

དེབ་དབ་ཡོ།

ཨཱ་ད་ཨ་ཡོལ།



ཨཱ་ད་ཨ་ཡོལ། ཨཱ་ད་ཨ་ཡོལ་དབྱིག་གཉིན།

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།

མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ།	1
ཆོས་མཛོན་པ་དང་མཛོད་བཤད་པ།	3
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	6
འདུས་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	8
མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	9
ཕྱང་ཁམས་བསྐྱེད་མཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	11
དབང་པོ་ལྔ་བཤད་པ།	11
དོན་ལྔ་བཤད་པ།	12
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ།	16
ཞར་ལ་དེའི་རྒྱ་བཤད་པ།	17
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བསྟན་པ།	21
གཟུགས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ བཤད་པ།	22

རྣམ་ཤེས་བྱུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་	
བཞག་པ།	24
ཁམས་མང་པོ་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་པ།	27
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	27
དེ་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ།	31
གངས་ངེས་པ།	32
གོ་རིམ་ངེས་པ།	33
དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདིར་བསྟུ་བ།	37
དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།	39
ཁམས་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།	41
བསྟན་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ།	41
རྟོག་བཅས་དབྱེད་བཅས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།	48
དམིགས་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལྟ།	51
བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།	55

རྩམ་དང་ལྷན་པ་སོགས་པ་ལྟ།	58
མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།	64
ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ།	65
གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཤད་པ།	81

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།

དབང་པོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།	84
དབང་པོའི་གངས་ངེས་བཤད་པ།	89
དབང་པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	92
རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	94
དབང་པོའི་འཕྲོ་བ་དང་གཉོང་བ་བཤད་པ།	105
འབྲས་བུ་དེ་དག་དབང་པོ་དུས་འཕྲོ་བ།	108
དབང་པོའི་ལྷན་ཚུལ་བཤད་པ།	111
འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	115

གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་བཞག་པ།	116
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱི་སྒྲིམ་ལ།	119
མཚུངས་ལྷན་རྒྱས་པར་བཞག་པ།	119
སེམས་གྱི་ས་མང་བཞག་པ།	120
དགེ་བའི་ས་མང་བཞག་པ།	121
ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་བཞག་པ།	123
མི་དགེ་བའི་ས་མང་བཞག་པ།	126
ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུའི་ས་མང་།	126
ཞར་ལ་མ་ངེས་པ་བཞག་པ།	127
སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བ་བཞག་པ	127
འདྲ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་འབྱུང་གི་བྱུང་པར་བཞག་པ།	132
སེམས་སེམས་འབྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞག་པ།	137
མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཞག་པ།	138
ཐོབ་པ་བཞག་པ།	138

མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ།	146
སྐལ་མཉམ་བཤད་པ།	149
འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཤད་པ།	151
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ།	153
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ།	155
སློག་གི་དབང་པོ་བཤད་པ།	163
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	168
མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ།	180
ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེན་དོན་བསྟུ་བ།	183
རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	185
བྱེད་རྒྱ་བཤད་པ།	186
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་བཤད་པ།	187
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	192
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	200

ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་བཤད་པ།	201
ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	203
འབྲས་བུ་བཤད་པ།	207
རྒྱུ་བཤད་པ།	223
རྒྱུ་གྲིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ།	230
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤད་པ།	234
དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	236
སེམས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	240
སེམས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པ།	249

[illegible]

མེར་སྐྱོད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེ་བ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བླ་ཁྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག
བླ་ཁྱ་ཁ་བྱད། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ནི་ནྟཱཾ་ཀོ་ཏཱ་ལྷ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་
མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །

མཆོད་པར་བཙོད་ཅིང་བཤའ་པ་དམ་བཅའ་བ།

གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙམ་ཞིང་། །
འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །
དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། །
ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཙམ་རབ་བཤའ་བྱ། །

བསྟན་བཙམ་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཙོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱག་
འཆེལ་བ་རྩེ་མོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པའོ། །འདིའི་འམ་འདིས་ཐུན་པ་བཙམ་
པས་ཐུན་པ་བཙམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བཙམ་པས་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙམ་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
དོན་མཐོང་བ་ལ་བགཏགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་མི་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་གཏོན་ནས་ཡེ་བཅོམ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་
འདི་ནི་ཀྱན་ལ་ཐུན་བ་གཏོན་བཅོམ་པའོ། །དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་མོངས་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཀྱན་ལ་ཐུན་
བ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གཏོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དུས་དང་། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རོན་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
ཤེས་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་པན་བ་སྐྱབ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་
ལ་པན་བ་སྐྱབ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ནི། འཁོར་
བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྲངས་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགོ་
བ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཀྲལ་བར་དཀའ་བའི་
བྱིར་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱར་བ་
དག་གིས་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲངས་སོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་བཞིན་སྟོན་པའོ། ། འདིས་ནི་འདིའི་གཞན་ལ་
པན་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྲངས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་དང་། དམ་བ་
སྐྱིན་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་བ་སྐྱབ་བ་

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཕུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་བརྟུང་ནས་སོ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་
 མ་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་
 མངོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

ཆོས་མངོན་པ་དང་མངོད་བཤད་པ།

ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་
 གྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་པ་མེད་
 པའོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །བརྟུར་བཏགས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་
 བྱའི་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟེས་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ངེས་པའི་ཆིག་ཏུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའམ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་བཤད་ཅིན་
ཏོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ཞེ་ན།

འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུང་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་
པས་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་རྣམས་དོན་དུ་འདིར་ཅུང་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དེའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་སྤང་
བས་ཆོས་མངོན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་
ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན།
འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱས་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆོས་མངོན་པའི་
མཛོད་འཆད་པར་གྱས་ཤེ་ན།

ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་
ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་
སྤིང་མཆོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱམ་

པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་
 དོན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་གསུངས་
 སོ་ལོ། །ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་སྟོབ་མས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་བཙུགས་
 འདས་ཀྱིས་སིལ་བྱར་བཤད་ལ། བཙུན་པ་ཀུན་ཏུ་འཁྱེད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་
 རས་བཞག་སྟེ། བཙུན་པ་ཆོས་སྟོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ། སྟེ་ཆོན་དུ་
 བྱས་པ་བཞེན་ཅོ་ཞེས་བེད་རོ། །

གང་དག་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་
 གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་གྲང་ཟག་པ་སྟེ་
 བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 འོག་ནས་སྐྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་

དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །
འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་
ན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
ན། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་
འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་
ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པ། །རྣམ་མཁའ་
ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་ན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཡོད་པའོ། །སོ་
སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། །བྲལ་བའོ། །གང་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །སྤྱིག་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་
སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་
པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །བར་གྱི་ཆིག་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་
ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་

པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན།

སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། ལྟན་པའི་རྣམས་རྣམས་ངེ་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྣམས་
རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་སྟུག་མའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་འགོག་
པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་
དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་གི་འདྲ་བའི་
རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་བགོགས་བྱེད་པ། ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་
མིན་པས། ། ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་བགོགས་སུ་གྱུར་
པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཛོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ཡིད་
གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡེངས་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་ངེ་
དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་

རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་
ཚང་བས་འཐོབ་པོ། །འདིར་ཟུ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། གང་དག་གིས་སོ་སོར་
བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་
འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་
བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་གཉི་ག་འཐོབ་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་གཉི་ག་མི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤའ་བྱེད་ཅིན་ཏོ། །

འདུས་བྱས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ།

ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་གང་སྐྱས་
པའི་འདུས་བྱས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྔ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་
སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །
 རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། རྒྱུན་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ་འོ་མ་དང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བ་གཞི་དང་
 བཅས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སོང་བ་དང་འགྲོ་
 བ་དང་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་
 རྣམས་སོ། །གཏམ་ནི་ངག་གོ། །དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། དོན་དང་བཅས་པའི་
 གཞི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་འགའ་བར་འབྱུང་རོ། །གའོན་
 མི་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་དག་
 གོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱའི་ཆོག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
 ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །
 སྤང་པོ་འང་དེ་དག་འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྷ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དག་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་
 ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་པའམ། དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་
 མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད། འཐབ་བཅས་གྲང་ཞེས་
 བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་དག་སྟེ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤིང་པའང་དེ་
 དག་ཡིན། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །འདི་
 ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་
 རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་གནས་པས་ན་ལྷ་བའི་
 གནས་སོ། །འབྱུང་བས་ན་སྤིང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་དང་མ་ཐུན་པ་དག་གོ། །གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ།

ཕྱང་ཁམས་བསྐྱེད་མཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད།
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 རྣམས་དང་། དོན་ལྷ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གང་
 དག་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ལོ། །

དབང་པོ་ལྷ་བཤད་པ།

དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེན། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་བ་རྣམས།
 གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་དགོ་
 སྟོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་

གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་སྒོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཉིད། །

མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིད་
གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་ཡང་མ་ཐུན་པར་
འབྱུང་རོ། །དབང་པོ་ལྟ་དག་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དོན་ལྡན་བཤད་པ།

དོན་ལྡན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་།
ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ།
རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །

ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ། ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རིང་
པོ་དང་། ཐུང་བུ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷུམ་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་
བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་དང་། ཏུ་བ་དང་།

རྩལ་དང་། ཁྱུ་རྩ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཟུན་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
 ཏུ་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱེ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་པའོ། །སྤྱེ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་དབྱིབས་མི་མཉམ་པའོ། །ཁྱུ་རྩ་ནི་སྟོ་བྱར་རོ། ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་དོ། །
 སྤང་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་དང་མེ་དང་སྟན་དང་ཁོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དག་
 གོ། །གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་སྤང་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཟུན་
 པའོ། །ལྟག་མ་ནི་བརྟུང་བར་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཆེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། ཟུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉི་གར་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ལྟག་
 མའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པར་སྤང་བས་ན་ཉི་མ་དང་། སྤང་བ་ཁོ་ན་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་ལ་གཉི་གར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་
 མངོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སྟོན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཅིན་པ་དང་མ་ཅིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་
 བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་དང་དག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །མ་བེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་དང་། རྒྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་སྐྱ་ལྟ་
 བུའོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའོ། །གཞན་
 ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བེན་པ་དང་། མ་
 བེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་སྐད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བེར་རྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལས་བྱང་བ་བཞི་ཆེན་གཉིས་རྒྱུར་བྱས་པར་
 མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བུ་འད་བེན་རྟོ། །

རོ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་མངར་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ལན་མྱ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དྲི་རྣམ་བཞི། དྲི་ཞིམ་པ་དང་།
 དྲི་ང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། དྲི་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་བྱེར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། དྲི་མཉམ་པའོ་
 ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་རོ། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །

རེག་བྱ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་པ་ཉིད་དང་། ལྷེ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་
 ཉིད་དང་། གང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་། སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་

བྱི་འོག་ནས་བཤའ་པར་བྱའོ། །འཇམ་པ་ཉིད་ནི་གཉེན་པའོ། །རྩ་བ་པ་ཉིད་
 བྱི་རུད་རུད་པའོ། །སྦྱི་བ་ཉིད་ནི་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇམ་པར་
 བྱེད་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །གྲང་བ་ནི་ཚོ་བར་འདོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །བགྲེས་པ་ནི་བས་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་འདོད་པར་
 བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཐུན་
 པ་བདེ་བ་ཡིན། །མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །ལྷག་མ་
 བྱི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གོས་རེ་རེ་ནས་མི་འཇམ་ཡང་བསགས་པ་དག་ནི་
 འཇམ་ལོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གྲང་བ་མེད་ཀྱི་པན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ་
 ལོ། །གང་འདི་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་བཤའ་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རྩ་ས་
 གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཅོད་པ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་ནས་དམག་བཤམས་
 པའམ། རྗེར་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །རྩ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་རེག་བྱ་ལྡན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
ལྔ་པོ་དག་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་གྱི། རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །

འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་སྤྱིའི་དབང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་
ཡུལ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་སྤར་སྤྱི་ཞེ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཤས་ཆེ་
བའོ། །ཡུལ་མཉམ་པ་དང་སྤང་ན་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤར་སྤྱི་སྟེ། ཟ་
བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་། དོན་ལྔ་དང་།
དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་འཇིག་པ་ཡང་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ།

ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་རྗེས་འབྲེལ་
གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད་།
སེམས་གཡེངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་
པའོ། །སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་ནི་མ་

གཡེངས་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །
 དགོ་དང་མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ལེགས་དང་དགོ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །
 རྗེས་འགྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཏོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བཛོད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་
 རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་དེའི་མིང་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །བཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆིག་
 ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ།
 འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན།

ཞར་ལ་དེའི་རྒྱ་བཤད་པ།

འབྱུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་། །ཁུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་གི་ཁམས་
 རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱར་བྱས་

པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དག་གོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གཟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཉིད་དུ་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཕྱང་པོ་
དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ།
ཡང་ཁམས་དེ་དག་གི་ལས་ནི་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུག། རང་བཞིན་ནི་
ཅི་ཞེ་ན།

འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་བྱུག། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་ཆུ་
དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱད་
པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དག་ཏུ་བྱུག་པོ། །རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་ནི་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་
ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།

སྒ་གཤེར་ངོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས་ཏེ། སྒ་བ་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །གཤེར་
བ་ནི་ཆུའི་ཁམས་སོ། །ངོ་བ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་རླུང་གི་ཁམས་
སོ། །འདིས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བར་བྱེད་དེ།
སྒོན་མེ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་
དང་མདོ་སྟེ་ལས་རླུང་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས། ཡང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རླུང་གི་ཁམས་ཤེས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །

འདི་ལྟར་ས་སྟོན་པ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ལ་རི་ལྟ་
བ་དེ་བཞིན་དུ། ལུ་མེ་ཡང་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ། །རྒྱང་ཆོགས་ཁམས་ཉིད་ཡིན། རྒྱང་གི་ཁམས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱང་ཞེས་འདོགས་སོ། །

དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱང་སྟོན་པོ་རྒྱང་རྒྱུ་
པོའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བར་འདི་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་སུ་
རུང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིས་
གཟུགས་སུ་རུང་ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་རིག་ན་ཡང་གཟུགས་
སུ་རུང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞོད་པར་བྱར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ་འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་
དག་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྦྱེས་པའི་ལུས་
ཅན་ ཏེ། འདོད་པ་དེ་དག་མ་འབྱོར་ན། །ཟུག་རྩས་ཟུག་བཞིན་གཞོད་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཀྱི་གཞོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་
སུ་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཐོགས་

པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཕུ་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་
སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་པ་དང་། གཟུགས་སུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བྱད་
ཤིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་པས་གྲིབ་མ་གཡོ་
བ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་
ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྗོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་མེད་
ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་
སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་། འོར་བུ་ལ་
འོད་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ཡིན་པ་འབའ་

ཞིག་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། མར་
 མེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་གྲེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་
 འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲིབ་མ་དང་
 འོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་འགགས་ཀྱང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་ལ་
 སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དུ་བསྟན་པ།

གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དབང་
 རོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྟེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །སྟེ་མཆེད་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་

སླེ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་སླེ་མཆེད་དང་རེག་བྱའི་སླེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ།
ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བཙུ་སྟེ། བློ་གྲོ་ཁམས་
དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་
བར་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དེའི་སླེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཟུགས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་ཁམས་སླེ་མཆེད་བཤད་པ།

ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོར་བ་སྤྱང་བ། སྤྱང་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།
སྦྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཆོར་
བའི་ཆོགས་དྲུག་སྟེ། བློ་གྲོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་བར་ལོ། །འདུ་ཤེས་ནི། །
མཆན་མར་འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་དང་། པོ་དང་། མོ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། མཛའ་
བཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མཆན་མར་འཇིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོ། །དེ་
ཡང་དབྱེ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དྲུག་སྟེ། ཆོར་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་
པོ་བཞི་ལས་གཞན། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་

གྱི་ཕུང་པོ་འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། སེམས་པ་ཚོགས་ཏུག་
 གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཕུང་པོར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ནི། ཚོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་ཡང་
 སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་ང་མི་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 མ་སྤངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་དག་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། །ཚོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དག་སྟེ། སྟེ་མཆེད་དང་།
 ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཚོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་
 བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
རིག་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །བདུན་གང་ཞེ་
ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་ཡིད། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙུ་
བརྒྱད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་དང་། ཁམས་བརྒྱ་དག་གོ། །ཆོར་
བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
འདུས་མ་བྱས་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
རྒྱག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཕུང་པོར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནས། ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

ལྷག་པོ་དེ་དག། ཉིད་ལས་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་
 དེ་ཡིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 ཡིད་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷག་དང་ཡིད་གྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་གཅིག་འདུས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སུ་ན་ཁམས་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་འང་
 ཡིན་མོད་གྱི། འོ་ན་གྲང་། ལྷག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྤྱིར། །ཁམས་ནི་
 བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་གི་རྟེན་
 ལྷ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་གྱི་རྟེན་ནི་གཞན་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་ཡིད་གྱི་ཁམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་
 པ་ལྷག་ཆོན་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་
 ན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་གིས་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་མ་
 ཆང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བར་བཟད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དག་
 གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་
 གིས་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་ཁམས་

དག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཞེས་པར་བྱ་
 རྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་གང་དང་
 གང་ནས་འབྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་
 པོས་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཞན་ཀྱི་དངོས་དང་
 མི་ལྡན་བྱིར། །ཚོས་ནི་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གང་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་
 གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 དག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་
 ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་བྱིར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་
 ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བཟང་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དག་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཁམས་མང་པོ་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་པ།

མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། རིགས་དང་སྟོད་ཡུལ་རྣམ་པར་
ཤེས། །འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ནི་གཉི་
ག་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོད་ཡུལ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་གའི་
ཡུལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་
གི་ཁམས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དག་ལ་ཡང་
སྤྱིར་བར་བྱའོ། །མཛེས་བྱའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་འབྱུང་དོ། །མིག་ལ་སོགས་
པ་ཁམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་འབྱུང་
དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་ན་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། སྒྲའི་བྱ་ག་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་འབྱུར་རོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་
མཆེད་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ།

སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདི་བཛོད་པར་
བྱ་སྟེ། སྤངས་དང་སྟེ་སྟོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
ཡིན། །མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པའམ། མ་
འོངས་པའམ། ད་ལྟར་རུང་བའམ། རང་གིའམ། སྤྱིའམ། རགས་པའམ།

