



FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL  
COMITE DEPARTEMENTAL DU HAUT-RHIN

E-Mail : [fsgt.haut-rhin@gmail.com](mailto:fsgt.haut-rhin@gmail.com)

Site Internet : <http://www.fsgt68.org/>

COMMISSION REGIONALE DE CYCLISME D'ALSACE

Site Internet : [www.fsgt-cyclisme-alsace.fr](http://www.fsgt-cyclisme-alsace.fr)

62, rue de Soultz 68200 MULHOUSE

Téléphone: 03.89.53.43.98.

Président

GEISSER Roland

42 Rue des Castors

68200 MULHOUSE

06.14.24.62.60.

[rollyucl.vtt@gmail.com](mailto:rollyucl.vtt@gmail.com)

MULHOUSE, 04/09/2020

## IMPORTANT URGENT

*Suite à la réunion de la Commission Régionale du 04/09/2020 nous avons la décision suivante :*

*La course du 13/09/2020 à Lure pour le Championnat Régional FSGT de contre la montre Alsace /Franche Comté à été annulé.*

***Pour conserver ce Championnat nous nous greffons sur une autre course « 2<sup>ème</sup> Duo VIDUSIEN » support du Championnat Régionale FSGT de l'Aube, comme nous arrivons en dernière minute il n'y aura pas de remise officielle sur place.***

### **IMPORTANT :**

*Les inscriptions doivent être envoyées dès LUNDI je fais un mailing ( demain) à tous les coureurs du 68 et aux présidents des départements 67/90/25 qui doivent faire le relais impérativement à leurs coureurs.*

*Je sais c'est très court ci-dessous les informations pour l'inscription et le règlement. Sur le classement de cette journée le premier alsacien ou Franc-Comtois dans chaque catégorie sera déclaré Champion.*

*Un maillot sera remis au courant du mois de septembre / octobre au premier **(nombre de 3 participants minimum pour une attribution d'un maillot)** et médaille au 1 or - 2<sup>ème</sup> argent- 3<sup>ème</sup> bronze comme chaque année.*

*Je demande à Claude ou Florian de mettre les infos rapidement sur le site (je sais qu'ils peuvent être très réactifs.*

*Pour ce changement de dernière minute je vous demande aussi d'être réactifs envers vos licenciés qui sont à la recherche de course sur route.*

***La commission versera au club une subvention exceptionnelle (100€) à partir de 4 coureurs engagés sur cette compétition.***

*Salutation sportives*

Roland GEISSER



**Siège social :** 30 Le Parterre -55190 Void Vacon  
**Siret :** 797 402 955 00018  
**Président :** Mr BANTQUIN Frédéric  
30 Le Parterre - 55190 Void Vacon  
06 74 38 22 15  
phenixteamcycling@orange.fr

## 2ème Duo Vidusien

**Matin : CLM individuel/Support Championnat Régional FSGT CLM**

**Après-midi : CLM par équipe de 2**

**Dimanche 13 septembre 2020 à Void-Vacon**

### **Bulletin d'inscription épreuve CLM individuel**

*Course réservée aux coureurs licenciés de Fédérations FSGT, FFC, UFOLEP, FFTRI et NON LICENCIÉS (pour les non licenciés, présentation d'un certificat médical obligatoire de moins de 3 mois établissant l'absence de contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition).*

**Parcours :** ☐ 6,6km (minime uniquement licenciés) ☐ 17km (cadet uniquement licenciés) ☐ 20km (à partir de junior)

<input type="checkbox"/>	<b>Minimes (F/G) né(e)s en 2006 et 2007</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Cadet (te)s né(e)s en 2004 et 2005</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Juniors nés en 2002 et 2003</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Coureurs nés entre 1981 et 2001 (Espoir/Sénior)</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Coureurs nés en 1980 et avant (Vétérans/Super Vétérans/Anciens)</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Féminines nées entre 2003 et 1985</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Féminines nées 1984 et avant</b>

