

DAILY READING

ཕྱི་དྲུག་སྒོ་བཤེར་ལོ་ནི། དྲུག་འཁྱམ་པ་ལ་གཟུང་བཤེར་ལ་
བཟུང་པ་ལ་བཟུང་བཤེར་ལོ་ནི། རྩིས་ལ་ཉལ་བཟུང་ལ་འཁྱམ་ལ།

[illegible]



སྒྲིག་བ་ཅི་ཡང་མེ་བྱ་སྟེ།
དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་བར་སྟུང་།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ཡིན།

དཀར་ཆག།



ཐུང་གསལ་འདེབས་བཞུགས།	3
སྐབས་འགོ་མཇུག་བསྐྱེད་བཞུགས།	5
ལྷ་པོ་བཞུགས་བཞུགས།	6
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ་བཞུགས།	10
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུགས།	11
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས།	12
བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།	13
བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མ་བཞུགས་སོ།	14
རྩ་བའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།	22
སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་མི་ཁའི་བསྐྱོག་འཁྱར་བཞུགས་སོ།	27
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	33

སྒྲ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་བཅུགས།

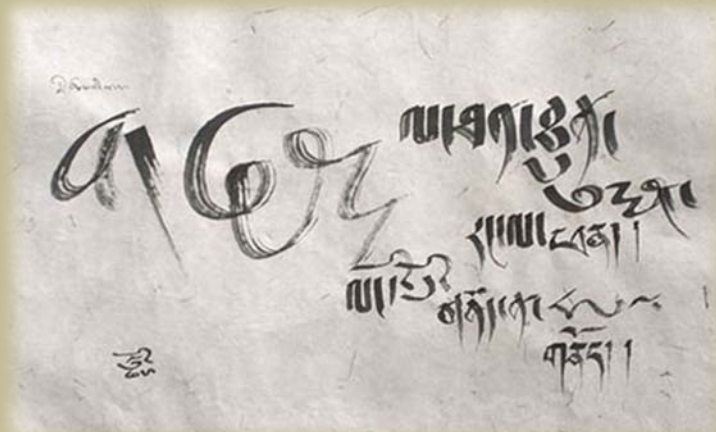
དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བདག་གི་སྒྲི་བོར་པརྒྱའི་གདན་བཅུགས་ལ།
བཀའ་ངོན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ།
སྒྲི་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅུལ་དུ་གསལ།
ཐབས་མཁས་བུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས།
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ།
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ།
ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཀུན་བབྱང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་ཤྱི་སང་།
པད་མ་ཀླ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ།
སོ་བྱུར་གཞུབས་ཉངས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་སོགས།
བཀའ་གཏེར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་།
མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་པོ་པ།
དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ།
འབྲི་སྟག་ཆལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་སོགས།
ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི།
བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ས་ཆེན་གླ་མ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་།
 རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་ས་སྐྱ་པའི་ཏ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 རོར་ཆེན་རྩེ་དང་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས།
 རྩེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས།
 གྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག།
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ།
 གློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཞབས་ལ་འདུད།
 རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་གླ་མ་དང་།
 བྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོངས་ནས།
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤིག།



སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས།

བདག་དང་འགོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟིང་ལྡེ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་
 ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་
 སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྒྱུ་ཞེས་ཅི་
 རུས་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་ན་གསུམ། ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །



ལྷུང་བཤམས་བཞུགས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་བཞེད་གས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རབ་དུ་འཛུམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
འུག་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དཔལ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དཔལ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
འུག་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
འུག་ཆེན་ཟ་སྒྲུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
འུག་ཆེན་སྒྲུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཁྱུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

རྩ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 གཟི་བཙུང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མེ་ཏྲག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་
 མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དབང་པོའི་ཏྲག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མཐོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྣམ་པར་མཐོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གཐོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ།

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་མཁའ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་
བཞེད་གས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཛོལ་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་ལས་
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་
དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྡེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་།
བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་
བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་
གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་
སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ།
ལྷ་ལྷོ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་
བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་
པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་ཏུ་གྱུར་པ། དཔང་ཏུ་གྱུར་པ།
ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། འཆགས་
སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྤྲེད་དོ། སྐྱེ་ཆད་ཀྱང་བཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་
བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྟོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་
མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་བླ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་མཇེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། སྤྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གིས་བླ་ན་
མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་
ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་
ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་
སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ཚོགས་སོ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅུགས།

དོ་ཨྲེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། དོ་ཨྲེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། དོ་ཨྲེ་དང་པོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྤྱག་འཆའ་དོ་ཨྲེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཨོ་བཙུང་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲུལ་
ཡ། བཙུང་ས་ཏུ་ཏེ་མོ་པ་ཏི་ཤ། སྤོ་མོ་མུ་ཤ། སུ་ཏྲོ་ཕྱོ་མུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མོ་མུ་ཤ། སུ་
པོ་ཕྱོ་མོ་མུ་ཤ། སའ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡམ་མ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏོ་ སྤྱ་ག་ལྷན་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། བཙུང་མ་མེ་སུ་ཏུ་བཙུང་མུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨྲུ་ཏྲོ་
ཤ། དགེ་བ་འདི་ཡི་མུར་ཏུ་བདག། དོ་ཨྲེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདག་གོ་ན་དབུལ་
པོངས་འཐབ་ཅོད་ནི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ།



རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཇེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། སྤྱིང་ཇེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟེ།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྗེ་ཞེས་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟུ། ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་།
ཨོ་བཟླ་པུ་ནི་རྟུ་པཌ། ཞེས་གསང་བདག་གི་གཟུངས་ཅི་ལུས་བཟླའོ། དགེ་བ་འདི་ཡི་
ལྷ་རྩུ་བདག་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཁྱེད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདག་དོན་དབུལ་ཕོངས་
འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བྲལ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །



བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་བཟུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཐོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་དང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཚར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི།
བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་
ཐག སྦྱོ་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྦྱོས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག
དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་པ་ཡིས། རྩུགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་
ཕུག་གསུམ་འཆལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།



བསམ་པ་ལྟན་གྱི་མ་བཟུགས་སོ།

༡༡། །ཞེ་མ་རྟེ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡོས་

སྤུལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གནས་བྱིན་རླབས་ཏེ་

འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱེད་

འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་

ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་

རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུང་བཅན་མན་ཆད་ནས་

ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྤྱོད་བར་

དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་

བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པོ་

རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་མ་ བསམ་པ་

སྐྱོ་ནི་ལྟོ་རྒྱུ་སྤྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་

ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཅིག་ཅེས་

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་དཔལ་ཅེས་

ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་ཅིག་ཅེས་

བརྩེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་༥ བསམ་པ་༥

དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ཅེས་

ནངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེས་

ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྲད་མདངས་ལ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན་ཅེས་

ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་སྤྲད་ངོས་སྤྲད་བྱོན་ཅེས་

འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་༥ བསམ་པ་༥

ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྤྲིགས་མ་ལ་ཅེས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱས་ཅེས་

ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ཅེས་

དེ་འདྲའི་དུས་ན་བདག་འདྲའི་བྱགས་རྩེས་སྐྱབ་པ་

དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཨོ་ཁྱེན་མཆོད་པ་

རྟོག་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་

ཆོས་འཁོར་གཉིན་པོ་འཇིག་ལ་བྱག་པའི་ཆེ་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་ཁྱེན་ལྟ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་

རྟོག་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་མཆོད་པ་

སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་

མི་བཟོད་སྐྱུ་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་ཁྱེན་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་

ཆེ་བཟོད་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཨོ་ཁྱེན་མཆོད་པ་

འབྱུང་བ་དྲག་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་

སེམས་ཅན་མུ་གཅི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལྟོ་ལྟོ་ཆོགས་དང་བཅས་

དབུལ་ཕོངས་བཀའ་སྒྲིམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་༥ བསམ་པ་༥

ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་

དམ་ཆོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྟོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་

ཕ་ལོ་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་༥ བསམ་པ་༥

སྤུལ་ཡུལ་ནགས་ཁོད་དབེན་ས་སྟོག་པའི་ཆེ་

ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨ་རྒྱུན་གཞི་བདག་གཉེན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།

ཆོས་མཛད་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་ཐོ་ཆོས་མཛད་། ཨོ་རྒྱན་༥ བསམ་པ་༥

སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་ཅེ།

འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས།

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་བྱེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་༥ བསམ་པ་༥

ས་ཁྱུ་མེ་རླང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས།

ལྷ་ལྟུང་གཡར་པོ་འཛིག་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ་མོ་།

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་པ། འ

བྱུང་བ་རངས་པ་ནི་བར་གྲོ་ཚེ་མ་མེད། ཨོ་ཁྱུན་༥ བསམ་པ་༥

ལམ་སྤང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་

གསལ་ཁྱེད་ཇག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན་

ཙོ་ར་མི་སྟོད་རམ་སེམས་བརླག་པར་བྱེད་ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པ་མཁའ་

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་

མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས་

གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པ་མཁའ་

ནམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་

གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་འཕྲོད་ཉེན་པ་ན་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་

ཨོ་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པ་སྟེ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱལ་མ། བསམ་པ་མ།

སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ།

འབྲུལ་སྤང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེན་པ་ན།

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཡིས།

འབྲུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱལ་མ། བསམ་པ་མ།

གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།

འབྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ན།

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།

སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་པ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱལ་མ། བསམ་པ་མ།

འགོ་དུག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་།

བྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྱག་བསྐུལ་ནེ།
 དད་གུས་མིས་པའི་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོ་ཡིས།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ॥ ॥

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་བརྟག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་བ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞི་བ།



རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཡུལ་དུ་རེ་སྟོན། །

བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། །

ཨོ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཟུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་གཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཁྲི་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཕྱག་འཚལ་སེར་སྲོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས། །པདྨ་ཕྱག་ནི་རྣམས་པར་བརྒྱན་མ། །