སྤྲ་བའམ། ངན་བའམ། གྲུ་ཁོ་མ་བའམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 བའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 སྐྱངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྤྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའོ། །
 མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའོ། །
 རང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྱིའོ། །ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་སོ། །རགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཐོགས་པ་
 མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྟོས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོས་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་སྟོས་
 ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་
 བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ངན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གྲུ་ཁོ་མ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཡང་ན་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་
 རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷས་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་སྤྲ་བའོ། །ངན་པ་
 ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །གྲུ་ཁོ་མ་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །རིང་བ་ནི་ཡུལ་མི་
 སྤང་བ་ཅན་ནོ། །ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་སྤང་བ་ཅན་ནོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་

གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །
 རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ཉིད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེས་པའི་ཆིག་
 ཏུ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རིགས་ཀྱི་
 དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་དང་ཟངས་དང་
 དདུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་
 བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཙེ་བརྒྱད་དག་ཡོད་
 པ་ལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 གི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དག་རིགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཆིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པའི་དོན་སྤང་
 པོའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྤྱ་
 མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་སྤྱ་ཡང་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་

ན་གཅིག་ཕུ་ལ་སྤངས་པ་ཉིད་མེད་པས་སྤངས་པའི་དོན་ནི་ཕུང་པོའི་དོན་ཏེ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་བའི་ཁུར་ཁྲེར་བའི་དོན་
 ནམ། ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ནི་ཕུང་པོའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་པོ་དབུལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་ལས་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཁོ་
 ནར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པའམ། མ་འོངས་
 པའམ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་ནི་གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སོ་སོར་ཕུང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ནི་ཞེས་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ནི་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་པོ་
 ནི་སྤྲོ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་
 ནས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་ལས་ལོགས་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་མཆེད་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་མདོན་པ་བ་ཞིག་ཕུང་པོ་བཏགས་
 པའི་ཡོད་པར་ལྟར་ནི་དེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྤྲོ་མཆེད་གཅིག་
 དང་། ཕུང་པོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ལོ། །འོན་ཏེ་མི་ལྟར་ནི་དེ་

རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅན་བཞིན་དུ་
 ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཆིག་
 བ་ལ་རས་ཡུག་ཆིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཅོམ་པར་
 མཛོད་ཅེ་ན།

དེ་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ།

སྤྱིས་པ། གཤུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། མྱོངས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མྱོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་མྱོངས་སོ།
 ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དག་ལའོ།
 དབང་པོ་དག་གྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། འབྲིང་དང་།
 རྩལ་པོའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆིག་བསྐྱས་པ་དང་།
 བར་མ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་གསུམ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་

པོར་བྱས་ཤེ་ན།

གྲངས་ངེས་པ།

སྒྲིམ་པ། ཚེད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་
རྒྱུ་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་
ཕྱང་པོར་བཞག། ཚེད་པའི་རྩ་བ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་
ཞེན་པ་དང་། །ལྟ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་གོ་
རིམ་བཞེན་དུ་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། །ཚོར་བ་རོ་ཕྱང་བའི་དབང་
གིས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ། །འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དབང་གིས་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། །ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་
རོ། །གང་ཡང་ཕྱང་པོའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་
དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་
དག་ཏུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ། །ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཕྱང་
པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་
དག་གི་ནང་དུ་བརྗོད་ན་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་
དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
བསྐྱུ་བར་ནི་མི་ལྟས་སོ། །ཕྱང་པོ་དུག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་ལྟས་སོ།

།ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཕྱང་
 བོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བཤད་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 བར་བྱང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ་ན། འདུས་མ་
 བྱས་ནི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ཆག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཕྱང་པོ་ཞེག་པ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པ།

རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྟོད་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་
 རགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོར་བ་ནི་རྒྱ་
 བ་རགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངའི་ལག་པ་ལ་ཆོར་རོ། །ངའི་རྒྱང་པ་ལ་

ཆོར་རོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་པས་ཆེས་རགས་
 སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཆེས་རགས་
 པ་དེ་སྒྲར་བ་འད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་པོ་དང་མོ་
 དག་པན་ཚུན་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཆོར་བའི་རོ་
 མྱོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་
 སོ། །སེམས་གྲང་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་ཇི་སྟབས་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྤང་པོ་ནི་སྒྲོད་དང་བས་དང་ཆོད་མ་དང་བྱན་པོ་དང་བ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 ན་ཁམས་གྱིས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་སོ། །ཆོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདུ་
 ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤང་པོའི་གོ་རིམ་ཞིང་
 དང་ས་བོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་པོ་
 རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ་མི་ཉུང་མི་མང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་
 པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དང་བས་དང་ཆོད་མ་ལྟ་
 བུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་
 བོར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གོ་རིམ་
 བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་
 བོར་ལྟ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོས་
 སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་
 པ་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ།
 །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ལྟ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་བཞིར་སྤར་སྟོས་པ་ནི་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ།
 དེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། དེས་འགའ་ནི་གཉི་ག་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་སྤར་འཇུག་ཕྱིར། །ལྟག་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 ཆེས་རྒྱུང་རིང་བ་དང་སྤར་བར་འཇུག་པས་གཞན་བས་སྤར་སྟོས་ཏེ། མིག་
 དང་ན་བའི་ཡུལ་རྒྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་དེ་དག་སྤར་སྟོས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ཆེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཅུ་རྒྱུང་རྒྱུང་རིང་
 པོ་ནས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤར་སྟོས་སོ། །སྤྲ་དང་
 ལྟེ་ནི་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྲ་ནི་ཆེས་
 སྤར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོས་ཏེ། ཟས་ལྟེ་དང་མ་སྤད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་ཉིན་
 བོ་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་རྩ་བའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་སྒྲིའི་འོ།
 དེའི་འོག་ན་ནི་སྒྲིའི་འོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་པལ་ཆེར་དེའི་འོག་ན་འོ། །ཡིད་ནི་དེ་
 དག་ལ་བཏེན་པ་དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་རི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཟོད་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་
 བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། རྩེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་
 བསྐྱུས་སྤྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། །རྩེ་བྲག་གི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒོ་ནས་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སོ་སོར་
 སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྩེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་དག་གིས་ནི་གང་མིག་ལ་སོགས་པར་
 བྱི་མིང་མ་བཏགས་ལ་གཟུགས་ནི་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་བཟོད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་རེག་ན་གཟུགས་
 སུ་རུང་བ་དང་། བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདི་ན་འོ། །ཆེ་གོ་མོ་

ཞིག་ནའོ་ཞེས་བརྟག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འཛིག་ཏེན་ན་ཡང་དེ་གཟུགས་
སོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་
གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་འདིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
དེ་ཡང་དེར་བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་
ཉི་ཤུས་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དང་ལྟའི་དང་འཕགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་
མིག་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་
བསྐྱུ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདིར་བསྐྱུ་བ།

མདོ་དག་ལས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
དང་གཞན་དག་གྱང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་རྣམས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་དག་ །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག་ །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་
དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་

ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་
ཕུང་པོའི་ཆད་ངེ་ཙམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་བེད། ། ཁ་ཅིག་
ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་ཆད་ཙམ་སོ་
ཞེས་བེད་ཏེ། དེ་ནི་ལྷོ་ཀ་ལྷུག་སྟོང་ངོ། །

ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། ། ཞེས་བེད་
ཏེ། ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཟས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་
པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་
མཐུན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། ཏོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་
རེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཞེས་བེད་ངོ། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །
ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ངོ། །

དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།.

རི་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིའདི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཉིད་དུ་
 བསྟུས་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །སྤང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་ནི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དབྱུད་དེ། །རི་སྐད་བཤའ་པར་བསྟུ་
 བར་བྱ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་
 གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས། རི་སྐད་བཤའ་པ་
 བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱུད་ནས་སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རི་སྐད་བཤའ་པ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་བརྒྱད་
 ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་
 སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་ཏེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་དག་ནི་སྤང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་
 མཆེད་དག་གིས་བསྟུས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྦྱེ་མཆེད་ལྔ་པོ་དག་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ།།
 འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྐྱེ་དང་ཡིད་དང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ།། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ནི་དེ་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ།། །འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཚུལ་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱུས་སོ།། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་ལ་ལས་ཁམས་
 གྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱུང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུ་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེར་གང་དག་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་
 དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་གྲུག་བསྟན་པ་ལ། དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་བཤད་ན། དེ་
 ཅི་རྣམ་མཁའ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒོ་དང་སྐྱར་ཁུང་དང་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །བྱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ། སྐྱང་དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །བྱ་ག་ནི་སྐྱང་བ་དང་ཐུན་པ་དག་ལས་
 གཞན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྐྱང་བ་དང་
 ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཆོན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་ཉི་བའི་འཁོར་གྱི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་བྱར་རུང་བའི་སྤྱིར་

བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ་ལོ། གཞན་
 དག་ན་རེ། དེ་ལ་གཞན་མི་ཐོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་
 ལ་གཟུགས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་
 ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་
 དག་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ཉིང་མཆ་མས་སྦྱོར་བའི་
 སེམས་ནས་འཆི་བའི་སེམས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་
 ཁམས་བཞི་ནི་རེག་བྱའི་ཁམས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་
 ཁམས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་
 དག་ཏུ་འདུས་སོ། །

ཁམས་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།

གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནི་དུ། བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།

བསྟན་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ།

བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལྟ། །དེ་ནི་འདི་ནི་འདི་ནའོ། །

ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པར་རྒྱས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་དུ་
 མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་
 བཟུ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་བཟུ་གང་དག་བཤད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་
 ཐོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པ་འམ། རྩོ་བ་ལ་ལག་པ་རྟུགས་ཤིག་
 ཐོགས་པའམ། རྩོ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་
 པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། གཏྲགས་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། ལུ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་སྐྱམ་ལ་
 མ་ཡིན་པའི་མིག་གྱུང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །སྐྱམ་ཐོགས་
 ལ་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཐོགས་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུ་སྤྱོད་བྱིས་པ་གསོད་དང་། སྤལ་པ་དང་། འཕ་བ་དང་།
 ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མིག་གང་མཆན་མོ་ཐོགས་ལ་ཉིན་པར་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བ་མཛང་དང་། ཏུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།
 །ཉིན་པར་ཐོགས་ལ་མཆན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །མཆན་
 མོ་དང་ཉིན་པར་ཐོགས་པ་ནི་བྱི་དང་། མ་དང་། ཉ་དང་། གྱུང་དང་། བྱི་

ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་
 པའོ། །དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པའོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དག་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་
 གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདིར་བཅུ་པོ་དག་ནི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚུན་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་གང་དག་
 ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་སྐྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་
 གྲང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་
 དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལྟ་པོ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དག་གོ། །བཞི་པ་
 ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །གང་
 དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་དམིགས་པ་
 ལ་ཐོགས་པས་གྲང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་
 དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་

ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །བཙུན་པ་གཞོན་ཏུ་ལེན་ན་རེ་ནི་
 གང་ལ་ཡིད་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་ཏུས་པ་དེ་
 ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་བཤའ་བྱིན་
 ཏོ། །ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། མི་དགེ་བ་
 རྣམས་ནི་དུ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད།
 བརྒྱུད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཙུ་བཤའ་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ། དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་།
 འི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་
 གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 རྣམ་གསུམ། གཞན་ཁམས་བཙུ་པོ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བ་

དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་དག་བཅོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གུན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་མི་དག་
བཅོ། །གཞན་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་སྒྲིའི་ཁམས་ནི་
ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་
སེམས་ཀྱིས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་
དུ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། འདོད་
ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཏོགས་པ་ནི་མ་བྲལ་བ་སྟེ། འདོད་
པའི་ཁམས་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཙུ་
བཞིའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་ཁམས་བཙུ་བཞི་སྟེ། སྤེ་དང་རོ་དང་སྒྲ་
དང་ནི། །སྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །དེ་ན་སྤེ་དང་རོ་དག་མེད། །
དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་སྒྲ་དང་སྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་
ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ། །
སྤེ་དང་རོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱ་དབང་པོའི་རྟེན་དང་

གཞི་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཟས་མིད་པ་
 མེད་པར་ངི་དང་རོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་ན་ཟས་མིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ངི་དང་རོ་དག་དགོས་
 པ་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་སྒྲོལ་པར་འཇུག་
 པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་
 རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་
 བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་པན་འདོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བསམ་
 གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤིད་ཀྱི། ངི་དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སྒྲ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་
 པར་ནི་རྟེན་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེར་ཟད་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་
 དུ་རྟེན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་
 རྟེན་ནི་མི་སྤིད་དེ། པོའི་དབང་པོའི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མི་སྤིད་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྟའི་དབང་པོའི་རྟེན་ནི་དགོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྤིད་
 པར་རིགས་སོ། །དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དགོས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་

གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་དོ། །གང་
 ཡང་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཞོན་མི་བྱ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་
 སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ལ་སྣ་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་དག་འབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ར་པོའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། མི་མངའ་ས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མངའ་ས་
 པར་འགྱུར། དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། རྒྱུའི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་མངའ་ས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་
 ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་མ་
 ཆང་བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ན་
 དབང་པོ་གང་དག་སྲིད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་པོའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་དོ། །འདི་སྐད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སྲིད་པ་ཀྱན་
 དུ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ན་སྣ་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་དག་
 ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པོའི་དབང་པོ་ནི་འབྲིག་པ་
 དེག་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པ་ཀྱན་དུ་སྟོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བཅུ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས།
 །ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དེར་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་

དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་
དམིགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་མེད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་
ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་
ཟག་པ་མེད། །གང་དག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ལྷག་མ་ཁམས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་
གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པའི་རབ་དབྱེ།

རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྟོག་པ་མེད་
ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དག་ནི་དུ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ལྷ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་བྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའི་བྱིར་ཅིང་བ་ཡིན་ནོ།
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
སོ། །ཐ་མ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྟོག་པ་དང་
 དཔྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་
 འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་
 ཡང་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་ཏུ་རྟོག་
 པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དཔྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འདུན་དེ་རི་སྐད་
 དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔྱེད་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དཔྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ན་ཆོས་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་
 དཔྱེད་པ་ཅམ་དག་ནི་རྟོག་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་
 དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་
 པ་ཅམ་ནི་དཔྱེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉི་ག་སྤངས། །ལྷག་

མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་དང་
དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་
ཅས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
མི་རྟོག། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་བས་ན་དེ་
དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་
ཅས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་འོག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་དག་
གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་།
ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །
ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལྟ།

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་
 རི་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །མིག་དང་། རྩ་
 བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱུར་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །

ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ། མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། མ་ཟིན་དགུ། །
 དགུ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་དང་བཅས་
 ཏེ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། །དེ་ལྟར་
 རྩ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་།
 ཁམས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཟིན་པ་དག་གྱུར་ཡིན། མ་ཟིན་པ་དག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་
 དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྤྱེ་དང་ལུས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
 བྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་

པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཅ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་དང་། བ་སྐྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དག་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྒྲུབས་དང་། བྲག་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་གིས་
 བན་ཚུན་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཏེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ། འཇིག་ཏེན་གྱི་ན་སེམས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་
 འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་
 ན། དེ་ག་བྱ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་དག་དང་། འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞིའོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་གྱུར། དབང་པོ་ལྷའི་ཁམས་
 དག་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 དག་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཁམས་སྟོགས་གཅིག་གྱུང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྟག་མ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའོ། །བཙུན་པ་སངས་
 རྒྱུ་ལྟ་ན་རེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་པོ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་

ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཞི་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གྲུང་རེག་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པས་གྲུང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིན་
 ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གྲུང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་
 གྲུང་དགེ་སློང་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཟུགས་རྣམས་ནི་
 ཕྱི་ལྟེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་
 ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་སྤྱི་བ་ཕྱི་ལྟེ་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་
 བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཇི་དང་རོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དགེ་སློང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ལྟེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་
 མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་
 འབྱུང་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་མཛོད་ལས། གང་མིག་གི་ཤེད་གོང་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་མཐུང་བར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཤེད་གོང་བྱ་
 ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དགེ་སློང་འདི་

ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 སེམས་ཉིད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྐྱངས་
 པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པའི་ཆོས་
 འདི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ངི་སྐད་
 བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

བསགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་
 བ། གཟུགས་ཅན་བརྩ་ནི་བསགས་པའོ། །དབང་པོའི་ཁམས་ལྷ་དང་ཡུལ་
 ལྷ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་དག་གོ། །ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་།
 སླེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་། བསླེག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཅོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །གཟུགས་དང་ངི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དབྱ་སྟ་དང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅད་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་པར་བཅད་ན་དེ་དག་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། བཅད་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་བྱའི་འོད་བཞིན་དུ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཙོད་བྱེད་གཙད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྟེན་བྱ་འཇལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་བའི་ཕྱིར་འོད་བཞིན་
 རོ། །སྒྲ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེན་དང་གཞལ་ལ་
 མི་མཐུན་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་
 མེད་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བྱང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།

རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱས་པ་ལས་
 བྱང་བ་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་དུ། རྩས་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ནི་དུ། སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་ལས་སྟེས་པ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱང་བ་ནང་གི་ལྷ། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡང་ཡིན་

ལ། རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མེད་
 དེ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་ལས་སྒྲིས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་སྟེ། བར་
 གྱི་ཆིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཤིང་ཏྲ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུའོ།
 ཡང་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལས་སྒྲིས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའོ། །

ཡང་ན་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་
 བཏགས་པ་རེག་པའི་སྒྲི་མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟས་དང་། ལེགས་པར་བྲ་བ་
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་དག་གིས་རྒྱས་པར་
 བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱང་བ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཆངས་
 པར་སྒྲོད་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ནི་མི་གཞོད་པ་ཅམ་
 དུ་ཟད་གྱི་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཕྱིར་བཞེན་དུ་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་དོ། །

སྒྲི་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡོད་གྱི།
 སྒྲི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་མིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དགྱུར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་གང་བསྟན་བཅོས་བཏགས་པ་ལས། ཆིག་རྩལ་པོ་སྒྲོང་བ་

ཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་
 འབྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་
 ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དག་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་།
 དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བོ། །དེ་དག་ལས་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྦྱིན་སྐྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད།
 བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཐོགས་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། །གཞན་
 ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་
 ཁམས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གྱང་ཡིན།

རྒྱལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱལ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ། །

