

# 建议清单

Zhaoyang Hou

Noha Han

Xiaochuan Ma

Xiaoyan Zhou

Dachuan Zhang

17. Februar 2021

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Alltag</b>	<b>1</b>
1.1	日常 . . . . .	1
1.2	洗漱 . . . . .	2
1.3	吃喝 . . . . .	2
1.4	衣物 . . . . .	3
1.5	杂七杂八 . . . . .	4
<b>2</b>	<b>Elektronische Produkte</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Markt</b>	<b>6</b>
3.1	常用综合超市 . . . . .	6
3.1.1	Amazon . . . . .	7
3.2	日化用品 . . . . .	7
3.2.1	dm . . . . .	7
3.2.2	Müller . . . . .	9
3.3	电子商店 . . . . .	9
3.3.1	Satrun und MediaMarkt . . . . .	9
3.3.2	Cyberport . . . . .	9
3.3.3	Conrad . . . . .	10
3.4	吃喝玩乐 . . . . .	10
3.4.1	Forum . . . . .	10
3.5	Lockdown . . . . .	11
<b>4</b>	<b>To-DO</b>	<b>12</b>
<b>5</b>	<b>Was neu?</b>	<b>12</b>
5.1	09.02.2021-20:32 . . . . .	12
5.2	13.02.2021-10:37 . . . . .	12
5.3	17.02.2021-13:52 . . . . .	12

# 1 Alltag

## 1.1 日常

**照片** 在延签的时候需要免冠照片，单张的大小差不多35mm\*53mm也就是国内所说的2寸照片，请注意底必须是白色的，必须。 dm也可以拍，就是Passfoto，但是拍的实在是过于写实

**信用卡，现金** 刚来德国带一个中国信用卡还是很有必要的，现金尽量不要拿500欧的那种，20欧，100欧这样用起来更方便些，很多店家不收这种，，，也许长这么大都还没见过。

**药物** 我带了感冒药（病毒性和细菌性），腹泻，和抗过敏，目前这个情况下，还需要自己带一些ffp2防护等级的口罩。

**眼镜** 这个还是需要备一副，重新配贵不说，就怕和配眼镜的人说不清楚。。。 (镀膜，树脂，防蓝光，抗污，偏色，鼻垫。。。这些词的德语怎么说。。)

**针线** 有备无患，我虽然带了，但也只是用过里面的针来取手机卡。

**菜刀** 我觉得既然来了就要做饭，带个中式菜刀还是蛮有必要的，磨刀问题的话，感兴趣可以在淘宝买个360/800的双面磨刀石，记得备注一下不要容易下料的，或者自己弄觉得麻烦，可以等来了德国买个那种磨刀器Messerschärfer 厨房剪刀有地方就带，没有就算了。

