

# Plastikmüll - So versinkt die Welt im Plastik

Als **die** Götter Midas einen Wunsch gewährten, **wünschte** er **sich**, dass alles, was er **berührte**, zu **Gold werden** sollte.

当众神承诺满足米达斯一个愿望时，他希望自己触碰的一切都能变成黄金。

Er war überglücklich.

他欣喜若狂。

Bäume, Sträucher, Häuser - alles erstrahlte in goldenem Glanz.

树木、灌木、房屋——一切都闪耀着金色的光芒。

Aber schon bald fand er heraus, dass **sich** auch Essen in **Gold** verwandelte.

但很快他就发现，食物也会变成黄金。

Als er in **seinem** Schmerz **seine** Tochter umarmte, war es schon zu spät.

当他在痛苦中拥抱自己的女儿时，一切已经太迟了。

Der reichste Mann der Welt war hungrig, am Boden **zerstört** und allein.

这世界上最富有的人变得饥饿、绝望且孤独。

Der Menschheit **wurde** ein ähnlicher Wunsch gewährt.

人类也曾被满足过一个类似的愿望。

Wir lernten, wie man braune, stinkende Pampe in etwas Magisches verwandelt: Plastik.

我们学会了如何将棕色、恶臭的浆状物变成神奇的东西：塑料。

Ein **billiges**, steriles und praktisches Material, das unser Leben für immer veränderte.

一种廉价、无菌且实用的材料，它永远地改变了我们的生活。

Aber wir beginnen **die** Kontrolle über dieses Wunder zu verlieren.

但我们开始失去对这种奇迹的掌控。

Plastik fängt an, unsere **Umwelt** zu durchsetzen.

塑料开始渗透进我们的环境。

Es befällt **die** Tiere, **die** wir essen.

它侵入了我们食用的动物体内。

Und jetzt bahnt es **sich** seinen Weg in unsere Körper.

而现在，它正在进入我们的身体。

\* Titelmelodie \* Für den größten Teil unserer Geschichte fertigten wir **die** Dinge, **die** wir brauchten, aus natürlichen Materialien.

在我们历史的大部分时间里，我们用天然材料制造所需的物品。

Aber **die** Erfindung des Kunststoffs vor ca. 100 Jahren änderte alles.

## 添加的笔记

还没有添加笔记哦

## 收藏的例句

还没有收藏例句哦

## 添加的词汇

### die

die [di:]

pron. art. 定冠词) 用于阴性名词  
sg; (指示代词) 这, 这个; 那, 那个  
sg. ~ (N); (人称代词) (变化同 II) 他; (关系代词) (变化同

### wünschte

w`ün·schen [ˈvʏnʃn]

vt. 祝愿, 愿望; 希望, 想要 (变位: 直陈式 过去时 wünschte)

### sich

s'ich [ziç]

pron. 自己, 本身; 相互, 互相

### berührte

be·rüh·ren

vt. 触动, 触摸, 碰到, 接触; 提及, 涉及, 论及; 感动; 有关联 (变位: 直陈式 过去时 berührte)

### Gold

G`old [golt]

n. 金子, 黄金

### werden

wer·den [ˈve:ɐdn]

vi. 成为, 变为, 变成为

### seinem

Sein [zain]

pron. vi. 他的, 它的; 是

### seine

Sein [zain]

pron. vi. 他的, 它的; 是

### zerstört

被销毁的

### wurde

wer·den [ˈve:ɐdn]

vi. 成为, 变为, 变成为 (变位: 直陈式 过去时 wurde)

### billiges

b`il·lig [ˈbiliç]

adj. 便宜的, 廉价的; 公平的, 合理的; 微不足道的, 不值钱的, 低劣的

### Umwelt

`Um·welt

f. 周围的人; 环境; 环境

但大约100年前，塑料的发明改变了一切。

Plastik **besteht** aus Polymeren: langen **sich** wiederholenden Strängen von Molekülgruppen.

塑料由聚合物组成，也就是由重复排列的长分子链构成的分子组。

In der Natur kommen Polymere überall vor.

