



## VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

David Brouillard – Agent général exclusif MMA

70202 LURE et 70300 FROIDECONCHE

03 84 30 23 38 - [d.brouillard@mma.fr](mailto:d.brouillard@mma.fr) - <https://agence.mma.fr/lure>

N° Orias : 13010193 – [www.orias.fr](http://www.orias.fr)

## PUBLICATION DE COURSE

Date de l'épreuve : **Dimanche 13 Septembre 2020**

Lieu : **FROTEY-Les-LURE (70200)**



# Test Chronométré MMA – individuel et duo – 5<sup>e</sup> édition

## Support du championnat interrégional Alsace Franche-Comté FSGT de CLM individuel

**ORGANISATEUR :** Vélo Club Luron

**COUREURS ADMIS:** Toutes catégories à partir de minimes, avec licence FSGT, FFC, UFOLEP ou FFTri de l'année en cours + non licenciés avec certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique du cyclisme en compétition

**ENGAGEMENTS :** Pour les individuels, à faire parvenir pour le **9 Septembre** à Mr Rémi APPELT ; 14 Rue Kléber ; 70200 LURE – [appeltremi@yahoo.fr](mailto:appeltremi@yahoo.fr) - 06 71 55 89 77

**DOSSARDS :** à partir de 12h00 à la buvette, jusqu'à 13h30 pour le parcours de 9,6 km. Inscriptions sur place majorées de 3€ pour les licenciés FSGT du parcours de 27,2 km. Nombre de dossards sur place limité pour les individuels.

**TARIFS :**

<b>Minimes, cadets, féminines, SV et anciens (9,6 km)</b>	5 € (pas de majoration sur place)
<b>Seniors, Juniors et vétérans de moins de 50 ans (27,2 km)</b>	8 € (5 € pour les licenciés FSGT)
<b>Épreuve en duo (9,6 km - inscription sur place uniquement)</b>	2 € par équipe

**DÉPART ET ARRIVÉE :** à Froty Les Lure, au sommet de la côte de Dépannage 70

**Horaires des départs :** à partir de 13h00 : minimes, cadet(te)s, féminines et coureurs de plus de 50 ans 1 tour de 9,6 km  
Puis Seniors, Juniors et vétérans de moins de 50 ans 1 tour de 27,2 km  
Puis à partir de 15h30 environ, épreuve en duo à partir de minimes 1 tour de 9,6 km  
Les horaires de départ seront publiés le matin sur le site Internet de la FSGT

**RÈGLEMENT:** de la Commission Régionale de Cyclisme FSGT + règlement particulier de l'épreuve

**COMMISSAIRES:** désignés par la Commission Régionale de Cyclisme FSGT.

**REMISE DES PRIX:** au hall d'exposition de SA Dépannage 70. Il y aura un classement pour chaque catégorie à la fois pour le test chronométré et pour les championnats, voir règlement particulier.

**Informations complémentaires :** buvette ; lots aux 3 premiers de chaque catégorie



## **VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES**

David Brouillard – Agent général exclusif MMA à LURE et FROIDECONCHE

En tant qu'agent général et chef d'entreprise à part entière, je suis là pour vous conseiller et vous accompagner, que vous soyez particuliers, professionnels, entreprises, collectivités ou exploitants agricoles, afin de vous proposer des couvertures en assurances les plus adaptées à vos besoins. Véritable partenaire des activités économiques au niveau local, je privilégie une relation de confiance avec mes clients, qui s'inscrit dans la durée, la proximité et la qualité de service



8 ter Esplanade Ch. De Gaulle BP 78

70202 Lure Cedex

03 84 30 23 38

<https://agence.mma.fr/lure>

& 11 Avenue de la Vallée du Breuchin

70300 FROIDECONCHE

03 84 40 16 28

[d.brouillard@mma.fr](mailto:d.brouillard@mma.fr)

N° Orias : 13010193 – [www.orias.fr](http://www.orias.fr)



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

## RÈGLEMENT PARTICULIER POUR LA CINQUIÈME ÉDITION DU TEST CHRONOMÉTRÉ MMA individuel et duo à FROTEY les LURE LE DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020

### ORGANISATION :

Test chronométré organisé par le Vélo Club Luron en partenariat avec Mr David BROUILLARD agent général exclusif MMA à Lure et Froideconche, que nous remercions chaleureusement car cette épreuve ne pourrait pas avoir lieu sans lui. Ce test est le support du championnat interrégional Alsace-Franche-Comté FSGT 2020 de CLM mais il est aussi ouvert aux coureurs des autres régions et autres fédérations ainsi qu'aux non licenciés qui devront présenter un certificat médical pour un classement global. L'aspiration-abri n'est pas autorisé entre concurrents individuels et entre équipes différentes, 7 mètres devront être maintenus avec les coureurs précédents et 3 mètres en latéral.

Une épreuve en duo est également organisée sur le parcours de 9,6 km, toutes les associations de catégories à partir de minimes sont permises. Le temps du 2<sup>ème</sup> coureur sera retenu pour le classement du duo. Un participant pourra prendre plusieurs départs s'il le désire (un individuel + un ou plusieurs duo(s), ou uniquement en duo(s)) mais devra se manifester au plus tôt. Les équipes prendront le départ après l'arrivée du dernier participant du CLM individuel. Le règlement de la FSGT est applicable, et nous apportons les précisions ci-après.

### MATÉRIEL :

Tous types de vélos, guidons, prolongateurs, roues ... sont admis, à condition qu'ils soient mus exclusivement par la force musculaire (pas de VAE). Les vélos couchés et/ou carénés sont autorisés mais leurs participants ne seront pas classés pour le championnat et feront l'objet d'un classement séparé pour l'épreuve.

### ENGAGEMENTS :

Les coureurs devront de préférence s'engager 4 jours avant l'épreuve au minimum. Les engagements par courrier électronique et téléphone devront être suivis d'un règlement, possibilité par Paypal (sélectionner le paiement sans frais ou les ajouter, compte [appeltremi@yahoo.fr](mailto:appeltremi@yahoo.fr)). Le retrait des dossards se fera à la buvette à partir de 12h00, ils devront être portés dans le dos côté droit.

### PARCOURS et HORAIRES :

Le circuit de 9,6 km traverse les communes de Frotey-les-Lure, Moffans-Vacheresse et Lyoffans, avec un départ toutes les minutes à partir de 13h00. Le circuit de 27,2 km traverse les communes de Frotey-les-Lure, Moffans-Vacheresse, Le Val de Gouhenans, Athesans, La Vergenne, Moffans-Vacheresse et Lyoffans, avec un départ toutes les minutes à partir de 13h30 environ. Les horaires seront précisés le matin sur le site <https://www.fsgt-cyclisme-alsace.fr>

Les circuits sont quelque peu vallonnés mais très roulants et le titre se gagnera au-dessus de 42 km/h de moyenne. Record établi le 15/09/19 par Fabien Secondo (champion du monde amateur 2018) : 36min12sec soit 45,08 km/h.

Les plans des parcours sont joints à la publication de course et les coureurs devront les mémoriser avant le départ. Par défaut, il faut rester sur la route principale et un signaleur se trouvera à chaque bifurcation. Les coureurs qui sortiraient du parcours pour emprunter des raccourcis, entraîneront de fait leur disqualification.

L'arrivée et le départ des épreuves auront lieu à Frotey les Lure, au sommet de la côte du carrefour de Dépannage 70.

### SÉCURITÉ :

La circulation ne sera pas fermée sur le circuit et les coureurs seront tenus de respecter le code de la route, en particulier de rester sur la droite de la route. Cependant, chaque carrefour non prioritaire sera protégé par un ou plusieurs signaleurs. Le port d'un casque à calotte rigide (classique ou profilé) et homologué est obligatoire pour tout participant, y compris pendant l'échauffement. En cas d'incident ou accident qui pourrait intervenir sur le parcours, les participants devront signaler les faits au plus vite afin que le nécessaire soit fait auprès des assurances.

