



འབར་ཞུན་འབྲུལ་དེབ། [༡༢༩]

# ཨ་མ་མཆོད་པའི་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱུང་ དང་སྲོང་བཤུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།



ཆེན་མོའི་དཀོན་མཆོག་ཀྱུ་མཆོས་བརྒྱུད་ལམ།

དཀར་ཆག  
 ཀུམ་ཚོད་བརྗོད་སྐབས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག  
 ལྟ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ།  
 དང་པོ། ཚེས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་བའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།  
 གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།  
 གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཚེས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ།  
 བཞི་བ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ།  
 ཀླུ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ།  
 ཀླུང་དུ་འཁྱེད་པ་སྦྱང་བ་དངོས།  
 ༢ བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ།  
 ཀླུ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ།  
 གཅིག་མཚོད་པར་བརྗོད་དེ་མཚམས་སྦྱར་བ།  
 གཉིས་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།  
 ཀླུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ།  
 གཅིག་མཚོད་པར་བརྗོད་དེ་མཚམས་སྦྱར་བ།  
 གཉིས་པ། ཕྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།  
 གཤམ་ཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་སྐབས།

མདུན་བསུ་བའི་གང་མ།

དེ་ཡང་འདོད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་བའི་གནས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་སྤྲོད་མོང་  
ལ་སྤྲོད་དུ་རུང་བའི་འགྲོ་བ་མིས་གཙོས་སྒོས་ཆགས་དུང་འགྲོ་སོགས་འདི་དག་ལ་སྤྲོད་མོང་གི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། ལུས་  
སེམས་གང་རུང་གི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དང་མི་ཉམས་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་  
སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་ལ་གཏོང་གཏོང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། བསམ་གཞིག་གི་དཔྱོད་ཤེས་བཙོ་སྤྱད་ས་བརྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ཆད་  
རིམ་མི་འདྲ་བྱིས། རང་གིས་རེ་ཞིང་སྤྲུག་པའི་བདེ་བ་དེ་རིག་པར་ཆོག་ས་དགའ་སྤྲོད་འབྱུང་རིམ་མི་གཅིག་པར་མ་ཟད། འཕམས་  
སྤྲོད་གི་བདེ་བ་དང་བརྟག་སྤྱོད་ཡུན་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་པར་བརྟེན། སྤྱོད་བ་དང་མཇུག་གི་ཉིན་ཞག་སྤོང་ཕྱག་མང་  
བོའི་སྤྲུག་བསུལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཉོ་མཁན་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤོང་དུ་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལགས་པས། དེ་ཉིན་  
འཕམས་ཡུན་གྱི་བདེ་བའི་བྱེད་ཕྱག་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་སྤོ་བྱོས་ཀྱི་ཅལ་མ་སྤྱད་ས་ན། ཆོག་ས་ཆེ་དོན་ཆུང་གི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་མིན་  
སོམ་ཉི་ལས་མ་འདས་ལ། འཕམས་ཡུན་གྱི་བདེ་བའི་བྱེད་ཕྱག་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་སྤོ་བྱོས་ཀྱི་ཅལ་མོ་ན། བྱ་སྤྲོད་ཆེ་བརྟག་སྤྱོད་ཡུན་  
བརྟན་གྱི་བདེ་བ་ཆུང་རིམ་ནས་མས་འཛིན་གི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་སྤོང་བས་བྱུང་ལ། ཚུལ་དེ་སྤོང་ཐོག་ནས་འདོམས་པའི་སྤོན་པ་  
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་སྤོང་ཅིག་བཞུགས་པ་དག་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གསུལ་བྱ་སྤྲོད་ཆོག་ས་ལ་ལམ་སྤོན་གསུངས་པ་ཐོར་  
བྱར་གནས་པ་དང་བཀའ་སྤྱོད་པ་བོ་དང་སྤྱོད་བ་བོས་སྤོན་པའི་གསུང་རིམ་ལྟར་བསུས་པ་དང་བསྤྱོད་བའི་རིས་པ་མེད་པ་དང་།  
གསུལ་བྱ་གཅིག་གིས་ཕྱ་གཞུག་ཅི་རིགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དག་གོ་རིམ་འབྱུགས་པ་བཙམ་ཀྱི་དབང་གིས། སྤོན་པ་སྤྱོད་  
པའི་དབང་བོའི་གསུང་གི་མདོ་ཆུང་ལ་མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་གོ་རིམ་ལྟར་སྤོ་སྤྱོད་ས་མ་སྤོང་བའི་ལས་དང་བོ་བས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་བྱ་སྤྱད་ས་ཟེ་ཆོག་འཁུང་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སྤོན་མིན་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་གྱི་འདྲ་འབག་བྱི་རབས་སྤྱོད་བོའི་  
བཙམ་སུ་བཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་དུས་རབས་དང་གསུལ་བྱའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་  
བས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བཟུང་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་དུ་དུས་ཐོག་དེའི་མཁས་བྱུང་མང་བོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་  
སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཙམ་པ་ལ་སྤྱད་ས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་གནད་སྤྱོད་གྲ་སྤོང་དམ་བཙམ་ཆོས་གྲ་སོ་སོར་གནད་བས་མཁས་པའི་  
སྤོན་གསུག་དགའ་བོ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྒྱས་པས། བྱ་སྤོང་ཕྱ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱོད་ས་སོ་སོ་ནས་འདུས་པ་ལ་དགའ་པོ་ཏྲ་གཞུང་ཆེན་མང་  
བོའི་འཆད་ཁྲིད་གནད་བར་མ་ཟད། ཡར་བྱིན་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤོང་དུ་གསུགས་པ་ཡང་མཛད།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་གི་དུས་སུ་འཆད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནད་སྤྲུག་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
པར་དང་ཕྱ་ཡན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བྱང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཉོག་ས་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བར་འདུག་  
པས། དེ་ནི་འཆད་ཁྲིད་མང་བོའི་འདུ་འཛི་འདི་བཞག་ནས་གནས་དབེན་པར་འཁོར་ཉུང་ཤས་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ཆད་ཐོས་པའི་  
དོན་ལ་ཡང་ཡང་སྤྲུགས་གཞིག་དང་གོམས་འདིས་བྱེད་དགོས་པ་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་གནས་དབེན་པ་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་སོགས་

ལྷ་ལོང་དག་པ་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཁྱིད་ནས་བསམ་སྒྲུབ་གནང་བར་བྱོན་དེ་ལྷ་ར་དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་ནས་ཞེ་དྲུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་གནང་བས་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་སྤར་མེད་ལུངས་པ་རང་གཞན་མང་པོར་མཐུན་སྦྲང་  
 དུ་གྲུབ་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བླ་མ་རེད་མདའ་བའི་ཡང་དགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་མཐུན་  
 རས། རང་གི་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོབ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཙོང་མ་སྐལ་གནང་སྟེ་ལེགས་ཤུགས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་བཞེས་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་དང་ཡུན་ལྷན་ཆོགས་པ་དུ་མས་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཅི། རྗེགས་ཆེན་ལམ་རིམ་དང་  
 ཕྱག་ཆེན་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཤུགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཀྱང་འདྲུས་ཡོད་ལྟ་བུས། གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྲུར་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་  
 དཔལ་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགོ་འདྲུལ་དཔལ་པོ་རྟེན་འཛིན་མ་ཐར་ལས། ཉེར་སྟོང་ཨ་ལ་རྒྱ་ཤོད་ཆང་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་བའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ། རྗེགས་ཆེན་ལམ་རིམ། ཕྱག་ཆེན་ལམ་རིམ་སོགས་མངལ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྟེ་ཆོས་ལོག་ལྟ་གཞི་མེད་དུ་  
 དྲངས་ཤིང་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་མ་འདུམ་བསགས། ཞེས་འདྲུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལེགས་ཤུགས་མཐས་པའི་བློ་གྲོས་  
 ཀྱིས། གོ་ཡི་བྱུན་པོས་དེ་ལྟ་མི། ཞེས་པའི་རང་རྒྱལ་ལགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་སྦྱོར་གི་ཁ་ཕྱོགས་མེད་  
 པའམ་མི་གསལ་བ་དང་།

ཡང་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོར་སྤྱིགས་མར་སོན་སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་  
 ཤིང་ལྟ་བུའི་མི་ཆེ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ལྟ་གྲུབ་མདོན་སྟོན་མི་གྲུབ་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་མི་ལུས་དོན་ལྡན་གྱི་ལྟ་གྲུབ། དུས་ཆོད་དམ་འཛིན་གྱི་ཙོང་བརྟེན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ལྟ་གྲུབ། རང་དཔེ་གཞན་སྦྱར་གྱི་བདག་  
 གཞན་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། དམར་རིམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་དགོས་པའི་དམ་སྦྱུལ་དན་འགོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སོགས་  
 རི་ཆོས་ལུགས་པའི་མིང་ཐོགས་མ་ཐོགས་ལ་དབྱེ་བསམ་མེད་པར་སྤྱ་ལ་འང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་སྦྱོར་ཉལ་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ངེས་པ་རུམ་པོ་ཆེ་རྟེན་རྗེས་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྒྲོ་སྦྱོར་རྒྱ་རྒྱུ་མི་མ་བསྐྱལ་དང་བྲུང་དང་། མ་བཀོས་ཐུན་  
 མོང་གི་བཀྱི་བར་གྲུབ་ཡོད། དེས་ན། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་དགོས་ཤིང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ལྷ་ར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པའི་གདེངས་ཆོད་མ་ཐོབ་པའི་  
 བར་དུ་དཔྱད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ལུགས་ལ་རགས་དག་ལ་སྒྲོ་གོམས་པའམ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར། ཐོག་  
 མར་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་སྤྱིར་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱོར་གོམས་འདྲིས་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཞིག་  
 བཙལ་ནས་བསྟན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་རང་རྣམ་ལས། པཌ་ཞུ་སེར་པོ་སྟེ་རིང་ཆོད་ཀྱིས་ལམ་རིམ།  
 ས་ཞུ་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་ལམ་འབྲས། ཨོ་རྒྱན་པཌ་ཞུ་དམར་ཟིང་ཆོད་ཀྱིས་རྗེགས་ཆེན། སྟོམ་ཞུ་ཕུས་འབྱུང་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་ཕྱག་  
 ཆེན་འཆད་ག་ལ་ཤེས། ཆོས་འདི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གཏུགས་པ་གནད་ཆེ་བར་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་སུ་ཟུར་བཟྱའི་རྒྱལ་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་མཆན་དང་འབྲེལ་བ་

དག་ཡིན་ལ། འདིར་ད་ལྟ་ཡོད་ཟིན་པའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་མིག་རྒྱ་ལྟར་པའི་ལོགས་བཤད་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་མི་འགོག་པའི་  
 སྒྲིར་དུ་དེ་དག་རྒྱ་གསུངས་ཟིན་པའི་ལོགས་བཤད་ནད་ཐོག་སྒྲན་དང་། རྒྱ་ཐོག་གཙགས་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་རྣམས་གཞུང་  
 དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་བརྟ་རྒྱར་བཞག་སྟེ་འདིར་བརྟུས་མེད་ཅིང་། འདིར་བཞོད་པ་དག་ནི་ཉ་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་  
 གསུམ་ཤས་ཆེ་བས། མི་འགྲིག་པའི་ལོ་ཁག་མཆིས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་དགིས་མེད་ལ། གཞུང་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་མེ་ཡི་ཆ་བ་རྟ་བུའི་རང་མཆོན་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་ཚུམ་པ་ཤོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་རིམ་བྱོན་བར་མ་ཆད་པའི་མཛད་  
 རྣམ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ནོར་བ་རྣམས་ལ་མཛད་  
 རྒྱུ་གས་སྤྲད་དེ་ཁྲུངས་ལུང་བཅས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞི་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲིག་གནད་སྐབས་  
 བདེན་དཔར་གི་ཚུལ་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཕྱི་ད་རྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 རང་ལག་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིང་རང་མིག་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་འདིར་ཅི་ལུས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བྲངས་པའི་ཆོག་དང་བསྐྱར་ཅི་ལུས་  
 བྱས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བས་རང་བཞིན་བཞོད་ཙམ་ལས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་  
 བྲངས་མེད་པ་དག་ལ་རང་སྒོ་སྟོགས་ཆོད་ཀྱིས་ཁྲུངས་བཅས་ཏེ་རྟེན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་འདིར་ཟུར་རྒྱུད་དུ་བྲིས་ཡོད་ལ། སྤྱི་  
 ལོ་༡༩༠༢ལོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཡུལ་སྟོགས་སོ་སོར་ལམ་རིམ་ཀྱི་པར་གཞི་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། རོན་གནད་  
 གཅིག་ལ་ཆོག་རིས་མི་གཅིག་པ་དང་། ཆོག་མི་འདྲ་བ་རྟར་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་པར་གཞི་བྱུང་བ་རྣམས་གལ་ཆེའི་རིགས་མཛད་  
 མོ་རི་སྟོན་ཙམ་དུ་འདིར་དཔྱད་གཞིར་བཞོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་འགྲིག་མིན་གྱི་འཁུན་ཐག་ཀྱང་བཅད་ཡོད།

ལམ་རིམ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་རྣམ་དཔྱད་དང་མཐོང་ཐོས་ལ་ཆད་བཀག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོ་བོ་སྣ་མང་བྱ་བའི་བྲེལ་སྒོར་དུ་  
 ཐིམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས། འདི་གཟིགས་མཁན་རེ་བྱུང་ཆེ་ཁོ་བོའི་རེག་ཟིག་འདི་དག་བདེན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཕུ་  
 འདེད་རེ་གནད་སྟེ་ལོགས་དང་ཉེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཆོངས་པའི་ཐིག་རྟ་བུ་རེ་སྟོང་ལ་བར་ཅི་གནད། ཞེས་ཐོག་མར་རྟ་མ་རྒྱུག་གི་གོང་  
 དུ་དཀྱུས་སྟོན་པའི་དཔེ་བཞིན་མདུན་བསུ་བའི་གཏམ་དུ་ཚོམ་པ་ཐོས་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྤྲད་ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་དགོན་  
 པའི་གཞི་རྩའི་ནང་བརྟན་སྒོ་བ་གྲར་རབ་གནས་ཤིང་རྟ་མོའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༩  
 ཆོས་ ༥ ལ་ཞུས་པ་དགེའོ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་བྱང་དང་སྤྱོད་བཤུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྷ་སྤྲེལ་བ་སྒྲུབ་མེད་རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས།

ཟབ་རྒྱས་བཀའ་བབ་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ལ།

མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

དགོངས་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

༄༅། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི།

ཀླུལ་བཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། འབྲུངས་འདས་སྤྱི་ལོ་༡༣༥༧-༡༤༡༧།

འཕྱུལ་ཆབ་ཇེ། འབྲུངས་འདས་སྤྱི་ལོ་༡༣༤༤-༡༤༣༥།

འཛིན་པོ་ཤྲཱ་རྒྱལ་མཆན། འདི་བའི་འབྲུངས་འདས་མི་གསལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་དངོས་སྒྲོབ། འཕན་པོ་བ།

འབྲས་སྤྱངས་གདན་རབས་དྲག་པ། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱལ་བ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་རབས་གཉིས་པ་ཡིན། འཛིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ལྷན་  
ཐབས་དང་དེའི་བསྐྱེད་རིམ། དོ་ཏ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་བཅས་བཅུ་མས། བྱི་མ་འདིར་བྱིན་དྲུག་ཆོགས་གཉིས་  
སུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཇུག་པ་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འགལ་སྤོང་སྒོ་མང་དབུ་མ་ཆེན་མོར་དྲངས་ཡོད། ཡང་། མཁས་གྲགས་དང་  
ལུས་པ་ཆེ། སྤྱི་ཆེ་མཐར་བྱིན་ཅེས་སྒོ་མང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསུངས། པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་  
འབྲུང་དང་བེ་མེར་ལས། འདི་བས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ཟེན་པ་དང་། འཕན་པོ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དགོན་པ་བཏབ་པར་གསུངས་  
མོད། ཡང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཆོས་འབྲུང་དེར། རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཆོས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་ལོད་ཀྱིས་བཅུགས་ཏེ་ཉན་ཤྲཱ་པ་སྤྲུལ་མར་བསྐྱོས་པར་ཡང་བཤད་པས་བརྟག་བྱ་སྤྲོད། སྤྱོད་རྟོག་སྤྲུལ་མའི་གསུང་དུ། སྤྲུལ་ཆེན་  
ཉན་ཤྲཱ་པས་མཛད་པའི་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ལེགས་བཤད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་སོ། །

ཤེ་ར་བ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། འདི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༥(ལོར་ཉང་རྟོན་དུ་འབྲུངས། ཉན་ཤྲཱ་པ་དང་གཉལ་སྟོན་བསྐྱེད་  
ནས་མཁས་པར་གྱུར། སེར་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་གནད། དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟེན་སྤྱི་འདས།

ཤེ་ར་བྱེས་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་རྗེ་བཅུན་པ། འདི་བ་ཉང་རྟོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༦(ལོར་འབྲུངས། གཙང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་  
འབྱོར་དཔལ་བཟང་ལས་མཆན་ཉིད་སྤྱངས། དབུས་སུ་ཆོས་རྗེ་གཉལ་སྟོན་དང་དོན་ཡོད་པ་སོགས་ལས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་མང་  
དུ་གསན་ཞིང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས། སེར་བྱེས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སེ་རུའི་མཁན་པོ་གནད། ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡོངས་  
གྲགས་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༥༤༤(ལོར་འདས་པར་རྗེ་བཅུན་པའི་དངོས་སྒྲོབ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པའི་རྗེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་  
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དང་། ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྗེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྲུང་བ་རྟུར། བདག་གི་སྤྲུལ་མའི་  
སྐར་རྩིས་ཀུན་འདུས་ནོར་བུར་ཡང་འབྲུང་མོད། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་རྩིས་དང་སུམ་པས་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༦(ལོར་འདས་པར་བཤད་

པས་བརྟག

འདྲའི་ཆེན་པོ་དེ་ལོགས་ཉི་མ་ནི། གཙང་གི་བྱང་དུ་གྲེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། བཀྲས་རྩལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དུ་གཞུང་ལུགས་  
ལ་སྦྱངས། དབུས་སུ་སེ་རུ་རྩེ་བཅུན་པའི་བྱང་ནས་ཀྱང་མདོ་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། བྱང་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ་  
དང་ཀུན་སྦྱོང་དུ་ལ་བའི་ཆད་དུ་བྱེད། ངམ་རིང་སྤང་ཡུལ་གྱ་ཆད་དང་། སེར་བྱེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གནད། སེར་བྱེས་སུ་མཁན་པོའི་  
བླ་བྱ་བ་བཞེངས་ཤིང་། བཟང་སྦྱོང་གསུང་རྒྱུ་འི་སྒྲུབ་པ་བཞག་གནད་མཛད། དབང་དོར་སྤེང་སོགས་གནད། ཡ་པོར་ཁར་གཏན་  
བཞགས་གནད། མཁས་པས་དོགས་གཙུག་ལྷན་དང་། སློམ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་དབུལ་ཡུལ་དུ་གྱུར། སེ་རུ་རྩེ་བཅུན་པའི་བྱ་ཆེན་  
འདུལ་བ་རབ་ལས་མཁས་པ་ཡིན། འདིའི་འདུལ་བ་གྲགས་ཆེ། རྩེ་བཅུན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རྩེ་འཛིན་མཁས་ཐར་བཅུ་མས། རྩེ་བཅུན་པའི་  
གོ་ལན་ཁ་བསྐྱང་། པམ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་ཀར་ལན་གྱི་རྟིང་མཐོན་ཏེ་ཡང་ལན་སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱུན་བཅུ་མས། འདིའི་དབུ་  
མའི་སྦྱོང་རྩེ་གྲགས་དགོངས་རྒྱུན་པམ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་འཛིན་གནད། གསན་ཡིག་ཁ་ཤས་ན་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་  
རིམ་ན་འདི་བ་མེད་ཀྱང་འཁོན་སྟོན་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་བ་ཡོད་པར་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱུད་  
འདེབས་སུ་ཡང་བཞགས་པ་རྟེན་ལ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་པས་འདི་གཉིས་ཀ་ལས་གསན་པར་རྩེ་ཤེར་རྒྱལ་པ་དང་མི་  
ཉག་གསན་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་།

