



BALANÇO FINAL DO MÓDULO

Formando/a:	Francisco Reis
Ação:	Técnico Auxiliar de Farmácia nº 6 - NSPRO
Módulo:	10150 – Noções básicas do sistema respiratório e o aconselhamento na farmácia
Formador/a:	Sara Almada
Data:	20/09/2023

Objetivos

- Reconhecer a anatomia e fisiologia do sistema respiratório.
- Identificar as principais patologias do sistema respiratório (Gripe, Constipação, Dor de garganta, Faringite e Amigdalite, Tosse, Rinite, Asma e DPOC).
- Aconselhar a utilização de medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM) e outros produtos de saúde nas patologias/sintomatologia associada.

Conteúdos

- Funções do sistema respiratório
 - Humedecimento
 - Aquecimento
 - Purificação
- Constituição do Sistema Respiratório
 - Vias respiratórias
 - Fossas nasais
 - Muco nasal
 - Seios perinasais (frontais, maxilares, etmoidais, esfenoidais)
 - Faringe
 - Laringe
 - Traqueia
 - Brônquios
 - Alvéolos pulmonares
 - Pulmões
 - Hematose pulmonar
 - Ventilação pulmonar
 - Volume e capacidade pulmonares
 - Volume corrente
 - Capacidade funcional residual
 - Volume expiratório de reserva



- Volume inspiratório de reserva
 - Volume residual
 - Capacidade pulmonar total
- Transporte de oxigénio
- Linhas de defesa natural
 - Eliminação das partículas estranhas
 - Remoção de partículas estranhas e limpeza do sistema
 - Isolamento e sequestração das partículas
 - Filtração
 - Humidificação
 - Broncoconstrição
 - Reflexo da Tosse
 - Mucocinese
- Dores de garganta
 - Faringite e Amigadalite
 - Origem viral
 - Origem bacteriana
 - Origem fúngica
 - Origem medicamentosa
 - Sinais e sintomas
 - Complicações
 - Terapêutica farmacológica (antissépticos, anti-inflamatórios, antibióticos tópicos, anestésicos tópicos, pastilhas, colutórios, sprays)
- Tosse
 - Origem
 - Classificação quanto à existência de expetoração
 - Tosse produtiva
 - Tosse seca
 - Classificação quanto à sua duração (tosse aguda e tosse crónica)
 - Princípios gerais da terapêutica
 - Terapêutica farmacológica
 - Antitússicos
 - Ação central (estupefacientes, não estupefacientes)
 - Ação periférica (demulcentes, endanestésicos, anestésicos locais)
 - Precauções com o uso de antitússicos
 - Expectorantes
 - Expectorantes de ação reflexa
 - Expectorantes de ação direta
 - Mucolíticos
 - Acetilcisteína



- Ambroxol
 - Bromexina
 - Terapêutica adjuvante
- Constipação
 - Sinais e sintomas
 - Transmissão
 - Período de Incubação e duração
 - Complicações
 - Terapêutica farmacológica (analgésicos, antipiréticos e anti-inflamatórios)
 - Precauções
 - Contraindicações
 - Descongestionantes nasais
 - Sistémicos
 - Tópicos
 - Anti-histamínicos
 - Antissépticos Tópicos
 - Prevenção da constipação
- Gripe
 - Características gerais
 - Características Antigénicas
 - Ciclos de replicação
 - Epidemiologia
 - Sinais e Sintomas
 - Prevenção
 - Vacinação
 - Medicamento antivirais
 - Tratamento e prognóstico
- Rinite
 - Reações alérgicas
 - Rinite não alérgica
 - Sintomas
 - Diagnóstico diferencial
 - Classificação
 - Fatores desencadeantes
 - Tratamento farmacológico
 - Ação dos medicamentos nos sintomas da rinite alérgica (anti-histamínicos, corticosteroides nasais, cromonas, descongestionantes; anticolinérgicos, antileucotrienos, corticosteroides sistémicos, imunoterapia específica a alérgénios)
- Asma
 - Definição