རྗེས་དང་ལྟན་པ་སོགས་པ་ལྟ།

རྗེས་དང་ལྟན་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སོ། ། དེ་
ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ཕུ་རྗེས་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་འདོན་པའི་
རིམ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་དང་པོ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཆོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་
མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་
ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་ནི་རྒྱལ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྟན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཡིན་ནོ། །སྤྱག་མ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །

འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་ལྟན་པ་
ལས་ལྟན་པ་འཛོལ་བ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ།
གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྟན་

ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། །རེ་ཞིག་སོ་སོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་
 ཞི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་
 ནའོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉི་ག་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་
 ཉེན་དུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །གཉི་ག་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའོ། །གང་མིག་གི་ཁམས་དང་ལྟན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་
 སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནའོ། །གཉིས་པ་
 ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་གི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་
 ཁམས་དང་གཟུགས་དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།

གཟུགས་དག། །འཛོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲང་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་པར་
བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྦྲུ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་
བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་
སྤྱིའི་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གི་བཙུ་གཉིས། བཙུ་གཉིས་གང་དག་ཅེ་ན། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྟེན་དུག་སྟེ། ཁམས་
བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་
ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིའི་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ན་ནང་གི་འཇམ་
སྤྱིའི་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་ངར་འཇིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཅེས་
ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤེན་ཏུ་ནི། །དུལ་བས་མཐོ་
རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་
ལས། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །
ཞེས་སེམས་དུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
སེམས་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་
རོལ་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་
པོ་དག་ནང་གི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་
པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་
དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
ཡིད་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་

བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དུས་
གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་
པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
མཆོན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་
ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་
ཏུ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པ་དང་བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་
སེམས་འདི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་
ཀྱི་དམིགས་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟག་མ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །གང་རང་གི་ལས་
བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བའམ་ལྟ་བར་འགྱུར་
བའི་མིག་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་
ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་རྣམ་པར་བཞི་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མ་
མཐོང་བར་འགགས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་
དང་། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་
དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །
དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགགས་པ་
དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱའི་བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་
བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་
དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་
པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་

བྱི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དེའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གང་མི་ལྟ་བུ་དེའི་བྱི་དེ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་
 ལ་མང་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་བ་དང་སྒོ་གར་
 དང་གྲུང་དག་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་གཉིས་མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་
 བ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་
 གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་དུ་མའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་དང་དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་དག་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་ནི་དེ་
 ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཇིན་པ་དེ་དག་
 གཞན་གྱིས་མི་འཇིན་ཏེ། སྤང་ནས་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་
 དག་གྲང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བའི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ། གཅིག་གིས་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་
 དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་
 པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་

ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བརྟེན་པའམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
པ་ནི་བརྟེན་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
སམ། འབྲས་བུ་རེག་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའོ། །གང་དག་
བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
དང་རིགས་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ། །

མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། བསྐྱོམས་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རེ་
ཞིག་ག་ཟུགས་ཅན་བཙུན་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་གོ། །ཐ་མའི་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ། སྤྱི་རྒྱས་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་
པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་འཕགས་

བའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་
 བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་
 མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ར་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ན་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ལས་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །

ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་ལྟ་བ་ནི་དུ། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་
 ཞེ་ན། མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། །ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་

ན། སྤྲུལ་པ། རྣམ་པ་བརྒྱད། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་
བུ་ལྟ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་པའི་ལྟ་བུ་
དང་། མི་སློབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་
ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་
ངོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སློབ་པའི་
ཟག་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སློབ་པའི་འོ། །མི་སློབ་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་འོ། །སྤྱིན་
དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པའི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཚོས་ལ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྤྱེས་སྟོ། །དེས་རྟོག་མེད་
ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སེམས་པ་
ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་
ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ནི་མིག་གྱུང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་

ན། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར། བློ་གྲོས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། གལ་ཏེ་བློ་གྲོས་མཐོང་བར་
 གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། བློ་གྲོས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 བརྟེན་བཅས། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་གི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་བློ་གྲོས་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་
 བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
 གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་
 གྱུར་ན་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་
 མེད་པས་གཟུགས་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེབས་པ་
 ལ་ནི་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་སྦྱེས་པས་ཇི་
 ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྦྱེ། གང་གི་ལྟར་ན་བློ་གྲོས་མཐོང་བ་
 དེའི་ལྟར་ན་ནི་བློ་གྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱེ་བར་མི་རུང་ངོ། །མིག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 དེ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་ན། འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་མཐོང་མཆིང་བྱ་དང་། ལྷང་ཆེར་དང་ཤེལ་དང་ཚུ་དག་གིས་
 བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མིག་ཐོག་སྒྲིབ་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གོག་སྒྲིབ་མེད་ན་གཟུགས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་བཞིན་
 དུ་ཡང་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ལ་གོག་སྒྲིབ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་
 གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེར་ནི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
 སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་བརྟེན་
 པའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིའུ་དག་འཁོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མིག་གིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

མདོ་ལས། བྱམ་ཟེ་མིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་
 བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་
 ལ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་
 བ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཤེ་ན། འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། གང་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་མཐོང་མོད།
 དཔེར་ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 རྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་
 གིས་མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་
 པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་ཀར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་ནི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྦྱེས་ན་གཟུགས་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་སྤྱད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་

ཁོ་ན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་
 ཉན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལྡན་པ་འདིས་ཅི་དགོས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཅམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅམ་དུ་བྱེད་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གིས་
 མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་པར་
 བྱེད་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་
 ལྟོངས་གྱི་མིའི་ཆོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་
 མདོན་པར་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བེད་ངོ་། །མིག་གིས་
 མཐོང་ངོ་། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། །སྤྲུལ་ཆོར་ངོ་། །ལྷུས་སྟོང་ངོ་། །ལྷུས་གྱིས་
 རེག་གོ། །ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ། འོན་ཏེ་གཉི་གས་
 ཤེས་ན། འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་ངོ་། །མིག་ནི་གཉི་ག་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་
 གསལ་བར་མཐོང་བྱེད་ངོ་། །ཆོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉི་གས་
 ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉི་ག་བྱེད་ན་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ངོ། །མིག་གཅིག་བྱེད་ལ་གཉིས་པ་བྱེད་བྱེད་ན་རྩ་བ་གཉིས་སུ་འཇིན་གྱི་གང་

ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྣམ་པར་ཆད་པར་
 ཐལ་བར་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་
 གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་
 ཐོས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་
 སྤང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་ཡིད་དང་
 རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤང། འདི་ལྟར་གཟུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་
 ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྟོན་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་རྒྱང་རིང་པོ་
 རྣམ་ཐོས་སོ། །ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏན་
 པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་མིག་དང་། རྣ་བ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཐག་རིང་བ་
 དང་བར་དུ་ཆོད་པ་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཁབ་ལོང་
 གིས་ཀྱང་ལྷགས་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་མི་འདྲེན། ཡུལ་དང་སྤང་བ་
 ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མིག་སྟོན་ནམ་སྤྱར་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་
 མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཡང་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་
 ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་
 ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ཀྱང་མ་སྤང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་རྒྱས་
 སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྤྲ་ཐོས་པའི་སྤྱིར། རྣ་བ་ནི་ཡུལ་
 དང་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལྷག་མ་སྤྲ་དང་སྤྱེ་དང་

ལུས་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་གཞན་དུ། ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། །སྒྲིའི་ལྟར་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དབུགས་མ་བརྒྱབས་པར་ངི་
 མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདབ་ཆགས་པར་
 འབྱུང་བའོ། །ཅི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅི་ན།
 ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་འབྱུར་ན་ནི་རྫས་རྣམས་འདྲེས་
 པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་
 དག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་སྒྲིམ་པའོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རེག་པར་བྱུར་ན་ལག་པས་ལག་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་འབྲིང་བར་འབྱུར་
 ལ། རྫོ་བས་རྫོ་བ་ལ་བསྐྱུན་ན་ཡང་འབྲིང་བར་འབྱུར་རོ། །ངི་ལྟར་བསགས་
 པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཞིགས་པར་མི་འབྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
 འཛིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
 ཆགས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ངི་ལྟར་འདབ་ཆགས་པར་སྤང་བས་གསུམ་
 བོ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དབུས་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདབ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡང་འདུས་པ་རྣམས་
 ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་འབྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་
 བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལས། ཅི་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་

པ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་ངེས་ནས་སྒྲས་
 པ། རྒྱའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་
 ཆེ་རྒྱུ་པར་ཞིགས་པ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིག་པ་
 སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་རིག་པའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསགས་པ་
 ཁོ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱེ་སྟེ་དཔེར་ན་ནི་
 ཟེར་གྱི་རྩལ་སྟ་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ནི་རྩལ་སྟ་རབ་རྒྱུས་རིག་པར་གྱུར་ན་
 ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་
 ནི་རིག་པ་ནི་མེད་གྱི་འདབ་ཆགས་པ་ལ་རིག་གོ་སྒྱུ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པར་བྱད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཙུན་པའི་ལྷགས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་
 རྩལ་སྟ་རབ་བར་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་
 སུ་ཞིག་འགོག་ན་འདི་སྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་སྟ་
 རབ་རྒྱུས་ལས་བསགས་པ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁོ་ན་
 བསགས་པ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་རྩལ་སྟ་རབ་ལ་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ནི་རིག་གམ་མ་རིག་གྱང་
 རུང་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
 ན་ནི་རིག་གྱང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་དོན་ལ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་

ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དུ་འབྱུག་པས་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏམ། འོན་
 ཏེ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་
 དང་སྤང་པར་བཤད་པ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི།
 ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རི་
 སྙེད་པ་དེ་སྙེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་སྤང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་དོ། །མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རེག་འགའ་ནི་ཆུང་
 སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ་གང་གི་ཆེ་
 རྒྱུན་འབྱུང་མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཆེ་མིག་སྤྲེ་བ་ཅམ་
 གྱིས་རི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྤྲང་བྱ་དང་འབྱུག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་བས་འདིའི་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མི་སྤྱད་དོ། །

ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 རི་སྒྱུར་གནས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་མིག་གི་འབྲས་
 བྱ་ལ། གོ་སྟོད་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་བཅས་བཀའ་
 བས་གྱིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འོག་ན་
 གནས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་དྲང་བའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་མི་སྤྱིབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 རྣ་བའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་རྣ་བའི་བྱ་གའི་ནང་ན་གནས་སོ། །
 སྒྲིའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་ཏེ། དབང་
 པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྟེའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་

རབ་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷེའི་དབུས་ན་སྐྱའི་ཅེ་མོའི་ཁྲོན་
 ཅམ་ཞིག་ལྷེའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །མོའི་
 དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྩེ་སྤུབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །པོའི་དབང་
 པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་
 པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་
 ནི་ཁ་ཅིག་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷེའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་རིལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 མེད་དེ། རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་
 རོ་ལོ། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བམ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་པོ་དག་གི་
 རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྩལ་
 སྤྱ་རབ་ནི་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཁམས་དྲུག་པོ་བཤད་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་རི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ

མའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་མའི་རྟོན་འདས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི། དེ་དག་ལྟར་
 ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོན་ནི་མིག་ཡིན་པ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདས་པའི་
 རྟོན་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དེ་དག་གི་
 རྟོན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟོན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟོན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་མ་ཞེ་ན།

ལྟ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་
 པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་
 པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་ཆོག་སྤྱོད་མ་དང་སྦྱོར་བ་
 སྟེ། དེ་ཞིག་གང་རྟོན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟོན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟོན་ཀྱི་དངོས་
 པོར་ཡིན་ལ་རྟོན་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ། །ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་

གཉི་ག་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཞེས་
 བྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་
 ཕྱིར། རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། བན་པ་དང་གཞོད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་མི་གཞོད་པ་དང་མི་གསལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་པས་
 བྱེད་པ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་པར་ཤེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་
 ཕྱིར་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །རི་ལྟར་ན་
 སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས་ལ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ནས་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་། རྣམ་གྱི་སྤྱོད་གྲུ་བཞིན་ནོ། ཡང་ལུས་དག་ལ་གནས་ཏེ་
 མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནས། ཅི་ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་གྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 ལྟ་བ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་
 གི་ས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ།
 །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་
 གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་
 ས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་
 ལ། ལུས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་

བཞི་པའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེ་དག་གི་ས་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོར་
 གླེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་
 ན་གསུམ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་
 ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་
 ས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་མ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་རོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་གླེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་རང་དང་
 གཞན་གྱི་ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་བར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ལུས་དང་
 མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 བར་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་གང་པའི་
 ལུས་ཡིན་པས་དེ་པའམ། ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་མིག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ས་པའམ། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་

ཡིན་གྱི། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ས་གོང་མ་པའི་གཟུགས་
 ས་འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའང་། གོང་མ་ནི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་
 གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གི་
 ས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་མིན། །རྣ་བས་གོང་མའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་སྒྲུ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །སྒྲ་
 དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱེ་
 བར་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་དབྱེ་བའི་སྒྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 བ་ཚེ་མ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། རང་གི་ས། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་རིག་བྱ་ནི་རྟག་རྩ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་
 ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་

བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱའོ། །ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ལྷས་དང་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ཡིན་
 ལ། རེས་འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལྷ་
 པའི་ལྷས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡིད་ལ་སོགས་པ་
 ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་ནི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མངོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆིག་གི་
 ཁུར་ཏ་ཅང་མངས་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བཞད་དེ། དགོས་པ་
 ཟུང་ལ་ངལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་བའི་སྐབས་ཚོགས་སོ།། །།

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཙེ་བ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བྱུག་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཞད་པ།

སྤྲུལ་པ། གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཕྱིར་ལྷ། །གཟུགས་དང་སྤྲ་དང་
 བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་གངས་བཞིན་དུ་མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྲ་དང་
 ལྷེ་དང་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྷག་མ་
 བརྒྱ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ། མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་
ན། །ཁམས་གཅིག་རིལ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འདུས་
མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟག་ལ།
ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། དབང་པོ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཙུ་གཉིས་ནང་
གིར་བཤད་དབང་པོ། །

མདོ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་
དབང་པོ་དང་། ལྕའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོ་དང་། མོའི་དབང་པོ་དང་། ཐོའི་དབང་པོ་དང་། སློག་གི་དབང་པོ་དང་།
བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་
དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དམ་པའི་
དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་
གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་གོ་རིམ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ལ་མ་གྱུས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སློག་གི་དབང་པོའི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་འདོན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་

བྱེད་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་། གསུམ་
 པོ་དག་གི་ཆ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །ནང་གི་
 བརྩ་གཉིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །པོ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་ནི་ལྷས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལྷག་མ་ཁམས་ལྟ་
 པོ་དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགྲུབ་པོ། །

ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཁམས་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མངོད་ཀྱི་གནས་དང་པོ་འོ། །

དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ནི་དབང་
ཕྱག་དམ་པའོ། །དེ་དབང་གྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་
གྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་དོན་ཏོ། །

དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་གྱེད་ཅི་ན། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་
དོན་བཞི་ལ་དབང་གྱེད། རེ་ཞིག་མིག་དང་། རྣ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་དོན་བཞི་
ལ་དབང་གྱེད་པ་ནི་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དག་ནི་མི་མཛེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལུས་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་
སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བ་དང་། མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་
བལྟ་བ་དང་སྒྲ་མཉན་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་གྱེད་
པའོ། །སྒྲ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་བྱ་བ་ལ་
དབང་གྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམ་གྱི་བས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ལ་དབང་གྱེད་པ་དང་། སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇི་
བསྟན་པ་དང་ངོ་ཐུང་བ་དང་། རེག་བྱ་རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ། བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། ། སོ་དང་མོ་དང་
 སློག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ།
 རེ་ཞིག་སོ་དང་མོ་འི་དབང་པོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་དང་། བྱེད་པར་
 དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་ནི་ཕྱེ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པར་དབྱིབས་དང་ང་རོ་
 དང་སྦྱོད་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་པ་
 དང་། ཉམས་པ་བ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་། མཆོན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་དང་།
 སྒྲུལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སློག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མ་ཐུན་པར་མཆོམས་སྦྱོར་
 བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ནི་ཡང་སྲིད་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྲིད་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེའི་ཆེ་བྱི་བའི་སེམས་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་འཕ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དབང་
 གི་ངོ་བོ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བདེ་བ་ལ་

སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ། ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་དེ། གྲེ་བྱག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་
 ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་
 རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་
 ཀྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 ཉོན་པ་དུག་ཅེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བྱེད་དབང་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་
 སོ་སོར་དབང་བྱེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་
 གཟུགས་མཐོང་བའམ་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
 དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་
 པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུག །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་ནི་རང་རང་

གི་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་
ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
མིག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་
དབང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆོས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
རོ། །

མི་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོའི་དབང་དག
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་དག་རྣམ་པར་བཞག་
སྟེ། དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་འགའ་
སྟེ། མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་དང་པོའི་དབང་པོའི་མིང་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མི་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
མོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་མོའི་
མི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་
དག་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་པོའི་མི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རིགས་གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་
བྱེད་ཕྱིར། །སློག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔར་
འདོད་དོ། །སློག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མ་སྤུན་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་
བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར།
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དག་ནི་
རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འཕྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

ཕྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཕྲོག་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་
ཕྱིར། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་དབང་
པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀྱན་ཤེས་
པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཕྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
དེ། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་གང་ཞེ་ན། གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །
 གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །གུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། དག་ལ་
 སོགས་པ་དག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། རྒྱབ་དང་། མདོམས་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོག་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྟུག་པ་དང་། གུན་ཏུ་
 དགའ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་འདིར་ནི།

དབང་པོའི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཉིད། །ཆོག་ས་དང་རྣམ་བྱང་རི་སྟེང་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ།
 །འདོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་དུག་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་

བྱུག་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་
 དག་གིས་ནི་དེ་མོ་དང་པོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་དོ། །སློག་གི་དབང་པོས་ནི་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 དོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོགས་སོག་པར་བྱེད་
 དོ། །གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །

ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྐྱོད་ལས། །
 བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྡོག་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 དག་ན་རེ། འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་མོ་དང་
 པོའི་དབང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་སློག་གི་
 དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པའི་རྟེན་ནི་དད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ལེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་པ་ནི་ཀུན་ལེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་པོས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དག་
 ནི་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་གྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དག་གི་ཆོག་སྐྱ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་བྱེད་པར་

ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལག་པ་
 དང་། ཀླང་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ལེན་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། ། རྒྱུ་ཀྱང་
 རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་
 ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྤྱུང་གིས་ཀྱང་སྒོ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགའ་བ་དེ་ནི་མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློག་མ་
 དང་། སོ་དང་། བེག་གི་ལམ་དང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མིད་པ་དང་། བཅའ་
 བ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། འཇུ་མས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བརྒྱུང་བའི་
 བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའམ། རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་
 བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ངག་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕོའི་དབང་
 པོ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །སློག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ལུས་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དབང་པོའོ། །སེམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །སེམ་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་
པོའོ། །སེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་
ནི་མེད་དོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་
གཞན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་
ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་
བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་
སྟོམས་ནི་བར་མའོ། །སེམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལུས་ཀྱི་ལམ། སེམས་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། གཉི་གའི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་བསྐྱེས་ནས་
དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེ་ན། མི་རྟག་སྤྱིར། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་པལ་ཆེར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེའི་ལུས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་
 ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་
 དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམས་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་དུ་ཕན་འདོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་དུ་
 ཕན་འདོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་གཞན་དུ་གཞོན་
 པ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་
 ནི་བྱེ་བྲག་དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བཏང་སྟོམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐ་
 དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགྲ། །གསུམ་ཡིན། ཡིད་
 དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་དང་། དད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབང་
 པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། སྤྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་
 ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་སོ་སྟུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་ཀུན་ཤེས་པ་

སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟད་པ་དང་
མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་
ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་སྙམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
མ་ཟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ། དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷུས་
དང་། མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགྲ་རྣམ་གཉིས། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
སྟོམས་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི་

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་པ་དང་། སྤྱི་
 རོལ་པའོ། །རང་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་རོལ་པ་ནི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱི་རོལ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་དུ་
 སྐས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་
 ཀྱང་མཆིས། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མ་བསྐྱོར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་ཇི་སྟེད་དུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། རོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་
 དེ་སྟེད་དུ་ང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་

ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །
 དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སློག་ནི་རྣམ་སྒྲིན། འོ་ན་དགེ་སློང་དག་
 དག་བཙུངས་པའི་ཆེ་འུ་བྱེད་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སློག་གི་དབང་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེ་ན། བསྟན་བཙུངས་ལས། ཆེ་འུ་
 འུ་བྱེད་དག་ཇི་ལྟར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགེ་སློང་དག་བཙུངས་པ་རྩ་
 འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དགེ་འུན་རྣམ་གང་ཟག་ལ་
 ལྷུང་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ། དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་གི་ལོངས་སློང་གི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཆེ་འུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་
 སེམས་སླེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོངས་སློང་
 གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འབྱུང་དོ། །གང་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ན་རེ་ནི་དེས་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་ལ་ལས་བྱས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་སོ་སོར་སློང་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེའི་ཆེ་འུ་བྱེད་དག་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་བྱིན་
 རས་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་

97

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་དུའམ། གང་ཞིག་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་
འཛོག་པའམ། །གཏོང་བ་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་སྟེ་
སྤྱིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུའོ། །གང་ཞིག་གི་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པ་པོ་མོ་རབ་གྱི་
མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་
ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉི་བར་
མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྒོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བྱུང་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒོག་
གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་འདུ་བྱེད་
དག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྒོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་དག་གིས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་
དེ་དག་ནི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་དུས་གཞན་གྱི་བར་
དུ་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སྒོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཆིག་ནི་ཆེ་
དང་སྒོག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བའམ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པ་ཆེ་འདུ་
རྣམས་གཅིག་བུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་

ན་རེ་འདུ་བྱེད་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འི་རྩ་ས་གཅིག་ཕུ་ནི་མེད་
 ཇོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་སྟོས་པ་མི་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ཞིང་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤེས། འཆི་བ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བཏང་
 ལ། ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ནི་གདུལ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་ངས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་དག་གིས་འདོད་ན་
 བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་བས་ལྟག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཕྱང་པོ་དང་
 འཆི་བ་དག་གིས་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དག་ལས་
 རྒྱལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་བ་རྫོགས་སོ། །

དཀྱུས་མ་ཉིད་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བཙུ་གཉིས་གཉིས། །བཙུ་གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སོག་གི་དབང་
 པོ་ལས་གཞན་པ་བཙུ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་
 པ་བདུན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་
 མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། ལྟག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་

བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་བཟོའི་གནས་པ་དང་།
 སྦྱུལ་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་
 བཙུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ན་
 ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བཏང་སྟོམས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་
 རག་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་
 སོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བདེ་
 བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་གྱུར་ན་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
 དེའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་
 གྱུར་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་
 དེ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་བ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་རི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཅི་འབྲེལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་
 བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རི་སྲིད་དུ་ཟེན་གྱང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་།
 གཞན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ན་ནི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། ངན་འགྲོ་བ་
 ནི་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་
 གཉི་གའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། བདེ་འགྲོ་
 ན་མི་དགེ་བས་མཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །

འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་བཞག་མ་ཐག་པ། དེ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་བཅས་དེ་གཅིག་ཤུ་ནི་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་རྣམ་གཉིས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་
 ཡིན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་
 དང་ཆོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། །ཆོར་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པས་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོར་བ་གཟུང་ངོ། །དད་ལ་སོགས་ནི་དད་
 པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བླན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལ་
 ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམས་མི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་
 ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་

མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །དུ་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་
 མི་དགོ་བ་དང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་བརྒྱད། དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྔ་དང་། གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 མོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་གཉིས། དགོ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།
 ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ །གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སློག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་
 ཞེ་ན། རྗེ་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་
 མེད་པ་གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕོ་མོའི་དབང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་
 གཟུགས་གཏོགས། རྗེ་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་འཁྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་མེད་དོ།
 ད་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་ཕོ་ཞེས་བྱ། ག་ལས་འབྱུང་། མོ་ཆངས་པ་ཉིད་བྱེད་

པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་
 མེད་དོ། །ཕོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་
 རོ་ཐོར་གཞན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཕོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་
 དོ། །ལུས་དང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 དབང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱུན་ནས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །
 གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཕོ་
 དང་མིའི་དབང་པོ་དག་དང་། །བདེ་བ་དག་དང་ངི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཅི་ཞིག་ལུས་ཞེ་ན། ཡིད་དང་སློག་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །
 ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་
 དང་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བརྒྱད་པ་སློག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱོམས་པས་

སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་ནི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གྲང་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་མིན། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །

དབང་པོའི་འཕྲོ་བ་དང་གཏོང་བ་བཤད་པ།

ད་ནི་ཉིད་པ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དུ་ཞིག་ཉིད་ཅེ་ན། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས། །
 ཉིད་དེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་། རྩལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཉིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 གཉིས་ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གདོན་མི་བླ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དུ་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། དེ་
 ཡིས་དུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་རྣ་བ་དང་

སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་ལུས་དང་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བདུན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་གལ་ཏེ་མཆན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་
 རེའོ། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་རི་གལ་ཏེ་མཆན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནེའོ། །ཅི་
 ལྟས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མཆན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངན་སོང་དག་ན་ཡོད་
 རོ། །རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ན་
 དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བསྟན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཟུགས་གཙུག་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་
 ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་རྣམས་
 ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་རི་དང་པོ་ཉིད་
 དུ་དབང་པོ་དུག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛོལ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྟུ་ལྟ་བུ་
 བ་མཆན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གོང་
 མར་གཅིག །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པས་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པས་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གོང་མ་སྟེ། དེར་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཆི་བ་ན་དབང་
 པོ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་

བ་ནི། །སློག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་
 གཟུགས་ན་བརྒྱད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་ཕྱང་པོ་དེ་དག་དང་།
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱད་འགག་ཏེ། བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བར་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་ལོ། །འདོད་པར་བརྟུའམ་
 དགྲའམ་བརྒྱད། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། སོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བརྟུ་འགག་
 པར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གཅིག་པ་ཞིག་ན་ནི་དགྲའོ། །མཆོན་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། རིམ་
 གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལུས་དང་སློག་དང་ཡིད་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དབང་པོ་བཞི་འགག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
 ནི་སོ་སོར་འགག་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་
 ཆེ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་ནི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཏུ་ལྟ། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འགག་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གཤོན་མི་བླ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་ནི་བརྒྱད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ན་ནི་བརྟུ་གསུམ་མོ་
 ཞེས་རྒྱས་པར་བརྟེ་བར་བྱའོ། །

དབང་པོ་འི་སྐྱབས་སུ་དབང་པོ་འི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན།
འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུས་འཕྲོ་བ་པོ། |ཡང་ཐ་མ་གང་དག་
ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོ། |
བར་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འོ། |དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་
དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དགུས་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཀུན་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། |
ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། |གཉི་
གས་ཀྱང་དེ་འཕྲོ་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་འཕྲོ་བ་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་
པ་དང་། རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། |དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དབང་
པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་དགུས་འཕྲོ་བ་པོ། |གཉིས་ནི་
བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། |ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་དགུ་དག་གིས་
འཕྲོ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་
 བདུན་དག་གིས་འཐོབ་པོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 འཐོབ་ན་ནི་དེས་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་
 ཞེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་གིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་
 པོ་བདུན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ནོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེ་དང་འབྲལ་ན། ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 གིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
 བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་མཐར་གྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དགུ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་
 དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཏང་སྒྲུལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་
གཉི་གས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །ཁོ་ན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནི་
དེ་དབང་པོ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། དགུ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅེ་
ན།

སྤྲུལ་པ། བརྩ་གཅིག་གིས་འཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཇི་ལྟར་དགུ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ནས་འཐོབ་སྟེ།
བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་བཤད་པ་
ཡིན། །གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་
ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུལ་ས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་གིས་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྩ་གཅིག་གིས་ཞེས་
བཤད་ཀྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པན་ཆད་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཐོབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
མེད་དེ། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་བཤད་པ།

དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་བ་བར་དབང་པོ་དག་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་
 བེ་སྟོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །གང་ཞིག་བཏང་
 སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་བ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་
 རོ། །འདི་དག་ནི་མན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ནི་
 མ་ངེས་ཏེ། ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་
 དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེང་དབང་པོ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་
 ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་
 པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་
 དང་མི་ལྡན་ནོ། མའི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་
 པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་
 དང་མི་ལྡན་ཏེ། མའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་མི་
 ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་དང་མི་ལྡན་ནོ། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་

མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་
 ལྡན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པར་མི་ལྡན་
 ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལ་གནས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་དང་། མཐོང་བ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྡན་
 ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སློབ་པ་
 དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་རི་སྐད་བཤད་
 པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །གང་
 ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་བཏང་སྟོམས་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་
 ལྡན་ལ། །གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྟ་དང་ལྡན།
 གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་བཏང་སྟོམས་
 དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་
 ལྡན་ཏེ། རྩ་བ་དང་སྣ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་བླ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་
 པར་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་

དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་
 ལྡན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྡན། །བདུན་དང་། གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་
 པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དང་སློག་དང་ཡིད་དག་དང་ཚོར་
 བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་བདུན་དང་ལྡན་ནོ། །མོའི་དབང་སོགས་ལྡན། །བརྒྱད་
 དང་། གང་ཞིག་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདུན་པོ་དེ་
 དག་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་
 ནི་མོའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་སྟེ། དེ་
 དག་དང་ལྡན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་
 དག་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་བཏང་སྟོམས་
 དང་སློག་དང་ཡིད་དག་དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་ལྡན་པའི། །དབང་པོ་ལྡན་
 ལ་བརྟུ་གཅིག་ལྡན། །ཀྱུན་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་ཀྱུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སློག་དང་
 ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བརྟུ་
 གཅིག་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
 དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བརྟུ་གསུམ་དག་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན། །བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་སློག་དང་ལུས་གྱི་

དབང་པོ་དག་དང་། ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་དང་། གྲུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནོ། ། ཡང་གང་ཞིག་
 རང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་པོ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དག་
 མེད་རང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སློག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །དག་མེད་
 བེ་དག་བའི་རྩ་བ་གྲུན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་རང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་ཚོར་
 བ་ལྟ་དག་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དང་སློག་དག་དང་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་
 ནོ། །ཚོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་དག་བ་མེད་པའི་རང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་
 ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིང་རོ། །བརྒྱད་གང་དག་དང་
 ལྡན་ཞེ་ན། བཏང་སྟོམས་སློག་ཡིད་དག་རྣམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་དང་
 སློག་དང་། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །དག་བ་སྟོས་པ་ནི་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གྲུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པའི་
 སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་རང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་
 ལྡན་པ་དེ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། མང་པོར་ལྡན་ན་བཙུང་དགྲ་སྟེ། །བྱི་མ་
 མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་

ཡང་མཚན་གཉིས། མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཚང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བཙུ་དགུ་དང་ལྔ་མོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཆགས་
 བཅས་ཏེ། །སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྔ་
 ན་བཙུ་དགུ་དང་ལྔ་ཏེ། མཚན་གཅིག་གི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །མཚན་
 གཅིག་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། གུན་ཤེས་པ་དང་ལྔ་པའི་དབང་པོ་
 དང་། གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། ། ཁམས་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 དང་། སེམས་དང་ལྔ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྔར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་སྤྱི་རབ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད། །
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཅེས་བྲ་སྟེ།
 དེ་ལས་ཆེས་ཆུང་བ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲུ་ཡང་མེད་
 དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྒྲུ་སྟེ། གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དག་དང་། རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྤྱི་དང་།
 རོ་དང་། དེག་བྲ་རྣམས་སོ། །རྩལ་སྤྱི་རབ་དབང་པོ་དང་བཅས་ལ་སྒྲུ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་དགུ་ལམ། རྩལ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག །ལྷས་དབང་ལྡན་ལ་རྩལ་དགུ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པས་
 ན་འདི་ནི་ལྷས་དབང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་རྩལ་དགུ་ནི་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ལྷས་
 ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་རྩལ་བརྒྱད་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་
 རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩལ་བརྒྱད་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མིག་དང་།
 རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གོ །
 རྩལ་སྤྱི་རབ་དེ་དག་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུ་ན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩལ་
 དགུ་དང་། བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་སྒྲུ་བ་ན་སྒྲུ་ལོ། །དབང་པོ་དང་
 ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་
 ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྤྱི་བར་དམིགས། ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནི་གཤེར་བའམ་རྩོ་བའམ་

གཡོ་བར་དམིགས་ཤེས། གང་ཞིག་གང་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་མཐུའི་སྒོ་ནས་
ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྒྲིང་བུའི་ཆོགས་ལ་
རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་དང་ལན་ཚུའི་བྱེད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་རི་ལྟར་དེ་དག་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེ་
ན། ལས་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ། སྤྱད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སླིན་པ་དང་། གཡོ་
བའི་བྱེད་རོ། །རྒྱུན་དང་སྤྱད་ན་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་
པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆུ་དག་ལ་གང་བའི་བྱེད་པར་
གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་བ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འདྲེས་ཀྱང་བྱེད་
པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་དང་ཆོར་བའི་བྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། དེ་དག་ལས་དེ་དག་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་
འདི་ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་འདྲེས་པར་བྱེད་འཛིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་འབྲུལ་པ་མེད་
པའི་བྱེད་རོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་ནི་བྱེད་དང་རོ་དག་མེད་པར་བཤད་པས་
དེ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་ག་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་
དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བཤད་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་མི་བཤད་དོ། །

ཡང་ཅི་འདིར་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་
རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་། དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་

སུ་གཟུང་ནས་ནི་རྩ་ས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་དང་རྩ་ས་དགུ་དང་བཅུ་དང་ལྔ་པ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་ཉུང་ས་བར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་མི་བ་བར་དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 ལྷེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་པ་
 ཉིད་དང་རྩལ་བ་ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 ལ་ནི་གང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བཀའ་ས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་རྩ་ས་སུ་གཟུང་ནས་ནི་རྩ་ས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་
 མང་བར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་བཞི་དང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་རི་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་རུང་བཅད་ཅིག་ནི་རྩ་ས་ཁོ་ན་ལ་རྩ་ས་སུ་གཟུང་སྟེ་རྟེན་ཅན་དུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་རུང་བཅད་ཅིག་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་རྩ་ས་
 སུ་གཟུང་སྟེ་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བའི་
 རྩ་ས་རྣམས་མང་པོར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་
 འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་རྩ་ས་སུ་
 གཟུང་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ཅི་དགོས། ཆོག་ནི་འདུན་པའི་སྒོ་
 རས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བ་བཞུགས་བྱེན་ཏོ། །

ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །སེམས་དང་

སེམས་བྱུང་ངེས་ལྷན་ཅིག། །འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་
 ཉུས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། །ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་སམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་གམ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རུང་། གང་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེའོ། །འཛོལ་བའམ།
 རྩོལ་བ་དང་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེའི་གཞན་དང་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོས་སོ། །

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེ་ཚུལ།

སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བཛོད་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །

མཚུངས་ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ས་མང་པོ་དག་དང་།
 དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་
 དང་། མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུའི་ས་
 བ་རྣམས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་གོ་

སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ལ་ས་མང་
པོ་བ་ཡོད་པས་ན་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་ཏེ། །གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱུང་བའོ། །

སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཤད་པ།

གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཆོར་
དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒོ་གྲོས་བྲན། །ཡིད་ལ་
བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་བརྩ་
པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་ས་པར་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་གྲག་གོ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོར་བ་ནི་མྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་།
སྦྱག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདུས་ནས་
ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཇིན་པའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པའོ།
རེག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
རེག་པའོ། །སྒོ་གྲོས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །
བྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་
པའོ། །མོས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་
དོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤྲ་བས་དེ་ནི་རེ་
ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དག་ལ་

ལྷ་སྒྲོལ་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་ཞིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡང་རོ་མང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་རོའི་བྱང་པར་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 དེས་པར་གཟུང་བར་དཀའ་ན། ཆོས་གང་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྒྲོལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྷ་སྒྲོལ་གྲང་ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་དགོ་བའི་
 ས་མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་
 དག་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའོ།

