



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10156 - Noções básicas sobre antibioterapia e o aconselhamento na farmácia
Formador/a:	Miguel Silvestre
Data:	12/06/2023

Objetivos

- Reconhecer a importância do uso racional dos antimicrobianos no tratamento de doenças infecciosas.
- Identificar a organização celular dos procariotas e eucariotas.
- Identificar os mecanismos gerais de resistência bacteriana.
- Identificar os princípios gerais de ação antibacteriana e grupos de antimicrobianos.
- Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e produtos de saúde nas patologias infecciosas mais frequentes na farmácia.

Conteúdos

- Organização celular
- Classificação dos seres vivos e principais características
 - Reino Monera
 - Reino Protista
 - Reino Fungi
 - Reino Plantae
 - Reino Animalia
- Constituição da célula
- Divisão das células de acordo com a organização celular
- Eucariota versus Procariota
- Relação parasita/hospedeiro
 - Tipos de relação
 - Parasitismo (bactérias, vírus, fungos, vermes, artrópodes, protozoários)



- Comensalismo (saprófitas, parasitas)
 - Mutualismo
- Infecção
 - Agentes Infeciosos (bactérias, vírus, fungos, parasitas)
 - Formas de transmissão
 - Mecanismos de defesa
 - Abordagem prática na farmácia
- Microbiologia
 - Bactérias – definição, estrutura e tipos
 - Doenças
 - Salmonelose
 - Botulismo
 - Gastroenterite
 - Faringite estreptocócica
 - Pneumonia bacteriana
 - Meningite
 - Tuberculose
 - Septicemia
- Vírus
 - Estrutura viral
 - Tipos de infeção
 - Etapas da patogenia viral (adsorção, penetração, descapsidação, biossíntese, encapsidação, extrusão ou libertação)
 - Prevenção e vacinação
- Fungos
 - Constituição
 - Doenças



- Micoses comuns (candidíase, pitíriase versicolor, tinea do couro cabeludo, tinea da barba, tinea do corpo, tinea da mão, tinea do pé)
- Antibióticos
 - Definição
 - Tipo – antibióticos naturais, semissintéticos, e sintéticos
 - Vias de administração – oral, parentérica, venosa
 - Mecanismos gerais de ação
 - Ação bactericida
 - Ação bacteriostática
 - Escolha do antibiótico
 - Resistência bactéria
 - Natural
 - Adquirida
 - Fatores contributivos
 - Meios de atuação
 - Causas da falha terapêutica
 - Princípios gerais da terapêutica antibacteriana
 - Principais grupos de antibióticos usados na terapêutica
 - Antibióticos anti-parietais
 - Antibióticos membrano-ativos
 - Antibióticos inibidores da síntese proteica
 - Antibióticos inibidores da síntese dos ácidos nucleicos
 - Antibióticos anti-metabolitos
 - Nitrofuranos
 - Anti-tuberculose e anti-lepra
 - Conselhos a dar ao utente
- Antivirais
 - Classes de antivirais



- Inibidores da protease
 - Inibidores da transcriptase reversa
 - Outros
- Vírus Influenza
- HIV
- Antimicóticos
 - Classes de antimicóticos
 - Polienos
 - Treazólicos
 - Imidazólicos
 - Alilaminas
 - Outros
 - Indicações terapêuticas
- Infecções abordagem prática na farmácia (medidas farmacológicas e não farmacológicas)
 - Infecções urinárias
 - Infecções genitais
 - Vaginite bacteriana
 - Tricomoníase
 - Candidíase vulvovaginal
 - Infecções da Pele
 - Infecções Bacterianas (impetigo, foliculite, furúnculos, e antrazes, erisipela, celulite, paroníquia)
 - Infecções fúngicas (candidíase, pitiríase versicolor, tinas)
 - Infecções virais (herpes simplex, zona, varicela, verrugas)
- Perguntas a colocar ao utente
- Aconselhamento de MNSRM e produtos de saúde
- Encaminhamento para o médico



Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas sobre antibioterapia e o aconselhamento na farmácia ministrada pelo formador Miguel Silvestre, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Ao longo desta UFCD, tive a oportunidade de explorar conceitos fundamentais relacionados à biologia celular, infeções e o uso adequado de medicamentos como antibióticos, antifúngicos e antivirais. Essa formação tem sido extremamente valiosa para mim, como futuro técnico auxiliar de farmácia, pois compreendi a importância do aconselhamento aos pacientes e o papel essencial que desempenharei no auxílio à saúde da comunidade.

