

无 门 关

心密师兄 整理

禅宗无门关

本文摘自大正藏第 48 册 No. 2005 无门关

并附 元音老人相关开示

心密之家 2022 年 5 月修订



| 以禅为体 以密为用 以净土为归 |

目录

序	1
禅宗无门关	2
禅宗无门关 1. 赵州狗子	3
禅宗无门关 2. 百丈野狐	4
禅宗无门关 3. 俱胝竖指	7
禅宗无门关 4. 胡子无须	8
禅宗无门关 5. 香严上树	8
禅宗无门关 6. 世尊拈花	9
禅宗无门关 7. 赵州洗钵	10
禅宗无门关 8. 奚仲造车	11
禅宗无门关 9. 大通智胜	12
禅宗无门关 10. 清税孤贫	13
禅宗无门关 11. 州勘庵主	14
禅宗无门关 12. 岩唤主人	15
禅宗无门关 13. 德山托钵	16
禅宗无门关 14. 南泉斩猫	17
禅宗无门关 15. 洞山三顿	19
禅宗无门关 16. 钟声七条	21
禅宗无门关 17. 国师三唤	22
禅宗无门关 18. 洞山三斤	23
禅宗无门关 19. 平常是道	23
禅宗无门关 20. 大力量人	26
禅宗无门关 21. 云门屎橛	27
禅宗无门关 22. 迦叶刹竿	28
禅宗无门关 23. 不思善恶	29
禅宗无门关 24. 离却语言	32
禅宗无门关 25. 三座说法	33
禅宗无门关 26. 二僧卷帘	33

禅宗无门关 27. 不是心佛	34
禅宗无门关 28. 久响龙潭	35
禅宗无门关 29. 非风非幡	40
禅宗无门关 30. 即心即佛	41
禅宗无门关 31. 赵州勘婆	42
禅宗无门关 32. 外道问佛	43
禅宗无门关 33. 非心非佛	44
禅宗无门关 34. 智不是道	44
禅宗无门关 35. 倩女离魂	45
禅宗无门关 36. 路逢达道	46
禅宗无门关 37. 庭前柏树	46
禅宗无门关 38. 牛过窗棂	47
禅宗无门关 39. 云门话堕	48
禅宗无门关 40. 趯倒净瓶	49
禅宗无门关 41. 达磨安心	50
禅宗无门关 42. 女子出定	51
禅宗无门关 43. 首山竹篋	54
禅宗无门关 44. 芭蕉拄杖	55
禅宗无门关 45. 他是阿谁	55
禅宗无门关 46. 竿头进步	56
禅宗无门关 47. 兜率三关	57
禅宗无门关 48. 乾峰一路	58

序

说道无门。尽大地人得入。说道有门。无阿师分。第一强添几个注脚。大似笠上顶笠。硬要习翁赞扬。又是干竹绞汁。着得这些哮本。不消习翁一掷。一掷莫教一滴落江湖。千里乌骓追不得。绍定改元七月晦。习庵陈_埴写。

绍定二年正月初五日。恭遇天基圣节。臣僧慧开。预于元年十二月初五日。印行拈提佛祖机缘四十八则。祝延今上皇帝圣躬万岁万岁万万岁。皇帝陛下。恭愿圣明齐日月。睿算等乾坤。八方歌有道之君。四海乐无为之化。

慈懿皇后功德报因佑慈禅寺前住持传法臣僧慧开谨言

禅宗无门关

佛语心为宗，无门为法门。既是无门，且作么生透？岂不见道：从门入者，不是家珍。从缘得者，始终成坏。恁么说话，大似无风起浪、好肉剜疮！何况滞言句、觅解会，掉棒打月，隔靴爬痒，有甚交涉！

慧开绍定戊子夏，首众于东嘉龙翔，因衲子请益，遂将古人公案，作敲门瓦子，随机引导学者，竟尔抄录，不觉成集。初不以前后叙列，共成四十八则，通曰“无门关”。若是个汉，不顾危亡，单刀直入，八臂那吒拦他不住。纵使西天四七、东土二三，只得望风乞命。设或踌躇，也似隔窗看马骑，眨得眼来，早已蹉过！

颂曰：大道无门，千差有路。透得此关，乾坤独步。

禅宗无门关 1. 赵州狗子

赵州和尚因僧问：“狗子还有佛性也无？”

州云：“无”。

【无门曰】

参禅须透祖师关，妙悟要穷心路绝。祖关不透，心路不绝，尽是依草附木精灵。且道：如何是祖师关？只者一个无字，乃宗门一关也，遂目之曰：禅宗无门关。透得过者，非但亲见赵州，便可与历代祖师把手共行，眉毛厮结，同一眼见，同一耳闻，岂不庆快？莫有要透关底么？

将三百六十骨节八万四千毫窍，通身起个疑团，参个无字，昼夜提撕，莫作虚无会，莫作有无会，如吞了个热铁丸相似，吐又吐不出。荡尽从前恶知恶觉，久久纯熟，自然内外打成一片，如哑子得梦，只许自知。蓦然打发，惊天动地。如夺得关将军大刀入手，逢佛杀佛，逢祖杀祖，于生死岸头得大自在；向六道四生中，游戏三昧。

且作么生提撕？尽平生气力，举个“无”字，若不间断，好似法烛，一点便著。

【颂曰】

狗子佛性，全提正令。才涉有无，丧身失命。

禅宗无门关 2. 百丈野狐

百丈和尚凡参次，有一老人，常随众听法，众人退老人亦退。忽一日不退，师遂问：“面前立者复是何人？”

老人云：“某甲非人也，于过去迦叶佛时，曾住此山。因学人问：‘大修行底人还落因果也无？’某甲对云：‘不落因果。’五百生堕野狐身，今请和尚，代一转语，贵脱野狐。”

遂问：“大修行底人还落因果也无？”

师云：“不昧因果！”

老人于言下大悟，作礼云：“某甲已脱野狐身，住在山后，敢告和尚，乞依亡僧事例。”

师令无维那白槌告众：“食后送亡僧”。大众言议：“一众皆安，涅槃堂又无人病，何故如是？”食后只见师领众，至山后岩下，以杖挑出一死野狐，乃依火葬。

师至晚上堂，举前因缘。黄檗便问：“古人错一转语，堕五百生野狐身。转转不错，合作个甚么？”

