

# **PRIMA**



**Studente  
SENZA  
METODO**

# **DOPO**



**Studente  
con  
METODO  
7 GIORNI**



## PRIMA:

Ore 6:00

Sveglia con  
**ansia** a 1000



*“Cosa studio  
oggi?”*

2 ore perse  
a decidere



## DOPO:

Ore 8:00

Sveglia serena



*“So  
esattamente  
cosa fare”*

*90 secondi  
per partire*



## PRIMA:

12-14 ORE

al giorno  
sui libri

Studio tutto  
**senza priorità**

✗Caos



## DOPO:

6-7 ORE

al giorno  
**MIRATE**

Studio solo  
il 20% che  
vale l'80%



**Strategia**



## PRIMA:

Sera prima  
dell'esame

🌙 Notte  
insonne

*“Spero di essere  
pronto”*

? Speranza



## DOPO:

Sera prima  
dell'esame

<sup>zzz</sup> Dormo 8  
ore tranquillo

*“So di essere  
pronto”*

✓ Certezza



## PRIMA:

All'esame:



Gambe  
che tremano



Blackout  
mentale



Voce che  
si spezza



Bocciato



## DOPO:

All'esame:



Tranquillo  
e sicuro



Risposte  
fluide



Esposizione  
chiara



28 su 30

## ✗ PRIMA:

 Media: 22

 Fuori corso

 Ansia costante

 Zero tempo libero

 “**Non ce la faccio**”

## ✓ DOPO:

 Media: 27+

 In corso

 Serenità

 Tempo per hobby e amici

 "Ho il **CONTROLLO**"

❓ QUALE STUDENTE VUOI  
ESSERE?

Quello di SINISTRA ✗  
(Caos, ansia, risultati mediocri)

O quello di DESTRA ✓  
**(Controllo, serenità, voti alti)**

METODO  GIORNI  
Il Sistema che ti porta da  
sinistra a destra in soli 7 giorni

 **4.9/5 stelle**  
**847+ studenti trasformati**

💬 **Scrivi 'METODO'  
nei commenti**

(Ti rispondo in 2 minuti)