

༡༡། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བའི་འགྲེལ་ཆུང་སྒྲོ་བྱོས་སྤང་བའི་སྒོ་འབྱེད་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཕྲི་གུ་རུ་མཉུ་ལྷི་ཡེ། །སྤྲུལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཤུ་གཉིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུན་དུ་ག་  
མཆོག་གཉིས་དང་། །མཁའ་སྒྲོ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པཎ་སོགས། །འཕགས་པོད་དམ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
དད་བརྒྱལ་བ་སྟེན། །སྤེ་གསུམ་གྲོང་དགའའི་ཤིང་རྩ་གྲོང་ཆེན་པ། །སྤེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིགས་མེད་  
སྤྱིང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །ཡལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱུར་  
ཅིག །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེར་ཤར་བའི་ལྷ། །འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རོལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་པ། །སྤྲུལ་བའི་ཉི་མ་སྤྱིང་གི་པ་སྒོ་རོལ། །ཡུན་རིང་སྤྱང་བའི་**༡༣༧** དཀའ་བ་ཁུར་བཟོད་  
པའི་། །ལྷ་རིགས་སྤྲུལ་བའི་མཁས་པར་ཆེར་གྲགས་ཀྱང་། །ཟབ་མའི་གནས་འདི་རྫོགས་དཀའ་རབ་གཟིགས་  
ནས་། །རི་བཞིན་སྤྲུལ་བའི་སྤྱོད་ས་པ་བསྐྱུངས་གྲགས་ན། །སྤྲུལ་སྤྱོད་དག་སྤེབས་སྤྱིར་མ་བྱང་ཞིང་། །སྤྲུལ་  
སྤྱངས་སྒོ་བྱོས་དམན་པ་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཟབ་དོན་སྤྲུལ་བའི་སྤྱོད་ས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་དང་  
དབྱུག་གུ་བཞིན། །སྒོ་བྱོས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་རྫོགས་དཀའ་འདི་གནས། །གཞུང་འདིར་བསྟན་ན་ཡང་དག་མཐོང་  
བའི་མིག །དྲི་མེད་བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་  
མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་དང་། །མ་དུ་གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་རྩལ། །**༡༣༧** རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་  
རྒྱ་མཆོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །འདི་ཡིས་བསྟན་འགྱོར་སྤྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །

དེ་ལ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་མཆོན་  
དཔེའི་གཟུགས་སྤྱིར་ཤར་བ་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་བཙུན་མ་དུ་གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་རྩལ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་་  
པའི་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་ཉིད་སྤྱོད་ཉིན་ཁྱེད་པའི་དུས་སུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་དོན་ཟབ་ཅིང་ཉིན་ཁྱེད་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་རབ་ཁྱེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་བཟང་སྤེབས་སྤྱིར་གྱི་……  
སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བ་གང་ཤར་ལྷག་པར་སྟན་གཅིག་ཁྱེད་བཙུན་པར་མཛོད་པའི་ལེགས་ལའད་འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཐམས་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། །མཆོན་བསྟན་པ་དང་། །མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ།

ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གཞུང་བཟང་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ན་  
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཉིན་ཁྱེད་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཟབ་མོ་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་……  
ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་ས་ལང་དག་པ་རང་རྒྱུད་  
ལ་བདེ་སྤྱག་ཁྱེད་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུན་པ་སེལ་ཞིང་མཐོང་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པའི། །རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ་རིན་  
**༡༣༧** ཐང་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བྱུང་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དོན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ས་མཆོན་དུ་བཏགས་པའོ། །

## གཉིས་པ།

གང་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ལུང་རིགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་  
 ཟག་གང་གི་ཡིད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐེ་  
 ཚོམ་གྱི་དྲུ་བའི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་ནས་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་མེད་  
 པར་ཁས་ལེན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་འཕྱུན་པ་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དེ་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་  
 གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐུན་རབ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་མར་མེ་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་  
 ཟབ་རྒྱས་གྱི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབང་རྣམ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་སྟིང་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དོན་  
 ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་དང་ཡིད་གཉིས་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་རྣམས་པར་དག་  
 པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དད་དོ་  
 ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། ། གྲུང་སྒྲས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་འདོད་པས་ཆོད་མའི་མིག་བཟང་  
 དད་པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ། **༡༣༦།**

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། ཡི་རངས་གྱིས་བསྟགས་པ་བརྟེན་ཅིང་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོད་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན། ལམ་ཡང་དག་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཁྱད་  
 པར། ལམ་ཡང་དག་དང་དེར་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ། དི་ལན་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ།

ཀྱེ་མ་ཟབ་མོ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཀྱེ་མའོ་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་ཟབ་མོའི་གནས་  
 ལུགས་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་གྱིས་བྱང་  
 པའི་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་པས་ན་སྟིང་པ་འདི་ན་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཕལ་ཆེར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲུ་མའི་རྒྱར་ནི་འབྱུངས་ཤིང་སྤང་དོར་ཁས་  
 ལེན་ལ་ཕྱོངས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་འདི་བྱུང་བའོ། །

## གཉིས་པ།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་སམ་མདོ་སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་གང་  
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་། གཞི་སྤང་སྟོང་ངམ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་། ལམ་ཐབས་ཤེས་སམ་ཆོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་  
 ཆོས་ནི་སྒྲུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་ **༡༣༧།** གིས་ལུང་རིགས་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་  
 བྱངས་བའི་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲོང་བ་དང་གཞན་ལ་ཐོས་པས་དད་པར་བྱེད་པ་  
 ཅོམ་ལས་ངེས་པས་ཡིད་ཆེས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲོང་བ་གཉིས་ནི་ལམ་དངོས་དང་དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ་ལམ་

ཡང་དག་དང་ལྷན་སྦྲེང་བའོ། །

### གསུམ་པ།

ཆེད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཞིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དུ། དོན་དམ་མཁའ་ལྷན་ནི་བའི་  
 ཐུགས་བརྟེན་པས། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་བ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཐ་སྟོན་འཇའ་ལྷན་མ་འདྲེས་གསལ་  
 གཟིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདིར་བྱུང་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཆེད་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛེད་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བ་གྲགས་པ་ནི་  
 ཆོད་མ་དང་དབུ་མའི་ལེགས་པར་བཞད་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དང་ཆབ་གཅིག་པར་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་...  
 པའི་བསྟན་པའི་ལྷ་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་ཤར་བ་སྟེ་བྱོན་པ་ཡིས་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་ཐུན་པ་ཐེབས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛེད་དེ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་  
 ཆོད་མ་ཡང་དག་པ་ཡིས་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱས་པས་ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་ལྟོག་མི་  
 རོར་ཞིང་མི་འཁྲུལ་། ༡༥༧། བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དག་པའི་འཇུག་དོགས་ཆོད་མ་དང་སྟོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པའི་སྟེས་བྱ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་སུས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་...  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེན་པའི་སྟོན་གཅིག་ལུ་པར་གྱུར་པ་ཆོད་མའི་གཞུང་དང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་མ་མེད་པ་གང་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་  
 ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་  
 སྟོང་པོ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་མིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟུང་པའི་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མིག་མཆོག་དང་ཐུལ་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་སྟེ་གཉིས་བྱམ་པ་མེད་པར་བགྲད་དེ་སྟོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཡང་དག་དང་ལམ་དེར་ནི་གཞན་  
 གིང་མི་འཕྲོག་པར་ཏེ་སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་ཡང་དག་པར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་  
 ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་ཤིང་བསྟགས་པས་བསྟོད་དོ། །

### བཞི་པ།

དེ་ལྷན་སེམས་པའི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་དང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྷན་  
 སེམས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོན་གྲོས་གཟུ་པོར་གནས་པའི་བྱུང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ། རང་གར་ཐོལ་གྱིས་  
 ༡༥༨། བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟོམ་བུ་པ་ཞིག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་རྟོག་གའི་  
 བཀྲལ་ཞིང་བཟླ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པའི་དྲི་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བདུན་པོ་འདི་ལྷན་དྲིས་ཏེ་འདི་དང་འདི་ཡི་ལན་  
 རྣམས་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པའི་རྩིས་སུ། སྤར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར་སྟོས་སམ་རྩིས་བཟོད་  
 ཅོམ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་མཁས་པ་འོ་ཞེས་བསྟོད་བསྟགས་ཅི་ཞིག་བགྱི་སྟེ་དགོས་འབྲས་མེད་ལ། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་  
 རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡང་དག་པར་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་བག་ཐོབ་ཏེ་ཞིབ་མོའི་  
 སྟོན་གྲོས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་ལ་གང་དྲིས་པའི་ལན་འདི་རྣམས་ལུང་རིགས་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་དེ་དང་དེ་ཉི་བར་ལྟོན་

པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ད་བཙོད་དག་གི་འབྲས་རྟགས་དེ་དང་དེས་ནང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ་མཁས་སྡེ་ནི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་འགྱུར་གྱིས། གཞན་དུ་གཞུང་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དགག་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་སྒྲེམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོ་པའི་ཆུ་མིག་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་རུས་སྤུལ་གྱིས་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་དཔེ་ལྟར་རང་རང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆུར་མཐོང་ཅོམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ཆུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་། **༡༥༧** ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་རྣམས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་ཕྱོད་བས་སེམས་མི་ཞུས་པར་མ་ཟད་དེ་དུང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ལ་རེ་ཞིང་ཆགས་པས་དགག་སྒྱུབ་ལྟར་སྤྲོད་བ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གར་སློབ་པའི་དཔེར་ན་རིགས་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ཆགས་པས་ལོག་པར་གཡེལ་པར་བྱས་ན་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཕུང་ཁོལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤང་བའི་རྒྱལ་རང་དང་གཞན་རྣམས་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །

དོན་གྱི་གནས་ཟབ་མོ་གང་འདྲི་ན་འདྲི་ལྟར་མཁས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་འཛིན་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་སློབ་གྲྭ་གཤེག་རྩལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བཀལ་བརྟགས་ཀྱིས་དགག་སྒྱུབ་སྒྲ་ཆོགས་དགོས་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ན་ཡང་ལུང་རིགས་མན་དག་དང་མི་འགལ་བའི་ཞལ་བཞེས་སློབ་མེད་ཅིག་གང་ལའང་དགའ་བར་སྤང་བའི་གནས་འདྲི་འདྲི་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་མཁས་དབང་ལ་ལས་མེད་དགག་དང་ལ་ལས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་ལྟར་སྤྲོད་བ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གནས་ཤིང་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་གང་འཐད་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ **༡༥༨** རང་དབྱ་བཅོམ་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་སུ་མ་རྟོགས་པར་སྤྲོད་བ་གང་འཐད་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་འཛིན་ཆེ་འཛིན་སྤངས་ཡོད་དམ་མེད་པ་གང་ལྟར་སྤྲོད་བ་འཐད་ཅེས་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལའང་དབྱུད་ནས་བསྐྱོམ་མམ་མི་དབྱུད་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པར་སྤྲོད་བ་ལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་བམ་དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྤྲོད་བ་ལ་དང་། ཆུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བས་མཐོང་བ་མི་གཅིག་པ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལ་མཐུན་སྤང་གི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་དམ་མེད་གང་ལྟར་སྤྲོད་བ་ལ་དང་། དབུ་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད་པར་སྤྲོད་བ་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་གང་ཞིག་འཐད་ཅེས་དེ་སྤྲད་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་ཅན་གྱི་དྲི་བ་བདུན་པོ་འདིར་ལུང་དང་འགལ་བ་མེད་པར་ལུང་གི་དོན་བཞིན་དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལན་ཡང་དག་པ་ཐོངས་ཤིག །དེ་ལས་གཞན་དུ་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གྱིས་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོག་གཤེག་པའི་ཐལ་དག་གི་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟར་སྤང་གི་རིགས་པ་ཆེར་མའི་མདུང་ལྟ་བུ་འབུམ་གྱིས་གཅིག་ཆར་བསྐྱུན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་ཕྱིག་པ་སྟེ། དགག་སྒྱུབ་གང་ཡང་མི་རུས་པས་མཁས་པར་གྲགས་པའི་ཆེ



བའམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤོངས་ཤིང་ལུའ་པར་གྱུར་ནས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཟབ་དོན་དཀའ་བའི་.....  
 གནད་འདི་ལ། **༡༦༧** ལུང་རིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལན་སྟེ་བའི་ལྷགས་མི་ཐུང་བར་རིང་པོ་སྟོག་འགྱུ་བ་བཞིན་  
 ཐུར་བ་རྒྱུངས་ལ་ལན་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་དག་གི་སྤྱིང་ཅུང་  
 ཟད་དམ་ཆུང་དུར་གཡོས་ཏེ་དྲིས་པ་དེས་ཀྱང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དྲང་སྟོང་གང་གི་སྤྱིང་དུས་མཐའི་སྤྱིང་གིས་རི་བོ་  
 བསྟོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནས། ལན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་དམ་དལ་  
 གཅིག་བཟུང་བ་སྟེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་གྱུར་པའི་མཐར་འདི་ལྟར་གྱེ་མའོ་ཡུན་རིང་སྤྱིང་བཙོན་གྱི་འབད་པ་...  
 བརྒྱུག་དུ་མའི་དཀའ་བའི་ཁུར་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོ་གྲོས་རྣོན་པོའི་མེ་བར་...  
 ཆད་པ་མེད་པར་རྒྱུན་མར་ཆེས་ཆེར་སྤར་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེས་ཀྱང་དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལུང་...  
 རིགས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཁས་ལེན་...  
 གསེར་ལྷན་མ་ལྟ་བུའི་ཁམས་སུ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན། སྟོན་སྤྱིང་གི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོབས་  
 པའི་སྟོ་ཡི་རུས་པ་ཞན་པར་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་སྤྱིང་བའི་དཀའ་བའི་ཁུར་བརྒྱུག་དག་  
 ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དམན་པ་བདག་གིས་འདི་ལ་ལན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་སྟོན་མེད་ཅིག་སྟེ་བག་ལ་རུས་ཞེས་ལྟག་...  
 པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པས་གདུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བོས་ཤིང་གསོལ་བ་.....  
**༡༦༨** བཏབ་པ་དེ་ཡི་ཆེན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མས་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་ཕྱིན་  
 རྒྱ་བས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཐོ་རང་ནམ་ལང་པའི་དུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ལྟར་...  
 ལན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་སྟོན་བྲལ་ལུང་རིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རུས་...  
 པའི་སྟོབས་པའི་གོ་སྐབས་ཡང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་འཕྲལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་  
 དག་གི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་དཔྱད་དེ་འདི་ལྟར་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ་...  
 ཞེས་སོ། །

**༥** གཉིས་པ་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲི་ལན་མདོར་བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་ལས། དྲི་ལན་དང་པོ་ལྟ་བ་  
 མཐར་ཐུག་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་པ་གང་འཐད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་  
 རང་ལུགས་བཞག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ།

དགེ་ལྷན་ལྟ་བ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་བདག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་.....  
 རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་  
 གཅེར་བུ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ **༡༦༩** ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་  
 བར་ཐ་དེས་པའི་ལུང་གིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྟོ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིགས་ཆོགས་དང་བསྟོད་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་

དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས་སོ་སོར་བཀྲལ་ཞིང་དགག་བྱལ་དོན་  
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་མ་སྒྲུར་དང་དེའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་……  
 བཞེས་གྱིས་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་ཚུན་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚན་ཅིང་དེར་བརྟེན་བོད་འདིར་ཡང་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་ཞེས་  
 ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང་མཁས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་……  
 བའི་འགལ་འདྲའང་བསྟན་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས་པའི་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་པོ་གངས་  
 ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས་པའི་དགོངས་པ་ལོན་མ་ལོན་ཞེས་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚན་……  
 པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་པོ་  
 གངས་ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚན་། **༡༦།** པ་སྟོ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། གཟུ་བོར་  
 གནས་པའི་སྟོས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་གནད་གྱི་དགོངས་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་རྒྱལ་བའི་སྟོན་  
 ལས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་དགོངས་གནད་རེ་རེ་ལ་བརྟོན་མཛད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་  
 བ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་སྟོས་……  
 བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བསྟེན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཚུལ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབས་དབྱུ་མ་རྒྱན་  
 འགྲེལ་དང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་སྟོང་ཐུན་སེང་གའི་ང་རོ་སོགས་སུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བེན་པའི་ལུང་རིགས་ཟབ་  
 མོའི་དགོངས་གནད་རང་གིས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས་འདིར་བསྐྱར་སྟོས་སུ་མ་བྱས་ལ། དེས་ན་ཐ་སྙད་གྱི་ཞལ་  
 བཞེས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་མི་འདྲ་བ་རེ་རང་གཞན་སུ་ལའང་ཡོད་པ་དེར་མི་འཐད་པའི་གྲུན་ཀ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུ་……  
 དོན་ལ་གནས་ནའང་དེ་ཅོམ་གྱིས་ལྟ་ལོག་དང་ཆོས་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་པར་  
 གསུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་ཀྱི་བྲག་ཆར་མ་སོང་བར་ཡང་དག་  
 པའི་རིགས་ལམ་གྱིས་ཐ་སྙད་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་  
 རྒྱར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲའི་ **༡༧།** སྟོན་དྲི་ལན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྐབས་སུ་འང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོས་ལོག་པར་མི་ལྟ་བར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་……  
 གྱིས་སྟིང་ཞོར་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

དངོས་དོན་ལ་གངས་ཅན་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་རི་བོ་དག་ལྷན་པ་སོགས་སུ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་མཁས་མཆོག་ཕལ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དགག་བྱ་བདེན་སྒྲུབ་བཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དུ་འདོད་དགོས་ཟེར་བ་……  
 དང་། གཞན་སུ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་མཁས་མཆོག་ལ་ལ་རྣམས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དང་། སུ་འགྱུར་གྱི་རང་ལུགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་  
 པའི་ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོས་བྲལ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དམ་བུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར་མེད་དགག་ཅེས་བྱ་བ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ལུལ་གྱི་  
 མེད་རྒྱུད་རམ་སྟོང་པ་ཐུང་ཆད་དམ་སྟོང་རྒྱུད་དང་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཞེས་དགག་བྱ་བཀའ་ལུལ་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་……  
 སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཞིག་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོ་ཡིས་གཞན་སེལ་བའི་སྟོན་ནས་བརྟགས་པ་ཅོམ་ལས་རང་གི་

ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཤེས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མེད་དགག་། ་་་  
 དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། **༼ལཱོ༽**གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགག་པ་མེད་དགག་དང་  
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་དགག་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡི་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པས་མ་བཟོད་མེད་སོ་སོ་་  
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གནས་སྐབས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཁོ་ནར་བསམ་ནས་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་་  
 ཡིན་ཞེས་ངིན་མེད་དགག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་དང་བོད་ན་ཀུན་་  
 མཐུན་རིང་བོམ་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་གསུང་གི་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཀུན་གདོད་མ་ནས་དག་པས་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབས་པར་་  
 མཛོད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པའམ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ན་་  
 མེད་ཅེས་བཟོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆོམ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་མདོ་ལས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མེད་སོགས་གཟུགས་་  
 ཅས་རྣམས་མཐུན་གྱི་བར་མེད་པའམ་སྟོང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** མི་འཐད་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། འཐད་ལྷན་རང་ལུགས་**༼ལཱོ༽**བཞག་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་མེད་དགག་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྟོང་ལ་བྱང་འཇུག་  
 མི་རུང་བར་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ།

ཀ་བ་ཀ་ནས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོས་  
 བྲལ་མེད་དགག་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་གདངས་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅིང་། འདོད་པ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་སྐྱེ་ཅོམ་མེད་པར་མ་བཟང་ལྟ་བུ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བདེ་་  
 ལྟག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པས་  
 འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ལ་དོན་དམ་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱང་པར་སྐྱར་ནས་དེ་  
 ཁོ་ན་འགོགས་ཀྱི་གཞན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་འགོག་ན་འགོགས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་ཐ་སྐྱད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་་  
 སོགས་སྟོན་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ཅོམ་ཁོ་ན་བཟ་མོ་  
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཙམ་། **༼ཏཱོ༽**འདོན་གྱིས་བསྐྱུབ་ན་མི་འཐད་དེ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་  
 བས་། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བའི་སྟོན་གསུམ་གསུངས་པ་བསྟོན་མེད་དུ་འབབ་ཅིང་།  
 ཀུན་མཐུན་སྟོང་ཆེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། རང་རྒྱུད་འོག་མའི་བྱེ་བྲག་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱས་སོགས་སྒྲུང་  
 སྟོང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་དགག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མི་

སྲིད་པ་དང་། རྟོགས་བྱུང་མི་རུང་བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ནས་ཀཉིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དགྲ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 རྣམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་མི་ཕན་པ་ལྟར་གཞི་རྩུབ་སྤང་ལ་ཞེན་ནས་ལོགས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་པས་ཅི་ཡང་མི་  
 ཕན་པས་དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉིང་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སུ་དག་བྱ་མོར་འདུ་ཤེས་གནས། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་རབ་རྒྱ་འཕེལ། །འདུ་ཤེས་  
 དག་ནི་རྣམ་པ་ཤིག་ན། འདོད་ཆགས་གྱིས་ནི་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་སྟེ་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་འཇམ། དག་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་།༡༠༦། ལུ་ན་གང་མི་སྟོང་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་རྣམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་ལ།  
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་འགྱུར་བ། དེས་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་  
 ཆོས་ཅན་ཀ་བ་རང་ཉིད་མེད་ཅེས་མ་བཀག་ན་སྟེ་མི་འགོག་པ་ཀ་བ་བདེན་གྲུབ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པས་འགོགས་མི་རུས་  
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཀ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་བ་ཁོག་པས་བདེན་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་མི་ཁོག་པར་ལུ་ན་ལུས་པའི་སྤྱང་བ་ཡི་ཀ་བ་ཞིག་སྟེ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོངས་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་གཉིས་མེད་དང་  
 ཆོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བུར་འཇུག་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་སྤང་བུ་དཀར་མཁའ་བསྐྱེལ་བ་བུར་འཇུག་གམ་  
 དབྱེར་མེད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ཀ་བས་ཏེ་ཀ་བ་རང་གིས་མི་སྟོང་བར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་  
 གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་འདོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་བར་གཞན་ཀ་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྟོང་གཞི་ཀ་  
 བ་དང་ཆོས་ཉིད་བཞག་ནས་བདེན་གྲུབ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་འདོད་པ་དག་ནི་ཆོག་གི་གཞན་  
 སྟོང་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལའང་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བུར་འཇུག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྟོས་བྲལ་མི་རུང་བའི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་  
 བསྐྱོག་མེད་དུ་འབབ་པོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་།༡༠༧།** རིགས་ཁས་སྤང་དང་འགལ་པ། བུར་འཇུག་སོགས་མི་རུང་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ།

ཨོ་མ་དེས་དེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་  
 ཁས་སྤང་དང་འགལ་བ་གསུམ་རིམ་པར་ཨོ་མ་ཀ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་དེ་དང་དེས་ཀ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་.....  
 སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་དེ་དང་དེ་མ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་བར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་  
 ཡིན་ན་སྟོང་གཞི་ཀ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོང་བར་ལྷག་མར་ལུས་ཏེ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ནི་གཞུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དོན་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་...  
 པར་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འགལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགལ་ན། ཆོས་ཅན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དགག་བྱ་ཀ་བའི་བདེན་  
 གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་  
 བདེན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཤོས་ཁོག་པས་ཆོས་ཅན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་...



གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ཉིད་མེད་པས་ཚ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་  
འགོགས་ **༼༡༡༥༽** གྱི་ཀ་བ་མི་འགོགས་ཞེས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་  
ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིག་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་  
ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་མི་སྟོང་བར་དཔྱད་བཟོད་པས་བདེན་  
གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐ་སྟན་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྟངས་  
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟན་དུ་ཡང་ཡོད་མ་སྟེང་བའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེས་  
དཔྱད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ་དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་སོ་སྒྲིབ་འོར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་དཔྱད་དགོས་སོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་  
བྱའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་མི་སྟོང་བའི་བུམ་པ་འཕམ་འགོག་མི་རུས་པའི་……  
བུམ་པའི་པ་རོལ་ཏེ་གཞན་ལོགས་ལོག་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་རྒྱུ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡན་གར་དུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་ངོས་མ་བེན་ལ་ཁྱེད་ཅག་ཁོ་ནས་ངོས་བེན་པས་ངེས་སོ་  
ལོ་སྟེ་ཞེས་མ་རངས་པའོ། །ཁོ་ན་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་དགག་བྱར་སྒྱུར་བའམ་  
དགག་བྱ་ལ་དོན་ **༼༡༡༦༽** དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེན་མ་ཚད་མ་སོ་སོས་སྟེད་དོན་  
སོ་སོར་འཆད་པ་དབུ་མར་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལ་ཆེས་གྲགས་ཤིང་སྒྲུབ་མོད་ཀྱང་འདིར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་  
པའི་དབང་དུ་བུས་ན་ཡང་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་དེ་མི་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་རུས་ཀྱི་འཐད་པ་  
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་བུམ་པས་སམ་ཀ་བ་ཀ་བས་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟན་ཅམ་  
དུ་ཡང་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་གཏན་མེད་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་སེམས་ནས་ཐ་སྟན་ལ་……  
བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འཁྲིའི་དོགས་པས་ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྱུར་བར་  
བུས་ཀྱང་ཆོག་འཁྲིའི་འགལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་ལྟག་པར་ཆེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྟེ་མ་བརྟགས་  
མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྟན་ཅམ་དུ་ཀ་བ་ནི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བུས་པས་མི་ཆོག་པར་ཀ་བ་དེས་ཀ་བ་དེ་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཅི་  
ལ་ཟེར་ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་དོན་  
གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་ཀ་བར་ཏེ་ཀ་བ་ལ་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གཉིས་མི་  
མཚུངས་ཏེ་བྱི་མ་ཀ་བ་ལ་ཞེས་རྟེན་དང་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པར་དོན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་སུ་སོང་བ་དཔེར་ན་རྟེན་ཀ་བ་……  
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཀ་བ་གཞན་ **༼༡༡༧༽** བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེས་དེ་མི་སྟོང་ཞེས་པ་  
འདི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་ཀ་བ་མི་  
དམིགས་པའམ་ཡོད་པ་མིན་པས་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཀ་བ་དེ་ཀ་བས་མི་སྟོང་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་དགོས་རུས་ཅི་  
ཡང་མེད་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནའང་ཀ་བ་ཀ་བས་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་འདི་བརྟེན་ཐ་སྟན་ལ་  
མོངས་ཤིང་དོན་དང་འགལ་བའོ། །ཁས་སྒྲུང་བ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་རྒྱུས་ནི་རང་

གིས་ཏེ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱ་གཞན་  
དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བས་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཞིང་། ག་བ་ལ་སོགས་  
པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལས་དགག་བྱ་གཞན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ག་བ་ག་བ་རང་གིས་མི་  
སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིར་ན་གཞན་གྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་སྟོང་གྲུབ་སོགས་གྲུབ་  
མཐའ་སྤྱོད་བ་སྤྱིར་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་ག་བ་དང་ཆོས་ཉིད་མུང་འདས་སོགས་རང་རང་གིས་མི་སྟོང་བར་དགག་བྱ་  
བདེན་གྲུབ་དང་འཁོར་བ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེས་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་  
དེ་དང་དེ་སྟོང་བའི་གོ་ངེས་པར་མི་ཆོད་དེ། དེ་[\[133\]](#)དག་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད། སྤྱང་བ་དང་། དེའི་  
སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྟེན་གྱི་བ་ལང་མིན་ལ་བ་ལང་རྟེན་གྱི་མ་ཡིན་པས་མངོན་  
སུམ་མ་འབྱུང་བས་མཐོང་བའི་རྟེན་རྟེན་ཉིད་ལས་གཞན་བ་ལང་ཞིག་རྟེན་དེའི་སྟོང་དུ་མ་མཐོང་བས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་  
མ་གྲུབ་པས་བ་ལང་དེས་རྟེན་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་དེས་རྟེན་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ག་ལ་ངེས་ཏེ་ངེས་མི་རུས་ཏེ་རྟེན་  
ཡོད་པ་དང་བ་ལང་གང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་པ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་  
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ངམ་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བྱུང་  
འབྱུང་གི་དོན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཀྱང་བ་ལང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་  
མི་མཐོང་བ་ལའང་ཅི་ཞིག་གཞོན་དེ་ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རང་གིས་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བའི་མུང་  
འདས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དང་དེ་སྟོང་དེ་སྟོང་བའང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་  
སྟེ་རྟེན་གྱི་བ་ལང་གིས་སྟོང་པའམ་བྱམ་པ་དང་རི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་  
དམ་བྱུང་འབྱུང་དང་། སྤྱིར་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མུང་འདས་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷགས་འདི་ལ་མི་རུང་བས་མེད་  
དེ་དཔེར་ན་ཡོད་པའི་རྟེན་དང་བ་ལང་མེད་པའམ་བྱམ་པ་དང་རི་བོད་གི་རྩ་གཉིས་བྱུང་[\[134\]](#)འབྱུང་དང་མཉམ་ཉིད་  
ཀྱི་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆུ་ཆུ་ཉིད་ཆུ་བ་དངོས་མིན་ནོ་ཞེས་གནམ་ཆས་སྟོང་བ་དང་ཆུ་ཆུ་རང་སྤྱང་བ་  
དེ་གཉིས་བྱུང་འབྱུང་ཡིན་ན་གོ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འབྱུང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཁས་སྤྱོད་སུས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་སྤྱོད་  
པོ་བ་ལང་རྩིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལང་རྟེན་མིན་པའམ་རྟེན་སྟོང་པར་མཁས་སྤྱོད་ཀྱང་གྲུབ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་བ་ལང་  
སྤྱང་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མཁས་སྤྱོད་ཀྱང་གྲུབ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་  
ངོ་མཚར་ཆེན་ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ངེ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་གསུངས་  
མི་རིགས་སོ། །

### གཉིས་པ་འཐད་ལྡན་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི།

དེས་ན་རང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་དང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེས་ན་སྤྱིར་  
བ་རང་གི་ལྷགས་མ་འབྱུང་པ་ལ་ནི་ཆུ་ཆུ་ཡི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཆུ་ཆུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ནང་གཞན་  
མི་རིགས་སོ། །

སོགས་གང་དུའང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཅུང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་མེད་པའང་སྟོང་བཞིན་དུ་ཆུ་ཆེན་ཉིད་སྤང་བར་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་ཆུ་ཆེན་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་.....  
 འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པས་སྤང་རུང་བ་དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དང་སྤང་བའམ་ཡོད་པ་གཉིས་མེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ནུམ་...  
 དབྱེར་མེད་པ་སོ་སྟེན་སྟོར་མ་ཤོང་བས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་འདྲིར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་༼༡༤༩༽ སྟོང་དང་རྟེན་...  
 འབྱུང་རམ་སྤང་སྟོང་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་མེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དམ་བུང་འཇུག་ཏུ་མཐོང་བ་འདྲི་  
 ལ་ཨེ་མ་རྟོ་མ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་འདྲི་མ་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་...  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ལ་...  
 བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་ཆེར་མཇོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བུང་འཇུག་གི་ངོ་  
 བོར་ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ངོས་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་པའམ་གཞལ་བ་ན་འཁོར་འདས་...  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཀུན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཅུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིར་བཏུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདེད་པའམ་སྟོང་...  
 པ་དེའི་མེད་ཚུགས་སམ་སྟོང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་སུས་ཀྱང་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་...  
 ཤར་བས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་སྤང་བ་དེའི་སྤང་ཚུགས་དེ་སྤང་བའི་སྤང་...  
 ཚུལ་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་གཞི་མེད་ཅ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་༼༡༥༠༽ ཅོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་...  
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མེད་ཆ་བ་ཆུ་དང་རྒྱན་ལྟར་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་...  
 འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་སྤང་སྟོང་རིས་སུ་མཆད་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཀ་བ་དང་མུང་འདས་...  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་འདྲི་སྟོང་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་འདྲིས་སྟོང་པ་དང་འདྲི་ནི་སྤང་བ་འདྲི་...  
 ཅི་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བའི་སྤང་སྟོང་...  
 རིས་སུ་མཆད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཆོ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་...  
 ཞིང་ཆོལ་བའི་མཁན་པོ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ན་སྤང་མི་རུང་སྤང་ན་སྟོང་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སྤང་སྟོང་འགལ་བར་...  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དགའ་...  
 བའི་གནས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆད་པའི་ཡིད་མུག་སྟེ་བ་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྟེ་མེད་པར་མ་ཟད་སྤྱིར་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲོས་...  
 བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པས་ཡིད་བདེ་སྟོན་ན་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་...  
 སྟེ་སྤྱི་འཇུག་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རང་ལུགས་བཟང་པོའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གསང་ཆོག་ །བོད་སྤྱིའི་མཁས་པའི་ཞལ་བཞེས། གསང་  
 ༼༡༥༡༽ རྒྱགས་གསང་རྟོང་གི་བཀའ་སྟོལ་ནང་གི་བྲེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཐ་སྟོན། །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟོན།  
 ཐུག་བཞེས་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་ཆོགས་པ་འདྲི་སྟེད་ཅིག་དར་ཞིང་བཞུགས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་...  
 མེད་ཤུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདྲི་ལ་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་འགལ་འདུར་མི་རྟོག་པར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་

བསམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགོགས་པ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་རང་ཤར་བ་ལ་དད་པས་ཡིད་ཆེས་...  
 པར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། རང་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པས་ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་  
 དེས་ལྷུན་དགོངས། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐེག་པར་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིན་སློན་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ངང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་  
 མ་བཞིན་དོན་ལ་རྟོན་པས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གནད་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་བསྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ནི་  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐུགས་དམ་གྱིས་སྤྱིར་ཅོར་དུ་བསྐྱོལ་དམ་པར་སྦྱོས་པས་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་ལ་འཕྲད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཞེན་ལྟ་དང་སྤྲོགས་ཞེན་རང་མཐོང་གིས་སྤང་ཞུགས་མི་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་། **༡༧༥** སྟོན་ལས་བཅོན་པོས་རང་རང་དང་པོ་ཉིད་ནས་གསར་རྒྱུ་གང་ལ་འཕྲད་པའི་ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་ལ་ལོག་པར་མི་བལྟ་བར་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་སྟོལ་སུན་མི་འབྱེན་པར་རང་ལྟས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བཟུང་  
 ཞིང་བསྐྱུང་ན་འདི་ཕྱིར་དག་ཞིང་བསྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་དམ་པ་ཡང་དག་པར་...  
 འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཆད་པ་མི་ཟད་པས་འདི་ཕྱིར་ཕྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་ན་རིགས་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོས་སྦྱང་གི་སྒོ་གྲོས་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་སྦྱོང་གི་དོན་ཆད་ཆེད་པས་  
 སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྷས་མཛོན་སུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་འགྱོར་སྟན་དེས་ཀྱིས་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོད་རིགས་དོན་ལྡན་སུ་ལ་...  
 ཡོད་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་དེ་ལ་ལོག་པར་མི་བལྟ་བར་གཟུ་པོར་གནས་པས་དགོངས་གནད་ལེགས་...  
 པར་འཆོལ་བར་བྱས་ན་སྒོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བས་ཕན་པ་མཆོག་ལས་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་རང་གར་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དང་སྒྲོ་སྒྲུར་ཅི་ཐོན་བྱས་ན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོན་  
 པོ་བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རི་བོང་ཅལ་འགོགས་ཀྱིས་དེའི་རབ་མདར་བསྟེགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་གང་...  
 ཟག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བས་བསྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་ **༡༧༦** པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞན་ཕྱང་ཁྲོལ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་ཞིང་རང་  
 ཡང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རིང་ཞིང་སྒྲུ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱང་ཁྲོལ་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ནང་ཆ་མཛོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཆོག་  
 གི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལས་རིམ་པར་ཐ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་བསྤྲུགས་པ་  
 དང་། དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་ལ་སུན་འབྱེན་ཀྱི་སྦྱད་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་པོར་དགག་སྒྲུབ་ཅི་  
 རིགས་པས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཇོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལའང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་ནང་གི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་  
 པར་དང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་པས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྟེགས་བཅད་བརྒྱུད་བས་གསེར་བཞིན་དུ་  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བརྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་དག་  
 གསུངས་ཤིང་། བརྟགས་ཚུལ་ཀྱང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལས། བརྟགས་ལན་ཀྱི་སློན་ནས་བརྟགས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱུང་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་བས།



བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚུངས་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། ཁག་ཏེ་དེ་ཉིད་  
རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། ཁག་ཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་། ༡༧༦ མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ཆོས་བསྟུང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལ་  
ཆོས་སྟུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོར་གཅོད་པའོ། །  
ཞེས་དང་། ཆོས་འཛིན་པའང་ཡིན་པར། བཅ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་  
གང་བརྟེས་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡང་འཛིན་ཅིང་། ཁག་གིས་རྒྱལ་མེད་མཐའ་འདི་རབ་ཤེས་པ། འདི་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་བཟུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་བཟོ་བ་  
དང་། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའང་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་  
ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་གི་བྱང་བྱིང་མིན། འདི་བས་  
གང་ཞེ་ག་བདེ་གཤེགས་ཆོས་འཛིན་པ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་བྱས་པ་བཟོ། ཞེས་དང་། བཅ་མཁའ་མཛོད་  
ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བཅོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་  
ལྟར། འདི་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡི། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། འདིའི་ཕྱིར་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གིས་དགོས་དབང་། ༡༧༦ གིས་རྣམ་པར་དཔྱད་  
པའི་དགག་སྒྲུབ་ཇི་སྟེད་པར་བཞུགས་པ་གང་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་རྟོག་པར་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པས་དགོངས་གནད་  
ལེགས་པར་བཅོམ་བས་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་ཤིང་མདོ་རྒྱུད་དེས་དོན་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཟོ་མོ་ཉམས་སུ་  
བསྟར་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་བྱང་བརྟན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་གསོལ་སྟན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་  
འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་དེ་ལྟར་.....  
གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ལགས་ན་ཆོས་མཐུན་སྤྱང་པའི་རག་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བར་འོས་ཕྱིར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་.....  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྤྱིང་མོར་དུ་བཅིངས་ཏེ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པ་འདི་དང་གཞན་  
འོག་མ་འོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་དུ་དང་ལེན་མཛོད་ནས་བག་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་  
ཞེས་གོང་འོག་ཀྱན་གྱི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་འདི་དག་བསྟེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བཅིངས་ཏེ་བལྟ་ཞིང་.....  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའོ། །

རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་པན་ཚུན་ཆེར་རྩོད་ཀྱང་། །

སྤྱང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་ན་སུ་ལའང་སྟོན། །

སྤྱང་སྟོང་མི་འགལ་བྱང་འབྲུག་གྲུབ་མཐའི་མཆོག །

འདི་འཛིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མིན་ནམ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །

༥ ཇི་ལྟར་གཉིས་པ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པས་། ༡༧༦ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའམ་མ་རྟོགས་པ་གང་འཐད་  
ལ་གསུམ། མི་འཐད་པ་དགག་པ། འཐད་ལྟན་རང་ལུགས་བཞག་པ། དེས་ན་བྱམས་སྤྱད་གོངས་པ་གཅིག་ཏུ་

## བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ།

འགའ་ཞིག་ཉན་རང་སོགས་ཚིགས་བཅད་དགུ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་རབས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ཡུང་པོར་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་དེ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཁེག་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཛིན་...  
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཁེག་ལ་དེ་མ་ཁེག་ན་དེའི་རྣམ་པས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མེད་པས་ལས་དེས་ཐར་པ་  
 ཙམ་ཡང་འཐོབ་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། བདག་དེའང་ཡུང་པོར་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་  
 བཏགས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྟོ་...  
 སྤྱིར་ཞབས་ཞུམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་བཏགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་...  
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་...  
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་**༡༥༣།** པར་འགའ་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཚོས་དང་གང་...  
 ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ལ་སོ་སོར་ཡང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་དཔུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤིང་དང་ཤ་བ་བཞིན་བདག་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་  
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་སྤྱིར་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱིས་ཇི་  
 སྲིད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པར་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡོད་ན་ལས་ཉན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་བདག་མེད་མཐོང་བས་སྲིད་པའི་ས་སོན་སྤངས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ལུང་  
 རྣམས་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ་རྟེན་འབྱུང་...  
 རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཞི་སྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་...  
 རིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལས་བརྟེན་ནས་སུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་...  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་**༡༥༤།** པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དུ་...  
 ཟད་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་སོ། །

ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤང་རྟོགས་མཉམ་...  
 པས་གཅིག་པ་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གསུམ་ཆར་ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་  
 ལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བ་ཐེག་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤང་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་ལྟ་  
 བ་མཐོ་དམན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དང་སྤྱགས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་དུ་  
 མ་ཀུན་ཀྱང་བྱང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་འཆད་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་  
 ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་གཉིས་

བསགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོ་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་ནི་སྤངས་ཟིན་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་དུ་མི་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུགས་ལ་སྤང་བ་ཅུང་  
 ཟད་དམ་ཤ་བའང་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པ་དང་། བྱངས་མེད་ཀྱི་  
 ཆོགས་གཉིས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་དམན་༼༡༩༩༽དང་ལམ་ཟབ་མི་ཟབ་དབང་པོ་རྣ་  
 བརྟུལ་བྱང་ངེས་སོགས་གོ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་འདུའི་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་པས་གནོད་པ་ལན་  
 གྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཐོག་ལྟར་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་  
 བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་སྤང་བུ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤོང་བར་གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་……  
 མཐའ་ཡས་པའི་བརྒྱན་དགོས་པས་ན་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་སོང་ངེས་  
 རྟོགས་བྱ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་རྟོགས་པར་རང་གིས་ཁས་སྤང་བ་དང་འགལ་བ།  
 གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ངེས་སྤང་བུ་མི་སྤོང་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བུ་མི་སྤོང་ན་གཞན་  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྤང་བུ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱིད་དེ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པར་ཤར་ཡང་  
 ལུན་པའི་དཔུང་འཛུམས་པ་ལ་གྲོགས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ་  
 བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །

ཡང་དེ་ལ་ཕྱི་རབས་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་……  
 ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དམ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྷར་འདུས་༼༡༩༩༽པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་……  
 གཞན་ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་……  
 གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་  
 མཚུངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི། དེས་ན་རིགས་པར་སྤྱོད་བས་བརྟག་བྱར་ཡང་མི་  
 མཛད་པས་སྤོང་བར་རྟོགས་སྤྱོད་བྱང་། ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་རང་གིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་བརྟགས་པ་ཙམ་  
 ལས་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གནོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། རང་ལུགས་སྤོང་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་  
 ཚུལ། དེ་ལ་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དང་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་འགྱུར་རང་  
 ལུགས་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དཔུ་མ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དུ་ཞི་སྒྲོ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྤྱོད་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།  
 བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པར་རང་འབྲེལ་ལས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་  
 ༼༡༩༩༽ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉན་རང་……

ནམས་ལ་རྒྱལ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
སྤངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའམ་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་མཛད་ལ་...  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལ་སྤར་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་  
སྤངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅེས་རང་གཞུང་ལ་རང་གིས་དོགས་པ་བསྤངས་ཏེ་བསལ་བ་ཉན་རང་དེ་དག་རང་  
འབྲས་དག་བཅོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་འཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱི་བ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཙམ་...  
སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྩ་བ་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་...  
སྟོམ་ཀྱི་གཞན་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་ནི་རྫོགས་ཤིང་སྟོམ་པ་མེད་...  
ཅེས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་མོང་མིན་པར་བཤད་པས་རང་བཞིན་རང་གིས་གསལ་བར་བཀྲལ་ཏེ་  
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །

### གཉིས་པ།

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུ་ག་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཁྲི་བས་ཇི་  
ལྟར་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་། ༡༠༥། བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་འདི་ལྟར་...  
སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པར་...  
མཛད་ན་ཡང་ཁོ་བོ་རང་གིས་བཞེད་པ་ནི་སྟོན་ཀྱི་ཉན་རང་ནམས་ལ་དབང་པོ་རྩོད་པར་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པར་སྤྲོད་ན་  
ཡང་རང་འབྲས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་ལ། ཡུང་པོར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེའི་སྐྱེས་དུ་འཛིན་པའི་དར་འཛིན་  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རང་...  
འབྲས་ཐར་པ་དེ་ཉིད་འཐོབ་པ་མིན་པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཡོད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་ཡང་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་ཆོས་ཐམས་...  
ཅད་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩུང་དུ་ཡུངས་འབྱུ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་བོས་ཤིང་  
ཡུག་པ་ཡི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྩུང་དུར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་...  
སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྤངས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྫོགས་ཞེས་བཞེད་པར་ཡིད་བཞིན་  
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འབྲེལ་དུ་གང་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བས་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་ལེགས་། ༡༠༦། པར་...  
བཤད་པ་ཉིད་དེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་རང་གཞན་སྤྱུ་ལའང་མ་མཆིས་ཏེ།  
དཔེར་ན་རྩུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩུ་ལས་རྩུབ་གང་ཙམ་ཞིག་བཏུང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྩུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩུ་ནི་མ་བཏུང་ངོ་...  
ཞེས་སྤྱུ་ལས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཙམ་པོ་སྟོང་པའམ་བདག་...  
མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་དགོས་ལ་འོན་ཀྱང་རྩུ་མཚོའི་རྩུ་བཀའི་གཞུང་བས་རྩུ་...  
མཚོའི་རྩུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་མ་སོང་བ་ལྟར་དུ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྟོང་བར་...  
རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་ཞེས་འདོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལུང་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསལ་བ། དེ་ཁོ་



ན་ཉིད་མཐོང་བས་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་གཞན་ལ་མི་འཐད་ཅིང་རང་ལ་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ།

གཤམ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་འདམ་བུ་  
གཅིག་ཁོང་སྟོང་དུ་མཐོང་ན་འདམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོང་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་ཅེས་་་་  
གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་་་་**༼༣༡༩༽** ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་་  
རིགས་ན་ཡང་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་ཞེས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ངེས་པའི་ལུང་དང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དང་ཟབ་མོའི་་་  
མན་ངག་གི་བརྟགས་ཤིང་མཐོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་་་  
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དམན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱབས་  
ནས་ཞི་བདེའི་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་་་  
ཞེན་པས་བསྐྱོམ་གྱི་མཐར་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་རྟོགས་པར་དགའ་་  
སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཏགས་པར་ཏེ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲུལ་  
བཏགས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པར་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་བཏགས་  
པར་ནི་སྟེ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་རིགས་དེས་སྤྲུལ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་  
རྟོགས་པར་རིགས་མོད་གྱི་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྲུལ་བཏགས་ཡོད་དུ་མ་རྟོགས་པར་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་དུ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྲོས་  
གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་མི་དགོས་པ་དེ་**༼༣༢༠༽** བཞིན་དུ་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་མཐོང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་་  
མཐོང་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རགས་པའི་གཞི་ཆ་བཅས་བཏགས་ཡོད་དང་ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་རྩལ་སྤྲོས་ཡོད་བདེན་  
གྲུབ་དག་དངོས་སུ་འགའ་བར་སྤྱང་ཡང་དཔྱད་འགའ་འདུའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རེ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་མེད་་  
པར་སྟོན་པའི་ངེས་པའི་ལུང་དང་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གིས་དཔེན་ཞིང་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འགའ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་་  
ནས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་མཐོང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་རྟོགས་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྟོང་པའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པ་་་་  
དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་  
རིགས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ལ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་རྒྱུས་འབྱིང་སོགས་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
བཀའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་པ་**༼༣༢༡༽** འདེབས་ཤིང་སྟོན་པའང་གཤམ་སྟོན་དེ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཆོས་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་  
ན་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཚང་བ་དེ་སྟོན་དུ་ཆོས་ཐམས་་

ཅད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པས་ན་རེ་ཞིག་དེ་...  
 ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ན་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པོས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཡིས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་...  
 ཡང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་...  
 རྟོགས་པར་ངེས་ཏེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཤུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱལ་བ་...  
 སྟོང་ཤྲག་བརྩ་ཡི་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་འགོག་པའི་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤྱར་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་...  
 ལྟར་སྟེ་གཞོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་དམ་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་རྩོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཚད་བས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་སྟོང་.....

**༼༩༣༽** མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ལ་བྱངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་  
 པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་གོམས་དགོས་ན་ཉན་ཐོས་རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་མི་ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའམ་...  
 འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཤྲག་བརྩ་ལ་ཞུགས་པས་དུས་ཤུང་དུ་དེ་ཅོམ་ལ་བདག་མེད་མཐའ་དག་གམ་...  
 སྤྱོད་ཀྱང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་གཞོན་རྟོགས་དགོས་པའི་གནས་...  
 སྐབས་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ས་ཐོབ་  
 རྣམས་ལ་འད་རྟོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ནས་སར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་མཐོང་བ་ཇི་...  
 བས་ཇི་གསལ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡོད་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པའི་གྲོགས་དང་གཏན་...  
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་...  
 རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱིན་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་ཡོངས་བསྟེན་ཀྱི་ཕན་ཕུན་ཆོག་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་...  
 ལེགས་པར་ཆང་ན་ངེས་པར་དུས་ཤུང་དུ་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་...  
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆང་བས་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲགས་  
 ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཉིད་བདེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །**༼༩༣༽**

**གཉིས་པ།**

རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟས་བསྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དོན་ཇི་ལྟར་  
 བཀྲལ་ན་ཤུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅོམ་ཀྱི་སྟོང་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་ཤུང་པོ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་...  
 ཤུང་པོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱུན་ཏུ་བཏགས་...  
 པའི་རྟག་པའི་བདག་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ངར་འཛིན་པ་མི་སྟོང་སྟེ་འཁོར་ཅ་ལྟན་...  
 སྤྱོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནམ་ངར་འཛིན་ཀྱི་ཤུང་པོ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་...  
 སྤྱིར་ཇི་སྲིད་ཤུང་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད་པར་གསུང་བའི་ལུང་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བདག་

རོ་སོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུ་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་རུང་། གདགས་གཞི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་དེར་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཇི་སྟིང་དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་གོགས་མེད་པ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་སམ་བདག་འཛིན་ལྟན་  
 སྟེས་དེ་མི་ལྟོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྟག་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟན་  
 སྟེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་སྤངས་མི་རྣམས་པ་ནི་གདགས་གཞིར་ཏེ་སྤང་པོར་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ .....  
 ༡༩༥༦། པའི་ངའམ་བདག་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་ངར་འཛིན་དེ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྟིང་དུ། རིན་ཆེན་ཐོང་  
 བ་ལས། ཇི་སྟིང་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པར། །དེ་སྟིང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་  
 ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐར་པ་ཅོམ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྤང་  
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངས་པར་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་གིས་ལུང་འདིའི་...  
 དོན་ཇི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བ་མིན་སྟེ། ལུང་དེ་ཡི་དོན་ཇི་སྟེང་བཤད་པ་འདི་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་  
 བཀྲལ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོག་ཆེ་རྟག་པའི་  
 བདག་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །  
 དཔྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིམ་རྩིག་ཕུག་སྦྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་སྤང་ཆེན་  
 མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྦྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་འང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་  
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་འཁོར་རྩའི་བདག་གམ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེ་སྟོང་དགོས་པ་  
 ཡང་། །ཉོན་མོངས་ ༡༩༥༧། སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡི་མཐོང་གྱུར་  
 ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅོམ་  
 མམ་བདག་དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ལྟོག་ཅིང་སྤང་བ་ལ་དེས་ཆོག་སྟེ་སྤང་སོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་མི་...  
 དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་ཐག་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱུལ་དུ་འབྱུལ་བས་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་གདགས་གཞི་ཐག་པ་རང་...  
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའམ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱུལ་འཛིན་དེ་ནི་ཡུལ་སྦྱུལ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བས་ལྟོག་...  
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཉོན་རང་གི་ཐར་བ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་  
 རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །

### གསུམ་པ།

མཐར་ནི་ངས་པར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ནི་...

ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ **༡༩༥༧།** ཉེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ཆོས་  
 དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ལའང་...  
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི་རིགས་པའི་གནད་དམ་པ་འདི་...  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྐུས་སྐྱེ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཞེས་ལས་དྲི་མ་མཐར་དག་སེལ་བ་  
 བོ། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་  
 འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཞེས་  
 ལེགས་པར་གསུང་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེར་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དེ་ཉིད་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ནས་མཐོང་བེན་ཡིན་པས་སྤར་མ་མཐོང་བར་ད་གཞོད་དེ་དག་གིས་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་སྟེ་སྐྱེ་བ་བྱེད་མེད་པས་དམ་བཅའ་བ་...  
 ཅོམ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བྱེད་མེད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་འགྱུར་ན་གང་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ལ་འཐད་ལྡན་ཀྱི་  
 རང་ལུགས་འདིར་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བས་རྟག་པའམ་སྟོང་པ་སྟོགས་ཆད་ཀྱང་མ་...  
 ཡིན་པས་སྤང་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་ **༡༩༥༨།** ཡེ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཞེས་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་ཀྱང་  
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་...  
 པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །

### གསུམ་པ།

དེས་ན་ཚུལ་འདི་སོགས་ཆོག་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དབུ་མ་  
 ཙ་འཇུག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་གཞུང་བཟང་ཞེས་ཕྱིན་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ནང་འགལ་བའི་ཉེས་པའི་  
 ཆ་སྤྱོད་ཅུང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཕན་ཚུན། དཔེར་ན་བྱ་རམ་དང་སྤྱང་ཙི་རོ་གཅིག་པས་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར་  
 ཡིད་བདེ་བར་འབབ་པ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་སྤྱང་གཅིག་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ལྟན་ཅིག་ཡི་དགས་བདེར་ཏེ་བདེ་བར་འཇུ་  
 ཡི་སྟེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡིད་ཆེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཀའ་བ་དག །དཔེར་ན་  
 མི་འཕྲོད་པའི་བས་བོས་པ་ཁོང་སྐྱན་གསོ་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་དང་དབུ་མ་ཙ་འཇུག་དང་...  
 ཞེས་ཕྱིན་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕན་ཚུན་འགལ་འདུར་ **༡༩༥༩།** རྟོག་པས་གཅིག་སྤྱང་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཁོང་ན་མི་བདེའི་  
 སྐྱན་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་ལ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་བྱེད་མེད་ལུང་དང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་  
 ཟེད་མེད་གཅིག་སྟེ་རྩོད་པོ་བརྒྱ་ལྷན་ཏུ་མ་ལྟན་ཅིག་གཤེད་པའི་འདེབས་པར་གཟས་པ་ལ་ཡིད་གཉིང་ནས་སྤར་...  
 ཞིང་མི་བཟོད་པར་ཆོས་དང་གང་བྲག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བས་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དག་གི་ཅ་ཅོ་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་...  
 སྤང་སྟོང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་བག་ཡོད་པ་རྣམ་འཁྱོད་ཏུ་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

ངེས་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ནང་འགལ་བའི། །



ལུང་རིགས་བཞུད་དཀར་འཕྱུག་པའི་འཕྱང་མོ་ཉུག །

འདི་ཚུལ་འདི་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྟ་བདུན་དབང་། །

ལུང་རིགས་མཁའ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་མིན་ནམ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

༥ ཇི་ལན་གསུམ་པ་མཉམ་བཞག་འཛིན་སྐྱངས་ཡོད་མེད་གང་འཐད་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་  
ལ་བཞི། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲོམ་དང་ཡང་དག་པའི་  
སྒྲོམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱན་གཞིག་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ།

ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་སོགས་ཚིགས་བཅས་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་གནས་

༡༩༥༦ ལུགས་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྒྲིང་བའི་དུས་ན་ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་...  
ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་བཞག་  
དགོས་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པས་འབྲུལ་པ་དང་གཉིས་...  
ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་.....  
དབྱིངས་སྤྱང་སྒྲོང་བྱང་འབྲུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་སྟེ་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་འཕགས་པའི་  
མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ནམ་ངོས་ན་སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྒྲོས་པ་གང་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་...  
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རང་གིས་ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟེ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་  
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་རྩལ་པ་མིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་དང་མཆུངས་ཞེས་  
ཐོགས་ཅིམ་མཚོན་པའི་དཔེར་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཞེད་སོགས་མདོ་ལས་བསྟན་པ་.....  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་བྲན་མེད་ཐོ་མེ་བ་རྟ་ཤང་གི་ལུགས་ཏེ།

གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་པར་མ་དཔྱད་༡༩༥༦ ཅིང་མ་རྟོགས་པར་རང་གར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་...  
འཛིན་སྐྱངས་ཀྱིས་བྲན་མེད་ཐོ་མེ་བར་ཅན་ནེར་བཞག་པ་ཡིས་ངོ་བོ་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཐོང་གསལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མཐུན་ཆ་མེད་པར་དཔེར་ན་མཚོ་གཏིང་ཟབ་མོར་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་གྱུར་ནས་...  
རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱང་ལས་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐ་མལ་པར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་སྤྱང་སྤྱངས་སོགས་ཞི་...  
བར་འགྱུར་བ་དང་། བྲམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་སོགས་  
ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་  
དབྱུགས་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མོས་པ་གཉིས་ཚིག་ཅིམ་ཞིག་

མཚུངས་ཀྱང་དོན་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་མཚུངས་པ་ཞེས་འདྲ་བ་འདི་  
དག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་མཚུངས་ཞེས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པས་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་  
པར་གཞན་དང་ས་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཤོན་འབྱེད་དགོས་སོ། །

### གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་ **༡༩༥༡༽** མཉམ་པ་  
ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྤངས་.....  
ཐམས་ཅད་ལུ་སྟེ་གཉིས་སྤངས་མེད་པར་གྱུར་ན་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འདས་པ་འཇུག་དེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་སྤངས་གཞན་  
ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ཅིང་མེད་པས་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡང་  
དག་པའོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་འཛིན་སྤངས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པས་སྤྱན་  
པོ་ཁ་ཅིག་མན་ངག་གི་གནད་དམ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་མེད་པར་དང་པོ་ནས་གང་དུའང་འཛིན་དུ་མི་རུང་བས་  
ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཐ་མལ་དུ་ལྟོད་དོ་ལོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པས་མ་རངས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
དུས་ནས་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལུང་རིགས་མན་ངག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་རང་གར་ཐ་མལ་དུ་ལྟོད་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པས་.....  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གཏན་དུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ད་རུང་ཡང་ལྟོད་.....  
དགོས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་འཇུག་ཏེ་སྤངས་བསྟུན་མི་དགོས་ཤིང་བསྟུན་པ་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་གལ་ཏེ་དེ་  
དག་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་བྲལ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རང་གི་  
གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པས་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་  
རྟོགས་ **༡༩༥༢༽** པ་ལ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གང་རུང་གིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀུན་རང་རང་གི་ངོ་བོས་གདོད་ནས་སྟོང་  
པས་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐུ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གར་  
འབྱུལ་བའི་སྤངས་བལ་འདི་ནི་བདག་དང་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱན་པོ་བལང་རྗེ་ཡན་ཆད་སུས་ཀྱང་བདག་ཉིད་  
རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འབད་པས་སྟོང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པས་སྟོང་པ་དོན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གི་མདོག་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་.....  
དབྱིབས་དང་། དང་པོ་འབྱུང་ས་བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ་ས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས་  
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན་ཡང་འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
འབབས་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཆོད་ཆེ་བ་སྟེ་འདི་ལའང་ལེགས་པར་མ་བརྟག་ན་གོ་ལ་  
ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤངས་སྟེ། རྗེ་ལྟར་ན་སེམས་འདི་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
པས་ན་མཁས་སྤྱན་སུས་ཀྱང་དབྱིབས་དང་མདོག་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་  
ལ་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པའམ་རྟོགས་སོ་སྟེ་མ་ན་ཤིན་ཏུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་བརྒྱར་ **༡༩༥༣༽** ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟག་ཀྱང་མི་ཡི་མགོར་བལང་སོགས་.....

ལྷན་པ་ཀྱི་རྩ་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡོད་པར་མཐོང་མི་སྲིད་ལ་དེ་མ་མཐོང་བས་མི་མགོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་...  
 ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་ཡོད་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་...  
 དགོས་པར་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་ནས་གོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་...  
 ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཞིག་པ་སེམས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་...  
 སོགས་ལ་བརྟགས་པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་མེད་པའི་ཡང་དག་པ་ཐིག་པོ་ཞིག་...  
 མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་དེ་ནི་སྤྲོ་ཙམ་འགགས་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་...  
 མེད་པས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་གཏིང་ནས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་རང་གི་ཐད་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་...  
 བལྟས་པས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པས་སྟོང་བཞིན་...  
 པ་འདི་འགྱུར་བར་སྤྲོད་བ་དང་། འགྱུ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཡི་ངས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་...  
 ཙམ་མེད་པས་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པས་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་ངམ་གསལ་སྟོང་ངམ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་...  
 རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །

ད་དུང་ཡང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ **༡༩༤༩** དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་...  
 འདུག་གམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་གང་ཡིན་ཟེར་ཞེས་འདྲི་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་...  
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་འཆར་བའི་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ་སྟུང་ན་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་...  
 པས་གཡོ་ཞིང་འགྱུ་བའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ན་དེ་...  
 འདྲའི་རིག་པ་འཇམ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འཇམ་འདུག་པར་མཁས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སེམས་དེ་རང་གིས་མཐོང་ནས་...  
 ངས་པར་རྟོགས་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་...  
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པར་རྩིས་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མིན་པར་དེ་བས་སེམས་གསལ་...  
 རིག་ངོ་བོ་དེ་ལ་བརྟགས་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འགྱུ་བ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་...  
 ངོ་བོར་ཡོད་པས་ཐུང་ཆད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་མེད་པ་འང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་...  
 པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་ལ། དེ་མཐོང་བ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ནས་...  
 རང་གིས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛོད་ཅིང་གཞན་ལ་དེ་ངོ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་དེས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་...  
**༡༩༥༠** ཞེས་རང་མངོན་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་མེད་ཅེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་...  
 ཤིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་སྟོབ་གཉེར་མང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་མ་ཟད་དབྱེད་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་གཅིག་...  
 ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་གྱི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་...  
 མ་རངས་པའོ། །རྩིས་ལྟར་མི་འཐད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་ངམ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་...  
 ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་འོད་...  
 གསལ་ཞིང་ཐུགས་རྩིས་ཀྱན་བྱུང་གྱི་རིག་པ་འཇམ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་...  
 བཞིའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟོང་གིས་མཐོང་ཞིང་བསྟོན་པའི་...

སེམས་དོ་འདི་ལ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མེད་པས་ཡོད་པར་སྒྲུ་ཅི་མི་.....  
 བརྟུབ་ཅིང་འབྱུ་བ་གསལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པས་མེད་པར་ཡང་ནི་སྒྲུར་མེད་པ་སྟེ་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་སེམས་དོ་དེ་ནི་  
 གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཡིན་ནམ་...  
 སྟེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་གཞིའམ་ཡང་ན་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་མེད་པ་མིན་པ་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་  
 པས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱ་སྟེ་གཉིས་མིན་༼༣༠༩༽ཀྱི་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་འདས་པར་སེམས་  
 དེ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཀྱི་གཞི་རུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་ཀྱིན་ཡོད་པར་གདའ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་  
 པའི་སེམས་དོ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཆེན་པོར་འདོད་པ་  
 དེ་དང་འདི་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བས་ཐ་དད་པ་ཅོམ་ལས་དོན་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ཁྱད་...  
 པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

མདོར་ན་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་དང་སེམས་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤྱང་བ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་.....  
 ཀུན་གྱང་རང་རང་གི་དོ་བོས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་བས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པའི་སྟོང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་ལུ་མཐའ་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་འགགས་མེད་དུ་རང་ཤར་བས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ངམ་གསལ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བུ་དུ་འབྱུག་པའི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པར་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་  
 དག་གིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་མཐོང་  
 བས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟང་མ་ཐལ་...  
 སྤྱང་རྟེན་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་མཐོང་བ་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཞེས་ཡང་དག་.....  
 པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་༼༣༠༩༽ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་པའི་སེམས་དོ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟོ་ཡི་མདུན་ནས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་གཞི་ཞིག་འབེན་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་མི་འདོར་བར་...  
 འཛིན་ཏོ་ཞེས་འཛིན་སྟངས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོའི་ལས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་བསྒྲུམ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་  
 ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་  
 འཛིན་སྟངས་དགོས་ཚུལ། མེད་འཛིན་དེ་ཡང་ཕྱིན་སྤྱང་དགོས་ཚུལ། དངོས་གཞི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་བྲལ་དུ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

བདག་གཞན་དངོས་འཛིན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྡས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་  
 དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་ཅིང་བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་སོགས་གཞན་དུ་  
 རྟོག་ཅིང་ཞེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འདིར་བརྟེན་ནས་སྤིང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆུ་བོར་...  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུད་མར་འབྱུག་ཅིང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ན་དངོས་འཛིན་འདི་དག་བསྒྲོག་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་...  
 གཉེན་པོ་ནི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ཇི་བཞིན་རྟོག་པ་ཡི་འཛིན་སྟངས་དོན་མཐུན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་  
 དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་༼༣༡༩༽ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པར་རང་གར་བདག་མེད་...



པར་མོས་པས་ཏེ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཐག་ཁྲ་ ་ ་  
ལ་སྤྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ལ་འདི་ན་སྤྱལ་དངོས་མེད་དོན་མཉམ་དུ་མོས་པས་འཛིགས་སྒྲག་ལ་  
ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཀྱང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པས་ཐག་ཁྲ་ཙམ་ཉིད་ལས་སྤྱལ་ ་ ་  
དངོས་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་སྤྱལ་གྱི་འཛིགས་སྒྲག་ཙམ་ནས་སྤངས་ཅུས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
ནོ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རིགས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ ་ ་ ་ ་  
རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའམ། དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་དངོས་ཞེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཆེས་པས་དེ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེའི་  
དངོས་གཉེན་བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། བདག་མེད་  
པའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན་ཅིང་ ་ ་  
སྤང་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་འདི་ཉིད་གཤམ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གནས་ལུགས་གྱི་  
དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་དམ་ **༼༣༡༽** པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ཅིང་དང་པོའི་ལས་ཅན་  
ནམ་རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གོལ་ས་དང་འཆུག་ས་རུང་ཟད་ ་  
ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་གྱི་དུས་ནས་  
ཀྱང་དེ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ནི་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཀྱོད་པ་ཡིན་པས་ ་  
རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པས་ཉན་པར་ཡང་མི་འོས་ན་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ལྟ་ ་ ་  
ཡང་ཅི་སྒྲོས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །

### གཉིས་པ།

འཛིན་སྤངས་དེས་དྲང་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞིའི་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་དོན་  
མཐུན་དེས་དྲང་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་བས་བདེན་པས་སྤོང་པ་ཉིད་ ་ ་  
ཡིན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སུས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲོངས་པའི་ཆོད་གདོད་གཞན་སེལ་གྱི་མེད་ ་ ་  
དགག་སྤོང་རྒྱང་ཙམ་པོ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ ་  
པ་མ་ཡིན་པས་དེར་འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་སྤང་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ ་  
དང་བྲལ་བ་ཡི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྤོང་པ་ཉིད་སྤང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ ་  
**༼༣༢༽** ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ངོ་  
བོས་སྤོང་བས་བདེན་པར་སྤོང་བར་ཐུ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པས་ངེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲོངས་ནས་སྤྱར་ཡང་ ་  
སྤོང་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་འགགས་མེད་དུ་རང་ཤར་པ་ཡི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་ནས་སྤོང་རྟེན་  
འབྱུང་དཔྱེར་མེད་དམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་སྤང་སྤོང་གང་གི་ཐོགས་སུ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པས་ ་ ་  
སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་ལ་མེ་ཡི་ཁ་ནས་ལན་གངས་དུ་མར་སྤྱངས་ཤིང་དག་པའི་གསེར་བཙོ་མ་ཇི་ལྟ་ ་

བདེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་རུང་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་་་་་  
 ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནད་དམ་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ  
 བའམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བརྩོན་པས་ཆེར་འབད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་དེང་  
 དུས་སྐབས་པོས་ཀྱང་འབད་ཚེ་མི་དགོས་པར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་  
 སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཡོ་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་དགའ་བ་ཞིག་གོ །

### གསུམ་པ།

དངོས་གཞི་སྤྱང་སྟོང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་  
 དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ལྷང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་**༼༣༣བ༽**ཆོས་ཀུན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མེད་  
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་དོན་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་་་  
 པའི་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལ་སྤྱང་སྟོང་སྟོགས་རེར་རྟོག་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་་་  
 རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་གཤེས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ཆེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་  
 སྟོས་པ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་ཅིར་ཡང་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ཞིག་་་  
 ག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་འཛིན་སྟངས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ།

འོན་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་  
 གདོད་ནས་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་མཐར་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལས་ཀུན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་ན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་  
 ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་སྟོམ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་བཞི་སོ་སོར་གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་པས་བྱངས་པའི་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འབྱུག་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་**༼༣༣ན༽**པ་ལས་་་  
 རང་བྱུང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འོད་འབར་  
 ཞིང་གསལ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་དེ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡི་ཡོད་མེད་  
 ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་པའི་སྟོང་ན་ཐུན་པའི་སྤྱག་རུམ་འབྲུག་པོ་བྱུང་ནས་འབྱིན་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་་་  
 གཉེན་པོ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དུས་ནམ་ཡང་སྟོམ་པ་ནི་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ངེས་ཤེས་མཆོག་་་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུས་གཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་ཁེགས་ནས་་་  
 མེད་པ་སྟོང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉེན་མའི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་ཀྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ས་ཐ་མལ་པའི་དུས་འདི་ཉིད་ན་གཅིག་ཆར་རམ་ཅར་ཐོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་་་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དགའ་བས་ན། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་  
 སྟོས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སམ་ངེས་འཛིན་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ལྟ་བའི་་་

གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ལ་ཅི་ཙམ་དུ་གོམས་པ་དེ་ཙམ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མ་  
བྱུང་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་**༼༣༣༽** གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་  
ཤེས་བྱའོ་མེ་བས་ཇིགས་ལ་གོང་འཕེལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་  
འདོགས་བཞིའམ་བརྒྱད་དམ་སོ་གཉིས་པོ་རིམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཡར་  
ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་འཕེལ་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་གསར་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་མ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་ཤེས་མེད་པས་སྒྱུན་པོས་རང་གར་ཅིར་ཡང་མི་  
འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཚོགས་གཉིས་སོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ཕྱིན་དག་གི་  
དངོས་པོ་མཐའ་དག་གཤོད་ནས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་སྤངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་  
ལ་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་སྒྲེ་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་  
སྐབས་མེད་པ་དེས་ན་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྟོང་མི་རུས་པས་སྤངས་  
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཅུང་བྱང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

### གསུམ་པ།

དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྱུན་པོས་ལོག་པར་རྟོག་ཡི་བསྐྱོམ་པ་འདི་གཉིས་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་དཔེར་  
ན་དུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་སྟོག་གྱུར་གྱི་མེ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་ལ་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་**༼༣༤༽** ཞིང་པོགས་སྒྲེད་པའི་ཚུལ་ལུས་དག་གི་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ལས་མི་  
འབྲལ་བར་ཤེས་རུས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྱུན་བསྐྱོམ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་བ་ལ་ཇི་ཙམ་  
བསྐྱོམ་ཀྱང་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མིན་ལ་དེར་མ་བྱང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་གོགས་  
སྤངས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་རྩ་ཚོགས་ལ་བྱངས་ན་སྟོང་པོ་བྲག་ཅིང་སྟོགས་མ་ལུས་པ་བཞིན་དུ་ལུང་  
དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཅིང་ཆགས་སྤངས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱད་  
པར་དུ་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་བར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛིན་པས་དགོ་བ་  
འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་  
བའི་མིག་མཚོག་དང་ལྟན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་མེད་པའི་ཐོས་སོགས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
གོང་འཕེལ་དུ་འབར་ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས་སྟོང་  
ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པའི་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་རྟོག་ཅིང་འབྲལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་  
ཉིད་ལ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤངས་དོར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བཞིན་ཅིང་  
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིང་པོ་ཙན་ཡིན་པས་བྱམས་དང་སྟོང་རྩིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་ཏེ་  
**༼༣༥༽** ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཆགས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འགྲིབ་ཅིང་རྒྱུད་བར་འགྱུར་  
བ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་རྟོགས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

## བཞི་པ།

དཔུང་པས་ངེས་ཤེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལུང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་དཔུང་པས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འབྲུག་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྲལ་...  
 བའི་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཀའི་ངང་དུ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་...  
 པར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས་མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དེ་མཐོང་དོན་  
 སྒྲུང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་སྒྲུང་སྟོང་ཅིར་ཡང་སྒྲོས་བཟུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ནའང་...  
 ལྟགས་པས་བྱ་རམ་གྱི་རོམ་བ་ན་འདི་ཞེས་སྒྲུར་མི་བཀུ་བ་ཅིང་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འབྲུག་སྒྲིམ་...  
 བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཡང་ཡང་གོམས་པའམ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་...  
 འབྱོར་པ་ལ་སྒྱུ་ཡི་རིགས་པས་དཔུང་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྱུ་བ་མིན་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་བསྒྲོམ་...  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་བས་ན་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ན། །

འཛིན་སྒྲུངས་དགོས་དང་མི་དགོས་ཆེར་སྒྲུ་ཡང་། །

གང་ལའང་ལེགས་པར་། ༣༥༦ ། རྟོགས་དང་ཉེས་པར་རྟོག །

ཤན་འབྱེད་སྒྲོ་བྱོས་དེ་མེད་མཆོག་གི་དབྱིད། ། ཅེས་གྲུང་སྒྲིམ་སོ། །

༥ དེ་ལན་བཞི་པ་བསྒྲོམ་པ་དཔུང་འཛོག་གང་འཐད་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལུགས་སོ་  
 སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ།

ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་ངེས་དོན་ཟབ་  
 མོའི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རིགས་པས་དཔུང་པ་ཁོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་མ་དཔུང་པར་འཛོག་པའམ་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་...  
 གཉིས་གང་འཐད་ཅེ་ན། ལ་ལས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་རིགས་པས་ཅི་ཡང་མི་དཔུང་པར་མཉམ་  
 པར་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་དཔུང་པས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་...  
 མ་དཔུང་པར་རང་གར་སྒྲོམ་པོར་ཞོག་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལས་ཆོས་གང་ལ་  
 ཡང་སྟོང་པར་རིགས་པས་དཔུང་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔུང་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲོམ་པ་ནི་...  
 གཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བསྒྲོམ་པས་ཅི་ཡང་མི་པན་པས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རིགས་པས་དཔུང་...  
 པ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི་དཔུང་པ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཉིད་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། རིམ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ་ལམ་  
 མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ།

བསྒྲོམ་། ༣༥༧ ། པ་དཔུང་འཛོག་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་  
 མཆོག་ལྟ་བུ་འི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དཔུང་པ་དང་འཛོག་བསྒྲོམ་འདི་གཉིས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་རེར་ཁོ་ནར་ཞེ་



བས་འཛིན་པར་མི་རུང་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་མ་དཔུང་པ་ཡི་སྟོམ་པོར་འཛོག་  
 པའི་སྟོམ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ལེགས་ན་ཞི་གནས་ཅོམ་ཞིག་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅོམ་རེ་  
 འགྲུབ་སྟིང་ཀྱང་དེ་ལ་ཅི་ཅོམ་བསྟོམ་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་རུང་བྱད་ཅོམ་ཡང་མི་སྟེ་བའམ་སྟེ་བར་མི་...  
 འགྱུར་བས་ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ་དེ་སྤང་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟླུབ་པ་གང་ཡང་བསལ་མི་རུས་པས་...  
 ཐར་པ་ཅོམ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་དཔུང་པས་གཏན་ལ་མ་དབབ་  
 ཅིང་མ་ཤེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ཞིག་བསྟོམ་སྟེ་རང་གར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱས་པས་...  
 སྟླུབ་པ་སྟོང་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་ཅི་ལ་ཡན་ཏེ་ཐར་ལམ་གྱི་མིག་ཉིད་མི་རྟོང་ཅིང་མེད་པས་དཔེར་ན་...  
 མིག་གཉིས་མེད་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལམ་ཡང་དག་པར་མི་རྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་  
 དང་གཞན་དུ་འཛིན་པས་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཆེས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་**ཉི་མོ་ཀྱི་རང་**...  
 བཞིན་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གོལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཞེན་པར་  
 གྱུར་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འདི་དག་ལ་ཐབས་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་བརྒྱ་ཤྲག་དག་གིས་...  
 འབད་དེ་དཔུང་ཅིང་མ་བརྟག་ན་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་  
 ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་འབྱུང་སྤྱང་སྟོང་པར་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་དག་པན་ཚུན་སྤྱང་ལུན་ལྟར་...  
 འགལ་བས་ན་ཐོག་མེད་ནས་ཆེས་ཆེར་གོམས་པའི་སྟིང་པའི་སྟོག་རུམ་འབྲུག་པོ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོང་པར་དགའ་བས་སོ། །ཁོན་གྱང་སྟོན་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་  
 ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་སད་ཅིང་རྒྱུ་སྟོན་ཟེན་པ་དང་རྟོགས་ལུན་སྤྱང་མའི་ཕྱིན་ཆུབས་བབ་མོ་སྟིང་ལ་...  
 འཕྲོས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་དང་གནས་ས་དང་འགྲོ་ཁོང་མེད་པ་ཅོམ་ཡང་དག་པར་བརྟག་ཅིང་དཔུང་...  
 བས་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོས་ཀུན་བྲལ་བས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བབ་པོ་སྟུས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་...  
 སྟེ་བ་སྟིང་མོད་ཀྱི་སྟུལ་པ་བབ་པོའི་གང་བག་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟིང་མཐའ་མ་བཀག་པས་རེས་འགའ་ཅོམ་སྟེ།  
 གང་བག་མཆོག་དམན་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོས་ཀུན་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་**ཉི་མོ་ཀྱི་རྟོགས་པར་མི་རུས་**...  
 སོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གནས་དག་པས་སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་གདར་ག་...  
 གཉིང་ནས་ཆོད་པ་ལ་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་...  
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱུན་ན་ནི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་དག་  
 དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོས་...  
 སྟོང་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་སོ། །ཁོན་གྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་ཏེ་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་གསང་སྟགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གཉིས་སུ་བྱར་

མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྲང་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྲལ་བ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་རྫོང་མེད་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པའོ།  
པའོ། །དེ་ཕྱིར་འགགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་རིག་པ་རང་བྱུང་  
གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་  
མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འགགས་པ་**འཇུག་པོ་**མེད་པའི་སྤྲང་བའི་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་  
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་འདིས་ནི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་  
བ་ཡིས་སྤྱོགས་དང་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་དུས་རྟག་ཏུ་རྟུན་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་པས་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་  
བྱའི་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྫོང་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ཞིར་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་དང་  
སྤྱིང་རྫོང་མེད་པའི་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དམ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའམ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གཞི་ལ་བྱི་གང་།  
དང་བྲལ་བར་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ཨེ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མི་གྱིས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པས་སྤྱིགས་དུས་  
ཀྱི་ཆོ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལའང་བྱང་འཇུག་རྫོང་མེད་པའི་འཆང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་  
དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་བྱང་འཇུག་རྫོང་མེད་པའི་  
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དབང་བཞི་པའམ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་  
གསལ་བ་དེ་ཉིད་རྟུན་གཞན་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འང་གཤམ་ཅིང་སྤྱས་པ་ཉིད་མ་**འཇུག་པོ་**གཤམ་སྤྱས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལོན་  
ཏུ་གསལ་བར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤོན་པར་གྱུར་པ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་རྫོང་མེད་པའི་ལུགས་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་  
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱུ་ལ་སོ་ཡིན་པས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀྱིས་ཐེག་པ་མེད་པའོ། །

དེས་ན་དང་པོར་ཇི་སྟིན་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་...  
ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དབྱད་པས་  
ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་དྲང་དགོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཡི་ངང་དུ་གཞན་དུ་མི་.....  
ཡོངས་པར་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་ཇི་བས་ཇི་གསལ་མར་མེ་  
འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་གཉིས་  
ཚོས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་པར་བྱ་  
དགོས་ལ།                      ངེས་ཤེས་དང་ནམ་བུལ་ན་སྤྱང་ཡང་དབྱད་པས་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་དྲངས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་  
སོ།     |

