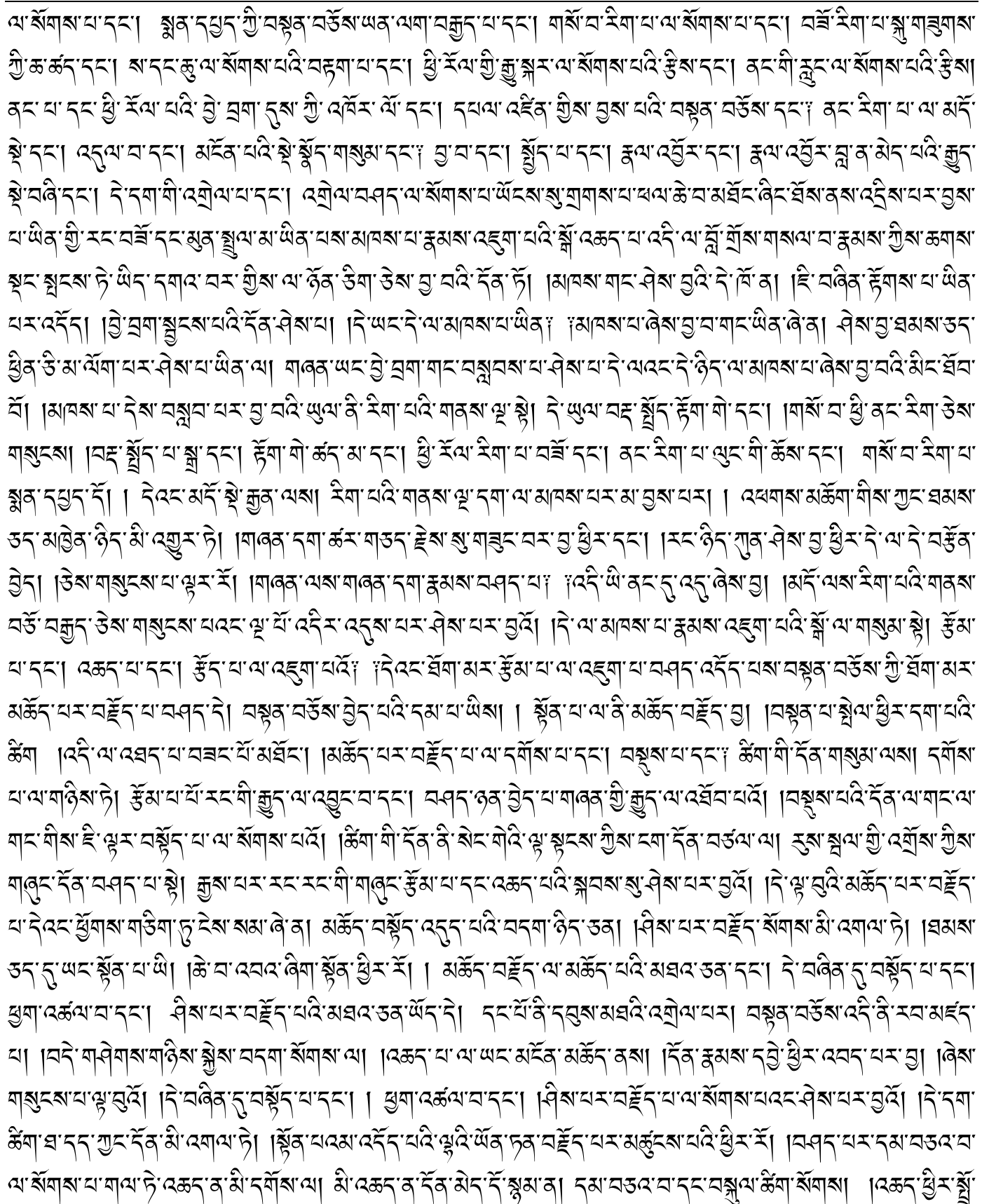
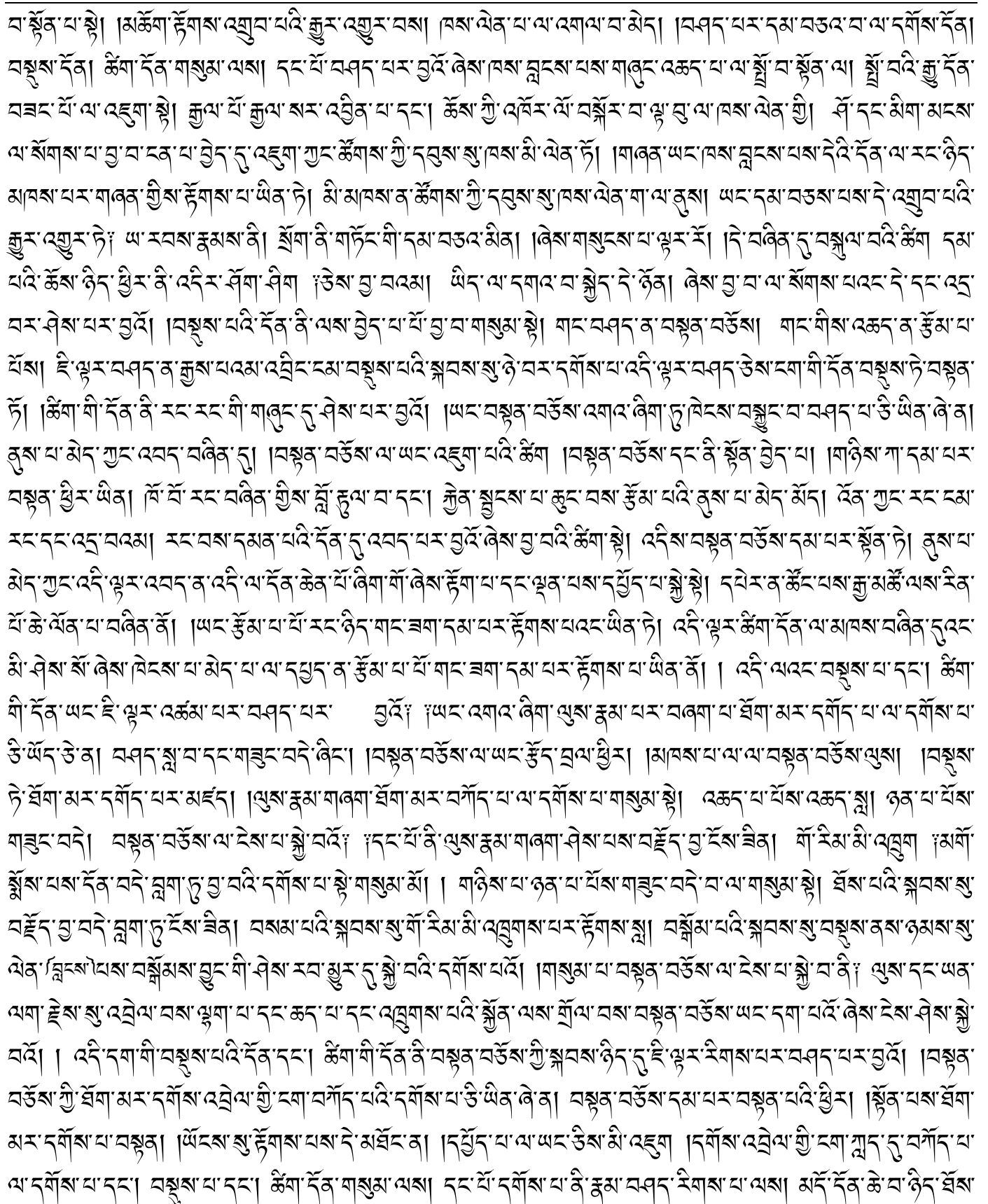


[illegible]





ནས། ཉན་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་ལ། ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་འགྱུར་བས། བོག་མར་དགོས་པ་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཉེ་
ལ་དགོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གཞུང་མཛེས་པ་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པར་འདོད། དེ་དག་གྱུར་གནས་
སྐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བཞིན། བཟོད་བྱ། དགོས་
པ། དགོས་པའི་དགོས་པ། འབྲེལ་བའོ། འདི་དག་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་འདོད་པ་བཟོད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྦྲར་བ་སྟེ།
གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་བོག་མའི་དག་རྣམས་བཤད་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་ལུས་རྩུ་མ་
པ་ན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་གསུམ་བཤད་དོ། རང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བཟོད་འདོད་མི་སྟོན་ཅིང་། བཟོད་པ་ཀུན་
གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་པས་ཡི་གེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དོན་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྦྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱངས་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་དོ། ཉེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རེ་རེའི་རེས་བཟོད་ལས། ལ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་ལ་ཡང་ཡི་གེ་རེ་རེས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ : མ་རེས་སོ་ཞེ་
ན། (《ལ》 - མ་རེས་སོ་ཞེ་ན) མི་འགལ་ཉེ་རྣམ་དབྱེའམ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེའི་ལྟོག་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཉེ་ཡི་དབྱེ་བསྐྱེད་འདིར་མ་བཤད། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྐྱེད་ནི་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་
པས་འདིར་མ་བྲིས་པས་སྐྱ་སྐྱོ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཉོན་གྱི་རོ་བོ་བརྟེན་སྟོན་པ། མིང་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྦྲང་བའོ། ཉེའང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཀ་བ་བྲུམ་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་མི་སྟོན་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་དུ་
མི་འགྱུར་ཉེ། དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའང་མིང་དུ་ཐལ་བས་སོ། ཉེའི་བྱེད་པར་དག་སྟོན་པས་ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་བཤད། ཆོག་
གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྦྲང་བ་སྟེ། ཀ་བ་རིང་པོའམ་བྲུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་འདུས་པའོ། ཉོན་གྱི་
བྱེད་པར་མི་སྟོན་ན་མིང་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ། བྱེད་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱུ་མང་དུ་འདུས་པའང་ཆོག་ཏུ་ཐལ་
བས་སོ། ཉེ་དག་ཕན་ཚུན་སྦྲུང་བ་ལས། ཉེ་བཟོད་འདོད་གསལ་བར་སྟོན་ཉེ་དག་ཉེ་དག་ཕན་ཚུན་སྦྲུང་བ་ལས་བཟོད་
བྱའི་དོན་འབྲེལ་བར་གོ་བའི་དག་གོ། ཉེ་བསགས་པ་ལས་རབ་བྱེད་སོགས། ཆོས་གྱི་ཡུང་པོའི་བར་དུ་འཇུག་པ། རྟག་འདུས་པ་ལས་
བཟོད་བྱ་སྟོགས་རེ་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་དང་། སྟོགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ལེན་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་ཟོད་བྱེད་དང་། ཡོངས་སུ་འཆད་
པ་དང་། རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོའི་བར་དུ་འགྱུར་བོ། མིང་ཆོག་དེ་དག་ཀན་པོ་ཡིས། བོག་མར་སྦྲུང་བ་
བརྟེན་ཡིན་ལ། བྱི་ནས་དཔྱོད་པ་ཐ་སྦྲད་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་འདོད་ཁོ་
ནའི་དབང་གིས་སྦྲུང་བའི་བརྟེན་ཡིན་ལ། བྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་ནི་ཐ་སྦྲད་ཅེས་བྱའོ། ཉེ་ཡི་དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་སྟེ། ཉེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱི་ནས་དོན། གཞན་ལ་སྟོ་འདོགས་རྗེས་སྦྲུབ་སྟེ། རང་པོ་རྒྱ་མཆོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བརྟེན་ཅིང་རུང་བ་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
སྟེ། ཤིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའོ། ཉེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཉེ། བཏན་པ་
ལ་ཤིང་དང་། སྦྲུན་པོ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་སྟེའོ། ཉེ་བརྟེན་བྱེད་པ་འདོད་རྒྱལ་སྟེ། ཉོན་ཆེན་སྦྲུབ་
པ་མ་གཏོགས་པ། སྦྲུན་ཆད་མི་སྦྲུང་དོན་དེ་ལ། ཉེ་འཇུག་ན་ཡང་མི་རྟོགས་བྱིར། ཉེ་བརྟེན་པའི་མཐས་པ་དག་གིས། ཉེ་གསར་
པ་མ་སྦྲུང་ན་དོན་མི་འགྱུར་པ་མཐོང་ན་གསར་པ་སྦྲུང་བ་མི་འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་བརྟེན་གསར་པ་མི་སྦྲུང་ཉེ། མ་

རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། (《ལུ》-ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་།) ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། འདེམ་ན་སྤྲོད་པ་དང་། མཛོན་
བརྟེན་མཁན་པོའི་བརྟེན་བཞིན་ནོ། བརྟེན་ཡི་ཁྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ། མ་གྲགས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་མི་བསམ་གཞན་དག་
ཏུ། གྲགས་པ་གྲགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ། ། བརྟེན་གང་ཞིག་ལུང་ལ་གྲགས་ཤིང་རིགས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་གྲགས་པ་
ལུང་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གྲགས་ཀྱང་། ལ་ལར་གྲགས་པ་ཉིད་གྲགས་
པར་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་དོ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོར། འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པའི། བརྟེན་ནི་སྟེ་
བོད་སྟོན་ཡུལ་མིན། གུ་མཁའ་དགོངས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། མཛོད་རྒྱུད་དག་ལས། བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་
མཛོད་ཀྱི་རྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་ཏ་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་མཛོད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མཛོན་
ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་སྤང་ཡང་། རྟོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་པས་རྒྱ་ལོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རི་
ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ། རྟོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་འཕྲོད་པའི། བརྟེན་ནི་རྟེན་སྟེ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཛོན་དག་ལ་ལྟེས་ཕྱིར་དོ། བརྟེན་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། དབྱེད་ན་འཐད་པའི་སྐྱ་འགའ་ཞིག་རྟེན་སྟེ་བྱ་དང་མཛུངས་
པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་དོ། རྟེན་སྟེ་མཛུངས་དང་ལོག་པ་ཡིས། རྟེན་སྟེ་སྟེ་བྱ་པ་རྣམས་པ་གཉིས། རྟེན་སྟེ་མཛུངས་
པ་སྟེ་བྱེད་དཀའ་བོ་ལ་(《ལུ》+ཐེ)དུང་ཞེས་པ་དང་། ལོག་པ་མི་མཛུངས་པ་བྱེད་དཀའ་བོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། བཅ་རྒྱུན་འབྲེལ་
བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་མཛོན་འགའ་ལ་ལྟེས་ནས་དེ། བཅ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟར་ཀ་རྟེན་ནད་ལྟ་
བུའོ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་བཏགས་པ་ཤེས་པའམ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། རྟོགས་པ་ལ་ཡ་གུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་རྟེན་སྟེ་འམ་ནས་གྱི་ལྟ་
གུ་ལྟ་བུ། ཡ་གུལ་ལ་རྟོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ། རས་ཡུག་གི་རྟོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་པའམ། ཁང་པའི་རྟོགས་
གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ཁང་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པ། སྤྲོད་བྱ་རྟེན་རྟེན་ཆར་མ། མི་སྤྲོད་བོ་ལ་བ་ལའང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་
བུ། འདྲ་བ་བསྟོག་པ་མི་སྤྲོད་བོ་ལ་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་བསྟོག་པ་གཟུང་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་སམ། བྱེད་པ་བཞི་ལ་
བཟང་བོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་གྲགས་འཇུག་འགའ་བ་དང་། མི་འགའ་འགའ་
ཞིང་མི་འགའ་བའི། རྒྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་པ་བཞི། བརྟེན་སྟོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྲགས། གྲགས་པ་དང་འཇུག་པ་མི་འགའ་བ།
མཛོད་ལས་སྟེས་པའི་བླ་ལ་མཛོད་སྟེས་ལྟ་བུ། གྲགས་འཇུག་འགའ་བ་མཛོད་ལས་སྟེས་པའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོད་སྟེས་ལྟ་བུ། འཇུག་ཀྱང་
མ་གྲགས་པ་མཛོད་ལས་སྟེས་པའི་ལུས་བུམ་སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོད་ལས་སྟེས་ཀྱང་མཛོད་སྟེས་སུ་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ།
གྲགས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྐམ་སའི་རྟོ་དང་སྟོང་དུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུར་བ་སྐམ་ས་སྟོན་འགྲོ་ཅན། འདི་ཡི་རྒྱ་མཛོན་
མི་འཇུག་ཅིང་། བརྟེན་

འདོད་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ལོག་པར་སྟེ་བྱ་པ་ཡིན་པར་འདོད། འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་སྟོན་དུ་སང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་གྲགས་
པ་དང་འཇུག་པ་ལ་འགའ་བར་སྐྱར་བ། བྱེད་དཀའ་བོ་ལ་དུང་མ། རན་པ་ལ་བཟང་བོར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། བརྟེན་འདོད་ཁོ་ན་ལ་ལྟེས་གྱི།
རྒྱ་མཛོན་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ལོག་པར་སྟེ་བྱ་པའི་རྟེན་འཇུག་ཅིས་བྱའོ། འགའ་དང་སྟེ་དང་དོ་
མཛོད་དང་། སེལ་སྟོན་ལ་སོགས་མི་འགའ་སྟེ། ཉེ་བར་མཛོན་སྐྱ་གང་སྟོན་པ། རྟེན་སྟེ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་བཤད། འགའ་བའི་ཏ་ཏ་
ལ་སོགས་པ། སྟེ་བའི་གྱི་དུང་ལ་སོགས་པ། དོ་མཛོད་ནི་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སེལ་སྟོན་ནི་བྲལ་བྲལ་དང་དང་དེར་ལ་སོགས་

ལུམ་པ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱུ་པ་དང་མ་འཁྲེལ་བའི་དགག་པ་རྒྱུད་པ་ནི་མེད་དགག་ཅེས་བྱའོ། །སྟོགས་ལུམ་མེད་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱུ་པ་དང་འཁྲེལ་བའི་དགག་པ་རྒྱུས་སུ་ཉི་མ་ཡིན་དགག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྐྱུ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་

སྐྱབ་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད།

དགག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་དགག་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད་ཡོད། རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དགག་ནས་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་དམན་པ་དང་། ཞན་པ་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱའི་དཔེ་བཟོད་པ་གོ་སྒྲ་བ་དང་། ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འགོག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་ལ་སྐྱབ་པ་དགག་སྒྲ་ཅན། ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་འཇུག་པས་ན། །པལ་ཆར་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་མེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་དགག་པའི་ཆོག་གིས་དོན་ཡོད་པ་འཕེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དོན་འགོག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ། ལྷ་མ་བཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའི་མིག་དོན་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གིས་དགག་པ་འཕེན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བའམ་འཐད་པ་སྟོན་པའི་ཐད་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱས་མེད་པ་འཕེན། མེད་པའི་སྐྱས་ཡོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་གི་སྐྱའི་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཆོག་གི་ཤུགས་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འཆད་པ་ལ། མིང་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་བརྒྱ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྒྲ་བརྒྱའི་རྒྱུ་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་སྦྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་མོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །འདིར་བོད་ལ་མཁོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྐད་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། རོ་བོ་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། །འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་གནས་བོད་པའི་ཆོག་ །གཅིག་གཉིས་མང་པོས་རྣམ་དབྱེ་བས། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མཐའ་དག་ལ་དང་བོ་ངོ་བོ། གཉིས་པ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པོ། བཞི་པ་དགོས་པ། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉེ་བར་མཚོན་ན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ངོ་བོའི་ཆོག་དང་། ཤིང་དེ་ལ་ལྷ་བའམ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། ཤིང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་ཅས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་ཤིང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དགོས་པའི་ཆོག་དང་། ཤིང་ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱག་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་ཆར་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཆོག་དང་། གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་ཆོག་གོ། དེ་དག་ལ་འང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་དང་། གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། མང་པོ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་གིས་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་། ཤིང་དག་ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དབྱངས་ཡིག་སོ་སོའི་མཐའ་ཅན་ལ། །རྟགས་གསུམ་

སོ་སོར་རབ་དབྱེ་བས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་རབ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །འཕགས་པར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་འགོ་བའི། །བརྒྱ་སྟོད་པ་དག་དེ་སྐད་སྒྲ། །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཐུང་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཐོ་ཐོ་མ་ཅིང་གི་རྟགས་གསུམ་སོ་སོར་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐོ་རྟགས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་རྟགས། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་ཅིང་གི་རྟགས། དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་སྒྱུར་ནས་བསྐྱབ་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཟོད་ཚུལ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཕགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐྱ་ལ་དགོས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྦྱོར་ཏེ་སྐྱ་

སྐྱབ་ལྷགས་བཞེན་དུ་བོད་ལ་བཤད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་མི་རྣམས་མི་དགོས་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་རང་གནས་མིན། སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པས། འདོན་དེའི་སྦྱོར་པར་རེ་ཞེས་བཞག། འཇམ་གསལ་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཆེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ལ། བོད་ཀྱི་བརྟ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ཐ་སྦྱད་གོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཉིད་ཆེན་གྱིས་སྦྱོར་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་ཉིད་ལ་རྟགས་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་རྟགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་མི་འདུག་ཅིང་། འཇམ་གསལ་པར་སྦྱར་བ་ལ་ལྷ་ལའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་དད་ཡོད་པ་ལ་བོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་མི་རུང་བས་སྦྱོར་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པ་རྣམས་འདིར་མ་བཞེད་དོ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ན་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་ལ་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་དོན་གོ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བ་ཡི་སྦྱོར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིང་བྱུང་མེད། རྟགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་དང་། རེས་པ་དག་ཀྱང་མ་མཛད་མོད། ། བོད་ཀྱི་སྦྱོར་འདི་ནི་གྲོང་པའི་སྦྱོར་བོ་བརྟ་མཐུན་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རིང་བྱུང་དང་དུག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་པ་མེད་པ་དང་སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཉིད་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ཐན་ཚུན་འབྲུགས་པ་དང་། དེའི་སྦྱོར་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བོད་ཀྱི་ཆུན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་མཛད་དོ། འདི་ལྟ་ན་ཡང་བརྟ་འདོད་དང་། །

