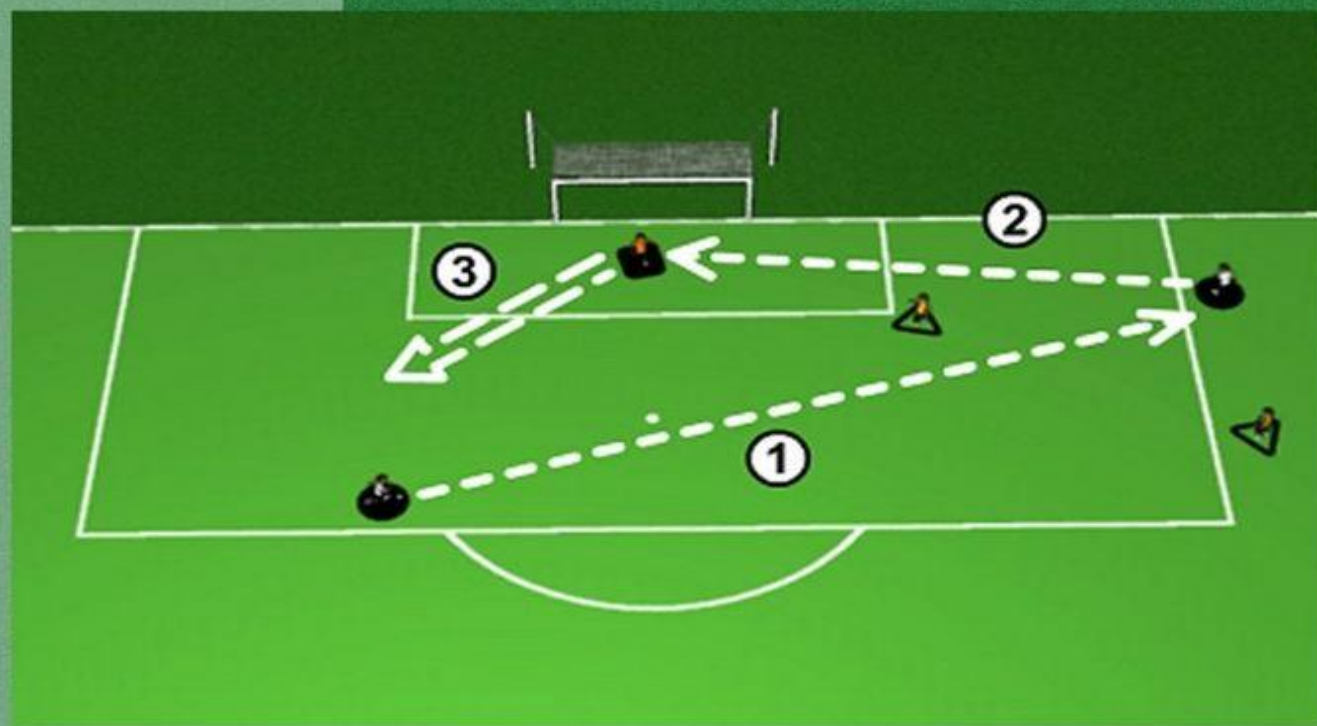


135 JUEGOS

**PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO
de la Técnica Defensiva en el Fútbol (I):
EL DESPEJE, LA ENTRADA Y LA CARGA**



Javier López López
Javier Alberto Bernal Ruiz
Antonio Wanceulen Moreno
José Francisco Wanceulen Moreno



WANCEULEN

EDITORIAL DEPORTIVA, S.L.

JAVIER LÓPEZ LÓPEZ
JAVIER ALBERTO BERNAL RUIZ
ANTONIO WANCEULEN MORENO
JOSE FRANCISCO WANCEULEN MORENO

**135 JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO
DE LA TÉCNICA DEFENSIVA EN EL FÚTBOL (I):
EL DESPEJE, LA ENTRADA Y LA CARGA**



Título: 135 JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA DEFENSIVA EN EL FÚTBOL (I):
EL DESPEJE, LA ENTRADA Y LA CARGA.

Autores: Javier López López, Javier Alberto Bernal Ruiz, Antonio Wanceulen Moreno,
José Francisco Wanceulen Moreno

Editorial: WANCEULEN EDITORIAL DEPORTIVA, S.L.
C/ Cristo del Desamparo y Abandono, 56 41006 SEVILLA
Tlfs 954656661 y 954921511 - Fax: 954921059

I.S.B.N.: 978-84-9823-161-8

Dep. Legal:

©Copyright: WANCEULEN EDITORIAL DEPORTIVA, S.L.

Primera Edición: Año 2007

Impreso en España: Publidisa

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

ÍNDICE

Prólogo.....	7
EL DESPEJE.....	9
Concepto.....	11
Superficies de contacto.....	11
Aspectos a tener en cuenta para un buen Despeje.....	11
El Despeje y su entrenamiento	11
JUEGOS EN SUPERIORIDAD NUMÉRICA.....	13
JUEGOS EN IGUALDAD NUMÉRICA.....	25
JUEGOS EN INFERIORIDAD NUMÉRICA	37
LA ENTRADA Y LA CARGA	49
Concepto.....	51
Clases de Entrada.....	51
Clases de Carga	51
La Entrada (Carga) y su entrenamiento.....	51
JUEGOS EN SUPERIORIDAD NUMÉRICA.....	53
JUEGOS EN IGUALDAD NUMÉRICA.....	69
JUEGOS EN INFERIORIDAD NUMÉRICA	85

PRÓLOGO

Esta nueva colección JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO, cubre un hueco muy importante en la bibliografía sobre el entrenamiento y la enseñanza del fútbol, como es la descripción de un número elevado de actividades integradas representadas a TODO COLOR y a gran tamaño. Otro aspecto novedoso de la colección, es la concepción integral del entrenamiento, desarrollando todos los contenidos técnico-tácticos a través de formas jugadas, las cuales, tienen como objetivo el desarrollo y/o perfeccionamiento de los diferentes componentes que inciden en una ejecución óptima de los factores específicos del fútbol, teniendo siempre presente la realidad de juego.

Se trata de una obra donde destaca el carácter práctico, sirviendo como guía para aquellas personas que tengan inquietud por la realización de entrenamientos amenos, llevando a cabo un proceso de enseñanza coherente y acorde con las necesidades del fútbol como deporte de equipo.

Los contenidos desarrollados y las actividades propuestas, mantienen la misma línea metodológica seguida hasta ahora y que sienta las bases de un entrenamiento moderno, científico, realista y fundamentado en las directrices actuales que rigen los procesos de enseñanza-aprendizaje de los deportes colectivos y en nuestro caso, el fútbol. En definitiva, la colección, plantea el entrenamiento de los principios técnico-tácticos, a través de tareas que procuren la mejora simultánea de los aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos.

Editorial Wanceulen y los autores ofrecen en esta colección de obras, contenidos publicados con un nuevo y mejorado diseño de los mismos, así como una estructuración más específica, clarificando aún más si cabe, la representación gráfica de las actividades, con la inclusión novedosa del Color en la edición de obras sobre Fútbol, Actividad física y Deportes. El objetivo fundamental es presentar actividades con una gran calidad, tanto en su contenido como en su representación gráfica. Para ello, se ha realizado un gran esfuerzo inversor, por ofrecer una representación de máxima calidad, con ilustraciones a todo color, que permitan una mejor visualización de los gráficos y que faciliten la comprensión y su posterior aplicación práctica.

Los títulos que componen inicialmente esta colección de libros de Fútbol, son los siguientes:

- 175 juegos para el entrenamiento integrado del Control
- 150 juegos para el entrenamiento integrado de la Conducción
- 120 juegos para el entrenamiento integrado del Regate y la Finta
- 130 juegos para el entrenamiento integrado del Tiro a Puerta
- 100 juegos para el entrenamiento integrado del Juego de Cabeza
- 225 juegos para el entrenamiento integrado del Pase
- 135 juegos para el entrenamiento de la Técnica Defensiva I: el Despeje, la Entrada y la Carga
- 135 juegos para el entrenamiento de la Técnica Defensiva II: la Interceptación y la Anticipación
- 96 juegos para el entrenamiento integrado de las Acciones Combinativas
- 60 juegos para el entrenamiento integrado del Portero de fútbol
- 80 juegos para el entrenamiento integrado de los Saques de Esquina
- 60 juegos para el entrenamiento integrado de los Saques de Banda
- 222 juegos para el entrenamiento de los Tiros Libres Directos e Indirectos cercanos al área de penalty
- 72 juegos para el entrenamiento de los Tiros Libres Indirectos alejados del área de penalty

Estos títulos se irán aumentando en breve, hasta completar todos los temas de interés para los entrenadores, preparadores físicos y, en general, técnicos de fútbol de todos los niveles.

La idea de esta colección parte de Antonio Wanceulen Moreno, que realiza la coordinación de todo el proceso y de los medios necesarios para su elaboración, con la intención de aportar una nueva estructuración de los contenidos publicados con anterioridad por Javier López López, dándole un nuevo formato y un nuevo diseño clarificador, a través de la presentación de las actividades a todo color y a una nueva estructuración más específica. José Francisco Wanceulen Moreno y Javier Alberto Bernal Ruiz, interpretaron a la perfección la idea y lograron darle forma a la idea.

En definitiva, continuamos siendo pioneros en la labor de ofrecer contenidos prácticos sobre El Entrenamiento Integrado en el Fútbol, tal y como ya venimos realizando desde hace varios años.

Con toda seguridad, esta colección se convertirá en poco tiempo, al igual que todas nuestras publicaciones anteriores de fútbol, en manuales de indispensable consulta para los técnicos de fútbol de todos los niveles.

José Fco. Wanceulen Moreno

Director de Editorial Wanceulen

Coordinador Técnico de la Etapa de Iniciación y Desarrollo del Real Betis Balompié SAD
Director del Departamento de Selección de Jóvenes Talentos del Real Betis Balompié SAD

Licenciado en Psicología

EL DESPEJE

CONCEPTO:

- Es la acción técnica a través de la cual se resuelven de una forma eficaz las situaciones comprometidas cerca de la portería propia, alejando el balón de su posición.

SUPERFICIE DE CONTACTO:

- Pies.
- Cabeza.
- Puños, manos (el portero, dentro del área de penalty).

ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA UN BUEN DESPEJE:

- Atención y concentración en el juego.
- Decisión y valentía en su realización.
- Gran sentido de anticipación.
- Velocidad de ejecución.

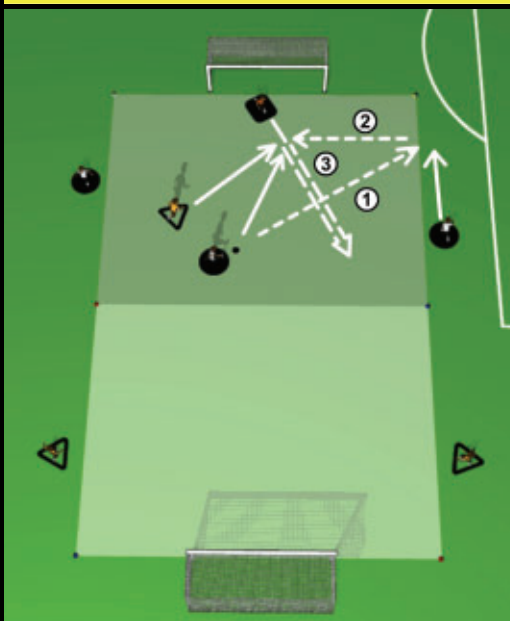
EL DESPEJE Y SU ENTRENAMIENTO:

- Entrenaremos los despejes en tres niveles de dificultad atendiendo al número de jugadores: superioridad numérica, igualdad numérica e inferioridad numérica.
- El objetivo táctico del equipo defensor será el de evitar el gol.

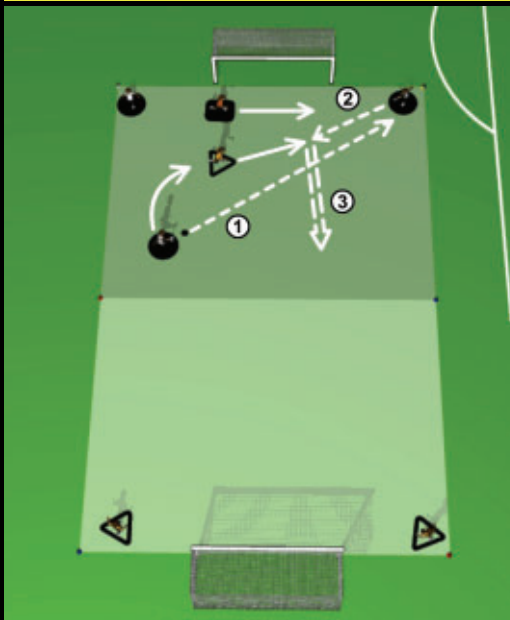
EL DESPEJE:
**JUEGOS EN SUPERIORIDAD
NUMÉRICA**

ACTIVIDAD Nº 1

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2" cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 2**

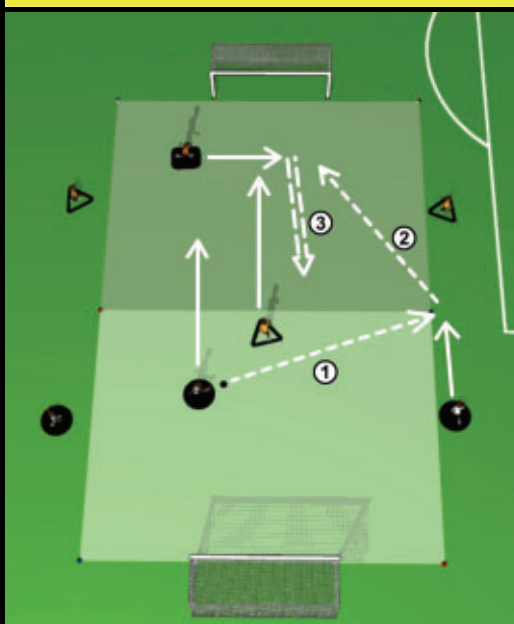
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que atacan y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2" cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 3

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo que defiende y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 4

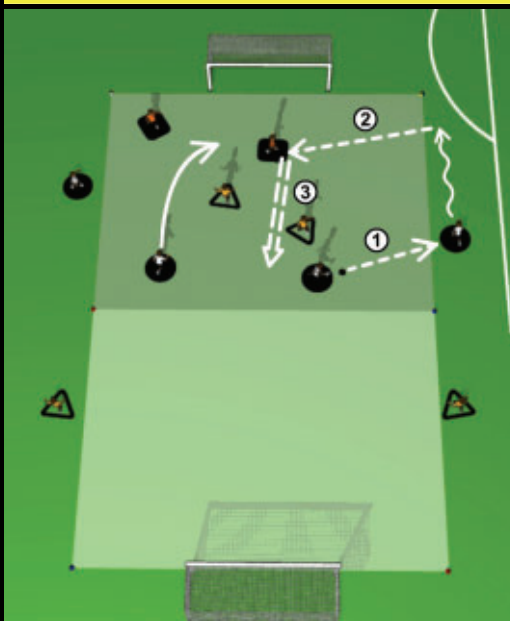
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