གཉིས་པ།

དང་པོ་དབྱུད་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་དང་ཤར་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ།      རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་གིས་  
དང་པོ་ཟབ་མོའི་ལུང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་ཡང་དག་པས་འཁོར་འདས་གི་ཚོས་ཀུན་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་

དམ་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་ **༡༣༦།** བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ལ་དབབ་པའི་དབྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་རང་རང་  
 གིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བཟང་པོས་ཡང་ཡང་མ་དང་ན་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་གལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མི་རུས་ལ། ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་  
 པར་མ་སྒྲིམ་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་སོགས་སྟོང་འདོགས་ངན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་གལ་ལུབ་ཏེ་  
 ལུབ་མི་ཐུབ་ལ། སྟོང་འདོགས་ངན་པ་དེ་རྣམས་མ་ལུབ་ན་འབྲུལ་བའི་ལས་རྒྱུང་ངན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་གལ་  
 འགག་སྟེ་འགག་མི་ཐུབ་ལ། ལས་རྒྱུང་ངན་པ་དེ་རྣམས་མ་འགག་ན་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་ངན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི་  
 དག་རྣམས་གལ་སྤྱད་སྟེ་མི་ཐུབ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་ངན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་འདི་རྣམས་མ་སྤྱད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གྱིས་མཐར་བ་ངན་པ་འདི་རྣམས་ཅི་ལ་འཇོན་དེ་འཇོན་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་དེ་ཅི་ཞེན་སྤྲིད་པ་  
 འཁོར་བ་དང་ཞིབ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཟང་ངན་ཅུང་ཟད་.....  
 ཅོམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡི་ངེས་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟ་ན་ངེས་ཤེས་བཟང་པོས་འཁོར་བ་ངན་པ་འདི་སྤྱང་ནས་གཞོན་ཐུང་འདས་ **༡༣༧།** བཟང་པོ་ཞིག་གཞན་ནས་མ་...  
 སྒྲུབས་པས་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་སྤྱང་བའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་སྤྱང་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྟོང་...  
 པར་སྤྱང་བའི་ཚིག་གི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་འགལ་སྟེ་སྤྱང་ཚུལ་འཁོར་འདས་སུ་སྤྱང་ཡང་གནས་...  
 ཚུལ་ལ་བསལ་བཞག་གམ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ་པ་ཉིད་ནི་.....  
 ལམ་གྱི་གནད་གལ་མདོ་སྟེ་ངེས་ན་ལྟ་བ་བསལ་བཞག་གམ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་...  
 ཉིད་དང་སྟོང་པ་སྤྱང་དོར་དང་བྲལ་བ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་གསང་ཟབ་མོ་འདི་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་དོན་གྱི་རྩ་ཚུལ་...  
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་དང་  
 དེས་དྲང་བའི་ངེས་ཤེས་བཟང་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དག་སྟེལ་དགོས་ཏེ་དབྱེད་ན་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་.....  
 བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིང་མ་དབྱེད་ན་ཐ་མར་དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པར་གྱུར་...  
 པའི་ཆོ་ན་སྤྱར་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་ཅིང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་དགོས་ཏེ་ངེས་  
 ཤེས་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་ངེས་ཤེས་དེ་གའི་རང་དུ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་.....  
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམས་དགོས་ཏེ་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་...  
 དང་ནི་བདག་གཞན་ **༡༣༨།** དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཡིད་གཉིས་སྤྱང་ཐུན་.....  
 ལྟར་པན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཟབ་མོའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་དབྱེད་པས་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་...  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སུན་ཐུང་བས་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོང་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་གོང་...  
 བས་གོང་དུ་སྟེལ་དགོས་པས་སོ། །ཐ་མར་རིགས་པའི་དབྱེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་དྲངས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་བཟང་  
 པོ་རང་གིས་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་གའི་རང་དུ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་...  
 ལས་སྤྱར་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་པས་ལེགས་པར་བྱུབ་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་

ངལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པར་སྒྲུལ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྒྲུལ་མེད་པར་ངེས་པས་  
 ངེས་ཤེས་དེ་གས་སྒྲུལ་འཛིན་ལྟག་མེད་དུ་ལྟོག་པར་གྱུར་ན་དུང་ཡང་སྒྲུལ་ནི་འདིར་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་རིགས་་  
 པས་དཔུང་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྟོན་སྟོན་སྒྲུབ་མིན་ནམ་སྟེ་སྟོན་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 འཕགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་དུང་ཡང་རིགས་པས་དཔུང་པས་་  
 མི་སྒྲིམས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་འམ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་  
 དཔྱད་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྟོར་བ་ཅི་ **༼༣༤༥༽** ཞིག་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་་་  
 བས་མེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་དུ་བའི་རྟགས་སྟོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ་དཔྱད་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐེག་པ་དང་ཆེན་པོའང་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་དེས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྒྱུད་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་དང་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ།  
 མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀུན་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་རྗེས་མཐུན་པ་བསྒྲིམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ།

གལ་ཏེ་དཔུང་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ངེས་པས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 པར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔུང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་་  
 ཉིད་ནམ་ཡང་མི་འབྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་་  
 ཅད་མཐེན་པ་དང་གཞན་འཇིག་རྟེན་གཞོན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་འབྲུལ་རྒྱུ་མི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིས་ཏེ་དེ་དང་དེ་ཡིས་རང་་་  
 ཡུལ་གྱི་གཟུང་བ་ཡང་དག་པ་རང་མཚན་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་  
 མྱིར་ **༼༤༠ན༽** མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི་རང་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་ན་དེ་དག་ལ་རང་དུས་དེ་  
 དང་དེ་ཉིད་ན་ཡིད་རྟོག་གི་དཔུང་པ་མེད་པའི་མྱིར་ཏེ་དཔུང་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པར་ཁས་སྤྲང་བས་་་་  
 སོ། །དེ་ཡི་མྱིར་ན་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡི་  
 ངེས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོར་འདི་དང་འདིའོ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡི་དམིགས་གཏད་གྱི་དཔྱད་པ་་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་གནས་དང་སྐབས་མི་ཐོབ་པས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཡིད་  
 རྟོག་གིས་དཔུང་པས་སྟོང་མི་སྟོང་བར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དེས་དར་གྱི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ཉིད་་  
 བཅིངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་རྟོག་གིས་དཔྱད་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་གནས་ལྷགས་འཛིན་སྒྲུངས་ཐམས་ཅད་དང་་  
 བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་བཅིངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་  
 མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་སྟོས་པ་འདིས་ནི་ཡིན་ལྷགས་སམ་གནས་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་བསལ་་  
 བའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གཉེག་མ་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རང་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་



མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་། **༡༥༠**། བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་གི་འཇམ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་གཟུང་འཛིན་ཅན་དེ་གལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྒྲིང་བ་དང་སྟོང་པ་རེ་རེ་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའམ་མི་རྟོག་པར་སྒྲིང་སྟོང་བྱུང་ལྟ་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མདོར་ན་འཛིན་སྒྲིངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དབྱེད་པས་ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཡི་སྟོན་ཀུན་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་སམ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་སྒྲིང་སྟོང་བྱུང་ལྟ་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལམ་གནས་ལུགས་གི་ལྟ་བུ་བཞི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱེད་པ་དང་ངེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཆོན་སྟེ་མཆོན་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་སྒྲིང་བ་དང་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ **༡༥༡**། སོགས་པར་གཏན་ལ་འབབ་ཅིང་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་གནས་ལུགས་སྒྲིང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དེས་ལེགས་པར་བྱང་པ་ཡི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་གཤེས་སུ་ཕེབ་པའམ་སོན་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དེ་འདི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ན་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་ལྟ་སྟོན་འོ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་འདིར་བདེ་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་པ་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྔ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།      ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་སྡེ་དེ་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ་བ་ཡི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དབང་སྡེ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་འདི་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་...  
 ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཐེག་། **༡༥༡༥༡** པའི་ཕྱེ་མོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུད་གང་...  
 ལས་དེ་ཉིད་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་བསྟན་ན་དོན་ལ་གནས་པས་བཞག་དགོས་སོ།      །དཔེར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཉིད་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསལ་བར་འཆད་པ་ཡི་གཉིས་མེད་...  
 ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་ལྔ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་...  
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་ཐེག་པའི་ཕྱེ་མོར་ལོགས་སུ་བཞེད་ཅིང་འཇོག་དགོས་ཏེ།      སྤྱོད་མེད་པའི་

ནང་རྒྱུད་མ་ཉུ་ཨ་ཁུ་ཨ་ཏི་སྟེ་ཡོག་གསུམ་ལས་ཨ་ཏི་མེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྟེ་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་བཞིན་ེ་  
 ཞེས་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ེ་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཞིག་མ་གཅོད་མ་སྤྲོས་པར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བསྟན་ཅིང་འཆད་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་  
 གའི་མན་ངག་སྟེ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་མཐིལ་སྟེལ་སོ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ལན་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པར་དུ་བཞུས་པའི་གསེར་བཙོ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མའི་ཐེག་པ་  
 གཞན་ཀུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་དབྱེད་པ་ཡིས་ཇེ་བས་ཇེ་དག་གམ་ཇེ་གསལ་དུ་བསྟན་པས་རིག་ེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཇེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་དག་པར་མཐར་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ེ་  
 པའི་ཕྱིར་འདི་༼༤༩༩༽ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ེ་  
 ཡིན་པར་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆད་མས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་ཡི་དོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་མེད་པས་ཀྱང་ེ་  
 བན་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཀུན་དང་པུའི་ཏ་ཆེན་པོ་  
 ཀུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་ཆོས་བཟང་གི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པས་རྒྱམ་པར་དབྱེད་པའི་ལུང་ེ་  
 རིགས་མན་ངག་རྒྱམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་ན་བདུད་དང་ཕས་ཀྱི་རྟོག་པའི་གཡུལ་ལས་འདའ་ཞིང་སྤྲོས་ཀྱང་ེ་  
 སྤྲུགས་ཕྱ་བ་ཅོམ་ཡང་མི་རྟེན་དེ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ེ་  
 དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པས་སོ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྒྱམ་  
 དབྱེད་སོགས་ཡོངས་སྦྲིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་སྟེན་བསྟན་པ་འདིས་པུའི་ཏ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་ལུང་བསྟན་པར་  
 ཡང་རིག་པར་བྱོལ། །

### གསུམ་པ།

འོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་མདོ་རྒྱུད་ངེས་དོན་  
 ཟབ་མོ་རྒྱམས་ལས་ཡང་༼༤༩༩༽དག་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ེ་  
 དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་ེ་  
 སོགས་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤྱང་གི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ེ་  
 བའི་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བསམ་བཞེད་བྲལ་འདི་ཡི་དོན་ཉིད་ལུང་རིགས་གྱིས་  
 བཀྲལ་ཞིང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བཞེད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་གཟིགས་ེ་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡི་ལྟ་བ་འདི་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་གང་དུ་འང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ེ་  
 པའི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་སྟེན་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་སེམས་དང་ེ་  
 སེམས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་

གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པས་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཆ་ཇི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་སྤྲེགས་ཆོད་  
 གྱི་ལྟ་བུ་དང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་.....  
 དབྱིངས་ནང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞོན་ནུ་བུ་མ་པའི་སྐྱར་སྐྱར་གྱི་༼༤༣༽ ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་  
 ཆེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་དང་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀའང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ་སོར་...  
 དབྱེར་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་བྱང་འཕྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་  
 མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་ཀའེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་ལྟན་གྲུབ་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེ་འདི་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་.....  
 རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདིར་ནི་གཤམས་མེད་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་...  
 པས་ན་འདི་ནི་རྒྱུ་དང་ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །

### བཞི་པ།

རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྤྱིའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་  
 སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྤྲེགས་སུམ་ལས་སེམས་སྤྱིའི་མན་ངག་འཐོར་བུའི་གནད་རེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་...  
 ལྷོག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་སྐྱུས་ལམ་  
 འབྲས་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། དབུ་མ་པས་བྱང་འཕྲུག་གམ་སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་གྲགས་མོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡི་  
 རང་བྱུང་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་༼༤༣༽ ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་མཉམ་པ་སྟེ་བཟང་རན་མེད་.....  
 པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་  
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲེགས་གསུང་བར་མཛད་པ་ཡང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལ་ལས་རང་  
 གི་ལུགས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་ལྷོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་...  
 ཞེས་ཟེར་ནའང་། དེ་ལྟར་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ན་ནི་གནས་ལུགས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་འཕྲུག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡང་...  
 དག་པ་ཉིད་མེད་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་  
 ཡང་དག་པས་ཐེག་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེགས་  
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བཞི་པའི་དབང་གི་འམ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་དག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུ་བས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་  
 འཕྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཤམས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པར་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་སེམས་.....  
 ༼༤༤༽ སྤྱི་ནང་སྟོང་སྤྱི་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྤྲེགས་སྤྱི་བའི་བཟ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གནད་ནི་...  
 ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བཟ་མོ་ཐོར་བུས་ཉམས་ལེན་ལྷོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་གཞན་ལ་ལའང་མིང་ཅམ་མ་

གཤམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་གསང་འཐོན་དུ་སྒྲུ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །

**ལྟུ་པ།**

དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཞིག་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལུགས་འདིར་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ལམ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རི་མོར་བྱིས་པའི་སྐྱབ་དང་ཚུ་ནང་གི་སྐྱབ་དང་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་དངོས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རིམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབ་ལས་འདས་པས་རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྒོ་ཡི་རུས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མདོ་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲོས་ **༡༥༥བ།** པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོ་སོའི་ས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའམ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ན་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བར་ལྟར་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རིམ་པས་ངེས་པར་རྒྱབ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྗེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ།**

དེ་ཕྱིར་སྐབས་ཤེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རྗེས་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་ཤར་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཡོད་དགོས་ཞེས་དང་མེད་ལྟར་དགོས་ཞེས་སྤྱགས་སམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་གྱི་ཆ་རེ་དང་ལེགས་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཐུག་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཞིན་དུ་གནས་པས་མི་འཐད་ཅིང་རང་ལུགས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་དབྱེད་འཛིག་ཏུ། །

སྤྱགས་རེར་འཛིན་ལ་སྒྲོན་དང་ལེགས་ཆ་རེ། །

ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་རིམ་བཞིན་ཤར་འབྱེད་པའི། །

ལུང་རིགས་ཉི་མ་ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུའི་མིག་ །ཅེས་ཀྱང་ **༡༥༦ན།** སྒྲུས་སོ། །

༥ དྲི་ལན་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ལ་གཉིས། །གཞན་ལུགས་དག་ག། །རང་ལུགས་བཞག་ག།



## པའོ། །དང་པོ།

བདེན་པ་གཉིས་ལས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་དང་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ལས་ཀྱན་ཚྭ་བཅའ་དོན་དམ་གང་ཞིག་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན། སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་མ་  
 རྟུན་པར་སྤྱོད་པར་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཞེས་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་  
 ཀྱན་ཚྭ་ནུམས་ནི་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་བྱར་རྟོག་ཅིང་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི་མ་.....  
 འབྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་ལྟ་བུ་ནི་ནུམས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཇི་  
 ལྟར་ན་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཚྭ་ནུམས་མ་འབྲུལ་བར་སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཚྭ་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱང་བ་  
 ཀྱན་ཚྭ་འདི་སྤྱང་བའི་ཡ་རོལ་ཏེ་སྤྱང་བ་དེ་ལས་གཞན་ན་དེའི་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་ཡན་གར་དུ་འགའ་ཅུང་.....  
 ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱན་ཚྭ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 གང་བརྟགས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཚྭ་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཡི་དངོས་མེད་དམ་སྤྱོད་.....  
 ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་ ༡༥༥། པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟེན་.....  
 འབྲེལ་ཅོམ་དུ་མཚུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ནུམས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་..  
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་ལོགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་  
 པར་གཙོ་ཆེ་ཞེས་སྤྱོད་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་དེས་སྤྱང་བ་ནུམས་པར་བཅད་པའམ་སྤྱང་བའམ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་.....  
 ཡིན་ན་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འགགས་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་རང་ཤར་.....  
 བས་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་.....  
 བཟང་སྤྱང་སྤྱོད་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་དཀྱུགས་ཤིང་རྟོགས་མར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་སྤྱང་  
 བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ལམ་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཆོས་.....  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ལྷང་ཆད་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེའི་རང་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་.....  
 པར་གྱུར་ཏེ་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ན་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་.....  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོའི་སྟེ་དངོས་པོ་ནུམས་ཀྱི་འཛིག་རྒྱར་ཁྱོད་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་  
 བུམ་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་འབྲའི་གཞན་སེལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷང་ཆད་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་  
 པར་མི་སྲིད་ན་ཡང་ ༡༥༦། ཆད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོ་  
 གདོད་མ་ནས་རང་རང་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱང་བ་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པར་རང་ཤར་བས་སྤྱོད་.....  
 རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གང་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་  
 གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་མེད་དང་ཆོ་བ་བཞིན་དུ་ནུམས་དབྱེར་མེད་.....  
 པར་ཡོ་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེའོ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱང་སྤྱོད་དཔེ་མེད་ཀྱི་གནད་དམ་པ་འདི་མཛོགས་པ་ལ་ལས་དོན་དམ་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་པར་.....  
 བཅད་ནས་ཏེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱང་བ་ཡན་གར་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་ནི་  
 མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའི་ལྟ་བུ་ནས་མཐོ་དམན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་དོན་དམ་སྤྱང་པས་མ་བཟོ་པས་ཐབས་  
 ཀྱན་རྫོབ་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེ་གོང་ལོག་གི་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བཤད་  
 པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་དང་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དོན་དང་ལྡན་གྱི་གཞན་དུ་དོན་དམ་སྤྱང་པའི་.....  
**༡༤༤བ།** དབྱིངས་ཀྱི་གདེངས་དང་མི་ལྡན་པའམ་དེས་མ་བཟོ་པར་སྤྱང་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་འབྲལ་བ་རང་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་  
 ཙམ་ནི་ལྟ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་རང་མིན་པ་གཞན་དུ་མོས་ནས་བསྒྲུབ་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ལ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་སྤྱང་  
 སྤྱོད་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བའི་.....  
 ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཞེན་གྱིས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་བ་འགོག་མི་རུང་...  
 སྟེ། འགོག་ན་ཐ་སྟོན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་ཆེ་ཞིང་འགོག་ཀྱང་མི་རུས་  
 ཞེས་བསྤྲུགས་ཤིང་བསྐྱབ་ནས་དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད་ན་ཡང་། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྤྱང་སྤྱོད་  
 བྱུང་འཇུག་གམ་དཔེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཞིང་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དོར་བའམ་སྤྱང་ནས་མེད་  
 རྒྱུར་ངམ་མེད་འཛིན་ལ་ཐུགས་ཆེ་གཏོང་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་མཛད་པ་འདི་ཡང་དང་པོ་སྤྱང་སྤྱོད་བདེན་.....  
 གཉིས་དཔེར་མེད་དམ་བྱུང་འཇུག་དུ་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་ཞེས་པའི་བཤད་པ་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བཟང་...  
 པོ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤྱང་སྤྱོད་དཔེར་**༡༤༥བ།** མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་གིས་སྟོབ་པར་མ་རུས་...  
 པས་སྤྱང་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་.....  
 འགྱུར་ནོ། །

**གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་བཞི།** བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་མདོ་རྒྱུད་མན་  
 ངག་བཟུང་མའི་ལམ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲལ་མེད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནད་ལས་རྒྱུད་  
 སྤེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ།

དེས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ངམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྩིས་ཆེ་རྒྱུ་བཟང་ངན་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་སྤྱང་...  
 སྤྱོད་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ན་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་དེས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་ཡང་  
 དག་པ་འདིར་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་གཞི་དང་། བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་ཕྱིན་དུག་སོགས་  
 ལམ་དང་། བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐད་དམ་ཐ་སྟོན་གང་ལ་ཡང་རྟག་དང་མི་རྟག་སྤྱང་སྤྱོད་བདེན་

གཉིས་སོགས་རྒྱ་གང་དུ་མ་ཆད་ཕྱོགས་གང་དུ་མ་ལྷང་བའམ་བྲལ་བ་ཡི་སྤྱང་སྟོང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་  
 འབྲུག་ཁོ་ནའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་འཛོགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་.....

**༩༤༦** བོ་ནི་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་ཡང་བྲལ་བ་སྤྱང་སྟོང་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་རྣམ་བཞག་...  
 ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་ཅིག་འཛོགས་མི་རྣམས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་གང་དང་གང་དུ་འདྲ་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་  
 འདི་གཉིས་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཆུང་གིས་འདི་སྤྱང་བྱ་དང་འདི་སྤྱང་བྱའོ་ཞེས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་མགོ་མཉམ་དུ་ཡོ་  
 བས་གནས་པས་ན་སྤྱང་དོར་དུ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་འདི་རང་སྤྱང་བའི་པ་རོལ་ལམ་གཞན་ཞིག་ན་  
 སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་ཡང་མེད་པས་མི་རྟོག་ལ། སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྤྱང་བའི་པ་རོལ་ན་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ཞིག་མེད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཚ་བ་དང་ཚ་བ་སྤྱང་བའི་མེ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གང་སྤྱང་བ་དེ་ལ་སྟོང་པས་ཁྲབ་པ་དང་གང་སྟོང་བ་དེ་ལ་སྤྱང་བས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་...  
 སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེད་ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མཆོག་གི་དོན་གཟིགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་གང་སྤྱང་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོ་བོས་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་མི་སྟོང་  
 ཅིང་གལ་ཏེ་སྟོན་ན་དེ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ **༩༤༧** ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་...  
 མི་སྟོན་དེ། འདི་ལྟར་རྟག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་གཅིག་བདེན་ཞིག་སྟོན་ན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་དགོས་  
 པས་གལ་ཏེ་རྟུལ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གང་རྩི་.....  
 སྟོན་པས་དེ་འབའ་ཞིག་དམིགས་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 སྤྱང་བར་དེ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། མཐར་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡང་མི་སྟོན་ཅིང་དེ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱང་མི་སྤྱང་དང་སྤྱུལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཕྱང་ཆད་ནམ་མཁའ་...  
 ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་རྟོག་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱལ་མི་སྟོན་པར་ངེས་པར་རྒྱུན་ཆད་  
 དེ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་རྟོག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འགོག་ཏུ་མེད་  
 པར་ཆེས་བགྲ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་...  
 བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་མི་སྤྱང་བའམ་སྤྱང་བ་མེད་ན་མི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩིས། སྤྱང་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མི་སྟོན་པ་དང་རྟོགས་བྱུང་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩི་  
 སྟོན་དུ་མགོན་པོ་གྲུས་ཀྱང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ **༩༤༨** ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་  
 ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་  
 པའི་། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དག། །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུངས་མཆོག་ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན་ནམ་སྟོང་གཞིར་བྱས་རང་

རང་ངོ་ཐོས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཤིང་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་བུ་སྤང་...  
 ལྟར་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དངོས་མེད་སྟོང་པའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་  
 མི་ལམ་གྱི་བུ་ཤི་བ་ལྟར་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་སྤང་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་གནས་ལུགས་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་དཔྱད་པ་ཟབ་མོས་བྱངས་...  
 པའི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ལ་སྤང་བ་ཐ་སྟེད་བདེན་པ་དང་སྟོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་འདི་གཉིས་  
 སྤང་བ་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཆར་ཞིང་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལས་གང་གཅིག་  
 ཤོས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་ཚུ་དང་བརྒྱན་ལྟར་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་...  
 གནས་པས་སོ་སོར་བྱར་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞི་ལམ་། ༡༥༩། འབྲས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་སྤང་བ་དང་དེའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དག་སོ་སོའི་ཆར་ནི་གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྟོག་ན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་ཡང་སོ་སོར་དབྱེ་...  
 བ་ཡེ་ནས་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤང་སྟོང་འདི་གཉིས་སྤང་བུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་དང་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྱུང་བ་...  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མེད་ཆ་བ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་མཚོན་པའི་བརྟེན་ཐ་སྟེད་དུ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེར་སྟོང་པ་...  
 རྟེན་འབྲུང་ངམ་ཐབས་ཤེས་སམ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཡི་བུར་བརྩལ་སེམས་ཀྱི་ཞུས་  
 པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་ཤེས་པ། །དེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་འདྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀ་བྱུང་དུ་  
 འཇུག་གྱུར་ན། །དེས་ནི་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི་སྤང་སྟོང་གང་གི་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་...  
 སྟོང་སོ་སོའི་ཐྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ངེས་ཤེས་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་ངེས་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་...  
 རོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ངོར་གང་སྤང་བ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་  
 གཉིས་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བར་...  
 འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤང་སྟོང་འདི་གཉིས་དགག་བྱ་དང་འགོག་  
 ༡༥༩། བྱེད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཆོ་སྤང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མེད་པས་ད་དུང་གཅིག་  
 ཏུ་འདྲེས་པས་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་སྤང་བའི་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་  
 སྟོང་བའི་གནད་གྱིས་རྟེན་འབྲུང་དུ་རང་འཆར་བར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ན་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བྱུང་  
 འཇུག་དང་། སྟོས་བྲལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་རིམ་བཞི་རང་རྒྱུད་ལ་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུང་དགོས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཞིག་ན་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་གསལ་བའམ་སྤང་བར་འཆར་  
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་འཐོབ་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཏེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་རྟེན་འབྲུང་དུ་རང་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་...  
 སྤང་བ་འདི་དག་རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིས་ཏེ་ཡེ་སྟོང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྟོང་བཞིན་དུ་...  
 སྤང་ལ་སྤང་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་མཐོང་བས་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ངེས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ།  
 དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྤང་བ་འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དང་མན་དག་གི་ལམ་ཟབ



མོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལས་སྤྱིང་པོ་སྟེ་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆོད་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལུགས་པའི་བྱི་མ་མེད་པ། **༼༡༠༩༽** ཉིད་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ།

གནད་དེ་ཅེ་བས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དགྲ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་སམ་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་བའི་གནད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཇེ་བས་ཇེ་བྱུང་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཡང་རང་མཚན་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་དབྱིངས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་གནས་སྤྱང་མཐུན་པའི་སྤྱང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེའི་ཐེག་པའི་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་སྤྱང་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་དུ་རྒྱུ་བའི་གནད་མཐོང་གོམས་ཁྱད་པར་ལས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ལྟར་དག་པའི་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བའི་མཐོང་བ་དག་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐོང་མཐོན་གྱི་དབྱེ་བ་འཛིག་གི་གཞན་དུ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་མིན་པ་ལྟར་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་རྒྱུད་སྟེའི་མཐོང་མཐོན་དུ་མི་འབྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡེ་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་པས་བསྒྲུམ་པ་ཙམ་ཞིག་དང་། ཡེ་ནས་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ལྟ་བ་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་གདེངས་སུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།

