

ཕྱི་དང་པ་མཛོག་དང་དེའི་

རང་འབྲེལ།



མཛད་དང་པོ། དངལ་མགོན་འཕགས་པ་མཆོག་།

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

ཚོད་པ་བསྒྲུག་པའི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བི་ག་ཏ་བྱ་བརྟའི་ཀྲ་རི་ཀྲ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་
དུ། ཚོད་པ་བསྒྲུག་པའི་ཆིག་ལེ་ཁུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ཀུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྒྲུག་པར་མི་བྱས་སོ། །
འོན་ཏེ་ཆིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲ་མ་ཉམས། །མི་འབྲ་
ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །ཁྱུང་པར་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པར་གྱིས། །དེ་སྤྲ་མ་འབྱེན་
ལྟ་བུའོ་ཞེས། །ཁྱོད་སྒྲོ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྤྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བསྒྲུག་ཡིན། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །
འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ལས། །དེ་
ལྟར་སྒྲོན་ཡོད་ངེད་ལ་མེད། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་གྱིས། །དངོས་
རྣམས་དམིགས་ནས་སྒྲུག་བྱེད་པ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འབྱུར་
པ། །མཛོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེར་འཇལ་དང་།
རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །
མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་སོ། །སྤྱི་པོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །
དགོ་བ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་

ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་དག་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་
གནས་སྐྱབས་གསུངས་དེ་རྣམས། །ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
རང་བཞིན་ངེས་འབྱེན་མིན་ལ་སོགས། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་
ཞིང་། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི། །དེ་
ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་
གང་དེ་བསྟན་པར་རིགས། །གང་ཕྱིར་བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད། །ཅེས་བྱའི་འགོག་
པ་ཡོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱོང་གི་ཡང་། །འགོག་འདི་ཡོད་ལ་རང་
བཞིན་ཡིན། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །བྱོང་གི་ཆོག་འདིས་ཅི་ཞིག་
དགག། །ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །རྗེ་ལྷ་རྩ་ཞེས་ལོག་འཛིན་ལྷ། །དེ་
བཞིན་བྱོང་གིས་ཡོད་མིན་ལ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་འགོག་བྱེད་ན། །དེ་ལྷ་ན་
ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་དང་དེ་ཡི་འཛིན་པོ་དང་། །འགོག་དང་འགོག་བྱ་
འགོག་པ་པོ། །དེ་རྩག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་
པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་
ཡོད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་པ་
ཡིན། །བྱིང་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་འགྱུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་བྱོང་གི་

ཉགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོགས་མེད་ཕྱིར་འགྲུབ་མི་
འཐད། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བསྒྲིག་པ་གྲུབ་
ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འགྲུབ། །ཅི་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་
འཐད། །སྲིད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དངོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །འགོག་པ་གལ་ཏེ་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དགག་
བྱ་བྱེ་ཞེས་འཐད་མིན་ལ། །བྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་ངའི་
ཆོག་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། །ཆོགས་དངོས་སོ་སོ་ལ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་
སྟོང་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དངོས་
རྣམས་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
དེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱུལ་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་
ཡིས་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཡི། །སྤྱུ་མས་སྤྱང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་
དེ་བཞིན་འགྱུར། །ང་ཡི་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སྤྱོད་གས་
མཉམ་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་བརྗོད་མི་
བྱ། །སྤྱུ་མ་འབྱེན་བྱ་བཞིན་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བརྩམས་དཔེ་འདི་མིན། །
དེ་ནི་སྤྱུ་ཡིས་སྤྱུ་བསྒྲིག་ལ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲིག་ །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱུལ་པ་ཡི། །

བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྙམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡིས། །འགོག་
 བྱད་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ན་རྟགས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གང་
 ཕྱིར་སྐྱ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲུངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་
 བྱད་དོ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །
 ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་
 བཞེག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྐྱོན་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ་རྣམས་
 གྲང་། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །
 གྲུབ་པོ་སྙམ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་འབྱུང་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་
 ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་གྲུབ་ན་སྐྱ་བ་
 ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆིགས་བྱད་པར་སྐྱ་བར་གྱིས། །
 རི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱད་དེ་བཞིན་རང་བདག་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཆད་མ་རྣམས་གྲང་ནི། །རང་བཞིན་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ཅེ་ན། །སྐྱས་པ་
 དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཏེ། །ཐུན་ཁུང་ནང་གི་བུམ་པ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་
 མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བྱད་མིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་གིས་
 བློ་མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །
 རང་ཉིད་སྐྱེག་པའང་བྱད་པར་འབྱུང། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་གིས་ནི། །མེ་