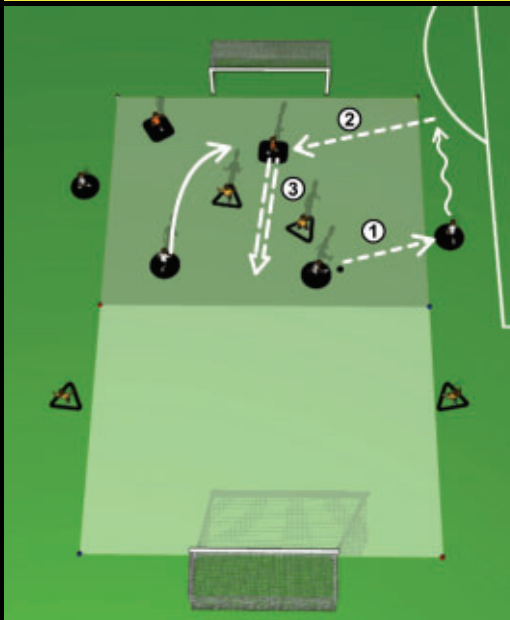


ACTIVIDAD Nº 5

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 6**

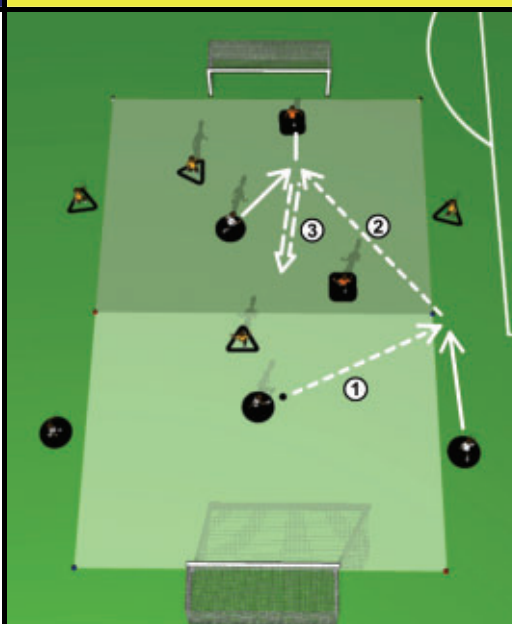
- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 7

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defienden. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo que defienden y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en la banda lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

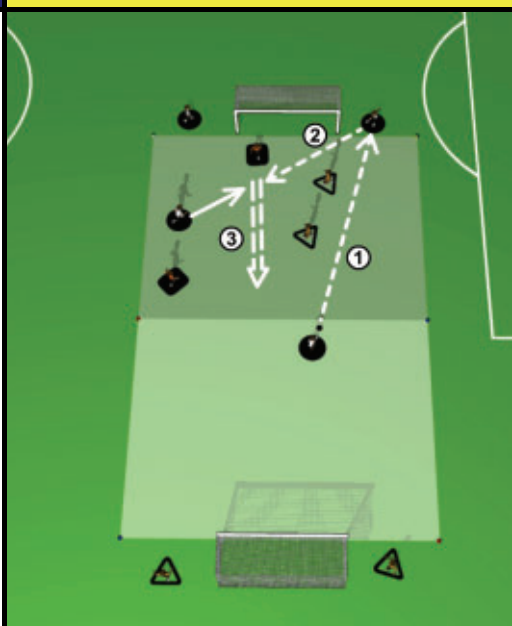
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 8

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defienden. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 9

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo hacia el que ataca ya un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 10**

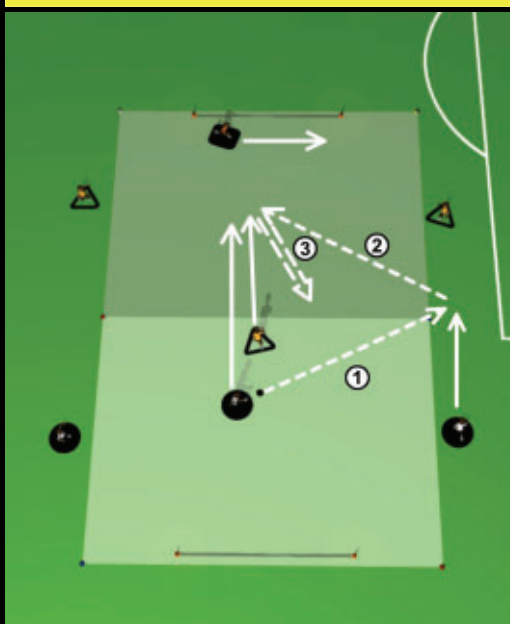
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 11

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo que defiende y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 12

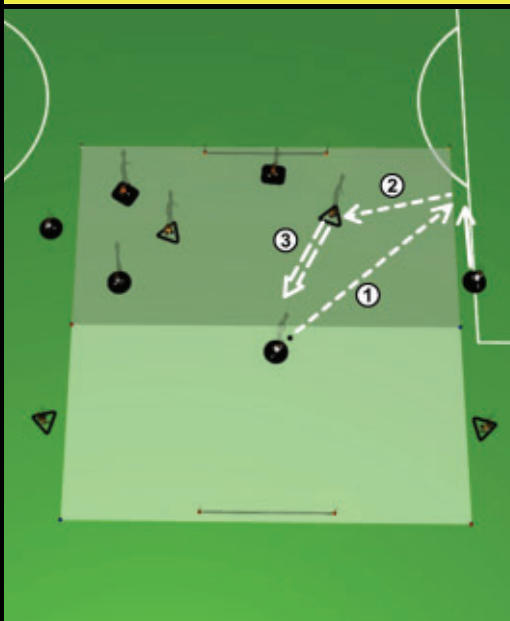
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en la línea de fondo lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

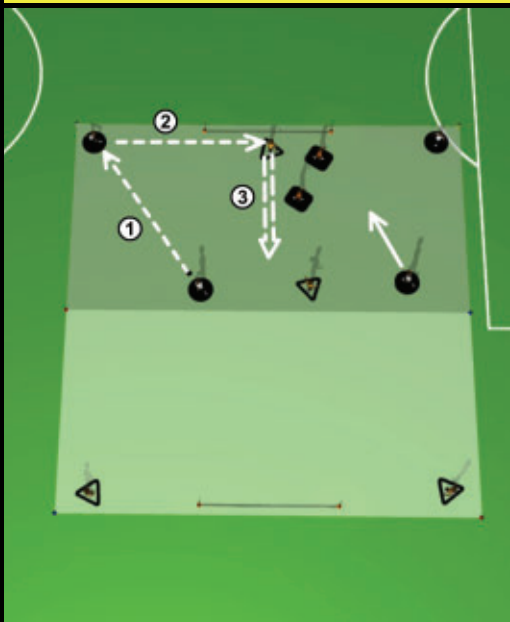


ACTIVIDAD Nº 13

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defienden. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 14**

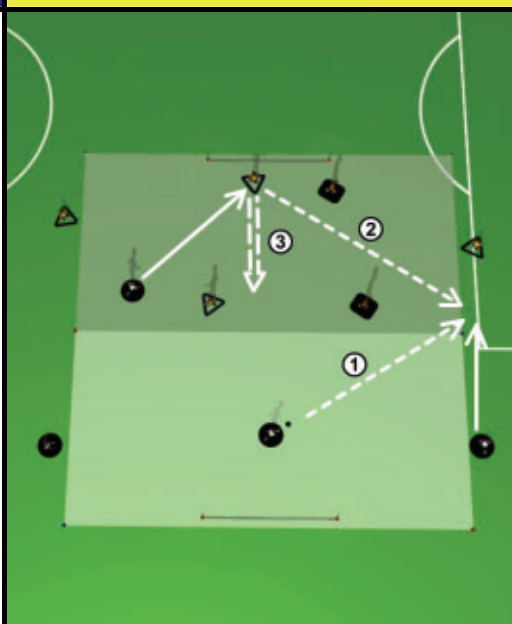
- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defienden. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 15

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defienden. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo que defienden y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 16

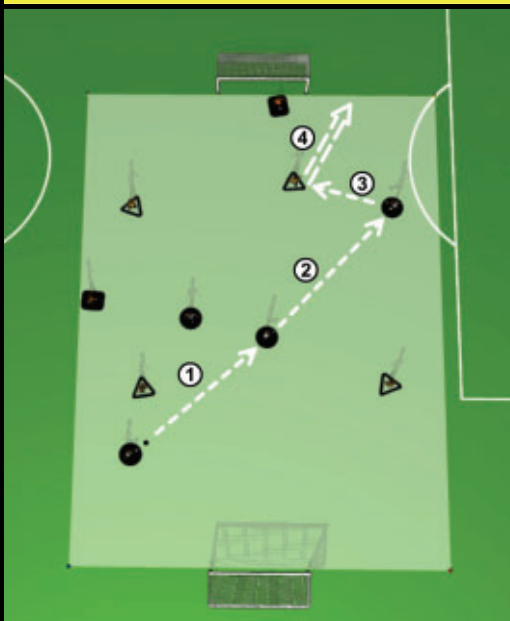
- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defienden. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

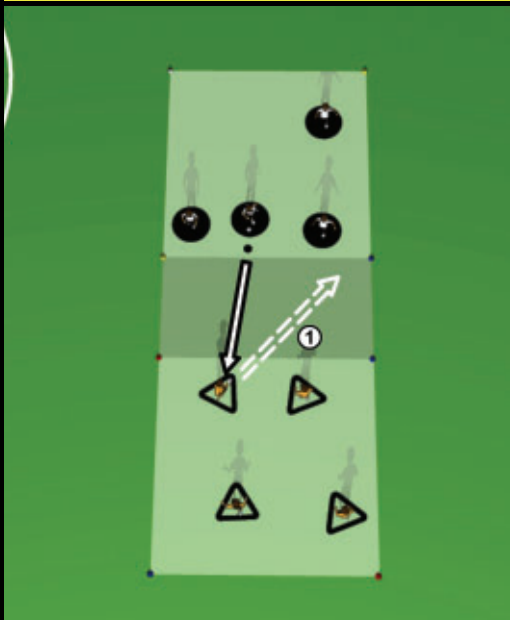


ACTIVIDAD Nº 17

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 40 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 8'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero (ver gráfico). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate de cabeza lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 18**

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 25 m. x 10 m., se delimita una zona central de 5 m. x 10 m.
- **Duración:** 8'.
- **Descripción:** Juego 4:4, al fútbol – tenis. Se delimita una zona central marcada en el interior de la cual no puede botar el balón (red, ver gráfico). Los jugadores deben evitar que el balón bote en su campo enviando mediante un despeje el balón al campo contrario. Sólo se permite el juego a un toque.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 19

- **Jugadores:** 5 (2:2 + 1 comodín defensivo).
- **Dimensiones:** Área de penalty. Se utiliza una portería normal.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 2:2 + 1 comodín que va con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y coloca a dos jugadores en los laterales de área y a uno en el interior de la misma (ver gráfico). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

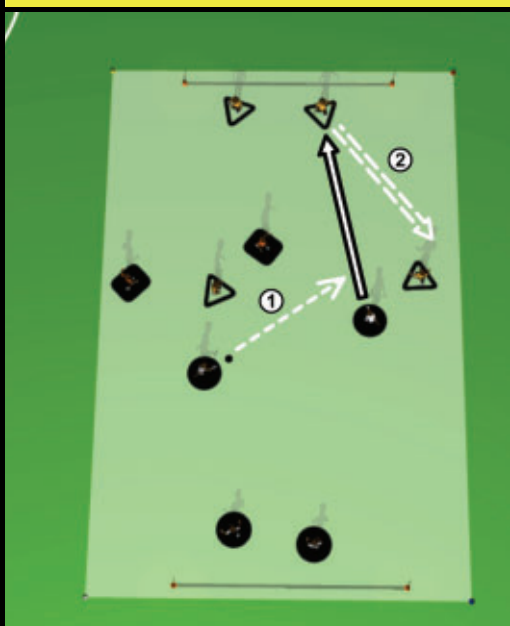
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 20

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 30 m. x 20 m., se colocan dos porterías anchas de 12 m.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo que defiende. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha, defendidas por dos jugadores, los cuales sólo pueden parar los tiros del adversario mediante despejes con cualquier superficie de contacto que no sean las manos (ver gráfico), situándose los otros dos jugadores en el interior del campo (cada 4' cambiar a los jugadores que defienden las porterías).

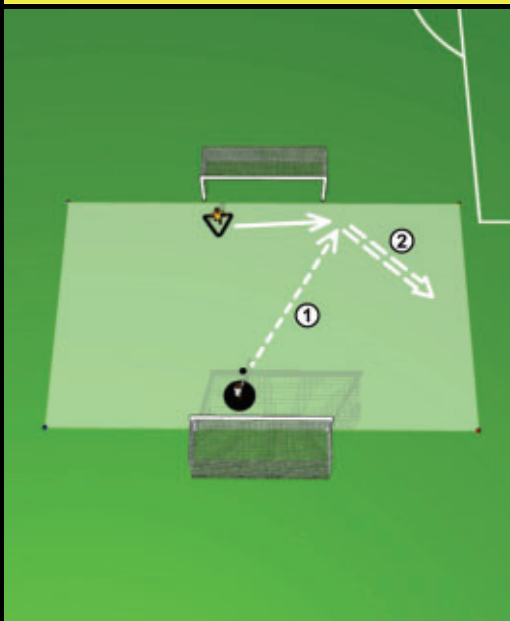
REPRESENTACIÓN



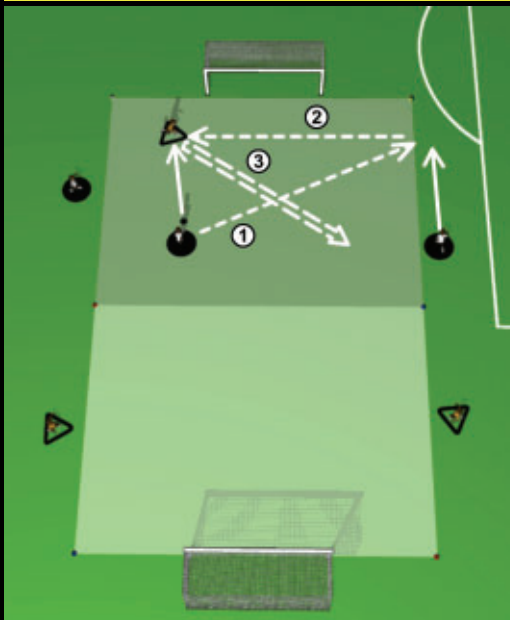
EL DESPEJE: **JUEGOS EN IGUALDAD NUMÉRICA**

ACTIVIDAD Nº 1

- **Jugadores:** 2 (1:1).
- **Dimensiones:** 25 m. x 25 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 1:1. Se colocan en el campo dos porterías normales. Cada jugador defiende y ataca una portería (ver gráfico). El jugador atacante intenta mediante un tiro meter gol en la portería adversaria defendida por un jugador que debe evitarlo realizando despejes con cualquier superficie de contacto que no sean las manos (cada 4' cambiar el jugador atacante y el defensor).

