

Guia de Uso

# Apoio ao Trabalhador.

Mais saúde mental com **suporte psicológico para o seu time.**



# Índice

**1.**

**O que é?**

**2.**

**Como usar**

**3.**

**Principais dúvidas**

# O que é?



É um serviço da VR que oferece apoio com pronto atendimento, aconselhamento e encaminhamento psicológico gratuito para o trabalhador e seus familiares, com qualquer grau de parentesco.

## Vantagens:



Ligação **gratuita**



**Sigilo absoluto**



Atendimento  
**24 horas**



**Sem limite**  
de utilização



Como o trabalhador  
faz para usar?

# É muito fácil!

O serviço é oferecido  
pela Prática Consultoria,  
uma empresa parceira da VR.



Caso o colaborador não consiga  
acessar o serviço, oriente-o  
a procurar seu time de RH.



Basta ligar para  
**0800 774 9467**  
e informar o CPF.

