



༡༡། །འདིགས་བྱེད་གྱི་གསེན་པོའི་སྦྱང་ཚོག་བར་ལ་མ་
གསལ་སྟོན་ནག་འབྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །



བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡོ་སྒྲིལ་གྱི་མི་གི་ཏུ་བ་བ་སྤྱི་པའ། ཅི་འགྲུབ་པཟ།

ལྷན་ཅིག་། མི་ལྔ་ལྔ་མེ་གི་དྲ་ན་ན་ཨྱོ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཤྱུ་སམ་ཉྤུ་སྤྱུ་མ་ཤྱུ་ཨྱོ་ཨྱོ། ཅིན་
ལྷན་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ས་དྲ་

ཏུ་རེ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་མོ་གཉིས་བརྒྱའམ་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ལ། མཐེན་ཅུང་གཉིས་ཁབ་ལྷར་བརྒྱའམ་པ་ཞི་བ་འགྲུག་པའི་བྲག་རྒྱ་རོ་ལྷ་བྱའི་མགོར་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་སྤྱང་ཉེན་གསོན་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དང་། རོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་

བརྗོད། ཨོ་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི་སངས་སྐུ་པོ་ལྷན་པ་སྤྱི། རྗོ་རྗོ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང།
 ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོ་སངས་ཨ་སྐུ་ཡ་ལྷན་ཀུན་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་
 བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྤྱི་པར། རྗོ་རྗོ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་མོ་ལྷགས་སྤྲོགས་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་
 ལྟར་བསྐྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྱག་ཅིང་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
 བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་བརྗོད་
 སྐུ་ཉི་བེ་སྤོ་ཏ་ཡ་སངས་ཨ་སྐུ་ཡ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་སྤོ་མོ་ལྷན་པ་སངས་ཨ་བ་ཡ་ག་ཏེ་རྩེ། རྗོ་རྗོ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་
 གཉིས་བསྐྱེད་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་དུ་ཚུང་གཉིས་བསྐྱེད་མོ་མཐེ་ཞིང་དཔ་བ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སངས་སྐུ་
 སངས་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏ་ད། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་བཙུག་ཞིང་ཤི་ནས་

[illegible]

ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་སྐྱུ་ཕྱིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་
སྐྱུང་སྐྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཁུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་དག་གྱུར་
ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་རྒྱ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་
མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་དག་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྐྱུང་སྐྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཁུས་ཆབ་འདི་གསོལ་
བས། །ཆེ་འདས་དག་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་རྒྱ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྐྱུང་སྐྱད་
དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཁུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་དག་གྱུར་ཅི །
ཞོ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་རྒྱ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་བ་མེད་པའི་གོས། །
གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་སྐྱུ་ཕྱིས། དེ་

༥ འདི་མན་སྤྱང་རྟེན་བཟུ།

འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྐའི་བྱི་མ་སྤྱོང་མཛད་པའི། །
གཏོང་བ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཞོ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་མ་

༥ གང་གི་འིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་
ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོན་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་
དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐུ་ནི་དོན་ཅེས་
སྐུ། །མཛེས་ཤིང་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་
བྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །
ལྷ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྐྱག་མཛད་པའི། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མའི་བྱགས་ནི་
ནམ་མཁའ་འབྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་བ། །
སྒྲ་མའི་བྱགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་
བདག་བྱག་འཆའ། །དང་པོ་མེ་རྟོག་པོག་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

༥ མྱོན་ལམ་ནི། རྣམ་དག་བསམ་པའི་ཚུལ་འདི་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བའི་མཐའ་
ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འངས་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་རྗེ་སྲིད་སྐྱེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་
མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་
པར་ཞོག །**དེ་ནས།** དུར་ཁྱོད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡང་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་མུ་ནི་ཏ་ལ།

ཏྲ་ཏྲ་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་
 པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། **ཞེས་སོགས་ཀྱིས་**
ཉིར་བཟུ་བྱས་ལ། ༥ རམ་མཁའ་ཁྲིལ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་
 འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྲོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། **བཟུས་པ་བྱེད་ན།** ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་

