

༄༅། །འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།།

རྒྱ་གར་ཆོས་གཡང་དང་

ཨ་ཁྱུང་བརྒྱལ་བ།

དཀར་ཆག

- ༡ སྤྱི་དཔོན་གསུང་བཞིན་སྒྲིལ་ཡིས།། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཀའ་འབུམ་གདན།།
 གླུ་བཙན་ལམ་ཐུག་དཔའ་བཅག་གྲུང་།། དམ་ཆོས་མ་འདྲོངས་ཤེལ་བྲག་ལུས།། ༩
- ༢ རོ་རུ་མ་སྒྲིད་སུམ་མདོར་བཞུགས།། རེ་ཞེའི་ལུང་བཞིན་གྲུང་བཏུལ།།
 མགོ་ནག་མི་གཡང་གྲངས་ནས་སུ།། གེ་སར་སྐྱེས་བུ་བདུད་ཡུལ་ཐེབས།། ༡༩
- ༣ དཔའ་བཏུལ་རྗེས་འབྲངས་བདུད་གྲིས་བཟུང་།། སྐྱེས་བུས་བསྐྱབས་ཅིང་སྒྲོ་སྤྱང་ནྟམས།།
 རིམ་བཏུལ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དང་།། ཨ་ལྷུམ་འཁོར་བཅས་གྲོགས་སུ་བྲུགས།། ༣༠
- ༤ གླུ་བཙན་རྒྱལ་གློན་བཀའ་གྲོས་གྲིས།། མེར་བཟའ་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ཞུས།།
 ཐུག་མདའ་ངང་མས་བདུད་མཁར་བསྐྱེལ།། གླུ་བཙན་རུ་བཅག་མཆེད་གཉིས་བསྐྱུངས།། ༥༣
- ༥ གླུ་བཙན་གྲོས་ནས་དམག་ལ་ཆས།། རྟ་ཡིས་བྱུང་པས་སྒོ་གྲག་གསུམ་ཆད།།
 མེར་བཟས་སྤིན་ཡུལ་ཞང་པོ་གདན།། སྒོ་གཙུ་བཤོས་ནས་ལུ་རྩ་བྱངས།། ༩༩
- ༦ སྐྱེས་བུས་བདུད་ལ་ཐོད་མདའ་སྤྲད།། དེ་ཐུར་མ་ཤི་གོང་ཡུལ་བྲོས།།
 གླུ་བཙན་གོང་ཡུལ་བདུད་རིགས་ནྟམས།། དམ་འདོགས་མཛོད་ཅིང་ཐར་ལམ་བཀོད།། ༡༣༦
- ༧ སྐྱེས་བུས་གླུ་བཙན་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ།། བདུད་མཁར་ཐེབས་ནས་གློན་འབངས་ནྟམས།།
 ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བས་སྐྱེས་བུ་མཇུལ།། བདུད་རིགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད།། ༡༩༠

- ༩ འདོད་སྲེད་ཚུལ་བསྟན་མེར་བཟའ་མས།། རྒྱུས་བྱར་མི་བློན་བཟེད་ཚུ་ཕུལ།།
 སྒྲིང་ཡུལ་མ་བློན་ལོ་ལྷ་ལུས།། མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱས་མཛད་བདུད་གྲིབ་དག། ༡༥༠
- ༩ གཤམ་བདུད་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས།། སྒྲིང་དཀར་སྟོད་དུ་བྱུགས་ཐེབས་ཀྱིས།།
 ཁོ་ལུར་བཀའ་ཆད་སྒྲིང་ཡུལ་ལ།། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར།། ༡༥༤

༡༡། །འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ལས་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲེས་རྒྱ་གར་ཆོས་གཡང་
སྤངས་པའི་ལེའུ་དང་བྱང་བདུད་ཀྱི་བཙན་ཨ་ཁྱུང་ཁམ་ནག་ཤ་ཟན་
བརྟལ་བའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

སྤྱི་དཔོན་གསུང་བཞིན་སྒྲ་སྒྲེ་ཡིས།།
རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཀའ་འབུམ་གདན།།
ཀྱི་བཙན་ལམ་བྱག་དཔའ་བཙག་གྱུང་།།
དམ་ཆོས་མ་འདྲོངས་ཤེལ་བྲག་ལུས།།

༥ །ཤར་གླིང་དཀར་སྟོད་ལ་གླིང་གེ་སར་གྱི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། སྤྱི་འཁོར་དཔའ་བརྟལ་སུམ་ཅུ་ལྟ་ནས་བསྐྱོས་
ཏེ་སྤྱི་འབྲུངས་པའི་སྟོན་མ་སྤྱི་དཔོན་རོང་ཆ་བྲ་གན་དེ་ཡབ་ཆོས་ལ་འཕན་དང་། ཡུམ་རོང་མོ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཞེས་བྱ་ཆེ་བ་ལ་
འབྲུངས་ནས། སྟོན་གྱི་ལས་སད་པས་སྟོབ་མི་དང་བཤད་མི་སྤྱི་ཡང་མེད་གྱུང་ཆོས་གྱི་བསམ་པ་ཞིག་སྤྱེས། སོ་ལོ་བཙོ་ལྷའི་
ཐོག་འཛམ་གླིང་ཆོས་སྒྲོར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་སྟེ། བྱུང་ཆེན་རྣམས་མཇལ་ནས་དམ་ཆོས་ལུས། གཡའ་རི་
གངས་བྲག་ཏུ་སོང་། ལུ་རུ་པརྒྱ་མཇལ་ནས་ཆོ་ཡི་དངོས་བྱུང་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཕྱེད་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ཤར་གླིང་དུ་
ལོག་ནས་དགེ་བཅུ་སྤྱེས། སྤྱིག་བཅུ་སྤངས་པའི་བྲིམས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དཔོན་དུ་བཞུགས། བན་ཆོས་བསྟན། སྤྱི་ཉི་མའི་སྤྱབ་
མའའ་ཙམ་ཞིག་དར། དཔོན་ཁོ་བྱང་ངམ་བྲི་མོ་རོང་དུ་སྤྱག་མའི་པང་དུ་འབྲུངས་ནས་གླིང་དུ་བྱིན་ཏེ་པོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་
བཟུང་། རོང་མོ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་དང་། རོང་མོ་རྩ་ལེབ་མ་གཉིས་སྤྱན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཟེར། རོང་མོ་གཡང་རྒྱལ་སྤྱོལ་མ་རྩ་
བཞི་ལ་བུ་མིང་གིང་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་དཔོན་སངས་བཙན་པོ། སང་སྟོན་གམ་རིན་ཆེན། སང་སྤྱག་ཨ་དོམ། ཨ་སྤྱིད་གནམ་
གྱི་སངས་ཞལ་བཞི། སྤྱག་རོང་རྒྱུང་གསོས་གྱི་བུ་ཡར་དེ་རྣམས་སྤྱི་དཔོན་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་ཐོག་ལ་འབྲུངས།
དཔའ་བརྟལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུངས་ནས་གླིང་དུ་མི་ལོར་འཛོམས་པ་སྤྱི་ཡིས་མཐོང་ཡང་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས།

སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་སྡེ་གླིང་རུ་འདི་ཆོ་ཆོས་ལ་མོས་ཀྱང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་དཔེ་དང་། ཤེས་པའི་མི་སྤུ་
 ཡང་མི་འདུག་པས། རྒྱ་གར་ནས་གསུང་རབས་ཀྱི་དཔེ་ལོ་མའི་སློབ་པས་བཅ་བཟང་པོ་འགའ་གདན་འདྲེན་དུ་དཔའ་བརྟུལ་
 ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་དགོངས་ནས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་སུས་འགོ། ཆོས་སྤྱན་བྲངས་ནས་བོད་དུ་
 ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲུ་སྤྱི་སྤྱི་ཁས་བླངས་ཏེ་རྟུ་
 གུ་གསེར་མགོ་དང་རྒྱང་ནག་གདོང་ཅན། གསེར་ཉ་འབྱུར་ཤེས་གསུམ་བྲིད། སློན་པོ་མི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་དར་ལུ་དང་། སློན་
 སྤྱི་གསུག་སློམ་བཟོ་གཉིས་བྲིད། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གསེར་དཔུལ་མང་པོའི་རྫོང་བ་བཏབ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་། རྒྱ་གར་དུ་
 ལམ་ཆོད་ནས་རྩ་མཆོག་གོང་ནས་པར་ཕྱིན། སློབ་པས་བཅ་བཟུ་གཉིས་དེ་དང་། སྤྱི་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཐང་སྤྱི་རབས་བཟུ་
 གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅས་གདན་བྲངས་ནས། གླིང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། བདུད་པོ་ཨ་ཁྱུང་རྒྱུལ་པོ་དེས་རྒྱ་
 རག་གི་ཡུལ་མི་བསད་ནས་ཤེན་དུ་རྩ་སྤྱི་ལ་བཞེན། རྩ་འདྲེགས་མེད་ནག་ཁ་ཁུ་ཡུ། ཤེད་ཆེན་ཁམ་ནག་ཤུགས་
 ཆེན། མགྲོགས་པ་རྒྱང་ནག་འཕུར་ཤེས་གསུམ་བྲིད། རྒྱ་ནག་ནས་རྩ་གསུམ་ལ་མི་རོ་རྒྱལ་གསུམ་བཀལ་ནས་ཡོང་བའི་
 སྐབས་དེར། བཀྱེར་མ་ཐང་དུ་ཞག་རྩུགས་བྱས་པའི་ལུ་པོ་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་མིས་བྱུང་བེར་ནས་ཁོ་སློམ་བདེ་བའི་སྤྱི་
 འདི་བླངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་ སྤྱི་བསྟོད་དོ་མཆོད་དོ་པོ་ལྷ་ཆོ། སྤྱི་བཙན་བུ་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་མཛོད། རྩུར་གསེན་དང་བདུད་ཀྱི་
 གོགས་སློན་གསུམ། ཁང་མར་ཉལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་། འབྲུག་པོ་ཐང་ཞིག་གི་རར་སྐད་དེས། ཡུལ་གཞན་ས་རི་
 སྤྱི་གཡོས་པ་མིས། འཕྲོང་དར་མ་ཞིག་གི་རྩ་ཆེ་དེས། རི་དཀར་གཏོར་མང་པོ་བརྒྱགས་པ་མིས། སྤྱི་གདམར་ཡག་
 ཅིག་གི་མཆོད་པ་ལ། བྱུང་གི་ལག་གཡས་ཤོར་བ་མིས། སྤྱི་གདམར་པོའི་སློང་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ། བདུད་རང་གི་ཁོག་པའི་
 སྤྱི་ནས་བྱུང་། དམའ་ས་ཐོག་ལྷུང་ནས་ཆག་པ་མིས། ཐོག་གི་ལུན་པ་ནག་པོ་དེ། མེ་ཤེལ་ཉི་མས་བཙོམ་པ་མིས། །
 ཟས་སྤུལ་ཤལ་ལྷུ་ལ་པ་དེ། བྱིན་གཏེགས་པས་ཐོས་པ་མིས། ལས་མི་ལམ་མ་བཟང་མི་ལམ་ངན། བདུད་ལྷ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་མཆོད་གྱིས། རང་རང་དཔོན་གཡོག་དམག་ཆས་གཟབ། ཐོ་ཡ་མེད་སྤྱི་བཙན་རང་རང་ལ། དབྱེ་ཡོད་དོགས་མེད་དེ་
 དོགས་ཐོན་དགོས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ལྷ་གསོལ། དབྱེ་ཆས་སྤྱི་ནས་ཆས་སོ། སྤྱི་བས་དེར་འབྲུ་
 སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་གཡོག་གསུམ་སྤྱི་རྩུ་གོར་མོ་ཁྱུག་ཏུ་ཞག་ཐོག་པ་ལས། མི་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་པོར་པོས་གོགས་སློན་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སྤྱི་
 འདི་བླངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་ཡར་མཆོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 མཆོད། དཔའ་བསྟོད་དོ་དབྱེ་ལྷ་ཐེར་མའི་ཆོགས། རྩུར་གསེན་དང་གོགས་པོ་སློན་རྒྱུད་གཉིས། རང་མདང་སུམ་མར་

ཉལ་མི་ལམ་ལ། རྟེན་དར་ལམ་དཀར་པོའི་སྐྱོད་པ་དེ། རྟེན་སྐྱུལ་ནག་པོས་བཅད་པ་མིས། རྟེན་སེང་དཀར་མེའི་འོ་མ་
 དེ། རྟེན་འཕྲུལ་ནག་མཐིལ་དུ་བོ་བ་མིས། རྟེན་དམར་ལུ་གུ་སྐྱ་སྐྱ་དེ། རྟེན་སྐྱ་དཔེ་མེར་གྱིས་བཅོམ་པ་མིས། ལུས་
 གསེར་བྲབ་སེར་པོས་སྐྱོད་པ་ནས། བྲབ་བྱང་རྒྱན་ཐག་གཅིག་འཐོར་བ་མིས། རྟེན་སྐྱ་སྐྱ་གར་ཡུལ་དུ་སོང་། རྟེན་སེང་ས་
 རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ་དོན་ལ། རྟེན་སྐྱིང་དཀར་བྲམ་མེའི་དགོས་དོན་ལ། རྟེན་མགོ་ནག་མི་ཡི་དད་རྟེན་ལ། རྟེན་ལྷ་ཐུབ་
 པའི་གསུང་གི་བཅུད། རྟེན་སྐྱིན་སྐྱེགས་བམ་བཅུ་གཉིས་དེ། རྟེན་སྐྱིང་དཀར་སྐྱོད་དུ་བྱངས་པ་ལ། རྟེན་པོ་བདུད་གྱི་
 བར་ཆད་ཅིག རྟེན་ད་ལྷ་ཡོད་པ་ཁག་ཆེན་ཁྱུང་། རྟེན་མཐུན་གྱི་རྟེན་གྲོགས་ཁོར་གཉིས། རྟེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 སྐྱིང་ནས་ཐོབ། རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལས་ལ་སྐྱུལ། རྟེན་མགོ་དབང་ལྷ་མེར་མར་གསོལ་མཆོད་ཐོང་།

ཞེས་ཟེར་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་དང་། གོ་བྲལ་གསོལ་ནས་ཐེབས་ཡོང་བས་བཀྲོ་བོ་སྐྱུལ་ཆོགས་གྱི་ལའི་གཡས་
 རྒྱུར་ནས་སྐྱ་སྐྱ་དཔེ་ན་གཡོག་ཐེབས། ལའི་གཡོན་རྒྱུར་ནས་སྐྱ་བཙན་དཔོན་གཡོག་ཐོན་པའི་སྐྱ་བས། བདུད་ཁོ་ཡིས་མི་གང་
 རིག་གསོད་ཅིང་། སྐྱ་འཕྲད་ཟ་བས་འབྲུ་སྐྱ་སྐྱ་མཐོང་ནས་དང་པོ་ཁོས་ཁ་གདངས་ཤིང་རྩམ་པས། འབྲུ་སྐྱ་སྐྱའི་སེར་པོ་
 གསེར་བྲབ་གྱི་སིལ་སྐྱ། དབྱུང་གསེར་ཆོག་རུ་དར་གྱི་ཤིག་སྐྱ། གཡས་སྐྱ་གདོང་ནས་མདའ་མེའི་ལྷོང་སྐྱ། གཡོན་གཞུ་
 ལུབས་ནས་གཞུ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱིང་སྐྱ། ཀྱང་འདོ་ཆེན་རྟ་ཡི་མིག་སྐྱ། མཆོན་རྟོ་རར་འཛོམས་པའི་རྒྱུང་སྐྱ། གངས་ལ་མོ་གསོ་
 པའི་བསྐྱ་སྐྱ་སོགས་རྩམ་ཐིལ་ཆེ་ཆེ་ལྷག་ལྷག་ཅིག་བྱུང་བས། བདུད་ཁོ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་བུ་ཉེ་ཅུང་ཟད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལའི་
 རྒྱངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྟེན་རྟེན་ སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱ་འབྲིང་ཆེན་བདུད་སྐྱ་ཁ་སྐྱ་
 མཐུན། ལྷ་མཆོད་དོ་བདུད་ལྷ་ནག་པོ་དགུ། ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། བཀྲོ་སྐྱལ་བ་འབྲིང་གི་ལ་ཁ་ཡིན། ཁོང་འབྲ་
 ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཁོ་གཞུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་སྐབ་པ། རྟེན་བདུད་ཆེན་ཨ་ཁྱུང་རྒྱུ་པོ་ཡིན། ལྷོ་འཛོམ་སྐྱིང་མི་ཡི་སྐྱོག་
 བདག་ཡིན། ལྷུ་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་གོགས་པོ་ཡིན། རྟེན་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་པོ་ཉི་ཡིན། ས་གནས་གཉིས་གྱི་བར་
 སྐྱབས་ལ། འབྲུན་རྒྱུལ་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། ཟས་ཤལ་རྩམ་པའི་སྐྱ་མོ་ཡིན། རྟེན་ཁྲག་ལ་འཐད་པའི་དོ་མ་ནག་
 ཡིན། ལས་གསོད་ལ་དགའ་བའི་བཤམ་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་བྱོལ་སོང་སྐྱང་གི་རྩ། ལུས་ལ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གཤོག།
 ཀྱང་ལ་གཅན་གཅན་སྐྱ་གི་སྐྱར། ལུས་ལ་བྲེགས་པ་གཅའ་ཡི་མིག། རྟེན་ལ་གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་མུག། ཁོང་ཡི་ལུས་
 གྱི་བཀོད་པ་ཡིན། བཀྲོ་མི་མེད་ལུང་པའི་གོང་ལམ་ལ། རྟེན་མི་རྒྱུང་ལག་བྲེལ་འབྲུག་འབྲུག་འབྲུག། ཁོ་གཞུ་ལ་བྲེལ་བས་
 རྩལ་ལུམ་ལུམ། བདུད་སྐྱ་བཙན་ང་ཡི་ཟས་སྐྱལ་ལ། རྟེན་མི་པོ་ཆེ་ཟད་ཨ་བ་རི། རྟེན་པ་ལྷུ་ས་ཆག་ནས་ཡིན། རྟེན་མི་མིང་རྟ་མིང་གང་འབྲུ་ཡོད། རྟེན་མི་སྐྱིང་གང་འབྲུ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བའི་སྐྱབས། འབྲུ་སྐྱ་སྐྱའི་ཆེན་སེར་པོས་སྐྱ་

འདི་བླངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་ཡར་ལེན་ཚངས་པ་ལྷ་ནས་ལེན། ལྷ་ཚངས་པའི་དབྱུང་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ། ཆོས་
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། ལྷ་བར་ལེན་གར་འཛོལ་ཉན་ནས་ལེན། བཀའ་གར་འཛོལ་བསྟན་པ་ཁད་ལ་
ཆགས། ལྷ་དབྱུང་མགོ་རྟོག་པས་ནོན་པར་ཤོག། ལྷ་མར་ལེན་གཙུག་ན་ལྷ་ནས་ལེན། ལྷ་གཙུག་ནའི་བསྟན་པར་ཚུགས་
པར་ཤོག། ལྷ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། ས་འདི་ཡི་ས་ངོམ་ཤེས་ན། བཀྲོས་ལ་ཆོགས་ལ་ལམ་གོང་
མ་ཡིན། ཁོང་འདྲ་ང་ངོམ་ཤེས་ན། རྟེན་སྒྲིབ་རྩ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འབྲུང་དཀར་ལུང་པ་བྲམོ་ནས། བཀའ་
མཁར་སེར་པའི་མཁར་ནང་ནས། མི་ཆེན་སྐྱ་སྒྲེ་སེར་པོ་ཡིན། ལྷོད་གསེར་འབྲུམ་སེར་པའི་དམག་དཔོན་ཡིན། ལུས་
གསེར་བྲབ་ཅན་གྱི་དཔལ་བརྟུལ་ཡིན། ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་འདུལ་བའི་དཔལ་ཚོད་ཡིན། མཁར་བྲོ་རྩ་རྩུང་བའི་ཐོབ་ཡིན། །
ལྷོད་རྒྱ་གར་ཆོས་གཡང་ལེན་མི་ཡིན། ཆོས་ལོན་ནས་རང་ཡུལ་ལོག་མི་ཡིན། ལམ་བཀྲོས་གསེར་གྱི་འབྱིང་བྲག་ལ། །
ཁྱོད་ནག་པོ་བདུད་གྱི་བྱ་དང་འཕྲད། ཁྱོད་མགོ་ལ་རུ་ཐུར་སྐྱེས་པ་དེ། མ་རིག་གཏི་མུག་ཆེ་བའི་རྟགས། ལུས་ལ་གཤོག་
བྲག་རྒྱས་པ་དེ། བཀྲུང་འཛོན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་རྟགས། རྒྱང་ལ་སྟག་སྟེར་ལྷན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་སྤང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་
རྟགས། ལྷ་དཔལ་སྐྱུལ་ནག་མཚུག་པ་དེ། མགོ་གཞོན་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་རྟགས། བཀྲུང་མིག་ལུས་ཀུན་བཀྲ་བ་དེ། ལྷ་ས་
རན་མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་རྟགས། དུག་ལྷའི་ནང་རྟགས་སྤྱི་ལ་ཤར། རང་དམའ་རང་གིས་པལ་པ་ཡིན། རང་མཚང་སྤྱི་
ལ་ངོམ་པ་ཡིན། ཁོ་ཁྱོད་དང་རྒྱ་གཉིས་འདྲ་ས་མེད། རང་སྤྱོད་སེམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད། སྤྱོད་ཁེབས་མ་དང་
མཁའ་འགྲོས་མཛད། དབྱུང་དབྱུང་དབྱུང་ལྷ་སྟེར་མས་བརྟུལ། བཀའ་སྤྱི་སྟག་དོང་བྲམོ་ནས། མཐའ་རབས་དགུ་བརྒྱ་གོ་
དགུ་མི། དབྱུང་བདུད་ཤར་བའི་རྟགས་སྤྱེད། བཀའ་སྤྱི་གཟིག་ཤུབས་གོང་མ་ནས། རྩ་གཞུང་སྟག་མོ་འབྱུང་ཆེན་དེས། །
དབྱུང་བདུད་བྲག་འཕྲུང་བའི་གཤིན་སྐྱུ་ལེན། ལྷོད་འཁོར་གསུམ་ཤུ་པའི་འཛོམས་རུ་ནས། མཆོན་ལྷག་གི་མུན་པའི་གསལ་
འདེབས་ནས། དབྱུང་སྤྱི་ལེན་མེས་ལྷག་འཛུབ་སེའཛུབ། རྒྱ་ལྷ་འབྲུག་སྟེན་མོའི་ཁལ་ལ། ཁྱོད་ལུས་གཤོག་བྲག་
འབྲན་པ་ཆོ་བདུན་ཡིན། དམར་ཡག་སྟག་གི་ཁ་བར་ལ། ཁྱོད་ཕུ་མོས་འབྲན་ན་ཆོ་བདུན་ཡིན། རང་མི་ཆེན་སྐྱ་སྒྲེ་སེར་པོ་
ལ། ཁྱོད་བདུད་བཙན་འབྲན་པ་ཆོ་བདུན་ཡིན། བཀྲོས་སྐྱུ་ལ་ཆོགས་ལ་ཁལ་ལ། ཁྱོད་སྐྱུ་བཙན་བྱ་དང་སྐྱ་སྒྲེ་གཉིས། །
བསམ་བསམ་གྱི་ལམ་དུས་མ་བྱས་ཀྱང་། མ་བསམ་ལས་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ལྷ་བདུད་རྒྱལ་པམ་མ་འབྱེད་བར། །
ལམ་སོ་སོར་ཕྱིར་འབྱེད་སོང་གྱུར་ན། ལན་དགུ་ཤི་ལེ་དགུ་བས་བྱ། བཙན་པོས་མགོ་ལ་བཟུང་རེས་བྱེད། ལྷོན་པོས་
མཐའ་ལ་འཕེན་རེས་བྱེད། རྩོན་པོ་མཆོན་ལ་གཡུག་རེས་བྱེད། ལྷོན་པས་ཆེན་ཤེད་ལ་འབྲན་རེས་བྱེད། ཅེས་ཟེར་བའི་
སྐབས་ལ། བདུད་ཁོང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལངས་ནས་ལུས་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་སིལ་སིལ། རུ་བདར་རུ་བདར་བྱས་ནས་ཁོ་

ཡིས་ལག་གཡས་གཡོན་གྱིས་རྩོམ་བོད་མཁར་ཀ་བཞི་མ་ཙམ་ཞིག་པང་ནས་སྤྱུ་འདི་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁྲོ་འཛམ་བུ་སྤྲིང་གི་ས་ཆ་ལ། ཆོས་
སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་གཉའ་གཞོན་ལ། ཁང་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་བདུད་གྱི་བྱ། ཁྲོ་རིགས་མཐུན་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམ་
པ་ཀུན། ཁངས་འབོད་དོ་ཐད་དོ་ལ་མེ་ཤོག། འུས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ལྟ་ཡོད་ཡིན། འུས་ད་ལྟ་མེད་ན་ལྟ་མེད་ཡིན། ཁངས་མགོ་
རུ་རྩེ་མཐོན་པོ་དགུང་ལ་གཟེར། ཁམས་ཨ་སྤོན་མཐོན་པོ་རོ་རོ། སྤྱིང་ལྟ་མཁར་མི་འཛོགས་ལ་བསྐྱེལ། ཀླང་ལྷགས་
སྤེར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བྲག་བཞིན་དྲུག། འོག་སྤྱུ་མཁར་མང་གཞི་མཐའ་ནས་བསྐྱེལ། ཁངས་སྤོབས་ཤེད་འཛམ་སྤྲིང་མི་ལ་
འགན། ཟས་མི་ཤ་ཟ་ལ་མི་བྲག་འཐུང་། རྒྱུང་མ་པར་སྐྱེས་དང་ད་པན་ཆད། དབྱ་ཡ་བོ་བཟུང་མི་ཡོང་མཁྱེད། མི་
མཐོང་ཆད་གསོན་པོར་བཏང་མཁྱེད། ཁམ་ཐོག་མཐོན་པོ་གཏོང་མཁྱེད། མཚོན་རྩོན་པོའི་གཡུག་ཁ་བཀྱེམ་ཁྱེད། །
བྱིའུ་འཛོལ་མེད་གཤོག་རྩལ་འཐུར་བ་ལ། རྒྱོད་ཐང་དཀར་གཤོག་གུར་ཕུབ་མཁྱེད། བྱིན་གསུམ་གཟིང་བ་ལ། ཁེང་
དཀར་མེད་གཡུར་ལ་པབ་མཁྱེད། རྒྱོད་སྤྲིང་གི་བུ་ཕུག་ཁ་སྐྱུ་མ། མཐའ་རྩེ་མཐུང་རྩེ་རོམ་པ་དེ། རྒྱུ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ལ་
ངས་མི་བཅི། ཁེད་ལ་ཁ་གནམ་ལ་ཁ་ཁ་ས། ཁལ་གྱི་སོ་ལ་སྤོག་དམར་ལྷོ། ལུས་གསེར་བྲབ་ཙན་གྱི་མི་རྟ་གཉིས། ཁ་
གང་ཟས་ལ་འོག་གང་སྤོ། དེ་མ་བྱས་གདའ་ན་སྤྱུ་བཙན་མིན།

ཞེས་ཟེར་ནས་ལག་གཉིས་གྱིས་རྩོད་གཡས་སྤོགས་གྱི་གངས་རི་རོ་བོ་བུ་ཕེད་དཀར་པོའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས། རི་རྩེ་ཚོགས་
ཕུད་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་འབྲུ་སྐྱ་སྤེས་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པའི་སྤྱུ་འདི་
བྲངས་སོ།

ཨོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁམས་སྤྱུ་གསུམ་ཐུགས་གྱི་ཞིང་
ཁམས་ནས། མགོན་ཆོས་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ། ཁྲོ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གཏད་སོ་ཡིན། འུས་དེ་རིང་མགོན་ལ་དེ་
རིང་སྐྱོབས། རྩེ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། ལྟ་སྤྱུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། མགོན་ཆོས་སྤྱོད་དག་
ལྟ་ཐེར་མའི་ཚོགས། འུང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རོགས་རམ་མཛོད། དབྱ་སྤྱུ་བཙན་ཆམ་ལ་འབབས་རོགས་མཛོད། ཆོས་
སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དབྱ་བོ་འདི། ལྟ་དཀོན་མཆོག་སྤོབས་གྱིས་མ་ཐུལ་ན། ལྟ་སངས་རྒྱུ་བདེན་པར་མེད་རྟགས་
ཡིན། རྩེ་ལྷག་ཐུབ་བྱོན་ལེ་སྤོང་ལོག་ཡིན། ཆོས་སངས་རྒྱུ་བདེན་པ་ཐུགས་མེད་ཡིན། ལྟ་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་བདེན་
རྟགས་སྤོན། རྒྱོད་ཉོན་དང་ནག་པོ་བདུད་གྱི་དཔོན། རྒྱོད་དམར་པོ་མེ་བཞིན་ཁ་ཚོན། ཁངས་གཙང་ཆབ་བཞིན་དུ་སིལ་
སིལ་གསོད། མེ་རྒྱ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་པམ་དེ། ལྟ་དམོ་དབུ་ནག་བོད་གྱིས་སྤོས། རྒྱོད་ལུན་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིག་འཁྲིག་ན། །
ངས་ཉི་ཟླའི་འོད་བཞིན་གསལ་ལེར་གསལ། ལྟ་གཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་པམ་དེ། ལྟ་དམོ་འཛམ་སྤྲིང་སྤྱི་ཡིས་སྤོས། །

ཁྱོད་ལུ་གུ་བཞིན་དུ་འཕར་ལིང་ལིང་། ། ངས་གཙན་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཟས་སུ་ཟ། ། གཙན་ལུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་དེ། །
 ལྷ་མོ་བྱ་ཚོད་ཁྱ་ཏས་ལྷོས། ། ཁྱོད་ཕག་ནག་བཞིན་དུ་འདུར་ལུ་ལུ་ལ། ། ངས་བཤམ་ཚོད་བཞིན་དུ་སླིང་གི་སྤྱད། ། ཕག་
 བཤམ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་དེ། ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་གྱི་བས་ལྷོས། ། ཁྱོད་བདུད་ཀྱི་བུ་རྒྱུང་འབྲོག་ཚོད་ཚོད། ། ང་སྟོབས་
 ཆེན་སྒྲ་སྤེའི་ལག་འོག་གསོད། ། ངེད་ལྷ་བདུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་དེ། ། ལྷ་མོ་དགོན་མཆོག་བདེན་པས་གཟིགས།
 ། ཉག་ཕན་མདའ་དང་སྐྱུ་རིང་མདུང་། ། མཚོན་རལ་གྱི་འོ་སོ་དང་གོར་མོ་རྩོ། ། ལག་སུ་ཐོན་གང་ཐོན་ཁྱོད་ལ་ནད། །
 ཁྱོད་སྤང་བའི་དག་ལ་ཅི་བྱ་བ་དགོས། ། གཙེས་པའི་བུ་ལ་ཅི་བྱ་མས་དགོས། ། ངས་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར་གསུམ་
 འདི། ། སྤང་དག་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མཁོ། ། རེ་མིན་པ་བཏུ་ནས་དགོས་པ་མེད། ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་བསྐྱེད་
 སློམ་གསུམ། ། ཤི་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགྲོ་ཉིན་མཁོ། ། རེ་མིན་པ་བསྐྱབས་ནས་དགོས་པ་མེད། ། ཤོ་གཞན་གྱི་བུ་དང་
 ང་མི་འདྲ། ། ཆོ་སྐྱེ་བའདི་ཡི་སྤྱོད་ལ་ན། ། ལྷ་བཙམ་ལྷན་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། རྩེ་འགྲོ་དོན་གྱི་ཐུར་སྤུལ་སྒྲ་སྤེང་། ། སྟོབས་
 ལེད་ཀྱི་འགན་རྒྱ་སྤུ་ཡང་མེད། ། གཤམས་གངས་རི་དཀར་གཏོར་འབུལ་འབུལ་བྱེད། ། གཤམས་རྩེ་རི་དམར་གཏོར་འཕེན་
 འཕེན་བྱེད། ། སྤང་ཐང་དཀར་གཏོག་སྐྱ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བྱེད། ། རྩེ་ཐང་ནག་གཏོག་སྐྱ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བྱེད། ། འབྱེད་རྩོ་ཆར་བུ་ཡུག་
 འཚུབ་འཚུབ་བྱེད། ། ཁྱོད་ཆོས་ལ་གནག་པའི་ནག་པོ་བདུད། ། ཁོག་སེམས་རྩ་ནག་པའི་ནག་པོ་བདུད། ། མདོག་ཁ་དོག་ནག་
 པའི་ནག་པོ་བདུད། ། ཁྱོད་མགོ་རུ་ཐུར་ཨ་སྟོན་དགུང་ལ་གཏད། ། བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་འགོ་ལམ་མི་ཁོག་ལེས། ། ལྷ་ཆངས་པའི་སྐྱ་
 མཁར་གཏོར་རི་བེར། ། ཁྱོད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་རུ་སྒྲོར་རྒྱས། ། གཏི་ཐུག་གིས་རང་ཕོག་ཀླད་ཡུ་འཁོར། ། ཀླད་སྤེར་མོ་
 རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་ལ་བརྒྱུངས། ། རྒྱ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་མི་ཆོད་ལེས། ། རྒྱ་གཙུག་ནི་སྟོན་དེ་དགོགས་དེ་བེར། ། ང་རྒྱལ་རང་སྤྱང་ཆེ་
 འུགས་ཀྱིས། ། མིག་མི་མཐོང་རྒྱུ་པ་རྩོལ་བཟུངས། ། བྱང་སེམས་བདུད་ལ་སྤྱི་ལུས་འདྲེ། ། ཁྱོད་རིགས་དུག་ལྷ་མོ་ལྷར་
 འབར། ། མེ་དག་རྒྱ་ཡིས་བདའ་གསོད་ལ། ། རེ་རིང་སྒྲ་སྤེང་ལ་བབས། ། ངས་མི་ཤོར་མི་གཏོར་ཐག་ཆོད་ཡིན། ། བདུད་
 ནག་པོ་གོ་འཕང་མི་མཐོང་བར། ། སྟོང་ལྷ་དམག་འབུམ་གྱིས་གཉའ་གཞོན་མཛོད། ། བདུད་རྒྱ་མཆོད་མཐིལ་ལ་མི་ཤོར་ལེ། །
 འོག་ཀླུ་དམག་འབུམ་གྱིས་མཐའ་ནས་སུས། ། བདུད་ནག་པོའི་འབྱུང་བཞིའི་ཤུགས་དེ། ། ལྷ་བྱོ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་ཟས་སུ་བློ། །
 དཔའ་བྱོ་མོ་བརྒྱ་ཡིས་ཁྲག་ལ་འཐུངས། ། གིང་བདུད་བརྒྱ་ཡིས་རུས་ལ་ཐུར། ། དཔའ་དག་ལྷ་ཤོག་ལ་ཁོག་སླིང་ལོངས།
 ། གཉན་གོ་འཛོལ་ཤོག་ལ་སྤྱི་དཔྱོགས། ། བདུད་དག་སྤུལ་སྤུལ་སྤེང་ལ་བསྐྱོས། ། རེད་དཔུང་རིགས་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱང་མས་
 མཛོད། ། སྟོབས་སྤུལ་པ་དགོན་མཆོག་བདེན་པས་མཛོད། ། དཔའ་རྩལ་དུག་སྤུལ་སྤེང་ལ་ཆང་། ། ང་དག་མགོ་མཐོང་ནས་
 ལྷོག་མི་མིན། ། མཚོན་རྩེ་ཆེ་མཐོང་ནས་སྤྱག་མི་མིན།

ཞེས་གསུངས་ནས་བདུད་ཀྱི་གཤམས་རྩེ་རི་གཤམས་རྩེ་འབུལ་འབུལ་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་བདེན་པའི་

སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། ཞབས་གཡས་ཀྱིས་རྟོག་ཐོ་ཞིག་གཡུག་པས་རླུང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་རི་དེ་སྐྱེད་པ་ནས་ཆགས་ཏེ་
 ཐང་དུ་འབྱེལ། སྤྱིས་རི་དེ་ལ་བཀའ་ཤོད་ཀྱི་གཡལ་གཤོར་ཤོར་ཟེར་བ་བྱུང་། སྐ་སྤྱེས་མདའ་དགུ་དང་། སྟོན་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་
 མདའ་དོང་བ་གང་རེ་བདུད་ལ་བརྒྱབ་རུང་། བདུད་ཁོས་སྟོབས་ཅུལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཆུ་འཁོལ་མའི་གོ་བྲབ་ལུས་ལ་གྱུན་
 པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པས་མདའ་ནམས་གཞོབ་ཐུལ་དུ་སོང་། འབྲུ་སྐ་སྤྱེས་ཕྱི་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ནས་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཀྱང་།
 སེན་འབྲུད་ཅུལ་ཡང་མ་ཐོན། བདུད་ཁོ་ཡི་ཁ་ནས་སོ་སྒྲ། སྐ་ནས་རླུང་སྒྲ། ལུས་ནས་རྩི་རན་བཅས་ཀྱིས་སྐ་སྤྱེ་ལ་འབགས་
 བཅོག་བཏང་ཡང་། སྐ་སྤྱེ་མི་རྟ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡིས་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པས་གཞོད་སྟོན་རྟ་རྩེ་ཅུལ་མ་བྱུང་། སྟོན་ཆུང་མི་རྟ་
 བཞི་ཀ་རེ་ཞིག་བརྒྱལ་འཕྲོམ་དུ་སོང་། ཁོ་རང་གཉིས་མདའ་གྲིས་མ་བྱབ་སྟེ་འབྲུ་འབྲུང་བས། ལུས་ཤེད་ཀྱི་ཐང་འཛིང་།
 བྱས་ཏེ་ཡར་གཡུག་དེ་གངས་དཀར་ཅེ་ར་མན་ཆད། མར་གཡུག་དེ་ཆུ་ཆེན་གམ་པ་ཡན་ཆད། རི་མཐོ་གསུམ་ཅེ་ལ་གཡུག་
 རེས། མདའ་ལུང་གསུམ་གཞུང་ལ་བྱུད་རེས་ཉིན་ཞག་གསུམ་རིང་བྱས། ཉིན་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་
 ལ། གཉན་ར་ལྷ་འཆོར་གྱི་གཞུང་དུ་གཉན་བཅོན་འབར་བ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་རྩི་རའི་དཀྱིལ་དུ་རྩི་གཏོད་ཐུང་རྩོལ་བོང་གྱུ་བཞི་
 མགར་བའི་རྩི་ཆ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར། སྐ་སྤྱེས་སྐྱུ་བཅོན་བཅའ་བས་སྐྱད་རན་ལམ་ལོ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱ་ཤོར། ལུས་
 འདར་བ་དར་ལྷོག་རྩེབ་རྩེབ། ལུས་རྩལ་ནག་འག་ཆར་འབབ་འབབ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་བདུད་ཆུན་ཁོའི་སྟོག་ཆུང་།
 གསུམ་ཆད། དེའི་སྐབས་སྐྱུ་བཅོན་གྱིས། ཁོ་རེ་ཉོན་དང་ཐོང་དང་པ་ཡི་བྱ། ཆོག་གསུམ་གྱི་འབྲུམ་མ་ཞིག་བཤའ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་
 བས། འབྲུ་སྐ་སྤྱེ་ཡང་སྐྱུ་ཐང་ཆད་ནས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཐོར་ལ་ཁད་བྱུང་བའི་ཐོག་ ཁ་སྐྱམ་ཁྲག་རྩི་ཆེལ་
 ཆེལ། ལུས་ཤེད་འདར་གྱི་ནས་ཆུ་ཆོན་ཁོལ་ཁོལ་རེད་པ་དང་། མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་ལུས་
 ནས་འཐོར་ཐོན་པས་སྐ་སྤྱེ་ཡང་ཐབས་མ་བྱུང་ནས་ཁོ་བཏང་བཞག་པས། སྐྱུ་བཅོན་གྱིས་ངལ་ཞིག་བསོས་ནས་སྐྱུ་འདི་
 བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩྱུ་ སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱུ་ཉོན་དང་སྟོབས་ཆེན་སྐ་སྤྱེ་བྱ།
 ཁོ་ཁྱོད་དང་ར་གཉིས་བྱུག་པ་དེ། ཉག་ཐུན་མདའ་ལ་འབྲུན་རེས་དང་། མཚོན་རལ་གྱི་འོ་ཁ་རྒྱག་རེས་བྱས། ལུས་
 ཤེལ་མ་གཞོད་འབྲུམ་འབྲུམ་རེད། རི་ཆེན་གཡས་རི་གཡོན་རི་གཉིས། རི་མཐོ་དམན་མ་བྱུང་འབྲུམ་འབྲུམ་རེད། ཆུ་རྩེ་ཆུ་གངས་
 ཆུ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཆུ་སྐ་སྤྱེ་མ་བྱུང་འབྲུམ་འབྲུམ་རེད། ལམ་ཉིན་ལམ་སྤིབ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ། ལམ་ཉི་རིང་མ་བྱུང་འབྲུམ་འབྲུམ་
 རེད། ཁ་མ་པང་སྐྱེས་ནས་དཔན་ཆད། ཁོང་ལ་ལག་གཏུག་སྐྱོ་མི་ཞིག་ ཉེ་ཡོང་ལེ་མི་དགོས་མིས་མ་སྤྱོད། ཉེ་བྱུང་
 ཡང་འབྲུམ་འབྲུམ་མཉམ་མཉམ་འདི། མཉམ་ལེན་དང་ནས་ལྷག་པ་དེ། འབྲུ་སྐ་སྤྱེ་མིན་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཐག་ཆོད་བྱུ་ལ་
 ཡ་མེད་རེད། དག་སྐྱུམ་ནས་མཐུན་ན་སྐྱུན་ལས་ལྷག་ ཁ་ཉོན་དག་ཐུ་སྤང་ན་ཐུ་མ་ནང་གི། ཁྱོད་སྐ་སྤྱེ་མི་ཆེན་སེར་པོ་

ཤོར། རེ་ཞིག་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤྱི་འདི་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོམ་ཁི་བསྟེན་ཏུ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །འབྲུ་མི་ཆེན་སྒྲ་སྒྲེས་སྤྱི་ལེན་འདི། སྤྱི་གསན་ནོ་སྤྱི་གས་བཅུ་ལི་སངས་རྒྱས་གསོན། །ཐུགས་དགོངས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུ་མི་ཆེན་སྒྲ་སྒྲེས་སྤྱི་ལེན་འདི། སྤྱི་འདི་དཔང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་མཛོད། །འབྲུ་མི་ཆེན་སྒྲ་སྒྲེས་སྤྱི་ལེན་འདི། སྤྱི་འདི་སྤྱི་གས་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་མཛོད། །ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་དཔང་པོ་མཛོད། །མི་ཆེན་སྒྲ་སྒྲེས་པོ་པོ་ཞི། །ཐེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། །ཤར་གླིང་དཀར་ཆོས་གྱི་བསྟན་དོན་ལ། །བོད་འཛིན་རྟེན་སྤྱི་བ་པོ་ཐོབ་ཐབས་ལ། །ངས་དཀར་བ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་བྲངས། །ལམ་དཀར་བ་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་བྱིན། །མཇལ་དཀར་བ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མཇལ། །ཞུ་དཀར་བ་དམ་ཆོས་སྤྱེགས་བམ་ཞུས། །ལམ་ཐག་རིང་རང་ཡུལ་སྤྱི་གས་ལ་ལོག། །ལམ་མ་སོང་སྤྱི་བཙན་དགྲ་དང་ཐུག། །པན་མ་ཐོགས་དམ་ཆོས་རི་ལ་འཐོར། །ཆོས་སྤྱེགས་བམ་སྤྱི་གས་བཅུར་འཐོར་བ་དེ། །བཀའ་དམ་ཆོས་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དེ། །ལས་བསྐལ་བ་འཛིན་རྟེན་མ་སྟོང་བར། །སྤྱི་གས་མཆོམས་ཀུན་ལ་དར་བར་ཤོག། །བདུད་དགྲ་འགོ་འཛིན་རྟེན་མ་ཐུལ་ལེ། །བདུད་སྤྱི་བཙན་སྒྲ་སྒྲེས་ནོན་པ་དེ། །སྤྱི་གས་བཞི་དགྲ་བཞི་བདུད་བཞི་འདི། །དགྲ་འགོ་གོང་ལ་མི་ཤོར་ཤོག། །བདུད་སྤྱི་གས་ཁྱེད་ཁོས་ཀྱི་དགྲ་བོ་འདུལ་བར་ཤོག། །ངས་ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་བདུད་དང་འཐབ། །པོ་སྟོར་དོན་མ་ཡིན་སྤྱི་དོན་ཡིན། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །ལས་ངན་པའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་དག་པར་ཤོག། །སྟོང་རྒྱ་ཆོས་བོད་ལ་ཁྱེད་བ་དེ། །བོད་སྒྲིང་པའི་ཆོས་གཡང་ཡོང་བར་ཤོག། །བདུད་སྤྱི་པའི་གསལ་སྟོན་ཡོང་བར་ཤོག། །ལྷ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པར་ཤོག། །བྱིན་པ་མའི་བྱིན་ལན་འཁོར་བར་ཤོག། །སྤྱི་གླིང་གི་རྒྱུན་སེལ་ཡོང་བར་ཤོག། །བདག་རང་གི་ལས་སྤྱི་བ་དག་པར་ཤོག། །མ་རིགས་དུག་གི་ཆོས་སྐལ་ཡོང་བར་ཤོག། །སྤྱི་སྒྲ་སྒྲེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་དེ། །སྤྱི་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྷ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་དང་། །སྤྱི་གས་ཆོས་སྟོང་སྤྱི་མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ངས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟུང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་གས་བཅུར་ཐུག་འཆལ་བའི་སྐབས། སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་གྱི་སྤྱེགས་བམ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་འདུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་འོད་གྱི་གློང་ནས་གདན་བྲངས་ཏེ། དམའ་ཤེལ་བྲག་གི་གནས་སུ་སྤྱི་བྲངས་སོ།

དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གསར་སྟོང་ལྷ་ཡུལ་ནས་འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་བྱིན་སྐབས། བདུད་སྤྱི་བཙན་གྱི་ཤ་ཁྱེད་གི་དམར་འཐབ་བདུད་གི་བ་སྤྱི་ལ་ཤོག་ནས། སྤྱི་གཙུག་ན་རྒྱུང་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིན་ལན་ལ་པར་བྱིན་སྤྱེགས་བམ་བཅུ་གཉིས་ལུས་བའི་རྒྱ་དང་སྟོན་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་བྲངས་པའི་སྤྱི་གས་ནི་གཙུག་ནས་བྱས། བར་ཆད་ནི་

ལྷ་བཙན་བདུད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱས་པ་འབྲུམ་གྱི་མཛུགས་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་མ་དར། སྤྱིས་བྱ་ལས་ཅན་སྤྱུས་ཀྱང་གདན་
འདྲེན་དང་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པོ། །ཁོ་སར་གྱིས་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་སད་དེ་དགྲ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་ལ་ཤེལ་
བྲག་ནས་གཏེར་ལས་གདན་དངས་ནས་སྤིང་གི་གཏེར་ཐོག་འཛམ་སྤིང་གི་ས་བཅུད། བོད་ཀྱི་གཡང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ།

དེ་ནས་བདུད་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་ཡིད་ལྷན་ཅིང་ཐང་ཆད་ནས་ཡར་ཁམས་བྱང་དུ་ལོག། འབྲུ་སྐྱ་སྤེ་སྤིང་དུ་ལོག་པའི་
སྐབས་ཤར་སྤིང་དཀར་སྟོད་ལ་ཐུན་ས་གངས་རི་འཆར། མདའ་ནས་མཚོ་རྒྱས། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རི་གཉན་རི་གསུམ་ནས་རོལ་
མོའི་སྐྱ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོག་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་སོ། །ལྷང་པ་ལ་སྤོས་ཏིང་སྤོན་ཏིང་འབྲུལ་འབྲུལ་བོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོར།
དམའ་ཤེལ་བྲག་ལ་འཇའ་ཆོན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། བྱ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྐད་སྟོན་པ་ཆོས་སྐྱ་སྟོག་པ་སོགས་ལ་
མཚན་ཅན་གྱི་ཏྲགས་མང་དུ་བྱུང་། སྐྱ་སྤེ་སྤིང་དུ་ཕེབས་ནས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་ཁ་བྲངས། སྤིང་པ་སྤྱི་ནས་
མཇུག་དར་ཐུལ། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཐོད་གཏུགས་ནས་མཇུག་དར་ཐུལ། སྐྱ་སྤེས་ཐུགས་ལུག་གི་ཡུས་གཏམ་སོགས་
ཞུས་ནས་སྤྱི་དཔོན་ལ་མཇུག་དར་ཐུལ། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་དམ་ཆོས་ཐབ་མོ་རྒྱ་གར་ནས་ཁྱུང་ཞིང་གོམ་པ་
གསུམ་བཞུལ་ནས་བོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པས། ཆོས་གཡང་བོད་དུ་ལོན་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཁྱེར་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་གསུངས་
ནས་སྤིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཇ་ཆང་ལོངས་སྟོད། ཐོ་གར་རྩེ་ཐོ་སོགས་བྱས་ནས་བདེ་སྤྱིད་ལ་གནས་སོ། །
འབྲུ་སྐྱ་སྤེས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གཡང་བྲངས་པའི་ལེའུ་རྩོགས་སོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཇོ་རུ་མ་སྒྲིད་སུམ་མདོར་བཞུགས།

ནེ་ནེ་ལུང་བཞིན་སྒྲིལ་བུལ།

མགོ་ནག་མི་གཡང་སྒྲངས་ནས་སུ།

གོ་སར་སྐྱེས་བུ་བདུད་ཡུལ་ཐེབས།

༥ མཐོ་བྲག་དམར་ཁྲུང་ཚང་ནས་བདུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བུལ་བའི་ལེའུ་འདི་ནི། སྒྲིན་ས་མ་སྒྲིད་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོར་གོ་སར་
དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིལ་གནས་བྱ་ཁྲུང་བུལ་བ་དང་། མགོ་ནག་མི་ཡི་མི་གཡང་ལེན་པའི་དུས་ལ་
བབས་པ་ཡིན་པས། ཤར་གླིང་རུ་ནས་ཉི་མ་ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས། ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡར་ནང་ཞག་དགུ་བཟོད་པའི་
མཚམས་ན་མཐོ་བྲག་དམར་སྒྲིན་པོ་གནམ་རྫོང་ཟེར་བ། བྲག་རི་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་དམར་གཏོར་ས་ལ་བཞག་པ་འདྲ་བ།
ཅེ་མོ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་མི་མདོན་པའི་ས་ལ་ཤར་དུ་བྱ་ཁྲུང་དཀར་པོའི་བྱ་ཚང་། ལྷོ་རུ་བྱང་ཁྲུང་སེར་པོའི་བྱ་ཚང་། ལུབ་ཏུ་
བྱ་ཁྲུང་སྐྱག་པོའི་བྱ་ཚང་། བྱང་དུ་བྱ་ཁྲུང་ནག་པོའི་བྱ་ཚང་། ཁྲུང་དཀར་སེར་སྐྱག་གསུམ་གྱི་སྒྲེང་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲིལ་བྱ།
བྱ་ཁྲུང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བུལ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིན་ལྷ་བདུད་གཉིས་མཉམ་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་དེར། ལྷ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་
མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་བ་ཡིན། དེ་བེད་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་བྱ་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ཚང་ཡོད་པས་
བདུད་རྒྱུང་མི་འཛིན་གྱི་ཞགས་པའི་ཕུག་པ། གནམ་རྫོམ་གསོད་ཀྱི་ཐོག་མདུང་། བྲག་པོ་མི་ཟན་ཁ་སྒྲེབ། ཟུ་བོ་མི་རྩལ་
སྤྲངས་མེད། འདབ་ཆགས་ཤུམ་ཚོགས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོའིང་ཡིང་། གཅན་གཟན་མང་པོའི་ངར་སྐྱད་འདོན་པ། བཅན་
དམག་གི་བློ་རྒྱ། བདུད་དམག་གི་བློ་རྒྱ། མི་མེད་འདྲེ་ཡི་ལུང་པ། འཛིག་རྟེན་པ་སུ་ཡང་འགྲོ་མི་ཤོད་པའི་ས་དེར་རེ་ཞིག་
བྱ་ཁྲུང་གི་ཚང་རེ་ལ་སྒྲོང་རེ་འབྱུངས། བདུད་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་ཁམ་ནག་ཤུམ་ཆུགས་ཁྲུང་ནག་མོ་དྲངས་མ་གཤོག་རིང་མ་ལ་
འཛིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་བདུད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་གསུམ་འབྱུངས། དེ་ཡི་བུའི་ལྷོ་ལ་ཤར་གླིང་དཀར་སྟོད་ནས་རྟོལ་
ལུག་ལ་མོགས་པ་མང་པོ་བསད་ནས་ཁྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གླིང་གི་བྱ་ཚང་པོ་མོ་མང་པོ་བསད་ནས་ཁྲུང་ཤོར་བས་གླིང་ལ་
འཛིགས་སྐྱག་གི་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕུ་མོ་མ་ལ་མོ། མདའ་རྩིས་པ་ལ་རྩིས་བྱས་ནས་བྱ་ཁྲུང་དེ་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་
གང་བྲག་ཟེར། སྐྱེད་པོ་ན་གྱིས་མ་ཡིག་གསེར་སྐམ་ཁྲ་མོ་འཛམ་གླིང་བསྐྱལ་བའི་གཏན་རྩིས་ལ་གཟིགས་པས། བདུད་ཀྱི་སྒྲིལ་
ཁྲུང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་གླིང་དཔའ་བརྟུལ་གྱི་ཚོགས་ཆེ། དུས་དེས་པོ་ལ་མིང་ཡོད། དུས་དེ་སྤེམ་མིང་ཆོ་

འཛིག་རྟེན་མིང་། ལྷ་གྲམས་བཏགས་པ་ཆོས་མིང་ཡིན། རིན་པ་མས་བཏགས་པ་གཅེས་མིང་ཡིན། སྤེལ་མོས་བཏགས་པ་ངན་མིང་ཡིན། སྟོང་ལྷ་ཡིས་བཏགས་པ་སངས་རྒྱས་མིང་། མིང་དེ་འདྲ་ཐོགས་པའི་བྱ་གཅིག་ཡོད། མ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་འདྲན། བོད་འཛིག་རྟེན་འདུག་ཆུས་དེ་ཡིས་འཕེར། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་དྲུག་བོད་ཡིས་བྱུལ། བདུད་སྒྲུབ་ནག་པོ་དེ་ཡིས་བྱུལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དེ་ཡིས་འབྱེད། བོད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མཆོ་མེད་ཡིས་བསྒྱུལ། འཛོམས་བྱུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་གཅིག་ ཤར་གླིང་དཀར་སྟོད་ལ་ཡོད་དེས་ཤིག་ བོད་འཛིག་རྟེན་གཏམ་རྩིས་ཁྲོམ་ཤར་ཤར། སྤེལ་གླིང་ཕྱི་དཔལ་བརྟུལ་མི་ཆེན་ཆོ། ལུས་གོས་གཟབ་གོ་མཆོན་འཁོར་གསུམ་ཐོགས། འོག་རྟ་གཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བྱས་སྤྲུམ། རི་ལྷ་རི་བསྟོལ་ལྷུ་རི་བསྟོད། ཆོ་ཆེན་གླིང་གི་ལྷ་སྤེལ། སང་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་རྩལ་ཆེན་གཅིག་ སོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ཤོད་གཅིག་ རྟ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་འདོ་ཆེན་གཅིག་ རྟགས་དངོས་པོ་ཉི་མ་གནམ་ཤར་གཅིག་ འོད་དཀར་པོ་ལྷན་ནག་གསལ་སྟོན་གཅིག་ སོ་འབྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་ འབྲན་སྤྱུ་དང་མི་མཉམ་མིའུ་གཅིག་ སྟོང་གསུམ་ནས་འབྲུག་བཞིན་སྒྲ་སྟོག་གཅིག་ གཞུང་གསུམ་ནས་རྩ་བཞིན་འབབ་འབབ་གཅིག་ སོ་དུས་ལ་བབས་པའི་རང་མདོག་གཅིག་ དེ་ཡོད་པ་ལག་དང་ལེ་གུ་མཐིལ། མི་རྒན་ཁ་ཡི་གཡང་གཏམ་ཡིན། བོད་མ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཡིན། ཕྱིས་དང་མོ་ཡི་བརྟགས་པ་ཡིན། སྤེལ་གླིང་ཕྱི་དཔལ་བརྟུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པས། གླིང་པ་རྣམས་དགའ་ལ་ལེ། སྤྱོད་མིང་དེར་སྤྱི་དཔོན་གྱི་གསུང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ལོག་སྟེ། སྤྱོད་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་དང་། རང་ཉིད་གང་མོས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་སོགས་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་རེ་ལ་རྟགས་བཟང་གི་རྩི་ལམ་རེ་རྩིས། དཔོན་ཁྱོ་བྱུང་གི་བསམ་པར་དུས་དེ་ལོ་མིན་པ་ན་ནིང་ལོ། ཤར་ཆ་ཆེན་སྟོམ་རིའི་དབུ་ཅེ་ནས། མདོན་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ལ། བྱགས་རི་བོར་བ་རྩེས་མེད་ནས། མ་རུངས་གཅན་གཟན་སྤེལ་དེ། བྱལ་སྤྱལ་ང་ལ་ཡོད་དེ་ཟེར། སྤྱག་མི་དགོས་ཤ་མོ་མི་གསོད་ནས། ལས་མི་ཁྱོང་དགུ་ཁྱོང་ང་ལ་བྱུང་། རྟོད་མ་མད་དེད་ནས་འབྱེ་བྱུང་འཛུལ། ལུས་སྟག་གིས་བྱུང་ནས་རྩ་རྒྱུར་བསྐྱར། མགོ་སྤྱུ་ཡང་མ་དབང་ཆོ་རུས་བྲེགས། དམའ་དོ་ཆ་ཤི་ལས་བྱུལ་བྱུང་། དུས་ད་ལྟ་གང་ཡོང་མི་ཤེས་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྩོད་པོ་རོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། བོན་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སོགས་གསོལ་ནས་སེམས་ཐེ་ཆོས་ངང་འདུག་པས། ཁྱོ་བྱུང་ཁོ་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་ལས་མི་འདྲ་བའི་ལུས་བདེ་ཞིང་མཁྱོགས་པ། འཇའ་ཆོན་སྤྱུ་ལུས་ལས་པར་འཕྱོག། བྱ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འབྲུ་འབྲས་གོ་བཞིག་བྱུང་བས། ཁོ་ཡང་སྤང་བ་དང་སྤྱོབས་པ་མཐོ་བཞིག་བྱུང་ནས། བོན་གྱི་སྤྱུ་ཁང་ཁྱོ་རྩི་ཟིལ་འཁོར་ནང་ཕེབས་ཏེ། མདའ་དང་གོ་མཆོན་རྣམས་ཞུས་ནས་ཁྱོ་བྱུང་དཔོན་གཡོག་གིས་ལུས་ལ་བཏགས་ནས་གླིང་ལ་ཆས་སོ།

དཔལ་བརྟུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་འོག་རྟ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་གླིང་ལ་ཕེབས། གླིང་ནས་ཆོས་

བཟང་སྐར་བཟང་ལྷགས་རྟ་ཁྲོ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་བདུན་སྟག་གི་ཉི་མ་སྐར་མ་མགོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས། གོ་ཅིས་དང་མི་
མིང་རྟ་མིང་དགའ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་བཅས་མཛད་པའི་ཆོ། དཔོན་ཁྱོ་ཐུང་གིས་སྤྱོད་ཐྱངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ལྷགས་རེད། སྤྱོད་མཛོད་དོ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་
ལྷ། བོན་ཆོས་བྱ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བོན་གྱི་ཁྱོ་ཆེན་ལྷ་དགུ་མཛོད། ཐོག་མེ་རི་དམར་པོའི་སྤྱོད་མཁར་ནས། བོན་
ཨ་བསེ་དགའ་སྟོན་ཆར་གཅོད་མཛོད། སྤྱོད་ནག་འཛུབ་པའི་སྤྱོད་དགྱིལ་ནས། བོན་ལེགས་བྱིན་ཏར་སྤྱོད་གཅིག་མཛོད།
མེ་སྤྱོད་ཁག་མཛོད་འབར་འབྱིལ་ནས། མ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མོ་མཛོད། སྤྱོད་མཛོད་དོ་བྱིན་སྤྱོད་མཁར་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །
ས་འདི་ཡི་ས་རོ་ཨ་ལེས་དོ། ས་འདི་ཡི་ས་རོ་ཨ་ལེས་ན། སྤྱོད་མ་ཡུལ་ལྷ་ཡུང་དཀར་པོ་ཡིན། ཆོགས་བསགས་པ་ཆོས་
དར་བོན་དར་ཡིན། ཐོང་འབྲེལ་རོ་ཨ་ལེས་ན། བོན་ཁྱོ་ཆེན་ཁྱོ་དཔོན་ཁྱོ་ཐུང་ཡིན། སྤྱོད་མཛོད་བྱ་སྤྱོད་གིས་ཆ་ལ། བན་
དང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། མངལ་སྤྱོད་མངལ་ཡང་བསྟན་སྤྱོད་དཀོན། པ་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་གུལ། བསྟན་སྤྱོད་པ་དེ་འབྱུང་
རེད་གཉིས་ཡིན། ཞང་འོ་མོ་ལུང་གི་གཡོན་རྒྱུར་ན། རམ་བྱི་མོ་རོང་གི་ལུང་པ་ན། ར་འདམ་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཞིན།
གཡུང་སྤྱོད་མཛོད་མཁར་ལ་བྱོད་ལས་སྤྱོད། བོན་མ་རྒྱུད་མཁར་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལ། གཟན་མ་བཞིས་པ་དང་ལ་ཁྱོ་ཐུང་
གསེས། ར་པོ་ལོ་བདུན་གྱི་ནང་མོ་ལ། མ་སྟག་མའི་པར་ནས་མི་ཡིས་བྱངས། སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་མགོ་ཆེན་ཁྱོ་བཅོན་གྱིས། །
ཤར་སྤྱོད་ལ་ཁུར་ནས་བྱ་དོད་བྱས། ར་པོན་བྱིས་ར་བསྟོན་ནས་མངའ་ཐང་ཕུལ། བསྟན་པ་དགོས་བོན་ཆོས་ཁོག་ནས་
ལེས། ར་པོ་ལོ་དགུ་ཡི་ནང་མོ་ལ། གཡུང་དཀར་ལྷག་ཇི་མཉམ་པོར་ལ། ལོ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྷས་བལྟ་རུ་སོང་། བཟུངས་
སྤྱོད་མ་ཐོས་ལྟོ་སྤྱོད་མ། ལུས་འཁོར་གསུམ་མ་བཏགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ། ཀྱང་ལྷ་མ་རྒྱུད་མ་བྱོན་ལྷག་མ། འོག་འདོ་བ་
མ་བཞོན་རྒྱུད་ཐང་མ། འོགས་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ཁེ་རུ་མ། སྤྱོད་མ་འགག་གི་མཐོང་སྤྱོད། སྤྱོད་མི་ནག་ཁོ་ཆོར་ལ་པ་
དང་། སེམས་ཞེད་ལ་མེད་ཀྱང་གཏུགས་སེ་ཐུག། སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་མ་རྒྱེད་ལག་འཛིང་གཏུག། བཟུང་བ་སྤྱོད་ལྷ་བཟུང་བཟུང་
བྱས། རྟེན་པ་ལྷ་གྱུ་རྟེན་རྟེན་བྱས། སྤྱོད་གསུམ་ལ་བརྟུངས་ནས་གཤོང་གསུམ་བྱུང། སྤྱོད་དཔུགས་བྱངས་ནས་མགོ་
ལག་བྲེགས། སྤྱོད་ཏུ་གྱུ་གྱུ་རོག་ཅོག་དེ། རས་འོག་ནས་སྤྱོད་ནས་འོག་ལ་བཞོན། སྤྱོད་གྱི་ཉ་བོར་འགྲུག་མོ་དེ། །
འོའི་ལག་ནས་སྤྱོད་ནས་རང་སྤྱོད་བཅད། གཟེར་བྱེད་མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་དེ། བདུད་འོ་ལས་སྤྱོད་ཁྱོ་རང་
བརྒྱན། སྤྱོད་ཁྱོ་སྤྱོད་ཆོག་སག་ལྷ་མ་གསུམ། འོའི་ལུས་ལས་བལྟས་ནས་ང་ཡིས་བྱོན། རེས་དགའ་འགོ་ཕུལ་ནས་
བདུད་མགོ་མནན། སྤྱོད་མི་བརྒྱན་ནང་ནས་ཁྱོ་ཐུང་མཐོ། གཟན་མགོ་བརྒྱན་ནང་ནས་སེང་གོག་ཅོ། མགོ་རུ་ཅན་ནང་ནས་
ཤུ་བ་མཛོས། བྱ་ཁག་གཞན་ནས་ལྷ་བྱས་སྤྱོད། བསྟན་བརྒྱལ་ནང་ནས་ཆང་རོ་ཆོ། ར་སྤྱོད་དཀར་ཁྱོ་ཐེ་འོ་སྤྱོད་དཔོན་
བྱས། ཞང་བཅུད་བདུད་ཅི་ཕྱིར་མ་བསྟུར། སྤྱོད་ཁྱོ་སྤྱོད་ནང་མ་ཤོར། ར་དེ་སྤྱོད་མཛོད་མའི་མཐའ་མ་སྤྱོད། སྤྱོད་ནང་

བཞུགས་གསེར་ཕྱེ་འཛོའཛོའཁྱུ་། བྱམས་སྐྱོང་རང་རྒྱུད་སྐྱུང་སྐྱུང་བྱས། བྱུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་འབྲམ་དེ་འབྲམ་ཡིན། འུས་དེ་
རིང་གླིང་ཕུའི་ཕུ་ལྷོ། འཤར་གླིང་དཀར་སྟོང་གི་ས་ཆ་ལ། ཆོ་སྒྲུབ་བས་གསུམ་ལ་མ་གྲིང་ལེ། འུས་ད་ལྷ་འདབ་ཆགས་
ཁྱུང་གི་དག། ཁོ་འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་མ་ཐུལ་ན། འདབ་རྩལ་ཆེན་དཔའ་བརྟུལ་མི་མིང་བོར། འ་ཁྱོ་ཐུང་པར་འགྲོའི་སྟོན་
མར་འགྲོ། འདབ་རྩལ་མདའ་མོ་ལག་གིས་ངོམ། མཐོ་བྲག་དམར་ཁྱུང་ཆང་རང་གིས་གཏོར། འ་ཁྱོ་ཐུང་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་
འཁོར་དུ། སྟེ་ཆོ་ཆེན་གླིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཆོ། རྒྱབ་ར་ཕུ་རྒྱབ་ལ་མ་དགེ་ལེ། གཏོང་ལུག་ཕུ་མདུན་ལ་མ་གུག་ལེ། །
མི་རྒྱབ་མི་ལ་མི་གཞོན་འགྲོ། སྟེ་རྒྱབ་སྟེ་ལ་མི་གཞོན་ཤོག། ཆོ་ཕུ་ཕུ་སྟུན་གཏོང་བསྐྱིགས་ནས་འགྲོ།

ཞེས་ཟེར་བ་དང་གླིང་སྟེ་དཔོན་གྱི་གསུང་ནས། ཁྱོད་ཁྱོ་ཐུང་གསུང་དེ་ལན་མེད་རེད། ལ་ཁུ་བའི་སྟོ་ལ་སྟོ་ཡོད་
རེད། འཛིག་རྟེན་གཏམ་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ། མི་གསུམ་གྲོས་མཉམ་སེམས་མཐུན་ན། བཙན་རྒྱལ་མཁར་ཡིན་ཡང་རྒྱང་ནས་
བསྐྱེལ་། ཁྱི་གསུམ་མཐོགས་པ་ཁམ་ཉམ་ན། རྟག་དམར་ཡག་ཡིན་ཡང་ཆང་ནས་ཐུད། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པས་
ཁྱོ་ཐུང་གི་གསུང་ལྟར་གྱིས་ཟེར་ནས། ར་རྒྱས་ཀྱང་མི་འདུག་ཐུ་དུང་གྱེན། གོས་ཐུལ་ཕུང་མི་འཛིག་སྟེ་རགས་བཅིང་།
འོག་རྟ་རྟ་བསྐྱངས་ནས་སྟོ་ལེན་འཐེན། ཟེར་ནས་ལུས་ལ་གོས་ཆེན་ནག་པོ་འབྲུག་རིས་ཀྱི་ཐུ་པ་ལ། འཇམ་དར་དམར་
པོའི་སྐྱ་ཆིངས། སྔ་ནག་པགས་པའི་ལྷ་ལ་མེ་འཕུལ་གྱི་ལྷོ། བུ་ལ་འཇའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཇའ་ཆོན་པ་གྲ་ཐག་གི་ལྷ་
ཆིངས། གཡས་སྟག་དོང་དང་། གཡོན་གཞུ་ལུགས། རལ་གྱི་མདུང་དང་ཐུབ་བཅས་འཁོར་གསུམ་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ནས་
འདོ་ཆེན་ལ་རྒྱུང་ཤེལ་མགོ་ལ་གསེར་སྟོང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བྱས་སྟུགས། འདོ་ཆེན་ཁུ་བྱས་དར་གཏོང་ལ་ཁབ་ཆོག་གཟིམ་
ཆས་བཀལ་ནས་སྟོན་སྟག་ཆག་ཅན་དང་། མི་རྒྱུང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གླིང་ནས་ཆས། སྟེ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ།
ད་ལྷ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་འཛིག་རྟེན་ལ་པན་པའི་མི་གཡང་དང་མཐོ་བྲག་དམར་གཏོར་བའི་
ཐོག་དམར། རི་རྩ་རི་ལས་མཐོ་བའི་གངས། དམར་རྩུ་ཆེན་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོ། གླིང་དཔའ་བརྟུལ་ལས་ལྷག་པའི་ཇོ་རུ་
དེ་ཡིས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། བདུད་གྱི་སྒྲ་ཁྱུང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་དགོངས་པར་ཤར། ཡང་དེའི་སྐབས་གླིང་དཔའ་
བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་གོ་བྲབ་དང་། འཁོར་གསུམ་ལུས་ཆས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གཟབ་ནས། ལྷ་དམག་
ལྷ་ནས་ཆས་འདྲ། གཟི་བཞིན་གྱིས་ཉི་མའི་ཟེར་གཞོན་པ་ཞིག་བྱས་ནས། མི་རེས་སྒྲུ་རེ་བྱངས་པ་དེ་རྣམས་མ་གྲིས་སོ། །
དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གླིང་ནས་ཆས་པའི་རུབ་མོར། ས་མ་སྟོང་གྱི་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོར་ཇོ་རུ་ཉལ་བའི་ཐོ་རེངས་དང་པོ་ཐོག་
ལ། མ་གནམ་སྟན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་གོསར་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲུ་འདི་
གསུངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྟེ་རྩེ་མོ་ ཤར་གླིང་ཕུ་རྟ་སྟོང་ས་ཆ་ལ། ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོན་ནས། སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་

ཞིང་ཁམས་འདྲ། རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྲ་བ་འདི། ལྷ་ཙུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། རི་སྐང་གསུམ་ཆད་
 པའི་རི་སྐྱ་འདི། དྲུག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་པོ་ཕྱལ་བ་འདྲ། ཐང་གསུམ་གྱི་ཐང་སྟེ་ཟད་པ་འདི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
 སྟོང་བ་འདྲ། དབྱེ་བཞི་འཛོམས་རྒྱལ་བསྟན་གཞི་ཆགས་གནས། ས་མ་སྤྲད་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོ་ཡིན། ཉམས་དགའ་
 བའི་འཇའ་ཚོན་ན་བུན་འཁྲིག། ཡུལ་ཡ་མཚན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྒྱ་སྐྱེས་མཆོག་མི་ཡི་སེང་གོ་ལགས། དབྱེ་
 འདུལ་གྱི་དཔའ་བོ་ཚུ་ལགས། རྟེན་གསེན་དང་འོད་གསལ་ལྷགས་གྱིས་དགོངས། བྱ་བྱུང་སྤྱ་གུའི་གཤོག་རྩལ་
 རྩོགས། གསལ་རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་བ་ཉ་ཁ་ལོང་། འདམ་མེ་ཏོག་པ་རྒྱའི་འདབ་ཁ་ཟེར། སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དབྱེ་འགོ་གོང་མ་
 དེ། དུས་ད་རེས་ངོམ་པའི་དུས་ལ་བབས། རྟེན་གྲིང་དང་བདུད་གྱིས་མཚམས་ན། སྤར་རྟ་སྤྲ་ལ་དང་སྤྱང་འཇབ་ལ། །
 རྩ་བའི་ལ་གསུམ་ཡར་ནང་ལ། མཐོ་བྲག་དམར་སྤྱོད་པོ་གནམ་རྩོང་ལ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་སྤྱལ་པ་ལ། སྤྱིང་པའི་བྱ་བྱུང་
 དཀར་སེར་སྤྱུག། སྟེང་ལྷ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་གསུམ། མཐོ་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ན་བྱུང་ཚང་བཙམ། བྱུང་སྟོང་དཀར་
 སེར་སྤྱུག་གསུམ་འབྱུངས། ལྷ་བུ་ཐོག་གསུམ་གྱི་མི་ཕུ་ཡོད། བོད་སྐང་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཟད་ན། རྟེན་གྲིང་རུས་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁྲུག་ན། བྱུང་གོ་སར་གྱིས་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་ན། བྱུང་གསུམ་སྤྱིང་ལ་ལོན་པས་ན། སྟེང་བུ་ནག་བོད་གྱི་
 མི་གཡང་ཡིན། མཐོ་བྲག་དམར་བྱུང་ཚང་བྱུང་སྟོང་ལ། བྲག་པོ་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པའི་བྱུང་། འདྲེ་སྤྱ་བཙན་དཔོན་གྱི་སྤྱུང་
 ལ། བྱུང་ཁམ་ནག་ཤ་ཟན་ལྷགས་རུ་ཙན། བདུད་སྤྱུང་པང་ལ་སྟོང་གསུམ། སྟོང་འཛོམ་སྤྱིང་འཕུང་ཐུབ་མི་ཕུ་
 གསུམ། བདུད་དེ་ཚོ་བྲག་པོས་མ་བརྟལ་ན། བྱུང་གོ་སར་འབྱུངས་པ་དོན་མེད་འོང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ལ་སྟོང་ཉིང་
 ཟས། འདབ་ཆགས་བྱུང་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཟས། བདུད་བྱ་བྱུང་ཁམ་ནག་མི་ལ་ཟ། བདུད་བྱ་བྱུང་པ་བུ་མ་ཐུལ་ན། མགོ་
 བྲག་མི་ལ་རྒྱན་འབྲུ་འབྲུ། སྤྱུག་སྤྱན་པའི་ནམ་རྒྱ་ཤར་ལེ་ཡོད། ཆོས་བདེ་སྤྱིད་རྩ་བ་སྟོང་ལེ་ཡོད། མཐོ་རི་བོ་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་
 ལ། ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། བཙན་རི་བོ་དེ་ཡི་སྐྱོད་པ་ལ། བྲོགས་མི་མ་ཡིན་དང་སྟེ་བརྒྱད་
 ཆོགས། དམའ་རི་བོ་དེ་ཡི་རྩེ་བ་ལ། བདུད་འདྲེ་སྤྱན་མང་པོ་མདོན་སུམ་རྒྱུག། རི་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
 ལ། བྱ་འདབ་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་རང་ས་བརྒྱད་། བདུད་སྤྱ་བཙན་བྱུང་སྟོང་འཕྲང་སྤྱང་ལ། བདུད་སྤྱུང་ནག་པོའི་སྟོག་
 སྤྱང་ལ། གནམ་འགོང་དཀར་པོ་སྤྱལ་ཐོད་ཙན། སྤྱལ་པ་གནམ་རྩེ་མི་གསོད་འབེབས། ས་འདྲེ་པག་ནག་མིག་གཅིག་
 དེས། སྤྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་རྩལ་ཡོད། བྲག་སྤྱན་སྤྱན་མོ་ཁ་དམར་དེའི། སྤྱལ་པ་པ་བོང་མི་ཟན་ཡོད། བདུད་པོ་གོ་དཀར་
 ཀར་གཅིག་དེའི། སྤྱལ་པ་བྲག་ཐུག་རྒྱུང་འཛུབ་ཡོད། ཡ་མེད་གྱི་དབྱེ་བཞི་འདུལ་ལ་རན། བྱ་རྩེ་རུ་མ་བཞུགས་ད་ལྷ་
 ཆས། གཟུལ་མེད་ལྷ་འདྲེ་དཔུང་རོགས་ལ། སྟེང་ལྷ་དང་སྤྱ་དམག་གཉན་དམག་གསུམ། བྲོགས་མེ་སྤྱུག་ཤིགས་སེ་
 ཆས་ཐོན་ཐལ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་དམག་རོགས་ལ། རྟེན་ཆོ་ཆེན་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟལ་ཆོ། ལུས་འཛོམ་དུག་སྤྱངས་སེ་

ཆས་ཐོན་ཐལ། བྱེད་ཇོ་རུ་འི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། གཤམ་གྱིས་གནམ་སྒྲུབ་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་མཆོད་ཕུལ་ནས། དུས་ལ་བབས་
པས་རྩལ་ཕྱུལ་གྱིས་ཐེབས་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡི་སྐབས་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཐེབས་ནས་སྤར་ཏྲ་སྐལ་འབྱོར་
བས། བདུད་གྱི་ལས་དམག་དང་སློ་སྤྱང་རྣམས་གཤོད་པར་ཤེས་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་དམག་གཡོས་ཏེ། སྤྱང་དང་ཁ་
ཆར་འབྲུག་སྐྱོབ་མེད་སོགས་གྱིས་ལམ་བཅད་པ་ན། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
ཐེབས་པས་ལམ་ཆོད། བྱང་སྤྱང་འཇམ་ལ་ལ་ཐེབས་དུས་ཀྱང་བདུད་གྱི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱིས་ཡུལ་ཉམས་དགའ་ལ། ལྷ་མོ་ཏྲོག་
དང་སྒྲན་ཏྲི་བཟང་པོས་བྱབ་པ་ཞིག་ན། མཛེས་པའི་བུ་ཆུང་བདུན་གྱི་ལུས་ལ་དར་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་
ཆིབས་བསུ་བྱས་ནས། བྱེད་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་མི་ཆེན་རྣམས། བྱང་བྲག་དམར་བྱུང་ཆང་དབབ་པ་ལ། བྱོན་པ་དགའ་
ལ་ཐེབས་པ་སྤྱིད། བྱི་རྒྱུ་ཆེའི་ཁོར་བུ་ལན་པ་ལ། བྲུ་དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ཐེབས་གྱིས་བཟུང་། བྲུ་དགའ་བོ་འཛོག་པོ་མ་
མཁུ་ན། བྲུ་འི་ཁོར་བུ་མི་ལོན་རྒྱུ་མཆོར་ལུས། ཁོར་རིན་ཆེན་མི་ལོན་སོག་དང་བཟུང་། མཐོ་བྲག་དམར་བྱུང་ཆང་དབབ་པ་
ལ། བྱུང་ཆང་སློང་ལེན་པ་ལ། འག་པོ་བདུད་དང་གྲོགས་པོ་དགོས། འག་པོ་བདུད་དང་མ་མཐུན་ན། མཐོ་བྲུང་ཆང་མི་
ལོན་སོག་དང་བཟུང་། ས་འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ལ། ལ་གསུམ་བཟུལ་བའི་ཡར་ནང་ནས། བདུད་མཁར་བ་གམ་
ཁྲིགས་སེཁྲིགས། ལ་བདུད་བོ་རྩུང་རྩུག་སེཁྲིགས། ལ་བདུད་གཤེས་ལྷ་རྩུང་། བདུད་དམག་དཔུང་སྒྲིལ་ཡི་ཡི། བདུད་
བྲག་ཤོག་འགྲུང་ཡིངས་སེཁྲིགས། བདུད་བྱི་རྒྱུག་ཟུག་ལྷངས་སེཁྲིགས། ཟས་ཤུག་ཡིངས་སྤྱོད་སྤྱངས་སེཁྲིགས། ལྷོ་
འཛམ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱིས་ཆལ། སྟོབས་ཁེ་བྲགས་བདུད་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཁོར་གཙུག་ན་ལྷ་ལས་ཐུག་པ་མེད། བཀས་
ཆངས་པ་ལྷ་ལས་མཐོ་བ་མེད། ལམ་ཉེ་ལམ་བདེ་ཡང་རིང་ལམ་བདེ། སྟོན་དང་པོ་བདུད་གྱི་མཁར་དུ་ཐེབས། ཟས་ཤུག་
ཆང་གི་ཆོགས་འཁོར་བཅུད་དུ་རོལ།

ཞེས་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་པས་མགོ་སྟོར་བའི་སྤྱུ་དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་མི་དམངས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་
དགོངས་ལ། ཡུལ་འདི་ན་སྤྱིད་འདུག མི་འདི་ཆོང་ག་ནི་འཇམ་འདུག སྤྱིང་སྤྱིད་པོན་རྣམས་གྱིས་ཅི་གསུང་འོང་བས་མ་
ནས་སེམས་ལྟོད་ཏིང་ཏིང་དུ་འདུག་པས། སྤྱིད་པོན་རོང་ཆོ་བྲག་གྱིས་ཞལ་རོན་གལྟོང་ལྟོང་ཞིག་མཛད་ནས་གསུང་ཅི་
ཡང་མ་བྱོན་པར་འདུག སྤྱིད་པོན་ཁོ་སྤྱང་གིས་ཟེར་བར། དེད་ཆོ་ཆེན་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས། མཐོ་བྲག་དམར་བྱུང་
ཆང་འབབས་མི་ཡིན། བྱོད་བདུད་གྱི་བུ་ཆུང་མཛེས་མོ་བདུན། ལམ་བསུ་བ་གྲོགས་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལེགས། ལན་ཐོགས་ན་
མི་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཁོག་འགྲངས་ན་ལྟོ་ལ་ཞིམ་བཅོག་མེད། མཐོན་འབོད་པའི་ཡུལ་ལ་དེད་ཆོ་འགོ། མཐོན་འབོད་གྱི་
བུ་ལ་རོ་ཆོ་མེད། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོར་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བེར་རོ། དེ་ཡི་སྐབས་གདོང་འབུམ་

[illegible]

དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པར་བྱོལ་བྱེད་གི་རྗེས་སུ་ཆས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ལ་དེ་པར་བཞུགས་ཏེ་རྩ་བའི་དཔའ་བརྟུལ་ནས་ལ་མགོ་ནས་བརྟུལ་བས། མཐོ་བྱ་དམར་ཁྲུང་རྫོང་གི་རི་བོ་དེ་ཡི་མགོ་སྤྱོད་གསེབ་ནས་མི་མཐོང་བ་ཙམ་

དུ་བྲག་དམར་ཁྱུང་དམར་ས་ལ་བབས་འདྲ། བཙན་གཏོར་གཡིས་བརྒྱན་འདྲ། དར་དམར་གནམ་འཕྱར་འདྲ་བ་ལ། དེ་
ཡང་རི་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་འདྲ། རམ་ཐེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བདུད་དམག་ནམས་ཀྱི་ཆོའཕྱུལ་གྱིས་འབྲུག་སྒྲ།
དང་། ཐོག་མེར། ཁྱུང་དམར་མུན་ནག་སོགས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་ཡུལ་དང་འགྲོ་ལམ་མ་མཐོང་བར་ཞག་གསུམ་ལུས།

དེ་ཡི་སྐབས་སྤྱི་དཔོན་ཁྱོ་བྱང་གིས་ཐེར་བར། མོ་པན་བཏགས་ཀྱི་བུ་དེ་དག་ལ་མཐོང་། བསམ་མར་དཀར་བུ་ལུ་དེ་དུག་
ལ་མཐོང་། ཁོ་ཤེས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་རྒྱབ་ལ་འགྱུར། ཁོར་རྟོ་ལེའི་བུ་དེ་རུ་ཆ་སྒྲོམ། བྲོ་གཤམ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱེ་ཡིས་མུད། ཁོར་
ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ལ་སྤྲད། བཀྲམ་བྱང་པོར་བཤད་པ་རྒྱན་དུ་བཅིས། བཀྲམ་སང་ཉི་མའི་སྤྲོ་བ་ལ། ཆམ་ཐིག་ཞལ་
ལུས་སྒྲེ་ཉིས་བྲུས། ལེ་ཤོར་སྤྱིང་རུ་བསམ་མེད་ཆོ། མཐོ་བྲག་དམར་ཁྱུང་ཆང་མ་ཤེས་བརྟེན། ཁོར་ང་མགོ་ཐོན་ནས་
ལོག་ཐུབ་ན། སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་རྟོད་པོའི་རྟོད་རྟགས་ཡིན།

ཞེས་ཐེར་བ་དང་དཔའ་བརྟུལ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཁྱོ་བྱང་གི་གཏམ་ལ་བདེན་པར་གོ་ནས། ཕྱིར་ལོག་ཅིས་བྱེད་ལ་ཁད་
དེར། སྤྱི་དཔོན་གྱི་གསུང་ནས། ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། ཁོར་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ལེན་པ་ལ། ཁོ་སྤྱིང་སྟོབས་སྤྱུག་
སྒན་ཆེ་ཞིག་དགོས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པས་མཆོམས་སྒྲུབ་དགོས། རྒྱུ་ལོར་བོད་ལ་ལེན་
པ་ལ། ཆད་ལུས་མེད་པའི་མཛོ་བྲེལ་དགོས། བཀྲམ་ཉི་མ་བྲོ་བ་ལ། ཁྱོ་སེམས་བྲེལ་མེད་པའི་དཔེ་མོ་དགོས། ཁོ་
གཤམ་གྱིས་དང་དོན་ཆེན་འབྲུག། སྤྱུག་མུན་པ་གཉིས་དེ་དྲངས་རྒྱུ་ཡོད། མཐོ་ནམ་མཁའི་ཆར་པ་ཆད་རྒྱུ་ཡོད། ཐག་རིང་
མགོན་ལ་སྟོབས་དུས་ཡོད། ཁྱོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏད་ནས་རེ་ཞིག་འདུག། མཐོ་ནམ་མཁའི་ཁྱུང་ཆང་མ་ལོན་ཡང་། །
སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་སྤྱི་ཤོག་ཤོར་ཐབས་མེད།

ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་དཔོན་ཉིད་བདེ་མོར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། དེའི་སྐབས་སུ་གཤམ་རྩལ་ཕྱིས་དེར་
ཐེབས་ནས། མཐོ་ནམ་མཁའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱིར་དཀར་པོ་མི་གཞུགས་ཅན་ཇོ་རུ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱིན་ནག་དང་འབྲུག་སྒྲ།
ཐོག་མེར་ནམས་མཐའ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱོ་མཐིང་རེ་བ་ཉི་མ་བྲོ་བ་དེ་ལྷགས་སེར་སོང་།
གཤམ་གྱིས་གནམ་འགོང་དཀར་པོ་སྤྱེལ་ཐོད་ཅན་དེ་བརྟུལ་བས། གནམ་རྩོམ་གསོད་ཐོག་འབབས་དེ་སྤྱོང་བར་སོང་།
བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ནས་འཇའ་ཆོན་གྱི་མི་གཞུགས་ཇོ་རུ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། ཁྱུང་དམར་མུན་ནག་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་
པས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ། བདུད་པོ་གྲོ་དཀར་རྒྱང་གཅིག་དེ་ལྷག་ནས་བྲག་ལྷག་ཁྱུང་དམར་མི་འཛིན་དེ་ཞིག་
ནས་འཐོར། དེའི་སྐབས་རྩལ་ཁྱོད་ལ་ཡི་ལ་ཁར་ལ་བཙས་ཀྱི་གཡམས་ཟུར་ནས་ཇོ་རུ་ཁོང་གིས་རྟ་པོ་ལྷང་དཀར་བེར་གཤམ་
བྲེལ་རྒྱང་དང་གཡེར་ཁམང་པོ་བརྒྱབ་ནས་སལ་སལ་དང་སིལ་སིལ་གྱི་སྤྱེ་ཡིས་ལུང་པ་འུར་བ། ར་དམར་གྱི་རྟ་དོམ་དང་
བྲེལ་ལྷགས་གདན་ཅན་ཞིག་བཞོན། ལུས་ལ་ར་སྤྱོག་ཁམ་པ་རྩ་ཐག་བྲེས་མའི་སྤྱོར་གས། མགོ་ཞུ་རྩེ་རུ་ལ་བྱུང་གས་སྤྱོ

ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱན། ཀར་རྟ་རྩམ་སྤྱ་སྤྱག་ལ་རྟ་རྟོང་པའི་ལྷ་ཆེངས། གཡས་ལ་སྤྱོ་ལྷུ་མ་ཀྱི་ཁོ་ཕུད་དངོས་པ་ལ་སྒྱུར་
མའད་སྒྲོམ་མེད་བརྒྱ་གསུམ། གཡོན་སྤྱོགས་སུ་རི་བོང་པགས་པ་རྒྱལ་བ་ལུས་ཀྱི་གཞུ་ལུབས་ནང་ལ། སྒྲུང་མའི་ཤིང་གཞུ་
དཀར་པོ། བ་གྱི་ནག་སྒྲིབ་སོ་མེད་གསུམ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲོར། ལུང་བྲ་རིང་དང་བྲ་ཐུང་། ཨ་བྲང་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་རིང་མོ་གསུམ་
སྒྲིང་གསེང་དུ་སྒྲོག། བ་སྤྱོ་སྤྱོ་དགུ་ཁ་ཆེ་དེ་རྒྱབ་ལ་བྲུང་ནས་འདུར་སྤྱག་སྤྱག་བྲུས་ནས་བྲུང་བས། སྤྱི་དཔོན་མིག་རྒྱུ་འབྲུག་
ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བྲོ་ཐུང་གི་སེམས་ནི་བྲང་སྤྱགས་སེ། སྤྱིང་འཕར་ལིང་ལིང་། སར་མི་རྒྱགས་
སྒར་སྒར་ཞིག་བྲུང་། སྤྱིང་འདན་མས་དར་དཀར་དམར་བྲ་གསུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། བུ་ཇོ་རུ་ལྷོ་བུ་ཕེབས་ནས་སྤྱོ་
འདི་སྒྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱོ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོ་ལེན་ལོ་སྤོན་ཆེན་འདན་མས་
ལེན། འས་སྤྱོ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་ཁ་ནས་ལེན། ཡིད་དགའ་བའི་ལྷ་དུ་མོ་མིག་གིས་མཐོང་། ཨོམ་ཐལ་བསམ་པས་ཇོ་རུ་
མཐལ། ཨོམ་ཇོ་བསམ་པས་ཉི་མ་རྩོ། ཆོས་བསྟན་པ་དར་བའི་དར་དཀར་འདི། བྲུ་ཨ་ཇོ་བྲིད་ལ་མཐལ་དར་འབྲལ། །
ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་དགུང་ལས་མཐོ་བར་ཤོག། བྲུགས་ཕེབས་སོ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་བུ། ཁག་སུང་བྲོན་ལོ་སྤྱིང་ལ་དབྱེས་ཞལ་
སྤོན། འུས་ད་ལྷ་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཆོ། སྤོ་བས་མེད་པ་བྲུ་རྒྱུང་བསམ་མེད་དེ། ཁྲིན་མ་ལུས་ཐང་སྤོང་བོར་བ་འབྲ། །
ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོའཕྲུལ་ལ། དག་ལན་མེད་ཐུན་ནག་ཐོག་སེར་རྒྱང་། ལུས་འབྲུང་བཞིས་མི་རྒྱགས་ཤི་ལ་ཉ། བྲིད་ཇོ་
རུ་ཕེབས་པའི་སྤྱོ་རྩིན་གྱིས། བདུད་ཐུན་ནག་བཅོམ་པས་ཐོག་ཆར་ཆད། བྲོད་ཉི་མས་རྩོས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འཛོམས། སྤྱོ་
གངས་དཀར་ཏེ་སི་བཞུ་མེད་ལ། ཁག་ན་བརྒྱ་ཡིས་ལམ་མགོ་མ་ཐོན་ལེ། བྲིད་རྩལ་ཆེན་སེང་གསེང་གངས་དབུས་
བཟུང་། ཁངས་བཅོན་ས་བཟུང་ནས་གཡུ་རལ་རོམ། རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མ་ཁའ་ལམ་ནས། བྲུ་འདབ་ཆགས་བརྒྱ་ཡིས་
མ་ཆོད་ལུས། བྲུ་རང་པས་རྒྱ་མཆོའི་གདིང་ནས་གཤགས། ཉ་གསེར་མིག་ལོན་ནས་རྒྱ་གཤོག་རོམ། མཐོ་བྲག་དམར་
རྒྱུང་ཆང་ལམ་དགུལ། སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་ས་ལམ་མཆོད་ལུས། བུ་ཇོ་རུ་བྲོན་ནས་ལམ་དགུལ་བུལ། བདུད་སྤྱོ་རྒྱུང་
འདུལ་བའི་དཔའ་རྩལ་ཞིག། རྟེན་སྤྱིང་དཀར་སྤོད་ལ་རོམས་རོགས་ལུ།

ཞེས་ཞུས་ནས་དར་དཀར་དམར་རྣམས་ཕུལ་བས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་རུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། དར་
དཀར་དམར་རྣམས་འཐེན་སྤྱོ་སྤྱོ་ཐོབ་བྲུས་ནས་ཕུལ། དེར་བྲོ་ཐུང་གི་བསམ་པར། འདྲེ་ཇོ་རུ་འདིས་ལས་མི་བྲིད་དགུ་བྲིད་
ལ་ལ་བོ་མེད། ད་ཁ་སང་མ་ཡོང་ན་ཆོག་བསམ་པ་ཞིག་བྲུང་ཡང་། མ་མོས་ཀྱང་མ་བྲུས་ཀ་མེད་བྲུང་ནས་ཕྱག་ཞིག་བཅོལ་
ནས་དར་གཅིག་ཕུལ། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཇོ་རུས་སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་སྤྱོ་འདི་སྒྲངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱོ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བུ་ཇོ་རུས་སྤྱོ་ཞིག་དེ་རིང་ལེན། སྤྱོ་

སྟོང་ཉིད་གཉུག་མའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །གཡས་གཡས་ལ་སྟོང་འོད་གྱི་ལུས་གཅིག་སྟོན། །ཡུལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འགྲོ་དོན་
 བྱས། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་འགྲན་ཆེན་བྱས། །ལས་ཨ་ཀྲང་ཀྲེ་ཁ་མཚར་ལ། །བྱིད་ཆོ་ཆེན་གླིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཆོ། །དུས་དེ་
 སྤྲུལ་བཅའ་ཕྱག་འཆལ་དེ། །གླིང་དཔའ་བརྟུལ་ཕྱག་སྒྲ་ངས་མི་ཐུག། །དུས་དེ་སྤྲུལ་བཏང་དར་འཐེན་དེ། །འཐེན་མ་གྱིང་
 ལུ་དར་ལེན་མ་གྱིང་། །སེམས་གུས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་འཆལ་དེ། །འཁོས་མེད་བྱིས་པ་ལམ་བྲིད་འདྲ། །ལུས་སྦྱིབ་པ་མི་
 སྦྱངས་དཀའ་ལས་རྒྱ། །སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བ་དེ། །རང་ཤར་དགེས་བཅད་པ་དྲ། །ཆོགས་བསེད་ནམས་མི་བསགས་
 ཡི་དྲགས་རྒྱ། །སེམས་དད་པ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ། །སྟོན་པའི་ཁ་ཡི་དབྱངས་རྒྱུང་འདྲ། །ལྷས་བྱིན་རྒྱབས་མི་
 འཕྱག་ཐུགས་གྱིས་བྲེལ། །དམ་ཆོག་མི་སྤྱང་ཆོས་ལུ་དེ། །བཅན་དུག་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་འདྲ། །རན་སེང་གསུམ་གྱི་ལམ་
 འཆོལ་ཡིན། །སོ་ཁ་ཐབས་མེད་པའི་དམག་འཐབ་དེ། །བྱི་དབྱར་རང་གིས་འབོད་པ་འདྲ། །རང་སྟོག་དགའ་ལ་སྦྱེལ་བ་
 འདྲ། །གཏམ་དེ་ཆོ་འཛིག་རྟེན་དཔེ་ལ་ཡོད། །ཤར་གླིང་རུའི་མི་ཆེན་དཔའ་བརྟུལ་ཆོ། །ཡང་དག་པ་དཔོན་ཆེན་བྲོ་བྱང་
 གིས། །མཐོ་བྲག་དམར་རྒྱུང་ཆང་གོང་མ་ལས། །བདུད་སྒྲ་རྒྱུང་བརྟུལ་ནས་སྒོང་ལེན། །རྒྱུང་གཤོག་མདའ་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་
 ལ། །སྒོ་འབྱུང་གསོལ་རས་ལུ་མི་ཡིན། །མིག་བྲ་རྒྱུང་མཚར་ལྷས་བལྟ་མི་ཡིན། །ང་མི་རྒྱབ་འབྲངས་པའི་སྤྱང་བོ་ཡིན། །
 ཐས་རྒྱབ་འབྲངས་པའི་བྱི་གུ་ཡིན། །ཤར་རྒྱབ་འབྲངས་པའི་བྲ་ཏ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས་དཔོན་བྲོ་བྱང་གི་མཚར་ལ་ཕོག་ནས་ཕྱག་ཀྲང་མི་འཆལ། ཆོག་ཀྲང་མི་སྤྱང་བར་སྦྱང་དོ་དེ་ཞིག་བྱིད་
 དོ། །གླིང་སྦྱིད་པོན་གྱིས་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་དང་། དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་བཅས་ཇོ་རུ་ལ་ཐུལ་ནས་སྤྱུ་འདི་ཐུལ་བར་
 གདའ་འོ།

ཞོ་མ་ཅི་པར་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། །ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྤྱུ་གཅིག་ལེན་རེས་ང་ལ་བབས། །སྤྱུ་ལེན་
 པའི་འདྲམ་འདི་འདྲ་ཡོད། །དུས་དེ་རིང་འཛོམས་པའི་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས། །དད་མོས་གུས་མེད་པའི་མི་ཕོ་ཆོ། །དད་པ་
 སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བྱིད། །ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་གཏུག་ནས་སྦྱར། །སྦྱབས་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་སྦྱིབ་པ་བསྒྲོམ། །
 ལུས་སྦྱོབས་མེད་ས་ལ་གདབ་ཕྱག་འཆལ། །ལུས་གུས་པ་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་མེད། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་
 གསེབ། །གདུང་དབྱངས་ལྷ་ལ་འོ་འདོད་འབོད། །དད་པའི་ཡུས་གྱིས་མིག་རྒྱ་འབྱུག་ །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་བ་ཡིད་གྱིས་ལུ། །
 སེམས་དད་པ་མེད་ན་གསོལ་འདེབས་མིན། །བྲོ་གདོང་ཅན་ཞོར་དང་རང་གི་ལུས། །བྱི་འཛིག་རྟེན་ཞོར་དང་སྦྱིད་པའི་
 རྩས། །བྲོ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གུས་པས་འབྲུལ། །ཆོགས་བསགས་སྦྱིར་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་མར་འབྲུལ། །སྦྱིབ་སྦྱངས་གྱི་
 དགོ་བ་འགོ་ལ་བསྟོ། །སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བ་མིན། །ཐུལ་དགོན་གནས་བཞེངས་པ་དེ། །པ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་ཨོ་འབྱོན་
 བསམ། །བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་ཨོ་བསྐྱོར་བསམ། །གསེར་གྱི་འཁར་རྩ་རྒྱུང་བ་དེ། །བན་སེར་གཟུགས་ཆད་ལྷན་ཨོ་འདྲུ་