སྤྱན་པ་བཙུན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོད་
མ། །

མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བསྟེན་མ། །

ཕྱག་འཚལ་དུའུ་པ་རྩྱུ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །

ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །
 འབྱུང་པ་རོ་ལངས་ངི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེད་ཀྱི། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛུམས་མ། །
 གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་
 མ། །

ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛུམས་མ། །
 རྒྱ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྩིད་པའི། །དབུ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་སྤེལ་མ། །
 བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཕྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བའི་དབུ་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
 རལ་པའི་ཁོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

ཕྱག་འཆལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །

གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་
འཛོམས་མ། །

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གོ། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། །

ཁྲོ་གཉེར་སྤུན་མཇུག་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །

ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞེ་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞེ་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ། །

སྒྲུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །

ཕྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །

ཡི་གེ་བརྒྱབའི་སྤྲགས་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྟོལ་མ་ཉིད་མ། །

ཕྱག་འཆལ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །

རྒྱ་ར་གཉིས་བཅོལ་ཕྲ་གྱི་ཡི་གས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །

ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མེད་མེད་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བཅེད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཕྱག་འཆལ་ཉིམ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཉ་ར་གཉིས་བཟོད་རྩུ་ར་ཡིས། །ཤིན་རྩུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །
 རྩུག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ། །
 གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛེམས་པ་རྩུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །
 ཅ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ལྷུག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག།

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དང་ལྷན་པའི། །སྟོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དད་བཟོད་དེ། །
 སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །བྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩུ་ཞི་བའི། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱར་རྩུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །
 དེ་ཡི་རྩུག་ནི་བྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །
 ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །བྲན་པས་རབ་རྩུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །
 གདོན་དང་རིམས་དང་རྩུག་གིས་གཟིར་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་
 ཏེ། །

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །

བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་
འགྱུར་ཅིག།

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་ཏཱ་རེ་
ཏཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྒྲུ།



སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པའི་མི་ཁའི་བསྐྱོག་འགྱུར་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྩི་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་བྱོ་བྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་ མི་ཁའི་བྱ་མོ་ཤ་བ་
མ། མི་ཁའི་བྱ་མོ་ཁྲག་འཐུང་མ། མི་ཁའི་བྱ་མོ་ཁ་མང་མ། མི་ཁའི་བྱ་མོ་མིག་
དམར་མ། མི་ཁའི་བྱ་མོ་ན་དམར་མ། ཁྱད་ནི་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཤེས། ཁྱད་ནི་མི་
འགོ་དགུ་འགོ་བྱེད། ཁྱད་ནི་མི་ན་དགུ་ན་སྟོང་། ཁྱད་ནི་མི་ལབ་དགུ་ལབ་བྱེད།
མི་ཁའི་བྱ་མོ་རྩྱ་ལ་ཉོན། བྱ་མོ་ཉིག་ཉ་མགོ་བེང་མ། ཁྱད་དང་པོ་ཡོང་ཡོང་གང་
ནས་ཡོང་། དང་པོ་རྒྱ་བོད་མཚམས་ནས་ཡོང་། མི་ཁྲག་མང་པོ་རྒྱ་ལ་གཟུགས། རྒྱ་
ནག་རྒྱ་ལ་པོས་བོད་ལ་བསྐྱུར། རྒྱ་འདྲེ་མང་པོ་སྤེལ་ལོགས། ཡུལ་ལ་ལུང་པ་བེར་
བ་ན། ལྷས་ངན་མི་ཁ་གཟུགས་པས། ཉ་ལ་ཉ་ནད་བེར་བྱུང་། མི་ལ་མི་ནད་བེར་
ཅམ་བྱུང་། བྱིས་པ་བྱ་མོ་རིམ་གྱི་གཞོན། དེ་ཡང་མི་ཁ་ཁྱད་དང་འཕྲད་པས་ལན།
ལྷས་ངན་མི་ཁ་དགུ་ལ་བསྐྱུར། ཁམ་རྩ་ནག་པོ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། མི་ཁ་ཁྱད་ལ་
ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་ནས། གངས་སྟོད་སེའྲེ་དེ་དང་འཕྲད་འདུག་པས། མི་ཁའི་ཁ་ནས་
འདི་སྐད་བེར། སེའྲེ་མ་བྱའི་སྐྱིད་པ་ལ། གཡུ་རལ་ངོམ་ཞིང་གངས་སྟོད་འགྲིམ།
དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། སེའྲེ་མ་བྱ་ཁ་བས་གནན། དེ་ཡང་མི་ཁ་ཁྱད་དང་
འཕྲད་པའི་ལན། ལྷས་ངན་མི་ཁ་དགུ་ལ་བསྐྱུར། ཁམ་རྩ་ནག་པོ་དགུ་ལ་བསྐྱུར།
མི་ཁ་ཁྱད་དང་ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་ནས། སྤངས་སྟོད་ཤ་བ་དེ་དང་འཕྲད་འདུག་པས།
མི་ཁའི་བྱ་མོ་འི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་བེར། ཤ་བ་མ་བྱའི་སྐྱིད་པ་ལ། ར་རྩེ་ངོམ་ཞིང་
སྤངས་སྟོད་འགྲིམ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། ཤ་བ་མ་བྱ་ལིང་བས་བསད།
དེ་ཡང་མི་ཁ་ཁྱད་དང་འཕྲད་པའི་ལན། ལྷས་ངན་མི་ཁ་དགུ་ལ་བསྐྱུར། ཁམ་རྩ་ནག་
པོ་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱུར། མི་ཁ་ཁྱད་ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་ནས། བྱ་སྟོད་ཁྱོད་པོ་དེ་དང་
འཕྲད་འདུག་པས། མི་ཁའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་བེར། བང་དཀར་ཁྱོད་པོ་འི་སྐྱིད་པ་ལ།

