1 Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования

1.1 Основные моменты

Теоретическая Понятие часть. выживании o И автономном существовании, и их примеры. Основные причины вынужденного автономного существования природных условиях: чрезвычайные, экстремальные и аварийные ситуации (стихийные бедствия, резкое изменение природных условий, потеря ориентировки, аварии на транспорте) в условиях природной среды. Условия, определяющие успех выживания, обратите внимание на рисунок 1.

Первоочередные действия потерпевших бедствие при аварии транспортных средств. Основные правила принятия решения ожидать помощь на месте аварии. Основные правила принятия решения об уходе с места аварии, смотри рисунок 2.

Отработка способов ориентирования. Определение сторон горизонта по солнцу и часам. Определение сторон горизонта по Полярной звезде и луне.

Отработка способов сооружения простейших укрытий (шалашей и навесов).

Отработка способов разведения костров различного типа: сигнальных, пламенных жаровых. Отработка способов добывания огня.

Отработка практических действий учащихся в чрезвычайных ситуациях природного характера: правила безопасного поведения во время внезапного землетрясения (в доме, на улице); при угрозе схода оползней, селей, обвалов, лавин (при заблаговременном оповещении, при получении сообщения непосредственно перед наступлением стихийного бедствия); при внезапном наводнении (до прибытия помощи, при вынужденной само эвакуации); во время лесного пожара (в зоне лесного пожара; в лесу, где возник пожар). С ниже приведенным материалом можно познакомится в методических рекомендациях к практическим работам по ОБЖ.

Основные причины вынужденного автономного существования

Автономное существование – наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причём помощь извне проблематична.

Основные условия, определяющие успех выживания

Первоочередные действия при аварийных ситуациях:

- перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место
- покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования
- оказать пострадавшим первую медицинскую помощь
- сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение
- при неблагоприятных условиях соорудить временное укрытие

Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

- сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции
- место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т.п.)
- направление на ближайший населённый пункт и расстояние до него не известны
- большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм

Решение об уходе с места аварии принимают, если:

- точно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него не велико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его
- возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т.п.
- люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности
- в течении трёх суток нет связи и помощи

Рисунок 1- Правила поведения в Автономной ситуации



Рисунок 2 – Основные способы выживания



Рисунок 3 — Чрезвычайные ситуации

1.2 Проверка знаний

- 1. Какие чрезвычайные, экстремальные и вынужденные ситуации являются основными причинами вынужденного автономного существования в природных условиях?
- 2. Что понимается под терминами "выживание" и "автономное существование"?
- 3. Какое, по вашему мнению, условие является определяющим при выживании в условиях вынужденного автономного существования?
- 4. Какие причины являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях?
- 5. Какие первоочередные действия необходимо предпринимать потерпевшим бедствия в безлюдной местности?
 - 6. В каких случаях принимают решение оставаться на месте аварии?

- 7. В каких случая принимается решение об уходе с места аварии?
- 8. Какие требования предъявляются к сооружению временного жилища?
- 9. Какие факторы влияют на выбор типа жилища (укрытия)?
- 10. Какие функции выполняет костер?
- 11. Как выбрать место для костра, правила разведения костра?
- 12. Какими способами можно добыть костер при отсутствии спичек?
- 13. Объясните, почему пища и вода являются важными факторами при длительном выживание в условиях автономного существования?
 - 14. Какими способами можно добывать воду условиях природной среды.
 - 15. Назовите способы обеззараживания воды?
 - 16. Как можно очистить воду в полевых условиях?
 - 17. Что называется автономной ситуацией?
 - 18. Какие методы ориентации на местности вы знаете?