ཡིས་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་ན། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་
བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །འབར་བྱེད་དང་ནི་གང་གཞན་ན། །མེ་འདུག་པ་
ན་ཐུན་པ་མེད། །གསལ་བྱེད་དེ་ནི་ཐུན་སེལ་ན། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། །མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། །མེ་
འབྱུང་ཉིད་ན་ཐུན་པ་དང་། །སྤང་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡང་ན་མེ་དང་མ་
སྤང་བྱུང་། །ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་
རྟེན་ཀུན་གྱི་ཐུན་སེལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྱུབ། །གཞལ་བྱ་
རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་གྱུབ་འགྱུར་འདི། །རང་གྱུབ་གཞན་
ལ་སྟོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ། །མ་སྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་
མ་གྱུབ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་འདི་རྣམས་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཏེ་སྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྱུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་ཅིར་འགྱུར། །མ་གྱུབ་
གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས། །གྱུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་དེ་
གཞལ་བྱ་ལ། །སྟོས་ནས་ཆད་མ་འགྱུབ་ཡིན་ན། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་
པར། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི། །
མ་སྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྱུབ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་འགྱུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཆད་མ་འགྱུབ་པས་ཅི། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་
སྟོས་ནས་འགྱུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་སྟོན་
པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་གྱུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྱུབ་

འགྲུར་ལ། །གཞལ་བྱ་བྱུང་པས་ཆད་བསྐྱབས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀའང་
 འགྲུབ་མི་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབས་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབས་
 པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཆད་མ་བྱུང་། །ཆད་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབས་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པར་འགྲུར། །
 གལ་ཏེ་པ་ཡིས་བྱ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་པ་དེ་
 བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེས་ན་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྒྲོས། །དེ་དག་གཉིས་ཀའང་པ་
 དང་བུའི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཆོམ་གྱུར། །དེ་
 ལས་པ་གང་བྱ་གང་སྒྲོས། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲུབ་མིན་
 པན་ཚུན་ཀྱིས་མིན་པའམ། །ཆད་མ་གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་
 མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགོ་བ་ཡིས་
 བེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་བྱེ་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 བརྟེན་སྟེ་བ། །དེ་ནི་གཞན་དོན་དེ་ལྟར། །རང་གི་དོ་བོར་རི་ལྟར་འགྲུར། །འོན་
 ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་དོ་བོ་དེ་འགའ་ལའང་། །མ་བརྟེན་སྟེ་
 ན་དེ་ལྟར་འདྲ། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་གནས་མི་འགྲུར། །རྒྱ་མི་ལྟན་པ་རྟག་
 པའི་བྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྲུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
 མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་མེད། །མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན། །

ངེས་འབྱེན་སོགས་ལའང་སྒྲོན་དེ་བཞིན། །དེ་བས་སྤོང་གི་འདུས་བྱས་ཀྱན། །
འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མི་
དེ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤོང་གིས་ལན་བཏབ་གྱི། །ང་ཡི་མིང་ཡོད་མི་
སྤྲོ་ལོ། །མིང་མེད་ཅེས་བྱ་གང་ཡིན་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྤོང་གིས་སྤྲོས་པའང་གཉིས་ཀའང་
ཉམས། །དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་སྤྲོན་པས། །
དེ་སྤྲོ་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །སྤྲོ་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཆོལ་བྱེད། །འོན་ཏེ་
རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་འདི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་མོད། །དོགས་པ་དེ་ནི་སྤོང་གིས་བྱས། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་
ན། །འོན་སྤོང་ཉིད་རབ་འབྱུང་སྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །
སྤོང་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྤོང་ཉིད་གང་ལ་སྤོང་འགོག་པའི། །སྤོང་
ཉིད་དེ་ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོན་ཡོད་པ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲོས་པ་དེ་ཉམས་
མ་ཡིན་ནམ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ་དེ་
སྤྲོ་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཡང་དག་མིན་ཏེ་སྤོང་གིས་སྤྲོས། །ཆོག་མེད་
པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་ཆོག་མི་འབྱུང་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་
ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་གྱི་སྤྲོ་སེལ་མིན། །སྤྲོ་ཀྱང་དཔེ་ལ་སྤོང་གིས་ཀྱང་། །
ཅོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་གང་། །དེ་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་
པ་མཉན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་

བར་མི་འབྱུང་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་
ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྐུ་ཡིས་
བསྐྱོད། །སྐྱེ་བ་མ་རྣམས་ལ་འང་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཀ་དེ་མེད་དོ། །
སྐྱེ་བ་རྒྱུ་འདི་དཔེས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །སྤར་སྤྲས་གང་ཡིན་དེ་དང་ནི། །སྤ་
མས་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་ཡི། །ལན་བཏབ་བྱུང་ཏེ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་
གསུམ་གཏན་ཆིགས་གང་ཡིན་སྤར། །ལན་བཏབ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །
དུས་གསུམ་ཆེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྤྲ་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གང་
ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་
མི་སྤིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤིད་དོ། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག།
དབྱ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །
སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཅོད་པ་བསྐྱོད་པའི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་
བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པ་ལ། སྤང་གིས་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ནུ་དང་།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཁུ་མདོ་སྤེ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར་པའོ། །

