

# Resumen de Sesión de Emociones

A continuación se presenta un resumen de la sesión del día 28/10/2024

ID de Sesión: 40

Duración: 40 segundos

Emoción predominante: Neutral

Conteo de Emociones:

Concentración: 0

Feliz: 46

Frustración: 0

Calma: 0

Enojado: 0

Estresado: 22

Neutral: 114

Hábitos Perjudiciales Detectados:

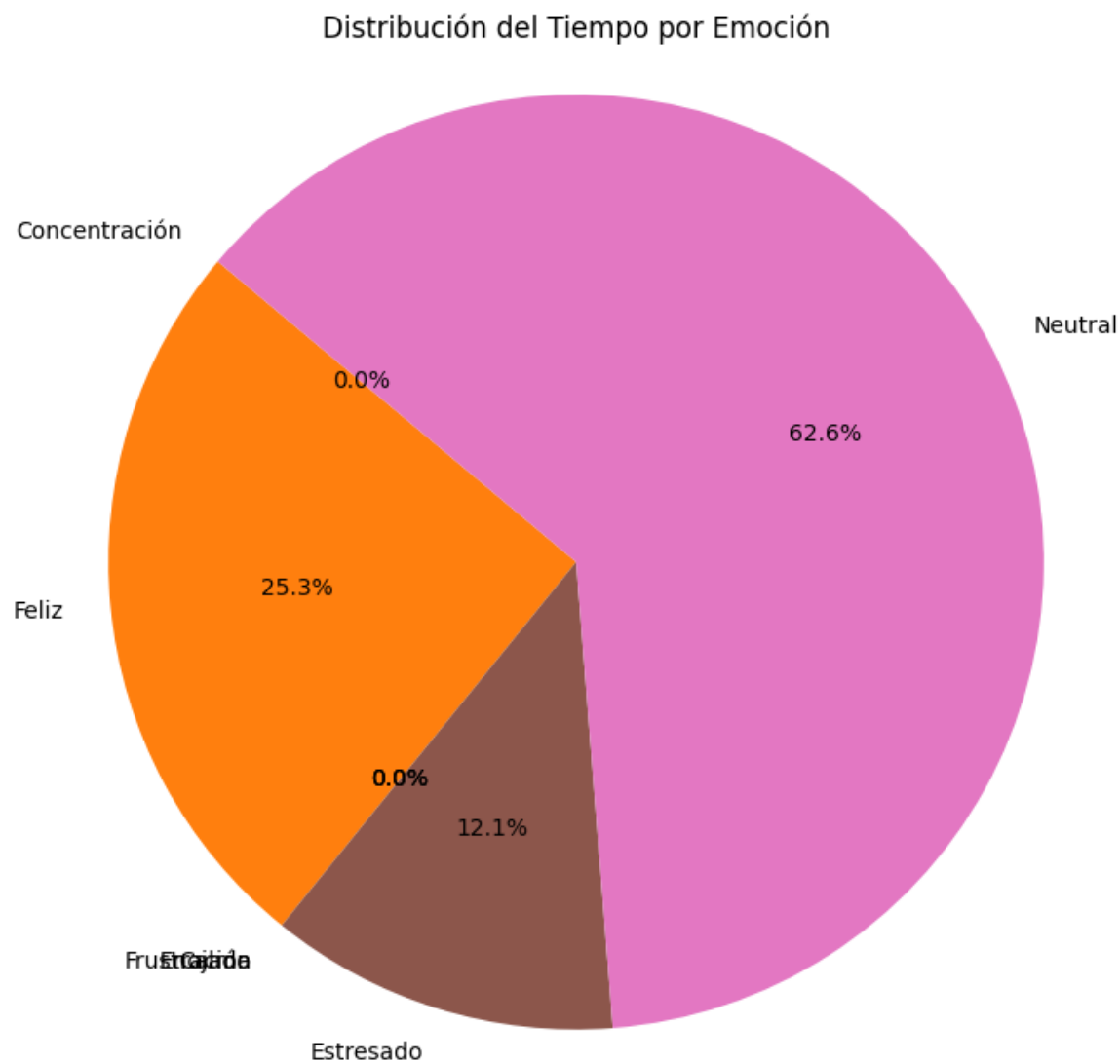
- Alto nivel de estrés
- Sesión iniciada en horario nocturno
- Sesión finalizada en horario nocturno
- Duración de sesión excesiva

Recomendaciones:

- Practicar técnicas de relajación como la meditación.
- Reducir la duración de las sesiones para evitar fatiga.

