

Înțepătura de meduză – primul ajutor

Înțepăturile de meduză sunt relativ comune în cazul persoanelor care înoată în mări și oceane. Tentaculele lungi ale meduzei eliberează veninul în pielea persoanei, prin intermediul unor ace microscopice ghimpate, numite **nematociste**. Aceste ace pot rămâne înfipite în piele chiar și după eliminarea corpului spongios.

Cele mai comune reacții în urma înțepăturilor de meduze sunt:

- durere sub formă de arsură mai mult sau mai puțin intensă, care poate radia spre membre sau trunchi;
- apariția unor urme pe piele, de culoare roz, roșie sau maronie;
- mâncărime;
- furnicături;
- amorțeală.

Care sunt primele măsuri ce trebuie luate?

- scoateți persoana din apă;
- îndepărtați eventualele resturi din corpul gelatinos – este necesară utilizarea unui obiect, a unor mănuși sau clătirea prealabilă a mâinilor cu oțet;
- spălați zona cu **oțet** (5% acid acetic) și continuați să-l aplicați timp de 15-30 minute - poate provoca o stare de arsură, usturime, însă oprește nematocistele rămase să mai elimine toxine; dacă nu aveți la dispoziție oțet puteți folosi apă sărată din mare care neutralizează acțiunea ghimpilor meduzei;
- ulterior se pot îndepărta și eventualele resturi ale celulelor înțepătoare cu ajutorul unui card de credit, a unui obiect asemănător sau puteți aplica o spumă de ras și să radeți zona afectată de înțepătură;
- aplicați loțiuni cu **lidocaină** sau **benzocaină** pentru reducerea mâncărimilor, a durerii și a disconfortului;
- puteți aplica comprese cu gheață timp de 10 minute pentru ameliorarea durerii, însă compresele trebuie să fie uscate;
- în cazul înțepăturilor la nivelul **ochilor**, folosiți o soluție salină specială pentru curățare și prezentați-vă de urgență la medic;
- nu spălați cu apă plată sau de la robinet – aceasta favorizează eliminarea substanțelor toxice din acele meduzei;
- urmăriți apariția eventualelor semne de șoc și tratați-le;
- solicitați asistență medicală.