



Publication de course

Titre de l'épreuve : **5ème Cyclo-Cross du VP HEIMSBRUNN**

Manche du Trophée interrégional de Cyclo-cross 2019

Lieu: **Salle des Fêtes de Heimsbrunn, rue de Hochstatt à Heimsbrunn (68990)**

Date de l'épreuve : **SAMEDI 19 OCTOBRE 2019**

Club organisateur : **VELO PASSION HEIMSBRUNN - VPH**

Coueurs admis : **Licenciés FSGT et non-licenciés (voir le règlement plus bas)**

Engagements : à faire parvenir **au plus tard le 16 octobre 2019** à :

Alain RIBSTEIN
11 Rue Jean-Jacques Henner
68990 HEIMSBRUNN
ribstein-alain@orange.fr

Tarifs : tarif unique jeunes et adultes de 5 €, hors délais et sur place 8 €
Préinscription conseillée ! Non-licenciés 10€

Les engagements ne seront effectifs que si le règlement est joint (pas d'engagements par mail ou téléphone).

Inscriptions sur place et retrait des dossards : à partir de 11H00 à la Salle des Fêtes de Heimsbrunn

Prévoir 8 épingles pour les épaulettes

Lieu des départs : **Salle des Fêtes de Heimsbrunn**

Horaires	Catégories	Circuit	Temps
12H00	Poussins garçons et filles - 6/7 ans	2 (1)	7 mn
12H15	Pupilles garçons et filles - 8/9 ans	3 (1)	10 min
12H45	Benjamins garçons et filles - 10/11 ans	5 (1)	15 min
13H15	Minimes garçons et filles - 12/13 ans	3 (2)	20 min
14H00	Cadets, cadettes et féminines, SV4, anciens	? (2)	30 min
15H15	Juniors, séniors, vétérans	? (2)	45 min

(1) Petit circuit de 0,74 km

(2) Circuit de 2,7 km

Important

Le règlement des épreuves sera celui de la Commission Régionale de Cyclisme FSGT. Le port du casque rigide est obligatoire pour toutes les épreuves. Les commissaires seront ceux désignés par la Fédération. **Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FSGT, ainsi qu'aux non licenciés et aux licenciés d'autres fédérations sportives, à l'exception des seuls licenciés FFC totalisant plus de 200 points au classement national FFC établi au 1er septembre 2019.**

Les non licenciés et licenciés FFC devront présenter un certificat médical de moins de 1 an.