

## ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསྐྱབ་བྲ།

༡༡། །ཨྱ་སྤྱུ་མྱོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱས་དགྲའ་ལོ་བཅུ་ལ་ཐེབས་པ་ན། འཛམ་གླིང་གླི་དང་ལྷག་པར་ཡུལ་དགའ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟག་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་མཁས་བཙུན་གངས་མེད་དུ་མཛད་པ་ནམས་ཅི་དགོས་དང་། ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་མི་ཆེད་ཁ་ལ་མི་ཆེ་མང་པོ་དགོས་འདུག་པས། མཆམས་ཀྱི་ཞུ་བ། དགྲའ་ལོ་བཅུ་ལ་ཐེབས་པའི་དུས། དང་པོ་བྱང་པོའི་གཏེར་མཛོད། གཉིས་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲོན་ཁུངས། གསུམ་པ་ངོ་ཆད་རྒྱ་མཚོ། བཞི་པ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་པ་ཆོས་གནང་བ་སོགས་རྩ་བ་ལུང་དང་མཉམ་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ལོ་འདབས་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་འདིག་རྟེན། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཁྲེལ་ངོ་ཆོ། བྱས་སྟོང་རྩེ། ལས་ལུགས་སློལ་སོགས་གང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཐིག་པའི་ཐིག་པ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོར་བཏང་བའི་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོགས་བཅད་སྤྲིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞེན་འདི་བཙམས། ཆོགས་དག་ཁ་ཆེ་པ་ལུ་འབྱུ་ཡི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བསྐྱབས་བྱ་དངོས་བྲུབ་ཅུ་མིག་གི་ལེའུ་དང་པོའོ།།

ཆོས་ཀྱི་འབྲོན་ཁུངས་རྟོ་རྩེའི་ཁྲི་ཡི་ཐོག །རྒྱ་བ་ཏུ་ཆོས་ ཀྱི་བྲག་རི་དབུ་འཕངས་མཐོ། །མདུན་དུ་སྟོང་རྩེའི་མཚོ་མོ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། །དབྱར་དགུན་མེད་པ་ཉིན་མཚན་རིང་བྱང་སྟོམས། དབྱར་ཁ་གོ་རྒྱ་དགུན་ཁ་གང་རྒྱ་མེད། དབྱར་དགུན་རིང་བྱང་རྩོ་གང་ལྷན་པའི་ས། ཉི་མ་ནམ་མཁའ་དགྲའ་དུ་སྟེབས་པའི་དུས། །ཁང་ཁྲིམ་སྤན་པ་གི་བ་སོ་འཁོར་རྒྱ་མེད། །དེ་ཆོ་འཛམ་གླིང་ལྷེ་བའི་རྟག་དབྱེད་ཡིན། །ལྷེ་བ་དེ་ནས་ལྷེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ལྷེ་བའི་ལྷེ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་རེའི་སྐད་དུ་གོ་བརྒྱལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། །སེམས་པའི་ཡུལ་ན་གཏི་མུག་ལུ་མེད་བཅོས། །འདོད་ཆགས་ནག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་བསྐྱར། །ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་དམར་པོའི་མེ་ལ་སྦྲོར། །བསམ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྦྲོམས་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག །གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མེད་ཟེར་ན། །ཆོས་ལ་འགྲོ་ཆས་སྟེགས་ཤིག་པ་ཡི་བྲ། །འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་ལྷན་མོ་མཛོང་ཡོང་ངོ་། །བྱས་ཆད་ཆོས་དང་བཏང་ཆད་ལས་ལ་འགྲོ། །བསམ་ཆད་ཐོག་དང་དགོས་ཆད་ལག་ཏུ་ཐེབས། །ལབ་ཆད་གཏམ་དང་དགོས་ཆད་འབེན་ལ་པོག །དེ་འབྲའི་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན། །དགོས་རྒྱའི་སྟོང་པོ་དོན་ཀྱི་རྟོ་ཁ་གསུམ། །དང་པོ་སེམས་དབའ་མེ་ལོང་བཞེན་དུ་དང་གཅིག་དགོས། །གཉིས་པ་དམ་ཆིག་གཅང་ཅུ་བཞེན་དུ་གཅང་གཅིག་དགོས། །གསུམ་པ་ཡག་རྒྱ་སེམྱེ་བཞེན་དུ་ཆེ་གཅིག་དགོས། །དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་དེ་རུ་སྟེབས་པ་རེད། །དེ་འབྲའི་ས་རུ་སྟེབས་པའི་པོ་གཞོན་ཆོ། །རང་ལ་རང་གི་གོ་བ་མ་བཀོན་ན། །འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་འཁོར་དུ་ཐིམ་ཡོང་ངོ་། །སངས་སངས་གནང་གནང་ཟེར་གྱིན་འབྱུངས་ཡོང་ངོ་། །དེ་འབྲའི་ངང་ནས་འབོད་མཁན་སྟེབས་ཡོང་ངོ་། །དེ་དུས་འགྲོད་པའི་གླིང་ལ་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་། །ཁ་བསྐྱར་སྤོང་པོ་སྐམ་པོའི་རྟོ་ལ་སྟེལ། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱས། །འདབ་ལོ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་མཚན་རེ་འབྱུངས། །མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་པ་མི་སྦྲམས་པ། །ལྷེ་བའི་སྤྱན་ལྷེ་བའི་བྱང་དུ་བྲུལ། །བཀའ་ཤོག་རྒྱུ་བ་དང་དམ་སྦྱུ་རྒྱུ་བ་དུ། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་དོན་ཀྱི་རྟོ་ཁའི་ཆོག །སྟེག་ཆེན་བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སོང་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་

ལྷ་དང་། །འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས་དང་། །སྒོ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ས་ལ། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས། །ཡེ་ཤེས་  
ཐུན་ཀྱི་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ལ་ཞོག །བྱམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་ནས་ལམ་སྤོངས། །སྒྲར་ཆེན་འོད་ཀྱི་གླིང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །སྒྲར་ཆུང་ཆེག་བ  
རྒྱ་ལྷ་བཅུང་གཉིས་བར། །སྤྱག་གུའི་བཤད་པ་སྤྱག་གུས་གོ་སོང་ངོ་། །ནག་པོའི་རི་མོ་དཀར་པོའི་ཆེག་གིས་ཁེངས། །ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བརྟེས་སོ་བྲན་བོས་ལུ  
ལ། །བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་གཉིས་བཏོ།།

ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད། །སེམས་དང་ལུས་སོ་རང་རང་སོ་སོ་རེད། །སེམས་པ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །ལུས་སོ་ཞེས་སོ་ཟས་  
ནས་སྤོང་འདོད་ཆེ། །ལུས་སོ་སྤྱིད་སོ་སྤོང་བ་ཞག་གསུམ་དང་། །སེམས་པ་སྤྱག་པ་སྤྱག་གི་སྤྱག་ནས་སྤྱག་ །སེམས་སྤྱིད་འདོད་ན་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤོང་། །  
ལུས་སོ་བསམ་ན་སེམས་པ་སྤྱག་ལ་སྤོང་། །ང་ལ་ཉན་ན་ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་མ་ཆོད། །གསེར་དང་རག་གན་རྗེ་མི་སྦྱོན་བ་རེད། །གཡུ་དང་དོ་ལོ་ཞོར་ན་སྤྱག  
་བ་རེད། །འདི་དང་བྱི་མའི་ཁེ་བྱོང་མི་ཤེས་ན། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མི་ཆེ་འཁྲོལ་འགྲོ་བེད། །ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མི་དགོས་བརྒྱ་ཡི་བར། །ཐ་མ་ས་དོའི་  
ལུང་སོ་ས་ལ་ཐེམ། །རྒྱལ་སོ་གསེར་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་བ་དང་། །སྤྱང་སྤྱག་བན་པོའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བ་གཉིས། །མེ་རྟགས་འཆི་བ་བྱུང་དུས་འབྲུ་འབྲུ་རེད། །ཐ  
ས་ཀྱི་ཞེས་མངར་ལྷེ་ནས་མིག་པའི་བར། །འཁོར་བའི་སྤྱིད་སྤྱག་ཞག་གསུམ་འདི་ཡི་རིང་། །སྤྱང་སོ་སྤྱག་ཀྱང་མི་ཆེ་ཁྲོལ་འགྲོ་ལོ། །རྒྱལ་སོ་སྤྱིད་ཀྱང་ཐ་མ་ཤི་  
འགྲོ་ལོ། །དེ་སྤྱི་སོང་བའི་གངས་ཀ་མི་ཤེས་འདུག །ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུའི་གདེངས་ཆོད་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་དུ། །དོན་དུ་ཡོང་  
མི་ཆང་མ་འགྲོ་མི་རེད། །འཁོར་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྟག་པ་མེད་པ་བདེན་པ་སུ་ལ་ཡོད། །རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་མི་ཆེ་འདི། །ལ་འགོའི་  
ཁ་ཡི་ཁྲིག་དུགས་ཉི་མ་འབྲ། །བྱོན་ན་མ་གཏོགས་བཞུགས་རྒྱ་ཡོང་དོག་མེད། །ད་དུང་སྤྱ་གུའི་སྤྱང་བ་མ་ཡེངས་བ། །མཁས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཀྱི་དོ་ཁ་སྤྱིལ། །  
དོན་ཅ་སྤྱིལ་ན་དཔའ་བོའི་ཡང་ཅེ་རེད། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་པའི་ལས་ལ་སྤྱིང་སོ་མེད། །འཁོར་བ་གཏན་དུ་སྤོང་བའི་ས་མ་རེད། །འབྲུལ་པ་ཞག་གསུམ་གནས  
་ཆང་གནས་མགོན་རེད། །སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་སོ་སོས་གཏང་བ་དགལ། །འབྲུལ་པ་འགྲོ་ཆས་སྦྲོན་ནས་མ་འགྲིགས་ན། །གནས་ཆང་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་རྒྱ  
་མེད། །གནས་སོ་རོག་ལ་ཁྲིད་རྒྱ་ཡོད་དོག་མེད། །རང་ཞོར་རང་ལ་བདག་དུས་བསམ་སྒོ་ཐོང་། །ཁྲེ་མིག་མི་ལ་ཞོར་དུས་འཁྲོད་པའི་རྒྱ། །པ་མ་ཤི་བ་མང་  
སོ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། །སྤྱ་གུ་སྤྱད་པ་མང་སོ་མཐོང་ཡོད་འགྲོ། །ཨ་མའི་རྗེས་ལ་ཨོ་ལོ་འགྲོ་དོག་མེད། །ཨ་མའི་འཇུག་ལ་བྱ་སོ་འགྲོ་དོག་མེད། །སོ་སོའི་ནམས་དུ  
ས་སོ་སོས་སྤྱལ་ནས་འགྲོ། །ཁྲོད་རང་ཁྲོད་རའི་བསམ་སྒོ་ཁྲོད་རང་མཐོང་། །གཅིག་ལུང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀྱི་ལམ་ཆད་འདི། །སྦྲོན་སྦྲོན་སྦྲོན་ལ་སྤྱང་བའི་ལག་  
ཏུ་བསྐྱར། །ནོར་གྱི་རྟ་ལ་འགྲོ་བའི་བར་གྲོས་སྒོ་བས། །བྱི་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐོན་ཆོག་བགྱིས། །པ་རོལ་སྤྱག་སོ་སོང་སྤྱིད་དགོས་འདོད་ན། །འདི་དུ་སྤྱང་སོ  
འི་སྤྱིད་སྤྱག་ལས་བཟང་། །ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཁམ་བྱ་ཐ་འདོད་ན། །ས་སྤྱིང་འདི་དུ་ཁམ་སྤོང་བཅུགས་པ་བཟང་། །ཀུན་ལ་བདེ་བའི་རྩ་བ་གཙུག་པ་བཟང་། །ཆོ  
ས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་སེམས་འཛིན་རྒྱ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་སོ་གཞན་དོན་འགྲིག་ལེ་རེད། །ཁྲོད་རང་ཁྲོད་རའི་འདོད་པ་ཐེན་འདོད་ན། །ཆང་དང་ཨ་རག་དེ་ལས་སྤྱག  
་བ་མེད། །ང་ང་རྒྱས་ཐེར་བའི་བང་རྒྱས་ཅན། །གསེར་དཔུལ་བཟང་དང་གཏམ་དོན་ང་ཐེར་ཞིང་། །ཞེས་སོང་དང་འཇམ་སོང་ཐེར་གྱི། །ལེགས་སོང་དང་

