



### **BALANÇO FINAL DO MÓDULO**

<b>Formando/a:</b>	Francisco Reis
<b>Ação:</b>	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
<b>Módulo:</b>	6570 - Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros
<b>Formador/a:</b>	Frederico Rocha
<b>Data:</b>	05/12/2022

#### **Objetivos**

- Descrever o que é o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e quais os seus intervenientes.
- Descrever como ativar o sistema de emergência médica utilizando o número europeu de socorro "112".
- Identificar o conceito de cadeia de sobrevivência e identificar os seus elos.
- Explicar a importância da cadeia de sobrevivência e qual o princípio subjacente a cada elo.
- Reconhecer os riscos potenciais para o reanimador.
- Identificar as medidas a adotar para garantir a segurança do reanimador e da vítima.
- Identificar as medidas universais de proteção e reconhecer a sua importância.
- Explicar o conceito de Suporte Básico de Vida (SBV) de acordo com o algoritmo vigente.
- Explicar o conceito de avaliação inicial, via aérea, respiração e circulação.
- Aplicar a sequência de procedimentos que permitam executar o SBV de acordo com o algoritmo vigente.
- Identificar os problemas associados à execução de manobras de SBV.
- Identificar quando e como colocar uma vítima em posição lateral de segurança.
- Identificar as contraindicações para a posição lateral de segurança.
- Identificar as situações de obstrução parcial e total da via aérea.
- Identificar as causas e os tipos de obstrução da via aérea.
- Aplicar a sequência de atuação perante uma vítima com obstrução da via aérea.
- Identificar situações de perigo através da execução do exame à vítima.
- Identificar as emergências médicas mais frequentes.
- Identificar os principais sinais e sintomas característicos das emergências médicas.
- Aplicar os primeiros socorros adequados a cada emergência médica.
- Identificar os vários tipos de hemorragias.
- Identificar os sinais e sintomas mais comuns das hemorragias.
- Listar e descrever os vários métodos de controlo de hemorragias.
- Controlar uma hemorragia através dos métodos de controlo.
- Identificar os tipos de feridas mais comuns.



- Tratar uma ferida utilizando pensos e ligaduras.
- Identificar os tipos de queimaduras mais comuns.
- Tratar provisoriamente uma queimadura.
- Identificar os traumatismos mais comuns dos membros.
- Reconhecer o que fazer e/ou não fazer nestes casos.
- Identificar as situações específicas que requerem a intervenção do profissional de Saúde.
- Explicar que as tarefas que se integram no âmbito da sua intervenção terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.
- Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.

### **Conteúdos**

- O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM
  - Componentes, intervenientes e forma de funcionamento
  - Número europeu de socorro 112
- Cadeia de Sobrevivência
  - Conceito e importância
  - Elos e princípios subjacentes
- Riscos para o Reanimador
  - Riscos para o reanimador e para a vítima
  - Condições de segurança e medidas de proteção universais
- Manobras de Suporte Básico de Vida
  - Conceito de acordo com o algoritmo vigente
  - Procedimentos e sequência
  - Insuflações e compressões torácicas
  - Problemas associados
- Posição Lateral de Segurança
  - Como e quando a sua utilização
- Obstrução da via aérea
  - Situações de obstrução parcial e total
  - Tipos e causas de obstrução
- Exame à vítima
  - Estado de consciência e permeabilidade da via aérea
  - Características da respiração, pulso e pele
- As Emergências médicas mais frequentes
  - Principais sinais e sintomas
  - Principais cuidados a prestar
    - Problemas cardíacos
    - Problemas respiratórios
    - Acidente vascular cerebral
    - Diabetes



- Crises convulsivas
- Situações de intoxicação
  - Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de profissional de saúde
- Principais tipos de traumatismos
  - Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias)
  - Queimaduras
  - Traumatismos dos membros
  - Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de profissional de saúde
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito da sua intervenção
  - Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
  - Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Abordagem Geral de Noções Básicas sobre Primeiros Socorros, ministrada pelo formador Frederico Rocha, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro. Como também poderão ser úteis caso um familiar, amigo ou até uma pessoa, com que me cruze, possa precisar de ajuda.

Os primeiros socorros, são procedimentos de emergência que devem ser aplicados a vítimas de acidentes, mal súbito ou em perigo de vida, para manter os sinais vitais, procurando evitar o agravamento da vítima. Pode ser uma ação individual ou coletiva, dentro das limitações de cada um, auxiliando o outro até que o socorro avançado chegue ao local para prestar assistência minuciosa e definitiva.

É de extrema importância a prestação dos primeiros socorros, pois, por vezes, conhecimentos simples podem diminuir o sofrimento, evitar complicações futuras e podem inclusive salvar vidas. Essa prestação de cuidados ao outro, não pode nunca, colocar em risco a vida de quem está no auxílio. Por isso mesmo, deve-se sempre analisar as condições de segurança e só depois de reunidas todas essas condições, fazer um pedido de socorro e então aí sim, se começa a prestação de socorro.

Abordámos também os distúrbios respiratórios - obstrução da via aérea, os distúrbios neurológicos - crise convulsiva, o AVC, a hipoglicemia, as Intoxicações, as emergências traumatológicas, as hemorragias, as feridas, as queimaduras, as fraturas, o traumatismo cranioencefálico, os sintomas, as causas e ficámos a saber os tratamentos, mas principalmente o que não fazer porque como descobri, tinha muita informação errada sobre a maneira de atuar em certas situações, crise convulsiva, Intoxicações, etc.

Agradeço ao formador Frederico Rocha, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância. O único senão foi a impossibilidade de realizar aulas presenciais, onde poderíamos consolidar a aprendizagem do suporte básico de vida. (SBV).

**Palavras-Chave:** Primeiros socorros, INEM; SBV; Heimlich