

༄༅། །སྐྱབས་གྲོག་རིག་གསར་དོན་  
གཉིས་རྩ་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



རྩ་མགིན་ཆོད་བད་།  
ཡོན་ཏན་སློབ་དཔོན།  
གཞུང་གྲྭ་ཆོད་ལྟེ་བ་སྤྲངས་ཐེམ།

༄༅། །སྤྲུགས་གྲོག་རིག་གསར་དོན་  
གཉེར་རོལ་ཅིད་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



རྟ་མགིན་ཆོ་དབང་།  
ཡོན་ཏན་སློབ་དཔོན་།  
གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལྷོ་བ་སྤྲུངས་ཐིམ།

Funded by:  
**Secretary**  
**Dratshang Lhentshog**  
**Thimphu, Bhutan**

**Quantity: 2000 Books**

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། ། ལགས་སོ་ ད་ ད་རིང་གིས་ ཁྱེད་ ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་  
 ཚུ་ལུ་ གཅིག་གི་སྐོར་ལས་ བྱ་ནི་སྒྲི་ཟེར་བཅིན་ གཙོ་བོ་འདི་ ང་རང་ཉེན་མ་  
 ལོ་ན་གཞོན་མ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ལུ་ སྒྲ་མ་མཁས་པ་ དག་པ་ཅིག་གི་  
 ཞབས་སར་བཅར་ཏེ་ སྤྱགས་ལྷག་ཐང་གི་ཁྱིད་དུམ་གྱ་རེ་ཐོབ་པའི་འགྲུང་  
 ང་ར་གིས་ ལག་ལེན་ དེ་ར་འཐབ་པ་ལུ་བརྟེན་ ཉམས་སྤྱོད་ཨ་ཙོ་ཐོབ་པའི་  
 བཙུན་དོན་དུམ་གྱ་ཅིག་ ད་རིས་ནངས་པ་གི་འགོ་ལུགས་དང་བསྟུན་ རིག་  
 གསར་བཟུམ་ཅིག་སྤྱོད་ ཁྱེད་མཁུན་མི་ཚུ་ལུ་བྱ་དགོས་མེད་ཅུང་ མཁུན་མ་  
 མ་མཁུན་མ་གཉིས་ཀ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱགས་ཀྱི་དྲན་གསོ་དང་ མ་མཁུན་  
 མི་ཚུ་ལུ་ མཁུན་ནི་གི་དོན་ལས་ བྱ་ནི་སྤྱོད་ཨིན།

ལགས་སོ་ དང་པ་ར་ ཡི་གུ་གི་དོ་སྤྱོད་ལས་ མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་ ཡི་  
 གུ་གི་ རོས་འཛིན་ཅིག་བྱ་ནི་ དེ་ཡང་ དཔལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་ མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཟེར་མི་འདི་དང་ ཡི་གུ་གི་ མདོ་སྤྱགས་གཉིས་  
 ཟེར་མི་འདི་ རོས་བཟུང་སུ་ཨ་ཙོ་ མི་འདྲ་ ཟེར་ བྱ་ནི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་ མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཟེར་མི་འདི་ མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་ སྤྱགས་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཟེར་རྩིས་མི་འདི་ཨིན། ཡི་གུ་གི་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་པ་འདི་  
 བོད་ཀྱི་དིན་ཅན་ ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུ་གིས་ དང་ཕུ་ རྒྱ་གར་ནང་གི་བཀའ་དང་བསྟུན་  
 བཅོས་ཚུ་ བོད་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ལུ་བསྐྱར་གནང་ཞིམ་ལས་བཟུང་ ཆོས་ཀྱི་པོ་

དི་ཚུ་ནང་ མགུ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ལས་བབུང་ བོད་སྐད་དུ་ ཟེར་སའི་བར་ནང་  
གི་ ལེགས་སྤྱར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་ལུ་ སྤྲུགས་ཟེར་བཅིས་ བོད་སྐད་དུ་  
ཟེར་ས་ལས་ མཐུག་ཚྭ་གས་སོ་ཟེར་སའི་བར་གྱི་ བོད་དབུས་གཙང་གི་ཁ་  
སྐད་དང་ དེ་བབུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་ལུ་འབདན་ རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་ཚུ་  
ལུ་ མདོ་ཟེར་ བཅིས་མ་མས་ ཟེར་ ཞུ་ནི།

དེ་སྟེ་ མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་པོ་འདི་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རྒྱད་ནང་གི་  
ཚས་ཚན་གཅིག་ལུ་ གཞི་བཞག་ད་ལྟ་བཅིན་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བཟོ་བི་དྲ་  
ར་ཏ་ན་མ་རྟ་ར་ཏི་ ཟེར་མི་འདི་ སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་ དེ་ལས་ བོད་སྐད་དུ་  
རོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛུམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ ཟེར་མི་འདི་ མདོ་འི་ཡི་གུ་  
སྟེ་ རོས་ དེ་སྟེ་བབུང་ནི་ཨིན་ དེ་གིས་རིགས་བསྐྱེས་ གསུང་རབས་ཚུ་གི་  
ནང་ན་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ག་ར་ སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་ བོད་སྐད་དང་ ང་  
བཅས་ར་ འབྲུག་པའི་ཡི་གུ་ཚུ་ག་ར་ མདོ་འི་ཡི་གུ་སྟེ་ རོས་ བབུང་ནི་ཨིན།

ད་ དེ་འབདཝ་ད་ ད་ལྟོ་འགོ་དང་འགོ་ལས་ར་ ཡི་གུ་གི་མདོ་སྤྲུགས་  
གཉིས་པ་འདི་ ལྷག་ཐངས་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་ སྐབས་སོ་སོ་ཨིན་མ་  
མཁུན་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ལྷག་ཐངས་སྟོན་མ་  
ད་ མདོ་འི་ཡི་གུ་ལྷག་ཐངས་ལུ་ སྟོན་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་བབུམ་སྟེ་ཚོར་  
མདོ་འི་ཡི་གུ་ལྷག་ཐངས་སྟོན་མ་ད་ སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ལྷག་ཐངས་ལུ་ སྟོན་  
དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་བབུམ་སྟེ་ཚོར་མ་ཨིན་ ལྷག་ཐངས་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
གཅིག་ཁར་སྦྲ་མ་བསྟེ་བར་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ལྷག་པ་ད་ སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་



ཐངས་འདིགས་ལྷག་པ་ཅིན་ སྐྱ་དག་ནི་དང་ བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ལྷག་པ་  
 དང་ མདོ་ཡི་ལྷག་ཐངས་འདིགས་ལྷག་པ་ཅིན་ སྐྱ་དག་པ་ཨིན་ དེ་གཉིས་  
 གཅིག་གི་སྟོན་བརྗོད་ གཅིག་གུ་རྒྱབ་དགོས་ཡོད་རང་མེད་ དེ་འབད་ རང་  
 སའི་ལྷག་ཐངས་ རང་སར་ཡོད་པ་ མཁུན་ཆེ་བ་ཅིན་ ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཆ་  
 རང་ སྐྱ་དག་ཨིན་མ་ མཁུན་ཚུ་གས་ ཟེར་ ལྷ་ནི་ཨིན།

ད་ སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ལྷག་ཐངས་ སྟོན་ནི་དོམ་འདི་འགོ་བཙུགས་ནི་ དེ་ཡང་  
 དཔེ་ ཉེ་མ་ལས་ སྐྱབ་སྐྱུང་རྩ་ལས་མ་འབད་མི་གཅིག་ལུ་ བལ་སྐད་ནང་  
 ལུ་ཀ་ཀུ་སྟོན་ཟེར་ དོན་ལུ་ཀ་ཁ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟོན་མ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་གི་  
 བཙུན་དོན་གྱི་སྐྱགས་ལྷག་ཐངས་སྟོན་ནི་འདི་ཡང་ གཞི་ ཀ་ཁ་ལུ་བཞག་  
 སྟེ་ སྟོན་སྤུལ་གོ།

ད་ དང་པ་ར་སྐྱགས་དང་མདོ་གཉིས་ སོ་སོ་གི་ ཀ་ཁ་དེ་སྐྱོད་རྒྱབ་ནི་ཨིན་  
 དེ་ལས་དང་པ་ སྐྱགས་ཀྱི་ཀ་ཁ་འདི་ལུ་ ནང་ན་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 སྟེ་ ཁག་གཉིས་ཡོད་ དེ་ལས་དབྱངས་ཡིག་འདི་ལུ་ཡང་ ནང་ན་ ཡིག་འབྲུ་  
 བཙུན་ལུ་ཡོད་ དེ་ཡང་ ཨཱ་ཨྱ་ ཨི་ཨྱ་ ཨུ་ཨྱ་ རི་རྩི་ ལི་ལྷི་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་  
 ཨོ་ ཨི་ཨུ་ཟེར་ འནི་ཚུ་ཨིན་ དེ་ལས་ གསལ་བྱེད་འདི་གི་ནང་ལུ་ཡང་  
 སུམ་ཕུ་སོ་བཞི་ཡོད་ དེ་ཡང་ཀ་ཁ་ག་སྟེར་ ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ་ ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ་ ཅ་ཅ་  
 ད་ད་ བ་བ་བ་བ་མ་ ཡ་ར་ལ་ཤ་ ཤ་ཤ་ས་ཉ་ ལྷ་ཟེར་ འང་ནི་ཚུ་ཨིན། དེ་  
 ལས་གཉིས་པ་ མདོ་འི་ཀ་ཁ་འདི་ལུ་ཡང་ ནང་ན་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་

ལག་གཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་ ཡིན་རུང་ མདོའི་ཀ་ལ་སྟོན་མི་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་གིས་  
དབྱངས་གསལ་སྟོན་ཐངས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ལུ་ དང་པ་དབྱངས་ཡིག་མེན་  
པ་ གསལ་བྱེད་སྟོན་མི་ཡིན་མས་ གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་ བཤམ་ སུམ་ཅུ་  
ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་ ཀ་ལ་ག་ང་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ ཏ་ཐ་ད་ན་ པ་མ་བ་མ་  
ཙ་ཆ་ཇ་མ་ ཞ་ཟ་འ་ཡ་ ར་ལ་ཤ་ས་ ཉ་ཨ་སྒྲེ་ འ་ནི་ཚུ་ཡིན།

ད་ གཉིས་པ་ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་ མདོའི་ཀ་ལ་སྟོན་མི་ཚུ་གིས་  
ལོགས་སུ་སྒྲེ་ དེ་སྟོན་འབད་ནི་མེད་པར་ ཞོར་ལ་སྒྲེ་ ཀ་ལ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་  
སྟོན་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཡི་གུ་ཀ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་ལུ་ དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་  
ཇེས་འཇུག་གཅིག་སྒྱུར་ཏེ་གིས་སྒྲེ་ སྟོན་བྱིན་མ་མས་ དཔེ་འབད་བཅིན་ ཀ་  
གི་གུ་གི་ ཀ་ཞབས་ཀྱུ་ཀྱུ་ ཀ་འབྲེང་པོ་ཀོ་ ཀ་ན་རོ་ཀོ་ ཀ་ར་ཀ་ར་ར་ཀར་  
ཟེར་འནེ་སྟོན་ དེ་བཟུམ་སྟོན་ར་ ལ་ལས་ཨ་ལུ་ཚུན་ དེ་སྟོན་ར་སྟོན་མ་མས་  
ཟེར་སྟེབ་ནི།

དོན་ལུ་ དབྱངས་ཡིག་བཞིཔོ་འདི་ གི་གུ་ ཞབས་ཀྱུ་ འབྲེང་པོ་ ན་རོ་  
བཞིཔ་འདི་ཡིན་མས་ དེ་ཚུ་ དག་ཡིག་དག་སྟོན་གྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ ཡི་  
གུ་དེ་སྟོན་པ་ཅིན་ ཨི་ཨྱུ་ཨི་ཨྱུ་བཞིཔ་འདི་ཡིན་ཟེར་སྟེབ་ནི།

དེ་ལས་ མདོའི་ཀ་ལ་ནང་ སྐགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཆང་མ་སྟོན་ ཟུ་ལས་སྟོན་  
ནི་མེད་པ་ཡིན་མཚོ་བཅིན་ མེད་པ་ མེན་མས་ཟེར་སྟེབ་ནི་ དེ་ཡང་ཀ་ལ་གི་  
ཡི་གུ་ཡོད་པའི་ ཤོག་ལེབ་གདོང་ཤོག་འདིར་གི་ མཇུག་ལས་མར་ ཏ་ལོག་  
ཏ་ ཐ་ལོག་ཐ་ ད་ལོག་ད་ ན་ལོག་ན་ ཤ་ལོག་ཤ་ཟེར་ཡི་གུ་ལོག་པ་ལྟ་དང་

ག་ཏྱ་བཏགས་སྒྲ་ ད་ཏྱ་བཏགས་སྒྲ་ བ་ཏྱ་བཏགས་སྒྲ་ ར་ཏྱ་བཏགས་སྒྲ་ ཇ་  
ཏྱ་བཏགས་སྒྲ་ཟེར་ འབྲུག་པོ་ལྷ་སྤེ་ ཡི་གུ་བཅུ་ཐམ་དང་ དེ་གུ་ ༡༧ཤལ་ག་  
བཏགས་པ་ཀླ་ཟེར་ ཡི་གུ་ ༡༧དང་ཤལ་ག་བཅུགས་བཅུགས་པ་ཅིག་ བཀོད་  
དེ་ཡོད་མི་འདི་ སྟོན་ནི་འདུག་ཟེར་སྒྲ་བ་ནི་ འ་ནི་ཚུ་གིས་ མདོའི་ཀ་ཀུ་ནང་  
ཡང་ སྤྲུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཏྱ་ལམ་ཚང་མས་ཟེར་སྒྲ་བ་ནི།

དེ་ལས་ སྤྲུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནང་མེད་པའི་ ཡིག་འབྲུ་བྲུག་ མདོའི་  
གསལ་བྱེད་ནང་ཡོད་ཟེར་སྒྲ་བ་ནི་ དེ་ཡང་ ཅ་ཆ་ཇ་ གསུམ་དང་ ཞ་ཟ་འ་  
གསུམ་སྤེ་ ཡིག་འབྲུ་བྲུག་པོ་འདི་ དེ་ཚུ་ཨིན་ དེ་ཚུ་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ བཀའ་  
དྲིན་ཅན་ཚུ་གིས་ བོད་ཁ་གི་བརྗོད་སྒྲ་དང་བསྟན་ ཡིག་གཟུགས་གསར་པ་  
གསར་རྒྱུད་སྤེ་ར་ བཅུ་མས་གནང་གནང་མ་མས་ཟེར་སྒྲ་བ་ནི།