དགོ་བའི་ས་མང་བཤད་པ།

དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་
 སྒྲོལ་ས་རོ་ཆ་ཤེས་ཁྲིལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆེ་དང་། །བཙོན་
 འབྱས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལས་འབྱུང་། །ཆོས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་སེམས་དང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་བདེན་པ་
 དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲོལ་བའོ། །དེ་
 དག་ལས་གཞན་པ་བསྒྲོལ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅེས་
 སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །སྡེ་བ་གཞན་དག་གི་མདོ་ལས་ནི་སེམས་
 ཀུན་ཏུ་བསྦྱང་བའོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 བ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན། མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རུང་བར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེར་ནི་ལུས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་
 ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་དེ་
 ནི་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བྱ་གཞན་ལ་ལར་སྤང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་དགའ་
 བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཁོང་
 ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞོད་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩིས་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོར་གསུངས་པ་
 དག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྩིས་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱ་འཛོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །

ད་ནི་ནི་ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩིས་བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡང་འབྱུང་། རྩིས་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཤེས་པར་དགའོ་ཞེས་

བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པར་དགའ་བ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་
 འགའ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པར་དགའོ། །
 ཚུལ་བ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་
 རིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་
 ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚེ་ཞེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འབྱུང་རོ། །རྩ་བ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་ཐུག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཞེས་
 རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་རབ་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པས་འདི་དགེ་
 བའི་ས་མང་པོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཆམས་པའོ། །བཙོན་འབྱུང་ནི་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་པའོ། །
 དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ས་མང་པོ་ནི་ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་
 པོ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་

ན། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་ཟུགས་དང་ཁྲོད། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལ་མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་
 ལྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་བའོ། །བག་མེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 མི་བསྒྲོམ་པ་ལྟེ། བསྒྲོམ་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ལེ་ལོ་
 ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་སྒྲོ་བ་ལྟེ། བཙུན་འབྱུངས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སོ། །མ་དད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པ་ལྟེ། དད་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སོ། །ཟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་སྣེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་སྣེ་བ་ཉིད་དང་།
 ལུས་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཟུགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཟུགས་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་ན་སེམས་ལས་རུང་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 ན། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྲོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་
 ཞི་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་བརྩུ་པོ་འདི་
 དག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ཟུགས་པ་མི་འབྱུང་ལྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མ་རིག་པ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། ལོག་པར་མོས་པ་དང་། ཁྲོད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་
 ཞེ་ན། འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཤེས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་

པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། དཔེར་ན་གཉི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་གྱིར་དེ་
 དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་
 པོ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཁོ་ན་བརྗེད་ངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམས་པར་
 གཡེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་གྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་མང་པོ་བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མུ་བཞི་སྟེ། མུ་དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་
 པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དུན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྔ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་
 ནི་རྣམས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་ལོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་
 མུ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མུགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཏུ་མ་
 བཏོན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཉིས། འདི་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་མཐུན་པའི་གྱིར་མ་བཏོན་ཏེ། མུགས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཉིང་

དེ་འཇིན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོད་པ་སྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་ཞིག་ཚོད་པ་མི་སྒྱུད་ལ་སྒྱུགས་པ་སྒྱུད་པ་
ཡང་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་གང་ཞིག་སྒྱུགས་པ་མི་སྒྱུད་ལ་ཚོད་པ་སྒྱུད་པ་
ཡང་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུད་པ་ཉིད་འདོར་
བར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྒྱུད་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བ་ནི་དུག་པོ་ཁོ་ནར་
འགྱུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་
གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་དགེ་བའི་ས་མང་བཤད་པ།

མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་པའོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་
ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་
མི་དགེ་བའི་ས་ཆེན་པོ་བ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འོག་
ནས་འཆད་དོ། །

ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་མང་།

སློབ་དང་། །ཁོན་དུ་འཇིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཆིག་འཆབ་
སེར་སྒྲ་དང་། །སྒྱུ་དང་སྒྱགས་དང་རྣམ་འཆེ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་
པ་རྣམས། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུའི་ས་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་ཆུང་དུའི་ས་པ་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ཞར་ལ་མ་ངེས་པ་བཤད་པ།

རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། །དེ་ལ་སེམས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་དུ་ཞིག་གཞོན་མི་བར་འབྱུང་བ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདོད་པ་
 ན་སྟོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།
 མ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །

སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བ་བཤད་པ

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ། འདོད་པའི་དགོ་བའི་
 སེམས་ལ་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་

ཉི་ཤུ་གཉིས། །གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་སྟེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་
 ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་
 བསྒྲུབ། །དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འགྱོད་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡོད་
 པ་དེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་འབྱུང་
 འོ། །འགྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ངན་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 འགྱོད་པའོ། །འདི་ནི་འགྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལ་
 འགྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཆགས་
 པ་ལ་མི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲོང་ཐམས་ཅད་
 ལྷགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སོ་ཞེས་གནས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ལ།
 འགྱོད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་
 འགྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་
 མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྱོད་
 པ་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ནས་གདུང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་འགྱོད་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་
 གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་

ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་མང་པོ་བ་བྲག་དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ས་མང་པོ་བ་གཉིས་དང་།
 རྟོག་པ་དང་དགྱེད་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་མ་
 རིག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 མེད་པའོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ།
 མ་འདྲེས་པ་ལ་གང་དག་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །

ལྟ་བུ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མང་པོ་བ་ཁོ་ནའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་
 ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི་གང་ལ་ལོག་པར་
 ལྟ་བུའམ། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། །
 འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །མི་དགོ་བའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རུང་།
 ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་རུང་། ང་རྒྱལ་ཡང་རུང་། ཐེ་ཆོམ་ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་
 པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་
 སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཉི་ཤུའོ། །ཁོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 སེམས་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཅིག་འབྱུང་ངོ། །འགྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ།

འགྲོད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་
མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྲུང་ལ།
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་
ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྲུང་ངོ་། །བསྐྱབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད། འདོད་པའི་ཁམས་
ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྲུང་སྟེ། ས་མང་པོ་བ་
བརྩུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དུག་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་
པའོ། །ལྟ་བ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དེ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་མ་བསྟན་པ་
གཞན་ལ་བརྩུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །བསྐྱབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་
གཞན་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་བརྩུ་གཉིས་འབྲུང་བར་འདོད་དེ། ས་མང་པོ་བ་བརྩུ་དང་། རྟོག་པ་
དང་དཔྱོད་པ་དག་གོ། ཉི་འོག་པ་དག་ནི་འགྲོད་པ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཡང་
འདོད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འབྲ་བར་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་
ཡང་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་
བརྩུ་གསུམ་འབྲུང་བར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། །གང་
ལ་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་ནོ། །གཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མི་
འགལ་བས། དེའི་བྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་

སྟེ། གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་མོ། །གང་ལ་ཉི་
ཤུ་ཙ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའོ། །

གང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པར་
བཤད་པ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
དག་ན་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་ངེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་འགྲོད་
པ་དང་གཉིད་དང་། གང་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་དང་སྐྱ་
དང་རྒྱགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ངོ་ཆ་
མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
དང་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་
དང་། རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་མེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་
འདྲའོ། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱེད་པ་ཡང་། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་
གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་
ནི་ངེ་སྐད་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་ནི་
གཡོ་དང་སྐྱ་ཡང་མེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཆངས་པའི་བར་དུ་སྐྱ་
ཡོད་པར་འབྱུང་གི། །འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་ནི་མེད་
དེ། །དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྟ་ཐུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ལྷས་པར་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་ངེ་བ་ངེས་པ་
དང་། མི་ཤེས་པས་ཁོ་བོ་ནི་ཆངས་པའོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའོ། །དབང་

ཕྱག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྐྱུ་ལ་པ་པོ་འོ། །འབྱིན་པར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །འབྱིན་
པ་པོ་འོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །
ས་གང་ན་སེམས་གང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདྲ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ད་ནི་གཞུང་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་
འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་
བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་གྲུས་རོ་ཆ་མེད། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་
ཅན་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་བ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་
པས་དབང་མི་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གྲུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སོ། །བྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ནི་བྲེལ་
མེད་པའོ། །འདིར་འཇིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལས་
འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། མི་འཇིགས་
པར་ལྟ་བས་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་
བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་
ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་
བ་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་

ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 གཞན་དག་ན་རེ་ནི་བདག་ལ་སྟོས་ནས་ཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་
 ཚ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ངི་ལྟར་འབྲུག་པར་འབྲུག་ཞེ་ན།
 བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་ངོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་
 འཛེམ་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་སྐྱུར་བ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་འཇིགས་
 པར་སྟེ་བུ་ཉིད་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་བདག་
 དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དག་ལས་འཛེམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟེད་པ་
 སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བྱའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་

ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་
 པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ།
 གང་ཟག་དག་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་
 རྩེ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ།
 གྲུས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ་གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དག་ལ་གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་
 པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲུས་ཉིད་ངོ་
 ཆ་ཤེས། །གྲུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་གྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གྲུས་པ་ཉིད་ངོ་ཆ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་དག་མེད་དོ། །དད་པ་
 དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དག་དང་གང་ཟག་ལ་

དད་པ་ཡིན་ལ། བཀུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གང་
དག་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་དང་བ་དང་ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ།
འདིར་ནི་དགའ་བ་དང་གུས་པ་དེ་དག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།

།རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་
དང་དཔྱེད་པ་རྩེད་ཞིབ་ཉིད། །གང་གི་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འོག་ནས་
འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་རྩེད་བའོ། །དཔྱེད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་བའོ། །
སེམས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་མར་
སར་ཆུ་དག་གི་ནང་དུ་བོར་བ་སྟེང་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཏ་
ཅང་ཡང་མི་འབྲུག་ལ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱང་
རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཏ་ཅང་ཞིབ་པར་ཡང་མི་འབྲུག། ཏ་
ཅང་རྩེད་བར་ཡང་མི་འབྲུག་ལ། དེ་ལ་གཉི་གའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཆུ་མར་སར་འབྲུག་པ་ཉིད་དང་འཇུ་བ་ཉིད་
དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་
པ་དང་དཔྱེད་པ་དག་ཀྱང་རྩེད་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །རྩེད་བ་དང་ཞིབ་པ་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོས་པ་ཅན་
ཡང་ཡིན་པས་སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དག་ཡོད་པར་
འབྲུག་རོ། །རྩེད་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱེད་པ་དག་ནི་
དག་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་

ནས་ཆིག་ཏུ་སྒྲིབ་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལ་ཕྱིང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅི་གཅིག་
 ལ་ཕྱིང་བ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན། །ཞིབ་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་འདི་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རིགས་ཐ་
 དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་ངོ་། །རིགས་གཅིག་པ་ནི་ཆུང་དུ་དང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ངོ་། །རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །
 འོ་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བརྗོད་པར་ནི་དཀའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གསལ་
 བར་མི་འབྱུང་ཏེ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དག་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །

ད་ནི་ངེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ས་
 ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་
 དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་
 པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པའོ། །ཕ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་པར་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཆང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སེམས་སེམས་འབྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བཤད་པ།

གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གི་མིང་འདི་དག་བརྗོད་དེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་
 འབྱེད་པས་ན་སེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཁམས་དག་གིས་
 བསགས་པས་ན་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །ཉེན་པར་
 གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་དང་། ཉེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའང་། དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་དབང་
 པོ་ལ་བཉེན་པའི་ཕྱིར་ཉེན་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱལོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་
 ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །མཉམ་པར་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་

པར་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྲས། ། མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྲ་པོ་རྟེན་དང་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྫས་མཚུངས་པ་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་
ནོ། །རྫས་མཚུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཡིན་པ་ལོ། །སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །

མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། །སློག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་
ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་
པས་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །

ཐོབ་པ་བཤད་པ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྡན་
པ་ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་
འདི་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བབྱང་བ་དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི། འགོག་གཉིས་ཀྱི། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས། །སྤྱིས་པ་མདོ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ལྡན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ནི་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་དབང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དག་ལ་དབང་ཉིད་དག་འཕགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྡན་པ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་ནི་རྩ་ས་གཞན་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མི་
 རུང་བ་འདི་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 རམ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་
 མི་སྤང་ལ། མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་མི་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 རྩ་ས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྤྱིད་པས་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་
 ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
 གང་དག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཕོས་པ་དང་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་བ་དེ་དག་ཀྱང་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་ན་ཐོབ་

པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ་ཟེར།
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་
 བྱི་འཕགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །
 འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལས་འདི་ཡང་འགྱུར་བོ། །འདི་
 བྱི་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་མ་བུས་ངེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འགྱུར་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུ་མེས་ཆིག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བོན་དུ་མ་གྱུར་པའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་
 པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་པས་གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དགོ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་།
 འབད་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི་རྟེན་
 དེ་དག་གི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ལ། ཉམས་

པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་སྟོང་བས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་དགེ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་
 བའི་དབང་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 ས་བོན་ཁོ་ན་རྩ་ནས་མ་བཏོན་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དབང་
 ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་གྱི་རྩལ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱུད་པས་རྒྱས་
 པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པའོ། །འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། འདུ་བྱེད་དུས་གསུམ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །གང་
 ལས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་བསྒྲོམ་
 པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྡན་པ་ཆགས་པ་དང་དུ་
 ལེན་པའམ་མི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའམ་མི་སེལ་བ་
 དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་འདི་
 དང་དེ་འགོག་པ་མི་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 གྱི་རྩལ་གྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཉི་ག་རྩལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། ཐོབ་པ་དེ་ནི། ཏུས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། ཆོས་
 འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེར་གཏོགས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །ཆོས་གང་དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་
 དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྟོབ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་

ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ།
 སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་
 ནི་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རེ་ཞིག་བྲག་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་།
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་
 ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སློབ་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་སློབ་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་མི་སློབ་
 པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་དང་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་དག་ནི་བྲག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་
 པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་བྲག་པ་མེད་པ་
 སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
 བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐོབ་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒར་སྐྱེ་བ་ཡང་
མེད་ལ་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ནི་འདས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཅི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲེལ་
ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འབྲེལ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུལ་པའི་སེམས་མ་
གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་འབྲུབ་པས་སྟོབས་དང་
ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྒར་དང་ཕྱིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོའི་
གནས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། སྒྱུད་ལམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་འདོད་དོ། །

ཅི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་། གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆེན་པོས་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོབ་པས་
སྟོབས་ཆུང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་
ཡིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་འགའ་
ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྒར་ནི་
སྐྱེ་བ་མེད། །འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་སྒྲར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བ་དང་། དུས་བྱིས་སྒྲེ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །

མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ།

ཅི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ། སྒྲུལ་
བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། །མ་
ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། འདས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་ནི་
དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་བྱི་མེད་ཀྱི་འཇམ་། །རྣམ་
གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་
པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
དེ་དང་འབྲེལ། །མ་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར།
ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲེ་བོར་འདོད་དོ། །བསྟན་བཅས་ལས། སོ་
སོའི་སྒྲེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོག་པའོ་ཞེས་
འདོན་རྟེ། གལ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་གང་དག་
གི་མ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་རྟེ། བྱུང་བར་མེད་པར་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉིད་པ་མེད་པར་མ་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱེ་འདོན་དགོས་སོ། །འདོན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོག་གཅིག་ཕྱ་དག་ཀྱང་
 དེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་འཕྱང་བའོ། །རྒྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་བཏང་བས་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་ཉིད་
 པ་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་
 ན་གང་དག་གི་མ་ཉིད་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཉེས་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་མ་ཐོབ་པ་
 འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་མ་ཉིད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་པ་དང་ས་འཕོས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་
 གི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་མ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 དམ། སྐྱུ་སྐྱུ་པ། གཉི་གཉི་ཡང་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་
 གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཆོས་དེ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའོ། །དེ་
 ལ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པས་ཆོས་དེ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 ལ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
 དགོ་བའང་རུང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རུང་ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་
 གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་གྱི་ཐོབ་པ་
 ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་
 ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགུ་པོ་
 རྗེས་གྱི་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སློག་ཆགས་གཅིག་
 ལ་ཡང་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་ཅིག་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་སྐྱེ་ཅིག་
 མ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྐྱེ་

བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
ལ་རྗེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་ངོ། ། ཀྱེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་ཉིད་
ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོག་ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་སྐབས་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐལ་མཉམ་བཤད་པ།

ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་སེམས་
ཅན་འདྲ་བའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདིའི་མིང་ངེས་མཐུན་པ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་དང་ས་དང་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་དང་། རིགས་
དང་། སོ་དང་། མོ་དང་། དགོ་བསྟོན་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། སྟོབ་པ་དང་།
མི་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་
མཉམ་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་
བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཕན་ཚུན་ཁྱད་
པར་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་

བའི་སྒོ་འཇུག་པ་དང་། འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་
བའི་སྒོ་དང་འདོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་
བར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་སྒྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་
པ་ཉིད་འདོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

མུ་བཞི་སྟེ། མུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བ་ནའོ། །
གཉིས་པ་ནི་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་
མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་ཞིང་། འཕགས་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ། །
གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
པའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཤིག་
ཡོད་ན་གོ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མིའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
ལས་ནི་མི་ཉིད་གྲུད་ན་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་
པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་
དད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱེད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། སྤྲ་བྱ་དང་། རས་དང་། མོན་སྒན་སྡེ་བྱ་དང་། མོན་
སྒན་གྲེ་བྱ་དང་། ཨ་མ་དང་། ཤིང་པ་ན་ས་དང་། །ལྷགས་དང་། གསེར་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་པན་
ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་སྤྱིའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེ་དག་
 གི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྐལ་པ་
 མཉམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་
 དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འོང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི་རྗེས་གཞན་ནོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནར་བད་དེ། སྤྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་པ་མཉམ་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཛོད་དོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་བཤད་པ།

ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་
 འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ། །འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བ་དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

རྩམ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུང་གི་ཚུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་
ཅིང་སྐྱེར་མི་སྟེར་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན། །གང་གི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་འབྲས་ཆེའང་། གང་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ན་
སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་འཁོད་པའི་སྤྱོད་དག་ནི་འབྲས་བྱ་ཆེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་
རྣམ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕོ་
བའི་དུས་ན་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་
འདུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གྲང་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སངས་བ་
བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྒྲོན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་སྤྱིར་མདའ་
འཕངས་པ་ཤུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་
བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟར་
སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། སྟོམས་འཇུག་དག་ཅེས་གང་