师云：“近前来与伊道。”

黄檗遂近前，与师一掌。师拍手笑云：“将谓胡须赤，更有赤须胡。”

【无门曰】

不落因果，为甚堕野狐？不昧因果，为甚脱野狐？若向者里著得一只眼，便知得，前百丈赢得风流五百生。

【颂曰】

不落不昧，两采一赛；不昧不落，千错万错。

我们要启大机大用，只要于识得本来后，绵密保护，在事境上精勤锻炼起用，除去所有粘着、疑滞、贪嗔等妄习，运用纯熟，自然融入大机大用之境。千万勿被这“大”字吓倒，想到高深玄妙中去。一切机用，尽在目前，只于临机无滞、无疑即得，一落疑滞即飞去矣。

如百丈野狐公案。当僧问：“大修行人还落因果否？”答他不落因果，原无甚过错，乃自生疑而落狐狸身。可怜生，五百年后犹自不惺惺，幸得百丈慈悲为他释疑道：“不昧因果。”方才将这一疑团放下，释然而化。“不落”、“不昧”，相差一字，意境大有死活天渊之别，但在达人份上确无丝毫分别。以佛性天真，一丝不挂，一尘不染，一法不立，因因果果向甚处去着，死即无有，活从何来？其间还容是非、正误否？这野狐能从不昧处悟去固幸甚，如能从不落处悟去，则海阔天空更胜一筹。临化去，还要百丈做亡僧礼火化，更是粘着，而百丈亦俯从其请，亦不免混身落草，落在因果中矣。

——元音老人《禅海微澜》节选

禅宗无门关 3. 俱胝竖指

俱胝和尚，凡有诘问，唯举一指。后有童子因外人问：“和尚说何法要？”童子亦竖指头。

胝闻，遂以刃断其指，童子负痛号哭而去，胝复召之，童子回首，胝却竖起指，童子忽然领悟。

胝将顺世，谓众曰：“吾得天龙一指头禅，一生受用不尽。”言讫示灭。

【无门曰】

俱胝并童子悟处，不在指头上。若向者里见得，天龙同俱胝并童子，与自己一串穿却。

【颂曰】

俱胝钝置老天龙，利刃单提勘小童。巨灵抬手无多子，分破华山千万重。

禅宗无门关 4. 胡子无须

或庵曰：“西天胡子，因甚无须？”

【无门曰】

参须实参，悟须实悟，者个胡子，直须亲见一回始得。说亲见，早成两个。

【颂曰】

痴人面前，不可说梦。胡子无须，惺惺添懵。

禅宗无门关 5. 香严上树

香严和尚云：“如人上树，口衔树枝，手不攀枝，脚不踏树，树下有人问西来意，不对即违他所问，若对又丧身失命。正恁么时，作么生对？”

【无门曰】

纵有悬河之辨，总用不著，说得一大藏教，亦用不著。若向者里对得著，活却从前死路头，死却从前活路头，其或未然，直待当来问弥勒。

【颂曰】

香严真杜撰，恶毒无尽限。哑却衲僧口，通身迸鬼眼。

禅宗无门关 6. 世尊拈花

世尊昔在灵山会上，拈花示众，是时众皆默然，惟迦叶尊者破颜微笑。世尊云：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”

【无门曰】

黄面瞿昙，傍若无人，压良为贱，悬羊头卖狗肉，将谓多少奇特。只如当时大众都笑，正法眼藏作么生传？设使迦叶不

笑，正法眼藏又作么生传？若道正法眼藏有传授，黄面老子诳呼闾阎；若道无传授，为甚么独许迦叶？

【颂曰】

拈起花来，尾巴已露。迦叶破颜，人天罔措。

禅宗无门关 7. 赵州洗钵

赵州因僧问：“某甲乍入丛林，乞师指示。”

州云：“吃粥了也未？”

僧云：“吃粥了也。”

州云：“洗钵盂去”。其僧有省。

【无门曰】

赵州开口见胆，露出心肝，者僧听事不真，唤钟作瓮。

【颂曰】

只为分明极，翻令所得迟。早知灯是火，饭熟已多时。

禅宗无门关 8. 奚仲造车

月庵和尚问僧：“奚仲造车一百辐，拈却两头去却轴，明甚么边事？”

【无门曰】

若也直下明得，眼似流星，机如掣电。

【颂曰】

机轮转处，达者犹迷。四维上下，南北东西。

禅宗无门关 9. 大通智胜

兴阳让和尚因僧问：“大通智胜佛，十劫坐道场，佛法不现前，不得成佛道时如何？”

让曰：“其问甚谛当。”

僧云：“既是坐道场，为甚么不得成佛道？”

让曰：“为伊不成佛。”

【无门曰】

只许老胡知，不许老胡会；凡夫若知即是圣人，圣人若会即是凡夫。

【颂曰】

了身何似了心休，了得心兮身不愁。若也身心俱了了，神仙何必更封侯。

禅宗无门关 10. 清税孤贫

曹山和尚因僧问云：“清税孤贫，乞师赈济。”

山云：“税阁梨！”

税应：“诺。”

山曰：“青原白家酒三盏，吃了犹道未沾唇。”

【无门曰】

清税输机，是何心行？曹山具眼，深辨来机，然虽如是，且道：那里是税阁梨吃酒处？

【颂曰】

贫似范丹，气如项羽。活计虽无，敢与斗富。

禅宗无门关 11. 州勘庵主

赵州到一庵主处问：“有么有么？”

主竖起拳头。

州云：“水浅，不是泊舡处。”便行。

又到一庵主处云：“有么有么？”

主亦竖起拳头。

州云：“能纵能夺，能杀能活！”便作礼。

【无门曰】

一般竖起拳头，为甚么肯一个，不肯一个？且道嫌讹在甚处？若向者里下得一转语，便见赵州舌头无骨，扶起放倒，得大自在。虽然如是，争奈赵州却被二庵主勘破，若道二庵主有优劣，未具参学眼；若道无优劣，亦未具参学眼。

【颂曰】

眼流星，机掣电；杀人刀，活人剑。

禅宗无门关 12. 岩唤主人

瑞岩彦和尚，每日自唤主人公，复自应诺。

乃云：“惺惺著！”“喏！”“他时异日，莫受人瞒。”
“喏喏！”