༡༥ ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ལྷ་སའི་ལུ་མ་པ་ཤག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༢ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་  
ཁོང་བཅས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་རྩལ་ཅིག་ཏུ་སེ་རུ་རྩེ་བཅུན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་གནད་བས་མཁས་པར་གྱུར།  
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་ལ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྱིའི་ཕྱོད། དོན་དུག་ལ་ཞི་བར་  
གཤེགས། ཁྱི་ཆེན་འདིས་གོང་གི་བླ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་གསན།

༡༦ འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྩལ་གྲུབ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༥༤༧ལོར་འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་མཛད་པའི་འཁོན་སྟོན་རྩལ་  
ཐར་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༧ལོར་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་ལོ་དྲུག་ཅུས་འབྱེ་སྦྱོར་ཡོད་པས་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཉིང་  
རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ་བླ་མ་དག་ལས་གསར་རྟིང་གི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་དུ་སྦྱངས།  
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་དུགས་པོ་གྲ་ཆད་དུ་བཞགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་གནད། བྱིས་སུ་སེ་རུ་བྱེས་སུ་བྱོན་ནས་མཁས་དབང་དཔལ་འབྱོར་  
རྩལ་གྲུབ་སོགས་བསྟན་ནས་སྤང་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡུ་ཐག་ཆོད་པར་སྦྱངས་ཤིང་ཅེ་ཐར་དུ་གྲ་སྟོར་མཛད། སྤང་རྒྱུད་དུ་སྤྱགས་  
ལ་སྦྱངས། དགའ་ལྷན་དུ་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ལམ་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་ལུང་གསན། འདི་དུས་སྤྱི་ཁང་  
ཞིག་གི་ལོག་ཁང་དུ་གནས་སྟོར་བའི་ཉལ་ས་ཞིག་ཏུ་བཞགས་དགོས་བྱུང་བས། སྤྱི་བ་ཀྱིས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་བསྦྱངས་ཀྱང་། བཤད་ལུང་  
གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཐུགས་རུས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་  
ཐུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆག་པར་གསན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཉིང་ཉི་མ་ཐར་གི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞགས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། འདིའི་

དུས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཆོར་གཅིག་གནང་བར་སྒོ་མང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སེ་རུ་བྱེས་པའི་མཁན་པོ་  
གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ལོ་ནས་པ་བོང་ཁར་སྐྱབ་པ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༣ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དབུ་བླ་གནང་། སྤྱི་ལོ་  
༡༩༣༧ལོར་སྐུ་འདས། ལྷ་བ་སྤྱི་བྱུང་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་།

ལྷོ་ཐང་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷོ་ཐང་དུ་འབྱུངས། འཁོན་སྟོན་སོགས་བཞེན་ནས་མདོ་རྒྱགས་སྤྱི་དང་སྒྲན་ལ་འད་ཤིན་ཏུ་  
མཁས་པས། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༥ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་བཀའ་བཞེན་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་འགྲོ་པན་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་སྐབས་སྒྲོབ་  
དཔོན་གནང་ཞིང་། ཉི་མ་ཐང་གི་མཁན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོར་གསར་པུ་སྤྱིང་སྟོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས། སྒན་  
གཅེས་བསྐྱས་དང་གསར་པུ་འི་གདན་རབས་བརྩམས། འདིའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་མཛད་ཅིང་  
གསུང་འབུམ་ལས་སྤོ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་ཤོག་ངོས་༧༡ན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་འདི་བས་རྒྱལ་དབང་ལ་པཌ་ཆེན་ནགས་རིན་  
ཀྱི་དབུ་ལྷ་པུས་འདུག་པ་དང་ཁང་སྟོན་སྤྱི་སྐྱབ་ལུས་འདུག སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་ད་དུང་སྤྱིང་སྟོད་ཆོས་རྩེ་ཡིན་འདུག སྤྱི་ལོ་  
༡༩༥༩ལོར་ལྷ་བཞེ་བར་འདི་བའི་དཔོངས་རྩོགས་སུ་སྒྲན་སྤོ་སྤྱི་ཡང་བཞེངས་གྲུབ་འདུག་པ་རྒྱལ་དབང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་  
བས་ལོ་འདི་དང་རྩེ་མ་གང་རུང་དུ་གཤེགས་སྤང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༣ལོར་དེའི་སྤྱུལ་སྤྱར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་དག་དབང་གཞོན་ནུ་ཞེས་  
པའི་མཚན་གསོལ་ཞིང་གཙུག་པུང་སྤངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་ལྷ་ཆོས་༡༨ཉིན་དགྲུང་གངས་༡༡ལོན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་འདིས་གསོ་  
རིག་རྒྱུད་བཞེ་སྤྱི་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བར་སྤོ་རྒྱགས་པུས་པས། རྒྱལ་དབང་གིས་སྟོན་སྤྱིངས་ལས་འཕྲོ་སང་  
ལུགས་གྱིས་ཐོང་མའི་སྤྱི་བར་དེས་ཤེས་འདྲོངས་གསུངས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤོ་མར་མི་ཏ་བརྒྱ་ཙུ་བའི་  
གོགས་དན་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན།

༡༠ལྷག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་པུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་འཕ་པུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཚན་ནི། དུགས་པོ་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབ་  
བྲག་སྒོ་མཐོན་པོ་ཞེས་པར་འབྱུངས། དཔོན་དེར་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པུམ་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས། ཆོགས་བར་ཚུན་  
ཆད་ནས་ཚུ་ལེན་དུ་ལེབས་པ་སོགས་མ་ལ་སྤྱི་ལུ་ཅན་གྱི་དཔེར་ད་ལྷའི་བར་དཔོན་དེར་སྤོང་སྒོལ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། རུ་སྟོད་དུ་མདོ་  
རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་སྤྱིངས། གྲ་སའི་དག་རྒྱུན་ཞིག་ལ་འབྲས་སྤྱིངས་ཆོ་བ་ཁམས་ཆོན་དུ་ཡང་བཞུགས་པར་བཤད། འདི་བས་སྤྱི་ལོ་  
༡༩༥༥ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བར་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ཤིང་འདི་དུས་རུ་སྟོད་མཁན་ཟུར་ཡིན་འདུག་  
ཅིང་དེའི་མཁན་རབས་བརྟུ་བདུན་པ་ཡིན། ལྷགས་པོ་རིར་འདི་བའི་སྒོ་མ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་དུས་ཤིས་བར་ཡོད་སྤང་། ལྷ་སའི་ཆེ་རུ་གྲ་  
ཆོང་གི་སྤོ་རབས་བརྟུ་གཅིག་པར་བཞུགས་ཤིང་། རྩེ་འདི་དང་རྩོད་བྲག་པད་མ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཙོད་ཡིག་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་  
བྱམས་པས་མཚན་མཛད་པ་ཤོག་གངས་གྲ་བཞི། རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་བཀའ་འབུམ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ཚུལ་ལྷག་བསམ་བརྟུ་བརྟུང་  
ལ་ཤོག་གངས་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་སྤང་། གསར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་  
རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ལུང་བསྟན་གྱི་རོལ་མོ་བྱ་བ་མཛད། འོན་ཀྱང་རྩེ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བ་དག་སྤོང་ལེགས་



སྐར་ཟེར་བཅེད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རྟེན་བཀའ་ཐུང་འདས་ཏེ་བའི་༡༥༥པ་ལས། དགེ་སློང་  
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བཟྱི་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐས་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དགེ་  
 སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ནི་ལོག་སྟེང་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྟོམ་པ་གསུམ་བུ་ན་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བཅེགས་སྟེགས་  
 བམ་ཀ་བའི་༢༤ན་ལས། དགེ་སློང་སྐར་བཟངས་པའི་གཤེག་བྱེད་དེ་ཞེས་པའང་ལེགས་སྐར་ཏེ། ལེགས་པ་དང་བཟང་བོ་དོན་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྟོང་བོའི་ལེའུ་བཅུ་བ་སྟེ་སྟེ་བུ་ན་རྩ་བའི་༩༠པ་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་འདི། ། བསོད་ནམས་སོགས་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། ། རྒྱ་སྐར་བཟང་བོ་བཞག་པ་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱ་སྐར་  
 བཟང་བོའམ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞབས་འབྲིང་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟུང་སྟེ་ཞར་བྱུང་ངོ་། ། སྟེ་  
 ལོ་༡༧༥༣ལོར་གྱི་བཙུ་ཆོ་མཆོག་གླིང་དུ་ཐུང་ལུང་པ་རྩེ་ཏུ་སྐབས་སྐོ་རབ་འབྱམས་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྩེ་བླ་མའི་སྐུ་བརྟན་ལ་མཛུ་  
 རྒྱལ་གསལ་ཞིང་འདིའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དབུ་སྐྱ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཞུགས་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་རྩམ་ཐར་དུ་གསལ།

༡༧ལོ་ཐང་མཐན་པོ་ཉག་རི་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནི། སྟེ་ལོ་༡༧༥༤ལོར་མདོ་ཁམས་སྐར་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་སྐར་ཁམས་  
 སྐར་གི་ཉག་རིར་འབྱུངས། རྟག་ཆང་ར་བ་སྟོད་དུ་མདོ་སྟེགས་ལ་སྐྱུངས། ཉི་ཐང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་བྲག་སྐོ་རབ་འབྱམས་པ་  
 སོགས་རྟག་དུ་ལྟར་བསྟེན་ནས་མཐས་པར་གྱུར། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལས་ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་འཛིགས་བྱེད་  
 བསྟེད་རྩོགས་སོགས་ཞུས་ཏེ་གཞན་ལ་སྟེལ་བས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་པན་པར་གྱུར། བྲག་སྐོ་རབ་འབྱམས་པ་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
 གསུང་བཤད་ཆར་དུག་གསན་ཞིང་། དཀའ་ཆེན་བཅུ་དང་རིགས་ཆོགས་སོགས་ཐུགས་བཤད་མཛད། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 སྟོལ་མའི་འབྲ་སྐུ་བཞེངས་པས་དུས་ཕྱིས་བར་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེར་འབྲས་སྐྱུངས་ཉག་རི་ཁམས་ཆོན་གྱིས་བྱེད་དགོས་  
 ཟེར། ལྷག་པར་དུ་ཁམས་དང་དབུས་སྟོ་བྲག་སོགས་སུ་བསྟོལ་པས་ལམ་རིམ་གཟབ་བཤད་ཆར་བཙུང་ཅམ་ཐུགས་སོགས་  
 རས་གནང་བ་དང་། གསུང་རྩོམ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་དང་འགྲེལ་བ་སོགས་ཡོད་པར་ཀུན་མཁྱེན་བཞེད། ལྷག་མའི་རྩོད་ལན་ཞིག་ཡོད་  
 པར་སྟོང་དོལ་རྩམ་ཐར་དུ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཐང་གི་མཐན་རབས་ཉེར་དུག་པ་དང་འཕྱོངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་གྱི་མཐན་རབས་  
 བཅུ་བདུན་པ་དང་གསར་པུ་གླིང་སྟོད་ཀྱི་མཐན་རབས་སོ་དགུ་བ། ལྷོ་ཁའི་ཆོས་འཁོར་སྟེང་གི་གདན་རབས་བཟུང་པ། འབའ་ལི་  
 ཐང་གི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ལ་བཞུགས། འདི་བས་གོང་གི་བླ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་གསན། སྟེ་ལོ་༡༧༥༤ལོར་དགེ་  
 འཕེལ་རི་བྱོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་ལམ་རིམ་གནང་སྐབས་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་ཐང་དུ་ཐལ་  
 མོ་སྐར་ནས་དད་གུས་ཀྱི་ཉམས་ཐོན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་ཕྱིས་སུ་བསྐྲགས་བརྟེན་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་སྟོང་དོལ་དག་དབང་སྟོ་  
 བཟང་གི་སྐུ་ཕྱེད་དང་བོར་བཅི་པོ།

༡༨ཉག་རི་ལྷ་མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཉག་རི་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་ལོ་༡༧༥༤ལོར་སྟོ་གླིང་

མཁན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཁན་རབས་ཞི་བཞི་བ་ཡིན། མི་ཉལ་དང་ཐང་པ་དགོན་གྱི་བླ་ཟུར་ཡིན། མཆན་སྒྲག་མ་གཏོགས་པ་ཤད་  
ལུང་ཆེན་རྒྱུད་ལ་འདི་བ་བརྒྱུད་རིམ་དུ་མི་དགོས་པ་སྒྲོང་རྟོག་གསལ་ཡིག་ཏུ་གསལ་མོད། འདིར་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟར་བྲིས་ཡོད།  
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་རི་ལྷར་གསལ་ཆུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དངོས་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྟོག་རྟེན། འདི་དགུང་ལོ་མཐོན་པོའི་  
སྐབས་སུ་སྤྱོད་མི་གསལ་བས་ཉལ་རི་ལྷ་མགོན་དུ་གྲགས་པ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལུང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་ཆོས་  
གྲགས་གྱིས་པཤད་པ་མཛད་ནས་གནང་བ་བདག་གི་བླ་མ་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསལ་ཞེས་སོ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥ལོར་མདོ་སྤྱོད་ཆོན་གྱི་ལུང་སྤྱངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་  
དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དགུས་གཅིག་ལ་སྤྱངས། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོར་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་  
ཕྱིར་དགོ་འཕེལ་རི་བྱོན་དུ་བྱོན་ཅིང་ལོ་ཉེ་ཤུར་པཤད་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བཞུགས། སྤེ་བ་གཞུང་ནས་སྤྱོད་ལུང་མཁན་པོ་དང་  
མཐོན་ཕྱིང་མཁན་པོར་མངགས་ཀྱང་ཐོབ་གོ་ས་ལ་ཐུགས་བཞེད་གཏན་ནས་མེད་པས་ནན་ཆེ་མ་བདེ་བ་དང་སྟོམ་མཁན་པོར་ཡང་  
རྒྱལ་དབང་དུག་པའི་བཀའ་དང་གྲ་ཆོད་གི་རོ་མ་ཆོག་པས་བཞུགས་པར་སྤེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་  
སྟེ་མར་གསུང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ལས་མས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༨ལོར་  
མདོ་སྤྱོད་དུ་གྲ་ཆོད་ཆེན་མོ་བཅུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༡ལོར་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་དགོན་པ་གཏན་ཆགས་སུ་བཀྲ། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༣ལོར་  
ལམ་རིམ་གྱི་རྣམ་པཤད་ལུང་རིགས་གཏོར་མཛད་ཙམ་འཕྲོ་ཅན་བཅུ་མས། དཀའ་ཆེན་ལྷའི་མཐའ་དཔྱད་སོགས་གསུང་ཙམ་པོ་ཏྲ་  
བཙུ་བ་བཞུགས། དེར་མ་རྒྱུད་པའང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་སྤྱངས་སྟོམ་དཔེ་མཛད་དུ་རྟེན་འདིས་མཛད་པའི་མདོན་བཛྲོད་  
འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤོག་གྲངས་༡༥༤ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟོ་འདྲེལ་བཞུགས་སྤྱང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པཤད་ལུང་ཆོར་བཙུ་  
བརྒྱད་ལྷག་གནང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཐོགས་དོན་ལ། རྣམ་ཐར་དང་གདན་རབས་ཁ་ཤས་སུ་སྤེ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱི་དཀའ་  
གནད་བཞིའི་དོགས་པ་བྱོགས་སོ་སོར་བཀྲམ་སྐབས། རྟེན་འདིས་ལན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་ལུལ་པས། སྤེ་སྤྱོད་གྱིས་ཀུན་པཤད་ཀྱི་  
མིང་དུ་ལུལ་པར་པཤད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཨང་བཞི་བའི་བྱ་དགའ་གནང་བར་པཤད་མོད། བརྟག་དགོས་ཏེ། སྤེ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱི་འབྲེལ་  
གནང་བའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥ལོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་མཛད་པའི་བྱང་དེས་མཐའ་དཔྱད་དང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་མཛད་  
པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་བྱང་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆོན་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཨང་བཞི་བ་མ་ཡིན་པར་  
ཨང་གསུམ་པ་ཡིན་ཆུལ་སོགས་ནི། སྤེ་སྤྱོད་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་ལས། དེ་གའི་ཨང་བཞི་གསལ་ལ་དང་བོ་  
ཆོངས་རིགས་སྤྱབ་པའི་ལོ་ཙུ་བའམ་དགོ་བཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཁ་བཀྲགས། སྤྱི་རྩ་སྤྱོད་འགག་མཛོད་གོས་ཁ། གཉིས་པ་  
འཇམ་དབྱངས་དབང་པོར་གོང་དང་དབུས་བྱང་ལས་ཆོ་འབྲ་བ། གསུམ་པར་དེ་ཉིན་བསྐྱེད་པས་མ་བྱོན་ཀྱང་བཀའ་འདི་སྤྱེལ་མི་  
བཀྲང་བ་ཞག་གསུམ་འཁོར་ཐོག་ལན་ལུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའམ་དགོ་འཕེལ་རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་། བཞི་བ་རིག་  
བྱེད་སྤྱིར་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འམ་ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ། ཞེས་སོགས་ཨང་བཅུ་བཞི་བའི་བར་དུ་སྤེ་སྤྱོད་རང་གིས་གསལ་

བར་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༡ལོར་སྤྱི་འདས་པར་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་  
 མཛེད་གོགས་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཤེད་ཤོད་འཇམ་དབྱངས་སློབ་མེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། དེབ་བཅར་རྒྱ་མཚོ་བཅས་སུ་འབྱུང་ལ།  
 བསྟན་ཅིས་གུན་བརྟུས་དང་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༢༢ལོར་འདས་པར་བཤད་པ་སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཡང་། ཆོས་འབྱུང་དེར་སྤྱི་ལོ་༡༧༢༢ལོར་གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་པ་འདས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་ཡུང་ཀྲའ་ཁྲིར་འཁོད་པར་བཤད་  
 པའི་སྤྱི་མ་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིས་གུན་བརྟུས་སུ་འབྱུང་བ་ཏྲ། རྒྱ་མ་ཡང་གུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་སྤྱི་  
 བསེ་རག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པ་གཉིས་དང་། གཤེད་གཤོད་རྣགས་རམས་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་སློབ་མེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་དོར་ལ། ལར་སུམ་པ་པམ་ཆེན་ནི་གུན་མཁྱེན་གྱིས་ངོས་འཛིན་  
 གནང་བས་མཚོན་དུས་རགས་པ་མཚུངས་ན་ཡང་པཱི་ཏས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལོ་རྒྱ་སྤྱི་ལོར་འདུག་པ་དེ་ཏྲར་ལ། སྤྱི་ལོ་  
 སྤྱི་མས་སྤྱིས་ཀྱི་དགོ་ལུགས་པའི་ཁྲོད་ནས་ལྷ་བརྟེན་གསུམ་མཐོན་ཚོད་མེད་དུག་བསྐྱང་བའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ནོ།

༡༥༩༩ རྒྱ་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་ཙོར་བུ། འདི་བ་ལྷ་སར་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སེར་བྱེས་སུ་  
 སློབ་གཉེར་ཅེར་སོན་གནང་། ལ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་གྲགས་ལས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དབང་གསན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་གནང་། གུན་  
 མཁྱེན་གྱི་བཀའ་བཞེན་ལམ་རིམ་དང་སྟོང་ཐུན་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གནང་ཞིང་། གུན་མཁྱེན་སྤྱི་མར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཀྱང་  
 གསན་པར་བཤད། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༡ལོར་སེར་བྱེས་མཐོན་པོར་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༣ལོར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པར་འབྲེལ་བ་བཞི་  
 རྒྱག་དང་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་བ། སེ་རྒྱ་མཚུན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་ལུམ་ཏེ་མཇམ་འཕྲད་ཞུས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་མཛད་།  
 འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་སློབ་འབྲེད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་བཅར་བ་ཡོད་སྟེ། འདི་ཉིད་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བཟང་དང་མཇམ་འཕྲད་གནང་  
 སྐབས་སུ་ལྷ་བཟང་གིས་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་ཀྱི་ལོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལུས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། རྗེ་འདི་བས་  
 སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྟངས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ལུས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པར་ལྷ་བཟང་གིས་ལག་བརྟུངས་ཞེས་དགོད་བྱས་པ་བདེན་པར་  
 འདུག་ཏེ། མཐོན་པོ་ཐུགས་གཤེད་པས་ཞབས་འབྲེད་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ་དོན་རགས་པ་ཡིན་པས་མི་མཁྱེན་མི་སྤྱི་ལྷན་ཏེ།  
 འཇིགས་སྟོན་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཐའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་བཞུ་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། ཙོར་བཟང་བའི་རིམ་ལྡེར། འཇམ་ཡལ་བ་  
 བཞིན་དུ་དག་ནས་ཞེས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ལོལ་ཁ་རྗེ་དུང་སྤྱི་ལུང་བཞད་དོར་གྱི་རང་རྣམ་དུ་འབྱུང་། གསུང་ཙོན་སྤྱི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ཤིང་དང་ལམ་བྲིད་སྤྱི་ལྷན་བཟང་དགའ་སྟོན་སོགས་ཡོད།