聚合物在自然界无处不在。

In Zellwänden, Seide, Haaren, Insektenpanzern, DNA.

它们存在于细胞壁、丝绸、头发、昆虫外壳和DNA中。

Aber man kann sie auch künstlich **herstellen**.

但它们也可以被人工合成。

Indem man Erdöl in **seine** Einzelteile zerlegt und diese neu anordnet, kann man synthetische Polymere **erzeugen**.

通过将石油分解为基本成分并重新排列，我们可以制造出合成聚合物。

Synthetische Polymere haben ganz besondere **Eigenschaften**.

合成聚合物具有独特的特性。

Sie **sind leicht**, widerstandsfähig und können fast jede Form annehmen.

它们轻便、耐用，并且几乎可以塑造成任何形状。

Dazu ist keine zeitintensive manuelle Arbeit nötig.

这无需耗费大量时间的人工操作。

Denn Plastik kann sehr **leicht** in Massenproduktion **hergestellt werden**.

因为塑料可以轻松实现大规模生产。

Und **die benötigten** Rohstoffe **sind** in großen Mengen für wenig Geld verfügbar.

而且其所需的原材料大量存在，且成本低廉。

Das alles **führte** zum goldenen Zeitalter des Plastik.

所有这些因素促成了塑料的黄金时代。

Bakelit **wurde** für mechanische Bauteile **verwendet**.

电木（酚醛树脂）被用于机械部件。

Und PVC für Sanitärteile, elektrische Getriebe und Gehäuse.

PVC被用于管道配件、电气设备和外壳。

Aus Acryl fertigte man bruchsisches Glas, und Nylon **wurde** zu Strümpfen und Militärausrüstung verarbeitet.

丙烯酸塑料被用来制造防碎玻璃，而尼龙则被用于生产长筒袜和军用装备。

Heute **besteht** fast alles zumindest **teilweise** aus Plastik.

如今，几乎所有东西都至少部分由塑料制成。

Kleidung, Handys, Computer, Möbel und **Geräte**.

衣物、手机、电脑、家具和各种设备。

## besteht

be·ste·hen [bəʃteːən]

vt. vi. 坚持，通过，经受得住； 存在； 由……组成； 坚持； 在于，以……为内容 (变位：直陈式 现在时 besteht)

## herstellen

her·stel·len

vt. 制造，生产； 把……放到此处； 建立，确立

## erzeugen

er·zeu·gen [ɛəˈtsoʏgn]

vt. 制造，生产； 引起，招致，导致

## Eigenschaften

属性

## sind

sʼind [zint]

有

## leicht

leicht [laiçt]

adv. adj. 轻的，重量小的； 容易的，简单的，不费劲的； 薄的，单薄的； 轻柔的，轻微的； 轻松的，轻快的； 不重要的； 易消化的，清淡的； 容易，很可能

## hergestellt

her·stel·len

vt. 制造，生产； 把……放到此处； 建立，确立 (变位：过去分词 hergestellt)

## benötigten

需要

## führte

füh·ren [ˈfy:rən]

vi. refl. vt. 率领，领导； 经营，掌管； 带领，引导； 操纵，驾驶； 持有，携带； 进行； 领先； 通向； 导致； 表现，举止 (变位：直陈式 过去时 führte)

## verwendet

ver·wēn·den [fœˈvɛndn]

refl. vt. 使用，利用，应用； 为……说情，为……操劳 (变位：直陈式 现在时 verwendet)

## teilweise

teil·wei·se [ˈtailvaizə]

adj. 部分地，局部地

## Geräte

ge·rät [gəˈrɛ:t]

n. 工具，器具

## Stoff

Stʼoff [tɔf]

m. 料； 物质； 物； 油，汽油； 素材，题材，材料； 布，布料，衣料

## selten

sʼel·ten [ˈzɛltɪn]

adj. 稀少的，罕见的，难得的，奇异的

## genau

ge·nau [gəˈnau]

adv. adj. 精确的，严格的，准确的； 详细的，详尽的； 恰好，正好，刚好； 准确地，完全正确

Sogar unsere Häuser und Autos.

