

Wie entstand unser Bewusstsein? (feat. Simplicissimus)

Bewusstsein ist eines der größten Rätsel der Natur. Im Kern ermöglicht uns das Bewusstsein, unsere **Umgebung** und unser Innenleben wahrzunehmen. Denken wir aber **genauer** über Bewusstsein nach, dreht **sich** uns der Kopf.

Bewusstsein ist eines der größten Rätsel der Natur. Im Kern ermöglicht uns das Bewusstsein, unsere **Umgebung** und unser Innenleben wahrzunehmen. Denken wir aber **genauer** über Bewusstsein nach, dreht **sich** uns der Kopf.

Irgendwie **wissen** wir alle, was Bewusstsein ist. Es ist das hier, es ist, was du hier und jetzt erlebst. **Versuchen** wir, das hier ... aber festzumachen, ist da nichts.

Wir **wissen** nicht, was dieses Bewusstsein wirklich ist, mit dem wir uns selbst und **die** Welt wahrnehmen. Das ist irgendwie unheimlich. Nah beieinander liegen auch Bewusstsein und Intelligenz.

Und das geht nicht nur uns so. Auch **die** Philosophie und **die** Wissenschaft haben Mühe, Bewusstsein zu definieren. Es gibt **zwar** verschiedene Theorien und Ideen aber keine klare Antwort.

Wir **wissen** nicht, was dieses Bewusstsein wirklich ist, mit dem wir uns selbst und **die** Welt wahrnehmen. Das ist irgendwie unheimlich. Nah beieinander liegen auch Bewusstsein und Intelligenz.

Wir **wissen** nicht, was dieses Bewusstsein wirklich ist, mit dem wir uns selbst und **die** Welt wahrnehmen. Das ist irgendwie unheimlich. Nah beieinander liegen auch Bewusstsein und Intelligenz.

Wir **wissen** nicht, was dieses Bewusstsein wirklich ist, mit dem wir uns selbst und **die** Welt wahrnehmen. Das ist irgendwie unheimlich. Nah beieinander liegen auch Bewusstsein und Intelligenz.

Sie **sind** aber nicht das Gleiche. Verschiedene Intelligenz- und Bewusstseinstheorien schauen wir uns in anderen Videos **genauer** an. Wie so vieles, was den Menschen ausmacht, hat **sich** vermutlich auch Bewusstsein durch natürliche Selektion aus weniger komplexen Formen entwickelt. Vermutlich ist es in **unzähligen** Mikroschritten über mehrere 100 Millionen Jahre **entstanden**.

Sie **sind** aber nicht das Gleiche. Verschiedene Intelligenz- und Bewusstseinstheorien schauen wir uns in anderen Videos **genauer** an. Wie so vieles, was den Menschen ausmacht, hat **sich** vermutlich auch Bewusstsein durch natürliche Selektion aus weniger komplexen Formen entwickelt. Vermutlich ist es in **unzähligen** Mikroschritten über mehrere 100 Millionen Jahre **entstanden**.

Alle Schritte zusammen **ergeben** so was wie einen Bewusstseinsverlauf. Aber wo hat er angefangen, dieser lange Weg vom Unbewussten über ganz simples Bewusstsein **bis hin** zu dem komplexen Bewusstsein, über das wir heute **verfügen**? Stell dir einen Stein vor.

Alle Schritte zusammen **ergeben** so was wie einen Bewusstseinsverlauf. Aber wo hat er angefangen, dieser lange Weg vom Unbewussten über ganz simples Bewusstsein **bis hin** zu dem komplexen Bewusstsein, über das wir heute **verfügen**? Stell dir einen Stein vor.

添加的笔记

还没有添加笔记哦

收藏的例句

还没有收藏例句哦

添加的词汇

Umgebung

Um·ge·bung
f. 周围, 环境

genauer

ge·nau [geˈnau]
adv. adj. 精确的, 严格的, 准确的; 详细的, 详尽的; 恰好, 正好, 刚好; 准确地, 完全正确

sich

s'ich [ziç]
pron. 自己, 本身; 相互, 互相

wissen

w'is·sen ['visn]
vi. vt. 知道, 了解, 知晓; 懂得, 明白, 善于; 记得

Versuchen

ver·su·chen
vt. 努力, 试图, 尝试

die

die [di:]
pron. art. 定冠词) 用于阴性名词
sg; (指示代词) 这, 这个; 那, 那个
sg. ~ (N); (人称代词) (变化同 II) 他; (关系代词) (变化同

