

Fiche de procédure R18

Réaliser un éclaircissement sur Dent Dépulpée

1- OBJECTIFS

- Réaliser l'éclaircissement d'une ou plusieurs dents dyschromiées.
- Intégrer la technique d'éclaircissement dans une réhabilitation partielle ou globale de l'esthétique et du sourire.

2- INDICATIONS

Dyschromies intrinsèques

Indications	Vieillesse Physiologique
	Hémorragies pulpaire
	Nécroses
	Produits obturation canalaire
Contre-indications	Dentinogenèse/amélogenèse imparfaite
	Ions métalliques
Limites	Fluorose
	Tétracycline

3- PLATEAU TECHNIQUE RECOMMANDE

- Plateau technique d'examen clinique et radiographique (bilan bucco-dentaire prétraitement) (cf. fiches R1 et R2).
- Teintier conventionnel ou électronique.
- Appareil photographique pour visualiser et archiver l'état initial.
- Digue conventionnelle et digue liquide de protection
-

Produits d'éclaircissement	Temps d'application	Activation/Dispositif
Perborate de Sodium	Nombre de renouvellements variable	Aucun
Peroxyde d'hydrogène 25% à 35%	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulatoire : nombre de renouvellements variable • Au fauteuil : 45 à 60 mn (par applications de 15 minutes) 	Lampes LED, UV, Laser

3-PROTOCOLE OPERATOIRE

- **Technique ambulatoire**
 - Pose de l'indication et prise de teinte initiale.
 - Mise en place du champ opératoire (digue unitaire).
 - Evaluation de la qualité et de l'étanchéité du traitement canalaire.
 - Préparation du réservoir :
 - nettoyage de la cavité d'accès (fraise boule tungstène sur CA bleu, ultrasons).
 - désobturation 2mm en dessous de la jonction émail ciment (contrôle à l'aide d'une sonde parodontale)

- désinfection de la cavité.
 - réalisation d'un bouchon de CVIMAR (épaisseur de 2mm).
 - Préparation de l'agent éclaircissant :
 - perborate de Sodium + eau distillée.
 - perborate de Sodium + H₂O₂ (à éviter).
 - peroxyde d'hydrogène 25% à 35%.
 - Mise en place de l'agent éclaircissant dans la cavité.
 - Mise en place d'un pellet de coton.
 - Etanchéification (épaisseur minimale de 2mm) : CVIMAR, IRM ou Cavit®.
 - Première réévaluation à 1 semaine. Nombre de séances de renouvellement du produit variable en fonction de l'efficacité du processus.
- **Technique au fauteuil : éclaircissement immédiat, par voie interne ET/OU externe**
- Indication, teinte, champ opératoire, réservoir : (*voir étapes technique ambulatoire*).
 - Application du gel d'éclaircissement à forte concentration, à la fois en interne et en externe.
 - Activation éventuelle de l'agent éclaircissant à l'aide de générateur de lumière (LED, UV, laser...) pendant 10 à 20 mn. L'usage de la technique thermo catalytique est à proscrire eu égard au risque accru de résorption cervicale externe.
 - Renouvellement du produit 3 ou 4 fois dans la séance (15 minutes par application). Il peut être nécessaire de moduler l'apport de gel dans le cas particulier d'un éclaircissement différencié (taches, gradient de teinte).
 - Elimination du produit d'éclaircissement sous aspiration.
 - Réévaluation à 1 semaine, renouvellement du protocole au cours de séances supplémentaires si nécessaire.

NB1 : Le traitement au fauteuil peut être associé à une technique ambulatoire afin d'améliorer le résultat (technique mixte).

NB2 : L'étanchéité définitive de la cavité d'accès devra être réalisée après une période de latence de 15 jours, les produits éclaircissants ayant un effet délétère sur le collage.

