



Поверхневі м`язи шиї

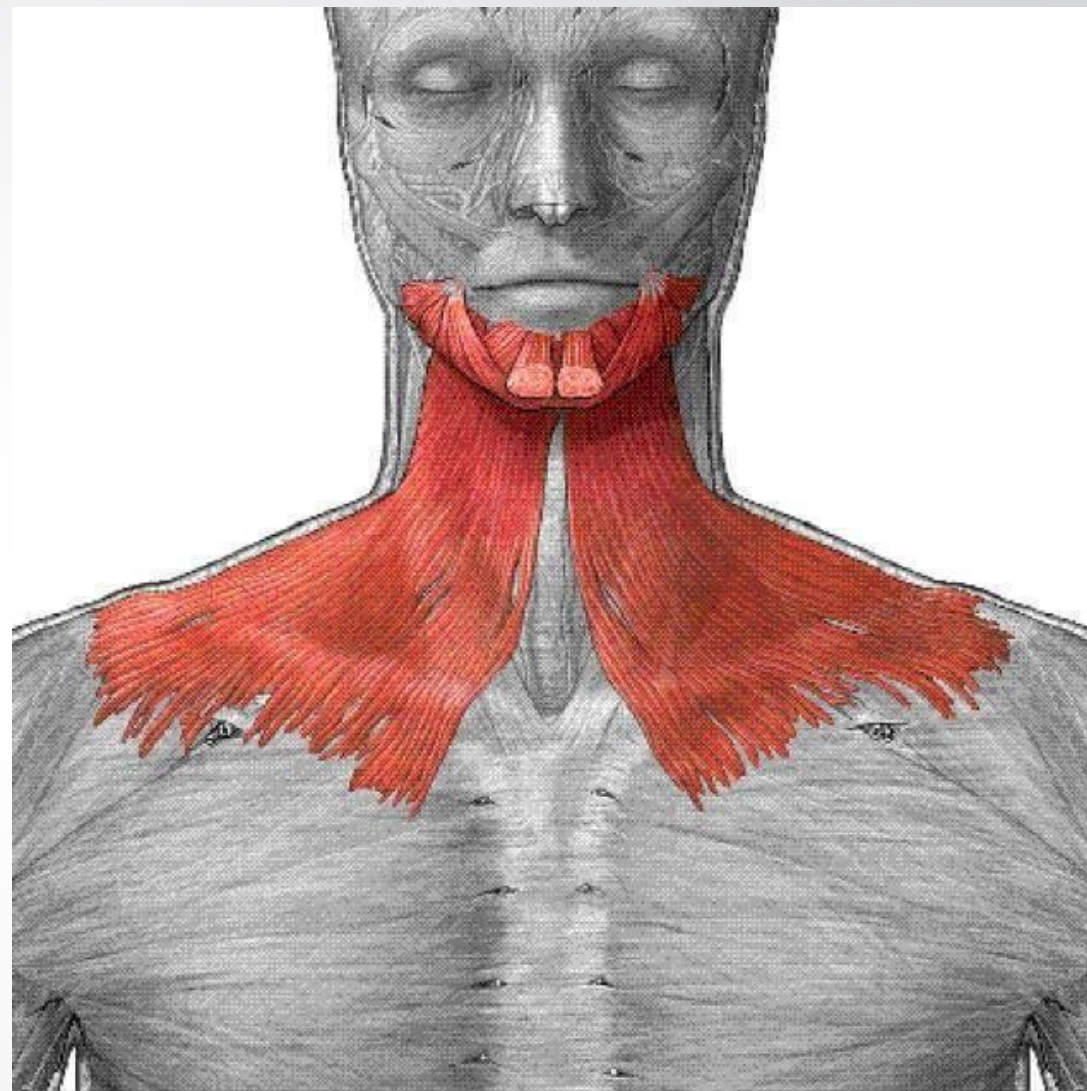
Бічна група

Підшкірний м'яз шиї лат. *platysma*

Початок: на рівні II ребра

Прикріплення: до краю нижньої щелепи, вплітається в м'яз опускач нижньої губи, а також у м'яз сміху.

