Le saviez-vous?



Chaque année, 2 000 000 de personnes sont victimes d'un malaise cardiaque et 40 000 meurent suite à ce malaise.



7 fois sur 10, ces accidents surviennent devant témoin.



Seulement 20% de ces témoins sont formés aux gestes de premier secours.



La France est équipée de 100 000 défibrillateurs. De nombreuses applications permettent de géo localiser les défibrillateurs.



5,7% des personnes victimes d'un arrêt cardiaque sont sauvées. Dans les pays équipés en défibrillateur, ce taux quadruple.



Dès l'âge de 10 ans, tout le monde peut se former aux gestes de premiers secours.

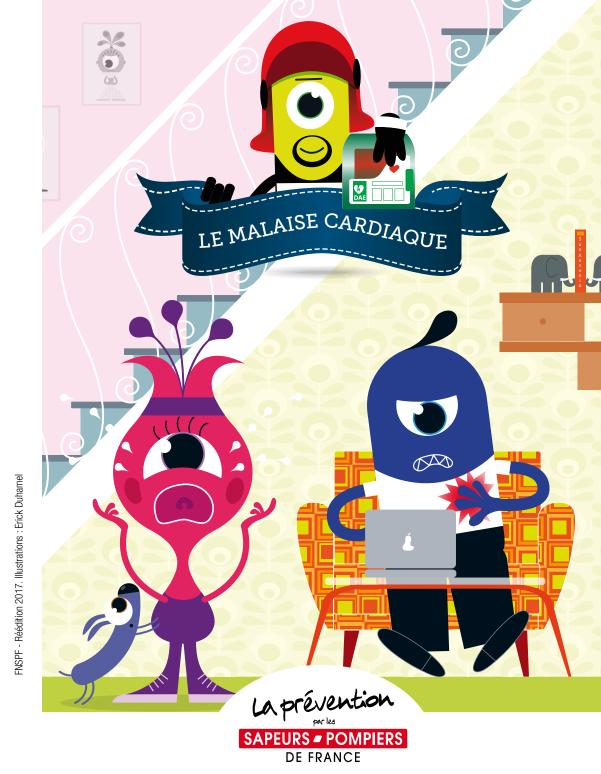
Qui mieux que les sapeurs-pompiers pour vous former?

Renseignez-vous auprès de votre Union départementale pour connaître les formations existantes près de chez vous : www.pompiers.fr/prévention









www.pompiers.fr/prevention



Soyez attentifs

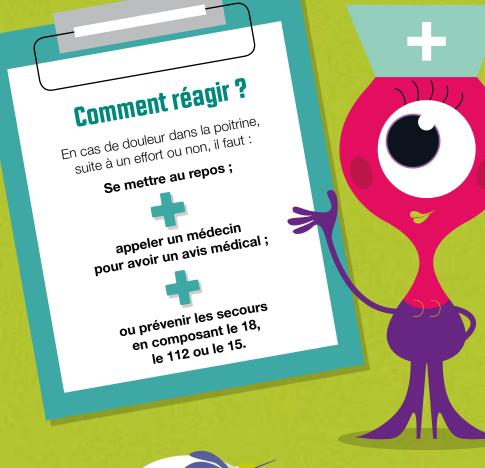
- Vous avez ressenti une douleur dans la poitrine ;
 - à plusieurs reprises ;
 - ces douleurs cessent £ au repos.

Ce sont des signes d'alerte d'un malaise cardiaque.

Il faut agir rapidement!

Il ne faut jamais négliger une douleur dans la poitrine. Surtout si elle :

- semble profonde;
- est située au centre du thorax ;
- est accompagnée de sueurs et d'essoufflements ;
- vous angoisse.







Nous sommes tous concernés.

Le malaise cardiaque

Sachez réagir

Il faut agir vite et respecter **3 étapes :**

Appelez ou faites appeler immédiatement les secours en composant le 18 ou le 112.

Pratiquez un massage cardiaque sur la victime pour maintenir l'irrigation de son cerveau en oxygène, jusqu'à l'arrivée des secours.

Utilisez un défibrillateur dès que possible.



- Le défibrillateur est là pour vous aider.
- Il **vous guide** par des ordres simples qui peuvent être exécutés même par un enfant.
- Il ne présente **aucun danger** : ni pour la victime, ni pour l'utilisateur.
 - Il y en a dans de nombreux lieux publics : restaurants, cinémas, musées, gares, etc.



