

# ༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་ འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་  
རྒྱུད་དུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཁྲི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་བ་ཆད་མ་  
དེས། །ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཆད་མས་གསལ་མཛད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །སྟོན་  
སྟོན་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འབྱེད་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།  
རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་ནང་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་  
བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་  
དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་  
ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་ དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་  
རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་  
རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་  
ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་  
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་  
དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་ཟེར་ན། ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་

དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། སྡོ་སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
ཁ་དོག་ཡིན་ན། སྡོ་སེར་ཡིན་པས་འབྲེལ་བེད་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོ་སེར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་  
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་  
དོག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་  
དོག་ཡིན་པས་འབྲེལ་བེད་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་ཁའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྡང་ཁ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྡོ་སེར་འབྲེས་  
པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། སྡོ་སེར་འབྲེས་པ་ལས་ལྡང་ཁ། དམར་སེར་འབྲེས་པ་ལས་ཡི་ཁྲི། དམར་སྡོན་འབྲེས་པ་  
ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
འབྲེལ་བེད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་  
གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་  
པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་  
ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁྲག་སྒྲའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་  
རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲང་བ་དང་སྒྲུན་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན།  
དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་འབྲེལ་བེད་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་  
ཡིན་པས་འབྲེལ་བེད་ན། ལྷམ་པོའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ལེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་  
དོན་གཅིག །དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། དབྱེབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག །གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་  
མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྟེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དང་ལྟ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་  
མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ལེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱེབས་སུ་བཟླ་བ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པོ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
གཟུགས་དན་བཙས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ནི་གྲུབ་བཞི། ལྷམ་པོ་ནི་གོར་མོའམ་ སྒྲལ་པོ། བྱ་ལེ་བ་ནི་ངོས་མཉམ་པའི་

དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མདོག་ཏུ་བསྟན་ཏུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་སེར་དཀར་དམར་  
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་དང་ཏུ་བ། ཏུ་ལ་དང་ལྷག་སྟེ། སྒྲ་བ་དང་  
སྒྲིན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་  
བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་  
པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལ་དབྱེན་  
གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བྱི་དང་སྒྲུར་བྱུང་གི་བྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་  
བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་རོལ་དབྱེན་བྱུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྒྲུར་བ། ཁ་བ་དང་བསྟེན་བ། ཆ་བ་དང་ལན་ཆ་བ་སྟེ་བྱུག་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེག་བྱ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་དེག་བྱ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་དེག་བྱ་ལ་དབྱེན་མ་ཞི་  
ཡོད་དེ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ས་ཞིང་འཐས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུའི་མཚན་  
ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེད་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆ་ཞིང་སྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཤེད་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་  
འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། ལྷི་བ་དང་ཡང་པ། གང་བ་དང་བཀྲེས་པ། སྒྲིམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ།  
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཁྲབ་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་  
དྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་དེག་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་བ་དང་དེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་ལ་ཡང་རིགས་འབྱེད། ཁོ་ན་  
རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།  
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་དང་ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་  
ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥།

གཉིས་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་  
པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅ་བར་འདོད་ན།  
ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མ། མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་

འཛིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་  
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་འཛིག་པ་  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་  
པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་བྱུང་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་  
ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱས་གཉིས་པ་བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་བྱས་པ་  
དང་ཐ་དད། བྱས་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་  
པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་  
པའི་བྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་  
སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་  
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་ཞབས་ཞུམ་ལྟོ་ལྟོ་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་བྱས་  
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་  
ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མེད་  
པའི་ས་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།



རང་མཚན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཅའཤེས་གཉིས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་  
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དང་།  
དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཤིག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། རྟག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཅའཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྲུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བུ་མ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ། རང་མཚན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཤིག་ལ། སྤྱི་མཚན།  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་གྲུང་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་  
བ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། རྟོག་གྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྟགས་བསྟུན་ཟེན། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚས་དང་སྤྱད་  
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་  
རྟག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་རྟག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་རྟག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཅའཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བཅའ་པོ་དང་། རང་གི་  
བཅའ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་མ་བསྟུས་པའི་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ། ཀ་བ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
སྤྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཁེངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཅའཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟ་དང་བ་སྤང་སྒྲིག་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་  
དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་དེ་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ། རྟག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས། མཆན་མཆོན་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས།  
གསེར་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་མཆན་དང་སྤྱི་  
མཆན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་  
བྱམ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཆན་དུ་མ་  
བྱམ་པ་དེ། སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་  
མཆན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚེད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་  
ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་ཤེས་བྱའི་  
མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། གཞི་བྱམ་ན་ཡིན་པ་སྤིང་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤིང་པའི་  
སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱམ་ན། ཡིན་པ་སྤིང་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤིང་  
པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་  
ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
ན། སྤོམས་རྟགས་མ་བྱམ་གྱི་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་ན། རྟགས་བྱམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་  
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་  
པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་བྱམ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱེད་ཡིན་ན་དངོས་  
པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱམ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱམ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་གསུམ་པ་མ་བྱམ་ན། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ།  
དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། བྱེད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་བྱམ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་  
པས་བྱམ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱམ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཡིན་བྱམ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱེད་ཡིན་ན།  
དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱམ། དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱམ་ན། སྤྱི་བྱེད་གོང་

[illegible]

[illegible]



ལྷོག་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དར་ཐལ། དེ་ལུས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུས་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་དང་། ལུས་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་སྟོང་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། ལུས་པ། འདུས་ལུས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་ གངས་ཅན་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཅོང་སྤྲས་པོ། ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གཅོང་སྤྲས་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟས་གཅོང་སྤྲས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟས་གཅོང་སྤྲས་པོ། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ ། བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་  
ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ ལས་  
ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་  
པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་  
ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་  
ན་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་  
ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་གྱུར་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་གྱུར་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ~~འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་  
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་སྟེ། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་  
ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་པ་སྟེ། འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་  
གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡུལ་དུ་  
བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྟོ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་  
དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག །རིག་པ་སྟོང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་  
གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བརྟེན་པ་ཀྱང་། མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པ་གཅིག་བྱ་དང་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་ ལས་ལོག་པ་ཡ་  
དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །། །གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ།  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་~~

ལོག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་  
ནས་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
ཏྲགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་བྱུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

11

དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གྲུབ་ན། དངོས་  
 པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་  
 དུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། ལུས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་འབྲས་རང་  
 གི་རྩས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལུས་  
 པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་རང་གི་རྩས་རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱུ་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
 འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
 འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན།  
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྩས་རྒྱུ་ཕྱི་མར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྩས་རྒྱུ་ཆད་ཁ་མའི་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། ལུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཁ་  
 དོག་དང་། ཅན་དན་གྱི་རི་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 གཉིས་ལུབ་པ་དུས་མཉམ། གནས་པ་དུས་མཉམ། འཛིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ་དེ་ལུབ་བདེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་རི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་རི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རོ་བོ་མོ་མོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྩས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་  
 ན། ཉེར་ལེན་ནས་ར



རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཅ་དཀར་ནག་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་  
ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འབྲེ་སྟམ་པའི་སྒོ་  
དང་གི་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
པོའི་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་  
ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
པོའི་ཉེར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱ་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་གསུམ་ དོན་གཅིག་། དངོས་པོའི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་  
དངོས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་  
བརྒྱད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྐྱ་  
ལོགས་སྐྱ་བྱང་བའི་སྐྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་རིགས་  
འགྲེ། ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་  
གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།  
དངོས་པོ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་  
རྒྱར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་  
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སྐྱ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་  
དེ། དངོས་པོའི་བྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་  
ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བའི་བྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་ལ་རིགས་འགྲེ། གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲོང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྐྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྐྱ་ལོགས་  
སྐྱ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་  
པོའི་སྐྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྐྱ་ལོགས་སྐྱ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟེན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོད་དུ་མ་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ། བུག་པ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཁྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་

ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་  
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་  
ཡིན། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་  
པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་  
དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་  
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་  
རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་  
བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་གི་  
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཁྱོད་བྱེ་བྲག་དང་  
བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན།  
རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། རྟག་པ་སྤྱི་ཡིན། རྟག་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བདག་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན།  
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་  
ན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་རྟགས་  
གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་  
ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་  
གྲུབ་པོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་  
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་དང་བཅད་བཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་



གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
ཆས་མཐུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པ་ཆུན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། རོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་  
དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་ལུས་པ་  
མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྟོབས་ལྟགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟོགས་པ་སྤང་  
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ལུས་པ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་  
ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་།  
རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ།  
ཀ་ལུས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་  
བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་ལུས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རུས་རྗེས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་  
ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།  
རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་  
སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་  
ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན། པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་  
བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་  
ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་སྟེ་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟེ་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉག་པ་སྟེ་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་མི་ཉག་པ་རང་གི་གསལ་བ་ཉག་པ་ལ་རྗེས་



སྲུ་འབྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གསལ་བ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་རང་གི་རིགས་  
ཡོད་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

17

ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་  
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།  
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྟུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་སྟེ།  
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྟུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་  
དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྟུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། གཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ལྷོག་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་  
མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རྩིས་  
ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྩིས་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩིས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷོག་ཟེར་ན། རྩིས་  
ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་  
པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ། ཉག་པ། སྤྱི་དང་། སྤྱི་བྱ་སྒྲུག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ།  
མཆོན་ཉིད། ཐ་དང། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཀྱི་སྟུང་གཉིས་སྒྲུག་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཆོས་  
ཕྱང་སྟུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱ་དང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་བྱ་སྒྲུག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡོད་  
དེ། ལྷོག་ཆོས་སྤྱི་བྱ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་  
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྟུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་སྟུམ་ཅམ་པོ་བའི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་སྒྲིང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་  
ཡང་དུག་གསུམ་གྱི། །རི་མ་ལེགས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་  
དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བཀྲ། །གདངས་ཉེ་རྒྱ་ལྷའི་འཁྱོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ཞོར་ལྷའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་  
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ ཡིད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོ་ལྷའི་སྤྱི་བྱ་སྒྲུག་མི་བཟད་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་  
ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མོའི་སྤྱང་བ་ལྷར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ལྷོགས་  
ལྷོགས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་སྒྲུག་གཞུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་བྱའི་སྤྱི་བྱ་པའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སྒྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ལྷ་  
བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་ལྷར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ལྱང་ལྷོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤྱོད་ཡང་  
སྤྱར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པའི་འདིར་ཡང་སྤྱོད་པའི་བཞེད་དགོངས་རི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་བ་དང་།  
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྤྱོད་རྣམས་འཕྲུག་སེང་གའི་རིང་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་རྒྱས་སྤྱོད་དུ། ལྷལ་  
བའི་བསྐྱུན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དད་སྤྱོད་པའི་ཡངས་པ་སེར་བྱས་བྱ་བྱལ་དག་སྤྱོད་མཐུན་རབ་འཕགས་པ་ནས་དུས་འདིར་སྤྱོད་  
གསལ་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་མཁོ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩི་འཆང་ཕྱར་སྤྱོད་བྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་  
དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཤིང་པར་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནང་  
བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ།

ཡོངས་འཛིན་བསྟུས་གྲུ་སྟགས།

ལྷ་ཁྱེ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། །དགེ་འོ། ། །དགེ་  
ལེགས་འཕེལ། །སར་མདྲ་ལོ། ། །

ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་འབྲེད་  
གི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།

༡༣༣། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །འདིར་རིགས་ལམ་འབྲེད་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་  
ལ། དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་  
པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་  
ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་  
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དེ།  
དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
པས་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་། ག་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་  
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མི་  
ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ག་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ག་བ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྤྱི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་  
འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་། ག་བྱུང་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ག་  
བྱུང་གཉིས་པོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་ ཅ་བར་འདོད་ན། ག་བྱུང་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་  
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་  
བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་  
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ཉེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་  
འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆུང་། མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།



ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དངོས་གཉིས་སོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཐེར་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་  
ཞིག ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་དང་བདག་  
གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཐེར་ན། དངོས་སོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་སོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་བསྟུན་པས་ཐེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་བྱུང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ག་བྱུང་གཉིས་དང་  
གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཐེར་ན། དེ་ཡོད་ པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་  
གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན། ག་བྱུང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་  
རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ག་བྱུང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་  
ཡིན། ག་བྱུང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།  
དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་  
ཐེར་ན། དངོས་སོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་  
ཞིག ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་  
བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སོའི་རྒྱར་གྱུར་  
པའི་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་  
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་  
ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
མེད་ཐེར་ན། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་  
མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་

ཏྲག་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་མི་འགལ་  
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་  
 དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དེ།  
 དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་  
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུམ་པ་དང་གཅིག་དེ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྟེ། རུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་  
 གཞི་མཐུན་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་  
 ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་  
 ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ།  
 ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་  
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་  
 མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འགལ་བའི་ཐོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་  
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་

མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་འགའ་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་  
མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཚ་གྲང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་  
བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། ལྷན་  
ཅིག་མི་གནས་འགའ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཚས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཚས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་མི་ཐ་དད། ཚས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཚས་དེ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྩམ་པ་དང་རྩམ་པའི་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་  
མི་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྩམ་པ་  
ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚས་དེ་དང་རྩམ་པ་དད་པའི་སྒྲིན་མི་ཚས་དེའི་འབྲས་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པ།  
ཚས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་  
དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཐ་དད་ཅིང་  
གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་  
ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་བ་ཚས་ཅན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དང་དེ་བྱུང་  
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རྩམ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་  
པོ་ཚས་ཅན། རྩམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིན་མི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། རྩམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིན་མི་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་  
དང་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། རྩམ་པའི་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། རྩམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩམ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩམ་པ་དང་མི་  
འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རྩམ་པ་དང་རྩམ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོག་པ་ལ། ཚས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཚས་ཅན། མི་མཐུན་པར་གནས་པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤང་འགའ་  
གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིན་མི་མཐུན་པར་གནས་ན། མི་མཐུན་པར་  
གནས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འགའ་བ་ཡིན་ན།  
ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འགའ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་  
ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་པ་དེ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་མ་དང་གཅིག་འགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་  
འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་རྩམ་གཉིས་  
དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་  
བརྗོད་དགོས་སམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགའ་བ་དང་མི་འགའ་བ་ཡང་འགའ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

