



### **BALANÇO FINAL DO MÓDULO**

<b>Formando/a:</b>	Francisco Reis
<b>Ação:</b>	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
<b>Módulo:</b>	10156 - Noções básicas sobre antibioterapia e o aconselhamento na farmácia
<b>Formador/a:</b>	Miguel Silvestre
<b>Data:</b>	12/06/2023

#### **Objetivos**

- Reconhecer a importância do uso racional dos antimicrobianos no tratamento de doenças infecciosas.
- Identificar a organização celular dos procariotas e eucariotas.
- Identificar os mecanismos gerais de resistência bacteriana.
- Identificar os princípios gerais de ação antibacteriana e grupos de antimicrobianos.
- Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e produtos de saúde nas patologias infecciosas mais frequentes na farmácia.

#### **Conteúdos**

- Organização celular
- Classificação dos seres vivos e principais características
  - Reino Monera
  - Reino Protista
  - Reino Fungi
  - Reino Plantae
  - Reino Animalia
- Constituição da célula
- Divisão das células de acordo com a organização celular
- Eucariota versus Procariota
- Relação parasita/hospedeiro
  - Tipos de relação
    - Parasitismo (bactérias, vírus, fungos, vermes, artrópodes, protozoários)



- Comensalismo (saprófitas, parasitas)
  - Mutualismo
- Infecção
  - Agentes Infeciosos (bactérias, vírus, fungos, parasitas)
  - Formas de transmissão
  - Mecanismos de defesa
  - Abordagem prática na farmácia
- Microbiologia
  - Bactérias – definição, estrutura e tipos
  - Doenças
    - Salmonelose
    - Botulismo
    - Gastroenterite
    - Faringite estreptocócica
    - Pneumonia bacteriana
    - Meningite
    - Tuberculose
    - Septicemia
- Vírus
  - Estrutura viral
  - Tipos de infeção
  - Etapas da patogenia viral (adsorção, penetração, descapsidação, biossíntese, encapsidação, extrusão ou libertação)
  - Prevenção e vacinação
- Fungos
  - Constituição
  - Doenças



- Micoses comuns (candidíase, pitíriase versicolor, tinha do couro cabeludo, tinha da barba, tinha do corpo, tinha da mão, tinha do pé)
- Antibióticos
  - Definição
  - Tipo – antibióticos naturais, semissintéticos, e sintéticos
  - Vias de administração – oral, parentérica, venosa
  - Mecanismos gerais de ação
    - Ação bactericida
    - Ação bacteriostática
  - Escolha do antibiótico
  - Resistência bactéria
    - Natural
    - Adquirida
    - Fatores contributivos
    - Meios de atuação
    - Causas da falha terapêutica
  - Princípios gerais da terapêutica antibacteriana
  - Principais grupos de antibióticos usados na terapêutica
    - Antibióticos anti-parietais
    - Antibióticos membrano-ativos
    - Antibióticos inibidores da síntese proteica
    - Antibióticos inibidores da síntese dos ácidos nucleicos
    - Antibióticos anti-metabolitos
    - Nitrofuranos
    - Anti-tuberculose e anti-lepra
  - Conselhos a dar ao utente
- Antivirais
  - Classes de antivirais



- Inibidores da protease
  - Inibidores da transcriptase reversa
  - Outros
- Vírus Influenza
- HIV
- Antimicóticos
  - Classes de antimicóticos
    - Polienos
    - Treazólicos
    - Imidazólicos
    - Alilaminas
    - Outros
  - Indicações terapêuticas
- Infecções abordagem prática na farmácia (medidas farmacológicas e não farmacológicas)
  - Infecções urinárias
  - Infecções genitais
    - Vaginite bacteriana
    - Tricomoníase
    - Candidíase vulvovaginal
  - Infecções da Pele
    - Infecções Bacterianas (impetigo, foliculite, furúnculos, e antrazes, erisipela, celulite, paroníquia)
    - Infecções fúngicas (candidíase, pitiríase versicolor, tineas)
    - Infecções virais (herpes simplex, zona, varicela, verrugas)
- Perguntas a colocar ao utente
- Aconselhamento de MNSRM e produtos de saúde
- Encaminhamento para o médico



Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas sobre antibioterapia e o aconselhamento na farmácia ministrada pelo formador Miguel Silvestre, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Ao longo desta UFCD, tive a oportunidade de explorar conceitos fundamentais relacionados à biologia celular, infeções e o uso adequado de medicamentos como antibióticos, antifúngicos e antivirais. Essa formação tem sido extremamente valiosa para mim, como futuro técnico auxiliar de farmácia, pois compreendi a importância do aconselhamento aos pacientes e o papel essencial que desempenharei no auxílio à saúde da comunidade.

