



༄༅། །གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་

ལྷགས་ཁྲིད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ།

བདེ་སྟོང་རྒྱུང་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ལྷན་སྐྱེས་

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རོགས།

བྱུང་བདག་པ་པར་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས།

སྐལ་ཁུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་སྐལ་རྩལ་བསྟན་རང་བྱུང་གིས་ཡི་གེར་ཡབ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགོའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་ལྷགས་
བྲིད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ངེས་གསང་
དོ་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བྱུང་བདག་པ་ལ་པར་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས།
སྐལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྟུས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཉིན་དང་པོའི་ཆོས་ཁྲིད།	3
ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་ཁྲིད།	52
ཉིན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཁྲིད།	96
བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་བབ་བྲིད་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་མཆོའི་འཕྲུག་དོགས།	155
མཆོམས་སྦྱོར་ཞལ་གདམས།	159
༼ཨོ༽ ཆོས་ཚན་དང་པོ་གཏུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་དོན་མཛོག་རྒྱུ་།	166
༼ཨུ༽ ཆོས་ཚན་གཉིས་པ་སྟན་རྒྱུ་ཤོག་དེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	169
དང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་འགོ།	172
གཉིས་པ་དངོས་གཞི།	173
གསུམ་པ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན།	179
༼རྩེ༽ ཆོས་ཚན་གསུམ་པ་འབར་འཛག་བྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	180
༼སྒྲ༽ ཆོས་ཚན་བཞི་པ་གཏུམ་མའི་འབར་འཛག་ཡིག་རྒྱུ་།	188
༼རྩེ༽ ཆོས་ཚན་ལྔ་པ་རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་ནོར་གསལ་བ།	194
དང་པོ་སྒྲིན་འགོ།	197
༼༡༽ དོན་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིམས།	198
༼༢༽ སྦྱོར་མཉམ།	199

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

༼༣༽ མོར་བསྐྱེལ།	200
༼༤༽ དཔུང་གཙུག་།	201
༼༥༽ བྱ་དཔུང་།	201
༼༦༽ དཔུང་བསྐྱེལ།	202
༼༧༽ བྲང་འཐེན།	203
༼༨༽ གཞུ་འགོངས།	204
༼༩༽ རི་འཕུལ།	205
༼༡༠༽ དགྱེ་དགྲ།	205
༼༡༡༽ རོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱེདས།	206
༼༡༢༽ ལག་བསྐྱེལ།	207
༼༡༣༽ མེ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར།	207
༼༡༤༽ སྒྲང་ཆེན་རྩ་འདྲེན།	208
༼༡༥༽ སེ་རྩེ་རལ་རྩོམ།	208
༼༡༦༽ གྱི་ལིང་ཁྲོ་འགྲེམས།	209
༼༡༧༽ མི་བྱ་བྱ་སྦྱང་།	210
༼༡༨༽ བྲང་བྲང་གཤོག་འགྱུར།	210
༼༡༩༽ དབུ་མ་འཛུགས་སྒྲོར།	211
༼༢༠༽ རོ་ལ་རྒྱ་ར།	211
༼༢༡༽ གེགས་སེལ་རོ་རྩེ་དབའ་རྒྱབས།	212
དང་པོ་གེགས་སེལ།	212

དཀར་ཆས།

༡ བབ་པ།	212
༢ གཞིལ་བ།	213
༣ ཞགས་འཕེན།	213
༤ སྒྲིང་བཞི་སྒྱུད་པ།	213
གཉིས་པ་རྩེ་དབའ་རྒྱབས།	216

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀ་ར་ཡེ།

པདྨའི་དགོངས་བཅུད་སྒྲིང་ཐེག་གསང་མཛོད་འཛིན།།

པརྒྱའི་རིང་ལྷགས་པ་ཤད་དང་སྐྱབ་པས་སྟེལ།།

པདྨའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེད་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན།།

པདྨ་སྐལ་བཟང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཉིད་གྱི་ཞལ་གསུངས།

གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་བའི།

ཞི་བྱེད་ལང་ཆོ་རྒྱལ་པའི་རོ་བརྩུད་ཅན་༥༥

ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་རྟགས་དང་ལྔ་ཞིང་།

ནམ་དཔྱིད་ཟབ་སྒྲིལ་གཞུང་གི་དེ་ངད་འཁྱུལ་།།

མིང་ན་ལྷོད་པར་དགའ་བའི་བདུད་ཚིམ་ཞིག།

དེང་སང་སྤྱི་བུང་བཞུགས་འདི་ཉམས་པངས་ནས།།

མན་ངག་ཟབ་དོན་ཡི་གེར་ཕབས་ལ་བྲེལ།།

བྲ་མ་ཙུ་ག་ཡུམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བར་མཛོད།།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཁས་བརྩན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ།
འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཟབ་གསང་སྤྱིང་ཐིག་

ཁྱབ་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གི་བཀའ་བབས། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ། བདག་ཅག་གི་
མཚུངས་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་
སློམ་ན། ཁྱབ་བདག་རྫོགས་ཆེན་པ་ལྔ་ཆོས་རྗེ་པུ་སྐལ་བཟང་ངམ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་
རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
རྫོགས་ཆེན་པུ་སྐལ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པུ་སྐལ་འཁོར་ཆེན་གྱི། གངས་རྒྱན་གསེར་གྱི་པུ་སྐལ་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་
ཆོས་འདོད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་གཏད་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་དང་། གཉུག་མར་གནས་
པའི་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའི་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ།
ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་གོང་འོག་གཙོས་སྤྱིན་
གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལས། ཡུམ་དོན་ཟབ་མེ་ཤིང་
ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ། ཡང་ཟབ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གདམས་པ། ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་
གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་བབས་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐལ་འདི་
ཉིད། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བོད་རབ་རྒྱན་ཅུ་མོ་སྤྱལ་ལའི་བོད་ཆོས་དུག་པའི་ཡར་
ཆོས་བདུན་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསུང་
དལ་ལ་བརྗོད་ཆགས་པས་ཐོག་མར།

ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨེ་
བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སོགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བྲངས་མང་སོགས་དང་། གང་སློ་མ་
ལན་གསུམ་དང་། བཙེ་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་སོགས་ནས།

གསུང་དངོས།

ཉིན་དང་པོའི་ཆེས་བྲིད།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་ངིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ཀྱི་རྟུལ་ངི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་བརྟུང་དེ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསལ་།

གུངས་མེད་བསྐྱེད་བར་ཚོགས་གཉིས་ཚྱོགས་མཛད་ཅིང་།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཛོད་སངས་རྒྱས་།

ཞི་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱིད་ན་སྒྲུང་མཛད་པ།

འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ཐུབ་པ་དེར་སྤྱད་འཆའ།།

དི་མེད་མཆོ་གླིང་པདྨའི་སྤྱང་པོའི་ཅེར།།

ཀུལ་བའི་རྣམ་སྒྲུབ་རང་བྱུང་སྒྲིབ་གྲུབ།།

མཚན་རྟགས་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་མཚུངས་འབར་བ།

པདྨ་འབྲུང་གནས་བདག་གླེའི་པད་མཚོར་སྒྱུངས།།

འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་།།

ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་།།

ནགས་བྲོད་དམ་པ་སྤྲས་པའི་བརྟུང་ལ་ཞུགས་ཀྱིས།།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པ།

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགོ་ལ་རྗེས་བརྟེན་གཏེར།

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྐྱུ་ལྷགས་གཏེར་མཛོད།

འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ།

འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བརྒྱུད་གསུམ་གྱིན་ཐོབ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས།

སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟེན།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པ།

འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས།

རྒྱུ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛོད་པའི།

རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བདག་གཞན་འགོ་བའི་སྒོ་ལྷ་ཆོས་ལ་སྐྱུར།

གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན།
བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་བ་གང་སུ་དག།
དེང་འདྲིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཀྱིས།
གསལ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག།

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞིན་སྦྱིན་སྐད།
གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར།
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་ཆོས་འདི་འགྱུར་བར་ཤོག།

དེ་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ནམ་ཟེལ་
དུས་བཞིའི་ནང་གི་དབྱར་ཟླ་གསུམ། སྟོད་ཀྱི་བྲི་བ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་དུས་འདིར།
སྐར་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པ་སྒྲ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པ་སྒྲའི་དགའ་ཆེལ་གྱི། གངས་རྒྱན་གསེར་
གྱི་པ་སྒྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་མཆོན་དུ་བཏགས་སའི་ཆོས་གྲུ་འདི་ན། ཕྱོགས་བཞི་
མཆོམས་བརྒྱུད་ནས་ས་ཐག་རིང་བུང་གི་སྐྱེད་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམས་ནས།
ཆོས་འདོད་དོན་གཉེར་གྱིས་ཆེད་གཏད་དུ་ཕེབས་པའི་རྣམ་པ་ཆོད་དང་། འདྲིར་བཞུགས་
གཉུག་མར་གནས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་དང་བཅས་
པ། རང་རེ་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་
མཉམ་དུ་རོལ་བའི་འདི་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྷན་སོང་བ་ཡིན་ན། འདི་སྐར་
བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་སྟོན་ལམ་

ཁྱད་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ཐོག་གཅིག་ལ་འཛོགས་པ་
ཡིན་པར་སྒྲིམ་མ་དགོས་པས། བུས་པ་ངས་ཀྱང་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
དབང་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ཆེན་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིམ་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་ལ་འཆམ་
ནས། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་སྐབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
ཞིག་བཟུང་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་འཛོལ་རྒྱ་འདི་ལ་སྒྲོབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་གོང་ནས་མར་འཁོར་ཏེ་
འདུག་རྒྱ་ཁྱེད་དགོས་སེང་བ་ཡིན་ན། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་
བ་སྐྱས་བཅས། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཆོགས་གྲལ་འདིའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱན་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ལུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེག་གསུམ་སྲུང་
མ་མཐུད་དང་དྲག་རྩལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདིའི་འཆད་ཉན་མཐར་ཕྱིན། བསྟན་པའི་
སྤྱི་ལུ་འགྲུབ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ནས་བསྟན་ལ་རི་མོར་བཞུགས་པའི་
སྟོན་དོན་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲིན་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་ཉར་འཆོ་སེལ་བའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
བྱ་ར་མཛོད་ལུ་བ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་བསམ་
དགོངས་པ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ། དེ་ཡང་དོས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཤ་སྐྱག་
གིས་མནར་བའི་རིགས་དྲག་གི་འགོ་བ་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མ་རིག་འབྲལ་བའི་སྣང་
བ་གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྣང་ཨ་འཐས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་སེང་བའི་མི་མིན་ལྟ་འདྲའི་
རིགས་སུ་གྱུར་བ། སྤྱིད་པ་འདི་ན་ཆེ་ཞིང་སྟོང་ཁམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་གྲུ་ས་

བདག་བདུན་དང་སྤྱི་པོ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྤྱི་གཏོགས་དང་བཅས་པ།
དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ན་སྤྱི་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་ཆེན། བྱེ་བྲག་རྩ་དམ་སྤྱི་པོ་མོ།
ཐེའུ་རང་བསེ་མོ། གྱི་པོ་གྱི་མོ། བསེ་རག་འགོང་པོ། སྤྱི་འདྲེ་དང་གསོན་འདྲེ།
དེའི་སྤྱི་དུ་མ་གཤིན་སྤྱི་གདག་རྒྱལ་འབྲུམས་སྒྲུབ་འདྲེ་དགོར་བདག་གི་རིགས་སུ་
གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྤྱི་བས་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཁས་བྲག་ཞན་ལ་མ་སྤྱི་སྤྱི་པར།
གཞན་གྱི་ཆོ་འཕྲོག་མདངས་བརྟ། སྤྱི་གཙོད། དབྱུགས་ལེན་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེའི་འབྲུལ་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་སྤྱི་དག་རྩ་ལྷང་།
ཉིན་མཚན་གོ་ལོག་རྩ་གར་ཏེ་འབྲུལ་སྤྱི་སྤྱི་བསྒྲུབ་སྤྱི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་མོར་སྤྱི་དཔེ་མ་
རུངས་ཉམ་ཐག་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རེ་རྩེ། བདག་གིས་ད་རེས་
སྤྱི་དཔེ་འབྲུལ་གྱི་རྩེན་བཟང་རྩེད། སྤྱི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྱི་གས་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་
མངལ། རྒྱུད་པར་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་ཤེར་སྤྱི་གྱི་དགོངས་པ། ཡང་ཟབ་གསང་
སྤྱི་གས་གྱི་གདམས་པ། ཟབ་མོ་བདུན་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མིན་སྤྱི་སྤྱི་བས་བརྒྱུད་
པའི་བབས་སོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱི་འདི་ཉིད་ལ། ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་
ཡོད་པའི་སྤྱི་བས་འདི་ན། ཐོས་པ་གོ་ཡུལ་ཅམ་དང་། མདོན་རྟོགས་གྱུར་འདོན་གྱི་
ལུང་འབོད་ཅམ་ཞིག་རྩ་མ་སོང་པར། སྤྱི་བསམ་བརྩོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུམ་དོན་རིག་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྲལ་གྱི་གདེང་རྩེད་པ་བྲལ་ནས། གོང་དུ་སྤྱི་མ་ཐག་པ་ཆགས་སྤྱི་ཨ་
འཐས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལས་གྱི་གཞན་དབང་ལ་འཕྱུན་པའི་མི་མིན་ལྷ་འདྲེའི་རིགས་གྱུར་དེ་
དག་གིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤྱི་རང་སར་གྲོལ། ཆོགས་
གཉིས་ཆིག་ཆོད་དུ་རྟོགས་ནས། གཏན་བདེ་སྤྱི་ན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེར་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ཉམས་ལེན་བདུན་གཙོད་གྱི་མན་དག་ཟབ་སྤྱོད་

ཁྱེད་པོ་ལ་ཐོག་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འདི་ཉན་པར་བསྐྱོད་དགོངས་ཏེ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་དོན་
གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་།
དེ་ཡང་སྤྲང་སྤྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་ཐུགས་འདུན་གནང་དགོས་
སོ། །གནས་དུས་སྟོན་པ་འཁོར་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
གནས་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལོངས་སྐུ་ཁྱོས་མ་རིགས་ལྷར་
ཤར་བ་དེའི་སྐུལ་སྐུར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་ཅུལ་མཁའ་དང་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
སྤྲང་བའི་རང་སྤྲང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས། དེ་ཡང་སྤྲང་འོག་མཐོང་མན་ཕྱོགས་
མཚམས་དང་བྲལ་བ་ན། དུས་མེད་དུས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་
བ་གཉིས་མེད་བདེ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་དུས་ན། སྟོན་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་མ་གཅིག་
ཁྱོས་མ་ནག་མོ་རྣམ་པ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས།
གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་དོན་སྒྲ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་སྒྲོག་པའི་འདུན་པ་དང་།
འཁོར་རང་གཞན་དཔའ་བོ་རྒྱ་ཁྱིའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་གསན་གྱིན་ཡོད་པ་སྟེ།
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་འཛོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། གང་ཞིག་
གསན་པར་བྱ་བ་སྤོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་གཅོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྱུང་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲོལ་བ་ལ། དེ་ཡང་དབྱུང་ཞལ་བྱུང་དུ། **སྤོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་**
ཐིག་ལའ་ལས། གཅོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་སྤྲུགས་། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སྤོང་ཆེན་ཞེས་པས་སྤོངས་འདིར་ཐོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་འདེན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་པ་
ཆེན་པོ། གསང་འཛིན་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་གཉིས་པར་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་སྤོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན། མཚན་གྱིས་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚན་ན།
སྤོང་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་བཅུད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་ཏི་ལ་ཀ

སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་སྒྲུ་དོན་སྒྱུར་བ་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྒྱ
བརྒྱད། གང་ཟག་སྒྲན་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་པ་ཐོགས་ཀྱི་མ་མཁུན་བྱི་མ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ལ་འཕོས་པ་ཡིན་
པས། དེའི་དགོངས་ཟབ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ལྷ
བ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྤུན་
མིན་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་བྲལ་སྒྲིང་པའི་དགོངས་
གྲོང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རུ་བྱོན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བབས་སོ་མ་
ཉམས། འགོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱལ་པའི་ཟབ་ཆོས་
གདམས་པ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་དང་། དེའི་བརྒྱད་པ་
རང་རྐང་དུ་བབྱང་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་ནས་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེངས་པའམ།
མིན་ཀྱང་འཆི་ཁའམ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ། ཡང་མཐའ་ཡིན་ཡང་སྲིད་པ་བར་དོ།
རྒྱད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཐམ་ནམས་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །སྒྲུལ་པ་པོ་ནི་རང་
རྒྱད་གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་གྲོ་ལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལྷ་རུ་འདུན་པ་གཏད་ཆོག་མའི་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིང་ཐིག་པ་
ཞེས་གྲགས། ཐན་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་དེ་ལ་དད་ཅིང་ཐོས་བསམ་འདུན་པའི་
མོས་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཏད་པའི་སྒྲིང་ཐིག་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན་ཡང་ཆོག་པ་ཡིན། འོ་ན་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་
ཆོན་འདི་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲངས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོགས་པ་ཡིན། ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་
མ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུར་
ཡང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་མིའི་གཙུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རི་

ཁྱད་པར་ག་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ཟེང་གི་ཞལ་གསུང་།

རབ་མར་མེད་ཀྱུ་ལ་མཚན་ཞེས་པར་ཡང་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་དང་། སྐྱེ་ཆོད་ཉིད་ལའང་
ཡོ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གྲོང་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་རྗེ་གཟི་བུ་བཟུང་དུ་མཚན་གསལ་ནས། བྱིན་རྒྱལ་དགོངས་པའི་
དབང་ཆེན་གནང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ཞལ་གཟིགས།
ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་ཡིས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུང་། བཀའ་སྤྱད་མ་གཟེང་དོར་གསུམ་བྱམ་དུ་ཁོལ་
བཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷགས་གདོང་མས་ཞལ་
གཟིགས། མ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དུག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་རྗེ་བ་
ལུང་བའི་མདུན་ནས་པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདམས་པའི་ནི་བྱེད་སྤྱི་བར་
གསུམ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་མ་ཅིག་གི་གཙོད་ཡུལ་རྣམ་དུག་གསལ་ནས།
དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་བབས་སོ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཡང་
ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོལ་གྱུ་རུའི་དྲུང་དུ་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
ལམ་དབྱིངས་ལྷག་མཐིང་འོད་འབར་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་
བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱུད་ཡི་དབང་བསྐྱུང་། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དགོངས་བརྒྱུད་ཉོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བུམ་པ་གང་
བྱོའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་ན། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཡོད་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན། རྗེགས་ཆེན་དངོས་
གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྗེས་བོགས་འདོན་ལ་ཡང་སྒྲོལ་འདི་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན། འདིའི་
འོག་ནས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་མ་རག་པའི་གཙན་བྱ་གཙོད་བྱེད་དང་

བྲལ་བ་ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་གཅོད་པ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན། སྒྲ་བསམ་
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མོ་
 མོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྫོགས་པ་
 ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འདིའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མ་ཐག་པ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཡིན་
 ལ། དེས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མོ་སྐྱེན་ལྟ་ཆང་གི་སྐྱེའི་སྐྱས་བདག་ཙག་
 གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཉིད། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་སྤྱིང་གི་
 སྐྱལ་པ་ཡིན་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མ་ཆད། དུས་ཕྱི་མའི་སྐབས་
 འདྲིར་ཡང་ཟབ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས།
 ང་ལ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འཛིན་གྲོལ་གྱི་དབང་ཐེངས་མ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཐོབ་སྟེང་།
 དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་སྟེང་བ་ལྟར་ཡིན། ཆང་མས་དེ་དུས་འཛིན་གྲོལ་
 ཀྱི་དབང་བྲིད་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ལེན་པ་ཡིན། ང་
 གཅིག་ཕུས་ཆེད་གཏད་ཞུས་བསྐྱད་པ་མ་རེད་དེ། སྐྱེའི་འབྲིས་ན་ཡོད་པས་ནམ་ཡིན་
 ཞོར་དུ་ཐོབ་བསྐྱད་པ་ཡིན། འབྲི་གུང་གི་དུར་བྲོད་དང་། མཆིམས་ཕུན་གས་ཀྱི་
 དུར་བྲོད་བཅས་ནས་ཐུགས་ཉམས་ལུར་ཏེ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 ཅ་རིའི་དམར་ནག་རྟཱའི་མཆོ་འགྲམ་ནས་གྲུབ་ཏུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་
 ཆོས་མཛལ་སྟེང་། འདི་དག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མིན་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་
 ཤས་ཤིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་གཅོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བྲིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེང་བས།
 ཕུངྱའི་ཐང་གི་ཆོས་སྒྲར་འདི་དབུ་བཟུང་ཚུན་ཆད་གཅོད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་རེ་མི་གཅད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ཡིན། མ་ཟད་མདོ་མཁྱེན་བརྩེའི་རྟོན་སྐམ་ནང་གི་ནང་རྟོན་པལ་ཆེ་བ་དེང་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སང་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་དགོས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་
བབས་ཤིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ད་རེས་ཀྱང་གསར་ཞུགས་རྣམ་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་ཁ་རྩང་
དབང་བསྐྱར། དེ་རིང་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ས་བྲིད་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན།
འདི་གྲོང་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུང་ཆར་ཤར་བ་ཉིད།
དགོངས་གསང་མགོན་པའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བའི་དབྱངས་སུ་བཀོད་པས་ན་མཁའ་འགྲོའི་
གད་རྒྱུད་ས་ཞེས་མཚན་གསལ་བ་ཡིན། འདིའི་མཚན་གྱིས་བཞེད་བྱ་དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
ལུས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲེགས་བཅ་གྱི་དབྱེད་ཞལ་བྱང་ལ་བཀོད་པའི་
མཚན་བསྟན་ནས། འདི་ན་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིའི་གོ་དོན་སྒྲུབ་ཡང་ཞུས་ན།
འདི་ཟབ་མོ་བདུད་གཙོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་དང་།
ཞི་བྱེད་ཅེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དམ་ཆོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་སྤྱི་མིང་སྒྲེར་ལ་ཆགས་པ་
ཞིག་ཡིན། འདི་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་
སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དོན་མན་ངག་ཏུ་བྲིས་བ་ཡིན། འདི་ཇི་ལྟར་
གསུངས་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས། སྟོན་པས་གསུངས། ཀུན་དགའ་བོས་
བསྐྱུས། བྱམས་པས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ། དེས་ཨ་ཁྱུ་དེ་ལྷ་ལ། དེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
གསུངས། དམ་པས་བོད་ལ་སྟེལ་བ་ཡིན། ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་།
མ་གཅིག་ཇོ་མོ་ལ་བ་སྟོན་གཉིས་ཀ་བོད་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་སྟེལ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་ཕྱགས་གཏུགས་ས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་བེ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་

ཁྱབ་བདག་པཊླ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རིགས་གིས་དབྱེ་ན། བཀའ་བརྒྱད་དང་ཉམས་བརྒྱད་གཉིས། ཟུབ་པོ་གང་ཟག་
གིས་དབྱེ་ན། པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཉིས། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཚུལ་གིས་དབྱེ་ན།
བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་གཉིས། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྲིགས་ཆགས་དང་
ཁ་འཐོར་བྲིགས་མེད་གཉིས་ཡིན། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །མ་ཅིག་
ལབ་གི་སྒོ་ནས་མ་ལ་སྦྱར་ན་བུ་སྒོ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བ་བརྒྱད་འཛིན་གི་སྤྲས་
བཅུ་དྲུག་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲས་པོ་བཞི་དང་སྤྲས་མོ་བཞི་སྟེ་རང་དང་མཉམ་པའི་
སྤྲས་བརྒྱད་བྱོན་ཏེ། །སྤྲས་པོ་བཞི་ནི། འབྲུངས་པའི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་འབྲུག་
བརྒྱད་འཛིན་གི་སྤྲས་རྟོགས་ལྡན་དག་གི་དབང་ལུགས་ སྤྲུགས་ཟིན་གི་སྤྲས་གོལ་ཏི་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། སྐལ་ལྡན་གི་སྤྲས་ཁུ་སྒོ་མ་ཆོས་གི་སེང་གོ་
བཞི་འོ། །སྤྲས་མོ་རྒྱན་བཞི་ནི། ལབ་ལུང་གི་འབྲོག་གཟུང་རྒྱན། གངས་
དཀར་ལྗེ་རང་གི་ཞང་ལྷུ་མ་དཔལ་རྒྱན། གཞོན་ཆེའི་ལྷོ་ཆ་འབུམ་རྒྱན། འཕན་
ཡུལ་གི་ཉང་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ནོ། །རང་དང་མཉམ་པའི་སྤྲས་བརྒྱད་ནི།
མཁྱེན་པ་རང་དང་མཉམ་པའི་དྲགས་པོ་རོང་ཁའི་སྦྱེ་མེད་དགའ་ཡན། རྟོགས་པ་རང་
དང་མཉམ་པའི་ལྷོ་བྲག་གཏམ་ལུལ་གི་ཞིག་པོ་རུར་ཐོན། སྤྲུགས་རྗེ་རང་དང་མཉམ་
པ་འཕན་ཡུལ་གི་སྐལ་ལྡན་སེངྒེ། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་རང་དང་མཉམ་པ་མལ་
གོལ་ཡི་རྒྱ་སྒོ་མ་རུར་ཐོན། འབྲོ་དོན་རང་དང་མཉམ་པའི་གོང་པོའི་རྗེ་བཙུན་ཟིལ་
གཞོན་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །མ་ཅིག་ལབ་གི་སྒོ་ནས་མའི་དགོངས་ཉམས་ལས་
འབྲུངས་པའི་གདམས་སྐྱོར་ལ་ཡང་། རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་
དབྱེ་ན། ས་བརྒྱད་ཐབས་གི་བརྒྱད་པ། མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་གི་བརྒྱད་པ།
གཉིས་མེད་དོན་གི་བརྒྱད་པ། མཁའ་འགོ་ཉམས་གི་བརྒྱད་པ་དང་བཞིའི་ཁྱུངས་སུ་

འདུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ཞལ་སློབ་གྲུབ་ཐོབ་ཐོ་མོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད།
ཡང་སློབ་དང་བཅས་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྲུང་སྤེལ་གསུམ་
གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་ཆོས་བདུན་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྤྲགས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའི་གནད་གསང་གཅིག་ལ་འདུས་པ།
གཙོད་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲགས་དང་
འབྲེལ་ཞིང་། དོན་དམ་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་པར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན།
གཙད་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་བདུན་འདྲེ་ལ་གཙད། བར་བདུན་
སེམས་ལ་གཙད། གསང་བདུན་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཙད་པ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཆོས་ཟབ་མེ་ཞི་བྱེད་གྱི་བདུན་གཙོད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲགས་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་དུ། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེའི་རྗེས་
གསང་སྤྲགས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར། སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་
མཁའ་སློ་འབྱེད་གྱི་བྲིད་ཐོབ་ནས། སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་རྟགས་ཡོད་པ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོགས་བསགས་སློབ་པ་སྦྱོང་བའི་ལག་རྗེས་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་གཞིའི་རོ་སྦྱོང་ཐེབས་དགོས། སྦྱིར་ན་ཆོགས་བསགས་པས་ཀྱང་སློབ་པ་
འདག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ནམ་ལངས་པ་དང་ལུན་
པ་སངས་པ་དུས་གཅིག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆོགས་གཉིས་ལྷན་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་
ཀྱང་། འདི་སྐབས་ལྟོ་བས་ཞན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་སྤྱད་སྤིང་རུས་སློབ་སྦྱོང་དང་
མཉམ་དུ་ཆོགས་བསགས་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། བསྒྲོམ་ལ་ཡང་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྒྲུབས་འདིའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་བསྐྱུན་ན། དོན་བྲིད། ཆོག་བྲིད། ཉམས་བྲིད་
གསུམ་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ། དོན་བྲིད་དུ་སྒྲོམ་དེ་སྒྲོད་པ་དང་། ཆོག་བྲིད་དུ་སྒྲོམ་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཉམས་བྲིད་དུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་བོ་སྒྲོང་ཚུལ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་གང་དུན་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོལ་ཅི་ཞིག་ཤར་རུང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གྲུབ་པ་
རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར། ཤར་གྲོལ་རང་ཡལ། པཌ་
སྒྲིབ་པའི་རྟོག་པའི་འབྱུང་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་ནས། བསམ་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་བྲལ་
བ། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མས། སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། །བལྟ་
རུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ། །བལྟས་པས་རང་གི་སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་
དེ་ཆོས་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་བྲིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་སྒྲོད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་འཕྲོད་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་སྒྲུ་མེད་དུ་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་
ཡིན། གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ད་སྔོན་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་།
དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་བྱས་ནས་འབྲུལ་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་སྒྲིབ་མའི་མན་ངག་ལ་
བསྐྱུན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡུང་པོའི་གཏིང་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་དེ་རིག་ནས།
སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆོག་བྲིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན།
དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྒྲོད་ཀྱི་གོ་བ་ཆོག་ཐོག་ཏུ་མི་ལུས་པར་མ་ཟད། གོ་ཙམ་མྱོང་ཙམ་རིག་
ཙམ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་སུ་བཅུག་སྟེ།
མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུབས་སུ་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་
སྒྲོང་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་ལ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དང་འབྲུ་བའི་ཆོགས་དུག་
གི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་རྟོག་པ་ཡུལ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་པར་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ། དན་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་
ལྷ་སྟོམ་ན། ལྷགས་བསྐྱེད་ན། དུག་སྟོར་སྤྱི་བ་སྟོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་མ་འགགས་ཤིང་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་
པར་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བུར་འཇུག་ལ་བརྟན་པར་ཐོབ་ཕྱིར།
ཉམས་ཁྲིད་སྟོམ་གྱིས་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་འབྲས་དེ་ལྟར་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གོལ་བྱེད་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
བསྐྱེད་རྟོགས་ལ། མི་ལམ་ཉི་ཟླ་སྟོང་བྱེད། འཕྲོ་བ་ཐར་པའི་སྟོང་བྱེད། བར་དོ་
འོད་གསལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ན། གེགས་སེལ་རྟོན་འབྲེལ་སྟོ་
འབྱེད། བོགས་འདོན་ཡོན་ཏན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས།
གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་
རིམ་པ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བསམ་བྱ་བསྟོམ་བྱ་དན་རྒྱ་དམིགས་རྒྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པར་རྒྱུ་ལྷིག་བཟུང་ནས་ངག་བཀྲུག་སྟེ་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོད་ཀྱི་གོ་ཆོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། ཟ་བྱེད་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་བྱེད་ཙམ་ཞིག་དང་། མཆར་བྱེད་ཅེ་བྱེད་
ཀྱི་ཅེ་ཆས་ཤིག་གྱུར་སོང་ན། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། རྩ་མཆོམས་ཤིག་གྱུར་
འདུག་མ་སྟོང་། །ངོ་ཆོ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིལ་
གཞོན་ལྟར་དང་། ཡང་། བྱོང་སྟོང་གད་པོ་དབང་འདུ་བསྐྱེད། བྱོང་སྟོང་གད་
མོ་དབང་འདུ་བསྐྱེད། །བུ་ཆ་བུ་མོ་དབང་འདུ་བསྐྱེད། །ང་དང་ཅུ་མ་པ་ཆར་ལྟར་
ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། དེང་སང་ཤོག་བུའི་སྟོར་མོ་ཆར་
ལྟར་ཐོབ་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་རན་ས་ལ་ཐུག་འདུག །ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན་རང་རེ་འདིར་
བཞུགས་མང་ཆེ་བར་ཆོས་འདིའི་དབང་ཐོབ་བསྟེན་བསྐྱབ་གང་ལ་གང་འཆོམས་མཐར་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྤྱིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་པ་གསུག་པལ་ཆེར་
 ཡིན་པས་གཙོད་པལ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤུན་མིན་གྱི་གཙོད་བརྟུན་ཡིན། གསར་བ་ཆོས་
 གྲང་འདིའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། དབང་ཐོབ་པ་རྒྱང་
 བས་མི་ཆོག་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གཞི་
 རྒྱས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒོམ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིའི་གོ་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ནས། སྐབས་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་ཟབ་ལུས་མེད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་པ། སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྗེས་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཛད་པའི། གཙོད་ཡུལ་
 མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་ཐོག་མར། **དབྱིངས་ལྷུག་བདེ་ཆེན་མཆོ་**
རྒྱལ་མ་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ན་ཆོས་སྤྱི་
 རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ན་ལོངས་སྤྱི་ཁྲིམ་མ་ལྷ་ལྷ། གང་འདུལ་
 སྤང་དོར་སྤུལ་སྤྱི་དབྱིངས་ལྷུག་མཆོ་རྒྱལ་མ་སྤེ། དོན་ལ་སྤྱི་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་
 གླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རང་
 ཞལ་མཛལ་བའི་བདེ་ལྷུག་མཛད་པ་ཡིན། **རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་** ཉག་
གཅིག་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ གཙན་བྱ་གཙོད་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། **སྤྱོས་**
པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། **བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤོང་ཕྱིར་** ལུང་པོ་གཟན་
བསྐྱར་མན་ངག་བསྟན་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ཐེག་མཆོག་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རིག་རང་གྲོལ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་

བས་དངོས་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལྟོང་། མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་
ཡང་མི་འཛིན། གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
གྲ་བྱར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་གཞི་
རྟོགས་འཕྲོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལས། རོར་བུ་བྱེ་རྩེ་
གཅིག་ལ་སྒྲིལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀ་འཆར་ལུགས་དང་འཕྲད་ལུགས་ཤིག་ལས་མེ་རྩ་
སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བའི་འཁོར་བ་དང་།
ཤེས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཏེ་གྲོལ་བའི་སྤྱང་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཤར་ཡང་། དོན་དུ་
རིག་པ་གཅིག་གི་འཆར་ལུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་གཡོས་མ་སྟོང་བས།
ཆོས་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲ་བྱར་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་རྩ་
བ་རྩ་དཔེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ལ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ལ་གཙན་བྱ་གཙོད་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་སྒྲུམ་
པས་ལ་དོར་ཆོད་དུང་སྒྲུམ་པའི་ཐུག་རྩ་ནང་ནས་ཆོད་མཐའ་མ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུམ་པ་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པས་གང་ཡིན་
རུང་རྗེས་བོགས་འདོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གལ་ཆེ་བས་སྟོན་པ་ལམ་སྟོང་གི་ཕྱིར་དུ།
བདག་རྟུ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཞེན་མེད་
ལྟ་འདྲེའི་གཟན་ནམ་ཟས་སུ་ཅི་དགར་སྒྱུན་པའི་མན་ངག་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞུང་བཤད་པས་བཤད་ཚུལ་དང་བསྟན་ན། རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའི་
མན་ངག་གི་ལུས་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཆ་
ཆོད་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཅེས་གསུངས་པ་

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་། སྒྲེར་བཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་ལྷགས་། ལྷ་བ་
ཡས་འབྲུབས་ཅོག་བྱ་དང་། སྦྱོད་པ་མས་འཛོགས་ཁ་ཏྲ་ཀ་། ལྷ་འདྲེ་དབང་སྦྱད་
མཆོག་ཆེན་རྒྱུ་། སྦྱད་པ་ཟིལ་གཞོན་ཏྲ་མ་རུ་། མ་ཆོགས་དབང་སྦྱར་ཟིལ་
གཡེར་དང་། སྦྱག་གཟིག་རས་མ་སྦྱའི་ཅོད་པན་། མདོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་
པ་ལ་། འོས་པའི་ཆས་རྣམས་སྦྱ་གོན་བྱ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
སྦྱོད་པ་སྦྱོར་སར་ཕེབས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་དགོས་པ་ནི། གཉན་ས་
ཞག་བདུན་དུ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་སུ་བྱ་བ་ལ་གང་དང་གང་
ཆོགས་དགོས་ཤི་ན། འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཞུགས་སའི་གདན། ཡུག་
ལའར། ཏྲ་ཟིལ། སྒོམ་ཐག་གམ་ཤུས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲེ་ཉམ་རྒྱུད་
གིས་ཟིལ་མི་བཟོད་པ་འགོག་བྱེད་དམ་ཞལ་རོ་སྦྱིབ་བྱེད་ལ་ཞུ་ཡ་མེད་གཅོད་པའི་དོམ་
རའམ། དོམ་ར་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱད་པ་ནག་པོའི་བ་ར་ཆོགས་སུ་སྦྱེལ་ནས་བསྟར་
ཡོད་པ་དང་། སྦྱོད་ཐབ་ཆས་སྦྱབས་བདེ་ཞིག་ ཐོད་ཐོར་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཞལ།
དེ་དག་བརྟུག་སྦྱོད་བྱ་པ་དང་ཀྱང་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་འདྲེ་རང་རྒྱུད་པ་དེགས་པའི་
རིགས་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་སྦྱག་
དཔའ་བོའི་ཆས་གོས་མཆོན་བྱེད་དང་། ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་བརྟུ་རྟགས་ལ།
སྒྲེར་བཞི་མ་ཉམས་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་ལྷགས་པ། དེ་ཡང་སྦྱག་གི་ལྷགས་པ་ལྷ་
བུའི་གདན་དང་། ལྷ་བ་མཐོ་དགོས་པས་ཁྱུང་མཁའ་མྱིང་མཁའ་ནས་འཕྱར་ན་
གཡང་ས་ལ་ཉམ་མི་ང་བ་ལྟར། ལྷ་བ་ཡས་འབྲུབས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡུབ་རྒྱའི་ཅོག་
བུམ་གུར་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་པ་ཞིབ་ཅིང་སྦྱ་དགོས་པས་དམའ་ས་ནས་ཡར་སྐྱས་ཐེམ་
ལ་འཛོགས་པ་ལྟར། ལམ་གོང་མར་ཐོན་དུས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུགས་ཀྱིས་

ཐོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་མཚོན་བྱེད་ཁ་རྒྱུ་ཀ ལྷ་འབྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་བྱེད་
མཚོག་ཆེན་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་བྱ། ལྷ་བ་བེལ་གཞོན་རྒྱུ་བཟློག་གི་རྒྱུ་མ་
ཆོགས་དབང་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གི་དེལ་གཡེར་ཏེ། འདི་དག་གྲུང་ཀུན་
མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱོད་གི་ཕྱིན་དུག་ལང་ཆོལ་ས། ཕར་ཕྱིན་དུག་ཆང་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པ་གཙོད་པའི་ཆས་སྤྱོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་སྤྱོད་ནས་གསུངས་
ཏེ། སྤྱིན་པའི་བྱ་བ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ། བཟོད་པའི་ཆོག་བྱ། བཙོན་
འགྲུས་གི་དུང་། བསམ་གཏན་གི་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་རབ་གི་རྒྱ་རུ་སོགས་དེ་དག་
མཚོན་བྱེད་མཚོན་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཡོད། རྒྱུད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་དམ་
ཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་མེད་ན་ཐབས་མེད་ཡིན། མཚོག་ཆེན་རྒྱུ་ཆེས་པ་
རྒྱུ་སྤྱོད་མི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་
དུ་མ་རོ་གཅིག་པའི་བཟློག་ལ་ཁ་གཅིག་ ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཚོན་བྱེད་
ཅ་བར་མཛོ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ། འབྱུང་པ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་རོ་རྒྱུད་གི་ལས་སྤྱོད་དབྱེར་
རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། འདིའི་སྤྱོད་ཐབས་ལྷ་འབྲེའི་ཡིད་ཅ་འཁོར། རང་གིས་ཉན་
པས་རང་གཞན་གི་སྤྱོད་བ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རང་གཞན་དང་སྤྱོད་ནས་གསུངས་ཡོད།
གཙོད་རྒྱུ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་པོ་ཆང་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁས་གཟུང་འཛོན་ལས་གི་སྤྱོད་ཤིང་ཞིག་བཅད་ནས། མན་
དག་གི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་བཟོ་དེས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་
མ་རུ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱིངས་སྤྱོད་རོ་གཅིག་གི་པགས་པས་གཡོགས།
སྤྱོད་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཚོན་
བྱེད་དང་། ད་དུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཆགས་གི་མཁྱེན་མཚུངས།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་གཟིག་གི་རས་མའམ་ལན་ཚར། ཤི་སྐྱབ་གསོན་སྐྱའི་ཅོད་པན།
ཤི་སྐྱབ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྟུ། གསོན་སྐྱབ་མ་མོ་བྱན་དུ་བཀོལ། ཅང་ཏེ་འུ་
དིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། མཚོན་དོན་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
རང་སྐྱབ་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པར་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་ན་བརྟུལ་
ལྷགས་གྱི་སྟོད་པ་ལ་མཁོ་ཞིང་འོས་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཆས་རྣམས་སྟོན་བྱས་ཟིན་པའི་མེས་
ཐོག་ལ། ཟིལ་གཞོན་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་དེ་གསུམ་སྟོན་
དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་།
དེའི་ཐོག་མར་ས་གནད་གཉན་དམིགས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། **དེ་ནས་ས་**
གནད་གཉན་དམིགས་སུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ལྷགས་
གྱི་སྟོད་པ་སྟོང་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཚགས་ཚུད་གྱིས་དགོས་མཁོ་ཚགས་ཤིང་
འགྲོ་བའི་མཚམས་དེ་ནས། **ས་གནད་གཉན་དམིགས་ནི།** ཚུ་མིག་མགོ་དགུ་
མགོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གདོལ་བ་ནག་པོ་སོགས་ལྷ་རིགས་གནས་པའི་ས་ཆ། རི་
བྲག་རོང་རུས་སྐལ་དང་སྒྲིག་པ་ར་ཅོའི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གནས་ས།
ཡང་བྲག་གདོང་དང་རི་སྒྲ་རལ་གྱི་གྱེན་སྟོང་འབྲ་བ། བྲག་གི་རལ་བ་ལངས་འབྲ་དེ་
དག་བཙན་གནས་པའི་ས་ཆ་དང་། བྲག་ཁུང་གད་ཕྱག་གཅོང་རོང་དོག་མོ་ལ་དམ་སྒྲི་
དང་སྒྲིན་མོ་ཐེའུ་རང་གནས་པའི་ས་དང་། ཁང་སྟོང་ཡུང་ལུལ་མཚོར་ལུལ་ལ་གྱི་པོ་
གྱི་མོ་བསེ་རག་དང་མཁའ་རྒྱུའི་ཡི་དྲགས་གནས་ས་དང་། དུར་ཁྱོད་རོ་ཁང་མྱི་ཤི་
ལུལ་དཔའ་བོ་གཡལ་དུ་བསད་ལུལ་བཙས་ལ་མ་མོ་དང་གཤིན་མེ་སྟོག་བདག་སོགས་
གནས་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མིན་ལྷ་འདྲའི་
རིགས་གནས་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཙོ་ཆེར་ས་དེར་ཐོན་མ་ཐག་ཉམ་ང་ཞིང་བག་ཚ

བ། རྒྱུ་མཚན་མེད་ཀྱང་ཙུ་གནས་དུ་ཡངས་ཏེ་ཆ་ཟིང་པེར་ཡོང་བའི་ས་དེ་དག་ས་
 གནད་དང་གཉན་དམིགས་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གཉན་ས་
 གཙང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གོང་གི་ཡོ་བྱང་དེ་དག་དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱད་པར་ཆ་རྒྱུན་
 གཙོ་བོ་ནང་རང་གི་བདག་འཛིན་ཚོད་ཡོད་དགོས། དེ་མེད་ན་དཔའ་མེད་ལག་ཆ་མང་
 པོ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཡོད་དཀའ་བ་ཡིན། ལྟ་དགོངས་གང་འཚམ་ཡོད་པའི་
 སྤང་ནས་མ་ཚོད་པ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་ཟིན་བོགས་འདོན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 གཉན་གནད་དང་ས་དམིགས་ལ་ཉམས་ལེན་ལས་ལ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་དགོས། མ་གཅིག་
 གིས། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་སྤྱི་ཡི་གཙོད། །ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནང་
 གི་གཙོད། །བདག་འཛིན་རྩྭ་ནས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །བདུད་བཞིའི་གོ་དོན་འོག་ནས་སྐབས་སུ་བབས་ཆོ་བཤད་ཆོག་ཀྱང་།
 གཙོ་བོ་ནང་སྤྲེམས་བྱེད་འཁུ་འཕྲིག་གི་བདུད་གཙོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། ད་རེས་ང་
 གཉན་ས་གཙང་དུ་འགྲོ་དུས་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ང་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་
 ཤོག། ཅེས་དེ་འདྲ་ཟེར་རྒྱ་བསམ་རྒྱ་ཡོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཁོ་རང་ཡང་སྤྲེམས་བྱེད་
 གཙང་བྱའི་བདུད་ཡིན་པས་སོ། །བདུད་རང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུབས་ནས་གཙོད་རི་ལྟར་
 འདོན། སྤངས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་བརྒྱ་བས་ཀྱང་། །ཟོས་ཤིག་ཁྲིར་ཅིག་གཅིག་
 གིས་དགའ། །དེ་ཨ་མ་ཇོ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །**པོ་ཚོད་ལྟ་འདྲེ་ལ་བརྟམས་སེམས་དང་། ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་**
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། པོ་ཚོད་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་ལ་བརྟམས་སེམས་བྱེད་པ་དང་། རྟོད་
 བདེ་བྱགས་བསྟོད་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར། **ཚོད་**

མེད་བཞི་ཡིས་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་གཞོན་བྱེད་གདོན་
བག་གས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། བྱམས་དང་
སྤྱིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆོད་མེད་བཞིའམ། བསྐྱུས་ན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་
དངས་པའི་སྟོན་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ན། གང་བྱེད་ཆོས་ལམ་ལ་འགྲོ་
བ་དང་། ཅི་བྱས་འགྲོ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉན་ས་རི་
ཁྲོད་འགྲོ་དུས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཟབ་མོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། བྱུང་བ་བརྒྱད་པ་གོང་མའི་ལུག་
ལེན། མན་ངག་བདུད་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུབ་དངས་ནས། དས་
སེམས་ཅན་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། མ་གྲོལ་བ་བསྐྱལ་བར་བགྱ། ཆགས་སྤང་ལྷ་
འདྲེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐར་བའི་ས་བོན་ཞིག་འཛིག་ཐུབ་དགོས།
མདོར་ན་སེམས་ཅན་རྩོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལྷ་མ་བཀའ་
བརྒྱད། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ན་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྤྲོང་། བདེ་སྐྱུག་རོ་
སྟོམས་ཐུབ། བདག་འཛིན་སྟོས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་དགོས། དེ་
ལྟར་མིན་ན་གོང་ཞུས་ལྟར། ཁ་དེ་ལ་དཔའ་ཞིག་ཡོད་ན། སེམས་དེ་ན་སྤར་ཞིག་
ཡོད་པས་ང་དོ་རྒྱུ་མི་སྐྱུག་པར་ཤོག འདྲེ་གཞོན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པར་ཤོག
སྟོབ་རོགས་སྤུང་རོགས་ཟེར་ན་གོལ་ས་ཡིན། ལམ་གཙོད་ཅེས་པ་ཕྱི་ལྷ་འདྲེར་གཙོད་
པ་དང་། ནང་རང་སེམས་ལ་གཙོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོད་ཀྱི་གོ་དོན་ཆོད་བ་ཡིན།
གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ནས་འདྲེ་དགྲོག་མཁན་དང་འདྲེ་ཡུལ་ཕུད་མཁན། འདྲེ་ལ་སྐྱུག་སྤྲོང་།

ཞིང་ཐོ་འཚམས་ནས་མཚང་འབྲུ་རུ་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཡང་འདྲེ་དང་ཤག་པོ་བྱས་ན་
འདྲེས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་འོང་བས་མ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་ན་འདྲེ་མེད་ཀྱང་ནང་ན་འདྲེ་འཛིན་ཡོད་པས་བྲག་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་
ལས། འདྲེ་དང་མ་བྱས་པ་དང་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་ཕྱིའི་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་ནང་འཛིན་པའི་མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་རྩ་བ་དང་བཅད་ནས། ནང་གི་བདག་འཛིན་
དང་གཅེས་འཛིན་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་མི་པོ་དང་པ་ལ་ཐོག་བཞེས་དང་མི་རུས་པ་ལ་རོ་སྒོམས་
བྱས་པས། ལམ་གྱི་གོ་གསུམ་སེལ་དང་བོགས་འདོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་བདག་འཛིན་དེ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སོང་
ནས་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པའི་
ནང་ནས། སྤྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཙོག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
སྤོངས། །སོང་གི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཛིན་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་བྱོད་
རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསང་བ་མན་ངག་སྤེའི་ཐོད་ཀྱལ་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བསྐྱེད་བའི་སྤང་བ་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གཉན་སར་འགྲིམ་པ་འདི་དག་ནང་
དོན་མཚུངས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཀྱི་བོགས་འདོན་ལ་འདི་ཉིད་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱིས་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། **སྤང་བ་གང་ཤར་ཐོག་བཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་བའི་གཞི་ནི་**
དམིགས་པ་ཡིས་མ་གཙུག་དགྲ་ལ་བྱ་ཤོར་མཚུངས་དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟེན་
ཞུགས་ངང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ཤར་ས་གང་ཡིན་དེར་
གཏད་ནས་མི་པོ་དང་པ་ལ་ཐོག་བཞེས་དང་མི་རུས་པ་ལ་རོ་སྒོམས་བྱ། ད་སྤྱོད་མ་རུས་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པ་ལ་ད་བྱེད་དགོས་པས་གང་ལ་སྐྱབས། གང་ལ་འཛིགས་པ་ཡོད་ས་དེ་རུ་གྲོགས་
 མེད་ཁེ་རུ། འགོ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མཚན་མེད་དུས་སུ་འགོ་དགོས། མཚན་སྐབས་
 བྱ་ནང་ནས་ཕྱིར་ལྷོས་ཤོར་བ་དང་། ཁང་སྟོང་ནང་དུ་ཁེ་རུ་མ་ཉལ་སྐབས་མགོ་ཕྱིར་
 བུད་མི་མོད་མཁན་དེ་དག་གིས་གཉན་ས་ཚོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟེང་ཁམས་ཆེ་ཆུང་
 དང་བྱེད་པོ་ཡིན་མིན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ནང་ནས་ཚོད་མ་ཚོད་གྱིས་ཡིན།
 རོགས་པ་ཡོད་བཞིན་ཉིན་པ་དཀར་མོ་ས་གང་དུ་མོང་ཞིང་གང་དུ་ཉལ་ཡང་འཛིགས་སྐབས་
 ཡོང་བ་མིན། འཛིགས་སྐབས་མ་ཡོང་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་དེ། གཙང་རྒྱ་
 མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཚོད་ཡོང་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུགས་ན་ཚོད་མ་ཚོད་གཉིས་ཀའི་ཐ་
 སྐད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མི་མོད་པ་ལ་ཐོག་བཟིས་བྱེད་པ་ལ། ཟིལ་
 གཞོན་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ལྷ་འདྲེ་རི་ལྟར་སྟོབས་ཆེན་
 ཡིན་ཡང་། འགྲུལ་རྒྱ་འཕྲིས་རྒྱ་མེད་པར་གཏད་ནས་གཞོན་ཞིང་ཐེབས་འོག་ཏུ་
 བཅུག་དགོས། དེ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཅིས་གཞོན་དགོས་ན། ལྷ་བའི་
 གདེང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཕྱི་འོད་བདུད་གྱི་བར་
 ཆད། ནང་ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད། གསང་བ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཤ་རགས་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དགོས་ལ་གཞོན་ཡང་ནོན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཟིལ་
 གཞོན་གྱི་དམིགས་པས་གཙུན་མ་ཐུབ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་ཆེར་མེད་པའི་སེམས་
 འཁྲུ་འཕྲིག་ཅན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡར་ཁོག་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་འདྲེ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་
 ཤེས་ནས། བར་ཟིལ་གྱིས་མ་མནན་གོང་རྒྱར་ཟིལ་གྱིས་གཞན་ཡོང་ན་ཅི་ཤེས།
 མ་གཙུན་དགའ་ལྷ་ཤོར་དང་མཆོངས་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་