zwar

zwar [tsvaːe]
part. 虽然, 尽管

sind

s'ind [zint]
有

unzähligen

un·zäh·lig [unˈtse:liç, ˈun-]
adj. 数不清的, 无数的, 大量的

entstanden

Ent·ste·hen [entˈte:ən]
vi. 产生, 形成, 出现, 存在; 引起, 造成 (变位: 直陈式 过去时 entstanden)

ergeben

er·ge·ben [ɛəˈge:bɪn]
adj. refl. vt. 产生, 得出, 引出; 投降, 认输; 沉迷于, 醉心于; 产生, 提供, 带来; 忠诚的, 顺从的

bis hin

Aber wenn er eine Weile nichts gefressen hat, macht er **sich** auf **die** Suche nach Snacks. Mit Chemorezeptoren auf **seinem** Kopf kann er **seine Umgebung** riechen, und bewegt **sich damit** zum Futtergeruch hin. Hat er seinen Snack gefunden und gefressen, verzieht **sich** unser Wurmknäuel wieder an einen dunklen, **geschützten** Ort, um dort in Ruhe zu verdauen.

但如果有一段時間沒有進食，它就會去尋找零食。通過頭部的化學感受器，它可以嗅到周圍的氣味，并向食物氣味的方向移動。一旦找到並吃完零食，我們的蟲子夥伴就會躲到一個陰暗、隱蔽的地方安靜地消化。

Bis er wieder hungrig ist. Aber Tiere, **die** blind ihrem Geruchssinn **folgen**, haben noch kein konkretes **Ziel**. Es fehlt ihnen immer noch ein Bewusstsein dafür, wohin **genau** sie **sich** bewegen.

直到它再次感到飢餓。但是，盲目追隨嗅覺的動物還沒有明確的目標。它們仍然還沒有具體要去哪里的意識。

Der nächste **Schritt** auf dem Weg zum Bewusstsein ist also **die** Distanzwahrnehmung. Zum Beispiel durch Sicht. Sicht gibt unserer Welt Kontext und Tiefe.

因此，通往意識之路的下一步就是距離感知。例如，通過視覺。視覺賦予我們的世界以背景和深度。

Mit der Sicht **wird** uns **die** Welt bewusst, in der wir und unser **Futter** leben. Das gibt unserer Wahrnehmung eine ganz neue Dimension und ist ein riesiger **Schritt** hin zu dem, was wir unter Bewusstsein verstehen. Ein optische Apparat, wie das Auge, **ermöglicht** es uns, ein **Ziel** zu **sehen** und im Blick zu behalten.

視覺讓我們意識到我們和我們的食物所生活的世界。這給我們的感知帶來了全新的維度，也是向我們所理解的意識邁出的一大步。視覺裝置，如眼睛，使我們能夠看到目標並將其保持在視野中。

Aber selbst dann verfolgt ein Lebewesen **sein Futter** nur, solange es sichtbar ist. Der nächste logische **Schritt** passiert im Kopf. Um **sich Futter** auch vorstellen zu können, wenn es gar nicht da ist, braucht das Lebewesen eine Art innere **Abbildung** der Welt.

但即便如此，生物也只能在食物可見的情況下追蹤食物。下一個合乎邏輯的步驟發生在大腦中。為了在食物不存在時也能設想食物，生物需要一種內部的世界模擬圖像。

Damit sucht es auch dann **weiter** nach **Futter**, wenn es **die** Beute nicht mehr riechen, **sehen** oder hören kann. Durch diese Vorstellung der Welt kann es **sich trotzdem** auf **sein Futter** und **die** Jagd danach konzentrieren. Jetzt kann das Selbst **die** Welt verinnerlichen, in der es existiert.

這樣，即使無法再聞到、看到或聽到獵物，它也能繼續尋找食物。通過這種對世界的設想，它仍然可以集中精力尋找食物。現在，自我可以內化它所存在的世界。

Das Gedächtnis hat **sich gebildet**. Erst **damit wird** es möglich, dass **sich** Lebewesen nach einer kurzen Ablenkung wieder ihrem **Ziel** zuwenden. **Damit verwandt** ist **die** sogenannte Objektpermanenz. Also, das Bewusstsein, dass Dinge weiterexistieren, **auch wenn** wir sie nicht mehr **sehen** können.

