## **DEVENEZ ACTEUR**

**INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS** 

**ALERTER** 





**MASSER** 

**DÉFIBRILLER** 





## POSER UN GARROT

## #lesgestesquisauvent

Vous venez de participer à une initiation aux gestes qui sauvent. Pour aller plus loin, obtenez votre certificat de compétences en prévention et secours civiques de premier niveau (PSC 1\*).



