

Francesco Romeo

Francesco Romeo è uno studente di 23 anni iscritto al primo anno della laurea magistrale in Informatica, dopo aver conseguito la triennale in Computer Science and Technology presso l'Università di Milano-Bicocca nel luglio 2024. Ha svolto un tirocinio come Analyst Python Developer presso European Investment Consulting SRL, dove ha sviluppato applicazioni per cambio valute, gestione portafogli automatizzata e modelli finanziari ottimizzati.

Appassionato di programmazione, content creation (soprattutto su YouTube), produttività e auto-miglioramento, Francesco applica tecniche come il time-blocking. È molto attento all'efficienza nel lavoro e negli studi, ambizioso, con obiettivi chiari di eccellere nel settore informatico-finanziario.

A livello di salute e fitness: ha un defibrillatore impiantabile (ICD), assume 1.25 mg di bisoprololo al giorno e deve evitare esercizi per il pettorale e sforzi che coinvolgano la spalla destra. È in sovrappeso ma ha una buona base muscolare grazie al nuoto praticato da giovane. Sta seguendo un piano per perdere almeno 5 kg entro giugno 2025, con digiuno intermittente 16/8 e dieta da 1400 kcal strutturata in macronutrienti (alta in proteine). Frequenta la palestra e fa camminate mattutine regolari.

Vive una relazione stabile con una coetanea, con cui condivide abitudini e interessi, e insieme stanno costruendo un guardaroba minimalista. Lei è molto freddolosa, per cui i capi scelti devono essere caldi e stratificabili.