



### BALANÇO FINAL DO MÓDULO

<b>Formando/a:</b>	Francisco Reis
<b>Ação:</b>	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
<b>Módulo:</b>	10156 - Noções básicas sobre antibioterapia e o aconselhamento na farmácia
<b>Formador/a:</b>	Miguel Silvestre
<b>Data:</b>	12/06/2023

#### **Objetivos**

- Reconhecer a importância do uso racional dos antimicrobianos no tratamento de doenças infecciosas.
- Identificar a organização celular dos procariotas e eucariotas.
- Identificar os mecanismos gerais de resistência bacteriana.
- Identificar os princípios gerais de ação antibacteriana e grupos de antimicrobianos.
- Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e produtos de saúde nas patologias infecciosas mais frequentes na farmácia.

#### **Conteúdos**

- Organização celular
- Classificação dos seres vivos e principais características
  - Reino Monera
  - Reino Protista
  - Reino Fungi
  - Reino Plantae
  - Reino Animalia
- Constituição da célula
- Divisão das células de acordo com a organização celular
- Eucariota versus Procariota
- Relação parasita/hospedeiro
  - Tipos de relação
    - Parasitismo (bactérias, vírus, fungos, vermes, artrópodes, protozoários)



- Comensalismo (saprófitas, parasitas)
  - Mutualismo
- Infecção
  - Agentes Infeciosos (bactérias, vírus, fungos, parasitas)
  - Formas de transmissão
  - Mecanismos de defesa
  - Abordagem prática na farmácia
- Microbiologia
  - Bactérias – definição, estrutura e tipos
  - Doenças
    - Salmonelose
    - Botulismo
    - Gastroenterite
    - Faringite estreptocócica
    - Pneumonia bacteriana
    - Meningite
    - Tuberculose
    - Septicemia
- Vírus
  - Estrutura viral
  - Tipos de infeção
  - Etapas da patogenia viral (adsorção, penetração, descapsidação, biossíntese, encapsidação, extrusão ou libertação)
  - Prevenção e vacinação
- Fungos
  - Constituição
  - Doenças



- Micoses comuns (candidíase, pitíriase versicolor, tinha do couro cabeludo, tinha da barba, tinha do corpo, tinha da mão, tinha do pé)
- Antibióticos
  - Definição
  - Tipo – antibióticos naturais, semissintéticos, e sintéticos
  - Vias de administração – oral, parentérica, venosa
  - Mecanismos gerais de ação
    - Ação bactericida
    - Ação bacteriostática
  - Escolha do antibiótico
  - Resistência bactéria
    - Natural
    - Adquirida
    - Fatores contributivos
    - Meios de atuação
    - Causas da falha terapêutica
  - Princípios gerais da terapêutica antibacteriana
  - Principais grupos de antibióticos usados na terapêutica
    - Antibióticos anti-parietais
    - Antibióticos membrano-ativos
    - Antibióticos inibidores da síntese proteica
    - Antibióticos inibidores da síntese dos ácidos nucleicos
    - Antibióticos anti-metabolitos
    - Nitrofuranos
    - Anti-tuberculose e anti-lepra
  - Conselhos a dar ao utente
- Antivirais
  - Classes de antivirais



- Inibidores da protease
  - Inibidores da transcriptase reversa
  - Outros
- Vírus Influenza
- HIV
- Antimicóticos
  - Classes de antimicóticos
    - Polienos
    - Treazólicos
    - Imidazólicos
    - Alilaminas
    - Outros
  - Indicações terapêuticas
- Infecções abordagem prática na farmácia (medidas farmacológicas e não farmacológicas)
  - Infecções urinárias
  - Infecções genitais
    - Vaginite bacteriana
    - Tricomoníase
    - Candidíase vulvovaginal
  - Infecções da Pele
    - Infecções Bacterianas (impetigo, foliculite, furúnculos, e antrazes, erisipela, celulite, paroníquia)
    - Infecções fúngicas (candidíase, pitiríase versicolor, tineas)
    - Infecções virais (herpes simplex, zona, varicela, verrugas)
- Perguntas a colocar ao utente
- Aconselhamento de MNSRM e produtos de saúde
- Encaminhamento para o médico



Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas sobre antibioterapia e o aconselhamento na farmácia ministrada pelo formador Miguel Silvestre, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Ao longo desta UFCD, tive a oportunidade de explorar conceitos fundamentais relacionados à biologia celular, infeções e o uso adequado de medicamentos como antibióticos, antifúngicos e antivirais. Essa formação tem sido extremamente valiosa para mim, como futuro técnico auxiliar de farmácia, pois compreendi a importância do aconselhamento aos pacientes e o papel essencial que desempenharei no auxílio à saúde da comunidade.

