



### **BALANÇO FINAL DO MÓDULO**

<b>Formando/a:</b>	Francisco Reis
<b>Ação:</b>	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
<b>Módulo:</b>	10171 - Dermofarmácia e cosmética e o aconselhamento na farmácia
<b>Formador/a:</b>	Marisa Silva
<b>Data:</b>	25/09/2023

#### **Objetivos**

- Identificar os vários produtos de dermofarmácia e cosmética disponibilizados na farmácia.
- Aconselhar a utilização de medicamentos e produtos de dermofarmácia e cosmética.

#### **Conteúdos**

- Anatomia, fisiologia e semiologia da pele
- Pele do bebé
- Cuidados dermatológicos básicos
- Psoríase
- Dermatite seborreica
- Foto-proteção
- Micoses
- Urticária e toxicodermias
- Acne
- Rosácea
- Envelhecimento cutâneo
- Estrias e celulite
- Cabelo e pelo
- Corticoterapia tópica
- Diagnóstico Diferencial em dermatologia
- Perguntas a colocar ao utente
- Encaminhamento para o médico
- Aconselhamento de produtos de dermofarmácia e cosmética

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Dermofarmácia e cosmética e o aconselhamento na farmácia, ministrada pela formadora Marisa Silva, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.



Durante a UFCD tive a oportunidade de aprofundar os conhecimentos adquiridos na UFCD 10154 - Noções básicas da pele e o aconselhamento na farmácia, ministrada pela formadora Elsa Grilo. Essa continuidade proporcionou-me uma visão mais ampla e aprofundada sobre os cuidados com a pele e o papel fundamental que as farmácias desempenham na prestação de serviços de aconselhamento nessa área.

Uma das principais conclusões que pude tirar é a importância do conhecimento básico da anatomia da pele para um aconselhamento eficaz. A pele é um órgão complexo e composto por diferentes camadas, cada uma com as suas funções específicas. Compreender essa estrutura e as suas características nos permite identificar problemas cutâneos e recomendar os produtos adequados para o tratamento.

Durante a minha aprendizagem, compreendi que o aconselhamento relacionado a problemas de pele precisa ser personalizado, levando em consideração as necessidades individuais de cada cliente. Cada pessoa possui um tipo de pele e condições específicas, tornando essencial adaptar as recomendações de cuidados e tratamentos com base nessas características. Isso envolve considerar condições como dermatoses, dermatites, infeções virais e outras que possam afetar a pele.

Outro aspeto relevante abordado durante a formação é a necessidade de avaliar a causa do problema cutâneo antes de recomendar qualquer produto ou tratamento. Isso envolve fazer perguntas sobre hábitos de cuidado, dieta, estilo de vida e possíveis alergias ou sensibilidades a ingredientes. A idade também desempenha um papel importante, uma vez que os cuidados com a pele podem variar conforme as diferentes fases da vida.

Além disso, aprendi que todas as marcas de produtos dermatológicos oferecem soluções para diferentes tipos de pele e condições patológicas. Portanto, é fundamental estudar o portfólio das marcas disponíveis no meu futuro local de trabalho, a fim de estar familiarizado com as opções disponíveis para fornecer o aconselhamento adequado aos clientes.

É essencial ressaltar que, como técnico auxiliar de Farmácia, não podemos prescrever medicamentos de uso oral, como antibióticos. Nesses casos, é fundamental encaminhar o cliente a um médico. No entanto, podemos fornecer instruções precisas sobre o uso seguro e eficaz de produtos tópicos, como cremes e loções, além de informar sobre possíveis efeitos colaterais e interações medicamentosas.

Além do aconselhamento direcionado a problemas cutâneos específicos, aprendi a importância de fornecer dicas gerais de cuidados com a pele. Isso inclui orientar sobre a limpeza diária, uso de protetor solar, hidratação adequada, alimentação saudável e evitar hábitos prejudiciais, como fumar e consumir álcool em excesso.

Em resumo, esta UFCD foi fundamental para expandir o meu conhecimento nessa área e preparar-me para atender as demandas dos clientes relativamente aos cuidados com a pele.

Como futuro técnico auxiliar de Farmácia, reconheço a importância das farmácias na saúde pública e no fornecimento de medicamentos e aconselhamento aos clientes. A área da dermofarmácia e cosmética desempenha um papel vital nesse contexto, atendendo à crescente demanda por produtos e tratamentos para problemas de pele. Estou entusiasmado por poder contribuir para a promoção da saúde e o bem-estar dos clientes, oferecendo um atendimento qualificado e seguro nessa área tão relevante.

Agradeço à formadora Marisa Silva, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

**Palavras-Chave:** Cuidados com a pele, Anatomia da pele, Dermocosmética, Produtos dermatológicos