

TRASFORMA QUALSIASI ESAME IN 7 GIORNI

Esame tra qualche settimana e
non sai da dove iniziare?

Ecco il piano per passare dal CAOS
TOTALE al CONTROLLO
COMPLETO in soli 7 giorni.

847+ studenti hanno superare più
esami in meno tempo e senza
ansia.



Swipe per il piano
completo

GIORNI 1-2: BUSSOLA D'ESAME

Identifica le 15-20
domande chiave:

- ROSSO: Chieste sempre (80%)
- GIALLO: Chieste a volte (15%)
- VERDE: Raramente (5%)

RISULTATO: Da 800 pagine di caos a 15/20 domande prioritarie su 1 pagina

GIORNI 3-4: GRIGLIA SETTIMANALE

Organizza il tempo:

- ✓ Blocchi da 60-90 minuti
- ✓ Max 2-3 argomenti contemporanei
- ✓ Prima le domande ROSSSE
- ✓ Pause strategiche integrate

RISULTATO: Da "studio sperando" a Sessioni mirate con obiettivi chiari

GIORNO 5: ROUTINE PROTETTE

Elimina le distrazioni:

- Operativo in 90 secondi
- PPP: Primo Piccolo Passo
(2 minuti)

- Protocollo anti-distrazioni
 - Focus immediato garantito

RISULTATO: Da 20-30 minuti per iniziare a Focus immediato, zero tempo perso

GIORNO 6: MINI-APPELLI

Simula la pressione reale:

- ✓ 30-45 minuti di simulazione
- ✓ Timer attivato (pressione reale)
- ✓ Domande random dalla Bussola
- ✓ Risposta orale ad alta voce

RISULTATO: Trasformare l'esame orale in una "Situazione familiare"

GIORNO 7: VALIDAZIONE FINALE

Verifica completa:



Controllo su tutte le domande ROSSE



Mini-appello
completo(45 min)



Identificazione ultimi gap



Piano di ripasso finale

RISULTATO: ✓ Sai esattamente cosa manca ✓ Hai il controllo totale ✓ Zero ansia da "forse non sono pronto"

VUOI IL METODO
COMPLETO?



4 Manuali Operativi



Template pronti all'uso



Checklist dettagliate



Piano passo-passo



**Scrivi 'METODO'
nei commenti**

Info in DM