

FOTOS DE LA PLATAFORMA DE AYUDA PSICOLOGICA VIRTUAL:



Acerca de Nosotros

☀ Nuestra misión

En nuestro equipo estamos comprometidos con el bienestar emocional de las personas. Nuestro objetivo principal es proporcionar un espacio accesible y seguro para ayudar a los usuarios a comprender y gestionar sus emociones, identificar necesidades psicológicas, y ofrecer herramientas prácticas que fomenten el crecimiento personal.

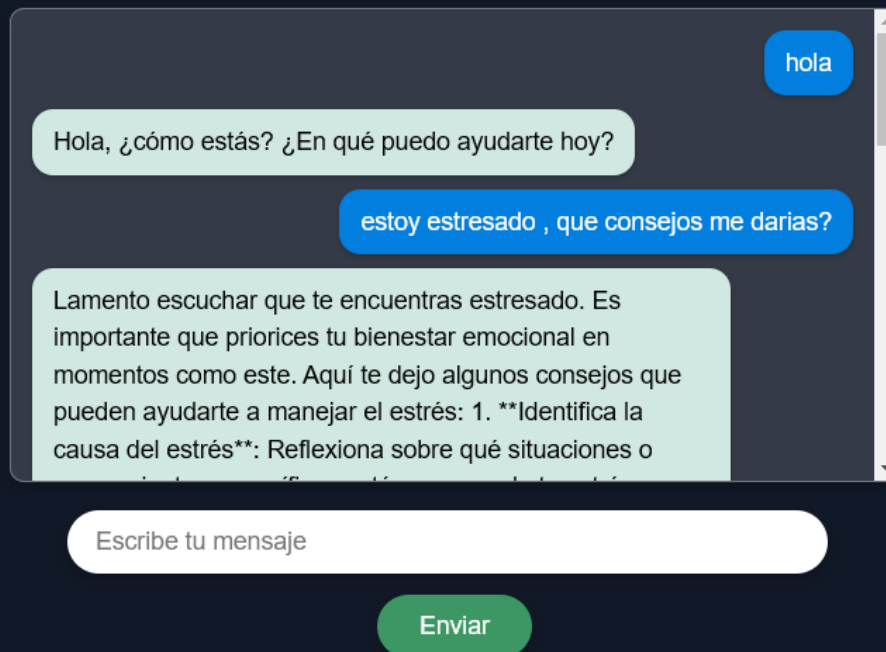
💡 ¿Por qué es importante la ayuda psicológica?

La salud mental es un componente esencial del bienestar general. Muchas veces, las personas enfrentan desafíos emocionales o psicológicos que pueden afectar su calidad de vida. Hablar con profesionales capacitados permite encontrar soluciones, aprender herramientas para manejar el estrés y mejorar nuestras relaciones. Buscar apoyo no es un signo de debilidad, sino un paso valiente hacia una vida más equilibrada y plena.

🤖 Nuestro Chatbot

Sabemos que no siempre es fácil dar el primer paso para buscar ayuda. Por eso hemos desarrollado un chatbot diseñado para

Chat Bot Ilumini



The screenshot displays a chat interface with a dark background. At the top right, a blue button labeled 'hola' is visible. The chat history shows a light blue bubble with the text 'Hola, ¿cómo estás? ¿En qué puedo ayudarte hoy?' followed by a blue bubble with 'estoy estresado , que consejos me darias?'. The bot's response is in a light blue bubble: 'Lamento escuchar que te encuentras estresado. Es importante que priorices tu bienestar emocional en momentos como este. Aquí te dejo algunos consejos que pueden ayudarte a manejar el estrés: 1. **Identifica la causa del estrés**: Reflexiona sobre qué situaciones o'. At the bottom, there is a white input field with the placeholder text 'Escribe tu mensaje' and a green 'Enviar' button.

hola

Hola, ¿cómo estás? ¿En qué puedo ayudarte hoy?

estoy estresado , que consejos me darias?

Lamento escuchar que te encuentras estresado. Es importante que priorices tu bienestar emocional en momentos como este. Aquí te dejo algunos consejos que pueden ayudarte a manejar el estrés: 1. **Identifica la causa del estrés**: Reflexiona sobre qué situaciones o

Escribe tu mensaje

Enviar