# Grafico 1

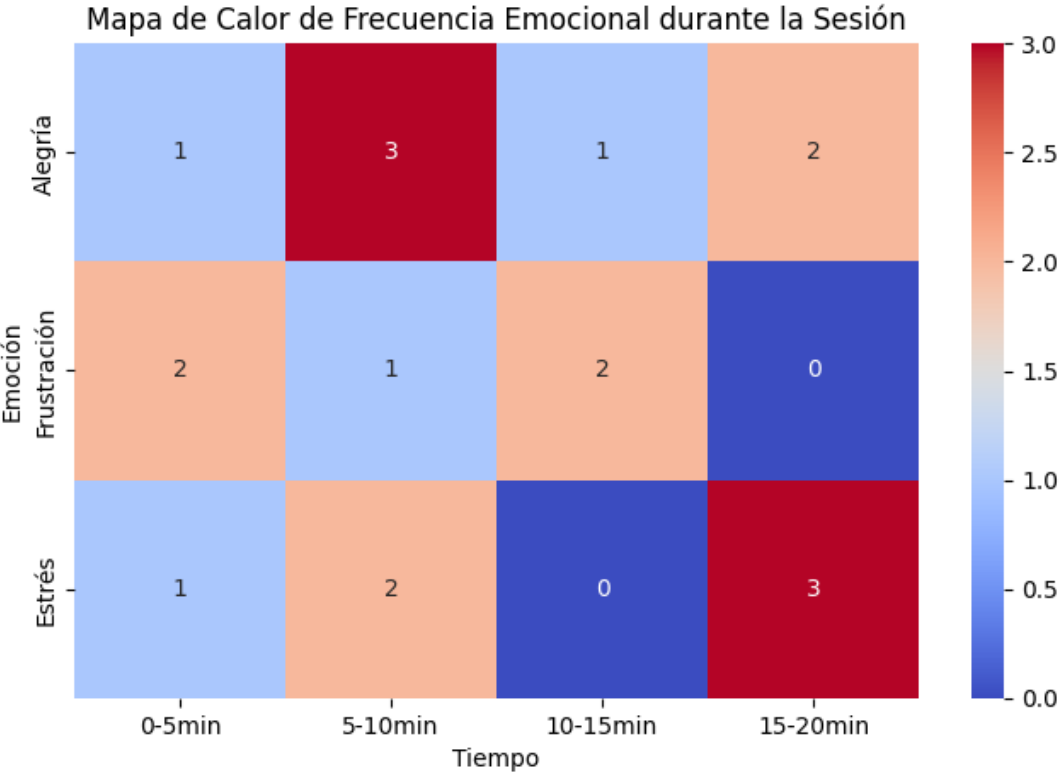
A continuación se puede observar la distribución del tiempo asociado a cada emoción



## Grafico 2

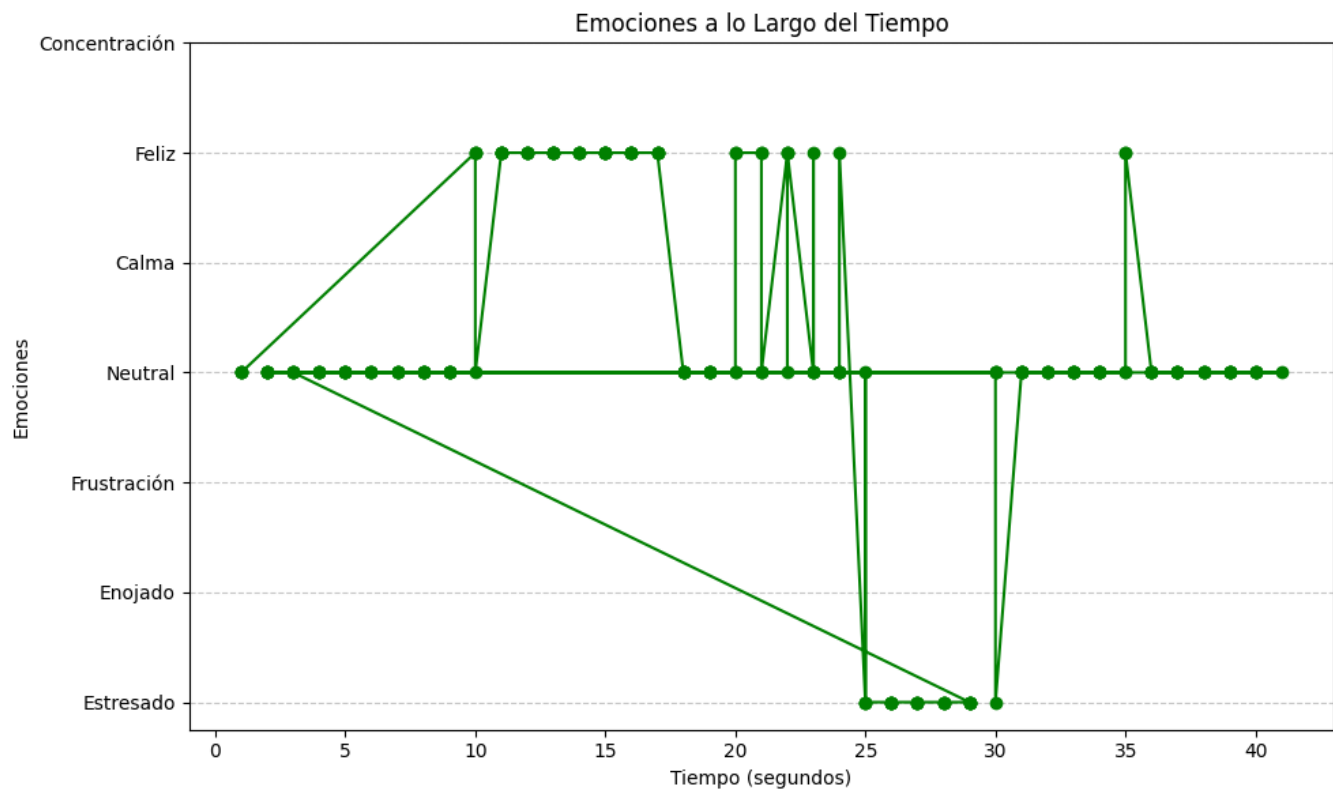
En el siguiente gráfico se puede observar la frecuencia de cada emoción