ངང་ཞེས་འདི་ཡོད་མང་ཆེ་བ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཤ་སྟག་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 བ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཡེ་གྲོལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་བཅོས་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངང་དང་མ་བྲལ་བས། ངང་པོ་སྟུ་གཞོན་གྱི་
 དམིགས་པ་ནི། **པར་ཅེས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་གནས་ལུགས་རྟོག་རྟེན་ཅེ་ཅེ་དགུ་པ་**
སྟུ་བརྟན་གྱི་ཞིང་འཐས་པ་ལ་ **འོད་ཟེར་མེད་དཔུང་འབར་བ་ཞིག་** **གང་**
དམིགས་གཉན་སར་ཐོག་ལྟར་ཐོབ་ **དེར་གནས་ལྟ་འདྲེ་དཔུང་དང་བཅས་**
འགྲོས་ཤིང་འབྱུང་བའི་དབང་མེད་པར་ **དཔའ་བྱིལ་ཆག་སྟེ་གནས་པར་བསམ་**
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་གཉན་ས་
 རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་འགྲིམས་ནས་གཅོད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་བཞི་
 དང་ལྟན་པས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཁྱད་པར་བཞི་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་འགྲོ་ས་གནས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དང་། ལྷན་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གང་འགྲོ་བ་གང་ཟག་གི་
 ཁྱད་པར་དང་། སོང་ནས་གང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་གདམས་ངག་གི་ཁྱད་པར་དང་བཞི་
 པོར་འབྱེད་པ་གནད་ཆེ། དེས་ན་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། སོང་ཞུས་ལྟར་
 འཛིགས་སྒྲག་དང་བྲེད་སྤངས་ཡོང་ས། ཐེ་ཚོམ་དང་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བའི་ས་ཆ་སྟེ་
 དུར་ཁྲོད་དང་ཕུང་ལུལ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གནས་སའི་ཆུ་མིག་དང་བྲག་རོང་། བདུད་
 སྤོན་བཅོན་དང་མ་མོ་རྒྱ་བའི་སྤང་ལམ་ཐོན་སོང་ན་སྟེ་གཡའ་བའི་ས་ཆ། མགོ་ཅོ་སྟུ་
 ཡང་གྲེན་དུ་བྱིང་སའི་ཉམས་ང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་དགོས། སྟེ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་
 གནས་དེ་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷང་འཛིགས་མཁན་གྱི་རྟོག་
 པ་རང་རྒྱུད་ནས་རྩད་བཅད་པ་ནི་གཅོད་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡིན། དེས་གང་དུ་འགྲོ་བ་
 གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས། ལྷན་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དེ་ན་ཐོན་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དུས་སྐྱུག་སྤངས་ནམ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་འགོ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དགོང་
མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ལྷ་འདྲེ་དང་བདུད་སྟོན་གྱི་རིགས་དང་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་
མོ་སོགས་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་གོགས་མེད་ཁེ་རུ་འགོ་དགོས།
གང་འགོ་བའི་གང་ཟག་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་ན། གོང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་
འགོ་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་སྟོད་
རུང་བྱས། དངོས་གཞི་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་སྟོན། རོ་སྟོད་གྱི་བྲིད་སེམས་ལ་
ཐེབས། གདམས་ངག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་བྱས་ནས་གདོད་འགོ་
དགོས། དེ་མིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ལྟ་སྟོམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཅི་ཡང་མེད་
པ་དང་། ཐན་དགོ་དོ་སྤྲིག་དོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཕོ་ཆོད་བྱས་ནས་
སོང་བས་གོ་ཅི་ཡང་ཆོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཅན་པོ་ལ་འདྲེ་བདུད་གྱིས་གཞོད་པ་འོང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདྲེས་འདྲེ་ལ་རྩེ་ལྟར་གཞོད། ཁོང་རང་གི་སྟེ་ཚན་གྱི་ནང་ན་སྤྱི་མིན་
ཐོག་མིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཐོན་ཡོད་འདུག་ལོས་བསམ། དབང་
བྲིད་གདམས་ངག་ཐོབ། ཉམས་ལེན་གང་འཆོམས་རེ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་
གཅིག་པུ་གཉན་ས་ཞིག་ལ་འགོ་དགོས་ན། དང་པོ་འགོ་རྩུས་མི་རྩུས་ཐོད་མི་ཐོད་ཡོད་
ཀྱང་མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བཟོས་རོ་ཟ་སྤངས་སྐྱག་ཞོར་
འདར་ཞོར་ཟ་དགོས་པ་དང་སྐྱག་དགོས་པ་འདྲ་བས་མི་འོས་ཤིང་མི་འོང་། མྱི་ལ་
ཁམས་མི་འདྲ་པ་ཡོད་དེ། ཁང་སྟོང་ནང་དུ་ཁེ་རུ་ཉལ་མི་ཐོད་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན།
གཉན་ས་རི་བྲོད་འགྲིམ་སར་འགོ་མི་ཐོད་ཁི་བསམ་མ་ཁན་ཡང་ཡོད་ལོས་ཆོག རོ་མ་
བཤད་ན་སྟིང་ཁམས་ཆེར་སྐྱེད་གྱིས་དང་དོན་དུ་སྐྱག་ཡོང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མི་
ལམ་ནང་གི་གཡང་ས་བྲག་མགོ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། འཁོར་འདས་སེམས་སུ་

ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་སྤྱིར་རུས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
གནའ་སྡོན་ཆད་ཟླ་ཤུག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་སར་འབྲེས་བསམ་ནས། འགྲོ་ཆས་ཀྱི་གྲོས་
བྱས་ཤིང་ལམ་ཆས་ཅ་ལག་ཆད་བ་བསྐྱས་ཏེ། གཟའ་སྐྱར་ཆོས་གྲངས་ཀྱང་བལྟས་
ནས་གཏན་ཁེལ་བྱས། དུས་ཚོད་ཐོག་དགོང་མོ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྤྱི་
ཆད་མ་ཉལ་རྒྱབ་ཙམ་འགྲོ་བར་གྲོས་བྱས་ཀྱང་། འགྲོ་རན་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
གཅིག་ཤོས་ལ་སྒོ་ཁར་སྐྱབ་ནག་གམ་ཟེར་ནས། བུ་རྒྱུད་སྤྱིར་གིས་མ་བཟོད་ནས་
འགྲོ་རྒྱུ་མ་འགྲིགས་པ་རེད། སྒོ་ཁའི་སྐྱབ་ནག་གི་གཡུལ་ཆད་གནའ་སྡོན་མོ་ཉི་མ་ལྷ་
སར་རྒྱུད་ཐང་འགྲོ་དུས་ཅི་ལྟ་བུའི་ཁྱི་གཙན་འཕྲང་དགྲ་ཆག་པའི་ཁར་འགྲོ་མི་དགོས།
དེས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་གནའ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བར་སྤྱད་
པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་ནས་སེམས་ཐག་ཆོད་དགོས། ཡང་ཁ་ཕོ་རུས་ཙམ་དང་
འབྲུན་སེམས་བྱས་ནས་འགྲོ་བས་མི་ཡན། འོན་ཅི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ན། བདེན་
པའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱལ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་
ཐེབས་ཡོད་པ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་དང་།
ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐོངས་པས་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས།
སོང་ནས་གདམས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤི་ན། བཀའ་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་གདམས་པའི་ནང་དོན་ཉམས་ལེན་བདུན་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་གཞི་བཟུང་
ནས། ལྟ་བ་ལྟ་མེད་འབྲེ་མེད། སྒོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁྲིགས་མེད། སྤྱོད་པ་རོ་
མཉམ་ཐོག་བརྩིས། རིམ་གྲོ་ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར། ཉམས་ལེན་ན་དགའ་ཤི་སྤྱིད།
འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གཉན་ས་རི་བྲོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི།
དང་པོ་གཉན་ས་རི་བྲོད་ལ་འགྲིམ་ཐོད་པ་དང་། བར་དུ་བཟང་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་

བྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡང་རོ་མཉམ་ཐུབ་པ་དང་། མཐའ་མ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་འགོ་དོན་ལ་སྐྱུ་པར་
 མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་སོ། །དང་ཚོ་ཚང་མས་ཙུ་བའི་ཚིག་དེད་ན།
 དག་ནས་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་
 དགུ་པ་སྲ་བ་བརྟན་པ་སྟེ། སྲ་བ་རྗེ་རྗེ་ལྟར་ཕར་གང་ལ་བརྒྱབ་ན་དམིགས་མེད་དུ་
 འཛོམས་ཐུབ་ཅིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་མི་རུས་པ། བརྟན་པ་རི་བོ་ལྟར་ཚུགས་
 ཐུབ་ཅིང་འཐོར་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། གར་བརྒྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ཞིང་འཐས་
 པར་འོད་ཟེར་དང་མེད་དུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲེ་ཞིང་། མེ་རི་དམར་ནག་དུད་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞིང་
 འབར་བ་ཐོག་ཆེན་ས་ལ་ལྷུང་འབྲེ་ཞིག་གང་དུ་དམིགས་པའི་གཉན་ས་དེར་ཐོག་ལྟར་
 ཕབས་པས། ས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འབྲེ་སྟེ་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲོས་བསམ་ཡང་གྲོས་མི་ཤོད། འབྱུང་དགོས་ན་འབྱུར་བའི་དབང་མེད་པ་བྱས་ཏེ་
 དཔའ་བོའི་ཐིལ་ལུགས་སམ་རུམས་བརྗོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཆག་ནས། རྒྱ་མཚོག་རུ་ཆད་
 པ་ལྷ་སྐྱུ་ཉམ་རྒྱུང་བ་དབྱགས་ཀྱང་འདོར་ལེན་མི་ཤོད་པའི་བར་ལ་གཏུགས་ཏེ་གནས་ཡོད་
 པར་བསམ་དགོས། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐོག་མར་འགོ་ཆས་བྱས་ཏེ་སྲ་གནོན་འཕངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་སུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་དགོས་ན། དེ་ནས་རྩལ་
 འཛོམས་རོ་ཚོ་སོགས་། ཐམས་ལ་འཁུ་འཕྲིག་སྒོ་སྤངས་ལ་། བརྟུལ་ཞུགས་ངར་
 མའི་གདེང་ལྡན་པས་། འགོ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་། ལྷ་བའི་གདེང་
 འགོས་ལུགས་ཀྱིས་འགོ་། ཞེས་གསུངས་ན། གཉན་ས་རི་བོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་
 འགོ་བའི་དུས་དེ་ནས། རང་རེའི་དུས་རྒྱུན་བྲིད་ཀྱི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཆུང་འཛོམས་དང་རོ་ཚོའི་འཛོམས་བག་སོགས་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་ཅད་
 བསམ་བཅད་དེ། བྱང་ནས་གང་ཤར་སྤང་བ་གདོང་འདེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཐམས་ལ་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཤུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས། ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ལས་
ཀྱི་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ནལ་འབྱོར་པ་གཉན་སར་ཐོག་བཞིས་བྱེད་དུ་འོང་གི་
ཡོད་པར་ཤེས་ནས། བཀའ་འོག་ལ་མི་འདུག་ནས་བློས་མཁན་དང་། ཟིལ་མི་
བཟོད་ནས་འབྱར་མཁན་ཡང་ཡོད་སྲིད་པས། སྒྲན་པས་ནད་པའི་ནད་གདོན་སེལ་
བྱེད་ལ་གཏར་སྟག་སོགས་དྲག་པོའི་སྡོད་པའང་སྐབས་འགར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་
ལྟར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ནམས་བློས་འཐོར་བྱེད་དུ་མི་བཅུག་པར་དབང་དུ་
བསྟུ་དགོས། དེ་རི་ལྟར་བསྟུ་ན། **དེ་ཡང་སྒྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དང་། གནས་**
གདོན་ལས་འདྲེ་འབྱུང་བོ་ཀུན་། བཀྲལ་ལ་ར་ལུག་བདས་པ་བཞིན་། གཉན་
སར་རང་དབང་མེད་པར་གཙུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་སྒྲུང་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་མཁན་དེ་ཡང་རང་སྒྲུང་དབང་དུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། ལྷ་བ་
ཕྱོགས་མཐའ་ཡངས་པ། སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཏྟགས་ལྡན་པ། སྡོད་པ་སྤིང་ཁམས་ཆེ་
བཞིག་བྱས་ནས། བ་ཚ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་དཔར་ཆད་ཆོ་འཁྲུལ་གདུག་རྩལ་ཅི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་། ཉམས་དང་བག་ཚ་ཐེ་ཆོམ་སེམ་ཉི་སྤང་བླང་དགག་སྟུབ་ཅི་ཡང་
མེད་པར་བྱས་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་དབུས་ན་སང་གོ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོ་གཉན་
སར་ཆས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་མཆོད་སྦྱོར་ཆོས་སྡོད་ཀྱིས་ཆོམས་ཤིང་ལྷ་འདྲེའི་རང་
རྒྱུད་མ་གྲོལ་གྱི་བར། སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་དཔྱལ་
ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རིགས་ལ་གཏྟགས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། བག་
ཕྱོགས་འདྲེ་རིགས་སུ་སྦྱར་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། སྟོབས་ཆེན་སྟོང་ཁམས་ལ་དབང་
བསྟུར་ནས་འཁོར་གཡོག་བྱེད་འབུམ་བྲི་མང་འཁོག་ཏུ་བསྟུ་མཁན་དང་། ས་ཆ་དང་
ཡུལ་ཁམས་རེས་འགའ་ལ་དབང་སྟུར་མཁན་ནམ། འཛོམ་སྤིང་གནམ་ས་བྱེད་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྒྲེ་གཅན་གཟན་གཞན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཐོན་ཆོ་ངར་སྐད་གཅིག་དང་འབྲིང་རམས་གཅིག་
 གིས་སྒྲེར་ཆགས་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་
 རིགས་སུ་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ཁུམ། སྒྲིང་འཁུམས། གླ་
 ཉམས། ཉོན་འཐོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། གནས་དེར་སླེབས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་འཛིགས་
 རམས་གཅིག་གི་དྲག་ལྷལ་འབར་བའི་སྒྲངས་སྒྲབས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ཡིན་ཡང་གྱུར་མིད་དང་།
 སྒྲིང་ཁམས་ཡིན་ཡང་ཁམ་གང་གིས་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་གདེང་གིས་བྲིལ་གྱིས་
 མནན་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་གཏང་དེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་སྐར་ཚོགས་ནམས་
 ལ་རང་འོད་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟར་
 འཕར་རྒྱུ་འགྲུལ་རྒྱ་གྲགས་རྒྱ་གོ་རྒྱ་མེད་ཐོག་ ལྷ་འབྲེད་བང་ཆེན་དབང་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་
 ཀླུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་
 ལ་བརྒྱབས་པར་བསམ་དགོས། གཉན་ཐོག་ལ་གཉན་བབས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་
 གདུག་རྩུབ། བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། བཅོན་གྱི་ཞགས་པ། མ་མའི་དལ་ཁ་
 སོགས་ཇི་ཅུམ་གཉན་ཡང་། ཀྱན་རྩོམ་སྒྲོས་བྱས་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཛིག་ཅིང་གཤིག་པ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་མེད་དེ། སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་
 བའི་གདིང་རྩེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་ན་ཆེ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཆེ་ན། རྩོམ་ཆེས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་
 མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་རྩོམ་ཆེ་བ་དང་ལྔ་ན་ལྟར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེས་ཉིད་གཡོ་
 བ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པས། གཤིན་རྩོམ་པོ་བྱང་། མ་མའི་འདུར། རྒྱལ་
 པོའི་ཡུལ་མཁར། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ལམ། བདུད་གྱི་གྲོང་ཆེར་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་འཛེམས་མི་སྤུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་

པ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེད་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཆར་གཙོད་མཛོན་སྟོང་
གྱི་དབང་དང་དྲག་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེས་
གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ།
ཅོག་བྱ་སྟོན་བཅས་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱར་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་
པའི་ཡོད་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་ཆས་གོས་སྟོན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་ས་དེར་ཐོན་མ་ཐག་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱར་པའམ་འཕངས་ནས་ལྷ་བའི་
གདེང་བསྟེན་དགོས། ལྷ་འདྲེ་དབྱིངས་ཆེ་བའམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་
བརྒྱུད། བསྟེན་རིམ་ལས་བསྟོམ་ན་རྩུར་ལ་དེ་བས་རྣམས་ཟིལ་ཆེར་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་
པ་དང་། དྲག་ལུལ་ལས་བསྟེན་ན་རྩུར་འཛིགས་རྣམས་དེ་བས་ཆེར་རྣམས་པ་ཡང་
ཡོད་སྟེ་དེ། གནའ་སྟོན་ཆད་མཁན་པོ་པད་དོར་ཆར་པརྟེན་ཐང་དུ་སྐྱུ་མཆོམས་ལ་
བཞུགས་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་འབྱམ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་བྱ་ལག་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་
སྟོན་གིང་གི་ཅེ་ལ་བབས་བྱུང་བ་ན། མཁན་པོ་པད་དོར་དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་
འཛིན་ཡིན་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་རིམ་རྒྱས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་བཞུགས་པ་ན།
ཁོས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རབ་ཅམ་ཞིག་གི་བསྟེན་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་རྣམས་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེ་ཞིག་གིས་རྩུར་རྒྱུ་ཉམས་རྣམས་པས། ཨ་ཁ་འདི་འདྲའི་བསྟེན་རིམ་ལ་གསལ་
སྤྱང་ཐོབ་ཅིང་བརྒྱས་པའི་བྱངས་སྟོན་ཡང་། ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་དུ་སོང་སྟེ་རྟོགས་
རིམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་མ་ཟིན་ནས། ཨ་འཐས་འབྲུལ་བར་འཕྱུན་ནས་འདྲེ་གདོན་
སྟོན་པོའི་ལུས་ལེན་པ་ཡོད་འདུག་དགོངས་ནས་སྟོང་མེད་མེད་ཅིག་སྟོས་པས། དེ་
ཁོ་ལ་མེད་ཟེར་ནས་འཕྱར་སོང་བ་རེད་ཟེར་བའི་རྣམ་ཐར་ངག་རྒྱུན་ས་སྟོགས་འདིའི་
གནའ་སྟོན་ཆར་མའི་ཁ་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ལྷ་བའོ། །**ལྷ་འདྲེ་རི་ལྷར་དབྱིངས་ཆེ་ཡང་**

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུ་བཏབ་པས་རི་མགོ་བསྐྱལ་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་
པའི་གདེང་མེད་པས་འུར་འབོད་ཅི་ཙམ་བྱས། རྒྱ་བྲིལ་ག་ཚད་དབྱུགས། གཡང་
གཞི་ས་ལ་ག་ཚད་བདེབས་ཀྱང་། ལྷ་འདྲེ་སྒྲོབས་ཆེན་གྱི་མིག་སྤར་ང་ཆོའི་ཤ་ཐོག་ལ་
འབུ་སྤྱང་སྤ་མེ་ཞིག་བབ་པའི་སྤྱང་བ་ཡོད་ས་མེད་པས། ལྷོངས་ཚད་དང་ཚར་ཚད་
ཆོད་དང་མི་ཆོད་ལྟ་ཅི་ལར་ལྷ་འདྲེ་ལྷོངས་ཙམ་ཡང་ཨོ་ཐུབ་མི་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་པ་
ལ་དབང་ཐོབ། ལྷོམ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས། ཐོས་དོན་བསམ་པས་དཔྱད།
བསམ་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར། ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཅུལ་གང་
ལ་གང་འཆོམ་རྫོགས་ནས། སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཕོ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་གོང་གི་
གདམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་གཉན་སར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་ཅི་ལྟ་བུའི་
དབྱིངས་ཆེན་ཡང་། **མི་ལྷོངས་མི་སྦྱིད་ཟིལ་ཁོལ་འགྲོ་** ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མི་ལྷོངས་མི་སྦྱིད་དེ་ཟིང་ཟིང་ལོང་ལོང་དུ་མི་འགྲོ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།
འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་རྣམས་པའི་རིགས་ཙན་ཨོ་ཡིན་རང་རྒྱུས་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་
ཙམ་མ་རྣམས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། **རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆུང་ཐུང་ན་** **རིམ་**
པས་སྒོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་དག་ལྷ་
བའི་བོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ལྷ་བའི་ས་ཟིན་འདི་ཡིན་ཞིག་མེད་ན་ལྷ་རྒྱུབ་
སྦྱོད་པས་ཐུད་ཟེར་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་པོ་ཕལ་བའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱིག་དཀར་ལོག་དམར་
ལོག་བསྐྱར་ནས་སྦྱོ་སྦྱོ་ཡུ་ཡུ་དང་། ཀླུ་སྦྱིང་བྲག་འབུད་སོགས་སྦྱིང་འགས་པ་ལྷ་
བུ་རེ་བྱས་པ་ན། ལར་འདི་ཕྱི་དུ་བལྟས་ན་རྫོགས་ཉམས་ཙན་ཞིག་འདུག་པས་ནང་ལ་
ཡང་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་དེས་སྒྲུམ་པ་བྱ་ཆོག་ཀྱང་། ལྷ་འདྲེས་
མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་རིག་ནས། དབང་དུ་ཕར་སྦྱད་མ་དགོས་ཆུང་སྦྱད་དེ།

གཉན་ས་དྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་དུ་ཉེ་བ་ན། སྤྱིང་གི་འཕར་ཕྱ་རྩེ་མཁྱོགས་ཡོང་བ་རང་གིས་
ཆོར་བཞིག་རེད་བྱུང་ན་ཅི་ཡང་མི་རུས་པའི་རྟགས་རེད། དེ་བས་ཉལ་སའི་ནང་ནས་
སྤྱིང་རྩེ་སྤོམས་དང་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་བ་ན་རིམ་པས་སློ་
དང་རི་ལྟར་སྦྱར་དགོས་སྟུང་ན། གཉན་ས་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་ཕྱི་ཡི་གཙོད་ཡིན་ཡང་།
བདག་འཛིན་ནང་ནས་ཆོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད་ཡིན་པས་ནང་བདག་འཛིན་གྱི་ཕ་བ་རང་གི་
སེམས་ནས་མ་ཆོད་ན། ཕྱི་རི་ལྟ་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་མེད་པ་ཡིན།
སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་བཅིངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་མིན་ལྟ་འདྲའི་
ཆོགས་བྲལ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི། ད་དུང་སློ་སྤྱོད་རྣམ་བཞིས་སློ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས་མ་ཐུབ།
ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅུད་ཀྱི་ལྷལ་མེད། རྟོག་ཐེག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འི་ཅམ་
ཡང་མི་དྲོ་བས། གོམ་ཁ་ལམ་ལ་ཞོག་གི་མེད་ན། ལམ་རྩེ་མོ་ལ་བ་སློན་གྱི་
ཞབས་རྩེས་མཇལ་སར་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་སློ་སྦྱངས་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་སྦྱབས་སེམས་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཐབས་དང་། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ལ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་འགོ་བཞུགས་འཛུགས་ཤིག་བྱེད་རན་པ་ཡིན། རིམ་པས་ཞེས་པས་
དང་པོ་གོམ་ཁ་འཆོས་བཅུག་ནས་དེའི་རྩེས་མཆོངས་ལྷིང་བྱེད་ལུགས་སྤྱོད་ན། རིམ་
པས་པ་རོལ་ཕུལ་གྱིས་ནོན་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་
དང་པོ་གཉན་ས་རང་བྱིམ་གྱི་ཉལ་སའི་ནང་ནས་གཙོད་ན་གཙད་རྒྱུ་དེ་ཀ་ན་མང་པོ་ཡོད་
དེ། དྲག་སྤྱིན་མོས་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལ། འདྲེང་ཡིས་མི་ཆོད་མང་པོ་ཡོད་ཞུས་པ་
ལྟར། ཡུལ་སྤྱོད་གྲོང་བྱིམ་གྱི་ནང་ན་གཉན་ལ་ཆགས་པའི་བདུད་ཡོད། དག་ལ་
སྦྱང་པའི་བདུད་ཡོད། གཉིས་ཀ་ལ་ཆོངས་པའི་བདུད་ཀྱང་ཡོད། ད་དུང་ཆོས་
སྦྱབ་པ་ལ་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད་པའི་བདུད་ཡོད། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བདུད་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡོད། རྣམ་གཡེང་གི་བདུད། འདྲ་འཛིན་བདུད། སེམས་ཁ་མི་གང་པའི་
བདུད། རྒྱལ་བ་མང་པའི་བདུད། མྱི་ཁ་གཏམ་ངན་གྱི་བདུད། ཡོད་པ་པར་ལ་
ཤོར་དོགས་དང་བྲི་དོགས་གྱི་བདུད། མེད་པ་རྩུར་ལ་མི་ལོན་དོགས་དང་འཆོལ་
དོགས་གྱི་བདུད་ཡོད། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་པས་གནོད་
བྱེད་ཅིག་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགོན་གྲུ་ས་ལ་བསམ་ན། དེ་བཞིན་བྲིས་རྒྱུ་
སྤངས་པས་རྟ་བོག་ཞོར་ལུག་གི་རྩི་བོར་དེའི་རྩེས་ནས་མ་སོང་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་རྩོམ་
ཅོམ་བྱས་ཏེ་དུར་སྤྲིག་གི་ཆས་གོས་གོན་ནས་དགོ་འདུན་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་ཡོད་མདོག་
མདོག་བྱས་ཀྱང་། སྒྲ་གྲུ་རྩོམ་ཟེར་རུང་མྱི་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་ཆོས་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་
མ་ཡོད་ན་བདུད་གར་སོང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འབྲལ་མེད་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སར་ཆགས་
སྤང་ཕྱག་དོག་གི་བདུད། ངའི་དགོན་པ། དེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད། གྲུ་ས་ནང་
ཁྱེད་པའི་ཡང་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྲད་གྱི་བདུད། ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བདུད།
འབྲུན་སེམས་ཕྱག་དོག་གི་བདུད། ཆོས་བརྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་བདུད། ཟ་སྒྲོམ་
རྟེན་ཆོར་གྱི་བདུད་ཡོད། གཞན་ཡང་རི་བྲོད་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།
འདྲ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་ལས་བྲོས་ནས་ཐར་བའི་དབེན་རི་ཡིན་བསམ་ཡང་། ས་དབེན་
པ་རྒྱུད་བས་དབེན་མིང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱི་དབེན་ནང་དབེན་གསང་དབེན་གྱི་དབེན་
གསུམ་ཞི་བའི་རྒྱལ་སར། ནང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ནས་བདག་གིར་བྱ་བྱལ་མེད་ན།
བདུད་ཐུག་ནང་གི་བདག་འཛིན་འགོང་པོས་སེམས་ཀྱི་བཙན་ས་བཟུང་ཤོར་བས་ཐར་ས་
དང་། གཤམ་དང་། བཟུར་ས་མི་ལོན། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བརྟལ་ཞུགས་
རྒྱུ་ན་རིམ་པས་སྟོང་སྒྱུར་ནས་ཅི་འདྲ་བྱ་དགོས་ཤིན། སྟོལ་ས་རུང་སྒྲ་མ་ཕྱི་རེལ་
ན་མི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སྟོལ་ས་སུ་རུང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་

ཁྱད་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རིམགོ་ལ་འགྱུར། མཆོག་སྐུ་སར་འགྱུར། རྒྱལ་རིག་ཐང་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ཟེར་
དར་ན། དེ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱི་སྡོད་ནང་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་འགོས་
ལ་ངེས་བརྟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྒྲེ་རིམ་དང་སྐྱུར་བའི་ཆོད་
ནི་རང་རྒྱུས་རང་ལ་ཆེ་བས་ཆོད་རང་གིས་བཟུང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་ཟིལ་གཤོག་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་སྤྲ་གཤོག་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན།
དེ་ནི་བར་གཤོག་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་གཅོད་གཞུང་ལ་ཐུག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ན། དེ་
ནས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་། ཆེ་ཆུང་སྤྱི་
པའི་གཏོས་དང་མཉམ་། རྣལ་འགྱུར་ཇོགས་པའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ལ་། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། གཉན་སའི་ས་དམིགས་ལ་ཐོན་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཐོག་མར་ངེ་ལྟར་
བྱ་དགོས་ཤིན། གནས་དེའི་གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེས་གཅོས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་མ་རིག་མྱོངས་པའི་
གཞན་དབང་དུ་སོང་། རྒྱུ་ཞེས་སྤང་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ལས་ངན་
བསགས་ནས། འབྲས་བུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ཟུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་དགོས་པའི་
གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ། འབྱུང་བ་གོ་ལོག་ཏུ་ཤར།
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱ་རུ་ལྷང་། ཆགས་སྤང་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
སྦྱིང་རྩེ་རྩེ། འདི་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདག་གི་ལུས་ཤིང་བྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱིས་
ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་དུ་ལྷ་དུ་བཅུག་ནས། མཐར་ཐུག་སྐབས་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་སྐབས་པ་ཞིག་ངས་བྱ་
དགོས་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མར་བསྒྲོམ་པ་འདི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་ཤིག་

དང་སྤྱོད་གསལ་འདྲ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་
དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་བཅས་ཆོད་
དགོས་པས། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་འཕྲུལ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་གནད་ཆོད་བཞིག་བྱ་དགོས།
ད་ལྟའི་སྐྱེ་ལུས་ཤུགས་གི་རང་བཞིན་མི་གཙང་གཤོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་འབྲུལ་
བཅས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་མ་ཡིན་པར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མཁའ་བདེ་ཆེན་དོན་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་དགོས། དེ་ཡང་
སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པ། ཐུགས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡལ་བ་མི་འདོར་ཞིང་།
ཁམས་གསལ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་དབང་སྦྱད་དབང་གི་རྒྱུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བཟང་ལྟ། སྐྱེ་
མཛོད་ག་དམར་མོ་དུས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མའི་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་ལྟར་འབར་བ། དུག་
གསལ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་སྤྱིད་གསལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཟང་ཉགས་ཉི་མ་འབུམ་
ལྟར་རྩམ་བཟིང་འབར་བའི་ཁྲོ་ཉམས་དང་ལྷན་པ། སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་སྤྱིད་པའི་གཏོས་དང་
མཉམ་ཞིང་སྐྱེ་སྟོང་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོན་བཟིང་པ། སྐྱེ་སྟོང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ན་
འབྱིང་བ། སྐྱེ་སྟོང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་རོལ་བ། འཁོར་འདས་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་དབུ་སྐྱོར་གཙུག་ཏུ་
བཅིངས་པ། སྐྱེ་གསལ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱན་གསལ་དམར་རྒྱུ་དུ་འབྱིལ་བ།
བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱིད་གསལ་ཕུག་རྒྱ་འཆིང་བའི་དོན་རྩེའི་གར་སྐབས་ཅི་ཡང་
བསྐྱུར་བ། ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་ལྷགས་འདིལ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ བཟ་གྱིས་ཕོ་
རྒྱུད་དཔའ་བོའི་བཞད་སྐྱེ་དང་། ཕོ་གྱིས་མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་ཞིག་
གསལ་འདེབས་དགོས། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕུག་གཉིས། ཕུག་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཡས་པས་ཐབས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
ཚོགས་པའི་བད་རྟགས་སུ་མི་པགས་གཡང་གཞི་འཛིན་པ། ལྷག་གཡོན་པས་ཤེས་
རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲས་སྒྲེ་རྒྱ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུད་སྤྱིར་
བུ་བཟུང་ནས་དྲག་རྩ་འབུད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་
བཅོམ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་སྒྲེག་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
འགྱུར་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་དེ་ལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་ལ་ཐབས་ཆེན་སྟོང་
པའི་ལྷག་རྒྱའི་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་མཚོན་བྱེད་དུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ལྷགས་
ཟག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ཉིད་གསལ་བཏབ་པའམ་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་འདི་
ལ་གོང་ཞུས་ལྟར་དུ། རྣམ་པ་གསལ་བ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
དང་། རྣམ་དག་དྲན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དག་པ་དྲན་དགོས་པ་
སོགས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སེ་སེར་བེངས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་སྟོན་ནས་
ཞུས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྩོལ་བྲལ་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་ལྟན་གྱིས་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྩི་ཡིས་
ཟིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་གྱི་གནད་འཛིན་ཚུལ་
དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དགོས་པས། ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་འདས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པ་དང་མཉམ་དུ།
སྟོམ་པ་ཡོངས་མེད་འཛིན་བྲལ་གྱི་དང་སྟོང་བས། བྱིད་ཤོད་གསལ་འགྲིབ་ཀྱི་གོགས་
དང་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ན། ལྟ་སྟོམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤང་སྤང་གཉིས་འཛིན་
ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་དོགས་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྤྱིའི་

དགོངས་པའི་སློག་མཁའ་ཚུགས་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་རྫོགས་འཕྲུང་སློག་གསུམ་གྱི་གནད་དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་དགོས། སྒྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཆོད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཕྱི་ལོ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཡང་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འདུག་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་རེལ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བུའི་གདེང་གི་དེས་པར་མ་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་བྱུང་བྱས་ཀྱང་ཨ་འཐས་ཞེན་འཛིན་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྲོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལམ་ལ་སྤྱུངས་ནས་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་ཆོད་ལྡན་གྱི་རྩེ་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་དང་པོ་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒྱུར་ན་མན་ངག་འདི་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས། ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་ནས་ཡུང་པོ་གཟན་ལ་བསྒྱུར་མཁའ་ལ། སྟོམ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་སྟབས། སྟོད་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རེ་སྟེམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འདའ་སྟབས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་སྟོད་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་སྒྱུར་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། ཆོག་བྲིད་ཀྱི་ཁ་གསལ་བ། དོན་བྲིད་ཀྱི་གནད་ཐབས་པ། ཉམས་ལེན་ལ་ཤ་བྲེར་བྲག་བྲེར་གྱི་མ་གཅིག་ཨ་མ་རྩེ་མོའི་ཆོས་ལུགས་སྟོན་མཁས་པ། འབྲས་བུ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་སར་སྟེགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཙོན་མོས་གུས་
གོ་ཆ་སྤྱིར་རུས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་།
བརྒྱད་པའི་པ་ཕོགས་ཐོབ་ནས་གཉན་ས་རི་སྤོད་འགྲིམ་པ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་དགོས་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཐད་ཁམས་ཆེ་བ། ལུས་སློག་གཏོང་ཤོད་ཆེ་བ།
གཙོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཁམས་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གཙོད་ཀྱི་
གདམས་པ་འདི་སྤྱི་ཉམས་སྤྱད་ས་ན་རན་པ་ཡིན་སྟེ་ན། གང་ཟག་རིགས་བཞི་
ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་གཙད་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྱུང་
བའི་ལམ་འདི་སྒྲུབ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱུང་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ནང་ན་བདག་མེད། ཕྱི་ན་འདྲེ་མེད། བར་ན་འགལ་
རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི། ནང་ན་
བདག་ཡོད་པར་བསམ་ནས་གཞོད་བྱུར་བདེན་པར་བཟུང་། ཕྱི་ན་འདྲེ་ཡོད་པར་
བསམ་སྟེ་གཞོད་བྱུང་ལ་མཚན་མར་འཛིན། བར་ན་འགལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསམ་ནས་
རེ་དོགས་སྤངས་བྱུང་བའི་རིགས་དང་། ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་ནི། ནང་བདག་
ཏུ་འཛིན་མཁན་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་འཛིགས་སྒྲག་ཡོང་བ་དེར་སྤོང་པ་
མ་ཤེས། འདྲེ་ལ་སྒྲག་མི་དགོས་པ་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲག་ཡུལ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་ངོས་
མ་ཟིན། སྒྲག་ས་དང་སྒྲག་མཁན་དོན་ལ་ཚུད་བརྟེན་བཅད་ན་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་།
ན་ཆ་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་འོང་བར་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་
རྟོགས་པ་དམིས་མ་ཕྱིན་པའི་རིགས་དང་། གང་ཟག་བཞི་པ་ཐེ་ཆོམ་ཙན་ནི། འདྲེ་
ཟེར་བ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་ནས་སློབ་ཅི་གཉིས་པ་འདི་རེད་བསམ་པའི་ངས་
ཤེས་ཀྱི་གདེང་མ་རྟེན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་

སྒྲེམས་ཐག་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་གོགས་བྱུང་ན་གོགས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོད་
བྱེད་དགོས། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡར་སྐྱེད་གཏན་ནས་ཐོན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་ན་
འཕར་ཐབས་མ་ཐོན་ན་ཡང་བོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཙོད་བྱེད་དགོས། གཉན་ས་ལ་
ཆེད་དུ་འགྲིམ་དགོས་པ་ནི་འདྲེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བག་ཉལ་བདག་འཛིན་གྱི་དུག་རོ་ཡར་
ལྷོང་ལ་ཕྱད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ས་གང་ན་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆང་ནང་
ལ་བཅོན་གྱིས་འཇུག་བའོ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་གཞོད་
སྤྱོད་སར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོམས་ལུགས་ཀྱི་འདྲེ་ཕྱི་
རོལ་ན་དངོས་སུ་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་འདྲེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ས་དེ་ནས་ལྷོང་སྤྱོད་བས་དེར་
འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིའི་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཛིགས་མཁན་
གྱི་ཤེས་པ་རྩ་བ་དར་བཅད་པས། ཕྱི་འདྲེ་ལ་གཙོད་པའི་གཙོད་དེ་ཉིད། ནང་སེམས་
ལ་གཙོད་པའི་གཙོད་དུ་བབ་ནས། ལམ་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་ལྷ་སྒྲོམ་
སྤྱོད་པའི་བོགས་འདོན་ཡར་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་ཐོད་པ་ལ་
ཐོག་བརྩིས་དང་མི་རྣམས་པ་ལ་རོ་སྒྲོམས་བྱས་པས། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཞིང་དེ་དང་
མཉམ་དུ་ནང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་ན། ཉམས་ལེན་གཙོད་ཀྱི་
ལམ་འདི་ནི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེན་ཡིན་ནོ། །མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་བརྩིས་ཞེས་པ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དུར་ཁྱིམ་དང་ཕྱང་ལུང་བཅས་ཀྱི་ཕ་འཁར་བཅོན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ཡོད་པའི་ས་
ཞིག་ལ། འདྲེ་མི་ནག་མགོ་དགུ་ལག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཁ་གདངས་
མིག་བཟང་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ར་མགོ་གདོང་ཐོག་ཡིན་རུང་ཕྱི་རྒྱུར་མེད་པར་
རྒྱགས་ཐོད་པ་རྒྱུད་བ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན། མི་ཐོད་པའི་ཡུལ་མང་བས་སྤྱག་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དགོས་ས་ཅི་འདྲ་མེད། ངར་འཛིན་ནང་ནས་མ་ཆོད་པས་ང་འཆི་ཨེ་འགོ། ང་ན་
ཨེ་ཡོང་བས་མ་ནས་སྒྲུག་དགོས། གཅིག་གིས་བསྟོད་བྱུང་ན་གཞན་གྱིས་སྟོད་ཨེ་
འོང་བས་མ་ནས་སྒྲུག་དགོས། ཁོར་མུས་གཞན་ལ་སྦྱོར་མི་ཤོད་པར་བཟང་དུ་དོགས་ཏེ་
སེར་སྒྲུ་ཤོར་ནས་སྒྲུག་དགོས། གཙང་དམན་གྱི་རྟོག་པ་འདོར་མི་ཤོད་པས་བདུད་རྩི་
ལྡ་ལ་བཅོག་ལྟས་ཤོར། ངན་མཚང་གཞན་ལ་སྦྱོར་མི་ཤོད་ཅིང་ཤེས་སུ་དོགས་ནས་
ཚུལ་འཆོས་བྱེད། འདྲེ་དང་གདོན་གྱིས་གཞོད་ཨེ་ཡོང་བས་མ་ནས་འཛིགས་སྒྲུག་
མེད་པའི་དུས་ཤིག་མེད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བཟིས་བྱེད་དགོས་ས་དང་།
རོ་སྒྲོམས་སྒྱབ་དགོས་ས་ཤ་སྟག་རེད། སྒྲུག་འཛིགས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས།
ཤར་མཁན་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་ན་མེད་ཅིང་ནང་ན་འང་མེད། སྤྱི་བརྟན་པ་
སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟོག་རི་བྲག་དང་མཚོ་གླིང་གི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ནས་སེམས་མི་རྟོན།
ནང་རང་ལུས་ལུང་པོའི་ཚོགས་པ་འདིའི་གསེང་ནས་ཨེ་རྟོན་བས་མ་ན་དེ་ནས་ཡང་མི་
རྟོན། འུ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་བཅོལ་བའི་སྐབས་རྟོན་རྒྱ་
མེད་པ་ལྟར་རོ། །ས་བཅོན་ཞིང་འདྲེ་བདུད་མང་ས་དང་། སྟོན་ཆད་སྤྱི་ག་གོ་མོ་
རང་གི་བྱས་ས་རེད་ཟེར་ས་དང་། རུབ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་མེད་སོང་བའི་ཤུལ། འདྲེ་
མངོན་སུམ་འགོ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་དགོང་མོ་སྐྱེབས་སོང་ན་སྒྲ་
ལྟས་སྤྱི་ལྟས་བྱས་ནས་ན་ཉན་བྱས་ཏེ། ལག་ངོར་རུལ་ཚུ་བྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུག་
འཛིགས་ཡོད་པའི་རྟོགས་རེད། དེའི་དུས་སུ་ཁ་ནང་དུ་འཁོར་ནས་སྒྲུག་མཁན་གང་
ལ་ཡོད་འདུག མགོའི་སྒྲ་རྩེ་མན་ཆད་རྒྱང་སེན་རྩེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཤ་རུས་པའི་གསེང་
དང་རྩ་རྒྱས་པའི་བར། ཁང་ཆ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ན་སྒྲུག་མཁན་ཞིག་ཨེ་ཡོད། ཡོད་
ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་རིག་རྒྱ་

སྟོན་རྒྱུ་མེད་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན། རང་རང་སེམས་གཞི་མེད་ཅུལ་
བྲལ་སྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་ཤར་ན། སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྱང་སྒྲགས་དང་འཛིགས་
ཡུལ་ཞིག་གདོད་ནས་གྲུབ་མ་རྒྱུད་པས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་དམག་གི་དཔེ་རུ་སོང་
བས། དེའི་བར་གྱི་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་བདེན་པར་འཛིན་
ཡོང་ས་ཞིག་ཡོད་དོན་ཡོད་ཁུངས་གཉིས་ཀ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེད་བྱས།
གདོན་ལ་སྤར་འཛིན་བྱས་པས། འཛིགས་ཡུལ་འཛིགས་མཁའ་དང་བཅས་པ་སྒྲགས་
སྒྲགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་རང་མཆོང་གདོད་ནས་རིག་པས། སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་
བརྒྱབ་པ་དེ་བྱི་ཁ་ཅེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུབ་མ་ཡིན། རོགས་པ་ཆར་མཆོང་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། བྱིས་མཆོས་ཤག་རོགས་གཉིད་མི་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པར། གཟུང་འཛིན་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ཤར་བྱིན་གྱི་
དགོངས་པ། མ་གཅིག་ཨ་མ་ལ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན། ཞེན་འཛིན་རང་སར་
གྲོལ་བའི་གནད་ཟིན་ཅིང་ཆོས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྤྱི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་
དུ་གྱུར་ནས། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་ཆོགས་གང་ལ་འཇུག་ན་པོ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད་འོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཞི་བྱེད་སྤྱི་སྒྲུབ་རིམ་ལྔ་ཆོས་དུག་ལམ་འབྲས་རྒྱུད་
གསུམ་སོགས་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ།
མདོར་ཉོགས་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བའང་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་བསམ་བཞེད་འདས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་
བའི་དུས་དེར། སྤྱི་སྤྱི་རིམ་མེད་བསལ་གཞག་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པས།
སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལ་ཕར་བྱིན་དུ་མ་ཞི་བྱེད་བྱས།

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཆེན་ཞེས་མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་གསུང་ཆེན་གྱི་བྲལ་གཉིས་མེད་མཉམ་
ཏེ་གསུང་སྐལ་བའི་དགོངས་པ། མཐའ་གོལ་གྱི་དུང་ཡངས་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་ཚུད་པ་ཡིན་
པས། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་ཡིད་དཔྱིད་དང་
མེས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཐ་སྐད་ལས་འདས་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་
གྱི་འདས་ཆེན་པོར་རང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཐེན་པར་བཞག་ན། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་འགག་བསྐྱོམས་ནས། དེ་རིང་གི་ཆོས་མཆོམས་
ཆུ་ཚོད་ཡང་ཡུན་རིང་སོང་བས་འདི་ནས་བཞག་དགོས་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོས་ཁྱིད་
མང་པོ་ཞིག་སོང་མ་ཐལ། སང་ཉིན་ནས་གཞུང་གི་ངག་འདོན་དངོས་ཀྱི་དམིགས་
རིམ་སྤྱང་ནས་ཆོག་རེ་བཞིན་འཇུག་ནས་འགོ་བར་བྱེད། དེ་རིང་ནལ་འབྱོར་ཏེ་གསུང་
པའི་སྐུར་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་པའི་མཆོམས་འདིར་བཞག་ནས། སང་ཉིན་མི་རྒྱུད་གྱི་བུ་
དག་ཏུ་འབྱུང་ཅེས་པ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ད་འདིར་བཞག་ཀྱི་རྣམ་པ་
མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོས་འདོད་དོན་གཉེར་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་
ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྦྱོར་མཛད། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་སྦྱོང་བ་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རངས་
ཡོད། གཅིག་ན་ས་ཐག་རིང་ནས་ཐེབས་པའི་འབྲུལ་ལམ་གྱི་འོ་བརྒྱལ་ཡོད་ལ།
གཉིས་སུ་རང་ཡུལ་རང་བྱིམ་རང་ཉིད་གཏན་བཞག་ཀྱི་དགོན་ཁང་དང་སྤྱ་ཤག་སོགས་
དང་མཐུན་ཆུན་ཆོག་མི་འཇོགས་ཀྱིས་འདྲ་རྒྱ་མ་རེད། འགའ་རེ་ལ་ས་འདིའི་རྒྱས་
ཆ་མི་འདྲ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་རང་ཡུལ་དོ་མ་མིན་པས་གང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་
ནས་སྐྱུང་ལ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱུང་ལ་ཁྱེད་བསམ་ཀྱིས་དམ་ཆོས་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་འདི་དག་དུས་སྤིགས་མའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
མིག་རྒྱན་རེད། ས་ཆ་འདི་ལ་མཆོན་ན་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་བཞིན་པ་ལྟར་དུ།

མདོ་ཁམས་གངས་ར་ཉེར་ལྷ་ཞེས་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་གནས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཚན། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། ཆོས་སྡེ་འདི་གདན་ས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག བྱི་རྒྱ་གང་བྱིས་བཞག་ཀྱང་མི་ཆོག་མཁན་དེར་སང་མེད་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་སྤྱིར་དོན་ཆད་པའི་བརྗོད་ཆད་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ན་བཀའ་མ་མདོ་སྒྲུབ་སེམས་གསུམ། གཏེར་མ་བླ་ཚོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་ཁག་བརྒྱད་ཅུ་གྲུབ་གངས་གྱི་མཐོང་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་ཤིང་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་དང་གཅིག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཤད་དཔལ་གྱི་ན་ལེ་རྒྱའི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསེར་ཞུན་མ་ལྷ་བུ་ལ་ལྷན་མ་ཞུགས་པའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་དག་མའི་སྤྱིར་ནས་འཆད་ཁྲིད་དར་བ་དང་གཉིས། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་རྟེན་མ་ཅོམ་དུ་མ་ཆད་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་པ་དང་གསུམ། མདོར་ན་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་བབས་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་ཐད་ཀའི་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར། དེའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་ཚོགས་ཆེན་དགོན་པ་ལ་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་དང་། སྤྱི་སེང་ཏ་ལ་གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐོགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་དོན་མཐུན་ལུགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ད་སྡོམ་ཡན་ཆད་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད། འོན་ཏེ་སྡོམ་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གནའ་ལྷ་བ་ཉལ་སར་དེང་སང་གེའུ་ཉལ་ཟེར་རྒྱུ་དཀའ་མོ་ཡིན་པ་རེད། བྱུང་པར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་མན་ངག་དོན་བརྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིས་སྤྲ་ཕྱིའི་དུས་རབས་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་དུས་འདིའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་རྒྱུན་སྡེལ་བའི་འགན་འཁུའི་ཞིག་ང་རང་ཉིད་ལ་བབས་ནས་འདི་འདྲ་བཤད་

ཁྱབ་བདག་པཏྌ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གྱིན་ཡོད་ན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ལྟ་ཅི། སོར་སྤྱོད་ཐམས་ལ་
འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་ལམ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཅན་ཡིན་ཡང་། དམ་
པ་གོང་མ་སངས་རྒྱུས་དངོས་བྱོན་ལྟ་བུ་མང་མོ་ཞིག་གི་ཞལ་མངལ། ཞབས་རྩེས་
ཤིག་བསྟེགས་སྤོང་། དེ་ཕྱི་པའི་དུས་བབས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། དུས་འདིར་བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོགས་པ་ཨི་ཡིན་བསམ་
ནས་ལོ་ལྟར་བཤད་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་ཅི་
ཁྱབ། བེམས་པའི་སྤྱོད་དང་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་དག་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཆོག་དོན་འབྱུང་ཆོག་པའི་དག་སྤྱང་
ངེས་ཤེས་ཡོད་པའི་སྟངས་ནས། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཕྱིན་
ལས་པ་ཞིག་གྱུར་ནས། གསུང་གི་གསང་བ་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན།
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཐིལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕ་ཐོགས་བཀྲལ་མཁན་ཞིག་རང་ཐུགས་ཀྱིས་
གྱུར་བ་ཡིན། སློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པས་སྤྱོད་སངས་
རྒྱུས་སུ་མཐོང་ན་ཆོག་ཟེར་བ་མིན་ཡང་། ང་རྫོགས་ཆེན་པཏྌ་སྐལ་བཟང་མཐོང་ཐོས་
བྱ་རེག་གི་འགོ་བ། བཟང་དན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོད། ཐན་མཁའ་དང་
ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཆགས། གཞན་ལྟ་ཅི་ང་ལ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་མཁན་འབྲེ་
སྤྱང་ཕྱ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་བརྟེན་ནས་ཐར་བའི་ས་
བོན་ཐེབས་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་རྒྱན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་
སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་ནང་འཕྲད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་རྒྱ་ཡོད་སྟེད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་དང་བསྟན་ན་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་རེ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མེད། འོན་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་ནས་སྐྱེ་རིམ་བྱས་པས་ཨེ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི།
དེའི་འཕྲོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བདེ་བདེ། ཐུགས་སེམས་སློབ་སློབ་པ་དང་།
བག་ཐེབས་མེད་མཛད་ནས་བཞུགས་རོགས་མཛོད། ས་འདི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་
བསྟོག་ནས་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་པོ་དཔལ་བའི་སེམས་ལ་དཔལ་ཞིག་གསོ་རྒྱུགས། དེ་
ནས་ཡང་སང་ཉིན་མངལ་འོང་། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་གསུངས་ནས་ཉིན་
དང་པོ་གྲོལ་སོང་ངོ་། ॥

ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་བྲིད།

མཆོད་བཟོད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཉིན་སྤྲོ་མ་བཞིན་གསུངས་ནས།

དེ་ཡང་གཙོད་ཡུལ་ཐབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་ལས།
ཀུན་མཁྱེན་འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་གསོལ་བ་གདབ། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་
ལྷན་འགོ་ཀུན་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་འགོའི་རྒྱང་
གཞི་བརྟན་པོས་གཞི་བབྱང་ནས། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
དག་ལམ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་མེད་ལ་ང་རུ་
ཞེན་ཅིང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བལྟས་ནས། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆགས་སྤང་
ཨ་འཐས་སུ་སོང་། འབྲལ་སྤང་དག་རུ་སྤང་བའི་སྤང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་རིགས་གྱུར་གྱི།
ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་འཆོ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། ཞི་བ་བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འགྱུངས་ཏེ། གཏན་
 བདེ་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པར་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་ད་
 དེས་བཀའ་ཟབ་མོ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བགོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ། གྲུབ་ཐོབ་ཚྛོགས་
 ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས། བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ། མོ་
 བརྒྱད་དང་མོ་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད་དང་ཉམས་བརྒྱད། འཁོགས་ཅན་དང་འཁོགས་
 མེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྟོལ་མཐའ་ཡས་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 ། རྒྱལ་བ་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།
 ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཏུ་དེ་བ། དེས་པ་གཅིག་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ནས་མ་གཅིག་ལལ་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་
 གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན། བད་
 ལྟར་ན་གསང་སྟགས། གསང་བ་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་གནད་གསང་འདུས་པ།
 འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་གྲུབ་རྟགས་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བ། ཆོ་འདིའི་ཐོག་ནས་
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་དོན་བྱུང་
 ཐུབ་མཆོག་ཏུ་སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་
 དང་མ་བྲལ་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པས་གསན་དགོས། གང་ཞིག་
 གསན་པར་བྱ་བ་ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟེ་ལས་བྱོན་པའི་གཅོད་
 ཡུལ་མཁའ་འགྱུརི་གད་རྒྱུངས་གསན་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན། འདི་ཉིད་འཆད་པ་
 ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། སྟྱི་ཁྱིད་དང་། ཉམས་ཁྱིད་དང་། ཞལ་
 གདམས་ཏེ་གནད་གསུམ་དུ་བཟུང་ནས། སྟྱི་ཁྱིད་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མཛོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར། ཉམས་ཁྲིད་ལག་ལེན་དེ་མའི་ཁོག་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ།
 ཞལ་གདམས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱིས་ཟུར་རྒྱན་ནས། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཚང་བའི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ཁ་རྩང་གོང་དུ་མཚན་
 སྦྱོས་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཅོད་ཡུལ་སྦྱི་ཡི་གོ་དོན་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་
 ནས། བྱེ་བྲག་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དོན་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེང་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆས་བསགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 དངོས་གཞིར་འབྲུག་པའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་ལས་
 སྦྱ་གཞོན་བཤད་པ་ཡན་ཆད་སོང་ཞིང་། བར་གཞོན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་ནས་རང་
 ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཆེ་ཆུང་སྟིང་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་
 འགྲུར་རྫོགས་པའི་སྐར་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་ནས། དེ་རིང་གཅོད་གཞུང་དངོས་ལ་
 ཐུག་ཡོད། འདི་ཡང་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ། དང་པོ་
 སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་བློ་བརྟན་བ། ཅོག་བྱ་འབུབས་པ་གཉིས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལུས་སྦྱིན་ལ་འང་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད།
 མཐུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་ཏེ། རང་ལུས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། འབྲུང་བཞིའི་མགོན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ། རྗེས་བསྟོན་བ་
 དང་གསུམ་གྱི་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་བློ་བརྟན་བ་ནི། **མི་རྒྱུད་བྱུང་བུ་**
དག་ཏུ་འབྱུང་། ལྷ་བའི་རར་བསྐྱེད་བློ་བརྟན་བུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་
 ཆེན་མི་རྒྱུད་གི་སྦྱིང་བུ་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ལན་གསུམ་སུམ་སྟོག་གིས་འབྱུང་
 དགོས་པས། ཐེངས་དང་པོ་མཐོལ་རིང་བའི་བརྟན་སྐད་ལ་རུམ་བཞིན་དཔའ་བོའི་གད་
 རྒྱུངས། ཐེངས་གཉིས་པ་སྟོན་ཞིང་འགྲུབའི་བརྟན་སྐད་ལ་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོའི་འབྲིང་

སྒྲུ། ཐེངས་གསུམ་པ་ཤུགས་འབྱུང་བ་ཤུགས་པའི་འཕོད་བརྒྱུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའི་
བརྒྱུད་ཅེས་བྲ། ཐེངས་གསུམ་འབྱུང་པ་འདི་དག་དང་དོན་དང་སྒྲུར་ན། ཐེངས་
དང་པོས་ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བར་བས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས།
གསུམ་པས་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་གྱི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་ཡིན། ཡང་ངེས་དོན་དང་སྒྲུར་
ན། འབྱུང་ཐེངས་དང་པོའི་རྩམ་བརྩིད་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུངས་གྱིས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་
ཤེས་པ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་ཐེངས་གཉིས་པ་
མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱས་ལས་བྱུར་མེད་གྱི་རང་ཅུལ་ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྱི་
དབྱིངས་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ། ཐེངས་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའི་བརྒྱུད་གྱིས་
འབས་བུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རིག་པ། རིག་སྟོང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོམ་ལས་
གཅིག་ཀྱང་འདའ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་འཁོར་འདས་ལུབ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས། སྤང་ཞིང་
སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད། འདྲེ་བདུད་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཡན་ཆད།
དང་པོ་འབྱོང་བྱུང་ནས་འབྱོགས་པ་ལྟར་ལུང་གིས་ཞོགས། བར་དུ་ཤ་རུལ་ལ་སྤང་མ་
འཁོར་བ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་འདུས། ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྲོད་བཅོན་པོའི་མངའ་འོག་
ལ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལུས་པོ་འདར་ཆམ་མེ། མགོ་འཕང་དམའ་ཞུམ་མེ་ཡོད་པ་
ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་འདུམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་བའི་རར་
བསྐྱེད་དེ་བློ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་བློ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནི། ཡན་ཆད་
འཛིགས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་
བརྒྱལ་བའི་དགོངས་སྟོང་གིས་བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་སྟེང་དུ་བློ་ཞིག་རྒྱུང་
གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ཅ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྤྲོད་མ་བློ་ལ་
བྱོན་ཡིད་མ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་བློ་བྱོན་མཁའ་འགྲོ་གནས་ལྷ་མ་ཆོགས་

