

ИСП 1.6

Изучить инструкцию по охране труда программиста

Выполнил Кузнецов Антон

ИБТ 3 курс, 2021

Программисты и иные сотрудники IT-отделов, чья деятельность включает в себя прием и ввод информации, набор текста, разработку и обслуживание программного обеспечения и компьютеров и т.п., сталкиваются с множеством вредных факторов ежедневно. Условно их можно разделить на несколько групп:

1. Химические факторы. Содержание вредных веществ в воздухе может превышать допустимое значение.
2. Физические факторы. Постоянное нахождение в непосредственной близости к технике создает такие условия, как излишне сухой воздух, недостаточная освещенность, высокий уровень шума, чрезмерная яркость изображения на мониторе, высокий уровень электромагнитного излучения.
3. Психофизиологические факторы. Сотруднику необходимо обрабатывать большой объем информации за относительно короткий срок, напрягать внимание и органы зрения. Программисты испытывают высочайшие интеллектуальные нагрузки. К тому же зачастую рабочее место организовано неправильно.
4. Биологические факторы. Концентрация микроорганизмов в рабочей зоне может превышать норму.

Требования к охране труда для программистов разработаны на основании этих факторов и включают в себя следующие.

- В начале рабочего дня регулируется освещение помещения, положение стула и наклон экрана. Программист обязан проверить порядок подключения всех проводов к электросети и периферийных устройств, а также освободить рабочее место от посторонних предметов.
- В течение рабочего дня необходимо соблюдать режим отдыха (15 минут каждый час), поддерживать чистоту рабочего места. Программист обязан строго соблюдать правила эксплуатации техники.
- В конце рабочего дня необходимо закрыть все программы, выключить технику и свет в помещении, а также закрыть окна.

Источник: [URL](#)