༡༦༠༠ རི་རག་དབང་དོན་གྲུབ་ནི། མཚོ་སྟོན་ཐུགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་ཅེར་སོན་གནང་། རྒྱལ་  
 དབང་བདུན་པ་དང་ཕྱང་རྒྱ་རོལ་རོལ་དོར། དཔོན་སློབ་བྱམས་པ། རྗེ་སློབ་ཐོན་པོ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྣགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་  
 མང་དུ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༣ལོར་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥བར་དུ་སེར་བྱེས་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་ཁོང་བ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་གསུངས་ནས་ཞབས་བརྟན་བཅོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཁྲི་ནམ་བཟང་བའི་དངོས་སློབ་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་ལོ་

༡༧༥༥ལོར་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོ་སོགས་ལ་ལམ་རིམ་བཤད་ལུང་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ཅམ་ལ་སོག་ཡུལ་གྱི་  
བྱ་བུལ་ཅོམ་ཆེ་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་སོགས་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཉི་  
ལྔ་དང་མཁན་ཟུར་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སློབ་པ་ལྟུང་མི་རུང་།

༡༩༥༩ལོར་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོ། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ལོར་མདོ་སྐད་གཅན་ཆར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་  
བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་སར་ལོང་། འབྲིང་རོལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་དབྱིས་ཀྱ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་འཇམ་  
དབྱངས། མཁན་ཆེན་དགོ་རྒྱལ། ལུང་སྐྱ་རོལ་དོར། དཔོན་སློབ་བྱམས་པ་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་དབྱས་གཉིས་ཀར་མདོ་རྒྱུད་རིག་  
གནས་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། བཀ་ཤིས་འབྲིལ། སྐྱ་འབུམ། བྱ་ཁྱུང་། དཀོན་ལུང་སོགས་ཀྱི་བྲི་མཛད། གསུང་ཚུལ་པོ་ཏྲ་བཅུ་  
བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་སྐྱ་འདས།

༡༧༩༨ལོར་རིས་པ་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༨ལོར་མཛོད་དགོ་སྐད་དུ་འབྱུངས། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཞེ་བ་དཔལ་རིས་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐུལ་སྦྱར་རོལ་བཟུང་། མདོ་དབྱས་གཉིས་ཀར་མདོ་སྐད་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དཀོན་  
སྤྱི་ལོ་མཛོད་ཀྱི་མཛད། དཔོན་གནས་འབྲིལ་སྟེ་སོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྐྱ་ལེར་མང་པོར་ཆོས་ཆར་དང་དགོ་སྐུལ་མཛད། སྤྱི་ལོ་  
༡༧༩༩ལོར་སྐྱ་འདས།

༡༨༠༠ལོར་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༠ལོར་མདོ་སྐད་ཅེ་གཞུང་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ཉིད་སྟེ་  
ཁྱི་གསུམ་པར་རོལ་བཟུང་། དགོ་བཤེས་དཔལ་རིས་འཛིན་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་དག་ཡིག་ཤིས་  
བྱ་རབ་གསལ་མཛད། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་གནང་། གདན་ས་ལེ་ལག་གི་བྲི་མང་པོ་བསྦྱངས། རོང་པོ་དཀོན་  
ཆེན་དང་ཆུ་བཟང་དུ་དུས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་ལན་མང་པོ་བསམ་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༠ལོར་  
མདོ་སྐད་ཤིས་ཆར་སྐར་གསར་བཏབ། སྐབས་ཤིག་རི་པོ་ཅེ་སྐར་ཕྱོན་ནས་བྱག་སྟོ་འདག་སྦྱར་གྱི་བཅད་རྒྱ་ཡུན་རིང་གནང་བར།  
ཕྱིས་སྐྱ་སློབ་བྱ་དག་གིས་བསྟན་མཆོམས་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། ལམ་རིམ་མཆོན་བཞེ་སྐག་ལ་བསྟན་ནས་རང་འགར་  
བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༢ལོར་སྐྱ་འདས། གསུང་ཚུལ་པོ་ཏྲ་བཅུ་བཞུགས།

༡༨༠༣ལོར་རབ་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༣ལོར་མདོ་སྐད་ཅེ་གཞུང་སོག་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་  
བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཞུགས་ནས་གསན་བསམ་མཐའ་ཆོད་པར་གནང་། ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐལ་  
ལྡན་བྱ་སློབ་མང་པོ་བསྦྱངས། བྱ་བུལ་བཀའ་གདམས་མས་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༥ལོར་སྐྱ་འདས། གསུང་ཚུལ་  
པོ་ཏྲ་བཅུད་ཡོད་དོ།

༡༨༠༦ལོར་ལྷན་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༦ལོར་མདོ་སྐད་ཅེ་གཞུང་ཁོ་ཆོར་འབྱུངས། དགྲུང་གདམས་བདུན་པར་  
རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕྱོན་ནས་གསན་བསམ་གནང་མགོ་ཆུགས། མདོ་སྐད་སྐྱུ་བརྒྱུད་

མན་དག་དང་བཅས་པར་མཐའ་ཚད་པར་སྒྱུངས། དགྲུང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་བར་ཐུབ་བཀུན་ཡོངས་འཛིན་དུ་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་སུ་བྱོན། ཀུན་  
མཁྱེན་བཞི་པའི་མཚན་ཞབས་ཀྱང་གནང་ཞིང། ཐུགས་རབ་ཆེ་ལ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཐོགས་བཤད་པོར་  
བཞི་ལྷག་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༥༧༧ལོར་སྐུ་འདས།

༡༡མེ་མང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༥༧༧ལོར་གྲིང་དཀར་རྟོད་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་པུ་  
ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྒོ་མང་ཚས་དར་སྐྱེའང་གསུམ་པར་ངོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོན་  
ནས་གསན་བསམ་གནང་མགོ་ཚུགས། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཕུ་ཐག་ཚད་པར་སྒྱུངས། གདན་ས་དགོན་མ་ལག་དུ་མའི་བྲི་  
མཛད། དབུས་གཙང་དང་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་དམར་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། རྗེ་ཞང་རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསུང་རྩམ་  
ཁ་ཤས་སྤང་། སྤྱི་ལོ་༡༥༨༧ལོར་དགོན་ལུང་དུ་སྐུ་འདས།

༡༢རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥ལོར་མདོ་སྐད་ཀྱི་རིང་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་  
མཁྱེན་བཞི་བས་རྗེ་འདི་སྐྱ་ལོ་སྐྱ་སར་སྐྱུར་ངོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་དགུ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོན་ནས་གསན་  
སྒྱུངས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥ལོ་ནས་རི་བོད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་བྱོན་ནས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་མགོ་བཅུམས། མདོ་  
སྐགས་རིག་གནས་སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་དང་བཅས་པར་མང་ཐོས་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་བཤད་སྐྱབ་དོ་མཉམ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་བཞུགས། པུ་ཆེན་དགྲུ་བ་དང་བཅུ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་དུ་མའི་དབུ་སྒྲར་བཞུགས་ཤིང་  
དུ་སྐྱོབ་གྲངས་མེད་བསྐྱུངས། ༡༦༥༤ལོར་སྐུ་འདས།

༡༣རྗེ་རབ་བྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ། འདི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༦༡༡ལོར་འབྱུངས། ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་དུ་ཞུགས་ནས་གསན་  
སྒྱུངས་གནང་ཞིང། དེ་ནས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་སྐྱ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྲགས་པ་ཆང་། དམུ་  
དགེ་ཐུབ་བསྟན་ཆང་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཕུ་ཐག་ཚད་པར་སྒྱུངས། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་གདན་ས་  
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གཞུང་པོ་ཉི་ལྷ་ཀའི་དཔེ་བྲིད་ཆ་ཆང་དང་། དབལ་མང་སྐགས་སྤྱི། སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། ལམ་སྐགས་བཤད་  
ལུང་སོགས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དང་བློ་ཁོ་ཞལ་ཞུལ་དགོན་  
སོགས་སུ་འང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ༡༦༩༣ལོའི་བོད་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལུང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྐུ་འདས།

༡༤རྗེ་འཇིགས་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འདི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༦༩༤ལོར་རྩེ་གཞུང་སོག་པོར་འབྱུངས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་  
རྗེ་འཇིགས་མེད་ཆང་དང་། རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ལོ་༡༦༩༣ ༡༦༩༥རྗེ་རབ་བྱེན་པ་ཆང་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་  
མཁས་པར་བསྐྱབས། ཡུལ་དུས་འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གཙོས། ཨ་མཚོག་མཚན་  
ཉིད་དགོན་སོགས་སྤྱི་ལུ་མར་མདོ་སྐགས་དཔེ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་  
དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་བོད་ལྷ་གྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་མ་སྟོ་སོག་པོ་ཤིང་བཟའ་དགོན་ནམ་ལྷག་ལུང་དགོན་

དུ་བདག་ཆེད་དུ་བཅར་ཏེ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་དགོ་འདུན་དམངས་དང་ལྷན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྐྱགས་རིམ་གྱི་གཟབ་བཤད་  
ཞུས་པ་དང་སྐར་མཇལ་ཡང་ཞུས། གྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོའི་དཔྱིད་ཀར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཅུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་མའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི།

༡༨་ལོ་ཆོས་རྒྱན་ནས་བགྲང་བའི་སྐུ་ཕྱེད་བཞི་བ་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི། ཁམས་གྲང་དུ་དམག་སྐར་བ་སྡེ་བ་  
འབྲིང་ཆང་གི་སྐས་སུ་གྱི་ལོ་༡༥༣༧ལོར་འབྱུངས། སེ་རུ་རྩེ་བཅུན་པའི་ཞབས་ཟེན། མཆན་བཞིའི་བརྒྱུད་འདེབས་སུ་འདི་བ་རྩེ་  
བཅུན་པའི་གོང་དུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་སྐོབ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྲི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལམ་རིམ་  
གསན་པར་རྟོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྩེ་མེར་རྒྱུ་པས་མཆན་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱུད་ཚུལ་བརྒྱུད་འདེབས་སུ་མི་གསལ་གསུངས་  
འདུག་པས་དཔྱད། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་གསང་ཡུར་བྱོན་ནས་ཞལ་སྐར་ནས་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་བྱུང་བ་ལྟའི་བཅུན་པ། རྒྱལ་བ་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བསྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར། དགྲང་  
ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་ཆབ་མདོའི་བྲི་རབས་བཅུ་གཉིས་པར་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྩམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དུང་དཀར་བས་དགྲང་ལོ་  
རེ་དགུ་བ་གྱི་ལོ་༡༩༠༩ལོར་འདས་པར་བཞེད་པ་དང་། མཆན་བཞི་དེ་བ་གཟུགས་མའི་སྐྱེད་བཞེད་དུ་གྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་འདས་  
པར་བཀོད་པ་དང་། བསྟན་ཅིས་ཀུན་བཏུས་སུ་གྱི་ལོ་༡༩༠༤ལོར་འདས་པར་བཀོད་པ་དང་། སུམ་པས་གྱི་ལོ་༡༩༠༣དང་གྱི་ལོ་  
༡༩༠༤གཉིས་ཀའི་རེའུ་མིག་ཏུ་འདས་པར་བཀོད་པ་གཅིག་ཡིག་ནོར་ཡིན་པེས་དང་། སྐྱོང་རྫོལ་སྤྱ་མས་དགྲང་ལོ་རེ་བཅུན་པ་གྱི་  
ལོ་༡༩༠༣ལོར་འདས་པར་གསུངས་པ་རྩམས་ལས་སྐྱི་མ་བདེན་ཏེ། གྱི་ལོ་༡༩༠༣ལོར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོག་ཡུལ་ནས་  
དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ཕེབས་ཅིས་གནང་སྐབས་རྩེ་འདི་ཉིད་  
དགོངས་པ་རྩེ་གས་པས་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྩམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་སོ། འདི་ཉིད་བ་སོའི་སྐུ་ཕྱེད་  
བཞི་བ་ཡིན་པར་སྐྱོང་རྫོལ་སྤྱ་མས་གསུང་མོད། འོལ་ཁ་རྩིང་བྱི་བ་མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་དང་སྐོ་མང་  
འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐུ་ཕྱེད་གཉིས་པར་བཤད་པ་སྐུ་ཕྱེད་དང་པོ་ལ་གང་འཛིག་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་མི་འགལ། གསང་  
འདུས་མདུན་ཏེ་ཀ་སོགས་གསུང་རྩོམ་ཁ་ཤས་སྤང་། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་མཁར་ནག་ལོ་རྩ་བ་སྟེ་ཐང་དུ་འབྱུངས་པར་བཤད་  
འདུག་ཀྱང་། སྐྱོང་རྫོལ་སྤྱ་མས་འོལ་ཁ་རྩིང་བྱི་བ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས།

༢༩འི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན།

རྣམས་ལུང་བྲག་པ་སྐོ་བོས་རྒྱ་མཆོ་ནི། གྱི་ལོ་༡༥༤༩ལོར་རྣམས་ལུང་བྲག་ཏུ་འབྱུངས། འབྲས་སྦྱངས་སྐོ་མང་དང་རུ་རྟོད་  
དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ནས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགའ་ལྷན་བྲི་རབས་སུམ་ཅུ་བར་བཞགས་ཤིང་། འཛིགས་  
བྱེད་བསྟེན་ཡིག་དང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱིད་དང་དགའ་ལྷན་གདན་རབས་སོགས་བརྩམས། གྱི་ལོ་༡༩༡༤ལོར་སྐུ་འདས།

སྐྱོང་སྤང་ཞབས་བྱུང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནི། གྱི་ལོ་༡༥༧༣ལོར་སྐོ་ཁ་གྲ་ནང་དགོན་ཞོལ་དུ་འབྱུངས། དགྲང་

ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས་རིགས་ལམ་སྤངས། དགྲའ་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་ཅིང་ཐང་དུ་གྲ་སྒོར་མཛད། ལོ་  
 དེར་རྩ་སྟོང་དུ་བྱོན་ནས་རྟག་ལུང་བྲག་པའི་མདུན་ནས་དུང་ཆེན་ལེགས་བཟང་བའི་རྣམ་འབྲེལ་བསྐྱབ། ཆོས་མཆོམས་རྣམས་སུ་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཟབ་བཤད་གསལ། དགའ་ལྡན་དང་རྒྱུད་སྟོང་དུ་ཡང་མདོ་སྤགས་མང་དུ་གསལ། རྩ་སྟོང་སྟོང་དང་  
 སྟོ་སྟོང་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ། དགའ་ལྡན་གྱི་རབས་སོ་ལྔ་བ་བཅས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་བས་སྟེ་ལོ་༡༥༣༤ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་  
 བར་ལམ་རིམ་གཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གནང་ཚུལ་ནི། དུ་ཀྲུལ་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་བླ་མ་ནས་འཇམ་དབྱངས་རྟག་  
 ལུང་བྲག་པའི་བར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟོང་སྟོང་ཞབས་དུང་ལ་མངའ་ཞིང་དུས་ཐོག་དེར་ལམ་རིམ་ལ་དེ་ལས་མཁས་  
 པ་མེད་པར་དེས་པ་རྟོད་དེ་གསང་སྤགས་མཁར་ནས་གདན་དྲངས། ཞེས་སོ། ། རྒྱལ་དབང་རང་རྣམ་དང་རྩེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་  
 འཕེལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་མང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སུ་རྩེ་འདིའི་དུང་དུ་རྒྱལ་དབང་གིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚར་གཅིག་  
 ཅམ་གསལ་དུ་གསལ་ཡང་། གསལ་ཡིག་དང་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་གི་མཛུགས་བྱང་དུ་ཚར་གཉིས་གསལ་གསུངས། སྟོ་མང་  
 འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་རྒྱལ་དབང་གིས་ཆ་ཚར་གཅིག་སྟེ་ལ་རྒྱུང་གསུངས་ཀྱང་། སྟེ་ལོ་༡༥༤༤ལོར་རྒྱལ་དབང་གིས་  
 རྟག་ལུང་དབྱུ་མ་ལོ་ལྔ་བར་ལམ་རིམ་ལུང་གལ་ཆེ་སར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྟོང་དོལ་དང་རྩེ་མེར་  
 རྒྱལ་པའི་གསལ་ཡིག་སོགས་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ལས་ཁྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩེ་གདན་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་  
 གསལ་ཏེ་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་དཔོན་སྟོན་བྱམས་པའི་བར་འདུག་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་དབང་གིས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕུལ་  
 སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་གསུང་འབུམ་བླ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་གསུ་སུ་བཞུགས་འདུག་པས་དཔྱད། འདི་བས་སྟེ་ལོ་༡༥༧༡ལོར་  
 གསང་ཕུའི་ཁྱི་མཛད་དུས་ཉི་ཐང་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་ལམ་རིམ་གཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གནང་བ་དང་། ཡང་། ཁྱི་དགོ་  
 འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འཁོན་སྟོན་གྱིས་ཚར་གཅིག་གསལ་ཞིང་། འཁོན་སྟོན་ཉི་ཐང་ཆོས་རྩེ་མཛད་དུས་ཚར་གཅིག་གནང་ཞེས་གྲ་  
 བཙུག་ཆོ་སྟོང་། ཞེས་སྟོ་མང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ལ། སྟེ་ལོ་༡༥༨༣ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བར་ལོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་བཞེངས་  
 དགོས་པའི་ཐོག་མའི་དགོངས་འཆར་གནང་། སྟེ་ལོ་༡༥༨༤ལོར་སྟེ་འདས། གསུང་རྩེ་གསང་འདུས་དབང་ཏིག་སོགས་ཡོད།

ལྟེ་ཐང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཉི་ཐང་དང་སྟེ་ཐང་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ལྔ་མ་གྲ་སའི་མིང་དང་ཕྱི་མ་འབྱུངས་གནས་ཡིན་

པས་སོ།

༥ལྟག་སྟོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ།

༦ལྟག་རི་སྟོ་བཟང་ཆོས་གསལ།

༧སྟོ་སྟོང་བླ་མ་ཉག་རི་རྩ་མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་འདི་ལས་མཆོན་གཉིས་དང་སྤགས་ནས་ལུང་

གསལ་པ་ཡིན།

༨ལྟན་མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ།

༡༠༩། རྩམ་བཟང་མོར་བུ།

༡༡༠། རིང་ག་དབང་དོན་གྲུབ།

༡༡༡། ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ།

༡༡༢། དུ་བཀའ་ཆོས་ཉི་མེ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༣༧ལོར་དཔལ་རིས་པོ་རོད་དུ་འབྱུངས། མདོ་དབྱུང་རྒྱ་མོག་གི་ཡུལ་དུ་དཔོན་སློབ་  
བྱམས་པ། ལུང་རྒྱ་རོལ་དོར། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། བ་རིང་ག་དབང་དོན་གྲུབ་མོགས་  
བཞེན་ནས་མདོ་རྒྱལ་རིག་གནས་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་བཅས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༨༠༢ལོར་སྤྱི་འདས། གསུང་རྩོམ་  
གྲགས་ཅན་མང་པོ་བཞུགས།

༡༡༣། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་མེ། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༤ལོར་མདོ་སྨད་བཅན་མོར་སྤར་སྤྱི་འབྱུངས། མདོ་དབྱུང་བཀྲ་ཤིས་སློབ་  
མང་གཉིས་ཀར་མདོ་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་རབས་བཅོ་ལྔ་བར་བཞུགས། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་  
ཞིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་ཆོགས་སྤེང་གསར་བཏོད་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༣ལོར་སྤྱི་འདས།  
གསུང་རྩོམ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་རྩ་བུས་གྲགས་ཆེ།