[illegible]



མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་  
ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་  
པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ། གཞི་དེ་  
ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དཔེར་  
ན། གཞི་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། གཞི་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་སྟོང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་  
མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་  
པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་  
མཁྱེན་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་  
པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་བྱམ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་  
ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཆད་མས་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱམ་ན།  
མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། ག་བྱམ་  
གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་མ་གྲུབ་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་  
པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་རྒྱ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་  
གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་  
པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་  
ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་

<sup>1</sup> པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དཔེར་ན། གཞི་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། གཞི་བྱམ་པ་  
རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཆད།

[illegible]

བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་  
མཐུན་སེམས་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལོག་རྟོག་སེམས་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།  
གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རིགས་མི་མཐུན་སེམས་བའི་  
མཚན་ཉིད་དང་། ལོག་རྟོག་སེམས་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེམས་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་  
ཞིག། ལོག་རྟོག་སེམས་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མེན་དང་  
རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་མེན་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་སེམས་རྒྱས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་  
མ་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གང་རུང་རེ་ངེས་སེམས་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་  
པ་གང་རུང་རེ་ངེས་རིགས་མི་མཐུན་སེམས་ཀྱང་། རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལོག་རྟོག་སེམས་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ལོག་རྟོག་བྲལ་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་སྟེ་  
པའི་ལོག་རྟོག་སེམས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འབྲུལ་པ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེམས་བའི་བྱིར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་  
ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བོད་དུ་འདོད་  
ན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་  
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
མཚོན་བྱ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་  
ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་  
བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་  
གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་  
ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉམས་བོད་དུ་བསྐྱུ་བས་ཟེན།  
འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན།  
མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟོག་པ་དང་  
ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱའི་  
མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ལྟོག་  
པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་  
བའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་



[illegible]



[illegible]

མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདིས་ནི་བྱམ་པ་སོགས་མཚན་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །།

རྩམ་ཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་  
བྱག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། །རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱག་ཀ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
མཛོད་ལས། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།  
གཞུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞུགས་  
ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་  
ལ་རྩས་སྤྱི་གཉིས་མགོ་སོགས་བཅད་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་  
སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་བརྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཆོས་ཅན།  
ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་  
མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་  
བྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་  
ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་བྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་  
ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་བྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་  
འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་  
གྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་བྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།  
དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུའི་  
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་ཟེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་  
མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་  
འཐའ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་  
ལ་བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྩིས་  
ཟེན་གནས་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྡེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་  
རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
ཁས། མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

རན་འཁྲུའི་སྒྲིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རན་འཁྲུའི་སྒྲིག་དབང་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་མེད་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ལེས་སོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེས་སོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།  
བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་  
པ་གང་ཞིག །བུམ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་  
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་  
རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་  
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུན་དེ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་  
ཤིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པ་རྒྱུན་དེས་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་  
འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་  
མི་འཆར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ལེས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལྗན་དུ་བསྐྱེད་  
པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་  
སོའི་རྣམ་ལྗན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་  
སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་སོའི་རྣམ་ལྗན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་  
སོའི་རྣམ་ལྗན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་སོ་  
འཛིན་པར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲབ་སྟེ། མིག་དབང་དེ་མིག་  
ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་དངོས་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཀྱི་ལག་ཁྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུག་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་  
སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་  
ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ངག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་རྣེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲབ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་  
ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་



ཁྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྔོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། མ་གྲུབ་ན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེད་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་སྔོན་པོ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་སྔོན་པོ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་གཞལ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་འཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཆད་མ་ནས་ལྷན་ཤེས་ཆད་མའི་བར་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་འཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་འཛོག་དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་ཆེད་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤང་འཛོག །སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱུར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་བྲེ་མ་སྐྱ་བོ་དང་ཉི་འོད་འཛོག །སྐྱ་མ་རྟ་སྤྱད་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་མའི་སྤྲུགས་རྩས་འཛོག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཐར་བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་ན་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐར་བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རི་རྒྱ་བ་ཁང་གིས་སོགས། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཁང་གིས་སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་ན་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།



ཉ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བཟོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 བ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་  
 པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་  
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། རན་འཕྲོ་བའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་  
 བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རན་འཕྲོ་བའི་སྟོག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། རན་འཕྲོ་བའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་  
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རན་འཕྲོ་བའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱེས་  
 བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་  
 མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ་སྟེ། དེ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྦྱེས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་སྦྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་  
 བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོ་དེའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་  
 འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་  
 པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བདག་པོར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱུན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་  
 པ། ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེའི་བ་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། སྦྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེའི་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དངོས་  
 རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དེའི་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དེའི་བ། སྦྱས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྲག་  
 ཏུ་དེའི་བ་དང་གསུམ

རང་གི་རྩམ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྒྲིང་། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གི་ཆེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་གི་ཆེད་  
 ཡིན་པས་ཁྲབ། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ། གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 དབྱེ་ན། རྒྱག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྩེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱལ་མཉམ་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་  
 རྩམ་སྒྲིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྩམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་གཞི་ནི།  
 རྩམ་པ་དང་རྩམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། རྩམ་པའི་བྱེད་  
 རྒྱའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ། རྩེད་རྒྱ་ལ། སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩེད་རྒྱ་རྩམ་ལྷན་དང་། རྩམ་  
 མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྲ། རྟག་པ། སྤྱི་མཆོད་  
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྩེད་རྒྱ་རྩམ་མེད་ཡིན་  
 བ། རྩེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྩམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྒྲེ་བ་ལ་  
 གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་  
 རྩམ་པ་ཀྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུ། །རང་གི་རིགས་འབྲེལ་མ་རང་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིང་བྱེད། རང་ཉིད་སྤྱལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོད་  
 ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི་རྩམ་པ་ལྟ་བུ། བན་ཚུན་མཆོངས་ལྷན་རྩམ་པ་ལྟ་མཆོངས་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་  
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། མཆོངས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་  
 བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྩམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། སྒོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྐྱར་རྣམས་  
 རྩམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་རུལ་པས་སྤྱ་གུ་མི་བསྒྲིང་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྩམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆུན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། ཆུན་དང་བལ་བའི་ནས་རྟོག་སྒྲུལ་ཉིལ་བས་སྤྱ་གུ་མི་བསྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགེ་  
 བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་རྩམ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་མི་དགེ་བར་གྱུར་བའི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུན་འཆད་པ་ལ། མཆོད་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། སྒོགས་བྱེད་པ། རྒྱུན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་  
 བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་དང་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤྱོན་པོའི་རྣམ་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲིང་བྱེད།  
 སྤྱོན་

མོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲེལ་གས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྔོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། དེ་ཡི་ཐ་སྟོང་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས། སྤྲེལ་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེད་པན་འདོགས་བྱ་མེད་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བྱམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བྱམ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། འབྲས་བྱ་ལ། སྤྲེལ་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། སྤྲེལ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ལ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་སྤྲོན་གཉིས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། མ་དགཔའི་སྔོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྔོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྤྲེལ་གྱང་ཆེ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྤྲེལ་གྱང་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགཔ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་ཉོག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྲེལ་མ་ལས། སྤྲེལ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཉོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་འདས་མ་འོང་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་སྤྲེལ་བའི་ཡང་ཡིན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྱམ་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག །བྱམ་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད། བྱམ་པའི་དུས་སུ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྤྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ། བྱམ་པའི་རྒྱ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ། བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །བྱམ་པའི་འདས་པ། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ། བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །སྤྱིར་འགགས་པ། ཞིག་པ། སྤྲེལ་པ། སྤྲེལ་བཞིན་པ། སྤྲེལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་རྣམས་མེད། དུ་བ་འདས་པ། དུ་བ་འགགས་པ། དུ་བ་མ་འོངས་པ། དུ་བ་སྤྲེལ་པ། དུ་བ་སྤྲེལ་བཞིན་པ། དུ་བ་སྤྲེལ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ཡོད། སྤྲེལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པའི་དུ་བ། སྤྲེལ་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྤྲེལ་པའི་དུ་བ། འགགས་པའི་དུ་བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་དུ་བ་མེད། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། སྤྲེལ་པ། འཛིགས་བཞིན་པ།



འགགས་པ་ཞིན་པ། འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ནམས་དོན་གཅིག་། དམ་བཅའ་འདི་དག་ནི།  
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། གཞན་ལ་ནི་མ་དེས་ཏེ། གྲེ་བྲག་སྤྲོ་བས། འདས་པའི་ལས་དང་། མ་  
འོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་པས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
པར་ཐལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན།  
རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་  
སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྤྱད་ཅིག་  
གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
རྗེས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། སྤྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་  
རིགས་རྒྱུན་དང་། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་གི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་གང་  
ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། བྲལ་  
སྟེ། དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲལ་པའི་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་  
ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་བྲལ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་  
མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲལ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་བྱལ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་བྲལ་པ་དང་པན་རྒྱུན་དུས་  
མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་བྲལ་པ་གཉིས་པན་རྒྱུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་བྱལ་སྟེ། ཀ་  
བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། པན་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཡིན་པར་ཐལ། པན་རྒྱུན་དུས་མཉམ་  
ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པན་རྒྱུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཀྱང་ཡིན། པན་རྒྱུན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་  
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། དེ་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་  
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་མ་བྲལ་མཆོམས་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པར་ཐལ། དེའི་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་  
ཡིན་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་བཞི་འགྲིག་ལ་འབྱུང་། མ་བྱལ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་  
ཆོས་ཅན། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས།  
ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེ་དང་མཆོངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤོ། །དང་པོ་མ་བྱལ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཁྱོད་དང་མཆོངས་  
ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། པན་རྒྱུན་མཆོངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་





འདིར་མ་བྱེད་མེད། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོ་མ་མཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤི་འཕྲོ་མ་མཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་  
 བྱེད་རྒྱུ། བྱས་པར་ཁ་ཅིག་། སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོ་མ་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤི་འཕྲོ་མ་མཐུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་  
 དང་པོར་ཤི་འཕྲོ་མ་མཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱེད། ཟེར་ན། འདིར་བར་བྱེད་བཟུང་ནས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་  
 འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོ་མ་མཐུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོ་མ་མཐུག་པའི་གང་ཟག་གང་  
 ཞིག་། སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་། འདོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་  
 དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། སྐྱེས་འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱེད། གོང་གི་བར་བྱེད་བཟུང་  
 མཆམས་སུ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་པོན་ཚུ་ལྟ་བུ་དོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་པོན་བྱ་རྒྱུ་གིས་བཏོན་  
 པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ས་པོན་ཚུ་ལྟ་བུ་དོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆང་པའི་ཞིང་  
 ཡིན་པའི་བྱེད། བྱེད་པ་འགྲིག་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཆང་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་མ་  
 ཆང་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱེད་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད། འདོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་  
 ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་བྱེད་ན་མ་བྱེད་མེད། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཏེ།  
 དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མེད་པའི་བྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་  
 ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལོད་པས་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད་ཟེར་ན། མ་བྱེད་མེད། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན།  
 མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྱེད་པར་དེས་པའི་སྐྱེས་  
 བྱ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་དེས་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱེད། བྱས་  
 པས་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྱེད་པར་དེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་བྱེད་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པར་འཛིག་དེས་གང་ཞིག་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱོད་བྱེད་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་དེས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཟེར་ན། ཤིས་  
 བྱས་སྟོག་རྒྱུ་ལྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་བྱེད་པ་ལྟེ། ལོ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་བར་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་  
 དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་དེས་གང་ཞིག་། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པར་བྱེད་ཟེར་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་  
 འཛིག་མི་རུས་པར་གནས་དེས་ཡིན་པའི་བྱེད།

༥ ལྷ་པ་རྗེས་འགྲོ་ཕྱོག་ཁྲབ་དང་ཁར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་  
ཅིག་ན་དེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉག་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཙོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་  
འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་རྣམ་མ་

[illegible]

བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིག་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ག་  
ཆལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་ས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉག་ས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་  
ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚུད་པའི་ཆེ་  
རིགས་པས་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས། ཉག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་སྒྲོ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།  
ཉག་ས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་པས། །ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །གསལ་ཡིན་ན་ནི་ཉག་ས་དེ་དག །ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐར་  
ཁྱབ་ཡིན། །གསལ་བ་མིན་ན་ཉག་ས་དེ་ནི། །མིན་པས་ཁྱབ་པ་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། །ཉག་ས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དག །མིན་པས་ཁྱབ་  
པ་འགལ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་བཞི། །ཉག་ས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །མིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་དག །ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡིན་ན་ཉག་ས་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་སྐར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །གསལ་བ་མིན་ན་ཉག་ས་དེ་  
ཉིད། །མིན་པ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད། །ཉག་ས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། །མིན་པ་མིན་པས་ཁྱབ་  
པ་དག །འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སྒྲོང་ཆེ་མཁས་པས་འདི་ལྟར་བཞོད། །རྗེས་  
ཁྱབ་ཀྱིས་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །རྗེས་ཁྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་རང་། །དེ་ཡི་སྐར་ཁྱབ་སྐར་ཁྱབ་རང་། །འགལ་ཁྱབ་དང་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་  
དག །རང་རང་སྒྲོང་ཚུལ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོང་། །སྐར་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་སྐར་ཁྱབ་རང་། །དེ་ཡི་སྐར་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན། །གསལ་དེ་ཡིན་ན་  
ཉག་ས་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་ཁྱབ་ཡིན། །ཉག་ས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་ལྷོག་ཁྱབ་པོ། །འགལ་  
ཁྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །འགལ་ཁྱབ་རང་ཏུ་མཁས་པས་བཞེད། །གསལ་བ་མིན་ན་ཉག་ས་ཡིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་སྐར་ཁྱབ་  
ཉིད། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཉག་ས་ཡིན་ན། །གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་ཁྱབ་པོ། །གསལ་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་  
ན། །ཉག་ས་དེ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལྷོག་ཁྱབ་ཁྱབ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །ལྷོག་ཁྱབ་ཉིད་དང་  
མཚུངས་པ་ཡིན། །ཉག་ས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་སྐར་ཁྱབ་པོ། །གསལ་མིན་ན་ནི་ཉག་ས་དེ་དག །མ་ཡིན་  
མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་འགལ་ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉག་ས་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་མིན་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །ལྷོག་  
ཁྱབ་ཀྱི་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་ལགས། །ཁྱབ་སྒྲོ་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་ནི། །ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོད་གདལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁྱོད་ཐལ་  
འགྱུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་  
ཡིན་པར་ཐལ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར། །དང་པོ་སྟུ། །ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། །དེ་  
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་རྣལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་  
ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཅ་བར་འདོད་ན། །དེ་  
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་མ་ངེས་པར་ཐལ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་ན། །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་  
ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་ས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། །སྐར་ཁྱབ་ཀྱི་སྐར་ཁྱབ་གཉིས་  
དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། ཉག་ས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་སྐར་ཁྱབ་དང་པོ་སྐར་ཁྱབ། །སྐར་



ཁྱབ་གཉིས་པ་ཆེས་ཁྱབ་ཐུང་ཁྱབ་གསུམ་པ་ཐུང་ཁྱབ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་  
ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ངེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་མ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་  
དང་གང་གི་རྩིས་ཁྱབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།  
མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་  
མ་མ་བྱུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
པས་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ངེས་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་ཁྱབ་དང་པོ་འགལ་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ་གཉིས་པ་  
རྩིས་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ་གསུམ་པ་འགལ་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ་བཞི་པ་རྩིས་ཁྱབ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་ཁྱབ་པ་སྟོང་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་  
ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཐད་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་དང་། དེའི་རྩིས་ཁྱབ་གཉིས་དོན་  
གཅིག རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། ཐུར་ཁྱབ་དོན་གཅིག རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་དོན་གཅིག རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་  
འགལ་ཁྱབ་དང་། འགལ་ཁྱབ་དོན་གཅིག རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྩིས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག རྩིས་  
ཁྱབ་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གཅིག རྩིས་ཁྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་ ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་དང་། དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་  
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་  
འགྱུར་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་སྟེ་ནལ་མ་བཞི་སྟོང་ཚུལ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་  
འགྱུར་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་  
ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་དག་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོར་ཚུལ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་དང་འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་  
སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྩིས་ཁྱབ་དང་། རྩིས་ཁྱབ་དེ་  
བཤགས་པའི་ཆེ། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟེང་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་  
ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་མཚུངས་ལ། འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། རལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་  
དང་ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་  
དང་། ཐུར་ཁྱབ་དེ་བཤགས་པའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤགས་དགོས་

ཡོངས་འཛིན་བསྟུས་ཀྱ་སོགས།

ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁུབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྔ་མ་དེའི་ཐུར་ཁུབ་ཀྱི་ཁུབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྟོག་  
ཁུབ་ཀྱི་ཁུབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དགག་གཤགས་སྟུབ་བཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་  
དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཉགས་མ་བྱུབ་ཅེས་ལན་འདེབས། དེས་ན། གཞི་བྱུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན། གཞི་བྱུབ་ན་དགག་པ་ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན་  
མེད་དགག་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ་ཁུབ་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེ་དགག་བཤགས་ཡིན་པས་མི་  
ཤོགས་ཤིང་། གཞི་བྱུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན། གཞི་བྱུབ་ན་སྟུབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ།  
ཁུབ་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེ་སྟུབ་བཤགས་ཡིན་པས་བཤགས་པ་ཡིན་འོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ག་གོང་ས་ག་སྟུབས་མགོན་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་སྟུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བསྟུས་གའི་བསན་  
བཞེས་བཀའ་ངོན་སྐྱེངས་སྟུབས་ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་ལྟོག་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དབལ་བཟང་པོས་སྟེགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་  
ནང་ཆན་སྟུས་ག་འབྲིང་གི་སྟོར་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ཟམ་པའི་ནང་སེར་གྲེས་པར་ཁང་ལས་གྲེད་པའི་ཁོངས་ནས་སྟེར་ཀླུ་  
བསྟན་ལ་སྟུན་སྟུང་དང་། ཁྱད་པར་སྟོབ་གཉེར་ལ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་དགོས་གལ་ཆེ་རྒྱན་ཏིན་སྟོར་ཆེག་  
སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་འགོ་བོན་བྱས་ཏེ་པར་ཤིང་གསར་བསྟན་ཞུས་པའོ། ། ། འདིའི་ཤིང་པར་སེར་གྲེས་པར་ཁང་དུ་  
བཞུགས། །

ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདིར་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་གྲུབ་པས་བྲབ་ཐེར་ན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པས་ཅོད་གཞི། རྟག་བས་གསལ་བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བྲས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་མ་གྲུབ། བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏུབ་པའི་ཆེ། བྱམ་བ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །བྱམ་བ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏུབ་པས་བྲས་པ་རྟག་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་བ་རྟག་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་བ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་བ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གསལ་བྲབ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་བྲབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་བྲབ་པས་བྲབ་ཐེར་ན། །སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཉེ། །སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་བྲབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྲབ་ན་བྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྐྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་དོས་འཛིན་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་འདི་དང་རིགས་འབྲུལ་ཞིང་། ཅོད་གཞི་མེད་ཅིང་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཡང་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དོས་འཛིན་ཚུལ་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་རིགས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏུབ་པས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། །ཀ་བ་ཆོས་  
ཅན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ། བྱས་བྱས་ཅོད་  
གཞི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་བཅེགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞུགས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དང་པོ་དེ་ཅོད་གཞིར་  
བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་  
པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་  
ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་  
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱས་པས་ཅོད་གཞི། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་  
ཡིན་པས་གསལ་བ། ཁྱོད་ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་  
པའི་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཅོད་གཞི་བྱས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་  
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། གསལ་བ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཐལ་དག་གཉིས་དང་། རྟགས་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་དག་  
གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་དག་གསུམ་བྱུང་ན། ཐལ་དག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་དག་གཅིག་རྟགས། ཐལ་དག་བཞི་བྱུང་  
ན། ཐལ་དག་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཅིག་རྟགས། ཐལ་དག་ལྔ་བྱུང་ན་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཉིས་རྟགས། མདོར་ན་  
རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་བཞོ་ཞིང་། ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
རང་རེས། བྱས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།  
ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ།  
གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པར་ཐལ་མེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག །གང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། །མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་  
གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་དུ་ལན་ཐེབས་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ། བྱས་བྱས་ཅོད་གཞི། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་  
པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་མཐུན་  
ཆོས་ཅན། བྱས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་  
འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྟགས་མཐུན་མེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།



དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཚོད་གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་རྟགས་བྱས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་  
མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ གྱི་རྟགས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་  
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་  
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། དེར་འདྲའི་ཐལ། གྱུར་དེ་བྱས་པས་ཚོད་གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། ཤེས་བྱ་  
ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཡས་རིམ་  
གྱིས་གསལ་བ་བྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་ནས་སྐབས་སྐབས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་དེ་ཅུ་བའི་  
གསལ་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་དང་། རྟགས་སྤངས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རི་ལྟར་བཞོད་ཀྱང་། ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་  
གསལ་བ་རེ་རེར་སྐབས་སྐབས་འདྲེན་ལ། ཕྱིར་སྐྱ་རི་ཅམ་ཡོད་ནའང་ཅུ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྐབས་སྐབས་འདྲེན་མི་སྐབས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་  
ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་གྱི་འགོད་ཚུལ། རྟགས་སྤངས་གྱི་འགོད་ཚུལ། སྐབས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་  
དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་  
ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་  
དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་སྐབས་  
འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ རྟགས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ་དུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །དགག་གཞི་བྲིས་  
འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་  
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་

[illegible]

འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་གང་ཡིན་ངེས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་མིན་ཅེས་ངེས་ན་མེད་པ་མིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྐྱབས་པས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ། །༥ གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ག་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ག་བ་མེད་པར་ཐལ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བ། ག་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ག་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། ག་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་ལ་རིགས་འགྲེའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་བྱག་སྒྲ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྱིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིའི་དགག་གཞི། སྤྱིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྱིའི་

[illegible]



འཕངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདི་སྒོར་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་སྟག་ཆང་རུ་བསྟོད་པའི་བསྟུས་གྲུ་  
སོགས་ན་རྒྱས་པར་འདུག་པས་དེ་ཅམ་ལས་མ་བྱིས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རུས་པའི་  
ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་  
ཁས། མ་བྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོལ་གསུམ་འཕེན་རུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་  
སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ཡང་དག་འཕེན་རུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་རུས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་  
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལན་བཏབ་ན་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
ཉགས་ལ་ཉགས་མ་བྱབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་བྱབ་ཀྱི་ལན་  
བཏབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་བྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །སྒྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་  
ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་  
བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་  
ཏེ། ཁྱོད་ལྟོལ་གསུམ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་  
ངག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྟོར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་  
པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉགས་སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་  
བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉགས་སྟོར་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་རོལ་པོ་  
ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་  
པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ ན།  
བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་ལྟན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་  
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་  
ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་

འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྲིང་སྤྲིང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིད། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྲིང་སྤྲིང་དུ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །བརྗོད་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་དང་གང་གི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅིང་། ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་ཁྱབ་མི་འགྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་འཕམ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཕྱོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཕྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཕྱོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུད་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་

[illegible]

མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་འགལ་ཁྲབ་  
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་མེད། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་  
བར་མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱར་རྒྱལ་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སུ་བཞོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།  
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་རྒྱལ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
རྒྱལ་པ་ལ་ཁྲབ་ཅིད་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྡོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །ལྡོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་  
བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་  
ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་  
རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་  
ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་  
བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་  
བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་  
མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་འབྲས་བྱ་དང་  
འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་དང་  
འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་  
འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་དང་  
འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་དང་  
འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འདི་དང་མཚན་གཞི་  
གཉིས་ཀ་མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་སྟོད་བསྐྱས་གྲུ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་བཞོན་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་  
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་  
པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་  
བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་  
སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་  
བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་  
ནོན་པ་དེ། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་  
རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་  
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་  
ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་གང་རིག་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བྱར་



གང་འབྲས་སྤྱོད་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
 ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་  
 གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།  
 ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པའི་མཆན་གཞི་  
 ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་འབྲས་སྤྱོད་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བདུན་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཤོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱས་  
 ཤིང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག ཏུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ཏུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤ་བ་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱུད་པོ་  
 དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་  
 ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི

དང་། ཡང་གཞིར་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་པའི་རེག་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་  
དངོས་རྒྱུའི་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱག་པ་དང་། ལྷན་པ་དཔེན་པའི་ས་  
སྒྲིགས་ན་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། ལྷན་པ་ཆད་  
མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་  
བུ་བརྒྱུད་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་རེགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་  
བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །དོན་བརྗོད་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་  
ཆད་བདེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་ ཀྱིས་ལྷོག་པར་ལྷན་པའི་ཐལ་  
དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་  
སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆོད་གཞི་རྣམས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་  
ཆད་མས་སྒྲུབ་པ། ཁྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། རྟགས་ཆད་མས་སྒྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ།  
ཁྱབ་པ་ཆད་མས་སྒྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ།  
སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་  
འགྱུར་འདི་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་དེས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྦྲངས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་  
སྒྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཆོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ།  
ཆོལ་བ་དེས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྦྲངས་ན་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་སྒྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་  
འབབ་པས། ཐལ་འགྱུར་འདི་ཆོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་  
མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་  
ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་སྒྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། གང་ཟག་  
དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྦྲངས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་  
སྦྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡང་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་  
རྟག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ། ཁས་སྦྲངས་པའང་མིན་ན། རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་

འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་དང་།  
བྱས་ན་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་བྱལ་ན། རྟགས་ཆད་མ་དང་ཁྲབ་པ་  
ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། དེ་  
འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན། རྟགས་ཆད་མ་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་  
སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་  
བྱལ། ཁས་སྦངས་པའང་མིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཆད་མ་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་  
བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་  
དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་བྱལ་  
ན། ཁྲབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་  
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་བྱལ། ཁས་ཁྲབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྦངས་  
ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་  
དེས་སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་བྱལ། ཁས་སྦངས་པའང་མིན་ན། ཁྲབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཀྱང་  
དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་  
བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་བྱལ་བ་དང་། རྟགས་མ་བྱལ་བ་དང་། ཁྲབ་པ་མ་བྱལ་  
བ་དང་། ཁྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱལ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། ཁྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་  
བྱལ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་  
མེད་པ་དང་། ཁྲབ་པ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་  
འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་སྒྲུབ་བདུན་དང་། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱལ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་  
ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་  
བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་  
བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་། ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་དང་། ཁྲབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་དང་། ཁྲབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་ཀྱི་  
ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་ཀྱི་དང་པོ་ལྔ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མས་  
བསལ་བ་འབབ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁས་སྦངས་པའི་དོན་ཆད་མས་  
བསལ་བ་ཞིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན།



ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན། སྤྱི་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་ཏྲག་པ་ནི་ཆོད་མས་  
བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་བབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་  
མས་བསལ་བ་འབབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བྱས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྤྱི་  
ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་  
དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་ཀྱང་ཆོད་མས་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ཆོད་མས་  
གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་  
སོ། །གསུམ་པ་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་གཅིག་ལ་ བཙུག་ན། ཏྲག་པ་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་  
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་དང་། མི་ཏྲག་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་  
ལོག་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་། སྤྱི་ཐལ་  
འགྱུར་དེའི་ཆོད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་  
ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆེ།  
འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་  
འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆེ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་ཁྲབ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་  
རང་གིས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ན། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་  
ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཁོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཁྱོལ་བས་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་དང་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཏྲག་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱོལ་  
བས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་  
ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།  
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་པ་ཁས་སྤངས། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྱོལ་བའི་དོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཁྱོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཁྱོལ་བ་  
དེས་ཀྱང་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཁྱོལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
དག་ཏུ་སོང་བའི་ཁྱོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་དག་རྣམ་དག་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་  
མཐུན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག ཐལ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་  
སོང་བའི་ཁྱོལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཁྱོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྲུར་དག་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞར་ལ། སྐྱོལ་ཕྱི་སྐྱོལ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྐྱོལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱོལ་བ་  
གང་ཞིག །སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱོལ་ཡང་དག་  
དང་། སྐྱོལ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱོལ་གང་ཞིག །རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་  
ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱོལ་གང་  
ཞིག །རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྐྱོལ་གྱི་  
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱོལ་བ་གང་ཞིག །སུམ་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་  
དེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱོལ་ཕྱི་སྐྱོལ་རྒྱལ་པམ་ཤུག་འབྱེད་པའི་  
གྲུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤུག་འབྱེད་པའི་དབང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དབང་པོ།  
ཆར་གཅོད་པའི་དབང་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྐྱོ་  
ནས་རྩོད་པ་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྐྱོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྐྱོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤུག་མི་  
འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་འཁྲུག་པར་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་  
བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་སྤང་པའི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདོར་དུ་འཇུག་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་ཡུལ་ནས་  
སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཆར་གཅོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩོད་པ་བྱེད་  
པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་གནས་དང་། རི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་  
གང་ལ་རྩོད་པའི་གནས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཟློང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་པའི་མངོན་འགྱུར་དང་། ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་  
བྱ་པའི་སྐྱོག་གྱུར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
དག་ལ་རྩོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་  
འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་དང་། ཡོད་མེད་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་  
ནང་ནས་སྐྱོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་དང་སུན་འབྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་སུན་འབྱེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྐྱོ་རོར་ཉུགས་  
བཞོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་དག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉུགས་མེད་པ་མཆོན་ཆ་ཁྲི་སྟོགས་དང་། གྲུབ་པ་མེད་པ་དཔའ་པོ་ལག་རྩལ་  
དང་། གསལ་བ་མེད་པ་མ་གྱུ་དུག་འཛོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
ཡོད་དེ། རྩོད་ཚུལ་དངོས་དང་། རྩོད་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༄ ལོ་རྩོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩོད་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་  
པར་བྱ་བ་དང་། བཞུ་འཛོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་དོན་སེམས་པར་བྱེད་  
པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། རྩོད་པ་ལ་མཁས་  
པའི་རྒྱ་དང་། མཛོས་པའི་རྒྱ་དང་། རྩོད་པའི་བསམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་དཔེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།  
རི་པའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྩོད་པའི་ཆེ་རི་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། གྲུབ་པར་གྱི་

གཞི་འདི་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་དབུ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་འདི་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་བྱེད་འདི་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛོས་པའི་རྒྱན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཆད་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། རྩོད་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། རོན་དང་ལྷན་ཞིང་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་དུག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལས་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གྲུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དང་། བ་རོལ་པོ་ལ་ཐབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་རྩོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟུན་པའི་ཆོག་དག་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རོལ་པོ་སྟོན་པ་ཤ་ཐས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཉི་སྤྱུག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟན་འཕྱིན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་མོངས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དུགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་བརྒྱ་ཐག་མང་པོས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱུ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་པ་དང་། སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་བཤད་པའི་རྩོད་པའི་སྟོན་ཡོན་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྩོད་པའི་སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་གསུངས་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དགག་སྤྱོད་དང་བཀལ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱན་སྟོང་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དགག་སྤྱོད་དང་བཀལ་རྟགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཐད་སྤྱང་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་སྦྱང་དོར་མ་འཆུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབས་དགོས་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩོད་པའི་སྟོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྩོད་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྤྱོད་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་སྟོང་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པས་དགག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། སྟོན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོན་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་ཆོས་ཅན།

ཁྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་  
 བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ངང་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ལ་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་  
 མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པར་སྤང་བ། བྱམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱིད་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མེད་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དོན་རང་མཚན་དང་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་  
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་དང་ཁྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲོང་བ་  
 ཁྱིད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་  
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་  
 ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་  
 གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན།  
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་  
 རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་  
 རང་མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་  
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་  
 སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་དེས་པས་བྱུང་བེད་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་  
 གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་དེས

པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན། དོན་རང་མཆོན་དང་། དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ། བོད་དུ་འདོད་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་སྒྲུས་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྲུབ་ཐེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐེར་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྐྱུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱུབ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག །དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱུབ་པ་རྗེས་དཔག་ལྷགས་ལ་



འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་  
སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་དག་དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་  
ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དག་དེས་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་  
སྤྱིད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།  
བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་  
དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་བྱམ་པས་དག་  
ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་  
ཕྱོགས་དེ་རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། ཆོག་ཡིན་ན། དགག་ཆོག་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟེར་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་  
ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་རང་གི་དངོས་མིང་གི་  
ཆོག་ཟེར་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་དགག་ཆོག་མ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་  
དེ་ཡང་དགག་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆོག་དེ་ལ། མེད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་དང་། སྟོང་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་། ཉིད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་  
སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟེར་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་པའི་  
ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་ཆོས་དེར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབ་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་  
མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ཆད་མས་  
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་  
ཡིན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྐྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོས་རང་གི་  
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་ མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་  
དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོས་རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེར་ཐལ། སྟོས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་སྐྱ་  
རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག །སྟོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོས་སྐྱ་  
རྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣོས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོས་མི་རྟག་པ་རྣོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣོས་མི་རྟག་པ་  
རྣོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣོས་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོས་པ་མིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་  
དགག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་  
དེ། མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་མོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་  
དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། རི་མོང་རྩ་ཆོས་ཅན།  
རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་མོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་སྦྱབ་སྟེ། རང་ཞེས་  
བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པ་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་  
དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་ཉིད། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་  
བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་  
འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དག་  
དེས། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆོན་པོ་ཟས་ཟ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་རང་  
བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་དག་དེས།  
ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆོན་པོ་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཟྃ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་  
མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་  
གཞན་སྦྱབ་པ་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་  
དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།  
མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་  
དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་  
གྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་  
མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟྃ་  
པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེ། རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་  
གཞན་ས་སྟོགས་དངོས་སུ་འཕེན་ན། དེ་རང་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པས་  
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེ། རང་ཞེས་བཟྃ་པའི་སྤྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་  
དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཙུ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོང་། མ་ཁྲབ་མཆན་གྱི་ཙུ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
པའི་བདག་མེད་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་  
འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག །དེས་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་  
ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལུས་པ་ ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས། ལུས་པ་  
དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་  
སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་དེ། ༥ དགག་ག་མཆན་ཉིད་དང་། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་  
ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་  
ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་  
གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་  
པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་  
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་  
འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དངོས། འདོད་ན། ལུས་པ་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པ་བརྗོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་  
གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆད་མས་ཉོག་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཆད་མས་  
ཉོག་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ལུས་པ་སྐྱབ་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་སྤྱོད་ནམ་  
དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་  
པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགག་  
པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་  
བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མ་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་  
པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་  
ན། ཁོ་རང་ལ། ཉག་དངོས་ གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་  
སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་  
སྐྱས་རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་མེད་བརྗོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ།  
བདག་མེད་མ་བརྗོད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་  
ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མ་

ཁྱབ། འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་  
པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན་དེ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་  
སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་  
ཞིག ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་  
གང་ཞིག ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། རྒྱལ་རིགས་དང་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག ། རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ།  
རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
རྒྱལ་རིགས་དང་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག ། རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། རྒྱལ་རིགས་བཀག་ལུལ་དུ་བླ་མ་  
ཟེའི་རིགས་འཕེན་པ་གང་ཞིག ། བླ་མ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། དེས་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབས་  
སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་དེས་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་ལུལ་  
བླ་མ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་  
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་  
རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྫོང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་རུས་  
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་  
ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། འོ་སྟོན་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་པས་ཁྱོད་ཁས་མི་  
ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་  
རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་སྟོན་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་པས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། འོ་སྟོན་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་པ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་རུས་པ་ཡང་  
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་རྟག་  
དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། འོན་ཀྱང་རུས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དགག་  
པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་འོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་  
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་  
ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྟོན་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་  
དགག་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་།



མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་  
ལུལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་  
སེལ་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། གློའི་  
གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་  
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གློའི་གཞན་  
སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་  
དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་  
ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་དངོས་ལུགས་  
གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་  
སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཚན་གཞི་ནི། རིས་པ་ལྟར་དུ། ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་  
ཁྱོགས་དང་། རི་མེད་པའི་ཐང་གཉིས་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལུས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་  
པར་ཟས་མི་ཟ་བ་གཉིས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བའི་ལུས་བྱིན་ཆོན་པོ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ།  
གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བཅས་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་  
པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ། ལུས་པའི་གློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པར་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་  
བཀག་ལུལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན།  
དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི།  
ལུས་པ་དང་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་  
གཅིག་ཀྱི་མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་  
པའི་མེད་དགག་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ནི། ལུས་པ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་མེད་  
དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་ལུས་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་བྱིར།  
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས། ལུས་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ལུས་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་  
ནས། ལུས་པ་མེད་པ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་ཉེ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་ཉེ།  
ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་ལུས་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་  
ཉེ། དེ་འབྲེལ་དག་དེས། ལུས་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ལ། དེས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་  
ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། རི་བོང་རུ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རི་བོང་རུ་མེད་  
པ། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རུ་ཡོད་པ་རི་བོང་རུ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག ། རི་བོང་རུ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཁྱོད་མེད་པའི་  
དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་  
རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུ་དེས། སྤྲུ་ལ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྲུ་ལ་མ་  
ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྲུ་བས་རྗེས་  
དབག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་སྤྲུགས་ལ་ལུང་ཅམ་དག་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྲུ་ལ་ལ། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུ་པའི་  
ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུ་ལ་ལ། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲུ་དེ་གཞོད་བྱེད་  
དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུ་དེས། སྤྲུ་ལ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྲུ་བས་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྤྲུབ་བྱེད་ཅམ་དག་  
དུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཅ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅམ་འབྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆེག་ ། ཆད་མ་  
ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྲུ་ལ་མ་  
དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེས། སྤྲུ་ལ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེར་ཐལ། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེ། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གོང་དུ་འདོད་ན། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྤྲུ་ལ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྲུ་ལ་མ་  
དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུ་དེས། སྤྲུ་ལ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
འཛིན་རྟོག་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་  
ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་  
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་མཚམས་ལ། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན།  
དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྲུ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་  
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ཁྱོད་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཅམས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་

གྲུ་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན། སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། སློའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཚིག་ཟེན་འདི་ལ་དབྱད་དགོས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བྱས་པའི་སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། རི་བོང་རྩའི་སློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་སློའི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རེའི་སློའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅིས་གསུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དབྱད་པར

ལོག་པ། ལྷ་མ་པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ག་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། གོང་དུ་འདོད་ན། ག་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་  
གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་  
བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གཉིས་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ག་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་  
ལས་ལོག་པ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ག་བུམ་  
གཉིས། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཏྲག་  
དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཁྱོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་བའི་དོན་རང་  
མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་བ་དང་ལྷ་མ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་  
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་  
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་  
གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱི། མ་ཡིན་དགག་དང་། ལྷ་མ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པོ་པ་སེལ། འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལུལ་ལ་ཆམས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་  
པ། སེལ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་ལུལ་ལ་ཆམས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། ལྷ་མ་པ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་  
ལ། ལྷ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗོད་  
བྱེད་ ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་ལ་  
ཆམས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅས་པོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་པ་ཞེས་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་  
ལ་ཆམས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་  
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་ལ་ཆམས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། རང་ལུལ་ལ་ཆམས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། ལྷ་མ་པ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་  
འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་  
འཇུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་ལ་ཆམས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་  
པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་ །རང་ལུལ་འགའ་ཞིག་



ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་  
འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་  
ཕྱིར། བོད་གི་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག། འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་  
ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་  
ཞིག། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོད་མེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱོ་མེལ་འཇུག་གི་སྐྱོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱོ་དེ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
ཚུའི་སྐྱོ་དེ་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྐབ་འཇུག་ཡིན་དགོས། གཞུགས་  
དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། མེལ་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་མོ་མོའི་སྐྱོ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་  
རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་མོ་མོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ཚིང་སྤྱོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་  
ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ། མེལ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མེལ་འཇུག་གི་སྐྱོ། མེལ་འཇུག་གི་སྐྱོ། དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་  
གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། མེལ་འཇུག་གི་  
སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྐྱོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྐྱོ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས། འཇུག་  
པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། དེ་འབྲེལ་མཉན་བྱ་དོན་མི་མཐུན་  
དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། རི་བོང་རུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། མེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་དོན་  
གཅིག །དེའི་སྐྱོ་དོན་མཐུན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག །དེའི་སྐྱོ་དོན་མི་མཐུན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དོན་  
མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག །མེལ་འཇུག་གི་སྐྱོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་  
རིག་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྐྱོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྐྱོ་དོན་མི་མཐུན་  
གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན་དེ། དེ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་  
མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག །མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་  
པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག །མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་  
རུ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་སྐྱེས་

གཅིག་ཀྱི་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཤུགས་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉོག་མེད་ལོག་  
ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱི་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ། ཚེད་པ་སྤོང་པ་ལ།  
ཁོ་ན་རེ། བོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་ཚེད་པའི་ཆེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཤེས་པ། རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་  
ཤེས་པ་བར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་  
ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་  
སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བ་  
གཅིག་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་  
ཡིན་པ་སྤང་པར་ཐལ། རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྟེ་  
རྒྱ་བཅིག་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་གཉིས་པོ་ཡུལ་  
དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་  
དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་མི་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱེད་  
ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་  
གཉིས་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་གཉིས་སྤང་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཏུ་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཡིན་པ་སྤང་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་སྤང་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་  
བཅིག་རྒྱ་བཅིག་ཏུ་མི་སྤང་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བཅིག་རྒྱ་བཅིག་གཉིས་སྤང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་རྒྱ་  
བཅིག་རྒྱ་བཅིག་གཉིས་སྤང་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །། །། གསུམས་མགོན་ཆུལ་དབང་སྐུ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་  
འཛིན་བསྟན་པ་ལ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་བའི་བར་ཤིང་འདི་བཞིན་སེར་གྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁོངས་ནས།  
ལོར་པར་གསལ་བསྟན་བཞུགས་པའོ། །

ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་ནུས་གཞག་རིགས་ལས་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལས་ཆེ་བ་ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་ནུས་པར་བཤད་པ་བཞགས་སོ། །

༡༡༡། །སླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། །འདིར་ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་བསྟུས་གྲུའི་  
ནུས་གཞག་རིགས་ལས་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་རིགས་ལས་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། སློ་རིག་གི་ནུས་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་  
ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།  
ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་  
བར་ཐལ། ཡུལ་ ༡༡༢། །རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
རྒྱུད་གྱི་སློ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སློ་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཡུལ་  
མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་མཐའ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་  
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གོང་གི་  
མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སློན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སློས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། སློའི་  
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་སློའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་  
འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་  
ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་  
ཆད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
སློས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སློས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སློས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློས་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སློ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་གིས་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་  
གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་  
ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་  
ན། མ་ཁྲབ་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།  
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་  
པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། བཛོད་  
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་  
པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།  
བཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་  
བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བོ་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་  
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བཅ་མོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་  
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་ཅིག །དེ་གཉིས་  
སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་ཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ར་འཛིན་རྟོག་  
པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ར་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་  
ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུའི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མ་དེ། ཡུལ་དང་  
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་  
ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། རྫོང་དང་རྫོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྫོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོང་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་དང་ཡོད་པ་གཉིས་



སྤྱི་ཕྱི་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ། ཡུལ་དང་  
ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོང་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན། །ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ།  
འཇུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད། རྫོང་དེའི་སྤང་ཡུལ་དང་རྫོང་དེའི་བཟུང་ཡུལ་དོན་ཅིག ། གཞི་བྱུང་ན་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱི་  
རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ། རྟག་པ་རྣམས་དོན་ཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཇུག་ཡུལ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ཅིག །རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འཇུག་  
ཡུལ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་དོན་ཅིག །གཞི་བྱུང་ན། རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་  
ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། །རང་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་  
སྟེ། རི་བོར་རྩ་དེ་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྫོང་འི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྫོང་འི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་  
ལ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟག་པ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྤང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་སྤིང་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་  
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟགས་ནས།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷགས་ལ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་  
ཐལ། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།  
རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།  
འོ་ན། རྫོང་དེའི་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། རྫོང་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤང་ཡུལ་གྱི་  
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྤྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་  
འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་  
རྟག་འཛིན་རྟག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་  
རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པས་རྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་  
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་རྫོང་དེས་རིག་པར་བྱ་བ། རྫོང་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོང་གཅིག་ཆོས་ཅན།

ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་  
དང་། གློ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ། རང་  
ཉིད་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་དང་རང་དང་གང་ཟག་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཆམས་དོན་ཅིག །མཆོན་གཞི་ནི། ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་  
རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད། གསལ་ཞིང་  
རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། གློ་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་ཅིག །གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དངོས།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་  
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་  
ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཀྱང་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། རྩམ་པ་ཆོས་ཅན།  
རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་  
ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆམ་མཁྱེན་སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་ ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། རྩམ་པ་  
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་སྒྲུབ་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་  
ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་  
བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་  
རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱུང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཅོད། མི་སྒྲུབ་ཞེས་པས་ཡིད་དབྱུང་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཅོད། རིག་

པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་།  
རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་  
འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་སྟོ་མངོན་སུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། སྟོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ།  
རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་  
གི་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་  
ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དུ་རྒྱུར་བའི་ཆད་མ། དབྱེ་བཤེས།  
སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྤྱ་སྤྱན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐྱེས་  
བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྤྱ་འཛིན་དབང་  
མངོན། རྩེ་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རེག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོངས་མ་  
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་  
ཞིག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཐུན་  
མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་  
སོགས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་འདར་རིགས་འདུའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་  
སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་  
གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་མངོན་དུ་རྒྱུར་བའི་ཆད་མ། དབྱེ་བཤེས།  
སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །སུམ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པར་ལྷག་པར་ཆགས་  
བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་  
མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་བའི་ཆད་མ་དབྱེ་བཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་དང་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་ཤེས་  
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་  
ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་  
མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྣལ་  
འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་  
འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་  
མཐུན་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་བའི་མཆོན་མ་དང་། དབྱེ་  
ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་བའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ནི་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་  
རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་བས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཉེ། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་བའི་དབྱེ་བཤེས་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་



ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཐར་  
ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་ཐོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ནས་ཇི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་  
བྱེད་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སེལ་ལས། ཚད་མ་ལྷ་མས་བཟུང་བ་ཅམ་ཀྱིས་དབྱེད་ཤེས་སུ་འགྱུར་ན།  
ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དབྱེད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་  
བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་  
མཆོན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་  
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་  
གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སྤྲུལ་སེལ་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་  
གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་  
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་ལྟ་ཡོད། རང་གི་སྤྲུལ་སེལ་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་  
གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་  
དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་བྱུག་ཡོད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷ་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་  
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཁུན་པ། བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་  
གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁུལ་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འཁུལ་ཤེས་དོན་ཅིག་ཀྱིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་  
ན། བདུན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བྱུག་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་ཏེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
པོ་བྱུག་ཡོད་དེ། འཁུལ་པའི་རྟོག་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ། བན་  
པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་  
བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་  
ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་བན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ཟུག་པ་  
ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོང་པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།  
ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ལོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། གཉིས་  
པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འཁུལ་རྒྱ་བརྟེན་ལ་ཡོད་པ། འཁུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་པ། འཁུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་འཁུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་  
རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་  
གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྱུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་བར་  
སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགལ་མེད་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་མེད་  
འཁོར་འོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཡིད་ཞེ་སྤང་གི་དཀྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་  
དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་  
ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་ཅིག་གོ། །རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་གཞན་རིག་



དེ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དབག ། བྲགས་པའི་རྗེས་དབག ། ཡིད་ཆེས་  
ཀྱི་རྗེས་དབག་དང་གསུམ་ལས་ བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དང་པོའི་མཆོད་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་  
རྟགས་ལས་རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་སྐྱས་བརྫོད་རུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གཉིས་པའི་མཆོད་གཞི། དབྱད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་  
ལུང་གིས་རྟགས་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་མི་སྐྱ་བར་རྟོགས་པའི་  
རྗེས་དབག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། བྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་བྱུང་ཅིང་། མངོན་  
སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། རྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནམས་དབྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
འཐད་ལྡན་ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་  
བདེ་ཐམས་དང་པའི་ཕྱིར་བྱི་མ་ནམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་སྐྱས་བརྫོད་རིགས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དབག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་རྗེས་དབག་དོན་ཅིག་གཉིས་པ་དང་  
སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་ཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་དགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་  
སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་གཞེན་རིག །རྗེས་དབག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་  
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དབག་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དབག་རྗེས་སུ་དབག་པའི་  
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་དབག་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་དོན་རྗེས་དབག་  
གསུམ་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ། མཆོད་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་  
སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་  
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་  
པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་  
སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་  
འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་རྟག་འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡོད། མཆོད་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་  
སྐྱ་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
པའི་རྗེས་དབག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་  
གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བྱུང་ བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་  
པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་  
ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་  
དབག །དབྱད་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་འཇལ་བའི་  
རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ལས་དེས་དང་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་  
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་  
པ། རང་ཉིད་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་དེས་པས་ཁྲབ་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ན། གཞུགས་  
འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་འཛིན་དབང་  
མངོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཞུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་  
ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན།  
རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་དེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་  
རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་  
གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་  
པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་  
ཅན་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་  
ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་  
སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་མངོན་འཛིན་དབང་མངོན་  
ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ཡང་།  
དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས། མ་བརྒྱུད་བ་དང་འབྲ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་  
སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་འཛིན་དབང་  
མངོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་རུས་ཤིང་། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་  
ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་དོན་རིག་རྒྱུན་ལས།  
ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་  
པ་འཇེན་རུས་པ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་  
པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་གཉིས་པ་འཇེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་  
ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་རིག་པ་ཡིན་ནོ་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ལས་དེས་དང་། གཞན་ལས་

ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་  
ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་དབག་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་  
དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་།  
རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་༥ དེར་ཐལ། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ ཅུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་  
ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་གྱི་སྤང་ཅན་ཀྱི་དབང་མངོན་ཀྱི་ཆད་མ། དོན་གོམས་པ་ཅན་ཀྱི་དབང་མངོན་ཀྱི་ཆད་མ། རང་རིག་  
མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྡེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྡེ་ལོ་གང་རུང་ཡིན་  
ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པོ། ཁཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། མེས་བུས་ཤིང་བསྟེན་པའི་དོན་གྱི་དུས་  
པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་  
ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་  
ནི། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལྟ་བུ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་  
པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད། ཁཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལྷ་མྱ་  
ལ་མཐོང་མ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མྱ་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་  
མཛེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྱི་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་གྲུ་ལ་ཆུར་  
འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་དངོས་སུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་གྲུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་བརྗོད་  
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བྱེད་པར་  
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མེད་ཁ་  
དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལེ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ།  
གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ ཡིན་ཞིང་། ཤ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ཀ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་དབང་  
མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་པོས་སྤོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤོན་པའི་འཛིན་དབང་མངོན་  
ལྟ་བུའོ། དེ་རྣམས་ལ་དངོས་བཀགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་གནས་དང་། སྤྱི་མ་  
དེ་བཀགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་  
རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་  
དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆད་མ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་  
ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་  
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཆད་མ་ལ་སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱི་བུ་ཆད་མ། དག་ཆད་མ། ཤེས་པ་ཆད་མ་  
དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བསྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མངོན་  
སུམ་དང་རྗེས་དབག་ལྟ་བུའོ། གངས་ངེས་ནི། ཆད་མ་ལ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་



དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་དུས་བ་ནི། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་དང་སྤྱི་མཆན་གཉིས་སུ་གངས་  
པའི་ཕྱིར། རྩས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། མངོན་རྩས་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་རྩས་དཔག་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྩས་དཔག་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་  
སུམ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྩས་  
གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡུལ་  
དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་  
སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག །རྩས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྩས་གཅིག ། འཁྲལ་ཤེས་དང་། མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྩས་གཅིག །དབང་ཤེས་  
དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་རྩས་གཅིག་སེམས་དང་། སེམས་སྤྱང་གཉིས་རྩས་གཅིག །ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་  
རྩས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྩས་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་  
རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་  
ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁྱོད་  
དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
དེ་འབྲའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྩས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་  
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། །སྤྱོད་པ་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་  
རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་  
རིག་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ། རྫོ་མངོན་སུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་བྱས་པ་ལ། རྫོ་གཅིག་རྫོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་མངོན་སུམ་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
རྫོ་གཅིག་རྫོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་སྤྱང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩད་གཞི་  
སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་མེད་གསལ་སྤྱེས་  
ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྤྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རྫོ་གཅིག་རྫོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་  
ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། རྫོ་  
གཅིག་རྫོ་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་རྫོ་གཅིག་རྫོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱས་  
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་རྫོ་གཅིག་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྫོ་གཅིག་རྫོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་  
རྫོ་གཉིས་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྫོ་གཅིག་རྫོ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་པོ། གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ།



མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་  
ཟེར་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་དང་། མངོན་སུམ་  
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།  
ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟོན་པ་སྟབས་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟབས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ།  
ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེད་ཤེས། ཡིད་དཔྱོད། སྤང་ལ་མ་དེས། ཐེ་ཆོས།  
ལོག་ཤེས་དང་ལྔ་རྣམས་ སྤྱོད་ད། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དབྱེད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེད་ཤེས་ལ་དབྱེ་  
ན། མངོན་སུམ་དབྱེད་ཤེས། རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབྱེད་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དབྱེད་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་  
དབྱེད་ཤེས་དང་ལྔ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་  
མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། མངོན་  
སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དབྱེད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བླངས་པའི་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་  
དང་། རྟོག་དབྱེད་ཤེས་བླངས་པའི་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བླངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེས་  
པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བླངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་  
གཉིས་པ་དེ། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱོད་སྐད་  
ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་  
དཔྱོད་སྐད་ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་  
འདོད་ན། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བླངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་  
ཐག་གིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་པ་  
པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་  
དབྱེད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྤྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཤེས་པར་རྟོགས་  
པའི་རྟོག་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་  
ཞེན་པས་སྦྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆན་དང་  
འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་

ཐེབས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་ ལ། དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
སྤྲེལ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་དེས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བཟོད་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱས་  
སྟོང་གི་རྟགས་ལས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་སྟོང་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
པ་ནི། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ལས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་  
པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་  
སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། སྤྲེལ་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ཆད་མས་མ་དེས་པར་  
བྱས་རྟགས་ལས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་  
དེས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་  
བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་དེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ལ་མ་  
བརྟེན་པས་བྱས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་རྟགས་  
ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་རྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་  
དེ་སྟོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་རྟགས་ཀྱི་  
སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་རྟེན་པས་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་རྟག་  
པར་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་རྟེན་པའི་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་  
ཞིག་། དེ་འབྲའི་སྒོ་དེ་ཡིད་དཔྱད་ལས་གཞན་མཛོན་སུམ་དང་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་འཛིག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟེན་  
རྟགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པའི་  
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་མ་  
འཁུལ་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་བྱས་པར་མི་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་།  
བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པ་དེ། བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་  
ཐལ། བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་  
ཆོས་ཅན། བྱེད་པའི་རྟེན་རྟགས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པ་ཡིད་དཔྱད་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་གི་བྱས་པའི་རྟེན་རྟགས་པ་དེ། བྱས་  
པའི་རྟེན་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། བྱས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་གི་བྱས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་  
པའི་སྒོ་དེ་བྱས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བྱས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་  
ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བ་  
ཡང་ཡིན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་དེས་པ་འཇེན་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་

པ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་དེས་བ་འདྲེན་མི་རུས་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འདོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཕྲུག་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སྔོན་པོར་སྒྲུབ་བས་ན་རང་གི་འཕྲུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་མི་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་ཡུལ་གང་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྔོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བས་རང་ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལ་དེས་བ་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཁོ་པོས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། སོ་སོ་སྤྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུབ་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་ཡིད་མདོན་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་དེས་བ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རང་ཡུལ་དེས་བར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་གྱི་ཟེར་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་འདོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་བྱལ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སྒྲུབ་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་གམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་གམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་པལ་ཆེར་རྟག་པས་ཆེ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ། འོག་  
རྟོག་དང་རྟོག་པ་འོག་ཤེས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། འོག་རྟོག་དང་རྟོག་པ་འོག་ཤེས་  
གཉིས་དོན་ཅིག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་  
མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོས་དེ། འོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
ཡང་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། འོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྐྱངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་  
པ་ནི། མི་འཐད་དེ། སྐྱ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འོག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།  
དེས་ན། འོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོས་འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་འོག་ཤེས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་རང་ཉིད་འོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྟོན་  
པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཡིན་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི།  
རང་ལུལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་འོག་ཏུ་ལུགས་པའི་རིག་པ། འོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་འོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་འོག་ཤེས་  
དང་། རྟོག་མེད་འོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རི་པོར་ར་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་།  
ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་  
བུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། འོག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། མི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
གཟུགས་སྟོན་པོར་མེད་བཞེན་ཏུ་སྟོན་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རོར་  
དེ་དབང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སུ་སྤྱང་པའི་འོག་ཤེས་ནི། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་  
དང་། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྟོ་རིག་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་སྤྱི་བཟུང་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
རྟོག་པ་བཤད་པ་རང་མཆོན་བཟུང་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་བཟུང་  
ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མིང་ལྟ་ འཁྲལ་ཤེས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་དོན་  
འདྲེས་རུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག །རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་སྐྱ་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྤྱི། དོན་ནི་དོན་སྤྱི། དེ་གཉིས་འདྲེས་  
པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་འཛིན་པའོ། །རུང་བ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྟ་ལ་མ་བྱང་པའི་སྤྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
རྟོག་པ་བཟུ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་སྐྱ་དོན་འདྲེས་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་ཏུ་  
འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། སྐྱ་  
དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས། ལྟ་ལྟེན་ཞབས་ལུས་རྒྱ་རྒྱུར་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་  
པའི་སྤྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་བུམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་  
ལྟེན་པ་མཐོང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་ལྟ་ལྟེན་པ



སྟེ། སྤྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་མོང་རྩེ་ལྷ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྤྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད། ལྷ་སྤྱིར་བ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྟེ། རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་མིང་དོན་སྤྱིར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གཞི་ལྟར་ཆོས་སྤྱིར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ། །སྟེ། རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་གཞི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། རྟོག་ཆོས་དབྱུག་པ་སྤྱིར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་གཞི་བྱམ་པ་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་སྤྱི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། སྤྱི་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲབ། སྤྱི་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མི་མཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་སྒོ་མཛོན་སྤྱི་མ་གཉིས་དོན་ཅིག །དབྱེ་ན། དབང་མཛོན། ཡིད་མཛོན། རང་རིག་མཛོན་སྤྱི། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་འཁྲལ་ཤེས་པའི་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པ་མེད་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་སྤྱང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པ་མེད་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་སྤྱང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། གཞན་ཡང་སྒོ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་རྩ་སྤྱི་གསལ་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཅིག །གཉིས་པ་དང་། ཁ་སྤྱི་བཏུས་གྱི་ཤེས་པ་དོན་ཅིག །དབང་མཛོན། ཡིད་མཛོན། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྤྱི། རྟོག་པ་རྣམས་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་འགལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་དེ། རྟོག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་འགལ་བ་འདི་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྤྱི་མ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཟོ་མིན་ནོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་སྤྱི་བཏུས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་སྒྲིགས་སྤྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྒྲིགས་སྤྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་སྒོ་རིག་ལ་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་

གངས་སོ། །རོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུག་སྟེ། བསྟུ་ན་དབང་པོའི་རྣམ་  
ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་འོ། །ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
བུ་ཡིད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ།  
ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་དབང་ཤེས་  
གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་  
འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་གང་རུང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སེམས་  
དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་  
པ་དང་དུས་དང་ཇུས་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་སེམས་རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་བརྟེན།  
གཙོ་སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱུང་སྤྱི། གཙོ་སེམས་ལ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་  
ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར། ~~གཙོ་སེམས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྤྱིས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱུང་གྲང་སྤྱིས།~~  
གཙོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཇུས་རིགས་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡི། ཇུས་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་སྤྱི་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་དང་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཀྱི་ཉོན་ལྟ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྟ།  
གཞན་འགྲུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་དང་ལྟ་  
ནི་སེམས་ཀྱན་གྱིས་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན། ཡུལ་གྱི་ཡོངས་  
སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་སྐོག་སྤྱོད་པ་མི་བྱུང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པ་སྐོག་མེད།  
སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་མེད། རེག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་བདེ་  
སྤྱག་སྐོག་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཆི་སེམས་ལྷ་མོའི་སྐྱབས་  
དང་ཉིང་ལྷ་མཚན་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྐོག་ཀྱི་ཆེ་ཆོར་བ་སྐོག་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ནི་  
བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོར་བ་དང་ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ་དོན་  
གཅིག་ཀྱི་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལྷར་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་  
དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། ཕྱིའི་ཆོར་བ་རྣམས་དོན་  
གཅིག་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། རང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཀྱི་ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་ཟང་  
དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ། ཟང་ཟང་མེད་པའི་ཆོར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་  
ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག་ཀྱི་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདེ་  
བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་རུང་ལ་ཆོར་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། བཏང་སྟོམས་ལ་ཆོར་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་  
དང་། དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་གི་ནང་ཆན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
ལྷར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྟ་ཡོད། ཡིད་  
བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཆོར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཆོར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་བདེ་

བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚེར་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། ཚེར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཚེར་བ་ལ་ལྷར་དབྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལུས་ཚེར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་མ་རྒྱུས་ལ་འདར་མཛོད་པ་གོང་འོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། དུན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྟ་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེན། མོས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་འདུག །དུན་པས་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས། ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུན་པ། འདོད་པ། དོན་གཉེར་རྒྱུས་དོན་གཅིག་པས། ཚེས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་བདུན་པ་ཡོད་ན། ཚེས་དེའི་ཆེད་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཏི་སྤྱག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། རྩོན་འགྲུས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ། བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྒྱུ་པར་མི་འཆོ་བ་རྒྱུས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་དད་པ་སོགས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྟོ་ནས་དགེ་པར་བྱུང་བས་དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཞེས་གངས་ངེས་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདུན་སོགས་དད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བཙོན་པ་ནི་དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་ཁྲད་པར་དབྱེ་དགོས་སོ། །བཞི་བ་རྩོན་དུག་ཡོད་དེ། དེར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དུག་ནི། ཉེ་ཉོན་རྒྱུས་དང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཅི་རིགས་བྱེད་པས་ན་རྩོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་གང་བྱུང་ཡིན་ན། རྩོན་ཡིན་མི་དགོས་ཉེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དག་རྩོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཙོན་པའི་དུག་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ཉེ་ཉོན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བ། ཁྲོ་ན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆིག་པ། སྤྱག་དོག །སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྒྱུ་འཆོ། རོ་ཆ་མེད། ཁྲེལ་མེད། རྒྱགས་པ། རྒྱོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗོད་ངེས། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། རྒྱུ་གཡེང་དང་ཉི་ཤུ་ནི་རང་རྒྱུ་རྩོན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་། འགྱོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ་བཞི་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཉིད་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་མ་དད་དགེ་སྤྱོད་ལ་འགྱོད་མི་འགྱོད་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་གྱུར་པ་རྒྱུས་གྱིས་མཛོད་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མཛོད་སུམ། ཡིད་གྱི་མཛོད་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་རྒྱུས་གྱིས་རང་རིག་མཛོད་སུམ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་པ། རྣལ་འབྱོར་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུས་གྱིས། མཛོད་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མཛོད་སུམ། ཡིད་གྱི་མཛོད་སུམ། རང་རིག་མཛོད་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་དང་བཞིར་གངས་ངེས་པར་འདོད། མཛོད་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པས་ཁྲབ་པ་མདོ་སྤྱོད་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་པས་ཁས་ལེན་ཉེ། སེམས་ཅན་པས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་ག



ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་  
གཞུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་  
དང་། རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མདོ་སྡེ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་སེམས་ཅམ་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་  
སོགས་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་མི་སྤྱོད་  
པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱེད་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྟོག་  
པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་  
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདིར་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱོད་བའི་འདིག་རྟོན་ན་རི་ལྟར་འདྲིལ་བ་བཞིན་དུ་བཞེད་པ་ལ། །འདིག་  
རྟོན་ན་གསར་དུ་མི་བསྤྱོད་པའི་བྱེད་མ་བྱེད་པའི་བསྤྱོད་པ་ལ་ཆད་མར་འདྲིལ་པས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་མེད་གྱིས་བྱངས་  
པའི་དབྱེད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་བཞིའི་གོ་རིམས་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ། ཕྱི་དོན་རིགས་བརྒྱན་ལས། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་  
འདི་རྩ་གོ་རིམས་རི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་མཐུག་དུ་བསྟན།  
གཞན་གསུམ་པོ་སོ་སྤྱོད་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཞན་རིག་གཉིས་  
ཉམས་སུ་སྤོང་བྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། རང་རིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པས་མཐུག་དུ་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
དབང་མངོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ཡིད་མངོན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་གསུམ་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅད་དབང་གིས་རང་གི་  
བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་བྱ། རང་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་མོལ་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་  
གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་  
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བཅའ་སྤྱར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་  
དེའི་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་གྲུབ་དུ་  
བཅའ་སྤྱར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད།  
དངོས་མིང་གི་མཆོན་གཞི་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འདྲ་  
བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི།  
བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁ་ཆེ་སྤྱོད་ཉག་ལ་སང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སང་གོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ། །དེ་  
ལྟར་བརྗོད་པ་འང་འདིག་རྟོན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་  
དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་  
བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་  
ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དག་ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བདག་  
གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གི་མཆོན་གཞི་ནི། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཆར་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་  
བརྗོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བཅད་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་



པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཛྲེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བཛྲེད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་བསྟན་  
དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་མི་རུས་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་སྐོག་པ་སྐོག་ཀྱི་  
བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་འབྱུང་  
འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉི་  
མའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་  
ཏོག་གི་ཇི་དང་མེ་ཏོག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་དང་ཁྱོད་  
གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ~~ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།~~ གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེ་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་སྐྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་  
ནི། ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱ་བའི་བཞེན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའི་འཇུག་པ་ལས་མཁའ་ལས་བྱུང་  
བར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་སྐྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའི་འཇུག་པ་ལས་མཁའ་ལས་མ་  
བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
ཏག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་གཞི་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་གཉན་བྱ་དེ། ཆོག་གི་མཚན་  
ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་ཏག ། སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་  
མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་  
བཅུ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ཡི་གེའི་བཛྲེད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཏག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཏག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཆོག་སྐོག་སྐོག་གཉན་བྱ་དངོས་མེད་ལ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ནས་བཛྲེད་བྱའི་རང་སྟོབས་དངོས་མེད་ཡིན་  
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། བཛྲེད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
སྤྱི་སྤྱི་བྱའི་ཀྱན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྤྱི་ལ་ཤེས་པས་སྤྱི་  
སྤྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཛྲེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཛྲེད་བྱའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་བཛྲེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོག་སྐོག་བཛྲེད་ཀྱི་སྐྱ་  
གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག རིགས་བཛྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བཛྲེད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་  
བཛྲེད་པས་ཁྲབ། ཆོག་སྐོག་བཛྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བཛྲེད་བྱའི་ཆོག་སྐོག་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཛྲེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་  
ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཛྲེད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཛྲེད་པར་ཐལ། རིགས་བཛྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བཛྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་  
སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། གསལ་བྱས་དངོས་སུ་བཛྲེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ།  
གསལ་བྱས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཛྲེད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཛྲེད་པའི་ཕྱིར། ཏག་སྐོག་  
གཉིས་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་  
གང་ཞིག །དེ་ཤེས་བྱ་ལ། སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་དེ། དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་  
དེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཏག་སྐོག་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་

འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཉོག་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་དོན་སྦྱི་གཉིས་འབྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་གཉིས་འབྲེས་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱི་གཞིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱ་བཞི་ཡོད་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྦྱ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་དང་བཞི་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྦྱབས་ཅིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱི་དང་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་བཞི་བ་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིག་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས། །གསལ་བྱེད་ཆོ་དང་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ཆོག་ཉུང་འདིར་ཉེན་གང་། །རྒྱ་ཆེན་རིགས་ལམ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ༡་གོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་སྦྱ་མེད་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བསྟུས་གྲའི་བསན་བཞེས་བཀའ་འཁོར་སྦྱངས་སྦྱབས། ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་ལྷོག་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱིགས་ཏེ་ཕུལ་བའི་ནང་ཆོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་ཆོ་རིག་གི་སྒོར་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་ཆོག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ལོར་མེར་བྱས་དཔེ་མཛོད་ཁོངས་ནས་སྦྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྟན་སྟང་དང་། ཁྱད་པར་སྟོབ་གཉེར་ལ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་གཞིགས་དཔེར་དགོས་གལ་ཆེ་བས་པར་ཤིང་གསར་བསྟན་བཞུན་བཞུས་པའོ། །འདིའི་ཤིང་པར་མེར་བྱས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས། །སང་མཚན་ལོ། །།

ཆོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བརྩམས་གྲུ་འཛིན་མ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་ཕྱེ་ལྷིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཏུགས་  
རིགས་ཀྱི་སྒོར་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རིགས་པའི་སློ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ཐུ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཆོད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་པན་  
 བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་  
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཆོད་མར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། ཞེས་པས། རང་རྒྱ་བསམ་སྦྲོར་ཕུན་ཚོགས་  
 ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། འོ་ན་རང་རེའི་སྟོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་མངའ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ཞེས་པས། རང་  
 རོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་རོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་མངའ་བས་ན་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་རེའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆོད་མ། དེའི་  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་དག །དེའི་ལུང་ལས་གསུང་པའི་ཆོད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ནི་འདུག་ཀྱང་ཆོད་མ་རྣམ་  
 དག །རྒྱ་བསམ་སྦྲོར་ཕུན་ཚོགས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་གྱི་སློ་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་།  
 དེས་ན་སྐྱབ་དག་དང་། སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པའི་སློ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། དེ་ལྟ་སྐྱབ་དང་སུན་འབྲིན་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་  
 བློ་རྟོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སྐྱབ་དག་དང་། སུན་འབྲིན་  
 སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་  
 སྐལ་བུ་སུ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་  
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ། རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཁྲབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ཤོང་རུ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རི་ཤོང་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། བྱས་རྟགས་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་རྟགས་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་  
 སྦྲོར་ཚུལ་རིགས་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ རྟགས་ལྟར་སྤང་བཤད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོས་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་  
 གྱི་སྟོས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། ཁྲབ་པའི་སྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི། ཞར་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆོད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་མི་  
 རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་སྤིང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་  
 གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་  
 འདྲའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། བསྐྱ

བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་  
པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་  
བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བ།  
དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་  
བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་འགྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཆོས་  
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་སྦྱར་བ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཅོད་གཞི། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས།  
སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱུབ་བྱ། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག །རྟག་པ་དགག་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་རྟག་པ་སྦྱར་བ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱར་  
འཛིག །དེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །སྐྱུབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་  
བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྲབ་པའི་ལྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པ་ལ།  
དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད་  
འཇུག་གི་སྟུང་བཞི་ཅེ་བ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྐྱ་  
མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་མི་སྦྱར་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
མི་རྟག་པ་དང་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་སྦྱར་  
བ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་  
ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ། རི་པོང་རྒྱ་དང་  
པོ། །ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་  
བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟུང་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་  
བཤད་ཏུ་མེད་པའི་སྟུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟུང་དང་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་རྟག་  
པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཏུ་མེད་པའི་སྟུང་ཡིན། དེ་སྐྱུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་  
སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དང་སྐྱ་གཉིས་  
རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟུང་ནི། བྱམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟུང་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱུབ་པ་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་  
ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཁྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟུང་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་  
མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཏུ་མེད་པའི་སྟུང་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་  
སྐྱུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་བཤད་  
ཏུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་སྟུང་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་



སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ན་དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
~~མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་མི་འབྲ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།~~ མ་ཁྲབ་ན་སྐྱ། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་  
རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་བྱ་འཕྲོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་  
དེ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཕྱོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་།  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཕྱོག་དང་གཞི་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་དེ།  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་  
པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་མེད་པའི་སྤྱ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་  
ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་  
དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱུབ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན།  
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན། སྐྱ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་  
མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤའ་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་  
ཁྲབ་སྟེ། གཞི་བྱུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་མ་བྱུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་  
པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་བོར་གི་རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུབ་  
ན། རི་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་  
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད། བྱས་ན། མི་རྟག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་  
དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད།  
བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་བྱུབ་ན་ཞེས་སྐོར་གསུངས་ཤིག་ལས། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི་  
མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། མི་མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་  
དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ནི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་  
པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤའ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས།  
རྗེས་ཁྲབ། ཕྱོག་ཁྲབ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་



ཡིན། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པ་ཀྱིས་  
དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་དང་། ཡོད་བྱུང་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
ཉག་པ་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྤྲ་མི་ ཉག་པར་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་  
འཇུག་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་  
ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་བཞི་པ་  
འབྱུང་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་པ་དང་པོ་  
གྲུབ་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་པ་གཉིས་པ་སྐབས་ཐེན། ཅ་ཉག་པ་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། མི་ཉག་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉག་པ་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་  
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
དབྱེ་བ། ཆོལ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་དུག །དང་པོ་ལ། འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །རང་བཞིན་ཀྱི་ཉག་པ་ཡང་དག །མ་དམིགས་  
པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་  
པ། ཉག་པ་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉག་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་  
ཉག་པ་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མིད་པ་དེ། ཁྱོད་  
དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཆོད་པའི་ཆེ་ན། འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་ཉག་པ་ཡང་  
དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་  
ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། བོ་བ་དང་སྦྲར་ན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉག་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པ་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་  
ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དངོས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །རྒྱ་སྒོ་སོང་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་  
ཡང་དག །རྒྱ་སྒོ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །རྒྱ་ཁྲད་པར་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་  
ཉག་པ་ཡང་དག་དང་ལྷ། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་  
པའི་ཆེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡིན། བར་སྦྲར་གི་དུ་བ་སྒོ་ཡོང་པོ་ཆོས་  
ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྒོ་མ་སྒོ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ། དུ་བ་དེ་བར་སྦྲར་གི་དུ་བ་སྒོ་ཡོང་པོ་  
རང་རྒྱ་མེ་སྒོ་མ་སྒོ་དུ་སོང་བར་སྐབས་པའི་རྒྱ་སྒོ་སོང་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ། རེས་འགའ་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་  
ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐབས་པའི་རྒྱ་སྐྱེའམ་རང་ཕྱོག་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །སྒོན་སྦྲང་དབང་ཤེས་ཆོས་  
ཅན། རང་གི་དམིགས་སྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་སྟེན་མེད་པར་མི་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཞོད་པའི་ཆེ། རང་གི་དམིགས་སྟེན་མེད་པར་མི་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྒོན་སྦྲང་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་སྟེན་དང་བཅས་  
པར་སྐབས་པའི་རྒྱའི་ཁྲད་པར་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག །ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་ན་ཆོས་ཅན། བྱ་རོ་སྒྲ་མས་བྱར་  
གཟུགས་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་  
གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོ་སྒྲ་མས་བྱར་གཟུགས་ཕྱི་མ་བསྟེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉག་པ་  
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་



ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། མེ་ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པ་ཅམ་མོ། །དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དང་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཞོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཀྱི་ཚུལ་ གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ནི། ཚུལ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ། དུང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ། །ཡང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། །བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་



ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤང་རྒྱུ་  
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་  
པར་སྐྱར་ཏེ་རེ། ཞེས་རང་ལ་མི་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ།  
རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པ། མེད་ལ་ མི་འདུག་འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་སྐོག་གིས་བསྟན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱུར་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་  
གྱུར། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་  
བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱུར་ཡིན། མེད་དགག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་  
སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱུར་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་  
པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྤང་བའི་རྒྱ། འབྲེལ་བྱེད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། མཆན་  
གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་  
དོན་མཐུན་མེད་དེ། འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་  
པའི་ཆེ། འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་ཟ་  
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡིན། འ་ཟ་ཡོད་པ་  
ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་འ་ཟ་ཡོད་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་  
སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་འ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་  
གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྟེའི་  
བར་སྲིད་དང་། འ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་འདིར་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་  
སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དོན་ལ་གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྟོན་ཡོན་རང་གི་ཆོད་མས་མ་དེས་  
བཞེན་དུ་སྟོ་བཀྱར་བྱར་མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆོད་དུའོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འ་ཟ་དེས་བྱེད་ཀྱི་  
དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་  
དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། འ་ཟ་དང་དེ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱུར་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འ་ཟ་དང་དེ་དེས་པའི་  
དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་  
དེས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་འབྲེལ་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་  
བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་དེ་མཆན་མའི་རྒྱ་  
མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་

བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་ཤིང་གི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣ་དཔེ་འགའ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་  
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྟོལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་མོའི་བསྐྱལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཕྱོགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་ཡོད་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་འདས་  
ཟེན་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་ན་རི་འབྲ་བུ་དང་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བསྐྱལ་དོན་མི་ཡང་རང་གི་སྟོ་  
ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱལ་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མོ་སྤྱིར་དབང་གིས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་མདུན་གྱི་  
ཤ་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མའི་བར་སྤྱིར་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱིར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད་  
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་  
གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེའི་མཆན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་རུང་གི་འབྲེལ་ལྟ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། སྤྱིར་རུང་གི་འགའ་ལྟ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་  
དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་  
གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་རུང་གི་རྒྱ། ཁྱབ་བྱེད། རང་བཞིན།  
དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་བཞི། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱིར་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
ཡིན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་མེད་པ་དེ་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་  
དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཞིང་མེད་པ་དེ། ཞིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་ཟ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་  
གཉིས་པ་ཡིན། བྲམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྲམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྲམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་  
གསུམ་པ་དང་། དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་པོ་དང་། ཞིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་མེད་པར་ཐལ། ཞིང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉག་ས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་  
སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་དང་། ཤ་ཟ་ཞིང་གི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རུང་གི་  
འགའ་ལྟ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྟ་མི་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རུང་འགའ་དམིགས་ཀྱི་  
ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རུང་འགའ་དམིགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་  
རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རུང་འགའ་དམིགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་  
གནས་འགའ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་  
ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རུང་འགའ་དམིགས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགའ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ རྒྱ་དང་འགའ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་  
ཉག་ས་ཡང་དག་ ཁྱབ་བྱེད་དང་འགའ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ རང་བཞིན་དང་འགའ་བའི་འབྲས་སུ་  
དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ རྒྱ་དང་འགའ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་ལྟ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།  
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་  
རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་

ཅོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྟེ་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྟུབ་པའི་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
ཁྲབ་པར་ཅོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཅོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་  
མེད་པར་སྟུབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། ཏུ་བ་བྲག་ཏུ་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ཅོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ཏུ་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ཅོན་  
པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྟུབ་པའི་བཞི་པ་དང་། ཏུ་བ་བྲག་ཏུ་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ཅོན་པའི་  
དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ཏུ་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ཅོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྟེ་ཡོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་  
སྟུབ་པའི་ལྷ་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་  
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ནི།  
དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་  
ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་  
དག་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་ལྷན་  
ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྤང་རྒྱང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་  
མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
གཞི་མཐུན་པ་དེ། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་  
ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། རྩ་ཅན་དེ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་  
དང་། ངེས་པས་ལྷོས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་  
ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་  
པའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་  
འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ངེས་  
པས་ལྷོས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་ཉགས་དེ་སྤྱ་བྱས་པར་སྟུབ་པའི་ཉགས་  
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྱ་མི་ཉགས་པར་སྟུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་ཁྲིགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་  
ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་  
སྟུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་དངོས་པོ་  
དེ། བྱས་པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་སྟུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན།  
མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྩ་དང་རྩམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན།  
ཁྱོད་རང་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། པན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞིའི་



