

Impfen & Nebenwirkungen – Wie groß ist das Risiko?

Impfungen **sind** wahnsinnig wichtig für **die** Bekämpfung von Krankheiten.

疫苗接种对抗疾病非常重要。

Aber eine immer größere Gruppe von Menschen scheint zu glauben, dass Impfungen unsere Gesundheit gefährden.

但越来越多的人似乎认为疫苗接种会危害我们的健康。

Im Internet **wird** viel von negativen Impffolgen wie Allergen, **Behinderungen** und sogar Todeswellen berichtet.

在互联网上，有很多关于疫苗接种负面后果的报道，比如过敏、残疾甚至死亡潮。

Und es stimmt, Impfen kann Nebenwirkungen haben.

而且确实如此，疫苗接种可能会有副作用。

Wie funktionieren Impfungen und wie gefährlich **sind** sie wirklich?

疫苗是如何发挥作用的，它们又真的有多危险呢？

Dein Immunsystem ist eine komplexe Armee aus Milliarden von Zellen, Soldaten, Informationsspeichern und Waffenfabriken.

你的免疫系统是一支由数十亿细胞、士兵、信息储存和武器工厂组成的复杂军队。

Jeden Tag **wirst** du **unzählige** Male angegriffen, aber deine Immunsoldaten kümmern **sich** meistens **eigenständig** darum, sodass du es gar nicht merkst.

每天你都会遭到无数次攻击，但你的免疫士兵大多数情况下会独立应对，以至于你几乎察觉不到。

Kommst du einer ernsthaften Infektion, sammeln **die** Informationszellen **Wissen** über den **Angreifer** und aktivieren unsere Waffenfabrik.

当你面临严重感染时，信息细胞会收集关于攻击者的知识并激活我们的武器工厂。

Du kennst **die** Waffen.

你知道这些武器。

Antikörper.

抗体。

Sie **sind** wie Lenkraketen, **die gebaut wurden**, um einen **bestimmten Angreifer** zu bekämpfen.

它们就像导弹，专为对抗特定攻击者而制造。

Leider dauert dieser Prozess mehrere Tage.

不幸的是，这个过程需要几天时间。

添加的笔记

还没有添加笔记哦

收藏的例句

还没有收藏例句哦

添加的词汇

sind

s`ind [zint]

有

die

die [di:]

pron. art. 定冠词 用于阴性名词
sg; (指示代词) 这, 这个; 那, 那个
sg. ~ (N); (人称代词) (变化同 II) 他; (关系代词) (变化同

wird

w`ird [virt]

将

Behinderungen

残疾

wirst

wir [vi:e]

pron. 我们

unzählige

un·zäh·lig [un`tsɛ:liç, `un-]

adj. 数不清的, 无数的, 大量的

sich

s`ich [ziç]

pron. 自己, 本身; 相互, 互相

eigenständig

ei·gen·stän·dig

adj. 独立的

Wissen

W`is·sen [visn]

n. 知识; 认识, 了解; 知道

Angreifer

An·grei·fer [`angraife]

m. 进攻者, 攻击者

gebaut

ge·baut [gə`baut]

建

wurden

wer·den [`ve:ɐdn]

vi. 成为, 变为, 变成为 (变位: 直陈式 过去时 wurden)

Das verschafft dem ***Angreifer*** genügend Zeit, um ***Schaden*** anzurichten.

这给了攻击者足够的时间来造成伤害。

Entgegen der landläufigen Meinung ***gilt***, was dich nicht umbringt, macht dich auch nicht stärker.

与普遍观点相反，杀不死你的并不会让你变得更强大。

Unser Körper will gefährliche Schlachten nicht immer und immer wieder austragen.

我们的身体并不想一次又一次进行危险的战斗。

Unser Immunsystem hat also eine Taktik entwickelt, um mit der Zeit stärker zu ***werden***.

因此，我们的免疫系统发展了一种策略，可以随着时间的推移变得更强大。

Wenn wir einen ***Feind*** bekämpfen, der ***stark*** genug ist, um unsere schweren Waffen zu aktivieren, dann ***erzeugt*** das Immunsystem automatisch Gedächtniszellen.

