

Wie entstand unser Bewusstsein? (feat. Simplicissimus)

Bewusstsein ist eines der größten Rätsel der Natur. Im Kern ermöglicht uns das Bewusstsein, unsere **Umgebung** und unser Innenleben wahrzunehmen. Denken wir aber **genauer** über Bewusstsein nach, dreht **sich** uns der Kopf.

意识是大自然最伟大的奥秘之一。意识的核心是让我们能够感知周围的环境和我们的内心生活。但是，如果我们对意识进行更深入的思考，我们就开始头晕目眩了。

Irgendwie **wissen** wir alle, was Bewusstsein ist. Es ist das hier, es ist, was du hier und jetzt erlebst. **Versuchen** wir, das hier ... aber festzumachen, ist da nichts.

我们似乎都知道意识是什么。它就是这里的这个，就是你此时此地的体验。让我们试着，把这里的……把它确定下来，却一无所获。

Und das geht nicht nur uns so. Auch **die Philosophie** und **die Wissenschaft** haben Mühe, Bewusstsein zu definieren. Es gibt **zwar** verschiedene Theorien und Ideen aber keine klare Antwort.

不只是我们碰到了这样的情况。哲学和科学也在努力定义意识。尽管有各种理论和观点，但没有明确的答案。

Wir **wissen** nicht, was dieses Bewusstsein wirklich ist, mit dem wir uns selbst und **die Welt** wahrnehmen. Das ist irgendwie unheimlich. Nah beieinander liegen auch Bewusstsein und Intelligenz.

我们不知道我们用以感知自己和世界的意识到底是什么。这不知怎的有点可怕。意识和智力也很接近。

Sie **sind** aber nicht das Gleiche. Verschiedene Intelligenz- und Bewusstseinstheorien schauen wir uns in anderen Videos **genauer** an. Wie so vieles, was den Menschen ausmacht, hat **sich** vermutlich auch Bewusstsein durch natürliche Selektion aus weniger komplexen Formen entwickelt. Vermutlich ist es in **unzähligen** Mikroschritten über mehrere 100 Millionen Jahre **entstanden**.

但它们并不是一回事。我们将在其他视频中更仔细地讨论关于智力和意识的各种理论。就像构成人类的许多东西一样，意识或许也是通过自然选择，从较不复杂的形式进化而来的。它可能是在几亿年的时间里，经过无数微小的步骤进化而来。

Alle Schritte zusammen **ergeben** so was wie einen Bewusstseinsverlauf. Aber wo hat er angefangen, dieser lange Weg vom Unbewussten über ganz simples Bewusstsein **bis hin** zu dem komplexen Bewusstsein, über das wir heute **verfügen**? Stell dir einen Stein vor.

所有这些步骤聚合在一起，就形成了类似意识历程的东西。但是，从无意识到非常简单的意识，再到我们今天的复杂意识，这条漫长的道路是从哪里开始的呢？设想一下一块石头。

添加的笔记

还没有添加笔记哦

收藏的例句

还没有收藏例句哦

添加的词汇

Umgebung

Um·ge·bung
f. 周围，环境

genauer

ge·nau [gə'nau]
adv. adj. 精确的，严格的，准确的；
详细的，详尽的；恰好，正好，刚好；
准确地，完全正确

sich

s'ich [zic]
pron. 自己，本身；相互，互相

wissen

wis·sen [visn]
vi. vt. 知道，了解，知晓；懂得，明白，善于；记得

Versuchen

ver·su·chen
vt. 努力，试图，尝试

die

die [di:
pron. art. 定冠词) 用于阴性名词
sg. (指示代词) 这，这个；那，那
个 sg. ~ (N)；(人称代词) (变化同 II) 他；(关系代词) (变化同

zwar

zwar [tsva:e]
part. 虽然，尽管

sind

s'ind [zint]
有

unzähligen

un·zäh·lig [un`tsε:liç, `un-]
adj. 数不清的，无数的，大量的

entstanden

Ent·ste·hen [ɛnt`ʃte:ən]
vi. 产生，形成，出现，存在；引起，造成 (变位：直陈式 过去时
entstanden)

ergeben

er·ge·ben [ɛr`ge:bən]
adj. refl. vt. 产生，得出，引出；投降，认输；沉迷于，醉心于；产生，提供，带来；忠诚的，顺从的

bis hin

Es ist **allgemein** akzeptiert, dass ein Stein kein Bewusstsein hat. Obwohl nicht **einmal darüber sind sich** alle einig. Anhänger des Panpsychismus behaupten, dass auch Steine ein Innenleben hätten.