༡༡༤། རྩོད་དགོ་མཆོམས་པ་སློབ་བཟང་དཀོན་མཆོག་མན་གཤམ་གསལ་སྤར་ལོ།

ཡང་། བཀྲིའི་མཆན་བརྒྱུད།

༡༡༥། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་མེ། མདོ་སྨད་དཔལ་རིས་བཀྲིའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་། སེ་རྩ་  
པ་རྩེ་ཏུ་སློབ་བཟང་སྤྱིན་པའི་མཁན་བུ་ཡིན། སེར་བྱེས་སུ་དཀར་བཅའི་དམ་བཅའ་གནང་། བྲག་ཡེར་བ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་  
པོ་བསྐྱབས་པས་རྟགས་མཆོན་ལེགས་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་ལམ་དུ་པ་བོང་ཞིག་གི་རྩར་དལ་གསོས་པས་རྩུང་ཟད་གཟིམས། མནལ་སང་  
པ་དང་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྤྱང་བ་ཤར་བར་སྤྱན་སྤྱེ་བ་དང་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷིང་ཞིང་འཁོར་བ་ལྷགས་ལ་ཐེམ་པས་དེ་མ་ཐག་  
ཏུ་ཐུགས་དྲན་སྤར་ལས་གསལ་ཞིང་སློབ་ལོ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡངས་པོར་གྱུར་ཏེ་སེར་བྱེས་པའི་ཆོས་གྲར་སྤྱར་མས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་གིས་  
མཆོན་ལུད་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ལམ་ཚོན་པོ་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚར་ཏེ་འགའ་ཞིག་  
གིས་རི་བོད་དུ་སོང་ནས་རྟགས་གསལ་སྤྱིག་མ་བཟོས་པ་འདྲ་ཞེས་སྤེང་ཚུལ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ག་བའི་འཇམ་  
དཀར་ལས་ཆོགས་གྱི་ཟིན་ཁྱིས་སུ་གསལ། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧ཡས་མས་སུ་ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་སྤྱི་དང་སྤྱན་དག་གི་ཁྱིད་སྤྱུལ།  
སྤྱི་ལོ་༡༧༠༤ལོར་སློབ་མར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཚུལ་ཆངས་པའི་ར་རོ་མཛད་ཅིང་འདི་དུས་རྟེན་དགོ་ཚུལ་ཡིན་སྤྱང་། སྤྱི་ལོ་  
༡༧༡༤ལོར་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་མཛད་ཅིང་འདི་དུས་དགོ་སྤྱང་བསྐྱབས་ཟིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥ལོར་སྤྱང་དོར་ནམ་འབྱེད་  
ཀུན་བཟང་ལམ་སློབ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༧ལོར་བསྐྱུང་གནས་གྱི་སྤྱོན་འབྲོ་ལོ་རྒྱུས་བཅས་པ་ཐེག་མཆོག་སློན་མེ་མཛད། སྤྱི་ལོ་  
༡༧༢༧ཡས་མས་སུ་སྤུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིའི་རི་མོའི་བྱིད་སྤྱུལ་ཚུལ་མེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནམ་ལས། ལྷག་པའི་སྤྱི་



བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོར་ཙོ་འབྲིའི་སྐུ་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བྲ་ཏི་དགེ་བཤེས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་རྩུང་ཟུང་འགྲིམ་ནས་ཕྱིས་སུ་བྲ་ཏི་ཁམས་ཆཅན་གྱི་སྤྱིལ་བུ་མེར་བོའི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རུ་མི་འབྱོན་པར་གཡར་དམ་བྱས་ཏེ་  
 ཐུགས་དམ་མཛད་པས་པོ་ཏི་ལྷར་གྲགས་པ་མ་ཟུང་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་གང་ལ་འད་གཞན་བྲིང་མི་འཛོག་པའི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་མཛོ་མོ་མཁར་བ་རབ་འབྱམས་སློན་ལམ་སྤྱན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་ནས་སེ་རུའི་བྲ་ཏིའི་སྤྱིལ་བུ་  
 རས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་བྲིས། ཞེས་བྲ་སློབ་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ནས་གསན་པར་བཤད་ཀྱང་མདོ་སྨྲད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཕྱི་མའི་  
 མཆན་ལས་འཁོད་མེད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལན་ཞིག་ཏུ་བྲ་ཏི་ཁང་མེར་མ་ནས་ལུལ་ཞེས་གསལ་བས། འདིར་བྲ་ཏི་ཞེས་  
 བྲིས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༠ལོར་བྱུང་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛད། ལྷག་མཐོང་མཆན་གྱི་མཇུག་བྱང་དུ། ལས་རན་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་  
 བརྒྱུད་ཀྱང་པས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པར་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡ལོར་ལུལ་པའི་ཞུ་ཡིག་ལས། རབ་གདུང་ནད་ཀྱིས་མེ་རྒྱས་འདི་  
 ཡིས་ནི། ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་མེད་སློག་གི་རྒྱར་ཆུད་བཞིན། ཞེས་པ་རྩར་སྐུ་ཆོ་སྨྲད་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་སྟེ་ཕེབས་བཞུད་མི་རུས་པས་  
 ཡིན་ནམ་རྒྱལ་དབང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་མཆན་ཅེས་ཡང་མི་གསལ། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤ལོར་ཕྱི་ཡུར་ལ་དགོད་རྒྱུའི་སློན་ཆེན་མཛད། ལྷོང་  
 རྟོལ་བྲ་མས་ཕྱིས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་ཁོད་ནས་དབུ་མའི་རྩ་བ་རྟོགས་མཁན་ཚོད་མེད་དུག་བགང་བའི་ནང་ཆོན་ཡིན། གསུང་ཚུལ་ལ།  
 དབུས་མེར་གཙུག་ནས་དེབ་གཅིག་པར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་པ་དེར་མ་ཆུད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་མ་བྱུའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་གསང་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་དོན་གསང་བ་ལ་ཤོག་གངས་བཅུ་དགུ་དེ་ཡི་ཚོད་ལན་དོན་གསང་བའི་མིག་འབྱེད་ལ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞུ་ཐོ་རིགས་མིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཉེར་གཅིག་རྩ་བའི་གནད་  
 ཀྱི་བྲིས་ལན་ལ་བཅུ་གཉིས། དོགས་གནད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ལན་ལ་དུག་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་  
 བདུན། སར་ཕྱིན་གྱི་དཀའ་གནད་གཞུང་དོན་སྤྱིང་བོར་བསྒྲིལ་བ་ལ་ཉེར་བདུན། ཀུན་གཞིའི་བྲིས་ལན་རྟོགས་དཀའི་སློན་མེ་ལ་  
 བདུན། མཐའ་བལ་སྤྱང་བའི་མེ་རྟོག་ལ་དུག་བྲིས་ལན་མིག་འབྱེད་གསེར་ཐུར་ལ་བཅུ། མཐའ་བལ་མཁས་པའི་སློན་མེ་ལ་བཅུ་  
 གཉིས། བོད་ཀྱི་བརྟའི་རྣམ་གཞག་བྲིས་པའི་དག་ཡིག་ལ་བདུན། ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་དོན་གྱི་མེ་མོང་ལ་ལྷ་ཞེས་གཞན་དུ་  
 གསལ་བ་རྩར་རོ།

རྗེ་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས། འདི་བའི་མཛད་རྣམ་མ་དེས་མོད། མཆན་གྱི་མཇུག་བྱང་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་ཚུལ་ལ་  
 བཙོན་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་པ་སེ་རུ་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གཟིམས་ཁང་བ་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ཞེས་སོ།

རྗེ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། འདི་བའི་མཛད་རྣམ་མ་དེས།

རྗེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། འདི་བ་སྤྱིད་ཤོད་དབུས་རིའི་ཆར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་ཉིད་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་སེར་བྲེས་སུ་  
 ཞུགས། བཀའ་པོ་ཏྲ་རྩུངས་པ་མཐར་སོན་ཏེ་སློན་ལམ་གྱ་སྟོར་དམ་བཅའ་བཞག་ཏེ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་ཆེར་འཕེལ། རིག་  
 གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་པས་མཆན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་སུ་གྲགས་ཤིང་མཆན་དངོས་དག་དབང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་



བརྒྱད་མན་དག་དང་བཅས་པར་དབང་འཕྲོར་བས་དབལ་མང་པུའི་ཏ་ཞེས་སྤྲུལ་བཀྲགས་མེད་པར་བྱམ་སྤྲོད་དུ་གྲགས། ཆོགས་  
ཆེན་ཁྲི་རབས་ཉེར་བཞི་བ་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་རབས་ཉེ་ལུ་བར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱར་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། གསུང་  
ཙོམ་མང་ཞིང་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཕྱག་རྒྱེས་འགན་ལྷེ་མེད། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་བ་སྟེ། གླི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་སྐྱུ་འདས།

༧༩༩ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་བྱུ་བ་བསྟན་ཉི་མ།

༡༠༩༩ཞེས་རབ་རྒྱུ་མཚོ།

༡༡༩༩མང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཚོ།

༡༢༩༩འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མཚོ།

༡༣༩༩དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་ནི། གླི་ལོ་༡༤༠༧ལོར་གཅན་ཆར་འབྱུངས། ཞུ་ཁྲའི་སྤྱ་རམས་པ་ལས་རབ་རྒྱུ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་  
ཉེ་ལུ་བར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་  
ལུལ་དུ་བྱིན་པ་གནང། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་དང་སྟོམས་པོར་བསྦྱངས། གླི་ལོ་༡༤༥༥དང་༡༤༥༥ལོར་  
མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས་བཀའ་ཆོས་ཞུས། གླི་ལོ་༡༤༥༥ལོར་ལྷ་བཅུ་བའི་ཉེར་  
བདུན་ཉིན་སྐྱུ་འདས།

༡༤༥༥ལ་འབྱུར་བ་རྒྱུ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་ནི། གླི་ལོ་༡༤༥༥ལོར་ཅེ་གཞུང་སོག་པོར་འབྱུངས། གཞོན་དུས་ནས་བཀྲ་  
ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཞུགས་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་དོ་རུས་བྱུ་བ་གནང་སྟེ་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ཙོང་མེད་  
ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བསྟན་པ་འཛིན་རེས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་གངས་མེད་བསྦྱངས། གཞུང་བཀའ་པོར་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་སྤྱོད་འཇུག་  
གནང་སྟེ་རི་སྟོན་བར་དུ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལུལ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རོལ་ཆོག་པའི་བཀའ་བྲིན་བསྦྱངས། བཀྲ་  
ཤིས་འབྲེལ་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་གླི་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་འབྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར། བོད་ཅིས་མེ་པག་ལོའི་ལོ་མཇུག་དང་  
གླི་ཅིས་༢༠༠༥ལོའི་ལོ་མཁོར་སྐྱུ་འདས།

༡༥༥༥ལ་ཐང་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ་ནི། གླི་ལོ་༡༤༥༥ལོར་གནམ་ལྷར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་  
བདུན་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཞུགས་ནས་གསན་སྦྱངས་  
ཀྱི་དཔུ་ཚུགས། མཁས་དབང་སྤྱོ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གདན་སའི་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་  
གནས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རུབ་ཀྱིས་གསོལ་བས་དེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་བཞེས། ལུགས་བསྐྱེད་དང་  
ནམ་དཔྱོད་གསུང་སྐད་སོགས་གང་ཅིར་གཞན་འགན་མ་མཆིས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིད་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ལམ་རིམ་སྟོ་  
སྟོང་གི་བསྟན་པའི་བཀའ་བབ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེདས་སུ་མཛད། གླི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་བཀྲ་ཤིས་  
འབྲེལ་ཀྱི་གྲུང་ཐང་སྤྱོ་བྱུང་དུ་འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤིས་ལ་ལམ་རིམ་མཆོན་བཞི་ལུང་རིགས་ཉམས་སྦྱོར་གིས་བརྒྱན་ཏེ་

ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱུལ་པ་གྲས་པས་ཞུས་སོ།། ཟིན་ཟིན་འགར་ཁ་རྒྱ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་གྲང་རུའི་མཆན་ཡི་གེར་པབ་  
 པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཤས་གྱིས་མཆན་ཡི་གེར་འགོད་མཁན་སྡེ་དྲུག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ཡིན་  
 ན་སྟེ་ལོ་༡༩༤༩ལོའི་བརྒྱུད་པའི་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བར་མཇུག་ཁ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། སྟེ་ལོ་༡༩༥༡ལོར་སོག་ཡུལ་  
 ཁལ་ཁ་ནས་འབྱོར་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ལ་འབུལ་ཆེན་བཏོགས་པ་ནས་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་བེ་སེར་དུ་གསལ་ལ།  
 རྒྱལ་དབང་ལས་ཐོག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་གསན་པར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་རྒྱན་པའི་སྟོ་སྟོང་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ། སྟོང་  
 དོན་གསན་ཡིག་ཏུ། ར་བ་སྟོང་པ་ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ནག་མཆན། ཞེས་མཆན་ཡི་གེར་འདེབས་མཁན་  
 འདི་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། འདི་བ་སེར་སྟོང་མཁན་རབས་ཉིར་དགྲ་བར་ལྔ་ར་ནས་བཞུགས་ཤིང་། སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་༡༩༥༠ཅུ་དུ་  
 སྟོ་སྟོང་མཁན་རབས་སོ་གཅིག་པ་དང་། ར་བ་སྟོང་མཁན་རབས་བཅུ་གཉིས་པར་དུས་མཉམ་བཞུགས། ཁེ་གསུམ་ནི་ཁ་འབྲུག་དགོན་  
 གྱི་ཉེ་འཁོར་ཅུ་བ་སྟོང་དུ་ཡོད། འདི་བ་སྟོ་སྟོང་དང་ར་བ་སྟོང་གཉིས་ཀར་སྟོང་སྟོང་ཞབས་དུང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བའི་རྗེས་དེ་  
 མ་ཐག་པའི་སྟོ་བ་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་དོན་གྲ་མས་ཀྱང་། ཁྲི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ཤེས། ཁྲི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
 འཕེལ་གྱི་གསུང་རྒྱུ། ར་བ་སྟོང་པ་ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད་གྱི་ནག་མཆན། ཞེས་པ་ཁྲུངས་བཅན་པར་བརྩི་དགོས། སྡེ་དྲུག་མཁན་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འབྱོར་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཁེ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སོ། ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་གཞོན་དུས་ཞལ་སྔ་ནས་ཁེ་གསུམ་པ་སྟེ་བུའི་མཆན་ཉིད་པ་  
 སྟོན་བཟང་བའི་རིགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཅེས་ཡིད་སྟོན་གནང་སྟེང་ལ། སྡེ་དྲུག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་པ་སྟེ་ལོ་  
 ༡༩༥༤ལོར་གཉལ་སྡེ་དྲུག་གི་མཁན་པོ་ལས་ཐོགས་པ་ཡིན་པ་བེ་སེར་དུ་གསལ་བས་སོ། ། ཁ་རྒྱ་དག་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་  
 གཉལ་སྡེ་དྲུག་གི་མཁན་རབས་སྟེ་མི་གསལ་མོད། མི་ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་  
 གསུང་སྡེ་དྲུག་མཁན་ཆེན་ཁ་རྒྱ་ཞལ་སྔ་ནས་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་འདེབས་པར་མཛད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཁྲུངས་  
 ཤིག་ཡོད་ཅེས་པས། སྡེ་དྲུག་གི་མཁན་རབས་སྟེ། ཁ་ར་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ནམ། འབྱོར་  
 རྒྱས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ། མཆན་  
 ཏུགས་ལ་ང་ཡིག་བཞག་པ་ནོར་མེད་ན་ཁེ་གསུམ་སྟོ་བསྟན་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་སྟེ་བུར་སྟངས་དབྱུང་ལ། བརྟན་སྟོང་དུ།  
 ཡར་སྤྱད་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་ཁ་རྒྱ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གཅིག་པ་སྟེ་བུར་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཁ་རྒྱ་གམ་  
 ཁ་རྒྱ་ནི་གཞིས་རྩེ་རིན་སྤངས་གྱི་ས་མིང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དོ། ། སྟོང་དོན་གསན་ཡིག་ཏུ་རྗེ་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་བར་དུ་  
 བཤད་ལུང་ཆིག་རྒྱུད་དང་མཆན་སྟེ་གི་བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་ལ། ཉག་རི་ལྟ་མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་ལས་མེད་  
 ལ། ལར་དེའི་དུས་གསུང་བཤད་ནམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོ་མ་སྟོ་མའི་གསུང་རྒྱུ་དག་མ་འདྲིས་པར་སྟོར་སྟོ་  
 མར་རྒྱགས་འབུལ་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད་པ་རྒྱལ་དབང་རང་རྣམས་ལ། གསུང་བཤད་ནམས་ལ་རྒྱགས་འབུལ་ཀྱང་ཞུས། ཞེས་དང་།

གྲོང་རྫོང་གསལ་ཡིག་ཏུ་འཁོན་སྟོན་ཡང་མཆན་སྒྲག་གི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་ཡོད་ལ། འཁོན་སྟོན་རྣམ་ཐར་ལས། སྐུ་ན་མཐོན་པོར་ཡེ་བས་  
 གྲུང་བཞུལ་གསོའི་ཚུལ་སྟོན་པ་གནང་། ཞེས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༧ལོར་བྲིད་གཤེད་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལས་ལམ་རིམ་བཤད་ལུང་གསལ་  
 སྐབས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་སོན་ཡང་བཞུལ་གསོ་གནང་གིན་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བ་འདིས། མཆན་ཡི་གེར་  
 འཁོད་མཁན་དེ་བརྒྱུད་རིམ་དུ་མེད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཅ་བའི་མཆན་འཁོད་མཁན་རྣམ་གསུང་  
 བཤད་གནང་མཁན་དེའི་གསུང་ལ་སྟག་ཆད་མེད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། མཆན་བཞི་མའི་བདུད་ཆར་གཙང་པའི་  
 རྒྱགས་དོན་ཐད་དུ། རྒྱགས་འདི་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་བཟུས་པས་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་རྩེ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ནི་རྒྱགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་སམ་རྩེ་དུང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་  
 ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ ༡༥༨༥ཡིན་ཞིང་། རྩེ་རྒྱག་ལུང་བྲག་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལོན་དུས་རྩེ་དུང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་འབྲས་སྤྱངས་  
 སུ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་གདན་དྲངས་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་རྒྱག་ལུང་བྲག་པ་  
 ཡང་པ་ཡུལ་སྟོད་ལུང་དང་གྲ་ས་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་ཡིན་པས་ཡུལ་དུས་མཉམ་ལ། རྩེ་དུང་རྒྱགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་  
 འདི་བར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་འཕགས་སྟེ་ལོ་ཙྰ་བར་འཛོད་ཅིང་། གྲོང་རྫོང་གྲུ་མའི་གསུང་དུ་འཕགས་སྟེ་ལོ་ཙྰ་བའི་སྤྱལ་སྤྱར་  
 བཤད་མོད། གྲུ་མ་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འཕགས་སྟེ་ལོ་ཙྰ་བའི་དཔོན་རྒྱུད་ཡིན་གསུངས། བསྟན་ཅིས་གྲུ་མ་བཅུས་སུ་  
 སྤྱི་ལོ་༡༥༨༥ལོར་རྩེ་དུང་གྲུ་མ་དགའ་བཟ་ཤིས་འདས་ཞེས་པའི་གྲུ་མ་དགའ་ཡིག་ནོར་རྟེ་དགེ་འདུན་ཟེར་དགོས་རྟེ་ཞར་བྱུང་དོ། །  
 དཔེར་ན། རོ་རྣམ་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ་མཆིམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་དེའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འང་མཆིམས་མེད་པ་བཞིན་  
 མོ། ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་མདོ་རྒྱགས་གང་དུ་གཏོགས་ཤིན། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཇོད་པའི་རྩམ་ཐར་ཟུར་  
 འདེབས་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཚོམ་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་དང་། མཆན་ཉིད་ལམ་རིམ་ཀྱི་བསྟེན་བའི་སྐབས་  
 སུ་ཞེས་དང་། སྐུ་འབྱུང་པར་མའི་རིན་པོའ་དར་རྟེན་༥༥བཤས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་  
 རྣམ་མཇོད་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ལས། ད་དུན་ན་རྒྱགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་དའི་ཁ་ཆེམས་དང་། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས།  
 ཡང་མཆན་ཉིད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཉེས་པ་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ། ཞེས་པ་རྟུལ། མདོར་གཏོགས་པར་བཤད་ལ། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱགས་རིམ་དུ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཅེས་མཆོ་སྟོན་དེབ་གཟུགས་༡༩་༥༥དང་། སྐུ་འབྱུང་  
 པར་མའི་ཏ་པོ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདེ་མཆོག་སྐུ་བཟང་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་༣༠ན་༥ལས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་དུ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་རྒྱགས་ཐུན་མོང་གི་  
 ལམ་རིམ་དང་མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་པ་རྩེ་ཡལ་སྒྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། ། ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་མཆན་ཉིད་  
 ཐེག་པ་ཟེར་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དོ་རྩེ་འཕེལ་བ་ཙམ་སྟེ་མཇོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྟེ། རྩེ་བསྟན་རྒྱུད་ལྷི་བའི་