ལྷགས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོག་ འདོན་གཅིག་ན་ཡང་སྦྱོར་འགྱུར་བ། མཐའ་གནས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ལས་འབྱུང་། འདོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་གང་ཟག་གི་བརྟ་འདོད་དང་། དོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཆོག་གི་ལྷགས་གྱིས་དོན་གཅིག་ལའང་སྦྱོར་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་པལ་ཆེར་མཐའ་གནས་གྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་པའི་སྦྱར་བྱུང་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ། ཆོར་བའི་སྦྱང་པོ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཞེས་སྦྱོར་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་འདྲའི་སྦྱོར་མཐའ་རྣམས་ལ། སྦྱོན་ཆད་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། བོད་ཀྱི་སྦྱོར་འདི་ནི་ཆུན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་། འགའ་ཞིག་འབྲུལ་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱར། སྦྱོར་ལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་དང་འབྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བརྟ་པ་བའི་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཞེས་བྱ་བའམ། སྦྱོར་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོས་པ་ལ། སྦྱོར་ནི། ཆོས་ནི་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་སྦྱར་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་གྲགས་པའི་བྱེད་བྲག་གིས། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྦྱོལ་མ་མཛད། བྱ་བ་དང་འདྲག་པ་རིགས་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས། འདྲག་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷས་ ཕྱིན་ ལས་ གཏམ་ བྱུང་ བ་ ལ་ ལྷས་ ཕྱིན་ ཀྱི་ གཏམ་ བྱུང་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། འདི་ ལྟ་ ན་ ཡང་ དེ་ དག་ ཉིད། འགཞན་དུ་སྦྱར་ཡང་མི་འགལ་ཕྱིར། འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་མེད་པ། །

དེས་ ན་ བརྟ་ འདོད་ ཁོ་ ནར་ གྲུབ། སྦྱོར་ དོན་ ལ་ འབྲེལ་ བ་ དེས་ བོ་ (《ཞ》《ལུ》+བ)མེད་པས་བརྟ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྦྱར་ཡང་། འགལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བརྟ་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། སྦྱོར་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བརྟ་འདོད་སྦྱོར་

ཀྱིས་གྲངས་གསུམ་དང་། ཉུགས་གསུམ་ལ་ཡང་འཆོལ་བ་མཐོང་། ཉེ་འཕེན་བྱེད་པ་ཆོག་གི་རྒྱུ། ཉེ་འཕེན་སམ་མི་མཐོང་བས་
ཀྱང་འགྲུབ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོའི་སྒྲ་པན་ཚུན་འཆོལ་བ་མཐོང་སྟེ། བྱེད་མ་དང་བྱེད་མེད་གཅིག་
ལའང་མང་པོའི་སྒྲ་དང་། བྱོར་དུག་དང་། ཁང་བཟང་ : བྱེད་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལའང་གཅིག་གི་ཆོག་མཐོང་ལ་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གི་ཉུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
གསུམ་ཡང་། པན་ཚུན་འཆོལ་བ་མཐོང་རོ། ཉེ་དག་ (《ཉ》 - བྱེད་ལྟ་.....རོ། ཉེ་དག) འཕེན་པ་སྒྲའི་རྒྱུ་དག་དང་རྣམས་ལ་སོགས་
བ་དངོས་སུ་བཞོད་པའང་མི་མཐོང་བར་བྱས་པ་དང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་དངོས་སུ་བཞོད་

བའམ་མི་མཐོང་བར་བྱས་པའང་ཡོད་དོ། ཉེ་དག་དུག་ཞན་ལ་སོགས་སྟེ། །

དོན་ལ་འཕྲུག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་ཀྱིས་ཉུགས་པར་དགོངས་ནས་དེ། །

དངོས་སུ་བཞོད་པ་བཏང་སྟོམས་མཛད། བོད་ལའང་རིང་བྱེད་དང་དུག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། ཁ་བ་ཁ་བ་སང་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུ་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉུགས་ཀྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ། སྐབས་དང་དོན་ཀྱིས་གོ་དགོས་པའོ། ཁམས་སྐྱབ་པ་ནི་ཉི་ཅན་
ཏ། ཉེ་ལ་སྒྱེས་བུ་རྣམས་པ་གསུམ། ཁམས་སྐྱབ་པའི་སྒྲའི་རྒྱུ་ནི་ཉི་ཅན་ཏ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྒྱེས་བུ་གསུམ་སྟེ། སྒྱེས་བུ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའོ། སྒྱེས་བུ་བར་པ་ནི་བྱོད་ལ་སོགས་པའོ། སྒྱེས་བུ་མཆོག་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའོ། ཉེ་རེ་རེ་ལའང་གཅིག་གི་
ཆོག་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། མང་པོའི་ཆོག་གིས་དགྲར་འགྲུར་རོ། ལྟ་བུ་བྱེད། ལྟ་བུ་བྱེད་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད།
བྱོད་ (《ཉ》《ལ》 + དག) ། བྱོད་རྣམས། ང་། རེད་ (《ཉ》 + དག) ། རེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་དག་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཁམས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། འདི་དག་ལེགས་པར་སྒྲར་བའི་སྒྲ་
ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་སྒྲའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ཀྱན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བའི་
བྱིར། བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་འདིར་མ་བཤད་དོ། སྒྲ་བཟང་རན་མ་གཏོགས་པ་དོན་གོ་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། མདོར་ན་
རྣམ་དབྱེས་མིང་སྐྱབ་ཅིང་། བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ཁམས་བསྐྱབས་ནས། བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའང་དག་ཅེས་བཤད། འདི་དག་བརྗོད་བྱེད་
པའི་གཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཅིང་ (《ཉ》 བས) ། བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་
ནས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བའི་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཨ་མ་ར་གོ་ལྟ་ལས། སྐབས་དང་ཉི་ཅན་མཐའ་ཅན་དག །

ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཉེས་ན་སྐྱོད་དང་ཁམས་སྐྱབ་པ་འདི་དག་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་སྒྲའི་སྒྲོར་བ་ཤེས་ནས་སྟོན་དག་
ཚོམ་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་བྱིར་ཆོག་རྒྱན་བཤད་དོ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལ། རོ་བོ་བསྟོད་སྟོད་བརྗོད་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་པོ་བྱེད་
མིག་ཆོག་དང་དོན། ཉེས་ལྷགས་དཔེ་ཡི་སྟོན་ནས་དེ། སྟོན་བཏགས་ནས་ནི་ཆོག་གི་རྒྱུ། ཉུགས་དགྲའི་རོ་དང་སྐྱར་ཏེ་
སྟེལ། རོ་བོ་བཞིན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅུམ། ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་མཛོས་པ་དང་། སེམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ།
ལས་ནི་འགྲོ་འོང་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ། རོ་བོའི་གནས་ལྷགས་དང་། སྟོན་ཡོན་ལ་བསྟོད་སྟོད་དང་། རོ་བོ་བསྟོད་སྟོད་ལ་སོགས་
པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་གནས་ལྷགས་བརྗོད་པ་ : དྲང་པོའོ། ཉེས་སུ་ (《ཉ》 དྲང་པོའོ། ཉེས་སུ) གཞན་བརྗོད་
པའི་ལྷགས་ལས་གཞན་གོ་བ་བྱེད་མིག་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གོ་བ་དཔེར་ན་ད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་གཞན་ན་མེད་ཅེས་དྲང་པོར་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། རོ་བོ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ལ་གོ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་ཏྲོག་གིས། རང་པ་དང་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་
མཐོང་བ་ཡིན་པས། ང་བས་ཚུ་ཆེ་བའམ། མེ་ཏྲོག་དྲི་ཞིམ་པ་ཅང་མཐོང་ངམ་ཞེས་དངོས་སམ་འཕྲིན་དུ་བརྗོད་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཏུ་འགྲོ་

བའི་སྒྲིམ་བྱ་དག་གིས་ང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱུགས་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་དྲང་པོ་དང་ཟུར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡི་གེ་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་སྒྲིམ་བྱུགས་ཏེ། རོལ་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་ཉམས་དགུ་དང་སྒྱུར་ལ་བརྩམ་མོ། །ཉམས་དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིག་ཅིང་དཔལ་བཟི་སྟུག་པ། །དགོད་ཅིང་དྲག་བྱལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟོང་རྩེ་ངམ་དང་ཞེ་བ་དགུ། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བརྒྱད་དུ་བསྟུས། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པ་ལུས་པག་ཆ་ལུགས་དང་། །ཡུལ་སོགས་མཛེས་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །སྒྲིག་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་།

ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆ་ལུགས་སོ། །དེའང་སོ་སོར་བྱེ་ན། བར་གི་སྒྲིག་པ་ལུས་པག་གི་རྣམ་འགྲུར་མཛེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཕྱིའི་སྒྲིག་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གྲོང་དང་། རྒྱུད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་།

འབྲས་བུ་དང་། རྩ་དང་། སྒྲིན་དང་། རི་ཁྲོད་དང་། སྒྲན་སྒྲོངས་བདེ་བའི་ཐང་།

དང་། བྱ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་དང་། སོ་རྩི་དང་། སྟུག་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོད་དང་། སོས་གའི་རྒྱུང་དང་། ཉི་ཟླ་སྟོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་སྟོན་པ། དཔེ་དོན་འབྱོར་ཞིང་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲིག་པ་བསྟུགས་སོ། །དཔལ་བ་འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། །དབྱེ་ན་སྒྲིན་དང་རྩལ་བྱིམས་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་གཡུལ་ངོར་དག། །འཛོམས་པ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི། །དཔལ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། །དཔལ་བ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཏེ། དེའང་དབྱེ་ན་སྒྲིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྟོད་རྩལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། གཡུལ་ངོར་དག་དང་། གཅན་ཟན་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་བའོ། །མི་སྟུག་པ་ནི་མཛེས་པ་འགོག་ །དེ་ཡང་ལུས་པག་ཆ་ལུགས་དང་། །ཡུལ་སོགས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ལུས་མི་སྟུག་པར་སྒྱུར། །ཞུ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། པག་མི་སྟུག་པ་འཛར་འཛར། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ། ཆ་ལུགས་མི་མཛེས་པ་ནག་མོ་ག་ཡེ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟུག་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་

མི་སྟུག་པ་རད་རོད་དང་། རྩེང་དུམ་དང་། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆོག་གོ། །དགོད་པ་བཞད་གང་འབྱིན་པའི་ཆོག་ །ལུས་པག་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྲུར་།

དང་། །སྟོད་རྩལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་འབྱུར་བ་ཡིན། །

དགོད་པ་ནི་ཆོག་གང་ལ་གང་མོ་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་པག་གི་རྣམ་འགྲུར་དང་། འགོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་རྩལ་གྱིས་གཞན་ལ་འབྱུར་ཞིང་བཞད་གང་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །དྲག་བྱལ་རྩལ་པར་སྟོད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འབད་པས་འཛོམས་པ་སོགས། །

ཆོས་ཡིན་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། །ལུས་པག་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དྲག་བྱལ་ཡིན། །དྲག་བྱལ་ནི་རྩལ་པའི་སྟོན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་འདུལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཉམས་སྦྱང་རྩད་ནས་བཏོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩད་གཅོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བརྟུལ་བ་དང་། རྟུག་ན་རྩོམ་དྲག་པོ་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དྲག་བྱལ་ཡིན་ལ། བ་རོལ་གཞོན་པའི་སྟོན་པ་ལུས་པག་ཡིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་དགུ་པོ་འདུལ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དྲག་བྱལ་ལོ། །འཛིགས་རུང་།

བག་ལུམས་བྱེད་པའི་ཚུལ་། །ལུས་དག་ནམ་འགྱུར་མི་བཟད་པ། །སྤྱིན་སོགས་སྤྱད་པར་དགའ་བ་ཆོས་། །དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་
ཏེན་པ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི་པ་རོལ་སྐྱག་ཅིང་བག་ལུམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་
ལུས་དག་གི་ནམ་འགྱུར་ལུས་དྲུག་པ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་དཔེར་བཞིན་ན། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་བྱ་དང་བུ་མོ་དང་། ཤི་བེ་པའི་
རྒྱལ་པོས་མིག་དང་། བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ག་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོལ་ཀྱིས་མགོ་དང་། གསེར་མདོག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྱད་བཅད་པ་
ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་དགའ་
བ་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྤྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་སྟེ།
གཞོན་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། སེང་གི་སྤྱང་ཆེན། སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ཚུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། གཡང་
ཟ། འབྲོག་སྟོང་། བགས་ཐེབས་པོ། རྒྱ་སྤྱང་། མེ་ཆེན། འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡང་བ་དེ་དག་དཔེར་
བྱས་ལ། དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་དང་བཅོས་པའི་སྟོན་སྟན་དག་གི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྩེ་བཙེ་བ་བསྐྱེད་
པའི་སེམས། །དམན་པ་མཐོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི། བྱུགས་རྩེའི་སྤྱོད་པ་རོ་མཆར་ཅན་། །ཐོས་པས་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་པར་སྤྱོ། །འོག་པར་ལྷང་
བ་རན་སོང་གསུམ་དང་། མགོན་མེད་པ། བདུ་སྤྱང་། བཀྲེས་པ། ཐོངས་པ། གཞན་གྱིས་མནར་བ། ཆས་པ། རྒྱུད་པ། འཆི་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིང་བཙེ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོས་ནས་སེམས་མི་བཟོད་
ཅིང་། སྤྱི་ལྷང་། མཆི་མ་གཡོ། རོ་མཆར་ཞིང་བཙེ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་རྩེའོ། །དམ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་
པའི་སེམས། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་འཕྱོར་བ་དང་། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོགས་པས། །པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །རིགས།
གཟུགས། སྟོབས། འཕྲས་སྤྱོད། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡིན་ལ། སྟོན་གྲོས། ཡོན་ཏན། སྟོབས་པ། སྤངས་
པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་རྒྱལ་
བཅོམ་པའི་ཆོས་། །དམ་པ་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལ་འདོད། །ཞི་བ་ནི་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་ཤིང་དྲགས་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའོ། །དེའང་དབྱེ་
ན། འཛིག་ཏེན་པའི་དྲགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲགས་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱང་བཤད་པའི་དམ་པ་ཉིད་གོ་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱན་དེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པའི་རྒྱན་ལ་མི་སྤྱི་དང་། །དྲག་ལུལ་དམ་པའི་རྒྱན་མི་སྤྱི། །ལུས་དང་འཕྲས་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་སྤྱི་
པ་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་དག་ལ། དེ་དང་འཆོམ་པའི་དཔེ་དང་ཆོག་གི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི། མི་
སྤྱི་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འབབ་པ་དང་། དྲག་ལུལ་གྱི་སྟོན་སྟན་སྤྱི་དང་དམ་པའི་སྟོན་སྟན་གཞན་ཡིད་ལྷུ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱན་མི་སྤྱི་རོ། །དཔའ་བའི་རྒྱན་ལ་དགོད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཞི་བའི་རྒྱན་ནམས་སྤྱང་། །དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་
ལ་དགོད་ཅིང་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོག་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་བཙེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞི་བས་ལྷུ་ཞིང་ཡིད་འཕམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
མི་སྤྱི་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་མི་འཛོམས་ཤིང་འགལ་བ་མེད་ན་སྤྱི་བས་དང་མཐུན་
པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མི་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཞི་བའི་རྒྱན་མི་སྤྱི། །མི་སྤྱི་པ་ནི་མཛེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ལ། སྤྱི་པ་ནི་མཛེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ནི་པ་རོལ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱི་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བ་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱི་པ་ནི་སེམས་སྤྱི་
འབྱིན་པ་ནམ་པར་གཡང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་དྲག་ལུལ་དང་། །འཛིགས་རུང་

སྒྲིང་རྩེ་ཞི་བ་སྤང་། །

དགོད་ཅིང་གད་མོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྒྲིང་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ (《ཞ》+འཛིགས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་ཞི་བའི་རྒྱན་མི་སྒྲུབ་དྲག་ཤུལ་དང་འཛིགས་སུ་) ཞི་རྒྱུ་བ་
 བ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རུར་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་གྱི། དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ། སྒྲིང་རྩེ་འང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། ཞི་བའང་ཡིད་སྒྲི་
 བ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བས་རྒྱན་དུ་མི་རུང་ངོ་། དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་ལའང་། ཉི་
 བཞིན་སྒྲིང་རྩེ་ཞི་བ་སྤང་། དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ཅིང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་ནི་འཇམ་ཞིང་
 གན་འདོགས་པ་ ཡིན་ པས་ གན་ རྒྱན་ འགལ་ བའི་ ཕྱིར་ རོ། སྒྲིང་ རྩེ་ ཞི་ བ་ རྒྱུ་ གཉིས་ ལ། སྒྲིག་ དང་ དཔའ་ དགོད་
 དྲག་ཤུལ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་པ་དྲག་པོ་སྤང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་ནི་གན་འདོགས་ཤིང་དུལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྒྲིག་པ་
 ནི་འཕྱར་བ་དང་གཡེང་ཞིང་རྒྱུ་བ་པར་མ་ཞི་བའི་ཚོས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཞིང་དུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་དཔའ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
 ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ : པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱམས་ལ་དཔའ་བ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ (《ཞ》
 —པ་རོལ་.....སོགས་པ་) འགལ་ཞིག་མི་འགལ་བ་ནི། གོད་དུ་དཔའ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་དང་སྒྲུབ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། རམ་
 པའི་རྒྱན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཞི་བ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་བ་པར་སྤང་། རམ་པ་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་ནི་དུལ་བའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིག་པའི་རྒྱན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། རམ་དང་ཞི་བ་འཇུག་པ་མིན། སྒྲིག་པ་བསྐྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་
 གཞན་རྒྱམས་རྒྱམ་པ་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། བཟོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ན་སྐབས་དང་སྒྲུབ་ཏེ་
 སྒྲིན་དག་གི་རྒྱལ་དང་མི་འགལ་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། དཔའ་བའི་རྒྱན་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱན་མི་འགལ། དཔའ་བ་
 བསྐྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་འདི་དག་དང་རྒྱུ་བ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དག་སྒྲིབ་ཤེས་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། སྐབས་འགར་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་དུའང་འགྱུར་ངོ། མི་སྒྲིག་པ་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། འཛིགས་སུ་སྐབས་འགར་འགལ་བ་མེད། མི་སྒྲིག་པ་དང་གཞན་འདི་དག་གྱང་
 རྒྱུ་བ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་སྤེལ་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། སྒྲིང་རྩེ་ཞི་བའི་རྒྱན་པ་རྒྱན། སྐབས་ཀྱིས་འགལ་བ་མེད་པའང་
 མིན། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་པ་པོ་རྒྱན་མི་འགལ་བས། རྒྱན་ཡང་པ་པོ་རྒྱན་མི་འགལ་ལོ། སྒྲིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགལ་བར་སྤང་ན་ཡང་
 རྒྱན་འཛོལ་བར་མི་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་རང་གིས་བསྐྱུགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ། མི་
 སྒྲིག་རམ་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་མིན། དགོད་པའི་རྒྱན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྒྲིག་པ་དང་། རམ་པའི་
 རྒྱན་སྒྲིབ་མིན་དེ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་དག་མཐུན་གད་མོ་འབྱེན་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་གོ། དཔེར་ན་ལྟ་རྒྱུ་མས་གར་བྱེད་པ་
 ན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ས་ལ་ལྷུང་སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གར་ནང་དུ་ལྷགས། སྒྲུལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་འབྲོས་ས་མ་ཆེད་
 ནས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གར་བྱེད་པའི་སྤྱ་བྱག་ཏུ་ལྷགས། དེར་ཚོགས་བདག་མ་བཟོད་དེ་མགོ་སྒྲིགས། དེ་མཐོང་བས་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 བཞད་གང་བྱུང་། དེ་ལྟར་བཟུ་གིས་ཁྱོད་ལ་ཤོག ཅིས་ཚོགས་སྤེལ་ལེགས་པའི་སྒྲིན་དག་དེ་ལྟ་བུ་དཔྱོད་པ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲང་
 ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ། དཔའ་དང་མི་སྒྲིག་རམ་པ་འཇུག དྲག་ཤུལ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 བསྐྱུགས་པའི་རྒྱན་ལ་དཔའ་བ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་རམ་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་པ་མི་འགལ་ལོ། རམ་པའི་རྒྱན་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ། དགོད་ཅིང་
 དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་འཇུག རམ་པའི་རྒྱན་བསྐྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྒྲིབ་ཤེས་ན་སྤེལ་སྒྲིབ་

དང་། རུལ་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་དང་འབྲེལ་བའོ། འགོད་པའི་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་དང་། འབྲུབས་པ་ལས་བྱུང་ནམ་པ་
 གཉིས། རང་བཞིན་ལས་ཆེར་རྒྱལ་བོ་ལ། འབྲུབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། འགོད་པའི་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གད་མོ་འབྱིན་
 པ་ནི་རྒྱལ་བོ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ལས་ཆེར་འབྱུང་ལ། འབྲུབས་པ་ནི་སྤྲོད་དག་མཁན་དང་། རྫོགས་གར་མཁན་དང་། བཞད་
 གད་མཁན་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེའང་ལུས་དག་ལས་བྱུང་བའི་བཞད་གད་ནི་ནང་གི་ཡིན་ལ། ལུལ་དང་ཡོ་བྱང་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཞད་གད་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ལོ། འདི་དག་གི་དཔེ་བཟོད་པ་ནི་རྒྱ་རྣམས་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྫོགས་གར་
 ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟིང་རྩེ་ནི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། རྩིག་ཅིང་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པའི། རྩིག་རྒྱུ་རྒྱར་ན་གཉིས་
 པོ་འཇིག་ དེ་ཕྱིར་བཅོས་མའི་དཔེ་རྒྱལ་སྤང་། རྟིང་རྩེ་དང་ནི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ནི་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱར་གི་ཁོང་ནས་སྦྱེས་པའི་ཚིག་བརྗེ་བ་དང་རུལ་བ་བསྐྱེད་ལུས་པས་ལ་མས་བྱ་སྤྲུག་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་བཅོས་པ་
 ཉིད་རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ལོ། འདི་ལ་བཅོས་མའི་ཚིག་རྒྱལ་མི་རྒྱར་ཏེ། རྒྱར་ན་བརྗེ་བ་དང་རུལ་བ་རང་གིས་སྦྱེས་པ་བཅོས་ནས་བྱས་པ་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟིང་རྩེའི་དཔེ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་དང་། ཞི་བའི་དཔེ་བཟོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱེས་པའི་རབས་

ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་སོགས་ནམས་ལ་ཞི་བའི་དཔེ། །མི་
འཇུག་ཞི་ལ་སྒྲིག་སོགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དཔེ། །ཀྱུན་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་སྒྱུར། །ཞི་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། །སྒྲིག་པ་ལ་ཞི་བའི་དཔེ་དང་། །དག་ཤུལ་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་ : །བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་དག་ཤུལ་
གྱི་དཔེ་མི་འཇུག་པ་ (《ཞ》 -བཞིན་དུ་.....འཇུག་པ་) ལ་སོགས་པ་རང་གིས་སྒྲོས་བརྟགས་ཏེ་གྲུབ་པར་བྱའོ། །དཔེ་ཡི་རྒྱུན་ནམས་པ་ལ་ཆེར་
ནི། །རང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར། །དཔེ་དོན་འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་ན། །སྒྲན་དག་མཁན་གྱིས་སྒྲན་པ་སྤྱོད། །དཔེ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་ཏེ་དཔེ་དོན་འགལ་བ་མཐོང་ན། །སྒྲན་དག་མཁན་གྱིས་ཙུ་འདྲི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་
བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱུན་ལས། །རི་སུལ་གིང་གཅིག་པ། །ནགས་ཆང་ཆང་ཅན། །རྒྱ་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རི་སུལ་ནགས་ཆང་ཆང་གི་ནང་ནས་བྲག་གི་བྱ་ག་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། །ཁོ་
བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསམས་ན། །རྒྱ་སྒྱུར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱུན་དག །སྒྲ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྒྱབ་
པ། །ཐུབ་པས་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །ཅེས་བྱ་བའང་དོན་ལ་སྒྲོན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། །སྒྲན་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ན། །ལྷ་སྟེགས་དག་གིས་
ཁྱེད་གྱི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་དམ་ཞེས་ཙུ་འདྲི་དོགས་པ་ལ། །སྒྲིས་རབས་ལས། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་རྒྱུལ་པོས་སྒྲིས་པ། །ཁ་རྣམས་
རབ་དུ་དགའ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་རྒྱུན་དུ་མི་མཛོས་ཏེ། །ཁྱེད་འཛིགས་པ་འདི་ལས་
བདག་ཅག་སྒྲོབ་ཅེས་བཛོད་ན་མཛོས་པར་མངོན་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དཔེར་བཛོད་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱུན་ལས་མང་དུ་བཛོད་
ཀྱང་། །ཡི་གེ་མངས་གྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། །རང་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་གྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁྲགས་པའི་དཔེ་ལ་དཀར་
བ་དང་། །མཐོང་དང་འོད་དང་བ་དན་སོགས།

སྒྱུར་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱུན་སྒྲ། །སྒྲན་ཅིང་བྲགས་པ་བཛོད་པའི་དཔེ་ལ། །གངས་རི་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །རྒྱ་
གིས་བསྒྲོད་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔའ་ལ་སེང་གེ་སྟག་ལ་སོགས། །

ཞུམ་པ་མ་སྒྲིས་ཅེ་སྒྱུར་སོགས། །མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོབས་སྟེང་མེད། །སྒྲན་ལ་བ་ལང་ཞེ་སྒྲན་སྒྱུལ། །གསལ་བ་སྒྲི་རྒྱུའི་སྒྲོན་
མེ་སོགས། །རྒྱས་པར་སྒྲོར་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་ལ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ། །ཞུམ་པ་ལ་མ་སྒྲིས་ལ་སོགས་པ།
མཁས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ། །སྟོབས་ལ་སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲན་པོ་ལ་བ་ལང་། །ཞེ་སྒྲན་ལ་སྒྱུལ། །གསལ་བ་ལ་ཉི་
མ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲན་དག་གི་བརྟན་བཅོས་དག་ལས་བཤད་དོ། །ཆོག་ཀྱང་
ཆོགས་པར་དབྱང་བྱ་བ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་དགོས་སྒྲན་པའི་ཆོག །སྒྲན་དག་མཁན་གྱིས་སྒྲན་པར་བྱ། །སྒྲན་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཀྱང་
ཆོགས་པར་དབྱང་བར་བྱ་བ། །མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྱུར་གྱི། །ཆོགས་པར་དབྱང་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲན་པོ་དགའ་བ་
བསྒྲོད་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འཕྲས་གདགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མི་སྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མཆོག་ལུས་ཉེར་
གནས་དང་། །བསྐྱལ་དང་ཡང་ཞིང་གཡོ་སོགས་བཞིན། །ཆོགས་པར་དབྱང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །མཆོག་གི་ཡན་ལག་ནི་སྐ་
སྒྲི་ཏེ་སྒྲན་དུ་བ་རྩིག །ཉེར་གནས་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲི་སྟེ་སྟེ་མོའི་དབང་པོ་ལ་འཇུག །སྒྱུལ་བའི་རྒྱ་ཙུང་ཡིན་ལ། །འཕལ་སྒྲན་དུ་མི་ཆངས་
པར་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ལ་སྐྱི་ཏམ་ཏ་ (《ཞ》ཏེ) ར་ཁ་ཞེས་ཟེར་ལ། །དོ་ཆ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་མོད། །ལུང་ཆོས་ལ་སྒྲོན་
མེད་ཀྱང་སྒྲན་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་དུ་བཅི། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱི་ཏམ་ནས་ལ་ཡ་བ་ཟེར། : །ལྟ་ཡ་ (《ཞ》 ཡ་ལྟ་) ཞེས་བཛོད་ན་མི་ཆངས་

པར་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ལེགས་ན་སྒྱུན་མེད་མོད། ཉེས་ན་སྒྱུན་ཅན་དུ་བརྟེན་བ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྒྱུན་མེད་(《ཉ》-མེད)དུ་འགྲོ། བོད་ལ་སྒྱུན་ཅན་དུ་འགྲོ་བ། དད་པ་ཅན་མང་བཟུང་ཉེས་ན། ཁྱིམ་ཤོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་བྱ་བའང་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་སྒྱུན་ཡེ་མེད་མོད། བོད་ལ་སྐབས་འགར་བཞད་གད་དུ་འགྲོ་བའང་སྤྱོད། མེ་ཏོག་ཁ་འབྲེ་བ་དང་། འབྲེ་འདོད་པ་དང་། བོག་ཐོར་དང་། སྒྲིག་གིས་བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ལ་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ཆོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐབས་བརྟགས་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ལྷང་དང་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔེ་མི་མཛོས་པ་དང་། སྒྲིག་ཆོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་ཏོན་པ་ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། ལྟན་དག་ནི་སྒྲིག་ཅོ་བོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུན་མེད་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ཁསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཆོགས་བཅད་

དང་། རྒྱུང་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ། ཁསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྒྱུང་པ་སྟེ་ལྷག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱོད་ : བའི་(《ཉ》བའོ།)རྒྱན་ཆགས་བཅད་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། རྒྱན་ཆགས་མ་བཅད་པ་ནི་སྤྱོད་སྒྱུར་རྒྱན་ཆགས་འདྲ་བ་ལ་རྒྱུང་པར་མ་བྱེ་བས་རྒྱུང་པ་དང་འདྲ་བའོ། ཆོགས་བཅད་ལྷང་ལས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྒྱུར་མཁན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས། ཁཛོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷང་དང་། སྤྱོད་སྒྱུར་མཁན་ལ་གྲགས་པའོ། ལྷང་ལ་རྒྱུང་པ་གཉིས་པ་ནས། ཁཛོམ་ཏེ་དུག་གི་བར་དུ་བཤད། ཁཛོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷང་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། དུག་པའི་བར་རོ། ཁཛོམ་པ་ཡན་ཆད་གྲགས་པ་མེད་དོ། སྤྱོད་སྒྱུར་ཆོགས་བཅད་རྒྱུང་བཞི་པ། འཇུག་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྲེ་བས་གཉིས། ལྟན་དག་མཁན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་རྒྱུང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡི་གེ་བགྲང་བ་དང་། རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བགྲང་བ་སྟེ། འདི་དག་གསུམ་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྒྱུར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་ཤོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ལྷགས་འདི་སྟན་དག་མཁན་ནམས་འཇུག་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྤྱོད་སྒྱུར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟེན་ལ་མཐའ་

དག་སྒྲིས་ཏེ་བསྟན། ལྟན་དག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ལ། རིགས་དེ་འཇུག་འདོད་ནམས་ཀྱི་གྲུ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ལྟན་དག་ལ་ནི་ལུས་དང་རྒྱན། རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད། ལྟན་དག་བསྐྱེད་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་སོ། ལུས་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་དེ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་ཚུལ་གྱིས་དབྲེ་ན། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྟེན་བྱའི་དོན། རྟེན་པ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཆར་བར་སྟོན་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཆོགས་བཅད་པན་ཚུན་འདུས་པ་ལས། བརྟེན་བྱ་རྟེན་པ་རིགས་འབྲེལ་ཡིན། ཆོགས་བཅད་པན་ཚུན་ : བྱ་བ་མེད་ཅིང་(《ཉ》-བྱ་བ་མེད་ཅིང་)འདུས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པ་ནི་རིགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད། བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད། གནས་སྐབས་གཅིག་ཅིང་ཡུལ་ཐ་དད་བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་ནི་མཛོད་ཅིས་བྱའོ། ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། ཁསྟན་པ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཡུལ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོག་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིང་། སྒྱུན་མེད་མཁན་པ་མཁྱེད་ན། ཁོ་ཉན་འགའ་ཞིག་མ་ཆར་ཡང་། ལྟན་དག་སྒྱུན་ཅན་མིན་པར་བཤད། ཆོག་དང་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་གིང་། བརྟེན་ཚུལ་དང་དཔེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུན་གང་ཡང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་མ་ཆར་ཡང་སྟན་དག་སྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྒྱན་ལས། གང་ཆེ་ཉེ་བར་སྟན་སུམ་

ཆོག་པ། །

དེ་ཉིད་རིག་པ་མཁུ་བྱེད་ན། །འདིར་ནི་གང་འགའ་མ་ཆང་ཡང་། །སྟོན་དག་སྟོན་ཅན་མིན་གཤམ་གྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཙོ་
བོའི་ཡོན་ཏན་སྒར་བརྩོན་ནས། །དེ་ཡི་འགྲན་ལྷ་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཕྱི་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །སྟོན་དག་མཁུ་རྣམས་ཀྱན་ལ་
གྲགས། །སྟོན་ལ་གཙོ་བོའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ནས། །ཕྱིས་འགྲན་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའམ་འགྲན་ལྷའི་བསྐྱགས་པ་བརྩོན་པ་ནི་
སྟོན་དག་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་མོང་དུ་གྲགས་པའོ། །རིགས་རྒྱུད་གཤམ་རབ་ཐོས་

སོགས་ཀྱིས། །དགྲ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒར་བརྩོན་ནས། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཟེལ་གཞོན་པའི། །སྟོན་ཡོན་བརྩོན་ལ་འགའ་ཞིག་དགའ། །སྟོན་
ལ་དགའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྩོན་ནས། །དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་པའམ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བརྩོན་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛོས་སོ་ཞེས་མཁུ་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །དེ་ལྟའི་ཆོག་པ་བཅད་སྟུང་པ་ལ། །བྲིན་དང་གློ་ཏ་བའི། །ཆོག་གི་སྟུང་
ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁུ་པ་འགྲགས། །འཕགས་

པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་མ་ག་རྣམས་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྟོན་དག་མཁུ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་སྟུང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
ལྟོ་ཕྱོགས་བྲིན་ལྟའི་མཁུ་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་ནི་བྲིན་ཞེས་ཟེར་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་གློ་ཏ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཁུ་པ་
རྣམས་དགའ་བའི་ཆོག་པ་བཅད་ནི་གློ་ཏ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྟུང་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །དང་
བོ་འཇམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཞི། །གཉིས་པ་གསང་མཐོ་ཅུང་ཟད་རུབ། །

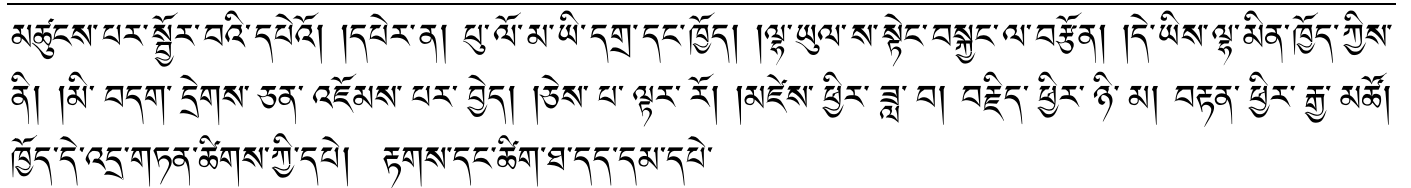
བྲིན་ནི་འདོན་པའི་ཆོག་འཇམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཞི་ལ། །ཆོག་གི་སྟུང་པ་མཉེན་པ་ལྟ་བུར་གསལ། །གློ་ཏ་བའི་དག་གི་སྟུང་པ་གསང་མཐོ་
ཅུང་ཟད་རུབ་ཅིང་གྱོང་པ་ལྟ་བུར་སྒར་བ་ཡིན། །དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན། །བྲིན་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྟོ་ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་པལ་
ཆེ་བ། །བཞོག་པ་གློ་ཏ་བའི་ཞེས་བཤད། །བྲིན་ལྟའི་ཆོག་པ་བཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྟོ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །གློ་ཏ་བའི་ཡོན་ཏན་ : བཅུ་བོ་དེ་ (《ཞ》
-བཅུ་བོ་དེ་) པལ་ཆེར་བཞོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའང་རྒྱན་ལས། །འབྲེལ་དང་རབ་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྟོན་དང་རབ་ཏུ་བཞོན་པ་དང་། །དོན་
གསལ་བ་དང་གོ་བདེ་བ། །བརྩོན་དང་མཛོས་དང་ཉིང་ངེ་འཛོན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བྲིན་ལྟའི། །ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་
རྣམས་པལ་ཆེར་བཞོག་པ་ནི། །གློ་ཏ་བའི་ལམ་དུ་མཆོན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོག་སྟུང་
ལེགས་ཞེས་གློ་ཏ་འདོད། །ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་འཛིག་

རྟེན་ལ་གྲགས་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་སྟུང་པ་ནི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་ནང་དུ་སྟུང་ན་མཛོས་པའི་
རྒྱན་དུ་འདོད་དོ། །ཆིངས་དང་ཡི་གེ་མཆོངས་པ་ཡི། །ཆོག་སྟུང་རྟེན་སུ་མཆོངས་ཞེས་བྱ། །ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་སྟེབས་སྟུང་གྱི་ཆིངས་དང་། །ཡི་
གེ་མཆོངས་པར་སྟུང་བའི་ཆོག་གི་སྟུང་པ་ནི་རྟེན་སུ་མཆོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་འཁོར་མོ་མཆོངས་པ་ལ། །སྟེབས་འདུ་བྱེད་ཉམས་
ཁྱོང་བ། །མི་རིང་བར་གནས་ཆོག་མི་རུབ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞོན་ཞེས་བྱ། །ཡི་གེ་སྟེབས་སུ་མཆོངས་པ་མཆོངས་པ་མཆོངས་ཤིང་སྟེབས་པའི་ཆོག་
གིས་སྟེབས་པའི་ཆོག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དང་འདྲོན་རྒྱས་པ་ཉི་བར་གནས་ཤིང་། །ཆོག་འཇམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆིངས་ལ་
གཙམ་བུའི་སྟོན་མཐོང་གི། །མཉེན་པའི་སྟོན་སྟོན་མ་ཡིན། །ཆོག་གི་སྟུང་པ་ལ་ཏ་ཅང་མཉེན་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཡང་ཞིང་བརྩོན་ཅུང་
བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གཙམ་བུའི་སྟོན་སྟོན་དུ་སང་པ་ཡིན་གྱི་མཉེན་པའི་སྟོན་སྟོན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲངས་ནས། །ཡང་དག་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཆོས་དུ་མ། །བཏགས་པའང་

འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉིང་དཔག་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིག་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་

བ་ལ་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་

དོ། འདི་ལྟེང་དཔེ་ཡི་རབ་དབྱེ་བ། རྫོན་གྱི་མཁས་པས་འདི་ལྟར་བཤད། འདེ་ཉི་བར་མཚན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྫོན་གྱི་རྫོན་རག་
མཁས་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཚེས་དང་དངོས་པོ་བསྐྱོག་པ་དང་། ལན་ཚུན་དཔེ་དང་དེས་པའི་དཔེ། འདེས་པ་མེད་དང་སྤྱད་
པའི་དཔེ། འདི་སྐབས་དཔེ་ནི་རྫོན་ཏེ་བཤད། རྫོན་གྱི་ལག་པ་ཚུ་སྐྱེས་ལྟར་དམར། དངོས་སུ་མཚུངས་པའི་ཚེས་རྫོན་པས་ཚེས་
གྱི་དཔེའོ། གཤོད་པར། མིག་ལྟུང་ལ་འདྲ། ཚེས་གཅིག་གོ་བས་དངོས་པོའི་དཔེ། རྫོན་གྱི་གཤོད་ལྟར་རྒྱས་པའི་པུ་རྩི་ཀར་གྱུར། གཤམ་
པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཔེ། རྫོན་གཤོད་ཚུ་སྐྱེས་འདྲ། ཚུ་སྐྱེས་རྫོན་གཤོད་འདྲ། ལན་ཚུན་གསལ་བར་བསྐྱེབས་པས་ལན་ཚུན་གྱི་དཔེ།
རྫོན་ཞལ་པར་ཉིད་དང་འདྲ། འདེས་པའི་དཔེ། རྫོན་གཤོད་པར་འདྲ་གཞན་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་དེ་དང་འདྲ། མ་དེས་པའི་དཔེ། གཤོད་
མཛེས་པར་མ་ཟད་སེམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིན། སྤྱད་པའི་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྫོན་ཉིད་ལ་རྫོན་གཤོད་། ལྟ་
མཁའ་ལ་ལྷ་བ་མཐོང་། གནས་གྱི་རྫོན་པར་ཅམ་རྫོན་པས་རྫོན་པར་གྱི་དཔེ། འདིའི་གཤོད་གི་དཔལ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་མ་སྐྱེམས།
པར་ལའང་ཡོད། བརྟག་པའི་དཔེ། པར་བསམ་པའམ་མིག་འབྱུག་ན། ལྟ་མཚན་ཅན་གྱི་དཔེ། རྫོན་གཤོད་རི་བོང་ཅན་བསམས་པས་
མཁར་སོང་། རྫོངས་པའི་དཔེ། བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་བའམ། གཤོད་ལ་མིག་གཡོ་བ་སེམས་ཉིར་གྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། པར་ལྷ་བས་
ཚར་གཅོད། མཛེས་པ་ལ་ལྷ་བས་མི་གཞོད། དེས་ན་རྫོན་གྱི་གཤོད་ཉིད་ཡིན། གཤམ་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ། བསེལ་འོད་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། རྫོན་གྱི་གཤོད་ནི་པར་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དྲི་རད་ལུས། འདེས་པའི་དཔེ། འདྲ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ནས་དོན་གྱི་དཔེར་བྱས་
པས་མཚུངས་པའི་དཔེ། པར་རྩལ་མང་ལྷ་བ་ནག་ལོག་ཅན། མཚུངས་པ་ལས་རྫོན་གྱི་གཤོད་རྫོན་མེད་པས་ལྟག་སྤྱད་པའི་དཔེ།
ཚངས་པ་པར་ལས་སྐྱེས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་གཙུག་རྒྱུ་རྫོན་གཤོད་དེ་དང་འདྲ། བསྐྱེས་པའི་དཔེ། རྫོན་གཤོད་ལྷ་བ་འདྲ། དེའི་རྫོན་ཡོན་
མི་ཤེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ། པར་རྫོན་ལྷ་བ་རྫོན་གཤོད་གསུམ། འགལ་བར་རྫོན་པ་འགལ་བའི་དཔེ། ལྷ་བ་བེམས་པོ་རྫོག་མ་
ཅན། ཡིན་པས་ནམ་ཡང་རྫོན་གྱི་གཤོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས། རྫོན་འབྱེན་པའི་དཔེ། རྫོན་གྱི་བཞིན་རི་དྲགས་གྱི་མིག་གིས་
མཚན། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་མཛེས་པའི་དཔེ། འདི་པར་མ་ཡིན་གཤོད་། འདི་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག་གསལ་བར་མཚུངས་
པས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་བཤད་པའི་དཔེ། ལྷ་བ་དང་པར་ཡིད་ཀྱང་པར་ལས་འདས་པ་རྫོན་ཉིད་དང་མཚུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ།
པར་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱེམས་ཏེ་དྲིལ་བ་ལྟར། རྫོན་གྱི་བཞིན་མཛེས། མ་བྱུང་བའི་དཔེ། ལྷ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་ཅན་ལས་
མེ། འདིའི་ཁ་ལས་ཆོག་རྩལ་མི་སྤྱད་པའི་དཔེ། ཅན་གྱི་རྩལ་ལྷ་བའི་འོད། རྩལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་རྫོན་གྱི་རེག་པ་བསེལ། མང་
པའི་དཔེ། རྫོན་གྱི་བཞིན་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་། པར་ཡི་སྤྱིར་པོ་ལས་བཏོན་པ་འདྲ། ལྟ་པར་འབྱུང་བའི་དཔེ། ཉི་མས་ཉིན་མོ་དྲོ། རྫོན་པས་ལོ་
ཏོག་རྫོན་ལས་མཁས་པ། མཁས་པས་བྱས། ཐེང་བའི་དཔེ། འདི་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་དགོས་མིན་ན་དཔེ་མང་པོར་འགོ། རྫོན་དོན་
ཉིད་ཀྱིས་རྫོན་གང་ཡང་དཔེར་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་ཆོག་གསལ་མང་པོའི་ཕྱིར། རྫོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྫོན་གྱི་གཤོད་མིག་མི་
བརྟན། སོའི་འོད་གསལ། བྱང་བ་འཁོར། གོ་སར་གསལ། འདམ་སྐྱེས་བཞིན་མཛེས། ལུས་སྤྱད་པའི་ཚལ་དང་མཚུངས། འདི་བཞིན་
བཞིན་རས་པར་འདྲ། ཁོ་བོ་སྤྱད་ཅིའི་བརྩལ་ལུགས་བཞིན། འབྲུངས་ཤིང་འབྲུངས་ནས་ཅེ་འཛོ་བྱེད། འདོན་པོ་གང་ཡང་བྱང་བ་
བཏོད། དེའི་ཚེས་མཐུན་པ་འགོད་དེ་མཚུངས་པར་གོ་བ་དེ་མཐུན་དངོས་པོའི་དཔེ་སྟེ། དེང་སང་བར་དུ་རྫོན་འདྲ་མེད། འདྲིའི་གཉིས་པ་
མེད་པ་ཉིད། ཡོངས་སུ་འདྲ་བའི་རྒྱང་འབྲུང་བ། ལྟག་པ་དང་དམན་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་