人们普遍认为石头没有意识。尽管甚至连这点也并非所有人都同意。泛灵论的支持者声称，石头也有内心生活。

Dafür gibt es aber keine wirkliche Grundlage, da Steine kein Verhalten zeigen. Ihr Innenleben kann weder **bewiesen** noch widerlegt **werden**. Schau wir uns besser Lebewesen an. Ein Lebewesen ist etwas, das **sich** selber **erhält** und **sich** vermehrt.

然而，这种说法并没有真正的依据，因为石头并没有表现出任何行为。它们的内心生活既无法证实，也无法反驳。我们最好还是来看看生物。生物是一种能够自我维持和繁殖的东西。

Dazu **benötigt** es Energie. Und **genau** dafür ist es ziemlich praktisch, **seine Umwelt** wahrzunehmen. Ursprünglich diente das Bewusstsein vermutlich dazu, ein Lebewesen mit niedrigen Energiereserven zu einer Nahrungsquelle zu **führen**.

要做到这一点，它需要能量。这也正是为什么感知其环境是非常实用的。最初，意识的作用可能是引导能量储备不足的生物找到营养来源。

Kleinste Lebewesen brauchen kein Bewusstsein, um **Futter** zu finden. Trichoplax adhaerens zum Beispiel, eins der einfachsten aller Tiere, bewegt **sich** völlig planlos. Es **wird** langsamer, wenn es etwas zu fressen gefunden hat, und schneller, wenn nicht.

最小的生物并不需要意识来寻找食物。例如，丝盘虫是最简单的动物之一，它的行动完全没有计划。当它找到可吃的东西时就会放慢速度，而当它找不到时就会加快速度。

Das ist hocheffektiv, **denn** dadurch **bleibt** das winzige Lebewesen länger da, wo es **Futter** gibt. Es bewegt **sich** aber nie zielgerichtet an einen **bestimmten** Ort und braucht **seine Umgebung** daher nicht bewusst wahrzunehmen. Einen großen **Durchbruch** hatte das Bewusstsein vermutlich als **die ersten** Lebewesen **sich** zielgerichtet fortbewegten.

这样做非常有效，因为这样一来，这种微小生物在有食物的地方停留的时间更长。不过，它从来不会有目的地移动到一个特定的位置，因此不需要有意识地感知周围的环境。意识的重大突破可能发生在，当生物第一次有目的地移动时。

Also, hin zu guten Dingen, wie **Futter**. Und weg von gefährlichen Dingen, wie anderen Lebewesen, **die** sie für **Futter hielten**. Dugesia tigrina zum Beispiel, der winzig kleine Wurm mit dem witzigen Gesicht.

也就是向着好的东西，比如食物。并且远离危险的东西，比如其他把它们当作食物的生物。比如三角涡虫这种长着滑稽脸的十分微小的虫子。

Manchmal ist der Wurm hungrig, manchmal nicht. Das bedeutet, dass er **sich** nicht nur als Reaktion auf einen äußeren Reiz bewegt, sondern **abhängig** von **seinem** inneren physiologischen Zustand, ob er also hungrig ist oder satt. Nach einer Mahlzeit verhält **sich** der Wurm ziemlich still.

虫子有时饿，有时不饿。这意味着，它的行动不仅是对外界刺激的反应，也取决于它的内部生理状态，即是饿还是饱。吃完饭后，虫会一动不动。

verfügen

ver·fü·gen

vi. vt. 规定, 指定, 命令; 拥有, 占有; 支配, 规定

allgemein

ˋall·ge·mein [ˋalge'main]

adv. adj. 一般的, 普遍的, 共同的

einmal

ein·mal [ˋainma:l]

adv. 有一次; 一次; 一倍

darüber

da·rù·ber [da`ry:be, (emph)