4- ERREURS A NE PAS COMMETTRE

- Ne pas respecter les indications.
- Mettre en contact les produits d'éclaircissement et les tissus mous.
- Omettre de prendre la teinte initiale.
- Absence ou mauvaise réalisation du bouchon de CVI pouvant entraîner une diffusion des agents éclaircissant dans la zone cervicale.
- Défaut d'information du patient concernant :
 - La variabilité de la durée du traitement.
 - L'inconstance des résultats obtenus.
 - La fréquence des récives.
 - Le risque de survenue de résorptions cervicales externes pouvant mettre en cause le devenir de la dent concernée (3,9% à 9,7% des cas selon les études).

5- VALIDATION ET NIVEAU DE PREUVE = NIVEAU B

- Camps J. *et al.* Time-Course diffusion of hydrogen peroxide through human dentin: clinical significance for young tooth internal bleaching. J Endod. 2007;33(4):455-9.
- Andrew Joiner. The bleaching of teeth: a review of literature. J of Dent. 2006;34:412-9.
- Rolland C. *et al.* Eclaircissement des dents dépulpées et résorption cervicale externe: comprendre pour mieux prévenir. 2005, EMC- Odontologie,1,98-106.
- Attin T., *et al.* Review of the current status of tooth whitening with the walking bleach technique. Int Endod J. 2003;36:313-29.

ORGANIGRAMME METHODOLOGIQUE DES FICHES

Directeur du projet
Jean-Jacques Lasfargues

Comité de pilotage

Reza Arbab-Chirani, Pierre Colon, Martine Guigand, Olivier Laboux,
Jean-Jacques Lasfargues, Fabienne Pérez, Dominique Seux, Hervé Tassery

Coordonateur
Odontologie Restauratrice
Hervé Tassery

Coordonateur
Endodontie
Martine Guigand

Coordonateur
Site CFORE
Reza Arbab-Chirani

Comité scientifique *Restauratrice*
Eric Bonte, Pierre Colon, Franck Decup,
Sophie Domejean, Florence Fioretti,
Dominique Gillet, Richard Kaleka,
Jean-Jacques Lasfargues, Marion Lucchini,
René Serfaty, Dominique Seux, Hervé Tassery

Comité scientifique *Endodontie*
Reza Arbab-Chirani, Catherine Besnault,
Frédéric Bukiet, Anne Dautel, Etienne Deveaux,
Franck Diemer, Martine Guigand, Aline Hartmann,
Olivier Laboux, Etienne Médioni, Jean-François Peli
Fabienne Pérez, Ludovic Pommel

Les membres du CNEOC des 16 Facultés d'Odontologie Françaises ayant contribué à la réalisation des fiches de procédures cliniques

Reza Arbab-Chirani, Aurélia Basso, Marie-France Bertrand, Catherine Besnault, Eric Bonte, Julia Bosco, Zineb Bouhnaïda, Frédéric Bukiet, Nathalie Brulat, Françoise Chemla, Valérie Chevalier, Anne Claisse, Guillaume Couderc, Pierre Colon, Anne Dautel, Nicolas Decerle, Franck Decup, Etienne Deveaux, Cécilia Dupas, Raphaël Devillard, Franck Diemer, Sophie Domejean, Marc Engels-Deutsch, Florence Fioretti, Alain Gambiez, Marie Georgelin-Gurgel, Dominique Gillet, Martine Guigand, Youssef Haïkel, Aline Hartmann, Martine Hennequin, Isabelle Hyon, Richard Kaleka, Jacqueline Kamsu, Stéphane Koubi, Olivier Laboux, Jean-Jacques Lasfargues, Anne Le Goff, Bernard Levallois, Patricia Linez, Marion Lucchini, Délphine Maret, Jean-Christophe Maurin, Etienne Médioni, Catherine Mesgouez, Eric Mortier, Dominique Oriez, Jean-François Peli, Fabienne Pérez, Mathieu Pérard, Christian Pignoly, Ludovic Pommel, Nelly Pradelle, Olivier Romieu, René Serfaty, Dominique Seux, Hervé Tassery, Yann-Loïc Turpin, Karen Vallaëys, Cyril Villat, Jean-Marie Vulcain, Gautier Weisrock