

Manual de Utilizador - EasyFitHub

Objetivo

O EasyFitHub procura fornecer uma solução abrangente para a gestão de ginásios, oferecendo um ambiente online onde os ginásios, seus clientes e funcionários possam interagir e realizar várias operações de forma eficiente. Os principais objetivos da plataforma incluem:

Facilitar a gestão dos ginásios: Permitir que os proprietários de ginásios gerenciem facilmente suas instalações, incluindo a configuração de informações do ginásio, atribuição de funcionários e gestão de inventário. Simplificar o processo de reserva e pagamento: Oferecer aos clientes uma experiência conveniente ao consultar planos de associação e efetuar pagamentos online de forma segura. Fornecer análises e estatísticas úteis: Apresentar métricas e relatórios detalhados que ajudem os ginásios a entender melhor o desempenho do negócio e tomar decisões informadas para otimização. Melhorar a experiência do utilizador: Garantir uma interface amigável e intuitiva para todos os utilizadores, tornando a navegação e o uso da plataforma fácil e agradável.

Indice

- Introdução
- Visão geral das funcionalidades oferecidas pelo site
- Lista dos requisitos mínimos de hardware e software para aceder o site
- Recomendações de navegadores suportados
- Como Começar
- Tutoriais
 - Autenticação
 - Ginasio
 - Perfil
 - Inventario
 - Planos
 - Pagamentos
 - Estatisticas
- Suporte e Contato

Introdução

Bem-vindo ao manual do usuário do EasyFitHub! Este manual destina-se a orientá-lo através dos diversos recursos e funcionalidades oferecidos pela plataforma EasyFitHub. Projetado para ginásios, clientes e funcionários, o EasyFitHub oferece uma solução integrada para simplificar a gestão de ginásios e melhorar a experiência dos usuários.

Nesta introdução, você encontrará uma visão geral dos objetivos da plataforma EasyFitHub e uma breve descrição dos módulos implementados. Este manual fornecerá instruções passo a passo sobre como utilizar cada recurso da plataforma, garantindo que você tire o máximo proveito de sua experiência com o EasyFitHub.

Se você tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional durante o uso da plataforma, não hesite em entrar em contato com nossa equipe de suporte. Estamos aqui para ajudar e garantir que sua experiência com o EasyFitHub seja positiva e produtiva.

Visão geral das funcionalidades oferecidas pelo site

Autenticação

- Autenticação: Permitir que os usuários façam login de forma segura.
- Registo: Permitir que novos usuários se registrem para aceder o site.
- Recuperação de Conta: Permitir que os usuários recuperem suas contas caso tenham esquecido suas credenciais de login.
- Alteração de Conta: Permitir que os usuários alterem suas informações de conta, como senha ou endereço de e-mail.

Ginásio

- Subscrever: Permitir que ginásios se inscrevam na plataforma.
- Gerir Papeis dos Utilizadores: Permitir que gerentes de ginásio atribuam diferentes papéis a outros usuários, como administrador, instrutor, etc.
- Gerir Detalhes do Ginásio: Permitir que os ginásios gerenciem informações sobre sua localização, horários de funcionamento, etc.

Perfil

- Gerir Informações Pessoais: Permitir que os usuários gerenciem suas informações pessoais, como nome, idade, etc.
- Gerir Informações Biométricas: Permitir que os usuários registrem e gerenciem informações biométricas, como altura, peso, etc.

Inventário

- Gerir e Visualizar Itens: Permitir que os ginásios gerenciem e visualizem os itens disponíveis em seu inventário, como equipamentos de ginástica, acessórios, etc.
- Gerir e Visualizar Máquinas de Ginásio: Permitir que os ginásios gerenciem e visualizem as máquinas de ginásio disponíveis em suas instalações.
- Gerir e Visualizar Exercícios de Cada Máquina: Permitir que os ginásios associem exercícios específicos a cada máquina de ginásio.

Planos

- Gerir e Visualizar Planos de Exercícios: Permitir que os usuários gerenciem e visualizem planos de exercícios personalizados.
- Gerir e Visualizar Planos de Refeições: Permitir que os usuários gerenciem e visualizem planos de refeições personalizados.

Pagamentos

- Pagamento de Subscrição: Permitir que os usuários paguem pela subscrição dos serviços oferecidos pelo ginásio.
- Cancelamento de Pagamento: Permitir que os usuários cancelem o pagamento da subscrição.

- Pagamento na Loja do Ginásio: Permitir que os usuários façam pagamentos em lojas de ginásios associadas.
- Receber Recibo por Email: Enviar recibos de pagamento por e-mail para os usuários.