Cocher votre catégorie

**Coureur/e :** ☐ FSGT ☐ FFC ☐ FFTRI ☐ UFOLEP ☐ Non-Licencié

**N° Licence :**

**NOM :**

**PRENOM :**

**CLUB :**

**DATE NAISSANCE :** / /

**N° TEL :**

**EMAIL :**

**ADRESSE COMPLETE :**

**Assurance Individuelle Accident 2€/personne :** ☐ oui ☐ non

**En m'inscrivant, j'ai lu le règlement de l'épreuve que j'accepte dans son intégralité Signature :**

#### **Droits d'engagements :**

**Contre la montre individuel (matin)**

Licencié FSGT : 6 €, minimes FSGT : 3 €.

Autres fédérations et non licenciés : 12 €

Assurance individuelle accident optionnelle 2€/personne

Bulletin d'inscription et règlement à retourner avant le 09/09/2020 (**pas d'inscription sur place**) avec le chèque bancaire à l'ordre de Phénix Team Cycling ou sur le site : <https://www.payassociation.fr/2emeduovidusien>

*Renseignements et engagements:*

Mr BANTQUIN Frédéric

30 Le Parterre 55190 Void-Vacon

06 74 38 22 15

[phenixteamcycling@orange.fr](mailto:phenixteamcycling@orange.fr)



**Siège social :** 30 Le Parterre - 55190 Void Vacon  
**Siret :** 797 402 955 00018  
**Président :** Mr BANTQUIN Frédéric  
30 Le Parterre - 55190 Void Vacon  
06 74 38 22 15  
phenixteamcycling@orange.fr

## 2ème Duo Vidusien

**Matin : CLM individuel/Support Championnat Régional FSGT CLM**

**Après-midi : CLM par équipe de 2**

**Dimanche 13 septembre 2020 à Void-Vacon**

### **Bulletin d'inscription épreuve CLM par équipe de 2**

*Course réservée aux coureurs licenciés de Fédérations FSGT, FFC, UFOLEP, FFTRI et NON LICENCIÉS (pour les non licenciés, présentation d'un certificat médical obligatoire de moins de 3 mois établissant l'absence de contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition).*

**Parcours :** ☐ 17km (minime/cadet uniquement licenciés) ☐ 20km

<input type="checkbox"/>	<b>Catégorie 1</b>	<b>Equipe féminine</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Catégorie 2</b>	<b>Equipe mixte d'âges libres</b> (à partir de 17 ans composée d'un homme et d'une femme).
<input type="checkbox"/>	<b>Catégorie 3</b>	<b>Equipe avec gentlemen – de 40 ans (né en 1979 et après)</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Catégorie 4</b>	<b>Equipe avec gentlemen + de 40 ans (né en 1978 et avant)</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Catégorie 5</b>	<b>Equipe totalisant au moins 100 ans d'âge.</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Catégorie 6</b>	<b>Equipe minime/cadet (uniquement licenciés)</b>

Cocher votre catégorie

**GENTLEMEN :** ☐ FSGT ☐ FFC ☐ FFTRI ☐ UFOLEP ☐ Non-Licencié

**N° Licence :**

**NOM :**

**PRENOM :**

**CLUB :**

**DATE NAISSANCE :** / /

**N° TEL :**

**EMAIL :**

**ADRESSE COMPLETE :**

**Assurance Individuelle Accident 2€/personne :** ☐ oui ☐ non

**En m'inscrivant, j'ai lu le règlement de l'épreuve que j'accepte dans son intégralité Signature :**

**TIREUR :** ☐ FSGT ☐ FFC ☐ FFTRI ☐ UFOLEP ☐ Non-Licencié

**N° Licence :**

**NOM :**

**PRENOM :**

**CLUB :**

**DATE NAISSANCE :** / /

**N° TEL :**

**EMAIL :**

**ADRESSE COMPLETE :**

**Assurance Individuelle Accident 2€/personne :** ☐ oui ☐ non

**En m'inscrivant, j'ai lu le règlement de l'épreuve que j'accepte dans son intégralité Signature :**

#### **Inscription par équipe 24,00 € + assurance individuelle accident optionnelle 2€/personne**

Bulletin d'inscription et règlement à retourner avant le 09/09/2020 (**pas d'inscription sur place**) avec le chèque bancaire à l'ordre de Phénix Team Cycling ou sur le site : <https://www.payassociation.fr/2emeduovidusien>

