

Gerencia Moderna SAS BIC NIT : 900371830-2

PLAN DE TRABAJO ANUAL AÑO: 2024

ESTANDAR: 2.4.1 FECHA REPORTE: 15/03/2024 1:14:25 p. m.

FECHA EXÁMEN	DOCUMENTO	TRABAJADOR	OCUPACIÓN	EDAD (Años)	TALLA (Cms)	PESO (Kgs)	TIPO EXÁMEN	RECOMENDACIONES	TIPO RECOMENDACIÓN	SigueOccupational
2024-02-01	89078989	STHEFANIA CARDONA ORTIZ	Residente Obra Civil	83	1,60	85	RETIRO	Realizar ejercicio 4 días a la semana	ERGONÓMICO	5
2024-01-02	89078989	STHEFANIA CARDONA ORTIZ	Residente Obra Civil	83	1,60	60	INGRESO	Realizar pausas activas cada 30 minutos, durante 1 minuto.	OPTOMETRÍA	
2024-01-02	12345678	OLIVA CARDONA ORTIZ	Secretaria Gerencia	84	1,65	65	INGRESO	Realizar pausas activas cada 30 minutos, durante 1 minuto.	OPTOMETRÍA	
2024-01-01	12345678	OLIVA CARDONA ORTIZ	Secretaria Gerencia	84	1,82	82	INGRESO	Realizar pausas activas cada hora, durante 10 min.	ERGONÓMICO	47