

## WEBOLDALAK KÓDOLÁSA - Atlétika

A fedett pályás atlétikai Európa-bajnokság az Európai Atlétikai Szövetség (EAA) által szervezett, kétévente megrendezésre kerülő nemzetközi atlétikaverseny. Az első Európa-bajnokságot 1966-ban rendezték. 1966 és 1990 között évente rendezték. 1990 óta kétévente a páros években, 2005 óta kétévente a páratlan években kerül sor az eseményre.

Magyarország a lengyelországi Torunban megrendezett 2021-es fedett pályás atlétikai Európa-bajnokság egyik részt vevő nemzete volt március 3 és 5 között. Az országunk a versenyen 21 sportolóval képviseltette magát.

A következőkben egy meglévő weboldalt kell szerkeszteni. Változtatásokat csak a forrásban található `atletika.html`, `atletika.css` és `atletika.js` fájlokban kell elvégeznie.

1. Állítsa a weboldal karakterkódolását UTF-8-ra és a nyelvet magyarra! A lapfülön megjelenő cím „Atlétika” legyen.
2. A fejrészben helyezzen el hivatkozást az `atletika.js` javascript fájlra, valamint az `atletika.css` stílus fájlra. Ügyeljen arra, hogy a hivatkozások a meglévők után helyezkedjenek el!
3. Egészítse ki a már meglévő menüsört egy „Kapcsolat” menüponttal mely mutasson a „<https://atletika.hu>” webcímre! A hivatkozás új lapfülön nyíljon meg.
4. Az `atletika.css` fájlban egészítse ki a `cbg-trans-dark` meglévő osztálykijelölőt egy háttérszín tulajdonsággal, melynek értéke „`rgba(0, 0, 0, 0.6)`” legyen!
5. A 3 meglévő `card`-ot egészítse ki egy negyedikkel, amelyen Krizsán Xénia neve és képe szerepeljen (a kép az `img` mappában található „`kirzsanXenia_port.jpg`” néven)! A gomb színét állítsa zöld színűre a `btn-success` osztálykijelölő segítségével, a nem megfelelő osztályt távolítsa el. A sportolóhoz tartozó leírást az `atletika_nyers_szoveg.txt` állományban találja!
6. A meglévő táblázatot egészítse ki egy sorral, melyben az adatok sorrendben a következők legyenek: „Németh Roland”, „magasugrás”, „2017”, „9.”!
7. A kalkulátorban a „Súly” valamint az „Idő” mezők jelenleg text típusúak, változtassa meg úgy, hogy csak számokat lehessen bele írni.
8. Adja hozzá a „Kiszámol” feliratú gomb `onclick` eseményéhez az „`energiaKalkulalas()`” függvényt.
9. A táblázat színe jelenleg fekete, a megfelelő osztály átírásával változtassa meg szürke színűre a `table-secondary` osztály segítségével.
10. Az `atletika.js` fájlban az `energiaKalkulalas` függvényen belül a 3 db változó értékéhez (`tevekenyseg`, `sulyKg`, `perc`) rendelje hozzá az azonosítók (`id`) alapján, a megfelelő mezők értékeit.
11. Szintén az `atletika.js` fájlban készítse el a `tevekenysegKcal()` függvény törzsét! A függvénynek a „`tevekenyseg`”-hez rendelt kalóriaértéket kell visszaadnia. Az egyes tevékenységekhez rendelt kalóriaértékek az alábbiak:
  - seta: 1.1
  - kocogas: 1.5
  - futas: 1.8
  - alapértelmezett: 1

**Minta a következő oldalon:**

## Üdvözlünk az Atlétikai weboldalon!



### A 2020 év atlétái

Összesen 12 kategóriában hirdettük győztest a Magyar Atlétikai Szövetség a 2020-as év atlétáinak kiírása során - olvasható a szövetség hivatalos oldalán.

