



### **BALANÇO FINAL DO MÓDULO**

<b>Formando/a:</b>	Francisco Reis
<b>Ação:</b>	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
<b>Módulo:</b>	10151 – Noções básicas do sistema gastrointestinal e o aconselhamento na farmácia
<b>Formador/a:</b>	Raquel Barreiros
<b>Data:</b>	13/04/2023

#### **Objetivos**

- Identificar a anatomia e fisiologia do sistema digestivo: órgãos e suas funções.
- Reconhecer as principais perturbações do trânsito intestinal: diarreia, obstipação.
- Identificar patologias associadas ao sistema gastrointestinal.
- Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e produtos de saúde nas patologias/sintomatologia associada e parasitoses.

#### **Conteúdos**

- Fisiologia do trato digestivo
  - Cavidade oral
    - Boca e glândulas salivares
    - Funções (mastigação, iniciação da digestão, deglutição, fonação e respiração)
    - Esófago, estômago, intestino delgado e grosso; fígado, pâncreas; vesícula
  - Afeções bucodentárias
  - Terapêutica de afeções do aparelho digestivo
    - Higiene oral
    - Diarreia
    - Obstipação
    - Vômitos e náuseas
    - Doença RGE
    - Azia e dispepsia
- Perguntas a colocar ao utente
- Aconselhamento de MNSRM e outros produtos de saúde
- Encaminhamento para o médico

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas do sistema gastrointestinal e o aconselhamento na farmácia, ministrada pela formadora Raquel Barreiros, irão ser uma mais-valia para o meu futuro. Uma vez



que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso, são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

As farmácias têm um papel fundamental na promoção da saúde pública, pois estão presentes em muitas comunidades e são de fácil acesso. Além de fornecer medicamentos, esses estabelecimentos oferecem aconselhamento especializado sobre diversas patologias, incluindo higiene bucal e doenças do trato gastrointestinal. Isso torna as farmácias um recurso valioso para a comunidade em geral.

Como futuro técnico auxiliar de farmácia, adquirir conhecimentos sobre a fisiologia e anatomia do sistema digestivo, fiquei capacitado para fornecer aos nossos clientes informações valiosas sobre uma série de distúrbios gastrointestinais, incluindo diarreia, obstipação, vômitos, refluxo, azia, flatulência e eructação, bem como insuficiência das enzimas digestivas. Essas informações podem ser essenciais para ajudá-los a tomar decisões informadas sobre o seu cuidado de saúde e estilo de vida.

No caso da diarreia, é importante manter-se hidratado e pode ser recomendado o uso de medicamentos antidiarreicos, como a loperamida. No entanto, se a diarreia persistir por mais de alguns dias ou se houver sinais de desidratação, pode ser necessário consultar um médico.

Já na obstipação, é possível que recomendo alterações na dieta, aumento da ingestão de fibras e líquidos ou mesmo o uso de laxantes, dependendo da gravidade do problema.

Relativamente aos vômitos, pode ser indicado o uso de medicamentos antieméticos, mas é importante identificar a causa subjacente dos vômitos para o tratamento adequado.

Para a doença do refluxo gastro-esofágico (DRGE), há opções de medicamentos, apenas prescrito pelo médico, que reduzem a produção de ácido no estômago e que podem proporcionar alívio. Já no caso da azia, é possível ser necessário evitar certos alimentos e bebidas que possam estar a causar o problema, e possa aconselhar o uso de antiácidos.

Flatulência e eructação, as recomendações podem incluir ajustes na dieta, evitando alimento que causem gases, além de medicamentos que ajudam a aliviar a produção de gases.

Quando se trata de insuficiência das enzimas digestivas, é possível que recomendemos suplementos de enzimas para melhorar a digestão.

Também consigo fornecer aconselhamento sobre higiene oral e possíveis tratamentos para várias condições bucais, incluindo cáries dentárias, doenças periodontais, aftas e herpes labial.

Lembrar os clientes que à higiene oral é importante, devem escovar os dentes pelo menos duas vezes ao dia e usar fio dental regularmente para prevenir a formação de placa bacteriana, principal causa de cáries dentárias e doenças periodontais. Também devem evitar o consumo excessivo de alimentos e bebidas açucarados e manter um estilo de vida saudável.

No caso das cáries dentárias, o tratamento pode incluir a remoção do tecido dental infetado e o preenchimento da cavidade com um material restaurador, como a resina composta. Para casos mais graves, pode ser necessário o tratamento de canal ou extração dentária.

Já nas periodontopatias, que incluem doenças da gengiva, tratamentos como a raspagem e alisamento radicular, ou cirurgia podem ser recomendados, dependendo da gravidade do caso.

Para as aftas, feridas dolorosas na boca, recomenda-se manter uma boa higiene oral, evitando alimentos picantes e ácidos e o uso de um colutório com propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. Em casos mais graves, podem ser prescritos medicamentos tópicos ou orais para aliviar a dor e acelerar a cicatrização.

O herpes labial, a qual é uma infeção viral recorrente, o tratamento pode incluir o uso de medicamentos antivirais orais ou tópicos, além de medidas para aliviar os sintomas, como o uso de cremes analgésicos e compressas frias.

Como cada situação é única, caso seja necessário, é fundamental ressaltar a importância de procurar a orientação de um médico para obter um diagnóstico preciso e um tratamento adequado. De modo que futuro técnico auxiliar de farmácia, o meu objetivo é melhorar a qualidade de vida dos clientes, oferecendo orientações sobre práticas saudáveis e o uso correto de medicamentos. Com base no conhecimento adquirido, poderei fornecer informações precisas e confiáveis sobre opções de tratamento, dosagens e efeitos colaterais dos medicamentos, de modo a prevenir complicações decorrentes do uso inadequado.



Lamento informar que tive de fazer uma alteração no [referencial](#) (objetivos e conteúdos) a pedido da formadora, mesmo considerando o pedido sem sentido. Sinto que a formadora deixou muito a desejar nos métodos utilizados, ao fazer uma apresentação em PowerPoint e simplesmente ler o conteúdo, o que tornou a aula sem interesse e dificultou a aprendizagem. Talvez isso seja um indicativo de falta de experiência no ensino. Acredito que à formadora tem muito a melhorar e, em vez de se concentrar em detalhes insignificantes, deveria se concentrar em melhorar a sua metodologia e tornar as aulas mais envolventes e educativas. Mas no fundo agradeço à formador pela formação dada.

**Palavras-Chave:** Farmácias, Saúde pública, Distúrbios gastrointestinais, Higiene oral, Tratamentos dentários, Uso correto de medicamentos