甚至我们的房屋和汽车。

Plastik ist schon lange kein revolutionärer **Stoff** mehr, sondern **wurde** zu Müll degradiert.

塑料早已不再是一种革命性的材料，而是沦为了垃圾。

Kaffeebecher, Plastiktüten und Bananenverpackungen.

咖啡杯、塑料袋和香蕉包装。

Wir machen uns das nur **selten** bewusst.

我们很少意识到这一点。

Plastik kommt und geht einfach.

塑料似乎来去匆匆。

Aber leider tut es **genau** das nicht.

但不幸的是，它并不会真的消失。

Weil synthetische Polymere so widerstandsfähig **sind**, dauert es zwischen 500 und 1000 Jahren, bis sie **abgebaut werden**.

由于合成聚合物极为耐久，它们需要500到1000年才能完全降解。

Leider haben wir beschlossen, unsere Wegwerf-Produkte aus **genau** diesem super hartnäckigen Material zu fertigen.

遗憾的是，我们恰恰选择用这种极其坚固的材料来制造一次性产品。

40 % aller Kunststoffe **werden** für Verpackungen **verwendet**.

40%的塑料用于包装。

Wir Deutschen produzieren pro Kopf den **meisten** Verpackungsmüll in der EU.

在欧盟国家中，我们德国人均生产的包装垃圾最多。

Seit **seiner** Erfindung haben wir weltweit ca. 8,3 Milliarden Tonnen Plastik produziert.

自塑料被发明以来，我们在全球范围内已生产了约83亿吨塑料。

Davon **wurden** 335 Mio. Tonnen alleine 2016 **hergestellt**.

其中，仅2016年就生产了3.35亿吨。

Mehr als 6,3 Milliarden Tonnen Plastikmüll **sind** seit 1907 **angefallen**.

自1907年以来，已产生超过63亿吨塑料垃圾。

Zusammengenommen **würde** das einen Würfel mit einer Kantenlänge von 1,9 km **ergeben**.

这些垃圾加在一起，相当于一个边长1.9公里的立方体。

Was ist also mit dem ganzen Müll passiert?

那么，所有这些垃圾都去了哪里？

9 % **wurden** recycelt, 12 % verbrannt, und 79 % weilen immer noch unter uns.

9%被回收，12%被焚烧，而79%仍然存在于我们的环境中。

## abgebaut

开采

## meisten

meist [maɪst]

adv. adj. 最多的，大多数的，大部分的

## seiner

sei·ner [ˈzaine]

pron. 他；它

## wurden

wer·den [ˈve:ɐdn]

vi. 成为，变为，变成为 (变位：直陈式 过去时 wurden)

## angefallen

ˈan·fal·len[ˈanfalən]

vi. vt. 袭击，攻击；积存，积压 (变位：过去分词 angefallen)

## würde

wür·de,

f. 头衔；显位

## ergeben

er·ge·ben [ɛəˈge:bɪ]

adj. refl. vt. 产生，得出，引出；投降，认输；沉迷于，醉心于；产生，提供，带来；忠诚的，顺从的

## bereits

be·reits [bəˈraits]

adv. 已经，业已

## weiter

wei·ter [ˈvaɪtə]

adv. adj. 进一步的，继续的，接着的；添加的，增补的；其它的

## bezeichnet

简称

## Einsatz

Ein·satz

m. 附件，赌注，押金，使用

## Meiste

meis·te, [ˈmaɪstə]

最

## ständiger

st`än·dig [ˈʃtɛndɪç]

adj. 持续的，持续不断的，接二连三的，稳定不变的；经常，总是

## wird

w`ird [vɪrt]

将

## sein

Sein [zain]

pron. vi. 他的，它的；是

## wäre

Sein [zain]

pron. vi. 他的，它的；是 (变位：第一虚拟式 第二将来时 wäre)

## Nahrungskette

Nah·rungs·ket·te

f. 食物链

Vieles davon landet im Meer.

其中很大一部分流入了海洋。

Wenn wir so weitermachen, gibt es bis 2050 mehr Plastik als Fische im Ozean.