མཛེས་པོ་དཔེ་གི། གནས་བཟང་སྐྱོར་ཀྱང་རྒྱུ་ན་རྟོག་ཡིན། རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་ན་ཅག་ཆ་རྟོག་རེད། །རྒྱུ་ལ་བརྟུན་བསྐྱོར་མཐོང་ཀྱང་སྟོང་པ་རེ  
ད། །རྟེན་བརྟུན་ལེན་རང་སྤྱུག་རང་གིས་ཉོས། །བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་ལྷན་པའི་པ་ཆན་ཆོ། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་བརྒྱ་ལས་ལྷག། །རང་འདོད་ཅན་གྱི་  
མི་ལ་ངོ་ཆ་མེད། །ངོ་ཆ་མེད་པའི་མི་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ། །བྱ་མོ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱི་སྤྲད་སྤྲར་ཀྱང་། །ཁོར་བཟང་རྒྱ་ལུའི་བརྟུན་མོ་ཉན་དོག་མེད། །སེམས་གོ  
ས་མ་ཆོད་ལྷ་ཆོས་བྱས་སྤྱར་ཀྱང་། །མེ་ལོང་སྤྱན་པའི་སྤྲིང་དུ་གསལ་དོག་མེད། །རྒྱ་ཐག་གྲང་གི་མིག་དེ་ཡོལ་བས་སྤྲིབས། །ཉིན་གང་སོང་ཡང་དགོང་མོ་ས་  
དེར་ལུས། །འདོད་པའི་ཞག་ཐག་རྒྱུ་ནས་མ་ཁྲོལ་ན། །ལྷ་ཆོས་བྱས་སོང་ཟེར་ཀྱང་སྟོང་པ་རེད། །གཤོག་སྟོང་དར་གྱི་སྤྲད་པས་བསྐྱམས་ན། །ཆོད་པོ་ཡིན་ཀྱ  
ང་ནས་འཕང་གཅོད་དོག་མེད། །དམ་ཆོག་སེམས་དང་བརྟེན་འབྲས་སྟོང་ནས་དགོས། །ཐུག་རྒྱ་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་སེམས་ལ་ཐུག། །ལམ་བྱ་འདི་ནི་སེམས་པ་  
དུང་གི་ལམ། །སེམས་ལ་གང་དར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུ་བས། །ཆང་མས་སྟོན་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། །གཏམ་བཟང་ཁྲིར་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། །སྟོ  
ལ་བཟང་ཞོག་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། །དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་དང་པོའི་དང་པོ་རེད། །ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྟོང་གཏམ་བཟང་ཡོད་དོ། །ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་  
བསམ་སྒྲེ་རེད། །ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཤོག་རི་མོས་འཁེང་སོང་ངོ་། །རྒྱ་སྤྱུག་སེར་པོའི་སྟོ་ཁ་བརྟོགས་སོང་ངོ་། །བསྐྱབས་བྱ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ།།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་ཆ་རེད། །ཁྲིམས་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་གཞིས་མངའ་ཐང་ལྷན། །ཁྲིམས་འགོ་འོན་ན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ། །ཁྲིམས་གཞུང་ལྷ  
ན་ན་བདེ་སྤྲིད་བྱན་སུམ་ཆོགས། །མཆོ་མོ་འཁྲོམས་ན་ཉ་མོ་ལས་གྱི་འཁྲོམས། །ལུང་པ་དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྱི་དབུལ། །ཇི་དཔོན་དར་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ས་  
སྟེའི་འཁྲུལ། །ཡུལ་སྟེ་མེད་པའི་ཇི་དཔོན་ཆོད་རེ་གྲོ། །དཔོན་འབངས་ནད་པ་ཨམ་ཇིའི་དཔེ་བཞེན་དུ། །ཅུ་བརྟུག་པའི་ལུལ་ལ་མ་སྤྲོན་ཐོབ། །བཀའ་དཀྲོན་  
དགོངས་འཛོམས་བཞུགས་ལ་བྱམས་སྦྱོངས་མཛོད། །དང་པོ་ཉེས་པ་བཅའ་ཡང་མེབས་དང་བསྟན། །གཉིས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་དུ་ཉེས་ཐག་མཐོང་། །གསུམ་  
པ་མི་ངན་ཅ་མེད་བཟོས་ཀྱང་དུང་། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་སྟོང་ཇི་ལྟ་དགོས་མེད། །ལུག་གྲུ་མ་འཁྲེར་གོང་ལ་སྤྲད་གི་བཟུངས། །ཡུལ་བདེ་མ་འཁྲོམས་གོང་ལ་མི་ང  
ན་སྤྲད། །རྒྱལ་པོ་ཞོ་ལྟར་ཆག་པ་ཉལ་སྤྲད་ན། །ཡུལ་སྟེ་ཁྲག་ལྟར་འཁྲུགས་པ་མི་ཤེས་སོ། །ལུག་ཇི་ཇ་ཆང་གཉིས་ལ་མ་གོ་འཁོར་ནས། །ལུག་གྲུ་སྤྲད་གིས་  
འཁྲེར་བ་དངོས་བདེན་རེད། །གང་ལ་མཁས་པའི་མི་དེ་ལས་ལ་མངགས། །ཤིང་བཟོ་མཁས་ཀྱང་ལྷ་བྲིས་ཡོང་དོག་མེད། །སྤྲད་གི་དགའ་ཀྱང་ལུག་ཇི་ཉན་དོ  
ག་མེད། །ལས་འབྲས་ཅན་ལ་མི་ཡི་ཇི་དཔོན་བསྟོས། །ལུག་གྲུ་སྤྲད་གིའི་ཁ་ལ་བརྟུག་ཡོང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དོན་གྱི་རྟོ་ཁ་སྤྲིལ། །ཁོར་བུ་དགོས་ན་རྒྱ་  
མཆོའི་གཉིང་ལ་ཡོང། །དམ་ཆོག་གཅོང་མའི་མི་ལ་སྟོ་གཏད་བཅོལ། །རྟོ་ཇི་བག་ལ་བསྐྱར་བཅི་ལ་མིད། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་མཁས་པའི་མི་དང་བསྟན།  
།ཆ་ཁའི་ཁྱི་རོ་མཐའ་མ་ཆ་ལ་གྲོ། །ཤ་ཆ་ཅན་ལ་སྦྱོང་མཐར་རིམ་པར་སྦྱོད། །བྱས་ཇེས་བྱས་ལུལ་བྱང་ན་སྟོ་ཁ་རྟོགས། །བྱས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་པམ་མ་  
འཇུག། །བྱེད་རྒྱ་མཐུན་དུ་ཡོད་དུས་བྱེད་མཁན་མང་། །སྟོ་ལྟས་བཅོལ་མི་རྣམས་ཆོ་མཐའ་ནས་སྦྱོངས། །འཛུལ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་གཏམ་བཟང་སྤྲད་གྱི་ཁེངས།  
།དཔའ་ཅལ་ཅན་ལ་དལ་དུས་བདག་པོ་སྦྱོད། །འགག་ཅ་ཐུག་དུས་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོང། །རྒྱན་དུ་བང་མཛོད་ཁོར་གྱི་ཁྱོད་རྒྱ་གྲིས། །ཁྲེན་ཅ་ལྷག་  
ཡོང་དག་པོ་ཆོང་ཡོང་ངོ་། །དག་འོག་འདུལ་བར་དགོས་རྒྱུའི་དགོས་ཆ་གཉིས། །ཁོར་དང་དབུང་གིས་དག་པོ་ཆམ་ལ་མེབས། །ཁོར་ཇེས་མེད་པར་དབུང་ངོ་