ཚུང་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་བ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ག་ཏ་བྱ་བརྟའི་བོད་མི། བོད་སྐད་དུ། ཚུང་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན།
།ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ།
།གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་། རྒྱ་དང་
རྒྱེན་ཆོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱེན་
ཞེས་བྱ་བ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱེན་
འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་
རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་
རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་
དེ་དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་
མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་བྱང་དང་། རྒྱོག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷེ་ཅེ་དང་། སེའི་བྱུན་
 དང་། ཀན་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 མེད། གཉི་ག་ཆོགས་པ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །
 མེ་མེད་པས་ཀྱང་སྲེག་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །མཆོན་ཆ་མེད་པས་ཀྱང་
 གཅད་པར་མི་རུས་ཤིང་ཆུ་མེད་པས་ཀྱང་བངས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཆིག་མེད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོག་པར་བྱེད་མི་
 རུས་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་ཆིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དམ་བཅས་སྒྲུ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏོན་ཆིགས་བྱུང་པར་
 བརྗོད་པར་བྱོས། །འོན་ཏེ་སྒྱུན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྒྲུམ་ནས་ངའི་ཆིག་དེ་
 བེ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། འོ་

ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དམ་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ནང་དུ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཆིག་གྲང་འདུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་གྱི་ཆིག་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྲིས་པ་ཐུ་དུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 ཁྱོད་གྱི་ཆིག་གྲང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་པ་དེས་པ་ནི་དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་
 ཞེས་བཀག་པས་དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཆིག་གྲང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་གྱི་ཆིག་ནི་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཆིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་འགལ་བའི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་གྱི་
 ཆིག་བསྐྱུས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་
 སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འགོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་

ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདིས་འགོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་ནས་མི་རུང་ངོ་
 སྟམ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཀྱས་སོ་ཞེ་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་
 མི་འཐད་དོ། །

ཇི་ལྟར་གཞན་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 གང་གིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆིགས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་སྟོས་ཤིག་གཏན་ཆིགས་དེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེ་ལ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱུ་མ་འབྱེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། ཁྱོད་སྟོ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། །
 འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྒྲོག་ཡིན། །དཔེར་ན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱུ་མ་འབྱེན་ཅིག་ཅེས་བདག་ཉིད་སྐྱུ་འབྱེན་ཏེ། སྐྱ་དེས་སྐྱ་སྒྲོག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོང་པའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཆིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་
 སྟམ་ན།

འདིར་སྟུས་པ། དེར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱ་ཡོད་པས་སྐྱ་

འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཆིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་འབྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མི་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་
 ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ནའང་ཁྱོད་དམ་བཅས། །
 མཆན་ཉིད་སྒྲིན་ཡོད་ངེད་ལ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཆིག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ན། འདིར་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 འཐོབ་གྱི། རེད་ལ་ནི་མེད་པས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རེ་ཞེས་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །
 དམིགས་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་
 འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་
 ནོ། །མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་དཔེས་སེམས་
 འཇལ་བས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་
 དུ་སེམས་ན་འདིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་ལུང་དང་དཔེས་འཇལ་དང་། །
 རྗེས་སུ་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །
 མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་
 དང་། ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་།
 ལུང་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་། དཔེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 ལུང་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འབྲང་པས་དེ་
ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགེ་བ་
དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུར་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། དེག་
པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་།
སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་།
མྱོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་
དང་། ཁོང་ཁྱོ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། མི་
འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བརྩན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། མྱོངས་
འགྲེལ་དང་། སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། དུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྐ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་

སྐུ་གདུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་པ་དང་། དང་བ་
དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་དང་། མ་ཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སྐུ་
མི་མ་ཐུན་པར་བཟུང་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རི་མོར་བྱེད་
པ་དང་། དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པ་
དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། འེན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། དག་དང་།
འགྲུལ་བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མ་དང་བ་དང་། འེན་ཏུ་མ་སྐྱུངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ལྷ་
ངན་དང་། འཕྱུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་།
ཐེ་ཆོམ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཡོངས་སྐུ་དག་པ་དང་། རང་ལེགས་པར་དང་བ་
དང་། འཛིགས་པའི་སྤྱོགས་གཅིག་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།
གནམ་པ་དང་། མི་འབྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྟོག་བག་མ་ཡིན་པ་དང་།
བག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་
བ་དང་། ཡོངས་སྐུ་གདུངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་
པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་། འབྱོར་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། མི་
འཆབ་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་།
ཁྱུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བྲུལ་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་དང་། ཁོན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་
དང་། ཐུག་དོག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྐུ་གདུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་