Функції: Натягує шкіру шиї та грудей, опускає нижню щелепу, відтягує кут рота назовні та донизу, сприяє відтоку венозної крові від голови та шиї.

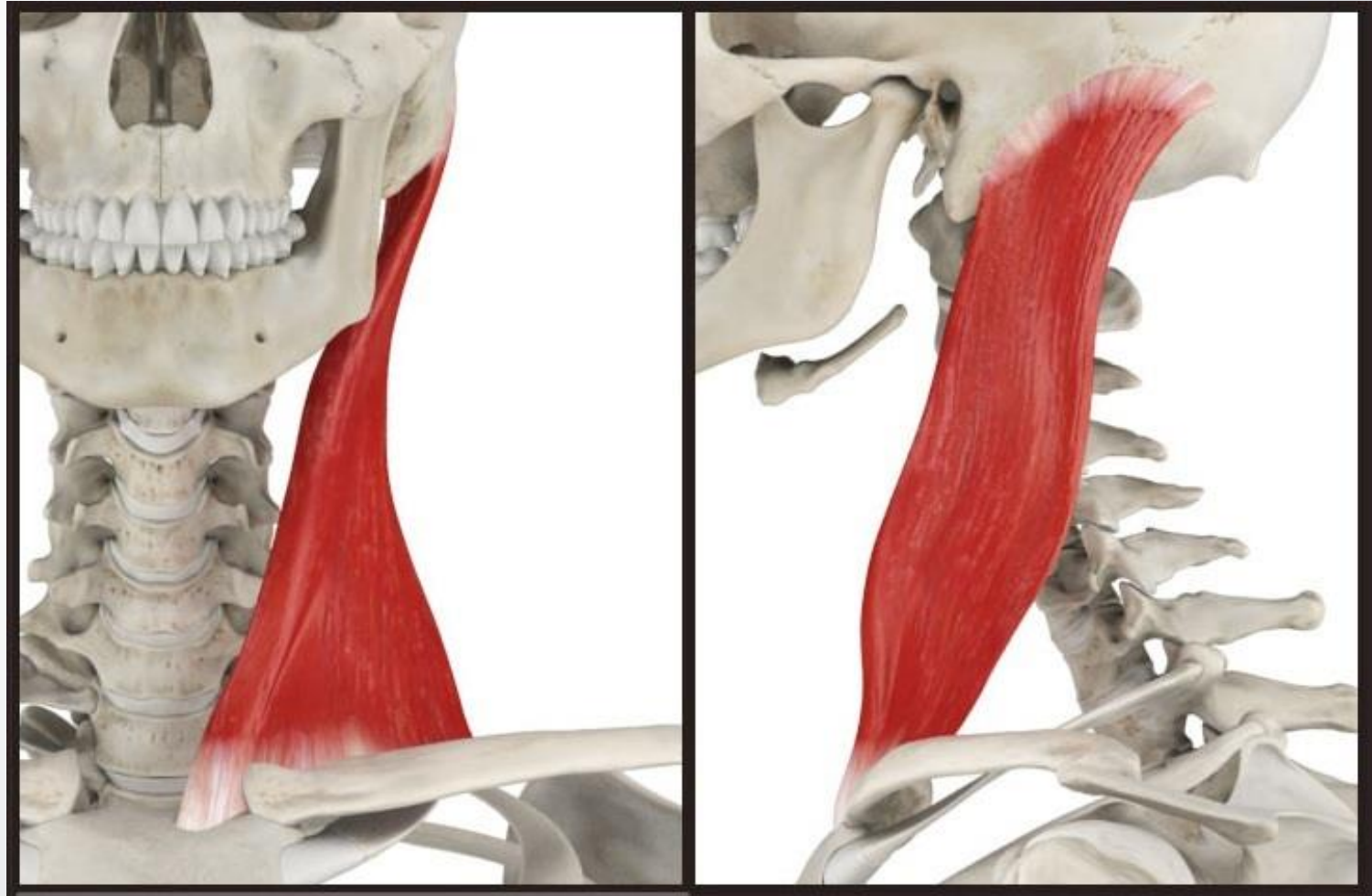


Грудинно-ключично-соскоподібний м'яз

лат. *m. sternocleidomastoideus*

Початок: передня
поверхня рукоятки
грудини, та грудинний
кінець ключиці

Прикріплення:
соскоподібний відросто
скроневої кістки, та бічна
частина верхньої вийної
лінії потиличної кістки





Функції:

- Нахиляє голову вбік, а обличчя повертає в протилежний бік;
- тягне вгору ключицю і грудину
- при двосторонньому скороченні утримує голову у вертикальному положенні.
- при двосторонньому скороченні, закидає голову назад і трохи висувається вперед.
- При фіксованій голові тягне вгору ключицю та грудину, допомагаючи вдиху.