གས་མེད་ཐབས་མེད། །དབྱང་རོགས་འཛོལ་བར་ནོར་རྩས་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་དག་པོ་ལས་ཀྱིས་འཛོམས། །ནོར་ལ་པ་མ་བྱ་ཆ་སྒོལ་  
སྒོལ་མཛོད། །ལོ་མང་སོང་བའི་ཀླད་པོའི་ཁ་ལ་ཉོན། །སྦྱིད་སྦྱག་མང་པོ་སྤྱང་བའི་མི་ཀན་རེད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་མཆོམས་ལ་སྦྱེབས་བའི་དུས། །གཞོ  
ན་པའི་ཤེད་ལས་ཀླད་བྱའི་རྩས་བྱ་བཟང། །དག་པོ་འཕལ་གང་འཕལ་ལ་རྩལ་འདོད་ན། །སྐབས་ཐོག་གོགས་ལ་བཀྱག་ནས་སྤོད་པ་བཟང། །ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ན  
ས་དོན་ཅ་ལོན་ཟེར་ན། །མདའ་གི་མདུང་གསུམ་ཆར་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ལས། །མི་སྦྱབ་དག་དང་འཛིངས་འཛིངས་བཞག་པ་དགལ། །འཛོམས་རོ་རྩ་ལྟའི་སྤྱང་ལ་  
རྒྱག་ཐོག་མེད། །འདན་མ་མི་དགོས་གེ་སར་དངོས་ཡིན་ཀྱང། །འབྲིགས་ཅམ་བྱང་ན་འབྲིགས་པ་གཙོ་དོན་ཆེ། །གཤོང་དུ་དབའ་བོ་རྒྱལ་ཁམས་ཉེས་སུ་ཁ  
ག །ཐབས་རྣམས་འཁྲལ་གྱི་མེ་མདའ་རྒྱང་ནས་གཏེར། །དང་པོ་ཐབས་རྣམས་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སྟོད། །རྒྱ་ལ་འཁྲལ་དགོས་བྱུང་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །གོ་བ་  
མེད་པའི་མི་དེ་ཁྱི་ལས་ལོད། །ཁྱི་རྩ་བྱང་ན་བེར་ཀླན་ལ་དཀྱི། །ཕྱིན་སྟོང་ཟེར་ན་ཕྱིན་རྒྱའི་ལམ་བྱ་ཐོང། །འཛིངས་སྟོང་ཟེར་ན་གོམ་གསུམ་སྒོན་ལ་སྒོས།  
།འཛོམ་རོ་ཁོང་ཁོ་སྟོང་དུས་མ་བཟོན། །རྗེས་སུ་བཞན་ན་རང་གི་ཁ་ལ་རྒྱབས། །དོན་ཅ་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ལོན་ཟེར་ན། །རྒྱལ་ཁོང་ཁོ་དོན་མེད་སྟོང་པ་རེ  
ད། །ཁོང་ཁོ་དབང་ལ་འདུད་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །ཁོང་ཁོའི་རྗེས་ལ་འབྲོ་མི་སྦྱོན་པ་རེད། །བསམ་སྒོ་སྒོན་ལ་ཐོངས་ན་མཁས་པ་དང། །རྒྱེན་ཅ་མདུན་དུ་ལྷ  
ག་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང། །དུང་དཀར་གཡམས་འབྲིལ་གཙོག་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང། །ཆག་པ་སྦྱིག་དགོས་བྱུང་ན་ཉ་སྦྱིག་ཡོང། །དག་པོ་མགོ་བོ་སྦྱར་ནས་སྦྱེབས  
'བྱང་ན། །སྦྱོང་ནད་ཁོང་ཁོ་མེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མཐོན། །མགོ་བོ་སྦྱར་བའི་དག་པོ་པམ་མ་འཇུག །ཡིན་ཀྱང་ཁྱམ་དང་གཡོ་སྦྱར་དོགས་ཐོན་དགོས། །གཙ  
ང་པོའི་མཁར་དཀྱིལ་ཞབས་ལ་རྒྱགས་པ་དེ། །རག་རྒྱག་མ་བྱུང་ཐ་མར་ཁར་ལ་གཤེད། །རན་པ་བསྐྱངས་ན་བཟང་པོ་བདུང་པ་འབྲ། །རྒྱན་བྱ་གསོས་ན་ཆོས  
'པ་བསད་པ་འབྲ། །དུག་སྦྱལ་བཞག་ན་མགོ་ནག་མི་ལ་རན། །སྤྱང་གི་བཞག་ན་གཡང་དཀར་ལུག་ལ་རན། །ཁྱི་ཡིས་མི་ལ་སྦྱག་པ་ཡིན་མི་ཞུ། །ཁྱི་རྩ་བད  
ག་འཛིན་བྱེད་མཁན་མི་རན་རེད། །དག་མགོ་འདུལ་མཁན་གཉེན་མགོ་སྟོང་མཁན་དགོས། །འཇམ་རང་དགས་ན་དག་པོ་གཉའ་རེང་ཡོང། །ཁྱོང་རང་དགས་  
ན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཉོན། །འཇམ་རྩལ་བསྐྱེས་ནས་ཀུན་ལ་གཤོང་ལུགས་མཛོད། །དག་གཉེན་ཆང་མ་ཐབས་ཀྱིས་གོགས་ལ་ཁྲགས། །འཕལ་དང་ཕྱག་གི་  
རྒྱལ་ས་འཛིན་འདོད་ན། །ཉེ་རིང་མེད་པ་གསེར་ཁྱིའི་ཐོག་ནས་རྩོངས། །ལུམ་བདེ་མི་བདེ་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་དང། །དགོང་མོ་ས་ལ་བབས་ལ་ཆོས་ལ་འབྱ  
ངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་སྒོན་ལམ་ཐོབ། །གཏན་གྱི་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། །རིན་ཆེན་དཀར་མའི་བདག་པོའི་བཀའ་དང་བསྟ  
ན། །འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཕངས་མཐོང་དགོས་ན། །མི་རྟག་འཆེ་བ་མ་བཟེད་ཐུགས་ལ་ཞོག །འདོད་འདོད་ཁ་ཆེ་པ་ལྟའི་གོས་གོས་ཀྱི། །དོན་གྱི་སྦྱན་ཞུ་སྦྱ  
ཉིག་དར་ལ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་དང་དུ་ཕུལ་ཡོད་དོ། །རིན་ཐང་སྟོར་དུས་རྒྱ་ལྟར་གངས་སུ་རྩྭད། །བསྐྱབས་བྱ་ལེའུ་བཞི་པའོ།།

འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་སྒྲུང་གཤོང་མང་གཅིག་འདུག །སྦྱིད་སྦྱག་རིང་བྱང་སྒོམ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་རེད། །འབྲ་འབྲ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད། །འདི་ལ་ཆོག་  
ཤེས་རང་གི་བྱས་པ་དགལ། །ཐོད་པའི་རི་མོ་སྦྱབ་ཀྱང་ལུབ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལས་རི་མོའི་འབྲོ་ལུགས་བསྐྱན་པ་དགལ། །ལྷགས་རིང་བྱང་བྱ་སྦྱག་ཀྱང་རང་སྦྱག་  
རེད། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱབ་ཁུར་མ་འཁྲེར་དཀའ་མེད་རེད། །སེམས་གོས་ཆོད་ན་ནོར་ལ་མང་ཉུང་མེད། །ཆོག་ཤེས་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་པོ་དང། །སེམས་གོ

ས་ཚོད་ན་སྤྱང་པོ་དེ་ལས་ལྷག་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་ཐོས་ནས་ཉོག་ལྷང་ལྷང་། སྤྱང་ཕྱག་ཐང་རྒྱལ་ཁེངས་ནས་སྒོ་སྤྱིད་སྤྱིད། བཀོད་པའི་ལས་ལ་ཆོག་ཤེ  
ས་མ་བྱས་ན། རང་སྤྱག་རང་གི་ཉོ་བ་དོན་མེད་རེད། ཆོག་ཤེས་ལྷན་ན་སྤྱག་དང་མ་སྤྱག་མེད། ལས་ལ་བཀོད་ན་དག་ཅོར་རང་གི་ནོར། མ་བཀོད་པ་ནོར་  
བྱ་ལ་བདག་པ་དགལ། ལྷང་པ་དོ་ཡི་སྤྱིད་དུ་སྤྱིས་དོག་མེད། སྤྱག་སྤྱག་སིག་སིག་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། སེམས་པ་ཤོར་ན་པ་བཟང་བྱ་ལ་ཤོད། ཆོག་ཤེ  
ས་བྱས་ནས་ལུས་སེམས་འདོད་ལ་འཛོག། ལག་ལེན་ངན་པའི་རིགས་ལ་སྤང་ཆ་བཀྲིས། བ་བདེ་བྱ་སྤྱིད་ཡོང་བའི་བསམ་སྒོ་ཐོངས། འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ག  
ཏམ་དོན་ལག་བའི་མཐེལ། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྤྱིད་གཏམ་ཁ་ནས་ལུས། སྤྱིད་གི་བྱ་ཆོ་སྤྱིད་ནས་ན་བ་རྒྱོན། ཁོ་བ་ཡོད་ན་ཁོ་རྒྱ་བྲིས་ཡོད་དོ། མང་པོ་མེད་ཀྱ  
ང་སྒོ་བ་བཅུད་དང་ལྷན། བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ལུ་ལྷ་བའོ།།