ˋda`ry:be]

adv. 超出, 超过, 此外; 在这方面; 对此, 关于此事; 期间

bewiesen

be·wei·sen [bə'veaɪzən]

vt. 证明, 证实; 表示, 表现出 (变位: 直陈式 过去时 bewiesen)

werden

wer·den [ˋve:edn]

vi. 成为, 变为, 变成为

erhält

er·häl·ten [ee`haltn]

adj. 获得的, 得到的, 保存的 (变位: 直陈式 现在时 erhält)

benötigt

需要

genau

ge·nau [ge'nau]

adv. adj. 精确的, 严格的, 准确的; 详细的, 详尽的; 恰好, 正好, 刚好; 准确地, 完全正确

seine

Sein [zain]

pron. vi. 他的, 它的; 是

Umwelt

ˋUm·welt

f. 周围的人; 环境; 环境

führen

füh·ren [fy:ren]

vi. refl. vt. 率领, 领导; 经营, 掌管; 带领, 引导; 操纵, 驾驶; 持有, 携带; 进行; 领先; 通向; 导致; 表现, 举止

Futter

F`ut·ter [fute]

n. 饲料

wird

w`ird [virt]

将

denn

d`enn [dən]

adv. konj. 到底, 究竟; 除非; (表示程度更大) 较之, 比先前更; 因为

bleibt

blei·ben [ˋblaibn]

vi. 逗留, 停留; 持续, 保持, 坚持, 仍然; 剩余, 余下; 死亡 (变位: 直陈式 现在时 bleibt)

Aber wenn er eine Weile nichts gefressen hat, macht er **sich** auf **die Suche** nach Snacks. Mit Chemorezeptoren auf **seinem** Kopf kann er **seine Umgebung** riechen, und bewegt **sich damit** zum Futtergeruch hin. Hat er seinen Snack gefunden und gefressen, verzieht **sich** unser Wurmkumpel wieder an einen dunklen, **geschützten** Ort, um dort in Ruhe zu verdauen.

但如果有一段时间没有进食，它就会去寻找零食。通过头部的化学感受器，它可以嗅到周围的气味，并向食物气味的方向移动。一旦找到并吃完零食，我们的虫子伙伴就会躲到一个阴暗、隐蔽的地方安静地消化。

Bis er wieder hungrig ist. Aber Tiere, **die** blind ihrem Geruchssinn **folgen**, haben noch kein konkretes **Ziel**. Es fehlt ihnen immer noch ein Bewusstsein dafür, wohin **genau** sie **sich** bewegen.

直到它再次感到饥饿。但是，盲目追随嗅觉的动物还没有明确的目标。它们仍然还没有具体要去哪里的意识。

Der nächste **Schritt** auf dem Weg zum Bewusstsein ist also **die Distanzwahrnehmung**. Zum Beispiel durch Sicht. Sicht gibt unserer Welt Kontext und Tiefe.

因此，通往意识之路的下一步就是距离感知。例如，通过视觉。视觉赋予我们的世界以背景和深度。

Mit der Sicht **wird** uns **die Welt** bewusst, in der wir und unser **Futter leben**. Das gibt unserer Wahrnehmung eine ganz neue Dimension und ist ein riesiger **Schritt** hin zu dem, was wir unter Bewusstsein verstehen. Ein optische Apparat, wie das Auge, **ermöglicht** es uns, ein **Ziel zu sehen** und im Blick zu behalten.

视觉让我们意识到我们和我们的食物所生活的世界。这给我们的感知带来了全新的维度，也是向我们所理解的意识迈出的一大步。视觉装置，如眼睛，使我们能够看到目标并将其保持在视野中。

Aber selbst dann verfolgt ein Lebewesen **sein Futter** nur, solange es sichtbar ist. Der nächste logische **Schritt** passiert im Kopf. Um **sich Futter** auch vorstellen zu können, wenn es gar nicht da ist, braucht das Lebewesen eine Art innere **Abbildung** der Welt.

但即便如此，生物也只能在食物可见的情况下追踪食物。下一个合乎逻辑的步骤发生在大脑中。为了在食物不存在时也能设想食物，生物需要一种内部的世界模拟图像。

Damit sucht es auch dann **weiter** nach **Futter**, wenn es **die Beute** nicht mehr riechen, **sehen** oder hören kann. Durch diese Vorstellung der Welt kann es **sich trotzdem** auf **sein Futter** und **die Jagd** danach konzentrieren. Jetzt kann das Selbst **die Welt** verinnerlichen, in der es existiert.

这样，即使无法再闻到、看到或听到猎物，它也能继续寻找食物。通过这种对世界的设想，它仍然可以集中精力寻找食物。现在，自我可以内化它所存在的世界。

Das Gedächtnis hat **sich gebildet**. Erst **damit wird** es möglich, dass **sich** Lebewesen nach einer kurzen Ablenkung wieder ihrem **Ziel zuwenden**. **Damit verwandt** ist **die** sogenannte Objektpermanenz. Also, das Bewusstsein, dass Dinge weiterexistieren, **auch wenn** wir sie nicht mehr **sehen** können.