【无门曰】

瑞岩老子自买自卖，弄出许多神头鬼面。何故聾？一个唤底，一个应底，一个惺惺底，一个不受人瞒底。认著依前还不是，若也效他，总是野狐见解。

【颂曰】

学道之人不识真，只为从前认识神。无量劫来生死本，痴人唤作本来人。

禅宗无门关 13. 德山托钵

德山一日托钵下堂，见雪峰，峰问：“老汉钟未鸣，鼓未响，托钵向甚处去？”山便回方丈。

峰举似岩头，头云：“大小德山未会末后句。”

山闻，令侍者唤岩头来，问曰：“汝不肯老僧那？”岩头密启其意，山乃休去。

明日升座，果与寻常不同。岩头至僧堂前，拊掌大笑云：“且喜得老汉会末后句，他后天下人不奈伊何。虽然，也只得三年活。”

【无门曰】

若是末后句，岩头德山俱未梦见在，捡点将来，好似一棚傀儡。

【颂曰】

识得最初句，便会末后句。末后与最初，不是者一句。

三峰禅师透不过这个公案：难道是师父不行吗？一定要徒弟告诉他吗？“密启其意”启的是什么意思？他说三年，德山就活三年，难道他给德山授记吗？这么许多问题都透不过去。透不过就参哪！参得“头面俱肿”——头、脸都肿起来了。就这样久久坚持，疑情不断，艰苦受尽，触机遇缘，好消息就要来了。有一天，三峰禅师到后院去，听到劈竹子的声音，“啪！！”一下子就打开了。我们修行，不能一下子修黄教，一下子修红教，一下子又改念佛、或是参禅。见异思迁，就一事无成了。修任何法门都应该持之以恒。要像雪窦禅师那样，二十年如一日，不怕艰难困苦，“二十年来曾苦辛，为君几下苍龙窟”。

——元音老人《碧岩录》节选

禅宗无门关 14. 南泉斩猫

南泉和尚，因东西两堂争猫儿，泉乃提起云：“大众道得即救，道不得即斩却也。”众无对，泉遂斩之。

晚赵州外归，泉举似州，州乃脱履，安头上而出。

【无门曰】

且道：赵州顶草鞋意作么生？若向者里下得一转语，便见南泉令不虚行，其或未然，险！

【颂曰】

赵州若在，倒行此令，夺却刀子，南泉乞命。

讲到机用，举凡一举一动，莫不是大机大用，只随顺时节因缘，衷心毫无委曲，无所滞着即是。所谓纵横自在、收放无拘。翠竹黄花皆是玄机，活杀与夺，莫非妙用。宗下大老证到最后，皆有此大机大用。如南泉斩猫，归宗斩蛇。皆具活杀自在手段。但有人看到这些公案，往往透不过，心中不免起疑：斩猫杀蛇岂不犯了杀戒？大修行人怎会有此丧生害命的行径？断不是事实，恐怕只是寓言，用以表示杀却心中之贪着、瞋恨、斗殴等妄念而已。

大约是在 1956 年，有一位胡老大德在上海静安寺为大家开讲《指月录》，讲到这则南泉斩猫公案，就对大家说：“请不要做真实斩猫会，这只是寓言。如庞公云：护生须用杀，杀尽始安君。乃杀尽自己心中之贪、瞋、执著妄习也。”这话亦对，

但要看用功人功夫到什么程度，若果功深，到了活杀同时，杀就是活，活就是杀，非但活杀无所区分，而且毫无区分之迹，就不妨是事实了。当时座下有一位老参，不肯其说，起立云：

“这只是你老的证境，可不是王老师的本怀，王老师无此杀活之见，虽斩犹活，不妨实有其事。”胡老不肯，俩下发生争执，正于此相持不下时，不知哪位老参作猫叫一声，众闻(或囿)然惊悟，争执乃息。

关于这则斩猫公案，南泉之意原非要斩猫，只要两序有人出来道得一句印心语以发明心地即得。奈无人会此意，道不得救猫之句，南泉一语既出，即随手挥刀杀之。其时两序或者并非无人，但要进一步看南泉作略，究竟如何？不肯出来道一句以救猫，亦未可知。待后来赵州回，南泉告以往事，赵州脱鞋顶头而出，南泉赞曰：“子若在，即救得猫儿也。”

——元音老人《禅海微澜》节选

禅宗无门关 15. 洞山三顿

云门因洞山参次，门问曰：“近离甚处？”

山云：“查渡。”

门曰：“夏在甚处？”

山云：“湖南报慈。”

门曰：“几时离彼？”

山云：“八月二十五。”

门曰：“放汝三顿棒。”

山至明日却上问讯：“昨日蒙和尚放三顿棒，不知过在甚么处？”

门曰：“饭袋子！江西湖南，便恁么去？”山于此大悟。

【无门曰】

云门当时便与本分草料，使洞山别有生机一路，家门不致寂寥。一夜在是非海里，著到直待天明，再来又与他注破。洞山直下悟去，未是性燥，且问诸人，洞山三顿棒合吃不合吃？

若道合吃，草木丛林皆合吃棒，若道不合吃，云门又成诳语。
向者里明得，方与洞山出一口气。

【颂曰】

狮子教儿迷子诀，拟前跳踉早翻身。无端再叙当头著，前
箭犹轻后箭深。

禅宗无门关 16. 钟声七条

云门曰：“世界恁么广阔，因甚向钟声里披七条？”

【无门曰】

大凡参禅学道，切忌随声逐色，纵使闻声悟道见色明心，
也是寻常。殊不知，衲僧家骑声盖色，头头上明，著著上妙。
然虽如是，且道：声来耳畔，耳往声边？直饶响寂双忘，到此
如何话会？若将耳听应难会，眼处闻声方始亲。

【颂曰】

会则事同一家，不会万别千差。不会事同一家，会则万别千差。

禅宗无门关 17. 国师三唤

国师三唤侍者。侍者三应。

国师云：“将谓吾辜负汝，元来却是汝辜负吾。”

【无门曰】

国师三唤，舌头堕地，侍者三应，和光吐出。国师年老心孤，按牛头吃草，侍者未肯承当，美食不中饱人餐。且道那里是他辜负处？国清才子贵，家富小儿娇。

【颂曰】

铁枷无孔要人担，累及儿孙不等闲。欲得撑门并拄户，更须赤脚上刀山。

禅宗无门关 18. 洞山三斤

洞山和尚僧问：“如何是佛？”