བསམ། འདུས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཨེ་ཆུགས་བསམ། བར་ལ་ཇོང་ཆུང་བརྒྱབ་པ་དེ། མི་ཆེན་དཔོན་པོ་འབྱོན་པར་རེ། འབྱོན་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཨེ་སྤྲུང་བསམ། ལྷག་ཤར་འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་བ་འདི། ལུས་ལ་དབྱེ་ལྷ་ཨེ་འཁོར་བསམ། འཁོར་ནས་དབྱེ་བོ་ཨེ་བྱུང་བསམ། ལྷན་བྱུ་མོ་གཡུ་ཕྱས་བརྒྱན་པ་དེ། བརྒྱན་ནས་གནས་གོ་ཨེ་ཆོད་བསམ། ཆོད་ནས་མཁར་གནིས་ཨེ་ཟེན་བསམ། རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་དཔའ་བརྟུལ་ཆས། བྲག་དམར་བྱུང་ཆོང་ཨེ་པབ་བསམ། འབབས་རོགས་ཇོ་རུ་ཨེ་ཐེབས་བསམ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་སྤྲུ་གུ་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདྲ་འདྲ་ལ། བྲགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་འདྲ་ནས། མིང་ལ་སྒྲ་མ་བཏུ་པ་ཡིན། མགོ་ནག་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་ཡིན། གཅན་གཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་ལ། མཆེ་སྤྲེར་འཛོམས་པ་འདྲ་འདྲ་ལ། གཅན་གཅན་སེང་གཏེ་སྤྲུ་གུ་དེ། རྩལ་དུག་ལུས་ལ་འཛོམས་པ་ཡིས། སྤྲེར་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྤྲོ་ལོར་ཕུགས་གྱི་བྱུ་ནང་ནས། ཅང་ཤེས་རྟུ་ཡི་སྤྲུ་གུ་དེ། ཀླང་མ་གྲོགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་ནས། ཁོང་ལ་གསེར་སྒྲ་གཏོད་པ་ཡིན། བཏོད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱར་བ་ཡིན། བྲམ་སྤྱིང་གིས་ཆ་ན། མ་གོ་གོ་མོའི་པང་གི་སེང་ཆེན་བྱེད། སྤྲོ་བས་རྩུ་འཕྲུལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་ནས། འདྲ་དཔའ་བརྟུལ་སྤྱི་ཡི་འགོ་རྩེ་ཡིན། བྱེད་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་ནས་ཅི་མཉེས་བྱེད། མཐོ་བྲག་དམར་བྱུང་ཆོང་མ་པབ་ན། སྤྱིང་རུ་མི་ཆགས་ཐག་གིས་ཆོད། བདུད་སྒྲ་བྱུང་ཁམ་ནག་མ་གསོད་ན། འཁོར་སྤོག་ཆགས་མི་ལུས་ཐག་གིས་ཆོད། ལྷ་ཨེ་ཇོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མཐོ་བྲག་དམར་བྱུང་ཆོང་འབབས་རོགས་ལྷ། བདུད་སྒྲ་བྱུང་དམ་ལ་གདགས་རོགས་ལྷ། ཞེས་ལུས། དེའི་སྐབས་དཔའ་བརྟུལ་གཞན་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་ལུས་པ་ལྟར་གྱི་ལུ་བ་དང་། ལུ་དར་ཕུལ་པས་ཇོ་རུས་ཀྱང་ལུ་བ་སྤངས་ནས། ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རྩེ་ཐང་རིང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་རེ་སོང་བའི་མཚམས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་ཇོ་རུས་ཅི་མཛད་འོང་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་ལྷས་ནས་བསྐྱད། ཇོ་རུ་རང་ཁ་རོག་གིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ནས་བཞུགས། དེ་ཞིག་ནས་ཇོ་རུས་གསུང་ལས། ད་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ཀྱང་དོན་སྤོམ་མེད། རྒྱགས་གོ་ཁ་ཇེ་མེད་ཇེ་ཉུང་འགོ། བྲག་དམར་བྱུང་ཆོང་དབབ་པ་ལ། བྱུང་ཆོང་བཙན་པོའི་མཁར་ནང་ནས། བྱུང་མི་དགོས་བྱིའུ་མི་འབྱུད་དོ། མཐོ་བྲག་དམར་ལམ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། མི་མི་དགོས་སྒྲ་བ་མི་ཐར་སར། ང་འགོ་བྱབ་པའི་ས་ལམ་གའདྲ་གཅོད། ཡང་ན་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་བྱུང་ཆོང་ནས་དེད་ཤོག་དང་བྱུང་གསོད་མདའ་མོང་ཡིས་གཏོང་། ཡང་ན་དེད་གྱིས་བྱུང་ཆོང་ནས་ཕུད་ཡོང་བས། གསོད་པའི་མདའ་མོ་བྱེད་རང་ཆོས་ཐོང་གསུངས་པས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་དེ་ཆོང་ནས་ཕུད་ཐབས་ཇོ་རུ་བྱེད་གྱིས་མཛད་རོགས་ལྷ། བྱུང་གསོད་གྱི་མདའ་མོ་དེད་རང་རྣམས་གྱིས་གཏོང་ལུས་པས། གེ་སར་གྱིས་དེ་ཡོང་གསུངས་ནས་དབུ་ཡི་མོད་ལྷ་དེ་ཕུད་ནས་དེབ་དེབ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་སྤྱི་འདི་གསུངས་པར་གདའ་འོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱྀ་རྒྱུ་ གྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གྲུ་ཡར་མཁུན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་
 གྲུ། དགུང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། གྲུ་མར་ལེན་དོག་མོས་ནས་ལེན། བཏན་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་གྲུ་
 ཞིག་ལེན། གྲུ་ལེན་པ་བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་ལེན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། སེམས་འདི་ཡིས་ངོ་མ་
 ཤེས་ན། བྱང་བྲག་དམར་སྒྲིན་རྫོང་རི་རྩ་ཡིན། མིང་ཡི་མི་ངོ་མ་ཤེས་ན། གླིང་མ་ངན་བྱ་ཡི་རྩ་ཡིན། མཐོ་བྲག་
 དམར་ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་རྫོང་ནས། བྱུང་དཀར་སེར་སྒྲུག་ནག་སྒྲིད་པའི་བྲ། བྲ་བྱུང་ཆེན་ཆང་ནས་མ་ཐོན་ན། མཐོ་
 བྲག་དམར་རྩེ་ནས་མི་བསྐྱེལ་ཤེ ཁོང་ལྷོ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་རྒྱུང་གིས་གཏོར། འབྲུག་པོ་ཐང་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་འདོན། མཐོ་
 བྲག་དམར་རྫོང་བཙན་ཐོག་གིས་གཏོར། བྲ་ཁོང་མ་བྱ་ཆང་ནས་འདོན། བྲགས་ཅན་དན་ལོ་མ་མེ་ལ་བསྐྱེག འཕར་
 རྒྱ་སྒྲགས་བྱ་གཅེར་བྱར་འདོན། རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཁག་ཏིང་བསྐྱར། ཉ་སྒྲམ་མ་བྱ་སྒྲམ་ལ་འབྱད། བྲ་རྩེ་རུའི་ལག་ནས་རྩོ་
 གསུམ་གཏོར། རྩོ་གཅིག་དེ་བྲག་དམར་རྩེ་ལ་འཕེན། རྩོ་གོར་མོ་ཐོག་དམར་འགྲིལ་འགྲིལ་གྱིས། མཐོ་བྲག་དམར་
 ཤིག་ལ་བྱུང་ཆང་གཏོར། འཕར་ལྷ་བྱུང་དཀར་པོ་འཕར་ལ་གཤེགས། ལྷོ་བྱུང་སེར་པོ་ལྷོ་ལ་གཤེགས། རུབ་ཐངས་བྱུང་
 སྒྲུག་པོ་རུབ་ལ་གཤེགས། བྱང་བདུད་བྱུང་ནག་པོ་ཆང་ནས་ཐོན། རིཌ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱུང་གསུམ་དེ། སྟེང་ཆངས་པ་ལྷ་
 ཡི་ཡུལ་ལ་གཤེགས། རང་ཐོག་བདག་པོ་ངོས་ལེན་བཞིན། མདོག་དཀར་ནག་གཉིས་དེ་ཁ་ཁར་ཐོན། ལྷ་བདུད་གཉིས་
 པོ་མོ་མོར་གཤེགས། བང་མ་མ་བྱ་བྲེ་བྲེ་གྱིས། ས་རྒྱ་དྲངས་སྒྲིགས་བྲེ་བྲེ་གྱིས། རྩོ་གཅིག་བྲག་དམར་དཀྱིལ་དུ་
 འཕེན། མདའ་མོ་སྒྲུང་ལ་བྲུག་བྲུག་གྱིས། འདྲེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དབུང་ཚོ། ཤན་པའི་ལྷ་ལ་མི་མཚོད་ཀྱང་། ཁགོད་
 པའི་འདྲེ་ལ་མི་ཐད་དོ། ཁ་ཁར་རང་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། ཤན་མེད་གཞོད་མེད་འདབ་ཆགས་རིགས། ཁ་ཁར་སོ་སོའི་
 ཡུལ་ལ་སོང་། རྩོ་གཅིག་བྲག་དམར་རྩེ་བར་འཕེན། སྤྱག་པ་མི་ཐན་ཁ་ལ་འཕེན། མཁའ་སྟོང་མོ་གཟེ་ལྷགས་བརྒྱབ་འབྲ་
 བཟོ། བྲག་སྒྲིན་སྒྲིན་མོ་ཐལ་བར་རྫོགས།

ཅས་གསུངས་ནས་ཕྱར་བྲ་རིང་ནང་ནས་ལྷ་རྩོད་དཀར་པོ་དེ་འཕངས་པས། རི་རྩེ་འགུལ་བ་དང་བྱུང་ཆང་ནག་པོ་དེར་
 བདུད་གྱི་མི་གཡང་བསྟན་པའི་དབང་ལ། བདུད་སྒྲིན་བཙན་གྱི་སྒྲུལ་པ་མིའི་གཟུགས་ཅན་བྱུང་སྟོང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕོག་
 བས་དུལ་དུ་བརྒྱགས། ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་བྱུང་གསུམ་བྱ་ཆང་ནས་ཐོན་ཏེ་མཁའ་ལ་གཤེགས། གཟེ་སྟོང་ནམས་ཆང་དུ་ལུས།
 ཕྱར་བྲ་ཐེའི་ནང་དུ་གཉན་རྩོད་པོ་དེ་བཞག་ནས་འཕངས་པས་རི་སྟེང་དུ་ཕོག་སྟེ། རྩོ་བྲག་རྒྱམས་ཉིལ་ཉིལ་དུ་བཞིག་པས་
 བར་གྱི་བྲ་རིགས་རྒྱམས་འདྲོགས་ནས་ནམ་མཁའ་བྱ་ཡིས་གང་། ཕྱར་བྲ་ཐེའི་ནང་དུ་འོག་གྲུ་ཡི་རྩོད་པོ་དེ་བཞག་ནས་འཕངས་
 པས། བྲག་སྤྱག་མི་ཐན་ཁ་དེ་བྱི་རྩོད་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ནས་ཁྲོ་རྒྱས་ལུན་སྒྱུར་དུ་སོང་སྟེ་བྲག་སྒྲིན་མོ་ཐལ། པ་བོང་དེ་ཉིད་གྱི་ཁ་
 བར་གྲུ་རྩོད་ཁྲོ་རྒྱས་སྒྱུར་ནས་རང་ལུན་དུ་སོང་། དེ་ཡི་སྐབས་བདུད་གྱི་སྒྲུང་དེ་བྱུང་ཆང་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲུག་ཐིང་། རང་

སྐད་སྒྲོག་ སྒྲེལ་མོ་བཟང་། རུ་དང་མཆུ་བཟར། དུག་ལྷ་ལུས་ལ་རྒྱུ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུང་སྐད་ཅུར་ཅུར་དུ་སྒྲོག་ ཞེ་
སྒྲུང་འབར་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་རུ་ཅེ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འབྱུལ། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་ཁོག་ནས་འཐེབས་པས། དཔའ་
བརྟུལ་རྣམས་གྲོས་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་ཤར་བའི་སྐབས་དེར། བདུད་ཁྱུང་དེས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་དབྲུ་རུ་མཐོང་
ནས་ཚད་སེམས་ཤར། འདོད་ཆགས་འབྱུག་པའི་སེམས་གྱིས་བྱ་ཕྱག་སྒྲོང་ལ་ཆགས། སྒྲིང་གི་མི་རྟ་རྣམས་གསལ་ནས་ཐ་
འདོད་སེམས་སྤུ་འཆར། ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་ཡུལ་འདི་རང་ཐོབ་གྱིས་ལ་སྤུ་ཡང་མི་དབང་བའི་བསམ་པ་ཤར་བ་དེའི་
ཆོ།

དཔའ་བརྟུལ་ཆོས་བདུད་གྱི་སྒྲུང་ཚང་ནས་ཐོན་པ་མཐོང་ནས། སྤྱི་དཔོན་གྱིས། སྒྲིང་དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱི་དཔའ་
བརྟུལ་ཆོ། སྤྱིང་ལྷོ་སྤྱིན་སྤྱིག་པོ་མཐའ་ནས་ཡུལ། འབྲུག་པོ་ཐང་མཐོང་བ་དེ་རིང་ཡིན། ཁ་ཐོ་བྲག་དམར་མུན་ནག་ཆར་
སྤྱིན་ངོས། བདུད་སྒྲུང་དངོས་སུ་དེ་རིང་མཐོང་། སྒྲིང་དཔའ་བརྟུལ་མདའ་རྩལ་ངོམ་ལ་རན། ཁ་སྤྲུངས་པས། དེའི་
ཆོ་སྒྲིང་གི་འདན་མས་འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྤྲུང་མ། དབྲུ་ལྷ་དང་མེར་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་གདུང་བྱས་ནས་མདའ་མོ་རྒྱུ་མ་
གཅིག་བཏང་བས། བྱ་ཁྱུང་དེ་ཡི་མགུལ་དུ་ཕོག་སྟེ་མདའ་མོ་ཕྱིར་བྱུང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ལྷགས་ཁྱུང་མོལ་ཕོག་ནས་ཤི བདུད་
གྱི་སྒྲུང་ཁམ་ནག་ཤ་ཐོན་དེ་མདའ་རྩལ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། ཁྱུང་དེས་གཤོག་སྒྲུ་དང་སྐད་དན་ཞིག་བཏོན་པས་བདུད་ལྷ་
རྣམས་ཁོ་ཡི་གོགས་སུ་བྱུང་བས། མུན་ནག་ལྷང་ལྷང་ཞིག་ནང་རེས་མཐོང་རེས་མི་མཐོང་བའི་སྐབས། དཔའ་བརྟུལ་
རྣམས་གྱིས་མི་རེས་མདའ་རེ་བརྒྱབ་པས་བདུད་ཁྱུང་གི་གཡས་གཡོན་གཤོག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་འགའ་རེ་མདས་བཅད་པ་དང་།
བྱ་རིགས་གཞན་འགའ་ལ་ཕོག་ནས་ཤི ཁྱོ་ཐུང་གི་མདའ་དེ་བྱ་གོ་བོ་ཞིག་ལ་ཕོག་ནས་བྱ་རེ་མདའ་དང་མཉམ་དུ་ས་ལ་ལྷུང་།
གཞན་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་ཁྱུང་སྒྲོ་མདའ་དང་འབྲུར་མ་རེ་མདུན་དུ་བྱུང་། བདུད་ཁྱུང་དེ་ས་ལ་མ་ལྷུང་ནས་རི་བོའི་རྩེར་
ཁྱུང་ཚང་གོང་མ་ལ་གབ་པར། བདུད་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱིབས་ནས་མ་མཐོང་བར་ཤོར། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་ན་རེ།
རེད་རང་རྣམས་གྱི་མདའ་མོས་མི་གསོད་མི་ཆོད་པ་མེད་ཀྱང་བདུད་གྱི་བྱ་ཁྱུང་དེ་ཡི་ལུས་ལ་མ་བྱུག ཕྱི་ཡི་བྱ་སྤུལ་མ་ཆོད་
འདུག་པས་ད་ཅི་བྲག བདུད་ཁྱུང་དེ་ནི་ཤོར་ཐལ་ཟེར། དེའི་ཆོ་ཇོ་རུས། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཁྱུང་ཚང་འདོན་མི་ཁྱེད་ཇོ་རུས་
གྱིས། ཁྱུང་གསོད་གྱི་ཁས་ལེན་དེད་ཆོས་བྱེད་ཟེར་རུང་། ཁྱུང་བཏང་བས་མི་ཆོད་ནང་འཛིང་རང་ཡོང་ཟེར། སྤྱི་དཔོན་ཁྱ་
ཁན་གྱིས་ལྷ་ཨ་ཇོ་ཇོ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་ཁྱུང་ཁྱོད་གྱིས་མ་བརྟུལ་ན། ཁོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུལ་ཐག་གིས་ཆོད། ཁྱུ་གཏོང་
བ་དར་འཐེན་ཁྱེད་ལ་ཁྱུ། ཟེར་བར། ཇོ་རུས། འོ་དེ་ཡིན་ན་བདུད་ཁྱུང་དཔའ་འདུལ་གསུངས་ནས། ལྷང་དཀར་གཞུ་
སྤྱིང་དུ་སྤྱིར་མདའ་ཞིག་བཞག་ནས་སྤྱི་འདི་སྤངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཞིང་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་

ནས། །ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། །ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྤྱབས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་
 མཚོས་གཟུང་པ་འཛིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱ་ལྷ་མེར་མའི་ཚོགས། །རྩལ་མཐུ་སྤྱོད་པས་མ་རྒྱུང་ལས་ལ་འབད། །ཁྱུང་ཤ་ཐོ་
 ལ་ཁྱུང་ཁྱུང་འབྱུངས། །མ་སྤྱབ་དབྱ་ཡི་ཐོ་རུང་། །བདུད་གཟུགས་ཅན་ལག་འོག་ཤོར་མི་མིན། །འདྲེ་གཟུག་མེད་འོག་ཡན་
 ཤོར་མི་མིན། །བྱང་རྒྱུང་ཐང་སྤོན་མའི་ཁ་ལམ་ནས། །གཡང་དཀར་ལུ་གུ་ཤོར་མ་སྤྱོང་། །མཐོ་བྱ་ཁྱེར་པའི་སྤར་འོག་
 རས། །བྱིའུ་རྒྱུང་མཐུ་ཤོར་མ་སྤྱོང་། །རྒྱ་སྤུལ་ནག་ལི་མིའི་ཁ་ལམ་ནས། །ཉ་རྒྱུང་མ་བུ་ཤོར་མ་སྤྱོང་། །ང་མ་ངན་ཐོ་རུ་
 ལག་འོག་ནས། །བདུད་སྤྱུ་བཅོན་སྤྱུ་ཁྱུང་ཤོར་ཐབས་མེད། །མགོ་རུ་ཅན་གནམ་ལས་མི་མཐོ་འོ། །ལུས་གཤོག་ཅན་རི་ལ་
 མ་འཐོར་འོ། །ཀར་སྤར་ཅན་ས་ལ་མ་འཛུལ་འོ། །བདུད་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུང་ནག་པོ་ལ། །སྤྱུ་པ་བྱེ་བ་ས་ལ་ཡོད། །གཟུགས་མེད་
 འདྲེ་ཡི་སྤྱུ་པ་བསྐྱར་དང་། །གཟུགས་དངོས་པོའི་ལུས་སྤྱོད་པས་མི་མཐོང་ལོ། །ང་ཐོ་རུ་སྤྱོད་མ་དཔེ་འོག་ལ་འདུས། །ཚོ་རྒྱ་
 ཐིག་དཀར་པོ་སྤོང་ནས་གཅོད། །སྤོག་ཁྱུག་གི་སྤོན་མེ་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །ནང་ནམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མཁའ་དབྱིངས་སྤར། །
 གཟུགས་ཕུང་པོར་ང་མདུན་ས་རུ་བོར། །བདག་རང་གི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་
 བཀོད། །ཁྱེད་དཔའ་བརྟུལ་གྱི་ལྷ་ལོ་བདག་གིས་བསྐྱབ།

ཅེས་གསུངས་ནས་མདའ་མོ་ཞིག་འཕངས་པས་མདའ་དེ་ལུང་སྤྱང་། མེ་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་ཆ་ཟེར་སྤྱངས་སེ་ཐོག་
 དམར་ས་ལ་ལྷུང་འབྲེལ་གྱིས་ནས་བྲག་དམར་གྱི་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ། །བདུད་ཁྱུང་དེ་ལ་མདའ་དེ་ཐོག་པས་བདུད་ཀྱི་དམག་
 དཔུང་དང་། །མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངན་གྱི་སྤྱུ་འབའ་ལྷིར་དུ་སོང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་སྤྱུ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གར་
 སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་འོ། །དེ་ཡི་སྤྱབས་བདུད་སྤྱུ་ཁྱུང་དེ་ཤི་ནས་རེ་དེ་ནམ་མཁའ་བྲག་དམར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རི་ཆེན་ས་ལ་
 ལྷུང་འབྲེལ་གྱིས་ནས་ཁྱུང་རེ་དེ་སྤོན་དུ་བྱུང་།

དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་དགའ་བྲགས་ནས་གེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོ། རོ་རུས་གསུང་ལས། མཐོ་བྲག་དམར་
 དཀྱིལ་ལ་རྟ་རྒྱག་ན། །རྟ་འདོ་ཆེན་མི་མགྲོགས་སྤྱུ་བ་མགྲོགས། །བདུད་སྤྱུ་ཁྱུང་སྤོག་ལེན་མདའ་མོ་དེ། །མདའ་ཉག་སྤན་
 མ་བཟང་སྤྱོར་མདའ་བཟང་། །དེ་ཁྱེད་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོག་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཁ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་མ་འཁྲུག་པའི་ཆེད། །སྤྱག་ལ་འཛོམ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས། །སྤྱག་གསོད་ན་སྤྱག་མའི་འཛོམ་རྩིས་
 དགོས། །ཁྱུང་ལ་འབྲེལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །ཁྱུང་གསོད་ནས་འབྲེལ་བཤད་བཅོ་བརྒྱད་དགོས། །ཁྱུང་འབྲེལ་བཤད་སྤྱིང་རུ་འེ་བུ་
 ཡིས་གྱིས། །རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་རོ་རུང་ཡིས་བརྟག་ །སྤན་གསན་ཆངས་པ་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དཔའ་
 བརྟུལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་དཔོན་གྱིས། །དུས་དེ་རིང་ཁྱུང་གི་འབྲེལ་བཤད་དེ། །ང་མི་རྒྱན་སྤྱི་དཔོན་རང་ལ་བབས། །ང་མི་རྒྱན་ཁ་
 ལ་གཡང་རྒྱན་ཡོད། །མིག་ཁྱུང་དཀྱིལ་ལ་ཡམ་འབྲས་ཡོད། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཆོལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ནས། །སྤྱི་

དཔོན་གྱིས་ཁྱུང་རེ་དེ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་དང་གཡོན་བསྐྱོར་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐང་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱོད་ལ་ཐང་པར་ཐང་པར་ལེན། ཐང་པར་སྤྱོད་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་ལ་བེགས་ལུས་མཛོད། སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་ལ་དང་མཁའ་འགྲོས་མཛོད། སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་དགོན་མཛོད་གསལ་ལ་འབྱུང་། གསལ་བདེན་ཆོག་སྤོན་ལམ་འབྱུང་པར་ཤོག། བསྐྱོར་འདི་ནི་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱོར། རྩེ་འདི་ནི་བསྐྱོར་བ་བར་དར་ཡིན། ཡུལ་འདི་ནི་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ཡིན། སའ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་མ་ཡུལ་ཡིན། མི་རྩེ་སྤྱོད་པོན་བརྒྱན་ཡིན། རྩེ་བབས་ནས་སྤྱོད་མཛོད་གསལ་གྱིས། དག་ཐུལ་བ་བདུད་གྱིས་ཁྱུང་ཐུལ། དེ་ཐུལ་ནས་ཁམས་གསལ་བདེ་ལ་བཀོད། བདུད་དག་བཞིའི་དག་མགོ་གཞོན་པར་ཤོག། ཁྱུང་ཆེན་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། འདྲ་བའི་འདྲ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཁྱུང་དུང་ཁོང་རྒྱ་གུར་ཐུབ་པ་འདྲ། རྩེ་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་མཁའ་བཅེགས་པ་འདྲ། ཁྱུང་གཅུག་གཏོར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འདྲ། ཁྱུང་རལ་ལྷ་མོ་དར་འཕྱར་འདྲ། ཁྱུང་རྩ་གནམ་ལུགས་རལ་གྱི་འདྲ། མིག་གཡས་གཡོན་ལྷ་ཐུག་སྤྱོད་ཐུག་འདྲ། ཁྱུང་ཡམ་ཆུ་འགྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདྲ། ཁམ་ཆུ་རྩེ་རྩེ་བཀྲ་པ་འདྲ། ཁྱུང་སྤྱོད་ཐོག་ཞགས་འཁྲུག་པ་འདྲ། སྤྱོད་གཡས་གཡོན་ཐང་པར་དུང་ཁག་ཤིག་འདྲ། ཁྱུང་གཤོག་མཛོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། ཁྱུང་ཐུལ་ཐུལ་དགར་བྱུང་བྱ་འདྲ། ཁྱུང་ལག་མི་ཆོད་དཔུང་པ་འདྲ། ཁྱུང་སྤེར་ཐང་པར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འདྲ། མཁུག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆར་འདྲ། ཁྱུང་ལུས་ལུགས་ཀྱི་བུམ་རྒྱུང་འདྲ། ཁྱུང་གི་འདྲ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྤྱོད་ཡོད་ཡིན་པས་སྤྱོད་འགྲུགས། གཡལ་ཡོད་ཡིན་པས་གཡལ་དུ་ལེན། སྤྱོད་ཀྱི་དག་ལ་སྤྱོད་ཅད། གཞོད་པའི་བཞགས་ལ་ཐན་དུ་བསྐྱུར། ཐང་པར་འདྲེ་ལ་ཐང་པར་སྤྱོད། འཕྲུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཐོར་དུ་ཅད། ཅེས་གསུངས་པས། དཔའ་བརྟུལ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོན་གྱི་གསུང་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་ཅིང་། དགའ་བའི་འཛུམ་བསྐྱོར་ནས་འདུག་གོ། དེ་ལི་སྐབས་མཐོ་མམ་མཁའ་སྤྱོད་དགར་གྱི་གསེབ་ནས་འོད་དགར་པོ་དུང་དགར་གཡས་སུ་འཁྲུག་པ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བར།

སྤྱོད་ཀྱིས་ཆངས་པ་ལྷ་ནས་ལྷ། རྩེ་གསོན་དང་དགར་པོ་སྤྱོད་གི་བྱ། སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་དཔའ་བརྟུལ་སྤྱོད་གསོན་དང་། རྩེ་དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་། ཆོས་བཟང་པོ་དུས་བཟང་བཀྲ་རེ་ཤིས། བདུད་ནག་པོ་འབྱུང་གྱིས་གནས་ལ། ཨ་ཁྱུང་དཔོན་གྱི་སྤོག་རྩེ་ལ། ཁྱུང་ཁམ་ནག་ཤ་ཐན་ཇོ་རུས་ཐུལ། བདུད་སྤོག་རྩེ་ལྷ་པོ་ཀྱི་འཛོར་བཞི་གཏོར། ཁྱུང་འདུལ་དཔའ་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ། ལྷ་ཆངས་པའི་ཡུལ་ནས་མཛོན་དུ་གསོལ། ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་གཅུག་རྒྱུ་བྱུང་སྤྱོད་འཛབ་ལ་ཡི་ལ་ཐུར་ནས། བདུད་མི་གཞུགས་འདྲེ་ཡི་བྱ་རྒྱུང་ལུས། ཉམས་ཆད་ལེན་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་བྱས། བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཉག་ཐན་མདའ་ཡིས་བརྟུལ། གཏོར་པ་རུས་མཐུན་པའི་ལ་དོན་ཡིན། མཐོ་བྲག་དཔར་ཁྱུང་ཆང་བར་མ་ནས། བདུད་ཁྱུང་ནག་ནག་པོའི་ཆང་སྤོལ། མདའ་ལམ་སྤོལ་ལེ་འདན་མའི་མདའ། མོ་ཁྱུང་བསད་ལ་པོ་ཁྱུང་མས། ཁྱོན་

ལུས་དར་སེར་ཁ་ལ་གསེར་བྲབ་གྱེན། མགོ་གསེར་ཚོག་དར་འཕྱ་སེར་པོས་བརྒྱན། སྒྲིང་འཁོར་གསུམ་གཉིན་ཆས་དར་
 སེར་ཐོགས། རྩུང་རྩུང་གཡུ་ཐེ་མིག་དམར་དེ། ཏྲ་གྲོ་རྩུང་འཛོམས་ལྷ་དྲུང་ལྷུང་ལ་མཛོས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་དུག་སྒྲས།
 ལུས་དར་སྒྲོན་སྒྲེང་ལ་གཡུ་བྲབ་གྱེན། མགུལ་གཡུ་ཚོག་དར་འཕྱ་སྒྲོན་པོས་བརྒྱན། ལག་དར་སྒྲོན་ཐོགས་ནས་སྒྲུ་ཆས་
 སྒྲས། ལུས་སྒྲོས་རྩུའི་བྲས་བྲས་དཀར་གསུམ་ཐོས། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་སྒྲིང་སྒྲར་བྲམ་འེའི་ཟུར་དུ་བྱུང། དཔལ་བརྟུལ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་དར་འབྱུལ། གཉན་ལ་གསོལ་མཛོད། སྒྲུལ་རྩུ་གཏོར། དགའ་བའི་ལྷ་བསྟོ། སྒྲན་པའི་དབྱངས་
 འཁོར་སོགས་བྱེད་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡི་ཆོ་ག་སར་འཛོམས་སྒྲིང་སྒྲེས་མཆོག་གིས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། མཐོ་སྒྲིང་པ་ཆགས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 ཆགས། ས་རྩུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བ་ལྷ། དིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཕུད་འཛིག་རྟེན་ལ། །
 དིམ་ཆོག་རབ་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛོམས་བྱ་སྒྲིང་། ལྷོ་འཛོམས་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཐེ་གདན། སྒྲིང་ལྷ་ལས་བབས་པ་རྒྱལ་རིགས་
 སྒྲས། རྩྭ་ལྷའི་བསྟན་པ་སེང་ལྟར་འབྱིང་། བྲང་ཐོ་ཏ་ཕུ་རི་ཡི་དྲགས་ཡུལ། སྒྲིང་ལྷུང་རྩུང་ལ་སྒྲིན་མོའི་བྱ། །
 དིགས་རུས་མེད་གཡང་མེད་མགོན་ལྷ་མེད། ཆོས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་སྐལ་བ་མེད། དབྱ་ནག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆེ། །
 ཤར་སྒྲིང་དཀར་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲིང་ལྷ་བབས་དཀར་པོའི་མི་རུས་དང་། དབྱ་ལྷོང་འབྱུ་གསུམ་དགའ་དང་བཞི།
 བེར་འབྱུག་གཉིས་དང་མི་ཚོ་དུག་ སྒྲིང་གི་རུས་ཆེན་མི་དུག་ཡིན། གཡང་རྟེན་སྒྲིང་གི་མི་ལ་ལྷ། བསོད་ནམས་བཞག་
 པ་བོད་ལ་ལྷ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་ལྷ། འོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོ་གཡང་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གཡང་
 ལེན། དཔལ་རྩལ་འཛོམས་པའི་ཆོ་གཡང་ལེན། ཁ་དོག་མཛོས་པའི་མཆོར་གཡང་ལེན། དབྱ་དཔུང་ཐུལ་བའི་དཔལ་
 གཡང་ལེན། སྒྲུ་མཁས་ལྷན་པའི་ཆོག་གཡང་ལེན། སྒྲིང་གྲུང་འཛོམས་པའི་ཤེས་གཡང་ལེན། གཡང་དེ་ཆོ་ཆོངས་པ་
 ལྷ་ནས་ལྷ།

ཞེས་གསུངས་ནས་རྩུས་ལུས་ཆས་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་གསོལ་ནས། བུ་རྩྭ་དུང་ཡི་ལུས་ཆས་ནི། ལུས་ར་སྒྲོག་གོས་
 ལ་རྩྭ་བྲང་མེད། འོག་ལྷུང་དཀར་རྩ་ལ་ལ་ཐུར་མེད། ཤིང་ལྷག་པའི་མདོག་ལ་དབྱར་དབྱུན་མེད། ཅེས་གསུངས་ནས་རྩྭ་
 རྩྭ་དཀར་གྱི་རྩ་ལ་བཅེབས་ནས་བྲག་དམར་འཛལ་ལམ་གྱི་སྐྱས་ལ་ཐེབས། བྱེད་བྱ་རྩུང་གསུམ་རྩྭ་བསྐྱར་ནས་ཤོག་
 གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་བྲག་དམར་གྱི་ཕྱེ་མོ་ལ་ཐེབས་སོ། །དེར་ཐེབས་ནས་བྱུང་ཆོང་ཤར་ནས་བྱུང་དཀར་པོའི་སྒྲིང་
 དེ། རྩྭ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲངས་ནས་ཉ་ཆོ་ལ་གཏད། ཉ་ཆོས་དར་དཀར་པོས་ལྷིབས་ནས་གདན་བྲངས། ལྷོའི་བྱུང་
 ཆོང་སེར་པོ་དེ་ནས་སྒྲིང་སེར་པོ་དེ་རྩྭ་སེར་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲངས་ནས་མི་རྩུང་རིན་ཆེན་དར་ལུ་ལ་གཏད། རིན་ཆེན་དར་
 ལུས་དར་སེར་པོ་ཞིག་གིས་ལྷིབས་ནས་གདན་བྲངས། ལུ་གྱི་བྱུང་ཆོང་སྒྲུག་པོ་ནས་སྒྲིང་སྒྲུག་པོ་དེ། རྩྭ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་

གིས་སྒྲངས་ནས་སྤྲོས་གཡུ་རྩེ་ལ་གནང་བས་གཡུ་རྩེས་དར་སྟོན་པོས་ལྷིབས་ནས་གདན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོང་དཔོན་
 གཡོག་རྣམས་བྲག་དམར་གྱི་ཚེ་ནས་སྤྱིར་ཕེབས། སྟོན་དུ་ཉ་ཚ་ཕེབས་པས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་ཀ་རུ་རུ་ཞིག་བྱུང་བེད།
 ཉ་ཚས་བུ་རྩུང་པར་དུ་དར་གྱིས་ལྷིབས་ནས་ཕེབས་བྱུང་བའི་འོད་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་བྱུང་བས། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་ཆེ་བའི་བུ་དེའི་མིང་ལ་དཀར་རུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས། སྤྱིང་ཆེ་རྒྱུད་ཚང་གི་བྲལ་དུ་བཞོད། དེ་རྒྱབ་མི་རྩུང་རིན་
 ཆེན་དར་ལུས་སྒྲོང་སེར་པོའི་ནང་གི་བུ་རྩུང་སེར་པོ་དེ་དར་སེར་པོས་ལྷིབས་ནས་ཕེབས་པས་བུ་མགུ་བས་སེར་རུ་མགུ་རུ་
 རྒྱལ་མཚན་བཏགས། སྤྱིང་འབྲིང་རྒྱུད་ཚང་གི་བྲལ་དུ་བཞོད། བུ་འདན་སྤྲོས་གཡུ་རྩེ་མིག་དམར་གྱིས་ཁྱུང་སྒྲོང་སྟོན་པོའི་
 རན་གི་བུ་རྩུང་དེ་དར་སྟོན་པོས་ལྷིབས་ཏེ་བྱོན། མཐོ་བྲག་དམར་ནག་ནས་ཐར་བྱུང་བེད་བས་ནག་རུ་ཐར་བ་རྒྱལ་མཚན་
 བཏགས། སྤྱིང་རྩུང་རྒྱུད་ཚང་གི་བྲལ་དུ་བཞོད། སྤྱིང་གི་མི་རེས་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་བཏགས། སྤྱིང་ཇོ་རུ་འིག་སྤྲུང་ལས། བོད་
 མི་ཡི་མི་གཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྟོན་ཁྱོ་བྱུང་ཆོག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས། བར་དུ་ཆོ་ཆེན་སྤྱིང་རུ་ཡི་སྤྲོས་གསུམ་གྱི་ལྷ་
 བུ་གསུམ་གདན་དྲངས་སྐབས་སྤྱིང་དཔའ་བརྟུལ་གྱི་བྲལ་དབུས་སུ་མ་བཞག། བྲལ་སྐྱེད་དུ་བཞག་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 འཁུགས། ད་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་སྤྲད་ལས་མ་འགྲིགས། ད་ལྟའི་མི་གཡང་འདི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་རྟུ་འགྲིགས་ན། ལྷོ་འཛམ་
 བུ་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཆོ་གཡང་གི་མཐུ་ལས་བོད་ལ་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པ་ཤ་སྟག་དང་། བརྒྱ་དང་
 བཅུ་བྲངས་བྱབ་པ་ཡང་ཡོང་། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་ལས་འཛམ་སྤྱིང་གི་མི་བསོད་ནམས་དང་ལུས་ཚད་རྩུང་ཡང་། བོད་གྱི་མི་
 ལ་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྟོན་ཡུལ་གཞན་ལས་ལོག་འགྱུར་དུ་ཆེ་བ་འོང་། རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་ཡུལ་གཞན་སུ་ཡིན་
 ཡང་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མི་གཡང་དང་མི་འུ་འོན་པས་བོད་འདི་ཡུལ་གཞན་ལས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་
 ཆོས་ལོར་རྩལ་སོགས་མི་ཞན་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་ཀུན་གྱི་མི་ལོར་བོད་དུ་འཛོམ་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་ནས་ཇོ་རུ་སྟོན་དུ་
 ཕེབས་སོ། །དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་བྱ་ཁྱུང་གི་ཤ་ཁྲག་དབུ་རུ་གཤོག་བྱུག་དང་། ལྷ་ཡི་མི་འུ་གསུམ་བཙས་གདན་དྲངས་ནས་
 སྤྱིང་ལ་ཕེབས། སྤྱིང་ནས་མ་སྤྱོད་འབངས་རྣམས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆས་དང་བཙས་ཏེ་བསུ་བ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་ལ་
 ཕྱགས་ཕེབས་ནས་དངོས་ཆས་རྣམས་དཔའ་བརྟུལ་བདུན་ལ་བཅོལ་ནས་གསུངས་པ། སྟོགས་དབྱེ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམ་ཐོབ་
 ཀྱང་། ཁྱོ་སེམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། སྤྱོད་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། རྒྱུན་དན་པའི་བསྐྱུ་ལ་མ་
 རྒྱུག་ཐབས་ཡོད། ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད། རྟོར་གུར་དཀར་ལས་གྱི་གཡུལ་དམག་དེ། ཁ་ལ་རྒྱ་སྤྱིང་ལ་
 ཤོར་སྤྱིང་ན། ཁག་ཙན་ཤ་ཟ་སྟག་མོ་ཁ་དམར་དེས། ཤ་མཐོང་ནས་མི་ཟ་སྤང་མི་བྱབ། རྟོར་སྤྱིག་སྟོན་ཤན་པའི་ལས་དམག་
 དེ། ཁ་ཐོང་བྱུང་ན་དཔའ་བརྟུལ་སྟན་མི་ཆགས། ལས་འདོད་བཟོད་པས་སྟན་ཆགས་ན། རྟོར་གུར་དཀར་ཐབ་ནང་
 ལྷགས་དམར་འདྲ། ཤ་ཐོང་བྱུག་མོ་ལྷགས་ལེན་སྐྱམ་པ་འདྲ། རྩེ་སོང་ཆེན་ལྷགས་མགོ་ཐོབ་འདྲ། ལས་སྤྱགས་སུ་རྟོར་

རུ་རྒྱལ་ཐབས་མེད། རྩེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་ཡིན། རེད་བཞག་ན་ལྷ་ཡུལ་དམ་ཚིག་ཉམས། རྩེ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་བཀའ་དང་འགལ། རྩེ་ཚོ་ཆེན་ལྷ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཚོགས། རང་གི་སར་བཀའ་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྩིང་སྤྱི་དཔོན་ལུ་
 བེའི་མཁར་ནང་ནས། བསྐྱོམ་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་མཁུག་བཞུགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཚུ་ནི་ཤེལ་མཁར་ལ། མགོན་ཆོ་དཔག་
 མེད་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་བཞུགས། རྩིང་མི་ཆེན་དཔའ་བརྟུལ་སུམ་ཅུ་པོ། ཤོ་རང་རང་ཡུལ་དང་ས་མཚམས་ཟུང་། བཅའ་ས་བཟོད་
 པ་བསྐྱོམས་ལ་དམ་ཚིག་སྤྱོད། གཤམ་མེ་ཏོག་དང་སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཐག་ཆོད། རྩིང་ཅི་འདོད་ལས་ལ་མིག་མི་བཟ། རེ་རུས་
 བ་རྩིང་རུའི་ཆ་ཚམ་ཉམས། རེ་མི་རུས་རང་འཕྱང་གཉིས་བརྒྱུ་འོང་། རང་གི་སར་འབྱུངས་ནས་སྤྱོགས་བཞེད་བདུད། རྩིང་
 མེ་མེ་ལམ་དུས་ཉག་སར་རང་ལ། རང་ཤེས་ནས་དབང་དོགས་དམག་དོགས་ཡོད། རྩིང་མ་བྱུང་གོང་ནས་པར་འགོ་
 བཅའ་ས་ཤིག་བདུད་སོ་སེའི་ཁོག་པའི་སེམས་ལ་གདུང། རྒྱ་ནག་པོའི་ཇ་གཡང་ཤོར་ལ་དོགས། འཇང་ས་ཐམ་གོས་གཡང་
 ཤོར་ལ་དོགས། མེན་ཁ་བཀྲ་ལུག་གཡང་ཤོར་ལ་དོགས། རྩིང་བྱེད་པའི་འབྲུག་གཡང་ཤོར་ལ་དོགས། རྩིང་མ་
 བཀོགས་གཞན་རིགས་བདུད་གྱི་དམག་ རྩིང་བྱེད་པའི་འབྲུག་གྱི་དམག་ རྩིང་བྱེད་པའི་འབྲུག་གྱི་དམག་ རྩིང་བྱེད་པའི་འབྲུག་གྱི་དམག་
 དམག་བསྐྱོག་ཐབས་འཐབ་ཐབས་འགོ་ཐབས་ཡོད། རྩིང་པ་ཆོས་གནས་ལུགས་རལ་གྱི་འདི། མི་ཤོར་ཐབས་ལ་གང་
 དག་གིས། ལ་མོ་དང་ལུང་སྤྱོད་སོ་ལ། བཅའ་ས་ལ་བཅན་ལུང་བཅན་བཟུང་། མི་མང་སྤྱོད་སེམས་ཆིག་བསྐྱེད་གིས། རྩིང་
 བཅའ་ས་ཉིད་གཞི་ཅ་ཆོས་ལ་གཏོད། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རི་གཉན་རི་གསུམ། རི་གསུམ་དར་ལྷོག་ལྷ་བསངས་སུལ། ཆོས་
 མདོ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་འབྲི་འདོན་གིས། རྒྱལ་མཚོ་གསེལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་སུལ། མ་འགོ་དུག་སྤྱིང་རྩེ་བུམ་
 སེམས་སྤྱོད། རེ་ཡན་ཆོད་རྩིང་ལ་ཞལ་གདམས་ཡིན། རུས་ད་ལྷ་གི་སར་འགོ་བལ། རྩེ་རྩིང་རུས་སྤྱོད་མ་དང་རྩིང་བ་
 རྩིང་ བཅའ་ས་སྤྱོད།

དེ་ནས་སྤྱི་བྱེད་རུ་རྒྱལ་གྱིས་ཐབས་ཤོར་པངས་མེད་རྩིང་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད། རྩིང་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱལ་གི་སར་མཉམ་དུ་
 བདུད་ཡུལ་དུ་འགོ་ཆེས་གིས་ཆས་སོ། རྩིང་དུ་འབྲུག་སྤྱོད་དང་། ཉ་ཆོ། ཨ་འཕེན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་སོགས་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ཤོར་གི་སེམས་ལ་འབྲིང་གི་ལ་ལ་སྤྱོད་གསུངས་ནས་བཏང་། གི་སར་ཉིད་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱལ་
 གིས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་བུ་དགུང་ལོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཐོན། སྤྱོད་ལོ་འབྲུག་སྤྱོད་ཆོས་དགུ་ སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ལ་རྩིང་ནས་ཆས་
 སོ། རྩིང་སངས་ཆེན་འབྲིང་པའི་ཡར་ནང་། ཐང་དཀྱིལ་མེའི་ཡར་ཐང་ལ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་གི་སར་གྱི་བྱེད་དཔའ་
 བརྟུལ་རྒྱལ་འདི་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས། དེའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྩིང་དཔའ་བརྟུལ་རྒྱལ་
 བདུད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། རྩིང་གི་སར་གིས་ཁར་སངས་རྩིང་ལ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྩིང་བར་ཆད་ཡོང་

གསུངས་པ། བདེ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་འགྲོ་དོགས་ཐོན་ཇི་འདྲ་བྱེད། སྤོན་ལས་འཕུལ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡིན་ཏུ་དགོངས་ཏེ། དཀར་
དམར་དར་གྱི་འཐེན་པ་དང་གསེར་སྒང་དགུ་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་འདྲ་ལྷན་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱོད་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་གསེར་ལོ་སྤྱོད་མཆོག་གེ་སར་
ལེན། ང་མི་རྒྱུ་རོང་ཆ་ཐ་རྒྱུ་ལེན། རྒྱུ་ལེན་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཡིན། གསེན་འཆོ་བ་བརྒྱ་ཡི་སྤོན་མ་ཡིན། ཤོ་ལོ་སྤོང་
བྱེད་ལྟ་བརྒྱ་ཡིན། ངས་བཟང་མཐོང་ཨོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་མཐུ་ལ། ཆོས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཐོབ། ཆོ་རིང་
བའི་ཆོ་རྩེ་ཆོ་དབང་ཐོབ། ངས་ངན་མཐོང་སྤོན་པོ་མགོ་དགུ་མཐོང་། སྤོན་སྤོང་རུ་སྤོན་དཔོན་ལུལ་དཔོན་བྱས། བྱུ་མ་ཤེས་
སྤོན་གྲོས་བྲིས་བྱས། སྤོན་སྤོན་རྒྱུ་ཆོས་གྲོས་བྱས། བོང་མི་དཔོན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གྲོས་རོགས་བྱས། མ་ཐུབ་དགུ་ཡི་
བཤུན་པ་བྱས། མ་ཐུས་བྱུ་ཡི་པ་མ་བྱས། ཆོ་སྤོན་གྱི་བསགས་པ་མ་ཞན་ནས། སྤྱོད་སྤོས་མཆོག་གེ་སར་སྤོས་ཉིད། སྤྱོད་
ཞལ་མཐུལ་གསུང་ཐོས་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། བྱེད་ད་ལྟ་ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་བྱོན། སྤོན་ཆོ་ཆེན་སྤོང་རུ་ལུལ་དུ་ལུས། བྱེད་
ཐོར་ཆེན་ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་གསུངས། འབྲིང་ན་ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་གསུངས། ཐོར་རྒྱུང་ན་ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་གསུངས། །
བྱེད་ཡར་ཁམས་བྱང་ནས་མ་བྱོན་ཆོ། སྤོན་སྤོང་རུ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་རོ་གསུངས། ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་གསལ་
པོར་ཏུ། ཞེས་ཏུས་སོ། དེ་ནས་གེ་སར་གྱིས་སྤོན་བར་སྤོང་མཆོམས་སུ་གཟིགས་ནས་འདི་སྤྱོད་གསུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱོད་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་མཆོང་དོ་བསྤོང་དོ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། སྤོན་གསེན་དང་སྤོང་གི་དཔལ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ལ། བྱེད་སྤོང་རུ་སྤོན་དཔོན་རོང་ཆ་གསེན། ཐོགས་རྒྱུང་ན་ལོ་གསུམ་
རྒྱ་གསུམ་འགོར། ང་ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ཐོགས་པ་ན། རྟེན་སྤོང་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། རྟེན་དཀར་པོའི་རྒྱ་རྒྱུས་འོད་
སྤང་དེ། སྤོན་དཀར་པོའི་ཞལ་ཞེབས་རྒྱུང་ནས་འབྱེད། དགུང་སྤོན་པོའི་སྤོང་ཆོགས་ཁྲ་ལོ་དེ། སྤོན་ནམ་བཟང་གི་སྤོང་
ཆོགས་མཐའ་ནས་རྒྱས། འབྲུག་གསེར་སྤོང་གི་གཡུ་བྱ་སྤོང་སྤོན་མ། སྤོང་འདབ་གཤོག་ཁྲ་ཆང་བྲག་ལ་རྒྱས། སྤོང་པ་
རུས་གནམ་ལུགས་རལ་གྱི་དེ། མཆོན་རྩེ་དང་ཆངས་པ་ལྟ་དང་མཉམ། ང་འགོར་འབྲིང་ན་ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་ཐོགས། ང་ལོ་
དགུ་རྒྱ་དགུ་ཐོགས་པས་ན། བྱང་མེ་རྒྱུང་ལུགས་གསུམ་གྲོས་མགོ་བསུ། སྤོང་ཁ་དམར་གྱིས་ལུག་ལ་འཐུང་ཁ་བཟུང་། །
གཏམ་མི་སྤོན་མི་ཁའི་གཡལ་མོ་འདེབས། སྤོང་བྱ་ནག་མི་ཁའི་རྒྱུ་ལེན། མ་སྤོང་མེད་རྒྱུ་ཆ་དར་འཐེན་བྱེད། །
འཛིགས་ལྟ་གྲུ་གྲུ་དགུ་ལུལ་གྱི་སོ་པ་འདྲ། དོག་ཤིག་ཤིག་སྤོང་མོ་བྱ་ཆེ་བཀུང་། ཆར་སྤོན་ཉི་འབྲུམ་མཉམ་འཛོམས་
ཡོང་། ཤོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཐའ་རྒྱུ་ནས་གསལ། ང་འགོར་ཆེན་ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་ཐོགས། ང་ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་ཐོགས་པས་
ན། སྤོང་ཁ་དམར་ཁྲ་ལམ་བྱང་ན་འཐེན། ལམ་མཐོ་སྤོང་མི་རོས་གསལ་མཁའ་བཟིག་ ལུང་གཞུང་སྤོང་འབྲིང་ཆེན་ལུང་
སྤོང་ལེན། གཡུ་མཆོ་སྤོང་རུ་བྱའི་གཤོག་གུར་ལུག། སྤོང་གསེར་སྤོང་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་ཁྲིས་རྟེན། ང་བྱ་ནང་གོས་བྱི་

བཤོལ་འཕུང་སྒྲ་ལེན། ཁག་ཡུ་སྟོན་མེད་ཅེ་ཙྰ་སྒྲ་ཤེས་མཁན། དྲུག་ནག་པོས་བྲག་མདའི་སྐད་ཐག་ཆེད། རྟེན་མ་རྒྱུ་ལ་མྱོ་
 སའི་པབ་རྒྱུ་འདེབས། བྲག་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ། རྩལ་མི་ལྷས་མཚོན་ཆའི་བརྒྱུ་ཆ་འདོགས། །
 བོག་ཞོར་སྒྲ་དྲུག་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་། རྒྱལ་ས་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་མཚོག་རྣམས་གསུམ་དེ། འབྲེན་གཤམ་མི་འདོད་ཞེ་ཁ་
 ལོག། མཐིང་སྟོན་མེད་པ་དན་རྒྱུང་མཛེས་དེ། ཁག་མ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་དར་ལ་སྟོན། སྤྱིང་རྒྱུང་མེ་རྟོག་སད་ཀྱིས་
 འཁྱེར་། རྟེན་རྩལ་ཆེན་མཆོས་སྒྲུ་ཡུལ་འབྲུག། སྤྱིང་དཔའ་ཚོད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་རྒྱུང་གིས་འདེབས། དུང་དཀར་པོའི་ཁྱོ་
 རྒྱས་འོད་བཟང་དེ། ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། བསམ་མ་ངན་ཤན་པའི་མཚོན་ཅེར་གྲུམ། སྟོ་སྤྱིང་རུ་ཆོས་
 དར་བར་ཆད་ལ། རྒྱུན་གཤོ་བྱ་ནག་ཤེས་འཛུལ་འདྲ། མེན་ཁ་བཟླ་སྤྱང་ཐང་ལུག་འཛུལ་འདྲ། འཛུལ་ས་ཐམ་བྱིན་ག་
 ཟས་འཛུལ་འདྲ། དག་འཁྱེད་རྒྱུན་མ་ཞོར་འཛུལ་འདྲ། རྟེན་མི་ཉག་བྱ་བྱ་བྱིའུ་འཛུལ་འདྲ། སྟོགས་དབྱ་སྒྲ་སྤྱིང་ལ་
 དོགས་ཆེར་ཡོད། རྟེན་རྒྱུང་མཁའ་བྱུང་ན་རྒྱུ་ཆོས་ཐོབ། མེན་ཁ་བཟླ་སྤྱང་ན་སེང་སྟག་ཐོབ། འཛུལ་ས་ཐམ་བྱུང་ན་སྒྲ་
 སྟོས་ཐོབ། སྒྲ་བྱི་བྱུང་ན་དར་འཕེན་ཐོབ། རྟེན་མི་ཉག་བྱུང་ན་གཟིག་འཕེན་ཐོབ། རྟོར་སེར་པོ་བྱུང་ན་འདན་མས་
 ཐོབ། ཡང་དག་པ་རྟོར་གྱི་དོགས་འཆར་ཆེ། བརྒྱུ་ཐབས་རང་རང་ཆོས་ལུགས་བཟུང་། སྟོ་སྤྱིང་རུ་འདི་ནས་པར་
 ལ་ལོག།

ཅས་གསུངས་ནས་ཡང་ཐུལ་དམ་པའི་མི་བདུན་ལ་མདའ་མོ་གསེར་ལྗང་མ་རེ་གནང་ནས། ཆོ་སྤྱིང་བའི་ཆོ་མདའ།
 མཚོན་བྱུང་པའི་མཚོན་སྤྱང་། དབྱ་བྱུང་པའི་དབྱ་མདའ་ཡིན་གསུངས། གཞན་སྤྱིང་རུ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་
 འཁྱེར་། སྤྱང་མདུད་དང་ཟས་ཞོར་སྟོགས་ཆེ་རྒྱུང་ཀུན་ལ་གནང་ནས་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། སྤྱིང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་
 དང་སྟོགས་གཞན་གྱི་དམག་དོགས་ཡོད་པ་གོ་ན་ཡང་། རྟོར་དམག་བྱུང་ན་སྤྱིང་བདེ་སྟུག་གི་འབྱུང་ལུགས་གོ་སར་གྱི་བརྒྱ་
 ཆོག་གསུངས་པ་གཞན་གྱིས་མ་གོ་སྟེ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ལ་བྲེལ་མེད་གསལ་བ་གོ་སར་ལོ་གསུམ་ལ་བྱོན་ན། དུང་དཀར་
 པོའི་ཁྱོ་རྒྱས་དེ་སྟོན་དཀར་པོས་ཞལ་ཁེབས་བྱེད་ཟེར་བ་དཔའ་རྒྱུ་ཆའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་། དཔའ་རྩལ་རྒྱས་པ་ལ་ཟེར། དགུང་
 སྐར་ཆོགས་སྟོན་དུས་གནམ་བཟང་དུས་སྐར་ཆོགས་གངས་མེད་ཤར་བ་སྤྱིང་གི་སྟོ་འབངས་རྣམས་ཕྱུག་ཁདར་ཁེལ་
 ཆགས་འདོད། འབྲུག་པའི་སྤྱིང་གི་གཡུ་བྱ་དེ་འབྲུག་མོ། བྲ་ཆང་བྲག་དེ་རྫོང་མཁའ་སྟུག་པོ་ལ་བདེ་སྟེད་ལ་གནས་དེ་
 རྣམས་གསུངས། ལོ་དྲུག་ཐོགས་ན་མེ་རྒྱུང་ལུགས་གསུམ་གྱི་གོས་ཁད། སྟོབས་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྟོན་པོ་བྲེལ་འབར་དང་།
 བང་རྒྱུང་ལྷར་མཁྱེགས་པ་རྩལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྤར་འཛིན་དང་། ཁོག་ཞེན་གཡུགས་ནག་གི་པ་བོང་ལྷ་བྱ་གུར་དཀར་ནག་
 སེར་གསུམ་གྱི་གོས་འགོ་བསྟུ་བ། སྤྱང་ཁདམར་གྱིས་འཛུལ་ཁད་རྟོར་གྱི་དམག་གིས་སྤྱིང་ཐོག་ལེན་ཟེར་བ་དང་། གཏམ་
 མི་སྟོན་མི་ཁའི་གཡལ་མོ་དེ། རྟོར་སྤྱིང་ལ་ཡོང་བའི་གཏམ་གོ་བ་དང་། སྟོང་བྱེལ་ཁའི་རྒྱུང་བྱེལ་སྤྱིང་ལ་བྱིན་པ།

མ་སྤྱི་མེད་རྒྱལ་ཆ་དང་འཕེན་དེ་འབྲུག་མེད་པ་གསེར་འགྲུ་དང་གཡུ་རྒྱུ་ཁྲ་ཁྲ་ལ་ཤོར་བ། འཛིག་ས་ཉལ་དོག་ས་གསུམ་དེ་སྤེ་
 གླིང་རུ་ཕུག་སུམ་ལ་སོང་། མདའ་གསུམ་ལ་སྤྱུལ་མ་དང་བཙན་སར་ཤོར་བ་ཀྱང་སོགས་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ། ཆར་
 ལུན་ཉི་གསུམ་མཉམ་འཛོམས་དེ། རྟོར་དམག་དང་གོས་ར་མཉམ་སྤྱིན་འདྲ། ལོ་དགུ་ཐོག་ས་ན་སྤྱང་ཁ་དམར་གྱིས་བྱང་
 བས་ཁྲག་ལམ་དེ། རྟོར་སེར་པོས་ཁྲག་ལམ་སྤེ་དམག་སྤྱེ་འདྲེན། ཁ་རྒྱང་ས་པ་ཕུལ་ཚད་མཚོན་གྱིས་གསོད། ས་དོག་མོར་
 ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབབ། ལ་མཐོ་གསུམ་མི་རོའི་གསལ་ས་ཁའར་དེ། རྟོར་གླིང་མཐོན་པོ་ལ་སོང་དང་། གཡལ་གཡལ་བསེ་བོ།
 ཐེལ་ལ་སྤྱོ་བོ་གསུམ་ལ་རྟོར་གླིང་གཉིས་ཤིག་སོད་མང་པོ་བྲུག་པ། ལུང་གསུམ་གིང་ཆེན་དེ་མི་རོས་གང་བ། གཡུ་མཚོར་
 དུར་བྱའི་གཤོག་གུར་དེ། གཡུ་སྤྱེ་མཐིང་གཤོག་གུར་དགུ་ལ། བྱ་ཆེན་ཀར་ཀ་ཤེན་འབབ་པ། སྤྱོད་གསེར་གླིང་གི་
 འཁར་རྩ་གནམ་གྱིས་རྒྱུང་བ་དེ། གླིང་ཁོ་བྱང་གུ་དཀར་ལག་ཏུ་རྩྱུད་ནས་ཁ་བསྐྱུ་བ་དང་ནང་གོས་སྤྱི་རུ་ཤོར་བ། ཨ་ཁུས་སྤྱི་
 འདྲེན་དང་སྤོན། གཡུ་ཡི་ནེ་ཙོ་དེ། སྤྱུས་སྤྱང་དུ་གཡུ་སྤྱུག་དུག་ནག་པོའི་ཁྲག་མདའ་གཟུང་ཨ་ན། མ་རྒྱུར་ལྷོ་སའི་པ་བརྒྱན་
 དེ། མ་རྒྱུའི་འབྲིང་ཁྲག་ཏུ་རྟོར་གླིང་གཉིས་ལོ་མང་འབྲུགས་པ། མི་རོ་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་བ། བྲག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤྱོགས་
 མཚམས། རྩོང་སེང་འབྲུག་སྤྱག་ཅེ་འོག་ས་བཞིའི་རྩོང་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིའི་སྤོག་རྩོང་བཞི་ལ། རྟོར་མི་བཞིས་
 མཚོན་ཆས་བརྒྱན་པ་དེ། རྟོར་གྱིས་དམག་དཔོན་བཞིས་གཏོར་བ། རྒྱུབས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཆོག་དེ། འདྲེན་གཤོས་
 ཞེ་ཁ་ལོག་པ། སོ་བྱང་སེང་འབྲུག་སྤྱག་ཅེ་རྟོར་རྣམས་དོགས་པས་བཤེགས་མ་བྲུབ་པར་ལུས་པ། ཐོག་ཤོར་སྤྱད་མཚོར་
 ལྷུང་བ། མཐིང་སྤོན་པོའི་བ་དན་དེ་ཡུམ་སྤོལ་མ་མཐིང་འོད་མའི་སྤྱུལ་པ་འབྲུག་མོ། གནམ་ཐེའུ་དར་སྤོན་དེ། རྟོར་པོ་ལྷ་
 གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་འབྲུག་མོ་ལ་སྤྱེ་འདོག་པ། རྒྱུང་གསུམ་མེ་ཏྲེ་དེ་སྤྱོ་ལོའི་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། རོང་ཆ་ལྷ་དར། འདན་
 སྤྱུས་མིག་དམར་གསུམ་རྟོར་ལ་ཤོར་བ། སྤྱག་རྩལ་ཆེན་དེ་གཟིགས་འཕེན་རྒྱལ་ཤོར་བ། གླིང་དཔའ་ཆོད་ཉ་ཆ་ཨ་བརྟན་
 དང་། དུང་དཀར་པོའི་ཉ་རྒྱས་འོད་བཟང་དེ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་ཡིན་པར་བསམ། མ་དན་ཤན་པའི་མཚོན་རྩེར་ཟེར་བ་རྟོར་
 ཤན་པའི་མདུང་ཅེ། དེ་རྣམས་གསུངས་འདུག་པར་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་སྤྱི་དཔོན་བྲུགས་འབྲུགས་པས། གོ་སར་འདི་
 ལོ་གསུམ་ལས་མི་འགོར་བའི་ཐབས་ཤིག་དང་། ང་དང་དཔའ་བརྟུལ་སྤྱུ་གཡལ་ཆེ་བ་རྣམས་མཚོན་སྤྱང་བྱུང་པར་ཅན་རེ་
 གནང་རོགས་ཞུས། བདུད་ཡུལ་དུ་རྩེ་མི་ཉ་གཉིས་ལས་མི་ཆོད་གསུངས་པར། དཔའ་བརྟུལ་སྤྱོད་ས་རྩལ་ཅན་འགའ་རེ་
 མེད་ན་གཅིག་ཕུར་གཏོང་མི་ཐོང་པས་ཞུ་བཞིག་བྱེད་དགོངས་ཏེ། དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་དང་། གཡུ་བྱི་རུ་གཟི་སྤོས་ཤེལ་
 ལུ་མན་གྱི་རིགས་ཀ་ཏོར་གང་གིས་ཁར་གསེར་སྤང་དགུ་དང་། དུལ་སྤང་བརྟུ་བཞག་ནས་སྤྱག་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་འདི་སྤྱང་
 ཅས་ཞུས་སོ།།

ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཧཱོཾ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཁལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྒྱུབས་མཚོད་དོ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་

གསུམ། སྒྲན་གསལ་ནོ་གོ་སར་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ནག་པོ་བདུད་ཡུལ་གྱི་ན་པ། འདོན་འཁོར་མེད་གཡོག་མེད་འགོ་ལོ་
 མེད། འདོན་གཡོག་མེད་རལ་གྱི་ལྷ་བས་མེད་ཟེར། བན་ཆོས་མེད་སྤང་བུ་སྤྱད་མར་ཟེར། འཇམ་གདུང་མེད་རོ་ཆ་སྤོན་
 ལེན་ཟེར། ཁྱིམ་ཟས་མེད་བྲག་ཕུག་མེ་འབུད་ཡིན། ཁཛོན་སོ་མེད་རྒྱུག་པ་གནམ་འཕྱར་ཡིན། འདྲེན་བུ་གནམ་མིའི་
 གཏམ་དཔེར་ཡོད། ཁྱེད་སྐྱེ་འཁོར་དཔའ་བརྟུལ་སུམ་ཅུ་ནས། འདམ་རྩལ་ལྷན་འགའ་རེ་སྐྱེ་འཁོར་བྲིད། ཡམས་སྤྱིང་
 ཡུལ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བརྟུལ་ལ། ལུས་སྤྱང་འཁོར་དང་ཞལ་གདམས་ད་དུང་ལྷ། སྒྲོས་ལྷ་གསྐྱེས་ཡོད་དཔའ་བརྟུལ་
 ལ། སྒྲོག་སྒྲོབ་ངེས་མཛོན་སྤྱང་རེ་རེ་ལྷ། ཁྱེད་ལོ་གསུམ་པན་ལས་མི་འགོར་བར། ཡམས་སྤྱིང་དཀར་སྟོད་ལ་གྱོན་
 རོགས་ལྷ། ཞེས་ལུས་སོ།

གོ་སར་གྱིས་ནང་གོས་དར་ལིང་དཀར་པོ་དེ་སྤྱི་དཔོན་ལ་གནང་། དབྲུ་ལྷའི་ཆོ་གོས་སྤྲུག་པོ་དེ་རྒྱ་ཆ་ལ་གནང་། ཡང་
 ཐུལ་དམ་པའི་མི་བདུན་ལ་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དྲེགས་ཤོག་པ་རེ་རེ་གནང་ངོ་། བཀའ་ཡང་སྤྱང་བ་དང་དམ་ཆས་མང་དུ་
 གནང་ནས། ཁྱེད་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་དཔའ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་དེས་དུང་བྲབ་
 དཀར་པོ་ལུས་ལ་གསོལ། དབུ་ལ་མོ་གདུག་སྤྱང་། སྒྲོད་ལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། ཏྲ་རྒྱ་སོག་དཀར་ལ་བཅིབས། ལྷ་
 བསངས་དཀར་པོ་ཞིག་བཏར་ནས་བསངས་སྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ། གོ་སར་ལ་དར་ཡུག་གཅིག་ཕུལ་ནས་སྤྱི་འདི་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱེ་བས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ལ། བདག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་གྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། འདྲེན་མོས་བུ་ལ་
 སྐྱེ་བས་མགོན་མཛོད། ཆོས་སྐྱོང་དབྲུ་ལྷ་མེར་མའི་ཆོགས། འདམ་རྒྱ་ཆ་ལ་སྟོང་གོགས་མཛོད། འདྲེན་ཆ་ནག་པོ་
 བདུད་ཡུལ་འགོ། སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་བོ་ཡིན། འདྲེན་བུ་སྤྱན་དུང་གདང་གཤིབ་ནས་འགོ། ཏྲ་སྤྱན་གཉིས་སྤྱབ་
 མདའ་གཤིབ་ནས་འགོ། ཁཛོན་སྤྱན་གཉིས་སོ་ཁག་གཤིབ་ནས་འགོ། འདམ་རྒྱ་ཆ་ལྷ་བུ་དཀར་ཆེན་གསུམ། ཡམས་རྒྱ་
 ནག་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བོ་ལ། ཤོ་མ་རྒྱེད་པ་ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཏྲ་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས་བུ་འཛོམས་གསུམ། ཏྲ་མ་
 མཁྱོགས་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁཛོན་ཡ་བེ་འགྲུ་བེ་རྩེ་སྤྱན་གསུམ། ཁཛོན་རྩོད་མ་འཛོམས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 བདུད་ནག་པོས་ང་ལ་མིང་གཅིག་བཏགས། ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཡིན། སྟེང་ཆངས་པ་ལྷ་ཡིས་མིང་གཅིག་
 བཏགས། སྤྱིང་མི་ལུས་ལྷ་རྒྱུ་ཆོད་བཅན་རྒྱལ་ཡིན། ཞང་པོ་རྒྱ་ཡིས་མིང་གཅིག་བཏགས། བཀོད་འབུམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་
 དཀར་ཡིན། དབྲུ་སེར་པོ་རྩོད་གྱི་མིང་གཅིག་བཏགས། དབྲུ་ཡ་མེད་ཐོག་རྒྱུ་འབར་བ་ཡིན། དབྲུ་པར་འགྲོའི་བཀོད་
 ལེན་ང་རང་བྲེད། བཀའ་རྒྱུར་ལེན་མེར་མ་གོ་སར་ཡིན། བདུད་སྤྱི་བཅན་ཐོད་མདའ་ཁྱེད་རང་རྒྱུབ། སྟོན་བུ་ཆའི་དམག་
 རོ་རྒྱ་ཆས་ལེན། རྒྱ་ནང་ཐོག་གི་གནང་ལེན་ཁྱེད་རང་གྱིས། ལྷུགས་རྒྱུ་ཆ་བཞིའི་བྱ་སྤྱི་རྒྱ་ཆས་གཅོད། སྤྱོགས་ཁ་བཞིའི་

གླིང་ལ་དོགས་འཆར་ཆེ། རྣམ་ཉིན་མཚན་སྐྱགས་ནས་མཁྱོགས་འགོས་གྱིས། བདུད་ནག་པོ་ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་བར། རྩེ་
དཔོན་གཡོག་གིས་བཏུལ་ནས་རང་ཡུལ་ལོག།

གསུངས་ནས་ཆས་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལ་སངས་སྐྱག་ཨ་དོམ་དང་། སྐྱག་རོང་ཨ་ཁུ་ཁྲོ་མུང་། སྐྱག་རོང་ཨ་ཁུ་
གཟིག་འཕེན། ཆོས་ལུ་དར་འཕེན། ཉ་ཆ་ཨ་བཏན། རོང་ཆ་ལྷ་དར། འབྲུ་སྐྱ་སྒྲེ་སེར་པོ། དཔལ་འདན་མ་བྱང་བ། མི་
རྒྱུང་ཁ་བདེ་བཅས་དགུས་སྒྲུ་རེ་རེ་བྲངས། གོ་སར་སྒྲོན་ལ་ཆས་སོ། དེ་ནས་གླིང་གི་སྒྲི་དཔོན་དང་། སང་སྒོན། དར་
འཕེན། ཉི་འབྲུམ། ཨ་འཕེན་སོགས་ཆན་རབས་རྣམས་གྱིས་གོ་སར་གྱི་གསུངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། གསུང་གཏམ་དང་
ཁྱིན་རྟེན་རྣམས་ལུས་ནས་སྒྲིར་ལོག། དགའ་འབྲུག་མོ་དེ་མ་ལོག་ནས། རྩ་གོ་སྐྱག་ཁྲུང་རུ་ལ་སྐྱ་སྐབ་བསྟད་ནས་སྒྲུ་འདི་
བྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་
གསུམ། ལྷ་མཆོད་དོད་བྲལ་ལྷ་ཕེར་མའི་ཆོགས། ང་སྐྱུ་ལའི་སངས་ལུས་འབྲུག་མོ་ནི། ང་རིགས་ངན་ལུས་སུ་མ་སྐྱེས་
ནས། རུས་ཆེ་བ་ཨ་ར་ཆག་འབྲུག་ལ་ཐོབ། སྤང་བ་བྱུ་མོར་མ་སྐྱེས་ནས། ཁོར་ཡོད་སྐྱུ་ལའི་བྱུ་མོར་སྐྱེས། ཡུལ་མཐའ་
འཁོབ་གྲུ་ལོར་མ་སྐྱེས་པར། ཡུལ་ཆོས་ལྷན་གླིང་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས། ང་སྐྱེས་ངན་བྱུ་མོར་མ་སྐྱེས་ནས། བཀྲ་གཟི་
མདངས་སྐྱེ་གཟུགས་ལེན་པར་སྐྱེས། ལོ་ཀུན་མཐུན་འབྱུང་བ་ཤིང་མོ་ལུག རྟགས་དུས་བཟང་དགུན་རྒྱ་འཛིང་པོ་ལ། །
གཤམ་རན་གཡུ་འབྲུག་དགུན་ལ་གཤ། འབྲུངས་མ་རན་མེ་ཏོག་ས་ལ་སྐྱེས། ཁྲིད་མ་རན་ས་རྒྱ་བདེ་བོད་ལྷོད། བྲག་
མ་རན་བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྲུག་གཤ། རྟགས་དུས་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་གླིང་ལ་འགྲིཌ། རྒྱུང་ལོ་རྟེན་གཉིས་གོང་ཐོག་ལ། རྩོང་
བཅན་པོ་སངས་འབྲུག་སྐྱག་རྩེ་ལ། གླིང་སངས་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡི། མཛོས་གཡུ་བྱི་ཁ་ཡི་རྒྱལ་མོན་ས། ཁཏམ་སྐྱན་
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གཤགས། རུས་ད་ལྷ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཉིད། བྱང་ཡར་ཁམས་སྐྱ་བཅན་འདུལ་དུ་གཤེགས། རྟེན་
ཨ་འབྲུག་རྒྱབ་བསྐྱར་ག་ལ་གྲིད། ཁགས་ལ་ཉི་རྩེ་འོད་ཟེར་འབྲལ་མེད་འགོ། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲུག་འབྲལ་མེད་
འགོ། ཟོག་ཁོར་བྱ་དངོས་བྱུབ་འབྲལ་མེད་འགོ། ལུས་གྲིབ་མ་རང་གྲིབ་རང་འགྲལ་འགོ། ཁྲི་བྲང་འབྲུང་བ་ཆ་ཟེར་
དེ། ཁོས་སྐབ་བྱུལ་སྐྱག་པོས་འབྲས་ས་ཡོད། གླིང་སོག་སྒྲོང་གྲུ་མའི་གཏེར་ཐོག་ཡིན། རྒྱགས་ལྟོགས་ཟས་ཀྱི་ལྟོགས་
སྒོམ་དེ། རྟེན་འབྲུག་མོར་ཡིས་བྱུབ་ས་ཡོད། མ་སྒོམ་མ་སྒྲོན་མའི་སྐུལ་པ་ཡིན། སྐྱིད་སྐུག་ལས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དེ། །
སྐུག་སྐན་བྱུབ་འབྲུག་མོར་ཡིས་ཐ། འགོག་བྱང་ལམ་སྐྱུ་མའི་རྒྱུང་འགོས་དེ། རྩ་གོ་སྐྱག་ཁྲུང་རུས་ཐལ་ཡོད། རྩོང་
ཉིད་ལྷ་རྟེན་གཤམ་ནས་ཡིན། བདུད་མེ་རྒྱུང་ལུན་པའི་ཟེར་ཁ་དེ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསོལ་བཏབ་ཐས་ཡོད། སྐྱབས་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་ཡོད། རུས་ད་ལྷ་འབྲུག་མོ་བདུད་ཡུལ་འགོ། བདུད་མ་བྱུབ་བདུད་མ་གོད་པའ་པོས་གཞོན། །

ཕུགས་ཟས་ནོར་གྱི་གནང་ཟོག་འབྲུག་མོས་ལེན། བཀས་རྩུ་འཕྲུལ་དག་སྒྲིག་སར་འབྱེད། ཤེས་རིག་པས་མགོ་སྒྲོར་ངས་
བདུད་ལ་གཏོང་། རྩལ་མདའ་མེད་ཐོང་མདའ་བྱེད་བདུད་ལ་སྒྲིབ། བཀས་ཟས་ནོར་གྱི་གཡང་སྒྲོང་འབྲུག་མོས་ལེན། །
དམག་བུ་རྟ་དེ་དེ་དཔའ་ཐུལ་གྱིས་ལོངས། སྤེལ་མེད་འཛོ་སྒྲོང་དེ་དེ་འབྲུག་མོས་བྱེད། དཔའ་རྩལ་ལྷན་གྱི་གོ་སར་
དཔོན་གཡོག་རྣམས། བདུད་སྒྲུ་བཙན་ཡུལ་དུ་རྩེས་སུ་འབྱོ། ཁྲན་ཆོར་བས་གྱིད་པའ་བརྟུལ་མ་སྒྲུ་རྣམས། ཞལ་མ་མཇལ་
བར་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་ནས་འབྲུག་མོ་ཡང་སྤོན་དུ་ཆས་སོ།།

དེ་སྐབས་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཁྲན་རབས་དང་གོ་སར་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་མཛད་ནས། མ་སྒྲུ་འཁོར་འབངས་སྤེད་དང་
བཙས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྒྲོར་མང་དུ་འདུག་གྱང་མ་བྱིས་སོ། དཔའ་བརྟུལ་འདན་མ་དང་། སེང་སྟག་སྐྱ་སྤེ་
སོགས་ཁྲན་རབས་དང་། རྒྱུ་ཆོར་མོ་སོགས་གཞོན་གསུམ་ཁ་ཤས་གོ་སར་མཉམ་དུ་བྱང་ཐང་དཀྱིལ་མོ་དཀྱིལ་ཐང་དུ་
ཕེབས་པ་ལས། ལྷ་བུ་རྒྱུང་འཇག་མས་གཤིན་སྒྲུ་ལེན་པ། རི་རྩ་ཆོད་ཐབ་རྩོམ་སོ་སྐྱ་སྤྱིག་ས། ལྷུང་མི་ཐན་ཤན་པས་སོ་སྐྱ་
སྒྲིག་ས། ལྷུ་མི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤོ་སེམས་རྒྱ་ས། བཀམ་ཉི་ཟླ་མི་མཐོང་དུ་གསུན་འབྲིགས་ས། བཀུགས་མི་མཐོང་ལུང་
པ་གྱི་བསྐོ་འདེབས་ས། འཇིགས་རྩམ་རྩམ་སྤོན་པོའི་གྲོང་བྱེད། འདར་ཁུམ་ཁུམ་ཉེས་ཅན་བྲིམས་རར་རྒྱུད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་
ཕེབས་པ་དང་སྤྱིང་གོ་སར་གྱིས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐབས་མཆོད་དོ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་པ་
གསུམ། སྒྲུ་ལེན་ནོམ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། སྤྲན་གསན་ནོམ་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཆོ། དུས་ད་ལྟ་ལ་མི་ཕྱིར་ལོག་
གྱིས། བཀས་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་འོད་ཟེར་དེ། བཀམ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཟེར་མི་ཐུབ། མཆོན་རྩོད་ར་ལུགས་གྱི་རལ་གྱི་
དེས། ཁུན་རྩོད་པ་བོང་དེ་མི་ཐུབ། མཁྱོགས་ལུགས་ལྷན་རྒྱུད་གི་རྩ་པོ་དེས། མཐོ་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ནས་རྩེས་མི་
ཆོད། ཟས་བརྟུད་ལྷན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དེ། ཆོགས་མ་བསགས་དབུལ་པོས་དབང་མི་ཐོབ། དཔའ་བཙན་དག་སྤྱིང་
གི་དཔའ་བརྟུལ་ཆོས། བདུད་སྒྲོབས་ཆེན་དམག་གི་ཟེར་མི་ཐུབ། ཐང་འདི་ནི་དཀྱིལ་མོ་དཀྱིལ་ཐང་ཡིན། བདུད་སྒྲུ་
བཙན་གྱི་རྒྱལ་སྤོ་བྱི་མ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་ལུང་པ་བརྟུ་གསུམ་ཡོད། རྒྱུ་མར་འབབ་དུ་གསུམ་མི་སེམས་ཅན། བསྐྱོམ་ནས་
བརྟུངས་ན་རང་སྤོག་གཅོད། ས་འདི་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ལ། ཨ་མཚར་པོ་ཡ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། དེ་མཐོང་ན་ཞན་
པ་ལོག་པ་ཡོད། མ་མཐོང་དཔའ་གཏམ་བྱེད་པས་ཆོག། མཐོང་ན་ལུས་སེམས་བྲལ་ས་ཡོད། ཆོད་མ་ཟེན་མི་ལ་རང་
དམའ་འབབས། འདི་ཡན་ཆོད་ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཡུལ། བྲུ་བསམ་ཡོད་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལོག། ཅིས་གསུངས་སོ།། ॥

ལེན་གསུམ་པ།

དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་འབྲངས་བདུད་གྲིས་བཟུང་།།

སྒྲིམ་བུས་བསྐྱབས་ཅིང་སྒོ་སྤྱང་རྣམས་།།

རིམ་བརྟུལ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དང་།།

ཨ་ལྷུམ་འཁོར་བཅས་གྲོགས་སུ་བྱགས་།།

༥ སྐབས་དེར་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོགས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གེ་སར་གླིང་ནས་བྱོན་དུས་བསུ་བ་མ་མཁའ་
འགྲོའི་ཟས་བཅུད་འབྲིང་གི་སྒྲེལ་གང་ལས་མེད། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྲིས་གེ་སར་ལ་བལྟས་ནས་ལམ་ཆས་རྒྱགས་མ་
ཁྱར། གེ་སར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཟས་བཅུད་ཡོད་པ་ཁྲོ་སྤྱང་གིས་ཤེས་ཏེ་གསོལ་རས་ལྷ་ཟེར་བས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྲིས་
གསོལ་རས་ལྷས། གེ་སར་གྲིས་གྲི་ཅེའི་གསུམ་ཟུར་རེ་གནང་བ་ཁོང་རྣམས་གྲིས་བཞེས། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་
ཟོས་ནས་བདུད་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་དགོངས་སོ།།

དེའི་སྐབས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཁ་སྒྲོམ་ཡང་ཚུ་མ་རྟེན་པས། བདུད་གྲི་པོ་ཉ་ཚུ་མི་སེམས་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
ཁྱེད་རྣམས་ཚུ་འཁྱུང་ན་ཤར་བྱོགས་གྲི་ཚུ་ལས་འཁྱུངས། ལུབ་བྱོགས་སུ་མ་འགོ། ཚུ་ཡང་ལུབ་ནས་མ་འཁྱུངས་གསུངས་
པས། ཚུ་མི་སེམས་ཅན་པ་དེས་ལྷུང་མ་བྱོགས་གྲིས་ཤར་ལྟོ་ནས་སྤང་གཏོང་། གཞན་གྲི་ཚུ་རྣམས་མི་མཐོང་བར་བསྒྲིབས་
སོ། །འབྲུག་མོ་དང་འདན་མ་མི་ཚུང་གསུམ་མལ་དུ་འདུག འདན་མས་འབྲིང་བསད་པ་བཤམ་ནས་བསྡད། དཔའ་བརྟུལ་
བདུན་གྲིས་ཚུ་བཅའ་བས་ཚུ་སྤང་དེ་ཉེ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་འདྲ་གོ་ནས་ཤར་ཤར་སོང་ཡང་འཕྲད་མ་བྱུང། རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་
སར་མགོ་བསྒྲོར་གྲིས་བྲིད། དེའི་དུས་སུ་བདུད་ཤར་བསྐྱབ་གཅིག་དང་། བཅོན་ཤར་ཁ་ཤོར་གཉིས་གྲིས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་
བདུད་རླུང་ལུན་པ་གཏིང་བྲིད་གྲིས་བརྟུམས་ནས་མི་བགས་སྟོང་ལ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་པ་སྟོང་གསུམ་དབྱགས་སྤྱད་ནང་བཅུག
བདུད་རླུང་ནག་རླུང་གཤོག་ལ་བཀལ་ནས་ཡོབ་ལུང་རྩ་བའི་ཁོང་དུ་ཁྱར་སོང་། དེ་གེ་སར་མི་རྟ་གཉིས་གྲིས་མཁྱེན་
ནས། དེ་མ་ཐག་བར་སྤང་ཁམས་ནས་ཐེབས་ཏེ་རྟ་རྒྱུང་བུའི་སྒྲིམ་རྩ་རྣམས་ཉི་མ་ཤར། བདེ་བྲོད་ཅིག་ཐོག་སྒྲིམ་རྩ་རྣམས་ལྷ་
བཅོས། བདུད་གྲིས་ལུན་པ་རྣམས་བསལ། གཟར་གདན་ནས་ཐོག་སེར་བབས། སྒོ་ལོན་ནས་སྤྱལ་ནག་འབྲུག་ཡོབ་ཆེན་
ནས་ཐོག་ཆེན་བབས་ཏེ་བདུད་བཅོན་གཉིས་གྲི་སྟོབས་ཟེལ་གྲིས་མནན་ནས་མདུན་གྲི་ལམ་བཀག། གྲི་བཏབ་པ་ལན་མེད་
ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་གསུང་འདི་སྤྲད་བྱོན་པར་གདའ་འོ།།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱ་བས་ཆོས་སྤྱ་ལོངས་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 གསུམ། སྤྱ་བས་མ་ཞན་དཔའ་དང་དབྱང་རོགས་མཛོད། ཨ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ལ་བད། ལྷ་དབྱ་ལྷ་དང་ལེར་
 མ་རྩལ་མ་ཞན། བདུད་ནག་པོ་ལས་འདྲ་དབྱ་བོ་ལ། འདྲ་འདུལ་གྱི་དཔའ་བོ་གེ་སར་ཡིན། ལས་མ་དག་དཔུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད། འཛིགས་དུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་བཞན་པ་དེ། །
 རྩལ་བྱ་ཁྱུང་མིན་པ་སྤྱ་ཡང་མེད། ཁྲི་དང་འདྲའི་དངོས་ཤེས་ན། འདམས་སྤྱི་དཔའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དུས་ད་ལྟ་ཡར་
 ཁམས་བྱང་ལ་བྱོན། བདུད་སྤྱ་བཙན་ཐོད་མདའ་བརྒྱུ་མི་ཡིན། བདུད་ཡུལ་ཆོས་ལ་བརྒྱུར་མི་ཡིན། འཇམ་ཤེས་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལ། འབྲུ་སྤྱིན་འབྲུ་མེ་ཁྲུང་འབྲུན་སྤྱང་བྱས། ཁངས་དཀར་སེང་གའི་དཔའ་རྩལ་ལ། ཁྲིན་གའོ་མ་བྱས་འབྲུན་
 སྤྱང་བྱས། ཁྲོ་མོ་འཕྲོད་གི་རུ་བྱར་ལ། ཁྲུང་བྱར་དཀར་འབྲུན་སྤྱང་བྱས། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱིའི་གཟི་བུ་མཛོད་ལ། །
 ཁྲོད་འབྲེ་རན་གདུག་པས་བར་ཆད་བརྩམས། ལུས་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཆོན་ལ་དམི་འཛིགས། ལྷ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་གོ་བྲལ་
 ལུས་ལ་བྱོན། ཁྲོད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ལ་དམི་འཛིགས། སྤྱོད་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱ་སྤྱོ་མེ་ལྟར་འབར། འའི་སྤྱ་འཁོར་
 དཔའ་བརྒྱལ་མི་བདུན་ལ། བདུད་ལུན་པ་ནག་པོས་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་། ཁྲིང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག། ལྷགས་ལུན་
 མགྲོགས་པའི་སྤྱང་ལ་བཀལ། ཟས་ཟ་བསམ་ནས་བདུད་ཡུལ་ཁྱུར། དབྱ་བྱབ་པོ་བསམ་ནས་སྤྱང་བ་མཐོ། ཟས་དན་
 སྤྱག་པའི་སྤྱ་འབྲེན་རེད། སྤྱོག་དན་ཤན་པའི་གོ་སྤྱལ་རེད།

ཅས་གསུངས་ནས་རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལན་མེད་དེ་དང་པོ་རྩལ་ཆོད་པས། བདུད་རྩེ་ནག་རྒྱང་གཤོག་དེ་ས་ལ་གུམ་ནས་
 ཤི་ གྲི་མོ་ནས་ཤན་པའི་ཆོགས་ཐོག་ཆོད་འགྲིལ་འགྲིལ་བྱུང་ནས་བདུད་རྩེ་བཞགས་ནས་ཤོ་ལ་རོལ། གྲིའི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་
 རིག་འཛིན་པད་ལྷ་འཐིབས་འཐིབས་སྤྱ་བྱུང་ནང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཆོས་སྤྱིའི་ཁྲིང་དུ་བྱངས། དེ་ནས་མི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དུམ་
 བྱ་དགུ་བཙན་ནས་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་དུང་ཕྱིར་འཕྲོར་བ་ལྟ་བུར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ངོ་།

བདུད་ཤ་བ་སྤྱ་གཙིག་དེ་བྱང་སྤྱོགས་སྤྱི་རི་ནག་པོ་སྤྱིན་པོ་ཁྲོ་འདྲ། བདུད་རི་རམ་ཆེན་ཅེ་རྒྱལ། རྒྱ་ཁམ་ནག་ཁྲག་མཆོ་
 འཁྲིལ་འདྲ། ཐང་དམར་ནག་མེ་ལྷེ་མཆོད་འདྲ། བྱ་ཤན་གཤོག་སྤྱ་རྩེ་བས། གཙན་ཁྲག་འཕྱང་རར་སྤྱང་སྤྱོགས་འའི་རི་ལ་
 ཁྲོས་ནས་གབ་བོ། དེ་ནས་གེ་སར་གྱིས་གཟར་བྱུང་འཕྲུག་ཆེན་པོ་བསྤྱལ་གདུང་བྱས་ནས་བྱུག་གཡས་པས་ཐོག་ཆེན་མ་བྱ་
 བཙོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལས་འཕངས་པས། བདུད་རི་དེ་ལ་ཐོག་ནས་རི་དེ་སྤྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་ཞིག་ཅིང་འཕྲོར། རི་
 དེ་ཡི་ནང་བདུད་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ཡིན་པས་བདུད་བྱེ་བ་གུང་རིང་དང་། ཡ་བ་སྤྱོས་གཙིག་ ཤ་བ་སྤྱ་གཙིག་བཙས་པའི་བདུད་སྤྱན་
 དགུ་ལ་འཁོར་བྱི་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། འཛིགས་སྤྱག་གིས་ཉ་མོ་སྤྱམ་ལ་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས།
 གེ་སར་གྱིས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྒྱ་ཁྲག་མཆོ་འདྲ་བ་རྣམས་ཁོལ། ཐང་དམར་པོ་འགུལ། བྱུང་གཙན་གཟན་རྣམས་སྤྱང་དན་

སྒྲིག་ བདུད་དམག་ཕུན་པ་རྣམས་དྲངས་ཞིང་གསལ། ཐོ་བདུད་མོ་བདུད་དང་བདུད་དམག་རྣམས་འགྲུལ་སྒྲིང་མི་ལུས་པ་
ཞིག་བྱུང་བའི་དུས། གོ་སར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཨོྲཱ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ གྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་
གཟུགས་། གོས་མེ་རླུང་སྒྲིང་བ་དར་གོས་ཚུལ། ཟས་ཏིང་འཛིན་འཛོལ་མི་ཟས་ཚུལ། རྒྱབས་འབྲེན་པའི་སྒྲུལ་ཤོན་པའི་
གཟུགས་། ཉོན་ཐེར་ན་འབྲེང་ན་བདུད་གྱི་དམག་ སྒྲོན་བསགས་ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཡིས། །ད་ལྟ་འབྲེ་སྤོན་གདུག་པའི་
ལུས་། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོ། །ལན་མེད་སྒྲིལ་གྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོད། ཐར་མེད་མི་དགའི་ལས་ལ་སྒྲིད། །
དུས་ད་ལྟ་འབྲེང་ན་བདུད་གྱི་ཚོགས། །དེད་མི་ཤེས་མི་གཏོང་ཨ་ཐོ་ལགས། ཐེར་མ་གཏུ་སྒྲེར་ཐོག་ཡིན། ཤིག་སོན་
གཉིས་གྱི་བྱེ་མཚམས་ཡིན། རྒྱབས་ལུན་གོ་སར་ང་ལ་ལུས། རྩེ་མི་རྩ་གཉིས་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་ཡིན། །དག་ཚད་ན་
ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་ཡིན། །ལས་མ་དག་སྒོག་གཅོད་སྤྲིག་ལྟར་ཡིན།

ཅེས་གསུངས་པས། བདུད་རྣམས་གྱིས་གོ་སར་ལ་སྒྲོབས་རྩལ་འབྲན་མ་ལུས་ཏེ་གྲུས་པས་ཐུག་བཅལ། འགྲོད་
བཤགས་ཐུལ་ནས་ཅི་གསུངས་ཁས་སྒྲངས། སྒྲར་སྒྲིལ་གྲོ་ཀུན་ལ་མི་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ཐུལ། ཁོང་རྣམས་གྱིས་སངས་
རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། གོ་སར་གྱིས་བརྩམས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞིག་བྱོན་འོང་། དེའི་དུས་སུ་
ཁྱེད་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལུང་སྒྲོན་ཅིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་གསུངས། དེ་ནས་གོ་སར་མི་རྩ་གཉིས་གྱིས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་དགྱིལ་མོ་ཐར་དུ་བྱིར་ཕེབས། ལུལ་དུ་འབྲུག་མོ་དང་འདན་མ་མི་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདན་
མས་འབྲོང་ཞིག་བསད། ལར་ཕྱོགས་དེ་ནས་རྩལ་ཡང་རྟེད། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་བདུད་གྱི་ཚོལ་སྒྲུལ་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་
ཐེབས་ཏེ་ས་མཐར་ཁྲིད་རུང་། ཁོང་གསུམ་གྱིས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་རྩལ་འཛོལ་བར་ཕེབས་ཤག་ལས་བདུད་གྱིས་ཁྲིར་བ་རྟ་
མ་གོ་ འབྲོང་ལའཛོལ་ནས་གོ་སར་དང་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་སྒྲུག་ནས་བལྟགས། གོ་སར་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཕེབས་ནས་
སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསུང་སློང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་དོ།

དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་གྱི་ཆིབས་རྟ་དང་། ལྷ་རྟ་རྒྱུད་བཅས་བྱོལ་སོང་གི་རྩལ་དུ་ན་དམར་དགྱིལ་དུ་བལྟགས་རྩལ་
བསྟན་ནས་ཡོད་པ་བདུད་སྒྲུ་བཅོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བྱི་མ་ཐེུ་རང་ཐེ་ལེ་རྟ་གཅིག་དང་། ཐེུ་རང་སྒྲུན་དགུས་ཤེས་ནས་བར་ཆད་
བརྩམས་ཏེ་རྟ་ལ་འཇབ་ཡོང་བ་རྟ་རྒྱུད་བུས་དགོངས་ཤིང་། ཐེུ་རང་རྣམས་རྒྱུད་འཛུབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྟ་གཅིག་གིས་གར་
ཁབ་། ལག་གཅིག་གིས་འགྱུར་བརྒྱབ། མིག་གཅིག་གིས་འཇུ་བསྟན་ནས་བྱུང་སྟེ་རྟ་རྣམས་བཟུང་ཨེ་བྱུབ་བྱེད། རྟ་
གཞན་རྣམས་གྱིས་རྟ་ཁབ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོབས་རྩལ་འབྲན་ཡང་མ་བྱུབ། རྟ་རྒྱུད་བུས་ཐེུ་རང་རྣམས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་
མགོ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲོམས་རྒྱུད་སྒྲུང་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཞིག་ཏུ་བལྟགས་པ་ལས། ཐེུ་རང་རྣམས་གྱིས་རྟ་རྒྱུད་བུ་ལ་འཇུས་ནས་ཁྲིད་

བས་རྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོང་། ཐེ་བྲག་རྩེ་དཀར་རྫོང་ནང་དུ་བདུད་མོ་ལྟ་བུ་མིག་གཅིག་མ་ཟེར་བ་
 སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅོལ། དེས་རྟ་རྣམས་ཕྱི་རྩེ་བྲག་ཁྲོལ། ལང་ལྷགས་མཁར་གྲུབ་ཞི། སྟོགས་བཞི་སྤྱད་བའི་
 བདུད་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བཅུད་ནས་བཞག་གོ། ཁྱེད་དུས་རྟ་རྒྱུ་བྱས་སྤྱུལ་པ་ཞིག་མཛད་ནས་བྲག་རིའི་ནང་དུ་ཐབས་
 མཛོག་དཔའ་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཡས་བསྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་པས། རྗེས་ལུལ་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། རྩོམ་ལ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་རང་བྱོན་དུ་
 བྱུང་ངོ་། ཤེས་རབ་དཔའ་མའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་ལུལ་དུ་ རིགས་དྲུག་གི་བཀོད་པ་དང་།
 ཐུབ་པ་རིགས་དྲུག་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། ལས་མཁན་པོ་མོ། བར་དེའི་འཕྲང་ཆེ་ཆུང་། ཤི་གསོན་བྱེ་མའི་ལ་སོགས་མ་
 དག་དཔྱལ་བའི་ཆགས་ཚུལ། རྟ་སྐྱུག་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྒན་པོ་མོ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་གཟུགས་ཆད། བཟླ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བདུན་སོགས་རྩོམ་ཆེན་གཟེ་ལས་གྲུབ་པ་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་། རྟ་རྒྱུ་བྱུང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བྲག་རིའི་
 ལང་དུ་བྱོལ་སོང་རྟ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས། གྲུ་ཡིས་འཛོལ་ཕུལ། གྲུལ་དེར་མ་འོངས་འགོ་བའི་དོན་དུ་མཆོ་སྤྱོན་པོ་རྟ་
 ཡི་གཏོད་ཐག་གང་ཅུམ། དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྤྱོད་ལེན་མེད་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་ནས་མཁའ་མ་མཐོང་བ་སྤྱང་སྤྱོན་པོ་མཛད་
 རྒྱུ་གང་ཅུམ་ཟེལ་བ་སྤྱང་སྤྱངས་ཡོད་པ། སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རང་བྱོན་ལ་
 མཆོན་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་བར་དགའ་ངོ་།

སྤྱིང་གེསར་གྱིས་དཔའ་བརྟལ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་དུས་ཀུན་ཏུ་གང་དུ་འང་མ་འགོ་གསུངས་ནས་གོ་བྲབ་རྣམས་
 སྤྱང་འཁོར་དུ་བཞག་སྟེ་ཐེན་རང་འདུལ་བར་བྱོན། བདུད་མོ་མིག་གཅིག་མ་མིང་ལ་ཨ་མེ་ཐོག་ལྷུ་མ་རལ་གཅིག་མ་ཟེར་བ་
 དེ་ཡི་དྲུང་དུ་གེསར་བུ་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་པས། བདུད་མོས་བུ་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཟེར་བར། གེསར་གྱི་སྤྱུལ་པའི་བྱས་ང་
 ལྟོ་སྟོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་ཡིན། བདུད་རི་འཛུབ་འགྱུར་ཆོལ་ནས་ཡིན། ལྷ་ཀོང་རྗེ་དཀར་དམར་མདུན་ནས་ཡིན། བུ་
 རྒྱུད་བྲབ་པ་ལག་རིང་ཡིན། མ་ཨ་ལེ་རྒྱན་ལ་འཕྲད་འདོད་འོང་། ཟས་མར་གཏུ་སྐྱེལ་དུ་འོང་། སྒྲོམ་འབྲུ་རྒྱན་གྱི་ཆང་རྒྱན་
 སྐྱེལ་དུ་འོང་། བདེ་སྐྱུག་གི་ཁ་སྐྱད་འདྲི་རུ་འོང་། ཟེར་བར།

བདུད་མོས་གང་ན་བཤམས་ནས་བུ་བཞུགས་ཟེར་ནས་དགའ་བའི་འཛུམ་བསྟན། མི་ཤ་རྟ་ཤས་གཙོས་པའི་ཤ་རིགས་
 སོགས་ཟས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱངས་པས། གེསར་གྱི་སྤྱུལ་པའི་བྱས། ཨོ་ཨླ་རྩྱི་རྩྱི་ གསུངས་ནས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཏེ་བཞེས།
 དེ་ནས་གེསར་གྱིས་ཨ་མེ་མ་ལ་ཐབ་བབས་ཡིན་གསུངས་ནས་ཟ་འདོད་གྱི་རིལ་བུ་དང་། འཕྲང་འདོད་གྱི་རིལ་བུ། སྤྱོད་ཏེ་
 གྱི་རིལ་བུ་བཅས་བྱོན་པས། བདུད་མོས་དང་པོ་ཟས་རིགས་མང་པོ་ཟོས། དེ་ནས་ཆང་རིགས་མང་པོ་བཏུངས་པས་སྤྱོམ་
 ལས་བཟང་ངན་གསང་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་བས། གེསར་གྱིས་ད་ལྟ་ཁྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་འབྲུ་ཨེ་བྱུང་དུས་པར།

མི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་བཅས་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཆ་ལང་རྒྱུ་ཡོད་པ། བདུད་ཡོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྟ་རྣམས་
 ལྷགས་མཁའ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུད་ཡོད་ཟེར། དེ་སྤང་མི་སྤྱོད་དེས་པར། ལམ་འདྲེ་ཤོད་མེ་ཡི་ཞགས་འདྲན་ཡོད། དེ་ཡི་
 སློབ་མེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁོ་ཡི་ལྷ་ནང་དུ་ཡོད། དེ་སང་གའི་ལྷ་ཞོས་གསོད། ལྷོར་འདྲེ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ལ་སློབ་
 ལྷགས་ཐག་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་མཆོན་ལེབ་ཆེན་གྱིས་གཏུབ་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། ལུབ་ཏུ་བུ་རྩེ་ན་པ་མཆེ་གཅིགས་ཡོད། དེའི་
 སློབ་གསེར་སྤྱོད་ནང་དུ་གསེར་གྱི་བྱིའུ་རྩེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། མདའ་བྲ་སྤྱོད་མེན་ཆེན་དགུ་འདུལ་གྱིས་ཐུབ། བྱང་དུ་
 བཅོན་ལམ་ཁ་ལོར་སྤྱོད་བདུན་ཡོད་པ་ལ་སློབ་ཁྱེད་གི་སྤྱོད་བདུན་ཡོད་པ་དེ། རྟ་རྩེ་བུའི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཟེར། ལ་མི་
 བྱོད་ལ་སློབ་དུ་ཡོད་དེས་པར། ང་ལ་སློབ་འདྲེ་ཤིག་ལྷགས་སྤྱོད་གང་ཡོད་པས། དྲག་ཤིང་གསུམ་ལ་མེ་བུས་ནས་ཐུས་
 ངན་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་གཏོགས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཟེར། ལ་མིས་ད་བུ་བྱོད་དང་འཕྲད་པས་དགའ་ཡང་
 དགའ། ང་ཆང་གིས་ར་རོས་པས་ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཡི་སློབ་སྤྱོད་དེ་བྱོད་ལ་བཅོལ་ཟེར་ནས་གོ་སར་ལ་ལྷགས་
 སྤྱོད་དེ་གཏད་པ་དང་། གོ་སར་གྱིས་ཕྱག་གཡམས་པ་པར་འདྲི་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷོད་དུ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་
 ཆང་བ་འོད་ཟེར་རིགས་དུག་ལ་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་མི་ལ་བསྟན་ནས་གོ་སར་གྱིས། ལ་མི་བྱོད་མིག་མ་ཡོངས་ལྷན་མོ་འདྲི་ལ་
 ལྷོས། སེམས་མ་ཡོངས་རིག་པ་འདྲི་ལ་གཏོད། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདྲི་ན་ཆང་། གདམས་ངག་གི་འཕྲོ་བ་འདྲི་ལ་
 གཏོད། འཕྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འདྲི་ན་བཟང་གསུངས་ནས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་དང་རྩེ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འདྲེ་ཤིག་རྣམས་མེ་ལ་
 བསྐྱེད་ནས། ལ་མི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། མཐར་ཆོས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་པའི་ལུང་བསྟན། ཐེར་མ་དགུ་བསྐྱེད་ནས་
 ཐུམ། རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་རབས་འདུག་ཀྱང་མཐོར་བསྐྱེད་ཅུ་མོ། གངས་ཐེལ་སང་གོ་མགོ། གནམ་ཐེལ་བྱ་ཤོད་མགོ།
 གཡལ་ཐེལ་མ་མགོ། བྲག་ཐེལ་ར་མགོ། སྤང་ཐེལ་འཕྱི་བ་མགོ། ལྷག་ཐེལ་སྤྱོད་མགོ། ལྷ་ཐེལ་སྤྱོད་མགོ། ས་ཐེལ་པག་
 མགོ། བར་ཐེལ་མི་མགོ། ཅན་དེ་རྣམས་གོ་སར་གྱིས་བཏུལ།

དེ་ནས་རྟ་རྩེ་བུ་དཔོན་གཡོག་བྲག་རྩེ་དེ་ཡི་ཅེ་མོར་ཐོན། རི་དེར་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་རིགས་ལྷའི་གནས་རི་བྱུང་། ཐེལ་བྲག་རྩེ་དེ་དཀར་རྩེ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། རི་དེ་བྱུང་མེ་མོ་ཆོལ་
 སྤངས་རིགས་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། རྟ་རྩེ་བུ་ལ་བདུད་གྲིབ་སེལ་བའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆང་པ་པས་
 སྤྱོད་པས་བཞི་དབུས་བཅས་ལ། མཆོ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་བྱུང་། སྤྱོད་པས་བཞི་དེ་བདུད་བཞི་ལ་མིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཞིན། གོ་
 སར་མི་རྟས་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ནས་ཐང་དཀྱིལ་མོ་དཀྱིལ་ཐང་དུ་དཔོན་གཡོག་
 རྣམས་འཛོམས་ནས། དཔའ་བཏུལ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སར་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱིང་འདན་མས་འདྲི་ལྷར་ལུས་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། ལྷན་གསལ་ན་ནོ་གོ་སར་རིན་པོ་ཆེ། ཁི་

