

TRASFORMA QUALSIASI ESAME IN 7 GIORNI

Esame tra qualche settimana e
non sai da dove iniziare?

Ecco il piano per passare dal CAOS
TOTALE al CONTROLLO
COMPLETO in soli 7 giorni.

847+ studenti hanno superare più
esami in meno tempo e senza
ansia.



Swipe per il piano
completo

GIORNI 1-2: BUSSOLA D'ESAME

Identifica le 15-20
domande chiave :

- ROSSE: Chieste sempre (80%)
- GIALLE: Chieste a volte (15%)
- VERDI: Raramente (5%)

RISULTATO: Da 800 pagine di caos a 15/20 domande prioritarie su 1 pagina

GIORNI 3-4: GRIGLIA SETTIMANALE

Organizza il tempo:

- ✓ Blocchi da 60-90 minuti
 - ✓ Max 2-3 argomenti contemporanei
 - ✓ Prima le domande ROSSE
 - ✓ Pause strategiche integrate

RISULTATO: Da "studio sperando" a Sessioni mirate con obiettivi chiari

GIORNO 5: ROUTINE PROTETTE

Elimina le distrazioni:

- ✓ Operativo in 90 secondi
- ✓ PPP: Primo Piccolo Passo
(2 minuti)
- ✓ Protocollo anti-distrazioni
 - ✓ Focus immediato
garantito

RISULTATO: Da 20-30 minuti
per iniziare a Focus immediato,
zero tempo perso

GIORNO 6: MINI-APPELLI

Simula la pressione reale:

- ✓ 30-45 minuti di simulazione
- ✓ Timer attivato (pressione reale)
- ✓ Domande random dalla Bussola
- ✓ Risposta orale ad alta voce

RISULTATO: Trasformare l'esame orale in una "Situazione familiare"

GIORNO 7: VALIDAZIONE FINALE

Verifica completa:

- ✓ Controllo su tutte le domande ROSSE
 - ✓ Mini-appello completo(45 min)
- ✓ Identificazione ultimi gap
 - ✓ Piano di ripasso finale

RISULTATO: ✓ Sai esattamente cosa manca ✓ Hai il controllo totale ✓ Zero ansia da "forse non sono pronto"

VUOI IL METODO
COMPLETO?



4 Manuali Operativi



Template pronti all'uso



Checklist dettagliate



Piano passo-passo



Scrivi 'METODO'
nei commenti

Info in DM