

## VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

David Brouillard – Agent général exclusif MMA

70202 LURE et 70300 FROIDECONCHE

03 84 30 23 38 - [d.brouillard@mma.fr](mailto:d.brouillard@mma.fr) - <https://agence.mma.fr/lure>

N° Orias : 13010193 – [www.orias.fr](http://www.orias.fr)

## PUBLICATION DE COURSE

Date de l'épreuve : **Dimanche 15 Septembre 2019**

Lieu : **FROTEY-Les-LURE (70200)**



# Test Chronométré MMA – individuel et duo – 4<sup>e</sup> édition

## Support du championnat interrégional Alsace Franche-Comté FSGT de CLM individuel

**ORGANISATEUR :** Vélo Club Luron

**COUREURS ADMIS:** Toutes catégories à partir de minimes, avec licence FSGT, FFC, UFOLEP ou FFTri de l'année en cours + non licenciés avec certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du cyclisme en compétition

**ENGAGEMENTS :** Pour les individuels, à faire parvenir pour le **12 Septembre** à M. Rémi APPELT  
14 Rue Kléber 70200 LURE – [appeltremi@yahoo.fr](mailto:appeltremi@yahoo.fr) - 06 71 55 89 77

**DOSSARDS :** à partir de 12h00 à la buvette, jusqu'à 13h30 pour le parcours de 9,6 km. Inscriptions sur place

**TARIFS :**

	Par courrier	Sur place
<b>Minimes, cadets, féminines, SV et anciens (9,6 km) licenciés FSGT ou non</b>	5€	5€
<b>Seniors, Juniors et vétérans de moins de 50 ans (27,2 km) licenciés FSGT</b>	5€	8€
<b>Seniors, Juniors et vétérans de moins de 50 ans (27,2 km) non-licenciés FSGT</b>	8€	8€
<b>Epreuve en Duo (9,6km) Inscription sur place uniquement</b>	X	2€

**DÉPART ET ARRIVÉE :** à Froty Les Lure, au sommet de la côte de Dépannage 70

**Horaires des départs :** à partir de 13h00 : Minimes, Cadet(te)s, Féminines et coureurs de 50 ans et + 1 tour de 9,6 km  
Puis Seniors, Juniors et Vétérans de moins de 50 ans 1 tour de 27,2 km  
Puis à partir de 15h30 environ, épreuve en duo à partir de minimes 1 tour de 9,6 km

Les horaires de départ seront publiés le matin sur le site Internet de la FSGT

**RÈGLEMENT:** de la Commission Régionale de Cyclisme FSGT + règlement particulier de l'épreuve

**COMMISSAIRES:** désignés par la Commission Régionale de Cyclisme FSGT.

**REMISE DES PRIX:** au hall d'exposition de SA Dépannage 70. Il y aura un classement pour chaque catégorie à la fois pour le test chronométré et pour les championnats, voir règlement particulier.

**Informations complémentaires :** buvette ; lots aux 3 premiers de chaque catégorie



## **VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES**

**David Brouillard – Agent général exclusif MMA à LURE et FROIDECONCHE**

En tant qu'agent général et chef d'entreprise à part entière, je suis là pour vous conseiller et vous accompagner, que vous soyez particuliers, professionnels, entreprises, collectivités ou exploitants agricoles, afin de vous proposer des couvertures en assurances les plus adaptées à vos besoins. Véritable partenaire des activités économiques au niveau local, je privilégie une relation de confiance avec mes clients, qui s'inscrit dans la durée, la proximité et la qualité de service



**8 ter Esplanade Ch. De Gaulle BP 78**

**70202 Lure Cedex**

**03 84 30 23 38**

**<https://agence.mma.fr/lure>**

**& 11 Avenue de la Vallée du Breuchin**

**70300 FROIDECONCHE**

**03 84 40 16 28**

**[d.brouillard@mma.fr](mailto:d.brouillard@mma.fr)**

**N° Orias : 13010193 – [www.orias.fr](http://www.orias.fr)**



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

## RÈGLEMENT PARTICULIER POUR LA QUATRIÈME ÉDITION DU TEST CHRONOMÉTRÉ MMA individuel et duo à FROTEY les LURE LE DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

### ORGANISATION :

Test chronométré organisé par le Vélo Club Luron en partenariat avec Mr David BROUILLARD agent général exclusif MMA à Lure et Froideconche, que nous remercions chaleureusement car cette épreuve ne pourrait pas avoir lieu sans lui. Ce test est le support du championnat interrégional Alsace-Franche-Comté FSGT 2019 de CLM mais il est aussi ouvert aux coureurs des autres régions et autres fédérations ainsi qu'aux non licenciés qui devront présenter un certificat médical pour un classement global. L'aspiration-abri n'est pas autorisé entre concurrents individuels et entre équipes différentes, 7 mètres devront être maintenus avec les coureurs précédents et 3 mètres en latéral.