གངས་རྒྱུད་མ་ཆད་ཏེ་སིའི་གངས། རྒྱུ་འབབ་རྒྱུན་མ་ཆད་མ་པམ་མཚོ། མི་དཔོན་རྒྱུད་མ་ཆད་སྤྲུག་པོ་གདོང་། ཁྲོན་དམ་
ཚིག་མ་ཉམས་འདན་མ་ང་། རྩེ་སེང་ཆེན་ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་འགོ། ཁྲོ་སེམས་དཀར་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་དེད་རྣམས་
ཀྱིས། དཔོན་གོ་བབས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཨེ་འགྲུབ་བསམ། རྩུ་ད་ལྟ་ནག་པོ་བདུད་ལས་བྱང་། དཔོན་གོ་སར་བྱགས་
རྩེ་མ་ཆེན། དེད་དཔའ་བརྟུལ་རིན་ཆེན་སྟོག་དང་བུལ། འདི་ཡན་ཆོད་ལམ་མགོ་གལ་ཐོན། སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་སངས་
རྒྱས་གོ་སར་ལ། མ་ཤེས་མི་གོ་མཉམ་གཤིབ་བྱས། ཆོས་སྤྲུག་གཟུགས་རྒྱང་བུལ། བྱོལ་སོང་རྟ་མགོ་མཉམ་གཤིབ་
བྱས། བགས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྲུལ་རོགས་དེ། ཤལ་སྤྲིན་དྲུག་ཁྲོས་ལ་སྤྲུང་བྱས། རྟོ་མི་དགོས་གར་གཤལ་མི་
རིག་དོ། བྱ་རྒྱུང་ཆེན་གནམ་མཐའ་བསྐྱར་རོགས་ལ། བྱིའུ་འཛོལ་མོས་གཤོག་རྩལ་འགྲན་སྤྲུང་བྱས། རོགས་མི་དགོས་
ལུས་གྲིབ་མི་མཐོང་དོ། བྱེད་གོ་སར་སངས་རྒྱས་དཔུང་རོགས་ལ། སྤྲིང་དཔའ་བརྟུལ་མི་ཡིས་ལ་སྤྲུང་བྱས། རོགས་མི་
དགོས་རང་མགོ་མི་ཐོན་དོ། རྩེ་མི་རྟའི་སྤྲུག་སྤྲུང་བྱགས་མཚོག་ལ། སེམས་རན་པའི་ལོག་ལྟ་མ་སྤྲེས་ཏེ། མ་ཤེས་ཀྱིས་
སྤྲིབ་བསགས་མཐོལ་བཤགས་འབུལ། དེད་དཔའ་བརྟུལ་སྤྲིང་དཀར་སྟོད་ལ་ལོག། བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྲུང་འཁོར་བྱེད་ལ་
ལུ། ཞེས་ལུས་སོ།

དཔའ་རྒྱུ་ཆའི་གསུང་ནས། གནམ་གཅིག་ཤར་གྱི་ཉི་ཟླ་སྐར་ཆོགས་ལ། འོད་འབྲུ་འབྲུ་མ་ཤར་ཁ་ཁ་རེད། ཆོས་
བརྒྱུད་པ་གཅིག་གི་སྒྲ་མ་ལ། བྱགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཁ་ཁ་རེད། རྒྱལ་ས་གཅིག་གི་སྤྲུག་རྒྱུད་ལ། སྟོབས་མངའ་ཐང་
མི་དྲ་ཁ་ཁ་རེད། ལ་གཅིག་གི་བུ་རྒྱུད་འབྲུ་འབྲུ་ལ། དཔའ་རྩལ་དྲུག་མི་འབྲུ་ཁ་ཁ་རེད། མ་གཅིག་གི་བུ་མོ་འབྲུ་འབྲུ་
ལ། ཆོ་བསོད་མི་འབྲུ་ཁ་ཁ་རེད། སྤྲེས་མཚོག་གོ་སར་སྒྲ་མ་ལ། རོ་མ་ཤེས་སྤྲུན་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་། ལས་འགྱོད་
དོ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ལུ། ཞེས་ལུས་སོ།

དེར་ཁྲོ་བྱང་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། ལྷ་སྒྲ་མའི་མིང་བཏགས་རྒྱལ་ཁམས་གང་། ཤི་འབྲེན་སྟོན་སྒྲ་མ་རེ་གཉིས་ཡིན། མི་
ང་འཛིགས་གྱི་དཔོན་པོ་སྤྲེ་ཐོག་གང་། སྤྲེ་འཚོ་སྤྲུང་གི་དཔོན་པོ་རེ་གཉིས་ཡིན། རྒྱུང་པ་མས་གསོས་བུ་ཐམས་ཅད་
ཡིན། དགོས་འདུན་ལན་གསོས་མི་རེ་གཉིས་ཡིན། ཤོ་རང་རྫོད་ཟེར་མི་ཐམས་ཅད་ཡིན། བྱིད་གྲུ་བོ་འདུལ་མི་རེ་གཉིས་
ཡིན། མི་སྤྲུས་མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་འབྱེད། ཟོག་སྤྲུས་བྲ་རྒྱུང་མིག་གིས་འབྱེད། མཐོལ་བཤགས་གོ་སར་བྱེད་ལ་
འབུལ། ཞེས་ལུས་སོ།

འབྲུག་སྤྲེས་འདི་འབྲུ་ཟེར། མཐོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གདོང་ཆོད་དེ། འཕུར་མཁས་ཀྱང་བྱ་ཡིས་གནས་ཆོད། །
དམ་འརྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གདོང་ཆོད་དེ། རྒྱལ་མཁས་ཀྱང་ཉམས་གནས་ལོན། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལུགས་
དེ། བསྐྱབས་མཁས་ཀྱང་བོན་པོས་གན་ལོན། མི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཆོད་དེ། མགོ་ནག་པལ་པས་གན་ལོན། བོ་

སར་ཐུགས་ཐེའི་བྱིན་རྒྱལ་དེ། སླིང་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། རྩེ་གོ་སར་བཀའ་ལ་ཡར་ལོག་ལུས། དཔའ་
བརྟུལ་གྱིར་ང་སྟོག་བདུད་ལག་ལ། སླིང་གོ་སར་མེད་ན་བསྐྱུལ་ནས་ཐལ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་འགྱུར་བཤགས་བཟོད་
གསོལ་འབུལ། ཞེས་ལུས་སོ།

སླིང་དར་འཕེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཟེར། དབུས་གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ། རི་ཕན་ཀུན་གྱིས་འགྲན་རྒྱུ་མེད། ལྷ་རྣམས་
སྲས་གྱི་ལོ་མཛོད་ལ། བུ་ཕྱག་པོ་ཀུན་གྱིས་འགྲན་རྒྱུ་མེད། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྩལ་ལ། འཛིག་རྟེན་མི་
ཡིས་འགྲན་རྒྱུ་མེད། ཡིད་ཅུ་དུམ་ཐར་འི་མེ་ཏོག་ལ། རྩོ་ལྷུ་འུ་ཀུན་གྱིས་འགྲན་རྒྱུ་མེད། སླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་
འཕུལ་ལ། སླིང་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲན་རྒྱུ་མེད། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་
ལུས་སོ།

དཔའ་སངས་ལྷག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། རྩེ་མ་རིག་ཕུན་སེལ་གོ་སར་ལགས། ཁགས་ལ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལགས། ཁགས་ལ་བྱེད་ཉི་མེ་སྐར་མ་གསུམ། དབྱང་ཕུན་པ་སེལ་བའི་རྒྱན་གཅིག་བྱུང་། ཆོས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྟོ་
མཛོན་པ་གསུམ། རྩེ་ཤྲ་ཕྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱུང་། སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། ལ་
མཁའ་འགོ་འདྲན་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱུང་། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྟོད་གསུམ། ཡུལ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་
གཅིག་བྱུང་། སླིང་གོ་སར་རྒྱལ་བུ་རྩེ་འཕུལ་གསུམ། ཡུལ་སླིང་དཀར་སྟོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་རོ།

གཟིག་འཕེན་གྱིས་ལུས་པར། མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་གསལ་མངའས་ལ། འག་ཕུན་པ་ནག་པོའི་མིང་མི་གྲགས། སངས་
རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་གྲལ་ལ། བདུད་ལུ་སྟེགས་ནག་པོའི་མིང་མི་གྲགས། སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བྱིས་ལོག་
ལ། དབྱང་ལྷག་རྒྱུ་མའི་མིང་མི་གྲགས། ཟློག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཞབས་ལོག་ལ། ཟས་ལྟོགས་སྟོམ་དབུལ་བའི་མིང་
མི་གྲགས། སླིང་གོ་སར་མི་རྟེན་སྟོབས་ལོག་ལ། དབྱང་འདྲེ་སྟོན་བདུད་གྱི་མིང་མི་གྲགས། ཞེས་གྲུས་ཕྱག་ཕུལ་ནས་
ལུས་སོ།

བུ་ཉ་ཆོས་འདི་ལྷར་ལུས་སོ། འབྲུལ་བྱུང་གི་གཞོག་སྒྲིབ་དེས། འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་འཛོམས། །
གངས་དཀར་སངས་པོའི་རར་སྐད་དེས། རྒྱུང་སྟེར་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་འཛོམས། ཡུལ་བྱི་གདུགས་ཉི་མའི་གདོང་
བྱོད་དེས། གངས་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་ཆབ་ལ་བལྟ། དཔོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བཀའ་བྱིས་དེས། མི་ཆེ་རྒྱུང་མེད་
པར་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་རྩེ་དེས། ཆོས་ཡོད་མེད་མེད་པར་ཐར་ལམ་བཀོད། སླིང་གོ་
སར་རྩེ་འཕུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བདུད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆམ་ལ་ཐབ། ཅིས་ལུས་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་
སོ།

ཡང་གོ་སར་གྱི་སྤྱན་རླབས་ལྡན་པའི་ཆོ་ལྷ་དར་གྱིས་དར་ཡུག་གཅིག་གོ་སར་ལ་ཕུལ་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ། ། རྩི་ལྷ་གྲུ་བྱུང་
པའི་བཀའ་ཆོས་དེ། ། ལས་མ་དག་ལྷ་སྤྲེགས་རྩེ་མི་འགོ། ། བྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལོ་བུ་དེ། ། ཟླ་བ་འདོད་ཀྱང་དབུལ་པོའི་
ལག་མི་ལོན། ། ཟེར་མ་རླུང་གི་བང་མཁྱོགས་དེ། ། ཀླུ་སྤྲེག་བཞི་མཁྱོགས་ཀྱང་རྩེ་མི་སྤྲེགས། ། སྤྲིང་གོ་སར་སྤྲེགས་རྩེ་མི་
བྱིན་རླབས་དེ། ། དེད་དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་གྱི་ཆར་མི་ཉ། ། སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་བཞེས། ། ཞེས་
ཞུས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་གྱིས་མི་རེས་སྤྱི་རེ་དང་དཔེ་རེ་བཞག་ནས་གོ་སར་ལ་དར་རེའི་འབྲུལ་བ་ཕུལ། དཔོན་
གཤམ་རྩམས་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་མཛད་ནས་ཞག་གསུམ་དེར་བཞུགས། གོ་སར་ལ་ལྷ་འདྲེ་རྩམས་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་ཕུལ་
བཞེས་རྩམས་གྱིས་མ་མཐོང་རུང་། ལྷོགས་སྒྲོམ་མེད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་ལ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས་རྒྱ་ཆ་ཉ་ཆ་རོང་ཆ་གསུམ་དང་། སྤྲིང་གཟིག་འཕེན་དང་བྱེད་བཞི་ལ་རྟོར་བོད་འབྲུག་ན་སྤྱི་ཆོལ་
བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དོགས་འཛུལ་ཆེ་བར་གྱིས་གསུངས། གཟིག་འཕེན་མེ་སྤྱུལ་ལོ་པ་མེ་དག་རྒྱ་ལ་དོགས་
འཛུལ་གྱིས། སྤྲིང་རྒྱུང་གསུམ་རང་ས་བཟུང་ན་དགའ། དཔའ་རྒྱ་ཆ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོ་པ་ལ། ཤིང་དག་ལྷགས་ལ་དོགས་
འཛུལ་དགོས། རྒྱ་ཆ་བྱེད་རང་ལོ་སོ་ལྷ་ནས་སོ་བདུན་བར་དག་སྒྲགས་མ་ཡོལ་བར་དུ་རྩྱུ་ལོ་ཤིང་རྩྱུ་ལོ་ཤིང་རྩྱུ་ལོ་ཤིང་རྩྱུ་ལོ་ཤིང་
དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་སྤྲུབ་ལ་མཚམས་བཅད་ནས་བཞུགས་གསུངས། དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་ལ་བྱིན་རླབས་དང་སྤྱང་བ་སོགས་
གནང་། དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། དར་དཀར་དམར་ཕུལ། གོ་སར་གྱིས་ཁོང་རྩམས་གྱི་ཕྱག་ལ་
འཇུས་ནས་དབུ་ཐོད་གཏུགས། དེ་ནས་དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་སྤྲིང་ལ་ལོག་གོ།

འབྲུག་མོ་དང་། མི་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་གོ་སར་སྒོས་མ་ཐོང་ནས་རྩེ་སུ་འབྲངས་སོ། ། གོ་སར་གྱིས་མི་རྒྱུད་ལ་
གསུངས་ནས་བྱེད་སྤྱོད་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། ད་ལྟ་དཔའ་བརྟུལ་རྩམས་གྱི་རྩེ་སུ་ལོག་ན་དགའ་ཞེས་
གསུངས། ཡང་བསྐྱར་མི་རྒྱུད་ལ་གསུངས་པར། ཉོན་ཟེར་ན་སྤྲིང་རུའི་མི་རྒྱུད་བྱོང་། ། ང་བདུད་ཡུལ་ཞབས་ཏོག་མི་བྱུང་
ཀྱང་། ། ཁེང་རུ་ཞོ་སྒྲོད་ངན་གྱིས་མི་བྱུང་། ། ལས་མེད་ན་པན་སེམས་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། ། ཆོ་སྤྱོད་ལས་བྱོས་པས་གོ་མི་
ཆོད་། ། བྱོད་མི་རྒྱུད་བྱོད་ཀྱི་དཀྱག་ཤིང་འོང་། ། རྩྱུལ་པོ་བཅིགས་པའི་དཀྱག་རྩྱུའོང་། ། ཆར་སྤྲེ་རླུང་གིས་བྱིད་པ་འོང་། །
ཟས་ངན་དུག་གིས་བྱིད་འོང་། ། ས་འདི་ནས་ལ་མེ་བྱིར་ལོག་གྱིས། ། ས་འདི་ནས་ཞག་གཅིག་ཡར་བརྒལ་ན། སྤྲིང་གོ་སར་
ནམ་མཁའི་འཇམ་ཆོན་འདྲ། ། མདངས་ཁདོག་བལྟས་པས་རྩེ་མི་སྤྲེགས། ། ཏྲ་རྒྱུང་བྱ་རླུང་དམར་འཁོར་ལོ་འདྲ། ། ཁོ་མ་
སྤྲོས་པས་གར་སོང་རྩེ་མི་སྤྲེགས། ། བྱོད་དག་སེར་པོའི་འོག་ལ་རྒྱུད་ངེས་ཡིན། ། ཡུལ་ཨ་ཆེན་ཡུལ་སྒོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །
སྤྲིང་སྤྲོད་སྤྲིང་འོམ་བུ་ཆོ་བརྒྱད་གཉིས། ། ཁོ་མ་ཁས་པས་བལྟས་ན་མི་འདྲ་སྟེ། ། མ་ཤེས་བུ་ཡིས་བལྟས་ན་འདྲ། ། རྟོར་གུར་

དཀར་དཔའ་ལོ་ཅི་རྒྱལ་དང་། མ་ལྷ་རི་གསལ་བའོད་ལྷན་གཉིས། ཁོ་མཁས་པས་བལྟས་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མ་ཤེས་བྱ་
ཡིས་བལྟས་ན་འདྲ། འཤམ་པའི་དཔའ་ཟི་དམར་དང་། སྤྱིང་གཉེར་རི་གོར་འཛོའི་དམར་གཉིས། ཁོ་མཁས་པས་
བལྟས་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མ་ཤེས་བྱ་ཡིས་བལྟས་ན་འདྲ། བྱུར་ནག་སོལ་རི་རུ་ཆེན་དང་། སྤྱིང་ལྷ་རི་ནག་ཁྲ་ཟེལ་སྟོན་
གཉིས། ཁོ་མཁས་པས་བལྟས་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མ་ཤེས་བྱ་ཡིས་བལྟས་འདྲ། རྟོར་རྩོད་ཆེན་དཀར་པོ་ཅིགས་སྟོང་དང་།
འཤར་པོ་བྱང་སེང་འབྲུག་སྟག་ཅེ་གཉིས། ཁོ་མཁས་པས་བལྟས་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མ་ཤེས་བྱ་ཡིས་བལྟས་ན་འདྲ། ཐང་རྩ་
ར་པ་སྟོང་སྟོང་ལྷན་དང་། མ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རུ་དར་ཐང་གཉིས། ཁོ་མཁས་པས་བལྟས་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མ་ཤེས་བྱ་ཡིས་
བལྟས་ན་འདྲ། ཡུལ་དང་ཡུལ་གཉིས་ལོར་སྐབས་ཡོད། ཅིས་གསུངས།

མི་རྒྱུད་གིས་ཞུས་པར། རྩེ་གོ་སར་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། འུས་ད་ལྟའི་དཔོན་པོ་རིན་པོ་
ཆེ། ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་འབྲས་བྱ་ཡིས། རྟོར་སྤྱིང་འབྲུག་གཞི་འཛོག་དང་གཅིག། སྤྱིང་སངས་རྒྱས་ཐུགས་སེམས་
དཀྲུགས་དང་གཉིས། རྩེ་དཔོན་གཡོག་དམ་ཆོག་ཉམས་དང་གསུམ། སྤྱིང་ནང་ཐོག་གི་འཕྲུང་གཞི་འཛོག་དང་བཞི། །
གཏམ་མི་སྟན་གསལ་པ་འཛོག་དང་ལྷ། ཆོ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསྐྱེད་བསགས་དང་བྱུག། ལས་ངན་བྱུག་ཤུལ་དུ་ལུས་ལེ་བས། །
བདུད་ལྷ་བཅན་གྱིས་ཟས་སུ་ཟོས་ན་དགའ། སྤྱིང་གོ་སར་དང་མཉམ་དུ་མ་གཏོགས་པ། ང་སྤྱིང་དཀར་སྟོང་ལ་མི་ལོག་
གོ། ཟས་སུ་ཐོ་ལས་མེད་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད། ང་མ་སྦྱར་བྱང་ལ་བྱིད་རོགས་ལྟ།

ཟེར་ནས་མིག་ནས་མཆིམ་འབྲུགས། གོ་སར་གྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་ལོག་རོགས་མ་བྱས། དེ་ནས་བྱང་ལུན་པ་རྩ་
འབྲིག་གི་ལ་རྩ་དུ་སྤྱོན་ནས་མི་རྒྱུད་ཏུ་ལས་བབས་ཏེ་ཆབ་གཏོར་བའི་བར་དེར། གོ་སར་དང་འབྲུག་མོ་གཉིས་སྟོན་ཐེབས་གྱི་
རྩེས་མ་ལོན་ནས་ཞག་གསུམ་རི་ཐང་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འབྲུམས། དེ་ནས་ཉིམ་གསུམ་བྱང་སྟོགས་སུ་སོང་བས། རྟོར་
འཤར་པ་མི་རྩ་བདུན་རི་དྲགས་རྩོད་དུ་ཡོང་བ་ལོག་པའི་རྩེས་རྩེད་པ་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་པའི་རྩེས་ཤུལ་
རེད་བསམས་ནས། རྩེས་ཤུལ་སྟེགས་ནས་སོང་བས་མི་རྒྱུད་རྟོར་ཡུལ་ལ་འཇུགས།

གོ་སར་དང་འབྲུག་མོ་གཉིས་བྱང་ལུན་པ་རྩ་འབྲུག་གི་ལ་ཁར་སྟེབས། གོ་སར་གྱི་ཐུགས་རྩེས་སྦྱག་ཆར་རྣམས་ཡལ་
བས། ཡར་གྱི་བདུད་ཡུལ། མར་གྱི་སྤྱིང་ཡུལ། པར་གྱི་རྟོར་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་ནས་འབྲུག་མོས་བྱར་བལྟས་པས། སྟོན་
གྱི་ལས་གྱིས་རྟོར་གྱི་རི་དང་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་སྟེ་སེམས་ལ་སྟོ་མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གོ་སར་ལ་འདྲི་སྐད་ཞུས་སོ།། སྟན་
གསལ་ན་ཞོ་གོ་སར་རིན་པོ་ཆེ། ས་འདྲི་ནི་བདུད་ཡུལ་བྱང་ཐང་ས། ལ་འདྲི་ནི་ལུན་པ་རྩ་འབྲུག་ལ། ཡུལ་འདྲི་ནས་བལྟས་
པའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། ཉམས་མཆོར་པོའི་རི་འགའ་མིག་གིས་མཐོང་། བཀངས་རི་རྒྱ་ཁུར་ཐུབ་འདྲ་ལ། རི་ཅེ་མོ་སྟོན་
དང་ན་བྱུན་འབྲིགས། རི་འདྲི་ལ་རི་མིང་ག་འདྲ་ཡོད། རྟོན་ག་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱབ་རི་ཡིན། ཡུལ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་རི་སྟོང་

མགོ་ ལྷ་གའང་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན། རྩ་རི་ཁབ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་གའང་། ཆེ་མོ་རྒྱུང་དང་སྤྱུག་པའི་བཅུད། རི་འདི་ལ་རི་
མིང་གའང་ཡོད། འདོན་གའང་ཞིག་གི་རྒྱབ་རི་ཡིན། རྩེ་གའང་ཞིག་གི་རི་སྟོད་མགོ་ ལྷ་གའང་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་
ཡིན། རི་ནག་པོ་བྱ་ནག་བབས་འང་གའང་། རི་མགོ་རྒྱུང་དང་ཐུན་བས་བཅུད། རི་འདི་ལ་རི་མིང་གའང་ཡོད། འདོན་
གའང་ཞིག་གི་རྒྱབ་རི་ཡིན། རྩེ་གའང་ཞིག་གི་རི་སྟོད་མགོ་ ལྷ་གའང་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན། རི་དམར་པོ་བཅོམ་ཆོད་
ཁྲིས་འང་གའང་། རི་མགོ་རྒྱུང་དང་སེར་བས་བཅུད། རི་འདི་ལ་རི་མིང་གའང་ཡོད། འདོན་གའང་ཞིག་གི་རྒྱབ་རི་
ཡིན། རྩེ་གའང་ཞིག་གི་རི་སྟོད་མགོ་ ལྷ་གའང་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན། རི་སེར་པོ་གཟིག་ཆེན་འབྲིང་འང་གའང་། རི་
མགོ་ཐོག་སེར་ཐུན་པའི་བཅུད། རི་འདི་ལ་རི་མིང་གའང་ཡོད། འདོན་གའང་ཞིག་གི་རྒྱབ་རི་ཡིན། རྩེ་གའང་ཞིག་གི་
རི་སྟོད་མགོ་ ལྷ་གའང་ཞིག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན། རྩེ་བམས་ཅད་མཁུན་པ་གི་སར་གྱིས་གསུངས་རོགས་ལྷ་ལྷས་སོ།

ལེ་ཡོང་། སྒྲེ་རིས་ཐམས་ཅད་ཐང་གསུམ་ཆགས་ཡིན། རྟུས་དེ་ལོ་སྒྲེ་རིས་མི་ཤེས་ཏེ། སང་པན་ཆོད་དཔོན་མོ་བྱེད་ལེ་
ཡོང་། བཅོན་འབར་བ་སྐྱོན་བདུན་པོ་བྲང་ཡིན། རྟུས་དེ་ལོ་ལྷ་རོ་མི་ཤེས་ཏེ། སང་པན་ཆོད་སྐྱབས་གནས་བྱེད་ལེ་
ཡོང་། རི་སེར་པོ་གཟི་ཆེན་འགྲིང་ཆེན་འདི། བྱུར་སེར་ཐང་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། རྟུས་དེ་ལོ་རི་རོ་མི་ཤེས་ཏེ། སང་པན་
ཆོད་རི་བསངས་གཏོང་ལེ་ཡོང་། དཔོན་གྲུར་སེར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་རི་ཡིན། རྟུས་དེ་ལོ་རི་རོ་མི་ཤེས་ཏེ། སང་པན་ཆོད་
དཔོན་མོ་བྱེད་ལེ་ཡོང་། སྒྲེ་འཕྱུ་སེར་ཅན་གྱི་ཆགས་ཡུལ་ཡིན། རྟུས་དེ་ལོ་སྒྲེ་རོ་མི་ཤེས་ཏེ། སང་པན་ཆོད་སྒོ་བྲལ་བ་སྐྱུ་
ལེ་ཡོང་། ལྷ་ཐེལ་མོ་གསུམ་གྱི་པོ་བྲང་ཡིན། རྟུས་དེ་ལོ་ལྷ་རོ་མི་ཤེས་ཏེ། སང་པན་ཆོད་མགོན་སྐྱབས་ཁུ་ལེ་ཡོང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འབྲུག་མོ་རྟོར་ལ་འཆུག་པའི་ལུང་བསྟན་ནོ། །

ཡང་འབྲུག་མོས་ཁུ་པར། ང་འབྲུག་མོ་གོ་སར་འབྲལ་མེད་འགྲོ། འཁྱིལ་མ་གཏོགས་གསོན་བྲལ་གན་འོང་། ཆོ་
སྒོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐུས། ལས་ཅིས་ཀྱང་རྟོར་ལ་འཆུགས་པ་ན། ངས་སྐྱབས་གནས་སྒོ་གཏད་སུ་ལ་བྱེད། ང་
སང་ལྷམ་འབྲུག་མོའི་ར་མདའ་ལ། བྲིད་གོ་སར་བྱོན་ལུགས་གཏང་བྱེད། སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་གང་གིས་རྟོར་ལུལ་
འདུལ་། ཁུ་པས། གོ་སར་གྱིས་གསུང་པ།

བྲིད་སང་ལྷམ་འབྲུག་མོའི་ར་མདའ་ལ། གྲུ་མ་སེར་ལྷ་ཅན་ལ་སྐྱུལ་ནས་འོང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
འོང་། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། མགོ་ལ་ཐོད་ཅན་དཔོན་པོར་སྐྱུལ་ནས་འོང་། བྲིམས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འོང་།
རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་ཨོ་ཤེས་བསམ། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། རྩལ་པའི་ཆོད་དཔོན་སྐྱུལ་ནས་འོང་། རེད་ཆོད་གི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འོང་། རྟུ་དེ་དུས་ང་རོ་ཨོ་ཤེས་བསམ། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། འཛོམས་སྤེལ་བྲིད་ཅན་ལ་
སྐྱུལ་ནས་འོང་། རེད་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འོང་། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་ཨོ་ཤེས་བསམ། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་མ་
ཤེས་ན། ང་ཉ་པ་དང་མཛོལ་སྐྱུལ་ནས་འོང་། སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འོང་། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་ཨོ་ཤེས་
བསམ། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། བན་སེར་དང་མོ་མར་སྐྱུལ་ནས་འོང་། ཐན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འོང་། རྟུས་དེ་
དུས་ང་རོ་ཨོ་ཤེས་བསམ། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། ང་སང་རྩེ་ལྷགས་ལ་བཅར་ནས་འོང་། མགར་ལྷགས་ནག་
ཐོ་ཡུ་བཟུང་ནས་འོང་། སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་རྟོར་ལ་འབྱེད་ནས་འོང་། རྟུས་དེ་དུས་ང་རོ་ཨོ་ཤེས་བསམ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཡང་འབྲུག་མོས་ང་རྟོར་ལ་འཆུག་པའི་ལས་བཟུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྟོར་གྲུར་དཀར་དེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས། མི་རིགས་སྣ་ཆོགས་འཛོམས་ནས་ངས་རོ་མི་ཤེས་པ་ཡོང་བས། བྲིད་གྱིས་རོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་གྱི་
རྟགས་ཤིག་ཁུ་དགོས་ཟེར་བར། གོ་སར་གྱིས་མགུལ་རྒྱན་གསེར་གྱི་གཏུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དང་། གྲུ་མ་བདེ་མཆོག་ལ་པ་ཡུམ་

རང་བྱོན། ཡ་ཁེབས་ལ་ཡབ། མ་ཁེབས་ལ་ཡུམ། ཤེལ་བྲག་གི་གཏེར་ཟོག་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཡ་ཁེབས་གོ་སར་གྱིས་
 བསྐྱམས། མ་ཁེབས་འབྲུག་མོ་ལ་གནང་སྟེ་གཟུག་ཉིས་ཁ་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱུང་དུས་ང་གོ་སར་སླེབས་པ་ཡིན། ཁྱོད་སྒྲོལ་
 མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཏུ་ཡིག་ཞིག་ཤར་ཡོད། ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོམ་ལོག་པར་
 འདུག་ན། རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་ལ་གསེར་གྱི་བྱང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་སྒྲན་མེ་ཞིག་བསྒྲག་ཡོང་བ་དེའི་དུས་སུ་ང་སླེབས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས་འབྲུག་མོ་ལ་མགོ་བསྐྱོར་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཡོང་བ་མི་འདུག་དགོངས་ནས། ཉི་མ་ལྷོ་སྟོགས་
 སུ་ཞག་གསུམ་རིང་བྱོན་ནས་ཕེབས། འབྲུག་མོས་མིག་མ་ཡངས་པར་གོ་སར་ལ་བལྟས་ནས་སོང་། གོ་སར་གྱིས་མདའ་
 གཅིག་འཕངས་ཏེ་དགོ་བ་གཅིག་བསང་། རྟ་ལས་བབས་ཏེ་སྐབ་ཤུག། རོ་ལུ་འདི་རུ་འདུག་ཁྱེད་གྱིས་དགོ་འོངས་ཤོག་
 གསུངས་པས། འབྲུག་མོས་གོ་སར་གྱི་པོར་དོགས་གྱིས་གོ་སར་ལ་ལྷ་བཞིན་ཕྱིར་ལུང་བྱས་པས་དགོ་འོངས་ཆེད། ཡར་ཁ་
 ལོག་ནས་སོང་སྟེ་དགོ་འོངས་སླེབས་ལ་ཁད་ནས་ཕྱིར་བལྟ་ཞིག་བྱས་པས་གོ་སར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བས་འབྲུག་
 མོས་དུ་འབོད་བྱས། སྐྱེ་འབལ། ས་ལ་འབྱེལ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལུས། དེ་ཞིག་ནས་ལྷོ་ལྷོ་བྲག་རི་སྟེག་མའི་སྐང་ནས་
 གཙན་སྤང་ནག་པོ་གཡག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། དེར་འབྲུག་མོའི་བསམ་པར། སྤྱང་འདི་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་
 འདིས་ང་ཟོས་ན་དག་འདགོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ།།

ཞོ་མ་ཉི་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ལྷ་མཆོད་དོད་ཀོ་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ། །ང་སྤྱུ་ལོ་སང་ལུ་འབྲུག་མོ་འདི། །བྱང་མི་མེད་ལུང་པ་སྟོང་པ་ལ། །སྤྱུ་བས་མགོན་མེད་གོ་སར་གྱིས་འབྲུག་མོ་
 པོར། །ཡར་བལྟས་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །གསལ་ཉི་ཟླས་ང་ལ་ཨེ་རིག་དོ། །མར་བལྟས་ན་ས་གཞི་སྟོང་པ་རེད། །
 ས་དོག་མོས་འབྲུག་མོ་ཨེ་རིག་དོ། །ང་སེམས་སྤྱུ་ཡུ་མོ་ཤེལ་ཤོར་རེད། །སྟོ་སྟོགས་ལེ་བྱ་ཆེན་གོ་བོ་རེད། །སྤྱུ་ཆེ་བ་
 སྤྱུ་མོ་ཆེ་ཟེན་རེད། །མི་བསྐྱུན་བདུད་གྱི་ལུང་པ་རེད། །ཤར་མེ་མི་སྐྱོ་ཆ་རེད། །ན་ཤི་དུར་གསུམ་མ་དགོས་པའི། །
 ལུས་གསོན་པོ་དཔྱལ་བར་བཙན་བྱེད་རེད། །སྤྱན་བུ་མོས་སྟོ་སེམས་སོ་ལ་གཏད། །སྟོ་སྟོགས་མེད་ཡིན་ལེ་མ་ཤེས་ཟེ། །ཁྱོད་
 ཐང་དཀར་ཉལ་ས་བྲག་ལ་བྱས། །བྲག་རྩོམ་ལུགས་ཡིན་ལེ་མ་ཤེས་ཟེ། །གཏམ་དཔེ་ལ་གདའ་ལེ་ང་ལ་རེད། །སྟོ་སྟོགས་
 བསམ་ལེ་བསང་ལེ་དགའ། །སྟོ་སྟོགས་བསམ་ལེ་བརྟུང་ལེ་དགའ། །ཁྱོད་བྱང་གི་སྤྱང་ནག་གཡག་འབྲུ་མ། །ཤར་འབྲུག་མོ་
 མི་རྟའི་ཤ་ལ་ཟོ། །འབྲུག་མོའི་ཤ་ལས་ཞིམ་ཅིག་མེད། །ཁྱེད་འབྲུང་ན་འབྲུག་མོའི་ཁྱེད་ལ་འབྲུངས། །འབྲུག་མོའི་ཁྱེད་
 ལས་བྱོད་ཆེ་མེད། །རུས་རུར་ན་ཨ་འབྲུག་རུས་པ་རུར། །ཨ་འབྲུག་རུས་ལས་སྤྱུ་ཞིག་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།
 འབྲུག་མོས་གོ་སར་ལ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་གདུག་ཆེ་བའི་གཙན་སྤང་འདིས་ཟོས་ན་དག་འདགོངས་བསམས་སོ།།

སྤྱང་ཀུན་གཤོད་ཟུར་དུ་བྱུང་ནས་མི་སྐད་དུ་འདི་སྐད་ཟེར། ང་བྱང་ཐང་བྱེ་མའི་རྒྱུད་ལམ་ལ། །མི་མེད་ལུང་པ་སྟོང་པ་

ལ། མཐོང་མཐོང་བུ་མི་ཏྲ་གཉིས། སྤྱང་ལྟོགས་པའི་བུ་ལ་ལུས་སྤྱིན་གཏོང་། སྤྱང་རྒྱུག་ར་ཞན་ཡར་ཡར་ཡོད། །
སྤྱང་ལྟོགས་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། རྟ་ཐ་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཁོག་ཡོར་བརྒྱབ། འབྲོ་མི་ལུས་སྤྱང་རན་ལུང་སྤོང་གང་། ཞེ་ཐག
པས་ལུས་སྤོག་གཏོང་ལུས་ན། སྤྱང་པོ་ཐང་ར་ཡི་རྒྱབ་ལ་བྱོན། མོ་སྤྱང་མ་བུའི་ལྟོ་ལ་ཁྱུང་ཟེར་ནས་བྱུང་། འབྲུག་མོ་
སེམས་སྤྱག་ཆེ་བས་ལུས་སྤོག་ལ་མ་པངས། དེའི་ལུང་འབྲུག་མོ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ལས་སང་པ་ན་གླིང་གི་པོ་བྱང་སང་
འབྲུག་སྤྱག་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་ནང་དུ། མོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྤྲེགས་ནས་འདུག
གཙན་སྤྱང་དེ་གོསར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གདའ་ལོ།

དེ་ནས་གོསར་མི་ཏྲ་གཉིས་ལུན་པ་རྒྱུ་འབྲུག་ལ་ནས་ཡར་ཤེབས། བྱང་ཐང་ན་དམར་མིག་གིས་མཐའ་མི་མཐོང་བ་
ཞིག་ལ་སྤྲེགས། ལམ་དུ་ལུགས་གྱི་ཁྱི་ནག་མིག་དམར་པོ་ཡོད་པ་གསུམ་བྱུང་། གཅིག་མཆེ་སྤར་ངོམ་ནས་འདུག གཅིག་
གིས་མཐུག་མ་བསྒྲིལ་ནས་ཁ་གདངས་ཏེ་འཕྲིས་རྩལ་བྱེད། གཅིག་གིས་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་སྤྱག་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདོན་བཞིན་
གདའ། གོ་སར་གྱིས་འདི་རྣམས་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མདའ་གཞུ་
བྲངས། མདའ་གཞུ་ར་ལྷགས་སྤྱད་ནས་འདི་སྤྱང་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་བས་དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཡི་
དམ་ལྷ། མགོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་དག་ལྷའི་ཆོགས། གླིང་མི་ཏྲ་གཉིས་གྱི་ལྷ་འཁོར་ཡིན། བདུད་ནག་པོ་འདུལ་བའི་
བཤའ་པ་ཡིན། དུས་དེ་རིང་བྱང་ཐང་སྤྱུ་མོ་ལ། མི་ར་ཞི་འཛམ་གླིང་གོསར་ཡིན། སྤྱོད་ལྷ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དཔའ་པོ་
ཡིན། བདུད་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱོན་མེ་ཡིན། ཏྲ་འདི་རྒྱུད་བྱ་ཁ་དཀར་ཡིན། ཡུལ་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ཉི་ཟླ་འདྲ། །
བྱང་རྒྱུད་ཐང་སྤྱུ་མོའི་འབྲིང་ཁྱག་ལ། མཐོང་མཐོང་མི་མིན་འདྲེ་མིན་ཁྱོད། ཁིག་མཐོང་གཙན་མིན་ཁོར་མིན་ཁྱོད། ཁ་
མི་ལོ་དུག་གི་འབྲས་བུ་དེ། བྱ་མ་བྱའི་ཟས་ལ་དེ་ལྷག་མེད། འཕྲེང་ན་བདུད་གྱི་ཆོའཕྱུལ་དེ། གླིང་གོསར་གྱི་གྲོགས་ལ་
དེ་ལྷག་མེད། ཁྱོད་སྤོག་ཟན་ཉག་ཕན་མདའ་ཡིས་བྱེད། རྟ་ཁྱག་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིན། རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
སུ་སྤར། ཞེས་གསུངས་ནས་མདའ་འཕངས་པས་གཙན་སྤྱང་གསུམ་མི་ནག་གསུམ་དུ་བྱུར་ནས་འདི་སྤྱང་ཟེར།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ བུ་སྤྱོད་དང་ལུ་བ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། དུས་དེ་ལོ་གནམ་ལོ་རྩེར་ཤར་ནས། ཁག་མ་ཨ་སྤོན་མི་
བདེ་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག ས་དོག་མོ་མི་བདེ་འཛུབ་ལྷང་ལྷང་། ཡུལ་ལུང་པ་མི་བདེ་འཛིགས་ལྷག་ལྷག བྱང་སྤོང་མི་མེད་
ལུང་པ་ལ། མཐོང་མཐོང་མི་པོ་ལུས་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ལ་ཆེན་སུལ་གཏུག་མི་ཡིན། མི་རེད་གསུམ་མི་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
བདུད་སྤྱུ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉལ། གླ་རྒྱུན་ཐག་པ་མི་གསུམ་ཟེར། རྒྱུ་མི་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། འབྲོ་བའི་གླ་ལ་
རྒྱུ་འཕྲོག་བྱེད། ལས་པན་གཞོད་ཅི་བྱས་སྤོབས་ཆེན་ཡོད་ཟེར་རོ། གོ་སར་གྱིས་གསུངས་ནས། ཁྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱུས་

གྲིབསྟན་པ་ལ་འབྲུག་ནས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། ང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། མ་ཐུབ་དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་བཤམ་པ་ཡིན་གསུངས་
 པས། ཁོང་གསུམ་གྱིས་ངེད་ཀླམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཡ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་། དེའོང་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཉན་ཟེར་ནས། ཁོང་
 གསུམ་གྱིས་རལ་པ་ནག་པོ་གནམ་ལ་གཡུགས་ཤིང་བརྟམས་པས། ཉི་ཁྲིའི་འོད་བསྐྱིབས། ལག་གཡས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་
 པོ་རྒྱང་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་མི་ཤོར་བ་དེ་བཟུང་། ལག་གཡོན་གྱིས་དབུགས་རྒྱལ་རྩ་དགུ་པ་གཅིག་གཡུགས་པས་སྟོང་གསུམ་
 གྱེའགྲོའི་སྒྲ་ཡིད་བཀུག། ཁ་ནས་དུག་གི་ཁ་ཆུ་ཞིག་གཏོར་བས་མིག་གང་གི་རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ནས་སོང་། གྱེའགྲོ་
 སྤུལ་བརྒྱབ་ཀྱང་དེ་འདྲའོང་ཟེར། གེ་སར་གྱིས་འདི་ཀླམས་བཏུལ་ན་མ་གཏོགས་འཛིག་ཐབས་མེད་དགོངས་ནས། ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་དམག་ཀླམས་བསྐྱལ་བའི་གདུང་འབོད་དག་པོ་བྱས། བདུད་ཀླམས་མི་ཤོར་བར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བཀུག། སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དགུ་ཡིས་ཆར་པབ་ནས་བདུད་དེ་ཀླམས་འདུལ་བར་མཛད། རྒྱ་མི་སེམས་ཅན་དེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱང་སྟེན་ན་རི་བཀྲའི་མདུན་དུ་གཏེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དུས་
 མཐར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱས་བྱས་པ་དང་། བཏུངས་པས་ཆོར་བས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་གེ་སར་མར་
 མར་བྱོན་པས། ཡབ་དར་དཀར་ཆོས་འབྲུམ་དང་། ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་གཉིས་ལ། བུ་དར་དཀར་རྒྱ་རེངས་དང་། བུ་
 མོ་འབྲུམ་རྒྱིད་དང་གཡུ་སྟོན་གཉིས་བཅས་སྤྱས་མིང་སྤྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བུ་མོ་ཆེ་བ་འབྲུམ་རྒྱིད་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་ལ་
 བདུད་ལྷ་བཙན་གྱིས་ཟོས་ཟེར་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱེད་འདུག་པས། གེ་སར་གྱིས་འབྲུམ་རྒྱིད་དེ་ད་ལྟ་བདུད་ཡུལ་
 དུ་གསོན་པོར་ཡོད་ཟེ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱང་བ་གཡུ་སྟོན་འདི་ད་ལྟ་སྤྲིང་ཡུལ་དུ་ལོ་ལ་མ་འབྱུང་བར། སྤྱི་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྲིང་དུའི་རྒྱལ་མོར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་སྤྲིང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དམ་ཆས་སོགས་གནང་། ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་བཞིས་
 ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་བ་ཕུལ། འབྲུམ་རྒྱིད་ལ་ར་མདའ་མཛད་རོགས་ལྷ་བའི་སྟོར་དང་། རྒྱ་བ་ལྔ་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་ལྟ་བུར་
 བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མ་བྲིས།

དེ་ནས་གེ་སར་མི་རྟ་གཉིས་བྱང་ཡངས་དུ་ཐང་རི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཁམས་ས་ལ་ཕེབས། དེར་རྒྱ་མིག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བྱ་
 ནག་མགོ་དམར་ཞིག་ལ་བྱ་ནག་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་འཐུང་གིན་འདུག་པ་དང་། གེ་སར་གྱིས་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་
 ཞིག་ཡིན་དགོངས་ནས་པཌ་མཐོ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པས། བྱ་ནག་དེ་བྱང་མེད་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མཆུ་འདོམ་གང་ཡོད་པ།
 ཐུག་པ་གཉིས་ལ་མིག་རེ་ཡོད་པ། འཁོར་འདྲེ་སྤྲིན་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། ཟས་སུ་གྱེའགྲོའི་ཤ་བྲག་ཟ་
 བ། འཁོར་ཀླམས་ཀྱང་གསོད་བཅད་གཏུབ་ཀྱི་ལས་ལ་བཙོན་པ། ས་དེར་ཐ་ན་འབྲུ་སྤྲིན་རྒྱང་དུ་ཙམ་གྱི་སྤྲིག་ཀྱང་མི་ཐར་བ།
 ས་གཞི་ཡང་བྲག་གི་འདམ་འབྲུག་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེར་གེ་སར་ཡང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱེས། ལས་ངན་འདི་འདྲའི་

ལུས་ཨ་ཁ་ཁ། ལས་ངན་བསགས་པའི་ལུས་ངན་འདི་འདྲ་འདྲ་ག་དགོངས་ནས་སྒྲི་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པརྩེ་རྩེ་ སྒྲི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྩལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲི་པོ་བྲང་
ནས། མགོན་འགྲོ་བ་འདེན་མཆོག་འོད་དཔག་མེད། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས། ཁ་གསོལ་
འདེབས་གྲི་བུ་ལ་སྒྲིབས་མགོན་མཛོད། རྩལ་ད་ལྟ་བདུད་ཡུལ་གྲི་ས་མཚམས་ལ། བདུད་འདེ་སྤྱིན་གྲི་གོང་བྱེར་མང་པོ་
འདུག། སྒྲིས་ལྟག་པར་དུ་བདུད་མོ་བྱུ་མཚུམ། བྲངས་མེད་གྲི་སྒྲི་བར་ཆོགས་ངན་བསགས། རྩལ་ད་ལྟ་འདེ་སྤྱིན་
གདུག་པའི་ལུས། ལས་མི་དགའི་ཟས་དེ་ཅི་དགར་བ། ལས་ངན་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་བསྒྲིབས། རྩལ་ད་ལྟ་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབས། ལས་མ་དག་འདེ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཉོན། ཁ་རོ་ཤེས་ན་འདེན་པའི་སྒྲི་མ་ཡིན། ལུས་སྤྱི་གསྒྲི་བ་སྒྲིབས་
ནས་ཐར་ལམ་འགོད། མི་རང་གཉིས་མཛོན་སངས་མཉམ་རྒྱས་འོང་། ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་མོ་དེ་ཡིས་འདི་སྒྲི་
ཟེར་རོ།།

བྲང་མི་མེད་བདུད་སྤྱིན་གོང་བྱེར་ལ། ལུས་ཤུགས་ཅན་འགྲོ་བའི་ས་ཡུལ་མེད། དེ་བྲུང་ན་བདུད་གྲི་ཟས་སྒྲིལ་
ཡིན། ཤུ་ཟེན་སྤྱིན་མོའི་སྒྲི་རྩལ། མགོན་གཡོག་ཡི་འགྲོ་ལམ་མེད། དེ་བྲུང་ན་སྤྱིན་ལ་ཤུ་སྒྲིལ་ཡིན། རྩལ་རྩལ་པོ་མགོ་
འཕང་མཐོན་པོ་མ། སྤྱིང་མི་པོ་རོ་ལུགས་རྩལ་པོ་བ། ལུས་གོ་བྲང་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་མ། རོ་གཡུ་ཆེན་སུ་ལ་གཏུག་མི་
ཡིན། ཁ་གསོལ་སུ་ལ་ཆད་མི་ཡིན། ཡུལ་འདི་ཆོ་སྒྲི་བཅན་ས་ཡུལ་ཡིན། བདུད་དེད་རྣམས་སྒྲི་བཅན་སྒྲི་སྒྲིལ་ཡིན། །
འདི་ཡན་ལ་འགྲོ་བའི་ས་ཆ་མེད། གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཁ་སྒྲིལ་འདི། བདུད་སྒྲི་བཅན་མི་ཡི་མཁས་ར་ཡིན། རྩལ་པོ་
བྲང་གི་རྩལ་བས་ཅན། སྒྲི་འགྲོའི་ཤ་ཡི་བཅོ་རྩལ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ཡི་ཉི་མ་ཤར་སྤྱིགས་ལ། ལ་ཆེན་པོ་ལུན་པ་རྩལ་འབྲུག་
ཡོད། བདུད་སྒྲི་བཅན་སྒྲི་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན། ལ་སྒྲིལ་ཐག་པ་མི་གསུམ་ཡོད། རོད་སྒྲི་འགྲོའི་སྒྲི་སྤྱི་གསུམ་ནས་སུ། འདིར་
འུར་སྒྲི་བཅན་ཤུགས་ཟས་ལ་སྒྲིལ། བདུད་དེ་ཆོ་མ་ལུགས་གནས་འོང་། ས་འདི་ནས་ལུང་གཅིག་ཡར་བརྒྱལ་ན། བྲང་ཨ་
ཐང་གཉེན་རྩལ་ལྟ་མོ་ཡོད། གཡོག་བར་སྒྲི་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རྩལ་ལྟ་སྒྲི་མ་འཕུལ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་བས་ལུགས་
ཆངས་པ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། རྩལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་གནས་ཐར། བདུད་སྒྲི་བཅན་རྩལ་དཔོན་གཡོག་ལས། སྒྲིབས་
དབང་ལུས་གྲི་སྒྲི་མ་གོ་མཚོའི། གོང་མགོ་འདེན་གྲི་དཔོན་པོ་བཅོལ་མཚོའི། ལས་དགའི་སྤྱི་ལ་སྒྲིང་སྒྲིངས་བྱེད་མ་
ཚོའི། ཞེས་ཟེར།

ཡང་གོ་སར་གྲིས། སྤྱིང་སངས་རྒྱས་མི་གསར་རྩལ་སར་ར། རོ་གཡུ་ཆེན་བདུད་ལ་གཏུག་མི་ཡིན། ཁ་གསོལ་མགོ་
གཉེན་ནས་ལེན་མི་ཡིན། འདེ་ངན་སྤྱིན་མོ་ལུགས་མཚུམ། ཆོག་མང་གཏམ་ཉུང་གཏམ་དགོས་པ་མེད། འདེ་ངན་སྤྱིན་
མོའི་ལུས་སེམས་དེ། སྒྲིལ་མ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་འདྲ་བཞིན། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག། ཡུལ་འདི་འདི་སྤྱི་གསྒྲི་

གཅོད་སེམས་ཅན་རིགས། །ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་ལག་ལོག་ལ། །ཤིན་ཐར་མེད་དཔུལ་བར་ལྷང་། །ངན་སོང་གི་སྤྱག་
བསྐལ་ཤ་རེ་ཆ། །ངས་མཐོང་ནས་བྱམས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། །སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་
བསྐལ། །བདེན་ཆོག་གི་སློན་ལམ་བསྐྱབ་བཅེད། །འདིར་ཤི་ཆད་སེམས་ཅན་མངོན་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་བདུད་ཀྱི་བཤམ་ར་ལ་ཤི་ཆད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། །སྤྱི་མོད་པོན་གཡོག་རྣམས་
རྩུ་འཕུལ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པས་གོ་སར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞིད་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་སྟོག་མི་
ལེན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། །གོ་སར་གྱིས་འདི་རྣམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདྲེ་སྤྱིན་ཡིན་འདུག་པས། །ད་ལྟ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
མ་བབས་དགོངས་ནས་ཁས་ལེན་དང་ཐ་ཆོག་ལ་བཞག་སྟེ་ཕེབས་སོ། །

དེ་ནས་རི་རྩ་སྤང་འདྲེས་མ་ཐར་ཆེན་སྤང་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་པ་དང་། །བུད་མེད་མཛེས་མ་མི་ཡི་བྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་
ཤ་རྩ་དམར་བ་གཡུ་བྱ་རུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་མཛེས་པ། །དར་གོས་དཀར་པོའི་སྟེང་བེའུའི་ཐུལ་པ་བྱོན་པ། །རྟ་གྲོ་དཀར་རྩོག་
སྟོན་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་མདའ་གཞུ་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ། །ཁ་ནས་སྤྱ་རྒྱུང་ཟར་ཟེར་ལེན་པ་ཞིག་གིས་འབྲོང་གཡག་གཅིག་
བསལ་དུ་ནས་འདུག་པས། །མོས་གོ་སར་མཐོང་བ་དང་སྒྲག་དངངས་ཤིག་བྱུང་ནས་རྟ་ཁ་བཏང་སྟེ་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་བྲོས་
ནས་མདའ་གཞུ་ར་ལུགས་སྤྲད་ཏེ་བལྟ་བཞིན་འདུག་པར། །གོ་སར་གྱིས་སྤྱ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཨོྲཱི་མེ་མེ་རྩྱུང་། སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། །ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །རྩུ་ཡར་སྟོད་རྟེན་མེའི་མཁྱོགས་ལམ་
ལ། །མི་མེད་ལུང་པར་མི་ཞིག་མཐོང་། །འདྲ་མ་ཆགས་ནག་མོ་མདའ་གཞུ་ཅན། །ཡུལ་ཟས་མེད་ལུང་པར་ཟས་ཤིག་
མཐོང་། །ཟམ་མི་འདོད་མེ་ཤེད་སྟེབ་ཅན་མོ། །ཁ་མི་འདོད་མི་ཁའི་རྒྱང་སྤྱ་ལེན། །ལུས་མི་འདོད་རི་སྟོང་རྒྱང་འགྲོས་
འབྲམས། །སེམས་མི་འདོད་བསམ་ངན་སྟོང་བསམ་གཏོང་། །ཉེས་མེད་རི་དྲགས་སྟོག་དེ་གཅོད། །ལས་མི་དགོས་སྤྱིག་
པའི་ཆ་ཐོག་གསོག་ །ངོ་མི་ཆ་ལུས་སེམས་སྤང་བ་མཐོ། །བྱོད་ཤ་རེ་ཆ་ལ་ཞེ་རེ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བུད་མེད་དེ་བྱང་
ཨ་སྤྱག་གཉེན་རྒྱལ་ལྟ་མོ་ཡིན་པས། །གོ་སར་གྱི་གསུང་དེ་མེའི་མཆོང་ལ་ཕོག་ནས་ང་རྒྱལ་ལངས་ཏེ་འདི་སྤྲད་ཟེར་རོ། །

ཡུལ་མི་མེད་བདུད་ཡུལ་ནག་པོ་ལ། །རྩུ་ཡར་སྟོད་རྟེན་མེའི་མཁྱོགས་ལམ་ལ། །ཐང་ན་དམར་སྤྱ་མེའི་བྱ་ཁྲག་
ལ། །བྱོད་རང་ཁ་ཡིས་ཟེར་ཟེར་རེད། །བྱང་མི་མེད་ཡུལ་དུ་མི་ཞིག་བྱིན། །མི་ཆོ་ཟད་སྤྱ་བཙན་སྟོ་རུ་རེད། །ཡུལ་རྟ་མེད་
ལུང་པར་རྟ་གཅིག་བྱིན། །རྟ་ཆོ་ཟད་བདུད་ཀྱི་བཤམ་ཤོར་རེད། །བྱང་གོ་མེད་ཡུལ་དུ་གོ་ཆ་བྱིན། །ཁོར་བདག་མེད་སུ་ཐོབ་
པ་ཐོག་རེད། །སྤྲན་ང་རྩེ་བྱིས་མ་ཤེས་ན། །བྱང་ཨ་སྤྱག་གཉེན་རྒྱལ་ལྟ་མོ་ཡིན། །བདུད་སྤྱ་བཙན་སྟོ་སྤྲད་བྱི་མ་
ཡིན། །ང་རྒྱ་ཆོན་ཁ་ཡི་དུག་རྒྱ་ཡིན། །སྤྱག་མི་ཟན་ཁ་ཡི་མཆེ་བ་ཡིན། །དཔའ་དཔུང་ཆེན་ལག་གི་ར་ལ་གྱི་ཡིན། །ལས་ཅི་
བྱེད་བྱ་མེའི་ལག་ན་ཡོད། །མདའ་ཆེན་རྣམ་མཁའི་ཐོག་ཆེན་ཡོད། །རི་རྩ་བྱག་ཡིན་ཡང་ཆོར་ཆོར་གཏོར། །མདའ་ཉག་

ཕན་ནམ་མཁའི་ཐོག་བཞིན་ཡོད། ཞགས་ཅན་དན་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་བརྒྱུག་ མཐའ་རྒྱུང་འཆི་བདག་ལོང་ལོང་ཡིན། ཁོ་སུ་
འདྲ་ཤོད་ཀྱང་ཡ་བོམ་དེ།

ཅེས་ཟེར་ནས་མཐའ་ཞིག་འཕངས་པ་དང་། གེ་སར་གྱིས་རལ་གྱི་གནམ་ལ་འཕྱར་ཏེ་སོ་སྟོན་པ་ཙམ་གནང་ནས་
བཞུགས་པས་མེདེ་མཐའ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། གེ་སར་གྱིས་འདི་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་ འདི་སྟོལ་མ་ཁོ་
གཉེར་ཅན་མའི་སྒྲུལ་པ། ས་མདེ་མིང་ཆེན་བཙུན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་མཁའ་འགོ་བཙུན་ཡོད་པའི་གསུམ་ཡིན།
མོ་སྟོལ་བདུད་ལ་བསྐྱར་ངེས་ཡིན་ནམ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོངས་ནས། ཁོང་རང་ལ་
མཐའ་ཐོག་ནས་ཤི་རྩལ་བསྟན་ནས་རོ་ཡི་རྩལ་དང་། ཏྲ་རྒྱུད་བུ་ཡང་སྐྱོད་དུ་དུད་འགོ་བསམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་
སོ། ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་མི་དེ་མཐའ་ཐོག་ནས་ཤི་ཐལ་བསམ་སྟེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས། རོ་ཡི་མགོ་ལ་འདུག་ནས་འཕོ་བ་སྤར་
བའི་གསུང་འདི་འདྲ་ཟེར་རོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱབས་མཆོད་དོ་ཆངས་པ་ལྷ་ནས་
མཆོད། ཁགསོལ་འདེབས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། ཁགས་རྒྱ་གར་བྱ་ཤོད་སྤང་རི་ནས། ལྷ་ཤྲུག་ཐུབ་དག་བཙམ་
འཕགས་པའི་ཆོགས། ཁགསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསད་པའི་མི་ཕོ་འདི། དཔྱུལ་བར་མ་གཏོང་འདྲན་རོགས་ལུ། རྟེན་རྒྱ་
ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས། སྐྱུ་མཆོག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། དས་
བསད་པའི་མི་ཕོ་ཡར་འདྲན་མཛོད། ཁགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཁགསུང་ལྷ་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསྐྱོར། དས་བསད་པའི་མི་ཕོ་ཡར་འདྲན་མཛོད། སྤྱིན་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོ་སྤྱིང་ནས། །
འགོ་མགོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསྐྱོར། དས་བསད་པའི་མི་ཕོ་ཡར་འདྲན་མཛོད། །
ཤར་སྤྱིང་དཀར་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱུད་བུ་མི་ཏྲ་ལ། དཔའ་བརྟུལ་སུམ་རུ་སོ་ལྷས་བསྐྱོར། དས་
བསད་པའི་མི་ཕོ་ཡར་འདྲན་མཛོད། མི་ཁོར་དཔྱུལ་བར་མ་འགོ་ཞིག ད་བུ་མོ་སྤྱིག་སྤྱིག་མ་འཁོར་ཞིག ཅེས་ཟེར།

དེ་ལྟར་མོས་སྟོན་བྱུང་ལས་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱན་བུ་ཤིག་འདེབས་
ཤེས་ཤིང་། མི་བསད་ཤོར་བར་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཟེར་སྤང་ཡབ་ཡབ། ལུས་འདར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་
ཅིང་འདུག་པས། གེ་སར་གྱིས་པཌ་ཞིག་གསུངས་ནས་མེདེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འདོམ་གསུམ་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་གེ་
སར་གྱིས་སྐྱུ། གོ་བྲབ་མཐའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་ཅན་ཏྲ་རྒྱུད་བུ་ལ་བཙེབས་པ། དེའི་དབུ་མོ་གནས་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་དང་། དེའི་དབུ་རྒྱན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མཆོན་དཔེ་དང་ལྷན་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་
དུ་གེ་སར་གྱི་ལྷ་འཁོར་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས། གེ་སར་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ང་ཐོ་ངན་གོ་སར་ཤི་བའི་གྲུ་མ་དེ། །
 ལུས་མཚན་བགྲད་ཅིང་རུ་མ་གཡུག། ཟས་ཤུག་ཟས་ཟ་ཞིང་སྒོ་གཅིད་བྱེད། ཁོས་པགས་པ་གྱེན་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྦྱབ། །
 ཉམས་མཚར་པོ་གྲུ་མ་ཨ་ལ་ལ། ཆོས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་མཐའ་མ་ཆོད་པས། ཁི་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཡ་རེ་ད། ང་ར་
 སེམས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར། ཁི་གཞན་ལ་སེམས་བྲིད་ཨ་བ་རི། ལུས་དུག་ལཱའི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་པར། སེམས་ཡེ་
 ཤེས་ལཱའི་རོམ་ཐོང་གནས་བྱུང་། དུག་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་སྦྱངས་པར། སྦྱོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གནས་ཐོབ། ལས་
 འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་པར། སེམས་གྱི་རོ་བོ་གནས་མཐོང་། སེམས་འོད་གསལ་རང་རོམ་ཤེས་པས། ལྷ་ཀུན་
 གཞི་རྒྱལ་ས་གནས་ཟེན། གནས་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་ཡུལ་མི་ཤེས་པས། གདམས་ངག་གི་འཕྲོ་བ་གནས་བཏབ། ལས་
 ཨ་གྲང་རྩེད་མོ་ཁ་མཚར་ཡིན། ཐོ་མ་ཤི་རོ་ཡི་སྤྲས་མགོ་ལ། ཆོས་མེད་པའི་གྲུ་མ་ལུ་རེ་ཐུག། ཡུལ་མི་གཅིག་སྡེ་གྲོང་
 ཆེན་པོའི་ཐུར། ཁལ་ཤིག་མེད་པའི་དཔོན་པོ་ལུ་རེ་ཐུག། སྤང་དག་པོས་རང་སྒྲོ་བཀག་ཉིན་མོ། མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ལུ་
 རེ་ཐུག། ཁལ་ཉེན་ཉེ་བ་སྒྲོ་བབས་བྱུང་ཉིན་མོ། ཟས་མེད་པའི་མ་སྤུ་ལུ་རེ་ཐུག། ཁི་ངན་གོ་སར་རྩེ་ལེན། ཏྲ་འདི་ནི་རྒྱུང་
 བྱུང་དཀར་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོ་འགྱོད་པ་དང་། རོ་ཆོད་དཔ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བྱེ་ཆོན་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས།
 རེ་ཞིག་ཁ་ཡང་གྲག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རེ་ཞིག་ནས་བསམ་མཚོ་སྒྲོད་ནས་མོར་ངགི་མགོ་རྒྱན་དང་། ཏྲ། མངའ་གཞུ་
 བཅས་པ་གོ་སར་ལ་ཐུལ་ནས་ཐུག་གངས་མེད་བཅོལ། ལུས་འདར། མིག་མཆི་མ་དང་བཅས་སྤྱུ་འདི་སྤྲད་ཐུལ་ལོ།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྦྱབས་གསན་ནོ་གོ་སར་རིན་པོ་ཆེ། །
 རྩེ་འགོ་བའི་སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་མ་གོ་སར་ལགས། འགྲོ་དུག་གི་པ་མ་གོ་སར་ལགས།
 རྒྱུར་གསོན་དང་ལུ་བ་འདི་འབྲུ་ཡོད། སྤྲིང་གོ་སར་རྩུ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་ལ། ཆོགས་མ་བསགས་བུ་མོས་མའད་མོ་
 ཆོད། རོ་མ་ཆོ་འགྱོད་པས་འཕྲོ་བ་བཏབ། ལས་བཟང་པོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་གོ་སར་མཇལ། ང་ཨ་སྒྲག་གཉེན་རྒྱལ་ལྷ་མོ་
 ཡིས། ལུས་སེམས་རྒྱན་ཆ་པ་ནོར་བཅས། བངས་སེམས་མེད་པས་བྲེད་ལ་འབུལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འགྱོད་
 བཤགས་འབུལ། ཆོས་གདམས་ངག་བཀའ་ཆོས་བྲེད་ལས་ལུ། སྤང་གྲང་གི་དམ་ཆོག་བུ་མོས་བསྦྱང་། ང་བུ་མོ་དུག་
 ལཱའི་ཐུང་པོ་འདི། སྤང་ལུགས་དང་སྒྲོང་རྩལ་གའབྲད་གོས། སྤངས་ནས་བདེ་འབྲས་གའབྲད་ཡོད། ཁ་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་
 ཅི་ལ་ཐུག། ལུས་སྤྲུག་སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཅི་ལ་ཐུག། སྤང་གྲང་གི་འབྲས་བུ་གའབྲད་སྤྲིན། ལས་མ་དག་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་
 དེ། ཆོད་པའི་ཐབས་ལ་གའབྲད་གོས། ང་སེམས་རིག་པའི་རོ་བོ་དེ། མཐོང་བའི་ཐབས་ལ་གའབྲད་གོས། ཁནས་
 འཕྲོ་མེད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་དེ། ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་གའབྲད་གོས། ཞེས་ལུས་པ་དང་གོ་སར་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ། ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་མཐའ་ལོངས་སྐུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། སྐུ་ལ་སྐུ་གོ་སར་དེ་ནམས་བསྟན་པ་མཐོང་
བས་ཨ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་གྲོལ་ནས་གདམས་ངག་ལྷ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས་གསུང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱོན་པར་
གདའ་ལོ།

ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྐྱབས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་
གསུམ། །སྐུ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཆོས་སྐྱོང་དག་ལྷ་ཐེར་མའི་ཆོད། །ལས་བར་ཆད་སོལ་ལ་དག་དབུང་ཐུལ། །ཉོན་ཐེར་ན་བུ་
མོ་ཁ་མཁས་མ། །ཞེ་ཐག་པས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་སྤང་བྱུང་འདོད་ན། །ཆོ་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །ཁོད་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་ལས་ལ། །ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སློ་སེམས་གཏོང་། །ཉེ་འབྲེལ་
སྐུ་མའི་ཐས་ཞོར་ལ། །དོན་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་མི་རྟག་སློམས། །རང་སེམས་སྤོང་པའི་གཟུགས་སྤང་ལ། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་
སྤོང་ཉིད་སློམས། །དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱུངས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡོད་ཟེར། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་གདའ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྕེའི་འཁོར་ལོད། །མ་སྤངས་ལས་ངན་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ། །ལས་ཆ་གང་གི་སྐྱུ་
བསྐྱེལ་ལས་ཐར་དུས་མེད། །སྤང་བསམ་ན་བྱུམས་སེམས་དང་བཟོད་པ་སློམས། །འབྲས་བུ་མའོན་དགའི་ཞིང་དང་ལོངས་
སྐུ་འགྲུབ། །ལས་རྒྱལ་རི་རབ་ཐང་བསྐྱེལ་དེ། །དེ་མ་སྤངས་འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས། །ལས་སྐྱེ་འཆི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
ཐར་དུས་མེད། །སྤང་བསམ་ན་གཏང་སློམས་འཛིན་མེད་ལྟོད། །དེས་འབྲས་བུ་དཔལ་ལྷན་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ། །ལས་འདོད་
ཆགས་རྒྱ་ཆེན་རབ་མེད་དེ། །དེ་མ་སྤངས་འདྲེ་རན་ཡི་དྲགས་ལུས། །བཀྲེས་སློམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་དུས་མེད། །
སྤང་བསམ་ན་ཆགས་སྤོང་སྐྱེན་པ་ཐོང་། །དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་ཞིང་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ། །ལས་སྤྲུག་དོག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་
དེ། །དེ་མ་སྤངས་སྤོག་གཅོད་ལྷ་མིན་རྒྱ། །འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་དུས་མེད། །སྤང་བསམ་ན་སྤོང་རྩེ་སློམ་
ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེའི་འབྲས་བུ་ལས་རབ་རྩོགས་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ། །ལས་གཏི་ལུག་ལུན་པའི་མགོ་གཏུམ་དེ། །དེ་
མ་སྤངས་གཏི་ལུག་དུང་འགྲོའི་རྒྱ། །བཀོལ་སྤྱོད་དང་སྤོན་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཐར་དུས་མེད། །སྤང་བསམ་ན་སྤོང་ཉིད་ལེ་
ཤེས་སློམས། །དེའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་འགྲུབ། །དུག་གསུམ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ། །བཙུན་གཅོད་ན་ལུས་
ངག་ཡིད་ལ་ཐུག་ །སྤོག་གཅོད་སྤྲིག་ལྷུང་གཞན་ནོར་འཕྲོག་ །ལུས་སྤྲིག་སྤྱོད་ཆ་གང་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ། །རྩུབ་སྤྲུལ་གཞན་ལ་
གཞོད་པའི་ཆོག་ །ངག་མི་དགའི་ལས་བསགས་ཁ་ལྷག་རིགས། །གཞོད་སེམས་དང་མགོ་བསྐྱོར་གཡོ་སྐྱུའི་སེམས། །ཐར་
མེད་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། །དེ་སྤང་ཐབས་གྲོལ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད། །ལུས་འགྱོད་བཤགས་ཐུག་བསྐྱོར་རྒྱུང་ཐུག་ཐུལ། །
ཆོ་འཕོས་ནས་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད། །ངག་འགྱོད་ཆོག་དང་ལྷ་མཆོན་གསུང་རབ་སློགས། །ཆོ་འཕོས་ནས་ལོངས་

སྒྲིལ་ལྟ་ཞལ་མཛེལ། སེམས་འགྲོད་བཤགས་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམས། ཆོ་འཕོས་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ས་ཟེན། ལས་
མ་དག་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་འདི། དེ་ཆོད་པའི་ཐབས་ལ་འདི་འདྲ་དགོས། འོངས་སྟོང་བྱུང་ན་འཁོར་འབངས་ལ། ཆགས་
འཛིན་མེད་པས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞག་ལ། བདུད་མགོ་བསྐྱོར་བར་བསམ་མཐོ་ཐོང་། བོད་
འཛིག་རྟེན་མིག་མཐོང་ལྟ་མོ་ལ། མི་རྟག་ཡིན་པར་ནན་ཆེར་སྒྲོམས། སྒྱུ་ལུས་ཤུགས་ལྷུང་པོ་དེ། མཐོན་གནས་ཁང་
ཡིན་པར་ཁོ་ཆག་ཆོད། དཔེ་དེད་གཤེས་ན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད། རང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། དེ་མཐོང་བའི་
ཐབས་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད། མཐོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་སེམས་སྟོང་། མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་བྱུང་གསལ། རོན་
རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉམ་མི་གོ། བྱོད་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གིས་སྟོང་། སེམས་གཞན་ལས་བཅའ་ནས་རྟོན་རྒྱུ་མེད། །
སེམས་རང་གིས་ལྟོས་དང་རང་ངོ་ཤེས། སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲིལ་བ། བཤོད་མའི་རྒྱལ་ས་དེ་ལས་
མེད། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དེ་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡོད་པས། དོན་དེ་རྣམས་གོ་བ་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དད་པའི་ཡུས་ཀྱིས་
གོ་སར་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང་། ཟས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། མེ་ཏོག་གི་གདན་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་པའི་སྟངས་སྤྱིང་གོ་
སར་མི་རྟ་གཉིས་དང་ལྟ་འཁོར་རྣམས་བཞུགས་རོགས་ཞུས། གོ་སར་མི་རྟ་གཉིས་དང་ལྟ་འཁོར་བཅས་ས་ལ་མར་ཕེབས་
ནས་ཟས་རྣམས་དང་། བུ་མོས་བསད་པའི་འབྲོང་ཤ་བཅས་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས་བཞུགས། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཨ་སྟག་ལྷ་
མོ་ཡང་ལུས་སེམས་གྲོལ་ནས་རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་དག་སྟེ། ལུས་སེམས་ཤེས་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་
གཡའ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། གོ་སར་གྱིས་ལྟ་འཁོར་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་སོ། ཨ་སྟག་ལྷ་
མོས་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཏུས་ནས་གོ་སར་ལ་ཕུལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་མཆོད་དོད་ཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་
གསུམ་། སྒྲན་གསན་ནོ་གོ་སར་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་གཉེན་ཆེན་ཨ་སྟག་ལྷ་མོང་། ལུས་ཤུགས་གི་པ་མང་ལ་མེད། རྩ་
སྤྱི་མཆོད་བྲམ་མེད་སྤང་མིང་ལ། གཡུ་ལོ་སྤང་རྒྱན་ནང་དབུས་ན། བྱང་བཞིག་གི་སྟོང་ལ། རྒྱུན་བྱས་ནས་མི་ཡི་བུ་མེད་
ལུས་། བྱང་ཡར་ཁམས་མི་མེད་ལུང་པར་སྤྱེས། རོན་ཤུགས་རི་ཤི་རྒྱད་པོས་རྟོན། ཟས་ཤུགས་བྱིན་ནས་པ་བཞིན་
གསོས་། རྒྱན་བྱིན་ལན་མ་འཁོར་འབྲོང་གིས་བསད། རང་བུ་མོས་ཤུགས་ལེན་ཞེ་ལོན་བསམ། འབྲོང་བེ་མོ་དུ་ཤི་དུ་ལུས་
བྱས་། རྟོ་མེད་ནས་ཟས་སྒྲོམ་ཤུགས་བྱས། དབང་ཆེ་རྒྱུད་ཤོར་བས་ཀྱུ་བཙན་སྟོ་སྤྱང་བྱས། འཁོར་དབང་བསྐྱུར་བུ་མོ་
བཙན་གཉིས་ཡོད། རྩེ་གོ་སར་མི་རྟ་འཁོར་ལུང་སྤྱི་མཆོད་། བྱོད་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བསྐྱུབ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། ལཱ་རི་ཤི་རྒྱད་
པོའི་ཨ་འབུམ་དེ། དུས་དྲུག་རིགས་དྲུག་གང་ན་འདུག། བྱོད་མ་གསང་མ་སྤྱོད་གསུངས་རོགས་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་

གོ་སར་གྱིས།

ཨོམ་ནི་པརྩེ་རྩེ་ གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཉིན་ཟེར་ན་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་ཉིན། །
ཆོ་སྒོན་གྱི་ཆོགས་བསགས་མ་ཞན་ནས། ཞིང་གཡུ་ལོ་བཞོད་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་ཁྱོ་གཉེར་མ། འབོ་སར་རྒྱལ་པོའི་འདུལ་ཞིང་
ལ། ས་མདོ་ཆེན་ཡུལ་སྒོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་མཁའ་འགྲོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། མ་ཁྱོ་གཉེར་ཐུགས་
རྩེ་སྒྲུལ་པ་དེ། ཁྱོད་གཉེན་མོ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ནི། ས་མདོ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གྲུལ་ནས་ཡིན། ཆོ་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་
འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱང་ཤུལ་རྩེ་པོའི་ལག་འོག་ཆར། ཁྲོགས་ངན་པས་མ་ཉེས་སེམས་ཅན་ལ། ཁྲོག་བཅད་ནས་ཤ་
ཁག་ཟས་སུ་ཟོས། ལྷ་ལོག་ནས་བདུད་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས། བདུད་གླུ་བཙན་རྒྱལ་པོས་སྒོ་སྒྲུང་བྱས། རྒྱེན་ངན་པའི་ལས་
ངན་ཅུང་ཞིག་བསགས། ཆོ་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲས། རྩེ་གོས་ར་དང་ལས་གྱིས་འཕྲད། འས་སྒྲུ་གསུམ་
གྱི་ལྷ་ཞལ་བྱེད་ལ་བསྟན། ཆོ་འདི་ལ་བྱེད་བྱ་མེད་ལུས་སྒྲིབ་དག ཁྱོད་པ་ཆན་རི་ཤི་ཆད་པོ་དེ། སྤྲིག་ཆེ་བ་ཐར་མེད་
ལས་གྱི་རྒྱ། ཆས་ནས་སྤྲིག་ལ་འགྱེད་པ་སྒྲེས། ཁྲོག་བར་རའི་བོན་གླ་བྱ་བྲ་ཅན། མཁས་སྒྲོམས་ཅན་གྱི་གླུ་མ་དཀོར་ལ་
དགའ། ཁྱོད་པ་ཆན་རི་ཤི་ཆད་པོ་ལ། རྟན་གཤོ་རྒྱུད་གི་ཉི་མ་ལ། རྟ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཐུན་པའི་མདོག་ ཁའོང་དཀར་
པོ་ཉི་མ་ཤར་འབྲེལ། འགྲོས་གོམ་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཅན། བོན་གླུ་མས་རྟ་ལ་འདོད་པ་སྒྲེས། ཁྱོད་པ་ཆན་རི་ཤི་ཆད་
པོ་དེ། ཤི་དཔྱལ་བར་མི་གཏོང་ཁས་ལེན་བྱས། རྟན་གཤོ་རྒྱུད་གི་ཉི་མ་ཐུལ། ལོ་བདུན་ནས་རི་ཤི་ཆོ་དུས་བྱས། བོན་
གླུ་མས་མ་རྩོངས་དཔྱལ་བར་ཐུང་། བཤེན་རྒྱ་ཟུང་པའི་པར་ཁ་ལ། བོན་གླུ་མ་སྒྲུག་ནས་ལོ་དགུ་བསྟན། ཆོ་གང་གི་
སྒྲུག་བསྟལ་ཉམས་སུ་མྱོང་། རྟས་དེ་ནས་གླུ་མ་ཆོ་དུས་བྱས། རྟས་ད་ལྟ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་ནང་། འབྲེན་གླུ་མ་དང་
དད་པའི་སྤྲིན་བདག་གཉིས། སྒྲུལ་རེ་ནག་ལྟོ་འབྱར་ལུས་སུ་ཐལ། ཐར་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དཀའ་ཐུས་གདལ། འབྲོང་པ་
གསོད་ཀྱི་ལའན་པ་རུ་དམར་དེ། བདུད་གླུ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་གླུ་འབྲོང་རེད། འབྲོང་ཉམ་ཐག་ནད་གཞུགས་སྒྲུལ་ནས་
ཡོད། ཁྱོད་མ་ཤེས་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲུ་རྒྱས་གསོས། རྟོན་མེད་ལུང་པ་སྟོང་འགྲོས་རྒྱག ཉིས་མེད་བྱི་ལ་རུ་ཅེ་ངོམ། བྱ་
གསོད་ཤན་པ་འོ་མས་གསོས། ཁྲོག་མཛོ་མའི་སྟོང་རུ་བྱ་མོས་བྱས། རྟོན་མེད་བྱང་སྟོང་ལུང་པ་བསྟོར། ཉིས་མེད་འབྲོང་
ལ་དུ་གསོད་བྱས། དབྱ་པ་གསོད་ལའན་པ་རྩ་རྒྱས་གསོས། མཆོན་མེ་བྱི་ལོ་ཁ་མར་གྱིས་བརྒྱན། དཔེ་དེ་འབྲུག་པ་
བས་སེམས་ལ་ཞོག ཉེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རེད་ཀྱི་པ་དང་གླུ་མ་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་ནས་འབྲེན་རོགས་ཁུས་ཀྱང་། གོ་སར་གྱིས་གསུང་ནས།
གནམ་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་ཐུན་པ་མི་བསལ། དམའ་ས་རྒྱ་མ་རྩོས་བར་དུ་ཅི་ཐོག་མི་རྒྱས། སེམས་ལས་ངན་མ་ཟད་བར་
དུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གཉིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་འབྲེན་པར་

དཀའ་འོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱ་ངན་མ་མཛད་གསུངས་སོ།།

བདུད་གྱི་སྒྲ་འབྲང་དེ་དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། རྩ་ཆུ་ཟ་བཏུང་མི་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་གང་ལ་བས་ཁྱོད་གྱིས་གསོད་ཤོག་གསུངས་པས། མོ་ཡིས་མདའ་གཞུ་བྱུང་ནས་སོང་བས་འབྲང་དེ་དང་རྒྱལ་ལངས་ནས་སྐྱལ་པ་བཞིག་ནས་བྱུང་སྟེ་ཁ་སྒྲ་ནས་དུག་རྒྱངས་འཕྱེད་པས། རུ་གཉིས་གྱིས་རི་བོ་རྒྱོག་རུ་མས་རྒྱུང་གཡལ་དེབ། ང་རོ་ལྷིར་ལྷིར་དུ་ཁོལ་ནས་ཤོར་ཡོང་བར་ཨ་སྟག་གིས་མདའ་གསུམ་བརྒྱབ་ཀྱང་། རྡོ་ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་མདའ་རྒྱམས་རྩུར་ཡར་བས། ཨ་སྟག་ལྟ་མེད་བསམ་པར་གོས་པ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་གཤམ་བྱུང་འཛོལ་ལོ་སྟེ། དེར་གོས་པ་གྱིས་ལྟ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུང་བསྐྱལ་དུག་པོ་མཛད་ནས་མདའ་གསེར་སྟོང་མ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འབྲང་དེ་བསད། དེའི་རུ་ཆེ་ལ་པ་རི་ཤིའི་རུས་པའི་ཆེ་བས་ཟིང་དང་གོས་རྩལ་ཡང་ཡོད་པར་གང་ལ། གོས་པ་གྱིས་ཤུགས་ལ་ཚོགས་འཁོར་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་རྩལ་སྟོད་དྲེད་མེད་མཁྱོགས་ལམ་དང་། རྩལ་སྟོད་ལོར་བུའི་འགྱིང་རྩྭ་ལ། ཟས་ཤུགས་བཞེས་ནས་འབྲེན་སྟོན་མཛད། བྱང་ཨ་སྟག་ལྟ་མེད་ཡང་གསལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས། མོ་ལ་ཚས་དང་གདམས་ངག་གྱུང་གཏད་པས། ཨ་སྟག་ལྟ་མོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ལུས་པ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་གོ་སར་ལ་བཀའ་ཡི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །པ་རི་ཤི་རྒྱུད་པོ་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་གོས་པ་གྱིས་དཔྱལ་བ་ནས་འབྲེན་ཏེ་བར་ལུས་འགའ་རེ་ལེན་དགོས་པའི་དང་པོ་བདུན་མེད་དབུལ་མེད་ལུས་ལེན། ལྷ་མ་དེ་གོ་བོ་ཞིག་གི་ལུས་ལེན། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཡི་དྲགས་ཁ་འཐོར་དང་གཞན་ཡང་ལུས་ངན་འགའ་རེ་སྒྲངས་པའི་མཐར། ཁོ་རང་རྩྭ་ལ་གཡལས་སུ་རྩྭ་བའི་དཀྱིལ་དུ་རྩོམ་བོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐལ་པ་ཤེས་ཆོད་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཡོང་བས། སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྩེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་གྱིས་ལྷགས་ཟམ་འཛུགས་པའི་དུས་སུ། རྡོ་གསེབ་ནས་སྐལ་པ་གཉིས་ཐར་ལམ་འཐོབ་གསུངས།

ཨ་སྟག་ལྟ་མོས་ལུས་པ། ད་ལྟ་རང་གི་འཁོར་གཡོགས་རྩུ་མ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱམས་འདུལ་དགོས་ཟེར། བདུད་སྐྱུ་བཙན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲམ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཁྱུག་དེ་གང་དུ་ཡོད་སུས་གྱུང་མི་ཤེས་པས། སྟོན་སྟོགས་གངས་རི་མཐིང་བཟང་ནང་མར་ཨ་སྟག་དཀར་མོ་དང་། སྐྱ་མའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུལ་ན་སྐྱུ་བཙན་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་སོགས་ལུ་བ་ལུ་ལེན་མང་དུ་འདུག་གྱུང་མ་གྱིས། དེ་ནས་གོ་སར་ཐེབས་པས། འབྱུང་བར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱ་མོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གོ་སར་ལ་དབྱ་ཚད་ཅིང་དམག་བསྐྱུས་ནས། གནམ་དབང་ཐོབ་པའི་གནམ་སྐྱ་དཀར་མོ་དེས། འབྱུག་སྟོན་མོ་བཞེད་ནས་ཐོག་སེར་འཕེན། བར་སྐྱང་དབང་ཐོབ་ཐོག་སྐྱ་མཚོས། བྱ་ཁྱུང་

བཞེན་ནས་ཆར་ལུན་དགྲིགས། གངས་ལ་དབང་ཐོབ་གངས་སྤྲོད་དར་མས། སེང་དཀར་མོ་བཞེན་ནས་གངས་ལུན་
 དགྲིགས། རྩལ་དབང་ཐོབ་ཤང་གཏོང་སྤྲོད་མེད་ས། གཙོད་རུ་རིང་བཞེན་ནས་བླ་མོ་འདྲིལ། བླ་ལ་དབང་ཐོབ་མོད་
 དཀར་མཚོས། མོད་ཐང་སྤྲོད་བཞེན་ནས་བླ་མོ་སྤྲིལ། ཐང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཉིམ་མཚོས། ཤུ་བ་གཡུ་ཆུང་བཞེན་ནས་
 ས་ཐིབ་གཏོང་། ར་དམར་དབང་ཐོབ་མ་བྱ་སྤྲིད་ཀྱིས། རྩལ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་ཆར་འབྲིད། རགས་ལ་དབང་ཐོབ་བཙན་སྤྲོད་
 མཚོས། སྤྲོད་ལ་བཞེན་ནས་དུག་མདའ་རྒྱག། རྩལ་དབང་ཐོབ་སྤྲོད་མཚོས་ཉལ་བཞེན་ནས་རྩལ་མས་རྩལ་པར་བྱེད།
 རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཐེར་མ་མཚོས། ཤུ་བ་དུང་རུ་བཞེན་ནས་རྩལ་འཛུབ་འབྲིད། མེལ་དབང་ཐོབ་ཁྲོམ་གཟིགས་མཚོས།
 སྤྲོད་ལ་བཞེན་ནས་མེལ་གསལ་འཕེན། ལྷགས་ལ་དབང་ཐོབ་ཐོག་ལྷམ་མཚོས། ལྷ་སྤྲོད་བཞེན་ནས་ནད་ཆར་འབེབས།
 རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཞགས་འཕེན་མས། དོམ་ལ་བཞེན་ནས་བདུད་ཞགས་འཕེན་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་འཕྲུལ་གྱིས། གོ་
 སར་གི་རྒྱང་ས་ཡུལ་རྣམས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་ས་གནས་དོས་མི་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། གོ་སར་གྱིས་དེ་རྣམས་
 འདུལ་དགོས་དགོངས་ནས་སྤྲོ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེན་རྩེ་ སྤྲོ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྲོ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནས་མི་མཛོད་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 རས། མགོན་པོ་གསལ་བཅུ་འཛུགས་རྩལ་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད། གནས་སྤྲོ་གསལ་ཞིང་ཁམས་རྩལ་མཚོ་ནས། སྤྲོ་བས་ཆོས་
 སྤྲོ་ལོངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་གསལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསལ། སྤྲོ་ཡི་དམ་ཁལ་འཛོ་གསལ། སྤྲོ་བས་མ་
 ཞན་དགོན་མཚོ་མིན་པོ་ཆེ། རྩལ་མ་ཞན་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་ཆོགས། དཔུང་མ་ཞན་དགའ་ལྷ་ཐེར་མའི་ལྷ། དུས་དེ་
 རིང་ཉིམ་འེ་སྤྲོ་ལ། སྤྲོད་མི་རྩལ་ལམ་མགོན་པོའི་ལམ། དུས་མ་བདེ་འབྱུང་བ་ས་གནས་འབྲུག་ འདྲེ་སྤྲོ་བདུད་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་དེ། མིང་ལ་མི་གཞོད་ཁྲོད་རང་འཕྲང་། འདྲེ་ཁ་བརྒྱལ་ག་བརྒྱལ་གཏོང་ཐབས་མེད། དེ་ཤེས་རྒྱང་དད་མོས་
 ལོང་ཁོམ་མེད། རྩལ་ཆེ་ཡང་མི་འདྲ་ཁ་ཁ་ཡིན། སྤྲོད་གོ་སར་སྤྲོ་བས་ཆེན་དཔའ་བོ་ལ། དཔའ་རྩལ་དུག་འགན་ཆེ་སྤྲོ་
 ཡང་མེད། རྩལ་བྱ་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྤྲོ་ལ། སྤྲོ་བས་རྩལ་འགན་ཆེ་སྤྲོ་ཡང་མེད། ལས་ཨེ་གདའ་མི་གདའ་རྩལ་
 དང་གསལ། རི་ཆེ་རྩལ་མེད་གནས་འོག་སྤྲོད་ཅིང་འགོ། རྩལ་བལ་བལ་རྩལ་གིས་སྤྲོད་ཅིང་འགོ། རགས་སལ་སྤྲོ་བ་
 ཡིས་སྤྲོད་ཅིང་འགོ། མི་ཆེ་རྩལ་མེད་ཁྲོམ་གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་འགོ། ཆོས་མཛོད་སྤྲོ་བས་ཨ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་འགོ། ཁྲོད་འདྲེ་སྤྲོ་
 གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ། དེ་དུ་རྩལ་སྤྲོ་བས་གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་འགོ།།

ཞེས་གསུངས་ནས་རྩལ་མི་རྩལ་གིས་ཞུ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་འཕྲུལ་རང་སར་ཞི། རྩལ་
 འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲོ་མོ་བཅུ་གསལ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྤྲོ། རྩལ་བྱ་ལ་མགུལ་རྩལ་འཇའ་ཐེར་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཏོང་།
 དམར་བདུད་དགའ་ཐིམ་གཞོན་དང་། གཡེར་ཁགས་བ་ལྷ་འབོད་བཅུ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མོ་རེ་རེ་

བཅུགནས་བྱོན། གཡེར་ཁའི་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་གྱིས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་བརྟུངས་པས། གཡེར་ཁའི་སྤྲོ་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་དང་ཀྱི་སྤྲོ་ཐི་ལྷིང་ལྷིང་སོང་། གེ་སར་མི་རྟ་གཉིས་བར་སྤང་མཚམས་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་གས་གངས་རི་དཀར་པོ་རྒྱ་གུར་ཕུབ་
 འདྲའི་དབུས་སུ་ཕེབས་པས་རི་རྣམས་འགུལ། གངས་རི་རྣམས་ཉིལ། མཚོ་རྣམས་ཁོལ། མི་སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་ཡིས་བར་སྤང་
 གང་བཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཕྱི་ནི་གངས་རི། ནང་ནི་རི་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ། བདུད་སྤྱིན་ཡོངས་ཀྱི་
 དཔོན་མོ་མ་སྤྲོ་ཨ་ལུམ་དཀར་མོ་ལ་བདུད་དང་། བཙན། གྲུ། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བུ་མོ་བཞི་དང་འཁོར་གངས་མེད་གྱིས་
 བསྐོར་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དངངས་སྐྱེས་དང་། ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། གེ་སར་མི་རྟ་
 གཉིས་མཐོང་ནས་མོས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱེ་ སྟོད་ལྷ་བྱ་གངས་ཀྱི་རུ་བ་ལ། ཁེང་དཀར་མོའི་སྤར་རྩེས་མ་ཕོག་པར། མཐོང་མ་ལྟོང་མི་
 གསར་རྟ་གསར་བྱོད། ཁ་ཡབ་ལ་ཡབ་རྒྱུད་གའདྲ་ཡོད། མ་ཡུམ་ལ་ཡུམ་རྒྱུད་གའདྲ་ཡོད། སྤྲས་མི་རིགས་ལྷ་ཁང་ག་
 འདྲ་ཡོད། ཁོ་སྤར་ཕན་སུ་ལ་གཞོད་མི་ཡིན། རིགས་རུས་པ་སྤྱེ་བྱུངས་གའདྲ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ཡི་ཡུལ་ངོ་མ་ཤེས་
 བ། བདུད་ཡུལ་སུན་པའི་སྤྲིང་དགུ་ཡིན། ཁ་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྟོད་ལྷ་བྱ་གངས་རི་མཐོང་བཟང་ཡིན། སུ་
 གངས་རི་དཀར་པོ་གངས་དང་མཉམ། དེ་ལ་ལྷོ་སྤྱིན་དཀར་པོའི་བཅུད། དེ་ལ་གཡུ་འབྲུག་ངར་སྐད་སྤྱོད་ཐོག་ཟེར་མ་བུ་
 སྤྱོད་ཞགས་འབྲུག། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་འགྲོ་ལམ་མི་དགོས་དང་། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲའི་རྒྱལ་མ་མེད། ནང་ཕོ་བྲང་
 ཐོག་མཁར་དགུ་བཙུགས་ལ། སྟོང་ཐོག་གསུམ་རི་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་མཁར། གཡས་མཁར་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ཅན། ཁར་
 ཐོག་གསུམ་གཡུ་མཁར་གསེར་སྟོ་ཅན། འོག་ཐོག་གསུམ་གཞམ་ལྷགས་ཁོ་རྒྱའི་མཁར། ལྷ་ཁོ་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་མ་
 མེད། ནང་སྤྱིང་པ་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་མོང་། བདུད་གྲུ་བཙན་སྟོ་སྤར་ནང་མ་ཡིན། བྲུགས་མ་ཁྲོས་ཨ་ལུམ་དཀར་མོ་
 ཡིན། ཁྲོས་ན་སྤྱིན་མོ་ཐོག་འཕེན་མ། ངས་བདུད་དམག་ཡོངས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། འདྲེ་སྤྱིན་མང་པོ་ལས་ལ་འགྱེད། །
 རི་འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཤར་སྤྱོད་ཀས་ལ། བདུད་རི་རྩམས་ཆེན་ཅེ་རྒྱལ་ལ། བདུད་རྒྱལ་བྱེ་བ་གུང་རིང་ཡོད། བདུད་རྩེ་
 ལ་བ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད། བདུད་བྱི་དམག་གཅིག་གི་དམག་སྟེ་ཡོད། བདུད་གྲུ་བཙན་སྟོ་སྤར་བྱི་མ་ཡིན། ལ་དགུ་བར་གྱི་སོ་
 པ་ཡིན། ལུང་དགུ་ཕག་གི་རྩལ་མ་ཡིན། རྒྱང་མེ་ཞགས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། མགོ་ནག་འབྲུལ་ལམ་གཅོད་མི་
 ཡིན། བདུད་དེ་དང་མ་བྲུག་གནས་ཡོང་། སྤར་དེ་ནས་ཡོང་བའི་ལམ་སོ་ལ། ཐེལ་བྲག་རྩེ་རི་བྱེད་ལ། བདུད་མོ་
 ཐོག་ལུམ་རལ་གཅིག་མ། སྤྱིང་པ་གསུམ་ལ་བྱར་གསལ། གར་བསམ་ཡུལ་ལ་སྐད་ཅིག་སྟེབས། སྤྱོ་འགྲོ་མི་ལ་
 གསོན་ཟེད། མོའི་འཁོར་སྟོབས་ཆེན་བདུད་བཞི་ཡོད། འཕུང་བྱེད་མེ་ཡི་ཞགས་འདྲེན་ཡོད། འདྲེ་ཁོད་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་
 ཚར་ཡོད། ཟེད་བྱུ་རྒྱུང་མཆེ་གཅིག་ཡོད། མཁྱོགས་བྱེད་བཙན་ཁོད་སྤྱིན་བདུན་ཡོད། ཐམ་འགྱེད་ཐེའུར་སྤྱིན་དགུ་

ཡོད། ཡང་འཁོར་འདྲེན་མག་སྟོང་གཅིག་ཡོད། བདུད་དེ་རྣམས་མ་ཐུག་གང་ནས་ཡོང་། བྱང་མུན་པ་རྒྱ་འབྲུག་ལ་ཁ་
 ལ། བདུད་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མི་གསུམ་ཡོད། བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱ་ལོས་མི་སེམས་འགྲུགས། མཐོན་མ་མཁའ་ཁྱེད་རིགས་འགོ་ལམ་
 གཅོད། བར་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེད་འགོ་ལམ་གཅོད། མིག་མཐོང་ཆད་སྐྱེ་འགོ་ཁ་ལ་བ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར། །
 མུན་པ་ནག་པོའི་གྲར་ཁང་འབྲིགས། མི་བསམ་ཡོད་འགོ་ལམ་མི་དགོས་དང་། ཡུལ་ན་བསམ་ཐོས་ཆེ་སྟོང་ཅུ་འདར། ས་
 དེ་ནས་མ་བྱུང་ག་ནས་བྱུང་། བདུད་དེ་རྣམས་མ་ཐུག་གང་ནས་ཡོང་། བྱང་ཡང་དུ་ཐང་གི་ཐང་དཀྱིལ་ན། དམར་ནག་ཁྲག་
 གི་རྒྱ་མིག་ཡོད། བདུད་མི་གསོད་བཤམ་རྩེ་གམ་ཡིན། བདུད་སྒྲ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་མེད། འདྲེ་མོ་བྱ་མིག་ལྷགས་
 མཆུ་ཡོད། སྟོག་ཟན་སྤྱོད་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱོར། བདུད་ལག་འོག་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་འགོ་ཡིན། སྒྲ་སེམས་རྣམ་ཤེས་དབང་
 མེད་བདག་ བདུད་དེ་ལ་མ་ཐུག་གང་ནས་ཡོང་། རྒྱ་ཡར་སྟོད་དྲེད་མོའི་འགྱིང་ཁྲག་ལ། ཐང་མར་ཁྲག་གྱིང་མོའི་གྲུ་ཁྲག་
 ལ། བྱང་ཨ་སྐྱུག་གཉེན་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཡོད། ས་གནམ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་ལ། མདའ་དཔའ་རྩལ་མོ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །
 ས་གནམ་རི་བྲག་རྒྱ་མོ་དང་། མེ་རླུང་སྟོབས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། སྤྱོད་མོ་བརྒྱ་གསུམ་འཁོར་ལ་ཡོད། ས་དེ་ནས་མ་བྱུང་
 ག་ནས་བྱུང་། བདུད་དེ་ལ་མ་ཐུག་གང་ནས་ཡོང་། རེད་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ལ། བདུད་ལྷ་བའི་བྱ་རྒྱུང་ཀེར་རུས་
 ཡོད། འགོ་མི་དགོས་ལ་དགའི་ཕག་ནས་རིག་ རེད་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་ལྷོ་སྒོ་ལ། བདུད་བསྐྱབ་པས་བྱུང་བ་ལག་རིང་ཡོད།
 འདུག་ནས་ལ་དགའི་ཕག་ནས་བསྐྱབ། རེད་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་རུབ་སྒོ་ལ། བདུད་ཉན་པའི་བྱི་མོ་རྣ་བཞི་ཡོད། འབྱུང་བ་
 ལྷ་ཡི་རང་སྐྱོ་གོ ལས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་སྐད་དེ། འགོ་མི་དགོས་ལ་དགའི་ཕག་ནས་གོ རེད་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་
 བྱང་སྒོ་ལ། བདུད་ཤན་པ་ཁ་བརྒྱ་རྒྱུང་གཤོག་ཡོད། རླུང་ཟེར་མ་མི་ཤོར་ལག་པས་ཟེན། སྟོགས་བཞིའི་བདུད་བཞི་མ་
 ཐུག་ནས། བྱིད་མི་ཕོ་འདི་ནག་ནས་ཕྱིན། རེད་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་ཅེ་མོ་ལ། བྱ་ཤན་ཕག་ཤོག་སྐྱུ་ལིངས་སེ་ལིང་། ཁམ་
 མཁའ་མི་མཐོང་ཐོག་སེར་བརྒྱད། རི་མགོ་མི་མཐོང་སྤྱིན་ཆར་འབྲིགས། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེད་འགོ་ལམ་མེད། །
 གཟུགས་ཅན་མི་ཕོ་ག་ནས་ཡོང་། རེད་ཕོ་བྲང་འདི་ཡི་རྩ་བ་ལ། གཅན་ཤན་ཕག་ཕྱེད་སྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་སྟོག་ རྒྱ་ཁྲག་མཆོ་
 རླངས་འཕྱར་རུ་རུ། འདྲེ་སྤྱིན་མོའི་སྐྱད་ངན་ཅོ་རི་རི། ཁད་བཞི་བརྒྱའི་ཟེར་ཁ་རླུང་ལྷར་འཛུགས། དེ་ནས་མ་བྱུང་སྐྱག་
 ཤར་ག་ནས་ཡོང་། བདུད་ལྷ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ། ལྷ་ཆོངས་པ་དོགས་ནས་འདར་བརྩམ་བརྩམ། གཉན་གོ་
 འཛོ་ཡིན་ཡང་འགོ་ལམ་ཆད། ལྷ་གཙུག་ན་ཡིན་ཡང་ཆར་མི་ཉེ། ཐར་མེད་གཤེན་མེད་ཐོང་ཁྱེར་འདྲ། མི་ཟན་བདུད་ཀྱི་
 ཟས་སྐལ་ལ། སྤྱོན་ལས་ཀྱིས་དེད་ལའི་བྱ་ཞིག་འདྲ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས། བདུད་དང་བཅོན་གྱི་བྱ་མོ་
 སྤྱིག་ལ་དགའ། ལྷ་དང་གནོད་སྤྱིན་བྱ་མོ་གཡོ་ལ་དགའ། འདྲེ་ངན་སྤྱིན་མོ་མ་ཡེངས་ང་ལ་ཉོན། ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱུ་
 འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧི་ཤཱྌ་རྩེ་ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྷ་ཡར་ལེན་ཚངས་པ་ལྷ་ནས་ལེན། །
 ལྷ་ཚངས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་། འཛམ་གླིང་གསལ་པའི་ཉི་ཟླ་ཡིན། ཁམས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །
 ཐུན་སྤྱོད་ལགས་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད། ང་གེ་སར་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ན་བཞུགས། བློ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷ་བདེ་
 གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དེ། ང་གེ་སར་འབྱུང་བཞི་གནས་ལྷར་བཞུགས། ཁམས་རྒྱ་ནག་གོ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། བརྩམ་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་དེ། སྤྱི་ཅིག་ཅར་རང་བྱུང་ལྷ་གྲུབ་གསལ། སྤྱི་མཆོག་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་དང་། ཁམས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། ཐུགས་མཆོག་ཐུག་ན་རྟོག་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ང་
 འཛམ་གླིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཉིས། འོན་དམ་པའི་རོ་བོ་བྱུང་པར་མེད། ང་ཆོས་སྤྱི་དུས་སུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན།
 འོངས་སྤྱི་དུས་སུ་ཐུགས་རྟོག་པོ་ཡིན། ལྷ་ཡར་སྤྱི་དུས་སུ་ཤུགས་པ་ཡིན། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལས་
 སྤྱོད། ང་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན། བྱོན་པ་དག་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། ང་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་
 མཐའ་བྲལ་ལ། བྱོན་རྣམ་རྟོག་དག་ལ་བཟང་ངན་བྲལ། ང་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལུན་པ་ནག་པོའི་
 གསལ་སྤྱི་བྲལ། བྱོན་ཉིད་མི་རྟོག་ཏུ་འཕྱུལ་ལ། ས་ལམ་འཕྲང་གདུག་པའི་འཛིགས་པ་བྲལ། བྱུང་བདུད་ཡུལ་འདྲེ་
 སྤོང་པོ་མའི་དམག་ བོད་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན་ལ་དབང་སྤྱལ་ཆེ། ང་གེ་སར་ཐེབས་ནས་དབང་མེད་རེད། བདུད་དམག་རང་
 དབང་མེད་པར་འདུལ། འདྲེ་སྤོང་གདུག་པའི་དམག་ཆོགས་དེ། དུས་ད་ལྟ་དག་གི་བྲན་དུ་བཀོལ། རྟ་རྒྱུད་བུ་ནམ་མཁའི་
 སྤོག་དམར་འདྲི། སྤོབས་རྩུ་འཕྱུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཕྱིན། བེད་དཀར་མེ་ཡིན་ཡང་གངས་ལ་འཁོར། བདུད་ཐེའུ་
 རང་གཉིས་ཀྱི་མཁར་སྒོར་བབས། འདྲེ་སྤོང་དཔོན་མེ་རོ་ཆོད་མ། བདུད་ཀྱུ་བཙན་སྒོ་སྤྱང་ཕྱི་མ་ཟེར། བྱོན་མི་མགོ་མི་ཐོན་
 རང་མགོ་འཛོམས། རི་མཆོག་རབ་ཡོད་ལེ་མ་ཤེས་ནས། རི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལ་གོ་འཕང་མཐོ། བྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་ལེ་མ་ཤེས་
 ནས། རྟ་མ་ཐམ་གཡུ་མཆོ་ཁ་དཔང་མཐོ། རྟ་མི་གདུགས་ཡོད་ལེ་མ་ཤེས་ནས། འབྲུ་སྤོང་བུ་མེ་བྱོར་རང་སྤྱང་
 མཐོ། རྟ་བདུད་འདུལ་གེ་སར་མ་གོ་ནས། བྱུང་བདུད་ཡུལ་འདྲེ་སྤོང་སྤྱང་བ་མཐོ། བང་རིང་ཡང་ནམ་མཁའི་ཆད་མི་
 སྤོབས། རྟ་མཐོ་གསུང་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བྱ་མི་མཉམ། རྟེན་ཆེ་ཡང་རི་བོ་པང་མི་ཐུབ། བྱོན་ཆོད་ཀྱང་དང་སྤོབས་མི་
 མཉམ། བདུད་སྤོང་བུ་མེ་དཔོན་གཡོག་ནམས། དུས་ད་ལྟ་དག་ལ་མགོ་སྤྱར་ལུས། ལུས་སྤོང་སྤོང་སྤྱང་ཕྱིར་གུས་ཐུག་
 འཆོལ། ལམ་ཆོགས་གཉིས་རྩེ་གསུང་ཕྱིར་དར་འཐེན་ལུས། ངས་ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་གདམས་ངག་གཏད། རྟ་ཆད་ན་ལས་
 ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཡིན། བཙོ་སྤོང་གི་ལས་ལ་ཉམ་མིང་། ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཨ་ལྷ་མ་མ་ཡིས། ཏ་ཏ། བྱོན་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་མི་པོས་ཟེར་ལུགས་ལ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་
 ཀྱི། ཁམས་དང་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་ལེ། ཆོག་འདི་འདྲ་ཟེར་ན་རོ་རོ་ཆོ། བདུད་མོ་ཨ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་