༡༩བ་༥ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེག་པ་ལ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤོ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་མདོར་བསྟན་དང་། ལམ་ཞེས་པ། འིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་སྐོག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞེས་པའི་མདོར་བསྟན་དང་། རིམ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པ་གཞུང་རང་དུ་གསལ་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཕགས་ལུལ་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་མདོ་སྟེང་པ་ལས། ཤེས་རབ་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལྟན་འདི་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་ཚུ་བའི་༡༩ན་༥ནས་༡༩༤ན་༣བར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྟོ་རྟེས་མཛད་པའི་སྐྱེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་འདི་རྟོ་རྟེས་མས་སྟགས་རིམ་དུ་ཡང་ཡང་བྲངས་ཤིང་། དེར། གང་ཞིག་མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་སྐལ་བ་ལྟན་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པ། ། འཆི་བའི་སྟག་བསྟེན་གྱིས་ཉེན་ཅིང་། བཞིན་གྱུར་མདངས་ཡལ་བཀྲག་པོར་ཆོ། བདག་ལ་འགྲོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་དབུ་བཙུགས་པ་གཞུང་འདི་དང་འིང་རྟ་ཆེན་ཞིང་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་རིམ་ཡིན། སྤྱི་དབྱངས་བཙུ་གཅིག་པས་མཛད་པའི་རྟོ་རྟེས་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་དེ་བའི་༡༩༥བ་༡ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་སྟགས་རིམ་དུ་ཡང་ཡང་བྲངས་པ་དང་། ཡང་། པཌ་ཆེན་ཤུ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༡༩༥བ་༡ནས་༡༩༥བ་༥བར་འབྱུང་བ་དེ་མདོ་སྟགས་ཁོ་ནའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཞིང་དེར་ཆོགས་སྦྱོར་མཛོང་ལམ་སྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་འབྱུང་། རྟོ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ལྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་གྱིས་མ་བརྒྱད་ཐིག་ཅན་དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་བཞི་བཙུ་ཅན་གྱི་མཇུག་བྱང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆུལ་ལམ་སྟོ་སྦྱོང་ངམ་ལམ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལུང་བ་སྟོ་གོས་འབྱུང་གནས་གྱིས་གསང་ལུར་སྦྱར་བའོ། ཞེས་སོ། དེས་ན། འདིར་རྟོ་རྟེས་མའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནས་རིགས་ལ་གྱིས་བལྟས་དང་བསྦྱར་བསྟན་བྱས་ན་སྟོན་བྱོན་མཐས་གྲུབ་དག་གི་གསུང་ཙོམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཕོག་པའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་རྒྱ་ནི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་བུ་ཞིག་གང་ནས་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདི་དང་འབྲེལ་ཞིང་གསལ་མི་ཆེ་བའི་རང་གི་མཛོང་ཐོས་དག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཅིང་ལུང་ལུངས་དག་བཙལ་ཅིང་པར་གཞི་དག་བསྟར་ནས་གྱིས་ན་བསྦྱར་བསྟན་གྱི་ཉེས་པ་རྒྱུང་ལ། རང་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིད་པ་བཅས་རང་སྟོན་སྟོགས་ཆོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསལ་བཤད་རེ་འབྲི་བ་ལ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལུགས་པར་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཨང་གངས་དཔོན་པར་བཞུགས།

ཀླམ་ཆོད་བརྗོད་མོགས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

ཞོག་གངས་ཀྱི་གཤེད་ཀྱི་ཞེས་པར། མཆན་བཞི་ལས། བསགས་པས་ན་ལམ་སྐྱོག་པས་ན་སྐྱོལ། ཞེས་པ། སྤྱི་མཉམས་  
དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་ཅི་ཉིད་བྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་བསགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཀའི་བྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་སྐྱོག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ།  
རིམ་བཞིན་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་བསགས་པ་མཐར་ཐུག་པས་ཀྱི་ཡ་ལམ་བསགས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་  
དང་ཐུབ་པའི་གསུང་དབྱངས་ལ་ཀྱི་ཡ་ཏེ་སྐྱོག་པ་ཞེས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་དམ་ཆས་ཀྱི་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱི་ཕམ་ལ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་བྱམས་པ་སྟེ། བདུད་བཞིས་མི་ཕམ་པའི་དོན་དུ་གསེར་མེད་ལས་བཤད་ཅིང་།  
བྱམས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་ཏེ་སྟེ་བཟན་ཐེ་བའི་༥༧ན་ཅུ་ལས། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་  
ལས་བྱངས་ན་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་དང་པོ་ནི་ཡུམ་ལས་མཆན་དུ་བཀྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཡུམ་བྱམས་མ་  
ཞེས་བྱ་བས་ཡུམ་བྱམས་མ་ལས་མཆན་དུ་བཀྲགས་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་བྱམས་པ་དང་  
སྟོང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱམས་པའི་  
སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། ། གསུམ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ལས་མཆན་དུ་  
བཀྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བྱང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་སྟོན་བྱང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏིང་འཛིན་བཟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཐོས་པས་  
མ་འོངས་པ་ན་བདག་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཡང་མིང་བྱམས་པ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཀྲ་བ་པོ་  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། བོད་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་  
གྲགས་པ་འདིའི་ཚུམ་པ་པོ་ཐེན་ཆོགས་ནི། རྒྱ་དང་ཁོ་རེ་ཡ་གང་གི་བཙུན་པ་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་མིན་བཤད་ཚུལ་  
གཉིས་ཏེ། བཟན་ཅིས་ཀྱན་བཀྲས་སུ་མ་ཕེབས་པར་བཤད་པ་དང་། གསེར་ཐང་དུ་ཕེབས་པར་བཤད་མོད། ཕྱི་མ་ཐང་སན་ལ་ཙོར་  
བ་འདྲ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རེས་སྟེ་ཉེན་  
ཅན་དང་རེས་མིའི་རྟེན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས། ལྷའི་རྟེན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་  
མང་ལ། མིའི་རྟེན་ཅན་དང་འབྲུངས་ཡུལ་དང་རིགས་དང་ཡབ་ཀྱི་མཆན་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཆོས་གངས་བཅས་གསལ་བར་  
གསུངས་པའི་མདོ་ནི། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་དག་ལ་ལྷན་གནས་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་མདོ་སྟེ། རྗེ་བཀའ་མདོ་  
མང་ཙམ་བའི་༥༧ན་ཅུ་ལས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ཡང་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས། མ་ཕམ་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་  
སྐབས་རྒྱས་པར་གསུངས་ན། མ་ཕམ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དང་མ་བྲལ། ཟག་པ་ཡང་མ་ཟད། མ་ཕམ་པ་འདི་ཉིད་དུར་བཀྲ་བྱུང་  
ཡང་། ཏིང་འཛིན་མི་བསྟོམ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རེས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ན། མ་  
ཕམ་པ་དེ་ཆོ་དུས་བྱས་ནས་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ནས། དག་ལ་ལྷན་གྱི་གནས་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྦྱིད་ལུན་

ལྷམ་ཚོགས་པ་དེར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་དུས་ཅི་ཙམ་དུ་འཇམ་བུའི་གླིང་ནས་ལྷའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དུས་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་ཉི་མ་ལ་ལུལ་བ་ར་ནི་ཀྱ་  
 པ་ལའི་ཤོད་ཁྱེར་ན་བཅའ་བེ་ཆེན་པོ་པ་པ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་ནས་སྐྱེ་བ་བྲུངས་པའི་ས་ནས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཉློང་བས་ལྷག་ཉློང་གི་དགའ་ལྷན་གྱི་  
 གནམ་དུ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་སྟེང་པ་འཕོ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་མཁན་པཎྜི་ཏ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གྲང་ཡོད་  
 པ་སྟེ་བརྟན་དབུ་མ་ཙ་བའི་༡༥༥ན་ལས་གསལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མིའི་ནམ་ཙན་དུ་  
 ཡོད་སྟངས་ལྟེ། མ་སྐྱེས་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཆ་བའི་༢༣༤ལས་རྒྱལ་བོས་འཇམ་དཔལ་གྲང་  
 ཚོགས་གསོལ་བར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་དང་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གནང་ཚུལ་གསལ་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞི་  
 གནང་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་མདོ་དེའི་༢༤༤ན་༢ལས་འབྱུང་བ་དང་༢༤༤ན་༥ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་རིང་སེམས་  
 ཙན་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་གང་དུ་བཞོས་གསོལ། ཞེས་འོད་སྐྱངས་ཆེན་པོས་འདྲི་ལུགས་ལ་དཔགས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཇམ་  
 དཔལ་འཁོར་བཅས་ཤོང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་འབྱོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་ཞིང་། ༢༤༥བ་༡རྒྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འོད་  
 སྐྱངས་ཆེན་པོར་ཁྱོད་བགྲེས་པས་སྟོན་དུ་བྱོན་གསུངས་པར། འོད་སྐྱངས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལོ་ཡི་རྒན་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་  
 ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སྟོན་ལ་བྱོན་གསུངས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་  
 ཆ་བའི་༡༥༣བ་༡ལས། བཙུན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། འོད་སྐྱངས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཞུགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༦ ལྷ་སྐྱབ། འདིའི་ནམ་ཐར་ལ་ད་སྔ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུའི་སྟོག་གམ་གཞོན་ནུ་དཔལ་སྐྱེ་ལོ་  
 ༢༤༤-༤༡ལྟེ་མཛད་པའི་ལྷ་སྐྱབ་རྣམ་ཐར་དེ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱུངས་བཙན་པར་  
 མཛོང་ལ། དེར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གཞོན་དུས་རྒྱུད་ཤོགས་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་མི་སྣ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདོད་  
 ཡོན་ལ་རོལ་པར་བཤད་པ་དུས་ཤིས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་ན་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟེ་  
 བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་ཁོད་ཀྱི་ནོ་བའི་༢༥༥ན་༡ལས། དགོན་པའི་ལུག་པ་བཟུང་ནས་དེའི་མིག་དང་པི་པི་ལིང་གིས་བྱགས་ཏེ་དེའི་དུལ་  
 སྐྱང་བས་མིག་ལ་མིག་སྟན་བྱས་ན། དེ་སྐས་པ་དེ་མི་མཛོང་ངོ་། ། ཞེས་སོགས་མི་སྣ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་འདོད་ཡོན་རོལ་ཚུལ་གསལ་  
 བ་འདིས་གྲང་དེས་པ་སྟེར་ཞིང་། རམ་འབྱུངས་ལ། གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སྐྱབ་རྣམ་ཐར་ལོ་ལྔ་བ་བཞག་སྐུལ་གྱི་འགྱུར་ལས། སྟོབ་  
 དཔོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་གཤེགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་། ཞེས་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལམ་གཞོན་ནུའི་སྟོག་གིས་རྣམ་  
 ཐར་རྩོམ་དུས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྟར་སོང་བར་བཤད་པ་དང་། དོར་ཞིའི་འགྱུར་ལས། སྐྱེ་ལོའི་བརྒྱ་ལྟར་དང་  
 པོ་ནས་གཉིས་པའི་མཆོམས་དེར་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བཅའ་བེའི་རིགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དེ་སྟེ་



བཀའ་རྒྱུད་ན་པའི་༣༠༥པ་ཅུ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། ། མོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ། དགེ་སློང་སྤྱེ་ཞེས་དེ་འཕོང་  
 འབྱུང་། ། བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་པས། ། རབ་ཏུ་དག་པའི་ས་ཐོབ་པ། ། མོ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཛོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་  
 པ་འདས་པའི་མོ་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ལོ་༥༤ཡིན་པ་གཅིག་ས་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ལོ་༧༤ལོ་ཙམ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱུ་འབྱུངས་  
 པ་དང་། དུག་བརྒྱུ་བཞུགས་པ་བྱེད་ལོ་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱི་ལོ་༧༥ཙམ་དུ་སྤྱི་སྤྱུ་འདས་  
 ཤིང་། སྤྱི་ལོ་༣༤ལོར་འབྱུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱུ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་སྐབས་སྤྱི་སྤྱུ་འདས་ནས་མེ་མོ་བརྒྱ་ཙམ་  
 མོང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་པའི་རྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་ན་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་འགྲོ་དགོས་པར་སྒྲུང་མོད།  
 ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལུང་བསྟན་གྱི་རིགས་གྲིས་བཅད་པ་ལྟར་ཡིན་མི་དགོས་པས། རགས་བཤད་དུ་བཟུང་ན་མོ་རྒྱས་ལྷ་  
 སྤྱི་མང་པོ་གུང་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞར་བྱུང་ལ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་བཀའ་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལྷ་སྤྱི་མ་བྱུང་ཆུབ་  
 མོད་ཀྱིས་བཀའ། གཙང་གི་དགེ་ལུང་འབྱུངས་པའི་ཤུ་གྲུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་མཇུག་བྱུང་དུ་གསལ་མོད། ལུང་བཀའ་སྤྱི་མ་ཐུབ་  
 དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་སྒྲོང་གི་དུས་སྤྱི་སྤྱུ་ལས་རྟེན་རྒྱུད་དུ་ལས་ལོན་དགོས་པར་འགྱུར་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་སྒྲོ་  
 འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་མར་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་དཔྱད་པའི་གཞིར་སྒྲུང་རོ། ། ཞེས་པ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་བཟག་  
 དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་སྤྱི་དར་སྐབས་སྤྱི་མོད་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་དག་གི་མཆོན་བྱུང་བཙམ་ལྟན་རིགས་རལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་ལོད་  
 དུ་འབྱུང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དེའི་གསུང་མེད་པར་དེར་ཡང་ཕྱིས་སྤྱི་སྤྱུ་ཤུ་གྲུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་པར་བཤད་ལ། སྤྱི་དར་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་དང་འགྲོག་མེའི་འགྱུར་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲོ་མང་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་འཇམ་  
 དབྱུངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཐད་དུ་འབྱུང་རོ། ། རིམ་ལྡོ་དང་ཙ་ཤེས་རྩོམ་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 འདོད་མཁན་མཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ། མཁས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་མོ་རྒྱས་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་སྤྱི་དར་བར་བྱུང་། །

༡༧ཐོགས་མེད། འདི་བ་འབྱུངས་དུས་ལ། ཀོ་རེ་ཡའི་བཅུན་པ་ཕྱེན་ཆོགས་སམ་རྫོགས་གསལ་གྱིས་མཛད་ཅིང་འགོས་  
 ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་བྱངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་  
 རས། ། མོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སློང་ནི། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་སྤྱི་ཆེ་རྟོན་དུ་བཅུམས་  
 པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། ཐང་སན་ལམ་ཡིག་བམ་པོ་གསུམ་པར་གསང་སྤྱགས་ལ་རྩུར་བའི་  
 ཆོག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱངས་ཏེ་ཕྱེན་ཆོགས་ཀྱི་ཡིན་པར་གསེར་ཐང་དུ་འབྱུང་བ་མ་དག་སྟེ། ཕྱེན་ཆོགས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་  
 མོ་རྒྱས་མེད་པས་སོ། ། ལུ་རྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཙ་རྒྱུད་རང་ན་རྟེན་བ་དང་པོ་གཉིས་མེད་པ་ནི། སྤྱི་བཀའ་རྒྱུད་ན་པའི་  
 ༣༠༧ན་༡ལས་གསལ་ཞིང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཤོས་སྤྱི་གྲགས་པ་མོ་ཆེན་གཞོན་ལྷ་དཔལ་ལམ་གཞོན་ལྷའི་སྟོག་  
 གིས་མཛད་པ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ལས་མོ་ཆེན་དོར་ཞེས་བསྐྱར་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་མཛད་རྗེས་

ཆེན་པོ་བཞག་པའི་སྤྲེལ་བུ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གཉིས་ཏེ། རྟེན་རབས་ལྔ་པའི་  
 དབྱིལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༤༥༠ འདི་ཙམ་ལ་ཁེལ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་དེ་མཛད་མཁན་སྤྱི་ལོ་༤༡༣ལོར་འདས་པར་གཞུང་མང་པོར་འབྱུང་བ་  
 དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱི་ལོའི་རྟེན་རབས་བཅི་ལུགས་ནི། སྤྱི་ལོ་༥༣༩ ལོར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཏི་ཨན་ཞེ་བེར་བས། ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་  
 ལོ་དེ་སྤྱི་ལོའི་དང་པོར་འཛིན་སྐྱེའི་གོས་གཞི་བཏོན་པ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མོར་དེའི་དོད་དུ་གང་མཆིས་འཆོལ། སྤྱི་ལོ་༣༤༡  
 ལས་མས་སུ་གཞོན་ནུ་དཔལ་འཕགས་ལུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས། རོགས་མེད་དགྲུང་ལོ་བགེས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་  
 སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་ཏུ། ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་སྤྱིང་བའི་གཏམ་ཆོགས་དང་ཐོན་པའི་རྒྱ་གར་བའི་ཆོས་འབྱུང་  
 དུ་དབྱིག་གཉེན་དང་སྤྱི་ལོ་ཐོ་ཐོ་དེ་རྟེན་མཉམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་རབས་སྤྱི་ལོ་༣༠༠ནས་  
 ༤༠༠འཛིན་པ་འདི་ཅུང་འཆོམ་པར་མཐོང་། ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་སྟོན་  
 པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་བཙམས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་  
 ལུགས་རྣམས་སུན་འབྱེན་གནད་ཚུལ་གསལ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་གཅིགས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་  
 ༣༥༤ ཙམ་ལ་རོགས་མེད་འབྲུངས་དགོས་པ་དང་ཡང་མཐུན་འདུག་ལ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་  
 འཆོ། ། ཞེས་པ། བྱེད་ལོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད།  
 སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་བྲམ་བེའི་རིགས་དང་འབྲུངས་ལུལ་མ་ག་རྟེན་ཡིན་པར་ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་རོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཐར་ལོ་ཆེན་དོར་ཞེས་བརྒྱུར་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཐང་སན་ཙང་གི་ལམ་ཡིག་དང་དག་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ལྟར་ན་ཕུ་ཤ་ཕུ་ར་སྟེ།  
 དེང་སང་པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་པིས་ཤུ་ལྟར་འབོད་པ་དེར་འབྲུངས་པར་བཤད། ད་དུང་། ཉི་ཉོང་གི་མཁས་པ་ཁ་ཅི་ཡ་མ་ཡུལ་  
 ཨི་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་ཆོགས་རིག་པའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་སློ་གསུམ་ག་  
 སྐུ་མཆེད་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། ཐང་སན་ལམ་ཡིག་ཏུ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྟ་དབྱངས། སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་སྟེ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྟུ་  
 སྟུབ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཀུ་མ་ར་ཤི་བཞི་ལ་འཛིན་རྟེན་གསལ་བའི་ཉི་མ་བཞི་བེར་ཞིང་རྟེན་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཀུ་མ་ར་དེ་ཉིད་རྒྱ་  
 རག་རྒྱ་བྱོན་པའི་དེ་ཡིན་མིན་དཔྱད།

༡༥ རིན་རྒྱ་དཔག་པར་དཀར་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ། ཞེས་པའི་ཡུམ་ཞེས་པར། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དང་འབྲས་ཉོར་མི་  
 ཆོན་པར་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ཞེས་འབྱུང་།