**筷子** 也不沉，多带几双,木头筷子可以在淘宝搜一搜鸡翅木的筷子，很便宜，我的这些筷子用了4年了，没有长毛，也没有发霉，当然金属和塑料的更稳，但是我更喜欢用木头的

**笔** 如果只喜欢用中性笔需要自己带，这边基本卖的都是圆珠笔，还是贼滑的那种

**零钱包** 最好能买一个既可以放卡片和纸现金，又有专门放硬币地方的那种

**水瓶** 如果有喝热水保温需求的可以自己带一个，保温的那种，普通的塑料水瓶我觉得意义不大，一般我都直接买1.5l的水喝

**水杯** 那种陶瓷的杯子，行李有空就带一个，没有也无所谓，只要不在乎外观，在德国很容易买到

**耳勺，牙签** 习惯用耳勺的可以自己带几个，这边dm卖的牙线都是带牙签的那种，而且也不贵，习惯牙线之后，还是很爽的

**被** 需要从国内带一个保温比较好的，刚来三四月还是挺冷的，夏天晚上也挺冷，夏天温差有10摄氏度左右，夏天需要一个小薄被，不是单子，而是小薄被，但是这种的小薄被可以在ikea买

**枕头** 我来的时候因为重量原因，只带了一个那种超软易于压缩的那种，后来很快我就又买了一个那种类似人体工学的在德国，价格是20欧，带的话我觉得只是一个能用凑付一两晚的那种，不占行李重量的那种就行

**豆浆机** 我觉得第一次来不需要带，还是带一些更重要的东西吧，黄豆的德语是Soja，在dm能买到豆浆，REWE能买到黄豆，Penny有豆腐叫做Toufu

## 1.2 洗漱

**毛巾** 大的小的都带一些，反正不贵又不怎么占空间和重量

**沐浴露，香皂** 就带个旅行装够一两次的就行，来了之后我们肯定会带着你们去dm采购的

## 1.3 吃喝

我觉得就带一些常用的干燥的香料就好，感觉家里常用的用的比较顺手，液体类的就不用带了，在科布买起来还是很方便的Thanh-Hoa Asia-Markt, 我觉得最后如果行李还有余量可以用牛油火锅底料和蘸料来填充，团结同学必备良品，牛羊肉可以去这里的土超Sham Paradies für Lebensmittel und frisches Fleisch购买。剩下的就带一点路上能补充能量不让自己饿着的零食就好，能量棒啦，巧克力啦啥的。红糖啥的亚超还是都能买到的。

至于电饭煲和电磁炉，我对米饭馒头这类的面食，没有过多的念想，我刚来的时候没有带这些东西，电磁炉是第二次来德国的时候带的，为的是和同学吃火锅，和替补住的这里不给力的电陶炉。。电饭煲我一直没有拿。如果担心自己的做饭能力可以带一个最小的那种电饭锅。至于锅碗瓢盆，来的时候第一天我们会带着你们去采购。

有小伙伴问我们**电饭锅**的问题，有空余位置的话可以自己带，如果想自己煮，我的建议是买超市里Jasmine的米，和咱们在国内日常吃的那种米的口感很像，其他的例如Milchreis，是长粒的米，一粒一粒的过于分明，我多水和少水都试过，但是Milchreis的口感确实不好，我平常米是直接煮，我一般，水的高度是米的高度的一倍，炉子开中

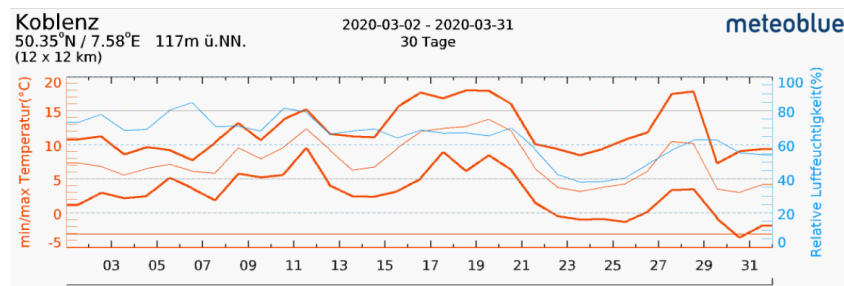


Abbildung 1: 科布伦茨2020三月气温



Abbildung 2: 德国最冷也就不过如此了

火，初期要稍微搅一搅防止糊底，等开锅之后就不用搅了，然后还是中火，等15min左右就差不多了

## 1.4 衣物

首先说明，我对衣服穿搭。。没啥要求。。。不需要带十分厚的那种内衣，我带过来的超厚的内衣，从来没有穿过。我目前的穿搭就是短袖打底，一件抓绒，一个羽绒的冲锋衣。裤子就是带一点绒的户外裤子。