དུ་འདུག་ཉིན་མོ། རྒྱལ་མི་བར་བཞེན་ནག་མོ་ཡིན། འཇང་ས་ཐམ་ཡུལ་དུ་འདུག་ཉིན་མོ། འཇང་གི་སྤྱོད་མོ་ཉུལ་བྱེད་
 ཡིན། རྩོད་གྱི་རིལ་གནས་ཉིན་མོ། ཐེན་རང་བུ་མོ་ག་མ་ཡིན། བདུད་རིའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཉིན་མོ། བདུད་མོར་བཞེན་
 སྤྱིང་འབྱིང་མོ། རྩོལ་ཇམ་གླིང་བསྐོར་ཞིང་བྱར་ལྷ། སྐོད་འཁོར་གསུམ་བསྐོར་བའི་གླུ་མ་ཞིག། རྩུས་ཁབ་ཆོག་གྱོན་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཤིག། ལག་མདའ་གཞུང་བར་བསྐྱར་གནང་མི་ཞིག། མཚོན་རྩྭ་རྩྭ་མཛེད་མི་ཞིག། ཆོ་སྤྱོད་ལ་
 བྱོན་ལེ་གོ་མ་མྱོང་། དུས་ད་ལྟ་བྱོན་ལེ་རིག་མ་མྱོང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ནས་འབྱོན་ཟེར་ཐོས་མ་མྱོང་། ཁགས་འོག་མིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ལ། རྩོལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་བཞུགས། དབུ་མོ་དཀར་གྱོན་ལེ་ཡོད་སྐད་མེད། ཞིང་
 དམ་པར་བ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་ལ། འཁོར་སྐྱེ་རིའི་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། རྩུས་ཁབ་ཆོན་གྱོན་ལེ་ཡོད་སྐད་མེད། །
 གནས་རྩྭ་གོ་ཤེས་ཐོ་བྱང་ན། རྩུལ་སྐྱེ་པ་རྩུང་གནས་བཞུགས། སྐོད་འཁོར་གསུམ་བཞུགས་ལེ་བྱོན་མ་མྱོང་། ཤར་རྒྱ་
 བཀ་རི་བོ་ཆེ་ལྷུ་ལ། རྩུལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་དེ། ལག་མདའ་གཞུང་བཟུང་ལེ་བྱོན་མ་མྱོང་། ཁགས་རི་བོ་ཏ་
 ལའི་ཐོ་བྱང་ནས། ཁགས་རྩུལ་སྐྱེ་རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ། ལག་རལ་གྱི་འཕྱར་ལེ་བྱོན་མ་མྱོང་། ཞིང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་
 ཐོ་བྱང་ན། དཔལ་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེ་ཐེ་དེ། ཀར་སོག་ལྷུ་མ་གྱོན་ལེ་རིག་མ་མྱོང་། སྤྱིང་ཇམ་གླིང་ཐེ་ཐེ་གནད་བྱང་
 དུ། བསྐྱེད་བདག་ཐོ་ཤུ་བྱུང་པ་དེ། དབུ་མོ་དཀར་གྱོན་ལེ་ཡོད་སྐད་མེད། ལས་ཨ་ཁུང་ཆེད་མོ་ཀྱུ་རེ་ཟེར།
 འྲིན་མ་མ་ལས་མི་ངོ་ཤེས་ལེ་མིན། ལ་སྐོར་ལས་ལ་ངོ་ཤེས་ལེ་མིན། ལུ་མ་མྱོང་བཀའ་ཆོས་གོ་ལེ་མིན། འཚལ་མ་མྱོང་
 བྱག་འཚལ་མ་ལེ་མིན། འཐེན་མ་མྱོང་དར་འཐེན་ཤེས་ལེ་མིན། རྩོད་མ་མཐོང་གོང་ནས་ཁྲོས་ངོ་བ། རྩུ་མ་ཁྲོས་གོང་
 བས་འཕྲོགས་ངོ་བ། རང་ལ་ཅི་གནས་སྤྱིལ་ཤར། ཤིང་སྤྱོད་ཐོ་ཤིག་འཕྱུས་ལལ་ག་མང་། སྤྱོད་བྱས་ལས་མེད་ན་འཕྱོད་
 གཏམ་མེད། དབུ་མར་ཤོར་མེད་ན་མདའ་མེད། ཤི་འཕྱོད་རང་ཆོད་རང་གིས་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་གོ་
 སར་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཤི་པ་རྩེ་རྩེ་། རྩོད་ཉིན་ཟེར་ན་བདུད་མོ་དཔོན་གཡོག་ཉིན། རྩོད་ཞེ་རྩེ་ནག་ཅིང་སྤྱིག་ལ་དགའ། ཉིན་དང་འབྲམ་
 འདི་འབྲམ་ཡོད། ཁགས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ན། ཐུགས་མ་ཁྲོས་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཁྲོས་ན་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་
 བོ་རྒྱལ། ཁགས་ལེ་ཤེས་ལྷུ་ལི་གནལ་ལས་ཁང་། ཐུགས་མ་ཁྲོས་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་ལྷ། ཁྲོས་ན་ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་
 ལྷ་བཞུགས། ཁགས་རྩྭ་གོ་ཤེས་ཐོ་བྱང་ན། ཐུགས་མ་ཁྲོས་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་རྩུང་། ཐུགས་ཁྲོས་ན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག །
 གནས་རི་བོ་ཆེ་ལྷུ་ཐོ་བྱང་ན། ཐུགས་མ་ཁྲོས་མཐུན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཐུར་ཁྲོས་ན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེ་
 གཤེད། ཁགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཐོ་བྱང་ན། ཐུར་མ་ཁྲོས་བྱམས་སེམས་སྤྱན་རས་གཟིཌ། ཐུར་ཁྲོས་ན་བདུད་འདུལ་དབང་
 གི་རྒྱལ། ཁགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཐོ་བྱང་ནས། ཐུར་མ་ཁྲོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེ་ཐེ་འཛིན། ཐུར་ཁྲོས་ན་བགའ་འདུལ་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ། །

སྟོན་དང་པོའི་བྱུང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོད། ། རྩེ་ལྷག་ཐུབ་སྐྱོལ་ཆོ་འདི་ཡི་གོང་། ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩེས། ། ལྷ་
 དབང་པོ་བརྒྱུན་མཛོད་གནས་ལ། ། ལྷ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ། མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། ། རི་མ་
 ལ་ཡ་ཡི་ཅེ་མོལ། ། བདུད་མ་ཏྲུ་ཏྲུ་དངོས་གཟུགས་ཆར། ། ལྷ་གྲ་མའི་འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་བསྟུས། ། གཟའ་རྒྱ་སྐར་
 དྲེགས་པ་བྲན་ལ་བཀོལ། ། ལྷ་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱུལ་ནས། ། ལྷ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་རུ་ཏྲུ་བཀུམས། ། ལྷ་ཆོས་སྐྱུ་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་ཁྲིམ་ནས། ། འེངས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་ནས། ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ཐུག་དོག་ནས། ། རྒྱས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་བཀའ་བཟོས་ནས། ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེས། ། ལྷ་ཆོས་སྐྱུ་འེངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ། ། རྒྱབས་གསུམ་སྐྱུར་ཀྱི་
 མཛོན་ཆ་ལ། ། ཁའི་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་བདུངས། ། ལྷ་ཆངས་པའི་ཡུལ་ནས་དམག་ཆས་ནས། ། ཁོ་དཔའ་བོ་ཁྲིམ་ནས་ཏྲ་སྐད་
 བསྐྱགས། ། དཔའ་མོ་ཁྲིམ་ནས་ཕག་སྐད་དུར། ། མཛོན་ཅེ་གསུམ་རུ་ཏྲུ་འི་སྟོང་ལ་བརྒྱབ། ། དུག་གསུམ་རུ་ཏྲུ་འི་གཟུགས་
 ཐུང་བཞིག ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས། ། སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུགས་ཁྲིམ་ནས། ། སྟོབས་རྩ་
 འཕྱུལ་དགུ་ཡིས་མཛོན་ཆ་པབ། ། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནི་རྩ་རྩུགས། ། དཔལ་དེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར། ། སྟོན་
 དང་པོ་བདུད་ཆོགས་དེ་དུས་བཀུལ། ། ལྷ་བདུད་རྒྱལ་པམ་དེ་ནས་སྟེ། ། ལྷ་དམག་ཆས་མཛོན་ཆ་དེ་ནས་དར། ། རྒྱས་ད་ལྷ་
 ལྷག་ཐུབ་བསྟན་པ་ལ། ། ཡུལ་འཛམ་གླིང་དབུས་དེ་རྩེ་གདན་དུང་ལ། ། རྩེ་ལྷག་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། མ་རུངས་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། ། བདུད་སྟིག་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། ། བཀའ་མདོ་སྟགས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་
 བཙམས། ། ལྷ་ནི་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་དབང་དེས། ། ཐུགས་དྲག་པོས་དྲག་ཏུ་མ་བཀུལ་ན། ། བདུད་ངན་གདུག་པ་ལ་སྐྱེས་ནས། །
 ཆོགས་མ་བསགས་ལས་ངན་སྟོན་ལོག་བཀུལ། ། ལས་མ་དག་བདུད་ཆོགས་གངས་མེད་འཕེལ། ། རྩེ་ལྷག་ཐུབ་བསྟན་པའི་
 འདུལ་ཞིང་ལ། ། བོད་གངས་ཅན་མ་སངས་སྟེ་འུའི་རྒྱུད། ། རྩེ་ལྷག་ཐུབ་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཙགས་ཀྱང་། ། ལྷ་རིཌ་གསུམ་མགོན་
 པོའི་ཐུགས་སྐྱུ་གསུམ། ། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ཏེན་གནི་འཛིན། ། བསྟན་དེ་ལ་བར་ཆད་ནག་པོའི་བདུད། ། བདུད་
 གཟུར་ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ། ། ང་འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ། བདུད་གཟུགས་ལག་འོག་དེད་མི་ཤོར། ། རེ་
 ཤོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ། ། ཁྱོད་སྤང་སྟོང་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེལ། ། སྟོང་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཡོད་མེད་གཅིག །
 ལས་བྱས་ཀྱང་རང་དབང་ཐོབ་ཆད་ཡིན། ། བསྟན་གཅིག་ལ་བསྟན་པའི་དགའ་མི་སྤང་། ། ཁྱོད་གཟུགས་མེད་དག་མགོ་མི་
 ལྷང་ལ། ། རྒྱང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག ། མངལ་སྐྱེས་སྤངས་པའི་བརྟུས་སྐྱེས་ཞིག ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཁྱོན། ། ཁྱོད་གཟུར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། གཞན་མི་ལས་རང་གིས་མི་བསྐྱབ་ཀྱང་། ། བདུད་གཟུགས་ཅན་དག་ལས་
 ཁྱོད་གཟུགས་འདྲ། ། རེ་མ་བཀུལ་ཀ་མེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། ། ཁྱོད་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཆོགས་དེ། ། སྟོང་ཆོས་
 སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་མ་ཐེན་ནས། ། སྟོང་གཟུགས་སྤང་བ་ཡིད་ཡུལ་འབྱུངས། ། འདྲེ་ངན་གདུག་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེས། ། ང་གོས་ར་

ལྷ་བཙན་འདུལ་བ་ལ། ཁྱོད་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་གྲོགས་སུ་མཆིས། གཤམ་ཕན་རང་དོན་གཉིས་ཀ་འབྲུག།

ཅེས་དང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱོད་བྱ་མེད་མིག་པ་གསལ་ལ་མིག་པ་དྲངས། གཤམ་འཕང་མཐོ་ལ་སློ་ཤེས་ཆེ། །
རང་སྤང་མཐོ་ལ་སློ་ཆེ་ནོ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག། དེམ་འཇུག་ལུས་སེམས་ཐལ་བར་བརྟུག། མེ་ཆ་
རར་ཆེ་ཡང་ཆུ་མི་བྱུག། སྟོབས་འབྲན་ན་འབྲན་ལུགས་ཁ་ཁ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་གཡས་ཀྱི་སྟག་དོང་གི་སྟོ་ལུབས་
ཁ་བྱེས་པས། མདའ་ལ་ཟུང་དགུ་བཅུ་རྩ་དང་པེ་རྩ་སྟོག། གཡོན་གཤུ་ལུབས་ནང་ནས་གཤུ་མོ་མེ་ཞགས་འཇུག་པས་
རལ་གྱིད་ལུབས་ཁ་ལ་ཐག་ཐག་བྱས་པས། དཔའ་དག་ལྷ་རྣམས་གཤིན་སྟུང་སོ་སྟུང་གི་ཆེད་སྟུང་གི་བཞིན་བསྐལ་བའི་
མེ་ལྟར་འབར་ཏེ་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་མཛད་པས། ཨ་ལྷམ་དཀར་མེད་བསམ་པར། འདི་ནི་སྟོབས་
དང་རྩ་འཇུག་ཆེ་ལ་གཤམ་གོང་ནས་ཤོད་ཅིང་ཆེག་འཕང་མཐོ་བ་ཞིག་འདུག་པས་རང་གིས་ལན་ཐེབས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་།
སྟོབས་ཤིག་འབྲན་ནས་ཉམས་ཆོད་ཅིག་ལེན་དགོས། ད་སྟེང་ལྷ་དང་སྟོང་སྟེ་ལྷ་དམག་སྟུང་དང་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལ་
དབང་བསྟུར་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་བསམས་ནས། མོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུང་ནག་ཅིག་ཏུ་སྟུལ་ནས་ཆས་པ་ན།
མཐོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ལྷ་བྱ་དུང་སྟོང་དཀར་པོས་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་གཅིག་ལ་འཆིབ་ཅིང་ཕྱག་ན་ཐོག་དམར་གྱིམ་དཔར་
གཤུ་ཐོགས་ནས། ཐོག་སེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་མཐོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དམག་དང་། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་
གྱི་དམག་གིས་གང་སྟེ་མོ་ལ་ཐོག་ཆར་པལ་པས་ནམ་མཁའ་མ་ཐར་བས། ཡང་མེས་འོག་ལྷ་བདུད་དང་བསྟོངས་ནས་ལྷ་
དམག་ཅིག་བསྟུལ་ཏེ་མཛོད་ནད་དང་དུག་ཟེར་ཞིག་གཏོང་བསམས་ནས་རྒྱ་མཛོད་ཆས། གེ་སར་གྱི་འཁོར་གཉན་སྟག་དམར་
པོ་དེས་མི་དམར་མགོ་བཞི་པ། ལུས་ལ་སྟུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནད་རྒྱངས་དང་དུག་རྒྱངས་ལུས་ལས་འབྲུལ་བ། ལག་ཏུ་
མཛོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ། དུག་སྟུལ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་ཞིག་མགོ་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་དམག་ཆོགས་ས་
གཞི་གང་བ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བས་མོ་འགྲོ་ལམ་མ་རྟེན། ཡང་ཨ་ལྷམ་དཀར་མེད་ས་བརྟུགས་བཙན་གྱི་ལུལ་དུ་
བྱོན་ནས་བདུད་དམག་དང་། གཉན་དམག་རྣམས་བསྟུལ་བསམས་པ་ན། གེ་སར་གྱི་དག་ལྷ་གཉན་ཆེན་གེ་འཛོལ་པོ་དེ་རྩ་
མཛོག་ལ་བཞོན་ནས། གསེར་བྲབ་གསེར་ཆོག་མདའ་གཤུ་འཁོར་གསུམ་ལྷན་པའི་འཁོར་དུ་མ་དང་། ཤར་མ་རྒྱལ་སྟོམ་
ར་སེང་གེ་ལ་བཅིབས་ནས་ལྷ་དམག་གིས་བསྐོར། ལུབ་ཏུ་ཐང་ལྷ་ཡམ་ལུད་དེས་རྩ་དཀར་བཞོན་ནས་གཉན་དམག་འབུམ་
གྱིས་བསྐོར། བྱང་ལུ་ནེ་ལྷ་བཙན་དེས་སྟག་ལ་བཞོན་ནས་བཙན་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། གེ་སར་གྱི་རྒྱབ་ནས་བདུད་གྱི་
སྤང་མ་བཙན་ཤར་ཁ་ཤོར། བདུད་བྱེ་བ་གྲུང་རིང་། རྒྱ་བ་ཡ་གཅིག་ ཐེའུ་སྟུན་དགུ་ ཐོག་ལྷམ་རལ་གཅིག་མ། ལྷགས་
མིག་བྱ་མཆུ་མ། ཨ་སྟག་གཉན་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དམག་རྣམས་གེ་སར་གྱི་གྲོགས་སུ་མཆིས་ནས། བདུད་
ལུལ་དུ་རང་གཤེད་རང་དག་བབས་འདུག་པ་མོ་ཡིས་མཐོང་། དབང་ཐོབ་སྟུན་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡང་། རྩ་རྒྱུང་བྱའི་མགུལ་

རྒྱུན་གཤམ་ཀ་བཅུ་གསུམ་ནང་དུ་བཅུ་གསུམ་སྐད་ངན་ཅིར་ཅིར་འདོན་པ་མཐོང་། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གནི་བར་སྤྲང་ཀུན་དག་
 ལྷ་ལྷེར་མ་སོགས་ལྷ་འཁོར་གྱིས་གང་ནས་སྤྲང་ཟེར་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ལམ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་། མོ་ཡི་ཕོ་བྲང་གི་ཚེ་མོའི་
 གངས་རྣམས་ཉིལ་ཞིང་ལྷ། བར་གྱི་རྩ་རི་རྣམས་ཞིག་ཅིང་འཐོར། དམའ་ས་གནི་རྣམས་འགྲུལ་ཞིང་ཁག་མཚོ་དང་དུག་
 མཚོ་རྣམས་རང་སྐྱམ་དུ་གྱུར་རོ། །དེ་ཡི་སྐབས་སུ་གོ་སར་གྱིས་གཞུ་མོ་རྩ་ཚོད་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ་མདའ་ངང་མ་དག་འདུལ་
 དེ་བཞག་ནས། སྤྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཨོྲཱ་ཁི་བརྟེ་རྩྱེ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་མཚོད་དོ་སྤྱབས་གནས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ། སྤྱི་བས་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཅལ་མ་ཞན། སྤྱི་མཚོད་དོ་དག་ལྷ་ལྷེར་མ་མཚོད། དག་ལྷ་ལྷེར་མ་
 ཐུགས་མ་ཞན། ད་སྤྱག་ཤ་ཐན་ཐས་ལ་འདོ་བ་རྟ། བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ཐས་ལ་གདུག་པ་སྤྱུལ། སྤྱི་རི་ཁྱིའི་ཐས་ལ་གཡང་
 དཀར་ལུག། མདའ་ངང་མའི་ཐས་ལ་ནག་པོའི་བདུད། རེད་མདའ་ངང་མ་དག་འདུལ་ལ། སྤྱི་སྤྱན་གསུམ་མཛེས་པའི་ཆ་
 གཡ། ལྷ་རིག་འཛིན་པ་ད་ལུ་འཐིབས་སེ་འཐིབ། ཁྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བུ་འཛིན་ལམ་སེ་སམ། སྤྱི་གཞིགས་གསུམ་ཐེག་པ་
 རིམ་གསུམ་ལ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལྷ་དམག་སྤྲངས་སེ་སྤྲངས། མདའ་རྩོད་རམ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཐུ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་རྩྱེ་སྤྱི་
 སྤྱི་ག གསོད་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་ཕུལ་སྤྱི་སྤྱི་ག ཁྱོ་ག་གཙོད་བཤམ་པས་གཤིན་སྤྱི་ལེན། སྤྱི་ལྱེད་གང་ཆེན་རམ་སྐད་འདོན། །
 མདའ་ཉག་ཐན་བདུད་མོའི་སྤྱི་ཁར་རྒྱགས། ལུས་འབྱུང་བཞི་སྤྱི་ཕོ་རྩལ་ཐན་ཤིག། རང་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་
 སྤྲར།།

ཞེས་གསུངས་ནས་མདའ་གཞུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། བྱང་ཨ་ལྷམ་དཀར་མེ་དེ་བྱེད་ཅིང་དངངས་སྐྱེག་གིས་ལུས་འདར་
 ཤིང་ལོ་རྒྱང་གིས་གསིག་གསིག་གིས་ཐུག་ལན་དགུ་བཙལ་ནས། བཀའ་གྱེམ་དགོངས་སོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི། ཁྱེད་འཛམ་
 སྤྱིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། དོ་མི་དོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཆི། དག་མི་ཚད་ཅི་གསུང་བཀའ་དེ་བསྤྱི་བ། ཁྱོ་ག་གཙོད་ཁྱེད་
 གྱི་འབངས་སུ་མཆི། བྱང་སྤྱི་ད་ཨ་ལྷམ་དཀར་མོ་དང་། ཆོགས་མ་བསགས་བཟའ་མ་མོ་ཡི་ལུས། རེད་མ་ཤེས་དོ་དུས་ཁ་
 ཤགས་བཏབ། སྤྱིང་གོ་སར་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མཚོག་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་འབྱོད་བཤགས་འབུལ། ཁྱེད་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ། ཐུབ་ཁྱོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད། ད་ཁོ་མོའི་ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་ཐེབས། ཐས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 འཕྲེའི་ཆོགས་འཁོར་བཞེས། རའི་འཁོར་གཡོག་སྤྱན་ཐན་བཅུ་གསུམ་འདི། དུས་ད་ལྷ་དབང་མེད་བཙོན་ནས་ཐོང་། །
 བདུད་སྤྱི་བཙོན་འདུལ་བའི་ཁྱོ་བོ་སུ་མཆི། བདུད་ཕོ་ཨ་ཁྱུང་སྤྱི་བཙོན་དེ། ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་ཐུགས་རྩེས་བྱང་། བདུད་
 ཡུལ་ལུན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་དེ། ལས་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱི་གཁྱེད་ལ་རག། ཅེས་ཟེར་ནས་ཨ་ལྷམ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ལུ་
 བ་སྤྱག་དང་དར་འཐེན་གོ་སར་ལ་ཕུལ་ལོ།།

གཤམ་གྱི་ཐུགས་ལ། བདུད་མོ་དེ་ཆོལ་མ་འདི་ལུས་སེམས་ཐལ་བར་བརྒྱགས་ནས་ཡུམ་མེད་གཅིག་མ་ཐོན་ན། དེད་ནས་
བདུད་ཁྱུ་བཙན་འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་དག་གཅིག་ཤོར་བ་འདྲ་དགོངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། མཐོན་མ་མཁའི་དགྲིལ་
ནས་མ་ལུག་མས་སྒྲན་དཀར་མེད་ས་ལུང་བསྐྱན་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ཞི་ཡེ། བུ་གཤམ་ཁྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ལྟོད། བདུད་སྒྲན་ཨ་ཁྱུ་མ་དཀར་མོ་འདི། སྒྲོན་བསྐལ་པ་
འདས་པའི་དུས་ནས་ཡོད། སྒྲོན་སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ། ཞལ་རྒྱར་ཙམ་མཛལ་ནས་གསུང་ཡང་ཐོས། ལྷ་བདུད་
གཉིས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ། སེམས་དཀར་ནག་ཕྱེད་མ་ཕྱེད་གཅིག་ཡོད། ཡང་དག་པ་བདུད་པོ་ཁྱུ་བཙན་ལ། ཁྱིའི་སྒོ་གཞེན་
དགུ་དང་སྒོ་གཞེན་ཆུང་དགུ་རབ་སྒྲིན་པོ་ཁམ་ནག་མགོ་དགུ་ལས། ཁྱོད་རུས་ལས་ཆགས་པའི་སྒོ་གཞེན་གསུམ། དུང་སྒོ་
ང་གསུམ་ལས་མེ་བྲོད་ཅན། ཁ་བདུད་མོ་ཉམ་ཤག་དོང་རིང་ལས། ཁང་ལ་ཤ་བྲག་ལས་ཆགས་སྒོ་གཞེན་གསུམ། །
བྲག་སྒོང་དམར་པོ་བེལ་ཅན་གསུམ། བརྟན་ནམ་ཤེས་རྒྱུང་གི་སྒོ་གཞེན་གསུམ། རྒྱུང་སྒོང་སྒོན་གསུམ་ལ་དུག་རྒྱུང་
འབྱུལ། བདུད་སྒོ་གཞེན་དགུ་ཡི་སྒོ་གསྐམ་དེ། ཁྱུ་གས་ཀྱི་སྤར་བུ་རྩ་དགུ་ཡོད། བདུད་སྒོ་སྒོ་གཞེན་འབྱུལ་བའི་མཁར་ཆེན་
ཡིན། དེ་ལ་རྩ་དགུ་སྒོ་དགུ་ཡོད། རྒྱུ་རིན་ཆེན་རེ་རེས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱི་ཤོར་གཟེ་མ་རེ་རེ་ཡོད། དེ་ལ་གཟེ་མ་སྒོ་བྲག་
འདི་འདྲ་ཡོད། ཁྱུ་གས་ཀྱི་སྤིག་གཟུགས་མགོ་དགུ་ཡོད། སྒོ་རེ་རེ་གཟེ་མ་རེ་རེས་ཕྱེས། ཁྱུ་གས་སྤར་བུ་ཨ་ཁྱུ་ལག་ལ་
ཡོད། སྒོ་རེ་གཟེ་མ་སྒྲན་མོ་ཆེད་ལག་ན་ཡོད། བྱང་ཨ་ཁྱུ་རྒྱལ་མོ་ཐབས་ཀྱིས་ཐུལ། སྒྲན་བཙུན་བཙུན་གསུམ་བཙོན་
ལས་ཐོང་། བྱང་ཨ་ཁྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བརྟུལ་ན། ཐུགས་དྲག་པོས་རྩེས་མེད་བཏང་བས་ན། བདུད་སྒོ་གསྐམ་མ་ལོན་
བདུད་མི་ཐུལ།།

ཞེས་གསུངས་པས་གཤམ་གྱིས་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། མདའ་གཞུག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག། དཔྱེས་པའི་ཞལ་
བསྐྱན་ནས་བདུད་མོ་འི་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བཙུགས་པའི་ཁར་བཞུགས། བདུད་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོགས་འཁོར་མང་པོ་དངས་ནས། གཞོད་སྒྱིན་བུ་མོ་ཞོར་བཟང་མ་ཡིས་གཤམ་ལ་ཞོར་སྒྲ་མང་པོ་ཐུལ་ནས་རྒྱ་རུ་བཞི་ཞོར་
གཡང་ལེན་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་ཕྱེད་པའི་ཁས་སྤངས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་མཆོག་བཟང་མས་ཤ་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་མང་པོ་ཐུལ་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་འདི་ལ། ཆོས་ཕྱེད་ཀྱི་གྲོགས་དམ་ཆོག་མེད་པའི་དག་ཕྱེད་པར་ཁས་སྤངས། ལྷའི་བུ་མོ་མཛེས་
བཟང་མས་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཐུལ་ནས་ས་བཙུད་དང་། ཞོར་ཐུགས་འཕེལ་བར་ཕྱེད་པའི་ཁས་སྤངས། བཙན་གྱི་བུ་
མོ་གཟུགས་བཟང་མས་འབྱུ་སྒྲ་དང་དར་སྒྲ་མང་པོ་ཐུལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་ལ་གྲོགས་ཕྱེད་པའི་ཁས་སྤངས།
དེ་ནས་གཤམ་གྱིས་སྒྲན་མོ་བཙུན་གསུམ་ཡང་རྩུ་འབྱུལ་བཀོལ་ནས་གཡེར་ཁའི་ཕྱི་རུ་ཐུད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམ་
ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཐུལ་ནས་ཅི་གསུངས་ཁས་སྤངས་སོ།།

དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བདུད་འདུལ་བའི་སྒོ་གས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བདུད་གྱི་སྒོ་གས་
 ཉེན་དང་སྒོ་གས་སྐྱམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལ་ད་ལྟ་གཏད་དགོས་གསུངས་པས། ཨ་ལྷམ་དཀར་མའི་སེམས་ལ། བདུད་གྱི་སྒོ་གས་
 དགུ་གནས་པའི་སྒོ་གས་སྐྱམ་དེ་གཏད་པས་ཕན་པ་མི་འདུག ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་མགོ་རྩ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་གསུམ་
 འབྱུང་ཟེར་བ་ཡོད། ལྷ་བླ་གས་པ་ཀུན་གྱི་དབང་ཆེ་བ་མགོ་རྩ་ཙམ་ཆོས་རྒྱལ་དེ། སྐྱམ་ཆོག་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་
 དཔལ་འཛིགས་བྱེད་སྟོབས་གྱིས་འདུལ། བདུད་གཟུགས་ཙན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བདུད་རྩ་ཙམ་གྱི་ལྷ་བཙན་ཨ་ཁུང་དེ།
 ལྷ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཁྲོས་བ་ལུས་འཁོར་གསུམ་ཙན་གྱི་དཔའ་བོས་འདུལ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཐ། མགོ་
 རྩ་ཙམ་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་འབྱུང་། དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། ལྷ་བཙན་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟོས་འདུལ། ཟེར་བ་ཞིག་ལྷ་
 འབྲེའི་སྟོན་མཐོང་ཐེབ་ཡིག་ལ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ལྷ་བཙན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་བསམས་ནས་གོ་སར་ལ་ཞུས་པར།
 ད་ལྟ་བདུད་གྱི་སྒོ་གས་སྐྱམ་དེ་བྱེད་ལ་གཏད་ཀྱང་མི་ཕན། བདུད་ཁོ་ཐོ་བྱང་དུ་འདུག་དུས་སྒོ་གས་ཆེན་རྣམས་ཁོག་ལ་སྤྲས།
 སྒོ་གས་རྒྱུང་རྣམས་ཕྱི་འུལ་ལ་བཀྲམ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མཆོ་མོ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན། ཁོ་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཁར་སྒོ་གས་
 མི་ལ་ཤོར་དོགས་གྱིས་སྒོ་གས་ཆེན་རྣམས་སྐྱམ་དུ་བཞག། སྒོ་གས་རྒྱུང་རྣམས་ཁོག་ལ་སྤྲས། དེད་བདུད་དམག་རྣམས་ལ་ལ་
 གསུར་དང་ཆོལ་གསུར། མི་ཁྲག་དང་རྟ་ཁྲག་མཆོད་ནས་ལུང་པའི་སྤྱོད་དང་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་བཏང་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང་
 བས། དེའི་དུས་རང་རྣམས་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཁོའི་སྒོ་གས་མོད་དགུ་སྐྱམ་དུ་ཚང་ག་ཤིག་ཤིག་ཏུ་བཞག་ཡོང་། ཕར་ལེན་
 རྒྱུར་བཞག་བྱེད་དུས་ཁོམ་རང་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྒོ་གས་ཆེན་རྣམས་ཕྱི་ནས་སྒོ་དའི་གཟུགས་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཙན་
 གཟུགས་མེད་སུས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མི་ཟེན་པ་རྒྱུད་དང་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་གས་ཚང་མ་ཁོ་ཡི་ལུས་སུ་གནས་པའི་དུས་
 གཅིག་ཡོང་བས་དེ་ཡི་དུས་སུ་སྒོ་གས་སྐྱམ་བྱེད་ལ་གཏད་ཆོག་པས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོ་ལ་སྒོ་གས་
 བཙོལ་བའི་གནས་མེད་པར་ལུས་པ་ཡོད་པས་ན་ཐུལ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཟེར་ནས། ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ཁས་ལེན་
 དམ་བཙའ་བྱས། གོ་སར་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་སྤིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། སྟེ་
 བརྒྱུད་ཀུན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་གོ་སར་གྱིས་ཨ་ལྷམ་ལ་བྱེད་སྟོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇུག་ལ། ད་ལྟ་
 ངས་སྒོ་གས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་བརྟུན་སྦྱོར་སྦྱུལ་བའི་སྦྱུ་ཡི་དམ་ལ་གནས། མཐར་ཞུ་སེར་པོའི་བཀའ་སློང་དམར་པོའི་
 བསྟན་སྤང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་དེ་ནས་གོ་སར་ལུ་
 མཐུད་ཐེབས་སོ། །

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤྱ་བཙན་རྒྱལ་གློན་བཀའ་བློས་གྱིས།

མེར་བཟའ་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ཞུས།

ཕུག་མདའ་ངང་མས་བདུད་མཁར་བསྐྱེལ།

སྤྱ་བཙན་རྩ་བཅག་མཆེད་གཉིས་བསྐྱེདས།

༥ དུས་དེའི་ཚེ། བྱང་གོ་ར་གྲག་གི་དབུས་སུ་མཁར་ཤ་རུ་གནས་ཆེང་གི་ནང་། གསེར་དབུལ་བཙེགས་པའི་བྲི་སྒྲག་
ལྷགས་དང་མི་ལྷགས་གྱི་གདན་གྱི་ཁར། བདུད་པོ་སྤྱ་བཙན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་འཁོར་དུ་བདུད་གློན་མི་བརྒྱུད་དང་
བདུད་འཁོར་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ནས་ཟས་སུ་མི་ཤ་རུ་ཤ་ཟེའིང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་འདུག་པའི་སྐབས་དེར།
བདུད་གློན་བེའུ་སྒྲུབ་མི་ལམ་ཞིག་མིས་པས་ཕྱིར་ནང་ཁོས་བདུད་སྤྱ་བཙན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་། བདུད་གློན་ནམས་བསྐྱེདས།
དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་སྤྱ་བཙན་ལ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་གདའ་འོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བཀའ་ཨོམ་རྒྱ་གར་ཆོས་གྱི་སྐད། །
སྤྱ་ཐ་ལ་དགོངས་པ་གླིང་གི་སྐད། སྤྱ་ཁ་བ་ཁ་ལི་བདུད་གྱི་སྐད། སྤྱ་ཨ་ཁྱིན་ཐ་ཁྱིན་ཉོར་གྱི་སྐད། སྤྱ་བ་ལ་དེ་ཤུངས་
ཡུལ་སྐད། ཁམ་གྱི་དབུ་ནམ་གསུམ་ཟེར། བདུད་ཡུལ་གྱི་བེའུ་སྒྲུབ་ཟེར། བདུད་སྤྱ་བཙན་དཔོན་གྱི་ནང་གློན་ཡིན། །
མཁར་ཆེན་འཛིན་པའི་སྒོ་ཕུག་ཡིན། མགོ་ཆོ་ག་དཀར་མཐོ་བའི་དར་འཕྲུ་ཡིན། ཁོ་དཔའ་བའི་ལག་གི་རལ་གྱི་ཡིན། །
གསེན་ཟེར་ན་ཨ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་གསོན། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་གློན་མི་བརྒྱུད་ཉོན། ཡང་སྒོས་བྱ་མོ་མེར་བཟས་ཉོན། ཁ་
མདང་སུམ་མར་ཉལ་མི་ལམ་ལ། ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་ནས། ཁེང་དཀར་མོ་ཞིག་གི་གཡུ་རལ་གསིག་ ཁེང་
སྐད་གཡུ་འབྲུག་སྐད་གཅིག་བསྐྱེད། མཐོན་མ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་མ་བྱུང་ལེ། གངས་དཀར་དཀྱིལ་ནས་གློག་ཅིག་
འབྲུགས། ཁེང་དཀར་མོའི་ལག་ནས་ཐོག་གཅིག་འཕངས། ཐོག་ཟེར་མ་བུ་བཙུག་སུམ་དེ། རྫོང་ཤ་རུ་མཁར་མགོ་
བབས་ལེ་མྲིས། རྫོང་ཁྲ་བོ་ཆུང་ནས་འཐོར་ལེ་མྲིས། རྫོང་ཤ་རུའི་མཁར་ནང་ཐོག་དམར་དེ། མདའ་ཉག་ཕྱེན་གཅིག་ལ་
འབྲུར་ལེ་མྲིས། དབུ་རུ་ཐུར་གཡས་པ་འཐོར་ལེ་མྲིས། བཙན་ཤ་ཟེན་སྤྱང་ཀུན་གཤིག་ སམ་ནག་པོའི་ཞབས་ལ་སོང་
ལེ་མྲིས། ཕྱུར་གྱི་བྱ་ནག་མཆུ་རིང་ཞིག་ ཐོག་གཟེར་གྱིས་ཀླད་ཡུ་འཁོར་ལེ་མྲིས། བདུད་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྤྱོད་དེ། །
གོས་ནང་གོས་སྤྱག་པོ་ཕུད་ལེ་མྲིས། བྲི་གོས་དཀར་པོ་གཡུང་བྱང་རིས། གོས་མཛེས་མཛེས་ནང་ལ་གྱོན་ལེ་མྲིས། ཁེང་

གཡུ་རལ་བསྐགས་ནས་སེར་བས་འགྲིལ། བདུད་ཡུལ་ཕུན་པའི་སྤྲིང་དགུ་དེ། ཁང་ཅག་སེ་སེར་བས་གང་ལེ་མིས། །
 བྱང་གོ་ཤིང་ཇ་རི་བྲོང་དེ། ཤེལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྲུབ་ལེ་མིས། བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་མི་བརྒྱད་དེ། མཆོད་རྟེན་གྲི་
 ཞབས་ཚུད་ལེ་མིས། ཆབ་ཚུན་སེ་གཅིག་འབར་བ་མིས། བདུད་སྤྱུ་བྲག་ཤོག་འབར་བ་དེ། བཞུག་འཕུལ་འཕུལ་ཁ་
 ལ་ཆོག་ལེ་མིས། ཡར་འབྲིལ་བྲག་གི་མཆོ་མེ་དེ། བྲམ་རྩེ་རྩྱལ་གོ་སྐྱམ་ལེ་མིས། བཞུག་ཨ་སྒྲོན་དཀྱིལ་ནས་མ་ཤར་
 ལེ། མེ་ཤེལ་ཉི་མ་བྱ་སྒྲུན་གཉིས། སེ་དོག་མེའི་དཀྱིལ་ནས་ཤར་ལེ་མིས། བདུད་ཕུན་པ་ནག་པོའི་སྤྲིང་དེ། ལུས་གྲིབ་
 མ་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་ནས། དཀར་ལྷག་གོ་མཐའ་དབུས་གསལ་ལེ་མིས། ཁོང་མི་ལམ་བཟང་དན་གཤམ་དེ། བྱུང་
 རང་སྒོ་སེམས་བདེ་མོ་མེད། ཅས་ཟེར་རོ།

དེའི་སྐབས་སུ། བདུད་མཁར་ཕུན་ནག་གཤམ་པའི་དབུས་མི་བྲག་རྩ་བྲག་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ། གསེར་དདུལ་རིན་ཆེན་
 བཅུགས་པའི་བྲི་ཁར་མི་ལྷགས་འཕོལ་དགུ་བཅིང་པའི་གདན་ཁ་ནས། བདུད་རྒྱལ་ཨ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
 འབྲིང་སྐབས་རང་བྲག་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་དབང་སྡུད་ལུས་ལ་བརྒྱན་ནས། སྤྱི་ཆེན་སྤྱང་པོ་འབྲིང་སྤྱི་ལ་བྲངས་ནས་འདི་འདྲ་
 ཞིག་སྤངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་ཤེད། སྤྱི་ཡར་ལེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་
 ལེན། གཡུ་འབྲུག་འབྲིང་སྤྱི་དགུང་ནས་ལེན། སྤྱི་མར་ལེན་རྒྱུ་མཆོའི་གདིང་ནས་ལེན། ཉ་གསེར་མིག་འབྲིང་སྤྱི་རྒྱ་
 རས་ལེན། སྤྱི་བར་ལེན་གངས་དཀར་ཅེ་ནས་ལེན། སེང་ཆེན་འབྲིང་སྤྱི་གངས་ནས་ལེན། ར་བདུད་ཆེན་འབྲིང་སྤྱི་རྩེང་
 རས་ལེན། བདུད་སྤྱི་སྤྱང་ཆེན་འབྲིང་སྤྱི་ལེན། མི་ཆེན་ཨ་ཁྱུང་སྤྱི་བཙན་དེ། ཡལ་སྤོན་པོ་ཁམ་པ་མགོ་དགུ་ལ། །
 བདུད་པོ་སྤོབས་ཆེན་མི་གསུམ་འབྲུངས། ཡལ་ཁམ་པ་མགོ་དགུས་བྱ་གསུམ་ལ། སྤོང་ཡི་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་ལ། སྤོང་
 རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ། དཀར་ཉི་ཁུང་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་ལེ། སྤྱི་དཀྱིལ་གྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཞིམས་མངའ་
 ཐང་ཅེས་ཀྱི་སྒོ་མེ་དེ། ལུང་མི་ལམ་ཙམ་ཞིག་མ་དར་ལེ། བར་དབུས་གཙང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ། ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་འདུལ་ཞིང་ལ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་སོགས། རྟེན་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་མི་དར་ལེ། སྤྱི་ཁྱོད་གསུམ་ཁས་
 ལེན་སུ་ཡིས་བྱབ། སྤྱི་སྤྱི་ཐང་ཡི་རྒྱལ་སར་དགོད། བཞུག་དེ་སྤྱི་དཀྱིལ་གསུམ་བརྩོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཆེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་
 བཙན་པོ་དེས། རྒྱ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ངས་བྱུལ་ཟེར། རྒྱུང་བ་ལྷ་ཁྱུང་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ངས་བྱུལ་
 ཟེར། རྒྱ་དཀར་ནག་དབུས་གཙང་བོད་གསུམ་ལ། ཆོས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཙམ་དང་། རྟེན་བྱ་རྒྱུང་མཐེ་བོང་ཆོད་ཙམ་
 དང་། བན་སེར་པོ་རྒྱ་བྱང་པ་ཙམ། རྩེ་ཤྲུག་བྱབ་བསྟན་པའི་རྩེས་འཕྲག་དེ། སྤྱི་འཛམ་སྤྱིང་ཡུལ་ལ་མི་ལུས་ལེ། སྤྱི་
 ཨ་ཁྱུང་ང་ཡིས་ཁས་ལེན་བྱས། ཡལ་རྒྱལ་པོས་བྲི་ཁར་ང་རང་བསྐྱོས། ར་གཤོག་བྱག་རྒྱས་པ་ཁྱུང་དང་འདྲ། ལུས་

གཤེག་དྲུག་ཅན་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ། ང་མགོ་རུ་ཐུར་རྒྱས་པ་འབྲོང་དང་འདྲ། གཞན་རྒྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ། ང་
 མཆེ་སྒྲེར་འཛོམས་པ་སེང་དང་འདྲ། གཞན་སྒྲེར་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ། ང་འཁོར་གསུམ་བཏྲུ་པ་དཔའ་བོའི་
 ཆས། གཞན་མགོ་ནག་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ། ངའི་མགོའི་རྩ་ཅེར་དྲུག་གསུམ་མེ་ཆེན་འབར། ལྟོང་ལྟ་ཁམས་མི་
 བདེ་སྤྲིང་ཅུ་འཕར། གནམ་ལྟུང་མཐུག་མས་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་གས། ལྟ་གཙུག་ན་མི་བདེ་སྤྲིང་སོ་དྲུག་གས། ཏྲ་རྩ་སྤྱིས་བཞོན་
 རས་འཛོམས་སྤྲིང་བསྐྱོར། མགོ་ནག་མི་ལ་སྤྲོང་སྤྲེལ་པོ། ལུས་དངོས་པོ་བཞུགས་རྩུལ་འདི་འདྲ་ཡིན། གཟུགས་མེད་
 སྤྱུལ་པ་གངས་མེད་འགྱེད། གཉིན་ཉི་འཁོར་རང་སྤྲེ་སྤྲོད་ཉིན་མོ། ང་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་གསལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷའི་
 ལུས་གཟུགས་བསྟན། མགོ་ཕྱ་ནག་ལ་འཕྲུ་དཀར་གོས། རིན་ཆེན་སྤྲ་ལྷའི་ལུས་རྒྱན་སྤྲས། ངག་འསྐྱིད་སེམས་ལ་ངོ་
 མདངས་གསལ། ངས་རང་སྤྲེ་གསེར་ཕྱེ་བདག་བདག་བྱས། བྱམས་སྤྲོད་བྱ་ཚ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱས། བདུད་བདེ་སྤྲིད་ཉིམ་
 རང་ཤར་ཡོད། ངས་མི་སྤྲེ་ཡོས་བྲ་ཐ་བྱས། ངས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱགར་ཡུལ་དུ་འགྲོ། བན་སེར་པོ་མཐོང་ཆོ་ཆམ་ལ་
 འབེབས། ལྷ་སྤྲ་མ་མཐོང་ཆོ་རྩར་ཐུམ་གཏོང་། ཆོས་པོ་ཉི་མཐོང་ཆོ་མེ་ལ་བསྟེགས། ཉིན་གཅིག་རྒྱན་གསྤང་ལ་
 འགྲོ། རྒྱན་གསེའི་མི་ལ་སྤྲོང་སྤྲེལ་པོ། ཉིན་གཅིག་དགོང་མོ་བོད་ལ་འགྲོ། སྤྱིས་པོ་མོ་མཐོང་ཆོད་ཟས་སུ་ཟ། ངས་
 ཁ་རྒྱངས་ནད་ཀྱིན་བུན་དགྱིགས། ཁོག་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྟགས། ལྟོ་འཛོམས་བྱ་སྤྲིང་གི་སྤྱེ་འགྲོ་ཀུན། ངས་
 གསུམ་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཟས་སུ་ཟོས། ང་པོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ལ། བྱང་མེར་སྤྲོད་སྤྲོད་མེའི་ལ་གོང་ལ། བྱང་
 གནམ་མཚོ་ཕུག་མེའི་མཚོ་མཛལ་ལས། མར་གྱི་བུ་མོ་སུམ་བརྒྱ་བྱང་། ངས་ཁ་གང་བྱས་ནས་ཟས་སུ་ཟོས། ཕུགས་མོ་
 མེར་བཟའ་འབུམ་སྤྲིད་དེ། ངའི་མིད་སྤྲོད་གསུམ་ཅམ་ནས་མ་ཐར་ནས། ལུས་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་ཡེར་རེ་ལུས། ངས་སོ་
 རལ་གྱི་བཏབ་པས་མ་ཆོད་ནས། ལྟུང་པ་བོང་འདྲ་ཞིག་རྟོག་གོར་ལུས། ངས་མ་བཞག་ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་ཁྱར། ངས་
 གློ་ཕུར་གཏད་ནས་ཕུགས་མོ་བཏགས། གློ་སེམས་གཏད་ནས་ཆོ་རོགས་བྱས། ལས་ཅི་ཟེར་ཁ་ལ་བདེན་དཔང་བཞག མོ་
 ཕུགས་མོ་མེར་བཟས་འདི་འདྲ་ཟེར། ཏེན་རྒྱལ་ས་བཟུང་ན་མངའ་ཐང་མཐོ། ཟས་གསོག་འཛོགས་ཁས་ན་མི་ཆོ་ཕུག ངས་
 འཁོར་སྤྲོད་ལུགས་མཁས་ན་རང་བཀྱར་ཆེ། གཏམ་དེ་སྐད་མེར་བཟའི་ཁ་ནས་ཟེར། ངས་ཕུགས་མོའི་ཁ་ལ་བདེན་དཔང་
 བཞག ཕྱོད་ཁ་བཞིའི་བྱ་འཕྲོ་ཅམ་སེ་བཞག ལྟོ་འཛོམས་སྤྲིང་སྤྲེ་འགྲོ་པོ་མོ་རྣམས། ང་བདུད་སྤྱེ་བཅོན་ཁ་ནས་ཆོ་ཐར་
 ཐལ། ཏུས་དེ་ལོ་པོ་ལོ་རེ་གཅིག་ཡིན། བོད་མགོ་ནག་མི་ཡིས་སྐྱུ་ཆེན་ཐོག ཏེན་ནག་པོའི་དོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད། ངས་
 གསལ་བྲི་གདུལ་མེ་ཤེལ་ཉིམ་ང་། གཟའ་ཁྱབ་འཐུག་གདོང་ཕུག་མ་པོ་ག་ན། གཟའ་ཕན་ཀུན་ལ་དོགས་པ་མེད། ཕུ་
 བསྐྱལ་བ་ཆགས་པའི་གངས་རྒྱན་ང་། ཤར་བྲི་གདུགས་ཀྱང་ནས་མ་ཤར་ན། ཏྲོད་གཞན་གྱིས་བཞུ་བའི་དོགས་པ་
 མེད། ལྟོ་ནགས་ཆེན་ཐུན་པ་ཁ་འཐམ་ང་། མོ་དམར་པོའི་འོག་གྱིས་མ་བཅུམ་ན། ཤིང་སྤྲ་རེས་འཐུ་བའི་དོགས་པ་

མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལྟུང་རྒྱལ་པོ་ལ། རྟེན་མ་དཔེ་རྩལ་མ་དག་ན། གཞན་སྤྱི་འགྲོའི་དགའ་ལ་དོགས་པ་མེད། འདྲུང་དུ་ལོའི་གནམ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་མར་ཉལ་མི་ལམ་ཚབ་མ་རྒྱལ། རང་ཡར་ལངས་སློ་སེམས་ཚབ་མ་རྒྱལ། ཁྱོད་སློན་པོ་བཅུ་མི་ལེ་དེ། བཟང་རྟགས་ཤིག་མི་འདྲ་དཔེ་རྟགས་འདྲ། ཁྱོད་བདུད་སློན་སྤྱི་ཆེན་མི་བརྒྱུད་དེ། ལུས་གོ་བྱེད་དང་དམག་ཆས་ལ་མེ་གྱིས། འཁོར་བདུད་དམག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྣམས། འདྲུང་ལྟ་སྤྱི་བཙན་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། རྒྱུ་དཀར་ནག་དཔུས་གཙང་བོད་ཁམས་ལ། བདེ་སྤྱི་གཤང་འདུག་བྱུང་བལྟ། མ་དཔེ་རྩལ་སྤྱི་བཙན་དེ། དྲུང་དཔེ་རྩལ་དང་མཉམ་ཁ་གཤང་འདུག་བལྟ། བས་ཟུང་འདོད་མི་ཤེས་ཟུང་བྱེད། དྲུང་རྩལ་གཉེན་མགོ་གཞན་ཐབས་བྱེད། དྲུང་མེ་སྤྱི་གཉེན་དེ་རྒྱུ་ཆེ་གསོད། ཁྱི་བྱ་རྒྱུ་གཉེན་དེ་རྒྱུ་ཆེ་གསོས། ལྷགས་ཉེ་བ་གཉེན་དེ་མཐའ་ནས་སྤྱི་དཔེ། དེ་བེད་བ་སྤྱི་མཉམ་གཉེན་ལ་ཡོད། ཅེས་བེད་རོ།

དེ་ཡི་སྤྱི་བཙན་བདུད་ཀྱི་སློན་པོ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལྟར་དམག་བསྐྱེད་དང་། དམག་ཆས་ཀྱི་གྲུ་བས་བྱས་ནས་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་བེད། སྤྱི་ཡིན་ན་བདུད་རྒྱལ་ཁོང་གིས་ལུས་ཁམས་ཀུན་བཙོམ་ཞིང་ཁོར་ལང་མི་ཤིག་ཤིག་ལ་ལོངས་སྤྱི་བྱེད། དེད་སློན་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལོ་བཙོམ་ནས་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་ལོ་ལྷག་པ་བྱེད། ལྷགས་མེ་མེར་བཟའ་འདི་བདུད་ལུས་དུ་སྤྱི་བཙན་ནས་བདུད་སྤྱི་བཙན་འདི་ཡི་སློ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མི་ཤིག་ཟུང་བཅུག་མི་ཤིག་འཐུང་མ་བཅུག་ ལྷགས་ཁ་བཞིའི་དམག་འགྲོ་མ་བཅུག་ སེམས་དེ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། རྟེན་དེ་སྤྱི་བཙན་བསྐྱེད་ནས་ལོ་མང་སོང་། འདི་ལོ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལུས་ཁམས་བཙོམ་པར་འགྱོན་རྩིས་འདུག་པ་ལ། ལྷགས་མེ་མེར་བཟའ་འདིས་སློང་ན་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བྱོན་མི་འདུག་དེས་པས། མེར་བཟའ་གསོད་ཐབས་བྱེད་ཅེས་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་དན་བྱས་པར་གཤེད། མེར་བཟའ་མེ་རྩི་བཙན་སྤྱི་མ་དཀར་མེའི་སྤྱི་ཡིན་པས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་དན་བྱས་པ་དགོངས་ཤིང་མེར་བཟའ་སེམས་ལ། སློན་བཅུ་མི་ལམ་དེ་སྤྱི་གོ་སར་ཁོང་ཐག་ཉེ་མེ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གོ་སར་ཀྱི་ལྷག་མཉམ་དེས་སྤྱི་བཙན་ལ་ཐོད་མཉམ་ཞིག་ཤིག་རན་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་མ་བཟད་སློན་པོ་ཁོ་ཡི་མི་ལམ་ལ། ལྟར་གངས་རི་དཀར་པོ་མིས་པ་དེ། ལྟར་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོད། རྩི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གངས་ལ་སྤྱི། གངས་དཀར་དཀྱིལ་ནས་སེང་གོ་འགྱིང་བ་དེ། སྤྱི་སེང་ཆེན་སེང་ལ་སྤྱི་ལོ་ཡིན། སེང་སྤྱི་འགྲུག་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་དེ། གསུང་འགྲུག་བཞིན་འཛམ་སྤྱི་ཀུན་ལ་གྲགས། ལྷགས་ཁ་བཞིའི་བདུད་བཞི་སྤྱི་བཙན་ལེ་རྟགས། མཐོན་མ་མཁའ་དཀྱིལ་ལས་མ་བྱུང་བའི། གངས་དཀར་དཀྱིལ་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་འགྲུག་དེ། དཔེ་དྲུང་ལྟ་ཐེར་མ་སྤྱི་ལ་སྤྱི། སེང་དཀར་མེའི་ལག་གི་ཐོག་དམར་དེ། སྤྱི་སྤྱི་མཐོག་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དེས། དཔེ་དྲུང་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཙན་མཉམ་ཁ་ཞིག་ ལྟར་ཁམས་བྱུང་ལ་གཏོང་རན་འདྲ། བདུད་སྤྱི་བཙན་ཐོད་མཉམ་སྤྱི་ལེ་རྟགས། གཙན་ཤིག་སྤྱི་ཀུན་གསོད་དེ། ལུ་བོ་མོ་རྒྱུང་རྒྱལ་ལ་སྤྱི།

ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ནག་མཆུ་རིང་དེ། ལྷགས་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གྲ། བདུད་སྤྱན་གཉིས་དབང་དུ་འདུས་ཏྲགས་འདྲ། ཁང་མེར་
 བཟའི་ནང་གོས་ཕུད་ལེ་དེ། ཁང་གྲུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དབྱེ་ལ་སྤྲད། བྱི་གོས་དཀར་གཡུང་རིས་བྱོན་ནས་སུ། ལྷས་མཛེས་
 མཛེས་ཡིད་འོང་བྱེད་ལེ་དེ། བྱི་མི་གོ་སར་གཡང་དུ་ལེན། དབྱེ་བྱི་ལེན་ནང་གཏད་བྱེད་རྟེན་ཡིན། ཁེང་གཡུང་ལ་
 བསིགས་པས་སེར་བ་བབས། བདུད་ཡུལ་ས་གཞི་དཀར་ལེ་དེ། སྤྱིང་སེང་ཆེན་ཁོང་གིས་བདུད་སྤེའི་ཡུལ། ཆོ་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱན་དབང་བསྐྱུས་ནས། ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་ལ། བདུད་མ་ལུས་དགོང་པའི་ཏྲགས་སུ་
 དེས། བྱུང་གོ་རའི་རྩ་རི་བྲབ་རྫོང་དེ། ཤེལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་བ་དེ། སྤོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་། འགྲོ་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། འགྲོ་དོན་སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་
 ཀྱིས། འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་དམ་བཙའ་མཛད། དེ་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ། སྤྱུལ་སྤྱུམ་མང་བྱོན་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 ལྷག་པར་སྤྱུ་སྤྱུལ་དབྱེ་འདུལ་གོ་སར་དང་། ལྷགས་སྤྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་རྩེ། རྣམ་གཉིས་ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་
 གྲ། བདུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་མི་བརྒྱད་དེ། མཆོད་རྟེན་བྲི་ཞབས་རྩྭ་པ་དེ། ད་ལྟའི་བདུད་སྟོན་མི་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་གར་སྟོན་པོ་
 དྲུང་རིང་ཨ་འབར་གཅིག། རྒྱ་ནག་སྟོན་པོ་རྩ་ལྷག་ལྷགས་རལ་གཉིས། འཇང་གི་སྟོན་པོ་བྱ་དཀར་ཨ་གཞོམ་གསུམ། །
 མོན་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཁ་བཀྲ་གཟིམ་ག་བཞི། དམ་ཀྱི་སྟོན་པོ་དབྱུ་སྒྲ་བྲ་ལ། རྩང་གི་སྟོན་པོ་ཨ་ལུ་འཕྱིང་སྟོན་དུག། རྩྱུང་ཀྱི་སྟོན་
 པོ་ཨ་འཛོན་སྤྱུ་ལོ་བདུན། བལ་པོའི་སྟོན་པོ་རྩྱ་ར་ཁ་དམར་བརྒྱད། བཙས་ཡིན་ཞིང་འདི་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྤྱུམ་
 པོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་དཀར་ནག་མོན་འཇང་རྩྱུར་གསུམ་དང་། དམ་རིང་བལ་པོ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱན་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཀྱི་ཟས་ནོར་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ནས་བོད་ཆོས་རྒྱལ་
 གསུམ་བྱོན་དུས། འཛམ་གླིང་གསུམ་ཆ་གཉིས་བོད་འོག་ཏུ་འདུ་བའི་ཏྲགས་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་སོ། ཆབ་རྒྱ་ནས་མེ་
 ཞིག་འབར་བ་དེ། སྤྱིང་གོ་སར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཁམས་ཡིན། དེ་ལ་མེ་ཞིག་འབར་བ་ཡིས། བདུད་སྤྱུ་བྲག་ཤོག་འབར་བ་
 དེ། གཞོན་འབྲུལ་འབྲུལ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ལེ་དེ། སྤྱིང་གོ་སར་ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། བྱིན་རྒྱབས་མེ་ལྷར་རབ་འབར་
 བས། བདུད་སྤྱུ་བཙན་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུ་ནག་ལུས། མི་མཐོང་ཐུན་པས་སྤྲིབ་འདྲ་དེ། ཐུགས་རྩེས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་
 སྤྱུངས། ཐར་ལམ་བདེ་ལ་དགོང་པའི་ཏྲགས། མཆོ་མར་འབྲིལ་བྲག་གི་མཆོ་མེ་དེ། རྒྱ་གམ་རྩོད་ཐུག་གོ་སྤྱུམ་ལེ་དེ། །
 བདུད་མ་རུངས་ཨ་ཁྱུང་དཔོན་གཡོག་རྣམས། ལས་མ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དུས་དེ་སྤྱུ་པན་ཆད་མ་ཐར་ལེ། །
 དུས་ད་ལྟ་གྲུ་མ་གོ་སར་དེས། བདུད་སྤྱུ་བཙན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱོལ། དབྱུང་མཐོན་པོའི་དཀྱིལ་ནས་མ་ཤར་ལེ། །
 གསལ་མེ་ཤེལ་ཉི་མ་སྤྱན་གཉིས་དེ། ཤར་ནས་འཇམ་གླིང་ཀུན་གསལ་དེ། ཆོས་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ། །
 ཡུལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱས་པའི་ཏྲགས། དེ་རྣམས་གསལ་བས་མེ་བཟའི་དགོངས་པ་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ལ་མགོ་སྟོར་

ཞིག་མ་གཏང་ན་མི་ཡོང་དགོངས་ཏེ། གསེར་རྒྱན་ནང་ནས་ཆང་འཕྲེན། དངུལ་རྒྱན་ནང་ནས་ཇ་འཕྲེན། བདུད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་དང་བཅས་ནས་བདུད་རྒྱལ་ལ་དར་དཀར་དམར་གྱི་འཕེན་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས། སྒོན་བེའུའི་མི་ལམ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་པའི་སྒྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ་ སྤྱོད་པའ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱོད་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནམ་ཨ་སྒོན་མཐོ་ལ་གཡུ་འབྲུག་འཁོར་། སྐྱད་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང། སྐྱད་དེ་ལས་ཆེ་བ་སྤྱུ་ལ་དོགས། རི་གངས་དཀར་བཙན་ལ་སེང་གོ་འགྱིང་། རྩལ་ཆེ་བ་སྤེར་ཆགས་གྲུད་ནས་འཛོམས། རྩལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་སྤྱུ་ལ་དོགས། ཁོར་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་དེ། གསོལ་གང་བཏབ་དགོས་འདོད་བསམ་དགུ་འབྱུང་། ཁོར་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱུ་ལས་བཙལ། ཁོ་ཡམ་མེད་ཨ་བྱུང་སྤྱོད་བཙན་དཔོན། སྤྱོད་འཛུམ་གྱིང་སྤྱོད་འགོ་ཁ་ཡིས་ཟོས། བོད་མགོ་ནག་ས་འབྲུ་སྤྱུ་ལ་དོགས། བྱོད་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་སེམས་རྒྱུང་ལེ་རེད། སྒོན་མི་མང་བསམ་རྒྱ་རྒྱུང་ལེ་རེད། བྱོད་སྒོན་པོར་མི་ལམ་མིས་ལེ་དེ། དེ་མི་ལམ་མང་ན་མི་ལམ་བཟང་། རྒྱུ་གངས་རི་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་ནས། ཁེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་ཤིང་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་། རྒྱུ་རུའི་རྩོང་ལ་བབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབུ་རུ་གཏོར་བ་དེ། བྱོད་སྤྱོད་བཙན་དང་གུར་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་། རི་གངས་དཀར་དཔལ་ལོ་རྩེ་རྒྱས་ལ། སྤྱོད་པོ་ལྷ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་བཞུགས། སྤྱོད་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོའི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ། རུས་ད་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་འབྱུངས་འདོད་ཡིན། ཐོག་ཉག་སྤྱོད་མདའ་ལ་བྱུར་ལེ་དེ། བྱོད་ཡལ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་གཅིག་འབྱུང་། བྱོད་ཆེ་རྩོད་ལེ་མ་དེུ་འབྱུང། བྱོད་ཁ་ཁ་བཞིའི་དབྱ་བོ་མཐའ་ནས་ཐུལ། བྱོད་ཁོག་ཡངས་ལེ་སྤྱོད་དང་འབྱུང་། བྱོད་ཁོག་ཆེ་ལེ་མ་དེུ་འབྱུང། བྱོད་སྤྱོད་ཉེ་གཞིས་མཐའ་ནས་སྤྱོད་། བྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མཛེས་ཤིང་ཕྱག་པ་དེ། བྱོད་འཁོར་འབངས་སྐར་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་ཕྱག་ བྱོད་ཁ་ཡངས་ཤིང་མཚལ་མདོག་གསལ། བྱུས་སྤྱོད་གཞུགས་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྩིང་ཆེ། མདའ་ཉག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་མཛེས་པའི་གཞུགས། མདའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ཚངས་འབྱུང་པའི་སྤྱུ་པོ་ཞིག་ བྱོད་རྒྱལ་པོར་སྤྱུ་ཤིག་འབྱུངས་འདོད་ཡིན། གཙན་ཤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ ས་ནག་པོའི་ཞབས་ལ་སེང་ལེ་དེ། བྱོད་རྒྱགར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་ནག་མཚུ་རིང་དེ། རྒྱགས་པོ་བྱ་ནག་སྤྱོད་ལེ་ཡིན། རྒྱགས་པོ་དབང་ལ་བསྐྱར་རྒྱགས་ཡིན། ད་ཕུགས་མོ་མེར་བཟའ་འབྲུམ་སྤྱོད་ཀྱིས། བོས་ཕྱི་གོས་ནང་གོས་བརྩེས་ལེ་དེ། རྒྱང་གོས་སྤྱོད་པོ་ཕྱུང་ལེ་དེ། ད་པ་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ནས་ཡིན། རུས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ དེད་རང་བས་ཟོས་ནས་ནང་ལྷ་མཚོད། ཡུལ་འདིར་ཕྱིན་མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སོང་། བྱོད་དཔོན་ཆེན་ཨ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་གཉིས། ཡུས་སེམས་འབྲེལ་པའི་བཟའ་འདྲིས་མེད། ཨོ་བདེན་རྒྱལ་པོ་བྱོད་རང་དགོངས། དེད་རང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་ནི། མིག་ཁ་རྒྱུང་འདྲིས་ནས་མི་ལོ་དགུ། སེམས་གངས་དཀར་འདྲིས་ནས་མི་ལོ་དགུ། བྱོད་པོ་རབ་དང་མོ་རབ་འདྲིས་ལུགས་ཡིན། ཡུས་སྤྱོད་

དཀར་འདྲིས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཁོས་ཕྱི་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ལེ་དེ། ཆོས་ཕྱི་ལུགས་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཡིན། ལྷ་དགོན་
 མཆོག་བསྐྱར་ནས་བདུད་རླུང་མཆོད། ཟས་དཀར་གསུམ་བསྐྱར་ནས་མི་ཤ་ཟ། ལུས་དར་གོས་བསྐྱར་ནས་གཡང་གཞི་
 གྱོན། རྒྱ་གཡུ་བསྐྱར་ནས་མགོ་ཐོང་བཏར། ཡུལ་འདིར་ཕྱིན་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་ ལུས་ཤུགས་འདྲེས་བའི་ཁ་དན་
 ཡོད། དུས་ད་ལོ་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་བཞག་མར་བཞག་རེད། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མོ་ནང་མ་
 ལ། དུས་ད་ལྷ་མངའ་གསོལ་དུས་ལ་བབས། མཐོན་མ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་སེར་བ་བབ། བདུད་ཡུལ་དཀར་པོར་སོང་
 ལེ་དེ། ཁྱོད་བདུད་པོ་ཨ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་དེའི། དུས་དེ་སྤྲི་ཡུལ་དབང་མ་བསྐྱས། སྤྱིང་རླ་ཁམས་དབང་ལ་མ་འདུས་
 ཡོད། ཁྱོད་པོ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ། སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་དབྱ་སྟོ་གང་མ་འབྱེད། སྤྱིང་རླ་ཁམས་ཀྱི་བཅན་བཅན་དུ་
 བཀོལ། བདུད་གོ་རའི་རྩེ་རི་ཁྲོའི་དེ། ཤེལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལེ་དེ། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་དེ། ཤེལ་
 དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་དུ་ཡོད། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ། རྩེ་བཞི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་བསྐྱོར། རི་དེ་ལ་མ་
 གནས་སྐྱེ་འགྲོ་མེད། ད་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅན་གྱིས་བཅན་དུ་འཁོར་རྟགས་ཡིན། བདུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་
 མི་བརྒྱད་དེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་རྒྱུད་ལེ་དེ། རྩོགས་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མི་སྣ་བརྒྱད། དུས་ད་ལྷ་བདུད་ཀྱི་སྟོན་པོར་
 ཡོད། ད་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད། བདུད་ཀྱི་བཅན་ལ་མགོ་འབུལ་བྱེད་རྟགས་ཡིན། ཆབ་རྒྱ་ནས་མེ་ཞིག་
 འབར་བ་དེ། འོག་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲ། རྒྱུད་ལས་མེ་ཞིག་འབར་བ་དེས། བདུད་སྤྱུ་ཁྲག་ཤོག་འབར་བ་དེ། །
 གཞོབ་འཕུལ་ཁ་ལ་ཆོག་ལེ་དེ། འོག་ཀྱི་ཡི་ཁོར་བུ་སྣ་བདུན་དེ། ཁོར་ཅི་བསམ་འབྱུང་ཞིང་མེ་འོད་འབར། འོག་ཀྱི་རྒྱལ་
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དེས། བདུད་ཀྱི་བཅན་ཕུག་ཏུ་འབུལ་འདོད་ཡིན། བདུད་སྤྱུ་མཆོ་ཁྲག་གི་མཆོ་མེ་དེ། རྒྱ་གམ་རྩོད་ཕྱག་
 གོ་སྐྱམ་ལེ་དེ། ཁྱོད་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གོང་རོལ་ནས། ལས་མ་དག་དུག་ལཱི་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས། ཁྱོད་པོ་ལོ་དུག་ཅུ་
 རེ་གཅིག་ལ། ལས་ཟད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་འདོད་ཡིན། མེ་ཤེལ་ཉི་མ་སྤྱན་གཉིས་དེ། གཞམ་ཨ་སྟོན་དཀྱིལ་ལས་མ་
 ཤར་ལོ། ས་དོག་མེའི་དཀྱིལ་ནས་ཤར་ནས་སྤྱ། བདུད་ཕུན་པ་ནག་པོའི་ལྗིང་བྲིད་དེ། ཡུལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 གསལ་ལེ་དེ། ད་ཕུགས་མོས་སྤར་ནས་བཤའ་ལེ་ཡིན། མའོའི་བསྟན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱུགས་བསྟན་པ་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་དང་། རྩི་རྒྱལ་ཀུན་ཕུགས་རྩི་སྟོབས་འདུས་པའི། དབྱ་འདུལ་དཔའ་བོ་གོས་ར་གསུམ། སྤྱུ་ཁ་ཁ་རོ་བོ་
 རྒྱུད་པར་མེད། དབྱ་མགོ་ཐོག་མ་བབས་མ་ཕྱིན་ཆོ། དབྱ་ཕུ་སྟེར་དང་འདྲེ་སྤིན་རང་མཁའ་ཆོད། དབྱ་ཕྱི་ནས་བསུས་
 གྱུང་ཡ་བོ་བྲལ། སྤྱུ་བས་ཞུས་ན་རང་དབང་བདེ་བ་ཐོབ། ཐར་ལམ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཐིན། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ཀ་འབྲུག། དབྱ་ཆོད་ན་ཡ་བོ་བྲལ་ཐབས་མེད། དུས་ད་ལྷ་གཟུགས་ཕུང་ཐལ་བར་བརྒྱགས། ཆོ་ཕྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་
 བར་སྐྱེ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩི་པོ་མོ་ཡིས། བཅོ་བསྟེར་གྱི་ལས་ལས་ཐར་དུས་མེད། འཛིགས་སྤྱུག་གི་ལས་ལ་ཟད་དུས་

མེད། ལས་དེ་འདྲ་རྒྱལ་གློན་ཐུགས་ལ་ཞོག བར་བདུད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དགུ་ལ། བཀའ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་
 སེབས་འདོད་འདྲ། འབྲུག་འདུལ་གྱི་དཔའ་པོ་ཞིག་སེབས་འདོད་འདྲ། བདུད་རྒྱལ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས། བར་
 ལམ་གྱི་ལམ་སློཞིག་རྒྱེད་འདོད་འདྲ། འུས་ད་ལྷའི་གནས་སྐབས་ད་ལོ་ལ། འ་སྒྲགས་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྦྱིད་འདི། འ
 བདུད་རྒྱལ་བཙན་རྒྱལ་མོར་མངའ་གསོལ་ནས། རྫོང་ལ་འུའི་གནས་རྫོང་གོང་མ་ལ། བདུད་རྒྱལ་བཙན་རྒྱལ་གློན་སྐུ་མཆོད་
 རྣམས་། བདེ་སྦྱིད་དང་དགའ་སྦྱོའི་རང་ལ་འཛོམས། རྫོང་ལ་ཟན་གསེར་སྦྱེམས་འདྲེན། འ་བུ་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་
 སྦྱིད་ནི། འ་བདུད་ཡུལ་ཕྱིན་ནས་མི་ལོ་མང་། འུས་དེ་སྤྲོ་རང་སེམས་དཀར་ནག་ཕྱེད། སློཞི་ནང་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་
 ཡོད། འ་ཞེད་ཀར་པའི་སློཞི་སེམས་བདུད་ལ་གཏད། གོས་རང་གོས་ཕུད་ནས་བདུད་གོས་གྱོན། བདུད་རྒྱལ་གློན་སྐུ་སྤྲུ་
 མཆོད་ལྷ་ལ། འ་བུ་མོ་མེར་བཟའ་ལྷ་མདོག་བགྱིས། བདག་རང་ལ་སྤྲུ་རྒྱུད་རེ་བ་ཡོད། སྤྲུ་བུ་མོ་ད་བདུད་ཡུལ་
 ཡོང་བའི་དུས། རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་གཡོག་ཕྱིན་ལུགས་མིན། གཡོག་ཁོལ་མོ་ཐམ་ཕྱིན་ལུགས་ཡིན། ཟས་བཟང་པོའི་
 སྤྲུ་ལེན་མི་དགོས་དང་། གཏམ་བཟང་པོས་འདི་ཕྱིན་འགྲོགས་འདྲིས་མེད། སེམས་འཕང་དམའ་ལ་ལུས་སེམས་སྤྲུག འ
 གློད་ཀར་ནག་ཕྱེད་མ་དེ་ནས་བྱུང་། གཏམ་གོ་ན་རྒྱལ་གློན་ཐུགས་ལ་ཞོག འ

ཅེས་མེར་བཟས་དེ་སྐད་ཟེར་བས། གློན་པོ་ཨ་ཁུ་འཕྱིང་སྟོན་གྱིས་བསམ་པར། གླིང་གོས་ར་དེ་བདུད་ཡུལ་དུ་སེབས་
 རན་ཡོད་ཆོད་འདུག མེར་བཟའ་མོ་ཡིས་བདུད་ལ་མགོ་བསྐྱོར་ཞིག་འདྲ། ད་ལྟ་གློན་པོའི་མི་ལམ་ལ་འགྲལ་བ་ཤད་ལོག་
 པར་བྱས་ནས་བདུད་རྒྱལ་བཙན་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ་ལུས་སྟོག་དབྱ་གོ་སར་ལག་ལ་གཏད་ཐབས་དང་། ཐམ་ཐར་ལམ་ཨེ་ཐོབ་གྱི་
 རེ་བའི་ཆོག་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་ཞིག་ཤོད་འདུག ང་རང་ཡང་སྦྱིས་པ་རོང་ཁ་བ་དཀར་པོའི་སྤྲུ་མདུན་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་
 རྒྱུད་ཟུར་དུ་སྦྱེས། གློ་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀར། བདུད་རྒྱལ་བཙན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཁོང་བདུད་རྒྱལ་ཨ་ཁུ་
 རྒྱལ་པོ་དེས། ང་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩིས་ཐང་བཞག གཏམ་གོ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོག་གསུམ་དང་། མི་གོ་འདྲ་མ་ཆོག་གསུམ་
 དང་། གོ་མ་གོ་འདྲ་མ་ཆོག་གསུམ་དེ། བདུད་རྒྱལ་བཙན་སྐྱོན་ལ་མ་བཏབ་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་བར་དོའི་ས་ལམ་གཞོད། འུས་ད་ལྷ་
 ཁྲེལ་ལ་ལ་ཡོག་ཡོང་བསམས་ནས། སྤྱི་འདི་ལྷར་གྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གཏམ་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ཨེ་འདྲ་ཡོད། འ
 ང་རོང་གི་བུ་རྒྱུད་འཕྱིང་སྟོན་འདི། ཡལ་རོང་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབུ་དཀར་ཟེར། ཡུམ་ལ་ལུ་བཟའ་འཛོམས་མེར་ཟེར། འ་
 པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། གླིང་གོས་ར་རྩྭ་ལྷ་དབྱ་སྟོ་འགྱེད། འམའ་བགྱིས་ཐང་གསེར་གྱི་བྱི་ལ་འཁོད། འམའ་ཤེལ་
 དབྱ་གཏར་གྱི་སྟོ་མེ་ཕྱ། གླིང་པ་ཁུད་མ་སྤྲུ་བུ་ཆ་ཡིས། རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་བྲིས་པ་ཡི། སྟོ་གླིང་ལ་འབུམ་ཆ་བརྒྱ་
 སྤག་བཞིའི། འབུ་སྟོགས་ཤིང་ཆ་རོང་ཙན་དན་བཏུས། ཐང་སྤྲུ་མ་ཐང་གི་ཐང་དགྱིལ་ལ། ཤིང་གཞོགས་པན་མི་པོ་

བོད་མགོན་པོ་སྐུ་འགྲོལ་ཡིས་ཟ། མགོན་པོ་མི་ཡི་ཡུལ་ན་བཅོན། དབང་རྒྱུ་འོང་ན་ཉ་གོ་མེད། བདུད་ཡུལ་གླིང་སྟོང་
 བར་ལ་ཐང་མེད། རྣམ་ཡར་ཤར་མེ་ཤེལ་ཉི་མ་དེ། རྩལ་རྟག་པར་མི་སྡོད་རྩལ་ཏུ་འགྲོ། དབྱུང་སྤང་ལ་རྩི་ཤིང་མེ་ཏྲོག་
 རྒྱས། རྟོན་མི་རྟག་དགུན་སུམ་ལྷགས་པས་བྱེད། གཞན་སྐུ་འགྲོ་ཤེས་པ་ལ་ཆོ་རྒྱས། ལུས་མི་རྟག་རྒྱུ་དན་ནད་ཀྱིས་
 ཟེན། བདུད་ཡུལ་སུན་པའི་གླིང་དགུ་འདི། བར་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་ལས་ཀྱིས་ཤེས། ཁོ་རང་རང་བསམ་པའི་ལས་དོན་
 དེ། ལས་ཅི་བྱུང་གློ་ཐོག་མ་ཐོག་ན། རྒྱོ་སེམས་སྒྲོ་མི་རྩོགས་སྤྱི་འགྱུར་ཡོང་། ཁོ་རང་བྱས་ལས་ལ་འགྱུར་པ་མེད། རྩོང་
 ཤུ་འདི་ཡི་མཁའ་ནང་ལ། བདུད་རྩི་གློན་ཐམས་ཅད་རྩལ་གོ་འཛོམས། བདུད་དམག་སྟོང་སྡེ་བཅུ་གསུམ་དེ། རྩལ་ད་
 ལྟ་ལ་མོ་འཛོམས་ཤོག་གིས། བྱང་མེ་བཟའ་གློ་སེམས་མ་བདེ་ཟེར། གཡུ་བྲི་དར་གདན་མི་ལྷགས་ཁར། ཁོ་རང་སེམས་
 དགའ་ཕྱིར་བྲི་གདོན་བྱེད། བདུད་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལ་ལྷ་མདོག་བྱེད། རྩལ་དེ་ནས་ཞག་བདུན་མར་ནང་ལ། བདུད་སྤྱོ་བཅོན་
 དཔོན་གཡོག་ལས་དམག་བཅས། རྩོགས་ཁ་བཞི་བསྐྱོར་ནས་དམག་འགྲོས་འགྲོ། དེ་ཨེ་རེད་རྒྱལ་གློན་ཐུགས་དགོངས་
 ཐོང་། འབྲེམ་ཆགས་འདུག་ན་རང་བབས་ཞོག ཅིས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་གློན་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གློན་ཆེན་དུང་རི་ཨ་འབར་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ། བདུད་དཔོན་གཡོག་
 འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་རྩོང་ཤུ་འདི་མཁའ་ལ་འཛོགས་ནས། གསེར་དབྱལ་རིན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་བྲི་ཁར་མི་ལྷགས་
 འཛོལ་གདན་དགུ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་བདུད་རྒྱལ་སྤྱོ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། གཡལ་དུང་བྲི་མི་ལྷགས་གདན་བྲི་ལ་བུ་ཆེ་བ་ལུ་
 རྒྱང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། གཡོན་དུ་དབྱལ་བྲི་མི་ལྷགས་གཟིག་གདན་གྱི་ཁར་བུ་ཆུང་བ་ལྷགས་རྒྱང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། རྒྱོན་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གདན་ཐོབ་གང་ཡོད་ལྟར་ཆུན་གྲལ་དང་གཞོན་གྲལ་སོ་སོར་བཞུགས། འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩོང་གི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་འབྲིལ་ལེར་བསྐྱོར་ཏེ་བསྟོད། བདུད་ཀྱི་མཆོད་གནས་དེང་རི་བོན་ཆེན་གྱིས་ཟེར་བར། དེ་རིང་
 རྒྱལ་མོ་མེར་བཟའ་འདི་གཡུ་བྲི་ཁར་མི་ལྷགས་ཀྱི་འཛོལ་གདན་གསུམ་བཅུ་གསུམ་དང་། དར་གདན་ཁར་བྲི་ལ་དགོད་དགོས།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་མཆོད་གསུམ་ཡང་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆས་གོས་བཟང་གསེལ་དགོས། རྒྱང་པར་སྤྱོ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་འདི་གཟི་བཞིན་གང་
 ཆེས་ལུས་ཆས་བྱུག་དང་སྟོག་དགུ་ཡིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་དགོས། འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་དགོས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བྱས་ནས་གྲལ་དུ་སྡོད་དགོས། མེར་བཟའ་ཡང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་དགོས། རང་གིས་སྟོག་
 ཆགས་བརྒྱ་གཅིག་བསད་པའི་བྲག་གིས་དམར་མཆོད་དང་མི་རྟ་བྲིག་སུམ་གྱི་ཆོལ་གསུར་དང་། བུལ་བའི་དབྲུ་རྒྱ་གི་གླིང་
 བུའི་སྤྱོ་ཡིས་བདུད་ཀྱི་མགོན་ལྷ་རྣམས་འཛོད་ནས་རྒྱལ་མོ་ལ་ལྷ་མདོག་དང་། བདུད་རྒྱལ་སྤྱོ་ཆོ་བཏན་པའི་སྤྱོ་རིམ་བྱེད་
 ཟེར། ཁོང་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ཀྱིས་བོན་དེང་རི་ཨ་འབར་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་བོན་དེང་རི་ཁོས་འདི་
 སྐད་ཟེར་རོ།

ཨྱི་མ་ཁི་བ་རྒྱེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྷ་མཆོད་དོ་འབོད་དོ་བདུད་ཀྱི་ལྷ། །
 བདུད་ལུན་ནག་ཁྲག་གི་མཁར་ནང་ནས། བདུད་རི་ཏེ་མགོ་ཡག་ལ་ལ་དབྱེས། བདུད་རོ་ལངས་ནག་པོ་ཁྲག་ལ་
 དགའ། བདུད་རལ་པ་ཚར་དགུ་རུས་ལ་དབྱེས། བདུད་དམག་འབུམ་སྡེ་གསོད་ལ་རུམ། འུས་ད་ལྷ་སྤྱུ་བཙན་གྲོགས་
 ལ་བྱོན། ཡ་བདུད་བྱེ་བ་གྲུང་རིང་དང་། ཟ་བྱེད་བུ་རྒྱུང་མཆེ་གཅིག་དང་། སློབ་བྱེད་བྱེད་པ་ལག་རིང་དང་། ཉན་བྱེད་
 བྱི་མོ་རྣ་བཞི་དང་། བལྷ་བྱེད་བུ་རྒྱུང་ཀེ་རུ་དང་། སྤུང་བྱེད་མེ་ཡི་ཞགས་འཕེན་དང་། སློག་ཟམ་སྤིན་མོ་བཅུ་གསུམ་
 དང་། སློབས་ཡ་མེད་ཨ་ལྷུ་མ་དཀར་མོ་དང་། བདུད་ནག་པོ་འཁོར་ཀྱི་བདུད་དམག་རྣམས། ལ་ཆེན་ཟས་ལ་རུམ་ཞིང་
 བྱོན། མི་རྒྱུད་སྤྱེད་ལ་ཉན་ཞིང་བྱོན། མི་གསུར་བྲི་ལ་སློམ་ཞིང་བྱོན། བདུད་སྤྱུ་བཙན་རྒྱུ་པོ་འེད་བུ་འཕང་བསྟོད། །
 བྱང་མེར་བཟའ་འདི་ཡི་མགོན་ལྷ་མཛོད།

ཅེས་བདུད་ལྷ་རྣམས་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལེན་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། བདུད་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་རྣམས་གོ་སར་ཀྱི་བཏུལ་
 ཟིན་པས་ཏྲགས་དང་དངོས་རྒྱུག་མ་བྱུང་རུང་། ཨ་ལྷུ་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སོག་སྐམ་བྱེད་ནས་སྤྱུ་བཙན་
 བྱང་དུ་བྱུང་། བདུད་ཀྱི་སོག་སྐམ་རྣམས་ཚ་ལ་ཤིགས་སེ་བྱངས། ཁོ་ཡི་གནས་ལྷར་འཁོད་ནས་བཞུགས་སོ། ཨ་ལྷུ་མ་
 དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་སོག་སྐམ་བྱུང་ནས། ལམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སློག་འབྱུག་པ་ལྷར་གར་སོང་ཆམ་དུ་སོང་། སྤོན་
 དུས་བདུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མིག་གིས་རབ་རིབ་མཐོང་བ་དང་། ལ་ཁྲག་རྣམས་གཙང་ལམ་ལམ་དུ་ཟ་བ། ལུན་ནག་དང་མེ་འོད་
 རྣམས་ནག་འཁྲིག་འཁྲིག་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གསལ་ལམ་ལམ་བྱེད་ལ། གཏམ་ཡང་གོ་རིས་དང་ཤོད་རིས་ཡོད་ཀྱང་།
 ད་ལན་དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཇམ་ཐིང་ཐིང་ཞིག་བྱུང་བས་བདུད་སྤྱུ་བཙན་ཐུགས་སློམ་བདེ་བ་དང་དོགས་པ་ཞིག་ཟེས་
 ལས་ཁོ་ཡིས་སྤྱུ་འདི་འབྲུ་ཞིག་བྲངས་སོ།

ཨྱི་མ་ཁི་བ་རྒྱེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནམ་ཨ་སྤྱིན་ཁེབས་སེ་ལིངས་སེ་
 དེས། རི་མཐོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོང་ནས་ཁེབས། རྒྱ་བྲ་ཡག་བཙན་མཁར་བཙན་རྫོང་དེས། རི་བཙན་ཐོག་བཙན་ཡག་གོང་
 གི་ཁེབས། བདུད་སྤྱུ་བཙན་ཆེ་བཙན་གོང་གི་ཁེབས། སློབས་ཆེ་ཐོག་ཆེ་ཡག་ལྷ་ཡིས་ཁེབས། བྲུ་གཞན་ཀྱི་མཆོད་པའི་
 མཆོད་ལྷ་དང་། བདུད་རང་གི་ལྷ་དང་འབྲུ་ལེ་མིན། བྲུ་གཞན་ཀྱི་ལྷ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན། བྲུག་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཁ་མཆོད་
 ཁ་ཡིན། ར་བདུད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དངོས་བྱོན་ཡིན། ལྷ་མི་གསོལ་ཁ་མཉམ་བཤམས་ཡིན། ཟས་མཛོན་སུམ་འབྲུལ་ཞིང་མཛོན་
 སུམ་བཞེས། ལྷ་མི་གཏམ་བཤད་ལྷན་ཅིག་བྱེད། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ལྷ་ལ་འདྲི། ལས་ཅི་དགོས་སྤྱུ་བཙན་རང་གིས་
 བསྐྱབས། འུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་རྒྱུར་ལ། ལས་ཅི་བྲས་ལམ་ལ་མི་འགོ་འདུག སློབ་པས་མཐོག་ལ་མི་པོག་
 འདུག ལྷ་བདུད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིས་ཤིག ལུན་ཉིམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལེན་ཞིག ཡོད་ཐག་ཆོད་ཉིམ་དེ་ལོ་འབྲུ། ར་ལས་

བདུན་ཕྱིན་པའི་ཉི་མ་ལ། ཁ་བདུད་ཀྱི་ཁྲོན་པོ་མི་བརྒྱུད་དེས། ཁོ་རང་འོག་དམག་སྡེ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག། ལུས་བྱུང་མོག་དང་
 དག་འདུལ་གོ་ཆ་ཐོར། ཁང་དཔོན་གཡོག་འཛམ་གླིང་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱལ། ཁ་བདུད་ནག་པོའི་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས།
 ཁུ་ལུ་སྟེགས་དག་ལ་དག་འདུན་སྡེ། གནམ་ཉི་ཁྲོན་དག་ལ་བྱུང་འདུག་གཟུང་། ཁྲོ་འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ས་སྟེང་ན། །
 བཀའ་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ། གསལ་ཉི་ལྷུང་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་ལེ། ཆོས་སྟོན་གྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་དེ། བན་སེར་
 གཞུགས་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་ལེ། རྗེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་རྟེན་སྐྱུ་གཞུགས་རྣམས། རྟེན་ཆ་ཆ་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་ལེ། བཀའ་གསུང་
 རབ་སྟེགས་བམ་པོ་ཉི་རྣམས། གསུང་ཡིག་དྲུག་ཙམ་ཞིག་མ་ལུས་ལེ། རྟེན་ད་ལྟ་བཙོ་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཞག་གསུམ་
 བར་ཤ་རུའི་མཁར་ནང་ལ། ཁྲོ་མ་བདེ་རུང་བདེ་བའི་རྩལ་དུ་འདུག། བདུད་སྐྱུ་བཙན་རྗེ་ཁྲོན་མེར་བཟར་བཅས། ཟས་ཅི་
 འདོད་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས་སུ་རོལ། ཁྲམ་ཅི་འདོད་ཁ་མཆར་གྲོ་གར་སྟུ། ལས་ཅི་འདོད་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཁོང་རྒྱལ་འབངས་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱུན་མོ་
 བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ། རྗེ་སྐྱུན་ཤོང་སྟོང་སྐྱུག་མོ་གནས་པའི་བུ་ལུ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་གྲོ་རི་བདུད་རི་ལུ་བྱུང་འབྱོར་རི་
 ལ་སྐྱུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་འཁོར་ལུལ་བ་བཞེས་ནས་ཞག་བཅུ་ཡི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་གོ་སར་ཀྱིས་སྐྱུ་
 བཙན་ལ་ཐོད་མདའ་སྟོད་རན་པར་དགོངས་ནས་དགུང་སྟོང་རྒྱུ་འབྲུག་ལོ་པ། སྐྱུ་བཙན་མེ་འབྲུག་ལོ་པ་མེ་དག་རྒྱུ་ཡིས་ཐུལ་
 བར་དགོངས་ཏེ། མེ་འབྲུག་ལོ་འབྲུག་རྒྱུ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ཉིན་རྒྱུ་ཤེལ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་རི་ལུ་བྱུང་འབྱོར་རི་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་
 ཆེན་ལྷིང་འདྲའི་རུ་གཡམས་པའི་རྩེར་ཕེབས་ནས་སྐྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གླངས་པར་གདའ་འོ།།

ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་ལྟུ་ སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྟུ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་ཆོས་སྐྱུའི་ལྟུ་ །
 ལྟུ་ཆོས་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་མ་རྒྱུང་། ལྟུ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་ཡོངས་སྐྱུའི་ལྟུ་ ལྟུ་ཡོངས་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་རྩལ་མ་
 ཞན། ལྟུ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་སྐྱུ་ལྟུའི་ལྟུ་ ལྟུ་སྐྱུ་ལྟུའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མ་རྒྱུང་། སྐྱབས་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་མ་རིང་། སྐྱབས་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། ལྟུ་རྩ་གསུམ་ཕྱིན་
 སྐབས་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ཁྲོ་ཁོས་སྟོང་སྟུང་མ་དམག་ལ་ཆས། ཁྲལ་དག་ལྟུ་ཐེར་མ་ལས་ལ་བད། ལྟུ་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྐྱུ་དག་དང་། ཁྲལ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟེར་དག་སྟེ། ལྟུ་འཛམ་གླིང་འཕྲང་བའི་བསྟན་བཞིག་ལ། ལྲང་འདྲེ་སྐྱུ་
 བཙན་ལ་བྱུང་འདི། རྟེན་ད་ལྟ་གསོད་པའི་རྟེན་ལ་བབས། བདུད་འཁོར་བདུད་ཁྲོན་བདུད་དམག་རྣམས། རྟེན་ད་ལྟ་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། སྟེང་ལྟ་དམག་སྐྱུ་དམག་གཉན་དམག་ཆོགས། ཁྲལ་དག་ལྟུ་ཐེར་མ་གོ་སར་འཁོར། ཁྲལ་
 ཤོ་ལ་དག་ཐུག་འཕྲངས། གཡས་དོང་པ་ལྟ་གཤོག་ལྟུ་ལྟུ་གས། ལྟུ་ཁོ་ཆེན་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྲལ་

འདུལ་གྱིདཔའ་པོ་ངང་མ་དེ། བྱི་མ་པ་མདའ་མོ་སྒྲོ་བཞི་མ། འོན་པོ་མི་བསྐྱོད་རྩི་མི་སྒྲུ། བྲག་ས་ཁྲོས་ན་བཟོ་ཉེ་རུ་
 ཀ། བདུད་ནག་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆེ། རྩལ་མ་ཞན་བྲོ་རྒྱལ་ལས་ལ་རྟེན། མདའ་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ལྷ་
 རིགས་བཞི་འོ་ཁྲོ་བཞི་ཡི་འཁོར། ལས་བཞི་འོ་བོ་ལས་ལ་རྟེན། སྐྱུ་མཚོ་ག་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་གནས། །
 ལྷ་རྩ་གསུམ་ཁྲོ་བོ་ལས་ལ་རྟེན། མདའ་གནམ་ལྷ་གས་ཤེས་ཁྲོ་བའི་མཁར། ལྷ་རྩེ་གས་པའི་ལྷ་སྤྲིན་ལས་ལ་རྟེན། །
 དག་ཤེས་ལ་དག་ཁྲག་འཕྱངས། ཞག་པོ་འདི་བདུད་རྒྱུད་རྩེ་ནས་ཆོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ་གོས་ཀྱིས་ཕྱག་མདའ་ཞིག་གནང་སྐབས། ལུ་མོ་མེར་བཟང་འབྲུམ་སྦྱིད་ཀྱི་སེམས་ལ་གོས་རྒྱལ་
 པོ་ཐེབས་ཨོ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས། ཆོས་བཙེ་ལཱི་དུང་རྒྱའི་འོད་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་ཉི་མ་ཤར་གྱི་
 རྩོགས་ནས་རྒྱའོད་དཀར་པོའི་རྒྱབ་ནས་འོད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འབར་ཞིང་། མཐའ་འཁོར་དུ་མེ་འོད་དང་ཐོག་ཟེར་ཆ་
 ལ་ཤིག་ཤིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། གོས་རྩོན་པའི་རྟགས་རོ་ཤེས་ནས་མེར་བཟས་བདུད་རྒྱལ་སྒྲོན་མས་ལ་མགོ་སྐྱོར་
 ཞིག་གཏོང་བསམས་ཏེ། མོ་ཡིས་རོ་འཛུམ་ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་གཏོང་དཀར་པོ་དང་། མའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་ན་རེ། རའི་སྒྲོ་
 ཕྱག་ནག་པོ་བདུད་ལ་གཏད། བདུད་ཆས་སྤྲུལ་ཤིང་བདུད་སྒྲུ་ལེན། བདུད་ཟས་ཟེའིང་བདུད་བྲོ་རྩྱུང་། ཟེར་ནས་ལུས་ལ་
 རས་ནག་གི་སྒྲིང་གཡོགས། དར་ནག་གི་སྒྲོད་གཡོགས། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། གཟིག་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་དྲིས།
 ལུས་ལ་རྒྱུ་མའི་བྲུ་བ་ལ་རུས་པའི་བྲུ་ཕྱེད། མི་མགོ་འོ་སྤང་བའི་སེར་ལ་ཁ། མགོ་སྐྱུ་གཡས་ལྷས་གཡོན་ལྷས་རྒྱབ་ལྷས་
 གསུམ་བྱས། མགོ་ལ་སྤྲུལ་ནག་ཉལ་འདྲའི་གཙུས་ཤིང་། མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་ཀ་པ་ལའི་ནང་དུ་གར་མོ་ཆང་ལ་མི་བྲག་རྩ་
 བྲག་སྤང་ཆེན་སྒྲོ་བའི་རྩེ་སྒྲོར་བསྐྱེད་པ་བདུད་དཔོན་སྒྲོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་བྱངས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་མང་པོ་རོགས་སུ་
 འོད་ནས། སྤྲིན་པའི་དབྱངས་འགྲིགས་པའི་བྲོ་སྒྲུ་འདི་འདྲ་སྤངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲོ་སྤྲུལ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྲུལ་ལེན་ལུགས་རེད། འང་བདུད་མོ་མི་འདུག་བྲོ་གཅིག་
 བརྟུང་། བདུད་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་ཡོངས་བྲོ་ལ་གཟིགས། འང་བདུད་མོ་མི་འདུག་སྤྲུལ་ཞིག་ལེན། བདུད་རྒྱལ་སྒྲོན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་
 ལ་གསོན། བདུད་རྒྱལ་མ་གཟིམ་ཆང་ལ་བཞེས། ཆང་ཨ་རག་དགའ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་ཟས། སྒྲོན་དང་པོ་བྲོ་དར་གང་
 བས་དར། གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། འདལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་པ་དར། མ་རུངས་རུ་ཏའི་བར་
 ཆད་བརྩམས། རུ་ཏ་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་ཆོ། ལས་བཞི་འོ་དཔའ་བོས་བྲོ་ཞིག་བརྟུངས། རིགས་ལཱི་མཁའ་འགྲོའི་
 དབྱངས་ལ་སྒྲོན། རུ་ཏ་དམག་དཔུང་ཡོངས་ལ་བོར། རུ་ཏ་པམ་ནས་རྩ་པག་རྒྱལ། ཁོ་དཔའ་བོས་བྲོ་རྩྱུང་བྲབས་སེ་
 བྲབ། མ་མཁའ་འགྲོས་སྤྲུལ་ལེན་རྒྱ་རུ་རུ། རུས་དེ་ནས་བྲོ་དར་གང་བས་དར། རུས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་སྤྲུངས་ལ། །
 གནས་རྒྱུ་གར་རྩི་གདན་རྒྱུ་ན། ལྷ་ཤུག་བཟང་བཟང་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར། བདུད་ལུ་སྤྲུགས་ནག་པོའི་འཕྱུ་དོག་བྱུང་། །

བདུད་མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཆོ། །ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བྲོ་ཞིག་བརྟུངས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་དབྱངས་
 འིག་ལེ། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ཡངས་ལ་བོར། །ཆོས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཞིང་མུ་སྟེགས་པམ། །ཁོ་དཔའ་བོས་བྲོ་རྟུང་
 བྲབས་སེམས། །མ་མཁའ་འགྲོས་སྤྱལེན་གྱུ་རུ། །དུས་དེ་ནས་བྲོ་དར་གང་ནས་དར། །དུས་བསྟན་པ་འདི་ཡི་རྒྱབ་དར་
 ལ། །བོད་ཁབ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབྱས་སུ། །ཐེ་པད་འབྱུང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་དར། །སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་
 ཆོ། །གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་ཞིག་བརྟུངས། །བོད་འཛིག་རྟེན་དཔའ་མེད་དབྱངས་ལ་སྟན། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འབྲེ་ཡངས་ལ་
 བོར། །བྱ་པད་འབྱུང་རྒྱལ་ནས་བྲེགས་པ་པམ། །ཁོ་དཔའ་བོས་བྲོ་རྟུང་བྲབས་སེམས། །མ་མཁའ་འགྲོས་སྤྱལེན་གྱུ་རུ། །
 དུས་ད་ལྷ་བསྟན་པའི་བར་དར་ལ། །ལྷ་རིཌ་གསུམ་མགོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བོད་སྤྱེ་འགྲོ་ནག་པོ་བདུད་གྱིས་ཟས། །དེ་
 ལ་ཐབས་ཤེས་བསྟན་པའི་ཆོ། །བདུད་བྱ་ཚ་བྱ་མོས་བྲོ་ཞིག་བརྟུངས། །ང་བདུད་མོ་མེར་བཟའ་དབྱངས་ལ་སྟན། །བདུད་ཨ་
 རྒྱང་དཔོན་གཡོག་བྲོ་ལ་གཟེར། །ལྷ་དཀར་རྒྱལ་ཞིང་བདུད་ནག་པམ། །ཁོ་དཔའ་བོས་བྲོ་རྟུང་བྲབས་སེམས། །མ་མཁའ་
 འགྲོས་སྤྱལེན་གྱུ་རུ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མེར་བཟའ་དང་བདུད་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱུ་གར་དང་བྲོ་སྟོགས་ཅེ་སྤྱུ་མང་པོ་
 མཛད་ཅིང་། ཆང་རིགས་མང་པོ་ཡང་ཡང་བྱངས་བར་གདའ་ལོ།