༡༡༠ བཟླ་བའི་མིག་ཅེས་པ་ཟླ་བྱེད་ཡིན་པས་བས་འཕུལ་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༡༡༣ གསུང་རབ་ཟླ་ལ་ཞེས་པར། པར་ཕལ་ཆེ་བར་བས་འཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་པར་འདི་བཞིན་འཕུལ་མེད་པ་  
 ལེགས་ཏེ། གསུང་རབ་ལ་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་མིག་དེས་ཕྱོགས་རེ་ལས་མ་མཐོང་བའི་དོན་ལས། བཟླ་བར་བྱ་བའི་མིག་རྒྱ་གོ་ན། མིག་བཟླ་བྱ་

དང་རྟུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དང་བརྟ་བྱ་ལ་གསུང་རབ་མི་འཛོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ།

༣༣ སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྤྱུང་བའི་ཞེས། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དང་འབྲས་ཏྲར་པར་མའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།  
མཆན་བཞི་དེ་བ་གཞུགས། སྤྱི་འབྲུམ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་རྟིང་གི་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་བཅས་སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་  
ལས་གཞན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་མང་པོར་བྱེད་སྒྲུར་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱང་ཞེས་པ་བྱ་ཆེག་ཡིན་པ་ལ་བསམ་མོད། ཉམས་  
སྤྱུང་བའི་རིམ་པ་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོ། ། སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱགས་ཆེ་  
ཞིང་གསུང་འབྲུམ་ལས་ལེགས་སྤྱི་རང་རྒྱ་བའི་པར་མང་དུ་སྤོན་པར་བརྟེན། ལྷ་དག་པའི་སྤྱག་རྗེས་གནད་དུ་ཞེས་མིན་ཅི་རིགས་  
ཀྱང་མཛོན་གསལ་དུ་སྤྱང་ལ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོར་འཕོད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་སྤྱབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱི་  
འབྲུམ་པར་མའི་བ་བར་བཞུགས་པའི་གསུང་སྤོར་བའི་༡༧༢ན་༢ལས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ཆེ་ཆུང་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་པར་ཕྱིན་ལམ་སྤྱིག་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་ན་ཁྱུངས་དང་ལྷན་  
ཞིང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་མོ། །

༣༤ ལྟེན་ཞེས་པར། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཅོ་བའི་༥༥བ་༥ལས། སྤྱི་ན་ལ་ཟླ་དཔལ་ན་ལེན་ད། ཞེས་  
སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་དགུ་བའི་མཁོར་བཅན་པོའི་སྐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ན་ལེན་ལྟེན། ན་ལ་ད་ནི། སྤང་སྤོས་ཅན་གྱི་  
གོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་རི་ན་མི་ཏ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དེ་བ་ཅན་དུས་དུས་རབས་བརྒྱད་པར་བསྐྱར་པའི་རྟོགས་  
བརྗོད་བརྒྱ་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཨོ་བའི་༢༧༤ན་༧ལས། དེའི་ཆོ་སྤང་སྤོས་ཅན་གྱི་གོང་ན་བཅ་ཟེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེས།  
བཅ་ཟེ་མ་ཐ་རའི་དུ་མོ་ཤུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ནས་ཞེས་ཤུ་རིའི་བུའི་ཐད་དུ་འབྱུང་ལ། སྤོབ་དཔོན་རྩེ་བ་ལ་དགའ་བས་མཛོད་པའི་  
སྤོན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཏེ་བའི་༢༡ན་༢ལས། ན་ལ་ད་དང་ཞེས་སྤང་  
སྤོས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་བཤད་པ་ཡང་མཐུན་འདུག་ཅིང་། མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་བའི་བཅ་པོ་ཉེར་བཞི་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཏེ་བའི་  
༢༧༥ན་༥ལས། འདས་དུ་སྤོན་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ན་ནི་བཅ་ཟེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། ཞེས་བཅན་པོ་ཁྱི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་  
རིང་ལ་གཉགས་རྟོན་ཀྱི་མ་རས་བསྐྱར་ཅིང་། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་དུས་རང་གི་ཆུང་གོགས་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་དུ་བརྟལ་བའི་སྐབས་  
སྤྱི་འབྱུང་བ་འདི་ཅུང་ཟད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་དེ་བའི་  
༡ན་༥ལས། དེ་ལ་རྣམ་དཔུང་རིག་འབྱུང་གི་ལེན་ན་ལེན་རྒྱ། ། ཞེས་ཡོད་ལ། གསེར་ཐང་དང་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་གི་བཤད་ཆུལ་  
སོགས་འདིར་མ་བཞོད། སྤྱི་ལོ་༩༠༥ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་ནག་ཅིན་ཤར་མའི་བཙུན་པ་སྤྱི་ཞན་སྤྱི་ལོ་༣༧༩ ༩༩འཁྱི་རྒྱ་གར་  
ལམ་ཡིག་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་སྤོ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ལས། ན་ལེན་པའི་གོང་བརྟལ་དུ་  
ཕྱིན་ལ། འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བུའི་འཁྱུངས་ལུལ་ཡིན་མོ། ། ཤུ་རིའི་བུ་གོང་བརྟལ་འདིར་སྤྱི་ལོ་ལོང་ནས་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པར་  
འདུག་ལ། དེར་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་ན་ལེན་པའི་གོང་བརྟལ་ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ད་ལྟ་

ཡོད་གསུངས་པ་ལས། ར་ལེན་འཛིན་པ་དང་དགོ་འདུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱིར་ཁོང་གང་ལ་སླེབས་ཀྱང་དེ་གར་  
 དགོན་པ་དང་དགོ་འདུན་བཞུགས་ན་ཞལ་གྲངས་རྩ་ཆད་ལམ་ཡིག་དེར་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཙམ་དུ་  
 བསྐྱར་པའི་སྤེལ་པ་ལ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་(ན་)ལས། སྤོང་ན་ལ་ད་ཞེས་ལན་ཁ་ཤས་སུ་འབྱུང་བས། སྤོན་པའི་དུས་ནས་སྤྱི་ལོ་  
 ༤༠༠ལ་ཐུག་གི་བར་ན་ལེན་དུའི་སྤོང་བརྒྱལ་ལས་དགོན་པ་མེད་པར་གསལ་ལ། སྤྱི་ལོ་༤༣༠ལོ་ཙམ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པའི་ཐང་  
 སན་ཙང་གི་ལམ་ཡིག་ལས། ད་ལྟ་ལོ་སྤོང་རྣམས་ཙམ་སོང་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་དང་མོངས་སྤོང་འཕེལ་རྒྱས་ལས། འབྲིབ་རྒྱུད་ཅུང་  
 ཙམ་ཡང་འབྱུང་མ་སྤོང་ཞིང་། ཞེས་ན་ལེན་འཛིན་པའི་སྤོང་གསལ་བས། དུས་རབས་ལྔ་བའི་ནང་དུ་ན་ལེན་འཛིན་པ་གཞི་ནས་  
 བཞེངས་སམ་སྤྱུལ་ཡང་། ཐང་སན་ལམ་ཡིག་བོད་བསྐྱར་དེར་ཐང་སན་རང་གི་དུས་སུ་ན་ལེན་བཞེངས་ནས་ལོ་སྤོང་འགོར་བར་  
 བཤད་པ་སྤྱི་ལོ་དང་མཐུན་མིན་དང་། མཐུན་ན། ར་ལེན་འཛིན་པ་དང་དགོན་པ་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་ལ། ར་ལེན་འཛིན་པ་དང་ན་  
 ལེན་འཛིན་པ་མི་གཅིག་པས། སྤྱི་ལོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་དུས་རབས་ལྔ་བའི་སྤོན་དུ་བྱོན་པ་དག་གི་རྣམ་ཐར་བོད་ཡིག་དག་ཏུ་ན་  
 ལེན་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་སྤྱུལ་སྤེལ་དུ། སྤོང་མགོན་གྱི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཞོ་ཏྟུ་ཕུ་རི་དང་ཉི་  
 བ་ན་ན་ལེན་འཛིན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས། ཞེས་པུ་ལའི་རྒྱལ་རབས་དང་པོ་ལོ་ལའི་རིང་སྤྱི་ལོ་༤༥༥ ལས།  
 བཞེངས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ན་ལེན་འཛིན་པ་ཡང་མེད་འདྲ་ལ། ཏུ་ར་ན་ལའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་བི་ཀ་མ་ལ་གྱི་  
 ལའི་བདག་པོས་ན་ལེན་སྤོང་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་འདྲི་ཡིན་ནམ་སྤྱུལ་ཞིང་། དོན་སོ་སོ་ལ་མིང་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ན་  
 ལེན་བཞེངས་ལོ།

ན་ལྟ་བུ་གྲ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་པར། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དང་འབྲས་ཏྱོར་དུ་བྱི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་རིང་ཆ་མེད་ལ། འདྲི་  
 རོ་ནང་བའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱུང་ལའི་པུ་ལ་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་འམ་བཞི་བ་རྒྱལ་བོ་ཆོས་སྤོང་གིས་བཞེངས་པར་བཤད་  
 ཅིང་། དུན་པ་ཉིར་བཞག་གི་འབྱུར་བྱང་སྤེལ་སྤེལ་པ་ལ་མདོ་མང་ཤ་བའི་༢༢༥པ་ལས། མ་ག་དཔྱེ་ཡུལ་སྤྲད་ན། རྒྱལ་བོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་དེ་བ་པུ་ལས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་བི་ཀ་མ་གྱི་ལ་ཞེས། པུ་ལའི་རྒྱལ་རབས་  
 བཙོ་བརྒྱད་པ་ར་མ་པུ་ལས་སྤིང་སྤོང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༡༡༣༠ ༡༡༤༥གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་དངོས་སུ་སྤོང་གནང་ཞིང་།  
 སྤེལ་སྤོང་རྒྱུད་ཕུ་བུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཁན་བ་ཆབ་ལོ་ཙ་བ་ཆུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་  
 ཞིང་། དེ་རྒྱར་ན་པུ་ལའི་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པའི་རིང་སྤྱི་ལོ་༡༣༠ ༡༣༡༥ལོ་བཞེངས་པ་ཡིན་ལོ། ། གསེར་ཐང་དུ། དརླ་པུ་ལ་རྒྱལ་  
 རབས་གཉིས་པ་དང་གོ་པུ་ལའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེ་བ་པུ་ལ་ཆོས་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། བྱི་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་གོ་པུ་ལ་  
 ཟེར་བཞིག་གིས་བཞེངས་པ་བོད་ལ་གྲགས་ཆུལ་དང་། རྒྱལ་རབས་དེར་གོ་པུ་ལ་གསུམ་བྱུང་ཆུལ་བཤད་པ་སོགས་ནི་རེ་ཞིག་  
 བཞག་ཅིང་། རོ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤོང་གིས་བཞེངས་པར་བཤད། ར་ལེན་འཛིན་པ་མི་  
 གསལ་ཡང་། སྤྱི་ལོ་༡༢༣༥ལོ་ཙམ་ལ་ཆག་ལོ་བོད་དུ་སླེབས་སྐབས་ཞོ་ཏྟུ་དང་འདྲི་གཉིས་ཁ་ཆེའི་དམག་གིས་གཏོར་ཆར་བས།

ཆག་ལོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་མེད། བག་ཚོའི་ཚོའི་བསྟོད་དུ། བི་ཀ་མ་ནི་ཤི་ལ་ན། ། ཞེས་ཐེངས་  
 གཉིས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། རྫོང་མ་ཡོངས་གྲགས་མ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡན་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མནན་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་ཡིན་སྟེད་དང་། གཞན་མང་བོས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་སྦྱིན་པས་མི་ངོམས་པ་དང་མི་ཚོག་  
 སྦྱིན་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ལ། དེང་སང་གང་སྒྲིལ་དུ་པ་ཐར་གྱི་ཁྲ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཡུར་ནས་སྦྱི་ལེ་བཅུ་  
 གཉིས་ཅམ་ཡོད་སྟེད།

༣༡༢ གདམས་ངག་ཅེས་པར། དགའ་ལྡན་པར་རྟིང་དང་འབྲས་ཏྱེར་པར་དུ། གདམས་ངག་ཅེས་ཡོད་དོ།

ལུ་ལཱ་དང་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།

དང་པོ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་བོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

༣། ༡༥ དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། ཞེས་ཡོད་མོད། པ་བ་པོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དག་ཡིག་ཟེ་མ་རྟོག་དང་དག་སྟོན་ལྟར་བྱེད་མི་  
དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཅུན་པོ་མེད་པས། ཐོབ་ཐང་དང་བསྟན་ན་ཁུངས་དང་ལྷན་ཞིང་རྟོག་བྱ་མེད་པར་མ་ཟད་གཅིག་གྱུར་ལ་  
ཡང་ཕན་ལོ།

༤། ༡ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་པར་ཉི་ལྔ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ན་མི་གསལ་ཡང་  
སེང་བཟང་གི་གཞུང་དུ་ཐོག་མར་འབྱུང་ཞིང་། སེང་བཟང་ནི་རྒྱན་སྣང་མཐུག་བྱང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་པ་ལ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་གི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིད་ལོ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠ ༡༥ ནང་སྤྱི་ཡོན་པར་བཞེད་མཁན་དང་། སྟེ་ལོ་ ༡༧༠ ནས་  
༡༧༡ བར་ཡིན་པར་བཞེད་མཁན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དུས་རབས་པ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུང་སེང་བཟང་གིས་བྱངས་ཡོད་  
ཀྱང་འཕགས་པས་བྱངས་མེད་པར་དཔགས་ན་དུས་རབས་ལྔ་བའི་དཀྱིལ་ཙམ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བྱུང་བར་ཉི་ལམ་ཐག་ཆོད་  
དོ།

༤། ༢ དེ་མཛད་པ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་སྟོན་མཛད་པ་བོ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་  
བོ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་བོའི་ཆེ་བ་བསྟན་  
པ་ཞེས་པས་ཤེས་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་དག་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་རྗེ་སྤྱི་ཡོན་དགོངས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་  
རིམ་པའི་གོ་རིམ་བྱེད་བྱུང་སྟེ་ལམ་སྟོན་མཁན་ཐོ་ཐོ་རྗེ་དང་སྟེག་བྱེད་ལམ་སྟོན་ཡིན་པས་སོ།

༤། ༣ ཤར་ཕྱོགས་ཟེ་རྟོར་ཡུལ་མཆོག་ན། ཞེས་པ་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་པར་ཉི་ལྔ་དང་སྟོན་  
བོས་མཛད་པར་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུང་ལ། སྟོང་ཁྲིའི་རྒྱན་སྣང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཆ་བའི་ ༡༧༥ ན་  
༥ ལས། བཟོའི་བྱེད་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐ་བར་བཞུགས་པའི་དན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་  
མཆན་ ༥༧ བ་ ༤ ལས། གང་ན་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་ཁྲིའི་ཞེས་དང་། སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་བའི་ ༥༠ བ་ ༣ ལས། ཐོ་  
བྱང་ལའོར་ནི་སྟོང་ཁྲིའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། རྗེ་བཅུན་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ལ་དད་པས་  
གྲོལ་བའམ། མཆོག་གི་འདོད་པའི་ལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

༤། ༤ བི་ག་མ་ནི་སྤྱར་ཡིན། ཞེས་པ། རྣམ་པར་རིམ་པའི་སྟོང་ཁྲིའི་དོ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བི་ག་མ་ནི་རྣམ་པར་  
གཞོན། ཞེས་སོ།

༤། ༥ རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་བོ་འདྲ། ཞེས་པའི་སྟོང་ཁུན་གྱི་བཤད་རྒྱལ་མང་ལ། གསེར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་སྟོང་གི་  
རྩིབས་རེ་རེ་ལ་ཟས་སྤྱི་བཞག་རྒྱལ་བོ་ཐོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མཁན་པོ་མཆོམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་འབྱུང་མོད། སྟོང་

ཁུན་གྱི་སྒྲ་བཤད་མིན། རྒྱ་ནག་སྐད་ཡིན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གསེར་ཐང་དུ། ཀའློ་ཇའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱ་ནག་དང་  
བྱང་མཐའ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྒྱ་བོད་དང་དུ་རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་བོ་འདྲ། ། བྱིས་ནི་འབུམ་ཕྱག་ཉི་  
ལྷ་བདུན། ། ཞེས་ཡོད་པ་རྟེན་ན་གཞུང་དུ་ཀློང་བ་གཅིག་ཆད་ཡོད།

༤་༡༩ རྒྱ་ན་མི་ཞེས་པར། མཚན་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ན་མི་མི་ཏུ་བྱེད་ཞིང་། བསྐྱར་ན་བཤེས་གཉིན་དཔལ་འབྲས་ཏེ། རྒྱ་བོད་  
གསེར་གླིང་དུ་ཕེབས་གྲོགས་གནང་སྟེ། བཅོམ་འགྲུལ་སྒྲ་བ་སྟེ། བྱིས་སུ་བོད་དུ་རྒྱ་བོ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན་ཀྱང་རྒྱ་བོ་  
འདས་ཟིན་པས་འོས་ཁ་དང་ཡེར་བར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་བསྟན་ཚུལ་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མར་  
གསལ་ཞིང་། རྒྱ་བོ་ཐོག་མར་བལ་བོ་ནས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་སྐབས་སུ། སྤྱི་གཡས་གཡོན་ན་པམ་ཆེན་གཞན་པན་བཟང་བོ་དང་  
བྱེད་ཚུ་ཕྱོད་པར་ནམ་ཐར་མང་བོར་འབྱུང་བས་རྒྱ་བོ་མངའ་རིས་ལ་སྟེལ་གནང་མཇེད་དེ་སྐར་བལ་ལུལ་དུ་ཐེགས། རྒྱ་བོ་སྟན་  
རྒྱུད་ལུ་བའི་༢༢༡ན་པལས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་མདོ་ལུགས་ལས་ཆོགས་སྐབ་ཐབས་དང་། གསང་སྐགས་བསྒྲས་བརྗོད་ཀྱི་མན་  
རག་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བོ་ཐབས། ཕྱག་རྒྱ་དོར་མ་མཚན་ཉིད་བསྐྱར་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་སོགས་མཇེད་དེ་རྒྱ་བོ་ཕྱོད་  
སེང་གིས་བསྐྱར་ཡོད།

༤་༡༩ ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དང་ནི། ཞེས་པའི་འཕྲོར་བྱི་མོར། སྐ་ཡི་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་ཡོད་  
པས་དེར་ཡང་ཀློང་བ་གཅིག་ཆད།

༥་༢ གྲགས་པ་ཞེས་དང་བཅད་པས་ཞེས་པར། འབྲས་ཉོར་པར་དུ། གྲགས་པ་གཅིག་དང་བཅོད་པས་ཞེས་སོ།

༥་༣ གོ་ལུང་བ་ཞེས་པ། མཚན་དངོས་སྟོན་གྲོགས་འབྱུང་གནས། རྒྱ་བོ་ཞབས་ཟིན་ཅམ། འབྲོམ་དང་སྐྱན་སྒྲ་པོ་རྟོ་བརྗོད་  
ཁུ་དཔོན་སོགས་ལ་ཆོས་གསུང་། བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་མཇེད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་གཤེགས།

༥་༤ རྒྱ་ལ་གྲུ་མི། སྐ་གཅན་གསང་བ་སྟེ་ཁྱུང་བོ་ནམ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲ་མ་བོད་དུ་བྱོན་སྟེ།

༥་༥ བྱི་རོལ་པ་ཞེས་པ། སྐ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཅོ་བའི་༡༥ན་པས། བསྐྱར་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་བོའི་ཆོ་མེ་ཁ་  
ཅིག་བྱིས་ན་མི་གནས་ཤིང་དཔོན་པ་ན་ཆོས་སྟོད་པ་གྲོང་ནས་བྱི་རོལ་རྒྱ་ཡིད་དགའ་བས་བྱི་རོལ་པ་ཞེས་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེའི་མིང་  
ཡིན་ཡང་བྱིས་སུ་བྱེད་གཉིས་མིང་སྟེ་ལ་ཐོགས་པའི་བཤད་ལུགས་གཅིག་དང་། སེར་མའི་བྲེང་བ་ལ་པན་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་  
མང་ཆོ་བའི་༡༤ན་པལས། གྱེ་མ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱོད་ནི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་རོལ་རྒྱ་གྲུར་པའོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་ལུགས་གཅིག་སྟེ་  
གཉིས་སྟེང་རོ། །