夏天我就是五条短裤，五间短袖轮换着穿，夏天这里阳光还是十分强的那种，看自己需要可以带个皮肤衣什么的。

冬天我就是夏天的短袖打底，四件迪卡侬抓绒，和一个羽绒冲锋衣，其实多数地方德国暖气给的还是很足的。

其他时候我基本上就是几条牛仔裤，随便配上衣，牛仔裤在这里卖的还是蛮多的，只是对于我而言他们的裤子都有些长。

鞋这边鞋其实还是挺贵的，我目前就是国内带的两双，一双在这边买的阿迪跑步，一双迪卡侬徒步，拖鞋不沉不占地，带两双夏季的那种就好，不用带冬季用的那种厚的。。

内衣内和袜子就看自己需求，尽量多带吧。

## 1.5 杂七杂八

这边单纯理发17欧，不包含清理，我们在这边一直是互相理发，男生还是很有必要自己带电动理发推子和一套剪子，几个男生至少有一套吧。



Abbildung 3: 正品杨剪美发剪刀平剪牙剪专业理发剪刀套装进口钢材打薄剪包邮,URL

来德国要注意假期时间，因为假期里，超市是不上班的，需要提前做好准备。

安全性，我觉得科布的安全上没太大问题，但是也不能完全放松，出门还是要保护自己的，注意和朋友以及舍友报告自己的行踪，不要隐匿自己的行踪，科布这里没有什么，让我看一眼就会感觉到害怕的人和地方，，柏林法兰这样的大城市人会杂会乱一些，德国这里经济越是发达的地方，人会越杂，像是旅游城市（像是科布）或者小城镇问题不会很大，但也不可掉以轻心哦。

## 2 Elektronische Produkte

- 手机卡可以提前在淘宝上买个德国沃达丰的手机卡，在淘宝里搜**德国手机卡**就能搜的到，因为德国这边安装宽带是需要等待安装时间的，德国手机卡的办理也由于疫情只能线上办理，你们初期来德国办理手机卡，我建议先办Vodafone或者Telekom的，这两个属于德国的第一梯队，在网络覆盖不是那么好的德国，这两个的覆盖率还是不错的，再有就是科布伦茨现在公交车上基本都有WiFi了，德铁也逐渐铺开wifi了。
- 笔记本电脑还是有必要带的，作为理科生，我想说，，苹果入手需谨慎
- ipad这样的可以手写的设备，我看朋友用的都还是挺方便的，看自己需需求吧，我还是比较喜欢纸质的感觉。

- 手机，国内的手机这里不会有什么太大问题，苹果手机无缝替换，安卓手机能用安装谷歌框架是最好不过的，因为我的手机有欧洲版，所以可以直接安装欧版系统
- 充电宝不用过大，我觉得10000mah的比较平衡
- 充电器：按照自己的需求看着带吧
- 小音箱：可有可无，和同学一起吃饭时放个歌还是不错的
- 耳机：哈哈，不用多说
- 计算器： fx-991es是德国这里考试能带的最高等级的计算器
- 硬盘：不要买过大的，500g到1t比较合适
- u盘： 16G和32G的也不贵，多带几个吧，丢u盘是我的日常操，我的日常资料基本都在谷歌和onedrive（学生账户有1tb）上有备份
- 电池：超市随手就能买
- 相机：有想法想要记录记录生活，可以带一个，不用买的太贵太大的，作为日常用，我还是比较推荐佳能m6，索尼a6400， a7c,这样的比较小巧相机，小巧才有动力带出去，如果手机过于nb，且没兴趣研究相机，请自动忽视这条
- 储存卡：德国这边sd卡不得不说，还是挺便宜的
- 镜头盖：可以再带几个镜头盖，丢了在德国买还是很贵的
- 吹风机：有卖的飞利浦，AEG的20€就能买到，缺点是现在以为疫情商店都还是闭门中，只能线上购买
- 手机/平板充电线：需要的线材都多备份几个
- 小手电：找东西还是挺好用的
- 小螺丝刀备一份还是不错的，我用的一直是南旗的
- 电源转换器可以多带几个防止丢失，至少3个吧
- 中国插座我买的是小米带usb接口的插座



