# Guia: Backup e Exclusão de E-mails Antigos do Gmail via Python

Este documento descreve o processo de backup e exclusão de e-mails antigos da conta do Gmail utilizando Python e o protocolo IMAP.

O script busca e-mails com mais de 2 anos, faz o backup em formato `.eml` e, em seguida, os exclui permanentemente.

## 1. Configuração do Gmail

Para permitir o acesso IMAP ao Gmail, siga estes passos:

1. Acesse Configurações do Gmail: https://mail.google.com/

2. Clique em 'Ver todas as configurações'

3. Navegue até a aba 'Encaminhamento e POP/IMAP'

4. Em 'Acesso IMAP', selecione 'Ativar IMAP'

5. Clique em 'Salvar alterações'

Para gerar uma senha de aplicativo:

1. Acesse: https://myaccount.google.com/apppasswords

2. Em 'Selecionar aplicativo', escolha 'Outro (Nome personalizado)' e digite 'Backup Gmail'

3. Copie a senha gerada e utilize-a no script Python

## 2. Instalação das Dependências

Certifique-se de ter o Python instalado e execute o seguinte comando para instalar as bibliotecas necessárias:

pip install imaplib email

## 3. Código do Script Python

import imaplib  
import email  
import os  
import datetime  
from email.header import decode\_header  
  
# Configuração da conta Gmail  
EMAIL = "seu\_email@gmail.com"  
SENHA = "sua\_senha\_de\_aplicativo"  
IMAP\_SERVER = "imap.gmail.com"  
IMAP\_PORT = 993  
BACKUP\_DIR = "backup\_emails"  
  
def conectar\_gmail():  
 """Conecta ao servidor IMAP do Gmail."""  
 try:  
 mail = imaplib.IMAP4\_SSL(IMAP\_SERVER, IMAP\_PORT)  
 mail.login(EMAIL, SENHA)  
 print("[+] Conectado ao Gmail com sucesso.")  
 return mail  
 except Exception as e:  
 print("[-] Erro ao conectar:", e)  
 return None  
  
def salvar\_email(uid, email\_msg):  
 """Salva o e-mail como arquivo .eml."""  
 subject, encoding = decode\_header(email\_msg["Subject"])[0]  
 if isinstance(subject, bytes) and encoding:  
 subject = subject.decode(encoding)  
   
 subject = str(subject) if subject else "email\_sem\_assunto"  
 subject = "".join(c if c.isalnum() or c in " \_-" else "\_" for c in subject)  
 filename = f"{uid}\_{subject}.eml"  
   
 if not os.path.exists(BACKUP\_DIR):  
 os.makedirs(BACKUP\_DIR)  
   
 with open(os.path.join(BACKUP\_DIR, filename), "w", encoding="utf-8") as f:  
 f.write(email\_msg.as\_string())  
   
 print(f"[✔] E-mail salvo: {filename}")  
  
def fazer\_backup():  
 """Baixa e-mails com mais de 2 anos, salva e os exclui."""  
 mail = conectar\_gmail()  
 if not mail:  
 return  
  
 mail.select("inbox")  
 data\_corte = (datetime.datetime.now() - datetime.timedelta(days=2\*365)).strftime("%d-%b-%Y")  
 status, messages = mail.search(None, f'BEFORE {data\_corte}')  
 emails\_ids = messages[0].split()  
  
 if not emails\_ids:  
 print("[-] Nenhum e-mail encontrado para backup e exclusão.")  
 return  
  
 print(f"[+] Encontrados {len(emails\_ids)} e-mails para backup e exclusão.")  
  
 for uid in emails\_ids:  
 mail.noop()  
 status, msg\_data = mail.fetch(uid, "(RFC822)")  
 if status != "OK":  
 print(f"[-] Erro ao baixar e-mail {uid.decode()}")  
 continue  
  
 for response\_part in msg\_data:  
 if isinstance(response\_part, tuple):  
 email\_msg = email.message\_from\_bytes(response\_part[1])  
 salvar\_email(uid.decode(), email\_msg)  
  
 mail.store(uid, "+X-GM-LABELS", "\Trash")  
 mail.expunge()  
  
 mail.logout()  
 print("[✔] Backup concluído! E-mails antigos excluídos.")  
  
if \_\_name\_\_ == "\_\_main\_\_":  
 fazer\_backup()

## 4. Como Executar o Script

1. Salve o script acima como `backup\_gmail.py`

2. Abra o terminal ou prompt de comando e execute:

python backup\_gmail.py

## 5. Cuidados Importantes

- \*\*Os e-mails serão apagados permanentemente!\*\* Certifique-se de ter um backup antes.

- \*\*Se o script for interrompido, alguns e-mails podem não ser apagados.\*\* Execute novamente.

- \*\*Caso sua conta tenha autenticação de dois fatores, use uma senha de aplicativo.\*\*

## 6. Solução de Problemas

\*\*Erro de autenticação?\*\* Verifique se:

- O IMAP está ativado nas configurações do Gmail

- Você está usando uma senha de aplicativo

\*\*Erro de conexão?\*\*

- Verifique sua conexão com a internet

- O servidor IMAP do Gmail pode estar instável, tente mais tarde

\*\*Arquivo salvo com caracteres estranhos?\*\*

- Alguns assuntos podem conter caracteres especiais. O script os substitui por `\_`.