記憶形成了。只有這樣，生物才有可能在短暫的分心後回到自己的目標。與此相關的是所謂的客體永恒性。也就是意識到即使我們無法再看到事物，它們依然存在。

bestimmten

be·st`immt [bə`ʃtɪmt]
adv. adj. 确定的，一定的，肯定的；坚决的，果断的；确切的，清楚的；某一，某个，若干，某种；限定的；一定，肯定，确切地，确实地

Durchbruch

D`urch·bruch
m. 裂口，决口；冒出，长出；突破，冲破

ersten

[e:ʁst]
num. adv. 第一的，首先的，开头的，最初的；首先；刚刚，才；正是，更加

hielten

h`al·ten [ˈhaltŋ]
refl. vi. vt. 抓住，拿住，握住；维持，保持；作，做，举行；遵守，信守；认为，看做 (变位：直陈式 过去时 hielten)

abhängig

`ab·hän·gig [ˈaphɛŋɪç]
adj. 依赖的，与……有关的

seinem

Sein [zain]
pron. vi. 他的，它的；是

damit

da·m`it [da`mit, (emph) `da:mit]
conj. adv. 对此，如此；以此，借此；因而，因此；以便，为了

geschützten

folgen

f`ol·gen [ˈfɔlgŋ]
vi. 跟着，跟随，跟从；遵循，服从；倾听

Ziel

Ziel [tsi:l]
n. 终点；目的地；期限

Schritt

schr`itt
m. 步，步伐，步骤

ermöglicht

adj. 激活的。

sehen

Se·hen [ˈze:ən]
vi. refl. vt. 看，看见，看到，观看；看出；会面，见到；理解，领会；看清，认清；看，看见；照看，注意；看起来像

sein

Sein [zain]
pron. vi. 他的，它的；是

Abbildung

`Ab·bil·dung
f. 插图；临摹

weiter

wei·ter [ˈvaɪtɐ]
adv. adj. 进一步的，继续的，接着的；添加的，增补的；其它的

Einige Tiere **besitzen** diese kognitive Fähigkeit, vor allem Säugetiere und Vögel. Menschenbabys entwickeln sie um den achten Lebensmonat. Während Hühnerküken sie schon einen oder zwei Tage nach dem Schlüpfen haben.

有些动物具有这种认知能力，尤其是哺乳动物和鸟类。人类婴儿在出生后第八个月左右就具备了这种能力。而小鸡在孵出一两天后就已经具备了这种能力。

Sich an etwas erinnern zu können, was nicht da ist, lässt zumindest ein rudimentäres Zeitgefühl vermuten. Zeitgefühl ist ein großer **Schritt** auf dem Weg zum Bewusstsein. **Damit** kann ein Lebewesen vorausschauen und **sich die** Zukunft vorstellen.

能够记住一些不在那里的东西，这至少说明它们具有基本的时间感。时间感是迈向意识的一大步。它能让生物展望未来，想象未来。

Erwachsene Hühner zum Beispiel verzichten auf **Futter**, wenn sie gelernt haben, dass sie dafür später mit einer größeren Portion belohnt **werden**. Sie müssen also eine Vorstellung von der zukünftigen Belohnung haben und können **sich** deshalb **zurückhalten**. Das **schaffen** selbst Menschen oft nicht.

例如，成年鸡如果知道以后会得到更多的食物作为奖励，就会放弃食物。它们必须对未来的奖励有所设想，从而能够忍住不吃食。即使是人类也常常做不到这一点。

Ein **wahrer** Profi darin ist der Westliche Buschhäher. Eine noch ausgeprägtere Vorstellung der Zukunft **beweist** er beim Verstecken von Vorräten. Bemerkt er, dass er **dabei beobachtet wird**, sucht er ein neues Versteck.

西部鸦雀是这方面的行家里手。在藏匿补给品时，它对未来的设想更加明显。如果它发现自己被盯上了，就会寻找新的藏身之处。

Er weiß also, dass es da draußen andere hungrige Lebewesen mit einem Bewusst **sein** gibt, **die** eine eigene, andere Sicht auf **die** Welt haben. Buschhäher können also quasi Gedanken lesen. Diese Fähigkeit ist eine Voraussetzung für komplexeres Bewusstsein.

