

༄༅། བསྟོད་སྦྱོན་སྤྱུགས་བསྐྱེགས།



གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་རྫོང་བྱའི་དཔེ་ཁང་།

## དཀར་ཆག

༡. སྐབས་འགོ་བཙུགས་སོ།	4
༢. ལྷ་པོ་བཤགས་བཙུགས་སོ།	5
༣. དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བཙུགས་སོ།	8
༤. སྐུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བཙུགས་སོ།	10
༥. རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཙུགས་སོ།	18
༦. དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་བཙུགས་སོ།	22
༧. རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཙུགས་སོ།	25
༨. སྐབས་གསུམ་པ་བཙུགས་སོ།	29
༩. ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་བཙུགས་སོ།	31
༡༠. ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཙུགས་སོ།	34
༡༡. རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཙུགས་སོ།	35
༡༢. དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཆོགས་མ་བཙུགས་སོ།	40
༡༣. མཁའ་མཉམ་མ་བཙུགས་སོ།	41
༡༤. ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་བཙུགས་སོ།	42
༡༥. རྣམ་དག་གངས་རི་མ་བཙུགས་སོ།	43
༡༦. ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཙུགས་སོ།	45
༡༧. བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་བཙུགས་སོ།	46
༡༨. བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཙུགས་སོ།	51
༡༩. སྦྱོང་འཇུག་སྟོན་ལམ་བཙུགས་སོ།	53
༢༠. ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྟོན་ལམ་བཙུགས་སོ།	57
༢༡. བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཙུགས་སོ།	60

༢༢. བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ།.....	64
༢༣. མདོ་བཞུགས་སོ།  .....	65
༢༤. གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།  .....	67
༢༥. རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།  .....	79
༢༦. སྒྲིལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།   .....	82
༢༧. ལེགས་བྲིས་མ་བཞུགས་སོ།   .....	83
༢༨. དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།  .....	86
༢༩. འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།.....	86
༣༠. སྒྲན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་བཞུགས་སོ།   .....	97
༣༡. ཀུན་རིག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།   .....	104
༣༢. གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།  .....	106
༣༣. བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།   .....	108
༣༤. འཇིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།   .....	112
༣༥. དུས་འཁོར་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།.....	113
༣༦. ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།  .....	117
༣༧. ལྷགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།  .....	117
༣༨. བྱང་ཤུག་ལར་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།  .....	118
༣༩. བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ།   .....	119
༤༠. དགོ་ཐུན་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།  .....	121
༤༡. པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....	122

## སྐྱབས་འགྲོ་བཞུགས་སོ།

༣༡། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་རྫོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་  
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
**ལན་གསུམ།** ཡི་དམ་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་  
དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྤངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་  
དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། **ལན་གསུམ།** དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
མཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་  
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་  
བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅད་  
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་  
ཅད་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བཟུལ་དང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བཟུལ་  
མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་གཉིས་དང་བྲལ་  
བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། **ལན་གསུམ།** གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་  
པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་  
མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་བཞི་བཞུགས་པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་  
ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་  
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྤྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་  
ལྷན་སྤྱ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། གུན་ཏུ་བཟང་བོའི་འོད་ཟེར་  
དག། གུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་ལུས་སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ལྷེ་དཔུང་བཅས་  
མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་  
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་  
པ་ཡིས། རྟེན་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་སྐྱ་བྱས་གསོལ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་མེ་ཏྲ་ག་བཟམ། རི་རབ་སྤྱང་བཞི་  
ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་གུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།  
ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཆུལ་ཁི་ནི་ཡ་དྲུ་ཡ་མི། སའ་མཆུ་ལོ། ། །

### ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ།

༣༣། ར་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྟེན་སྤྱིང་བོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་  
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དཔའ་བོའི་ལྷེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་  
པ་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཆུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་  
པ་གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་  
 རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་  
 མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ་ར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱེས་  
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་ར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་  
 རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་  
 མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་  
 པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚན་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། རྩོགས་  
 བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རྩོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
 མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེས་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
 མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཡལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་  
 བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་བོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དྲུ་གྱུར་པ། དབང་དྲུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་  
གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་ལྷན་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སྤྱན་ཆད་  
ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྤྲོམ་པར་བཞུད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་  
སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་པའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་  
པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྱན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྤྱི་མའི་ཡང་སྤྱི་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་  
དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཇུག་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་  
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་  
གིས་སྤྱན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་  
དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བཟུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་  
ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ། **འཕགས་པ་ཕུང་བོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་**  
**པའི་མདྲ་རྫོགས་སོ། །**

ཁྱ་དུ་ལགས། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉན་མོངས་པ་འདྲ་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩ་བའི་  
 བ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་བའི་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བའི་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་  
 འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུག་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་  
 དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་  
 བར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
 སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྱིས་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་  
 གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མ་རྗེས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་  
 བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བརྩན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་སྤྲུལ་མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། བྱིན་ཆད་སྒྲུབ་པར་བཀྱི་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་  
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། **ཞེས་ལན་གསུམ་**  
**བརྗོད།** ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །དག་གི་ནམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་  
 བརྩ་བོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརྩ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉན་  
 མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ཐྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཀྱི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་  
 བྱི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐྲིག་པ་བདག་གིས་བཀྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཅིང་  
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

### དགའ་ཕྱན་ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། དགའ་ཕྱན་ལྟ་བུ་མཐོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་  
 འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་



སྤྱི་གཞིལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེད་མི་པད་ཆེད་ཉེད། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། བདག་  
 རྩོད་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བཟུན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་བྱོན་  
 ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གོས་ཐུགས། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་གསུང་། བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 ལྷམ་མེར་མཛོས་པའི་སྒྱ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་བྱག་འཆལ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་  
 དང་། འི་ཞེས་བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། འདོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །  
 བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཁང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་དག་  
 ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། ཁྱུད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྤྱིང་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་སོ་  
 སོར་བཤགས། སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་ལ་བཙོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་  
 བྱས། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ལྷབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་  
 དམ་པ་ཁྱེད་ནམས་གྱི། ཆོས་སྤྱིའི་མཐའ་ལ་མཁྱེན་བཅེད་ཆུ་འཛོན་འཁྲིགས། རྩེ་ལྷར་འཆོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་  
 འཛོན་མ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། བདག་གིས་རྩེ་བཅུན་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །  
 བཟུན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། ཁྱུད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བཟུན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་  
 དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ། འདོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། འཇིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏིར་ཆེན་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས། འི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 གསང་བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་སྒོ་བཟང་གྲགས། སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དདོས་གྲུབ་བསྐལ་དུ་གསོལ། **ཅས་པ་དང་།** དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏིར་ཆེན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། འི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་  
 བདག ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
**ཞེས་བརྒྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་བཅོད།** འི་ནས་སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ། ། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དེས་འབྱུང་གི་  
 བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐལ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོས་  
ལམ་དུ་སོང་སྟེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་  
མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་བཅུན་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩིས་སུ་བབྱང་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་བསྐྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤོང་ཁར་བསྐྱའི་  
སྤོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྩིས་བབྱང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་  
གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་  
བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཚྭ་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་  
གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཡང་དག་ཉ་བའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་ནས་བཙོན་  
བ་ཡིས། །ཁྱེད་གསུང་སྐྱབ་པ་སྤོང་བོར་བྱེད་པར་ཤོག །ཐེ་མོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་ནམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་  
མཆོག་དུ་གཟིགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
དཔལ་གྱིས་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ॥

### སྒྲ་མ་མཛད་པའི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་ལྷ་ཇ་ལྷ་ཀམ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་མཛད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་  
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཇལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་  
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩིས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་སྟེ། །གང་དེར་གསལ་  
བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་སྒོད་བཅུད་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །དག་པ་རབ་འབྱམས་  
འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་མཛད་པ་ཁྱེད་པར་འཕགས་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་  
ཉིད་ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སྤོང་བོའི་བར། །སྒྲ་མ་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ན་མོ་གྲ་ཅུ་རྩ་ན་མོ་བྱ་རྩ་ལ། །ན་མོ་རྩ་རྩ་ལ། །ན་མཆོག་ལ། **ལན་གསུམ།**  
མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྟེ། །ཁོ་  
འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། **ལན་གསུམ།** མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་བདེ་ཆེན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་བྱ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུ་བར་བཞུགས། **ནང་**  
**མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་སྒྲུབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུས་ན། ཨོ་**  
**ལྷ་ཉི་ལན་གསུམ་བཅོམ་པས།** ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་  
དབང་བོ་བྱུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་དམ་རྩལ་སྟོན་གཟེགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། **པར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་བཅོམ་ན།**  
**འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་གཡེངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྟོམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཞུགས།** བདེ་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། ཁོ་མ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུས་  
ཡོངས་མངོས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅེར། གཤོད་ལྗང་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་ཆུ་སྟེས་ཉི་ཟླ་  
རྒྱས་པའི་སྟེང་། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པ་ཅུར་སྟོན་འཛིན་  
པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། ཕྱག་གཡམས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་  
བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤང་བཟེད་བསྟོམས། གྲུར་ཀུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་  
ཞུས་དབུ་ལ་མངོས། **ཡང་ན་**སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། **ཅིས་བའི་མཆོམས་ནས།** རྣམ་པ་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་  
འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་མདོག་སྟོ། རྟོ་བྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཁྱུད་ལྟན་སྟེས་བདེ་  
སྟོང་རོལ་བས་དགྲས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟེས་ཤིང་ལྟ་རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྟུབས། **ཞིས་པ་སྟོ་**  
**དང་བསྟན་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་པ་འདི་ལྟར།** མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྟོང་  
འབར་འཇའ་ཆོན་སྟེ་ལས་བསྟོར་བའི་དབུས། རྟོ་རྟེ་སྟེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་བོ་རྣམ་དག་བདེ་  
གཤེགས་ལ། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྟེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། བ་སྟུ་དག་  
བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བའི་དབང་བོ་ཉིད། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོན་སྟོན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་  
པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། མཐའ་སྟོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོས་བསྟོར་ནས་བཞུགས། རྟོ་དག་སྟོན་གསུམ་རྟོ་རྟེ་  
གསུམ་མཆོན་ཉི་ཡིག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོན་དངས་དབྱེར་མེད་

[illegible]

སྟན་འགྲུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། བྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོས་  
ཐྱོགས་ཀྱན་བྱུང། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་  
སོགས། ཀྱན་དགའ་སྦྱང་པའི་སྟོང་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚུགས། །ལྷ་མོའི་ལོངས་སྟོང་འདྲོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་  
པོ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོག། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་ལོངས་མཆོད་རྩིས་ཀྱི། འདབ་སྟོང་  
རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་  
རྟོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་བྲི་བསུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལཱའི་  
འབྲས་ལྷན་པའི། དགའ་ཚལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བྱར་ཀྱམ་མདངས་ལྷན་བཟང་བོའི་བྲི་དང་  
ཅན། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་ལོ་སོགས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་  
བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། འདྲོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་  
མཁས་ལུས་ཕྱ་མ། ཞིང་སྦྱོར་ཕྱགས་སྦྱོར་ལྷན་སྦྱོར་པོ་ཉའི་ཚོགས། མཛེས་སྤྱད་སྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་  
འབུལ། སྦྱིབ་བལ་ལྷན་སྦྱོར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བལ་བའི་དབྱིངས། དབྱེར་  
མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། ཉེན་མོངས་བཞི་  
བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཛིམས་པའི། བཟང་བོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྱག་སྤྲ་ཚོགས་དང་། ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་བདག་  
བཟོ་འབུལ་ལགས་ན། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
མཆོད་པ་དང་། སྤྲན་དང་། བདག་ཉིད་བཟོ་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཏེ།  
བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྱུག་མ་ལྟར་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་  
ལས། བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་  
ཤིང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་པ་འོད། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བལ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱོ་  
འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་  
རང་ངོ་། ཕུལ་བྱང་མཁྱེན་བཙུའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་དའི་  
ཚལ། བསྦྱང་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། རྩི་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་

སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་ཟ་མ་ཏྟག། བདག་ཅག་མས་པ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་  
བར། ཟུང་ན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཉེ་ཏྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། བཀའ་  
དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྗེ་འཆང་  
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། **ཁྱེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་ཞིང་། ལོང་བྱུང་ཆོ་བཤགས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོམ་པ་**  
**གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་དང་། སྒྲ་མ་རྩོར་འཛིན་མ་དང་། བྱང་ཚུབ་རྒྱུང་བཤགས་སོགས་བྱའོ།** ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མང་ཐོས་ལོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་གཏམས། ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ལུབ་  
དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ལམ། རྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསུ་ལྡན་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཐེག་  
མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། གཡོ་དང་རྒྱ་  
མེད་ཐུགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། ཉེ་ཏྟར་བསུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། རྩི་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། **ཁྱེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་དང་། རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་**  
**ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས།** སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ལུལ་པའི། མ་རུངས་གདུལ་  
དཀའི་སྒྲིགས་དུས་འགོ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་རྟོན་པ་ཡི། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
གསོལ་འདེབས། ལུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། མགོན་རྒྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་  
མཛད་པ་ཉེ་བར་རྒྱབ་མཛད་པའི། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། གང་གི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག་ཙམ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་  
བསྐྱམས་པའི། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །  
ཐབས་མཁས་རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་ལས། ར་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། རྒྱབས་མགོན་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། རྟོན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེལ་བ་  
ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོ་བའི་དབང་བའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷུང་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། རིགས་  
བཅུའི་བྱབ་བདག་རྩི་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་མེད་སྐྱུན་

སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་  
དོན་དམ་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེས་ཕྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ། ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་  
མཐའ་འགོ་ཚས་སྦྱང་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། འདི་དང་  
བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་མཛད་ལ། སྤྱིད་ཞེས་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛད་བར་གཙོད་སྤངས། ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། སྤྲོ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། རིམ་  
དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། སྦྱིབ་གཞི་དག་ཅིང་  
རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲོ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་དཀྱིས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
བར་གྱུར། བར་སེམས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དང་།  
འདྲིང་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒོ་སྦྱང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཞིང་  
མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ལ། མཚོད་ཅིང་གྲས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་  
པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། དཀྱིས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་  
འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་མུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། དོན་  
ལྟན་སྟོང་བོ་ལན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། སྟོང་ནས་དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། སྤྱིག་སྤྱིང་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། བཙོན་པ་སྤྱར་ལན་བྱེད་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་དུག་ཏུ་འབྱུག་སྤྱིག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་མང་པོས་གཙོས། མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདྲིང་ཐུགས་དུག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཙོན་  
དཀའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དཀའ་བའི་ཚལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་  
འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛད་བཟུང་སྟེ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་  
འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། སྤྱིག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་  
དུ། བཙོན་མིན་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱིག་བསྐྱེད་སྤྱིང་མེ་ཙམ་ཡང་མི་འདྲིང་ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་



ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱང་པར་ཡོད་མེད་ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོབས། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙང་ནད་འདི། མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ལེ་  
ལན་བདས་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། མ་རྣམས་གཅེས་  
བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། འགོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་  
དགའ་ལངས་ཀྱང་། སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །  
སྤྱབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའོ་སྒོས། བདག་གཞན་  
མཉམ་བཞེ་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་  
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། དེ་བྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོབས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན། མར་གྱུར་འགོ་བའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན། མ་ལུས་ད་ལྟ་  
བདག་ལ་སྤོན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོབས། སྒོད་བཙུན་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆར་ཉར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། ལས་  
ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། མདོར་ན་བཟང་ངན་  
སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་བོ་སྟོབས་ལཱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤེལ་བའི་ལམ་  
བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། སྒྱོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །  
འཕུལ་ལ་གང་སྤྱུག་སྒྲོམ་ལ་སྒྱོར་བ་དང་། སྒོ་སྒྱོད་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་  
བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོན་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་ཅན། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱུག་པའི་  
བསམ་པ་ཡིས། འགོ་རྣམས་སྤིང་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགོད་གཅིག་ལས། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐེག་མཆོག་  
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བཙོན་པ་སྤྱུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ལུས་དང་ལོངས་སྒྱོད་དུས་  
གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་  
བའི་མན་ངག་གིས། སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཁོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱུགས་སྤོམ་པ་  
ཡི། བཅས་མཚམས་སློག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། དགོ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱབ་པའི། ཚུལ་



ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ།

ལམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲོས་ཀྱི་ཏེ། གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བཞིགས་ཤིང་སྒོག་གཙོད་ཀྱང་། ཁྲི་འབྲུགས་གཙོད་ལན་པན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཁྲིམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། ཁྲི་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེས་མི་སྟོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བཙོན་པའི། བཙོན་འབྲུས་པར་བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་པའི་སྟོན་སྤངས་ནས། ཚོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཏེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། སྤངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། ཏོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། བྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། སྤངས་པའི་མཚོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཅི་བཞིན་དུ། སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྣལ་རྟོགས་ནས། སྐྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྣལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་གཉིས། བཙན་རྣལ་འགལ་མེད་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས། སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཏེ་ནས་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། ཏིན་ལས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀལ་ཏེ། ཏེ་སྤོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཚིག་ལྷོམ་པ་རྣམས། ཁྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། སྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤམ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། གང་སྤང་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཏྲིའི་དབུས་དག་ཏུ། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཚོ་འདིར་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། བཙན་ཐབས་འཚང་རྒྱ་སྐྱ་མའི་འཕོ་བ་ནི། རྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་དག་གིས། ཏེ་གའི་ཞིང་དུ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲེལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། སྤྱིང་གྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་ཤེས་སྦྱེལ། ཏེ་རྩྭ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་མཚོག་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་ཕྱིར་དགྲེས་བཞིན་སྤྱོད་ཐོར་བྱོན། །སྒྲར་ཡང་སྤྱིང་གའི་པསྒྲའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་  
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ཉི་ལུང་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤྲང་བདེ་སྤོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བཟླ་བ་  
སོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་གི་གནད་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཡ་མ་བཤེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་  
རྣམས་བཟང་བོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བཟུ་ན། འདི་ཉི་ལྷར་བགྱིས་པའི་རྣམ་  
དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྒོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་  
དང་། །ལུང་རྒྱུགས་དམ་ཚུས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅུ་བཟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག། ཐེག་མཆོག་འཁོར་  
ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་བཟོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་བྱའོ། །**ཞེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚུས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའོ། །**

## རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏྲ་ཡ། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །  
རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །  
དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཆོ་སྒོ་  
དང་ཐོན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་  
རྒྱད་མི་འབྱུར། །དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟོད་སྟོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་  
ལས། །ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེད། །གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཞེས། །  
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་  
རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོན་པ་ཡི། །དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། །  
བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །མ་སྐྱེས་ལ་ནི་སང་གི་བཞིན། །ལྷ་སྟེགས་  
ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཆོག །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྤྲ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུངས་པའི། རྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། བན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྤུང་  
པའི་སྤང་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། བརྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་སྤྱོད་བ་ཉིད། རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟུ་མེད་པ། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། ཇི་ལྟར་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་པར་རུས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཉིད། རྟེན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་  
བ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཚྭ་པར་མཐོང་བ་ན། སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། བྱ་  
དང་བཅས་ལ་སྤྱོད་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་རྒྱུང་བར་བཞེད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། རྟེན་  
འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱགས། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། རྟོས་  
མེད་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྩོམ་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་  
སྟོས་པ་འགལ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་  
ནི་སྤྱོད་བ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཚྭ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་  
རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཚྭ་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་  
རང་བཞིན་རྣམ་བྱལ་ཞེས། སེང་གའི་སྤྱི་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། འདི་ལ་  
སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་རུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་བའི། རྣམ་  
གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།  
མཐར་ཉར་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྒྱ། འདི་ཀུན་ངོ་  
བོས་སྤྱོད་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་ཡི། རེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། གེགས་མེད་པར་ནི་  
གོགས་བྱེད་པ་ཡི། འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གང་། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་  
བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། རྩོངས་པས་བྱན་དུ་བབྱང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་  
འགས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་  
མཛོད། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས་སྤངས་ནས། སྤྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར།  
རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་བའི་སྟོ། ཟུ་མེད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ།  
འཛིན་ན་ད་གོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། འཇུག་ངོགས་ཟུ་དང་བྱལ་གྱུར་པ།

ཁྱོད་དགྲེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྲི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཙས་མེན་སྟོན་མེད་  
དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་དང་བཙས་མ་གཉིས། ཇི་སྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཏོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། །  
འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་སྟར་བསྟན་པ་ལ། རྟོག་པ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། སྒྲགས་  
མི་རྟེན་པར་གསུངས་བ་ཡང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁུམས། ཅི་སྤང་ཅེས་ན་འདི་བཤད་པས། །  
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། སྟོ་འདྲགས་པ་དང་སྐར་འདེབས་ཀྱི། གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །  
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་པར། མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། ཆད་  
མར་གྱུར་པར་ངེས་བ་སྟེ། དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་སྟོབ་པ་ལ། ཀུན་པ་  
ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། དུན་རིང་ངལ་  
བ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་ཏུ་སྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཨེ་མའི་མཁས་པས་  
འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། དེ་ཚེ་རྒྱ་གོ་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། །  
ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོན། ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅུ་ལའང་། འོལ་སྤྱི་ཅུ་ཀྱི་ངེས་རྟེན་པ། དེ་ལའང་  
མཆོག་གི་བདེ་བ་ཞེས། ཀྱི་དུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཙས། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་བོ་ལ། རིང་ནས་  
སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅུ་མ་འཛལ་རྟོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། ཐོག་གི་  
རྒྱན་ནི་མ་ལུབ་པར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་བཀྲིད། རྟོན་པའི་ནང་ན་  
རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
བོ་བཞིན། ཕུལ་བྱང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་  
ཉིད་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་འཇུག། དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདྲའ་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་འགྱུར་མེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཀྱི་མའོ་ཁྱོད་  
ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འགྱུར་ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་  
མི་གྲུས། ཤས་རྟོག་མཐའ་དག་འཛུམས་པ་དང་། ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། སྟེ་རྒྱའི་དོན་གཉིས་  
ཞེར་བྱེད་པ། ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལ་ལར་སྐྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །  
སྟུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། གང་གི་ཡན་ཏན་མཐོང་

བ་ཡིས། ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། དེ་ཡི་  
ཐུང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། ལྷག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་  
བྱེད། འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་  
བསྐྱར་པའི། སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་དུ། ཡིད་ལ་སྐབ་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གཏུང་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟམ། དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་  
བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། རྒྱུས་བོས་བལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། ཚུལ་འདི་  
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་བཙལ། དེ་ཆོ་རང་བཞན་ཟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། བྱི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་ཡིས། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གཏུངས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཇི་  
བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ལྷ་སྦྱབ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དའི་ཆོལ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། ལོག་སྤྱོད་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་འཕེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། དེ་ཉིད་  
ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། སྟོན་དའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་  
བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལ་བཙོན་པའི་དག་སྦྱང་ཞིག གྲང་སྦྱང་ཆེན་པོ་  
དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས། སྟོན་པ་སྟེན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྟེ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། དག་བ་  
འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཕྱོད་ལྟེ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་  
སྟེན་པའི་མཐར། ངན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་  
ཆོས་རྟེན་པས་རྟོག་ཏུ་གང་བར་ཤོག བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། སྐབ་པའི་ལྷགས་  
བཟང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་  
ཅིག འདྲན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། རན་ཏན་སྟོང་བོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། ཐབས་  
གང་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། རྣམ་པར་དབྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདུའ་བར་ཤོག ལྷག་བསམ་དག་

པས་ཚུལ་དེར་བརྟེན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་བོ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་  
མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཤོག། །། **ཅེས་པ་འདི་ནི་ཙཱ་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་**  
**མཛད་པ་འོ། །**

### དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡ །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སོགས་སྤྱིང་གར་པ་སྤྱིའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་  
པོའི་སློ་ནས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མེན་  
གཅིག་ལ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྟག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་  
མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་སྤངས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཇམ་  
དཔལ་སྤྱིང་བོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱིམ་ཐུ་བོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལྡན་པས། །གསུང་རབ་སྟོག་དང་ལེགས་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སོགས། །བདེ་  
སྦྱོང་གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་རླུང་རྩོགས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་སྤྱིའི་ཉིན་  
བྱེད་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱིང་པའི་སྤྱན་རླུང་ཆོགས་ལ། །ཀུན་ནས་སྤྱིང་པའི་སྟོག་གི་རོལ་  
ཅིང་དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
ཀུན། །མ་སྤྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་  
མཐུ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་  
པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་སྤྱིར་སྤངས་པས། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ཆོག་ཐོང་ལུ་བས་རྩིས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཆོག་བྱེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་  
གནས། །ཞིབ་ཅིང་ཆེས་ཕྱ་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོག་གེལ་  
སྤྱངས་སྟོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་དཔྱད་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་། །ཆ་ཅན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་  
གཡོ་བ་སྤངས། །དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་  
པའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །  
གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཙཱ་ཁ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ངལ་

གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རྩལ། ། འགོ་བའི་མཚོད་ཉེན་གྱུར་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་ཇི་ཙམ་ལེགས་དབྱད་ཀྱང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྟུང་བའི་  
ཁྲིམས། ། ལྟོད་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ནི། ། ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིན་ཆེན་  
འབྱུང་གནས་ཆུ་ཡི་ཕུང་བོ་བཞིན། ། ཁྱོད་ཐུགས་སྤོང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེས། ། ཡེ་ཤེས་སྤུན་ལྷན་ཀུན་གྱི་  
ཡུལ་ལས་འདས། ། ཇི་བཅུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བསམ་ཁྱུགས་ལ་མ་སྤངས་  
པའི། ། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། ། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་པ། ། སྤོང་སྟོབས་  
མཛད་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཙམ་ཡང་། ། མཐའ་དག་འགོ་ལ་སྟུན་  
པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། ། ཆོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་གཞན་ཉ་སྟོས་ཅི་འཇལ། ། ས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ། ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུང་པ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ཐུབ་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཆལ་ལ་འཇིག་ཉེན་འདིར། ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། ། མི་པམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་  
ལ་མངོན་སུམ་དུ། ། དབུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་  
མཆོན་གཟིགས། ། ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ཨི་པ་ལ་སོགས། ། ཐུབ་ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས། ། ཡོངས་  
དག་སྤྱི་བུ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བསྟུངས། ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་  
གང་ཆེ་བྱིན་བརྟུངས་པ། ། དེ་ཡི་མཛད་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཉ་བུ། ། མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། །  
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྤྱི་མ་ཉ་བུའི་ཐུགས། ། སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་  
ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ། རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། ། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་དྭ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །  
དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩོགས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི། ། ལམ་གྱི་  
མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གནད། ། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྤྱོད་པ་ལ། ། ཉམས་ལེན་སྤོང་བོར་  
མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཕྱ་རགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱང་  
བསྐངས་ཤིང་། ། གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རྟོག་ལས། ། ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏྲིར་དེངས། ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། ། གང་  
ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་ཅན། ། རྩི་རྩེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་  
སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། ། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་  
ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྐབ་རྟགས་ཀྱི་  
དགེ་སྟོང་གིས། ། ཐུབ་བསྟན་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། ། བསྐབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་  
ཀུན། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསམ་བཞིན་ཞིང་འདྲིར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། ། ཉེ་བར་  
སྤྱད་ལ་ཁྱེད་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཆོ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྩ་ཆོགས་མཛོད་པ་ཡིས། ། བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་  
གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མདོར་དུ་མཛད་གྱུར་པ། ། དེ་ཆོ་ཁྱེད་སྐྱ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། །  
བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེང་ནས་  
བརྩམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག ། ཁྱེད་ཞབས་བརྩོ་གུས་པས་མཛོད་པ་དང་། ། ཁྱེད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྟོ་  
གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། ། ཁྱེད་མཉེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་ཆོ་འདྲིའི་སྣང་  
བ་དང་། ། རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། ། འགོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་  
དང་། ། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས། ། རིགས་པའི་  
རྩིས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། ། མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡི། ། རྩིངས་བའི་ལྷན་ཆེན་སེམས་བར་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། རྣམ་མང་རྒྱུད་ཐེའི་དོན་ལ་ངས་རྟེན་ནས། ། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་  
དོན། ། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། ། རྩི་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མདོན་ན་  
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་མཐའ་དག་དང་། ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤྲ་མེད་རྩི་རྩེའི་ཐེག ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་  
ལེགས་བཟུང་ནས། ། འགོ་བའི་འདྲན་པ་བཟྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
འདྲན་མཆོག་སྤྲུལ་ཏེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི། ། ལེགས་བཤད་  
བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་འཛོ་བར་ཤོག ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་བཟྱེད་དང་བཟྱེད་འགྱུར་བའི། ། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་  
རི་རྟེན་མཆོས་པ་ཀུན། ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲེད་བཞིན་རྩིས་སུ་འཛོན་པ་དང་། ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །



ཀྱལ་བས་བཟགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཚྭ་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཐེག་མཆོག་ལམ་  
གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས། ། ཡང་དག་ཏྲ་བའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། ། འཁྱལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་ནས་  
བཙོན་པ་ཡིས། ། ཁྱོད་གསུང་སྒྱབ་པ་སྤིང་བོར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཟླ་མོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཟེ་ནམ་པ་བཞི།  
གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་བཤད་སྒྱབ་ཀྱིས། ། ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། ། སློ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
གིས་མཛད་པའོ།

### རྗེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་གི་མཁྱེན་པ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལ། ། ཇི་ཏྲ་ངེ་  
སྟེད་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། རྒྱལ་སྐུ་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་རྒྱ་སྤྱོད་  
བསྟེན། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས། ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱིས། ། མ་  
ལུས་བཙོན་པར་མེ་རུས་འོན་ཀྱང་ནི། ། དད་པས་སྤེལ་ལ་རུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་  
ཆོག་མེ་དྲོག་གི། ། འཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་སྟོགས་ལ་མགྱིན་པའི་རྒྱན། ། དད་པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་རིན་ཆེན་  
ནི། ། བདག་གིས་བསྒྱབས་ལ་མཁས་ནམས་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་  
སྤྱོད། ། གདུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱོག་གས། ། དཔལ་  
ལྷན་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། ། ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ། ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་  
སྒྱབ་ལ་མཛོན་བཙོན་པ། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རིག་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་  
ན་རྒྱལ། ། སྟོན་ཆེ་དྲོད་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། ། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། ཡང་དག་ཏྲ་བ་རྟོགས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱུར། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་གསང་བཤད་དང་། ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །  
མཛོན་སུན་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས། ། ཐུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། ། དཔལ་  
ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞི་རྩུ་ལྷེ་ལའི་མདོག་ལྷར་རབ་སྟོབ་པའི། ། རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་  
དབང་ཅན། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་དབུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། མཛོན་སུན་གཟིགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདྲོད་  
གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ཟབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་  
སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ།  
སངས་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲམ་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོགས། །ཇི་བཞིན་རྒྱན་དུ་  
གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཆོས་འཆད་  
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཟང་བོའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྤར་ཡང་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་  
གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱོད་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ཤུག་རྒྱལ་བོ་དང་། །སྤུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
མཚོའི་དབྱུག་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །མཛོན་སྤུངས་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་ནམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་  
ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་  
གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ།  
འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས། །མཛོན་སྤུངས་  
ཕྱོན་ནས་རྒྱན་ནས་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དབྱིག་གི་གཉེན། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམས། །མཛོན་སྤུངས་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤུག་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་  
ལྷན་ཨ་ལྷ་ཡ། །མཛོན་སྤུངས་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ཨིངྷ་རྒྱ་ཏི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཨི་བ་དང་རྗེ་བཙུན་བྲིལ་བུའི་ཞབས། །ནག་པོ་སྟོད་པ་བསྟོའི་ངང་ཚུལ་  
སོགས། །མཛོན་སྤུངས་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་  
དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེ་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། ཉིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཆུ་ཉར་འཕེལ་  
བ་ན། ། བཅོལ་ཕྱན་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་རབ་བརྩེད་པའི། ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་གཟིགས། །  
དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། ། ཐུགས་ཀར་  
ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་འབྲེལ་བ་ལས། ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཕྱན་ཐུགས་ཀར་ཁྱུགས། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཉིང་  
འཛིན་བཟང་བོ་འཁྱུངས། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྦོན་  
ལམ་དང་། ། མི་པམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོད་པ། ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། ། གསལ་  
བར་གསུངས་ནས་ཆོག་སྦྱར་ལེགས་སྦྱར་བ། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཁྱུགས། ། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ། སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་གྲུབ་པ། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། ། རྒྱལ་སྐས་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་གཙོ་འཁོར་ལ། ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བཤོ་བ་མཛད། ། དེ་ཡི་  
ནང་ནས་དཔལ་ཕྱན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ། རྒྱ་དཔེས་བྱིན་བསྐྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཁྱུངས། ། དཔལ་  
ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ཕྱན་དུས་འཁོར་ལོའི། ། ཡན་ལག་དུག་གི་  
གནད་རྣམས་དགོངས་པ་ན། ། བཅོལ་ཕྱན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། ། ཆུ་བ་བཟང་བོ་འདྲ་བར་  
ལྷང་བསྟན་པ། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་  
དུས། ། ངོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་བཀོད་པའི། ། མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། ། རྩོགས་  
བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐ་མལ་སྦྱོད་  
བཙུད་སྤང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་དང་། ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་  
བའི་ཆོ། ། སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྦྱིང་གའི་  
བསྐྱར་སྐྱེ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཡི། ། འབྱུང་འཕྲུག་ཐུགས་གྱི་གདངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ན། ། ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་པའི་འོད་  
གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། གསུང་གི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ཉྱེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཅན་ལས། ། སྤྱི་བོའི་རྩྱ་ཡིག་དབུ་མར་ཁྱེ་བ་ལས། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་  
རྣལ་འཕྲིན་པ། ། ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཕྱགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམས། ། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་དཔང་བོར་སྦྱར་བྲངས་ཆོ། ། རང་  
རང་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ། སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། འཇམ་པའི་དྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་  
བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས། ། ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བ་མཛད་པའི་ཚུས་བཀའ་བའི། ། རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་སྟེར་བ་གསལ་  
བར་མིས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ནི། ། གནང་ནས་འདི་ཡི་  
བདག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲེགས་བམ་གྱི་དེ་ལྟེན་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ། ལན་གསུམ་དབྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་བཞུགས་པས། ། རྩོ་བྲག་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
གནད། ། རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་ངས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས། ། བྱི་  
ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དྲོ་རྩེ་སྐྱུ་ཡི་མཆོད་པས་དཀྱིལ་པར་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་  
སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདུད་དབྱང་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། ། གསེར་རྒྱུང་བཙོ་  
མའི་མདངས་ལྷར་རབ་གསལ་ཞིང་། ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན། ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་པ་  
དངོས་སུ་གཟིགས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་  
སུམ་དུ། ། རྩོན་ཆེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྟུལ་བཞིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་  
གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་  
མི་ལམ་ཆོས་རྩེའི་དབྱང་། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་བོ་ཞེས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་  
བདག་པོ་ཡིས། ། གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
དེ་ལྷར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། སྦྱེད་དང་སྦྱེ་  
བར་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་ཡིས། ། རྩེས་བཟུང་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བྱིན་རྒྱབས། ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་  
གསོལ། ། དངོས་འཛིན་འཁྱུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། ། སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོས་དྲ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། ། ལྷར་དུ་  
ཁྱོད་རང་ལྷ་བྱར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། ། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་སྒོ་

གྲོས་རྒྱུ་ལྟ་གསལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མཛད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསལ། ། ལྷ་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། ། གུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབྱུལ། ། ཐོག་མེད་བསལ་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་  
བཤལ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གུན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ། ལྷ་དན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། ། དེ་ལྟར་  
བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེས། ། འགྲོ་གུན་ཏིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་པོལ་ཞིང་། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་  
ངོའི་ཁྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། ། གུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ། **ཅས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་**  
**བྲལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ།**

### སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

༣༡། ར་མཆོག་གྲུ་བུ་མཆོག་ལྟ་བུ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་བའི་དག ། དྲི་བ་གདངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ།  
གུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། ། གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ། ། གསེར་འོད་འཕྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་  
བརྒྱན་པའི་སྒྱ། ། དྲི་བའི་དབངས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་གསུང་། ། ཉེ་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་  
ཐུགས། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཏུ་ཏྲོག ། དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། ། རྒྱ་  
གཏོར་དབྱས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། ། དང་བའི་ཡིད་མཚར་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། གཟུགས་བརྒྱན་མ་  
འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། ། ཁྱ་ཟེར་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ་བཞིན། ། ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྲིང་གའི་  
ངོས་སུ་བྱུལ། ། རྒྱ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་སྐྱར་མཛོད་ཕྱོགས་ཏེ། ། རུང་བུ་བསྐྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱེད་  
དགོངས། ། སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ཁྱ་བ་བཞིན། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གུན་ནས་བསྐྱར། ། བ་  
ལང་བྱུ་ཡི་ཐོག་མར་བྱུ་མཆོག་བཞིན། ། དག་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། ། རམ་མཁའི་བྱོན་  
གུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི། ། དྲ་བ་སྤོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པའི་སྒྱ། ། རམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་  
མ་ཡིས། ། དང་བའི་རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་ཐིང་ཞིང་གཤེགས། ། དེ་ཆོ་རིང་ནས་བསྐྱར་པའི་བཟང་བའི་ལས། ། ཡོངས་  
སུ་སང་པའི་ལྷ་མི་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ། ། བྱེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱར་ཡིད། ། ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་གུན་  
ནས་སྤོང་པར་གྱུར། ། དཔའ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུད་ཤིང་བྱུང་དུ། ། མཁུན་བཅའི་དཔུང་གིས་ཡིད་སྤྲུབས་བདག་  
པོའི་སྤྲེ། ། མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི། ། དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཞིན། ། མདའ་  
མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་བདུད། ། མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། ། བྱེད་

ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། དེ་ཉམས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས། འདྲོད་ལྷའི་སྤྱིང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་། བཙེ  
བའི་གཏེར་ཁྱོད་ལུས་ཅན་ལ། རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྲད། ཅུང་ཟད་ཙམ་  
ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལྷར་རབ་  
ཏུ་ཟབ་པའི་ཐུགས། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ལྷར་མངོན་པར་འཕགས་  
པའི་སྒྲ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཁྱོད། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་  
གཅིག་ཉིད་དུ་རི་ཚོམ་དོན་ལྷས་ཀྱང་། དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུ་དེ་སྟེད་ཀྱི། སྐྱེ་དང་གསུང་གི་བཞོད་པ་  
དུས་གཅིག་དུ། མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། ཚུལ་འདི་  
རྒྱལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། རི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སྤོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། ཆངས་དང་དབང་བོ་སོགས་ཀྱིས་  
སྤོས་ཅི་འཆལ། མཁའ་ལྗང་དབང་བོ་མཁའ་ལ་བཞོད་བཞོད་ནས། རམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་ཐོག་འགྱུར་  
ཀྱི། རམ་མཁའ་ཟད་པས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྷར་ལགས། གཤོག་  
རྩལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལྗང་གིས། བཞོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེའུའི་རྩལ་བ་ལྷར། སྟོབས་བརྩམ་མངའ་བ་གང་  
དུ་གཤེགས་པ་ཡི། ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འབྲུག་པར་འདྲོད་པ་བདག། གནས་ལུགས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་སྤོ་མིག་  
ཉམས། དེས་འབྲུང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་བས་དབུལ། སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་དག་བོས་རྒྱན་དུ་གཙོས།  
བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱང་། འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། བཙེ་ཆེན་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདྲོར་ལགས་ན། དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བའི་མགོན། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་  
ལ་སྐྱབས་སུ་གཟུང་། སྟོགས་མ་ལྡེ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྲགས་པ་ཡི། ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་  
ཀྱིས། ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བས་ཀྱིས། བད་དཀར་ལྷ་བྱུར་བསྤྲགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། འོན་  
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་རྩང་ཟད་མི་མངའ་བས། སྐལ་ངན་བདག་གི་  
ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་མེད་པས། དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་བོར་བདུད་ཐེ་ལས།  
རི་སྤྱོད་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་  
ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་རི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆོའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་  
དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱོད་ལ་

བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ། ཉན་དང་དབྱུང་  
པོངས་འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། ། ཚས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་  
ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

### ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་བཞུགས་སོ། །

༣༡ ། རྩལ་ཚྲིགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱར་པའི་སྒྲ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། ། མ་ལུས་  
ཤེས་བྱ་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱགས། ། ཤུག་ཏུ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛལ། ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་  
མཚོག། རྩལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། ། གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་པས་རྣམ་ཐོལ་བ། ། མི་པམ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ། ཤུན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྩལ་བའི་ཡུམ། ། རིམ་བཞིན་དགོངས་པ་  
འགྲེལ་མཛད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། ། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
བདག་ཕྱག་འཛལ། ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། ། ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ལམ། ། མ་  
ཙོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་བསྐྱས་པའི། ། གདམས་པའི་མཛད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། ། རབ་  
འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཚོག། བརྟེ་བས་  
བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། ། འཛམ་གླིང་  
མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། སྟན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྷང་ངེ་བ། ། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་  
བཞིན་དུ། ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ། རྒྱེ་དགུའི་འདྲོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་ན། ། གདམས་པ་  
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྩལ་པོ་སྟེ། ། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་  
བ་དང་། ། རྩལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་རྟེན་པ་དང་། ། ཉེས་སྟོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང་། ། དེ་ཕྱིར་  
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་རྒྱེ་བོ་ནི། ། སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཚོག། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ཡིས། ། ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་བོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། ། ཚུལ་འདི་ཕུན་  
རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། ། དམ་ཚུས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་སོགས། ། རྒྱབས་ཆེན་སྤུད་པར་ངེས་པས་  
དེ་དོན་བསམ། ། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚྲིགས་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི། ། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། ། བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཅུ། ། མཐོང་ནས་  
སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། ། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱེད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་  
ཉམས་ལེན་དེ་ཉར་བཀྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་  
མོར་ལས་སྟག། འདི་འདྲ་རྟེད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ། རྟེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །  
ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། ། སྒྲུན་པ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ནས། ། ཉེན་མཚན་ཀུན་  
དུ་སྟོང་བོ་ལེན་པ་དགོས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ཉར་བཀྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ། ཤི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྦྱེད་གདང་མེད་ཅིང་། ། དེ་ཡི་འཛིགས་སྟོབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་  
ངས། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབས་འགོ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། ། དེ་ཡང་དཀའ་ནག་  
ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། ། གླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་རག་ལས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་  
དེ་ཉར་བཀྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ། ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་  
རྟེན། ། མ་རྟེད་བར་དུ་ས་ཚད་མི་འོང་བས། ། དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། ། སྟོགས་མ་ཕྱིག་ལྷང་དྲི་མས་  
སྟགས་པ་འདི། ། ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། ། རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས། །  
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ཉར་བཀྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ། སྟག་  
བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་  
འཛིགས་རིམ་མ་བསམས་ན། ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ། སྤྱད་ལས་ངས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་བསྟེན་  
པ་དང་། ། འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ཉར་བཀྱིས། །  
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ། རྒྱབས་  
ཆེན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། ། ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩི་ཉ་བྱ། ། རབ་འབྱམས་དག་ཚོགས་  
སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། ། དེ་ཉར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་རྣམས། ། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་སྟགས་  
དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ཉར་བཀྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ། སྒྲིན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་མོར། ། སེར་སྤྱའི་མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཚན་ཆ་མཚོག།  
མ་ཁུམ་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད། ། རྟོན་པའི་གཤམ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་པའི་གཞི། ། དེ་ཉར་ཤེས་



ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་  
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། རྣལ་ཁྱིམས་ཉེས་སྤྱོད་ངི་མ་  
འབྱུང་པའི་ཐུ། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད། སྐྱེ་དགའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་ཉ་བྱར་བཅིང། །  
སྟོབས་ཀྱིས་བཞིགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་འདུད། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྒྲངས་པའི་བྲིམས། དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག། ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་  
ཐུབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། ཞེ་སྤང་ལག་འགོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ཕྱིང་། ཆོག་རྒྱབ་མཆོན་ལ་སྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། དེ་  
ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣལ་ཀྱིས་གོམས་པར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་  
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། མི་ཚྭ་བརྟན་པའི་བཙོན་  
འགྲུས་གོ་བགོས་ན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་  
པར་འགྱུར། གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི།  
སྒྲངས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས།  
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བཞག་ན་  
གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་བོ་བཞིན། བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་  
བདེ་ཆེན་འདྲན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་བོ་རྣམས། རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་  
དུ་བསྟེན། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།  
ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག། སྤིང་པའི་རྩ་བ་རྒྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ། གསུང་རབ་ཀུན་ལས་  
བཟུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྟོན་མེད་མཆོག་ཏུ་གྲགས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་  
མཁས་པ་ཡིས། ལམ་དེ་འབད་པ་རུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས།  
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། རྩ་བ་གཙོད་  
པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞེ་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
ཚྭ་པས། ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཡོ་མེད་ཞེ་གནས་ཏེ་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། མཐའ་བྲལ་

དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚན་རྣམས་ཀྱིས། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། ཚུལ་  
བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ངས་  
ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་  
འཛིན་འབྲུབ་པ་ནི། སྒོས་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ།  
གཡེ་མེད་ཤུན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་  
སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ནམས་ཡ་མཚན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྩིས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་བ་  
གཉིས། བསྒོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པའི་ཕ་རོལ་འགོ་བ་བཟུགས། དེ་  
ལྟར་རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཆོས་པ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་ལྷགས། རྣལ་འབྱོར་ངས་  
ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་སྤུན་མོང་ལམ། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་  
དཔོན་གྱི། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ལྷགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས།  
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་  
ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་  
པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་དགྲུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། གོ་སྒྲའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས།  
འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅས་ནི་སྦྲོན་ལམ་འདེབས། རྣལ་འབྱོར་  
ངས་ཀྱང་སྦྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །།**ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩི་**  
**ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།**

### ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྩི། ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱ། ལེགས་པར་མཐོང་  
ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ཀུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་ཅིག་རྟོད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་  
བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་རྟོད་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བོ་ལེན་པའི་སྒོ། རྒྱན་ཆད་

མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། ལྷ་ས་སྒྲིག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་བྱར་བཞིན། ལྷ་ར་དུ་འཇིག་པས་འཆི་བ་དྲན་པ་  
 དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། རེས་པ་  
 བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚྭ་སྒྲིག་། སྤྱི་ཁྱེད་ལྷ་ས་ཀྱང་སྒྲོལ་བ་དང་། དགོ་ཚྭ་སྒྲིག་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྐྱུག་བཟུལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། ཡིད་  
 བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚྭ་སྒྲིག་གྱུ། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།  
 བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་སྤྱང་  
 བ་ཇི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁྱར་འབྱེར་བའི།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚྭ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ།  
 གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་བྱུང་སྐྱེས་སྒྲོལ་བ་ལ། བཙོན་པ་དྲག་པོས་  
 སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དབྱོད་པ་  
 ཡིས། ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷ་ར་དུ་སྤྱད་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། ཐུན་མོང་ལམ་  
 སྤྱང་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚྭ་གྱུར་དོན་ཐེག་། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར།  
 བདེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་  
 ཚྭ་སྒྲོལ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཙོན་མ་མིན་པའི་རེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། སྒྲིག་དང་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོལ་ལ། དེ་ནས་སྤྱད་སྲིད་སྦྱང་བོ་རིམ་གཉིས་གྱུ། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས།  
 ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། དེ་ལྟར་  
 ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་  
 རང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚྭ་སྒྲིག་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་**  
**སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།**

### རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡ ། མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་ཏུ་བའི་མིག་སྤྱིད་ལམ་འབྱུངས་པས་དུབ་

པའི་ངལ་གསའི་གནས། བདེ་ལེགས་ཅ་བ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་  
འདུད། འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོག་སྤྲུང་ལ། དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། རྟུང་པར་  
རང་གིས་ཐོན་བྱས་དགོ་བ་ལ། རྒྱུ་མེས་སྤྲུང་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། ཐོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་  
ལོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་སྤྲུབ་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། སེམས་  
ཁྱོད་དགའ་བ་འདི་ཉར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་  
ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཐམ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཀྱན་ཀྱང་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྐྱོད། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར།  
སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་འཐོམས་པའི་ཐུན། ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་བསལ་བར། ལམ་མི་ཤེས་ན་  
ཐར་པའི་གོང་མཆོག་ཏུ། འཇུག་པར་འཇུག་བསྐྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་  
དང་། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། ཆོས་  
པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞེབ་ཏུ་སྤྲུངས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་  
བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། རྟུང་པར་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡིས། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོ་  
གཅིག་ལ། ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། འབད་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲུངས། རྒྱལ་  
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། མདོ་ལྷགས་  
གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྒྲུབ་བ་ན། གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་  
པའི། རྩ་བའི་རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྤྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་  
སྤྲུང་བའི་རིགས་ལམ་ནས། ཡང་དག་ལྷ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པར་  
བྱས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། འདི་  
ན་རྗེས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞོད་པ་ལ། ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་ནས་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་ལྷགས་  
ཕར་ཕྱིན་ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་ཆུ་བ་ལྷ་སྤར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། ཆོག་དེ་བདེན་  
པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྷ་སུ་ཞིག་ཞེས། འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱར་འཛིན་  
ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་བོ་གང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་གོང་།

ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡིས་བར་འདྲོར་བ་ཀྱི་མཛོད་མཛར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་  
རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོན་རྗེ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཐབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་  
པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་  
པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ལྡེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་ལྡེ་ཀུན་གྱི་  
མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་  
པ་དང་། །དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་རྒྱུད་ལྡེ་  
རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་  
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ལྡེ་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་ལྷན་མདོན་བྱང་  
གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་  
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ལྡེ་གསུམ་པ་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཙམ་ལ་སོགས་  
ལ། །སྦྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །  
བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་  
རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཆོག་  
གི་རྩ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོན་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་རྟའི་སྟོན་  
འབྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་  
ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དང་བོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་  
བའི་སྐབས་ཏེ་དང་བོའོ། །དེ་ནས་གདའ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་  
རིང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་བྱ། །འཆར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འབད། །  
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་  
འབད་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་ངེས་པ་  
རྟེན་གྱུར་པས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་

ནས་གདའ། བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ།  
 སྤངས་དང་མ་སྤངས་དུ་མ་མགོན་གཅིག་ཏུ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། བཤོད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚུམས་འདི་ནི་མ་འོངས་  
 དུས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནད་བ་བསྟུལ་པའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་  
 རིགས་སྤྱོད་པའི་ལུས་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་སྟག་པར་རྩལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཚོང་  
 བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ཐོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །  
 ཚད་མར་བསྟུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡིས་ནི། །བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་  
 རྟོད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་སྟག་པར་  
 དགའ་བ་རྟོད། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རྩལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་ལམ་ཆོས་  
 རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་  
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྟག་པར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་གསུང་  
 རབ་ཆོགས། །བསྐྱོགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྟུབ་པ་ཀུན་བཏུས་ལ། །བརྟེན་  
 ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས། །ཁྲ་སྦྱབ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་  
 པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་  
 པའི་གཏེར། །དེ་ནས་བསམ་གཏུན་བྱི་མ་རྣམ་སྤང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །རྩལ་འདི་  
 བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་  
 བསྟུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །རྩང་ཟད་སྤྱོད་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་  
 མའི་དོན། །སྟོན་རྩལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། །རྣམ་  
 གསུམ་སྦྱར་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྟོན་རིམ་རི་བཞིན་  
 བཤད་པས་སྟོ་མུན་བསལ། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་

མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། འདུས་ལྡན་ནལ་འབྱོར་ལྷན་མེད་པའི་  
རྒྱུད། འདི་ལོ་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། འདུས་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་བའི་དམ་པ་ལྷ་  
རྒྱལ་འདི་སྐད་གསུང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ནི། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ལིས་བཏབ་སྟེ་  
གནས། འདི་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། རྒྱལ་དེ་  
གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྟོན་བསྟུས་ནས་བཞག་སོགས། འདུས་པ་འཕགས་  
པའི་སྐོར་གྱི་ཐན་ཀྱན་ལ། རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱུད། རྒྱོན་མེ་ཉ་བྱར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ།  
བརྟན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། སྦྱངས་ལས་འདུས་  
པའི་རིམ་གཉིས་སྟེ་དང་ནི། རྟུང་པར་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་རྟེན། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་  
ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། འདི་ལོ་མཐུ་ལས་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་  
སོགས། རྒྱུད་སྟེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། འདི་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། འདིར་  
ནི་ནམ་དཔོན་ཅན་ལ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་  
བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ལམ་དང་ནི། སྤྱན་མོང་མེན་  
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། གནད་བསྟུས་ཚང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་  
མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་སྤྱན་སྟོན་ལམ་གང་གྲུའི་སྦྱང་ནམས་  
ནི། འདམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དག་ཙ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། ཀྱན་གྱང་  
ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་  
བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་དང་། ཀྱན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
ཆེད་དུ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།

རང་གི་དག་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དཔོན་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་ལ། འཇུག་སྟོན་མ་ནོར་  
རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་འདི་བྱས་སོ། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་ནམས་  
ཀྱི། རིམ་པ་འདི་ལིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། རྒྱལ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ལྷན་མེད་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་

ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩི་ཙེང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།།

### དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཚྭ་གས་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་ཀྱི་བྱེད་པོ་  
ཡིས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་རྩི། །མི་པམ་སྒྲ་མ་  
གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། རྩི་ཞི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །དར་དྲིལ་ལེགས་བཤད་མགྱོན་པའི་དབྱངས། །  
མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཟུར་ལུང་ལ།  
བཀའ་ཡི་ཅེ་དགའ་བགྱིས་པ་རྩི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
མཚན་འཛིན། །རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྩི་དྲིན་ལས། །གངས་ཅན་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་ཚྭ་གས། །མཐའ་དག་  
བསྟན་པའི་པད་ཚལ་དུ། །གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལྗོང་། །རྩི་གསུང་རིགས་པའི་རི་བོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་  
ཆེ་བས་ཅི་ཡང་ནོན། །བཙུན་པ་དམ་པའི་དབྱང་གི་ཚྭ་གས། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྩི། །ལེ་ལོའི་དག་ལྷེ་  
བྱངས་ཕྱངས་ནས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཛེགས། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཚུལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
ཉིན་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབབ་པ་ལས། །རྩི་ཕྱགས་ཆུ་གཏེར་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྩི་ནི་དམ་པའི་  
མགོན་གྱིས་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། །དད་པའི་  
སྒྲིམ་པས་རྩིགས་པར་གསོལ། །དེ་སྤང་ཚོས་ཀུན་ཕྱགས་སུ་ཆུད། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །སྒྲ་  
མཁས་རི་དྲགས་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི། །དབྱས་སུ་སེང་གའི་སྒྲ་ཡང་བསྐྱགས། །སྟོང་ཉིད་སྤེར་སྤེང་ཆེར་གཡོ་བ། །  
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ང་རོ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་སྤང་ཆེན་ཚུས་པ་དག། སྟོང་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱིན། །  
བདེན་གསུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཅད་བརྟར་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །གསེར་བཞིན་ཆད་མས་  
ལེགས་སྤངས་པའི། །གསུང་ལ་སུ་ཞིག་སྐྱགས་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་གི་རྩི་ལྷན་པ། །ལེགས་སྤངས་སྒོལ་བ་  
སྟོང་དག་ནི། །རྩི་བྱང་ཆེ་ཅེ་འགྲིམ་པ་ན། །སྟོང་དང་སྣམ་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་  
རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྣག་བསམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩིགས་པ། །གྲུ་གྱུའི་རི་བོང་མཚན་མ་དང་། །བྲལ་བའི་རྩི་བ་རྩི་  
ཤར་ཆོ། །ལྷག་སྒྲ་འབྱུང་བོའི་བྱ་ཡི་ཚྭ་གས། །མཚན་མོ་རྒྱ་བའང་མཚན་མོར་ནི། །ལོང་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐོབ་པ་  
དག། །ལུན་པའི་ཁྱད་བྱ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །རྩི་ནི་དབྱངས་ཅན་མགྱོན་པར་བྱས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་



ཞལ་ལ་ཆགས། ། ས་རོལ་སྒོལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། ། ལ་ལ་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་ཡང་བྱིན། ། མཁས་པ་གསེར་རིའི་ཕྱོང་བ་ནི། །  
གཟི་བཙུང་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། ། རྩལ་ན་མར་མེའི་ཆེ་མོ་དང་། ། མཚུངས་པའི་གནས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད། ། ཉག་  
རུ་ལེགས་བཤད་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། ། རུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཟིང། ། རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྒྱན། །  
བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས། ། དེ་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག། གློ་ལྷན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མེག་  
འགོ་བའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པའི་ཕུལ། ། ཁྱོད་ལྟའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། ། བག་ཡོད་རྩ་ལྷན་བརྟན་པོ་  
ཡིས། ། ཉེས་པའི་རྩ་ལྷན་བརྟན་བཅད་ནས། ། བརྟལ་ཞུགས་རྒྱུགས་པའི་བྲང་སྤང་མཆོག། ཀྱན་གྱི་རལ་བའི་ཙང་  
པན་མཛེས། ། རང་གི་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི། ། བདེ་བའང་རྩ་ལྷན་དགོངས་པ་ཁྱོད། ། སྤྱགས་རྗེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་  
ཕྱིར། ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་དགྱེས། ། རི་རབ་ལྷ་བྱར་བརྟན་པའི་སྤྱགས། ། བྱམས་པའི་རྒྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་  
བསྐྱོད་པས། ། ཤིང་བལ་བཞེན་དུ་སྤིང་བ་འདིར། ། འགོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། ། རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཙང་  
པན་གྱིས། ། བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་དུ་མཛེས། ། ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། དབང་རྒྱུར་གདེངས་  
ཅན་དབང་བོ་ཁྱོད། ། ཉིང་འཛོན་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ། ། འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་མཐུ་ལྷན་ཡང་། ། འགོ་བའི་  
སྤྱན་སེལ་ངལ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་གཞོལ་འདི་མཛད་དུ་བྱུང་། ། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ། ། རྒྱལ་བའི་རང་  
ལྷགས་ཡོངས་རྒྱུགས་པ། ། ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ། ཕན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྒྱེ་བོ་  
ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ། གཅམ་བུ་ཁོ་ནའི་ངག་གིས་ནི། ། མཁྱ་བ་རྩུར་  
ལེན་ཆོག་རུ་སྤྲ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལས། ། སྤྲ་ཆེས་བཟུང་བའི་སྤྱགས་པ་ལྟར། ། བསྐྱགས་པའི་འདབ་  
བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། ། ཆད་མའི་ཉིན་བྱེད་འདྲ་གྱིས་བྱེ། ། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། མེ་ཉྱག་ཕྱོང་  
མཛེས་རྒྱུང་ཟད་སྤེལ་བ་ལས། ། ཐོབ་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་  
ཅིག། རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། ། སྟན་ངག་དབང་བོ་ཀྱན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། ། ཆོག་གི་གོམ་པ་  
འགོད་མཁས་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། བཟང་བོས་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྲས། ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དགེ་**  
**ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའོ། །**

### མཁའ་མཉམ་མ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྒྱུགས་

ཏེ། ལྟོང་གསུམ་མེ་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། འབྲེན་མཚོག་ཤུག་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཤེས་རབ་ཆེན་  
པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། བཟུན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་  
གཉིས་པར་གྲགས། ། འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་སྤྱི་ཕྱ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་  
ཅན། ། ལོག་སྐྱ་ཚར་གཙོད་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན། ། ཐར་འདྲོད་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། ། ལྷན་དེ་མའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཁྱེན་པའི་དགྲེལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་  
མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དགྲ་བརྩ་གོ་དགྲ་འབྱམ་ཐེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། ། གང་གི་སློ་གྲོས་མགུལ་བ་རབ་  
བརྒྱན་ཅིང་། ། འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། ། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཅུན། ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྒྱུད། ། ལོག་སྐྱ་  
འདམ་བྱའི་ཚལ་རབ་འཛམས་མཛད་པའི། ། ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ། ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་  
ཆོས་མེན་པམ་མཛད་ཅིང་། ། གྲགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། ། སྐྱ་དན་ཐུན་འཛམས་སྐྱ་བའི་ཉི་  
མ་མཚོག། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །  
འབྱམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྒྱུད། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་འོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། ། མཚོག་  
གཉིས་སྐྱ་ཡི་དབང་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། ཐུབ་པའི་བཟུན་ལ་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་བཏོད་ནས། ། སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་  
པའི་ལམ་སྟོན་པ། ། འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱ་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ། ། ཏྲ་ཏྲ་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩི་རིང་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །**

### ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་མཚུ་བློ་ཡེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། སློ་གྲོས་དགྲེལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱེ་དགྲའི་མེ་ཤེས་ཐུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ། གསལ་བྱེད་དབང་བོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
འདུད། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བའི་བར། ། ཁྱོད་མེན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ། ལས་ཀྱི་  
དབང་གིས་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྟོབས་ཤིག་འཛམ་པའི་དབྱངས། ། བདག་ནི་  
ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། ། བཙུ་ཞིང་བྱམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ། ། རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་

གཤམ་ཆེས་ཟེན་པའི་ཆོ། གཤམ་ཆེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཤོག་མེད་དུས་ནས་ལས་  
ངན་བསགས་པའི་མཐུས། སྲིད་པ་བར་དོའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་  
འབྱེད་སྲིད་པས། ཉོན་མོངས་རྒྱང་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་  
བའི་ཆོ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། རླབ་བཞུན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། སྦྱོ་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྦྱོ་བ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཚོག་བདུན་གྱིས་མཛེས་  
པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། བཞུན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
སྒྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཐབས་མཁས་ལུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་གཤེས་གཉེན་དེས། ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུས་པའི། རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་  
གོས་སྦྱེལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཁེར་སྤྲོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀུན་  
གཏོང་ཞིང་། རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལྷན་སྦྱེལ་ཅིག་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་བྱེད་མཚོག་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་བཟུ་འདྲིད་ཀྱང་། རྣམ་  
གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིང་ལགས་པས། རྒྱུར་མགྱོགས་ལུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཟབ་  
ལམ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ལུགས་ནས། རྣམ་གོལ་ཐར་བའི་སྤིང་དུ་འགྲོ་འདྲིད་ཀྱང་། རྒྱལ་དམན་བདག་ནི་  
འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རང་དོན་ཉར་ཞི་ཀུན་འི་  
ཚལ་སྤངས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་བཟུ་འདྲིད་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲོ་འདི་མ་རིག་ལུན་པས་  
བསྐྱབས། མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། མདོར་ན་བདག་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། གསུང་  
རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་དགོས་འདྲིད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་  
གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་  
པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། མཛྲ་ལོ།

### རྣམ་དག་གངས་རིའི་མ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ར་མོ་མཆུ་སྟོ་ཏྲེ་ཡ། རྣམ་དག་གངས་རིའི་ཐེང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་པའི། རྩོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་

མེད་ནམས་ཀྱི་མགོན། ཁྱོད་མཁན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆམ་པའི་སྒྲ། ལྷོན་འཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་  
འཆལ། ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མའི་ཕྱ་རོལ་ཏུ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲི་བྱ་བོར་ལྷུང། ། གཟུངས་སྟོབས་  
མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། ། དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་ནམ་དཔྱོད་སྤྲིན་གྱིས་གཟིགས། ། ནམ་ཞིག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དབང་བོའི་རྟོག། ནམ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་མཆོག། ལྷོན་མཛད་མདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་  
པའི་དབྱངས། ། རྒྱལ་སྤྲི་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །  
རྒྱལ་སྤྲི་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། ། ལྷོས་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་ནངས་སུ། ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། ། ལྷོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་དྲི་བཟང་རྩོགས་པ་ཡིས། ། ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་  
པ། ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཀྱན་གྱི། ། རབ་དང་ཕུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལས། ། བདག་ཉིད་ཆེ་  
ཁྱོད་སྟོང་སྟོབས་འོ་མའི་མཆོ། ། ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པའི་སྐབས་སྟེང་གཡོས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབྱས་ནས་  
སྤྲི་བར་ལངས། ། མ་ཞུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། ། བདག་ནི་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །  
ལྷོང་ཉིད་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ། ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མེ་ལྷ་འདྲེས་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་  
བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། ། དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མདྲ་ཉིད་ལ། ། རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་རྟོག་དང་སྟོགས་བརྩ་  
ཡི། ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ། ། ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། ། ཆེས་ཆེར་  
བསྐྱེད་ཤིང་ངོ་མཆར་ལྷས་མང་བསྟན། ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། ། འདི་ཡི་མཆོན་ནི་སྟོང་  
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲི་བཅས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། ། དེ་ནས་དེར་གནས་བདེ་བཤེགས་དབང་  
བོའི་རྟོག། རྒྱ་ལུས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུང་འགྲུབ་ཅིང། ། འཇམ་ཐུན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། ། ལྷོང་  
སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྷར་ལུང་བསྟན་མཛད། ། ཁྱོད་ནི་དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མ་དག་པའི། ། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྩེ་རྩེ་  
ཐེག་པའི་ལམ། ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བས་ཡོངས་བཟུང་བ། ། རྒྱས་བྱེད་སྐབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྩོགས་བྱས་ཏེ། ། སངས་  
རྒྱས་ཞིང་མང་བཟལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། ། རྩེ་ཆར་མཛད་བྱང་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་སངས་ཞའི་ང་རོ་ཞེས། ། མངོན་པར་རྩོགས་པར་སྤྲི་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་དེ་ལྷར་འདི་ཉིད་སངས་  
རྒྱས་པའི། ། རྒྱལ་བ་སངས་ཞའི་ང་རོའི་སྐྱེ་ཆོ་ནི། ། བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་ཡི་ཆང། ། དཔག་ཆད་གཅིག་པ་  
མར་གད་མདོག་ལྷ་བྱ། ། དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ཐུན་ཕྱག་གཡས་ནི། ། ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལ་

གནས་པ། བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་དེ་དབུས་ན། བདུད་ཅིའི་འོད་ལྡན་མཚན་སྤང་ཆེར་འཕགས་  
ཤིང་། ། གངས་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལྷག་གེར་གསལ། ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས། །  
མཚན་སྤང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཙམ་ལ། ། ཐེག་མཚན་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། ། འབྲིང་དང་ཐ་  
མའི་གདུལ་བྱའང་རྒྱལ་བ་དེས། ། རྒྱགས་ཚུལ་སྤོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། ། འདོམས་པའི་གསུང་གི་  
བདུད་ཅི་འཕྱངས་ཙམ་ལས། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་བྱེད། ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་  
ཚུལ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་སྲིད་པ་གཞན། ། ཉིང་མཚམས་མི་  
སྒྱུར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤ་སྟག་གོ། ། དེ་ལྟར་འཛང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། ། འདྲེན་པ་མཚན་དེས་ཐུགས་ཀྱི་  
བཅུད་ལྷུང་བ། ། རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། ། བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་བྱེད་པ་དང་། ། སྦྱི་  
བ་ཀུན་ཏུ་ལྷས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། ། མི་ལྷ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། ། རྒྱལ་བ་སངས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་མཐོང་སངས་  
རྒྱས་པ། ། དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
གིས་མཛད་པའོ།

### ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་བོའི་དོན། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ལམ། ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཕྱག་དོགས་དེ། ། རྗེ་ལྟར་རུས་བཞེན་བདག་  
གིས་བཤད་པར་བྱ། ། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་  
ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། ། སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ། རྣམ་དག་ངེས་  
འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། ། བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ། སྲིད་ལ་བརྟམས་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷས་  
ཅན་རྣམས། ། ཀུན་ནས་འཛིང་བྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །  
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཞུལ་རྣམས། ། ཡང་ཡང་  
བསམ་པས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ། ། ཡིད་སྦྱོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་  
མི་སྦྱི་ཞིང་། ། ཉོན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། ། བྱུང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྦྱིས་པ་ལགས། ། དེས་འབྱུང་དེ་  
ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྲོད་བྱང་རྒྱུ་གྱི། ། སྤྱན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་

བས། རྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། འུགས་དག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད། བསྐྱོག་  
དཀའ་ལས་ཀྱི་འཛིང་བ་དམ་བོས་བཟུངས། བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད། མ་རིག་ལྷན་པའི་  
སྤྲུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། ལྷ་མེད་སྤྱི་དཔར་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་དུ། ལྷག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
མནར། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་རྒྱུས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་  
མཛད། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་  
པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་  
ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་  
ཀྱན་ཞིག་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དཔྱད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ལྷ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་  
ལས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ལྷ་བ་དེ་སྤྱི་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་  
མེད། རྒྱ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
ལྷན་གྱི་འཛིན་རྟོགས་ཀྱན་ཞི་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། གཞན་ཡང་ལྷ་བ་ལྷན་ཡོད་མཐའ་  
སེལ་བ་དང་། རྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། མཐར་  
འཛིན་རྟོགས་འཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། གནད་རྒྱུས་རང་གིས་ཇི་  
བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷན་དུ་སྤྱབས་  
ཤིག་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་བོ་དག་དབང་  
གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

### བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༣༣ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ཀྱི་འཛིན་པ་རྒྱ་བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་བོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་  
གྱི་རྒྱལ་བོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་  
རྟོན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སངས་ཀྱི་ཀྱན། བདག་གིས་མ་ལྷན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷན་དང་དག་  
ཡོད་དང་བས་ཕྱག་བཞུའོ། བཟང་བོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱི་མངོན་  
སུམ་དུ། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོང་ལྷན་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་གཅིག་སྟོང་ན་

རྒྱལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ་དག ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་  
ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བཟླགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་  
ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྤྱན་རྣམས་དང་ཤུག་པ་བདུག་མཚོག་དང་། །  
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་  
དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱོད་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཡང་མོས། །བཟང་བོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་  
བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་  
ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་  
རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །  
ཐུང་ན་འདྲའ་བསྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་  
བཤགས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་བཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་  
ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་  
གང་བཞུགས་མཚོད་ཀྱང་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྦྱར་བར། །བསམ་མཛོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་  
སངས་རྒྱལ་སྟོན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་ཅིག །བྱང་  
ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་བཅུའི་  
སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་ཀྱང་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་  
རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་དག་ནི་བདག་སྟོད་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་གྱི་ཅིག ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། ཉུག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
བར་ཤོག ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། བཟང་བོ་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲུམས་  
སྟོང་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཉུག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོང་པར་ཤོག ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱད་དང་གཞི་  
སྟོན་སྐད། བྱུང་བ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅིམ་པར། རམས་ཅད་སྐད་  
ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བཟེད་མ་  
གྱུར། རྟོག་པ་གང་རྣམས་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་པ་དག། དེ་དག་མ་ལྟས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། སྟོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། རྗེ་ལྷ་ར་པརྟོ་རྒྱུས་མི་ཆགས་པ་  
བཞིན། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྷ་སྤྱད། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅིམ་པར། དན་སོངས་  
སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོང་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་  
སྤྱད། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག ། བཟང་བོ་  
སྟོང་པ་བདག་ནི་རབ་ལྟོན་ཅིང་། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག ། བདག་གི་སྟོང་དང་མཚུངས་པར་  
གང་སྟོང་པ། དེ་དག་དང་ནི་ཉུག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལྟས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། སྟོང་  
པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། བཟང་བོ་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་  
ལྟོན་བགྱིད་པ། དེ་དག་དང་ཡང་ཉུག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཤོག ། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ། སངས་  
རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། མཛོན་སུམ་ཉུག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཞུ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་  
ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབ་པར། དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་  
ཆུབ་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟང་བོ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡང་། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་  
པར་བགྱི། བྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་སྟེད། རམས་དང་ཤེས་  
རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་  
རྣམས་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱུ་རྣམས། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་  
ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོང་ཅིང་བཞུ་བར་བགྱི། དེ་ལྷ་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། སྐྱོ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་  
ཚད་སྟེད་གྱི། སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །



གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམས་དག་པ། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། སངས་རྒྱུ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཞི། འུས་གསུམ་བཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་དག། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། རྟེན་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། རྩོ་  
ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་བཞི། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་  
གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཞི། གང་ཡང་བསྐལ་བ་འུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། རྒྱུ་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་  
འུགས་པར་སྤྱད། འུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། རྟེན་དག་རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟ། །  
རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། སྤྱོད་མར་ཀྱང་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། གང་ཡང་འུས་གསུམ་དག་  
གི་ཁོང་བཀོད་པ། རྟེན་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། རྟེན་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཁོང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། རྟེན་དག་རིམ་  
པར་འཛང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། རྒྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་  
མཆོའོ། ཀུན་ཏུ་ཐུར་པའི་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་  
ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་  
རྣམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་ཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་  
སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་  
ཅིང་། རྟོན་མངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། ། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་  
ཅིང་། བཟང་བོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཞི། ཁོང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ། སེམས་  
ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་  
རྟོགས་པར་བྱེད། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སངས་  
རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཛོད་བྱེད་ཅིང་། བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྤྱོད་པར་བཞི། གང་ཡང་འུས་གསུམ་གཤེགས་  
པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། ། བཟང་བོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུ་ནས། །  
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར། རྟོག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ལུས་དང་

དག་དང་ཡིད་ཀྱང་ནམ་དག་ཅིང་། སྟོད་པ་ནམ་དག་ཞིང་ནམས་ཡོངས་དག་པ། བཟོ་བ་བཟང་བོ་མཁས་པ་ཅི་  
འདྲ་བ། ། དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་བོ་སྟོད་པའི་ཕྱིར། ། འཇམ་  
དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བསྟོ་བར། ། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྒྱུགས་པར་  
བགྱི། སྟོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག ། སྟོད་པ་ཚད་མེད་  
པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་  
པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་  
ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་  
ནམས་ལ་ལུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐལ་པར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་  
བཟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྟེད་  
པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །  
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་། །དེས་ནི་གྲགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་  
ཡང་དེས་སྟུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེད་པ་རབ་རྟེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །  
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྡ་བོ་དག་གི་  
ཕྱིག་པ་ནམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་བ་དག། དེ་ཡིས་བཟང་བོ་སྟོད་པ་འདི་བཟོད་ན། །སྟུར་དུ་མ་  
ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་ནམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་  
དང་ཐུན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚད་  
པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྟུར་འགྱོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་  
ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་ནམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་  
བོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་  
མཆོག། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆོན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་  
བཟང་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
བཟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་

དགེ་བའི་ཚ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་བོ་སྤྱད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆེ་བའི་དུས་བྱེད་ཀྱུར་པ་  
ན། །སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་  
ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་ངི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་  
ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་བོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཕན་པ་མང་བོ་བགྱི། །བཟང་བོ་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
དེས་ནི་འགོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་བོ་  
སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་ཐུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་  
བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །  
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱ་རྣམས་  
མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། ། ། **འཕགས་པ་བཟང་བོ་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་སོ།**

### བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༣༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཡཱ་ཨྲི་ཤ་ཅི་རྒྱ་ན་རྩ་ཇོ་ བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ། །  
སངས་རྒྱས་དང་བྱམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཆ་ཤི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་  
རྒྱས་སྤྱན་ལྔར་མཆོས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །  
བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། ཕྱོགས་  
བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་

བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ། སངས་རྒྱས་  
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ། བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བྱུགས་བཅུ་དག་གི་བྱུགས་རྣམས་སུ། ། ས་བཅུ་དག་  
ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། ། འཛང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། ། བྱང་ཆུབ་  
དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ། སྤེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། ། སྔག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱན་སྦྲད་དུ། ། ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་བགྱིད་ཤོག། ། བསྐྱལ་པ་  
བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། ། སྤེད་  
པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། ། འཛིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། ། ཀླང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་  
གསོལ། ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦོད་མི་མཛད། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་  
ཕྱགས་ལྡན། ། སྤིང་པའི་མཚོ་ལས་སྦོལ་བར་ཤོག། ། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། ། གང་དག་འདས་  
དང་མ་བྱོན་པ། ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྦོབ་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། ། བ་རོལ་བྱིན་དུག་རྒྱུགས་  
བགྱིས་ནས། ། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། ། མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། ། སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་  
རིག་གྱུར་ཅིག། ། མ་སྤྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། ། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། ། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་  
དངོས་མ་མཆིས། ། སྦོང་བའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། ། སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། ། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་  
སྔག་མ་མཆིས། ། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། ། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག། ། བདག་འཛིན་  
བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་སྦྲད་དུ། ། སེར་སྦྱ་མ་  
མཆིས་སྤྱན་གཏོང་ཤོག། ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། ། བདག་གི་ལོངས་སྦྱོད་སྤྱན་འབྲུབ་ཤོག། ། དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྒྱུགས་ཤོག། ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ། ཚུལ་  
བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། ། རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། ། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྒྱུགས་ཤོག།  
ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། ། རླུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། ། བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྒྱུགས་ཤོག། ། བཙོན་འབྲུབ་བརྒྱམས་པའི་བཙོན་འབྲུབ་ཀྱིས། ། བརྟན་སྤོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་  
ཤིང་། ། རྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་སེམས་ཀྱིས། ། བཙོན་འབྲུས་པ་རོལ་བྱིན་རྒྱུགས་ཤོག། ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་  
འཛིན་དང་། ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། ། རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ། བསམ་གཏན་པ་རོལ་

ཕྱིན་རྒྱུ་ཤོག། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། ། རིག་གསུམ་མངོན་  
གུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤོག། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཟུགས་པ་དང་། ། འོད་དང་གཟི་  
བརྒྱན་འབར་བ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འབྱུང་གིས། ། བདག་གཞན་བསམ་པ་རྒྱུ་ཅིག།  
དེ་ཉམས་སྦྱང་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། ། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལུན་པ་ཡིས། ། པ་ལོ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུ་ཤོག་ནས། ། ས་  
བཅུའི་སྒོ་ལ་རབ་བྱ་གནས། ། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། ར་མོ་གླ་ག་ལྷ་ཏེ། ཤྲུ་ལུ་ན་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུག་  
སྤྲུ་ལྷ་ཡ། ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ཐོ་ཏེ། ཨ་ཐོ་ཏེ། ཨ་བ་རྒྱ་ཐོ་ཏེ། ཨ་ཐོ་ཏེ་ཐོ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཏེ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ཀ་ར་  
ཀ་ར། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྲི་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཉམ་བྱེད་ཐོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ཨ་སྒྲ་ཀི་ས་ཡ། བོ་རྒྱ་བོ་རྒྱ། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་སྒྲ་  
རྒྱ། ཨོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མོ་རྒྱ་མོ་ཏེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྒྱ། འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་གྱུར། ། ཤི་  
འཕྲིས་ཀྱང་པའི་མཛད་ལ་དགའ་ལུན་དུ། ། ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། ། མི་པམ་ཆོས་རྒྱུ་སྤྲུ་  
གྱི་ལུ་བོར་ཤོག། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་སྤྱིང་དུ། ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་  
ཆོ། ། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། འདི་ནས་ཤི་  
འཕྲིས་ཀྱང་མ་ཐག། དགའ་ལུན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། ། ལྷུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་  
ལུང་བཟན་ཐོབ་པར་ཤོག། **འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱུ་ཤོག་སོ།**

### སྦྱོང་འཇུག་སྦོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༣༡། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ལ། ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། ། དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་གྱུར། །  
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། ། སྤྱུག་བཟུལ་ནད་པ་ཐིམ་ཏེ་པ། ། དེ་  
དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་འཁོར་བ་ཐིམ་ཏེ་པ། ། རྣམ་  
ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། ། འགོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ། བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
ན་དཔྱལ་བ་དག། གང་དག་ཐིམ་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས། ། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། ། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་  
བར་ཤོག། བྱང་བས་ཉམས་ཐག་རྫོད་ཐོབ་ཤོག། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦོན་ཆེན་ལས། ། བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་  
ཡས་ཀྱིས། ། ཆོ་བས་ཉམས་ཐག་བསེལ་ཐོབ་ཤོག། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། ། དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱུག་གུར་  
ཤོག། ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྦྱོང་བོ་ཡང་། ། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྲུངས་བར་ཤོག། མཐིང་རིལ་རུར་བ་དག་དང་དང་