*Renseignements et engagements:*

*Mr BANTQUIN Frédéric*

*30 Le Parterre 55190 Void-Vacon*

*06 74 38 22 15*

*[phenixteamcycling@orange.fr](mailto:phenixteamcycling@orange.fr)*



**Siège social :** 30 Le Parterre -55190 Void Vacon  
**Siret :**797 402 955 00018  
**Président :** Mr BANTQUIN Frédéric  
30 Le Parterre - 55190 Void Vacon  
06 74 38 22 15  
phenixteamcycling@orange.fr

***2ème Duo Vidusien***  
***Epreuve contre la montre individuel le matin***  
***Support Championnat Régional FSGT***  
***Contre la montre par équipe de 2 l'après-midi***  
***Dimanche 13 septembre 2020 à Void-Vacon***  
**REGLEMENT**

*Article 1*

*Course réservée aux coureurs licenciés de Fédérations FSGT, FFC, UFOLEP, FFTRI et NON LICENCIÉS (pour les non licenciés, présentation d'un certificat médical obligatoire de moins de 3 mois établissant l'absence de contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition).*

*Article 2*

*Le contre la montre chronométré individuel est ouvert à toutes les catégories à partir de minimes (uniquement licencié) circuit de 6,6Km, cadet (uniquement licencié) circuit de 17km et à partir de junior circuit de 20km. Limité à 100 coureurs toutes catégories confondues.*

*Le contre la montre chronométré par équipe de 2 est ouvert à toutes les catégories à partir de junior, circuit de 20 km et pour les catégories minimes/cadets uniquement licenciés, circuit de 17km. Limité à 100 équipes toutes catégories confondues.*

*Article 3*

**Catégories Contre la montre individuel (matin) :**

- *Minimes (F/G) né(e)s en 2006 et 2007*
- *Cadet (te)s né(e)s en 2004 et 2005*
- *Juniors nés en 2002 et 2003*
- *Coureurs nés entre 1981 et 2001 (Espoir/Sénior)*
- *Coureurs nés en 1980 et avant (Vétérans/Super Vétérans/Anciens)*
- *Féminines nées entre 2003 et 1985*
- *Féminines nées 1984 et avant*

*Chaque concurrent(e) devra courir dans sa catégorie d'âge.*

### **Catégories Championnat Régional FSGT Contre la montre individuel (matin) :**

- Minimes (F/G) né(e)s en 2006 et 2007
- Cadet (te)s né(e)s en 2004 et 2005
- Juniors nés en 2002 et 2003
- Espoirs nés entre 1998 et 2001
- Seniors nés entre 1997 et 1981
- Vétérans nés entre 1971 et 1980
- Super Vétérans nés entre 1970 et 1961
- Anciens nés en 1960 et avant
- Féminines nées entre 2003 et 1985
- Féminines nées 1984 et avant

Chaque concurrent(e) devra courir dans sa catégorie d'âge.

Le Championnat Régional est ouvert aux adhérents dont la licence FSGT a été validée avant le 01 juillet 2020.

### **Catégories Contre la montre par équipe de 2 (après-midi) :**

- Catégorie 1 : Equipe féminine
- Catégorie 2 : Equipe mixte d'âges libres (à partir de 17 ans composée d'un homme et d'une femme).
- Catégorie 3 : Equipe avec gentlemen – de 40 ans (né en 1980 et après)
- Catégorie 4 : Equipe avec gentlemen + de 40 ans (né en 1979 et avant)
- Catégorie 5 : Equipe totalisant au moins 100 ans d'âge.
- Catégorie 6 : Equipe minime/cadet (uniquement licenciés)

Engagement dans l'une des catégories ci-dessus à préciser sur la feuille d'engagement

### **Article 4**

#### **Droits d'engagements :**

Contre la montre individuel (matin) :

- Licencié FSGT : 6 €, minimes FSGT : 3 €.
- Autres fédérations et non licenciés : 12 €.

