



沪江英语绿宝书之

3 个月备考一次通过 BEC 中高级的心路历程

这个帖子也晚了将近 2 个多月了，从我 5 月底考完到现在哈~（想法是如果高级没过的话我就不写什么经验贴了，误导人）~7 月份查成绩时发现高级 C（低空飞过），中级 B，于是想写篇东西纪念一下我的 BEC 岁月（其实就那非人的 3 个月哈）~~其实从真正决定要考 BEC 到考试，也就勉强 3 个月的时间，不过对于一般有一定英文底子的人来说是足够的了，以下就是我的整个的备考过程和一些小小的感受哈~

本人背景：本人大二学生，非 211 重点大学出身，也不是英语专业，还没有过四六级考试。备考前对英文的认知也就停留在疯狂地看美剧上，像老友记、Apprentice 那些都看了好几遍的了，其他的就没有怎么碰过英文，惭愧啊，所以觉得在大学里要好好开个头学学英文，所以就选了 BEC 考试，我本来是直接奔高级去的，但是后期觉得考个中级保下底也是好的，所以就一气之下同时报了中高级，事实证明，这是对自己的考试有好处的，从备考层面来说，着重准备了高级之后再来看中级的时候，就真的有豁然开朗的时候；从心理层面来说呢，既然有中级保底，那么再考高级的时候就可以以一种更加轻松的姿态对待，好的心态对于听力是很重要的~~而听力又是（我个人觉得）又是你通过这个考试的一大考验哦~

备考过程+书籍推荐

BEC 的书籍可以说是比较少的，大家在选择书籍的时候要尽量选择由国外 Cambridge 出版的或者是她授权的备考书，好的备考书可以帮我们少走弯路，像我们国内自己出的一些备考书就免了，错误多不说，出题思路也跟剑桥的差很远了，而且书的数量不在多，在于精！我总共的 BEC 书籍也就 20 来本吧（中高级），但是基本上每本书我都是看了很多遍的，里面的每一个缝隙我都不放过的，每一个单词和短语我都有扣到底~其实我觉得真正考试的时候是看你对那几套教材的语言点的掌握程度而已，生词呢，基本上是很少的，只要好好把教材和题目消化好和做好总结，要通过肯定是没有问题的~！

- 推荐书籍：
- 1.新编剑桥商务英语中、高级
 - 2.新编剑桥商务英语伴侣用书——新编剑桥商务英语同步辅导（中级）
 - 3.新编剑桥商务英语 PASS BEC 口试必备手册（中、高级）
 - 4 新剑桥商务英语词汇用法（中高级）
 - 5.新编剑桥商务英语自测练习与解答（中高级）
 - 6.剑桥商务英语中、高级学生用书 BENCHMARK : Student's Book
 - 7.剑桥 BEC 真题集:第 2、3 辑(中、高级)
 - 8.剑桥 BEC 模拟题中、高级
 - 9.剑桥商务英语写作应试指南 高级

注：这套书我是把它给吃透了，尤其是第六和第七项的书籍要当宝贝看哇，Cambridge 自己出的这本 Business Benchmark 真的是好的没话说，里面的词汇和短语都用得很好很地道的，还有就是里面的 business ideas 是比较新颖的；真题就不用说了，肯定要好好做的了，而且建议大家起码要做 2 遍，做完后好好总结，分析每部分的出题思路和自己的错误原因。

备考过程：

阅读：

1.首先肯定是把经科社即 Summertown 出的教材好好看下了。有人说 Summertown 里面的文章太旧了些，的确，貌似最新的文章就到 01 年的，不过我觉得 BEC 考察的是在商务背景下应用英语的能力，跟实际的商务肯定不是很同步了，这本书我还是推荐的，因为自己就稳扎稳打的看了至少有 4、5 遍吧，至于每一次看的侧重点肯定是有不同的了。通过中、高级两本的商务词汇和短语的积累，基本上具备了看懂商务文章的能力了。至于词汇和短语我是看的伴侣那两本书上的，总结地非常好、全，基本上我会把自己不太熟悉的词汇短语记在笔记本上，课余 10 分钟的时间拿来看看就好了~

2.再就是看 Business benchmark 这两本书，也是建议从中级开始看，可以和 Summertown 的教材同步进行。这两本书没什么配套辅导书，不过基本上自学是没问题的，里面的练习是很不错的，Summertown 的书内练习是比较简单的，用来熟悉下考试题型和出题思路就好了，做题还是以真题和模拟题为主。

3.考试策略：

A.我刚开始做高级真题的时候阅读是错了 10 个左右的，当时小打击了下，不过之后慢慢总结和注意了方法，错误率就在 5 个左右了，中国学生阅读都应该没有问题的。阅读的关键是速度，考试时间是 60min，基本上要在 50min 左右全部做完，留 10min 左右填答题卡。高级考试的时候监考是比较严的，所以别想说可以提前看试卷，中级就好像蛮松的。。我汗。提高阅读速度的一个很好的方法就是多看英文报刊，像 Economist 和 Financial Time 都是很好的网站，高级考试的阅读其实有很多都是从里面截出来的。

