

Break Fast



EXPRESS

15€

Boisson chaude, viennoiserie, œuf au plat, jus ,
(beurre/confiture), petit pain

TUNISIEN

23€

Boisson chaude,dattes,figues séchées,
huile d'olive, bssissa (condiment sucré aux céréales
torrifiées ,fruits secs et épices douces) , chemia (dou-
ceur au sésame) , beurre, miel,confiture,
bol de sorgho chaud ou assida (gateau de semoule à
l'huile d'olive), œuf au plat, jus,

GORMAND

23€

Boisson chaude, viennoiserie, beurre/miel/confiture,
œuf au plat , jus, planchette charcuterie/fromage, yaourt,
pain cake

HEALTHY

20€

Boisson chaude, jus, fromage blanc,
salade de fruit, lait de soja, flocons d'avoine ou muesli
aux fruits sec,œuf au plat

Les Entrées



CHAUDES

Brick au thon	8€
Brick aux crevettes	9€
Brick à la viande hachée	8€
Tchich poulpe à la kerknaise (Soupe d'orge aux poulpes et aux capres)	10€
Hsou bel Kàaber (potager épice aux perles de boeuf)	9€
Doigts de fatma au thon	9€
Doigts de fatma aux crevettes	10€
Bouquet de tajine malsouka (Flan salé au poulet en robe de brick)	9€
Tajine el bey (trio de saveurs et de couleurs boeuf , épinards et ricotta associées dans un flan salé)	11€



FROIDES

Trio de salades traditionnelles végétariennes :	12€
*Méchouia (légumes grillés concassés à l'huile d'olive et carvi)	
*Tunisienne (brunoise de pommes et légumes croquants a la menthe)	
*Houria (condiment de carottes cuites au citron confit et cumin)	
Salade mechouia	8€
Salade Tunisienne	8€
Salade côtes de Carthage (fricassée de fruits de mer en persillade , aux tomates, olives et lit de salade verte)	13€
Salade du chef (laitue, légumes de saison, poulet grillé, avocats)	12€

Suites



MER

Couscous au mérou à la sfaxienne	20€
Couscous calamar farcie	20€
Complet poisson du jour grillé (dorade ou bar ou thon ou rouget ou espadon) garniture au choix	22€
Pâtes aux fruits de mer (fell ou penne ou spaghetti)	20€
Pâtes aux poulpes	20€
Kabkabou (sauce au poisson, câpres, citon confit, olives)	18€
Kamounia (sauce au fruits de mer)	20€
Ojja fruits de mer « œufs, tomates, poivrons et épices (ail, sel, poivre et carvi), le tout étant cuit à l'huile d'olive »	19€
Mérou à la gargoulette	20€

TERRE

Souris d'agneau à la gargoulette et ses pommes de terre safranées	20€
Grillades royales: côtes d'agneau ,merguez, foie et escalope de poulet servies avec garniture au choix	20€
Poulet rôti aux fines herbes servi avec sa garniture au choix	16€
Couscous à l'agneau	18€
Couscous aux légumes de saison	15€
Borzgen (couscous aux fruits secs et à l'agneau)	25€
Ojja merguez « œufs, tomates, poivrons et épices (ail, sel, poivre et carvi), le tout étant cuit à l'huile d'olive »	17€
Riz djerbien (riz vapeur à la viande ,épinards et légumes du moment)	17€
Mloukhia veau (ragout de poudre de corette mijoté 7H à l'étouffé avec son veau)	17€
Ain sbanouria (roulé de viande hachée farci aux oeufs durs) garniture au choix	18€
Kamounia (sauce à l'agneau et foie)	18€
Couscous royal (couscous avec agneau, poulet, merguez, poichiche et légumes)	23€

Suites



GARNITURES (Extra)

Riz nature	6€
Tastira (légumes frits)	8€
Semoule aux fruits secs	10€
Légumes sautes en persillade	6€
Frites au sel fou	5€

Menu enfants

Escalope grillée , frites et riz blanc (sauce aux choix ketchup,- mayonaise, cocktail) et jus 12€

Tapas

Friture de rougets	14€
Sardines croustillantes	12€
Brochettes de poulet grillé	12€
Planche de fromage ou charcuterie ou mixte	14€
Planche d'amuses -bouche	14€

Desserts



Assiette de fruits frais de saison (2 personnes)	14€
Bouza (crème légère de noisettes)	8€
Zgougou (crème de graines de pins d'alep et sa crème pâtissière à l'eau de géranium)	8€
Assortiment de patisseries tunisiennes (dattes farcies, samssa, yoyo, gateau tunisien)	12€
Verrine de salade de fruits à la menthe et fleur d'oranger	8€
Tarte zgougou / mille feuille zgougou)	8€
Zriga (cigares de fruits secs croustillants alliés à la douceur d'une crème pâtissière)	7€
Boule de glace	4€
2 boules de glaces	6€
Tiramissu	8€

Jus & Cocktails



JUS FRAIS

9€

Citronnade

Orange

Fraise

Kiwi

Avocat

Banane

Mangue

Dattes

COCKTAILS

30 cl : 12 €

50 cl : 15 €

4 Saisons : fruits aux choix, fruits sec

Sunrise : banane, avocat, fruits sec

Colado : banane, mangue, fruits secs

Cherry : banane, kiwi, fruits sec

Citronade aux amande fraiches

Soft Drinks



SOFT DRINK

Coca cola	4€
Schweppes agrumes	4€
Coca cola zéro	4€
Sprit	4€
Orangina	4€
Fanta orange	4€
Schweppes tonic	4€
Ice tea	4€
Limonade	4€
Boga	4€
Apla	4€
Jus (orange, pomme, mangue, tomate, carotte, ananas)	4€
San Pellegrino 50 cl	4€
Evian 50cl	4€
San Pellegrino 100 cl	5,50€
Evian 100cl	5,50€
Sirop	2€
Leben 100 cl	5€

Hot Drinks



THÉ

Thé à la menthe	3€
Thé aux amandes fraîches	7€
Thé aux pignons	7€

CAFÉ

Expresso	2€
Décaféiné	2,50€
Capuccino	3€
Café crème	4€
Café Gourmand (selon l'inspiration gourmande du jour) Café ou thé, mini pâtisserie, boule de glace, coupe de fruits ou Bouza)	12€
Café turc	5€
Chocolat chaud	5,50€

Virgin Mojito



MOJITO CLASSIC

Menthe fraîche, citron frais, glace pilée, sucre de canne, sprite

APPLE MOJITO

Menthe fraîche, citron frais, glace pilée, sucre de canne, jus de pomme

RED BUL MOJITO

Menthe fraîche, citron frais, glace pilée, sucre de canne, Red bul

Vin Bio/Bières



Sans alcool

TRANQUILLES BIO

	Verre	Bouteille
Vin rouge 0,0%	4€	20€
Muscat doux 0,0%	4€	20€
Chardonnay 0,0%	4€	20€
rosé 0,0%	5€	22€

EFFERVESCENTS

5€ 22€

Blanc de blancs 0,0%

Muscat doux bio 0,0%

BIÈRES

Heineken 0.0 sans alcool	4€
Blonde 0.0 sans alcool	6€
Tequila 0.0 sans alcool	6€