Contre la montre par équipe de 2 (après-midi) :

- 24,00 € par équipe.

Par chèque à l'ordre de Phénix Team Cycling avec l'engagement papier.

**Les engagements seront clos le mercredi soir 09 septembre 2020. Aucun engagement ni règlement ne seront pris sur place.**

La grille de départ sera visible sur la page Facebook :

<https://www.facebook.com/PHENIXTEAMCYCLING> à partir du samedi matin 12 septembre 2020

### **Article 5**

#### **Dossards :**

Les dossards seront uniquement distribués aux coureur e/s munis d'un masque.

Respecter 1m de distance entre chaque personne.

Matin de 9h00 à 10h00.

Après-midi de 13h00 à 14h00.

Sous les Halles rue Notre Dame 55190 Void-Vacon.

## Article 6

### **Horaire départ Contre la montre individuel (matin) :**

- Premier départ minimes 10H30, départ toutes les 1 min..
- Ligne de départ : carrefour D140 D184 Ménil la Horgne (route le long de la RN4 direction la carrière Chardot TP).
- Départ pied à terre. Chaque coureur devra laisser 1,5m entre chaque participant avant de se mettre en position sur la ligne.
- Premier départ cadet + autres catégories 10H50, départ toutes les 1 min.
- Ligne de départ Rue Estienne à Void-Vacon (à côté du Proxi).
- Départ pied à terre. Chaque coureur devra laisser 1,5m entre chaque participant avant de se mettre en position sur la ligne.

### **Horaire départ Contre la montre par équipe de 2 (après-midi) :**

- Premier départ petit parcours (17km) à 14h00 pour les minimes/cadets, départ toutes les 1 min.
- Premier départ grand parcours (20km) à 14h30, départs toutes les 2 mn.
- Ligne de départ Rue Estienne à Void-Vacon (à côté du Proxi).
- Départ pied à terre. Chaque équipe devra laisser 1,5m entre eux avant de se mettre en position sur la ligne.

*La zone de départ n'est pas accessible au public.*

## Article 7

*Un signaleur sera placé à chaque intersection pour vous indiquer l'itinéraire et vous donner priorité de passage. Vous devrez respecter le code de la route en toutes circonstances.*

## Article 8

***Pour des raisons de sécurité, les voitures suiveuses sont interdites sur le parcours.***  
*Des véhicules de l'organisation feront le tour du circuit régulièrement.*

## Article 9

*Un coureur ou une équipe dépassé ne devra pas « prendre la roue », mais devra laisser au moins 15 mètres avec le coureur ou l'équipe qui le précède. Si un coureur ou une équipe rattrape ce lui qui le précède, il double en laissant un minimum d'1m50 entre lui et le doublé. En cas d'infraction, des sanctions seront appliquées (pénalité, mise hors course).*

## Article 10

*Port du casque obligatoire. Braquets limités pour les catégories minimales/cadets selon réglementation FSGT.*

#### *Article 11*

*Pour le contre la montre par équipe de 2, le temps de l'équipe sera pris sur le 2<sup>ème</sup> coureur à franchir la ligne.*

#### *Article 12*

*Arrivée sur le haut de la rue des Ormes à Void-Vacon.*

*Une fois la ligne franchie, le coureur quitte le parcours.*

*Un jury à l'arrivée : isolé, dans le respect des règles de distanciation.*

#### *Article 13*

*Il est interdit de s'échauffer aux abords des lignes de départ et arrivée et de repasser la ligne à contre sens.*

#### *Article 14*

*Sanitaires avec point d'eau et savon à la Salle Jean Louis Gilbert rue du stade 55190 Void-Vacon*

