



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10154 - Noções básicas da pele e o aconselhamento na farmácia
Formador/a:	Elsa Grilo
Data:	30/01/2023

Objetivos

- Reconhecer a anatomia e fisiologia da pele.
- Reconhecer os diferentes tipos e estados da pele.
- Identificar dermatoses e dermatites da pele.
- Reconhecer as principais agressões à pele (queimaduras/proteção solar).
- Aconselhar a dermocosmética – Higiene, hidratação.
- Aconselhar a utilização medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM), cosméticos e outros produtos de saúde nas patologias/sintomatologia associada.

Conteúdos

- Estrutura e função da pele
 - Funções da pele
 - Anatomia da pele
 - Estrutura da pele
 - Estruturas especializadas da pele
 - Funções da superfície cutânea
- Tipos de pele
 - Determinação do tipo de pele
 - Avaliação da pele
 - Influências
- Aspetos farmacêuticos da terapia dermatológica
 - Dermofarmacologia tópica
 - Mecanismos de penetração cutânea
 - Fatores que interferem na penetração cutânea
- Gestos Importantes
 - Higiene
 - Produtos utilizados na higiene cutânea
 - Tratamentos cosméticos
 - Desodorizantes e anti-transpirantes



- Envelhecimento cutâneo
 - Tratamento de rugas
- Acne
 - Epidemiologia
 - Aspetos patológicos da acne
 - Fisiopatologia
 - Características clínicas
 - Fatores desencadeantes
 - Tratamento
- Rosácea
 - Características clínicas
 - Tratamento
- Calos e calosidades
 - Características
 - Sintomatologia
 - Prevenção
 - Terapêutica
 - Terapêutica farmacológica
 - Terapêutica não farmacológica
- Agressões na pele
 - Proteção solar
 - Queimaduras
 - Fatores que caracterizam as queimaduras
 - Princípios gerais de terapêutica
 - Feridas
 - Antissépticos e desinfetantes
- Dermatites
 - Dermatite atópica
 - Dermatite seborreica
 - Dermatites de contacto
 - Dermatite de contacto irritativa primária
 - Dermatite da fralda
 - Dermatite irritativa primária da mão
 - Dermatite de contacto alérgica
- Infecções bacterianas
 - Impetigo
 - Foliculite
 - Furunculose
 - Erisipela e celulite
- Infecções virais



- Varicela
 - Zona
 - Herpes
 - Verrugas
 - Molluscum contagiosum
 - Doença Mão-Pé-Boca
- Infecções fúngicas
 - Micoses cutâneas mais comuns
 - Tratamento
- Prurido e urticária
 - Prurido
 - Causas
 - Classificação
 - Prurido generalizado
 - Prurido localizado
 - Terapêutica tópica
 - Urticária
 - Características
 - Causas
 - Fármacos
 - Alimentos e aditivos alimentares
 - Pólen
 - Picada de insetos
 - Urticária física por contacto
 - Urticária física por dermografismo
 - Urticária física por frio
 - Urticária física por calor
 - Urticária física por pressão
 - Urticária física solar
 - Urticária física aquagénica
 - Urticária idiopática
 - Tratamento
- Perguntas a colocar ao utente
- Aconselhamento de MNSRM e produtos de saúde
- Encaminhamento para o médico

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas da pele e o aconselhamento na farmácia, ministrada pela formadora Elsa Grilo, irão ser uma mais-valia para o meu futuro, uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de Farmácia. Todos os conteúdos lecionados neste curso são de extrema importância para o trabalho a desempenhar no futuro.



As farmácias, amplamente disponíveis em comunidades e facilmente acessíveis, desempenham um papel vital na saúde pública, fornecendo medicamentos e orientação aos seus clientes. O aconselhamento sobre problemas de pele é, atualmente um serviço muito procurado, tanto por homens como por mulheres, seja para produtos dermocosméticos ou para produtos de tratamento.