Estatísticas

- Estatísticas da Plataforma: Fornecer informações estatísticas sobre o uso e desempenho geral da plataforma.
- Estatísticas do Ginásio: Fornecer estatísticas específicas sobre o desempenho e atividades do ginásio.
- Estatísticas do Empregado: Fornecer estatísticas sobre o desempenho e atividades dos funcionários do ginásio.
- Estatísticas do Cliente: Fornecer estatísticas sobre o desempenho e atividades dos clientes do ginásio.

Lista dos Requisitos Mínimos de Hardware e Software

Para aceder o site EasyFitHub, os requisitos mínimos de hardware e software são os seguintes:

- Computador com acesso à internet.
- Sistema operacional recomendado Windows 10 ou superior.
- Navegador Chrome (recomendado) ou outro navegador moderno compatível.

Recomendações de Navegadores Suportados

O site EasyFitHub é otimizado para os seguintes navegadores:

- Google Chrome

Como Começar

Para começar a usar o EasyFitHub, siga estas etapas:

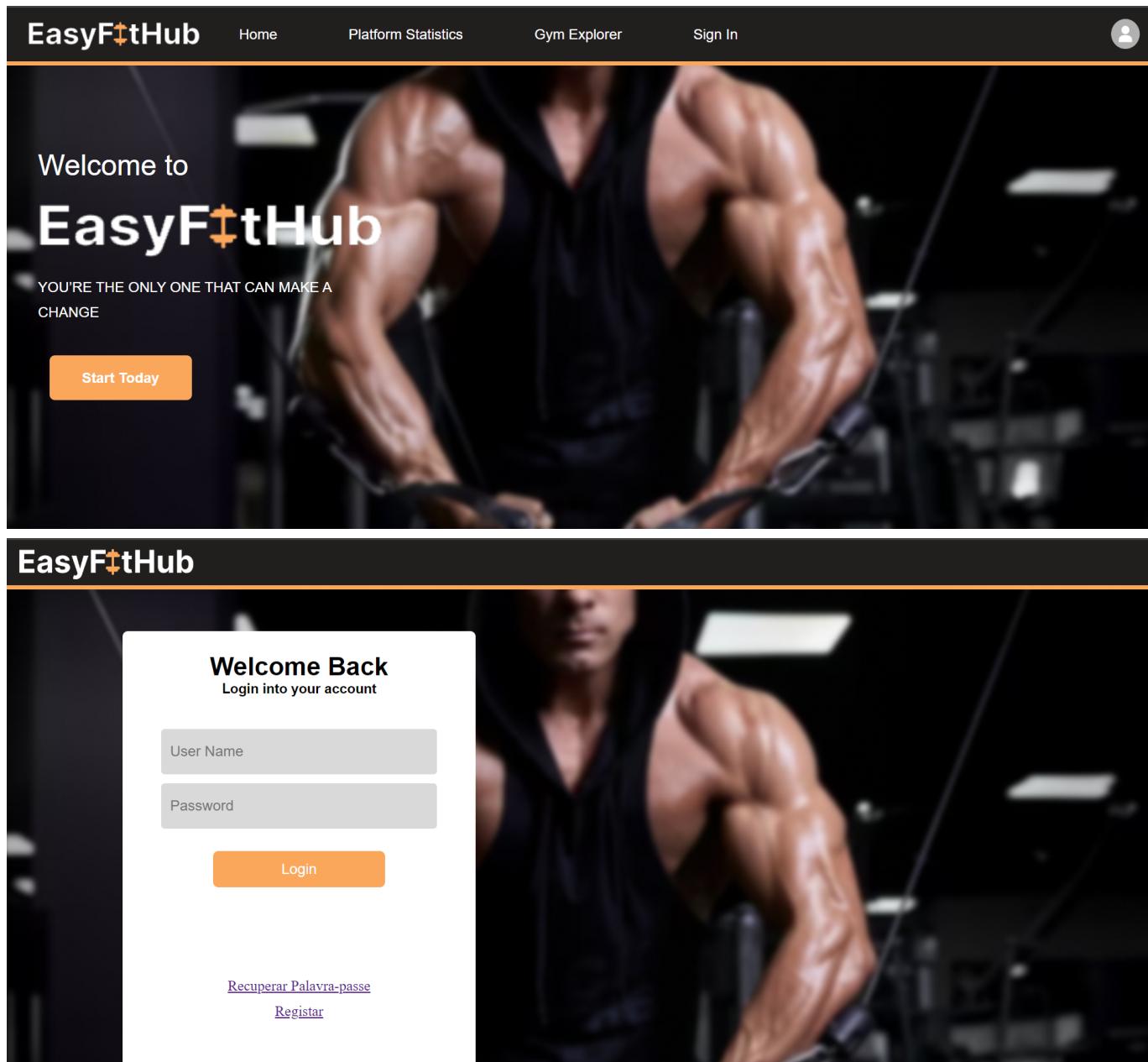
1. Acesse o site EasyFitHub através do seguinte link: [EasyFitHub](#).
2. Se você é um cliente em potencial, clique em "Autenticar" para fazer login ou "Registrar" para criar uma nova conta.
3. Se você é um gerente de ginásio, clique em "Autenticar" para fazer login ou "Registrar Ginásio" para criar uma nova conta.

