

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ORE 13.00	Body Pump	Ginnastica Per Anziani	Body Pump	Danza Hip-Hop	Body Pump	Danza Hip-Hop
ORE 14.00	Yoga Vinyasa	Allenamento in acqua	Yoga Vinyasa	Spinning Intenso	Yoga Vinyasa	Spinning Intenso
ORE 15.00	Aereboica ad Alto Impatto	Danza Hip-Hop	Aereboica ad Alto Impatto	Piloxin Fusion	Aereboica ad Alto Impatto	Piloxin Fusion
ORE 16.00	Pilates Matwork	Spinning Intenso	Pilates Matwork	Hatha Yoga	Pilates Matwork	Hatha Yoga
ORE 17.00	CrossFit Challenge	Piloxin Fusion	CrossFit Challenge	KickBoxing Fitness	CrossFit Challenge	KickBoxing Fitness
ORE 18.00	Zumba Fitness	Hatha Yoga	Zumba Fitness	Tai Chi	Zumba Fitness	Tai Chi