

Entwicklung des Babys im Mutterleib



6. SSW

Schon bei Ihrem ersten Besuch ermittelt der Frauenarzt die Größe des Embryos. Mittels Ultraschall wird die längste darstellbare Achse gemessen (bis zur 8. Schwangerschaftswoche ist das lediglich die Länge des Embryos, denn es hat noch nicht die typische C-Form). In den ersten Schwangerschaftswochen ist die untere

Extremität beim Embryo nur als kurzer Fortsatz vorhanden, während der Kopf etwa die Hälfte der Größe

ausmacht. Die Länge des Ungeborenen wird, vor allem im ersten Trimester, vom Scheitel bis zum Steiß gemessen. Die Scheitel-Steiß-Länge (SSL) dient Ihrem Frauenarzt als Indiz, um das Schwangerschaftsalter zu bestimmen. Er kann überprüfen, ob sich der Embryo gemäß den Angaben zu Ihrer letzten Regelblutung entwickelt. Auch in den folgenden Ultraschalluntersuchungen erfasst Ihr Arzt die Messwerte von Größe und Gewicht und trägt sie in Ihren Mutterpass ein. Er kann so das Wachstum und die Entwicklung im Mutterleib kontrollieren. In der frühen Entwicklungsphase bezeichnet der Arzt Ihr Kind als Embryo, sind **alle Organe angelegt** – um die **9./10. Schwangerschaftswoche** herum – wird vom **Fötus** gesprochen.

Etwa ab der 19. Schwangerschaftswoche nehmen Kopf, Rumpf und Beine jeweils ein Drittel der Gesamtlänge ein. Nun wird die Größe Ihres Babys vom Scheitel bis zur Ferse gemessen. Die Scheitel-Fersen-Länge (SFL) kann schwieriger zu bestimmen sein, da die Gelenkstellung von Kind zu Kind abweicht. Der Frauenarzt ermittelt die biometrischen Daten zur Berechnung. Laut der Haase-Regel gibt es einen Zusammenhang von Körperlänge und Alter des Fötus. Die Gesamtlänge des Fötus entspricht im 4. und 5. Monat dem Quadrat der Monatszahl (Beispiel: 4. Monat $4 \times 4 = 16$ cm), ab dem 6. Monat dem Fünffachen der Monatszahl (Beispiel: 7. Monat $7 \times 5 = 35$ cm).

Größentabelle Embryo/Fötus und Entwicklung



15. SSW

Ihr Baby wächst in der Schwangerschaft von der Befruchtung bis zur Geburt durchschnittlich 38 Wochen lang, also 267 Tage, heran. Das **Schwangerschaftsalter** wird jedoch bereits ab dem **ersten Tag der letzten Regelblutung** gezählt und nicht erst ab dem Tag der Befruchtung. Das heißt Sie sind offiziell insgesamt **40 Wochen** oder 280 Tage lang **schwanger**. Ihr Baby ist immer genau zwei Wochen jünger als die Schwangerschaftswoche, in der Sie sich gerade befinden.

Bei den Werten aus unserer folgenden Wachstumstabelle handelt es sich um Durchschnittswerte. Sie sollen Ihnen bei der Entwicklung Ihres Babys im Mutterleib eine Orientierung geben. Besonders in den letzten beiden Trimestern können erhebliche Abweichungen vorkommen. Das Wachstum Ihres Babys wird von Ihrem Arzt kontrolliert. Sollten Ihre persönlichen Werte von den hier angegebenen abweichen, besteht daher nicht automatisch Grund zur Sorge. Im Zweifelsfall können Sie Arzt oder Hebamme um Rat fragen.

Schwanger- schaftswoche (SSW)	Größe: Scheitel-Steiß- Länge (SSL)	Gewicht	Entwicklung Embryo zum Fötus
1. SSW	-	-	-
2. SSW	-	-	-
3. SSW	-	-	Die Befruchtung findet statt: Eizelle und Spermium verschmelzen
4. SSW	-	-	Ihr Körper bildet schwangerschaftserhaltene Hormone; in der Gebärmutter nistet sich die befruchtete Eizelle ein
5. SSW	2 mm	-	Embryo ist als runde Struktur zu erkennen; Gebärmutter wächst; Schleimpfropf bildet sich und dichtet den Muttermund ab
6. SSW	4 mm	-	Embryo ist so groß wie eine Linse; Kopf und Hals sind bereits ausgebildet; Herz beginnt zu schlagen
7. SSW	5 mm	-	Embryo sieht aus wie eine lange Bohne; Herz bildet vier Kammern; Nabelschnur entsteht
8. SSW	1,5 cm	-	Hörorgane und Trommelfell entwickeln sich; Hände und Füße bilden sich weiter aus
9. SSW	1,7 – 2,2 cm	-	Hals entsteht; Genitalien formen sich; Gesicht formt sich weiter aus
10. SSW	2 3 cm	< 4 g	Entwicklung vom Embryo zum Fötus; Hals ist länger geworden; Baby kann Kopf vor- und zurückbewegen
11. SSW	4 cm	8 g	Baby hat alle wichtigen Körperteile; die ersten Härchen bilden sich
12. SSW	5 cm	16 g	Finger und Zehen trennen sich voneinander; Baby kann gähnen, am Finger saugen und lächeln
13. SSW	6 cm	23 g	erste Reflexe sind vorhanden; Proportionen rücken zurecht; Stimmbänder entwickeln sich
14. SSW	8 cm	40 g	Augenbrauen und Haare wachsen; Körper ist mit Käseschmiere bedeckt; Baby kann Stirn runzeln und Grimassen schneiden
15. SSW	10 cm	70 g	Baby spürt, wenn Sie reden; Nacken entfaltet sich; Kopf liegt nicht länger auf der Brust; Zunge entwickelt Geschmacksknospen
16. SSW	11 cm	100 g	Hals ist fertig entwickelt; Geschlecht ist erkennbar; Ihr Baby ist noch so klein, dass es in eine Handfläche passen würde
17. SSW	12 – 13 cm	140 g	Baby nimmt Geräusche wahr: Ihre Stimme, Herz-, Magen- und Darmgeräusche
18. SSW	13 – 14 cm	150 – 200 g	Lunge entwickelt sich weiter; Baby atmet Fruchtwasser ein und aus; unter der Haut bildet sich Fettgewebe, um das Kind später vor Kälte zu schützen

