



# PLN LIFE RULES

## **PENILAIAN RESIKO / RISK MANAGEMENT**

**1**

**PEKERJAAN TIDAK AKAN DIMULAI SEBELUM  
KAJIAN RESIKO DIBUAT**

**2**

## **CEK TEGANGAN & GUNAKAN GROUNDING / CHECK THE VOLTAGE & USE GROUNDING**

**SELALU CEK TEGANGAN DAN SELALU  
GUNAKAN GROUNDING**

## **PEKERJA BERKOMPETEN / COMPETENT WORKER**

**3**

**PEKERJAAN HANYA BOLEH DILAKUKAN  
OLEH PEKERJA YANG KOMPETEN DAN  
TELAH DI TRAINING**

**4**

## **AREA TERBATAS / CONFINED SPACE**

**PASTIKAN RUANG TERBATAS DAPAT  
DIMASUKI SECARA AMAN**

## **PERALATAN KERJA / WORK TOOLS**

**5**

**PERALATAN KERJA HARUS SESUAI PEKERJAAN,  
SESUAI STANDAR, DAN LAYAK DIGUNAKAN**

**6**

## **ALAT PELINDUNG DIRI / PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT**

**SELALU GUNAKAN ALAT PELINDUNG  
DIRI YANG SESUAI SAAT BEKERJA**

## **IZIN KERJA / WORK PERMIT**

**7**

**PASTIKAN SETIAP PEKERJAAN RESIKO  
TINGGI & MENENGAH MEMILIKI IZIN KERJA  
YANG BERLAKU**

**8**

## **PENGUNCIAN & PELABELAN / LOCK OUT TAG OUT (LOTO)**

**LOTO MEMASTIKAN SUMBER ENERGI  
TERISOLASI SAAT PEKERJA BEKERJA**

## **BEKERJA DI KETINGGIAN / WORKING AT HEIGHT**

**9**

**MENGGUNAKAN BODY HARNESS, PENAHAN  
JATUH, DAN PENGAIT GANDA JIKA KETINGGIAN  
LEBIH DARI 1,8 METER**

**10**

## **STOP PEKERJAAN TIDAK AMAN / STOP UNSAFE WORK**

**SETIAP ORANG MEMILIKI KEWAJIBAN UNTUK  
MENGHENTIKAN PEKERJAAN TIDAK AMAN &  
LAPOR KEPADA PENGAWAS**