Працюючи разом з трапецієподібними м'язами, ГКС-м'яз допомагає утримувати стабільність голови при русі нижньої щелепи під час їжі або розмови.

Точки напруги в ГКС-м'язі не проявляються болем в шії взагалі. Біль може відчуватися поперек усього чола або глибоко в вусі, в щоці або в скроні, навколо очей або прямо на маківці. Можуть також виникати інші симптоми: голокружіння, сльозотеча, почервоніння очей, порушення зору, підвищене відділення слизу в пазухах, сухий кашель.

A decorative graphic on the left side of the slide. It features a solid pink arrow pointing to the right, positioned horizontally. Behind the arrow and extending downwards and to the right are several thin, curved black lines that create a sense of movement or flow.

Глибокі м`язи шиї

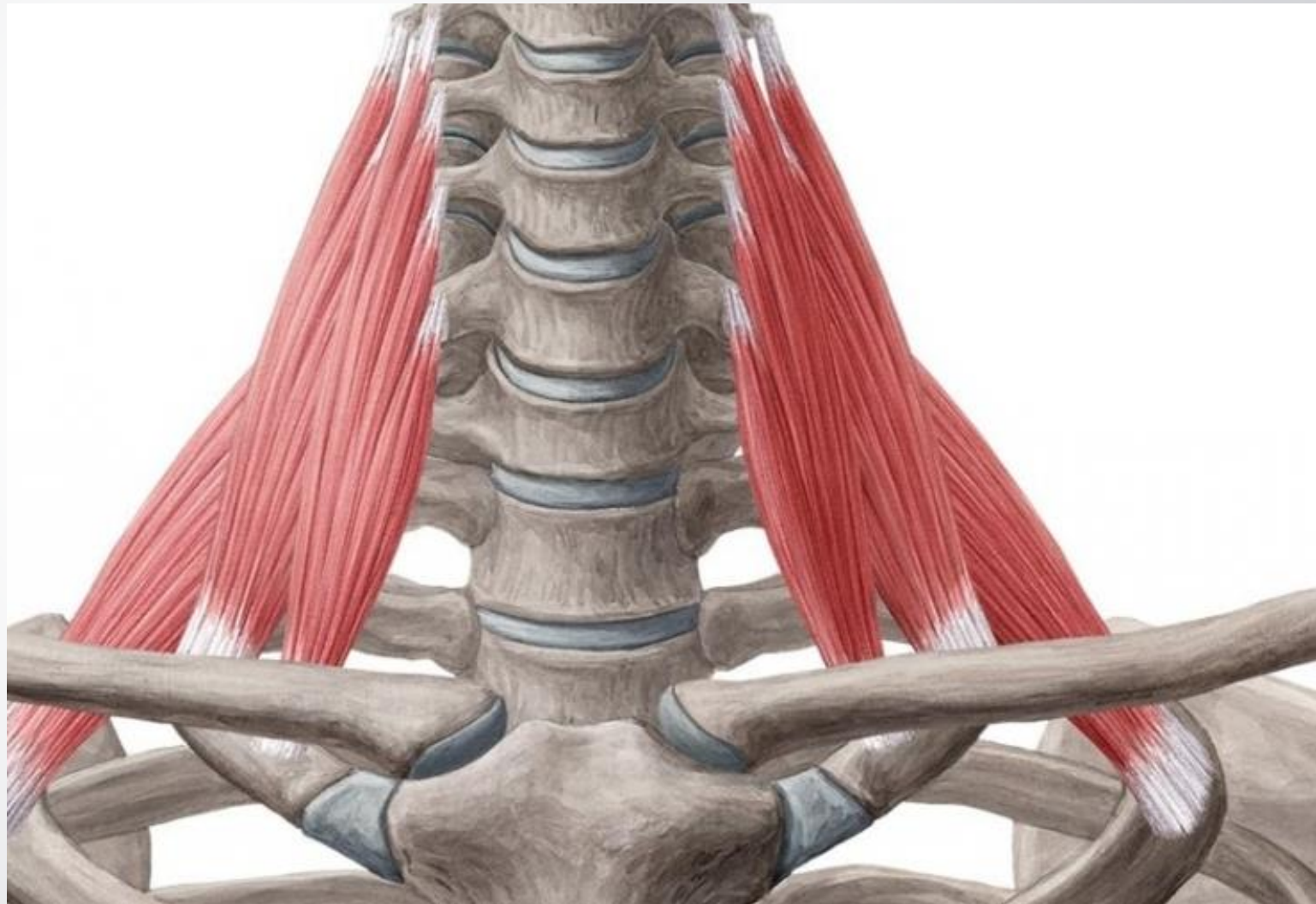
Драбинчаті м'язи шиї Musculi scaleni

Виділяють три пари драбинчатих м'язів:

Передній драбинчатий м'яз початок від C3-C6 кріпиться на 1 ребрі

Середній драбинчатий м'яз початок від C2-C7 кріпиться на 1 ребрі

Задній драбинчатий м'яз початок C3-C6 кріпиться на 2 ребрі





Функції:

- піднімає 1 ребро і 2е ребро під-час вдиху,
- при односторонньому скороченні нахиляє шию в свою сторону
- При фіксованих ребрах, скорочуючись по обидва боки, м'язи згинають шийну частину хребта вперед.