**༼༡༠༩༽** གནས་ས་བཞིན་ཡིན་པས་མཚུངས་པའི་གོ་སྟོབས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱིད་དེ་དཔེར་ན་དབྱུ་མས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ་བྲམ་བེས་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྟགས་འདེབས་པའི་ཆོ་ན་ནད་མེད་པར་ཡིད་གྱིས་མོས་པ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུར་མཐོང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དམ་བཅའ་མའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ལྟ་བུ་སུས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུར་མཐོང་འབྱུལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་སྟོད་བཅུད་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་མིན་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། འཁོར་བ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མཐོང་མཐོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་འཛིག་ཅུས་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དེ་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་ཅུས་མཐོང་མཐོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཤེས་སུ་སོན་པའི་སྤྱང་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནད་མཐོང་གོམས་ **༼༡༡༠༽** ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ཀྱི་ཅུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར་ཇི་སྟེད་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱུད་དང་ཆ་མཉམ་སྟོད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་བ་བཞི་འཕྲུལ་དུ་གྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་བའམ་རེ་རེ་རྒྱུད་པ་ཡིས་རྒྱུད་སྟེའི་མཐོང་མཐོན་འཛིག་པ་གང་དག་མི་འཐད་པས་མི་འབྱེད་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་དམ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་དམ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་ཡི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་  
 ལ་ལྟ་ཅི་ཙམ་མཐོང་གོམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་བཞིན་དུ་ལམ་ཉམས་ལེན་  
 ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་གནད་ནུས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲིའི་མཐོ་  
 དམན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་འཕྲད་པར་དགའ་བའི་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་གོ་ལ་བ་བྱུང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 བདེ་སྤྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་མ་ཞོར་བའི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཞེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 ལས་བལྟ་བུ་ཆུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་མི་གཅིག་པ་རིགས་དུག་གི་འགོ་བས་ཁོ་ཆུ་དང་རྒྱག་དང་གནས་ཁང་དང་ཆུ་  
 དང་བདུད་ཅི་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པས་མ་མ་གཤིས་སོགས་༼༥༧༽པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་ཆུ་ཡི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་དག་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྟུ་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་  
 སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡེ་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྲོད་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་རྟུ་  
 མེད་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་  
 བ། རྒྱུད་སྤྲིལ་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོགས་བསལ་བ། ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཐེག་དགྲུར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཅུད་སྤྲོད་གསུམ་  
 རིག་གསུམ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལྟ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་སྤྲུག་བདེན་འཁོར་  
 བའི་རང་བཞིན་ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་བཅུད་སྤྲོད་ཚུལ་མ་  
 དག་པར་སྤྲོད་བདེ་ལྟར་དོན་ལའང་མ་དག་པར་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟ་རུ་  
 བསྐྱོམས་པས་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གོ་ལ་བར་འདོད་ཀྱང་འདོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་མི་འབྱིན་ཏེ་དཔེར་ན་རང་  
 ལུས་ངན་སྦྱུག་གི་བུམ་༼༥༨༽པར་འདྲ་བར་ཡི་དམ་བདེ་དབྱེས་འཛིགས་གསང་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དྲི་བཟང་གིས་  
 ལེགས་པར་བྱུག་པ་དང་འདྲར་ཏེ་འདྲ་བར་སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་མིན་པ་ལ་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡིན་ནོ་  
 སྤྲོད་དུ་བསྐྱོམས་པ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སེམས་ཤིང་འདོད་པ་དེས་ཀྱི་མ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་  
 ཉིད་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་  
 བསྟན་ཙམ་དུ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཇི་སྟེད་པ་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ལྟ་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་གིས་པས་ཀུན་རྟུ་ཐ་སྣང་པའི་དོར་  
 གནས་སྤྲོད་མི་མཐུན་པར་སྤྲོད་ཚུལ་ལམ་མ་དག་པར་སྤྲོད་ན་ཡང་སྤྲོད་དུས་ཉིད་ནས་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས་  
 པར་མ་མཐོང་བདེ་ནི་ཚུར་མཐོང་མ་དག་པ་འབྲུལ་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཀུན་རྟུ་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མའི་དོར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ལྟ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པའི་དོན་ཉིད་གང་གིས་མི་སྤྲེད་པའི་དོན་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྐྱེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲོད་། ༥༡༧། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་མ་དག་པར་ལྟ་བཞིན་དུ་དག་པ་ལྟའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་མཐུན་ལྟར་འགལ་འདུའི་རང་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངོམས་པ་ཡི་ལམ་དེ་ནི་དོན་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཇི་ཅམ་འབད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་འབྲས་སྒྲོད་བཅུད་ལྟ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དག་པའམ་གྲོལ་བ་ཉིད་མི་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་སོལ་བ་ནག་པོ་འབད་པས་ཅི་ཅམ་བཀུས་པས་ཀྱང་མི་དཀར་བའམ་དཀར་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ལྟར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པས་བཅོས་མའི་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་དག་པའམ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོས་སམ་བདེན་པའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་ངས་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་ཉི་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སྤྲང་བའམ་མེད་པས་སྒྲོད་པ་སོགས་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཅམ་བདེན་པས་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རིགས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཞིག་གོ། །

### གཉིས་པ།

བྱ་སྒྲོད་སྒྲ་མེད་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ཇི་ཇི་ཐེག་པ་བྱ་བ་། ༥༡༨། སྒྲོད་པ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞེའམ་དུག་ལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བཟང་ངན་གཉིས་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་གདེངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་མཆོག་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བཟང་ངན་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲུང་དོར་སོ་སོར་ནི་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་ན་རང་གི་རང་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོར་སྒྲ་ཆོགས་པས་དོན་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བཞིན་དུ་བདག་དང་ལྟ་བུ་བཟང་ངན་དང་གཙང་མེ་སོགས་སྒྲུང་དོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་སྒྲོད་ཟབ་མོ་སྒྲོར་སྒྲོལ་དང་ཤ་ཆང་སོགས་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་འདོད་ཡོན་ལ་རང་གར་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དགོངས་སྒྲོད་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཐོ་ཅོའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་སྒྲུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །

### གསུམ་པ། ༥༡༩།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྒྲོད་ངམ་

དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྗེ་བས་རྗེ་ཟབ་གོང་འཕེལ་དུ་མཐོང་བའི་རིམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར་  
བརྗོད་ཅིང་འདོད་ལ་ལྟ་བུས་རྗེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཐག་བཅད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་  
དང་སྦྱོད་པས་ལ་དོར་ཞིང་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་ནི་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་གྱིས་.....  
འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུར་མ་ངེས་སོ་ཞེན།  
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་ཏེ། རྗེ་ལྟར་ནའང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལས་དམའ་ཤོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་རྗེ་ཙུ་  
མའི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་བར་སྡེ་ཚན་དགུ་ཡི་གྲངས་སུ་ནི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་  
ཐ་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཐ་མའི་འབྱིང་ཐ་མའི་རབ་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་དང་དབྱེ་བསྐྱུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་  
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགོས་པས་བཞག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །

### བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེས་ན་ནང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་རྗེ་སྤྲད་བསྟན་པ་དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་  
འཇུག་གི་གནས་ལུགས་དག་། ༡༥༣༽ པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས། རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་སྟོབས་  
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་རྣམས་གནས་སྤྱང་མཐུན་པར་དག་པར་མཐོང་བ་དང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྟོབས་ཅི་ཅུ་ཞེན་པ་དེ་ཅུ་དུ་གནས་སྤྱང་མི་མཐུན་པ་མ་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་དག་པ་དང་མ་དག་པར་སོ་  
སོར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱང་སྟོང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤྱང་བས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་  
གཞི་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་ཡིན་ལ།  
ལམ་དེ་རྗེ་བཞིན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་  
ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའོ། །

སྟོང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །

སྤྱང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །

སྤྱང་སྟོང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །

ཟུང་འཇུག་འདི་ལས་གཞན་གང་གཙོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྱུས་སོ། །

༥ རྗེ་ལན་དུག་པ་སྤྱང་བ་གཅིག་ཉིད་མི་གཅིག་པར་མཐོང་བའི་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱ་གང་འཐད་ལ་གཉིས། མི་  
འཐད་པ་གཞན་ལུགས་སོ་སོར་དགག། འཐད་ལྟར་རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ།

ཆུ་གཅིག་འགོ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆུ་གཅིག་ལ་རིགས་དུག་གི་  
འགོ་བ་ལས་སྤྱང་མི་གཅིག་། ༡༥༤༽ པ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་དང་རྣག་ལ་སོགས་པ་མི་གཅིག་པའི་དངོས་པོར་སྤྱང་བའི་ཆོ་  
ན་དེ་ལ་ལས་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་གང་ཞེན་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་  
ཀུན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འགའ་



ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བས་དེ་དང་དེ་མཐོང་ཞིང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཆུ་.....  
གཙང་མ་ལ་རྣལ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དྲུག་གིས་མཐོང་བ་སོ་སོ་བ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་...  
མེད་པས་འབྲུལ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྤྱང་རྣལ་ཏུ་སོགས་རང་རང་ལ་གང་  
སྤྱང་བ་དེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་གྱུར་ན་གཤམ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་བཟླ་བ་མེད་...  
པ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་བཟླ་བ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །

ཡང་ལ་ལས་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བ་བརྒྱན་གཤམ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་  
བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རང་རང་སོ་སོར་བརྒྱན་གཤམ་ཅོམ་མ་ལོག་པར་བཟླ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་  
ཐུན་མོང་གི་བརྒྱན་གཤམ་ཅོམ་དེ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བས་ཆུ་རྣལ་སོགས་མི་གཅིག་པའི་མཐོང་སྤྱང་མི་འདྲ་བ་...  
མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤོས་ལ་སྤྱང་ནས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡི་ཆུ་དང་རྣལ་ལ་.....  
སོགས་པར་སྤྱང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་གཞི་བརྒྱན་གཤམ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་༼༥༦༽ཡས་པར་བརྒྱན་གཤམ་ཅོམ་དེ་ཉིད་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་...  
ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཞི་རྩ་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་ཐུན་  
མོང་གི་བཟླ་བ་བརྒྱན་གཤམ་ཅོམ་དེ་ཆུ་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཆུ་ཁོ་ནར་སྤྱང་བ་ལས་རྣལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ཆུ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ཉིད་ལ་ཆུར་སྤྱང་ཞིང་དམིགས་པ་.....  
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱན་གཤམ་དེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་བརྒྱན་གཤམ་ཅོམ་དེ་ཉིད་  
ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན་ཏེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤྱང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ཉིད་དམིགས་པ་གཞན་...  
དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་དང་རྣལ་སོགས་མི་གཅིག་པའི་མཐོང་སྤྱང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་བ་ལ་ཐུན་  
མོང་གི་བཟླ་བ་འདྲིའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་སྲིད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲམ་ཐུན་མོང་དུ་མཐུན་པར་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་  
གཅིག་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྤྱང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་གཤམ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་...  
སོར་སྤྱང་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་ཅིང་ལས་སྤྱང་མཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདྲམ་ཐུན་མོང་དུ་མཐུན་པར་...  
སྤྱང་བའི་ཆུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆུ་རུ་སྤྱང་བ་ལས་རྣལ་ལ་སོགས་པར་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་སྤྱང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་...  
ནོ། །དེས་ན་ཕན་ཚུན་ཤྱོས་ནས་ཆུ་༼༥༧༽དང་རྣལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མི་གཅིག་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅོམ་  
ཞིག་ལས་གཞན་དུ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆུ་དང་བརྒྱན་གཤམ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བ་ཞིའམ་བཟླ་བ་ཞིག་ཁས་...  
ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་གྲུབ་  
པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་གང་ལྟར་བརྟགས་པའམ་ཁས་སྤྱངས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་མཐུན་པར་སྤྱང་བའི་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅོམ་པའི་འདོད་པ་.....  
བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་.....  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱང་གཟུང་རྣམ་དུ་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འཐད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་འཛིན་པ་སེམས་དེ་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདྲ་བའམ་...

མཉམ་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོའང་ཐ་སྟད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤང་བར་ཡང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གང་...  
 སྤང་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཟུང་བ་མེད་དོ་  
 ཞེས་དོན་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བ་འདི་མི་འཐད་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཐ་སྟད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྤང་གཟུང་བར་སྤང་བ་...  
 ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྩུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་སྤང་ཡང་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པས་རྩུབ་པ་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །**༡༥༦༥** དེས་ན་ཤེར་མདོ་ལས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མཆོངས་པར་བཀག་ཅིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་  
 མཆོངས་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་དུ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བའི་སྤང་ཅམ་མཐུན་...  
 མོང་གི་བཏུ་བྱ་ནི་མི་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་གཞིར་...  
 ཡོད་པར་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་འདོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྤང་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་གར་  
 མཁན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་མཐོང་བར་རུང་བ་དང་...  
 མེད་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཡོད་ཅམ་འདི་ཁོ་ན་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མེད་ལ་སྤང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤང་ཅམ་འདི་ཉིད་གཤམ་  
 ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་སྟད་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་གཏན་ནས་མི་སྤང་བར་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཁའ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུར་ཅི་  
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱིད་ནང་ནང་གི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 གྱིས་ནི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བར་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་...  
 བར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་སྤྲོ་མའི་སྒྲགས་བཏབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཤིང་བུ་སོགས་ལ་དེ་དང་དེར་**༡༥༦༦** མི་མཐོང་བར་  
 ཏེ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཞིང་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཐུན་མོང་གི་བཏུ་བྱ་ནི་  
 འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཞིག་ངས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོན་པ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་སྟོང་རུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ།

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དེས་  
 ན་འཐད་ལྟར་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བའི་སྤང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གཞི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་...  
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གང་ཅིར་སྤང་བ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཡང་སྤང་བར་ཤིན་ཏུ་རུང་...  
 ཞིང་འཐད་དེ། གང་ལ་སྤང་སྟོང་མི་འགལ་བར་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་རུང་བའམ་འཐད་  
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤང་དང་མི་སྤང་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཐུན་མོང་གི་བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་  
 ཆེས་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འགལ་བར་རྟོག་པས་མི་རུང་བ་དེ་ལ་སྤང་དང་།

**༡༥༦༧** མི་སྤང་སོགས་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པས་ཆེས་མི་འཐད་...

དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ལ་མངོན་མེས་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་མེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གཞན་ལ་  
ཚད་མ་འི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། དེ་ཕྱིར་ཚད་མར་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ།

འོན་ཀྱང་མ་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྟ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འོན་གང་སྤང་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་  
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེའང་འཐད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅི་ན། ཚུལ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་  
འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་ངོར་ཚུལ་སོགས་པ་གང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རྣག་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་...  
སྤང་བའང་མི་སྤང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པ་དེས་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་མི་  
འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་གང་སྤང་བ་ཀུན་  
རང་བཞིན་གྱིས་རང་མིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་སྒྲ་གཤེར་སོགས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱར་རུང་བའི་གཞལ་བྱ་...  
རང་མཚན་དང་དེ་ཡང་དག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བསྟུ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞལ་བྱ་  
འཇལ་བྱེད་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཞལ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་། (༥༥བ།) ཀྱི་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཁོ་ནས་  
ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་དབང་ཁོ་ནས་  
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་གནས་ལུགས་དཔྱད་བཟོད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེས་ན་ཚུ་གཅིག་པོ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་  
འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པས་ཚུ་རང་འཛིན་གྱིས་ཚད་མས་བསྟུ་མེད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་ཁོ་ནས་...  
གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པས་ཚུ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
ཤེས་ངོར་ཡང་ཚུ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ལྟོས་ཏེ་ཚུ་སོགས་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་  
གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟག་ཡང་དག་གིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་  
དངས་པའི་ངོས་པ་ན་དེ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་དོར་འཇུག་ལྷོག་གང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་  
བསྟུ་བ་མེད་པའང་མི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་ན་ཚད་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་བསྟུ་བ་མེད་པས་  
དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ལྷོག་ལྷོགས་ཚད་མིན་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ།

དེས་ན་ཚུ་གཅིག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཚུ་  
གཅིག་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་འཛིན་མི་ཡི་མཐོང་བ་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མས་...  
། (༥༦བ།) གྲུབ་པའི་ཚུ་བཟླ་གཞིར་བཞག་སྟེ་གཞན་ལྟ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག་ཉིད་ལ་...  
བཟླ་གཞིར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཚུ་དང་རྣག་ལ་བཟླ་གཞིར་མི་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གང་ཡང་ཚད་མས་...  
གྲུབ་པ་མེད་ན་ཚུ་ཐོར་པ་གང་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་དང་མིས་ཚུ་དང་ལྟོས་བདུད་རྩི་རུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་  
དེ་གསུམ་ཀ་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆང་ཞིང་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་གསུམ་པོ་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་...  
པའི་བཟླ་གཞི་མིན་ན་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་འདིའོ་ཞེས་ཚད་མས་...

སྐྱབ་མི་རྩལ་པས་བཟོ་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་དོན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་བས་། དེ་ལྟར་ན་མིས་མཐོང་བའི་ཆུ་འདི་ཡང་ཆུ་ཉིད་མིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཆུ་རུ་མཐོང་བ་འདིའོ་  
 ཞེས་འཐད་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་  
 ལུགས་དེ་ལ་འང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཀུན་གཏན་ནས་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་  
 མིན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མི་འཐད་པས་སྤང་དོར་འཇུག་ལྟོག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་ལ་གསུམ།** གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་བཞག་པ། མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། དེ་ཕྱིར་དག་པ་  
 ཆེན་པོར་༼༥༥༽བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མ་དག་ཚུར་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་ཚད་  
 མ། དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མའོ། །དང་པོ།

དེ་ཕྱིར་འཕྲལ་གྱི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་འཕྲལ་གྱི་  
 འཕྲལ་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཚད་གྲུབ་བམ་རང་མཚན་ཡིན་པར་རེ་...  
 ཞིག་ཚུར་མཐོང་དེའི་ངོར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་དབང་ཤེས་ལ་ཆུ་ཉིད་ཆུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུར་ཆུར་སྤྲང་བ་ལ་ཆུར་སྤྲང་...  
 བའི་ཤེས་པའི་འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པས་མ་འཕྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱུར་ཆུར་སྤྲང་བའི་ཤེས་...  
 པ་འཕྲལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པས་འཕྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མིན་དང་། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཆུ་ལ་རང་མཚན་ཡོད་...  
 པ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རང་མཚན་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡི་དྲུགས་ཉིད་...  
 ལ་སྟོན་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རན་པས་མི་རྒྱུས་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆུ་གཙང་མ་ཉིད་ལ་རྣམས་ཏུ་སྤྲང་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་རན་...  
 པའི་སྟོན་ཐམ་སྤྱི་བ་པ་དེ་ཉིད་བྲལ་བའམ་སེལ་བར་གྱུར་ན་ད་གཤོད་དམ་ད་གཞོད་མི་རྒྱུས་བཞིན་དུ་ཆུ་རུ་སྤྲང་ཞིང་...  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རེ་ཞིག་མིས་ཆུར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དང་གཞན་པ་ཡི་དྲུགས་ལ་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་...  
 རན་པའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བས་རྣམས་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཆུར་མཐོང་དེའི་ངོར་ཆུ་ཉིད་ནི་ཚད་༼༥༥༽མར་...  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་འང་འདྲའོ། །

**གཉིས་པ།**

མཐར་ཐུག་རིགས་པས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། གནས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པས་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མའི་...  
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་མ་དག་ཚུར་རེ་ལ་མཐོང་བའི་སྤྲང་བ་ཆུ་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བག་ཆགས་...  
 འཕྲལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བག་ཆགས་འཕྲལ་སྤྲང་སྤངས་པས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་...  
 པའི་འཕགས་མཚོག་རྒྱུས་ལ་མི་རྒྱུས་གྱི་མཐོང་བའི་ཆུ་འདི་ཉིད་དག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཡུམ་...  
 ཆེན་མ་མ་གྱི་ཡི་སྐྱར་ཡང་སྤྲང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མི་ཡིས་མཐོང་བ་ཡི་ཆུ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་...  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མར་མི་འགྱུབ་པས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་སྟོན་ལས་རན་པའི་བག་ཆགས་འཕྲལ་...  
 བའི་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱུན་པ་དག་པ་རྒྱུས་ཇི་དག་པས་ཞེས་ཇི་དག་ཇི་དག་ཏུ་ཅི་ཙམ་སོང་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོག་མ་...  
 འོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་གོང་མ་གོང་མ་ཚད་མ་རུ་ཁས་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་



ཅིང་གཞོན་པ་མེད་པས་འཐད་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི།**

མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ **༼༥༥༽** དམ་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་...  
བཞིན་མཐོང་བའི་ཚད་མའང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་མཐར་ཐུག་གཉིས་པ་ཞིག་  
མི་སྲིད་པས་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ཤུ་དག་མཉམ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་...  
མེད་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤངས་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་མ་རིག་པ་སྟེ་ཚོངས་པའི་རང་བཞིན་  
གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་པའམ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྲུལ་  
ཀྱི་རྒྱུ་དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་དོན་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའོ། །

**གསུམ་པ་དེ་ཕྱིར་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།**

དེ་ཕྱིར་ཚད་མའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟེད་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་  
བསྟན་པའི་ཐ་སྟོན་ཚད་མའི་ཚུལ་འདི་ཡིས་ཕྱིན་གྱི་སྤངས་བྱ་བའདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་...  
པར་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་ཟབ་མོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིང་ལེགས་པར་སྟོན་པར་ **༼༥༦༽** མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཐོམ་མ་ཉ་པའི་ཉ་ཡི་སྤངས་བསྟན་...  
བསྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སེང་གའི་ང་རོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣམས་ནི་འབྲུག་ཁྲི་ཀུན་དང་  
བྲལ་བས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའེད་པས་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་ཡི་ཐད་གང་ལྷར་ཁས་སྤངས་...  
ཀྱང་འགལ་བར་མཐོང་བས་ན་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །

**གཉིས་པ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱ་སྤྱང་སྟོང་རེ་རེས་མི་  
རུང་བར་བསྟན་པ། ཟུང་འཇུག་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ། དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་  
ཚུལ་དང་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ།**

དེ་ལ་ཐུན་མོང་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་དང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱ་  
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་བ་དང་སྟོང་པ་སོ་སོ་བ་རེ་རེས་མི་རུང་སྟེ་མི་འཐད་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། གལ་  
ཏེ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་འགོ་བཅི་ལ་སོགས་པ་སུ་ཡང་རུང་ལ་...  
ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ **༼༥༧༽** བླ་མཁའ་ཡང་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པར་སྤངས་བར་འབྱུང་ཞིང་བྲམ་...  
པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བླ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་སྤངས་བར་འབྱུང་དགོས་ལ་...  
དེའི་ཕྱིར་སྤངས་བ་དང་བྲལ་བའི་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཙམ་ཐུན་མོང་བཟླ་བྱར་རུང་ཞིང་ཚུལ་སོགས་པར་སྤངས་ན་མོ་

གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱར་རུང་ཞིང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡི་  
 ཕྱིར་མི་སྤྲང་སྟེ་སྤྲང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོགས་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་ན་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་སྟོགས་དུས་གཅིག་ན་མེད་པ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཀུན་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཚུངས་  
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་དངོས་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོས་མ་  
 སྟོང་པ་ཡི་སྤྲང་བ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་  
 བྱའམ། སྤྲང་གཞིར་བཞག་པའི་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁོ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་གོང་དུ་རང་  
 ལུགས་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བྱུང་འཇུག་གམ་དཔེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་  
 ༼༡༣༽ ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་གཉིས་ཚས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆུ་རོལ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་  
 མའི་རྣམ་བཞག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་སྟེ། བན་  
 ཚུན་སྤྲང་བས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྤྲང་བ་བདེན་པ་  
 གཉིས་མེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྲང་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་ལེགས་པར་བྱེད་པ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་ལས་རིས་སུ་ཆད་པའི་སྤྲང་བ་ཁོ་ནས་མི་  
 རུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་འབྲལ་བའི་མི་སྟོང་བའི་སྤྲང་བ་ཙམ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་བཟླ་བའི་སྤྲང་གཞིར་  
 མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་སྟོང་བའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྲང་གཞི་དེ་ཉིད་ཆུ་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་རྣམས་  
 ལས་གང་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྲང་བ་ཞིག་  
 སུས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་  
 སྤྲང་གཞི་ནི་མི་སྟོང་བའི་སྤྲང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་  
 མས་ཏེ་ཆོད་མ་གང་གིས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་སྤྲང་གཞི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་བྱུང་  
 པས་རྣམ་པ་ཀུན་ ༼༡༤༽ ཏུ་མི་འབྲུག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིན་གཞན་ཡང་ཆུ་རྒྱ་སོགས་གང་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་མི་སྟོང་བར་  
 རིས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཆུ་སོགས་གང་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ལས་རྣམ་སོགས་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་མི་རུང་  
 ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་སྟོང་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་  
 དཔྱད་བཅོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་དང་རྣམ་དང་བདུད་ཅི་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྤྲང་གཞི་  
 ཉིད་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་སོ་སོ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་འགལ་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆུ་རུ་སྤྲང་བ་དེ་ཡི་སྤྲང་གཞི་  
 རྣམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཆུ་རུ་སྤྲང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཉིད་ཆུ་རུ་སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་ཆུ་རུ་སྤྲང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་རྣམ་ཉིད་མིན་པར་ཆུ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་ནི། ཆུ་ཉིད་ཆུར་སྤྲང་བ་ལས་རྣམ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་དུ་ཅི་ལ་སྤྲང་སྟེ་སྤྲང་མི་རིགས་ཏེ། ཆུ་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་མི་རུང་བ་བཞིན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྲང་བ་དེ་ཡང་ཆུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡི་དྲགས་

ལ་རྒྱལ་སྤྱང་དེ་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གང་སྤྱིར་  
 རིགས་དྲུག་གི་འགོ་བ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་གང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྱང་གཞི་ལོགས་སུ་  
 ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གང་སྤྱང་བ་དང་དེའི་སྤྱང་གཞི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་**༼༡༣༽** སྤྱིར་མི་  
 འཐད་དེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གཞི་གཅིག་ཤོས་ཉིད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་  
 སྤྱང་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱང་གཞི་ལོགས་སུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ།**      **གཞི་གནས་ཚུལ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་བྲལ་བ་མཐར་**  
**ཐུག་པ་གནས་སྤྱང་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ།**      **ལམ་སྤྱང་ཚུལ་དག་དང་མ་**  
**དག་པར་གནས་སྤྱང་མི་མཐུན་པར་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཚུལ།**      **དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་འབྲས་**  
**བྱ་བསྟན་པའོ།**      **།དང་པོ་ལ་གསུམ།**      **དོན་དམ་དུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དང་།**      **ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དག་པ་ཆེན་**  
**པོར་བསྟུབ་པ་དང་།**      **མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ཡེ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའོ།**      **།དང་པོ།**