བ་དང་། ། བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛོས་གྱུར་ཅིག། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། ། དཔྱུལ་  
བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་བོར་གྱུར། ། ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་  
གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། ། གཞུལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་  
བར་ཤོག། མདག་མ་རྩོད་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲོག་ཆར་བར་གྱུར། ། ཡན་ཚུན་  
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། ། དེང་ནས་སྟེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་འཕེན་པར་ཤོག། ལུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲ་ནང་  
བྱིང་བ་དག། ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་ཅུས་གོང་མེ་ཏྲོག་ཀུན་དའི་མདོག། བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་ཡི་ལུས་  
ཐོབ་ནས། ། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གཤེན་རྩེའི་མེ་དང་ལྷ་  
དང་བྱ་རྒྱུད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད། ། ཀུན་ནས་སྟན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་  
མཐུ་སྟེ་སྟེ། ། བྱེན་དུ་བསྟན་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། ། རབ་ཏུ་  
དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། མེ་ཏྲོག་ཆར་བ་སྟོས་ལུ་དམ་  
འབྲས་འབབ་པ་ཡིས། ། དཔྱུལ་བའི་མེ་དག་ཆེམ་ཆེམ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། ། སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་  
ཅི་བསམ་པ་དང་། ། སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བསྟོ་མཐོང་བར་ཤོག། གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་  
རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་བའི་ཐད་དུ་ནི། ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་  
འབྱེན་ལ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཅེ་བ་སྟེས་གྱུར་པ། ། གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕྱད་ཅན་  
འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོ་བསྟེན་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བསྟོ་ལ་  
མཚོད་ཅིང་། ། ཕུགས་རྩེས་བསྟན་སྟུན་དབུ་ལ་མེ་ཏྲོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། ། ཁང་བསྐྱེགས་ཡིད་  
འོང་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། ། འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་  
དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཙུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སྟོབ་པ་མེད་སྟེན་བདེ་བ་དང་། ། བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིང་ལྷན་ཆར་བ་འབབས་མཐོང་ནས། ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག། དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་  
ཤོག། སྟོ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཞིགས་དབང་  
གི། ། ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། ། ལུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསེལ་བར་

ཤོག། ལོང་བ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། ། འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་ཐོས་ཤོག། ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྲུམ་  
མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། གཅེར་བུ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་དག་དང་། ། བཀྲེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཟས་དང་  
ནི། ། སློམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུ་དག་དང་། ། བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀྲེན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག།  
ཐུང་ན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། ཡིད་ཆད་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་སོས་ཤིང་། ། བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་ཤོག།  
སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ། སྤྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ། རྟག་ཏུ་འབྱུང་  
བ་མེད་པར་ཤོག། སྤྲུག་པ་རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་མེད་ཤོག། བཅིངས་པ་རྒྱལ་གྱི་གྲོལ་བར་གྱུར། ། མཐུ་མེད་རྒྱལ་  
ནི་མཐུ་ཐུན་ཞིང་། ། སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག། མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྟོགས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། ། དེ་འབད་མི་དགོས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག། བྱ་དང་བྱ་ཆེན་  
ཞུགས་པ་རྒྱལ། ། ཡིད་ལ་བསམས་པ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། ། རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། ། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་  
དགའ་བར་ཤོག། ཐུང་མ་ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་རྒྱལ། ། མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། ། ཆོམ་རྒྱུ་སྟག་  
སོགས་འཛིགས་མེད་པར། ། མི་ངལ་བདེ་སྤྲུག་འདྲོང་བར་ཤོག། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། ། བྱིས་པ་  
ཁན་པོ་མགོན་མེད་པ། ། གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྒྱལ། ། ལྷ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། མི་དལ་ཀྱུན་  
ལས་ཐར་པ་དང་། ། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ཐུན་ཞིང་། ། ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཕུན་ཚྏགས་ནས། ། རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་  
དཔུང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། ། ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། ཚྱོད་པ་མེད་ཅིང་  
འཆོ་མེད་པར། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། ། དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་  
པོར་ཤོག། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། ། གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟེན་བུད་  
མེད་ཇི་སྟེད་པ། ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། མ་རབས་རྒྱལ་གྱི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཙམ་  
པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ། ཐྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
ནས་ནི། ། རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་  
དང་། ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། ། བདུད་གྱི་ལས་རྒྱལ་སྤངས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། ། འཆོ་བའི་སྤྱོད་ཡང་  
གྲགས་མ་གྱུར། ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཆོལ། ། སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ། ། ཆོས་སྟན་སྟོགས་

པས་གང་བ་ཡིས། ། རྒྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་  
མེད་པ་དང་། ། ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་བྲེའུའི། ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཀྱི་ཅིག། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག། ། བརྒྱན་པར་  
མཛད་པས་བཞུགས་ཀྱི་ཅིག། ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ། རྣམ་  
མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། ། སངས་རྒྱས་  
སྐུ་དང་ཕྱད་ཀྱི་ཅིག། མཛོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པར་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་  
ཆར་འབབས་ཤིང་། ། ལོ་རྟག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་  
ཀྱང་དར་བར་ཤོག། སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ། གསང་ཕྱགས་བསྐྱས་བཅོལ་འབྱུང་པར་ཤོག། མཁའ་  
འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས། ། སྤྱིང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན་ཀྱི་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱུག་མ་གྱིས། །  
འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱིས། ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་  
དང་། ། ལ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། ། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་  
པར་ཤོག། བསྐྱབ་པ་ཅོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག། དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
ནས་ནི། ། སེམས་ནི་ལས་རྩང་སྒོམ་གྱི་ཅིག། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། ། འཐབ་དང་གཅོད་པ་སྤངས་  
པར་ཤོག། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། ། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ཡིད་  
བྱུང་ནས། ། རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་ནས། ། དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་  
ཉམས་ཤོག། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། ། བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་དང་། ། རྒྱགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། ངན་སོང་སྤྱུག་བཟུལ་མི་ཐོབ་ཞིང་། ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་  
པར་ཡང་། ། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལན་མང་  
དུ། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་བྱེད་ཅིང་། ། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། ། རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་  
ཀྱི་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། འགྲོ་དོན་སྤྱུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་  
གང་དགོངས་པ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འཕྱོར་ཤོག། དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ། ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། ། རྟག་



ཏུ་ཆེ་རབ་དྲན་པ་དང་། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། ། ཉམས་དང་ཕྱན་ཞིང་  
འཆོ་བར་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། ། རྩན་སྤུམ་ཕྱན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཆོ་བརྟ་བར་འདོད་  
པའམ། ། ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ། གཤམ་མེད་པར་ཡང་མཇལ་  
བར་ཤོག། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཇི་ལྟར་འཇམ་  
དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། ། དག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་བ་དང་། ། འགྲོ་བ་ཇི་  
སྲིད་གནས་གུར་པ། ། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གུར་ནས། ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱག་  
བསྐུལ་གང་ཅིའང་རུང་། ། དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ། འགྲོ་བའི་  
བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྦྱོན་གཅིག་ལ། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། བརྟན་  
རྟེན་དང་བཀྱར་བརྟེན་དང་། ། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག། ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་འབྱུང་། ། འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། ། དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལྷེ་བཅུ་བའོ། ། ། སྦྱོད་འཇུག་སྦྱོན་  
ལམ་རྒྱགས་སོ། །

### ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་  
བསྐུལ་བྱའི་ཕྱིར། ། མཐའ་མེད་སྦྱོན་ལམ་སྤྱག་བསམ་དག་པས་གདབ། ། བསྐྱོ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་  
སྟོབས་ཅན། ། དང་སྟོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་གུར་ཅིག། ། བདག་ནི་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། དན་  
སོང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་རྒྱང་བ་ཡི། ། སྦྱོར་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོར་ཞིང་། ། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་  
ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྦྱོར་མ་ཐག་ནས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ། ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ། དེས་  
འབྱུང་བསམ་པས་ཆངས་སྦྱོད་ཆོལ་བ་ལ། ། བཙུན་འགྲུས་སྦོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། བདག་ནི་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། ། འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྦྱོད་གང་གིས་ཀྱང་། ། གཤམ་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་  
རྣམས་ཀྱན། ། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར། ། མཁན་  
སྦོབ་སྦྱན་མུར་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་བཞིན། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། ། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་

པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཚངས་སྒྱུད་རྟེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། ། མ་རྣམས་  
དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། ། བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱད་  
གཏམས་ཤིང། ། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྟིང་བཅེར་བཅས། ། གཞན་དོན་སྦྱོར་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བྱ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། ། ལུས་སྟོག་ལོངས་  
སྒྱུད་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། ། མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བལ་བའི་ཤར་ཕྱིན་དོན། ། ལོག་རྟོག་ངི་མའི་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱང་པར། ། ཇི་ལྟར་  
རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱང་པ་ལྟར། ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། ལུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་  
ཕྱིར་སྟོགས་པའི། ། རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་ཐུག་པའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི།  
དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཞེན་ཕྱར། ། བཙུན་འགྲུས་སྟོང་  
བ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། ། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་གྲ་གཟིགས་ལེགས་བཟུངས་ནས། ། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་  
མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་སྟག་པར་གཏོང། ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས། ། བདག་རྒྱུད་སྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། ། ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བལ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་  
རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། ། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་ངིང་མི་འཛིག་པའི། ། མཁས་པའི་གམ་དུ་  
མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། ། དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་བ་བྱེད་པར་ཤོག། ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་  
བཞིས། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །  
རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་ཆད་པར་ཤོག། གང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། ། བསམ་བྱུང་སྟོ་ཡིས་ངས་ཤེས་  
རྟེན་པའི་ཆོ། ། ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། ། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག།  
དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། ། དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། ། སྤིང་ལ་བརྟམ་  
པའི་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། ། རང་བདེ་འདོད་པའི་སྟོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ལ། ། མ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙོམ་བྱས་ཏེ། ། ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྲ་བ་ཡང་། ། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་  
བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། ། ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་

ཤོག། བདག་ལ་བདེག་འཛག་མཛང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ཚེ།  
ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཞིང་སྒར་ཡང་དེ་དག་གི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་  
མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་རྣམས་པ་  
གསུམ། ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག། སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ།  
ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྟངས་རྗེས་སྒྲིམ་དབེན། ཡལ་ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཞི་གནས་སྤངས་  
ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། གནས་ལྷགས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། སྒྲོས་བྱས་ཉི་མའི་སྟངས་བ་མཚན་  
འཛིན་པའི། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་བར་རྟོགས་པར་ཤོག།  
རྣམ་དག་བསྐབ་པ་ཁྲེལ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྲལ། དམ་པས་སྤང་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། བྲིམས་འཆལ་  
དགོ་སྟོང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གིས་སྟོན་མེད་བྲིམས་ལ་སྦྱར་བར་ཤོག། ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་  
པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་གོགས་དབང་དུ་སོང་། གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་  
སྒྲག་ཏུ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གིས་འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་སེང་གའི་སྒྲུས། ལོག་  
སྤྲིའི་མ་ཚན་སྟོབས་པ་སྟོགས་བྱས་ནས། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། མི་རུབ་བཟོན་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་ནི་གང་དུ་སྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡི། གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཐུང་བ་དེ་ཡི་  
ཚེ། རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ཐུན་པར་ཤོག། བདག་  
གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་ལ། རྒྱན་དུ་འཛེབ་པའི་བསམ་པ་དང་ཐུན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་  
དེ་དག་ལའང་། བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་དེ་དག་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་།  
བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། སྒྲ་མེད་  
བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག། སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
དག་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ། མ་ལུས་སྒྲུབ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། སྟོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་རྫོགས་ནས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་ཤོག། **ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་**  
**གྲགས་པས་མཛད་པ་ལོ།**

## བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཅུགས་སོ།

༣༡། ། སྤུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་  
དུ་དོར། ། ཉག་ཏུ་བཅེ་བས་འགོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
སྤུལ་པའི་དབང་བོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག། བདེ་བ་ཅན་དུ་  
སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་འགའ། ། བཅེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྷོ་རུས་བཞིན་བརྗོད། ། རྒྱང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་  
འཕྱག་པོས་བསྐྱིབས། ། ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟག་འཕྱག་ཅིང་། ། འདོད་སྤེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་  
བཙོན་རར་བཅིངས། ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བོས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐ་སྐྱབས་མང་བོས་གཡེངས། །  
མི་བཟད་འཆི་བདག་རྒྱ་སྤོང་ཁར་རྒྱུད་པས། ། མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁུར་གྱིས་ལྷོན་གྱུར་པ། ། མགོན་མེད་བདག་  
གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། ། ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་བོ་རུ། ། སྤོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་  
མེད། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །  
དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ། སྤྱགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེད་པར་། །  
འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བཞིན། ། རྒྱ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བདག་དང་  
གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་  
བརྟེན་ནས། ། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ལ་  
སྟགས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་  
པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་སྐྱེས་ཏེ། ། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། ། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་མ་བརྗོད་  
པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕྲོ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བའི་  
ལམ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
རིགས་ཅན་དབང་བོ་རྣམས་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་  
དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤོབས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ། སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལོད་པར་གྱུར་

ཅེག་ དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་  
འབྲམས་སུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྦྲབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཙེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་  
བསྐངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུ་པར་དག་  
པ་ལ་འགོད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་  
པའི་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་  
ན། ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་པའི་འོད་དཔག་མེད། ། མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། ། དང་  
དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྐས་བརྒྱུད་གྱིས་མ་ཞོར་  
ལམ་བསྟན་ཏེ། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤུལ་པ་ཡིས། ། མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། དེ་ཉལ་བའི་གོ་  
འཕང་མཚོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
པ་དང་སྒོམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤ་ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ཉལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྒོམ་གྱི་གནས་ཇི་ཉལ་བ་  
བཞིན་དུ་དན་པའི་ཆེ་རབས་དན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་བོ་མེད་  
པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་  
ཉེས་ལུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
བརྟེས་པ་དགེ་སྦོང་མི་འབྲུགས་པ་ཉལ་བའི་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་རྒྱུ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་ཇི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་མཐར་བྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་  
དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྒྱམས་དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་  
རྒྱམས་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་

ཅད་དུ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་ནམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་  
བྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་  
པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལྟས་པར་འགོག་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་གྱུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་གྱིས་ཚད་གཟུང་མི་  
ཀྱས་པར་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་འབྱེད་  
པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉ་བྱར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་གྱུར་མ་ཟབ་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་རྟེན་  
ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྤྱོད་ཚར་གཙོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་  
བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་ཚྱུ་མ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ལྷག་ཅིང་ཞུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་  
གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྟོང་སྟོབས་མཚོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཉ་  
བྱར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་  
དང་པས་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཀྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉ་བྱར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་བོ་ཕྱགས་བསྐྱེད་  
པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་  
མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་ཉ་བྱར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལྟས་དང་སེམས་  
གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནས་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཟུག་རྩ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཉ་བྱར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་

དུ་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་བཞིན་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་  
ཅད་འཛུམས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཆའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་  
སྒྲིབ་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་  
བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆའི་རབ་དུ་གཙོད་པ་མ་ལྟས་པ་ཉེ་བར་ཞི་རབ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་  
འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་སྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་  
བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྒྲིམ་ཤིང་། དའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་  
དཔག་མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྒྲིབ་  
ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག རྗེས་སུ་བཟུང་  
བའི་ཆོ་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་  
ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག དའི་དོན་ཐམས་  
ཅད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག མི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དང་ཐེག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་རྣམ་  
པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་ཚུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སྒྲིབ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་  
དང་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཇི་སྲིད་སྦྱབ་མཚན་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། ། བདག་  
གིས་མཛོད་དུ་མ་བྱས་དེ་སྲིད་དུ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་  
རབས་དྲན་པར་ཤོག། གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་མཛོད་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་  
འཛིན་འཛིན་ཅིང་། ། མཁྱེན་བཙེ་རུས་པ་ཟླ་དང་བུལ་ཐོབ་ནས། ། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་པ་རྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།  
དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྟེ། ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་

འཆེ་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་  
ཡིས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས།  
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོག་པར་མ་ཐུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། ། རེ་བའི་སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་  
མི་སྐྱེ་ཁིང་། ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒོངས་པའི། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྦྱར་ལེན་ཤོག།  
བདག་གི་མིང་ཙམ་བཛྲོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ། ཐེག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན། ། སུན་ཆོགས་བདེ་  
བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་ཐུར་ནས། ། ཐེག་མཆོག་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འཛོག་ཐུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་  
ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག། མཚོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་པའི་གོགས། ། མ་ལུས་ཞི་ཁིང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆས་  
ཀུན། ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟུབ་པར་ཤོག། ཤུག་ཏེ་དབང་བོ་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། ། མི་པམ་འཇམ་  
དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱན་རས་གཟིགས། ། བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། ། བདེན་པས་  
སྦོན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག། སང་མཛྲ་ལྟོ། །

བར་དོ་འཕྲང་ཚོལ།

༣༡ ། ར་མོ་གྲ་ཅ་མཆུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཚྭ་གས་བཅས་ལ། བདག་དང་མཐའ་  
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐལ་དུ་  
གསོལ། རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་སྤང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཁེ་རྟེན་སྦྱིད་སྡུག་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་  
མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། དོན་ཆེན་སྙིང་བོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདུས་པ་འབྲལ་ཁིང་  
བསགས་པ་མ་ལུས་འཇོད། མཐེན་བོའི་མཐའ་རྒྱན་སྦྱིས་པའི་ཐ་མ་འཆེ། འཆེ་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆེ་ཆ་མེད་  
པའི། མོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་འཁྲལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། མི་གཙང་  
འབྱུང་བཞི་སྦྱ་མའི་ཡུང་བོ་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྲལ་གའི་འཆེ་རྒྱན་སྤྲ་ཆོགས་པའི། གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་  
བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་གྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱས། འཇིགས་ཅུང་གཤིན་རྗེའི་དག་པོ་  
མངོན་དུ་གྱུར། དུག་གསུམ་མཚོན་གྱིས་རང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཚོ། མི་དགའི་འཁྲལ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།  
སྤོན་པས་བོར་ཁིང་རིམ་གྲོས་བསྒྲིག་དུ་མེད། གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། རང་ཉིད་ཅི་བྱ་  
གཏོལ་མེད་གྱུར་བའི་ཚོ། ལྷ་མའི་གདམས་དག་དཔན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སེར་སྤྲས་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་



ལུ་ཏུ་ལུས། བཅེ་ཞིང་ག་དུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་ཐལ་བྱས། ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགོ་བའི་ཚོ།  
 དགའ་སློའི་གདེང་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ས་ཚུ་མེ་རླང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤོར་  
 ལ་སྒྲ་བསྐམས་ཤིང་བརྟེན། རྟོད་བསྐྱས་དབྱུགས་བཅེགས་ངར་སྒྲ་འབྱིན་པའི་ཚོ། དགེ་སེམས་སྒྲོབས་ཐུན་སྒྱེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཛིགས་སྒྲག་འབྲལ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་པར་དུ། སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཐའ་འདྲའི་སྒྲ་བ་  
 ཤར། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞུན་པ་འགགས་པའི་ཚོ། འཆི་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 རླང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པར་ཚོམ་པ་ན། བྱི་དབྱུགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྒྲ་རགས་པ་ཐིམ། མར་མེ་འབར་  
 འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། དུན་ཤེས་ཤུགས་དྲག་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐུ་མ་བྱི་མར་  
 ཐིམ། ཟླ་ཉི་མུན་པས་བྱུང་འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། འཁོར་འདས་སྒྲོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རང་ངོ་  
 རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉེ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་ཐིམ་པ་ལས། ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཞི་སྒྲོང་  
 བྱིད་ཀྱི། རྒྱུན་བལ་སྒྲོན་གནམ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟོང་  
 བཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོག་གི་རྩིས་འགོ་བའི། ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བལྟས་ཏེ། ལྷན་སྒྱེས་བདེ་སྒྲོང་སྤྱར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལས་ལངས་ཆོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། རླང་  
 སེམས་ཅམ་ལས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། བར་དོ་མེངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲར་བཞིངས་ནས། སྒྱུ་མའི་  
 ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་བར་དོ་གྲུབ་གྱུར་ན། འཕྲལ་དུ་བརྟགས་པས་སྒྱེ་འཆི་  
 བར་དོ་ཡི། སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། འབྲལ་སྒྲ་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྒྲ་གསུམ། མ་ངས་རྟགས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཚོ། བྱི་  
 རང་གསང་བ་བསྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཐའ་སྤྱོད་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་རྟོན་མཚན་གཤམ། ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ཐུན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 མཐར་བྱིན་ནས། སྒྱུ་གསུམ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

### མདོ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྟ་ག་མ་ཏི་པ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ཉི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་བོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། འདི་སྐད་

བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།   བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཤོད་ལུང་བོའི་རི་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་  
འདུན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ། ཡང་དེའི་ཆོ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟྱ་ཞིང་ལུང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་  
རྣམ་པར་བཟྱོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།   ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་  
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ།  
དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་པ་དང་།   བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
ཕྱུག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟྱ་བར་  
བྱ་སྟེ། ལུང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟྱོ། ། གཟུགས་སྟོང་བའོ། །  
སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་  
མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། ། ཤུ་  
རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་  
པ། ཇི་མ་དང་བལ་བ་མེད་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་མེད། ལྷ་  
མེད། རྩེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྦྱ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད། མིག་གི་  
ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་  
མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཁྱ་ཤི་མེད། ཁྱ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་  
བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཤུ་  
རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་

མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་  
ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། ། དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་  
ཆེན་པོའི་ལྷན་སྒྲིལ། སླ་ན་མེད་པའི་ལྷན་སྒྲིལ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་སྒྲིལ། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་སྒྲིལ། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
ལྷན་སྒྲིལ་པ། ཏུ་བླ་མ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཤུ་ར་ག་ཏེ་ཤུ་ར་སྟེ་ག་ཏེ་ལོ་རྟེ་སྤྱ་དུ། ཤུ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་  
བཙམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་  
མོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅས་  
བཀའ་བསྐུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟུར་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཉམ་མངོན་  
པར་བསྟོད་དོ། ། **ཤེས་རབ་སྤྱིང་བོ་རྫོགས་སོ། །**

### གཏུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཤུ་ཏ་ཏ་ལ་ག་ཏོ་རྩི་ཤ་སི་ཏུ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རུ་ཇི་ཏ་མ་ཏུ་ཤ་ཏུ་རྒྱུར་བ་ར་མ་སི་རྩི་ཏུ་མ་རྩི་ར་  
ཅི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་  
ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྫོག་པ་ཆེན་མོ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་  
གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་

ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
སོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྟར་རྣམ་པར་ཉར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྟར་གྱི་དབུས་  
ནས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ལྟར་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དག་འདུན་  
ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དག་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆམ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཕྱིར་མི་  
འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡང་དག་པར་  
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལྷའི་དྲང་སྤོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིག་ལྷགས་འཆང་གྲུབ་པའི་དྲང་  
སྤོང་པན་འདྲོགས་རྩས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིག་ལྷགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆངས་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དབང་བོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དྲག་པོ་དཀའ་ཐུབ་སྒྲིག་པའི་བདག་པོ་དང་  
བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེར་སུམ་བཙུགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པར་མས་པ་མ་མའི་  
ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བསྐྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྩྭ་མེད་ཀྱི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལྷོ་བོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་བོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཞིན་ནུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་བོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྟན་  
པའི་སྤྱེ་མཚན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤ་  
ལའི་དབང་བོ་མེ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེན་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རྒྱས་པ་ལྷན་ལའི་དྲིའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོན་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་  
ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་  
ལྡན་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་  
དང་བཅེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། ལྡང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ།  
གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤོང་པའི་གདོན་ཐངས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཇིག་པར་  
བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་  
ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དུག་  
དང་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་  
ཤི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དུག་ཤུལ་ཆེ། ལཱུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྒྱུད་  
ཆེ། དཀར་ཆེན་འབར་ཕྱེད་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། རྒྱལ་བའི་དྲོ་རྩེ་འཕྱེད་ཞེས་  
གསལ། དཔྱེད་མཛོན་མཚན་དྲོ་རྩེ་མཚན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱེད་བ་ཅན། དྲོ་རྩེ་མཚན་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་  
མོ། ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་མ། ཞི་བ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཅན། དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་

མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོབས་མོ་ཆེ། རྩོམ་གྲུ་རྒྱུ་གཞན་དང་། རྩོམ་གཞོན་ཅུ་རིག་འཛིན་མ། ལལ་ན་རྩོམ་རིག་གསེར་  
ཐེང་། ལེབ་ཀན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། ལྷང་མཇུག་རྩོམ་གཞུག་ཏྱིར་བྲགས། ལྷག་རྒྱ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ།

[illegible][illegible]

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གསུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོ་རྗེ་  
གཙུག་ཏྟར་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་།

མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་  
དང་། རྩའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཚན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཚགས་གྱི་  
འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གེའི་འཛིགས་པ་དང་། དགའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་  
ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་མཐའ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་།  
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷུའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷོག་གི་འཛིགས་པ་  
དང་། རྣམ་མཐའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་གདོན་དང་། ལྷུའི་  
གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷེའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཐའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་  
དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་ཕྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྤོན་པོའི་གདོན་  
དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་བའི་གདོན་དང་། ལྷུལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུལ་  
པོའི་གདོན་དང་། ལྷུས་ལྷུལ་པོའི་གདོན་དང་། རྣམ་ཕྱེད་གྱི་གདོན་དང་། རྗེད་ཕྱེད་གྱི་གདོན་དང་། ལྷོ་ཕྱེད་གྱི་  
གདོན་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཐའ་འགོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་གྱའི་  
གདོན་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་དང་། ཕྱའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་ཕྱེད་པའི་གདོན་དང་། ལྷན་ཏུ་འགོ་  
བའི་གདོན་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་  
དང་། ཟས་སུ་མངའ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འཁྱུང་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་།  
ཟས་སུ་ཆོལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཙས་པ་ཟ་བ་དང་། ལྷོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་  
རྒྱགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་ས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་རྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་  
འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་རྟོག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་རྟོགས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་  
ངར་རྟོགས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱེད་བ་ཟ་བ་དང་།  
ཟས་སུ་ཇི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་  
འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱུན་སྒྲིག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱད་བར་གྱིས་  
ཤིག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་ཐུགས་གཅད་དོ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པོ། ལྷན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་

རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་  
 དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། ཚངས་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་  
 བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། བྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་  
 བྱས་གདབ་པོ། རྣམ་མཁའ་ཕྱིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། རྣག་  
 བོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་  
 གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། མའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་  
 པོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་  
 བྱས་གདབ་པོ། བྲིང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། བྲིང་གི་རི་ཉི་དང་།  
 དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་  
 བྱས་གདབ་པོ། དགེ་སྦྱོང་གཅིར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་  
 གིས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། དབྱ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་  
 བྱས་གདབ་པོ། འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། ལོ་ཉ་དང་། ལོ་ཉ་མོ་དང་། བཙན་  
 ལོ་དང་བཙན་ལོས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། དྲང་སྤོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་  
 དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་པོ། མེ་འཕྲོད་པ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་ཕྱགས་གཙང་དོ། རྩུ་བྱས་གདབ་  
 པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ། བསྐྱེད་བྱ་གསོལ། །



[illegible]

སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་གང་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་དང་།

དག་ཤུལ་དང་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། རྟིག་པ་དང་རྟིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
དང་། འཁྱུག་པ་དང་འཁྱུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷང་བ་དང་ལྷང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལྟ་  
བརྒྱུ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག ལྟོན་བརྒྱུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག གཞོད་ལྟོན་དང་གཞོན་གང་སྟེ་དག་ཟས་སྟེ་མདངས་ཟ་

