



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10148 - Sistema imunitário – imunidade e defesas do organismo
Formador/a:	Nuno Rolão
Data:	24/05/2023

Objetivos

- Identificar as funções do sistema imunitário e sua constituição.
- Reconhecer a importância da vacinação.
- Identificar as doenças alérgicas.
- Identificar as doenças autoimunes.

Conteúdos

- Sistema Imunitário - definição
- As células do sistema imunitário
- Mecanismos de defesa – espontâneos e adquiridos
- Reações imunitárias (com anticorpos, sem anticorpos)
- Sistema linfático – definição e sua constituição
- Vacinação
 - Objetivo
 - Riscos
 - Composição
 - Vias de administração
 - Plano Nacional de Vacinação (PNV)
 - Doenças alvo do PNV
 - Campanhas de vacinação
 - Programa Nacional de Vacinação em vigor
 - Vacinação complementar



- Vacinação extra plano
 - Prevenção sazonal
 - Gripe
 - Prevenção Prolongada
 - Pneumocócicas 7, 13 e 23 serotipos
 - Meningocócicas grupo B
 - Hepatite A
 - Varicela
 - Rotavírus
 - Zona
 - Papiloma Vírus Humano
 - Tosse convulsa
- Lisados bacterianos
- Vacinação do viajante – prevenção
 - Vacina contra a cólera
 - Vacina contra doença meningocócica
 - Vacina contra a hepatite A
 - Vacina contra a hepatite A + B
- Alergias
 - Definição
 - Tipos de reação de hipersensibilidade (IV)
 - Reação anafilática: definição e terapêutica
 - Rinite alérgica
 - Urticária
 - Dermatite de contacto
 - Reação alérgica a medicamentos
- Doenças autoimunes



- Definição
- Lúpus eritematoso
- Psoríase
- Miastenia
- Artrite Reumatoide
- Sarcoidose

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Sistema imunitário – imunidade e defesas do organismo ministrada pelo formador Nuno Rolão, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.

Como futuro técnico auxiliar de farmácia, eu entendi a importância do sistema imunitário e as suas funções essenciais na proteção do nosso organismo contra doenças e infeções.

O sistema imunitário é composto por uma rede complexa de células, tecidos e órgãos que trabalham juntos para identificar e eliminar agentes invasores, como bactérias, vírus e fungos. Ele é dividido em duas categorias principais: a imunidade inata e a imunidade adquirida. A imunidade inata é a primeira linha de defesa do corpo, constituída por barreiras físicas, como a pele e as mucosas, além de células especializadas que atuam na identificação e eliminação de agentes invasores. Já a imunidade adquirida é uma resposta específica a um determinado agente infeccioso, adquirida ao longo do tempo, após exposição a determinado agente patogénico ou após a administração de uma vacina.

Falando sobre vacinação, eu já sabia que é extremamente importante para manter o meu sistema imunológico forte. As vacinas funcionam estimulando a produção de anticorpos específicos, que me protegem contra doenças graves e até mesmo letais, como sarampo, poliomielite, rubéola e varíola, entre outras. Além disso, a vacinação também ajuda a proteger toda a população, promovendo a imunidade coletiva que impede a disseminação dessas doenças.

No entanto, nem todas as doenças são causadas por agentes infecciosos. As doenças alérgicas são uma resposta exagerada do sistema imunitário a determinadas substâncias, como alimentos, pólen, poeira, entre outras. Essa resposta pode levar a sintomas como comichão, vermelhidão, inchaço, dificuldade para respirar e até mesmo anafilaxia, a qual é uma reação alérgica grave que pode ser fatal.

Já as doenças autoimunes ocorrem quando o sistema imunitário ataca erroneamente tecidos saudáveis do próprio organismo, como ocorre na artrite reumatoide, esclerose múltipla, lúpus e outras. Isso pode levar a uma série de sintomas, como dor, inchaço, fadiga e até mesmo a incapacidade de realizar tarefas quotidianas.

Em resumo, o sistema imunitário é essencial para a nossa saúde e bem-estar, e deve ser mantido forte e saudável. A vacinação é um passo importante para fortalecer a nossa imunidade e prevenir doenças, enquanto as doenças alérgicas e autoimunes exigem um tratamento médico adequado para controlar os sintomas e prevenir complicações.

Agradeço ao formador Nuno Rolão, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância. Quero apenas deixar uma nota .O conteúdo do módulo, abrange duas áreas distintas, Áreas deveriam ser tratadas em módulos distintos para melhor aproveitamento dos conteúdos.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA

Palavras-Chave: Sistema imunitário, Imunidade inata, Imunidade adquirida, Vacinação, Doenças alérgicas, Doenças autoimunes