

Nachfolgend werden Ihnen 36 Aussagen vorgelegt. Markieren Sie bei jeder Aussage, inwiefern Sie dieser zustimmen (von **1 = trifft nicht zu** bis **6 = trifft zu**). Abschließend werden demografische Daten erfasst.

Der Fragebogen hat **2 SEITEN!** Es ist wichtig den Fragebogen **VOLLSTÄNDIG** auszufüllen, da nur vollständige Fragebögen für die anschließenden Analysen verwendet werden können. **Vielen Dank! :-)**

Ich habe viel Lebenserfahrung.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich ziehe den Kopf ein, wenn ich durch Türen gehe.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Zwischen den Armlehnen in Flugzeugsitzen habe ich viel Platz.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich habe jahrelange Berufserfahrung.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Inmitten einer Menschenmenge kann ich über die meisten anderen Menschen hinwegblicken.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Bei Hosen habe ich eine große Bundweite.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Im Laufe der Zeit hat meine geistige Leistungsfähigkeit abgenommen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Wenn ich ein Auto fahre, das vorher jemand anderes gefahren hat, muss ich üblicherweise den Sitz nach hinten schieben.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich sollte weniger essen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Mein ganzes Leben liegt noch vor mir.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Im Supermarkt komme ich ohne Probleme an die Sachen im obersten Regal.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Im Aufzug nehme ich viel Platz ein.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Im Laufe der Zeit hat meine Reaktionsfähigkeit abgenommen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Stühle und Tische sind meistens zu niedrig für mich.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich wiege viel.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich verrichte Alltagstätigkeiten langsamer als früher.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Wenn ich mich in Hotelbetten gerade ausstrecke, dann stehen meine Füße über.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Meine Hosen haben eine kleine Bundweite.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Im Laufe der Zeit hat meine Merkfähigkeit abgenommen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Im Flugzeug stoße ich mit den Knien am Vordersitz an.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	

**Bitte wenden!**

Ich kann mich gut durch enge Spalten quetschen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich habe zunehmend Schwierigkeiten technischen Weiterentwicklungen zu folgen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Wenn ich mich mit anderen Menschen unterhalte, muss ich nach oben schauen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich habe oft Angst, dass Stühle unter mir nachgeben.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Früher war ich risikofreudiger.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Hosen sind mir häufig zu kurz.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich bin dick.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich mache mir viele Gedanken über das Älterwerden.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich brauche einen Stuhl, wenn ich Sachen aus dem obersten Regal holen möchte.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Wenn ich die Wahl habe zwischen Aufzug und Treppe, dann nehme ich den Aufzug.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Den größten Teil meines Lebens habe ich bereits gelebt.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich muss mich bei Gruppenfotos nach vorne stellen, damit ich gut zu sehen bin.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich müsste abnehmen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Ich habe körperliche Gebrechen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Wenn ich andere Menschen zur Begrüßung umarme, muss ich mich nach unten beugen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	
Möglicherweise denken andere Menschen von mir, dass ich abends auf dem Sofa sitze und Schokolade und Chips esse.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trifft zu
		1	2	3	4	5	6	

Geschlecht: weiblich ☐ männlich ☐

Muttersprache Deutsch: ja ☐ nein ☐

Alter in Jahren: \_\_\_\_\_

Körpergröße  
in Zentimeter: \_\_\_\_\_

Körpergewicht  
in Kilogramm: \_\_\_\_\_

Höchster Bildungsabschluss:

☐ kein Schulabschluss

☐ Hauptschulabschluss oder gleichwertig

☐ Realschule oder gleichwertig

☐ Abitur oder Fachabitur

☐ Universitäts- oder Hochschulabschluss

☐ Promotion oder Habilitation