



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10148 - Sistema imunitário – imunidade e defesas do organismo
Formador/a:	Nuno Rolão
Data:	24/05/2023

Objetivos

- Identificar as funções do sistema imunitário e sua constituição.
- Reconhecer a importância da vacinação.
- Identificar as doenças alérgicas.
- Identificar as doenças autoimunes.

Conteúdos

- Sistema Imunitário - definição
- As células do sistema imunitário
- Mecanismos de defesa – espontâneos e adquiridos
- Reações imunitárias (com anticorpos, sem anticorpos)
- Sistema linfático – definição e sua constituição
- Vacinação
 - Objetivo
 - Riscos
 - Composição
 - Vias de administração
 - Plano Nacional de Vacinação (PNV)
 - Doenças alvo do PNV
 - Campanhas de vacinação
 - Programa Nacional de Vacinação em vigor
 - Vacinação complementar



- Vacinação extra plano
 - Prevenção sazonal
 - Gripe
 - Prevenção Prolongada
 - Pneumocócicas 7, 13 e 23 serotipos
 - Meningocócicas grupo B
 - Hepatite A
 - Varicela
 - Rotavírus
 - Zona
 - Papiloma Vírus Humano
 - Tosse convulsa
- Lisados bacterianos
- Vacinação do viajante – prevenção
 - Vacina contra a cólera
 - Vacina contra doença meningocócica
 - Vacina contra a hepatite A
 - Vacina contra a hepatite A + B
- Alergias
 - Definição
 - Tipos de reação de hipersensibilidade (IV)
 - Reação anafilática: definição e terapêutica
 - Rinite alérgica
 - Urticária
 - Dermatite de contacto
 - Reação alérgica a medicamentos
- Doenças autoimunes



- Definição
- Lúpus eritematoso
- Psoríase
- Miastenia
- Artrite Reumatoide
- Sarcoidose

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Sistema imunitário – imunidade e defesas do organismo ministrada pelo formador Nuno Rolão, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Como futuro técnico auxiliar de farmácia, eu entendi a importância do sistema imunitário e as suas funções essenciais na proteção do nosso organismo contra doenças e infeções.

O sistema imunitário é composto por uma rede complexa de células, tecidos e órgãos que trabalham juntos para identificar e eliminar agentes invasores, como bactérias, vírus e fungos. Ele é dividido em duas categorias principais: a imunidade inata e a imunidade adquirida. A imunidade inata é a primeira linha de defesa do corpo, constituída por barreiras físicas, como a pele e as mucosas, além de células especializadas que atuam na identificação e eliminação de agentes invasores. Já a imunidade adquirida é uma resposta específica a um determinado agente infeccioso, adquirida ao longo do tempo, após exposição a determinado agente patogénico ou após a administração de uma vacina.

Falando sobre vacinação, eu já sabia que é extremamente importante para manter o meu sistema imunológico forte. As vacinas funcionam estimulando a produção de anticorpos específicos, que me protegem contra doenças graves e até mesmo letais, como sarampo, poliomielite, rubéola e varíola, entre outras. Além disso, a vacinação também ajuda a proteger toda a população, promovendo a imunidade coletiva que impede a disseminação dessas doenças.

No entanto, nem todas as doenças são causadas por agentes infecciosos. As doenças alérgicas são uma resposta exagerada do sistema imunitário a determinadas substâncias, como alimentos, pólen, poeira, entre outras. Essa resposta pode levar a sintomas como comichão, vermelhidão, inchaço, dificuldade para respirar e até mesmo anafilaxia, a qual é uma reação alérgica grave que pode ser fatal.

Já as doenças autoimunes ocorrem quando o sistema imunitário ataca erroneamente tecidos saudáveis do próprio organismo, como ocorre na artrite reumatoide, esclerose múltipla, lúpus e outras. Isso pode levar a uma série de sintomas, como dor, inchaço, fadiga e até mesmo a incapacidade de realizar tarefas quotidianas.

Em resumo, o sistema imunitário é essencial para a nossa saúde e bem-estar, e deve ser mantido forte e saudável. A vacinação é um passo importante para fortalecer a nossa imunidade e prevenir doenças, enquanto as doenças alérgicas e autoimunes exigem um tratamento médico adequado para controlar os sintomas e prevenir complicações.

Agradeço ao formador Nuno Rolão, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

Palavras-Chave: Sistema imunitário, Imunidade inata, Imunidade adquirida, Vacinação, Doenças alérgicas, Doenças autoimunes