བཤད་པ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་
བཤད་པ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་
མ་སྟུན་པར་འདོན་ཏོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐ་མར།
བསམ་གཏན་ཐ་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ས་གཞན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འབྱུང་འདོད་
པས། །འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འདོད་
པས་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་དགོ་བའོ། །འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་བོ་ལྷ་

འགྲུབ་པའོ། །དེ་དགོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྲུར་ཉིད། སྐྱེས་ནས་
 སྤྱིང་བར་འགྲུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ལན་གངས་གཞན་
 ལ་སྤྱིང་བར་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ཡང་གཏོན་མི་བྱ་བར་ཡང་
 བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་
 རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །
 དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། འཕགས་པའི་མ་ཡིན།
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་རྣམ་པར་ལྷུང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་མི་འཇུག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་ཅི་འཕགས་པས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དག་གྲང་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་གྲང་མི་འཐོབ་པོ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདྲིས་པ་ཡིན་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དུས་གཅིག་འཐོབ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་རི་སྤྱིད་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་
 དང་ཡང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ནི་
 མི་འཐོབ་པོ། །

འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ།

ད་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རི་ལྟ་བུར། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད།
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམས་ཆམ་པ་གང་ཞེ་ག་གཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆམས་འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ་། །འདིའི་ཁྱད་
 པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞེ་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་
 དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི། །དེ་ལ་ནི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི། སྲིད་ཅེ་སྒྲེས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། དག་བཤོ། །དག་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དག་བ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་སུ་སྟོང་འགྱུར་དང་མ་ངེས། །སྒྲེས་ནས་
 སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་
 གཉིས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆམ་པར་སྒྲིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་
 ཆམ་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྲིད་པའི་
 ཅེ་མོའི་ལྷུང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་
 བོ་ཆམས་གྱིས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲེད་མི་བྱས་ཏེ། ཆད་

པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡང་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྱུར་བས་འཐོབ། འདི་ནི་སྒྱུར་
 བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་ལ་མ་འོངས་
 པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་བད་པ་མཐུན་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་བརྟེན་སོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བཞེད་པ་ཅེས་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 མ་བསྐྱེད་ན་བད་པ་མཐུན་པའི་དུས་སུ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཅེ་ན། འགྱུར་སྟེ། བསྐྱེད་ཟིན་པ་བཞེན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱབ་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་ཉི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་

ཆིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་
ནས་ཟད་པ་མཐུན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
འབྱུང་བ་འདི་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་མ་ཡིན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་
ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཙ་བཞིས་འཐོབ་ཕྱིར་རོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞིས་བྱང་
ཆུབ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ན་བཅུ་དྲུག་དང་།
སྲིད་པའི་ཙེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་
སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུ་
སྟེ་བའི་ཕྱིར་བཙོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་འདིར་མི་འབྲ་བའི་སེམས་མི་སྲིད་པས་འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་
ཏེ་བར་སྐབས་སུ་མི་འབྲ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་
པ་མི་ལྡང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་བསམ་པ་མི་ལྡང་བ་ཅན་
ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་

མི་གཞིག་གོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་གཅིག་ཁོ་ན་
ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྒྲིམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་
བྲག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཉི་ག་འདོད་དང་གཟུགས་ཏེན་ཅན། །འདུ་ཤེས་མེད་
པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་
དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེད་དོ། །གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཆོས་
མངོན་པའི་གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲིད་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲིད་
པ་ཅན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་སེམས་
ཅན་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །

འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་
དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཕྱིས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
དག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །ཅི་འདི་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཆར་བྱེད་

གྱི་མདོ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱན་སྐྱམ་
 ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་
 རབ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་
 ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་བས་བ་བའི་ལྟ་
 ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་
 གྱི་ལྟ་ནི་གཟུགས་ན་སྒྲོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་ནི་སྤྱི་དཔེ་ཅེ་མོ་བ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྡེ་པ་གཞན་དག་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 གི་ལྟར་ན་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་འདྲ་མོད་ཀྱི།
 འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་
 བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

བ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་ཐོང་
 སྒྲུ་ལ་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཚུམ་པ་དང་པོ་བ་ལས་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མགུའི་དབང་ཐོབ་པ་དག་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུ་ཏེ་
 ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི་
 ས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་
 ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གནས་
 པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་
 ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
 བྱ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་
 ངེས་མ་ངེས་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་
 གཉིས་དང་མིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་མོད་ཀྱི་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་ངི་ལྟར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སེམས་ལས་ཡང་
 སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་དེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
 འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་ན་ཡང་གཟུགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་
 ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་གཟུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་
 པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་སེམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་
 ས་བོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་ལས། འདི་ནི་
 གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ན་རེ་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་འདུས་
 པ་ལས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་མོད་
 ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་
 པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཆོར་བ་སྐྱེས་

བ་ལ་རེག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ན་མས་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་
 བ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་རོ། །དི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ།
 ཡང་ན་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་
 འཛོལ་པར་འབྱུར་བས་ན་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྫས་སུ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅི་ན།
 སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་
 འབྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་འཇུག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་
 དང་ཕྱིས་ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་འདུས་
 བྱས་སུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབས་པས་ན་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། འདིས་དེར་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོབ་སྟེ།
 མི་འཇུག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་གདགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་
 མི་བརྗོད་དོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

སློག་གི་དབང་པོ་བཤད་པ།

སློག་གང་ཞེ་ན། སློག་ནི་ཆེ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ།
 སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་བས། རྫོད་དང་ནི། རྣམ་
 ཤེས་ཏེན་གང་ཡིན་པའོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་རྫོད་
 དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆེ་ལུས་ནི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །འོར་ནས་དེ་ཆེ་
 འདུག་པ་ནི། །ཤེས་པ་མེད་ཅི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྫོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གནས་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཆེ་དེའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འདུག་པའི་སྒྲིབ། དེ་དག་
 ལས་གང་གི་དབང་གིས་ན་གཞན་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ག་སྒྲུབ་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏག་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་ནི་
 ཆེའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་དུ་འཕངས་པ་དེ་སྟེང་
 དུ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེ་ན། རྫོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ཏེན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་སྒྲིབ་མི་འདོད་ངོ། །མ་ཤི་བའི་བར་
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །འོ་ན་
 བེ་རྫོད་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྫོད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་

ན་ཐོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་རྟེན་
ནི་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཐོད་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དགུ་
མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་བཤད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི། །རི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། མ་ཤི་བའི་
བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་
ངོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིལ་མོད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱིས་རིས་མ་ཐུན་པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་
ཡིན་ཏེ། དུས་འདི་སྤིད་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རི་སྤིད་དུ་ལས་ཀྱི་
རིས་མ་ཐུན་པ་འཕངས་པ་དེ་སྤིད་དུ་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་འཕངས་པ་དག་
གི་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་མདའ་ལ་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ནམ་ལྟར་གི་
བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གེགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་མགྲོགས་པ་
དང་ཆེས་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མགྲོགས་པར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་
འཐད་ལ་ལྟར་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་དེ་ལ་གེགས་བྱེད་ངོ་ཞེ་
ན། རྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དུང་དུ་རྒྱུད་བའམ་ཡང་ན་གཞར་ཡང་མི་

ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆེ་ཇུས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ནི་བཛོད་དོ། །ཡང་ཅི་ཆེ་ཟད་པ་ཁོ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་ལས། ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བར་འགྱུར་
 ལ་བསོད་ནམས་ཟད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱ་བཞི་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱ་དང་པོ་ནི་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སྤྱ་གཏུགས་པ་
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སྤྱ་
 གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་གའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་བ་ཡོངས་
 སྤྱ་མ་སྤངས་སོ། །ཆེ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཆེ་ཟད་ན་བསོད་
 ནམས་ཟད་པ་འཆི་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཟད་
 ན་གཉི་ག་ཟད་པ་ལས་འཆི་བར་བཤའ་དོ། །

ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆེ་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བཛོད་པར་བྱའམ། ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ། སྤྲུལ་
 པ། འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཤའ་བ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་
 ལ་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་པོ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྷོ་སྒྲེས་པ་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲོ་བྱར་དང་
 བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བྱར་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་ལྷོ་བས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ལུས་ཐོབ་
 པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 གྱིས་གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིར་གསུངས་པ།
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྷ་ཅེད་མོས་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་
 པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དག་གི་གནས་དེ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངལ་དང་སྒྲོ་ང་ན་འདུག་
 པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་
 སྒྲོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་པལ་ཆེར་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་།
 འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་
 སྟན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགོག་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་པ་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྒྲོང་དང་། རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་
 དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་། མཆོག་ཅན་དང་། གང་ལ་ལེན་པ་དང་། ཆོང་

དཔོན་གྱི་བྱ་བྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། འཛོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
 སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡུམ་དེ་ལྷུམས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་མ་དེ་མངལ་ན་གནས་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་
 མདོ་ལས། བཙུན་པ་གང་དག་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས།
 །ཤུ་རིའི་བྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་
 ལ། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་གྱི། དེ་ན་ནི་
 གཉི་ག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་དེ་ན་ཡང་གཞན་
 གྱི་ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མཐར་སློས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་གོའོ། །ལ་ལར་ནི་མཐའ་
 ཡང་དང་པོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་
 བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་ནི་དང་པོ་
 ཡང་མཐས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
 ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྷག་མ་གོ་
 བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ནི་གང་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་

སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་
པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་
པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་
བསྟན་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཆོག་གོ། །སྒྲོག་བཤའ་ཟིན་ཏོ། །

མཆན་ཉིད་བཤའ་བ།

མཆན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །བཞི་
པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་འདི་དག་
ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་མངོན་ནོ། །བསྒྲོག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་ཆོས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པས་ནི་གནས་
པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བས་ནི་རྟིངས་པར་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །

དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། སྐྱས་པ། གནས་པའོ། །འོ་ན་ནི་གནས་
པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བའི་

རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གང་དག་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་
 དེ་དག་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཤ་བ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་ཆུང་དུར་བྱས་
 ཏེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐེབས་པོར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་
 ལ་དག་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཐེབས་པོ་ནས་འབྱེན་པར་
 བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བེར་རོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། །གནས་པ་ནི་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དེ་
 དག་འབྱུང་ནས་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་གནས་པ་དང་
 ཤ་བ་བསྟུས་ཏེ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །

ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་འདི་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ནི་དཔལ་དང་འདྲ་བ་
 འདི་དང་རྣ་ནག་མ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་མོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་

བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་
 ལ་འཇུག། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་རྩ་ལ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་བདག་ཉིད་
 གཏོགས་པར་མཆོན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྒྱད་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་བྱ་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྤྱ་གུ་མང་དུ་འབྱང་ལ། ལ་ལས་
 ནི་ཉུང་དུ་འབྱང་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ནི་
 གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་
 དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལྟར་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་པའམ། རྫས་སུ་དབག་པའམ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་
 ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་གང་མདོ་སྡེ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་
 མངོན་ནོ། །འཇིག་པ་ཡང་མངོན་ནོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དུ་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་དགའ་
 བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དོན་ལ་
 བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་སྒྲོངས་པའི་གྲིས་པ་རྣམས་འདུ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མོས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མོས་
 པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དེ་འདུས་
 བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་ཟད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མངོན་ནོ། །མི་མངོན་པ་དེ་དག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་

བྱས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུ་དང་ཚུ་སྐྱར་
ལྟར་རམ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མའི་མཆན་བཞིན་དུ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ནི་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚྲོག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རིག་བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། །
རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །རིག་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
རྒྱན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ཕྱིའི་
བྱེ་བྲག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡང་འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱན་
མེད་ལས་བྱང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །རྒྱན་གྱི་སྒྲ་
ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་
ཆོས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་འགྱུར་དེ་
ཡི་བྱེད། དེ་ཡི་དེར་ཁྱོགས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱན་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། །འདུས་
བྱས་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་

ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།
 སྐྱེ་བའོ། །འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན། འཆི་བའོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་རིས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་
 ལ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྗེས་གཞན་དུ་ཉོག་པ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་དག་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་རེ་
 རེ་ལ་མ་རུང་བ་ལས་རུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །རུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། །
 དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་
 འདྲ་བར་ཡང་སྐྱོའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་ཤེ་ན། ཇོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཕངས་པ་དང་མ་འཕངས་པ་དང་། ལྟོབས་
 ཆེན་པོ་དང་། ལྟོབས་ཆུང་དུས་འཕངས་པ་བྱལ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཆེས་
 དལ་བ་དང་། ཆེས་སྦྱར་བར་ལྷུང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་
 ནི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་རོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱེ་དང་མེ་སྤྱེའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་
 མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་

གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་བ་
 བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་པ་མེད་
 ནོ། །མདོར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་
 འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་མཆོན་
 ཉིད་གྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་
 རི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་
 ཡིན། བ་ལང་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་སློག་ཤལ་དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་
 དང་། མིག་པ་དང་། རྩ་རྣམས་ཀྱང་བ་ལང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། སའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་
 ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ནི་ཐག་རིང་
 པོ་ནས་དུ་བ་ལ་དུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་
 ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་སྤྱིས་མེད་པ་དང་རྒྱུན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཆོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

རྩས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཀས་པ་དང་
 ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་
 བ་མ་འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཟེན་
 པའི་ཆོས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་
 བ་དེ་ཆེ་གནས་པའམ། ཀ་བའམ། འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་
 འདིར་ཅི་མ་འོངས་པ་རྩས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་
 པར་འགྱུར་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གནས་པ་དང་ཀ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 གང་གི་ཆེ་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཀ་བས་ཀ་བར་བྱེད་
 ཅིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་
 སམ། འོན་ཏེ་ཀ་བའམ། འོན་ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་སྐྱེད་

ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ངེས་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
སྐད་ཅིག་མ་ནི་ངེས་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་
གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཤ་བས་ཀྱང་ཤས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། གནས་
པ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདི་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇོམས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་
ནི་མི་རྒྱས་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་
འོངས་ནས་ཡང་བཀྱར་བར་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་
བ་ཡི་གནས་པར་བྱ་བར་ཡང་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གང་མི་རྒྱས་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་འདི་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤ་བ་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་
མི་གནས་ལ་ཆོས་དེ་ཡང་མི་གནས་ན་ངེས་ལྟར་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་
འགྱུར། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་འོངས་སུ་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དེ་མ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་
བར་བཏང་ན་ནི་དེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་ཚས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་མི་འཛིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་པ་
ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་ཁྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་
དེ། ཁྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་ཁྱ་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་
གཞན་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་གཅིག་ལ། །ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །
གང་ཡང་སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ནི་འཁྱུ་བ་དང་ཕྱད་ནས་སྒྲུས་འཁྱུ་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་
ན་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་
ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དུས་ཐ་མི་དད་པར་
བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེ་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། འདི་ལྟར།
རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ནི་ཆོག་ས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 རྣམས་ཁོ་ནའི་མ་ཐུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི། སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་སམ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲ་མོ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་
 དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་ཆོག་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ན་བདག་མེད་པའི་སྒོ་འབྱུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིག་གྲང་འདོད་པར་བྱས་ལ། གཅིག་
 དང་། གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་འབྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བྲངས་དང་། ཆོད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྒྲང་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པ་འདི་ཡང་
 རི་ལྟར་བརྟག། །དེ་ལྟར་སྤྲ་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ཐུང་བ་ལས་ཐུང་བ་
 ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུང་
 བ་ལས་ཐུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྲག་པར་མཛད་དེ། ཅི་ནས་
 གྲང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅ་རྩན་གྱི་བྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆི་
 གྱའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 ཅི་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ། །
 ཡང་ངེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་
 དྲགས་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ནས་མི་ཚོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱང་བྱ་དག་ཡོད་ཅེས་
 ཏེ་ལ་དུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟུན་འབྱེན་པ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལུང་དོར་
 དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱོན་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལ། གྲུབ་
 པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཆོན་ཉིད་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་
པ་ནི། |མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། |སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཚིག་
དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་གཟུང་རོ། |དེ་ལ་མིང་བྱེད་པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་
གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། |དག་ནི་ཚིག་སྟེ།
དཔེར་ན། ཀྱེ་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ |ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་རིམ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་
དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། |ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨླ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། |ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་
གེ་འབྲུའི་ཡན་ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིག་གེ་འབྲུའི་ཡན་
ལག་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རིམ་རྒྱར་
ན་མིང་ཐོས་པ་བྲིས་པས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ནི་ཡི་གེའི་འབྲུ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་
མིང་མ་ཡིན་ཅོ། |མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་མིང་ལ་སོགས་
པའི་ཚོགས་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། |དེ་ལ་མིང་གི་
ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲ་ནི་རོ་རེག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའོ། |ཚིག་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
དག་གོ། |ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའོ། |ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་

ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་གི་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་གིས་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་
 རོ། །སྤྱི་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་དག་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་
 དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྤྱི་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྤྱི་བ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་དོན་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་
 དེ་ནི་དོན་དག་དག་ལ་མཆོམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་པ་དང་འོད་
 ཟེར་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་མིག་དང་རྡོ་རྗེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཆུ་དང་དོན་དག་
 ལ། །མཁས་པས་གོ་སྤྱི་དེས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་
 མིང་གིས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེས་གྲང་ག་དོན་མི་བར་
 གལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཙམ་ཁོ་ནས་འགྱུར་ན་དོན་གཞན་རྣམས་མིང་
 བཏགས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་དག་མིང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་
 སོ། །ཅི་རེ་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་བར་བྱེད་ན་ནི་དག་ནི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཙམ་རྣམས་
 ཅད་གྱིས་མིང་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིར་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིང་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ངག་གི་སྐྱེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཚོགས་པ་མེད་ལ་ཚོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱེད་
པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ངེ་ལྟར་ངག་གིས་མིང་
སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཞིག་ངེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཐམས་ལྷན་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་
ན་འོ་ན་ནི་སྐྱ་ཐམ་ཁོ་ནས་མིང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་
པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ངག་གིས་ནི་ཡི་གེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡི་གེས་ནི་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་
ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ངག་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་
ཡང་དག་ལས་བྱེད་པར་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་བརྟན་པས་
ཀྱང་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས་ངག་ནི་ཡི་གེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
ཡང་མི་རུང་རོ། །འོན་ཏེ་མིང་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དོན་འདས་པ་དང་མ་

འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དག་གི་
 མིང་དགའ་མགྱུར་འདོགས་ན་མིང་གང་ཞིག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། ཆོས་འདུས་མ་བྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཉིད་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོགས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཆོགས་
 བཅད་བཞི་ནི་སྟན་དངགས་མཁན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དོན་རྣམས་
 ལ་མཆམས་བཅད་པའི་སྐྱ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་རྣམས་བཀོད་པའི་བྱད་པར་
 ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་
 བྱད་པར་ཡང་རྩ་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅ་མ་ཞིག་རྩ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེའི་ཆོགས་ཁོ་ན་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་དག་ཏུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ན་རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་གསུ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ།

ཡང་ཅི་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྡན་པའམ། སེམས་
 ཅན་དུ་སྟོན་པའམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་སྟོན་

པ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་
 བའམ། དགོ་བའམ། མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅིག་ཅེས་
 བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་
 ལྟོན། །རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་ལུང་བསྟན་མིན། །འདི་དག་ནི་འདོད་པར་
 གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཞིག་ཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་
 དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྐལ་མཉམ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་པར་སྟོན་པའང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ།
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་རྣམ་
 གཉིས། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་གཉིས་ཞེས་
 བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྟན་པ་དག་རྒྱ་
 མ་ཐུན་པ། །སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པ་

ནམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་བཛོད་
པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་
པོ་དག་གིས་ནི་བཤད་ཅིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཛོད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་ཅིན་ཅེ་ན།
ལྟན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ནམས་སེམས་ཅན་དུ་
སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན། འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །
ཞེས་གང་བཤད་པ། རྒྱ་ནམས་ནི་གང་། རྒྱུན་ནམས་ནི་གང་ཞེ་ན། བྱེད་
རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། །ཀྱན་
ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྐྱེན་དང་། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །རྒྱ་ནི་བྱུག་པོ་འདི་
དག་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་བ་མཉམ་པའི་
རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། ནམ་
པར་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་ལོ། །

དེ་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལ་
 བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཟག་པ་གང་དག་མི་
 ཞེས་པ་དེ་ལ་རྒྱེ་བ་དེ་དག་ཞེས་པ་དེ་ལ་མི་རྒྱུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་
 རྒྱེ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་བགེགས་བྱེད་ལ། སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཉི་
 མའི་འོད་བགེགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱེ་བ་ལ་
 བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པར་བྱའོ། །རེ་ཞེག་རྒྱེ་
 བ་ལ་བགེགས་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་འཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གྲོང་མི་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་རྗེ་བོས་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འཇོར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། གང་ཞེག་བགེགས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱེ་བ་ལ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་རྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱེ་བ་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བགེགས་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་མི་
 རྒྱས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འཇོར་བ་ཡོད་པས་འདིར་དཔེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །

འདི་ནི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱུ་རི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་ཟས་དང་། རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་མི་སྒྲིབ་
 པའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་
 མ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གྲོ་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལ་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་ཡིན་པར་དམ་འཆའི། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་པ་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དེས་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་སྒྲིབ་ལ། དེས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སློན་ས་དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ནི་སློགས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་བཤད་པ།

སྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །པན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་

ལ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་གང་དག་པན་ཚུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་པན་
 ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ། །དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྱུང་བཞིན་སེམས་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ནི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་
 གྱི་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྲས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་
 ཚོས་ནི་མ་སྤུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 ལས་བྱུང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །
 སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
 དང་། དེ་དག་དང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་
 དག་ནི། སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རིམ་ལྔ། སེམས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན། དུས་དང་ནི། འབྲས་སོགས་
 དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་
 དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཉུང་བ་ནི་ཆོས་ལྡ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་པ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད་བཞི་བཅུ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ལྡ་བཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ།
 རང་གི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་པ་བཅུ་དང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་
 འདོན་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 རེ་ཞིག་གང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་། དེ་
 དག་པན་ཚུན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 རྣམས་ཉིད་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་པན་ཚུན་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་དང་། ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དག་དང་ལྟ་བུའོ། །ཐོབ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་སྤང་བས་རི་ལྟར་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་དག་དང་སྒྱ་གུ་དང་གྲིབ་མ་དག་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོགས་པ་

སྒར་བྱང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་གཅིག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་
 དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་
 ཅད་མེད་པས་རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྩང་ན་པན་ཚུན་དུ་གོ་རི་ལྟར་རྩང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 པན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ།
 སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་
 དང་དེར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱ་གྲུ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་
 གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 འབྱུབ་པོ། །རེ་ཞིག་ཅི་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་
 སམ། འོ་ན་ཉེ་ཆོགས་པ་སྒྲ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བྱུང་མ་གཟེར་བྱུང་མ་རྟེན་པར་བྱེད་
 པ་ས་ཡང་རྩང་བཤེད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་བྱུབ་པོ། །

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཆོས་
 འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། དག་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ནི་པན་ཚུན་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་ལྷ་པོ་དག་གི་ཡིན་ལ། བཞི་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་དང་སྟོབས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་དག་
 གི་ཡིན་ནོ། །མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིས་མ་ཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་སྤྱི་
 བས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མ་ཐུན་པ་གཞན་དག་ཏུ་
 ནི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཆར་ཡང་བཅུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དག་ལ་ཡང་
 བས་ནི་བས་ཀྱི་ཡིན་ལ། །སྤྱ་ཕྱི་སྤྱ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་
 ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་
 འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་རིས་ས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་རིས་དང་ས་

ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རིས་དང་ས་པ་དག་གོ། །རིས་ནི་ལྔ་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་རོ།
 ས་ནི་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་
 དུ་ཡང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འདོད་
 པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཡིན་པ་ནས་
 སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་པའི་བར་དག་གྲང་དེའི་ས་པའི་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། སྤང་སྤྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་དང་མ་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས་སྤྱས་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཏེ། སྐྱལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དག་བའི་རྩ་བ་སྤང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་
 དག་བའི་རྩ་བ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྤྲུལ་པ། རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་
ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆེའི་གནས་སྐབས་
ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་
མའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
ཆོས་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་རོལ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་ཡིན་པས་སོ། །

ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་
དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་
བ་འདྲི་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ས་རེས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
ནའོ་ཞེས་གསུངས། དེར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ།
འདིར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་གཉིས་སུ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་པར་
འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ལན་སྔ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

གང་འདི་སྐད་དུ་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་
 འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
 སྐད་དུ་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་
 གྲིས་ན་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་བཏགས་པའི་བཤད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཚན་དུ་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཏེན་དང་དམིགས་པ་ངེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་། འདིར་རྒྱ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྦྲེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 གནས་སྐབས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྫས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེགས་པ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྫས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། གལ་ཏེ་ནམ་པར་སྦྲིན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་

འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་དང་འཛིན་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མ་
 འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཟེན་པ་ཡང་
 མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་འདས་པ་བཞིན་
 རོ། །རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་སྲ་ན་མི་རུང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་
 ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྲ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་སྲ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། པན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྲ་ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་
 དེ་ལྟར་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 དག་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་
 གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 ནི་མཆན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་བསྒྲོག་
 གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་

པ་ཅི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེས་སོ། །ས་
 དགྲའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ནི་པན་ཚུན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་པ་དག་གིས་བདག་
 གིར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 ས་གཞན་པའི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཆུང་དུའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་
 པ་དང་མི་སྟོ་བ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོ་བ་ཤེས་
 པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྟོ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །
 མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་མི་སྟོ་བ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་
 དང་གཅིག་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་
 རྩལ་པོ་དང་རྟོན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྟོན་པོའི་ལམ་ནི་དབང་
 པོ་རྟོན་པོའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་
 དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དུག་དང་
 བཞི་དང་གཉིས་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་མཐོང་
 བས་ཐོབ་པ་དང་། དུས་དང་མི་སྟོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་

བོ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ས་གོང་མ་བས་
 འོག་མ་བའི་ལམ་དང་མཉམ་པའམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་
 རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་
 བོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩུང་དུའི་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གོང་
 ནས་གོང་དུའོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཆོས་
 གྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལམ་དག་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་མ་འོངས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གྲང་།
 སྦྱོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་དམན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་
 སྤྲས་པ། རྩོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་པའང་། །རྩོས་པ་དང་བསམས་
 པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 གྲང་ཉམས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་དམན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྩོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་རྩོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་རྩོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྩོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་
 བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་དགྲུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཆུང་དུའི་འབྲིང་པོ་དག་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཅན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

མ་བསྐྱེམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་
 པར་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པའམ། བཟོའི་གནས་པ་དང་།
 སྦྱལ་པའི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དག་གི་སྐྱལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྦྱལ་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་
 བསྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་
 གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུའི་མ་ཡིན་ནོ། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་
 དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དམན་
 པའི་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོབ་

པ་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་འོངས་པ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ལྟ་
 བུའོ་འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་མཐུ། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་
 མེད་དོ།། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་ཚུང་དུ་འཛིན་བུ་
 སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་གོང་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འབྲས་བུ་འོག་
 མ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་ཕྱི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དམན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐལ་པ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ།

མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་
 དུས་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་
 དུས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་བ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་ལྟ་བུར་རྒྱད་ཐ་དད་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཉེན་

མཚུངས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །གང་དག་ལ་ཉེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གང་གིས་ན་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་
 ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྲ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་འདི་
 ནི་དེ་དག་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་བཤད་པ།

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྲ་ཉན་མོངས་ཅན།

རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཀྱན་འགོ་ལ། །རང་གི་ས་པའི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོས་
 སྒར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འོག་ནས་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
 གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 གི་མཐུས་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གྲང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྲང་
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་
 རྣམས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
 ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་མ་

གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
 བཏགས་པའི་བཤད་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རིམ་ལྔ་བྱང་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་སྤངས་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་
 རྒྱ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་
 ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།

ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ནམ་སྤྲོན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་
 བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། །མི་དགེ་བ་ནམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནམས་
 ནམ་པར་སྤྲོན་པ་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་བོན་
 རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤེད་པས་
 མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་བོན་གྲུང་
 པོ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་གང་དང་ལྟན་པའི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་

ཞིག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་
ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ་ས་བོན་གྲུང་པོ་མངོན་པར་བརྒྱན་པ་
བཞིན་ཏེ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་
སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་
སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཅི་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཞིག་
རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
ལ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སློན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
སློན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲར་བ་ཤད་ཅིན་ཏོ། །

ཡང་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མི་འབྲ་བར་སློན་
པ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཕྱང་
པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱང་པོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ལྷས་དང་
དག་གི་ལས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་འབྲས་
བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་

པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །ཕུང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཕུང་པོ་བཞི་པ་ནི་དག་བའི་སེམས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཕུང་པོ་བཞི་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དག་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་གི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་
 སློན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་སློག་གི་དབང་པོ་ཡིན་
 པའོ། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བའོ། །གང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་
 རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རྩི་
 སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །གང་གི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་
 པ་དེའི་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་དང་ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 སོ། །གང་གི་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་། ལྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལྔ་དང་། རྩལ་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་

དང་། དགྲ་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། སྣ་ཚོ་གས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱིའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕྱིའི་ས་བོན་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་
 བུ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱ་དང་། བལ་པོ་སེལ་ཏུ་དང་། ཞིང་
 ཅུ་གོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །ལས་དུས་
 གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་
 ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་
 ཏ་ཅང་ཉུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་པ་ནི་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཁུག་ཐོགས་
 སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཁུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྟོན་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པར་དོན་གྱིས་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་མདོར་བྲས་
 རས་མ་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་མདོར་བྲས་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་
 གཉིས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དག་
 ནི་མེད་དོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་བཤད་བྱིན་ཏོ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་
 གསུམ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་

པའི་རྒྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེད་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་དུས་ངེས་པ་མ་
བསྟན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ།
རྒྱ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འབྲས་བུ་བཤད་པ།

རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་
བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་
གང་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་
འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྲས་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྲས་
ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་ཀྱི། འདུས་མ་བྲས་ལ་དེ་དག་མེད། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམ་པ་དུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྷ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲལ་བའི་བྲེད་རྒྱའི་རྒྱར་མི་འདོད་ཅེ་
ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྲེད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན་ན་འདུས་མ་བྲས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་གང་གི་ལམ་
རི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ཁོ་
ན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་

རུས་པ་གཞན་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཇི་ལྟར་རུས་ཤེ་
ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་ལམ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་
འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན་གོ་ཇི་ལྟར་
ན་འདུས་མ་བྲས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་དངོས་པོས་
བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལས་གོལ་
བ་ལ་འབྲས་བུ་འདྲིན་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་མ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེ་བ་
རྣམས་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལས་ཀྱང་འདུས་མ་བྲས་རྒྱ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མི་
རྟག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྲས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་དུ་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་པའི་ཞེས་དཀར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་རྒྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་སྐྱེད་པའི་
རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྲས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་

པའི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་
 ལས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་
 མ་གསུངས་པས། མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱའི་དངོས་པོར་མི་འབྱུང་བོ། །
 མ་གསུངས་མེད་ཀྱི་བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱབ་
 ན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་ཡང་བྲལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཅི། སྒར་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་
 དམ། དེའི་ཆེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྲལ་བའོ་
 ཞེས་བཤད། ད་ནི་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པའོ་ཞེས་བཤད་པས་པན་ཚུན་རྟེན་པའི་བཤད་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་དགོ་བའི་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་རྒྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདུས་
 མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སྤྱེ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་གཞན་དུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རེག་
 བྱ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུན་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་
 པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་མཁའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འགགས་

ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
 བས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེན་མ་ཆང་
 བས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་
 མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མ་ཐུན་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེ་པ་གཞན་
 དག་ན་རེ་སྤྱ་སྤྱུས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་སྤྱ་སྤྱུས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པས་
 དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱར་
 སྐྱེས་པ་ཕྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངང་གིས་འགག་པའི་ཕྱིར་
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་
 ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཏེ། མ་ཞིག་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་སོ་སོར་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
 དག་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྤྱ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྐྱེས་ན་

ཡང་མི་སྐྱེའོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་མཐུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་མདོའི་ཆོག་
 དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཏུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་
 བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེ་ལྟར་བྱང་། སྤངས་བ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྤོངས་ཤིག །འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་སྤངས་ན་སྤྱིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དུས་གསུམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་པར་བྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེར་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 དགོངས་པ་ནི་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེ་འདི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིད་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱད་པ་དག་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་

བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདས་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱད་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་
 བོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞག་པ་དེ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱད་པ་ལས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་
 དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟིན་པ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་
 འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་དེ་དག་གི་མཆོག་
 ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་
 ལྟར་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འོས། འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་
 ནའོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེའི་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱེལ་སྤྱེན་མེད་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མེད་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡོད་དེ།
 གང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་དེ་ལ་འདུན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་འཛོལ་པར་འོས་

སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་པ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རེ་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདི་
 གཉི་ག་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་བསྟན་པས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་རྗེས་ཁོ་ནར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ལྟ་སྟོབ་པར་འགྱུར་གང་། ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་
འགོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ངི་ལྟར་རབ་དུ་བརྟགས་
ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་
ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་མེད་པའོ་ཞེས་འགག་པ་
ཅམ་དུ་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་
ཐོབ་པ་ཆད་ནས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་
སོ། །འོ་ན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། མདོ་ལས་མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངི་
ལྟར་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་རུང་། གཉིན་པོ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་
སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཤིན་དུ་འགལ་བའི་རྟོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལུང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ།
འདི་སྐད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ།
བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། རྣམ་
པར་ཞི་བ། ལྷུང་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བ་མེད་པ།
ལེན་པ་མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་
དེས་པར་སྤངས་པ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ།
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་ཀྱུ་ལོ་མ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདུན་པ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 ལྟོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་
 ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་
 ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ན་ནི་གང་ཁོ་ནས་དེ་འཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་ཏྲག་པ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་དམ་ཐོབ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་
 ན། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་
 ཤི་བ་མེད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེལ། །

ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
 ལུས་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་
 པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དེ་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྡན་པའི་དངོས་པོ་
 ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་ལྡན་

པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་
གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་
སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། བྱིས་ཀྱི་དངོས་
པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྫོགས་
སོ། །

ཡང་འབྲས་བུ་འདི་དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་
ན། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །བྱེད་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་ནི་དང་པོར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
ནི་བདག་པོའི་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་གནས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་
དབང་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྫོགས་ལྟ་པོ་
དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་དེ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་རྣམས་ལྟ་བུའོ།
རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་
པས་དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་ནས་ལྟ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་
 ཀུན་འགོ་བཤེ། །འདི་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་གི་ཡིན་
 ནོ། །སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཆོས་གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རོག་རྒྱུ་དང་། མི་སྐྱུང་པོ་
 ཆེ་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
 རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་སྐལ་པ་ནི་
 ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་
 བུའི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྦྱིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བརྗོད་ཅེས་བྱ་

བ་སྒྲོ་ས་སོ། ། རྒྱ་ས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར། ལུང་བསྟན་ཕྱིས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་ས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་བསྟན་པས་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །
 གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་རུས་སོ། ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་མེད་
 རོ། ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། ། རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་
 ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་
 ཡང་འབྲ་བ་ཡིན་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ལས་
 ཀྱང་འབྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྲ་བ་དེ་ནི་སྐལ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་
 གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཐུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ཐུ་དང་པོ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་

བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་རིས་གཅིག་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ།
 སྟོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་
 བའི། །འབྲས་དེ་སྟེས་བུ་བྱེད་ལས་སྟེས། །དཔེར་ན་ས་འོག་མ་པའི་སྟོར་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་
 བུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྲས་
 བོ། །འདུས་བྲས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །སྒར་བྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་
 འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བོ། །སྟེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བུ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་བཟོ་ནི་སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་
 དག་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་དུས་གང་དུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏམ་འབྱེན་ཅེ་ན། ལྷ་པོ་
 ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན། །ཡོངས་སུ་བབྱང་བེན་པའི་བྱིར་འདས་པ་རྣམས་

ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པར་མ་ངེས་པས་མ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱེན་
པར་བྱེད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པ་ནི་དུས་མཉམ་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཀྱི་དང་འདས་པ་དག །འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་
དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ །རེ་ཞིག་གང་འདས་
པ་དག་ནི་རིགས་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་དག་གོ །