Tutoriais

Autenticação

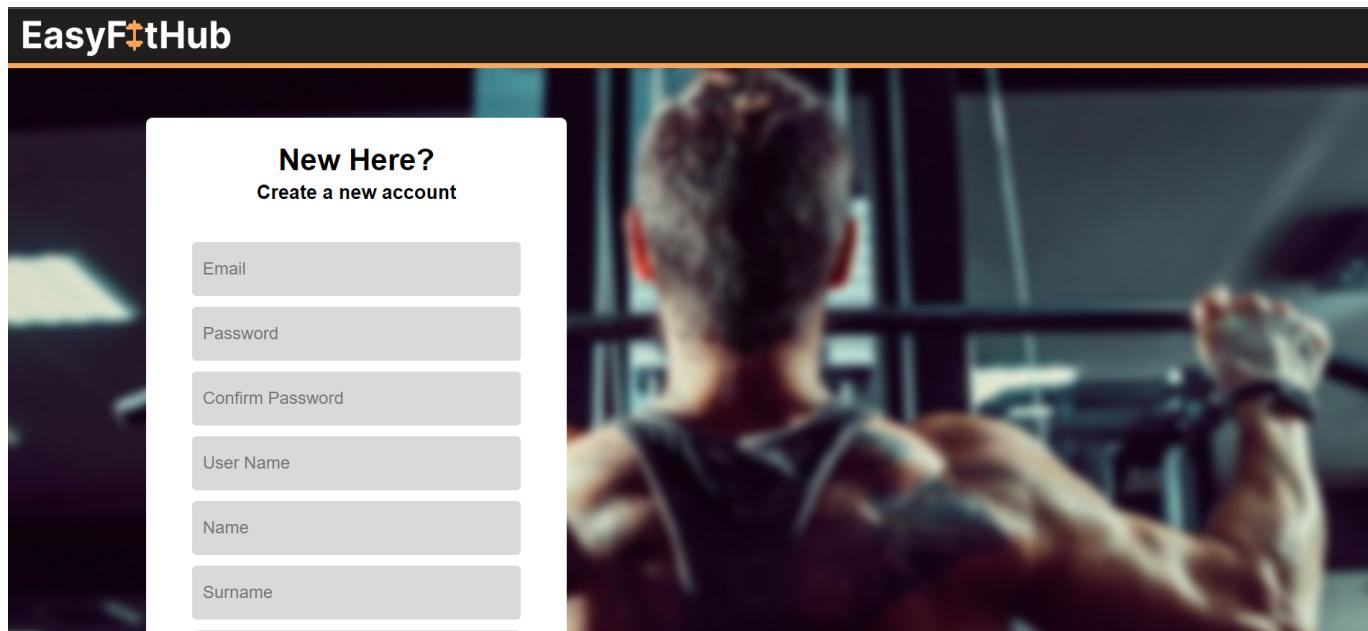
Autenticação

A Autenticação é efetuada ao clicar no botão **Sing in** e por os seus credenciais.