དེའི་སྐབས་སུ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས། ལ་ལ་ནི་ཆང་གིས་ར་བཟི་ནས་ཉལ། ལ་ལ་ནི་དགའ་ཞིང་དགོད། ལ་ལ་ནི་
 སྤྱུ་གར་སུ། ལ་ལ་ནི་སྟོན་སྤྱུ་གར་ ལ་ལ་ཁྲིས་ནས་ཚོད། བདུད་སྤྱུ་བཙན་ཁོ་ནི་སེམས་ལ་དགའ་དྲིགས་ཡོད་པས་གསེར་
 ཁྲི་མི་ལྷགས་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་ན། རྒྱབ་ཡོལ་སང་གོ་སྟག་ལྷགས་གྱི་ངོས་ལ་སྤྱུ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ལྷགས་གྱི་སྤྲིག་
 པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟེད། རུ་གཉིས་གནམ་དུ་གཟིངས་པའི་ཅེ་གཉིས་དང་དཔལ་བ་གསུམ་ལ་སྟོག་ཆགས་
 གསུམ་བགམ། ལག་གཉིས་རྒྱ་དཀར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ལ་རྒྱུང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་དོན་སྟོང་བཙས་གསུམ་ལ་
 སྟོག་གསུམ་བཀོད། ཀླང་པ་གཉིས་དང་མཚུགས་སྤྱུ་བདུད་གདོལ་བ་ནག་པའི་ཁྲི་ཞབས་སུ་བརྒྱངས་པ་ལ་སྟོག་གསུམ་
 བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་སོ།

དེའི་སྐབས་སུ་མདའ་རྩེ་ངང་མ་དགའ་འདུལ་དེ། མཐོན་མ་མཁའི་གྲོང་ནས་འབྲུག་སྤྱད་ཐོག་ཟེར་ཆག་སྤྱུ་འིག་འིག་མེ་
 འོད་དང་སྟོག་དམར་འབྲུག་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་བདུད་མཁའ་ལ་བབས་པས། རྩོང་ཤ་རུའི་རྩོང་སྟོད་གྱི་ཕྱེད་ཀས་ལ་འབྱེལ། སྤྱུ་
 བཙན་གྱི་མགོ་ལ་ཐོག་པས་རུ་གཡས་དང་དྲུང་ཁང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་པས་བདུད་ཁོ་ཡང་འབྱེལ་ཐབས་སུ་སོང་། །མདའ་ཡི་
 ཐོག་ཟེར་མུ་རྒྱང་གཡས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་པས་གྲུད་ཡུ་འཁོར་ནས་བཙན་ཐབས་སུ་འི ཐོག་མདའ་དུ་ལྷགས་རྒྱང་གཡོན་དུ་
 ཡོད་པ་ཐོག་པས་ས་ཐོག་འགྲིལ་ནས་འི མདའ་ངང་མ་བྱང་སེམས་དང་ལྷན་པས་འཁོར་འབངས་རྣམས་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་མ་
 གཞོད་པར་གདའ་ལོ།

དེའི་སྐབས་སུ་གུ་མར་གྱི་བྱག་མཛེ་ལ་བརྟེན་ནས། མེར་བཟའ་ཡང་མའོན་ཤེས་དང་ཕྱ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་བྱུང་བས་
བདུད་གྱི་ཐོང་རུ་དང་། མོ་ཡི་བདུད་ཆས་རྣམས་རེ་བ་ནས་ཤོའི་ནང་བསྐྱེད་ནས་དུག་མཚོ་དམར་ནས་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་
བོར། མེར་བཟས་བྱས་ལོགས་པར་བྱས། དར་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་མདའ་ངང་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲུ་འདི་
བླངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་གྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲུ་མཚོ་དེ་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
མཚོ་དཀྱིལ་སྐབས་བྱུང་ཏེ་དང་གྱིན་བླ་བས་ཆར་བཞིན་པོ། དབྱ་འདུལ་གྱི་དཔའ་བོ་སྐྱེ་བྱགས་ཐེབས། བདུད་འདུལ་དཔའ་
བོའོ་མ་བརྒྱལ། མཚན་ལུན་གྱི་མདའ་མོ་སྒྲོ་བཞི་ལས། རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་སྐྱེ་བྱུང་ཐེབས། མདའ་ལྟོང་ཉི་ཟླ་ཤར་འབྲ་
ནས། ལྷ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་བྱུང་ཐེབས། མདའ་སྟོན་མོ་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བྱགས་ཐེབས། བྲག་འཕྱང་གི་སྐྱེ་
ཚོགས་སྐྱེ་བྱགས་ཐེབས། མདའ་འཁོར་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྐྱོར། ཡང་འཁོར་དབྱ་ལྷ་ཐེར་མས་བསྐྱོར། འཁོར་གྱི་
དམག་དཔུང་སྐྱེ་བྱགས་ཐེབས། རས་རང་སེམས་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ཡི། རི་ནག་མེད་པའི་དར་གཅིག་འཐེན། རང་ལུས་
མོས་གུས་གསུམ་ལུན་གྱིས། བག་གི་བ་དག་པའི་ཕྱག་གཅིག་འཆོལ། འཕང་སེམས་མེད་པའི་རུ་ཞོ་འདི། ལམ་ཚོགས་
གཉིས་ཚོགས་ཕྱིར་སྐྱོམ་ཞིག་འབྲེན། མདའ་འཁོར་དམག་དཔུང་རང་ལུལ་ལོག།

ཅེས་གསུངས་ནས་མེར་བཟའ་མོས་ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་ཏེ་ཐག་མོ། སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་སེང་
གཤོང་། གནས་ཡུལ་གྱི་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རུ་ཞོ་ལ་ཐབ་ནས་
མདའ་ངང་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་དཀར་ཡོལ་དུང་གཤོག་དཀར་མའི་ནང་དུ་བཞོས་ནས་བྱངས། རྟེན་མདའ་མོ་ལྷ་
འཁོར་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།

དེའི་སྐབས་སུ། བདུད་གློན་པེའུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བདུད་སྐྱེ་བཅན་དང་འབྲུ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་སྟེའུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་ཁར་ཐང་
འཛིང་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྐྱེ་བའི་སྲུང་འཁོར་གསེར་གྱི་གཤུགས་མེར་ཉ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བོར་བའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེ་
བྱེད་ལ་རང་བྱོན་མཐེ་བོང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཡིས་རྟེན་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་ཡོད་པས། ཁོ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མ་
བྱུང་བར་སེམས་དྲངས་བར་ལུས། གློན་འཕྱིང་སྟོན་ཡང་གུ་མར་གྱི་དཔའ་བུ་ལ་དམ་ཚིག་མཐུན་པ་ཞིག་འོང་བས་ཅི་ཡང་མ་
སྐྱོན། མེར་བཟས་སྐྱེ་བཅན་གྱི་ཐལ་བསམ་པ་དང་། ཅུང་སོང་བའི་ཆེས་བདུད་གློན་རྣམས་གཅིག་སོས་གཉིས་སོས་ཐམས་
ཅད་སོས་སོ། བདུད་སྐྱེ་བཅན་ཡང་ཁལ་ཁལ་ཁོལ་ཁོལ་ཟེར་ནས་སོས་བྱུང་བས། མེར་བཟའ་མོ་ཡང་སྐྱག་ནས་མགོ་ཡི་
གཡས་སྐྱེ་བའི་གནས་ས་ལ་གཏོར། ཁ་ངོ་དང་ལུས་ལ་སྐར་ཤད་བྱས་ནས་མ་ཆེས་བྲག་ཆེས་འཐོར་འཐོར་བྱས། མོ་ཡིས་ཁ་ཤ་
སོ་ཡི་འཆའ་ནས། ཁ་ནང་ནས་བྲག་ལྷག་ལྷག་བྱས་ནས་ཁ་སྐྱག་ཏུ་ས་ལ་འགྲིལ་ཚུལ་བྱས། རྒྱལ་གློན་རྣམས་རིམ་བཞིན་

སོས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མི་ཡང་སོས་པའི་ཚུལ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སློན་བེའུ་སྣ་བྱས་བདུད་རྒྱལ་སློན་མཆོས་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩེ་ བྱོད་བདུད་རྒྱལ་བཙན་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་དང་། །དམའ་ཨ་འཇག་དཔའ་གུ་ཡན་ཆད་གྱི། །ཁ་ཆེ་རྒྱུང་
མེད་པར་ང་ལ་ཉོན། །རི་གངས་དཀར་ཏེ་སེ་ཕུག་ནས་ལུ། །མཚོ་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་གདིང་ནས་ཉོན། །ལུག་གཡང་དཀར་
ཆེ་ཟད་སོ་ཟད་དེས། །གཏན་ཆེ་རོགས་སྤྱང་ཀྱུ་ཁ་དམར་རྒྱེད། །ར་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཟད་སོ་ཟད་དེས། །གཏན་ཆེ་རོགས་འཕར་བཤུ་
ནག་རྒྱེད། །བྱིའུ་འཛེལ་མོ་ཆེ་ཟད་མཚུ་ཟད་དེས། །གཏན་ཆེ་རོགས་བྱུ་ཁྱོར་པ་རྒྱེད། །བདུད་རྒྱལ་བཙན་ཆེ་ཞད་བསོད་ཟད་
དེས། །གཏན་ཆེ་རོགས་ཕུར་མོ་མེར་བཟུར་རྒྱེད། །ཆར་སློན་མེའི་སྣ་དེ་རྒྱུང་གིས་ཁྲིད། །སྤང་སྤྱིད་གཤམ་ནང་བྱི་མོས་ཁྲིད།
།ཁོར་ཕུགས་ཐོག་སློབ་གཏད་གྲོས་པོས་བརྒྱ། །བྱོད་ངན་པའི་གཞི་དེ་ནག་མོས་འཛེག། །ཟས་ངན་པས་མི་གསོ་དུག་གི་རྒྱ། །
སློན་དང་པོ་དང་མར་ཉལ་རྩི་ལམ་བཤད། །འབྲམ་ཆགས་ཕུགས་མོས་གཡང་དུ་སྤྲངས། །དུས་ད་ལྟ་བྱ་རྒྱུང་མིག་གིས་
མཐོང་། །ཤར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་མདའ་ཞིག་བྱུང་། །མདའ་འགྲོས་སློག་དམར་འབྲུག་སེ་བྱུང་། །མདའ་ཟེར་ཆ་ལ་
ལྷིག་སེ་བྱུང་། །མདའ་སྐད་འུར་སྤྱ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་། །མདའུ་ཐོག་གོད་འགྲིལ་འགྲིལ་བྱུང་། །མདའ་འཁོར་ལྷ་དམག་སྤྲངས་
སེ་བྱུང་། །རྫོང་ཤར་ཉི་གམ་རྫོང་དབུས་ནས་གཏོར། །བདུད་རྒྱལ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ཕོག། །མགོ་ཀ་ལིའི་རུ་ཐུར་གཡས་
པ་འཐོར། །མུ་རྒྱུང་ཁྲུང་ཡུ་འཁོར་ནས་ལི། །ལུགས་རྒྱུང་དོར་ནང་ལྷུང་ནས་ལི། །བདུད་གྱི་མི་མང་ཟེར་གྱིས་བརྒྱལ། །
བདུད་རྒྱལ་བཙན་རུ་དང་མེར་བཟུའི་ཆས། །མོ་ཕུགས་མོ་མེར་བཟུའི་འབུམ་སྦྱིད་གྱིས། །རེ་ནག་བསྐྱིལ་ནས་དུག་མཚོར་
བསྐྱར། །མདའ་མོ་ལྷ་འཁོར་བཙས་པ་ལ། །དར་དཀར་པོ་འཐེན་ནས་ཕུར་ཕེབས་ལུས། །ལག་དཀར་ཡོལ་དུང་གཤོག་
དཀར་མེའི་ནང་། །མོ་ཕུགས་མེའི་རུ་ཞོད་ཀར་མེ་དེ། །འོ་ཆལ་ཆེལ་ཆེལ་ཟེར་ནས་བཞོས། །དང་མེར་མེར་བྱས་ནས་མདའ་
ལ་བྲངས། །མདའ་སྐད་མི་སྐད་མཉམ་བཤད་རེད། །མདའ་རྫོང་བ་བཏབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐལ། །མོ་ཕུར་མོ་ཡུ་མེད་མ་ཐོན་
ན། །བདུད་རྒྱལ་བཙན་སློག་མགོ་མི་ཐོན་ལགས། །ཁག་ནག་པོ་སློན་པོ་ང་ཡིས་ཁྱུང། །ཞེས་ཟེར།

དེ་ཡི་སྐབས་སུ། །བདུད་མོ་མེར་བཟས་བདུད་རྒྱལ་བཙན་ལ་འབྲུས་ནས་དུ་འབོད་དག་ཏུ་བཏོན་ནས། །མི་བྲག་ཏུ་བྲག་
ཆང་གསུམ་བསུས་ནས་གསོལ་དཀར་གཏམས་ཏེ་ཞལ་ལ་གཏུག་ནས་བྲངས། །དར་དཀར་མང་པོ་རྒྱལ་སློན་མཆོས་ལ་ཕུལ་
ནས་སྤྱུ་འདི་སྤྲངས་པར་གདའོ། །

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། །ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །གནམ་ཨ་སློན་རྒྱ་ཆེ་དཔང་མཐོལ། །
ཉི་མཱ་སྐར་ཆོགས་ལྷོ་སྤྱིན་འཛོམས། །འོད་ཁ་དོག་མི་འབྲུག་པར་རེད། །མཐོ་རི་ཆེན་སྤང་ནགས་འབྲེས་མ་ལ། །རུ་ཙན་དང་
སྤེར་ཆགས་སྣ་ཆོགས་འཛོམས། །བདུད་རྒྱལ་བཙན་མི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །སློན་འཁོར་འབངས་རྩི་ཐོག་རྒྱས་བཞེན་འཛོམས། །
རིགས་རུས་པ་མི་མཐུན་ཁ་ཁ་ཡིན། །ནང་མི་མཐུན་གཅིག་མགོ་གཅིག་གཞོན་རེད། །གཡོག་ངན་པས་དཔོན་ལ་རྒྱན་མགོ་

བསྐྱེད་། བརྒྱལ་ཤོར་པའི་སློན་པོ་བེའུ་ཁོས། ལས་མ་བྱས་པ་ལ་གཅིག་གྱུང་མེད། རྒྱུ་གསལ་བརྒྱུ་ཡིན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་
 བྱེད་། ང་བུ་མོ་བདུད་ལ་ཡོང་པའི་དུས། ཁག་པོར་བྲི་ལས་བལ་གདན་འཇམ་ཡོང་བེད། ཁོས་དར་གོས་ལས་རས་གོས་
 འཇམ་ཡོང་བེད། ལས་དཔོན་ལས་གཡོག་ལས་དར་ཡོང་བེད། འདོན་གྱུ་བཙན་བསྐྱར་ནས་ད་ཉིད་འདོམས། ཁག་ཙན་ཆོ་
 རོགས་དཔེ་ལས་བྱེད་བེད། ང་བདུད་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྐྱིད་ཀྱིས། རྩལ་སེང་གོ་བསྐྱར་ནས་ཤམ་བདམས། འབྲོང་བྲེ་
 མོ་བསྐྱར་ནས་སྤང་མ་བདམས། སྤྱག་དམར་ཡག་བསྐྱར་ནས་བྲི་མ་བདམས། འདོན་གྱུ་བཙན་བསྐྱར་ནས་སློན་མ་
 བདམས། རྒྱུན་དེར་བརྟེན་ཁོ་ཡིས་ང་ལ་སྤང་། ཁོས་དཔོན་སློན་བར་ལ་གཞི་གཅིག་འཇོག་ ཤིང་གཉིས་བར་ལ་བྲུག་
 གཅིག་ལྟར། མཐུན་གཉིས་བར་ལ་འབྲུག་གཅིག་སྤྱད། མིག་མ་མཐོང་ལས་དེ་མཐོང་ལོ་བྱེད། རྒྱུ་མ་གོ་བ་དེ་གོ་ལོ་
 བྱེད། ཁག་མ་ཁོག་ལ་ཅི་བྱེད་བཤད་ལྟགས་མེད། ལས་པན་ཆད་རེ་དང་གཞོད་ཆད་རེ། ཟས་མིག་གིས་རིག་ཆད་ཟུལ་
 མེད། ཟས་ཟོས་ཆད་གསོས་ཆད་ཉ་གོ་མེད། ཐོག་དམར་པོ་མདའ་མོ་རེད་དེ་བེད། མདའ་མི་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཐོག་ཅིག་
 བྱུང་། རྫོང་ག་ཕུའི་བྱེད་ཀ་ཐོག་གིས་གཏོར། མི་ཆེན་གྱུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དེས། འབྲུ་རྩ་ཅོག་ལས་པ་ཐོག་གིས་གཏོར། ང་
 བདུད་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྐྱིད་ཀྱི། སྤྱུ་གཡས་སྤྱང་རྒྱུན་ཆ་ཐོག་གིས་གཞོབས། འབྲུ་ལྷུང་དང་ལྷགས་ལྷུང་ཐོག་གིས་
 བསད། བདུད་རྒྱལ་སློན་དང་བུ་མོ་ཆེ་རྒྱུང་མེད། ཐོག་ཟེར་པོག་ནས་འབྲེལ་ཐབས་སོང་། སློན་དན་པ་བེའུ་སྤྱུ་བྲ་
 རྫོང་། ཁག་མ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ལ་ཤན་འབྲེད་གཅིག་ དེ་མ་ཐོན་མི་འཇོག་ཐག་ཆད་ཡིན། བདུད་གྱུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དེ་སློན་
 པོ་ཆོ། རྒྱུ་དཀར་ནག་འཇང་རོང་མོན་སྤྱིང་རྟོར། ཡུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་སྤྱོད། འབྲོ་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་གིས་ཆ་ན། མགོ་
 རག་མི་ལུས་མན་ཆད་དང་། རྒྱུ་སྤྱུག་བཞི་བྱོལ་སོང་ཡན་ཆད་ཀྱི། འབྲུ་མོ་ལུས་ལས་མ་སྤྱེས་ལའི། བྲང་རུ་མར་འོ་མ་
 བབས་མི་ཞིག་ ཡོད་ཨོ་དར་མི་དར་གསལ་གཏམ་ཞིག་ མི་རེ་རེ་བཞིན་བྲང་གཏམ་ཤོད་རོགས་ཀྱིས། ཁོད་འཇིག་རྟེན་
 གཏམ་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ། མོ་གསར་མའི་རུ་ནས་འོ་མི་འབབ། བྲག་སྐམ་པའི་དྲིལ་ནས་རྒྱུ་མི་འབབ། ཤིང་སྐམ་པའི་
 དྲིལ་ནས་སྤང་མི་འབྲུངས། དེ་བེར་ལོ་སྤྱོད་མའི་གཏམ་ལ་ཡོད། མདའ་ཉག་སྤན་ལ་ཟས་སློམ་བྲངས་ཐལ་བེད། སྤྱུག་
 རྫོང་གསུམ་ཟས་སློམ་སྤྱོད་མི་དང་། ཁག་མ་མི་སྤྱང་འབྲི་བཤད་བྱེད་མི་ཞིག་ མདའ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨོ་སྤྱིང་ན། ཡོད་དར་
 ར་དར་རབས་ཤོད་རོགས་ཀྱིས། དོན་དམ་པ་ཆོག་གི་མདོ་དོན་ལ། བདུད་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་ཆོ། འབྲུ་སྤྱེས་རུ་མ་
 སྐམ་པོ་ལ། ཞོ་བཞོས་ནས་འོ་མ་བབས་འདུག་ན། ང་ཕྱགས་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྐྱིད་ཀྱི། ཆོ་འདིར་གཅེས་པའི་ལུས་
 སྤྱོག་འདི། བདུད་གྱུ་བཙན་ཟས་ལ་བཞོས་རོགས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བུ་མེད་ལ། ཞོ་བཞོས་ནས་རུ་ཞོ་མ་བབས་ན། བདུད་
 བདུད་སློན་པོ་བེའུ་སྤྱུ་བྲ་ཁོའི། ལུས་འབྲུང་བཞིའི་གསལ་ཕུང་པོ་དེ། བདུད་གྱུ་བཙན་ཞལ་ལ་བཞོས་རོགས་ལྟ། བདུད་
 གྱུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱག་མདའ་ལ། མདའ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་མདའ་མོ་དེ། ལྷུ་མདའ་ནག་པོ་སྤྱོད་གུམ། དག་གང་

ཡོད་ལ་དགའི་ཕག་ནས་གསོད། འདོན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའ་མན་ཆད་དང་། ཁྲོན་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པའི་དོང་པ་ནས། མདའ་
ཉག་ཕན་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་ནས། སྐྱག་ཚིགས་གསུམ་ཅུ་ཞེ་འབྲུང་མི་ཞིག་ སྟོང་སྐྱའོ་མི་སྐྱད་སྟོག་མི་ཞིག་ འབྲུང་སྐྱ་
བཙན་ཡུལ་ནས་ཆེད་བྱུང་ན། འ་མེར་བཟས་ཅི་ཟེར་རྩུན་གཏམ་ཡིན། བྱུས་ཤུག་འབྲུང་གི་ཟས་ལ་ཟོ། མདའ་ཅུ་ཞེ་
འབྲུང་མི་མ་ཆེད་ན། ཁོ་བདུད་སྟོན་བེའུ་སྒྲ་བའོ། བྱུས་ཤུག་འབྲུང་གི་ཟས་ལ་ཟོ། ལས་བདེན་རྩུན་གཉིས་གྱིད་ཀར་
ནག་དེ། བྱིད་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་གྲིས་མ་བཙད་ན། འདོན་གཡོག་མགོ་ཤོར་ན་བྲིམས་མགོ་འཛོར། སྐྱག་བྱང་སྟོང་ཕྱིན་ན་
རི་བྱིའི་ཟས། འབྲོང་ལྟོ་ལ་ཕྱིན་ན་ཤིག་གིས་གསོད། འེ་ཟེར་བ་སྒྲ་མའི་གཏམ་ལ་ཡོད།

ཅས་དེ་སྐྱ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་མ་ལ་རྒྱ་ར་བདུད་ཡུལ་འདུག་པ་ལ། བདུད་སྟོན་བེའུ་སྒྲ་བའོ་དང་དེད་གཉིས་གྱི་བདེན་
རྩུན་གྱི་ཤུག་འབྲུང་དེ་བྱིད་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་གྲིས་མ་མཛད་ཆོ། ར་སྐྱགས་མོ་བདུད་ཡུལ་འདུག་པའི་རེ་བ་གོལ། ཡང་ན་ནི་
བདུད་སྟོན་བེའུ་སྒྲ་བའོ་ཡི་གོགས་མོར་མཐུན་པ་ན་ཁོ་སྟོ་སེམས་བདེ་བར་འདུག་མོད་ཀྱང་། ར་མེར་བཟའ་ནི་སྟོ་སྟོང་
སེམས་གསུམ་དཔོན་ཆེན་སྐྱ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་ཡོད་པས་བདུད་རྒྱལ་བྱིད་རང་གི་དགོངས་པར་གཤམ་ཞིག་ཡོད་ཅས་
ཟེར་རོ།

དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་བདུད་སྐྱ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། འཛིག་རྟེན་མོ་རིགས་ཀྱན་ལ་བུ་མ་སྐྱེས་པར་ཅུ་ཞེ་བབས་པ་
ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། མདའ་མོ་ཤིང་སྐྱམ་གྱིས་ཟས་སྟོན་ཟེ་འབྲུང་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། བྲིམས་གྲིས་བདེན་རྩུན་གྱི་ཤུག་
འབྲུང་རེས་པར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས། བདུད་སྐྱ་བཙན་གྱིས་སྐྱ་འདི་སྒྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁེ་པ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བྱང་གོར་བྲག་གི་བྲག་མགོ་ལ། སྐྱ་
ཆིལ་ཆིལ་ཤར་ལུ་སྐྱ་མཐར་ལ། སྐྱག་འབྲིགས་འབྲིགས་སྟོ་རུའི་ཁ་བད་མཛོས། འཛིགས་ལྷག་ལྷག་མི་རེའི་རྒྱལ་མཆོན་
བརྒྱན། རྫོང་སྟོང་ན་མི་མགོ་ཉོག་ཆེན་མཐོ། རྫོང་ལོགས་ན་མི་ལྷགས་སྒྲ་རེ་བྲེས། འུས་དེ་སྒྲ་རྫོང་ཆེན་རི་ལས་
བརྟན། འུས་དེ་སྒྲ་རྫོང་བྱེད་ས་ལ་བསྐྱེལ། རྩེན་སུས་བུས་སུས་ལན་ཉ་མ་གོ། འ་མི་ཆེན་སྐྱ་བཙན་ཨ་བྱུང་ནི། རྫོང་གོ་
རར་སྐྱེས་དང་རྩུན་ཆོད་ནས། འུས་དེ་ལོའི་གནམ་ལོ་ཕན་ཆད་ལ། འབྲག་ཐིགས་གཅིག་ཕྱི་ལ་ཐོན་ལེ་དང་། མཆོན་ཁབ་
ཅེ་ཙམ་ནང་ལ་སོང་ལེ་གཅིག། འབྲུང་སྐྱ་བཙན་ལུས་ལ་ཡོང་མ་སྟོང་། འུས་དེ་ལོ་མདང་སུམ་དགོང་མོ་ལ། མགོ་དུང་
ཁང་རུ་ཐུར་ས་ལ་འཐོར། སྟོང་སྟོག་ཆེན་གསུམ་པོ་ཁོག་ནས་ཆད། ཁོགས་སུན་ཁྲ་གཉིས་དེ་ཤི་པོ་རེད། མདའ་ཐོག་
དམར་གང་ཡིན་ཉ་མ་གོ། སྐྱག་སྐྱ་དན་སྐྱ་བཙན་ར་རང་ཆེ། ཁ་ཟེར་ན་ཆོར་རང་ལུས་ལ་སྒྲིན། བྲིམ་ཁང་སྟོང་གོག་པོས་
ས་མ་ཆོགས། འཁོར་སྟོན་གངས་མང་རུང་གོ་མ་ཆོད། འ་དཔོན་མགོ་དམའ་ལ་གཡོག་མགོ་མཐོ། བྱིད་བྲ་མགོ་མི་ལོན་
ནང་འཛིན་འགོད། ཁྲོ་བན་དགུ་ཆོད་ལས་མེར་བཟའ་མ། གཤམ་བཤད་འདོད་ཆོད་ལས་བེའུ་གཉིས། མདའ་ཐོག་

དམར་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་དེ། ཁོངས་ནི་དེ་སྔ་མ་རིག་ན། གཏམ་མ་གསང་མ་སྤངས་གཏམ་གྱིས། དེ་མིན་ན་བདུན་གྱི་
བུ་མོ་དང་། ཁྱེད་ལ་མེད་ལྷན་གསལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་དང་། མཁའ་ཉག་སྤྲོད་མིང་དུ་ཐོགས་ཆོད་ཀྱན། དུས་ད་ལྟ་ལྷན་གསལ་སེ་
བསྐྱུས་ལ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། བདུན་སྒྲོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་འདར་སིག་སིག་གི་ངང་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་མཁའ་མོ་
དང་ཐོག་དམར་གཉིས་དོམ་མཐོང་ཟེར་ཞུས། བུད་མེད་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉུ་ཞོ་བབས་པ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་བཞི་མས་ཉུ་ཞོ་དང་
ཆང་འཕྲང་བ་ཡོད་མ་དར་ཟེར་མཁན་མ་གཏོགས། ཡོད་དར་ཟེར་མཁན་རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ཆེ་
རྒྱུ་སྐྱུས་ཀྱང་བརྗོད་མཁན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ།

སྒྲོན་འཕྱིར་སྒྲོན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་བདེན་དཔང་བྱས་ཀྱང་། གྲུ་བཙན་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་འདུག ཅི་
སྟེ་བདེན་དཔང་བྱས་ན་མེར་བཟའ་འདིའི་སྒོ་གཤམས་བདུན་གྱི་ཟས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག བདེན་དཔང་མ་བྱས་ཆོ་ཁོ་བཤུ་མི་
དགོས་རང་གི་ལུས་སྒོ་གཤམས་ཀྱང་འཕྲང་བར་ངེས། བདུན་གྱི་བུ་མོ་བུ་མེད་དང་མཁའ་མོ་བསྐྱུས་ནས་བདེན་རྒྱུ་ཕྱེ་ཆོ། སྒྲོན་
བཤུ་བདེན་ཡོད་ལ་བདེན་མེད་ཡོད་རྒྱ་ཐག་ཆོད་བསམས་ནས། སྒྲོན་འཕྱིར་སྒྲོན་གྱིས། བདུན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཚུར་ལ་
གསོན། བཟང་ངན་གཉིས་དེ་ཤུག་འབྱེད་དཀའ། བཟང་བྱས་ངན་དེ་མཐོང་བ་ཡོད། དུག་མ་ཤེས་ཟས་སུ་ཟར་བས་ཡོད།
སྒྲོན་ཡུལ་གྱི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་གར་སྤང་གའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་འདམ་གྱི་མཆོག་དུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཟུར་དུ་
བསྐྱེད། ཏྲེལ་རྣམས་འདམ་མཆོའི་ནང་ལྷུང་ན་དུག་སྐྱུལ་གྱིས་ཟེན་ནས་ཤི་བ་ལས་མེད་པས། དེའི་ཟུར་ན་ཉ་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཁོས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཏྲེལ་རྣམས་ཐང་ཞིག་ཏུ་དེད་པས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་ཀུན་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཉ་པ་སེམས་བཟང་
གིས་བདེན་གཏམ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཆོང་དཔོན་གྱིས་ཉ་པ་དེ་བསད། ཏྲེལ་རྣམས་དུག་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིར་
དེད་པས་ཏྲེལ་རྣམས་དུག་མཆོར་མཆོངས་ཏེ་མང་ཙམ་ཤི་འདི་ནི་བཟང་བྱས་ངན་དུ་མཐོང་བའི་དཔེ་གཅིག་ཡིན། ཡུལ་
སྟོད་ལུང་བྱ་བ་ཞིག་ན། བོན་པོ་མི་གསུམ་གསེར་དདུལ་མང་པོ་ཁྱུར་ནས་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་ཆོང་དུས་བུ་ལ་འགྲོ་བསམ་ཡོད།
དེ་ཡི་ནང་མོ་བྱ་རོག་ཅིག་གིས་སྤྲོད་ངན་སྒྲོག་ཅིང་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུ་སྒྲོན་མཚུ་དར། གཤེག་པ་བརྒྱབས་པས་བོན་པོ་གསུམ་
རྣམ་ཏྲོག་ལངས་ནས་ཐན་བྱ་ཟེར་ནས་བྱ་རོག་ལ་རྩོད་ཐེགས་ནས་བསད། བོན་པོ་མི་གསུམ་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་སོང་བས་ཟས་
ལོར་རྣམས་ཇག་པས་བཙོམ་མོ། འདི་ནི་བཟང་བྱས་ངན་དུ་མཐོང་བའི་དཔེ་གཉིས་པ་ལགས། ཡང་སྒྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ལ་
སྤང་ཆེན་ཞིག་གི་བུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མའི་རྩེ་མ་དོ་བས་གཙན་གཙན་གྱིས་འཆོ་བ་བྱུང་བར། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ཞིག་
གིས་བསམ་བཟང་གིས་སྤང་ཆེན་གྱི་བུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤང་བ་ལ། སྤང་ཆེན་མ་དེ་ཡིས་ང་ཡི་བུ་ལ་བསེ་རུས་རྩུང་འདུག་བསམས་
ནས་བསེ་རུ་དེ་སྤང་ཆེན་གྱིས་བསད་པ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་བུ་གཙན་གཙན་གྱིས་ཐོས་སོ། འདི་ནི་བཟང་བྱས་ངན་དུ་མཐོང་

བའི་དཔེ་གསུམ་པ་ཡིན་ལགས། ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་དུ། གླ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གྲུ་པ་གཡོ་སྦྱུ་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཁོས་གླ་མ་འི་
 རོར་རྩམས་རྣམས་རྒྱ་མ་དང་དན་འབྲེལ་གྱིས་གླ་མ་འི་རོར་འགའ་རེ་བྲིམ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཕུད་པའི་ཆོ། ཁོ་རང་སྟེང་ནས་ས་ལ་སྦྱང་སྟེ་
 མགོ་ཆག་རུང་། གླ་མ་ལ་རོར་རྒྱ་མས་ཁྱེར་བ་ལ་འཛིངས་པས་རྩོམ་གྲུང་ཟེར། གླ་མས་ཁོ་ལ་ལྷ་གོས་སོགས་གནང་
 བས་ཐུགས་རྩེ་བཅེ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དན་བྱས་བཟང་པོར་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞི་པ་ཡིན་ལགས། ཡང་སྔོན་ཆ་བརྩོང་
 དུ། དཔོན་ཁོ་གྲགས་ཆེ་བ། ཟས་རོར་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་གཡོག་མོ་སྦྱིང་དན་མ་ཞིག་ཡོད་པས་བྲིམ་ལ་མེ་གཏུགས་ནས་ཟས་
 རོར་རྣམས་མེ་ལ་བསྟེགས། ཕྱིར་ནང་མོ་ཡིས་དུ་འབོད་དུག་ཏུ་འདོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བྱས་པས། མེ་སྤར་
 མཁའ་མོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་རྩེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་ཆེ་བར་བྱས་སོ། །འདི་དན་བྱས་བཟང་དུ་མཐོང་བའི་
 དཔེ་ལྔ་པ་ལགས། ཡང་བལ་ཡུལ་དུ། ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལས། གཡོག་པོ་གཡོ་སྦྱུ་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་ཆོང་དཔོན་དུག་གིས་བསད་ནས་ཆོང་ཐོག་ཕྱེད་ཙམ་རང་གིས་ལྷོག་ཉར་བྱས། ཕྱེད་ཙམ་ཁྱེར་ནས་བྲིམ་དུ་ལོག་
 སྟེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་བཅེ་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་མང་དུ་བཤད་པས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱུང་མས་བདེན་པར་འཛིན་ནས་
 རོར་མང་དུ་བྱིན་ནོ། །འདི་ནི་དན་བྱས་བཟང་དུ་མཐོང་བའི་དཔེ་དྲུག་པ་ཡིན་ལགས། དཔོན་པོ་ཐུགས་སེམས་མ་རྒྱུང་།
 གློན་པོ་གཡོ་སྦྱུ་མ་མང་། བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ལ་མཐའ་གསལ་ལྟོས། གློན་འཕྲིང་སྔོན་གྱིས་མི་གོ་གོ་བའི་ཆོག་གསུམ་བཤད་
 པར་གདའ་འོ།

དེ་ཡི་སྐབས་སུ། གློན་འཕྲིང་སྔོན་གྱི་གོ་རྒྱུ་བཏང་བ་སུས་ཀྱང་ཉམ་གོ། དཔུང་ཞིབ་བྱས་པར་བདུད་ཡུལ་གུ་མོ་གུ་མེད་
 རྣམས་གྱི་རྩམ་ལས་འོ་མ་མ་བྱུང་བ་དང་། མདའ་ཡིས་མི་སྐད་དང་སྒྲོམ་མ་བཏུངས་པས་གློན་པོ་བཅུ་སྒྲ་ཁྲས་བདེན་པ་མ་ཐོབ།
 དེ་ལྟར་བཞག་པས་མི་ཕན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡིན་ཟེར་ནས་གློན་པོ་བཅུ་སྒྲ་ཁྲ་བདུད་གྱིས་ཐོས་སོ། །དེའི་སྐབས་གློན་འཕྲིང་
 སྔོན་གྱིས་སྤྱི་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩི་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གསལ་ན་ཟེར་ན་བདུད་རྒྱལ་ཨ་ཁུང་
 གསལ་ན། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་གློན་མི་མང་ཉོན། དུས་དེ་ལོ་གནམ་ལོ་རྒྱུར་ཤར་ལ། ལས་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་བདུད་ལ་བྱུང་།
 རྒྱུན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་གདའ། ཐོག་དང་སེར་བ་འབྲུག་སྤྱུག་སུམ། རྒྱུན་གཙུག་ན་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། འོད་དང་
 རྩོད་དང་གསལ་མེ་གསུམ། རྒྱུན་མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་ལྷང་ནས་བྱུང་། ཐོག་དང་མདའ་མོ་སྤྱུལ་པ་གསུམ། རྒྱུན་མ་དན་རྩུ་ཁོ་
 ལས་བྱུང་། རྒྱུན་སུས་ལན་མ་ཤེས་བདུད་ཡུལ་མོངས། སྤྱང་ཕྱི་དབྱུ་མི་ཐུབ་ནང་ལ་འཁོན། སེམས་བསམ་པ་མི་གཅིག་
 བང་མགོ་བསྐྱོར། བྲི་དན་སྤྱུན་གསུམ་རོན་པར་སྤྱེས། ཤལ་བྲི་མི་ལོ་སྤྱུག་འཛིན་གཏུག་ ཁོ་དན་མོ་དན་བྲིམ་ཐབ་བཟུང་། །
 ལྷོ་གོས་མི་རྩེད་ལྷོ་གསལ་འཛིན་གཏུག སྤྱང་སྤྱུན་གསུམ་དབྱུ་ལ་འགོ། བྲི་དབྱུ་མི་ཐུབ་ནང་འཛིན་གཏུག འཕེ་དེ་ཆོ

བདུད་ལ་རེད་ནས་བྱུང་། ཁྲོག་གཅོད་ཤམ་པ་གོང་ལ་ཤོར། ཁ་ཉེས་བུ་ཚ་དབུག་པས་བརྒྱང་། ཤེས་སྤྱང་ཐང་རི་ལ་
 བཏང་། རྒྱ་འབྲུང་ཕྱ་མོ་གད་ཁྲག་བཙུང་། ཁྲིལ་མེད་འབྲུང་པོ་བྲི་ལ་བཀོད། ཁྲོ་ཐུབ་བུ་ཚ་གཡོག་ལ་བཙུང་། ལས་དེ་ཚོ་
 བདུད་ལ་རེད་ནས་བྱུང་། ལས་ཉོན་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། གངས་དཀར་སང་གོད་ཀར་མོ་དང་། ལག་མཁས་པས་
 བཅོས་པའི་འདམ་སང་གཉིས། མིང་ལ་སང་གོ་འདྲ་འདྲ་འབོད། རྩལ་མི་འདྲ་དབུགས་ཡོད་དབུགས་མེད་ཡིན། སྟོང་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་ཁ་དགུ་བསྐྱོར་བའི་སྤང་པོ་གཉིས། མིང་ལ་མི་ལུས་འདྲ་འདྲ་ལ། ཚོ་
 བསོད་ནམས་མི་འདྲ་ཁ་ཁ་རེད། བདུད་ཡུལ་ལྷགས་མདའ་སྒྲིག་མདའ་དང་། ལྷ་ཁྲོང་མ་དགུ་འདུལ་གཉིས། མིང་
 ལ་མདའ་མོ་འདྲ་འདྲ་འབོད། སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་མི་འདྲ་ཁ་ཁ་རེད། བདུད་མོངས་པའི་བུད་མེད་མོ་བྲུ་དང་། བོད་འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་ཁའ་འགོ་གཉིས། མིང་ལ་བུད་མེད་འདྲ་འདྲ་བཏྲ། སྟོབས་སྟོད་པ་མི་འདྲ་ཁ་ཁ་རེད། མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་
 དག་བོད། སློ་ཕྱིན་མཚམས་ལ་ཕྱིན་ལོ་འདྲ། འཐབ་བསམ་ན་འཐབ་ར་བཅའ་རན་རེད། བྲོས་བསམ་ན་གཤམ་ཁུང་
 བཅའ་རན་རེད། བསྐྱུན་བསམ་ན་མགོ་སྐྱར་ཁུར་རན་རེད། བདུད་རྒྱལ་སྟོན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་ ཅེས་གོངས་ཤེས་པ་
 ཚིག་གསུམ་བཤད་པས། མེར་བཟའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས། ལུས་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱུལ་ནས་བསྐྱུང་། མེར་བཟའ་བདུད་ཀྱིས་ཐབས་མ་ཡང་ཐབས་མ་བྱུང་ངོ་། །

ལེའུ་ལྷ་པ།

སྤྱ་བཅོན་ཁྲིམ་ནས་དམག་ལ་ཆས།
རྟ་ཡིས་བྱད་པས་སློག་གསུམ་ཆད།
མེར་བཟས་སྤྱིན་ཡུལ་ཁང་པོ་གདན།
སློག་ཆུ་བཤོས་ནས་ལུ་ཆུ་བྱངས།

༥། སྤྱ་བས་དེར་བདུད་སྤྱ་བཅོན་རྒྱལ་གིན་ཏུ་བྲག་པོ་ལངས་ནས། སྤྱ་འདི་འབྲཞིག་སྤངས་པར་གདའ་འོ།
ཨོྭ་ཁྱི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ང་མི་ཆེན་ཨ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ནི། འུས་ད་
ལྷ་མི་འདུག་དམག་ལ་ཆས། རྟ་འདོ་ཆེན་རྩ་སྤྱེས་ཁམ་པ་ནི། འགག་གསུམ་ལ་རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་ཆོད། མི་སྤྱགས་
གདན་ལ་སྤྱག་སྤྱགས་གཟར། མི་མགོ་ཁྲི་སྤྱ་ལ་གནམ་ལུགས་ཡོག། འུས་ད་ལྷ་ལ་མོ་བྲིད་ལ་ཤོག། ལྷིང་ཆེན་བྱ་རྒྱལ་
ཁྱུང་ཆེན་ལ། མཐོ་ནམ་མཁའ་ཐུང་སོ་གཅོད་པ་ལ། སློ་ལིང་གཅིག་གཅོད་པའི་ཉམ་ང་མེད། ང་མི་ཆེན་ཨ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་
ལ། སློག་དགུ་ཁོག་ལ་གནས་པ་ལ། སློག་གསུམ་ཆད་པར་ཉམ་ང་མེད། མགོ་རུ་ཐུར་མེད་པའི་ཡུས་པ་མེད། སྤང་
དགུ་མ་ངན་ཇོ་རུ་ཁོ། གསེན་ས་སྤྱང་མི་འཛོག་བདུད་ལྷ་དཔང་། ངའི་དཔུང་ཆེན་བདུད་ཀྱི་ལས་དམག་ཆོ། འུས་ད་ལྷ་མ་
འདུག་དམག་ལ་ཆས། ཤོ་གོ་ཆ་བཅོན་ལ་མཆོན་ཆོ། བདུད་སློན་ཆེན་མཆུ་ནག་ལུགས་རལ་ཁྱོད། འགག་པོ་འབུམ་
གྱིས་དམག་དཔོན་ཡིན། ལུན་ནག་ཆར་སྤྱིན་འབྲུགས་འབྲའི་དམག་ བདུད་དམག་པར་འགྲོ་ཁྲི་སྤྱ་བྲིད་གྱིས། སློན་ཆེན་
ཁྲ་བྲག་གཟི་མིག་ཁྱོད། ཁྲ་བོ་དམག་གི་གཞུང་གིང་གྱིས། སློན་ཆེན་ཅིག་གི་བྱ་ཁྱུང་ཁྱོད། བདུད་དམག་ཡོངས་གྱིས་
རྒྱབ་གཞོན་གྱིས། ཤོ་བརྒྱད་རྩ་མགོ་སེམན་ཆད་དང་། ཤོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྱིས་པ་ཡས་ཆད་གྱིས། འུས་ད་ལྷ་ལ་མོ་དམག་ལ་
ཆས། རྒྱ་དཀར་ནག་དབུས་གཅོད་བོད་ཡུལ་ལ། ཆོས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དེ། དཀར་ཉི་ཁུར་ཅམ་མི་ལུས་
ལེ་མ་ཐོན་ན། ཤ་ཁམས་པ་བཀའ་ལས་འགལ་ས་ཡོད། ཤོ་རང་གི་སློ་སེམས་བདེ་ལེ་མེད། བྱང་སློ་རའི་སློ་ཐམ་མན་
ཆད་དང་། འུས་འགུ་ལུང་སུམ་མདོ་ཡན་ཆད་དེ། འབྲའོ་རུ་མ་རྟེན་བར་དུ་བཅལ། སློན་དང་པོ་སྤྱིང་རུ་ཆམ་ལ་
འབབས། འུས་དེ་ནས་འཛོམ་སྤྱིང་དབང་དུ་བསྟུ།

ཞེས་ཟེར་ནས་ཆོག་ལུགས་ནམ་མཁའི་ཐོག་འབས་མགོ་ལ་གྱོན། དག་ཆས་ལ་གཟབ་དགོས་ཟེར་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་
བདུད་ལྷ་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་གྱོན། ཁོ་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྩུ་གཤ་གྱིས་ལྷ་མོ་ཉིས་བཅེགས་བྱུང་བ་ཡིན། ལུས་ལ་ལུགས་ཁྲབ་

ཆུ་ནག་ཟེལ་པ་སྒོན་པའི་སྟེང་། བདུད་བེར་ནག་པོ་ལིང་དགུ་གྱེན། སྟག་དོང་གཡས་ལ་ལྷགས་མདའ་ནག་པོ་སྒོ་དགུ་མ་
མདའ་ལའོར་དགུ་བརྩས་བསྐྱར་ནས་བཏགས། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ལ་གཞུ་མེ་མེ་རླུང་འབྱིལ་ཆེན་ལ་གཞུ་རྒྱུན་སྟོན་པོ་
དགུའི་གཞུང་རྒྱུན་དགུ་སྒྲིམ་བྱས་ནས་བཏགས། རལ་གྱི་འབར་བ་བྲག་འཕུང་དེ་ལུས་ལ་བརྒྱན། མི་ལྷགས་སྟོང་ཆེན་བརྩ་
ཤོང་གི་རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱབ་ལ་ཁུར། འཛིན་བྱེད་ཟེར་མ་རླུང་འཛིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་ཕྲག་ལ་གཟར། མི་ཡི་རྒྱག་མ་ཨ་འབྲག་རྒྱུ་
རིང་དང་། རླུང་ནག་མ་གྱོགས་ཆེན། བཙན་གྱི་རྒྱག་མ་ཟེར་མ་སྒྲིག་འབྲུག་གསུམ་སྟོན་ལ་བཏང་ནས། བྱང་གོར་བྲག་ནས་
བདུད་དམག་རྣམས་ལྷ་བཙན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་ཆས་སོ།།

དུས་དེའི་ཆོ། སྤྱིང་རྩེ་གོ་སར་མི་རྟ་བྲག་དཀར་ལོར་བྱ་སྤྱངས་པར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། མདའ་ངང་མ་
སྤྱིར་སྤྱགས་འའོར་ཞིང་། སྤྱིང་རྩེ་གོ་སར་ལ་མ་ནེ་ནེ་གནམ་སྟན་དཀར་མོས་ལུང་བསྟན་འདི་འབྲེལ་གསུངས་པར་གདའ་
ལོ།

ན་མ་ཨྲ་ཆུ་རེ་སྟོབྱ། བྲག་དཀར་པོ་ལོར་བྱ་སྤྱངས་རྩོང་ནས། སྤྱིང་གོ་སར་མི་རྟ་ང་ལ་གསོན། འབྲུག་རྒྱ་བའི་ཆོས་
པ་བཙན་བརྒྱུད་ལ། ཁོ་བྱེས་འགྲོང་ན་ཉི་དྲུག་འགྲོས་ལ། བདུད་ལྷ་བཙན་དམག་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། ཆོས་བརྩ་དགུ་དགུ་
ཟུར་སྤྱངས་པ་ལ། བདུད་མི་རིང་ཁམ་པའི་ལ་ཁ་ལ། བྱེད་གོ་སར་མ་གྱོགས་ན་གོ་སར་རྒྱལ། བདུད་ལྷ་བཙན་མ་གྱོགས་
ན་ལྷ་བཙན་རྒྱལ། སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་དང་སྤུལ་པ་དཔའ་རྩུལ་གསུམ། བྱ་གོ་སར་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་མེད། བྱ་ལེ་ལོ་མ་
ཤོར་ད་ལྷ་ཆས། བདུད་ནག་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཁེས་ལུང་བསྟན་པར་གདའ་ལོ།

གོ་སར་མི་རྟ་གཉིས་རི་མི་ཡི་སྒོ་སྤྱིང་བྲག་གིས་གདའ་འབྲེལ་ནས། བདུད་ལ་ཡེ་རིང་ཁམ་པའི་ལ་ཁ་ལ་ཐེབས་པ་
དང་། ཉིམ་རྩེ་ཤར་ཙམ་ལ་མ་གྱོགས་བྱེད་རྒྱག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་བཙན་གྱི་མ་གྱོགས་ཟེར་མ་དེ་སྒྲིག་འབྲུགས་སེ་བྱུང་།
དེའི་དུས་སུ་གོ་སར་མི་རྟ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པས། རྒྱག་མ་རྣམས་གཅིག་ཤུལ་
གཉིས་ཤུལ་དུ་རྟ་རྒྱུང་པོའི་སྒོ་ཞབས་འོང་བས་གོ་སར་མི་རྟ་ཁོང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་སོང་ངོ་། ཁྲེར་གོ་སར་གྱིས་དེ་རིང་
བདུད་ཁོ་སྤུལ་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་དགོངས་ནས། འོག་ལྷ་དམག་རྣམས་ལྷ་རྩོ་སྟོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ། སྟེང་ལྷ་
དམག་རྣམས་ལྷ་རྩོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ཐོ་ཞིག་གི་རྩུལ་དུ་བཞག། སྤྱིང་གོ་སར་རང་ཉིད་བྱ་ནེ་ལེ་ག་མ་ཁ་དཀར་མ་
ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ཐོ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས། ལྷ་རྟ་རྒྱུང་བྱ་གཡུ་ཡི་རི་བོང་རྣ་རིང་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ཐོ་དེའི་འགམ་དུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས་སུ། བདུད་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ལས་དམག་བཙན་ཆས་ཡོང་བའི་དམག་རྣམས་རྒྱབ་ལ་བཞག། བདུད་རྒྱལ་ཁོ་
རང་ཆེབས་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཉིན་རྟ་འཛོག་མེད་ནག་བྲུ་ཡུ་ལ་བཞོན། བྱ་ཨ་འཛིན་དཔའ་མོས་ཆེབས་ཁ་བྲིད།
སྟོན་ནད་རྒྱལ་བྲག་པས་ཆེབས་སྣ་བསྐྱོར། སྟོན་སྟོབས་ཆེན་བཞིས་དཔུང་གདང་བསྐྱིགས་ནས་ཉི་ལྗོངས་ཙམ་ལ་ཐོ་འགམ་དེར་

སྒྲིབས། དེར་གཡུ་ཡི་རི་བོང་དེས་གྲམ་པ་གཡས་འགྲོས་གཡོན་འགྲོས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། བདུད་རྒྱལ་ཁོས་མཐོང་བ་
དང་ཞེ་སྒྲིང་དང་རྣམ་རྟོག་ལངས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་མདའ་གཞུ་བྲངས་ཏེ། སྤྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོྲཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྩེ། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་ལེན་པ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྤྱི། བདུད་
སྤྱི་སྒྲོབས་ཆེན་འབྱིང་སྤྱི་འདི། ལེན་ཟེར་ན་སྒྲོང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ། སྒྲོང་དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་ཤོག། ལས་ཅི་
བསམ་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་ཤོག། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ལས་དམག་འདི། ལུན་ནག་ཆར་སྤྱིན་འཐིབས་པ་འདྲ། ཁག་མ་ཉི་ཁྱེ
མི་མཐོང་ལུན་པས་བསྐྱིབས། ལུས་ཤུགས་གྲུབ་ཆོད་ཟས་སུ་ཟ། ཁུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་བཞན་དུ་འཁོར། ང་ཤར་གླིང་
དཀར་སྒྲོང་ལ་ཆས་པ་ལ། ལམ་གྲུ་མ་གྲུ་ཡི་ཁྱུ་ཟུར་ལ། ཐལ་རི་བོང་ཁ་ཤོང་ལ་རྟེད། ལམ་སྤྱི་མོ་མི་བཟུར་འབྱིང་
འགྲོས་རྒྱལ། ངས་མདའ་ཆེན་མི་དགོས་མདའ་རྒྱུ་རྒྱལ། ཁུ་རྒྱུད་ཆེན་མི་དགུག་འཐེན་རྒྱུང་འཐེན། ཐལ་རི་བོང་མདའ་
རྩལ་འབེན་ལ་འཛོག། ཟེར་ནས་གསེར་གཞུ་སེར་པོའི་སྒྲོང་དུ་མདའ་ཞིག་བཞག་ནས། གཞུ་རྒྱུང་ཙམ་འཐེན་པས་གཞུ་ཆག་
རི་བོང་འདྲོགས། བྱ་འཕྱར། ཐོ་འབྲེལ་བས་ཁོ་ཡི་རྟ་དེ་འདྲོགས། ཡོང་ལ་ཤར་པ་འཐོགས་ནས་སྤྱི་བཙན་རྟ་ཡིས་དུད་དེ་
སོང་བར་གདའ་ལོ། ཉེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྟ་ཡིས་དུད་པར་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་རྩེས་སུ་བསྒྲེགས་ཏེ་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་བཙན། བདུད་ཁོ་བྱང་གོ་རའི་རི་ལུང་གཤོངས་གསུམ་ལ་ཤར་ཤུགས་རྩེས་ཆོལ་པ་མང་དུ་བྱུར། ཤི་མ་
བྱུང་གྱུང་སྒོག་གསུམ་ཆད། སྤྱི་རྩེ་རུ་འུར་རྩེ་ཐོག་ནས་སྒོག་ཆེན་གསུམ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཡི་ཨ་ནེ་ལུགས་ཟ་སྤྱོད་ནས་
སྒོག་བསྐྱབས་ཀྱི་འཆི་མེད་ལུགས་རྒྱ་བརྒྱངས་ནས་སྤར་ལྷར་གསོས་པའི་སྒོག་གསུམ་ཁོག་ཏུ་ལུས། དེ་ནས་རྟ་ཡིས་བོར་
ནས་ཡོད་པ་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཕོག་པར་གདའ།

སྐབས་དེར་གོ་སར་ཁོང་ཡང་བདུད་ལ་ཡེ་རིང་ཁམ་པའི་ལ་དེར་སྤྱུལ་པ་བཞིག་སྟེ། བྱང་ན་ཁ་རྒྱ་རྒྱུང་གོང་མར་ཐེབས་
ནས་བདུད་ཁོ་ཡི་ཁང་པོ་མཆོད་གནས་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་དང་། བེ་ནེ་ལུགས་ཟ་གཉིས་མ་བརྒྱལ་ན་མི་ཡོང་། བྱང་གླིང་མི་
མེད་སྤྱིན་པོ་ཁ་འཐོར་གྱི་གླིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེན། བོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ནོར་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དུང་གི་
མ་རྟེད་ཀར་མོ་ཞོམང་མ་དང་། གཡུ་ཡི་ཕུག་རོན་སྤྱི་མོ་གཡུ་སྤྱུག་མ་དང་། གསེར་གྱི་འབྲི་གུ་འབྲིག་རྒྱུང་། འབྲུ་མ་
བརྟུང་གྱུང་རྩམ་པ་རང་བབས་ཡོད་པ་བཙས་ལེན་དགོས་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་མ་ལོན་ན་བདུད་སྤྱི་བཙན་བྱུང་ཡང་དོན་མི་ཡོང་
དགོངས། སྤྱི་འགོག་བཟུང་སྤྱིས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་འགྲོ་དོན་གྱི་སྤྱི་ལམ་ཡང་མ་ཐེབས། དག་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་
དགོངས་ནས། ས་དེ་ནས་ཐེབས་ཏེ་སྤྱང་རི་ན་ལུང་རྒྱ་མིག་ཡོད་ས་དེར་མལ་གསོས་ནས་བཞུགས། མདའ་གཞུ་ཁབ་ཆོག་
རྣམས་སུད་ནས་བཞག། ལྷ་རྟ་རྒྱུང་བྱ་ཡང་བརྟང་ནས་བཞུགས་པས་ཁོང་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡི་དུས་སུ།

བྱང་ཨ་སྤྱུག་གཉན་རྒྱལ་ལྷ་མོས། སྤྱི་རྩེ་གོ་སར་བྱང་གོ་ར་བྲག་ལ་སྤྱི་ལ་བྱོན་དགོས་པ་ཡོད་པས་མགྲོགས་པར་ཐེབས་

པའི་ཐབས་སུ་སྤྱུལ་པ་ཞིག་མཛད་ནས་བྱང་འགྲི་ཁམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ། གེ་སར་གྱི་མདའ་གཞུ་བྲབ་ཚེ་ག་རྣམས་ལ་རུས་མི་
 རྟུང་ཞིང་ལྷེ་ཡིས་ལྷགས་ནས་མིག་དམར་ལྷག་ལྷག་བྱེད་ཅིང་། གེ་སར་གྱི་སྤྱུ་ལུས་ལ་གཅིན་ཞགས་དང་རྩང་ཞགས་བརྒྱབ་
 པས། གེ་སར་གྱི་བྱགས་ལ་འདི་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ལ་མདའ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་གསོད་དགོས་
 དགོངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཐེབས་པས་འགྲི་ཡང་འདྲོགས། གེ་སར་གྱིས་བྲབ་ཚེ་ག་དང་མདའ་གཞུ་རྣམས་སྤྱུ་ལ་གསོལ་ནས་
 རྟུང་བུ་ལ་བཅིབས་ཏེ། འགྲི་ཡི་རྗེས་སུ་ཐེབས་པས་འགྲི་དེ་བྱང་གོར་བྲག་གི་བདུད་གྱི་སྒྲོ་རྩེར་སོང་། གེ་སར་ཡང་དེར་
 ཐེབས་དུས་འགྲི་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། དེ་ཡི་སྐབས་སུ་གེ་སར་གྱིས་བདུད་མཁར་ཤ་རུ་དང་སྒྲོ་རུ་དེ། མི་བྲག་དང་ས་
 ཡི་འདམ་སྤྱར་གྱིས་བརྩིགས་པ། ཅེ་མོ་ལ་མི་མགོའི་ཏོག་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་དར་ལྗོངས་མི་ཡི་རྒྱ་མའི་བྲ་བས་བྲན་པ། མི་
 ཤ་དང་རྟ་ཤའི་ཤལ་ཁར་བརྩིགས་པ། བདུད་སྤྱུ་བྲག་ཤོག་འབར་བ། སྤྱུ་ནག་ལིང་དགའི་ཕྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ།
 རང་མི་བྲག་རྟ་བྲག་འབྱུལ་བ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་མི་ནག་མང་པོ་བེད་ཉིལ་ལི་ལི་རྒྱག་པའི་སྒྲོ་རྟུང་དུ་སྤྲེགས་ཡོད་པ་གཟིགས་
 པས། གེ་སར་ཡང་ཅུང་འཛིགས་ཤིང་དོགས་ནས་གེ་སར་མི་རྟ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བྱང་གོར་བྲག་གི་རི་བོའི་
 ཅེ་མོར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། མེར་བཟང་ཡང་གེ་སར་དང་ལུ་མཇལ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱུང་བས། ལྷོད་མཇལ་ཞིག་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཆིས་སོ།

དེའི་དུས་བདུད་སྤྱུ་བཙན་རྟ་ཡིས་བསྐྱར་བ་དེ། བདུད་སྒྲོན་རྣམས་གྱིས་སྤྱུ་བྲག་ཤོག་འབར་བའི་ནང་དུ་ཁྱུར་ནས་མལ་
 སར་ཚུད། སྒོག་ཆེན་གསུམ་ཁོག་ནས་ཤོར་བས་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། འཁོར་འབངས་རྣམས་འདུས་ནས་
 ཅིང་གཅི་ལ་ན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱུ་བཙན་ཡང་འབོལ་གདན་གྱི་ཁ་ལ་ལུས་ཉལ་མ་ལངས་བྱས་ནས་གསུང་འདི་བྱོན་
 སྐབས་། བདུད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱག་རྣམས་ཞིག་རལ་སོང་བའི་མཐོང་སྤང་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སེམས་པམ་ཞིང་སྤྱག་བསལ་གྱིས་
 མཁར་བས་ཉམ་ཐག་པའི་ཡིད་ལྷག་ཁོག་སྤྱུ་འདི་སྤངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྗེ་། ཀྱེ་རུད་ཉོན་དང་བདུད་ཀྱི་འཁོར། རྟུ་དེ་སྤྱུ་མ་རིག་མ་མཐོང་ལེ། རྟུ་དེ་སྤྱུ་བཙན་ང་ལ་
 བྱུང་། སྒྲོན་དང་པོང་ལས་ཆེ་ཞིག་མེད། ཤ་སྤོན་པོའི་བུ་ལ་སྒྲོ་བས་ཆེན་བདུད། ཁ་རྩམ་ཤའི་པང་ལ་འཛོམས་དུག་
 རྒྱས། བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་གཤོག་དུག་འཛོམས། ཤལ་ཟན་སྤྱག་གི་མཆེ་སྤེར་ང་། ཁོ་མོ་འཕྲོང་གི་རུ་བྱུར་ང་། སྒྲོགས་བརྩ་
 མཐོང་བའི་གཟའ་མིག་འཛོམས། དམའ་རྒྱ་མཚོ་དུག་པའི་སྤྱུ་མཇུག་འཛོམས། སྤྱག་ཤ་པོ་འདྲ་བའི་རྩལ་དུག་
 འཛོམས། ཁོང་ལས་ལྷག་པ་སུ་མ་ཆར། ལྷོ་འཛམ་གླིང་སྤྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་ལ། དངོས་ཡོད་བྱས་ནས་ཤལ་བྲག་བོས། དངོས་
 མེད་བྱས་ནས་སྤྱུ་སྤྱག་བདག་ རྒྱུད་ཀར་ནག་ཉིན་ཞག་རེ་རེས་བསྐྱོར། སྒོག་ཆེ་རྒྱུད་བཙན་བརྒྱུད་ལུས་ལ་གནས། སྤྱུ་བས་
 མགོན་ལྷ་བདུད་ལྷ་བྲི་འབུམ་ཡོད། སྒོག་བཙན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡོད། སྒོག་སྤྱུང་བདུད་སྤྱུ་བརྩུག་སུ་ཡོད། །

སློག་ཆད་རྒྱལ་འཐོར་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག། ཁོང་ཡི་སེམས་ལ་བྲན་མ་སྟེང་། འུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་རྩྱུར་ཤར་ལ། སློག་
 གཅིག་ཆད་གཉིས་ཆད་ཐལ་རུལ་འདྲ། སློག་སྒྲུལ་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་བརྒྱགས། བདུད་མགོན་ལྷ་རང་ལྷ་རང་གཤེད་
 སལ། འ་ལུས་སྟོབས་རྩལ་ཆེན་སང་གོ་འདྲ། འུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་ཤར་རྩྱུར་ལ། མཁུལ་མི་རུས་ནད་ཀྱིས་ཟིན་དང་
 གཅིག། སྟོན་མ་བྱུང་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་འདི། བདུད་སྒྲུབ་བཅན་སེམས་ལ་བྲན་མ་སྟེང་། འུས་ད་ནི་གཅོད་ཆེན་ནད་ཀྱིས་
 ཟིན། སྤྱི་འབྱུར་གསུམ་རུས་པ་ནད་ལ་བལྟ་བས། ཉང་དོན་གཞི་བླ་རྒྱ་རྒྱ་སེར་གང་། ལུས་སྒྲུབ་བཟོད་མེད་པའི་ན་
 ཆས་བཏབ། ལས་ཅི་དྲག་ཅིས་ཕན་བདུད་སྟོན་རྒྱུས། ཡང་སྒྲོལ་སྤྱགས་མོ་མེར་བཟའ་བྱོད། དྲག་སྤྱི་ལེན་ནད་གཏད་སྟོ་
 རན་སེམས། འདུག་ཟེར་མི་སྒྲུབ་ཅན་བ་ལ། གཏམ་བཤད་མི་བྱུང་ཡང་བདེན་མ་བཞག། གཏམ་ཆེ་རོགས་ཡིན་པས་སྟོ་
 མ་ལོག། ཁྱོད་སྟོ་ཅེ་རྟོ་ལ་ཤེས་རིག་གསལ། ལུས་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཐབས། ལས་དེ་འདྲ་ཤེས་ན་སྟོན་རོགས་
 ཀྱིས། འ་སྒྲུབ་བཅན་ཡིད་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་ལ། བདུད་ང་ཡི་སྒྲུབ་སྤྱག་དགུ་པོ་དེ། འུས་ད་ལྷ་ཞིག་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། འ་སྒྲུབ་
 དཀར་མེ་བ་མགོ་ལ་སྒྲུབ། མགོ་སྒྲར་བྱུག་བྱུང་ཐེང་བསྐྱོར་བ་འདྲ། འ་སྒྲུབ་བཅན་རུ་བྱུར་ཐོག་མདུའ་ཤོར། སྒྲར་གསུམ་
 འཐོར་གསུམ་ལུས་མགོ་བྱེད་འདྲ། ཤར་མ་སྒྲད་གཡུ་ལུང་སུམ་མདོ་ལ། སྒྲུབ་ཤིང་ལུང་མ་རུ་རིང་དེ། ཤིང་རྩ་བ་བཅད་
 ཆེ་ཞོགས་ལོ་སྒྲུལ། འུས་ད་ལྷ་ཁོ་ཆེ་ས་འོག་རུལ། འམའ་ནགས་རི་བོལ་བ་རྒྱུས་མེད་ལ། སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་བ་ཤར་དེ། ཤར་
 སྤྱི་གཤམ་དཔའ་བོ་མི་ལྷས་བསལ། འུས་ད་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་རྩ་སེར་སོང་། བྱང་རམ་རའི་རྒྱལ་མ་བར་མ་ལ། འའི་སྒྲུབ་
 འཐོང་ཤར་པ་རུ་རིང་དེ། འཐོང་དགའ་ཤོག་སྟོབས་ཆེན་མདུའ་འོག་ཤི། འུས་ད་ལྷ་རུས་ཆགས་ཅི་བྱོན། བྱང་གཡལ་མ་
 ལུང་གི་ཐང་དཀྱིལ་ལ། སྒྲུབ་སྤྱི་གསལ་ཐོང་བྱུར་དགུ་དེ། འུས་ད་ལྷ་རུས་བྱུང་གཡུལ་འཐོར། རྩི་བྱེད་མ་རྒྱུད་གིས་
 ཁྱེར། ཤར་བྱག་དམར་ཁྱུང་ཆོང་གོང་མ་ལ། བདུད་སྒྲུབ་ཁྱུང་ཁམ་པ་ཤར་དེ། མ་རན་བྱུང་སྤྱི་མདུའ་འོག་ལ་ཤི། སྟོ་
 བྱུར་གར་སོང་ཆེད་འཐོར། བྱང་སྤྱི་པ་རྩ་འབྱུགས་གཡལ་སྤྱི་ན། སྒྲུབ་སྤྱི་གསལ་མདུའ་སྟོ་དེ། འུས་ད་ལྷ་ནམ་
 མཁའི་ཐོག་གིས་གཏོར། རི་གངས་ལུང་གཡལ་རུལ་ཉིལ་ཉིལ་སོང་། བྱང་གནམ་ར་རི་ཡི་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་ཆོད་མར་
 བག་འབྱེད་ཆེན་དེ། འུས་ད་ལྷ་རྒྱུ་མཆོ་མཐའ་ནས་སྒྲུལ། རྩི་ཡར་དོན་གམ་པ་རུགས་སེ་སོང་། རྩིང་ཤར་ཤི་གསེར་
 མཐོང་གོང་མ་ལ། བདུད་སྒྲུབ་གཡུ་ནམ་མཁའི་འོད་འབར་དེ། རྩིན་བྱག་ལེ་མེད་ཀྱང་རུས་བྱུར་ཆག འོད་འོག་ཉམས་
 བས་རྩི་ལུང་འདྲ། སློག་དགུ་བཏུན་པའི་སྒྲུབ་དགུ འུས་ད་ལྷ་མི་གདའ་གཏན་ནས་བརྒྱགས། ཡིད་སྤྱག་ཁོག་པའི་སྤྱིང་
 ཡང་སྟོངས། འུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་རྩྱུར་ཤར་ལ། ལས་ཅི་བྱས་ལས་དེ་སྟོ་ཉིས་རེད། རྩིང་ཤར་ཤི་རྩིང་གི་མཁར་ནད་ལ།
 བྱང་མེར་བཟའ་མོ་ལ་སྤྱི་མདུའ་ཐེར། བདུད་སྒྲུབ་མཆོད་གསུམ་དང་བདུད་སྟོན་འཆོགས། ལས་ལམ་ལ་མ་སོང་ཐོག་
 མདུའ་བྱུང་། རྩིང་ཤར་ཤི་བྱེད་ཀས་ལ་སྤྱིང་། མིག་གཡལ་གཡོན་འདྲ་བའི་སྤྱིན་སྒྲུབ་གཉིས། སེམས་བྲན་ལོང་མེད་པར་

འི་ཡུལ་ཕྱིན། །འདི་མགོ་ཡི་དྲུང་རྩ་ཡ་དེ་ས་ལ་འཐོར། །གཙུག་པའི་སློག་གསུམ་ཁོག་ནས་ཆད། །སློག་ཆུང་མང་བ་
 མཐའ་ནས་བརྒྱགས། །སློན་ཁོག་སྤིང་འབྲ་བ་བེུ་དེ། །གཏམ་མི་ཁ་ཉན་ནས་རང་གིས་ཟེས། །དབྱ་རང་སློམ་བཀག་མི་
 ཡུལ་ཆས། །བདུད་ཡེ་རིང་ཁམ་པའི་ལ་ཁ་ལ། །ཐན་རི་བོང་སྤོན་མོ་མ་འདྲོགས་ན། །སློའ་གསེར་གཞུ་ཆེན་མོ་ཆག་དོན་
 མེད། །ཐོ་དཀར་ནག་ཁྲག་སུམ་མ་ཡོད་ན། །བྱ་ནེ་ལེ་སེར་པོ་བབས་དོན་མེད། །བྱ་ནེ་ལེ་གམ་མ་འཕྱར་ན། །ཐོ་དཀར་ནག་
 ཁྲག་སུམ་ལོག་དོན་མེད། །ཐོ་དཀར་ནག་ཁྲག་སུམ་མ་འགྱེལ་ན། །ཏྲ་ནག་ཁྲ་ཡུ་འདྲོག་དོན་མེད། །ཏྲ་ནག་ཁྲ་ཡུ་མ་
 འདྲོགས་ན། །ལུས་འབྱུང་བཞི་ས་ལ་བརྒྱབས་དོན་མེད། །ལས་ལམ་ལ་མ་སོང་སློལ་རེད། །ལུས་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཅོན་ཨ་
 བྱུང་ང་། །སྤྱི་ལ་ཁྲག་ཕུང་པོ་འཐོར་རན་ཡོད། །ནང་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ཤིར་ན་ཡོད། །གདན་དར་གདན་དང་དར་གོས་ཆོར་
 ལས་རྩལ། །ཟས་མི་ལ་དང་ཟས་སློམ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡང་། །ཟས་ཁོག་ཏུ་མི་འགྲོ་དུག་དང་འབྲ། །ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་
 ཕུང་པོ་འདི། །ཉལ་ལང་འདུག་མི་རུས་རི་ལས་ལྷིད། །ཤི་རེས་པའི་དུས་ལ་བབས་ལེ་འབྲ། །བདུད་པ་ནོར་བསྐལ་པ་
 ཆགས་ཟོག་རྣམས། །པོང་ལ་མི་པན་རྒྱབ་ལ་ལུས། །ཡབ་ཁམས་པ་མགོ་དགུའི་ཁ་ཆེས་ལ། །སྤྱོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གིས་
 ཆ་ལ། །ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་ལྷུང་ཙམ། །དེ་མི་ལུས་ཁས་ལེན་ང་ཡིས་བྱས། །ལས་དེ་ཆོ་མ་གྲུབ་སེམས་རེ་
 ཆེད། །ལས་ད་རུང་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་ཞིག །འདེབས་བསམ་པ་སྤྱོད་བཅོན་ང་ཡིས་བྲན། །མི་ཤི་ལ་ཆོ་ཡི་མཐུད་མ་
 ཞིག །ལུས་ནད་ལ་གསོ་བའི་སྤྲན་པ་ཞིག །པོ་རང་གི་སློག་གཏད་མི་པོ་དེ། །བྱང་སྤྱིང་ལུན་པའི་གུ་ལོང་ལ། །སྤྱིན་མཁར་
 ཐོག་མཁར་དགུ་བརྟེན་ལ། །ང་ཡི་ནང་པོ་ཐེ་སེ་དབྱུང་ཀར་དེ། །མོ་མའོན་ཤེས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །ལུས་ད་ལྟ་
 ལ་མོ་འབོད་ལ་ཤོག །ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱ་སློན་ནེ་ལ། །འཆི་མེད་ལྷགས་རྒྱ་ནག་པོ་ཡོད། །མི་བརྗེད་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཡོད། །མི་
 བརྗེད་བརྒྱ་ནག་པོ་ཡོད། །རྒྱ་དེ་གསུམ་ལོན་པའི་མི་པོ་ཞིག །བདུད་ང་ལ་སློལ་སེམས་དཀར་རེས་ཤིག །པོ་ང་འགྲོ་བེར་
 རས་ཁས་ལེན་གྱིས།།

ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། བདུད་སློན་རྣམས་གྱིས་བདུད་སྤྱོད་བཅོན་ན་བ་ལ་འདིས་པན་འདིས་ལན་འདི་བྱེད་ཟེར་
 མི་སུ་གཅིག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ངོ་ནག་ཐིང་རེ། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་ཅི་ཐུ་ཟེར་བ་ལས་གཞན་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། བྱང་
 སྤྱིང་ལུན་པ་གུ་ལོང་ལ། །སྤྱིན་ཐེ་སེ་མགོ་དཀར་འབོད་མི་ལ། །ལམ་རྒྱས་མེད་པ་དང་འགྲོ་ལམ་ངན་པས་ཁས་ལེན་མི་མ་
 བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། མེར་བཟའ་སྤྱོད་བཅོན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པར་གདའ་འོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་ སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། །ཐལ་སྤྱོད་ལེན་ལྷགས་རེད། །མི་ཆེན་སྤྱོད་བཅོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད། །སེམས་
 བསམ་པ་མ་འཁྲགས་རིག་པ་ཁྲག །ང་ལྷགས་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྤྱིད་གྱི། །བྱ་ཁྱེད་ལ་པན་པའི་ཆོག་འདི་ཉོན། །ཁྱེད་མ་
 བརྗེད་སེམས་གྱིད་གྱིལ་ལ་ཞོག །ཁྱེད་ཆོ་རོགས་མེར་བཟའ་འབུམ་སྤྱིད་ང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱོད་བསྐལ་ལ། །

གནས་ལ་བྲིད་པའི་ཆོ་རོགས་ཡིན། བར་ལམ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ལ། ལམ་དེར་འབྲིད་པའི་ཆོ་རོགས་ཡིན། ཁྱོད་འབྲུང་
 བའི་ཤུག་ཕུང་པོ་ལ། ཁའོང་རན་ནད་གྱི་ཆ་གཟེར་བཏབ། དབུགས་སྤྱི་ནང་ཆད་ལ་པར་པར་ཉ། ལས་ཅི་དག་སྤྱི་ནི་
 གས་ལ་ཐུག། ཁྱོད་གཅིག་ཕུར་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མིན། མི་རྟག་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན། །
 དེ་ཡིན་པའི་དཔེ་གཅིག་མེར་བཟས་སྟོན། ཉིན་གྱི་མེ་ཤེལ་ཉི་མ་དང་། མཚན་གྱི་ཁྱུ་ཤེལ་ལྷ་བགཉིས། ཁའོན་དུ་མི་
 གནས་ཤར་ལུབ་བྱེད། ཁན་གྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། ཁོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཉིས། སྐྱུ་ད་ལྷ་མ་བཞུགས་སྐྱུ་རན་
 འདས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྲུང་བའི་ཁམས། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་ཆོད་འགྱུར། དེ་མི་རྟག་པ་ཡི་དཔེ་གཅིག་
 ཡིན། རྫོང་ཆེན་ཤར་གནམ་རྫོང་ཡང་། རྫོང་གྲུ་བཞི་ལོ་ཁྲ་བརྒྱད་ཐོག་མཁའ་དགུ། བཅོམ་རྫོང་མི་མགོ་འོ་རྟག་གིས་
 བརྒྱན། ལས་མི་རྟག་ཡིན་པས་ད་ལྷ་འཛིག་ ཡལ་ཁམས་པ་དང་བདུད་མོ་རྟམ་ཤ་སྟོན། བུ་སྐྱུ་རྒྱུང་ལྷགས་རྒྱུང་སྐྱུ་བཅོན་
 བཅས། རྫོང་འདི་ལ་དུས་གཅིག་ལྷན་དུ་འཛོམས། ལུས་མི་རྟག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འཆི། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱོད་
 ཉིད་གྱི། ལུས་མི་རྟག་ཡིན་པས་ཤི་ལ་ཉ། ལས་དགོ་སྤྱི་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་དེ། ལས་ཤི་བརྒྱག་མེད་པར་རང་དང་
 འགྲོགས། ཁྱོད་ད་ལྷ་འཛོམས་སྤྱི་མི་ཡུལ་གྱི། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བསད་བཅད་གཏུབ་གསུམ་ཤུག་
 ཟོས། དཀར་པོའི་ལས་ལ་འབྱུ་ཅོམ་མེད། ཤི་ནས་ཐར་མེད་དཔྱུལ་བར་སྟེ། ཁའོ་ལྷག་ཤ་ཟོས་རྣམས་སྤོན་གྱིས། ཆ་
 དཔྱུལ་བརྒྱུད་གྱི་གནས་སུ་སྟེ། ལྷགས་སྟེག་ཐང་ཆེན་འབར་བ་ལ། འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་མོ་མོ་ཡིས། དལ་ལུས་
 མེད་པར་བཅོམ་སྟེག་བྱེད། འདོད་ཆགས་ཁྲག་བཏུང་རྣམས་སྤོན་གྱིས། ཁྲང་གནས་བརྒྱུད་གྱི་གནས་སུ་སྟེ། ལུས་རྒྱ་བུར་
 རྩོལ་ཞིང་ཆལ་པར་གས། ཁའོ་ཤི་རྩེ་མོ་ཉ་མང་པོ་ཡིས། མགོ་ལུས་མེད་པར་ལྷགས་གཟེར་འདེབས། ཁའོ་ལྷག་སྟེག་
 གཅོད་རྣམས་སྤོན་གྱིས། དཔྱུལ་བ་ཡང་ཤི་ཡང་སོས་སྟེ། ལས་མཁན་མགོ་བརྒྱན་ཅན་རྣམས་གྱིས། ལུས་ཤུག་ཕུང་ཕུ་
 རྫོང་དུ་གཏུབ། དཔྱུལ་བའི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ། ལན་བརྒྱར་ཤི་ཞིང་ལན་བརྒྱར་སོས། མ་རིག་དུག་ལྡེའི་ལས་དབང་
 གིས། མི་དགོའི་ལས་ལམ་སྐྱུ་ཆོགས་བསགས། དཔྱུལ་བ་ཁ་འཐོར་གནས་སུ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལྷོང་བ་གྲངས་ལས་
 འདས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་གྱི་རུད་བདུད་གྱི་བུ། དུས་ད་ལྷའི་སྐྱུ་བསྐལ་སྐྱུ་བསྐལ་མིན། དུས་ད་ལྷའི་ན་ཆ་ན་ཆ་མིན། །
 འཛིགས་སྐྱུ་བསྐལ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ན། རྒྱུ་བས་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་སུས་མི་སྟོབ། ཁྱོད་རྒྱུ་བས་གནས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལུས། ཁའོ་ལ་བ་སྤྱི་ལྷང་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ། རང་སེམས་དག་སྤང་ལྷལ་བསྟེད། སྤར་བྱས་ལས་དེ་
 འགྱོད་པས་བཤགས། ཟས་ཞོར་འཁོར་འབངས་ལུས་དག་ཡིད། སངས་སེམས་མེད་པས་ལུས་དག་ཡིད། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དད་པས་ཕུལ། ཤི་དཔྱུལ་ཁམས་སྐྱུ་བསྐལ་གནས་ལས་ཐར། དུས་ད་ལོའི་གནས་ལོ་རྒྱུར་ཤར་ལ། ཁྱོད་སྐྱུ་
 བཅོན་གྱི་ཆོ་སྟོན་རྒྱུང་རྟ་ལ། ལས་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་བར་ཆད་མང་། རྒྱུ་སུས་བྱས་སུས་གནོད་ཟེར་བ་ན། ཁོན་སུ་

སྟེགས་དགའ་ལ་དག་འདུན་སྟེ། ཁངས་བཅིའི་དགའ་ལ་ཉིམ་འེར། རྟོ་དུག་སྒྲུལ་དགའ་ལ་མཁའ་ལྗིང་བྱང་། ཁྱོད་ལྷ་
བཙན་དགའ་ལ་གོ་སར་དཔོན། ལར་དུས་ལ་བབས་ནས་ཡོད་ལེ་འདྲ། དག་གོ་སར་ལྷ་བཙན་ཁྱོད་འཕྲད་ན། ཁགས་ད་བཤན་
པར་མ་བསྐྱོམ་སྒྲུ་མར་སྐྱོམས། ལག་མཚན་ཆར་མ་བསྐྱོམ་གདམས་དག་སྐྱོམས། འཁོར་དམག་དབྱང་མ་བསྐྱོམ་ལུས་
ལྷ་སྐྱོམས། ལུས་ལོངས་སྒྱུད་མོས་གུས་དད་པས་ལུལ། རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་དང་གོ་སར་བྱང་པར་མེད། ཁྱོད་ལམ་སྒྲ་
དངས་ནས་ཐར་ལམ་ཐོབ། དག་ཚད་པས་མི་ཐུབ་ཡོད་ལ། དམེར་བཟས་མ་ཤེས་ཤེས་མདོག་མིན། རྗེ་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས། སྤྱིང་གོ་སར་སྐྱེས་བུ་མི་རྟ་གཉིས། བས་ཁ་གང་གཏད་ལེ་མི་དགོས་དང་། གཏམ་
མཐོང་ངོ་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་ལ། གཏམ་དཔང་པོ་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དཔོན་ཁྱོད་ལ་དང་གཏམ་པན་ཐབས་
ཡིན། ཅེས་ཟེར་རོ།

དེའི་རྒྱབས་སུ་ལྷ་བཙན་གྱིས་ཟེར་བར། རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྷ་གང་ན་ཡོད། སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
དེ་ལ་རྒྱབས་ལུས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་གྱེད་ནས་འགོ་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་ལུས་པ་ཨེ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་དང་གཏམ་བཤད་བྱུང་བ་ལྟར་ཁྱོད་བདེན་འདུག་ རང་ཡང་ཡིད་ཆེས། ཁྱོད་གྱིས་གང་
ནས་ཤེས། སུ་ཡིས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་མེར་བཟས་ལན་བཏབ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དག་འདུན་ཡིན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
ནི་ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདི་ཡི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་སྐྱེས་པའི་མདོག་ལྷ་བུ། སྐྱེས་འོད་ཟེར་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོགས་
མཐའ་ལས་སྤྱུ་མེད་པར་འཕྲོ་བ། སྐྱེད་དང་གསུང་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་མི་རྒྱུ་བ། ཉེ་ནས་མི་ཆེ་བ། ད་ལྷ་དགའ་ལྷན་དག་པའི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་བྲི་བ་ནི་
སྟོང་གི་སྟེགས་བམ་གངས་ལས་འདས་པ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཡོད་
པ་དེ་ཡིན། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་ཞིང་། འཁོར་དག་བཙན་འཕགས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་བཙན་དུ་མི་དགོས་པར་གསོལ་བ་ཡིད་གྱིས་
བཏབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་ལུས་ཤིང་དུས་རྟག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་
ནས། བདུད་ཁྱོད་གྱིས་ང་ཡང་ལན་གསུམ་དུ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷ་བཙན་གྱིས་བསམ་མཐོན་ཞིག་
བཏང་ནས། སྟོན་སྤྱིང་གི་འབྲུ་སྒྲ་སྟེ་དང་དག་ཉིས་འཐབ་དུས་རང་གི་མ་ཐུབ་རྒྱབས་ཁྱོད་ལ་སུས་མགོན་སུས་རྒྱབས་དྲིས་
པར། ཁོས་ང་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར། མེར་བཟའ་འདི་ངས་ལན་གསུམ་ཐོས་ཀྱང་ཐམ་ཐུབ་པར་
ལུས་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཤིག་ཆེད།

ཡང་སྒྲུབ་ཅན་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགོས་ཤིག་གང་བྱས་རང་དང་འགྲོགས་པས། སྤྲིག་པའི་འབྲས་
བྱས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཁུ་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་སུས་ཟེར། ཁྱོད་བདེན་
ན་ནི་ངས་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ངན་པའི་ལས་མང་པོ་བསགས་ཟེར། ང་རྒྱ་གར་དུ་སོང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་པའི་
དདུལ་དང་། ས་ལ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མང་པོ་བརྟུངས་བཅའ་བཤེགས་གསུམ་བྱས། གསུང་རབས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མང་པོ་
མེ་ལ་བསྟེགས། རྒྱ་ལ་བསྐྱར། བསྟན་པའི་རྩལ་འཛིན་གྱི་བན་སེར་མང་པོ་བསད་ཅིང་བོས། ངས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
དཀོན་མཆོག་ལ་དབང་བྱས་འདུག་པས་སྐྱབས་ཁུ་བ་པས་གནས་གནང་། སྤྲིག་ཆབས་ཆེ་བ་ང་འདྲ་སྟོན་སུ་ཡོད། སྤྲིག་ཅན་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་སུ་ཡོད་ཟེར། དེའི་སྐབས་མེར་བཟའ་ན་རེ། ངས་དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་དོན་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱི་འདི་
བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་བ་རྒྱེ་རྩེ་། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱི་མཆོད་དོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
མཆོད། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱབས་པའོད། སྟོན་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་རྩི་རྗེ་གདན་དུ་
དར། ཆོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར། སྟོམ་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱབ་རྟགས་དེ་ནས་བསྐྱེད། མ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་
ཅན་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ། ཤར་བྱེད་རུ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྱིང་འཛིགས་མེད་རོང་ཚ་བྲ་ཆན་དེ། སྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་
མཐའ་བསྐྱོར་བརྒྱབ། སྟོན་རྒྱ་གར་རྩི་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱིན། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མཐའ། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་ཉམས་
ལེན་བྱས། བསྐྱོམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕུ་ཐག་བཅད། ལུང་མན་ངག་བརྒྱད་དང་ཙ་བརྒྱད་ལྟས། དུས་དེ་ནས་དགོངས་པ་
སྤྱིང་ལ་ལོག། ང་མེར་བཟའ་རང་གིས་ཁྱེད་ཆོས། སྤྱིང་སྤྱི་དཔོན་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་ལྟས། ང་མེར་བཟའ་གྲང་དེ་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱས། ཆོ་མི་རྟག་དང་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དགོས་ཤིག་སྤངས་བྲངས་དང་། ང་
བུ་མེ་མེར་བཟའ་དེ་ནས་ཤེས། སྤྲི་སྤྲི་ཅན་ཐར་པ་ཐོབ་རབས་ཡོད། སྤྲི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་ལ། སྤྲི་སྤྲི་ཅན་
ཐར་པ་ནག་པོ་དེ། སྤྲི་སྤྲི་མའི་བཀའ་བཅའ་དམ་ཆོག་ཉམས། སྤྲི་གས་དམ་ཆོག་སྤྲུན་ལ་དབང་རུ་སྤྱང་། ལས་མི་དགོ་
བཅུ་པོ་དང་དུ་བྲངས། ལས་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཟས་སུ་བོས། རི་མ་ལ་ཡི་ཕྱོམ་རུ། བདུད་མ་ཐུ་ཐུ་ལྟས་སུ་
སྐྱེས། ལྷ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཁམས་དམག་གིས་བཅོམ། བདུད་ཁྱོད་ལས་རུ་ཐུ་སྤྲི་ཆབས་ཆེ། ལྷ་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་
ནས་བཏུལ། བདུད་མ་ཐུ་ཐུ་ནག་པོ་ཡིས། ལྷ་རྟ་པག་འཛེན་པའི་སྤྱི་མར་བསྐྱོམས། སྟོན་ལས་བྱས་རུ་ཐུ་འདི་འགྲོད་
བཤགས་ཐུལ། བདུད་རུ་ཐུ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བོ། མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་
བྱམས་སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རེ་དོགས་བཟང་ངན་སྤྲུགས་རིས་མེད། སྐྱབས་ཁུ་བ་ནས་མི་གནང་ག་ལ་སྤྱིད། རེ་དོན་

ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། ཅིས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་བདུད་སྒྲུ་བཙན་གྱིས་ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ལུ་བ་ཡིན་ཟེར། མེར་བཟས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ལུས་ན།
ལུས་གྲུས་པའི་ཕྱག་འཆོལ། ངག་གྲུས་པས་བཞགས་པ་བཞེད། སེམས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར། དེ་ནས་བདུད་སྒྲུ་
བཙན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ལུ་ཟེར་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཁོའི་ནུ་ཆ་ཡང་ཅུང་ཡང་དུ་སོང་། མེར་བཟས་ཁྱོད་
དང་ང་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན། བྱ་སྒྲུལ་གཉིས་ཆང་མི་གཅིག། ཏྲ་སྒྲུང་གཉིས་འགྲོས་མི་མཉམ། ལྷ་བདུད་
གཉིས་སེམས་མི་མཉམ། གཏན་ཆོ་རོགས་ཡིན་ཡང་སེམས་མ་རྟོགས། ལུས་འབྲེལ་མི་ཡོང་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཕྱག་ཁྱོད་
དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ལུ་ན་ད་པན་ཆད་ལུས་སེམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱའི་ཟེར། ཁྱོད་ཆོ་དུས་ལ་བབས་ན་བསྐྱོག་ཐབས་མེད།
ངན་སོང་དུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེལ་བ་མེད་པས་སྐྱབས་ངེས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། མེར་
བཟས་སྒྲུ་བཙན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཐབས་སུ། མེར་བཟས་རང་གི་རྒྱན་གོས་རྣམས་རང་
གི་གཡོག་མོ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བདུད་གྱི་མལ་ས་ལ་མཉམ་དུ་ཉལ་དུ་བཏང་། མེར་བཟའ་རང་གར་ནས་ཉལ། སྒྲུ་བཙན་གྱི་ནུ་ཆ་
ཡང་ཅུང་དྲག་ སྒྲུ་བཙན་གྱི་བསམ་པ་ལ་མེར་བཟས་སྒྲོ་སེམས་ཞེ་ཐག་པས་གཏད་བྱུང་བསམས་ནས་ཞེ་འིན་ཏུ་དགའ།
དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་འདུག་བསམས། ང་མི་འི་ཐབས་འིག་བྱས་ནས་ཆོས་འིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས་སྒྲུ་བཙན་
གྱིས་སྤྱའདི་སྤངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བདུད་སྒྲུ་བཙན་ཨ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་
ང་། ལ་སྤིན་པའི་བུ་ལ་ནག་པོ་བདུད། སྒྲོ་ངན་སྤིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། སྤོག་ཆགས་ཆད་སེམས་ཅན་ཟས་ལ་ཟོས། །
ཉེས་མེད་མི་ལ་ཅི་གཞོད་བྱས། ལས་ལ་ཡོག་ད་ལྟ་རང་ལ་སྤིན། ལུས་ནད་གྱིས་བཏབ་ཅིང་འི་ལ་ཐུག་ ཁྱོད་ཕྱགས་མོས་
ཟེར་བའི་གཏམ་ཉན་ནས། ངས་དཀོན་མོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུས་པས། ལུས་ནུ་ཆ་དྲག་ཅིང་བདེ་བ་ལྡན། ཆོ་མི་ཟད་མི་
འི་ཐབས་འིག་དགོས། བྱང་སྤིན་སྤིང་ལུན་པའི་གུ་ལོང་ན། ང་ཡི་ཞང་རྒྱན་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་དེ། ལུང་མན་ངག་མཛོན་
འེས་མོལ་མཁས། ལུས་ད་ལྟ་མི་འབོད་ཀ་མེད་ཡིན། ཨ་ཞེ་ལུམ་བཟའ་སྤོན་ནེ་ལ། ཆོ་མི་ཟད་སྤོག་རྒྱ་ལུགས་རྒྱ་
ཡོད། རྒྱ་དེ་ཆོ་མ་འཐུང་ཀ་མེད་ཡིན། ང་སྒྲུ་བཙན་མངའ་འོག་སྤོན་འབངས་ཆོ། འགྲོ་ལུས་མི་ཡོད་ན་འགྲོ་རོགས་
གྱིས། དེ་མིན་ན་ང་རང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། སྤོན་པོ་རྣམས་ཡུལ་དེར་ལམ་རྒྱས་མེད་པས་སུས་ཀྱང་འགྲོ་ཟེར་
ཁས་ལེན་མི་མ་བྱུང་བ་དང་། མེར་བཟས་སྒྲུ་བཙན་འགྲོ་དོགས་གྱིས་ངས་འགྲོ་ཟེར་ནས་སྤྱའདི་སྤངས་སོ།

ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གསོན་ཟེར་ན་སྒྲུ་བཙན་ཨ་ཁྱུང་
དཔོན། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་གདན་ནས་ཅི་ལ་བཞེངས། ངཔོན་བཞུགས་ལུགས་མཁས་ན་རྒྱལ་ས་བཙན། ཁེང་གངས་ལ་

འདུག་ན་བཙན་ས་ཟིན། ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དོན་ང་ཡིས་བསྐྱབ། ལྷ་སྒྲ་མའི་བོན་ལ་སློབ་གཏང་མེད། བོན་ངན་པས་སྒྲ་མ་
དུག་གིས་གསོད། འཕོན་བཟང་པོའི་སློན་ལ་སློབ་གཏང་མེད། སློན་ངན་པས་དཔོན་པོ་དག་ལ་སློད། ལ་བཟང་པོའི་བུ་ལ་སློ
བ་གཏང་མེད། བྱ་ངན་པས་པ་མའི་སློག་ལ་བསློ། བྱང་ལུན་པའི་གུ་ལོང་མཁར་ནང་ནས། ཞང་གལ་ཆེན་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་
དེ། རང་སྤྱད་སྤྱ་བཙན་ཡུལ་དུ་འབོད་པ་དང་། མ་ལྷགས་བྱའི་འཆི་མེད་ཆོ་མཉེ། འབདུད་སྤྱ་བཙན་སྐུ་ཆོ་རིང་ཐབས་
ལ། དུས་ད་ལྟ་ལ་མོ་ལེན་པ་ལ། སློན་གཞན་གྱིས་མི་བྱས་ང་རང་འགོ། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་གདན་ཐོག་ལ་བཞུགས། །
ཞེས་ཟེར།

སྤྱ་བཙན་གྱིས་ཁྱེད་འགོ་ན་མི་དེ་ལས་ལྷག་པ་སུ་འགོ། ཁྱོད་རང་ལུས་ལ་བདུད་ཆས་བྱས་ནས་འགོ་དགོས། ཞང་ཐེ་སེ
ལ་མོ་དཔེ་མོ་ཆས་ཡོད་པ་ཆེ་བཞི་ཁྱར་བས་མི་བྱོག་ རྒྱང་བ་ནི་མི་ཐིག་ མོ་ཆས་འབྲིང་པོ་དེ་ཁྱར་ཡོང་དགོས། ཨ་ནེ་ལ་
བསྐྱབས་པའི་འཆི་མེད་ལྷགས་རྒྱ་ནག་པོ་དང་། མི་བཟླེད་བྲན་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། མི་བྲན་བཟླེད་རྒྱ་ནག་པོ་བཙན་རྒྱ་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་བོར་བརྒྱག་མེད་པར་ཁྱར་ནས་ཤོག་ ཞང་པོ་ལ་ལོར་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ་དུང་གི་མ་ཉེ་དཀར་པོ་དང་། གཡུ་ཡི་ཐུག་
རོན་སྒྲོན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་འབྲིག་གུ་འབྲིག་རྒྱང་གསུམ་དེ་མི་ང་ལ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་དུས་གནང་རོགས་ཞུས།
ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་འགོ་མི་དགོས། ང་ཡིས་སློན་པོ་འགའ་རེ་གོགས་ལ་གཏོང་། འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་རང་གིས་གྲུབས་
གྱིས་ཟེར་རོ།

མེར་བཟའི་བསམ་པར། བདུད་སློན་མང་པོ་དང་ང་མཉམ་དུ་སོང་ན་མི་འཐད། ཞང་པོ་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་དང་འཆི་མེད་
ལྷགས་རྒྱ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བདུད་ལ་འབྲོད་ན་བདུད་སྤྱ་བཙན་འདི་ལྷགས་སློག་ཐོབ། དག་གེ་སར་གར་ཡོད་མོ་ལས་
ཤེས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བདུད་མི་ཐུལ་དགོངས་ནས། བདུད་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་རོགས་དང་འགོ་ལུགས་དང་ཆས་ཀྱི་ཐུགས་
ཁྲེལ་མི་དགོས། ང་ཡུལ་དེར་ལན་མང་འགོ་བྱོང་། འགོ་ལུགས་དང་ཆས་གང་དགོས་རང་གིས་ཤེས་པས་གཅིག་ཕུར་འགོ་
ཆོག་ཟེར་ནས། མོ་ཡིས་ཏྲ་ནག་ལྷོག་གུ་འཕུར་ཤེས་ལ་བཅིབས་ནས་བསམ་ལོང་དང་བྲན་ལོང་མེད་པའི་ངང་ནས་སློན་ཡུལ་
དུ་གཤེགས་སོ། འབདུད་སྤྱ་བཙན་གྱིས་མེར་བཟའ་འདི་ཅི་ལ་ཡང་མཁས། ས་འགོ་མ་བྱོང་བའི་ཡུལ་མེད་ཟེར་བ་མཚར་མོ་
རེད་ཟེར། དེ་ནས་མེར་བཟའ་ཡང་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་བཀལ་ནས་སོང་བས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་པ་རྩ་འཇག་མའི་འཕྱད་སྤྱ་ལན་
པའི་ས་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ནས་བལྟས་པས། རི་ཐམས་ཅད་འགུལ་ཞིང་གྲེ་རྒྱང་གི་ལུན་པ་འབྲུག་པ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཡམས་
གཡོན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་། མེར་བཟའ་ལམ་རྒྱས་མེད་སྟབས་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་སླིང་རྒྱང་ལྷང་བས་
དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྩི་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱ་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་

འཛེས་། ལྷ་མཐུན་བརྟེན་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་འཛེས་། ལྷ་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ལས་སྤོམ་
ཤེས་ཐང་སྟོང་ཡུལ། མི་མགོན་གམེད་པ་མི་མེད་ཡུལ། སློབ་ཤོས་རོགས་མེད་པ་མེར་བཟའ་ང་། ངས་གཞན་དོན་
བསམ་བསམ་རང་དོན་བསྐྱར། ལྷ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་དོན་ལ། གཅེས་པའི་ལུས་སློག་འབེན་ལ་བཞག །
ཞང་ཐེ་སེ་ཡུལ་དུ་མེར་བཟའ་ཆས། ལུས་སེམས་སྐྱག་ཅིང་དཔའ་སེམས་འཁྱམས། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་དང་ཅ་གསུམ་
ཡི་དམ་ལྷ། ལམ་མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོཌ། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་མཛོད་ལ་ས་ལམ་སྟོན། བདུད་མགོ་བསྐྱར་
མཛོད་ལ་ལམ་སྟོང་ས། སློས་ལྷག་པའི་གོས་ར་མི་རྟག་ཉིས། འཁོར་དབང་ལྷའི་དམག་དབྱང་མཐུ་ཅུལ་ཅན། བདུད་
ནག་པོ་འབུལ་བའི་ལས་ལ་བཀོད། སྐྱབས་མ་ཞན་མེར་བཟའི་རོགས་རམ་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ་བྱོན་པ་གོ་སར་གྱིས་དགོངས་ཏེ། ལ་བྲ་བོ་ཞིག་གི་པར་ནང་ལ་ལུག་རྩི་རྟེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་བར་
མཛོད་ནས། ཕྱག་གཡམས་གྱིས་ཡིག་རྒྱག་གི་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྟོར། གཡོན་གྱིས་དུང་ཐེང་ཞིག་འབྲེན་ཞིང་། ཏྲ་རྒྱ་བུ་ལུག་
ལྷ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ས་དེར་མེར་བཟའ་སླེབས་པས། ལུག་རྩིས་མེར་བཟའ་མཐོང་བ་དང་ལུག་རྩི་རྟེན་པོ་
དེ་ཡར་ལངས་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེན་རྩི་ལྷ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྷ་མཆོད་དེ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་མཆོད། ལྷ་ལེན་ནོ་ཆེས་ཉིད་མགུར་མ་ལེན། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་པ་སྟོང་པ་ལ། ང་མིག་མེད་ཀྱི་ལུག་རྩི་ཞུ་དཀར་
ཅན། འདྲོས་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་ལུག་འཛོ་སྟོང་བྱེད། སྟོང་པའི་སྤྱོད་ཐོགས་པན་པའི་སྤྱུ། ང་མི་རྟེན་ཅོལ་བའི་ཁ་ནས་ལེན།
ལྷ་ལེན་ཡང་ལེན་ཏེ་འཛིགས་པོ་མ། ཟིལ་མེད་པའི་བདུད་མོ་འཛིགས་རམ་ཅན། སྟོབས་མེད་པའི་བུད་མེད་ལུགས་
ཆེན་མོ། ཞང་སྤང་བ་མ་དག་རྒྱན་གོས་གཟབ། འགྲོ་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འགྲོས་བེལ་འཛུབ་འཛུབ། གཞན་པན་སེམས་པས་
རང་སེམས་རྒྱལ་སྤང་། འཛིགས་ཐག་ཆོད་བདུད་མོ་བྱེད་ལ་འཛིགས། ང་མིག་མེད་ཀྱི་ལུག་ཐོག་ཐོག་འཛིགས། ང་
ཉེས་མེད་ཀྱི་ལྷག་ལ་འཐུང་དོགས་འཛིན། ཞང་རྣམ་ཤེས་སློག་ལ་གཅོད་དོར་འཛིགས། ཞོར་དཔོན་མེད་བརྒྱ་ལུག་ཤོར་
དོགས་འཛིགས། ཏྲ་ནག་བཞེན་པའི་བུད་མེད་བདུད་ཆས་ཅན། ཡུལ་དང་ས་སྤྱོགས་གང་ནས་ཡིན། མིང་ལ་ཅི་ཟེར་པ་
མ་གང་འབྲ་ཡོད། འོན་ཅི་ཡོད་གཏམ་ལ་བྲང་གཏམ་ཤོད།

དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། མེར་བཟའ་ཡང་མི་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཕྲད་པས་དགའ་ཞིང་། མི་འདི་ཞུ་
དཀར་པོ་དང་ཐེང་བ་ལག་བསྟོར་བྱེད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཆེས་ལ་ལྷ་བ་དཀར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཁོ་ཡི་སྤྱུ་འདི་ཨ་མ་ཆར་
མོ་འདི་འབྲེལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མེར་བཟའ་ཏྲ་ལས་བབས་ཏེ་དོ་ཡི་འཛུམ་མདངས་དང་སོ་ཡི་ཐེང་བ་
བསྟན། ལུས་དམའ་དམའ་ཞུ་ཞུ་བྱས་ནས་སྤྱུ་འདི་འབྲེལ་སྤངས་པར་གདའ་འོ།

ཨྱཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨྱཱ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་གསེལ་འདེབས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ལྟ། སྤྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདེད་ཀྱིས། མི་མེད་ལུང་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་དཀར་བའི་
 མི་དང་འཕྲད། མགོ་བདེ་ཆེན་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ལ། སྤྱིང་དཀར་གྱི་ལྷ་དཀར་གྱི་ལི་ལི། སྤྱོད་མི་ཕོའི་ཕུག་ལག་གཡེན་
 གཡེན་ལ། ཆོས་དཀར་ཕོའི་འཁོར་ལོ་གྱི་ལི་ལི། སྤྱོད་མི་ཕོའི་ཕུག་ལག་གཡེན་པ་ལ། དུང་མ་ཁྱིའི་བགྲང་ཐོང་གྱི་ལི་ལི།
 སྤྱོད་དཀར་ཕོ་དར་དཀར་བཏིང་འདྲ་ལ། ལུག་དཀར་ཕོ་ཟས་སྤྱོད་གྱི་ལི་ལི། མཐོ་ནམ་མཁའི་དགུང་སྤོན་མཐོན་པོ་ལ།
 སྤྱོན་དཀར་ཕོའི་དུང་བསྐྱོར་གྱི་ལི་ལི། ལྟ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟགས། བདུད་མུ་སྟེགས་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་
 པའི་རྟགས། ང་བུ་མེའི་དོན་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྟགས། ང་བདུད་མོ་མ་ཡིན་ལྟ་མོ་ཡིན། ཆོ་ལྟ་མོ་སྤྱོད་དཀར་སྤྱུ་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་བདུད་ལ་མི་དཀར་ཆོས་ལ་དཀར། མ་ཡུམ་མེར་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཡིན། ཡལ་དར་དཀར་དཔོན་གྱི་སྤྱུ་མོ་ཡིན། འཆུག་
 པ་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕུགས། བདུད་སྤྱུ་བཅོན་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་མོ་ཡིན། དུས་དེ་ལོའི་གནམ་ལོ་རྩྱུར་ཤར་ལ། བདུད་སྤྱུ་
 བཅོན་ལ་དམག་དབྱ་དང་ལུས་ནད་ཕོག་ སྤྱིན་ཡུལ་སུན་པའི་གུ་ལོང་ནས། སྤྱིན་ཐེ་མོ་དབུ་དཀར་མཛོན་ཤེས་མཁའ། ང་
 སྤྱུ་བཅོན་ཡུལ་ལ་འབོད་མི་ཡིན། ས་ལམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དཀའ་མོ་འདྲ། གསལ་ཉི་མའི་ཁ་དོག་སྤྱིན་གྱིས་གཡོགས།
 རང་ལྟ་མོའི་ཁ་དོག་བདུད་གྱིས་གཡོགས། ཉེ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལས་གྱིས་དབང་། ཟས་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ་ལེ་མིན།
 ལས་སྟོག་གཅོད་སྤྱིག་ལ་མོས་ལེ་མིན། མི་བྱེད་དང་འཕྲད་པ་སྤྱོད་མེས་བདེ། ཟོག་ལུག་ཁྱུ་མཐོང་བས་སྤྱང་བ་སྤྱོད།
 གཏམ་འདྲི་བཤད་བྱེད་པས་སེམས་རྩ་དགའ། ཡུལ་འདི་ལ་ས་མིང་གང་འདྲ་ཡོད། མི་བྱེད་ལ་མི་མིང་གང་འདྲ་ཡོད།
 ཡུལ་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ལུགས་གའདྲ་དགོས། ས་ལམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤོན་རོགས་གྱིས། ཞེས་ཟེར་བར་ལུག་རྩིས་ལན་དུ་
 སྤྱུ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨྱཱ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་ཨྱཱ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་ཨྱཱ་ལ་ཉི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
 འགྲིགས། སྤྱུ་གངས་རི་དཀར་ཕོའི་ཁ་དོག་གཅིག་ ཆོས་བཅོམ་སྤྱོད་བའི་འོད་ཟེར་གཉིས། ཞམ་སྤྱུ་རེངས་དང་ཕོ་འོད་
 མདངས་གསུམ། ཐོ་རངས་སྤྱིག་གི་དུས་ཆོད་ལ། མདངས་དཀར་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ལས་ཨྱཱ་
 འགྲིགས་བསམ་བསམ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། ས་གནམ་བར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། སྤྱོད་བུ་མོ་སྤྱོད་མེས་དཀར་ལེ་དང་།
 ང་མི་རྒན་བརྒྱུ་ལུག་འཛོལ་དང་། ཁ་བཟང་ཕོའི་ཆོག་དང་སྤྱུ་རྒྱུང་གསུམ། རང་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ཆོད་ལ། ལྟ་
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་གསུམ། རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་བསམ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། ལས་དེ་ལྟ་མེད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཨྱཱ་མཆོར་ཕོ་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱུ། ང་ཡི་མི་མིང་བཤད་ན་བཤད་ཆོག་ཀྱང་། ཉོག་ལ་མི་ཆེ་བཞག་
 བས་ཆོག སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་ཕོ་བཞོན་ཆོག་ཀྱང་། བདེ་གཟུར་མི་ཤེས་བཞག་པས་ཆོག འཇའ་ཆོན་ན་བཟའ་གྱོན་ཆོག་ཀྱང་།

རྫོགས་མི་ཤེས་བཞག་པས་ཆོག །ལས་ཨ་ཁྱེད་ཅེད་མོ་ཀླ་ལེ་ཡིན། །ས་འདི་མི་མེད་ས་མཐའ་ཡིན། །ཁྱ་གཡས་འབབ་
 གཡོན་ཁོལ་འབབ་པ་འདི། །མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྷག་ཡིན། །ཁྱོད་མི་རྟ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་མི་ཆོད། །སྲིན་ཐེ་སེ་དབྱ་
 དཀར་པ་ཡུལ་ལ། །ཁྱ་འདི་ལས་མ་བཞུལ་འགོ་ས་མེད། །ཁྱོད་བྱུང་དང་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་། །ཁྱ་འདི་ལ་བཞུལ་
 བའི་ཕར་ཁན། །ཁྱ་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་བྱེ་མའི་རི། །བྱེ་མའི་མཁར་ལ་བྲག་གི་འདམ་སྟེགས་ཅན། །བྱེ་སྒྲིང་སྲིན་པོའི་གོང་ཁྱེར་
 ཡོད། །ཁོ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་དཔོན་མོ་དེ། །བདུད་རྩམ་ཤོར་མགོ་མིག་གཅིག་མ། །ཁོ་བདུད་མེད་ལུས་ལ་ར་རྒྱེད་མགོ། །
 ལུས་ལ་བྱ་རྒྱེད་ཐུལ་པ་བྱེན། །འཁོར་སྲིན་ཁོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོར། །སྐྱེ་འགྲོའི་བླ་དབྱུགས་སྟོག་གསུམ་བདག །
 བདུད་ཀྱུ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་མ་རྒྱུད་ཡིན། །མ་རྩམ་ཤོག་དོང་རིང་སྟུན་ཆེན་ཡིན། །བདུད་དང་སྲིན་གྱི་ས་མཚམས་གྱི། །ལམ་
 སློ་འགོག་པའི་ཡུལ་བདག་ཡིན། །དཔོན་མོ་ལ་མ་གཏུགས་འགོ་ས་མེད། །ཁོ་མགུ་ཞིང་དགའ་བའི་མཇལ་དར་ལ། །ཁོ་
 དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་ཤད་གོས། །བྱ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་བྲག་དགོས། །ཁོ་འདོད་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་དགོས། །མི་པོའི་
 ལྷགས་པའི་མཇལ་དར་དགོས། །སྟོ་བདུད་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་བཤད་དགོས། །ཟས་མི་ཤུག་པའི་སྟེང་ཁམས་དགོས། །
 ལས་དེ་ཆོ་འཛོམས་ན་བདུད་མོ་མགུ། །ཞང་ཐེ་སེའི་ཡུལ་འགྲོའི་ལམ་ཆས་རྣམས། །ཁོའི་ལག་ནས་མ་བྱུང་གཞན་ན་མེད། །
 དུས་དེ་ནས་སྲིན་ཡུལ་འགོ་བ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་མི་རུབ་རྟ་རུབ་ལ། །ཁྱ་སྲིན་མི་ཟན་རྟ་ཟན་ཡོད། །དུག་སྐྱུལ་མི་འཛིན་རྟ་འཛིན་
 སོགས། །ཁྱ་གནས་ཤུག་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོད། །ཁྱ་ཆེན་དེ་ནས་བཞུལ་བ་ལ། །མགྲོགས་བསྟོད་ཀྱི་བྲེལ་རྟ་རྒྱུད་གསུམ་དེ། །ཁོ་
 ཡི་ལག་ནས་གཡལ་པོ་དགོས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྷུང་ལེར། །རྒྱུད་སྐྱུ་གྲ་རས་ཀྱི་ལྷིང་འགོས་དགོས། །སྐྱུ་སྲིན་དང་
 སྐྱུལ་གྱི་མི་དབྱ་ལེར། །སྐྱུ་བ་ནག་པོའི་ཕྱི་རྒྱེད་དགོས། །ཁྱོས་བྱེད་ཆང་གི་གར་བྱུང་། །མཛེ་པོ་མཛེ་མོའི་ཤུགས་
 གསུམ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་ཇས་ཀྱིས་བྱུག །རྒྱ་དེ་འདྲ་བཞུལ་བའི་ཕར་ཁན་ལ། །བྱེ་མ་མི་རུབ་རྟ་རུབ་ཡོད། །གཞན་གྱིས་
 ལམ་མགོ་མི་ཐོན་ཡང་། །ལྷགས་ཀྱི་བྲེལ་རྟ་རྒྱུད་གསུམ་དེས། །ཟེར་མ་རྒྱུད་གི་ལྷིང་འགོས་ཤེས། །གནམ་ཉི་ཟླ་མི་མཐོང་
 སུན་པ་ཡོད། །སུན་པ་ནག་པོའི་ལམ་སྟོན་ལ། །ཤིང་ལོར་བྱ་འབར་བ་འོད་ལྡན་ཡོད། །འོགས་གཅིག་དེ་ཙན་དན་དཀར་པོ་
 ལ། །མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་འོད་དང་ལྡན། །ཉིན་སུན་པ་སེལ་ཞིང་བྱོད་དང་ལྡན། །འོགས་གཅིག་དེ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ། །ཁྱ་
 ཤེལ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་ལྡན། །ནམ་སུན་པ་སེལ་ཞིང་བསིལ་དང་ལྡན། །ཁོ་རྩམ་ཤོག་ལག་ནས་གཡལ་པོ་དགོས། །ས་དེ་ནས་
 བཞུལ་བའི་ཡར་ནང་ལ། །གྲུ་ལོང་སྲིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟེབས། །སྲིབ་རི་ནག་ལ་ཉིན་རི་དམར། །རི་དམར་ནག་འདུས་པའི་
 གངས་མགོ་ལ། །སྲིན་བྲི་ཕྱག་གཅིག་གིས་གོང་ཁྱེར་དབྱས། །མཁར་དམར་པོ་མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ལྷགས་རི་རིམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྟོ་ལྷགས་རི་ཕྱི་ཡི་སྟོ་བྱུར་ལ། །སྟོ་སྐྱུང་སྟག་ཁྱི་གཟིག་ཁྱི་ཡོད། །ཟས་མི་མགོ་རྟ་མགོའི་ལམ་
 བབས་དགོས། །དེ་ཡོད་ན་སྲིན་མཁར་ནང་དུ་རྒྱུད། །མཁར་སྟོ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡར་ནང་ལ། །ཤུགས་བརྟེན་པའི་མཁར་

ནང་ལ། ལྷག་གདན་གཟིག་གདན་གདན་ཁ་ལ། བྱ་གུང་བཅན་བྱི་བཅུན་སྤྱན་གཉིས་བཞུགས། ཁོ་ཏམ་ཤི་མ་ཡི་བྱ་
 གཉིས་ཡིན། འཁོར་ལ་གུང་ཆེན་མི་བརྒྱད་བསྐྱོར། འདྲ་ཐེ་སེ་ནང་སྒོན་དང་སྒོ་འགག་ཡིན། སྒོན་གྱི་བྱ་མོ་གཉིས་པོ་
 ལ། མི་ལྷགས་གཡང་གཞིས་གཙོ་བྱས་པའི། ལྷག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས་དོམ་ལྷགས་སེཌ། ལྷགས་རིཌ་དགུ་ཡི་
 མཇལ་དར་དགོས། མི་ཤེད་མེའི་ཁོག་འཕེན་དགོས། འབྲག་ཆང་བསྐྱས་པའི་གསོལ་ཆང་དགོས། སྤྱན་ར་མ་གདོང་
 སྤྱར་བྲམ་ཡིག་དགོས། ཉེ་ཡོད་ན་སྤྱན་མཁར་ནང་དུ་རྒྱུད། འདྲ་ཐེ་སེ་དཔོན་དང་ཞལ་མཇལ་ཡོང་། ཤལ་སྤྱོད་དང་འབྲག་
 སྤྱོད་། ཉར་ཐབ་གསེར་དཔུལ་ལྷགས་རིགས་སོགས། འདྲ་ཐེ་སེ་དོལ་མཇལ་དར་དགོས། ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱ་སྒོན་ནེ་
 ལ། ཉེ་པོ་དེ་དང་འབྲེ་བའི་མཇལ་དར་དགོས། ས་ཆ་དེ་ནས་པར་བཞུལ་ནས། ཐམ་འབྲུ་དང་དཀར་གསུམ་མིང་མི་
 གཤགས། མི་རྟ་བྱི་དང་གཙན་གཟན་དང་། རི་དྲགས་བྱ་རིགས་སྤལ་སྤལ་སོགས། ཤལ་སྤྱི་རིགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱེད། ཐམ་གང་ཞིག་དང་ཁ་ལེན་ལེ་དགོས། རྒྱུ་དེ་མ་འཛོམས་བྱ་མེ་བྱིད། འདྲ་ཐེ་སེའི་ཡུལ་དུ་ལམ་མི་བགྱོད། ཉེ་
 མིན་པ་འགོ་བའི་བྱ་ཐབས་མེད།

ཅེས་ལུག་ཇིས་ཟེར་བ་ལ་མེར་བཟའ་སྒོ་མ་བདེ་ནས་ན་རེ། ལམ་ཆས་དེ་རྣམས་རང་ལ་ནི་མེད། ད་ཐབས་གང་འབྲེ་ཞིག་
 དག ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་འབྲེ་བྱེད་རྒྱ་ཨེ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེར་འགྲེ་རེགས་ཨེ་བྱེད། ངས་རྟ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེར། ཇིས་སྤྱ་
 ཁྱོད་ལ་ངས་ཐམ་ནོར་གྱིས་བཟང་ལན་བྱེར་ཟེར། དེར་ལུག་ཇིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕུགས་པན་ཨེ་
 ཐོགས། ད་ལྟ་བདུད་ཀྱི་བང་ཆེན་ཡིན་པས་སྒོ་ཐབས་བྱེད་ཐབས་ལོས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་རེགས་ལ་སྒོན་བདུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ད་ལྟ་གོ་
 སར་གྱི་གོགས་བྱེད་པ། སྟོབས་ཆེན་གཉེན་རྒྱལ་ལྟ་མོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམ་གོས་ནོར་སོགས་གང་དགོས་ཇུས་ཆས་རྣམས་སྤྱད་
 ཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཐེའུ་རང་སྤྱན་དགུ་དང་། སྤྱན་མོ་བཅུ་གསུམ་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་རེགས་ལ་གཏོང་།
 ཁོང་རྣམས་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་མཁོ་བའི་ཆས་རྣམས་ཁྱོད་རང་མཉམ་དུ་འཛོམས་འོང་ཐེ་ཆོམ་
 མི་དགོས། ཁྱོད་ལ་ཤལ་གྱི་ཐམ་སྒོམ་བྱིན་ཡོང་བས་སྤྱང་བ་མ་དག་པ་མི་དགོས། ལག་རྩ་སྤངས་ཁ་རྩ་ཆད་པ་དང་
 གཟུགས་མེད་ཤལ་བྱ་རྒྱུང་མཆེ་གཅིག་དང་། འབྲག་འབྲུང་འབར་བ་སྒོ་གཡུ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོ་ཐན་དུ་གཏོང་། ཁྱོད་སྤྱན་
 ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཐམ་དུམ་གཅིག་འདི་འཛར་རའི་ནང་ནས་སྟེར་ཟེར་ནས་ཐམ་སྤྱར་ཁའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་ཞིག་གནང་ནས་ཉིན་
 རེ་ལ་སྤྱན་འབྲུ་ཙམ་ཐོས་ན་འགྲང་གསུངས། འགོ་ལུགས་ངས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་འདི་ང་ལ་མི་དགོས་གྲང་
 ཁྱོད་རང་མ་ལོག་བར་ང་ཡིས་ལུག་དང་མཉམ་དུ་འཛོེ། རྒྱ་འདི་ཡི་ཁ་ལ་ང་ཡི་པོ་རྩ་འདི་བྱུ་གྱིས། ར་ཁེམ་རྒྱ་བྱེད་ཆོག་
 ཟེར་ནས། པོ་རྩ་རྒྱ་པོ་བྱུར་བ་ཞིན་པས་པ་སྤྱད་པས་འཛར་བ་ཞིག་དང་། ལུག་ར་དཀར་པོའི་ར་མཇུག་ཅིག་གཏད་ནས།
 ང་སྤྱན་ཡུལ་དེར་སྒོན་ཡང་མ་བྱིན། ད་ཡང་མི་འགོ། ཨ་མས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས། ལུག་ཇི་དང་

བརྒྱུ་ལུག་མའི་རྟ་བཙས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་ངོ་། མེར་བཟའི་བསམ་པ་ལ་ལུག་ཇི་ལྟ་ལ་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཆོག་དོན་ལ་བརྟགས་ན། ད་ལྟ་གར་སོང་མེད་པ་འདི་གོ་སར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་དང་། དད་པ་བྱས་ནས་མཇུག་དར་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པར་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མེར་བཟས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱལ་དེ་བྲངས་སོ།།

ཨོྭ་ཁ་ཅི་བརྟེན་རྩྭ་སྤྱེ་སྤྱེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་གསོལ་བ་འདེབས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ལུ། སྤྱུ་མཆོད་མ་དང་མཁའ་འགྱོར་འབྲུལ། འགྱོད་བཤགས་གོ་སར་བྱུང་དུ་འབྲུལ། དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱུ་
མཐའ་བྲལ་དེ། རང་ལ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས། བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་ཇི་ལྟ་ལུགས་ཀྱུ་དེ། ཉེ་རིང་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས། སྤྱུ་ལ་པ་
གང་ལ་གང་འབྲུལ་དེ། ཀྱུན་ལ་བྱུབ་པ་ངོ་མ་ཤེས། བྱུང་མི་མེད་ལུང་པའི་ལུག་ཇི་དེ། སྤྱིང་གོ་སར་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས།
ངས་མ་ཤེས་འགྱོད་ནས་འགྱོད་བཤགས་འབྲུལ། ལུས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱ་བས་དེ། ར་ཁོལ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། དེ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ལས་ས་འཕྲང་
འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལས་སྒོ་བས། བདུད་སྲིན་པོ་སྲིན་མའི་དམག་ཆོགས་དེ། སྟོབས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་མགོ་བསྐྱོར་
མཛོད།།

ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་མེར་བཟའི་སེམས་དགར་ལྷག་ལྷག་ སེམས་སྟོབས་དང་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལུག་
ཇི་ལྟ་པོ་རུ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུ་སྤྱིར་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག། ལུས་ལྷགས་ནས་ལག་ཏུ་བྱེར་ནས་སོང་སྟེ་མཆོ་ཁར་སྟེབས་པ་དང་
པོ་རུ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། ཤིང་གི་གྲུ་རྒྱུང་གས་པ་སྤྱད་པས་འཛོར་བ། དར་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་
ཏུ་བྱུང་། ར་ཁོལ་དེ་ཡང་གྲུ་སྤྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མེར་བཟའ་གྲུ་ལ་ལུགས་ནས་བྱིན་པས་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་མའི་སྤྱིང་
དུ་སྟེབས། བྱེ་མའི་མཁར་ནང་གི་སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྐལ་དུ་མི་བྱུང་ཟེར་ནས་མེར་བཟའ་ལ་ཤ་རུལ་ལ་འབྲུ་རུབ་རུབ་
བྱས་པས་མེར་བཟས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱུ་འདི་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།།

ཨོྭ་ཁ་ཅི་བརྟེན་རྩྭ་སྤྱེ་སྤྱེ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་ལེན་ནོ་བདུད་སྤྱུ་དང་སྲིན་གྱི་སྤྱུ། །
ང་མི་པལ་པ་མ་ཡིན་བདུད་ཀྱི་ལུ་མ། སྤྱུ་བཙན་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། ར་བདུད་དམག་ཁལ་སྤྱུར་མི་ཡིན། ལས་ནག་པོ་
སྤྱིག་ལ་སྤྱོད་མི་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་ཟས་ལ་ཟམ་མི་ཡིན། མི་ཁྲག་སྒོམ་ལ་འཕྱང་མི་ཡིན། རྫོང་ཤར་ལུ་མཁར་རྫོང་ཟེན་མི་
ཡིན། བདུད་སྟོན་བརྒྱུ་ཡིས་འདུ་འཛིན་ཡིན། དུས་ད་ལྟ་སྤྱུ་བཙན་ཨ་ཁུང་ལ། དབྱེ་རྩེ་ཁོ་ལོ་དོགས་པ་ཡོད། ལུས་
འབྱུང་བཞིའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུང་གཞི་ཡོད། ཁོ་བཏབ་རིམ་འགོ་སྤྲོན་པ་ལ། སྲིན་ཡུལ་གྱུ་ལོང་ཆེན་མོ་ན། ཁང་ཐེ་སེ་དབྱུ་དཀར་
འབོད་མི་ཡིན། སྤྱིང་བྱེར་འདི་ཡི་དཔོན་མོ་དེ། སྲིན་མོ་རྣམ་ཤིང་རྫོང་གདོང་། བདུད་སྤྱུ་ཁོ་ལོ་མ་རྒྱུང་ཡིན། རོ་གལ་

ཆེ་ལ་གཏུག་མི་ཡིན། ཁྱོད་བྱེ་སྤྱིང་གི་སྲིན་མོ་དཔོན་གཡོག་ལ། དཀར་པོ་དར་ལས་འཇམ་པ་ལ། མི་ལྷགས་བརྒྱ་ཡི་
མཇལ་དར་ཡོད། རྩམ་པ་ཤ་ཡི་བཟོ་འདོད་ལ། ཤོ་སྤྱིང་བརྒྱ་ཡི་པ་འབབ་ཡོད། སྒྲོམ་པ་བྲག་གི་རོམ་རྩི་ལ། བྲུ་བྱིས་པ་
བརྒྱ་ཡི་སྤྱིང་བྲག་ཡོད། འདོད་པས་གདུང་བའི་སྲིན་མོ་ལ། དེ་གསོད་ཐབས་ཐིག་ལའི་པ་བབས་ཡོད། བྱེ་སྤྱིང་སྲིན་མོ་
དཔོན་གཡོག་རྣམས། དབྲུ་མ་བྱེད་རོགས་དང་གོགས་མོ་མཛོད། དབྲུང་ཉི་ཁྱེད་གཉིས་དེ་འགོ་ལམ་གཅིག་ བདུད་སྲིན་པོ་
གཉིས་དེ་སྒོ་སེམས་གཅིག་ ཁྱུ་དང་ཆར་པ་རུས་པ་གཅིག།

དེ་སྐད་ཅས་ཟེར་བས་སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚང་ལ་ཕོག་ནས་ངོ་ཚོ། མེར་བཟའ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་ལོག་ནས་
དཔོན་མོ་ལ་ལྷས་པས་སྲིན་མོ་དེ་ཡིས་འདི་རང་ཚང་གི་རྒྱུང་མ་མེར་བཟའ་དེ་འབྲ། བྱིས་དུ་འབོད་དེ་ཟེར་ནས་མེར་བཟའ་ནང་
དུ་བྱིད་དེ་སྲིན་མོའི་དུང་དུ་བྱིན། ཨ་སྟག་དཔོན་གཡོག་རྣམས་གོ་སར་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲིན་མོ་ལ་འབུལ་
རྒྱ་རྣམས་མེར་བཟའི་མདུན་དུ་སྤྱངས་པ་དེ་རྣམས་མེར་བཟས་སྲིན་མོ་ལ་ཕུལ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ལྷས་པས་སྲིན་མོ་ཡིད་
ཆེས་ནས་མི་ཤ་རྟ་ཤ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བས་མེར་བཟའ་ལ་དངས། མེར་བཟས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ཁ་རུ་ཚད་པས་ཤ་རྣམས་
གཙང་ལམ་ལམ་སོང་། མེར་བཟའ་ལ་ཤ་བྲག་གང་བྱིན་པ་རྣམས་ཐོས་པས་བདུད་སྲིན་རྣམས་ཡིད་ཆེས། རང་རྣམས་ལས་
མོ་ལྷག་ཟེར། མེར་བཟས་བྲེལ་རྟ་དང་། ཤིང་གི་རོར་བྲུ་གསལ་བྱེད་འབར་བ་འོད་ལྡན། སྟག་བྱི་དང་གཟིག་བྱི་ལ་མི་མགོ་
དང་རྟ་མགོའི་ལག་འབབས། བྲུ་གུང་བཙན་དང་བྱི་བཙན་གཉིས་ལ་ཨ་མའི་པ་འབབ། ཚབསྐྱར་གྱི་བྲམ་ཡིག་བཙས་ལྷས་
པས་དེ་རྣམས་མོ་ཡིས་བསྐྱར། དེ་ནས་གུ་ལོང་སྲིན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་སྒྲོར་ལ་ལྷ་ལན་འགའ་རེ་འདུག་གྱང་མ་བྱིས་
སོ། དེ་ནས་མེར་བཟའ་བྲེལ་རྟ་རྒྱུ་ལ་བཞོན། རྩམ་གསུམ་རྟ་ལ་བྲུགས་ཏེ་ཟེར་མ་རྒྱུད་གི་མཁྱོགས་འགོས་ཀྱིས་
སོང་བས། རྒྱ་སྤྱིང་བྱེ་སྤྱིང་ལས་བརྒྱལ། ལུན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་གུ་ལོང་དུ་སྤྱེབས། མེར་བཟའ་ཡང་བདུད་ཆས་དང་
སྲིན་ཆས་བྲས་པས་ཀྱུན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་ཕན་གཞོད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག། མེར་བཟས་སྲིན་མོའི་མཁའ་སྒྲོར་བྱིན་ནས་སྟག་
བྱི་གཟིག་བྱི་རྣམས་ལ་མགོ་རིགས་རྣམས་བྱིན། སྲིན་མཁའ་དུ་བྱིན་ནས་བྲུ་རྒྱུང་གཉིས་ལ་ཨ་མའི་པ་འབབ་དང་བྲམ་ཡིག་
དང་མི་ཤིག་ཟུག་འབྲེན། ལྷགས་རིགས་ཀྱི་མཇལ་དར་རྣམས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་མེར་བཟས་སྐྱུ་འདི་འབྲ་
ཞིག་སྒྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུང་། སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། སྐྱུ་བྱིས་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་དེ་རིང་ལེན། །
ཡུལ་ཨེ་བྱིན་བསམ་པ་སྲིན་ཡུལ་བྱིན། མི་ཨེ་མཇལ་བསམ་པའི་བྲུ་དང་འཕྲད། བྲུ་བྱི་བཙན་གུང་བཙན་གཉིས་དང་
འཕྲད། བདུད་སྐྱུ་བཙན་དཔོན་གྱི་སྐུན་རྒྱ་གཉིས། རྒྱུར་གསོན་དང་ལྷ་བ་འདི་འབྲ་ཡོད། བདུད་སྐྱུ་བཙན་དཔོན་གྱི་བསྐྱར་
མོ་ལ། སྐྱུ་རིགས་བཟང་བའི་སྟག་ལྷགས་ཡོད། ཐིག་ལེ་བཟང་བའི་གཟིག་ལྷགས་ཡོད། ཞིང་ལྷགས་པོ་ལྷགས་མོ་ལྷག་

ཡོད། ཁྲ་མཛེས་པ་ཐམས་པ་ཡོད། སྤྱུ་ཡག་པ་དེམ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་ཡོད། ལྷགས་རིགས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 ཡོད། ཁྱིད་བྱ་གཉིས་ལ་གྲུ་བཙན་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར། ཁོས་ཆེན་འབྲུག་རིས་འཁོར་ལོ་རིས། དར་ཕྱག་རས་སོགས་སྒྲམ་
 བུའི་རིགས། ཁྱིད་བྱ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བསྐྱར་མ་ཡོད། ཤུ་བ་སྟོང་གི་ཤུད་ཡོད། འབྲུག་སྒྲུ་སྟོང་གི་འབྲུག་ཤུད་ཡོད། སྒྲིང་
 སྒྲུ་སྟོང་གི་སྒྲིང་ཤུད་ཡོད། ཁྱིད་བྱ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཐོག་བསྐྱར་ཡིན། ཁེར་པོ་གསེར་དང་སྟོན་པོ་གཡུ། ཁམ་པ་དངུལ་
 དང་བྲ་པོ་གཟི། རྒྱུར་རྒྱུའི་རིགས་ལ་པང་གང་ཡོད། ཁྱིད་གཉིས་ལ་གྲུ་བཙན་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར། ཁོར་སྒྲིང་གིས་བསྐྱར་
 བས་ལུ་བ་ལ། དུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་རྒྱུར་ཤར་ལ། དགུང་སྟོན་པོའི་དཀྱིལ་ནས་ཐོག་ཅིག་བྱུང་། རྩོང་ཤ་ཤུའི་ཕྱེད་ཀ་ཐོག་
 གིས་གཏོར། བདུད་གྲུ་བཙན་ར་གཅིག་ཐོག་གིས་བཙག། ད་བདུད་མེའི་སྒྲུ་ཕྱེད་ཐོག་གིས་གཞོབས། བུ་ལུ་བྱུང་ལྷགས་
 རྒྱུད་ཐོག་གིས་བསད། བདུད་སྟོན་མང་མ་ཐོག་གིས་བསྐྱེལ། དུས་དེ་སྐབས་གྲུ་བཙན་དམག་འགོ་བཙུག། བདུད་ཡེ་རིང་
 ཁམ་པའི་ལ་ཁ་ནས། བདུད་གྲུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཡིས་བྱུང། ལུས་འབྱུང་བཞི་སྟོང་གྲག་ལ་བཅུ་བས། དུས་ད་ལྟ་ཤི་
 གསོན་ཉ་གོ་མེད། མོ་མཛེས་ཤེས་བདག་པོ་ཞང་འབོད་གཅིག་མ་ལྷགས་བྱའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལེན་དང་གཉིས། བཀྲུ་ཡི་ཕྱག་
 རོན་སྟོན་མོ་དང་། དུང་གི་མ་ཉེ་ཞོད་མར་དང་། ཁགས་ཀྱི་འཁྱི་གུ་འཁྱི་གུ་རྒྱུད་བཙས། དེ་གསུམ་ལེན་མི་འབོད་མི་
 ལ། སྟོན་གཞན་གྱིས་མི་བྱུག་བདུད་མོས་ཡོད། ཞང་ཐེ་སེ་འབོད་པའི་ལུ་བརྒྱུད་དང་། མ་ལྷགས་བྱའི་འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱུ་
 དང་། འབྲུ་རྒྱུ་བཅེད་རྒྱུ་དཀར་ནག་གསུམ། དེ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་ཆ་གཉིས་གྱིས་མཛོད། རོགས་གཞན་ལ་མི་རེ་བྱེད་
 གཉིས་ཤེས།

ཞེས་བཅོད་པས་བྱ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་ནས། བདུད་ཡུལ་ནས་མི་མ་བྱུང་གཏམ་མ་བྱུང་ལོ་མང་སོང་། ད་ལྟ་བྱེད་བྱུང་
 བ་སེམས་དགའ་བེར། ཐོག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་མེད་པ་མང་པོ་བསྐྱར་འདུག་ཟེར་ནས་དགའ་སེམས་བྱས་ནས་མེར་བཟེར་
 ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གདན་བཏོར། ཤུགས་སོགས་གྱི་གསོལ་བས་བཙམས། མེར་བཟེར་ཁོང་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་
 ཐོས་པས་ལུས་ཆས་དང་སྟོད་པ་མཐུན་འདུག་ཟེར་ནས་ཡིད་ཆེས། ཞང་པོ་དང་ཨ་ནེ་མ་བྱ་གཉིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལུས་པས།
 ཞང་པོ་ཐེ་སེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ནས་ན་རེ། སྟོན་བདུད་གྱི་རྒྱལ་མོ་མེར་བཟེར་འདིས། བདུད་ལ་སྟོན་གཏད་བཟོ་མེད། ད་ལྟ་མོ་
 ཡིས་སྟོན་འདི་བདུད་ལ་གཏད་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཟེར་བ་དང་། མོ་ཡང་ཐེ་སེ་མཛེས་དུ་ཤོག་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བོས། མེར་བཟེར་
 ཞང་པོའི་མདུན་དུ་སྟོན་ནས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྱུ་མའི་ནོར་རྩེས་རྣམས་སྟོན་ལས་ལྷག་ཙམ་མོ་ཡི་མདུན་དུ་བྱུང་བས། མོས་དེ་
 རྣམས་ཞང་པོ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་ཕུལ་ནས། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྟོན་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལུས་པས་ཞང་པོས་མོ་ཆས་མོ་དཔེ་
 འབྲིང་པོ་ཁྱར་ནས་སྟོན་རྟ་བྱ་ནག་འཕྱར་ཤེས་ལ་བཅིབས་ནས་བྱོན། ཨ་ནེས་འཆི་མེད་ཆོའི་མཐུད་མ་སོག་རྒྱ་དེ་ཁྱར་ཡོང་
 བས་ཤེས་གྱི་སྐར་བུའི་ནང་སྒྲགས། མི་ལྷགས་གྱི་ཁ་ཆིངས་བརྒྱབ་ནས་མེར་བཟེར་ལ་བསྐྱར། ད་ལྟ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ནོར་

གསུམ་མི་བསྐྱར། དུས་ད་ལྟ་བདུན་ཡུལ་དེ་འཛབ་འཛུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཟེར་ནས་མ་བསྐྱར། དུས་བདེ་བའི་
སྐྱབས་སུ་བསྐྱར་ཆོག་ཟེར་ནས་ཁས་བླངས། དེ་ནས་མེར་བཟའི་བསམ་པར། ཞང་པོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་ན་བདུན་ལ་
མགོ་བསྐྱོར་མི་འགོ་བསམ་མས་ནས་ང་སྟོན་ལ་འགོ། མོ་ཆས་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ང་རང་འབོད་མི་ཡིན་པས་ངས་ཁྱེད་ཟེར་
བའི་སྐུ་འདི་བླངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ང་བདུན་གྱི་བུ་མོ་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། །
དོན་ཆེན་གྲུབ་ནས་རང་ཡུལ་ལོག། བྱ་ཆེན་ཀྱང་པོ་ཐང་ནས་བབས། རྒྱ་ཡིས་ངོམས་ནས་བྱ་ཆོང་ལོག། སྤྱིན་རྒྱལ་ཐེ་ཤེ་
དབུ་དཀར་བྱེད། ང་པོ་ཁེར་འགོས་བྱེད་པ་གལ་སྤིད། བྱ་གུང་བཅན་བྱི་བཅན་བྱེད་རོགས་བྱེད། གཞན་གང་དགོས་
བྱེད་རང་ཐུགས་བསམ་བཞེས། ང་པོ་ན་གཡོག་མེད་སང་གི་ཐང་འབྱམས་ཡིན། སང་ཐང་ལ་འབྱམས་ན་བྱིས་ཀྱང་
འདེད། བྱེད་དཔོན་གཡོག་རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ཐེབས། ང་བདུན་མོ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལ་འགོ། བྱེད་དཔོན་གཡོག་སྟོན་བསུ་
གསྐྱིག་དགོས། གཞན་ཉི་མའི་སྟོན་ལ་སྐུ་རངས་དགོས། དེ་ཉི་ཤར་ཁ་ཡི་བང་ཆེན་དགོས། བྱེད་ཞང་པོའི་སྟོན་ལ་མེར་
བཟའ་འགོ། བྱེད་སྤྱིན་རྒྱལ་ཐེབས་པའི་བང་ཆེན་ཡིན། མོ་དཔོན་དང་མོ་ཆས་ང་ཡིས་ཁྱེད། ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གནས་
བབས་ཡིན།

ཅེས་ཟེར་བས་ཁོས་བདེན་པར་གོ་ནས། ཞང་པོས་བྱ་གུང་བཅན་དང་བྱི་བཅན་རོགས་སུ་བྱེད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་
འཁོར་མི་བདུན་དང་བཅས་དཔོན་བཅུ་གུས་ནས་བྱུང་། མེར་བཟས་མོ་ཆས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་རྒྱང་མཁྱོགས་ཐེལ་རྟ་
ལ་བཞུགས་ནས་སྟོན་ལ་ལོག་སྟེ་ས་ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཀལ་ནས། སྤྱིན་རྒྱལ་ཤོ་མ་ལ་ཐེལ་རྟ་དང་རྩེ་ཆས་ཐུམ་ནས་
འོང་ལ་འགྱུར་བྱས། དེ་ནས་ཀྱུ་ཁར་སྟོན་གྱི་སྐུ་དེ་འདུག་པ་ལ་བཞུགས་ནས་རྩེ་ཁར་སྤྱིན་པས་མོ་ཡི་རྟ་ཅོག་དེ་ནི་ལུང་
པ་མེ་ཏོག་གིས་གང་བཞིག་ན་སྤྱིད་ཉལ་བྱས་ནས་འདུག་པས་མེར་བཟའ་མཐོང་ནས། རྟ་ཡིས་སྐྱད་འཆོར་ཞིང་མོ་ཡི་མདུན་
དུ་བྱུང་། མེར་བཟའ་ནི་མི་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རྟ་བདག་པོ་དང་འཕྲད་པས་སེམས་དགའ་ཞིང་། ཡ་མཚན་
ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་བཞིན་དགུན་རྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷ་སྟོན་པོས་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ། ཐོག་གཞན་མེད་
པ། གང་དགོས་མདུན་དུ་ཅི་བསམ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་དང་། གེ་སར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་འདུག་
བསམས་ནས་སེམས་དགའ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྐུ་འདི་བླངས་སོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ང་བུ་མོ་མི་འདུག་སྐུ་ཞིག་ལེན། ངག་འ་
ནས་རང་སེམས་བདེ་སྐུ་ལེན། སྐུ་ག་ནས་རང་སེམས་སྐྱོ་སྐུ་ལེན། སྐྱིད་ནས་ཁ་མཚར་བཅོམ་སྐུ་ལེན། ང་བུ་མོ་མེར་བཟའ་
འདུམ་སྐྱིད་ང་། རྒྱང་ནས་སྒྲོ་སེམས་ཆོས་ལ་དཀར། སྒྲོ་ཐུགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད། གསོལ་བ་གེ་སར་ཁོང་།

ལ་འདེབས། །སྤྱི་བཙན་བདུད་གྱི་སྒྲུ་མཁར་ལ། །ཕྱིན་ནས་མི་ལོ་བཅུ་དགུ་སོང་། །ཕྱ་གངས་དཀར་ཏེ་སིའི་གངས་ཀན་
ལ། །མེ་ཤེལ་ཉི་མས་རྩོམ་མ་སོང་། །རི་མཐོན་པོའི་ལྷགས་འཕྲང་གྲུ་བཞི་དེ། །རྒྱུང་ཟེར་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་གསལ་མ་ཐུབ། །ང་
བདུད་མོ་མེར་བཟའ་འབྱུང་སྐྱིད་ལ། །བདུད་མི་བརྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱང་སེམས་མ་ལོག། །ལྷ་ས་སེམས་བཅས་ནས་བདུད་ཡུལ་
བསྐྱད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལོས་བདེན་རེད། །ལྷ་ས་ངས་རྒྱས་བསྐྱུ་ན་པའི་བསྐྱུ་དོན་ལ། །ལས་རྒྱས་མངའ་མེད་
པའི་སྤྱིན་ཡུལ་ཆས། །ཁངས་སེམས་མེན་པའི་ལྷག་རྩེ་དེ། །གེ་སར་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། །སྤྱི་བས་ཐུགས་རྩེས་སྤྱིན་ཡུལ་
འཛིགས་ལས་སྤྱི་བས། །སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་གཏད་པའི་སྤྱི་བའི་ཡིན། །རྟ་པོ་ཅོག་འཕུར་ཤེས་དེ། །ཐོག་བདག་པོ་མེད་པར་
ལུང་སྟོང་བོར། །རྟ་པོ་བའི་ཉིན་དེར་རང་དང་འཕྲད། །ལས་དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཡིན། །རྟའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་སྤོན་
མེ་ཏོག་འབྱུངས། །ལས་དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཡིན། །ང་བདུད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་ལ། །བདུད་ཁོ་རང་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་ལེ་ཞིག། །མ་འགོ་དྲུག་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ལེ་ཞིག། །བྱ་གེ་སར་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ལེ་ཞིག། །དོན་དེ་གསུམ་ཐབས་གྱིས་
འབྱུང་ལེ་ཞིག། །ང་མེར་བཟའི་བསམ་དོན་འབྱུང་པར་ཤོག།

ཅེས་ཟེར་ནས་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་བདུད་ཡུལ་དུ་ལོག། །ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱས་བསྐྱུར་བའི་ལྷགས་རྒྱ་དེ་དོང་དུ་ཤོས། །ཤེལ་གྱི་
སྤྱི་བའི་ནང་ཆོ་རྒྱུ་ཡིན་ལུལ་གྱི་རྒྱ་མིག་གི་རྒྱ་སྤྱགས་ནས་ལུར། །མོ་ཆས་རྣམས་གདན་ཞབས་མལ་སའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་
མཞོལ་པབ་སྟེ་མོ་མི་ཐིག་པའི་སྤོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ། །བྱ་ལ་ཟན་སྟོང་གི་གཤོག་གི་བ་དང་པོ་མི་གསོད་བརྒྱུ་ཡི་དཔེ་གི་བ།
སྤྱི་མ་བརྒྱུ་ཡི་མངའ་གི་བ། །བཤམ་པ་བརྒྱུ་ཡི་སྤྱི་གི་བ། །བན་བཀའ་ལོག་བརྒྱུ་ཡི་སྤོན་གི་བ། །ལས་མི་དགེ་མི་མཐོང་མི་
ཤེས་པའི་རྒྱ་གཤོག་གི་བ་རིགས་སྤྱོད་གས་དེས། །ཞང་ཐེ་སེ་ཁོ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །རྒྱ་གཤོག་ཁོ་ལ་གི་བ་གྱིས་སྤྱི་བས། །མོ་
རྩམ་མོ་ཡིག་མོ་ཆས་ལ། །རྒྱ་གཤོག་ཁོ་ལ་གི་བ་གྱིས་སྤྱི་བས། །ཞེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས་མོ་ཆས་མོ་ཡིག་རྩོག་ཞབས་སུ་
ལན་གསུམ་མནན་ཏེ་བདུད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ནས་བྱོན། །མེར་བཟའ་བདུད་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་བྱོན་པས་བདུད་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་
གྱིས་དགའ་སྟོད་པག་མེད་བྱེད། །མེར་བཟའ་ཞང་པོ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མོ་ཆས་རྣམས་དང་། །འཆི་མེད་
ལྷགས་རྒྱ་སྤྱགས་པའི་ཤེལ་གྱི་སྤྱི་བ་སོགས་བསྐྱུ་ན་པས་བདུད་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་སེམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས། །མེར་བཟའ་
ལ་སྟོབས་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཟེར་རྟ་ལས་ནས། །མེར་བཟའ་ལ་དཔའ་དར་དང་ཟས་སྟོམ་བཟང་པོས་སྟེ་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བྱས་པར་
གདའ་འོ།

དུ་མོ་མེར་བཟའ་བདུད་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས། །བདུད་ཡུལ་ཐུན་པའི་གུ་ལོང་དུ་སོང་ལྷགས་དང་། །ཞང་ཐེ་སེ་དབྱུ་དཀར་
དང་། །ཨ་ནེ་ལྷགས་བཟའ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། །ཞང་ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་དང་བྱ་བྱི་བཙན་དང་གྲུང་བཙན་བཅས་གདན་དྲངས་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་ཤིང་། །ད་ནི་ཞང་ཐེ་སེའི་ཆིབས་བསྐྱུར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བར་

བདུད་རྒྱལ་ཐུགས་ཡིན་ཏུ་དབྱེས། བདུད་སློན་ནམས་ཉ་ལས། དུགས་མོ་འདི་སྟོབས་དང་སྦྱུལ་སྦྱར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་
འདུག་པ་མ་གཏོགས་སྲིན་ཡུལ་དུ་མི་སྲིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེར་བཟའ་ལ་ཤུལ་འདྲེན་པ་དང་། དར་དཀར་དམར་
སོགས་ཀྱི་ཆེ་འབྲུལ་སྒྲ་ལེན་མང་དུ་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་བདུད་རྒྱལ་ཆེན་པོས་མེར་བཟའ་ལ། ཁྱོད་སྤྱིང་མོ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་
དར་ཕྱག་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། གཡུ་དང་བྱུ་རུ་བྱེ་གང་དང་ཕྱག་གི་དོས་མི་ཁྱར་དགུ་དང་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་
གནང་ནས་སྤྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲངས་སོ།།

ཨོྭ་ཁྱིའི་བརྟེན་རྩིས་ སྤྱི་ཨ་ཐལ་ཐལ་ལེད། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་ལེད། འདུས་དཔེ་གནམ་ལོ་རྩྱུར་ཤར་ལ། བདུད་
ཡུལ་བེ་འུ་ལྷགས་པ་གང་། སྤྱིད་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མའི་བྱི་ལྷས་ལ། ཁང་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་སྲིན་ནས་ཁྱུག་ འཇམ་ཆེན་སྤྱི་
བཅན་ཨ་ཁྱོད་གིས། སྤྱི་ཕྱགས་མེར་བཟའ་ཁྱོད་ལ་གཏད། སྤྱི་ཕྱགས་གཏད་པན་ཐོགས་ད་ལྟ་དེ། ཁྱོད་འགྲོ་མ་སྤྱིང་
ལུང་པ་ཕུ་ཐག་ཆོད། ཐལ་སྤྱིང་ཐལ་ལ་དང་ཁ་གྲངས། མཁྱོན་ཨོ་ཁྱུག་བསམ་ལེ་ཁང་རྒན་ཁྱུག་ འཇམ་འཆི་ཨ་ཁྱེད་
ལྷགས་རྒྱ་གྲངས། ཁྱོད་བཟང་ལན་དཔའ་དར་དཔོན་ངས་བྱེད། གཡུ་བྱུ་རུ་གཉིས་ལ་གཞོང་བྱེ་གང་། དར་ཕྱག་རས་
གོས་མི་ཁྱར་དགུ་ འདི་ཕྱགས་མོ་ཁྱོད་ལ་དཔའ་དར་ཡིན། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་ཀྱི་སློན་ཆེན་ནམས། ཁང་ཐེ་སེའི་ཆིབས་
བསྐྱར་ལ་མོ་སོང་། མི་ནག་རྟ་ནག་བཞོན་པ་དགུ་ དར་ནག་རུ་མཆོན་ལག་ཏུ་ཐོགས། བདུད་ཆས་ཀྱིས་ལ་ལ་མོ་སོང་། །
མི་དཀར་རྟ་དམར་བཞོན་པ་དགུ་ དར་དམར་ཐོགས་ནས་བཅན་ཆས་ཀྱིས། མི་སྤོན་རྟ་སྤོན་བཞོན་པ་དགུ་ ལག་དར་སྤོན་
ཐོགས་ནས་སྤྱི་ཆས་ཀྱིས། བྱང་མི་རིང་འབྱིང་གི་ལ་ཁ་ལ། དར་ནག་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བརྟེན་
ཕྱག་གསུམ། བྱང་གཡལ་མ་ཁྱོ་པོ་ཐང་དཀྱིལ་ནས། ཐལ་ཕུད་སྤྱི་དགུ་ཡིས་ཐབ་བསུ་ཞུས། བདུད་ཀྱི་སློན་ཆེན་མི་བརྒྱུད་
ལ། བདུད་ཡུལ་པོ་ལུས་ཐོབ་ཆོད་ཀྱིས། ལུས་པོ་ཆས་གཟབ་ནས་སློན་ལ་བསྒྲོར། བྱང་གོ་རའི་ནང་ལུང་གཡལ་ཟུར་
ནས། ཁང་ཐེ་སེ་ཁོང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་ཀྱིས། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་བདུད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལྟར་སློན་རྒྱུ་ལུ་ལྟོགས་པའི་མི་དགུས་བསྒྲོར། ཕྱི་སློན་ཁ་
ལ་ཐོག་ཆོད་ལ། རྟ་ནག་པོ་བཞོན་པའི་མི་དགུས་བསྒྲོར། མི་དམར་རྩེ་རི་ཐོག་ཆོད་ལ། རྟ་དམར་པོ་བཞོན་པ་མི་དགུས་
བསྒྲོར་ཏེ་བྱང་མི་རིང་འབྱིང་གི་ལ་ཁ་ནས་ཁང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་བྱས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་གཡལ་མ་ཁྱོ་པོ་
ནས་ཐབ་བསུ་བྱས། བདུད་ཀྱི་སློན་ཆེན་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གོ་ར་ན་ལུང་མཐིལ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བདུད་སྤྱི་ཁྱེ་གཤོག་
འབར་བའི་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཆིབས་བསྐྱར་དང་ཐབ་བསུ་འི་སྐབས་ཡར་ཞུས་མར་གནང་སོགས་ཟེར་རབས་ཉལ་ཉལ་
འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་མ་གྲིས་སོ།། དེ་ནས་སྤྱི་བཅན་ཀྱིས་དར་ནག་པོ་ཡུག་གཅིག་ཕུལ་ནས་སྤྱི་འདི་སྤྲད་ཞུས་སོ།།

ཨོྭ་ཁྱིའི་བརྟེན་རྩིས་ སྤྱི་ཨ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་ལེད། དགུང་སྤོན་པོ་རྒྱུང་ཐག་རིང་པོ་ནས། །

ཆར་སྒོན་མོ་བསམ་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། ཁང་ས་དོག་མའི་བསོད་ནམས་མ་ཟད་ནས། འོན་བསམ་དགུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས། བྱེད་གསེར་བྲི་དར་གདན་ཁལ་བཞུགས། བདུད་སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ཐལ་རིང་པོ་སྒྲིན་
 ཡུལ་གྲུ་ལོང་ནས། བྱེད་ཞང་གེ་སེ་བསམ་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། ཁང་བདུད་སྐྱེ་བཙན་བསོད་ནམས་མ་ཟད་ནས། འོན་བསམ་
 དགུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། བྱེད་གསེར་བྲི་དར་གདན་ཁལ་བཞུགས། ཁང་སྐྱེ་བཙན་ཆོ་དུས་མ་བབས་པར། ཁང་
 བདུད་ཁམས་སྒྲེ་ཁག་བཙན་བརྒྱུད་དེ། ཁང་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོམ་སྐྱོང་རོགས་ལྟ། ཞེས་ཟེར་བར་ཞང་གེ་སེས་ཀྱང་དར་ནག་པོ་ཡུག་
 གཅིག་ཀྱང་འབྲུག་གི་པགས་པ་དང་གསེར་གྲེ་གང་སྐྱེ་བཙན་ལ་སྤུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྒྲུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤི་པ་རྒྱེ་རྗེ་མཆོད་སྐྱོང་། སྐྱེ་ཨུལ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁམས་ཁེ་གྲགས་ཆེ་བ་བདུད་ཀྱི་
 ཡུལ་། སྐྱོབས་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཨ་ཁྱུང་དཔོན། བདུད་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན། བདུད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཡང་
 རྒྱལ་ཡིན། ཤིང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་དེ། རྩ་བ་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེ་ལ་ཟུག་ འབྲས་བུ་ཚངས་པ་ལྷ་ལ་སྒྲིན། ཤིང་རྩེ་
 མའི་འབྲས་བུ་མ་སྐྱུ་ཡང་། འཕོ་མ་སེར་ཁ་ཕོག་ལེ་ལ། འཕོ་སྒྲིན་སྐྱེ་གཤེད་བསེལ་གྱི་བཞེས། བྱེད་མི་རྩེ་སྐྱེ་བཙན་
 རྒྱལ་པོ་ལ། སྐྱེ་སྒོག་ཆེ་རྒྱུད་བཙན་བརྒྱུད་ཡོད། སྒྲེ་རྟེན་སྒྲེ་སྐྱེ་ཆེ་དགུ་ཡོད། མགོན་ལྷ་བསྟན་ཕུར་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ཁང་
 བྱེད་ཆོ་ཟད་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱང་། བར་ཆད་རྒྱུན་དན་བསྐྱོག་ཐབས་ལ། ཐབས་གང་དག་ཡིས་བསྐྱེད་ཐབས་ལྟ། ཁང་
 ཟེར་ནས་ཁོར་རང་གཉིས་དབུ་ལ་གཏུག་རེས་དང་ཐུག་གིས་འཕྲུ་རེས་བྱས་ཏེ་བྲི་གཡས་གཡོན་ཁར་བཞུགས་སོ།།

ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དཔོན་གཡོག་རྣམས། མི་རྟ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཤ་རིགས་སྣ་ཆོགས་དང་།
 རྩོས་བྱེད་ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོམ་རིགས་ལོངས་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་ལ་རོལ་ནས་བཞུགས། ཞག་
 གསུམ་གྱི་རྩེ་མི་ཆེན་ཨ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གོས་ཆེན་ནག་པོ་འབྲུག་རིས་ཡུག་གཅིག་ཀྱང་དར་ནག་པོ་ཡུག་གཅིག་
 ཁྱེད་འཕྲུང་དོམ་ནག་པགས་པ་གཅིག་བཙན་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དར། གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་
 སོགས་ནོར་མང་པོ་ཞང་པོ་ལ་སྤུལ་ནས། བདུད་ཁོས་སྐྱེད་སྐྱེ་གཏུ་བའི་སྐྱེ་འདི་སྒྲུངས་པར་གདའ་འོ།།

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤི་པ་རྒྱེ་རྗེ་མཆོད་སྐྱོང་། སྐྱེ་ཨུལ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁམས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཨ་ཁྱུང་དང་། འཕོ་མེ་
 འབྲུག་ལོ་ལ་མི་ཡུལ་སྐྱེས། བདུད་བསྟན་པ་བཟུང་ནས་ཁེ་གྲགས་ཆེ། རྒྱུད་ཀར་ནག་པོ་དུལ་དབང་དུ་བསྐྱེས། ཟས་
 ཤ་ཁྱེད་མི་དགའི་ལས་ལ་སྐྱོད། སྐྱོབས་སྐྱེ་པ་ལ་མེད་གདུང་ལ་གཏུ། ཁང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་འབྲན་ཆེན་ལ། འཕོ་རྒྱ་
 འབྲུག་གཞུང་ལོ་རྒྱུར་ཤར་གོང་། ཤར་མ་སྒྲོད་གཡུ་ལུང་སུམ་མཛོད་ནས། ཆབ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ནས་མེ་སྟག་ཞིག་ དབྱ་
 ལ་པོ་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་ ཞག་པོ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་གཞོན་ཞིག་ མི་མ་ཆར་དགོས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཆར། ཤར་མ་ཁམས་གོང་གི་
 གོང་སྒྲོད་ལ། ལག་ཏུར་ཐག་སྐྱོར་མི་རྩོལ་མཛད། ཁང་ཨ་ཁྱུང་སྐྱེ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལུས་ལ་ཕོག་ནས་སྒོག་གསུམ་

ཤོར། མ་ནེ་ནེ་ལྷགས་ཐུག་ཤིག་ལ་བཏུངས། སློག་གསུམ་རང་སར་སྤར་ལྟར་ཚུད། འདྲུས་དཔེ་སྟག་ཡོས་ལོ་མཚམས་
 ནས། བདུད་ཡུལ་ལུང་པ་བཀྲག་མདངས་ཤོར། མི་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་མི་ལམ་འབྱུང། ཐམ་ལྟས་རན་མང་པོ་བདུད་ལ་བྱུང།
 རྫོང་ཆེན་པོ་ཤར་གནམ་རྫོང་ལ། མཐོ་ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་ཉག་ཕན་མདའ། དབྱ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་རྫོང་ལ་བབས། །
 རྫོང་ཤར་ཕྱི་ཕྱོད་ཀ་ས་ལ་འཐོར། བུ་མ་བྱུང་ལྷགས་བྱུང་སྟུན་ཁྲི་གཉིས། བཀའ་ཆོག་གསུམ་མེད་པར་གཤིན་ཡུལ་
 ཕྱིན། ད་ལྟ་བཙན་དུང་ཁང་ཁ་ལ་འཐོར། མཐོ་ཕྱི་ཕྱོད་གཡས་པ་ས་ལ་བསྐྱེལ། འདྲུས་པ་ལས་ཆད་པའི་སློག་གསུམ་ཤིག་
 ནས་ཆད། ཉི་མ་དེ་ཡི་རྒྱབ་རོལ་ནས། བདུད་དམག་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་ཆས། བདུད་ཡེ་རིང་ཁམ་པའི་ལ་ཆེ་ནས། བར་
 རི་བོང་འོང་བར་གསེར་གཞུ་བཀྲག། མདའ་མ་ཤོག་རི་བོང་ཐང་ལ་འདྲོགས། རི་འདྲོགས་བྱ་འདྲོགས་ཐོག་གསུམ་འབྱེལ།
 འདྲོག་མེད་རྟ་པོ་འདྲོཾ་ནས་ང་ཉིད་བྱུད། སྟོབས་སྤུལ་པ་ནམ་མཁའི་འཛམ་བཞིན་ཡུལ། ཤར་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་ས་རྩི་
 ཟས། མཐར་དབྱགས་མ་ཆད་ཙམ་ལ་རྟ་ཡིས་བསྐྱར། བྲག་མ་ལས་ཆད་པའི་སློག་གསུམ་ཤིག་ནས་ཆད། སློག་ཕན་
 མང་པོ་རྩ་བརྒྱགས་སོང་། ད་ནད་པ་སང་གྲོངས་གནངས་གྲོངས་ལུས། ཐབས་གང་དབྱ་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེལ། ལས་བྱ་ཐབས་མ་རྙེད་ཀུན་ཡིད་སྟུག། སློ་སེམས་རྩ་དཀར་བའི་མེར་བཟའ་མོས། ལས་མི་རྟག་དག་ཐུག་
 སྤངས་བྱངས་ཀྱི། བཀའ་འབྲུམ་བཤའ་ཅིང་སྤྱོད་བཙན་དང་། སློང་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གཏད་ན། ལས་ཅི་འབྲུགས་
 རུང་མི་པན་ཟེར། སློང་ཀོན་མཆོག་ལ་གཏད་ལེན་ཁས་ལེན་བྱས། ལུ་བཤགས་པ་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ། ལུས་ན་
 ཆ་དེ་ནས་རྫོང་ག་སོང་། ད་མ་ཤི་ཆེ་རིང་འདུག་ཐབས་ལ། བྱིད་ཁང་པོ་སྤྱིན་ནས་གདན་འདྲེན་ལ། བདུད་པོ་སྤུས་ཀྱང་
 མ་སྟོབས་ཀྱང་། མི་མེར་བཟའ་བཏང་བས་ཁང་ཆན་བྲགས། མི་ང་ལ་སྤང་དབྱ་གང་འདུག་དང་། ལུས་ན་ཆ་འདི་ལ་
 གང་པན་དང་། བདུད་བདེ་སྟག་ལེགས་ཉེས་གང་ཤར་དེ། བྱིད་ཁང་པོ་མོ་མོ་དང་བཏགས་ལ། ལས་གང་ཤར་རང་ལ་
 སྟོན་རོགས་བྱས། བདུད་ང་ལ་འཁོར་བའི་བདུད་ལྗེ་ཆོར། ཆོ་སྤྲུམ་འཁོར་འཁོར་མི་འདུག་པས། ལྟོ་དོང་མི་དེ་སློང་
 རོར་ལྟ། བདུད་སྤྱོད་བཙན་ཆོ་དུས་མ་བྱས་ཆོ། བྱིད་ཁང་པོ་བདུད་ལ་བཞུར་རོགས་ལྟ། ལས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོ་མ་བཞུགས་
 ཀྱང་། ལོ་དགུ་རུ་མ་བཞུགས་ཀ་མེད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁང་པོ་ཐེ་སེ་དབྱ་དཀར་དེ་རོན་གཏོང་གྲོང་བྱས་ནས་སྤྱོད་
 བཙན་ལ་འདི་སྤྱད་སྤྲུམ་སོ།།

ཨོཾ་མཆི་པརྩ་ཧྲུཾ། སྤྱོད་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱོད་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་སོན་ནོ་གསོན་ནོ་སྤྱོད་
 གསོན། ཆོག་འབྲུམ་ཤིག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཐོང་། མི་ཆེན་སྤྱོད་བཙན་རྒྱལ་པོ་བྱིད། རིགས་རུས་པ་ནག་པོ་བདུད་ནས་
 ཆད། ཤོར་རིག་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་བྱུག། ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གར་དར་ལ། བདུད་ནག་པོའི་བསྟན་པ་མཉམ་
 དར་ཡོད། བྱིད་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། སློང་གྲུར་སྟོན་བྱས་པས་གང་ལ་པན། མེ་རྩ་གཉིས་པོ་འགྲོགས་མི་

མཐུན། ལྷ་བདུད་གཉིས་པོ་སེམས་མི་གཅིག། དཀར་ནག་གཉིས་དེ་མདོག་མི་གཅིག། དག་སྒྲིག་གཉིས་དེ་ལས་མི་གཅིག། བན་བོན་གཉིས་དེ་ཆོས་མི་གཅིག། སློང་ཀོན་མཆོག་ལ་གཏད་པས་ག་ལ་པན། བྱིད་སློ་སེམས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏད་པ་ན། ཁ་ཁང་ཆུན་བསྐྱེད་པས་པན་ཐོགས་མེད། བདུད་ནག་པོ་སློ་སེམས་ཆིག་བསྒྲིལ་ན། ཏུས་ད་ལྷ་བདུད་ལ་ང་བྱུང་དུས། བདུད་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གྱིས་གསོ་ཐབས་ཡོད། བདུད་ལྷ་རྒྱུད་ནས་འབོད་ཐབས་ཡོད། བདུད་དམག་མཐའ་ནས་བསྐྱེད་ཐབས་ཡོད། དབྱེ་རྩ་ཆམ་ལ་འབེབས་ཐབས་ཡོད། བྱིད་བདུད་རྒྱལ་གྱི་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁོག་སྒོ་ག་ཆད་སྒོ་ག་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད། རྩོད་ཤ་རུ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཡོད། བདུད་ལེགས་ཉེས་མོལ་ཤར་ཐབས་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་ཁང་ཐེ་སེས་སྐབས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་ཞུ་བའི་ཁས་ལེན་ཞིག་མ་བྱས་ན་བདུད་བསྐྱེད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་ཅེས་ཟེར།

བདུད་གྲུ་བཙན་གྱི་བསམ་པར། རང་གིས་ཀྱང་འདི་ཐད་དབྱེད་ཡག་ཅིག་དགོས་བསམས་ནས། རས་ནང་པར་བྱིད་ལ་ཞུ་འོང་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་རྗེས་གྲུ་བཙན་གྱིས་ཁང་པོ་ལ་ཞུས་པ། ང་ནི་སྤར་དང་མི་བྱེད་པའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས། སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཡང་འཁྲམས། སྤང་པོ་འདི་ནད་གྱིས་ཟིན་ནས་ལྡིང་རི་ལས་ལྷ། རང་སྤར་དང་མི་འབྲེལ་སུ་ལའང་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་མ་མཆིས། ལྷ་བདུད་གཉིས་དབང་སུ་ཆེ་ཞིག་ཕུགས་གང་བཙན་ཞིག་ལ་མགོ་སྤྱར་ཞུ་བ་ལགས། ཁང་པོ་བྱིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐབས་གྱིས་གསོ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཡང་ནད་འདི་ལས་གསོ་བྱེད་པ། རང་སྒོ་ག་ཆད་པ་རྣམས་སྤར་ལྷར་སོང་རྒྱུ་ལ། བདུད་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་སྤར་ལྷར་འཁོར་བ། བདུད་འཁོར་རྣམས་མཐའ་ནས་རྒྱས་བྱེད་པ། དབྱེ་རྩ་རྩེ་དམག་དབྱེད་དང་བལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་ཡང་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅི་གུས་ཆེ་བས་ཁང་པོ་བྱིད་གྱིས་ཐབས་གང་བྲག་གིས་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་གསོ་རྒྱུ་ལ། ང་དཀོན་མཆོག་ལ་སློང་ཀར་བའི་རྩ་བ་ཕུགས་མོ་མེར་བཟའ་ལ་ཐུག། ང་ཡང་འབྲོགས་མེད་ཏུ་བྱུང་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། མེར་བཟའ་འདིས་ལས་དག་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་བཤད་བྱུང་བས། རང་ནས་སྤར་བྱས་གྱི་ལས་བྲན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་བྱུང་། ཏུས་མི་རྟག་པའི་དཔེ་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཤད་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བདེན་འདུག་སྐབས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ད་ལྷ་རྒྱུན་དུ་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་ཟེར་བ་ལྟར། རས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡང་རྩེད་ཀྱི་སོང་། དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གིས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་ད་ལྷ་རང་ཡང་ས་སྟེང་དུ་ཡོད་ཆོད་མེད་ལ། ཁང་པོ་བྱིད་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བ་མེད། ཁང་པོ་བྱིད་གདན་འདྲེན་དུ་མི་སུ་ཡང་འགྲོ་མ་སྟོབས་པ་ལ། ཕུགས་མོ་འདིས་གཉེན་ལྷར་དང་སྤངས་གྱིས་སྒྲིལ་ལུས་ནས་ཁང་པོ་བྱིད་གདན་བྲངས་པས་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདིས་རང་ལ་བཅེ་སེམས་ཆེ་བས་སློམ་ལོག་པར་བརྟེན་མོལ་ཆ་བཞག་དགོས་པས། མཐར་སུ་རྒྱལ་དེ་ལ་ང་རང་སློང་ཀར་ཟེར་རོ། ཁང་པོ་བྱིད་བདུད་ལ་ཐེབས་ནས་ཐབས་གང་བྲག་གིས་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་གསོ་ཡང་མི་གསོ་ཡང་། ང་རང་ལ་འགྱོད་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་ཟེར།

ཞང་པོ་ཐེ་སེས་ན་རེ། དང་པོ་ངའི་བདུད་ལྷ་ལ་བསྟན་འཇུག་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མོ་འདེབས་ཟེར་ནས། མི་ལྷགས་གཡང་
གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཁར། ལྷགས་སྟོང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་ཤ་ཆེན་སྣ་ལྷའི་སྟོང་སྣ་དང་ཁག་སྣ་
མང་པོ་བཤམས། ལྷག་གཟིག་དོམ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་རིགས་མང་པོའི་པགས་པ། མདའ་གཞུ་མདུང་གི་ལ་
སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་མང་པོ། ཁབ་ཆེ་ག་དར་འཕྲུལ་སོགས་པའི་གོས་སྣ་ཚོགས་བཤམས། མི་གསུར་རྟ་གསུར་བྱི་གསུར་
ལ་སོགས་པའི་གསུར་སྣ་མང་པོའི་དུད་པ་ཆ་ཆད་པར་བྱས་ནས། བཤུད་པའི་སྤྲ་དང་མི་རྒྱུད་གི་སྤྲ་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོད་
པའི་སྤྲ་བཅས་དར་ནག་པོ་གཡལ་ནས་ཞག་གསུམ་རིང་སྤྲབ་ནས་འདུག་ཀྱང་། བདུད་ལྷ་རྣམས་གོས་རྩིས་བཀྲུ་མོན་པས་
ལྷ་རྣམས་མ་འཁོར་ཞིང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཞང་པོ་ཡང་ཡིད་ཅུང་ཙམ་ཆད་ནས་བདུད་ལྷ་རྣམས་
དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲངས་པར་གདའ་འོ།

ཨྱོ་མ་ཁི་བ་རྟེ་རྟེ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁ་ཞང་པོ་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་ནི། བདུད་
ཀྱི་དཔོན་ལ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ། བདུད་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ མི་ང་ལ་མ་འཁོར་མ་ཉན་ན། བདུད་ལྷ་དམག་
གཉན་ནས་མི་བསྐྱབ་རེ། རྟུ་ད་ལྷ་ང་ལ་མ་ཉན་ན། རྟུ་སྣ་དགུ་དང་ཁག་སྣ་དགུ་ ཤིང་སྣ་དགུ་ཡི་མེ་རྟོམ་དུ། ལུས་
གཞི་བ་འི་འཕུལ་འཕུལ་མི་བསྐྱབ་རེ། བདུད་སྤྱི་བཙན་འཁོར་བའི་ལྷ་དམག་ནི། ཤམ་བདུད་ལྷོགས་མོ་རུ་རིང་དང་། ལྷོ་
བདུད་བྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་དང་། ལུས་བདུད་ཐེའུ་རང་ནག་པོ་དང་། བྱང་བདུད་ཁམ་ནག་མགོ་དགུ་དང་། ལྷང་བྱེད་མེ་ཡི་
ཞགས་འཛེན་དང་། ཐ་བྱེད་བྱ་རྒྱུང་མཆེ་གཅིག་དང་། འཛེ་རན་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་བ་དང་། ལྷོ་བ་བྱེད་བྱལ་པ་ལག་རིང་
དང་། ཉན་པའི་བྱི་མོ་ན་བཟང་དང་། ལྷ་བའི་བྱ་རྒྱུང་ཀེ་རུ་དང་། ཁངས་སྲིན་སྤྲན་མོ་བཙུ་གསུམ་དང་། བདུད་མོ་ཨ་
ལྷམ་དཀར་མོ་དང་། བདུད་བཙན་སྤྱི་དང་གཞོད་སྤྲིན་གྱི། འཁོར་གྱི་དྲག་མོ་མ་བཞི་དང་། གཉན་མོ་ཨ་ལྷས་ལྷ་མོ་དང་།
ཐན་འབྱེད་ཐེའུ་རང་སྤྲན་དགུ་དང་། སྲིན་མོ་ཐོག་ལྷམ་རལ་གཅིག་དང་། གྲ་རྒྱན་ཞགས་པ་སྤྲན་གསུམ་དང་། བདུད་
རྒྱལ་བྱེ་བ་གུང་རིང་དང་། བཙན་བདུད་ཤ་རུ་འཁོར་དང་། འཛེ་མོ་བྱ་ནག་ལྷགས་མཆུ་སོགས། བདུད་སྤྱི་བཙན་འཁོར་
བའི་བདུད་ལྷའི་ཚོགས། རྟུ་ད་ལྷ་མ་འཁོར་བདུད་ལྷ་མིན། ཤམ་ཆེན་ཟས་ལ་རམ་ཞིང་ཤོག། ཁག་ཆེན་སྟོམ་ལ་རོལ་དུ་
ཤོག། མི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཞིང་ཤོག། རྩེ་ཆེན་གསུར་ལ་སྤྲམ་ཞིང་ཤོག། སྤྲན་གཟིགས་རྩེ་ལ་འཁོར་ཞིང་ཤོག། མཛོན་
ཤེས་མོ་ལ་གསལ་པོར་སྟོན། མི་རང་ལ་འཁོར་བའི་བདུད་ལྷ་ཚོ། བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་སྤྲག་མེད་དང་། བདུད་རྩེ་འཛོང་
དཀར་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བདུད་སྤྲན་གསལ་བའི་འོད་འབར་དེ། མོ་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་སྟོན་མི་ཡིན། རྟུ་ད་ལྷ་
ལེགས་ཉེས་བདུད་ལ་སྟོན། བདུད་སྤྱི་བཙན་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དམག་ཚོ། བྱ་རྟོད་ཐང་ལ་འཇུམ་འཇུམ་ཤོག། བྱ་ནག་ཤ་
ལ་འཇུབ་འཇུབ་ཤོག།

ཅེས་ཟེར་ནས་དར་ནག་ལན་དགུ་གཡལ་བ་ནས་ལྷ་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཀྲུག་སྟེ། གོ་སར་གྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་བདུད་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཁོ་ཡིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། ཞང་པོས་མིག་གིས་རབ་རིབ་མཐོང་བའི་སར་བདུད་ལྷ་
 རྣམས་འཁོར་བས། དེ་གོ་སར་གྱིས་མཁུན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པས་ཞང་པོ་ཡང་ལུས་གྱི་གཟི་བུ་དང་
 སྐད་གྱི་སྒྲ་ཉམས། སེམས་གྱི་དཔའ་ཆག་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་ཉམས། བདུད་ལྷ་རྣམས་གོ་སར་གྱི་དབང་
 དུ་བསྐྱུས་པས་སྒར་ལྟར་འཁོར་དུ་བཅུད། སྤྱིར་ནང་ཞང་པོས་མོ་མདེལ་རྣམས་བགྲམ། མོ་ཇུས་རྣམས་བཀོད་ནས་བདུད་གྱི་
 ལེགས་ཉེས་མོལ་བརྟགས་པའི་ཆོ། སྤྱིང་ཇེ་གོ་སར་གྱིས་མཁུན་ནས་ཞང་པོ་ཁོ་ཡི་མོལ་ལུང་ལོག་ཞིག་སྟོན་དགོངས་ནས་
 བྱང་བྱེ་ལུང་འཇག་མའི་མཐིལ་དུ་ཕེབས། དེར་བྱེ་མའི་དགྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས་གཡལ་སུ་དོང་པ་ལྷ་གཤེག་ལྷན་དྲུག་དེ་
 མགོ་མཇུག་བསྟོགས། གཤེན་དུ་གཞུ་ཤུབས་མགོ་མཇུག་བསྟོགས་ནས་བཞག་པའི་བར་དུ་གོ་སར་ཁོང་རང་གན་རྒྱལ་དུ་
 བཞུགས། བདུད་ཁྱིམ་དང་གོ་སར་གྱི་བར་དུ་བྱེ་མའི་ལ་དགུ་བཅོས། དེ་ལ་ཡི་གའི་ལམ་དགུ་བྱིས། མཚམས་དགུལ་རྒྱ་
 རིས་དང་ཡི་གོ་ཁམས་དགུ་བྱིས། ཁོང་རང་གི་དབུའི་ཚྭ་དཀར་རྒྱལ་བའི་ཐོང་དཀར་དེ་ཞལ་ངོ་ལ་བཀལ་ནས་བཞུགས།
 སྤྱིང་ཁར་རྩ་དེས་མའི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་བམ་སྟོལ་མར་བཞག། ཕྱག་གཡལ་པས་དོ་དཀར་པོ་ཞིག་བཟུང་། ཕྱག་གཤེན་པས་དོ་ནག་
 པོ་ཞིག་བཟུང་། ལུས་ཀུན་ལ་བྱེ་མའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ནས་བཞུགས་ནས་ཁོང་གི་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱབས་མཆོད་དང་བསྟོད་དང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་ཇེ་རྒྱང་མ་རིང་། བདུད་ནག་པོའི་མོ་དང་བརྟགས་པ་ལ། མིང་དང་བདུད་གྱི་
 ས་མཚམས་ལ། བྱེ་མའི་ལ་དགུ་བཅོས་པ་ནི། ལ་ཆེན་དགུ་རུ་མོ་ལ་བབས། བྱེ་ལུང་དགུལ་ཁམས་གྱིས་མཚན། རྒྱ་
 ཆེན་དགུ་རུ་མཐོང་བར་ཤོག། རྩོག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐོང་དཀར་འདི། གངས་རི་དཀར་པོར་མཐོང་བར་ཤོག། ལག་གཡལ་ས་
 གཤེན་དཀར་ནག་རྩེ་འཁྱེད་ཀྱིས། རི་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག། ལུས་བྱེ་མའི་ཚོམ་བུ་རྩ་རྒྱ་གཉིས། ས་དོ་
 ཤིང་གི་རི་རུ་མཐོང་། གཡལ་ས་སྐྱག་དོང་སྐྱག་ལུང་མཐོང་བ་དང་། གཤེན་གཟིག་ཤུབས་གཟིག་ལུང་མཐོང་བར་ཤོག། ལ་
 ང་གསོན་པོ་ཤི་པོར་མཐོང་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཞང་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་གྱིས་མོ་བཏབ་ནས་མོ་ལུང་
 བསྐྱགས་པ་ལ། ཁྱིད་རྣམས་ཆེ་རྒྱང་མེད་པར་ང་ལ་གསོན་ཟེར་ནས་སྒྲུ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲུ་ཡར་གསོན་ཨ་བྱུང་སྒྲུ་བཙན་
 གསོན། སྒྲུ་མར་གསོན་མེར་བཟའ་འབུམ་སྐྱིད་གསོན། འཁོར་མི་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསོན། ང་ཐེ་སེ་བདུད་ཡུལ་
 ཡོང་བ་ལ། ཆོ་སྒྲ་དུས་དང་དུས་མི་འདྲ་དོ། བདུད་ལྷ་བྱ་ནག་རྒྱང་འཁོར་རེད། ལུང་བསྟན་སུན་ནག་མདའ་འཕེན་
 རེད། སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་འཇའ་ཆོན་མཐའ་ཡས་རེད། བདུད་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཕྱག་ལེ་འདྲ། མོ་ལྷིང་ལྷིང་ཤིང་ཤིང་གུར་

ཁྱིམ་བབས། ཁོ་མ་དེ་ལྟ་དཀར་ནག་ཁྲག་སྐུམ་བབས། ཡང་མིན་ན་བསྐལ་པ་ཆགས་ཉིན་བབས། ཡང་མིན་ན་བསྐལ་པ་
 འཛིག་ཉིན་བབས། ལྷ་རོ་དང་དབྱ་རོ་མཉམ་མཐོང་དང་། རང་ས་རི་བོ་ལྷག་ཆད་དང་། མི་ས་མཆོམོ་ཡར་འཁྱིལ་དང་། །
 ཁྱིམ་པ་ཕུར་མ་རྒྱུད་བྱེད་དང་། རྒྱུད་མ་སྐྱོན་ལྟེ་དུག་ལྟེ་དང་། བདུད་རྒྱལ་དགོང་ཁའི་དར་ལྟོག་དང་། བདུད་འཁོར་སྤང་
 བྱ་བྱ་གཅིག་དང་། བདུད་བསྟན་པ་མར་མེ་སྐྱུམ་ཟད་དང་། འགྲོགས་པ་དགུན་ཤིང་ལོ་མ་དང་། མི་དེ་འདྲ་དེ་སྤྲུལ་བས་མ་
 རྒྱུད་། དབྱ་རོ་ཕུའི་མོ་ལ་འདི་འདྲ་བབས། ལ་ཆེན་པོ་དགུ་ཡི་མར་ནང་ལ། ལུང་རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེད་མར་ཞབས་ལ། རི་
 སྐྱག་ལུང་ཁྲའོ་གཡས་ནས་ཟུག་ སྤུལ་ལྷགས་མཁར་ཡོད་པ་ཞིག་ བར་ལ་སྐྱག་མའི་རོང་ཆེན་ཡོད། མའད་ན་གོད་
 པོའི་བྱ་ཆང་ཡོད། གཡེན་ན་གཟིག་ལུང་ཁྲའོ་ཡོད། ལུང་པ་གཞུ་མོ་བཀྲ་ག་པ་འདྲ། རྒྱ་བོ་གཞུ་རྒྱུད་འཐེན་འདྲ་
 གདའ། ལུང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུམ་མདོ་ན། ཁངས་རི་དཀར་པོ་ཅེ་རྒྱལ་ལ། རི་ཅེ་བྱ་རྒྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། སྤྱོགས་ཁ་ཆེན་
 བཞི་ལ་གཤོག་སྐྱ་སྐྱོག་ སྤྱིན་དཀར་ནག་ཁྲག་སྐུམ་རི་སྐྱོད་བཅུད། རི་བོ་དེ་ཡི་མར་ཞབས་ལ། སྤུག་པ་སྐྱོ་མོ་ཤར་བསྟན་
 བར་། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་དེ་གན་རྒྱལ་ལོག་ ཤིན་པ་ཡན་ལག་སྤྱོགས་བཞིར་བརྒྱུདས། ལག་གཡས་པ་ལྷ་རིའི་ཞབས་སུ་
 མནན། ལག་གཡེན་པ་བདུད་རིའི་ཞབས་སུ་མནན། རྩ་བེས་མའི་རྒྱུན་པོ་སྤྱོད་ནས་ཆར། ལུས་སྤང་པོས་རྩོ་ཞབས་
 རྒྱུད། དབྱ་རོ་ཕུའི་ཕྱི་དབྱ་དར་ལས་འཇམ། ར་ཞང་པོའི་མོ་ལ་འདི་འདྲ་བབས། ཅིས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་བདུད་རྒྱལ་སྐྱོན་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པའི་སྐབས་སུ། མེར་བཟས་དར་ནག་པོ་ཁག་དང་སྤྱ་
 བཅོན་ལ་ཕུལ། དར་ནག་པོ་ཡུག་གཅིག་ཐེ་མེ་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྱ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩྭ་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་དང་། སྤྱ་མཆོད་དོ་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད། སྐབས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་རྒྱུད་ནས་གཟིབ། ར་བདུད་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྐྱིད་ནི། བདུད་ཡུལ་ལུན་པའི་
 གུ་ལོང་དུ། སྤྱིན་པོ་མི་ཟན་ལུང་པ་ལ། བདུད་སྤྱ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་དོན་ལ། འགྲོ་མ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཤི་མཆོང་བྱས། མི་
 ཆེན་ཐེ་མེ་དབྱ་དཀར་ལ། ལས་ལྷ་རྒྱུགས་བྱས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས། བསྟན་བཟང་པོ་བཅོམ་ནས་བདུད་ལྷ་མཆོད། །
 ལྷ་རིང་འཁོར་བྱ་ནག་རྒྱུད་འཁོར་དེ། དེ་དན་རྟགས་མ་ཡིན་བཟང་རྟགས་ཡིན། ཁེང་འབྲུག་གཉིས་དེ་རྒྱུད་ནས་འཁྱིང་། །
 ཁྱིམ་གཉིས་དེ་ཅ་ནས་འཁོར། མི་ཆེན་བླ་ཆེན་རྒྱུད་ནས་མཇམ། སྤྱ་དན་སྤང་པོས་སྐྱོ་མོ་བརྟུང་། ལུང་རྟགས་བབས་
 མ་གསལ་ཅི་ལ་གསལ། དུས་ད་ལྷ་མོ་ཡི་ཐིག་ལུགས་ལྟོས། སྤྱོབས་རྩུ་འཕུལ་འཇའ་བཞིན་གཤེད་ལ། དབྱ་རོ་ཕུ་ཤི་
 ལུགས་བརྟགས་ལུགས་ལྟོས། མི་ཆེན་ཤུའི་གུར་ཁྱིམ་དེ། བསྐལ་པ་ཞིག་ཉིན་ག་ལ་བབས། སྤྱོན་རྒྱགར་རྩོམ་གདན་
 རྒྱུད་དུ། རྩོམ་ཤུའི་བསྟན་པ་དར་ཉིན་བབས། ཆོས་དཀར་པོའི་གུར་དཀར་གྲད་ནས་ཕུབ། མོ་ཤུའི་གུར་ཁྱིམ་དེ་ཉིན་
 ཐོགས། དུས་ད་ལྷ་ནག་པོ་བདུད་ལ་བབས། མའདྲུ་དཀར་ནག་ཁྲག་སྐུམ་དེ། དུས་ད་ལྷ་གདན་ལ་འགྲིགས་པ་དེ། ལྷ་

གནམ་ཐེལ་བར་ཐེལ་ས་ཐེལ་གསུམ། ཏེར་ཡུལ་བདུད་གྱི་པོ་ལྷ་ཡིན། བདུད་ལྷ་དེ་མཐོ་ནས་འགྲིགས་པ་ཡིན། དབྱ་དེ་
 མཐོ་བ་ལོས་ཡོང་རེད། བདུད་ནག་པོའི་དབྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས། རྒྱ་དཀར་ནག་དབུས་གཙང་བོད་ཡུལ་ལ། ལྷ་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞོ་བཞིན་ཆགས། རང་ས་རི་བོ་ལྷག་ཆད་དེ། བདུད་རྒྱལ་ཨ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་དེ། རི་ལྷག་ཆད་ཤར་
 རྒྱུང་ཁེར་ལུས་ཡིན། ཡལ་ཁམ་པ་མགོ་དགུ་སྤར་ནས་གཤེགས། སྤུན་ལྷགས་ཁུང་སྤུང་ཆོ་ལས་གདས། ས་ཁུ་བོའི་
 སྤུན་རྒྱུ་ཁོང་ལས་མེད། མ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱིང་སྤུས་རྒྱུད་མེད། རྒྱུད་ལྷག་ཆད་མི་པོ་ཁེར་ལུས་ཡིན། མི་ས་མཆོ་མོ་ཡར་
 འཁྲིལ་དེ། བདུད་གྱི་སྒོ་ཆེན་མི་བརྒྱད་དེ། མི་ཡུལ་བསྐྱར་ནས་བདུད་ཡུལ་ཚུད། རྟེན་ད་ལྷ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱུང་། ཁྲིམ་པ་ཕུར་མ་རྒྱུད་ཁྲེར་དེ། རྟེན་རྒྱུད་གིས་ཁུང་ནས་གནམ་ས་གང་། ཡུལ་འཛམ་གླིང་བདུད་གྱིས་བཟུང་
 རྟགས་ཡིན། རང་རྒྱུང་མ་སྤུན་ལྷེ་དུག་ལྷེ་དེ། རང་སེམས་ཕྱེད་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལ་དཀར། རང་མི་དཀར་ཀ་མེད་གླིང་ནས་
 ཆད། སེམས་ཕྱེད་ནག་པོ་བདུད་ལ་དཀར། དེ་མི་དཀར་ཀ་མེད་ཆོ་རོགས་བདུད། བདུད་རྒྱལ་ཨ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་དེ། འ་
 ལུས་འཁྲུང་བཞི་གཙང་ཆེན་ནད་གྱིས་ཟེན། ཤེལ་སྤྲུག་ཅིང་ནད་གྱིས་མཅར། སེམས་མི་བདེ་ལ་ཁེར་དར་ལྷོག་བཞིན། འ་
 བདུད་འཁོར་གླང་བྱ་ཁུག་ཅིག་དེ། སེམས་འཁྲུང་ལྷོག་མེད་པ་བདུད་ལ་བསྐྱེད། ཁྲོ་སེམས་ཅ་མ་ནོ་སྤེན་ཅིང་ལྷག་ འ་
 བདུད་བསྟན་པ་མར་མེ་སྤྲུལ་ཟད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒོ་ན་མེད། རྟེན་ད་ལྷ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་དར། འ་
 བསྟན་དེ་ལ་དབྱ་བའི་ནག་པོ་བདུད། བདུད་བསྟན་པ་སྤུན་ནག་བསལ་མེད་དེ། རྟེན་ད་ལྷ་བདུད་བསྟན་དར་འདོད་
 རེད། ཆོས་གསལ་ཕྱེད་བསྟན་པ་རྩབ་རྟགས་རེད། ཁྲོག་པོའི་དགུན་ཤིང་ལོ་མ་དེ། ཤེལ་དབྱར་གསུམ་ལོ་འབྲས་ཅིས་
 མི་སྤྲིན། དགུན་གསུམ་ལོ་འབྲས་ས་ལ་འཐོར། སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གསོས་སྤྱུ་ཆེ། བདུད་སྤྱིར་དབྱ་མ་རན་ཇོ་རུ་དེ། ལ་
 དགུ་ལུང་དགུ་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱབ། རི་བོ་ཆེན་པོའི་མར་ཞབས་ན། ཤེལ་གཙང་ཆོད་ཁང་པོའི་མོ་ལ་ཤར། སྤྲུབས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ་བ་
 སྤྲིན་གྱི་རྩེ། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐེ་སེ་རྒྱལ། བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་བདུད་ལ་བྱུང། ཁོ་གསལ་བ་ཐོག་པ་ལག་པའི་མཐིལ། འ་
 རས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་སྤྲིན་ཡུལ་ནས། མ་སྤྱོད་ནས་གནང་བའི་ལྷགས་རྒྱ་དེ། བདུད་སྤྱི་བཙན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་
 འཕྲེན། ལོ་བརྒྱ་སྤུབ་པའི་ཆོ་སྤོག་བསྤྲིངས། སྤོག་དགུ་གསོ་བའི་མཐུད་མ་ཆེ། ལུས་བདེ་བྱོད་འབར་བའི་བཅུད་དུ་
 ཤོག། ལུས་ན་ཆ་གསོ་བའི་སྤྲན་དུ་ཤོག། ཁྲིད་ཁང་པོའི་ཕྱག་ནས་བདུད་ལ་བྱོངས། འ་

ཟེར་ནས་ལྷགས་གྱི་བུམ་པའི་ནང་སྤྲུགས་ནས་དར་ནག་པོས་གཏུམས་ཏེ་ཁང་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད། མེར་བཟས་ཁང་པོ་
 ཁོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་མོ་བཤད་བརྒྱབ་པས། ཁང་པོ་ཡང་མགོ་འཁོར་ནས་མེར་བཟའ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ནས་སྒོ་བདེ་ནས་
 འཛུམ་པའི་ཞལ་བསྟན་པས། བདུད་རྒྱལ་སྒོ་ན་ནམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། མེར་བཟའི་མགོ་བསྐྱར་རྩུན་རྒྱ་
 ལ་འཆི་མེད་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་བཙན་ལ་བྱངས་སོ། སྤྱི་བཙན་གྱིས་ཁང་པོ་མོ་ལ་ཐོག་བྱུང། མེར་

བཟའ་མོ་བཤད་མཁས་བྱུང་བས་མས་ནས་སྤྱོད་བཅོམ་གྱིས་ཆུ་གསོལ་བས། ལུས་བདེ་བ་དང་ན་ཚ་ཡང་ཅུང་དྲག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱུང་བས་ཁོ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་བྱངས་པར་གདའ་ལོ། །

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱོད་མཁས་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱོད་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་ལེན་མཐོན་པོ་དགུང་ནས་ལེན། །
དགུང་མཐོན་ཞིང་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བ་དང་། མཛད་ས་ན་བུན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོན་ལེབས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བསེར་སྤྱོད་ནས་
ལངས། དགུང་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མཐོན་ལ་འཐོར། དགུང་ཁ་དོག་གསལ་ལ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ། སེམས་གསལ་ལ་
དངས་པའི་སྤྱོད་ལེན། སྤྱོད་ལེན་དོག་མོས་ནས་ལེན། སེམས་མོ་འབྱུང་བཞིག་ཤོང་བརྒྱུད་ལ། མཛད་ན་ཅིང་
གངས་རི་དཀར་པོས་ལེབས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ནས་ཉིན་མ་ཤར། གངས་ལྷ་མཛད་མ་ལུས་ཆབ་ལ་ལྷ། རྩ་དཀར་ནག་
རང་མཛད་ས་ནས་སྤྱོད་གསལ། རང་སེམས་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལེན། བྱང་བདུད་ཡུལ་བདེ་སྤྱོད་མཚོ་མོ་ལ། མཛད་ན་
ཅིང་མི་བདེ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱུང་། སྤྱོད་པོ་ཁང་ཆུ་སྤྱོད་ནས་བྱགས། ཆུ་སྤྱོད་པོ་ཁང་ཆུ་སྤྱོད་ནས་བྱགས། སྤྱོད་པོ་
ཐུ་མེད་པས་སྤྱོད་སེམས་བདེ། བདུད་བསྐྱེད་པ་མི་ཤོར་མོ་ལ་བབས། རང་མི་ཤི་ཁོག་ལ་ལུགས་ཆུ་རག་ ལུས་ན་ཚ་རེ་བདེ་
རེ་དྲག་པོར། སྤྱོད་སེམས་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལེན། བྱེད་ཁང་པོ་བདུད་ཡུལ་བཞུག་རོགས་ལྷ། བདུད་ལྷ་བསྐྱེད་
བཅུགས་ཤིང་ལུགས་ཆུ་བསྐྱེད། སྤྱོད་བཅོམ་གྱིང་བཅོམ་སྤྱོད་མཚེད་གཉིས། སྤྱོད་ལྷ་ཤིང་མགོ་འཛུགས་ལ་འབྱུངས། མ་
ཆེ་ཆུང་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད། སྤྱོད་ལྷ་བྱུང་ལྷ་གསལ་བྱུང་འདས་ལུལ་ལ། རང་སྤྱོད་འདིས་གོ་སྤྱོད་རོགས་ལྷ། བྱེད་བདུད་
ཆེན་མི་བརྒྱུད་མགོ་བྱས་ནས། བྱང་གོ་རེའི་ཡུལ་སྤྱོད་མི་མང་གིས། རའི་རྩེ་ཤིང་ལྷ་གསལ་རྩེ་འདི། ཆོ་སྤྱོད་ལས་ལྷ་ག་
པའི་ཞིག་གསལ་གྱིས། །

དེ་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་བས་ཞང་པོ་དང་བྱ་གཉིས་གཏན་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་བཞུགས་ན་བདུད་རྒྱལ་
བྱགས་མི་དེ་ཞིག་ཟེར་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པར་ཁས་བླངས། ཞང་པོས་ཡང་བདུད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་བྱུང་
གསུམ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། བདུད་མཁའ་རྣམས་རྩིག་པའི་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་རྩིག་པའི་འགོ་བཅུགས། དེ་ནས་
སྤྱོད་གོ་སར་གྱིས་ཞང་པོ་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་ལྷ་བྱག་རྩི་རྩི་རྩི་དུ་ཐེབས་ནས། ད་བདུད་འདུལ་བའི་ཐབས་གཤམ་
ཞིག་མཛད་དགོས་དགོངས། སྤྱོད་ཡུལ་གྱ་ལོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་རྩིག་འབྲེལ་ཡང་མེད། སྤྱོད་ཐེ་མེ་དབུ་
དཀར་དེ་དྲག་པོས་བཏུལ་ན་བྱུལ་བར་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོ་ཡི་ཡུལ་ན་འཛིག་རྩིག་འདི་ལ་པན་པའི་ཁོར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་
མི་ལོན་པས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས། བདུད་གྱི་ལྷ་རྣམས་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུད་རང་ལྷ་རང་གཤོད་དུ་
འབེབས་དགོངས་ནས། བྱག་གཡས་པ་སྤྱོད་མཛུབ་གྱིས་རལ་གྱི་ལྷ་བ་ལེབ་ཆེན་གནས་ལ་ཤར། གཡོན་པས་མདུང་མོ་
ཁམས་གསུམ་ཐིམ་གཞོན་བསྐྱེད། བ་དན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་གྲང་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་ཅེས་བྱངས་སོ། །

ཡོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ གྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ལྷ་ཚངས་པའི་བྱགས་སྒས་གེས་ར་
 ང། རྩི་རྒྱལ་ཀུན་བྱགས་རྩིན་རྒྱབས་དེ། སྟོབས་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུས་ནས་གླིང་ལ་བྱོན། འབྲུ་འདུལ་གྱིད་པའ་པོ་སྟོབས་
 ལྷན་ང། བགགས་འདུལ་བྱོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ཀ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེད་བང་དུ་བསྐྱུས། སྟིང་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ལས་ལ་
 བད། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་པོ་ལྷ་ནི། བདུད་རྒྱལ་རེ་ཉི་མགོ་ཡག་ལ། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་བསྐྱོར། སྟོན་ན་མི་
 རག་ཤར་ར། རྒྱབ་ནས་བྱི་ནག་སྟོངས་སེ་སྟོང། ལྷ་ད་ན་བྱ་ནག་གྱི་ལི་ལི། ལག་ན་རུ་མ་ཚོན་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུངས། བདུད་
 དམག་གུ་ལོང་སྟིན་ལ་བད། སྟིན་པོ་རིགས་གསོད་ལ་མོ་རིགས་སྟོལ། བདུད་ཟེར་ཁ་བྲམ་སྟིན་ལ་ཐོབ། སྟིན་རང་ལྷ་
 རང་དག་བདུད་དུ་ཐོབ། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་དག་ལྷ་ནི། བཅོན་ཡུལ་བྱང་ཐང་དམར་པོ་ནས། བཅོན་རྩེ་རོལ་པ་སྟེ་བདུན་
 ནི། བཅོན་དམག་འབུམ་སྟེ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། སྟོན་ནས་མི་དམར་ཤར་ར། རྒྱབ་ནས་བྱི་དམར་སྟོངས་སེ་སྟོང། ལྷ་ད་ན་བྱ་
 དམར་གྱི་ལི་ལི། བཅོན་ཆས་འཁོར་གསུམ་བྲལ་ལ། ལག་གིས་མདའ་འཕེན་ཤར་ར། དམར་པོ་བཅོན་གྱི་དམག་
 སྐྱུངས་དེ། དུས་ད་ལྷ་གུ་ལོང་སྟིན་ལ་བད། སྟིན་པོ་རིགས་གསོད་ལ་མོ་རིགས་སྟོལ། བཅོན་གྱི་ཟེར་ཁ་སྟིན་ལ་ཐོབ། ལྷ་
 ཡུལ་གུམ་པའི་མཚོ་གླིང་ནས། ལྷ་བདུད་ན་གམགོ་དགུ་ལིས། ལྷ་བདུད་འབུམ་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་
 པོ་ཉ་ནི། སྟོན་ན་མི་སྟོན་ཤར་ར། རྒྱབ་ནས་བྱི་སྟོན་བྱུ་ལུ། ལྷ་ད་ན་བྱ་སྟོན་གྱི་ལི་ལི། ལྷ་ན་མཛེ་རྒྱུང་བྱུ་ལུ། ལག་
 ར་སྐྱུལ་ནག་ཞགས་ནག་ཐོབ། སྟོན་པོ་གྲུ་ཡི་དམག་དཔུང་དེ། དུས་ད་ལྷ་གུ་ལོང་སྟིན་ལ་བད། སྟིན་པོ་བརྒྱ་གསོད་
 ལ་མོ་བརྒྱ་སྟོལ། གྲུ་ཡི་མཛེ་ཤུ་སྟིན་ལ་ཐོབ། གཟུལ་མེད་ལྷ་འདྲེད་དམག་དཔུང་དེ། བདུད་དང་སྟིན་གྱི་ཡུལ་ལ་བད། ལྷ་
 ཉིན་སུམ་མི་འདོད་ལྷས་རན་ཐོང། མཚན་སུམ་མི་ཚོད་མི་ལམ་འབྲུགས། ཟས་དག་ཤེལ་དག་འབྲུག་འབྲུངས། སྟིན་
 རྒྱལ་ཐེ་སེད་བྱུ་དཀར་དེ། བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་ཤལ་བད། བཅོན་གྱི་དམག་ཚོགས་བྲག་ལ་བད། གྲུ་ཡི་དམག་
 ཚོགས་རྩ་བརྒྱག་བད། གཏོལ་པ་ནག་པོ་སྟོང་ལ་བད། དུས་དེ་ལྷའི་བདུད་གྱི་ལྷ་དམག་ཚོགས། དུས་ད་ལྷ་བདུད་གྱི་
 གཤེད་དུ་ཆེ། ལྷ་ལས་ལ་བད་དོ་མཐུམ་རྒྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པས་བདུད་གྱི་པོ་ལྷ་གྲུ་བདུད་བཅོན་གསུམ་རང་གཤེད་རང་ལ་བད་པས། ལྷ་ད་ཅིག་གིས་སྟིན་ཡུལ་དུ་
 མི་འདོད་པའི་ལྷས་རན་སྐྱེ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་། མི་འདྲ་བའི་ནད་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་བདུད་རྣམས་ལ་ལ་ནི་ཤི་ལ་ལ་ནི་སྟོ། ལ་
 ལ་ནི་ན། ལྷག་པར་ཐེ་སེ་ཁོར་གི་འཁོར་འབྲང་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་བརྟེན། གུ་ལོང་ནས་ཤར་
 མཁྱོགས་མི་གསུམ་བདུད་ཡུལ་དུ་ཞང་པོ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལུས་སོ། ཞང་པོ་ཁོར་ཡང་ལྷ་འདྲེད་ཟེར་
 པོག་ནས་ལུས་ལ་ན་ཚ་བན་བྱན་དང་། ཉལ་བའི་མི་ལམ་འབྲུགས། སེམས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཞང་པོ་ཡང་
 བདུད་དུ་འདུག་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གདན་འདྲེན་མི་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཞང་པོས་གྲུ་བཅོན་ལ་དེའི་སྟོར་ལུས་

པས། གླུ་བཙན་ཐུགས་མ་དགེས་ཀྱང་ཞང་པོ་བཞོལ་ཐབས་མ་བྱུང་། གླུ་བཙན་གྱིས་ཞང་པོ་ལ་ཞོར་སྒྲུ་མང་པོ་ཕུལ་ནས་གླུ་
འདི་འདྲ་ཞིག་བྲངས་སོ།།

ཨོྭ་ཁ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རེམས་ཆེན་བདུད་གླུ་བྱང་ནས་
ལེན། རྒྱུག་རང་སེམས་གསོ་གླུ་ཁ་ནས་ལེན། དགའ་སྦྱིད་མཚར་གླུ་ཁོག་ནས་ལེན། དེད་དགའ་སྒྱུག་བྱེད་མའི་གླུ་ཞིག་
ལེན། རྩུས་དང་པོ་དགའ་ཡང་གླུ་བཙན་དགའ། ཁགས་ཉི་ཅེ་པོ་གདུས་སེང་གོ་དགའ། ཁགས་ཚུ་མ་ཞུ་དུས་སེང་རྒྱུང་
སྒྱུག་ བྱེད་ཞང་ཆུན་ཐེ་སེད་བྱུད་ཀར་དེ། རྩུས་དེ་ལོ་བྱོན་པས་གླུ་བཙན་དགའ། དེ་མི་བཞུགས་བྱོན་ནས་བཙན་སྒྱུག་ །
ནག་པོ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་མ་ཐེལ་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་། མཚོ་ཡར་འབྱེལ་རེ་བ་འབྲས་མེད་འདྲ། རྩུས་ན་ནིང་
སྒྱུག་ལོ་མན་ཆད་ནས། ལས་ཅི་བྱས་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་འདུག བདུད་རང་ལ་སྒྲག་འཛིགས་ལས་ནི་མེད། རྒྱབས་བཙོལ་ས་
ཞང་པོ་བྱེད་ལས་མེད། བྱེད་ཞང་པོ་མི་བཞུགས་སྤོན་ཡུལ་ཐེབས། དང་སྒོ་ཕུགས་མར་མེ་སྒྱུ་མ་ཟད་དེ། ལུས་འབྱུང་བཞི་
ནད་མནར་མལ་ནད་ལུས། མ་བྱོན་ཞུས་ཀྱང་བཞོལ་མ་ཐེབས། བྱེད་ཞང་པོ་ཐེབས་པའི་སྦྱི་རྒྱུ་ལ། འྲིན་ལན་རྒྱུང་བ་
རང་གིས་འབྲུལ། རྒྱུ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་དར་དང་། བོད་སྒྲུང་པའི་ཡུལ་གྱི་ལ་ཕུག་གོས། རྒྱུང་ལི་ཡུལ་ནས་བྱུང་
ཟངས་རག་ཕུགས། ཁགས་ཤུལ་ཟན་བསད་པའི་ལྷགས་རིགས་དང་། མགར་ཐོ་ཆེན་བརྒྱུངས་པའི་གོ་མཚོན་དང་། བདུད་
རང་གི་ཡུལ་གྱི་མི་ཤེའི་ཁོག་ ཞང་པོ་བྱེད་ལ་སྦྱི་རྒྱུ་འབྲུལ།།