Синдром драбинчатого м'язу (вкорочення м'яза і компресія нервів і судин, які проходять між цими м'язами) - скарги на оніміння пальців, набряклість, поколювання або печіння в руці, порушення чутливості, холодні руки, блідість або синюшність шкіри.



М`язи грудної клітини

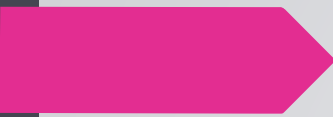
Великий грудний м'яз 'Musculus pectoralis major'

Початок: від присередніх двох третин ключиці ; передньої поверхні груднини і ребрових хрящів ; передньої пластинки піхви прямого м'яза живота .

Прикріплення: до гребеня великого горбка плечової кістки.

Функція: приводить плече до тулуба; піднімає ребра; пранує плече.



- 
- При фіксованому корпусі і вільній верхній кінцівці, велики грудний м'яз виконує згинання плеча.
 - При піднятому плечі і фіксованому корпусі - опускає підняте плече.
 - При фіксованих верхніх кінцівках і вільному корпусі (наприклад, при підтягуванні), бере участь в згинанні рук і підйомі тулуба.
 - Піднімає ребра, беручи участь в акті вдиху.

Складається з трьох частин:

Ключична частина: починається на присередній половині ключиці;

Грудинно-реброва частина: починається на передній поверхні грудини і хрящях верхніх шести ребер;

Черевна частина: починається на передній стінці піхви прямого м'яза живота.

Волокна всіх трьох частин з'єднуються і прикріплюються до гребеня великого горбка плечової кістки.