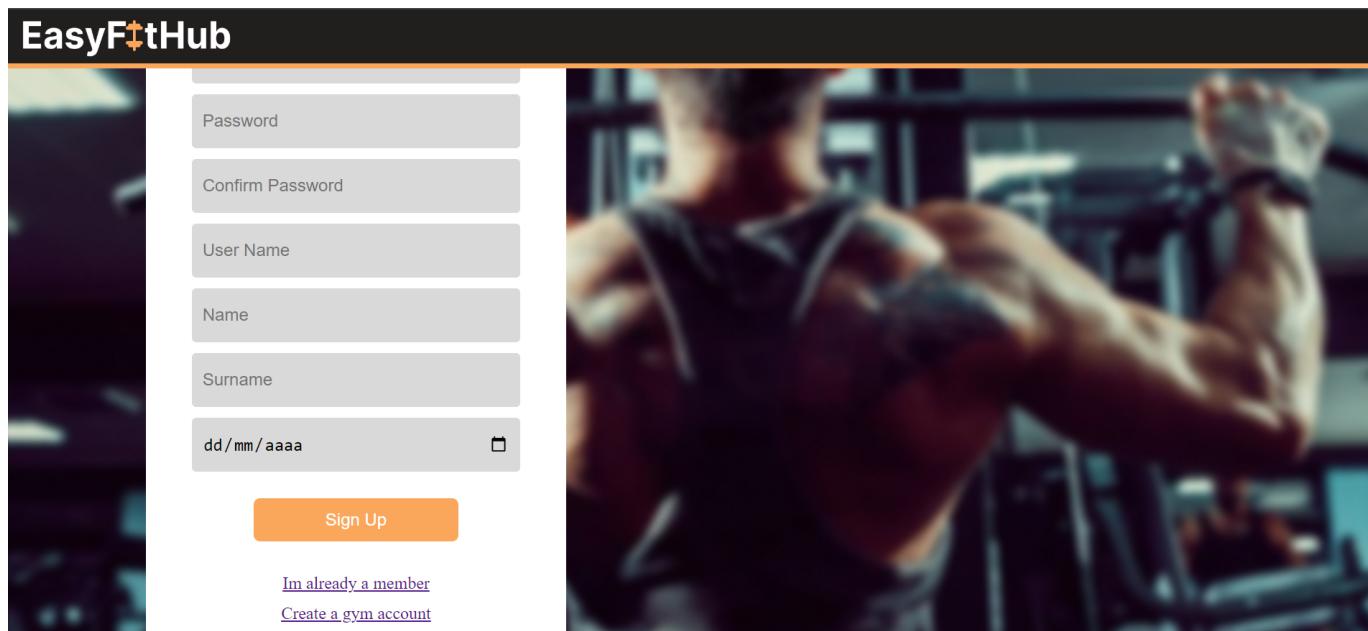


Registo

O Registo é efetuado ao clicar no botão **Sign up** e por os seus dados no formulário.