如果我们继续这样下去，到2050年，海洋中的塑料将比鱼类还要多。

Weil Plastikseile einfach überall **sind**, fangen **sich** Meerestiere oft in ihnen, oder verschlucken sie.

由于塑料绳索无处不在，海洋生物经常被缠住，或者误食塑料。

2015 hatten **bereits** 90 % aller Seevögel Plastik gefressen.

2015年，90%的海鸟已经摄入了塑料。

Viele dieser Tiere verhungern, weil ihre Mägen mit unverdaulichem Plastik gefüllt **sind**.

许多动物因胃里充满无法消化的塑料而活活饿死。

2018 **wurde** ein toter Pottwal in Spanien angespült, er hatte 32 kg Plastiktüten, Netze, und sogar einen Wasserkanister verschluckt.

2018年，一头抹香鲸被冲上海滩，它吞下了32公斤的塑料袋、渔网，甚至还有一个塑料水桶。

Das ist natürlich höchst tragisch und macht **sich** gut auf einem Cover.

这无疑是个巨大的悲剧，但也正因此成为了新闻封面的好题材。

Aber es gibt eine unsichtbare Form des Plastiks, **die** noch **weiter** verbreitet ist.

然而，还有一种更加普遍但却难以察觉的塑料污染。

Als Mikroplastik **bezeichnet** man Kunststoffteilchen, **die** kleiner als 5 mm **sind**.

微塑料指的是直径小于5毫米的塑料颗粒。

Sie kommen zum Teil in Kosmetik und Zahnpasta zum **Einsatz**.

它们部分用于化妆品和牙膏。

Aber das **Meiste** stammt vom schwimmenden Müll, der **ständiger** UV-Strahlung ausgesetzt ist und dadurch in immer kleinere Teilchen zerfällt.

但大多数微塑料来源于海上的漂浮垃圾，这些垃圾长期暴露在紫外线下，并不断分解成更小的颗粒。

51 Billionen solcher Teilchen treiben im Meer, wo sie **leicht** von allen möglichen Meeresbewohnern verschluckt **werden** können.

目前有51万亿个这样的颗粒漂浮在海洋中，海洋生物很容易将其吞食。

Wissenschaftlern bereitet das große Sorgen.

科学家们对此深感担忧。

V.a. wegen der möglichen Gesundheitsrisiken durch Chemikalien, **die** dem Plastik zugesetzt **werden**.

尤其是塑料中添加的化学物质可能带来的健康风险。

BPA zum Beispiel macht Plastikflaschen durchsichtig.

例如 BPA能使塑料瓶变得透明

## Umgebung

Um·ge·bung

f. 周围，环境

## messen

m`es·sen [ˈmɛsn]

refl. vt. 测量，度量；衡量，打量；较量，比较

## bisher

bis·her [bisˈheːɐ]

adv. 至今，迄今，直到现在

## Sicher

s`i·cher [ˈziçɐ]

adj. 安全的，可靠的；保障的，保险的；稳定的，牢固的；有把握的，准确的；肯定，无疑

## allerdings

`al·ler·d`ings [ˈalɐˈdɪŋs]

Adv. 当然；但是；固然

## einiges

ei·ni·ge [ˈainigə]

pron. 若干，几个；一些，少许

## gerechnet

R`ech·nen [ˈrɛçnən]

vt. vi. 计算；视为，算做，认为；考虑在内；计算，估算；期望，指望，以来；考虑，估计 (变位：过去分词 gerechnet)

## einzig

ein·zig [ˈaintsiç]

adv. adj. 单独的，惟一的，仅有的

## lösen

lö·sen [ˈløːzn]

refl. vt. 解决，解答；消除，清洗；购买（票、卷等）；溶解，溶化；摆脱，脱离；脱落，掉落；解开，分开，松开，使松弛；溶解，溶化

## einige

ei·ni·ge [ˈainigə]

pron. 若干，几个；一些，少许

## Weise

Wei·se [ˈvaɪzə]

f. 方式，方法；曲子，旋律

## Herstellung

Her·stel·lung

f. 建立；生产，制造

## benötigt

需要

## Vergleich

Ver·gleich [fɛɐ̯ˈɡlaɪç]

m. 比较，比照，对比

## geringeren

ge·r`ing [gəˈrɪŋ]

adj. 微小的，极少的，微不足道的；不费吹灰之力的；低下的，低微的

## Einfluss

Ein·fluss

m. 影响

Es gibt aber auch Hinweise darauf, dass es eine hormonähnliche Wirkung hat.