山云：“麻三斤。”

【无门曰】

洞山老人参得些蚌蛤禅，才开两片，露出肝肠。然虽如是，且道：向甚处见洞山？

【颂曰】

突出麻三斤，言亲意更亲。来说是是非者，便是是非人。

禅宗无门关 19. 平常是道

南泉因赵州问：“如何是道？”

泉云：“平常心是道。”

州云：“还可趣向否？”

泉云：“拟向即乖。”

州云：“不拟争知是道？”

泉云：“道不属知，不属不知。知是妄觉，不知是无记。若真达不拟之道，犹如太虚廓然洞豁，岂可强是非也？”

州于言下顿悟。

【无门曰】

南泉被赵州发问，直得瓦解冰消，分疏不下，赵州纵饶悟去，更参三十年始得。

【颂曰】

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。

我们学禅修道，先须有悟由，而悟由的关键在于善知识的开发。赵州和尚也不例外。他在师事南泉禅师时，一日问南泉：“如何是道？”南泉指示说：“平常心是道。”这“平常心”三字就是指平常日用事，即是大道之所在。其或不然，一息不

来时，躯壳尚在，怎么不会言笑运动？庞居士悟道偈云：“日用事无别……唯吾自偶谐，神通与妙用，运水与搬柴。”可见举凡嬉笑怒骂，譬欬掉臂，无一非真心妙用，只是世人迷于色相而不自知罢了。次就字面说来，平者不曲，常者不断，禅者之心如能做到时时平直无曲，处处相应不断，那当体呈现的光明与自在的妙用，也就是道了。这样也将就说得过去，但非宗门的正说。

但此道又在何处？是否可以通过某种方法去证取？因此赵州又问：“还可趣向否？”南泉答道：“拟向即乖！”意思说，如意有拟议，心有趣向，即与道相背，怎能悟道？盖大道无形，大音希声，无可拟向攫取，息念即昭昭在前，生心即为影遮，故无可趣向也。可惜许多学佛修法人，都落在拟议趣向上。看经听法时，认为有实法可得；修法用功时，又以为有圣境可取。纷纷为趣向忙碌，徒自辛劳，宁不冤苦？！其实，道本现成，不属修证，而且人人不二，就看你迷不迷于色相。因此古德讲：道在悟而不在修。

那么，不用思想去拟议，怎么知道是道呢？故赵州又问：“不拟怎知是道？”

南泉答道：“道不属知，不属不知。知是妄觉，不知是无记。若真达不疑之道，犹如太虚，廓然荡豁，岂可强是非耶？”

大道虚廓，宛如虚空，一法不立，一丝不挂，了了分明，妙用无边。有知则头上安头，面目全非；无知则如木石，不起妙用。就宗说来，不属知，乃官不容针；不属不知，系私通车马。既知与不知俱无立脚处，还说什么道不道、佛不佛与是非得失呢？

赵州在南泉指示下，悟明禅理。我们学佛修法的人，也应如此。以理明心，以心显理，时时处处以平常心而应缘，那么道即在其中矣。

——元音老人《碧岩录》讲座节选

禅宗无门关 20. 大力量人

松源和尚云：“大力量人因甚抬脚不起？”

又云：“开口不在舌头上。”

【无门曰】

松源可谓倾肠倒腹，只是欠人承当。纵饶直下承当，正好来无门处吃痛棒。何故嚮？要识真金火里看。

【颂曰】

抬脚踏翻香水海，低头俯视四禅天。一个浑身无处著，请续一句。

禅宗无门关 21. 云门屎橛

云门因僧问：“如何是佛？”

门云：“干屎橛！”

【无门曰】

云门可谓家贫难辨素食，事忙不及草书。动便将屎橛来撑门拄户，佛法兴衰可见。

【颂曰】

闪电光，击石火；眨得眼，已蹉过。

禅宗无门关 22. 迦叶刹竿

迦叶因阿难问云：“世尊传金襴袈裟外，别传何物？”

叶唤云：“阿难！”

难应：“诺！”

叶云：“倒却门前刹竿著。”

【无门曰】

若向者里下得一转语亲切便见灵山一会，俨然未散。其或未然，毗婆尸佛早留心，直至而今不得妙。

【颂曰】

问处何如答处亲，几人于此眼生筋。兄呼弟应扬家丑，不属阴阳别是春。

禅宗无门关 23. 不思善恶

六祖因明上座趁至大庾岭，祖见明至，即掷衣钵于石上云：“此衣表信，可力争耶？任君将去，明遂举之，如山不动，踟蹰悚栗。”

明曰：“我来求法，非为衣也，愿行者开示。”

祖云：“不思善不思恶，正与么时，那个是明上座本来面目？”

明当下大悟，遍体汗流，泣泪作礼问曰：“上来密语密意外，还更有意旨否？”

祖曰：“我今为汝说者，即非密也。汝若返照自己面目，密却在汝边。”

明云：“某甲虽在黄梅随众，实未省自己面目，今蒙指授入处，如人饮水冷暖自知，今行者即是某甲师也。”

祖云：“汝若如是，则吾与汝同师黄梅，善自护持。”

【无门曰】

六祖可谓了事出急家，老婆心切，譬如新荔支，剥了壳去了核，送在尔口里，只要尔咽一咽。

【颂曰】

描不成兮画不就，赞不及兮休生受，本来面目没处藏，世界坏时渠不朽。

六祖得衣钵离开黄梅之后，有很多人要追赶抢夺。有一个叫惠明的，未出家前是个将军，有武功，跑得比别人快，他第一个追上六祖。这时六祖想：“我这衣钵是表法信的——就是表示得了心法的物证，哪可用武力抢呢？”于是六祖把衣钵摆在大石上，自己隐在草莽中，看你怎么处理。惠明追到，见衣钵放在石上，心想：“这下衣钵随手可得，祖师的宝座归我们了。”哪知用手一拿，却拿不动。为什么拿不动呢？关于这点众说纷纭。有人说，衣钵是传法的信物，惠明没有得法，护法神不许，所以拿不动。又有人说，不是这样，惠明也知道衣钵是传法的，不能用武力抢，自己还没有得法，纵然用武力抢来

