Pois permite que a entrada seja armazenada(seta o valor de entrada na saída) quando for atualizado, no caso quando o Clock estiver em borda alta. A forma que faz com que o valor de entrada seja armazenado é setando ele a todo momento na saída até que seja atualizado. Mesmo que mude o valor de entrada, mas não esteja em borda alta, o valor não será atualizado na saída. O que garante a atualização é o fato de que o clock sempre está modificando com frequência, assim permite que quando o valor de entrada for modificado seja armazenado logo após.

Assim pode ser usado como registrador, pois com um conjunto de FlipFlop's pode ser armazenado uma variável, ajustável à quantidade de bit's necessário.