



# Hola!

Francisco Valdesoiro Gil

Email: Franciscovaldesoirogil@gmail.com

Twitter: @GilValdesoiro









#### Capacidades Mentales

#### Mente consciente

- Capacidad de elección
- Capacidad de razonar

#### Mente subconsciente

- Capacidad de pensar
- Capacidad de imaginar
- Capacidad de memorizar











## ¿Las recuerdas todas?

Elefante-chaqueta-violín-semáforo-loro-rel oj-mina-araña-trigo-caña-sol-termómetrocohete-alcohol-cenicero







Empecemos a hablar el idioma que entiende nuestra mente.









### ¿Las recuerdas todas?

Taco-Tela-Vino-Sal-Miel

Chivo-Fobia-Mono-Mocho-Casa

Nasa-Cama-Mocho-Mono-Fobia









número - palabra

0: r

1: t

2: n

3: m

4: c

5:1

6: s

7: f

8: ch

9: V







#### Sistema conversor

número - palabra

0: r

1:t,d

2: n, ñ

3: m

4: c, k, q

5:1

6:s,z

7: f

8: ch, j, g

9: v, b, p







# Sistema conversor

número - palabra

## Río Ebro -> 910 km

9 1 0

vtr

bd

bateria







# Sistema conversor

número - palabra

# ¿Cómo recordamos eso? Imagen mental

Río Ebro -> Señor ebrio intentando lavarse en un río

910 km -> Bateria

Imagen mental -> Señor ebrio intentando conectar una batería en un río





0: Aro

1: Tea

2: Noé

3: Humo

4: Oca

5: Ola

6: Oso

7: Ufo

8: Hacha

9: Ave



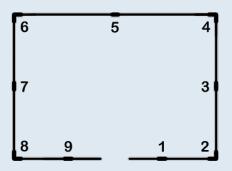


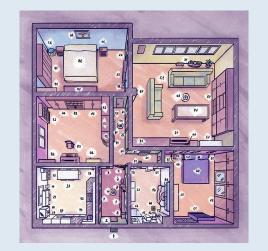




Palacio de la memoria

Se trata de imaginar una secuencia de lugares familiares e imaginar los conceptos que se quieren recordar en ese lugar correspondiente.













# Si te digo Taco...

¿Cómo continúa la secuencia?







## ¿Las recuerdas todas?

Taco-Tela-Vino-Sal-Miel

Chivo-Fobia-Mono-Mocho-Casa

Nasa-Cama-Mocho-Mono-Fobia





Convertir la secuencia memorizada en números

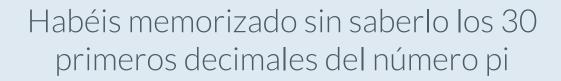
Taco-Tela-Vino-Sal-Miel -> 14 15 92 65 35

Chivo-Fobia-Mono-Mocho-Casa -> 89 79 32 38 46

Nasa-Cama-Mocho-Mono-Fobia -> 26 43 38 32 79







¡Enhorabuena!

Taco-Tela-Vino-Sal-Miel ->

14 15 92 65 35

Chivo-Fobia-Mono-Mocho-Casa -> 89 79 32 38 46

Nasa-Cama-Mocho-Mono-Fobia -> 26 43 38 32 79



1415926535 8979323846 2643383279





# ¡Gracias!

¿Preguntas?

Puedes encontrárme en @GilValdesoiro franciscovaldesoirogil@gmail.com

Link slides:

https://github.com/FranciscoValdesoiro/Hackeando-tu-memoria/blob/master/Hackeando-tu-memoria.pdf