ད་ མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ རྗོད་སྒྲའི་བྱེད་  
པར་སྐོར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཟུར་ཆ་དང་རིང་མུང་ཨ་ཙི་རེ་མ་གཏོགས་ ལྷང་  
འདི་ཅིག་ར་འཐད་པས་ཟེར་ལྷུ་ནི་ དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་པ་ཆར་གིས་ར་  
ཡིག་འབྲུ་ཀ་ལུ་ཀ་ར་སྒྲ་བ་འོང་ ཁ་ལུ་ཁ་ར་སྒྲ་བ་འོང་ དེ་གུ་ ཟུར་ཆ་དང་རིང་  
མུང་ ཨ་ཙི་རེ་མ་འདྲ་མི་འདི་ དཔེ་རེ་ལྷུ་བ་ཅིན་ ཡིག་གཟུགས་ ཨི་ཨི་ཨི་  
ཨི་བཞིཔོ་འདི་ མདོ་སྤྲུགས་ལས་ རྗོད་སྒྲ་ ལོགས་སུ་མེད་པ་ ཨི་ཨི་ཨི་  
ཨི་ར་ཟེར་ དེ་སྤེ་ར་ལྷག་འོང་ སྤྲུགས་ལུགས་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཨི་འགྲོང་  
པོ་གཉིས་བཅུགས་འབད་མི་འདི་ལུ་ ཨི་འི་ཟེར་སྤྲུག་ནི་དང་ ཨི་ན་རོ་གཉིས་  
བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཨི་ལྷུ་ཟེར་སྤྲུག་པ་ཨིན་ དེ་བཟུམ་སྤེ་ གསལ་བྱེད་



གྱི་ཡིག་འབྲུ་ག་ ང་ བ་ ར་ བཞིཔ་ མིང་གི་གདོང་ཁ་ལས་ཐོན་ཡོད་པ་ཅིན་  
སྒྲགས་གྱི་ལྷགས་ལས་ ག་ལུ་རྒྱ་བེར་སྤྱ་འབྲུག་པོ་སྤྱེ་ལྷག་འོང་ དེ་བཟུམ་  
སྤྱེ་ ང་ལུ་ར་ བ་ལུ་ར་ ར་ལུ་ར་བེར་སྤྱ་བ་དགོཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་འདི་ཡང་ དབྱངས་ཨ་ཨུ་ ཨི་ཨུ་ ཨུ་ཨུ་  
རི་རྩ་ ལི་ལྷི་འི་བར་ལུ་ ཡི་གུ་གཉིས་གཉིས་སྤྲགས་ཏེ་ཡོད་མི་རྩ་ལས་ ཉེ་  
མ་ཉེ་མ་གི་ཡིག་རྒྱུ་རྩ་ཡི་གུ་ཐུང་ཀུ་དང་ རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མ་འཆུང་ཡོད་པའི་  
ཡི་གུ་རྩ་རིང་པོ་བེར་བཞག་ནི་ཨིན་ དེ་ལས་དབྱངས་ཨི་འབྲང་པོ་རྒྱུང་ཤག་  
འབད་མི་འདི་དང་ ཨོ་ན་རོ་རྒྱུང་ཤག་འབད་མི་འདི་གཉིས་ཀུ་ཡི་གུ་རིང་པོ་  
སྤྱེ་བཞག་ནི་ དེ་ལས་ཨི་འབྲང་བུ་གཉིས་བཅེགས་དང་ཨོ་ན་རོ་གཉིས་  
བཅེགས་འབད་མི་འདི་གཉིས་ དེ་གུ་ཡི་གུ་ཨི་ལུར་ཁར་ཤད་སྤྱུ་ཏེ་བེར་  
ཡིག་གཟུགས་ཉམ་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་བཟུམ་ཅིག་འཐོན་ནི་ཡོད་ ཡི་གུ་  
དེ་གསུམ་ལུ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་བེར་བཞག་ནི་

དེ་གུ་ཡི་གུ་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གཉིས་གྱི་ཁ་གསལ་ཨ་ཙོ་ལུ་བ་ཅིན་  
ཡིག་འབྲུ་གཉིས་གཅིག་ཁར་མཆོམས་སྦྱར་མ་དེ་ཡི་གུ་རིང་པོ་ལུ་འབྲུར་མ་  
ཨིན་ ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གཅིག་ཁར་མཆོམས་སྦྱར་མ་དེ་ཡི་གུ་ཤིན་ཏུ་རིང་  
པོ་ལུ་འབྲུར་མ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནི།

ད་ དེ་ལས་ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གུ་ལུ་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་ནི་ཡོད་ག་བེར་  
མཉོ་བ་ཅིན་ གསལ་བྱེད་ཁོ་རང་ལུ་ཡི་གུ་རིང་ཐུང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་ ཨིན་  
རུང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཁོང་ན་དབྱངས་ཡིག་ལྷགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབྱངས་

གྱི་རིང་ཐུང་ག་ཡིན་མི་འདི་གསལ་བྱེད་གྱི་རིང་ཐུང་སྟེ་བཞག་ནི་

ད་ གོང་འཁོད་དབྱངས་གསལ་གྱི་རིང་ཐུང་གི་རྣམ་གཞག་ཕྱི་བཞག་མི་  
ཡི་གུ་ཚུ་གི་ རྫོང་སྤྱོད་རིང་ཐུང་གི་སྐོར་ལས་འབད་བཅིན་ ཡི་གུ་དེ་ཚུ་མདོ་  
ལུགས་ལས་རྫོང་སྤྱོད་རིང་ཐུང་སོ་སོར་ཆེན་མོ་ཆེ་ཕྱི་ནི་མེད་ རྒྱགས་ལུགས་  
ལས་འབད་བཅིན་ ཡི་གུ་ཐུང་དུ་འེ་རིགས་ཚུ་ མིག་འཛུམ་གཅིག་དང་ ཡང་  
ན་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་ཅོམ་གྱི་ཡུན་ལུ་ལྷག་དགོལ་དང་ ཡི་གུ་རིང་མ་  
གྱི་རིགས་ཚུ་ མིག་འཛུམ་གཉིས་དང་ ཡང་ན་སེ་གོལ་གཉིས་གཏོགས་  
ཅོམ་གྱི་ཡུན་ལུ་ལྷག་དགོལ་དང་ དེ་ལས་ ཡི་གུ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་འདི་  
མིག་འཛུམ་གསུམ་དང་ ཡང་ན་སེ་གོལ་གསུམ་གཏོགས་ཅོམ་གྱི་ཡུན་ལུ་  
ལྷག་དགོལ་ཡིན་ དེ་ལས་དམིགས་བསལ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ཨེ་ཟུར་ཁར་ ༩  
མཇུག་ སྟོག་སྟོགས་འདི་བཟུམ་འདི་ འཐོན་པ་ཅིན་ ཡི་གུ་ཁོ་ར་ལུ་རྫོང་སྤྱོད་  
ལོགས་སུ་མེད་ ཡི་གུ་ཨེ་ཁོ་ར་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ་ལྷག་ནི་ཡིན་ དེ་གུ་ མིག་  
འཛུམ་ཟེར་བའི་དུས་ཡུན་འདི་ སེ་ཀེན་གཅིག་བཟུམ་གཅིག་ཡིན་མས་ དེ་  
གིས་ ཡི་གུ་གི་ཟུར་ཆ་དང་རིང་ཐུང་མི་འདྲ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ དེ་སྟེ་ཡིན།

ད་ རྒྱགས་གྱི་ཡི་གུ་དང་ མདོའི་ཡི་གུ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷག་ལུགས་མ་འདྲ་  
བའི་ཁྱད་པར་འདིར་ གཅི་ལས་འཐོན་མ་སྟོ་ ཟེར་བཅིན་ ཡི་གུ་མགོ་ཅན་  
ཟེར་ ཡི་གུ་མགུ་ལུ་བཅེགས་བཅེགས་པ་དང་ ཡི་གུ་འདོགས་ཅན་ཟེར་ ཡི་  
གུ་ཞོག་ལས་ཡར་བཏགས་བཏགས་པ་ དེ་གུ་བོད་ཡིག་གི་རྩིས་འཇུག་  
བཅུ་འེ་གསལ་ལས་ རྩིས་འཇུག་བཞི་པོ་ཚུ་གིས་ ལྷག་ཐངས་མ་འདྲཱ་བཟོ་  
བཏང་མ་མས་ཟེར་སྟེ་བཞག་ནི།

ད་ དེ་ཚུ་ལས་ དང་པ་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཁྱ་བ་ཅིན་ བོད་ཡིག་མདོའི་  
 ཡི་གུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ཚུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཨིན་ དེ་  
 ཡང་ ར་མགོ་ ལ་མགོ་ ས་མགོ་ཨིན་ ལེགས་སྦྱར་སྤྲུགས་ནང་འབད་བ་  
 ཅིན་ མགོ་ཅན་ཟེར་ ལེགས་སྦྱར་བཅི་སྟོལ་མེད་ ཁངས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་  
 ཡང་མེད་ ཨིན་རུང་ ཡིག་གཞུགས་འདི་ བཅེགས་ཏེ་འཐོན་ནི་ཡོད།

དེ་ལས་ མགོ་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྲུགས་ལྷན་ཐངས་འདི་ རྫོང་སྤྱི་གཞི་  
 བོད་ཡིག་མདོའི་མགོ་ཅན་གསུམ་ལུ་བཞག་སྟེ་དེ་སྦྱོད་པ་ཅིན་ བོད་ཡིག་  
 མདོའི་ སྐྱོར་གྲོག་གི་སྐབས་ ར་ཀ་བཏགས་ཀ་ ལ་ཀ་བཏགས་ཀ་ ས་  
 ཀ་བཏགས་ཀ་ཟེར་ མགོ་ཅན་གསུམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷན་ནི་  
 ཡོད་ས་ཅིག་རུང་ ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ ཡི་གུ་ཀའི་མགུར་ ར་བཅེགས་རུང་  
 ཀའི་མགུར་ ལ་བཅེགས་རུང་ ཀའི་མགུར་ ས་བཅེགས་རུང་ ཡི་གུ་ མགོ་  
 ཅན་གསུམ་ཀ་ར་ ཀ་ རྒྱ་ རྒྱ་ཟེར་ ཀ་སྤྱི་ཅིག་ལས་མི་འཐོན་ ལེགས་སྦྱར་  
 སྤྲུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྐྱོར་གྲོག་མ་ཟད་ ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ར་འབད་  
 རུང་ ར་ ཀ་མགུར་བཅེགས་མི་འདི་ལུ་ ར་ཀ་ཟེར་ལྷན་དགོ་ དེ་བཟུམ་  
 སྟེ་ ལ་ ཀ་མགུར་བཅེགས་མི་འདི་ལུ་ ལ་ཀ་ ས་ ཀ་མགུར་བཅེགས་པ་  
 འདི་ལུ་ ས་ཀ་ར་ཟེར་ལྷན་འོང་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལེགས་སྦྱར་སྤྲུགས་  
 ཡིག་སྐབས་ ཀའི་མགུར་ ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ལ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ས་ཡོད་པ་  
 ཨིན་ན་ བརྫོང་ཐངས་ཀྱིས་ར་ སོ་སོར་ཏཱ་གོ་ཚུགས་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ར་ ག་  
 མགུར་བཅེགས་པ་འདི་ལུ་ ར་རྒྱ་ ལ་ ག་མགུར་བཅེགས་པ་འདི་ལུ་ ལ་

སྒྲ་ས་ག་མགུ་བཅེགས་པ་འདི་ལུ་ས་སྒྲ་རང་ཟེར་ལྷག་འོང་། དེ་སྒྲེ་ཡི་གུ་  
བཅེགས་བཅེགས་པའི་རིགས་ཚུ་ག་ར་ར་ཀ་མགུར་བཅེགས་བཅེགས་པ་  
འདི་གིས་ར་རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་ལུ་ཡང་ཁ་གསལ་ཨ་ཙི་ཞུ་དགོཔ་ཡོད་དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་བཅེགས་  
བཅེགས་པའི་རིགས་ལྷག་ཐངས་སྦྱར་བཏང་དེ་སྒྲེ་ཨིན་ཨིན་རུང་ནང་  
གསེས་ལས་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་སྒྲོ་ཟེར་བ་ཅིན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་  
བཅེགས་བཅེགས་པ་ཡོད་པ་དེ་གི་གདོང་ཁ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཞན་ཅིག་  
ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཅེགས་བཅེགས་པ་སྟོང་མ་འདི་གདོང་ཁའི་  
ཡིག་འབྲུ་དེ་གི་རྩིས་འཇུག་སྒྲེ་ཡར་སྦྱར་ལྷག་དགོཔ་ད་རྒྱབ་ཀྱི་བཅེགས་  
བཅེགས་པ་འདི་སྒྲ་སོ་སོར་མི་ཐོབ་པ་ཡིག་འབྲུ་བཅེགས་བཅེགས་པ་ཞོག་  
མ་འདི་རང་གི་སྒྲ་རྒྱང་མ་གཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ། འདེ་འབད་བ་ཅིན་སྒྲགས་  
ཀྱི་ཡི་གུ་མཚུ་པ་རྩི་ཟེར་མི་བཟུམ་ཡོད་པ་ཅིན་ཉ་དེ་མཚུའི་སྟོང་གི་བཅེགས་  
བཅེགས་པ་ཨིན་ཟེར་མ་ཉ་རྩི་ཟེར་བཅེགས་སྒྲ་སྒྲེ་ལྷག་མི་ཚོག་དེ་བཟུམ་  
སྒྲེ་ན་ལོག་ཆ་ད་ལོག་ཁ་འདི་མགུ་ལུ་བཅེགས་བཅེགས་པ་ཨིན་ཟེར་ཡི་གུ་  
བཅེགས་བཅེགས་པའི་སྒྲ་སྒྲེ་པ་ཆ་ཁྱི་ཟེར་ལྷག་མི་ཚོག་ག་དེ་སྒྲེ་ལྷག་ནི་  
ཟེར་བ་ཅིན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་ན་ལོག་ཆ་འདི་གདོང་ཁ་པ་དེ་གི་རྩིས་འཇུག་སྒྲེ་  
ཡར་སྦྱར་ལྷག་དགོ། བཅེགས་པ་ཞོག་མ་ད་ལོག་ཁ་འདི་ཁོར་གུ་དབྱངས་  
གི་གུ་འདི་བསྐྱེལ་འབད་པ་ན་ཁྱི་ཟེར་ལྷག་ནི།