当我们将对抗一个足够强大，以至于能够激活我们的重型武器的敌人时，免疫系统就会自动产生记忆细胞。

Sie verbleiben über Jahre hinweg schlafend in unserem Körper.

它们在我们体内静静地存在多年。

Ihre Aufgabe ist nur das Erinnern.

它们的唯一任务就是记忆。

Wenn ein ***Feind*** zum ***zweiten*** Mal angreift, erwachen ***die*** schlummernden Zellen, koordinieren Angriffe und befehlen ***die*** Produktion von Antikörpern.

当一个敌人发动第二次攻击时，沉睡的细胞会苏醒，协调攻击并命令产生抗体。

Und das in kürzester Zeit.

而且是在最短的时间内。

Das ist so schnell und effektiv, dass uns viele Erreger, ***die*** wir ***einmal*** besiegt haben, nie wieder krank machen.

这速度之快和效果之强，使得许多我们曾经击败的病原体不会再让我们生病。

Vielleicht ***sind*** wir sogar für immer immun.

也许我们甚至会获得永久免疫。

Deshalb ***sind*** zum Beispiel kleine Kinder ***ständig*** krank.

因此，例如小孩子总是容易生病。

Sie haben noch nicht genügend Gedächtniszellen ***gebildet***.

他们还没有形成足够的记忆细胞。

Und auf diesen großartigen, natürlichen ***Mechanismus bauen*** wir beim Impfen auf.

我们在疫苗接种中正是依赖于这一伟大而自然的机制。

bestimmten

be · st`immt [bə`ʃtɪmt]
adv. adj. 确定的，一定的，肯定的；坚决的，果断的；确切的，清楚的；某一，某个，若干，某种；限定的；一定，肯定，确切地，确实地

Schaden

Scha · den [ˈʃaːdn]
m. 损失，亏损；(身体)损伤，伤害

gilt

g`el · ten [ˈɡɛltɪn]
vt. vi. 关系到，决定；相当，有价值，值得；起作用，通行，有效；被看做，被认为；涉及，牵涉，针对；适用，适用于 (变位：直陈式 现在时 gilt)

werden

wer · den [ˈveːɐdn]
vi. 成为，变为，变成

Feind

Feind [faɪnt]
m. 敌人，敌对者，敌军；反对者

stark

st`ark [ʃtark]
adj. 强的，强壮的，有力的；坚强的，坚定的；厚的，粗大的；能干的，有能力的；浓烈的，烈性的；大量的，为数众多的；强变化的

erzeugt

产生

zweiten

zweit [tsvait]
adj. 第二的；两个（人）的

einmal

ein · mal [ˈainma:l]
adv. 有一次；一次；一倍

ständig

st`än · dig [ˈʃtɛndɪç]
adj. 持续的，持续不断的，接二连三的，稳定不变的；经常，总是

gebildet

ge · b`il · det [ɡɛ`bildɛt]
adj. 训练有素的；有修养的，有教养的，有文化的

Mechanismus

Me · cha · n`is · mus [meça`nismus]
m. 机械论；机构，机理；机械装置

bauen

bau · en [ˈbauən]
vi. vt. 建造；制造，制作；造成（错误）；导致……发生；造房子；信赖，信任

toll

t`oll [tɔl]
adj. 极好的，妙的；疯狂的，发疯的；很，非常，十分

potenziell

po · ten · zi · `ell
Adj. 潜在的，可能的

wären

war
为

Wie Impfen funktioniert So **toll** Gedächtniszellen auch **sind**, sie durch eine Infektion zu bekommen, ist unangenehm und **potenziell** gefährlich.

记忆细胞是如此出色，但通过感染获得它们是令人不快且潜在危险的。

Impfstoffe bringen unseren Körper durch einen Trick dazu, Gedächtniszellen zu bilden und Immun gegen Krankheiten zu **werden**.