Az Év Férfi atlétája a kalapácsvető Halász Bence lett, aki 2018 és 2019 után idén is elnyerte a legjobbának járó elismerést. Az Év női atlétája kategóriában a gátfutó Kozák Luca első alkalommal lett a legjobb.



### Atlétáink akikre büszkék vagyunk...

A magyar atlétika mind versenyzői, mind vezetői szinten számos kiemelkedő sportembert adott a világnak és a hazai sportmozgalomnak. Többek között az olimpia sikerei; a világhíres kalapácsvető hagyományok; az ötvenes évek távfutásai; a magas szinten megrendezett világversenyek; a kiemelkedő edzői teljesítmények; a széles látókörű, felkészült sportvezetők; Ilharos Sándor 1955-ös, a földérselek legjobbainak járó Helma Alapítvány elismerése (és még sorolhatnánk...) példázatként.



#### Dr. Baji Balázs

A békéscsabai atléta a 2017-es világbajnokságon Londonban 13.28 másodperces idővel harmadik helyet ért el a 110 méteres gátfutás döntőjében. Ezzel az eredményével ő lett az első magyar versenyző a szabadtéri atlétikai világbajnokságokon, aki futszámban érmet szerzett. Előtte egy évvel az Európa-bajnokságon ebben a számban ezüst érmet ért el. Mellesleg állatorvosként praktizál 2017 májusától.

[Megnézem](#)


#### Marton Anita

A szegedi születésű magyar súlylökő olimpiai bronzérmes, világbajnoki ezüstérmes, kétszeres fedett pályás világbajnok. A 2016-os olimpián, Rio de Janeirowban újabb országos csúccsal bronzérmet nyert. Ebben az évben a gyémánt liga éves értékelésében második lett. Kiegészítő sportágában, a súlyemelésben is többszörös magyar bajnok. Idén január végén kislánya született. Nem szakad el a sporttól, tervel szünetet most áprilisban kezd meg a kóci edzéseket.

[Megnézem](#)


#### Zsivoczky-Farkas Györgyi

A többszörös atlétanő 2016-os fedett pályás atlétikai világbajnokságon negyedik helyezést ért el, majd szabadtéren EB ötödik lett. A nyári olimpiai játékokat augusztusban hétről hétre nyolcadikként zárta. A 2017-es belgrádi fedett pályás EB-n élése első érmét szerezte felnőtt versenyen ötpróbában. Férje és edzője Zsivoczky Attila irányításával készült a versenyekre, aki sportolásként olimpiai 6. VB 3. és EB 2. helyet szerzett tízpróbában.

[Megnézem](#)


#### Krizsán Xénia

A 28 éves többszörös 2018-as fedett pályás atlétikai világbajnokságon ötpróbában hatodik lett. Még ebben az évben nyíltan a szabadtéri EB-n hétről hétre 800 méteres síkfutó számát megnyerte. Az idei fedett pályás Európa-bajnokságon bronzérmet szerzett ötpróbában. A verseny alatt 60 m gáton, súlylökésben és az összesített eredményével az egyéni legjobbját teljesítette.

[Megnézem](#)

### Fedett pályás EB eredményeik:

Név	Versenyszám	Év	Helyezés
Kozák Luca	60 m gát	2021	8.
Baji Balázs	60 m gát	2013	4.
Baji Balázs	60 m gát	2015	7.
Marton Anita	súlylökés	2011	5.
Marton Anita	súlylökés	2015	1.
Marton Anita	súlylökés	2017	1.
Marton Anita	súlylökés	2019	3.
Zsivoczky-Farkas Györgyi	ötpróba	2015	6.
Zsivoczky-Farkas Györgyi	ötpróba	2017	3.
Krizsán Xénia	ötpróba	2017	4.
Krizsán Xénia	ötpróba	2019	7.
Krizsán Xénia	ötpróba	2021	3.
Németh Roland	magasugrás	2017	9.

### Energia felhasználás kalkulátor

Súly:  kg  perc

Tevékenység:

Séta

[Kiszámol](#)