ད་གཉིས་པ་འདོགས་ཅན་གྱི་ལྷག་ཐངས་སྒྲོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་བོད་

ཡིག་མདོན་འབད་བ་ཅིན་ འདྲགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ལུ་ ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་  
ཨིན་ དེ་ཡང་ ཡ་འདྲགས་ ར་འདྲགས་ ལ་འདྲགས་ མ་འདྲགས་ཟེར་ དེ་  
ཡང་ཕར་ཨ་ཙི་ཕྱེ་བ་ཅིན་ ཡའི་འདྲགས་ཅན་ རའི་འདྲགས་ཅན་ ལའི་  
འདྲགས་ཅན་ མའི་འདྲགས་ཅན་ཟེར་ སྐབ་ཨིན་ ལེགས་སྦྱར་སྒྲགས་ཡིག་  
ནང་འབདན་ འདྲགས་ཅན་ཟེར་ ལེགས་སྦྱར་སྐབ་སྐབ་ཡང་མེད་ གྲངས་  
བཞིའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ ཨིན་རུང་ ཡིག་གཟུགས་ནང་ལུ་ ཡ་ར་ལ་མ་  
བཞིཔ་སྦུ་ བཏགས་བཏགས་པ་འདི་འཐོན་ནི་ཡོད་

དེ་ལས་ འདྲགས་ཅན་ཡོད་པའི་སྒྲགས་ལྷག་ཐངས་འདི་ རྫོང་སྤྱིའི་  
གཞི་བོད་ཡིག་མདོན་གི་འདྲགས་ཅན་བཞི་ལུ་བཞག་ཞིན་ན་ དང་པ་ཡ་  
བཏགས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་ཞུ་བ་ཅིན་ སྦྱར་གྲོག་གི་སྐབས་ ཀ་ཡ་བཏགས་  
ཀྱ་ པ་ཡ་བཏགས་ཕྱ་ ཟེར་ ཡི་གུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ལྷག་རུ་ ཚིག་  
སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ ཡི་གུ་ཅ་རྒྱུ་གི་ཅ་དང་ ཀ་ལུ་ ཡ་བཏགས་པའི་ཀྱ་ པ་ལུ་  
ཡ་བཏགས་པའི་ཕྱ་ གསུམ་ཀ་རང་ཅ་ ཀྱ་ ཕྱ་ཟེར་ ཅའི་སྦྱ་ཅིག་ལས་མི་  
འཐོན་ ལེགས་སྦྱར་སྒྲགས་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ སྦྱར་གྲོག་མ་ཟད་ ཚིག་  
སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ར་འབད་རུང་ ཡི་གུ་ཅ་རྒྱུ་འདི་ལུ་ཅ་ར་ཟེར་སྐབ་འོང་ དེ་ལས་  
སྒྲགས་ལྷགས་ལས་ཡ་བཏགས་ཡོད་པའི་རིགས་ཚུ་ འབྲེང་པོ་དང་ཡ་སྦྱ་  
ཨ་ཙི་ཡོད་པ་སྟེ་ ཀ་ལུ་ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་ཅིན་ཀེ་ཡ་ པ་ལུ་ཡ་བཏགས་  
ཡོད་པ་ཅིན་ པེ་ཡ་ ཟེར་ སྦྱ་ སོ་སོར་འཐོན་མ་སྟེ་ལྷག་ནི་ཡོད་ དེ་འབད་ནི་  
འདི་གིས་ སྒྲགས་ཡིག་གི་སྐབས་ ཀ་ལུ་ ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ པ་

ལུ་ ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ སྒྲ་སོ་སོར་ཕྱེ་ཚུགས་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལ་ལུ་  
 ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་ཅིན་ ལེ་ཡ་ བ་ལུ་ ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་ཅིན་ བེ་ཡ་ ག་  
 ལུ་ ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་ཅིན་ རྟེ་ཡ་ བ་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན་ རྟེ་ཡ་ ཟེར་  
 སྒྲ་ སོ་སོར་འཐོན་མ་ལས་ སྒྲ་འི་བརྗོད་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཐངས་ཀྱིས་ར་ཕྱེ་  
 ཚུགས་ དེ་སྟེ་ ཡ་བཏགས་ཀྱི་རིགས་ག་ར་ ཀ་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་འདི  
 གིས་ར་ རིགས་འབྲེ་ལྷག་ཚུགས་པ་ཡིན།

མཚམས་འདི་ནང་ར་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས་ཅིག་ཡོད་ དེ་ཡང་ འོ་ཚུ་བ་  
 སུ་གྲིས་མཛད་པའི་སྒྲ་གས་གྲོག་གི་རྩ་བ་ནང་ ཀ་ལའི་ཡ་བཏགས་བོད་  
 དང་མཚུངས། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག་ དེ་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཡིག་  
 འབྲུ་ཀ་འི་ཞོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་ཡོད་མི་འདི་དང་ཡིག་འབྲུ་ལའི་ཞོག་ལུ་  
 ཡ་བཏགས་ཡོད་མི་གཉིས་པོ་འདི་ ཀ་ཡ་བཏགས་ཅ་ ལ་ཡ་བཏགས་ཆ་  
 ཟེར་ ཅ་སྒྲ་དང་ཆ་སྒྲ་སྟེ་བརྗོད་དགོས་བཟུམ་སྟེ་མཐོང་མ་མས་ དེ་འབད་མ་  
 ད་ སྒྲ་གས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་སྒྲུར་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་གི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ ཀ་ལའི་  
 ཡ་བཏགས་ཅ་དང་ཆའི་སྒྲ་སྟེ་ བརྗོད་དགོས་རྩ་དང་སྒྲུ་ལས་མ་མཐོང་མ་མ་  
 ཟད་ ད་རེས་རྒྱ་གཞུང་ལས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་བ་སྒྲུང་མཛད་ཁྱོད་མི་ཚུ་གི་ཞལ་ལས་  
 ཡང་ ཀ་ལུ་ཡ་བཏགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ཀེ་ཡ་དང་ ལ་ལུ་ཡ་བཏགས་ཡོད་  
 མི་འདི་ལུ་ལེ་ཡ་རང་ཟེར་གསུངས་མ་གཏོགས་ཅ་ཆའི་སྒྲ་སྟེ་གསུངས་ས་རྩ་  
 ལས་མ་མཛལ་ཟེར་བྱ་ནི་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ལའི་ཡ་བཏགས་གཉིས་  
 ཀྱ་ རྗོད་སྒྲ་ཀེ་ཡ་ལེ་ཡ་གུ་ར་དོ་བསྐྱམ་བཞག་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི།



ད་ ཡ་བཏགས་འདི་གི་རྫོང་སྤྱི་དཔེ་བརྫོང་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ལེགས་  
 སྤྱར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་བརྫོང་པ་ ན་མོ་ཤུག་མུ་ན་ཡེ་ ཟེར་མི་ཅིག་ བོད་  
 ཡིག་མདོ་ལུགས་སྟེ་ ལྷག་པ་ཅིན་ ཤུག་ཟེར་བའི་ ཀྱའི་སྤྱི་འདི་ ཅ་རྒྱུང་  
 གི་ཨིན་ན་ ཀ་ ཡ་བཏགས་ཀྱི་ཨིན་ན་ པ་ ཡ་བཏགས་ཤུ་ཨིན་ན་ ཡི་གུ་  
 འདི་ར་མ་མཐོང་པར་ཕྱེ་མི་རྒྱགས་ དེ་ལེགས་སྤྱར་སྤྱགས་ལུགས་སྟེ་ ན་མོ་  
 ཤུག་ཡ་མུ་ན་ཡེ་ཟེར་བརྫོང་པ་ཅིན་ དེ་ཐེ་ཚོམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྤང་ ཀ་  
 ཡ་བཏགས་ཨིན་མ་ གསལ་རི་རི་སྟེ་དོ་ཕྱི་རྒྱགས་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ འདོགས་ཅན་གཉིས་པ་ ར་བཏགས་ཀྱི་སྐར་ལས་ཁྱ་བ་ཅིན་ བོད་  
 ཡིག་མདོ་ནང་ལུ་ སྤྱི་རྟོག་གི་སྐབས་ ཏ་ལོག་ཏ་ ཀ་ར་བཏགས་ཀྱི་ ཏ་  
 ར་བཏགས་ཏ་ པ་ར་བཏགས་ཤུ་ཟེར་ རྫོང་སྤྱི་མོ་མོར་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ལྷག་  
 རུང་ ཚོག་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ ཏ་ག་དོང་རྒྱར་ལོག་པའི་ཏ་ལོག་ཏ་ ཀ་ལུ་ར་  
 ར་བཏགས་པའི་ཀྱི་ ཏ་ལུ་ར་བཏགས་པའི་ཏ་ པ་ལུ་ར་བཏགས་པའི་ཤུ་ ཡིག་  
 འབྲུ་བཞིཔོ་ཆར་ལུ་ ཏ་ ཀྱི་ ཏ་ ཤུ་ཟེར་ ཏ་ཡི་སྤྱི་ཅིག་ལས་མི་འཐོན་ དེ་  
 འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་བ་ལུ་གོ་བའི་སྐབས་ ཏའི་སྤྱི་དེ་ ཡི་གུ་ག་ཅི་གི་སྤྱི་  
 ཨིན་ན་དེས་བཟུང་མི་རྒྱགས་ དེ་རྫོང་ ལེགས་སྤྱར་སྤྱགས་ཡིག་ལྷག་ཐངས་  
 ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཏ་ལོག་ཏ་འདི་ ཏ་རང་ཟེར་ལྷག་ནི་ད་ ཀ་ལུ་ ར་བཏགས་  
 མི་འདི་ལུ་ཀ་ར་ ཏ་ལུ་ ར་བཏགས་མི་འདི་ལུ་ཏ་ར་ པ་ལུ་ ར་བཏགས་མི་  
 འདི་ལུ་པ་ར་ར་ཟེར་ལྷག་པ་ཨིན་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལེགས་སྤྱར་སྤྱགས་  
 ཡིག་སྐབས་ ཏ་ལོག་ཏ་ཨིན་ན་ ཀ་ལུ་ ར་བཏགས་བཏགས་པ་ཨིན་ན་ ཏ་

ལུ་ ར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་ན་ པ་ལུ་ ར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་ན་  
 བཛྲེད་སྒྲུ་ན་བ་ལུ་ གོ་ཡི་བསྐང་ལས་ར་ བཛྲེད་གཞི་སོ་སོར་ དེ་བྱེ་ཚུགས་ དེ་  
 བཟུམ་སྒྲེ་ ཁ་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན་ ཁ་ར་ ག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན་ ག་  
 ར་ ཐ་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན་ ཐ་ར་ ད་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན་ ད་ར་ ན་ལུ་  
 ར་བཏགས་པ་ཅིན་ ན་ར་ཟེར་ལྷག་ནི་ཨིན་ དེ་སྒྲེ་ ར་བཏགས་ཀྱི་རིགས་ག་  
 ར་ ཀ་ལུ་ ར་བཏགས་པ་འདི་གིས་ར་ རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་ཚུགསཔ་ཨིན་

དེ་སྒྲེ་ར་བཏགས་དེ་གི་ལྷག་ཐངས་ཁ་གསལ་ཅིག་ལྷ་བཅིན་ དེ་ཡང་ཡི་  
 གུ་ག་ཅི་གུ་ཨིན་ཅུང་ཞོག་ལས་པར་ར་བཏགས་ཡོད་པ་ཅིན་ མིང་གཞི་དང་  
 ར་བཏགས་གཉིས་ ར་བཏགས་རྗེས་འཇུག་བཟུམ་སྒྲེ་ཡར་སྐྱར་ཏེ་ཡང་ལྷག་  
 ནི་མེན་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་དང་ར་བཏགས་གཉིས་ མིང་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་པ་  
 བཟུམ་སྒྲེ་ རྗེད་སྒྲུ་འབྲན་འབྲ་སྒྲེ་ ཀ་ར་ཟེར་ཡང་ལྷག་ནི་མེན་ ག་དེ་སྒྲེ་ལྷག་  
 ནི་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ མིང་གཞི་ལས་ར་བཏགས་དེ་ཨ་ཙཱ་སྒྲུ་ཤུགས་ཆེ་སུ་སྒྲེ་  
 ཅུང་ ཡང་ཅིན་ར་བཏགས་འདི་ཨ་ཙཱ་རིང་སུ་སྒྲེ་ ཀ་རྒྱ་ཟེར་ཐ་བཟུམ་སྒྲེ་ལྷག་  
 དགོཔ་ཨིན་ དེ་ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཀ་སྟོག་མེད་ ར་སྟོག་ཡོད་འདི་ལུ་  
 ལྷགས་ལྷགསཔ་ཨིན་ དེ་ཡང་སྒྲུ་འེལ་ག་ལེན་ནང་ལས་འབད་བཅིན་ ཀ་  
 སྟོག་མེད་ར་ལ་བྲངས་ཟེར་སྒྲུ་བ་འོང་ འནི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

ད་ ར་བཏགས་འདི་གི་བཛྲེད་སྒྲུ་འེལ་བཛྲེད་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ལེགས་  
 སྐྱར་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གུ་འེལ་བཛྲེད་པ་ ཨོ་ཨྲུ་ལྷ་པ་ཏི་རྩི་སྐྱུ་ ཟེར་མི་ཅིག་ བོད་  
 ཡིག་མདོ་ལུགས་སྒྲེ་ལྷག་པ་ཅིན་ པ་ཏི་རྩི་ཟེར་བའི་ པ་འེལ་སྒྲུ་འདི་ ཏ་ལོག་

ཁའི་སྒྲ་ཨིན་ན་ ཀ་ ར་བཏགས་ཀྱ་ཨིན་ན་ པ་ ར་བཏགས་པ་ཨིན་ན་ ཡི་  
གུ་འདི་ར་མ་མཐོང་པ་དེ་བྱེ་མི་ཚུགས་ དེ་ལེགས་སྒྱར་སྒྲགས་ལུགས་སྒྲེ་  
ཨོ་ཨྲུ་པ་ར་ཏི་སྒྲེ་སྒྲུ་ ཟེར་ལྷག་པ་ཅིན་ དེ་ཐེ་ཚོམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ སྤང་  
པ་ ར་བཏགས་ཨིན་མ་གསལ་རི་རི་སྒྲེ་ རྒྱ་བར་གོ་ཐ་གཅིག་གིས་ར་ དེ་བྱེ་  
ཚུགས།