ཐོ་ལ་ཐོ་ལ་། བརྒྱུད་ལུགས་ལམ་ལུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱེས་པའི་ཡི་གེའི་ཕྱེས་སྒྲིག་ཡོང་བ་འདི། ཕ་ཐབས་ཆེན་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས། ཏེ་ཐོག་མར་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་གཟུགས། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱེས་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ བདེ་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་
གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་། བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིག་
སྐད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དབྱིངས་
དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ། ལུས་གནས་ཅུ་ཡི་ཡི་གེ་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་དང་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་གནས་པ་དེ། བརྗོད་པ་སྒྲིག་ཡི་གེ་རྒྱ་ཅུ་ཡིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
དེ། རྒྱུ་ལྷེ་དང་ཀན་ལ་མོགས་པའི་བྱེད་པས་སྒྲིག་ལ་འཕྲོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
འབྲས་བུའི་ཡི་གེ་གྲགས་སྟོང་རང་བྱུང་གི་གསུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱེས་
སྒྲིག་ཡིས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་
བསྐྱུལ་ཐུབ་པའི། ཐབས་ཆེན་དཔལ་པོའི་དབྱེས་སྒྲིག་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྗོད་སྐད་
ཀྱིས་འགོ་བཟུང་སྟེ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའམ་ཆོགས་ཞིང་སྒྲིག་འདེན་ནམ་བྱིན་
འབེབས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཆོག་སྒྲིག་མར། **འཛིགས་མེད་བརྒྱུད་**
ལུགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟེན་པའི་དགོངས་
སྟོང་གིས། །གསུངས་ཏེ། འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་ཡུལ་ནི་བདུད་བཞི་ཡིན་ལ།
བདུད་བཞི་ངོས་འཛིན་ཐོག་པ་སྒྱི་སྐད་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་ཐུང་པོ་འཆི་བདག་ལྟས་
བུའི་བདུད་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་བདུད་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པར་བྱེད། ཐུང་པོའི་བདུད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་དང་ན་བས་རྒྱུད་པར་བྱེད། འཆི་
བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་འཆི་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཆོ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་དེ་སྟོག་

འཕྲོག་པར་བྱེད། སྤྱི་འཆི་ཁ་བརྒྱུད་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས།
ཁམས་གསུམ་མཁ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། འཛིགས་པ་དེ་བས་ཆེ་མེད་པའི་
བདུན་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཆོས་ལུགས་འདིའི་བདུན་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཐོགས་བཅས་བདུན་དང་
ཐོགས་མེད་བདུན། དགའ་བོད་བདུན་དང་སྟེམས་བྱེད་བདུན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུན་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ན་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ། བད་དང་སྤྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན། དུག་དང་མཚོན་ཆ། དག་རྒྱུན་གཅན་གཟན། རི་བྲག་གཡང་
ས་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུས་སེམས་
གྱི་ཐོག་ལ་ཡོང་བཞིན་པའི། གཙོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡིན།
ཐོགས་མེད་གྱི་བདུན་ནི། ཕྱི་བདུན་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ། བད་བདུན་ཉོན་མོངས་དུག་
ལྷ། གཞན་ཡང་ན་ཚ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་རྒྱུན། གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་
ཁྱོད་ཚོར་ཕྱ་རགས་འདི་དག་ཡིན། དགའ་བོད་བདུན་ནི། གཙོད་གྱི་གདམས་པ་
འདི་ལྷ་བུ་ཉམས་སྤྱུངས་པས། ཕྱི་རྟགས་བདུན་དང་འདྲེ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བད་
དང་གཞོད་པ་ཡང་ཇེ་ཉུང་། བད་རྟགས་རུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅུང་ཅམ་ཡོད་ཅིང་།
བཀྲར་སྟོ་གུས་འདུད་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དང་། ཟང་ཟིང་གི་འདུ་བ་དང་བསོད་ནམས་
སྟན་གྲགས་ཇེ་དགའ། གསང་རྟགས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕར་བྱུང་
ཟེར་བ་དཀའ་ཡང་འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱས་ན་རེད་ཀྱིན་འདུག ད་དུང་འདི་བཞིན་ཡོན་
ཏན་ཡར་གོང་དུ་འཕེལ་ན། འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འབྱེལ།
འབར་བ་རྣམ་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར་མ་ཐུབ་རུང་། རང་ཉིད་སྦྱིད་འདུག་
ཆོག་འདུག་བསམ་ནས་རེ་བ་འདོད་པ་དང་བཅས། དགའ་བ་བྱོད་པ་དང་བཅས་པས་

ཁྱེད་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟར་།

ཕན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ།
སྒྲིམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནི། སྒྲིམས་བྱེད་ཅེས་པ་ང་བདག་ཞེན་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་ནང་
ནས་མ་ཁྲོལ་པ་དེ་ཡིན། ང་ད་མེས་དུར་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་གཉིས་དམིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོང་
ནས་གཉིས་ས་ཞིག་གཅད་ན། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་
ནས་ང་ལ་བར་ཆད་པལ་ཆེར་མི་འོང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ན་ཡང་ཟབ་མོ་གཅོད་ཡུལ་གྱི་
གདམས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གོམས་པའི་ཞེ་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱང་
ཡོད་པས། ལུས་སྦྱིན་གྱི་དམིགས་པ་རེ་བྱས་ན། དངོས་སུ་ཟ་འགོ་བ་ལྷ་བུའི་
གཞོན་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་པ་སྒྲིམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན། དེས་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
བདུད་ཆོགས་སྦྱོར་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ས་ཐོབ་བདེན་པ་མ་མཐོང་
བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྟེན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་དབང་ཆེ། བརྟེན་
པ་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
བདུད་དེ་ཉིད་ཆོད་བཀའ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་སའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་སོགས་རིམ་བཞོན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ས་ཐོབ་འཇིགས་པ་ལྷ་དང་
བྲལ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྷར་དེའི་དུས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན།
དེའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ད་ལྷ་ནས་འཆང་སྟེ། ཐོགས་མེད་
ཀྱི་བདུད་ས་མ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ད་ལྷ་ནས་གཅད་ཆོག་པས་རིམ་བཞིན་བཅད་
ནས་ཆོད་དགོས། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་།
མར་ངན་སོང་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཟུང་ནས། སྒྲིམས་
བྱེད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟེན་བའི་དགོངས་
སྦྱོད་ཕྱི་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཇིགས་མཁན་གྱི་ཅུ་བརྟེན་ཆོད། སྟོང་

པ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་མེད་ལྟ་མཁན་གྱི་བྱེད་པོ་མེད། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་
པ་ལ་སྒྲོམ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པ་བྱ་བ་
ཞེས་པ་ཞིག་སོ་སོར་མ་གྲུབ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་དུ་བཞག་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱང་
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་འདས་པར། **བདག་འཛིན་ལྟ་འབྲེའི་སྟེང་**
དུ་བློ་ཞིག་དུང་། གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་དུལ་དུ་རྫོགས་། ཅེས་གསུངས་
ན། སྤྱིར་ན་སྤིང་ཙ་ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་
ཡིན་ན། དེའི་ཙ་བ་མ་ཆོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྱད་
པར་ཡུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པའི་གནད་མ་ཟིན་ནས་ལུས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
པའི་བདག་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པས། སྤྱི་རོལ་འཛིགས་གཟུགས་གྱི་ལྟ་འབྲེར་
བཟོས་པའི་བདག་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ལྟ་འབྲེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པའི་
རྟོ་རྟེན་རྟུལ་སྤོ་ཞིག་བརྒྱུད་བས། བདག་གཞན་བཟང་ངན་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་
པའི་གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་དང་བཅས་པ།
བདག་མེད་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐལ་བའི་རྟུལ་ཕུན་བཞིན་དུ་དམིགས་
མེད་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ། **ཙ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བློ་ལ་བྱོན་། ཡི་དམ་**
དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་བློ་ལ་བྱོན་། **མཁའ་འགྲོ་གནས་ཉལ་མ་ཆོགས་བློ་ལ་བྱོན་།**
ཅེས་གསུངས་ན། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཙ་བ་ཡི་དམ།
ཕྱིན་ལས་གྱི་ཙ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཙ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོན་ན་ཙ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་མ། གཉིས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བྱིན་གྱི་
ངོས་ནས་སྤྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ན། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་བསྟན་པ་
སྤྱིའི་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་གསུངས། བྱེ་བྲག་སྤྲགས་ལུགས་ལ་དབང་

ཁྱེད་པར་དུ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེད་པ་

བསྐྱེད་ཆུང་བཤད་མན་ངག་གནང་མཁན་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེད་པ་
སྤྱོད་མཁན་དེ་ལ་ཅུ་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྲ། དེས་ན་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བླ་མ་ནམ་པ་མི་
རུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་པར་རེ་དང་མཐུན་པས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བླ་མ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱགས་མཚོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་དང་
སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐམི་དད་པ། རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་
དེ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ཡང་ཅུ་པའི་བླ་མ་བཀའ་ངོན་ཅན། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བྱིན་
རྒྱལ་ཅན། འདྲན་པའི་བླ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་སོགས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་བླ་
མ་ནི་སྤྱེད་པར་འབྱུང་རང་ལུགས་ལ་དགུ་ལྟན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོངས་
པ་བརྒྱད་དང་སྟན་བརྒྱད་གསུམ། སྤྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པ། མཁའ་འགྲོ་གཏང་བྱ།
སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ནམ་པ་དུག་དང་། གཞན་ཡང་ཤོག་
སེར་ཆོག་གི་བརྒྱད་པ། ཟབ་མོ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། རྟགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྟན་ཀྱི་བླ་མ་དང་། སྟན་མིན་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་
ལུགས་ལྟར་ན། པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ།
སྤྱུང་བརྒྱད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། རོ་མཚར་བཀའ་བབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཅུ་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་པའི་བླ་མ། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྟེས།
བཀའ་བབས་བརྒྱད་ལྟན་ཀྱི་བླ་མ་ཡོད་དེ་ཅིག་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའམ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གསར་རྟེན་གི་ལྷ་ཆོག་ས། མོ་
རྒྱུད་དཔལ་བོ་རྒྱ་མཚོ། མོ་རྒྱུད་དཔལ་མོ་ལྷོ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡི་དམ་ཁྱེད་མ་ལྷ་ལྷ།
གནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། མཁའ་སྤྱོད་དང་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ། མཁའ་སྤྱོད་
དང་ས་སྤྱོད་ལ་དབང་སྐྱེད་བ་བྱེད་པའི་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ། གནས་ཉུལ་དབང་

ལྷག་མ་མའི་ཚིགས་དང་བཅས་པ་བྲོ་ལ་བྱོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །**བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་**
དུ་མོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་མེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་
 བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར། ཡུང་པོ་
 གཟན་བསྐྱུར། མི་པོད་ཐོག་བརྩིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ།
 བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚིགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སློང་། བདེ་སྤྱག་རོ་སྟོམས་སྤྱབ། ལུས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཐོངས་ནས། གཙོད་ཡུལ་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་མར་གྱུར་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས་བསམ་པའི་ཚིག་རྩིས་སུ་དོན་བྲན་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ངང་དང་མ་བུལ་
 བར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་རྩེད་བཤད་པ་ལྟར་ང་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བོ་
 བས་ཞེ་གཙོད་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩིས་སྤྱོད་འགོ་རྒྱ་རེད་ཨང་།
 སྤྱོད་རོགས་མཛོད། བྱེད་རྣམ་པས་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ལ་ནད་དང་གཙོད་པ་སྐྱག་སྤང་
 འཛིགས་སྤང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་བསམ་ན་ཡང་དག་པ་མིན། དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་
 ངར་བསྐྱེད་དེ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བྲོ་ལ་བྱོན་པའི་བཞེངས་བསྐྱུལ་འདོན་པས། སྤྱོད་གི་
 རྣམ་མཁའ་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་གཙོད་
 ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩིས་སྤྱོད་པས་ཤིགས་སོ། །གསུང་ཚངས་
 དབྱངས་ཀྱི་མགྱུར་སྒྱུ་དྲིར་རེ། སྤྱགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་སྤང་འུར་ནས། འཇའ་
 འོད་གྱུར་ཁྱིམ་གྱི་གྲོང་ན་བྱིན་ཐེབས་སེའོད་ཡུང་རེར་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམ། བར་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དྲུག་གི་ལྷ་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་སྤྱོད་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྐྱེད་རིམ་གར་དང་བཅས་པ། དེའི་འོག་ན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ།
ཡང་སྒོས་སུ་མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ལྟ་ལྟ། འཁོར་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་
མཁའ་འགོའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་འདེབས་དགོས་རེད།
མཁའ་འགོའི་ཚྲིགས་ཞེས་པ་འདི་རིགས་བསྐྱེད་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་བཟུང་བ་ཡིད་དེ། ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། ལོངས་སྐུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། སྐུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། ཤ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚྲིགས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་
ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད། ཡང་འཁོར་ཤོ་ཉེ་དམག་ཚྲིགས་
དང་བཅས་པ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་བར་སྤྲང་
ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ནས། མདོར་ན་མ་བཅོས་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་དགོས། དེས་དང་པོ་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་བའམ་བྱིན་འབེབས་པ་སོང་
ངོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བློ་བརྟན་བ་དངོས་ནི། བློ་བརྟན་འདི་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་
དང་ལྷ་ཡི་བློ་རྟེན་གྱི་བཞི་དབུས་ཕྱོགས་ལྟན་པོ་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ།
ང་རྒྱལ་གཤིན་མེ། འདོད་ཆགས་སྤོང་མོ། དཔག་དོག་དམ་སྤི། གཏི་ལུག་གི་
འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆས་དང་བཅས་
པའི་བློ་བརྟན་བ་ལ། དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་ནི། **ཕུན་ཤར་ཕྱོགས་ལུས་**
འཕགས་སྤྱིང་དུ་བརྟུངས་ཅ་ན་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་བློ་རྒྱལ་ལ་འཕྱིལ་
ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བུ་རྒྱ་རུ་རྩ་ རྩ་
རྩ་རྩ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་དབྱིབས་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་ཚད་བཟུང་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སྤོང་

བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྲང་བ་ཡིན་ན། ཡུང་འབྲུ་དང་སྐྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ཅམ་ལ་ཡང་མཐའ་
ཡས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་ཆོག་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་སྤྲང་། ཞིང་དང་གདུལ་བྱའི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཐོང་གི་སློབ་ཁྱུ་དོག་ཡུར་ཁུང་
ལྟ་བུས་དཔོག་ག་ལ་བྱལ། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་བྱང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱིས་
དབྱེད་དེ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ན། དེང་སང་གི་སྤྱོད་པོ་ཤེས་ལྡན། བསམ་སློབ་
བསམ་མེད། གསལ་གཏོད་གསལ་བ། གསལ་བ་ངོ་མའི་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཆང་
མས་བཤད་ཆོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྒྱགས་ནས་བསམ་སློབ་བྱང་ན། སྤྱིར་མྱོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཐོག་ལ་མྱོངས་པའི་བཟི་སྤྱོད་གསལ་བ་ཞིག་ཐོས་བྱང་ན། དོག་ལམ་ཆོང་མ་ར་
བེ་རིབ་བེ་ཞིག་རེད་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དངོས་གནས་བཤད་ན་ཤར་སློབ་
རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱལ་ལ། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ཆོད་ལ་གོ་བརྟ་
སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ནི། གང་འདུལ་དེར་སྤོན་རྒྱལ་བའི་སྤོན་
ལས་ཀྱི་གོ་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། དེས་ན་འདི་ནས་སྤྱིང་བཞི་ཆགས་དབྱིབས་རྒྱུ་
པོའི་གོ་ལ་དང་ཨེ་འགྲིག་བལྟ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་རེར་སློབ་ཁྱུ་དོག་གིས་འགག་འདུག་དགོས་པ་
མ་ཡིན། དོན་ལ་རྟོན་པའི་ནི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་མཆོག་དང་ལྷ་ཡི་བློ་ར་ལ།
ནང་དུག་ལྷ་འབྲེ་གདོན་དུ་ཤར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་གཟུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་
ཆེན་གྱི་བྱིན་པ་བས་ནས་ལྷང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པས། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་
བཞུགས་ཀྱི་ཡེ་དག་ལ་གཞིར་བཞེངས་ཡང་དག་གི་འཁོར་ལོ་ལ། འཁོར་འདས་རོ་
སློམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་བ་
ཆེན་པོའི་བློ་ར་ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་རྣམ་པ། དཀར་གསལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་
པའི་སློང་དུ་བརྟུངས་ཅོན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་གྱ་ཟུར་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འབྲིལ་པ། མོ་གདོན་ཞེ་སྒང་ཁྱོ་གཏུམ་གྱི་རང་གཟུགས་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
མགོ་ལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བློ་བརྟན་ཆེམས་ཆེམས་སུ་བརྟུངས་པས། ཞེ་སྒང་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་བརྟེན་མཆོཅོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཕྱག་གཡོན་ན་ཐོག་པའི་
མཆོག་ཆེན་སྤྱིང་བུ་སྐྱད་གདངས་ཀྱུ་རུ་རུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རིག་ཅུལ་བྱམས་པ་ཆེན་
པོའི་ཏིང་འཛིན་དུ་ཤར་བའི་རྩྭ་གི་སྒྲང་སྒྲུ་གསུམ་བསྟུང་དུ་བསྐྱགས་པའོ། ལྷོ་ཡི་འཛམ་
བུ་སྤྱིང་གི་བློ་འཛིན་ལུ་བརྟུངས་ན། ། **ཕུམ་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་བརྟུངས་ཅོན་**
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་ཟུར་གསུམ་དབལ་ ར་རྒྱལ་གཤིན་མེད་མགོ་ལ་
ཆེམས་སེ་ཆེམ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོད་རྩེ་ལོ་ལོ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་བློ་ར་ལྷོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་པ། སེར་
གསལ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་དུ་བརྟུངས་ཅོན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་
སོག་ཁའི་དབྱིབས་ཅན་གྱུ་གསུམ་དབལ་ཟུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། མ་རུངས་ར་རྒྱལ་གྱི་
རང་གཟུགས་གསོད་བྱེད་གཤིན་མེད་གདོན་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་མགོ་ལ་རྟོག་བྱོ་ཆེམས་
ཆེམས་སུ་བརྟུང་པས། ར་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཐོད་
རྩེ་ལོ་ལོ་དགོལ་བ་དང་ལྷན་དུ། རིག་ཅུལ་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་རྩྭ་གི་སྒྲང་སྒྲུ་གསུམ་
བསྟུང་མར་བྱས་ནས་བསྐྱགས། དེ་ནས་ཡང་། **ཕུམ་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་བརྟུངས་ཅོན་**
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་རྒྱ་གམ་འབྲིལ་ འདོད་ཆགས་
སྤྱིན་མའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དྲིལ་གཡེར་ལོ་ལོ་ རྩྭ་
རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་བློ་ར་ལུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ།
དམར་གསལ་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་གུར་བྲིམ་ལ་བརྟུངས་ཅོན། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་བློ་ར་རྒྱ་གམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་སྤེད་པའི་རང་

གཟུགས་མོ་གདོན་སྤྱི་མོ་ཤར་བའི་གདོན་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཆེམས་ཆེམས་སུ་བརྟུངས་
པས། འདྲོད་ཆགས་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་རིལ་བུ་གཡེར་ཁ་
དང་བཅས་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པས། རིག་ཅུལ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རྩྱུ་ཆེན་
གསང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུམ་བསྟུང་དུ་བསྒྲགས། དེ་ནས་བྱུང་གི་སར། **ཡུལ་**
བྱུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟུངས་ཅན་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་རྒྱ་བཞི་ལམ་
ཕྱག་དོག་དམ་སྤྱིའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཅོད་པན་པུ་རུ་རུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་ཕྱོགས་དག་པོའི་བློ་རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་གི་
དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། མཐེང་གསལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བརྟུངས་ཅན་
ན། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་རྒྱ་བཞི་ལམ་མེ་བ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱིབས་
ཅན། ཕྱག་དོག་གདུག་པའི་རྟོག་ཚོགས་སྤྱོད་དམ་སྤྱིའི་གདོན་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་
མགོ་ལ་ཆེམས་ཆེམས་སུ་བརྟུངས་པས། ཕྱག་དོག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དབུ་ཡི་ཅོད་པན་ལིང་ལིང་དུ་གཡོ་བ་པུ་རུ་རུ་ཞེས་པས། རིག་ཅུལ་བཏང་
སྤོམས་ཆེན་པོའི་རྩྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རི་འགྲུལ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་སུམ་བསྟུང་དུ་བསྒྲགས།
དེའི་འཕྲོས་དབུས་ཕྱོགས་ལ། **ཡུལ་** དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་རྩྱུ་བརྟུངས་ཅན་
དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་རྒྱ་བཞི་ལམ་ གཏི་ལུག་གི་འཕྲོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམ་ ཆེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་སྤྱོད་པུ་རུ་རུ་ **རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དབུས་ཕྱོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་མཆོག་དང་ལྷ་པོའི་ནང་གི་མཆོག་གི་བློ་རྒྱ་དབུས་རི་
དབང་ལྷན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རང་འོད་གསལ་ཞིང་བསྟུང་དོས་བཞི་
ཡི་བང་རིམ་བཟང་ལ་པར་ཕྱིན་དུ་ག་གི་ཁ་ཁྲིར་ཡངས་པ། དེ་ལྟར་དབུས་ཀྱི་བློ་རྒྱ་
པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩྱུ་བརྟུངས་ཅན། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་རྒྱ་བཞི་ལམ་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བཞི་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གཏི་མུག་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་
བའི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་
ཡུལ་འདྲེ་འབྱམས་པོ་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་སྟོན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཆེམས་ཆེམས་སུ་བརྟུངས་པས། གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་
དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་གསུང་སྒྲ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་དག་པའི་རྩྭ་སྒྲ་རྩྭ་རུ་
བསྒྲགས་པས། རིག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་
མེད་དུ་ཤར་ནས་འཁོར་བ་མྱང་འདས་སུ་དག་པའི་རྩྭ་ཆེན་རྩལ་པའི་སྒྲ་སྟོང་། ཉིང་ཉིང་
མཚན་མེད་སྟོན་མེད་རྣམ་ཐར་སུམ་ལྷན་གྱི་སུམ་བསྟུང་དུ་བསྒྲགས་མ་ཐག་གཟུང་འཛིན་
རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱུ་སྒྲ་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། གཏན་མེད་མ་བཅོས་སྟོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་རང་ལ་དལ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། **ཕུར་ ཅེས་བརྟུང་ཤེས་**
པ་གཏད་མེད་བཏང་མེད་ ཞེས་གསུངས་ན། ཕུར་གྱི་སྒྲ་སྟོང་དང་མཉམ་དུ་བྲག་གི་རྩ་
རུ་འུར་ཆེམས་བྲག་བརྟུངས་དང་བཅས་ཏེ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་བཏང་ནས། རིག་པ་
བཟོ་མེད་ཀྱི་རང་གདངས་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་ཞོགས་གསུངས་ཏེ། མ་ཅིག་ལལ་གྱི་
སྟོན་མས། གྲིམ་གྲིམ་གྲིམ་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་གནད་གཅིག་
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་དག་དེ་དུས་བྲན་པར་བྱ་དགོས།
དེ་ཡན་ཆད་གྲིམ་བྱོ་བརྟུང་སོང་བ་ཡིན། བྱོ་བརྟུང་འདི་དག་གནའ་རིག་གནས་གསར་
བརྟུང་དུས་སྐབས་ཨང་རིམ་བཞི་པའི་མི་དན་གྱི་སྟོང་ལ་དམར་སྒྲུང་དམག་མི་ཐོན་པ་
ལྟར། ཕར་འབའ་ཞིག་བརྟུང་རྒྱ་འབྲབ་རྒྱ་བརྩི་རྒྱའི་འདད་རྒྱག་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན།
འདི་བྱོ་བརྟུང་ཕུར་གདབ་གཉིས་ཀ་ལ། བདག་དང་གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱོ་བརྟུང་གིས་

གཙོ་བོ་ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གཞོན་དང་། སྤར་གདབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བདག་གནས་གཉིས་ཀ་
ཟིལ་གཞོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན། སྤར་གཞོན་བར་གཞོན་གྱི་གཞོན་ཏེ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་
དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིའི་བདག་གནས་ལྷ་
འདྲེ་ཟིལ་གཞོན་གསུམ་པོ་ཟུར་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཞིག་བཙུལ་མི་དགོས་པ་མཉམ་
དུ་ཚར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཅོག་བྱ་འབྲུགས་པ་ལ། **དེ་ནས་ཅོག་བྱ་འབྲུགས་པ་ནི་**
ཞེས་གསུངས་ནས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། **གཞི་དེའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་** གན་
རྒྱལ་བ་སྦྱེལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔར་ གན་མ་ལྷགས་སྤར་བྱ་བཏབ་པར་བསམ་
ཞེས་གསུངས་ན། སྤར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རང་འདྲའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ། འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡི་དྲ་བ་
དང་བཅས་པ་འཕྲོས་ནས། གཞི་ས་གནད་གཉན་དམིགས་ཀྱི་གནས་དེའམ།
གཞན་ནས་ལྷགས་པའི་གསར་བ། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ནི་བས་མི་སྤུལ་པ་དག་
འཕྲོས་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་དྲག་པོའི་ཚམ་རྩམ་འབར་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གན་རྒྱལ་ས་
ལ་བསྦྱེལ་བའི་ཡན་ལག་བཞི། མགོ་དང་ལྷ་ལ་གན་མ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤར་བྱ་
རེ་རེས་བཏབ་ནས་འཆོར་བ་མེད་པར་བྱས་པ་བསམ་སྟེ། **ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་**
མཁའ་འགྲོ་མས་ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྤར་པ་བྱེད་པ་ **ལྷ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་**
མཁའ་འགྲོ་མས་ སྤྱིང་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤར་པ་བྱེད་པ་ **ལྷ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་**
མཁའ་འགྲོ་མས་ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྤར་པ་བྱེད་པ་ **ལྷ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་**
མཁའ་འགྲོ་མས་ བཏང་
སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ དབྱས་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ **མཁའ་འགྲོ་མས་**
མཁའ་འགྲོ་མས་ བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་ **མཁའ་འགྲོ་མས་** བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་བོ་དང་། ལྷ་
ཆོས་པ་ཞིལ་བཏབ་པ་ཡིས་ གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པར་སྦྱར་ ཡུལ་

བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པོ་མལ་ནས་བསྐྱོད་པའི་དུས་ནས། གནམ་
ལྷགས་ཀྱི་དྲེང་ཅི་དགུ་པ་ཞིག་གཉན་དམིགས་དེར་ཐོག་པ་བས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱ་གནོན་
འཕེན་དགོས། དེ་ནས་ལྷ་བའི་གདེང་འགོས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་པའི་གོམ་སྒྲུབས་
དང་བཅས་ཏེ། གཉན་གནད་ས་དམིགས་ཀྱི་གནས་དེར་ཐོན་མ་ཐག་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་
རྒྱུ་པ་ནས་རང་འདྲ་རེ་རེས་བཟུང་ཞིང་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ས་ལ་གདབ་ནས་བར་གནོན་
འཕེན་དགོས། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་སྤྱིང་བཞིའི་བློ་ར་ལ་བེལ་གནོན་གྱི་བློ་བརྟུངས་
ནས་འགྲུལ་དབང་མེད་པར་བཅུན་པའི་ཕྱི་གནོན་འཕེན་དགོས། འདི་ནས་ཕྱི་ལྟར་རྣལ་
འབྱོར་བས་ཅོག་བྱ་འབྲུབས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ། བད་ལྟར་སྒྲུབ་འདྲེ་གིན་ཏུ་གདུག་
པ་ཅན་ཨར་ལ་གཏད་ཞོར། གསང་བ་བདག་གནས་གཉིས་ཀ་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་
ཡིན། ཡུལ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྟོང་གསུམ་འགོད་བ་ཅོམ་གྱི་གད་རྒྱུངས་སྟོག་པས་སྒྲུབ་སྤངས་
ཏེ། རང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཤར་ཕྱོགས་དྲེང་འཛིན་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མ། སྒྲུབ་དོག་དཀར་མོ་ཞི་འཇུག་མཛེས་པའི་ཉམས་ཅན་དེས་རིག་རྩལ་
བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུར་པ་སྟེ། ཞི་བའི་ཕུར་པ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པོའི་དབལ་
ཅན་ཞིག་ཁྱེར་ནས། བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་ལག་གཡས་པ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ལ་བཏབ་པས་ཞེས་པའི་གནོད་སེམས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་བཅོམ་པ་འཇམ་གཡོ་བ་
མེད་པར་བྱས་ནས། མི་གཡོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་
བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟོང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲུབ་དོག་སེར་མོ་དབྱེས་འཇུག་ཆོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་རིག་
རྩལ་སྟོང་ཐོན་པོའི་ཕུར་པ་སྟེ། རྒྱས་པའི་ཕུར་པ་སེར་པོ་དབལ་སོ་གྲུབ་བཞི་ཅི་ཚོན་དུ་
བྱས་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས། བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་རྒྱལ་

གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བཏབ་པས། ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཅུང་ནས་བཅོམ་
པའམ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་
བསམ་དགོས། ཡང་རང་རིག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་རྒྱལ་
ཕྱོགས་པ་ལྡེའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བཞད་ཅིང་ཆགས་པའི་
ཉམས་ཅན་ངེས་རིག་རྩལ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུར་པ་སྟེ། དབང་གི་ཡུར་པ་དམར་པོ་
དབལ་སོ་དབང་རྟགས་ལྷག་མཆོད་ཅེ་རྟོན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་བྱེད་ནས། བདག་འཛིན་
ཞེན་ཆགས་གྱི་འདྲེ་རྒྱན་དེའི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བཏབ་
པས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཅུང་ནས་གཞོམ་པའམ་གཡོ་བ་མེད་པར་
བྱས་ནས། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཡང་རང་
རིག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་བྱུང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ།
སྐྱུ་མདོག་ལྗང་མོ་བྲོས་འབྲིགས་རྩམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསལ་དགོས། དེ་
ལྟ་བུའི་བྲོས་འབྲིགས་རྩམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ངེས་རིག་རྩལ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་
ཡུར་པ་སྟེ། དྲག་པོའི་ཡུར་པ་ནག་པོ་དབལ་སོ་བྱུ་གསུམ་ཅེ་རྟོན་མེ་ཡི་ཚ་ལྷ་འཕྲོ་བ་
ཞིག་བྱེད་ནས། བདག་འཛིན་གྱི་བདུན་པོ་དེའི་རྒྱུད་པ་གཡལས་པ་ཕྱག་དོག་གི་རང་
བཞིན་ཅན་དེར་བཏབ་པས། ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཅུང་ནས་གཞོམ་
པའམ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པར་བསམ། རང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་དབྱུས་ཕྱོགས་སངས་
རྒྱུ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་བྲོ་ཆགས་དབྱེས་འཛུམ་གྱི་
ཉམས་འབྱུར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཞིག་གསལ་ནས། དེས་རིག་རྩལ་བྱུང་རྒྱལ་
སེམས་གྱི་ཡུར་པ་བྱེད་ནས། ལས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུར་པ་ཁ་དོག་མ་ངེས་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཞིག་བདག་འཛིན་ལྟ་འདྲེ་གཏུམ་པའི་མགོ་བོ་གཏི་ལུག་མ་རིག་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་དེར་བཏབ་པས། གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་སུ་གོམས་བའི་འབྲུལ་རྟོག་
རྩད་ནས་བཅོམ་པའམ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་
དུ་ལྷམ་མེར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་པ་
གསལ་གདབ་ནས་སྤར་ཡང་། ཡེ་སྤྱོད་པ་པོ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱིང་བུའི་འགྱུར་
ཁྱེད་དང་རྒྱུ་རུའི་རམ་སྟབས། སྤྱིང་བུའི་དབྱུངས་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེལ་གཞོན་
བཞད་པ་བརྒྱ་ཡི་ཉམས་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི་
དགོངས་པ། བདག་གནས་ལྟ་འདྲེ་དང་བཅས་པ། མི་དམིགས་རིག་སྟོང་སྟོས་
བྲལ་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ལ་དལ་གཅིག་གཞག་དགོས། དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཅེས་བཅོལ་བདག་གཞན་ལྟ་འདྲེ་གསུམ་གྱི་གདུ་མི་དམིགས་མཉམ་པར་གཞག་གི་
ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་ཐེལ་གཞོན་སྟོར་
གསུམ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། **དེ་ནས་ལྟ་འདྲེ་ངོས་**

ཐིན་ནས་ལུས་སྦྱིན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ ཞེས་གསུངས་མཚམས་སྤྱར་བས།
ལྟ་འདྲེ་ངོས་རི་ལྟར་ཐིན། གལ་ཏེ་ངོས་ཐིན་ན་བདུད་དང་བགགས་རིགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཞོག་ཅེན། རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འདྲེ་གདོན་བགགས་རིགས་ཡོད་
པས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གང་ཞིག་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་བཅད་ཅིང་ཐར་བར་སྤྱོད་པའི་
གོགས་བྱེད་པ་བདུད་དང་བགགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ། འོན་ཏེ་གཞོན་བྱེད་འབྲུལ་
སྤང་གི་ལྟ་འདྲེ་ངོས་བཟུང་ན་བདུད་བཞི་ལ་ཐུག། དེའི་ནང་གི་རྩ་བ་ནང་བདག་འཛིན་
སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་དེ་གཅད་དགོས། གལ་ཏེ་བདུད་བཞི་ཐོག་མ་
ནས་དག་པ་ཡིན་པས་གཅོད་ལར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་གཅོད་བསམ་ན།

བདེན་མེད་ཀྱང་ད་དུང་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་བ་ནི་བདུན་བཞི་ཚོད་
མེད་པའི་ཏོགས་ཡིན། དེས་ན་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུན་གཉིས་ཀ་མེད་ན་
གཙང་བྱ་མེད་པས་གཙོད་སར་ཅི་ལ་འགྲོ། མ་སོང་ན་གཙོད་པའི་ཐོགས་འབྲིན་གསལ་
དུ་མི་ཐོབ། བདེན་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོ་མ་མི་སྟེ། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུན་ཡོད་དགོས་
ཏེ། དགའ་བོད་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་མེད་ན་གཙོད་བྱེད་དུ་སོང་བས་ཅི་
ཞིག་བྱ། སྟོན་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་མེད་ན་སོ་ནམ་ཀྱི་ཞིང་ལས་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་དུ་བྱས་
ནས་གསུངས་ཡོད། སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དང་གདམས་ངག་
གི་ཕོ་ཚོད་གང་ཡང་མེད་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད། དཔའ་བོ་ལག་ཆ་མེད་པ་གཡུལ་ལ་མི་
ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ནས་བདུན་བཞི་སྤངས་མེད་ཀྱང་།
ནད་གཞི་སྒྲན་གྱིས་སྤངས། སྒྲན་ནི་ནད་པ་སོས་ནས་རང་ལྷགས་གྱིས་སྤང་བ་དང་
འདྲ་བ། བྱུང་པར་དུ་དགའ་བོད་སྟེ་མས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཏོགས་པ་གྲོད་དུ་གྱུར་དུས་རང་
ལྷགས་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན། འདི་ནས་འདྲེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ། འདྲེ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་དེ། བདེན་འདྲེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཏོག་དང་བདག་འཛིན་
གྱི་འབྲུལ་བ་དང་། གཙམ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་ཡིན་ཏེ། མ་
གཅིག་གིས། འདྲེ་ངར་མ་བྱ་བ་ང་འཛིན་ཡིན་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་ནང་འཛིགས་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་གཙོད་པ་ལ་གཙོད་ཅེས་གསུངས།
ནང་གི་འདྲེ་འཛིན་མ་ཞིག་ན་ཕྱིའི་འདྲེ་གདོན་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་ཚོད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
བསྐྱེད་ན་སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྟེ། དམར་པོ་
བཙན་གྱི་སྟེ། བཀའ་པོ་བདུན་གྱི་སྟེ། སེར་པོ་གཞོད་སྟེན་གྱི་སྟེ། ལྷག་པོ་སྟེན་

ཁྱབ་བདག་པཊླ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པའི་སྒྲེ། སྒྲེང་སྒྲོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གཟུལ། འོག་སྒྲོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྒྲུ།
མདོར་ན་ལྷ་དང་བཙན་དང་བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་དང་གཟུལ་དང་སྒྲུ་པོ་
རྣམས་ལ་པོ་གདོན་དང་། དེའི་སྒྲེང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་མོ་སྒྲེ།
བརྒྱད་པོ་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་བདག་འཛིན་གྱི་ཕྱ་བ་བཙད་ནས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒོག་ལ་དབང་མ་འབྱོར་ན། ཕྱིའི་སྒྲེ་བརྒྱད་མི་མིན་འབྱུང་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་ལ་ཡ་ལན་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་བདག་གཤིན་མེད་ཁྲམ་ཁ་
དེས་གང་ལ་ཐེབས་ན་རི་དྲགས་རྣེས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། འདོད་ཁམས་མ་མེད་
ནད་རྒྱལ་གྱི་རིམས་ནད་དྲག་པོ་དེ་འཆི་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གདུག་
པ་གཟུལ་ཡི་ཁ་རྒྱུང་དེ་ནམ་མཁའི་ཐོག་མདའ་མགོ་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
སྒྲེན་པ་སྒྲུ་ཡི་གདུག་རྒྱུབ་དེ་རྒྱ་དུག་ཁོག་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་
ཡོད། རང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་རྩད་ནས་བཙད་དེ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་
བཅུག་ན། རང་སེམས་ཀྱི་འདྲེ་འཛིན་ཆོད་པས་ཕྱི་འདྲེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་གཞོན་པ་རང་
ཞི་བུ་འགོ། སྒྲུ་མ་མཁའ་པོ་ཁོ་རང་བསད་ན་སྒྲུ་མར་སྒྲུལ་བའི་དམག་སྒྲུ་རང་ལྷགས་
ཀྱིས་བརྒྱུག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྒྲིན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། རང་གསེས་
སྒྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་ལ་ལྷ་སྒྲེ། ཆོགས་ཞིང་
གསལ་གདབ་པ། སྒྲུབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། མཐུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྷ་འོ། །དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཡན་ རང་སྒྲུང་
འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ འབད་རྩྱལ་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་
ལ་ ཕྱ་བའི་སྒྲུ་མ་དུག་པ་དྲི་རྩེ་འཆང་ དགོངས་བདུ་སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
ལྷ་ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་ མ་འགགས་འཇའ་ཆོན་

ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་གསལ་པུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྱང་འོད་གསལ་ཞེས་པས་ཅི་
ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། ཡུལ་ཅན་ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཞེས་པས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་དམིགས་བསམ་བཞེད་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་ནས། འབད་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་བྲལ་ཞེས་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་འཕྲོས་
གཅིག་བཞག་གྱུར་། རོན་ལ་སྒྲོན་རྩེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཅན་མིན་པ་གདོད་ནས་དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་གཉུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཞེས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྒྲིམ་བསམ་བཞེད་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། སྒྲིམ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན། །མ་སྒྲིམ་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིམ་བྲལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ། དབང་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་
ཤེས། འོད་གསལ་རྩྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་འཇུག་ས་ཡང་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱི་ལྟར་
ན་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ། ནང་ལྟར་ན་རང་སྤྱང་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་མཁའ།
གསང་བ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོང་། གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཅ་བའི་སྒྲིམ་། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། སྐྱེ་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གསུམ་ཀུན་འདུས་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དགོངས་བརྒྱད་གཅིག་ལ་འདུས་པ།
དོན་གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་ཀྱང་། རྣམ་པ་
བྱུང་འདུག་སྐྱང་བའི་ཆ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གཞི་རུ་གྱུར་བ། རིགས་ལྔ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རིགས་དྲུག་པ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་
དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཁྱབ་བདག་དོན་འཆང་ཆེན་པོས་རང་མདངས་རིགས་ལྔའི་འཁོར་
ལ། དུས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དུས་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་དོན་འཆི་
ཐིག་པ་སྤྱོད་ཆོག་རང་མཚན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། རིག་འཛིན་བརྟུ་ཡི་
བརྒྱད་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་འམ་རིགས་ལྔ་
འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ། གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོའམ་སྟོན་པ་བྲི་མ་མེད་པ་
སོགས་སྐྱང་སྟེ། བརྟུ་ཡིས་གོལ་བར་མཛད་པའི་བརྒྱད་པའོ། །གང་ཟག་སྟན་
ཁྱེད་གི་བརྒྱད་པ་ལས་ཅན་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་སེང་བ་ནས་གྲུབ་
བརྟེས་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱེས་འཕགས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པའི་ཞལ་ནས་
སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་བརྟུ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་
སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། འདིར་སྤྲུགས་གསར་རྟེན་
ཐུན་མེད་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། རྩ་བའི་རྒྱུད་གི་ཡ་ཏུ། སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཡུ་པ་ཏུ།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡོ་ག་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མ་རྩ་ཡོ་ག་ཏུ། ཡང་ན་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བཞི། སྤྱ་འགྱུར་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་དྲུག་སྟེ། ཕྱི་
རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་། བར་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་དྲུག་སྟེ། རྩ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་ལ་བར་རྒྱུད་གསུམ་
དང་དྲུག་གོ། །སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། འདིར་གཙོ་

པོ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་མིན་དང་།
སྒྲོམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་ཡིན་མིན། སྦྱོད་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་
སོགས་བརྟེན་མི་བརྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དབང་བཞི་ཚད་དང་མི་ཚད་གི་བྱུང་པར་གྱིས་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀར་བྱུང་
པར་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་གསང་སྤྲགས་གསར་རྟོག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྱུར་
སྤྱི་ཕྱི་དབང་གིས་གསང་སྤྲགས་གསར་རྟོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེས་
བཞག་པའི་གསང་སྤྲགས་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་མེད་དང་གཙོ་བོ་
ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པ་མ་རྒྱུད། གཙོ་བོ་གསལ་བ་རྒྱུད་
གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པ་པ་རྒྱུད། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་ཅ་རྒྱུད་ཁམས་
གསུམ་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་མ་ནིང་གི་
རྒྱུད་སྦྱེ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་སྤྲགས་གསར་མའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་
གྱི་ཐབས་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གསང་
འདུས་བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྦྱེ་མང་ངོ་། །སྤྱི་འགྱུར་རྟོག་མ་ལ་
མཆོན་ན་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་གསུམ། དེའི་ནང་གི་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཏུཾ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་སྦྱོང་ལྷ་དང་གཞལ་ཡང་ཁང་དུ་གསལ་ཞིང་།
ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་གསལ་བས། རྒྱུད་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཆོ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་
པ་ཡིན། དེས་བྱེད་རྒྱུད་སྦྱེའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱུད་
གཉིས་ལས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
རྒྱུད་སོགས་དང་། གདམས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ། བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་གཟི་

ཁྱབ་བདག་པཊླ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལྷན་འབར་བ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ཡོད་དོ། ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཏུ་ལ་
མཆོན་ན། དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། སྤྱོད་བཅུད་ལྟའི་རང་བཞིན་
དུ་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཤས་རྒྱུང་
ཞིང་། རྫོགས་པ་ཙམ་ཐོག་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་
བྱེད་པས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དེའི་ངེས་འབྱེད་རྒྱུད་སྤྱེའི་རྣམ་གྲངས་ལ་
མཆོན་ན། ཙུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་འདུས་པ་སོགས་དང་། སྤྱེའི་རྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་བ།
གསུང་གི་རྒྱུད་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུཅ་རྩེ་ཀ དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་
ཏན་ཐོན་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་བ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་མཆོན་ན་
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། དེའི་རྒྱུད་སྤྱེ་ལ་ནང་གསལ་དང་བཅས་པར་བཤད་
ཀྱིས་མི་ལང་བར་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་དེ་དག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན།
སྤྲུགས་གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་སྤྱེ་ཞེས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་ནར་མིན་ཡང་།
རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་ལའང་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
དཔེར་གསལ་རྒྱུད་ལ་མཆོན་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་གྲུབ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་
མ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་།
བཤད་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
འདུས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཙུ་མོ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དཔའ་མཆོག་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་ལ་མཆོན་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་
ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་འབྲུབ་པ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད། རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལག་ན་རྩི་རྩི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སོགས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མཆོན་
ན་རྣམ་པར་སྤྱང་མངོན་མངོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད། མེ་རྒྱུང་འབར་བའི་རྒྱུད་སོགས་

ཡོད། ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན། རྟོ་རྟེན་དབྱིངས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བ་ལེ་
ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའམ་དུག་
གི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱང་སྟོ་བསྟུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ངོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་
འདུས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་འདུས་ཏེ། དབང་ནི་ལྷ་ལ་མི་ཞུ་སྒྲ་མར་ཞུ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ངོ། །གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་གསར་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལྷའི་
རྣམ་དག་ཅེས་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཙུ་བ་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པ་
སྤྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ནང་གི་
གནས་ཡུལ་ཉར་བཞི་ཙུ་བས་བདེ་བའི་རང་བཞིན། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཁམས་
དུག་ལྷན་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ་རྟེན་ལུས་འདི་ལ་འདུས་ཤིང་མ་ཚང་པ་མེད་པས། སྤྱི་
ནང་གཉིས་ཀ་གནད་གཅིག་པའི་དབང་གིས་གདོད་ནས་བྱབ་པའི་ལྷ་སྟུ་ལྷན་བྱབ་སྒྲུང་
སྟོང་འགག་མེད། བཀའ་སྟོད་ཚོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་ལྟར་ཐིབས་ཤིང་
རྒྱུང་ལྟར་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་རགས་པའི་གཟུགས་སུ་མ་བྱབ་ཀྱང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སྟོང་
གསལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་ཐིག་ལེ་
བཀྲ་བའི་གྲོང་དུ་གསལ་གདབ་དགོས། **ཞེས་པས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལམ་**
ཞེས་དེ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ་ནས། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནི། **ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་ཀུན་** **ཁྱེད་ཤེས་སྟོ་ཡིས་སྐྱབས་འགྲོ་**
དམིགས་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ལ་སྟེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
གསང་བ་སྤྱགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། འགྲོ་ཡུལ། འགྲོ་ལུགས་
ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དད་པ་རྣམ་དག་སྟེས་བུ་རྒྱུང་བའི་ལམ། །ངེས་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འབྱུང་ནམ་དག་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ། །ལྷག་བསམ་ནམ་དག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་དགོངས་པ། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
ནང་གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན། ཁྱེད་པར་
ཚོགས་ཆེན་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པའི་ཕྱག་ཚོགས་གཉིས་མེད་གྱི་
ཚོགས་རིམ་ཡང་ཡིན་ན། སྐབས་སུ་འགྲོ་མཁན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས། སྐབས་
ཡུལ་མཆོན་མ་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། སྐབས་འགྲོ་ཉི་ཆོ་བར་བྱས་པ་ལྟར་
མ་ཡིན་པར། སྐབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲ་བ་
དག་རུ་ལྡང་བའི་ལྟ་འདྲེ། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ཡུལ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་སོགས་གྱིས་
གཙོས་པའི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས། སྐབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་
སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་སྒྲོ་གཏད་ཡིངས་བསྐྱུར་གྱིས་སྐབས་སུ་
འགྲོ་བ་དམིགས་བཞིན་དག་གིས། **ཡན་ རང་བྱུང་གི་རིག་པ་བཙོས་མེད་འདི་**
སྐབས་ཡུལ་གྱི་དེ་བོར་མ་རིག་པས་ སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་རྣམས་
སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་
དགའ་རབ་དྭེ་ཆེས་མཛད་པའི་དྭེ་ཆེའི་མཁའ་རྫོང་ལས། ཆོས་སྐྱ་མི་འབྱུར་ཡུལ་མེད་
ཀུན་འབྱུངས་ལ། །ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཤར་བ་ལོངས་སྒྲོད་ཚོགས། །གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་ཚོགས་ཆོས་མེད་
པས། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ལས་ཤར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་བྱུང་གདོད་མའི་རིག་པ་བཙོས་མེད་ཀ་དག་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བོ་ཉི་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་རང་དོ་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས། མ་དག་

རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་སྤྱང་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་སྤྱང་། དག་པ་སྤྱང་འདས་སུ་སྤྱང་
ཡང་སྐྱ་གསུམ་རང་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་
འདས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་ངོ་བོ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།
དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་བྱི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་
ཏན་རྒྱལ་གྲུབ་དགེ་འདུན་ཉིད། ཡིན་སྤྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་ཅིང་
མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱིངས་ཤིང་།
རྣམ་པར་འཕྱུར་པའི་སྐྱབས་མེད་མགོན་བྲལ་བཤེས་མེད་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་
བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལུགས་ངོ་
བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྟེན་སྐྱ་ཆོག་གསུ་འཆར་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
རང་གདངས་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱང་བྱ་རང་མཚན་པ་ཞིག་ལོག་ན་མ་གྲུབ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་
བྱ་མཛེས་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་མ་གྲུབ། འཁོར་འདས་རིག་ངོ་ན་མཉམ་པའི་མ་བཙའ་རྒྱུན་
གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་སྐྱ་དགོངས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་
པའི་གནས་ལུགས་རྟོ་རྟེན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སློ་བརྒྱུན་པས་དགོངས་གྲོང་མངོན་འགྱུར་
ཡོང་བར་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་དང་བསྐྱགས་ནས། དེ་ལྟར་
སྐྱབས་འགྲོའི་དག་འདོན་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་ལན་
གསུམ་འདོན་དགོས། **ལན་གསུམ་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་** ཞེས་མཚམས་
སྤྱར་ནས། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། **ཕུམ་** སྤྱང་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་
པའི་སེམས་ **བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆར་བཅད་ནས་** ཡང་དག་གི་གནས་

ལུགས་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློན་དང་
འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སློན་པའི་བསྐྱེད་
བྱ་ཚད་མེད་བཞི་ལྟར། འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་
བའི་དམ་བཅའ་ལེན་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་
ཅིང་འཛིན་ནས་དགག་སྐྱབ་ཆགས་སྣང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་འབྲུལ་བའི་སེམས་འདི།
རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཚར་བཅད་ནས། ཡང་དག་པའི་མ་འབྲུལ་དོན་གྱི་
གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རེ་དོགས་
གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་གི་འབྲུ་དེད་ན་དེ་ལྟར་རེད།
གོང་དུ་སྐྱབས་འགོའི་སྐབས་རང་གནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་། དེ་ཉིད་རང་གནས་རང་དོར་ཤེས་པ།
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་
ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་རིག་
སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཟོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན། སློབ་པ་ཅི་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་དོ་བོ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཛོན་འགྱུར་མ་ཡངས་པར་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་སློབ་པར་བྱི་མ་འབྲལ་རུང་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་གཞི་
གནས་བཙལ་མི་དགོས་རང་གིས་རྟོག་པ་ཡིན། དེའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་བདེ་
གསལ་མ་འགགས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གོམས་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་

རང་ཆས་རང་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་
ཀྱང་། བྱ་བ་མ་འགག་པར་ཡོངས་མེད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་
སྐྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གཉིས་སུ་སྐྱུང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་
པ་སེམས་འདི་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེར་མོ་གཅིག་པོ་བརྒྱུད་ན་ཐལ་
མོ་དང་བསྐྱམ་ན་ཁུ་ཚུར་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་ཆང་བར་མ་
ཤེས་པས་ད་སྔོན་བརྗོད་པ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། མཆོན་པ་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་
རེ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ནི་དེ་ལྟར་མི་རེ་བར་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་ངོ་ཤེས་
པས་རེ་དོགས་ནང་ནས་བྲལ་ཏེ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་མཆོལ་ཡིན་པས། **དེ་ནས་མཆོལ་ནི་ ཁོག་པ་རི་རབ་**
ཡན་ལག་གླིང་བཞི་ ཉིང་ལག་གླིང་ཕྱན་ མགོ་བོ་ལྷ་གནས་ མིག་
གཉིས་ཉི་མུག་ དོན་སྤྱོད་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསམས་ལ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མཆོལ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི། ལེགས་སྐྱུར་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་མཆོག་སྤྱོད་པོ་དང་ལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ ཡང་མཆོལ་ཞེས་པ་བརྗོད་ཆགས་པ་དང་གཞི་
འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ཡང་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་ངོ་མཆོར་ཀྱི་བཀོད་
པའི་མཆོད་པ་ལ་གོ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ད་ཀྱི་ལ་ལ་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་པའི་དོན་མང་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་བབས་མཆོད་པའི་མཆོལ་ལ་གོ་དགོས་པས། མཆོལ་ཕུལ་
བའི་དགོས་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། གནས་སྐྱབས་ལྷ་
མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐྱེས་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་ཆེན་
ཏེ་ལོ་པས། བུ་སྦྱང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། །དོན་སྦྱོང་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་
བར། ཆོག་མཁན་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་དང་། །འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་ན་རོ་
པ། །ཞེས་གསུངས། ཆོག་མཁན་བསགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱིས་བསགས་
དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སེམས་ནས་དོར་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དག་
པའི་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་ལས་
ཀྱང་ལུས་འདི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
གསོག་པ་མ་གཏོགས་ལུས་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལས་
ཀྱང་ལུས་གཅེས་པའི་ཕྱིར་ན། གང་གཅེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལས་ལྷག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལུས་
མཆུལ་གྱི་བཀོད་པ། ལུས་ཀྱི་ཁོག་གཞི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཡན་ལག་རྒྱུད་
ལག་བཞི་པོ་སྤྱིང་བཞི། ཉིང་ལག་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཕྱན། ཡན་ལག་གི་
དྲངས་མ་མགོ་བོ་ལྷ་གནས། དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ། དོན་སྦྱོང་
ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསམ་ནས་འབུལ་གསུངས།
བདག་འཛིན་ནང་ནས་བཞིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་
བའི་བྱེད་པར་དེ་དག་མ་ཤེས་ན། ཐབས་དང་ལྷ་བ་ལ་སྤོངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བའི་དུས་དང་། འཁོར་འདས་རོམ་ཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་ཞིག་ཡོད་པ་མིན།
དེས་ན་གཞན་དོན་མ་དགོས་རང་དོན་ཅུང་ཡང་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་
ཞལ་ནས། ཆགས་མེད་ལུས་སྦྱོན་བྱེད་པ་འདི། །ཆོག་མཁན་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
པས། །ཡུང་པོ་གཉིས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། །མ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ལ་མ་ཐོལ་ལོ་

ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར་ཤར་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིག་སྟོང་གཉིད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་གཞན་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ལ། ལུས་སེམས་གཅིག་ལ་ཆོང་བར་ཡུལ་བས། ལྷ་
 འདྲེས་གཙོས་པའི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཙུ་འཁོར་
 བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་བདག་འཛིན་ཀྱི་ཙུ་བ་ཆོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དམ་པར་དབང་འབྱོར་བར་ཤོག་བསམ་ནས། དམིགས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷ་བའི་རང་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོམ་པའི་གདོང་དང་མ་གྲལ་བའི་ཐོག་ནས་བདག་འཛིན་ཙུ་བ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཕུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། ལྷ་བ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། ཞེས་གསུངས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། དཔེ། དབྱིངས་ཟག་མེད་
 ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ། མདངས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འཁྲིགས་པའི་དབུས།
 ས་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པར་འབྱུང་། རྩལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རྟེ་རུ་ཀ།
 མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས། སྤྱོད་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཏེ་ལ་ལ།
 གསུང་གང་འདུལ་ཆོས་སྤྱི་འུ་རུ་རུ། ཐུགས་འོད་གསལ་རྩི་རྩི་པའི་རང་། བུ་
 མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་རྣམ་རྟོག་དྲག་ལངས་ལྷ་འདྲེ་
 གཟུགས། རང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས། བར་སྤྱང་བ་སྤྱ་
 ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱ་ཀུན་། ཆོས་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱིས། དུས་ད་ལྟ་སྟོན་
 ཐོག་འདི་རུ་ཆོད། དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་རུ། ས་རྩི་བཙུན་སྤྱོད་མས་
 བྱིན་གྱིས་སྤོབས། དཔེ། དཔེ། དཔེ། ཅེས་བཞོད་གསུངས་ཏེ། རོ་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འཁྱུངས་པས་ན་པུ་འཁྱུང་གནས་ཞེས་དང་། རང་ངེས་དོན་ལྟར་ན་འབྲས་ཆོས་ཉིས་
ལཱའི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་རང་བྱུང་དོན་གྱི་པུ་
ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས། རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་འཆི་མེད་དོན་ལྟ་བུའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིང་
ཤར་བ་ཡིན་པས་པུ་འཁྱུང་གནས་ཞེས་བྱ། འདིར་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་དང་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱུ་རྩེན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དགོངས་གྲོང་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ལ་བསྐྱུམས་
པ། ཐད་དུ་གྱིད་བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་
དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་གསུངས་པ་ཡིན། འདིར་ནལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་
བོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྲུལ་ཡང་དོ་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་
མེད་པ་ལ། རྣམ་པའི་རྩལ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན། སྐུ་
མདོག་མཐིང་ནག་གམ་མཐིང་ག་དམར་བཞིག་གསལ་ཡང་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་
སྐུར་ཆོག་པ་ཞིག་གསལ་བ་ཏུ་བ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་ནི་དབུ་སྐྱར་ལ་བའི་ཐོར་གཙུག་ཅན།
རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐུ་ལ་གསོལ། དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་དང་སྐྱག་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་པས་རྒྱུ་རུ་དང་གཡོན་པས་མཆོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་
བུ་བསྐྱུམས་པ། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་སྟེ་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་གྱི་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྩལ་གྱིས་འགག་མེད་དུ་འགོ་བའི་མཁའ་འགོ་ལ་གོ་ཡི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོ་རྒྱད་
རྒྱུད་བར་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན། སྐྱན་ངག་མདོན་བརྗོད་ལས་ནམ་མཁའི་བྱ་ལའང་
མཁའ་འགོ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་རིགས་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་ལྟར་ཡིན། ཡིན་
ན་ཡང་སྐབས་འདིར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོགས་ཞིང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེ་ག་སུམ་
འདུས་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ། སྐྱབས་པོ་ནམས་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་སྤོང་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་ཅན། སྐྱེ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱུང་གིས་རྒྱན་ཅིང་མཛེས་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེར་འབར་ཞིང་། རྣམ་འགྱུར་
སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱད་དུ་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་གསུངས། གསུང་
རྩེས་སུ་སྟོན་པས་འདུལ་བར་གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ཆོངས་པའི་དབྱེད་སུ་སྟོན་
པ། མ་ཞུམ་མི་འབྲུགས་རྒྱུད་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱད་དོད་ལ་འུ་རུ་རུ་ཞེས་གསུངས།
ཐུགས་རིག་པས་འདུལ་བར་འོད་གསལ་རྟོག་སྟོང་པོ་རྟོག་གའི་རྟགས་དང་གཏན་ཆོགས་
གིས་མི་དཔོག་པ་ཟག་མེད་ནང་གི་མཁྱེན་པ། ཀུན་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་རོ་གཅིག་པ་དེར། བུ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་དུས་མཐའ་སྐྱེ་བོ་
བདག་གིས་པ་སྒྲ་མ་བྱེད་ལ་མེས་ཤིང་གུས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
དབྱེད་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོག་བྱིན་རྒྱབས་གིས་གང་གཅད་པར་བྱ་
བ། ཕྱིའི་རྣམ་རྟོག་དབྱར་ལངས་ལྷ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུན་
དང་། བྱང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཏེ་སྟེམས་བྱེད་དང་དགའ་བོད་
ཀྱི་བདུན་གཉིས་པོ་དང་། བར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་ངན་ཀུན་ཞེས་པས་ཐོགས་བཅས་
ཀྱི་བདུན་སོགས་རྒྱུན་ངན་ལས་དུ་སྟོང་མ་རྣམས་པའི་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ནས། ཆོས་ཟབ་མོ་བདུན་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱིས། །དུས་ད་ལྟ་སྟན་ཐོག་
འདི་རུ་ཆོད། །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་གང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོ་
གཙོད་ཀྱིས་རི་ལྗར་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་དག་
གི་དོན་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། དབྱེད་སུ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་རུ། །པ་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

[illegible]

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས། སྒྲུང་ཡང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་ལུས་དབུས་སྤྱིང་ཙྰ་པཊ་འདབ་
བརྒྱད་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་དྲངས་མའི་རིག་པ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཁྲིམ་མ་ནག་མའི་རྣམ་
པར་བཞུགས་པ་ཉིད་པའ་ཅེས་སྒྲག་ཅིག་གིས་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་སྤྱོ་ཆེན་ནས་ཡིངས་གྱིས་
དབྱེ་བའམ་འཕར་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་སྐྱ་གཟི་བཟིང་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ།
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་
ཅད་འཁོར་འོག་དུ་ཆུད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་
ཞིག་གསལ་གདབ་སྟེ། ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་གཟུང་འཛིན་ཅད་ནས་གཅོད་
པའི་གྱི་གྲག་དེ་ཡིས་རང་ལུས་བེམས་པའི་ཐོད་པའི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་བྲེགས་ཏེ།
ལུས་དང་ཐོད་པ་ཁ་ཕྲལ་ནས་དགར་གྱིས་བཀོག་ཅིང་། སྤྱོད་ཁམས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་
དང་དཔང་ཚད་མཉམ་པ་ཅན་གྱི་མི་མགོ་ཡི་སྤྱིད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནས། དེའི་
ནང་ལ་འབྱུང་ལུས་ཚོགས་སུ་བཤམས་པ་དེ་འབྱུ་གསུམ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་
འོད་གྱིས་བདུད་ཅིར་སྒྲར་བ་བསམ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱ་དང་རྩྱ་རྩྱེ་ཞེས་སྒྲགས་ཅི་
མང་བཟོད་པས་སྒྲུང་སྤྱེལ་སྒྲུར་དགོས། འདི་ནས་དུས་རྒྱུན་ཀུ་ས་ལིའི་ཚོགས་
བསགས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཆོག་དེ་ཙམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་དོན་གྱི་གོ་དོན་ཆ་ཆང་
འདུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། རང་ལུས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆུད་སྤྱིད་དམ།
ལུས་བས་མགོ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་པོ་ནས་བསམ་དགོས་པ་ཨོ་ཡིན་ན། མྱི་མགོའི་སྤྱིད་པུ་
གསུམ་པོ་སྤྱི་ཡི་མགོ་བཅད་ནས་ཁྱེར་ཡོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གྲུ་དོག་བསམ་མི་
དགོས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ན། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱ་བ་ཡིད་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་ཆོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བས་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། ད་རུང་དམིགས་པ་ལས་རུང་གིས་
འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ན་ཁྱོས་མ་རང་དང་འབྲེལ་བ་གངས་མེད་ཁྱོས་པའི་ཕྱག་གི་གྱི་
གྲུག་གིས། ལུས་སེམས་མེད་གྱི་བཅའ་པོ་དེའི་གཟུགས་བཞི་ལྷ་བཞི་རུ་སྤྲུལ། མགོ་
ཡན་ལག་ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དུམ་བུར་གཏུབ། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ། དོན་ལྷ་
སྟོན་དུག་ཐམས་ཅད་པོ་སྤངས་ནས་ཤལ་ཡི་ཡུང་པོ་སྟོན་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ།
ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིའི་རོལ་བའི་མཚོ་ཆེན་དག་ལས་ཀྱང་མང་བ། ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་
པའི་གུམ་ཁོང་དུ་གྱུར་བར་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པའི་སྟོ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་ལུས་སྦྱོན་འདོན་སྐབས་ཅམ་མ་ཟད་བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་འདོན་ཆུག་མ་བྱ་དགོས།
ལུས་འདི་ནི་བྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་སོང་རུང་སྟོན་རུང་བདག་པོ་མེད་
པའི་ཁང་སྟོང་ལྷ་བུ་ཞིག་དང་། དུར་ཁོང་ནང་གི་མི་རོལ་ལམ་ཁར་བོར་བའི་ས་རྩོ་ལྷ་
བུ། སྤྱང་མེད་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་ཆགས་མེད་བདེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་དུས་རྒྱུན་འཛོག་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པ། ལུས་འདི་
ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྱད་སྤྲིགས་གཤེས་རྒྱུ་ཅི་བྱེད་ན་བྱེད་དུ་ཆུག། ཅི་བྱེད་ཡང་བྱེད་།
ངས་ནི་སྤྱན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་ཞེན་པ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་བསམ་སྟེ་ཉམས་
ལེན་དོན་ཐོག་ལ་ཁེལ་དུ་བཅུག་ནས། སྤྱན་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་
ལ་དེའི་སྤྱང་བ་རྟེན་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པའི་
རྣམ་འབྲུལ་རྣམ་འབྱོར་རང་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་དང་བསྐྱར་པ་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ།
འབྱུང་ལུས་ཚོགས་སུ་བཤམས་པ་དེ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རི་ལྟར་སྤྱར་ཞེན།
འབྲུག་གསུམ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་གསུམ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། འབྲུག་གསུམ་རྟོག་འཛིན་
བསྐྱེད་པའང་འདི་གསུམ། འབྱུང་འབྲུག་སྤྲུགས་གྱི་ངོ་བོ་གནས་པའང་འདི་གསུམ།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རིགས་དྲུག་བསྟེན་སྦྱོང་ཡང་འདི་གསུམ་ཡིན་པས།
འདི་གསུམ་འབའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་དགོས་སྒྲུལ་ན། འདི་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་དྲེད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དེ་བོ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་འདུས་པའི་ཡི་
གོ། དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་ཇེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
འདུས་བྱས་ཐག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དེ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་སྦྱར་དགོས་པས་འཁོར་
འདས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན།
གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་པོ་ལ་འདུས་ཡོད་པ་འདིས་
སྦྱང་སྟེ་ལ་སྦྱར་གསུམ་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་བྱེད་ཐབས་ཤིག་མེད། འདི་རྫོགས་པ་
ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། དྲེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་རྒྱུད་
ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་གནད་
མཐར་ཐུག་དེར་ཐུག་པ་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། ལུས་
ཀྱི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་ཙྰ་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཙྰ་འི་ཡི་གེ་ཨོ། དབུས་
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙྰ་འི་ཡི་གེ་ཨུམ་། གཡེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙྰ་འི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་རང་
བཞིན་གྱིས་མཚོན་པ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ཡིན་ན། སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རང་ལས་ཡི་གེ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་སྦྱོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྦྱས་བྱིས་ཤིང་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་
དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིག་པའི་རང་དེར་སྦྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་
རང་ལ་སྦྱང་བས། གཞི་སྦྱེ་མེད་རིག་པའི་རང་དུ་རང་རྩ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་
བྱུང་བྱིས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷན་གྲུབ་ཡི་གེ་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་འདས་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྟན་ཞེ་ན། འབྱེད་འདི་ལ་དཀར་འབྱེད། དམར་འབྱེད། ནག་འབྱེད།
ཁ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། འདི་ནས་ཐུན་མོང་དང་བསྟན་ཏེ་བདུད་རྩིར་སྦྱར་བ་
ཀུ་ས་ལིའི་ཚོགས་གསོག་དང་མཐུན་པར། འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་
ནས་བདུད་རྩིར་སྦྱར་བའི་གོ་དོན་ལྟར་ཡིན། འདི་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚན་འཛིན་
རྟོག་གོ་རིགས་པའི་ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་གཏན་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན། སྟོང་
ཁམས་ཁྱབ་པའི་སྦྱོང་རྟོག་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་ཐོང་པ་ཞིག་བཙུགས་
ནས་དེའི་ནང་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་བམ་རེ་ཞིག་བཞག་དགོས་ན། ཡང་ན་སྟོན་མ་
རྣམས་སྟོང་ཁམས་ཡིན་མི་ལོ་པ། ཡང་ན་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་ནང་སྟོང་ཁམས་མང་པོ་མི་
ཤོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། །བདག་དང་གཞན་
དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཆུང་བྱིས་པ་རིགས་ལམ་སྟོང་དུས་སུ་ཅི་ཡིན་ཡིན་བཤད་ཆོག་ཀྱང་། སྤྲུགས་
ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ལ་ཐུག་དུས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བསྒྱུ། ཞེས་
བཤགས་དགོས་སར་ཐུག་པ་ཡིན། ཤོང་གི་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་བསམ་
བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་གར་འཛོག་འདིར་འཛོག་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་ཤོང་
བས་མ་ཡིན། རང་གྲོ་བུ་དོག་གི་ནང་ལ་མི་ཤོང་བས་ཡིན་ས་ཨེ་རེད། བདུད་རྩིར་
སྦྱར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཟ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་
རྟོགས་ཆེན་ཆང་གི་གཏོར་མ་ལ་བབས་པ་དེ་འདྲ་ལྷག་རྒྱ་ཞིག་རྒྱང་བ་ལ་བསམ་གྲོ་བཏང་
མི་དགོས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ངས་ཆོག་བདུད་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཅི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད། རི་ལྟར་
འབྲེལ་ཞེ་ན། དོན་མཚན་བྱ་དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན། རྟགས་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་པའི་འཆི་
མེད་ཀྱི་ཇུས་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། ཨོ་ཨྱོ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡིས་ཐད་ཀར་གང་འདོད་
མཆོད་སྦྱོན་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་དཀར་འགྱུར་དང་བསྐྱར་པའི་
དམིགས་པ་བདུད་ཅི་ཁོལ་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལུགས་ལས། གང་འདོད་མཆོད་སྦྱོན་ཀྱི་ཇུས།
ཡར་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཇུས། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་
བདུག་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་དུན་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མར་རིགས་དུག་གི་མགོན་ལ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བཟང་སྦྱེད་ཆལ་དང་ས་སྤྱོགས་ཉམས་དགའ་བ། གནས་
གྲོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བསམ་གང་དགོས་ལ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག་
དམར་ཟས་ལ་དགའ་བའི་འབྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ལུས་བམ་རོ་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་
པོ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ཐོབ་པ་སོགས་དམིགས་པ་གང་འདོད་ལ་བསྐྱར་ཏེ། རང་གི་ཤ་ཁྲག་
བོན་མོ་སྤྲང་སྤྲང་ལྷ་འདྲའི་ཁ་ཟས་སུ་སྦྱོན་དགོས། བྱིན་དུས་ཤ་མེད་ལ་ཤ་ཐོབ།
བྱོད་མེད་ལ་བྱོད་ཐོབ། ཁྲག་མེད་ལ་ཁྲག་ཐོབ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
ཀྱིས་དེ་ཀུན་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསྐྱར་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་ཆོད་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་།
འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོད་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རྒྱུའི་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་ནས།
མཐར་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་སྦྱོན་བྱ་སྦྱོན་བྱེད་སྦྱོན་ཡུལ་དང་བཅས་ཐམས་
ཅད་དམིགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་དུ་བརྟེན་བྱུང་ན།
ནང་སྟེ་མས་བྱེད་གདོན་ཀྱི་ཅ་བ་ཆོད་དེ། ལྷ་མེད་འབྲེ་མེད་ལྷ་བའི་
གདེང་། །ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པའི་གནད། །ཁྲུང་དོར་མེད་པ་སྦྱོད་པའི་

ཁྱེད་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་།

གནད། །རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུའི་གནད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཟིན་ཏེ།
དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དང་བདུན་ལས་འབྱུང་། །ཡོན་བདག་བཙན་དང་རྒྱལ་པོས་
བྱེད། །ཟས་ཉོར་མ་མོ་མཁའ་འགོས་སྦྱོར། །སྒྲིན་པ་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྲས་
སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་པའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན་པས།
སྦྱོངས་ཚད་དང་ཚར་ཚད་ཚད་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱོར་ཡོང་བར་གསུངས་པས། རྟན་པ་རེ་
བདེ་ཐབས་དང་རང་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྟན་གཤོན་རེ་བསྒྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པར་མི་
བྱེད་ནས། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་འབད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ངེ་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་ཆ་ཚད་འདོན་ཐུབ་མ་ཐུབ། སང་ཉིན་འདོན་ཐུབ་ཤིང་ཤིང་བྱེད་དགོས། དེ་
རིང་ང་ཆོས། ཅི་མང་བརྗོད་པས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་མཆོག་སྤྱོད་པའི་གཞན་
དགོས་སྤྱོད་མོང་། སང་ཉིན། བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལས། །གསུངས་ས་
ནས་དབུ་འཛུགས་རྒྱུ་བྱེད་ན་བསམ་གྱི། དེས་ན་རྒྱུ་ཚོད་ཡུན་རིང་མོང་ཡང་སྤྱོད་
ཆོས་ཁྱིད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མིན། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་སོགས་གསུངས་ནས་གོ་ལ་མོང་ངོ་། ། །

ཉིན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཁྱིད།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སོགས་གསུངས་ནས།
དེ་ཡང་མར་སྤྱོད་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན། །ཐམས་གསུམ་
རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འཁོར་ཞིང་འབྲས་བུ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དག་པོ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སྦྱོད་ཅིང་དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་

གྱི་ཆོ་བརྟུ། མདངས་འཕྲོག་ སློག་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ།
སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པ་འདི་དག་སྟོང་རེ་རྟེ། འདི་དག་གིས་གཙོས་
པའི་ཆགས་སྤང་ཨ་འཐས་སུ་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་གཏན་བདེ་རྩོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་ད་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་དང་མངལ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་གསང་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་
འཕྲད་དེ། ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་སྟོམ་སྤྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་དུས་
འདིར། བརྩོན་འགྲུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པ་ཞིག་གིས་འབད་པ་བྱེད་དགོས་དགོངས་རྒྱུའི་
སྤྱགས་འདུན་དང་བཅས་ཏེ། ཡང་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་རི་ལྟར་མོས་པ་
དང་བཅས་ཏེ་དམ་ཆོས་གསན་བསམ་ལ་འཇུག་དགོས། སྐབས་འདིར་གང་ཞིག་
གསན་པར་བྱ་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྟོང་ཐེག་གི་གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆུང་ཁྱིད་བཞིན་པ་ཡིན། སྦྱར་ན་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་མདོ་
སྤྱགས་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། འདི་མདོ་ལ་གཏོགས་ཤིང་སྤྱགས་ལ་ཡང་གཏོགས།
འདི་མདོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་གཞུང་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མདོན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་
གཏོགས། སྤྱགས་ལ་ཡང་གཏོགས་ཏེ་འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་བརྗོད་དང་
ཐབས་ཀྱིས་དོ་སྦྱོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་མན་ངག་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་འདི་
ནང་རྒྱུད། དེ་ལའང་ནང་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེས་པའི་རྩོགས་པ།
རྩོགས་པ་ལའང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དམ་རྩོགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤྱེས་ཕྱེས་པའི་འདི་ནི་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་
འདི་བཤད་པའི་སྐབས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས་བཤད་ཆོག་སྟེ།
རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བཀལ་ན། སྦྱད་པ་ལས། གང་ཆོ་
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་
རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གྲངས་
འགོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལའང་ཅུང་ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སློབ་མས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བར་
ཆད་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཆོ་བདུད་བཞིའི་སྒྲོངས་ཆོད་དང་ཆོར་ཆོད་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།
དེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན། གཉན་སར་ཕྱིན་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་མཐོང་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉི་རྒྱའི་
སྦྱོད་པ། མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའམ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཡང་། སྦྱོད་པའི་དུས་གྲངས་ངེས་པ་བདུན་བཤད་པ་ལས།
ཁྱིམ་གཞི་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། །སྒྲགས་དང་པར་ཕྱིན་ཀྱི་གཞུང་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་མི་ཤེས་ནས་འགལ་བ་ཙན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱོགས་རིས་མིག་ཙན་
ཀྱི་སྒྲོ་མིག་ལ་མི་རྒྱད་པས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་སྒྲགས་
ལ་གཏོགས་པར་མ་ཟད། སྒྲགས་གསར་རྙིང་གང་ལ་གཏོགས་སྟམ་ན། འདི་
སྒྲགས་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གཏོགས་ན་སྒྲགས་གསར་རྙིང་
ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱིས་ཕྱེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲགས་མ་ཟད་གཞུང་པར་ཕྱིན་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་ཡང་། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟོར་མང་ཆེ་བ་ལེ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་ས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བྱང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲ་བས་སོ། །མན་ངག་གི་དབང་དུ་ན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་
སྡེ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྟོར་རྣམས་སྡེ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་བོད་འདིར་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ནི། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོལ་མ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་
ནང་ནས་རྒྱུད་མ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཉིད་
ནི། ངེས་པ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྐྱའི་དུས་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
འབྱུང་གནས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཡོངས་སྐྱའི་དུས་ན་འབྱུང་ལྔ་དག་པ་
དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ལྗེའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་དང་། སྤྱུལ་སྐྱའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་
རྩེ་ཕྱག་མོའོ། །མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་དེ་ཉིད། སྤྱིར་ཡང་བོད་ཡུལ་
གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་རུ་མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་དེའི་སྤྱུལ་
པ་རེད། སྤྱུལ་དང་སྤྱུལ་གཞིའི་ཐད་ནས་མ་བཤད་པར། ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཤད་ན་ཡང་སྡེ་འགྱུར་རྒྱུད་ཆེད་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་ཕ་གཅིག་དམ་
པ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་མང་ཡང་། དབང་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་ངོ་
སྟོད་མཁན་སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རེད། སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་
མཁའ་འགྲོ་བརྟེན་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་རྟགས་གྱི་ངོ་སྟོད་
པའི་གནས་སྐབས་ན། མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཞི་བའི་གར་སྐབས་ཉིར་བཞི་མཛད།
གསུང་མཁ་གྱི་ཏའི་བརྟེན་སྐད་བསྐྱགས། ཐུགས་རྟོག་ལྟ་བུའི་འཛིན་སོགས་བརྟེན་ཏེ་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ངོ་འཕྲོད་ནས། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
གྱུར་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་པཊ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བོད་ཡུལ་
ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ནས་རྩ་ཡབ་སྤེལ་པོའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་ཁར། སྤྲུལ་
བསྟན་པའི་བབས་སོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉགས་ལ་གཏད་དེ།
གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞི་རྒྱལ་སྒྲོབ་མ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཁས་
གྲུབ་མང་པོ་བྱོན། དེ་ནས་གཞུབས་ལ་བབས་ཏེ། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ལ་སྒྲོབ་མ་ཐུགས་སྤྲུལ་གྱི་དུ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱོན། དེ་ནས་བྱུང་ལ་བབས་
ཏེ། གསང་བདག་བྱུང་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་ཆེན་ཅེ་མོ་བཞིའི་ནང་ཚན། སྒྲོ་བྲག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རིགས་དཔོན་དུ་འབྱུངས་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས། དེས་ན་མ་
གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བ་གྱི་སྒྲོལ་མ་འདི་ཐུགས་རྟོག་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་སུ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མདུན་
ནས་དམ་ཆོས་སྤྲུག་བསྤེལ་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས། དབུ་ཕྱག་རྩོགས་
གསུམ་ཞི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གནད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་
གདམས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། དེའི་
རིང་བརྒྱད་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། མ་ཅིག་གི་སྒྲོ་འབྱེད་རྣམ་
དུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་མ་ཐུགས་ལུང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱང་སྒྲོལ་ལོ་སྒྲོལ་
ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་སུ། རམ་མཁའ་འོད་ཕྱང་གི་གྲོང་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
མདོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལྷུ་སྤེལ་དང་བཅས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ།
དེའི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་མང་པོ་གནང་ཞིང་།

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་ལ་དོན་གཟི་བརྟན་གསོལ་བ་སོགས་ཐུན་མིན་
རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་ལས་ཐོབ།
དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་
པ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་
བཀའ་བབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་
གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་སྤྱི་གདམས་པ་འདི་བྱོན་པ་ཡིན་པ་སྤྲོ་ཡང་ཞུས་
པ་ལྟར་རོ། །མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྤྱོན་མ་ལ་སྤྱོད་མ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་དུ་
བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ཐོད་སྤྱོན་བསམ་འབྲུབ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་མཉམ་བའི་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་པ་དང་། ལ་འདུས་དོན་སྤྱོན་
མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞི། རྒྱ་སྤྱོམ་ཉར་ཐོན་སོགས་མཁའ་པ་མི་བརྒྱད།
དང་པོའི་ས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་པ་ཡང་བརྒྱ་དང་ཞེ་དྲུག་ སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་དང་
གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ། ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
གསུངས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་
ཐོད་སྤྱོན་བསམ་འབྲུབ། སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། མདོ་
སྤྲུལ་བུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་གངས་ལ་མཚོན་ན། པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བརྒྱད་པ། སྤྲུལ་བརྒྱད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་
དོ། །འོན་རང་མེད་བརྒྱད་པ་འདི་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་བདག་
ཅག་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཁྱིམ་གདམས་པའི་མན་ངག་ སྤྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་

ཁྱིང་། ཁྱབ་བརྟེན་ལུང་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་འབུལ་བཞིན་པ་ལས། ཁ་རྩང་ཡན་
ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པའི་ཆས་སྟ་གོན་བཤད་པ་ནས། ཟིལ་གཞོན་དམིགས་པ་
སྐོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གཉན་ས་འགྲིམ་པ། བྱོ་བརྟུང་བ། ཅོག་བུ་འབུབས་
པ། རྒྱབས་སེམས་མཛུལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་
གཞི་ལུས་སྦྱིན་ནང་གི་རང་ལུས་བདུད་རྩིར་སྦྱར་བའི་སྦྱང་སྟེལ་སྦྱར་བ་ཡན་ཆད་སོང་
ནས། དེ་རིང་དང་པོ་འགྲུད་ཆེན་བཞིའི་དམིགས་གནད་སོ་སོར་སྦྱོས་ནས་གསུངས་པ་
སྟེ། **ཁྱ་བོར་འགྲུད་ན་དེ་ཉིད་ལས་མེད་སྟེ་ཆོས་ཟུང་གོས་སྦྱོར་ལ་སོགས་མེད་**
ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དེ་བོར་སྦྱར་མེད་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲུད་ཆེན་བཞི་ནི། དཀར་
འགྲུད། ཁྱ་འགྲུད། དམར་འགྲུད། རྒྱ་འགྲུད་བཞིའོ། །ཁྱ་བོར་འགྲུད་ན་
དེ་ཉིད་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་དཀར་འགྲུད་བདུད་རྩིའི་རང་
བཞིན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། གང་ལ་འགྲུད་སའི་མགོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞེ་ཞེས་མགོན་
དང་། བག་གས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གཉིས་སུ་སྦྱོས་ནས། ཇི་ལྟར་
འགྲུད་རྒྱུའི་མགོན་སྟོན་དུ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་
ཡིན་པས། དཀར་འགྲུད་ཁྱ་འགྲུད་གཉིས་ཀ་ཡར་མར་གྱི་མགོན་གཉིས་ཀར་འགྲུད་
རྒྱུ་དང་། དམར་འགྲུད་རྒྱ་འགྲུད་གཉིས་ཀ་མར་མར་གྱི་མགོན་ལ་འགྲུད་རྒྱུའི་གོ་དོན་
ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྟེང་གི་ཙ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷ་ཆོགས་གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྦྱང་མ་དང་བཅས་པ་ལ། རང་ལུས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་
བསྦྱར་ཏེ། བདུད་རྩིའི་བརྟུང་དངས་པས་ཆོགས་ཆོགས་སྦྱིབ་པ་དག་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆགས་བྱང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡར་མགོན་ལ་

[illegible]

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲི་གྲུག་གིས་སེམས་མེད་བེམས་པོར་གྱུར་བའི་སྒྲིགས་
མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བལྟས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་བཀྲམ་པའམ་འགོངས་པའི་སྟེང་
དུ། གཟུགས་ཡུང་པོ། ཕྱི་ཤ་ལྷ་ཚིགས། བར་སྟོལ་དོན་སྟིང་། བྲག་དང་
རྒྱས་པ། རྐང་མ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་ཡུང་པོར་སྦྱངས་ཏེ།
ཤན་པའི་མདུན་ས་ལྷ་བུ་དམར་རྩྭ་རྩྭ་དུ་འགོངས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
བུའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ནས། འདིའི་སྟོར་འགྱུར་ཆེན་བཞི་པོ་མཆོད་སྦྱོར་
གྱི་དམིགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་མ་རག་པའི་དག་འདོན་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
ཡང་། དམར་འགྱུར་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ཤ་ཡི་རི་བོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་
རི་རབ། ཕྱི་ཤ་ལྷ་དུམ། དབང་པོ་དོན་སྟིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་ལ།
སྟོང་མ་ནག་མའི་སྦྱུང་དང་ཡང་སྦྱུང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནམ་མཁའི་སྦྱོན་ཐེབས་པ་ལྷ་བུ་
མང་པོ་སྟོན་ནས། སྦྱུང་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འབྲེས་གཙོ་
བྱས་པའི་ཤ་བྲག་དམར་ལ་དགའ་བའི་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ལོངས་
སྟོང་གྱི་སྐལ་བ་བྱིན་པས། ལྷ་འབྲེ་རེ་རེའི་ལུས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སྟོན་པའི་ལྟོས་
དང་མཉམ་པ་རེ་རེ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་གང་འདོད་བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་ཡུན་སུམ་
ཚོགས་པར་གྱུར་བ་ཞིག་དམིགས་དགོས། དེ་ནས་ནག་འགྱུར་ནི། **ནག་འགྱུར་**
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ནད་གདོན་དང་། སྒྲིག་
སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ནག་བུན་གྱིས་། བསྐྱུས་ཏེ་གཟུགས་ཡུང་ལ་བསྐྱེམས་པ་། ལྷ་
འབྲེས་ཐོས་པས་ཁོ་ཡི་ལུས་། སོལ་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་། ཞེས་གསུངས་
ཏི། འགྱུར་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་བསྐྱུས་ན་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་བསགས་
སྦྱངས་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་འདུས་པ་ཡིན། རེ་རེས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་གོ་མི་ཆོད་པ་མིན་

ཡང་། རྒྱལ་འགྲོད་གཙོ་བོ་སྤྱི་གསུང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་རྩལ་འདོན་མཛད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་ཡུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་སོལ་བ་ལྷ་བུའི་ནག་པོར་གྱུར་བར་བསམ་དགོས། འདྲིའི་སྤྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཕར་བསྐྱོས་ནས་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེལ་བཅུག་པ་ལྷ་བུའི་གོ་བ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་འདུས་པ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ལོན་སོད་པའི་དམིགས་པའི་ཁ་སྐྱར་གཙོར་འདོན་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། ཆོག་གི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་ནས། རྒྱལ་འགྲོད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལ་མ་སྤྱད་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་བསད་བསད་གཏུབ་གཏུབ་ཆོ་སྤྱང་བའི་ལན་ཆགས། འཕྲོག་འཕྲོག་བཅོམ་བཅོམ་བརྟུས་བརྟུས་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྟུངས་བཅོགས་མནར་གཙོད་ལ་སོགས་པ་བཏང་བས་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས། གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས། འོག་མས་བཀྱར་བའི་ལན་ཆགས། འདྲ་མཉམ་མཛའ་མཐུན་ཀྱི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་མཁའ་ཀྱི་ལན་ཆགས། དམའ་བ་ས་ཞིང་གི་ལན་ཆགས་སོགས་དང་། ད་དུང་ཆོ་ལན་སྤྱི་གསུང་ལན་གཤམ་རུས་ལན་སོགས་ཆགས་ནས་བྱུང་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གདོན་རིགས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་མཛོར་ན་སྤྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་མི་གཙོད་པའི་དངོས་པོ་ཁ་དོག་ནག་བུན་ནེ་བ། རྒྱལ་ཁུག་གི་ཡོད་པར་བསྐྱེལ་ནས་གཟུགས་ཡུང་ལ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཆང་མས་ཐོས་ནས་ཆོམས་གིང་དོམ་པར་གྱུར་བས། ཁོ་ཞེས་པས་

ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཚང་མའི་ལུས་སོལ་བ་ལྷ་བྱ་ནག་པོ་གྱུར་པ་
འདིས། དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་སོད་ནས་ཆོ་ལན་
ཡོད་ན་ཆོ་ཡི་སྒྲོན་མར་གྱུར། སློག་ལན་ཆགས་ན་སློག་གི་ཆད་མཐུད་དུ་གྱུར།
ཟས་འདོད་ལ་ཟས། གོས་འདོད་ལ་གོས། རྒྱ་ཁོར་གཉིན་གྲོགས་འདོད་པ་ལ་དེ་
དང་དེར་གྱུར་ནས་འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མེད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོ་བདུན་གྱི་ཆོ་
མཐུད། སློག་མེད་ཀྱི་སློག་ཏུ་གྱུར། དབུགས་མེད་ལ་དབུགས། ཤ་མེད་ལ་ཤ
ཤོད་མེད་ལ་ཤོད་དུ་གྱུར་ནས། བད་པའི་སྒྲོན་དང་། འཆི་བའི་བདུན་ཅི། ཞ་བོ་
ལ་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ། ལོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན། འོན་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྩ་བ།
ལྷགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྗེ་སྟེ། མདོར་ན་གང་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ངོམས་ཤིང་
ཆོམས་ནས་ལན་ཆགས་འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། ཤ་མཁའོན་བྱང་། སློག་སློབ་
དག་པར་གྱུར་བར་བསམ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་སྒྲིན་དངོས་ཀྱི་དང་
པོ་འགོ་རྒྱུག་སྒྲིན་འདྲེན་པའམ་འབོད་ཅིང་སྒྲོན་གསན་དབབ་པ་ནི། **མཆོད་སྒྲིན་མགོན་**
རྣམས་འདི་ལྟར་འབོད་ཅེས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། ཡན་མཆོད་ཡུལ་ཙ་
གསུམ་དམ་ཙན་ནས་སྟེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཡུལ་ལན་
ཆགས་འདྲེ་གཤོན་ཡན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཤུ་ལོ་ཀ་འདིས་གང་སྒྲིན་འདྲེན་བྱའམ་འབོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་མགོན།
ཡར་མགོན་ནས་མར་མགོན་ཡན་གྱི་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མགོན་
རིགས་ཐམས་ཅད་འབོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། **མཆོད་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཞིང་**
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཙ་གསུམ་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཙན་གྱི་
ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའམ།

དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྒྲོ་བསྐྱུའི་བཀའ་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡན་གྱི་མཆོད་ཡུལ་མན་ཆད་
ནས། སྒྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པེ་ཞེས་པའི་སྒྲེ་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཁ་རྩ་དགོང་དུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན།
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྒྲེ། འདོད་ཁམས་མ་མེའི་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་བསྟངས་དུ་ཡོད།
དེའི་སྒྲེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འགོ་དཔོན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྒྲེ་དཔོན་ལ་
གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་དང་། འདོད་ཁམས་མ་མེའི་སྒྲེ་དཔོན་ལ་མ་མེ་སྤྱིད་པའི་
རྒྱལ་མོ། ཆེ་བྲགས་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་ལ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་བ། གདུག་རྩལ་གནོད་
སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ལ་གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ། འཛིན་ཤེས་ན་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་
སྒྲོན་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་ལ་ལྷ་དགའ་བོ་འཛིན་པོ། ལྷ་རྩེ་མཁྱེགས་སྦྱིན་པའི་སྒྲེ་ཚོགས་
ལ་སྦྱིན་པོ་རྒྱ་ཐོད་སྤོང་། བྲམ་བདག་བདུད་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ལ་བདུད་པོ་མི་ཡི་ཁ་གནོན་
ཅན་སོགས་རིགས་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱུད་དུ་གསུངས། ད་དུང་དཔྱད་དང་ཐེའུ་རང་བཅོན་
དང་འབྱུང་པེ་སོགས་དུག་དང་བརྒྱུད་དང་བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཤད་རྒྱལ་སྒྲེ་ཚོགས་
ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་སྒྲེ་བརྒྱུད་ལ་འདུས་རྒྱལ་གསུངས་པ་འདི་བྲམ་ཆེ་བ་ཡིན།
འབྱུང་པེ་ཞེས་པས་སྒྲེ་བརྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་བཀའ་འཁོར་དུ་འདུས་པའམ་གསར་
བྱུང་གི་འདྲེ་གདོན་ལ་གོ་ཡང་། སྒྲེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པེའི་སྒྲེ་ཡིས་བསྟན་
དུས་ཀྱང་ཡོད། སྒྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལན་ཆགས་འདྲེ་
གདོན་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པའམ་རྩས་པ་ཞན་པའི་རིགས་སོགས། མཐོ་བ་མཆོད་ཡུལ་
ནས་དམའ་བ་སྦྱིན་ཡུལ་ཡན་ཆད་མཁྱོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་
མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་འདི་རུ་བྱོན་ཞེས་སྟན་གསན་དབབ་པ་ཡིན། **དེ་རིང་འཛིགས་**
མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་གསུམ་
ཁྲོན་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལར་ཀྱི་བམ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤམས་ཀྱི་ཞེས་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གསུངས་ན། འཛིགས་མཁན་ཙ་བརྟེན་བཅད་པས་ཉམ་ང་རང་སར་ཡལ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་སྤལ་ནས་ལུས་སྦྱིན་པ་བྱང་།
སེམས་སྦྱོང་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་འཛིགས་མཁན་འདི་ཞེས་མཛུགས་བཅུགས་ས་མེད་
པ། བདག་འཛིན་དང་གཅིས་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་གཞི་མེད་ཙམ་བྱལ་དུ་གྱུར་པས།
འཛིགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ལུས་དུ་ལྷག་ཡོད་རྒྱ་མེད། ལུས་དུར་བྱོད་ནང་གི་མི་རོ་དང་
འབྲ་བ་བེམས་པོ་ས་རྩོམ་ས་དང་གཅིག་མཚུངས་དང་། སེམས་སྦྱོང་པ་དངོས་མེད་
ནམ་མཁའ་བཞིན་གྱུར་བས། ནམ་མཁའ་ལ་འཛིགས་མཁན་འཛིགས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
གང་དུ་འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་བྱ་འཛིགས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་འཛིགས་པ་
མེད་པའི་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས་ཞེས་གསུངས་ན། རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་པ་འདི་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ་མཚན་མ་ཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟགས་ཅམ་
འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་རང་
རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་བའི་བབས་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་ཡས་རིམ་ནས་བཤད་ན། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་དག་
དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོང་པའི་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་མས་རིམ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ངང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་པ་སྦྱོང་པའི་ས་ནས་ཡར་
རྒྱས་པར་མི་རྟོག་སྒྲིམ་མཁན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ཡང་ཆོག འཁོར་བ་ངན་པ་མར་སྤངས།
རྒྱང་འདས་བཟང་པོ་ཡར་བྲལ་ནས་དྲངས་སྤྱིགས་བཟང་ངན་ཤན་བྱེས་ནས་འབྱེད་སོང་
བ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་མིན། འདི་མན་ངག་གདམས་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཕྱིའི་འཁོར་
འདས་རུ་ཤན་ལུས་ངག་ཡོད་གསུམ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གི་འཁོར་
འདས་རུ་ཤན་རིགས་བྱག་ས་བོན་སྟེག་སྦྱོང་གིས་འབྱེད་པ་སོགས་དང་མཉམ་པ་ཡིན།

གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྱུན་དངས་ནས། **མཆོག་ཆེན་ཐོད་རྩ་སྐད་རེ་**
གསངས་། **ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བཟིང་རེ་ཆེ་།** **མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་གདངས་རེ་སྒྲན་།**
དྲིལ་གཡེར་ཅོད་པན་དངས་རེ་སྒྲོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གསང་བ་
མཆོག་གི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་འདི་ན། འབྲེལ་བའི་མཆོག་ཆེན་གྱི་ཐོད་རྩ་ཐབས་
མཆོག་དཔའ་བོའི་བཏན་སྐད་རེ་རེ་བཞིན་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་བྱུང་བ་དང་། ཞིང་
ཆེན་གཡང་གཞི་བཟིང་ཆགས་ཀྱི་གཡེར་མོ་དང་། མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་གདངས་སྒྲན་
གྱིས་འབོད་པ་དང་། དྲིལ་གཡེར་ཅོད་པན་ཤེས་རབ་དཔའ་མོའི་རང་སྒྲུང་དངས་རེ་སྒྲོ་བ་
དང་བཅས་པའི་བཏན་ཡིས། ལྷུང་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པར་
སྒྲུལ་ན། **བྱ་གྲོད་ཤ་ལ་འཐིབས་པ་བཞིན་།** **སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་**
གསོལ་། ཞེས་གསུངས་ན། དཔེར་ན་བྱ་གྲོད་ཤ་གང་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོར་བ་ཡོད་ན། ཤ་ཡོད་ས་དེར་སྤྱོན་འཐིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་མང་
པོ་འཚུབ་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོང་བ་ལྟར་དུ། མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཐའ་མའི་
སྐད་ཅིག་ལས་ཀྱང་སྒྱུར་བ། ཡོད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས། དུས་སྐབས་བསྒྲུལ་ནས། **དེ་ནས་འབུལ་**
ཞིང་བསྒྲོ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། འབྲེད་ཆེན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་
དུ། དང་པོས་ཡར་མགྲོན་ལ་དཀར་འབྲེད་དང་ཁྲ་འབྲེད་གཉིས་སམ་དཀར་འབྲེད་
གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པས་མར་མགྲོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམར་འབྲེད་
གསུམ་པས་ནག་འབྲེད་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། **ཕུར་།** **གདོད་མའི་མགོན་**
པོ་མན་ཆད་ནས་། **ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་།** **བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་**
དང་། **ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་།** **བམ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ་།**

ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པདག་གཞན་གྱི་ ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་
བརྟལ་ཞུགས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ སྤང་བ་འོད་གསལ་སྐྱུ་མར་འབྱེངས་
ཡང་བག་ཚ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ ཉེ་རུ་ཀ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲོན་རོལ་
ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ནས། རང་ཉིད་
ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་དེ་སྤྱོད་མཁན་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོངས་
བཟུངས་སྤྱད་བརྟལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅུ་བ་བརྟལ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་།
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ཐིན་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་
སྤྱོད་དམ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། བམ་ཆེན་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པ་འདོད་རྒྱུར་འཕྲུལ་བའི་ཟད་མེད་ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་འདི་
ཡུལ་བས། ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ནས། སྤྱིར་ན་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱར་ཡང་
བཤད་ཡོད་མོད། སྤྱི་མ་བརྟལ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་
ཡིན་ན། འདི་ནས་ཕྱི་དམིགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེས་འཇམ་རྩལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྟལ་ནས།
སྤྱི་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཞུགས་པར་བྱས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་རེ་
སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤང་བ་འོད་གསལ་སྐྱུ་མར་
འབྱེངས་ ཡང་བག་ཚ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་ཉེ་ལ་རོལ་པ་དང་། རུ་
རྩི་ར་ཁྲག་ ཀ་རོལ་བ་པོའི་སྤྱི་བ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
བར་མཛད་པ་བཞིན། ཁྲག་ལ་རོལ་བའམ་ཁྲག་འཕྱང་དཔའ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱད་དོད་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རེད། ཉེ་ཆོས་སྐྱུ། རུ་ལོངས་སྐྱུ། ཀ་སྐྱལ་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད།
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། དུས་གསུམ། རྣམ་ཐར་གསུམ་སོགས་ལ་འགྲེལ་
ལུགས་མང་ཡང་། ཐད་ཀར་འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
ཁྱག་ལ་རོལ་ཟིན་ནས། གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
ཁྱག་ལ་རོལ་བ། དུག་གསུམ་རྩད་ནས་བཅད་འཁོར་པའི་ཁྱག་མཚོ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་
པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ སྐྱུ་གསུམ་རྩད་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་དང་ཕྱིན་ལས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
གསུངས། ། **པཎ་ཨེག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་ གྲེབ་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་**
མི་མ་ཡིན་ ལོག་འདྲན་ཤ་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ལ་ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཞིང་
ལྷགས་སྟེང་ ཤ་ཁྱག་རུས་པའི་ཕུང་པོར་འབུལ་ བདག་ཏུ་འཛིན་ན་ང་རེ་ཞན་
སྟོང་རུ་མ་རུས་ཁྱོད་རེ་ལོད་ རིངས་ན་རྩེན་པར་ཁྱུར་མིད་ཐོངས་ སྟོང་ན་རུ་མ་
བུར་ཆོས་ལ་ཟོ་ རུལ་ཕྱན་ཅོམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྲེབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་འེག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་སོ་མཚམས་
ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཕྱེད་གོས་སྒྲུམ་ན། དབང་བསྐྱུར་དམ་བྱིན་ཐ་
ཆོག་བསྐྱུགས་ནས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ་གནས་པ་
གང་ཞིག་ལ། བདེན་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འེག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད།
འེག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འཁོར་དེགས་པའི་གྲེབ་ཆོགས་སམ་ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་
སྟོམ་མཐོང་བའི་ལྷ་སྟོན་གྲེབ་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། ལོག་འདྲན་ཤ་ཟའི་གདོན་

ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསུངས་པས་དམར་འབྱེད་བྱ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཤ་ཟ་ཞེས་པ་
འདྲེ་དང་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་གོ་དུས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནས་ལོག་འདྲེན་གྱི་གདོན་ཆོག་སྤྱོད་ལ་
བྱལ་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། གོང་གི་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་དགྱིལ་འཁོར་
གཉན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་འཁོར་
ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་མིན་ཡང་། དད་པས་ཉན་
པའི་འཁོར་ཞེས་པ་ཨོ་ཡིན་སྟེ། གད་དམར་འབྱེད་གཏང་བྱ་རང་ལུས་བམ་ཆེན་གྱི་
པགས་པ་བཤུས་པའི་སྟོང་གསུམ་བྱལ་པའི་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཡུང་
པོ་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར། ཤའི་ཡུང་པོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོག་གྱི་གཏོས་ལས་མཐོ་བར་
སྤྱུངས་པ་དང་། བྲག་གི་མཆོ་ཆེན་བསྐྱེལ་བར་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་གཞལ་མི་རུས་
པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུས། ཕྱི་ཤ་དང་། ནང་ཆོལ་གྱི་བྱེ་
བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགོངས་པའི་ཡུང་པོ་སྤྱུངས་ཏེ།
ལུས་འདི་སྟོན་མོ་ཆེན་པོའི་དམར་འབྱེད་དུ་ཡུལ་བར་མ་ཟད། ལུས་འདི་བདག་རང་
ལ་མི་དབང་ཁྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དབང་བ་ཡིན། ལུས་འདི་ལ་ད་དུང་བདག་
འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་མ་ཆོད་ན་ང་ཞན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་དུ་མ་རུས་ན་ཁྱོད་ལྟ་སྤྱོད་གདོན་
དང་བག་གས་རིགས་རྣམས་རེ་ལོད་པའམ་ཞན་པ་ཡིན། སྤྱོད་མ་པོད་ན་ང་ཡིན།
ཟ་མ་ཐུབ་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཞན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །རིངས་ཤིང་ཁོམ་པ་མེད་པའི་
བྲེལ་བ་ཅན་ཆོས་ཤེས་པར་ཉེབ་ཟ་གྱིས། བྲག་འོད་མོ་རྩལ་འཕྱུང་གྱིས། ཤིན་ཏུ་
བྲེལ་བ་ཆོས་ཁྱུང་མིད་གྱིས་ཟོས། སྟོང་སྟོང་བྱས་དལ་མོ་བྱེད་ཁོམ་ཡོད་ན་དལ་མོར་
གྱིས་ལ་ཆོས་ནས་ཟོས། མདོར་ན་ཤུལ་དེ་ན་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་ལྷག་ལུས་མ་བཞག་
པར་ཟོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནག་འབྱེད་ནི། མར་མགོན་ལ་གཙོ་བོར་

བྱས་པའི་བྱ་འགྲེང་གྲང་འདྲིའི་ནང་འབྱས། ཡུལ་ལའོར་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ག་འཁོན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་དང་། སྒྲོ་བྱར་ལྷགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་
 ཁས་ཉན་དབང་རྒྱུད་མ་ལུས་ལ་། སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ འདོད་ཡོན་མི་བླ་
 གཏེར་དུ་བསྟོར་། འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་
 བྱང་བར་སྟོན་། ཡུལ་ལའོར་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལའོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་
 ཡིན་པས་ན་མ་འཁོར་འདྲིས་འཁོར་འདྲི་ལྟར་འཁོར་ཞེས་ཐོག་མ་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་འཁོར་
 ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ག་འཁོན་ཞེས་པས་ག་ལན་རྟོགས། སྒྲོག་ལན་ཆགས་པའི་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསད་བསད་གཏུབ་གཏུབ་ཆོ་ཐོག་མའི་ལན་ཆགས། བརྟུགས་
 འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྱས་པས་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྟུང་བརྟེན་མནར་
 གཅོད་བཏང་བས་ནད་མང་པའི་ལན་ཆགས། གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས།
 འོག་མས་བཀྱར་བའི་ལན་ཆགས། བར་མ་མཛའ་བའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་
 མཁར་གྱི་ལན་ཆགས། དམའ་བ་ས་ཞིང་གི་ལན་ཆགས། གཉན་གྲོགས་སྤྱིང་
 སྤྱིའི་ལན་ཆགས། བུ་ཆོ་ལྷགས་གྱི་ལན་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མང་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་བུའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ལོན་དགོས་སའི་ཡུལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བྱར་ལྷགས་པ་སྟེ་གསར་དུ་མགོན་ཐོག་ལ་ཐོན་འོང་བའི་
 ཉམ་རྒྱུད་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་མགོན་རིགས། ཁས་ཞན་པ། དབང་རྒྱུད་བ།
 སྟོབས་དམན་པ། རྒྱན་དུ་ནང་ཚོན་སྟེ་རིས་ནང་ནས་གྲང་དམན་སྤང་བརྣམས་བཅོས་
 བྱེད་ས། དེ་མ་བཟུང་འདྲེ་འདུལ་མཁན་གྱི་སྤྲུགས་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྟ་ཅི། ཁྲོས་
 པའི་སྤང་མིག་གི་བྱར་ཅོམ་ཡང་མི་བཟོད་པ། དེ་ལྟར་བུའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་མ་ལུས་པ་
 དེ་དག་གི་ཆེད་དུ། སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་མི་བླ་པའི་གཏེར་

དུ། དཔྱེ་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་ཕན་བདེའི་ལྗོན་པ་ལས། བདག་ནི་གནས་
མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དང་། །བཀྲེས་པས་གདུང་ལ་རོ་ལྷན་བ་བདང་། །སྒྲོམ་
པ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བའི་མཆོག་དང་ནི། །གང་ལ་གང་འོས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་
ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། གང་འདོད་དགུ་འཛིན་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་འདོད་
ཡོན་དང་། །བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་བསྟོ་
བས། །ལུས་ཤིག་ཁྱོད་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་མ་བཟད།
བདག་མཐོང་ཐོས་དང་བློ་རྟོག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་སྟངས་ཐར་བའི་ས་བོན་
རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་ནས། །ལམ་རིམ་
བཟོད་ཀྱིས་མི་འགྲུང་བར་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་གིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་
ཞིང་དུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་སོ། །**ཤུའམ་ ཅེས་བཞུང་**
ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱིན་ སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ ཅེས་གསུངས་ན།
བདག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩད་ནས་བཅད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་གདིང་ནས་
བཅད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མིང་ནས་སྒྲེམས་པར་བྱེད་པའི་ཤུའམ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་ཏེ།
ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བཞག་དང་ལྟོས་པ་མེད་པར་དམིགས་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་
བྱིན་པའི་རྩེས་ཐོགས་སུ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས།
མ་ཅིག་གིས། །སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། །བལྟ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ལྟ། །བལྟས་པས་རང་གི་སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་
ཡིན། །ཞེས་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཀྱིས་
བཅད་ནས་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་མེད་པར། །ཡིད་བསམ་བཞུང་དང་

