

Arquetipo 3



Ludmila Reyes

"Amo mi profesión, y estoy ansiosa por practicar lo que fui aprendiendo hasta ahora"

- Estudia, y ama el Yoga. Trabaja dando clases de Yoga.
- Vive en Santiago de Chile.
- Tiene 28 años.
- Sería consumidora de nuestra app.
- Usa mucho Telegram y WP para hablar con sus amigas, ya que muchas recurren a ella para contarle sus problemas. Mantiene un instagram de cuidado personal, consejos de salud mental, y ejercicios de relajación.

● Por qué esta usuaria?

Ludmila sería una excelente oyente para la app. Es una mujer muy sensible y empática, y a la vez podría orientar a las personas a través del diálogo.

● Biografía

Siempre fue muy buena escuchando a la gente, y decidió hacerlo su profesión. A veces le cuesta porque con el trabajo se complica. Es tímida y eso hace que las prácticas profesionales le den un poco de miedo, aunque sabe que es un objetivo que tiene que superar en algún momento.

● Objetivo personal

Poder practicar con gente de manera anónima, escucharlas, orientarlas. Ver el progreso de esas personas la harían sentirse buena en lo que hace.

● Frustraciones

- El miedo a las prácticas profesionales. Siente que debe practicar más antes.
- El precio de la salud en Chile. Le parece injusto que sea tan caro y que haya personas que no puedan acceder buena salud mental.
- Sus propias inseguridades, no saber si cuando ejerza va a dar el 100% de lo que ella puede dar.

● Motivaciones

- Poder ayudar a mujeres a sentirse bien consigo mismas, aunque no tengan dinero para costear una terapia cara.
- Sentir que está haciendo algo por el bien común de su género.
- Practicar para cuando sea el momento de dar sus prácticas profesionales, y no sentirse tan insegura en ello.