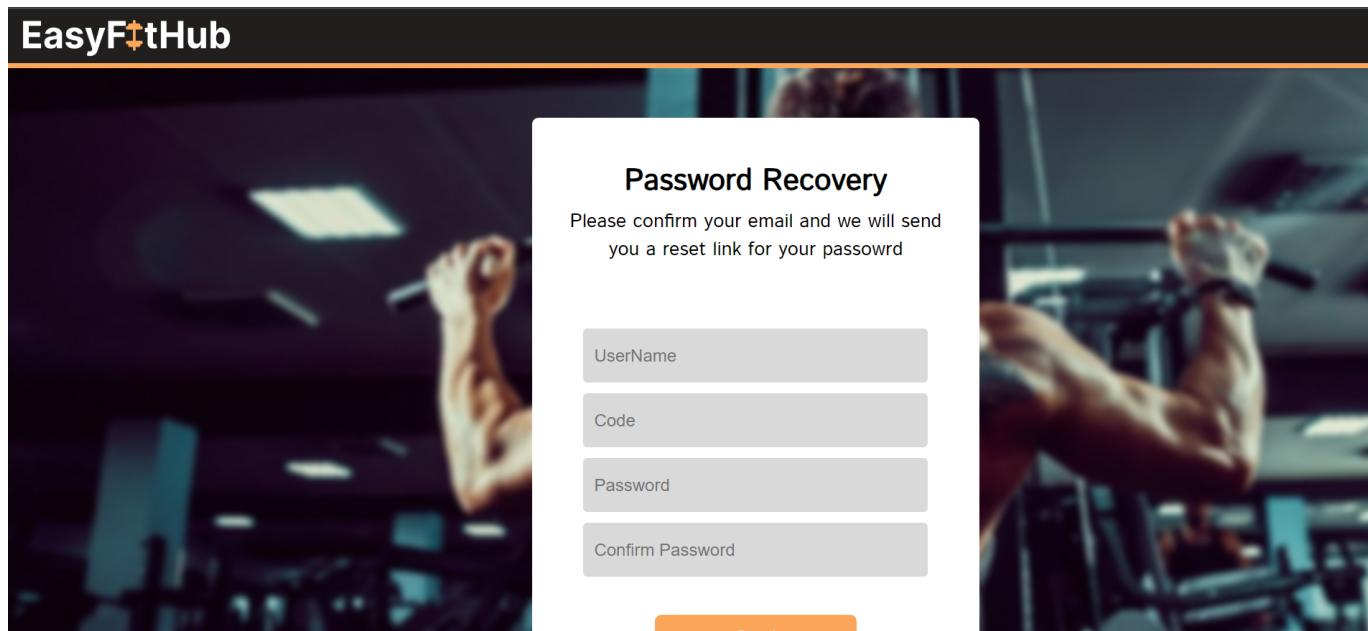
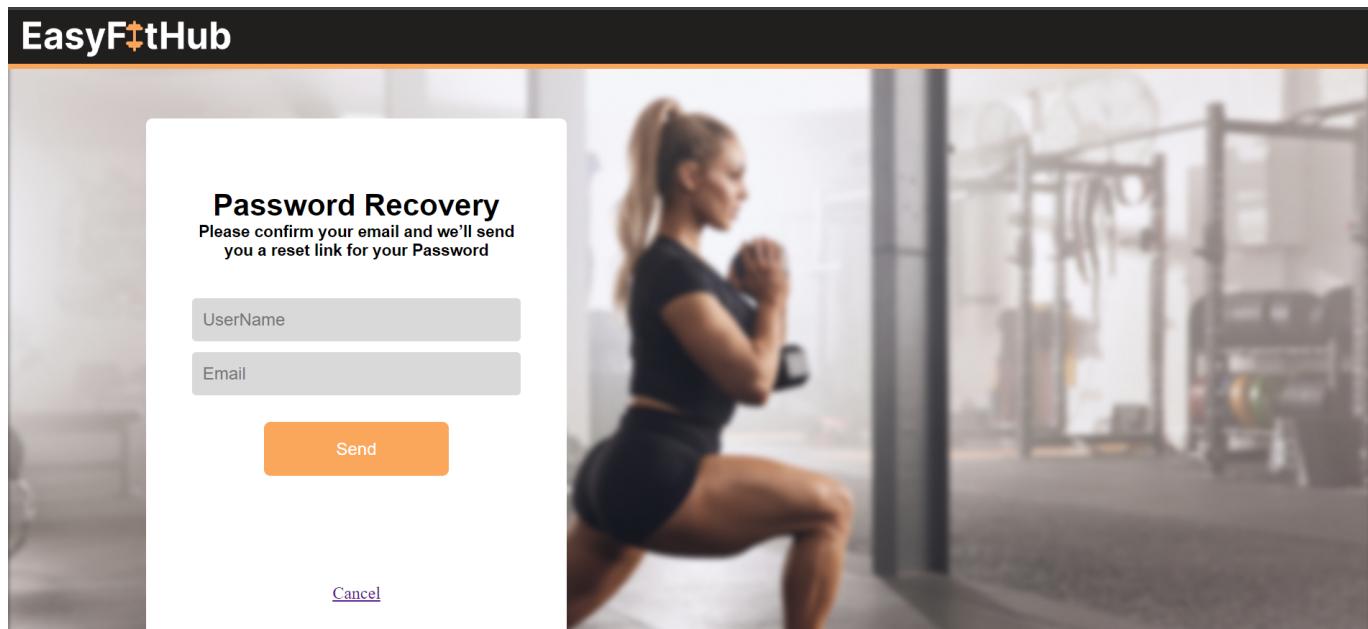


Caso desaje criar um ginásio na plataforma clique no link [Create a Gym Account](#)



Recuperação de Conta

Caso se tenha esquecido da sua passe pode pedirum codigo para mudar a sua passe. No Login clique no link [Recover Password](#) e preencha os campos.



Ginasio

Ginasio

Para aceder a um ginásio clique em Gym Explorer na Main Page e procure o ginásio pretendido.

The screenshot shows the 'GymList' application interface. At the top, there is a search bar with dropdown options for 'Name' and 'Subscribed', and buttons for 'Search' and 'Clear'. Below the search bar are two gym entries, each with a logo featuring a muscular arm flexing with dumbbells and the word 'GYM' in large letters. The first entry is labeled 'Gym Test 1' and the second is 'Gym Test 2'. Both entries have a small grey square icon next to them. The background of the app shows a blurred view of a gym interior.

This screenshot shows the details page for 'Gym Test 1'. The left sidebar has a navigation menu with items: 'Gym Test 1' (selected), 'Clients', 'Employees', 'Relationships', 'Unroll', 'Items', and 'Machines'. The main content area displays the gym's logo and a section titled 'Gym's Description:' which is currently empty.