སྤྱི་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་  
ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་  
མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མདུན་གྱི་གཞི་  
འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདུན་  
གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་  
གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་  
བའི་འབྲེལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་  
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་  
པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཆ་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ། ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
གི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་རྟག་པ་བསྐལ་དོན་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་  
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟག་པ་བསྐལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མོའི་རྒྱ་  
མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་  
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་  
པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
གང་ཞིག །མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལྟམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་  
སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་  
ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ལོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ལོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤང་རུང་གང་རེག་རྒྱན་  
ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ལོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་  
སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མན་ཚུགས་སྤང་འགལ་ལ་



བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་  
ཞིག ཁྱོད་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་ཐུས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་  
རྟགས་ཀྱིས་མཆོད་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་  
ཆོག་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་  
བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་སོགས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་  
དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། བྱམ་པ་མེད་པ་  
དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་  
སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །ལ་ཟ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་  
གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལ་ཟ་དེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་།  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན། ལ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལ་ཟ་དེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་  
ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་བ་དེ་མཆོད་  
མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན།  
དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ། མཆོད་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
དགག་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན། །རྟག་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་།  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །༥ གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་  
དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོད་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།  
དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་  
གཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་འགལ་ཡང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་།  
སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མི་འགལ་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་  
ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་  
ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག ཐ་  
སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཐུ་ལས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་  
མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོད་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་  
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་  
ཡིན། མཆོད་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་

ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་  
སྤྲོད། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་  
གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་  
སྤྲོད། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ མཆོན་ཉིད།  
དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་  
མཐུན་སྤྲོད། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
མཆོན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་རྟགས་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་རྟགས་  
ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་  
དེ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུབ་ཟེན་གྱི་ཆོལ་བ་ཡང་དག་ཀྱི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་  
ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱར་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་མ་  
ངས་པའི་ཆོལ་བའི་དོར་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་  
བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་  
གསུམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། དང་  
པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།  
དེ་གང་ཞིག །།དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དང་པོ་ལ།  
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་  
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །མེ་  
མེད་པ་དེ་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་  
ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྦྱོར་པས་ལོངས་སྟོང་  
ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ཉོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་པར་སྐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སྐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་  
ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སྐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་སྐབས་པའི་  
གྲགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་གིས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་  
བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་སྟོགས་  
ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་  
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ ཡིན་པ། དེ་  
སྐབས་ཀྱི་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་  
དང་པོའི་མཆོན་གཞི་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། ༥ ཏུག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཆོལ་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་  
ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། །ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་  
རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་

[illegible]



བཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་ག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྤྱར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་པའི་གཏན་ཆོགས། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན། བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་ཕྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་ཕྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྟར་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན།



ཁྱོད་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་བུ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། མཉན་བྱ། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱའི་ཕྱོག་པ་རྣམས་དེ་དེ་ནས། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། མཆན་ཉིད། དེ་བུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་བུ་ནི། དེ་ལ་དེ་བུ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་ཚེལ་བྱང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྐྱ་ཚེལ་བྱང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན། ༥ གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་། མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་

ཆོས་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་གང་རུང་ཡིན་  
པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་  
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ལས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་  
ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐུན་  
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་  
གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་  
ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་  
ཆོས་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་རིམ་བ་ལྟར།  
དག་སྐྱབ་བ་དེ། ༥ ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དག་སྐྱབ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་  
དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར་དག་སྐྱབ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་  
མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ།  
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆོན་  
གཞི་ནི། བུ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་  
པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན། ། ། ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། ། མཆོན་ཉིད་  
~~དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་~~  
~~ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གློ་ལ་ལྟོས་~~  
~~ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གློ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་~~  
~~མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་~~  
~~གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་~~  
~~ཆེགས། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གཏན་ཆེགས་~~  
~~ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་བདུན། མཆོན་གཞི་རིམ་བ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་~~  
~~ཆོས་ཅན། སྐྱག་བསུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩས་རྩོ་ཕྱག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་~~  
~~ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་~~  
~~ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་~~  
~~ཀྱི་བཞི་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།~~  
~~མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བདུན་པ་དང་། ལྷོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ།~~  
~~མཆོན་མོ་ལོ་མ་ཁུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་པོ། ། གཉིས་པ་གློ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་~~  
~~པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟོས་ནས་མ་~~  
~~གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་~~

ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། འ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། གླུ་ཆོས་  
ཅན། མི་ཉག་སྟེ། འ་ཟ་ཆད་མའི་ གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཇི་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་  
སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཇི་ཟའི་སྐད་དབངས་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་  
པ་དང་། མ་གྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཇི་སྐལ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ཆོས་ཅན། མ་གྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་གྲུས་སྐྱ་  
སྐྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དོར། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་  
ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྐོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
ཆོག་ས་ལ། སྐྱོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། སྐྱོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། སྐྱོལ་ཕྱི་སྐོལ་  
གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་  
དོར། གློ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འདྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་  
པས། སངས་རྒྱས་པའི་དོར། ལྟོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལུག་བལྟས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་  
སྐབས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་དོར། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། མིག་ཞེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། སྐབས་དག་བཞད་པ་  
དང་། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཞད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་  
དམིགས་པའི་སྐབས་དག་གསུམ་ དང་པོ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐབས་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱར་  
བ་བཀོད་རྗེས་སྤྱ དུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཆངས་མང་བཞིན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་བ་  
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། དུ་བ་མེད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཅུ་སྤང་བཞིན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ནི་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་ལྟ་  
བུའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་དག་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དང་མི་མཐུན་སྦྱར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་  
ཉག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན། གླུ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཉག་ན། མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན།  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། གླུ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྐབས་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། ཤིང་མེད་ན། ལུག་པ་མེད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ཡང་ཤིང་  
མེད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུག་པ་ཡོད་ན། ཤིང་ཡོད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། འགས་ཆལ་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་  
པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི་ཤིང་མེད་དོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྦྱར་སྐབས་དག་ཡང་དག་ལ། ཅུ་ལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་  
སྦྱོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚན་ཅན་བརྗོད་ན། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་  
ཁྲབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། གླུ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དག་འདིས་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་ཅེས་པས་རྗེས་ཁྲབ་དངོས་སུ་  
བརྗོད་ནས་ལྟོག་ཁྲབ་ལུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། གླུ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བརྗོད་  
དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྟོག་ཁྲབ་དངོས་སུ་  
བརྗོད་ནས་རྗེས་ཁྲབ་ལུགས་ལ་འཕེན་བ་ནི། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན། གླུ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འོན་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་རྗེས་



རྟགས་སྒྲིང་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྐྱབ་རྟགས་ལ་གཞི་  
མ་གྲུབ་པ་ཙོང་གཞིར་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབྱེད་རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་  
གོ། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས། ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རྟགས་  
རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྐྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་རང་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལྟ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་  
རྟགས་ལ་དགག་རྟགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྲས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
ཀྱང་། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་ དག་དང་། སྐྱ་རྟག་སྒྲིང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་  
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་  
ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྒྲིང་སྟེ། བྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རྩེ་  
ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཙོ་ཆེདོ། །མཆོན་ན། བྲས་པ་ཆོས་ཅན།  
བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
དང་། བྲས་པས་དག་པའི་ས་ཁྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། གསེར་བྲམ་མེད་དེ། བྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་བྲུབ་  
བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། མེས་དཔེན་པའི་ཅིག་སྒྲིང་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་  
ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲིང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་  
བུ་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་  
རྟགས་གསུམ་འགལ་ཡང་སྐྱབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་ཏེ། མཆོན་ན། སྐྱེས་པ་དེ། ལྷར་གྱུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་སྐྱི་མཆོན་རྟགས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཙོང་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱ་ཡིན་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཙོང་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་  
དགོས། རྟགས་ལ་བྲས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་  
གསུམ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟ་བུར་མཆོན་སྒྲིང་གྱི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་པའི་ཀ་བ་མཆོན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གཏུང་  
འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲིང་འདི་མཆོན་སྒྲིང་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་  
པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་དེས་ནས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷག་པའི་ཀ་བ་ཆད་  
མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
ཐལ། ལྷག་པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷག་པའི་ཀ་བ། ལྷག་པའི་ཀ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྲམ་མཆོན་གཞི། བྲས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟོ་ལྷིང་ཞབས་ཞུས་ཆུ་སྒྲིང་བའི་དོན་



བྱེད་ཀྱས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐྱོར་འདི་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བྱས་ཆད་མས་འེས་  
ནས། བྱས་པ་ཆད་མས་མ་འེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་དང་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱས་མཆོན་གཞི། བྱས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟ་ལྟོར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐྱོར་འདི་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་  
དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོར་བ་དེ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟ་ལྟོར་བ་ཡིན་ན།  
བྱས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོར་བ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཞབས་རྟོལ་བ་  
ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟ་ལྟོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོར་བ་  
ཡིན་པར་མཛོན་སྐྱུ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ལ་  
དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཞབས་རྟོལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།  
གསེར་གྱི་ལྟ་ལྟོར་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་མཆོན་གཞི། བྱས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟ་ལྟོར་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་  
བའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐྱོར་ལྟ་བུ་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དེ་སྐྱོ་ལ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་  
ཅི་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་དོར། དོན་འདི་འབྲེལ་རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྐྱད་འདི་ལྟར་ཟེར་ཞེས་བརྟེན་སྐྱོར་ཞིང་མཆོན་པར་བྱེད་  
དགོས་ལ། དཔེར་ན་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་སྐྱོ་ལ་འེས་ཟེར་གྲང་། དེ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱོར་མི་ཤེས་པའི་  
གང་ཟག་ལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ཀ་བའི་མཆོན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་  
བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྐྱུ་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཀྱས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཆོན་མཆོན་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་གོ་  
སྤྲི་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱོས་ཏེ་མཆོན་བྱ་གོ་དགའ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲི་མཆོན་གཞི། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་མཆོན།  
སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐྱོར་དང་། བྱས་པ་མཆོན་གཞི། དངོས་སོ་ཡིན་པར་མཆོན། དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་  
པའི་མཆོན་སྐྱོར་དང་། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་དང་སོ་མཆོན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསེར་དུ་མི་སྤྲི་བའི་  
རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐྱོར་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་  
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤྱང་། ཞར་ལ་མཆོན་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་  
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྐྱོ་ནས། སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ཉེན་  
ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇམ་སྤིང་མཛེས་བྱེད་  
ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གསུམ་གྱི། །གཞུང་བཞིན་མ་ཞོར་གཏན་ཆེགས་རིགས་པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ཆེག་ཉུང་དོན་གསལ་སྤོན་མེ་  
འདིས། །ཐུབ་གཞུང་དགོངས་དོན་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་ཤོག །། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་  
ཉགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འདི་ནི། ཡགོང་ཡས་སྐྱབས་ མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟེགས་ཆེན་སོ་  
མཆོག་ནས། བསྐྱུས་གྲའི་གསན་བཞེས་བཀའ་ཤིན་སྤངས་སྐྱབས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྐྱོག་པ་བྱམས་པས་སྤྱིགས་ཏེ་ཕུལ་  
བའོ། །༥། །ཞི་སྤྱི་མྱི། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱར་དང་སྤོན་པར་རིགས་ཚུལ་འབྱུག། །ཡང་དག་ལམ་ལས་རི་བཞིན་གཏན་ལ་  
འབད། །ཐར་འདོད་རྣམ་དཔྱོད་འབྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས། །མདོ་རྒྱུད་མཛོད་དགོགས་སྤང་དུ་བར་བསྐྱར་དགོས། །དཔལ་ལྷན་  
འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་བསྐྱོའི་ཆལ། །རྣམ་པར་བཞད་པའི་དགེ་མཆོན་ཞོར་འཛིན་ཁྱབ། །སྐྱོ་གསལ་མཁས་མང་རྒྱུད་ཐུག་རིག་  
ཅལ་གྱིས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབྱངས་སྟན་མིད་གསུམ་སྐྱོགས། །ཆུལ་ཀུན་སྤིང་རྗེའི་བཙུ་བྱུག་ཡོངས་རྫོགས་  
མགོན། །གསང་གསུམ་འོད་ཟེང་ཐུབ་བསྐྱར་ ཀུ་ལུང་འབྱེད། །བདུད་སྤེའི་འདབ་ཆགས་ཆོགས་ཀྱང་བག་ལྷན་གྱུར། །མཁའ་  
ཁུབ་བསྐྱར་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རབས་གསལ་ཤོག །རྒྱ་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་མཇལ། །ཐུབ་རྒྱས་གདམས་པའི་

ཡོངས་འཛིན་བསྟུས་གྲ་སྟགས།

དགྲ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །རྒྱལ་མཆོའི་འཛིན་ཞུགས་ནས། །མད་བྱང་བྱང་འཇུག་རྫོ་རྗེའི་ས་ཐོབ་  
ཤོག །། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་སེར་བྱེས་ཏེ་ཉོར་སྐྱ་གཤེགས་དགེ་བཤེས་དག་དབང་རྫོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་སྤང་  
དང་གསར་ཞུགས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་དགོས་གཤམ་ཆེ་བས་ལ་སྐྱབས་ལ་མགོན་ཆུལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་  
སྟོག་བྱམས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུ་མཆོས་མཛད་བའི་རིགས་ལམ་ཆེ་གས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་འདི་ཉིད་མྱེ་ལོ་  
ཆེག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ལོར་ཤིང་བར་གསར་བསྐྱུན་སྐྱབས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་རོར་དགེ་  
བསྟོའི་སློན་ཆེག་ཏུ་སེར་བྱེས་ཏེ་ཉོར་བཀའ་འགྱུར་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་པས་སྦྱར་བའོ། ། །སྐུ་མཁྱེན། བར་འདི་  
སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས། །