༥་༡༩ པལ་ཆེན་སྟེ་བའི་གནས་བརྟན་ཞེས་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཤི་ལ་རྟེན་ཏེ། ཚུལ་  
བྱིས་སྟེང་རོ། །

༥་༡༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཀི་བའི་ཤོག་གངས་

སོ་དགའ་ཉི་ཤེར་གི་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་རལ་གྱི་དོན་མི་སྣ་བའི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་  
བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

པ་༡༩ རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པར། རྒྱ་ཆོའི་གསུང་རྒྱན་རྩིས་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མར་དེ་རྩི་གདན་དུ་རབ་རྩ་བྱུང་  
བར་གསལ་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་དེབ་གཞུགས་པ་པ་༡༩ལས། དཔལ་དེ་རྩི་གདན་ཞེས་པ་ནས། མཁན་པོ་ཞུས་ནས་རབ་རྩ་  
བྱུང་བའི་མཆན་ཞེས་གསལ་ལ། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཨོ་རྒྱུ་ཕུ་  
རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་བཞེན་རྩིས་གནང་བར་བཤད་པ་དང་། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་ན་ལེན་ཞི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་བཤད། ཨོ་རྒྱུ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལུལ་ད་ལྟ་ཉིད་མེད་ལ། སྐོམ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལུལ་ནི་  
སྟེ་ལོ་༡༩༢༧ལོར་ཤར་བྱེད་ག་ལའི་ཕུ་རྩུར་ཕུར་དེ་སྐོས་ཡིག་ཉིད་པ་ལས་གནས་དེ་ཡིན་པར་དེས་པ་ཉིད་ཡོད།

པ་༢༠ དེ་ནས་ལོ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞེས་པས། དགའ་ལོ་དང་དགའ་བར་དུ་མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་སྦྱངས་པར་  
གསུངས་པས། དགའ་ལོ་དང་བདུན་པར་བོད་དུ་བྱོན་ན་འདི་དང་མཐུན་ཚུལ་དབྱེད་དགོས་པར་བཤད་མོད། གུན་མཁྱེན་ལམ་རྟེན་གྱི་  
ལས་ལས་ཆེན་གུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རྩི་བོ་རྩི་དགའ་ལོ་ཉིད་དུག་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་བཤད་པས་ནང་  
འགལ་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་ཆོའི་གསུང་རྒྱན་རྩིས་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ་པ་ཆོས་དེབ་གཞུགས་པ་པ་༡༩ལས། རྩི་བོ་དགའ་ལོ་  
ཉི་ལུ་ཅ་དགུ་བ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་མཆན་དེ་བེ་ཀ་ར་ཕྱི་རྩི་ཞེས་བྱ་བར་བཀགས་སོ། ། ཞེས་དང་།  
ལམ་རིམ་པ་༡༩ལས། དགའ་ལོ་ཉིད་དགུ་ཆུན་ཆད་ལ་དངོས་གྲུབ་བཞེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མའི་སྤྱོད་སྤར་དེ་རྩི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱངས་པས་  
གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། པ་༢༠ དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་  
མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་རྩ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་  
དང་། དེབ་སྟོན་དེབ་གཞུགས་པ་པ་༡༩ལས། དགའ་ལོ་ཉིད་དགུ་བ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བཞེན་པར་རྩིས་ཞེས་ལོ་ལོ་རྩིས་  
ཐར་པལ་ཆེ་བར་དེ་ལྟར་འབྱུང་། རྩི་བོ་ཕལ་ཆེན་སྟེ་བར་རབ་རྩ་བྱུང་དོན། དགའ་ལོ་ཉིད་དགུ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ཁར་ན་ལེན་ཞི་  
གནས་ཆད་ཆོས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དྲིས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་འདོར་ན་ཕལ་ཆེན་སྟེ་བར་རབ་རྩ་བྱུང་བཟེར་བས་  
དེ་ལྟར་གནང་བར་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསུངས།

པ་༢༡ བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་སྟེ། སྟེ་ལོ་༡༩༥༥-༡༩༥༩ལ་རབ་དུ་རྩུ་ལི་དགོ་བཤེས་སྟེ་  
བཟང་ཆོས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བོད་ཡིག་རྩུ་བསྐྱར་པའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ད་ལྟ་པར་བསྐྱུན་བྲས་ཡོད་དོ། །

པ་༢༢ ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསན་ནོ། ། ཞེས་པ། རྩི་བོ་རྩིས་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ་པ་ཆོས་དེབ་གཞུགས་པ་པ་༡༩ ལས།  
སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་རྩི་བོ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ལོ་བདུན་ལ་ཐོན་སྐད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་གསན་པར་



བཞེད་དོ། ། ཞེས་དང་། དེབ་ཐེར་མཁས་པ་འི་དགའ་ལྷན་དུ། ལོ་བདུན་ལ་ཆར་བར་བཤད།

༤༧ ཁྱོད་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་འི་སྒྲོར་ཞུགས་  
པ་འི་དོན་ཏེ། རོ་ཤོ་རྣམ་ཐར་རྟིང་བ་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ། ཐུན་མོང་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཞེས་དང་། བྱང་  
ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་སྟེ་འའི་༧༠ན་པལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འཛིག་པར་  
རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཐད་དུ་མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་ཐར་ཀྱི་  
སྒྲོམ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་པ་མང་བ་ལྟར་དོ། །

༤༧༨ ར་མ་རེ་རེ་ཞེས་པར། ལྷ་ས་འཛོམས་པར་གསར་དང་དགའ་ལྷན་དཔར་རྟིང་། བཀྲས་འབྲིལ་པར་གསར་རྟིང་དང་  
མཆན་བཞི་མ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་པར་པལ་ཆེ་བ། འབྲས་རྟོར་པར་མ་བཅས་སུ་ར་མ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཞེས་ཡོད་ལ། བཀྲས་ལྷན་པར་  
རྟིང་དང་སྐྱེ་འབྱུང་རེབ་གོང་ལྷགས་པར་བཅས་སུ་ཉག་མ་ཞེས་པ་མེད། ཆོམས་ལས། གང་ཞིག་གཡག་རེའི་རྩེ་མོ་ལྟར། ། རང་གི་  
སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཞིང་། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་  
བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༥༧བ་པལས། ཆུལ་བྲིམས་གཡག་ར་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ནང་གི་བྱམས་  
ཞུས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་དཀོན་བརྩེགས་ཆ་བའི་༡༠༥ན་པལས། གཡག་ར་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་ནས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་  
བསྐྱུངས། ། ཞེས་དང་། མ་སྟེས་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཆ་བའི་༢༤༧བ་པལས། གཡག་ར་འའི་རུལ་  
ཡབ་ཐོགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆུལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆེ་ཆུང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཕྱོག་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་དར་ཆུང་ཡུལ་ལུང་  
སོ་སོའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གཤེམ་མོ་ཞིག་ན་གཡག་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཡག་ར་རང་གཞན་གྱིས་  
རིན་ཐང་ཆེ་བར་བརྩི་བ་དང་། ཆུལ་བཟོད་དུས་གཡག་གི་ར་མར་འཇུས་ཏེ་འཁྱོ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མདོ་དབྱངས་ཅན་གྱི་  
འབྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་ལས། ར་མ་རྣམས་ལ་གཡག་ནི་གསོད་པར་བྱེད། ། ཅས་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ཀོ་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས།  
སྤང་ཤོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་རྟེ་དང་གཡག་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རེའི་བོད་དང་གཡག་གི་བཀོལ་  
སྟོད་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པས་ཤེས་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩར། ཆུལ་ཆབ་རོམ་འཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་རྣམ་སྟོན་ཅན་བཅིང་  
བར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོག་ཆགས་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་གཡག་འཆོ་སྐབ་པར་འཆོམ་  
པ་ཡིན་ནོ། །

༥༧བཤད་པས་གཞན་གཅེས་ཞེས་པར། སྐྱེ་འབྱུང་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་རྟིང་བཅས་སུ། བཤད་པས་གཞན་གཅེས་ཞེས་  
ཡོད་བྱང་མ་དག་སྟེ། འདིའི་བས་སྐྱེ་འདི་དགར་ཆོག་ལས་སྐྱེ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །

༥༧༩ ཨ་བ་ད་རྩྭ་ཞེས་པ། རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་སྤངས་པའི་མིང་ཡིན་མོད། བསྐྱུར་ན་ཀུན་སྤངས་དང་། རྟོག་མེད། འཆིང་  
སྟེག་གཉིས་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མའི་དོན་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཀག་པ་ལ་བཤད་དོ། །

ལ་ཀ་ལག་ཡོད་བླ་དང་གཡོ་སྦྱ་མེད། ། ཅེས་པའི་དང་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་མི་འགལ་ཡང་། བསྟོད་པ་རང་ན་བླ་པས་  
ཞེས་ཡོད་དོ། །

༡༥ གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། ། ཞེས་པའི་འཕྲོད། བསྟོད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་དེས། ། ས་རོལ་སྤྱན་པའི་  
གཞུང་ལྟར་ན། སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། ། ཞེས་ཡོད་པས་གཞུང་དུ་ཀྱང་བ་གཉིས་ཆད་པར་མངོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བས། རྫོགས་མས་གཟིགས་པའི་ཕྱག་དཔེར་དེ་གཉིས་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་  
མི་བཞེད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྱི་དངོས་སློབ་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་  
པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། །  
བསྟོད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་དེས། ། ས་རོལ་སྤྱན་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། ། སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། ། རང་སྤྱན་སྤྱན་གྱིས་  
བརྒྱབས་སོ་ཞེས། ། གྲགས་པའི་སྤྱན་པས་སྤྱོགས་བཅུར་བྱུང་། ། ཅེས་སོ། ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བ་ནི། བྱོད་  
ནི་གསང་སྤྲུགས་ནལ་འཕྲོར་བ། ། དེ་མེད་དེ་རྫོགས་ཐེགས་དང་ལྡན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་ཡོད་དོ། །

༡༦ ལྷ་རྒྱུན་ཞེས་པ། སློབ་དཔོན་པི་ཏ་བུ་དས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་བ་རྟེ་ཕྱེ་བསྟན་རྒྱུད་དེ་བའི་  
༡༧བ་ལས། དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་ལས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཅུའི་སྤྱོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་  
མས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་པལ་ཆེར་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱལོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་འབུམ་པར་མའི་མཁས་གྲུབ་  
རྫོགས་ཀྱིས་འབུམ་ཆ་བར་བཞུགས་པའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་༡༨༥བལྟལས། ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་སྤྱི་བྱང་ཐད་དུ་བསྐྱུར་ན་འཕུར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་ལྷུང་ཆག་པས་ལྷ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །

༡༧ ལྷ་སྟེགས་ཞེས་པ་མཚོ་འགམ་མམ་འཇུག་རོགས་ལ་གོ་བ་ནི། རོ་བོའི་མདོ་ཀུན་བརྟན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་བྱངས་པ་  
རྟེ་ཕྱེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༡༧༠བ་ལས། རྫོགས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བརྟན་པ་ནི་སྤྱིའི་འདུ་ཤེས་  
བསྟོད་པར་བྱལོ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་བམ་པོ་ཞེ་བདུན་པ་རྟེ་ཕྱེ་བཀའ་འདུལ་བ་རྫོགས་པའི་༡༨༥བ་ལས། ལྷ་  
སྟེགས་ཅན་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་ནངས་པར་སྤྱར་ལངས་ཏེ། རྒྱུ་རོགས་སྤྱི་ལའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། རྣམ་  
འབྱེད་འགྲེལ་བ་རྟེ་ཕྱེ་བསྟན་འདུལ་བ་རྒྱུ་བའི་༡༧༠ན་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་གནས་ན་གནས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ལྷ་སྟེགས་པ་ཟེར་དོན། འཕགས་པ་སྤྱིའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྦྱོར་རྟེ་ཕྱེ་བསྟན་རྒྱུད་དེ་  
བའི་༡༨༥ན་ལས། འབབ་སྟེགས་ཁྲུས་བྱེད་འབྲས་བྱེད་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཁྲུས་ལས་ཆོས་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར་  
མཚོ་འགམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་སོ། ། ཡང་ན། སྤྱི་བམ་གཉིས་ཏེ་ཕྱེ་བསྟན་ཅོ་བའི་༡༨༥ན་ལས། མཚོའི་  
འགམ་ནས་མཚོར་འཇུག་པའི་སྟེགས་འཆའ་བ་དང་འབྲ་བར་དཀའ་བྱུང་དང་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷ་  
རན་ལས་འདས་པའི་མཚོར་འཇུག་པའི་སྟེགས་འཆའ་བས་ན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་

ཞེས་པར། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དང་འབྲས་ཤོར་པར་དུ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་འདུག་ལ། ལོག་ཤེས་ཞེས་པ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་  
ཆོག་སྤྱད་ཡིན་ན་འདི་ཡང་རུང་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤྱང་། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་འགར་ཡིད་  
དཔྱོད་རྟོགས་སྒྲོར་བཞག་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་ན་གཞལ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱང་ངོ་།

༡༡༥༥ བྱུང་བརྒྱུ་ཕྱག་མ་ལོངས་ཅམ། ། ཞེས། པར་མང་པོར་འབྱུང་ཡང་། རྩོམ་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ་ཕ་ཆོས་  
དེབ་གཞུགས་༡༠༩༩ ལས། སྤྱིར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལོངས་ཅམ་ཡོད། ཏང་ཅེས་གསུང་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན། རབ་  
བྱུང་བརྒྱུ་ཕྱག་མ་ལོངས་ཅམ། ། ཞེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཆད་པའམ་བསུབ་པ་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། སྤྱག་ནི་གཉིས་ལ་འདྲུག་པར་ཆད་  
མ་སྤྱག་གསུམ་དང་ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་བཞིན་ལ། ས་སྦྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་བཀའ་  
གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ། ཞེས་བྱངས་ཡོད་དོ།

༡༡༩༩ མ་ག་དུ་ཞེས་པ། དབུས་འབྱུར་འཆང་ངོ་།

༡༢༠༠ རྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་བོ་ཡི། ཞེས་པ། རྒྱན་སྤྱང་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཆ་བའི་༡༢༡བ་ལས། འཁོར་བཞི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། དག་སྒོར་དང་། དག་སྒོར་མ་དང་། དག་བརྟན་རྣམས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱོད་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཆེ་བའི་༢༤༥བ་  
ལས། གང་ན་འཁོར་བཞི་བོ་དག་སྒོར་རྣམས་ནས་དག་བརྟན་མ་རྣམས་ཀྱི་བར། ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟེ་སྟེ་བརྟན་རྩ་བའི་  
༡༢༥བ་ལས། དག་སྒོར་དང་། དག་སྒོར་མ་དང་། དག་བརྟན་དང་། དག་བརྟན་མ་དང་། འཁོར་བཞི་བོ་ཞེས་འདི་བཞིའི་གས་སུ་  
དག་བརྟན་པོ་མོ་བགང་བ་གནད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། འདིའི་དག་སྒོར་ཞེས་པ་དག་ཚུལ་སྒོར་གི་ཆོག་སྤྱད་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེན་  
ལན་བསམ་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཨ་མའི་༡༢༠ན་ལས། འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༡༢༡༥ བ་བཙུང་བརྒྱད་ཅེས་པ། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟེ་སྟེ་བརྟན་རྩ་བའི་༡༢༤ན་ལས། ཡང་སྟེ་བ་བཙུང་པོ་དེ་དག་ནི་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩ་རྒྱུང་ཞེ་ན། བདག་གི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྟུ་བརྒྱད་པ་ལས་འདི་རྩ་རྩེས་སུ་སོས་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་གོང་ཁྲེ་མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་  
བར། རྒྱལ་བོ་དཔྱ་ཨ་ཤོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཚྱོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས། དག་འདུན་གྱི་  
དབྱེན་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟོ། ། དེས་རེ་ཞིག་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། དག་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པའོ། ། ཞེས་  
དེམ་བཞིན་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཙས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ།

༡༢༢༥ བཙུན་མེད་ཞེས་པ་ནི། གཙང་མུང་སྟོང་བྱེ་མདའི་ཡུམ་བུ་དེ་ཞེས་པར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་  
སྤྱི་འབྱུངས། གཞོན་དུས་ནས་མུང་སྟོང་སྟག་ཆལ་དུ་བཤེས་གཉེན་བརྟན་ནས་མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་ལ་སྤྱུངས། སྤྱི་ལོ་  
༡༠༩༩ ཅམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་རྩོམ་རྩེ་གདན་འདྲེན་དུ་ཤེབས་ཀྱང་སྤྱན་མ་འདྲོངས་པར་སྤྱིར་འཁོར། སྤྱི་ལོ་  
༡༠༩༩ ཅམ་དུ་ནག་ཆོ་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་བྱིད་དེ་སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཅིང་ནག་ཆོ་སོགས་ལ་མདོན་པ་གསུངས། དུས་དེ་ཅམ་དུ་

༧༥༥ ལྷ་མ་ཁུ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཁུ་ལོ་རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་ཤོད་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་སྤྱི་ལོ་དང་དུ་བསྐྱེད་མ། མངའ་རིས་རྒྱལ་  
རབས་དང་རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་ཀྱ་ཐོག་པ་རྟེན་ན། མངའ་བདག་ཁྱི་བཀྱ་ཤེས་མགོན་ཀྱི་སྐས་ལ་ཁོར་རེ་  
དང་། སྤོང་རེ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་རྟེ་མཆོན་ལ་མངའ་བདག་སྤོང་རེ་ལམ་བྱར་སྤོང་རྟེ་ཞུ། མང་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལ་ཁོར་རེ་དང་སྤོང་  
རེ་སོ་སྟོག་པ་འད་ཡོད་ལ། ས་སྤྱི་ལོ་གསུང་དག་ཆོས་ལུང་དུ་བྱི་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལོ་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱི་ལོ་སྤོང་དུ་སྤོང་བསྐྱེད་མ་  
ཤིང་བཅུན་མོ་ཆེན་ཆུན་གཉིས་ལ་སྐས་གཉིས་དང་སྐས་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་མ། སྤྱིས་སྤྱི་སྐས་རྣམས་ཆོས་སྤོང་བཅུག་པར་མ་བྱད། སྤྱི་  
ལོ་༡༧༧༥ ལོར་སྤོང་རེ་རང་ཉིད་འདུལ་འཛིན་གཞོན་ནུ་ཤོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་རྟེ་མཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤོད་ཅེས་གསོལ། མང་ཐོས་  
སྤྱི་སྤྱི་བ་པས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས། ལོ་ཆེན་དང་རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་ལྷན་ལ་ཁོར་རེ་མཁན་  
པོའི་མཆོན་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་བ་སྤོན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་རང་རྟགས་རང་གིས་བྲངས་གསུངས། སྤྱི་ལོ་  
༡༧༧༥ ལོར་མཐོ་སྤོང་དཔོན་པ་བཞེདས། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༦ ལོར་དཔོན་དེར་སྤྱི་འདས། ཁོང་རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས་པར་གྲུ་གེ་པ་ཅ་  
ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ནས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་མཐོ་སྤོང་



