

Nachfolgend werden Ihnen 36 Aussagen vorgelegt. Markieren Sie bei jeder Aussage, inwiefern Sie dieser zustimmen (**0 = trifft nicht zu; 1 = trifft zu**). Abschließend werden demografische Daten erfasst.

Der Fragebogen hat **2 SEITEN**! Es ist wichtig den Fragebogen **VOLLSTÄNDIG** auszufüllen, da nur vollständige Fragebögen für die anschließenden Analysen verwendet werden können. **Vielen Dank! :-)**

Ich habe viel Lebenserfahrung.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich ziehe den Kopf ein, wenn ich durch Türen gehe.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Zwischen den Armlehnen in Flugzeugsitzen habe ich viel Platz.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich habe jahrelange Berufserfahrung.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Inmitten einer Menschenmenge kann ich über die meisten anderen Menschen hinwegblicken.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Bei Hosen habe ich eine große Bundweite.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Im Laufe der Zeit hat meine geistige Leistungsfähigkeit abgenommen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Wenn ich ein Auto fahre, das vorher jemand anderes gefahren hat, muss ich üblicherweise den Sitz nach hinten schieben.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich sollte weniger essen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Mein ganzes Leben liegt noch vor mir.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Im Supermarkt komme ich ohne Probleme an die Sachen im obersten Regal.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Im Aufzug nehme ich viel Platz ein.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Im Laufe der Zeit hat meine Reaktionsfähigkeit abgenommen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Stühle und Tische sind meistens zu niedrig für mich.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich wiege viel.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich verrichte Alltagstätigkeiten langsamer als früher.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Wenn ich mich in Hotelbetten gerade ausstrecke, dann stehen meine Füße über.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Meine Hosen haben eine kleine Bundweite.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Im Laufe der Zeit hat meine Merkfähigkeit abgenommen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Im Flugzeug stoße ich mit den Knien am Vordersitz an.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu

**Bitte wenden!**

Ich kann mich gut durch enge Spalten quetschen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich habe zunehmend Schwierigkeiten technischen Weiterentwicklungen zu folgen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Wenn ich mich mit anderen Menschen unterhalte, muss ich nach oben schauen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich habe oft Angst, dass Stühle unter mir nachgeben.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Früher war ich risikofreudiger.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Hosen sind mir häufig zu kurz.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich bin dick.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich mache mir viele Gedanken über das Älterwerden.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich brauche einen Stuhl, wenn ich Sachen aus dem obersten Regal holen möchte.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Wenn ich die Wahl habe zwischen Aufzug und Treppe, dann nehme ich den Aufzug.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Den größten Teil meines Lebens habe ich bereits gelebt.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich muss mich bei Gruppenfotos nach vorne stellen, damit ich gut zu sehen bin.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich müsste abnehmen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Ich habe körperliche Gebrechen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Wenn ich andere Menschen zur Begrüßung umarme, muss ich mich nach unten beugen.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu
Möglicherweise denken andere Menschen von mir, dass ich abends auf dem Sofa sitze und Schokolade und Chips esse.	Trifft nicht zu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	Trifft zu

**Geschlecht:** weiblich ☐ männlich ☐

**Muttersprache Deutsch:** ja ☐ nein ☐

**Alter in Jahren:** \_\_\_\_\_

**Körpergröße in Zentimeter:** \_\_\_\_\_

**Körpergewicht in Kilogramm:** \_\_\_\_\_

**Höchster Bildungsabschluss:**

☐ kein Schulabschluss

☐ Hauptschulabschluss oder gleichwertig

☐ Realschule oder gleichwertig

☐ Abitur oder Fachabitur

☐ Universitäts- oder Hochschulabschluss

☐ Promotion oder Habilitation