ཁྱེད་པོ་ལ་མཁུ་སྤྲུལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བྲལ་བ། སྒོ་བྱ་ཙོལ་དང་བྲལ་བ། སེམས་བློ་རྟོག་མེད་པ་ཞིག་གི་དང་ལ་བཞག་
དགོས་པ་རེད། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དངོས་པོར་སྤྲང་ཡང་། རྟོགས་
དུས་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གདོད་ནས་
སྟོང་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ཤེས་ན། ཟུར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གི་མ་བསྡད་ཀྱང་
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོང་རྗེ་རང་ལུགས་
ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་
འདི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་མཆོག་སྟོང་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པས་མ་བརྟོད་མེད་ཡུམ་དོན་ཤེས་རབ་པར་སྤྱིན་གྱི་
དགོངས་པ། བཤད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མ་བྱའི་ཡུལ་དུ་དངོས་
མཆོན་ཅན་ཞིག་མཐོང་ན་སྟོམ་ནོར་བའམ་ལམ་གོལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་གི། སྤྱོད་ཀྱིས་
བ་དོན་འབྲུབ་ཀྱིས། བྱས་པས་ཐུང་། སྟོམ་པས་གོལ། བསམ་པས་བརྒྱག་
བསྐྱར་ལ་ཐོངས། སྟོང་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས།
གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྦྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟོས་བུ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། སེམས་
ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་བློ་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་འཇུག་ཆགས་སྤང་ཅི་ཞིག་ཤར་
ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པ་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་
བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ། ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟོམ་གང་
དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གོ་དོན་ཡིན་

བོ། ། དེ་ཆོ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་། འཛིགས་སྒྲུང་འཁྱུ་འཕྱིག་སྒྲོ་སྒྲིས་
 བུ་ལུས་ནི་ལྷ་འབྲེར་བྱིན་ནས་མེད་། སེམས་ནི་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ་། འབྲེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞིགས་པ་མེད་སྒྲུམ་གདེང་བསྐྱེད་ལ་། གང་
 ཤར་རང་རོ་ཅུད་གདར་བཅད་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ན་གཉན་ས་རི་བྲོད་དང་
 དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་འགྲིམས་ནས་ལུས་སྤྱིན་བྱས་ཏེ་ཡུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་བྱེད་བསམ་
 བ། རོ་སྤྱད་ལ་བརྟན་པར་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་སྐྱེད་མི་ཅུང་བ། བདེ་སྤྱག་
 ལ་ཐོག་བརྩིས་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས། སོང་ནས་འགལ་སྐྱེན་དང་བར་ཆད་
 ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འང་ཉམས་ང་དང་བག་ཚེད་པ་འགལ་སྐྱེན་ལམ་དུ་བྱེད་སྤྱབ་པ། ཤིང་
 ཐུན་གྱི་ཐང་ནས་རལ་སྒྲོར་གཡུག་པས་ཐུ་སྒྲོམ་ཚང་མ་གཅོད་འགྲོ་བ་ལྟར་དང་།
 གདོང་སྤྱག་མ་ཐག་རོ་ལེན་ཡོང་བ་རྟོ་ཆོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་བ་བབ་པ་འདྲ་བ། རྩེས་ཤེས་
 ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅུ་ལ་རལ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟ་བའི་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བ་དང་གཅིག་བར་དུ་བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པ་
 དང་གཉིས། ཐམ་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ཚང་ན་གཅོད་པ་རོ་མ་རེད།
 དེའི་ཚོགས་དགོས་རྒྱ་གསུམ་པོ་མ་ཚོགས་བཞིན་དུ་སོང་ན། ཁ་ཅུང་བཤད་པ་ལྟར་ཟ་
 ཞོར་སྤྱག་ཞོར་མ་མོ་རོ་ཐོག་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་བ། གཉན་ས་ཞིག་ཆོད་དགོས་སྒྲུམ་ཡང་
 བདག་འཛིན་ནང་ནས་མ་ཆོད་པས་མི་སྤྱག་ཟེར་ཡང་སྤྱག་འཛིགས་ཀྱིས་ཡར་ལྷ་བྱིར་ལྷ།
 རྣ་ཉན་བྱེད་ཞོར་ལ། སྤྱིང་གཅོད་ཡིན་ཡང་དོན་ཆོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཅེས་འཛིན་
 མེད་པར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་མ་ཐག་ཡིན་ཡང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་ལག་རོར་རུལ་ཅུ་
 རྒྱག་གི་འདུག་ན་ནང་གཅེས་འཛིན་མ་ཆོད་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ཆོ་ལུས་ལ་གཅེས་
 འཛིན་དང་འཛིགས་སྤྱག་གི་སྒྲུང་བ། འཁྱུ་འཕྱིག་སྤྱེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཁྱུལ་བ་མ་ཆོད་ནས།

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པཅང་གི་ཞལ་གསུང་།

རེ་དོགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་རྩྱུ་ན་སྒྲག་འཛིགས་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཁུ་འཕྲིག་མི་ཆོད་པར་
 གཅེས་འཛིན་བྱེད་ས་ང་རང་ཉིད་ཡིན། ང་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩྱུ་དེད་ན་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཀ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ང་ཟེར་ནས་མཛུ་གུ་བརྩུགས་ཡོང་ས་ཞིག་མེད། ལུས་ལྷ་
 འདྲེར་བྱིན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སེམས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 མེད་པས། ང་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ་འོང་ན་ཅི་ཤེས། ང་ཟ་ཨེ་འགྲོ། ང་ན་ཨེ་ཡོང་
 སྒྲམ་པའི་ང་ཞེས་པ་ནི། འདྲེ་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ནས་མེད་སྒྲམ་ཀྱི་གདེང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། གང་ཤར་
 ཡང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ཐད་ཀར་སྒོས་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་དར་ཆོད་དང་འགག་མེད་
 ཀྱི་གདེང་རྙིང་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། སེམས་ལ་འཁུ་འཕྲིག་བྱུང་ན་བདག་འཛིན་ཡུལ་
 བས་ཐོན། ཁྱང་འདྲེ་རང་སེམས་བརྒལ་ནས་ཕྱི་འདྲེ་སྟོང་པར་ཡལ། །མི་ཕོད་མི་
 རུས་བྱུང་ན་མགོ་སྒྲེམས་ཐོག་བརྩིས་ཀྱིས། །ཉམ་ང་བག་ཚ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཨར་ལ་
 གཏད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཙོང་འདི་ལ་ལོག་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། གང་
 ཞེ་ན། སེམས་ལ་འཁུ་འཕྲིག་བྱུང་བ་དང་གཅིག རང་སྣང་འདྲེ་རུ་ལྔ་དང་བ་དང་
 གཉིས། དགོས་དུས་ཉམས་ལེན་མི་རུས་མི་ཕོད་པ་དང་གསུམ། ཉམ་ང་བག་ཚ་
 བྱུང་བ་དང་བཞི་བོ་ཡིན། སེམས་ལ་འཁུ་འཕྲིག་འབྱུང་གི་འདུག་པ་འདི་ངོ་སྟོན་ཡང་
 དག་ཅིག་མ་ཐེབས་པས། རང་སེམས་སྟོང་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་གདམས་ངག་གི་ཐོས་པ་
 རྒྱུང་བས་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་མ་ཤེས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་མེད།
 ལུས་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད། སྒོས་མ་ཐོངས། སྟིང་རུས་དང་ཞེ་ཆོད་མེད་པས་
 སེམས་ལ་འཁུ་འཕྲིག་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན། རང་སྣང་འདྲེ་རུ་ལྔ་དང་བ་ནི། བང་འདྲེས་
 ཕྱི་འདྲེ་བཀུག་ཡོང་བ་ཡིན། ཕྱི་ན་འདྲེ་མེད་ཀྱང་ནང་ན་འདྲེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པས།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྐྱུག་རྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡང་ལྷ་མེད། འདྲེ་མེད། ཆོ་སྤྱི་མ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ལ་འདྲེས་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་ལ། ལྷ་འདྲེའི་ལྷོངས་ཚད་ཀྱང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲེ་ལ་འདྲེ་ཡིས་རི་
ལྟར་གཞོད་དེ་གཞོད་པ་མ་ཡིན། ཡང་རྒྱ་མ་མཚན་མོར་འཇབ་པ་དང་། རྩི་བོས་
ཟོག་མ་ལེན་པར་གཉན་ས་ནས་མོང་བ་དག་ལ་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲག་བསྐྱངས་ནས་སྦྱིང་
ནད་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན། ལྷ་འདྲེའི་ཐིམ་རུམས་དང་ལྷོངས་ཚད་ཡོད་བ་མ་ཡིན།
གཞོད་མཁན་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཡར་ལྷོངས་དགོས་པས་ལྷོངས་པའི་ཚད་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་
ཡོད། ལྷོངས་རྟགས་ནི་ཉམས་དང་སྤི་ལམ་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་བས་ལྷོངས་ཚད་དང་
ཚར་ཚད་ཚད་དགོས་པ་ཡིན། **ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད་**

དགའ་བོད་བདུད་དང་སྦྱེམས་བྱེད་བདུད་ བཅུ་ཅེས་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་བཞིའི་སྐོར་སྤར་ཡང་ཁུས་ཡོད་མོད། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
བདུད་འདི་ནས་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ། སྤྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དང་གཅན་གཟན་
མི་རྒྱུ་སོགས་དང་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་སོགས་གསུངས་། མཚན་འདི་སུས་
བཏབ་པ་ཡིན་གསལ་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
སྤང་བའི་ས་འགུལ། རི་ཉིལ། མེས་ཚོག་ རྒྱས་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་།
དབྲ་ཇག་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་ཡིན་དགོས། དགོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་ལ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་
རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་གཙོ་བོ་གོ་དགོས་འདུག ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ནང་རྒྱུན་དགའ་སྤྱུག་
སེམས་ཚིག་པ་སོགས་གསུངས་ན། དེ་ཡང་ཕྱིའི་བདུད་ལྷ་འདྲེ་དང་ནང་གི་བདུད་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ན་ཆ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་གྱི་མྱོང་ཚོར་

ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་རང་མཐོང་བདེ་
སྦྱིད་མངོན་སྟོན་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་
པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོན་མེད་ཅིག་ན་འཕར་བཞིན་
ཡོད་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲལ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་
བུ་རེད་འདུག ལྷག་པར་གཞན་ལ་གཙོད་རེ་བཏོན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་
ནས། ང་ནི་སྦྱིར་བཏང་པ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ་མ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་
ལོང་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མངོན་སྟོན་ཞུགས་ནས། ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པ་རྗེ་ཆེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་མར་རྗེ་ཞན་
སོང་ན། བཀའ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་མ་ཚོ་
མའི་ཆོས་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་སོང་ནས། རྗེ་གས་ཆེ་ཆུང་གཅིག་གི་གྲལ་ལ་མི་ཐེ་
བའི་གཞུང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བདུད་བཞིའི་ནང་གི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡིན།
སྟེ་མས་བྱེད་བདུད་ནི་མཆན་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་ཏེ། ཐེ་ཆོས་དང་ཁྱེད་ལྷགས་ལ་སོགས།
གསུངས་ན། སྟེ་མས་བྱེད་བདུད་འདི་བདུད་བཞིའི་ཅུ་བ་ཡིན། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་
འགྲིམ་པ་ཕྱི་ཡི་གཙོད། །ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་གཙོད། །ཉག་གཅིག་
ཅུད་ནས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད། །གསུངས་པའི་ནང་གི། ཉག་གཅིག་ཅུད་ནས་
གཙོད་པ་སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་གཙོད་རྒྱ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། གཙོད་པས་འདུལ་
རྒྱུའི་ལྷ་འབྲེ་དེ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱི་འབྲལ་སྤང་ལྷ་འབྲེའི་
གཟུགས་ལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་པོ་ནང་ངར་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གྱི་སྟེ་མས་བྱེད་མ་
ཆོད་པས་ཡིན། དེས་ན་ཉག་གཅིག་བདག་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་ནང་ནས་མ་ཆོད་ན།
ཐབ་ནང་གི་སྤྱོད་སྤངས་ན་ཐབ་སྤྲོད་གི་དུ་བ་ཆོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་

ཁྱེད་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་།

བཅུ་མི་ལ་རས་པས། འདྲེ་འདྲེ་རུ་བཟུང་ན་གཞོད་པ་ཡིན། །འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་
ན་གྲོལ་བ་ཡིན། །འདྲེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་རྩད་ནས་ཆོད་ན་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་
འདྲེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཆོད་ན་ཐེ་ཆོས་དང་འབྲུ་འཕྲིག་ཅིག་སེམས་ལ་ཤར་ནས།
ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་འབྲུལ་རྟོག་ཤོབ་དང་འདྲེས་མ་ཞིག་བཤད་བྲག་ན། རྣམ་ཞིག་
རྟུན་གྱིས་སྤྱི་མགོ་བསྐྱོར་ནས་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་མའི་རྟུན་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས།
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལག་སྤྱེལ་བྱས་ནས་ནང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཡང་ས་
གཟར་སར་ལྷེབ་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། **ཡན་ཏེ།** ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་
བའི་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་གཅིག་པུ་འདིས། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཞོད་པ་མཆོན་པར་མ་
ཟད། ཡན་ཏེས་པ་འདི་སྤྲགས་ཞེས་བྱ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲགས་ཞེས་པ་ནི།
རྩྭ་ཡི་གེ། རོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟར། འབྲས་བུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་དགོས།
སྤྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་རོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟར་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་
གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ།
རུས་པའི་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ་དང་བཞིའོ། །ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་
འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རུས་པ་
ཐོགས་མེད་འབྱུང་རུང་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་
ཉིད་རྒྱུད་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པས་སྤྲད་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་

ཤེས་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
བ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱུག་ཡོན་ལོ། །རྣམ་པའི་
མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྤྲོད་དང་ཞོར་བུ་རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་། རང་བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱུག་སྤྱོད་འདི།
སྤྱིའི་ལྷ་འབྲེད་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱུག་པ། བར་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཕྱུག་
དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་བྱིང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱུག་ཀྱིས་བྱིང་བ་ཡར་ལ་
གསང་། རྣམ་རྟོག་ངན་ཞེན་མྱོད་པ་ཨར་ལ་གཏད་དགོས་པའི་ཆོ་ཕྱུག་ཀྱིས་འགོང་པོ་
ཨར་གཏད། ཐམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་སྤྱོད་ལ་བཅོན་ཐབས་
ཀྱིས་འཕོ་དགོས་དུས་ཕྱུག་ཀྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཕྱུག་སུས་བརྟོན་བསྐྱེད་ན་
དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་འབྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་དོན་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པས། དག་གི་བརྟོན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དོན་མེད་རེད་ཅེས་བརྟོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཟེར་ལུགས་ཞོར་སོང་ན་ཕན་པ་
མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱུག་འདིའི་ཕྱུག་པོ་མ་ཤེས་ན། །ཕྱུག་
འདི་རང་སྤྱོད་གཙོད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་དར་བས་རང་སྤྱོད་གཙོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད།
སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་དགོས་ན། སྤྲུགས་འདི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྷ་
བུ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་འཕྲུག་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། རྒྱ་གཟུགས་རྒྱ་ནང་དུ་
འཕོས་པ་ལྟར་འཕྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་རྒྱ་གཟུགས་ཤར་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དད་པ་
མེད་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འཕྲུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བདུན་བཞི་
དབྱིངས་སུ་ཆོད་པ་ལ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙོད་པ་པོ་ལ་
བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཙོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། བདུན་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཆོད་ཟིན་པ་ཞིག་

ཁྱེད་པདག་པར་སྐྱེ་བའི་མཁའ་མཁའ་ལ་གསུང་།

ཡིན་ན་གསུང་དུ་གཅོད་དགོས་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་མ་ཆོད་པ་ཞིག་གཅོད་དགོས་པས།
ཇི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་ལ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན།
ཆ་བཞག་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཆོད་དགོས་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་།
སྤང་སེམས་ལ་རང་དབང་འབྱོར། མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་
མིན་ན། འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོ་སོགས་ལ་ཡུ་
ཀྱི་མི་ཆོད་ཅི་ཞིག་བཟོད་ཀྱང་མི་ཆོད། དེ་བཞིན་ནད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཐབས་
ཀྱང་ཐོན་དགའ། རང་བདག་འཛིན་འདི་ལ་མདའ་ཕྱེ་མདུང་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ནས་
འདིའི་མདོག་ཅིག་ཤོར་དུ་ཉ། ཉམས་ཤིག་དམའ་བྱ་བས་བྱས་བྱུང་ན། བ་རུང་གི་
རུང་གསོད་རུང་བུབ་རུང་ཡང་བག་ཚེད་པ་ཞིག་ཡོད་བ་ནས་འགོ་བརྩམས་ནས་སྤྱོད་
དགོས་པས། ཕྱི་བདུད་ལྷ་འབྲེ་དང་ནད་བདུད་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་
འཆམ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ནས་གཅོད་ཀྱིན་བསྟན་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་པའི་
ལམ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་ཡིན། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ལམ་འདི་
ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་དགོས་བསམ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཉམས་ལེན་འདི་བྱས་
ནས་སྤང་ལས་ཅུང་ཟད་ན་འཕར་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་འདི་འབྲ་ཞིག་འཁྲུངས་ཐལ་བསམ་པ།
ད་དུང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་དགའ་བོད་མེད་པ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ག་ལ་ཡོད་། འོན་
ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་རྟོག་པའི་ཆོ། ཡར་སངས་
རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་མི་ཐོབ་པའི་དོགས་པ། མར་ངན་སོང་ལ་ལྷུང་གིས་དོགས་
པ་དང་མི་ལྷུང་བའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། རང་སྤྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཀྱང་རང་
སར་ཆོད་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། ཐབས་དང་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
གནད་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འབབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་སེམས་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་མ་བཅོས་རིག་སྟོང་ཟངས་ཐུང་ཐུང་ལ་
 ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱང་རང་ལུགས་
 ཀྱིས་ཆང་ཡོད་ཅིང་ནི་བྱེད་བདུད་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞོར་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་བདུད་བཞི་རང་རྒྱུད་ནས་ཆོད་མ་དགོས་གཅོད་
 དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས་ནས། ང་ལྟ་བུས་གཅོད་འདོན་རྒྱུ་རང་གར་དགོས་མེད་རེད་
 བསམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བཙས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་
 གཅོད། དགའ་བློད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཨེ་ཐོབ་མ་བསམ་ན་གཅོད་བཏོན་ནས་ཅི་བྱེད།
 ནང་སྟེམས་བྱེད་འབྲུའམིག་དང་ཐེ་ཆོམ་ཆེན་བདུད་རེད་མོད། ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་
 པའི་རུས་པ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་བསམ་རྒྱུའི་སྟེམས་ཤིག་མ་འཆང་ན་གཉན་སར་འགྲོ་ཐོད་པ་
 མིན། བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་གང་ལྟར་བྱས་ན་གཅིག་རེད། བདུད་བཞི་བཅོམ་
 པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མ་རེད་དང་པོ་ནས་བདུད་བཞི་ཆོམས་མེད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ།
 ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། ནད་གཞི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤང་ལ་སྤྲོད་ན་སོས་ནས་སྤང་བ་ལྟར།
 རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལམ་སྟོང་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གསུངས་ཡོད། ཐོགས་བཙས་
 དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཉིས་ཀ་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་རྒྱ་དུས་སུ་བར་ཆད་བྱེད།
 སྟེམས་བྱེད་ལམ་དུས་ཀྱི་བདུད་དང་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་བར་ཆད་བྱེད།
 དགའ་བློད་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་བདུད་དང་བར་ཆད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དེ་ལྟར་གསུངས། དེས་ན་བདུད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀ་ལམ་དུས་ལ་སྟོང་བ་དང་།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུས་ལ་སྟོང་བ་ཡིན། དགའ་བློད་སྟེམས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལམ་
 དུས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཐོགས་སུ་འགྲོ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལམ་ཡིན་པར་
 མཆོག་ཏུ་ཞེན་ན་ཡང་བདུད་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྤོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་བསྐྱབས་ནས་འཁོར་བ་སྤོང་
དགོས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྒོ་བདེ་ཆོས་བདད། ཆོས་
བདད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཤིང་བདད་པ་མེ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་ཤིང་བདད་
ཟིན་ཆོ་མེ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དེ་ཙམ་དེ་མེད་པ་རྒྱུ་ཆད་རེད། དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་དགོངས་
པ་དེ་ཤེས་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་ཤེས་སྦྱུ་ལྟ་
བུར་སྒོ་འབྱོངས་རྒྱ་གནད་ཀྱི་སྤིང་པོ་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་སྐྱབས་མིན་ཡང་མཆུལ་དང་།
གཏོར་མ། གསུར་དང་། རྩ་གཏོར། ལུག་སྒྲོར་བ། འདོན་བསྐྱས་བརྗོད་
གང་བྱས་ནའང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་ཆ་མ་དོར་དོན་དམ་དུ་སྤོང་ཆ་མ་དོར་སྤང་སྤོང་
བྱུང་དུ་འདུག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། མ་ཅིག་གི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་ལས།
དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གདིང་ལྷན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་དག་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱ། །རིམ་
གྱིས་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ནས་ནི། །དེས་པར་རྟོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར། །ཅེས་
གསུངས། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མཚོན་ན་ རོར་ངས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར་ དཀར་འབྱེད་བདུན་ཅིའི་ངོ་བོར་སྤྱར་ ཉིན་གུང་ལན་ཆགས་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར་ བྲ་འབྱེད་གང་ལ་འཚམས་བར་སྤྱོད་ ལུབ་མོ་བརྟལ་ཞུགས་ལམ་སྤོང་
ཕྱིར་ བདག་འཛིན་ཆར་གཙོད་དམར་འབྱེད་གཏོང་ སྤོད་ལ་སྤྲིག་སྤོང་ནག་
འབྱེད་བྱ་ ཀུན་ཀྱང་འདུན་པ་བསྐྱུར་བ་སྤྱོད་ གཙོ་བོ་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་
སྤང་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོད་འདི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་སྤྱིའི་ལྟ་བའི་ཤན་
འབྱེད་དང་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་ཡིན། འདིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་
ལ་གཉན་བྲོད་མི་འགྲིམ་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་གཉན་བྲོད་དེས་པར་དུ་འགྲིམ་དགོས།

དེ་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། རྣམ་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར། གང་འགྲོ་བ་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར། སོང་ནས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སློང་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཅས་སྤྱད་ཡང་བཤད་སྤྱོད་སྟེ་སྟེ་ཡང་། འདི་ནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས། འབྱེད་ཆེན་བཞི་པའི་དམིགས་པའི་འདུན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དུས་དང་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་གསུངས་ན། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཆོད་ལ་མཆོད་ན། ཐོ་རངས་སྟག་གི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་རྩོག་གས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་དཀར་འབྱེད་བདུན་ཅིའི་ངོ་བོར་སྤྱར་དགོས། ལུས་སྤང་པའི་ཉིད་ཨ་ཉི་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་སྤྱར་ནས་ཡར་མགོན་ལ་མཆོད་དགོས། ཉིན་གྲང་རྩ་ཡི་དུས་སུ་སྟོན་བསགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་སྤྱང་སྟེལ་བསྐྱར་བས་གང་འདོད་འདོད་རྒྱུའི་མཆོད་སྟོན་དུ་མཆོད་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱུར་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལན་ཆགས་བག་གས་རིགས་ཀྱི་མགོན་ཀྱུར་ཆོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བྱེད་འབྱེད་གང་ལ་གང་འཆོམས་པར་བསྟོར་བ་གཙོ་བོའི་དམིགས་པ་ཡིན། དགོང་ཆེན་སྟེལ་ཀྱི་དུས་ཆོད་རུབ་མོལ་བབས་དུས། རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་སྟོང་གི་ཕྱིར་དུ། རང་བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་གཙོད་པའི་དམར་འབྱེད་སྤང་པོ་ཤ་བྲག་གི་མཆོད་སྟོན་བྱ་བ་དང་། སྟོད་གདོང་ནག་ས་རུབ་ནས་མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་ཡི་དུས་ཆོད་ཅུམ་ལ་སྟེག་སྟོང་ནག་འབྱེད། སྟེག་སྟེག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་གནད་འཛིན་པ་བྱ་བ། དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་རྩ་སྟོམ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན། རྩ་བས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད། སྟོམ་པས་བྲན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་སྟོད་པས་བདེ་

སྤྱི་མཐུན་ཅན་དེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཏེ། གང་གཅན་ཡུལ། གཅོད་མཁན། གཅན་
པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ། དེ་ཡང་བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་
དང་བྲལ་བས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས། འདི་ནས་སྤྱོད་པ་ཆད་དང་ཆར་ཆད་
ལམ་དུ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་གནད་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་གསུངས་པ་སྟེ། **དེ་ཆོ་ཆོ་**

འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཉམས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བས་གཅུན་། ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་
སྟེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲེད་ཆེན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོམ་ལུས་པོ་སྤྱིན་པ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་བཏོན། ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་
ཆོན། གང་ཆོ་ཆོས་ཉིད་དང་ལ་མཉམ་པར་སྲུས་བཞག་པ། །དེ་ལ་བདུད་ཆོགས་
མི་བཟོད་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོ་ཆོགས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་འབྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་
བཟང་རན་འཇམ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འོང་རབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅི་བྱུང་ཡང་
ཉམས་དང་བྲལ་བའམ་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་སྤར་སྒྲ་མས་དེ་སྤྱད་པའི་སྤྱིའི་གཅོད་ཡུལ་
སྤོང་པར་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ ནང་གཅོད་མཁན་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་དང་གཉིས།
བར་གཅོད་ཚུལ་བདེན་མེད་དུ་གོ་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཉིད་ལྷ་བས་གཅུན་པར་བྱ་དགོས།

གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རྒྱུད་ནས་། ལྷོངས་འཕྲུལ་འཕྲུན་པར་དཀའ་བའམ་།
ལྷ་འབྲེ་དབྱིངས་ཆེས་མ་ལྷོངས་ན་། ཀའ་རུས་དཀའ་པའི་དམིགས་པ་བྱེ་། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ཤུ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་དབྱིངས་ཞེས་པ་དང་ལྷོངས་འཕྲུལ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གཉིས་གསུངས་ན། དབྱིངས་ཞེས་པ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པའི་
རྩལ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོང་མན་དང་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐད་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན། ལྷོངས་ཞེས་པ་དཔེར་ན་ཉལ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡར་ལྷོངས་པ་སྟེ།
འབྲེ་ཉལ་ཉལ་བ་ལ་ཕྱེས་ཀྱིས་དགོག་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ལྟར། ལྷ་འབྲེ་རང་གར་

བསྐྱད་ཡོད་ན་འདུག་མ་བཅུག་ནས་ཡར་དགྲོགས་པས་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་འཚུབས་
ཆ་རྒྱུད་འཚུབ་དྲག་པོ་ལྷ་བྱ་ཟིང་ལོང་གཡོ་འཚུབས་ཅན་ལ་སྟོངས་འཚུབས་ཞེས་བྲ།
གཉན་སར་གཙོད་མཁན་དེས་དང་པོ་ལྷ་འདྲེ་ཡར་ལ་སྟོངས་དགོས། སྟོངས་བའི་ཆོད་
རྩོགས་པ་ལ་སྟོངས་ཆོད་གསུངས། དེ་ནས་འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་
དགོས་པས། ཆར་ཆོད་པའི་ཆོད་ལ་ཐོན་པ་ལ་ཆར་ཆོད་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱའི་
སྟོངས་ཆོད་དང་ཆར་ཆོད་ཀྱི་གོ་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནས་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་
དབྱིངས་རྒྱུད་། ལྷ་སྟོམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཞན་ནས། ལྷ་འདྲེའི་སྟོངས་ཆོད་
འཚུན་པའམ་དབང་དུ་འདུས་པ་དཀའ་བའམ། ཡང་ན་ལྷ་འདྲེ་དབྱིངས་ཆེ་ཞིང་རྣལ་
འབྱོར་བ་དབྱིངས་རྒྱུད་བས་སྟོངས་མ་རུས་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས། སྐབས་འགར་ལྷ་
འདྲེ་ཡོད་ས། གྱི་ཤི་གྲགས་ས། དམེ་ཤུལ་དང་མུང་ཤུལ་ལྷ་བྱར་ཉལ་ཡང་ཅི་ཡང་
ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་ན། འོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་
ཅི་དགྲོགས་བྱེད་ཅུ་ཡང་ཅ་བ་ནས་མེད་ན། སུ་སྟོངས་རུས། སུས་འཚུབས་ཡོང་།
འདྲེས་མ་ཚུགས་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ནས། འདྲེས་ཟ་ཉན་མེད་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཅི་
ཤེས། དན་པ་འདྲེས་མི་ལེན། གྱོང་པོ་བྱིས་མི་ཟ། ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། གཉན་སར་ཐོན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་བསྐྱད་པས་རབ་
ཞག་གསུམ་འབྲིང་ཞག་མ་ལྷའམ་བདུན། སྐབས་འགའ་ཞག་བཅུ་རེ་ཅུ་ལའང་མི་
སྟོངས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་སྟེ། མི་སྟོངས་པ་དང་སྟོངས་འཚུབས་རྒྱུད་བ་དང་།
སྟོངས་ཕྱི་བ་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པ་ཆེ་བས་པ་རོལ་པོ་ལྷང་མ་རུས་པའམ། ལྷང་
མ་ཐུབ་ཅིང་མ་ཐོང་པའང་ཡོད། ཡང་གདོན་བགོགས་དབྱིངས་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་བ་
དབྱིངས་རྒྱུད་ནས་གཡག་རྒྱབ་ཤིག་གིས་མི་ཟ་བ། མིན་ན་གཙོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཐུང་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས་ལྷོངས་ལངས་མ་གཏད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ནལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་པ་ཞན་ན། སྤྱང་པོ་ས་སྟོང་དུ་གར་ཤི་གར་ལུས་སུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འབྱོག་པའི་རྟ་ཐོག་མ་ལོན་ནས་མཚན་མོ་ཉལ་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལྷ་འདྲེས་
མཐོང་ཆེན་ཙུ་ནས་མ་བྱས་པས་ལྷོངས་འཚུབ་ཡོང་བ་མ་ཡིན། གཙུང་བྱེད་དུས་
ལྷོངས་ཚད་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དམར་འབྱེད་དང་ནག་འབྱེད་དག་དུས་ཚོད་མཚན་
མོར་བྱེད་དགོས་དོན་དེས་རེད། ཉིན་དཀར་སྐྱག་འཛིགས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ལ།
ཡང་སྒོས་རོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས་གང་ན་ཉལ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་སྐྱག་པས།
དེས་གཉན་ས་གཙུང་པའི་གོ་ཚོད་པ་མིན། འཛིགས་སྐྱག་མེད་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན། གཙུང་ཅེས་པས་གཙང་དགོས་པ་ཡིན་ན་གཙང་རྒྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཆོད་དེ།
ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་སྟོང་པ་ལ་རལ་གྱི་གཡུགས་ན་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྐྱད་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་དུ་ཉལ་ཡང་གཙུང་གི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་
གསུངས་ཡོད། ལྷ་འདྲེད་བྱིངས་ཆེ་བས་མ་ལྷོངས་ན་ཀའང་རུས་དཀར་པོའི་དམིགས་
པ་བྱ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། །ཕྱེད་ ཅེས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
ཀའང་རུས་དཀར་པོ་མེ་འབར་བ་ སྒྲིལ་ཏུ་ཚབ་ལས་བྱུང་བའི་ མེ་ཡིས་སྟོང་གི་
འཛིག་རྟེན་དང་ ཁྱུང་པར་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་བསྐྱེགས་ མཐར་ཉི་ཀའང་རུས་
མེ་དང་བཅས་ འོད་ཡལ་སྟོང་པའི་རང་ལ་གཞག་ འགོ་ནད་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་
ཟབ་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཕྱེད་སྐྱེད་ག་པོའི་རོ་གནམ་ས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། །ཕྱེད་སྐྱེད་འདི་པ་གཙུང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་བདུད་འདྲེ་ལ་
བཅད། ནང་བདུད་སེམས་ལ་བཅད། གསང་བདུད་འགལ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་མཐར་
དག་ལ་བཅད་ནས། ཏེ་སྤྱད་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱེས་ཞེན། ཕྱི་

སྒྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། རང་བདག་འཛིན་གྱི་འགོད་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས།
གསང་བ་རེ་དོགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚར་བཅད་དེ། མཐར་ཐུག་
འཁོར་འདས་རོ་སྒྲིམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གདེང་གིས་མི་སྐྱུན་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་འབྲུངས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གོལ་བ་མངོན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་
འགོད་རྒྱ་གཙོད་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་ཇི་ལྟར་གཉན་ཡང་ལྷ་བའི་ངར་
བསྐྱེད་ནས་རྒྱུན་བསྐང་ཐུབ་ན། མི་ལྷོངས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། མི་ལོན་པ་མི་སྲིད་
པ་དང་། དབང་དུ་མི་འདུ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁར་དང་མེ་སྒྲིགས་གཉིས་
ཐུག་ན་མེ་སྒྲིགས་རྒྱལ། སྤྲོད་པོ་དང་སྟར་རེ་གཉིས་ཐུག་ན་སྟར་རེ་རྒྱལ། ཤིང་དང་སྤྲེ་
གཉིས་ཐུག་ན་སྤྲེ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་དཔེར་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདྲེ་དང་གཙོད་
མཁན་གཉིས་ཐུག་ན་གཙོད་མཁན་ངོ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གཙོད་མཁན་
རྒྱལ་འགོ་བ་ཡིན། སུ་ཅེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀའ་རུས་
དཀར་པོ་མེ་འབར་བ་ཞིག་བསྒྲིམ། དེའི་ལུས་ལས་འབར་བའི་ཤིན་རྒྱུ་ཚ་བའི་མེ་དེ་
ཡིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་
གང་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྤྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་གནས་
གཞིའི་རྟེན་ནི། ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་འབྲུལ་སྤང་ཆགས་སྤང་ཨ་འཐས་ཀྱི་
ཞེན་པས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་རི་དང་། མཚོ་དང་ལྗོན་ཤིང་བྲག་དང་རྒྱ་བོ་སོགས་ལ།
ཡུལ་དང་པོ་བྲང་མཁར་དང་བང་མཛོད། སྤྲེ་རིས་མངའ་ཐང་བཙུན་མོ་སྒྲོན་པོ་དམག་
དང་བཅས་པའི་རྟེན་གཞིར་བཅས་ཡོད་ན། དེའི་གནས་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་
ལྷ་འདྲེ་གདུག་པའི་གནས་མེད་པར་བྱས་པར་བསམ་ནས། མཐར་ཀའ་རུས་མེ་དང་
བཅས་པ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་མི་དམིགས་སྤྲོད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་གསུངས།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གདོན་རྩུང་རྩུང་སྒྲིངས་སྒྲ། གཞོན་ཡང་སྒྲ། དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་
མི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩུང་བ་ཡིན། གཉན་ས་གཅིད་དུས་དང་པོ་ཞག་གཅིག་གཉིས་ལ་
འཇམ་པོ་འབྲུ་བ། ཡུན་དུ་བསྐྱད་ན་ཟིལ་ཇམས་ཇེ་ཆེར་འགོ་བ་དེར་གདོན་ཆེན་གནས་
པའི་རྟགས་ཡིན། སྒྲིངས་བར་དགའ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྱོགས་ཆ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་
ནོན་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་གསུངས། གང་ཟག་རང་རང་གི་ལྟ་སྒྲིམ་གདེང་ཆོད་གྱི་བྱུང་པར་
གྲིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འབྲུ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིངས་ནས་སྒྲིངས་པའི་ཆོད་རྫོགས་དུས་
སྒྲིངས་ཆོད་དང་། ནོན་ནས་ཆོར་ཆོད་དུས་ཆོར་ཆོད་གཉིས་ཀ་ཞག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
པ་དང་། ཡང་སྒྲ་རྟུབ་དང་སྒྲི་རྟུབ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་པར་མང་པོ་ཡོད་སྟེ།
དཔེར་ན་སྟོད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནས་ཐོ་རངས་ཆོར་ཆོད་པ་དང་། སྒྲ་རྟུབ་ཆོ་འཕྲུལ་
ཡོང་ནས་སྒྲི་རྟུབ་ཆོར་ཆོད་པ་སོགས་ཡོད་གསུངས། སྒྲིར་བཏང་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་
ཞག་གསུམ་དགོས་པ་དང་། ཉམས་བྲིད་ཞག་བདུན་མ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཉམས་ལེན་
ལ་སྒྲར་བ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན། གནའ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་འགྲིམ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ན་ལ་མར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དེའི་སྟོད་པ་སྟོང་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱན་
སྟོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་གྲུས་ཐབས་མེད་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དང་
ཟླ་ཤག་གི་ནང་ནས་རང་ལུས་ཅུ་ཁམས་འདུས་པའི་དུར་བྲོད་གྱི་ནང་ན། ཉོན་མོངས་
དུག་ལྡའི་བདུད་དང་ལྟ་འབྲེ་ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྒྲུང་དང་རེ་དོགས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་
འཕྱོགས་རྒྱུང་ཙན་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ན་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོད་ལུགས་རབ་ནང་ནས་ཆོད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བའི་
གནས་སྐབས་ན་ལམ་རྒྱུན་གཉན་སར་འགྲིམ་ནས་གང་གཉན་གཉན། གང་གི་ཆབ་
ཆེས། གང་ན་རྟོག་པ་དང་འབྲུ་འཕྲིག་ཡོད་ས་དེར་སོང་ན་ནང་གི་བོག་འདོན་དང་ལྟ་

བའི་ཤར་འབྱེད་ལ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། འགོ་ནད་སྤང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་སྟེ། མ་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟར་གནད་ཀྱི་གདེང་དང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་
 ཡིས། ནད་དང་གཞོན་པ་གཞོན་དང་གསུམ། སེམས་དང་འགལ་སྐྱེན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གསུམ། དེའི་སྟོང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་། ཐབས་དང་དམིགས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངོ་པོར་བལྟས་ཏེ། དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁབ་བཙལ་
 ས་ནས་གཡུ་རྟེན་ཅེས་པའི་དབེར་བཞག་པ་ལྟར། ནད་གཞོན་ནི་བར་མ་ཆད་སྤྱི་བ་པ་
 དག་ནས་ཐར་བ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་སྐྱེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ད་དུང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་
 སྟོང་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོགས་བསགས་ཅི་རིགས་པའི་དངོས་པོ་སྤང་དག་འོང་།
 ཆོགས་རྟོགས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་འགྱུར།
 འདི་སེམས་ཀྱི་དཔའ་པོའི་ཉམས་རྟོགས་ལྟར་པའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་བདུད་དཔུང་འཛུགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྟོང་ར་ལྟར་པའི་ལྟ་སྟོང་གི་གོ་མཚོན་ལོག་ཅོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །ཆར་ཆད་དུས་སུ་མ་བྱུང་དང་། གཞོན་འདྲེ་གདུག་པ་ཨར་གཏོད་ན་
 རིག་པ་ཁྲིམ་མའི་སྐྱར་གསལ་བས་། སྟིགས་མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཟུས་
 སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་། ཤ་རུས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལ་
 འདྲེ་གཞོན་ཟས་ལ་གདུང་བའི་མོད་། ཁྲིམ་མས་གཡང་གཞི་ལུབ་ཀྱིས་རྩིལ་
 སྤྱོད་དང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་། གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟལ་བ་ཡིས་
 ཤ་རྩྱུ་རུས་རྩྱུ་ཤ་དག་ཏུ་སོང་། སྤྱོད་པའི་གཙན་གཟན་དུ་མ་ཡིས་། ལྷག་མ་
 མེད་པར་ཟོས་པར་བསམ་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོངས་དགོས། དངོས་གཞི་ཅོན་དགོས།

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མཐུག་ཏུ་ཚར་ཚད་ཡོང་དགོས། དགོས་ཀྱང་རེ་དོགས་ནང་ནས་ཚོད་དགོས་དེ་མ་ཚོད་
ན་དེ་ཡང་བདུད་ཡིན། རེ་དོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཚོད་ན་དགའ་རྒྱ་དང་
ང་རྒྱལ། མ་ཚོད་ན་སྐྱག་རྒྱ་དང་སེམས་ཁུམ་མེད་པ་ཞིག་གིས་གཉན་ས་གཅིད་ན།
དང་པོ་ལྷོངས་ཏྟགས། བར་དུ་ཞོན་ཏྟགས། ཐམས་ཚར་ཚོད་རྣམས་མ་འདོད་ཀྱང་
ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འདྲེ་ལྷོངས་ཐུབ་པའི་ཏྟགས་ཅི་ཡོད་སྐྱེམ་ན། ལྷ་
འདྲེ་ལྷོངས་པ་གཅིག་པུའི་མི་ཚོད་དེ། སྤྱི་ཏྟགས་ལྷ་འདྲེ་ལྷོངས་ཏྟགས་དང་། བར་
ཏྟགས་རྣམ་རྟོག་ལྷོངས་ཏྟགས། བར་ཏྟགས་ན་ཚ་ལྷོངས་ཏྟགས་ཚོང་མ་འབྱུང་རྒྱ་
ཡོད་དེ། སྤྱིའི་ལྷ་འདྲེ་ལྷོངས་ཏྟགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མི་བཟོད་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་པཊ་
འབྱུང་གནས་བོད་ཡུལ་ལ་དང་པོ་བྱོན་དུས། ཞང་ཞུང་གི་དབང་ལྷ་ཇ་མུན་གྱིས་རི་བླ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅར་བ་དང་། ཤམ་པོས་གཡག་དཀར་རི་ལོགས་ཙམ་ཞིག་སྐྱལ་
ནས་ཡོང་བ་དང་། ཐང་ལྷས་སྐྱལ་དཀར་པོ་ཞིག་སྐྱལ་ནས་ལམ་འཕྲང་བཅད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། དེད་ཚོའི་སྟོང་ཡིན་ནའང་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲ་
ཚོགས་སྐྱལ་ནས་ཟ་ཆས་རྩུང་ཆས་གསོད་ཆས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ། ཡང་བསྐྱུ་བྱིད་
བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་གང་གི་རགས་ན་དེ་ཡར་སྟོབས་རྒྱས་བཅུག། ཆགས་སྤང་སྟོང་བ་
ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། ཡོང་རྒྱལ་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་
ནའང་ཅི་འདྲ་ཡོད། རབ་མདོན་མུམ། འབྲིང་ཉམས་སྤང་། ཐམ་མྱི་ལམ་ནང་
ཡོང་དར་བ་ཡིན། བར་རྣམ་རྟོག་ལྷོངས་ཏྟགས་ལ་སེམས་མི་བདེ། སྟོང་མི་
དགའ། ཁམས་འབྲུགས། དོན་མེད་ལ་འཚིག་པ་ཟ། ཉམས་ལེན་བྱ་མི་
བསམ། ཡིད་འབྱོད་སྟེ་བ་སོགས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བར་ན་ཚ་

སྒྲོངས་རྟགས་ལ་ན་དོན་མེད་ས་ནས་ཅིག་མི་བདེ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་ཡོང་བ་
ཡིན། དེ་འདྲའི་དུས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ལྟ་འདྲའི་སྒྲོངས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམ་ང་བག་ཆོ་
མེད་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་བསྐྱུང་ན། བདུད་དང་འབྱུང་པོ་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་
འཆར། རྒྱུན་དཔར་དང་སྤྱད་བསྐྱུང་ལས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་ཆད་ཅི་བྱུང་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གྱུར་ནས། ནང་རང་སྤང་དབང་དུ་འདུས་པས་ཕྱིའི་གཞན་
སྤང་གི་ལྟ་འདྲེ་ཟིལ་གྱིས་མཁན་ཏེ། ཅི་བགྱིས་བྲན་དུ་ཁས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་བྱུང་
རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་གྱུར་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་བའི་སློབ་ཀྱིས་སྒྲོངས་ཆོད་བྱུང་ཡང་ཆར་ཆོད་དུས་སུ་མ་བྱུང་བས་
འདྲེ་བགགས་གདུག་པ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་མ་ཞོན་དབང་དུ་མ་འདུས་ན། མཐར་གཏང་
དང་ལོག་ཞོན་གཉིས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལོག་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པའི་གདམས་ངག་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཆར་ཆོད་དུས་སུ་མ་བྱུང་པ་དང་། གཞོད་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཨམར་
གཏད་བྱ་དགོས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དྲངས་མའི་རིག་པ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་སྐྱར་གསལ་
གདབ་ནས། སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཁེབས་བའི་གཡང་གཞིའི་སྤྱིང་ལ། ཤ་རུས་བཅལ་དུ་
བཀྲམ་པ་ལ་འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་གི་བས་ལ་གདུང་ཞིང་རྩམས་
ནས་ཡོང་བའི་མོད་ལ། མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གཏོས་དང་
མཉམ་པའི་རྩམ་ཟིལ་ཅན་དུ་གསལ་བས། གཡང་གཞི་ལུབ་ཀྱིས་དྲིལ་ཏེ་ལྟ་འདྲེ་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོས་དབང་འཕྲོར་དབང་མེད་པར་དེའི་ནང་དུ་གཙུད་ནས།
སྐྱལ་དང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་དམ་པོར་བསྐྱོམས་ཏེ་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་འཆོར་ས་མེད་པ་ཞིག་
བྱས་ནས། གླུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ས་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིས་ཤ་ཁྲོག་རུས་ཁྲོག་དག་ཏུ་སོང་།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བར་མ་ཆོད། སྐུལ་བའི་གཅན་གཟན་དུ་མའམ་མང་པོ་ཡིས་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་ལུས་
པ་མེད་པར་ཟོས་པར་བསམ་ནས། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའམ་ཞོག་གསུངས། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གངས་དཀར་གནམ་
སྒྲན་དཀར་མོས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཕབ་པའི་ཆོེན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་མཛུབ་
ལ་དགྲིས་ནས་མཆོེན་དུ་འཕངས་པས་མོ་སྐྱག་སྟེ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་མཆོེན་ལ་
སྟོས་པའི་དུས་སུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་མཆོེའོལ་བཅུག་ནས་ཤ་རུས་པ་གཉིས་ཀ་
སོ་སོར་ཕྱེས། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩི་རྩེ་འཕངས་ནས་མིག་གཡས་ཡུད་པས། གཞི་ནས་
མགོ་སྐྱར། ཕྱག་འཆོལ། འབངས་སུ་ཁས་བླངས། ཐོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཕུལ།
བཀའ་སྟོན་གྱི་སྐུང་མར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས། གསང་མཆོན་ལ་ཤ་མེད་རྩི་རྩེ་
གཡུའི་སྒྲོན་མ་བཏགས་ནས། གཏེར་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཉེར་བྱང་གཏད་ཚུལ་
གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། གནའ་ངའི་བླ་མ་འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
ཁོང་སྒྲོར་ཅིག་སྐུངས་ཆེན་པོ་ཆོང་ཞིག་གི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་བཞུགས་སྐབས། རྒྱལ་
འགོང་གི་རྟེན་ཁ་བླངས་ཙམ་ཡང་རྒྱག་མི་པོད་ས་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་དག་
ལ་ནངས་མོ་ཞིག་འཆག་ལྷམ་གྱིས་མགོའི་སྟེང་ནས་ཤད་བཞིན་ཡོད་པར་ངས་ཀྱང་
མཇལ་མྱོང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལྷགས་རྩིགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་
དང་དོན་གཅིག་པ། མ་ཅིག་གིས། ཉམས་ཕུད་སྟོན་མེད་དེ་དབྱིངས་སུ་
རྒྱ། ཁྱི་བལྟ་བ་ལ་ལྟ་བའི་མཆོག་ ཁེས་གསུངས་ན། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
མེད་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་གསུངས་པ་ཡིན། **དེས་ནི་ཆར་ཆོད་**
དེས་འབྱུང་ཞིང་། འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཆར་ཆོད་འབྱུང་། ཀུན་ལ་གཅིས་འཛིན་
སྒོ་སྤངས་ཏེ་། ལྟ་བའི་གདེང་གིས་ཟིན་པ་གཅིས་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

ལྟར་བྱས་པས་ལོག་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏང་པ་དེ་གཉན་ཐོག་ལ་གཉན་བབས་པ། བད་
ཐོག་ལ་སྤེལ་བའི་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་གནད་ཐོག་ལ་ཁེལ་ན། བར་ཡུང་པོའི་
མཐའ་གཏང་དང་། བད་བདག་འཛིན་གྱི་མཐའ་གཏང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།
གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་རྒྱུ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་
མདུན་དུ་སྦྱར་བྲངས་ནས། ལུས་ཤུགས་མཁྱེན་ཆེན་གྱི་སྟོན་མོར་བཤམས་ནས།
མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་ནས་དམའ་ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཁྱོད་
སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཤུགས་གི་
ཡུང་པོ་འདི། ཐོག་དོན་སྟོན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྟོད་ཁྱེད། མོ་གདོན་སྤྱོད་ལ་
དགའ་བ་རྣམས་སྟོད་ཁྱེད། ཡ་མགལ་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད། མ་མགལ་མ་
བདུད་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད། དོན་སྤྱོད་བེད་ཀར་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད། ལྷ་བདུད་ས་བདག་
གིས་ཅུ་རྒྱས་ཁྱེད། སྦྱོར་མ་རུས་ན་ང་ཡིན། ཟ་མ་ཐོད་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཡིན།
གསོན་པོའི་སྟོག་དབུགས་སྒྲངས་པར་མ་ཆད། རབ་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་འཕོངས།
འབྲིང་ན་གདན་ས་འདིའི་སྟེང་ནས་ལང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས། ཐམ་ཡིན་རུང་ནད་
དང་མཛོ་ཐོངས་ཤིག རྒྱ་ནད་སྟོལ་པོའི་གི་ཟིན་དུ་རྒྱག་ཅེས། དེ་ལྟར་ཁ་ནས་
བཞོན་ཞོར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱིས་ངང་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
ངང་བསྐྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།
སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་འགྱུར་ནས་བུ་ཆ་ལྟ་བུའི་
འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྟེང་རྒྱུ་མེད་ཆེན་པོ་ལྟར་དག་ཤུལ་ཆེ་ཡང་དབང་དུ་མི་
འདུས་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ནི་ཆར་ཆད་དེས་པར་འབྲུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མི་
དགོས་ཤིང་འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཆར་ཆད་པར་འགྱུར། ཀུན་ལ་གཅེས་འཛིན་སྟོང་།

སྤངས་ཏེ། །ལྟ་བའི་གདེང་གིས་ཟིན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན།
ཆར་ཆད་ཆོད་པའི་ཆད་ལ། དུས་ཀྱི་ཆར་ཆད། རྟགས་ཀྱི་ཆར་ཆད། མཐར་
ཐུག་གི་ཆར་ཆད་གསུམ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད། དུས་ཀྱི་ཆར་ཆད་ལ་མཆོཙ་ན། ཞག་
གངས་ངེས་དང་མ་ངེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཆར་ཆད་ལ་མཆོཙ་ན་ལྟ་
འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་རྒྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆར་ཆད་ལ་མཆོཙ་ན་གནས་སྐབས་སུ་
བར་ཆད་ནི། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྟན་
ཁྱབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཡོད། **དེ་ཆོ་ཆར་ཆད་འབྱུང་བའི་ལྟོངས་ཆོད་**
འབྱུང་བའི་ཆར་ཆད་དང་། གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་འབྲེས་མ་དང་། འབྲེས་མ་འབྱུང་བའི་
བག་ཆགས་དང་། **ཆར་ལྟོངས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་** རྟགས་རྣམས་ཉམས་
དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱང་། **དོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱན་བཟང་མོ་** ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་
ཕྱིན་མའི་ དགོངས་པ་གྲོང་དུ་འཁྱུར་ཅོན་། **གཙོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་པའོ་**
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་གཟན་བསྐྱུར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་གཉན་ས་
འགྲིམ་བཞེན་ཡོད་པ་དེའི་ཆོན། ཆར་ཆད་འབྱུང་བའི་ལྟོངས་ཆོད་ལྟ་འབྲེས་མགོ་གཡོག་
སྟེ་དང་པོ་ནས་དབང་དུ་འདུས་ཨོ་ཐལ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོངས་ཆོད་འབྱུང་བའི་
ཆར་ཆད་ཐམར་ནོན་ནས་དབང་དུ་འདུས་དུས་ཀྱང་། རམས་ཟིལ་ཆེན་པོ་ཅན་ད་རུང་
དབང་དུ་འདུས་ཡོད་ལ་མེད་ལ། ད་རུང་ལྟོངས་ཆོད་ཅིག་ཨོ་རེད་གོ་བསམ་པ་དང་།
ཆར་ཆད་ཡིན་པ་འབྱུངས་ཆོད་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་འབྲེས་མ་དང་། ཡང་ཆར་ལྟོངས་
འབྲེས་མ་མིན་རུང་དེ་དང་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སྤུལ་ཡིན་པ། མདོར་ན་ཆར་
ཆོད་དང་ལྟོངས་ཆོད་གཉིས་ཀ་ཆོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན།

གད་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་ཟབ་དོན་ཉམས་སྲུངས་པས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་རང་ཞལ་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས། སྤང་དོར་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་མཚན་མ་དབྱིངས་སྲུག་ལོ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་དགོངས་པ་
གྲོང་དུ་གྱུར་ཅོད། བདག་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་
སྲུག་གི་གཙོད་ཡུལ་ལས་ལོངས་ཐུན་མིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་
སོ། **།ས་མ་ཡེ།** གསུངས་པ་འདི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་མིན་སྒྲལ་བ་དམན་
པའི་རིགས་ཅན་ལ་གསང་བར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་དང་
དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་སོང་ནས། རྗེས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་སྟེ། **རྗེས་ལ་བསྟོ་**
སྟོན་བྱ་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། དང་པོ་བསྟོ་བ་ནི། **ཡུལ་**
དགེ་དང་མི་དགའི་རྟོག་ཆོགས་རང་གོལ་ལེ། དེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་
དམིགས་ཀྱང་། སྤང་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དགེ་ཆོགས་རྒྱུན་། **ཟག་མེད་**
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྲུབ་སྟོ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ་འདི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་
སྐྱའི་གསུང་། མ་བཅོས་ཡེ་གོལ་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟེན་མེད་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་
སྟེ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲུམ་འགོ་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགེ་སྒྲིག་གི་ཡུལ་མེད།
བཟང་ངན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད། སྟོ་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པས། སྟོན་དཀར་ནག་
གང་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། རྟོག་ཆོགས་མ་སྤངས་རང་
གོལ། གཏད་ཡུལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ལ། དེ་བ་བྱེད་ཡོང་སའི་མཐོང་རིས་དང་ཐར་
བ་ཞིག་དང་། དོགས་པ་བྱེད་ཡོང་སའི་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོས་
པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ན་ཡང་། གང་སྟོང་པ་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རོས་ནས་
སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཐ་སྲུད་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད། ལུས་ཤ་ཁག་གི་ཡུང་པོ་

