

Funcionalidades de Proyecto Web

De manera general nuestro proyecto está creado con el objetivo de fomentar una vida saludable a través de la realización de deportes y una alimentación saludable.

El primero de los ejes principales de nuestra aplicación web es el fomentar la realización de actividad física, ejercicio físico o deporte, esto se realizará a través de apartados específicos para este fin en el que se mostraran rutinas a través de videos y fotografías, además de información correspondiente a la rutina misma, adicionalmente en este eje los usuarios podrán escribir en su diario de rutinas de ejercicios con el fin de planificar sus actividades diarias o para tener registrado su progreso.

El segundo eje corresponde a información y consejos acerca de una alimentación saludable, en la cual se mostrarán listas de menús que pueden preparar los usuarios y un calendario específico para el usuario con el cual podrá planificar sus comidas diarias, semanales o mensuales si es que así lo desea.

Por último el tercer eje compete al ámbito de la salud mental, en la cual se mostrarán artículos científicos, consejos e información acerca de trastornos mentales.

Resumen lista funcionalidades

- Calendario comidas
- Diario de ejercicios
- Vista de artículos
- Vista de imágenes
- Vista de videos
- Creación de cuenta de usuario