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 2**

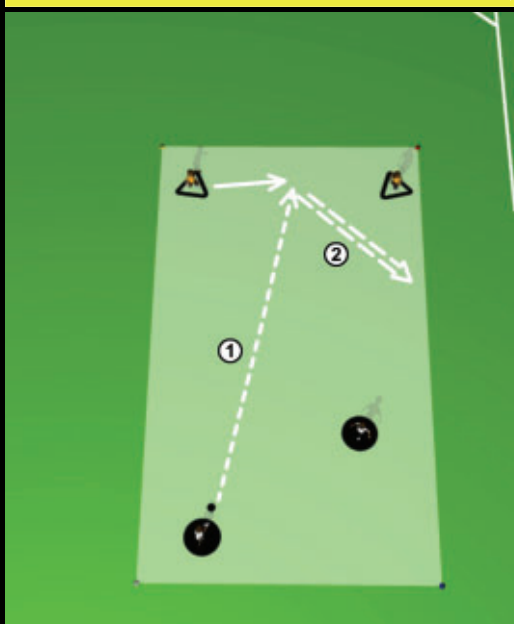
- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 3

- **Jugadores:** 4 (2:2).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 2:2. Cada equipo atacan y defienden una línea de fondo (ver gráfico). El equipo atacante intenta mediante un tiro que el balón atraviese la línea de fondo defendida por los adversarios, los cuales deben evitarlo realizando despejes con una superficie de contacto que no sean las manos (cada 4' cambiar el jugador atacante y el defensor).

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 4

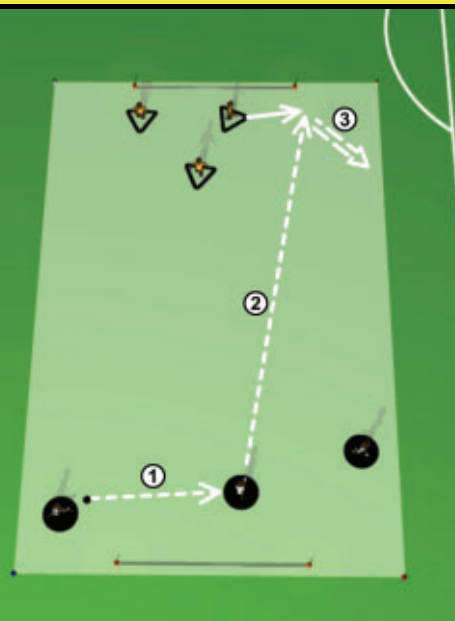
- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que atacan y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas del campo lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

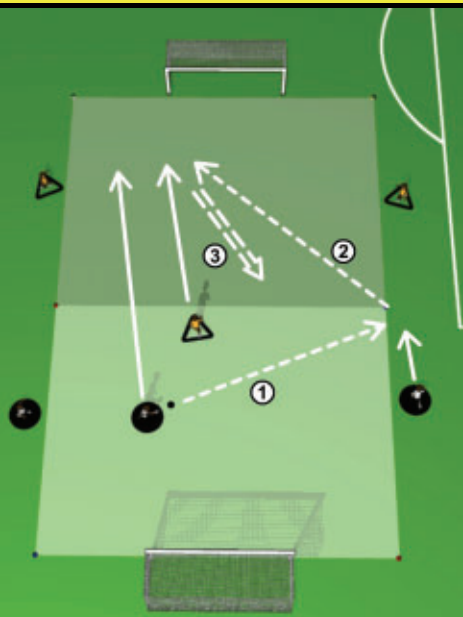


ACTIVIDAD Nº 5

- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 20 m.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo defiende y ataca una portería (ver gráfico). El equipo atacante intenta mediante un tiro que el balón atraviese la línea de fondo defendida por los adversarios los cuales deben evitarlo realizando despejes. (Cada 4' cambiar el equipo atacante y el defensor).

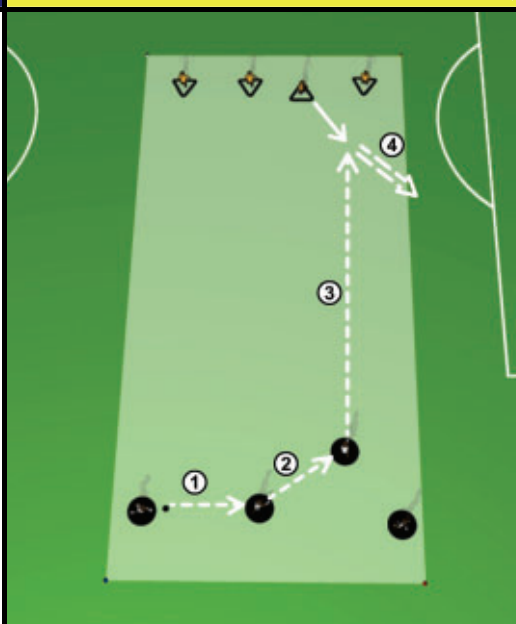
REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 6**

- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo que defienden y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

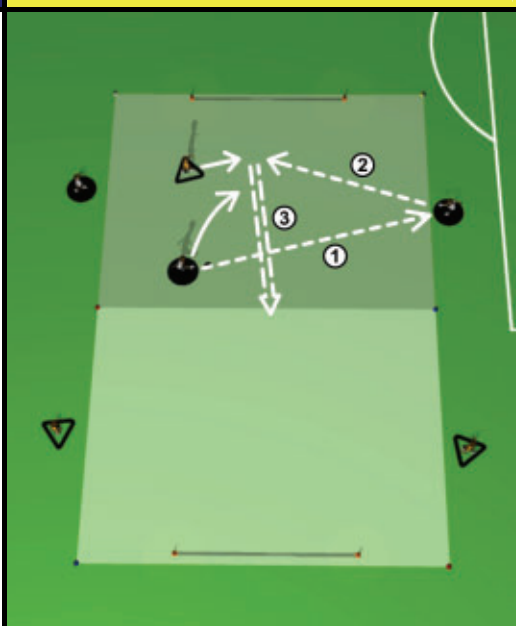
REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 7

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 20 m. x 40 m.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Cada equipo ataca y defiende una línea de fondo (ver gráfico). El equipo atacante intenta mediante un tiro que el balón atraviese la línea de fondo defendida por los adversarios, los cuales deben evitarlo realizando despejes con cualquier superficie de contacto que no sean las manos. (Cada 4' cambiar el equipo atacante y el defensor).

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 8**

- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo ataca y defiende una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 9

- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo ataca y defiende una portería y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en la esquina lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 10**

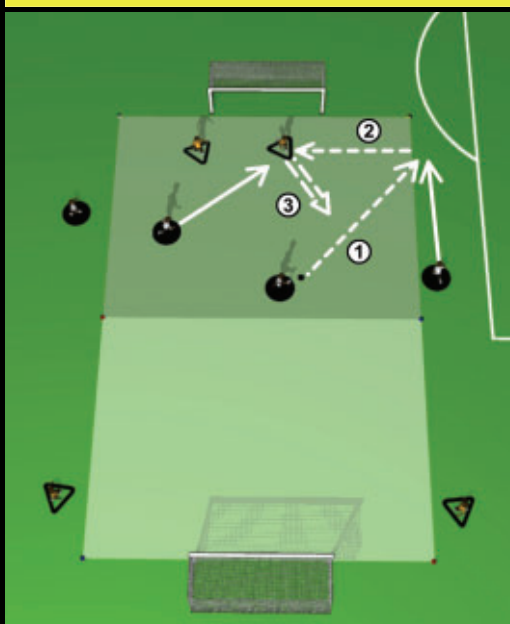
- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo ataca y defiende una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo que defiende y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 11

- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas lo cual debe evitarlo los defensores mediante un despeje.

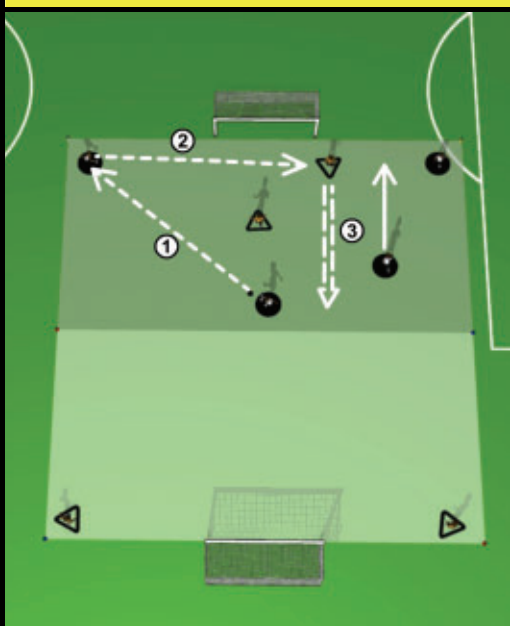
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 12

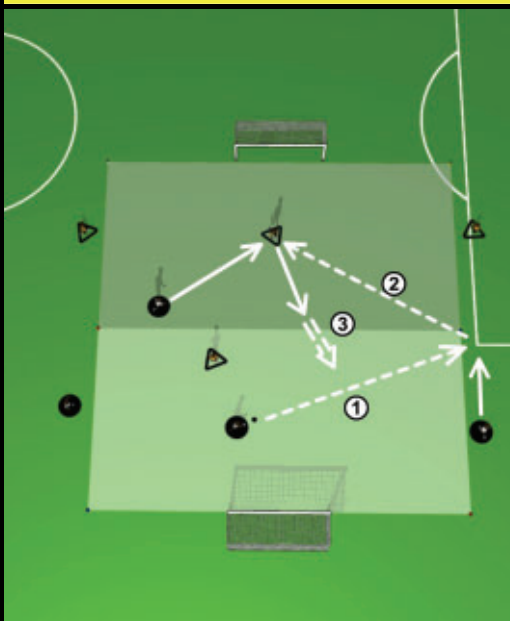
- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que atacan y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate en las esquinas del campo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

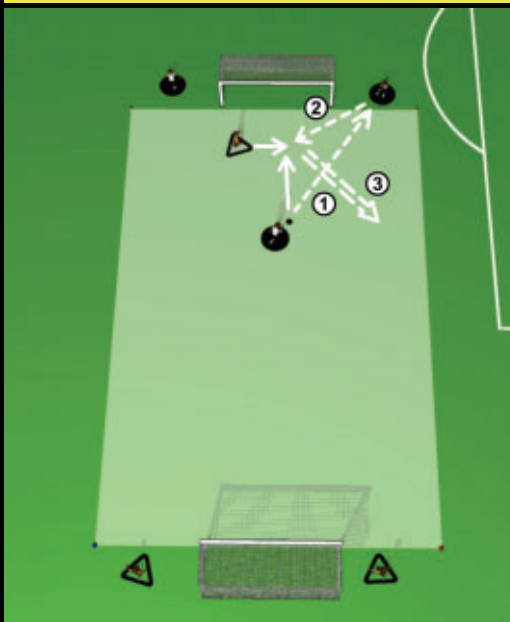


ACTIVIDAD Nº 13

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4. se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo que defiende y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 14**

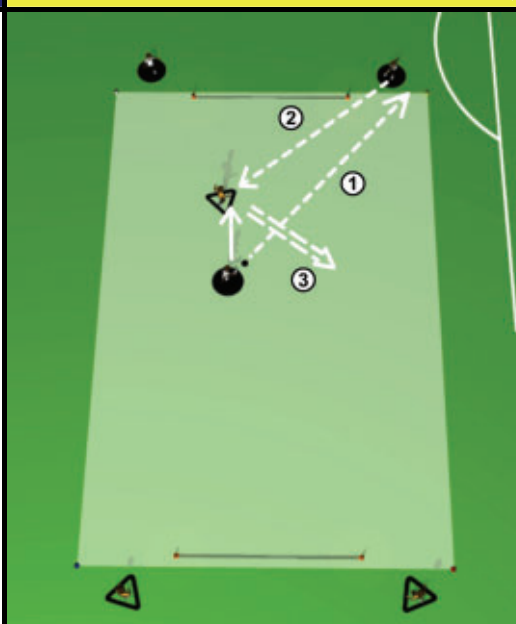
- **Jugadores:** 6 (3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. Se colocan en el campo dos porterías normales sin porteros, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores detrás de la línea de fondo y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 15

- **Jugadores:** 6(3:3).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3. se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores detrás de la línea de fondo y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

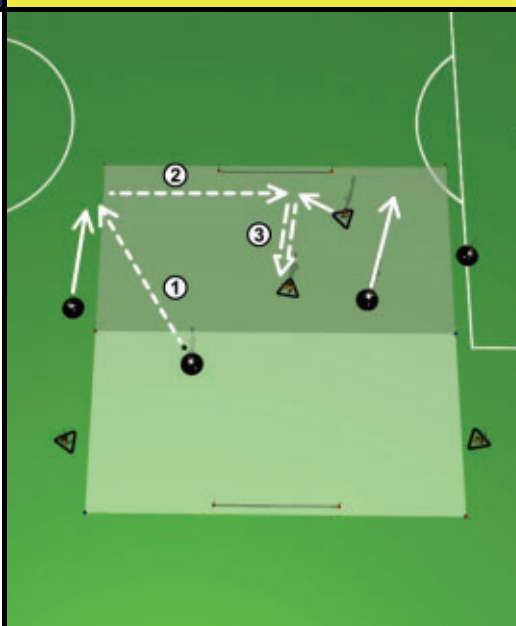
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 16

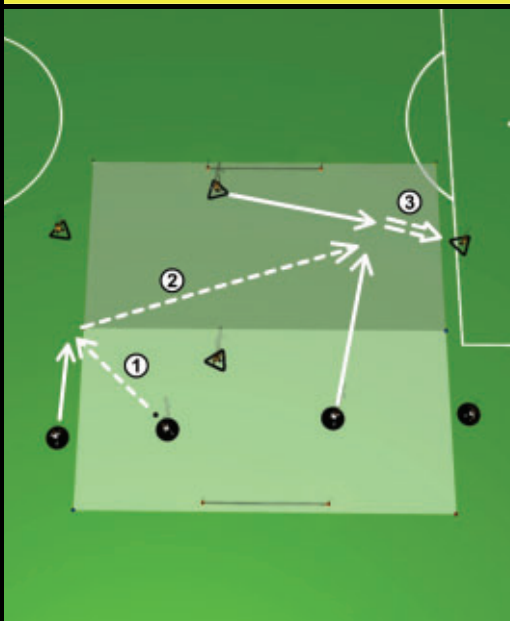
- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). El jugador atacante sólo puede finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

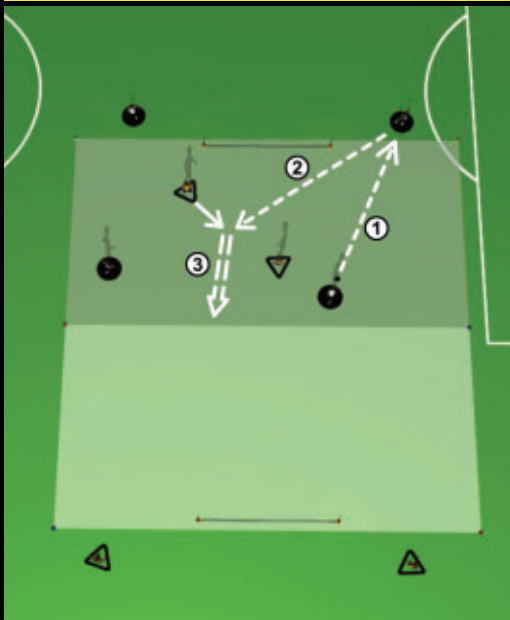


ACTIVIDAD Nº 17

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo que defiende y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero en las bandas lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 18**

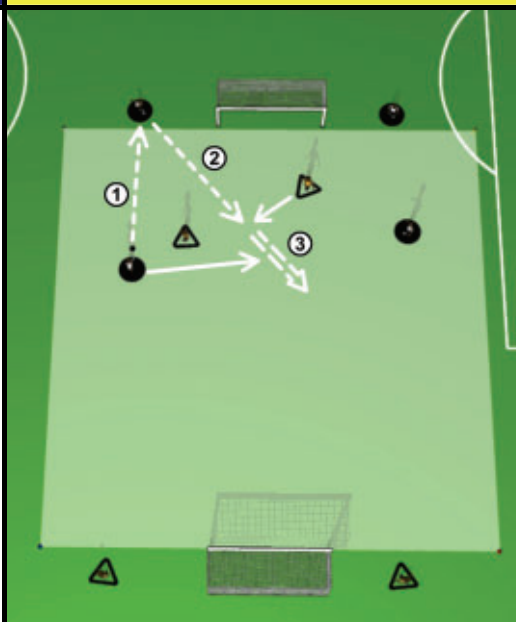
- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores detrás de las líneas de fondo y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero en las líneas de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 19

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías normales sin portero, cada equipo defiende y ataca una portería y sitúa a dos jugadores detrás de las líneas de fondo y a dos jugadores en el interior del campo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero en las líneas de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje con cualquier superficie de contacto que no sean las manos.

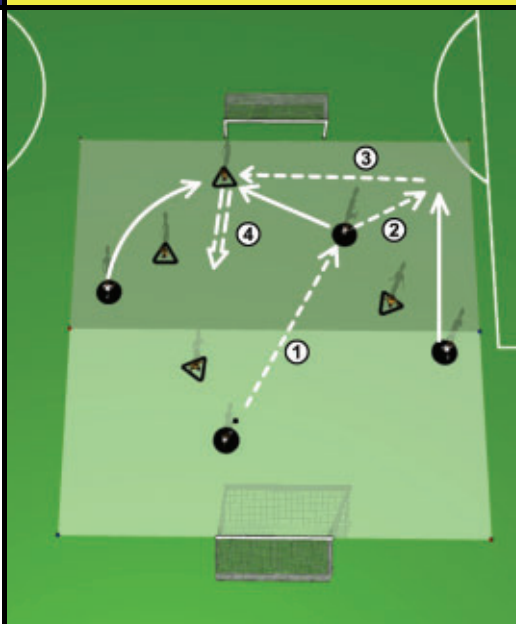
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 20

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 8'.
- **Descripción:** Juego 4:4. Se colocan en el campo dos porterías normales sin portero, cada equipo ataca y defiende una portería y sitúa a sus cuatro jugadores en el interior del campo (ver gráfico). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate de cabeza lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje

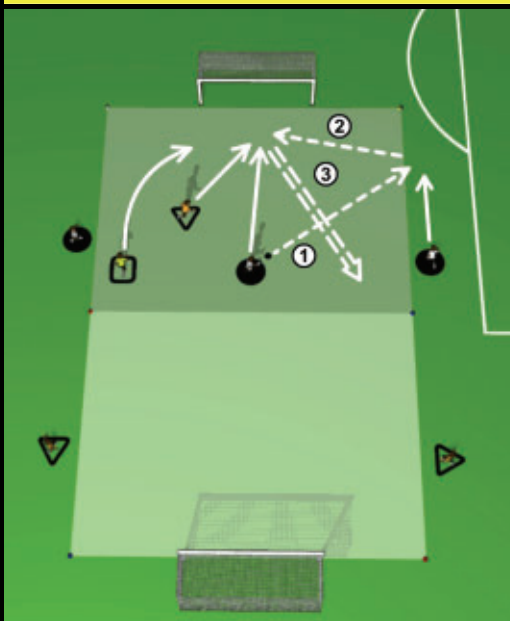
REPRESENTACIÓN



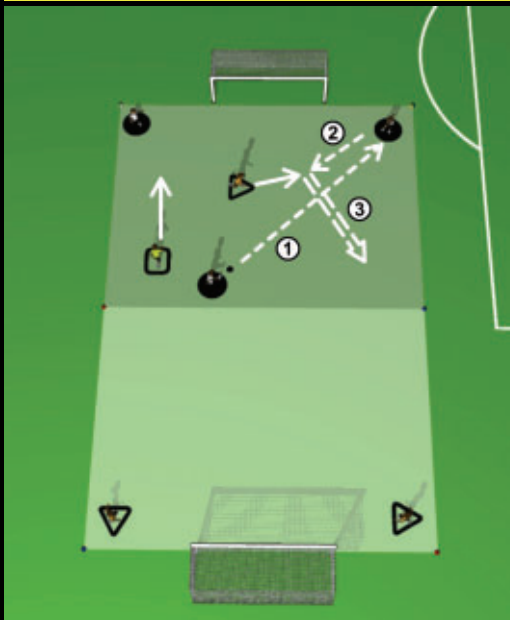
EL DESPEJE:
**JUEGOS EN INFERIORIDAD
NUMÉRICA**

ACTIVIDAD Nº 1

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 2**

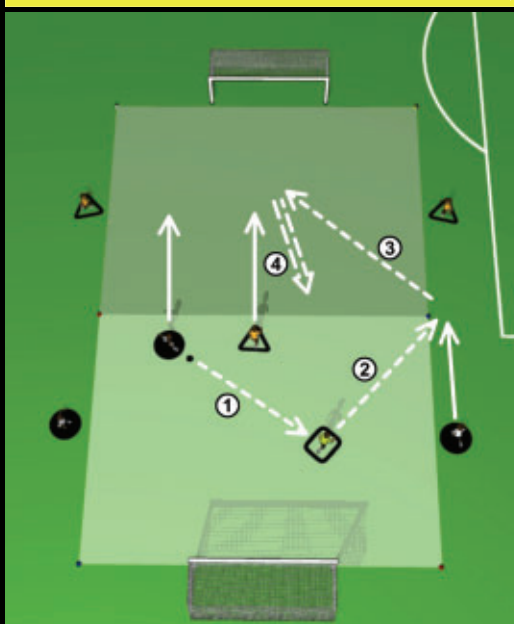
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que atacan y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 3

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo que defiende y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

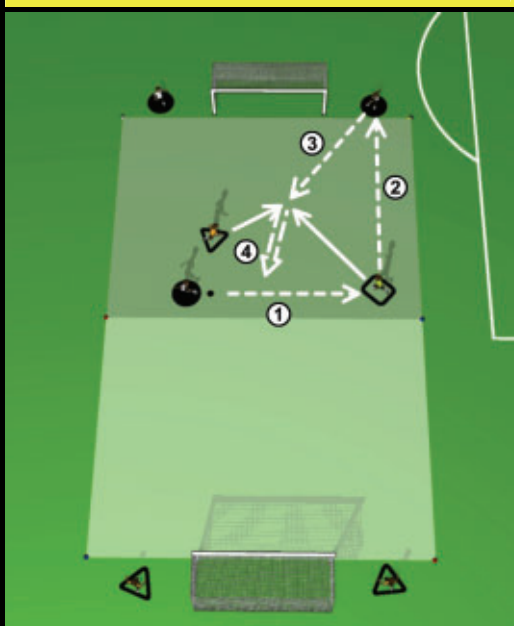
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 4

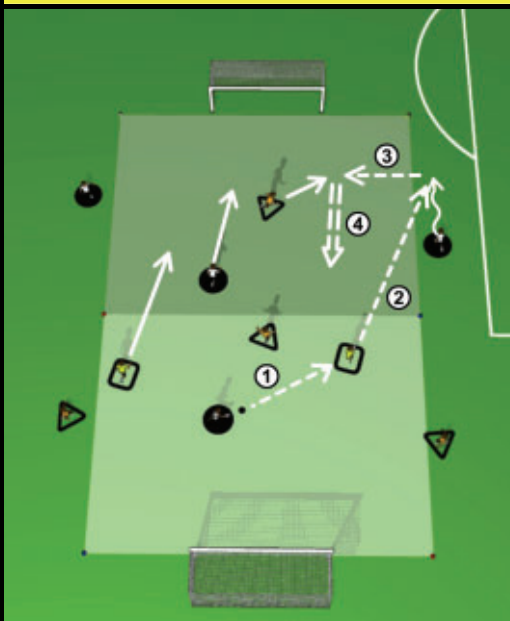
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

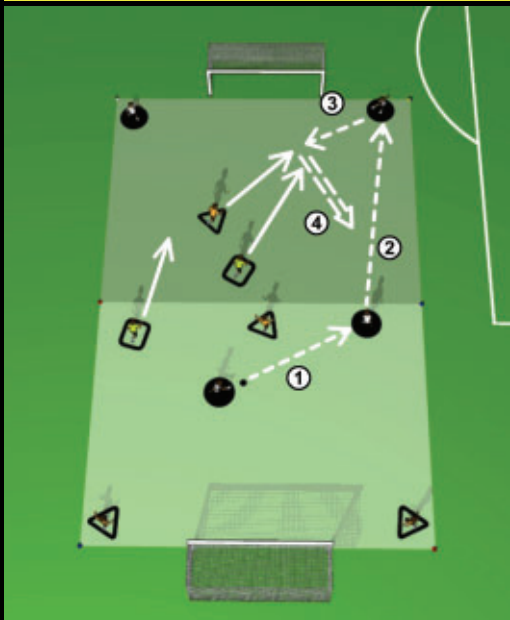


ACTIVIDAD Nº 5

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes, sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 6**

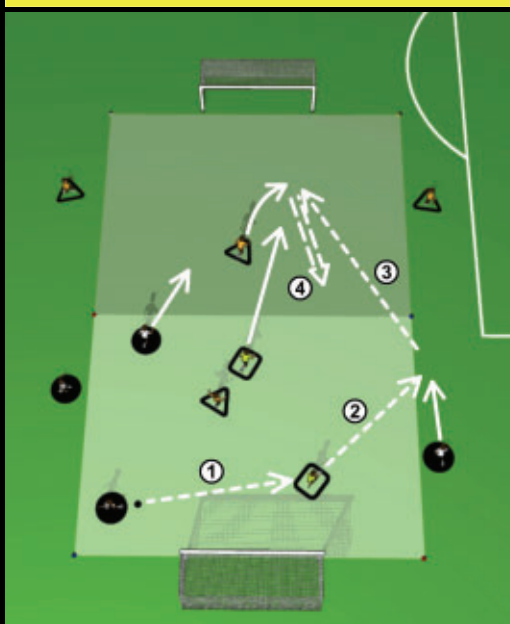
- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 7

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 20 x 30 m., se colocan dos porterías normales.
-
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo que defienden y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en la banda, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje

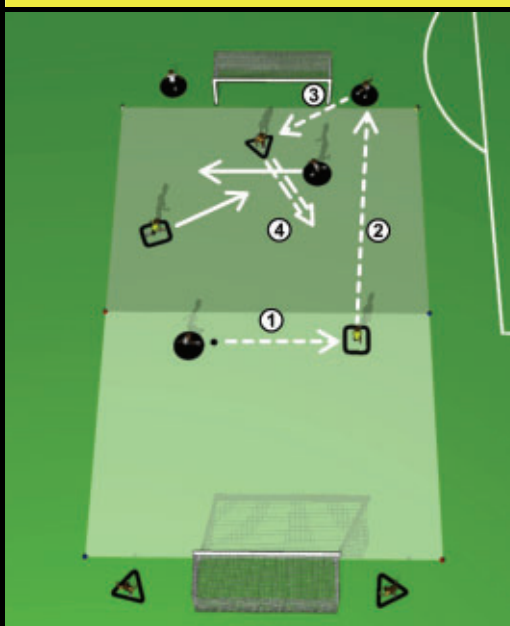
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 8

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

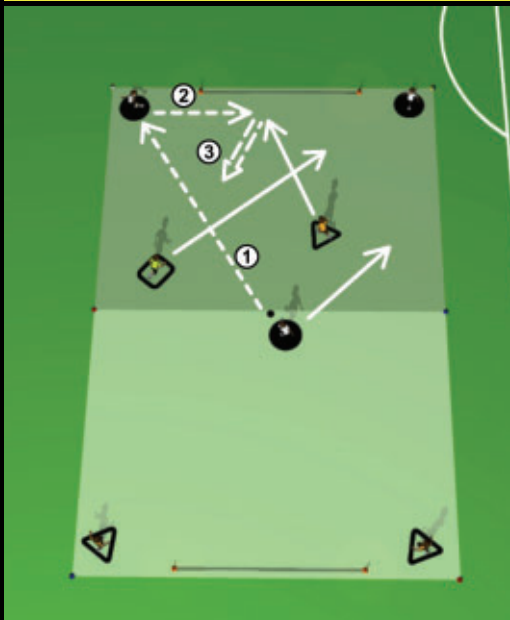


ACTIVIDAD Nº 9

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 10**

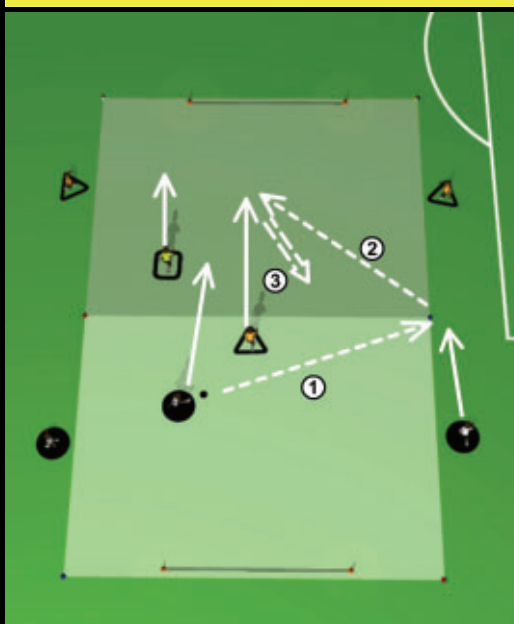
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 11

- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo que defiende y a un jugador en el interior del mismo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

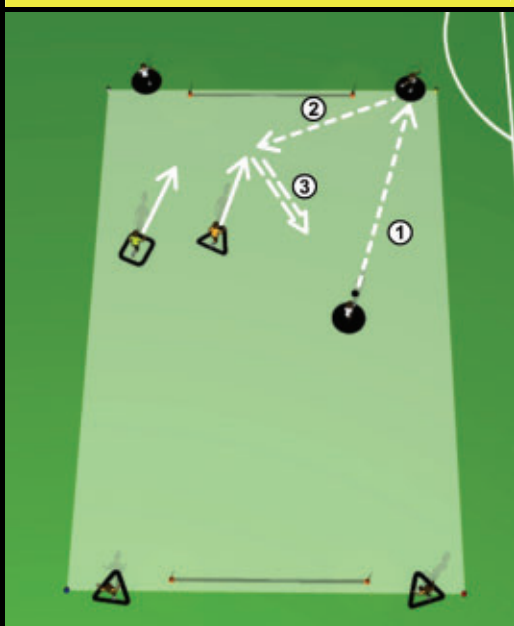
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 12

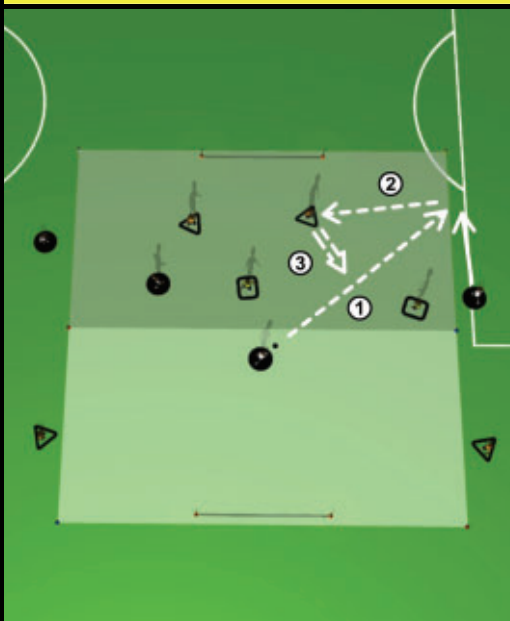
- **Jugadores:** 7 (3:3 + 1 comodín).
- **Dimensiones:** 20 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 6 x 2'.
- **Descripción:** Juego 3:3 + 1 comodín que va con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo (ver gráfico, cada 2' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en la línea de fondo, lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

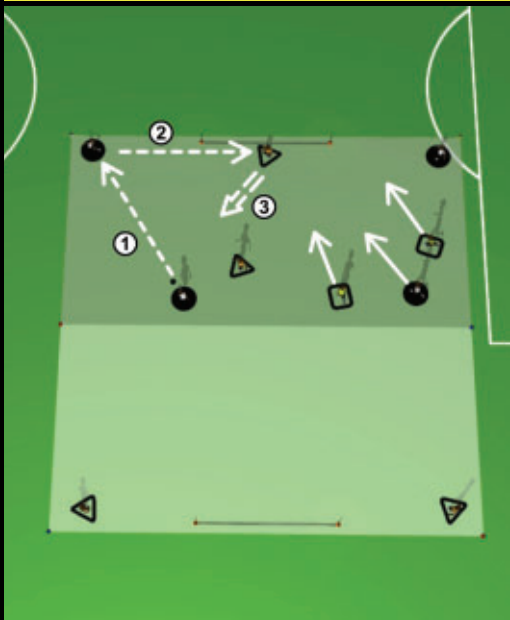


ACTIVIDAD Nº 13

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4+ 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las líneas de banda del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 14**

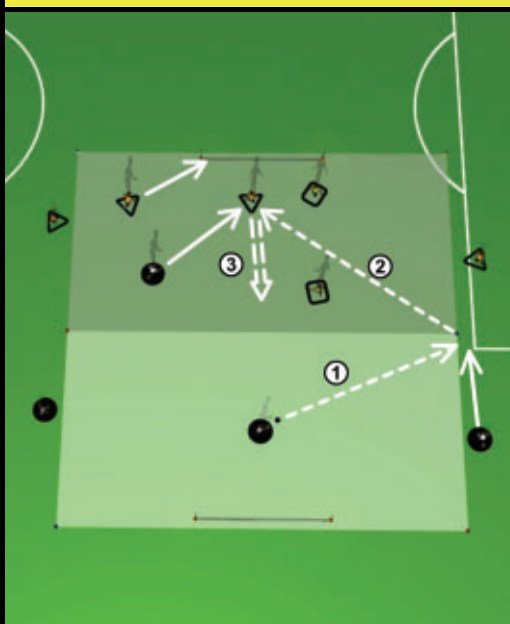
- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4+ 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las esquinas del campo hacia el que ataca y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las esquinas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 15

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores en las bandas del campo que defienden y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado en las bandas, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

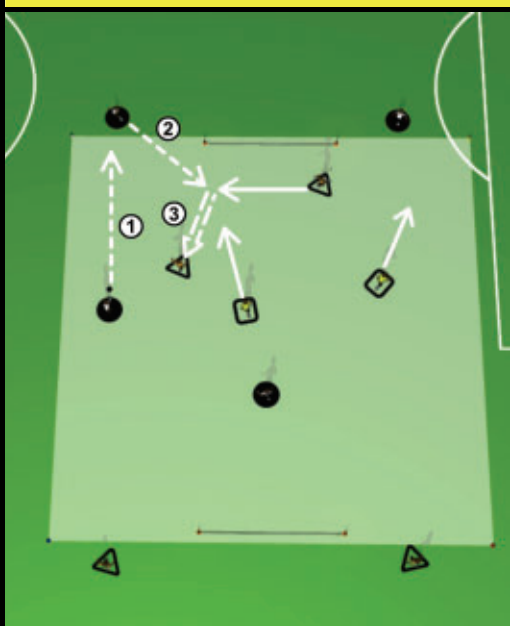
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 16

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 30 m. x 30 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 4 x 3'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha y sitúa a dos jugadores por detrás de las líneas de fondo y a dos jugadores en el interior del mismo (ver gráfico, cada 3' cambiar de posición a los jugadores). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de un compañero situado detrás de la línea de fondo, lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN

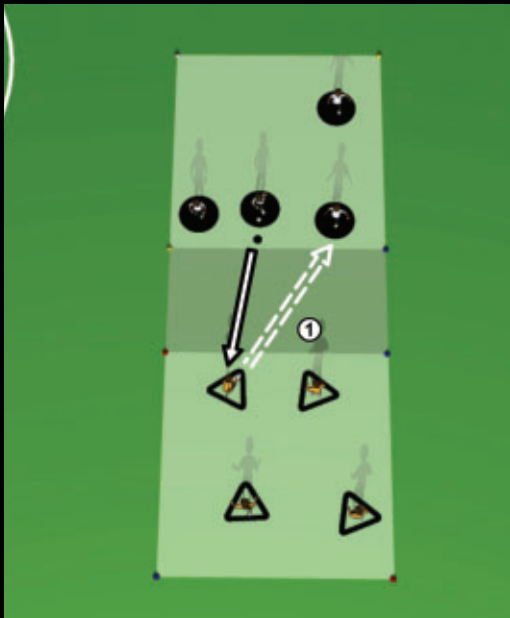


ACTIVIDAD Nº 17

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 40 m. x 30 m., se colocan dos porterías normales.
- **Duración:** 8'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería normal sin portero (ver gráfico). Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate de cabeza lo cual deben evitarlo los defensores mediante un despeje.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 18**

- **Jugadores:** 8 (4:4).
- **Dimensiones:** 25 m. x 10 m., se delimita una zona central de 5 m. x 10 m.
- **Duración:** 8'.
- **Descripción:** Juego 4:4, al fútbol-tenis. Se delimita una zona central marcada en el interior de la cual no puede botar el balón (red, ver gráfico). Los jugadores deben evitar que el balón bote en su campo enviando mediante un despeje el balón al campo contrario. Sólo se permite el juego a un toque.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD N° 19

- **Jugadores:** 5 (1:1 + 3 comodines).
- **Dimensiones:** Área de penalty. Se utiliza una portería normal.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 3 comodines que van con el jugador en posesión del balón y apoyados en las zonas laterales del área de penalty y uno desde el interior de la misma. Cada jugador ataca y defiende la portería normal sin portero. Los jugadores atacantes sólo pueden finalizar a través de un remate sin control previo tras el centro de uno de los comodines, situados en las zonas laterales lo cual debe evitarlo el defensor mediante un despeje.

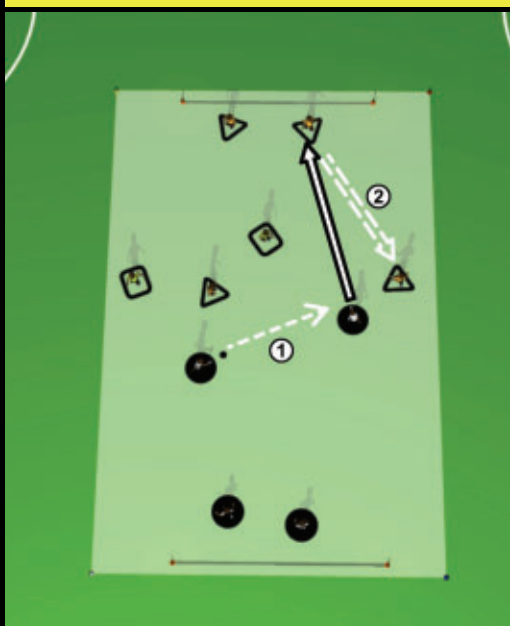
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD N° 20

- **Jugadores:** 10 (4:4 + 2 comodines).
- **Dimensiones:** 30 m. x 20 m., se colocan dos porterías anchas de 12 m.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 4:4 + 2 comodines que van con el equipo en posesión del balón. Cada equipo ataca y defiende una portería ancha, defendidas por dos jugadores, los cuales sólo pueden parar los tiros del adversario mediante despejes con cualquier superficie de contacto que no sean las manos (ver gráfico), situándose los otros dos jugadores en el interior del campo (cada 4' cambiar a los jugadores que defienden las porterías).

REPRESENTACIÓN



LA ENTRADA Y LA CARGA

CONCEPTO:

- Es la acción técnica defensiva a través de la cual un defensor trata de arrebatarle el balón al jugador adversario poseedor del balón. El momento ideal para realizarla es cuando el balón no está pegado al pie del adversario. Es una acción que entraña riesgos debidos al contacto físico que pudiese existir con el adversario, o de no llevarla a cabo con eficacia el defensor quedaría desbordado. La carga es una acción complementaria de la entrada a través de la cual se busca desequilibrar al adversario para poder apoderarse del balón. Puede hacerse cuando el rival está en posesión del balón o intenta apoderarse del mismo.

CLASES DE ENTRADAS:

- De frente: Cuando se encuentra el adversario enfrente al defensor.
- Lateral: Cuando se encuentra el adversario al lado del defensor.
- Por detrás: Cuando el adversario se encuentra por delante del defensor.

CLASES DE CARGAS:

- Hombro a hombro.
- Hombro a espalda.

LA ENTRADA (CARGA) Y SU ENTRENAMIENTO:

- Entrenaremos la entrada (carga) en tres niveles de dificultad atendiendo al número de jugadores: Superioridad numérica, igualdad numérica, inferioridad numérica.
- El objetivo táctico del equipo defensor será el de recuperar el balón.

LA ENTRADA Y LA CARGA:
**JUEGOS EN SUPERIORIDAD
NUMÉRICA**

ACTIVIDAD Nº 1

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta mantener la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 2**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías pequeñas, cada equipo ataca y defiende una portería (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasarían a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 3

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una portería abierta de 4 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se coloca en el campo una portería abierta neutral (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

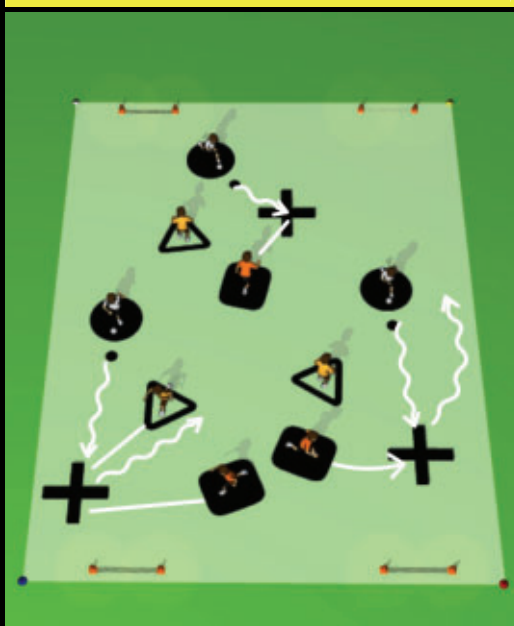
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 4

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan dos porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías pequeñas, cada equipo ataca y defiende dos porterías pequeñas (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



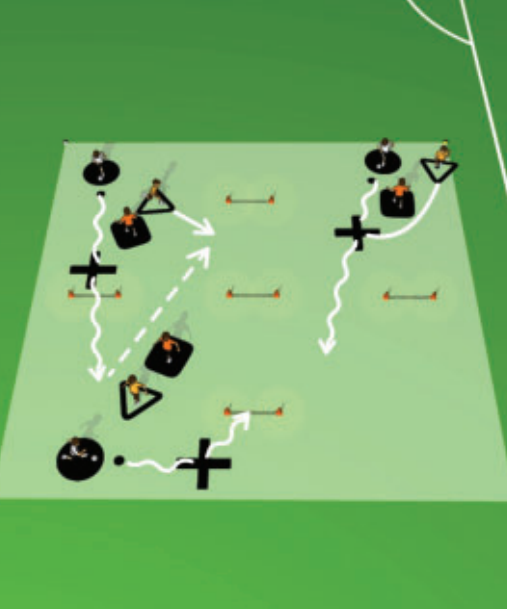
ACTIVIDAD Nº 5

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a tocar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 6**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan seis porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo seis porterías, cada equipo ataca y defiende tres porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

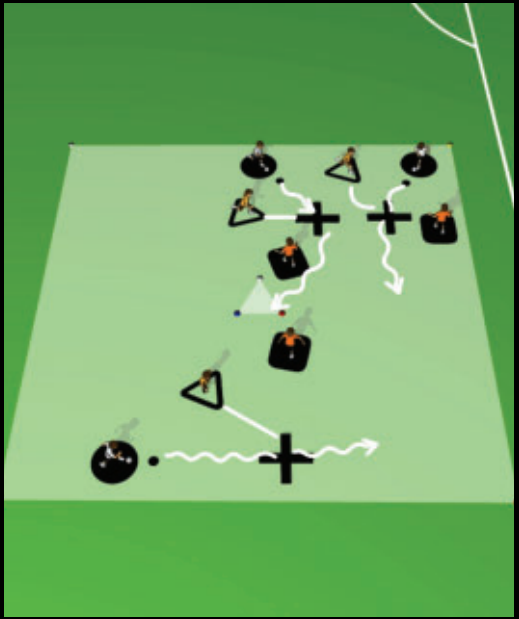
REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 7	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos). - Dimensiones: 20 m. x 20 m., se colocan cinco porterías pequeñas de 2 m. - Duración: 9 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cinco porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón 	

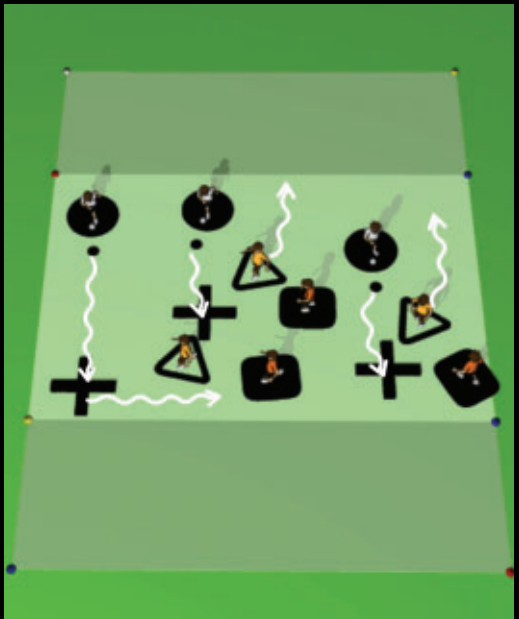
ACTIVIDAD Nº 8	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos). - Dimensiones: 20 m. x 15 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m. - Duración: 9 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan dos porterías anchas, cada equipo ataca y defiende una portería ancha (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón. 	