疫苗通过一个诀窍促使我们的身体产生记忆细胞，从而对疾病产生免疫。

Sie tun so, als **wären** sie eine gefährliche Infektion.

它们表现得像是一种危险的感染。

Man kann dazu zum Beispiel unschädliche Erreger injizieren.

例如，可以注射无害的病原体。

Sie **werden** harmlos gemacht, **indem** man sie abtötet oder zerstückelt.

它们会被杀死或破坏，从而变得无害。

Unser Immunsystem **wird** mit **solchen** Impfungen ziemlich **leicht** fertig.

我们的免疫系统相当容易应对这样的疫苗接种。

Manchmal muss man das Immunsystem aber noch mehr herausfordern, **damit** es noch mehr Gedächtniszellen produziert.

有时需要进一步挑战免疫系统，以便它产生更多的记忆细胞。

Das **schaftt** man nur mit lebendigen Impfstoffen.

这只有通过活疫苗才能实现。

Ein wehrhafter **Feind** ist **nämlich** eine größere Herausforderung als ein Toter.

因为一个强大的敌人显然比一个死去的敌人更具挑战性。

Aber das hört **sich** wie eine ganz furchtbare Idee an.

但这听起来像是一个非常可怕的主意。

Was, wenn der Erreger gewinnt?

如果病原体胜利怎么办？

Um das zu **verhindern**, züchten wir im Labor einen schwachen Cousin des echten Erregers.

为了防止这种情况，我们在实验室中培养了一个真实病原体的弱小表亲。

Einen, der **gerade** mächtig genug ist, um das Immunsystem zu nerven und Gedächtniszellen zu **erzeugen**.

一个刚好强大到足以刺激免疫系统并产生记忆细胞的病原体。

Das ist also das Grundprinzip von Impfungen.

这就是疫苗接种的基本原理。

Sie provozieren eine natürliche Reaktion in unserem Körper, **die** uns Immun gegen gefährliche Krankheiten macht.

它们在我们的身体中引发一种自然反应，使我们对危险疾病产生免疫。

indem

in · dem [in`de:m]

adv. konj. 通过，用……方式，由于……；当……时候，一面……一面……；当时，那时；同时

solchen

sol · che:

这样

leicht

leicht [laiçt]

adv. adj. 轻的，重量小的；容易的，简单的，不费劲的；薄的，单薄的；轻柔的，轻微的；轻松的，轻快的；不重要的；易消化的，清淡的；容易，很可能

damit

da · m`it [da`mit, (emph) `da:mit]

konj. adv. 对此，如此；以此，借此；因而，因此；以便，为了

schaftt

sch`af · fen [ˈʃafn]

vt. vi. 完成，做出，实现；带，移送，运送；赶上 (变位：直陈式 现在时 schaftt)

nämlich

näm · lich [ˈne:mliç]

adv. 也就是，即；因为，由于

verhindern

ver · h`in · dern

vt. 阻碍，妨碍，阻止

gerade

Ge · ra · de [gə`ra:də]

adj. 直的；双的；adv. 刚刚；偏偏

erzeugen

er · zeu · gen [æ`tsɔygn]

vt. 制造，生产；引起，招致，导致

häufig

häu · fig [ˈhɔyfiç]

adj. 经常的，频繁的，时常的

meisten

meist [maist]

adv. adj. 最多的，大多数的，大部分的

schützen

Sch`üt · zen [ˈʃytsn]

Vt. 防护，保护；保卫，防卫，防备

betroffen

be · tr`of · fen [bə`trɔfn]

adj. 遇到不幸的；吃惊的

Risiken

Auswirkungen

效果

vergleichen

ver · glei · chen [fæə`glaɪçn]

refl. vt. 比较，对照，对比；与……妥协，与……和解

unterschiedlichen

`un · ter · schied · lich [ˈunteʃi:tlɪç]

adj. 有区别的，不同的，有差别的

Manche Erreger wie das Grippevirus mutieren so ***häufig***, dass wir jedes Jahr einen neuen Impfstoff brauchen.