དེ་ལས་ འདོགས་ཅན་གསུམ་པ་ ལ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱར་ལས་ཁྱ་བ་ཅིན་  
བོད་ཡིག་ མདོ་རི་སྒྱུར་གྲོག་གི་སྐབས་ ཀ་ལ་བཏགས་ཀྱ་ ག་ལ་བཏགས་  
སྒྲ་ བ་ལ་བཏགས་སྒྲ་ཟེར་རྒྱུ་སྒྲ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཟུམ་སྒྲེ་ ལྷག་ས་ཅིག་  
རུང་ ཚོག་སྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ ཀ་ལུ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲ་ཨིན་རུང་ ག་ལུ་ལ་  
བཏགས་པའི་སྒྲ་ཨིན་རུང་ བ་ལུ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲ་ཨིན་རུང་ ཡིག་འབྲུ་  
གསུམ་ཆར་ ཀྱ་ ཀྱ་ ཀྱ་ཟེར་ ཀྱ་སྒྲ་ཅིག་མ་གཏོགས་ མི་འཐོན་ དེ་ལེགས་  
སྒྱར་སྒྲགས་ཡིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཀ་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན་ ཀ་ལ་ཟེར་  
ལྷག་ནི་དང་ ག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན་ ཀྱ་ལ་ བ་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན་  
བ་ལ་ཟེར་ རྒྱུ་སྒྲ་སོ་སོར་འཐོན་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་

དེ་སྒྲེ་ ལ་བཏགས་འདི་གི་རྒྱུ་འདི་དཔེ་བཟོ་དེ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་ ལེགས་  
སྒྱར་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་ར་མ་མཐོང་པ་ སམ་ཀམ་ཀྱེ་ཤ་ཀྱེ་ཡི་ཀ་རི་ཡེ་སྒྲུ་ ཟེར་  
མི་ཅིག་ བོད་ཡིག་མདོ་ལུགས་སྒྲེ་ལྷག་པ་ཅིན་ ཀྱེ་ཤ་ཀྱེ་ཡི་ཟེར་བའི་ཀྱེ་རི་  
སྒྲེ་འདི་ ཀ་ ལ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཨིན་ན། ག་ ལ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཨིན་ན་  
བ་ ལ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཨིན་ན་ ཡི་གུ་འདི་ར་མ་མཐོང་པ་བྱེ་མི་ཚུགས་ དེ་

ལེགས་སྐྱར་སྐྱགས་ལུགས་སྒྲེ་      སུམ་ཀུམ་ཀ་ལེ་ཤ་ཁྲ་ཡི་ཀ་རི་ཡེ་སྐྱར་  
ཟེར་ལྷག་པ་ཅིན་ དེ་ཐེ་ཚོམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ སྒང་ ཀ་ ལ་བཏགས་ཨིན་མ་  
གསལ་རི་རི་སྒྲེ་དེ་བྱེ་ཚུགས།

ད་ འདྲགས་ཅན་བཞི་པ་ ཨ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ལྷ་ནི་ བོད་ཡིག་མདོ་  
ལྟར་དུ་འབད་བཅིན་ ཀ་ཨ་བྱར་ཀ་ ལ་ཨ་བྱར་ལ་ ག་ཨ་བྱར་ག་ཟེར་ ཨ་  
བཏགས་རྫོང་སྒྲུའི་མུག་ བརྫོང་གཞི་ཡི་གྲུ་འདི་རང་གི་སྒྲུ་རྒྱང་མ་གཅིག་  
མ་གཏོགས་ སྒྲུ་གཞན་ལོགས་སུ་ཅིག་འཐོན་ནི་མི་འདུག་ དེ་ལུ་མཁྱེན་  
ལྟན་ལ་ལུ་གིས་ ཨ་བྱར་ཡོད་པའི་ཡི་གྲུ་ཚུ་ ན་རོ་བཀལ་བཀལ་ཨ་བྱུམ་  
སྒྲེ་ ལྷག་དགོ་ཟེར་བའི་གསུང་སྒོལ་གཅིག་འདུག་ དེ་ ལེགས་སྐྱར་སྐྱགས་  
ཡིག་ལས་འབད་བཅིན་ ཀ་ཨ་བྱར་ཡོད་མི་འདི་ ཀོ་ཨ་བྱར་ལྷག་དགོ་པ་དང་  
དེ་བྱུམ་སྒྲེ་ ལ་ཨ་བྱར་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་ཨ་ ག་ཨ་བྱར་ཡོད་མི་འདི་ གོ་བ་  
ཟེར་ དེ་སྒྲེ་ ཨ་བྱར་ཡོད་པའི་རིགས་གེ་ར་ ན་རོ་དང་ཨ་སྒྲུ་ཁྱིལ་པོ་མེན་པ་  
ཨ་ཙོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ ལྷག་དགོ་པས་ཟེར་ལུ་ནི།

ད་མཚམས་འདི་ནང་ལུ་ཨ་བྱར་ཡོད་པའི་ཡི་གྲུ་ཉེ་མ་ལས་བརྫོང་བཞིན་  
ཡོད་པའི་རྫོང་སྒྲུའི་དོགས་སེལ་ཅིག་ལྷ་བཅིན་ མདོ་ནང་གི་ཡི་གྲུ་ཨ་བྱར་  
བཏགས་ཉེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཚུ་ ན་རོ་སྒྲེ་ལྷག་དགོ་ཟེར་བའི་རག་ལྷན་ཅིག་  
ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོས་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ ལུ་ཁྱག་གཡང་ཁྱག་  
རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་ རྣམ་སྒྲས་ལུ་ཁྱག་གི་ཚིག་ནང་ དེ་རིང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྟན་  
ནོ། ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ དེ་རིང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྟན་ནོ། ཟེར་གསུངས་གནང་མ་མས་

ད་ འདི་དེ་སླེ་སྐྱབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྷ་ཁྲག་གཡང་ཁྲག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་  
 ཆོག་འདི་ཡང་ ལྷ་ཁྲག་གཡང་ཁྲག་རྒྱབ་ནི་ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པས་ དེ་ནི་ ག་  
 ཡི་གིས་ཡང་མི་གསུངས་ འ་ནི་འབདཝ་ད་ ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷན་ནོ་ ཟེར་བའི་རྗེ་ད་  
 སྐྱ་འདི་བཞག་ཞིན་ན་ དེ་རིང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷན་ནོ་ ཟེར་གསུང་ཚུགས་པ་ཅིན་  
 ལེགས་ཞིམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བྱ་ནི་ དེ་ལྷོ་རང་ཟེར་བརྗེད་པ་ཅིན་དག་འོང་  
 ཟེར་མནོ་བ་ཅིན་ ས་ཁའི་རྩ་ལུ་ཡང་མ་བྱར་ཡོད་ དེན་ རྩ་བར་བར་འགྱོ་  
 དགོ་པས་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ཡང་བཞག་སྟེ་ རྩ་བར་བར་འགྱོ་དགོ་པས་  
 ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པས་ དེ་བབུམ་སྟེ་ ར་དང་ཚོད་མའི་ནང་བཏབ་ནི་ཚུ་འདི་ལུ་  
 ཡང་མ་བྱར་ཡོད་ རྗེ་ད་སྐྱ་དེ་འབད་རང་སྐྱབ་དགོ་པ་ཅིན་ ར་དང་ཚོད་མི་ནང་  
 ཚོ་བཏབ་ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པས་ དེ་བབུམ་སྟེ་ རི་དྲགས་ཡི་དྲགས་ཟེར་བའི་  
 དུ་འདི་ལུ་ཡང་མ་བྱར་ཡོད་ དེན་ དེ་གཉིས་ཡང་ ཡི་དོགས་ རི་དོགས་ཟེར་  
 སྐྱབ་དགོ་པའི་སྒྲིན་འདུག་ ད་དེ་གི་དོགས་སེལ་ག་དེ་འབད་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ན་  
 ཟེར་མནོ་བ་ཅིན་ ད་ལྷོ་དེ་བབུམ་གྱི་མ་བྱར་བཏགས་བཏགས་པ་འདི་ཚུ་ ཡི་  
 གུ་གཞན་དང་ནོར་འཁྲལ་མི་འབྱུང་ནི་གི་རྟགས་མཚན་བཀོད་བཀོད་པ་ཅིག་  
 མནན་ཟེར་མནོ་མས་ དེ་ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ ས་ཁའི་རྩ་ལུ་མ་བྱར་མེད་  
 པ་ཅིན་ གཞུགས་ཁའི་རྩ་དང་ནོར་འཁྲལ་ཞུགས་པའི་ཉེན་ཁ་དང་ དེ་བབུམ་  
 སྟེ་ ར་དང་ཚོད་མི་ནང་བཏབ་ནི་གི་ཚུ་ལུ་མ་བྱར་མེད་པ་ཅིན་ གཞུགས་ཁར་  
 ཁབ་གསོབ་ད་ཚན་ནི་དང་ངོ་འཛེལ་ནི་མས་ དེ་བབུམ་སྟེ་ ཡི་དྲགས་རི་དྲགས་  
 ཟེར་བའི་སྐྱབས་གྱི་མ་བྱར་འདི་ སྒྲིན་འདུག་དང་མིང་གཞི་ངོ་མི་འཛེལ་ནི་གི་

ཏྲགས་མཚན་ཅིག་ཡིན་མས་ཟེར་མཉེ་ཡི་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཡ་གི་གྲུ་ཡི་ དེ་  
 ག་ས་དགས་ས་ས་དགས་ ཡི་དགས་ ཟེར་སྒྲུ་མོར་ཏེ་ཡར་མྱོང་ འཁོ་ཚུ་དང་  
 རོ་མི་འཛོལ་ནི་གི་དོན་ལས་ ཨ་ཟུར་དམིགས་བསལ་གྱི་བདེ་མཚན་ཅིག་སྒྲེ་  
 བཀོད་བཀོད་པ་མས་ཟེར་བྱ་ནི་ དེན་ལེགས་སྒྱུར་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་ཟུར་འདི་  
 ཡང་དེ་བཟུམ་སྒྲེ་ར་ཡིན་ན་ཟེར་མཉེ་བ་ཅིན་ དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ཟེར་སྒྲུབ་ནི་  
 ལེགས་སྒྱུར་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་ཟུར་འདི་ ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ར་ཡོད་པའི་ཡི་གྲུ་  
 ཅིག་ཡིན་མས་ ཨ་ཟུར་ཡོད་པའི་ཡི་གྲུ་དེའི་ཚེད་སྒྲུ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ན་རོ་  
 དང་ཨ་སྒྲུ་ཨ་ཙོ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ལྷག་དགོ་ཟེར་ཡིན་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ཡིག་འབྲུ་  
 ཀ་ལུ་ཨ་ཟུར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀོ་བ་ཟེར་ལྷག་དགོ་ འཁོ་བཟུམ་སྒྲེ་ཡིན།

ད་ དེ་ཡན་ཆད་ལུ་ ཡི་གུ་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞིའི་ལྷག་  
 ཐང་དབྱངས་ཡི་ཨུ་མོགས་མ་ཞུགས་པ་ལུ་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་སྤུལ་སྤུལ་ཨ་ཡིན།  
 ད་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞིའི་ཚུ་དབྱངས་ཡིག་དེ་ཚུ་དང་སྒྱུར་  
 སྒྱུར་ཨ་དཔེ་རེ་སྟོན་སྤུལ་བ་ཅིན་ ད་ དང་པ་མགོ་ཅན་གསུམ་གྱི་གས་ལས་  
 དང་པ་ར་མགོ་འདི་ཡིན་མས་ འཁོ་ཀ་ར་མགོ་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ ག་ར་མགོ་  
 ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ དབྱངས་བཞིའི་ཚུ་སྒྱུར་བའི་ལྷག་ཐང་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ར་  
 ཀ་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་རྒྱ་གི་གྲུ་རི་རྒྱ་ ར་ག་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་རྒྱ་གི་གྲུ་རི་རྒྱ་  
 ར་ཀ་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་རྒྱ་ཞབས་ཀྱུ་ཅུ་རྒྱ་ ར་ག་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་ག་ཞབས་  
 ཀྱུ་ཅུ་རྒྱ་ ར་ཀ་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་རྒྱ་འགྲེང་པོ་རི་རྒྱ་ ར་ག་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་  
 རྒྱ་འགྲེང་པོ་རི་རྒྱ་ ར་ཀ་བཏགས་ར་རྒྱ་ ར་རྒྱ་ན་རོ་རོ་རྒྱ་ ར་ག་བཏགས་ར་



ག་ ར་ག་ན་རོ་རོ་སྒོ་ཟེར་ ར་བཏགས་ཀྱི་བཅེགས་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་དེ་སྒེ་  
རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་ནི།

དེ་ལས་ལ་མགོ་ས་མགོ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ དེ་བཟུམ་སྒེ་རིགས་བསྐྱེ་  
ལྷག་ནི་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རེ་ཞུ་བ་ཅིན་ ལ་ཀ་བཏགས་ལ་སྒྲ་ ལ་སྒྲ་གི་གྲུ་  
ལི་སྒྲི་ ལ་ཀ་བཏགས་ལ་སྒྲ་ ལ་སྒྲ་ཞབས་ཀྱི་ལུ་སྒྲུ་ ལ་ཀ་བཏགས་ལ་སྒྲ་  
ལ་སྒྲ་འབྲང་པོ་ལེ་སྒྲི་ ལ་ཀ་བཏགས་ལ་སྒྲ་ ལ་སྒྲ་ན་རོ་ལོ་སྒྲོ་ཟེར་ལ་སྒྲ་འི་  
རིགས་དེ་འབད་རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་

དེ་ལས་ས་མགོ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཀ་བཏགས་ས་སྒྲ་ ས་ཀ་གི་གྲུ་སི་  
སྒྲི་ ས་ཀ་བཏགས་ས་སྒྲ་ ས་སྒྲ་ཞབས་ཀྱི་ལུ་སྒྲུ་ ས་ཀ་བཏགས་ས་སྒྲ་ ས་  
སྒྲ་འབྲང་པོ་ལེ་སྒྲི་ ས་ཀ་བཏགས་ས་སྒྲ་ ས་སྒྲ་ན་རོ་ལོ་སྒྲོ་ཟེར་ ས་སྒྲ་འི་  
རིགས་དེ་སྒེ་རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་དགོ།