No que diz respeito à biologia celular, aprendi ser crucial entender os mecanismos básicos das células para compreender como ocorrem as infeções. Os conceitos de membrana celular, metabolismo, reprodução e ciclo celular fornecem uma base sólida para compreendermos o funcionamento dos agentes infecciosos e os mecanismos pelos quais os medicamentos atuam no combate a essas infeções.

No estudo das infeções bacterianas, pude aprofundar o meu conhecimento sobre as características das bactérias, as suas estruturas e modos de reprodução. A compreensão dos diferentes tipos de infeções bacterianas, como infeções do sistema respiratório, urinário e gastrointestinal, permitiu-me entender a importância de uma abordagem terapêutica adequada, que envolve o uso responsável de antibióticos.

A resistência bacteriana foi outro tema abordado, alertando-nos sobre a necessidade de usar esses medicamentos de forma consciente, evitando o desenvolvimento de resistência e preservando a sua eficácia para o futuro.

Da mesma forma, adquiri conhecimentos sobre infeções fúngicas e o uso de antifúngicos no tratamento dessas patologias. Aprendi sobre a diversidade dos fungos, os seus mecanismos de ação e as principais infeções causadas por esses agentes. Compreendi que o diagnóstico correto e o aconselhamento apropriado são essenciais para garantir um tratamento eficaz e minimizar a recorrência de infeções fúngicas.

Outro tema de grande relevância foi o estudo das infeções virais e o uso de antivirais no seu tratamento. Compreendi a estrutura e os ciclos de replicação viral, além de familiarizar-me com os principais vírus e as infeções que causam, como herpes, gripe e HIV. A abordagem do uso de antivirais permitiu-me compreender que, ao contrário dos antibióticos, esses medicamentos atuam inibindo a replicação viral, auxiliando o sistema imunológico do paciente a combater a infeção.

No contexto do trabalho de pesquisa realizado sobre “[A conjuntivite](#)”, pude aprofundar os meus conhecimentos sobre essa patologia ocular comum. A conjuntivite é uma inflamação da conjuntiva, que pode ser causada por diferentes agentes, como bactérias, vírus ou alérgicos. Essa pesquisa permitiu-me entender as principais características, sintomas e opções de tratamento da conjuntivite, tanto a viral como a bacteriana. Assim, estou mais preparado para fornecer aconselhamento adequado aos clientes que procurem a farmácia em busca de alívio e tratamento para esse problema ocular.

Em suma, a UFCD 10156 proporcionou-me um conjunto de conhecimentos essenciais para atuar como técnico auxiliar de farmácia. Aprendi sobre a importância do uso racional dos antimicrobianos, reconheci a organização celular dos procariotas e eucariotas, compreendi os mecanismos gerais de resistência bacteriana e os princípios gerais de ação antibacteriana, adquiri competências de aconselhamento relativamente ao uso de medicamentos não sujeitos a receita médica e produtos de saúde nas patologias infecciosas mais comuns na farmácia. A pesquisa sobre a conjuntivite acrescentou uma visão mais aprofundada sobre uma patologia específica, permitindo-me melhorar ainda mais a minha capacidade de aconselhamento aos clientes. Estou entusiasmado com as oportunidades futuras de aplicar esses conhecimentos, na prática, e contribuir para a promoção de uma utilização responsável dos antimicrobianos e para o bem-estar dos clientes.

Agradeço ao formador Miguel Silvestre, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

Palavras-Chave: Uso racional dos antimicrobianos, Resistência bacteriana, Princípios de ação antibacteriana, MNSRM, Conjuntivite