#### *Article 15*

*La remise des prix se tiendra Sous les Halles rue Notre Dame 55190 Void-Vacon vers 17h30/18h (Le tirage au sort pour le contre la montre par équipe de 2 se fera uniquement aux équipes présentes). Respecter 1m de distance entre chaque personne.*

#### *Article 16*

##### **Assurance Individuelle Accident :**

*Conformément aux dispositions de l'article L321-4 du Code du sport, les organisateurs insistent sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la participation à cette manifestation peut les exposer. Il appartient aux participant(e)s de se garantir pour ce type de dommages. Les licencié(e)s doivent vérifier auprès de leur fédération qu'ils(elles) sont bien couvert(e)s de manière suffisante pour les dommages corporels encourus lors de leur participation à ce type d'épreuve. Dans le cas contraire, il est de leur intérêt, ainsi que celui des non-licencié(e)s, de souscrire au minimum à l'assurance proposée, ou à d'autres garanties auprès de l'assureur de leur choix.*

#### *Article 17*

*Les dossards ne sont pas à rendre. Le coureur n'a donc pas besoin de revenir vers la zone de départ.*



## Article 18

*Respect des règles sanitaires en vigueur au jour de la compétition, qu'il s'agisse des règles relatives à la distanciation interpersonnelle ou aux rassemblements.*

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.

*J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au COVID-19, je ne me rends pas à l'épreuve:*

- *Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation ;*
- *Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU (15) ou j'envoie un message au numéro d'urgence pour les sourds et malentendants (114).*

*Les principaux symptômes :*

- fièvre
- toux
- fatigue inhabituelle
- difficultés respiratoires, étouffements
- maux de tête
- perte de goût et de l'odorat
- courbatures
- parfois diarrhées



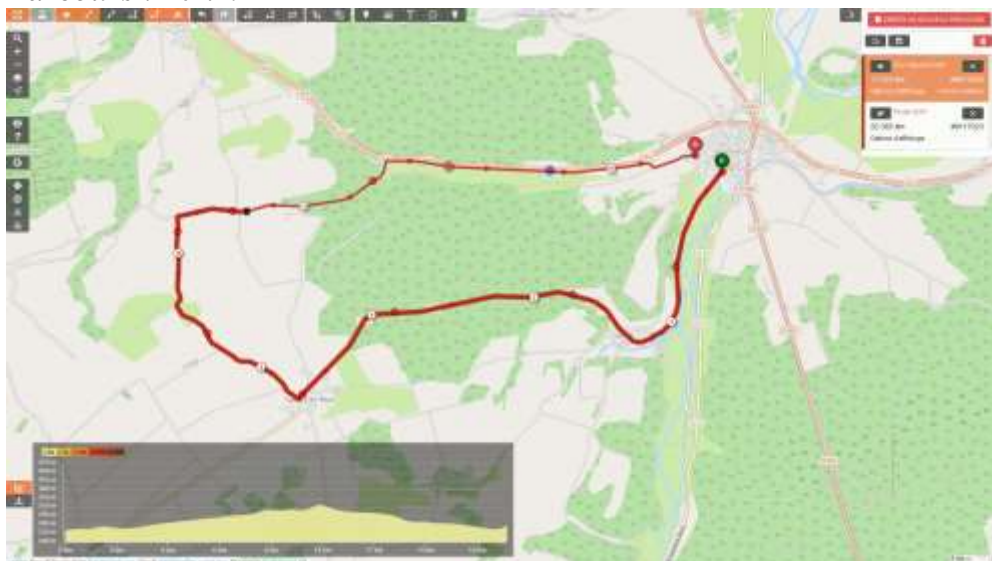


*Renseignements et engagements:*  
*Mr BANTQUIN Frédéric*  
*30 Le Parterre*  
*55190 Void-Vacon*  
*06 74 38 22 15*  
[\*phenixteamcycling@orange.fr\*](mailto:phenixteamcycling@orange.fr)

*Parcours : 6,6km*



*Parcours : 17km*



*Parcours : 20km*