ད་ དེ་ལས་ འདོགས་བཞི་དབྱངས་དང་སྒྲུ་རྣམས་ཐངས་འབད་བ་ཅིན་  
དེ་སྒེ་འདོགས་ཅན་བཞི་ལས་ དང་པ་ཡ་བཏགས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཀ་  
ཡ་བཏགས་ཀེ་ཡ་ ཀེ་ཡ་གི་གྲུ་ཀེ་ཡེ་ ཀ་ཡ་བཏགས་ཀེ་ཡ་ ཀེ་ཡ་ཞབས་  
ཀྱི་ཀེ་ཡུ་ ཀ་ཡ་བཏགས་ཀེ་ཡ་ ཀེ་ཡ་འབྲང་པོ་ཀེ་ཡེ་ ཀ་ཡ་བཏགས་ཀེ་  
ཡ་ ཀེ་ཡ་ན་རོ་ཀེ་ཡོ་ཟེར་ཡ་བཏགས་ཀྱི་རིགས་དེ་སྒེ་རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་

དེ་ལས་ གཉིས་པ་ ར་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་ར་ལས་འབདན་ ཀ་ར་བཏགས་  
ཀ་ར་ ཀ་ར་གི་གྲུ་ཀི་རི་ ཀ་ར་བཏགས་ཀ་ར་ ཀ་ར་ཞབས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ ཀ་ར་  
བཏགས་ཀ་ར་ ཀ་ར་འབྲང་པོ་ཀེ་རེ་ ཀ་ར་བཏགས་ཀ་ར་ ཀ་ར་ན་རོ་ཀོ་རོ་ཟེར་

ར་བཏགས་ཀྱི་རིགས་དེ་སྤྱེ་རིགས་བསྐྱེ་

དེ་ལས་ གསུམ་པ་ ལ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅིན་ ཀ་ལ་བཏགས་  
ཀ་ལ་ ཀ་ལ་གི་གྲུ་གི་ལི་ ཀ་ལ་བཏགས་ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ཞབས་ཀྱུ་ཀྱུ་ལུ་ ཀ་  
ལ་བཏགས་ཀ་ལ་ ཀ་ལ་འབྲེང་པོ་གི་ལེ་ ཀ་ལ་བཏགས་ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ན་རོ་  
གོ་རོ་ཟེར་ལ་བཏགས་ཀྱི་རིགས་དེ་སྤྱེ་རིགས་བསྐྱེ་ནི་ཨིན་

དེ་ལས་ བཞི་པ་ མ་ཟུར་བཏགས་པ་གི་དཔེ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅིན་ ཀ་མ་ཟུར་  
གོ་མ་ གོ་མ་གི་གྲུ་གོ་མི་ ཀ་མ་ཟུར་གོ་མ་ གོ་མ་ཞབས་ཀྱུ་གོ་མུ་ ཀ་མ་ཟུར་  
གོ་མ་ གོ་མ་འབྲེང་པོ་གོ་མེ་ ཀ་མ་ཟུར་གོ་མ་ གོ་མ་ན་རོ་གོ་མོ་ཟེར་མ་ཟུར་  
བཏགས་པ་གི་རིགས་དེ་སྤྱེ་རིགས་བསྐྱེ་ལྷག་དགོ་ཟེར་ལྟ་ནི་

ད་ རྫོང་སྤྱོ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་པ་ བོད་ཡིག་གི་རྩིས་འཕྲུག་བཅུ་  
ཐམ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ རྩིས་འཕྲུག་བཞི་པོ་འདི་གི་སྐོར་ལས་ལྟ་ནི་ དེ་ མ་  
ལྟ་བའི་ཉེ་མར་ རྩིས་འཕྲུག་བཅུ་པོ་འདི་ དག་ཡིག་མ་མཁུན་མི་ཚུ་གི་དོན་  
ལས་ ཚར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅིན་ མདོའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ལས་ ག་ང་ད་ན་  
བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྤྱེ་ རྩིས་འཕྲུག་བཅུ་པོ་ དེ་ཚུ་ཨིན།

ད་ མཚམས་འདི་ནང་དོགས་སེལ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅིན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གུ་  
ལུ་ཡང་ རྩིས་འཕྲུག་བཅུ་པོ་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཟེར་ མན་བཅིན་  
ལེགས་སྦྱར་ལུ་ རྩིས་འཕྲུག་བཅུ་པོ་རྣམ་གཞག་དེ་སྤྱེ་བཞག་བཞག་པ་མེད་  
ཨིན་རུང་ གདོང་ལ་ལུ་ ཡི་གུ་གཅིག་དང་ དེའི་རྒྱབ་ལུ་ ཡི་གུ་བཅེགས་  
བཅེགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡི་གུ་བཅེགས་བཅེགས་པ་ལྷག་གི་འདི་

གདོང་ཁའི་ཡི་གུ་དེ་གི་རྩེ་མཚམས་སྒྲེ་ལྷག་དགོ་ དེ་བཟུམ་སྒྲེ་ གདོང་ཁར་  
 ཡི་གུ་གཅིག་ཡོད་ཞིན་ན་ དེའི་རྒྱབ་ལུ་ གསལ་བྱེད་སྒོ་ག་མེད་ ཉ་ལ་རྩི་  
 རྟགས་རྒྱབ་རྒྱབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ འང་ནི་གདོང་ཁ་འདི་གི་ རྩེ་མཚམས་སྒྲེ་  
 ལྷག་དགོ་པ་མ་གཏོགས་ ལེགས་སྦྱར་ལུ་ རྩེ་མཚམས་གི་གྲངས་དེ་ཅིག་  
 ཡིན་ ཟེར་ བཟོ་བཟོས་ མ་མཐོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ དེ་ལས་ ཉ་ལ་རྩི་རྟགས་ཟེར་མི་  
 འདི་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ན་མཐོང་བ་ཅིན་ ཡི་གུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞོག་ལས་  
 སར་ ཤད་སེར་ག་སྒྲེ་འཐེན་འཐེན་མ་བཟུམ་ཅིག་འཐོན་ནི་ཡོད་ འ་ནི་ལུ་སྦྱབ་  
 ཡིན།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡང་བསྐྱར་དོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ རྟགས་ཀྱི་  
 ཡི་གུ་ནང་ ཚག་བརྒྱབ་པའི་ལུགས་སྒོ་ལ་མེད་ ཡིན་ཅུང་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་  
 གི་མཚམས་འདི་ ག་གིས་བཟུང་ནི་ན་མཐོང་བ་ཅིན་ དབྱངས་ཡོད་པའི་ཡི་གུ་  
 རྩི་ ཁོང་ར་ རེ་རེ་བཞིན་སྒྲེ་ལྷག་པ་གིས་བཏུབ་ དེ་འགྱར་ ཡི་གུ་གི་མཐའ་  
 གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅིན་ ཉ་ལ་རྩི་དེ་གིས་ཚག་གི་ཁྱད་ཚད་པ་ཡིན།

ད་ ཞུ་ནི་ངོ་མ་ བོད་ཀྱི་ རྩེ་མཚམས་བཅུ་པོ་དེ་རྩི་གི་གྲས་ལས་ རྩེ་མཚམས་  
 ག་གིས་ རྟགས་ཡིག་ལྷག་ནི་ལུ་ སྒྲེ་ མ་དགལ་བཟོ་ཡི་ན་ ཟེར་བ་ཅིན་  
 རྩེ་མཚམས་ ད་ ན་ ལ་ ས་ བཞི་གིས་ སྒྲེ་ མ་དགལ་ བཟོ་ བཏང་མ་མས་  
 སྒྲེ་ མ་དགལ་ ག་དེ་སྒྲེ་ བཟོ་བཏང་མ་མོ་ཟེར་བ་ཅིན་ རྩེ་མཚམས་བཞི་པོ་འདི་  
 མིང་གཞི་ལུ་འབྲུག་པ་ད་ མིང་གཞི་འདི་ལུ་ འགྲང་པོ་མེད་ཅུང་ འགྲང་པོ་གི་  
 སྒྲེ་རེ་འཐེབ་བཀལ་ཏེ་ མིང་གཞི་གི་སྒྲེ་ འགྱར་བཏང་མ་མས།

དཔེ་འབད་བཅིན་ རྩེས་འཇུག་ད་འདི་གིས་ རྒྱགས་ཡིག་ ཨོ་མ་ཁི་པར་  
རྩྱུ་ཟེར་མི་ནང་གི་ པད་མེ་འདི་ རྒྱགས་གྲོག་ནང་ལུ་ པ་ད་པད་ཟེར་ སྒྲ་ སྤང་  
ལྷག་དགོ་མི་འདི་ བོད་ཡིག་ལྟར་དུ་ལྷག་པ་ད་ བརྡོད་གཞི་པ་ཡི་འགུར་  
འབྲེང་པོ་མེད་རུང་ འབྲེང་པོ་གི་སྒྲ་གཅིག་ འཐེབ་བཀལ་ཏེ་ བེད་མེ་ཟེར་  
འཐོན་མ་མས་ འ་ནི་གིས་ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ བརྒྱའདི་ བེད་མེ་ཟེར་ མ་དགལ་  
བཟོ་ད་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྩེས་འཇུག་ན་དེ་གིས་ རྒྱགས་ཡིག་ ལྷག་ཁན་ཟེར་མི་གི་  
མཐའ་མའི་ཁན་འདི་ རྒྱགས་གྲོག་ནང་ལུ་ ཁན་ཁན་ཟེར་ སྒྲ་ སྤང་ ལྷག་  
དགོ་མི་འདི་ བོད་ཡིག་ལྟར་དུ་ལྷག་པ་ད་ བརྡོད་གཞི་ཁྱེའི་གུ་ འབྲེང་པོ་མེད་  
རུང་ འབྲེང་པོ་གི་སྒྲ་གཅིག་འཐེབ་བཀལ་ཏེ་ ཁྱེན་ ཟེར་ འཐོན་མ་མས་ འ་  
ནི་གིས་ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ ཁན་འདི་ ཁྱེན་ཟེར་ མ་དགལ་ བཟོ་ད་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྩེས་འཇུག་ལ་དེ་གིས་ རྒྱགས་ཡིག་ ལྷན་ཀལ་ ཟེར་མི་གི་  
སྒྲ་གི་ཀལ་འདི་ རྒྱགས་གྲོག་ནང་ལུ་ ཀ་ལ་ཀལ་ཟེར་ སྒྲ་ སྤང་ ལྷག་  
དགོ་མི་འདི་ བོད་ཡིག་ནང་ལྷག་པའི་བསྐྱང་ལས་ བརྡོད་གཞི་ཀའི་འགུར་  
འབྲེང་པོ་མེད་རུང་ འབྲེང་པོ་གི་སྒྲ་གཅིག་འཐེབ་བཀལ་ཏེ་ ཀལ་པ་ཟེར་  
འཐོན་མས་ འང་ནི་གིས་ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ ཀལ་འདི་ ཀལ་ཟེར་ མ་དགལ་  
བཟོ་ད་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྩེས་འཇུག་ས་དེ་གིས་ རྒྱགས་ཡིག་ ཉ་སྟོན་ཟེར་མི་གི་ གཤོང་  
ཁའི་ཉས་འདི་ རྒྱགས་གྲོག་ནང་ལུ་ ཉ་ས་ཉས་ཟེར་ སྒྲ་ སྤང་ ལྷག་དགོ་མི་

འདི་ བོད་ཡིག་ལྟར་དུ་སྟགས་ད་ བརྗོད་གཞི་ཉེ་འགྲུར་ འགྲེང་པོ་མེད་རུང་  
འགྲེང་པོ་གི་སྒྲ་གཅིག་འཐབ་བཀལ་ཡི་འགྲུར་ རྗེས་འཇུག་ས་འདི་ སྒྲ་མེད་  
སྟེ་བཞག་པའི་ཤོན་ ཉེ་ཉིན་ཟེར་ འཐོན་མ་མས་ འཛིག་གིས་ སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་  
ཉལྟེན་འདི་ ཉེ་ཉིན་ཟེར་ མ་དགལ་ བཟོ་དཡི།

ད་དོན་དུ་ རྗེས་འཇུག་འཛི་བཞིཔ་འདི་ ག་ཕོག་ས་ར་ སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུ་  
མ་དགལ་ བཟོ་ བཏང་མ་ལས་ སྟགས་ཀྱི་རྗོད་སྒྲའི་སྟོན་སྟོམ་ར་ ཆགས་  
ཆེས་མས།

ད་ དེ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བཞིཔོ་འདི་གིས་ ལེགས་སྦྱར་སྟགས་ལུ་སྒྲ་མ་དགལ་  
བཟོས་མ་ཚད་ ཁོང་ར་བོད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ནང་རྟོག་ལུ་ཡང་ བྱང་པར་མ་  
འབྲས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ དེ་ཡང་ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བཅིན་ རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་དང་  
པ་རང་རྗེས་འཇུག་ག་འདི་ཨིན་མས་ རྗེས་འཇུག་ག་འདི་མིང་གཞི་དཔེར་ན་  
ད་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཞུགས་པ་ད་ དེ་གི་རྗོད་སྒྲ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བཅིན་ ད་ག་  
ད་ག་ག་ ད་ག་ཟེར་སྒྲ་ཡར་ལས་པར་འཕྲང་ཨིན་མས་ ད་ དེ་སྟེ་མེན་པ་ རྗེས་  
འཇུག་དེའི་དབང་དུ་བཏང་རྗེས་འཇུག་ག་འདི་བརྗོད་དགོ་པ་ཅིན་ ད་ག་ དེ་ག་  
ག་ དེ་ག་ཟེར་བརྗོད་དགོ་པ་བཟུམ་ལུ་ཐལ་ཏེ་ཡོད་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྗེས་འཇུག་  
ངགིས་ མིང་གཞི་ག་ལུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དེའི་རྗོད་སྒྲ་ལུ་ ག་ང་ག་ང་  
ང་ ག་ང་ཟེར་བརྗོད་པའི་ དེ་མེན་པ་ རྗེས་འཇུག་ད་ན་ལ་ས་བཞིཔ་འདི་ལས་  
རིགས་བསྟེ་བཅིན་ ག་ང་གོ་ང་ང་ གོང་ ཟེར་ བརྗོད་དགོ་པ་ཐལ་མས་ དེ་  
བཟུམ་སྟེ་ རྗེས་འཇུག་བ་མ་འར་བཞིཔོ་ཚུ་ཡང་ མིང་གཞི་ལུ་ཞུགས་པའི་