也就是说，它知道外面还有其他饥饿的生物，它们有意识，对世界有自己不同的看法。可以说，鸦雀会读思想。这种能力是获得更复杂意识的先决条件。

Wer **sich** in andere hineinversetzen kann, kann **die** Konkurrenz übervorteilen oder mit einem hungrigen Freund mitfühlen. Mit der Sprache **erreicht die** Fähigkeit, Gedanken zu lesen, und **sich** Abwesendes vorzustellen, ein ganz neues Level. Mit ihr können wir Vermutungen über **die** Welt anstellen, detaillierte Pläne schmieden und uns einander **mitteilen**.

那些能与他人产生共鸣的人能在竞争中占便宜，或者与饥饿的朋友产生共鸣。有了语言，读思想和想象不存在的东西的能力就达到了一个全新的水平。有了语言，我们可以对世界做出假设，制定详细的计划，并相互交流。

Wir können über uns und das Universum nachdenken. Und sogar über unser eigenes Bewusstsein. So wie wir in **weiteren** Videos.

我们可以思考我们自己和宇宙。甚至是我们自己的意识。就像我们在其他视频中一样。

trotzdem
tr`otz·dem [ˈtrɔtsde:m, ˈtrɔtsˈde:m]
konj. adv. 尽管如此，虽然……仍；虽然，尽管

gebildet
ge·b`il·det [geˈbildet]
adj. 训练有素的；有修养的，有教养的，有文化的

verwandt
ver·w`and't [fæˈvant]
adj. 亲属的，亲戚的，有血缘关系的；同类的，相近的，相似的

auch wenn
就算,即使

besitzen
be·s`it·zen [bəˈzitsŋ]
vt. 具有，占有；享有

Erwachsene
Er·w`ach·se·ne, [ɛɐˈvaksənə]
m.f. 成年人；成人

zurückhalten
zu·r`ück·hal·ten
refl. vt. 抑制，压制；持消极态度；自我克制

schaffen
sch`af·fen [ˈʃafn]
vt. vi. 完成，做出，实现；带，移送，运送；赶上

wahrer
Wah·rer,
真

beweist
be·wei·sen [bəˈvaizŋ]
vt. 证明，证实；表示，表现出 (变位：直陈式 现在时 beweist)

dabei
da·bei [daˈbai, (emph) ˈda:bai]
adv. 在旁边，在场，在附近；就此而言，对此；又，而，与此同时，然而；但是，可是，虽然；正在，正要，正准备着手

beobachtet
观察

erreicht
er·rei·chen [ɛɐˈraɪçŋ]
vt. 到达，赶到，赶上，抵达；实现，办成；找到，联系上 (变位：直陈式 现在时 erreicht)

mitteilen
m`it·tei·len
refl. vt. 通知，通告，告知

weiteren
weit [vait]
adj. 远的，长距离的，遥远的；宽的；辽阔的，宽阔的；长足的，很大的

Vorteil
Vor·teil [ˈfo:etail]
m. 利益，好处，优点

Wo also liegt der Beginn unseres Bewusstseins? Wahrscheinlich begann alles mit hungrigen Lebewesen, **die sich** zielgerichtet zu **Futter** hinbewegten. Das gab ihnen einen **Vorteil** gegenüber Konkurrenten, **die sich** willkürlich oder gar nicht fortbewegten.

那么，我们意识的起点在哪里呢？可能是从饥饿的生物有目的地向食物移动开始的。这让他们比那些随意移动或根本不移动的竞争者更有优势。

Vermutlich stand am Anfang also der Futtertrieb. Selbst unser **weit** fortgeschrittenes Bewusstsein, das und vom All träumen, Wolkenkratzer **bauen** und Romane schreiben lässt, überlegt immer noch **ständig**, wo **die** nächste Mahlzeit herkommt. Wir haben so viel **darüber** nachgedacht, wie wir zu **Futter** kommen, dass wir jetzt kaum mehr **darüber** nachzudenken brauchen.

据推测，寻找食物的本能是人类意识的开端。即使是我们这种能够梦想太空、建造摩天大楼和写作小说的先进意识，也仍在不断思考下一顿饭从哪里来。我们已经考虑了太多关于如何获得食物的问题，以至于我们几乎不再需要考虑这个问题。

Heute kommt das **Futter** einfach zu uns. Aber wohin ... - (anderer Sprecher:) ... geht **die** Reise von hier? In der Zukunft können wir Essen vielleicht nur mit unseren Gedanken bestellen.