དང་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་དང་ཡལ་བར་དོད། གཏུང་བར་བྱེད་དང་སྒྲ་འབེབས་དང་། འགོད་དང་ཐག་དོག་མི་
 བཟོད་དང་། འདྲི་སྒྲལ་བཟང་འཕྲིག་པ་དང་། འདྲི་མཛེས་དང་སྟེང་ལ་སོགས། མཚུངས་ལས་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤམ། འདྲི་རྒྱང་རྗེས་
 རྒྱང་པས་འཛོག་ འདྲི་ཡི་གནས་ལ་བཤམ་པ་སོགས། མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། : ཁྱོད་ཉིད་ཡོངས་འདུ་རྒྱུ་འཕུང་
 བཞིན། ། (《ཞ》《ཡ》—ཁྱོད་ཉིད་.....འཕུང་བཞིན། །) དཔེའི་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པའི་ཚིག་སྒྱུར་རྩལ་ཀ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དཔེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་མངོན་
 པ། ཉིད་ནི་རྩལ་ཀ་ཞེས་འདོད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དཔེར་ན་དཔུང་པ་འཕྲི་ཤིང་། ལག་མགོ་བསྐྱེ། རྒྱུ་ལས་སོགས་པ་སོར་སོ་
 རྒྱུས་ལོ་མ། མེན་མོ་མེ་ཏྲག་ ལག་གཉིས་འཕྲི་ཤིང་དབྱེད་གྱི་དཔལ་ཁྱོད་བདག་གིས་མཐོང་། འདི་ཚིག་བསྐྱེ་བ་མ་ཡིན། རྒྱར་གྱི་རྩལ་
 པ་ཀ་ཚིག་བསྐྱེ་བ་ཡིན། གདོང་རྒྱ་འཛུམ་པའི་འོད་ཟེར། ཚིག་བསྐྱེ་དབྱེ་བའི་རྩལ་ཀ་ དམར་བའི་སེར་མོ་ལོ་མའི་སྟེང་། མེན་མོ་འོད་
 ཟེར་གྱི་གོ་སར། ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་འདམ་སྒྲེས་དེ། རས་སྒྲོང་གཙུག་ན་མཛོན་པར་བྱེད་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་ལོ་མ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེ་སྒྲོ་
 བཏགས། རྩལ་འཛུམ་སྐྱེ་དེ་འགོད་པ་མཐའ་དག་རྩལ་ཀ་འོ། སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་གཏུམ་མོ་ཁྱོད་། རམ་ལྟུ་ལོ་མ་རབ་ཏུ་གཡོ། གདོང་གི་
 རྩལ་ཀ་གསལ་བ་ཡི། རྩལ་ལྟུ་ཟེགས་མའི་དོག་པ་འཛོན། རལ་བའི་ལྟུ་ནི་དོག་པར་བྱས། རམ་ལྟུ་ལོ་མར་བྱས་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་
 གཞན་དུ་གདོང་མ་བྱས། རེས་ན་ཆ་ཤས་རྩལ་ཀ་ རྒྱེན་མ་འཕྲོག་ རྩལ་ལྟུ་འཛོག་ མིག་དམར། འདི་གདོང་གི་འདམ་སྒྲེས། རྒྱུས་པའི་
 རྒྱབས་ན་གསལ། གདོང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལས་འཕྱར་མེད། གདོང་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེ་སྟེ། རེ་ནི་དེ་འཕྱར་དེ་ཕྱིར་འདི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་
 པ་ཀ་ རྒྱུས་པའི་མཐུར་ཚིག་སྒྲུག་པ་ལ། མིག་གི་ལྷན་པ་དམར་པོ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་སྒྲུག་ཡིས། འགྲོ་རྒྱུས་ཆགས་པའི་བདག་
 ཉིད་བྱས། ཡན་ལག་གཅིག་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཡང་། རེ་རྒྱར་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཡན་ལག་དཔག་པར་བྱ་སྟེ་འདིར། རུང་དང་
 མི་རུང་དབྱེ་བར་བྱ། འདི་ཡི་གདོང་འཛུམ་མེ་ཏྲག་འབར། གཡལ་བའི་མིག་ནི་བུང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་མེ་ཏྲག་གཉིས་གཉིས་
 ལ། རེ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱར་བའི་རྩལ་ཀ་ འདི་ཡི་གཤེར་བའི་འཛུམ་རྒྱ་ཟེར། རྒྱུ་ལས་མིག་ནི་ལྷན་པ་གདོང་། ། : འདི་ནི་རྒྱ་ཟེར་ལྷན་
 ལ། ། (《ཞ》—འདི་ནི་.....ལྷན་པ་། །) རྒྱུར་བྲལ་ཕྱིར་ན་མ་སྐྱར་དཔོག་ ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ནི། རེ་དཔོག་དང་མི་དཔོག་ལ་བརྟེན་
 པས། རི་མཉམ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ། རོལ་སྟེག་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དཔེར། ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་ཡི། རམ་ལྟུ་ཚིག་དམར་པོ་གར་

དེ་ཡིས་མཛད་ལྷ་དེ་ཡིས་གྱུར། ཆགས་པ་ཆགས་པས་གྱུར་ན་ཆུར། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛེས་པ་འཕེལ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་སྟོན་

ནས། རག་གི་ཐེང་བ་སྒྱུར་བས་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། སྒྲིན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སེལ་བྱེད་སོས་ཀའི་ཚད་པ་ཡང་། རྒྱུད་གིས་གཙུག་པ་པའི་ཟེགས་མ་ཡིས། སྒྲིན་གྱིས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡི། ། (《ཞ》《ཡུ》 + སྒྲུལ་པ་འཕེལ་བྱེད་དགའ་མ་ཡིན།) སྒྲུལ་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲུལ་པའི་ཚོག་དང་སྒྲིན་གྱི་ཚོག་གིས་འགལ་བར་སྒྲོན་པས་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོགས། སྒྲར་མའི་ཚོགས་བཟུང་། དེ་རིང་བདག་གི་སྒྲོག་ཡིན། སྒྲ་དུ་མས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲོན་པས་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། མཐོ་ཞིང་ཡིད་འོང་དྲི་ལྷན་ལྷར་སྒྲོ། མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་རྒྱ། ས་ལ་གྲང་ཆེན་རྒྱ། སྒྲིན་དང་གྲང་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པས། རྒྱ་བར་སྒྲེལ་བས། སྒྲར་དོན་གསལ་བྱེད། འདི་ལྷ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་འགོ་བ། མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ ལྷར་ རོ། དོན་སྒྲོར་ཚོག་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་བསྒྲོར་བ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱན་གསུམ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་དོན་སྒྲོར་གྱི་དཔེ། ཀ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། ཀྱ་ཏ་ཇི་ག་མ་ནི་གསལ། ཀྱུ་ལྷ་ཡི་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཀྱ་ཀྱ་རྣ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ། ཚོག་སྒྲོར་གྱི་དཔེ། སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མཁའ་གྲོ་ལྷན་པའི་ཚོགས་སྒྲུལ་བྱེད། རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེར། ར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་བསྒྲོར་བའི་དཔེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ནི་བཙུན་མོ་དང་། གནས་བཞིན་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཚོགས་ལྷ་མོ་དང་། གནས་བཞིན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སོང་། འགོག་པའི་ཚོག་ནི་ཨ་ཁྱོ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་གསུམ་ལ་སྒྲོས་ནས་གསུམ་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྒྲོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་སོ། རྒྱན་ལས། འགོག་པའི་ཚོག་ནི་ཨ་ཁྱོ་པ། དུས་གསུམ་ལ་སྒྲོས་རྣམ་པ་གསུམ། འོན་ཀྱང་སྒྲོད་པ་འདི་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱིར་མཐའ་ཡས། ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། འདས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་མེ་རྟོག་གི། མཁའ་ལྷས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། འདི་ནི་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས། ད་ལྷར་བའི་དཔེ། ཅི་ག་ན་བར་ཡུལ་ལ། འཛོག་བྱེད་སྒྲོན་པར་སྒྲ་བ་མོ། མིག་དཔྱུས་རིང་པོར་མི་འགྲུབ་པའི། འདི་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། རོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲིངས་ན་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། གཞན་གྱི་ཚུས་འཕོས་པ་ཡི། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ནི་དམར་བའི་སྒྲོན། སྒྲུལ་པ་མས་ཕྱིས་རིག་པར་འགྱུར་བ་འགོག་པས་སོ། ཚོས་འགོག་པའི་དཔེ། ལུས་ཐའི་ཡན་ལག་འཇམ་པ་བརྟུན། བདེན་ན་བདག་ལ་གདུང་མི་འཐད། ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་དཔེ། དེ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཅི་སྟེ་སྟེ། འོད་ཅམ་མཐོང་གི་རྟེན་མ་ཡིན། རྒྱ་འགོག་པའི་དཔེ། མིག་དམར། མཆུ་གཡོ། སྒྲིན་འཁྱོག་དེ་ལྷ་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཉེས་པ་མེད་པས་རྒྱ་འགོག་པའོ། འབྲས་བྱ་འགོག་པའི་དཔེ། རབ་དགའ་རྒྱུད་རིང་རྒྱུ་འཛིན་དེ། འདིར་ནི་འོངས་གྱུར་ནི་ཚུ་ལའི། མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་མཐོང་བར་གྱུར། བདག་མ་གྱི་བ་དེ་ཅི་ག་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་འཆི་བ་རྒྱོག་བྱེད་པ། འབྲས་བྱ་འགོག་པའོ། དེའི་རྒྱ། སྒྲོན་གྱིང་དང་ནི་རྒྱུ་འཛིན་པ། འོངས་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ནི། རྗེས་གནང་འགོག་པའི་དཔེ། ཁྱོད་གཤེགས་ན་བདག་གདུང་བ་ཡུན་མི་རིང་། གཤེགས་ན་གཤེགས། ཐུགས་འཕྲིག་འབྲས་བྱ་མེད། རྗེས་གནང་གི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་འགོག་པའོ། དབང་འགྱུར་འགོག་པའི་དཔེ། རོར་ཡང་མང་པོ་རྟེན། ལམ་དུ་བདེ་ཞིང་དགེ་བདག་སྒྲོག་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་མཛའ་བོ་མ་གཤེགས། རྒྱ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་འགོ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་དབང་གྱུར་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་དབང་གྱུར་འགོག་པའོ། མ་གུས་འགོག་པའི་དཔེ། གསོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད། རོར་གྱི་བསམ་པ་མེད། རོ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་རང་གི་གནས་སྐབས་སྒྲོས་པ་ལགས། མ་གུས་པའི་ཚོག་གིས་འདི་ན་ཆགས་ཅན་རོ་བོའི་འགོ་

པ་ཡིན། རྒྱུ་རྩེ་འབྲུངས་པས་སྟན་པ་ཡི། རྒྱུ་བའི་མགུལ་ནས་འབྲུང་བའི་སྒྲ། རྩ་བར་རྩུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། འདོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་
སྒྲིག་འདི་འདྲ། ། : རྩུས་སྒྲིས་མི་འོས་པའི་དཔེ་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས། བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་
སྒྲིག་ཟ་དང་། འདྲ་བས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། (《ཞ》《ལུ》—རྩུས་སྒྲིས་……ཡིན་ནམ། །) བསེལ་འོས་པའི་དཔེ་བའི་འདྲ་གྱིས་གདུང་མོད་
ཀྱི། དབྱིད་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅི་ག་གདུང་། འོྟག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྱུད་པའི་ལས། རྩུ་ར་རྩ་ཡིས་རིགས་མ་ཡིན། འོྟག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ། གྲུ་མུ་ཏ་ཡང་
སྒྲིག་གིར་ན། བསྐྱའི་ཚོགས་ནམས་ཅི་སྟེ་མིན། རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དག་ཤུལ་ན། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འཇམ་འགྱུར་རམ། རྒྱ་ཡིས་
: འོྟག་གམ་(《ཞ》《ལུ》ལྡན་གཏམ་)གོ་འགྱུར་བའི། འདྲ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་། འདྲ་ལ་རི་ལྟའི་དབྱེ་བ་སྟོན། འདྲ་ལ་ : འོྟག་པ་ཅན་
ཞེས་(《ཞ》བརྗོད་ཅེས་)བཤད་པ་ལྟར་རོ། འོྟག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ། བརྟན་ཅིང་ཆེ་བ་ལྡན་ལ་མཛོམས། །

དེ་སོགས་ཁྱོད་དང་རྩུ་གཏེར་ནི། འོྟག་ཏན་མཚུངས་ཡིན་ཁྱུང་བར་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱིས་
ནི། ཡུལ་ནི་གོ་བ་ཐོབ་འགྱུར་བ། ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོག་པ། ། : འདི་ནི་གཅིག་ལས་འོྟག་པའི་དཔེ་ལོ། ། (《ཞ》《ལུ》འདི་ནི་པའི་དཔེ་ལོ། །
《ཞ》+གཉིས་ཀ་ལས་བསྟོན་པའི་དཔེ།)

མཚོམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་པ་ལོ། རྩུ་ཡི་ཚོགས་དང་ཁྱོད་བདག་ཀྱང་། འདི་ནི་མིག་སྟན་དང་མཚུངས་ལ། ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་འོད་ལྟར་
མཛོམས། འདི་ནི་གཉིས་ལས་འོྟག་པའོ། གཉིས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། གནག་ཉིད་དང་ནི་སེར་བ་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཐ་དད་སྟོན་
པས་ནའོ། རྩུ་ར་པ་ཅན་གྱི་དཔེ། ཁྱོད་དང་རྩུ་མཚོ་འོྟག་པ་དགལ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བརྗོད་དང་བཅས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་འདི་
ཡིས་ཏེ། འདྲ་ཁྱོད་ནི་སྟོ་སྟོས་གསལ། འདྲ་ཉིད་སྒྱུར་བའི་རྩུ་ལ་ལྡན་པས། འདྲ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཅན་ཞེས་བཟུང་། ལྷ་ཁྲེ་པ་དང་གཏན་ཚིགས་
ཅན། འདྲ་ནི་རྩུ་པར་གཉིས་སུ་བསྟན། གནས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དང་
མཚུངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འདྲི་མ་ལྡན་པ་རྩུ་སྟོན་གནས་། འདྲི་དང་གླིང་དང་རྩུ་མཚོར་བཅས། དཔེ་ཆེན་མཐའ་དག་ཁྱུར་
ན་ཡང་། ལག་འཁྱོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན། ལྟག་མ་ལྡན་པ་ཁྱོད་བསམ་ན། །

རྒྱ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིས། འོྟག་པ་ཅན་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། གོ་བར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་ཡང་། འདིར་ནི་རྩུ་སུ་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་
གདོང་དང་བསྐྱའི་ཁྱུང་། བསྐྱ་རྩུ་ལས་སྒྲིས། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན། སྟོན་མས་མ་སྒྲིག་འདོད་ལྟ་ཡི། ཆགས་པས་རི་དྲགས་
མིག་མ་རིག་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་འདི་

དག་ནི། འོྟག་ཏན་དེ་དག་གིས་ནི་བརྟན། རྩུ་མས་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྟན། །

འདིས་ནི་ལྟག་མ་བསྟན་པ་ཡིན། འདྲ་བ་ཡི་ནི་ལྟག་མ་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་གཞན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་གདོང་དང་ལྟུང་རྩུ་ཀ་
རྩུས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། རྩུ་སྒྲིས་ལ་བྱུང་བ་འཁོར། ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ། རྒྱ་བས་མཐའ་བརྟན། དང་པས་རྩུ་བརྟན་། མཐའ་སྐར་
ཐོང་། རྩུ་གྲུ་མུ་ཏ་རྩུས་པ། རྩུ་དང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་ཆོས་མཐུན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལྡན་མཚུངས། གཉིས་ཀའི་ཁྱུང་པར་བྱུང་བ་
མིག་སོགས་

མཚུངས་འདྲའི་འོྟག་པའོ། འིན་ཆེན་འོད་གྱིས་མི་སེལ། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྟོགས་། བ་རྩུང་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་པས་ན་རྩུང་གི་མིག་
སྟོབ། ལྟན་པའི་རིགས་ལས་ལྟན་པ་འདི། ལྟ་བ་སྟོབ་པར་མཚུངས་པ་ལ། གཞན་ལས་ཐ་དད་བསྟན་པས་ན། འདི་ནི་རིགས་མཐུན་
ལས་འོྟག་ཅན། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བསྟོན་ནས། གང་རུང་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་གཞན། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་

ཀུན་སྲོད་ཀྱི་དག་པལ། །བརྟན་པ་བསྐྱར་བྱིང་གུས་པས་བརྒྱབ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ཉལ་བ་དང་འཕྲིད་པ་དང་བརྐྱང་པ་ལ་སོགས་
པ་སྤངས་ཏེ། བླ་ཁྲིའི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱ། དག་རྒྱ་མང་བ་དང་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱད་གདངས་ཞུག་པ་དང་།
རྒྱ་གསར་མཐོ་དམན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསལ་ལ་དག་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་
ཆགས་སྤང་སྤངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཆེན་པོ་དབབ་སྟམ་པ་བྱའོ། །སྤྱིར་བླ་མ་མཁས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་མཉན། མི་མཁས་ན་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་
མི་རུས། མི་བཅུན་ན་སློབ་མའི་སྲོད་པ་རྒྱད་འཛེལ། མཁས་པར་མ་གྲགས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་མེད་པར་བྱོད་ལ་གར་ཡོད་ཅེས་བརྟན་
པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་བཟང་སློབ་མེད་ལྟར་བརྟེན་པ་ཅན། རྟན་པར་རབ་གྲགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྟར་

ཡུལ་ལྟུང་གི་ལུང་ལྟུང་།

བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དེས། ཁབ་དང་པ་སྒྲེ་བོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། སྒྲོབ་མ་ལ་ (《ཉ》 -ལ་) ཡང་ཆོས་ཏྲུང་པ། འབད་པར་ལུས་པ། གཤམ་པ་རན་པས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོག་དོན་སྒྲུ་མོ་
ལ་ཡང་ཏྲུང་པ་མ་བྱས་ན་དོན་དང་ཆོག་འབྲུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ཤེས། འབད་པའི་ནན་ཏན་ཆུང་ན་མ་བྱང་ཞིང་ངོ་གཞོང་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་འགོར། གཤམ་པ་རན་པས་འཛིགས་པ་མེད་ན་གྲུ་སར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིལ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གཏམ་རན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ།
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། མཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། མཁས་པ་ལས་
བརྒྱད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྒྲོམས། དཀྱི་ཏས་བཤད། ལོ་ཙྗ་བས་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ལེགས་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུངས་པ་མེད། རང་བཟོའི་
ཆོས་བཤད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ཅིས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་བཤད་པ་ལ་དགའ་བར་མཐོང་། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་པ་བྱེད་
པར་མཐོང་། འདིར་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོས་མཇུག་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་
བའི་ཚུལ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་གཅད་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་ཤེས་
ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་དོན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། རྟོགས་
པའི་དོན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་། རྟོགས་དོན་
བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། གཞུང་དགའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ན། ཐོག་མར་
གཞུང་འདིའི་དག་དོན་འདི་

ཡིན་ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་གཞན་
ནས་བྲངས་ཏེ། ལུང་ཞིང་འདུས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་སྒྲུབ་པའི་དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་མ་ལུས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་མི་
མཐུན་སྒྲོས་བྱེ་ནས་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག ནང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་བྱེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་
རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱུས། མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་

ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། སྤྱིའི་བསྐྱུས་དོན་ཆོད་ཆེ་བ། བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱུས་དོན་གོ་བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་
མཁས་པའི་གྲངས་སུ་འགྱོ།

དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་དོན་ཆོད་ཆུང་ཞིང་མང་ལ་གཟུང་མི་བདེ། བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱུས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གོ་མི་བདེ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མངས་
ན་གཞུང་སིལ་བུར་འཐོར་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ལོན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བས། མང་ལུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། རྟོན་བསྐྱུས་དོན་རི་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་ཅི་ན། དོན་འདུས་ཆོག་གསལ་བརྗོད་པ་བདེ། རྟོག་ལུང་ཆོག་སྒྲོམས་གཟུང་བ་

