

Nome:

Projeto de Vida

Intrapessoal:

Interpessoal:

Profissional:

Cognitiva:

Meta de Vida:

Familiar:

Comportamental:

Orientações para o preenchimento do Projeto de Vida:

- 1) Escrever no retângulo central qual é a sua meta de vida (seu sonho / o que deseja conquistar ou alcançar nos próximos 5 a 10 anos ou mais).
- 2) Escrever ao redor as suas metas de curto prazo ou ações que precisa fazer para alcançar o seu sonho, levando em conta os aspectos: Intrapessoal, Interpessoal, Cognitivo, Comportamental, Familiar e Profissional.
 - **Intrapessoal:** Significa como você se conhece e lida com seu perfil pessoal (aspectos internos da pessoa consigo mesma). Escreva suas qualidades e “defeitos” e como você pode evoluir para se conhecer e ser uma pessoa melhor.
 - **Interpessoal:** Significa como você se relaciona com outras pessoas. Como é sua postura no relacionamento com as pessoas (amigos, familiares, etc.). Escreva como você pode evoluir para se relacionar melhor com as pessoas.
 - **Cognitivo:** Significa a maneira como você aprende ou melhor assimila as informações. Escreva quais as maneiras ou formas que utiliza para se comprometer a estudar e aprender melhor.
 - **Comportamental:** Significa a maneira como você se comporta nos ambientes ou convivendo com outras pessoas, ou seja, a sua postura diante das situações que ocorrem. Escreva as posturas e comportamentos que normalmente você tem e como você pode melhorar para alcançar seus objetivos.
 - **Familiar:** Significa como é o relacionamento entre você e seus familiares. Escreva os aspectos que você enxerga como positivo e também os aspectos que você acredita que precisa melhorar para se relacionar melhor com seus familiares.
 - **Profissional:** Significa as suas metas, sonhos, talentos ou características suas em relação ao mercado de trabalho e profissão. Escreva quais são as suas qualidades profissionais, as suas metas (objetivos) e ações que tomará em curto prazo para alcançar sua realização profissional.