ཅེ་སྟོང་མ་ཞིང་བྲག་སྟོད་འགྲིམ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། ཐང་དཀར་ཁྲོད་
 རོ་གཡང་ལ་ལྷུང་། དེ་ཡང་མི་ཁ་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པའི་ལན། ལྷས་ངན་མི་ཁ་དག་ལ་
 བསྐྱར། ལམ་རྒྱ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར། མི་ཁ་ཁྱོད་ཡོང་པའི་ལམ་ཁ་ནས། ལྷ་
 གྲིང་ལྷོན་མོ་དེ་དང་འཕྲད། མི་ཁའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། འཛེལ་མོ་མ་བྱ་སྦྱིད་པ་ལ།
 གསུང་སྟན་ངོམ་ཞིང་ལྷུང་མཐའ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། འཛེལ་
 མོ་སྐྱ་ཁ་ཉར་པས་བསད། དེ་ཡང་མི་ཁ་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པས་ལན། ལྷས་ངན་མི་ཁ་
 དག་ལ་བསྐྱར། ལམ་རྒྱ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར། མི་ཁ་ཡོང་པའི་ལམ་ཁ་ནས།
 མཚོ་སྟོད་ཉ་མོ་དེ་དང་འཕྲད། མི་ཁའི་བྱ་མོས་འདི་སྐད་ཟེར། ཉ་མོ་མ་བྱའི་སྦྱིད་པ་ལ།
 གསེར་མིག་ངོམ་ཞིང་མཚོ་མཐའ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། ཉ་
 མོ་དོལ་དང་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན། དེ་ཡང་མི་ཁ་དེ་དང་འཕྲད་པས་ལན། ལྷས་ངན་མི་ཁ་
 དག་ལ་བསྐྱར། ལམ་རྒྱ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར། དེ་ཡང་མི་ཁའི་ཡོང་ཚུལ་ཙམ།
 དེ་ནས་མི་ཁའི་སྐུལ་ཚུལ་ནི། རེ་དགའ་རི་བོའི་ཅེ་ལ་བསྟོད། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ང་
 ཡིན་ཟེར། རེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་བསྟོད། མཚོ་སྟན་རྒྱལ་མོ་ང་ཡིན་ཟེར།
 རེ་དགའ་བར་སྐང་མཚམས་ལ་བསྟོད། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ང་ཡིན་ཟེར། རེ་དགའ་
 བྲག་དམར་རྒྱང་ལ་བསྟོད། ཕྲག་དམར་རྒྱང་བཙན་ང་ཡིན་ཟེར། རེ་དགའ་མཁར་གྱི་
 ཅེ་ལ་བསྟོད། སྟང་གི་པོ་ལྷ་ང་ཡིན་ཟེར་རེ་དགའ་ཁྱིམ་གྱིས་ཕུགས་སུ་བསྟོད། ཁྱིམ་
 གྱིས་ཁྱིམ་ལྷ་ང་ཡིན་ཟེར། རེ་དགའ་མཛོད་ཀྱི་ཕུགས་སུ་བསྟོད། མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ལྷ་
 ང་ཡིན་ཟེར། མཛོད་ལྷ་སྟན་གསུམ་ཡང་བཞེངས་ནས། ལྷས་ངན་མི་ཁ་དག་ལ་
 བསྐྱར། ལམ་རྒྱ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར། རེ་དགའ་འགོག་སའི་ཕུགས་བསྟོད།
 ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལྷ་ང་ཡིན་ཟེར། ཐབས་ལྷ་སྟན་གསུམ་ཡར་བཞེངས་ནས། ལྷས་
 ངན་མི་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ལམ་རྒྱ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར། རེ་དགའ་སྐད་ཀྱི་ཅེ་རུ་
 བསྟོད། སྐལ་གྱི་སྐལ་ལྷ་ང་ཡིན་ཟེར། སྐལ་ལྷ་གདུང་རིང་ཡར་བཞེངས་ནས།