了，不过虚有其表，而且是恶行，内心有愧，就再也拿不动了。说法虽有不同，但归根结底“法信”是不可用武力抢夺的。所以惠明悔悟说：“我为法来，不为衣来。”于是六祖大师出来对惠明说：你为法来，我为你说法：不思善、不思恶——就是你好的也不想、坏的也不想。我们的思想都不过在善、恶、美、丑这两方面转，离开这两方面妄念就不行了。所以六祖说：你好的既不想，坏的也不要。就是叫他不要动念头。这样，惠明良久——心念一动也不动了——正在这个关键时刻，六祖指示他道：“正与么时，那个是明上座本来面目！”换句话说就是在这一念不生时，那了了分明的灵知是什么？不是你本来面目又是什么？这一点，大家当下可试验。一念不生时，就是前念已断，后念未起时，是不是像木头石头一样没知觉？显然不是。一念不生时，心是了了分明的。比如大家在这房间里面，一念不生，心无所住，样样东西都在各人视线之内，清清楚楚如镜照物，了无分别。假如心有所住呢？这是什么？是伞啊！更进而想是尼龙伞还是自动伞？心念一起，有所住着，只见此物，别的东西就不见了。当心无所住，空空荡荡，一切都看见，而一切又似乎没看见的时候，这像镜子一样朗照无住的是谁？用功人就在这关键时刻，回光一鉴，猛着精彩，就豁开正眼了。所以六祖指示惠明：你在一念不生，而了了分明时那朗照无住的是谁？这就等于告诉他，那了无分别的神光就是你本来面目啊！因为此时除此之外，无有别物，所以惠明当下悟去。禅宗

就这样直截了当。在各大宗派中，禅宗独称宗下，以其快捷简便非余宗所能企及。

——元音老人《碧岩录》讲座节选

禅宗无门关 24. 离却语言

风穴和尚因僧问：“语默涉离微，如何通不犯？”

穴云：“长忆江南三月里，鹧鸪啼处百花香。”

【无门曰】

风穴机如掣电，得路便行，争奈坐前人舌头不断，若向者里见得亲切，自有出身之路。且离却语言三昧，道将一句来！

【颂曰】

不露风骨句，未语先分付。进步口喃喃，知君大罔措。

禅宗无门关 25. 三座说法

仰山和尚，梦见往弥勒所，安第三座，有一尊者，白槌云：“今日当第三座说法！”

山乃起，白槌云：“摩诃衍法离四句绝百非，谛听谛听。”

【无门曰】

且道是说法不说法，开口即失，闭口又丧，不开不闭，十万八千。

【颂曰】

白日青天，梦中说梦。捏怪捏怪，诳呼一众。

禅宗无门关 26. 二僧卷帘

清凉大法眼，因僧斋前上参，眼以手指帘。

时有二僧，同去卷帘。

眼曰：“一得一失。”

【无门曰】

且道是谁得谁失，若向者里著得一只眼，便知清凉国师败阙处。然虽如是，切忌向得失里商量。

【颂曰】

卷起明明彻太空，太空犹未合吾宗。争似从空都放下，绵绵密密不通风。

禅宗无门关 27. 不是心佛

南泉和尚因僧问云：“还有不与人说底法么？”

泉云：“有。”

僧云：“如何是不与人说底法？”

泉云：“不是心，不是佛，不是物。”

【无门曰】

南泉被者一问，直得揣尽家私，郎当不少。

【颂曰】

叮咛损君德，无言真有功。任从沧海变，终不为君通。

禅宗无门关 28. 久响龙潭

龙潭因德山请益抵夜，潭云：“夜深，子何不下去？”

山遂珍重揭帘而出。见外面黑却回云：“外面黑。”

潭乃点纸烛度与，山拟接，潭便吹灭，山于此忽然有省，便作礼。

潭云：“子见个甚么道理？”

山云：“某甲从今日去，不疑天下老和尚舌头也。”

至明日，龙潭升堂云：“可中有个汉，牙如剑树，口似血盆，一棒打不回头，他时异日向孤峰顶上立吾道在。”

山遂取疏抄，于法堂前将一炬火。提起云：“穷诸玄辨，若一毫致于太虚，竭世枢机，似一滴投于巨壑。”将疏抄便烧，于是礼辞。

【无门曰】

德山未出关时，心愤愤口悻悻，得得来南方，要灭却教外别传之旨。及到澧州路上，问婆子买点心。

婆云：“大德车子内是甚么文字？”

山云：“金刚经疏抄。”

婆云：“只如经中道：过去心不可得，见在心不可得，未来心不可得，大德要点那个心？”

德山被者一问，直得口似匾檐。然虽如是，未肯向婆子句下死却，遂问婆子：“近处有甚么宗师？”

婆云：“五里外有龙潭和尚。”

及到龙潭纳尽败阙，可谓是前言不应后语，龙潭大似怜儿不觉丑，见他有些子火种，即忙将恶水蓦头一浇，冷地看来一场好笑。

【颂曰】

闻名不如见面，见面不如闻名。虽然救得鼻孔，争奈瞎却眼睛。

“德山棒，临济喝”誉满禅林，德山、临济两大禅德，是禅宗里棒喝交驰的两位大祖师。德山宣鉴禅师，俗姓周，二十岁出家，精究律藏，于性相诸经，贯通旨趣。他原在四川讲《金刚经》，时称“周金刚”，著书注解《金刚经》，书名《青龙疏钞》。他听说南方禅宗倡导“见性成佛”，顿悟本来，当下是佛。他以为是“魔说”。依教下的理论，须要千劫学佛的威仪，万劫学佛的细行，然后成佛。他南方魔子，竟敢说即心是佛！于是他便发奋，担着《青龙疏钞》，直往南方，去破这些魔子。走到澧洲这个地方，见一位老婆婆在路边卖油糍。油糍是当时的一种食品，类似于现在糯米做的汤团。他走得肚子饿了，便放下担子，要买油糍作点心吃。老婆婆问他挑的是什么，