L'assistance médicale sera assurée par un poste de secours avec la présence de 2 secouristes et de leur ambulance (société MULLER d'Essert). **Les voitures ouvreuses et suiveuses seront strictement interdites**, des irrégularités ont été repérées dans le passé et des contrôles seront à nouveau effectués cette année.

### CLÔTURE et REMISE DES RÉCOMPENSES :

Les classements seront établis par les commissaires de course immédiatement à l'issue de l'épreuve et proclamés lors de la remise des prix qui aura lieu dans le hall d'exposition de Dépannage 70.

Pour le championnat inter-régional Alsace-FC des licenciés FSGT, il y aura un classement séparé pour titrer les catégories suivantes :

- |                         |                   |                  |                          |
|-------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|
| - Féminines 19 ans et + | - Minimes F et M  | - Cadets F et M  | - Juniors 3 et 4, F et M |
| - Seniors 2, 3 et 4     | - Vétérans 3 et 4 | - Super Vétérans | - Anciens                |

Une récompense particulière sera attribuée au premier Junior 4, premier Senior 4 et premier vétéran 4 si non titré.



5<sup>e</sup> édition Test Chrono MMA - parcours 27,2 km  
Support du Championnat Inter-régional Alsace Franche Comté FSGT  
Vélo Club Luron - Dimanche 13 Septembre 2020