Papeis dos Utilizadores

Os Utilizadores podem ter vários papéis, eles podem ser:

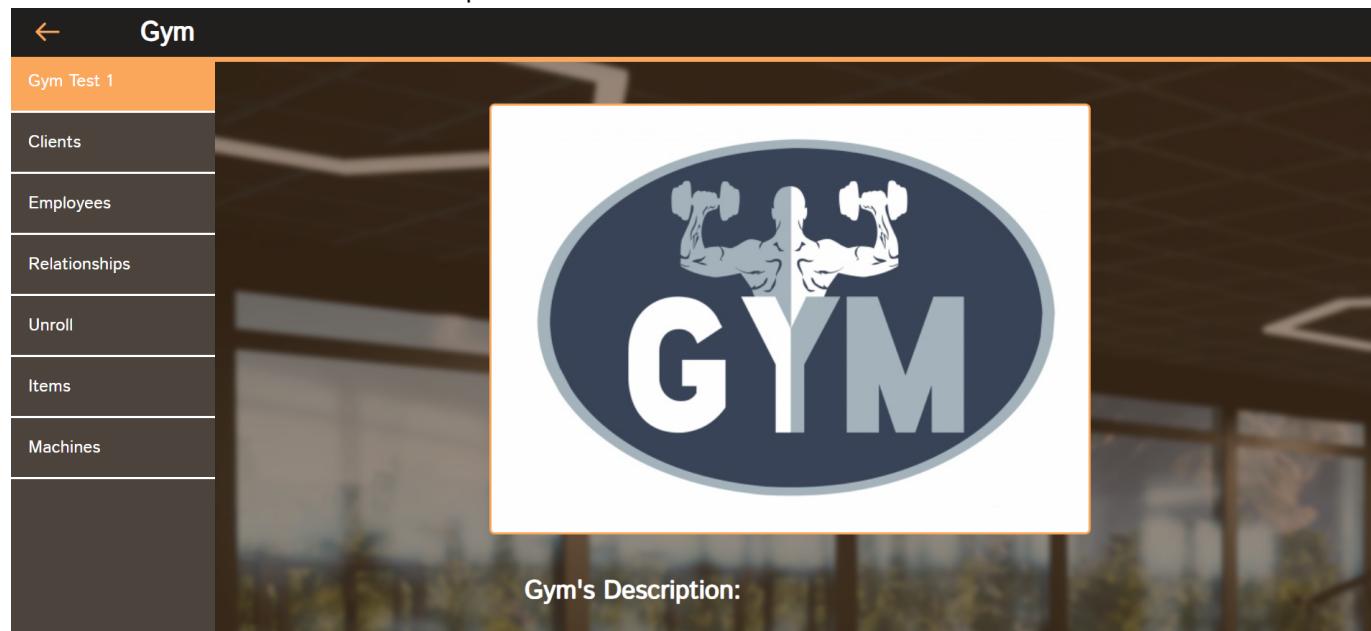
- Cliente
- Treinador
- Nutricionista
- Secretário

O papel do utilizador só pode ser escolhido quando ele é aceite no ginásio, para alterar o seu papel é preciso remove-lo e voltar a inscrever-lo.

Relações

As relações entre os funcionários podem ser editadas na página [Relationships](#) as relações permitem aos

funcionários editarem os dados e os planos dos seus clientes.



Para editar as relações basta selecionar o empregado e depois na caixa da esquerda adicionar um cliente ou na caixa da direita remover um cliente que já tem uma relação com o empregado.

Select Employee: Choose an option

All Clients:

- Sofia
- Tiago
- Joana

Current Clients:

- (empty)

Apply

Confirm Add

Confirm Remove

Pedidos

Para um cliente se inscrever no ginásio é preciso o ginásio aceitar a sua inscrição. Para o fazer basta na página

Requests aceitar com o papel desejado.

← Request

Search

	Beatriz Lima	<input type="button" value="Choose an option ▾"/> <input type="button" value="Accept"/> <input type="button" value="Deny"/>
	Diogo Ribeiro	<input type="button" value="Choose an option ▾"/> <input type="button" value="Accept"/> <input type="button" value="Deny"/>

Planos de Exercícios

Os exercícios dependem dos exercícios existentes nos ginásios que o cliente está inscrito. Para criar um exercício no plano basta adicionar um dos exercícios disponíveis.

← Create Exercise

Bulking Plan - Exercise



No exercise Chosen

- Corrida Inclinada
- Caminhada Moderada
- Ciclismo de Resistência
- Treino Intervalado de Bicicleta
- Remada Longa e Lenta

Pagamentos

Metodo de Pagamento

O cliente para poder efetuar compras precisa de configurar o Método de pagamento. Para o fazer basta ir no

Payment Methods na página de Configuração do perfil e preencher o formulário.