<i>SSW</i>	<i>Größe: Scheitel- Fersen-Länge (SFL)</i>	<i>Gewicht</i>	<i>Entwicklung des Fötus</i>
19. SSW	24 cm	200 g	Baby ist jetzt größer und schwerer als die Plazenta; macht Purzelbäume
20. SSW	25 cm	300 g	Pro Minute bilden sich bis zu 200.000 neue Gehirnzellen; Flaum aus Wollhaaren wächst am ganzen Körper (Lanugo-Behaarung); Baby bekommt seinen Fingerabdruck
21. SSW	26 cm	335 g	Halbzeit! Baby turnt im Bauch; geschlucktes Fruchtwasser wird über Harnwege als wenig konzentrierter Urin ausgeschieden
22. SSW	27 cm	400 g	Temperaturen, Druck, Schmerz und Licht können wahrgenommen werden; Tastsinn entwickelt sich weiter
23. SSW	28,8 cm	490 g	Fötus entwickelt seinen eigenen regelmäßigen Schlaf- und Wachrhythmus
24. SSW	31 cm	550 g	Baby besitzt Greifreflex; übt am Daumen zu lutschen; Geschmacksknospen sind voll ausgebildet
25. SSW	34 cm	650 g	Produktion von weißen Blutkörperchen beginnt; trinkt Fruchtwasser – so bildet sich der Schluckreflex aus
26. SSW	35 cm	750 g	Bewegungen sind auch von außen immer besser zu spüren; Knochen werden kräftiger
27. SSW	36,3 cm	900 g	Baby kann die Augen öffnen; Umrisse sehen, Formen und Farben unterscheiden
28. SSW	37,5 cm	1.000 g	Schlaf- und Wachrhythmus ist dem nach der Geburt schon ähnlich; schlägt weiterhin Purzelbäume
29. SSW	38 cm	1.150 g	Bei einer Geburt in dieser SSW liegen die Überlebenschancen bei medizinischer Betreuung bei 90 Prozent
30. SSW	40 cm	1.350 g	Über die Plazenta bekommt der Fötus wichtige Abwehrstoffe zum Schutz vor Infektionskrankheiten
31. SSW	41 cm	1.500 g	Alle Sinnesorgane sind funktionsfähig: Baby kann tasten, riechen, schmecken, sehen und hören
32. SSW	42 cm	1.700 g	Baby schläft 15 bis 20 Stunden am Tag
33. SSW	43 cm	1.900 g	Schlaf des Babys besteht zur Hälfte aus Tiefschlaf und einige Zeit aus REM (Rapid-Eye-Movement)-Phasen; Haut ist weniger gerötet und glättet sich
34. SSW	44 cm	2.100 g	Der Platz wird eng, trotzdem tritt und boxt das Baby; Gehirn macht einen großen Entwicklungsschritt

35. SSW	46 cm	2.400 g	Baby kann bekannte Geräusche im Gedächtnis speichern; 99 Prozent der Babys könnten nun außerhalb des Mutterleibs ohne große Schwierigkeiten ins Leben starten
36. SSW	47 cm	2.600 g	Baby hat weniger Platz, daher verändern sich die Bewegungen; Käseschmiere und Lanugo-Behaarung werden ins Fruchtwasser abgegeben
37. SSW	48 cm	2.800 – 3.100 g	Fötus nimmt nun etwa 28 Gramm pro Tag zu; Lunge, Verdauungs- und zentrales Nervensystem sind fast ausgereift; Nieren sind voll entwickelt; Leber kann körperliche Abfallprodukte verarbeiten
38. SSW	49 cm	3.100 g	Ihr Baby ist fertig für die Geburt; alle Körpersysteme sind entwickelt und arbeiten zusammen
39. SSW	50 cm	3.250 g	Das Ungeborene ist voll entwickelt und lagert nur noch Fettdepots an
40. SSW	51 cm	3.400 g	Durch die Ausschüttung von Hormonen signalisiert Ihr Baby Ihrem Körper, dass es sich auf den Weg machen will; ein Gewicht zwischen 2.800 und 4.000 Gramm ist ein gesundes Maß für das Geburtsgewicht