ལྷ་ས་ངན་མི་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ཁམ་མཁུ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར། རེ་དགའ་ར་བའི་
 ཕུག་སྤྱ་བསྔོད། ཕུག་ས་ཀྱི་ཕུག་ས་ལྷ་ངའི་ན་ཟེར། ཕུག་ས་ལྷ་སྤྱན་གསུམ་ཡར་
 བཞེངས་ནས། ལྷ་ས་ངན་མི་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ཁམ་མཁུ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར།
 རེ་དགའ་སྒོ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བསྔོད། སྒོ་ཡི་སྒོ་ལྷ་ངའི་ན་ཟེར། རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་ཡར་
 བཞེངས་ནས། ལྷ་ས་ངན་མི་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ཁམ་མཁུ་ནག་མོ་དག་ལ་བསྐྱར།
 དེ་ཡང་མི་ཁའི་སྤྱལ་རྒྱལ་ཡིན། དང་པོ་དཔལ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ། དབུ་ཅེ་རི་རྒྱལ་
 པོ་འུ་པོ་བྱང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྔོང་ལྷེ་ཏུ་བཅན་ལ། མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས།
 ལྷ་སྤྱུ་སྤྱི་བཅན་པོ་ལ། བྱིས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས། སྒོ་བ་དཔོན་པ་ལྷ་
 འབྱུང་གནས་ལ། ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས། མཁན་པོ་བོ་རྟོ་སྤྱ་སྒོ་ལ།
 བརྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས། ལོ་ཅན་བེ་རོ་ཅན་ལ། ལོ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་
 གཟུགས། དགོ་སྒོ་ངན་མ་མཁའི་སྤྱི་པོ་ལ། ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས།
 ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་འཛམས་ལ། སྤྱུག་ས་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས། རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་ལ། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས། བོད་འབངས་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་
 ལ། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཁ་གཟུགས། གཟུབས་ཆེན་མི་ཡི་མི་ཁ་གཟུགས།
 གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་འུ་མི་ཁ་གཟུགས། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མི་ཁ་གཟུགས། མེད་ན་
 མེད་པའི་མི་ཁ་གཟུགས། མི་ཁའི་བྱ་མོ་རྒྱུར་ལ་ཉོན། ཁྱོད་དང་པོ་རྒྱ་འདྲེ་སྤྱན་དགྲུ་
 མ། བར་དུ་འདྲེ་མོ་སྤྱན་དགྲུ་མ། མཐའ་མ་མི་ཁ་སྤྱན་དགྲུ་མ། བསྐྱར་ཡང་
 བསྐྱར་ལ་བསྒྲིག་ཡང་བསྒྲིག། ཁྱོད་དེ་ནི་བསྔོད་པའི་གནས་མེད་དེ། མི་ཁྱག་
 མེན་བསྔོད་མི་ཁ་སོང་། ཁྱོད་མི་ཁའི་ལམ་བསྐྱར་ཤར་ལ་ཡོད། ཁྱོད་འདི་ནས་ཕར་
 ལ་སོང་རྩ་ན། ཐང་གཅིག་ཕར་འདུས་རྒྱུར་འདུས་ཡོད། ཐང་གསུམ་འདུས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། ཐེ་ཏུ་རང་བྱིས་པའི་ཆོག་ས་ས་ཡིན། དེ་རུ་མ་འདུག་ཕར་ལ་
 སོང་། དེ་ནས་ཕར་ལ་སོང་ཅན། རི་དེ་ཕར་འདུས་རྒྱུར་འདུས་ཡོད། རི་གསུམ་

འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད། སོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་ཚྲིགས་ས་ཡིན། དེ་རུ་མ་འདུག་
 ཕར་ལ་སོང་། ཁྱོད་འདི་ནས་ཕལ་སོང་ཙ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ནས།
 མི་ལྟ་རུ་བསྟན་གྱིས་འདུག། མི་ཁ་ལྟ་རུ་བསྟན་གྱིས་འདུག། ལྟས་ངན་གཡང་དུ་
 འགྲུག་གི་འདུག། ཁྱོད་མི་ཁ་སྟོད་པའི་གནས་མེད་དོ། མི་ཁག་ཆེན་སྟོད་མི་ཁ་སོང་།
 ལྟ་རུ་བསྟན་པའི་ས་རུ་སོང་། ལྟ་རུ་བསྟན་པའི་ས་རུ་སོང་། གཡང་དུ་འདུག་པའི་ས་
 རུ་སོང་། ཁྱོད་མི་ཁ་མ་སྟོད་མི་ཁ་སོང་། མི་ཁའི་བྱ་མོས་འདི་སྐད་ཟེར། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སོན། པསྟ་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་གསོན། ང་མི་ཁ་མི་སྟོད་
 འགོ་བ་ལ། མི་ཁ་ལ་འགོ་བའི་གཟུགས་ཅིག་དགོས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་འདི་
 སྐད་གསུངས། ཁྱོད་མི་ཁའི་བྱ་མོ་རྩེ་ཉོན་དང་། མི་ཁ་ལ་འགོ་བའི་གཟུགས་མེད་
 བ། སྟོག་མ་སྟུག་སྟོང་མི་ཁའི་གཟུགས། མི་ཁ་གཟུགས་དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་
 ཁའི་ལུས་ལ་མགོ་མེད་ན། རྩེ་མ་དམར་པོ་མི་ཁའི་མགོ། མི་ཁ་མགོ་སྟོགས་ནི་སོང་།
 མི་ཁའི་མགོ་ལ་ལྷ་མེད་ན། སྤང་མ་ཆབ་ཆོབ་མི་ཁའི་ལྷ། མི་ཁའི་ལྷ་དང་
 སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁའི་མགོ་ལ་སྦྱ་མེད་ན། ཕག་བྲེན་གཔོ་མི་ཁའི་སྦྱ། མི་
 ཁའི་སྦྱ་དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁར་ཉན་པའི་རྩ་བ་མེད་ན། ལབ་ཞོགས་ཉུང་
 ཞོགས་མི་ཁའི་རྩ་བ། མི་ཁ་རྩ་བ་དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་མེད་
 བ། བྱ་རྩུང་སྟན་མ་མི་ཁའི་མིག། མི་ཁ་མིག་དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་
 སྟོམ་པའི་སྟུ་མེད་ན། རྩེ་ལུང་དམར་པོ་མི་ཁའི་སྟུ། མི་ཁ་སྟུ་དང་སྟོགས་ནི་སོང་།
 མི་ཁར་སྤང་བའི་ཁ་མེད་ན། གཡར་མ་ཁ་ཚ་མི་ཁའི་ཁ། མི་ཁ་ཁ་དང་སྟོགས་ནི་
 སོང་། མི་ཁ་ལ་བྲ་བའི་སོ་མེད་ན། མགོན་བྱ་ཞོགས་སྟོང་མི་ཁའི་སོ། མི་ཁ་སོ་
 དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁར་ལབ་པའི་ལྟེ་མེད་ན། ཟ་མ་དམར་རྩུང་མི་ཁའི་ལྟེ།
 མི་ཁ་ལྟེ་དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁར་བསམ་པའི་སྟིང་མེད་ན། བྲ་བོ་བྲུང་གསུམ་མི་
 ཁའི་སྟིང་། མི་ཁ་སྟིང་དང་སྟོགས་ནི་སོང་། མི་ཁར་བསྟན་བསམ་པའི་ལག་མེད་ན།

དབང་པོ་ལག་པ་མི་ཁའི་ལག། མི་ཁ་ལག་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁར་གྱུན་པའི་
 གོས་མེད་ན། ཏ་བ་ནག་པོ་མི་ཁའི་གོས། མི་ཁ་གོས་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་
 ཁ་ལ་མཆིང་བའི་སྒྲི་མེད་ན། གེལ་ཐག་འཁོར་འཆིང་མི་ཁའི་སྒྲི། མི་ཁ་སྒྲི་དང་
 སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་འཇུགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ན། ར་ཆོ་ལྷག་ཆོ་མི་ཁའི་སྒྲི་དང་
 མི་ཁ་རྒྱུ་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་གྱུན་པའི་ལྷ་མ་མེད་ན། དམིགས་པ་ཁ་རག་
 མི་ཁའི་ལྷ་མ། མི་ཁ་ལྷ་མ་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁའི་མགོ་ལ་ཞུ་མེད་ན། ར་
 སོགས་ལྷག་སོགས་མི་ཁའི་ཞ། མི་ཁ་ཞ་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་གཞོན་པའི་
 ཏ་མེད་ན། ཏ་བ་དཀར་ནག་མི་ཁའི་ཏ། མི་ཁ་ཏ་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་
 རྒྱུར་བའི་གྱི་མེད་ན། ལྷགས་གྱི་ངར་མ་མི་ཁའི་གྱི། བཟངས་གྱི་དམར་པོ་མི་ཁའི་གྱི།
 ཤིང་གྱི་སྒྲི་མེད་མི་ཁའི་གྱི། མི་ཁ་ཁྱེད་གྱི་དང་སྒྲིགས་ནི་སོང་། མི་ཁ་ལ་མདའ་དང་
 ལྷ་མེད་ན། བསྐྱར་མདའ་བསྐྱར་གཞུ་མི་ཁའི་གཞུ། སྒྱུན་མདའ་སྐྱུན་གཞུ་མི་ཁའི་
 མདའ། མི་ཁ་ཁྱེད་མདའ་དང་གཞུ་ལ་འགྲོགས་ལས་སོང་། མི་ཁ་ལ་བྱ་བའི་བས་
 མེད་ན། སྒྲི་ཆོད་ཆོད་མེད་མི་ཁའི་བས། སྒྲིགས་ཚེང་ལ་ཕྱག་མི་ཁའི་བས། ལབ་
 ཞོགས་ཉུང་ཞོགས་མི་ཁའི་བས། ཤ་བས་རུས་པ་མི་ཁའི་བས། ཆང་འཕྱང་སྐྱང་མ་
 མི་ཁའི་བས། ཇ་འཕྱང་ལྷ་བ་རོ་མི་ཁའི་བས། ལྷ་བྱལ་མར་གསུམ་མི་ཁའི་བས།
 བས་ལྷག་འཕྱང་ལྷག་མི་ཁའི་བས། འཐིང་བྱ་འཕྱང་བྱུན་མི་ཁའི་བས། མི་ཁ་ཁྱེད་
 བས་དང་འགྲོགས་ལས་སོང་། མི་ཁ་ལ་བསགས་པའི་འོར་མེད་ན། གཟར་ཆགས་
 པོ་ཆགས་མི་ཁའི་འོར། གསེར་དབྱལ་བགས་ལྷགས་མི་ཁའི་འོར། དར་སྒྲ་གོས་སྒྲ་
 མི་ཁའི་འོར། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་མི་ཁའི་འོར། བལ་མཆོན་དཀར་དམར་མི་ཁའི་འོར།
 མི་ཁ་ཁྱེད་འོར་དང་འགྲོགས་ལས་སོང་། མི་ཁ་བརྟེན་བའི་ཁ་མེད་ན། གཡག་རུ་
 སྒྲིགས་མོ་མི་ཁའི་ཁར། རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་བྱུ་མི་ཁའི་མཁའ། མི་ཁ་མཁའ་དང་
 འགྲོགས་ལས་སོང་། མི་ཁ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་ན། ཕ་ལམ་ཁུ་ལམ་མི་ཁའི་ལམ།