སྐབས་ལུ་ མིང་གཞི་འི་སྐྱ་གདངས་བསྐྱར་བཏང་མ་མས་ཟེར་ལུ་ནི།

ད་ རྒྱལ་འཕུག་དེ་བཞི་ཡོད་པ་ད་ ག་དེ་སྤྱེ་ ལྷག་དགོ་ཨིན་ན་ ཟེར་བ་ཅིན།  
རྒྱལ་འཕུག་ དེ་བཞི་ཡོད་ས་ལུ་ རྒྱལ་འཕུག་དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ མིང་གཞི་  
གུ་ འབྲེང་པའི་སྐྱ་མ་བཀལ་བ་ སྐྱ་ ཐད་ཀར་སྤྱེ་ བྱང་ ལྷག་པ་ཅིན་ སྤྱགས་  
ཡིག་གི་སྐྱ་ རོམ་འཐོན་ཚུགས་ཟེར་སྐབ་ནི།

ད་ བོད་ལུ་ རྒྱལ་འཕུག་དེ་ན་ལ་ས་བཞི་ལུ་སྐྱོན་བཟོ་དེ་ཅིག་ལེ་ཤ་ར་ལུ་  
ཡི་ ད་རྒྱལ་འཕུག་དེ་ཚུ་དེ་སྤྱེ་ར་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ མཐའ་གཅིག་  
ལུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་སྤྱེ་བཟུང་ནི་མེན་ ལེགས་སྐྱར་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་བཟོ་ད་  
ནི་ལུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ བོད་ཡིག་ཁོང་ར་གི་ནང་ལུ་ཚོད་སྐྱ་འདི་ནམ་  
དག་དང་སྐྱ་དག་ཨིན་མ་མཁྱེན་དགོ་ཟེར་ལུ་ནི།

དོར་ སྤྱགས་ཡིག་ལྷག་ཐངས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལས་ ཡིག་གཟུགས་དང་  
ཚོད་སྐྱ་སོ་སོ་སྤྱེ་ལྷག་དགོ་པ་ཡང་ སྤྱེ་ཚན་ཅིག་ཡོད་ དེ་ཡང་གདོང་ཁར་ཡི་  
གུ་གཞན་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་གུ་གཉིས་བཅེགས་ཡོད་པའི་ལྷག་གི་འདི་  
ཉ་དང་ན་ལོག་ཏ་ ཨིན་མ་ཅིན་ ནའི་སྐྱ་སྤྱེ་ ལྷག་དགོ་ནི་དང་ ཤ་དང་ཤ་ལོག་  
ཤ་ཨིན་པ་ཅིན་ སའི་སྐྱ་སྤྱེ་ ལྷག་དགོ་ནི་དེ་བཟུམ་སྤྱེ་ ཀ་ཨིན་པ་ཅིན་ གའི་  
སྐྱ་སྤྱེ་ལྷག་དགོ་ པ་ཨིན་པ་ཅིན་ བའི་སྐྱ་སྤྱེ་ལྷག་དགོ་ དེ་ལས་ ཡི་གུ་ ཏ་  
ཏ་ལོག་ཏ་ དལོག་ཏ་ ཅ་ ར་ སྤྱེ་བ་ཅིན་ དའི་སྐྱ་སྤྱེ་ལྷག་དགོ་

དེ་ཚུ་དཔེ་རེ་སྐྱར་བ་ཅིན་ པ་ཕུ་ པ་རྩེ་ཏ་ ཨ་ཤ་ ཏི་ ཀྲུཾ་ ལྷུ་མ་ ལྷུ་ པ་ལྷེ་  
གཞུ་ ལྷུ་ཟེར་བའི་སྤྱགས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་མིང་འདི་ཚུ་ ཚོད་སྐྱ་འི་གཟུགས་



ནང་ལྷག་པ་ཅིན་ པན་ཅ་ པན་ཏི་ཏ་ ཨམ་ལེ་ཉ་ ཏིས་ཐ་ ཀྲག་ཀྲ་ ཟུང་ཏ་  
མ་ རྟུང་ཏ་ པད་ཏི་ གད་ཚ་ ལད་ཇི་ཟེར་ལྷག་དགོཔ་ཨིན།

ད་ མཚམས་འདི་ནང་ལུ་ དང་པ་ར་ ཞོག་ལས་མར་འཐོན་པའི་ མིང་གི་  
བད་ཟུང་འདི་ཚུ་ ཏ་གོམ་འཇམ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྟེ་པ་ལཱ་འི་ཡི་གུ་གི་ངོས་  
འཛིན་ཅིག་ ལྷ་ནི་ཨིན་ དེ་ཡང་ ཀ་ལ་ག་སྟང་ ཀ་སྟེ་སྟེ་ སྟེ་པ་དང་པ་ ཅ་  
ཚ་ཇ་ཚུ་ཏ་ ཅ་སྟེ་སྟེ་ སྟེ་པ་གཉིས་པ་ ཏ་ཐ་ཏ་ཇུ་ཏ་ ཏ་སྟེ་སྟེ་ སྟེ་པ་གསུམ་  
པ་ ཏ་ཐ་ད་ཇུན་ ཏ་སྟེ་སྟེ་ སྟེ་པ་བཞི་པ་ པ་པ་བ་ཇུམ་ པ་སྟེ་སྟེ་ སྟེ་པ་ལྔ་  
པ་ཟེར་ དེ་སྟེ་ སྟེ་པ་ལྔ་པོ་འདི་ ད་སྟེ་རྒྱ་ལས་ ཐུགས་ལུ་ན་འཐན་བསྐྱམས་  
བཞག་དགོཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱ་རིག་པ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་ ས་རོལ་ ཚུར་རོལ་གྱི་ཐ་སྟད་  
འདི་ ད་སྟེ་ རྒྱ་ ཐུགས་ཀྲོག་གི་ སྐབས་ལུ་ཡང་ ཨ་ཙོ་ ལག་ལེན་ འཐབ་  
དགོཔ་ཡོད་ དེ་ལུ་བརྟེན་ ཐ་སྟད་དེ་གི་ དོ་སྟོན་ཅིག་ ལྷ་བ་ཅིན་ དཔེ་འབད་བ་  
ཅིན་ སྐྱ་འི་ཡིག་གཟུགས་ རྟག་ཁན་ ཟེར་མི་ཅིག་ ཡོད་པ་ཅིན་ གདོང་ལའི་  
རྟག་འདི་ ཚུར་རོལ་གྱི་ ཡི་གུ་དང་ རྒྱབ་གྱི་ཁན་འདི་ ས་རོལ་གྱི་ ཡི་གུ་སྟེ་  
བཙི་ནི་ཨིན།

ད་ དངོས་དོན་ངོམ་ལུ་ལྷ་ནི་ ཇེས་སུ་ངར་ཟེར་ ཡི་གུ་ཁྲད་ཀོར་གྱི་སྐྱར་  
ལས་ ལྷག་ཐངས་མ་འདྲཝ་ ནང་ཚན་ རྣམ་འགྱུར་ཨ་ཙོ་ཡོད་ཅུང་ དོན་ལུ་  
སྐྱ་ལག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་ཁྲད་ཀོར་ང་སྟེ་ལྷག་དགོཔ་ ཁྲད་ཀོར་ན་  
སྟེ་ལྷག་དགོཔ་ ཁྲད་ཀོར་མ་སྟེ་ལྷག་དགོཔ་ གསུམ་ཨིན།

དེ་ཚུ་ལས་ དང་པོ་ ལྷན་ཀོར་ང་སྟེ་ལྷག་དགོ་མི་འདི་ ཚུ་རོལ་ལྷན་ཀོར་  
ཡོད་པའི་ཕ་རོལ་ སྟེ་ཕ་དང་པོ་ཀ་སྟེ་འི་ཡི་གུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུར་གྱི་ལྷན་ཀོར་  
འདི་ ཕར་གྱི་ལྷ་པ་ ང་སྟེ་ལྷག་དགོ་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ སྟེ་འི་ཡི་གུ་ པི་ཀ་  
ཨི་ག་ཟེར་ ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུ་རོལ་ པ་ཡི་མགུ་གི་ ལྷན་ཀོར་འདི་གིས་ ཕ་  
རོལ་ཀ་སྟེ་འི་ཡི་གུ་དང་པ་ ཀ་ མཐོང་མ་ད་ ཚུར་གྱི་ལྷན་ཀོར་འདི་ ཕ་རོལ་  
གྱི་ཀ་སྟེ་འི་ལྷ་པ་ ང་འབད་མ་ད་ འནི་ ངའི་སྤྱི་འདི་བརྗོད་དགོ་པ་ཨིན་ སྟེ་འི་  
ཡིག་གཟུགས་ལྷག་ཐངས་འབདན་ པང་ཀ་ཟེར་ ལྷག་ནི་ཨིན།

དེ་དང་ཅུག་ར་འབད་པ་སྟེ་ སྤྱགས་ཡིག་ ཨི་ག་ཟེར་མི་འདི་ ཚུ་རོལ་  
ཨ་ཡི་མགུ་གི་ ལྷན་ཀོར་འདི་གིས་ ཕ་རོལ་ཀ་སྟེ་འི་ཡི་གུ་གསུམ་པ་ ག་  
མཐོང་མ་ད་ ཚུར་གྱི་ལྷན་ཀོར་འདི་ ཕ་རོལ་གྱི་ཀ་སྟེ་འི་ལྷ་པ་ ང་འབད་མ་  
ད་ འནི་ངའི་སྤྱི་འདི་ བརྗོད་དགོ་པ་ཨིན་ སྟེ་འི་ཡིག་གཟུགས་ལྷག་ཐངས་  
འབདན་ ཨང་ག་ཟེར་ ལྷག་ནི་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཉིས་པ་ལྷན་ཀོར་ ན་སྟེ་ལྷག་དགོ་མི་འདི་ ཚུ་རོལ་ལྷན་  
ཀོར་ཡོད་པའི་ཕ་རོལ་ སྟེ་ཕ་གཉིས་པ་ཙ་སྟེ་ སྟེ་ཕ་གསུམ་པ་ཏ་སྟེ་ སྟེ་ཕ་  
བཞི་པ་ཏ་སྟེ་འི་ཡི་གུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུ་རོལ་གྱི་ལྷན་ཀོར་འདི་ ན་སྟེ་ལྷག་དགོ་  
དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་ ཅ་ར་ཅི་ ཨ་མྱི་ རི་ཀ་ ཡུ་ཡྱི་ ཉི་ ཟེར་ཡོད་མི་འདི་  
ཚུ་རོལ་ཏ་ཡི་མགུ་གི་ལྷན་ཀོར་ རའི་མགུ་གི་ལྷན་ཀོར་ ཡའི་མགུ་གི་ལྷན་  
ཀོར་ཚུ་གིས་ ཕ་རོལ་རིམ་པ་བཞིན་ ཙ་སྟེ་འི་ཡི་གུ་དང་པ་ ཙ་ ཏ་སྟེ་འི་ཡི་  
གུ་དང་པ་ ཏ་ ཏ་སྟེ་འི་ཡི་གུ་དང་པ་ ཏ་མཐོང་མ་ད་ ཚུར་གྱི་ལྷན་ཀོར་འདི་ ཕ་

རོལ་གྱི་སྡེ་པ་འི་ལྷ་པ་ ཉ་དང་ན་འབདཱ་ད་ འ་ནི་ ཉ་དང་ ན་འི་སྤྲ་འདི་ བཛོད་  
དགོཔ་ཨིན་ རྫོང་སྤྲ་དངོས་གཞི་ལུ་ ཉ་འདི་ཡང་ ན་འི་སྤྲ་ལུ་བཛོད་དགོ་ དེ་  
ཚུ་ སྤྲ་འི་ཡིག་གཟུགས་ལྷག་ཐངས་འབདན་ སྤྲ་ན་ཅ་ར་ཅི་ ཨ་མ་ཉི་ཀ་  
ཡུ་ཡུན་ཉི་ཟེར་ལྷག་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་གསུམ་པ་ ལྷ་ད་ཀོར་ མ་སྤེ་ལྷག་དགོ་མི་འདི་ ཚུ་རོལ་ལྷ་ད་ཀོར་  
ཡོད་པ་འི་ ས་རོལ་ སྡེ་པ་ལྷ་པ་ པ་སྡེ་འི་ཡི་གུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུ་རོལ་གྱི་ལྷ་ད་  
ཀོར་འདི་ མ་སྤེ་ལྷག་དགོ་ །

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ སི་ ལྷ་རྒྱལ་ ཟེར་ ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུ་རོལ་ ས་ཡི་མ་གུ་  
གི་ ལྷ་ད་ཀོར་འདི་གིས་ ས་རོལ་ པ་སྡེ་འི་ཡི་གུ་བཞི་པ་ ལྷ་མ་ཐོངས་ད་ ཚུར་  
གྱི་ལྷ་ད་ཀོར་འདི་ ས་རོལ་གྱི་པ་སྡེ་འི་ལྷ་པ་ མ་འབདཱ་ད་ འ་ནི་ མ་འི་སྤྲ་འདི་  
བཛོད་དགོཔ་ཨིན་ སྤྲ་འི་ཡིག་གཟུགས་ལྷག་ཐངས་འབདན་ སམ་ལྷ་རྒྱལ་  
ཟེར་ ལྷག་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་ ཚུ་རོལ་ལྷ་ད་ཀོར་ཡོད་པ་འི་ ཡི་གུ་འདི་འི་ས་རོལ་ ཡི་གུ་གཞན་  
མེད་པ་ཅིན་ ལྷ་ད་ཀོར་འདི་ ཚུར་ཁོ་ར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གུ་འདི་གི་ལྷ་པ་  
སྤེ་ ལྷག་དགོཔ་ཨིན་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བུ་ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུ་རོལ་ པ་  
ཡི་མ་གུ་གི་ལྷ་ད་ཀོར་འདི་ ཚུར་ བུ་འདི་གི་ ས་རོལ་ ཡི་གུ་གཞན་མེད་པ་ལུ་  
བརྟེན་ ལྷ་ད་ཀོར་འདི་ ཚུར་ཁོ་ར་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡིག་གཟུགས་ པ་འདི་ པ་  
སྡེ་ཨིན་མ་ལུ་བརྟེན་ པ་སྡེ་དེ་འི་ལྷ་པ་ མ་སྤེ་ ལྷག་དགོཔ་ཨིན་ སྤྲ་འི་ཡིག་  
གཟུགས་ལྷག་ཐངས་འབདན་ སྤྲ་པམ་ ཟེར་ ལྷག་ནི་ཨིན།