ACTIVIDAD Nº 9

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una portería triangular de 2 m. x 3 lados.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se coloca en el campo una portería triangular neutral (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 10**

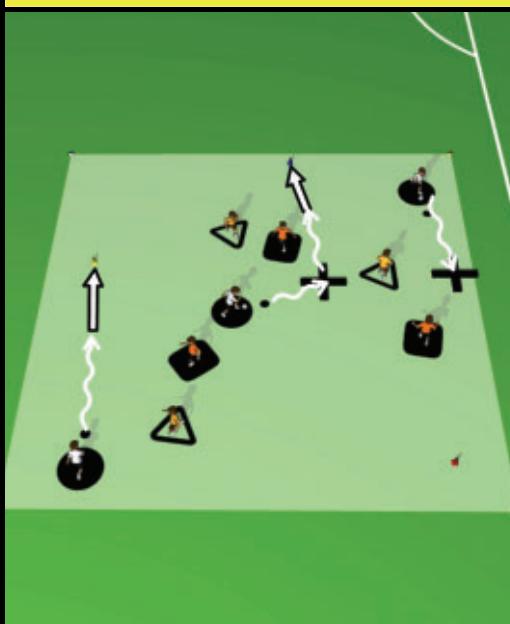
- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se delimitan dos zonas de 25 m. x 15 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se delimitan dos zonas marcadas, cada equipo ataca y defiende una zona marcada (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 11

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m .x 20 m., se colocan tres pitotes en el campo.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo tres pitotes neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y mediante un tiro derribar alguno de los pitotes, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 12

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

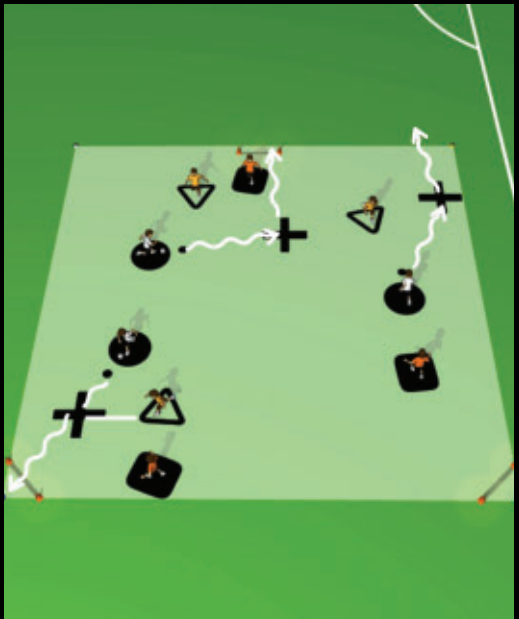


ACTIVIDAD Nº 13

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una zona marcada de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se coloca en el campo una zona marcada neutral (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada, tras lo cual seguiría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 14**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas neutrales de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 15

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m, se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada jugador ataca y defiende una portería (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 16

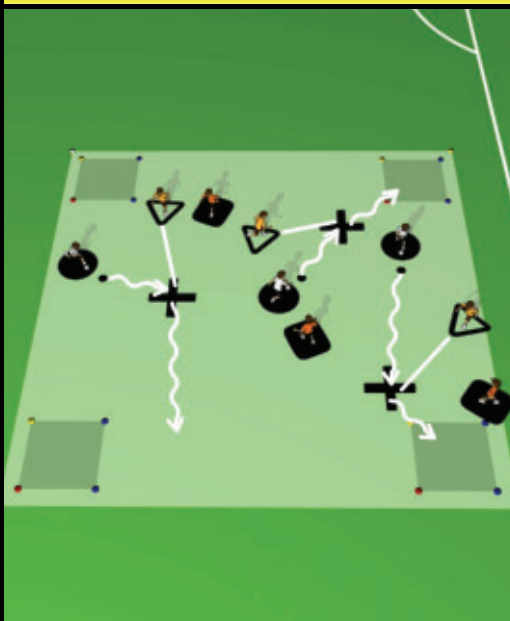
- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiar la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

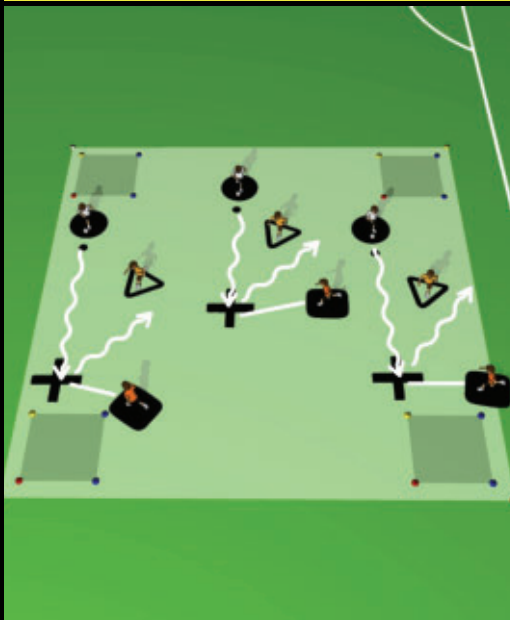


ACTIVIDAD Nº 17

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro cuadrados de 2 m. x 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro cuadrados neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguno de los cuadrados, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 18**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro cuadrados de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro cuadrados, cada jugador ataca y defiende dos cuadrados (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguno de los cuadrados defendidos por el adversario, tras lo cual cambia con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 19

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos cuadrados de 2 m. x 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos cuadrados neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasará a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguno de los cuadrados, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

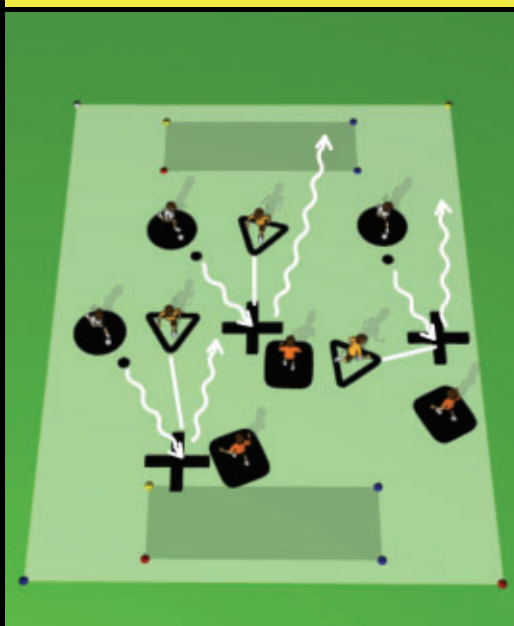
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 20

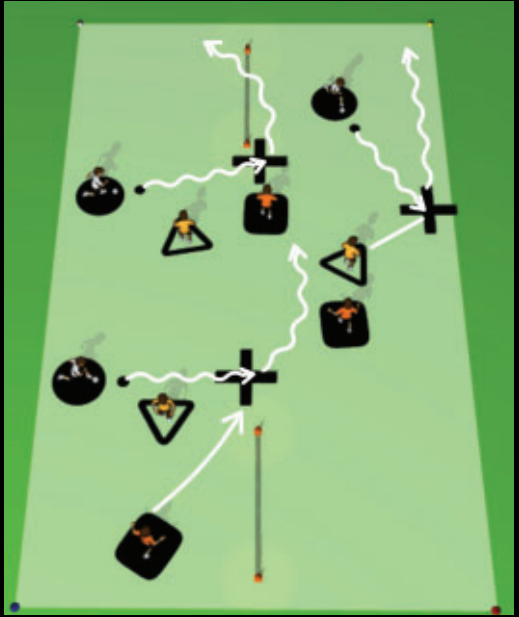
- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se delimitan dos zonas de 2,5 m. x 7,5 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se delimitan dos zonas marcadas (ver gráfico). Cada jugador ataca y defiende una zona (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada defendida por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

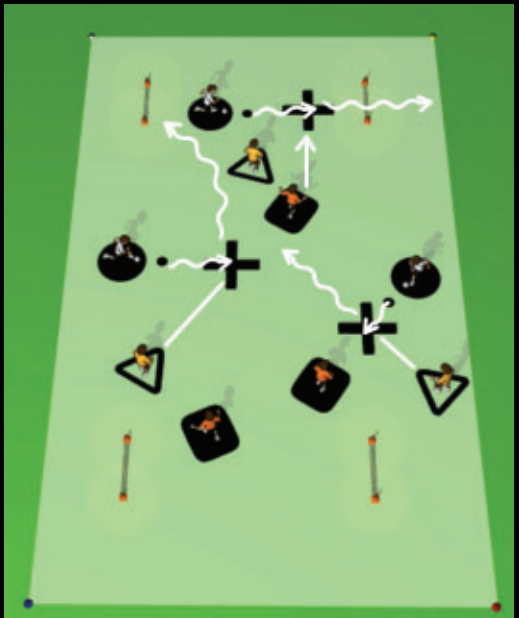


ACTIVIDAD Nº 21

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan dos porterías laterales de 5 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías laterales, cada jugador ataca y defiende una portería (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a tacer. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 22**

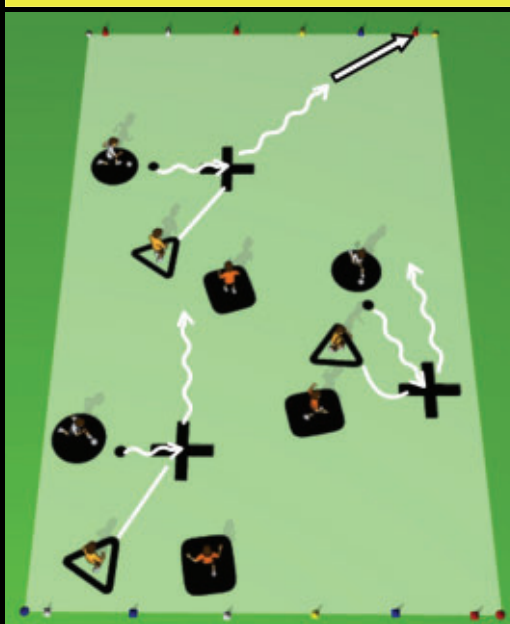
- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan cuatro porterías laterales de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías laterales, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo algunas de las porterías defendida por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 23

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan seis pitotes detrás de las líneas de fondo.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos cada 1' cambiar al comodín). Se colocan seis pitotes detrás de las líneas de fondo, cada jugador ataca y defiende tres pitotes (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y mediante un tiro derribar alguno de los pitotes defendidos por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

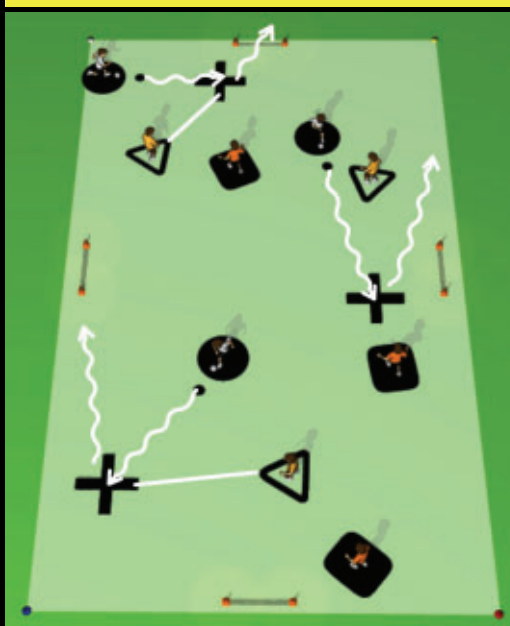
REPRESENTACIÓN




ACTIVIDAD Nº 24

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines defensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador que defiende (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga y tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN




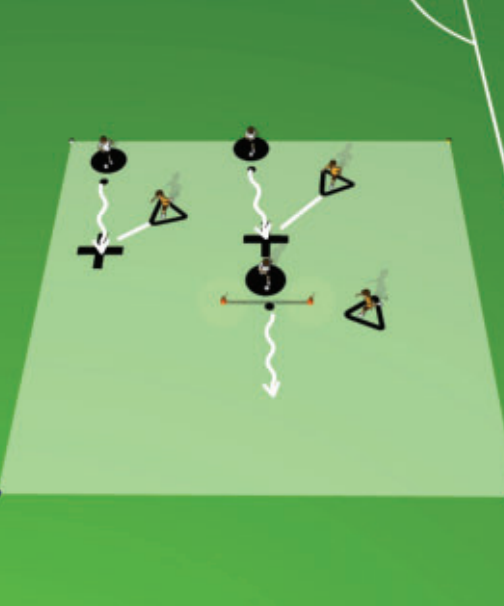
ACTIVIDAD Nº 25	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none">- Jugadores: 9 (3 atacantes, 6 defensores).- Dimensiones: 20 m. x 20 m.- Duración: 2 x 4'.- Descripción: Juego 3:6, tres atacantes cada uno con un balón contra seis defensores que tratan de recuperarlo mediante una entrada y carga, si lo consiguen pasan a atacar pasando a defender el jugador al que le arrebató el balón (ver gráfico).	

LA ENTRADA Y LA CARGA: **JUEGOS EN IGUALDAD NUMÉRICA**

ACTIVIDAD Nº 1	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m x 20 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta mantener la posesión del balón. 	

ACTIVIDAD Nº 2	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m. x 20 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta mantener la posesión del balón. 	

ACTIVIDAD Nº 3	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m. x 20 m., se coloca una portería abierta de 4 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas). Se coloca en el campo una portería abierta neutral (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería neutral, tras lo cual seguiría con la posesión del balón. 	

ACTIVIDAD Nº 4	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m. x 20 m., se coloca una portería abierta de 4 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas). Se coloca en el campo una portería abierta neutral (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas (cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería neutral, tras lo cual seguiría con la posesión del balón. 	

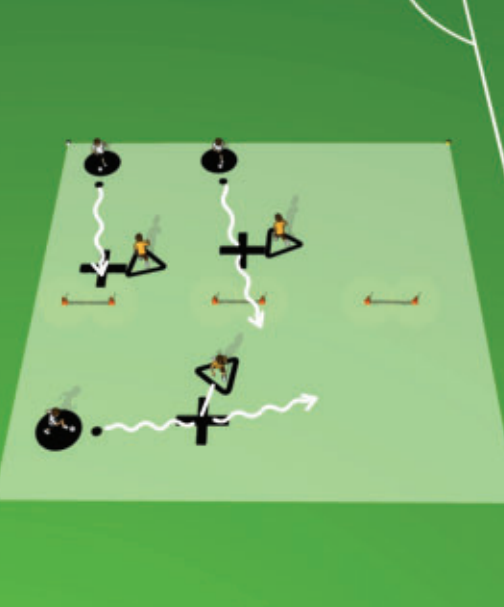
ACTIVIDAD Nº 5

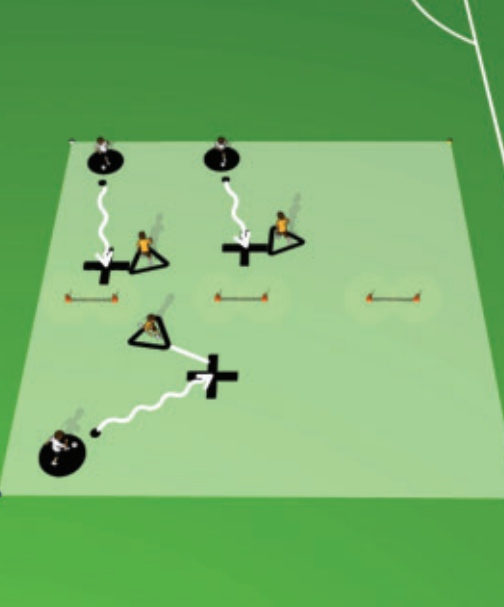
- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una portería triangular neutral de 2 m. x 3 lados.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se coloca en el campo una portería triangular neutral (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería triangular neutral, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 6**

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una portería triangular neutral de 2 m. x 3 lados.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se coloca en el campo una portería triangular neutral (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas (cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería triangular neutral, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 7	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas de 2 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráficos). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías, tras lo cual seguiría con la posesión del balón. 	

