



## 3 SEGNALI CHE IL TUO METODO NON FUNZIONA"



Se ti riconosci in **almeno 2** di questi, il tuo approccio ti sta sabotando.

(E no, non è colpa tua)

Swipe per **scoprirli** tutti👉

1

STUDI TANTO MA NON  
SAI SE STAI MIGLIORANDO

Finisci una di studiare:  
*"Ma ho fatto qualcosa?"*

Zero feedback fino all'esame

Nessun misuri i tuoi  
progressi

= STAI STUDIANDO

**AL BUIO** 💡

2

OGNI ESAME È DIVERSO

Cambi approccio  
ogni volta

*"Forse provo le mappe... o  
i riassunti..."*

Riparti sempre da zero

= NON HAI UN METODO,  
**STUDI A CASO** 🎲

3

PIÙ STUDI,  
PIÙ AUMENTA L'ANSIA

12 ore sui libri = più  
confusione

*"Non mi sento mai  
pronto"*

L'ansia cresce invece di  
diminuire

= STAI USANDO LA  
**STRATEGIA SBAGLIATA** ⚡



LA SOLUZIONE?

UN SISTEMA che ti dice:



**COSA** studiare (priorità)



**COME** studiarlo (tecniche efficaci)



**QUANDO** sei pronto (feedback continuo)"

METODO  7 GIORNI

è il sistema completo per superare più esami studiando meno e **senza ansia**



**Scrivi 'METODO'**  
**nei commenti**