དེ་བཞིན་ ཡི་གུ་ ཡ་སོགས་བརྒྱད་ཟེར་ ཡ་ར་ལ་ཨ་ཤ་ཤ་ཡ་ས་ཏ་ ཟེར་ དེ་  
 རྩོམ་གྲུར་ ཡོད་པའི་ཁྲད་གོར་འདི་ ར་སྟེ་ལྷག་དགོཔ་དང་ དེ་ལས་ ཡོ་གུ་  
 ཡོད་པའི་ཁྲད་གོར་མ་དང་ རྩོམ་གུ་ཡོད་པའི་ཁྲད་གོར་འདི་ ར་སྟེ་རང་ལྷག་དགོ་  
 ཡིན་རུང་ རྩོམ་གུ་འི་ཁྲད་གོར་འདི་ རྩོང་ཟེར་ ར་སྟེ་ རྩུགས་སྟེ་ བཏོན་ནི་མེན་  
 པ་ རྩོང་ཟེར་ལྷ་པ་གི་སྟེ་དང་འབྲེལ་ཅིམ་ཅིག་སྟེ་བརྗོད་དགོ།

ད་ དེ་ལས་ འདྲ་ཡི་ཡི་གུ་ ལེ་ཤ་བརྟེགས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་གཟུགས་འདི་  
 རང་གི་སྟེ་གཅིག་གིས་ བརྟེགས་བརྟེགས་ག་ར་ སྟེ་ཤུགས་འབྲུག་པོ་སྟེ་  
 ལྷ་བས་ཅིག་ལུ་ལྷག་གཏང་ནི་ དཔེར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཀ་བཞི་དེ་ཅིག་བརྟེགས་  
 ཡོད་པ་ཅིན་ ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཟེར་ལྷག་མི་དགོ་པ་ ཀྲ་ཟེར་ལྷག་པ་གིས་བཏུབ་  
 དེ་ལས་མ་འདྲ་བའི་ཡི་གུ་ལེ་ཤ་བརྟེགས་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་སྟེ་འཐོན་ཅིམ་  
 མགྲོགས་སུ་སྟེ་ ལྷག་དགོ་ དཔེར་ན་གཟུངས་སྟུགས་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་  
 བརྩམ་ཅིག་ལུ་བཞག་པ་ཅིན་ ཏ་ཀྲ་མ་ལ་ཨ་ར་ཡི་ ཟེར་མི་འདི་ ཏ་ཀྲ་མ་ལ་  
 ཨ་ར་ཡི་ཟེར་མགྲོགས་སུ་སྟེ་ལྷག་ནི་

དེ་ལས་ ཡི་གུ་གཉིས་བརྟེགས་ གསུམ་བརྟེགས་རྒྱབ་ ཡོད་མི་རྩོམ་  
 དབྱངས་ གི་གུ་ ཞབས་རྒྱ་རྩོམ་ ཡོད་པ་ཅིན་ བརྟེགས་པ་ ཞོག་ ཞོག་གི་  
 འདི་གི་ དབྱངས་སྟེ་ལྷག་དགོ་ དཔེར་འབད་བཅིན་ ལ་ཟེར་བཅིན་ དབྱངས་  
 གི་གུ་འདི་ ཡིག་འབྲུ་ ཞོག་ ཞོག་མ་འདི་གི་ གི་གུ་འབད་བཀལ་ཏེ་ ལ་ཀྲ་  
 མི་ ཟེར་ ལྷག་ནི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡི་གུ་ཇ་དང་ཉ་བཅུགས་བཅུགས་པ་ཅིག་ ཡོད་པ་འདི་གི་  
ལྷག་ཐངས་འདི་ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་ཚུ་གིས་འབདན་ འགྲ་  
ཟེར་ ལྷག་པ་ཨིན་མ་དང་། ཁ་ཆེ་ཡི་པ་རྩི་ཏ་ཚུ་གིས་འབདན་ ཚྭ་ ཟེར་ལྷག་པ་  
ཨིན་མ་ལས་ འགྲ་དང་ཚྭ་ ག་འདི་ལྷག་རུང་མ་བདུབ་མི་རུག་ ཨིན་ས་ཅིག་  
རུང་ ང་བཅས་སྤྲངས་ཐིམ་གྱ་ཚང་ནང་ལུ་འདི་ ཚྭ་ འདིར་ ལྷག་ནི་དར་སོ་ཆེ་  
ཟེར་ཞུ་ནི།

དོན་ དེ་གི་ཞོར་ཁ་སྟེ་ ཡི་གུ་ཀ་ཤ་ལོག་བཏགས་པ་ཀླ་དེ་གི་རྫོང་སྤྲའི་  
སྐར་ལས་དོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ཡི་གུ་འདི་ལུ་ཡང་རྫོང་སྤྲའི་ཁག་  
གཉིས་ར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ དེ་ཡང་གཅིག་འདི་ཆའི་སྤྲ་སྟེ་ལྷག་མི་འདིར་ཨིན་  
གཅིག་འདི་ཁེ་ཡ་ཟེར་ལྷག་མི་འདི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ དེ་གཉིས་པོ་ཆར་  
ལྷག་སྟོལ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་སྤྲངས་ཐིམ་གྱ་ཚང་ནང་ལུ་འདི་ཆ་སྤྲ་  
སྟེ་ལྷག་མི་འདིར་གཙོ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་ལས་དོན་ རྒྱགས་གྲོག་ཡིག་ཆ་ནང་ ལུས་སྟོག་སོ་སོར་འཕྲལ་  
ལྷག་པ་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ ལུས་སྟོག་སོ་སོར་མ་འཕྲལ་བ་ལྷག་པ་ཟེར་མི་  
ཅིག་སྟེ་ ཁག་གཉིས་སྤྲའི་ཡོད་ དེ་ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་ དང་པ་ ལུས་  
སྟོག་སོ་སོར་འཕྲལ་ ལྷག་པ་འི་སྟོལ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ དཔེར་ན་ཡིག་འབྲུ་  
ཀྱོ་རྩ་ཟེར་མི་ཅིག་ལུ་བཞག་པ་ཅིན་ ཡི་གུ་ལུས་ གསལ་བྱེད་ཀ་དང་ སྟོག་

དབྱངས་ཡིག་ རྩོམ་ཡིག་པའི་རོག་ཉིས་ སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ་ ཀ་རོ་རྒྱུ་ཟེར་  
ལྷག་དགོས་ཡིན།

དེ་ལས་ གཉིས་པ་ ལུས་སྟོག་སོ་སོར་མ་འབྲལ་བ་ལྷག་པའི་སྟོལ་འདི  
འབད་བཅིན་ ལུས་ གསལ་བྱེད་ཀ་དང་ སྟོག་ རྩོམ་ཡིག་པའི་རོག་ཉིས་  
དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ གཅིག་མཐུན་སྟེ་ ཀོ་རོ་རྒྱུ་ཟེར་ ལྷག་པ་ཡིན་ ཡིན་ཅུང་དར་  
སོ་ཆེ་ཤོ་འདི་ ལུས་སྟོག་སོ་སོར་མ་འབྲལ་བ་ལྷག་མི་འདི་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི་ དེ་  
གཅིམ་ཟེར་བཅིན་ རྩོམ་ལུས་ གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་ སོ་སོར་དབྱངས་  
ལྷན་ སྟོག་ཡིག་པའི་ཡི་གུ་དང་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་བྲུབ་པ་ལུ་བརྟེན། རྩོམ་ཀྱི་  
གསལ་བྱེད་འདི་བ་ སར་གྱི་དབྱངས་ལྷན་འདི་ རུས་པ་ཆེས་ལས། དག་གི་  
ཚེད་སྒྲ་སར་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་དགོས་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཆགས་པ་ཡིན།

ད་ དོར་དེ་གི་འགྲོ་ཁ་ལུ་ ར་བཅས་ར་ཆོས་པ་ སྒྲགས་སྟོག་སྦྱར་བ་མེད་མི་  
རྩོག་གིས་ སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ མདོའི་ལྷག་ཐངས་སྟེ་ ལྷག་དོན་ཡིད་ དེ་ སྒྲ་  
དག་ཡིན་མ་ མེན་མ་ བརྟག་དབྱེད་གནད་ནི་དོན་ལས་ ར་གིས་ དགོད་སྟོ་  
བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ མདོའི་ཡི་གུ་ སྒྲགས་སྟེ་ ལྷག་ཐངས་ཅིག་བྱ་གོ་ དེ་ཡང་  
བོད་ཀྱི་མདོའི་མིང་ཡིག་ སྒྲགས་ཀྱི་ཚེད་སྒྲ་ དཔེ་འབད་བཅིན་ ས་ཀེལ་བས་  
འགོ་རོ་ ཟེར་མི་འདི་ བོད་ཀྱི་མདོའི་མིང་གི་ཡི་གུ་ གཅི་སྟེ་ དེ་ བོད་ལྷགས་  
ག་ཡིན་མ་སྟེ་ལྷག་པ་ཅིན་ རྒྱབས་འགོ་ཟེར་མི་འདི་ཡིན་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཚེད་  
སྒྲ་དེ་གིས་འདི་རྒྱབས་འགོ་ཟེར་མི་དེ་རང་གི་ཚེད་སྒྲ་རང་བཏོན་མ་རྩོགས་པ་  
ཅིན་ རྒྱབས་འགོ་གི་དོན་གོ་རྩོགས་པ་འདི་ལྷ་ཁག་རྒྱབ་འོང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་



སངས་རྒྱལ་མ་ཟེ་བེད་བུ་གིས་གཅིག་ ཆོས་སུ་ཡོད་ ཟེད་བུ་གིས་གཅིས་  
 རྒྱལ་འབྲུང་མ་ཟེ་བེད་བུ་འདི་གིས་གསུམ་ སེའོ་རྒྱལ་བྲུང་མ་ཟེ་བེད་བུ་གིས་  
 བཞི་ འཕོ་རྒྱལ་སྐྱུར་ ཟེད་ མདོ་ལུགས་ཀྱི་མིང་གི་ཡི་གུ་ ལུ་ སྐྱལ་ས་ཀྱི་  
 ལྷག་ཐངས་འབདཱ་ད་ རྫོང་སྐྱུ་ དེ་སྤྱེ་ཨིན་མས་ རྫོང་སྐྱུ་དེ་བཟུམ་ཚུ་གིས་  
 བོད་ཀྱི་མདོ་འུ་ཡི་གུ་ ལུ་ཕོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ སངས་རྒྱལ་ ཆོས་སྐྱོང་ རྒྱ་  
 འབྲུས་ སྐྱོས་བྲལ་ འབྲུག་སྐྱུ་ ཟེད་མི་ཚུ་གི་རྫོང་སྐྱུ་རང་བཏོན་མ་ཚུགས་པ་  
 ཅིན་ མིང་དོན་ག་དེ་སྤྱེ་གོ་ཚུགས་ནི་ དཔེ་ འཁྱི་དང་ ཅོག་ར་འཐད་པ་སྤེ་ ང་  
 བཅས་ཀྱིས་ མདོ་འུ་ལྷག་ཐངས་ཀྱིས་ སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གུ་ལྷག་མི་འདི་ཡང་  
 སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གུ་ལུ་ རྫོང་སྐྱུ་ འཁྱེ་སྤྱེ་འཐོན་ནི་མས་ དེ་བཟུམ་མི་ སྐྱལ་ས་  
 ལྷག་ཐངས་འདི་གིས་ སྐྱལ་ས་ཀྱི་གོ་བ་གོ་ཚུགས་ནི་མས་ག་ དེ་འབདཱ་  
 ལས་ ང་བཅས་ར་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་མ་མཁུན་མི་ཚུ་ ན་འཐན་ཅིག་  
 སྐྱལ་ས་ཁར་བཀལ་ མཛེད་གནང་ཟེར་བྱ་གེ་ དགོངས་མ་ཁེལ་མ་ཆེ།

ད་ དེ་ལས་ སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གུ་ ལྷག་ མ་ཤེས་པའི་ ཉེས་དམིགས་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་དང་ སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གུ་ ལྷག་ཤེས་པའི་ བན་ཡོན་གྱི་  
 སྐྱོར་ལས་ མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ཞུ་གེ་ཟེར་བྱ་ནི་ ད་དང་པ་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གུ་  
 ལྷག་མ་ཤེས་པའི་ ཉེས་དམིགས་འདི་ སྐྱལ་ས་སྐྱོག་གི་གཞུང་ནང་ལས་  
 དེ་སྤྱེ་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་ འདི་ཕྱི་གཅིས་ཀར་དོན་ཡོད་པར་བྱའི་ཕྱིར་ ལྷ་ཉིད་  
 སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ སྐྱལ་ས་ཡིག་མ་དག་པར་སྐྱོག་པ་དེས་ ལྷ་བ་དང་  
 ཡོ་ བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ སྐྱལ་ས་ཀྱི་བཟླས་བཛེད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ ཚུལ་བ་དང་

བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཀྱང་ རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་དུ་མ་  
གཏོགས་ ལྷ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ མཐར་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་  
ནས་ འབས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱིན་ཏེ་ ཆོ་འདིར་ རང་ལ་བག་མི་ཤིས་པ་  
འབྱུང་བ་དང་ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་རོ་  
ཟེར་ གསུངས་ཏེ་འདུག།

དེ་ལས་ གཉིས་པ་ སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ ལྷག་ཤེས་པའི་ བན་ཡོན་མདོར་  
བསྐྱས་འདི་ སྤྲགས་གྲོག་གི་གཞུང་ནང་ལུ་ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་དོན་ཡོད་  
པར་བྱའི་ཕྱིར་ ལྷ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་མེད་ཅིང་  
གྲག་གི་ ལྷན་ཀོར་ ཆོག་ཆང་བ་ ཟུར་ ཕྱིན་པའི་ སྤྲགས་ཡིག་དག་པར་  
འདོན་པ་དེས་ མཆོན་ཐོག་མཐའ་གཅིག་གི་བར་དུ་ ལྷ་འི་སྤྲིང་པོ་ ཉེ་སྤྲིང་ ཙ་  
སྤྲགས་སོགས་ཀྱི་ བསྐྱམས་བསྐྱོམ་ལ་ཁྱགས་པས་ཀྱང་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
གི་ལས་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཞིང་ རྟག་པར་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
གནས་ཏེ་ བསྐྱམས་བརྗོད་བྱེད་པས་ནི་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་  
ཡང་ གདོན་མི་བར་ འགྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ ཟེར་ འཛེ་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ་  
འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ དེ་ཚུ་ཐུགས་ལུ་ན་འཐན་བསྐྱམས་བཀའ་བློན་སྤྲངས་ཤིག།