དེས་ན་སྤྱང་སྟོང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་རྒྱ་ཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།      གོང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་  
 དེས་ན་ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་སྤྱང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བྱང་འཇུག་གམ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པའམ་གྲུབ་པ་མེད་  
 པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ཙམ་ཞིག་དེ་རྒྱ་གང་དུ་མ་ཆད་ཕྱོགས་གང་དུ་སྤྱང་བ་དང་……  
 བྲལ་བ་ཡི་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་རུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་མཉམ་པ་  
 ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་**༼༡༤༽** གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་རུ་……  
 གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་གའི་རིགས་པས་མ་དགྲུགས་པར་ངེས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་བསལ་བཞག་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ།

ཚུལ་དེ་གོམས་པའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱུད་དང་རྒྱ་ཆད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ།      གོང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དང་པོར་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་……  
 རིགས་པ་ཆད་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་……  
 ཆེན་པོར་རང་གོལ་བའི་སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཡིད་……  
 ཆོས་པ་ནི།      བསྟུ་བ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་ཞིང་གྲུབ་པ་རྒྱུད་དོན་  
 དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ་དེས་ན་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་སུང་པོ་ལྷ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱུ་མ་  
 ལྷ་བྱ་ཡི་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་……  
 གང་གསུང་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟེ་བར་**༼༡༥༽** འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཆུ་གཙང་མ་འདི་ཡང་རྒྱག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལས་ངན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་དག་པའི་……  
 སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱག་སྤྱང་དང་རྒྱག་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་པའམ་ལོག་པའི་ཆོ་ན་གཤོད་ཆུ་ཉིད་ལ་ཆུར་སྤྱང་ཞིང་།      མཐོང་

བར་གྱུར་པས་ན་རྣམས་སྤང་དང་རྣམས་འཛིན་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཐོང་བ་འབྱུང་བའི་སྤང་བར་རྟོགས་ཤིང་དེ་བཞིན་  
 དུ་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པར་སྤང་ཚུལ་མ་དག་པར་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་རྟོགས་ཤིང་གནས་ཚུལ་ཡེ་ནས་  
 དག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་ཆུ་གཙང་མ་རུ་  
 སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལས་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་དག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆུ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་  
 རེ་རེར་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཆུ་དེ་ཡུམ་ཆེན་མམ་གིར་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྤང་ནས་རོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དག་པའམ་སྤངས་བའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་དག་མཉམ་བུང་འབྱུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་གང་ཞིག་གི་གང་དང་བྲལ་བར་གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་  
 མཐུན་པས་དག་པ་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་  
 །༡༤༦། ཀྱི་གཟིགས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡང་དག་པར་མཐར་ཐུག་ཅི་བཞིན་མ་རོར་བ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཆོད་མ་རུ་བབྱུང་སྟེ་ཕྱིན་གི་སྤང་བ་མ་དག་པ་འདི་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གནས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་གང་ཞིག་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱི་མོ་རུ་ཟབ་མོའི་ལུང་དང་རིག་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་གསལ་བ་  
 ཡིན་གྱི་རྟོག་གི་གཞན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་མོའི་ཐེག་  
 པ་མཆོག་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་རོ་མཆོར་མྱུང་དུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་སྟོང་དུ་མངའ་  
 བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་བརྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དམན་པའི་ཡིད་ཅན་ལུང་རིགས་ཟབ་མོའི་  
 སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་འོང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་ན་  
 ལོང་དུ་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

### གསུམ་པ།

དེ་ལ་མཐར་ཐུག་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་གཞན་གང་དུ་འང་མི་སྤང་བར་ལྟ་སྤང་ཁོ་ནར་སྤང་རོ་ཞེས་  
 ཕྱོགས་།༡༤༧། གཅིག་གམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་དོན་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གོལ་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དང་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤང་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཡེ་ནས་བྱང་འབྱུག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཆ་  
 གང་ཇི་སྟེད་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རུ་དག་པ་ལ་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ་  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བའམ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡི་སྤང་སྟོང་  
 བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ས་ལམ་སྤང་ཚུལ་དག་དང་མ་དག་པར་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པར་སྤང་ཚུལ་སུ་སྤང་ཚུལ་ནི།



དེ་ལས་གཞན་དུ་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་ལྟ་དང་རྒྱ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་ལོ་ན་ལས་གཞན་དུ་སྤྱད་པ་དང་ལྟར་དུ་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་མིན་ཏེ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟད་པར་མ་སྤངས་པ་མ་  
 བས་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱང་ཚུལ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་སྤྱད་པས་སུ་རྣལ་འབྱོར་  
 བའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་གང་ལ་། **༡༤༥** དཔེར་ན་མིག་གི་སྒྲིབ་ཅི་ཙམ་པ་དག་པའི་རིམ་པས་རབ་རིམ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་མི་  
 ཙམ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མས་ཅི་ཙམ་ཅི་ཙམ་དག་པ་ལས་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་  
 ཡུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་དྲི་མས་དག་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་  
 ཡུལ་དེ་མ་དག་པའམ་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་པ་ལོ་ན་མོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མ་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་མ་ལུས་པ་  
 དག་ནས་འཆང་བྱ་བའམ་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་  
 མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་པ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྱང་བ་མ་དག་པའི་སྤྱི་བ་པས་རང་རང་ལ་སྤྱི་བས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་དག་པར་སྤྱང་ཞིང་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གཞོན་མ་ནས་སྤྱི་བ་  
 པས་གོས་མ་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ན་ཡང་རང་སྤྱང་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་རང་རང་ལ་སྤྱི་བ་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་བཞིན་དུ་དག་པར་མི་མཐོང་བས་དྲི་མ་དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་  
 ལ། སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཡེ་ནས་རང་རང་། **༡༤༦** གི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ལོགས་  
 ཤིག་ན་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་མ་དག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མིན་པས་གཞོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱ་ལ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་གནས་  
 དོན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་པའི་  
 དུས་ན་གནས་དོན་ལུས་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སོ་སོར་འཛིན་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གང་ལ་སེམས་ཆགས་  
 ཤིང་ཞེན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་རང་སྤྱང་ལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བས་སྤོངས་པ་སྟེ་སྤོངས་པ་དེ་ཡིས་དར་གྱི་སྤྱིན་བུ་ལྟར་  
 རང་གི་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་རང་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་  
 རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱུར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་བྱུང་འབྱུག་ལོ་མཉམ་གྱི་རང་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བྱའི་བཅོན་ས་ཟིན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་བྲལ་བས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་འོད་གསལ་  
 གཉུག་མའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་  
 བར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་དག་མཉམ་། **༡༤༧** ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།**

དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་དག་  
 མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་...  
 པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་སྤྲོད་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་གནད་...  
 ཀྱིས་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་འཁོར་བ་དང་འདས་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་རུང་ཞིང་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་པ་  
 དང་མ་དག་པ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་སྤྲོད་དུ་རུང་ཞིང་ཆེས་འཐད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྤྲོད་པའི་རྟག་པ་དང་སྤྲོད་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡུང་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་བུལ་སོགས་གང་བཟགས་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་སོགས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 སྤྲོད་བ་རབ་འབྱམས་འགགས་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྱུང་འདི་དག་ཅིར་ཡང་མི་སྤྲོད་བས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལྟར་ན་སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ལེགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་དང་ཤིན་  
 ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདིའི་  
 ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྤྲོད་ལ་རྟེན་པའི་སྒོ་གཅིག་ཤུ་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་བ་ **༼༥༥༽**མེད་...  
 པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མཆོག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་འདི་ལ་ངེས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྐྱེས་ཤིང་གོམས་པར་གྱུར་ན། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག་མཉམ་  
 ཆེན་པོར་གྱི་གང་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་འཁོར་བ་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་དག་  
 དང་མ་དག་པ་སོགས་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་པལ་པའི་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ཉིད་ལ་...  
 ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོང་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་རུལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གི་ཁྲོན་ལ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཞིང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཡང་.....  
 བྱངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་སྤྲོད་ཞིང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་ནས་བདེན་སྤྲོད་སྤྲོད་...  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེ་མའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་.....  
 ལེགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

### གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་ཅིང་དོན་བསྟན་བཞི།

དེ་ཕྱིར་རང་སྤྲོད་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དེ་མཆོན་པའི་བཟར་རང་སྤྲོད་ངེས་སུ་མ་ཆད་  
 པས་ངེས་མེད་ཞེས་ **༼༥༦༽**པ་དང་། རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་དང་བུལ་བ་ཞེས་དང་། གཞི་དབྱིངས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་དང་། མེད་ཆ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སྐད་ཟབ་མོ་དེ་ཅུམ་པ་འདིའི་དོན་...  
 ཡང་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྤྲོད་གོམས་ཆེར་ཡོད་པ་...  
 མིན་པས་སམ་སྤྲོད་གོམས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ད་ལྟ་སྒོ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཙུན་པས་སྤྲོད་པ་ཡང་མི་དམན་པ་རབ་ཏུ་...  
 བཟང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ངི་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་དགོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་

གསལ་ཆུ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུང་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 ཟབ་མོ་གང་འི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གཏིང་ཕུག་གང་དུ་དབབ་ཅིང་གཞོལ་བ་ཡི་བརྒྱ་ཕྱག་དམ་པའི་...  
 ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཤད་ཟབ་མོའི་ཆུ་སྤྲིང་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འབབ་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་  
 དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་འདི་ནི་དོ་མཚར་བས་ཀྱང་ཆེས་དོ་མཚར་མ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་  
 ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གནས་སྤང་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་དེ་ལས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དག་པ་དང་མ་དག་པར་གང་...  
 སྤང་བ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བས་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཤིང་མི་ **༡༦༦** ཏུག་པ་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱུ་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་...  
 སྤང་ལ། སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་གནས་ལུགས་འི་ལྟ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དག་མཉམ་  
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གཟིགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་སྤང་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཨེ་མ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གང་བརྟགས་པའི། །

དམ་བཅའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱིན་མིན་ལ། །

རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་བྲལ་བྱང་འཇུག་གང་རུང་བར། །

ཐམས་ཅད་རུང་བར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལགས། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲིས་སོ། །

**༥** དི་ལན་བདུན་པ་སྤྱོད་བྲལ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་གང་འཐད་ལ་བཞི། ཁས་ལེན་མེད་པའི་  
 ལུགས་དགག་པ། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་བའི་གྲོང་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དགོད་པ། དེར་བརྟེན་ཁས་  
 ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། གྲོང་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རང་  
 ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

སྤྱོད་བྲལ་དབྱུ་མ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པའི་སྤྱོད་བྲལ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་དབྱུང་པའི་ཆོ་  
 བོད་སྤྱི་རབས་ **༡༦༧** པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱུ་མའི་  
 རང་ལུགས་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཅིར་ཡང་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རང་གཞུང་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་  
 ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལམ་ས་བརྟུ་དང་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྟུ་ལ་.....  
 སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྤྲང་ཙམ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གྲུབ་...  
 མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་ཁས་སྤང་བའི་རང་ལུགས་གསལ་པོར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རྣམ་ཀུན་མེད་ཅེས་...  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་ནས་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོ་ཁོ་  
 བ་ལ་འཛིག་ཅིང་སྤྱོད་བདེན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རང་གཞུང་གི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་གཉིས་གར་  
 འགལ་བ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །

## གཉིས་པ།

སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་བའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མར་ཏེ་དབུ་མ་ཐལ་...  
 འབྱུར་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། གངས་ཅན་པའི་སྤར་རབས་  
 ༼༥༦༽ ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་རྣམས་ཡོད་མེད་ཚུགས་རེར་འཛིན་ཏེ་འདི་ལྟར་པ་ཆོབ་བྱ་བཞིན་ཡི་གྲུལ་ཆོག་དོན་...  
 གཉིས་ཀར་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱང་བརྩོན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། མཁས་མཆོག་གཙང་པ་ནི་ཁས་  
 ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དཔྱད་ན་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེར་ཡང་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་རེ་གནས་ཤིང་ཡོད་...  
 པས་ལེགས་པར་མ་སྟེང་པོ། །དེས་ན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་བཞེད་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཞལ་བ་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་...  
 གཤེས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་ཁས་  
 གྲུབ་ལེན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་དེ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རང་རང་གི་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་སོགས་  
 གང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་གཞན་...  
 ལ་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གཤེས་སམ་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ཡང་མེད་...  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཡོད་དང་མེད་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །  
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཐ་སྐྱད་ ༼༥༧༽ ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟར་སྟེང་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་མ་འབྲུགས་ཤིང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པར་ཁོ་བོས་འདོད་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྒྲུ་ཤེས་ན་ཁོ་བོས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

## གསུམ་པ།

དེར་བརྟེན་གངས་ཅན་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚུགས་  
 དེར་བརྟེན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་དང་འགས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་དཔྱད་ན་བདེན་...  
 གྲུབ་མེད་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་མ་དཔྱད་མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་ཡོད་...  
 པའི་ཚུགས་ཁོ་ན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་དུ་ཡང་དུ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡང་...  
 ལེགས་པར་མ་སྟེང་དེ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཕྱ་བ་དང་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཤན་སོ་  
 སོར་ལེགས་པར་མ་སྟེས་པར་རྣམ་ཀུན་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ན་གཤེས་དོན་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་...  
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་མ་བརྟགས་...  
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་འགྲུབ་ ༼༥༨༽ པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་...  
 རྟོ། །འདི་ལྟར་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་ཞེས་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་



པའི་དོན་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་གཞུགས་པ་གཞིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་  
 ཁས་ལེན་རྒྱུ་མཁས་ནི་རིགས་པས་གཞིན་པ་ཡོད་པས་རང་ལུགས་མིན་ཏེ་དེ་ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 རང་གིས་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞུགས་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་གང་ཁས་སྤྲངས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དེས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཁས་སྤྲངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞུགས་པ་གྲུབ་པས་རང་དབང་ཅན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་ཁས་  
 སྤྲངས་བར་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་འཕུལ་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་གང་ཁས་སྤྲངས་པ་ཡི་མ་བརྟགས་གྲགས་པའི་ཐ་  
 སྐྱོད་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐ་སྐྱོད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་དང་  
 དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་  
 རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འབབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་གྲགས་པའི་ཁས་ལེན་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་  
 ཀྱི་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་། **༡༥༧།** ལུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆུན་པོའི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤྲངས་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་རང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་  
 དཔྱད་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་པ་དང་མ་དཔྱད་འཛིག་རྟེན་ཆུན་པོར་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གཞིན་མེད་དུ་ཡོད་  
 ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་གཉིས་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་དེས་པར་བདེན་པའམ་ཡང་དག་པར་གྱུར་ན་དབུ་མའི་  
 རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་པོ་ལས་རེ་རེ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་རུང་རེ་རེ་ནས་རང་ལུགས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གཅིག་ཤོས་རང་ལུགས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཅེས་པ་  
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་སྤྲངས་བ་མ་ཡིན་ལ་མེད་པར་ཁས་ནི་སྤྲངས་བར་གྱུར་པ་ནི་རང་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་ནི་རང་ལུགས་ལ་མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་མེད་  
 པ་ཁོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་སྤྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པས་  
 ཁས་སྤྲངས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཅོད་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའམ་བསལ་ནས་སུ་  
 རིགས་པས་གཞིན་པ་མེད་པས་དཔྱད་བཅོད་པའམ་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
 རིགས་པ་དཔྱད་བཅོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་། **༡༥༨།** ལྟར་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་པས་སྟོང་པའམ་མེད་པ་དང་མ་  
 དཔྱད་པའི་སྤང་བའམ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འདུ་ཞིང་ཆོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་  
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོགས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་པས་མེད་པའམ་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཆོན་  
 ཡང་མ་དཔྱད་འཛིག་རྟེན་ཆུན་པོའི་དུས་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་དེར་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཡོད་རྟོག་ལྟོག་མི་སྐབ་པས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དཔྱད་པས་ཅི་  
 ཞིག་ཕན་ཏེ་དཔྱད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་མ་བཅད་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་  
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཡང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་  
 ཁོང་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་

དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྟེན་དོན་དགག་བྱ་བ་དེའི་ཐུག་བཅད་པའི་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་.....  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་  
 བ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་དེ་ལ་གང་སྟངས་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྐྱབས་རྒྱུ་ལ་གུན་རྒྱ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་.....  
 གང་སྟངས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབྱིངས་༼༡༠༩༽ སུ་རྒྱུས་གདབ་པས་ན་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་  
 དང་སྒྲིམ་པ་དང་སྟོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་གུན་ཀྱང་མེད་པར་ཏེ། མེད་པ་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་ཡིད་ཅན་དུ་ཅི་ཡི་  
 ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ནམ་དུ་ཡང་གོམས་  
 པའང་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོད་པ་ཡང་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས་པས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ལ་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱེ་བཞག་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ། ཚུལ་དུས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་  
 ལམ་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉམ་རྗེས་སམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱུང་གཉིས་སུ་བསྟན་པ། དེས་  
 བ་གནས་ལུགས་དབྱུང་མཆོད་པའི་དོར་ཁས་ལེན་མེད་པར་བསྟན་པ། སྟངས་ཚུལ་ལ་ཐ་སྟོན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་  
 ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

དེས་ན་གུན་མཐུན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་གུན་མཐུན་རྒྱུ་ལ་བ་  
 གཉིས་པ་སྟོང་ཆེན་པས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་རང་ལུགས་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་དབྱུང་མཐུང་མཆོད་ཉིད་པ་རྟོག་གོས་རྟོགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་སྟངས་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱུང་མཆོད་པོ་འམ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མཆོད་པོ་ཉིད་ཡིན་.....  
 དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སྟངས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་༼༡༡༠༽ རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཤབ་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་  
 པའི་མཐའ་རགས་པ་དང་ཉིན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་པ་གུན་ཉི་བར་ཞི་བའམ་ཉེར་ཞིའི་རང་བཞིན་བདེན་གཉིས་ཟུང་་་  
 འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་བྱ་བ་དེའི་ཐུག་བཅད་པའི་སྟོང་པ་མེད་དགག་  
 འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་སྟངས་སྟོང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོགས་གཅིག་སྟོང་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་  
 བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བའམ་ཉི་ཆོའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་སྟངས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་ནི་སྟོས་གུན་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་མིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟངས་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའམ་སྟངས་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ཉི་ཆོའི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དོན་  
 དམ་མེད་དགག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྲལ་བ་ཉིད་་་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཅན་གང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྟོང་བའམ་མེད་་་  
 པའི་སྟོས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་མེད་དགག་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པས་༼༡༡༡༽ གཞན་སེལ་སེམས་  
 ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

དེས་ན་དབུ་མ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་བྲལ་དབུ་  
མ་ཆེན་པོའི་ངོར་བྱས་ན་དགག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་  
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲད་དེ་དོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ཡིན་  
མིན་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དང་བྲལ་བས་སམ་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ན་གནས་ལུགས་...  
བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་འཇུག་...  
སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དང་གང་ཁས་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་...  
རིགས་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ་སོགས་གང་དུ་  
ཡང་ཁས་ནི་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འཇུག་པའི་རང་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་ཁས་  
ལེན་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

### གསུམ་པ།

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་དང་རྟེན་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལ་  
སྒྲོ་བའི་ཆོ་ཁས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ **༼༢༡༩༽** ལུགས་སྤྲོད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་  
པའི་དོན་ནམ་གཤམ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁས་ལེན་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་སྐོབ་འག་  
འབྱེད་པའི་ཆོ་གནས་སྐབས་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་  
དུ་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་སྤྲོད་ཡོད་དེ་ཁས་ལེན་ཅན་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་...  
བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཚུལ་མི་འགོག་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ།  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་ན་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་  
ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་ཆད་མའམ་ཉི་ཆོའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཆད་མ་དེ་གང་རུང་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་...  
གཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་  
སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་དཔྱད་ཅིང་གཞལ་བ་  
ན། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་རྣེས་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་  
འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་རྣེས་  
ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ **༼༢༡༩༽** པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་རང་ཡུལ་དེ་  
གཞལ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཆོ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཞལ་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཆད་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་  
རུང་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་མི་གཞལ་ཞིང་མི་རྟོགས་པས་སོ་སྒྲིའི་སྒྲོ་གཉིས་སྤྲོད་ཅན་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་རེས་...  
འཛིན་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་སྤྲོད་བ་ལས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ན་ཆད་མ་གཉིས་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བའི་རྣེས་  
དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུངས་སྤྲོད། གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པ་མཚུངས་ལྡན་པའི་ཚུངས་སྤྲོད། བདེན་པ་

གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་ལྟས་བསྟན་པ། རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབུ་མའི་ཁས་ལེན་དེ་  
ཡང་དོན་དམ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་རོར་སྐྱེལ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཤོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུད་པ་དགོད་པ། དེ་སྤང་བ། ལུང་ནས་དགག་སྐྱབ་ཅི་སྟེད་པ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་མི་  
འགལ་བར་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

འོ་ན་ཁས་ལེན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་བདེན་གཉིས་  
གྱི་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་གོང་དུ་རང་གིས་གཞན་ལ་ཅི་སྟེད་བརྟེན་པ་ཡི་སྟོན་དེ་དག་རང་ལའང་.....  
མཚུངས་པར་ཐལ་ཞེན་ཞེས་ཚུད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་དེ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རྣམ་པར་གྱི་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སམ་མཉམ་རྗེས་སམ་གནས་སྤྱང་གི་  
སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པས་གཤིས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁས་ལེན་.....  
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་བཅོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེས་ལོག་རྟོག་གཞན་  
ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། རང་ལ་བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

དེད་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལོགས་  
པར་བྱེད་ནས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ལམ་གྱི་དབུ་མ་དང་དངོས་གཞི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་རིམ་པར་རགས་པ་བཟའི་དབུ་མ་དང་། སྤྱ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབུ་མའམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
སམ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ལོགས་པར་བྱེས་...  
ནས་སྤྱ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབུ་མའམ་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མའམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུ་མའམ་ཆེན་པོར་...  
ཁས་ལེན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབུ་མར་  
ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་ཐ་སྟོན་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་  
གསུམ་གཞན་ལ་གང་བརྟེན་པ་དེ་དག་རང་ལ་ག་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་  
བསྟན་པ་དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་གཉིས་ཆོས་གྱི་ཁས་  
ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཅི་སྟེད་བསྟན་པ་ཉིད་རང་གི་ལུགས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ཡིན་མོད་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་ནའང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་ཆེ་...  
སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་སོ་སོའི་ཆོད་མ་ཡིས་གཞལ་བའི་དགག་པ་མེད་པ་སྟོང་བ་དང་སྐྱབ་པ་  
ཡོད་པ་སྤྱང་བ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་རིམ་པར་སྟོན་འདོགས་དང་བསྐྱར་འདེབས་གྱི་ལོག་རྟོག་རེ་རེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་གཤིས་སམ་གནས་.....  
ལུགས་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པ་ལ་བདེན་པ་...  
གཉིས་སོ་སོར་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཏུ་ཁས་སྤྱངས་བགང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཤིས་གནས་ལུགས་མཐར་...  
ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་སོ་སོར་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡང་ཡེ་མེད་...