དབྱར་ཁ་སྤྱགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་སྤོས། དབྱར་དགུན་མེད་པར་དམར་པོའི་སྤྱེ་ལ་བསྤོས། སྤྱིད་གཏམ་སྤྱིད་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཆོད་བཀྲིས། སྤྱ་གྲོགས་  
དགོང་དགར་སོང་བ་མང་པོ་ཡོད། གསེར་དབུལ་མི་ལ་བཅོལ་དགོས་བྱུང་ཀྱང་བཅོལ། བཅོལ་པོ་གཏོང་ཀྱང་བཅོལ་ནས་རྟེན་པ་རེད། སྤྱིད་གཏམ་མི་ལ་  
བཅོལ་བཅོལ་མང་བྲགས་ན། ལག་མགོ་ཁ་ལ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཡོད། གཏམ་གྱི་བདུད་པོ་སྤྱིད་གི་དོང་དུ་རྒྱུད། ཁ་ལ་ལྷགས་དང་ལྷེ་ལ་སྒོ་སྤྱགས་  
རྒྱོན། བདུད་པོ་གཏོང་ནས་ཤོར་ན་མི་པོ་བསོད། འཇི་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཅི་ལ་པན། མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཤོད་རྒྱ་མང་གྲགས་ན། མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གིན་སྤྱོད་  
དགོས་ཡོད། རར་ནར་སྤྱེ་ལ་བདག་པོ་མ་རྒྱབས་ན། རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་རྒྱལ་བཟོས་ཡོང་དོ། མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད། བཤད་ན  
ས་འགྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་མའི་ལས། མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བཤད་ནས་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་ཤོད་མཁན་ཆོས། བཟང་པོ་ཡོངས་ལ་ང  
ན་པ་ལ་བཏུན་ཆེ། བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ངན་པའི་དགུ་ལ་འགྲོ། དེ་ལས་བཟང་ངན་ཆང་མ་བཟང་པོས་སྤྱོདས། བཟང་པོ་དགུ་མགོ་ངན་པས་བསྒྲོག་པས་བ  
སྤྱོད། གཏམ་ལ་བྱངས་པའི་མི་དེ་སེམས་ནས་བྱངས། སེམས་པ་བྱངས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྤྱུ་ཟེན། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕྱག་ལུས་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད། འདི་བྱི་གཉིས་  
གྱི་བསམ་དོན་སྤྱོད་གྱིས་འབྲུག། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འདོད་དང་སྤྱག་སྤྱགས་ཐུགས། དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ། བྲིས་མི་ས་འོག་བྲིས་ཆ་ས་  
ཡིས་ཐོག། འཇམ་སྤྱིད་མི་བརྟེས་བསམ་སྤྱོད་བྲན་གསོས་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ལུ་དུག་བའོ།།

འཇམ་སྤྱིད་མི་འོང་པར་བལྟ་ཆུང་བལྟ་རེད། འཁོར་བ་བྲག་རི་བཞེན་དུ་ཁ་ལན་སྒྲོག། རང་གིས་གར་སྤྱས་མི་འོང་ནང་དུ་གསལ། རང་གིས་གར་ལ་བ་བྲག་  
རི་བཞེན་དུ་ཁ་ལན་བསྒྲོག། བཟང་ན་བཟང་དང་ངན་ན་ངན་གྱི་ལན། འདི་ནི་ཡོང་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས། ཆང་མས་སྒོན་པའི་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ན།  
གཞན་ལ་མ་ལ་བར་ལ་དོགས་ཐོན་གྱིས། ཆང་མས་རང་གི་མདོག་དང་མ་སྤྱོད་ཡོང་དོ། གང་བྱས་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་གསལ་ཡོང་དོ། གཞན་ལ་དག  
འཆོད་ཁྱོད་རང་དགའ་མེད་ཡིན། གང་ལྟར་བཟང་ལ་བཟང་དང་ངན་ལ་ངན། དུག་ཤིང་སྤྱོད་པོས་ཁམ་བྱ་སྤྱེར་དོག་མེད། ཁམ་བྱ་དགོས་ན་ཁམ་སྤྱོད་འག  
མ་ལ་སོང། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དོན་མེད་སྤྱན་པའི་སྤྱིད་ལ་མ་སོང་ཞིག། གཞན་ནས་ལག་ལག་ལུག་ལུག་དགོས་ཟེར་ན། རང་ལ་  
ལག་ལག་ལུག་ལུག་མང་ཉུང་དགོས། ཆེ་འདོད་ཅན་ལ་ཆེ་པ་ཡོང་བ་དགལ། དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཆེ་འདོད་བཞག་པ་དགལ། བྱམས་པོ་བྱས་ན་དགའ་ཡང་གཉེན་

ལ་འགོ། རྒྱལ་ཆོད་མ་ཐེན་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག། རྩོད་པའི་རི་མོ་གྲེན་ལ་ཡོད་པའི་མི། རྩོད་གར་འཇུག་ལེགས་མི་སེམས་འཛིན་པར་མཁས། ལས་བཟང་  
བྱས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བྱ་ལ། གཏམ་བཟང་འབྲེར་ནས་སོང་ཅིག་པ་ཡི་བྱ། རི་མོ་ཐུར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་ལ། འདྲུག་སྐྱལ་ཁྱི་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་རྟག་དབྱེད་ཆ  
ང། ཉིན་མཆན་མེད་པ་སྐྱུག་རྒྱ་ཁོ་ལས་མེད། ལག་ལེན་ངན་པའི་ཐལ་བ་རྫོང་ནས་འགོ། བཟང་པོ་འོང་བའི་རྗེས་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད། བཟང་པོའི་ལོ་ལ་  
བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། ངན་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་པའི་སྒྲི་ལ་འབྲིལ། ངན་པའི་རྗེས་ལ་ལྷས་ངན་གཏམ་ངན་སྟོང། རྒྱ་སྐྱུགས་གསེར་པོའི་ཁ་ནས་ཆོག་གསུ  
མ་ལུས། རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོང་ངོ། རྒྱ་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འགྱུར་སོང་ངོ། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྒོ་ཐག་ཆོད་སོང་ངོ། བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བདུ  
ན་པའོ།།