The screenshot shows the 'Profile Settings' page. On the left is a vertical navigation bar with options: 'Profile Settings' (highlighted in orange), 'Privacy Settings', and 'Payment Methods'. The main area features a large circular placeholder for a profile picture. Below it is a text input field labeled 'User Name' containing the value 'test1'. In the bottom right corner of the main area is an orange button labeled 'Change Image'.

Setup Conta bancaria

O ginásio Precisa de Configurar a sua conta no Stripe. Para o fazer basta ir no Bank Details na página principal do Ginasio e preencher o formulário.

The screenshot shows the 'Gym' page. On the left is a vertical navigation bar with options: 'FitTejo' (highlighted in orange), 'Clients', 'Employees', 'Relationships', 'Requests', 'Items', 'Machines', 'Gym Statistics', 'Bank Details', and 'Subscription Plan'. The main area features a large image of a muscular man in a gym setting. To the right of the image are two orange buttons: 'Add' and 'Delete'. At the bottom of the main area are two small orange buttons labeled 'Previous' and 'Next'.

Subscrição

O cliente para se enscrever em um ginásio precisa de ir á página desse ginásio e clicar em Enroll. Depois só

precisa de esperar pela confirmação do ginásio.

The screenshot shows the 'Gym' page of the FitnessUp app. At the top left is a back arrow and the word 'Gym'. On the left is a vertical navigation bar with the following items: 'FitnessUp' (highlighted in orange), 'Clients', 'Employees', 'Relationships', 'Enroll', 'Items', 'Machines', and 'Gym Statistics'. The main content area features a large blue oval logo with a white muscular arm flexing holding two dumbbells, and the word 'GYM' in large white letters. Below the logo is the text 'Gym's Description:'.

Cancelamento

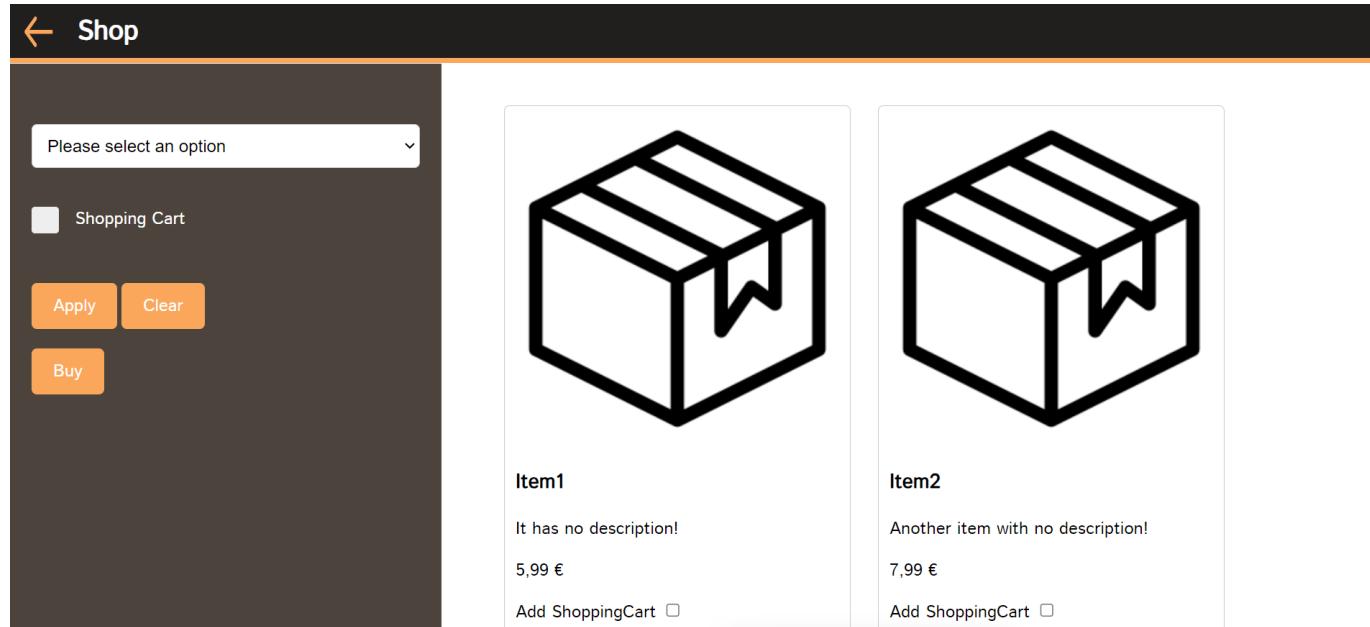
O cliente para cancelar a sua inscrição só precisa de ir à página desse ginásio e clicar em [Unroll](#).

