



Fédération Sportive & Gymnique du Travail COMMISSION REGIONALE DE CYCLISME

Publication de course

Titre de l'épreuve : **GRAND PRIX DE SEPPOIS LE BAS**

Date de l'épreuve : **Dimanche 3 Avril 2022**

Club organisateur : **Vélo Club Sundgovia ALTKIRCH**

Coueurs admis : **Licenciés FSGT et FFC de clubs alsaciens (sauf 1^{ère} et 2^{ème} cat)**

Remise des dossards et engagements sur place : **Ecole Maternelle à partir de 12h00**

Tarifs : **5 Euros par coureur. Hors délai ou sur place : 8 Euros**

Lieu des départs : **Départ et Arrivée en face du Monument du Groupe Mobile d'Alsace, au sommet de la côte à la sortie de Seppois le bas, direction Delle.**

Horaires des départs : **13h00, Vétérans 4, SV4 et Anciens, Dames, FFC de 40 ans et + pour 7 tours soit 56 km**

13h01, Cadets et cadettes pour 7 tours soit 56 km

13h02, Minimes et minimes filles pour 3 tours soit 24 km

15h00, Seniors Juniors 2 et 3, et Vétérans 3, FFC 3è + D1 et D2 pour 10 tours soit 80 km

15h02, Seniors 4 et Juniors 4, pass D3 et D4 de moins de 40 ans pour 7 tours soit 56 km

Circuit : **Seppois le bas – D463 sur 2,5km - à droite D171- Ueberstrass- à droite D7 bis - Seppois le bas soit 8 km le tour**

Lieu et horaire de la remise des Prix : **Ecole Maternelle vers 17h30**

ENGAGEMENTS : Exclusivement en remplissant le formulaire accessible avec le lien ci-dessous, voir explicatif page suivante.

<https://forms.gle/qbToPdeS3eShRsKi9>

Clôture des engagements, jeudi 31/03 à 20h.

Pour les questions ou problèmes contacter kohlerclaude2@hotmail.fr

Chaque coureur devra payer ses droits d'engagement sur place à la remise des dossards.

Le règlement des épreuves sera celui de la Commission Régionale de Cyclisme FSGT. Le port du casque rigide est obligatoire. Seuls seront autorisés à prendre le départ les coureurs pouvant présenter un carton de licence 2022, **case certificat médical cochée**. Aucune dérogation ne sera accordée. Les timbres de catégorie manquants seront remis sur place.

Informations pour les engagements en ligne

Les engagements aux courses FSGT, toutes disciplines confondues, se font dorénavant exclusivement en ligne en cliquant sur le lien qui se trouve dans chaque publication de course. Ce lien mène à un formulaire à remplir puis à envoyer.

Chaque coureur devra s'engager individuellement. Les responsables des engagements des clubs ne devront engager que les coureurs n'ayant pas accès à Internet.

Pour remplir le formulaire :

Saisir dans l'ordre le nom, un espace, puis le prénom. La casse n'a aucune importance.

Saisir le nom du club en l'orthographiant si possible comme dans la liste ci-dessous :

110 Cyclisme - Illzach	ASPTT Mulhouse VTT	L'Etoile Cycliste de l'Est	UC 1920 Vendenheim	VC Valdahon	
AC Bisontine	Bazin Cyclisme Hte Saône	Jura Dolois Cyclisme	UC Haguenau	VC Wittenheim	
AC Erstein	Bike Club Giromagny	La Pédale Sermaizienne	UC Lutterbach	VCS Altkirch	
AC Rudipontin	CC Belfort Miotte	MJC Buhl	UC Montreux-Vieux	Vélo Club Trois Epis	
AC Thann	CC Etupes	Munster Bike Club	VC Eckwersheim	Vélo Team Pfstatt	
ACS Peugeot	CCI Nommay	Pédale d'Alsace	VC Mollau	VP Heimsbrunn	
ACT Belfort	Chouet'bike Club	Roue d'or Noidans	VC Montbéliard	VS Eguisheim	
AS de l'Allan	Dijon Sport Cyclisme	SOS Lutterbach	VC St Louis R3F	VS Géromois	
AS La Steigeoise	EC Baumoise	SSOL Habsheim	VC Ste Croix en Plaine	VTT Michelbach	
ASPTT Mulhouse	EC Colmar	Team Geneuille Vélo	VC Ste Marie aux Mines	VC Valdahon	

Sélectionner la catégorie :

Pour les courses sur route :

Pour les coureurs FFC de 3^{ème} catégorie de moins de 40 ans sélectionner Senior 3.

Pour les coureurs FFC des catégories Pass D1 à D4 de moins de 40 ans sélectionner Senior 4 ou Junior 4.

Pour les coureurs FFC de 40 à 49 ans sélectionner Vétérán 4.

Pour les coureurs FFC de 50 ans et + sélectionner Super Vétérán 4.

Les coureurs FSGT et FFC âgés de 40 ans et + participent habituellement à la course des Vétérans et Super Vétérans. Mais ils ont la possibilité de participer à la course des 2-3 FSGT. Pour cela sélectionner la catégorie Vétérán 3.

Pour les cyclo-cross :

Les catégories sont les mêmes que pour les courses sur route. Les coureurs de 50 ans et + courent habituellement avec les cadets et les dames (30mn). Ils ont la possibilité de courir avec les moins de 50 ans sur 45 mn en sélectionnant la catégorie Vétérán 3.

Pour les VTT :

La catégorie est déterminée par l'âge, voir les publications de courses ou le tableau qui se trouve dans le fichier grille_carégoies.pdf sur le site de la FSGT Alsace dans Informations\Documents utiles.

Pour les grimpeées :

Il n'y a pas de catégorie à sélectionner car c'est l'âge du coureur qui la détermine automatiquement.

Chaque coureur devra payer ses droits d'engagements sur place, à la remise des dossards.