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

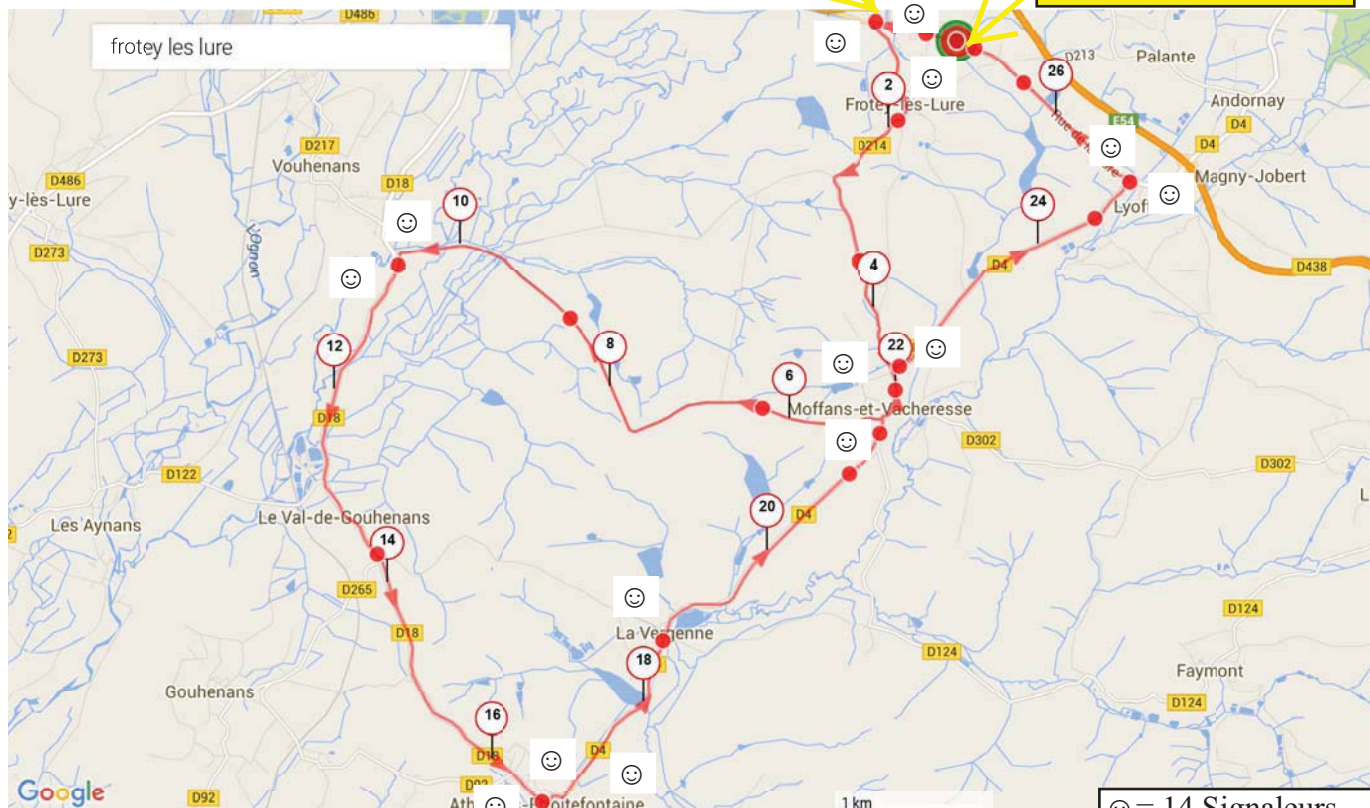
**Test chronométré Vélo Club Luron**

Cyclisme Route, 27.166 (km) : Froty-lès-Lure -> Froty-lès-Lure  
(0 votes; 0), 0 commentaire(s)

VELOCLUBLURON

Remise des prix

Départ, arrivée, buvette,  
ambulance et  
chronométrage



Informations générales

Localité de départ : Froty-lès-Lure  
Localité d'arrivée : Froty-lès-Lure

**27.166**km

Altitude min. : 277  
Altitude max. : 328  
Dénivelé Tot. + : 252  
Dénivelé Tot. - : -253

Activité : Cyclisme Route  
Difficulté : Moyenne  
Type de sol majoritaire : Route  
Type de parcours : Officiel  
Parcours balisé : Non  
Parcours testé par l'auteur : Oui  
Dernière mise à jour : 06/06/2016  
Identifiant du parcours : 6184899

Notes de l'auteur

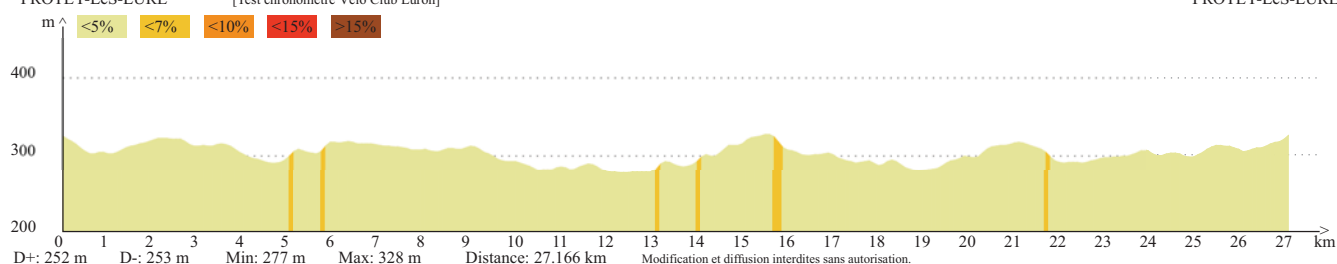
Projet de parcours pour le Test chronométré du Vélo Club Luron le 13 Septembre 2020

Mots-clés : Aucun

Mes notes

...

FROTEY-LÈS-LURE [Test chronométré Vélo Club Luron]



