

1 Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования

1.1 Основные моменты

Теоретическая часть. Понятие о выживании и автономном существовании, и их примеры. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях: чрезвычайные, экстремальные и аварийные ситуации (стихийные бедствия, резкое изменение природных условий, потеря ориентировки, аварии на транспорте) в условиях природной среды. Условия, определяющие успех выживания, обратите внимание на рисунок 1.

Первоочередные действия потерпевших бедствие при аварии транспортных средств. Основные правила принятия решения ожидать помощь на месте аварии. Основные правила принятия решения об уходе с места аварии, смотри рисунок 2.

Отработка способов ориентирования. Определение сторон горизонта по солнцу и часам. Определение сторон горизонта по Полярной звезде и луне.

Отработка способов сооружения простейших укрытий (шалашей и навесов).

Отработка способов разведения костров различного типа: сигнальных, пламенных жаровых. Отработка способов добывания огня.

Отработка практических действий учащихся в чрезвычайных ситуациях природного характера: правила безопасного поведения во время внезапного землетрясения (в доме, на улице); при угрозе схода оползней, селей, обвалов, лавин (при заблаговременном оповещении, при получении сообщения непосредственно перед наступлением стихийного бедствия); при внезапном наводнении (до прибытия помощи, при вынужденной само эвакуации); во время лесного пожара (в зоне лесного пожара; в лесу, где возник пожар). С ниже приведенным материалом можно познакомиться в методических рекомендациях к практическим работам по ОБЖ.



Рисунок 1- Правила поведения в Автономной ситуации



Рисунок 2 – Основные способы выживания



Рисунок 3 – Чрезвычайные ситуации

1.2 Проверка знаний

1. Какие чрезвычайные, экстремальные и вынужденные ситуации являются основными причинами вынужденного автономного существования в природных условиях?
2. Что понимается под терминами “выживание” и “автономное существование”?
3. Какое, по вашему мнению, условие является определяющим при выживании в условиях вынужденного автономного существования?
4. Какие причины являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях?
5. Какие первоочередные действия необходимо предпринимать потерпевшим бедствия в безлюдной местности?
6. В каких случаях принимают решение оставаться на месте аварии?

7. В каких случаях принимается решение об уходе с места аварии?
8. Какие требования предъявляются к сооружению временного жилища?
9. Какие факторы влияют на выбор типа жилища (укрытия)?
10. Какие функции выполняет костер?
11. Как выбрать место для костра, правила разведения костра?
12. Какими способами можно добыть костер при отсутствии спичек?
13. Объясните, почему пища и вода являются важными факторами при длительном выживании в условиях автономного существования?
14. Какими способами можно добывать воду в условиях природной среды.
15. Назовите способы обеззараживания воды?
16. Как можно очистить воду в полевых условиях?
17. Что называется автономной ситуацией?
18. Какие методы ориентации на местности вы знаете?