但也有研究表明，它可能具有类似激素的作用。

DEHP **wird** Kunststoffen als Weichmacher beigelegt, könnte aber auch krebserregend **sein**.

DEHP作为增塑剂被添加到塑料中，但它可能具有致癌性。

Es **wäre** ziemlich ungünstig, wenn Mikroplastik giftig **wäre**.

如果微塑料有毒，那将是一个极其严重的问题。

Denn es arbeitet **sich die Nahrungskette** hoch.

因为它会沿着食物链逐步积累。

Zooplankton frisst Mikroplastik, kleine Fische fressen das Zooplankton, genauso wie Austern, Krabben und Raubfische.

浮游动物摄入微塑料，小鱼吃浮游动物，牡蛎、螃蟹和掠食性鱼类也会摄入它们。

Und **die** landen dann bei uns auf den Tellern.

最终，这些塑料会随着食物进入我们的餐桌。

Man hat Mikroplastik schon in Honig, Meersalz, Bier, Leitungswasser und in stinknormalem Staub in unserer **Umgebung** gefunden.

科学家已经在蜂蜜、海盐、啤酒、自来水，甚至普通的环境灰尘中发现了微塑料。

Bei 8 von 10 Babys und fast allen Erwachsenen kann man Mengen von Phtalaten, einem verbreiteten Weichmacher, **messen**.

在10个婴儿中，有8个体内检测出了邻苯二甲酸酯，一种常见的塑料增塑剂，而几乎所有成年人体内也能检测到。

Und im Urin von 93 % aller Menschen kann man BPA nachweisen.

在93%的人尿液中检测到了 BPA。

Dazu gibt es **bisher** nur wenige Studien.

关于这一点，目前仅有少量研究。

Und **die sind** außerdem nicht aussagekräftig.

而且这些研究尚不足以得出明确结论。

Es muss hier noch viel geforscht **werden**, bis wir in Panik ausbrechen dürfen.

在我们真正恐慌之前，还需要进行更多的研究。

**Sicher** ist **allerdings**, dass **einiges** passiert ist, mit dem wir nicht **gerechnet** haben.

但可以确定的是，已经发生了一些我们未曾预料到的事情。

Wir haben zu einem gewissen Grad **die** Kontrolle verloren.

在某种程度上，我们已经失去了对塑料的控制。

Das ist erschreckend.

这令人震惊。

Nur um sicherzugehen, sollten wir Plastik komplett verbieten. Oder?

为了确保安全，我们应该全面禁止塑料，对吗？

## löst

lö · sen [ˈlø:zn]

refl. vt. 解决，解答；消除，清洗；购买（票、卷等）；溶解，溶化；摆脱，脱离；脱落，掉落；解开，分开，松开，使松弛；溶解，溶化（变位：直陈式 现在时 löst）

## schließlich

schließ · lich [ˈʃli:slɪç]

adv. 最后，终于；终究

## Lebensmittel

Le · bens · mit · tel

pl. 食品，食物

## halten

h'al · ten [ˈhaltʏn]

refl. vi. vt. 抓住，拿住，握住；维持，保持；作，做，举行；遵守，信守；认为，看做

## damit

da · m'it [da'mit, (emph) `da:mit]

conj. adv. 对此，如此；以此，借此；因而，因此；以便，为了

## vermeiden

ver · mei · den [feg'maɪdn]

vt. 避免，回避，避开

## darüber

da · rü · ber [da'ry:bə, (emph) `da:ry:bə]

adv. 超出，超过，此外；在这方面；对此，关于此事；期间

## dabei

da · bei [da'bai, (emph) `da:bai]

