

| FECHA EXÁMEN | FECHA INGRESO | DOCUMENTO | TRABAJADOR | OCUPACIÓN | EDAD (Años) | TALLA (Cms) | PESO (Kgs) | TIPO EXÁMEN | RECOMENDACIONES | TIPO RECOMENDACIÓN | SEGUIMIENTOS: FECHA - RESULTADOS - RECOMENDACIONES |
|--------------|---------------|-----------|-------------------------|----------------------|-------------|-------------|------------|-------------|--|--------------------|---|
| 2024-02-01 | 2023-08-12 | 89078989 | STHEFANIA CARDONA ORTIZ | Residente Obra Civil | 84 | 1,60 | 85 | RETIRO | Realizar ejercicio 4 días a la semana | ERGONÓMICO | 2024-01-30 - Continuar con el tto por 2 semanas más - No modificar la dosis 2024-03-15 - Paciente con replicas de enfermedad, debido a ausencia de TTO. - Se medica nuevamente y se sugiere evaluación en 1 mes. |
| 2024-01-02 | 2023-08-12 | 89078989 | STHEFANIA CARDONA ORTIZ | Residente Obra Civil | 84 | 1,60 | 60 | INGRESO | Realizar pausas activas cada 30 minutos, durante 1 minuto. | OPTOMETRÍA | |
| 2024-01-02 | 2023-08-12 | 12345678 | OLIVA CARDONA ORTIZ | Secretaria Gerencia | 84 | 1,65 | 65 | INGRESO | Realizar pausas activas cada 30 minutos, durante 1 minuto. | OPTOMETRÍA | 2024-01-05 - se observa poca mejoría, seguir el tto. - Aumentar la dosis 2024-02-01 - Paciente viene en evolución, pero poca mejoría - Reforzar medidas de atención |
| 2024-01-01 | 2023-08-12 | 12345678 | OLIVA CARDONA ORTIZ | Secretaria Gerencia | 84 | 1,82 | 82 | INGRESO | Realizar pausas activas cada hora, durante 10 min. | ERGONÓMICO | |

Franca PutisGómez

Firma del responsable del SG-SST