Une épreuve en duo est également organisée sur le parcours de 9,6 km, toutes les associations de catégories à partir de minimes sont permises. Le temps du 2<sup>ème</sup> coureur sera retenu pour le classement du duo. Un participant pourra prendre plusieurs départs s'il le désire (un individuel + un ou plusieurs duo(s), ou uniquement en duo(s)) mais devra se manifester au plus tôt. Les équipes prendront le départ après l'arrivée du dernier participant du CLM individuel. Le règlement de la FSGT est applicable, et nous apportons les précisions ci-après.

### MATÉRIEL :

Tous types de vélos, guidons, prolongateurs, roues ... sont admis, à condition qu'ils soient mus exclusivement par la force musculaire (pas de VAE). Les vélos couchés et/ou carénés sont autorisés mais leurs participants ne seront pas classés pour le championnat et feront l'objet d'un classement séparé pour l'épreuve.

### ENGAGEMENTS :

Les coureurs devront de préférence s'engager 4 jours avant l'épreuve au minimum. Les engagements par courrier électronique et téléphone devront être suivis d'un règlement, possibilité par Paypal (sélectionner le paiement sans frais ou les ajouter, compte [appeltremi@yahoo.fr](mailto:appeltremi@yahoo.fr)). Le retrait des dossards se fera à la buvette à partir de 12h00, ils devront être portés dans le dos côté droit.

### PARCOURS et HORAIRES :

Le circuit de 9,6 km traverse les communes de Froty-les-Lure, Moffans-Vacheresse et Lyoffans, avec un départ toutes les minutes à partir de 13h00. Le circuit de 27,2 km traverse les communes de Froty-les-Lure, Moffans-Vacheresse, Le Val de Gouhenans, Athesans, La Vergenne, Moffans-Vacheresse et Lyoffans, avec un départ toutes les minutes à partir de 13h30 environ. Les horaires seront précisés le matin sur le site <https://www.fsgt-cyclisme-alsace.fr>

Les circuits sont quelque peu vallonnés mais très roulants et le titre se gagnera au-dessus de 41 km/h de moyenne.

Les plans des parcours sont joints à la publication de course et les coureurs devront les mémoriser avant le départ. Par défaut, il faut rester sur la route principale et un signaleur se trouvera à chaque bifurcation. Les coureurs qui sortiraient du parcours pour emprunter des raccourcis, entraîneront de fait leur disqualification.

### SÉCURITÉ :

La circulation ne sera pas fermée sur le circuit et les coureurs seront tenus de respecter le code de la route, en particulier de rester sur la droite de la route. Cependant, chaque carrefour non prioritaire sera protégé par un ou plusieurs signaux. Le port d'un casque à calotte rigide (classique ou profilé) et homologué est obligatoire pour tout participant, y compris pendant l'échauffement. En cas d'incident ou accident qui pourrait intervenir sur le parcours, les participants devront signaler les faits au plus vite afin que le nécessaire soit fait auprès des assurances.

L'assistance médicale sera assurée par un poste de secours avec la présence de 2 secouristes et de leur ambulance (société MULLER d'Essert). **Les voitures ouvrières et suiveuses seront strictement interdites**, des irrégularités ont été repérées dans le passé et des contrôles seront à nouveau effectués cette année.

### CLÔTURE et REMISE DES RÉCOMPENSES :

Les classements seront établis par les commissaires de course immédiatement à l'issue de l'épreuve et proclamés lors de la remise des prix qui aura lieu dans le hall d'exposition de Dépannage 70.

Pour le championnat inter-régional Alsace-FC des licenciés FSGT, il y aura un classement séparé pour titrer les catégories suivantes :

- |                         |                   |                  |                          |
|-------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|
| - Féminines 19 ans et + | - Minimes F et M  | - Cadets F et M  | - Juniors 3 et 4, F et M |
| - Seniors 2, 3 et 4     | - Vétérans 3 et 4 | - Super Vétérans | - Anciens                |

Une récompense particulière sera attribuée au premier Junior 4, premier Senior 4 et premier vétérans 4 si non titré.