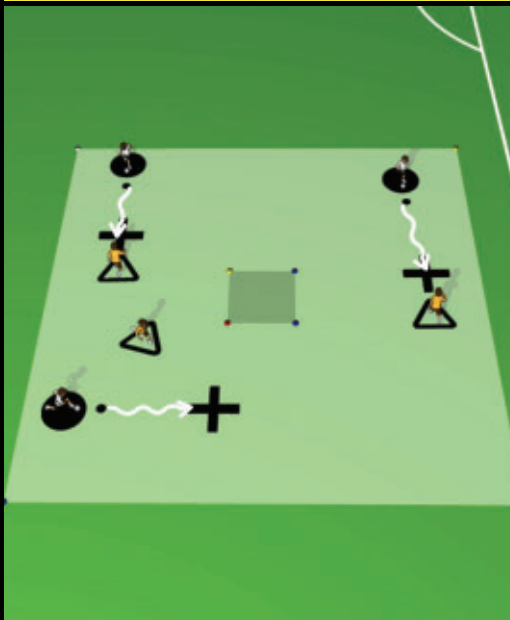
ACTIVIDAD Nº 8	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas de 2 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías, tras lo cual seguiría con la posesión del balón. 	

ACTIVIDAD Nº 9

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una zona marcada de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se delimita en el campo una zona marcada neutral (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 10**

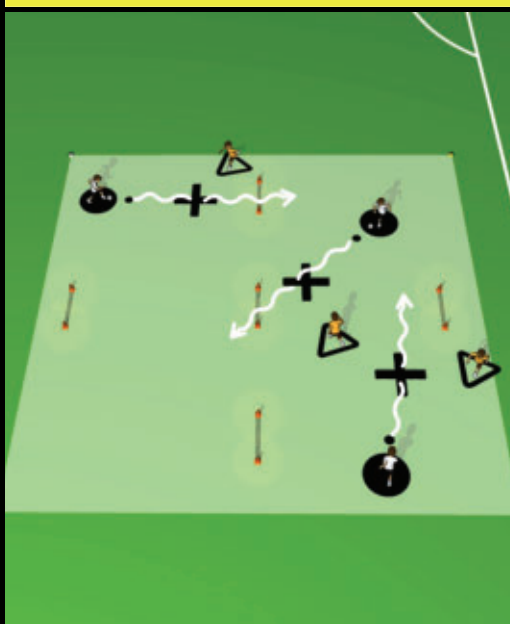
- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una zona marcada de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se delimita en el campo una zona marcada neutral (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 11

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cinco porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo cinco porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

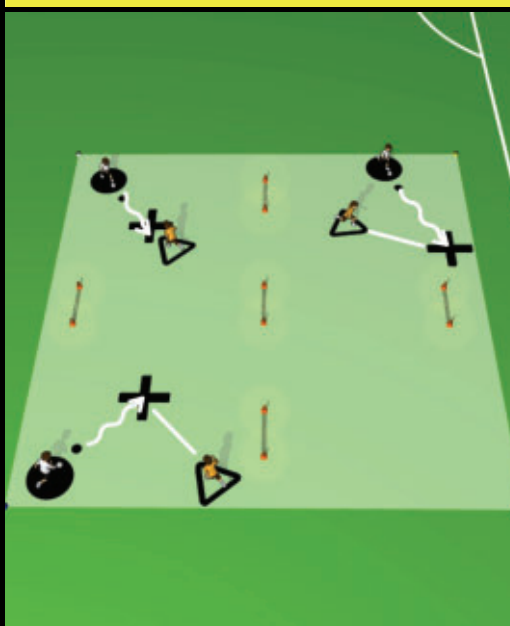
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 12

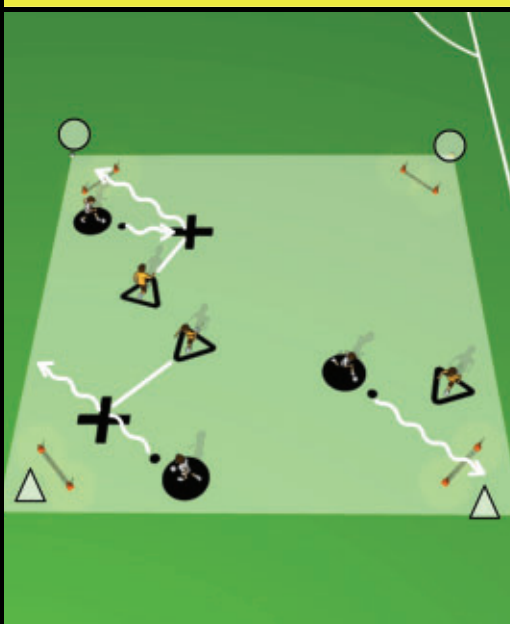
- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cinco porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo cinco porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

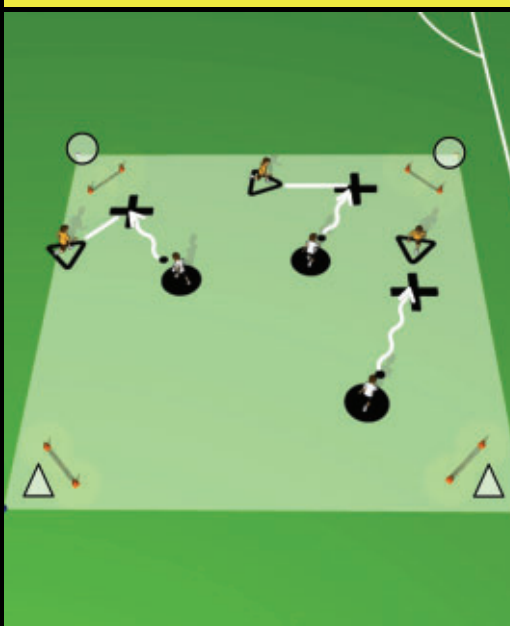


ACTIVIDAD Nº 13

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 14**

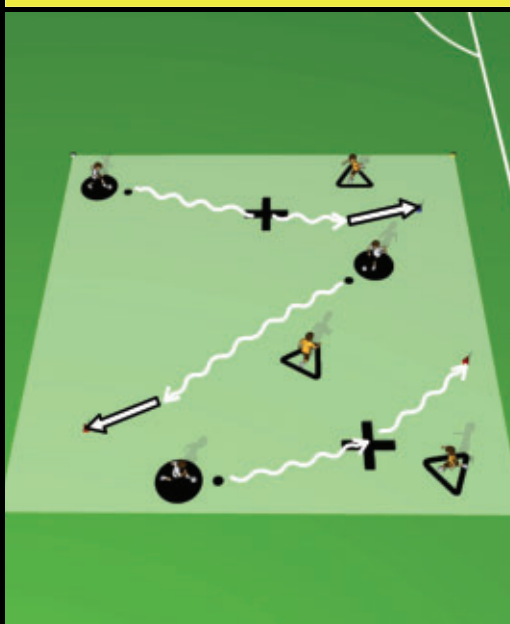
- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 15

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres pitotes en el campo.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el interior del campo tres pitotes neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y mediante un tiro derribar alguno de los pitotes, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 16

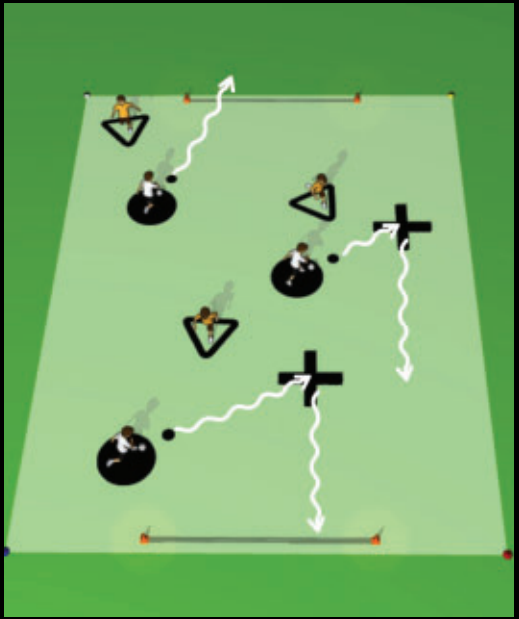
- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres pitotes en el campo.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el interior del campo tres pitotes neutrales (ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y mediante un tiro derribar alguno de los pitotes, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

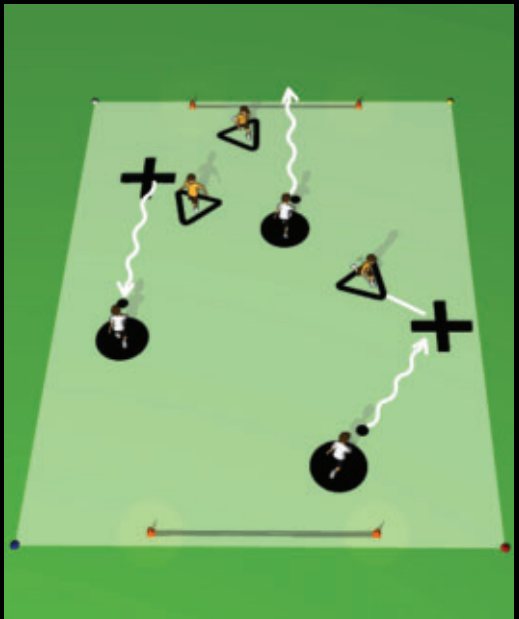


ACTIVIDAD Nº 17

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Se juega 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo dos porterías anchas (cada jugador ataca y defiende una portería, ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería ancha defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 18**

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo dos porterías anchas (cada jugador ataca y defiende una portería, ver gráfico). Durante 1' el jugador que defiende trata de recuperar el mayor número de balones mediante entradas y cargas. (Cada 1' cambiar al jugador defensor). El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 19

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 20

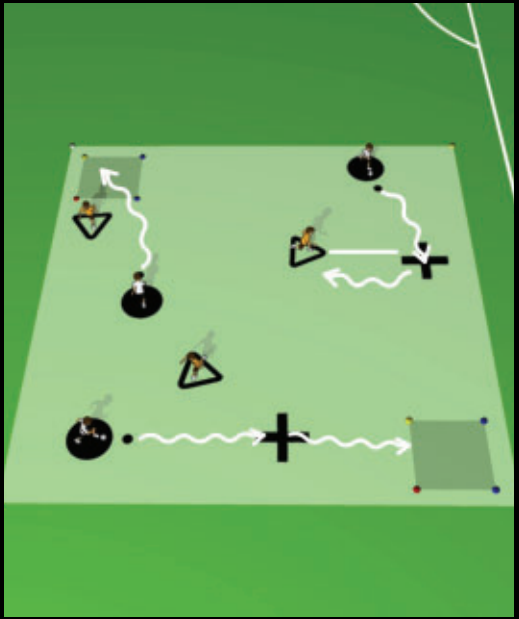
- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas neutrales de 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

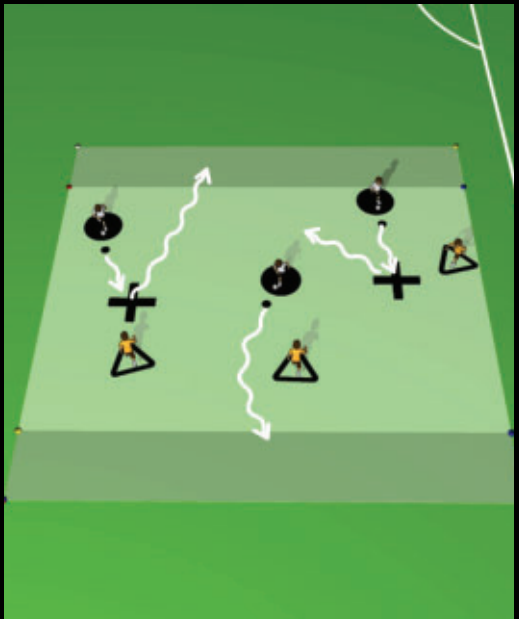


ACTIVIDAD Nº 21

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos zonas marcadas de 2 m. x 2 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se colocan en el campo dos zonas marcadas neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las zonas marcadas, tras lo cual seguiría con la posesión de balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 22**

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se delimitan dos zonas marcadas de 2,5 m. x 7,5 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas), se delimitan dos zonas marcadas, cada jugador ataca y defiende una zona marcada (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 23

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro cuadrados de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas). Se delimitan cuatro zonas marcadas, cada jugador ataca y defiende una zona marcada (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las zonas marcadas defendidas por el adversario tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

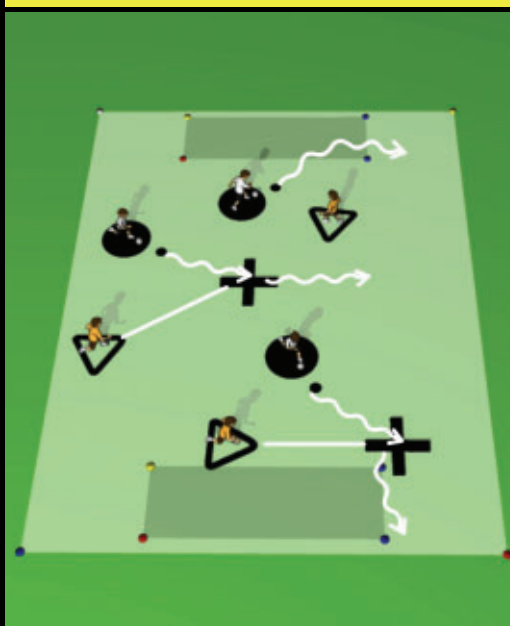
REPRESENTACIÓN

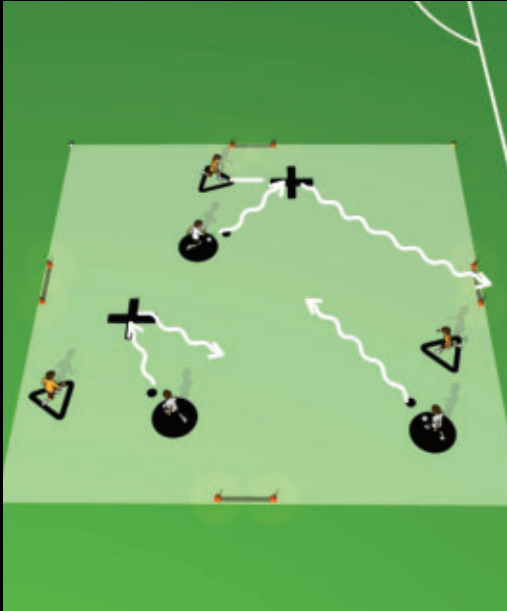


ACTIVIDAD Nº 24

- **Jugadores:** 6 (1:1, 3 parejas).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se delimitan dos zonas marcadas de 2,5 m x 7,5 m.
- **Duración:** 8 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 (3 parejas), se delimitan dos zonas marcadas neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las zonas marcadas, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

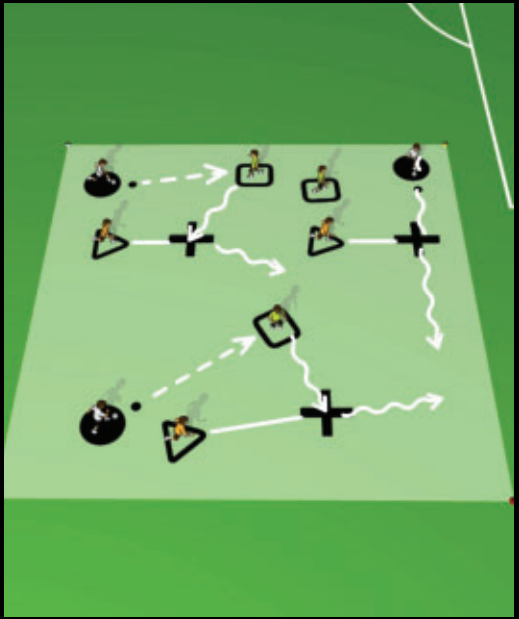


ACTIVIDAD Nº 25	REPRESENTACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Jugadores: 6 (1:1, 3 parejas). - Dimensiones: 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m. - Duración: 8 x 1'. - Descripción: Juego 1:1 (3 parejas), se colocan cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga, tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón. 	

