

et han  
ON ASTRATOP!

# À la découverte des religions



C'est moi,  
Léon!

Bonjour! Je m'appelle Léon. Dans ma famille, on n'a pas de religion. Mais dans ma classe, il y a plein de croyances différentes. Si on les découvrait ensemble?

Regarde, là,  
c'est ma classe!



## Quelle histoire!

L'autre jour, à la récré, Alisha et Gabrielle se sont disputées pour savoir qui avait la plus belle fête religieuse ! La maîtresse a alors proposé à tous ceux qui sont croyants de faire un exposé sur leur religion, pour qu'on apprenne à mieux se connaître et qu'on arrête de se disputer sans savoir ! On a trouvé que c'était une super idée !

Avant de commencer, vous avez des questions ?

IL existe, Dieu ?

L'homme s'est toujours posé plein de questions : pourquoi vit-on sur Terre ? Est-ce que quelqu'un a créé le monde ? Que devient-on après la mort ? Quel est le sens de la vie ? Dieu existe-t-il ? Face à ces grandes questions, les hommes apportent des réponses très différentes.



Ça veut dire quoi,  
croire en Dieu ?

Croire signifie « avoir confiance ». Croire en Dieu, c'est donc faire confiance à Dieu pour guider sa vie, lui donner du sens... et tenter de répondre à ces grandes questions ! Comme il est difficile de faire confiance à quelqu'un qu'on ne voit pas, les croyants cherchent des manières de se rapprocher de lui.

C'est quoi  
une religion ?

« Religion », ça veut dire « relier » : relier les hommes à Dieu, relier les hommes entre eux. Un croyant pratique une religion car il pense que les paroles, les textes, les règles qu'elle propose vont lui permettre de se rapprocher de Dieu et de mieux vivre ensemble. Selon les époques et les cultures, différentes religions sont nées. Certaines ont disparu, d'autres ont duré.



Et maintenant, place aux exposés !



**Je m'appelle Alisha et je suis hindoue**

Ma religion, l'hindouisme, vient d'Inde, un grand pays d'Asie. C'est une religion qui existe depuis 5 000 ans !

Dans ma religion, on croit en de nombreux dieux. En voici quelques-uns.



Brahma,  
le créateur du monde



Shiva,  
le destructeur



Vishnu,  
le protecteur



Ganesh,  
le dieu éléphant

**Une vie, des vies**  
 Pour les hindous, chaque être vivant a une part divine en lui. Il traverse plusieurs vies pour la trouver. Après la mort, l'âme prend un nouveau corps et commence une autre vie. On appelle ça la réincarnation.



Dans ma religion, on peut prier et faire des offrandes aux dieux, au temple ou à la maison. J'aime bien prier avec ma maman !

François Peralta/Reuter



Festival de couleurs et de rire pendant la fête de Holi, en Inde.

Philippe Schaeffer/Sygma/REA

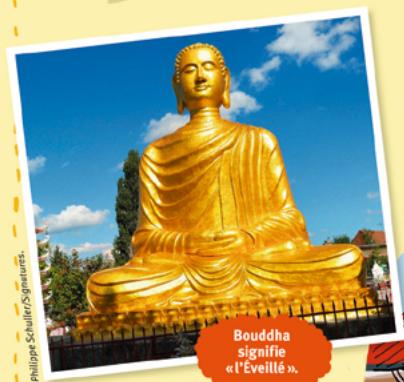
**Mes fêtes préférées**  
 Pour Holi, la fête du printemps et du dieu Krishna, on se bat tous avec des poudres de couleurs et de l'eau : c'est une fête très colorée ! Pour Diwali, la fête des lumières, tout le monde allume des bougies la nuit. C'est pour dire que la lumière et le bien sont plus forts que le mal.



**Je m'appelle Lei et je suis bouddhiste**

Le bouddhisme est né et s'est développé en Asie. Mes parents à moi viennent du Vietnam.

