

Lima, 20 de agosto del 2025

Señor

Jorge Javier Durand Planas

Presente.-

H.C.Nº PQ7614-000001

Estimado señor Durand:

A continuación, detallamos el resultado de su examen médico preventivo y ocupacional.

En su ficha médica se indica 58 años. En relación a los antecedentes patológicos familiares refiere padre con Hipertensión Arterial y Cáncer de colon y madre con Cáncer de mama y EPOC. En cuanto a lo personal refiere Crup en la niñez. Presenta alergia a Sulfas y merthiolate. Dentro de sus antecedentes quirúrgicos no mencionó ninguno.

Al examen físico se encuentra un peso de 84 Kg y talla 1.79 m, se calcula un IMC en 26.22 Kg/m2 (clasificación de sobrepeso). Su presión arterial es 120/70 mmHg y su frecuencia cardiaca de 69 latidos por minuto, ambos dentro de los parámetros normales. Las medidas de cintura es 96 cm, cadera 101 cm y el índice cintura cadera es de 0.95. La piel no muestra alteraciones y el tejido adiposo se distribuye de forma uniforme.

La evaluación oftalmológica determina Ametropía leve no corregida (visión de lejos) y Presbicia no corregida (visión de cerca).

El examen cardiovascular es normal. El electrocardiograma en reposo se encuentra dentro de los límites normarles y la prueba de esfuerzo no grafica alteraciones.

La exploración de oído externo muestra conducto auditivo permeable y membrana timpánica íntegra, la audiometría en cabina determina caída moderada en frecuencia 8000 hertz en oído derecho e hipoacusia neurosensorial leve en oído izquierdo.

En el campo pulmonar, la radiografía de tórax revela campos pulmonares de transparencia conservada y la evaluación de Espirometría es normal.

La radiografía lumbar muestra discretos cambios espondiloartrosicos de columna lumbar.

El examen odontológico evidencia sarro dental sin placa bacteriana y ausencia de la pieza dental 2.5.

El examen musculo esquelético no muestra alteración a nivel columna o articulaciones, la fuerza muscular está conservada y los reflejos osteotendinosos son normales.



La ecografía abdominal y ecografía pélvica muestran estructuras ecográficamente en los parámetros normales.

En relación a la evaluación urológica, determina próstata blanda, no presenta dolor ni sangrado.

Las pruebas de laboratorio el hemograma está dentro de los valores normales, es decir, no hay evidencia de anemia o infecciones. El valor de la glucosa se encuentra en el valor normal. Dentro del perfil lipídico hay elevación del colesterol total (225 mg/dl) a predominio de LDL (155 mg/dl). El examen de orina sin alteraciones y el antígeno prostático PSA es normal. Los resultados de proteínas tampoco muestran alteraciones. Marcadores tumorales en los rangos normales, así como las pruebas tiroideas.

En conclusión, estimado señor Durand, nos permitimos recomendarle lo siguiente:

* Mantener estilo de vida saludable, con una dieta balanceada baja en carbohidratos, evite el consumo de azúcares y derivados. Incluir frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables. Todo ello, con el fin de mantener y mejorar tu salud a largo plazo.
* Se recomienda acudir a Oftalmología para adquirir lentes correctores (refracción), ya que presenta ametropía leve no corregida (visión de lejos) y presbicia no corregida (visión de cerca), así como, acudir a control oftalmológico anualmente.
* Por la presencia de sarro dental se le recomienda acudir a su odontólogo para realizar destartraje correspondiente y controles periódicos según lo indique.
* Se sugiere no escuchar música a más del 60% del volumen máximo y evita usar audífonos por más de 60 minutos seguidos para evitar que la hipoacusia que presente pase a ser moderada.
* Se recomienda realizar un control médico anual para detectar a tiempo posibles enfermedades y mantener una buena salud general

Si deseara alguna aclaración o información adicional con respecto al presente informe, no dude en llamarnos. Los médicos de Doktuz estamos a su disposición.

Atentamente,

