

1. Охарактеризуйте корисний вплив бірманського масажу
2. Хребет людини. Його будова та природні вигини. Що таке сколіоз?
3. Назвіть етапи виконання прийомів надавлювання в тайському масажі.
4. Що входить до складу лімфатичної системи?
5. Головні орієнтири та площини при вивченні людського тіла.
6. Основні принципи тайського масажу.
7. Основний маркер в класичному блоці корекції фігури.
8. Як правильно працювати з м'язами в гіпертонусі.
9. Для чого використовується метод візуальної діагностики?
10. Що таке тригер?
11. Як довго триває бірманський масаж голови?
12. Назвіть п'ять протипоказів проведення масажу.
13. Які види захоплень використовують при припрацюванні тригера?
14. Вплив прийому розтирання в класичному масажі?
15. Масаж виконується:
 - а). силою рук
 - б). імпульсом від спини в руки
 - в). імпульсом від ніг через тулуб в руки
16. Перерахуйте надмірні викривлення хребта та вкажіть як вони проявляються (різновиди).
17. Які відмінності відкладання жирової тканини у чоловіків та жінок?
18. Що таке гіпотонічний м'яз?
19. Для чого необхідні прийоми розминання в класичному масажі?
20. Як називається структура, якою м'яз кріпиться до кістки?
21. Які заміри використовуються в курсі корекції фігури?
22. Які візуальні критерії можуть свідчити про м'язовий дисбаланс?
23. Які з перерахованих прийомів не використовуються в бірманському масажі:
 - а). покачування
 - б). здавлювання
 - в). ординарне
 - г). подвійний гриф
24. Які з перерахованих прийомів не рекомендується виконувати в релакс-масажі:
 - а). вижимання долонею

б). клешнеподібне розтирання

в). «чайка»

г). гребнеподібне розминання розгинача хребта.

25. Перерахуйте показання до проведення процедури релакс масаж.

26. За яким результатом звертаються клієнти перед проведенням масажу по корекції фігури?

27. Яке масло використовується у тайському масажі?

28. Які види тригерів ви знаєте?

29. Якими органами представлена травна система?

30. Чи можна за допомогою бірманського масажу позбавитись від головного болю?

31. Будова скелету: грудної клітини.

32. На що необхідно звернути увагу з метою виявлення порушень постави?

33. Які результати можна отримати від масажу?

34. Вплив прийому вібрації на тіло людини?

35. Якими органами представлена дихальна система?

36. Перерахуйте протипокази до бірманського масажу голови.

37. Для чого потрібен лімфодренаж в процедурі корекції фігури?

38. Прийом прогладжування: призначення та вплив на організм людини.

39. Перекладіть терміни: супінатор, пронатор, ротатор, аддуктор.

40. Перерахуйте, поетапно, протокол по масажу обличчя.

41. Назвіть функції, що здатні виконувати м'язи?

42. Чи можна виконувати корекцію фігури одразу після вагітності?

43. В яких площинах досліджується тіло для візуальної діагностики?

44. Для чого потрібен прийом розтирання та як він виконується?

45. Поясніть термін «ергономіка»

46. Чи обов'язково повинен бути фізично добре розвиненим майстер?

47. Що необхідно знати для визначення функції того чи іншого м'яза?

48. Допоміжні техніки в корекції фігури.

49. Назвіть регіони, що використовуються при дослідженні порушень постави.

50. Як називається одиниця м'язової структури:

а). лейкоцит

б). альвеол

в). міофібрила

г). эритроцит