ད་ ཞུ་ནི་མཚུག་ར་ དེ་ལྟོ་གོང་ལས་ཞུ་བའི་ སྤྲགས་ལྷག་ཐངས་འདི་  
ན་འཐན་ ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཤིག་ན་ སྤྲགས་གྲོག་གི་ཕྱག་དཔེ་དངོས་  
གཞི་ན་ ལྷག་གཟིགས་པ་ཅིན་ འཇམ་སངས་སངས་སྤེ་ ལྷག་གནང་ཚུགས་ནི་  
དེ་སྤེ་སྤྲགས་ལྷག་ཐངས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཁ་འཐབ་པའི་བསྐྱང་ལས་

ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ དཔེ་ཆ་ཚུ་ དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་  
 ལྷག་ཚུགས་པ་སོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེས་གྲིས་གཙོས་ ཡར་གོང་ལུ་  
 འཕྲོས་དོན་ནང་ལྷུ་མི་སྐྱེ་མེས་སྐྱབ་ནི་ཚུ་ ལེགས་ཞིམ་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་ཚུགས་ཏེ་  
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ཞི་བདེ་དང་ མངའ་བདག་གོང་མ་ཡབ་སྲས་  
 ཀྱིས་དབུ་བབྱང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ག་རང་  
 ལུ་ འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་མེད་པ་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་  
 པར་བྱུང་སྟེ་ ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་ཞིམ་སྟེ་བསྐྱབ་ཚུགས་ནི་དང་  
 འབངས་མི་སེར་ལུ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་ལྷུ་ནི་ དེ་གུ་  
 དམིགས་བསལ་དུ་ ཅུས་ཅི་གི་གནམ་ལོ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་  
 པོ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་མཆོག་དང་  
 རྒྱབས་རྩེ་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་  
 ཨ་ཞེ་དོ་རྩེ་དབང་མོ་དབང་ཕུག་མཆོག་སྟེ་ རྐྱེ་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ལུ་ རྐྱེ་ཆེ་  
 གཅིག་ནང་གི་དབང་ཐང་གཅིག་པའི་དགུང་ལྷག་འཚུབ་ཤོ་འདི་ཕོག་ཡོད་པ་  
 ལས་ ང་གིས་ལྷགས་ལྷག་ཐངས་གང་ལྷོགས་ཅིག་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་  
 ད་ལོ་ལས་འགོ་བབྱང་ཁོང་ཆོས་གནས་པ་ཚུ་གིས་ལྷགས་གྲོག་འདི་དང་  
 བསྐྱུན་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཕན་པ་གིས་ གོང་ལུ་  
 ལྷུ་མི་སྐྱེ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དགུང་ལྷག་འདི་གིས་གཙོས་ ལོ་རིམ་བཞིན་གྱི་  
 ཁྱེན་ཆག་དོག་ཆག་བསལ་ཏེ་ རྐྱེ་ཆེ་ཉི་མཱ་དང་མཉམ་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་  
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་སློན་འདུན་འབྲུམ་ཕྱག་ལུ་བ་ལགས་  
 སོ།།

ཡང་བསྐྱར་ རྒྱལ་ས་མར་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནང་ཆོས་མཛད་པོ་མོ་  
ཚུ་གིས་ འགོ་དོན་འཕྱིན་ལས་གཅི་མཛད་དོག་གི་དེ་སྤྱོད་སྐྱོར་ལས་འཕྲོས་  
དོན་ཨ་ཙི་དང་ གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱུལ་མདོ་ཅམ་ཅིག་ལྷ་བཅིན་  
སྦྱར་ ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་ སྤྲགས་ གསར་མ་དང་རྩིང་མ་ཟེར་ གཉིས་སྤྱོད་  
ཡོད་པའི་ནང་ལས་ སྤྲགས་གསར་མ་ལུ་ཡང་ ནང་ཆོན་ཁག་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་  
དེ་ཚུ་ནང་ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་ དགོན་སྡེ་ གྲོང་ཡུལ་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་ ཆོས་སྡེ་  
མང་རབས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ རང་སོའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དང་ འགོ་འདྲན་  
འཐབ་མི་ དེ་ལས་ཆོས་སྐྱབ་མི་སྡེ་མ་གཅིང་དགོ་སྤྱོད་ དེ་ཁར་ཆོས་མཛད་པོ་  
མོ་ལེ་ཤ་ར་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ སྤྲགས་རྩིང་མའི་ལུགས་ལས་ཡང་ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་  
དགོན་སྡེ་ གྲོང་ཡུལ་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་ ཆོས་སྡེ་མང་རབས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ རང་  
སོའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དང་ འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ དེ་ལས་ཆོས་སྐྱབ་མི་  
སྡེ་མ་གཅིང་དགོ་སྤྱོད་ཁར་ ཆོས་མཛད་པོ་མོ་ལེ་ཤ་ར་ཡོད།

དེ་ལས་ སྤྲགས་གསར་མའི་ནང་ལས་ཡང་ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་  
འཛིན་མི་ ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱངས་ཐིམ་གྲ་ཚང་གིས་གཙོས་  
ཚྲོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་ནང་ལུ་ ཚྲོང་གཞིས་དང་ དགོན་སྡེ་ གྲོང་ཡུལ་ལྷ་  
ཁང་སྤྱོད་ ཆོས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྒྱབས་རྩེ་ རྩེ་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་གོང་འོག་གིས་  
གཙོས་ བདག་འགན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་ལས་ཆོན་དང་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་

གྱི་སྒྲུལ་གནས་བརྟན་ སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ སྒྲ་དང་སྒྲ་དུམ་ལ་སོགས་པ་ དེ་ཁར་  
ཆོས་སྒྲུབ་མི་ སྒྲུལ་གཙང་དག་སྒྲོང་དང་ ཆོས་མཛད་པོ་མོ་ཡང་ལེ་ག་ར་  
ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་སྤེལ་ ཆོས་སྤེལ་དེ་ཚུ་ནང་བཞུགས་མི་ ཆོས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ ག་  
ར་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིག་  
ཡོད་པ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ བན་དང་བདེ་བ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ འབྱུང་ས་གི་གཞི་  
འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབད་བ་ལུ་བརྟེན་ སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛོལ་མི་ སྒྲུབས་གནས་བསྒྲུ་མེད་དག་  
འདུན་དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོས་ བསྟན་སྤྱི་རི་སྤྱི་རིམ་ག་དེ་དག་དག་  
གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྤེལ་ ད་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁམས་དང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁམས་  
གྱིས་གཙོས་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལུ་ ས་ཡོམ་ ས་རུད་  
ཚུ་རུད་ རྒྱ་མཚོ་འི་བ་སྒྲུབས་ མེ་ཁྱེན་ རྒྱུང་འཛུབ་སྤེལ་ འབྱུང་བཞི་འི་གཞོན་  
འཛུབ་དང་ སྤྱ་དང་ གནམ་སྤྱ་ རལ་ལི་ སྤུམ་འཁོར་ཚུ་སྤེལ་ འཕྲུལ་ཆས་  
སྤྱིལ་འབྲེན་གཞོན་ཐུག་རྒྱབ་ནི་དང་ རྩོམ་སྤྱིལ་བའི་ཁྱེན་རན་ རུལ་ཕན་རྩལ་  
བམ་འགས་ནི་ འགྲོ་བ་མི་འི་ནང་ལུ་ཡང་ ཆེ་བ་གིས་ཆུང་མ་ལུ་ དག་ཤུགས་  
དབང་བཙོང་ ཆུང་མ་གིས་ཆེ་བ་ལུ་དོ་རྟོག་ ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་ འབངས་བཅད་  
དབང་བཙོང་གིས་འཕྲོག་བཙོམ་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་སྤེལ་གཞོན་པ་སྤྱིལ་མི་  
ཨ་རམ་རྒྱ་མི་ དེ་འགྱུར་ དུས་རན་གྱི་དམག་འབྲུགས་དང་ ནད་ཡམ་ ལུ་གོ་

ལ་སོགས་པའི་གནོད་ཀྱིན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱངས་ཁ་མ་ཚད་པ་ཅིག་ཡོད་  
མི་འདི་ཚུ་ ཞི་ནི་གི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྐྱེ་རིམ་དང་།

གཙོ་བོ་ ང་བཅས་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་  
ལུ་ སྐབས་མ་བདཱེ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ དགའ་སྐྱིད་ ལྷའི་དཔལ་དང་ལྷན་མ་  
སླེ་བཟོ་གནང་མི་ བཀའ་བློན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བློན་ཅན་ ཅུས་ནམ་ཡང་སེམས་  
ཀྱི་གཏིང་ལས་བརྗེད་པར་པངས་པའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལབ་  
སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ རྒྱལ་ཡུམ་དང་རྒྱལ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་དབུ་  
འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་གོང་མ་ སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་དང་ མི་རྗེས་སློན་ཆེན་  
དང་སློན་པོ་ཆ་བྱབ་ སྲིད་གཞུང་གི་ གཞུང་སྐྱོང་དང་ལྷོག་ཕྱོགས་ ཞི་དག་  
ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ གཞུང་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ དེ་  
ལས་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་སླེ་ སྐྱེ་རིམ་ཚུ་ དཔྱེ་གོང་ལས་ཁྱུ་  
མིའི་སྒྲུམ་ཚོས་པ་ཚུ་གིས་ ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མེན་པ་ ལུགས་ཀྱི་གཏིང་ལས་  
ར་ ག་ཅི་དེ་ཆོ་རྒྱུད་བཞེས་ཐོག་ལས་ ག་དེ་མང་མང་དང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་  
གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་སླེ་ སྐྱེ་རིམ་འདི་ཡང་ ག་ཅི་བཟུམ་ གནང་ནི་ཡོད་ག་ཟེར་བཅིན་ དངམ་  
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ བཀའ་འབྱུང་བསྟན་འབྱུང་ འབུམ་ མདོ་མང་དོག་  
ཆག་སུ་ ལྷག་གནང་ནི་ཡོད་ དེ་དང་འབྲལ་ རྗེས་གཞིས་དང་ དགོན་སྡེ་ གོང་  
ཡུལ་ཁག་གི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ། ཅུས་མཚོད་ འབུམ་སྡེ་ རྒྱན་སྟོན་ ཀང་  
རྒྱན་ཚུ་ མང་ཉི་མའི་དཔ་ཅིག་གནང་ནི་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཆོས་པ་ལ་ལུ་གིས་ དགོན་སྟེ་ལག་ལས་པར་ ལྷ་མཚམས་  
ལོ་མཚམས་ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ ཆོ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་ཞིན་ན་  
གཙོ་བོ་སྒོམ་སྒྱུབ་དང་ དེ་ལར་ཅ་གསུམ་ལྷ་འི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་སྟེ་ བསྟེན་  
པ་དང་ ཉེ་བསྟེན་ ཅ་སྒྲགས་སྟེ་ སྟིང་པོའི་བཟླས་བཟོད་ཚུ་ བསྟེན་མ་ ག་དེ་  
དག་དག་ བསྐྱལ་ གནང་མི།

དེ་འགྲུར་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷ་ས་སྐྱ་ཆེན་མོ་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཐད་མ་ཐད་ཁ་ལས་པར་ དབང་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་  
ཆོས་ཀྱིས་གཙོས་ སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་ མ་ཁི་དང་བཟོ་གུ་ཅུའི་དུང་སྐྱབ་ཚུ་  
འཛོགས་གནང་།

དེ་ལས་ སྐྱེན་བདག་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ བཞུགས་གནས་ཚུ་ན་ལས་པར་  
ཡང་ ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་ཆོག་ ནད་པའི་རིམ་གྱོ་ གཤིན་པོའི་དགོ་ཅ་སྟེ་  
སྐྱ་རིམ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྐྱོར་ཚུ་ རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་  
གནང་དོ�和་ ཡོད་པ་ཨིན།

ད་ ད་ལྟོ་གོང་ལུ་ཞུམ་བཟུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་  
གཞུང་དང་མི་སེར་སླེར་སྟེ་ཚུ་གི་སྐྱ་ཆ་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་ནི་གི་དོན་ལུ་  
དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཕྱག་ལེན་ གཙམ་བཟུམ་རང་གནང་སྟེ་འབད་ཅུང་ བསྟེན་པ་  
བསག་དགོ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྒྲགས་དང་ བཀའ་འགྲུར་རྒྱུད་ མདོ་  
མང་དོག་ཆ་ཚུ་ལྷག་པ་དང་ གཙོ་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ ལྷག་དགོ་པ་ཡོད་པ་  
དང་ ཡི་གུ་ཚུ་ སྐྱ་དག་སྟེ་ལྷག་ཚུགས་ན་ བན་ཐོགས་ཆེནི་དང་ ལྷག་མ་



རྒྱལ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་པ་རྒྱུང་མ་མཚན་ ཉེས་པ་འབྲིས་པ་ལས། ང་གིས་གོང་  
 ལུ་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོག་ཐབས་ རྒྱལ་སྐབས་གསར་པའི་འགྲོས་དང་  
 མཐུན་མ་ གསར་རྩོམ་འབད་བའི་སྤྲུགས་གྲོག་རིག་གསར་དོན་གཉེར་ལོ་  
 ཅེད་ཟེར་བའི་དེབ་རྒྱུང་འདི་ལག་ལེན་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཐབ་ནི་འདི་ སྤྲུགས་  
 ཀྱི་གཏིང་ལས་ནམ་ཡང་མ་ད་ཟེར་སྟིང་ཁོང་གཏིང་ལས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་  
 བ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུངས་ཐིམ་གྲུ་ཚང་ཡོན་སྟོབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཅིམ་  
 འཆང་བ་དག་སྦྱང་རྟ་མགིན་ཆེ་དབང་མིང་གིས་ སྤྱི་ཆེས་ ༡༠་༦་༡༥་ལམ་  
 རང་ལུགས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གནམ་ལོ་གིང་མོ་ལུག་ལོ་  
 ལྷ་༥པའི་ཆེས་༢༣་མར་དེའི་དུས་བབང་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིས་པ་  
 འདིས་ རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་པ་ ཡང་སྟོས་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། །།སྐར་  
 མཛེས་།