ཞེས་ཟེར་ནས་ཞོར་མང་དུ་སྒྱུངས་ཏེ་རྟུལ་དང་བྲེལ་ཁལ་སོགས་གྱིས་སྦྱེལ་མ་བྱས། ཞང་པོས་གླུ་བཙན་གྱིས་ཕུལ་
བའི་ཞོར་རྣམས་ཕྱིར་གནང་། དར་ནག་ཡུག་གཅིག་གླུ་བཙན་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོན་ཏེ་ཕུག་ལ་འཇུས་ནས་གླུ་འདི་བྲངས་པར་
གདའ་འོ།།

ཨོྭ་ཁ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྒྱུ་གསོན་ནོ་བདུད་རྒྱུ་ཨ་ཁྱུང་
རྒྱལ། བྱེད་ཐུགས་སེམས་མ་རྒྱུང་སྒོ་སེམས་ཁྱུག སེང་ཆས་ནས་མལ་སར་ལུས་ན་ཡང་། ཁགས་སྒྲེར་ཆུ་ཀུན་གྱིས་
དོ་རྒྱུ་བྲལ། རྒྱུ་རྒྱུང་ནས་གམ་ལ་འབྱུར་ན་ཡང་། བོད་སྦྱེའགོས་འབྱུང་བས་རྒྱོགས་མི་བྱལ། ནག་པོ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་
ནི། ལས་རྒྱུང་ཙམ་བདེ་སྒྱུག་བྱུང་ན་ཡང་། བདུད་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་བསྟན་ཐབས་མེད། བྱེད་བདུད་རྒྱལ་གླུ་བཙན་
རྒྱལ་པོ་ནི། རྩུས་དེ་ལྟ་རྒྱུང་ཙམ་ནད་གྱིས་བཏབ། ཤི་ཟེར་བའི་དུས་ལ་བབས་དོགས་མེད། བོད་སྦྱེའགོ་ཀུན་ལ་སོག་རེ་
ཡོད། སོག་དེས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་སྟོན་བརྒྱའོ། བྱེད་གླུ་བཙན་ལུས་ལ་སོག་དགུ་ཡོད། སོག་དུག་ཆད་ཀྱང་སོག་གསུམ་
ཡོད། རྩུས་དེ་ལྟ་ཨ་ནིའི་སོག་རྒྱུ་བྱུང། སོག་སྒྲུར་ལྟར་རྒྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཐུགས་ཡི་ཕུག་མི་དགོས་དཔའ་
སྒོ་སྦྱེད། ཞང་པོ་ཐེ་སེད་བྱུད་ཀར་དང་། རྩུས་དེ་ལྟ་མ་སེང་ཀམེད་ཡིན། སྤོན་གུ་ལོང་ཡུལ་ཁམས་ནད་གྱིས་ཁེངས། །

ཡུལ་ཅུང་ཟད་བདེ་མཚམས་བདུད་ཡུལ་ལ། །འབོད་མི་དགོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུང་བཅར། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཞང་པོ་དཔེན་གཡོག་
རྣམས་སྲིན་ཡུལ་དུ་བཤེགས་སོ།། །།

ལེའུ་བྲུག་པ།

སྐྱེས་བྱས་བདུད་ལ་བོད་མདའ་སྤྲད།
དེ་མུར་མ་ཤི་གོང་ཡུལ་བྲོས།
ལྷ་བཙན་གོང་ཡུལ་བདུད་རིགས་རྣམས།
དམ་འདོགས་མཛད་ཅིང་ཐར་ལམ་བཀོད།

༥ དེ་ནས་བདུད་ལྷ་བཙན་ཁོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱིས་ན་ཚ་ཡང་ཐུ་སོང་། སྐོག་ཆུ་བཏུངས་པས་པན་ཐོགས་ཅི་
ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་ནས། བདུད་ཀྱི་སྒོན་འཁོར་རྣམས་མདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་ཀྱི་སྒོན་གལ་ཚོ། །
དུས་སྒོན་དང་ད་ལྟ་མི་འདྲ་དོ། །ང་བདུད་རྒྱལ་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་ཉམས་རེད། །ནང་ཐེ་མེའི་མོ་ལུང་མ་ངན་ལ། །དབྱེ་
རུའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཟེར། །མི་རང་གིས་སྒོ་ཐག་མི་ཆོད་དོ། །ས་མི་བདེ་སྤྱོད་བཟུ་བེད། །དབྱེ་དོགས་པ་བྱས་ཀྱང་
ཉེས་འགལ་མེད། །ཁྱེད་བདུད་སྒོན་ཆུ་ནག་ལུ་ར་ལ་འདི། །ནག་པོ་སྟོང་གི་དམག་དཔོན་ཡིན། །ཤར་ཡེ་རི་ཁམ་པའི་ལ་
མགོ་སྤངས། །བདུད་སྒོན་ཁ་བྲ་གཟི་མིག་འདི། །མེར་པོ་བརྒྱ་ཡི་དམག་དཔོན་ཡིན། །སྟོ་གོར་གོང་མའི་ལ་སྟོ་སྤངས། །
སྒོན་ཆེན་ལྷ་དཀར་ཨ་ག་ཆོམ་འདི། །དམར་པོ་བྲི་ཡི་དམག་དཔོན་ཡིན། །ལུ་ལྷིང་རི་ལ་ཡི་ལ་སྟོ་སྤངས། །ནག་པོ་ཕྱི་ག་
གི་བྱ་བྱུང་ནི། །ནག་པོ་འབྱམ་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡིན། །བྱང་ཡར་མོ་གོང་གི་ལ་སྟོ་སྤངས། །བྲ་ཤོག་འབར་བའི་ཤར་ཕྱོར་
ལ། །སྒོན་ཆེན་ཨ་འཛིན་དཔའ་པོ་འདུག །སྤྱོད་ཤོག་འབར་བའི་སྟོ་ཕྱོར་ལ། །སྒོན་ཆེན་ཨ་ནག་མཁྱེས་ཆེན་འདུག །
སྤྱོད་ཤོག་འབར་བའི་ལུ་ཕྱོར་ལ། །སྒོན་ཆེན་ཨ་ལྷ་འཕྱིར་སྒོན་འདུག །སྤྱོད་ཤོག་འབར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ལ། །བདུད་
སྒོན་འོག་པ་གོལ་ལིང་བཞུགས། །འཁོར་བཞན་གཡོག་རང་རང་གར་མོས་ཆོགས། །ལྷ་བཙན་བྲི་བྱར་གཡས་པ་ལ། །སྐྱེ་
སྤང་དུང་རིང་ཨ་འབར་བཞུགས། །བདུད་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བད་བསྐྱུལ་གྱིས། །ང་ལྷ་བཙན་བྲི་བྱར་གཡོན་པ་ལ། །
གསོལ་དཔོན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་འདུག །ཁྱེད་ཕུགས་མོ་མེར་བཟས་འགོ་བྱས་ནས། །ནང་འཁོར་ཀྱི་ཐོ་མོ་གང་ཡོད་དེས། །
ནམ་སྟོད་སྤྲད་བར་ལ་ཐུན་བཟུང་ནས། །བྲ་ལྷ་བཙན་ང་ལ་སྐྱེ་སྤང་མཛོད། །ཅིས་ཟེར་བས་གནན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བྱས་སོ། །མེར་བཟའ་མོས་དར་ནག་པོ་ཡུག་གཅིག་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་རོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །བཀའ་གསོན་ནོ་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ་

གསེན། རྟུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཡན་ཆོད་ལ། རྟུ་ད་འབྲའི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་བྱང་། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 གངས་མེད་བྱོན། སྟོབས་ལྷན་ཅན་བདུད་རིགས་མང་པོ་བྱང་། རྟུ་ད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གོ། མཐོ་སྤྱི་པའི་རྩེ་མོ་
 མན་ཆད་དང་། དམའ་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ། རིའ་བྱག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་ལ། སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་གཅིག་ འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱབ་ཅན་གཅིག་ཕུག་ན་འདུག། ཆོ་དུས་ལ་བབས་ན་བྱ་ཐབས་བྲལ། །
 ལས་མ་ལན་མི་འགྱོད་བདུད་ལ་བྱས། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཁང་པོ་གདན་ཡང་བྲངས། ལན་གཞིད་མ་བྱུང་རང་ཡུལ་ལོག། །
 འཆི་མེད་ལྷགས་རྒྱ་གསོལ་ན་ཡང་། ཁད་ལ་མ་ཕན་དུག་རྒྱ་འབྲ། བསྟན་ལྷ་བདུད་ལྷ་འབོད་ན་ཡང་། ཉེ་རིང་མ་འཁོར་
 སྟོང་པ་ཉིད། འཁོར་མི་དམངས་བདུད་གྱིད་མག་ཆོགས་གྱིས། དབྱ་འཆི་བདག་བདུད་ལ་བཀག་ཐབས་མེད། ད་མེར་
 བཟའ་དང་ནང་འཁོར་པོ་མོ་ཆོས། ཆོ་དུས་བབས་གྱིད་གྲ་པོ་མཐོང་ཐབས་མེད། ཆོ་བདེན་དུས་ལ་བབས་པ་དེ། ཁི་
 གཟར་མགོ་ཡི་རྒྱབ་རྩེ་རེད། བྱེན་ལ་འགྲོ་བ་བྱ་ཐབས་བྲལ། མིག་མཛེས་མོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དེ། བཀྲན་དུ་འདུག་
 པའི་བྱ་ཐབས་བྲལ། བྱ་ཆོ་འཁོར་འབྲང་གངས་མང་ཡང་། ཆོ་བ་ཏུ་གཏོང་བ་བྱ་ཐབས་བྲལ། ཁམས་འོངས་སྟོད་
 སྤངས་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉོ་བའི་བྱ་ཐབས་བྲལ། སྟོབས་ལྷགས་དང་དཔའ་རྩལ་ཅི་ཆེ་ཡང་། འཐབ་ཅིང་བྲོས་པའི་བྱ་
 ཐབས་བྲལ། ཁྱོད་མི་རྩེ་སྐྱབ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ། རྟུ་སྟོན་ནས་མེར་བཟས་བཤད་ལེ་ཡིན། སྟོ་སེམས་ཆོས་ལ་མ་གཏད་
 ན། བདུད་བསྟན་པའི་རང་མགོ་མི་ཐོན་ཉེས། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་ལུས་ན། ལས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་
 ཟེར། ལས་བདེན་པ་ཨོ་འདུག་སྐྱབ་ཅན་དཔོན། མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་མདངས་ཤར་ལ། ལུན་པ་ནག་པོས་གདོང་མི་བྱབ། །
 གངས་དཀར་སངས་པའི་རྩལ་མཐོང་ན། སྟེར་ཆགས་གཞན་གྱིས་གདོང་མི་བྱབ། བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གིས་རྩལ་རོམ་ན། སྐྱེ་
 སྤོན་པོ་མོས་གདོང་མི་བྱབ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། ལག་པོ་བདུད་གྱིས་གདོང་མི་བྱབ། ཁྱོད་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་གཏོད། སྤང་བའི་དབྱ་ལ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད། སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས། དབྱ་
 རོ་རུར་དོགས་པ་མ་དགོས་ལེ། བྱང་ཐེ་སེའི་མོ་ལ་ཤིན་པོར་མཐོང་། རྒྱ་གལ་སྤྱི་མ་བདེན་མཐོང་སྤྱི་དུ་ན། གསོད་བཤགས་
 པར་མ་བསྟོམ་སྤྱུ་མར་སྟོམས། རྒྱ་བསྟོར་པར་མེད་གུས་པས་སྤུལ། ཁྱོད་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་གནས་ལུས། །
 ཁྱོད་རན་སངས་མི་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་དབྱ་དམག་ཅིག །
 སྟོན་མི་མང་གིས་མི་ཤོར་ཐག་གིས་ཆོད།

ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཅན་ན་རེ། ཁྱོད་མེར་བཟས་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་ཀྱང་། རང་ཉིད་ནས་འདི་བྱེད་དང་
 འདི་མི་བྱེད་ཟེར་བའི་སྟོ་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་མི་འདུག། ཁྱོད་ནམས་ལ་ནན་མངགས་བྱེད་རྒྱུར། ནམ་སྟོད་ལ་ར་ཡི་སྐྱད་གྱི་སྐྱེ་
 ཁལ་ཁལ་ཁོལ་ཁོལ་ཟེར་དུས་སྟོད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུ་ལ་བས། ངའི་ལུས་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྟོག་དང་སེམས་མ་འཁོར་བའི་

རྟགས་ཡིན། རྟགས་སྐད་ལ་སྐད་གྱི་སྒྲ་ཕུ་ཕུ་ཤིར་ཤིར་ཟེར་བ་དེ་ཡི་དུས། སྐད་རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་འགྲིམ་པའི་སྐད་བ་ཤར་བ་
ཡིན། དེའི་དུས་ལ་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་མ་འཁོར་བའི་རྟགས་ཡིན། རྟགས་གྱི་གཞུང་ལ་ང་ཡི་དཔལ་བ་ལ་འོད་དཀར་
དམར་ཐིག་གི་ལེ་ཞིག་ལྷེས་ལྷེས་དུ་འདུག་ནས་ཁ་ཡི་སྒྲ་མེད་པར་འཇམ་ཐིང་ཐིང་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲ་ཡིད་སེམས་
དང་སྒོག་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་གང་དག་གིས་བྱར་དང་དོགས་འཛུམས་དང་
སྤང་རོགས་བྱེད་རོགས་ཟེར། དེ་ཡི་དུས་དེར་བདུད་རླུ་བཙན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་གེ་སར་གྱིས་དགོངས་ནས་སྟོ་
བྲག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ནས་རྟམ་མཁའ་ལས་ཐེབས། གོ་བྲག་ལུས་ལ་གསོལ་ཏེ་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ སྤྱོད་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་གསོན་ནོ་མཆོད་དོ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ། སྤྱོད་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་མ་རིང་། ཁ་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོད། རྩལ་མ་ཞན་ཐུགས་
རྩེའི་ལུས་སྟོབས་སྦྱེད། དཔལ་དག་ལྷ་ཐེར་མ་དེགས་པའི་དམག་ དུས་ད་ལྟ་མ་གཤེད་ལས་ལ་ཅད། སྟེང་ལྷ་དམག་
དང་སྤྱོད་དམག་གཉིན་དམག་ཆོགས། བདུད་ནག་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ལུས་གོ་བྲག་གྱོན་ལ་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་དང་། སྟོ་འཇམ་གྱིང་མི་ལ་ཟའདྲེ་འདི། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ལོ། ཁ་རུངས་
བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་དེ། བོད་ཆོས་ལྷ་བཙན་པའི་བསྟན་བཞིག་ལ། སྟོ་འདྲེ་སྤྱོད་བཙན་རྒྱལ་པོ་དེ། དུས་ད་ལྟ་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབས། ལྷ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་མན་ཆད་དང་། སྤྱོད་གཤེད་པོ་འཇོག་པོ་ཡན་ཆད་གྱི། བྲོགས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་
དམག་དཔུང་རྣམས། རྩལ་མ་ཞན་ནག་པོ་བདུད་ལ་ཅད། ཁ་ཡས་དོང་པ་ལྷ་ཤོག་ལྷེས་དུག་ནས། ལྷ་བྲག་འཕུང་སྟོ་
དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷ་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྟོ་བོའི་རྒྱལ། མདའ་རྒྱལ་ངང་མ་དག་འདུལ་བྱེད། སྤྱོད་པའི་མདའ་མོ་རྩ་
འཕུལ་ཅན། མདའ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པ། དག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྲག་འཕུངས། མདའ་མོ་ཆོགས་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས། དུག་གསུམ་གྱི་དག་པོ་ཆམ་ལ་ཐོབ། སྤྱོད་གསུམ་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད། སྟོ་
བཞི་སྤྱོད་མཁྱོགས་རྒྱུང་གི་ལུགས། སྤྱོད་མཁྱོགས་ལྷ་དམག་ཐོག་ལྟར་འཕུགས། བདུད་རྒྱལ་གསོད་ལ་བདུད་དམག་
ཐུལ། མདའ་མོའི་སྟོང་ཁ་གཤམས་གཤམས་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། རྩེ་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་
འགོ་ལ་གཟིགས། བདུད་སྤྱིག་ཅན་བྱུ་ལ་ཡར་འདྲེན་ལུ། ར་གེ་སར་གྱི་ལྷ་དམག་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ཁ་ཡས་ཉི་མའི་འོད་གྱི་
སུན་པ་འཇོམས། སྤྱོད་ག་བྱུར་ལུས་པས་ཆད་པ་འཇོམས། ཁངས་སེང་གའི་སྐད་གྱིས་སྤྱོད་ཆགས་འཇོམས།

ཞེས་གསུངས་ནས་གཟིག་ལུགས་ནང་ནས་གཞུ་མོ་རྩ་མོད་འཁྱིལ་ཆེན་གྲངས་ནས། མདའ་གཞུ་ཐུག་གཤམས་གཤམས་དུ་
བསྐྱམས་ཏེ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ནག་གི་གྲུ་དུ་ཐེབས། གེ་སར་གྱི་ལྷ་དམག་རྣམས་འོད་དང་ཟེར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ངར་སྐད་དང་གོ་
བྲག་གྱི་སྤྱོད་སིལ་སིལ། མདའ་མོའི་སྟོང་སྐད་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོང་བས་སྤྱོད་བཙན་གྱིས་སྤྱོད་ཞིག་དང་འོད་ཞིག་མཐོང་ཐོས་

བྱུང་བས་བདུད་ཁོ་ཡང་སྒོ་མ་བདེན་ས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩེ་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། འུས་ད་ལོ་གནས་ལོ་མེ་འབྲུག་ལོ། །
ང་སྤྱ་བཙན་རང་ལོ་རེ་གཅིག་ཐོག་ འུས་ད་ལྷ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་མཛུགས། བཅས་ནག་པོ་དགུ་ཡི་སྤྲུག་ནག་མ། མཐོན་མ་
མཁའི་མཐོངས་སོ་གོང་མ་ནས། འོད་ཉི་འོད་འབྲ་ཞིག་གསལ་ལམ་ལམ། སྤྲེའབྲུག་སྐད་འབྲ་ཞིག་ལྷ་ད་ལྷ་ད་ལྷ་ད་། །
ཟེར་མེ་སྤྲུག་འབྲ་ཞིག་སིལ་ལི་ལི། མདའ་ལྷོང་སྤྲེའབྲ་ཞིག་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲིང་། འདི་དངོས་སམ་མྱི་ལམ་ཅི་གོ་རེད། བདུད་
ང་ལ་འཁོར་བའི་ཆོང་མོ་ཆོ། ཁཏམ་མ་གསང་མ་སྤྲད་གཏམ་ཤོད། ང་བདུད་ལ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་ཅུས་པའི། ལས་སྟོན་
ལམ་སྟོན་གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ། ཆོད་ན་ཐུབ་དང་ཐོས་ན་ཐར། བདུད་ང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཤོག།

ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོ་ཡང་ལུས་སྤང་སྤང་ཞིག་གྲུས་ནས་མི་ཉལ་བར་འདུག་པས། མེར་བཟས་གོ་སར་ཐེབས་པ་ཤེས་
ནས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཐུད་སྤྲེའབྲ་མང་པོ་དང་། འོད་གསལ་དྲངས་ལྷན་པའི་མར་མེ་མང་པོ་བཤམས། ལག་
གཡས་ཀྱིས་ཟངས་དཀར་ཁ་ནས་སྒྲིགས་ཀྱིས་རྩ་བཅུས། ལག་གཡེན་པས་བལ་སྤྲད་དཀར་པོ་ལྷུང་གཏོང་ཞིང་ཁ་ནས་
དགའ་ཞིང་འཛུམ་པའི་སྟོན་ས། དབྱངས་རྩུང་ལེན་བཞིན་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བདུན་དང་ཅེ་བའི་ཤགས་གཏུག་པའི་རྩལ་བྱེད་
སྐབས་སུ། མེར་བཟས་སྤྱ་འདི་བྱངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩེ་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁྱིེད་དཔོན་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ། །
ཐུགས་སེམས་རྩུང་བ་ཨ་ཉིག་འབྲ། བདུད་སྟོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར། བྲོགས་ཁྱིམ་ཆོང་ཀུན་གྱིས་ནང་ནས་
བསྐྱངས། བདུད་ལྷ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་འོག་བཙུང། ཁྱིེད་སྤྱ་བཙན་སྤྲེའབྲ་སྟོན་སྟོན་མི་ཞིག སྤྲད་དག་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་
ལྟོ། ཁྱིེད་ཟེར་མ་ཙམ་ཡང་ཤོར་ས་མེད། ཁྱིེད་མི་ལམ་དང་སྤང་བ་མ་འབྲུལ་ཞིག བཅས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྤྲུག་ཆར་ལ། །
གསལ་ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་མི་ཤེས་ཏེ། ཁྱིམ་ནང་འོད་གསལ་མར་མེས་བཀའ། ཁྱིམ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལུན་པ་ནག །
མཐོང་གུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་ཡང་སྟེང་ནས། འདྲིད་ས་རྩུང་ས་ནས་གཡུ་འབྲུག་གས། འབྲུག་རང་སྤྲེའབྲ་བསྐྲགས་པས་སྟོན་
ཟེར་འབྲུག་ འེམ་ཐོང་སྤང་མ་རེད་དངོས་པོ་རེད། བདུད་ཇ་ཐབ་བྲ་བའི་གཡས་ཟུར་ནས། ཟངས་དཀར་ཁ་སྤྲེའབྲ་
དཀར་ཐུག འབྲ་སྤྲད་འབྲ་ཞིག་སིལ་སིལ་བྱུང་། ལག་ལྷུང་འཕང་ཁ་ལ་བལ་སྤྲད་དེད། མདའ་སྤྲད་འབྲ་ཞིག་ལྷོང་སྤྲེའབྲ་
གས། ཁྱིེད་རྒྱལ་པོ་འབྲུལ་ནས་སྤྲེའབྲ་གཏམ་རེད། བདུད་སྟོན་ཆེན་མི་མང་ཆོགས་དཀྱིལ་ལ། ཁུགས་ཙན་གྱི་ཕྱི་དབྱ་མི་
ཤོར་བ། ཁྱོེད་ཁུགས་མེར་བཟེར་ལིས་ཆོག ལྷ་བདུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི། འབྲུལ་མེད་གནས་རྟོག་མོ་
ཞིག འབྲུལ་མགོ་ཐོག་བབས་ན་ཉ་མི་གོ། མ་སྟོབ་གནས་ལ་སྐས་ཀ་དང་། མ་ཆོད་རྩལ་ཟམ་པ་འཛུགས། མ་ཐུབ་དག་
ལ་སྐབས་གནས་ལྟ། འཕོ་དེ་འབྲུལ་མའི་གཏམ་ལ་ཡོད། འོན་དེ་འབྲུལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག།

ཅེས་ཟེར་བས་སྐྱབས་པའི་མེད་པའི་སྐྱེ་ཆོག་ལ་སེམས་ཡོངས་ནས་ཡོད་སྐབས། གེས་པ་གྱིས་ཕྱག་མཛད་ཞིག་གནང་
 བ་བདུད་གྱི་དཔལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཤོག་གྱང་། ཁོ་རྩེ་ཐུམ་འབྱེད་སྐབས་སུ་ཤི་མ་ཐུབ་ནས་བདུད་ཁོ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་པ་ཞིག་བསྟན་
 རྒྱུ་བུང་ནས། བདུད་ཡུལ་ཆེན་བཙུན་ལ་བདུད་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོག་པ་རེ་བསྟན་ནས་བྲོས་པར། བདུད་རེ་རེ་
 རྒྱལ་ལ་གེས་པ་རེ་རེ་བྱོན་ནས་དེད་པས། བདུད་ཁོ་ཡི་ལུས་དངོས་དེ་ལ་ལུང་དགུ་བརྒྱལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བྲོས་ཏེ། རི་དཀར་ནག་བྲག་སྐུམ་ལ་གནས་པའི་བདུད་བྲལ་པ་ལག་རིང་ལ་སྐྱབས་བཙུན་ལ་བསམ་ནས་གཤེགས་པས། ལ་
 མཛད་ལྷོང་འདྲ་བ་བརྒྱལ་ནས་ལུང་པ་གཞུ་རྒྱུད་འདྲ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་པ་རི་རྩེར་རི་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བཅད། རི་ནག་
 ཤོ་ཞིག་པར་ནས་ལུང་པའི་གཞུང་དུ་འཕངས་ཏེ་ལུང་སྒོ་བཀག། བདུད་ཁོ་རང་སྒྲ་མཚོ་དར་མ་འབྱེད་དུ་བྲོས་སོ། ཁོ་སེར་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་རེ་རེས་བདུད་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་རེ་རེ་གཏུལ་བའི་རི་བྲག་ལ་གྲུབ་ཏུགས་དང་། མི་རྩི་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྩེས་དང་། མཛད་
 རང་མ་དག་འདུལ་དང་རལ་གྱི་ལེབ་ཆེན་གྱིས་རི་བྲག་གཏོར་བའི་རྩེས་སོགས་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཏུགས་མང་དུ་མཛད་
 རོ། ཁོ་སེར་གྱི་སྐྱུ་རོ་མ་སྐྱབས་པའི་མེད་པའི་གྱི་རྩེས་སུ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ། བདུད་མོ་མེར་བཟས་བྱང་གོར་འེགས་ལ་
 ཟས་སྣ་མང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་སྐྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲངས་སོ།

ཨོཾ་ཧྲི་ཤཱ་ཧྲུཾ་ སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱུ་ཨ་མ་ཉོ་ལ་ཨ་ལ་ལ། སྐྱུ་གསེན་ནོ་
 མཚོད་དོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞིང་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱུ་སྣང་མཐའ་
 ཡས་། སྐྱུ་གསལ་སྤོང་རང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁ་འགོ་དྲུག་རྩེས་འདྲེན་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། རྩེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འཁོར་སྤྲན་གྱི་བུ་མོ་མེར་བཟེན་ཡི། བདེན་ཆོག་གི་སྒོན་ལམ་
 དཔང་པོ་མཛོད། འཛམ་གླིང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ནི། ཁགས་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་འཆར་བར་ཤོག། བསྟན་འཛིན་དཔག་བསམ་སྤོང་
 པོ་ནི། འཁོར་འདབ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཁ་དོ་སྤྲགས་མཛུད་ཅི་ཉི་སྤྲང་ཆར་ནི། མཐའ་དཔུས་མེད་པར་འབེབས་པར་
 ཤོག། ཁ་དག་འགོ་དྲུག་པོ་མོ་རྣམས། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་ཤོག། སྒོས་ལྷག་པར་སྐྱབས་པའི་མེད་པའི་མཚོ་ལས་།
 དཔོན། རང་སེམས་དུག་གི་སྤོང་པོ་དེར། ཆོས་སྐུའི་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་བཙུན་ཁང་ལས། ལྷ་
 རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བར་ཤོག། སྒོན་བསགས་ལས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དེ། ལས་འགྱོད་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཛད་
 པར་ཤོག། འཁོར་བུ་སྤྲིབ་ཟས་ནོར་འོངས་སྤྱིད་ཀུན། རྩེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆུལ་ཤོག། ལས་མ་དག་བདུད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩེ་འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་མི་རྩ་གཉིས། འགོ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་
 པར་ཤོག། ཅེས་ཟེར་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་ཐུལ་ནས། མེར་བཟས་སྒོན་ལམ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཏབ་པོ།

དེའི་ཆོ་བདུད་ཁོ་ཡི་ཤོགས་སུ་ལྷོ་ཤོགས་ཀོང་པའི་ཤོགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་ནམས་ཀྱིས་དམག་བསྐྱས་ནས། དར་མ་
མཚོ་ཡི་ཕུག་ནས་ཡར་ལམ་བཀག་ཏེ་ཁ་ཆར་དང་རྒྱུང་འཇུགས། ལུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ས་བཅད་པས། སྒྲིང་གོས་ར་གྱིས་རྩ་
འཕྲུལ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་སྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྩེ་རྒྱལ་ཀུན་ཕུགས་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་
འདུས། སྟོབས་ལ་བོ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ལ། སྟོ་ཀོང་ཡུལ་གྱི་འདྲེ་དམག་གདུག་པ་ལ། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་མི་རྩ་ཉམ་མིང་། །
འོད་གསལ་ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་བྱབ་ལ། ཁ་རིག་ལུན་པ་ཉམ་མིང་། གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་
ལུན་པ་ཉམ་མིང་། འབྱུང་བ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་སྒྲུབ། སྟོང་ཉིད་འགྲོས་ལ་ཉམ་མིང་། ལྷ་རྩ་རྒྱུང་བུ་ཁ་དཀར་གྱི་ སྐྱ་སྒྲུབ་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། སྐྱ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་འབར། བདུད་ནག་པོའི་ལུན་པ་གྲང་ནས་འཛོམས། སྟོ་ཀོང་ཡུལ་
གྱི་བདུད་དམག་འདྲེ་དམག་ནམས། སྐྱབས་ལུན་གོས་ར་ལ་ལུས། དབྱ་ཚད་ན་མི་ཤོར་ཐག་གིས་ཚོད། རྩེ་ལ་ཆེན་བྱ་
བྱུང་རྒྱལ་པོང་། དུག་སྒྱུལ་པོ་མོ་ཟོས་ཟོས་ནས། ཉ་སྒྲལ་སྟོང་མོས་ར་མི་འགང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་རྩ་
གཉིས། སྟོབས་རྩལ་ཆེན་གྱི་བདུད་རྒྱལ་བཏུལ་བཏུལ་གྱིས། བདུད་ཕན་གྱི་སྟོབས་ལ་ཉམ་མིང་།།

ཞེས་གསུངས་ནས་གངས་དཀར་ནག་མཚོམས་སུ་ཕེབས་པས། བདུད་བྱུང་པ་ལག་རིང་དཔོན་གཡོག་ནམས་ཀྱིས་གོ་
སར་གྱི་གཞི་བཞེད་མ་བཟོད་ནས་མི་འམ་ཅི་རྩ་མགོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་སོ། གོ་སར་དང་གུ་རུ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཁོ་འདུལ་བའི་
སྐལ་བམེད། བོན་གྱི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ལས་ཡོད་ཅེས་གོས་ཀྱིས་གསུངས། ལུང་པ་དེའི་གཡས་གྱི་ཕུལ་བྲག་
རི་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་རྒྱ་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བདུད་གྲོ་དཀར་རྐང་གཅིག་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོ་སར་ལ་
སྐྱབས་ལུས་ནས་འདི་རྐང་ཟེར་རོ།།

ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། བཀའ་གསལ་ལོ་སྟེས་བུ་གོ་བྲབ་
ཅན། སྟོང་འཁོར་གསུམ་གོང་ནས་དགོངས་པ་སྟོང་། འབྲུ་ཕྱེམས་མེ་འོབ་ཟེར་མི་ཐུབ། བྱི་ལྟོགས་པས་སེང་གའི་རྩེས་
མི་སྟེབས། འདྲེ་བུ་རྒྱུང་གིས་གོས་ར་རྩལ་མི་མཉམ། བྱེད་དབྱ་རུ་མི་ཚད་འབངས་སུ་མཆི། སྐྱུ་ལ་མི་བསྟོ་སྐྱབས་
གནས་ལུ། ལུང་པ་འདི་ཆོ་བདུད་ཡུལ་ཡིན། ལུང་པ་འདི་ཡི་གཡས་ལུང་ལ། བྲག་རི་གུར་དཀར་ཕུབ་འདྲ་ཡོད། །
སྟོང་གྱི་མི་འགྲུར་ལྷ་བྲག་ཡིན། ལྷ་གཉན་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ང་ལྷ་བདུད་གྲོ་དཀར་རྐང་གཅིག་གནས། ངའི་ཡུལ་
དུ་ཕེབས་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཞེས། བར་དུ་རྩེ་རྩེ་གནས་རྩེ་ཡོད། ལྷགས་ཕུར་ས་ལ་བཏབ་འདྲ་དེ། གཞོད་སྟོན་འབུམ་
གྱི་པ་རྩེ་ཡིན། སྟོན་བདུད་མེ་རོ་ལངས་བྲག་རལ་གནས། ལུང་པ་འདི་ཡི་མར་གཤམ་ལ། སྟོན་རྩེ་དར་མ་མཚོ་བྲག་
ཡོད། བྲུ་བྲུགས་ལ་བབས་འདྲ་དེ། བདུད་སྒྱུ་སྟོན་འབུམ་གྱི་པ་རྩེ་ཡིན། བདུད་བཙན་བྲག་ལ་མེ་འབར་གནས། །

འདྲེད་ཆོར་དང་བྱུང་མེད་དུ། དབང་རུམ་ཆོད་འབངས་སུ་མཆི། །ཡུལ་དེ་ཆོར་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཤམ་ཐིག་ལུ། ཞེས་ཞུས་
པར་གཤམ་གྱིས་ལན་དུ་སྒྲུབ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨོཾ་ཧཱི་ཤཱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁྱོད་སུན་པའི་སྤྱིང་དུ་མིག་ཡོད་གཅིག་
སྤྱིན་པ་ཁྱུ་ལ་བསམ་ཡོད་གཅིག་ འདྲེད་ན་བྱུ་ཁྱོད་བསམ་པ་བཟང་། དུས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདུག རྗེས་ཐར་པ་
ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གནང་། །ཡུལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱས། །
གསུངས་ནས་རི་བྲག་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་གཉིན་པོར་གཏད་ནས་ཕེབས། བདུད་གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་གཉིས་བཙེལ་ནས་མདའ་ཡི་ཚུ་
བཀག་ནས་འདུག་པར་གཤམ་གྱིས། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་རལ་གྱི་བརྒྱབ་ནས་ལུང་པ་ཁ་སྤྱོ། མདའ་ནས་ཚུ་བཤའས་
རུང་རྟ་རྒྱུ་ལམ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བར། རྟ་རྒྱུ་བྱས་བྲག་སྒྲིང་ནས་ཞབས་རྗེས་དང་ན་བཟར་བལ་གདན་གྱི་རྗེས་སོགས་གཏོད་
ནས་བྱོན་པས་དར་མ་མཆོ་ཁར་ཕེབས། བདུད་ཁོ་མཆོ་གཏིང་དུ་འཛུལ་བར་གཤམ་གྱིས་ཐོག་མེར་ཕབ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྒྱ་
མཆོ་ཁོ་ལ་ཞིང་འབྲུགས་པས་ཁོ་རྒྱ་མཆོའི་ཁར་དོན་པ་དང་རྟ་རྒྱུ་པོས་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་གཤགས་ཏེ་དེད་ནས་ཁོ་མཆོ་ནང་
ནས་བཏོན། གཤམ་གྱིས་རལ་གྱི་བརྒྱབ་ནས་མགོ་ས་ལ་འཕངས། ཡང་བདུད་ཁོས་བྱུང་འབྲི་མོ་ཁམ་ནག་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་
ཐོས་རུང་རི་སྒྲུལ་ནག་ཉལ་འདྲའི་སྒྲུ་ནས་བཟུང་། གཤམ་གྱིས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བདུད་ཁོ་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་
ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་གཤམ་གྱིས་འབྲི་ཡི་པགས་པ་བཤུས་ནས་ས་ལ་བཏིང་། དེའི་ཁར་ལུས་སྤྱད་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་མ་
བྲལ་བ་ཞིག་བྱས་པས་བདུད་ཁོ་ཡང་སྒྲུལ་པ་དང་སྟོབས་ལྷགས་ཅི་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་གཤམ་གྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་
བཀོད་པ་དང་། གོ་བྲལ་མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་ལྷ་འཁོར་བཙས་པ་འོད་དང་ཟེར་གྱི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲུ་འདི་འདྲ་
ཞིག་གསུངས་པར་གདའ་འོ།།

ཨོཾ་ཧཱི་ཤཱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྒྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲུ་ལེན་ནོ་སྟོང་ཉིད་གཉུག་མའི་
སྒྲུ། སྒྲུ་ལེན་ནོ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་སྒྲུ། སྒྲུ་ལེན་ནོ་འཁོར་འདས་རང་གོལ་སྒྲུ། ཁོན་བཞིའི་སྒྲུ་འདི་ལེན་ལུགས་འདི། རྗེ་
ལྷག་ཐུབ་བསྟན་པ་དར་ཉིན་ལེན། མ་འགྲོ་བྱུག་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཉིན་ལེན། ལྷོ་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་ཆགས་ཉིན་ལེན། །
བདུད་སྤྱིག་ཆེན་ཐར་པ་ཐོབ་ཉིན་ལེན། བདག་རང་གི་བསམ་དོན་གྲུབ་ཉིན་ལེན། ལྷ་ཆངས་པའི་སྒྲུ་དོན་གྲུབ་ཉིན་ལེན། །
དོན་བྱུག་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལེན་འདི། དུས་ད་ལྟ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ལེན། ལས་ཨ་ཀྱང་ཅེད་མོ་ཀྱང་ཡིན། ཉོན་ཟེར་ན་སྒྲུ་
བཙན་ཨ་ཁྱུང་དཔོན། ཁྱོད་ཆོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་མཐུས། ལས་མ་དག་བདུད་ཀྱི་བྱ་རུ་སྤྱོས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མ་
ཤེས་སྤྱིག་ལ་དགའ། དགོ་བཅུ་སྤངས་ནས་སྤྱིག་བཅུ་བསྒྲུབས། འན་སོང་གསུམ་གྱིས་བོན་བཏབ། རྣམ་སྤྱིན་འབྲས་བུ་

ལེངས་མ་ཤེས། ཁྱེད་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་མི་ཏྲ་གཉིས། སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ན། དྲག་པའི་ཞིང་
ཁམས་སྟོན་རེད་ཀྱིས། དང་ཟེས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་རྣམས། དུས་ད་ལྟ་གར་འདུག་སྟོན་རོགས་ལུ། ད་ལུས་ཚ་གཟེར་ཤ་
ཁག་ན་ཚ་འདི། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་ལུ། ཁྱེད་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། རྗེས་སུ་འཇུག་ལ་
སྐབས་གནས་ལུ། ཞེས་ལུས། དེར་གཤམ་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པར།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁྱོད་དོན་འདི་སྐད་ཡིན་ན་བདག་ལ་
གསོན། ཞོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱུ་ཡི་ཟོག་ བྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ནས། ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུ་བོ་ཆེ་བརྒྱལ་ནས། ཟོག་
ནོར་བུ་ལེན་ན་བསམ་དགུ་འགྲུབ། ཞིང་སྐྱག་བསྐལ་བལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཞིང་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་
གནས། དད་མོས་གུས་བྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། ཁགས་དེ་རུ་འཕོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ། དང་གཞན་གཉིས་སུང་
དག་པོ་ལྷ། དག་ཕྱི་ནས་མ་བྱུང་རང་ལས་བྱུང་། མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པའི་དག། ཞེ་སྤང་མེ་ལྷེ་རང་འབར་དག། །
འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་ཁོལ་མའི་དག། སྤྲལ་དོག་དལ་མེད་ལས་རྒྱུད་དག། ད་རྒྱལ་འཕུང་བྱེད་རི་པོའི་དག། དག་དེ་ཆོ་
འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད། དག་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་ཡོད། དག་ཞེ་སྤང་
འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་ཡོད། དག་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་
དཔའ་བོ་ཡོད། སྤྲལ་དོག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ། བྱམས་སེམས་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་ཡོད། དག་ད་རྒྱལ་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོ་ལ། ཁག་སྦྱོམས་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་ཡོད། དག་དེ་ཆོ་གནད་ཀྱིས་སྐལ་བས་ན། ལམ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་
མཐོང་། དོན་འབྲས་བུ་རིགས་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྟོན་ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་རྣམས། སེམས་འགྱུད་པ་
བྲག་པོས་བཀགས་ལུས་ན། རྗེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཐབས་ཡོད། ཁྱོད་རང་
སེམས་རིག་པའི་རོ་བོ་དེ། དོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད། དོ་མ་ཤེས་རིགས་དུག་འཁོར་བར་འཁྱུམས།

ཞེས་གསུངས་ནས། གཤམ་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་བསྐལ་ནས། ང་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བདུད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཚངས་པ་ལྷ་ནས་
བསྐོས། བདུད་ཐུལ་ཏེ་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབས་པས། ཁྱེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་རྣམས་དང་། མ་དག་དཔྱལ་བ་ཚ་བྱང་སོགས་བདུད་ཁོལ་རིག་པ་སྤྱི་ནང་གི་ས་མཚམས་སྟོན་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་གཤམ་
ཀྱི་དབུ་གཙུག་ཏུ། ཆོས་སྐྱེ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་གྱི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
གསལ་བ་ལ། ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། ལོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་
ལྟར་སྤང་བ། སྐལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་བྱངས་ལས་འདས་པ། ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་དང་བྱོ་བོའི་སྤང་རྒྱལ་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་

ཚོགས་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་གར་དང་སྐྱོན་པའི་དབྱངས་ལེན་པ། སྐྱོས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དུད་པ་འབྱུང་བ། མེ་
 ཏྲོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་སྤྱུལ་པ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱོན་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཇུག་པ་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་པས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནིག་
 བདུད་ཁོ་ལ་བྱུང་། ཁོས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་མཐོང་། ཁོར་དན་ཆ་
 མེད་པའི་ལུས་ཤིག་འོད་ཀྱི་ནང་ན་བྱུང་བས་ཁོ་ཞིང་ཁམས་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱག་སྟེ་སྟོང་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་ནིག་བྱུང་ནས་གོ་སར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ཨོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩི་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་མུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། མུ་ཨོ་ཉོ་དགོངས་སུགས་མོན་དུ་
 གསོལ། སྐྱབས་ཡར་འབྲེན་གྱི་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འུས་དེ་སྤྲུལ་མཇུག་སྤྱག་རེ་བསྐྱེད། འུས་ད་ལྷ་མཇུག་བསྐྱེད་པ་
 བཟང་། འུས་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས་ལ་བསྐྱེད། འུས་ད་ལྷ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཇུག། དེ་མཇུག་བསྐྱེད་གོ་སར་
 རིན། རིན་ཆེ་བ་གྲུ་མའི་རིན་ལན་ལ། བདུད་དུ་ཡིས་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོང་བཅས། ཁེམས་གུས་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་
 རི། འ་བདུད་ལུལ་སྟེ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བཀྲོན་ཆར་བརྒྱ་གོ་བྱེད་བཞི། བྱང་སྟེ་ཁག་བཞི་དེ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང། ཁག་
 རྒྱལ་སོག་ལུལ་གསུམ་གྱི་སྟེ། ལྷ་རི་ཨར་ཆ་བདུད་གྱི་སྟེ། ཁོ་ལ་ཆ་རོང་གསུམ་བདུད་གྱི་སྟེ། ཡར་སྟེ་ཤོག་བརྒྱད་དེ་
 ཁྱེད་ལ་འབྱུང། ཉོང་ལོང་ཀོང་གསུམ་བདུད་གྱི་སྟེ། ལྷོ་སྟེ་ཤོག་བརྒྱད་དེ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང། བདུད་སྟེ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་
 འབྲུལ་ཡོད། སྤྱག་ཁ་དར་མཆོ་འབྱུང་འབྲུལ་ཡོད། འུས་དེ་སྤྲུལ་ཉི་མ་པན་ཆད་ལ། འར་སྟེ་གསེར་སྟེ་འཆོ་འཆོ་བྱས། །
 བྱམས་སྟོང་རང་རྒྱུད་སྤྱང་སྤྱང་བྱས། འུས་ད་ལྷ་གོ་སར་གྲུ་མར་འབྱུང། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་ཤོག་ སྟེ་
 བྱམས་སྟོང་རང་ནས་འཆོ་རིགས་ཞུ། བྱང་གོ་ར་བྲག་གིས་ཆ་ལ། ཡུ་ལུང་ཞོར་གྱིས་གང་ལེ་ཡོད། ཁལ་ས་ལུང་རྟ་ཡིས་
 གང་ལེ་ཡོད། ཁལ་ཞོ་ལུང་ལུག་གིས་གང་ལེ་ཡོད། རི་སྤྱི་བར་ཡིས་གང་ལེ་ཡོད། སྤྱགས་ཁ་དར་བདེ་ལ་ཆར་ལེ་ཡོད།
 ཞོར་དེ་ཆོ་གོ་སར་གྲུ་མར་འབྱུང། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་ཤོག་ བདུད་སྤྱེད་ཤོག་འབར་བ་དེ། རེ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལིང་དགུ་ཡོད། སྤྱུ་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཁ་ལོང་ལེ་ཡོད། ཁྱུར་དཀར་ནག་སྤྱེད་གསུམ་ཐང་གང་ཡོད། ཁྱིམ་དེ་ཆོ་གོ་སར་གྲུ་མར་
 འབྱུང། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་ཤོག་ བདུད་མཁར་ཤར་ལྷ་གནམ་རྩོང་ལ། གསེར་སྐམ་དུལ་སྐམ་མཛོད་མིག་
 གང་། འར་གོས་ཆེན་མཛོད་ལ་མཛོད་མིག་གསུམ། སྤྱག་ལ་བ་གཉིས་ལ་མཛོད་མིག་གསུམ། ཁལ་ལྷ་བྱི་རུ་སྐམ་ལ་མི་
 རུར་དགུ། ཁོ་བྲག་འཁོར་གསུམ་མཛོད་མིག་གསུམ། རྒྱ་ནག་པའི་རེ་ལ་མཛོད་མིག་གསུམ། ཐངས་དཀར་ནག་ཁོ་
 ལུགས་རིན་ཆེན་རིགས། རྩིས་མི་ཐེབ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད། འབྲས་དྲུག་འབྱུ་ཡི་བང་མཛོད་ཡོད། རྒྱ་དཀར་ནག་
 འཇང་གླིང་མོན་ལུལ་གྱི། རྒྱ་ཟས་ཞོར་བསམ་གྱིས་མི་བྲག་པ། རྩོང་ག་རུའི་ནང་ལ་སྤྱངས་ནས་ཡོད། རྩོང་མི་མགོ་ཐོག་

[illegible]

།དག་པའི་ཞིང་དུ་ལྷ་ལུས་ཐོབ། །བུ་ཁྱོད་འབྲེལ་བྱེད་ལུང་མཐོང་ན་དགལ། །བདག་རང་ཡང་ས་བཅུ་གོང་ནས་ཐོབ། །ཅིས་
གསུངས་ནས་གོ་སར་གྱིས་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས། །བདུད་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྩྭ་དང་པཌ་ཅུག་པོས་འོག་མིན་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱངས་སོ། །

དེ་ནས་གོ་སར་ཡང་ཐུགས་བདེ་ཞིང་སྤང་ཐོང་མདའི་འདི་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་མལ་གསོས་ནས་བཞུགས་སོ། །སྔོན་བྱང་གོར་
ནས་གོ་སར་གྱི་ཐུག་མཐའ་ཕོག་ཁར་ཁྱུ་བཙན་གྱིས་སྟོན་ལམ་ངན་པ། །ཁོར་ང་གོས་ནས་ཐར་བ་དང་སྤྱུལ་པ་སྟོན་རུས་པ་ཞིག་
ཤོག་ཟེར་སྟོན་ལམ་འོག་པ་བཏབ་པའི་དཔང་པོ་དང་། །བསོད་ནམས་བསམས་པའི་མཐུ་མེད་པས་སྟོབས་རྒྱུང་ཡང་། །སྟོན་
ལམ་འོག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོང་། །སྤྱུལ་པ་རེ་རེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ཆ་གཟེར་ན་གཟེར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རེ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། །བྱང་
གོར་དང་དར་མ་མཆོ་བར་རྟ་པོའི་ཉིན་ལམ་ཉི་ཤུའི་ས་དེ་སྤྱུལ་པས་ཉིན་ཞག་གསུམ་ལ་ཕྱིན་ཡང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
འཛིགས་སྒྲག་གིས་ངང་བསྐྱེད་བའི་ཡུན་ཙམ་སོང་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་སྟོན་ཁོ་ན་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན།

དུས་དེའི་སྐབས། །བྱང་ཐུན་གླིང་གུ་ལོང་ནས་ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱ་སྟོན་ནེ་དང་། །བྱེ་གླིང་གི་རྩམ་ཤིར་མགོ་གཉིས་གྱིས་
བདུད་ཁྱུ་བཙན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་དེར་སྟོ་མ་བདེ་ནས་གོར་བྲག་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དེའི་རུབ་མོ་བདུད་ལ་མཐའ་ཕོག་ནས་
གོས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱང་ཡོང་ནས། །ཁྱུ་བཙན་བཏུལ་ཟིན་པའི་མགོ་དང་ལུས་གྱི་རྩར་སྟོབས། །དེར་བདུད་མོ་རྩམ་ཤི
མ་བྱེ་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བདུད་གྱི་མགོ་དེ་རོ་ཡི་བྲིས་སུ་བྱུང་ནས་མགོ་དང་ལུས་མཐུད། །ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱ་ཐུག་རོན་ཞིག་ཏུ་
སྤྱུལ་ནས་བདུད་གྱི་ཁ་ལ་ལྷགས་རྒྱ་བསྐྱུགས་ནས་སྤྱད་པས་མགོ་ལུས་འབྲེལ། །བདུད་གྱི་སྤྱོད་འབྲས་པོ་གོང་ཡུལ་གྱི་འབྲེ་སྟོན་
དང་སྟོང་ནས། །རོ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པས་ལུས་འགྲུལ་ཞིང་དབུགས་རྒྱུ་བའི་སྐབས་དེར་གོ་སར་སྤྱུ་མལ་གསོས་ཏེ་ཐུགས་
ཡོངས་ནས་ཡོད་པར། །ཨ་ནེ་གཞམ་སྒྲན་གྱིས་ལུང་བསྟན་གྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། །ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྟོན་གསོན་ནོ་གོ་སར་མི་རྟ་གསོན། །
ལོ་རྒྱུ་འབྲུག་དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷར་ཕེབས། །ཁོད་འཛིག་རྟེན་སྟེལ་ཁ་ཡང་དར་ཐོག། །ཆོས་གསུམ་རྒྱ་བ་ཡང་འབྲེལ་ཐོག། །
དཔྱིད་པ་རྒྱ་གོས་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་ཐོག། །དུས་དེ་ལོའི་གནམ་ལོ་མེ་འབྲུག་ལོ། །བདུད་ཁྱུ་བཙན་རང་སྐྱུ་རེ་གཅིག་ཐོག། །
དམར་པོའི་མེ་དག་རྒྱ་ཡིས་བསད། །བདུད་ཐུན་ནག་གླིང་རུམ་ཉི་རྒྱས་གསལ། །བདུད་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ཐོག། །
གླིང་གོ་སར་སངས་རྒྱས་མི་རྟ་གཉིས། །གཞན་དོན་དང་རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དཔའ་དར་ཆངས་པ་ལྷ་ནས་འབུལ། །
དུས་དེ་རུང་ལེ་ལོ་དབང་མ་ཤོར། །བདུད་གྱི་མགོ་ལུས་མཉམ་དུ་འབྲེལ། །བྱ་ནག་རོ་ལ་བསྟོར་བ་འདི། །སྟོན་རྩམ་ཤིར་
མགོ་མིག་གཅིག་ཡིན། །བྱ་ཐུག་རོན་རོ་ཁར་བབས་པ་འདི། །སྟོན་མོ་ལྷགས་བྱ་སྟོན་ནེ་ཡིན། །བདུད་རོ་ཁར་ལྷགས་རྒྱ་

བྱུང་བ་ཡིན། རོ་ཁོག་ལ་གླ་སྤྱོད་འཇུག་རན་ཐལ། གླ་སྤྱོད་ལྷགས་སྒོག་ཐོབ་རན་ཐལ། བདུད་གླ་སྤྱོད་ལྷགས་སྒོག་ཐོབ་
པས་ན། རྟོབས་གྲུ་བཙན་དཔོན་ལས་ལྷག་ཙམ་ཡོང་། ལས་དེ་འདྲ་གོ་སར་ཐུགས་ལ་ཞེག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལ། གོ་སར་གྱིས་གཟིགས་པས་བྱ་རོག་དེས་བདུད་གྱི་རོ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། ཐུག་རོན་གྱིས་བདུད་
གྱི་མགོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། མགོ་ལུས་འབྲེལ་ནས་རོ་ཡང་འདར་སྲིག་སྲིག་བྱེད་འདུག་པས་བདུད་མོ་དེ་གཉིས་
འཕྲལ་དུ་འདུལ་དགོངས་ནས། མདའ་འཁོར་དགུ་བཅུ་འེན་ནས་མདའ་མོ་བྱེད་སྤྱོད་དག་འདུལ་མ་འཕངས་པས་བྱ་རོག་མོ་
ལ་ཕོག་མདའ་མོ་དུང་རྒྱུད་སྒྲོ་དཀར་མ་འཕངས་པས་ཐུག་རོན་ལ་ཕོག་ཐུག་རོན་དེ་ལྷགས་གྱི་པ་བོང་གཡལ་གོ་ཙམ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ནས་མདའ་མོ་ཡང་ལྷགས་ཞུན་དུ་གྱུར་བར་གདའ། བྱ་རོག་དེ་མདའ་ཕོག་པ་དང་གོ་སར་གྱི་མདུན་གྱི་ས་དེར་ངང་མ་
མཆོ་བེར་བའི་མཆོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་། གོ་སར་མཆོ་ཁར་བྱོན་ནས་ལྷ་དམག་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་ཆར་པ་བ་
པས། བདུད་སྤྱོད་ཉམ་ཤོ་མ་ས་ཡི་ཞབས་ནས་རྒྱ་ནས་དར་མཆོ་ནང་ལ་བྲོས་ཏེ་མཆོ་སྤྲན་སྤྲན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབས་
ཞུས། མཆོ་སྤྲན་རྣམས་གོ་སར་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཟིན་པས་མཆོ་སྤྲན་རྣམས་གྱི་མོ་ལ་བོད་གྱི་རི་ཆེན་བཞི་ནས་བསྐྱུས་པའི་
ས་སྤྲ་ལྷ་བསྐྱར་ནས་གོ་སར་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཟེར། གོ་སར་གྱིས་ཀྱང་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པས་མོ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་
མེད་རང་གཟུགས་མཛོན་པར་གོ་སར་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩེ་གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་གླུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། མཆོག་ཕྱན་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། ཁའི་ཐུག་
དུད་འགོ་ར་ཡི་མགོ་ དབང་པོ་མཆོང་མིག་གཅིག་མ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་སྤྱོད་མེད་གཟུགས། ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་བདུད་གྱི་
རིགས། རྒྱུག་ལ་དད་གཙན་གཟན་རིགས། སེར་སྤྲས་བཅིངས་པ་ཡི་དྲགས་རིགས། ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་རང་སྤྲང་མཐོ། །
ཐུག་དོག་དབང་གིས་གཞན་སྒོག་འཕྲོག་ རྒྱལ་ལྷ་འབར་བའི་ལུས་ངན་མོ། དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པར་ཞུགས། །
བྱ་གོ་སར་ང་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། ངས་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གཏད། །

ཅེས་གསུངས་པས། མོ་ལུས་འདར་ཞིང་ཐུག་གངས་མེད་ཐུལ་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ། རྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་
ལགས། དགོངས་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་སྟོན། ང་ལས་ངན་བསགས་པའི་ལུས་ངན་མོ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཁོ་ཐག་
ཆོད། རུས་ད་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག མ་མཆོ་སྤྲན་རྣམས་གྱིས་གནང་བ་ཡི། བྱིན་ཆེན་རི་བཞིའི་ས་སྤྲ་ལ། ཁོ་
སར་མི་ཏའི་དུང་དུ་འབུལ། །

ཞེས་ཞུས་པས་གོ་སར་གྱིས་མོ་དམ་ལ་བཏགས་ནས། སྤོན་གྲུ་བཙན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་འབྲི་ཡི་པགས་པ་དེ། མཆོ་རྒྱུད་ངང་
མ་མཆོ་ཡི་སྟངས་ལ་བཀའ་ནས་ས་སྤྲ་དེ་བཏབ་པས་ཐང་ཆེན་པོར་གྱུར་བས་འབྲི་མོ་ཐང་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས། ཐང་གི་དཀྱིལ་དུ་
གྲུ་བཙན་གྱི་ཐུང་པོ་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཁར་ལྷགས་ཐུར་བཏབ། མཆོད་རྟེན་གྱིས་མནན། ཡན་ལག

བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱུངས། ཆོགས་བཞིའི་ཁར་རྫོང་ཀར་ནག་བཞི་ལ་གོ་སར་མི་རྟའི་ཞབས་དང་ཕྱག་སོར་གྱི་རྗེས་ཡོད་
 པས་མནན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མེང་རྫོལ་དང་གསུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གོ་སར་མི་རྟའི་སྐྱོ་རྟེན་རྫོལ་རང་བྱོན་
 དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་མང་དུ་མཛད། བདུད་མོ་རྩམ་ཤི་མ་གླུ་སྲིན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཡུལ་དེའི་གནས་བདག་གཞི་
 བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་སྲུང་མར་བཀོད། མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན། ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱ་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་མེ་བཏང་ནས་བཞུས་པའི་བྲོ་རྒྱ་ཐུ་པའི་པང་གང་ཡུལ་དེ་ཡི་སྟོད་དུ་བཞོས་
 ནས་ལྷགས་ཀྱི་གཏར་ཁ་འོང་བར་ཤོག་གསུངས། སྤང་ལྷགས་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། ལྷགས་རྒྱ་དུམ་གཅིག་ཡུལ་དེའི་སྤང་
 དུ་གཏོར་ནས་དདུལ་གྱི་གཏར་ཁ་ཡོང་བར་ཤོག་གསུངས་པས། བརྟེན་གྱི་དདུལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། ལྷགས་བྱ་མ་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་གནག་པས་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པས། རྣམ་ཤེས་དེ་རྫོལ་གྱི་པ་བོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤེལ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 མི་ལོ་ཉིར་ལྷ་བར་དུ་ལུས། དེ་ནས་ཚ་དམྱལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཐར་གོ་སར་ཉིད་གྱིས་འབྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལེའུ་བདུན་པ།

སྐྱེས་བུས་སྤྱོད་བཅོན་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ།

བདུད་མཁར་ཕེབས་ནས་སྒོན་འབངས་རྣམས།

ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་བུ་མཇུག།

བདུད་རིགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད།

༥། དེ་ནས་གོ་སར་མི་རྒྱ་གཉིས་པོས་རྩལ་གྱིས་བདུད་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བདུད་ཀྱི་སྒོན་པོ་རྣམས་འདུལ་ཐབས་གྱིས་སྤྱུལ་
པ་ཞིག་མཛད་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་སྤྱུལ་པ་བདུད་སྤྱོད་བཅོན་གྱི་ལུས་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བདུད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་
པས། བདུད་སྒོན་ཐམས་ཅད་ཉལ་ལས་ནས་རང་ཚད་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤར་ལྟར་ལོག་བྱུང་། དེད་རྣམས་ལྷ་དཔེ་གྱིས་ལོན་ནས་ཅི་
ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བེར་ནས། དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་གཅིག་སྤེལ་གཉིས་སྤེལ་བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་
བདུད་རྒྱལ་ལ་དར་དཀར་དམར་དང་། ར་ཆང་ཤ་སྟོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱས་སོ། །དེར་མེར་བཟས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་རུང་
དར་བཏང་སྟེ་བྱོན་ལེགས་ཞུས། ར་ཞུས་ཆང་འབྲེན་བྱས། དེ་ནས་གོ་སར་སྤྱུལ་པའི་བདུད་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་
སོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་མུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་ཀྱི་སྒོན་འབངས་འཁོར།
སྒོན་དང་པོ་ལས་དཔེ་བདུད་ཀྱི་བྱ། ཁྲུས་ད་ལྟ་གོ་སར་སྤྱོད་མཇུག། རས་དགའ་རུ་མ་ཆད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་
གདམས་དག་ཉི་མ་རང་ཤར་ཞུས། རང་མི་དགོས་མཐོང་ཆད་ཆོས་ལ་བསྐྱེད། མཐོང་སྤྱོད་པའི་ཕེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །
དམའ་ནར་ག་དུ་ཁུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། རིཌ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་པ་པབ། །
རིགས་དུག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱངས། ཁྲུས་ད་ལྟ་བདུད་ཀྱི་ལུང་པ་ལ། ར་གོ་སྤྱོད་མ་ཤེས་བདུད་ཀྱི་ལུང་། ལས་དགོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོན་རང་གིས་ཤེས། ར་དཔོན་གྱིས་ཅི་བྱས་སྒོན་གྱིས་གྱིས། ལུང་པ་འདི་ཡི་ཡར་ནང་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སངས་
རྒྱལ་གོ་སར་བཞུགས། སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་རང་ཤར་བཞུགས། གསུང་བཀའ་ཆོས་ཐོས་པ་རང་གོ་ལ་
བཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་བཞུགས། ར་མི་དགོས་དུད་འཕྲོས་བཀའ་ཆོས་ཉན། གངས་སེང་རྩེ་
དཀར་མོ་མན་ཆད་དང་། དམའ་ཏེ་ལོ་ག་ནས་ཡན་ཆད་ནས། གཅན་སྤེར་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཉན། ལུས་མཆེ་
སྤེར་དུགས་སེས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། བདུད་དེད་རང་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བར་ལུས། ཁྲུས་དེ་སྤེར་ལས་ལ་འགྱོད་པ་

ཅེས་ཟེར་ནས་བདུད་ཁོར་དང་ཡང་དར་དཀར་པོ་ཁྱིམ། ཆིབས་ཆེན་རྒྱུས་ཁམ་པ་ལ་དར་གདན་གསེར་སྒྲག་ཏད།
 རིན་ཆེན་རྒྱུག་རྒྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་བཞོན། རྟེན་ལའ་བྲེལ་ཁལ་སོགས་ཁལ་མ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཟས་ནོར་མང་པོ་བཀལ་ནས་
 ཁྲོན་དཀར་པོའི་ཆས་ལྷན་ནམས་དང་། མེར་བཟའ་ཡང་བདུད་ཆས་བསྐྱར་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱས་ཆས་སྤྲས། བདུད་ཀྱི་ཕུ་མོ་
 རྒྱག་གུང་རང་འདྲ་བའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲས་ནས་ཏཱ་མཆོག་གོང་ལ་ཐོན་ནས་སྟོན་ལ་ཆས་སོ།།

གཤམ་ཁོང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐང་བཀྲ་ཤིས་པད་མ་ཐང་སྟོང་ལ། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟེ་
 གུར་ཞིག་ཤུབ། གུར་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟེ་ཁྱིམ་གི་ཁར་གཤམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱེ་སྟོང་བྲག་འཐུང་བྲོ་བོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱེ་སྟོང་ཞིབ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱེ་སྟོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དྲེགས་པའི་ལྟ་འཁོར་སོགས་བྲག་ལམ་ལམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། གཤམ་མི་རྟ་རང་འབྲ་བ་གངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས། འཁོར་དུ་གོ་
 བྲག་ཅན་གྱི་དཔའ་བརྟུལ་འབྲ་བ་གངས་མེད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། ལྟ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་དབུ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 བླ་བླེ་རྣམས་འཛིན་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོང་ཅིང་ཡོད་པ། ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དང་མཛོད་པ་འབུལ་བ། ལྟ་བུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུ་ཤུག་འཆལ་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་བར་གཉན་གྱི་རིགས་དང་འོག་གླུའི་རིགས་དང་། ལྟ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གཤམ་ལ་ཤུག་མཛོད་དང་། བསྟོར་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལུ་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་།
 བྱ་རི་དྲགས་གཅན་གཅན། རྒྱ་གནས་སྤལ་པ་དང་སྤུལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུག་དང་བསྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས། བདུད་
 འཁོར་འབངས་རྣམས་ཏ་ལས་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་འདུག། མེར་བཟས་སེམས་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་
 དཀར་གྱི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བཀའ་བ་དང་། དར་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་ཁྱེར་ནས་ཤུག་གསུམ་ཤུལ་ནས་སྤྱ་
 འདི་སྐད་ཅས་ཤུལ་བར་གདའ་འོ།

ཨོཾ་མཆིཔ་རྒྱུ་རྩེ་། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་ལེན་ནོ་ཡར་ཁམས་བྱང་ནས་
 ལེན། འག་འགུགས་སོ་བྲུ་མོ་མེར་བཟས་འགུགས། སྤྱུ་བྱང་བྱང་ཅོ་གའི་དུག་འགྱུར་ལེན། འདར་འཐེན་པ་ཆངས་པའི་ལྟ་
 དར་འཐེན། ཤུག་འབུལ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཤུགས་ཤེབས་སོ་གཤམ་མི་རྟར་ལུ། རྩི་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་
 མ་བྲག་མེད། ཟེར་མ་རྒྱུང་གིས་མ་ཟེན་མེད། གཅོང་ཆབ་རྒྱ་ཡིས་མ་རོལ་མེད། གསལ་ཉི་ཁྲིའི་འོད་ཀྱིས་མ་བྲག་མེད། །
 སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ལ་དཔོན་པོ་མེད། མོས་གུས་ཤུག་ལ་ཉི་རིང་མེད། སྐྱེ་གཤམ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། དུས་ད་ལྟ་ཡར་
 ཁམས་བྱང་ལ་ཤེབས། མི་ཆེན་གྱུ་བཅོམ་ཆོས་སྟོར་བཅུད། མི་དོན་དང་རང་དོན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། གསལ་བྱེད་ཉི་མ་
 དགུང་ནས་ཤར། དུས་དེ་སྤྱི་བཞི་རྒྱུད་ནས་བསྟོར། དུས་ད་ལྟ་ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་ཤར། བདུད་ལུལ་ཐུན་པ་འོད་
 ཀྱིས་གསལ། ལྟ་བྱ་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་དེ། དུས་དེ་སྤྱི་སྟོན་མཐའ་ནས་བསྟོར། དུས་ད་ལྟ་སྤང་པ་བོད་ལ་ཕྱིན། སྐད་
 སྒྲ་མོ་བསྐྱུགས་ནས་ས་རྒྱ་རྩེ། སྤྱུ་ཆར་སྟོན་སྤྱུག་པོ་རྒྱ་ཡི་རྩིང་། དུས་དེ་སྤྱི་མཐོན་པོ་དགུང་ལ་ཉལ། དུས་ད་ལྟ་ཆར་
 ཆེན་ས་ལ་བབས། ས་དོག་མའི་རྩི་ཐོག་མཐའ་ནས་རྒྱས། འབྲུ་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྐྱིད་ནི། ཁྲོ་ཐུགས་གཤམ་ཁྱེད་ལ་
 གཏད། གསོལ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཏབ། སེང་དཀར་མའི་འགྲོ་ལམ་གངས་ལ་གཏད། བྱ་རང་མའི་སྟོན་གཏད་
 མཚོལ་བཅོལ། བྱ་ལུ་བྱུག་ཉལ་ས་ཤིང་ལ་བསམ། འབྲུ་མོ་མེར་བཟའི་སྐྱིད་སྤྱུག་དེ། ལས་ཡར་བཞག་མར་བཞག་

ཁྱེད་རང་དགོངས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཕྱག་བཙུག་དར་ཕུལ་ནས་ཟས་སྒྲིམ་པོ་དང་གཡམས་གསེར་རྒྱན་ནང་ནས་ཇ་འབྲེན།
གཡེན་དངུལ་རྒྱན་ནང་ནས་ཆང་འབྲེན་ཞུས་སོ།།

དེའི་ཆོ་ག་སར་ཡང་དགེས་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་གཡམས་སུ་དར་གདན་གྱི་ཁར་གོ་སར་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲུ་བཙན་བསྟན་པར་གདའ་ལོ། བདུད་སློན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆང་མ་འབྱོར། སླེབས་རིམ་
བཞིན་གོ་སར་ལ་མཇལ་དར་དང་འབུལ་བ་ཕུལ་བའི་སྒྲུ་དང་ཟེར་རབས་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་
གསུམ་སོང་བའི་ཕྱིར་ནང་། སྒྲུ་བཙན་གྱིས་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དངུལ་གྱི་གཞོང་པ་གད་གོ་
སར་ལ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙུག་ཏེ་སྒྲུ་འདི་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།།

ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུལི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲུ་ལེན་ལོ་སྒྲུ་བཙན་ངལིས་ལེན། ཕྱག་
འཆོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཆོལ། དར་འབུལ་ལོ་གོ་སར་བྲམ་པར་འབུལ། ཆོས་ལུ་འོ་ནག་པོ་བདུད་ལུལ་ལུ། །
བདུད་ལུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། བདུད་སྒྲུ་བཙན་ཆེ་སློན་འཁོར་འབངས་རྣམས། དུས་དེ་སྔ་འཁོར་བའི་
འདམ་ནང་ལུས། ད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་ལོ་གཅིག རྩེ་གོ་སར་བྲམ་པས་ཐུགས་རྩེས་བྱང་། ཁོར་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ། བྱི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུལི་ལུལ་དུ་འབྱུངས། སློ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མི་ལུལ་བྲངས། གསོལ་བཏབ་ནས་དབུལ་
སོང་བཀེས་སློམ་སེལ། རྩེ་ཤུག་ཐུབ་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་འབྱུངས། བཀའ་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། ལས་སློན་ལམ་
གྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་དར། དུས་དེ་སྔ་བདུད་ལ་མ་དར་ཏེ། ད་ནག་པོ་བདུད་ལུལ་གསུངས་རོགས་ལུ། ཞེས་ལུས་པས་
བདུད་སློན་རྣམས་གྱིས། སྒྲུ་བཙན་གྱིས་འདི་འབྲུ་འགའ་ལུ་ཤེས་འདུག་ཨ་མཆར་པོ་ཟེར། མེར་བཟར་ཡང་དགའ་བའི་
འཛུམ་བསྟན་ནས་འདུག་གོ། དེ་སྐབས་གོ་སར་གྱིས་གསུང་འདི་སྐད་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།།

ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུལི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲུ་ཨོ་མ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་སྐད། ཆོས་
བསྟན་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་རྣམས། དུས་དང་པོ་བསྟན་པ་ཆེ་ལྟར་ཆགས། དུས་
དང་པོ་ཕྱི་སློང་འཛིག་རྟེན་ཆེ། དུས་དེ་ནས་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཆགས། དག་མ་དག་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོལ། རིགས་
དུག་གི་སེམས་ཅན་སོ་སོར་སྤྱིད། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིད། །
ལས་ངན་སེམས་ཅན་གྲོལ་ཐབས་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གློང་བཟོལ་
ནས། ཆོས་སློམ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་དེ། སྟོང་རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གདན་དུང་ནས། རྩེ་ཤུག་ཐུབ་པས་ཞལ་ནས་གསུངས། །
མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ། བོད་དབུས་གཙང་ལུལ་ལ་ཤར་ནས་གདའ། ཤར་ནས་མཐའ་ལང་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། བོ་
རངས་སྐར་ཆེན་གོ་སར་ཡིན། བཀའ་དམ་ཆོས་འཆད་རྩྱེད་སྤེལ་གསུམ་དེ། དུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་མ་བབས་ཀྱང་། །

བདུད་རྒྱལ་སློན་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག ། བྱ་ང་ལ་ཡོད་པས་གུས་པས་ཉོན། ། གསེར་སེར་པོས་དང་རྫོལ་གནས། །
 ཐབས་མཁའ་པས་བདར་ན་རང་མདོག་བུད། ། ཁོར་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་དོན་ལྷེད། ། འཛིག་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། ། སྲོག་
 ཆགས་ཀུན་གྱི་གྲུལ་འགོར་འགོ། ། བསམ་ཤེས་ན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཙམ། ། སྟོང་ལོག་བྱས་ན་དོན་མེད་ཡིན། ། ལུས་འབྱུང་
 བཞི་བྲག་གི་རྒྱ་བུར་འདིར། ། དབྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་མདའ་ལས་ཙམ། ། ཡུན་མི་འདུག་ལྷ་རྩེའི་ཐེལ་པ་འདྲ། ། བརྟན་མི་འདུག་
 རྩོམ་གྲུ་བབས་འདྲ། ། སྲོགས་མི་རྟག་རང་སེམས་གཅིག་པོར་འགོ། ། ལས་མི་ལུས་དཀར་ནག་མཉམ་དུ་འགྲོགས། །
 ཡུལ་རྒྱས་མེད་དཔྱལ་ཁམས་གཤིན་ཡུལ་ཕྱིན། ། སྟོབས་ལ་མེད་གཤིན་རྗེའི་བྲིམས་རར་རྩྭ། ། རྩུན་མི་བྲིམ་ལས་གྱི་མེ་
 ཡོང་གསལ། ། ལྷ་བདུད་གཉིས་གངས་གྱི་མདེུ་འདྲེན། ། ལས་དགོ་སྲིག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་མར་གསལ། ། བདེན་དཀར་ནག་
 ཆོས་རྒྱལ་བྲིམས་གྱིས་གཙོད། ། སོ་ཆོས་ཡོད་བྱ་རྣམས་རང་དབང་ཐོབ། ། གནས་མཐོ་རིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོ། ། སོ་
 སྲིག་ཅན་ལས་མཁའ་ལག་འོག་རྩྭ། ། ལས་དལ་མེད་ཆ་གང་སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་། ། གནས་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་ཐར་དུས་
 མེད། ། ལས་དེ་ལ་བསམ་ནས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། བདུད་ཡུལ་རྒྱལ་སློན་པོ་མོ་ཆོ། ། ལས་སྲིག་བཅུ་སྤངས་ནས་དགོ་བཅུ་
 སྐབས། ། ཆོས་བསྟན་པ་དར་བའི་རྩ་བ་འདི། ། ཡུལ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་རག། ། སྟོན་དང་པོ་བདུད་ལ་ཆོས་
 བྲིམས་དགོས། ། བྲིམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མེད། ། ཤིང་རྩ་བ་སྐམ་ན་རྩེ་མོ་རུལ། །

ཞེས་གསུངས་པས། གླུ་བཙན་གྱིས་ཆོས་བྲིམས་ཤིག་དགོས་ཞུས་པ་ལ་སློན་འབངས་ཚང་མས་མདོན་པར་བསྟོད་ནས་
 སློན་དུང་རིང་དང་། ཨ་འབར་དང་། སློན་འཕྲིང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་བདུད་ཡུལ་དུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་དགོས་པའི་
 བྲིམས་བསྟན་སོ། ། དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས། ད་ཁྱེད་རྒྱལ་སློན་རྣམས་གྱིས་བསགས་པའི་ཐས་ཤོར་རྣམས་ལས་རུ་གཅིག་
 དགོན་མཆོག་ལ་མཛོད་པ་སུལ། རུ་གཅིག་ངན་སྟོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོང་། རུ་གཅིག་དེས་རང་གི་ཐས་གོས་གྱིས། སྟོ་སྐྱགས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། ཅི་གསུངས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། བསྐྱབ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྱིས། དད་པ་མོས་གུས་
 བརྩོན་འབྲས་གསུམ། ལས་དེ་གསུམ་ཆོས་གྱི་བསྐྱལ་མ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་དམ་ཆོག་བྱམས་སེམས་གསུམ། དེ་གསུམ་ཆོས་གྱི་
 རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲུ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

བཟོ་བྱུང་ལ། བཟོ་བྱུང་ལ། བཟོ་སྐྱེ་ལ། ཆོས་གྱི་སྒྲ་དེ་རྣམས་བཛོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས།
 ཨོཾ་ཧི་ཤཱྀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུངས་ནས་ཆོས་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་འབད་ནས་དགོ་བ་ལ་འབུངས་གསུངས་པས།
 བསྟན་པ་སྤྲད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པས་གོ་སར་གྱི་འདུལ་ཞིང་བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་གོ་སར་མཇལ་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ། སྐུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དུས་
 ལ་མ་བབས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སྟོབ་བྱ་ཆོས་རྒྱུད་ནི་བདུད་ཡུལ་དུ་དར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གླུ་བཙན་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་

ཉེར་དགུ་རྒྱུ་མོ་ཐོད་མདའ་འཕྲོད་ནས་ལེ་དེའི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལ། གེ་སར་གྱི་སྤྱུལ་པའི་བདུད་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་
གྱིས་ཟེར་བར། རང་ཡང་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་ནི་དག་ ཆོ་ཡི་འདུ་ཤེས་ནི་སྟོང་ས། ད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པས།
རང་ཡི་སྟོན་འབངས་རྣམས་རང་འདྲ་བ་ཞིག་གྱིས་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས། རྣམ་མཁའ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་ནས་འཇའ་འོད་གྱི་ནང་
ནས་སྤྱུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཧཱོཾ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱུ་ལེན་ནོ་ཨ་སྟོན་ཟུར་ནས་ལེན། །
སྟོང་ཞིང་ཁམས་མཇའ་བའི་དག་སྤངས་སྤྱུ། ཁག་ནས་རན་སོང་གོལ་བའི་ཐར་ལམ་སྤྱུ། སྤྱུ་ཉོན་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། །
རང་བདུད་རྒྱལ་སྤྱུ་བཅན་ཨ་ཁྱུང་དཔོན། བོད་འཛིག་ཉེན་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་སྤྱུས། རང་རྒྱལ་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། ལུས་ཆེ་ཆུང་པོ་
འདོམ་བཅོམ་རྒྱུད་ཆར། ཁལོ་གཏི་ལུག་ཆེ་བ་དུད་འགོ་སྤངས་གི་རུ། ལུས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་
གཤེགས། རྒྱུ་ཐུག་དོག་ཆེ་བ་གཅན་གཟན་སྤྲུག་གི་སྤྱུར། སྤྲུང་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་གདུག་པ་སྤྱུལ་གྱི་མཇུག། བྱི་རང་ལུས་དུག་
ལཱི་རང་གཟུགས་བྱུབ། བདུད་སྤྱུ་བཅན་རང་ཡི་ཆོ་སྟོང་ལ། ལས་མི་དགོ་བཅུ་ལ་མའོན་པར་བསྟོད། རྣམ་པོའི་སྤྲིག་
ལས་དངོས་སྤྱུ་སྤངས། རིག་ཆད་བསད་ལ་མཐོང་ཆད་ཐོས། སྤྱུ་སྤྱུ་བཅན་རང་ཡི་ཆོ་སྤྲུང་ལ། སྤྱུ་འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱུ་
མི་རྟ་མཇུག། སྟོན་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་བཤགས་ལུལ། སྟོན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་སྟོར་ཞུགས། རངས་སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པའི་གདམས་རག་ཐོབ། སྤྱུ་སྤྲིག་པ་དོ་ཐོག་བམོ་ཞུ། ལུས་དུག་ལཱི་ལུང་པོ་རང་སར་གོལ། སྤྱུ་བདེ་གཤེགས་
རིགས་ལཱི་དོ་པོ་མཐོང་། ཁམས་སྟོང་ཉིད་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྤྱུ་ཐོབ། ལས་སྤྱི་རབས་མི་རྣམས་རང་འདྲ་གྱིས།

ཞེས་ཟེར་ནས་འཇའ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་། དེ་ཡི་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དུང་རིང་ཨ་འབར་དང་ཉོར་གྱི་
ཨ་འཛིན་སྤྱུ་ལོ། མོན་གྱི་འོར་པ་གོར་ལེ་གསུམ་ཡང་ལུས་བཞེས་ནས་ཐར་ལམ་ཐོབ། སྤང་པོ་ཡང་འཇའ་ལུས་སྤྱུ་རྒྱུར་ནས་
མི་སྤང་བར་རྒྱུར། དེ་ཡི་ཆོ་བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ནས་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་རྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་གོ་
སར་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་བསྤུས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་ནས་བཞུགས་ཏེ་སྟོན་འཕྱིང་སྟོན་དང་། མེར་བཟའ་
བཅས་ལ་འདི་སྤྲད་གསུངས་སོ།

ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཧཱོཾ་ སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཉོན་ཟེར་ན་བདུད་གྱི་སྟོན་འབངས་
རྣམས་། རང་འཛམ་གླིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོར། སྤྱུ་སྤྲུལ་ཡུན་མ་རིང་རང་ཡུལ་ལོག། རྒྱུ་སྟོན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་ཉི་རྒྱ་
གཉིས་། གཏན་དུ་མི་འདུག་གླིང་བཞི་བསྟོར། སྤྱུ་སྤྲུག་མོན་ཡུལ་མཐོན་པོར། བོད་ཡུལ་མི་འདུག་རང་ཡུལ་ལོག།
གླིང་གོ་སར་པ་ཡུལ་གླིང་དཀར་སྟོད། སྤྱུ་ཆོངས་པའི་མངགས་ནས་བདུད་ཡུལ་ཡོང་། བདུད་ཆོས་ལ་བསྤྱུར་ནས་སྤྱུ་
ལུས་ཐོབ། བདུད་ཡུལ་ཁམས་དཀར་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད། སྤྱུ་སྤྲུལ་དོན་གྱུབ་ནས་རང་ཡུལ་ལོག། སྤྱིད་ལྷ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་

དར་ཐང་ལ། རོ་བུ་མེད་འབྲུག་སྐྱུ་ཆེ་ཡོད། རྒྱ་གསུང་བྲག་མཁའ་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ལ། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་གདན་དང་མཉམ་ལེ་
 ཡོད། ལམ་རྩུབ་བཞི་ཕྱུ་ལམ་རྩུག་པོ་ཡོད། རྒྱ་བསྐོར་བུའི་བང་མཛོད་དེ། ལྷ་ཐོས་རྩུ་ལ་དང་མཉམ་ལེ་ཡོད། རྩ་
 ལམ་རྩུ་ལམ་རྩུག་པོ་ཡོད། རྩོག་པ་བཞི་ཐོང་བཞི་འཛེར་བཞི་ཡོད། ཐོང་དེ་ཆོ་ཞིག་རལ་མ་སོང་ཆོ། བྲུ་སོང་ཆེན་མི་
 འདུག་གླིང་ལ་ལོག། བྲུ་བོ་དུང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད། རྩ་བོ་ཉི་འོད་རོང་ཆེ་ཡོད། རྩིང་སེམས་བཙེ་བའི་སྤང་དུ་ཡོད། རྩོ་རྒྱ་བ་
 རི་བོ་སྦྱིད་པོན་ཡོད། རྩང་འཁོར་དཔའ་བརྟུལ་སུམ་ཅུ་ཡོད། རྩི་འཁོར་གླིང་སྤེ་བྲི་སྤོང་ཡོད། རྩུག་ཤར་པ་ཆོའི་མདའ་རྩ་
 མ་འཐོར་གོང་། བྲུ་སོང་ཆེན་མི་འདུག་གླིང་ལ་ལོག། རྒྱལ་མོ་སོང་ལུ་མ་འབྲུག་པོ་ཡོད། རྒྱུན་དུག་རིན་ཆེན་ལོར་བདུན་
 ཡོད། རྩུས་གཟུགས་ཤལ་བཟ་ལྷ་མོ་ཡོད། འཁོར་གཡོག་མཛེས་མོ་སྦྱུན་དུག་ཡོད། རྩུན་དེ་ཆོ་གནས་མགོ་མ་འབྲུག་ས་
 གོང་། བྲུ་གོ་སར་མི་འདུག་གླིང་ལ་ལོག། རྩིང་པ་བྲུ་མ་སྦྱུ་འཁོར་འབངས་མདུན། འཁོ་གསུམ་ལས་བདུད་ཡུལ་མི་
 འགོར་ལེ། བྲུ་གོ་སར་ང་ཡིས་ཞལ་གཏམ་ཡོད། རྩིང་པ་ཆོས་གནས་ལུགས་རལ་གྱི་དེ། རྩིད་གཤེད་ལག་ལ་མི་ཤོར་
 ལེ། རྩིང་དཔའ་བརྟུལ་གྱིས་ལོ་གསུམ་ལས་ལེན་བྱས། རྩོན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཨ་ལུ་འཕྱིང་སྤོན་ཁྱོད། ཤར་གླིང་དཀར་སྤོང་ལ་
 སྤོན་འགྲོས་སོང་། བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་སྦྱུ་ཐོ་མོ་ཆོ། འགྲོ་མོས་ཆོད་མི་དེ་གླིང་ཡུལ་སོང་། བྲུ་མོ་མེར་བཟའ་འབྲུམ་སྦྱིད་
 ཁྱོད། སྤོན་ཡུལ་གུ་ལོང་སྦྱུན་གླིང་ནས། བོད་འཛིག་རྟེན་པན་པའི་ལོར་གསུམ་དེ། གསེར་སེར་པོའི་འབྲི་གུ་འབྲིག་རྒྱུང་
 དང་། གཡུ་སྤོན་མོའི་ཕུག་རོན་གཡུ་སྦྱུག་མ། དུང་དཀར་པོའི་མ་ཉེ་ཞོ་མང་མ། ལོར་དེ་གསུམ་ལེན་དུ་ལ་མོ་སོང་། ལུལ་
 དེ་ཡི་ལམ་རྩུས་ཁྱོད་རང་མཁས། ཁྱོད་མ་འཁོར་བར་དུ་ང་ཡིས་བསྐྱུག། ཅེས་གསུངས།

རྒྱལ་སེམས་དེར་བདུད་ཡུལ་གྱི་རྩོན་འབངས་རྣམས་ཀྱང་། རང་ཡུལ་གྱི་བསྐོར་ལོར་ལ་ཆགས་ནས་གླིང་དཀར་དུ་འགྲོ་མོས་
 མ་བྱུང་སྟེ། གོ་སར་བདུད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཨོ་ཡོང་བསམ་པ་ཀུན་ལ་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་
 བྱུང་ཞིང་། མེར་བཟའ་ཡང་སྤང་རྒྱུ་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་བྲུ་མོ་ཡིན་པས་ན། དུག་གསུམ་ལུས་ལ་བྱུང་པས་ཆགས་སྤང་གི་
 དབང་གིས་གོ་སར་གླིང་ལ་འབྲོན་རྒྱུའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་གླིང་ལ་མདའ་པོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་རྩོན་པོ་རྣམས་
 དང་མེར་བཟའ་གྲོས་མཐུན་གྱིས་མེར་བཟས་གོ་སར་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཞུས་སོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རྒྱ་རྩེས་མཆོག་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལགས།
 བདུད་མི་མང་འདུན་མ་ཆིག་བསྐྱེད་གྱིས། རྩུན་དུ་ལུ་བ་འདི་འབྲག་དང་། གསལ་བྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར། རི་
 རི་མགོ་གསེར་ལུ་ཁྱོན་ཅམ་ཡིན། སམ་མདོ་ཤོད་དོས་རྒྱ་གཞི་ནས་ཡིན། དབྱུང་དོད་གྱིས་རྒྱལ་མོ་ལམ་ལ་ལུ། དུས་ད་
 ལྟ་ན་འབྲམ་སྤོ་ཅམ་ཡིན། རྩེ་ཆོ་ཐོག་རྒྱས་རྒྱ་གཞི་ནས་ཡིན། འབྲས་དུག་གིས་བོན་ས་ལ་བཏབ། དུས་ད་ལྟ་ལྟ་མགོ་
 མཛོན་ཅམ་ཡིན། རྩེ་མོའི་འབྲས་བུ་གཞི་ནས་ཡིན། བདུད་ནང་འཁོར་པོ་མོ་གྲོལ་ཅམ་ཡིན། བདུད་ཡུལ་ལ་ཆོས་འཁོར་

གཞིན་པ་ཡིན། ཡུལ་ཡར་སྟོང་བྱ་ཤིས་པ་ད་ཐང་དུ། སྐྱེས་མཆོག་གི་སར་མི་རྒྱལ། རྒྱུ་ད་ལྟ་ཆེན་པ་བསུ་རྒྱུ་
 འབྲེན་ཡིན། རྫོང་ཕེབས་བཞུགས་འབུལ་བ་གཞིན་པ་ཡིན། སྐྱེས་མཆོག་གི་ར་བྲག་ལ་ཕེབས། རྒྱ་ཐོལ་ཐོལ་ཤར་
 གནས་རྫོང་ཡོད། སྐྱུག་འཁྲིག་འཁྲིག་ཁྲོ་རྩུའི་ལྷགས་མཁར་ཡོད། རྩང་ཐོག་བསྐྱལ་བའི་ཆགས་ཐོག་ཡོད། བདུད་ནག་
 ཕའི་ཕ་ཐོག་པ་མཁར་དེ། སྤུལ་ནི་སྤྱུ་བཙན་དཔོན་གྱིས་ཕུལ། བཞེས་ནི་གི་སར་བྱེད་གྱིས་བཞེས། ཐོག་བདག་པོ་མ་བྱས་
 རྩུད་ཐོས་འགོ། བདུད་སྡེ་སྡེ་ཁག་བཙན་བརྒྱུད་དེ། སྤུལ་ནི་སྤྱུ་བཙན་དཔོན་གྱིས་ཕུལ། བཞེས་ནི་གི་སར་བྱེད་གྱིས་
 བཞེས། སྡེ་འཆོ་སྦྱང་མ་བྱས་འཐོར་བསྐྱག་འགོ། བདུད་ཡུལ་ལུང་པ་ཕུ་མདའ་ཡི། རྟ་ཞོར་ར་ལུག་དུང་འགྲོའི་རིཌ། །
 སྤུལ་ནི་སྤྱུ་བཙན་དཔོན་གྱིས་ཕུལ། བཞེས་ནི་གི་སར་བྱེད་གྱིས་བཞེས། ཞོར་འཆོ་སྦྱང་མ་བྱས་འཐོར་སྤྱང་བ། བྱེད་ཆོ་
 ཆེན་གླིང་ལ་ཕེབས་པ་ལ། ཁོ་དབྱ་ཐུབ་བུ་ལ་གནད་ཁྲུང་དགོས། རྡོ་མེད་ན་སྟོང་གཏམ་གསལ་འགོ། ཁོ་དབྱ་ཐུབ་པོ་
 ལ་གཡུ་རལ་དགོས། རྡོ་མེད་ན་རྩེ་ལོའི་གསལ་ལ་འགོ། དབྱའི་ཕྱི་ལུལ་དར་ལས་འཇམ་པ་དགོས། རྡོ་མ་ཐོན་མགོ་ཡག་
 མཐུག་བཙོག་ཡོང་། ཁོ་གསུམ་ལ་ནག་པོ་བདུད་ཡུལ་བཞུགས། བདུད་ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། སྟོབས་
 མངའ་ཐང་དང་ཐས་ཞོར་རང་གིས་བདག་ཁོ་གསུམ་ནས་བྲམ་གླིང་ལ་བྱོན། བདུད་ཐས་ཞོར་བྲམ་གླིང་ལ་བྱོངས། ལས་
 དེ་འབྲ་གི་སར་ཐུབ་ལ་ཞོག། རྒྱུ་ད་ལྟ་ཤར་ཐོང་ལ་ཕེབས། སྤོན་གྲུ་ལང་ཞོར་སྒྲ་གསུམ་པོ་དེ། ཁོ་ཆོད་ནས་ལེན་པའི་
 ལས་ལེན་ཅིག་ བྱང་མེར་བཟའ་ང་ཡིས་མི་ཕོད་ཀྱང་། བྱེད་གི་སར་སྐམ་འི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ལས་སྟོན་ལམ་ཡོད་ན་
 བདག་རང་འགོ།

ཞེས་དེ་སྐད་ལྟས་པ་དང་། བདུད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རིམ་པས་ལྟས་པས། ཁོང་རྣམས་གྱི་དོ་གཅིག་མ་ཐུབ་ནས་གྲུ་ར་
 བྲག་ཕུག་ཏུ་བདུད་མཁར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། སྟོན་འཕྲིང་སྟོན་གི་སར་གྱི་ནང་སྟོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་ནས་འདུག་
 གཞན་བདུད་སྟོན་རྣམས་གྱིས་གི་སར་ལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ནས་བཞུགས་པར་གདའ་ལོ། རྡོ་ཞེས་མེར་བཟའ་བདུད་གྱི་བྲམ་
 ལུ་མེ་དང་། དགོ་ལྷན་མ་བཙས་དཔོན་གཡོག་གསུམ་སྤོན་ཡུལ་དུ་ཐོན། སྟོན་ལུག་རྫི་དང་འཕྲད་པའི་ས་གནས་རིམ་
 བཞིན་བཞོད་ནས་རྩུ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་འབྱོར། དེར་ལུག་རྫིའི་ཕོ་རུ་དེ་འདུག་པ་ལ་གྲུ་བྲས་ཏེ་བྲེ་གླིང་སྤོན་མེའི་ཡུལ་དུ་
 སྟོབས་པ་དང་། སྤོན་མོ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་གྱི་རང་ཆང་གི་བདུད་གྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་སྟོབས་བྱང་ཐེར་ནས་དགའ་བའི་རྩལ་བྱེད་ཅིང་
 བ་དེ། ད་དུས་རང་རྣམས་སྤར་ལྟར་ནི་མེད། སྤོན་མོ་ཏམ་ཤོམ་ནི་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་། དེད་རྣམས་གྱི་བྱེད་ནི་ནང་
 གྱིས་ཤི་ཤོར། རེ་རྩུང་ཡོད་པ་དེ་དེ་ནས་བྱོད་རང་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བས་བདུད་ཡུལ་དུ་བྱིད་རོགས་ཐེར། མེར་བཟས་
 ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་སྐྱེས་ནས་འབྲིད་པར་ལས་བྱངས། དེ་ནས་གྲུ་ལོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས་བསྐྱམས་ཤིང་ཞོར་གྲུ་
 གསལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། ཀྱང་མགྲོགས་ཤེལ་རྟ་སོགས་རྣམས་ཁྲུང་ནས་སྤོན་མོ་བཙུང་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་། གྲུ་

ལོང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དག་སྟོན་ལྟར་གྱི་སྤྱན་ནས་ཕྱིན། ཞང་ཐེ་སེ་མཛེ་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་ཤི་ལ་ཁད་དུ་འདུག་པ་དེས་མེར་
བཟའ་ལ་གཏམ་ངེས་པར། མེར་བཟའ་སྟིང་ནག་པས་དྲང་གཏམ་མ་བཤད་པར་སྒྲི་བཅན་མངའ་ཐང་མཛོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་
པོ་བཤད་ནས་ཁོ་སེམས་གྲོལ། རང་གི་ཞོར་གསུམ་ཞང་པོ་ལ་བཅོལ་ཡོད་པ་དེ་ལེན་དུ་བཏང་བྱུང་། ཞང་པོ་ཡང་གདན་འདྲེན་
ལྷུ་མི་ཡིན། ཨ་ནེ་ལྷགས་བྱ་ངེད་བདུད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཨ་ནེའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཆི་མེད་ལྷགས་རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་བདུད་
ལ་ཁྱར་ནས་ཡོད། མི་བརྗེད་བློ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། མི་བློན་བརྗེད་རྒྱ་ནག་པོ་གཉིས་ཁྱོད་ཞང་པོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
རང་ལ་བསྐྱར་ཟེར་བས་དེ་ཡང་གཞན་རོགས་ལྷུས། ཞང་པོས་ཀྱང་དགའ་བའི་འཇུ་མ་སྟོན་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྒྱུ་ སྒྲི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྒྲི་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། ཤིང་དཀར་མོས་བཅན་ས་གངས་ལ་
བཟུང་། སྤྱི་ཤ་ཁྲག་རྒྱལ་ཁམས་མ་འཐོར་ན། བྱང་ནས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། ང་སྤྱིན་ཆན་ཐེ་སེ་དབུ་དཀར་ནི། སྤྱང་
ཕྱིད་གཤམ་ནས་མ་ཤིན། ལྷུས་ནད་གྱིས་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། བྱུ་ཆ་བའི་སྟིང་ཞོར་རྣམས་གསུམ་ནི། ཤི་སེམས་
ཆགས་བྱས་ནས་མ་ལྷུས་ལེ། ཁྱོག་བདག་པོར་འཕྲོད་པ་སྟོ་སེམས་བདེ། ཤིས་ཟེར་ནས་མེར་བཟའ་ལ་ཞོར་རྣམས་དང་།
རྒྱ་གཉིས་སྤྱད་ནས་ཞང་པོ་ཆེདི་དུས་ལས་འདས་སོ།

དེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་འདུས་ནས་ཞང་པོའི་རེདི་མཉམ་དུ་ཞོར་མང་པོ་བཅུག། མེར་བཟའ་ལ་འང་རེ་གྲིབ་དང་
བདུད་གྲིབ་པོ་གཤམ་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། རན་སོང་ལ་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་
ནས་མེར་བཟས་ཞོར་རྣམས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བྱེ་གྲིང་སྤྱིན་མོ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞག་མང་པོ་ལྷུས་པས། གཤམ་ཡི་ཕུག་
རོན་དེ་སྤྱིན་ཨ་བསའི་ཡུལ་དུ་འཕྱར་ཤོར། གསེར་གྱི་འབྲི་གུ་དེ་ས་ཡི་འོག་ནས་ཨ་ཕེ་ས་སྤྱིན་རྒྱལ་མའི་བརྒྱུས་ནས་སྟོང་བོ་
རུའི་ཡུལ་དུ་ཁྱར་ཤོར། རྩེ་འཕྱལ་བེལ་རྩ་རྒྱང་གཅིག་དེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མའི་ལག་ཏུ་ཤོར། ཤིང་གི་ཞོར་བྱེད་ལྷན་དེ་རོང་
ཆེན་བཅན་ལྷ་སྤྱན་བདུན་གྱི་སར་འཕྱར་ཤོར། ཞོར་དེ་རྣམས་ཡུལ་དེར་ལྷུས་ནས་གོ་སར་ཐེབས་པའི་སྟོན་ལམ་མེད་པར་
འཛིག་རྟེན་ལ་པན་མ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱིན་ཨ་བསའ་དང་། བེ་རུ། རོང་བཅན་ལྷ་གསུམ་ནས་ཞོར་དེ་གསུམ་མེར་
བཟས་ཐབས་གྱིས་འོན་ཞིང་། གོ་སར་གྱི་འགོ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཕུགས་པན་ཐོགས་པ་ཡིན། དུང་གི་མ་རྟེད་དང་གྲོགས་
སྤྱིན་མོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དང་གོ་སར་ལ་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་བཏབ་པས། སེམས་མ་ཡིངས་
ཤིང་རྩེ་འཕྱལ་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ཞག་དགའི་ཐོག་སྤྱིན་ཡུལ་ནས་བདུད་ཡུལ་དུ་ལོག་བྱུང་པ་བྱུང་། མེར་བཟའ་དཔོན་གཤམ་
ཞག་དགའ་བཅུདི་རིང་མ་ལོག་ཟེར་བའང་འདུག། འདིའི་ཟེར་བས་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ཐོབ་གྱིས་འཛིགས་ནས་མ་
ངེས། དེ་ལྟར་མེར་བཟའ་འཁོར་བཅས་སྤྱིན་ནས་ཡོང་སྐབས། སྟོན་ལྷགས་རྒྱ་དོང་དུ་པོས་བའི་ས་དེར་སྟེབས་པ་དང་། རྒྱ་
གཉིས་དེ་བོ་ཤོར་བའི་བློ་རྒྱ་དཀར་པོ་བོས་དེར་རྒྱ་མིག་དཀར་པོ་ཞིག་གཞན། མི་

བླ་བཟུང་ཆུ་ནག་པོ་དེ་བོ་ས་ལ་ཆུ་མིག་ནག་པོ་ཞིག་གྱུར། དེ་ལ་ལྷ་གདོལ་བ་ནག་པོ་ཞིག་གནས། ཆུ་ལྷ་གམ་སྒོད་དུ་ལུས་
པ་ལ་རིལ་བུ་དཀར་ནག་བདུན་རིལ་ནས་ཁྱེར། མི་བླ་བཟུང་ཆུ་ནག་པོ་དེ་ཆུ་ཐིག་པ་རེ་བཏུང་ན་ལོ་རེ་ཅི་ཡང་མི་བླ་བར་
ཡོད་པར་གདའ། མེར་བཟའ་བདུད་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་ང་ཆང་གཤམ་སོགས་པའི་ཟས་སྒྲ་མང་བོས་
མདུན་བསྐྱུས། བདུད་ཡུལ་ལོངས་སྒྱོད་ཆེ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་སོགས་པའི་དབྱས་ན་གེ་སར་དཔོན་གཡོག་ཆོས་མཛད་
ཅིང་ལོ་སྟེང་གཅིག་བཞུགས་པར་གདའ་ལོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

