



# PLN LIFE RULES

- PENILAIAN RISIKO / RISK MANAGEMENT**  
**1**
- PEKERJAAN TIDAK AKAN DIMULAI SEBELUM KAJIAN RISIKO DIBUAT**  
**2**  
**CEK TEGANGAN & GUNAKAN GROUNDING / CHECK THE VOLTAGE & USE GROUNDING**  
**SELALU CEC TEGANGAN DAN SELALU GUNAKAN GROUNDING**
- PEKERJA BERKOMPETEN / COMPETENT WORKER**  
**3**
- PEKERJAAN HANYA BOLEH DILAKUKAN OLEH PEKERJA YANG KOMPETEN DAN TELAH DI TRAINING**  
**4**  
**AREA TERBATAS / CONFINED SPACE**  
**PASTIKAN RUANG TERBATAS DAPAT DIMASUKI SECARA AMAN**
- PERALATAN KERJA / WORK TOOLS**  
**5**
- PERALATAN KERJA HARUS SESUAI PEKERJAAN, SESUAI STANDAR, DAN LAYAK DIGUNAKAN**  
**6**  
**ALAT PELINDUNG DIRI / PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT**  
**SELALU GUNAKAN ALAT PELINDUNG DIRI YANG SESUAI SAAT BEKERJA**
- IZIN KERJA / WORK PERMIT**  
**7**
- PASTIKAN SETIAP PEKERJAAN RESIKO TINGGI & MENENGAH MEMILIKI IZIN KERJA YANG BERLAKU**  
**8**  
**PENGUNCIAN & PELABELAN / LOCK OUT TAG OUT (LOTO)**  
**LOTO MEMASTIKAN SUMBER ENERGI TERISOLASI SAAT PEKERJA BEKERJA**
- BEKERJA DI KETINGGIAN / WORKING AT HEIGHT**  
**9**
- MENGGUNAKAN BODY HARNESS, PENAHAN JATUH, DAN PENGAIT GANDA JIKA KETINGGIAN LEBIH DARI 1,8 METER**  
**10**  
**STOP PEKERJAAN TIDAK AMAN / STOP UNSAFE WORK**  
**SETIAP ORANG MEMILIKI KEWAJIBAN UNTUK MENGHENTIKAN PEKERJAAN TIDAK AMAN & LAPOR KEPADA PENGAWAS**