



### **BALANÇO FINAL DO MÓDULO**

<b>Formando/a:</b>	Francisco Reis
<b>Ação:</b>	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
<b>Módulo:</b>	10165 - Técnicas de execução de determinações de parâmetros na farmácia
<b>Formador/a:</b>	Miguel Silvestre
<b>Data:</b>	21/09/2023

#### **Objetivos**

- Uniformizar e sistematizar procedimentos na determinação de parâmetros bioquímicos e fisiológicos.
- Aplicar técnicas de determinação de parâmetros bioquímicos e fisiológicos na farmácia.
- Utilizar instrumentos de medição de parâmetros bioquímicos e fisiológicos na farmácia.
- Aconselhar o utente em caso de determinação de valores discrepantes com os valores de referência.

#### **Conteúdos**

- Aspectos legislativos – legislação atualmente em vigor
- Determinações na farmácia – técnicas e procedimentos
  - Parâmetros bioquímicos: valores de referência e cuidados gerais
    - Glicemia
    - Colesterol e triglicéridos
    - Teste de gravidez
    - PSA
    - INR
  - Parâmetros fisiológicos – técnicas e procedimentos
    - Pressão arterial – dispositivos, cuidados gerais e técnica, valores de referência
    - Peso (IMC)
  - Equipamentos de medição
  - Procedimento em caso de picada acidental
- Perguntas a colocar ao utente



- Aconselhamento ao utente
- Encaminhamento para o médico

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Técnicas de execução de determinações de parâmetros na farmácia ministrada pelo formador Miguel Silvestre, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Como futuro técnico auxiliar de farmácia, considero a UFCD 10165 um módulo fundamental na formação de um técnico auxiliares de farmácia. Esta formação não apenas fornece conhecimentos práticos essenciais para o desempenho das funções na farmácia, mas também destaca aspetos legislativos críticos relacionados à execução dessas técnicas.

Em primeiro lugar, a compreensão da legislação atualmente em vigor é fundamental. Os técnicos auxiliares de farmácia devem estar conhecedores das regulamentações que gerem a execução de determinações de parâmetros na farmácia. Isso não apenas garante o cumprimento das normas legais, mas também protege a segurança e o bem-estar dos utentes. Conhecer as diretrizes e regulamentos atuais relacionados a essas práticas é uma responsabilidade vital.

Depois a formação abrange amplamente as técnicas e procedimentos para medir parâmetros bioquímicos na farmácia, incluindo o manuseio preciso de equipamentos de medição, essencial para obter resultados precisos e garantir a segurança. Os técnicos aprendem a realizar medições de glicemia, colesterol, triglicéridos, teste de gravidez, PSA e INR, além de interpretar os valores de referência e aplicar os cuidados apropriados.

No que diz respeito à medição de parâmetros fisiológicos, a formação teve como foco o uso adequado de dispositivos para medir a pressão arterial. Também inclui o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) para avaliar o peso e a saúde dos utentes. Essas competências são essenciais para oferecer um serviço de qualidade aos utentes, monitorizar a sua saúde e fornecer orientações adequadas.

Além disso, a formação oferece orientações essenciais sobre como proceder em situações de picada acidental, destacando a importância de lidar com essa preocupação de maneira eficaz e rápida, assegurando, assim, a segurança dos profissionais de saúde.

A comunicação com o paciente é um aspeto importante. Os técnicos aprendem a fazer perguntas relevantes ao utente para obter informações necessárias para a execução das determinações. Além disso, eles recebem orientação sobre como aconselhar os utentes com base nos resultados obtidos e como encaminhar casos que exigem a atenção de um médico. Isso reflete a importância do papel do técnico auxiliar de farmácia como um membro da equipa de saúde, que desempenha um papel fundamental na triagem e encaminhamento de utentes.

Em resumo, a UFCD 10165 - Técnicas de execução de determinações de parâmetros na farmácia é uma formação essencial que capacita técnicos auxiliares de farmácia a desempenhar as suas funções com responsabilidade, conhecimento e segundo a legislação. Esta formação não apenas os prepara para realizar determinações com precisão, mas também para cuidar dos utentes, fornecendo aconselhamento e encaminhamento apropriados.

Agradeço ao formador Miguel Silvestre, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

**Palavras-Chave:** Parâmetros, Bioquímicos, Fisiológicos, Legislação, Medição