

Resumen de Sesión de Emociones

A continuación se presenta un resumen de la sesión del día 29/10/2024

ID de Sesión: 42

Duración: 528 segundos

Emoción predominante: Enojado

Conteo de Emociones:

Concentracion: 776

Feliz: 3

Frustracion: 917

Calma: 0

Enojado: 244

Estresado: 9

Neutral: 135

Hábitos Perjudiciales Detectados:

- Frecuentes episodios de enojo
- Sesión iniciada en horario nocturno
- Sesión finalizada en horario nocturno
- Duración de sesión excesiva

Recomendaciones:

- Realizar actividades físicas para liberar tensiones.
- Reducir la duración de las sesiones para evitar fatiga.

Grafico 1

A continuación se puede observar la distribución del tiempo asociado a cada emoción

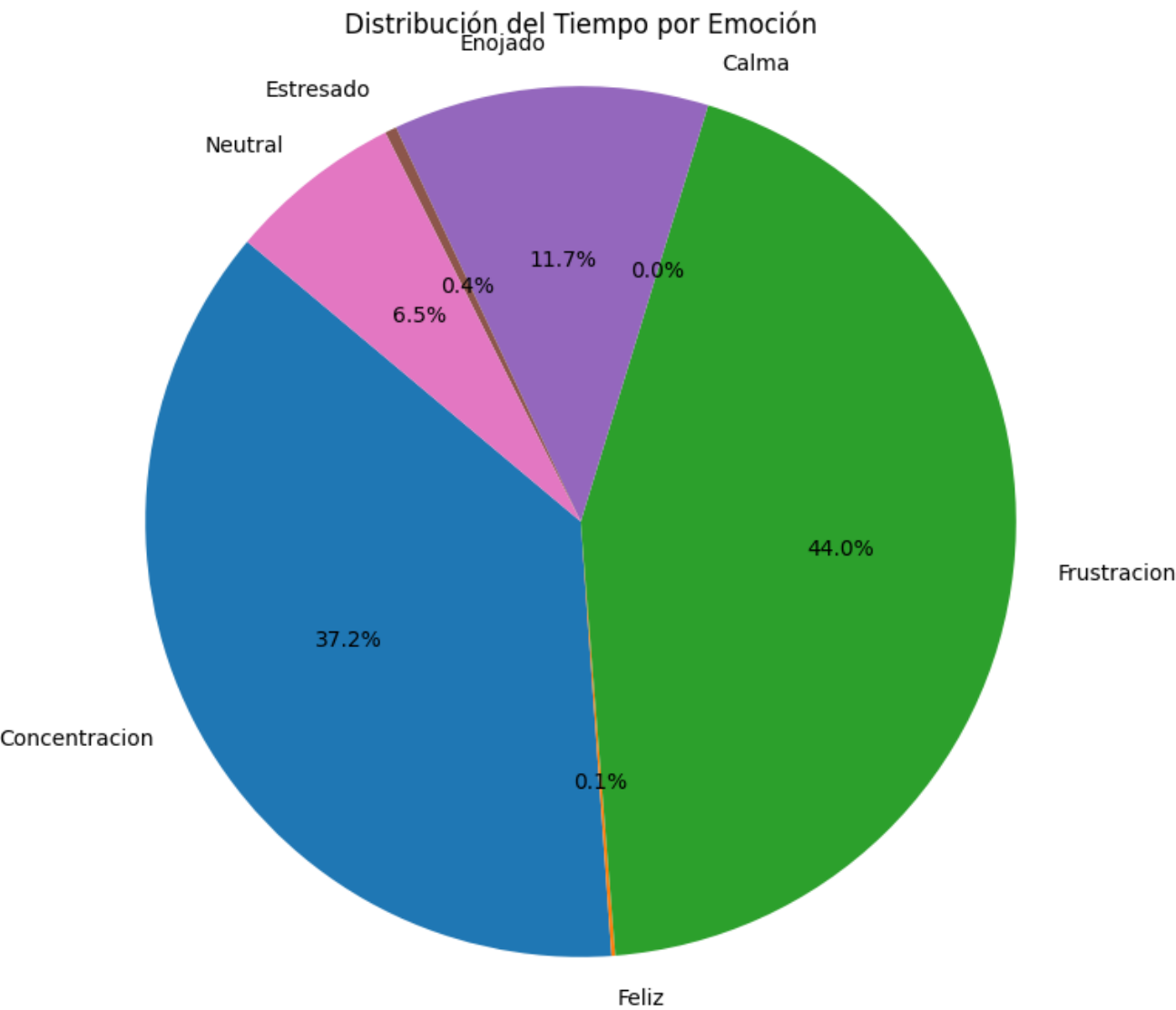


Grafico 2

En el siguiente gráfico se puede observar la frecuencia de cada emoción

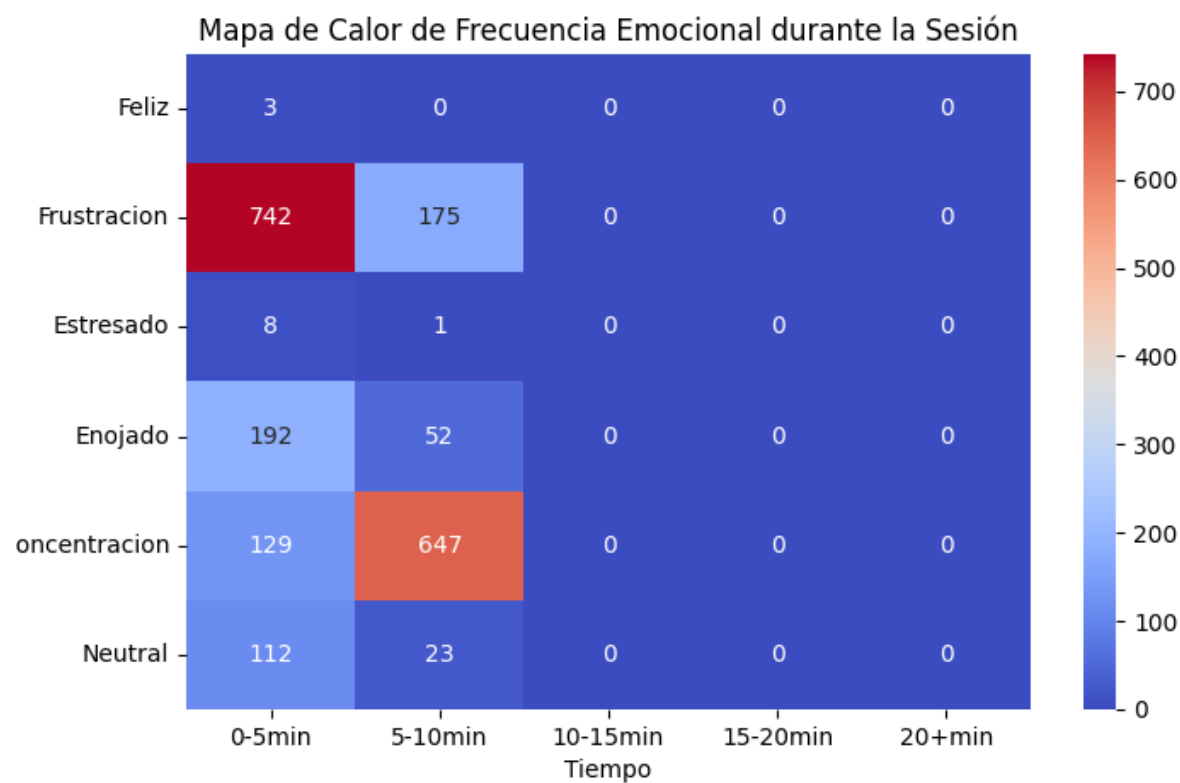


Grafico 3

En en este gráfico de líneas se puede observar la variabilidad emocional a lo largo de la sesión