记忆形成了。只有这样，生物才有可能在短暂的分心后回到自己的目标。与此相关的是所谓的客体永恒性。也就是意识到即使我们无法再看到事物，它们依然存在。

bestimmten

be · st'immmt [bə'stɪmmt]
adv. adj. 确定的，一定的，肯定的；坚决的，果断的；确切的，清楚的；某一，某个，若干，某种；限定的；一定，肯定，确切地，确实地

Durchbruch

D'urc · bruch
m. 裂口，决口；冒出，长出；突破，冲破

ersten

[e:rst]
num. adv. 第一的，首先的，开头的，最初的；首先；刚刚，才；正是，更加

hielten

h'al · ten ['haltn]
refl. vi. vt. 抓住，拿住，握住；维持，保持；作，做，举行；遵守，信守；认为，看做 (变位：直陈式 过去时 hielten)

abhängig

'ab · hän · gig ['aphenjɪg]
adj. 依赖的，与……有关的

seinem

Sein [zain]
pron. vi. 他的，它的；是

damit

da · m'it [da`mit, (emph) `da:mit]
konj. adv. 对此，如此；以此，借此；因而，因此；以便，为了

geschützten

folgen

f'ol · gen ['fɔlgən]
vi. 跟着，跟随，跟从；遵循，服从；倾听

Ziel

Ziel [tsi:l]
n. 终点；目的地；期限

Schritt

schr'itt
m. 步，步伐，步骤

ermöglicht

adj. 激活的。

sehen

Se · hen ['ze:ən]
vi. refl. vt. 看，看见，看到，观看；看出；会面，见到；理解，领会；看清，认清；看，看见；照看，注意；看起来像

sein

Sein [zain]
pron. vi. 他的，它的；是

Abbildung

`Ab · bil · dung
f. 插图；临摹

weiter

wei · ter ['vaite]
adv. adj. 进一步的，继续的，接着的；添加的，增补的；其它的

Einige Tiere **besitzen** diese kognitive Fähigkeit, vor allem Säugetiere und Vögel. Menschenbabys entwickeln sie um den achten Lebensmonat. Während Hühnerküken sie schon einen oder zwei Tage nach dem Schlüpfen haben.

有些动物具有这种认知能力，尤其是哺乳动物和鸟类。人类婴儿在出生后第八个月左右就具备了这种能力。而小鸡在孵出一两天后就已经具备了这种能力。

Sich an etwas erinnern zu können, was nicht da ist, lässt zumindest ein rudimentäres Zeitgefühl vermuten. Zeitgefühl ist ein großer **Schritt** auf dem Weg zum Bewusstsein. **Damit** kann ein Lebewesen vorausschauen und **sich die** Zukunft vorstellen.

能够记住一些不在那里的东西，这至少说明它们具有基本的时间感。时间感是迈向意识的一大步。它能让生物展望未来，想象未来。

Erwachsene Hühner zum Beispiel verzichten auf **Futter**, wenn sie gelernt haben, dass sie dafür später mit einer größeren Portion belohnt **werden**. Sie müssen also eine Vorstellung von der zukünftigen Belohnung haben und können **sich** deshalb **zurückhalten**. Das **schaffen** selbst Menschen oft nicht.

例如，成年鸡如果知道以后会得到更多的食物作为奖励，就会放弃食物。它们必须对未来的奖励有所设想，从而能够忍住不吃食。即使是人类也常常做不到这一点。

Ein **wahrer** Profi darin ist der Westliche Buschhäher. Eine noch ausgeprägtere Vorstellung der Zukunft **beweist** er beim Verstecken von Vorräten. Bemerkt er, dass er **dabei beobachtet wird**, sucht er ein neues Versteck.

西部鸦雀是这方面的行家里手。在藏匿补给品时，它对未来的设想更加明显。如果它发现自己被盯上了，就会寻找新的藏身之处。

Er weiß also, dass es da draußen andere hungrige Lebewesen mit einem Bewusst **sein** gibt, **die** eine eigene, andere Sicht auf **die** Welt haben. Buschhäher können also quasi Gedanken lesen. Diese Fähigkeit ist eine Voraussetzung für komplexeres Bewusstsein.