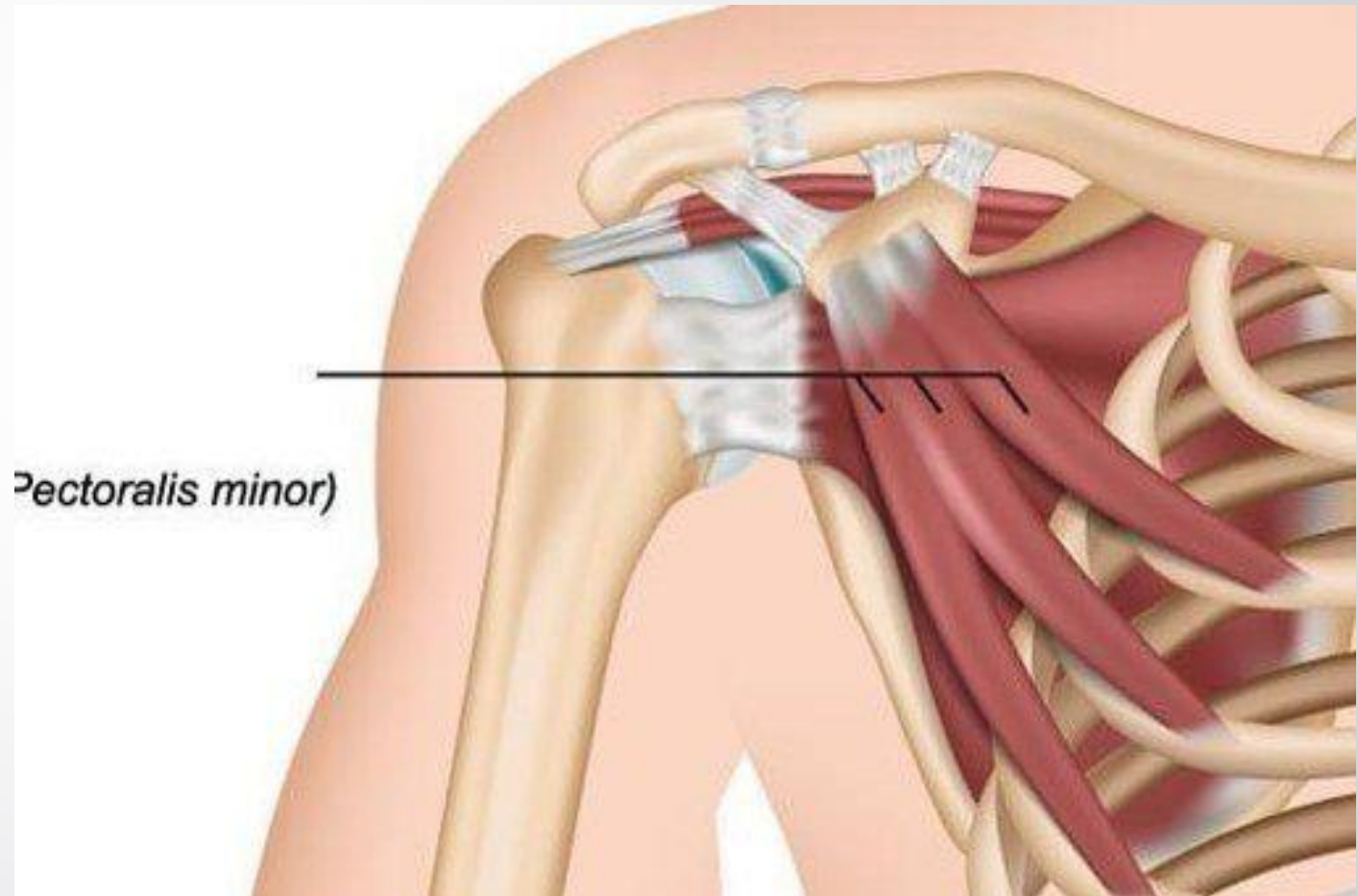
Малий грудний м'яз 'musculus pectoralis minor'

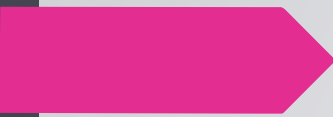
Початок: окремими зубцями від зовнішньої поверхні 3го, 4го та 5го ребер.

Прикріплення: до дзьобоподібного відростка лопатки.

Функція: тягне лопатку вперед і вниз, а при фіксованій лопатці – піднімає ребра.

Цей м'яз є допоміжним дихальним м'язом.



- 
- Синергістами є великий грудний м'яз (опускання плеча, відтягування лопатки і ротації її зовнішнього кута вниз) і найширший м'яз спини (опускає плече).
 - Антагоністи - ромбоподібний м'яз і нижня частина трапецієподібного.