བས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་། **༡༧༥ན།** མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་དབྱམ་འི་  
 བྱུང་ལེགས་པར་ཕྱིས་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་གཤིས་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ཁས་ལེན་མེད་པར་རང་ལུགས་་་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱི་ཆེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀར་་  
 ཡང་གང་དང་གང་ནི་ཁས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཆོད་མ་སོ་སོས་རྟེན་དོན་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་  
 སོ་སོ་ན་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་དེ་ལྟར་བདེན་དེ་ཆོད་མ་སོ་སོ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་  
 རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་  
 གསུམ་པོ་གང་ཡང་རང་ལ་མི་འབབ་ཏེ་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་འང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་་  
 བས་དབྱུད་པར་མི་བཅོད་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་བུལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་མེད་ཀྱང་ནི་ལྟོས་ནས་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མི་བཅོད་དེ་ལྟོས་པས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་བམ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་བྱ་དང་དེ་གི་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྟངས་་་་  
 གཞིར་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ **༡༧༥བ།** དགག་སྒྲུབ་གཉིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་་  
 སྟངས་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འགོག་པས་བཏགས་པ་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བཏགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡོད་  
 ཅུམ་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བདེན་མེད་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྟོང་བ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 དོན་དམ་ཡིན་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་ལྟོས་ན་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པ་ཅུམ་མ་མེ་མཐུན་་  
 པའི་དོན་དམ་ཞེས་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་་་  
 བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་བཞི་འབབ་པར་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན།  
 འདི་ལྟར་དོན་དམ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དེར་དེར་མ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མུང་་་  
 འདས་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་སྐྱམ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདག་  
 རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཅུམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་ **༡༧༥ན།** པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཅུམ་  
 སྐྱམ་བུམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་དུས་ནའང་ཀུན་རྫོབ་དེ་བས་  
 ལོགས་སུ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་་  
 དུས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བཞིནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་བདེན་གཉིས་གནས་སྒྲུབ་ཕན་  
 ཚུན་གཞན་མིན་པས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ཡང་བཞིས་གཞོད་པར་མདོ་དེ་ལས་་་་་་  
 གསུངས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་འཕེལ་བ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་འཕེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་  
དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་  
བཅུ་ལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དོན་དམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཞིན། །དེས་ན་གནས་སྤྱང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་  
ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་  
མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་སེམས་པ། །དེ་དག་ཚུ་ལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཚུ་ལ་དེས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཞེགས་པར་བསྟན་པ།**

ཚུ་ལ་དེས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ **༡༧༥༦** བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་  
གནས་སྤྱང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུ་ལ་དེས་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱང་གནས་...  
ཚུ་ལ་དང་སྤྱང་ཚུ་ལ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་རྒྱུ་...  
དུར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྤྱང་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྤྱངས་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤྱང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་  
པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་  
གནས་ན་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ལུགས་  
འདི་ལ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སྤྱང་སྟོ་བྱར་  
གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིས་རང་རང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤྱང་རུང་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སྟེ་བར་མི་སྤྱང་...  
བས་སྟོ་བྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རང་  
གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་...  
ཁས་སྤྱངས་ཀྱང་ལམ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་འབྲའི་སྐྱབ་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
སྟེ་དགོས་འབྲས་མེད་དོ། །

**གསུམ་པ་རང་ལ་ **༡༧༥༧** བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ།**

བདེན་གཉིས་འགལ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་མེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་འགལ་བ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་དོན་དམ་  
དུ་མེད་ཅེས་ལྟ་བ་ཡི་ཁས་ལེན་དེ་གཉིས་པོ་འདྲ་བའི་ལྟར་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་མ་ཟད་སྤྱང་སྟོང་བདེན་  
པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་ཐ་  
སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྟེན་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་འདི་གཉིས་སྤྱང་  
སྟོང་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་པར་ཇི་སྟེན་ཡོད་ཀྱི་བར་དེ་...  
སྟེན་དུ་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་ཏེ་བཞག་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་མི་སྟེན་  
པས་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་པོ་ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཅིག་

ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་  
 དངོས་ཀྱི་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བདེན་སྟོང་གཏང་ཤིང་ཆོད་པས་ངེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་རིགས་  
 པས་མ་བརྟགས་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོ་སྤྱི་སོགས་བསྟན་མེད་དུ་ཡོད་ཅེས་༼༡༤༧༽ཏེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་སྤྱང་ཆ་ངེས་པ་གཉིས་རེས་འཛོག་གམ་རིམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དཔྱེད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་གྱིས་...  
 བློ་མེད་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གཞལ་བའི་ཆོ་ན་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་རང་རང་སོ་སོས་སྟེད་དོན་ནམ་མཐོང་དོན་དེ་ལ་སྤྱང་...  
 སྟོང་ངམ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་བརྟེན་དོ། །བདེན་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གང་  
 རུང་གཅིག་སྤང་ནས་གཅིག་ཤོས་ཉིད་ནི་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆ་བཙུག་པའི་མི་ལྟོས་པའི་...  
 མེར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དཔྱེད་པའི་ཆོད་མ་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་སྤྱང་སྟོང་ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བའི་དཔེར་བརྟེན་ན། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་གི་གཉིས་སྤྱང་མཐའ་དག་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བའི་ཆོ་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་...  
 གཉིས་སྤྱང་མ་ལུས་པ་ཐ་སྟོན་དབང་དུ་འགག་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་གནས་ལུགས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་...  
 གཏོད་ནས་དག་པས་འགག་པའང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ལུང་ལས་དགག་སྐྱབ་ཆེ་སྟེ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མི་འགལ་བར་དོན་བསྟན་བཞི།**

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྡས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་བདེན་པ་  
 གཉིས་སོགས་དང་སྟོང་པོ་བསྟན་༼༡༤༨༽པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་...  
 དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ས་བཅུ་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་ཤེར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཀུན་ན་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་སྟེ་ཅིག་གང་...  
 བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ལ་ལ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་...  
 སྟོང་བའམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ་ལ་ལ་ཐ་སྟོན་སྤྱང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ལ་འབྲས་  
 བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་ལྷ་  
 ས་བཅུ་དང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་...  
 གཏོད་ནས་དག་པས་སྟོང་པའམ་མེད་ཅེས་སེམས་ཉི་མི་དགོས་བར་སྐྱབ་བར་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་སྤྱང་ཚུལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་མེད་དུ་མེད་པའམ་སྟོང་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པའང་སྟོང་པ་ཉིད་...  
 ཡིན་ཀྱང་སྤྱང་ཚུལ་ཏེན་འབྲུང་འགགས་པ་མེད་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྟན་པའི་ཆོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་...  
 བའི་ཆ་འདི་ཀུན་སྤྱང་བར་མདོན་སུམ་བསྟན་མེད་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་ཚུལ་ཐ་སྟོན་ཆོད་མའི་  
 དབང་དུ་༼༡༤༩༽བྱས་ནས་ས་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱང་བ་...  
 རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་སྤྱང་བ་ཡོད་ཅེས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བརྟེན་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་...  
 ལུགས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་པའམ་སྤྱང་བ་དེ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་ངེས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་དམ་སྤྱང་སྤྱོད་ངམ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཆུ་དང་བརླན་བཞིན་དུ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

**གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་སྟོབས་མཚུངས་བདེན་པའི་ཚོད་སྤྱང་ནི།**

གཉིས་ཀ་སྟོབས་མཚུངས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུས་བསྟན་ཏེ། བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་སོ་སོས་རྟེན་དོན་སྤྱང་སྤྱོད་ངམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོབས་མཚུངས་པའམ་མགོ་མཉམ་པས་བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་གྱུར་མོ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་མི་སྤྱང་བར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཁང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་༼༡༥༩༽གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་དོན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་གང་སྤྱང་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྤྱང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྤྱང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱང་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཁང་མཚུངས་པར་སྤྱང་བར་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱང་བ་ཉིད་མེད་ན་དེ་སྤྱོད་བའང་ཡིན་པར་ཅི་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་མ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྟེ་སྤྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་བར་འཆར་ཞིང་སྤྱང་སྤྱོད་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཆེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དང་ཆོ་བ་བཞིན་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ནམ་སྟེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་དུས་ནམ་ཡང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབང་མ་ལུས་པ་ཆོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་གང་ལ་གང་གིས་ཕན་ཚུན་མ་ཁུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁུབ་ལ་གང་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཁུབ་པས་ན་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་གང་ལྟར་ཤུག་ཤུག་གཞལ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་བདེན་ཏེ་གང་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་༼༡༦༠༽ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་རང་སྤྱོད་བར་ཤེས་པ་ཡིས་སྤྱང་བ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤྱང་བར་རམ་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རང་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་ཡོད་པར་མི་རྟོག་སྟེ་ཞེས་མི་འཛིན་པས་སྤྱོད་བའང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱང་སྤྱོད་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱུང་ཤུག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱང་མི་སྟོག་སྟེ་ཞེས་དུས་ནམ་ཡང་བདེན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེར་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྱང་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕ་རོལ་ལམ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་



ཉིད་འདིའོ་ཞེས་ཡན་གར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གདོད་ནས་སྤང་བ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཡེ་ནས་གང་སྤང་བ་དེ་སྟོང་པ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་དང་གང་སྟོང་བའམ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་  
 འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །སྤང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་  
 མགོ་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པ་དེས་ན་ཇི་སྟེན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་རེས་འཛིག་གིས་རྟེན་...  
 དོན་བདེན་པ་གཉིས་སོ་**༡༥༣།** སོར་བསྟོམ་པ་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཅན་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་...  
 ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཡོ་བ་གཟུང་...  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་...  
 ཡང་བྲལ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཉི་བར་མི་སྤང་ཞིང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་...  
 སྟན་བསྟན་པའི་སྤང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་  
 གཅིག་སྤང་གཅིག་སྤང་མེད་པར་མགོ་མཉམ་དུ་བཟུང་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་  
 བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་བའམ་མེད་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་བདེན་གཉིས་དཔྱད་...  
 པའི་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རེས་པར་མི་  
 སྟེ་ཞིང་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་པ་གཏན་གྱི་ཤིང་གཉིས་ལས། གང་རུང་  
 དང་བྲལ་བའི་མེ་ཅི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐབས་སྤང་བའི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡ་བྲལ་ཏེ་སྟོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་དག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་  
 མཚོག་གིས་མདོ་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མཚོག་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
**༡༥༤།** གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ་ལས་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་འབྲས་བསྟན་པ་ནི།**

རྒྱ་གཉིས་འདི་སྤངས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱ་བདེན་གཉིས་  
 དཔྱད་པའི་ཚད་མ་འདི་གཉིས་མ་ཚོགས་པར་གང་རུང་སྤང་པའམ་བྲལ་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེ་སྟེ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྟེན་པས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཟུང་ཞི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་སྤང་གི་སྟོགས་  
 གིས་བསམ་པ་དང་དག་གི་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་གྱི་བརྟེན་ཐབས་སྟེ་ཚིགས་དང་  
 ཚིག་ཅམ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་མཛུབ་མོས་སྟེ་བསྟོན་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་རྟེན་ཅེར་དུ་སྟུག་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་ན་གསང་བ་སྟགས་སུ་གནས་...  
 ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པའི་བརྟེན་ཐབས་མན་དག་དེ་ལ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྟེན་ཐབས་སྟེ་གསུངས་ཏེ།  
 རོ་རྟེན་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་...  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚིག་དང་བརྟེན་ཐབས་སྟེ་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ཞི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་**༡༥༥།** བརྟེན་ཐབས་

དང་ཆོག་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲིའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཅིར་དུ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བའང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་  
གཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།      དེ་ལྟར་  
ལམ་གྱི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གི་...  
དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དཔྱར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་མཐོང་བར་རུས་པ་དེས་ན་བདེན་  
པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་པ་.....  
གཉིས་ལས་སྒྲུང་བ་ཀྱང་རྫོག་དགག་བྱ་དང་སྟོང་པ་དོན་དམ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདེན་པ་གཉིས་རེས་འཛོག་ལྟ་...  
བྱར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་དཔྱར་མེད་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་  
ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ་བཞེད་པོ།      ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ།      རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གྱི་  
རྣམ་གྲངས་དང་བཟླ་བས་དུ་མས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།      །དེས་ན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབུ་མའི་  
གཞུང་ལུགས་མང་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན་.....

༡༥༧། ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱད་སྟོང་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་མ་བརྟེན་པར་  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟོགས་པས་  
ན། གུན་མཐེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གུན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་དམ་  
པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བདེན་པ་གཉིས་  
སོ་སོ་རུ་དབྱུད་པ་ཡི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འབྲས་བུའི་  
དབུ་མ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་ཡི་བདེན་གཉིས་རེས་འཇོག་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་རྒྱུད་  
དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྐད་གུན་ཚོལ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དོན་དམ་དུ་  
ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་ན་སྤྱད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་སྟོང་  
པ་ཉིད་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སེལ་བའམ་བཅད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་རྒྱུད་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས་དགག་བྱ་དེ་ལ་སྟོས་  
ནས་བདེན་གྲུབ་བམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་གྱང་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབུ་མའི་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་དོན་དམ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ངོར་སྒྲེལ་ནས་  
ལུང་རིགས་༡༡ནི་གྲིས་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྐོར་ཆོག་པ་བཅད་དུ་གཏིགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་དེས་བདེན་གཉིས་སོ་  
 སོར་དབྱེད་པའི་ཚད་མས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟོང་བའམ་མེད་དོན་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་རྫོགས་ཅིང་དུ་  
 སྒྲུང་བའམ་ཡོད་དོན་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་སྟེན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་དབུ་མ་པ་དེ་ཡི་རང་གི་  
 ལུགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་པའམ་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་སུ་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་  
 ཡོད་ཅིས་པའི་ཁས་ལེན་རྣམས་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཤོན་པའི་ངོར་འཇོག་པའམ་སྟེན་པ་འདི་འཐད་ཅིང་རིགས་པ་མིན་  
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་དབུ་མ་པ་དེའི་རང་ལུགས་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་སྒྲུང་ཆད་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་

ནས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱང་བ་ཀུན་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་...  
 སྤྱང་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མེད་དོ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་མི་བཟད་པ་འདེབས་ཤིང་དེ་...  
 འབྲའི་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཡང་སྤྱང་སྟོང་ཡ་བྲལ་...  
 བས་སྟོང་བ་ཕྱང་ཆད་འབའ་ཞིག་ཅོམ་ལྷག་མར་ལུས་པའམ་ཆད་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་...  
 ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་གཉིས་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་༼༡༧༽འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཐེག་དམན་པས་ཉན་རང་རང་ལམ་གྱིས་...  
 ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱད་ཤིང་བཞུགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཕྱང་འདས་སམ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པར་...  
 འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་འབྲའི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱང་འདས་མངོན་པར་...  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱུམ་བུ་བཟད་པས་མར་མེ་...  
 རྒྱུ་ཆད་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཐེག་དམན་པས་འདོད་པ་དང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་...  
 སྤྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་དེར་མ་བཟད་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་སམ་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་...  
 ཤེས་མེད་པར་སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་འདེབས་པས་ཆད་སྟོང་ནམ་མཁའ་དང་འབྲའི་ཡིད་ཅན་ཁྱོད་ནི་མཉམ་མེད་...  
 །ལྟ་སྟེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་པོ་ངས་དོན་བཟོ་མའི་དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་པར་བྱེད་...  
 པའི་སྤྱེས་བུར་ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཤམ་པར་...  
 བྱས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་སྤྱང་སྟོང་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རྟོགས་པས་སྤྱང་སྟོང་ཡ་བྲལ་བའི་...  
 སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དེ་འབྲའི་རང་ལུགས་འདོད་པ་དག་ཐ་སྟོད་ཡང་དག་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ཤིན་...  
 ཏུ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་༼༡༨༽ངས་ཤེས་མི་ཤིག་...  
 པའི་རྟོ་རྟེན་མེས་སྤྱང་སྟོང་ཡ་བྲལ་ཞིང་སྤྱར་འདེབས་ཕྱང་ཆད་སྟོང་པའི་ལྟ་རན་གྱི་རི་བོ་ཙུ་སྤྱར་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་...  
 ལྷག་མེད་དུ་བརྒྱུག་པར་ཅུས་པས་ན་རིགས་པས་གཞོད་པ་བརྒྱུག་མེད་དུ་འབབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གནད་སྟན་མོང་དུ་སྦྱིར་...  
 བསྟན་པ། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གནད་དང་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་...  
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

དེས་ན་དབུ་མའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབུ་མའི་...  
 གཞུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཆད་མས་བྱངས་པའི་ཤེས་...  
 རབ་རྒྱ་ཡི་དབུ་མ་ཉིད་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ཅིང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱུང་འཇུག་...  
 འབྲས་བུའི་དབུ་མའམ་འབྲས་བུའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་...  
 རེ་ཞིག་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་...  
 རིགས་པ་ཡང་དག་པས་གཏན་ལ་ཤབ་པར་མཛད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་དམ་སྤྱང་སྟོང་...  
 བྱུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་༼༡༩༽མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་...  
 དགོངས་བཅུད་བཟོ་མའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་བྱུང་

འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་  
གི་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་སྒོ་ལས་  
འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྤྱིར་ན་དབུ་མ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རི་མིན་རེས་  
འཛོག་གི་བདེན་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཅམ་ཞིག་རེས་འཛོག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་  
དངོས་སུ་མ་རེག་པར་དེ་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བརྟུང་དམ་མཐིལ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རང་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གཙུག་པ་ཤིང་གཙུག་པ་པའི་སོགས་ཆོག་པ་ཅན་བཅུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 གཙུག་པ་ཤིང་དང་གཙུག་པ་རྟེན་གྱི་ཤིང་གཉིས་ཡ་མ་བུལ་བར་གཙུག་པ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་རང་གང་...  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་སྟོང་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དཔྱེད་པའི་ཆད་མ་...  
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མེད་པ་བྱུང་དུ་ཆོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའམ་དངས་པ་ཡི་བདེན་གཉིས་སམ་སྤྲོད་སྟོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་ལ་སོགས་༼༡༣༩༽པ་  
 མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་གཉིས་སྤྲོད་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཉི་ལ་ཞི་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་དབྱ་མར་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་  
 བརྗོད་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྲོད་སྟོང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་...  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྗེས་སྐྱོད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་སམ་དབྱིངས་ཡེ་འཇུག་  
 སྤྲོད་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་མིང་དམ་བཅད་ཅིམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐ་སྟོད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་བསྟན་མོད་ཀྱི་དངོས་སུ་  
 ཅན་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར་...  
 སྤྲོད་པ་དང་སྟོང་བ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ནི་འདི་དང་འདི་ཞེས་སོ་སོར་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་...  
 བ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོད་དཔྱེད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལམ་རྟེན་དོན་དང་། སྟོང་པ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལམ་  
 རྟེན་དོན་དང་། བྱུང་འཇུག་སྤྲོད་སྟོང་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་འདྲེས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་གཞན་  
 སེལ་གྱི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཐ་སྟོད་དེ་དག་ལས་འདས་པའི་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་ནི་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིམ་ཉིད་ལས་མཉམ་བཞག་  
 སྤྲོད་བཅས་དང་སྤྲོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཐམས་༼༡༤༠༽ཅན་ཀྱང་སྤྲོད་སྟོང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ཅིང་སྒྲུ་  
 རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་...  
 ངོར་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རི་སྐད་སྤྲོད་སྟོང་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་  
 དང་བཅས་པའི་རེས་འཛོག་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྟོམ་པ་ནི་གཉིས་སྤྲོད་ཅན་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྟེ་...  
 ཅན་ཞིག་ན་རེས་འཛོག་གི་བདེན་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ་ཐོབ་པའི་ཆོན་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་རྣམས་དོན་



དམ་ཅུམ་པར་དབྱུང་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཅད་པའམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མེད་དགག་སྤྱང་བ་  
 སྤྱང་བའི་སྟོང་རྒྱ་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་སྟོང་པ་འགོག་བྱེད་དང་སྤྱང་བ་དགག་  
 བྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་རིས་ཆད་དུ་སོ་སོར་མི་སྤྱང་བར་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ན་ཡང་སྤྱང་ཆ་འགགས་  
 པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་།  
 སྟོས་བྲལ་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་བུ་འཇུག་ཞེས་དང་། སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ལྡན་སྟོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་མཆོན་བྱེད་གྱི་བདེའམ་མཆོན་གྱི་**༡༥༧།** རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མངའ་བ་ཡི་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་...  
 གནས་ལུགས་དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་འདས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གཟུང་...  
 འཛིན་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་སེམས་སམ་རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟེ།  
 སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
 སྤྱི་དང་རྟོག་པ་གང་གི་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་མེད་དགག་སྤྱང་བ་སྤྱང་བའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དང་མ་ཡིན་དགག་རང་གི་...  
 རོ་བོས་མི་སྟོང་བའི་སྤྱང་བ་རྟག་པ་དང་། སྤྱང་སྟོང་སོ་སོ་བསྟོས་བྱུང་དུ་སྤྱིར་བའི་ཐ་གུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་  
 བུའི་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དང་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་གང་གི་སྟོགས་སུ་སྤྱང་  
 བའམ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གང་དུ་མ་ཆད་སྟོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ན་མ་སྟོས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ནི་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དམ་ཡོད་མེད་སྤྱང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་ཀྱང་ཅི་ཡང་བྱམ་མེད་ཐོམ་མེ་བ་གཉིད་ཐུག་དང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་...  
 ངན་པའི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཨོ་ཧྲོ་སྟེ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་**༡༥༨།** གསལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་དམ་བུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གནས་པ་མེད་པའི་...  
 ཚུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་སྟེ། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་བ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་རང་གི་རོ་བོས་མི་སྟོང་བར་སྟོ་འདོགས་  
 པ་དང་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱིར་པ་འདེབས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དམ་པའི་དོན་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རིག་པའམ་...  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་ནི་རྩེན་ཆེར་དུ་འདི་...  
 ཞེས་རྟགས་གཏན་ཆོགས་དཔེ་དང་སྤྱི་རྟོག་གང་གིས་མཆོན་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་...  
 འདས་པར་འདོད་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་འོན་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་པའི་བསམ་མིན་གྱི་བྱེད་པོ་ལྟར་གང་ཟག་སུ་ཡིས་  
 ཀྱང་རྟོགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པའི་ལུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིགས་པ་བྱི་མ་

མེད་པས་དབྱེད་པ་ཡིས་རབ་རྩ་བྱངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་། **༡༥༣།** སའི་ངོ་བོ་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་...  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱང་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་རིལ་བར་གསལ་བར་...  
 གྱེད་པའི་མར་མེན་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དག་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་...  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

མདོ་ལམ་ཐབས་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལམ་ནས་ཐབས་སྤྱང་བའི་ཆ་དང་  
 ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱས་གདབ་པས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གྱེད་...  
 ཀྱི་རྟེན་ཐེག་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་འདིར་ནི་ཐབས་སྤྱང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་...  
 མེད་པར་མངོན་སུམ་སྟོང་བས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་གྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅོམ་ཉིད་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱང་སྟོང་...  
 ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོན་གཅིག་ལ་མཆོན་གྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལས་ལྷག་པའམ་མཆོག་རྩ་འཕགས་པའི་ལྟ་བ་གཞན་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་སྟོང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛིག་རྩ་...  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅི་ཡང་མེད་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཀུན་...  
**༡༥༤།** དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འཛིན་སྤངས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་པར་...  
 རྒྱུར་ན་དེ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་གི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

### གཉིས་པ།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་དང་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་གྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་ཐེད་དང་ལྷས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོས་པ་  
 དང་བྲལ་བར་དོན་གཅིག་ནའང་། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་བདེན་གཉིས་སམ་སྤྱང་སྟོང་ངམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་...  
 ཅིང་བསྟོམ་པ་ཉིད་རྟེན་ཐེག་མཆོག་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒྲགས་ལུགས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་...  
 རང་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐད་ཀར། རྟེན་ཅིག་  
 གིས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་...  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྤྱང་སྟོང་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབུ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་བདེན་  
 གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ཡི་ཆད་མ་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱུའམ་ལམ་ཀྱི་དབུ་མ་དང་། ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེས་  
 བྱངས་པ་ཡི་སྤྱང་སྟོང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་དངོས་གཞི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ **༡༥༥།** འབྲས་བུའི་དབུ་མ་དང་གཉིས་པོ་ཡང་རིམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའམ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་ཞེས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་

ཡང་རྗེས་དཔག་དང་མངོན་སུམ་མཁ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་  
མ་ལས་ཕྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་གཉིས་སྤྱང་ཅན་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ་  
ཕྱི་མ་སེམས་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་མ་འདི་  
ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་སྟེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆེན་  
པོའི་སྒྲ་ཡིས་སྤྱོད་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།**

གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལས་གནས་  
ལུགས་ཞེས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གོང་དུ་དབྱེ་མ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་  
ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་མེད་དགག་དང་། སྤྱང་སྟོང་  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་གནས་ལུགས་ཞེས་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་  
གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་ **༡༥༥** རྟོན་ལ་ནི་དོ་བོ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་.....  
བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དང་། མ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་བྱུང་པར་  
གནམ་དང་ས་ཡི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་མཆིས་ཤིང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཅེས་པ་ལ་  
ཡང་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ལའང་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མེད་དགག་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་  
འཇུག་གི་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལའང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་གཉིས་དང་།  
སྟོས་བྲལ་ལའང་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དམ་སྟོང་རྒྱུད་སྟོས་བྲལ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་  
འཇུག་གི་སྟོས་བྲལ་གཉིས་དང་། འགོག་པའི་མཐའ་ལའང་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་དང་། སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་  
འགོག་པ་གཉིས་དང་། རྟོན་དམ་ལའང་མེད་དགག་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། བྱང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་  
དམ་གཉིས་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་བྱུང་འདས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དང་། ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལའང་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་གི་དང་། སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་  
ཀྱང་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་རམ་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་མཚུངས་པར་འཇུག་ཀྱང་བཞོད་བྱེད་རྟོན་ལ་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་དང་སྤྱང་  
སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་བྱུང་པར་རམ་མཐར་བྱག་པ་དང་ནི་ནི་ **༡༥༦** ཆོ་བའི་བྱུང་པར་གནམ་སའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའམ། རགས་པ་དང་ཕྱ་བའམ། རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གམ། རྣམ་  
ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་མ་མོར་མ་འབྲལ་བར་  
ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སེཾ་པ་ཡི་སྒྲ་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་གོ་  
དགོས་སོ། །དཔེར་ན་སེཾ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ཡང་དམག་ལ་འགོ་ཆོ་ཤིང་རྟོད་དང་། རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་ཆོ་བྱུལ་འཇུག་  
ཅིང་གོ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

མཉམ་རྗེས་ཤིན་མཁའ་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི། །

སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་འཕྱུག་པའི་ཚྲིངས་པའི་སྒྲུག། །

དཔྱིས་འབྱིན་ཡེ་ཤེས་ཉིམ་ལམ་མེ་བ། །

དོ་རྩེའི་རིག་སྒྲུགས་མཚོག་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་རངས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ལ་གསུམ། ཡི་རངས་ཤིང་གུས་པས་བསྟོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་  
སྟོན་མེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་མཛད་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོས་ཕྱོགས་འཛིན་ཅིང་ཤོང་བའི་སྟོད་  
བསྟན་པ། བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་པའི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ།

དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཅུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་ཟབ་མོའི་  
གནས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པའི། སྤྱི་བ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་ཟབ་རྒྱས་སམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟར་  
ལུང་རིགས་སྤྱི་མ་མེད་པས་། **༡༥༦།** ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཀོལ་བའི་ཆོན་ཐོལ་...  
བྱུང་ལྷོ་མ་བྱུ་པའི་སྤྱི་བ་པོ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་བདུན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་  
ཆོམ་ཀྱི་སྒྲུག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་མགུ་ཡི་རང་ནས་ལུས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ་ཉེ་  
མ་ཞེས་སྟོབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ཁྲོན་པའི་ཆུ་མིག་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་རུས་སྒྲལ་གྱིས་ཆུ་མིག་ཆུང་དུ་དེ་རྒྱ་...  
མཚོ་ཆེན་པོར་རྫོམས་པས་མཚོག་ཏུ་སྟེམས་པས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་གཟོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བས་བསྟོལ་...  
ཞིང་བརྒྱལ་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་མ་གྲགས་པའི་གཞན་གཞུང་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོའི་འཛིངས་ལྟ་བུ་རང་གི་ངེས་པའི་མཐོང་ཞིང་མ་རྟོགས་པར་རང་གཞུང་ཚུར་མཐོང་གི་བཞེད་པ་ཁྲོན་པའི་ཆུ་  
མིག་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་རྫོམ་ཞིང་སྟེམས་པས་དྲེགས་པའི་རོ་རབ་ཏུ་མྱོང་བ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་  
རྫོམས་པའི་ཁེངས་པ་ཁྲེད་གསུང་ངོ་མཚར་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་མང་མེད་དུ་བསྟོལ་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་...  
རངས་ཤིང་གུས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་ངོ་མཚར་གཏམ་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས་ཀྱན་མཐེན་གཉིས་པ་རོང་ཐོམ་མ་དུ་པརྩེ་ཏེ་ཆོས་བཟང་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་མཐེན་གྲོང་ཆེན་རབ་...  
འབྱུམས་ཞེས་མཚན་སྟན་ཀྱི་གདུགས་དགའ་པོ་ས་གསུམ་ན་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་གྲགས་པ་རྩེ་བཅུ་དག་གི་དབང་...  
པོ་དུར་སྒྲིག་གར་། **༡༥༧།** ཀྱིས་རོལ་བར་བསྟན་པའི་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྫོས་གར་འཕགས་མཚོག་རྣམས་...  
གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་གྲོང་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་  
ཆོགས་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ནོར་བུའི་ཆོས་མཛོད་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལས་ལེགས་པར་  
འབྱུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་འགྲེལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་...  
བཞུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་སྤངས་ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱུན་ན་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནོར་བུ་འཛིང་བུར་རེ་ཞིང་མཚོད་...  
པར་རྫོམས་པ་རྣམས་འབྱུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་  
བགོ་སྐལ་ལས་རེ་ཞིག་རང་རང་སྤྱི་བཤོལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉེ་མའོ་དམན་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་...  
པས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཚོག་ཏུ་རྟེན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནམ་གྲོ་གྲོས་ཅན་ལུང་