某些病原体，例如流感病毒，变异如此频繁，以至于我们每年都需要新的疫苗。

Aber ***die meisten*** Impfungen ***schützen*** uns Jahre oder sogar ein Leben lang.

但大多数疫苗可以保护我们数年甚至终生。

Aber Moment, wie alles im Leben haben auch Impfungen eine Kehrseite.

但等一下，生活中的一切都有两面，疫苗接种也不例外。

Nebenwirkungen.

副作用。

Welche ***sind*** das?

有哪些副作用呢？

Und was passiert, wenn dein Kind ***betroffen*** ist?

如果你的孩子就碰到了这种情况，会发生什么？

Die Risiken des Impfens.

疫苗接种的风险。

Es ist schwierig, ***die*** Nebenwirkungen von Impfungen direkt mit den ***Auswirkungen*** der Krankheiten zu ***vergleichen***.

很难将疫苗接种的副作用与疾病的影响直接进行比较。

Zum Beispiel ***sind*** hunderte Millionen Menschen im Westen gegen Masern geimpft.

例如，西方有数亿人接种了麻疹疫苗。

Es gab aber 2018 nur 83.000 Masernfälle in Europa.

但在2018年，欧洲只有83,000例麻疹病例。

Bei so ***unterschiedlichen*** Zahlen ***wirken*** sogar geringfügige Nebenwirkungen erschreckend, wenn man sie mit den ***Folgen*** einer Krankheit ***vergleicht***, ***die*** wir gar nicht mehr kennen.

在如此不同的数字面前，即使是轻微的副作用与我们不再知晓的疾病后果进行比较时，也显得令人恐惧。

Bevor der Masernimpfstoff 1963 verfügbar ***wurde***, hat ***sich*** praktisch jedes Kind auf der Welt ***irgendwann*** mit Masern angesteckt.

在1963年麻疹疫苗上市之前，几乎每个孩子都曾在某个时候感染麻疹。

Das ***entsprach*** in den 1950ern noch ca. 135 Millionen Fällen.

Und ***zwar*** jedes Jahr.

在1950年代，这大约相当于1.35亿例。而且是每年。

Aber ***sind*** Masern im Jahr 2019 ***denn*** wirklich so gefährlich?

但在2019年，麻疹真的那么危险吗？

Wir ***sind*** doch ***medizinisch*** und technologisch so ***weit*** fortgeschritten.

我们在医学和技术上已经如此先进。

wirken

w`ir·ken [ˈvirkn]

vt. vi. 起作用，生效，产生影响；工作，活动，从事；有疗效；创造，做出；编织，编结

Folgen

f`ol·gen [ˈfɔlg̊n]

vi. 跟着，跟随，跟从；遵循，服从；倾听

vergleicht

ver·glei·chen [fɛəˈɡlaɪçn]

refl. vt. 比较，对照，对比；与……妥协，与……和解 (变位：直陈式 现在时 vergleicht)

wurde

wer·den [ˈveːdn]

vi. 成为，变为，变成为 (变位：直陈式 过去时 wurde)

irgendwann

`ir·gend·w`ann [ˈirɡntˈvan]

adv. 某一时刻，任何时候，不知何时

entsprach

ent·spr`e·chen [ɛntˈʃpreçn]

vi. 符合，相符，相当于；满足，适合 (变位：直陈式 过去时 entsprach)

zwar

zwar [tsvaːɐ]

part. 虽然，尽管

denn

d`enn [dɛn]

adv. konj. 到底，究竟；除非；（表示程度更大）较之，比先前更；因为

medizinisch

me·di·zi·nisch [mediˈtsiːniʃ]

adj. 医学的，医疗的，医药的

weit

weit [vait]

adj. 远的，长距离的，遥远的；宽的；辽阔的，宽阔的；长足的，很大的

Impfung

`Imp·fung

接种疫苗，预防注射；接枝

wäre

Sein [zain]

pron. vi. 他的，它的；是 (变位：第一虚拟式 第二将来时 wäre)

medizinischer

me·di·zi·nisch [mediˈtsiːniʃ]

adj. 医学的，医疗的，医药的

führen

füh·ren [ˈfy:rən]

vi. refl. vt. 率领，领导；经营，掌管；带领，引导；操纵，驾驶；持有，携带；进行；领先；通向；导致；表现，举止

Lungenentzündung

L`un·gen·ent·zün·dung

f. 肺炎

Sollte man dafür **die** Nebenwirkungen einer **Impfung** riskieren?