adv. 在旁边，在场，在附近；就此而言，对此；又，而，与此同时，然而；但是，可是，虽然；正在，正要，正准备着手

## Müllabfuhr

M'üll · ab · fuhr

f. 清运垃圾

## unternehmen

un · ter · neh · men [unte'ne:mən]

vt. 打算，从事，着手

## Entwicklungsländern

## investieren

in · ves · tie · ren [inves'ti:rən]

vt. 投资，向...投入；花费，投入

## Tatsache

Tat · sa · che

f. 事实，真相

## betrachten

be · tr'ach · ten

vt. 看，观看，注视；观赏；观察，考察，研究；认为，看待，看作

## gewünscht

w'ün · schen [ˈvynʃn]

vt. 祝愿，愿望；希望，想要（变位：过去分词 gewünscht）

## ähnlicher

ähn · lich [ˈe:nliç]

adj. 类似的，相似的，相像的

Leider ist **die** Sache etwas komplizierter.

不幸的是，事情比这要复杂得多。

Plastikmüll ist nicht das **einzige** Umweltproblem, das wir **lösen** müssen.

塑料垃圾并不是我们需要解决的唯一环境问题。

**Einige** der Plastik-Alternativen **sind** auf andere **Weise** noch schädlicher für **die Umwelt**.

一些塑料替代品在其他方面对环境的危害甚至更大。

Zum Beispiel hat eine aktuelle Studie der dänischen Regierung festgestellt, dass **die Herstellung** einer Einweg-Plastiktüte so wenig Energie **benötigt** und im **Vergleich** zu einer Stofftasche so wenig CO2 produziert **wird**, dass man **seine** Stofftasche 7100 mal benutzen müsste, um einen **geringeren Einfluss** auf **die Umwelt** zu haben als mit einer Plastiktüte.

例如，丹麦政府最近的一项研究发现，生产一个一次性塑料袋所需的能源非常少，并且与布袋相比，产生的二氧化碳也很少。因此，使用布袋需要7100次，才能比塑料袋对环境的影响更小。

Am Ende stehen wir vor einem komplexen Geflecht aus Abwägungen.

最终，我们面临的是一个复杂的平衡问题。

Alles hat irgendwie einen **Einfluss** auf **die Umwelt** und es ist schwer, **die** richtige Balance zu finden.

所有事物都会对环境产生某种影响，而找到合适的平衡点并不容易。

Plastik **löst** für uns auch **einige** Probleme, für **die** wir derzeit noch keine Alternativen haben.

塑料还帮助我们解决了一些目前尚无替代方案的问题。

Weltweit **wird** ein Drittel von allem Essen, das produziert **wird**, nicht gegessen und landet **schließlich** auf Mülldeponien, wo es Methan produziert.

全球范围内，三分之一生产出来的食物没有被食用，最终被丢弃在垃圾填埋场，并在腐烂过程中释放甲烷。

**Die** beste Art, **Lebensmittel** frisch zu **halten** und **damit** unnötigen Müll zu **vermeiden**, **sind** immer noch Plastikverpackungen.

目前，保持食物新鲜并减少食物浪费的最佳方式，依然是塑料包装。

Wir müssen uns auch im Klaren **darüber sein**, woher der größte Teil des weltweiten Plastikmülls eigentlich kommt.

我们还需要弄清楚，全球塑料垃圾的主要来源到底是什么。

90 % des Plastikmülls, der durch Flüsse in **die** Meere geleitet **wird**, stammt von nur 10 Flüssen in Asien und Afrika.

90%通过河流流入海洋的塑料垃圾，仅来自亚洲和非洲的10条河流。

Der Jangtse in China spült jährlich allein 1,5 Mio.Tonnen an Plastik ins Meer.

中国的长江每年单独向海洋输送150万吨塑料垃圾。



扫码APP内查看  
每日德语听力



Länder wie China, Indien, Algerien und Indonesien haben in den letzten Jahrzehnten eine wahnsinnige Entwicklung durchgemacht und **dabei** Milliarden Leben verändert.

像中国、印度、阿尔及利亚和印度尼西亚这样的国家，在过去几十年里经历了飞速发展，改变了数十亿人的生活。

Diese Entwicklung war so rasant, dass **die** Infrastruktur für **Müllabfuhr** und Recycling nicht mehr hinterhergekommen ist.

