$d(T^{n}, T^{m}) \leq V \left\{ d(T^{n}, T^{n-1}) + d(T^{m}, T^{n-1}) \right\}$ $\leq V \left\{ d(T^{n}, T^{m}) + d(T^{m}, T^{n-1}) + d(T^{m}, T^{n-1}) \right\}$

 $(1-r)d(T^{n},T^{m}) \leq r \left\{ d(T^{m},T^{n-1}) + d(T^{m},T^{m-1}) \right\}$ $d(T^{n},T^{m}) \leq \frac{r}{1-r}d(T^{m},T^{n-1}) + \frac{r}{1-r}d(T^{m},T^{m-1}) - (*)$ $n > m \times cz = -\frac{n}{2} \frac{1}{2} \frac{1$

TH (1)