为此是否值得冒着疫苗接种的副作用？

Wie **wäre** es mit einem Gedankenexperiment, das auf echten Zahlen beruht?

我们来做一个基于真实数据的思想实验怎么样？

In einer Industrienation, in einem Paralleluniversum, mit guter **medizinischer** Versorgung hat man das Impfen eingestellt.

在一个发达国家的平行宇宙中，良好的医疗条件下停止了疫苗接种。

Nehmen wir an, dass **sich** dort 10 Millionen Kinder mit Masern anstecken.

假设那里有1000万儿童感染麻疹。

Was passiert?

会发生什么？

9.800.000 oder 98% bekommen hohes Fieber und einen unangenehmen Ausschlag.

980万或98%的人会出现高烧和不舒服的皮疹。

Bis zu 800.000 von ihnen oder 8% leiden an gefährlichem Durchfall.

其中多达80万人或8%会遭受严重腹泻。

700.000 oder 7% bekommen eine Mittelohrentzündung, **die** zu dauerhaftem Hörverlust **führen** kann.

70万人或7%会得中耳炎，可能导致永久性听力损失。

600.000 Kinder oder 6% bekommen eine **Lungenentzündung, die** gefährlichste Nebenwirkung von Masern.

60万名儿童（约占6%）会患上肺炎，这是麻疹最危险的并发症。

Sie alleine **wird** 12.000 Kinder umbringen.

仅这一病症就会导致1.2万名儿童死亡。

Bis zu 10.000 Kinder oder 0,1% erkranken an Encephalitis.

多达1万名儿童（约占0.1%）会患上脑炎。

2.500 Kinder, 0,025%, **infizieren sich** mit SSPE, einer Krankheit, bei der das Masernvirus im Gehirn der Kinder verbleibt und sie ein paar Jahre später tötet.

2500名儿童（约占0.025%）会感染亚急性硬化性全脑炎（SSPE），这是一种因麻疹病毒残留在儿童大脑中并在数年后致死的疾病。

Insgesamt **werden** also ca. 2,5 Millionen Kinder unter schwereren **Auswirkungen** von Masern leiden.

总的来说，大约250万名儿童将遭受麻疹的严重影响。

Ca. 20.000 Kinder **werden** an Masern sterben.

大约2万名儿童会死于麻疹。

Das ist **damit** nicht genug.

这还不算完。

infizieren

in·fi·zie·ren [ɪnfiˈtsi:rən]

vt. 传染，（使）感染；受到传染，被感染

leichten

轻微

ernsten

ˈernst [ɛrnst]

adj. 严肃的，庄重的，稳重的，认真的

behandelt

对待的

einzig

单

verursacht

造成

einziges

ein·zig [ˈaɪntsɪç]

adv. adj. 单独的，惟一的，仅有的

würde

wür·de,

f. 头衔；显位

Klammert

kl'am·mern ['klamen]

refl. vt. 夹上，夹紧，夹住；抓住，抱住，紧抓（变位：原形 haben Klammert）

erhalten

er·h'al·ten [ɛɐ̯ˈhaltən]

adj. 获得的，得到的，保存的

seinem

Sein [zain]

pron. vi. 他的，它的；是

sicherer

s'i·cher ['ziçɐ]

adj. 安全的，可靠的；保障的，保险的；稳定的，牢固的；有把握的，准确的；肯定，无疑

nennt

n'en·nen ['nɛnən]

refl. vt. 命名，取名，称为；说出，列举；自称（变位：直陈式 现在时 nennt）

einzig

ein·zig [ˈaɪntsɪç]

adv. adj. 单独的，惟一的，仅有的

ausbreiten

brei·ten

refl. vt. 铺开，摊开，展开，摆开；散布，传播；散开，蔓延，散播

seine

Sein [zain]

pron. vi. 他的，它的；是

erreichen

er·rei·chen [ɛɐ̯ˈraɪçən]

vt. 到达，赶到，赶上，抵达；实现，办成；找到，联系上

Die Kinder, **die** überleben, haben ein schwer geschädigtes Immunsystem, das lange braucht, um **sich** wieder zu erholen.

