

Polytech Nice

Création d'un modèle mathématique

Étude sur les paramètres qui créent les pics de forme chez un athlète

1^{er} mai 2023

Gerbaud Florent

Table des matières

1	Un premier modèle	3
1.1	Le premier modèle mathématique	3
1.2	Les premier graphiques	4

1 Un premier modèle

1.1 Le premier modèle mathématique

Dans un premier temps, je me suis concentré sur un système plutôt simple en prenant un nombre d'entraînement par semaine toujours identique (ce qui est plutôt proche de la réalité), une qualité des entraînement par semaine linéaire (plutôt éloigner de la réalité c'est plutôt cyclique) et avec la confiance qui ne dépend que de la qualité des entraînements. La partie sur la forme de l'athlète viendra dans une autre partie.

Équations théoriques

$N(t)$:= "nombre d'entraînement de l'athlète"

$C(t)$:= "Confiance de l'athlète"

$E(t)$:= "qualité des entraînements de l'athlète"

Modèle mathématique

$$N(t+1) = N(t) \tag{1}$$

$$C(t+1) = C(t) + \max\{-C(t), E(t)\} \tag{2}$$

$$E(t+1) = E(t) + N(t)(\alpha - \beta) \tag{3}$$

$$\begin{aligned} N(t) &\geq 0 \\ C(t) &\geq 0 \\ -1 &\leq E(t) \leq 1 \end{aligned}$$

(4)

Les constantes

$$\alpha := \text{"la séance a été plus ou moins bien réussie"} \tag{5}$$

$$\beta := \text{"Difficulté à récupérer après les séances"} \tag{6}$$

1.2 Les premier graphiques

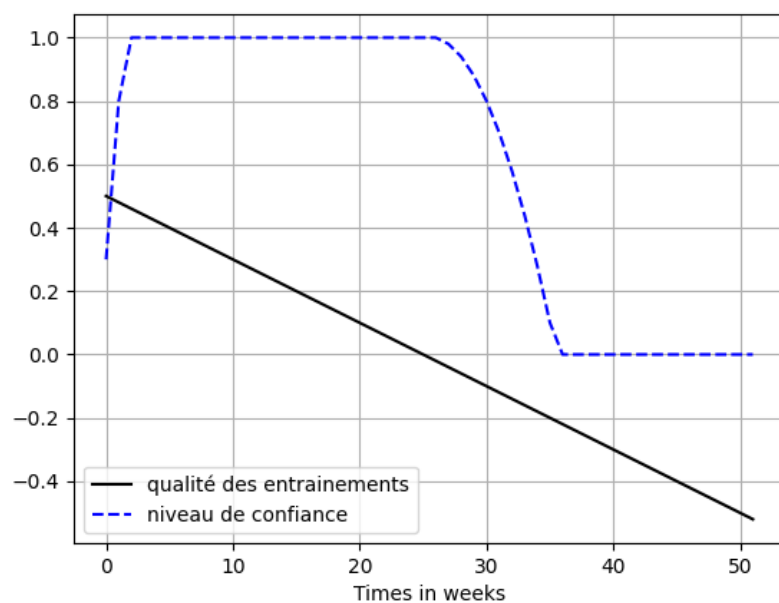


FIGURE 1 – Un athlète avec peu de confiance et une qualité d’entrainement qui décroît avec le temps

Les conditions initiales

$$\begin{aligned} N_0 &= \frac{3}{20} \\ E_0 &= 0.5 \\ C_0 &= 0.3 \\ \alpha &= 0.3 \\ \beta &= 0.5 \end{aligned}$$