བདུད་ལམ་ནག་མོ་མི་ཁའི་ལམ། མི་ཁ་ཁྱེད་ལམ་དང་འགྲོགས་ལས་སོང་། སྤྱིན་
 བདག་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྤྱད་དང་ཆག་སྒོ་བྱེད་ནས་སོང་། མི་ཁའི་བྱ་མོ་
 མ་སྒྲོང་སོང་། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་དག་གིས། ཡར་གྱིས་མཁར་གྱི་ཕྱོེ་མོ་ནས།
 མར་གྱིས་ཐན་པ་ཡན་ཆད་ལ། འོ་གཅིག་ལྷོ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཞག་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 བཅུ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཁྱུར་ནས་སོང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྱུར་ལས་སོང་།
 མཁའ་ནས་ཁམ་མཆུ་ཁྱུར་ལས་སོང་། རྒྱུན་དང་སྒོ་བྱུར་ཁྱུར་ལས་སོང་། དཔོན་པོའི་
 འགོང་པོའི་ཁྱུར་ལས་སོང་། ཉེས་པའི་ཆག་སྒོ་ཁྱུར་ལས་སོང་། མི་ཁ་གླིང་བཞི་ཁྱུར་
 ལས་སོང་། མི་ཁ་མ་སྒྲོང་མི་ཁ་སོང་། ཕྱིགས་པའི་མཁར་ལ་མ་ཆགས་ཅིག།
 སྟོང་གི་མི་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། འོག་གི་ཕྱུགས་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། སྒོ་ཡི་བྱི་ལ་མ་
 ཆགས་ཅིག། སྒྱེ་པ་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། ཟ་མ་མོ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། བྱིས་པ་
 རྒྱུང་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། སྤྱབས་པའི་ཞིང་ལ་མ་གཞོད་ཅིག། དཀར་གྱི་ཞོ་ལ་མ་
 ཆགས་ཅིག། བརྩོས་པའི་ཆང་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། གསེར་དང་དཔུལ་ལ་མ་ཆགས་
 ཅིག། སྒྲོན་མོ་གཡུ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། དཀར་མོ་ནས་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། རྒྱན་པའི་
 གོས་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། ཞོན་པའི་རྟ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། སྤྱག་རྒྱུང་བྲེལ་ལ་མ་
 ཆགས་ཅིག། རྒྱུང་དཀར་མཛོལ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། འདྲོད་འཛོལ་བ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག།
 སེ་ལེ་འབྲི་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། ག་ལང་དཀར་ལུག་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། ཆོ་ཆོར་ལ་
 མ་ཆགས་ཅིག། ཕྱགས་དང་ཟགས་ལ་མ་ཆགས་ཅིག། བརྒྱ་ཁྲག་མེན་གིས་གླིང་པ་
 བཞོན། སྟོང་མིག་མང་གིས་ལྷས་པ་བཞོན། རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་གླིང་པ་བཞོན།
 མི་ཁ་མ་སྒྲོང་མི་ཁོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞོན་བཞོན། གངས་སྒྲོངས་རིས་མེད་བསྟན་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག། རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་ཡི། རིང་ལུགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 རྒྱུར་ཅིག། སམ་མཁྱེད་ལོ།།

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི།

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
རབ་དཀར་ཞོགས་རྒྱུད་འདྲེ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་གཤགས། །
སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུགསོལ། །

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པ་དེ་སྟེང་། །
རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །
བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དང། །
བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བཞུགས་སུགསོལ། །

ཤེས་བྱའི་ཁྱེན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གོས་ཐུགས། །
སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང། །
གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །
མཐོང་ཐོས་བློ་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་དང། །
དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །

གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་ཡིད་གིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང། །
བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ སོ་སོར་བཤགས། །

སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །
ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །
མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །
བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ། །

