



### **Походное меню (период с 2024-06-19 по 2024-06-20)**

День похода - 1, прием пищи -

обед (Овсянка с курагой,бутер с сыром):

14040 гр Овсяная каша

11700 гр Сгущеное молоко

4680 гр Курага

4680 гр Джем

9360 гр Хлеб (батон)

7020 гр Сыр творожный

936 шт Конфета

1170 гр Чай

2340 гр Кофе

1170 гр Сахар

День похода - 1, прием пищи -

ужин (Овсянка с курагой,бутер с сыром):

14040 гр Овсяная каша

11700 гр Сгущеное молоко

4680 гр Курага

4680 гр Джем

9360 гр Хлеб (батон)

7020 гр Сыр творожный

936 шт Конфета

1170 гр Чай

2340 гр Кофе

1170 гр Сахар

День похода - 2, прием пищи -

завтрак (Пшенка с ковбаськой):

14040 гр Пшенная каша

7020 гр Ковбаська

9360 гр Хлеб (батон)

468 шт Печенька

1170 гр Чай  
2340 гр Кофе  
1170 гр Сахар  
11700 гр Сгущеное молоко  
4680 гр Джем  
4680 гр Орехи  
7020 гр Сыр твердый

День похода - 2, прием пищи -  
обед (Овсянка с курагой,бутер с сыром):

14040 гр Овсяная каша  
11700 гр Сгущеное молоко  
4680 гр Курага  
4680 гр Джем  
9360 гр Хлеб (батон)  
7020 гр Сыр творожный  
936 шт Конфета  
1170 гр Чай  
2340 гр Кофе  
1170 гр Сахар

День похода - 2, прием пищи -  
ужин (Пшенка с ковбаськой):

14040 гр Пшенная каша  
7020 гр Ковбаська  
9360 гр Хлеб (батон)  
468 шт Печенька  
1170 гр Чай  
2340 гр Кофе  
1170 гр Сахар  
11700 гр Сгущеное молоко  
4680 гр Джем  
4680 гр Орехи  
7020 гр Сыр твердый

### **Общее количество всех продуктов на поход**

Овсяная каша 42120 гр  
Сгущеное молоко 58500 гр  
Курага 14040 гр

Джем 23400 гр  
Хлеб (батон) 46800 гр  
Сыр творожный 21060 гр  
Конфета 2808 шт  
Чай 5850 гр  
Кофе 11700 гр  
Сахар 5850 гр  
Пшенная каша 28080 гр  
Ковбаська 14040 гр  
Печенька 936 шт  
Орехи 9360 гр  
Сыр твердый 14040 гр