如今，食物会简单地来到我们身边。但是，向哪……（另一位发言者：）我们的旅程将何去何从？未来，我们也许可以只用意念就能点菜。

Vielleicht können wir unser Bewusstsein **irgendwann** sogar mithilfe eines kleinen Chips in unserem Gehirn **erweitern**. Mit **solchen** Brain Machine Interfaces können wir Computer schon heute nur mit unserem Kopf steuern. In unserem Video erfahrt ihr, was für ein gigantisches Potenzial diese Technologie **birgt** und welche Gefahren sie mit **sich** bringt. Klickt dafür einfach hier.

也许有一天，我们甚至可以通过大脑中的一个小芯片来扩展我们的意识。有这样的脑机接口，我们如今就已经可以只用大脑控制电脑了。观看我们的视频，了解这项技术蕴含的巨大潜力及其带来的危险。只需点击这里。

weit

weit [vait]

adj. 远的，长距离的，遥远的；宽的；辽阔的，宽阔的；长足的，很大的

bauen

bau·en [ˈbauən]

vi. vt. 建造；制造，制作；造成（错误）；导致……发生；造房子；信赖，信任

ständig

st`an·dig [ˈʃtɛndɪç]

adj. 持续的，持续不断的，接二连三的，稳定不变的；经常，总是

irgendwann

`ir·gend·w`ann [ˈɪrgntˈvʌn]

adv. 某一时刻，任何时候，不知何时

erweitern

er·wei·tern [ɛɐˈvaɪtən]

vt. refl. 扩大，扩展，扩张；扩建，拓宽

solchen

sol·che:

这样

birgt

b'ir·gen [ˈbɛrgn]

vt. 抢救，营救，救起，使安全；隐藏，隐匿，藏身；掩藏，保护；藏有，含有，包含；藏匿，躲藏（变位：直陈式 现在时 birgt）

weiß

weiß [vais]

adj. 白的，白色的；苍白的



扫码APP内查看
每日德语听力

das Bauwesen: 建筑
das Rätsel: 谜
der Kern: 核心
die Umgebung: 环境
Wahrnehmung: 感知
ableben: 经历
fort/suchen: 探索
haben Mühe, etw zu tun: 努力做某事
ineinander: 互相
Nah beieinander liegen: 靠近
auf/machen: 构成
sich über etw aussp. sein: 围绕某事
der behängen: 悬挂者
behängen: 悬挂
Verhalten: 行为
zeigen: 表现
beweisen: 证实
Widerlegen: 反驳
vermeiden: 避免
sich selbst abheben: 自我提升
Umwelt: 环境
Ursprünglich: 原本的
davor: 之前
das Futter: 饲料
zielgerichtet: 有目的的
für etw hüten: 照顾某事
liegen: 有经验的
Genial: 智能
Hungry: 饥饿的
der Reg: 影响
sich vergnügen: 享受
genießen: 享受
verdauen: 消化

der Geschmack: 味觉
Sicht: 视觉
Tiefe: 深度
optische: 视觉的
der Apparat: 装置
behalten: 保持
wichtig: 重要
verfolgen: 追踪
die Abbildung: 映像
die Beute: 猎物
Nischen: 缝隙
verinnerlichen: 内化
das Gedächtnis: 记忆
abbilden: 映射
geirunden: 转向
damit verbunden: 与...相关
besitzen: 拥有
Laktation: 哺乳
Vogel: 鸟
Laktation: 哺乳
Schliffen: 打磨
erinnern: 想起
rudimentäres: 原始的
vermitteln: 传达
voraussetzen: 假设
verfügen: 支配
mit einer großen Portion: 大量的
Prof: 专家

ausgeprägter: 明显的
Vorzeichen: 预兆
Vorzeichen: 预兆
beurteilen: 判断
Voraussetzung: 先决条件
sich konzentrieren: 集中
die Konkurrenz: 竞争
mitführen: 携带
überprüfen: 检查
abwenden: 转移
abwendend: 转移的
Vermutung: 假设
Plan: 计划
sich einander nähern: 接近
willkürlich: 随意的
die Mahlzeit: 饭
sich/legen: 躺下
Eisen: 铁
mithilfe: 帮助
erweitern: 扩展
gigantisch: 巨大的