4<sup>e</sup> édition Test Chrono MMA - parcours 27,2 km  
Vélo Club Luron - Dimanche 15 Septembre 2019

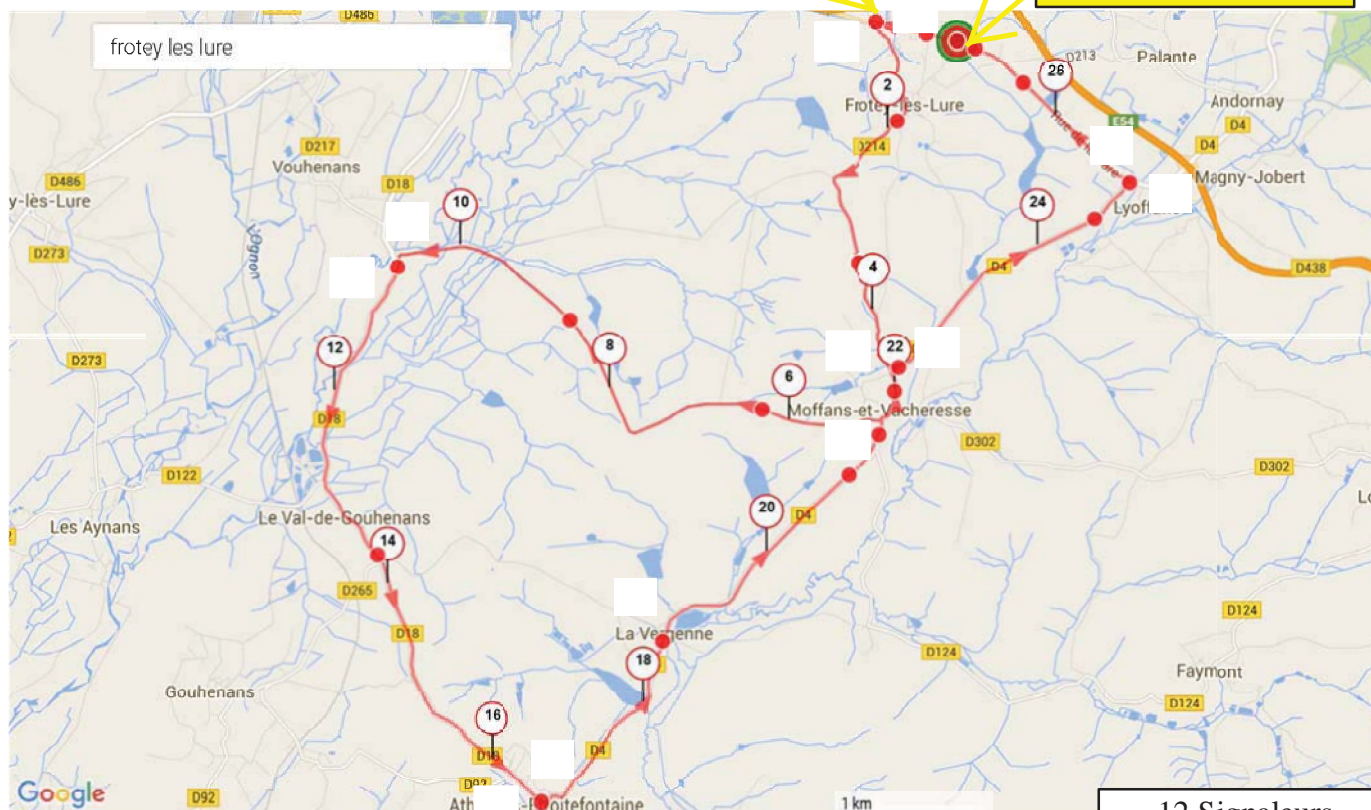


**VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES**

VELO CLUB LURON

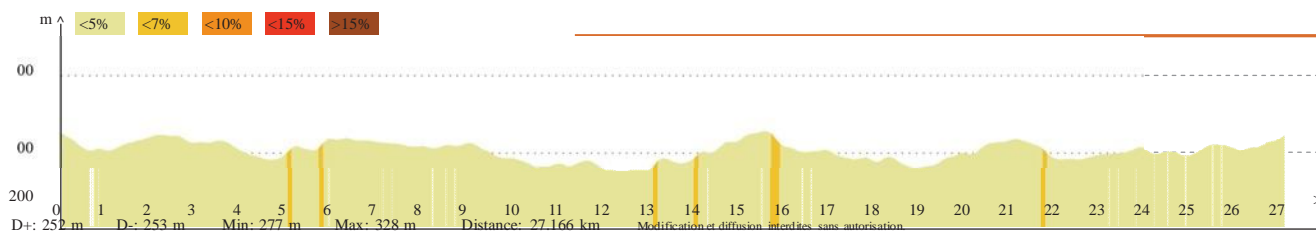
Remise des prix

Départ, arrivée, buvette,  
ambulance et  
chronométrage