མཆོད་སྦྱོན་བགྱིས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་
བའི་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་བ་བྱ་ཞེས་བསྟོ་བ་བྱས་
སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། ཡུལ་ཀྱན་རྫོང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་
རྒྱུད་འགོལ་ཆོས་ བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྦྱེ་བར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་ན།
བདག་གིས་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་དགོངས་པ། སྤྲོ་མ་གྲུབ་ཐོབ་
ཅམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མའི་དགོངས་བཅུད། ཟབ་མོ་བདུད་
གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཀྱན་རྫོང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྟོན་
ཆེན། གང་འདོད་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སྟེལ་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས། ཐོག་མེད་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ནས་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་སྟིག་སྟིག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ། སྦྱོན་ཡུལ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་ལྷ་འབྲེ་དེ་དག་དོན་
དམ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྒྱུད་ཨ་འཐམས་ཞེན་འཛིན་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
གཟེར་མ་བཅིངས་སྟོད་ཀྱིས་འགོལ་ནས་ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་བ་སྟོགས་པའི་ཆོན།
བདག་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་
སྦྱོས་ནས། ད་ལྟ་ཤ་ཁྲག་གི་སྦྱོན་པས་ཆོས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དུས་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱོན་པས་ཆོས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོ་མ་བཅོས་རང་བཞག་གཉུག་
མའི་དོན་། མི་བསྐྱུན་ལྷ་འབྲེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་། རར་འཛིན་འཕྲུལ་པའི་
རྫོང་སུ་མི་འབྲང་བར་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྫོང་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱུན་པར་ཤོག་། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཆོ་མ་བཅོས་རང་བཞག་གསུངས་ན། འོད་གསལ་སྟོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་གཉུག་མ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད།

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གསུངས་ཏེ། མཇུག་གི་ཕྱི་འདིས་རིགས་དྲུག་གི་འབྲེལ་ཚད་ཀྱན་འགྲོལ་བས།
འབྲེལ་བ་ཅུད་ནས་གཅོད། འབྲེལ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི། སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་ཚོད།
སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་གདེང་ཆེད་ནས། རྣམ་རྟོག་དང་བག་ཆགས་ཀྱང་
ལས་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐམ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་གདབ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱས་
བཟབ་སྟེ་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་མདངས་བསྐྱེད་པས་རང་ཅུལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགག་
མེད་དུ་ཤར། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཡིས་བྱིན་པའི་ཐོག་ནས། ཀྱན་རྩོམ་སྟོན་
འཇུག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་སྐྱུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ། འདི་ནས་མཆོན་
ལ་འདི་རེད། **བདག་གི་བདེ་བ་ལྷ་འཕྲེར་བཟང་། །ལྷ་འཕྲེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་**
གིས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ན་ལྷ་འཕྲེས་གཙོ་བྱས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་
བཞིན་དམིགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་རྣམ་དག་བྱ་གསུངས་པའི་མཆོན་དུ། **ཆོས་**
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །སོགས་དང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
ཞིང་། །སོགས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་སོགས་ཀྱི་གིས་བརྗོད་བྱའི་ཞེས་
གསུངས་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་ཆོགས་བཅད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ཡིན།
འདི་ལ་འགྱུར་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་རེད། ཡོངས་
བྲགས་ལ་ཤ་རིའི་བྱ་ལ་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
བཀའ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆོས་
རྣམས་གང་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་
སྟོང་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་བསྐྱར་པ་འདིས་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་དེ་

ཁོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དང་། མཉམ་མེད་བྱིས་པ་གའི་སྤྲོ་ཞེས་བསྟོད་
 བསྟུགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པ་ཡིན། འུ་ཅག་གིས་ཨོ་ཡེ་རྫུ་ཟེར་དགོས་ན་སྤྲོ་
 ཡང་། འདིའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་ན་སྤྲོ་ལུ་ལྡུང་པའི་མདོ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་
 དཀའ་བ་ཡིན། ཆོག་ཙམ་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་
 དཔག་མེད་ཐོབ་པར་གསུངས་ཡོད། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་སོགས་གསུངས་པ་
 འདི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་
 མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་
 པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ལ་གནས་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།
 ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དགོ་
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟུང་དེ། ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་གྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཤུ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདིས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་སྤྱོན་བྱེད་
 པའི་ནང་དོན་འདུས་པ་ཡིན། འབྱུང་པོ་གང་དག་གིས་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་མི་བསྟན་གྱི་
 སྟེ་ཆོགས་ས་དང་བར་སྐྱང་སོགས་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། བྱང་རྒྱབ་
 ཀྱི་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བཏབ་པ་
 ཡིན། **ས་མ་ཡེ་** དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན། འདི་རྫོགས་ཆེན་གྲོང་ཆེན་
 སྟོང་ཐིག་གི་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་ཡིན་པས་ན་གཏེར་རྒྱ་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གསུངས། དམ་ལོག་བདུན་རིགས་ཀྱི་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུམ་རྒྱ་གསུངས།
བཀའ་གཉན་འཛོལ་བར་མི་སྤྱོད་པས་ཟབ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། **མ་མ་གོ་ཡིང་ས་**
མརྟེ་ ཞེས་པས་སྤོན་འདུན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བདེན་བཟླ་དང་བཅས་ཏེ།
དེས་ད་རེས་ཀྱི་ཐེངས་འདིའི་གཙུག་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གཙུག་
བྱིན་ཟེར་ཡང་མི་ཚོགས་པ་མེད་པ། གཙུག་ཟེར་ཟབ་དོན་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པའི་
དགོངས་པ་ལྟར་དང་། མ་ཅིག་རང་གི་བཀའ་ཚོམས་དང་ཡང་བསྐྱུ་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན།
འདིའི་དབང་བྱིན་ལུང་གསུམ་ཐོབ་ཆེན་ནས་བསྐྱེད་ཆོད་བཞག་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དུ་མི་
ཆགས་པར་ཡི་དམ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཆོས་འདི་དང་
ལའོར་འདས་རུ་ཤོན་སྤྱོད་ནས་གཉན་ས་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།
ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཛད་ནས་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
བརྟེས་པོར་བ་ཡིན། སྤྱོད་ས་ཆོད་དག་གི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་དྲག་པོས་འཛུབ་སྤྱོད་ས་
གཅིག་གིས་བོགས་འདོན་དུ་གྱུར་ནས། མ་བཅོས་རིག་པའི་རང་ཞལ་མདོན་སུམ་ལ་
མཇལ་བར་དུས་རྒྱུ་གྱི་ཐུན་ནང་བས་ལྷག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ལམ་འོད་
གསལ་གྱི་སྐབས་ན་འཇམ་ཟིན་པས་རྩུབ་ཟིན་གྱིས་རིག་དེ་ཟིན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་
ན་གཉན་ས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གཅད་དགོས། དང་པོའི་དུས་སུ་རོགས་པ་རེ་དང་
མཉམ་དུ་འགྲོ་ཞི་དགོས་ལྟ་ཞེས་བྱས་ནས། གསོན་འདི་གང་གི་སྤྱོད་འགོ་ཞིག་གྱུར་
མཛོད་ན་གི་པ་རྒྱལ་གྱི་མ་དེས་པའི་རྫོགས་དྲག་དང་། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་པོ་
ཆོ་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཆོད་ཞེ་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་ལ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་ན། ས་
ཐག་རིང་གི་བགོད་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་རིམ་བགོད་བྱེད་དགོས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཐོས་བསམ་མཛད་ནས་ལྟ་བའི་ཡུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་སྤོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

གནད་ལ་སྒྲིན་ཐབས་དང་། སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དོར་བའི་ལྟ་
 སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་གོ་མ་ལོར་བ། ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་
 དགོས་པ། ཆོག་དུས་བརྒྱའི་བཅའ་ལན་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མངལ་བའི་དགོས་
 དོན་ཡིན་པ་འདི་ལ། ཐུགས་གསལ་སྒྱུར་དུ་ལྷུ་མི་དགོས་ཁི། དེ་ནས་སང་ཉིན་
 སྤྱི་ལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་པ་མས་བཤད་ན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ག་
 སྤྱི་ག་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀོད་སྤྱི་ག་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ང་ཆོའི་ཆོས་བྱིད་རྩ་མ་མ་
 བྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་འགོར་སོང་བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་ཐིག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་ལྷ་ཉོར་ལྷ་དུག་པ་འདིར་ངོས་འཛིན་
 པ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞུགས་ཀྱང་རེད། ཡང་རྒྱ་
 བས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་རེད་གོ་སྟེ། སྤྱོད་ཆ་དུས་རབས་སྤྱོད་ཆ་འདི་དུས་ངན་གྱི་
 སྤྱོད་ཆ། གནད་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆབ་ཆེ་དུས། མ་ཉི་ཨོ་གཅིག་བཏོན་ན་ཆད་
 པ་ཏྲ་གཅིག་གཙོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅན་པོ་དེ་ལ། དེ་དམ་པ་ས་འདི་ཐོག་གི་
 ལྷ་མ་གྲ་བ་ཤི་འཕྲོ་བརྒྱགས་དུམ་ཚང་མས་སྤྱི་ལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་འཁོར་པལ་ཆེར་
 ཆད་མ་མྱོང་། དེ་འཆོགས་དགོས་དུས་བརྒྱ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་ག་ཕྱིད་དགོས་པ་རེད།
 བརྒྱ་བྱས་པ་བས་ཀྱང་སྤྱི་ག་དང་སྤྱི་ག་ བརྒྱ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་ཅམ་ཅི་ཆེ། གལ་ཏེ་
 ཤེས་སོང་ན་རྒྱ་འཇལ་ཞིག་ཤོར་བ་དང་། ལུས་ལ་བརྒྱུད་བཞེག་ཅམ་རེ་དང་། དེ་
 བས་ཆེན་བཅོན་ཁང་ནང་ལོ་གཅིག་གཉིས་འདུག་དགོས་ལོས་ཐུག བསྐྱེད་ནས་
 སྤྱི་ག་དང་བསྤྱོད་ཏེ་འཆོགས་དགོས་པས་ན་གཉིན་ཆེ་བའི་དུས་རེད། འོན་ཀྱང་
 འཆོགས་ས་ཞིག་ལོན་སོང་ན་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོགས་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མ་
 སུམ་ནས་བྱོད་ཆེན་གྱི་ནག་ཉེས་ཐོག་སྤྱི་ལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་དོན་དག་གི་དགག་པ་འཐབ་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འཛིང་རབ་དང་རིམ་པ་མྱོང་བ་ལ་བཤད་ཆོད་ག་ལ་ཡོད། ལུན་འགོ་རུབ་དུས་རྒྱུ་མ་
འགོ་འགོ་བྱས་གཤིན་ཅེས་སྒྲུབ་ཕྱག་ལ་དུས་ཆད་བསྒྲོམ་ཏེ་གཤམ་སོང་ནས། ཉིན་
དཀར་དུ་བ་ཅུ་ནས་མི་གཏོང་བྱ་མཉེ་འདྲ་བུས་ནས་ཇ་བསྒྲོལ་ཞོར་ལ། ཉིན་ཁ་མེད་ཀི་
བསམ་ཆེ་ཉི་མ་གསུམ་རེ་ཙམ་ཡང་བསྐྱད་ནས་ཆོགས་བཏང་བ་ཡིན། འགོ་བྲིད་ལ་ན་
མདོག་གི་མདོག་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཕྱག་ནའང་ཤོབ་ཅིག་བཤད་ནས་ཆས་འགོ་བ་ཡིན།
མཆོད་མེ་ཆོགས་ཇུས་ཟེར་རྒྱུ་དང་སངས་ལྟ་བུ་འབྱོར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་མི་རེ་ལ་
ཉིན་རེའི་ཟ་འབྲུའི་ཆ་ཆོད་སྲང་གསུམ་བཞི་བཞི་ལྟ་རེ་རེད། རེད་ཀྱང་ཅི་ཡོད་ལུང་དུ་
ལྷག་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ནས་མཆོད་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉིན་བྱས་འཆོགས་པ་ཡིན།
དེ་དུས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་འཆོགས་ས་མ་ལོན་ཏེ་ལོ་མང་པོ་སོང་བས་ཇ་
རོལ་ཟེར་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་མོད། བསྐྱུངས་ཡོད་རྒྱུའི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཕུད་
དེ། དབྱངས་འདོན་སྟབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆེ་ཡོད་ཅུང་ཡོད། བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་ས་
གར་ཡོད་བརྒྱད་བཏང་བ་ཡིན། གཤིན་ཅེས་སྒྲུབ་ཕྱག་ལ་ཐོན་དུས་ལུང་ཅི་འདྲ་བརྒྱབ་
ཀྱང་གོ་མ་རེད། དེའི་དུས་སུ་དབུ་མཆོད་རྒྱན་རབས་པ་གང་གི་བཟང་བཟང་མང་
ཤོས་ཡོད་པས། བཀའ་བརྒྱད་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བས་ཁི་ཡོད་པ་རེད། རོལ་
མཆོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཉམ་དུ་
བཏོན། སྒྲིང་ཐིག་གསོལ་ཀ་ཆ་ཆང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བཏོན། དེའི་སྒྲིང་ད་རུང་
གསོལ་ཀ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མངའ་གསོལ་དང་རྟགས་བསྟོད་རྣམས་མང་པོ་
སྒྲངས་ནས་བཏོན། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ། མཆོ་རྒྱལ་བསྟོད་པ།
ཀུན་མཁྱེན་དག་བསྟོད་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆ་ཆང་འདོན་བཞག་པ་རེད།
སིངྒའི་འཛིང་དབྱངས་བྱེད་དུས་བན་རྒྱན་མང་ཤོས་གནའ་བུམ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་བྲན་ནས་དུ་

བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་དུས་སྐབས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་དགོན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་མི་དེ།
གྲུ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནས་སྤྲོད་རགས་ཤུད་ཤུད་བཅིངས་མི་ཞིག་ཡོད་དུས་
ནས། ད་རེས་མ་གཏོགས་རིག་མ་ཁྱེད་ཡང་ནང་ཁྱི་ཞིག་ལ་བརྩི་བ་རེད། ཡང་
རིམ་བཞི་པའི་མི་དེ་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེད་ཁག་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྲད་ཆ་བཤད་ས་
མི་ལོན་ནའང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ནས་བརྟེན་པ་བྱེད་ས་ལོན་ནའང་བྱིས་
གཅིག་གི་ཁྱི་འདྲ་བའི་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ད་དུང་དེའི་ཆོར་སྤང་མ་ཡལ་
བས་ཨོ་རེད་གོ། ཆོ་སྟོད་ས་རྟོག་ཉིས་ཀྱི་ཁ་འོག་ནས་ཁྱི་སྐྱུ་ཕོ་མོ་ལས་ནག་གི་གྲལ་
ནས་ཁྱི་ཆོ་ནམ་ལྷ་སོང་པ་རེད། དེང་སང་ཁྱི་སྐྱུ་ཕོ་མོ་བྱིས་ནག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་
སྤྱག་མི་བཀལ་བེན། རང་གི་ལས་མ་བསམ་ན་ཉལ་འདུག་ཆོག་པ་རེད། རང་གི་
ཁ་གསོ་རྒྱབ་འགོ་བ་ལ་གང་ཅན་པོས་ཐབས་དང་བཀོད་པ་བྱེད་བསམ་ན་བྱེད་ཆོག་གི།
གནའ་དེ་འདྲ་ཡིན་མ་རེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀས་དཀའ་སྤྱག་ཁྱེད་ནས་ཁྱི་ཆོ་སོང་
སོང་བས། ད་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འཇོགས་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ལྡན་དུས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་ནས། འདོན་པ་རི་བྲོད་ཀྱི་ཨ་ཙཱི་འདོན་པ་རེད་མོད། ཤེས་མཁན་རེ་ཡོད་
དུས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་འདོན་ཟེར་ནས། རྒྱ་ཆིངས་གསང་སྤྱགས་འཁོར་ལོ་མ་ལ་
སོགས་པའི་རོལ་ཚུགས་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱ་བརྒྱུད་དེ་དག་དུས་མཆོད་ཆེན་པོའི་
སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དར་མོད། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་ཆོས་ལར་དབྱུངས་རོལ་རྒྱས་པ་དེ་
རྣམས་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་མངལ་ཁྱེད་རྒྱུ་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་པའི་འདུ་བ་
རྒྱས་ས་ནས་བསྟོད་དབྱུངས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་
མཆོམས་རེ་རྒྱས་བཅུག་ན་དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གི། ཉེར་ལྟ་ཆོས་བརྩ་ཙམ་
ལ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད་མོད། མ་རེད་ཟེར་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གྲོལ་རྩལ་མཁའ་ཡང་དགའ་ན་ཅི་ཤེས་བསམ་གྱི། དེས་ན་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་
མཚམས་རེར་འུ་ཅག་གིས་དབྱངས་རོལ་རྒྱས་པ་བྱས་ཁྱུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཅི་
ཕྱིར་དྲན་ཡོང་ནི་རེད་སྟེ་ན། རྫོགས་ཆེན་ཆང་གི་དབུ་མཚོད་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་མང་
ཤོས་འདིའི་ཆོས་གྲུའི་ནང་བྱོན་ཡོང་དུས། དེ་རྣམ་པ་ནི་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་
ལ་མཁའ་མི་མཁའ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ཡོད། དེ་དང་བསྟུན་ནས་མཚར་ས་ཡོད་ཁི་
བསམ་ནས་རྩ་རོལ་མང་ཆེན་ཡོད་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱུ་འདི་བྱས་པ་རེད། ཡང་མཚམས་
རེ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་ན་མཉེས་ཁྱུ་ཨོ་ཡོད་ཅི་ཤེས་བསམ་ནས་ཡང་ཨོ་ཅིའི་རང་ཆོག་གི་
འདོན་པ་བྱས་བཏང་པ་ཡིན། འདི་དེ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་དགོན་པ་དགོན་
ཆེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཕྱེས་ཡོང་དུས། སྐྱབ་ཕྱ་
འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀི་འདུག་གི་མོད། དེ་མི་གསུང་རྒྱ་ཞིག་དང་ཅི་ཡོད་ཨོ་རེད།
ཁྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་མན་
ངག་ཉམས་ལེན་གྱིས་འཛིན་མཁའ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་བྱུ་ཡི་གཤམ་འཛོམས་ས་ལ།
བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ལོས་ཡིན་ཡང་། བཤད་སྐྱབ་
ལས་གསུམ་གཅིག་གི་གཤམ་ལ་མ་ཐེན་ལུང་པ་འདིའི་ནང་འདུག་དོན་མེད་ཁིན། སྡེ་
སྡེ་ལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཆང་གི་སྐྱབ་ཕྱ་ཟེར་ནས་མཛུབ་གྲུ་བཙུགས་ས་དངོས་ཁ་རྩུང་ཞུས་པ་
ལྟར། སལ་ཆེར་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་བསྟེན་
བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་པའི་སྐྱབ་སྡེའི་གྲ།
རྒྱུད་སྡེ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་སྡེའི་གྲ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་རེད། དེར་མཁའ་པོ་
ཐུན་དཔོན། དབུ་མཛད། མཚོད་དཔོན། སྐྱབ་གཡོག་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོས་
རྣམ་བཞག་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། འུ་ཅག་གི་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐར་ཞིག་ཡིན་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཚོག་བྱས་འདོན་ན་ཚོག་པ་རེད། སྐབས་མ་བདེ་ན་ཕོར་བའི་ཁ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བྱེད་
དུས་ཀྱང་ཡོད། དགོས་ཁི་བསམ་དུས་རྒྱུ་རོལ་གཉིས་ཀ་རང་གིས་བརྟུང་ནས།
རོལ་ལུང་མཚུབ་ཆུང་མའི་མགོར་བཀོན་ནས་ཁེར་ཚོག་བྱེད་དུས་ཀྱང་ཡོད། གདན་
གསུམ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཙའ་བཤམས་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་
ལུས་ལ་ཚོགས་ཚོགས་ཁར་ཡོད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་བདེ་རེད། སང་ཉིན་
ཚོགས་དང་ཚོས་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་མངལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་རྩ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེའི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན། དགོ་
འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་
བསྐྱོ་བའི་སྤྲུག་འདུན་གནང་བར་ཞུ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་
རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་
ལས་འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་
དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་

ཅིང་། །དག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །གཙུག་ལག་
 །ཁང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་བསྐྱིས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་
 དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དག་འདུན་དོན་ཡང་འབྲུག་པར་ཤོག། །རྩི་སྤྱོད་
 ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏོར་ཅན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཆེན་ཀུ་ཀུ་
 རུ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཐང་པ་ཞེས། །པར་རྒྱ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་ས་
 བྱུང་བུ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མདོ་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་
 ཆེ། །འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྩོགས་ཆེན་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་བྱའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བྱུང་
 དང་། །མི་ལམ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་དེ་ལྟར་བཟུ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཉིན་གསུམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བཞིན་ཏོ། ། །

སྐར་སྤྱོད་པ།

ཐབ་ལས་ཆེས་ཐབ་གདམས་པའི་གདུགས་དཀར་འདི།

བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་རུ་རྟག་ཏུ་གཡོ།

དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཚ་གདུང་རབ་ཞི་སྟེ།

རུབ་མེད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་མཛོས་བྱུང་ཅིག།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆོ་རབ་བཟན་ཅིང་།

མདོ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བ་སྟན་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་པའི།

སྟོང་ཐོག་བསྟན་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་ཐོག།

ཅེས་གྲུ་སྟོང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེར་ཕབས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྤྱར་
བའོ། །

༡༡། །ལྟོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་གི་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་གི་རྫོགས་
རིམ་ཡན་ལག་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་
བྲིད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འདུག་ངོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཙུགས་སོ།།

ཁྱབ་བདག་པ་ལ་པར་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་བཅའ་རྒྱུང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད།

བདེ་སྐྱོད་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ འཕྲུག་རོགས།

ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྡགས་གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་ཀུན།
ངི་བཞིན་འཆད་ལ་དེ་རྫོའི་ལྷགས་མངའ་བ།
རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིད་བཞིན་ནོར།
ཁྱབ་བདག་སྤྲ་མ་བདག་སྤིང་དཔྱིད་དུ་བསྟ།

བསྐལ་སྤོན་བྱང་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར།
བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཚོགས་པརྫོ་བཞད་པའི་གཉིན།
ཐུགས་རྫོའི་རང་གཟུགས་མི་ཡི་རྣམ་རེལ་གར།
རྒྱབས་མཆོག་སྤྲ་མ་འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་མགོན།

གང་ཐུགས་མཁྱེན་རབ་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ལས།
ལེགས་བྱུང་མདོ་སྡགས་གཞུང་བཟང་ཁ་འབབ་གྲུང་།
མན་དག་ཟབ་བྲིད་ཞལ་ཤེས་རིན་ཆེན་སྤིང་།
ངི་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་ལ་གནད་བ་སྟོལ།

དེ་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོར་མཆོ་སྤོན་གྱི་ཤོར་
རྒྱལ་མའི་གནས་འདུས་དང་ཁེལ་བའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར། ཡུལ་མདོ་སྤྱད་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱུར་རྒྱུ་མ་པའི་ཆོས་སྤེལ་ཕྱོགས་སྤོང་དང་དགུ་བརྒྱའི་གདན་སའི་
སྤྱགས་རིགས་གོས་དཀར་ལྷང་ལའི་སྤེལ་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁའ་སྤྱུལ་འདུས་པ་རྒྱ་
མཆོ་སྤྱི། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་
ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དགུ་སྤྱུལ་པ་རྒྱ་འཛིགས་བྲལ་བྱེད་གོམ་རོལ་
བའི་དོན་འཕྲུལ་དགུ་རོང་མཆོག་སྤྱུལ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ངོར། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གིས། མདོ་སྤྱོད་རབ་ཀོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འགལ་མ་གྲུང་གཡང་
ཁྱེད་དགུ་བ། བོད་ཀྱི་མཁའ་པ་མི་གསུམ་དང་ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་དོན། ལྷ་ཆེན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྒྱུགས་སྤྱུལ་ལྷ་པ་ལྷུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་མཐོགས་སྤྱེས་ཆེན་
མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཕྱན་སུ་མ་ཆོགས་པ།
དགུ་རོང་དགོན་གསང་ཆེན་དོན་སྤྱིང་བྱེད་གོམ་རོལ་ལྷ་དབང་སྤྱད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་
བྲང་དུ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པའི་སྤོབ་ཆོགས་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ་
ལ་ལེགས་པར་བསྟུལ་བའི་ཆོས་ནི་འདི་སྤྱད་དུ།

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་ བཀའ་བྱིན་མཚུངས་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ།
དཔལ་མགོན་སྤྱོད་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཏུང་དེ་སྤོ་
གསུམ་གྲུ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྟུལ་མཆིའོ། །བདག་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ལྷུ་འུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛུམས་པ།
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ།
ལྷུ་འུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཚམ།

དྲི་མེད་མཚོ་གླིང་པརྒྱའི་སྤོང་པོའི་ཕྱིར།
རྒྱལ་པོའི་ནམ་སྒྲུལ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྲུབ།
མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་མཚུངས་འབར་བ།
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདག་སྤོང་པོའི་པད་མཚོར་སྤོངས།

འཛུམས་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་།
ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་།
ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས།
འཁོར་འདས་ཆོས་སྒྲུར་རྟོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པ།
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཟེའི་གཏེར།
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྒྲུལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད།
འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་བ།

འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བརྒྱུད་གསུམ་ཕྱིན་ཐོབ་དགོངས་པའི་ཕུལ་ཆེན་ཇོགས།།

སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟེས།།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པ།།

འཇིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས།།

རྗེ་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།

རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།།

ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བདག་གཞན་འགོ་བའི་སློ་སྦྱ་ཆོས་ལ་སྦྱར།།

གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན།།

བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག།

དེད་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཀྱི།།

གསལ་ན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག།

ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན།།

ལྷ་ལྷ་གཞིད་སྒྱིན་ངི་བ་ལྷ་མ་ཡིན།
གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་སོགས།
རྩུ་འཕྲུལ་ཡིད་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ཅིག།

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞིད་སྒྱིན་སྐད།
གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ངི་ཙམ་པར།
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་ཆོས་འདི་འགྱུར་བར་ཤོག།

མཚམས་སྒྱུར་ཞལ་གདམས།

༥ རམ་མཁའ་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་
ལ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་། རམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ལ་མཐའ་མེད་ཅིང་། དེའི་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་དེ་བས་ཀྱང་མཐའ་
མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་བུའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཅི་འདྲ་རོགས་
དེ་འདྲའི་དཔེ་ལྟར། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
ཡང་། རང་བཞིན་རྒྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལོང་བ་ལམ་ལོག་ལ་འབྱུངས་པ་ལྷ་བུ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་འདོད་བདེ་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་མི་ཤེས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མེ་ཆེ་ཐོག་ལ་
ཤིང་བསྐྱར་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ནས། སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་སྐྱེད་དགོས་རྒྱུའི་མི་དགོ་བ་སྤོང་མི་ཤེས། སྤོང་ན་གོམས་གྱི་བག་

ཆགས་ཚུ་རྒྱུན་ཐུར་ལ་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་ངན་གཤིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འབད་པ་བྱེད་མི་དགོས་
 པར་སྟེག་གིན་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་ཐྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལས་ལོག་མགོ་སྤོངས་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ།
 སྟོང་རྗེ་བ་དེ་ཁ་ཟེར་དང་རྗེས་སྟོན་གྱི་ལད་མོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་བར། ཆོ་འདིའི་མ་དྲིན་
 མོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྟོན་འདི་ནས་སྟེ་བཅད་སྟོང་སྒྲངས་གསེན་པོའི་ཁོག་ཁྲག་ལག་པས་བཅུས་
 སོང་བ་ཡིན་ན་གཙ་ཆུ་ཨེ་རེད། སྟོང་རེ་རྗེ་ཆུ་ཨེ་རེད། དེ་ལྟར་བསམ་སྟོབ་བྱང་
 བ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་ཀུན་གྱི་མར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནི་
 རེད། མར་བྱས་པ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆད་པར། ལན་གྲངས་ཀྱི་ཐད་ནས་
 བསམ་སྟོབ་བྱང་ན་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྲངས་ལས་མང་བ་དེ་ཆུལ་བ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་
 ལུང་ལས་ཆད་མར་གྲུབ་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་ན་གནའ་མི་ཆོས་དེ་འབྲེལ་
 དར་མོད། ཆུལ་བ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ལུང་ཆད་མ་གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་མ་
 ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཟེར་ན། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སངས་རྒྱུས་བདག་གི་གཉིན་ཡིན་ནི་མ་རེད། མི་སྟེགས་གཞན་དག་བདག་
 གི་དག་མ་རེད་མོད། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ལན་བརྒྱུར་བརྟགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་སྲིད་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གིས། འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་གཙཾ་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེས་ཆུལ་བ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པ་རེད། དེའི་མི་ཆད་པར་ཞིབ་མཐོང་སྟོན་བརྟག་ཅིང་དབྱུད། རང་རེང་ཞེས་
 གདག་སའི་གདག་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷས་བསྒྲུས་པའི་སེམས་དང་། ལྷས་འདི་ཡི་རིགས་
 རྒྱུན་དང་རྗེས་རྒྱུན་གྱིས་དེད་ནས་བརྟག་ཅིང་ཞིབ་པར་དབྱུད་སོང་ན་ཡང་སྟེས་བྱའི་ཡར་
 མཐའ་ཐུག་མེད། མངལ་ནས་སྟེས་པའི་གྲངས་ཆད་ཀྱི་པ་མ་རྗོགས་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་

དེ་རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟའི་མ་དང་བྱུང་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་
རིགས་དྲུག་གི་གནས་ན་དབང་མེད་གྱིས་འཁོར་ཞིང་ཉམས་ཐག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་སྤྱིང་རྩོ་
འམ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་མིན་ན་དེ་སྤྱིང་མི་རྩེ་རང་དབང་གང་ན་ཡོད་བསམ་
རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་བ་གཅིག་དུའི་མི་འོངས་པས། དེས་ན་ཅི་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན།
དེ་བས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཐབས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐར་བ་ཡང་དག་གི་ལམ་ཞིག་
བཅོལ་དགོས། དེ་བཅོལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཅོམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལག་རོམས་རྒྱུད་ཐོག་ལ་
ཁེལ་སྐབ་པའི་དམ་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་ཏེ། ལུས་རྟེན་འདིའི་སྤྱིང་ནས་མ་རྒྱན་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོག་ལུས་པ་ཅན་ཞིག་བྱ་དགོས། སྤྱོད་སྐྱོང་བཅུ་ལྟེ་སྤྱོད་སྐྱོང་ཡོད་
པ། དབང་བཅུ་འདི་དབང་མང་འབ། དེ་ཡང་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་
ལྷུང་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་ལམ་
མཆོག་མ་ཞོར་བ་ཡིན། དགོས་བྱུང་པར་ཅན་ད་རེས་དལ་རྟེན་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་
ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། བྱ་བ་
བརྒྱ་སྤྱིང་གི་ནང་ནས་དོན་ཆེན་རང་གཞན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་དེར་མ་འབད་པར།
ད་རུང་ཁ་གང་དང་ནས་ཉང་སང་སྟེ་ལུག་འགོ་འགོ་ལྟར་གཅིག་རྩེས་གཅིག་གི་དེད་ནས་
འཁོར་གི་བསྐྱད་ན། ཆོ་འདིའི་ཟ་ཉལ་ཅོམ་ཞིག་དུད་འགོས་ཀྱང་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པས།
དེའི་ཡན་ཞིག་མ་འགྲུབ་ན་སྤྱི་མ་རེད་དུད་འགོ་ཞིག་རེད། དུད་འགོ་ནགས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོད་
ལས་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ཆོས་གཞན་ཞིག་མ་ཡོད་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འདིར་ཡོད་
ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་འདད་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྐྱོང་དང་། ཐོག་ཆེན་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་
ལྷན་སྐྱེས། ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་དབས་མ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་

སྒོང་། སྒོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་
དམིགས་པ་སྟེ་ཟུར་གཉིས་པོ་འཕ་དོན་གཉིས་པོ་ཚང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་དགོས།
དེའི་སྟེང་དུ་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲང་སྟོང་གཞིར་
བཞུགས་ཡོན་ལྷན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཆོས་བཅས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལྷ་གསལ་བཞིན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་
སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་གསན་དགོས། གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བསམ་སྟོབ་བྱུང་ན། ད་པོས་ཐེངས་འདིའི་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཞབས་དཀར་ཆང་གི་གསུང་ཁྲིགས་ཐོད་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན། འདི་རྫོགས་ཆེན་དངོས་
གཞིའི་བྲིད་ཀྱི་འགོས་ལྟར་དུ་ལོ་འདིའི་རྫོགས་ཆེན་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཆེན་གྱི་ཆབ་རུ་
བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་གི་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་རེད། ཅ་རྒྱུང་འདི་སྟོན་འགོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་
ཙམ་དང་དེའི་ས་ཁུངས་ཙམ་འཛིན་བྱེད་མ་གཏོགས་གཙོ་བོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་
འཛིན་གྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲགས་གསར་རྒྱེད་ཐུན་མོང་གི་རིམ་ལྷ་སྦྱོར་དུག་ཆོས་
དུག་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་
གཙོ་བོ་སྦྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ། གཏུམ་མོ་གསུམ་དུ་གཙོགས་སུ་བཟུང་བ་
ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཐུན་མིན་དབང་བཞིའི་སྟོན་ལས་མི་འདའ་བར་བུམ་དབང་གིས་ལུས་
ལྷ་སྦྱར་སྟོན། གསང་ཤེར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་ཅོ་ལ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་དང་མཐུན་པའི་
གཏུམ་མོའི་འབར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་བཞིས་བྱངས་བའི་དགའ་བཞིའི་ཡོ་
ཤེས་བསྐྱེད་གིན་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་

ཡེ་ཤེས་དེས་གང་མཚོན་པ་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་བའི་མཐར་ཐུག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་པ་མཐུན་
པའི་ལམ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དག་ཐོབ་བྲལ་པའི་སེམས་
སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
དཔེ་བཞག་ན་ཅུ་ཁྲི་སྐུ་གཟུགས་མཚོན་པའི་དཔེ་དོན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྟོཞན་
ནས་བོད་བྱུར་མི་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དབང་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གནས་
ལུགས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན།
ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་སྟེ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཐབས་ལམ་པ་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གཞུང་
གི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཆོ་ལ་རྫོགས་རིམ་གཞན་ལས་འཕགས་
པའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པས། གཏེར་ཁ་གཞན་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་བསྟེ་
ལྟ་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྲིན་འཆར་རེད། སྤྱིར་བཤད་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པ་ཆང་
མ་གཅིག་ཡིན་ནི་མ་རེད། རྫོགས་རིམ་ལ་བྱེད་པར་དང་དབྱེ་བ་བྱེས་ཡོད་ན་ལྷར་དབྱེ་
རྒྱ་ཡོད། གང་ཡིན་ན། ལྷའི་རྫོགས་རིམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ།
རྩའི་རྫོགས་རིམ། རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ། ཐུག་ལའི་རྫོགས་རིམ་དང་ལྟ་རེད།
བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷའི་རྫོགས་རིམ། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་མ་དེར་འདུས་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རེད། སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་

པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་ཟེར་བ་དེ། འོད་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤེས་སོང་དུས། དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཆེད་ཐང་དུ་འཛིན་མི་དགོས། ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཚྲོགས་རིམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཚྲོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་རེད་ཅེ་ན།
གང་དུ་ཚྲོགས་པའི་གཞི་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་དེར་ཚྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རེད།
ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ན། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་
གསང་ཆེན་མན་ངག་སྡེ་འདི་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཆོག་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་དོན་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་ཟིན་སོང་ན་
འབངས་འཁོར་མངའ་འོག་ལ་ངང་གིས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚྲོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མི་གཡོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་
བཞུགས་སྤངས་རྣམ་གསུམ་སོགས་ལ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྩའི་ཚྲོགས་རིམ་འདུས་རྒྱ་
དང་། རྩ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ཕལ་བའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར། མན་ངག་སྡེའི་སྐབས་
ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་མི་སྤྱད་པར་རང་བཞག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱུངས་ཤེས་ནས་
དེར་གོམས་ན། ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་སར་དྲངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རིག་
པ་དེ་ཉིད་ཇེ་ཆེ་དང་ཇེ་འཕེལ་ལ་སོང་ན། མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན། རྩ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་མེད་རྩོལ་བཅས་ལ་མི་ལྟོས་
པ་རེད། དེས་སྐབས་ཀྱིས་དབུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་ཚྲོགས་རིམ་ཡང་སྤྱད་པ་
དགང་སྟོང་གི་རྩོལ་བ་རྩལ་མོ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནི་མ་རེད། བཅུད་ལ་བརྟེན་པ་
ཐེག་ལའི་ཚྲོགས་རིམ་རེད། དེ་ཡང་ཀུན་རྒྱུའི་ཐེག་ལའི་དེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟག་
བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་
དེར་བརྟེན་ནས་སྤུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་ཚགས་རེ་དང་སེམས་གནས་གྱི་ཉིང་འཛིན་
ཅམ་རེ་ལམ་དུ་བྱེད་སྤྱབ་པ་རེད། རེད་དེ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བུའི་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཚེས་སྐྱེ་འགྲུབ་རྒྱུ་དང་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་བབས་གྱི་
བསམ་གཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱར་ཡོང་ན། དེར་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡང་ཉེ་གི་ཡོད་ནི་
མ་རེད། དེས་སྤབས་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་ལུགས་འདི་ལ། ཀུན་
རྫོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མིན་པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་མཛད་པ་རེད། འོན་སྐབས་འདིའི་འཆད་བྱའི་གྲོང་ཆེན་
སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྡེ་ལས་འདིའི་སྒྲོར་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐིག་
ལེ་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པའི་སྐལ་དམན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོམ་མ་འགགས་
པའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་བཞག་ནས། སྤྱིས་སུ་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་
ཐབས་ཡིན་པས་རང་རེའི་བྲིན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ། ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་
ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་འགའ་རེ་རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་སྡེ་ཡིས་རྒྱུན་དུ་ཕལ་ཆེར་བཏང་
སྒྲོམས་སུ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྒྲོར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེན་པར་དགོངས་ན་ཆོག་དོན་
མཛོད་གྱི་རྩི་རྩེའི་གནས་ལྷ་བར་གཟིགས་དང་གསལ། འོན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། གཅིག་ན་བྲིན་བཤད་དུས་རགས་བཤད་སྒྲོམ་ཡུགས་སུ་མ་སོང་བར།
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ཞིང་དེ་ཡང་འོག་མ་འོག་མའི་དངོས་གཞི་དེ་གོང་མ་གོང་མའི་སྒྲོན་
འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་ལ་
དགོངས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡང་གོལ་ལམ་གྱི་གོང་དེ་ན་འཛིན་འོས་པ་དང་། བྱེད་པར་
དུ་གནས་འདི་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་འདུས་པའི་

ལྷེ་བའི་ས་གནད་ཅིག་ཡིན་པར་དམིགས་ནས། ཆེད་གཏད་གྱིས་ད་ལོ་འདི་ནས་ཙུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཞིག་བཀོད་སྤྲིན་གྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཙུང་གི་ལེ་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན། སྤྱོན་ལ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་སྤྱད་ས་ཤིང་འབྱོར་དགོས་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རིམ་པ་ཡང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཞིབ་པར་འདིའི་རྒྱུ་ཡིག་གང་དག་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུམ་གྱི་རྟ་དང་ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱད་ཆའི་ཕྱོགས། དོན་བྲིད་ཟབ་དོན་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་མོགས་ལ་གཏུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད། བདེ་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་བརྒྱུད་ཤོག་བྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་སྤྱོད་དོན་ཐབས་ལམ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་མཚམས་རེར་རེས་མོས་གྱས་ནས་འདོན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལག་བྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་གཞུང་མན་ངག་ལ་གཏུགས་ནས། ད་དུང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ལོར་བར་བརྟག་བཅོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་སྤྱིད་རྒྱུ་རེད། ཐོག་མར་གཏུམ་མོའི་གསོལ་འདེབས་འདིར་གཟིགས།

༼ཨོ༽ ཆོས་ཚན་དང་པོ་གཏུམ་མོའི་གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩི་ཆོག་

རྟེན་།

༄༅། ཁྲོད་ཆེན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལེ་ལས་གཏུམ་མོའི་གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩི་ཆོག་

རྟེན་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། དག་པ་རབ་འབྱམས་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །སེམས་གྱི་རྩོ་
རྩོ་ཆོས་སྐྱུ་འི་རོ་བོ་ཉིད། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ལྟུང་། །རྣམ་
རྩོལ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སོགས་གྱིས་བསྟན། ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་
རོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་གང་ལ་རོ་མཚར་ན། གསང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ཐེག་
པའི་བྲད་ཆོས་བྲད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་རོ་མཚར་བའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ། དག་པ་
རབ་འབྱམས་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ། རྟེན་རང་ལུས་རྩོ་རྩོ་ཡུང་པོའི་
གྲོང་ཁྱེར། དེ་ལས་ཅུ་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་ན། སེམས་གྱི་རྩོ་རྩོ་
ཆོས་སྐྱུ་འི་རོ་བོ་ཉིད། ཆོས་ཅན་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་གཞོམ་
གཞིག་དང་བྲལ་བའི་རྩོ་རྩོ་ཆོས་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་སའི་སྤོང་བ་ཆོས་སྐྱུ་འི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་
ལས། གསལ་མདངས་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུར་ཤར་བ་དེ་མ་འགགས་ཐུགས་རྩོ་སྐྱུ་
སྐྱུ་འི་རོལ་གར་དུ་སྒྲུང་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་བདག་ཉིད། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་གདན་གསུམ་ལྟུང་རྣམ་རྩོལ་ཞེས། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་གདན་
གསུམ་ཆེད་བའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྩོལ་ཏུ་ཤར་བའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩོ་དགྱེས་འཁོར་ལས་
འདུལ་བ་མེད་པའི་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཞེས་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་འདིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་བསྟན་པ་རེད།
རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཞི་བདེའི་ཅན་ལྟུང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
གྲོང་། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་ནས། །དབང་དང་དགའ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རོས་གང་ཤོག །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་འདིས་ལམ་བསྟན་པ་རེད།
རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཞུ་བདེའི་ཅན་ལྟུང་ཞེས། སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་སྒྱུར་བས་སྐྱེ་བའི་རྟོ་ཡིག་རི་བོང་

འཛིན་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་སྒྲ་གཙན་གྱི་མེས་བཞུ་བའི་ཁྱེད་པོ་ལོ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་གྱི་རོ་དེས། སྤྱི་མགྱིན་སྤྱི་ལོ་གསང་བ་དང་བཅས་པའི་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་
 ཡི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཞེས་གསུངས་ན། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་གྲོང་བྱེར་ན། ཚོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་ཞེས། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་ཆེན་པོས་དེ་
 དག་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དབང་དང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རོས་གང་ཤོག་གསུངས་པ་
 རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་རྟུ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་།
 ཚིག་དབང་དང་བཅས་པའི་དབང་བཞི་དང་། དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ལ་སོགས་པའི་
 དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོས་གང་བར་ཤོག་ཅེས་ལམ་བསྟན། བྱེད་པར་མཆོག་གི་
 གཏུམ་མོས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་། ལྷུང་སེམས་ལས་རུང་རྒྱུ་ཉིའི་ཅུ་མདུད་
 རྣམས། ཚོགས་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་གྲོལ། ལས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་
 གཙུག་ཏྱིར་ཅེན་སྒྲིམ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་རེད།
 བྱེད་པར་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་། ལས་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་ཡེ་རྒྱུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཉིའི་
 ཅུ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས། ཚོགས་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་དུ་གྲོལ་ཏེ་ས་བཅུའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་མ་ན་གཙུག་ཏྱིར་ཅེན་སྒྲིམ་ཤོག་ཅེས་ཟུང་འཇུག་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་སེམས་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་མཆོག་གིས། རང་
 དབང་གྲུང་ལས་ཅུ་ཁམས་ཡི་གེའི་སྒྲིན། འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་ལྷུན་རྫོགས་

ཤོག །ཅེས་པ་འདིས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་སྟོན་ལམ་དང་
འབྲེལ་ནས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུད་སེམས་ལས་འབྲུལ་སྤངས་
འཁོར་བར་ཤར་བའི་སྤངས་རྒྱུ་ལྱི་རང་བཞིན་ནི། གདོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གནས་
རྒྱུ་གདོད་ནས་དག་པ་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་དེ་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་དབང་དུ་
གྱུར་བ་ལས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་སྟོན་དུ་དག་ནས། འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་ཆེན་
ཞེས་གསུངས་ན་མ་ཆགས་པ་སྒྲ་ཅན་ནས་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་ས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་
པར་ཤོག ཅེས་འདིས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་རེད།
ས་མ་ཡ་ཞེས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་རེད། **རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མདྲ་ཆིངས་ཀུན།** །**དྲི་རྩེ་**
ཆོག་རྒྱུད་འདིས་གྲོལ་བྱེད། །**ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ།** དྲི་རྩེ་ཆོག་རྒྱུད་འདི་ཡིས་རྫོགས་རིམ་
ལམ་གྱི་མདྲ་ཆིངས་ཐོག་མ་འགྲོལ་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིག་ཆ་འདིའི་རྒྱུད་ཆོག་གོ། ཟབ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། གསང་
རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མནན་ནས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ཚན་གཉིས་
པ།

༼ཡུལ་༽ ཆོས་ཚན་གཉིས་པ་སྟན་རྒྱུད་ཤོག་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
རྩྭ་ རྟོང་ཆེན་སྤྱིད་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་སྟན་རྒྱུད་ཤོག་རིམ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་པ།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོང་ཆེན་སྤྱིད་གི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་མཛོད་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ། སྟན་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་དཔེ་རྒྱུད་མ་ཡིན་

པའི་སྒྲིལ་བྱུང་ཤོག་ཅིལ་དུ་བཀོད་པ། འདིའི་བྱེད་ལས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ལ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་བཞུགས་ཞེས་སོ། །**ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།**
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་དོན་གྱི་
གནས་ལུགས། ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོང་། དེ་གང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་བམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ།
ཐོག་མའི་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འཇུག་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། **མ་འོངས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་**
ནམས་། ཆོད་བསོད་ནམས་འོངས་སྦྱོར་དབུལ་། སྐབ་པའི་འོང་མེད་སྟོང་རུས་
ཅུང་། དེ་ཆོ་སྐྱ་གསུམ་བཞུགས་སྟངས་ལ་། བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཐོགས་ཆེན་
དོན་། ཕྱོལ་མེད་ལྟ་བུའི་འོང་མེད་ན་། ཞེས་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སྟོགས་མའི་
སྐབས་གྱི་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དམ་
ཆོས་སྐབ་པའི་ཁོམ་འོང་མེད། ཡོད་ཀྱང་བདུད་གྱིས་བར་ཆད་མང་། དེས་མི་ཆད་
སྟོ་ཅུང་བས་སྐབ་ཚུགས་འཛིན་པའི་སྟོང་རུས་ཅུང་བའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་གིས། སྐྱ་
གསུམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ན་ཆོས་འོངས་སྐལ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་དང་གཟིགས་
སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཀྱི་ཆོས་གསང་ཆེན་མན་དག་སྟེའི། འོད་
གསལ་ཐོགས་ཆེན་གྱི་ཕྱོལ་མེད་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་
འབྲས་བུའི་ཐོབ་བྱར་མི་རེ་བར། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྟངས་དུ་བྱས་ནས་སྟངས་བཞི་མཐར་
ཕྱིན་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་སར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོལ་མེད་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུབ་
བྱུང་དུ་འཇུག་པ། ཀ་དག་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་གྱུབ་སྟངས་བའི་འོད་གསལ་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་མ་ལྷན་ན་ཞེས་

གསུངས་པ་རེད། གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 རེས་པའི་གནད་ བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་ མི་ལྷོག་ལམ་རྟགས་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ མངོན་གྱུར་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་ཆོས་ རྗེ་མེས་པ་དཔའི་
 གསང་ལམ་ཆེ་ འདི་ལས་གཞན་རྩུངས་མ་བཤད་ བདེན་རྒྱུ་ལག་ཏུ་མོང་ལ་
 ལྟོས་ ཞེས་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ན། གནད་གང་
 ཡིན་ན་གནད་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུངས་པ་རེད། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟེར་བ་
 དེ། ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དམིགས་སུ་བཀར་བ་མ་
 ཡིན་པར། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་སྤྱིར་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བདེ་ཆད་ལ་རྒྱུད་སེམས་
 ལས་སུ་རྩུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་ལྷོག་མི་དགོས་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་བདུན་ཕྱག་
 གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་ལྷོག་མི་དགོས། གང་ཟག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཁོང་གིས་མ་བཤད། ཨོ་བདེན་མི་བདེན་
 བདེན་རྒྱུ་ལག་ལ་མོངས་དང་ཤེས་ནི་རེད་ཅེས་གསུངས། འདི་དབང་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
 བཞིན་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པས་བག་
 ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ལྟར་འཆད་པར་དམ་བཅས་ནས། གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་བས་ན་ དམ་
 ཆོག་ཉམས་པས་དཔྱལ་བར་ལྟུང་ བྱུང་པར་ཁ་མཁས་ཁོང་གནག་ཅིང་ གཞོ་
 སྒྲུས་སྒྲུབ་མའི་དོ་སྤངས་པའི་ རྗེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཅན་ལ་ གདམས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་
 ལྷོགས་ཅིམ་ བསྟན་ཀྱང་སྟོག་གི་གཤེད་མར་བྱེད་ དེ་ཕྱིར་སྤྲིང་ལས་གཅེས་

པར་བྱང་། ས་མ་ཡ་། འདི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ན་གཅིག་
ལས་གཉིས་སུ་མི་སྟེལ་བ་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བཟོ་མོ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་ཁ་
མཁས་ཁོག་ནག་གཡོ་རྒྱས་ཟོལ་སྦྱོར་ལ་མཁས་པའི་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་ལ་ ཡང་
དགོས་འདི་བསྟན་མི་ཉན། གསང་བ་མི་སྦྱང་བར་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་
གང་ཟག་ཐ་ཤལ་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་བསྟན་བཞག་ན།
སྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་གི་གཤེད་མར་འབྱུང་བ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རབས་
པ་རྒྱུད་འཛིན་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་ནས་གཅེས་པར་བྱངས་
ཞེས་གསུངས་ནས། ས་མ་ཡ་དམ་ཆིག་གི་རྒྱས་ཆིག་མཛུགས་མནན་པ་ཡིན།
སྐལ་ལྷན་སྟོང་འདྲའི་བུ་ལ་གཏད་དགོས་པའི་གོ་དོན་འདི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་རེད།
ཤིན་ཏུ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་དབང་རབ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ནམ་རྒྱུས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཟབ་
བྱིད་བྱེད་ཆོག་སའི་སྟོབ་མ་ལ། གདམས་ངག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དགོས་པ་ལ་མང་
པོར་སྟེལ་ཞིང་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་ཉམས་པས་བརྒྱད་པའི་བབས་སྟོལ་དེད་
དགོས་པ་རེད། འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་
ཆིངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ།

དང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། དང་པོ་མར་ལས་རྩར་ལངས་ཏེ་ ལྟོ་
སྟོང་རྒྱུད་རིག་དངས་པའི་ཆེ་ སྟོན་འགྲོ་སྦྱིད་ཁྱད་པར་དུ་ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
གནད་དུ་བསྟན་ མོས་གུས་གདུང་ཞིང་དབང་བཞི་སྦྱང་ རྒྱུགས་ཆེན་སྟོམ་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་དུས་བཞིའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གདམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
དེ་ལ་ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པ། སྔོན་ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྟུ་བ།
ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་འཕྲུག་པ། ཐོ་རེངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་
བཞིའི་ནང་ནས། ཐོ་རེངས་གྱི་སྐྱབས་ལ་བབས་དུས་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་བཞག་
པའི་སྐྱབས་དང་བསྟུན་ནས། སྟོ་སྟོང་རྒྱུད་རིག་དྲངས་སུ་བཅུག་ནས་སྟིང་དབུས་གྱི་
ཨ་དཀར་དེ་སྦྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོན་པའམ། སྟིང་དབུས་པར་འདབ་བརྒྱུད་
གྱི་དྲིལ་ན་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར།
མདང་རུབ་འོད་གསལ་སྐྱབས་འཕྲུག་གི་སྟིང་དབུས་སུ་མར་བསྟུས་པ་དེ་སྦྱི་བོར་ཡར་བྱོན་
ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་གི་རོ་བོར་
བཞུགས་པ་ལ། མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་ལམ་དབང་
བླངས་ཐུགས་ཡིད་བསྟེས། དངོས་གཞི་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་སྟོམ་པ་རེད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི།