This screenshot is identical to the one above, showing the 'Gym' page. However, the 'Unroll' item in the navigation bar is now highlighted with an orange background, indicating it is the selected action.

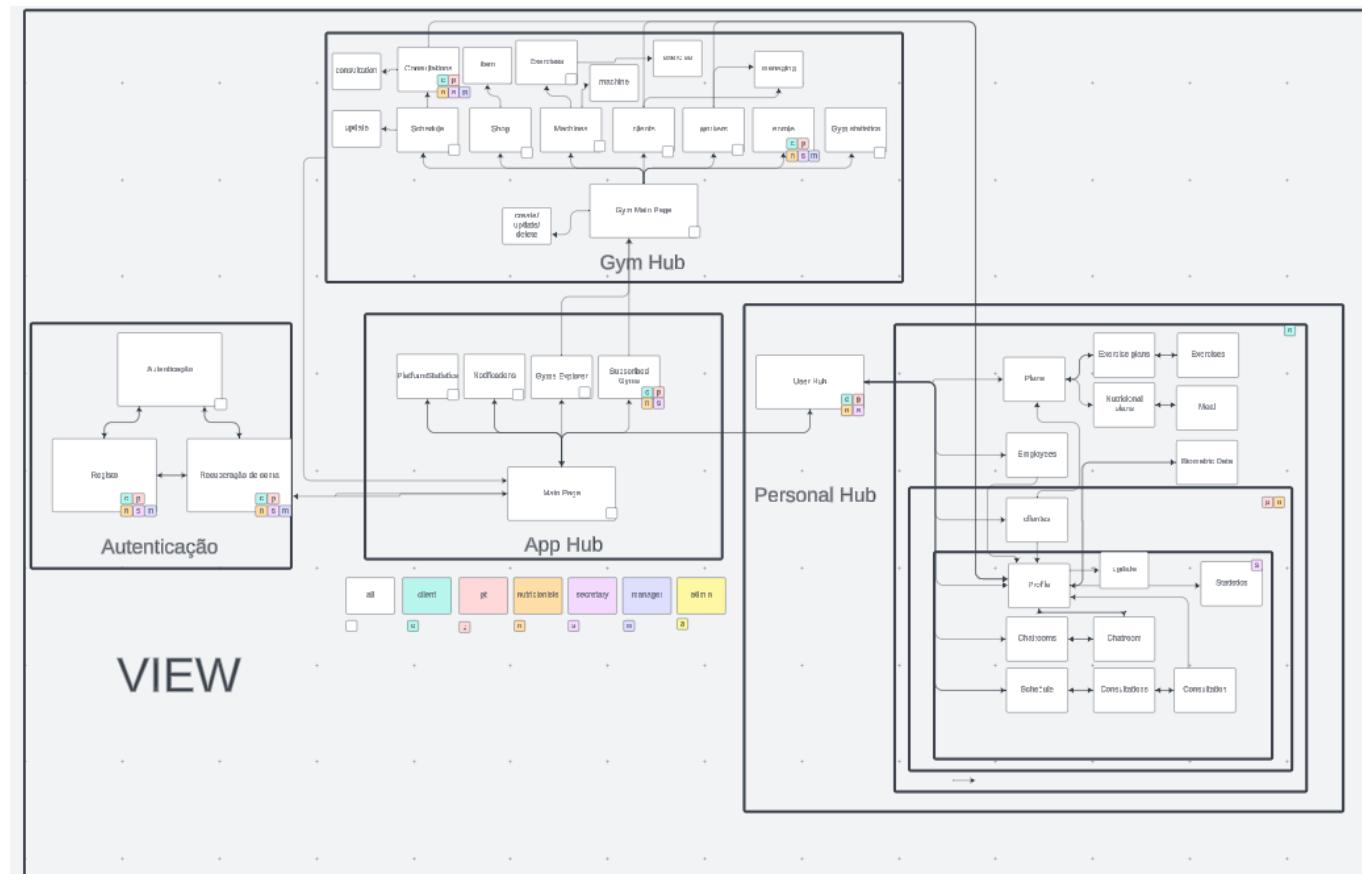
Compra na loja

O cliente para efetuar compras na loja clica nos checkbox, [Add Shopping Cart](#), dos itens desejados e clica

em Buy.



Diagramas de navegação



Suporte e Contato

Para obter suporte técnico ou assistência adicional, entre em contato através dos seguintes e-mails:

- easyfithub@outlook.pt
- 202100299@estudantes.ips.pt

- 202100984@estudantes ips.pt
- 202100296@estudantes ips.pt
- 201901953@estudantes ips.pt