

proyecto de obtencion de resultados de depresion.

[Subtítulo del documento]



[Fecha]

[Nombre de la compañía]

[Dirección de la compañía]

## Índice.

## Introducción

En el presente informe se profundizará sobre el lenguaje de programación Lua, veremos sus funciones, ventajas y desventajas de uso y se diseñará un sistema de cuestionario en Lua con una serie de preguntas que mediante un puntaje determinará si la persona sufre de depresión o no

Acá viene el texto normal.

# ¿Qué es Lua?

El lenguaje de programación Lua es un lenguaje de scripting, que se caracteriza por ser simple de usar y de aprender, siendo este un lenguaje de alto nivel, bastante compacto, usando menos líneas de código a comparación de otros lenguajes. Además, es lenguaje interpretado con semántica extensible.

# Ventajas y Desventajas

Entre las ventajas del lenguaje de programación “Lua” podemos encontrar:

* Eficiente en el uso de memoria
* Fácil de usar y de aprender
* Sintaxis simple
* Open Source
* Fácil integración en C
* No hay declaración de tipos

Esto solo por nombrar algunas de sus varias ventajas.

Ahora, si bien “Lua” tiene varias ventajas como las que hemos nombrado anteriormente, también tiene sus desventajas, como lo puede ser que a diferencia de lenguajes como “Python” esta no admite funciones (clases, herencias), si no que en su contraparte usa Tablas para este objetivo, por lo que tampoco incluye funciones para el manejo de excepciones, limitándonos si es que queremos realizar aplicaciones más robustas. Además, está el hecho de que Lua, si lo comparamos con Python, es un lenguaje nuevo, y como es un lenguaje nuevo, no tiene una comunidad grande de personas que soporten este lenguaje. Y, por último, la realidad es que Lua no nos ofrece características muy innovadoras, estando está muy apegado a lo que es lo tradicional.

# Depresión

La depresión clínica es un trastorno mental que afecta tanto la mente como el físico del individuo que la padece. Este trastorno provoca que el individuo pierda motivación para actividades básicas diarias como lo puede ser relacionarse con otros individuos, comer, trabajar, etc. Teniendo en general una apatía por la vida.

Esta enfermedad puede afectar a todas las demografías, es decir, puede ir desde niños hasta adultos mayores. Dependiendo de la edad, la depresión puede manifestarse de distintas formas.

# Tipos de depresión

Como se dijo anteriormente, la depresión puede manifestarse de distintas maneras, esto dependiendo de varios factores que influyen en el desarrollo de esta. Dependiendo del tipo, los factores tendrán un peso distinto en cada uno de ellos.

Se pueden distinguir los siguientes tipos de depresión:

* **Mayor**: Este tipo tiene un mayor peso en su componente biológico en comparación a los factores externos. Tiende a ser recurrente y se relaciona frecuentemente con las estaciones.
* **Reactiva**: Este tipo es lo contrario a la depresión mayor, la aportación genética es mucho menor a comparación del factor ambiental. Esta se produce cuando el individuo es incapaz de adaptarse a situaciones estresantes de su entorno, dando una respuesta insatisfactoria
* **Distimia**: Es más leve en comparación a las 2 anteriores, pero tiene una evolución crónica. Tiene una presencia constante de síntomas mientras que la enfermedad se desarrolla. Guarda relación con la exposición al estrés prolongado y la personalidad
* **Enmascarada**: Para este último tipo, el individuo no presenta los síntomas típicos que podrían asociarse a la depresión, más bien, se manifiestan alteraciones físicas y cambios en la conducta.

# Síntomas y Factores

Entre los síntomas de la depresión podemos encontrar:

* Insomnio o exceso de sueño
* Irritabilidad constante
* Pensamiento repetitivo sobre la muerte o el suicidio
* Ansiedad
* Dificultad para concentrarse
* Sentimiento de vacío
* Autolesiones

Las razones por las que una persona puede caer en una depresión clínicas varían. Puede ser por un cambio emotivo en la vida de la persona como lo puede ser el rompimiento de una relación amorosa, también lo puede ser el acumulamiento de varios acontecimientos o un evento importante en la vida del individuo.

Algunos factores que contribuyen a la manifestación de la depresión son:

* **Sexo:** Las mujeres, estadísticamente hablando, son más propensas a padecer la enfermedad. Si bien no hay razones claras, las diferencias genéticas y hormonales pueden ser una contribución importante.
* **Medicinas:** El uso de algunas medicinas pueden ayudar a la manifestación de la enfermedad.
* **Otras enfermedades:** Algunas enfermedades como el Alzheimer, la Diabetes, Cáncer y tras enfermedades mentales, contribuyen a la depresión.
* **Drogas y alcohol:** El abuso de consumo de diversas drogas y alcohol aumenta considerablemente de padecer la enfermedad.
* **Antecedentes familiares:** Si algún familiar del individuo padece depresión, este es más propenso a que le afecte la enfermedad.