**L'exemple du Bouddha**  
 Nous, les bouddhistes, nous ne croyons pas en un dieu. Nous suivons l'exemple d'un homme, le Bouddha, qui a vécu en Inde il y a 2 600 ans. Après des années de méditation, il a fini par se libérer de ses peurs : peur de souffrir, d'être abandonné, de mourir... On appelle cette paix intérieure l'Éveil.



Philippe Schaeffer/Sygma/REA

Bouddha signifie «l'Éveillé».



On peut méditer à la pagode devant la statue du Bouddha ou à la maison.

**Heureux avec la méditation**  
 Le bouddhisme enseigne qu'on peut tous atteindre l'Éveil grâce à la méditation. Méditer, c'est faire des exercices pour ressentir l'immensité du monde et nous détacher de tous les soucis qui nous empêchent d'être heureux.



Le dharma représente le cycle de la vie et de la mort.

**Plusieurs vies**  
 Dans le bouddhisme, nous croyons que chaque être vivant a plusieurs vies. Avant de naître, chacun existait sous une autre forme. Et après la mort, on peut se réincarner en fleur, en animal, en humain... Cela dépend de la progression qu'on a faite dans ses vies d'avant.

**Je m'appelle Simon, je suis juif**

Ma religion, le judaïsme, est née au Proche-Orient, il y a environ 3 500 ans. C'est la première religion qui a cru en un Dieu unique.

**Un seul Dieu**  
Le judaïsme est la plus ancienne religion monothéiste : c'est-à-dire qui croit en un seul Dieu.  
Notre Dieu, nous l'appelons Yahvé. Ça veut dire « Je suis celui qui est ! » Pour nous, il est à l'origine de tout ce qui existe. Il est infini et éternel.

**L'étoile de David**  
L'étoile de David est le symbole du judaïsme.

**Un Dieu qui parle**  
Ce que ma religion dit, c'est qu'il y a 4 000 ans, ce Dieu s'est adressé directement à un peuple, qu'on appela les Hébreux. Il lui a fait la promesse de l'aimer et de le guider sur le chemin de la vie heureuse. Et pour l'aider à atteindre cela, il lui a transmis une Loi, la Torah. Le grand personnage à qui Dieu a transmis cette Loi s'appelle Moïse.

**Une loi très ancienne**  
Être juif, c'est avant tout respecter les règles de la Loi, car nous croyons qu'elles permettent de se rapprocher de Dieu. Parmi ces règles très anciennes, il est interdit de tuer, de voler, on ne mange pas certains animaux comme le porc, on porte certains vêtements pour prier...

**Mes fêtes préférées**  
Nos fêtes les plus importantes sont Yom Kippour, le jour du grand pardon ; Pessah, la Pâque ; et Hanoukka, la fête des lumières, qui a lieu en décembre. Ce jour-là, on allume un grand chandelier et les enfants reçoivent des cadeaux. C'est ma préférée !

Ma religion a grandi dans cette région !

**Je m'appelle Gabrielle, je suis chrétienne**

La religion chrétienne est née il y a 2 000 ans, au Proche-Orient. Cette religion s'est ensuite répandue partout dans le monde.

**Jésus, le Fils de Dieu**  
Nous, chrétiens, croyons que Dieu a envoyé son fils Jésus pour partager la vie des hommes. Jésus était un juif qui a vécu et est mort il y a 2 000 ans. Après sa mort, plusieurs disciples ont dit qu'ils l'avaient vu vivant. Ils ont été les premiers chrétiens. Des croyants ont ensuite écrit les Évangiles pour faire connaître la vie et les paroles de Jésus.

