



Date épreuve : **Dimanche 18 octobre 2020**

Titre épreuve : **22^{ème} GENTLEMEN DE NOMMAY**
Souvenir Jacques RAMSTEIN

Lieu épreuve : **NOMMAY**

Formule de la course : Pour des raisons de timing, **la participation ne pourra se faire que par équipes de 2 coureurs. Il n'y aura pas de test individuel.**

Nombre de tours selon catégorie

Test Chronométré par équipe de 2 :

<i>Benjamins (11/12 ans)</i>	<i>1 tour : 7 km</i>
<i>Minimes (13/14 ans)</i>	<i>2 tours : 14 km</i>
<i>test chronométré</i>	<i>3 tours : 21 km</i>
<i>Gentlemen</i>	<i>3 tours : 21 km</i>
<i>mixte et féminine</i>	<i>3 tours : 21 km</i>
<i>Tandem et Handbike</i>	<i>2 tours : 14 km</i>

Circuit : **NOMMAY – DAMBENOIS – BROGNARD – NOMMAY**
Plus de retour en sens inverse mais passage sur giratoire A36 direction NOMMAY

Coureurs admis : Licenciés FFC et FSGT
 Non-licenciés avec **certificat médical obligatoire**

Remise Dossards : à partir de 8h00 – **Fermeture à 9h15 précises**
 Lieu : Rue du Stade à NOMMAY

Horaire : équipes sur 3 tours : départ de **9h à 9h30. Autres équipes : de 9h30 à 9h45**
 Lieu : Rue du Stade à NOMMAY

Règlement particulier : **Port casque rigide obligatoire**
Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire

Engagements : Par courrier ou par mail jusqu'au **jeudi 8 octobre à midi**
AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE. Nombre d'équipes limité.

Prix engagements : 9,00 € Licenciés ou non licenciés
 7,00 € Cadets licenciés ou non licenciés
 7,00 € Minimes Benjamins licenciés ou non licenciés
 14,00 € Equipe tandem

Permanence CCINO : 1 rue Henri Mouhot – 25200 MONTBELIARD
Tél : 03 81 94 54 08 Fax : 03 81 94 54 31 E-mail : ent.ccino@wanadoo.fr