No que diz respeito à biologia celular, aprendi ser crucial entender os mecanismos básicos das células para compreender como ocorrem as infeções. Os conceitos de membrana celular, metabolismo, reprodução e ciclo celular fornecem uma base sólida para compreendermos o funcionamento dos agentes infecciosos e os mecanismos pelos quais os medicamentos atuam no combate a essas infeções.

No estudo das infeções bacterianas, pude aprofundar o meu conhecimento sobre as características das bactérias, as suas estruturas e modos de reprodução. A compreensão dos diferentes tipos de infeções bacterianas, como infeções do sistema respiratório, urinário e gastrointestinal, permitiu-me entender a importância de uma abordagem terapêutica adequada, que envolve o uso responsável de antibióticos.

A resistência bacteriana foi outro tema abordado, alertando-nos sobre a necessidade de usar esses medicamentos de forma consciente, evitando o desenvolvimento de resistência e preservando a sua eficácia para o futuro.

Da mesma forma, adquiri conhecimentos sobre infeções fúngicas e o uso de antifúngicos no tratamento dessas patologias. Aprendi sobre a diversidade dos fungos, os seus mecanismos de ação e as principais infeções causadas por esses agentes. Compreendi que o diagnóstico correto e o aconselhamento apropriado são essenciais para garantir um tratamento eficaz e minimizar a recorrência de infeções fúngicas.

Outro tema de grande relevância foi o estudo das infeções virais e o uso de antivirais no seu tratamento. Compreendi a estrutura e os ciclos de replicação viral, além de familiarizar-me com os principais vírus e as infeções que causam, como herpes, gripe e HIV. A abordagem do uso de antivirais permitiu-me compreender que, ao contrário dos antibióticos, esses medicamentos atuam inibindo a replicação viral, auxiliando o sistema imunológico do paciente a combater a infeção.

No contexto do trabalho de pesquisa realizado sobre “[A conjuntivite](#)”, pude aprofundar os meus conhecimentos sobre essa patologia ocular comum. A conjuntivite é uma inflamação da conjuntiva, que pode ser causada por diferentes agentes, como bactérias, vírus ou alérgicos. Essa pesquisa permitiu-me entender as principais características, sintomas e opções de tratamento da conjuntivite, tanto a viral como a bacteriana. Assim, estou mais preparado para fornecer aconselhamento adequado aos clientes que procurem a farmácia em busca de alívio e tratamento para esse problema ocular.

Em suma, a UFCD 10156 proporcionou-me um conjunto de conhecimentos essenciais para atuar como técnico auxiliar de farmácia. Aprendi sobre a importância do uso racional dos antimicrobianos, reconheci a organização celular dos procariotas e eucariotas, compreendi os mecanismos gerais de resistência bacteriana e os princípios gerais de ação antibacteriana, adquiri competências de aconselhamento relativamente ao uso de medicamentos não sujeitos a receita médica e produtos de saúde nas patologias infecciosas mais comuns na farmácia. A pesquisa sobre a conjuntivite acrescentou uma visão mais aprofundada sobre uma patologia específica, permitindo-me melhorar ainda mais a minha capacidade de aconselhamento aos clientes. Estou entusiasmado com as oportunidades futuras de aplicar esses conhecimentos, na prática, e contribuir para a promoção de uma utilização responsável dos antimicrobianos e para o bem-estar dos clientes.

Agradeço ao formador Miguel Silvestre, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância. Quero apenas deixar uma nota. O conteúdo do módulo, abrange duas áreas distintas, Áreas deveriam ser tratadas em módulos distintos para melhor aproveitamento dos conteúdos.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA  
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA

**Palavras-Chave:** Uso racional dos antimicrobianos, Resistência bacteriana, Princípios de ação antibacteriana, MNSRM, Conjuntivite