



Usi il metodo di studio

SBAGLIATO?

7 domande

per capirlo ➡

1



DOMANDA 1/7

Apri il libro da studiare e pensi: “Da dove cavolo inizio?”



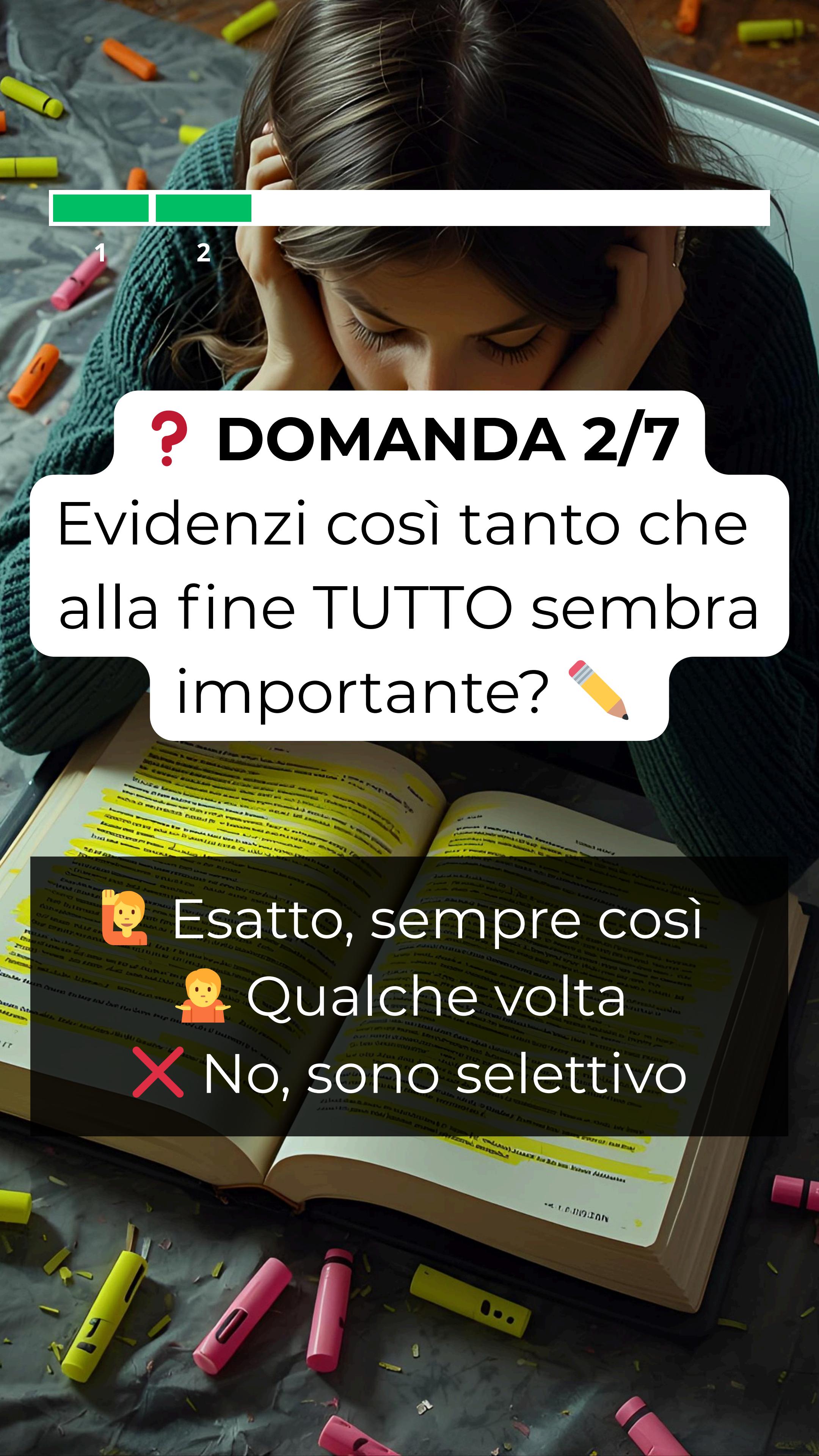
Sì, sempre



A volte



Mai



? DOMANDA 2/7

Evidenzi così tanto che
alla fine TUTTO sembra
importante? 



Esatto, sempre così



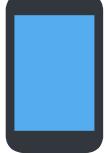
Qualche volta



No, sono selettivo

1 2 3

? DOMANDA 3/7

Dici “Studio 5 minuti” ma
dopo 2 ore sei ancora su
TikTok/Instagram? 



Sempre, è più forte di me



Capita spesso

✗ No, sono disciplinato



1

2

3

4

? DOMANDA 4/7

Studi fino a tarda notte
ma il giorno dopo non
ricordi NIENTE?



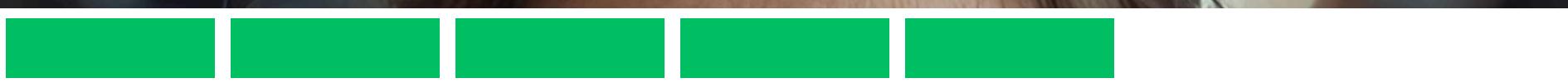
Storia della mia vita



A volte sì



Ricordo tutto



1

2

3

4

5

? DOMANDA 5/7

Il giorno dell'esame
arrivi pensando: “Non

sono pronto”



Sempre e comunque



Spesso mi sento così



Arrivo sicuro



1

2

3

4

5

6

? DOMANDA 6/7

Dopo ore di studio pensi:

“Ho sprecato tempo, non ho combinato niente” 😞



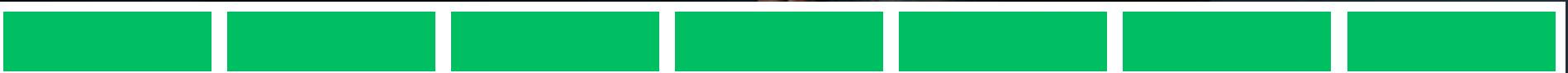
Ogni singolo giorno



Capita



Sento sempre progressi



1

2

3

4

5

6

7

? DOMANDA 7/7

Studio = Zero vita sociale?

Amici, hobby, palestra?

Tutto sacrificato? 😔



La mia realtà



A volte



Ho equilibrio



RISULTATO:

Se hai risposto anche
a SOLO 3 domande...

Stai usando un
METODO SBAGLIATO

Swipe per scoprire
il VERO problema ➡

X IL VERO PROBLEMA:

Non è colpa TUA
Non sei pigro
Non sei stupido

Il problema è che usi il
METODO del LICEO
all'università  X

E questo NON funziona più



LA SOLUZIONE

METODO GIORNI

Il sistema che trasforma il
caos universitario in un
PIANO CHIARO



Sai COSA studiare



Sai QUANDO studiare



Sai COME verificare



Arrivi all'esame
pronto e SENZA ansia

Trasforma il tuo studio con

METODO 7 GIORNI



★★★★★ 4.9/5 stelle"
"847+ studenti trasformati



Piano giornaliero CHIARO



Zero tempo perso



Zero ansia da esame



Più tempo per VIVERE



Scrivi 'METODO'
nei commenti