

Resumen de Sesión de Emociones

ID de Sesión: 56

Duración: 12 segundos

Emoción predominante: Feliz

Conteo de Emociones:

Concentración: 0

Feliz: 50

Frustración: 0

Calma: 0

Enojado: 0

Estresado: 20

Neutral: 0

Hábitos Perjudiciales Detectados:

- Alto nivel de estrés
- Sesión iniciada en horario nocturno
- Duración de sesión excesiva

Recomendaciones:

- Practicar técnicas de relajación como la meditación.
- Reducir la duración de las sesiones para evitar fatiga.