སྒྲི། །བསྐྱུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །
གཞུང་གི་སྒྲིའི་དོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཅང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་སྒྲི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཤོར་བ། སྒྲི་དོན་གྱི་མིང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་མ་ཤོར་བ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་ས་མཚམས་མ་འཕྲུགས་
པ། དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་འདྲེས་ཤིང་དེའི་བས་ཡན་ཚུན་ཆོད་ཆེ་བའོ། །ཆོག་གསལ་བ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བ། དག་མི་གསལ་ཞིང་གོ་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་བདེ་བ་ནི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལེགས་པས་འདོན་པ་ན།
ཆོག་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་དག་གངས་ལམ་པ་མི་སྦྱུང་པའོ། །དག་ཏུང་བ་ནི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆོག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ། བརྗོད་པ་
ཏུང་རུས་དག་འདུས་པའོ། །བསྐྱུས་དོན་འགའ་ཞིག་དབྱུགས་ཐོག་རེ་ལ་ཆོག་གི་རྒྱུན་མི་རྫོགས་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་མི་བདེ་
བ་ཡིན། ཆོག་སྟོམས་པ་ནི་ས་གཅོད་སྒྲི་རྣམས་ཡི་གེ་མཉམ་པ་སྟེ། དག་རིང་ཐུང་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཆོག་ཡན་ཚུན་སྟོམས་པས་འཆད་པ་
བདེ་ཞིང་གངས་ལམ་པ་མི་སྦྱུང་པ་ཡིན། གཟུང་བ་(《ཞ》-བ)སྒྲི་བ་ནི་ཆོག་བདེ་བས་རྣམ་སྟན་ཞིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྟེ།
བསྐྱུས་དོན་སྒྲི་མའི་ཆོག་གི་ཡུན་ཀྱིས་བྱི་མའི་ཆོག་འབད་མི་དགོས་པར་འདྲེན་རུས་པས་གཟུང་སྒྲི་ཞིང་བརྗོད་དགའ་བ་ཡིན།
བསྐྱུས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
བྱའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་པ་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་མི་མཁས་ཏེ།
བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འདུས་པ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆོག་མི་གསལ་བ། འཆད་པ་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བ། དག་མང་བས་དབྱུགས་
ཐོག་རེའི་བར་ཏུ་བརྗོད་དགོས་པ། ཆོག་མ་སྟོམས་པ་བསྐྱུས་དོན་གོང་ལོག་རིང་ཐུང་ཅན་ཏུ་ཤོར་བས་ཆོག་གི་ཁྲིགས་མི་མཛོས་པ།
གཟུང་དགའ་བ་སྟེ་ཆོག་དོན་མི་འཕྲོད་པས་ཡིད་ལ་གཟུང་དགའ། དག་ཏུ་བརྗོད་དགའ་བའོ། །
བསྐྱུས་དོན་བརྗོད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་གོ་བ་སྟེ། བསྐྱུས་དོན་དང་གཞུང་ཆོག་དོན་མི་འཕྲོད་པས་བསྐྱུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞུང་གོ་བའི་རུས་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་དོན་མཐོ་དམན་ཅན་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཅོད་འགའ་
ཞིག་དོན་ཡང་འཕྲུག་རུས་དོན་མ་འཕྲུགས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དགའ། སྟོབ་མས་གཟུང་དགའ་བའི་བྱིར་ : ཁོ་བོས་(《ཞ》-ཁོ་
བོས་)བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་རང་གིས་བརྗོད་བདེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་སྟན་པ་ཞིག་ཤེས་ན་མཁས་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ : དག་གི་དོན་བཤད་ན་(《ཟ》-དག་གི་དོན་བཤད་ན་)ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པ། ཆོག་སྒྱུད་པ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིན། །དེའི་སྒྲིམ་བུ་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་། འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་།
བ་གཉིས་པ་དང་། ལྷས་དབྱེ་བ་དང་། ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་དག་བྱིན་མངས་འགྱུར་ལ། །བསྐྱུས་ན་ཏུང་བྱིར་འདིར་
མ་བཤད། །
དེའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་ལ།
བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་དོན་མི་གོ་བས། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲིའི་བསྐྱུས་བཅོས་གཞན་དང་། སྒྲི་སྟོ་ལ་སོགས་པར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་རབ་སྒྱུར་ཏེ། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་
སྒྲིལ་ནས་ནི། །འཆད་པ་བརྗོད་བྱེད་པའི་ལུགས། །གཞུང་གང་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པའི་ཆོག་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུར་
ཏེ། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྒྲིལ་ནས་མི་དགོས་པ་མི་འཆད། །དགོས་པ་མི་འདོར་བར་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲི་བ་དག་གི་

ཡུལ་ལྟུང་གི་ལུང་ལྟུང་།

ལྷགས་སོ། བོད་སྐད་མི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་འབྱོར་དཀའ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་
བྱས་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། འདིར་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་
བྱ་བ་ཡི། ཚིག་དོན་སྒྲེལ་ལ་ངག་དོན་བྲལ། ལས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྷན་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། བྱ་བ་
ནི་འཆོད་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བྱག་འཆའ་ལ་བའི་(《ཞ》ལོ།) བཤད་པར་བྱ་བ་(《ཞ》བའོ)ལ་ཡང་། ལས་ནི་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བྱ་བ་ནི་བྱག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་
ལ་ཡང་། གང་བཤད། གང་གིས་བཤད། རི་ལྟར་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདེམ་ན་གང་
གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཚིག་དང་པོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུག་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྒྲེལ་ལ་གང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་བྲལ་དོ། རྟེན་སྐད་
བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དོ། གང་བསྟན། གང་གིས་བསྟན། རི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བཞེད་ལ། གང་བསྟན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་བསྟན། གང་གིས་བསྟན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན། རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན་ཞི་བ་བསྟན། ཞེས་སྒྲེལ་
ལོ། རྟེན་ཤུག་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་
པ་འགྲོ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། བྱ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་སྦྱར་རོ། གང་གིས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་དག་པོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། སེར་སྦྱ་དང་གཟེགས་གཟན་
ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་གང་ཅིའང་རུང་བ་པལ་བ་རྣམས་མི་གཟུང་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་རི་
ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེའང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཞི་བ་ཡིན་རྟེ། དབང་བྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བར་འདོགས་པའི་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཞིའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པའི་མཆོད་བཟོད་དུ། གང་ལ། གང་གིས། རི་ལྟར། ཅིའི་བྱིར་བྱག་འཆའ་
ཞེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་བཞེད་ལ། གང་ལ་བྱག་འཆའ་ན་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། གང་གིས་བྱག་འཆའ་ན་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སང་
གེ་བཟང་པོས། རི་ལྟར་བྱག་འཆའ་ན་གྲུས་པས།

དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་བྱག་འཆའ་ན། དེ་རྒྱན་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་རོ། རྟེན་ཚིག་གོང་འོག་སྒྲེལ་ལ་བཤད་དོ། རྒྱན་ལ་
མཛོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་གཟུང་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཆགས་བྱིར་གྲོང་པ་མཛོས་པ་ཡི། རྒྱན་
གྱིས་ལུས་ནི་བརྒྱན་འདོད་ལྟར། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱན་ཡང་བདག་གིས་ནི། བྱས་ཀྱི་མཛོས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། ཡང་དོ་རྟེན་རྣམ་འཛོམས་ལས། རྒྱལ་ལས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་གང་གིས་འགྲོངས། གང་རི་ལྟར་བྱས་ལ་དགང་།
བཀའ་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱི། བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་བཞེད་ལ། གང་གིས་འགྲོངས་ན་རྒྱལ་ལས། གང་དགང་ཞེས་ཚིག་
རྒྱང་དང་པོའི་མགོ་དང་། གསུམ་པའི་མཇུག་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། གང་དགང་ན་བུམ་པ་དགང་ཞེས་ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲེལ་
ལོ། བུམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གསེར་རམ་ནི་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྦྱར་རོ། རི་ལྟར་སྦྱར་ལ་དགང་ཞེ་ན། གཙང་མའི་གོས་
གྱིས་དཀྱིས་ཤིང་དགང་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། བཀའ་ནས་ཅི་བྱེད་ན། ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུམ། ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རྟོ་

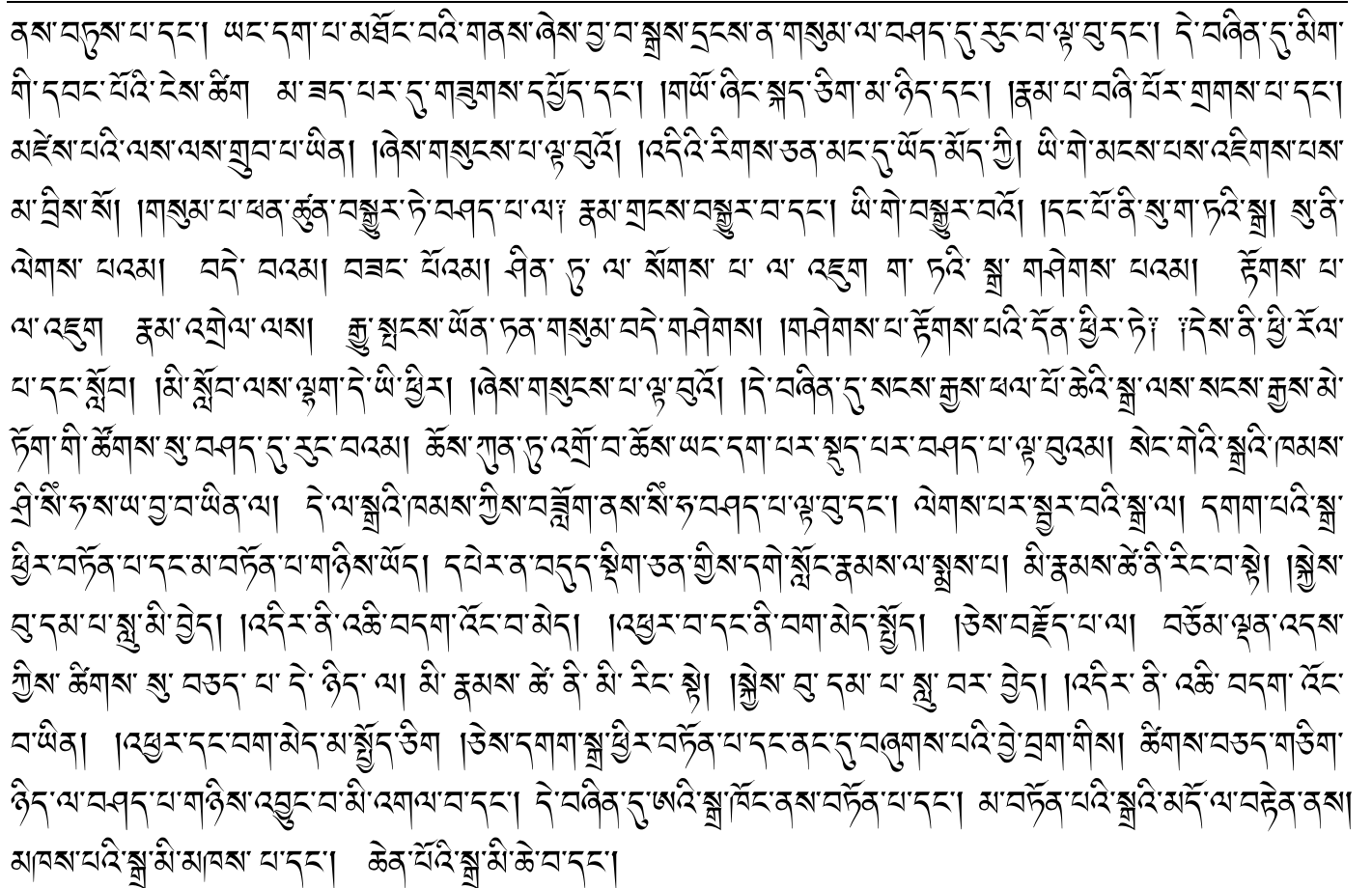
ཆེ་ནམ་འཛོམས་བརྒྱས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱུང་གིས་ཤིག །ཅེས་ཆོག་སྟེ་བྱི་སྒྲེལ་ལ། ཆོག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་གང་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྟུན་ལ་དག་དོན་བྱང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དེ་ཆོག་(《ལུ》+དོན)ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ལུགས་ཤེས་ན་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་དང་མཐུན། མཁས་པ་ནམས་དགའ་བ་སྟེད། ཆོག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མེད་གཏེ་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་བྱང་། སྒྲལ་པའི་འཕར་བས་སྒྲ་བས་དོན་སོ་སོར་

དབྱེ། རུས་སྒྲལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་འཛིབས་པར་བཤད། ཅེས་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བ་ནམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཆོག་དོན་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན། །དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ། ལྷག་ཆད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཤད། །གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ།

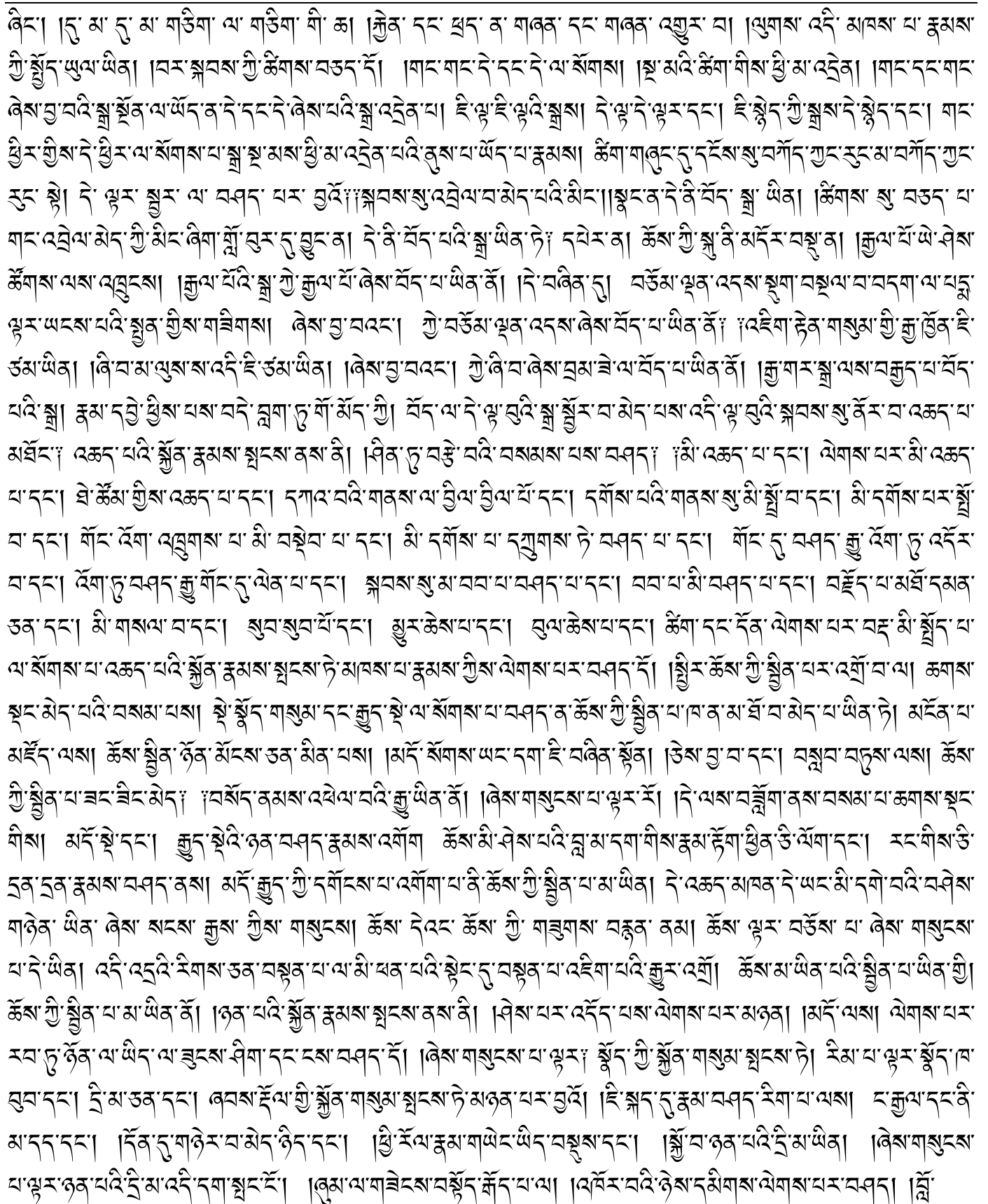
ཐོག་མར་སྒྲ་དང་མི་འགལ་ཆོག་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་གསུམ། དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གོ་བའི་བརྟེན། །གསུམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས་པ། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་དཀའ་ཞིང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་

དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་མོད། རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ལས་མང་དུ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟེན་གྲགས་པའོ། །འདི་རྒྱུད་སྟེ་བཤད་པ་ན་དགོས་ཀྱི་འདིར་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །འདིར་སྒྲ་བས་སུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་

དོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ། འདོད་རྒྱལ་བ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས་སྟུར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ། སྒྲ་དང་པོར་བཤད་པ། དྲངས་ནས་བཤད་པ། བན་ཚུན་བསྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའམ་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་བཤད་པར་སྒྲ་ལ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། འབྲེལ་ན་འཆི་ཞིང་བལ་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གིས་འབྲེལ་ན། སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་འཆིང་། ལམ་གྱིས་བལ་ན། འགོག་པ་ནམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འགྱུར་པ་ལ་དུག་ཅུའི་གྲངས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དུག་ཏུ་འདུས། དེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་པས་དུག་ཅུ། དེ་ཕྱགས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིག་ནས་སྟོས་པས་དུག་ཅུ། ཕྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནས་སྟོས་པས་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲའི་ཁམས་སོ་སོར་དྲངས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། སའི་སྒྲ། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་མྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། བྱི་བཞིན་གོང་དུ་བགྱོད་ལྷན་པས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའམ། ཀུ་ཡའི་སྒྲ་དང་པོར་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཁམས་ཀྱིས་དྲངས་ན་གི་གི་རྒྱུ། ཤུ་ཞེས་བརྟོན་ན། སྟོགས་པས་ན། སྒྲ་ཞེས་སྒྲའི་སྒྲ་སྟོགས་པ་ལ་བཤད་དུ་རུང་། ཨན་ཏའི་སྒྲ། དག་བཅོམ་པ་དང་། མཚན་པར་འོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུ་རུང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་སྒྲ། ཨ་རྟེ་རྟུ་ས་མུ་རྩ་ཡ་ཞེས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྟོགས་



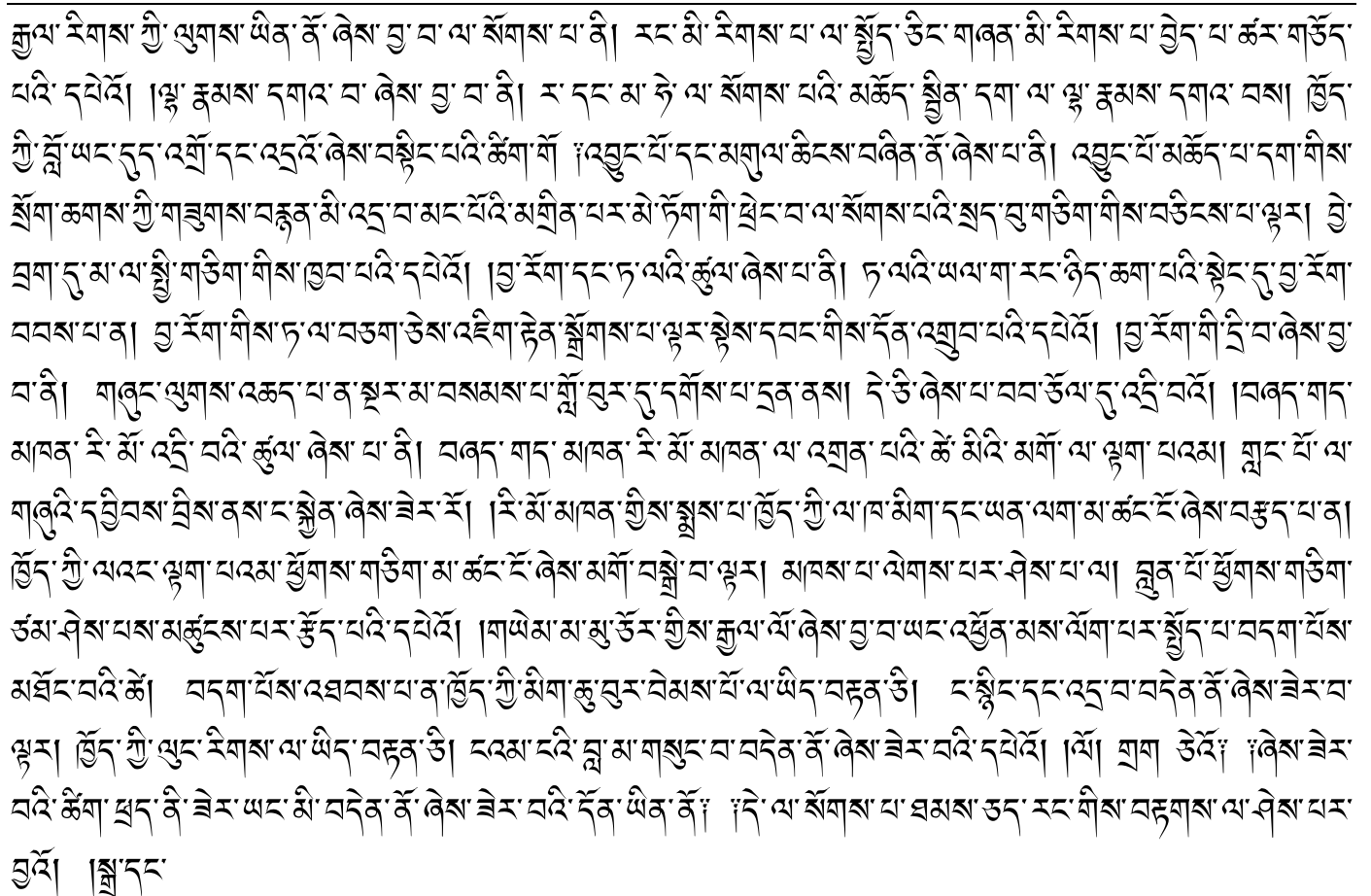
འགྲོ་བའི་རྒྱ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲུང་བའི་རྒྱ་མི་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིག་བརྒྱུད་བཞི་ཡང་
 རྒྱབས་འགར་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ། རྒྱ་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་ཕན་རྒྱུན་བརྩེ་བ་དང་། ཡི་
 གེ་ཁ་རྒྱལ་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱའི་སྟོང་བ་ཡོད་དེ། སྟོང་དཔོན་མི་ཆེན་འགྲུང་གནས་ཞི་བས་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱབ་པ་ལ། རྒྱ་ཏའི་གནས་སུ་བྱུང་བཞག་ ཨ་ཁུའི་གནས་སུ་རྩ་བཞག་ནས་སངས་
 རྒྱས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡང་མཚན་བརྟོད་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བསྟུ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུས་འཁོར་བས་འཆད་པ་ན་ཡི་གེ་ལ་ག་ཏུ་
 ཨ་ཀྲ་ར་ཟེར་ལ། ཤའི་གནས་སུ་ཤ་ཏའི་གནས་སུ་ར་བཞག་ནས་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། སྟོང་དཔོན་མི་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྩར་འཆད་པ་ན། ལུས་ལ་དེ་ཏུ་ཟེར། ཏའི་གནས་སུ་བ་བཞག་པས་དེ་བར་བརྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་བཤད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཐས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲང་བྱང་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་དགའ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། །རྩང་ཟད་
 བལྟ་བར་འདོད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱའི་ཁམས་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱུར་གྱི་རྒྱུན་ཐང་དང་སྤང་ན་
 རྒྱ་དུ་མར་འགྲུང་དེ། ལྷ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་གཅིག་ལ། ཉེ་བར་བརྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བྱ་དང་སྤང་ན། བ་ལྷ་ན་ཆོད་མར་འགྲུང། ཨ་ལྷ་དང་
 ཐང་ན། ཨ་ལྷ་ལྷ་ན་རྩེས་དཔག་ཏུ་འགྲུང། ལུ་པ་དང་སྤང་ན་དཔེ་དུ་འགྲུང། ཨ་རྩི་དང་སྤང་ན་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱབས་དང་རྒྱུར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་བརྟན་བཅོས་ལས། ཉེ་བར་བརྒྱུར་བའི་དབང་གིས་ན། རྒྱད་བྱིངས་དོན་ནི་རབ་འགྲུང་
 དེ། །གརྟའི་རྒྱུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡིས་འགྲུང་བ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་རྩུར་མོ། །གཅིག་ལ་དུ་མ་དུ་མ་གཅིག་འགྲུང་



དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཆུས་པ་དང་ཆོ་བའ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་སྤྱི་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ། འཕགས་པ་ལམ་སྤུན་པ་དང་། ཆུན་པོ་སྤྱིས་དང་། བ་ལང་བདག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ཆོ་འདོར་མཁས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་དཔྱད་དུ་གཞུགས་གོ། །སེམས་ཆོད་པས་སྤྱོད་པས་བཅུར་ནས་པར་གཡང་བ་ལ་གླ་གི་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདོར་འཛིགས་པ་དང་། རན་སོང་ལ་སོགས་པ་ཆོ་སྤྱི་མའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བཤད་ལ། སེམས་ཆོས་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །རྒྱགས་པ་རྣམས་ནི་རོ་མཚར་གྱི། གཏམ་བཤད་ནས་ནི་ཉན་དུ་གཞུགས། རྣམ་བཤད་རིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སང་གོ་དང་མ་སྤྱིས་དང་ཁང་སྤྱོད་དུ་ཉལ་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་རུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་བཤད་དེ་རྒྱགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་ཅི་ན། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། སྤྱོད་པ་གཟུང་བའི་གོ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དབབ་པོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ། ཆོག་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལེགས་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད། དབབ་པོ་རྩལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། ཆོག་གཟུང་སྤྱོད་པོ་བའི་བཤད་པ། དོན་ཡང་ཉོགས་སྤྱོད་ཞིང་རྣམ་སྟན་པ་བཤད། མདོར་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་ཀྱང་། ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རགས་གིང་གཞུང་གི་རག་དོན་འདུས་ལ་གོ་བའི་བར་བྱས་ཏེ་བཤད། སྤྱི་ནས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ནས། རྟོན་སྤྱོད་འབྲེལ་དབྱེད་ཅིང་བཤད། སྤྱོད་པ་ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བྱུང་ཟད་ཆགས་གིང་དབྱེད་པ་ལུས་པ་ན་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་པ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཆོག་དང་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིང་བཤད་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་མཁས་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ལུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གོ་བསྐྱོག་ན། ལྷན་པོ་གོ་དགའ་བས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར། མཁས་པས་ཆོས་དང་སྤྱོད་པ་དོན་གཉིས་ཀར་བརྟན་གིང་། ཡིད་ཁྲེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པོ། གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་མི་ཤེས་ན། འཆད་པ་སྤྱངས་པ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ། གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཆོག་མ་འབྲེལ་ཞིང་དོན་ཉོགས་པར་མ་ལུས་ན། སྤྱོད་པ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་གིང་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལོན་ཞོ། །གཞུང་དོན་གོ་ཡང་ཆོག་འགའ་ཞིག་མ་ཉོགས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཅུག །གཞུང་དོན་པལ་ཆེར་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་། མིང་ཆོག་འགའ་ཞིག་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་མ་གཤགས་པའི་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉོགས་པར་དགའ། དེ་སྤྱོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས། ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོས་མེད། ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་ན། འཛིག་ཉེན་པལ་ཆེར་ལ་མ་གཤགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོན་པས་། ཨ་མར་གོ་ལྟ་དང་། བེ་ཤ་ཤ་གྲ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཆོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པ་ཡིན་ཞོ། །འདོའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཁོ་བོས་ཆོག་གི་གཏོར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པ། པལ་ཆེར་ཐོས་པ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ། འགའ་ཞིག་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་དག་གིས་བསྐྱབས་པའང་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་རྒྱུད་ཟད་མ་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལོ་རྩེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བརྟགས་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བྱུང་བའང་ཡོད། ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རང་སྤྱོད་དུ་བཞག ལ་ལས་བོད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར། དེ་གཉིས་མ་འབྲེལ་པས་མ་ཤེས་པའང་ཡོད། ལ་ལས་སྤྱོད་པ་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། སྤྱོད་པ་འཁྲུངས་པ་དང་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱིས་དངས་པས་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་བས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གཤགས་

ནའི་སྐྱེ་མའི་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་བསྐྱར་བ་དང་། མཉམ་པའི་སྐྱེ་དཔལ་འགྲོའམ་གྱི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དཔལ་གྱིས་འབབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། མཉམ་པའི་སྐྱེ་བདུད་རྣམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བསྐྱབས་པས་ཡིད་སྐྱབ་དང་། ཨ་ནི་ག་གི་ཤེས་སྐྱེ་ལུས་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྩིས་ཅིང་ཅིང་བར་བྱེད་པས་ལུས་མེད་ཅིན་བྱ་བར་འཐད་མོད་ཀྱི། འདོད་པའི་བདུད་དམ་འདོད་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་གི་བྱུང་ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དབུང་མཐོང་བ་ན་ཅུས་པས་དྲང་པོར་བསྐྱར་ན་ཅུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱེས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོ་མོད་རའི་སྐྱེ་ལོར་ལྷོ་ལྷོ་གིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐ་གུ་ལྟོ་བ་ལ་དགེས་པས་ཐ་གུ་ལྟོ་ཞེས་འཐད་མོད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱེ་ལའི་སྐྱེ་དེད་དཔོན་སང་གེ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོར་ལུ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་གྲིང་ཡིན་པས། དོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལར་བཞག་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡིད་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལའི་ཐ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་གནས། མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་ཉི་བའི་རི་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལོ་ལྷོ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉི་མེར་བསྐྱར་བ་འགའ་རེ་མཐོང་། གངས་ཅན་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཟེར། ཉི་མེ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་གེ་ཏ་ར་ཟེར་བ་ཡིན། གངས་ཅན་དང་ཉི་མེ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ཐ་དད། : དོན་ཡང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་(《ཞ》-དོན་ཡང་.....པ་ལ་)མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་པར་བསྐྱར་བ་ཡོད་དོ། །འགའ་ཞིག་བོད་ལ་གོ་བདེའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་སྐྱར་ལ་མེད་ན་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་བསྐྱར་བ་ཡོད། །དེ་ལ་མཁས་པས་བཤད་མི་དགོས། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱ་གཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱར་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱེ་གཞི་གཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཤིང་གི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཤིང་ཅུ་གོ་རྟོ་དང་། ཨ་ལུ་ག་དང་། ཤིང་པ་ལ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་བྱི་སྐྱེན་ས་ལེ་དང་། རི་དྲགས་ཨེ་ཏེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཉི་མེ་མེད་ཀྱང་ཉི་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། བོད་བརྟེ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་དང་། རི་དྲགས་དང་། གོས་དང་། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བས། དེ་གཅན་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་དང་། ལྷག་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་བོད་ལ་ཆོག་སྐྱར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཞེས་འདྲི་སྐྱེ་དང་པལ་པའི་སྐྱེ་པལ་ཆེར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐྱས་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལ་གསོལ་བ། མཉམ་པོ་པན་ཚུན་འདྲི་བ་ལ་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་ཞེས་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད། བོད་ཀྱི་ཆོག་བཟང་ངན་ལ་གོ་བདེ་བར་སྐྱར་ཅིག་ཅིས་སྐད་གསར་བཅད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ལྷོ་མེ་ཏོག་དང་། ལྷོ་མེ་ཏོག་སྐྱེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩིས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱར་ནས། ལྷོ་རྩིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ལྷོ་རྩིས་ཀྱི་བདུག་སྐྱེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་བདུག་སྐྱེས་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་སུ་འདྲི་སྐྱེ་བསྐྱར་ནས་ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་སྐྱེས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལྷན་བག་རེ་བསྐྱར་བ་ཡོད་མོད། དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཤད་པ་དགུས་མའི་ནང་དུ་མི་གཞུག་གལ་ཉི་བཅུག་ན་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེལ་བར་འབྱུང་ཉི། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་

ཡིན། དེར་སང་འདྲིའི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་བསྐྱབ་དགལ། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་དག་ཁྱིན་ཅི་མ་
འོག་པ་ལུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་ན་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད། གཞན་ཡང་བསྐྱན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས། འདེ་དང་ཆོག་སྐྱར་མང་
བཤད་པ། འདྲི་དག་ཀྱང་ནི་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། འབད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཞོན། ཁྱུ་ལ་པོའི་གྲུ་མའི་(《ག》+ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་དང་།



དང་པོ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་གི་དོན་སྲུང་བརྗོད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེན་མི་བྱས་པ་འདུག། གལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་འདུག།
 ཚིག་སྲུང་བའི་ཚུལ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ཚིག་སྲུང་ཕྱི་འདྲི་དོན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་སྲུང་མེད་ཀྱང་
 བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་དངོས་སུ་མ་སྲུང་ཡང་འགའ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་དངོས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད། འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་
 པ་ཡོད་ དོ། །དོན་ནི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དམ། །འགལ་འབྲེལ་སྟོ་ནས་མཚམས་སྟུང་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག། འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འདུག།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་མཚམས་སྟུང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་བཤད་ནས་གཉེན་པོ་འཆད་ཅེས་བྱ་བ་འདུག།
 རྒྱ་བཤད་ནས་འབྲས་བུ་འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་འདུག། གཞུང་དུ་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཐད་པའི་སྟོ་ནས་
 མཚམས་སྲུང་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་ལན་སྟོ་ནས་གཞུང་གི་དོན། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཏེ་
 བརྗོད་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་ལུ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་དང་དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་བཙེ་བརྒྱད་ལ་ཡང་རྩ་བ་དང་སྟོད་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་ནས་

ཡུལ་ལྟུང་གི་ལུང་ལྟུང་།

ཕྱི་དུང་པའི་གཞི་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མ་དང་། གསང་སྤྲུལ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགལ་བར་སྤང་བ་མང་དུ་

ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལའན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན། ཆོས་ཞོར་བ་དང་མ་ཞོར་བ་མི་ཤེས་པས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ལའན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཐའ་དུག་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐས། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་མཐའ་དུག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་བཞི་དང་། གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་དོན་འགལ་བར་སྤང་བ་རྣམས་དགོངས་པ་ཤེས་པས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་གྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཆོག་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་སུ་འཕྲོད་པའོ། ། (《ཞ》 + དང་བའི་དོན་ནི།) སེམས་ཅན་འགལ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་

དོན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྟོ་དྲངས་ནས། བྱིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མཛད་པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དོན་བྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་དྲང་དོན་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་དྲང་དོན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྐྱེ་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐ་

དད་པ་ལའང་ཆེར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཞག་ཐ་དད་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་དོན་ལ་གལ་ཡོད། ཐ་སྟོན་ཀྱན་རྒྱུ་དྲང་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དོ། །ཡང་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ནི་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་ངེས་དོན་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་དང་འདྲ་བར་བདག་འཛིན་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། སྐྱིན་པས་འོངས་སྟོན་བྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཕ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་དེ་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་སྟན་པ་གི་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཞིག་ལ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་གྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །མཐའ་དུག་མི་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་གང་བཤད་ཀྱང་ཞོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། མཐའ་དུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་རྟོགས་ཞེས་གང་སྟེ། །ལྷ་བ་ལྟ་འདོད་སོར་མའི་ཅེ་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཐའ་དུག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བཤད་པའི་ཚུལ་ལགས་

པར་གཤམ་ན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གཤམ་གིང་། བཀའ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་ལན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་གཤམ་པར་འདོད་ན། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྟེ་བ་ཡིས། ཁྲོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་སུན་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

འགྲེད་པར་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པའི་མཐའ་སྤང་བ་དང་དོར་བར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྒྱུས། སྒྱུར་བ་ཚུད་པའི་ལམ་སྤང་ཕྱིར། ཁྲོལ་བ་གཉིས་དང་དཔང་པོ་རྣམས། །དེས་པར་བྱས་ནས་བརྟན་ལ་འཇུག ཁྲོས་དང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ལེན་ཅིང་ནོར་བ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ཁྲོལ་བ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པའི་ལམ་སྤང་བ་དེ་དངོས་གཞི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཀའ་ལན་གྱིས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཇུག་ཚེགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དག་བསྟུན་ཏེ་བད་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཁྲོལ་བ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་པོར་འབྲེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དཔང་པོ་གསུམ་དེས་པར་བྱས་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དེས་པར་མ་བྱས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་ཚུད་པ་ནི་མ་རབས་ཀྱིས་ཤགས་འགྲེད་པ་ལྟར་མཁས་པས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་རང་རང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅུས་པ་མཁས་པས་བསྟུགས་པའི་འབེལ་གཏམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཁྲོལ་ཕྱིར་ཁྲོལ་ལ་ཆར་གཅད་པ་དང་རྒྱུ་གཟུང་བའི་གནས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་མིག་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྲོལ་བ་གཉིས་དང་དཔང་པོ་ལ། ཆར་གཅད་གནས་ནི་བརྟེ་དུག་ཟེར། ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་པོད་རྣམས་ཁྲོལ་བས་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆར་གཅད་གསུམ། སྒྱུན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆར་གཅད་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། : ཕྱིར་ཁྲོལ་འདི་བའི་སྐབས་སུ་ཆར་གཅད་གསུམ། སྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། (《ཉ》《ལ》—ཕྱིར་ཁྲོལ་.....དུག་དང་) དཔང་པོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆར་གཅད་གསུམ། ཐུན་མོང་དུ་རྣ་མི་གཏོད་པ་གཅིག་སྟེ་ཆར་གཅད་བརྟེ་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྲོས་ཀྱི་གཤམ་པ་འདི་མི་བཞེད་དེ། ཚུད་པའི་རིགས་པར། རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྟེན་ཅིང་། སྒྱུན་མི་བརྟེན་པ་གཉིས་པོ་དག ཆར་གཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཉིས་པོ་དེའང་ཆར་གཅད་ཡིན་ན་ཁྲོལ་བ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་གཉིས། ཕྱིར་ཁྲོལ་ལ་སྒྱུན་མི་བརྟེན་པ་དང་སྒྱུན་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་བའི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུལ་དེ་དག་ཏུ་མི་འདུན་ཆར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔང་པོ་ལ་ཆར་གཅད་མེད་དེ་གཉིས་པོ་དག་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ་གཞུང་གི་ཆ་འགར་ཡང་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཟེར། །མཁས་པའི་དཔང་པོས་མ་བྱེ་ན། ཁྲོལ་བའི་མཁས་སྤོངས་མི་གཤམ་པས། །ཚུད་པའི་རིགས་པར་དགོས་པར་གསུངས། །ལ་ལ་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་སོ་སྟུམ་ན། མི་འཐད་དེ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་ལས། རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །སྒྱུན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས། རིགས་པའི་རྒྱུ་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔང་པོས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པ་རིགས་

ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་

པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མིག་གི་ལྷགས་དགག་ན། དམ་བཅའ་ལ་གཞི་དམ་བཅའ་གཞན། དམ་བཅའ་ལག་ལ་

དང་དམ་བཅའ་མེལ། གཏུག་ཆོགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། རྟོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། རྟོན་བྲལ་དུས་ལ་མ་བབ་དང་། མ་ཚད་ལྷག་དང་ཡང་བཟོད་དང་། རྩེས་སུ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་དང་། སྒྲོབས་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་།

འདོད་པ་ཁས་ལེན་བརྒྱལ་བརྟག་འདོད། རྩེས་སུ་སྒྲིབ་མེད་ལ་སྒྲིབ་དང་། བྲུབ་མཐའ་ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྒྲིབ། བྲུབ་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི། ཚེར་གཙང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན། རྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡིས། འགའ་ཞིག་ཚེར་གཙང་མིན་པར་བཤད། ཚེར་གཙང་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་སྒྲིབ། ཚེར་གཙང་གི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི། འགའ་ཞིག་ཚེར་གཙང་གི་གནས་མ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་སྒྲིབ་བཤད་པའི་བརྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པར་འདྲུ་བར་ལེགས་པར་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྲུང་དང་མ་བྲུང་གཏུག་ཆོགས་དང་། རྟགས་དང་མ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། རྣམ་རྟོག་བྱང་པར་དམིགས་པ་དང་། བེ་ཆོས་དོན་གོ་བཤམ་འཕྲུར་རྣམས། གྲུག་ལས་བརྟན་ཡིན་རིགས་བརྟགས་ལས། འཕེལ་

འགྲིབ་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་དང་། རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ། བརྒྱུ་བ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་། དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཕྱེད་སྒྲིབ་གིས། བཀག་ཕྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྒྲིབ་མ་མཛད། ལྷག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་རིགས་པས་འགའ་མ་རེས་མ་བྲུབ་གསུམ་དུ་འདྲུ་ལ་དེར་མི་འདྲུ་ན་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་དགོངས་ཏེ། ཚུད་རིགས་ལས་རི་ལྟར་རིགས་པས་གཏུག་ཆོགས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དག་གི་ནང་དུ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷག་ཆོད་འདི་དག་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིབ་པོས་རྒྱས་པར་བཀག་པས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཏང་སྒྲིབ་སུ་མཛད་དོ། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཚེར་གཙང་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བས་བཞི། ཉིད་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས། ཚུད་པའི་རིགས་པར། སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིབ་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག ཚེར་གཙང་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟོན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གཉིས། ཕྱིར་རྟོན་སྒྲིབ་མི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གཉིས་སོ། འདི་ལྟ་བུ་ཚེར་གཙང་གི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་ཚེར་གཙང་གི་གནས་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་ལ། རྟོན་ལྟོག་བརྒྱུ་ཕྱིར་བཟུང་བྱ་ཡི། ཆགས་སྒྲིབ་དབང་གིས་རྒྱལ་འདོད་དང་། རྟོན་པོས་པམ་པ་བརྟེན་ཕྱིར་མིན། གང་ཟག་དམ་པ་རང་རང་གི་བརྟན་པ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲུལ་པ་བརྟེན་ཅིང་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོན་པོས་ཕྱིར་རྟོན་པ་བཟུང་གི། ཆགས་སྒྲིབ་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་རྒྱལ་བ་དང་པ་རོལ་པམ་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པས་ནི་བརྟན་པ་སྒྲིབ་མི་རྣམས་གིང་ཁོ་བ་དང་ཁོ་རྟུ་འཛིན་པར་འཕྲུར་བས་དམ་པ་དག་མི་བཞེད་དེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་རྒྱལ་འདོད་འབའ་ཞིག་གིས། ཚུད་སྒྲིབ་དམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོན་ཉིད་སོམ་ཉི་རེས་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། རྟོན་ན་མཁས་པས་བྲུབ་མཐའི་སྒྲིབ། གཟུ་པོར་བཟོད་པས་ཚེར་གཙང་གི། གང་ཟག་སྒྲིབ་དང་བདག་བཟོད་པ། རྟོན་འགྲོའི་རྒྱ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་བྲུ་དམ་པའི་ཚུད་པ་ནི་རང་གི་བྲུབ་མཐའ་བརྒྱུ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྲུབ་མཐའ་ལོར་བ་རྣམས་སུ་དབྱུང་གི་མ་ལོར་བ་སུ་མི་འབྱེད་པ་དང་། དམ་པ་དང་། བདག་ལ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། མཚང་འདྲུ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏུང་བ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བྲུབ་མཐའ་འབྲུལ་ཡང་ཞེན་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྲུབ་མཐའ་མ་འབྲུལ་ཡང་

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་

འབྲིན་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་། འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏ་ཅང་ལྷུང་ཆེས་པ་དང་། ཆོག་མཐོ་དམན་དང་། སྐབ་སྐབ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་ནི། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ། མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་ཆར་གཅད་དུ་འགྱུར་མོད། གཞན་པམ་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་དང་པ་རན་འགོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚྭ་དང་སྤང་བ་ནི། བསྟན་པ་བསྐྱར་བྱིང་དམ་པས་ཀྱང་། གཡོ་སྐྱས་སྐྱབ་པ་འཐད་ཅེ་ན། གཡོ་སྐྱས་བསྟན་པ་འཛིན་མི་རྒྱས། ཇི་འདྲ་ཚྭ་དང་པའི་རིགས་པར་བཀག་ཤིང་སྐྱེགས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་བྱིང་། གཡོ་སྐྱའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྐབས་དེར་པ་ལོ་མི་སྐྱབ་པར་འདུག་ནའང་བདག་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཡོ་སྐྱས་བསྟན་པ་བསྐྱར་དགོས་ན། བསྟན་པ་ཉིད་མ་དག་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་དོན་འགྲུབ་ན་མཚན་དང་མེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེགས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཚྭ་དེགས་ལས། གཞན་གདུང་བར་བྱ་བའི་བྱིང་དམ་པ་འཇུག་པའམ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོལ་བ་ནམ་གཉིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཚྭ་དང་ནི། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱི་ལུགས་། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལུ་སྐྱེགས་བྱེད་དང་ཚྭ་དང་ནི། སངས་རྒྱས་པ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཚྭ་དང་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་གཞུང་དུས་བུར་བཏོན་ནས་སྒྲོར་བ་ཁོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས་སད་པའི་ཚྭ་དང་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཚྭ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་ཚྭ་དང་བཤད་གྱི། ཚྭ་དང་པའི་སྐབས་གྱི་ཚྭ་དང་པ་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྤང་དོར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིང་རོ། གྲུབ་མཐའ་སྤང་དོར་གྱི་སྐབས་བཅལ་བའི་བྱིང་དེ་ལྟར་འདྲི་ན་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་མིན་དོ། །བྱིང་ཆོལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འཛིན་པར། ཆོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་འབྲིན་པ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་སྤྱང་། ཇེ་སྤྱུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཆོལ་བ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་སྒྲུབ་

འབྲིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གལ་ཏེ་དངོས་གང་དམ་བཅས་ཡོད། །
དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། ཇེ་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། ཇེ་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ཡང་། །

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། ཚྭ་དང་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་མི་དགོས། །
ཚྭ་དང་པའི་སྐབས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད། སྐབ་པ་མཁས་པ་ནམས་གྱི་ལུགས། །
དཔེར་ན་བྱི་རོལ་དོན་སྐབ་ཆོ། རྣམ་རིག་གཞུང་གིས་འདིར་མི་གཞོད། ཇི་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྐྱར། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་སྤངས་ནས་ཚྭ་དང་ཀྱང་སྐྱེགས་བྱེད་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་ཚྭ་མོད་གྱི་བྱེད་རང་གི་གཞུང་ལ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མི་གཞོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པའང་བྱེད་རང་གི་དམ་བཅས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུ་མ་ཚྭ་དང་པ་ན་རྣམ་རིག་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་མདོ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེགས་བྱེད་ནང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་སྐྱེ་མི་ཉུག་པའི་སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ན་རང་གི་གཞུང་ལས་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ ཉན་ཡང་ དམ་བཅས་ འགྱུར་བས་དེ་དང་

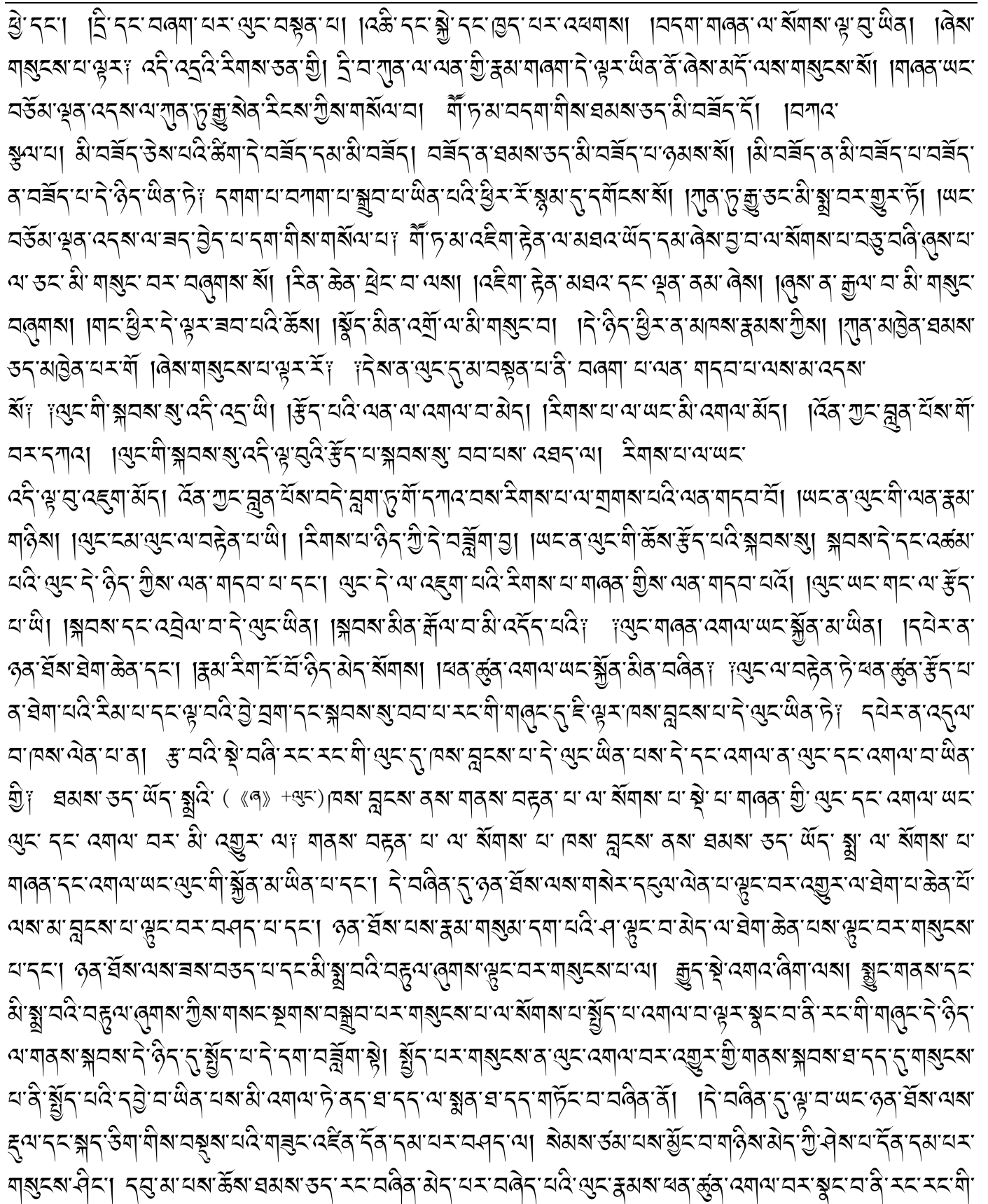
ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་

འགལ་བ་ཡང་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་མི་གཞོན་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཡང་། རང་
ཉིད་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་འབྱུང་གི་དགོས་པ་ཐ་དང་ལ་དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ཚུད་པ་གཉིས། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་མཚུངས་མོད་གྱི། །གཞུང་གི་གཉིས་ལ་
མཛོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་གཞོན་། །ལྷུང་གི་ཚུད་པ་དང་རིགས་པའི་ཚུད་པ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་
རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འབྱུང་། གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱ་སྒྲིལ་དང་དོན་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་ཚུད་པ་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་དུ་རི་
ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལྷུང་གི་ཚུད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པར་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་
མཛོན་གྱི་དང་སྒྲིག་གྱི་ལ་འཇུག་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ལྷུང་མི་འཇུག་
གོ། །ལྷུང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་གི་གསུམ་པ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རང་ལྷུང་དང་འགལ་ན་གཞོན། །དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་
སྤྲིག་པ་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཆོས་སུ་འཆད་བཞིན་དུ། །བྱས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་། །འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྐྱབ་བ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་
གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པ་ན་ལྷུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གནས་
གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བརྟེན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་གྱི་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བདེན་བརྟེན་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་འདྲི་བ་རིགས་མོད། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
པ་དང་རིག་བྱེད་པ་གཉིས་ཚུད་པ་ན། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤྲིག་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་ལས་དགེ་བར་སྐྱོལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ལ།
སྤྲིག་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལས་གྲོལ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྐྱོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་མཐུན་མོད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ལྷུང་མི་མཐུན་པ་
ལ་ཚུད་དེ་རིག་བྱེད་ལས། གཞུང་གི་སྒྲིལ་དང་གྱ་ག་འབྱེལ། །ཐིལ་བ་ཅན་དང་སྒྲིལ་
པའི་རི། །ཀ་ན་ཁ་ཡི་འཇུག་དོགས་སྤྱུ་བྱས་ཡང་སྐྱེ་སྤྲིལ་མ་ཡིན། །ཞེས་འདོན་པ་ནི་ཁོང་རང་གི་ལྷུང་ནང་འགལ་ཏེ། སྤྲིག་
པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། །དེའི་རྩ་བ་སེམས་མི་འབྱུང་པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུས་འབྱུང་པ་འགལ་ཏེ།
རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་ནགས་ལ་མེ་སྒྲོར་བ་བཞིན་ལོ། །དེད་ཀྱི་ལྷུང་ནི་སྤྲིགས་རེ་མགོ་གཞོན། །འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་
གཙང་ག་ཆོལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དག་དབྱིས་འབྱིན། །འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
ལས་བྱུང་། །བྱོད་ལ་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་པས། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་
བཅད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འགག་དེ་འགགས་པས་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བྱུད་ཤིང་ཟད་པས་མི་རྣམས། །དེའི་སྤྲིལ་
གྱིས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བར་འདོད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད་། །ཅུས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཞུང་དང་འགལ་ལ། སངས་རྒྱུ་པས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པས་རན་འགྲོར་འཕེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷུང་
ཕན་ཚུལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

སངས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལའང་མདོ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་

མཐོང་ངོ་ཞེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས། །རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མི་མཐུན་

འཛིན་ཅན་རྣམས་དང་ཕྱིར་ཡིན། ཁས་དང་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས། གླུ་དེ་བདག་འཛིན་གསོད་ལ་འཇུག། ཁྱེད་འདྲི་ལག་ལ་བས་
 རྩོད་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདི་གདབ། ཁབ་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ལུང་ལ་རྩོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལུང་གི་དོན་
 ལ་འདྲི་བའམ། མིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྒྲིག་གུང་གི། ཁོན་ལ་འདྲི་བ་ལག་ལ་བ་མེད། ལུང་གི་ཆོས་ལ་རྩོད་པ་ན་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་གྱི་དོན་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་གཤམ་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདྲི་བའམ། རྒྱུ་སྡེ་བཞིའི་དོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ་འདྲི་བའམ། མདོ་རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་པ་སྒྲིག་གུང་གི་དོན་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་དབང་ཐུག་
 ལ་སོགས་པའམ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལས་གཞན་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའམ། སྡོད་པ་དབུ་མ་ལས་གཞན་བསོད་
 ཉམས་དང་རལ་ཁེང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདྲི་བའམ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲི་ན། འདྲི་
 བར་འོས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལ་ལན་ཡང་། མདོ་ལས་ལན་གདབ་རྣམ་བཞིར་གསུངས། མགོ་གཅིག་རྣམ་བྱེ་
 དྲི་དང་བཞག། ཁིམ་བཞིན་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཁབ་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སོགས། ཁཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་
 བཞི་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མི་འཆི། ཞེས་འདྲི་ན་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ། གི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མི་
 སྐྱེ་ཞེས་འདྲི་ན་བདག་འཛིན་ཅན་སྐྱེ། བདག་འཛིན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་ལན་གདབ། མིར་སྐྱེས་པ་བཟང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ན་
 གང་ལ་ལྟོས་ཞེས་འདྲི། བན་འགོ་ལ་ལྟོས་ན་བཟང་། ལྟ་ལ་ལྟོས་ན་བན་ཞེས་ལན་གདབ། བདག་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་འདྲི་ན། བདག་
 མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་གདབ། མཛོད་ལས། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་



གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་གིས་གནོད་ན་འགལ་བ་ཡིན་མོད། རང་རང་གི་གཞུང་དང་མི་འགལ་ན་གཞན་དང་འགལ་བ་སྒྲིན་མེད་དེ་
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རང་དང་འགལ་བའི་གཞུང་གཞན་རིགས་པའི་སྒྲིབས་
ཀྱིས་བྱེད་དོན་ནམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུབས་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་དོན་ནམ་བུའི་དགོངས་པར་བསྒྱུབ་ཤེས་ན་འགྱུར་གྱི། དེ་
ལྟར་རིགས་པས་བསྒྱུབ་མི་ཤེས་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་ལས་མི་འདའོ། །རང་འདོད་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་བྱེ་སྤྱོད་
བཤད། །ཀལ་ཏེ་དགོངས་པ་མི་ཤེས་ན། །ཆར་གཅད་པ་ཡི་གནས་སུ་འགྱུར། །བསྐྱུ་བའི་ཆོག་པ་བཅད་དོ། །

ཡང་ན། རིགས་པའི་སྒྲིབས་ཅོད་པ་ན། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱོད་གསལ་བར་ཅོད། །རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཅོད་པ་ན། རིགས་པ་དེའང་རང་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པ་དང་
སྤྱོད་གསལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་(《ཞ》+བསྟན་པ་ལ་)ཅོད་པ་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་
གཟུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཉམས་སད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཤགས་ལྟར་བབ་ཅོལ་དུ་ཅོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་དག་གི་ཅོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་དག་གིས་སྤྱོད་པོ་དོ་མཆར་སྤྱོད་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལེན་ན་
གཉིས་ཀས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བཟུང་སྤྱོད་བཅད་དོ། །

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུངས་ན། །དེ་ཡི་ཅོད་གཞི་ངེས་བྱས་པས། །པལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པར་འཆོས་
པ་དག་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་རིགས་པས་རི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞིག་འཛིན་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཅོད་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ།
ཅོད་པའི་གཞི་དེ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཉག་པའམ། ཆད་པའམ། བདེན་པའམ། བརྟན་པའམ། འཁོར་བའམ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་འཐད་མི་འཐད་མ་བྱུང་ན། ཅོད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འཇུག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཅིག་ལ་ཅོད་པ་ན།
གང་འཐད་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་མེད་འཐད་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་ལ། ཉག་
ཆད་འཐད་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བརྟན་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
མེད་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གིས་ཁོངས་སུ་མི་ལྷུང་མི་སྤྱི་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་
ཉིད་འཇུག་གོ། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་ན། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་བྱས་པས། །པལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་རིགས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་
བརྟགས་ཀྱང་ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ན་མི་ཤེས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའམ་སྒྲིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་
ཞིག་ དང་པོ་ལྟར་ན་ལེན་ཡང་ཅི་དགོས། བ་ལང་དང་སྤྱོད་ཅོད། གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་
ཁས་མི་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱད་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་མིང་མེད་དུ་བརྟགས་པ་མིང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁས་མི་
ལེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྱུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་
པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མཁས་ན་གྲུབ་མཐའ་འགལ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་མི་སྤྱི་དོ། །རིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་དམ་བཅའ་
ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཡོ་སྤྱོད་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དྲང་བོས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་བོ་ནི་གྲངས་ཅན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རང་གི་དོན་བྱེད་པའི་ཞེ་འདོད་ཁས་མི་ལེན་པར། སྤྱོད་པས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པའམ། ཚུ་རྩལ་མཛེས་པ་ བ་ དག་གཉིས་ བཅས་ ཀྱི་སྤྱོད་ བ་ ལྟ་ བྱ་ འདོད་ བ་ ཁས་ མི་ ལེན་ བར་ མི་ འདོད་ བ་ དམ་ བཅའ་ བ་ ནི་
སྤྱོད་ དཔོན་ ཐོགས་ མེད་ ཀྱིས་ རན་ གཡོའི་ ལྟ་ བ་ ཞེས་ གསུངས་ ལ། གནས་ མ་ བྱ་ བས་ བདག་ ཉག་ དང་ མི་ ཉག་ བར་ བརྟེན་ དུ་ མེད་ དོ་ ཞེས་

ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་ཡོག་གི་ནང་དུ་བསྟུན་སོ། །གཉིས་པ་དང་པོས་ཁས་མི་ལེན་པ་
ནི་ཤེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལྟགས་སློབ་པ་དང་བུལ་བ་ལ་སྒྲ་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བརྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་མི་གསུང་བཞགས་། །མི་གསུང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་
ལས། འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ལྷག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྒྲ་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

བརྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཁས་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཡོ་སྒྲུས་ཁས་མི་ལེན་པ་རྒྱུ་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་ཁས་མི་ལེན་
པ་ནི་མ་བརྒྱས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་གཏན་མི་འདོད། །དེ་ལ་བརྟགས་ནས་
གཉིས་སུ་འགྱུར། །སློབ་བུལ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ན། །ཤེས་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར། །ཡོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་ལུས་ན། །དེ་
ནི་ངན་གཡོའི་ལྟ་བུར་བཤད་། །ཅིས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །ལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ། །པན་ཚུན་བསེས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་འདོད། །སྟོན་ཅན་ཡིན་ན་སོ་སོར་དགག།

སྟོན་མེད་ན་ནི་དེ་རྗེས་འབྲང་། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་ཆོགས་བསྟེན་ནས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་
བསྟེན་ནས། ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་སྟེ་
རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་དབུ་མ་པ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་
པ་དང་དབུ་མ་བསྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་དག་སྟོན་ཡོད་ན་རིགས་པས་སུན་དབྱེད་ཞིང་།
སྟོན་མེད་ན་གཟུ་བོའི་སློབ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཁས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་སྟེགས་གཉིས། །དེ་ལས་
གཞན་པ་ལྟར་པོ་ཡིས། །སྟོ་བྱར་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟེན་ཞི་བར་བྱེད་
ཅིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ། །ལྟོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་
ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པའི་ལུང་ཁས་ལེན་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཟུང་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ནི་སྟོན་ཡུལ་རིང་པོ་ནས་སྤངས་པ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་བརྟགས་
པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱོད་ལུས་པ། མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སུན་དབྱེད་བར་འོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་
གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་ལྟར་པོས་སྒྲུབ་པ་རིགས་པས་སྟོང་པ། ལུང་དང་འགལ་བ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུན་སྒྲུབ་པ། ལྟར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་ནས་ནས་
མ་བུང་བས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་ནོར་བ་ཏ་ཅང་འཕེལ་ན་ཞིང་གི་ཡུར་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་
པར་འགྱུར་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་སུན་དབྱེད་སྟེ། ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་ལྟར་པོས་མི་གོ་ཡང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
མཁས་པས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་

ཅན་འདི་ན་དེ་ལས་གཞན། །ལྟར་པོའི་གྲུབ་མཐའ་མང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ལྟར་པོས་གོ་སྟེའི་ཕྱིར། །མཁས་པས་པལ་ཆེར་བཏང་སྟོམས་

བཞག །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་རྟོག་གོ་ལྟ། །རིག་བྱེད་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་པ། །ཟད་བྱེད་ཚུ་རྩེ་མཛེས་
པའོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་། །རྟོག་གོ་ལབར་བར་བརྒྱུར་བསྟུན། །དེ་བསྟུ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྟོག་གོ་སྟེ་
ལྟའོ། །དེ་དག་གྲང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་པ། །རྟིང་པ་བ། །གསར་བར་སྦྲ་བ་བ། །རྒྱལ་དཔོག་པ། །སྦྱོད་པ་བ། །བྲན་པ་བ་དང་།
ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གྲངས་ཅན་པ། །སེར་སྒྱ་པ། །རང་སྒྱེ་པ། །སུམ་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །གསལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷག་ཕྱག་པ།
གཟེགས་ཟན་པ། །བྱེ་བྲག་པ། །རིགས་པ་ཅན། །ཚིག་གི་དོན་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཟད་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་དམ་པ་བ།
ཚིག་གི་དོན་དུག་པ། །སྟོག་གི་སྟེ་ཚན་པ། །འཛེམ་མེད་པ། །གཅེར་བྱ་པ། །སྟོགས་ཀྱི་གོས་ཅན། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བཞི་པོ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་སྦྲ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུ་རྩེ་མཛེས་པ་
པ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་བ། །མེད་པར་སྦྲ་བ་བ། །ལུར་བྱ་པ། །རོ་པོ་ཉིད་རྒྱུར་སྦྲ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །འོད་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྟེ་ཕྱི་མི་འདོད་པས་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱུད་འཕེན་པའི་སྦྲ་དོན་མ་ཤེས་པར་ཟད་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པས་གྱི་ནའོ། །རྒྱལ་རིགས་གཞུང་དུ་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པའང་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་རོ། །འདི་དག་གིས་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྲར་བ་འདེབས་པས་ཆད་པར་སྦྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་གོ་སྟེ་ལྟ་པོ་དེའང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །སྟེ་མ་
གསུམ་པོ་རིག་བྱེད་འཛིན།

ཕྱི་མ་རྣམ་གཉིས་རིག་བྱེད་འདོད། །བདག་ཡོད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་མི་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོག་གོ་སྟེ་སྟེ་མ་
གསུམ་ནི་རིག་བྱེད་པ། །གྲངས་ཅན་པ། །ལྷག་ཕྱག་པ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་ཆད་མར་བྱེད་ལ། །འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་
གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་ཡིན་པས་ཚངས་པས་བྲན་ནས་གདོད་བཞི་ནས་བཏོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཟེགས་ཟན་པ་ནི་དབང་
ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པོ་དེ་ཚངས་པ་དང་། །དབང་ཕྱག་དང་། །བྱུང་འཕྱུག་ལ་ལྟར་བྱེད་
ལ། །འོན་ཀྱང་གང་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། །ཚངས་པ་བ་དང་། །དབང་ཕྱག་པ་དང་། །བྱུང་འཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མིང་དུ་གྲགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དམ་

ཐ་དད་སྒྲིམ་པ་ལ་དེའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གསུམ་ག་རིག་བྱེད་ལ་ཆད་མར་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིག་
ཅེ་ན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་ནི་རིག་བྱེད་ཉིད་ལ་གཙོར་བྱེད་ལ། །གྲངས་ཅན་དང་གཟེགས་ཟན་པ་ནི་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་བྲང་
སྟངས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་སྦྱིར་མདོ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་དེའི་མིང་ཐོབ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་
ནོ། །མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛིན་པར་མཐུན་ཏེ། །རྟག་སྦྲ་བ་རྣམས་བདག་རྟག་པར་འདོད་ལ། །ཆད་སྦྲ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པ་
ཆད་པར་འདོད་པས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པ་
ལས་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་རྣམ་གཞག་
མི་འདྲ་བར་སྦྲང་རོ། །འོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་འབྲུགས་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྟེལ་བའི། །བསྟན་
བཅོས་བདེན་པར་གཞུང་མི་བྱ། །འོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། །རྒྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་སྦྲང་མོད། །དེ་དག་

ལུགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་གཟིགས་པར་ཕན་ཚུན་སུན་ཕུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གི་ཐ་དད་དུ་བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའ་མཐུན་

བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གི་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་བ་དང་། དབུ་མ་པ་ཕན་ཚུན་སུན་འབྲིན་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འཛོག་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་བ་

འགའ་དང་ཟད་བྱེད་བ་དང་སེམས་ཙམ་བ་དག་ཀྱང་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐུན་བ་དང་། སྦྱོང་བ་བ་དང་།
རྒྱུང་འཕེན་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སུན་འབྲིན་བ་དང་། གཞན་ལས་གྲགས་པར་རྗེས་དཔག་དང་སྡོད་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བས་རྟོག་གི་སྡེ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །

བྱེ་བྲག་སྤྲོ་དང་མདོ་སྡེ་ལ། རྣམ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱ། །འདི་དག་གི་ནི་དབྱེ་བ་ལ། །གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད། །རྒྱས་པར་
གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་སྟོན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཉན་ཐོས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་
སྡེ་བ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་དབུ་

མ་གཉིས། སེམས་ཙམ་ལ་རྣམ་བཙས་རྣམ་མེད་གཉིས། དབུ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན། ཐོག་མར་རྩོད་གཞི་ངེས་པར་བྱ། །མུ་སྟེགས་
བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས། །སྤྱི་རྩོམ་དོན་འདོད་དེ་

དག་དང་། རྩོད་ན་སྤྱི་རྩོམ་དོན་ཁས་སྤྲང་། །མིན་ན་རྩོད་གཞི་མི་མཐུན་པས། །རྩོད་པའི་གནས་སྐབས་འཇུག་པ་དགལ། །སྟོལ་བ་
གཉིས་རང་རང་གི་བརྟན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་བདེན་བརྟུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་དང་མུ་སྟེགས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་དང་རྩོད་ན། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བེམས་པོ་ཉིད་བཀག་ནས་
སྐབས་དོན་གྱི་རྩོད་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་མཐུས་སྟེས་ལ་སོགས་པ་བཞོད་ན་རྩོད་པའི་
སྐབས་བདེ་སྤྲག་ཏུ་འགྱུར་པར་དགོངས་སོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །སྤྱང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་

རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །སྤྱི་རྩོམ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་
གྲགས་པས། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྩོམ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོས་མདོ་སྡེའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲག་གོ། །སྤྱི་རྩོམ་
གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཆོད་ནས་དེའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་ཉིད་དུ་
ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་སྤྱི་རྩོམ་དངོས་པོ་
བཀག་པའི་ཆོད་དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཞེགས་པ་ན། མདོ་
སྡེ་པའི་སྟེས་ལ་འདྲ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། དོན་

དངོས་མེད་པའི་སྤང་ཅན་དེས། །རི་ལྟར་དོན་འཛོན་ཞེན་བདེན། །ངེས་ཀྱང་དེ་
འདྲ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་སུ་

འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ལོངས་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་སྤང་བ་འདི་དབང་
ཐུག་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་བྱས། རུལ་ཐུན་ཁེགས་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་
པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་
ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
ལ་སོགས་པས་གཟུང་ཆ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁེགས་པས་གཟུང་བར་སྤང་བ་མི་འཐད་དོ་
སྟུམ་ན། གཟུང་ཆ་ཁེགས་པས་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ཁེགས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེས་ན་སྤྱོད་བ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ། གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་
ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། །སྟོ་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལས་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་
ལས་འདས་པའི་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་ཐ་དད་
(《ལུ》སྟེད)པའི་གཞི་རྣམ་རིག་བསྐྱབས་ནས། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་
ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྟུག་བསྐལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས། །དེ་ཡང་བདག་མེད་ལྟ་
རྟེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གི་སྦྱི་བར་རྣམ་བཟླགས་པ། རྣམ་པར་མི་
མཁས་དེ་ཡི་ནི། རྒྱུན་ལས་སྦྱི་བ་དེ་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་གཞན་དབང་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུན་ལས་སྦྱི་
བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལས་སྦྱི་བ་ཉིད་སྦྱི་མེད་ཡིན་པས། དོན་དམ་
པར་སྦྱི་མེད་སྦྱོས་བྲལ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་
རིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དཔུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ན་མདོ་སྟེ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞུང་
ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ན་སྟེ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བས་ཡུལ་རིག་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དུས་མཉམ་པས་ཡུལ་རིག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། མདོ་ལས།
མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་སྟེ་པས་ཡུལ་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་སྦྱི་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱུང་བྱེད་ཡོད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་མེད་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་
མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྦྱུ་མཆེད་སྦྱོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་
པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སེམས་ཙམ་ཕྱི་རོལ་དོན། །ཁས་སྤངས་
ཡིན་ཞེས་བོད་རྣམས་སྟོགས། །རྟག་དངོས་བཞིན་ཏེ་འདི་མི་སྤྱིད། །མདོ་སྟེ་པ་ལ་བཟླགས་པར་ཟད། །བོད་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་

ལ་ སོགས་ པ་ མངོན་ པ་ གོང་ མའི་ བསྟན་ བཅོས་ རྣམས་ བྱི་ རོལ་ བྱི་ རོན་ དང་ སེམས་ གཉིས་ ཞལ་ བྱིས་ བཞེས་ པའི་ གཞུང་
ལུགས་འདི་དག་སེམས་ཙམ་བྱི་རོལ་བྱི་རོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་བྱི་རོན་ཁས་
ལེན་པ་འགལ། བྱི་རོལ་རོན་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཙམ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་
ན་དངོས་པོར་མི་འཐད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལེགས་པར་མ་གཤིས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་སེམས་ཙམ་བྱི་རོལ་བྱི་རོན་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །བྱི་རོལ་རོན་རྣམས་འགོག་པ་ན། རྣམ་
རིག་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན། ཚེས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན། །དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སྟོབས་ཡིན། །དེས་ན་བྱི་རོལ་
བྱི་རོན་འགོག་པའི་དུས་

སུ་སེམས་ཙམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ : དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ (《ཉ》
-དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་) རོན་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ལ། (《ཉ》 《ཙ》
+ཚེས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་) དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐལ་
འགྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་
ཁས་ ལེན་ ཅ། །དངོས་ པོ་ སྟོབས་ ལྷགས་ མེད་ ཅས་ ཟེ། ཁ་ ཡིན་ དངོས་ པོའི་ སྟོབས་ མེད་ ཅ། །རིགས་ པའི་ དགག་ རྒྱབ་ རི་
ལྷར་འཐད། །འོད་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདོད་པའི་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་ཟད་ཀྱི། ལུང་ལ་བརྟེན་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུབས་སུ་
འཇུག་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་མེད་ན་སྒྲུབས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་རྒྱབ་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་
རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ན་རོམས་པ་དང་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཡི་དུགས་
ལ་སོགས་པ་ལས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཀྱི། རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་རྒྱབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་
ཀྱི། དབུ་མ་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཚེས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱས་ཡོད་
ཀྱིས་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ག་ལ་ཡིན། ཡུམ་ལས་ཤུ་རའི་བུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
ལྷ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལས། མི་རྟག་ཡོངས་ (《ཉ》 དངོས་) སུ་བསྟན་པ་བཅོས་ལ་སྟོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ (《ཙ》 +དང་) མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་སྟོབས་
ལྷགས་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་རྒྱུ་རོལ་མཐོང་བས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ལ། ས་རོལ་
གཟེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་
ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་པས། ལས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་གང་དངོས་

ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་

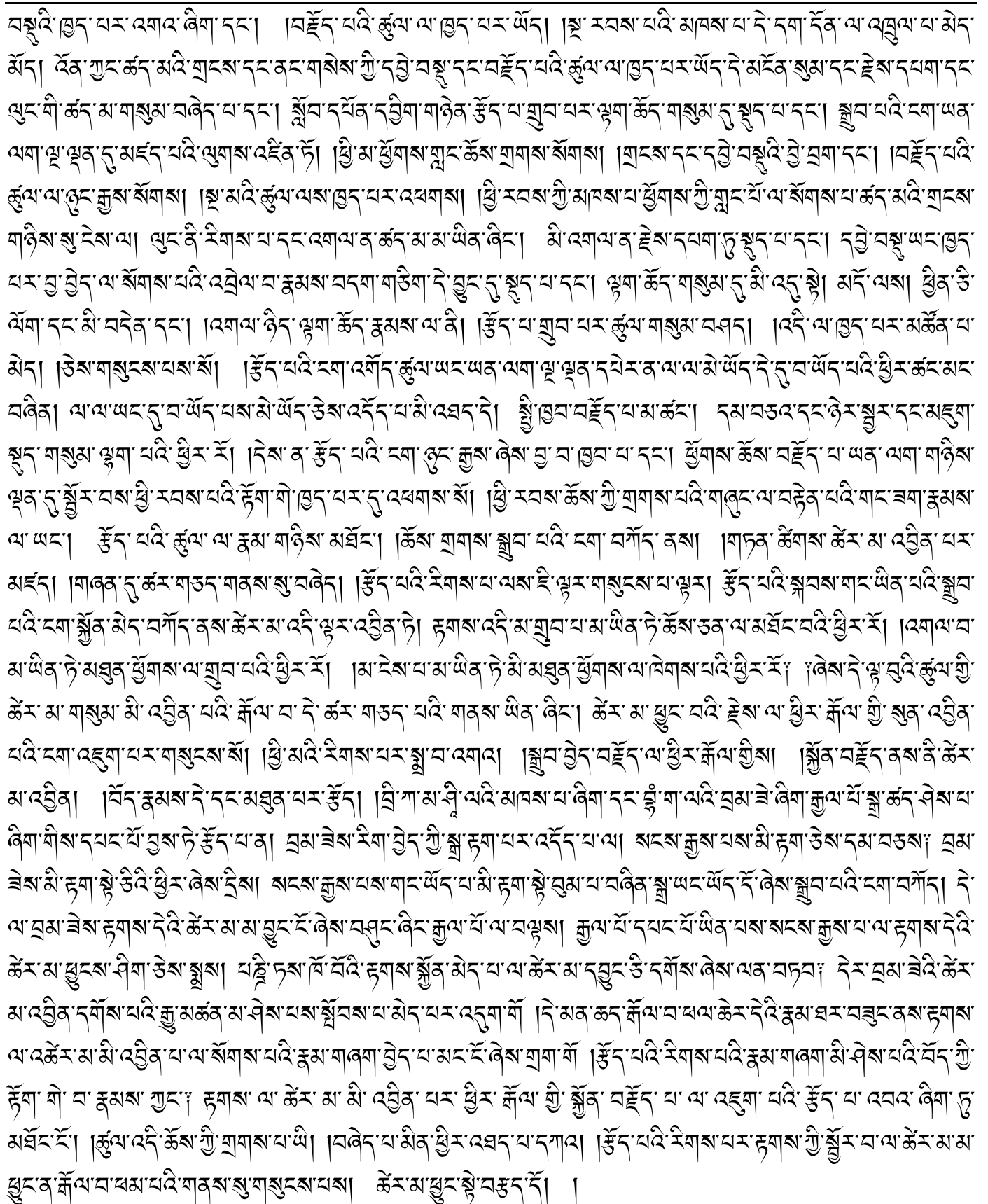
པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་མ་ཡིན་དཔྱད་ཅིག གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བས། དོན་དམ་པ་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་། བེམས་པོ་དང་རིག་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཐད་མི་འཐད་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་རྣམས་འཇུག་ལ། དེ་དག་གྱང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཉག་པ་ཡུལ་ལ་འོངས་སྟེད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཁོང་རང་གི་རིགས་པ་དེ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུས་མཉམ་པས་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་རྒྱུན་བཞི་ལས་ཡུལ་

འཛིན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་སྦྱང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དབྱུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞེད་པ་ནི། རང་རང་གི་ལྷགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེ་ལ་སྟོན་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བན་ཚུན་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱམ་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་དུས་

ཐ་དད་ཀྱི་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱི། བན་ཚུན་འཆོལ་ན་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གྱང་བསམ་པའི་བྱེད་བྱས་གིས་སྟེ་སྟོན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་མོད། མཁས་པ་དག་གིས་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འཇིག་པས་འབྲུལ་ལ་གང་མི་འཇིག་པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་མི་སྟོན་དེ། སྟོའི་ཡུལ་དུ་གང་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བཏགས་ན་སྟོན་འཇུག་པའི་བྱིར་། མི་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། ཡི་རྩེ་བྱིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། མི་གསུང་བ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་

འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་མཐར་ཡི་རྩེ་བྱིའི་རྣམ་ཐར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། གཞན་སྟེ་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་། །ཆོད་མ་གཅིག་དང་མང་པོ་དང་། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །

དབྱེ་བསྐྱའི་བྱེད་བྱས་མང་མོད་ཀྱི། །འབྲུལ་པར་གྲགས་པས་འདིར་མ་བཤད། །
རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་རང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་སྟེ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་རབས་པ་ནི་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་ཆོད་མ་དང་གསུམ་བཞེད་ལ། བྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། རིགས་པས་མི་གཞོད་ཅིང་ལུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་ན་ཆོད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་འདྲུབ་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་ནའང་། །ཤོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་སྟོ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མར་བཞེད་། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུ་སྟེགས་ཆོད་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་འབྲུལ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །རང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཆོད་མར་འཛིན། །དེ་ལ་སྟེ་བྱི་རྣམ་པ་གཉིས་། །སྟེ་མ་དབྱིག་གཉན་ལེགས་ལུན་སོགས། །དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །དབྱེ་



གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་ གྲགས་ པའི་ དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
འདྲའི་ཚུང་པ་སྡེ་བདུན་དང་། །རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །རྣམ་འགྲེལ་
ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་བསྟུན་པ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདིར་ན་གསར་བུ་རྟོགས་སྤྲོད་པའི། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་བཤད། །སྐབས་འདིར་
ཚུང་པ་གསར་བུ་དག་གིས་གོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། །འདྲི་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་
དྲི། །ཅིག་ཅར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མིན། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ཆོལ་བས་ཕྱོགས་སྡེ་མ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སོགས་
པ་དག་རྒྱན་གཅིག་ལ་བཏོན་ནས། དེ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཕྱོགས་སྡེར་རྗེས་སུ་བརྗོད་དེ། དེས་ན་གོ་རིམ་ཕྱོགས་ཕྱི་
མས་སུན་འབྲིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྡེ་བརྗོད་མ་རུས་ན་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཚུང་པའི་རིགས་པར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་རེ་རེ་སུན་སྤྱད་བས་ཆོག་མོད། །སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་
པ་ནི་རྒྱབ་པ་དང་། སུན་འབྲིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་གཅད་དུ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་འདྲི་བ་ན་ཡང་སྐྱེ་
རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུང་གཞི་དྲི་བར་བྱའི་ཞེས་རང་བྱུང་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྡེ་མ་མ་དེས་པར་བྱི་མ་ཚུང་པ་དག་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ན་རེ་དྲི་
བ་ལ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་མང་པོ་སྟེལ་ནས་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཆོལ་བས་འཛིན་མི་རུས་པས་རིམ་པ་བཞེན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་སུན་འབྲིན་
པ་འབྲུག་ཅིང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཏང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་
ལྟ་བུ་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་ཆར་གཅད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མི་རུས་པས་དམ་པའི་ཚུང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུང་པའི་ལས་འབྱུང་རོ། །བརྒྱབ་
བྱ་གཅིག་ལ་རྟགས་མང་པོ། །འཕྲུག་ཀྱང་ཚུང་ན་མང་པོ་མིན། །སྡེ་མ་རྟགས་མིན་ཆར་གཅད་གནས། །རྟགས་ཡིན་ཕྱི་མ་ཆར་
གཅད་འགྱུར། །སྐྱེ་མི་རྟག་པ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱས་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་ལ་སོགས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་
བརྗོད་ཀྱི་གཞན་མང་པོ་མི་བརྗོད་དེ། སྡེ་མ་རྟགས་མ་ཡིན་ན་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཆར་གཅད་ཡིན་ལ། སྡེ་མ་རྟགས་ཡིན་ན་ཕྱི་
མ་ལྟག་པོ་བརྗོད་པས་ཆར་གཅད་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་བཞེན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས། །གཏན་ཆོགས་དྲིས་
པས་འགྲུབ་པར་གསལ། །རི་བོང་གི་རུམ་བདག་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མི་སྤྲོད་པའམ། ཤ་ཟའི་བུ་
པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཀྱང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པའམ། ཡིད་ཀྱི་
མཛོན་སུམ་མམ། ལྟོས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་ན་ཚུང་པའི་གཞི་འཆུགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་
སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། མ་གྲུབ་པ་དེ་ཅི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡོད། ཆོག་ཙམ་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། རྟགས་ཡོད་དོ་ཞེན་རྟགས་དེ་ཁོད་ཅིག་གལ་ཏེ་དེས་རྟགས་
བཏོད་ན་རི་བོང་གི་རུ་དང་ཤ་ཟའི་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཞག་ན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་འང་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ལ། བཞག་ན་ཆོལ་
བའི་ཡང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཚུང་པ་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་པ་དག་སྟོང་
ཉིད་ཀྱིས། །བརྗོད་ན་གཞན་གྱི་ལན་རྣམས་ཀྱང་། །

བརྒྱབ་བྱ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་བཞེད། །དབུ་མ་པས་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ལ་དབང་ལྷན་གམ་བེམས་

པོ་ལམ་རྣམ་རིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་ན། དབང་ཕྱུག་པ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པས་
བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་སྦྱབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟུལ་དང་སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་རིག་གི་སྦྱབ་བྱེད་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྦྱབ་བྱ་མ་
གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ། དེ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཞོན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་
བྱས་ན། ཁྱད་ཞེས་ལན་ལྟོན་སྦྱོབ་བྱེད་པ། འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་གདབ་མིན། འབྱུང་
པར་བྱ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྦྱར་
ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། བོད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་གསུམ། གཏན་ཆོགས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་དང་། ཡང་ན་འདོད་པས་
ལན་འདེབས་སོ། བོད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ། འགལ་བའམ་མ་ངེས་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ། ཁས་བླངས་པ་དང་མཐུན་ན་འདོད་པས་ལན་འདེབས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་སྟོན། ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་གཅིག་ལྟར་འགྱུར། འདི་འདྲ་སྟེ་བདུན་ལས་མ་བཤད། གཏན་ཆོགས་སྟོན་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟོན། གལ་ཏེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདུ་མོད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ལ། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱབ་པའི་སྟོན་ཡིན་ལ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་འང་བྱབ་པའི་སྟོན་ཡིན་ཡང་།
འགལ་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མི་འཇུག་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་འཇུག་པས་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་བརྟོན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མ་གྲུབ་པར་སྟུང་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱེད་ན་
གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱིར་སྟེ་བདུན་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ཞེས་སྟོན་གསུམ་གསུངས་
ཀྱི་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ཏུ་(《ཉ》《ལ》+མ་)བསྟུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། འདི་ཡིས་མ་གྲུབ་
བརྟོག་དོན་དང་། འབྱུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། འདི་པ་བརྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འགལ་
བའི་ཐལ་འགྱུར་བརྟོན་པ་ལ། ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ན་ཅི་སྟོ་ཞེས། སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི། ལུས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། བྱས་
པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་མེད་པར་ཐལ་ཅེས་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བརྟོན་པ་ལ། བྱས་
ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཅི་འགལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས། དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་ཅི་འགལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟོན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱང་
གི་སྦྱ་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བའམ། དུ་བ་མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་མེ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེས། དུ་བ་མེ་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་
པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟུང་པའི་ཆོག་ཕྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་བརྟོན་པ་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་
ན་ཅི་འགལ་ཞེས་བརྟོན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར། ཡང་གི་སྦྱས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སྟུང་པའི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། འདིས་
ན་འདི་ལྟ་བུའི་བརྟོན་ཚུལ་མཐའ་དག་སྦྱ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་གི་ལུས་པ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་
རང་ཐལ་འགྱུར་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཤིང་། འདི་ནི་མ་གྲུབ་འགལ་མ་ངེས། གསུམ་ཡིན་མིན་ན་འདོད་པ་གྲུབ། འདི་དག་མིན་
ན་ཡང་དག་གི། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཕྱིར་བརྟོག་མི་ལུས་། ཁོ་པོ་ཅག་སྦྱ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བརྟོན་ན་གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་པའམ། དུ་བ་ཡོད་པ་མེ་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་འགལ་བ་དང་། : གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་ཅེས་ཟེར་ན་མ་ངེས་

སྤུང་པའི་བརྟན་པ་སྤྲུགས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ འདིར་ཡུལ་རིང་གནས་བུའི་སྤྱིར། །མཁས་པའི་
 ཡུགས་འཛིན་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ། །རྣམ་གསུམ་སྤྱི་འདིར་མཁས་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་
 བསམ་ཆུང་། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་སྒོ་བ་པའི་སྐལ་བ་མེད་། །བདག་གིས་འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཉུང་། །དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 གོ་སྐབས་དགའ། །ད་དུང་བདག་ལ་ཡེགས་སྤྱད་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །མཁས་པ་འདོད་པའི་སྤྱི་
 བོ་ཉུང་བས་ན། །ཁྱེད་པ་ཆུང་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་འདིར་མ་སྒོ་ས། །བརྟན་པའི་མཇུག་འདིར་བརྟན་ལ་རབ་ཀྱས་ཤིང་། །བརྟན་པ་མཐའ་དག་
 བསྐྱར་ཞིང་འཛིན་འདོད་པ། །ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྒོར་ཀྱན་དགའ་སྤུལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་བོས་བརྟན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་འདི་སྤྱིར་
 རོ། །དེར་སང་ཤུ་མེད་པའི་བརྟན་པ་འདི། །འབབ་ཆུ་ཟད་
 པའི་རྒྱུ་བཞེན་ཉིན་རེ་འབྱ། །སྤྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ཡེགས་རྟོགས་ལ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་འབད་དགོས་སོ། །བདག་གི་
 བརྟན་པ་སྤུལ་སྤྱིར་འདི་བཀོད་པའི། །མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་རབ་སྤྱེ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། །སྤུལ་པ་

ཡུལ་ལྗོངས་ལུང་ལྗོངས་

སྐུ་མཆོད་དུས་ལ་ཐོབ་པར་གོ། སྐྱོ་གྲོས་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་འགས། ཚུམ་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཚྱོད་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ། མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་
སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་
བརྒྱ་བགྲོད་པའི་གནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་རྩེད་ཟད་བསལ་བར་བྱས་པས། ཤེས་
བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པས་འཆད་པ་དང་། ཚུམ་པ་དང་། ཚྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཤུགས་དགེ་
སྒོར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཐོགས་སོ། །