这种发展速度过快，以至于垃圾回收和处理基础设施难以跟上。

Wenn Politiker in Europa und den USA etwas gegen Plastiken **unternehmen** wollen, ist es genauso wichtig, in **die** Infrastruktur von **Entwicklungsländern** zu **investieren**, wie den Plastikmüll im eigenen Land mit Kampagnen und neuen plastikarmen Produkten zu bekämpfen.

如果欧美国家的政治家想要采取措施减少塑料污染，那么投资发展中国家的垃圾回收基础设施，和在本国通过推广塑料替代品减少塑料垃圾一样重要。

**Tatsache** ist: Solange wir Plastikmüll nicht von einem globalen Standpunkt aus **betrachten, werden** wir dieses Problem nicht **lösen**.

事实是，只要我们不从全球的角度来看待塑料垃圾问题，我们就无法真正解决它。

Plastikmüll ist ein komplexes Thema.

塑料垃圾问题极其复杂。

Wir haben einen magischen **Stoff** gefunden und hatten eine Zeit lang viel Spaß mit ihm.

我们曾经发现了一种神奇的材料，并在很长一段时间里乐在其中。

Aber wir müssen uns vorsehen, sonst enden wir wie Midas;

但我们必须警惕，否则我们会像米达斯一样，

in einer Welt, **die** wir uns so nicht **gewünscht** haben.

最终身处一个我们本不希望看到的世界。

Wunsch gesehen: 曾经见过 bezeichnen: 标注 entstrahlen: 闪光 der Glanz: 光芒 Schmerz: 痛苦 umarmen: 拥抱 am Boden zerstört sein: 绝望 braune: 棕色的 starkende: 鼻后 Pampe: 糊状 billig: 廉价 stoches: 无厘头 Umwelt durchfallen: 跌进环境 befallen -> befallen: 侵袭 sahnen sich Veg m: 进入 der Kunststoff: 塑料 wiederholenden: 重复的 Strängen: 管道 vorkommen: 存在出现 Empfehlung: 推荐 synthetische Polymer: 合成聚合物 Eigenschaften: 特性 Form annehmen: 成型 widerstandsfähig: 耐用	manuelle Arbeit: 人工操作 Zeitenraume: 时间段 in Massenproduktion hergestellt: 大规模生产 verwenden: 使用 bruchsaures Glas: 碎玻璃 Stumpfen: 长筒袜 Militärschutz: 军用装备 zu Müll degradiert werden: 降级为垃圾 sich bewusst machen: 意识到 beschließen: 决定 Wegwerf-Produkte: 一次性产品 hochpreisig: 高价的 am-fertigen: 用...制造 angefallen sein: 承压 die Würfel: 方块 Kantenlänge: 边长 weilen: 停留 landen: 到达 verfangen sich in: 被缠在 unverdaulichem: 不可消化的 angegriffen werden: 被攻击 unsichtbare: 难以察觉的 bezeichnen: 标注 zum Einsatz kommen: 被使用	stammen von: 来自 UV-Strahlung ausgeht von: 来自于紫外线 zerfallen: 分解 breiten in Meer: 浮在海上 zusetzen: 添加 durchsichtig: 透明的 beifügen: 添加 beherregend: 壮观的 eingesetzt: 安装/应用 der Teller: 盘子 -stückenmal: 普通地 lang: 持续 Messung: 测量 Leitungswasser: 自来水 messen: 测量 测量到 Um: 周围 nachweisen: 检测 ausgekräftig: 有能力的 m Bomb ausbrechen: 爆炸 zu einem gewissen Grad: 某种程度上 erschreckend: 令人震惊 verhüten: 防止 auf andere Weise: 在其他方式 feststellen: 确定	das Geflecht: 网 Abwägung: 权衡 sich im Klaren darüber sein: 弄明白 eintragen: 输入, 记录 gesamt: 全部的 hinterherkommen: 跟上 unter/nehmen: 参与 sich vorziehen: 选择
---	---	---	--