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ངེ་ལྟར་འབྱེན་ཅེ་ན། མཐུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་
ཡང་ཕྱུང་བེན་པས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱེན་ཏོ། །དགོ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
རྒྱ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྱེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་
པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་གི་ཉིང་མཆམས་
སྒྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་
དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་
ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དགོ་
བའི་ལུ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་
 པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་
 རིགས་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ནི་ཆོག་
 གྱི་མ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་ལུང་པོ་ཐ་
 མ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་
 སྟེ། དག་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཟུ་བཞིའོ། །ཟུ་དང་པོ་ནི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ནམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དག་བ་ཁོ་
 བའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ངེས་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འདས་
 པས་འབྱེན་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་

བྱ་འབྱེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་མེད་
 ཏོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ། ཏེན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཆུང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 བྱ་ནས་ས་གཞིའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོར་བའི་འབྲས་བུ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྤྲུག་པ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ཆོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་
 ར་སྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་
 གྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་
 དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཞུགས་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་གྱེད་ཅེ་ན་སྤྲུལ་
 བ། མདོར་བསྡུ་ན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་མ་རྣམས་སོ། །ལྷན་
 མ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་རྣམ་སློན་སྐྱེས། །ལྷན་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སློན་
 ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷན་ལས་སྐྱེས། །ཆོས་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་
 ལས་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་སློན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཞི་ལས་
 སྐྱེའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་
 ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་གང་དག་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ནི་བཞི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་
 པོ་ནི་གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱུ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །གང་ནས་

གསུངས་ཤེ་ན། མདོ་ལས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་ཉིད་ཉིད་དང་། དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དུ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། །བྱེད་རྒྱུ་ལྡེ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡེ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་
 ཐག། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
 ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་མདོན་དུ་འབྱུང་
 བ་འཆོལ་བ་ཡིན་རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །

བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གཅིག་མ་འགགས་པ་ཁོ་ནར་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་
 རོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་འགའ་
 ནི་གཟུགས་མང་པོ་ལས་ཉུང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སོག་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་

བྱུང་། །རེས་འགའ་ནི་ཉུང་དུ་ལས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་པ་ཏའི་
ས་བོན་ཆུང་དུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཅུ་གྲོ་
ལྷའི་བར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་དང་། རྟོག་
པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆེས་
མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་
རང་གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་ཡང་ཆོར་བའམ་འདུལ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

ཡང་ཅི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཆོག་གས་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ཆོག་གས་
མཐའ་དག་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཉུང་དུ་ལས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་མང་
པོ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཞེ་ན་གསལ་ཤིང་པར་ཟད་དོ། །རྒྱུད་
འབྲེལ་དག་ནི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ། ཆོར་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་
ལོ་སྟུང་དུ་རྒྱས་པར་སེམས་ཤིང་གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
མཁུག་ཐོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྟོན་འགགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཁུག་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ་

ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་འཆོལ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་འཆོལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་མཇུག་ཏུ་
 མ་འོངས་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་མཐུན་ཅེ་ན། འདས་པ་དང་
 ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་
 འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའམ་ཆོས་ལས་ཆོས་སྦྱེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་གཟིགས་ལ། །ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། ཆོས་
 ལས་ཆོས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་ལ། དེའི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་མ་འོངས་པའི་རྗེས་
 འཆོལ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་ལྟ་
 བུ་བྱས་པས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཐུན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་
 མ་གཟིགས་པར་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་གཟིགས་ནས་བསམ་གཏན་ནམ་མཛོན་པར་མཐུན་པ་མཛོན་དུ་མ་མཛད་
 བཞིན་དུ་ཡང་མ་འོངས་པ་མཐུན་ཏི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་
 དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོན་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བཞེད་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འོངས་པའི་གོ་
 རིམ་ངེས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱང་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དབྱ་བཅོམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྣམས་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་དུ་ཡང་

མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟེན་ནི་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོས་གང་འབྲས་བུར་གཟུང་
 བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངི་ལྟར་ཡང་
 མི་སྐྱེ་བར་དགག་པར་མི་རུས་སོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན།

ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ལས་ལྡང་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གོ །ཟུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 དང་པོ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 ཟུ་གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། སེམས་
 དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ །ཟུ་བཞི་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྡང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་
 པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟུ་བཞི་
 སྟེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 དག་གོ །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་དང་

བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སེམས་ལྷན་
 རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཆད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟེར་དོ། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དོ། །ཅི་རིགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་
 བཅས་པའི་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྒྲུའོ། །སྒྲུའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ནི་དྲིའོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྡོའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རེག་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་དམིགས་
 གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེག་གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། རྗས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ངེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་
 བདག་ཉིད་རི་ལྷོ་བར་ངེས་པ་འདི་དག་ཅི་ཏེན་ངེས་པས་གྲང་ངེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཏེན་དང་ལྷན་ཅིག་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་རྣམས་ནི་ཏེན་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་རྣམས་གྲང་ཏེན་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟེར་དོ། །

བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
 རྒྱུན་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་
 ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ།

ཡང་རྒྱུན་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོས་ལ་
 བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུན་རྣམས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས། རྒྱ་གཉིས་
 པོ་དག་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྐལ་

བ་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་
 བྱེད་དེ། དེ་ཞིག་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་
 དག་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པའི་
 རྒྱུ་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་གང་གིས་རྒྱའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ནི་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇོན་པའི་ཕྱིར་
 འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་འདྲིའི་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་
 རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། བཞི་ཡིས་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །དེ་ལ་འདྲི་དག་གི་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ལྡན་པོ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་སྐྱེ་མ་གཞན་དག་གི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྡན་པོ་དག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་
 རྒྱུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་གྱིས་
 ལྷོམས་པར་འབྱུག་པ་གཉིས། །འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷོམས་
 པར་འབྱུག་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་

ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ས་
 མཚུངས་པའི་དག་བའི་ཆོས་སྒར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིམ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་
 དག་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་དག་ནི་ཡིན་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཉིས་
 པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཆོས་གཞན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱ་དག་ལས་སྐྱེའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རི་
 སྐད་བཞུགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་གཅིག་ཕྱུ་དབང་ཕྱུག་དང་སྐྱེས་ཕྱུ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་གྲུབ་པར་སེམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་
 སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་
 རམ། གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དབང་ཕྱུག་གམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་སྤང་དོ། །དེ་ནི་འདི་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་
 འདི་ནི་འགག་པར་གྱུར་ཅིག་ །འདི་ནི་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དབང་

ཕྱག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ནི་འདོད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་དུ་མར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱའི་དབང་
 ཕྱག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྟོས་ན་ནི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་
 ཡས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱར་
 མོས་པ་འདི་ནི་ཤྲ་གྱའི་སྤྲུལ་པོའི་ལྷས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡིན་དུ་བེན་གྲང་འགྲོ་
 བ་ནི་གཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་རི་ལྟ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གིས་
 འབྲེན་པའི་ཆོག་ས་འདི་རྙེད་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་
 གི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་
 དབང་ཕྱག་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དགུ་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
 དག་ཕྱང་ནས་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། དེ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། གང་ཕྱིར་མ་ལྷས་སྟེག་པ་དང་། གང་
 ཕྱིར་རྟོ་དང་གང་ཕྱིར་གཏུམ། གང་ཕྱིར་གདུག་ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། ། འད་དང་
 ཁྲག་དང་རླང་ཟ་བ། དེ་ཕྱིར་དག་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་

བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་དོན་གཞན་དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་
 བྱི་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་
 རྒྱ་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གྲུས་པས་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ལས་
 གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱག་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དང་པོ་
 བྱང་བ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདིག་ཏེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ནི་མེད་གྱི་འདི་ནི་རང་གི་ལས་རྣམས་ཁོ་
 རས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་སྒོ་མ་སྒྱུངས་པ་རྣམས་
 བྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ན་ལོག་པར་གཞན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །

རྒྱའི་རྒྱུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ།

ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གང་བཞད་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་
 འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། སྐལ་བ་

མཉམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །འབྱུང་ལས་གྱུར་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟ། །འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྟོན་བའི་ཕྱིར་
 དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེད་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་པ་
 འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་བའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་མོའི་
 ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོན་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་བའི་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ།
 འཕེལ་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུར་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་གནས་པ་དང་། རྟོན་
 པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འབྱུར་རྣམ་གསུམ་
 བན་ཚུན་དུ། །རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 དང་། རྣམ་པར་སྦྲིན་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་
 པར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་བགྱང་ངོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མན་ཚུན་དུ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱར་བྱས་བའི་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྦྲིན་བའི་རྒྱ་ནི་
 ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ།
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་ །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་གཟུགས་

འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་
ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཀྱི།
སེམས་གང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ནི་མ་བཤད་
པས་ད་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུ་ན་སེམས་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །དི་ལྟར་ཞེ་
ན། འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ།།
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་བཞི་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་དང་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གཉིས། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདོད་
སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །མཐུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་
དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་དགོ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐུག་ཐོགས་
སུ་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་

བ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དགེ་བ་
 དང་། ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བའི་ཆེ་བསྐྱབས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་
 བ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བའི་ཆེ་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་
 བའི་ཁམས་ནས་རིང་བ་ཉིད་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་རིང་བ་
 ཉིད་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་ཉིད་
 དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་རགས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དམིགས་པ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་
 ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་དམིགས་སོ། །གཉེན་པོ་རིང་བ་
 ཉིད་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲུན་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །སྟོབ་པ་དང་
 མི་སྟོབ་པའོ། །

དེ་ནི་བརྒྱུད་པོ་ཁོ་ན་ལས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་
 བརྒྱུད་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་
 ན་སྐྱོད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཆེ་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གཟིར་བ་ས་འོག་མའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱེབས་པ་དང་། ལྡང་བའི་ཆེ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་
 དགོ་བ་ནི་བརྩུ་དག་ལས། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་སྲུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སྲུ་མི་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་ངོ་།
 དེ་ལས་བཞི་སྟེ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སྲུ་ནི་སེམས་བཞི་
 འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་
 དགོ་བའི་སེམས་བཤད་པ། བསྐྱེབས་དེ་བཞིན། །བརྩུ་པོ་ཁོ་ནའི་མཆུག་
 ཐོགས་སྲུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་ལྷ་དག་
 ལས། །འདོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་སེམས་ནི་ལྷའི་མཆུག་ཐོགས་སྲུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་ལས་སྦྱལ་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལས་མཆུག་
 ཐོགས་སེམས་བདུན་མོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་
 བསྟན་པས་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་
 ཏེ། སྦྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སྲུ་དགོ་བ་དང་། ཉིང་མཆམས་
 སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཟུགས་ན་དགོ་བ་ལས་
 བརྩུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དགོ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 མཆུག་ཐོགས་སྲུ་སེམས་བརྩུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་དགྲུ་

ཡི་མཁུག་ཐོགས་སུ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་དགའི་
 མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་
 དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །བསྐྱེབས་པ་བརྒྱད་ལས། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ལས་དུག་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་
 པ་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ།
 མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །

གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་
 ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ།
 རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། གཟུགས་
 མེད་པའང་དེའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་
 གསུམ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་དུག་འབྱུང་ངོ་། །
 དགེ་བ་ལས་སེམས་དགའ་དག་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་བའི་

སེམས་ལས་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སློང་པའི་དགོ་བ་དང་།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སློང་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་
མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དྲུག་གི། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སློང་པའི་དགོ་བ་ནི་རང་
གི་ས་པ་གསུམ་དང་། །གཟུགས་ན་སློང་པའི་དགོ་བ་དང་། །སློབ་པ་དང་།
མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །བསྐྱེབས་པ་ལས་བདུན། །གཟུགས་མེད་པ་ན་
སློང་པའི་བསྐྱེབས་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། །གཟུགས་ན་སློང་
པའི་དགོ་བ་དང་། །བསྐྱེབས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སློང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན། །དེ་ཡང་བདུན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་
པ་དང་གཟུགས་ན་སློང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། །སློབ་པ་དང་མི་
སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་བཞི་ལས། །ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་
བ་དང་། །སློབ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། །མི་སློབ་
པའོ། །མི་སློབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །
དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །མི་སློབ་པའི་སེམས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་། །མི་སློབ་པའོ། །
སེམས་བརྩ་གཉིས་ཇོགས་སོ། ། ॥

སེམས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།

ཡང་བརྩ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་བཤད་དེ། །རི་ལྟར་བྱས་ནས་
ཞེ་ན། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲིར་བྱུང་དགོ་རྣམས་གཉིས་

བྱེ་ནས། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ལས་
 བྱང་བའི་དགོ་བའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་དང་
 སྒྱུད་ལམ་པ། །བཟོའི་གནས་དང་སྒྱུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལྷུང་བསྟན་
 མིན་རྣམ་བཞིར། །བྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། །འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་མ་
 བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 སྒྱུད་ལམ་པ་དང་། །བཟོའི་གནས་པ་དང་། །སྒྱུལ་པའི་སེམས་དང་རྣམ་པ་
 བཞིར་དབྱེ་འོ། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ན་བཟོ་མེད་པའི་བྱེར་བཟོའི་གནས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགོ་བ་ཏུ་ག་
 དང་། །མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བདུན་ཏུ་བྱེ་ནས་ཉི་ཤུར་འབྱུར་
 རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྒྱུད་ལམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱེར་
 སྒྱུད་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 གཟུགས་དང་། །དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཟོའི་གནས་པ་ནི་
 སྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྒྱུད་ལམ་པ་
 དང་། །བཟོའི་གནས་པ་དག་གི་སྒྱུར་བ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཟོའི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་གང་
 ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་བརྒྱད་ལས་སྒྱུར་བ་ལས་

བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་བའི་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་
 དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགྲ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་
 རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་གཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་
 མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་
 སོ། །མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 བཞིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བཅུ་
 བཞིན་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བདུན་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་
 སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས་སོ། །སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་དྲུག་དང་། གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་
 སེམས་བདུན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་
 ཁོ་ན་ལས་སོ། །བཟོའི་གནས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་སྟེ། སྐྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་
 གི་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་བདུན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་རང་གི་དུག་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་
 བའོ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དུག་གི་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
 འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དག་བ་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 རང་གི་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་བཅུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་
 སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་དང་། སྐྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་
 དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདོད་
 པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་

བྱ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ལྔ་ལས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་
 པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་
 དགུ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དག་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྟེ་
 བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་ལོ། །དེ་
 ནི་སེམས་བརྩ་གཅིག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 སྦྱོས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱོས་པ་
 དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་དང་།
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལས་
 སོ། །སྦྱོད་ལམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ལྔ་འི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ལས་སོ། །

ད་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་

ལས་བྱང་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་
 ལས་བྱང་བ་དང་། རང་གི་བཞི་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའོ། །དེ་
 ནི་སེམས་དྲུག་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་
 བ་ལས་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་
 གི་གསུམ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་
 པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང་། ས་འོག་མ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། རང་གི་བཞི་
 དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དག་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་ཉི་
 མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བཞི་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་
 སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དག་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་
 ནི་དྲུག་སྟེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་གསུམ་དང་།
 འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་
 ཁོ་ན་ལས་སོ། །སློབ་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་
 སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་གནས་ཐོབ་པ་
 དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ལས་
 བྱང་བ་གསུམ་དང་། སློབ་པ་ལས་སོ། །མི་སློབ་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་ལྔ་

སྟེ། སློབ་པ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ་སློབ་པའི་མཁུག་ཐོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སློབ་པ་དང་།
 མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཁུག་
 ཐོགས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྦྱེས་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བ་དང་། བཟོའི་
 གནས་པའི་སེམས་དག་འབྱུང་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྦྱོད་ལམ་དང་། བཟོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཁུག་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་
 སེམས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཁུག་པས་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཀྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མཛོན་
 དུ་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱེས་གནས་ཐོབ་པ་ལ་
 ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་གི་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱེས་གནས་
 ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་གནས་
 ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་གཞོན་པར་བྱར་
 རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་དང་ལྡན་པའོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་
 སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱུག་པས་སེམས་
 བརྟུལ་ནས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ལས་དགོངས་ནས་མི་སྤྱུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པའི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 ཡང་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་མི་སྤྱོགས་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཐུག་ན་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་

གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེས་པ་ལ་འཐུག་ན་གོ་ངེ་ལྟར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་
 དེ་དག་གི་ས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་པ་
 དེའི་སྦྱོར་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དེ་དང་འབྲ་
 བའི་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 ཏྲག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 ཞི་བའོ་སྙམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་འཐོབ་པའི་ལྗང་བའི་སེམས་ནི་དེའི་ས་བའམ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱི་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ནི་དེའི་ས་བའམ་
 སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ནའོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་
 རྣམས་སོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སེམས་
 པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་
 ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྣམ་པ་ལྗེ་མཁུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་
 བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྙིང་པ་བཤད་པ།

གང་དག་སེམས་བརྩ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་གང་ལ་དུ་
 ཞིག་རྙིང་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་
 གཉིས་རྙིང་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ན། སེམས་དུག་པོ་འདི་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་རྙིང་དེ། ཐེ་ཆོམ་
 གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལྡོག་
 པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལྡོག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱེམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦོབ་པའོ། །
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་དུག་རྙིང་དེ། ཁམས་སུ་
 སྦྱར་ལྡོག་པ་ལས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་

བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་
མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སློབ་པའོ། །གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཉིས་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སློབ་པའོ། །

གཟུགས་སྐྱེས་དགེ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་
བ་ལ་སེམས་གསུམ་ཉིད་དེ། དགེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་
སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །སློབ་པ་ལ་བཞི། སློབ་
པ་དེ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་
པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་དགེ་
བའོ། །ལྷག་མ་དེ། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ལྷག་མ་སྟེ། །སེམས་གང་ལ་ཉིད་པ་
མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཉིད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་
ཉིད་བརྗོད། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འཆད་དེ། དེར་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བ་
ལས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་འདོད་
པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་།
དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་

ན་སྒྲོད་པའི་དགོ་བ་དག་དང་། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །སྒྲོབ་
པ་དང་ནི་མི་སྒྲོབ་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱའོ། །

བསྐྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི།

སྒྲེ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །

འདོད་ཆགས་བྱལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། །

དགོ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཆོ། །

སེམས་དེ་ལྡན་པ་མིན་ལས་ཉིད། །

རྒྱུན་གྱི་སྐབས་ཇོགས་སོ། །

དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་གནས་གཉིས་
པ་ཇོགས་སོ། །