Тунельний синдром малого грудного м'язу (синдром Райта - Мендловіча) може виникати при її гіпертонусі і вкороченні. Патологічно змінений м'яз передавлює судинно-нервовий пучок, що проходить в безпосередній близькості від нього. Причинами цього синдрому найчастіше виступають підвищені м'язеві навантаження, і часті повторювані рухи з відведенням руки в сторону і ротацією назовні. Через це волокна м'язу надриваються, і відбувається його пошкодження з подальшим гіпертонусом, укороченням і гіпертрофією.

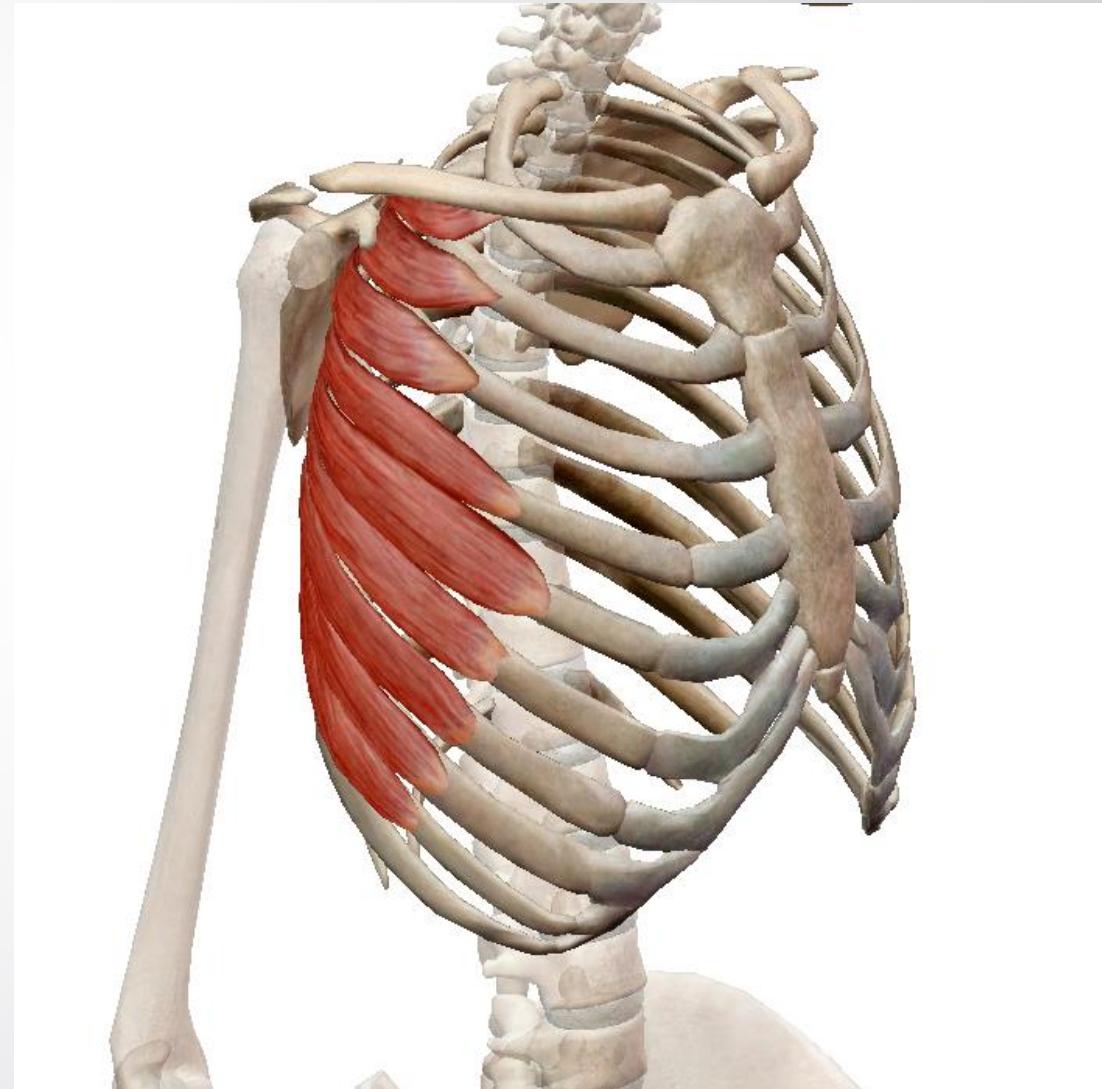
Симптоми включають біль у грудях в проекції м'язи, що віддають в плече і кисть, в пальці, також парестезії по ходу кінцівки.