དངོས་གཞི་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྟངས། རང་ཉིད་རིག་འཛིན་རྟོག་ཆོས།
སྔོ་སྟུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། བརྒྱུད་སྐྱེས་འདོར་སྐྱབས་ཞི་མ་ཁྲོ།
རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྱི་ཐོན་ཅན། དང་འཁྲིལ་རྟོར་རྒྱལ་བསྟོལ་ཐབས་སྦྱར།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤར་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་ལ་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་རིག་
འཛིན་རྟོག་ཆོས་ལ་སྟོམ། ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོམ་དགོས་ཞེ་ན་སྟུ་མདོག་སྔོ་སྟུ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞབས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་དཔའ་བོའི་འདྲོང་སྟབས་ཅན། ཞལ་
 དང་སྒྲུའི་ཉམས་ཞི་མ་ཁྲོ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བསྐྱེམས་ནས། ཡབ་རང་
 ཉིད་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཕྱག་ན་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 དེ་དང་འབྲིལ་སྒྱུར་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀའི་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ་བསྐྱོལ་སྟབས་གྱིས་
 སྒྱུར་ཞིང་འབྱུང་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཞེས་གསུངས་སྐྱེ་འདི་
 ཡན་ཆོད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དམིགས་གནད་བསྟན་པ་རེད། **སྐྱེད་བུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་**
མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། གཡས་གཡོན་རྡོ་རྒྱུད་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་། ལྟེ་
 འོག་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ལ་། རོལ་རྒྱུད་རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་པ་ཡི་། ཡར་སྒྲ་ལྟག་པ་
 རས་གྲུག་སྟེ། སྒྲ་བུག་གཉིས་སུ་རྩ་རེ་བྲུག་། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཁ་ རྩ་རེ་བྲུག་
 འབྲིལ་། ཞེས་དེ་མན་ཆོད་བརྟུན་ཡིག་གིས་བསྟན། སྐྱེད་བུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་
 ཞེས་གསུངས་ན་སྐྱེད་བུས་དྲང་པོ་ལ་རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་རྩལ་དུ་ཆགས་པར་སྒྲོམ་དགོས།
 རྩ་དབུ་མ་དེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཞིག་དུ་གསུངས། མཚན་ཉིད་བཞི་བོ་གང་རེད་ཟེར་
 བ། དྲང་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ། སྤོང་བ་ཤོག་གུ་ཁོག་སྤོང་ལྟ་བུ། གསལ་
 བ་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། སྤལ་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་བཞི་ལྟན་
 རམ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྩ། གཡས་གཡོན་རྡོ་རྒྱུད་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཞེས་པ་
 བོ། གཡས་གཡོན་རོལ་དང་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཀ་ལོངས་སྤྱུད་དང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རྩ་གཉིས།
 ལྟེ་འོག་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ལ་ཞེས་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་ལ་རྡོ་རྒྱུད་རྣམ་གཉིས་དབུ་
 མར་རྒྱུད་པ་དེ་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དབུ་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ།
 ཡར་སྒྲ་ལྟག་པ་ནས་གྲུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྡོ་རྒྱུད་གི་ཡར་སྒྲ་དེ་ལྟག་པ་ནས་ཐུར་ལ་
 གྲུག་སྟེ་སྒྲ་བུག་གཉིས་སུ་རྩ་རེ་བྲུག་ཡོད་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཞེས་བརྟུན་ཡིག་གིས་

བསྟན་ནོན་ལྟར་འོག་ཏུ་རྒྱུ་མེད་འབྲིལ་ཡོད་པ་དེ་ཞལ་ཤེས་ཡིན། རོ་རྒྱུད་གཉིས་
ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཡམས་གཡོན་རེས་མོས་བདུན་བདུན་འབྱུང་ཅོན་མོངས་ལྷ་
དང་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དུག་སངས་ཀྱིས་ཐོན་ཅུ་སྐབས་སྦྱོན་དང་
བྲལ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་ནས་ཏ་ཞེས་དབུགས་བཏང་ལེ་དལ་གསེལ་ཤིས་པ་རྣམས་དུ་
ཕབ་ཤིང་། ཅུ་རོ་མ་དང་རྒྱུད་མ་གཉིས་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡམས་གཡོན་རེས་མོས་
བདུན་བདུན་དུ་རྒྱུད་རོ་འབྱུང་ནས་ཅོན་མོང་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷར་བརྟེན་པའི་དུག་རྒྱུད་
སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་བསམ་ནས། ཅུ་སྐབས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་བསམ། དེ་སྦྱོང་
བཟུ་བཤལ་བྱས་པ་དང་མཚུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཏ་ཞེས་དབུགས་བཏང་ལེ་དལ་གསེལ་ཤིས་པ་རྣམས་དུ་
ཕབ་ཤིང་། འདི་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་ལེན་ཆོག་
པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་དམིགས་གནད་བསྟན་པ་རེད། འདི་ན་། རྩི་ཟེར་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འདི་མན་ཆོད་ཀྱི་མན་དག་ཤ་བྲིད་ཀྱི་ཟབ་མའི་དངོས་གཞིའི་གནད་བསྟན་པ་
རེད། དེ་ནས་སྦྱིང་གུར་སྦྱུག་པའི་དབུས་ཀུན་བཟང་མཐིང་ཀ་མཉམ་བཞག་
ཅན་ཆེ་རྒྱུད་སྟན་མཚམས་པ་ལེ་སྦྱོ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་གསལ་ལེ་དེ་
ཡི་སྦྱགས་ཀར་འོད་ལྷའི་ཐིག་རྒྱུ་མེད་འབྲིལ་བའི་ནང་ཁོངས་སུ་དྲངས་
གསལ་སྦྱོ་མེད་ རྩི་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་གསལ་འཆོར་སྦྱུ་ཡིས་བྲིས་ལྟར་གསལ་ལེ་ཞེས་
གསུངས་ན་ད་ཤ་བྲིད་ཟབ་མའི་དངོས་གཞི་དོ་མ་འདི་ནས་མར་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་
ན། དེ་ནས་སྦྱིང་གུར་ཞེས་པ་སྦྱིང་འཕྲོད་གུར་སྦྱུག་པའི་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ་ལྷ་བུའི་
དབུས་སུ། ཀུན་བཟང་མཐིང་ཀ་མཉམ་བཞག་ཅན་ཆེ་རྒྱུད་སྟན་མཚམས་པ་ལེ་སྦྱོ་
མཆོད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་ཞེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ་བའི་དོན་རེད། དེ་ཡི་སྦྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་མེད་འབྲིལ་བའི་ནང་ཁོངས་ན། དྲངས་

གསལ་སྐྱེམ་མེད་སྒོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ལ་གོ་དགོས། གསལ་འཆར་སྤྱི་ཡིས་
 བྲིས་པ་ལྟར་དུ་གསལ། འདི་ནས་ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་བ་བཞི་ལྟན་གྱིས་། གནད་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་རྟུབས་ལས་།
 རྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་དབུས་བསྐྱལ་། རྩ་ཁ་རྩ་རྩུང་ཟད་རྩ་བུས་ཏེ་། རྒྱུད་
 ཡིག་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་། ཞལ་ཤེས་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡིས་། རྒྱུད་ཁྲག་
 བརྒྱའམ་བདུན་ཅུ་འམ་། སྤྱུ་རྩུ་ལ་སྒོགས་སྟུན་རེར་འབད་། དེ་ནས་སྒྲིང་བ་བཞི་
 ལྟན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ན། དགུག དགང་། གཞིལ། གཏོང་རྣམས་རེད།
 གནད་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་རྟུབས་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་འདི་སྟེ་
 ཡིས་རྟུབས་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རྩོགས་རིམ་སྤྱི་ཡི་འགོ་ལུགས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་རྩོ་རྒྱུད་ནས་
 འབྲིན་འཇུག་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད། དབུ་མར་ཞུགས་ནས་སྒྲིང་
 དབུས་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་ཞལ་ཤེས་ཡིན།
 རྒྱུད་ཡིག་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱུད་དང་ཨ་ཡིག་རིག་པ་དང་གསུམ་
 པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་དགོས་པ་ཡིན། ཞལ་ཤེས་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ཞེས་གསུངས་
 ན་གོགས་སེལ་ལ་སྒོགས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྟན་
 པ་ཡིས། འདིའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བསྐྱབ་དུས། བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། གངས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གཅིག་
 འགོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གཉིས། དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ། ཁ་དོག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་བཞི། དེའི་འཕྲོར་རྒྱུད་བུམ་པར་ཞུགས་པའི་མན་ངག་དང་ལྟ་གསུངས་
 ཡོད། སྒྲིང་བཤད་ན་སྐྱེས་བུ་དར་ལ་བབས་པ་ནད་མེད་ཞིག་གིས་ཉིན་ཞག་ཤུག་
 གཅིག་ལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་གི་དབུགས་རྒྱུ་བ་ཡིན། སྐབས་ཐོབ་གྱི་

བཞུགས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་འགྲོ་བ་ཇི་
ཉུང་ལ་སོང་དུས་རྒྱུད་ཇི་དཔ་དུ་སོང་ནས་གྲངས་ཇི་ཉུང་ལ་འགྲོ་གིན་ཡོད། དམིགས་
པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་སོང་ན་ཐམས་ལྷན་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་
ལ་སྒྲིད། ལས་རྒྱུད་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་ཟད། རྣམ་རྟོག་ཟད་པས་སྤྲང་བ་ཟད།
དེ་དུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ནས་བར་སྐབས་རྒྱུན་དུ་གནས་
ཐུབ་པར་མ་ཟད་ཇི་བཞིན་འབྱུང་སོང་དུས་རྒྱུ་ལ་མི་བྱིངས་པར་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་
འཕྱར་རུས་པ་སོགས་པའི་བྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་
སོགས་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཐམས་ལྷན་བུམ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་ན་ལུས་ཁ་ཟས་ལས་གོ་ལ།
སེམས་བདེ་སྤོང་ཏུ་གོ་ལ། རིག་པ་རྣམ་རྟོག་ལས་གོ་ལ། དེ་འབྲེལ་གོ་ལ་བ་གསུམ་
ཀྱི་རྟགས་འབྱུང་། མཐར་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡིན།
རྒྱུད་ཁྲག་བརྒྱའམ་བདུན་ཅུ་ཐམས་ སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་སུན་རེར་འབད་ ཞེས་འདི་
ནས་གཤམ་སེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་གནད་དང་མི་ལྷན་ནམ་ སྒྲིག་རྩེར་
ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞུགས་ནས་ སྒྲིབ་པའི་ཉེན་ཡོད་ཁེ་ཉེན་ཆེ་ གནད་དུ་སོང་ན་སྒྲིག་
ཐུར་གྱི་ རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སྒྲུར་ནས་ དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་
གསུམ་གྱི་ རང་རྩལ་རྩོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་ བུམ་ཅན་རིལ་བ་ཞབས་
ཚལ་ཅན་ མངོན་དུ་སྤྲང་ཞིང་འོག་རྒྱུད་ལ་ བཤང་བའི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད། མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་ལྷན་པར་འོལ་ཆོད་སྒྲིབ་
བརྟོན་གྱིས་གསང་བ་ལ་ཅི་མི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་རྩེར་ལ་ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཞུགས། དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་བཀའ་ཡིས་ཆད་པ་སོགས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་
ཡོད་ལ་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་གཞོབས་གསུངས་པ་རེད། གནད་དུ་སོང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་

ཡོངས་སུ་ཚོགས་སོང་ན། སློབ་དཔེ་ཐུག་པའི་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་
སྒྱུར་ནས། ཐུན་རེ་རེའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཁྲུག་པ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་རེ་དང་། དེ་
ནས་བར་སྐབས་དེ་ལས་ཉིད་བདུན་ཙམ་རེ་དང་མཐར་སུམ་ཙམ་། ཡང་མཐར་དེ་ལས་
ཀྱང་ཉིད་བར་འགྱུར་ཞིང་ནང་དུ་འཛིན་པའི་འབད་པ་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུད་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱུད་དབུ་མར་
ཞུགས། དེ་ནས་གནས། དེ་ནས་ཐིམ། དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད། རང་རྩ་ལ་རྩོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཅུ་གྲུ་ཙམ་རེའི་
པ་ཞབས་ཚགས་ཙམ་ཞེས་པ། འདི་ཡང་རྩ་མདུད་མས་རིམ་ལས་གྲོལ་བ་རེད།
གྲུ་ཙམ་རིམ་པ་ཞབས་ཚགས་ཙམ་མདོན་དུ་སྤྱང་ཞིང་འོག་རྒྱུད་ལ་བཤའ་བའི་དྲི་མ་མི་
འབྱུང་བ་དང་**དྲི་རྩ་རྩ་གཙང་ལྟར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྟགས་འབྱུང་།** ལས་
རྒྱུད་དག་ནས་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱོལ་དགོས་པ་རེད། རྩ་འདབ་གོང་ནས་བཤའ་པ་ལྟར་
མས་རིམ་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། **ཁྱེད་པོ་དུ་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཅུ་** དང་པོའི་
ས་ཡི་རྟོག་པ་འཆར་ཅུ་ ཞེས་གསུངས་ན། རྩ་མདུད་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་
མཉམ་དུ་ས་ཡི་ཁྱེད་པོ་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། **མདོན་སུམ་སྤྱང་བ་ལྟུག་པར་**
མཐོང་ཅུ་ ཞེས་གསུངས། ས་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་རྟོགས་པ་རེད། **འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་འགའ་ཡང་མེད་ཅུ་** **ས་མ་ཡུ་** ཞེས་
གསུངས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། དེ་ཡིས་དངོས་གཞི་བསྟན། རྩོམ་དགོས་པ་དང་
ཕན་ཡོན་གསུང་པ་ནི།

གསུམ་པ་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན།

འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཀྱི་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟིན་པས་ཀྱི།
གཞུང་མའི་ནང་ནས་ཡང་ཅེ་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱི་མཐོང་ཐུན་མོང་གི་
རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་བཅུད་དམ་སྤྱིང་པའི་ཡང་བཅུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཅུ་དབུ་མར་
ལས་རྒྱུད་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གཞུང་མའི་ནང་ནས་ཡང་ཅེ་
འདི་ཡིན། ཞེས་སོ། **།སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་གནས་དག་པས་ཀྱི། འོད་གསལ་**
ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ཀྱི། ཞེས་པས་གཞུང་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་ཅུ་སྐྱེས་སྐྱར་དག་ རྒྱུད་ལོངས་སྐྱར་
རྫོགས། ཐེག་ལེ་ཆོས་སྐྱར་སྤྱིན་ནས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་གནས་དག་པ་ཡིན་པས་ན།
འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། **སྤྱང་བའི་རྩྭ་**
ཕུགས་རྟེན་པ་ཡིས་ཀྱི། སྤྱུ་མ་མ་བཅོས་རང་ལ་ཤར་ཀྱི། ཞེས་དེ་ཡིས་སྤྱུ་ལུས་བསྟན་
པ་རེད། དེའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱང་རང་སར་གྲོལ་ནས་སྤྱང་བའི་རྩྭ་ཕུགས་རྟེན་སོང་དུས་
དངོས་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་སྤྱང་ཚུལ་མ་བཅོས་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་རེད།
གར་ཤར་ནམ་རྟོག་མ་ཡན་པ་ཀྱི། མི་ལམ་ཀྱང་ས་ཚུད་སྤྱུལ་བསྐྱར་རུས་ཀྱི། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིས་མི་ལམ་བསྟན། མི་ལམ་ཡན་པར་མ་གོར་བར་མི་ལམ་ལམ་དུ་
སྤོང་ནས་སྤོང་དུ་ཚུད་དེ་སྤྱུལ་བསྐྱར་རུས་པ་དེ་འདྲའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་གསུངས།
ཐམས་པའི་རྩྭ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀྱི། འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡང་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་ཐ་
མས་པའི་འབྲུལ་བའི་རྩྭ་རྟོག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་འཕྲོས་སོང་བས་ན་འདི་འཕྲོས་པའི་
ཡང་ཅེ་ཡང་ཡིན་ལ། **སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་ལྟན་གྱི། གྲོང་དུ་འཇུག་པས་གྲོང་**

འཇུག་མཆོག་། གསང་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་། ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་
སྤྱགས་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་དེ་རྗེ་ཡུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པས་ན་གྲོང་འཇུག་
གི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན། མདོར་ན་འདི་ནི་གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ས་མ་ཡ་།** འདི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ།
ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྐུ་ལུས། ལམ་གྱི་དོད་ཚད་མི་ལམ། ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་འཕོ་བ་
སོགས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་བསུམ་བར་དོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྷགས་ལ་
བསྟན། དེ་ཡིས་རྫོགས་རིམ་ཆོས་དྲུག་ནང་ནས་ལམ་གྱི་ཕ་བ་གཏུམ་མའི་ཟུར་དུ་ས་
བཅད་གཉིས་པ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཀློག་ཆོས་གསུམ་པ་འབར་འཛག་དྲོད་གྱིན་ལ་འབྱོར།

བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་རྫོགས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ དེའི་ནང་གསེས་འབར་འཛིན་པོ་གི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ནི་ ཞེས་ཉམས་ལེན་སྤངས་ཏུ་འཛུགས་པོ་རེད་སྟེ་གི་ཐམ་ལ་བདེ་སྤྱོད་
 དང་གཏུམ་མོ་སྒྲོམས་གསུངས་པ། འདིའི་གནད་བྱིད་ཡིག་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཏུ་ཡིན། ད་ཅེས་རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་བྲིས་ཆེད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་གཤམ་གི་བྲིད་ཆེན་
 གི་ཡན་ལག་ཙམ་ཏུ་སོང་བས་ན་འདི་ནས་རྒྱས་བཤད་དགོས་པའི་སྐབས་མ་རེད།
 སྤྱིར་རྒྱུད་གནད་ཏུ་འཆུན་ནས་ཐིག་ལེ་དག་དགོས་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཙམ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་པོ་འབྱོར་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་
 གསུངས། ཙམ་རྒྱུད་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གནད་ཆེ་མོད། དང་པོ་རྒྱུད་འབྱོར་རྒྱ་གནད་

ཆེ། ཡིན་ན་ཡང་ལག་ཁྲིད་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་སྟོལ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་འདྲིའི་འབྲུལ་
འཁོར་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་དུ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་ཡིན། འདྲིའི་
རྒྱུད་པ་ཚུགས་པའི་ཆད་ནས་རྒྱུད་དམིགས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་གནད་ཆེན་རེད། ཅ་རྒྱུད་
ཞག་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་ཕྱེད་ཀ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཏུམ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སྤྱིར་ཡང་བཤད་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། **།ཅ་གསུམ་སྤྱི་**
མའི་བཞིན་ལམ་། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་རྒྱ་ལམ་། དཀར་ཆ་རྟོ་ཡིག་རང་བཞིན་ལམ་།
ནར་སྤྱོད་དམར་ཆ་གནམ་ཞལ་མམ་། ཨ་ཤད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་མམ་། རོ་རྒྱུད་
གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་རྟེ་། ལྷེ་བའི་གནམ་ཞལ་སྤྱོད་བལས་མམ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ལྷལ་གྱིས་འབར་། ཞེས་གསུངས་རྟེ། ཅ་གསུམ་སྤྱི་མའི་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩོ་
རྩེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་བྱང་པོ་ན་རྟེན་སྟོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་པའི། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཅ་
ཞིག་ཡིན་པས། དབུ་མ་མཐིང་སྐྱེ་དབུས་སུ་མདའ་སྐྱེ་ག་བྱང་པོར་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བུའི་
བྱང་སེལ་ཡོད་པའི། ལྷེ་འོག་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ལ་ཟུག་གཡས་གཡོན་ན་རོ་
རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡོད། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་པོ་མའི་རྟེན་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་གོ་ལྷོག་ནས་
ཡོད། སྐྱེས་པར་གཡས་རོ་མ་དཀར། གཡོན་རྒྱུད་མ་དམར་བའི་རང་བཞིན་
གསལ་བཏབ་པ་གོང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བུད་མེད་ལ་དེ་ལས་གོ་ལྷོག་པ་
བཞིན་དུ་གསལ་བ། དེ་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་རྒྱ་ལམ་ཞེས་གསུངས་ན། དབུ་
མའི་ཡར་སྤྱོད་ཐབས་མཆོག་རྟེ་རྒྱའི་རོ་བོ་དཀར་ཆ་རྟོ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལ།
དབུ་མའི་མར་སྤྱོད་དམར་ཆ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཕུག་མ་མཆོན་པའི་ཨ་ཤད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་གསུངས། ཨ་ཤད་འོད་སྤྱོད་
བཏང་གི་ཨ་ཕྱིས་ལུལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་

ཁྱེན་དུ་བསྟན་ནས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ། འདིའི་སྐབས་ལ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་
 བས་སྤྱང་འབྱོན་འཇུག་བྱེད་དགོས། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་སྤྱང་དུ་བས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 དོན་དེ་ཡིས་རེད། ལྷོ་བའི་གནམ་ཞལ་སྤར་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ལྷོ་བའི་ཨ་
 ཤད་ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷུག་མར་ཞུགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་མེ་སྤར་བ་
 ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་ཉིད་ལྷུག་གྱིས་འབར་ཡོང་དུས། **དེ་ཡང་རོ་བོ་བདེ་**
བ་ལུང་། རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཚུ་ ཅུ་མོ་རྣོ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིས་ལུང་། ལྷོ་
བའི་རྩ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཞིང་། བདེ་རྟོད་སྒོ་བྱུར་སྒྲུལ་པར་བསམ་ལུང་། ཞེས་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དེ་ཡང་རོ་བོ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་པར།
 གསལ་ཞིང་ཚ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། མའི་རྩ་མོ་དེ་ཉིད་རྣོ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིས་ལྷོ་བ་སྤྱུལ་
 བའི་འཁོར་ལའི་རྩ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཞིང་། བདེ་རྟོད་སྤར་བས་རྩེ་ཆོར་
 འབར་བས་སྒོ་བྱུར་དུ་སྒྲུལ་པར་བསམ་དགོས། **དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།**
ལོངས་སྒྱུད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོགས་ལུང་། སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱང་ཁྱུག་ནི་ ཉེར་
གཅིག་བདུན་སོགས་གོང་དང་མཚུངས་ལུང་། ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་བའི་མི་ཚད་པར་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཁྱིན་པ་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ད་དུང་
 གསང་གནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོགས་རྩ་འཁོར་བཞི་འཕྲ་སོ་སོའི་གནས་སུ་འབྱོན་
 འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཁྱུག་ནི་ཉེར་གཅིག་དང་བདུན་སོགས་རྩེ་དལ་རྩེ་གནས་ཡིན་
 པ་གོང་དང་མཚུངས་པ་རེད། **དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལུང་། མེ་ལྷུས་རེག་པ་ཅོམ་**
གྱིས་ནི་། བདེ་བ་གཡོས་གིང་ཐིག་ལེ་ལུང་། ལུན་གྱིས་མར་མེ་འཐིགས་པ་ལྟར་།
སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ལུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་མཐར་སྤྱི་བོའི་
 རྟོ་ཡིག་ལ་མེ་ལྷུས་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་བདེ་བ་སྤར་ལས་ཆེ་བར་གཡོས་གིང་ཐིག་ལེ་ལུ་

ནས། ལུན་གྱི་མར་མེ་ལུན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བོའི་ཕ་འདབས་ཐམས་
ཅད་ཁེངས་པར་སྒྲོམ་དགོས། ཕ་ཁམས་དཔའ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏིལ་གང་ལྟར་བ་ལྟ་
བུ་ལུང་ བདེ་སྤོང་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་ལུང་ སྤྱི་བོའི་ཕ་ཁམས་དཔའ་བོ་དང་རྒྱུ་
སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཏིལ་གང་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པ་ལ་བདེ་
སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཚོད་པ་ལུང་ནས་དེ་དག་མཉིས་པར་
བྱས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བོ་གཉིས་བྱང་ བྱམ་དབང་མངོན་དུ་སྤོང་
བྱས་ཏེ་ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ལྟར་མཚོད་
པ་ལུང་བའི་མཐུས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་། ཉོན་
ཤེས་བགས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བོ་གཉིས་བྱང་བའི་འགོ་ཚུགས་ཏེ། དབང་
བཞིའི་ནང་ནས་བྱམ་དབང་མངོན་དུ་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་སྤྱིང་ག་དང་ ལྷོ་བ་ལ་
ཡང་གོང་བཞིན་དུ་ རིག་པ་སྤྱིའིང་གསང་དབང་དང་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་
པའི་དབང་ རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་སྤོང་བྱས་ཤིང་ མཚོག་དགའ་ཁྱད་པར་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བསམ་ དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་བོ་
དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་ལྷོ་བའི་ཕ་འཁོར་ལ་ཡང་། གོང་ནས་
གསུངས་པ་བཞིན་རིག་པ་སྤྱིའི་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས། རིག་པ་སྤྱིའིང་
གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་པའི་དབང་སྟེ། དང་པོ་ཕ་འདབ་
ཐམས་ཅད་ཁེངས། ཕ་ཁམས་དེའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཚོད།
ཚོགས་གཉིས་གང་འཚམས་རྫོགས། སྤྱི་བོ་གཉིས་གང་འཚམས་དག་ནས་མགྲིན་པར་
གསང་དབང་། སྤྱིང་གར་ཤེས་དབང་། ལྷོ་བར་ཚོག་དབང་དེ་དག་རིམ་བཞིན་

མདོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། མཆོག་དགའ་བྱུང་པར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །ཞེས་
 གསུངས་ན་མགོན་པར་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཀར་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། །ཉེ་བར་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་རྫོང་བར་བསམ་
 ཞེས་གསུངས། **དེ་ནས་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོ་རུ་** དྲངས་མཁུ་ཤད་ལ་ཐོག་ཆོེ
སྐུ་ཁོལ་བདུད་ཅི་སྒྲུགས་པ་བཞིན་ མེད་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་མེད་འབར་ རིག་
པ་ཙུལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་ ཅེས་པས། དེ་ནས་ལྷེ་འོག་གི་ཙུ་གསུམ་གྱི་འདུས་
 མདོ་རུ་བོད་ཡིག་དབུ་ཅན་གྱི་ཆ་ཁོག་སྤྱད་ལྷ་བུ་ཟེར་བ་དེར་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མཁུ་ཤད་
 ལ་ཐོག་པའི་ཆོ། དཔེར་ན་སྐུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་འམ་ཆང་སྒྲུག་པ་བཞིན་དུ།
 མེད་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་མེད་དུ་གིན་རྒྱ་ཆེར་འབར་ཏེ་དབང་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་
 གྱུར་བའི་རིག་པ་ཙུལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་གོ་དགོས། **སྤྱད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེ་**
ཡིས་ཁེངས་ **སྤྱོད་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཡི་** **རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་**
བསྐྱེག་ དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱིད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་ཡིས་ཁེངས་
 བས། **སྤྱོད་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཡི་**ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷལ་མེད་དུ་བསྐྱེགས་ནས། **མཐར་ཉི་རང་ལུས་མེད་དང་བཅས་**
ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་སྒྲོལ་བྲལ་ངང་ **བསྐྱེས་ལ་གསལ་སྤྱོད་ངང་དུ་བཞག་** ཞེས་པས།
 དེའི་མཐར་རང་ལུས་མེད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་། **སྒྲོལ་བྲལ་དམིགས་**
 བསམ་བཞིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ལ་གསལ་སྤྱོད་
 འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས། **གོགས་སེལ་ཏེ་སྐྱུགས་བརྒྱུད་ཆུང་དང་**
ངལ་གསོ་ཤིས་རིག་རྣལ་དུ་དབབ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོགས་འབྲུག་ན་ཏེ་
 སྐྱུགས་དང་བརྒྱུད་ཆུང་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་རང་བབས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་ངལ་གསོས་

185

སྐབས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཞེས་པས། གོང་ནས་སློམ་མ་ཐག་
 པའི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་རྟགས་དེ་དག་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུའི་གཞི་བཙུག་སའི་ས་ཟིན་མེད་པས་སློབ་གཏད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཚྲོགས་ཆེན་ནི་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོལ་སའོ་། ཞེས་
 སྤངས་ཐོབ་དང་བྲལ་བའི་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཚྲོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོལ་ས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། **།ས་མ་ཡུ་།** ཞེས་གསུང་བ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་སྤྲུང་ཡང་
 མཉན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་བད་བསྐྱར་མཛོད་ཚུལ་ནི།
འདི་ལྟར་སློག་ཚུལ་རྒྱུད་གི་གནད་། བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་པའི་ཡང་ཟབ་བཅུད་། སླིང་
མཛོད་སྐྱབ་པོ་སློང་གི་སློམ་། སྐྱ་གདུང་འབར་བའི་བདུང་རིས་ཅན་། ཞེས་འདི་
 ལྟར་གདམ་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་སློག་དང་ཚུལ་བའི་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་
 སླིང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡང་ཟབ་ཀྱི་བཅུད་ཡིན། གཏེར་ཁ་གསར་སླིང་མང་པོ་
 ཅས་སློག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་གི་གནད་འདི་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་
 འདི་ལ་འདུས། འདི་བད་ཕྱན་པལ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་སླིང་མཛོད་སྐྱབ་པོ་
 སློང་གི་སློམ། སྐྱ་གདུང་འབར་བའི་བདུང་རིས་ཅན་ཞེས་སླིང་པོའི་ཡང་ཞེན་གྱི་བད་
 རིས་ཅན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། **མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་གསང་ནམ་མཁའ་མཛོད་།**
གཏེར་བཅུད་འདུས་པའི་པོ་བྲང་ནས་། བད་ཆོག་དྲི་རྒྱུངས་སུ་བསྐྱར་། ཞེས་
 གཏེར་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་གསང་། ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་གཏེར་བཅུད་འདུས་པའི་པོ་བྲང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། ཁོང་གིས་བད་
 ཆོག་དྲི་རྒྱུངས་སུ་བསྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། **སྐལ་ལྷན་**

འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་མེད་པའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་
ལས་ཤོར་ར་རེ་ ཞེས་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་མིན། གཞན་སྤྱོད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་
གཅིག་གིས་མི་ཆད་རིམ་པ་མང་པོས་མཐུན་ཏེ་སྤྱོད་འབྲས་གཅིག་ལས་ཤོར་ར་རེ་ཞེས།
སྤྱོད་དང་འབྲས་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་མཆོག་གཅིག་ལས་གཉིས་པར་ཤོར་ར་རེ། ཤོར་
འགྲོ་ཉིན་ཆེད་ཞེས་འགག་མཛད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ནན་གྱིས་མཐའ་ཐོག་གིས་བགག་
སྟེ། **འདི་དང་རྫོགས་ཆེན་མ་བྱ་གསུམ་** ཉམས་སྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་གྲོལ་ན་
པར་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་ ཞེས་འདི་དང་རྫོགས་ཆེན་མ་བྱ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་
པོ་གསུངས་པ། འདི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཆག་བཞག་ན་རྫོགས་ཆེན་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་
ཀླུ་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སྤོར་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་ཆེན་མ་བྱ་
གསུམ་ཞེས་པར་འགྲེལ་ཆོག། ཉམས་སྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་གྲོལ་ན་བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་
གནས་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་འཇུག་རྣམས་དེ་བས་ཡིད་ཆེས་པར་
གྱིས་གསུངས་པ་རེད། འདིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་སྤེལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པ་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། **ལས་འཕྲོ་ཙན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག་**
ཅེས་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྷན་གྱི་ནང་གི་ཤོག་སེར་ཆོག་གི་རྒྱ། ལས་འཕྲོ་
གཏེར་གྱི་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། **སྤྱོད་རྒྱ་** གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱ་ དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་དམ་ཉམས་བཀའ་རྒྱུན་ལོག་སྤོང་ཙན་གྱི་ལག་རྒྱ་མ་
བཏང་ཞིག་ གལ་ཏེ་བཏང་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། དཔལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཞེས།
དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་རེད་ཅེས་དཔལ་མེས་བཟོད་དཀའི་ཐ་ཆོག་གིས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཆོན་གསུམ་པ་ཡིན།

༼སྒྲ༽

ཆོས་ཚན་བཞི་པ་གཏུམ་མེད་འབར་འཛག་ཡིག་རྒྱུང་།

རྩེ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་གི་ཐིག་ལེ་ལས་གཏུམ་མེད་འབར་འཛག་ཡིག་རྒྱུང་བཞུགས།

འབར་འཛག་སྟན་བརྒྱད་ཞལ་གསལ།

དང་པོ་ཙུག་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཙུ་དབུ་མ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡར་སྟེ་རྒྱ་སྐར་
ཁ་སྟེ་བ་ལྷ་བུའི་ནང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་ནས་མས་རིམ་རྩ་
བའི་སྒྲ་མའི་བར་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ནང་བཞིན་ཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ། ཙུ་
དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་གོང་ནས་ཞུས་པ་ལྷ་བུའི་སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡར་སྟེ་
སྒྱི་བོའི་རྒྱ་མཐོང་གི་རྒྱ་སྐར་ཁ་སྟེ་བ་ལྷ་བུའི་ནང་ན། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་ཅན་དང་འབྲིལ་བའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྒྲུའི་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་རྒྱ་མཐོང་གི་ཁར་ཐོན་པ་ཅོམ་ནས། མས་རིམ་བཞིན་
དུ་དེའི་འོག་ཏུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བརྒྱད་པའི་གསལ་
འདེབས་ནང་བཞིན་དུ། ཐོ་བཅེགས་སུ་གཅིག་གི་གདན་ཁྲི་ལ་གཅིག་གི་དབུ་མ་རིག་
ཅོམ་བཅེགས་མར་གསལ་བཞིན། དག་པ་རབ་འབྱམས་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་
ན། །མེམས་གྱི་རྩི་ཆོས་སྒྲུ་འོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་འདེབས་
མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་ཆེས་སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ནང་ཁོངས་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཅོམ་དང་། སྒྱི་བོར་རྟ་ཡིག་མཐོ་གྱོན་
བསྟན་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་ན། གསལ་འདེབས་དང་དད་པ་ཡིས་བ་སྒྲུ་གཡོ་
བའི་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་ཞིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱས་པའི་ཆེས་སུ། རང་གི་མོས་
གྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩི་ཞུགས་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་

གྲུང་པའི་ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་ཁོངས་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཙམ་དང་། གོང་ནས་ཞུས་
པ་ལྟར་དུ་ཨ་འདི་ལ། ཨ་གཏུམ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཨ་ཐུང་ཟེར་བ་ཞིག ཨ་
ཤད་ཟེར་བ་ཞིག་བཅས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། ཨ་གཏུམ་ཞེས་པ་
ཨ་ཡིག་ཆ་ཚང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིག་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཨ་ཐུང་ནི་
ཨ་ཡིག་གི་ཁོག་སྤང་གྲུ་གསུམ་གྱིན་བསྟན་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཨ་ཤད་ཅེས་པ་
ཨའི་མཐའ་མའི་ཤད་གྱི་རྣམ་པ། དེ་ཡང་འགོ་ཐུར་བསྟན་ཅེ་མོ་རྣོ་ས་གྱིན་བསྟན་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱི་པོར་ཏི་ཡིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མགོ་གྱིན་བསྟན་
ལ་བསྒྲུམ། **རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཐུས་བརྒྱུད་ས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་**
མས་སྒྲར་ཞུགས། རོ་མ་དང་རྒྱུད་མ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཏེ་རྩ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཐུ་
མ་ཐུས་བརྒྱུད་ས་པ་འམ་རྒྱ་སྟོང་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་དབུ་མའི་མས་
སྒྲར་སུམ་མདོ་ཆ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནས། ལྷེ་འོག་མོར་བཞིའི་མཚམས་ཀྱི་རྩ་དབུ་
རྒྱུད་རོ་གསུམ་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆ་ཡིག་གི་འཕྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གོང་ནས་
ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ནས་
ཞུགས་ཏེ་ཐིག་དམར་ཨ་ཤད་ཅན་ལ་ཕྱོག་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་
འབར། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། **མའི་རོ་བོ་བདེ་བ་ཡི་**
གཅིག་ རེག་བྱ་ཚ་བ་ཡི་གཉིས། རྣམ་པ་གསལ་བ་ཡི་གསུམ། ཅེ་མོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་འབར་བས་
གནས་རྩྭ་ལ་དང་མཐུན་པའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱབ་
པའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་ཁྱབ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་ཕོ་སྒྲོར་
རྩུང་ཟད་བྱ་གསུངས་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་རེད། **རིམ་བཞིན་ལྷེ་བ་སྐྱུལ་**

བའི་འཁོར་ལོ་ནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་ཅུ་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། ཅུ་
འདབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་གསུངས་ནི་རེད། ལྷེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབས་
དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཡིན། སྒྲིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་འགོས་ལྷར་
དུ་རེད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབས་བརྒྱད་དུག་ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབས་སོ་གཉིས་བཅས་པ་བརྒྱད་ནས། ལུས་རྗེ་ཐུང་པོའི་གྲོང་
ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་ཕྱར་སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནི་རེད།
སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་དང་། ལྷེ་ལོག་གི་མེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་རེག་པ་འཕྲོད་པས་ཞུ་བདེའི་ཉམས་རྒྱས། རྟ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་
མཐའ་མེད་པར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་མཆོད།
ཐུགས་བདེ་སྒྲིང་གི་རོས་ཆོམ། མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རྟ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་
མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བརྒྱའི་རུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
སྤྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་
བདེ་སྒྲིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་རོས་ཆོམ་པས་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་
ཐུགས་རྗེ། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུག་སུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་རྩྭ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡང་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ལྷེ་ཡི་དྲངས་བརྒྱད་དང་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་
བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བྱིན་གྱང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་ན། ཡང་འོད་ཟེར་དེ་
འཕྲོས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྷེ་ཡི་དྲངས་བརྒྱད་བརྒྱན་པ་སྒྲིང་། གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ག་
མདངས་གཟི་བྱིན་གྱང་ལྷན་ཅིག་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་རྟ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟ་ཡིག་མགོ་
བོ་གྱུན་ལ་བསྐྱར་པ་དེ་མགོ་མཐུག་རྩིས་གྱིས་ལྷོག་ནས། ཞུ་བདེ་འབར་འཛིག་གི་

ཉམས་རྒྱས་གསུངས་ན། ཞི་བའི་བདེ་བ་འབར་འཛག་གི་ཉམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ།
ད་འདི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྐྱགས་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་
ཞིག་རེད། འདི་ཚེ་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ནའང་མེད་མི་རུང་བའི་
ཚོགས་རིམ་གལ་ཆེན་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ནས་གོང་གི་འབར་འཛག་དྲོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་འབྲ་བར་སྦྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་།
ཡུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཡུག་མ་ལ་སོགས་ཏེ་བླ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
མའི་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་
ཡུལ། ཚོགས་ཚོགས། སྒྲིབ་པ་དག དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས།
དབང་བཞིའི་ནང་གི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་
བསམ། དགའ་བ་བཞི་ཞེས་པ་དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱུང་པར་གྱི་དགའ་
བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟེ་བཞི་བོ་རེད། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་
བསམ་གསུངས་ནི་རེད། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཞལ་
བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པས་ཐུན་མིན་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱང་རེད།
ཡང་མགྲིན་པར་བབས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཡུམ་གོས་
དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་བླ་རི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་
རྩྱལ་སྤར་དང་འབྲ། གསུངས་ནི་རེད། བདེ་སྟོང་གི་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ།
ཚོགས་ཚོགས། སྒྲིབ་པ་དག དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ནས། དབང་
བཞིའི་ནང་ནས་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་མཚོག་
དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཡང་སྟོང་ཀར་བབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་སྟོང་ཀར་བབས། སངས་རྒྱས་མི་བསྟོད་པ་དང་ཡུམ་ལྷ་མ་གྲི་ལ་

སོགས་དེ་མེད་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་ལྟོས་མ་ལ་སོགས། མཚན་ཚུལ་སྤྲད་དང་
འདྲ། ཡང་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་མཚན་པ་ལུལ་ནས། ཚོགས་ཚྲིགས་སྤྱི་བ་པ་དག
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས། དབང་བཞིའི་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ། དགའ་བཞིའི་ནང་གི་བྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ།
ཡང་ལྟེ་བར་བབས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། ཡུམ་སངས་རྒྱུ་སྦྱུ་མ་ལ་
སོགས་ཏེ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་རྣམས་ལྟོས་མ་ལ་མཚན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ།
དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། ཡང་
གསང་གནས་སུ་བབས། སངས་རྒྱུ་ཤོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། ཡུམ་དམ་ཚིག་
སྦྱོལ་མ་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་རྣམས་ལྟོས་མའི་ཚོགས་མཚན།
ཚོགས་ཚྲིགས། སྤྱི་བ་དག དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས། དེ་ནས་འདིའི་
སྐབས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་གསུངས་ནི་རེད། ཀུན་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་གཡོ་
གདངས་མར་ལ་ཁུ་སོང་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རུས་པ་ཡར་ལ་ཐེ་ཆེར་ཡོང་
རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནི་རེད། རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་ནང་གསལ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ད་ལྟ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ། གཏན་ལ་དེ་ཉིད་ཐབས་ནི་ཡིན་ན།
དེས་ཟབ་གནད་དེ་ཤེས་བཞིན་པར་འདིའི་དམིགས་གནད་ལམ་དུ་སྟོང་རུས་ན། དེ་
སྟོང་ཀ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྦྱུའི་སྟེང་ན་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དེ་མེད་གསུམ་
གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་གཞི་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། མི་ཤིགས་འོད་ལྡེའི་
དྲངས་མའི་ལང་ཚོ་ལྷག་པར་བཀྲག་མདངས་འབར་བར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་
ཚོགས་ཆེན་མ་བུ་དང་འདིར་འབྲེལ་བ། ལྷ་མོད་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་རིམ་ལས་བྱད་
པར་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་བསྟན་ནི་རེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས་སོང་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བརྗོད་པ་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། **དམིགས་པའི་གནད་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་** ཞེས།
གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པའི་གནད་འདི་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ལག་ལེན་ཡོང་
ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ནི་ཡིན་ན། **ནང་དང་གསང་བའི་སྒྲིན་སྟག་གུང་འདི་ཡིན།**
ཚོགས་འཁོར་གུང་འདི་ཡིན། **བསོད་ནམས་བསམ་ཐབས་གུང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད།**
དེ་ལྟར་ན་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་རང་ལྷགས་གྱིས་རྫོགས་ནི་ཡིན་པས་ན། དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། **དོན་དམ་པར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་** ཞེས།
དོན་དམ་པར་རམ་དོན་གྱིས་བཤད་སོང་ན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་**དབང་ལེན་པ་**
ཡང་འདི་ཡིན། གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་བོ་དེ་འདི་ལ་མ་ཆང་པ་མེད་གསུངས་ནི་
རེད། འདི་ལ་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྤྲས་དོན་ཡང་འབྱེད་ཀྱི་འཇུག་གི་རྒྱར་ལ་
དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་ལུགས། **དེ་ལས་རྟོ་ཡིག་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་**
ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཤེས་པའི་མོས་གུས་དང་། **གཏུམ་མེད་མེད་ཉིད་གུང་སངས་**
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འདུས་པའི་བྱིན་ལས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གནད་ཡིན་
གསུངས་ནི་རེད། རང་གར་མེ་འབར་བ་ཞིག་སྒྲོམ་པས་མི་ཡོང་གསུངས་ནི་རེད།
དེ་ཐུན་མོང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི། ཐུན་མིན་རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་
དགོས་ཚེས་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་བསྟན་ནི་རེད། དེ་གསང་
སྟགས་ལམ་སྤྱར་བ་དང་ཐབས་ཟབ་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ཅིང་**ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་**
ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་ན་དངོས་གྲུབ་

འགྲུབ་རྒྱ་མེད་གསུངས་ནི་རེད། དད་པ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་
 བ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ནི་རེད། རྗེས་ལ་མེད་དང་དབྱུ་མ་ཆེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེས་མོས་
 ཡང་ཡང་བྱ་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་གསུངས་ནི་རེད། མེད་དང་དབྱུ་མའི་དམིགས་
 པ་དེ་ཆོ་རྩལ་སྤྱངས་ནས་མཚམས་རེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཆོག་ནི་རེད། དབྱུ་མའི་ཞེས་
 ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་གང་བ། མཚམས་རེར་གིན་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་
 པས་བསྐྱུར་ནས་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེས་གང་སྟེ་བར་ཆད་གཤོན་
 བགོགས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་དང་བཅས་པ་གཞིལ་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་པར་
 བསམ། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་མོ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དུས། རེས་འགའ་དབྱུ་མ་མེད་དང་
 བཅས་པ་ཇི་རྒྱུང་རྟེན་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཇི་ཐུར་བསྐྱོམ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱུང་།
 མཐར་ཐམས་ཅད་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ། མི་དམིགས་པ་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་པ་དེའི་ཐོག་རྩ་བ་སྤྱུ་མ་ཏེ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བར་
 བྱུང་། །

༼ རྒྱ ༽ ཆོས་ཆོན་ལྷ་བ་རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱས་དོན་གསལ་བ།

༄༅། །ལྷོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱས་
 དོན་གསལ་བ་བཞུགས།

རྫོང་ཡུང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་གདན་གསུམ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་
 འཆོལ་ལོ། །གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་གོང་ལྟར་དུ། རྫོང་འི་
 ལུས་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་འབྲུལ་ངོར་མ་བརྟག་གཤོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་དུ་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་
ཁྲིམ། དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡུང་ཁམས་གཤམས་པ་གཤམས་མ། དབང་ཡུལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གདན་གསུམ་ཞེས་
པ། གདན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་གདན་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་བའི་བད་ཕྱག་འཛལ་བ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་བད་ཕྱག་
འཛལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲས་དོན་
གཤམ་པའི་གནད་བྱུང་། གཤམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ འབྲུལ་འཁོར་
བྱེད་རྩྱལ་ལག་ལེན་གྱི་མན་ངག་རྩྱལ་འདོན་མཛད་པའི་དགོས་དོན་འདི་ནས་མར་ལ་
སྟོམ་གྱིས་བསྟན་ཡོད། **མ་བསྟོམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤོས་ལས་རྒྱའི་ལམ་གྱི་**
མཚོག །**ཉིན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར།** །འདིའི་
མ་བསྟོམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤོས་ལས་རྒྱའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། འདིའི་ལས་
རྒྱ་གསུངས་རྒྱ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་རིགས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གོ་མི་དགོས།
ཡིད་རིག་ཚེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོམ་པས་སྟོང་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་མཐར་སྟེག་སྟབས་ནི་རེད། བྱུང་པར་དུ་
དགའ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐིམ།
ཐིག་ལེ་འགྲོས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བསྐྱད་ཏེ་ཐུགས་རྟེན་ཚེས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་དེ་
འདིའི་གནད་གྱི་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ལོན་དགོས་ནི་རེད། རིག་འཛིན་འབྲུལ་
འཁོར་ཉེར་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གོམས་སོང་དུས། ད་ལྟ་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་
བསྐྱིག་པ་དེ་མཐར་རྟོན་ལས་གྱི་བྱེད་རྩྱལ་གྱིས་བརྟན་པ་སེམས་གྱི་སྤྱིབ་པ་བྱུང་ནས།
ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་

རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་བསྟན་ནི་རེད། འུ་ཅག་གི་དེས་འབྲུལ་འཁོར་
སྐབས་ལ་ལོ་ལོ་ན་དང་རྒྱུད་ལ་མི་བདེ་ནི་ཆོས་འབྲུལ་འཁོར་ཨེ་ཤོག་མ་བཟ། སྤྱི་
ལུས་ལ་དབས་སྒྲིན་འབྱུང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་གྲུལ་ལ་ཞུགས་ན་བག་ཆགས་བཟང་
པོ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་རེད། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་རྒྱུན་པ་ཞིག་
མ་རུས་ན་ཡང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སྦྱངས། བྱུང་བར་དུ་གོང་ནས་གསུངས་རྒྱུ་འི་
ལུ་བ་བྱུམ་ཅན་འཛོན་རྒྱུ་འདི་ཆོག་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ལ་ཞོགས་དང་། རྩོགས་ཆེན་དངོས་
གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་ནི་རེད། བྱེ་བྲག་འབྲུལ་
འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲིམ་དགོས་གནད་དང་བཅས་པ་འདི་ནས་མར་ལ་བསྟན་ཡོང། སྒྲོག་
རྩོལ་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་གནས་པའི་རྩ་ཁ་བྱེ། རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་འབྲེལ་བས་རྩ་
མདུད་རང་སར་གྲོལ། ཁྲེམ་བུའི་མན་ངག་ཤེས་ན་བཀོད་པ་བྱུང་སེམས་
རྒྱས། རྩོལ་དབའ་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། གནད་ལས་
གནད་དུ་སྦྱར་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་མཆོག་ཡིན། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།
འདིའི་མན་ངག་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཤད་ན། རྟེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་
གནས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལུས་འདི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་
ལའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཤད་པས་གནས་ཤིང་འབྲུམ་པའི་
རྩ་ཁ་བྱེ་ཡོང་བ། རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་འགོ་བ། རྩ་གནས་ཀྱི་བྱུང་
སེམས་རྒྱས། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དག་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མཐོང་དགོས།
སྒྲོག་དང་རྩོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཁ་བྱེས་སུ་བཅུག རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་མ་འབྲེལ་ན་
རྩ་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་མེད་པས། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བས་ན་རྩ་མདུད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན།
འོག་ནས་འབྱུང་བས་ཐེམ་བུའི་མན་ངག་དང་རྩོལ་རྒྱབས་ཆོས་གཏུམ་མོ་དང་འབྲེལ་

པའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་ཞིང་དག་པའི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཐར་ལམ་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱིས་བྱང་
ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་མདོར་བསྟན་ནི་རེད། རྒྱས་པར་བསྟན་ན་འདི་རེད། **འདི་ལ་སྟོན་**
འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ།

བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསུངས་ནི་རེད། བཅས་
མ་འདི་མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲས་དོན་ཟབ་མའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བགྱིའོ་སྤྲམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། **སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་**ཞེས།
རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱི་འགོས་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་
རུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྟེས། **གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་**
བཏབ་ལ་ཞེས། གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་ཅི་ལྟར་འདེབས་དགོས་རེད་ཟེར་ན་སྦྱིང་རུས་པའི་
གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ལ། སྤང་སྒྲ་མོ་ལ་བེ་ཕྱར་གདབ་ན་རྩྱར་
ལ་ཕུད་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མོ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏབ་ལ། དེ་རིང་གདབ་ཡོད་ན་
སང་ཉིན་མེད་ནི་ཅན་པོ་གནང་ཉིན་དེ་བས་ཀྱང་བཏབ་མེད་པ་ཅན་པོ་མ་ཡིན་པར།
ལམ་དབང་གི་དབང་བཞི་སྒྲངས་རྗེས་རྒྱུད་བུམ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་
པའོ། །གསུངས་ནི་རེད། ལམ་དབང་སྒྲངས་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་
རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེས་ནས། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས་མཉམ་
པར་བཞག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། **གཉིས་པ་ལ་ནམ་པཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པའི་དོན་གྱིས་**
ཅུ་ཆོག་ཉི་ཤུས་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་གསུངས་ནི་རེད། ཅུ་ཆོག་རོ་མ་དེ་ཉི་ཤུའི་བདག་

ཉིད་ཅན་ཡིན། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གོ་གསུ་སེལ་དང་། བརྟེན་པ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་དོན་རྟོག་རྟེན་ཚིག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་
 ཉེར་བཞིའི་དོན་རྟོག་རྟེན་ཚིག་གིས་བཅིངས་པ་ལྷག་པར་དགོལ་བ་ལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསེལ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
 རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་གོ་གསུ་སེལ་
 དབའ་རྒྱབས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དེ་རེད།

༩ རྟེན་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱད་པར་།

[illegible]

སྤྱིགས་ལ་བྲད་པ་མཆན་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་གསུངས་ན། བྲད་ཅིང་བྱུག་པ་སྐྱར་མཆན་ལ་
བསྒྲོར་ཏེ་དེའི་འཕྲོར་གྱུ་མོ་བྱེན་ལ་བཏེག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཁྲུ་ཚུར་བསྒྲོར་
རྒྱུ་མོ་བྲག་དང་ཁྲུ་ཚུར་ནང་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོར་རྒྱུ་མོ་བྲག་དང་བཅས་པའི་གྱུ་མོ་བྲག་དང་སྤྱིགས་མཛུབ་
ཕྱིར་བསྐྱར་གསུངས་པ་རེད། གྱུ་མོ་བྲག་དང་སྤྱིགས་མཛུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛུབ་མོ་ཕྱིར་
བསྐྱར་བསྐྱོལ་བ་དེ་འདྲའི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་འཛོག་པ་དང་། དེ་འབྲལ་དུ་ཡང་
མཁུར་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དེ་འདྲའི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་མར་བྱེད་
དགོས་གསུངས་ནི་རེད། རྩོམ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གི་མིང་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གཙོ་
གནད་ལ་བཟུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་པོ་རེད། འདིས་ཡན་ལག་གི་ནད་སེལ་དེ་འདྲ་
གསུངས་ཡོད།

༩ སྐྱུ་མཉེ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་མཉེ་ཡིན་ནི་རེད། སྐྱུ་མཉེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ནི་
རེད་ཟེར་ན། ལུས་ལ་བདེ་སྤོང་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་ལུས་རྒྱས་ཁམས་བརྟམས་
པར་བྱེད་ནི་རེད། དེ་ཡང་སྐྱུ་མཉེ་ནི་ཁྲུ་ཚུར་བསྒྲོར་རྒྱུ་མོ་བྲག་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ན།
གོང་བཞིན་དུ་ཁྲུ་ཚུར་སྒྲོར་རྒྱུ་མོ་བྲག་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་པ་དབྱེ་བའི་གདོང་ཐད་ལས་
གསུངས་ནི་རེད། ལྷག་པ་ཡར་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བའི་གདོང་བའི་ཐད་
ལས་མི་དམའ་བར་ལག་པའི་ཐམ་མའི་རྩིང་པ་གཉིས་ཀ་དབ་པའི་ཐམ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་
བསྐྱོལ་ནས། གྱུ་མོའི་གྱུ་མ་འཆའ་བཏོན་ནས་འཆུན་བཙལ་ནས་ཨ་བ་དྲག་ཏུ་བཏེ་ཞིང་

གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ལས་སྤྱང་བའི་མེ་བོད་ལྟ་བུ་དོད་མིག་ནས་རིམ་པར་མགོ་ལུས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཕྱུང་། དེ་གཉིས་པ་སྐྱུ་མཉེ་ཡིན་ནི་རེད།