Numa farmácia, existe uma ampla variedade de medicamentos sem necessidade de receita médica disponíveis, e o aconselhamento sobre cuidados com a pele deve ser adaptado às necessidades do cliente, considerando o tipo de pele, suas características, condição, tipo de dermatoses e dermatites, e infeções virais. Apesar de o rosto ser a área mais habitualmente associada aos cuidados com a pele, existem diversas patologias que podem afetar diferentes áreas do corpo, patologias como dermatite da fralda, dermatite atópica e de contacto, problemas com cabelo e unhas, calos e calosidades, queimaduras, herpes labial, candidíase orofaríngea, acne e onicomicoses, que podem precisar de diagnóstico e tratamento. Antes de aconselhar os clientes sobre os melhores produtos de cuidado ou tratamento, é fundamental possuir um conhecimento básico da anatomia da pele.

A pele é o maior órgão do corpo humano e desempenha uma função vital para a manutenção da saúde. A sua camada externa serve como uma barreira protetora contra os agentes externos, mantém a temperatura adequada do corpo e previne doenças e infeções. Para garantir a sua função adequada, é importante manter a pele hidratada e prevenir o envelhecimento precoce. É composta por três camadas principais: a epiderme, a derme e a hipoderme. A epiderme é a camada mais externa com a função de proteger o corpo contra a perda de água e a entrada de bactérias e outros patógenos. Além disso, ela contém células chamadas melanócitos, que produzem melanina, um pigmento que dá cor à pele. A derme é a camada intermediária, é composta por tecido conjuntivo, vasos sanguíneos, nervos e glândulas sebáceas. Ela é responsável por dar suporte à epiderme e fornecer nutrição para as células da pele. A hipoderme é a camada mais profunda, é composta por tecido adiposo, que ajuda a armazenar energia e a manter a temperatura corporal. Além dessas camadas, a pele também possui algumas estruturas especializadas que desempenham funções importantes para o corpo. Essas estruturas incluem glândulas sebáceas, que produzem sebo para hidratar e proteger a pele; glândulas sudoríparas, que produzem suor para regular a temperatura corporal; folículos pilosos, responsáveis pelo crescimento dos cabelos e das cerdas; pelos, os quais são feitos de queratina e protegem a pele; e melanócitos, que produzem melanina para dar cor à pele.

Para aconselhar os clientes, o primeiro passo é determinar a causa do problema. Isso pode ser feito com base numa avaliação visual, e por meio de perguntas sobre hábitos de cuidado, dieta e estilo de vida, possíveis alergias ou sensibilidades a certos ingredientes, ou produtos. A idade é importante, pois os cuidados podem variar com a idade. É importante estar atento a problemas cutâneos que possam requerer atenção médica imediata, como erupções graves ou feridas que não cicatrizam.

Uma vez identificada a causa do problema e constatado que não é necessário atendimento médico imediato, é possível recomendar produtos específicos, como cremes ou loções, para tratar a patologia. No entanto, lembrar que medicamentos de uso oral, como antibióticos, devem ser prescritos por um médico. É importante fornecer instruções precisas sobre como usá-los de maneira segura e eficaz. Isso inclui orientações sobre a frequência de uso do produto e quaisquer precauções especiais que devem ser tomadas. Deve-se informar o cliente sobre os possíveis efeitos colaterais ou interações medicamentosas dos produtos e aconselhá-lo a procurar um médico se os sintomas piorarem ou não melhorarem.

Além de recomendar um tratamento específico para problemas cutâneos. Também se deve fornecer dicas gerais para o cuidado da pele. Limpar o rosto diariamente com um produto de limpeza suave e água morna, para remover maquilhagem, sujidade e suor sem prejudicar a pele. O uso diário de protetor solar é recomendado para prevenir danos causados pela exposição ao sol e o envelhecimento precoce da pele. Beber muita água e seguir uma dieta saudável, rica em frutas e vegetais.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA

Agradeço à formadora Elsa Grilo, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.

Palavras-Chave: Dermocosmética, Dermatite, Calos, Calosidades, Queimaduras, herpes, Acne, Onicomicoses