幸存的儿童免疫系统将严重受损，需要很长时间才能恢复。

Sie **sind damit** anfälliger für weitere Krankheiten.

这使得他们更容易感染其他疾病。

Abgesehen davon geht es diesen Kindern mit ziemlicher Sicherheit zwei Wochen lang richtig schlecht.

此外，这些孩子在两周内的身体状况几乎肯定会非常糟糕。

Okay, aber was ist mit Impfungen?

好的，但接种疫苗会怎样呢？

Es ist nur fair, **sich** auch hier **die Folgen** anzusehen.

公平起见，我们也应该看看其后果。

Also zurück zu unserem Gedankenexperiment.

让我们回到我们的思维实验。

Aber jetzt lassen wir 10 Millionen Kinder mit dem MMR-Impfstoff impfen.

现在，我们让1000万名儿童接种MMR疫苗。

Was passiert jetzt?

现在会发生什么呢？

Nachdem sie geimpft **werden**, bekommen von unseren 10 Millionen Kindern ca. 10% Fieber.

接种疫苗后，在这1000万名儿童中，大约10%会发烧。

500.000 5% bekommen einen **leichten** Ausschlag.

50万名（约5%）会出现轻微皮疹。

Bei bis zu 100 oder 0,001% kann es zu einer **ernsten** allergischen Reaktion kommen, **die behandelt werden** muss.

最多100名（约0.001%）可能会出现需要治疗的严重过敏反应。

Bis zu 10 Jungen oder 0,001% können eine Genitalentsendung bekommen.

最多10名男孩（约0.001%）可能会患上睾丸炎。

Und bei bis zu 10 Kindern oder 0,001% kann **die** schlimmste Nebenwirkung auftreten, Enzephalitis.

最多10名儿童（约0.001%）可能出现最严重的副作用，即脑炎。

Wenn wir also 10 Millionen Kinder impfen, dann haben insgesamt 120 von ihnen schwerere Nebenwirkungen.

因此，如果我们给1000万名儿童接种疫苗，总共有120名可能会出现较严重的副作用。

Dank guter **medizinischer** Versorgung in Industrieländern **werden** es fast alle von ihnen Gute überstehen.

由于工业化国家的良好医疗服务，几乎所有人都能康复。

Und Autismus?

sein

Sein [zain]

pron. vi. 他的，它的；是

Problematische

prob·le·ma·tisch [proble`matij]

adj. 有问题的，难以解决的，成为问题的

Mischung

M'i·schung ['mijʊŋ]

f. 混合；混合物；大杂烩，混杂

solche

sol·che:

这样

ernste

`ernst [ernst]

adj. 严肃的，庄重的，稳重的，认真的

überleben

ü·ber·le·ben [y:be`le:bn]

refl. vt. 比……活得长久，活下来，活过；落后于时代，陈旧，过时



扫码APP内查看
每日德语听力

.....

那么自闭症呢？

Die Verbindung zwischen Autismus und Impfungen stammt von einer **einzigsten** Quelle, **die** seitdem viele Male widerlegt **wurde**.

自闭症与疫苗接种的关联源于单一来源，而该来源已被多次驳斥。

Literaturhinweise und Videos hierzu findest du in der Videobeschreibung.

相关文献参考和视频链接可在视频描述中找到。

2019 steht aber definitiv fest, Impfen **verursacht** nicht Autismus.

然而，到2019年已明确，疫苗接种不会导致自闭症。

Und was ist mit Todesfällen?

