



Fédération Sportive & Gymnique du Travail

## COMMISSION REGIONALE D'ALSACE DE CYCLISME



### Publication de course

Titre de l'épreuve : **12<sup>ème</sup> NUIT DES GROS MOLLETS 2019 ©**

Date de l'épreuve : **SAMEDI 22 JUIN 2019**

Club organisateur : **VELO PASSION HEIMSBRUNN - VPH**

Coueurs admis (catégories et Fédération) : **EPREUVE OUVERTE A TOUS** à partir de 15 ans (cadet à vétéran)

Engagements : lieu : **Salle des Sports de Flaxlanden**

horaires : **de 19 Heures à 23 Heures**

remise des plaques de cadre : DE 15H00 A 18H15 LE JOUR DE L'EPREUVE

Tarifs : tarif unique de 20 € à partir du 8 Juin et le jour de l'épreuve (licenciés et non-licenciés)  
tarif réduit de 15 € du 8 février au 24 mai et de 17 € du 23 mai au 7 juin (licenciés et non-licenciés). Préinscription conseillée !

les engagements ne seront effectifs que si le règlement est joint (pas d'engagements par téléphone).

Lieu des départs : **Salle des Sports Allée des Noyers à Flaxlanden (68720).**

Horaires des départs : **Départ officiel à 19H00 précises pour la NGM**

Course VTT de 4H semi-nocturne de 19 heures à 23 heures par relais de 2 VTTistes sur une boucle de 7 kms entièrement balisée et sécurisée à parcourir le plus grand nombre de fois possible. Dénivelé de la boucle : environ 200m. La fréquence des relais est libre. L'équipage gagnant sera celui qui aura parcouru le plus grand nombre de tours. Chronométrage électronique (avec puce).

Renseignements et inscriptions : [www.velopassionheimsbrunn.fr](http://www.velopassionheimsbrunn.fr) ou par tél Alain RIBSTEIN au 03.89.81.95.90 ou 06.72.92.83.41

Lieu et horaires des remises de prix : sur place à l'issue de l'épreuve (vers 23H30)

Engagements à faire parvenir par courrier : Alain RIBSTEIN – 11 rue Jean-Jacques Henner - 68990 HEIMSBRUNN ou par Mail : [ribstein-alain@orange.fr](mailto:ribstein-alain@orange.fr)

Délais des engagements : Engagements possibles sur place le 22 juin de 15H00 à 18H15

Informations complémentaires : Eclairage obligatoire sur le VTT (5 Watts conseillé) et lampe frontal fortement conseillée. Le port du casque est également obligatoire

**Randonnée VTT chronométrée semi-nocturne par équipe de 2 personnes**

**Certificat médical obligatoire pour les non licenciés (obligatoire)**

#### **IMPORTANT**

Le règlement des épreuves sera celui de la Commission Régionale de Cyclisme FSGT. Le port du casque rigide est obligatoire pour toutes les épreuves. Les commissaires seront ceux désignés par la Fédération.