



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10172 - Higiene oral e o aconselhamento na farmácia
Formador/a:	João Hall
Data:	25/09/2023

Objetivos

- Identificar as patologias e problemas mais comuns da cavidade oral nas crianças, grávidas e idosos.
- Reconhecer e distinguir as suas características particulares.
- Identificar os aspetos e mecanismos gerais associados à patologia/distúrbios orais.
- Aconselhar e promover medidas não farmacológicas e a correta utilização dos produtos e dispositivos existentes de forma a minimizar ou prevenir a recorrência de patologias/distúrbios orais..

Conteúdos

- Prevenção e higiene oral.
- Saúde oral nas crianças.
- Saúde oral na grávida e no bebé.
- Cárie e distenteria Saúde oral nos idosos.
- Xerostomia, sensibilidade dentária e halitose.
- Tipos e cuidados gerais com as próteses dentárias.
- Traumatismo dentário.
- Cancro oral

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Sistemas Informáticos aplicados à atividade comercial na farmácia, ministrada pelo formador João Hall, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Na UFCD 10151, a formadora Raquel Barreiros deu-nos uma visão aprofundada e esclarecedora sobre a importância da saúde oral. A nossa primeira abordagem neste tópico essencial revelou-se fundamental para compreendermos a relevância da higiene oral na prevenção de várias condições adversas, como a formação da placa bacteriana e diversas afeções, incluindo cáries dentárias, periodontopatias, úlceras aftosas (aftas), candidíase oral e herpes labial.

Na UFCD 10172 sobre a orientação do formador João Hall, tivemos a oportunidade de consolidar e expandir o nosso conhecimento sobre saúde oral. Fomos apresentados a tópicos específicos, como a importância da saúde oral em bebés e crianças, grávidas e idosos. Aprendemos a identificar e abordar



problemas comuns, como cáries, xerostomia (boca seca), sensibilidade dentária e halitose (mau hálito). Além disso, compreendemos como lidar com situações de traumatismo dentário e a sensibilização para o cancro oral.

Adicionalmente, desenvolvemos competências essenciais para identificar e enfrentar problemas frequentes, como cáries, xerostomia (boca seca), sensibilidade dentária e halitose (mau hálito). Esta parte da formação foi particularmente valiosa, pois nos capacitou a oferecer orientação prática e soluções eficazes aos nossos clientes que enfrentam esses problemas comuns.

Outro aspeto foi a abordagem das situações de traumatismo dentário. Aprendemos a agir de forma rápida e eficiente em emergências, proporcionando aos clientes as informações e a assistência necessárias quando ocorrem lesões nos dentes. Além disso, a sensibilização para o cancro oral foi uma componente fundamental do curso, já que nos capacitou a educar os clientes sobre os sinais de alerta e a importância da deteção precoce desse tipo de cancro potencialmente devastador.

Para finalizar a UFCD , de modo a consolidar todo o conhecimento, fizemos [a análise de uma reportagem na saúde oral](#). Neste vídeo do YouTube intitulado “[Sapo Live Chat ANF Saúde Oral](#)”, é salientada a importância da saúde e higiene oral. O farmacêutico, respondendo a perguntas feitas pelos telespectadores, discute a importância de uma dieta equilibrada e de práticas adequadas de higiene oral na manutenção de uma boa saúde oral. Aborda questões comuns sobre o consumo de açúcar, o uso de colutórios e os possíveis danos causados pelo consumo de leite. Também aconselha a consulta de um profissional de saúde para questões dentárias específicas e sublinha a importância da escovagem regular e dos exames dentários. O vídeo também aborda temas como doenças dentárias, diferentes tipos de escovas de dente, técnicas corretas de Escovagem, atendimento odontológico para crianças, mau hálito, úlceras bucais, coroas dentárias, dentaduras, dentes do siso e higiene oral para adultos. Destaca a necessidade de higiene adequada para prevenir infeções, mau hálito e outros problemas de saúde oral.

Em síntese, a UFCD 10172 foi uma experiência formativa abrangente e enriquecedora que nos equipou com um conhecimento aprofundado e prático sobre saúde oral. Sob a orientação do formador João Hall, adquirimos as competências e a confiança necessárias para sermos profissionais eficazes e comprometidos na promoção da saúde oral da nossa comunidade. Estamos gratos por esta oportunidade de crescimento e ansiosos para aplicar esse conhecimento no nosso futuro trabalho como técnicos auxiliares de farmácia, beneficiando assim os nossos clientes e a sociedade em geral.

Agradeço ao formador João Hall, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

Palavras-Chave: Higiene oral, Cárie, Distentria, Xerostomia, Sensibilidade dentária, Halitose.