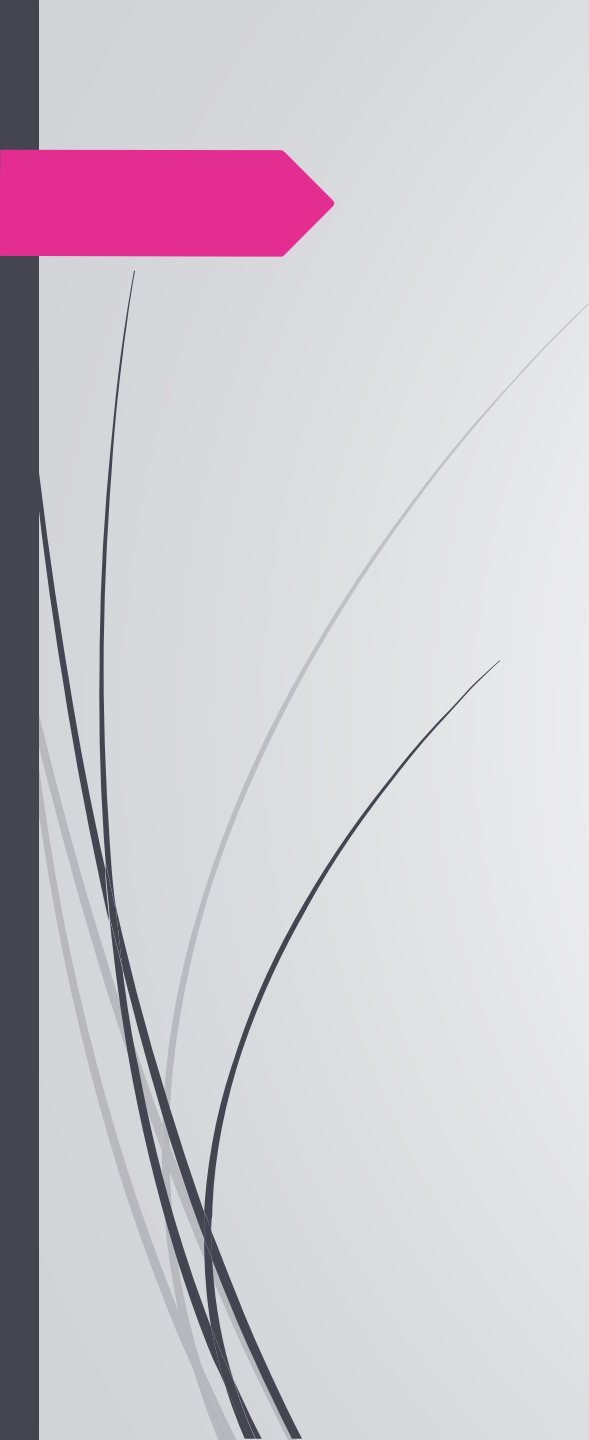
Передній зубчастий м'яз Musculus serratus anterior

Початок: зубцями від зовнішньої поверхні верхніх дев'яти ребер.

Прикріплення: до присереднього краю лопатки.

Функція: тягне лопатку вбік і вперед, притискує лопатку до тулуба разом з ромбоподібними м'язами. Повертає лопатку навколо сигітальної (стрілової) осі при відведенні підйманні верхньої кінцівки вище горизонтального рівня, при фіксованій лопатці підіймає ребра і розширює грудну клітку, належить до допоміжних дихальних м'язів.



- 
- Разом з ромбоподібним м'язом, утворює широку м'язеву петлю, яка охоплює тулуб і притискає до нього лопатку.
 - При скороченні всіх пучків встановлює її нерухомо, відтягуючи вперед.
 - При фіксованій лопатці піднімає ребра, сприяючи вдиху.
 - Антагоніст - Великий ромбоподібний м'яз, малий ромбоподібний м'яз і трапецієподібний м'яз