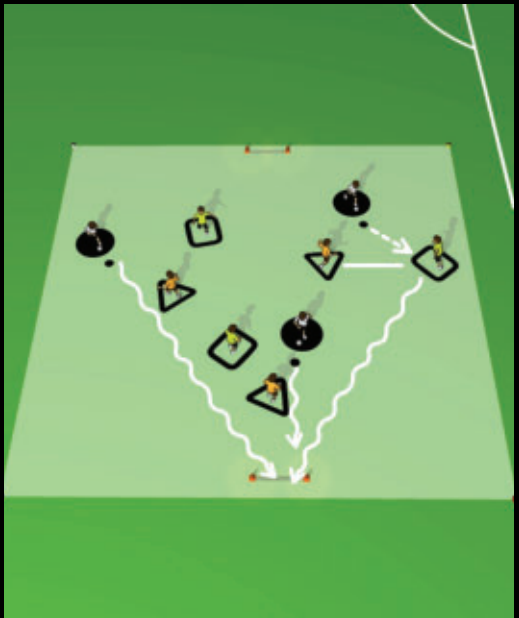
LA ENTRADA Y LA CARGA:
**JUEGOS EN INFERIORIDAD
NUMÉRICA**

ACTIVIDAD Nº 1

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta mantener la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 2**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías pequeñas, cada equipo ataca y defiende una portería (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 3

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una portería abierta de 4 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se coloca en el campo una portería abierta neutral (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

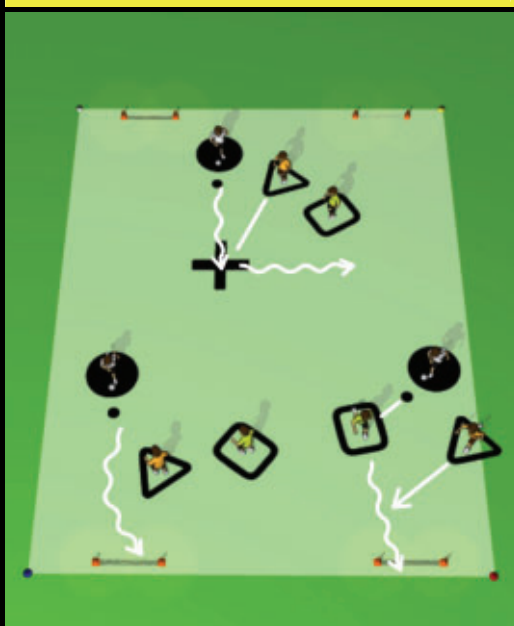
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 4

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan dos porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías pequeñas, cada equipo ataca y defiende dos porterías pequeñas (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo algunas de las porterías defendidas por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

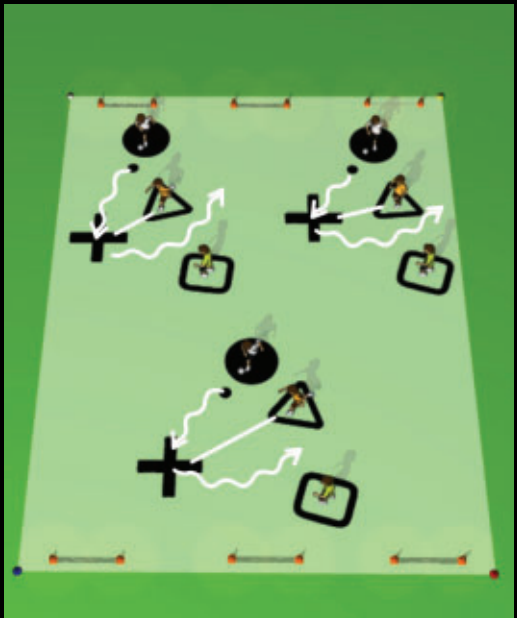


ACTIVIDAD Nº 5

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 6**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan seis porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo seis porterías, cada equipo ataca y defiende tres porterías (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 7

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
-
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cinco porterías pequeñas de 2 m.
-
- **Duración:** 9 x 1'.
-
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cinco porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

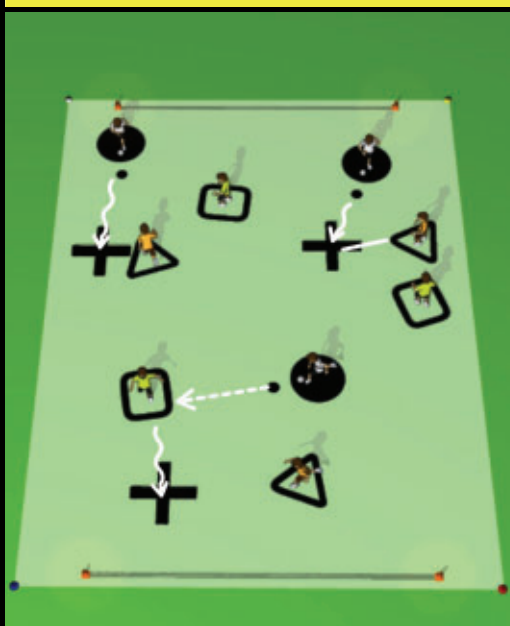
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 8

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
-
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
-
- **Duración:** 9 x 1'.
-
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan dos porterías anchas, cada equipo ataca y defiende una portería ancha (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

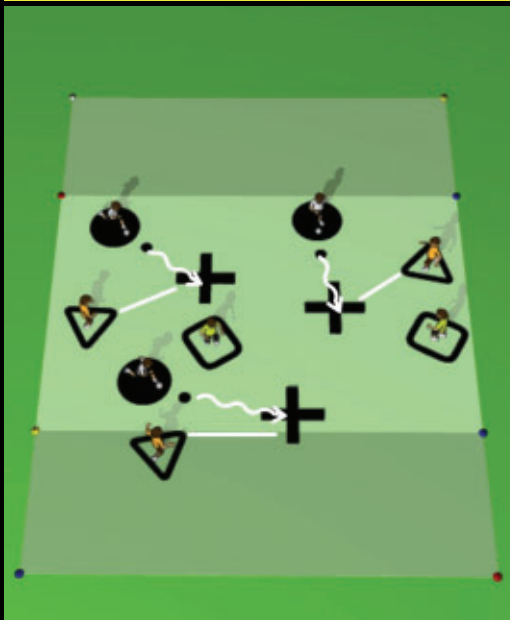


ACTIVIDAD Nº 9

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una portería triangular de 2 m. x 3 lados.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se coloca en el campo una portería triangular neutral (ver gráfico). El jugador que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El equipo atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 10**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se delimitan dos zonas de 25 m. x 15 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se delimitan dos zonas marcadas, cada equipo ataca y defiende una zona marcada (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 11

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres pitotes en el campo.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo tres pitotes neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y mediante un tiro derribar alguno de los pitotes, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

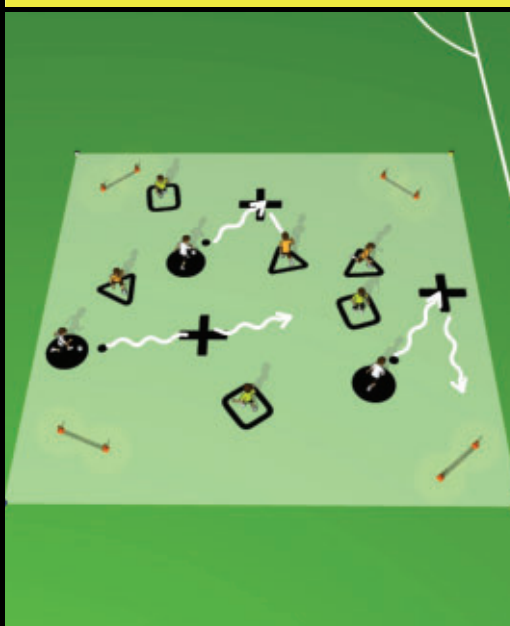
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 12

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, ver gráfico, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías defendidas, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 13

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se coloca una zona marcada de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo una zona marcada neutral (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 14**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan tres porterías pequeñas neutrales de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo tres porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguna de las porterías, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 15

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos porterías anchas de 10 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías anchas, cada jugador ataca y defiende una portería (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 16

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

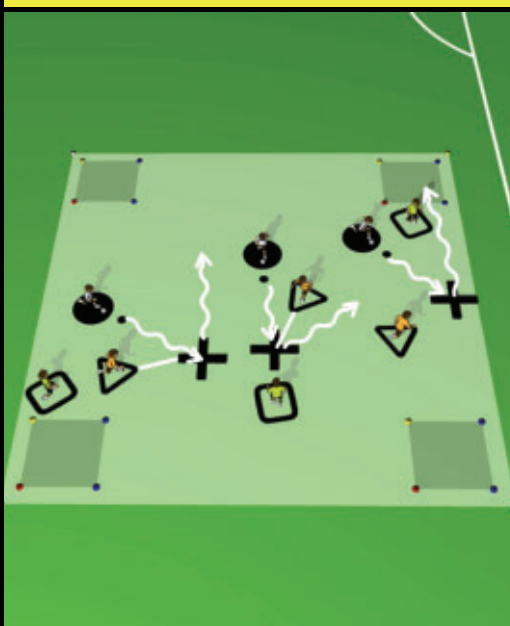


ACTIVIDAD Nº 17

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro cuadrados de 2 m. x 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro cuadrados neutrales. (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguno de los cuadrados, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 18**

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan cuatro cuadrados de 3 m. x 3 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro cuadrados, cada jugador ataca y defiende dos cuadrados (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguno de los cuadrados defendidos por el adversario, tras lo cual cambia con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 19

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m., se colocan dos cuadrados de 2 m. x 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos cuadrados neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo alguno de los cuadrados, tras lo cual seguiría con la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 20

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 20 m. x 15 m., se delimitan dos zonas de 2,5 m. x 7,5 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se delimitan dos zonas marcadas (ver gráfico). Cada jugador ataca y defiende una zona (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la zona marcada defendida por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

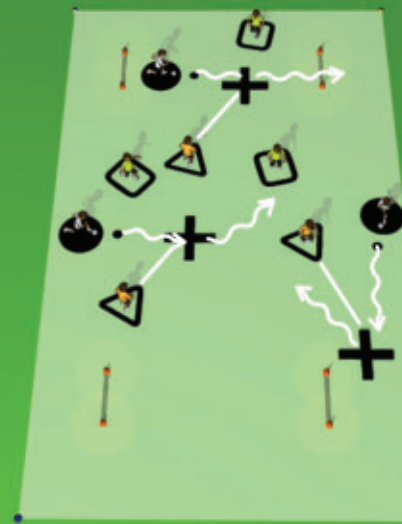


ACTIVIDAD Nº 21

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan dos porterías laterales de 5 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo dos porterías laterales, cada jugador ataca y defiende una portería (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN**ACTIVIDAD Nº 22**

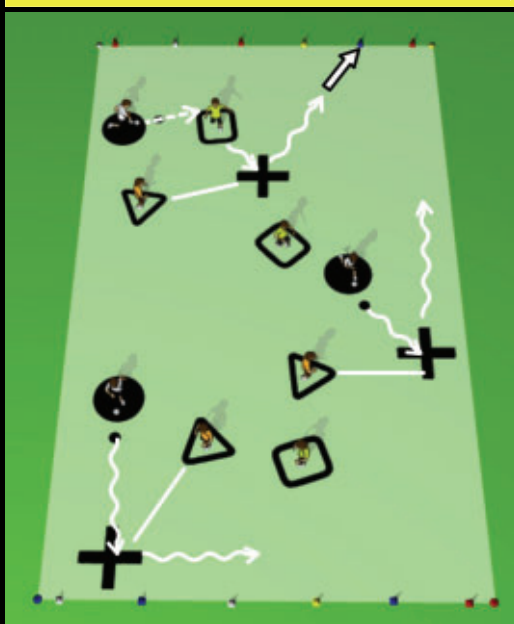
- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan cuatro porterías laterales de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías laterales, cada jugador ataca y defiende dos porterías (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo algunas de las porterías defendida por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN

ACTIVIDAD Nº 23

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan seis pitotes detrás de las líneas de fondo.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan seis pitotes detrás de las líneas de fondo, cada jugador ataca y defiende tres pitotes (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y mediante un tiro derribar alguno de los pitotes defendidos por el adversario, tras lo cual cambiaría la posesión del balón.

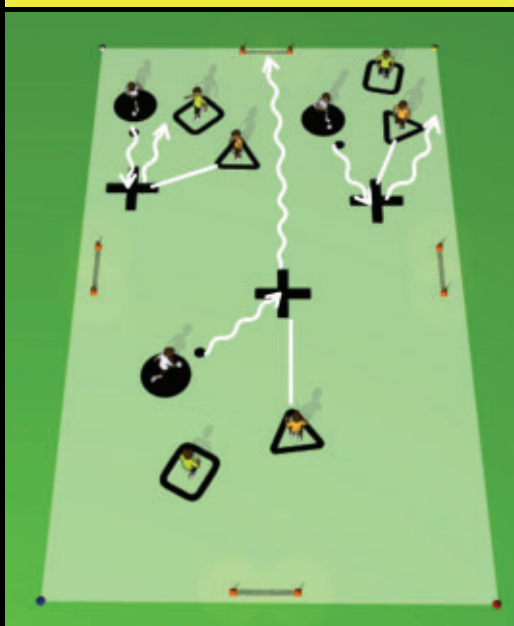
REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 24

- **Jugadores:** 9 (3 parejas para 1:1 + 3 comodines ofensivos).
- **Dimensiones:** 25 m. x 15 m., se colocan cuatro porterías pequeñas de 2 m.
- **Duración:** 9 x 1'.
- **Descripción:** Juego 1:1 + 1 comodín que va con el jugador en posesión del balón (3 grupos, cada 1' cambiar al comodín). Se colocan en el campo cuatro porterías pequeñas neutrales (ver gráfico). El equipo que defiende consigue un punto cada vez que recupera el balón mediante una entrada y carga tras lo cual pasaría a atacar. El jugador atacante intenta desbordar a su defensor y atravesar conduciendo la portería defendida por el adversario, tras lo cual se cambiaría la posesión del balón.

REPRESENTACIÓN



ACTIVIDAD Nº 25

- **Jugadores:** 9 (6 atacantes; 3 defensores).
- **Dimensiones:** 20 m. x 20 m.
- **Duración:** 2 x 4'.
- **Descripción:** Juego 6:3, seis atacantes cada uno con un balón contra tres defensores que tratan de recuperarlo mediante una entrada y carga, si lo consiguen pasan a atacar pasando a defender el jugador al que le arrebató el balón (ver gráfico).

REPRESENTACIÓN