= 12 Signaleurs

FROTEY-LÈS-LURE



km

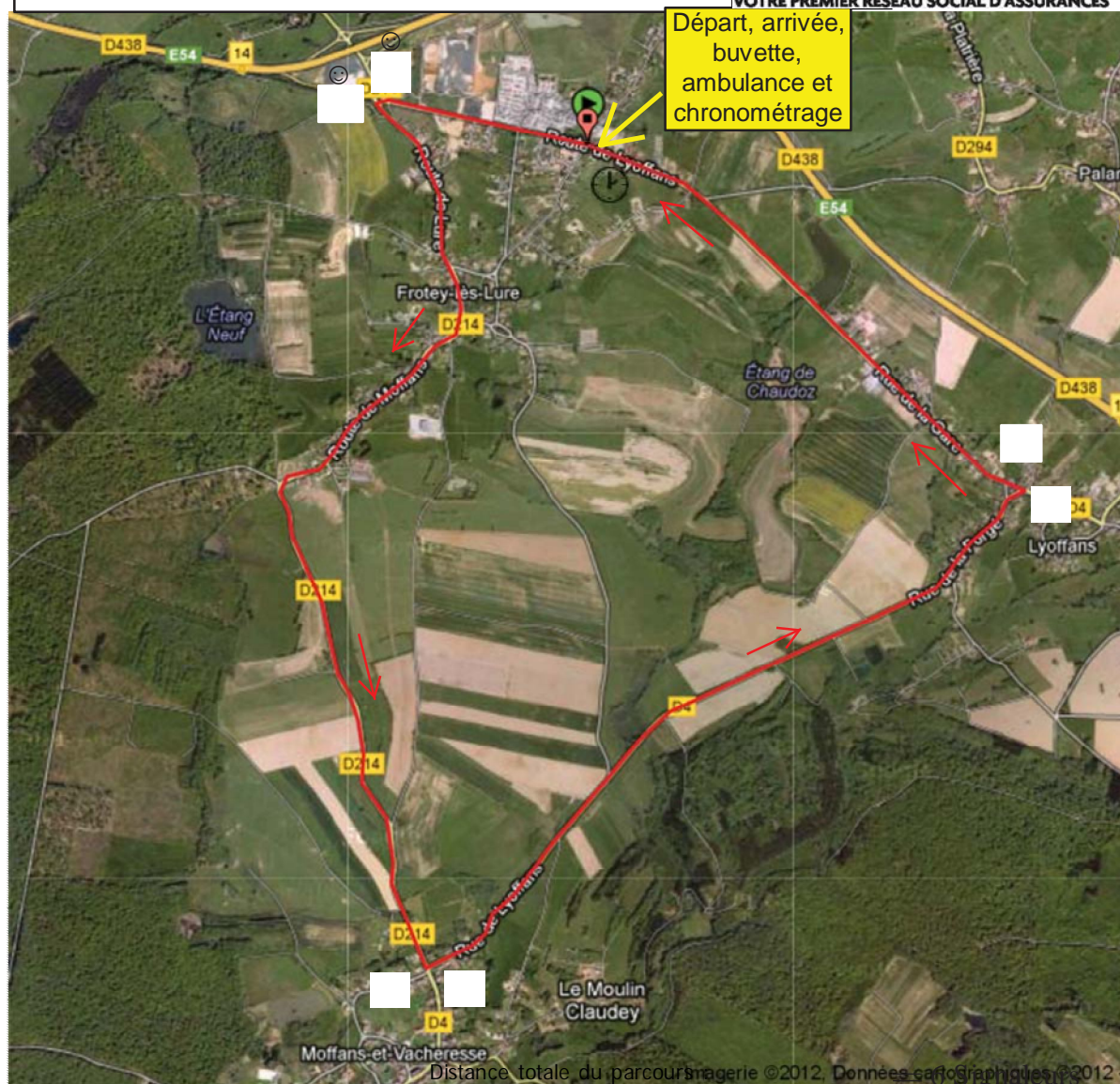


4<sup>e</sup> édition Test Chrono MMA Parcours 9,6 km

Vélo Club Luron - Dimanche 15 Septembre 2019



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES



Distance totale du parcours : 9556.2 m - 10454.5 yd soit : 9.56 km - 5.94 miles

Topographie du parcours :