他说是《青龙疏钞》，解释《金刚经》的。老婆婆说：“我有一个问题，你若答得出来，我就布施油糍给你作点心；若答不出来，就请你到别处去买。”德山说：“可以，你问吧。”老婆婆说：“《金刚经》云：过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。上座您要点哪个心呢？”德山善于讲《金刚经》，原以为自己通达经中奥义，没有什么问题能难得住他，谁知到这里却被一个老婆婆问倒了。他干瞪眼答不出话来，老婆婆就指示他去参问附近的龙潭崇信禅师。

德山到了龙潭禅师那里，一进门就说：“早就向往龙潭，谁知到了龙潭，潭也不见，龙也不现。”龙潭和尚从屏风后走出来，说：“你已经亲自到了龙潭了。”诸位，“潭也不见，龙也不现”怎么会是“亲到龙潭”呢？这就是接引他。《金刚经》云：“若见诸相非相，即见如来。”假如见潭、见龙，那就着相了。不见潭、不见龙，正好离相而见本性。再者，我们的佛性本来就是离相的啊，“离一切诸相，即名诸佛”。龙潭禅师是一语双关！但周金刚当时心粗，没有当下契入，只是依礼貌顶礼而退。到了晚上，德山入室参问，他善讲《金刚经》，讲了很多《金刚经》的义理，龙潭禅师只是唯唯噢噢应付。天已经很晚了，龙潭和尚说：“夜已深，你下去休息吧。”德山就道个珍重，揭帘而出。他一看外面很黑，伸手不见五指，便又退回，说：“外面黑。”龙潭禅师就卷了个纸卷当蜡烛，点

着了递给德山。德山刚接到手里，龙潭禅师却“扑”地一下把火吹灭了。德山豁然大悟，立即向龙潭禅师礼拜。

“吹烛”怎么就能悟道？这里面有什么道理？若诸位在这里透不过，回去好好参一参。龙潭和尚说：“你见了个什么，便礼拜？”德山回答说：“从今以后，我再不怀疑天下老和尚说的话！”

第二天，龙潭禅师上堂云：“可中有个汉，牙如剑树，口似血盆，一棒打不回头（自老婆婆始，早已两棒三棒了也！）。他时异日，向孤峰顶上，立吾道去在。”德山把《青龙疏钞》堆在法堂前，举着火炬说：“穷诸玄辩，若一毫置于太虚；竭世枢机，似一滴投于巨壑。”从这种词语里，可以看出德山禅师的文采，那《青龙疏钞》一定写得“天花乱坠，地涌金莲”。太虚、巨壑（大海）比喻佛性，玄辩就是玄妙的思辩，枢机比喻聪明智慧。穷尽了玄妙的思辩，也只像一根毫毛放在太空里；竭尽了世间的聪明才智，只好比一滴水投入大海。佛性就是如此广大无边。德山禅师竟把他沥尽心血写成的《青龙疏钞》付之一炬。

——元音老人《碧岩录》讲座节选

禅宗无门关 29. 非风非幡

六祖因风飏刹幡，有二僧对论：“一云幡动，一云风动，往复曾未契理。”

祖云：：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”二僧悚然。

【无门曰】

不是风动，不是幡动，不是心动，甚处见祖师？若向者里见得亲切，方知二僧买铁得金，祖师忍俊不禁，一场漏逗。

【颂曰】

风幡心动，一状领过。只知开口，不觉话堕。

禅宗无门关 30. 即心即佛

马祖因大梅问：“如何是佛？”

祖云：“即心是佛。”

【无门曰】

若能直下领略得去，著佛衣吃佛饭，说佛话行佛行，即是佛也。然虽如是，大梅引多少人，错认定盘星。争知道说个佛字，三日漱口，若是个汉，见说即心是佛，掩耳便走。

【颂曰】

青天白日，切忌寻觅。更问如何，抱赃叫屈。

禅宗无门关 31. 赵州勘婆

赵州因僧问婆子：“台山路向甚处去？”

婆云：“蓦直去！”

僧才行三五步，婆云：“好个师僧又恁么去！”

后有僧举似州，州云：“待我去与尔勘过这婆子。”

明日便去，亦如是问，婆亦如是答。

州归谓众曰：“台山婆子，我与尔勘破了也。”

【无门曰】

婆子只解坐筹帷幄，要且著贼，不知赵州老人善用偷营劫寨之机，又且无大人相，捡点将来，二俱有过，且道：那里是赵州勘破婆子处？

【颂曰】

问既一般，答亦相似。饭里有砂，泥中有刺。

禅宗无门关 32. 外道问佛

世尊因外道问：“不问有言，不问无言。”世尊据座。

外道赞叹云：“世尊大慈大悲，开我迷云，令我得入，乃具礼而去。”

阿难寻问佛：“外道有何所证，赞叹而去？”

世尊云：“如世良马，见鞭影而行。”

【无门曰】

阿难乃佛弟子，宛不如外道见解，且道外道与佛弟子相去多少？

【颂曰】

剑刃上行，冰棱上走。不涉阶梯，悬崖撒手。

禅宗无门关 33. 非心非佛

马祖因僧问：“如何是佛？”

祖曰：“非心非佛。”

【无门曰】

若向者里见得，参学事毕。

【颂曰】

路逢剑客须呈剑，不遇诗人莫献诗。逢人且说三分话，未可全施一片心。

禅宗无门关 34. 智不是道

南泉云：“心不是佛，智不是道。”

【无门曰】

南泉可谓，老不识羞，才开臭口，家丑外扬，然虽如是，知恩者少。

【颂曰】

天晴日头出，雨下地上湿。尽情都说了，只恐信不及。

禅宗无门关 35. 倩女离魂

五祖问僧云：“倩女离魂，那个是真底？”

【无门曰】

若向者里悟得真底，便知出壳入壳。如宿旅舍，其或未然，切莫乱走，蓦然地水火风一散，如落汤螃蟹，七手八脚，那时莫言不道。

【颂曰】

云月是同，溪山各异。万福万福，是一是二 。

禅宗无门关 36. 路逢达道

五祖曰：“路逢达道人，不将语默对，且道将甚么对？”

【无门曰】

若向者里，对得亲切，不妨庆快，其或未然，也须一切处著眼。

【颂曰】

路逢达道人，不将语默对。拦腮劈面拳，直下会便会 。

禅宗无门关 37. 庭前柏树

赵州因僧问：“如何是祖师西来意？”

州云：“庭前柏树子。”