- Patogénese da asma
- Fatores desencadeantes
- Diagnóstico
 - Espirometria
 - Debitómetro
 - Teste de Bronco-provocação
 - Prova de esforço
 - Marcadores inflamatórios
- Controlo da asma
- Tratamento
 - Terapêutica de controlo
 - Terapêutica para alívio rápido
 - Terapêutica não farmacológica
- DPOC
 - Definição
 - Bronquite crónica e enfisema
 - Patogénese
 - Inflamação das vias aéreas
 - Disfunção muco-ciliar
 - Alterações estruturais das vias aéreas
 - Limitação débito aéreo
 - Componente sistémico
 - Fisiopatologia
 - Hipertensão pulmonar
 - Exacerbações
 - Comorbilidades
 - Diagnóstico
 - Verificação de sintomas
 - Historial e examinação
 - Espirometria
 - Avaliar os sintomas
 - Alterações na espirometria
 - Risco de exacerbação
 - Comorbilidades
 - Diagnóstico diferencial
 - Terapêutica farmacológica
 - Broncodilatadores
 - Broncodilatadores β - agonista
 - Broncodilatadores Anticolinérgicos
 - Broncodilatadores Anticolinérgicos + β - agonista



- Broncodilatadores – ABAC + ACAC
 - Broncodilatadores – ABAL + ACAL
 - Broncodilatadores – Metilxantinas
 - Corticosteróides – Inalados (CI)
 - CI + Broncodilatador
 - ABAL+CI
 - Corticosteróides – orais (CO)
 - Vacinas
 - Antibióticos
 - Agentes mucolíticos
- Perguntas a colocar ao utente
 - Aconselhamento de MNSRM e outros produtos de saúde
 - Encaminhamento para o médico

Os conteúdos abordados nesta UFCD – Noções básicas do sistema respiratório e o aconselhamento na farmácia, ministrada pela formadora Sara Almada, irão ser uma mais-valia para o meu futuro. Uma vez que, a formação me dará uma certificação de Técnico Auxiliar de farmácia.

A UFCD proporcionou-me conhecimentos sobre o sistema respiratório e as suas implicações na saúde humana. A abordagem abrangente e dinâmica da formação foi essencial para o meu desenvolvimento como técnico auxiliar de farmácia.

Um dos pilares da formação foi o entendimento da anatomia e fisiologia do sistema respiratório. A formadora guiou-nos através dos complexos detalhes do sistema respiratório, desde as vias aéreas superiores até os pulmões. Com uma abordagem clara e acessível, aprendemos a distinguir as diferentes estruturas e compreender como funcionam em conjunto para a respiração. Isso criou uma base sólida para identificar e compreender as principais patologias respiratórias. Patologias como gripe, constipação, dor de garganta, faringite, amigdalite, tosse, rinite, asma e DPOC. Onde a formadora apresentou cada condição de maneira detalhada, explorando os sintomas, causas e tratamentos associados. Esse conhecimento é inestimável para aconselhar os clientes da farmácia de maneira informada e precisa, fornecendo-lhes as opções mais adequadas de produtos de saúde.

Os métodos de formação utilizados, especialmente o emprego da plataforma de aprendizagem Kahoot, mostrou-se incrivelmente eficaz. Os pequenos Quiz permitiram não apenas rever os tópicos da aula anterior, mas também identificar e preencher lacunas no nosso entendimento. Essa abordagem interativa tornou a aprendizagem envolvente e nos ajudou a consolidar os conceitos-chave. Além disso, a análise de casos práticos em grupo foi um aspeto essencial da formação. Trabalhar em equipa para examinar esses cenários nos permitiu aplicar o conhecimento teórico de maneira prática e desenvolver habilidades de tomada de decisão fundamentadas.

Em resumo, a UFCD 10150 proporcionou-me uma base sólida de conhecimento sobre o sistema respiratório, as suas patologias e o aconselhamento de produtos de saúde relevantes. Através do uso da plataforma Kahoot e da análise de casos práticos em grupo, pude aprimorar as minhas habilidades de aprendizagem e aplicação prática. Estou confiante de que os conhecimentos e habilidades adquiridos durante esta formação serão fundamentais para oferecer um serviço de qualidade e orientação informada aos clientes da farmácia no futuro.

Agradeço à formadora Sara Almada, todo o empenho demonstrado para que as sessões decorressem de uma forma entusiasmante, fazendo com que conseguíssemos adquirir de uma forma mais simples esta informação que considero de extrema importância.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA AMADORA

Palavras-Chave: Sistema respiratório, Patologias, Gripe, Constipação, Rinite, Tosse, Asma