



སྒོ་སྒྱུང་ཚེག་བརྒྱད་མ།

བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་སྤྱང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའོ།

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི།  
དོན་མཆོག་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས།  
རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

གང་ཏུ་སྤྱད་པ་འགྲོགས་པའི་ཆོ།  
བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་དམན་བཟླ་ཞིང་།  
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས།  
མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ།  
རྟོགས་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག།  
བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།  
བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྒྲེག་པར་ཤོག །

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི།  
སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ།  
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན།  
རྟོད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག །

བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས།  
གཤེས་ཀྱང་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི།  
གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་།  
རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའི།  
རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས།  
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་གྱིང་ནའང་།  
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག།

མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡི།  
ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་།  
མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི།  
གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག།

དེ་དག་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།  
རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤགས་ཤིང་།  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོས།  
ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག།