



### **Походное меню (период с 2024-06-30 по 2024-07-01)**

День похода - 1, прием пищи -  
ужин (Овсянка с курагой,бутер с сыром):

900 гр Овсяная каша  
750 гр Сгущеное молоко  
300 гр Курага  
300 гр Джем  
600 гр Хлеб (батон)  
450 гр Сыр творожный  
60 шт Конфета  
75 гр Чай  
150 гр Кофе  
75 гр Сахар

День похода - 2, прием пищи -  
завтрак (Пшенка с ковбаськой):

900 гр Пшенная каша  
450 гр Ковбаська  
600 гр Хлеб (батон)  
30 шт Печенька  
75 гр Чай  
150 гр Кофе  
75 гр Сахар  
750 гр Сгущеное молоко  
300 гр Джем  
300 гр Орехи  
450 гр Сыр твердый

### **Общее количество всех продуктов на поход**

Овсяная каша 900 гр  
Сгущеное молоко 1500 гр  
Курага 300 гр  
Джем 600 гр  
Хлеб (батон) 1200 гр  
Сыр творожный 450 гр  
Конфета 60 шт  
Чай 150 гр  
Кофе 300 гр  
Сахар 150 гр  
Пшеничная каша 900 гр  
Ковбаска 450 гр  
Печенька 30 шт  
Орехи 300 гр  
Сыр твердый 450 гр