བ་ནམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མངའ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འཁྱུང་བ་ནམས་  
དང་། ཟས་སུ་ཞག་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ཤ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ཆེལ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་རྒྱུ་  
བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་བ་ནམས་དང་། སྟོག་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་བ་ནམས་  
དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲེང་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་དྲི་བ་ནམས་དང་།  
ཟས་སུ་བདུག་པ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏྲོག་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བ་ནམས་དང་།  
ཟས་སུ་ལོ་ཏྲོག་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་བྱིན་སྟེག་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་རྟག་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་བྱི་  
ས་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཁྱུང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཁྱུང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་  
སྒྲུགས་པ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུབས་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲུབས་བ་ནམས་དང་། ཟས་  
སུ་མི་གཙང་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྟོར་ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་འཁྱུང་བ་ནམས་དང་། སྟོག་པའི་སེམས་  
དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ལྟའི་  
གདོན་ནམས་དང་། སྤྲའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོད་བྱིན་གྱི་གདོན་ནམས་  
དང་། སྟོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། ཤ་  
བའི་གདོན་ནམས་དང་། གྲ་སྒྲན་དའི་གདོན་ནམས་དང་། སྤུལ་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷས་སྤུལ་པའི་གདོན་  
ནམས་དང་། སྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྟོབ་གཞོན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་།  
རྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་ནམས་དང་། རྟེན་གྱི་  
གདོན་ནམས་དང་། གཤིན་རྟེན་གདོན་ནམས་དང་། བྱའི་གདོན་ནམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་  
ནམས་དང་། གྲན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་ནམས་དང་། རེ་ལྡོ་འདོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་  
གདོན་ནམས་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་  
ཅིག རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་ནམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་  
ནམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་ནམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་ནམས་དང་། རིམས་མི་བཟང་པ་ནམས་དང་།  
འབྱུང་པའི་རིམས་ནམས་དང་། རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། བད་ཀན་

ལས་ཀྱི་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་ཀྱི་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གྲང་པ་ན་བ་བསལ་  
དུ་གསོལ། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་།  
མགུལ་ནད་དང་། རྩིང་ནད་དང་། རྒྱུ་མའི་རྩ་གོར་ན་བ་དང་། རྩ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། རྩིང་ན་བ་དང་།  
གྲང་པ་ན་བ་དང་། རྩིང་ལོགས་ན་བ་དང་། རྩུབ་ན་བ་དང་། རྩོ་བ་ན་བ་དང་། རྩེད་པ་ན་བ་དང་། རྩ་སོ་  
ན་བ་དང་། བཟུང་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྩེད་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་།  
ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྩོམ་གཙུག་ཏྱིར་བྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས།  
དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་བྱིན་  
དང་། སྤྲོ་པོ་དང་། རིམས་དང་། རྩུབ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུང་བྱ་ཕྱ་མོ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་།  
མཛེ་དང་། པོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་དང་། མེད་པལ་དང་། གཡན་བ་དང་། རྩོག་པ་དང་། རྩེམས་པ་དང་།  
སྒྲིག་པ་དང་། ལུང་པ་ལྷ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བཟན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྒྱུར་མ་  
དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། རྩུ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོད་པ་དང་།  
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྤང་བྱ་བྱ་མ་བྱ་ག་དང་། རྩི་ལ་ཏ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། སྤྲིལ་དང་། སྤྲེ་མོང་དང་།  
སེང་གེ་དང་། རྩུག་དང་། དོམ་དང་། རྩེད་དང་། གཡལ་ཚོད་དང་། རྩུ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཆགས་རྣམས་  
ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་ལྷགས་བཅིང་བར་བཀྱའོ། ། གཟི་བརྩེད་བཅིང་  
བར་བཀྱའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་ལྷགས་བཅིང་བར་བཀྱའོ། །མཚམས་བཅིང་བར་བཀྱའོ། །

ཏུ་ལྷ་ཨྱི་ཨྱི་ན་ལེ་ཨྱི་ན་ལེ། ལ་ས་མེ་ལ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ། དྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ།  
བེ་པ་དེ་བེ་པ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བཟླ་རྩི། བཟླ་བཟླ་ལྷོ། བཟླ་བླ་ཆེ་ལྷོ། ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་སྤྲོ་སྤྲོ། རྩྱི་རྩྱི་བཟླ་  
ལྷོ། བདག་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ། ཨྱི་བཟླ་བླ་ཆེ་བཟླ་བཟླ་བཟླ་བླ་ཤེ་ན་མ་མ་སེང་དུ་རྩྱི་བེ་རྩྱི་ལྷོ་རྩྱི་  
ལྷོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཉེ་བའི་རྩིང་པོའོ།

སྤྲོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་བའི་གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱིར་  
སྒྲིག་པ་རིག་ལྷགས་ཀྱི་རྩུལ་མོ་འདི། གོ་གཤམ། རས་སམ། ཤིང་ཤུན་ལ་བྲིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་  
སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རིམ་འཆིང་བར་དུ་མཚན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མས་མི་ཚུགས། རྩུལ་མི་

ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྐྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་  
དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཀའོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་  
འགྱུར་རོ། རྫོང་མེ་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་དང་། གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྦྱོབ་པ་དཔན་པར་འགྱུར་  
རོ། རྫོང་མེ་ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་དང་།  
ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། མི་དབྱུང་བོར་མི་འགྱུར་  
རོ། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཕུང་བོ་དང་ཕྱན་པར་འགྱུར་རོ། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུང་གི་བྱེ་  
མ་སྦྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱེས་  
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པ་མི་སྦྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པ་  
སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བ་འགྱུར། སྦྱང་བ་  
མ་བྱས་པ་ཡང་སྦྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། མཚམས་མེད་མེད་པ་ཕྲ་བྱས་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། རྫོན་གྱི་ལས་  
ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་  
འཆང་ངམ་སྒྲིག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེད་དེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྦྱོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱེད་དོ། འདི་  
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། མི་ནད་དང་། ཕྱགས་ནད་དང་།  
ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆོ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་  
ཀྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཞོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་  
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བདགས་  
ཏེ། རིམ་གྱོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འཕམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྒྱལ་

ལམ། །ཚྲོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲག་པ་རིག་པུགས་  
གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་དུ་གཡུལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་  
དང་། འཆོ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་  
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏཅ་ཟ། ཇོ་ལྟོ་བརྟ་བརྟ། མ་མ་རྟ་རྟ་སྟ་སྟ། ཇོ་ལྟོ་བརྟ་བརྟ། བཟོ་མ་མ་རྟ་  
རྟ། བཟོ་བླ་ཅི་ཉུ་པའ་སྟ་སྟ། ཇོ་སརྟ་ཏ་ཟ་ག་ཏོ་ལྟོ་པ་ཨ་ནལ། ཨ་བ་ལོ་གཏེ་ཅུན་ཏེ་རྩོ་ར་སི། ཇོ་རྩོ་ལ་རྩོ་  
ལ། ཇོ་ག་ཇོ་ག་ད་ར་ད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། ཆོ་རྟ་ཆོ་རྟ། རྟི་རྟི་རྟི་རྟི་ཉུ་ཉུ་པའ་པའ་སྟ་སྟ། ཇོ་སརྟ་ཏ་ཟ་ག་ཏོ་  
ལྟོ་པ་ཉུ་པའ་སྟ་སྟ། ཏཅ་ཟ། ཇོ་ཨ་ནལ་ཨ་ནལ། ལ་ས་མེ་ལ་ས་མེ། སོ་མེ་སོ་མེ། སརྟ་བརྟ་ཨ་རྟི་རྟི་ཨ་རྟི་  
རྟི་ཏེ། སརྟ་ཏ་ཟ་ག་ཏོ་ལྟོ་པ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཉུ་པའ། ཉུ་མ་མ་ཉུ་མི་སྟ་སྟ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྟའི་  
རྒྱལ་པོ་དུང་སྟོང་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྟམས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྤེན་སྤང་  
པ་དང་། དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་  
ལ་ལན་གསུམ་བརྟུན་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟམས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་  
དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་  
ཕྱིར་སྒྲག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྟོགས་སོ། །རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རིང་  
ལ་བསྐྱར་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁ་ཆེད་པ་རྟེ་ཏ་དང་། ལོ་རྩ་པ་བྱ་དགའ་རྩོར་གྱིས་ཁ་ཆེད་བདུད་ཅི་འབྱུང་  
གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་ལ་གདུགས་ནས་དག་པར་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །དྲང་སྟོང་རིག་པུགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། །དྲག་  
པོ་རི་སྐུ་དང་བཅས་སེད་མེད་བྱ། །ལེགས་ལུན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བསྟ། །བྱུག་འོས་རྟམས་ལ་  
གུས་པས་བྱུག་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་པུགས་ཆོག་ཕྱུང་སྟེ། །གང་གིས་བསྐྱགས་པ་འཁོར་ལ་  
བཀའ་བསྩལ་པའི། །དཔལ་ལུན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། །འཆི་མེད་དབང་བའི་མདུན་ས་ཆོས་  
བཟང་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྱར་ནས། །ལེགས་འབྱུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་  
ཅིང་། །པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་

སྤྱ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀྱན་ཁྱབ་པ། འདྲེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཆོལ། གདོན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་གཞོད་པ་དང་། འདྲེ་མེན་འཆི་དང་ཐེག་པའི་མི་ལམ་  
 དང་། འདྲེ་མཚོན་མེ་དང་རྒྱ་ཡི་གཞོད་པ་སོགས། མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། འདྲེ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱ་ནི་སྤོང་ཕྱག་དང་། འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྤོང་  
 ཅན། ས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་མ། དྲག་ཤལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉེས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། གཤུག་  
 པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། རྒྱག་པོའི་ཐེ་རྒྱལ་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་མཛད་པའི། རིག་ཐུགས་ལྟ་མོའི་  
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདྲེ་མེན་འཆི་དང་ནད་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས། མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་བོས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡི། འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། གདོན་ཆེན་རྒྱལ་དང་གཟི་བཙུང་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། མངའ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་  
 ཟ་བ་ཀྱན། ཁྱོད་འབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ། གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། བདག་ཅག་  
 བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་ཐུགས་སོགས། མ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བུ་ཡིས། རྟེན་དག་རྒྱལ་ལ་  
 གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ནས་རེ་བ་  
 འཆའ་བ་ཡི། ། རྒྱལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གཤུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། གདོན་དང་བཞེགས་རིགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་  
 བཅས་ཀྱན། བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རམས་པའི་གཟི་བཙུང་ཅན། བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཐུབ་བསྐྱུན་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་རྟེན་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། བདེ་འབྱུང་བསྐྱུན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་  
 ནས། བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་མཛད་པའི། བདེ་མཆོག་གཤུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 བཅོམ་ལྡན་གཤུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་  
 བཅན་པས། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་ལྟར་ཅིག རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སྐྱུག་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་  
 པ་སྐྱོག རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྐྱོག། དག་འབྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྐྱོག ། ལྷས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་  
 གཅིག་བསྐྱོག ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་བསྐྱོག རྟེན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྐྱོག བཞེགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་

བརྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུག་ །དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བརྒྱུད་བརྒྱུག་ །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བརྒྱུག་ །མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་  
བརྒྱུག་ །དབུ་ལ་བའི་གཤེད་དུ་བཞོས་པ་བརྒྱུག་ །པ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་བརྒྱུག་ །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་  
བརྒྱུག་ །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བརྒྱུག་ །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བརྒྱུག་ །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་  
བརྒྱུག་ །སྤྱོ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་བརྒྱུག་ །སྤྱོགས་དང་ཕྱང་སྤྱི་ལངས་པ་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །**ཞེས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་**  
**དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་ནི།** རྩོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱོམ་བཙོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་  
བསྐྱལ་བའི་དོར་ཕྱར་བ་དང་། རྒྱག་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མཛད་པའོ།

བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་  
མོ། །མཚན་ཅམ་བོས་པའི་རིག་མཁས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་ཟེ་སྤྱོག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་སྒྲ། །དཀར་གསལ་  
ལང་ཆོ་རབ་རྒྱུགས་སྒྲ་གཞོན་གྱི། །སྤྱིང་བོ་ལས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་  
ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟུལ། །ཁྱད་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སྤྱོ་གསུམ་  
མནན་དང་བྱད་སྤྱོམས་བཅེངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་རྒྱག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་  
བ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་སྤྱོ་བོ་མི་བསྐྱུན་པའི་རིག་མཁས་ངན་པའི་སྦྱོར་བའི་བྱད་**  
**མནན་སོགས་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཆོའི་མཚན་མ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྟོད་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་ཁ་**  
**ཏོན་བྱ་རྒྱུར་། རྒྱུའི་དགོས་སྤོང་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཕྱར་བའོ།** །

### **རྩོ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།**

༡༡། །ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ལེ། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨྱོ་  
རྩོ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲོལ་མ་སྐུར་མ་དཔའ་མོ། །སྐུན་ནི་སྐད་ཅིག་  
སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྤྱོམས་ཞལ་གྱི། །གེསར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྟོན་  
ཀའི་སྒྲ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཙུགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་དུ་བྱེ་  
བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སེར་ཐོ་རྒྱ་ནས་སྤྱོམས་ཀྱིས། །བསྐྱུས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱོན་པ་  
བཙོན་འགྲུས་དཀར་ཕྱབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉི་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གཙུག་ཏྲར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་

ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རྩ་རྩྭ་ཡི་གེས། ། འདྲོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ། འཛིག་རྟེན་  
བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲགས་པར་རུས་མ། ། ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་  
པ། ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚན་མ། ། འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ། གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་  
མདུན་ནས་བསྟོད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཁྲད་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། ། པ་རོལ་འཁྱུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །  
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ། མེ་འབར་འཁྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཏུ་  
རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ། རྒྱ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། ། དག་  
བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚན་ཕྱག་རྒྱའི། ། སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་  
རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། ། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྱུག་མ། ། ཕྱག་  
འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། ། དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ཕྱེལ་མ། ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་རྩྭ་ཡིས། །  
བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་འགྲག་  
པར་རུས་མ་ཉིད་མ། ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྭ་གེས། ། སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཟླ་  
བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །  
རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། ། འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབུས་ན་  
གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། ། དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །  
ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། ། མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྩུང་མ། ། ཁྲོ་གཉེར་སྤྱིན་མཛད་ཡི་གེ་  
རྩྭ་གེས། ། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ། ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ། ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྦྱོང་  
ཡུལ་ཉིད་མ། ། ལྷ་རྩྭ་མོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། ། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་  
བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། ། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཐུགས་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པ་  
རྩྭ་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། ། རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། ཕྱག་  
འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། ། རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། རི་རབ་མཆྌ་ར་དང་འབྲགས་བྱེད། །  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཚན་ཡི་རྣམ་པའི། ། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་  
བསྐྱམས་མ། ། ཏཱ་ར་གཉིས་བཟོད་པཌ་ཀྱི་ཡི་གེས། ། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་



ནམས་ཀྱལ་པོ། ། ལྷ་དང་མེའམ་ཅེ་ཡིས་བསྟེན་མ། ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེས། ། ཚྭ་དང་མི་ལམ་  
དན་བ་སེལ་མ། ། དུག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། ། སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་  
ཏུཟླ་ར་ཡིས། ། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། ། དུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། ། ཞི་བའི་  
མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ། གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚྲགས་ནམས། ། འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་  
ཉིད་མ། ། ཚ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང། ། དུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་། །

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། ། ཟླ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། ། སྟོད་དང་ཐོ་རངས་  
ལངས་པར་བྱས་ནས། ། དྲན་པའི་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། ། དན་  
འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། ། ལྷ་ར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་  
འགྱུར་ལ། ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕངས་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། ། དེ་ཡིས་དུག་  
ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། ། བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། ། ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ། དྲན་  
པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། ། སྤྱག་བསྐལ་ཚྲགས་ནི་ནམ་  
པར་ཐུངས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་ནམས་ལ་ཡང་ངོ། ། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། ། ལུ་  
འདོད་པས་ནི་ལུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་ནམས་ལྷ་འཐོབ། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་ཏེ། ། བཞེགས་ནམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ། **རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་**  
**པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །**

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ། རྩོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
ཐམས་ཅད་ལ། ། ཀུན་ནས་དང་བས་དུག་བཀྱའོ། ། མེ་དྲོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་  
པ། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནས་འབྱལ། ། འཕགས་པའི་ཚྲགས་ནམས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཐོག་མ་མེད་  
ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མི་དགོ་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། ། ཐིག་པ་ཐམས་  
ཅད་བཤགས་པར་བཀྱེ། ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། ། དུས་གསུམ་དགོ་བ་  
བཙུ་བསགས་པའི། ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ། ཟླ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
རི་ལྷ་བར། ། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། འཁོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོངས་

བར། ། ལྷ་དཔལ་མེ་འདའ་ལྷགས་རྩེ་ཡིས། ། ལྷག་བཟལ་རྒྱ་མཚར་བྱིང་བ་ཡི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་  
གསོལ། ། བདག་གི་གསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། ། རིང་བོར་མི་ཐོགས་འགོ་  
བ་ཡི། ། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷགས་རྩེ་ཅན། ། བདག་དང་  
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྐྱབ་གཉིས་བྱང་ཁིང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུར་རྩོགས་ནས། ། རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་  
ནས། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ། བར་ཆད་གདོན་བཞེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། ། དུས་  
མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། ། མི་ལམ་དན་དང་མཚན་མ་དན་པ་དང་། ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་  
ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། ། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་  
ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་རྣམས། ། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། འབད་  
མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཁིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། ། རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་  
ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། ། རྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ། ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་  
པར་མཛད། ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཁིང་དགའ་བ་དེར། ། བརྗོད་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྦྱེས། ། ལྷ་  
བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྲུང་དུ། ། ལྷ་བ་བཟུན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། བདག་གིས་ཆེ་རབས་  
རྩོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། ། རྩོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
རྒྱུར་ཞི་མ། ། ལུས་གྱུར་ཨ་ལྷལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། རྒྱལ་ལུས་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྦྱ་ཅི་འདྲ་དང་། ། འཁོར་  
དང་སྦྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
ཕྱོགས་དེར། ། ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །

### སྒྲོལ་དཀར་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོ།

༣༡། ། ཨོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་མ། ། དུ་རྒྱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། ། དུ་རེ་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། ། སྒྲོལ་  
མ་ལུས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། བརྗོད་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། ། ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། ། རྩོམ་ཆེའི་སྦྱིལ་

ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། ། མཚོག་སྤྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལྷོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ། ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་  
བརྟེན་མ། ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། ། ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་  
ལྷས་དང་ལྷན། ། རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། ། འདོད་སྤྱིན་སྤྱི་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། ། སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར། ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་  
པ་ཅན། ། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་  
མ། ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། ། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། རྣང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། ། རྣམ་ལྟན་  
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། ། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་  
མཛོད། ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དང་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགོངས། ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་  
ཀྱིས། ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ། ལྷ་མོའི་སྤྱི་མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག་ ། སྤྱི་མེད་ཏུ་ལ་བའི་ཆ་  
བྱེད་ཅན། ། གཟུགས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། ། མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲུང་གཡོགས་ཅན། ། བརྒྱ་ཟླ་བའི་དབྱུང་  
གནས་པ། ། ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྩྭའི་སྤྱི་ཀྱང་མཛོད། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན། ། ཏུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཡུམ། ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། ། བདག་གཙུག་ཡིད་བཞིན་འོར་གྱི་ཅིག ། ཁྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་  
བསྐྱོད་པས་ནི། ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ། ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། ། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་  
བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག ། ། ཨོ་ཏྲ་རེ་ཏུ་ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨྲ་ཡུལ་རྣམས་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་  
ཏུ། །

### ལེགས་བྲིས་མ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། འཕགས་པ་སྤྱན་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། ། ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་  
སྤང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགོན། ། བསྐྱེད་གཉེན་སོགས་ལྷ་རྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། ། ཞབས་པད་གྲུས་མཚོད་སྒྲོལ་མའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་མཁུན་བཙེ་རུས་པ་  
རྣམས། ། རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས། ། ཡོངས་པ་ཀྱན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། དབྱིངས་  
རིག་རྣམ་དག་པསྤྱིའི་གདན་སྤྱོད་ན། ། མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡུང་  
བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། ། ཞབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྣམ་འཕྱུར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་

བའི་གཏེར། ། ཞལ་རས་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲུལ་དཀར་ཅན། ། ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ། ། ཁེང་  
ཟེང་ནགས་གྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཀལ་ཡི་ཚྲོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། ། འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་  
མཚོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱུ། ། མཁས་ནམས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། ། མགོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། ། ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྤྱན་གྱིས། ། འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་  
ནམས། ། མ་འཇིགས་ང་ཡིས་མུར་དུ་སྐྱབ་བོ་ཞེས། ། ཀལ་ལ་བར་མཚོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཕྱག་གཉིས་  
ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ནི། ། འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་ལྷགས་ཤིག་  
ཅེས། ། བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། བསྐྱེད་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། ། མཉམ་  
བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། ། འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། ། ངདག་གི་  
འཆི་བདག་འཛུམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཚོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། ། ཀལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་ནམས། ། མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། ། ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། ། མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཚོན་གྱིན་པ་བཞིན། ། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ག་ཤ་ཅན། ། སྤྱི་ཞིང་ལྷེས་ལ་  
མཛེས་པའི་རྟེན་སྐབས་ནི། ། བརྒྱ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། ། ཀལས་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
ཅན། ། ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། ། ཀལ་ན་ར་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག ། ཁྱོ་  
ཆགས་བརྗེད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། ། དྲུག་ལྡན་སྤྱུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། ། ཀལ་དགས་དཀར་རྩ་ཡལ་  
བི་མང་སྤིང་བུ་སོགས། ། རབ་འབྱམས་མཚོད་རྩས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། ། རམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ངཔ་ལ་མོ་ལེགས་བརྗེད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། ། ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་གིས། ། ཁྱོད་  
དུང་བཟན་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། ། མཛེས་སྤྱུག་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཕྱགས་རྗེའི་ཁུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་  
སྤྱང་ཡངས་ནས། ། ཀལ་སྤྱང་སྟོན་ཚངས་དབྱངས་སྤྱིན་གྱི་རྩ་སྤྱོད་ཅན། ། ཀལ་ལྷུ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་  
ཆར། ། ཀྱན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། ། ཇི་བཞིན་  
མ་ལུས་བརྗེད་པར་སུ་ཡིས་རུས། ། སྟོན་གོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཕྱགས། ། མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། ། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་  
ནམས། ། ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་མུར་དུ་འདྲེན་མཛད་མ། ། བཙེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞི་རྒྱས་དབང་

དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། རྩུན་གྲུབ་རྩུན་མི་ཆད་པར་  
འཇུག་མཛད་མ། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། འཇིགས་ཆེན་ཕྱག་བསྐལ་བརྟུང་དང་འབྱུང་བའི་  
གདོན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྦྱོབ་མཛད་མ། རུས་  
པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇེ་ལྷར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། རད་རིགས་གདོན་བགེགས་  
དུས་མིན་འཆེ་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། ཀལ་ཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛོན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། ལ་  
རོལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིས་ཅན། ང་རྒྱལ་སང་གའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོན་  
པོས་མ་བཀལ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ལྷོས་ཀྱི་འཕུངས་བས་འཐོམས་པའི་མཐུས། ལོག་པའི་ལམ་ཁྱགས་གནོད་  
འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ཀལ་ཏི་ལྷག་སྤང་བའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་  
བ་ལས། ཉེས་སྦྱོད་དུད་སྤིན་འཁྲིགས་པའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན། ངག་བའི་ནགས་ཆལ་སྟེག་པའི་རུས་པ་ཅན། ཞེ་སྤང་  
མེ་ཡི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་རིག་འཐེབས་པ་ཁུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། ཀལ་ཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་  
མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར། ཀལ་དུག་པའི་དུག་གིས་ཐུར་དུ་ཁྱབ་བྱེད་པའི། བྲག་དྲོག་སྐྱལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། བརྩལ་ཁྱགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཇིགས་ཅུང་དང་། ཏྲག་ཆད་ཐུང་མ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། ལན་  
བདེའི་སྒོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། ལྷ་ངན་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་བཟད་སྤིང་  
པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་བྱ། ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆང་བྱེད་ཅིང་། སྤྲེད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེད་ཀྱིས་  
འཁྱུང་བ་ཡི། སེར་སྤེའི་ལྷགས་སྒོག་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་བཀལ་དཀའ་སྤིང་པའི་རྒྱན་ཕྱགས་  
ཁྱེར། ལས་རྒྱང་དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། རྒྱེད་གཤམ་ན་འཆའི་བ་སྒོང་རབ་འཁྱུག་པའི། འདོད་ཆགས་རྒྱ་  
བའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་  
པར་འཇོ། ཐར་བའི་སྟོག་ལ་རྒྱོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཀལ་བའི་མཐུས། ངམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་  
དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་  
དེར་འགོ་བ་ཀུན། འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། ངཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱད་པ་མེད་པར་

ཡང་། ཟུར་དུ་སངས་རྒྱུ་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་རྟག་དུ་ཆོ་རབས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོང་བ་སྦྲུམ་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་  
བསྟེན་པར་ཤོག། རང་དོན་སྦྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཤམ་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཟུར་  
དང་མཛན་ཤེས་སྦྱ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། གཤམ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཆང་བར་ཤོག། རབ་འབྱམས་ཞིང་  
དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། ། རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཁྱུ་ཞིང་། རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྦྱབ་  
པའི་བྱིར། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤག་ཐོབ་གུར་ཅིག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པས་མཛད་པ་འོ། །

### དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༣༡ རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྒྲིག་བྲེང་བ་ཅན། མཁའ་ཡི་མཛེས་བྲེང་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། ཁྲི་ཟའི་ན་  
རྒྱང་དབྱས་ན་འཛོ་སྒྲིག་མཁན། རིང་ནས་བཅེ་བའི་ལྷ་མོ་ད་ལྟར་བྱོན། ། བསྐྱའི་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྡན་བྱང་བའི་  
མིག མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཅེ་ན་འོད་དཀར་ཅན། རོལ་སྒྲིག་གར་གྱིས་འབྲིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། འདྲ་དུང་  
བདག་ལ་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྱེལ། རོལ་ཅེད་གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་རི་དྲགས་མིག མིག་གིས་ལྷ་བས་མི་ངོམས་  
ཡིད་འཕྲོག་མ། མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་དག དག་དབང་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་མཛོད། རྟོན་  
ཟླ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། ཆངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཏོན། ཟབ་ཡངས་  
རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྟར་དཔག་དཀའ་བ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། ཅེས་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་  
སྟན་དངས་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟན་དངགས་མཁན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

### འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པ་བཞུགས་སོ།

༣༢ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཕྱོག་མཚུ་ཕྱི་རྒྱ་མ་སྟོ་ཀྱི་དྲི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་  
དག་པར་བཛོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྗེ་འཆང་། གཤམ་  
དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། རྟོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །  
བསྐྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྟན། བསྐྱ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། རང་གི་ལག་གིས་རྟོ་རྗེ་མཚོག ཡང་དང་ཡང་  
དུ་གསོར་བྱེད་པ། ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། ལག་ན་རྟོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། དཔའ་བོ་གཤམ་དཀའ་