འདོད་མེད་ཚུལ་བསྟན་མེར་བཟང་མས།།

སྐྱེས་བུར་མི་བླ་བཟེད་ཚུ་ཕུལ།།

གླིང་ཡུལ་མ་བླ་ལོ་ལྷ་ལུས།།

མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུང་མཛད་བདུད་གྲིབ་དག།

༥ དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་སར་གྱིས། བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་བུ་མོ་མེར་བཟང་ང་ལ་ཉོན་གསུངས་ནས་སྤྱུ་འདི་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲོས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྩེ་། སྤྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། དཔུན་གསུམ་གཡུ་འབྲུག་མཚོ་ལ་
ཉལ། དཔྱིད་ས་ཚུ་བློས་ནས་ནམ་འཕང་གཙོད། སྐྱད་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྲག་ཆོད་ཐང་དཀར་སྒོ་ང་བྲག་ལ་
འཛིག་ལུས་གཤོག་བྲུག་རྒྱས་ནས་ནམ་འཕང་གཙོད། མཐོ་ནམ་མཁའི་བྱ་ལ་མ་གོང་མ་བཟུང་། བྲུ་གི་སར་བདུད་ཡུལ་
དཔའ་བོར་བཀོད། ཡུལ་ཆོས་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ད་རང་ཆོད་བྱུང་ལ་རང་ཡུལ་ལོག་ཏུ་འདོ་ཆེན་རྒྱང་བྲུ་ཁ་
དཀར་དེ། སྐྱ་གསེར་སྒྲིའི་སྤྲུ་གླིང་ལ་གཏད། སྤྱིང་ལྷ་སྤྲེམ་ཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ། རྒྱ་དཀར་ནག་འཛང་མོན་ཟི་ལིང་
སོགས། རྩོགས་ཁ་བཞིའི་དམག་གི་འཛིགས་པ་ཡོད། སྒྲོས་ལྷག་པར་རྩྱེར་སེར་དམག་དོགས་ཆེ། སྤྱིང་པ་ལོར་ལོར་
བུའི་བང་མཛོད་དེ། དབྱ་པོ་ཆོད་ཀུན་གྱིས་བརྒྱུམས་མི་མང་། རྒྱུ་འབྲུག་མོ་མཛེས་སྤྲུག་མ་བྱེད། ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་
ཀུན་ལ་བྲགས་གཡེར་ཆེ། བྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་ཤིང་། ཁ་དོང་འབྲུམ་པའི་ཞལ་ལུ་དཀར་པོ་དེ། བྲུ་ཤིང་སྤྲེལ་
ལོ་པའི་སྐྱ་ཆོལ། ལོ་སོ་ལྷ་སོ་བྲུག་སོ་བདུན་ལ། བརྒྱུག་ཐབས་དཀར་པའི་བར་ཆད་ཡོད། སྤྱིང་བདེ་སྤྱིད་གཡང་གི་
མཚོ་མོ་ལ། རྒྱུན་བར་ཆད་སྤྱང་ཐང་ལུག་འཛབ་ཡོད། བྲུ་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཆོར་དོན་འཆོར། མགོ་སེར་ལྷ་སྤྱོན་པའི་སྤྲུམ་
དེ། སྒྲོམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རང་སེམས་མ་གྲོལ་ན། ཤི་ཡར་འབྲེན་ཟེར་བ་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། ལུས་པེར་ཐུལ་གྱོན་པའི་རྒྱལ་
པོ་དེ། རང་སྤྲེལ་ཆོས་རྒྱུང་མ་ཤེས་ན། ཁ་ཞན་དབང་སྤྱད་ཟེར་བ་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། རུས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཟེར་བྲུ་སྤྲུག་ཆོ། ལ་བྲུ་
བོའི་རང་གཞིས་མ་ཟིན་ན། ཤིང་ཆོད་ཟེར་བ་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། མཛེས་ཁ་དོག་གསལ་བ་པ་ཆེན་བྲུ་མོ་དེ། མི་བྱིས་གནས་
གོ་མ་ཆོད་ན། མཚར་ཁ་དོག་བཟང་ཟེར་བ་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། སེང་དཀར་མོས་རང་ས་གངས་ལ་བཟུང་། བྲུ་སེང་ཆེན་བྲུ་
མཁའ་སྤྱིང་ལ་ལོག། བདུད་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཟས་ལོར་རྒྱུས་། དད་མོས་གུས་ཕུལ་བའི་ཟས་ལོར་ཡིན། རྒྱུང་སྤྱིང་དཀར་

སྟོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེད་རྟེན་གྱིད། ཁྱིེན་ནང་སྟོན་ཨ་ཁུ་འཕྱིང་སྟོན་དང་། བྱ་མེམ་བཟའ་
འབྲམ་སྦྱིད་གྱིས། སྟོན་མི་མང་ཡོངས་ལ་མགོ་བཅའ་གྱིས། དཔོན་གཡོག་དགའ་འགྲུལ་ལྷན་འགྲུལ་བ་ལ། ཟས་ལོར་རྟ་
ཁལ་མཛོཁལ་བཅས། ལས་ལ་མོད་ལྷ་འགྲོ་གཤོམ་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས། མེར་བཟའ་མོ་འདི་ཉིད་སྟོལ་མ་དཀར་མེའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པས། མེར་བཟས་གོ་སར་ལ་
བརྟེན་ཟས་བརྟེན་རྒྱུ་མ་དངས་ན། གོ་སར་ལོ་གསུམ་ནས་སྤྱིང་དུ་སྤྱིར་ཕེབས་ཆོ་རྟོར་དམག་སྤྱིང་ལ་མི་འོང་། རྟོར་དམག་སྤྱིང་
ལ་མ་ཡོང་ན་གོ་སར་ཐུགས་མི་འབྱུང་པས། བྱར་དཀར་ནག་གཉིས་ཆོང་ལ་ལུས་ནས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་
འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་མཐུ་དང་། ལྷར་སྤྲང་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་མོ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གོ་སར་གྱི་སྐྱུ་
ཡི་མཚན་བཟང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཛོམ་པ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་འཁོར་བ། སྐད་ཅིག་ཅམ་
འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མེའི་བསམ་པར། གོ་སར་འདི་སྤྱིང་ལ་ཕེབས་ན་ཤར་འབྲུག་མོ་སྐྱེ་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་། ད་
ལྟའི་གསུང་ལུགས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ཐུགས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག རང་ཡང་ཐང་འབྲུམས་གྱི་བྱི་གུ་ལྷ་བྱ་
ཞིག་ཡོང་ཆོད་འདུག་བསམ་མེར་བཟས་སེམས་ངན་ཞིག་དྲན་ནས། མི་དྲན་བརྟེན་རྒྱ་ནག་པོའི་རིལ་བྱ་རེ་རེས་ལོ་རེ་མི་དྲན་
པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ནས་ལོ་རེར་རིལ་བྱ་རེ་དངས་ན་ལོ་བཞི་ལུས་འགྲོ། དེའི་རིང་འབྲུག་མོ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་གིས་བདག་
པོ་བྱེད་ཆོད་འདུག་བསམས་ཏེ། མེར་བཟས་ཡུལ་དེའི་སྟོན་འབངས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ན་རེ། གོ་སར་སྤྱིང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་
ཡིན་འདུག་པས། བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་འདུག་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་འདུག འགྲོ་འདོད་པ་རྣམས་གོ་སར་
འབངས་སུ་འགྲོ། དཔོན་གཡོག་བྲལ་ཁ་ལ་དགའ་སྟོན་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་གོ་སར་མི་མེད་པ་ཆང་ལ་
ཆོས་། ཁྱིམ་ཡི་མིན་པ་བཤས་ལ་ཕོབ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དགོས་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀོད་བྱས་པས། གོ་སར་གྱིས་ཀྱང་བདེན་
པར་དགོངས་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་འགྱུངས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གསུམ་ནས་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཟས་
སྤྲུམ་པོ་བསྐྱུས། ཡུལ་མི་རྣམས་འཆོགས་ནས་སྤྲུག་ལྷགས་དང་གཞིག་གདན་སོགས་བྲི་ཆེན་པོའི་ཁར་བཞིང་། དར་དཀར་
དམར་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་དབྱ་གདུགས་དང་ཡོལ་བ་བྲེས་པའི་ཁར་སྐྱ་སོང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སུ་བཅུག དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་
འཕྱིང་སྟོན་དར་གདན་གྱི་ཁར་བསྐྱུད། སྟོན་པོ་རྣམས་སྤྲུག་གཞིག་དོམ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ཁར་ཆན་གལ་གཞོན་གལ་
བྱས་ནས་འཁོད་དེ་འཁོར་འབངས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། མེར་བཟའ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་དར་དཀར་
དམར་གསོལ་ནས། དཀར་ཡོལ་དུང་གཤོག་དཀར་མེའི་ནང་སྟོས་བྱེད་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་བརྟེན་བྱེད་སྤྲུན་རྒྱ་ནག་པོའི་རིལ་
བྱ་བཏབ་ནས། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་བདུན་དང་བཅས་གྱིས་སེམས་ཡོངས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་འདི་ལྷར་སྤྲངས་པར་གདའ་འོ།

ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། མཐོན་མ་མཁའ་ལྷོ་སྤྱིན་རྒྱུ་ཡི་

རྫོང་། འབྲུག་མོ་ཐང་རྒྱལ་ས་གནས་དུ་བཞུགས། ཁམས་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད། སྤྱ་གངས་དཀར་ཏེ་སི་གནས་
 གྱི་རྫོང་། ཁེང་དཀར་མེད་རྒྱལ་ས་གངས་ལ་བཟུང་། ཁམས་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད། རྫོང་གཤམ་ཐུབ་དཀར་
 གཡལ་ཡི་རྫོང་། འབྲོང་བེ་མེད་རྒྱལ་ས་རྫོང་ལ་བཟུང་། ཁམས་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད། ཐུག་དཀར་འཇམ་མཐོན་
 སོ་གནས་གྱི་རྫོང་། ཁོད་རང་མེད་རྒྱལ་ས་བྲག་ལ་བཟུང་། ཁམས་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད། རྩོམ་ཐོན་ཞུགས་རི་
 ཤིང་གི་རྫོང་། སྤྱ་གངས་ལ་གཞན་ས་ཞུགས་ལ་བཟུང་། ཁམས་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད། མའའ་གཙང་ཆབ་
 སྤོན་མོ་རྒྱལ་ཡི་རྫོང་། ཉ་གསེར་མིག་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་བཟུང་། ཁམས་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད། རྫོང་ཤར་གནས་
 རྫོང་ལོ་གྱི་རྫོང་། སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་ས་བདུད་ཡུལ་བཟུང་། ཡུལ་དེ་ལས་དགའ་བ་གཞན་ན་མེད།

ཟེར་ནས་བརྗེད་རྒྱུ་རིམ་བྱུ་ཆང་ལ་བཏབ་པ་དེ་གོ་སར་ལ་བྲངས་པས། གོ་སར་གྱིས་རང་ཡུལ་བརྗེད། བདུད་ཡུལ་གྱི་
 བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་ལོ་ངོ་ལྷ་ཆོས་གྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་མེད་པར་ཐོམ་མེར་ལུས། ས་མོ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་
 པའི་ནང་རྟོར་སྤྱིང་འབྲུག་ཐག་ཆོད། རྟོར་དམག་རྣམས་ཨ་ཆེན་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ནས་དམག་སྟོན་ཞག་དགའི་བར་དུ་ཟེས།
 རྒྱུ་ཆོད་དབུ་དེ་ལ་ཐེད་རྫོང་ཆེར་བཅུགས་ནས་ཐེད་རང་ལ་ལྷ་བསྟོད་བྱེད་སར། འབྲུག་མོ་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེས་ནས་སྤྱན་ཆབ་
 གྱིན། སྤྱིང་དཀར་སྟོད་གྱི་རང་གི་པ་མ་ཉེ་འཁོར་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་གོ་སར་རྒྱལ་སོ་དང་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་མཆོད་
 རྣམས་ཐུགས་ལ་ལམ་ལམ་ཤར་ནས། ད་རྟོར་མེར་བདུད་ལུང་འདིར་སྟོད་པ་ལས་ཤིན་དགའ་སྒྲུལ་ནས་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིད་པ་
 རས་གྱི་སྤངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱད་བསམས་ནས་གུར་དཀར་མདུན་དུ་བརྒྱགས་པས། རྟོར་རྣམས་གྱིས་གུར་དཀར་གསོད་རྒྱ་
 རེད་བསམས་ནས་འབྲུག་མོ་ཁྲིམས་ཤིང་ཁར་བརྒྱངས་ཏེ་བཞག། འབྲུག་མོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གོ་སར་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་སྤྱང་མ་བྲག་ཏུ་བསྐྱལ། གསོལ་བྱ་བྱུང་བྱུང་སྤྱན་གསུམ་བྱུང་ལ་མངགས་ནས་གོ་སར་ལ་ཆ་བསྐྱར་བས། གོ་
 སར་ཐུགས་འབྲུགས་ནས་བདུད་ཡུལ་ནས་ཐུག་མའའ་རང་མ་དགའ་འདུལ་དེ་རྟོར་དུ་བཏང་། རྟོར་བྱ་དུར་རྣམས་གྱིས་མའའ་
 མོང་བདག་ཁོ་བདག་ཟེར་བར་འབྲུག་མོས། བྱེད་རྣམས་གཅིག་ལ་གཏད་ན་གཅིག་མི་དགའ་བས། དེ་ལས་མའའ་འདི་
 དཀར་པོའི་རྫོང་ཆེ་ནས་ས་ལ་རྒྱུང་བས། བྱེད་རྣམས་སུ་ཐོབ་གྱིས་ཟེར་ནས་རྫོང་ཆེར་བྱུར་ནས་མའའ་ལ་འབྲུག་མོས་ཆང་
 བྲངས། གཏམ་སོགས་གོ་སར་ལ་བསྐྱར་ནས་ཤར་གྱི་ཐང་བྲམོར་རྟོར་མི་མང་རྣམས་འཆོགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་འཕངས་པས།
 རྫོང་གི་སྤྱོད་པ་ཙམ་སྤེལ་ནས་མེ་འོད་དང་ཐོག་ཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུགས་ཏེ་རྟོར་མི་རྣམས་གྱི་མགོ་ལུས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་དུ་
 བཏང་ཞིང་། སྤྱོག་ཞགས་འབྲུག་པ་ལྟ་བུས་རྩ་བུ་ཞིག་སུ་འཕུར་སོང་ངོ་།

མའའ་མོ་བདུད་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་འབྲུག་མོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་། གསུང་གཏམ་འབྲུགས་རྒྱལ་རྣམས་གསལ་པོར་གོ་
 སར་ལ་ཞུས་པས། གོ་སར་རྟོར་ཡུལ་འདུལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཏེ་སྤོན་རྣམས་ལ་ངའི་རྒྱུང་བུ་བྱེད་ཤོག་གསུངས།

ཅེས་གསུངས་ནས་བཟུང་ནས་མི་འཁོར་འདྲེན་པས། སེམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྟའི་པང་ལ།

མིའཁོར་བའདི་ང་རང་ལ་ཉེས་པ་འབྲིལ་འདུག། རྒྱུན་གྱི་ཚུ་བཅེར་བཟེར་ལ་ཐུག་འདུག། སྤྱིང་དཀར་པོའི་ཡུལ་འདི་བྱ་
འབྲུང་འབྲུང་གིས་ཟེར་ལུགས་དང་། འབྲུག་མོས་མདའ་མོ་ལ་ཆ་བསྐྱར་བ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ནས་སྒྱུན་ཆབ་
ཤོར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཅུང་ཙམ་ངལ་གསོས་ནས་འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འཁོར་ནས་རྟ་རྒྱུང་བུ་ལ་འདི་སྐད་
གསུངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོྲཱ་ཧི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་ སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ང་མ་ངན་སྤྱིང་གི་གོ་སར་ནི། སྤྱིང་
ཆངས་པ་ལྷ་ཁམས་གོང་མ་ནས། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཟོས་ནས། བོད་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་འདུག་ཆུས་
ལ། བདུད་ནག་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོས། ལྷ་སངས་རྒྱས་བཀའ་དེ་བཀའ་བཁྲོན་རེད། བྱ་གོ་སར་ལས་ནི་ལེ་
ལོ་རེད། བོད་འཛིག་རྟེན་འདུག་ཆུས་དོན་མེད་རེད། རྟེན་སྤྱིང་དཀར་ལྷ་ཐང་ཡན་ཆད་དང་། བྱང་གོ་རའི་ཤ་རྩོད་མན་
ཆད་ལ། རྟེན་ཉིན་ལམ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལ། རྟེན་འབྲེད་གུ་བཅུ་གོ་དགུ་དེ། ང་རྒྱལ་དང་མཚོན་ཆའི་འོག་ནས་
བཏུལ། རྟེན་པར་ཤོར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ལས་ངན་བསགས་པ་འོར་བརྒྱལ། བདུད་ཟས་ཤོར་མེར་བཟའི་ཁ་
དོག་ལ། སེམས་སྤང་བ་འབྲུལ་པས་ཞེ་ལུས་ཆགས། སྤྱོགས་སྤྱན་རླབ་གཞིས་པ་མཁའ་དེ། རྟེན་མི་རྟག་ཏྱར་སེར་
དམག་གིས་བཅོམ། སེམས་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ཆགས་སྤང་སྤྱེས། སྤྱོན་རྒྱལ་རབས་སངས་རྒྱས་གོང་མ་ཆོས། ལས་འདི་
འབྲེད་གཞན་དོན་མ་བྱུང་མེད། རྟེན་སྤྱིང་གཅན་གཅན་ཡིན། སྤྱོགས་གཅོད་བྱ་དེ་བཤམ་པ་ཡིན། བྱ་གོ་སར་ང་ཡི་
དཀའ་ལས་འདི། གཞན་དོན་མི་དགོས་རང་དོན་མེད། ང་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས། ལས་མི་རྟག་
འཁོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། རྟེན་ལྷ་སྤངས་ནས་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱབ། སྤྱིང་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱོམ། ལྷ་རྟ་རྒྱུང་བུ་སྤྱིང་ཉིད་
གཟུགས། རྟེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ། བྱང་ལས་ལྷ་ཞིག་ཐེག་པ་མཐོ། མི་རང་གིས་འོག་སེམས་མ་ཤར་
ཡང་། ཐུགས་སྤོ་བ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། འགྲོ་དོན་འདུལ་ཞིང་ཁྱེད་རང་དགོངས།

ཞེས་གསུངས་ནས། ཉོང་བུ་བྲག་དཀར་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་རི་དཀར་པོ་རྫོང་ཐང་དཀར་ས་ལ་བབས་འབྲེད་རི་ལ་
ཕེབས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས་པས། བྲག་རི་དེ་ཉིད་རྩི་རྩི་ཕག་མའི་སྤྱི་བཀོད་པར་ཡོད་པ་དེའི་
སྤྱི་ལོག་ཏུ་ཐུག་པ་ཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་གོ་སར་ལ་འཆོ་
བ་དང་ཆོགས་འཁོར་ཐུལ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱོད་ཆགས་མཛད། མའོངས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱོན་པའི་གུར་པ་རྒྱ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། གོ་
སར་བྲག་ཐུག་དེར་བདུན་གསུམ་རིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྟེན་རྒྱབས་གྱིས་བདུད་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཐོབ་
པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེར་ན། མར་མའི་སྤོང་རྒྱང་ཉམས་པ་ལ་རས་དཀར་གྱིས་སྤྱོན་སྤྱོར་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་

སྒྲིལ་ཆོས་མ་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་བདུད་ཡུལ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ནས་མི་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་དབྱར་རྒྱ་ཐམ་འི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་ཐོ་རངས་དང་པོ་ལ། རམ་མཁའ་འཇམ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་སྤྱོད་དཀར་པོ་བལ་འདབ་བཞག་འདྲའི་དཀྱིལ་ནས། མ་ནེ་ནེ་གནམ་སྒྲན་དཀར་མེད་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན་གཅིག་ལ་བཞོན། སྤྱག་གཡས་ལ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དང་། གཡེན་པར་དར་དཀར་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས། དབུ་གཙུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལྟེ་ལྟེ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་། འཁོར་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་གསོན་ནོ། མ་མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གྱི་མགུར་འདི་བཞེངས་པར་གདའ་ངོ་།།

ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱ་ལེན་ནོ་སྤང་སྤྱོང་མཁའ་འགོས་ལེན། ཁ་སོན་ཟེར་ན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལགས། རོན་དམ་གྱིད་གོངས་པ་དབྱིངས་ནས་སྤོད། རྩུར་གསོན་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། བྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་ཆགས་ན། སྤྱ་དགའ་བོ་འཛིག་པོ་ཅི་ལ་གནས། འབྲུ་སྒྲོན་མའི་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། འབྲས་བྱུག་གང་བྱུག་ནས་འབྱུངས། འགོ་བྱུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་སྤིང་ན། སྤྱ་བས་དཀོན་མཆོག་སྤྱགས་ཐེས་སུ་ལ་པན། བདུད་གཟུགས་ཅན་དག་བཞིམ་ཆར་ན། བྱ་གོ་སར་རྩེ་ནས་ཅི་ལ་གཏོང་། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མ་པན་ན། གོས་སྤྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཅི་ལ་བགོས། རྩུང་དེ་ལོ་སྤྱ་བཅོན་ཨ་ཁྱུང་བུལ། རྟེན་སྤྱིང་དཀར་སྤོད་ནས་བདུད་ཡུལ་བར། རྟེན་འབྲེད་གྲུ་བཅུ་གོ་དགུ་བུལ། བྱེད་དེ་ཆོ་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ཐོབ། བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་འཇུག། བྱེད་འགོ་དོན་མ་ཞན་འགོ་དོན་བཟང་། རྩེ་སྤོལ་མ་དཀར་མའི་སྤྱལ་པ་ནི། བྱ་མོ་མེར་བཟའ་འབུམ་སྤྱིད་དེས། ཐབས་ཤེས་རབ་མ་གོ་བསྐྱོར་བདུད་ལ་བརྒྱབ། སྤོ་སེམས་གཞུ་མོ་བྱེད་ལ་བཀུག། མེར་བཟའ་མེད་ན་སྤྱ་བཅོན་བུལ་ཐབས་མེད། བདུད་འདུལ་བའི་སྤྱ་བྱིན་མེར་བཟའ་ཆེ། བྱུང་མེར་བཟའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ། སྤོད་ཀོན་མཆོག་མོས་གུས་དར་ལས་དཀར། རྟེན་བྱིན་གསོ་གྲུ་ལོང་སྤྱོད་ནས་པོག། མི་གཙང་གི་བྱིས་བསམ་པ་ལོག། བྱེད་གོ་སར་ཞལ་ལ་བཞེད་རྒྱ་བྱེད། བདུད་རྟེན་སེང་འདུལ་བའི་གོགས་སུ་བྱུར། རྩུག་ནག་པོ་མ་བྱས་ཟས་སུ་བྱེས། འོག་སྤྱོག་གཙོད་མ་བྱུང་རྒྱན་དུ་ཤར། རྩེ་སྤོང་ཤེས་ཁད་དཀར་དེ། བྱུང་གོར་མེར་བཟའི་ལག་འོག་ལ། སྤྱུག་ཁུ་ཕུའི་སྤྱི་བ་པ་མ་བྱུང་བསྟན། བྱེད་འཇམ་སྤྱིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། སྤྱུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེལ་མ་ཡིན། ཁ་ནས་བྱིན་ཆེན་བྱག་དཀར་རྩེ་རྒྱལ། སྤྱུགས་ཏིང་འཛིན་ཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། བདུད་ཡུལ་ཁམས་རང་ཤར་རང་གོལ་ཐལ། བྱེད་གོ་སར་བདུད་ཡུལ་འགོ་དོན་ཐོགས། རྩུང་དེ་ལོ་དགོངས་པ་སྤྱིང་ལ་པེབས། བདུད་ཟས་ནོར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱུགས་ཐོག་

དེ། བདུད་གླུ་བཙན་ཕུལ་བའི་དད་ཇུས་ཡིན། རྟེན་པོ་བྲང་མེད་འབྲུག་སྐྱབ་ཅེ་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྲུག་ས་གྱི་རྟེན་མཆོག་
དང་། བཅུག་ལག་ཁང་གི་བཞེད་རྟེན་དང་། ཆོས་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་ཐེབས་སྤྲད། རྟོན་གླིང་དཀར་སྟོང་ལ་
གདན་འདྲེན་ཞུས། བདུད་ནག་པོའི་ཐས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རན་ངན་པའི་མཛེ་གྲིབ་ཉམས་གྲིབ་སོགས། སྐྱུ་གེ་སར་
མེར་བཟའ་རྒྱུད་བྱ་གྲོལ། མ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱུ་བྲུས་འབྲུལ། ལྷ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷ་ཁོ་
ཆེན་མས་གྱིས་བར་ཆད་སྒྲོལ། ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཞེད། གྲིབ་མི་གཙང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡལ། རྩེ་གོ་
སར་བྲུག་ས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ཆོན་གྱི་གྲུར་ཕུབ། བྲུས་གྱི་ཆར་དང་མེ་ཐོག་གི་ཆར་པབ།
བདུད་ཅིན་ཐེགས་མ་འཐོར་བས་བདུད་གྱི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དུ་སོང་། གོ་སར་གྱིས་མཁའ་འགོ་
རྒྱམས་ལ་དབྱེས་པའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། གནས་དེར་ཕྱག་རྩེས་དང་ཞབས་རྩེས། བྲག་ལ་མདའ་བརྒྱབ་པའི་
མདའ་ཐོག་ལུའ་བྲུག་པ་དང་། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་། གོ་སར་གྱིས་གནམ་སྒྲན་གྱི་ལུང་བསྐྱོན་ལ་ཆ་
བཞག་ནས་གླིང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་ནས། བྱང་གོ་རར་ཐེབས་ཏེ་མེར་བཟའ་དང་སྒོན་པོ་རྒྱམས་ལ་གླིང་དུ་ཐེབས་
རྒྱུའི་བཀའ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒོ་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་ཉོན་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩྭ་མུ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྐྱུ་གསོན་ནོལ་ལམས་སྒོན་
འབངས་ཆོ། རྟོན་ཆོག་གི་འབྲུམ་འདི་འབྲུལ་ཡོད། བྲུ་རྒྱལ་ཆོད་གྱི་གཤོག་སྒོ་དང་། ལྷོ་རོང་སྐྱུག་མ་ཆོགས་གསུམ་
དང་། རྟོན་རྩྭ་གསུམ་གྱི་མདེའུ་གསུམ། བཀའ་སྐྱབ་རྟེན་འཇའ་མཉམ་པོར་འཛོམས། བཅུ་མཆོག་དཀར་སྟོང་དུ་
བསམ་པ་གཅིག་སྤྲང་དབྱེ་བའི་སྟོང་དུ་མཉམ་འབྲུལ་འགོ། རྒྱ་གར་མ་བྱའི་སྒོ་མདངས་དང་། རྟེན་རྒྱུ་མོ་བཟའ་ཡི་
ལག་དར་དང་། བལ་ཡུལ་དདུལ་དཀར་བུམ་པ་གསུམ། བཞི་བྲུ་བའི་སྟོང་དུ་མཉམ་དུ་འཛོམས། ལྷ་གྲུ་མའི་ཕྱག་ཏུ་
བསམ་པ་གཅིག་ བོད་མགོ་ནག་སྐྱུ་བོར་མཉམ་འབྲུལ་འགོ། གླིང་གོ་སར་ལྷ་འཁོར་གྱུ་འཁོར་དམག་ བདུད་གླུ་བཙན་
སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་། བདུད་ཡུལ་གྱི་མི་སྐྱུ་ཐོ་མོ་གསུམ། ར་སང་ཆེན་བྱང་དུ་མཉམ་དུ་འཛོམས། ཆོས་སངས་རྒྱས་
བསྐྱོན་ལ་བསམ་པ་གཅིག་ རྟེན་གླིང་དཀར་སྟོང་ལ་མཉམ་འབྲུལ་འགོ། བདུད་གླུ་བཙན་གྱིས་ཕུལ་པ་རོར་རྒྱམས། །
ཞོན་ཆ་གཅིག་གཟུགས་ཅན་མི་ཡིས་བྲང་། ཞོན་ཆ་གཅིག་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེས་བྲང་། བུ་མོ་མེར་བཟའ་འབྲུམ་སྐྱུད་
ཁྱོད། རས་ལྷ་རྟ་རྒྱུད་བྲུ་ཁ་དཀར་དེ། རར་དཀར་པོ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ལ་ཤོག་ རང་སྒོན་ཨ་ཁུ་འཕྱིང་སྟོན་ཁྱོད། རྟ་རྒྱུད་
བྱའི་གོང་ལ་གསེར་སྒྲ་གཏོད། བདུད་སྒོན་འབངས་མི་སྐྱུ་ཐོ་མོ་ཆོ། འགོ་མོས་ཆད་མི་དེ་གླིང་ཡུལ་འགོ། འདུག་མོས་
པའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། སེམས་མ་ཡེངས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། སྒོ་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། ཞེས་

གསུངས་པས། ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་གོ་སར་གྱི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབས་སོ།

མེར་བཟས་ལྷ་ཤིང་གླུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་སྣ་མང་པོའི་བསངས་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
བས་སྣ་མང་པོས་མཆོད་ནས། གསེར་བོ་སེར་པོའི་ནང་དུ་མ་ཉེ་དཀར་མའི་འོ་མ་དང་། དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ཁྱེར་ནས་
ལྷ་རྟ་རྒྱུང་བུ་ལ་རྒྱུང་འབོད་ཞུ་བའི་སྒྲུ་འདི་འབྲཞིག་སྤངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོྭ་མཁྱི་པརྟེ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྒྲུ་རྒྱབ་བརྟན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་
འཛོལ། སྒྲུ་མདུན་བརྟན་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་འཛོལ། སྒྲུ་མཆོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་རྟ་རྒྱུང་
བུ་ཁྱེད། དར་དཀར་པོ་བརྒྱུད་ནས་རང་ལ་འཁོར། གསེར་བོ་ནང་ནས་འོ་མ་བཞེས། བདུད་ནག་པོའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དོན་
རྩོགས། ཡེར་སྤིང་དཀར་སྟོང་ལ་ཕུགས་ཐེབས་རན། རི་ལྷ་རི་མགོ་ལ་ལྷ་བསངས་འབུལ། འོག་གྲུ་རི་མགོ་ལ་སྒྲུ་
བསངས་འབུལ། བར་གཉེན་རི་མགོ་ལ་གཉན་བསངས་འབུལ། བདུད་རྒྱབ་རིའི་མགོ་ནས་ཡུལ་ལྷ་གསོལ། རྩེ་གོ་
སར་སྤིང་ཡུལ་ཐེབས་པ་ལ། རང་ཡུལ་སྤུང་བའི་སྤུང་མ་མཛོད། བདུད་ཡུལ་སྤུང་མ་སྒྲེལ་མར་འགྲོ། འགྲོ་བའི་མི་ལ་
བསམ་དོན་འབྲུག། བཞུགས་པའི་མི་ལ་བཀའ་ཤིས་ཞུ། ཞེས་གསུང་བཞིན་ཐེབས་ནས་ལྷ་རྟ་ལ་ཕུག་གསུམ་ཕུལ་ནས་འདི་
སྐད་ཞུས་སོ།

ཨོྭ་མཁྱི་པརྟེ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྒྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། སྟོང་ཉིད་ལྷ་རྟ་རྒྱུང་བུ་ནི། བྱི་ནི་
བྱོལ་སོང་རྟ་ཡི་གཟུགས། རང་ནི་འཇའ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རྩྭ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས། སྤིང་རྩེ་ཆེ་བ་བྱང་
རྒྱབ་སེམས། ཁ་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་ཕུགས་རྩེ་ཅན། ཁྱེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ། བདག་བུ་མོ་མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱིས། ལས་ངན་པའི་རྒྱ་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སེམས་འགྱོད་པས་འཆགས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །
ཞེས་གསུངས་ནས་སེམས་ཀྱིས་འགྱོད་བཤགས་དང་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུ་མོ་མེར་བཟས་སྟོན་ལུང་
སོགས་ཁལ་བཀའ་པས་ལྷ་རྟ་ལ་བག་གི་བཅུང་ཤོར་བ་དེ་དག་ནས། རྒྱུང་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་
བཟང་ངན་བུལ་བས། མེར་བཟའི་བཤགས་པ་བཞེས་ཏེ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་འཇའ་ཆོན་ཤིགས་སོ། རྩེ་བཞི་མེ་
ཏོག་སྤུངས་སོ་གཟི་བཞིན་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་ནས། མེར་བཟའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པར་མེར་བཟས་དར་དཀར་པོས་
བཟུང་ནས་གདན་འབྲེན་ཞུས་སོ།

དེ་ཡི་སྐབས་སུ། མེར་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཤུག་འགྲོ་རྣམས་དབང་
དུ་བསྐྱུས། དེ་ནས་སྤིང་ཡུལ་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་པས་དང་བདུད་ཡུལ་གྱི་ལྷའི་སྒྲེལ་མ། བདུད་ཡུལ་གྱི་འོར་རྣམས་གཟུགས་ཅན་མི་
དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་འབྲེས་བྲངས་ནས་སྤིང་དཀར་སྟོང་ལ་ཆས་པའི་གྲུབས་མཛོད་དོ། རྟུ་དེར་གོ་སར་གྱི་ཕུགས་ལ།

སྒོམ་གྱིང་དཀར་ནས་འབྲུག་མེས་གསེས་བྱ་བྱུང་བྱུང་སྒྲིན་གསུམ་བཏང་བ་བདུད་ལ་བྱུང་བ་ཁོང་གསུམ་ང་མ་འགོ་བར་དུ་ང་
 ལ་འཁོར་ནས། བྱང་གོར་གཡས་ཕྱོགས་མུ་ནེ་མཚོ་ལ་འདུག་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་ད་ལྟ་གྱིང་ལ་སྒོམ་དུ་གཏོང་དགོས་པས་
 འབོད་དུ་སོང་གསུངས་པས། བུ་ཆུང་ཟེར་མ་ཁ་འོག་བཏང་ནས་བྱུང་བྱུང་གསུམ་གེ་སར་གྱི་བྱུང་དུ་བྱུང་། བྱུང་བྱུང་
 གསུམ་ལ་འབྲུ་སྒྲིང་། འོ་མ་བྱུང་ནས་གེ་སར་གྱིས་བྱུང་བྱུང་གི་མ་གུལ་ལ་སྒྲིང་མདུད་དང་ཡི་གེ་ཤོག་ལྟེན་ལྟེན་གསེར་
 འཁོར་ལོ་བཏོད་ནས་གྱིང་སྒྱིད་པོན་གྱི་བྱུང་དུ་བཏང་། བྱུང་བྱུང་གསུམ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་གེ་སར་ལ་ཕུག་དང་གཤོག་
 རུད་པ་བ་ནས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཤེགས་སོ། །

ལེའུ་དགུ་པ།

གཤམ་བདུད་སྒོན་འཁོར་དང་བཅས།
སྒྲིང་དཀར་སྒོད་དུ་བྱུགས་ཐེབས་གིས།
ཁོ་ལུར་བཀའ་ཆད་སྒྲིང་ཡུལ་ལ།
བདེ་སྒྲིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར།

༥ ལུ་ཐོ་བྲི་ལོ་སྒྲིབ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡི་ཉིན་མོར། སྒྲིང་རྗེ་གཤམ་མཆོག་སྐུ་ལུས་ལ་གོ་བྲབ་གསོལ། ལྷ་རྟ་ལ་གསེར་
སྒྲིབ་བརྒྱད་ནས་སྒྲིང་དཀར་དུ་བྱུགས་ཐེབས་པའི་དུས་དེར། སྐུ་འཁོར་དུ་བདུད་སྒོན་ཁ་བཟ་གཟི་མིག་དེ་རྟ་ཐོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུང་
འཛིན་དང་། བུ་རྒྱུང་ཟེར་མ་ཁ་འོག་དེ་རྟ་གོ་ནས་རྒྱུང་ག་ཤོག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་བུའི་སྒོན་དང་། བད་སྒོན་ཨ་ཁུ་འཕྱིང་
སྒོན་དེ་རྟ་མགོགས་པ་བྱ་ནས་འཕྱར་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་གཤམ་གྱི་སྐུ་རྒྱུ་ནས་ཆས་སོ། དེ་མིན་གྱི་སྒོན་རྣམས་བདུད་ཡུལ་
དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཆོད་གདའ། མི་སྐྱུ་ཐོ་མེ་ནི་བརྒྱ་ཆོ་གསུམ་ཙམ་སྐྱེས་བུའི་མཉམ་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཡོང་། མེར་བཟའ་ཡང་རྟ་
ཙོག་ཀ་འཕྱར་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་བུ་མོ་ལུ་མ་མེ་མ་དང་། དག་ལྷན་མ། སྒོ་གོས་མ་གསུམ་བྲིད་ནས་སྒྲིང་ལ་ཆས། བདུད་
ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་གིས་གཤམ་ལ་འབུལ་བ་ཆོད་ལས་འདས་པ་མུལ་ཞིང་། བྱང་ཡངས་ང་ཐང་བར་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས།
སྐབས་འདིར་བྱོན་རབས་དང་གསུངས་རབས་འགའ་ཤེ་འདུག་ཀྱང་མ་གྲིས། བྱང་ཡངས་ང་ཐང་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས།
སྐྱེལ་མི་རྣམས་གིས་གཤམ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གཤམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐུ་འདི་འདྲ་ཞིག་
སྒྲིངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱུ་རྩེ་ སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་ཤེད། སྐུ་མཆོད་དོ་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ། ཆོག་ཉོན་དང་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། བྱང་ཡངས་ང་ཐང་གི་ཐང་དཀྱིལ་ནས། བྲུ་གཤམ་དགའ་བའི་སྐུ་ཞིག་
ལེན། ཁངས་དཀར་སེང་གའི་བུ་རྒྱུང་དེ། མགོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་ནས་ལུས་རྩལ་ངོམ། ལུས་མཆེ་སྒེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། ཁངས་བཙན་ས་བཟུང་ནས་དབང་དོགས་བྲལ། འདབ་ཆགས་ཁྱུང་གི་སྐུ་གཡུ་དེ། ལུས་གཤོག་བྲུག་རྒྱས་ནས་ནམ་
འཕང་གཅོད། འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཁངས་བཙན་ས་བཟུང་ནས་དབང་དོགས་བྲལ། མ་འགོག་མའི་བུ་སྐུ་གའོ་
རུང་། ལུས་ར་སྒོག་ནང་ནས་རྩལ་ངོམ། ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདུད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྒོ་སེམས་བདེ། །
ཡུལ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཐོ་མོ་ཆོ། སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལས་མི་དགའི་ལས་ལ་དབང་བཞེན་

འཛམ་སེལ་། གསུང་ཡིག་དྲུག་འདི་ལ་ཁ་འདོན་གྱིས། རྩི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིང་ཡིན། བོད་འཛམ་གླིང་ལྷག་པའི་ལྷ་
སྐལ་ཡིན། ཁ་རིགས་དྲུག་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། བར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐེམ་སྐལ་ཡིན། ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་ན་མེད། ཆོ་འདི་ཡི་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་ནི། ཆོ་སྤྱི་མ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ། རང་དོན་མི་དགོས་གཞན་དོན་
འབྱུང་། དུས་ད་ལྟ་འཛམ་སེལ་པའི་ལྷ་མི་ཀྱུན། ཆོ་སྤྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་། བདག་རང་དང་མཉམ་འཛུགས་སྤྱོད་ལམ་
ལྷ། ཞེས་གསུངས་ནས་གླིང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཆིབས་སྐྱེལ་རྣམས་སྤྱིར་ལོག་བྱས་སོ།།

དུས་དེའི་ཆོ་བྱུང་བྱུང་གསུམ་གླིང་ཡུལ་ཡར་སྟོད་གངས་ཕུ་སྤྱིང་བྱུག་ རྩོད་ཆེན་ཤེལ་ལུང་བྱུང་རྩིང་གླིང་སྤྱི་དཔོན་རོང་
ཆོ་བྱུང་ཆུ་མདུན་དུ་སྤྱིན་ནས། གོ་སར་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཕུལ་པས་སྤྱི་དཔོན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
ནས་ན་བཟའ་བེར་ཕུལ་དུལ་པོ་དེ་དང་། སྤྱོད་ཆས་རྣམས་པར་ཕུད་ནས་གོས་ཆེན་སྤྱི་གོ་འབྲུག་རིས་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་དེ་
ལུས་ལ་གསོལ། བཞག་པགས་པའི་ལྷ་ལ་མེ་བྱེད་འབྲུལ་གྱིང་ལ་ཅན་དེ་དབུ་ལ་གསོལ། ཞབས་ལ་འཇམ་ཆེན་གྱི་སོག་ལྷ་མ་
བཞེས། ཏུ་མོ་ཤ་རྒྱུང་དེལ་མགོ་ལ་གསེར་སྒྲིབ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དྲུག་ དེམ་དེམ་དམར་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་དཔའ་གཡུ་
དང་། དཔའ་གསལ་ཨ་གཉིས་བྲིད་ནས་དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་ལྷ་ཆས་ལུས་ཆས་གཟབ་སྟོད་གྱིས་རྩོད་ཤེལ་ལུང་གི་ཆེར་ལྷ་
བསངས་དང་། དར་ལྷོག་དཀར་དམར་ཆུ་སྤྱིན་འབྲུག་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་ནས། སྤྱིད་པོ་བྲང་སེང་འབྲུག་སྤྱི་གེ་ལ་ཕེབས་
ཏེ། གླིང་སྟོད་སྤྱོད་བར་གསུམ་ལ་ཆ་དང་ཡི་གས་བྲུབ་པར་མཛད། དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཉིན་མཚན་སྟོས་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་
ནས་གལ་ལ་འཁོད་པར་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་སྤྱིའདི་འདྲ་ཞིག་བྲངས་པར་གདའ་ལོ།།

ཨོ་མ་ནི་པ་རྩེ་རྩེ་། སྤྱི་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། རང་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་ཞིག་དེ་རིང་ལེན།
སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ཆས་དེ་རིང་བདེ། གསོན་ཟེར་གླིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་ཆོ། སྤྱི་པའི་གཏམ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད། ཞིམ་པའི་
ཆང་ཞིག་བཙོར་ན་རེད། ཆོ་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཆོ། དབྱེད་མེར་བྱུང་དང་ཕན་ཆད་ལ། སྤྱི་གྲུ་དཔའ་ཕུན་པ་ནག་པོ་
དེ། དུངས་ནམ་མཁའ་ལུང་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག དུས་ད་ལྟ་གླིང་ལ་ཤར་བ་ཡིན། གླིང་པོ་ལུས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་གཡུ་ཤར་ཆོ། །
ལུས་གོ་བྲུབ་དང་པོ་ཆས་ལུས་ལ་གཟབ། སྤྱི་གཟིགས་ཆང་ནས་ལངས་འདྲ་གྱིས། སྤྱི་མོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་རྒྱུན་ཆས་
གཟབ། བྱུང་བརྒྱུ་མཆོ་ལ་གཤམ་འདྲ་གྱིས། རྩོད་སྤྱོད་ཐོགས་ཆད་དར་ལྷོག་བརྒྱུན། སྤྱི་སྤྱིས་མཆོག་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དེ། །
ལྷ་རྒྱུང་བྱུང་དཀར་དེ། སྤྱི་སྤྱི་རྩི་མ་རང་ཤར་དེ། དུས་ད་ལྟ་གླིང་དཀར་སྟོད་ལ་གཏད། ཤར་ཨ་འབྲུག་གསོས་
བྱུང་བྱུང་གསུམ། དུས་ན་ནིང་ཡར་བམས་བྱུང་ལ་སོང་། དུས་ད་ལྟ་ལྷ་མོ་གླིང་ལ་བྱུང་། གཏམ་སྤྱི་མོ་གོ་སར་བྱོན་
ཡོད་ཟེར། གླིང་དཔའ་བརྟུལ་མ་འདུག་ཆིབས་བསྐྱུར་སོང་། དུས་ད་ལོ་བཟང་གསུམ་ཏེ་འབྲེལ་འབྲིགས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་
གངས་དཀར་ཏེ་སེམ་ཆར། རི་ཆེ་མོའི་གངས་བསངས་དཀར་མོའི་བཙུད། མཚོ་ཆུང་མེད་པར་ཁ་ལུད་བརྒྱབ། མེ

ལེལ་ཉི་མའི་འོད་གུང་རྩོ། རྫོང་ནམ་མཁའི་མདངས་གུང་གསལ། བྱེད་བཀགས་རིགས་གུང་ཁ་སྐད་ལངས། རྟེན་སྒྲིབ་ལུང་པ་བཀྲག་མདངས་གསལ། བཏབ་པའི་ལོ་དང་ཕྱི་ཐོག་རྒྱས། བྱིད་ཚེ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བྱང་དང་། འབྲུ་སྐྱ་སྡེ་ཆོས་སྦྱང་བེར་ནག་དང་། ལ་ཆོས་ལུ་བྱ་ཡི་དར་འཕེན་དང་། ཁ་དོང་གསེར་པའི་ཉི་འབུམ་དར་ཡག་དང་། སྤྲུལ་ལུ་པའི་དབྱ་ལྷ་ཅི་རྒྱལ་ལྷ། བྱང་ལྷན་པ་རྒྱ་འབྲིབ་ལ་ཁ་བར། དར་དཀར་དམར་ཐོགས་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་སོང་། སྦྱིང་ནང་གི་སྦྱིག་ཉེར་ཁྱར་མི་ལ། དཔའ་ཡ་མེད་སེང་སྟག་ཨ་དོམ་དང་། བྱ་བཅོམ་ལུ་དཔའ་གསར་ཨ་ཡག་དང་། སྦྱོང་དཔའ་ལོ་གུང་སྤྲུག་ཐར་ཡང་གསུམ། ཐང་དགྱིལ་མོ་ཐང་གི་ཐང་དགྱིལ་ན། ཐང་སྦྱ་གུར་སྤྱབ་ནས་ཐབ་བསྐྱར་སོང་། སྦྱིང་གི་མ་སྦྱ་ཀུན་རབས་ཚོ། ཆང་ཨ་རག་གཉིས་དེ་གོང་བཅོས་གྱིས། ཟས་ཕུད་སྦྱ་མང་པའི་གསོལ་ཟས་བཟེས།

ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། སྦྱིང་རུ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཤུ་ལྷ་མོ་བྱ་སྟོར་ནས་རྒྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་ཚོར་བྱུང་། དེའི་དུས་སྟག་རོང་སྦོམ་དེ་སེམས་མ་དགའ་བ་དང་སྒྲག་པས་སྦྱིང་ལ་མདའ་ཕོག་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཡང་། ཁ་དང་ངོ་སྟགས་འཇུག་། སོ་ཡི་སྦྱང་སྐྱར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཁད་གྱིས་འདི་སྐད་ཟེར་བར་གདའ་འོ།

ཨོ་མ་ཁི་བ་རྒྱེ་རྩི་༥ སྦྱ་ཨ་ལ་ཐལ་ཐལ་ལེན། ཐལ་སྦྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཉོན་ཟེར་ན་ཚོ་ཆེན་སྦྱིང་རུའི་སྡེ། དུས་སྡོན་ལ་གོ་སར་མ་བྱོན་ལ། དུས་དེ་ལོ་གོ་སར་བྱོན་པ་དེ། ལུང་གསུམ་མདའི་རྟ་རོ་ཚོད་གྱི་ཐོས། རུས་ཆག་ཁར་གོ་བོ་བསམ་པ་འདྲ། ལོ་བཟང་འབྲས་བུ་ལྷགས་པས་སད། སོ་ག་རོ་མིག་གིས་ལྷ་བ་འདྲ། སྡེ་སྦྱིང་རུ་རྟོར་སེར་དམག་གིས་བཅོམ། རྫོང་མཚང་རང་གིས་ལྷ་བ་འདྲ། ཁ་དོང་སྦྱག་པའི་རུས་ཐོབ་མི་དབྲས་གཏོར། རོཌ་མེད་དེ་ལི་ཡུལ་སྦྱིན་པ་འདྲ། དུས་དེ་ལོ་གོ་སར་འབྱོན་པ་དེ། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་སྐད་ཆ་དེ། ལས་ཨེ་བདེན་མི་བདེན་མི་ཤེས་གྱང་། གཏམ་བདེན་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱུ་མེད། དཔོན་པའི་དུས་ལ་གོ་སར་མེད། སྡེ་སྦྱིང་ལ་རྟོར་སེར་མཚོན་ཆར་པབ། སྦྱིང་དཔའ་བོ་མི་དགུ་དབྲུ་ལ་ཤོར། སྦྱབས་དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་མཐུ་མེད་རེད། སྦྱིང་གོ་སར་རུས་སྟོབས་ལུ་མེད་རེད། གདུགས་དན་སྦྱག་ལ་སྦྱག་མལ་གསོས། སྡེ་སྦྱིང་རུ་སྦྱང་རྒྱགས་ཆོས་ཚད་ཡིན། བྱ་གོ་སར་བྱང་ནས་ལོག་པ་ན། རྟོར་སེར་པོར་དམག་འགྲོད་གོས་ཟེར་ཡོང་། སྦྱིང་དཔའ་བརྟུལ་གི་འཕྲོ་ལག་དུམ་འདི། ད་སྟོག་མགོ་མི་ཐོན་ཁག་ཆེན་ཁྱར། བྲ་སྒྲག་གཉིས་དེ་དགུང་ལ་འཛིང་། བྱིའུ་ཆོར་ཕུང་གཉིས་དེ་སེམས་འདར་འགོ། བྱོགས་རྒྱལ་ཁག་མ་འཆམ་གཡུལ་ལས་གཏུག་སྡེ་སྡོན་འབངས་མི་ལུས་མཐའ་བརྒྱག་འགོ། དེ་ཟེར་བ་སྡེ་མའི་གཏམ་ལ་ཡོད།

ཟེར་ནས་ཁ་བེལ་ལག་བེལ་བྱུགས་སེ་གཞན་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་ལོང་མེད་པར། རྟ་གུ་གུ་ལ་བཞོན་ཏེ་ཁོར་དེ་གྱི་སྡོན་པོ་རྣམས་བྲིད་ནས་སྡོམ་བདེ་བཞོན་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་སོང་། དཔའ་བརྟུལ་གཞན་རྣམས་དང་སྦྱིང་རུ་ཆེ་རྒྱང་མེད་པས་སྦྱིད་པོན་གྱི་གསུང་ལ་ཆ་བཞག་ནས། སྡོན་རྟོར་དམག་གིས་བཅོམ་པ་དང་། གོ་སར་མ་བྱོན་པས་སྦྱིང་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ལ་ལྷ་

འཕྱུང་དང་། མོག་ལ་རུ་དར། ཁྲག་ལ་རྒྱབ་དར། རྫོང་ལ་དར་ལྗོངས། ཏ་ལ་དོམ་དམར་སོགས་དང་། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་
རྒྱན་སོགས་འདོགས་མ་འདོད་པར་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་སྟེ་འདུག་ཡོད་ཀྱང་། གེ་སར་ཕེབས་པའི་གཏམ་དེ་གོ་ནས་སྐྱེས་པོ་མོ་
མེད་པས་རྒྱན་གོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཟབ་ཅིང་། དགའ་ཞིང་སྤྱིད་ལ་སྟོ་ཡ་ལེར་གེ་སར་གྱི་ཆིབས་བསྟུང་དང་། ར་འབྲེན་
ལ་ཆས་པའི་གྲབས་ལ་བཙོན་པར་བྱས་སོ། །གེ་སར་གྱིས་སྟུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློན་འཕྱིང་སྟོན་བྲིད་ནས་སྟོན་ལ་བྱོན། བུ་
མོ་མེར་བཟའ་དང་གཞན་འཁོར་འབངས་རྣམས་རྒྱབ་ནས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་རྒྱགས་གྲངས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བྱོན་པར་གཤའ་
ལོ།

སྟོན་ཉོར་སྤྱིང་དམག་འབྲུག་གི་སྐབས། སྟོད་སྤྱིང་གསེར་པ་ཤོག་ཁྱོ་བྱང་གི་ཡུལ་ས་བཙན་རྩ་མོ་ཡར་འགག་རྫོང་
བཙན་པོ་རེ་ག་སྤྱིང་རྫོང་གི་དཔོན་ཁྱོ་བྱང་གིས་དབྱུག་ཕྱིར་ལེན་ནང་གཏད་བྱས། ཉོར་གྱིས་ཁྱོ་བྱང་ཆང་གི་ཟས་ནོར་ཉོར་དམག་
གིས་སྤྱད་པའི་ཆབ་ཏུ། སྤྱིང་རུའི་ཐོག་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྲུར་དཀར་གྱིས་ཁྱོ་བྱང་ལ་བདག་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་དང་། སྤྱིང་
པ་གཞན་རྣམས་མི་ཤིནོར་ཟད་ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་ལ་ལུས། ཡུལ་རྣམས་ཁྱོ་བྱང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། སུ་སྤྱང་དཀར་
གྱི་རྩ་ས་ལ་འབྲོག་པ་བྱས། མདའ་རྒྱ་ཞིང་རྣམས་ལ་འཁོར་མོས་བྱས། སྤྱིང་པོ་ཤར་དང་མོ་ཤར་རྣམས་གཡོག་ཏུ་བཞོལ་ཏེ།
སྟེ་སྟོད་སྤྱང་རྣམས་ལ་སྤར་འབབ་གྱི་ཁྲལ་རིགས་རྣམས་ཁྱོ་བྱང་གིས་བསྟུས། ཡབ་སེང་སློན་ནོར་རྫོང་བཞག་ སློན་དཔལ་
གཡུ་ལུག་རྩ། མི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་དར་ལུ་རྟ་རྩ། མ་རྒན་འགོག་མོ་རྒྱ་ལེན་དང་བལ་འཁལ་བྱས་ནས་དཔོན་ཁྱོ་བྱང་ལས་དང་
དབང་ཐང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་ཡོད་པའི་ཆོ། གེ་སར་དང་སློན་འཕྱིང་སྟོན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་སྟོད་པ་བོང་གྲུར་འབྲུ་ལ་རྒྱགས་
བབས་ནས་བཞུགས། གེ་སར་པ་བོང་ཁར་གཞིམ་ཁྲགས་རྩལ་བསྟན་ནས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཁྱོ་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས།
ཁྱོ་བྱང་ཆང་གི་གནས་ལུགས་རྣམས་གཞིགས་པས་ཐུགས་ཀྱང་སྟོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཐོང་བས་ཐུགས་ལྷག་པར་འབྲུགས།
ཡབ་ཀྱིས་ནོར་འཆོ་ཞིང་ཉིན་རེ་ལ་རྩིད་པ་བྱུ་བྱུ་རྒྱུ་མ་རེ་ཐོན་དགོས་པ་དང་། མ་ཐོན་ན་རྩུང་རྩེ་གཉེད་པ། བརྒྱ་ནོར་གཅིག་
འཆོས་ནས་གཙན་འཕར་ལ་ཤོར་ན་ཆབ་དགོས་ཟེར་བ། འཛར་ར་ལ་སྤང་ཟན་ཐང་རྒྱུད་རེ་ལས་བསྐྱར་གྱི་མེད་པ་ལྟར།
སྐབས་དེར་ཡབ་རྒན་ནོར་དེད་ནས་འགོ་བའི་ཆོ། གེ་སར་བྱ་ཐོ་ལེ་གམ་ཞིག་ལ་སྟུལ་ནས་པ་བོང་ཞིག་ཁར་བབས་ནས་རང་
སྤྱང་མང་པོ་སྟོན་ནས་བཞུགས། སེང་སློན་དེ་ལ་ཁ་ཡངས་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་། དེའི་བར་ནོར་རྣམས་རྩ་རྒྱལ་གམ་སྟེ་
ཁ་འཐོར་ནས་འདུག་པ་གཙན་གཟན་གྱིས་གསོད་པར་དོགས་ནས་མཁྱོགས་པར་རྒྱག་སྟེ་སོང་ནས། ཤིང་ཁེ་ཆོ་ཞིག་གི་ཁར་
འཛར་ཐང་དང་རྩིད་པ་བསྐྱོར་རུ་གཉིས་བཞག་ནས། སྟོད་ནས་ནོར་དུམ་གཅིག་མར་དེ་ནས་ཡོང་བ་དང་བྱ་ཐོ་ལེ་དེ་ཡིས་
འཛར་ར་མཐོང་སྟེ་གནམ་ལ་ཁྱུར་སོང་། སེང་སློན་གྱིས་དུ་སྤྱང་འདོན་བཞིན་དེ་ཡི་རྒྱབ་ལ་བརྒྱགས། ཐོ་ལེ་དེ་མདའ་རྒྱུད་
གང་གི་སར་འཕུར་ཞིང་ཤིང་སྟོང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བབས་ཏེ་སྤང་ཟན་ཟེའིང་འདུག སེང་སློན་དེར་འབྱོར་ནས་ཤིང་

སྤྱོད་ལ་འཛེགས་ཀྱང་མ་བྱུབ། རྫོང་འཕངས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། བྱ་ལྟར་འཕྱར་བའི་སྤྱོད་བ་བྱས་ཀྱང་མ་སླེབས་སྐྱབས་སློབ་བྱ་
ཐབས་བྲལ་ཞིང་། ཏུ་ཐུག་ནས་བྱ་ཕྱོལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས་ལུ་བའི་སྤྱོད་འདི་སྤྱངས་པར་གདའ་ལོ།

ཨོྭ་ཁ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ སྤྱོད་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ལུགས་རེད། སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་འདེབས། སེམས་དལ་མེད་གསོལ་བ་བཏབ་བཏབ་གྱིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་མེ་མི་ཏ་ལ་མ་ལས་དམའ། བྱ་གེ་སར་ཡིད་
ལ་བྱུང་བྱུང་གྱིས། ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཆི་མ་ཆུ་ལས་མང་། མི་ཤི་རྒྱབ་གྱི་ཁྱི་ལས་ང་། བྱ་ཤི་རྒྱབ་གྱི་མ་ལས་ང་། ཟས་
ཤི་རོ་མ་གཏུག་པ་ང་། མར་ལ་འཛིག་རྟེན་ས་སྤྱོད་ན། གཞོན་ཤི་རྒྱུ་ལས་མ་ཡོང་ཤོག། ཆུང་དབང་པོ་དར་དུས་འདོ་
ཆེན་ཏུ་དང་འགྲུལ། ཆེ་སྤྱོད་མི་ཡི་ཁོལ་པོ་རེད། ཀླང་ཆུང་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་རེད། མི་ང་ལྟ་ངོ་འཆོའཆོརེད། གཡོག་
ལག་ཟས་དམ་ཐུ་ལུ་ལུ་རེད། ངར་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དགལ་ཤོར། རྒྱ་ཟས་ནོར་ཡོད་པ་མི་ཡིས་ཐོབ། ལུས་མ་ཤི་སྤོག་
འཛིན་སྤང་ཟན་ཡིན། ཆོག་གསུམ་ལུ་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། ཤིང་ཁོག་རྒྱ་བྱང་བ་སོམ་དཀར་ཤིང་། ཁོམ་ཐུག་པས་ཁ་ཆར་
ཁོག་ ཤིང་རྩ་བ་མགོན་པོའི་གནས་ཁྱིམ་པེར། རྩེ་མོ་ལྟ་ལ་བསངས་ཤིང་ལོ། ལྟ་ཤིང་བཟང་པོའི་རྩེ་མོ་ནས། བྱ་ཆེན་
ཕྱོལ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་གཤོག་བྱ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པོ་འདྲ། ཐུགས་སྤྱོད་མེ་ཆེ་བ་སྤྱོད་འདྲ། རྩལ་བྱ་གའོ་མས་པ་དཔའ་
བོ་འདྲ། ཁ་དོག་ལེགས་པ་བཅུ་མོ་འདྲ། བསམ་མཐོ་ཆེ་བ་པ་ཁུ་འདྲ། ང་མི་རྒྱུ་སེང་སྤོན་རིན་ཆེན་ལ། པ་ཡིས་བྱ་
ལ་བསམ་པ་བཞིན། ཉིན་རྒྱགས་སྤང་ཟན་འཛར་ར་དེ། ངར་བྱ་དེ་ཆང་མ་གནང་རོགས་གྱིས། ལས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་
མ་བྱུབ་ན། ཉང་གི་ཟན་དེ་བྱེད་གྱིས་བཞེས། སྤྱོད་ལྟོ་དེ་མ་གནང་ན། ང་པོ་ཁོ་སྤྱོད་གི་རྒྱགས་རག་ལེ་ཡོད། འདྲ་
གསེར་མཆོམ་ཡི་ཁ་ཆོག་རག་ལེ་ཡོད། ཉིན་རྒྱབ་མའི་འཛར་ར་རག་ལེ་མིན།

དེ་སྤྱོད་ཟེར་ཐུག་དཔལ་བ་བྱ་བྱ་བཅའ་བས། གེ་སར་ཡང་ཐུགས་ཐུག་ནས་སྤྱོད་ཆབ་བྱང་། སྤྱོད་པའི་བྱ་དེས་
འཛར་ཟན་ཐང་བྱ་དེ་ས་ལ་བསྐྱར་བས་བོ་ཡང་མ་བོ། སྤྱོད་ཡང་མ་ཆག་པར་འདུག་པས་སེང་སྤོན་ཁོང་ཡང་གདའ་མོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཤོར། ཕྱོལ་མ་ལ་མཐེ་བོང་གསུམ་སྤངས་ནས་ཐུགས་མེ་ཆེ་ལུས། ཟན་ཟ་ལོང་མ་བྱང་། ཉི་མ་ཡང་སྤྱོད་པོར་སོང་བས་
ནོར་མི་ཆང་དོགས་ནས་སོང་བར་ནོར་རྣམས་ལྟས་སུ་བཀོད་ནས་རྩ་བྱངས་ནས་འདུག་ཀྱང་། ཅིང་པའི་བྱ་གུ་མ་ཐོན་
བསམས་ཏེ་ལེན་དུ་སོང་། ཅིང་པ་རྣམས་ཡོགས་ཟེན་ནས་དེ་ཉིན་བྱ་གུ་ཡང་སྤོན་ལས་ཆེ་ཙམ་རེད་འདུག་པས། འདི་འདྲ་སུ་
ཡིས་བཀལ་བ་ཡིན་ནམ། རང་གིས་ནི་མ་བཀལ། དེ་རིང་མོ་འགོག་མོ་འདྲ་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན། དེ་མིན་སུས་ཀྱང་པན་མི་
འདོགས་བསམ། དེ་ནས་ལྟོགས་ཀྱང་ལྟོགས། ཉི་མ་ཡང་ཅུང་ཙམ་འདུག་པས་མལ་གསོས་སྤང་ཟན་དེ་ཟ་བསམ་བལྟས་
པས། སྤང་ཟན་དེ་མར་དཀར་གྱི་ཨ་སྤོ་ཤིན་ཏུ་ཞིས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། རྒྱགས་ཆང་ཐོས་དུང་མི་ཟད་པ་ཞིག་བྱང་། ཁ་སྤོམ་
པས་ཆུ་འཕྱང་འདོད་ཀྱང་ཆུ་མེད་སྐྱབས་སྤང་ཟན་ནས་ཁ་གང་ཐོས་པས་བདུད་རྩི་ཆང་གི་སྤོ་བ་འདུག་པས་ཁ་སྤོམ་ཞི་བ་བྱང་།

དེ་ནས་ནོར་མཆོད་དེ་ནས་བྱིས་དུ་བྱིས། དེ་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལ་མ་བཟད། འགོ་གཞི་ལ་བཟད་མར་ཟན་བྱིན་པས།
ཟན་དེ་ལ་བྱ་བས་མ་ན་ཤི་བྱོ་བ། གྲོ་ལ་བས་མ་ན་གྲོ་དྲི་བྲོ་བ་སོགས་ཟས་སྒྲུལ་ཅི་ལ་མོས་ཀྱང་དེ་ཡི་བྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
ཟོས་པས་མི་ཟད་པ་ཞིག་གྱུར་ངོ་། །འགོ་གཞི་མོས་ངའི་བྱ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། མི་ཀུན་གྱིས་བདུད་གྱིས་ཟོས་
ཐོན་ཟེར་ཡང་མ་ཤི་འདྲ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་དང་རྒྱ་གོ་གཞི་གཉིས་ལ་བྱ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་ཅི་ཤེས། གཞན་ལ་
མ་ཤོད་ཟེར།

དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས། ཁྱོད་མྱུང་འདིས་རང་ཆོང་ལ་ཆོ་སྤར་ནས་གནག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོ་ལ་ངན་ཆད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
གཙང་དགོས་དགོངས་ཏེ། སློན་འཕྲིང་སློན་ཁོང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཁྱོད་གི་རྟ་ཡི་རྩྭ་ར་གོང་མ་སྤྱོད་མོན་དམར་གྲུ་བྲག་
ལ་ཐེབས་ནས་གོ་སར་གྱིས་སློན་འཕྲིང་སློན་ལ། ཉིན་ནས་རྩེ་ལྷ་ར་པོ་སྤར་གང་དང་། སྤྱི་བ་ནས་ནག་པོ་སྤར་གང་།
གཞུང་ནས་བྲོ་སྤར་གང་དང་། རྩྭ་ཤིང་གི་རིགས་མང་པོ་སྤྲུལ་ཤོག་གསུངས་པས། སློན་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་གོ་
སར་གྱིས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པས་མཆོམས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་དེར་བཞུགས། ཕྱིར་ནང་ཁྱེས་རྣམས་རྟ་དེའ་མཛོ་ལ་སོགས་པའི་
ཁལ་མ་དང་། ར་བཙུགས་དང་སྤྲུལ་གྲུར། ལག་དོ་བྱ་ཆ། ར་མ་དང་ར་ཐབ། ཆོང་དཔོན་སྤར་བྱི་སོགས་གྱིས་ས་དེ་གང་ནས་
རྩྭ་ཟོས་ཆུ་བསྟོགས། ཤིང་བཅུས། ཀྱི་ཀྱི་དང་བསྟོ་བསྟོས་ལུང་པ་གང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་བསྤྱུར་མཛད་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཁོ་ལ་
དོགས་པ་ཞིག་གྱུར། ཁ་ཉིད་ཤར་གྱིང་དཀར་སྟོད་ལ་འབྲུག་མའི་གསོས་བྲུ་བྲུང་སྤྱན་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། སྤྱི་
དཔོན་གྱིས་གོ་སར་བདུད་ཡུལ་ནས་ཐེབས་གྱི་ཡོད་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡང་བཀོད་སོང་། ད་ཡག་རྒྱ་རང་མ་བྱུང་།
དེད་གྱི་རྩྭ་ར་འདི་ལ་ཕབ་ལུགས་འདི་ཟེར་མིག་མེར་རྩ་གོ་ཐོག་རྒྱུན་བྲུ་ཞིག་བྱེད་པ་ཨེ་ཡིན། འདི་ལ་ཉམས་བཟླ་མི་ལ་སང་
སློན་ཁོ་གཏང་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་ཁྱོད་གིས། སང་སློན་ཁྱོད་ལ་གང་དགའ་སྟེར་བས། པོ་གོ་ཆོད་པ་སྤྲུག་པོ་
གཏོང་ལ་ཡོད། རྟ་མཁྱོགས་པ་ཟེར་མའི་ཡུལ་ལ་ཡོད། འཁེམ་པོ་མགོ་འཁྱིལ་པ་ལ་ཡོད། སྤྱ་རྒྱུང་མའི་རྩྭ་ར་གོང་མ་ལ།
ར་སྤར་པའི་སློབ་བས་བརྒྱབ་ནས་འདུག་ མི་མང་གཏམ་སྤྲད་དྲིས་ལ་ཤོག་ རྩྭ་རིན་ཆུ་རིན་འོངས་ལ་ཤོག།

ཟེར་ནས་སང་སློན་ལ་གོས་བཟང་པོ་བསྟོན། རྒྱུན་བཟང་པོ་བཏགས། འབྲུ་ཁ་ར་མ་ཡིས་ར་ཆོང་ཤིག་སྤོང་བཟང་
འཕྲོན་བྱས། རང་གི་གཡུ་བྲུ་ལ་སྤྲུལ་ཐེབས་མཛོས་པར་སྤྲུལ་ནས་རྟ་ལ་དོམ་དོམ། ལྷ་ལ་ལྷ་འཕྲུས་བརྒྱན་ཏེ་ར་པའི་སྤར་དུ་
བཏང་། སང་སློན་སྤར་དེར་ཐེབས་པ་ན་མི་ཡིས་ཀྱང་མ་བཀག། བྱི་ཡིས་ཀྱང་མ་བྲུག་པར་སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་ལྟར་སྤར་ནས་
ཡར་གཤགས་མར་གཤགས་བྱས་པས། སྤར་དཀྱིལ་དེར་སྤྲེབས་པ་དང་གཞི་ནས་མི་མགོ་རས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་གིས་
ཁྱོད་གར་འགྲོ། ཅི་དགོས་ཟེར་བར་སང་སློན་གྱིས། ང་ཁྱོད་གིས་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་རྩྭ་ཟོས་པའི་རྩྭ་རིན་
ལྷར་ཤོག་ཟེར། མི་དེས་འོན་ཁྱོད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཟས་མཁྱོན་ཞིག་ཟོ་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡར་སོང་། གྲུང་ཆེན་པོ་

ཞིག་གི་ནང་ན་སྐྱུ་གདན་དང་གཟིག་གདན་དར་གདན་གསུམ་བཅིང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིན་སངས་སྒྲོན་ཁོང་གོས་བཟང་རྩ་
 བཟང་རྒྱན་བཟང་འཛོམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མཐོཔ་ཞིག་བྱུང་བས། སྐྱུ་གདན་ཁར་བསྐྱད་པའི་ཆོ་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་
 བར། སྐྱུ་གདན་འདི་བྱ་གོ་སར་གྱི་དུས་ཀྱི་གདན་ཡིན། ད་དེ་ནི་མེད་བསམས་ནས་གཟིག་གདན་ཁར་རུད་ནས་བསྐྱད།
 གདན་འདི་ཆོ་ཡང་རྒྱ་ཆ་ཡོད་དུས་ཀྱི་གདན་ཡིན་བསམས་ནས་མར་རུད་ནས་དར་གདན་ཁར་བསྐྱད། ཡང་བསམ་མཐོ་ཞིག་
 བཏང་བར། འདི་ཡང་རོང་ཆ་ཡོད་དུས་ཀྱི་གདན་ཡིན་བསམས་ཏེ་ཕྱིར་རུད་ཀྱིས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད། མི་དེས་ཁྱེད་གདན་ཐོག་
 བསྐྱར་རུད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། སངས་སྒྲོན་གྱིས་གོ་སར་རྒྱ་ཆ་རོང་ཆ་ཡོད་དུས་ཀྱི་གདན་བསམས་ནས་ཕྱིར་རུད་ནས་ས་ཐོག་ཏུ་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་དང་གཏམ་བཤད། དེ་ནས་ཇ་པས་ཇ་ཆང་དངས་པས། ཁོ་ལ་ཕོ་རུ་མེད་ཟེར་བར་
 གོ་སར་གྱི་རྩལ་ཞལ་བདུད་ཅི་བཅུད་འབྱེད་དེ་གཡུང་བས་ཕོ་རུ་རོ་ནོན་ནས་ཇ་ཆང་རུབ་རེ་དང་བལྟ་ཐངས་རེ་བྱས་པས་མི་
 དེས་ཕོ་རུ་ལ་ལྟ་མོ་ཅི་འདུག་ཟེར། སངས་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་བྱས་ནས་འདི་ངའི་བྱ་གོ་སར་གྱི་གསོལ་ཕོར་འདྲ་
 འདུག་ཀྱང་འདི་དེ་ལས་ཅུང་སྒྲིབ་དག་འདུག་ཟེར། འགྲིན་པས་ཁོ་ལ་གྱི་མེད་ཟེར་བར་གོ་སར་གྱི་གྱི་རྒྱུང་ཡུ་དཀར་དེ་
 གཡུང་། གྱི་རྒྱུང་དེ་ཡང་རོལ་ཤེས་ནས་འགུལ་རེ་དང་བལྟ་ཐངས་རེ་བྱས། གྱི་མཆུ་སོ་ལ་ཐེབས་གྲབས་བྱས་པས། ཡང་མི་
 དེས་གྱི་ལ་ལྟ་མོ་ཅི་གདའ་ཟེར་བར་སངས་སྒྲོན་གྱིས། ང་ཡི་བྱ་ལྟ་ཡུལ་ཇོ་རུ་ལ་གྱི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ནོ་ངར་འདི་ཆོ་
 འདུག་ཅེས་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིབ་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བདུད་ལྷ་བཙན་དེ་
 ཡུལ་འདིར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་ལོག་སོང་། བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཟེའོང་ཟེར། དེར་སངས་སྒྲོན་གྱིས་ང་ཡི་བྱ་ཟན་
 དེ། ལ་རྒྱལ་མ་དགོས་པར་དབྱ་སྒོར་སྒྲིབས་པ་ལ་བྱེད་ལུགས་ང་ཡིས་ཤེས་བསམས་ནས། གྱི་རྒྱུང་དེ་པར་མ་གཏད་པར་
 སུ་རུང་ནང་དུ་བསྐྱུངས་ནས། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྷ་བཙན་དང་མཇལ་ཐབས་ཤིག་གནང་རོགས། དར་མེད་ཀྱང་ཕྱགས་ཐེབས་
 ཤིག་ཏུ་འདོད་ཡོད་ཟེར། གོ་སར་གྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་དེས། ཉམས་ཚེད་ཀྱིས་ཁོང་གྲུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིད་ཁར་བདུད་ཆས་སུ་
 རྟུགས་མཇལ་ཁ་གནང་བས་སངས་སྒྲོན་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏབ་ནས་ཡ་ཁོ་རེ། ང་དེ་རིང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་དང་
 ཕྱག་ དབྱ་བས་ད་བཤམ་པ་ཁྱོད་དང་ཕྱག་ ཤོར་ཟེར་ན་སངས་སྒྲོན་གི་ལེ་དགའ་ཟེར་ནས་གྱི་རྒྱུང་དེ་ཁྱེར་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 གོ་སར་སྐྱུ་ལ་པའི་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོངས། སྐྱུ་ཟུར་དུ་སྒྲོན་འཕྱིང་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སངས་སྒྲོན་དང་གྱི་རྒྱུང་འཇུས། གོ་
 སར་ཕྱགས་འཆབས་ནས། པ་ང་ཡིན་གསུངས། མི་ནོར་ཤོར་བའི་སངས་སྒྲོན་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་འཐིང་རིང་འཐོན་ཐུང་བྱས་
 པས། གོ་སར་གྱིས་བདུད་ཆས་སུ་དེ་སྐྱུ་ཡི་མཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་བསྟན་པས། ཡབ་སངས་སྒྲོན་ཡིད་ཆེས་ནས་དུ་འཕོད་
 བཏོན། ཕྱག་ནས་འཇུས། མགུལ་ལ་འབྱུང། དེ་ནས་ཁོང་ཡབ་སྐུས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་སྟེང་མང་དུ་མཛད་ནས་
 བཞུགས། གོ་སར་གྱིས་ཡབ་ལ། དོ་རུབ་འདིར་བཞུགས་ནས་སངས་ཞོགས་ཐེབས་ན་ང་རང་དགའ་བར་འདུག་གསུངས་

ཕར་སང་སློན་གྱིས། དེ་ལྟ་བུ་མ་སོང་ཀ་མེད་ཡིན་གསུངས་པས་བཞོལ་མ་ཐེབས་ནས་གོ་སར་གྱིས། ང་འདིར་འབྱོར་པའི་
 གཏམ་ཁྱོད་ལ་མ་གསུངས། ཡབ་རང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤར་ལྟར་དཔོན་བཀྲར་གྱིས་གསུངས། སང་སློན་དགའ་བླ་ས་ཏེ་
 ཏྲ་གཡུ་བྱ་ལ་རྩ་མཐུད་བྱ་བུ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཀྱི་སྤྲོད་བསྟོན་གང་ཐོན་བྱས་ནས་གཏོར་ཆོད་འཕར་ལེ་བཞིན་བྱོན་ནོ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཁའ་གྱི་སློང་རྩལ་བལྟས་པས། སང་སློན་གྱིས་པོ་ཆོད་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་བཟང་པོ་ལ་དཔའ་
 དར། ངན་པ་ལ་ཆད་པ་དགོས་པས་སློན་པོ་ཆོད་འདྲུམ་ཁའར་ག་བཟང་ལ་ཆང་ཚྭ་གས། ཏྲ་ཁ་ལོངས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱས།
 སང་སློན་གྱིས་ཏྲ་ཡི་སྤྲུལ་མཐའ་བཏང་ནས། རྩོམ་ལུ་ཞིག་ལག་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་ཁར་ཡར་ཡོང་ནས་གདན་ཁར་བསྐྱད།
 ཆང་བྲངས་པ་ཡང་མ་བཏང་། ལྷ་ཡང་མ་སྤྱད། མགོ་འབྱུར་ལིང་ལིང་བྱས་ནས་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བྱུང་ནས་ན་རེ། འོ་ན་
 ཁྱོད་སང་སློན་རྩ་པའི་སྤར་ལ་སོང་ནས་གོ་ཅི་ཆོད། དེ་ཆོ་ཡུལ་གང་ནས་རེད་འདུག་ གཏམ་ཅི་འདུག་ཟེར་བར་སང་སློན་
 གྱིས་རྩོམ་ལུ་མ་དེས་ཅོག་ཅེའི་ཁར་གཏུག་གཏུག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། མགོན་པོ་དགའ་ཁྱོད་ཐུག་དེ་སྤྲོབས་འདུག་
 ཁྱོད་ལ་མགོ་རྩལ་གྱི་སྤྲུལ་འདི་ལག་ཏུ་གསུལ་བསྐྱར་བྱུང་ཟེར། དཔོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཁྱོས་ནས་སང་སློན་རྒྱབ་བཞུགས་བྱས།
 སྤྲུལ་ཟངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུས་ནས་ཐག་ནག་གིས་བྲིད་དེ་སློལ་བཏགས་ནས་བཞག་གོ། དེ་གོ་སར་གྱིས་དགོངས་ནས་
 བཞུགས་ཐག་དེ་འཇའ་ཆོན་དུ་བྱུང། ལྟོད་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཟངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྲི་བཟང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིས་
 བལྟས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་སང་སློན་ཁོང་རང་ལ་ནི་ན་ཆ་མེད་པ་བྱུང་བར་གདའ་འོ།

ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་གོ་སར་བདུད་རྩ་རྒྱུས་ལ་བཅིབས་ནས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དང་། དབྱུ་ལྷ་ཕེར་མ་རྣམས་མི་
 གཟུགས་སུ་རྩུ་འཕྲུལ་མཛད་ནས་ཁྱོད་གི་རྩོད་སྤྱོད་མི་བྲེལ་རྩ་བེལ་འབྱུགས་སེ། འཇའ་ཆོན་འོད་ཟེར་སྤྱངས་སེ། ཏྲ་ཁ་ལ་
 མཛོ་ཁལ་རྩག་སེ་ཐེབས་པས། ཁྱོད་སློན་གྱི་བྱས་ལས་བྲན་ནས་འཛིན་ཏུ་སྤྲུག་སྟེ་ཕྱི་ལ་བྲོས་ས་མ་རྟེན་ནས་མཁའ་ཅེ་ཤོད་
 མེད་པར་གཤག། གོ་སར་གྱིས་ང་མི་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤང་འཛོགས་དང་། ཏྲ་ཆད་ཀྱི་རྩ་བཞག་པ་དེ། དཔོན་ཁྱོད་ཙམ་ཁྱུ་ཆང་
 ལ་མི་འཛོགས་སུ་ལ་འཛོགས་ཟེར་ནས་རྩོད་མི་ཡིས་གང་། འོག་ཁང་ཁལ་མས་གང་། འབྲུག་མེར་མཆོམ་དང་། སློན་འབྲོང་རུ་
 ཁྱུ་ཉག་དང་བརྩ་སློགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་གོ་སར་ལ་ཁྱི་བཞགས། ཕྱག་འཆོལ། དར་འཐེན། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་
 གསོལ་བ་ཤུལ། གོ་སར་གྱིས་དཔོན་ཁྱོད་གར་ཡོད་དེས་པར། འགའ་རེས་གླིང་སྟོད་ལ་ཡོད་ཟེར། འགའ་རེས་གླིང་
 སྤྲོད་ལ་ཡོད་ཟེར་སློན་རྣམས་ཁམ་འཆམས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་ཆེན་པོ་གཡུག་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕྱུལ་ནས་
 མཛོད་ནང་དུ་སློད་སེའི་ཀྱི་བར་དུ་གཤག་ནས་ཡོད། གོ་སར་གྱིས་མི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་དབྱུ་ལྷ་ཕེར་མ་རྣམས་ཁྱོད་ཆང་ལ་
 མགོན་བྲིད་མཛད་པས་ལོ་ཆང་ཤ་མར་གང་ཡོད་རྩོགས་པར་བྱས། ཞག་གསུམ་རྩེས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བྱོན་ཁར་གོ་སར་
 གྱིས། མགོན་པོ་དགའ་ནས་རྩ་ཆང་རོམས། དཔོན་གཡོག་མགུ་ནས་གསོལ་རས་གཞན་། སྤྲུལ་མགུ་ནས་རབ་གནས་

མཛད། ང་འདྲེན་སྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པས་ད་རེས་ཨ་ཁུ་ཚང་ལ་འགྲོ་ཁར་མཁར་སྟོང་སྒྲུང་གི་ཕྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རབ་གནས་ཤིག་བྱེད་གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་འགའ་རེས་བྱིས་ཀུན་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་ཨ་
 ཁུ་ཡོད་སའི་མཛོད་དུ་ཐེབས་པ་ན། ཁྱོད་ཐུང་ཁོས་འཛོལ་མི་འགའ་ཡོད་འདྲ་བས་མ་ནས་ལུས་འདར་ཁ་ནས་སྐད་དན་ཤོར་
 བར་གོ་སར་གྱིས། ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་འོག་ཆུང་མས་ཆེད། ཁྱུ་སྟན་མོ་ཞིག་ལ་ཁའི་ལུག་རྩིས་ལེན། ཁྱོད་མཁས་པ་
 ཞིག་གཡོ་ཆེན་དཔོན་གྱིས་ཐིག། ཐུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁང་ཆེན་བྱིས་ཕུག་ལངས། དེ་བེར་ལེ་སྤྲུམ་འི་གཏམ་ལ་ཡོད། ང་མ་
 སོང་དགུ་སོང་ཡུལ་དགུ་སོང་། དཔོན་ཁྱོད་ཚང་ལས་ཐན་ཆེ་བ། ཡུལ་གང་དུ་མེད་པ་འདི་ན་འདུག། མི་ལ་བཅངས་གྱི་
 སྒྲ་གཙུ་ཅན། དེ་མ་བཞག་གྱི་ལ་གཏང་ན་དགའ། མཁའ་ནང་ལ་རྒྱལ་འགྲུལ་སྐད་དན་ཐན། ཐན་འདི་མ་བཞག་བརྟུང་ན་
 དགའ། བེར་ནས་རྩྭ་རྩྭ་བེར་རྒྱལ་པ་གནམ་ལ་གཡུགས། སེམས་སེམས་བེར་ནས་ས་ལ་བརྒྱབས། འབྲུག་རེ་བཙུགས།
 འབྲུག་ལུལ་མར་ཁུ་ཚ་བོ་རེ་བཏབ། སྒོ་ཁ་ལ་ཐེའུ་བརྒྱབ། རྟོག་བསྐྱེད་བྱས་པས་གོ་སར་གྱི་རྩྭ་སྐད་ཁྱོད་གི་སྤར་སྐད།
 གསེར་མཚོ་དཔོན་གཡོག་གི་དུ་སྐད་འབོད་པ་སོགས་གྱིས་ཁྱོད་གི་རྩོད་དུ་བརྒྱུ་ལུག་མ་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱོ་
 ཐུང་སྒོ་བ་ལས་ཐུང་སྟེ་རྩྭ་རྩྭ་སྟེ་ས་ལ་བྱིན་པས། ཁྱོད་གིས་བོན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་བོང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 པས། རྩྭ་སྟེ་གྱི་སོ་མ་ཐེབས་ཏེ་ཁྱུར་མིད་དུ་བཏང་ནས་རྩྭ་འོག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞག། གོ་སར་གྱིས་སྟོན་འཕྱིང་སྟོན་ལ་རྩྭ་
 དེ་ཉིན་རེ་ལ་ཁ་འབེན་ལན་དགུ་རེ་རྒྱག་བཙུག་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་མ་ཤིག་སོན་དུམ་ལ་ཚ་བྱང་འཐབ་འབྲུག་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བྱུང་ངོ་།།

ཞག་གསུམ་ནས་མ་ཤི་ཅམ་ལ་རྩྭ་གམ་ཉམ་དུ་ས་ལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཕ་མོ་སྤར་བྱང་
 ཁྱོད། མི་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏང་སྤྲུ་མོ། ཁོ་རང་ལ་བྱང་དུས་ཅི་འདྲ་གཏང། གཏམ་རོ་སྟོགས་མ་ཐུན་སྐད་ཆ་དེ། །
 རོ་འཛོམ་ཐོག་དུས་ཨོ་མཚར་དོ། རྒྱུ་མི་ཞོར་འཕྲོག་པའི་རྩམ་ཆེན་པོ། བྱོག་རང་ཞོར་ཤོར་དུས་ཨོ་མཚར་དོ། ཁུ་རྒྱ་ཚ་
 རོང་ཚ་གཟིག་འཕེན་སོགས། ཁྱོད་ཆེན་སྤྱིང་གི་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས། ང་ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་འགྲོ་ཉིན་མོ། རྒྱང་མགོ་རྩི་
 ཁྱོད་ལ་གཏམ་པོ་བཞག། རྟེན་ཨ་འབྲུག་དང་སྤྱིང་གི་ནང་བོག་རྣམས། བོག་མགོ་བོན་གྱི་བཙེལ་མ་བྱེད་ལ་བྱས། ཁྱོགས་
 ཁ་ཆེན་བཞི་དང་གུར་དཀར་དཔོན། དབྱ་སྤྱུ་བྱང་གི་རོ་ལོན་ཁྱོད་ལ་བཀོད། ལས་དེ་ཆོ་ཁྱོད་གིས་གཏང་བྱས། གཏམ་
 མ་གསང་སྐད་ཆ་གསལ་བོར་ཤོད། བཅང་ལ་དཔའ་དར་གདགས་རྒྱུ་ཡིན། ངན་ལ་ལུས་ཆད་གཅད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས།

ཁྱོད་གིས་གཞན་བེར་རྒྱུ་མ་ཆེད་ནས། རྩི་གོ་སར་ཐེབས་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། སྤྱི་སྤྱིང་རུའི་གཏམ་ལ་བཤད་ཉན་
 མེད། ཁོར་སེར་པ་རྒྱོད་ལ་ཡ་བོ་མེད། ལན་མ་བྱས་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་མེད། ཁོར་མ་ཐུབ་ཁྱོད་སྤྱིང་མི་ལོན། ཁྱོད་

གཤམ་ཐེབས་པའི་ལས་དོན་ལ། ཉོར་སེར་འདུལ་དུ་ཐེབས་རོགས་ལྟ། །དེ་ཐོ་ཐུང་གཤམ་སྒྲོན་འགྲོས་འགྲོ། ཉོར་རྩེ་
གུར་དཀར་བྱེད་རས་ཐུལ། ཁྲོན་སྒྲོབས་ཆེན་འདུལ་བའི་ཁས་ལེན་དེ། །དེ་ཐོ་བོས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱེད།།

ཟེར་ནས་ཁ་འདར་ལུས་འདར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདུག། ཁོ་ཡི་བསམ་པ་ལ་ད་ལྟ་བོ་ག་ལོ་ཞིག་མི་བྱེད་ཟེར་ལུགས་
འདིས་ཐག་ཆོད་འདུག། ད་ལྟ་རང་མགོ་གཡོག་ཞིག་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས། ཉོར་ཡུལ་ལ་འགྲུལ་འགྲོན་རང་ལ་གུར་དཀར་གྱིས་
ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་ཡོད་བསམ་པ་དེ་སྐྱེ་བུའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ། བྱོད་ཐོ་ཐུང་མ་ཡིན་སུ་ཡིན། སྐྱལ་ཁས་ཀྱང་གཅན་
གཅན་བརྒྱས་མི་ཐུབ། རྒྱང་ཁས་ཀྱང་མཁྱོགས་པ་བརྒྱས་མི་སྟེབས། ཉོར་འདུལ་སྐལ་དང་འདྲེན་སྐལ་བྱོད་ལ་ཡོད། འོ་ན་
ངེད་རང་ཁྱེད་ཉོར་འདུལ་བ་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་ཡལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཐོ་ཐུང་དང་། འཕྱིང་
སྒྲོན། གཤམ་གསུམ་ཉོར་སྒྲོགས་སུ་མཉམ་དུ་ཐེབས། ཉོར་གྱི་ཆུ་སྒོ་ལམ་འཕྲང་རྒྱམས་བཀག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས་མི་
ཐར་དགོངས་ནས། ཐོ་ཐུང་སྟོད་ཀྱི་རྩ་པོ་དཀར་སྟོད་ལམ་གོང་མ་ནས་བཏང་བས། འཕྱིང་སྒྲོན་གྱིས་ང་ཡང་འགྲོ་བེར་ནས་
ཆས། ཐོ་ཐུང་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེད་ལོང་མ་བྱུང་ནས་གཤམ་གྱི་ཟས་བཅུད་གསོལ་རས་ཁྱས་པས། དུམ་ཙམ་རེ་གནང་།
སྐྱེས་བུ་མི་རྩ་གཉིས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས། ཁོ་གཉིས་ལ་ལུང་གསུམ་བརྒྱལ་ནས་ཉོར་གཟེ་མའི་ཆུ་རྒྱུད་
ནས་མར་སོང་བས། ཉོར་ལུང་སྐྱང་བའི་ཐེའུ་རང་མོ་རྩ་བེ་སྟོང་སྐྱར་དང་། ལ་སྐྱང་བྱར་རྒྱང་གཅིག་གཉིས་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་ལ་ལུང་སྐྱལ་ཞིང་འགྲོ་བས་ཐོ་ཐུང་དང་འཕྱིང་སྒྲོན་གཉིས་མཐོང་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་དཀར་པོར་སྒྲོག་
དཀར་པོ་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་ནས་བྱོན་པ། ལག་ན་ཤོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེད་ཆས་མང་པོ་ཐོགས། རྒྱང་གི་རྩ་ལ་བཞོན་པ་གཅིག་
དང་། བུད་མེད་ནག་མོར་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོག་པ་བྱོན་པ། ཕོ་ཁའི་བྲ་བ་རྒྱབ་ལ་ཁྱར། ཐག་ནག་གི་གྲུ་ལུག་ན་བཟུང་བ་གཉིས་
བྱུང་ནས། ཁ་ནས་ཉ་ཉ་ཟེར་ཞིང་། འཛུམ་པའི་མདངས་སྒྲོན་ནས་བུ་གཉིས་གང་ནས་ཡོང་གང་དུ་འགྲོ། དོ་རུབ་མཉམ་དུ་
ཨོ་འདུག། ཤོ་དང་ཆོ་ལོ་ཨོ་ཕྱེ། ཟས་མར་གཏུ་ལ་ཟ་རེས་ཨོ་བྱེད་ཟེར་བས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཉོར་གྱི་ལམ་དག་ཐེའུ་རང་
གཉིས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། མགོ་བསྐྱར་ཞིག་གཏོང་བསམས་ནས་ཐོ་ཐུང་གིས། རེད་རང་གཉིས་ཉོར་ལ་འགྲོ་མི་ཡིན།
ཉོར་སེར་པོ་དང་སེམས་མཐུན་མི་གཅིག་ཡིན། ཤོ་དང་ཆོ་ལོ་ཕྱེ་བས་ཆོག་ཟས་ཟ་རེས་དང་མལ་ས་ལྷན་གཅིག་ཆོག་ཟེར་
བར་། ཁོང་གཉིས་དག་འན་དེར་འདུག། ཐེའུ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རུབ་ཐེའུ་རང་གི་དམག་དང་བདུད་དམག་སྐྱོན་ནས་གསོད་
པར་བརྩམས་པས། ཐོ་ཐུང་གིས་ང་ཡིས་མལ་ས་འཕྲག་ནས་ཐབ་བཅའ། བྱོད་རང་རྒྱམས་སོང་ནས་རྒྱ་ཤིང་སྐྱས་ཤོག་ཟེར།
ཁོང་རྒྱམས་རྒྱ་ཤིང་ལེན་དུ་སོང་། ཁོང་གཉིས་ལ་རེ་རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཀོ་བའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཐོ་ཐུང་གིས་ཅི་
ཞིག་ཡོད་འགྲོ་བསམ་སྟེ་བསྒྲོགས་པས། དེའི་ནང་མི་མགོ་དང་མི་སེན། རྒྱ་ཞགས་དང་། ཐོ་བ་དང་སྐམ་པ། ར་སྐྱུ་ཡོས་
སྐྱེ་འདུག་པ་ཆས་ཀ་རྒྱམས་ཐོ་ཐུང་གིས་བསྐྱངས། ཚབ་ཏུ་རྩ་ཕུར་གྱིས་བཀང་ནས་བཞག། ཐོ་ཐུང་གིས་འཕྱིང་སྒྲོན་སྐྱད་

བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཤད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐེའུ་རང་གཉིས་བྱུང་ན་ཐག་པས་བབྱང་ནས་གསོད་རྒྱུ་འི་གྲོས་བྱས་ནས་བསྡད།
 ཐེའུ་རང་གཉིས་བྱུང་བ་དང་ཁྱོད་བྱུང་འཕྱིར་སྡོན་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སར་དང་ལྷ་དམག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གྱི་རྒྱུང་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསཏེ་དེ་རེ་དོང་དུ་སྤྲོས། ཕྱི་ཉིན་སྤྲོད་ཕྱིར་སོང་བས། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོབས། དེར་ཏྲ་
 ལས་བབས་ཏེ་ཟས་བཅུད་གསོལ་ནས་བསྡད། དེ་ཉིན་ཉི་མོ་དེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་འཛིགས་ནས་ཁ་སྒྲོམ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མེད་པར་བལྟ་
 རྒྱར་བལྟ་བྱེད་བཞིན། ཐང་སྟོང་ན་བྲག་དམར་སེར་སྟག་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྩ་ལ་བསིལ་གྱི་བ་གཅིག་འདུག་པ་དེར་ཕྱིན་ནས་
 བཞུགས། བྲག་དཀྱིལ་ན་བྲག་ཐེམ་བྱ་མ་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱ་བྱ་མ་རྒྱ་ཙམ་བབས་འདུག་པ་དེ་བཏུངས་ནས་བྱར་བལྟས་པས།
 བྲག་ཁྱུང་བ་བ་བཙུག་བྱས་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། བྲག་ཆོག་དང་འཁོར་གསུམ་ལུད། ཏྲ་གཉིས་ཟས་ལ་
 བཏང་སྟེ་འདུག་པའི་ཚོ། རེ་ཞིག་ནས་མི་སྐྱུ་པོ་སྐྱར་རུ་བཞིན་འདུས་པ། རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པའི་ཏྲ་ལ་བཞོན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་
 རོ་ནག་ལྷོང་ལྷོང་བྱས་ཏེ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་པའི་ཕྱེ་ཟེས་སོང་། སྒྲོམ་འཕུང་སོང་ཟེར་ནས་བྲག་ཁྱུང་དུ་འཇུག་སོང་བ་དང་།
 ཁོང་གཉིས་ཀྱང་བྲག་ཁྱུང་སྐྱེམ་བུ་རྒྱ་ཙམ་དུ་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་ཟེར་མ་འཐེན་པ་བཞིན་དངས་པས། ཐེའུ་རང་གི་སྒྲོ་ཕྱི་ནང་
 མཚམས་སུ་ཤིམ་གསོན་དུ་བསྐྱར་བཞག་པའི་སྐྱབས། གོ་སར་ལ་གནམ་སྒྲན་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱ་ལ་མཁོ་བ་དང་། འཕྱིར་སྡོན་
 མེ་ཉག་ལ་མཁོ་བ་གཉིས། ཐེའུ་སྟོང་སྟེའི་སྒྲོ་སྤྱང་ཤེལ་གྲ་མ་རྒྱུང་གཤོག་གི་ཐེལ་བྲག་གི་གསང་ལམ་ལ་དངས་ནས་ཤིམ་
 གསོན་དུ་ལུས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མཛད། གོ་སར་གྱིས་འདུལ་ཐབས་བཏྲགས་པས་འདུལ་སྐལ་ལྷ་ཏྲ་རྒྱུང་བུ་ལ་
 བབས་པས། རྒྱུང་བུ་བྲ་བ་ལ་སྤྱུལ་ནས་བྲག་ཁྱུང་དུ་སོང་ནས་ཏྲ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་འཛེར། ལྷ་དམག་འདུས་ནས་ཐེའུ་རང་
 རྣམས་བཏུལ། དཔའ་བཏུལ་གཉིས་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་གསོས། གོ་བྲག་ཕྱོན། ཏྲ་བཞོན་ནས་ཉོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གོ་
 མ་ཚོད་ནས་ཁྱོད་སྤྱིང་དཀར་སྟོང་དུ་ཕྱིར་ལོག། ཉོར་ལ་ལུང་གི་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཁྱོད་དང་འཕྱིར་སྡོན་ལ་འདུལ་
 སྐལ་ཡོད་པས་ཐུལ། སྒྲོ་སྤྱང་གཞན་དེ་རྒྱུང་བུར་འདུལ་སྐལ་ཡོད་པས་ཐུལ་བར་གདའ་ལོ།

དེ་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱུ་འཁོར་བུ་རྒྱུང་ཟེར་མ་ཁང་འོག་དང་མེར་བཟའ་སོགས་སྤྱིང་དཀར་དུ་ཉེ་བར་སྤྲོབས་ནས་མར་
 བལྟས་པ་ན། ལྷ་རི་གསལ་བ་འོད་ལྷན་གྱི་རི་རྩེ་མཛེས། ཡར་བལྟས་ན་བྱུང་ཐུན་པ་རྒྱ་འབྲུག་གི་ལ་མཐོང་། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཐེབས་པས། བྱུང་སྒྲན་འཛིན་ལ་ནས་སྤྱིང་གི་ཆེབས་བསུ་བ་རྣམས་ཡོང་བ་དང་མཛེས་འཕྲད་བྱུང་སྐྱབས། གོ་སར་ཡང་
 དེར་ཐེབས་ནས་དཔའ་བཏུལ་ཚོ་ལ་ཚོད་ལེན་མཛད་དེ། བདུད་ཆས་སུ་མཛད་ནས་ཏྲ་སྐྱེམ་ལ་བཞོན་ཏེ་སྡོན་འགྲོས་སུ་
 བདུད་སྤྱུ་ཁ་བ་ཁིད་ལེན་ཞིང་ཐེབས་པས། དཔའ་བཏུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འཛིག་ཟེས་ནས་མི་རེས་སྤྱུ་རེ་སྤྱངས་ཤིང་ལྷ་རེ་
 འཁོད་ནས་མདའ་གཞུ་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་ཚོ། འདན་མ་དེ་མདའ་རྒྱར་བས་མདའ་འཕངས་པས། གོ་སར་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་
 བར་སྤྱང་སྟོང་པར་འཇའ་ལྷར་ཡལ་རུང་ཏྲ་དོམ་བུའི་རྩ་ཙན་དེ་ལ་སོག་ནས་ཤི། དེ་ནས་གོ་སར་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་

ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། དང་པོ་གླིང་འདན་མས་དར་དཀར་ཞིག་པོར་ཤུབས་ནས་གླངས། ཏྲ་ལས་བབས་ཏེ་ཕྱག་མང་དུ་
བཅའ་ནས་སྤྲུལ་འདི་ཕུལ་ལོ།

ཨོཾ་ཧི་པ་རྟེ་རྩྱེ་ སྤྲུལ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ཐ་ལ་སྤྲུལ་ལེན་ལུགས་རེད། ཁགས་ལ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ། །
གླིང་བཞི་བསྐོར་ནས་མཐའ་ནས་བྱོན། ཁགས་ལ་སྤྲིབ་མེད་པར་སྤྲུལ་གས་ཤེབས། སྤྲུལ་མེད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་ནག་
པོ་བཏུལ་ནས་བྱང་ནས་ཤེབས། ཐུགས་འོ་བརྒྱལ་མ་ཆེ་བྱང་ནས་ཤེབས། ལྷ་རྩ་རྒྱུད་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཁ་དགུ་བསྐོར་
ནས་གླིང་ལ་ཤེབས། དཀར་པོ་ལྷ་དམག་དགུ་ལྷའི་འཁོར། བྱི་དགུ་བཅོམ་སེང་ཆེན་སྤྲུང་མཛད། འཇའ་འོད་ཟེར་
སྤངས་སེ་སྤྲུལ་གས་ཤེབས། ཐབས་མཁས་ལྷ་མོ་འབུམ་སྤྲིད་མ། བདུད་མགོ་བསྐོར་ཕོག་ནས་རང་ཡུལ་ལོག། རྒྱལ་
བསམ་དོན་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་གས་ཤེབས། དཀར་པོ་དར་ལ་ཡུག་གཅིག་ཡོད། ཁོ་སར་སྤྲུལ་མཇའ་དར་འབུལ། སེར་པོའི་
དར་ལ་ཡུག་གཅིག་ཡོད། ཅང་ཤེས་རྒྱུད་བུ་མཇའ་དར་འབུལ། དམར་པོའི་དར་ལ་ཡུག་གཅིག་ཡོད། མགོན་དགུ་ལྷ་
ཤེར་མ་མཇའ་དར་འབུལ། སྤྲོན་པོའི་དར་ལ་ཡུག་གཅིག་ཡོད། བྲོགས་བུ་མོ་མེར་བཟའ་མཇའ་དར་འབུལ། ང་མ་
རིག་སྤྲིབ་པའི་དབང་སོང་ནས། རྩེ་སྤྲུལ་ཅེད་གནང་བ་མ་ཤེས་ནས། ཏྲ་རྩ་སྤྲུལ་མཛའ་མེའི་མདེལ་སྤྲུལ་གུམ། ཐུགས་
དགོངས་ཁྲེལ་བྱང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། ལམ་བར་དོར་མི་གཞོད་སྤྲིག་ལའགས་འབུལ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་
མཇའ་དར་ཕུལ་ལོ།

དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་དགུ་ལྷས་དབུས་དཔའ་བརྟུལ་རྣམས་ཀྱིས། རིམ་བཞིན་ཕྱགས་ཤེབས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་མཇའ་དར་ཕུལ།
དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་པོ་བྱང་སེང་འབུག་སྤྲུག་ཅེའི་ནང་བཅུད་ལ་ཤེབས་པས། གླིང་པ་རྣམས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་
ནས་སྤྲུལ་པོ་མོ་མེད་པས་ཇ་ཆང་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཡོད་མིས་རྟ་འབུལ་མཛོལ་འབུལ། མེད་པོས་ཁབ་
སྤྲུང་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བྱས། གླིང་འབངས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་དགའ་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དང་
མཉམ་པར་བྱུང་ནས་བཞུགས་པར་གདའ་ལོ། ། དགོའོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། ཅེས་འཛམ་
གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་སྤྲུལ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་གས་ནས། བྱང་བདུད་སྤྲུ་བཅོན་ཨ་ཁྱུང་ཁམ་ནག་
ལ་ཟན་བཏུལ་བའི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་ནས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱང་། ད་རེས་འབུམ་ཐང་རྩ་སྤྲུང་བཀའ་ཤོག་ སྤྲུག་ཤེགས་
དམ་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལ་འདུག་པ་སྤྲུབས་ཞུས་ཀྱིས་མ་དཔེ་གཡར་སྤྲོལ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དཔར་དུ་བསྤྲུན་
པའི་དགོངས། སྤྲན་ལྗོངས་འབུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྟ་ནད་ཡམས་མུ་གེའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་མིང་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བདེ་
སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷེ་རྒྱན་བཞིན་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་སྤྲོན་ལམ་ཞུ།

ཅིས་འཁོར་དུ་འདུག་མི། རྒྱས་གོང་མིག་དམར་དེ་ཐེ།

སྤང་དེས་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞུ་བ་

ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞུ།

འདིར་ལེའུའི་ས་བཅད་མི་འདུག་པས། བྱས་རྒྱལ་གོང་རྒྱ་བས་སློག་རྒྱལ་དུ་འགོད་སྐབས་མདོར་བསྡུས་འདི་གསར་དུ་

བཀོད་པའོ།