**Dans les églises ou les musées, on trouve des milliers de tableaux qui retracent l'histoire de Jésus. Là, c'est son dernier repas avec ses disciples, avant de mourir.**

**Moi je prie chez moi et le dimanche à l'église. Vous la reconnaîtrez ? C'est l'église de notre quartier !**

**Mes fêtes préférées**  
Nos fêtes sont liées à la vie de Jésus. En France, elles rythment nos vacances et nos jours fériés. Il y a Noël : c'est la naissance de Jésus. Pâques, c'est quand il est ressuscité... Pâques est la plus importante, mais j'avoue que j'aime surtout la nuit de Noël : le sapin brille et on reçoit des cadeaux !

**Jésus a vécu ici.**

**Message d'amour**  
Le message de Jésus, c'est que Dieu aime chacun comme il est. Et il dit aux hommes : « Aimez-vous les uns les autres ». Ça peut paraître simple mais en fait, c'est très dur d'aimer vraiment tout le monde, même ses ennemis !

**La croix est le symbole chrétien. Car Jésus est mort cloué sur une croix.**

**La religion chrétienne est née il y a 2 000 ans, au Proche-Orient. Cette religion s'est ensuite répandue partout dans le monde.**

**Jésus, le Fils de Dieu**  
Nous, chrétiens, croyons que Dieu a envoyé son fils Jésus pour partager la vie des hommes. Jésus était un juif qui a vécu et est mort il y a 2 000 ans. Après sa mort, plusieurs disciples ont dit qu'ils l'avaient vu vivant. Ils ont été les premiers chrétiens. Des croyants ont ensuite écrit les Évangiles pour faire connaître la vie et les paroles de Jésus.

**Dans les églises ou les musées, on trouve des milliers de tableaux qui retracent l'histoire de Jésus. Là, c'est son dernier repas avec ses disciples, avant de mourir.**

**Moi je prie chez moi et le dimanche à l'église. Vous la reconnaîtrez ? C'est l'église de notre quartier !**

**Mes fêtes préférées**  
Nos fêtes sont liées à la vie de Jésus. En France, elles rythment nos vacances et nos jours fériés. Il y a Noël : c'est la naissance de Jésus. Pâques, c'est quand il est ressuscité... Pâques est la plus importante, mais j'avoue que j'aime surtout la nuit de Noël : le sapin brille et on reçoit des cadeaux !

 Je m'appelle Saad, je suis musulman

L'islam, la religion des musulmans, est né il y a 1300 ans en Arabie. Il s'est ensuite répandu un peu partout dans le monde.

**Le prophète Mahomet**  
Ma religion est née avec le prophète Mahomet. La tradition raconte que l'ange Gabriel lui a rendu visite pour lui révéler la parole de Dieu. En arabe, Dieu se dit Allah. Les paroles de Dieu dictées à Mahomet ont ensuite été écrites dans un livre : le Coran. C'est notre livre sacré. Le dimanche, j'apprends l'arabe pour pouvoir le lire et le comprendre.



**Propre devant Dieu**  
Les musulmans prient cinq fois par jour. Moi, je vais parfois à la mosquée le vendredi avec mon père. Avant de prier, j'enlève mes chaussures et je fais les ablutions : je me lave les mains, le visage et les pieds. C'est pour être pur avant de me présenter à Dieu.



**Ma fête préférée**  
En arabe, aid veut dire fête. L'Aïd-el-fitr est une de nos grandes fêtes : c'est la fin du ramadan. Le ramadan, c'est le mois du jeûne : pendant un mois, les adultes ne mangent et ne boivent rien de toute la journée pour mieux penser à Dieu. C'est dur ! Alors à la fin, on fait une grande fête : on mange plein de pâtisseries, on s'amuse et les enfants reçoivent des cadeaux !



Ma religion est née ici !



Chez les musulmans, on ne représente pas le visage de Mahomet. C'est notre façon de le respecter.



Bildarchiv Steffens/AGF

**Le croissant de Lune et l'étoile à cinq branches, sont le symbole de l'Islam.**



## Vivre tous ensemble

Que l'on soit croyant ou pas, on a tous trouvé que c'était bien de se connaître un peu mieux. Ça permet de mieux se respecter !



