



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10153 – Noções básicas do sistema reprodutor e o aconselhamento na farmácia
Formador/a:	Teresa Cabeças
Data:	11/07/2023

Objetivos

- Diferenciar a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino e masculino.
- Reconhecer a endocrinologia da reprodução.
- Reconhecer os medicamentos e métodos anticoncecionais, assim como, a contraceção hormonal de emergência.
- Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e produtos de saúde nas patologias/sintomatologia associada.

Conteúdos

- Anatomia do aparelho reprodutor feminino
 - Órgãos genitais femininos (externos e internos)
 - Mamas
 - Ciclo menstrual
 - Ovulação
 - Fecundação
 - Gravidez
- Anatomia do aparelho reprodutor masculino
 - Órgãos genitais masculinos (externos e internos)
 - Ejaculação
- Controlo hormonal
- Principais patologias associadas ao aparelho reprodutor feminino e masculino
- Aparelho reprodutor feminino
 - Dismenorreia
 - Síndrome pré-menstrual
 - Menstruação irregular
 - Infecções vulvo-vaginais
 - Higiene
 - Métodos contracetivos
 - Métodos naturais



- Método do calendário
- Cálculo do período fértil
- Método do muco cervical
- Método da temperatura basal
- Método sinto-térmico
- Métodos cirúrgicos
 - Esterilização feminina
 - Esterilização masculina
- Métodos barreira
 - Preservativo
 - Dispositivo Intra-Uterino
- Métodos hormonais
 - Pílula oral combinada
 - Sistemas transdérmicos
 - Anel vaginal
 - Pílula progestativa
 - Injetável
 - Implante
 - Dispositivo de Libertação Intra-Uterino
- Contraceção emergência
 - Método não hormonal - Dispositivo Intra-Uterino
 - Método hormonal – progestativo
 - Método progestativo inicial
 - Método progestativo atual
 - Modulador seletivo dos recetores da progesterona
- Perguntas a colocar ao utente
- Aconselhamento de MNSRM e produtos de saúde
- Encaminhamento para o médico

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas do sistema reprodutor e o aconselhamento na farmácia, ministrada pela formadora Teresa Cabeças, proporcionou uma oportunidade valiosa para explorar a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino e masculino, compreender o controlo hormonal, as principais patologias associadas a este sistema, os métodos contraceptivos e o aconselhamento relacionado a MNSRM (Medicamentos Não Sujeitos a Receita Médica) e produtos de saúde. Conteúdos que irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia.

Um dos primeiros assuntos abordados foi a distinção da anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino e masculino. Esse tema fez-me recordar a minha juventude e a minha época de estudante, quando, por volta de 1985, 1986, foi tratado nas aulas de biologia.

Ao compreender a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor feminino, adquirimos conhecimento sobre os órgãos que compõem esse sistema.



O sistema reprodutor feminino inclui órgãos internos, como os ovários, trompas de Falópio, o útero e a vagina. Órgãos externos como o monte púbico, a vulva que envolve o clitóris; os grandes lábios, os pequenos lábios, a abertura da uretra. Cada um desses órgãos desempenha um papel fundamental na reprodução e no desenvolvimento de um feto. Os ovários são responsáveis pela produção das hormonas femininas, estrogénio e progesterona, e pelos óvulos. O ciclo menstrual é uma parte essencial desse sistema, onde ocorrem as alterações hormonais necessárias para a ovulação e preparação do útero para uma possível gravidez.

Por sua vez, a anatomia e fisiologia do sistema reprodutor masculino apresentam características distintas. O sistema reprodutor masculino é composto pelos testículos, epidídimos, ductos deferentes, vesículas seminais, próstata e pénis. Os testículos são responsáveis pela produção de espermatozoides e pela secreção de hormonas sexuais masculinas, como a testosterona. Esses órgãos desempenham um papel crucial na fertilização do óvulo feminino.

O conhecimento sobre controle hormonal é fundamental na compreensão dos mecanismos de regulação do ciclo menstrual, assim como na produção das hormonas sexuais e a sua influência direta na fertilidade. Ao entender como as hormonas são produzidos e como agem no corpo, é possível compreender melhor os processos fisiológicos envolvidos no ciclo menstrual, desde a maturação dos óvulos até a preparação do útero para a possível gravidez. Como resultado de adquirir conhecimentos nessa área, sinto-me mais capacitado(a) para orientar e oferecer suporte adequado às mulheres em relação às suas dúvidas sobre os processos reprodutivos.

Durante a formação, também abordamos as principais patologias associadas ao sistema reprodutor, tanto no caso do sistema reprodutor feminino quanto no masculino. No sistema reprodutor feminino, foram abordadas condições como a dismenorreia primária e secundária, caracterizadas por cólicas menstruais intensas e dolorosas, a síndrome pré-menstrual (TPM), que engloba uma série de sintomas físicos e emocionais que ocorrem antes da menstruação, a menstruação irregular, que pode ser causada por diversos fatores, e a candidíase vulvovaginal, uma infeção fúngica que afeta a região genital feminina.

No sistema reprodutor masculino, um dos problemas discutidos foi a hiperplasia benigna da próstata, uma condição na qual a próstata aumenta de tamanho e pode causar sintomas urinários incómodos. Além disso, também foram abordadas as doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), que englobam uma ampla variedade de infeções transmitidas principalmente por meio de relações sexuais desprotegidas. É fundamental consciencializar os clientes sobre as DSTs, suas formas de transmissão, sintomas e métodos de prevenção, como o uso de preservativos e a realização regular de exames de rastreio.

Os métodos contraceptivos igualmente foram abordados nesta UFCD. Existem várias opções contraceptivos disponíveis, como a pílula anticoncecional, preservativos masculinos e femininos, dispositivos intra-uterinos, contraceção de emergência e métodos de barreira, entre outros. Cada método tem as suas vantagens, desvantagens e eficácia, e é essencial fornecer informações precisas aos clientes para poderem fazer escolhas informadas conforme as suas necessidades e preferências. Assim como recomendações para o sexo seguro, salientar a importância do uso de métodos contraceptivos e da prática de relações sexuais seguras para evitar a gravidez indesejada e a transmissão de DSTs.

Por fim, o aconselhamento de MNSRM e produtos de saúde é um aspeto importante da prática farmacêutica. Como futuro técnicos auxiliares de farmácia tenho um papel fundamental na orientação dos clientes sobre a utilização correta de MNSRM, como analgésicos, antipiréticos, antiácidos e pomadas atópicas, bem como produtos relacionados à saúde sexual, como testes de gravidez e lubrificantes. O aconselhamento adequado garante a segurança e eficácia desses produtos e contribui para a promoção da saúde e bem-estar dos clientes.

Em suma, a UFCD 10153 ofereceu uma visão abrangente sobre o sistema reprodutor, suas anatomias e fisiologia específicas, controlo hormonal, principais patologias, métodos contraceptivos e aconselhamento relacionado a MNSRM e produtos de saúde. Essa formação é de extrema importância para técnicos auxiliares de farmácia, pois lhes permite adquirir conhecimentos sólidos para fornecer aconselhamento de qualidade aos clientes, promovendo a saúde sexual e reprodutiva de forma responsável e eficaz.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA

Agradeço à formadora Teresa Cabeças, todo o empenho demonstrado para as sessões decorrerem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

Palavras-Chave: Patologias, Sistema reprodutor, Contracetivos, Doenças sexualmente transmissíveis, Saúde sexual