པ་དང་། རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
དགེ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་དང་།
བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
རང་བཞིན་དང་། མ་བསྐྱེབས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱེབས་
ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་
སུ་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་
མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མི་རུང་ངོ་། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེས་འབྲིན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། །གནས་
སྐབས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། །དེས་འབྲིན་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་དང་། །
དེས་འབྲིན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་དང་མི་
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་
སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་
མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་
ནི་མེད་སྤྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་

ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞི་མེད་པའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །
རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་
ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེ་ན། །ཆོས་རྣམས་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་
གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ནི་སྟོང་
པར་འགྱུར་ལ། མིང་གཞི་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་
སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ལ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་
ཡིན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་
རང་བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཏྲིག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉམས་སོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གང་བྱིར་བྱིམ་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་བྱིར་བྱིད་ཀྱིས་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
འགོག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་ན་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་
འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འགོག་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག།
མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པར། །འགོག་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་རང་
བཞིན་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོག་འདིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་མེད་
པ་ལ་ནི་ཆོག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལ་གང་བ་ཉིད་
དང་། ལྷ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ། །ཇི་ལྟར་ལོག་
པར་རྒྱར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པར་མིན་
ལ་དགག་པར་བྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ལོག་
པར་རྒྱར་འཛིན་པ་ན། དེ་སྒྲིམ་བུ་མཁས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་
དེ་བསྒྲོག་པ་འདི་སྤྱིར་དེ་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི། དེ་ནི་སྒྲིག་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་
 དང་། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་པོ་དེ་དང་། །འགོག་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་
 ཟུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དགག་པར་བྱ་བ་
 འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་
 འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟུག་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཟུག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི།
 མ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་
 མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མེད།
 གཟུང་བ་ཡང་མེད་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་མེད་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །
 དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་
 འགོག་པ་ཡང་མེད། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ནི།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཀག་པར་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་
མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་གཏན་ཆིགས། །གང་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་དོན་ཏེ། །གཏན་ཆིགས་
མེད་ཕྱིར་གྲུབ་མི་འཐད། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆིགས་ག་ལ་ཡོད། གཏན་ཆིགས་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་
བཞིན་བསྐྱོག་པ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་ནི། །རང་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འགྱུབ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་ཡང་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། ཇི་ལྟར་
ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་
ལ་ཡང་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུབ་པོ། །
ང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེད་ལ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཡོད་ན་དངོས། །
རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་འཐད། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་

པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིག་ཏེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྒྲ་དགག་བྱེ་ཞེས། །ཟེར་
 ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྒྲ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ་ཞེ་
 ན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་འགོག་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་ནི་འཕྱི་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ་ཞེ་
 ན། དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་བྱུང་བེན་ན། ཅི་ཞིག་འགོག་པར་
 བྱེད། འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་འགོག་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 ཡང་འགོག་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་
 ཡང་འགོག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 མགོ་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་གཡས་པ་ཡང་གཡོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ།
 གཡོན་པ་ཡང་གཡས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །

འདིར་བཤད་པ་རེ་ཞིག་སྟོང་གིས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 རང་བཞིན་ཀྱན་ལའང་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་གི་ཆིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །

རང་བཞིན་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངའི་ཆིག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །ཆོག་གས་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད། །
 འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་བྱུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ངའི་ཆིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་བྱང་དང་། སྒྲོག་མ་དང་། མཚུ་
 དང་། ལྷེ་དང་། སེའི་བྱུན་དང་། ཀན་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཆོག་གས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ཆོག་གས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ངའི་ཆིག་དེ་སྟོང་པར་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ངའི་ཆིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆིག་
 སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་ཉེན་ནས་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཡིན་པར་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་

ཆུད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་སྒྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ།
 འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་
 པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆུ་དང་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ནི་ཆུ་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་
 སྤྱང་ཅི་དང་། ཆུ་དང་། འོ་ཐུག་འཇིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། གང་བ་དང་། རྒྱང་
 དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆིག་ཀྱང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཆིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱུ་ལ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཡིས་ནི་
སྐྱེས་བུ་ཡི། །སྐྱུ་མས་སྐྱུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་
གི་ཕྱིར་རིང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུང་
པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེས་བུ་
དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་
པ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ངའི་ཆོག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱུ་བྱུག་ཏུ་
སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་ཆོག་ཀྱང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་སྟོང་པའང་མ་
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་གྱིས།
འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅས་སྒྲ་མ་ཉམས། །མི་

འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆིགས་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྒྲུས་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རའི་ཆིག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་
 བྱིར་སྒྲུས་པ་མ་ཉམས་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཆིགས་
 བྱུང་པར་བཤད་མི་བྱ། །རེ་ཞིག་རའི་ཆིག་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤར་རང་བཞིན་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་
 བྱིར་རའི་ཆིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་སྟོང་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ན་རེ་ཆིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 དེས་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་མི་
 འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་ཆིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་
 མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་བྱིར་ཁོ་
 བོས་གཏན་ཆིགས་དེས་ན་ཆིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་བྲེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་བྲོད་
 ཀྱིས་གཏན་ཆིགས་བྱུང་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །ཡང་། དེ་སྤྱི་མ་འབྲེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། །བྲོད་སྟོ་སེམས་
 བྲི་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྒྱུག་

ཡིན། །ཞེས་སྐྱུ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་འབྲེན་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིན་ཞེས། །སྤྱོད་ཀྱི་གང་བཅུ་མས་དཔེ་འདི་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་སྐྱ་
བསྒྲོག་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་
ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱ་མ་འབྲེན་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ན་སྐྱ་ཉིད་འབྲེན་ཅིང་
སྐྱ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོག་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔེས་སྐྱ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེད་
ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་
ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བསྒྲོག་ །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱ་མ་འབྲེན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
སྐྱས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་
འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་
ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་པར་ནི་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པ་
 ཡིས། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །
 འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་སྤྲུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་བྱད་
 མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་
 ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་དེའི་
 འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ལ། དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་
 རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆིག་སྟོང་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཏན་
 ཆིགས་འདི་མཚུངས་སྤྲ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་ནམས་མ་སྤངས་པར། །དེད་
 ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲ་མ་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲ་དེ་ནི་ཉིན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བསྒྲོག་ཡིན། །
 ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མི་
 འཆད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ནི་ཆོས་བསྟན་པར་མི་
 རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །
 དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་འཐད་པ་ན་ངའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྟོང་གིས། འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་
 ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོང་དམ་བཅས། །མཆོན་ཉིད་སྐྱོན་ཡོད་
 རེད་ལ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་
 མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི། དེས་ན་སྟོང་གིས་རི་སྐད་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་བཅས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་
 བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཏན་
 དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་བཅས་པ་གལ་ཡོད།

དམ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དམ་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྟོང་གིས། རེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །
 དམིགས་ནས་རྒྱུག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་
 འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེས་
 གཞལ་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་
 རོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །རོན་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་
 ལ་ཁྲུན་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ངས་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 དཔེས་འཇལ་བ་དང་། །ལུང་རྣམས་ཀྱིས་སམ། །ཆོད་མ་བཞི་རྣམས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའམ། །རོན་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་ངས་རོན་ངེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། །བརྒྱུག་པར་ཡང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དང་། །དེ་ལ་
 སྟོང་གིས་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོད་མ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཆོད་
 མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་རོན་ཡང་མེད་

པས་ཞེས་སྐྱོན་ཀ་སྐྱོ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དེ་རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་བྱུ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུ་
བར་འབྱུ་། །གལ་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་
བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
འབྱུ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན། འོ་ན་ད་ཆད་མ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མངོན་སུམ་
དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་དང་། ལུང་དེ་རྣམས་གང་
གིས་རབ་ཏུ་འབྱུ་བ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འབྱུ་བ་ལ། དོན་རྣམས་ནི་ཆད་མས་རབ་ཏུ་འབྱུ་བ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་ངོ་། །

འོ་ན་ཏེ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆད་མ་འབྱུ་བ་ན་
ཐུག་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་བ་དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྱུ་བ་ལ། ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུ་བ་པར་
སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ངོ་། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་
བྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་
འབྱུ་བ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མཐའ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བྱུར་པ་
ན། །དང་པོ་འབྱུ་བ་པར་མི་འབྱུར་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
ཆད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་

རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དང་པོ་མེད་དོ། །དང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བར་མ་
 ཡང་ག་ལ་ཡོད། ཐ་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཆད་
 མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་འགྱུབ་ན་སྤྱི་བ་ཉམས། །
 མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆིགས་བྱུང་པར་སྤྱི་བར་གྱིས། །འོན་ཏེ་
 ཆད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཆད་མ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་
 རོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱུང་གི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་
 འགྱུབ་པོ་ཞེས་སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་
 ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་
 བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཆིགས་གང་གིས་ན་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆད་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ཡང་སྤྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བསྟན་པས་དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་འདི་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་
 བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆད་མ་རྣམས་
 གྱུར་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་འགྱུབ་ཅེ་ན། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཆད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
སྐུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཏེ། །ཐུན་ཁུང་གི་ནི་རྩ་མ་ལྟར། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་
མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །མེ་དང་འབྲ་བར་ཚད་མ་རྣམས་
ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་སྐུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་རང་ལས་གསལ་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་མི་འབར་བའི་སྤྲ་རོལ་ན་ཐུན་ཁུང་ན་བུམ་པ་མི་
དམིགས་པ་ལ། མེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་མེ་ཐུན་ཁུང་ན་ཡོད་ལ། བྱིས་མེས་
གསལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། །མེ་འདིས་རང་
བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ལ་སླེག་པའང་
བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་རི་ལྟར་མེས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་
དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སླེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སླེག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་

ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་
ཆིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་བདག་གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་ཟུན་
པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ལུགས་
གྱིས་ནི་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ན། འོ་ན་ནི་ད་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ཟུན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
གཉིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་
ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་ནི་ཟུན་སེལ་ཏེ། །མེ་དང་གང་
ན་མི་གནས་པ། །གཞན་ནའང་ཟུན་པ་ཡོད་མིན་ན། །རྗེ་ལྟར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་ཟུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་
ཟུན་པ་མེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་
དེའི་སྤྱིར་མེ་ལ་ཡང་ཟུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་ཟུན་པ་
མེད་ན་མེས་གང་ཞིག་སེལ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་ཟུན་པ་གང་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་འདིར་སྤྲུལ་པ།
འོ་ན་གང་གི་སྤྱིར་མེ་ལ་ཡང་ཟུན་པ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་ཟུན་
པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་ཟུན་པ་བསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཟུན་པ་དེ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་ཟུན་པ་མེད་དེ་
 དེའི་ཕྱིར་མེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་སྐྱས་པ། མེ་འབྱུང་བ་ན་
 གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྐྱབ་སྟེ། །མེ་འབྱུང་བ་ན་ཟུན་པ་དང་། །
 སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་ཟུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་
 དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ན་ཟུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་སེལ་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཟུན་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཡང་ན་མེ་དང་མ་སྤང་གྲང་། །ཟུན་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཟུན་
 སེལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མེ་ནི་ཟུན་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྐྱམ་
 དུ་སེམས་ན། འོ་ན་ནི་དེ་མ་སྤང་བར་འདྲ་བས་འདི་ན་གནས་པའི་མེས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཟུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ནི་ཟུན་པ་དང་མ་སྤང་བར་སེལ་

བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་མེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་བོ་སྙམ་
 དུ་སེམས་ན། གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཆད་མ་
 རྣམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་
 ལ་ནི། མི་ལྟོས་ན་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་གཞལ་
 བྱའི་དོན་རྣམས་ལ། །མ་ལྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་འགྲུབ། །ཆད་མ་འདི་རྣམས་ཁོ་
 བ་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཤམ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་གཞལ་
 བར་བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་འདི་རྣམས་གང་གི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་
 དེ་ལྟར་བྱུར་འགྱུར་ངོ་། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་ཅིར་
 འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 འོན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་

ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྟ་སྒྲིན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཆད་མ་གཞི་འགྱུར་བ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། ལྟོས་ནས་ཆད་
མ་གྲུབ་ཡིན་ན། ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྱུར་
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་
སོ་ཞེ་ན། དེ་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་
མི་བྱེད་ལ། ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི། ལམ་
ལྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གྲགས་པ། ཆད་མ་
གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞལ་བར་བྱ་
བ་རྣམས་འགྱུར་བོ་སྐྱུ་དུ་སེམས་ན། ཅི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་
སྐྱ་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་
རྣམས་ཡོངས་སྐྱ་བརྟག་པའི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་
རྣམས་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
ཞིག་བྱ། ཅི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས། གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཅི་
 ཉེ་སྒར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་
 གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚད་མ་
 རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་གྲུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་
 གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཚད་
 མ་གྲུབ་པས་གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཉི་ག་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚད་
 མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོན་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞལ་

བར་བྱ་བ་མ་གྱུ་བ་པ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གཞལ་བྱས་
 ཚད་མ་འགྱུ་བ། །ཚད་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཚད་མ་མ་གྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་གྱུ་བ་པ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་པ་ཡིས་བྱ་བ་སྐྱེད་བྱ། །གཤམ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་
 ཉེ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྒྲོམ། །

ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་པས་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། པ་དེ་ཡང་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་དེ་ན་གང་གིས་གང་
 བསྐྱེད་པར་སྒྲོམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་རེ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ། ད་
 དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 དག་གཉི་གའང་པ་དང་བྱའི། །མཆན་ཉིད་འཛིན་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་
 བོ་ཐེ་ཆོམ་གྱུར། །དེ་ན་པ་གང་བྱ་གང་སྒྲོམ། །གང་གི་ཕྱིར་པ་དང་བྱ་སྒར་
 བསྐྱར་པ་དེ་གཉིས་ལས། བྱ་ནི་གང་པ་ནི་གང་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་
 གྱུར་ན་དེ་ལ་པ་ནི་གང་བྱ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་
 དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་གང་
 ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་
 དག་ནི་གང་ཡིན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས། །འབྲུབ་མིན་པན་ཚུན་ཀྱིས་མིན་པའམ། །ཚད་མ་གཞན་ཀྱིས་མ་
 ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །རང་གིས་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་
 མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དང་། ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་འབྲུབ་ལ་པན་ཚུན་ཀྱིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། དཔེས་
 འཇལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་།
 ལུང་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། རང་གི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་

པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
གཞལ་བར་བྱ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་དང་།
རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་སྒར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། ཉི་ཤུའམ། སུམ་ཅུའམ།
བཞི་བཅུ་པའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་གང་ཁྱོད་
གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཆད་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཆད་
མ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པའི་ཆད་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མཁས། །དགོ་བ་
དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་
ལྷག་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་རབ་མཁས་པ། །དགོ་བ་ཡི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་
བའི་རང་བཞིན་སྒྲ་བ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་སྤྱེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་
སྐྱབས་ལ་མཁས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་སྟེ། །འདི་ནི་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་
དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །འདི་
ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་

ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
 རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྤྲས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་དེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །གཞན་
 དངོས་རང་ངོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་
 བོ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་
 གང་གི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་བསྟན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་
 རོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་
 དེ་འགའ་ལའང་། མ་བརྟེན་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པར་སྐྱོད་ལ་གནས་མི་
 འགྱུར། །འོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་འགའ་
 ལའང་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེ་ལ། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དགོ་སྒྲོང་སྐྱེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱིན་
 འབྱུང་བ་མེད་ན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱིན་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 འགོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དང་ཀྱིན་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་ན་
 གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འགོག་པ་
 མེད་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་དུ་འགྱུར། དེས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་
 པ་མཐོང་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཐོབ་

བས་སོ། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་པས་ཆངས་པར་སྐྱོད་
པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་ལྟན་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་
པ་ཡི་ཐ་སྙད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏོང་བ་དེ་
ལ་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་མེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དེ་མེད་ན་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་
དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །
མི་དག་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན། །ངེས་འབྱེན་སོགས་ལའང་སྐྱོན་དེ་བཞིན། །དེ་
བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དག་བའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དག་བ་རྣམས་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་
ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དངོས་
པོ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་མེད་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མིང་
ནི་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་ཀྱིས། །ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་
སྒྲིའོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མིང་ཡོད་
པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མིང་ཅན་
ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། དེའི་བྱིར་མིང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་བས་ངེད་ཅག་གྲུང་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་སྒྲིའོ། །དེ་བས་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡང་

མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོང་གྱིས་མིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་
སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། མེད་ལ་མིང་མེད་ཅེས་གང་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་
པའམ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོང་གྱིས་སྒྲུས་པ་
གཉི་གའང་ཉམས། མེད་པ་ལ་མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི།
མིང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་
ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་གཉི་ག་ཡང་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་མིང་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ནི་མིང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་གྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་སྤྱིར་བསྟན་པས། །དེ་སྤྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །སྟོན་ཀ་གང་ཡིན་
དེ་ཆོལ་བྱེད། །འདིར་ངེད་ཅག་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེར་མིང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད་སྒྲུག་ཀ་འདི་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། རེད་
མིང་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་
ལ་མེད་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་
བསྟན་རིགས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་
རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་པ་བསྐྱུ་ན་སྒྲུ་
བ་འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །རེད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ཚོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཏེ་ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་
གཞན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་
སྒྲུག་ཀ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲུག་ཀར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་
ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་བྱིམ་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
འགོག་ །མཐོང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །
ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་
ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྱུབ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་
ལ། །སྤྱོད་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱོན་ཀྱི་གཏན་
 ཆིགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་
 ཉིད་གང་ལ་བྱོན་འགོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོན་ཡོད་ལ་
 འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྱིར་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་བྱོན་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ལ་
 །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། །འོན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་
 །ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱོན་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་
 མི་འགོག་གོ། །དེ་སྤྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྱིར་པ་དེ་ནི་བྱོན་ཀྱིས་
 བཏབ། །གལ་ཏེ་ངས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་སྤྱིར་བྱོན་ཀྱིས་དེ་
 སྐད་ཀྱང་སྤྱིར་པའི་རིགས་ན་གང་གི་སྤྱིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ང་
 །ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱོན་ཀྱིས་སྤྱིར་པ་ཐོག་ཏུ་མ་བབ་པ་དེ་བཏབ་
 བོ། །གཞན་ཡང་བྱོན་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །བྱོན་ཀྱི་ཆིག་དེས་
 ཅི་ཞིག་དགག། །མེད་པ་ཡིན་ན་ཆིག་མེད་པར། །འགོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་

ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མེད་པར་
 ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་
 ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སེལ་མིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་
 སྟེ། ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན། དེ་ལ་ཅིའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལྷ་སྦྱིན་བྲིམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྷ་སྦྱིན་བྲིམ་ན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན།
 ཚིག་དེས་ལྷ་སྦྱིན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱིན་བྲིམ་ན་མི་སྤྱིད་པར་སྟོན་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེས་བུ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་
 རྩོད་པའི་བྱིར། བྱིས་པ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆིག་མེད་
 པར་ཡང་སྟེ་ཆིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། གྱིས་པ་ནམས་ནི་སྟོན་ཆུ་ལ། །རི་ལྟར་ལོག་པ་ཆུར་
 འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་
 པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་
 སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཆུ་འདི་དཔེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གྲུང་། །འགྲོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །
 གཏན་ལ་དབབ་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆུ་འདི་དཔེ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་གྲུང་འཐད་པ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཆུ་ལ་ཆུ་འོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་ཆུ་ལ་ཡང་བརྟེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་
 དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འཇིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཇིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་
 བསྒྲིག་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་སྤྱི་ག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཇིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 སྤྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་དང་། ཚུའི་གཤེར་
 བ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནི་བསྒྲིག་
 པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྒྲིག་པར་ཡང་མཐོང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིན་པ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་བཞིན་ན་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ལྷག་མ་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་ཆོན་དུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་གཏན་
 ཆིགས་མ་བྱུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་སྤྱིར་བྱོད་གཏན་ཆིགས། །གང་ལ་ཡོད་
 དོ་བྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆིགས་མེད་པར་འགྱུར་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྱི་མས་གཏན་ཆིགས་མེད། །ལན་བཏབ་བསྐྱེད་
 བྱར་མཚུངས་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་རྒྱུའི་དཔེས་བསྒྲིག་པ། །བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱིས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་སྤར་བསྟན་པས་གཏན་
 ཆིགས་མེད་པའི་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་གཏན་ཆིགས་

བསྟན་པ་དྲུག་ཚན་འགག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་
ཡང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྒྲ་
དགག་བྱེ་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །བྱི་དང་ཅིག་ཅར་མི་འཐད་དོ།
།ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟུན་གསུམ་གཏན་
ཆིགས་གང་ཡོད་སྟུང་། །ལན་བཏབ་དེ་དང་མཚུངས་བྱིར་རོ། །རྟུན་གསུམ་
བྱིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གཏན་ཆིགས་
རྟུན་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་
ཏོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་གིས་འགོག་པ་རྟུན་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
བའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འགོག་
པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འགོག་པ་བཀག་གོ་སྟུང་དུ་བྱིད་སེམས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འགོག་པ་རྟུན་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཆིགས་རྟུན་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་
པ་ཉིད་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཁྱོད་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་
རི་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་
ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་བྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཏུབ། །ཅེས་ལན་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་འགོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཏེ། སྒོན་
 གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་མའི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་ཡང་
 མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་སྒོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་མའི་
 དུས་གྱི་ནི་དེ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་བ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་གྱི་དུས་གྱི་
 ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒོན་མ་བཞིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པར་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྱོན་སྒྲུང་བསྒྲུན་བྱེད་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 དགག་པ་སྲིད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་ཀྱིས་
 དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདིས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྲིད། །གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྒྲོང་
 ཉིད་འདི་སྲིད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དག་སྒྲོང་གི་
 འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། །

གང་ལ་བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་སྲིད་དོ། །གང་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱ་དང་། ཆོས་གྱི་

འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྣམས་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། བདེ་
 འགོ་དང་། ངན་འགོར་འགོ་བ་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོར་འགོ་བའི་
 སེམས་ཅན་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ལས་འདའ་བ་དང་། བདེ་འགོ་དང་།
 ངན་འགོ་ལས་འགོ་བའི་ཐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆིག་གིས་ངེ་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པར་བྱས་པས་སྟོགས་
 འདིས་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབྱ་མའི་ལམ་དུ་
 རོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཚུད་པ་བརྒྱུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོ་བ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །

བསྟན་ཐབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྤྲུང་བྱུང་ནས། །

སྤྱི་དཔེ་མངལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །
སྣ་དང་མི་དང་སྣ་མིན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཤོག། །
དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡི། །
རིམས་ནད་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐུན་སེལ་བ། །
དྲི་མེད་མི་གཡོ་རིགས་འདི་ཡིན། །
ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩྭ་ན་གསྟ་དང་། ལོ་རྩ་བ་དཔལ་བཅེགས་
རྟེན་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པ། ། །