

Arquetipo 2



Martina Lopez

"A veces necesito descargarme y seguir adelante con mi día"

- Estudia profesorado de Matemática aunque duda de su decisión.. Trabaja part time como Community Manager.
- Vive en Recoleta.
- Tiene 24 años.
- Sería consumidora de nuestra app.
- Usa mucho el celular para distraerse del stress. Sabe manejar RRSS, herramientas gráficas, y adds.

● Por qué esta usuaria?

Martina es insegura e indecisa. A veces necesita expresar las cosas "en voz alta" para poder ponerle orden a sus ideas. Es muy sobreexigente consigo misma y eso le causa ansiedad.

● Biografía

Martina es extremadamente analítica y tiene mucho diálogo interno. Creció en un hogar de padres muy exigentes con ella, siendo única hija de padres profesionales. Ella se sabe exagerada o fatalista. Hace poco comenzó un diario íntimo pero le molesta la falta de feedback. Es bastante fatalista y lo sabe.

● Objetivo personal

Expresarse con alguien que la ayude a aclarar sus pensamientos sobre todo aquellos que son intrusivos, y que lo único que hacen es aumentar su inseguridad.

● Frustraciones

- "Enroscarse" en una idea en particular y no encontrarle "la vuelta".
- No estar segura de estar en el camino correcto o si fue presión de sus propios padres que eligió la carrera.
- Tiene poco tiempo, por lo que ir a terapia se le hace muy difícil, y suele estar muy cansada cuando llega a la casa.

● Motivaciones

- Dar con alguien que la ayude a poner orden interno a través de la palabra.
- Que ese alguien sea constante, por lo tanto no tener que repetirse una y otra vez.
- Que la ayuden a salir de su enredo para darse cuenta de que las cosas no son tan terribles como parecen.