No que diz respeito à biologia celular, aprendi ser crucial entender os mecanismos básicos das células para compreender como ocorrem as infeções. Os conceitos de membrana celular, metabolismo, reprodução e ciclo celular fornecem uma base sólida para compreendermos o funcionamento dos agentes infecciosos e os mecanismos pelos quais os medicamentos atuam no combate a essas infeções.

No estudo das infeções bacterianas, pude aprofundar o meu conhecimento sobre as características das bactérias, as suas estruturas e modos de reprodução. A compreensão dos diferentes tipos de infeções bacterianas, como infeções do sistema respiratório, urinário e gastrointestinal, permitiu-me entender a importância de uma abordagem terapêutica adequada, que envolve o uso responsável de antibióticos.

A resistência bacteriana foi outro tema abordado, alertando-nos sobre a necessidade de usar esses medicamentos de forma consciente, evitando o desenvolvimento de resistência e preservando a sua eficácia para o futuro.

Da mesma forma, adquiri conhecimentos sobre infeções fúngicas e o uso de antifúngicos no tratamento dessas patologias. Aprendi sobre a diversidade dos fungos, os seus mecanismos de ação e as principais infeções causadas por esses agentes. Compreendi que o diagnóstico correto e o aconselhamento apropriado são essenciais para garantir um tratamento eficaz e minimizar a recorrência de infeções fúngicas.

Outro tema de grande relevância foi o estudo das infeções virais e o uso de antivirais no seu tratamento. Compreendi a estrutura e os ciclos de replicação viral, além de familiarizar-me com os principais vírus e as infeções que causam, como herpes, gripe e HIV. A abordagem do uso de antivirais permitiu-me compreender que, ao contrário dos antibióticos, esses medicamentos atuam inibindo a replicação viral, auxiliando o sistema imunológico do paciente a combater a infeção.

No contexto do trabalho de pesquisa realizado sobre “[A conjuntivite](#)”, pude aprofundar os meus conhecimentos sobre essa patologia ocular comum. A conjuntivite é uma inflamação da conjuntiva, que pode ser causada por diferentes agentes, como bactérias, vírus ou alérgicos. Essa pesquisa permitiu-me entender as principais características, sintomas e opções de tratamento da conjuntivite, tanto a viral como a bacteriana. Assim, estou mais preparado para fornecer aconselhamento adequado aos clientes que procurem a farmácia em busca de alívio e tratamento para esse problema ocular.

Em suma, a UFCD 10156 proporcionou-me um conjunto de conhecimentos essenciais para atuar como técnico auxiliar de farmácia. Aprendi sobre a importância do uso racional dos antimicrobianos, reconheci a organização celular dos procariotas e eucariotas, compreendi os mecanismos gerais de resistência bacteriana e os princípios gerais de ação antibacteriana, adquiri competências de aconselhamento relativamente ao uso de medicamentos não sujeitos a receita médica e produtos de saúde nas patologias infecciosas mais comuns na farmácia. A pesquisa sobre a conjuntivite acrescentou uma visão mais aprofundada sobre uma patologia específica, permitindo-me melhorar ainda mais a minha capacidade de aconselhamento aos clientes. Estou entusiasmado com as oportunidades futuras de aplicar esses conhecimentos, na prática, e contribuir para a promoção de uma utilização responsável dos antimicrobianos e para o bem-estar dos clientes.

Agradeço ao formador Miguel Silvestre, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

**Palavras-Chave:** Uso racional dos antimicrobianos, Resistência bacteriana, Princípios de ação antibacteriana, MNSRM, Conjuntivite