【无门曰】

若向赵州答处，见得亲切。前无释迦，后无弥勒。

【颂曰】

言无展事，语不投机。承言者丧，滞句者迷。

禅宗无门关 38. 牛过窗棂

五祖曰：“譬如水牯牛过窗棂，头角四蹄都过了，因甚么，尾巴过不得？”

【无门曰】

若向者里颠倒，著得一只眼，下得一转语，可以上报四恩，下资三有。其或未然，更须照顾尾巴始得。

【颂曰】

过去堕坑堑，回来却被坏。者些尾巴子，直是甚奇怪。

禅宗无门关 39. 云门话堕

云门因僧问：“光明寂照遍河沙……”一句未绝。

门遽曰：“岂不是张拙秀才语？”

僧云：“是”

门云：“话堕也。”

后来死心拈云：“且道那里是者僧话堕处？”

【无门曰】

若向者里见得，云门用处孤危，者僧因甚话堕？堪与人天为师；若也未明，自救不了。

【颂曰】

急流垂钓，贪饵者著。口缝才开，性命丧却。

禅宗无门关 40. 趯倒净瓶

汾山和尚，始在百丈会中，充典座。百丈将选大汾主人，乃请同首座，对众下语，出格者可往。

百丈遂拈净瓶，置地上，设问云：“不得唤作净瓶，汝唤作甚么？”

首座乃云：“不可唤作木椶也！”

百丈却问于山，山乃趯倒净瓶而去。

百丈笑云：“第一座输却山子也”。因命之为开山。

【无门曰】

汾山一期之勇，争奈跳百丈圈圜不出。检点将来，便重不便轻，何故？脱得盘头，担起铁枷。

【颂曰】

飏下箍篱并木杓，当阳一突绝周遮。百丈重关拦不住，脚尖趯出佛如麻。

禅宗无门关 41. 达磨安心

达磨面壁，二祖立雪断臂云：“弟子心未安，乞师安心。”

磨云：“将心来，与汝安。”

祖云：“觅心了不可得。”

磨云：“为汝安心竟。”

【无门曰】

缺齿老胡，十万里航海特特而来，可谓是无风起浪。末后接得一个门人，又却六根不具，咦！谢三郎不识四字。

【颂曰】

西来直指，事因嘱起。挠聒丛林，元来是尔。

如二祖神光大师，见初祖达摩曰：“学人心不安，乞师安心。”祖曰：“将心来，与汝安。”师良久曰：“觅心了不可得。”祖乃顺水推舟曰：“与汝安心竟！”师于言下大悟。此即于觅心了不可得处(前念断，后念未起时)而彻见这不落断灭(当时念虽断，但非如木石无知)了了灵知的性。这则公案的妙处，即在心是集起虚妄的，并无真实来处，一经追问，即便化为乌有。但念虽息空而能(即性)不灭，会者即于此际，猛着精彩，回光荐取，即为见性。关于能量不灭，现代科学家都承认。而能量最大者，莫过于性能。因性无形无相，至大至坚，大而无外，小而无内，能摧一切，一切不能摧它，故无法衡量，无可比度。投生六道，受罪享福的是它，了生脱死，逍遥化外的也是它，所以要了脱生死，必须明心见性也。

——元音老人《略论明心见性》节选

禅宗无门关 42. 女子出定

世尊昔因文殊至诸佛集处，值诸佛各还本处，惟有一女人，近彼佛坐，入于三昧。

文殊乃白佛：“云何女人得近佛坐，而我不得？”

佛告文殊：“汝但觉此女，令从三昧起，汝自问之。”

文殊绕女人三匝，鸣指一下，乃托至梵天，尽其神力，而不能出。

世尊云：“假使百千文殊亦出此女人定不得，下方过一十二亿河沙国土，有罔明菩萨，能出此女人定。”须臾罔明大士从地涌出，礼拜世尊。

世尊敕罔明，却至女人前，鸣指一下，女人于是从定而出。

【无门曰】

释迦老子做者一场杂剧，不通小小，且道：文殊是七佛之师，因甚出女人定不得，罔明初地菩萨，为甚却出得？若向者里见得亲切，业识忙忙，那伽大定。

【颂曰】

出得出不得，渠侬得自由。神头并鬼面，败阙当风流。

从前释迦佛在世时，有个女子坐在释迦佛边上入定了。文殊菩萨走来一看，这个女子怎么这样不懂规矩，在释迦佛身边入定？应该远远退到佛后面去才是。故在女子面前弹指，唤这个女子出定，但女子仍然纹丝不动，没有出定；文殊菩萨见女子没有出定，就显神通，把她举到三十三天，那女子还是不出定；文殊菩萨一看不行，又把她打入十八层地狱，仍不能使她出定。释迦佛说：“你不能叫她出定，下方有个罔明菩萨能叫她出定。”话才说完，下方的罔明菩萨来了，佛说：“你来得正好，你就叫这个女子出定吧。”罔明菩萨就在这个女子面前一弹指，这女子就出定了。这个公案很迷惑人，因为文殊菩萨是七佛之师，是七尊佛的师父，智慧大得不得了，怎么不能叫这个女子出定呢？而罔明菩萨不过是下方的一个菩萨，他怎么一弹指就能叫这个女子出定呢？这个公案应从实质上来看，这个女子取相入定，已经是大错误。我们刚才讲了，你住在定相上，有所住，就不对，要成佛，要丝毫无粘住，活泼泼地起妙用，不可死住在定上。这女子住定先错，继而文殊菩萨呢？是代表大智慧的，大智慧不是很好吗？但我们的所谓智慧，是世智辨聪，不是般若大智。要成佛，是要将这妄智去除干净才行。你有聪明智慧呀，就是所知障，所知愚，障住你悟道之门，不得开悟。昔日孔老夫子去见老子时，老子和他讲：“掊击尔智”，就是叫他把聪明智慧取消打倒，心中空荡荡地一无所有，毫无所住，才能悟道。所以我们不要夸自己聪明，弄小聪明是一个

大障碍，要大智若愚，心不动摇，无所住执，才能成大道。心定不动，无所住执，不是象木石般的不知道，不晓得，而是了了分明、清清楚楚的无舍无取无爱无憎的不动心，所以我们要明白，正定是对境不惑，无出无入的，不是死坐不动的。那么罔明菩萨为什么能叫她出定呢？罔明就是要把你的世智辩聪取消掉，罔而无知无著，则般若大智现前。所以这个公案是表法的，不是文殊菩萨真不能让她出定，更不是罔明高于文殊菩萨。

