# Sección 1: ¿Qué es un Bootcamp de Programación?

## Un Bootcamp de programación es una experiencia intensiva de aprendizaje diseñada para formar desarrolladores en corto tiempo. Originados en EE.UU. como respuesta a la alta demanda de talento tecnológico, estos programas se enfocan en habilidades prácticas más que en teoría tradicional. Se caracterizan por:

## Carga horaria intensiva (30-50 horas semanales).

## Enfoque en proyectos reales y trabajo práctico.

## Apoyo constante y aprendizaje acelerado.

## Formación en tecnologías actuales como JavaScript, Node.js o Python.

# Sección 2: Miedos y Desafíos Comunes en un Bootcamp

## Entre los temores más comunes están:

## Miedo al fracaso o no entender rápido.

## Ansiedad por el ritmo acelerado.

## Dudas sobre si uno “sirve” para programar.

## Muchas personas se sienten abrumadas al comienzo, pero lo clave es no compararse y avanzar a tu propio ritmo. También ayuda rodearse de personas que motiven en vez de presionar.

# Sección 3: Claves para Enfrentar un Bootcamp de Programación

## Técnicas de gestión del tiempo: Usar Pomodoro y Trello para organizar tareas diarias.

## Manejo de la frustración: Respirar, pausar y dividir los problemas en partes pequeñas. Pedir ayuda no es debilidad.

## Organización del aprendizaje: Anotar lo aprendido cada día y repasar con ejemplos reales. Usar plataformas como freeCodeCamp o MDN Web Docs como apoyo constante.

# Sección 4: Herramientas de Colaboración y Gestión del Aprendizaje

## Google Classroom (LMS): Permite ver tareas, subir ejercicios y seguir el progreso.

## Discord: Para comunicación en tiempo real y soporte entre compañeros.

## GitHub: Control de versiones y trabajo en equipo con código.

## Trello: Organización visual de tareas del proyecto.

## *Ejemplo:* En un proyecto de backend con Node.js, Trello permite saber quién hace qué, mientras GitHub coordina el código que se sube.

# Sección 5: Trabajo en Equipo y Tolerancia a la Frustración

## Estrategias para mejorar el trabajo en equipo: Comunicación clara, roles definidos, respeto mutuo.

## Apoyo entre compañeros: Si alguien se frustra, lo mejor es escuchar sin juzgar y buscar juntos una solución.

## Tolerancia a la frustración: Se entrena. Cada error es parte del camino. Nadie nace sabiendo programar.

# Sección 6: Comportamiento Ético en la Industria TI y en el Bootcamp

## Código ético del equipo:

## Respetar a todas las personas, sin importar su experiencia previa.

## Ser honestos con nuestros aportes y dificultades.

## Colaborar antes que competir.

## No hacer trampa ni copiar código sin entenderlo.

## Cuidar el lenguaje y promover un ambiente inclusivo.