B.做题顺序：我的顺序是 453162，遵循先易后难的顺序吧，阅读里面最难的就是 part2 的匹配题了，所以大家要留大概 10—15min 的时间给这道题。

PART1 的主旨题，快速浏览题干知悉每题的意思，然后回到文段中找到对应的信息点，建议是看完一段后立即回题目定位，这样可提高正确率；

PART2 是匹配题，一定要先读后面可供选择的题干，然后快速跳过空扫读文章，特别留意空格旁边的连接词，判断前后意思是顺接还是逆转，然后再带着选项回到原文中，注意要做完一项就删掉一项。

PART3 是传统的阅读题，基本上是按顺序出题的，看题目然后回到文章中找关键字，找到答案部位后进行下同义转换就好了。

PART4 完形，高级的完形是 10 个选项，基本上是近义词的用法判定，我只能说，刚开始会错很多，因为这道题要做得好要有外国人的思维，而且词汇的掌握要求较高，不过多练下就好了。

PART5 填空题，主要考察一些虚词的用法，像介词、冠词、数词、比较级、短语啊之类的，多做就有感觉了。

PART6 改错题，改错题就考察语法了，可以先扫下文章，知道大概讲什么内容，然后再有针对的一句一句来，建议这题要多做下总结，考来考去就是那些点的，跑不掉的。

基本上阅读前三部分考综合技能，后面三部分考语法、词汇等，所以 BEC 阅读的考察也是蛮全面的，这个也是我们拿分的关键喔~~

听力：

听力我没有练过中级听力，用了一个月的时间听了两本教材的配套听力，特别是 CAMBRIDGE 的那本，听力质量灰常好~而且录音的那些人就是考试录音

的原班人马，语速啊那些都跟考试差不多。听力没什么技巧，一是多听，二是训练反应。刚入门的时候做做听写也是不错的，基本上用一个月的时间，每天大概1--2小时，基本上听力就上来了。我做真题的错误数量一般都在3个左右。不过建议大家平时不要用太好的录音设备来听，我考试的时候录音就严重听不清，以致总体也考得不好哈~~PART1 注意复数那些，训练自己快速写记的能力吧，PART2 最主要是心态好，当你觉得你已经听到答案时，不要高兴，埋伏正在后面呢，所以 PART2 一定要认真地听完全段，边听边思考，的确我承认，这一部分是考试中最难的部分，所以大家要多练这一 part 啊~~PART3 就要注意把握听力的节奏，因为其答案的出现是根据顺序来的，还有就是要训练自己边听边看题的能力，基本上听力开始之前的时间只够你看个题目，画下关键词，真正的题干还是要靠自己在听的是很看，基本上这题同义转换就好了。

听力是英音，刚开始听不习惯可以看下英剧和听下 BBC，习惯了其实也蛮好听的了。

写作：

我高级的写作是基本考前一个多月才开始的，我的教训就是写作一定要早点准备，早点准备可以尽快熟悉，然后多写几篇才是王道。写作的话把 SUMMERTOWN 和 CAMBRIDGE 里面的范文都抄下来背诵了，基本上还默了几遍了。所以一些套话是很熟悉的了。高级的写作的 PART1 是图表题，这题其实不难，参考下写作指南这本书和积累的范文，词汇多样化点，句式也要丰富点，拿个 BAND4 是没问题的，PART2 是 LETTER、REPORT、PROPOSAL，我选的是书信，因为觉得格式比较多，书信其实也就那几类，什么投诉信、回复投诉信、求职信、邀请信等等，每类有一两篇范文在脑子里就好了，考试的时候直

接套就好了，不过还是建议大家把真题上的写作题目都写下，写完找人或者自己修改都可以，写作准备地越充分，发挥就肯定会越好的。

口语：

相信口语是很多人的弱项了，大家最好找个 Partner，平时大家都练练考试里的 PART3——互相讨论一个商务话题并且 reach a same decision~~~，我就把蓝色的那本口语书里的话题看了，知道该说什么，然后 PART2 的 individual speech 自己总结一些套话，把真题上的题目都说一遍，如果大家觉得刚开始不会说的话可以大致把想要说的东西写在本子上，然后一句句练习，这样坚持一段时间肯定会有用的。这次估计我的口语还是考得不错的，临走前给我瞄到了分数（3 个 4.5，1 个 4，总分 5），口语这种东西，跟听力是相连的，听力好了，口语自然会上去的。考试时要注意礼貌和给考官的第一印象哈，基本上口语就这些了~~

后记：

我相信只要付出，就会有回报的。虽然这次的考试结果不是很理想，但是考证的意义在于在准备过程中的英文实力的提升~这 3 个月，每天基本 4 个小时的复习时间让我高强度地接触了英文，为我后面的雅思考试还有 GMAT 考试也打下了很好的基础，BEC 是一个挑战，但是战胜了，你收获的不仅是简单的那份成绩单那么简单~！你的心理素质肯定会上一个台阶的~