也就是说，它知道外面还有其他饥饿的生物，它们有意识，对世界有自己不同的看法。可以说，鸦雀会读思想。这种能力是获得更复杂意识的先决条件。

Wer **sich** in andere hineinversetzen kann, kann **die** Konkurrenz übervorteilen oder mit einem hungrigen Freund mitfühlen. Mit der Sprache **erreicht die** Fähigkeit, Gedanken zu lesen, und **sich** Abwesendes vorzustellen, ein ganz neues Level. Mit ihr können wir Vermutungen über **die** Welt anstellen, detaillierte Pläne schmieden und uns **einander mitteilen**.

那些能与他人产生共鸣的人能在竞争中占便宜，或者与饥饿的朋友产生共鸣。有了语言，读思想和想象不存在的东西的能力就达到了一个全新的水平。有了语言，我们可以对世界做出假设，制定详细的计划，并相互交流。

Wir können über uns und das Universum nachdenken. Und sogar über unser eigenes Bewusstsein. So wie wir in **weiteren** Videos.

我们可以思考我们自己和宇宙。甚至是我们自己的意识。就像我们在其他视频中一样。

trotzdem

tr̄'otz · dem [tr̄otsd̄em,
tr̄ots'd̄em]
konj. adv. 尽管如此，虽然……仍；
虽然，尽管

gebildet

ge · b̄'il · det [ge'b̄ildet]
adj. 训练有素的；有修养的，有教养的，有文化的

verwandt

ver · w̄'andt [f̄ee'vant]
adj. 亲属的，亲戚的，有血缘关系的；
同类的，相近的，相似的

auch wenn

就算，即使

besitzen

be · s̄'it · zen [b̄e'zitsn̄]
vt. 具有，占有；享有

Erwachsene

Er · w̄'ach · se · ne, [ɛe'veksəne]
m.f. 成年人；成人

zurückhalten

zu · r̄'ück · hal · ten
refl. vt. 抑制，压制；持消极态度；自
我克制

schaffen

sch̄'af · fen [ʃafn̄]
vt. vi. 完成，做出，实现；带，移
送，运送；赶上

wahrer

Wah · rer,
真

beweist

be · wei · sen [b̄e'veaizn̄]
vt. 证明，证实；表示，表现出 (变
位：直陈式 现在时 beweist)

dabei

da · bei [da'bai], (emph) `da:bai]
adv. 在旁边，在场；在附近；就此而
言，对此；又，而，与此同时，然
而；但是，可是，虽然；正在，正
要，正准备着手

beobachtet

观察

erreicht

er · rei · chen [ɛe'raiçn̄]
vt. 到达，赶到，赶上，抵达；实现，
办成；找到，联系上 (变位：直陈式
现在时 erreicht)

mitteilen

m̄'it · tei · len
refl. vt. 通知，通告，告知

weiteren

weit [vait]
adj. 远的，长距离的，遥远的；宽
的；辽阔的，宽阔的；长足的，很大
的

Vorteil

Vor · teil [fo:etail]
m. 利益，好处，优点

Wo also liegt der Beginn unseres Bewusstseins? Wahrscheinlich begann alles mit hungrigen Lebewesen, **die sich** zielgerichtet zu **Futter** hinbewegten. Das gab ihnen einen **Vorteil** gegenüber Konkurrenten, **die sich** willkürlich oder gar nicht fortbewegten.

那么，我们意识的起点在哪里呢？可能是从饥饿的生物有目的地向食物移动开始的。这让它们比那些随意移动或根本不移动的竞争者更有优势。

Vermutlich stand am Anfang also der Futtertrieb. Selbst unser **weit** fortgeschrittenes Bewusstsein, das und vom All träumen, Wolkenkratzer **bauen** und Romane schreiben lässt, überlegt immer noch **ständig**, wo **die** nächste Mahlzeit herkommt. Wir haben so viel **darüber** nachgedacht, wie wir zu **Futter** kommen, dass wir jetzt kaum mehr **darüber** nachzudenken brauchen.

据推测，寻找食物的本能是人类意识的开端。即使是我们这种能够梦想太空、建造摩天大楼和写作小说的先进意识，也仍在不断思考下一顿饭从哪里来。我们已经考虑了太多关于如何获得食物的问题，以至于我们几乎不再需要考虑这个问题。

Heute kommt das **Futter** einfach zu uns. Aber wohin ... - (anderer Sprecher:) ... geht **die** Reise von hier? In der Zukunft können wir Essen vielleicht nur mit unseren Gedanken bestellen.