༩༣ སོར་བསྐྱོལ་།

གསུམ་པ་སོར་བསྐྱོལ་རེད། སོར་བསྐྱོལ་ནི་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱ་ཁམས་ཡེ་ནས་
ཡི་གེར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དག་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་རེད། གསུམ་
པ་སོར་བསྐྱོལ་ནི། བྱུ་ཆུར་བསྐྱོར་རྒྱུངས་ལས་ཐག་སྐྱེད་དང་བཅས་ཐལ་སྤྱར་སོར་མོ་
རྣམས་བསྐྱོལ་བའི་རྟིང་གསུངས། བྱུ་ཆུར་བསྐྱོར་རྒྱུངས་སྤར་བཞིན་བྱས་པ་ལས་
ཐག་སྐྱེད་དང་བཅས་མི་འདྲ་ས་གང་ཡོད་ནི་རེད་ཟེར་ན། ཐལ་སྤྱར་སོར་མོ་རྣམས་
བསྐྱོལ་བའི་རྟིང་པ་ཁ་བྱེ་ནས་ལག་པའི་བྱུ་མོ་གཉིས་ཀ་རྒྱུངས། དག་ནས་ཨ་ཞེས་
བསྐྱུགས་པ་དང་ལྟན་དུ་ཐལ་སྤྱར་བྱང་ལ་བཅད། ཡང་དག་ནས་ཀ་ཞེས་ཐལ་སྤྱར་དེ་
གཉིས་ཁ་བྱེར་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱུངས་གསུངས་ན། མདུན་དུ་ཐད་ཀར་རྒྱུངས།
ཡང་དག་ནས་ཅ་ཞེས་ནད་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུངས། ཏ་ཞེས་བྱང་ལ་བཅད། ཏ་ཞེས་ཁ་
བྱེར་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུངས། པ་ཞེས་ནད་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུངས། ཡ་ཞེས་བྱང་ལ་བཅད།
ཤ་ཞེས་བྱེར་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུངས། ཨ་རྟི་ཞེས་ནད་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུངས། ཨ་ཀའི་ཏ་ཏ་པ་
ཡ་ཤ་ཨ་རྟི། ཞེས་བཞེད། འདི་སོར་བསྐྱོལ་རེད། འདི་སློག་རྩྱེ་ལ་ལོག་པའི་
གོགས་སེལ་གྱང་ཡིན་ནི་རེད།

༩༥ དབྱུང་གཟུགས།

བཞི་པ་དབྱུང་གཟུགས་ནི། དབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀས་རྒྱུ་
ལོག་པ་རང་མལ་དུ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱེད་གསུངས་ཡོད། དབྱུང་གཟུགས་ནི་ཁྲ་རྩྱུར་སྒྲོར་
རྒྱུངས་ཤུས་མོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་གསུངས་ན། ཤུས་མོ་གཡས་གཡོན་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་
ཡར་ལ་སྤྱོད་ནས་དབྱུང་པ་གཉིས་ཀ་གཟུངས་བསྟོད་པ་ཤུས་མོ་གོ་ལྡོག་གི་གསུངས་ནི་
རེད། དབྱུང་པ་གཡས་ཤུས་མོ་གཡོན་དང་ནི། དབྱུང་པ་གཡོན་ཤུས་མོ་གཡས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གོ་ལྡོག་གི་སྤྱོད་རྒྱུང་པ་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར་ཁྲ་རྩྱུར་སྒྲོར་རྒྱུངས་ཅ་འདར་
ཐོན་པ་གསུམ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་མགྲིན་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་སྒྱུར་
བའི་སྒྲུབས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཅ་འདར་ཐོན་པ་ལན་གསུམ་གསུངས། ཅ་འདར་ཐོན་
པ་ཟེར་ན་ཅའི་གྲུམ་ཆ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ནི་རེད། བཞི་པ་དབྱུང་གཟུགས་ཀྱིས་དབྱུང་
བའི་ནད་སེལ་གསུངས་ནི་རེད།

༩༦ བྱ་དབྱུང་།

ལྷ་པ་བྱ་དབྱུང་ནི་གསུངས་ནི་རེད། འདི་ལ་བྱ་རྟོན་དབྱུང་སྤྱངས་ཡང་ཟེར།
འདིར་ཚིག་བསྐྱུས་བཞག་ནི་རེད། ཁྲ་རྩྱུར་སྒྲོར་རྒྱུངས་ལས་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་སྟོན་བྱས་
པ་གསུངས་ནི་རེད། ཁྲ་རྩྱུར་སྒྲོར་རྒྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཁྲ་རྩྱུར་རྒྱུ་སྟོན་བྱེད་
པ་ཕྱི་རོལ་རྩ་རྩོམ་ལན་བཞིན་དུ་གཤེད་བསྐྱེད་ནས་འཕང་ཡོང་དུས། བམ་མཁའ་ལ་
འཕུར་སྤྱངས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་འཕྲོངས་མཐོག་གང་ཙམ་བཏེག་པའི་འབབ་རྒྱུང་གསུམ་
གྱི་རྩེས་མར་འབབ་རྩ་རྩ་ཞེས་དགྲུགས། འདིར་འབབ་དགྲུགས་ཞིག་དགོས།

འདིས་ཀྱང་སློག་ཚུལ་ལོག་པའི་གོགས་སེལ་འགྲོ་གསུངས་ནི་རེད། འདིའི་མན་ཆད་
ནས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱད་འབྱུང་། འདིའི་
སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་ཞེན་ལྷ་སྐྱར་དག
ཞེན་འཛིན་རང་སར་དྲངས། འབྲུལ་བའི་ཕྱ་བརྒྱར་གཅོད་ནི་རེད། རིག་འཛིན་
མཆོག་བརྒྱད་པོ་མཁུན་བཞིན་པ་ལྟར་དུ། རྩྱུ་ཀླ་ར། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན།
རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ནའམ་ལྷ་སྐྱབ་སྒྲིང་པོ། སྤ་ལྷ་ཉལླི། ལྷ་ན་སྤྲི་སྒྲི། བི་མ་མི་ལ།
ཤུགྲིང་གཞུ། ལྷ་ཚྱུ་ཚྱུ། དེ་དག་རེད། དེ་ལྷ་མ་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས།

༡༦ དཔུང་བསྐྱེལ།

དང་པོ་རྩྱུ་ཆེན་ཀླ་རའི་སྒྲངས་སྒྲབས་གྱི་དུག་པ་དཔུང་བསྐྱེལ་ནི། ལྷ་ར་
སྒྲབས་གྱིས་ཡར་ཡངས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར་ནས། ལྷ་ཚུར་བསྐྱོར་རྒྱངས་ལས་
ཐམ་མོ་གཡོན་པས་དཔུང་པ་གཡས་ལ་དགབ། གཡས་པས་གཡོན་ལ་དགབ་ཅིང་
བསྐྱམ་དགོས་ནི་རེད། ལྷ་མོ་རྒྱངས། ལུས་བྱིང་པོ་གཡས་གཞུས་གཡོན་གཞུས་
ཞེས། ལུས་བྱིང་པོ་འམ་ལུས་ཀྱན་ཟེར་ནི་རེད། གཡས་གཞུས་གཡོན་གཞུས་རྒྱབ་
ལོ་གས་མཐོང་མཐོང་གསུངས་ནི་རེད། རྒྱབ་ལོ་གས་མཐོང་གི་མཐོང་གི་བསམ་རྒྱུའི་
མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཤིང་གིས་གཞུང་པ་དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་རའི་མཐར་རྩྱུ་ཀླ་རའི་རྒྱ་དེ་
གཡས་པའི་རྩིང་པ་ཟེར་ན། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་རྩིང་པ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཤུས་མོ་
བསྐྱར་། ཡང་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་བསྐྱམས་སྒྲབས་སུ་ས་ལ་བཞག་པའི་དོར་སྒྲབས་ཟེར་

ན་གོམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དོར་སྟབས་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུ་རྩུར་སྒྲོར་རྒྱུད་ས་ལས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས། འདི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱིར་བསྟན་ཡིན་ནི་རེད། སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྟངས་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེད་ཀྱིས་སྦྱང་། ཡང་རྒྱུད་པ་
 བསྐྱམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱམས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་མོ་རྒྱུད་ས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དགུལ་
 མ་རེག་པ་གསུངས་ན། དགུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ལ་གསུངས་ནི་རེད། མ་རེག་ཅི་
 པ་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་རེའི་མཐར། ཁུ་རྩུར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་རྩུང་
 ཟད་འཕར་སྟངས་ལས་རྒྱུད་པ་བཟང་རྒྱུད་ཐོག་བཟང་འབབ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནི་
 རེད། དེ་རྩྱུ་ཀྲུ་རའི་རྒྱ་རེད། འདིས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པའི་ནད་སེལ། ལུས་ཀྱི་
 གཤམ་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད།

༩༥ བྱང་འཐེན།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་སྟངས་སྟབས་རེད། བདུན་པ་བྱང་འཐེན་ནི།
 ཁུ་རྩུར་ཁྱེན་བསྟན་ཐུར་ལ་ཤེད་ཀྱིས་སྟབས་པ་དང་བཅས་སྒྲུར་ཏེ། རྒྱུད་པ་གཤིབས་
 པའི་བྱང་ས་སོ་སོ་ནས་ཤེད་བསྐྱེད་པའི་འཐེན་སྟངས་མཚན་རྟེན་དང་བཅས་མཐར་ལ་
 ལུས་བསྐྱང་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་རྩུར་དཔུང་མགོར་འཐེན་ནས་དཔུང་མགོ་སོ་
 སའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁུ་རྩུར་གྱིས་བརྟོལ་བ་ལྟར་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྒྱ་ཁུ་རྩུར་བསྒྲོར་རྒྱུད་ས་ལས་རྒྱུད་པ་གཡས་བཏེག་པའི་སྟངས་
 སྟབས་དང་བསྟན་ཏེ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྟངས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱང་ཞིང་།
 བསྐྱམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་མོ་རྒྱུད་ས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་སྤྱི་བོར་འཛོག་ དེ་འདྲ་ཇི་ལྟ་བ་

གཡོན་ཕྱོགས་དང་སྤེལ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྟ་སྟངས་གསུམ་པའི་མཐར། སྒྱར་
སྟངས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་བྱང་ས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱེད་དུ་འཐེན་པའི་མོད་ལ་འབེབས་པའི་སྒྱར་
འབེབ་གསུམ་གསུངས་ནི་རེད། དེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ནམ་མཁུ་གླིང་རྒྱ་རེད།
འདིས་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་གྱི་སྐབས་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ནད་སེལ་རབས་དེ་འདྲ་གསུངས་
ཡོད་ཐལ།

༩ གཞུ་འགོངས།

ད་ལྟ་སྒྱུ་བ་སླིང་པའི་སྟངས་སྟབས་རེད། བརྒྱད་པ་གཞུ་འགོངས་ནི།
གཞུ་འགོངས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ནི་རེད་ཟེར་ན། བྱང་གྱིས་གཞུ་འགོངས་བའི་ངང་རྩལ་
ཅན་གྱི་སྟངས་སྟབས་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། ལངས་ཏེ་ཁུ་རྩུར་སྒྲོར་རྒྱུངས།
ལངས་ཏེ་ཁུ་རྩུར་ཅི་ལྟར་སྒྲོར་དགོས་ནི་རེད་ཟེར་ན། མཁྲིག་མ་གཉིས་ཀས་མཆན་
བསྒྲོར་གྱི་ཁུ་རྩུར་སྒྲོར་རྒྱུངས་སྒྲོན་འགྲོས་གཞུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་པའི་འཐེན་སྟངས་མཐར་
མཆན་རྟེན་དང་གསུངས་ནི་རེད། གཞུ་རྒྱུད་རེས་མོས་ཀྱི་འཐེན་དགོས་ནི་རེད།
མདའ་ཕྱོགས་ཡང་རྒྱུངས་ཐོག་འཐེན་སྟངས་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་དང་། གཡོན་
ཕྱོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་སོང་ནས། རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་མོ་གཉིས་བབྱང་
པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་པའི་བཞག་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩི་རྩྭ་དཀྲུགས་པ་དང་སྒྲགས་འཆོར་སྐད་ཐོན་པའི་
ཏི་སྒྲ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཁུ་རྩུར་བསྒྲོར་རྒྱུངས་
དང་བཅས་སྒྲར་བཞིན་འབེབས་ཆེན་གསུམ་གསུངས་ནི་རེད།

༼༩༽ རི་འཕུལ།

དགུ་བ་རི་འཕུལ་ནི། འདི་པ་རྩ་ཉ་སྟེ་རི་སྤངས་སྤྲུལ་ཡིན་ནི་རེད།
 སྤྱིལ་ཀྱང་ལས་ཁུལ་གཤམ་སྤངས་སྤྲུལ་གསུངས་ནི་རེད། འདི་ཡང་མཆུན་བཙུང་པ་
 ཏེ་ལག་དར་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་རི་འཕུལ་བ་ལྟ་བུའི། མཐུན་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་འཕུལ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཤེད་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་། བརྩ་ཉ་སྟེ་རི་རྒྱ། གྲུམ་རྒྱུངས་པའི་ཐལ་མོ་
 རྒྱ་སྤོང་རྒྱུངས་རོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་ཚས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ནང་ཉ་སྟེ་
 གསུམ་བསྐྱེད། མར་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་དག་ལ་བཅད་ཐོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་
 བར་འབེབས་ལན་གསུམ་རྒྱག་དགོས།

༼༡༠༽ དབྱེད་གུ།

དེའི་འཕྲོར་རྩ་ན་སྤོང་རི་རྒྱུངས་སྤངས་སྤྲུལ་ཡིན་ནི་རེད། བཅུ་བ་དབྱེ་
 དགུ་ནི། ལངས་ཏེ་ཁུལ་སྤྲུལ་རྒྱུངས་སྤྲུལ་ཀྱང་པའི་བྱང་ས་སོ་སོ་ནས་འཐེན་སྤངས་
 མཆུན་ཤེད་དང་བཅས་ཁུལ་གཤམ་རྒྱུངས་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་། སྐྱེད་སྐྱེས་བཅག་པ་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས་ནི་རེད། ལུས་ཡར་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱེས་བཅག་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་མཐུན་ཏུ་དགུ་བ་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ། འཆུན་བཙུང་ནས། རྩ་
 ན་སྤོང་རི་རྒྱ། ཀྱང་པ་གཡས་གོམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་རྩིང་པ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་
 ལུས་ཀྱི་རྩོད་གཅུང་གསུངས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩོད་གཅུང་ལ་བོར་དགོས་ནི་རེད། ལག་
 གཡས་ཡར་གཟེངས་བསྐྱེད་དེ་ཐོན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟུང་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩོད་ཀྱང་
 གཅུ་ཞིང་། ལག་པཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཡོན་གྱི་སྤྱིགས་མཐུང་ཡང་ཐུར་བསྐྱེད་སྤྲུ་

ཟུར་རམ་ལུས་ཀྱི་གདོང་ཟུར་ཀྱི་དབྱི་མགོའི་ཐང་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱུངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཡོན་གྱིས་གོང་ལྷར་བྱ་བའང་སྒྲེལ་བ་གསུམ་རེའི་མཐར། འདིར་སྒྱུར་
འབེབས་ལན་གསུམ་བྱ་གསུངས་ནི་རེད། འདིས་མཁལ་སྐྱོད་ཀྱི་ནད་སེལ་གསུངས་
ནི་རེད།

༩༡༡ རྟོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱེས་པ།

དེའི་འཕྲོར་བྲི་མ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་རེད། བཅུ་གཅིག་པ་རྟོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱེས་པ་ནི།
དང་པོར་རྟོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱེས་པ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་ནི་རེད། ལངས་ཏེ་ཁྲུ་རྩེ་སྐྱོར་
རྒྱུངས་ཐོག་ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་། ཀླང་པའི་ཕུས་མོ་གཉིས་བབྱུང་ཅིང་རྩིང་པ་
གཉིས་མ་རེག་ཅོམ་ནས་སྒྲོ་དང་སོར་མོས་ལ་བཅུ་གསུམ་། ཐལ་མོ་ནང་བསྐྱེད་ལས་
ལག་པའི་ཁྲུ་རྩེ་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ། མཐུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་
པ་ཐུར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲི་གཙུག་ལ་རེག་ཅིང་གསུངས་ན། ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲི་གཙུག་ལ་རེག་ཅིང་བཞག་པ་དང་བཅས་པས། བྲུ་མོ་གཉིས་ཐང་ཀར་རྒྱུངས་ཏེ།
སྒྲུ་ཅེར་སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་མ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཨ་དཀར་པོ་རྒྱ་ཤེལ་ལྷར་འཆོར་བ་ལ་རིག་
པ་གཏད་ནས། དཔུགས་ཐངས་གཅིག་ལ་ཨ་ལྷ་ཆར་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་པ་
ཉེག་ཉེག་བྱས་པ་ལྷར་ལན་གསུམ་ཀྱི་མཐར། ཁྲུ་རྩེ་གདོང་རྒྱུངས་དང་རྒྱུང་པ་
བབྱུང་རྒྱུང་ཐོག་ ཀླང་ལག་སོ་སོར་ཐང་ཀར་བསྐྱོལ་བའི་གཙུག་འབེབས་གསུམ།

༼ ༡༣ ལག་བསྐྱེལ།

བརྩ་གཉིས་པ་ལག་བསྐྱེལ་ནི། འདི་ཤུ་རྩེད་གརྩེད་ཀྱི་ཡིན། ཡངས་ཏེ་
ཁུ་རྩུར་བསྐྱོར་རྒྱུ་དང་སྐྱོར་གསུངས་ནི་རེད། ཡང་ལྷུར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡངས་ཏེ་ལག་
པའི་ཁུ་རྩུར་བསྐྱོར་རྒྱུ་དང་སྐྱོར་གསུངས་སྐྱོར་གསུངས་མཛུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁྱེས་མ་བསྐྱེལ་
བ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་གྲུ་མོ་རྒྱུ་དང་པའི་དེ་མ་ཐག། ཤུ་རྩེད་གརྩེད་ཀྱི། ཐམ་མོ་
རྒྱུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྩམས་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཏེ་སོ་སོར་ཅེ་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་སྤྱོད་
གར་རེས་མོས་ཀྱིས་སྐྱེལ་དགོས་ནི་རེད། སྐྱེལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་བཟང་འབབ་
གསུམ།

༼ ༡༣ མེ་རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད།

བརྩ་གསུམ་པ་མེ་རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་ནི། འདི་གུ་རྩེད་ཅུ་རྩེད་ཀྱི་རེད། འདི་མེ་
རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོན་སྤངས་ཟེར་རྒྱུ་པོ་རེད། འདིའི་སྐྱབས་ལ་ལྷེ་པའི་རྒྱུ་དེ་འོག་ཏུ་
མར་མནན་དགོས་ནི་རེད། ཡངས་ཏེ་ཁུ་རྩུར་བསྐྱོར་རྒྱུ་དང་སྐྱོར་གསུངས་ཏེ་རྩུ་
ཞེས་ལྷུར་སེལ་ལྷེ་འོག་ཏུ་མནན། གུ་རྩེད་ཅུ་རྩེད་ཀྱི། ལག་གཉིས་སྤྱིགས་མཛུབ་
རྒྱུ་བསྐྱོད་ལས་བརྒྱུད་པ་བཞི་པོ་ལྷུག་རྒྱུ་དུ་སྐྱེལ་བ་ས་ལ་རེག་ནས། ལག་དར་
སྤྱོད་ཞིང་དབྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་འཕྲོན་བྱེད་ཅིང་མིག་ལྷེད་དུ་སྐྱིལ་ནས་ལྷུས་བསྐྱེད་མི་
སྤྱབ་པ་དང་ཡང་རྩུ་ཞེས་སྤྱུ་མ་རི་ལྷེ་པའི་འཕྲོན་དང་བཅས་དབྱེ་དགུ་སྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱི་
རྩེས་བཟང་འབབས་གསུམ། འདིའི་བརྩ་གཉིས་པ་དང་བརྩ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་
གཉིས་པོ་གོ་ལྷོག་པ་འདི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་མོས་པས་སྤྱོད་པ་རྩམས་ལ་མ་རེས་

སོ། །མཐའ་གཅིག་རྒྱ་གོ་ལྷོག་དགོས་པས་ངེས་པ་མེད་གསུངས་ནི་རེད། འདིས་
མ་ཞུ་བ་དང་པོ་བའི་ནད་སེལ་དེ་འབྲ་གོགས་སེལ་ནང་དུ་གསུངས་ཡིད།

༼ ༡༤ སྤང་ཆེན་རྒྱ་འབྲེན།

བཅུ་བཞི་པ་སྤང་ཆེན་རྒྱ་འབྲེན་ནི། སྤང་ཆེན་རྒྱ་འབྲེན་ནི་ལངས་ཏེ་ཁྱུ་རྒྱུ་
བསྐྱོར་རྒྱུངས་ཐོག་རྒྱུང་གནད་ཡིག་རྒྱུང་བཞིན་ལ། མིག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཡར་གཏད་
ནས། དབྱང་ཐག་སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་ཐེམ་བུ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནི་རེད། འདི་ལ་ཡིད་གྱི་
རྒྱུང་སྤྱོད་འབྲེན་བྱས་ནས་ལྷོ་བར་བསྐྱེལ་དགོས་ནི་རེད། ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱི་བོར་དུ་གད་
དེ་བརྒྱུངས་ནས་མཐིལ་བཞི་གསུངས་ན། རྒྱུང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་བོ་སེལ་བཅུ་གས་
ཏེ། རྒྱ་ཞེས་རིང་པོ་བྱངས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་འབྲེན་ཐོག་མགོ་ཅོག་ལན་གསུམ་
གསུངས་ན། མགོ་ལྷག་པ་ལ་ཅོག་ཅོག་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་ལ་སྤྱར་འབབས་གསུམ་
གསུངས་ནི་རེད།

༼ ༡༥ སེངྒེ་རལ་རྩོམ།

བཙེ་ལྷ་པ་སེངྒེ་རལ་རྩོམ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ངག་བསྟོད་ལས། མཁྱེན་
བཙེ་རུས་མཐུའི་གདོང་བཞི་རྩོམ། །ཞེས་པ་ལྟར། འདི་མི་ལངས་པར་བསྐྱད་
བཞིན་པ་ལས་རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་པ་གཉིས་སེལ་བཅུ་གས། ལག་པ་ཡང་བྱས་མོ་བཟང་
སྤྱབས་རིང་རེར་བྱས་པའི་ནད་དུ་ཁྱུ་རྒྱུ་ལྷོད་ཆ་ཅན་གྱི་མཁྱིག་མ་གཉིས་ཀ་སེལ་བཞག་
མཐིལ་བཞི་བོ་སེལ་ལ་བཞག་ནི་རེད། རོ་སྟོད་གཟེངས་བསྟོད་པས་གདོང་ལྷའི་ཐ་སྤྱང་

ཚང་གསུངས་ནི་རེད། སེངྒེ་ལ་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་གྱི་མིང་བཞིན་
དུ་འདི་ལ་གདོང་ལྷ་ཚང་། ཨ་རྟ་ཞེས་འདི་སྲོག་ཚུལ་གྱི་གོ་ལྷོག་པའི་ཐེམ་བུ་ཟེར་རྒྱ་
བོ་ཡིན་ནི་རེད། མདུན་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་འཆུན་བཅའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་
ཡར་འཐེན་ནས་ཨ་རྟ་གི་སྒྲ་དང་བཅས་མཉམ་དུ་སྟོང་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ནི་རེད། ཨ་
རྟ་ཞེས་རྒྱུ་གནད་དེས་པར་བྱས་ནས་མགོ་ཅུལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་བ་དལ་བྱས་སྒྲོར་
རྩེས་རལ་པ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བལྟ་དེས་ལན་གསུམ་རེའི་རྩེས་སུ་
སྐྱར་འབབས་གསུམ་གསུངས་ནི་རེད།

༩༧ གྱི་ཡིང་ཁྲོ་འབྲེམས།

བཙུ་བྱུག་པ་གྱི་ཡིང་ཁྲོ་འབྲེམས་ནི། ཡང་མི་ལངས་པར་བསྐྱད་བཞིན་པ་
ལས་གན་རྒྱལ་ལོག་པའི་ལག་གཉིས་གྱི་གྲུ་མོ་བགྱད་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཀར་སྐྱར།
བྱས་མོ་རོང་རེར་བྱས། བྱས་མོ་བྱེན་ལ་རོང་རེར་བྱས་ལ། འདི་ཡུར་མོ་ཁ་ཡན་
གྱི་ཐེམ་བུ་ཡིན། རྒྱུ་ཕྱིར་ལ་འཐེན་ནས་ལོག་སྒྲོ་གཉིས་ཁ་ཡན་དུ་བཞག་ནས་འཆུན་
བཅའ་དགོས་ཁྲ། འདིའི་སྐབས་ལ་བར་རྒྱུང་ཐད་ཀར་རྒྱུངས་པ་དང་རིག་པ་སྦྱི་བོའི་
ཚངས་དབྱགས་ལ་ཡར་གཏད་དགོས་ནི་རེད། འབྲེ་ལྷོག་ལན་གསུམ་དང་། དེ་
མ་ཐག་མཐིལ་བཞིས་ལ་བཙུགས་ནས་སྐྱར་བའི་རྟ་དཀྲུགས་དང་སྐྱགས་གཞི་དཀྲུགས་
ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས། རྟར་གྱིས་ལངས་ཁྲ་རྩྱུར་བསྒྲོར་རྒྱུངས་ཐོག་འབབས་ཆེན་
གསུམ།

༼ ༡༧ མ་བྱ་བྱ་ཆུང་།

བཅུ་བདུན་པ་མ་བྱ་བྱ་ཆུང་ནི། འབེབས་སྟན་ཁར་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟར་།

ལུས་ཁ་སྐྱབས་ནས་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་ནི་རེད། འདི་བགྲམ་ཆེན་བུམ་
པའི་ཐེམ་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནི་རེད། ཆུང་ནང་དུ་དུབས་ནས་འོག་ཏུ་མནན་དགོས།
ཐད་ཀར་རྒྱངས་ཡོང་དུས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱང་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ནི་
རེད། ཁུ་ཚུར་ནང་བསྒྲོར་གྱི་ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་བྲང་འོག་ཏུ་བཞག་པའི་ལག་
མཐིལ་ས་ལ་སྦྱར། ཀླང་པ་གཉིས་ཤད་དེ་ཆུང་ཟེར་ན། ཐར་ལ་བརྒྱངས་དགོས་
ནི་རེད། ཚོལ་གོ་བཏེག་སྟེ་གསུངས་ན། ཚོལ་གོ་འམ་མ་ནི་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་
མཇིང་བའམ་སྟེ་ཡར་སྟོང་བ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་
ནས་འཆུན་བཅའ་ཏེ་ཆུང་བ་ལན་གསུམ་དང་། ཡང་ཁུ་ཚུར་སྒྲོར་བཞིན་དུ་རྒྱབ་
ལོགས་ཀྱི་དབྱི་མཐོའི་ཤ་བོ་ཆེར་སྦྱར། འཇིང་བ་སྟོང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆུན་
བཅའ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས། ཀླང་པ་བགྲལ་ཆུང་གི་འབེབས་གསུམ། གསུངས་ནི་
རེད།

༼ ༡༨ ཤང་ཤང་ག་ཤོག་འགྱུར།

བཅུ་བརྒྱད་པ་ཤང་ཤང་ག་ཤོག་འགྱུར་ནི། ཤང་ཤང་ག་ཤོག་འགྱུར་འདི་དོ་

རྗེ་རྒྱལ་གྱི་ཐེམ་བུ་ཡིན་ནི་རེད། ཆུང་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཕྱོགས་མཉམ་པར་འཆུན་
བཅའ་དགོས། ཡངས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་སྒྲོར་རྒྱངས་ཐོག་ཀླང་པ་གཡས་པའི་བྲང་ས་ནས་
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིག་མའི་རྒྱབ་ཀྱིས་བཏེག་ རྟེན་པ་བསྐང་གང་ཐུབ་ཐོག་

གཉིས་སྒྲིང་ཁུང་གི་སྒྲིང་འོག་ནས་འཁྱུང་དེ་ཐམ་མོ་ཐག་སྒྲིང་དང་བཅས་སྒྲིང་། རོ་སྒྲིང་།
ཅུང་ཟད་བསྐངས་ཏེ་མགོ་བོ་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཆོད་མིག་ས་པ་སྒྱུ་བོའི་རྟ་ལ་གཏོང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལག་མགོ་གསུམ་གོ་ལྗོངས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་བབ་དང་འབབས་གསུམ་།
དེའི་ཡན་ཆོད་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་སོང་ཟིན་ནི་རེད། ད་
ཉིར་གཅིག་པ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གོག་ས་སེལ་དང་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཁྱུང་པར་ཅན་
གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ནི་རེད།

༩༡ གོགས་སེལ་རྫོང་དབར་རྒྱབས།

དང་ཕྱི་གཤམ་སེལ།

ཉེར་གཅིག་པ་ལ་གོགས་སེལ་དང་། རྫོང་དབང་རྒྱབས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གོགས་སེལ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་བྲལ་པ། གཞིལ་བ། ཞགས་འཕེན།
 སྒྲིང་བཞི་སྟུང་པ་བཞི་ཡོད་ནི་རེད།

༡ བླ་པ་པ།

དེའི་ནང་གི་དང་པོ་དོན་བཞིའི་བྲལ་པ་ནི། བསྐྱད་བཞིན་པ་ལས་ཁྱུ་ཚུར་
གཤོང་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ་རྐང་ལས་ཤད་དེ་བརྒྱུད་། བྲལ་པ་ནི།

ཐལ་ལྷག་གིས་དབྱུང་བ་གཡས་གཡོན་ནུ་མ་གཉིས། མཆན་ཁུང་གཉིས།
མཁལ་ཁུང་གཉིས་སུ་བབས།

༡ གཞིལ་བ།

གཞིལ་བ་ནི། མཆན་རྟེན་དང་བཅས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་གད་པ་
གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བབ་ཅིང་། དུས་སྟེང་
ནས་ངར་པའི་གཞུང་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་གད་ནས་གཞིལ།

༢ ཞགས་འཕེན།

ཞགས་འཕེན་ནི། ཉལ་བཞིན་པ་ལས་རྟེན་ལག་གཡས་པ་གཉིས་འཕེན་སྤྱད་དུ་གཤོ་
ལན་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པ་གསུམ་བཞེསྟེ། གང་གི་ཆོ་ཡང་ལག་པ་
ཅིག་ཤོས་ཞགས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་།

༣ སྦྱིང་བཞི་སྤྱད་པ།

སྦྱིང་བཞི་སྤྱད་པ་ནི། རྟེན་ལག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིང་བའི་
ཤུགས་ཀྱིས་འཕར་སྤངས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་བཅས་འབའ་དགྲུག་
གསུམ་ཀྱིས་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱིང་བཞིན་པ་རེད་དེ་དེའི་འཕྲོར་བྲིད་དཔོན་
བསྟན་འཛིན་དག་ལྷ་ཆོང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལག་བྲིད་བྱེད་ནི་རེད། འདི་ནས་བར་

སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཅ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་དམིགས་པའི་གནད་དང་
མ་ལྷན་ན་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་པུའི་གོ་མི་ཆོད་པར་མ་ཟད། འཆུན་དང་དག་སྦྱོར་དེ་
ཚོ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ་དང་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་སོང་བ་ཡིན་ན་ས་
ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། འདི་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་སྟོབས་སུ་སྦྱོར་ནས་འབད་
པ་བྱེད་དགོས། སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་འདི་ལ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་
ཡང་དགའ་བར་འོས་པའི་གནས་ཡིན་དེ་ཚོ་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། རྣམ་འགྱུར་མང་
ཡང་འཆུན་དང་མི་ལྷན་ན། |འཕོལ་སྟན་སྟེང་དུ་བྱ་མཁན་བྲངས་པ་
དངོས། |དག་སྦྱོར་མེད་པའི་དུད་འགྲོའི་ལུས་འགྱུར་ཡང་། |དན་འགྲོའི་ལམ་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་བཞིན། |དེ་སྦྱིར་རྟེན་འབྱུང་བྱེད་ལས་འབྲས་གསུམ་
ཀའི། |དོན་ལ་རྟོན་ཅིང་སྟོང་པ་གཞིའི་འོད་གསལ། |ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དྲི་རྩེ་སྟེག་
པའི་ལམ། |ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། |སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་ཡོད་སྟམ་དགའ་བ་སྒྲིམ། |དམིགས་པ་དང་འདུན་པ། དག་སྦྱོར་སོགས་ཅི་
ཡང་མེད་ནི་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོའི་སྟངས་སྟབས་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའང་བསྟན་འདུག མ་མཐར་ཡང་དད་པ་དག་སྦྱང་གི་སློན་སུ་འཇུག་དགོས་ནི་རེད།
འདི་ནས་འབྲུལ་འཁོར་དེ་དག་གི་དགོས་པ་དང་ནི་འབྲུལ་སེལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་
པ་འབྱུང་གི། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སློན་སུ་དྲི་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཅ་
སྟན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་འཛིང་། སྒྲུ་མཉེས་བདེ་དོད་
འབར། སོར་བསྟོལ་གྱིས་ཅ་ཁམས་ཡི་གེར་སྦྱོང་། དཔུང་པའི་སྟངས་གཉིས་
གྱིས་རྒྱུད་རང་མལ་དུ་གསོད། དཔུང་བའི་སྟངས་གཉིས་ཟེར་ན་སྟངས་སྟབས་ཀྱི་
སྟངས་རེད། སྟབས་གཉིས་ཟེར་ན་སྟངས་སྟབས་ཀྱི་སྟབས་རེད། བྱུད་པར་མེད།

རིག་འཛིན་གྱི་སྤངས་སྤབས་བརྒྱད་གིས་དངོས་ཞེན་ལྷ་སྐྱུར་གསལ། དམ་ཚིག་
འབྲུལ་འཁོར་ལྷས་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དབུ་མ་འཇུགས་སྒྲོར་གིས་ཙ་ཕན་
ཐམས་ཅད་ཀུན་ད་མར་སྤྱད། རྩ་ལྷ་རས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཙུར་ཏྱོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་
འཁོར་ལོར་འཆིང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱུད་གིས་ཙ་ཁ་འབྱེད། འབྲུལ་འཁོར་
གིས་ཙ་མདུད་འགྲོལ། ཐེམ་བུས་ཐིག་ལའི་གོགས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་
འཁོར་ཡ་མ་བྲལ་བ། དེ་ཡང་ལུས་བསྐང་བ་དང་། གཙུད་བ་དང་། དབྱེ་
རྒྱུར་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དང་། སྤྲིགས་མཇུབ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་
ཐད་དུ་འདུག་པས་སྤྱད་བུ་གཙུད་པ་སྤྱར་སོར་ཆོགས་ཡན་ཆད་ལ་འཇུན་འཛོན་པར་ཆ་
ཆ་ནས་སྒྲིམས་ཤིང་། གཙུ་བ་དང་། གཙུད་པ་མ་ནོར་བ། ལུས་སྤྲུགས་དང་
ཙ་འདར་མ་ནོར་བ། ལྷ་སྤངས་དང་སྤངས་སྤབས་མ་ནོར་བ། ཁྱུ་རྒྱུར་དང་སྤྲིགས་
མཇུབ་མ་ནོར་བ། བྲལ་བ་དང་གཞིལ་བ་མ་ནོར་བ་གནད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཙ་
རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་སྤངས་བའི་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས་བརྩོན་ན།
ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལས་སྤྱུ་རུང་བས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
ཙ་མདུད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པོ་གྲོལ་ཞིང་། དུས་སྤྱིར་བཙུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་དག་པས་ས་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩིས་དཔག་ལ་མ་ལྷོས་པར་བཅོན་ཐབས་སྤྱབ་གྲོད་ནས་ཁ་སྤྱིར་ཡན་
ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆོད་
གྱི་གོགས་སེལ་བསྐྱར་ནས། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པས་ནང་ཚན།

གཉིས་པ་རྩེ་དབའ་རྒྱབས།

གཉིས་པ་རྩེ་དབའ་རྒྱབས་ནི། འདི་དབང་གི་སྐབས་ལ་དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་
ཙྰ་ལྷེམས་ཞིང་གནས་ལུགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྲོད་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རེད། སང་
གནང་དབང་གི་སྐབས་ལ་འདི་དག་འགྱུར་ནི་རེད། **ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱང་**
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷེམས་པས་འགགས་ལ་བཅོར་བས་འཆིང་། །མནན་པས་
གནད་ལ་གཙུང་པས་གསལ། །ཞེས་པའི་དོན་བར་རྒྱང་བུམ་པ་ཙན་དང་སྒྲགས་རིག་
པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཅིང་། སྤྱང་རྒྱང་མནན། འོག་རྒྱང་བསྐྱམ། བར་
རྒྱང་ལྷེ་བར་རྒྱང་བུམ་ཙན་བཟུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་པ་སྤྱང་གསལ་འགག་མེད་གཉིས་
རྒྱང་གི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་རང་བབས་གཡོ་མེད་ཀྱིས་བཞག་ཅིང་།
དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་པོ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མན་ངག་
བཞི་པོ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། ལྷེམས། བཅོར། མནན། གཙུང་བཞི་པོ་དེ་
དག་རེད། འདི་དག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དེ་སྤྱང་བཞིའི་བྲངས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའམ་བདེ་སྤྱང་གིས་བྲངས་པ་
གང་ཙན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དཔེས་མཆོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བ་
ཡིན་ནི་རེད། **རྒྱང་སེམས་འདུ་ཚུལ་བཞི་ལས།** དུ་བ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོགས་སྤང་ལྷོ་མོ་དང་བཅས་གསུངས་ནས། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་སྤྲིག་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་
མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་དང་བཅས་**རྣམ་ཤེས་**
སྤང་བ་ལ་ཐིམ་གསུངས་ནི་རེད། རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་གྲབ་བྱས་ནས་མར་མེ་ལྟ་

བུའི་སྤྱང་བ་དང་། ཐིམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་ནི་
རེད། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་ནས་ཡུལ་ལྗེའི་རྟོགས་པ་འགགས་པའི་མཚོན་
དཔེ་ནི་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེད་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་འཆིང་བའི་ཐབས་
ཀྱིས་སྤྱང་བ་མཆེད་པར་ཐིམ་པས་ཡུལ་སྤྱ་བའི་རྟོག་པའང་འགགས་པའི་མཚོན་དཔེ་ནི་
སྟོན་གནམ་རྩོག་བྲལ་ལ་ཉི་གཞོན་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
མཆེད་པ་ཉར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་པ་གིན་རྩ་སྤྱ་བའང་འགགས་པའི་མཚོན་དཔེ་སྟོན་གྱི་
ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་པ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་སྤོངས་པ་ལྟ་བུ་ནག་ལམ་པའི་སྤྱང་བ་
དང་བཅས་ཏེ་དྲན་པ་ཉམས། དེ་ཉིད་གཙུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་
ཐིམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་བའི་མཚོན་དཔེ་ནི་སྟོན་གནམ་
སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐུན་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
ལྷེམས་པས་རྣམ་རྟོག་རེག་པ་འགགས་ཅིང་། བཙོར་བས་སྤྱ་བའམ་འཆིང་བ་དང་ནི།
མནན་པས་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པ་དང་། གཙུག་པས་ཐབས་ཀྱི་རང་སར་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བར་འཆར་གྱིན་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡང་ལྷེམས་པས་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་དུས།
སྟོན་ནམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་བ་ལྟ་བུ་དང་ནི། འཆིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་
ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་གནམ་ལ་ཉི་གཞོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གནམ་ནས་སྟོན་གནམ་ཁྱེད་
ཀྱིས་སྤོངས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་རྒྱུ་དང་གནད་པལ་ཆེར་གཅིག་ནི་རེད། མནན་པས་
མཆེད་པ་ཉར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་དུས་སྟོན་ནམ་སྒྲག་གིས་སྤོངས་པ་ལ་དཔེ་འཛོག་གི་འདུག་རྒྱུ་
དེ་ཡིན་ནི་རེད། འདི་ངོ་མ་བཤད་ན་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་པོ་ཡིན་ནི་
རེད། དེའི་འཕྲོར་བཞི་བ་དེ་གཙུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཉར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའམ་ཉར་
ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ནམ་

སྤྱི་བྱེད་གི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་
ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནི་རེད། དེ་ནས་རེག་པའི་ཐིམ་རིམ་གི་རྟགས་ལ་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་
ཤར་ནས། སྤྱི་བྱེད་ཐིམ་རིམ་སྤྱི་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུག་གསུམ་གི་
ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་གིས་གཞིམ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འགགས་སོང་དུས། འོད་
གསལ་བསམ་གིས་མི་བྱུང་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ནི་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་འོད་
གསལ་གི་སྤྱི་བྱེད་བ་ལ་གོམས་སོང་ན། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གིས་མཆོན་བྱེད་
གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཏེ་བཞིན་མེད་དོན་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱུང་པ་ཡོང་ནི་རེད། དེ་
ཡང་སྤྱི་བྱེད་གཞི་དང་སྤྱི་བྱེད་འདི་རེད། རྒྱུད་ངམ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་བྱེད་བ་ལ་ཐིམ་དུས་**རིམ་**
བཞིན་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་དུས་**ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་པ།** མཆོད་པ་ཉེར་
ཐོབ་ལ་ཐིམ་དུས་**སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་པོ།** ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་འདྲེས་དུས་**ཐམས་ཅད་སྤྱི་**
པའང་ཟེར་ན་ཆོག་ནི་རེད། སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ཡང་ན་**རབ་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་པ་**ཟེར་དུས་ཡོད་ནི་
རེད། **ཞེས་བྱ་སྟེ**གསུངས་ནི་རེད། **ཕྱི་མ་ནི་**ཞེས་པ་འདི་རབ་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཅན་པོ་དེ་
རེད། **གཞི་གནས་**གི་ཡེ་ཤེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གསུངས་ན།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
གི་རོ་བོ་གཞིའི་འོད་གསལ་གི་རོ་བོར་འཆར་བ་ཡིན་པས་ན་**དེ་ཉིད་དབང་རྒྱུ་པས་**གི་རྒྱུ་
གིས་གསལ་བར་བྱས་པའམ། བདེ་སྤྱི་བྱེད་གིས་བྱངས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་
སྟེ་གཏིང་གསལ་གཞིན་ཅུ་བུམ་པའི་དཔེའི་གསུངས་ན། གཏིང་གསལ་ལམ་ནང་
གསལ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་ནི་རེད། གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་སྤྱི་བྱེད་དཔེ་བཞག་
ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གི་ངང་དུ་ད་ལྟ་**བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་ཡུན་**
རིང་དུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་སང་དུས་གི་གསུངས་ན། འདི་སང་མི་གཉིད་འཐུག་སྒྲོམས་

འཕྲུག་སྟེ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ནས་སང་དུས་གི་ཆོས་
སྐྱའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིར་བ་
ཅུང་ཟད་ཐོན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྟོགས་པ་ལ་
སྤྱོད་བ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲུབ་དང་བྱ་ལས། ལས་དང་པོ་
པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པས། ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་ཐད་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་གསུངས་
ནི་རེད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འཕྲོས་གཏམ་ཞིག་ལུས་ནི་ཡིན་ན། སྲགས་མཚན་བཅས་
ཐུན་མེད་པའི་ལམ་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཛུང་ནས། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་འབྲེན་རྒྱ་འདི་ལ་གྲོལ་ལམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་
བསྟན་དགོས་ནི་རེད། སྤྱང་སེམས་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་བྱ་དེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསང་སྲགས་ཐབས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་
པར་མི་འབྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་མ་རེད། དེ་ནི་དོན་གྱིས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་དེ་གང་
ཡིན་ན་དབང་བཞི་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་དོན། དེ་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིད་བང་ཆེན་གྱི་བྱུང་
པར་དུ་བྱེས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། རིག་སྟོང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་རྩིན་གྱུར་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ནི་རེད་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་
བྱ་མཐོང་བྱེད་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ། ཤེས་དང་
ཤེས་བྱ་རོག་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དེའི་ཆབ་དེ་
མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་གི་ཡོང་ནི་མ་རེད། རྒྱུད་དབུ་མར་ལུགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དོས་ཟིན་དགའ་ནི་རེད། དེ་མ་ཟིན་དུས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལུགས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་
བྱུང་ནི་རེད། ཅི་ལྟར་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་ནི་རེད་ཟེར་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མཚོན་པའི་སྒྲོར་མ་གྱུར་པས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕྲུ་འདུལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། ཟག་

བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་འདའ་ཐུབ་གི་ཡོད་ནི་མ་རེད། ལུས་ཀྱི་སྤངས་སྤྲུལ་བྱེད་ཚུལ་དང་ནི་ཅ་རྒྱུ་རང་ག་མའི་འགྲོས་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ནི་རེད། དེང་སང་གང་ན་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་ལས་དར་ཡོང་བའི་ཡོ་ག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་དར་གི་ཡིན་ན། ཡོ་ག་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་མང་ནི་རེད་དེ། ཡང་དག་གི་ལམ་ལ་བསྟེན་ཐུབ་པ་མ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཡང་ཅ་རྒྱུ་གི་བྱེད་ཚུལ་དགོས་ནི་རེད། གོང་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་འབྲེས་གསུངས་རྒྱུའི་སྤྲོད་གཞིའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་དེ། ཀུན་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སང་པ་དང་གཉིས་ཀ་གཅིག་རེད། རྟོགས་མེད་རང་གསལ་ཡུལ་དང་འབྲེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནི་རེད། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོགས་ཟེར་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ནི་རེད། ཀུན་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སང་པ་དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་ཚོགས་དགོས་ནི་རེད་ཟེར་ན། ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་དགོས་ནི་རེད། རྟོག་མེད་རང་གསལ་དེའི་རང་ལས་མཐོང་ཡུལ་རགས་པ་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་ལྡེ་ལས་རང་ལོག་དགོས། དེ་གཅིག་རེད། དགག་སྐྱབ་ཆགས་སྤང་ལ་རྟོག་པ་དེ་ཉིན་ཡིད་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལས་འདའ་དགོས་པ་དང་གཉིས་རེད། འཕྱིབ་ཅིང་མྱོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལས་སང་དགོས། དེ་ལྟར་སང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས། རང་སའི་སྒྲིབ་པ་རམ་པོ་ཆེ་དེ་དང་བྲལ་དགོས་ནི་རེད། དེ་དང་གསུམ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་གསུམ་པོ་ཚོགས་ན་ཡེ་ཤེས་སུམ་ལྡན་རེད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆའི་དབྱེ་བའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པ་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུངས་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནི་རེད།

དེའི་ཕྱིར་ན་འདིའི་དོན་གིན་ཏུ་རྩོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་གི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྟབས་ཀྱིས། ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་གང་
ཟག་ཐུན་མོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབའ་རྒྱབས་དང་བདེ་སྤྱོད་གི་དངས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ན། ཅི་ལྟར་དགོས་ནི་རེད་ཟེར་ན། གོང་གི་གཤམ་སེལ་
མཇུག་ཏུ་གསུངས་པའི་འཇམ་རྒྱུད་ཡུན་རིང་དུ་བབྱུང་ནས། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་
ཡུན་རིང་དུ་བབྱུང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་
མོ་ཞིས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ནང་གི་མཚོག་གི་གཏུམ་
པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལ་གཅེས་སོ། །ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
ལམ་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ལ། འཇམ་རྒྱུད་དང་སྐྱགས་ནས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་གསུངས་ན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱུ་དེ་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་ནི་རེད། དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་
ཆེད་དུ་གདམས་པ་ནི། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་སྤྱིད་དང་ཁྱད་པར།
ཉོན་མོངས་རྒྱུད་སེམས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་པའི་པའི་རྫོག་གཅིག་པུ་
གང་མང་འདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་བདན་འཛིན་པའི་བུ་
ཨ་བླ་ཡའི་རོར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་སོ། ། །
དེ་རིང་གི་ཆོས་བྲིན་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་མཚམས་འཛོག་དགོས་ནི་རེད། དེའི་འཕྲོར་སྒྲ་
སྤུལ་རྣམ་པས་ང་ཆོས་བྲིན་ལ་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་ལ་བསུ་སྤུལ་མཛོད་མི་དགོས། རྒྱ་
མ་བསུ་དང་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་
འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། ངས་ནི་ཆོས་རྒྱུན་ཙམ་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཆ་མངག་པ་ཞིག་
གིས་ཆ་འཕྲིན་སྤྱད་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཞིག་དང་ཆོས་དུང་ཞིག་གི་ཆབ་བྱེད་གི་ཡོད་པས། ཟུང་

ནུས་པའི་མེས་གུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལ་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེས་འདྲེན་གི་
 ཡོད་མྱོང་ཀྱང་། ང་ནི་སོ་སྤྱིས་ཐམས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲོལ་རྩིས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་གོགས་ལས་ང་རང་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡིན་པས་མ་རྒྱུ་འདྲེན་ཞིག་ལས་མ་ཅུ་མེད། དེས་
 སྤྱི་ལོ་ལ་རང་སོམས་ཅན་ལ་ཕར་ཕན་མི་ཐོགས་གི། ཕན་བཏག་རྒྱུ་འདྲེན་པ་རང་
 ལ་མི་འདུག དུས་སྤྱི་ལོ་ལ་མེས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཕན་ཐོགས་ནི་རེ་ཡང་ཅུང་དཀའ་
 རྒྱུ་རེད། རང་གིས་འདྲེན་པ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡིན་པ་དུ་དགོས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་
 གཤམ་ནས་བྱུང་ནི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་བཅུ་གངས་བྱུང་སོང་ནི་རེད། སྤྱི་ལོ་ལ་བསྐྱེད་ནི་
 མིན་ཟེར་ནས་ལོ་འགའ་རེ་སོང་ཡོད་ནི་རེད་དེ། དམ་བཅའ་མི་བཟོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་
 སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་མེས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཐོན་འདུག་དགོས་ནི་ཞིག་རེད་
 སོང་ནི་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འདྲེན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཐོན་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལ་འདྲེན་གི་ཡོད། མདོར་ན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་བརྒྱ་
 སྤྱི་ལོ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱི་ལོ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་འདྲི་ཡང་བསྟན་པ་མི་ལུ་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལ་རེ་རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་གཞིས་ན་ཡོད་དུས་
 གསང་སྤྱི་ལོ་ལ་རྒྱུར་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་
 དེ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དྲོལ་ལ་འབོལ་གདན་རེའི་སྤྱི་ལོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་རྒྱུ་དེ་རེ་
 སྤྱི་ལོ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་སྤྱི་ལོ་ལ་གཞན་ལ་ཐོན་དུས་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་
 བདེ་ཞན་གྱིས་གཅིག་འདྲ་འདྲ་དག་དག་མི་ཡོང་ཁྱུ། དེ་ཅི་ཟེར་གོ་ནི་རེད་ཞེ་ན།
 བྱིད་སྤྱི་ལོ་ལ་ནུས་པས་ཉིན་ལྟར་ཕར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མཛད། བྱིད་ནུས་པས་ཕྱག་
 ལས་མཛད་པ་གཞན་དག་གི་གོ་མ་བཀག་ཏུ་བཞུགས། ང་རང་ལས་ཆོན་པའི་ཞིག་གཞི་
 ནས་མིན། ཆེ་ཆེ་བྱུང་རྒྱུར་གོམས་མེད། བྱིད་ནུས་པས་ཆེ་བཀྱག་མཛད་དུས་

དོགས་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་འདྲ་ཞིག་འཆར་གོ། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནའ་
དུས་རབས་སྔོན་མའི་དུས་དཀྱིལ་དུ། ཚང་མ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་བཅད་ནས་རུམ་ལ་
བཅུག། ལྷ་ཡུག་ནས་དང་ལ་བཏགས་ཆར་ནི་རེད། ང་ལྟ་བུ་སྤྱེ་མིང་རེ་ཐོགས་ནི་
བོད་ལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགོས་ན་སྤོང་ཡོད་ནི་རེད། སྤོང་དགོས་ན་བྲི་ཡོད་ནི་རེད།
རང་རང་གི་ས་ཚོད་ནས་བསྐྱད་ན་དེ་འཛའ་ནི་རེད་བསམ་ནི་ཡིན། དེའི་འཕྲོར་དང་
སང་ནམ་ཁྱེད་བྱུང་ཁ་བྲོ་བའི་དུས་རེད། ས་ཆ་འདི་བོད་ཁྲུལ་གྱི་ནང་ནས་གཤོང་ས་
ཅུང་ཟད་དྲོ་ས་འདྲ་ཞིག་རེད་མོད་དེ། སྤྱིར་དེང་སང་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འཁྲུག་
ནས་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱང་གཤོངས་ལ་ལོག་ནས། དྲོ་དུས་དྲོ་ཆེ། འབྲུག་དུས་
འབྲུག་ཆེ་རྒྱ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཡོང་གོ་ནི་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་རང་རང་གི་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་རང་རང་གིས་གཟབ་གཟབ་མཛོད། སྤྱིར་ན་ལུགས་ཟུང་
འདུན་མ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་དགོས་ན་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་གནད་ཆེན་པོ་རེད།
ཁྱེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་ཆོས་དབུ་ཐོན་ལམ་ཡག་ལ་རང་ཡུལ་གཞིས་ལ་འཁོར་རྒྱུའི་
ཆེད་དུ། རང་གི་འཚོ་སྤོང་ལ་ལྟ་རྟོགས་རང་གིས་མཛོད་ལུས་ནི་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བརྒྱམས་ཏེ།
བསྐྱམས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བྱས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་བས་
པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་གྲིམས་
གཙང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཀུན་བདེ་སྤོང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། མཐར་ཐུག་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ།
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བའི་
དོན་དུ་རི་ལྟར་བསྡེས་པ་བཞིན་དུ་བསྡོམས་པའི་ཐུགས་འདུན་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཞུ། ||

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་ནམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་།

སྒྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི།

སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།

དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོམ།

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།

ཕྱོགས་བཅུ་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སྒོ་གྲོས་པ་རྩོད་པ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

སྤྱི། རྩོན་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གཙུག་ཏྲར་ཅན།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི།

ཁ་བ་ཅན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཐང་པ་ཞེས།

པ་རྩོད་རིག་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཐུབ་བསྟན་མངོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གྲོང་ཆེན་པ།

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིག་མེད་སྤིང་།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བསྟན་པར་སྤིང་མཐའི་བར།

བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱུ།

མདོ་སྔགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

འཛིགས་བྲལ་སྔ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ།

ལྷ་མོང་ཆོས་གྲུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

གངས་འིའི་ར་བས་མོགས།

སྐར་མ་རབ་རིམ་མར་མེ་དང་།

རྒྱ་མ་ཟེལ་བ་རྩ་བུར་དང་།

མི་ལམ་སློག་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུར།

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ།

དེ་ལྟར་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་མན་ངག་བརྩད།

ཇི་བཞིན་བཀོད་ལ་སློལ་མཐུང་བེན་པའི།

ཞོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས།

དགོ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་བསྡོ།

དེ་ལྟར་གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཐིག་གི་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་དང་། ཡན་ལག་
གཞུམ་མོ་འབར་འཛག་གཤམ་སེལ་རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ལྷན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ལེགས་བཤད་
བདུན་ཅི་འབྲུང་བ་ལ་སྐལ་བ་མི་དམན་པའི་སྟོབ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ནམ་མཁའ་
འཛིགས་བྲལ་གྱིས་རབ་རྒྱན་མེ་བྱ་ལེའི་མགོ་ཁླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་
ཉིན་རྒྱ་ནག་སྟོས་ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསུང་སྒྲུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། །