

POV:

Sei
all'esame
Orale

**SENZA
METODO**

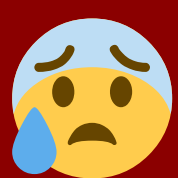


POV:

Sei
all'esame
Orale

**Con
METODO
7 GIORNI**





SENZA METODO

5 minuti
prima



Madonna
non ricordo
NIENTE



Nausea



Rileggi
appunti nel
panico



CON METODO

5 minuti
prima



Sono
tranquillo,
so tutto



Bevo un
caffè sereno




Ascolto
musica e
visualizzo

SENZA METODO

Varchi la porta


 Gambe di
gelatina

 Eviti lo
sguardo del
professore

 Ti siedi
e preghi

CON METODO

Varchi la porta

 Passo
sicuro

 Guardi il
professore
negli occhi

 Ti siedi
rilassato

□ SENZA METODO



Prof: “*Mi
parli del
concetto x* ”

TU: 😬 “*Ehm...
ecco...*”



Mente
vuota



☺ CON METODO

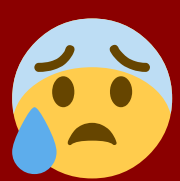


Prof: “*Mi
parli del
concetto x* ”

TU: 😊 “*Certo! il
concetto x si
riferisce a...*”



Risposta
fluida



**SENZA
METODO**



Prof: “*E
come si
applica?*”

TU: 😬 “*Ehm...
cioè... non
ricordo*”



Inizi a
sudare



Voce che
si spezza



**CON
METODO**



Prof: “*E
come si
applica?*”

TU: 🎯 “*Ottima
domanda! Si
applica in
questi casi...*”



Fai anche
un esempio



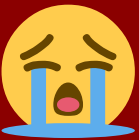
Voce sicura

 **SENZA
METODO**

Dopo 15 minuti



Prof: “*Mi
fermo qui*”
Faccia seria

TU:  Sai già
come è andata

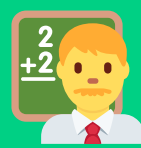


BOCCIATO



**CON
METODO**

Dopo 25 minuti

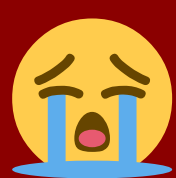


Prof:
“*Ottimo! Voto?*”

TU:  Sorridi
fiducioso



28 su 30



SENZA METODO

Esci dall'aula:



*"Perché
mi succede
sempre?"*



Scrivi ai tuoi:
*"Bocciato di
nuovo 📵"*



Ansia per il
prossimo
appello



CON METODO

Esci dall'aula:



*"Lo sapevo
che ce la
facevo"*



Sciri ai tuoi:
"28! 🎉"



Vai a
festeggiare



STESSA PERSONA
STESSO ESAME STESSO
PROFESSORE



Senza metodo:
→ Blackout → Bocciato
→ Trauma



Con Metodo 7 Giorni:
→ Sicuro → 28/30
→ Fiducia

La differenza? IL METODO

PERCHÉ CON METODO 7 GIORNI L'ORALE NON FA PIÙ PAURA?

✓ Mini-Appelli quotidiani

→ Hai simulato l'esame 10+ volte

✓ Bussola d'Esame

→ Sai le 15 domande che chiede

✓ Sistema di autoverifica

→ Sai di essere pronto

✓ Tecnica anti-blackout

→ Se ti blocchi, sai recuperare

Il cervello non distingue simulazione da realtà. Dopo 10 mini-appelli, l'esame VERO sembra normale.

? E TU?

Vuoi andare all'esame:
😓 Con ansia e paura di bloccarti?

O Tranquillo e sicuro di te? 😊

METODO  GIORNI

Include: Mini-Appelli anti-ansia
+ Bussola d'Esame + Tecnica
anti-blackout



Scrivi 'ORALE'
nei commenti