——元音老人《大手印浅释》节选

禅宗无门关 43. 首山竹篴

首山和尚，拈竹篴示众云：“汝等诸人若唤作竹篴则触，不唤作竹篴则背，汝诸人且道，唤作甚么？”

【无门曰】

唤作竹篴则触，不唤作竹篴则背。不得有语，不得无语，速道速道！

【颂曰】

拈起竹篦，行杀活令。背触交驰，佛祖乞命。

禅宗无门关 44. 芭蕉拄杖

芭蕉和尚示众云：“尔有拄杖子，我与尔拄杖子，尔无拄杖子，我夺尔拄杖子！”

【无门曰】

扶过断桥水，伴归无月村。若唤作拄杖，入地狱如箭。

【颂曰】

诸方深与浅，都在掌握中。撑天并拄地，随处振宗风。”

禅宗无门关 45. 他是阿谁

东山演师祖曰：“释迦弥勒犹是他奴，且道他是阿谁？”

【无门曰】

若也见得他分晓，譬如十字街头撞见亲爷相似，更不须问别人，道是与不是。

【颂曰】

他弓莫挽，他马莫骑，他非莫辨，他事莫知。

禅宗无门关 46. 竿头进步

石霜和尚云：“百尺竿头如何进步？”

又古德云：“百尺竿头坐底人，虽然得入，未为真，百尺竿头须进步，十方世界现全身。”

【无门曰】

进得步翻得身，更嫌何处不称尊，然虽如是，且道百尺竿头如何进步？嘎！

【颂曰】

瞎却顶门眼，错认定盘星。拚身能舍命，一盲引众盲。

禅宗无门关 47. 兜率三关

兜率悦和尚，设三关问学者：

“拨草参玄只图见性，即今上人性在甚处？”

识得自性，方脱生死，眼光落时，作么生脱？

脱得生死，便知去处，四大分离，向甚处去？”

【无门曰】

若能下得此三转语，便可以随处作主，遇缘即宗；其或未然，粗餐易饱，细嚼难饥。

【颂曰】

一念普观无量劫，无量劫事即如今。如今觑破个一念，觑破如今觑底人。

禅宗无门关 48. 乾峰一路

乾峰和尚因僧问：“十方薄伽梵，一路涅槃门，未审路头在甚么处？”

峰拈起拄杖，划一划云：“在者里！”

后僧请益云门， 门拈起扇子云：“扇子勃跳上三十三天，筑著帝释鼻孔，东海鲤鱼打一棒，雨似盆倾。”

【无门曰】

一人向深深海底行，簸土扬尘；一人于高高山顶立，白浪滔天。把定放行各出一只手，扶竖宗乘，大似两个驰子相撞著，世上应无直底人，正眼观来，二大老总未识路头在。

【颂曰】

未举步时先已到，未动舌时先说了。直饶著著在机先，更须知有向上窍。”

从上佛祖垂示机缘，据款结案，初无剩语，揭翻脑盖，露出眼睛，肯要诸人直下承当，不从他觅。若是通方上士，才闻举著，便知落处，了无门户可入，亦无阶级可升。掉臂度关，不问关吏，岂不见玄沙道：无门解脱之门，无意道人之意。又白云道：明明知道，只是者个为甚么，透不过。恁么说话，也是赤土搽牛奶。若透得无门关，早是钝置无门，若透不得无门关，亦乃辜负自己。所谓涅槃心易晓，差别智难明，明得差别智，家国自安宁。

时。绍定改元解制前五日。杨岐八世孙无门比丘慧开谨识。

无门关卷【终】

【禅箴】

循规守矩。无绳自缚。纵横无碍。外道魔军。存心澄寂。

默照邪禅。恣意忘缘。堕落深坑。惺惺不昧。

带锁担枷。思善思恶。地狱天堂。佛见法见。

二铁围山。念起即觉。弄精魂汉。兀然习定。

鬼家活计。进则迷理。退则乖宗。不进不退。

有气死人。且道如何履践。努力今生须了却。

莫教永劫受余殃。

【黄龙三关】

我手何似佛手。摸得枕头背后。不觉大笑呵呵。元来通身是手。

我脚何似驴脚。未举步时踏着。一任四海横行。倒跨杨岐三脚。

人人有个生缘。各各透彻机先。那吒折骨还父。五祖岂藉爷缘。

佛手驴脚生缘。非佛非道非禅。莫怪无门关险。结尽衲子深冤。

瑞岩近日有无门 掇向绳床判古今

凡圣路头俱截断 几多蟠蛰起雷音

请 无门首座。立僧山偈奉谢。绍定庚寅季春无量(宗寿)书。

达磨西来。不执文字。直指人心。见性成佛。说个直指。已是迂曲。更言成佛。郎当不少。既是无门。因甚有关。老婆心切恶声流布。无庵欲赘。一语又成四十九则。其间些子誚讹。剔起眉毛荐取。淳祐乙巳夏重刊。

检校少保宁武军节度使京湖安抚制置大使兼屯田大使兼夔路策应大使兼知江陵府汉东郡开国公食邑二千一百户食实封陆佰户

孟珙 跋

无门老禅。作四十八则语。判断古德公案。大似卖油饼。人令买家开口接了更吞吐不得。然虽如是。安晚欲就渠热炉熬上。再打一枚足成大衍之数。却仍前送似。未知。

老师从何处下牙。如一口吃得。放光动地。若犹未。也连见在四十八个。都成热沙去。速道速道。

第四十九则语

经云。止止不须说我法妙难思。安晚曰。法从何来。妙从何有。说时又作么生。岂但丰干饶舌。元是释迦多口。这老子造作妖怪。令千百代儿孙被葛藤缠倒。未得头出。似这般奇特话靶。匙挑不上。甑蒸不熟。有多少错认底。傍人问云。毕竟作如何结断。安晚合十指爪曰。止止不须说我法妙难思。却急去难思两字上。打个小圆相子。指示众人。大藏五千卷。维摩不二门。总在里许。

【颂曰】

语火是灯 掉头弗应 惟贼识贼 一问即承