དམའ་ས་བཟུང་ནས་གང་སྤྱིར་བཟོད་པ་བསྐྱོམས། རྟོན་གྱི་རྩོལ་རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཞོག། མི་སེམས་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་གིན་སོང། རང་དོན་བསྐྱོགས་པ  
ས་རྩས་ཆ་གཏོང་གིན་སོང། རྟོང་བ་ཁ་ཡི་ཁེངས་པའི་དོན་རྩ་ལོངས། རྟེ་འབྲའི་ཐབས་ལ་དམའ་ས་བཟུངས་བ་དགལ། དམའ་ས་བཟུང་བའི་མི་ལ་དགའ་  
མཁན་མང། རྟེ་འབྲའི་མི་ལ་ཡིད་ནས་པན་མཁན་མང། མི་ཆོ་ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ངང་ལ་འགོ། འདིར་བཞུགས་འདིར་བྱོན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད། འདོ  
ད་པའི་རྟ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སལ་ཁ་ཐེན། གང་ས་སྤྱི་ཐད་རང་ཆོད་རང་གི་བཟུང། འགོ་ཆོད་སྟོང་ཆོད་ཤོད་ཆོད་བྱེད་ཆོད་དང། སྤྱིད་པོའི་བྱེད་ཆོད་སྐྱུག་པོའི་  
ཁུར་ཆོད་དང། ཞེམ་པོའི་ཟ་ཆོད་འཇམ་པོའི་བྱོན་ཆོད་དང། མི་ལ་ཆང་ན་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཟེར། རྟེ་འབྲའི་མི་ལ་སྐར་མའི་བདག་པོ་རྟོན། ང་ལྟ་དེ་ལ  
ས་སྐྱུག་ལུལ་ལས་འབྲས་ཡང། འདོད་པ་ཆོད་ཀྱི་བྱི་ལ་གཤོར་དང་གཅིག། ཆོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེད་དང་གཉིས། རྟེ་འབྲའི་མི་དང་སྤེལ་ས་ནས་སྤང་  
ཞན་འབྲ། རྟེ་འབྲའི་ཆག་སྒྲིའི་ནང་ལ་འབྲིད་ཡོང་ངོ། ལས་ལ་ཆོད་མེད་ཐ་མ་སྤང་བའི་གཞི། ཆོད་ལ་ཆོད་མེད་ཐབ་བཞུགས་པམ་པའི་གཞི། ཁ་ལ་ཆོད  
མེད་རྒྱལ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི། ཆོད་ལ་ཆོད་མེད་ཐབ་བཞུགས་དུ་བའི་གཞི། འཁོར་བའི་གཡས་གཡོན་གཡང་དང་གང་པའི་གླིང། ཟག་ན་ཟག་ཆོག་རིལ་ན་རི  
ལ་ཆོག་རེད། རྟེ་འབྲའི་ལམ་དུ་འགོ་བཙོ་སྟོང་མཁས་མཛོད། གཤོངས་རྒྱག་འཁོར་བ་འགྲོགས་པའི་ཤོ་དང་འབྲ། སྐར་རྩ་མོ་གང་ཐོན་མི་ཤེས་འདུག། ཁེ་  
བྱོར་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནི་འགོ་ལུགས་མཛོད། ཁེ་ཡི་སྒོ་མོ་དབྱེ་རྒྱའི་ཐབ་ལ་སྟོས། བྱོར་གི་ལམ་བྱ་དགག་རྒྱའི་ལུལ་ལ་སྟོས། ཁེ་བྱོར་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་ཁ་ཤོ  
ར་བའི་དུས། སྐྱུག་སྤྱིང་མནན་ནས་སྐྱུག་ཆོད་བཟུང་བ་དགལ། ཆོད་མེད་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་ཆོད་ནས་ཤོར། གཏམ་གྱི་མོར་བྱ་ཤོག་བྱའི་ཐང་ལ་ཤོར། རིན་ཐ  
ང་བསྐྱོར་དུས་སྐྱོར་ཐང་མ་ལོག་མཛོད། རྟོམ་པ་འཛིན་ནས་ཡོད་དོ་པ་ཡིས་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།།

ཞེམ་ཆད་མ་ཟ་འཇམ་ཆད་མ་བྱོན་ཅིག། ཁ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུག་ལ་སྐྱར་ཡོང་ངོ། ཁོག་པ་དབྱུག་དང་སྟོ་དང་འདོན་པའི་དུས། ཟ་མ་གཅིག་པོའི་སྟོང་པ་  
ཡིན་དོག་མེད། མིག་དང་བྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཁེངས་རྒྱ་མེད། རྟོ་ཆོད་ཟ་ཆོད་རང་གི་བྱས་པ་དགལ། བྱོད་པ་ཐབ་ལ་ཆོ་འཆོ་མང་དགས་ན། སྐྱུག་རྩ་སྐྱུག་  
དུས་དབྱེས་བྱ་བྱང་བ་མཛོད། མི་ལ་རེ་བའི་རྩ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ལས། རང་གི་རྩ་རྩ་རྩ་སྟོ་བ་ཞེམ། ལས་ངན་ཤན་པའི་བྲེག་ཁུར་བཟུང་བ་ལས། ང  
མར་དད་ལངས་ནས་ཤིག་ཡང་ཟ་བ་དགལ། ཟ་རྒྱ་ཉལ་རྒྱ་བ་དང་བོད་བྱའི་ལས། རྟེ་འབྲ་བྱས་པ་ཞེ་དགའ་པ་ཡིས་བྱ། བྱི་དང་བྱོད་པ་ལག་ནས་ཤོར་སོང་།

ན། །རྟོ་བོང་རོའི་ཐོག་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ། །རྫོང་པའི་སྒོ་ལ་གདམ་ཆོད་མ་བྱས་ན། །གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན། །གཏམ་གྱི་བྱ་ཐུང་འཛོལ་འཛོལ་ད  
གོས་འདོད་ན། །རྫོང་པའི་ལག་ལོ་འཐུང་དུ་བཅུག་པ་དགལ། །ཆུ་ནང་ཉ་མོ་སྐྱག་ལ་དང་བས་བྱང་། །བྱི་བ་ཇི་ལ་འཛོལ་སྐྱད་ཁ་ཐས་བས་ལན། །བྱི་བ་སྐྱག་  
ཆུང་ལྟོག་ལ་ཐ་འདོད་ཀྱི། །ས་མདའ་སྒྲེ་ལ་གཟུགས་པ་ཐ་མའི་སྒྲོན། །བྱང་ཐང་ཡ་མོ་རང་ཆོད་མ་ཐེན་ན། །མགོ་བགས་རྒྱང་ལ་བྱ་བ་ཐ་མའི་སྒྲོན། །སྐྱག་དམར་  
ངར་བཞིན་བྱ་བཞིན་འཛིན་རྒྱ་འདི། །སྐྱག་རྒྱ་ལུག་ལ་བྱི་ལྟར་འཛོང་པའི་ཉན། །མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཞུ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་  
བྲིས་ཆ་གསལ། །ཁ་ཆེ་བ་ལུ་ས་ལ་སོང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཤོག་ལོག་གི་སྐྱག་ཆའི་རི་མོ་འདི། །ས་སྟེང་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཆང་མའི་ཡིད་དུ་འོ  
ང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ལུ་དགུ་བའོ།།