དང་རིགས་པ་ཟབ་མོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ལས་སྒོ་ཕྱིར་བསྒྲིག་པའི་……  
 བདུད་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པས་གཡུལ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་ཏེ་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འབྲུག་སྤྱོད་  
 ཀུན་༼༡༥༧༽དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚུར་མཐོང་གིས་པའི་རི་དྲགས་སུས་ཀྱང་བཟོད་པར་དགའ་  
 བའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ལས་སེལ་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲུགས་པས་  
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པས་མེད་ཆུན་མཆོ་སྤྱོད་དེ་རྩེའི་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་སུ་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་  
 མོའི་ཁྱད་པར་མཆོག་ལ་གཞན་དྲིངས་མི་འཛིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་རྟོག་པར་གྱུར་ཅིང་རང་མཐོང་གི་མདོ་རྒྱུད་……  
 དགོངས་འབྲེལ་སྤྱོད་པས་རེས་ཁེངས་ཤིང་དེགས་པས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་སྤྱོད་……  
 འབྱེད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གཞན་དག་སུས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པའམ་མི་འབྲོག་པའི་ཆད་མ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་གནང་ཞིང་……  
 སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕོངས་རྒྱུད་དང་བྲལ་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ངེས་དོན་མཆོག་ལ་ངེས་པ་རྟོག་  
 པའི་སྐལ་བཟང་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱོད་མོང་པ་མང་དུ་སྤོས་པ་རོ་བརྟུན་ཞིམ་  
 མངར་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་  
 སུམ་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཡི་ཡང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་སྤྱིང་ན་ངེས་པར་གནས་ཤིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་  
 དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྱང་ལ་མཆོག་དམན་བཟང་རན་ཅི་འདྲར་༼༡༥༨༽སྤྱང་ཀྱང་རུང་རང་མཐོང་གིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་……  
 འབད་རྩོལ་བརྒྱ་སྤྱོད་དག་གིས་གྲུས་པ་མཆོག་གིས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་དབུལ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་  
 ལྟར་སྤྱང་ཅི་ཅིམ་བཟང་ཡང་མི་པན་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གྲགས་སྤྱོད་གྱིས་རྩེས་……  
 སུ་འབྱང་བར་མི་བྱ་བར་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རྟོན་པས་བརྩོན་པས་འབད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡི་  
 ཕྱིར་ན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཉིད་སྤྱོད་མོང་གི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིགས་གནས་……  
 དང་བཅས་པ་མང་དུ་སྤོས་ཤིང་ལུང་རིགས་མང་དུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་རང་གར་རྟོགས་པ་མིན་ལ་དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་བསགས་  
 སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ད་ལྟར་སྤྱངས་བརྩོན་མི་དམན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟབ་ཟབ་མོ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་  
 ཆོག་ཀྱིས་དཔྱད་པས་ཀྱང་མི་ཕྱིགས་པའམ་མི་རྟོགས་པའི་ངེས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་སེལ་ལོག་ན་……  
 གནས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཅི་འདྲར་གནས་ཀྱང་གང་ཟག་……  
 གང་གིས་འདི་ཉིད་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟེལ་བ་དེ་ནི་ཆོག་པས་བསགས་སྤྱོད་པ་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་རུས་……  
 པའི་ཕྱིར་ན་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་གྲུས་པ་མཆོག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་……  
 བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་༼༡༥༩༽མདོ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཅི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་  
 གཏེར་ཟབ་མོ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོར་བུ་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་རེས་ཁེན་པའི་བདག་གི་སྤྱོད་ཡང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་

རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་ལེགས་བྱས་མཚོག་སྤོང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིགས་་  
 བས་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་སློ་བྱོས་མཚོག་གི་མཐུ་དཔལ་གྱི་བྱུང་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱུ་མཚོར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
 དགའ་མགུ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་འབྱུངས་ཞིང་ཆོས་པར་བྱའོ། །གང་གི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློ་བྱོས་  
 ཟབ་མོའི་མཐུ་ལས་བབས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆུ་སྐྱུང་བཟང་པོ་དག་གིས་དེ་ཉིད་་  
 གང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློ་བྱོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཟབ་ཅིང་ཁྲོན་ཡངས་པར་ངེས་པར་་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་སློ་བྱོས་མཚོག་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སློ་  
 བྱོས་ཆེན་པོའི་དུབ་ཀྱིས་ཏེ་དུབ་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འདྲན་ཅིང་ཟོས་པའི་དགོངས་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་སྤྲིང་ལ་་  
 ཀུན་ཏུ་པན་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱིད་དཔལ་ཉིད་དུ་ལེན་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་་  
 པའི་ངོ་མཚར་། **༡༠༦།** མདོ་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སློན་མེ་བཟང་པོ་་  
 མཚོག་ཏུ་འབར་བ་བསྐྱལ་བཟང་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཞིང་སྤྱང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་་  
 གདབ་པའོ། །

### གཉིས་པ།

དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་གུས་པ་  
 མཚོག་གིས་བརྟུང་དེ་གནས་པའི་ཆེ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་དྲང་སྤོང་མཚོག་དེ་ཡིས་དྲི་བ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སློ་བྱོས་རྒྱང་་  
 ཞིང་ཟབ་པ་མིན་པ་ཉིད་སློ་བྱོས་ཆེ་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་དག་གིས་དོན་རྣམས་་  
 བསྐྱས་ནས་འདི་ལྟར་གདམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་མཚོག་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་སེལྤེད་འོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སློ་  
 བྱོས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱོད་མཚོག་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་གཞན་པས་པ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་  
 འབད་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་འཆག་ལ་བརྒྱད་ཀྱང་ཟག་ནས་རྒྱུད་ཟ་བ་ལྟར་སློ་བྱོས་དམན་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་  
 འབད་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་སློ་ལ་མི་ཤོང་ཞིང་མི་རྟོགས་པས་འཛིན་པར་མི་རུས་པས་རྒྱུད་གཟན་པར་  
 འགྱུར་ལ། ཆོས་མཚོག་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ཤོང་ཞིང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ནི་སློ་བྱོས་བཟང་པོ་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

### གསུམ་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲིང་པའི་གདམས་པ་དངོས་ནི།

ལ་ནི་མ་སྤྱེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་རྐྱང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གོང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་  
 གདམས་ན། མདོ་། **༡༠༧།** རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དྲིལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལ། ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་  
 བློ་བ་མེད་པས་མེད་དགག་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་སྤྱང་བ་སྟེ། དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མི་སྤྱེ་བར་བསྐྱབས་པས་སྤྱེ་  
 བ་མེད་པའི་སློ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་སྤྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩལ་མེད་  
 པས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རང་དོན་དུ་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཆགས་རྩལ་མེད་པར་འཇུག་་

དགོས་པའི་སྒོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་བཞག་ཡང་དག་པ་  
 ལ་འཛིན་སྐྱངས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དྲན་མེད་མུན་པ་འཐུམས་པོ་ལྟ་བུ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིང་བ་དང་བྲལ་བའང་མིན་པས་  
 རོན་དམ་མཐར་ཐུག་མཐོང་བའི་སྒོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་རོན་དམ་སྒྲིང་བའི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །ཙེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔྱད་  
 པ་ཡང་དག་པས་མཐར་བཞིན་སྒྲིས་པ་ཉི་ལེ་བའི་རེས་ཤེས་ཟབ་མོས་དྲངས་པའི་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུར་བའམ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གནས་པའི་  
 སྒོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་འཆི་འཕོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་དེ་སྒྲིང་སྒྲོང་གཉིས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ནི་མགོ་  
 མཉམ་སྟེ་ཐ་སྙད་སྒྲིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲིག་  
 གི་ལམ་ལས་འདས་པ་ན་མིང་དང་བྲལ་ཏེ་བསམ་གྱིས་**༼༡༦༽** མི་ཁྲབ་པར་སྟོན་པའི་སྒོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་མིང་  
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །རྫི་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་སྒྲོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན་རྩལ་ཐུན་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ད་ལྟ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཆུར་མཐོང་ལས་  
 འདས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་ཡང་མཐུན་སྒྲིང་གི་བཟུང་བྱའི་སྒྲིང་བ་ལ་དཔྱད་དེ། དེ་དཔེར་བཟུང་ན།  
 དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་  
 བར་སྐྱར་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་མཐོང་གི་རྣམ་བཞག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསང་སྤགས་རྟོག་ཐེག་པའི་བར་  
 དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་འམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་སྒོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དྲི་བ་དང་པོ་དངོས་གཞི་སྒྲིང་སྒྲོང་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ། གཉིས་པས་དེ་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པས་ཟབ་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པས་ཟུང་  
 འཇུག་དེ་རི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ། །བཞི་པས་བསྒོམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྟེད་ཚུལ། །ལྔ་པས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་  
 ལ་སྒྲུས་པའི་ངོར་བདེན་གཉིས་རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་། དུག་པ་དེའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཆར་  
 ཚུལ་གཉིས། བདུན་པ་རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་འདོམས་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 བས་གསུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་མདོ་འགགས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་མདོ་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་**༼༡༧༽** འགགས་མདུད་ཁོལ་བས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་གཞན་ལ་  
 འདོམས་པའི་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་སྒོ་རེ་རེ་ལས་ཕྱོགས་དུས་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཆད་མེད་པ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་གཅིག་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་  
 དོན་ཀུན་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའང་ཡིན། དོན་གཅིག་གི་  
 བར་དུ་ཆོས་ཀུན་འདུ་ཞིང་དོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པར་རུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འདོན་པའང་ཡིན། ཡི་  
 གེ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཀུན་བསྐྱུ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རེས་པའང་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་བསྒོམས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གཏན་ལ་ཤབས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འདོན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེའི་སྒོ་ཨ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེར་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲོང་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་འགགས་དང་བྲལ་བར་དམིགས་ནས་སུ་སྟེ། འདི་ལྟ་ཡི་གེ་ཨ་ལྟ་བུ་བརྗོད་

བྱེད་དང་མ་སྐྱེ་བས་ལྟ་བུ་བཞེད་བྱེད་དོན་དག་ཀྱང་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་དུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁས་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ནམ་བཞེད་  
 མེད་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྲི་གང་ངམ་བྱང་  
 འཕེལ་ཡོང་ཡེ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པའི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་བཞེད་བྱེད་ར་དང་བཞེད་བྱ་རྣམ་དང་བྲལ་བ། བཞེད་བྱེད་པ་དང་བཞེད་བྱ་དོན་དམ་འོད་གསལ། བཞེད་བྱེད་ཅ་  
 དང་བཞེད་བྱ་འཆི་འཕོ་མེད་པ། །བཞེད་བྱེད་ན་དང་བཞེད་བྱ་མིང་དང་། **༼༤༣༩༽** བྲལ་བ། རྟིལ་ལྟ་བུ་བཞེད་བྱེད་བྱང་  
 འཕེལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བཞེད་བྱེད་དོན་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཞེད་བྱེད་དང་བཞེད་བྱ་  
 གཉིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་གིས་གང་ཞིག་བཞེད་དེ་ཞོད་དུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་  
 གནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ཀྱང་བྲི་གང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་འཕེལ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་  
 ངམ་བཞེད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པའི་སྒོ་འོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོ་  
 གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཨ་ལས་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་ཨ་ཉིད་མགྱིན་རྟེན་སྐྱེ་བོ་མཆུ་འི་གནས་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུར་  
 བའི་ངོར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །མཆོག་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་ཅན་སོགས་འདི་དག་དང་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་བྱང་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་འགྱུར་བསྐྱེད་མེད་ཅམ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་  
 བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཞེས་ཤེས་པ་ན་ཀུན་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི་ངང་ནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་སྒྲུར་དུ་འབྱེད་  
 པའི་རྒྱ་སྐྱེ་མའི་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ས་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་སྟོ་གྲོས་ཟབ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྟོ་བར་འདྲེན་རུས་པའི་  
 སྟིང་གའི་འོར་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཟུངས་དང་སྟོ་བས་པ་སྟོ་ཡི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཕེལ་ཟབ་ **༼༤༣༩༽** མའི་དོན་ལ་རང་བུན་རྒྱུད་པའི་སྟོ་  
 རས་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་པའི་ཟབ་མོའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་གཤིས་སུ་སོན་པ་ཡི་གནས་ལུགས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྟོ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཡི། དབྱིངས་  
 ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་མའི་དབྱིངས་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་  
 རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་དང་། མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་པོ་རིག་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་འོད་གསལ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ཡངས་པའི་གློང་ཆེན་པོར་རི་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་དོན་  
 འོད་གསལ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་  
 སྟངས་ཀྱི་སྟོ་ངན་ལུན་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ངང་གིས་དྲུངས་ཤིང་འགགས་པའི་འོད་གསལ་བའི་མཆོན་གཉིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར་བར་གྱུར་ཏེ་རི་ལྟ་དང་རི་སྟེང་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གློང་རྩོལ་ཏེ་མགྱིན་པའི་རྩ་  
 འཁོར་གསུང་ཡི་གའི་འཁོར་འཁོར་སྟོན་དུ་དྲུངས་པས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་སུས་ཀྱང་  
 མི་འཕྲོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གཏོན་མི་ཟབ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །



### བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གཟུར་གནས་དཔྱོད་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་འདྲི་བའི་གནས་ཚུལ་པོ་རང་གི་  
 སྒོ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གཟུར་གནས་ཏེ་གཟུར་བོར་གནས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། **༼༤༣༽** བོ་ཉིད་མཁས་པའི་  
 དང་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། གང་གིས་དྲི་བ་པོ་ཡང་རང་གི་སྒོ་བཟའ་མའི་གནས་ལ་འགལ་འདྲའི་དོགས་པ་  
 ཐོལ་བུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལྟོམ་བུ་པ་རྟོག་གའི་བཀལ་བརྟགས་བྱེད་པ་པོར་བཀོད་དེ་བརྗོད་ནས། དང་  
 སྤྱིར་དེ་ལ་ལྟོམ་བུ་པ་དེས་དྲིས་ཤིང་བཀལ་ལན་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནད་བཟའ་ཆུལ་  
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་གངས་དང་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒོ་གྲོས་ན་  
 ཆོད་མ་སྒྲིན་པས་ཚུང་བ་རྟོག་གེ་བ་བདག་འདྲ་ཡིས་སྒྲེས་སྒྲུངས་སྒོ་མཆོག་མངའ་བར་གྲགས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་……  
 གྲང་སོམ་ཉིད་དྲ་བར་འཕྱུན་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་བཟའ་ཅིང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་རྟོག་གའི་རིགས་མདུད་འབྱུང་གིས་མི་  
 སིགས་པའི་རབ་ཏུ་བསྐྱིང་བའི་དོན་དེ་རྣམས་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་གང་བཟའ་མཆོག་རྣམས་གྱི་……  
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐུན་པའི་གཏེར་གསང་བ་བཟའ་མོ་ནས་གྲང་ཡང་དག་པར་  
 གྲང་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་གཟུར་གནས་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱིད་དཔལ་དུ་འདྲི་ན་ལེགས་པར་བཀོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཚུགས་གི་དོན་ལ་གསུམ། ལྷག་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་བྱེས་པ་དང་། གཞན་པན་  
 སྤྱིར་རྗེས་ཇི་ལྟར་བཅུམ་པའི་མཛད་བྱ་དང་། ཚུལ་འདྲིར་བརྟེན་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་རྟེན་པས་བརྟེན་  
 པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ།

དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་ **༼༤༣༽** སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐད་བཟའ་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲུས་  
 པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་འབབ་པར་……  
 ཆུལ་བའི་སྒྲས་པོ་མཁས་མཆོག་བྱེ་བས་བཟའ་མའི་དགོངས་དོན་ཡང་དག་པར་བཤོད་པའམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་……  
 ཡིད་དད་པས་དགའ་བཞིན་གྱིས་མཉན་ཅིང་སེམས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་སེམས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས་……  
 གང་ཞིག་དྲིས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོ་ཡི་རངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གྱིས་བྱེད་པར་བཟའ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆར་  
 ཆེན་པོའི་གོ་སྐབས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱེ་བར་བྱས་སོ། །

### གཉིས་པ།

དེ་ཕྱིར་དེ་བས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། གང་མདོ་རྒྱུད་བཟའ་མའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་  
 རྟེན་པའི་ལམ་དངོས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མའི་……  
 ལམ་ནས་ངས་པའི་ཤེས་པ་བཟའ་མོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་  
 དང་བྲལ་ན་ངས་ཤེས་པ་བཟའ་མོ་མི་རྟེན་པས་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ་དང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་བཞིན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མ་དང་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་……  
 དབྱེར་མེད་བྱུང་འཕྱག་ངས་པའི་ཆོད་མའི་མིག་བཟང་པོ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་བགྲད་དེ་མདོ་རྒྱུད་བཟའ་མའི་……

གནས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོལ། **༩༥ན།** སར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོ་  
 རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་སེམས་པའི་སྒོ་ལྟན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་མའི་དོན་དུ་ཡང་  
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་དཔྱད་སྒོ་  
 ཡི་ཕྱེད་འཛིན་རོལ་བས་རྒྱུ་མིང་ཅན་གྱིས་ཏེ་སྒོ་གོས་དྲི་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བའོ། །

### གསུམ་པ།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཚུལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་རྟོག་གི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཤིང་ཟད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་ངས་  
 པའི་ཤེས་ཟབ་མོ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲང་བ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་  
 མེ་འདིར་ཡང་དག་པར་བརྟན་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐེག་མཆོག་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་པོ་རང་གིས་ཇི་བཞིན་དུ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་ཆེད་  
 ཅིང་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྟོན་པར་རུས་པས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷན་  
 སྐལ་བཟང་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཡང་དག་པར་གདམས་པར་མཛོད་ཀྱི་  
 པའོ། །

སྤར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་གནང་མཛོད་པའི་ཞལ་བྱང་ནི། ངས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་འདི་རང་ལོ་ཤིན་ཏུ་  
 གཞོན་ཞིང་སློབ་གཉེར་ **༩༥བ།** གསར་བྱ་བའི་དུས་ཞིག་ན་འཕྲལ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ཅོམ་སྟན་གཅིག་པར་གྲིས་པ་ཡིན་  
 མོད། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱ་གནད་ཅན་འདུག་པས་མ་བཅོས་པར་དེ་གར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་པམ་  
 པས་རང་ལོར་བདུན་པར་སྤྲས་པ་དགོའོ། །ཞེས་པས་ཆོགས་གི་སྤེབས་སྒྱུར་ལྟར་མ་སྤང་བར་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་གདམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་།  
 དོན་ལ་ཡང་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངས་དོན་ལ་རྟོན་དང་། ངས་དོན་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་  
 ཡུལ་ལ་རྟོན་པར་གདམས་པར་མཛོད་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་བྱ་གཡལ་དམ་དུ་བའི་གདམས་  
 པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། གང་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ལུང་རིགས་དག །ལེགས་པར་ཤན་མ་འབྱེད་པའི་གཉིད་  
 འཐུག་པོར། །འཕྱན་པར་གྱུར་གང་བཅོན་ཐབས་སྤོང་བྱེད་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲུག་སྒྲུ་  
 ཉིད། ༡།སྤྱོད་མེད་པས་ན་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་འདིར། །སྤྱོད་སྤྱངས་སྒོ་གོས་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། །ལུང་  
 རིགས་འབྲུམ་ཕྱག་རྗེ་རྗེའི་ལུང་ལྟེ་བས། །སོམ་ཉིད་དཔྱད་ཐག་དམ་པོས་གཉིད་དུ་ཡུར། ༢།སྐལ་བཟང་མཁས་  
 པའི་མདུན་སར་རབ་བྲགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་། །སྤྱོགས་རེར་ཞེན་པས་ཕན་  
 ཚུན་འཐེན་ཁེར་གྱིས། །ཚོད་པའི་བྱ་བར་ཚུད་པའི་ཕྱང་མོ་ཉུག་ ༣།མདོར་སུམ་ཆོད་ཅེས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །  
**༩༥ན།** ཡེ་ཤེས་ཐུག་གི་རལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དབྱགས་དབྱང་གསུང་གི་སྤྲང་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །  
 ངས་ཤེས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་འབར། ༤།ཆོས་སྒྲུབ་ལྷན་ལ་ཉིན་མོའི་སྤྲང་བ་བཞིན། །ཟབ་དོན་མདོན་སུམ་

མཐོང་བའི་དབྱིད་དཔལ་དེ། གང་ལ་གཟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་རང་སྐྱོན་ཉིད། འདི་ཡི་སྐྱོན་དུ་བསྐྱུར་བས་ཅི་ཞིག་  
 རུང་། ༥།དང་དུས་སྤྲིགས་མའི་གཞན་དབང་ཆེར་བདོ་བས། གཟུ་བོར་མི་གནས་ཀྱིས་པའི་རང་མཐོང་གིས། འ  
 ཆགས་སྤངས་སྤེམས་པ་མཐོ་བས་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་མཆོག་ལའང་སྐྱོན་འདོགས་བྱེད། ༦།ཡུལ་  
 དུས་གང་ཟག་དམན་པ་བདག་འདྲ་ཡིས། འཆད་ཚུངས་མིན་དུས་མིན་བདག་གིས་འཆོལ། འདྲ་ལྟ་ཡང་  
 འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཡི། བཀའ་ཡི་གནང་བསྐྱུལ་དོན་ལྟན་མཐོང་ཕྱིར་དང་། ༧།བདག་ཡིད་གོམས་ཕྱིར་གཞན་  
 དག་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དང་། ཡན་པའི་སེམས་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་འདི་བྱས་སོ། བྱེད་ཕྱིར་དངོས་བསྟན་ཅམ་ཡང་  
 རྟོགས་མིན་ན། ཆོག་ལུས་དང་ནི་ཤུགས་བསྟན་ལྟ་ཡང་ཅི། ༨།དེ་ཕྱིར་རང་མཐོང་གིས་པས་མ་རྟོགས་པས། འ  
 མ་ཆང་མ་འབྲེལ་མི་དགོས་ལ་སོགས་པའི། ཉེས་པ་གང་མཆིས་ཅུ་གསུམ་སྤངས་མ་དང་། ཆོས་སྐྱོན་ལྟན་ལ་  
 འཆགས་ཀྱི་དག་ཆངས་སྤྱོལ། ༩།འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་  
 བརྟན་དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་དར་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་རྟོགས་ལྟན་འཕྱོར་པའི་  
 རྒྱ་རུ་**༩༥༥༥** བསྟོ། ༡༠།བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་བར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་  
 རྩེས་བབྱང་ནས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྟག་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་  
 ཅིག ༡༡།འདི་དང་གང་འབྲེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། བྱིན་ལྷབས་རྩེས་བབྱང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། འ  
 དེས་དོན་སྤྱིང་པའི་ལམ་བབྱང་མཐོང་གྱུར་ཏེ། བྱོན་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གྱུར་ཅིག ༡༢།མཁའ་ཁྲབ་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། རི་ལྟར་སྐྱོན་པ་འགྲུབ་  
 པའི་མཐུན་གྱུར་དང་། བྱོན་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོལ། ༡༣།དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་ཟབ་ཁྲད།  
 ཉམས་ལེན་བསྐྱོར་པའི་གནད་གསང་། ལས་ལེན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གསང་ལམ་དེས་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་མེ་འདི་  
 རང་ཆུང་ནས་མཇུག་ཞིང་མོས་པས་ཞུགས་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་གྱིས་དབྱུལ་ན་ཡང་། གངས་ཅན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་  
 བའི་མ་སྟ་རྟ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཤོད་ཤིང་གཞན་གྱི་གཞོལ་འདི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་ལས་.....  
 གསུམ་གྱིས་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛོད་པའི་མཐུན་བཅུ་ལུས་པའི་གཏེར་ཆེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་..  
 རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་ལང་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་པོར་བུའི་ལྟན་པོར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཞུང་མང་རབས་ཀྱི་བཤད་པ་..  
 བཞུད་ཆེ་གཞུང་འདི་འཆད་སྐྱབས། བཀའ་རིན་མཆོངས་བྲལ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཞལ་སྤྲན་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་མཐོས་ **༩༥༦༦** ཤིང་བསྐྱུས་དོན་ཞིག་ཀྱང་བཀས་བསྐྱུལ་གནང་། རྒྱུད་པར་  
 ཕྱིས་སུ་ཡང་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཀུན་མཐུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བའི་..  
 ཐུགས་སྤྱོལ་གནང་བའི་བདག་རྒྱུན་མཆོག་གིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འདི་ཀ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལུས་  
 སྐྱབས། བདག་ཅག་གི་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྟན་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 སྤྱོད་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱུན་མཆོན་བཞེད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་..  
 བསྐྱོར་ན། ༡༤༤༤མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སྤྲན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ན་མཛོན་པར་  
 མཐོ་བ་གང་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རེག གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་མཆོག འདྲིལ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ། རྩོམ་ལང་ཚོ་སྐྱབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིལ་བུ་དང་བྲི་གཞིའི་ཤོག་བུ་བཅས་  
 བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྒྱི་བོར་ཡང་ཡང་སྦྱལ་གནད་ཉིད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་གནད་ཆེ་བར་མོས་ཤིང་  
 རང་ཡང་མཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུན་སྲིད་མཐར་སྒྲེལ་བའི་ས་བོན་བཟང་པོ་ཚུ་མས་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་  
 བགྱིད་པའི་དད་མོས་ལེགས་མཐོང་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་དུ་མས་བཀའ་ཡི་བསྐལ་དོར་  
 རྒྱུ་གསན་མ་མེད་པར་སྒྲིལ་སྒྲུང་སློབ་གྲོས་ལྡན་ལ་འདི་འདྲས་ཅི་ཡང་། **༡༤༦༡** མི་མཁོ་བས་ན་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་སོགས་མཁས་པའི་རིགས་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ལུང་སྒྲར་  
 མང་དུ་འབྲི་བར་བྱས་ན། ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་རྒྱས་སློབ་དང་ཆོག་གི་སྒྲེབས་སྒྲོར་བསྐྱུངས་ནས་རང་འདྲའི་  
 སྐལ་མཉམ་ལས་དང་པོ་པ་ཤེས་བརྩོན་ཞན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཆོག་དོན་གསལ་བའི་འབྲུ་འབྲེལ་གོ་ཅི་བདེ་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ན་སློབ་སྒྲུང་བའི་སློབ་འབྲེད་དུ་ཅུང་ཟད་པན་དུ་རེ་བས་སེམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱུན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 པོ། ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་རེག་པའི་  
 སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལྷ་ཀྱའི་བརྩོན་གཞུགས་མོངས་བརྟུལ་གྱི་ན་བཙེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱ་དུ་  
 སློན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནམ་གྱུབ་བསྟན་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་དུ་འབོད་པས། དཔལ་སྤྱལ་རིན་  
 པོ་ཆའི་གདན་སའི་མཐིལ་དཀར་རྒྱུད་ཅི་ཁྲོད་དཔེན་གནས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་འཛིན་འཆི་  
 མེད་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐར་གྱུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གངས་སྒྲོངས་བོད་ཡུལ་དབུས་  
 སུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་བརྩེའི་དུས་མཚོད་དང་བཅས་པར་རྩོགས་པར་བགྱིས་པ་འདིས་  
 གྲང་ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འགྲོལ་སྒྲན་པར་། **༡༤༦༢** བསྐྱེད་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་རྩ་  
 གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་ལ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་མ་མཁྱེད་ལོ།