ཇི་བཙུན་སྒྲིམ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་གིས། །
ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁེན་བཙུའི་སྤྱིན་འཁྲིགས་ནས། །
ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །

ནམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་ཡི། །
བྱང་འཇུག་སྐྱེ་ལ་འཆར་ལུབ་མི་མངའ་ཡང། །
ཐ་མལ་སྒྲུང་ངོར་སྐྱེལ་སྐྱེ་རགས་པ་ཉིད། །
སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

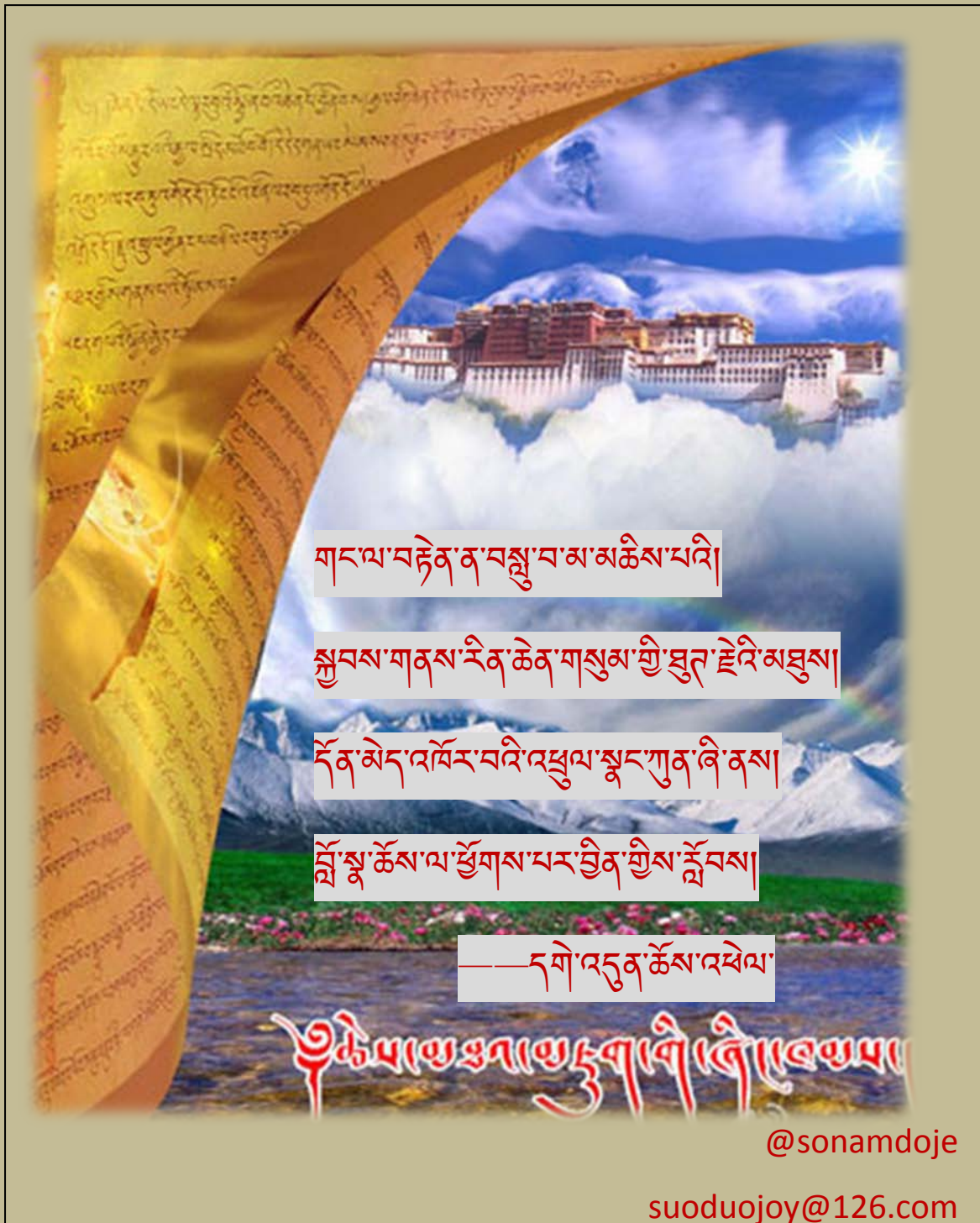
བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཡན་དང་། །
 ཟུང་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །
 བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

ས་གནི་སྟོས་ཀྱི་དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་
 སྒྲི་མེད་བདུད་དམུང་གངས་ཅན་། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བརྒྱ་ཙ་དང་།

ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇེད་པའི་མཐུས། །
 རྒྱལ་བས་བསྐྲགས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལས། །
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །





གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པའི།

སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུག་ཇེའི་མཐུས།

དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་སྒྲུང་ཀུན་ནི་ནས།

སློ་སྤྲོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

——དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་

ཕྱེད་པལ་ལ་ཕྱེད་པལ་ལ་ཕྱེད་པལ་ལ་ཕྱེད་པལ་ལ།

@sonamdoje

suoduojoy@126.com