འདུལ་བ་པོ། འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན། རྩོམ་ཅི་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་  
བ། སྦྱང་རྩོམ་ཅི་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག། དགའ་མགུ་རངས་བའི་བསམ་པ་  
ཅན། ཁྲོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། ལུས་བཏུད་རྣམས་དང་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གཤེགས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་  
བས་བྱུར་ནས། སྦྱོན་མར་འདུག་ཏེ་འདི་སྐད་གསོལ། ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་  
ཐུགས་བཅིའི་ཕྱིར། སྦྱོ་འཕྱལ་དྲ་བས་མངོན་རྩོགས་པའི། བྱང་རྒྱ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛད། ཉོན་མོངས་པས་  
ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདས་དུ་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་པ་དང་། སྦྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
བྱའི་ཕྱིར། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། འགྲོ་བའི་སྦྲ་མ་སྦྲོན་པ་པོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
མཐུན། དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་  
བདག་ ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཉི་ལྔ་རབ་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། མཆོན་ནི་ཡང་དག་བཛྲ་བའི་  
མཆོག། དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་  
བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། རྒྱུད་ཆེན་སྦྱོ་འཕྱལ་དྲ་བ་ལས། རྩོམ་འཆང་ཆེན་  
གསང་ཐུགས་འཆང་། དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་ཡིས། རབ་གསུང་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། མགོན་  
པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འབྱུར་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་  
འདི། བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྦྱང་བའི་  
ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། ཁྱད་པར་རི་བཞིན་རབ་བཤད་བཟྱ། གསང་དབང་ལག་ན་རྩོམ་  
ཡིས། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། གསོལ་བཏབ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ཏེ། ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྦྱོན་མར་  
འདུག། **གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩེ་བྱུག་གོ།** དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྟེན་གཉིས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་བཟང་བ། རིང་ཞིང་ཡངས་པར་བརྒྱངས་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་པོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སྐད་གསུམ། སྦྱོང་  
བར་བྱེད་པའི་འཇུམ་བསྟན་ནས། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྦྲན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་

ཉྱེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྲར་གསུངས་པ། སྟོང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། འགོ་ལ་  
པན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། མིང་བརྟེན་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་  
ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། ང་ལས་ཉན་པར་བརྟེན་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་  
ལེགས་སོ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་  
ཉོན། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། ལན་གྱི་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
ཤྱུ་ཐུབ། གསང་ལྷགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་ལྷགས་རིག་ལྷགས་འཆང་བའི་རིགས། རིགས་  
གསུམ་ལ་ནི་ནམ་པར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་  
དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྱར་ཆེར་གཟིགས་ནས། རིགས་དུག་ལ་  
གཟིགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་དུག་  
ལྷན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་འདི་གསུང་བ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་  
ཨྱི། ཨོ་ཨུམ། སྤྱི་རྟོ་རྟོ་དི། སྟོང་ལ་གནས། རྩོ་ན་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་བྱ་བྱ་སྤྱི་རྟོ་རྟོ། ཨྱི་བཟླ་རྟོ་རྟོ་དུམ། ལ་རྩོད་པ་  
རྩོ་རྩོ་ན་སྤྱི་ཡེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བདག་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་བཅུགས་ནམས་ཀྱིའོ། ཨྱི་དོ་རྩེ་རྩོ་པོ་  
སྤྱག་བསྐལ་གཙོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅན་སྟེ། རྩོ་ན་ཀུ་ཡ་བ་གྲི་ཤུ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མམ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་  
ཅན་གསུང་དབང་ལྷག་འགོ་བ་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྤྱོད་འཕུལ་དུ་བས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱ་  
པའི་རིམ་པ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་  
བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་  
བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག། ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་  
འདོད་ཆགས་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་  
དགའ་ཆེ་བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ལྷག་ཆེ། གཏི་ལྷག་སྟོ་སྟེ་གཏི་ལྷག་སེལ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། ཁྲོ་བ་  
ཆེན་པོ་དགའ་ཆེ་བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་  
བ་ཆེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་བ་ཆེ། གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ལ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོངས་ཆེ། མིང་ཡང་ཆེ་  
ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་



ཆེ་བའི་མཆོག །གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་དང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། ལམས་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་  
འཆང་། ལྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱབ་པ། ལྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། ལྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྱུལ་  
ཅན། བྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྩུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་  
པོ། བརྩེན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏུན་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གནས། ཤེར་རབ་ཆེན་པོ་ལྷས་  
འཆང་བ། རྟོགས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། རྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་  
མེད། རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། ལམས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། རྩུ་འཕྱུལ་  
ཆེན་པོ་སྟོགས་དང་ལྡན། རྒྱགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། རྟོགས་ཆེན་པ་  
རོལ་གཙོན་པ་པོ། ཁྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། ལམ་ཁྲེགས་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་  
ཤུལ་ཆེ། འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། ལམ་གོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲུལ་གསང་ལྔགས་ཆེ་  
བའི་མཆོག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག **དྲི་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་**  
**འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྩུ་བཞིའོ།** སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། རྩུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུབ་ཆེན་  
ལྡན། གསང་ལྔགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། གསང་ལྔགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་རོལ་བྱིན་བརྩུ་ཐོབ་པ་  
སྟེ། ལ་རོལ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལ་གནས། ལ་རོལ་བྱིན་བརྩུ་དག་པ་སྟེ། ལ་རོལ་བྱིན་པ་བརྩུ་ཡི་ཚུལ། ལམ་གོན་པོ་ས་  
བརྩུའི་དབང་ལྷན་སྟེ། ས་བརྩུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། ཤེས་བརྩུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བརྩུ་རྣམ་དག་  
འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་དོན་བརྩུའི་དོན། རྩུབ་དབང་རྟོགས་བརྩུ་བྱབ་བའི་བདག །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་  
ལུས་བྱེད། རྣམ་བརྩུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་  
བདག །བདེན་པར་སྤྲུ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། རྩི་སྤྲང་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གཏི་སྤྲུ་དང་ལྡན། ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་  
འཇིགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་རྟོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། རྒྱལ་བ་དག་  
རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྟོགས་པོ་ཆེ། ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཆོག ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་  
བདག་དབང་དང་ལྡན། ལུ་སྟེགས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རྩུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་  
བདག་སྤྲུ་ལམས་པ། ཚོགས་ལ་དབང་བ་ཚོགས་མཐའ་ཡས། ཚོགས་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྲུ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་

སྟོན་པ་པོ། བྱིར་མི་ཐོག་པ་བྱིར་མི་འོང་། །འདྲེན་པར་རང་རྒྱལ་བསེ་ཅུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་ངེས་བྱུང་  
བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པུ། །དགོ་སྒོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདྲོད་ཆགས་བུལ་བས་དབང་པོ་  
ལུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྟུང་པར་  
ལུན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་  
བསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལུན། །འཇིག་རྟེན་  
སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་  
བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་  
དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལུན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་  
ཤེས་ལུན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་  
གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལུན་བདག །སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་  
ལའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བདག །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྡེ་ཆགས་པ་  
མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་གས་པོ་དམ་པའི་མཚོག །ཤེས་པས་བྲིད་  
འབྱུང་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་བྲིད་པ་སེལ། །གཅིག་པུ་སྤྲ་མཐོགས་དྲོ་རྩེའི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་  
ཏུ་འགོ་བའི་བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་  
བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲགས་  
མཚོག་སྤྲགས་བདག་རིག་པའི་བདག །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་  
གཙུག །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲ་ཚོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྐྱ་ཡེ་མཚོག །འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་  
དང་ལུན། །སྤྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། །མཚོད་ཅིང་བཟེད་པ་དང་སྟོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་  
གསང་སྤྲགས་ལུན། །དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་  
མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྩེ་ཞགས། །དྲོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་  
ཞགས་པ་ཆེ། ། **ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྟུང་བས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ**

ལྷོ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཛིགས། མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་  
དང་ལྷན། ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གདོང་བརྒྱབ། གཤེན་རྩོམ་གཤེན་པོ་བཞགས་ཀྱི་  
རྒྱལ། རྩོམ་འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ། རྩོམ་དག་པོ་རྩོམ་སྤྱིང་། སྦྱོར་འབྲུལ་རྩོམ་གསུམ་པོ་ཆེ། རྩོམ་ལས་  
སྦྱོས་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་པ། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྦྱངས། སྒྲུང་ཆེན་ཀོ་སྟོན་གོས་  
ལུ་གྱོན། བྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་པ། རྩོམ་འཛིགས་འཛིགས་པར་བྱེད། ཀེང་མ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུངས་  
ཅན། རྩོམ་གད་མོ་ཆེན་སྟོན་པ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་  
དག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་སྟོན་པ། མཆོན་དུ་རྩོམ་མཁའ་ཐོགས་པ། རྩོམ་རལ་གིས་མ་ལུས་  
གཅོད། རྩོམ་ཀུན་འཆང་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེམས་པ། རྩོམ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། སྦྱོར་ཡང་རྩོམ་  
ཆེ་འབར་བ་སྟེ། རྩོམ་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་རྩོམ་མིག་ལུས་ནི་རྩོམ་པོ་སྦྱོར་ཅན། རྩོམ་  
ཆེ་སྦྱོར་སྦྱོར་གཅིག་ལུ་ལུས། སེམས་མོ་སྦྱོར་པ་རྩོམ་པོ་ཆེ། རྩོམ་པོ་སྦྱོར་པོ་བཞགས་པ་མཁའ་གསལ། རྩོམ་འཛིགས་ཐོགས་  
དཔལ་དང་ལྷན། རྩོམ་པོ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཀེང་རྒྱུངས་རྒྱ་རྒྱ་དེས་པར་སྟོན་པ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩོམ་པོ་  
སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ཆེ་བ། འཛིག་རྩོམ་གསུམ་ན་སྦྱོར་གཅིག་པ། རྩོམ་མཁའ་མཁའ་སྦྱོར་སྟོན་པ།  
པ། སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་རྩོམ་པོ་མཆོག ། **མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཅུ་ལྔ།** ། ཡང་དག་  
བདག་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད། ཡང་དག་མཁའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། རྩོམ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྦྱོར་  
སྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྦྱོར་ཆེན་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྦྱོར་པོ་ཆེ། མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་པ་པོ། རྩོགས་བཅུ་ཆོས་  
ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ། ཀེང་གསལ་མེད་གསལ་བཟང་དམ་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཆོགས་གསལ་ཅན་ཡིད་ལས་སྦྱོས། ཀེང་གསལ་རྩོམ་  
ཐམས་ཅན་སྦྱང་བའི་དཔལ། ཀེང་གསལ་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། རྩོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ། རྩོགས་  
གསུམ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ འཛིག་  
རྩོམ་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག ཀེང་གསལ་བརྒྱན་ཅན་པོ་སྟེ་རྩོམ་པོ་བདག རྩོམ་ཐུ་རྩོམ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། རྩོགས་  
ལུ་འཛིག་རྩོམ་གསུམ་ན་མཛོས། འཛིག་རྩོམ་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་ འཛིག་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་  
མེད། མཁོན་སྦྱབས་འཛིག་རྩོམ་ཡིད་གསུགས་པ། སྦྱོབས་དང་སྦྱོབ་པ་སྦྱོར་པ་མེད། རྩོམ་མཁའ་མཁའ་ལས་ལོངས་  
སྦྱོང་པ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། མ་རིག་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབས་འབྱེད་པ། སྦྱོང་བའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ།

ཁྱེད་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ།      འཁོར་བའི་རྒྱ་ཚའི་པ་རོལ་ཕྱིན།      ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་  
ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། སྤྱུག་བཟལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བཟལ་ཞི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གོལ་  
གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གོལ། མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཁྱེད་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་  
འདས།      འདས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་  
ཐོད། ཁྱེད་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམས་གོལ་བ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་  
འཆང་། ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག འདལ་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་  
མཆོག བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། ཡན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་  
ཤེས་པ། ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། འདས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་  
པ་པོ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། རྣམས་ཤེས་བཟྱ་ཤེས་བཟྱ་ཤེས་འབྱུང་། བཟྱ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟྱ་ཤེས་  
པ། གཤགས་པའི་བཟྱ་ཤེས་སྟན་གཤགས་དགེ། འདུགས་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་  
སྟེ། བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཤགས་བདག་དཔལ། མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱོར་གཙོ་  
བོ་སྟེ། སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཆོག འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་  
པོ། གཅུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན། རལ་པ་སྤྲུ་ཅོད་པར་ཐོགས། གདོང་ལྡ་གཅུག་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན། ཟུར་  
ཕུད་ལྡ་བ་མེ་རྟོག་ཐོད། མགོ་ལྷུ་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག འདུག་  
ཕུད་མཐར་ཕྱིན་དགའ་ཕུབ་ཆེ། གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏེ་མ། བཟ་ཟེ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ཤེས། ལྷ་ངན་  
འདས་པ་རྣམས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམས་གོལ་ལུས། རྣམས་གོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་ལྷ་ངན་  
འདས། ལེགས་པར་ལྷ་ངན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་སྤྱུག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། རྣམས་བྱལ་ལས་འདས་པ་  
པོ། ལྷ་ངན་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། རྣམས་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་པ་པོ། ལྷ་མོ་ས་བོན་  
ཟག་པ་མེད། རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྱལ་ངི་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་  
བདག ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་  
བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྤྱོད་གྱིས་གྱུབ། འདས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་  
མེད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་

གཤེགས། ཚིག་གི་དབང་ཕྱག་སྤྲོ་བ་ཆེ། སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་མཆོག་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ། སྤྲོ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། སྤྲོ་  
བའི་སང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། གྲུན་ཏུ་ཉ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ། གཟི་བཙེད་ཐེང་བ་ཉ་ན་སྤྱག་འོད་བཟང་འབར་བ་  
དཔལ་གྱི་བེའུ། ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། སྤྲོ་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཟུག་རྩ་འབྱིན་པ་སྤྲོ་བ་མེད། སྤྲོ་  
ནམས་མ་ལུས་སྤྲོ་བའི་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་དབྱ་ཆེ་བ། སྤྱག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་  
རྒྱ་སྐར་དགྱེས་འཁོར་ཅན། རྩོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་  
འཇུགས། འགོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དགྱེས་འཁོར་ཅན། དཔལ་ལྷན་པ་སྤྲོ་གར་  
གྱི་བདག་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བཙེད་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་  
འཆང་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་དྲི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་  
བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་  
གྱི་རྗེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་ཆེ་  
བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། དྲི་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། དྲི་རྩེ་སྤྲོ་བ་དྲི་མེད་འོད། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་  
ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། དྲི་རྩེ་སྤྲོ་བ་རྒྱང་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་  
ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲོ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་བོ་སྤྲོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་  
ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་ཐུགས་རྒྱལ། དྲི་རྩེ་རྣམས་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་ནམ་པར་  
དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གཙོད། མཚན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲི་རྩེ་ཆོས། དྲི་རྩེ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ། དྲི་རྩེ་སྤྲོ་  
གྲོས་དོན་བཞིན་རིག་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀུན་རྒྱུགས་པ། ས་ནམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། ནམ་པར་དག་པ་བདག་  
མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་འོད་བཟང་། བཙོན་ཆེན་སྤྲོ་འཕྲུལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཉི་བདག་པོ་མཆོག་དྲི་  
རྩེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ནམས་མ་ལུས་འཆང་། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་གྲོས་བཟང་། ས་ཡི་སྟོང་པོ་  
འགོ་བ་འཛིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། སྤྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་མཆོག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། སྤྲོ་མེད་ཆོས་ཉི་མ་ཆོགས་དོན། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་  
བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། ཆོས་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐུབ་  
པ་སྤྲོ་མཆོག་ཡང་དག་མཐའ། ཁི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

འཆང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་འོད་རབ་གསལ། ། **སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་**  
**ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སོ།** །འདྲོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་  
བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་  
དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛུམས། །སྒོ་ལྗན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྗན། །དཔའ་བོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་  
འཆང་བ། །ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྗན་ལག་པ་བརྒྱས་  
གང་ལ། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱ་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་  
གཞོན། །རྒྱ་མཐེལ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་  
ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་  
དང་ལྗན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་མཆོག་གི་སྒོ། །སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་འདས། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་  
བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྲིལ་ལྟར་མཛོལ། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤེས་ཆར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་  
ཀའི་ཅེ། །སྟོ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཉོར་བྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་  
དང་ལྗན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩ་འཕྲུལ་རྒྱ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྗན། །དེ་ཉིད་དཔན་པ་ཆེན་པོ་  
འཆང་། །དཔན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤེས་ཆར་  
ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་  
མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་  
ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་  
མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་ཅུ་  
བརྟོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་  
འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྗན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་  
པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རིག་མཆོག །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤུལ་པའི་སྒྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །རྒྱ་ཅིག་

ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། ཁེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ཐེག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། འགོ་བའི་  
དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཉེན་མོངས་  
ཁམས་ནམས་དག་པའི་བདག་ལས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་ཟད་བྱེད་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལས་བཞུལ། སྦྱོར་བའི་  
དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉེན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉེན་མོངས། བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། རྟོན་ཡོད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་  
འགོག་པ་འཆང་། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུལ། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་  
ཡིད་ནང་གནས། རྟེན་དག་ཁེམས་དང་མཐུན་པར་འབྱུག ཁེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་  
གྱི་ཡིད་དགའ་བ། བྲུབ་མཐའ་འབྲུལ་བ་ལྡན་པ་མིན། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས། རྟོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་  
མེད་པའི་སྒོ། ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ལྷུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་པ། སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་  
བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་  
གྱི་མཚོག ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། གཟུགས་ནམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། རྟོན་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲུག་།  
**མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ།** སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་  
ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། གསང་ལྷགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། གསང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། གསང་ལྷགས་དོན་  
ཀྱན་སྦྱིང་པ་པོ། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། སྦྱོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཐེག་ལེ་སྦྱོང་པ་ཡི་གེ་དུག རྣམ་པ་ཀྱན་  
ལྡན་ནམ་པ་མེད། བཅུ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་འཆང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་  
པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཏིང་འཛིན་  
ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོག ཁོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྒྲ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། སྦྱུལ་པའི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་ཡི་མཚོག སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་པའི་  
རྒྱུད་འཆང་བ། རྩོགས་བཅུར་སྦྱུལ་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྱེད། རི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་  
སྒྲ། ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག་ལེ་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ། འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་  
པོ། སྦྱིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བ། སྦྱོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགོ་བའི་སྒྲ། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བྲགས་  
དཔལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བཞོས། ཤེས་རབ་རལ་  
གི་མཐའ་གཞུ་ཐོགས། ཉེན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། རྟེན་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་

བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱང། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་  
འབྲེན། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷག་གིས་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་  
མཚོག་ །ལྷག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་ལྗང་མཐའ་མེད་རྣམ་  
པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྩེས་དྲན་དྲུག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་  
ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག་ །དབེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་  
པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ལྷག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་  
བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག་འདས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་  
མཚོག་ ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྡོ། ། མཚོག་སྦྱིན་རྡོ་རྩེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་  
དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟེང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་  
རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ལྷག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ལྷག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ལྷག་  
འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ལྷག་འཆོལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་  
བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་  
བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲུ་འཕྱལ་དྲ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་  
ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆོགས་  
བཅད་ལྡོ། །ཇོ་སར་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་བ་སྒྱ་རྒྱ་བ་བི་ཤུ་རྒྱ་བཟོ་ཅུ་ཨ་ཨ། ཇོ་ཨྱུ་ བ་ཀྱི་ཏ་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་ སར་རྒྱ་ལ་དུ་  
ཏ་སར་ཏ་སྒྱ་ག་ཏ། ཇོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྡོ་རྩེ། ཨ་ཨྱུ་ ཨྱུ་ཨྱུ་  
རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ཉི་ཉེ། རྩོ་ན་ཀལ་མཆུ་ལྷེ་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་དུ་ལྷ་དུ་ཡེ་ཏི། ཨ་  
ཨྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས།  
ཨ་ཨྱུ་ སམ་ཏ་སྒྱ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡི་ ཏ་ར་ཏ་ར་ཇོ་རྩྱི་རྩྱི་ རྒྱ་ག་སྒྱ་ན་རྩྱི་ན་ལྷུ་རྩྱི་སྒྱ་གྱི་ཤ་ར་མ་དུ་སྒྱ་ཅ་སམ་རྒྱ་ག་



ག་ན་ཨ་མ་ལ་སྤྱི་བ་རི་ཤུ་དྲུག་དཔེ་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲ་རྩ་ཨི་རྩེ་བཙམ་ཐུན་འདས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྤྱུ་བ་ཆེ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ནག་ལྷུ་ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། ཤིན་  
 ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལྷུ་ཐུགས་དགོད་པའོ། ། དེ་ནས་དཔལ་ཐུན་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། དགའ་ཞིང་མགྲན་ཐལ་མོ་སྤྱར། མགོན་པོ་བཙམ་ཐུན་དཔེ་གཤམ་གཤམ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་སྟེ། རྣམ་མང་མགོན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་། གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ། ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོར་བཙས་  
 རྣམས་ཀྱིས། གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། མགོན་པོ་བདག་ཅག་རྩེས་ཡི་རང་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་པར་གསུངས། བདག་ཅག་ཡང་དག་རྩེགས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཇེད། འགོ་བ་མགོན་  
 མེད་རྣམས་དང་ནི། རྣམ་གོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་ཡི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་ནི། སྤྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་  
 རྒྱལ་བསྟན་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
 འདི་ནི། རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། **ཅེས་སོ།** **ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའོ།** འཕགས་པ་སྤྱུ་འཕྱལ་བྱ་བ་  
 རྟོང་ཐག་བཅུ་དྲུག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བའི་ལཱ་ལྷུང་བ་བཙམ་  
 ཐུན་འདས་དཔེ་གཤམ་གཤམ་པ་ཤུ་ཕྱུ་ཕྱུ་པས་གསུངས་པ་བཙམ་ཐུན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་རྩེགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤད་རྟ་ཀ་ར་མཆ་དང་།  
 ཀ་མ་ལ་གྲུ་རྟ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་པ་ཕབ་པའོ། །

ཕྱན་སྒྲེའི་མདོ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཙུག་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཆོད་པ་། གང་གི་མཆོད་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། མཁར་མེད་མེ་ཡང་རབ་  
བསིལ་བ་དང་མཆོད་ལྷན། བསྐྱར་མཛད་སྟེགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན། ། སྤྱའི་ཏོག་དང་བཅས་བའི་  
འཕགས་དུད་ནས། མཆོག་དམན་བྱ་བས་གཡེངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། ། སྟེགས་མའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་རྣམ་  
ཐར་ལ། མས་བའི་སྒོ་ལྷན་དག་ལའང་ཕན་པའི་ཕྱིར། མདོ་མཆོག་བདུན་ཅིའི་ཡང་ཁྱེད་སྟེང་བོ་བྲི། ། འདིར་  
སྟེགས་མའི་དུས་སྤྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེས་ཆེར་སྤྱར་བར་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འཕྱར་བའི་ཞལ་གྱི་བཞེས་  
བ། སྟེགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྟེང་བའི་ཡང་སྟེང་བོ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་  
བར་འདོད་པས། སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་བ་ནས། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱལས་སྤྱི་མཆོད། ། **ཡན་སྟེ་ལྷན་ལ།** བཅོམ་

ལྡན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། ། **ཞེས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད།**     **སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།**     སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།     དེའི་ཆེད་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། **དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པ་ནི།**     བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ།     དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་  
དང་ལྡན་པར་བྱ།     སྐྱག་བཟུལ་དང་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ།     སྐྱག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་  
འབྲལ་བྱ།     བདེ་སྐྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་ལྷང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། མཆོག་  
བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། ། ཞིང་  
འདི་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྟོང་བརྒྱུད་གྱི། ། སྤང་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག།     རིན་ཆེན་ས་གཞི་  
ལྡོན་ཤིང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན། ། གསེར་དདུལ་མུ་ཉིག་བྱེ་མ་སྤྲུལ་བྱར་བདལ། ། མེ་ཉོག་གཙལ་བཀྲམ་ཙན་ཉར་དྲི་  
བསུང་ལྷང་། ། ལྷ་མའི་ལོངས་སྟོང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་བྱུང། ། དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ལོ་བྱང་དབུས། །  
བརྒྱ་སངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་རྣམས། ། བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། ། མཆོད་  
སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིག་སྟོང་གྱུར་ཅིག།     སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་བཙུང་ལྡན་བདེ་གཤེགས་བདུན། ། ཐུབ་དབང་དམ་  
ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་ལྟོད་བཅས། ། བདག་སོགས་སྟོབ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉེན་དུ། ། སྤྱན་འབྲེན་  
འདིར་གཤེགས་གདན་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ། ཤུག་ཀྱི་ལོ་  
འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཆོ་སོགས། ། ཟབ་མའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། ། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ། བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་  
པའི་ཆོས། ། འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། ། རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི། ། མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ཕྱིག་ལྷང་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། ། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
བསྟོ། ། བཙམ་ལྡན་གདན་འཛིན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག།

ཤྲུའི་བརྟན་པ་ལྔ་བརྟའི་ཐ་མ་ལ། ། འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། ། བདག་ལ་བདེན་པ་  
མངོན་སུམ་བརྟན་དུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚན་དོ། ། སྐབས་སུ་  
མཆོད། **ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྱེད། །** གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་  
སྐབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། སློན་ལམ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཚྭ་གསལ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཞིང་གི་  
དཔལ་གྱུར་པའི། ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚན་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་  
ལ། ། དཔེ་བྱ་བཟང་བོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྐྱེ། ། གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་བ། ། མཚན་  
ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི། །  
ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད། **ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་།**  
**འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ།** རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས། ། བདག་ཅག་  
ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ། རྣམ་རིམས་གཤེད་བྱེད་ཕྱིག་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། ། དབང་བོ་ཀུན་ཚང་  
སྐྱག་བཟུལ་ཕྱིག་རྒྱ་ཚད། ། དན་འགྱོར་མི་རྣམས་མིའི་བདེ་བ་ལྟོང་། ། བཀྲེས་སྐྱོམ་དབུལ་ཕོངས་ཞི་ཞིང་འབྱོར་  
གྱུར་བ་ཅིག ། བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད། ། རྟག་སེང་སྐྱལ་གྱིས་འཚོ་བལ་འཐབ་ཅོད་  
ཞི། ། བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཆུ་ཡིས་སྐྱག་རྣམས་ཀྱང་། ། དབྱུགས་ཕྱིན་འཛིགས་མེད་བདེ་བར་བརྟུལ་གྱུར་ཅིག  
། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཞིང་དེར་བརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་  
བསྐྱགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ། བཀའ་ལླང་གཞོད་ཅིང་མཉེས་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་བརྟན་རབ་ཏུ་  
བརྟན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗོད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚན་དོ། ། སྐབས་སུ་མཆོད། ། སྐྱེ་  
མདོག་སེར་བོ་མཚྭ་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། སློན་ལམ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཚྭ་གསལ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། ། རིན་ཆེན་ལྷན་  
པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། ། རིན་ཆེན་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རིན་ཆེན་ཟླ་དང་བརྟན་རབ་བརྟན་  
ཅིང་། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། ། རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་**ནས་**བསྟོད། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་

མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གཡེངས་ནམས་ཚས་འཕེལ་ལྟ་མའི་ཚྭས་  
ཚས་འབྱོར། །བཙའ་བའི་གདུང་བྲལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིས་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགེ་ཚས་  
རྒྱས། །སྒྲིབ་བྱང་ལྟ་མའི་བདེ་བ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག ། བཤེས་བྲལ་ཐུན་པར་གདོན་གཅོས་འཆི་དང་དག། །དཀོན་  
པའི་གནོད་མེད་མཚན་དང་རིམ་གྲོར་བཙོན། །དམན་ནམས་ཏིང་འཛིན་དྲན་སྟོབས་གཟུངས་ལྡན་ཅིང་། ཤེས་  
རབ་མཚྭ་ཐོབ་མས་ཉེན་བསལ་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་  
སྒྲིས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྷང་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་  
ཅིག ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་  
བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །འཇམ་  
བུའི་གསེར་འདྲ་ཚས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚྭས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། །སྟོན་གྱིས་ཡོངས་  
གང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟར་སྣང་  
དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་སྟག་པའི་གཟེ་བརྟེན་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཚན་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །གསེར་བཟང་དྲི་  
མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ནས་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟེན་ཕྱག་མཚན་  
མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཆེ་བྱང་རིང་འཆོ་དབུལ་ནམས་དབང་ཕྱག་  
ཚང་། །འཐབ་ཚྱོད་འགྲེད་པའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྲལ་ངན་སོང་མི་ལྷང་སྟོན་པས་  
བསྐྱམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་  
པརྟོ་ལས་སྒྲིས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །བཀའ་ལྷང་འོད་ཅིང་མཉེས་  
པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཐུང་མེད་མཚྭ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཚན་དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུ་མཉམ་  
གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚྭས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། །ཐུང་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་  
པའི། །ཐུང་མེད་མཚྭ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཐུང་མེད་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཚྭ་བརྟེས་པ། །འགོ་བའི་དུག་  
གསུམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཐུང་མེད་མཚྭ་དཔལ་ལ་  
ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ནས་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟེན་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་

སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ཟུངན་སོགས་ཞི་མི་འབྲལ་ཆེ་རིང་བདེ། དཔྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་  
བདེ་དགའ་རྒྱས། མདངས་ལྷན་མཛེས་འབྱོར་འབྱུང་བོས་མི་འཆེ་ཞིང་། བཅོམ་ཚུན་བྱམས་ལྷན་ནད་རྣམས་མེད་  
ཟུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཟུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་བརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཟུངན་མེད་  
མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལྟངས་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ཟུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ། མཚོད་དོ། ། སྐབས་སུ་མཆོའོ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་བྱུང་ཆོགས་  
གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གི་  
དཔལ་ཟུར་པའི། ། ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྱི་པ་འཛོམས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །  
འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་  
**ནས་**བསྟོ། ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟུན་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་  
གང་། ཉལ་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་དང་དད་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག ། ཡངས་སྟོན་སྟོན་དུ་  
ཐིག་སྤངས་འབྱོར་བ་འཕེལ། བྱམས་གནས་ཆེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་ཟུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཟུར་ཆེ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་བརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལྟངས་  
འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ཟུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་གི་སྟོས་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ། ། སྐབས་སུ་མཆོའོ། བྱི་ཕུའི་མདོག་ཅན་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་བྱུང་ཆོགས་  
གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་དཔལ་ཟུར་པའི། མངོན་མཐུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་  
མ་ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། མངོན་མཐུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་**ནས་**བསྟོ། ། རྒྱལ་  
བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྟུན་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། གཡེངས་  
རྣམས་གཞོན་སེམས་མེད་ཅིང་ཆོགས་ཆོས་འབྱོར། དན་སོང་ལམ་ངན་ཞུགས་རྣམས་དགེ་བཅུ་ཐོབ། གཞན་  
དབང་ཟུར་རྣམས་རང་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། ཀྱན་ཀྱང་ཆེ་རིང་མཚན་ཐོས་དགེ་ཟུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་

འཕྲོ་ལྷ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཁྱེད་དེ་པར་ལྷོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། མཛན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་  
རྣམས་གྱི། ། བཀའ་ལྷན་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་ཟླ་བའི་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཛད་དོ། །  
སྐབས་སུ་མཆོད། སྐྱེ་མདོག་ཐོན་པོ་མཆོག་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། བཅུ་གཉིས་སྟོན་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་  
བརྒྱུད། བའི་རྒྱུ་སྤང་ཁྱེད་གི་དཔལ་གྱི་པའི། ། སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ལ་  
སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། མཛན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐྱེད་སེལ། ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་  
སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་ཟླ། བའི་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་བཤམ་ནས་བཟོ། ། རྒྱལ་བའི་མཛན་ཐོས་དྲན་  
བརྒྱུད་ཕྱག་མཛད་མཐུས། ། བདག་ཅག་ལ་སྟགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ། མཛན་དཔེས་མཛོས་ཤིང་འགོ་  
གུན་བདག་འདྲར་གྱུར། ། འོད་ཀྱིས་ཐུན་སེལ་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ལམ་ལོག་དམན་  
མོས་རྣམས། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྟོན་པས་མཛོས་གྱུར་ཅིག། ། རྒྱལ་འཆལ་གདུང་བྲལ་དབང་པོ་གུན་ཆང་  
ཁྱེད་། ། ནད་མེད་ཡོ་བྱང་འཕེལ་ཁྱེད་བྱང་མེད་གྱི། ། དངོས་པོས་སྐྱོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྐྱེས་དབང་ལྷན། ། བདུང་  
ཞགས་ལྷ་བ་ངན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། རྒྱལ་པོས་མནར་རྣམས་བདེ་ཁྱེད་བཀའ་པའི་རྒྱལ། ། ཐེག་པས་འཆོ་  
རྣམས་ཆོས་འབྱོར་ཟས་ཀྱིས་ཆོས། ། ཆ་གང་ངལ་ཞི་བསམ་པ་ཡོངས་རྣམས་ཤིང་། ། འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་རྒྱལ་  
ལྷན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི། ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱལ་  
གྱི། ཁྱེད་དེ་པར་ལྷོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། བཀའ་ལྷན་ནོད་ཅིང་  
མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཛད་དོ། ། སྐབས་སུ་མཆོད། ། གསེར་གྱི་མདོག་  
ཅན་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། མད་བྱང་ཐུགས་རྩི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། ། མི་མཛད་འཛིག་ཉེན་ཁམས་  
གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། ། འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏུ་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩིའི་ཤུག་ཏུ་རིགས་  
འཁྱུངས་ཤིང་། ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ། །  
ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་ནས་བཟོ། ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་མདོ་སྤྲེའི་ཆོག་ལས། ། རི་  
ལྷར་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་མ་ལུས་པ། ། བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས། ། དང་འདྲར་འཕྲལ་

[illegible]



གྲུང་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྟེར་བར། ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྟེང་ཅིག་དང་། ། ཤེས་བརྗོད་  
 གདངས་སྟོན་བདག་གིས་བསྒྲགས་པར་བྱ། ། གང་གིས་ཞབས་སེན་ཞོར་བྱེད་དཀར་ཅན། ། སྤྱི་བོར་རེག་པའི་  
 སྐལ་བཟང་གུ་མུ་ཏ། ། བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག། སྤྱབ་དབང་སྤྱི་བའི་སྒྲ་བ་ལ་བྱག་འཛམ། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ། ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་སོགས། ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 དེས། ། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མཐུན་རྒྱད་པ་གྲུན་ཟད་ཅིང་། ། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། ། སྤྱན་ཆོགས་  
 དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་སྤུལ་བ། ། མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་འགོ་  
 བ་ལ། ། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚའི་མཆོག་སྤྱབ་པ། ། སྟོགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་རྣམས་ལ། །  
 ལེགས་ཆོགས་ $\times$  ། ཁྱེད་ཀྱི་ $\times$  ། བདེ་ལེགས་ $\times$  ། སྤྱན་ཆོགས་ $\times$  ། སྤྱབ་པའི་དབང་བའི་ལྷགས་ཡངས་བརྒྱ་ལས། །  
 ལེགས་འོང་ཤུགས་བསྟན་པའི་ཐ་མར་ཡང་། ། མད་བྱང་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་། ། ཟབ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་ལྷེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ $\times$  ། ཁྱེད་ཀྱི་ $\times$  ། བདེ་ལེགས། སྤྱན་ཆོགས་ $\times$  ། རྟོགས་བརྟུའི་ཞིང་  
 ར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། ། སྟོན་ལམ་བྱང་འཕགས་རྒྱས་པའི་  
 མདོ་ཆོག་ལ། ། སྤྱགས་དམ་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ $\times$  ། ཁྱེད་ $\times$  ། བདེ་ $\times$  ། སྤྱན་ $\times$  ། བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱགས་རྗེས་གཟུངས་མས་ཏིང་འཛིན་དང་། ། བདེན་ཆོག་གིས་སྤྱབ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། ། ལམས་གསུམ་ལས་  
 འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གནས། ། བདེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ། ། ལེགས་ $\times$  ། ཁྱེད་ཀྱི་ $\times$  །  
 བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། ། སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། **ཅས་པ་འདི་**  
**ཡང་པན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ།**

### ཀུན་རིག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། དེ་ལྷར་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། ། དན་སོང་སྟོང་བའི་མཆོག་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་པ། ། བསྐྱོམ་  
 བསྐྱུས་མཚན་བསྟོད་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོགས། ། ཁི་ཁོམ་གནས་ཀུན་སྟོངས་པའི་རྒྱ་ཕ་བཟླ། ། དེ་ཡི་མཐུ་  
 ལས་བདག་གཞན་འགོ་བ་རྣམས། ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། ། སྤྱན་མང་ལམ་སྤྱངས་  
 དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་། ། དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྤང་བར་ཤོག ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་



དཔོན་ལ། །བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་  
ནས། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཚོགས་གཉིས་མུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག །སྤྱོ་  
བྱེད་མེད་དང་ལག་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བརྒྱས་བརྫོད་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་རིག་བྱེད་  
མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཀའ་ལྷན་རྣམས་བསྐྱུན་བསྐྱེད་གས་  
བཅིངས་ནས་ཚར་བཅད་དེ། །བདག་དང་གནས་སོགས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་ལ་བར་  
ཆད་མེད་པར་ཤོག །ལུལ་བྱུང་ཁིང་གི་མཚོག་ལ་ཚོགས་བསགས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་  
དང་། །རིགས་ལྗེའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །ལེགས་པར་འཆིང་དང་འགྲོལ་ལ་དབང་བར་ཤོག །ཉི་  
ཟེའི་འོད་འབར་བྱི་ནང་པོ་བྲང་ཆེ། །བསྐྱོམས་པས་གང་དུ་འཆང་རྒྱུའི་ཁིང་སྤངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་པའི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དེར་ནི་སྒོ་གསུམ་ངི་མ་དག་བྱེད་པ།  
ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །དང་པོ་སྦྱོར་ཏིང་  
འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལ། །བཞུགས་བཞིན་ངན་སོང་སྦྱང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་  
བརྒྱས། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་མ་ལུས་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། །མཚན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྫོད་པས་བསྐྱེད་པར་ཤོག  
།སྤར་ཡང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་མངོན་སྤུལ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱག་  
རྒྱ་བཞི་ཡིས་ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བའི་ངི་མ་འཕྲུད་པར་ཤོག །མ་དག་སྤྱི་དང་ངན་སོང་  
གསུམ་སྦྱང་བའི། །འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །རགས་དང་ཕྱ་མོའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་  
ནས། །མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བཅོན་པར་ཤོག །ལྷ་དང་ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ། །ཤེས་རབ་  
སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །འཕྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་དུངས་བྱུང་ནས། །གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་  
འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱུང་པར་སྤྱོན་སྦྱོང་མངའ་བའི་ལེགས་བྲིས་སྤྲས། །ནོར་བུ་ངི་མ་མེད་པ་  
དབྱགས་དབྱུང་ལྟར། །འདིར་སྤང་འགགས་པ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལམ་འདིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་མཐུ་ལྷན་  
ཤོག །བདུད་དང་གཤིན་རྗེས་ཟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །ལྷགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བཀྱག་ནས་  
ཀྱང་། །བཀའ་སྤྱི་ལྷན་པའི་མ་མ་ལུས་སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྒྱང་སེམས་  
ལུས་ཅན་འཛིན་པའི་སྤྱབས་མེད་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྟེན་ནས་དབང་

བསྐྱར་ལམ་བསྟན་སྤངས་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་འབྲེན་པར་ཤོག །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱས་ནས། །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཀྱང་། །ཁྱོལ་ལ་ནུམ་སྤང་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །**ཀྱན་རིག་སྟོན་ལམ་རྫོགས་སོ།།**

གསང་འདུས་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཀྱིས་  
ཅིག ། འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོད་གང་དང་། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་  
པ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། ། སྦྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོད་ཤོག ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཇི་བཞེན་མི་  
ལམ་བཞེན། ། ལྷང་སྟོང་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱེས་  
པ། ། མི་བསྦྱོད་རྡོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་ཆོགས་ལ། ། མཆད་བྱང་བདེ་བས་དགྲེས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ། བྱི་དང་ནང་  
དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། ། སྦྱོམ་དང་བཞུས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། ། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་  
བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། རང་ཉིད་སྤིང་མཆོར་སྤྱང་བ་ཇི་བཞེན་དུ། ། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
བར། ། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་བའི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་  
ཙམ་བསྦྱེད་ཀྱང་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་  
རྒྱལ་ལྷན་ཐོབ་པ་ལ། ། བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྦོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། ལྷན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྦོད་དུ་གྱུར་བ་  
ན། ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག ། ལྷལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། ། བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་  
འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། ལུས་དབང་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ངི་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག  
། ། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཐུངས་པ་ཡིས། ། དག་གནས་རྒྱང་ནི་ཐུགས་སྤྱ་འཆར་བར་ཤོག ། གསུམ་པ་  
ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས ། ། ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱ་འདྲེན་པར་ཤོག ། བཞི་བ་རྩུང་  
འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། ། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག ། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
འགྲུབ་པའི་གཞི། ། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ། ། བཙུན་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། ། རྩོག་  
དང་བསྐྱོས་ཏེ་རྟག་དུ་བསྐྱང་བར་ཤོག ། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། ། ལྷས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་  
བརྗོད་པ་དང་། ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། ། ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱད་བྱེད་

པའི། རྩན་བཞིའི་སྒྱུར་བ་བསྟེན་སྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི། རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ། ཁ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་  
བརྟན་པ་རྟེན་ནས་ནི། ཀྱང་སྒྲུང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག ། ཞིང་གི་ལྷ་ལ་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལ ། བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས། སྒྱུར་བ་ཚོགས་བསགས་ཆོག་བཞིན་བྱས་  
པས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲུང་དྲེ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩྱགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁ་ལྷས་ཆར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་  
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཀྱང་དུ་འཆར་རྒྱུའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། རྟེན་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མདོན་འགྱུར་  
བའི། ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་བྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར། རྩྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་དྲེ་ཆེ་མཆོག ། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཐ་མལ་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན། སྒྱུང་བྱང་  
དང་པོའི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། རང་དོན་ལུན་ཚོགས་དེ་ཡི་ལྷ་བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩྱལ་  
གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་  
པར་ཤོག ། མཁའ་དབྱིངས་དྲེ་ཆེ་སྐྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། རྩྱལ་ལྷ་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ཞལ་ལ་སྐྱེ་  
ཏྲུའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། ཤེས་རབ་བརྒྱའི་ཟེའི་འབྱུར་སོན་པ་ལས། འཁྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི། སྐྱལ་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀྱང་སྟེ། སྦོད་བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་  
པའི། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། སོག་འཛིན་ལུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྐྱ་ཆེར་ནི། ཀུན་ས་  
ནས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲ་མོ་  
ཡུངས་རྩྱགས་ཤིང་། ཁ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྤྲོད་འདོད་ཀྱི་བར། ཁཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་། བྱི་ནང་བརླས་པ་ཡོངས་སུ་རྩྱགས་པར་ཤོག ། དེས་ནི་རྩྱལ་ལྷགས་འཁྱུངས་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། བརྟེན་  
ནས་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་ནི་  
འགྲུབ་པར་ཤོག། སོ་སོར་སྦྱུད་དང་བསམ་གཏན་སོག་ཚོལ་དང་། འཛིན་པ་རྩྱལ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་  
དུག ། ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། སྦོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། རྟོར་བུར་  
ཐེག་ལེ་སྤྲ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། ཉི་མས་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་རྩྱག་རིམ་  
པས་དྲངས་པ་ཡི། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག ། དེ་ལས་ལངས་ཆོག་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་

ཀུན། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། འཆར་བའི་སྐྱེ་ཡི་དོན་རྗེས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལྷན་  
 དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག ། ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག། སྤྱང་གའི་རྒྱ་  
 སྤྱོད་སྤྱ་རྩེར་གོམས་བྱས་པས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་། བརྩ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་  
 ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག ། གདོང་གི་སྤྱ་རྩེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གདངས། མ་བཅོས་དོན་རྗེས་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡི། འག  
 དབེན་གསུང་གི་དོན་རྗེས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྤྱང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག ། ཐབས་ཤེས་གསང་  
 བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེར། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སོག་རྩེལ་བསྒྲམས་པ་ཡིས། ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་གི་ཐུན་པ་སངས་  
 བྱུར་ནས། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྱང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག ། སྤྱ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་རྩེལ་  
 བསྒྲམས་པས་སྤྱིན་མེད་རྣམ་མཁའ་ལ། ཁླ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྲུག་གིས་བྱབ་འདྲ་ཡི། སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་  
 སྤྱི་བར་ཤོག ། སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱ་དང། སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། རྣམ་པ་གསུམ་  
 གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དག། ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་བྱར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱ་ལས་དོན་དམ་འོད་  
 གསལ་འཛིན། ལྷགས་སྤྱོད་རྗེས་དཔྱད་ཏིང་འཛིན་དང། སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། སྤྱོད་  
 མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པར་ཤོག ། གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འབྱུང་བའི། ཏིང་འཛིན་  
 མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྤོང་བ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་སྤོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག  
 ། བར་དོ་བྱུང་ཆོ་སྤྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང། བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཆོ། ལོངས་སྤྱུས་སྤྱལ་སྤྱའི་སྤྱི་  
 བ་འཛིན་པ་བཞིན། སྤྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམ་བཞིན་སྤྱི་བར་ཤོག ། མདོར་ན་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་  
 ཡང་། སྤྱིན་ཆད་བསྒྲམས་པའི་ལམ་འབྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱི། གསལ་འདེབས་དག་སྤྱིར་བསྤྱལ་མར་རྟོགས་བྱུར་  
 བས། འཆི་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་མད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་  
 ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཏེ། འཕྱོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྤྱོད་  
 བར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། མྲིང་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། ། འད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །  
རྣམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་འབར་ལྷན། ། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ལྷ་

མ་ཚད་མ་དམ་ཚོག་ཚད་མ་དང་། ། དེ་བཙོད་གསུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་  
མོ་རྣམས། ། བདག་ཅག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ནི་ཉ་  
ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་  
ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། ། ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཚོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། ། འབྲས་བྱ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་  
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ། རྒྱུར་དུ་འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། ། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་  
པ། ། ལྷབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཙོན་མི་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་  
མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱའོ། ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ། འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཚོགས་བདག་ལ་ཅི་  
མཆིས་པ། ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །  
དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། ། འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། ། འཇིག་པར་སྤྲ་  
དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བཟུལ་དང་། ། དེ་ལས་སྟོབ་པའི་སྤྲངས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསམས་ལ་  
ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། ། རྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག། ། འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ། ། ཉག་ཏུ་  
བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ། བཙེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མ་བཟོད་ནས། ། སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་  
མངོན་ཕྱོགས་པའི། ། སྟོན་སེམས་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་བབྱང་ནས། ། ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སྟོད་པར་  
ཤོག། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྲངས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ། དབང་བཞི་བསྐྱར་པས་སྐྱབ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་གྱི། ། ལུས་པ་འཇོག་  
བྱེད་དེ་མ་རྣམ་པ་བཞི། ། འཁྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྟོན་ལ་དབང་བར་ཤོག། ། དེ་དུས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་དང་། ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། ། ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཁས་  
སྤངས་པའི། ། དམ་ཚོག་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག། ། དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། ། རྒྱུ་སྤྲ་  
བབྱང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་དང་། ། ཇོགས་རིམ་ཡོངས་ཇོགས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་  
མ་འཁྱུང་བྱེད་པ། ། བསྟེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས། ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །  
གང་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཉོགས་པ་སྟེ་བར་ཤོག། ། སྟོན་གསུམ་སྟོད་པ་  
དཔལ་ལྷན་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བགལ་རྣམས་  
བསྟོག་པ་དང་། ། ལྷབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་ཇོགས་པར་ཤོག། ། སྟོན་ཀུན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྟུང་པ་

དང་། ། དེ་ལས་རྒྱ་དེའི་གཟིགས་སུ་ཕྱང་བ་དང་། ། དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །  
དཀར་དམར་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱབས་  
དོ་ལོངས་སྐྱབས་དང་། ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་དུ། ། ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་འབྲུག་པར་  
ཤོག། ། གནས་མཆོག་གང་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྫོགས་པའི། ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་པ་སྐྱོས་མཆོན་པའི་དོན། ། གང་ལ་གནད་  
དུ་བསྐྱུན་པའི་ཙུ་འཁོར་སོགས། ། རྩེ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། ། བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་  
དམར་ནི། ། འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། ། ཉེ་བའི་དམར་ཆ་སྤྱོད་པའི་དཀར་ཆ་ཡི། ། འབར་  
དང་འཇག་པ་རྩུ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། ། དེས་དོན་ལྟན་ཅིན་སྐྱེས་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་  
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། ། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིན་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ། དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་པའི་  
སྣོད་གྱུར་ཅིག། ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་མཆོམས་བཞིན། །  
བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བ་ཡི། ། ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། སྐྱོ་མཆོམས་མ་  
རྣམས་དབང་པོའི་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པས། ། ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྐྱོ་ནས་ཐོག་པར་ཤོག། ། ཉར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་  
བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། ། བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཉར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་  
བདེ་ཆེན་གྱི། ། ལྟ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྐར་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ནི། ། སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ། །  
འདུས་ནས་དབྱས་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུ་འཇུག་པར་ཤོག། ། བད་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། ། དབྱིད་དང་ཐིག་  
ལེ་པན་ཚུན་སྐྱོམས་ཞུགས་ནས། ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི། ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་  
པར་ཤོག། ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དོན། ། གྲུབ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མན་ངག་གིས། ། བཤད་པའི་  
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པས། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་བོ་རབ་བསྐྱས་པ། ། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་  
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཅས་དང་། ། སྤྱོད་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་གསུམ། ། རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་  
མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཟུར་དུ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། ། སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་སྤྲིན་སྐྱོ་ལ། །  
སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཟླའི་འགོས་བཅོམ་སྟེ། ། རྩུ་རྒྱུ་ཙུ་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། ། སྤྱོད་ཕྱག་དོན་གཉིས་རྩ་ནས་  
རབ་གཡོས་པའི། ། བྱང་རྩུབ་སེམས་རྒྱུན་འབབ་དང་འཇག་པ་ལས། ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་  
ཤོག། ། འཇུག་དང་གནས་དང་ཕྱང་བའི་རྒྱུད་གིས་ནི། ། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། ། རྩུ་རྒྱུའི་ལམ་

རས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ། རྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཚོག་གི་དབང་ཕྱག་མ། ། ཏྲི་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་  
 མཉེས་བྱས་པས། ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འཆར་བར་ཤོག། ། མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་  
 གཞུ་བཞིན་དུ། ། གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྡེ་བ་ཅན། ། ཀུན་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། ། ཤེས་རབ་  
 ཕག་མོར་རོལ་བའི་དགའ་བ་སྤྲས། ། སྟོད་བཅུད་སྟོས་པ་ཀུན་སྤྱད་བསམ་གཏན་མཚོག། རྟེན་གཞིག་རིམ་པས་  
 འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ལྷན་སྦྱོད་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་  
 ཐུག་དང་། ། ལེགས་སྤྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་། ། ལངས་པར་གྱུར་ཆོ་གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀུན། །  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་པོ་རི་བཞིན་དུ། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར་གྱུར་ཏེ། ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀུན། ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། རིམ་པ་དེ་ཡིས་ལྷན་སྦྱེས་ལས། ། རྒྱ་ཐུང་ཤིན་  
 ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་འཕྱལ་བྱ་བའི་སྤྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། ། རྒྱ་མ་ཉ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་  
 ཤོག། ། རྒྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ། ཀུན་ཏུ་ཁྱེགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། ། མངོན་དུ་བྱས་  
 མཐར་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། ། སྟོབ་པའི་ཐུང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་  
 འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། ། ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ། རྟོ་རྟེ་ཉ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། ། འཕྱལ་  
 བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག། གོ་འཕང་མཚོག་དེ་ཆོ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། ། འཆི་ཆོ་རྟེ་བཅུན་ཡབ་  
 ལུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཡིད་འོང་མཚོད་སྤྱིན་སྟན་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱ། ། ངོ་མཚར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསུ་  
 བར་ཤོག། དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། ། ལམ་མཚོག་སྤྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །  
 རྣམ་དག་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས་ནི། ། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་གྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྣམ་འབྱོར་དབང་  
 ཕྱག་བྱེད་བས་བགོད་གྱུར་པ། ། བདེ་མཚོག་བཤད་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། ། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་  
 འཇུག་དོགས་སུ། ། རས་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་དེ་སྤྱབ་ལ་ཐོག་མེད་མཐུ་ལན་པ། ། འཛམ་  
 སྐྱིང་གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞི་ཡི། ། དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟོག་  
 ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག།

།། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟོ་རྟེ་ཅོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

## འཇིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༣༡། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ། ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། ཉིང་འཛིན་  
པོར་གྱིས་དབང་བོའི་གཞི་ཉར་བྱས། ། རབ་བཀོད་སྒྲོམ་དང་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་སྒྲོམ་སྟགས་ཀྱིས། ། རྣམ་དག་རྩ་ལོང་  
དུང་དང་ཀུན་ཉར། ། མཚོག་ཏུ་དགར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐོག་མཚོག་དགེ་བའི་  
བཤེས། ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྩེ་སྟུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཆོ་འདོའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱིས་པའི་རྩ་ཆེད་དང་། ། འཁོར་  
བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐྱུལ་ཆང་ཉར་བྱས། ། རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། ཕྱིན་དུག་སྟོད་པས་  
རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྩ་བོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། ། གྲི་མ་ཀུན་བཀྲུས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག།  
དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཉར། ། བསྐྱངས་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྟོད་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཐུན་  
པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། སྐྱེ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་འབྱེད་བྱེད་པ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཕུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པ་  
ལས། ། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག། ལྷ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ། རྣམ་མཁའ་  
གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ལ། ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གྱིས། ། རང་གི་རྒྱུད་ནི་  
ཡོངས་སྟུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ། རྩགས་གཉིས་དོན་ཉར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། ། བདེ་ཆེན་རང་གིས་སེམས་  
དང་རོ་གཅིག་པ། ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྩོགས་འཆི་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ཤིང་། ། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
གཏུམ་ཆེན་གཞོད་མཛེས་དཔལ་ལྡན་ཁོ་བོ་བཅུས། ། ཡོངས་སྟུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་པས། ། བདུང་  
དང་བགལས་སྟགས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། ། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་  
ཚོགས་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། ། རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་མ་དག་  
ཞིང་སྐྱངས་ཏེ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་ཤོག། དེར་ནི་གྱུར་ཀུན་ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། རྒྱ་  
ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བར་དོའི་སྤྱིད་སྐྱངས་སྐྱུ་ལས་སྟོད་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་དུ་  
འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཟླ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་རྩོགས་པའི། ། རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། ། འབྲས་བུ་  
དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། སྐྱེ་སྤྱིད་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། འབུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་སྐྱངས་པའི་  
གཟེ་བརྟེན་ཅན། ། རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱོར་བའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས། ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྱབ་བྱས་ནས། ། མ་དག་སྟོད་བཅུད་དྲི་མ་ཀུན་སྐྱངས་ཏེ། ། དག་པའི་



ཉེན་དང་བརྟེན་པར་ཉག་འཆར་བ། གཞན་དོན་ཕུན་སྲུང་ཚྭ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཚྭ་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་བཅུད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། རྩེས་སོགས་ཉེན་  
 འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱིན་འབྱུང་བའི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚྭ་ནི་  
 འབྱུང་བར་ཤོག ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྡ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། མ་ལུས་བསྐྱེད་བཅུད་ལ་འབྱོར་ནས་པ་བཞི། སྦྱོང་བ་  
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། སྦྱོང་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པར་ཤོག ། སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་  
 འདྲོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། སེམས་གཞིལ་རྩེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་མཚྭ་གིས་ནི། སྦྱོང་གི་རྒྱ་བ་སྦྱོང་གཅན་ལམ་བཀག་  
 པས། ལས་བབས་མས་བརྟེན་དགའ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཤོག ། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཚྭ་བྱམ་པ་  
 ཅན་དང་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་བཅུད་པ་ཡིས། སྦྱོང་གའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་གོལ་བྱས་ནས། ལྷན་སྦྱོང་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྦྱོང་  
 ཐོབ་ཤོག ། སྦྱར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བཅུད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། རང་གི་རྩེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་འདྲན་པར་ཤོག །  
 འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་སྦྱང་ནས་མ་ལུས་པ། སྦྱོང་གར་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས། དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མཚྭ་དབེའི་དྲ་བ་ཅན། སྦྱོང་གར་ཐེམ་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩེས་པར་ཤོག ། དབང་བོའི་གཞུང་ལྷན་དྲངས་པའི་སྦྱོང་  
 ཉིད། རྩེས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་ཆུ་འཛིན་ལྷ་བ་བཞིན། སྦྱངས་པའི་རྩེས་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་འབྱིན་ཤོག ། དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་ལས། མཚྭ་དབེས་བརྒྱན་པའི་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་ལྷགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། རྩེས་དྲུ་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མཚྭ་གྲུབ་ཤོག ། རྩེས་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་སྦྱོང་གའི་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་  
 བས། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། སྦྱོང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྦྱོང་འགོད་པར་ཤོག **ཅེས་པ་འདི་**  
**ནི་རྩི་ཅོང་ཁ་བ་སྦྱོང་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།**

### དུས་འཁོར་སྦོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། ཨྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག སྦྱོང་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩི་ཚྭ་སྦོན་རྩེས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གངས་རི་ལས། བསྐྱེད་བཅུད་མཚྭ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མ་མེད། བདག་  
 སྦྱོང་ལྟ་མཚར་ཡང་ཡང་བསགས་པ་ལས། དགོ་ཚྭ་སྦོན་རྩི་མཚྭ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་

དང་འབྲེལ་དགེ་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཚོག་དགེ་  
བའི་བཤེས། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། དེ་ཡིས་དགྲེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་  
ལས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །ཤེས་ཤིང་དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། །ཐུན་མོང་ལམ་  
གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་ཤོག ། རྣམ་དག་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ས་བདུན་གྱི། །བྱུས་པ་ལེགས་བཞག་ཁམས་  
སོགས་དྲི་མ་བདུན། །འཁྲིད་ཅིང་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དབང་བར་  
ཤོག ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་མཚོག་བཞི། །སྐྱེ་བཞི་དོན་རྗེ་བཞི་ཡི་ས་བོན་བཞག ། རིམ་པ་  
གཉིས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི། །ཉན་དང་འཆད་དང་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག ། དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་  
གཞུལ་མེད་ཁང་མཚོག་ཏུ། །མ་ཉམས་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཁྲིལ་ལེགས་  
འདུག་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པར་ཤོག ། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲངས་ཤིང་དག །  
རིགས་དྲུག་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོམ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལུས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་དོན་རྗེའི་འོད། །རབ་འབར་  
དག་པོས་བདུད་བགེགས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་དགྲེལ་འཁོར་བཞི། །བསྐྱེད་ཅིང་  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལས་དོན་རྗེ་ཡི། །ར་བ་རིམ་ལྔ་དང་རིམ་པ་གསུམ། །ཁང་བརྟེགས་གདན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་  
པར་ཤོག ། དེ་དབུས་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་ཐུགས། །ཁྲོ་བོའི་དབང་བོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྒོ་  
རྣམས་ཀྱན་ལས་བསྐྱུང་མ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས། །སྒྲོས་པས་ཕྱི་ནང་བདུད་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཤོག ། སྒོ་དང་བསྐྱེད་  
བའི་སྒྱུར་བས་ཚོགས་གྱི་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྲུབ་པར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །སྒྱུར་བ་ཚོགས་བསགས་ཚོག་  
བཞིན་བྱས་པས། །ཞབས་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག ། འཆི་རིམ་རྗེ་བཞིན་ཁམས་དྲུག་ཐེམ་  
པའི་མཐར། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་ང་རྒྱལ་གོམས་བྱས་པས། །སྐྱེ་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །རྣམ་ཐར་སྒོ་  
བཞིའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་ཤོག ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུས་རི་རབ་རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་གཙུག་ཏོར་དབལ་  
མགིན་སྦྱང་ག་དང་། །ཞེ་བ་གསང་བའི་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་སོགས། །དོན་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་  
ཤོག ། པརྙེ་ཟླ་ཉི་ཤུ་གཅན་དུས་མའི་སྦྱང་། །དོན་རྗེའི་གུར་དང་བཅས་པ་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་  
ཚོགས་རྣམས་དྲང་ཅན་མར། །དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གིས་འགོག་པར་ཤོག ། དྲི་མེད་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་གཞུལ་  
ལས་ཁང་། །དོན་རྗེའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །གང་དུ་འཛང་རྒྱུའི་ཞིང་ཀྱན་དག་པ་དང་། །རང་གི་

ལུས་རྟེན་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་ཤོག ། ཟླ་ཉི་དབྱངས་གསལ་རྒྱང་སེམས་ཡི་གེ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་རྟོ་ཡིག་  
བསྐྱེམས་བྱས་པས། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་ནམས། །དབྱ་མར་ཚོགས་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བར་  
ཤོག ། དེ་ལས་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ། །ཆ་ཤས་ཡོངས་  
རྫོགས་རང་གི་རིག་མར་བཅས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤ་ནམས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །ནམ་བཅས་ནམ་མེད་  
བྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་སུ་འབྱུང་པའི་སྟོང་གཟུགས་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །མི་འགྱུར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རོས་གང་  
བའི། །རྫོགས་རིམ་མཚོག་ནམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ས་བོན་ལས། །མངལ་  
དུ་ཡོངས་རྫོགས་སྤ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཚོག ། བསྐྱེད་ཅིང་རང་རང་གནས་སུ་ལེགས་བཀོད་པའི། །བསྟེན་པའི་ཡན་  
ལག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག ། རྣམ་པ་ལྡེམས་མངོན་པར་བྱང་རྩབ་པ། །བསྐྱེམས་པས་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་  
དབང་པོ་ཡུལ། །ལས་དབང་བྱ་བར་བཅས་ནམས་སྟོང་བ་ཡི། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་ནམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །བདེ་  
ཆེན་འཁོར་ལོའི་པརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །རིག་མར་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་རྟེན་ཅེ་ཅན། །ཞེ་བའི་གདུམ་མའི་མེ་ཡིས་  
བཞུས་པའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ། །སྟོ་མ་ནམས་ཀྱི་སྟན་པའི་སྤ་དབྱངས་  
ཀྱིས། །བསྐྱལ་བ་ལྡང་དེ་བཞིན་བཞེངས་པ་ལ། །ཁོ་བོ་ལྡེམས་དམ་ཚོག་འཁོར་ལོ་ལ། །དགྲག་གཞུག་བཅིངས་  
མཉེས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཉར་ནམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྩབ་དང་། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དག་པ་བྲན་པ་  
ཡིས། །ཉར་བསྐྱབས་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག ། བསྐྱེམས་པས་དེ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། མཁའ་  
གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོམས་ཞུགས་པས། །ཐུར་སེལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་པའི་གཏིམ་མའི་མེ། །རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་  
ནས་གྲེན་དུ་འབར་བ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིག་འུ་བའི་བྱང་རྩབ་  
སེམས། །རིམ་བཞིན་བབས་པས་ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི། །ལེགས་པར་མཚོན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་  
མཚོག །ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤར་ཡང་ཇི་ཉར་བྱོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །ཉིང་དུ་  
གཤེགས་པའི་མས་བཏྟན་དགའ་བ་བཞི། །སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་སྤ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྐྱེ་འཕྱལ་བྲ་བའི་མངོན་  
བྱང་མཐར་བྱིན་ཤོག ། མདོར་ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དག་བྱེད་ཆུ། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤིན་བྱེད་  
ལམ། །བྱི་ནང་སྐྱང་གཞི་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག ། ཐུན་བཞིར་བསྐྱེམ་ལ་བཙོན་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག ། གཞན་  
ཡང་བསྐྱས་བརྗོད་བྱིན་ཐིག་མཚན་བྱིན་ལ། །འབད་པས་འོག་མེན་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཐུབ་པའི་དངོས་

གྲུབ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཐོག་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོར་  
བསམ་གཉིས། །བར་དུ་དགེ་བ་སྒོག་ཚུལ་འཛིན་པའི་ལམ། །ཐ་མར་དགེ་བ་རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་གྱི། །ཡན་ལག་  
དུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། མིག་བྱེད་གྲུན་དུ་ཐོག་པའི་ཉ་ཉངས་གྱིས། །མིག་ཟུར་རྩུ་ཏྲིའི་ཡར་སྒྲུའི་ནང་  
ཉིད་དུ། །རྒྱུད་པར་བསམ་པའི་གནས་དེར་རང་གི་ཡིད། །བྱིང་སྟོང་བལ་བས་ཅེ་གཅིག་འཛིག་པར་ཤོག །དེ་ལས་  
གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གི་ཚོགས། །རྩུ་ཏྲིའི་གནས་དེར་འདུས་པའི་འབྲུལ་མེད་རྟགས། །དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་མཐའ་  
སྒྲུང་མར་མེ་ཉི། །མཚན་མའི་རྟགས་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །སྤར་ཡང་རྩུ་འཛིན་བལ་བའི་ནམ་མཐའ་  
ལ། །བཟླ་བའི་རྩུལ་གྱིས་ཐུར་བཞིན་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །འབར་དང་རྩེ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་སྒོག ། ཐིག་ལེར་  
བཅས་པའི་རྟགས་དུག་རྒྱུགས་པར་ཤོག །སྒྲ་ཡི་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་སྟོང་གཟུགས་རྣམས། །རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རི་  
ཉུང་འདྲོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་བསམ་བཏན་གྱིས། །ལྷས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་བདེ་བ་  
འདྲན་པར་ཤོག །དེ་ཉུང་སྟོང་བའི་གཟུགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །གྲུབ་ཟེན་བཏན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
གཉིས། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བདེན་པའི་ཆོག །མངོན་ཤེས་ཐུ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྒྲ་  
གཅན་ལམ་ནས་རྒྱུད་ཐུགས་མི་བྱེད་པའི། །རྩུན་གྲུབ་དྲོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་སྒོག་ཚུལ་དང་། །སྟོང་འོག་རྒྱུད་རྣམས་ཉེ་  
བར་འགོག་པ་ཡི། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོག་ཚུལ་གོམས་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་རྒྱུད་གི་ཚོགས། །མ་  
ལྷས་ལྷགས་ཤིང་རྩུང་ཟད་གནས་པའི་རྟགས། །ཁྱུད་པར་ཅན་རྣམས་ཤར་ཏེ་བྱང་སེམས་གྱིས། །བསྐྱུགས་པའི་སྒྲ་  
དབྱངས་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་སྒོག་ཐུག་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དབྱས་སུ་  
རང་གི་སེམས། །གཡོ་མེད་བཏན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡས་བབས་མས་བཏན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
པའི་མཐར། །ཡིད་ངོར་སྟོང་གཟུགས་སྒྱུར་ནི་ལྷང་བ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་བདུན་ཚོགས་ཉམས་པར་ཤོག །  
འདྲོད་དགུར་གཟུགས་དང་སྒོག་ལ་དབང་བའི་མཐུ། །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་གཏུམ་མའི་མེ། །འབར་  
བས་དྲངས་པའི་ཉུན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་ལས། །སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྒྱུར། །དངོས་སུ་བཞེངས་  
ཏེ་བ་སྐྱུའི་ཁུང་བུ་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྱེད་པར་ཤོག ། དེ་ཉུང་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱའི་རང་སྟོབས་གྱིས། །ལེགས་པར་དྲངས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོང་བ་  
ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག ། ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུའི་གངས་གྱི་ཁམས། །དཀར་དམར་རྩུ་ཏྲིའི་ལམ་

ནས་ཉིང་འོག་ཏུ། །བརྟེན་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་ཀྱི་བཅ་པོའི་ཁམས། །དངུལ་རྩལ་ལྷགས་ལ་ཇི་བཞིན་ཟ་བར་  
ཤོག །སྟོང་ཉིང་རྟོགས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྩལ་ལུས་ཀྱི་རྩུང་། །དེ་སྟེང་འགོག་  
ཅིང་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ནམས། །ལྟར་དུ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ནམས་  
གེགས་མེད་པར། །བདེ་ལྷག་ཉིང་དུ་གྲུབ་ཏེ་ལམ་མཆོག་འདིས། །འགྲོ་ནམས་རྒྱལ་བའི་རིན་ཆེན་སྦྱང་མཆོག་  
ཏུ། །སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

### ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༡༡། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྟོ་མིག་མ་  
རིག་གིས་སྟོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག ། དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་  
ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེན་བས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །བཟླན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །  
རྟེན་ནས་སྦྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དག་  
བརྟེན་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་ཡུན་  
རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག ། བཟླན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ། །ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་  
དེར་ནི། །སྟོང་རྩི་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྟོད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། སྤུས་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་མདྲ་བྱང་འཕྱིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་  
ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག ། ལམ་བཟང་བསྐྱོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་  
བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཁྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ནམ་དག་  
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྟོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་  
ཡི་ཆོ། །མཐུ་ཐུན་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། སུ་  
མཁྱེ་ལོ།

### སྤྲུལ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༡༡། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འབད་པས། །ཐུབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མང་དུ་བསགས་པ་ནམས། །མར་  
གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་སྟོང་བའི། །བྱང་འཇུག་དོན་རྩི་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །དེས་ནི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་

དངོས་གྲུབ་གཞི། རྟེན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་འབད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དག་  
དབང་བཞི་ཡིས། རབ་མའི་ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག རྟེན་སྒྲིལ་དཔལ་བོ་དཔལ་མའི་ཆོགས། རྟེན་དུ་  
བཞག་ནས་ལེགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི། རྟེན་དང་བཟུང་དང་བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་གི། རཅས་པའི་མཚམས་  
ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག རིམ་གཉིས་སྟོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དོན་ལ། རྟེན་གསུམ་པ་མེད་པའི་དྲི་མེད་  
རིགས་པ་ཡིས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་བཅད་ནས། རཅོན་པས་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་བྱེད་པར་ཤོག རེ་  
ཉར་སྟོབ་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་སྟོད་པ་ལ། མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་གོགས་མཛད་པས། རབ་དུ་གཙོད་པའི་མེད་  
ཡང་མེད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བར་ཤོག རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཉར་བཅས་འགྲོ་བ་  
ཡི། རྟེན་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། རྟེན་སྟོག་ཡལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི། རྟོང་སྟོབས་ཆེན་  
བོས་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག རྟེན་གསང་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། རྟེན་པ་མཆོག་གི་བཞོད་པ་  
མཐའ་ཡས་ལ། རྟེན་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་རྟེན་བྱས་ནས། རྟེན་པའི་སྟོང་བོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་  
ཤོག རམ་མས་སྟོན་གཞོན་ལུས་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་རིས། རྟེན་ལྡན་ལའི་ཐོར་ཅོག་བཅེངས་པ་བཞིན། རམར་  
སེར་སྟེ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་ རམ་ཐོན་མཐེང་རལ་བའི་བྱུང་ལུང་ལས་མཛོས་པའི། རེམ་དབྱངས་དེ་  
ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག རྟེན་བཞིན་རྟེན་སྟེ་བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། རྟེན་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་  
རྩལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྟོག་གོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། བཟུ་ཤིས། རྟེན་པ་མཆོག་གི་བཞོད་པ་

### བྱང་ཤུགས་ལར་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྟེན་མེད་ཀྱི་རྩ་མེད་ རྟེན་པ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིང་ལུགས་ཆེ། ཤུགས་ལ་ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། རྟེན་  
བཅུན་སྒྲིལ་མ་ཁུངས་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་མཛད། བྱང་སེམས་དུས་  
འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རྟག་བཞེན་ཅིང་། རམ་བའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་དུ་རྒྱས་བའི་ས། བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གྲོང་། བཟུ་བྱིན་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། ཐོ་བྱང་མཆོག་ནི་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཆད། རྟེན་  
གྲུབ་ཞེས་ལྷ་མ་ཞིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བཟུན། བྱེ་བ་ལྷག་ནི་དགྲུ་བཟུའི་གྲོང་གིས་བསྐྱོར། སྟོང་མས་ཆལ་མཆོག་  
ལྷ་ཡུལ་ལས་ལྷག་པར། རྟེན་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཐོང་བའི་མཛད་ལ་དངོས་གྲུབ་  
མཆོག་སྟོན་གྱིས། རྟེན་པོ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བལ་ལས་གྲུབ། རྟེན་པོ་གཡམས་གཡོན་ཡིད་འོང་མཚོ་ཆེན་ནི། རྟོན་

བུས་གང་ཞིང་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། ། མི་རྣམས་ཅོར་ཕྱག་ཆས་ཀྱིས་དུས་འདའི་དབུས། ། ལྷ་མ་མཆོག་གྲེང་  
དེང་དུས་ནས་བཟུང་བའི། ། ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རྫོགས་པ་ན། ། རིགས་ལྷན་དག་པོར་གྱུར་ནས་ལྷ་ལྷོའི་  
དབུང་། ། བཙུན་ནས་རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དུས། ། རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །  
བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྫོང་འཛིན་མཛོད། ། རྫོང་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་མཆོག་གྲེང་ཉིད། ། ལྷང་གི་ཤུགས་  
ཅན་རྡོ་ཡི་རྟ་རྩེ་བས་ནས། ། ཤུག་གི་མདུང་ཐུང་བྱིས་པའི་སྒོར་བལྟན་ནས། ། དེས་པར་འཛིན་ཆོ་བདག་ཀྱང་  
རྫོང་ལྷ་ལྷོ་བུང་། ། དམག་དབུང་བྱེ་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། ། ལྷང་ཆེན་རིག་བྱེད་ཆང་དེགས་བཞི་འབུམ་དང་།  
གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་མཆོན་ལྷན་དབུང་བུ་ཆུང་། ། འཇིགས་བུང་དམག་ཆོགས་དབུས་ལྷ་རབ་ལྷགས་ནས། ། རང་  
གིས་བྱིས་པའི་སྒོ་ལ་བལྟན་མཛད་ཅིང་། ། རྟ་གནས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བུ་ལ་ནི། ། ཏ་རུ་ལྷ་རྩོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་  
བལྟན། ། དག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་། ། ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆུད་གཙང་ཅིང་། ། ལྷང་བོ་  
ཆེ་ཡིས་ལྷང་བོ་རྣམ་པར་འཛིནས། ། རྡོ་ཡི་རྟ་ཡིས་རྟ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། ། གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཤིང་རྟ་བྱེ་  
མར་བྱེད། ། ས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྒྲོང་འདུལ་བར་མཛད། ། ལྷ་ལྷོའི་རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་བཅད་བྱས་ནས། ། དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། ། རྒྱས་པར་མཛད་ཆོ་བདག་ཀྱང་རྫོང་ལྷ་ལྷོ་བུང་། ། དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོར་ཆོས་  
བཟན་ནས། ། རྟ་ཡི་ལོ་ཡི་རྟར་ལྷ་གཉིས་པ་ཡི། ། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིས། ། རོལ་མའི་སྤྱ་བཅས་  
འཁོར་ནི་འབུམ་ཐུག་བཅས། ། བདེ་དུས་ལམ་ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱ་མཛོན་དུ་  
མཛད་པའི་ཆོ། ། བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། ། **ཅེས་པ་འདི་ནི་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་**  
**ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།**

བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ།

༄༅། གང་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། བདག་གིས་འདི་ལ་འདུན་བསྐྱལ་ཅིང་། ། གང་དག་འདིར་ནི་  
འོངས་གྱུར་པའི། ། འཁོར་ཀུན་འདུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱས། ། ཏུ་ལྷ། ཨ་བ་སྤྱ་གོ། ། བི་སྤྱ་གོ། བི་ར་ཇ་སྤྱ་གོ། བ་ར་  
སྤྱ་གོ། ཅ་ལ་བ་ཏི། ཨ་ཏི། མ་ཏི་བ་ཏི། མ་དུ་ཏི་རྟ། ལྷ་སྤྱ་ར་བི་ཇ་ག་ཡི་མ་རྩྱ་ཡི། ལྷ་རྩྱ་སྤྱ་ཏི་ཁ། ག་མེ། ཇ་ཡི། ཇ་  
ལ་སྤྱ་ནི། ནི་བ་ས་སྤྱ་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྟར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། ། འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་  
ཐུབ་འོད་གྱུང་དང་། ། རྒྱུ་ཐུབ་པ་གོའ་ཏྟ་རྩ་ཡི་སྟ། ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། སེམས་ཅན་

དོན་དུ་བདག་གིས་ཐོན། ། དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་དང་། ། བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། ། བཟན་པ་  
ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། ངས་ཐོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། ། རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། ། སེམས་ཅན་  
ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱུ་མ་དང་། ། རྟོན་དང་སྒྲུང་  
ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། ། བདག་གིས་  
སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། ། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། ། དྲང་སྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ། བཟན་པ་ཡུན་  
རིང་འབར་གྱི་ཅིག། ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷ་ཆོགས་ཐོང་གྱི་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
ཐོས་བཙལ་པས། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ། དཀའ་  
ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་  
ཅིག། བདག་ཐོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལུན་པས། ། ཏྲག་ཏུ་བཏན་ཅིང་ཕ་རོལ་གཞོན། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱལ་དོན་དུ། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། བཟོད་བརྟུལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། ། སེམས་ཅན་ཉོན་  
མོངས་སྟེགས་མ་ཡི། ། སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་ཀྱི་པས། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། བསམ་  
གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ། ཏིང་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་པ། ། བསྟོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །  
བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། ། ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་ཐོན། ། དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་  
ཤིང་། ། བཟན་བཙོས་དུ་མ་ཉར་བསྟེན་པས། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག། བརྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་ཁྲག་  
དང་། ། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱི་ཅིང་། ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱི་  
ཅིག། བདག་ཐོན་སྤྱིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྦྱིན་བྱས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་  
བཀོད་པས། ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་ཅིག། བདག་ཐོན་ཐབས་ཤེས་གྱི་པ་ན། ། སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་ལས་བསྐྱལ་  
ཅིང་། ། ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། ། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཅིག། ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། ། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། ། བདག་གིས་འཕེལ་སྤྱིག་པམ་བྱས་པས། ། ། བདག་འཁོར་  
ཡུན་རིང་གནས་གྱི་ཅིག། བདག་གིས་སྤྱིགས་ཅན་གཞན་དག། ། ལྷ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། ། ཡང་དག་ལྷ་  
ལ་བཀོད་གྱི་པས། ། བདག་འཁོར་ཏྲག་ཏུ་གྱུས་གྱི་ཅིག། ཡུན་རིང་བཟན་པ་འབར་གྱི་ཅིག། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
པོ་ཙོང་ཁ་བའི། ། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། ། བཞེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། ། ། མཐུན་གྱིན་མ་



ལུས་ཚང་བར་ཤོག ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། ། འབྲེལ་བའི་ཚྭ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྒྱལ་  
བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ། བཟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། སུ་མཁྱེན་ལོ།

### དགེ་ལུགས་བཟང་ཆུས་པའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༡༣། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་ཀྱང་། ། རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་  
འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སློན་ཚེ་དབང་བོའི་དོག་  
གི་སྦྱོན་ལྷ་ཅུ། དམ་བཅས་ཚེ་ན་སྤྱིང་སྟོབས་ཚེ་པོ་ཞེས། ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བཟུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་  
མཐུས། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་སྦྱོང་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ། ཐུབ་  
པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུ། ། ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལྷང་བཟན་པའི་མཐུས། ། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། ། སློམ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་སྦྱགས་སུ་བ་  
སངས། སྦྱོང་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས། ། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅལ་བས་མཁས། ། ཐོས་དོན་ངེ་བཞེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། ། ཀྱུན་གྱང་བཟན་  
འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བས་བཟང་། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་  
ལུས་འགལ་མེད་དུ། ། ཁང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་ཅུ། ། ཁང་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་དག་  
འགགས། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ལྷང་ཆོས་སྤེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ། རྟོགས་  
པའི་བཟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། ། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་  
བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཕྱི་ཅུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པས་ཞི་ཞིང་དུ། ། རང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་  
དང་ཐུན། ། མདོ་སྐྱགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་བྱེད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་  
ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། ། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། ། མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་ལུང་  
བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྤྱིང་བོའི་བཅུད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྦྱོར་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་  
གཙོ། ། རྒྱུར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྐས་ལས་གཤེན་སོགས། ། ། བཟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱིས། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྦྱོར་ཆེ་བརྟན། ། མཁས་བཅུན་

བཟླན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤེང་གང་། ། བཟླན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བཟླན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བཟླན་པའི་སྤོན་མེས་མཛད་པའོ། །

### པར་བྱང་སྤོན་ཆོག

རྒྱལ་བཟླན་པསྤོ་བཞད་པའི་ཆལ་ཡངས་པོར།  
སྤོ་གསལ་རྐང་དྲུག་བགང་ཡས་རོལ་བའི་སྤང།  
དགའ་ཐུན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིང་ལྟ་ལམ་ནས།  
འཛད་མེད་བར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འདི་པལ། །