那么死亡案例呢？

Es ist tatsächlich sehr schwer zu sagen, ob auch nur ein **einziges** unserer 10 Millionen geimpften Kinder sterben **würde**.

实际上，很难说我们的1000万名接种疫苗的儿童中是否有哪怕一例死亡。

Wir haben hier zu viel recherchiert und mit vielen Experten gesprochen.

我们在这里进行了大量研究，并与许多专家交流。

Klammert man selbst Einschätzungen aus, dann konnten wir nur eine kleine Hand voll von dokumentierten Todesfällen finden.

即便排除主观评估，我们也只找到少数几例记录在案的死亡案例。

Und das bei hunderten Millionen Kindern, **die** seit 1971 **die** MMR-**Impfung erhalten** haben.

这发生在自1971年以来接种了MMR疫苗的数亿儿童中。

Basern **sind** viele, viele tausendmal gefährlicher für unsere Kinder als der absolut schlimmste Fall von Impfnebenwirkungen.

麻疹对孩子的危险性比疫苗最严重的副作用高出成千上万倍。

Man muss schon mit einer riesigen Lupe nach tödlichen Nebenwirkungen von Impfungen suchen.

要找到致命的疫苗副作用，你得用一个巨大的放大镜去找。

Und auch dann ist es schwer, bestätigte Fälle zu finden.

即便如此，也很难找到确凿的案例。

Während Todesfälle bei Masern sehr echt und sehr einfach zu finden **sind**.

而麻疹导致的死亡却是真实存在且极易找到的。

2017 **sind** alleine 110.000 Menschen weltweit an Masern gestorben.

仅在2017年，全球就有11万人死于麻疹。

Statistisch gesehen sterben heute 300 Kinder an Masern.

根据统计，今天有300名儿童死于麻疹。

Eines, seit dieses Video begonnen hat.

自这段视频开始以来，就已经有一名儿童死于麻疹。

Man kann Impfungen mit Sicherheitsgürten **vergleichen**.

可以将疫苗接种比作安全带。

Gibt es tragische Unfälle, bei denen jemand von **seinem** Gott getötet **wird**?

会有一些悲剧性事故导致某人因使用安全带而丧命吗？

Ja schon.

是的，会有。

Aber glaubst du, dass es deshalb **sicherer wäre**, Kinder nicht anzuschmallen?

但你认为因此不让孩子系安全带会更安全吗？

Aber Moment, was wenn dein Kind tatsächlich allergisch ist?

但等等，如果你的孩子真的对疫苗过敏呢？

Was wenn unsere Fakten nicht auf deine spezifische Situation zutreffen?

如果我们的数据并不适用于你的具体情况呢？

Genau dann müsstest du der größte Impfbefürworter von allen **werden**.

那时，你反而应该成为疫苗的最大支持者。

Denn wenn du dein Kind nicht impfen lassen kannst, kann nur noch **die** Gemeinschaft es **schützen**.

因为如果你无法让你的孩子接种疫苗，唯一能够保护他们的就是社区。

Das **nennt** man Herdenimmunität.

这被称为群体免疫。

Und sie ist der **einzig** Schutz, den dein ungeimpftes Kind hat.

它是你未接种疫苗的孩子唯一的保护。

Herdenimmunität bedeutet, dass so viele Menschen immun gegen eine Krankheit **sind**, dass **sich** der Erreger nicht **ausbreiten** kann, sondern stirbt, bevor er **seine** Opfer **erreichen** kann.

群体免疫意味着，足够多的人对某种疾病具有免疫力，从而使病原体无法传播，并在到达受害者之前就消亡。

Aber um das bei Masern zu **erreichen**, müssen 95% aller Menschen um dich herum geimpft **sein**.

但要在麻疹的情况下实现这一点，你周围的人群中必须有95%接种疫苗。

Fazit.

总结。

Das **Problematische** an der Impfdebatte ist, dass sie nicht fair ausgetragen **wird**.

疫苗争论的问题在于，它并不是在公平的条件下去进的。

Während **die** Impfbefürworter mit Studien und Statistiken argumentieren, **sind die** Gegenargumente meistens eine wilde **Mischung** aus Bauchgefühl, Anekdoten und Fehlinformationen.

疫苗支持者以研究和统计数据作为依据，而反对者的论据通常是一种混杂着直觉、轶事和错误信息的随意拼凑。

Und Gefühle **sind** oft immun gegen Fakten.

而情感往往对事实免疫。

Wir **werden** niemanden überzeugen, **indem** wir **seine** Bedenken niederbrüllen.

通过大声斥责对方的担忧，我们无法说服任何人。

Aber wir können uns nicht vor dem verstecken, was **solche** Verschwörungstheorien anrichten.

但我们不能忽视这些阴谋论所带来的后果。

Sie töten Babys, **die** zu jung fürs Impfen **sind**.

它们会害死那些年龄太小、无法接种疫苗的婴儿。

Sie töten gesunde Kinder, **die** einfach Pech haben.

它们会害死那些仅仅因为运气不好而被感染的健康儿童。

Sie bringen **ernste** Krankheiten vom Rande der Auslöschung zurück.

它们将几乎被消灭的严重疾病重新带回我们的生活。

Die größte Nebenwirkung von Impfungen ist eine Reduktion von toten Kindern.

疫苗最大的“副作用”是减少儿童的死亡人数。

Impfungen **sind** eine unserer mächtigsten Waffen im Kampf gegen Monster, **die** viele von uns schon vergessen haben.

疫苗是我们对抗那些许多人早已遗忘的怪物的最强武器之一。

Lasst uns dafür sorgen, dass diese Ungeheuer nicht zurückkehren.

让我们确保这些怪物不会卷土重来。

| | | |
|--|---|---|
| wahrnehmung wichtig: 群策群力 sichem zu glauben: 公开认可 Impfungen: 疫苗接种 geführt: 领导 berichten: 报道 Ablegen: 过数 Behinderungen: 障碍 Todesfälle: 死亡案例 Nebenwirkungen: 副作用 anzahlige Male: 无数次 merken: 察觉到 sich kümmern um: 照料 anerkennen: 承认 Lenkrahmen: 导师 Schaden anrichten: 造成损害 landläufige Meinung: 普遍观点 empfangen: 接收 Schichten aufbauen: 进行搭建 schlummern: 沉睡 befehlen: 命令 der Erzeuger: 生产商 gepöbeln: 不可置信的 umgehen: 令人不快 injizieren: 注射 abkühlen: 冷却 zerstückeln: 分解 harmlos gemacht werden: 变得无害 | heraufordern: 挑战 unwahrscheinlich: 不可能 fürsorglich: 可怖的 sich anheben: 升起 die Lehrseite: 侧面 betroffen sein: 遇到 entschiedend: 令人惊讶的 Mauern aufbauen: 建立障碍 entdecken: 发现 aufstellen: 设立 annehmen: 假设 Fieber bekommen: 发烧 Anschlag: 攻击 an Durchfall leiden: 遭受腹泻 dauerhaft: 永久性的 Lungenentzündung: 肺炎 geschädigt: 受损的 sich erholen: 恢复 Abgeben: 放弃 behandeln: 治疗 überleben: 恢复 Stimmen von: 来自 widerlegen: 反驳 aufkommen: 排除 Lege: 被火烤 bestätigen: 证实 tragisch: 悲剧性的 der Unfall: 事故 | annehmen: 接受 aufgestrichen: 运用 befürworten: 支持 die Gemeinschaft: 社区 Herdenimmunität um das Bein zu erreichen: 需要爬过去 fair ausgetragen werden: 公平进行 Bauchgefühl: 直觉 Anzeichen: 迹象 Niederbrüllen: 大声斥责 überzeugen: 说服 das Bedenken: 问题 sich verstecken: 躲藏 anerkennen: 承认 Verschwörungstheorien: 阴谋论 Pech haben: 倒霉 vom Rande der Auslöschung: 存在边缘 des Ungeheuer: 怪物 zurückkehren: 卷土重来 |
|--|---|---|