Abbildung 4: 人工肉柜

- 路由器: 我觉得还是有必要带的, 例如我的学生宿舍就还需要自己接一个无线路由器, 买个100、200的就行
- 打印机: 打印机贵, 如果包了套餐, 墨盒用完后, HP会自动给你寄墨盒, 不需要付墨盒钱, 感觉还是很划算的, HP和Epson这样的品牌墨盒贵主要是因为, 喷头在墨盒上, 所以自己买墨盒还是蛮贵的, 佳能这样的喷头在打印机上, 墨盒就会便宜许多, 但是目前如果都是线上上课的话要打印机还是有必要的, 在德国这边随便买一个70欧左右的就可以, 我之前用的是hp, 而且包了套餐, 如果包了套餐, 墨盒用完后, HP会自动给你寄墨盒, 不需要付墨盒钱, 感觉还是很划算的, HP和Epson这样的品牌墨盒贵主要是因为, 喷头在墨盒上, 所以自己买墨盒还是蛮贵的, 佳能这样的喷头在打印机上, 墨盒就会便宜许多, 但是如果喷头坏了, 就会很麻烦。HP这样的每次换个墨盒就跟换了个新机器差不多, 不用担心喷头老化损坏和堵塞的问题。。

## 3 Markt

### 3.1 常用综合超市

在科布伦茨常见的综合类超市有REWE, Penny, Edeka, Lidi, ALDI, Netto。Edeka我觉得价格是最高的一家, 感觉提供的蔬菜种类和质量还是比较高的, 超市装修的也比较好, Rewe价格稍次于Edeka, 他们提供的蔬菜和水果种类稍逊于Edeka, 但总体质量和数量都还是不错的, 这两家除了统一的肉柜, 还有人工售卖的肉柜,





Abbildung 5: 冰箱肉柜

在那里可以和店员订一些不常见的东西，例如猪的juejue。Lidi我接触的不多，定位也不大了解，只是去过两次买肋排，剩下的Penny，ALDI，Netto是标准的所谓的“廉价”超市，相比于最开始的两家，这几个超市只有标准冰箱的那种肉柜，提供的都是一些标准化包装和固定种类的商品，因此价格会稍微低一些，但是这样的超市有一个特点是每周都会提供一些只有这周才有的商品，而且价格是很实惠的，例如Penny时不时有的猪肘啦（大晚上饿了），一个猪肘不到3欧，红烧一下还是很带劲的，但是这样的东西需要自己多注意，我经常路过的时候会去超市顺一个宣传册，当然在网上也可以搜到的prospektangebote，在这些综合类超市里，你除了可以买到基本的吃喝类的商品，基本的日化用品也是可以买得到的，例如洗发，沐浴露，面膜，电池，胶水，blabla，但种类都十分有限。

### 3.1.1 Amazon

亚马逊就当JD来看吧，东西还是比较全的，而且运送时效都还不错，但是亚马逊的价格基本上都是偏高的。

## 3.2 日化用品

### 3.2.1 dm

排在最头上的必然就是dm，你生活中所用到的大部分日用品都能在dm买到，像是厨房里的洗洁精，海绵，洗衣服用的香氛，洗衣液，女生的染发的，面膜，护手霜什么的，以及婴儿用品，除了这些日化用品还有一些健康保健用品（棉棒），顺便说一下



Abbildung 6: Amazon



Abbildung 7: dm

泡腾片，在德国果蔬摄入肯定没有国内多，还是有必要通过泡腾片再补充一些，还有一些Bio的食物，更多是小饼干和麦片的那类东西，当然还有目前最重要的口罩和消毒液，除此之外，dm还可以打印照片，但是不得不说在现场印的那种质量不是很好，我比较推荐，在网上的dm里下单，然后选择到店取，或者邮寄，到店自取的优点是不需要邮费。如果有喜欢拍点胶卷的，dm也是可以洗胶卷的。这个也是我在这里呆了好久之后，朋友告诉我才知道的，你只需要填一个信封，这个信封在dm的照片区域能找到，把你的胶卷放到信封里，然后就可以扔到一个小洞里，过个一两周就可以去dm的柜子里找。我冲的胶卷基本都是一周就可以取了。然鹅。。目前全德dm的胶卷都断货中，德国的KodakGold200有的时候还是很便宜的，虽然比国内便宜，但是请不要借此，进行倒卖!!! 请不要破坏市场。

