

CYCLE 3

Secourir : les règles de base (3)

PRÉNOM	

DATE _____



Le saignement

- 1 En cas de saignement, on applique la règle des 3A. **Entoure** les verbes qui constituent cette règle et écris-les dans le bon ordre.

 alerter arracher attendre allonger appuyer accrocher
- 2 Complète chaque geste de secours en écrivant le bon numéro.

a) Constater la gravité de l'hémorragie	
b) Appuyer ou faire appuyer directement sur l'endroit qui saigne avec la paume de la main	
c) Se protéger avec des gants ou un sac en plastique	
d) Allonger confortablement la victime	
e) Maintenir la compression de la plaie jusqu'à l'arrivée des secours	
f) Donner l'alerte ou faire donner l'alerte	
g) Vérifier que l'hémorragie est arrêtée	
h) Parler régulièrement à la victime	
i) Couvrir la victime	

- 1) ... pour mettre en route les secours.
- 2) ..., sinon la victime se vide de son sang.
- 3) ... pour l'informer, la rassurer, la maintenir éveillée.
- 4) ... pour arrêter le saignement en comprimant les vaisseaux touchés.
- 5) ... si le sang imbibe un mouchoir en quelques secondes, il faut agir rapidement.
- 6) ... pour éviter qu'elle prenne froid (contact avec le sol et état de choc).
- 7) ... pour répartir le sang dans le corps et mieux irriguer le cerveau et pour éviter une chute en cas de malaise.
- 8) ... pour vérifier l'efficacité de la compression.
- 9) ... pour limiter la transmission des maladies infectieuses.





CYCLE 3

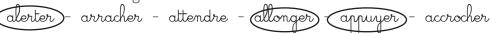
Secourir : les règles de base (3)

PRÉNOM	
DATE	



Le saignement

En cas de saignement, on applique la règle des 3A. **Entoure** les verbes qui constituent cette règle et écris-les dans le bon ordre.



appuyer, allonger, alerter

- Complète chaque geste de secours en écrivant le bon numéro.
- a) Constater la gravité de l'hémorragie

- b) Appuyer ou faire appuyer directement sur l'endroit qui saigne avec la paume de la main

c) Se protéger avec des gants ou un sac en plastique

d) Allonger confortablement la victime

- e) Maintenir la compression de la plaie jusqu'à l'arrivée des secours

f) Donner l'alerte ou faire donner l'alerte

g) Vérifier que l'hémorragie est arrêtée

h) Parler régulièrement à la victime

- i) Couvrir la victime
- 1) ... pour mettre en route les secours.
- 2) ..., sinon la victime se vide de son sang.
- 3) ... pour l'informer, la rassurer, la maintenir éveillée.
- 4) ... pour arrêter le saignement en comprimant les vaisseaux touchés.
- 5) ... si le sang imbibe un mouchoir en quelques secondes, il faut agir rapidement.
- 6) ... pour éviter qu'elle prenne froid (contact avec le sol et état de choc).
- 7) ... pour répartir le sang dans le corps et mieux irriquer le cerveau et pour éviter une chute en cas de malaise.
- 8) ... pour vérifier l'efficacité de la compression.
- 9) ... pour limiter la transmission des maladies infectieuses.

