

# NON È ESSENZIALE

Anja Marazzato, Francesco Serangeli, Marianna Rago, Azzurra Carrai, Aurora Medda.

**Il telefono è uno strumento che ci consente di comunicare con gli altri, ma non è fondamentale per la nostra esistenza. Al contrario, le relazioni reali con le persone intorno a noi sono fondamentali per il nostro benessere e la nostra felicità.**

**Il telefono ci permette di restare in contatto con amici e familiari, ma non dobbiamo dimenticare che la vera comunicazione avviene attraverso l'interazione diretta. Abbiamo bisogno di guardare negli occhi le persone con cui parliamo, di vedere il loro linguaggio del corpo e di sentire la loro voce. Queste cose non possono essere replicate da uno schermo o da una tastiera.**

**Inoltre, il telefono può diventare un'ossessione e distrarci dalle relazioni reali. Siamo sempre connessi, sempre disponibili, sempre pronti a rispondere a un messaggio o a una chiamata. Questo ci impedisce di concentrarci su ciò che ci circonda e di goderci il momento presente.**