总结一下dm，在日化方面，你所需的98%都可以在dm找到。

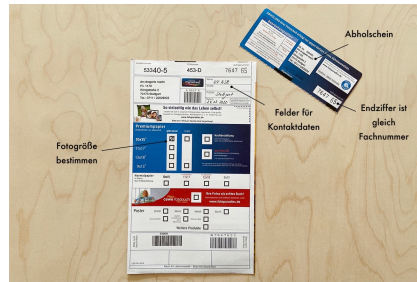


Abbildung 8: 胶卷信封

### 3.2.2 Müller



Abbildung 9: Müller

Müller 里的日用品只是其中一个小分类了，Müller的一楼（EG），有各式各样的化妆品，请自行，探索，问我白问。。。二楼是玩具一类的，三楼是办公用品也就是我们说的本子啦，笔啦，这样的学习用品都可以在这里买，我一般去Müller都是二话不说直奔三楼。。负一楼是类似于dm的日用品销售。

## 3.3 电子商店

### 3.3.1 Satrun und MediaMarkt

这两家都是经营各类电子产品产品，厨房电器，电视显示器，电脑手机，各类配件都是可以在这里买的到的，据说这两还是一家。。。我。。。

### 3.3.2 Cyberport

CyberportUrl,听这个名字就很赛博朋克，这个店只有网店，虽然我没有用过，但是应该即将会用他来买打印机，因为Payback<sup>1</sup>的积分可以换这里的消费券。这里也是可以

<sup>1</sup>Payback是德国十分流行的积分卡，你可以在很多超市里获得积分，不要不好意思，当时上语言课还讨论过这个，对比东方和西方的意识形态，这个都是各个公司给付过钱的东西，超市很乐意顾客使用，柜员都会问你你有payback嘛



Abbildung 10: Saturn und MediaMarkt

购买很多电子产品，但是感觉这里更侧重手机，电脑，打印机这类消费品。

### 3.3.3 Conrad



Abbildung 11: Conrad

作为自动化的学生，想买原件在哪买，当然可以ebay,但是ebay的分类在搜索元器件时不是那么的省心，这时不得不提一下ConradURL，Conrad更多是面向DIY人群，这里你不光能买到小的元器件，还能买到树莓派，三维相机，3D打印机等这一类偏向于极客类的产品，在这里搜索元器件，分类十分清晰，哈哈，但是这里价格稍微偏高，我一般都是在这里找到型号，然后复制名字，去ebay里再搜和购买

## 3.4 吃喝玩乐

### 3.4.1 Forum

Forum 12是科布伦茨的。。。的。。。万象城，哈楼上有吃的，中间有迪卡侬和HM，负一楼有TEDI<sup>2</sup>，Saturn，DM。

---

<sup>2</sup>Tedi 是一个卖居家用品的廉价超市。。。德国的一元店，虽然质量我真的只能是呵呵了



Abbildung 12: Forum

### 3.5 Lockdown

目前预计Lockdown持续到三月七日，所以你们来的时候有些特殊要求你们还是应该稍微了解一下。目前除了超市（REWE, Penny这一类）和日化用品店（DM）外的所有的商店都是关闭的，其他的店都只有网购，进入超市需要注意，必须要戴口罩，理论上还是要推车的，因为推车可以保证人与人之间的间隔，虽然推车这个现在没有20年初那么严格，但是还是尽量遵守吧。

## 4 To-DO

1. SIM卡
2. 证件照
3. 筷子
4. Lockdown下的超市
5. Conrad 介绍

## 5 Was neu?

### 5.1 09.02.2021-20:32

添加超市介绍。

### 5.2 13.02.2021-10:37

添加筷子的挑选 1.1

添加Lockdown下的超市现状3.5

添加SIM卡建议2

添加Conrad介绍3.3.3

### 5.3 17.02.2021-13:52

添加米饭(电饭锅)1.3, 照片1.1, 修正SIM卡2