Se puede observar que:



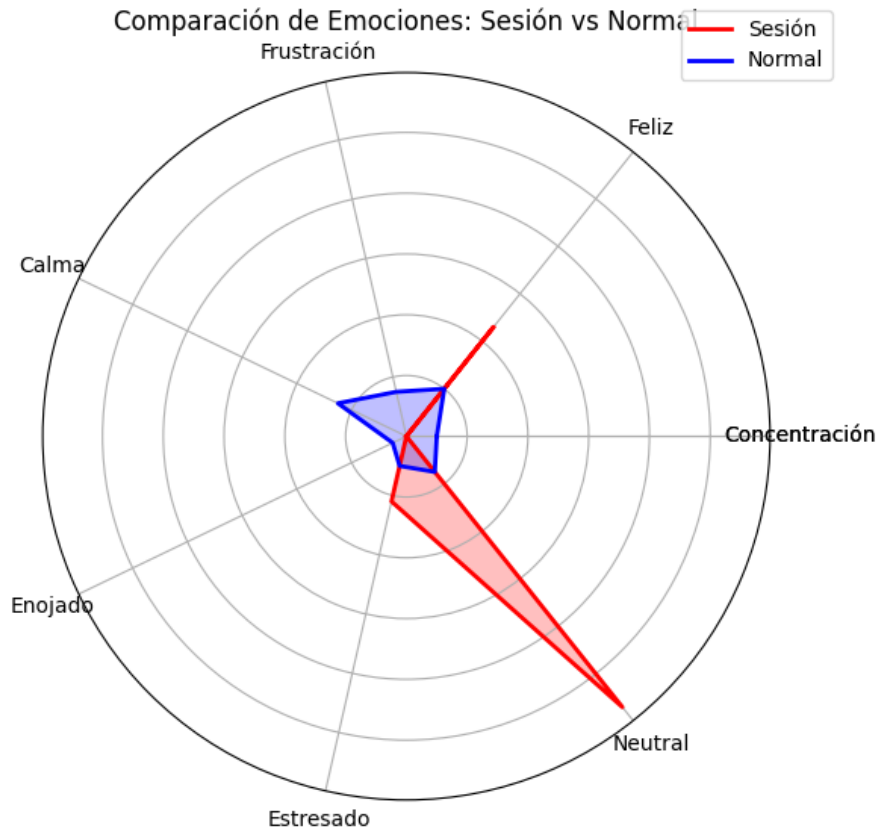
### Grafico 3

En en este gráfico de líneas se puede observar la variabilidad emocional a lo largo de la sesión



## Grafico 4

Por último, podemos observar una comparación entre los valores emocionales de la sesión y los valores recomendables



Datos del gráfico de araña:

Concentración: Sesión = 0, Normal = 10

Feliz: Sesión = 46, Normal = 20

Frustración: Sesión = 0, Normal = 15

Calma: Sesión = 0, Normal = 25

Enojado: Sesión = 0, Normal = 5

Estresado: Sesión = 22, Normal = 10

Neutral: Sesión = 114, Normal = 15

Concentración: Sesión = 0, Normal = 10