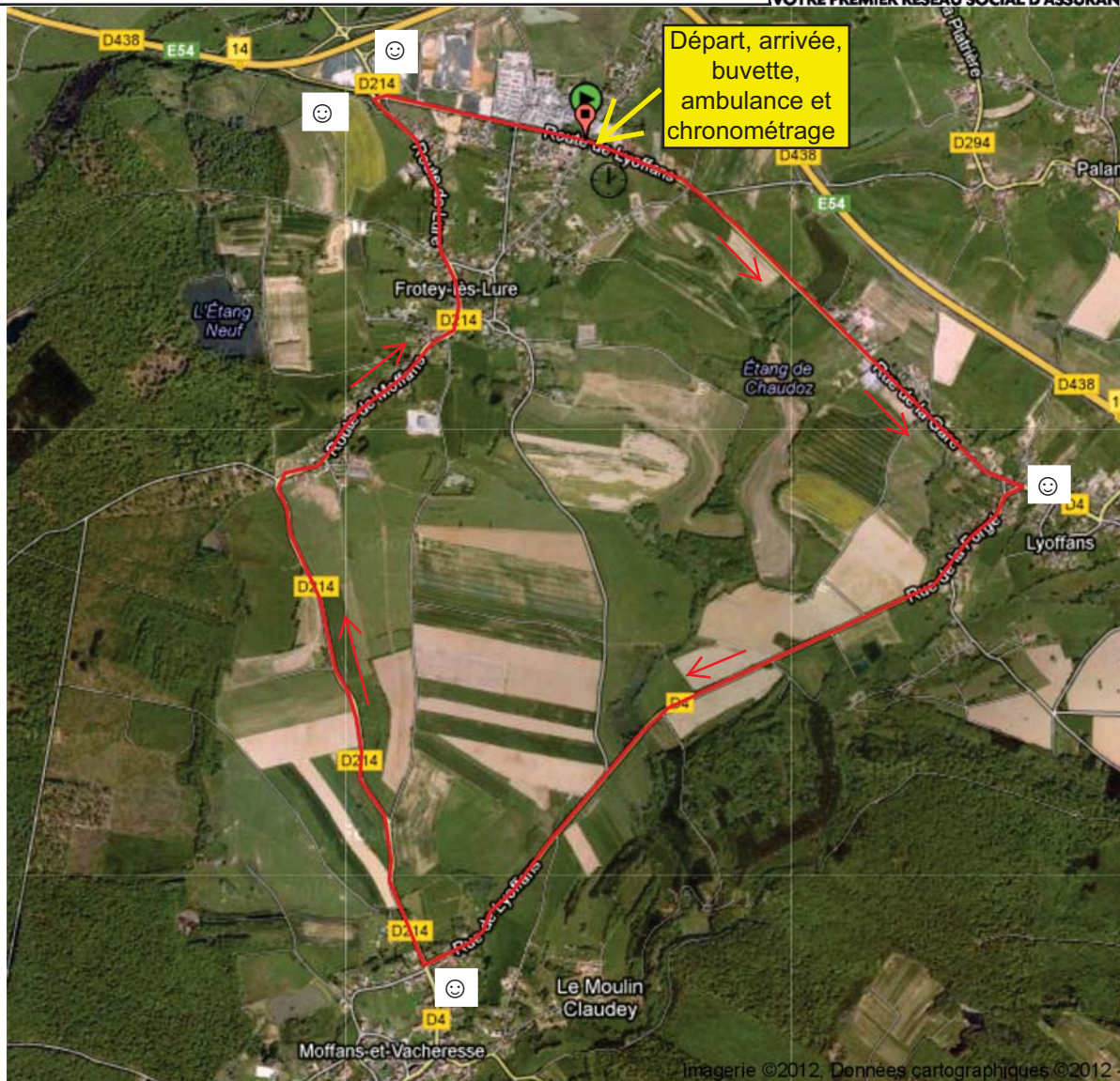
FROTEY-LÈS-LURE

D+: 252 m D-: 253 m Min: 277 m Max: 328 m Distance: 27.166 km Modification et diffusion interdites sans autorisation.

5<sup>e</sup> édition Test Chrono MMA - Parcours de 9,6 km  
réservé aux minimes, cadets, féminines, coureurs + de 50 ans et duos  
Support du Championnat Inter-régional Alsace Franche Comté FSGT  
Vélo Club Luron - Dimanche 13 Septembre 2020



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES



Distance totale du parcours :  
9556.2 m - 10454.5 yd soit : 9.56 km - 5.94 miles

☺ = 4 Signaleurs

#### Topographie du parcours :