འཛིག་རྟེན་བཟླ་ལུག་གཅིག་ལ་མཐོང་ལུགས་གཉིས། །བཟླ་ལུགས་གཅིག་ལ་རིགས་ཡང་རིགས་གཅིག་འདུག། །པ་ཡིས་བྱ་དང་བྱ་ཡིས་པ་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་  
བསམ་ན་ཐུང་ཐུང་ག་ནས་ཡིན། །མ་བསམ་གྱུར་ན་པ་བྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས། །དམ་ཉམས་ལག་ལེན་ཐུལ་བ་དག་ལ་བསྐྱར། །སྤྱ་གུ་པ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱ  
ང་། །ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཅས། །ཆེ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་སྟོད་མེད་པ་ཡང་། །པ་བྱའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དུས་བསྐྱར་བ་དགལ། །དུས་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་མ་འ  
བྱངས་གྲོལ་ནས་འགོ། །འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡི་གེ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །སྤྱ་གུའི་ཡི་  
གེ་གསེར་ཁའི་སྟེང་དུ་སྐྱལ། །མི་པོའི་ཡི་གེ་སྐྱག་གདན་སྟེང་དུ་འཛོག། །སྒྲ་མའི་ཆོས་རྒྱར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་ཡི་གེ་འབྲས་བྱ་རེད། །  
ཡིག་ཡོངས་ཡིག་ཡོངས་མཁས་པ་སྐྱལ་པའི་རྒྱད། །ཡིག་མེད་ཡིག་མེད་ལོང་བ་སྐྱག་པའི་རྒྱད། །ཀྲོག་ཀྲོག་ཡིག་གི་ཞུ་ལྟར་ཁྲོག་གྱུར་ཀྱང་། །དོན་ཅ་མདའ་  
ལས་འཛོངས་བ་དེ་རུ་ཆང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རེད། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དགོས་མི་ཐོགས་པ་མེད། །དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་  
ཆང་བ་དགོས། །ནོར་ཇས་ཆམ་རེ་སོང་འགོ་ཆམ་རེ་ཡོང་། །ནོར་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱན་མས་འཁྲེང་བའི་ཉན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛོད་མེད་ལུགས་གི་གཏེ  
ར། །ན་སོ་གཞོན་དུས་བྱ་ལ་སྦྱོང་ཐར་བསྟོབས། །ན་སོ་ལོང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་མེད་པ་གྱིས། །ལུང་གསར་གཞོན་དུས་འཛོངས་ན་འཛོངས་པ་རེད། །ལུང་རྒ  
ན་སྟོང་སྟོང་མང་ན་ཆགས་པའི་ཉན། །ངན་པ་མི་དང་གདོང་ཞིང་གོགས་ཞན་འདྲ། །དུག་དང་གདོང་ན་དུག་གི་ཁ་བརྒྱུང་ཐོག། །ངན་པའི་ཆོགས་དང་ནག་པོའི་  
སོལ་བ་འདྲ། །ཆ་མོ་བསྟེག་ཡོང་གང་མོ་ཇས་ཉེན་ཆེ། །ཁེ་དང་གྱོད་གི་བསྐྱོར་ཕྱོགས་གཏོང་གིན་སོང་། །ཡག་དང་ཉེས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་། །ཡག་ན་  
ཡག་པས་ངོ་བསྟོད་བདག་རྒྱེན་སྟོད། །ཉེས་ན་ཉེས་སོང་ཟེར་བས་ཉེས་ཐག་ཐོངས། །ཨ་མའི་ཁ་ལ་སྒོ་ལུགས་རྒྱབས་འདུག། །སྤྱ་གུས་ཆག་སྒོའི་རྒྱལ་སྒོ་བྱེ་  
ཉེན་ཆེ། །རྫོ་ལ་བྱེད་རྒྱར་ཐོན་ན་ནོར་བུ་དང་། །ལུགས་ལ་འཇམ་གྱི་ཐོན་ན་མེ་ལོང་ཡོང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ན་སྟིང་གི་བྲ། །བྲ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་  
ངན་ན་དག་ལས་ཡང་། །དེ་ཆོ་སེམས་པ་དཀར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། །བྲ་ཡོད་པ་ཆོ་སྐྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ལུ་བཅུ་བའོ།།

དེ་ནས་གསན་དང་ཨ་མའི་སྟེ་སྟེན་ཆོ། །བྲམས་དང་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་བྲིན་ཆེན་མ། །སྤྱ་གུ་རྒྱུང་དུས་ཨ་མའི་མགོ་རུ་སྟོད། །ལང་ལ་གཏོང་རང་གཏོང་ན་ཨ་མས  
གཏོང་། །ཁ་ལ་མི་སྟེར་དགུ་སྟེར་ཨ་མས་སྟེར། །ལུས་ལ་མི་གཡོག་དགུ་གཡོག་ཨ་མས་གཡོག། །རྒྱུང་དུས་ཨ་མས་ལང་ལ་བཏང་བའི་བྲ། །ལང་ཤོར་ཐ་མ་

ཨ་མས་དག་ལ་མི་ཁྱག་ རྟེ་འདྲ་མི་གསེང་བྱས་ནས་སྤང་བ་མང་། རྟེ་འདྲ་རྟ་འབྱེང་བྱས་ནས་སྤོས་བ་མང་། ཨ་མས་སྤྱག་སྤྱིང་མནན་ནས་མ་སྤང་ན། ཨ་མས་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུང་ལ་སྤྱར་ཡོང་ངོ་། རྒྱན་མ་རྒྱ་དྲུས་སྤྱག་སྤྱག་རྒྱུང་བ་དག་ལ། ཉམ་གཤིལ་ཡོད་ན་སྒོག་སྒོག་ལྟར་བ་དག་ལ། རྒྱོད་རྒྱ་དྲུས་ཁྱིག་ཁྱིག་མ་བཅོས་ན། བྱ་མོ་ཁྱིང་བའི་རྗེས་ལ་རྟ་ཕོ་འབྱེད། ཞིམ་པོ་སྟེར་སྟེར་འཇམ་པོ་གཡོག་གཡོག་ཞོག བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་འབྲོ་ལྷགས་སྟོད་ལྷགས་སྟོངས། བྱེད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་ལྷགས་སྟོབས། ཐམ་དེ་འདྲའི་སྟོ་སྟོ་སྤྱ་ཡིས་སྟོ། ཁ་སྤྱག་ཐང་ནས་ཐང་ལ་ཟག་རྒྱ་མེད། རྒྱོད་འབྲུག་གཡང་ལ་ཟག་པ་སྟེང་ཡང་རྗེ། རྒྱང་ཁྱག་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་སྤྱང་པོའི་ལས། ལྷག་པོ་སྤྱངས་ལ་འབྱམས་པ་དབྱ་ལ་འབྱུང། ཉན་མཁན་ཡོད་ན་གོ་རྒྱ་བཤད་ཡོད་དོ། མཐོང་མཁན་ཡོད་ན་ཉོན་རྒྱ་བསྟན་ཡོད་དོ། ལྷག་གཤེད་ཁ་ཡི་དོན་གྱི་རྟོ་ཁའི་ཆོག ལྷག་གྱི་དྲིལ་དུ་ཞོགས་མཛོད་ཨ་མའི་ཆོགས། བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཆོ། ལྷག་གཟིག་ནགས་གྱི་དྲིལ་ནས་ཐོན་འདྲ་རྣམས། ལྷ་གྲུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། ལྷེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། རྩེར་རྩེར་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ཤོདྲོག་གཅིག རུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྤྱར་ཀྱང་འཐུང་མི་ཤེས། ཁྱིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མ་ལས་མེད། ཁེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་མ་ལས་མེད། རོ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་མ་སྒོག་མི་ཤེས། ཁྱིག་ལ་ཆང་བའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། བྱང་དུས་འབྱུག་དུས་སྟོགས་དུས་རྒྱག་པའི་དུས། ལ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མོའི་གཉིས་ཐེབས་བཅགས། ལྷམ་པ་བྱ་དང་རྒྱན་པ་པ་མས་བྱེད། འཇམ་པ་བྱ་དང་རྒྱབ་པ་པ་མས་བྱེད། རྟ་ལྷའི་དེ་འདྲའི་དུས་ཡིན་དོག་མེད། ལྷ་གྲུ་རྒྱུང་དུས་ལྷ་བ་པ་མའི་སྟོལ། བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་འབྲོ་ལྷགས་སྟོད་ལྷགས་སྟོངས། གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཉན་པ་མའི་འིན་ལ། ཁ་ནས་ཁྱི་སྟེ་བསག་ཆད་བྱ་ཡི་དོན། ལས་འབྲས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་ཡི་དོན། བསམ་རྒྱ་བྱ་དང་བན་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། རྟོས་རྒྱ་བྱ་དང་འདེབས་རྒྱ་བྱ་ལས་མེད། བཀའ་འིན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་པ་གཉིས། ར་སོ་རྣམས་བ་ད་ལྷ་ཨོ་ཤེས་ལ། འིན་ ཅན་འིན་དུ་བསམ་པ་ཨོ་ཡོད་ལགས། ཁྱེལ་དང་ངོ་ཆོད་གོས་པ་འདི་དུ་རེད། ཆོགས་དང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ར་བ་རེད། གོང་ན་གོ་དྲུག་གཤམ་ན་པ་མ་གཉིས། རྟེ་གསུམ་ལས་ལྷག་སྤྱ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཉིན་མཆན་མེད་པ་པ་མའི་བཀའ་དང་བསྟན། རྟ་དགོང་མེད་པ་པ་མའི་ཞབས་ལ་བཅར། ཞིམ་པོ་སྤལ་ནས་ཨོ་མཉེས་མེམས་གྱིས་སྟོས། འཇམ་པོ་སྟོན་ནས་ཨོ་མཉེས་ཡིད་གྱིས་སྟོས། ལྷན་པོ་ཁྱུས་ནས་སྤྱགས་མེམས་ཨོ་འབྲོ་སྟོས། ཡག་པོ་ཁྱུས་ནས་དགོངས་པ་ཨོ་སྟོ་སྟོས། ལ་མ་མཉེས་ན་འདི་གྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། ལ་མ་མ་མཉེས་འདི་གྱི་གཉིས་མེད་རེད། པ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་འིན་མ་བསམ་པར། མེད་དུས་འབྱོད་པ་སྤྱེས་པ་ཐ་མའི་ཐ། འབྱོད་པ་དེ་ནི་ལྷགས་ནས་སྤྱགས་སྤྱ་འབྱོད། རྟ་ལྷ་ས་སྟེང་འབྱོད་པོ་དེ་ལས་འབྱོད། རྟེ་ལྟར་པ་མ་འཛོམས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོ། གཤམ་གྱི་རོར་བྱ་སྟིང་གི་སྐམ་དུ་རྩད། ལྷང་མེད་ཁམ་དང་གཡོ་སྤྱ་བྱོད་གྱི་གཞི། བསྐྱ་བྱ་གཉེར་ནས་པ་བྱ་འབྲལ་ཡོང་ངོ་། རྟེ་འདྲ་དཔལ་བའི་གཉིང་དུ་བསྐྱར་ཡོང་ངོ་། རྟེ་འདྲའི་ཁྱིང་དུ་རྒྱང་བ་གང་ཡོད་ངོ་། རང་ཐང་གཡོག་པ་རྣ་པས་ཐོས་ཡོང་འགྲོ། ར་མཆོག་ཟེལ་པས་སྐད་ཆ་གོ་ཆོད་འགྲོ། ཁི་རྒྱུད་མི་དགོས་ལྟ་རྒྱུད་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། ལྷང་མེད་ཡིན་ན་བདུད་གྱི་ཡན་ལག་རེད། རྟེ་འདྲའི་བཤད་ཆད་ཉན་ན་སྤང་ལ་སྟོར། བྱས་ཆད་ལམ་ལ་གཏང་ན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། བདུད་དང་གདོང་དུས་མི་ལ་དོགས་ཐོན་དགོས། འདྲེ་དང་གྲོགས་པོ་བྱེད་ན་སྤྱ་མ་སྟོམས། གྱོན་པ་རྩིང་པ་གསར་པ་བཅོས་པས་ཆོག མནལ་མ་མེད་ཀྱང་མནལ་མ་སྤྱས་པས་མཆོག ཆོལ་དགོས་