如今，食物会简单地来到我们身边。但是，向哪……（另一位发言人：）我们的旅程将何去何从？未来，我们也许可以只用意念就能点菜。

Vielleicht können wir unser Bewusstsein **irgendwann** sogar mithilfe eines kleinen Chips in unserem Gehirn **erweitern**. Mit **solchen** Brain Machine Interfaces können wir Computer schon heute nur mit unserem Kopf steuern. In unserem Video erfahrt ihr, was für ein gigantisches Potenzial diese Technologie **birgt** und welche Gefahren sie mit **sich** bringt. Klickt dafür einfach hier.

也许有一天，我们甚至可以通过大脑中的一个小芯片来扩展我们的意识。有这样的脑机接口，我们如今就已经可以只用大脑控制电脑了。观看我们的视频，了解这项技术蕴含的巨大潜力及其带来的危险。只需点击这里。

weit

weit [vait]

adj. 远的，长距离的，遥远的；宽的；辽阔的，宽阔的；长足的，很大的

bauen

bau·en ['bauən]

vi. vt. 建造；制造，制作；造成（错误）；导致……发生；造房子；信赖，信任

ständig

stän·dig ['ftendiq]

adj. 持续的，持续不断的，接二连三的，稳定不变的；经常，总是

irgendwann

'ir·gend·w`ann ['irgnt`van]

adv. 某一时刻，任何时候，不知何时

erweitern

er·wei·tern [ee`vaiten]

vt. refl. 扩大，扩展，扩张；扩建，拓宽

solchen

sol·che:

这样

birgt

b'er·gen ['bergn]

vt. 抢救，营救，救起，使安全；隐藏，隐匿，藏身；掩藏，保护；藏有，含有，包含；藏匿，躲藏（变位：直陈式 现在时 birgt）

weiß

weiß [vais]

adj. 白的，白色的；苍白的



扫码APP内查看
每日德语听力

das Bauwesen 建筑	der Gewicht 重量	ausgeprägter 明显的	birgt -> bergen 蕴含
der Riegel 铰链	Süchtig: 酗酒	Vorlieben 喜好	
der Kern 核心	Tiefe: 深度	Vorlieben 喜好	
die Umgebung 环境	spezielle 特别的	Lernkurve: 学习曲线	
wahrnehmen 感知	der Appell 呼吁	Voraussetzung: 先决条件	
alleen 独自	Schalter: 保持	seid Emeipressen 请就	
fest machen 固定	Wahl: 选择	die Konkurrenz: 竞争	
Haben Nische, die zu den... 努力做...	verfolgen: 追逐	mit / füllen: 填充	
unheimlich: 可怕	die Abbildung: 映像	überwinden: 克服	
nah beieinander liegen 靠近	die Beute: 猎物	abwenden: 避开	
aufmachen: 打开	riesen: 国王	Abwandsandels 不同意见	
sie aber da aus eingezogen. ⑩ ⑪ 支持者	verinnerlichen: 内化	Vermutungen 假设 .. anstellen	
der Anhänger 支持者	des Gedächtnis: 记忆	zu: 对于	
behaupten: 声称	ablecken: 皱眉	Pläne schmieden: 制定计划	
Verhalten 行为	zerknirschen: 惊异	sie aneinander rütteln: 摆打	
Zugang: 通道	damit verwandt: 相关	willkürliche: 随意的	
beweisen: 证明	besetzen: 占有	die Mahlzeit: 餐	
widerlegen: 否定	Langdistanz: 捕获动物	zur/legen: 提供	
verneinen: 否定	Vögel: 鸟类	Einen feststellen: 证实	
sich selber erlaufen: 自我毁灭	Huhnerkallen: 小鸡	mit/Hilfe: 通过	
Umwelt: 环境	Schläppen: 离开	erweitern: 扩展	
dienen: 服务	erinnern: 想起	Gigantisch: 巨大的	
der Futter 食物	radikales: 极端的		
zufrieden: 有满足感的	vernichten: 消灭		
für etwas küchten: 做饭	vorausplanen: 预想未来		
auszugehen: 有走出来的	verzögern: 延缓		
Geist: 高超	mit einer großen Portion belohnen werden: 获得巨额回报		
hungig: 饥饿的	Prof: 作家		
der Regen 雨			
sich verzehren: 假想			
gehülfen: 帮手			
vorlaufen 走路			