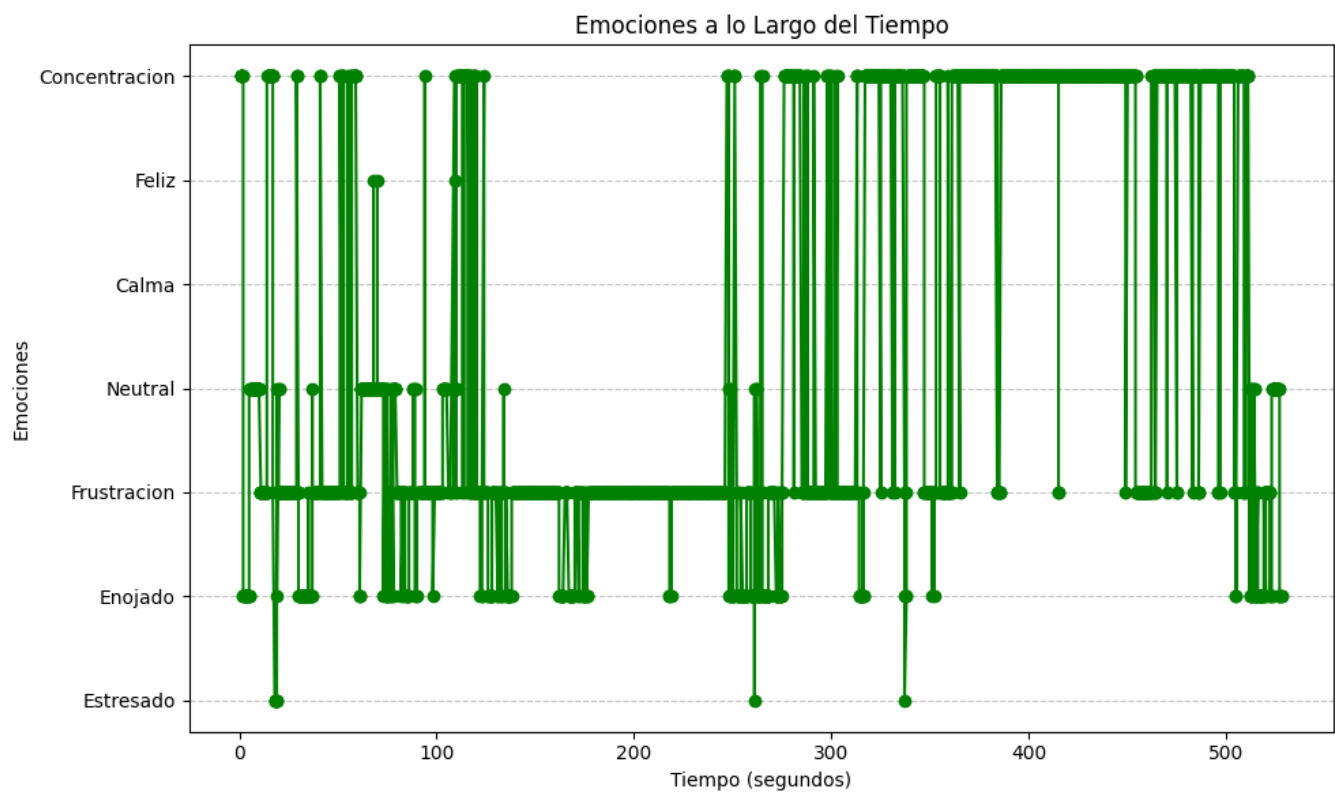
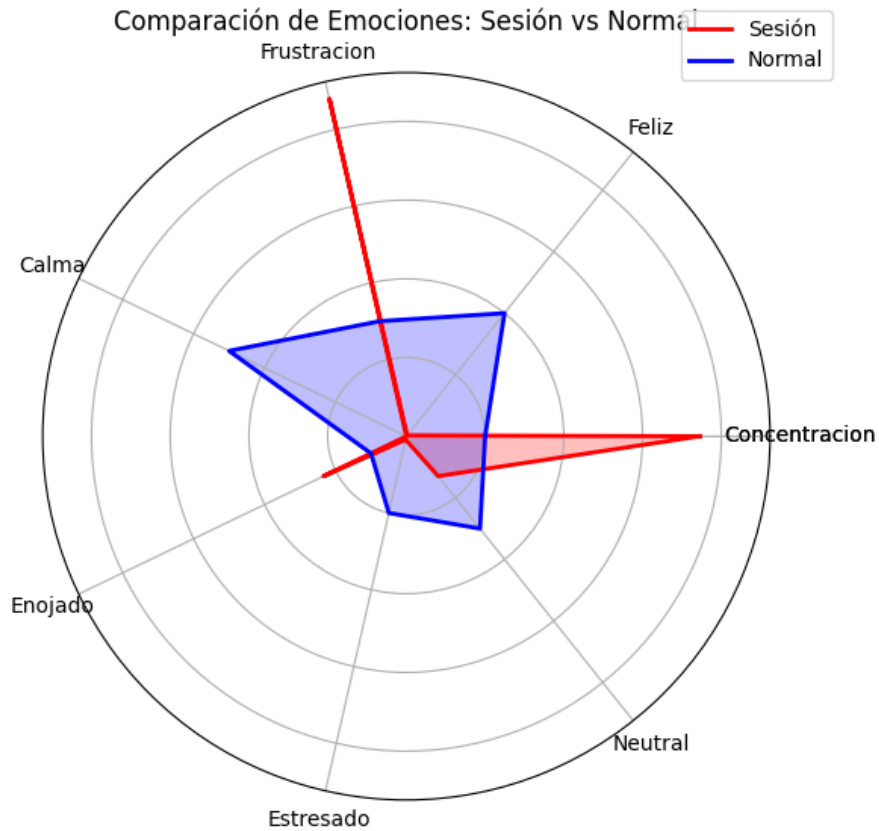


Grafico 4

Por último, podemos observar una comparación entre los valores emocionales de la sesion y los valores recomendables



Datos del gráfico de araña:

Concentracion: Sesión = 37.23608445297505, Normal = 10

Feliz: Sesión = 0.14395393474088292, Normal = 20

Frustracion: Sesión = 44.00191938579655, Normal = 15

Calma: Sesión = 0.0, Normal = 25

Enojado: Sesión = 11.708253358925145, Normal = 5

Estresado: Sesión = 0.43186180422264875, Normal = 10

Neutral: Sesión = 6.477927063339731, Normal = 15

Concentracion: Sesión = 37.23608445297505, Normal = 10