བྱང་ན་པ་མ་རྟེན་དོག་མེད། བ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བཞེད་དོགས་མེད། །འབྲེལ་འབྲེལ་ཁོང་དུ་སྤང་བ་ངོ་ཡང་ཆ། །འཛོན་དོགས་བྱས་ཀྱང་འཛོན་རྒྱ་དེ་ག་རེད།  
།པ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་ལོད། །ཁྱི་རན་སྟོ་ཡང་བདག་པོ་ངོས་ཀྱི་འཛིན། །ཁྱིམ་ས་ལོད་པའི་མི་དེ་ཡ་ཡ  
ང་ད། །དེ་འདྲའི་ལུས་བརྟེན་སྤང་བའི་དབྲུ་ལ་བསྐྱར། །མི་རན་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། ། ། །མི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལ་བསྐྱར། །ལམ་  
རན་སྟོང་ནས་འཛམ་གླིང་ཕུང་ལ་སྦྱོར། །བ་མོ་གཅིག་གིས་མི་ཡི་ཞིང་བཟས་ནས། །བ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལམ་བྱ་བཀག། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྱོང་རན་  
འདོར་ཤེས་པ། །རིག་པ་གནད་དུ་ཁོད་གཅིག་པ་ཡི་བྱ། །བསམ་སྒོ་འཛོངས་ལ་ཐོངས་ཤིག་རྩོམ་མེད་སྟོང་། །རེ་དང་འཇིགས་པས་དབྱར་ས་དགུན་ས་ནས། །  
ཐར་པའི་གླིང་གི་ལས་སྐྱ་སེང་སེང་། །བཟང་གི་རེ་དང་རན་གི་ཉེས་ཡོད་ན། །ལམ་བྱ་དེ་ག་རེད་དོ་སྐལ་ལྷན་ཆོ། །འཁོར་བ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཁོན་པ་བྱ། །  
ལས་ཉོན་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་སྐྱར་དུས་འདེད། །དོན་ཅ་བསྐྱེལ་ནས་རྟོག་དོན་བྱེད་པའི་དུས། །རེ་ས་ལྟ་ས་གོ་བདེ་ཁོངས་ལ་ཞུས། །ལས་འབྲས་སྟོང་ལ་བཅངས་  
ནི་འགོ་ལུགས་དང་། །དཀར་ནག་སེམས་ལ་བཞག་ནི་བྱ་ལུགས་མཛོད། །ལས་འབྲས་ཁ་ནས་བཤོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། །ལག་ལེན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གསེར་  
ལས་དགོན། །དེ་ལ་བལྟས་ན་འགྱོད་པ་སྟོང་ནས་བསྐྱེད། །དེ་འདྲ་བསམ་ན་སྟོ་བ་གཉིང་ནས་བསྐྱེད། །དེ་རིང་གིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་རྒྱུང་འདི། །ཁ་ཆེ་མ་ལུ་  
སྟོ་བས་སྟོ་ལ་བ་རེད། །གཉི་ལྷག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཅོལ་ཅོལ་འདི། །རང་གི་མི་ཤེས་མི་ལ་བཤད་ལེ་འདྲ། །རང་སྟོན་མི་ཐོང་མི་སྟོན་སྟོན་ལེ་འདྲ། །ཆག་པ་  
གས་པས་ཕྱོགས་ལ་ཉམ་ལེ་འདྲ། །ང་ལ་སྒྲ་མས་སྐྱགས་རྩེ་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས། །ཁ་དང་ལག་ལེན་འགྲིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོག་དང་ཕྱོ་བ་མ་  
ཐུན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསམ་སྒོའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །བརྟོན་པའི་ཁོར་བྱ་ཤོག་བུའི་ནང་དུ་སྦྱས། །རྒྱལ་སྤེམ་ཁོམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ཡོད་དོ། །  
མ་བུའི་ལུས་ལ་ཁུ་བྱགས་གསུང་སྟན་ནི། །སྦྱིད་སྦྱིད་ཟེར་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཤོག། ། །ཁ་ཆེ་མ་ལུ་ཀུན་ལ་གདམས་པའོ།།།