

GRIGLIA SETTIMANALE



	lunedì 25	martedì 26	mercoledì 27	giovedì 28	venerdì 29	sabato 30	domenica 31
MATTINA	07:00						
	07:15						
	07:30						
	07:45						
	08:00						
	08:15						
	08:30						
	08:45						
	09:00						
	09:15						
	09:30						
	09:45						
	10:00						
	10:15						
	10:30						
	10:45						
	11:00						
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
POMERIGGIO	12:00						
	12:15						
	12:30						
	12:45						
	13:00						
	13:15						
	13:30						
	13:45						
	14:00						
	14:15						
	14:30						
	14:45						
	15:00						
	15:15						
	15:30						
	15:45						
	16:00						
16:15							
16:30							
SERA	16:30						
	16:45						
	17:00						
	17:15						
	17:30						
	17:45						
	18:00						
	18:15						
	18:30						
	18:45						
	19:00						
	19:15						
	19:30						
	19:45						
	20:00						
	20:15						
	20:30						
20:45							
21:00							

Leggenda: **ROSSO** = Blocchi Profondi (Rossi della Bussola) **GIALLO** = Blocchi Leggeri (Giallo e Verdi della Bussola) **GRIGIO** = Buffer/Logistica

Inserire 1 Buffer ogni 2-3 Giorni 2 Buffer nella settimana d'Appello

1 Blocco = 1 Task

Regole D'uso: Ogni blocco deve avere **Titolo al passato, PPP e DoD**

Regola 2-1-0: due spostamenti permessi, al terzo rifai la settimana; zero strappi la settimana dell'esame

Regola 60-30-10: 60% ore a comprensione, 30% a memorizzazione, 10% a esposizione