



- Date épreuve : **Dimanche 06 octobre 2019**
- Titre épreuve : **21^{ème} GENTLEMEN DE NOMMAY**
Souvenir Jacques RAMSTEIN
- Lieu épreuve : **NOMMAY**
- Distance : 10 km
- Nombre de tours selon type de catégorie d'épreuve**
- | | |
|--|---------|
| Test Chronométré individuel ou par équipe de 2 toutes catégories jusqu'à Cadets (15 ans révolus) | 3 tours |
| Test Chronométré individuel ou par équipe de 2 Minimes (13/14 ans) | 2 tours |
| Test Chronométré individuel ou par équipe de 2 carte vélo Jeunes (- de 13 ans) | 1 tour |
| Gentlemen | 3 tours |
| Tandem et Handbike | 2 tours |
- Circuit : **NOMMAY – DAMBENOIS – BROGNARD – VIEUX-CHARMONT**
Et retour
- Coureurs admis : Licenciés FFC et FSGT
Non-licenciés avec **certificat médical obligatoire**
- Remise Dossards : à partir de 12h00 – **Fermeture à 13h45 précises**
Lieu : Rue du Stade à NOMMAY
- Horaire Départ : 14h15
Lieu : Rue du Stade à NOMMAY
- Remise des prix : Salle J. PREVERT à NOMMAY vers 17h30
A tous les participants
- Règlement particulier : **Port casque rigide obligatoire**
Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire
- Engagements : Par courrier ou par mail jusqu'au **jeudi 03 octobre à midi**
ensuite engagement sur place
- Prix engagements : 8,00 € Licenciés ou non licenciés
6,50 € Cadets licenciés ou non licenciés
6,50 € Minimes licenciés ou non licenciés
12,00 € Equipe tandem

Permanence CCINO : 1 rue Henri Mouhot – 25200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 94 54 08

Fax : 03 81 94 54 31

E-mail : ent.ccino@wanadoo.fr