38 / 218

བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་སྟེ་ལོ་ ༡༠༤༠ ༡༠༧༥ ཡིན་པ་དང་། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དེ་བ་གཟུགས་ ༢༩ ༣ ལས། རྒྱ་  
 བོ་སྟོ་ཡ་པ་ལ་དེའི་སྐུ་མ་ལ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ལ་འཁོད་འཕུལ་ཡིན་པར་རྣམ་ཐར་ཁྲུངས་མ་  
 རྣམས་ནས་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་གེ་ཁྱི་ཐང་བ་རྫོག་གིས་མཛད་པའི་ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་ལས།  
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བདུན་སྟེ་ལོ་ ༡༠༤༤ བཞེས་ཅམ་ན། རྫོང་ཆེ་ལྷ་པོ་བྱང་བཅུན་པས་གདན་དྲངས་ནས། མང་ནང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་དུས་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་རྟེན་ནས་ཕུ་མེད་སྟེ་ཞེས་པ་རུ་རྫོང་བོད་དང་ཞལ་མཛལ་བ་ལས། རྫོང་ལོ་ཞལ་ནས། མ་རྩ་ལོ་ལྷ་བ།  
 ཁྱེད་ལོ་ལྷ་བ་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་འདུག་པས། ལོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཞུས་པ། ལྷ་མ་ལགས།  
 བདག་གིས་ད་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་འཛལ། ད་སྐྱེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཀར་པོར་སོང་། ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཞོད་འདུག་ལ།  
 ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་ནི། སྟེ་ལོ་ ༧༥༥ ལོར་འཁྲུངས་པར་མཁས་པ་མང་ཆེ་བར་རྩོད་པ་མེད། ཁོང་དགྲུང་ལོ་གྲ་བདུན་པ་སྟེ་ལོ་  
 ༡༠༤༤ དང་། གྲ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལོ་ ༡༠༤༥ གཉིས་ཀར་རྫོང་ཆེ་དང་མཛལ་འཕྲད་གནང་འདུག་པས། དེས་ན་སྟེ་ལོ་ ༡༠༤༤ དང་  
 ༡༠༤༥ འདི་གཉིས་ལ་མངའ་རིས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱུང་། འདི་ནི་སྟེ་ལོ་ ༡༠༤༠ ལོར་རྒྱ་གར་ནས་བཞུགས་པ་དང་  
 མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ། སྟེ་རྟོད་དུ་ལོ་བཅུ་བཞེར་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤྱང་། ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་  
 སྐབས་པར་བཅུད་རྗེས། རྣམ་ཆོས་ད་རྫོང་བོད་དུ་ལོ་གཅིག་ལས་བཞུགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་ཞུ་བ་ཀུན་ཞུས་ཤིག་གསུང་ཚུལ་པ་ཆོས་  
 ༡༤༢་ ༡༥ ལས་འབྱུང་། དེས་ན། སྟེ་ལོ་ ༡༠༣༧ ལོར་རྣམ་ཆོད་དང་རྒྱ་བཙོན་མེད་གིས་རྫོང་ཆེ་བོར་གདན་འདྲེན་སྟེན་གསུན་ལུས་པའི་  
 ལན་དུ། རྫོང་ལོ་ལོ་བོར་ཕྱག་ལས་མང་བོའི་མཛུག་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡོད་པས། ཅི་ཅམ་འབད་ན་ཡང་ལྷ་བ་བཙོན་བརྒྱད་དགོས་འདུག་པས།  
 དེའི་བར་དུ་སྟོད་རྒྱུ་སམ་གསུངས་པར། ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་མི་ཆད་ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱུག་དགོས་ཀྱང་སྐྱུག་བྱུང་ཞུས། བོད་དུ་  
 འབྱོན་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་མང་བོའི་གཉེར་གཏད་དང་། གནས་གཞིགས་མཆོད་འབུལ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འཁོན་བསྐྱུལ།  
 མཐའ་འཁོབ་ཅོན་རྟེ་མི་ཀ་མའི་རྟ་ཁང་གི་ས་འདུལ་ལོགས་ཕྱག་ལས་མང་བོའི་མཛུག་བསྐྱུངས་ཏེ་ལོ་ཆེ་ལོ་གསུམ་རོ་མཐོང་  
 བཅས་ན་ལྷ་འཁོར་བར་རྣམ་ཆོད་གསུང་རྒྱན་རྫོང་རྒྱུ་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ། པ་ཆོས་དེ་བ་གཟུགས་ ༡༢༥་ ༤ དང་། ༡༢༩་  
 ༡༡ ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། ཕྱག་ལས་དེ་དག་སྐབས་རྫོང་ཆེ་གནས་བརྟན་རྩ་ཨ་ཀ་ར་ལ། ང་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་  
 ལ་མཆོད་འབུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས། གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་ཏེ་མ་བཀག་པར། རྣམ་ཆོར་བོད་ཡུལ་  
 དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་ཚུལ་པ་ཆོས་དེ་བ་  
 གཟུགས་ ༡༢༩་ ༡ ལས་འབྱུང་། དེས་ན། སྟེ་ལོ་ ༡༠༤༢ ལོར་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་ཆེད་དངོས་སུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆས། སྟེ་ལོ་  
 ༡༠༤༣ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཞུ་བ་བོའི་རེ་འདོད་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་སྤྱོད་གས་གསུངས་པ་དང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་  
 བཙོན་མེད་བསྐྱུང་ནས་སྐྱེ་འདས་པས་ཐུགས་ངལ་བཅས་བསག་སྐྱུངས་མཛད་པ་དང་། མ་ག་རྟེ་རྒྱལ་བོ་ལོ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཡིག་  
 བསྐྱུར་པ་དང་། ཐང་རྟེ་ཏ་ར་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་བཞེདས་མགོ་བརྩམས། རྫོང་ཆེ་གྲོགས་པོ་གནས་བརྟན་ལོན་པའི་དོར་

སྤྱི་དུ་བསྐྱུ་མཛད་ཅིང་ནག་ཚེས་བསྐྱུ་༥ བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་དུས་འདིར་ཇོ་བོས་བོད་ཡིག་ཅུང་ཟད་མཁྱེན་སྟབས། རང་ཚོ་ད་  
 སྐམ་ཕྱིར་བསྟོད་འགྲེལ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་འགྱུར་མཛད་ཅོད། བོད་སྐད་ལ་བྱང་མ་རྒྱལ་པས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བདེ་རྒྱ་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་དཔེ་རྒྱན་མ་འཕེལ་རྒྱུ་པ་ཚེས་དེབ་གཞུགས་༡༩༩༩་ལས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་བོད་ཡིག་ལེགས་  
 པར་མཁྱེན་པས། ཇོ་བོ་གཅིག་ཕུས་རང་འགྱུར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་ཟེ་བའི་༢༡༤ན་ལས། རིགས་ལྡན་མའི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲེ་བེ་ཀ་རའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུར་ཅིང་  
 བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་པ་ལོ། ། ཞེས་དང་། སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་ཕུ་བའི་༡༡༩ན་ལས། ༡༡༩ན་ལས། འཕགས་པ་མི་གཤེ་བའི་སྐབ་  
 ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་མ་གསེར་སྤྱིང་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། སྟོབ་དཔོན་དྲེ་བེ་ཀ་ར་གི་རྫོགས་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་ནས། དགོ་  
 སྟོང་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནད་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༤༤ལོར་བོད་ཀྱི་ཐོ་རིངས་སྐར་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལོ་ཙཱ་བ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་བོས་གདན་དྲངས། ལོ་ཆེན་ལ་བདེ་མཆོག་དང་སྟོལ་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་དོ་སྟོན་གནད་དུ་  
 ཐིངས་པ་སྟུལ། ལོ་ཆེན་དང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ལྟར། ལོ་པམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བསྟན་  
 རྒྱུད་ལ་བའི་༡༡༩ན་བཞུགས་པའི་ཇོ་བོས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱི་དཀར་མོའི་བསྟོད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐབ་  
 ཐབས་དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་སྐབ་ཐབས་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་ཞི་བའི་༢༠༢བ་ལས། ༢༠༢ན་ལས་ཐུགས་པ་དང་། གསང་འདུས་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས། གསང་འདུས་བསྟོད་པ་བཅས་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་པི་བའི་  
 ༢༢༠བ་ལས། ༢༣༩བ་ལས་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱན་སྤྱང་སོགས་ལ་འགྱུར་བཅོས། བར་ཕྱིན་  
 འགྲེལ་བཤད་རྟོགས་སྤྱང་གཞི་འགྱུར་དང་། སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་ལྟ་བའི་༡༡༤བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕུག་སྟོང་སྤྱན་  
 སྟོང་སོགས་དེ་དག་ཁོང་རྒྱལ་གཉིས་མཛུ་འཕྲད་སྐབས་བསྐྱུར་པ་ལོ། ། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཇོ་བོ་བྱོན་རྗེས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་ལྷར་  
 གདམས་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱུབས་པས། ལྟ་གསུམ་གའི་ཞལ་མཐོང་གནས་ལུགས་དོ་འཕྲོད་པས། ཇོ་བོའི་གདམས་དག་ལ་ཐུགས་ཡིད་  
 ཆེས་ཤིང་བཀའ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༠༤༥ལོར་ཕུ་ཁྱེད་གི་ཞེར་པ་རུ་རྫོགས་དང་ལོ་ཆེན་སྤྱིར་ཡང་མཛུ་འཕྲད་གནད་  
 ཞིང་། ལོ་ཙཱ་བའི་སྐུ་ཡོན་ལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དཔྱེས་ཏེ། དེད་དབུས་སུ་འགོ་བའི་ལོ་ཙཱ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། ལོ་ཆེན་གྱིས་  
 དེད་ད་ལོ་ལོ་བྱ་བ་རྒྱུད་ལོན་ཞིང་སྐུ་ཡང་དཀར་བོར་སོང་། དག་མི་དག་པས་དེ་ལྟར་མི་གསུངས་པར་ཞུས་པས་དགོངས་པ་འཁྲོལ།  
 ལོ་ཆེན་གྱི་འདས་ལོ་ནི། རྒྱལ་ཐར་དུ་གོ་བརྒྱད་པ་ལུག་ལོ་ཡོན་པར་བཤད་ཅོད། སྐབས་དེའི་དབུས་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལོ་མགོ་  
 འཛིན་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་ཡིན་ངེས་པས། དེབ་སྟོན་༣༠༢་ལས། དགྲུང་ལོ་གོ་བདུན་པར་འདས་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན། ལོ་དེའི་  
 སྤྱི་ལོ་༡༠༥༤ལོར་དང་བོར་འདས་པ་དང་། ཇོ་བོ་ལོ་ (སྤྱི་ལོ་༡༠༥༤) དེའི་རྩ་དགྲུང་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ལྷ་གང་རུང་ལ་  
 གཤེགས་པར་གསལ་ཞིང་། ཡང་། དེབ་སྟོན་དེབ་གཞུགས་༩༤་ལས། དགྲུང་ལོ་གོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལུག་ལ་ལོ་ཆེན་འདས་པར་  
 བཤད་པའི་ལུང་དོན་གོང་ལྟར་ཡིན་སྟེང་ལ། ལོ་ཆེན་འདས་དུས་ཇོ་བོ་བཞུགས་རྒྱུ་ནི། ལོ་ཆེན་རྒྱལ་ཐར་དུ་དགྲུན་རྩ་བ་རྒྱུང་ལ་



ལོ་ཆེན་རིན་པུན་སྐུ་གསལ་གྱི་ལོ་། དེའི་རྒྱུ་ནས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡུན་ལ་མཚན་མོ་རེ་རེ་བཞེན་ཀྱི་ཅའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉ་གར་བའི་ཆོ་  
 འདུང་དང་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཆར་བབས་ཚུལ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས། མ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་སྤྱིང་  
 བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་འདྲེ་སྤྱོད་ནམས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བཤད་ནས་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད་  
 པས། དེ་གར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་སངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དུས་དེང་སང་མ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་བ་ནི། རྣམ་ཐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་གཤེར་གྱི་མོ་ཆ་ཅན་གྱིས་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་  
 དྲུང་དུ་བཞུགས་མཆི་གསུངས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་ཆེ་བར་རྩོམ་གསུམ་པ་ལ་  
 འདས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། ལོ་ཆེན་འདས་སྒྲིབ་དགུན་སྒྲིབ་ཐུང་ཡང་ཉོར་སྒྲིབ་དང་བོ་ཡིན་པ་ནི། དེ་བརྩོན་དུ་རྩོམ་  
 འདས་སྒྲིབ་དབྱུག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་དགུ་བ་ལ་སྤྱོད་སྒྲིབ་འབྲིང་བོར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ། རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ལོ་ཆེན་འདས་ལོ་རྩམ་ཐར་  
 ཉམས་ལོ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༠༥༥དང་། ལོ་ཆེན་འདས་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་ཐུགས་པར་བཤད་པའི་རྩོམ་དེ་ཉིད། ཨ་ཏི་ཤ་མ་ཡིན་པར་  
 རྩོམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྐུ་མ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་རྩོམ་པའི་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་པས་དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་།  
 མང་ཐོས་སྐུ་སྐྱབ་པས། ལོ་ཆེན་རིན་པུན་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ལོར་འབྱུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༧༢ལོར་འདས་པར་བཤད་མོད། ཁོང་གིས་ཁྱི་  
 ཐང་རྩོམ་ཐར་མཛད་པའི་ལོ་ཆེན་གྱི་རྩམ་ཐར་དངོས་སུ་གཟིགས་མེད་པ་ནི། ཁོང་གི་བསྟན་ཅིས་བོད་སྤྱིངས་འཕུལ་པར་ལ་  
 ༢༠ལས། དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་ནི། དེ་བརྩོན་རང་ཉིད་ལས། ལོ་ཆེན་རིན་པུན་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོ་  
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁོང་རང་གི་དངོས་སྤྱོད་ཁྱི་ཐང་རྩོམ་བཀོད་པའི་རྩམ་ཐར་ན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས། དེ་གཉིས་མཁན་པོ་  
 གཅིག་པར་སེམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལོ་ཆེན་འདིས་འགྱུར་ལ་མང་དུ་སྒྲིང་ཡང་། གསུང་རྩོམ་སྤྱུགས་ལོག་སྤྱོད་འབྱེན་  
 ལ་ཤོག་དུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱང་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་  
 ཡིན་པར་སྤོང་དོལ་གསུང་དུ་གསལ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱི་བའི་ཟེན་བྱས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་རིགས་རལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་ཉི་འོད་དུ་འབྱུང་། དེང་སང་མཐའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། བདེ་སྤྱོད་བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱི་བའི་བསྟོད་པ། རབ་གནས་དོན་གསལ་སོགས་  
 ཡོད། རྩོམ་པོངས་གྲགས་མ་སྟེ་པ་ཆོས་དེ་བ་གཟུགས་༡༠༩༡ལས། རྩོམ་པོ་ཆེན་ལྷ་གཅིག་དེ་རྒྱལ་བོ་སྟེ་ཡ་པ་ལའི་གདུང་  
 རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བོ་མ་རྒྱུ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་རྩོམ་གདན་ནས། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱལ་བོ་མ་རྒྱུ་པ་ལའི་སྤྱིང་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༣༣༩༧༢ཡིན་པས་དེ་དུས་རྩོམ་རྩོམ་འབྱུངས་མེད་ལ། སྟེ་ཡ་པ་ལའི་སྤྱིང་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠  
 ༡༠༣༥ཡིན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་རྩོམ་གདན་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་མཁན་སྟེ་ཡ་པ་ལ་ཡིན་དགོས་ལྟར། རྒྱལ་བོ་དེ་གཉིས་གོ་  
 སྤྱོད་དགོས་ལ། འདིས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཕྱི་མ་དག་གི་ཡིག་ནོར་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༠༤༣ལོར་རྩོམ་པོ་ལ་བོར་བཞུགས་སྐབས་ནུ་རྩོམ་འདས་པར་ནག་ཆོའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རུ་རྩོམ་དགུང་ལོ་བྱ་ལྔ་བཞུགས་  
 པ་དང་མེ་འབྱུག་ལོ་བར་མང་ཐོས་སྐུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས། སྤྱི་ལོ་༡༠༤༠ལོར་རུ་རྩོམ་འདས་པ་ཡིན། རག་ཆོའི་གསུང་

ཀླུ་རྩོམ་ཡོངས་གྲགས་མ་དུ། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་རྩོམ་ཕྱག་ལས་རྣམས་མཐུག་སྐྱོད་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རོ་བ་ཕེབས་ནས་ཞག་ཉི་  
ཤུ་བཞུགས་ཏེ་རྩོམ་བསྟན་པའི་ཁྲར་ཕོག་ཅིང་དེ་ནས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བྱོན་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ན་རྒྱ་རོ་བ་གཤེགས་པས། གདུང་ཅིག་རྩོམ་  
བོས་སྐྱེན་དངས་པ་ད་ལྟ་སྟེ་ཐང་ན་ཡོད་གསུངས་འདུག་པ་རྒྱ་རོ་བའི་དགུང་གྲངས་དང་དགུང་སྟོང་སོགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན།

༧༠༧༥འགྲིབས་པར་བྱས་པ། ཞེས་པར། སྐུ་འབྱུང་པར་དུ། འགྲིབས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༧༠༧༥པཎྜི་ཏ། ཡིག་གཟུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོར་པཎྜི་ཏ། མཁས་པ་འམ་མཛེངས་པ། ཞེས་  
དང་། འཆི་མེད་མཛོད་སྐད་གཉིས་ཤེས་སྒྲུར་དུ་ཡང་བྱེ་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་ཡོད་དོ།

༧༠༥ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་སྐབས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འདས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་  
གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབྱུང་དབྱུས་པར་སྟེགས་བམ་ཉི་བའི་ནང་གི་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་  
ལ་མདོ་ཆོག་གི་ལུགས་བཞིན་མཛོད་རྒྱལ་སོགས་བཀའ་རྩོམ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོར་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོག་  
གྲངས་༢༥ན་༡ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །༧༠༩མི་ལམ་ནའམ་མཛོད་སྐུམ་དུ། ཞེས་པར། འབྲས་རྟོར་པར་དུ། མི་ལམ་ནའམ་མཛོད་  
སྐུམ་དུ། ཞེས་དང་། རྩོམ་མེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིར་དུ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོད་གྲུབ་པ་འདྲ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤམ་ག་ལེ་འཇིགས་མེད་  
བསྟན་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིའི་འད་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་སྐད་དོ།

༧༠༧༥གསང་སྐྱགས་ལའང་བརྒྱད་པ་ལུགས་ལྟ་དང་། ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ་པ་ཆོས་དེབ་གཟུགས་༥༥་  
༧༠ལས། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་། གསང་སྐྱགས་མཐའ་དག་གི་བརྒྱད་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་།  
མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་། གྱི་ཡོ་ཀའི་བརྒྱད་པ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༧༠༧༥གྲུབ་མཐའི་བརྒྱད་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་གདམས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
པར་དོན་ཆེན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། པ་ཆོས་དེབ་གཟུགས་༢༥་ལས། གྲུབ་མཐའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དངོས་ཞལ་གཟིགས་  
པའི་ཨ་མ་རྩྭ་བ། མར་མེ་མཛེད་བཟང་པོ། ཤུག་ཤེས་གཉེན། རི་བོ་བཟང་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་ལ་  
གསུམ། དགེ་སློང་བསོད་སྟོམས་པའི་ཞབས། ཁུ་བྱུག་ཞབས། ས་འགོབས་པའི་ཞབས། རྩ་ཨ་ཀ་ར་ཤུ་ཉི་ཤུ། རྩོམ་ཉིད་དེ་གྲུབ་  
མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་རིམ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པ་རྒྱ་རོ་འཛིན་པ། ཨ་ཏི་ཤ་  
ལུགས་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཞི་བ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། གྲུ་སྐྱེ་མི་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་  
བཟང་པོ། གྲུ་སྐྱེ་མི་ཆུང་བ་རིན་ཆེན་མདོ་འམ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། རྩོམ་ཉིད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། གྲུ་སྐྱེ་བ། རྒྱ་གཞི་དེ་སྐྱོད་པ་  
བ། ས་ག་བ། ཤུ་ཉི་ཤུ། རྩོམ་ཉིད་དོ། ། བཞི་བ་སོགས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བྱ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་  
འདི་དག་པ་ཆོས་དེབ་གཟུགས་༢༥་དང་༢༥བཅས་སུ་གསལ་ལོ།

༧༠༧༦བརྒྱད་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་ཞིང་ཞེས་པར། བཀས་སྐྱེན་པར་རྟོང་དང་སྐུ་འབྱུང་དང་རིབ་གོང་པར་ལ། བརྒྱད་པ་

ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་། པར་པལ་ཆེ་བར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལམ་རིམ་ཆུང་བའི་པར་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་པ་འབྲུག་གོ། །

༡༡་༥ཁ་ཅིག་བཞེས་གཉེན་གསང་བ་དང་ལྷན་ཡང་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྲགས་མའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

༡༡་༥དབུ་མ་སེང་གོ་འདིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤོག་གྲངས་བདུན་མོངས་པ་ཞིག་  
ཕྱེ་བསྟན་མདོ་ཨ་བའི་དབུ་ནས་འབྱུང་ལ། བྱི་ནང་དབུ་སེམས་བཙུང་པའི་བརྗོད་བྱ་བྱིས་སུ་ཡི་གེར་པབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་།  
དེར་སངས་རྒྱས་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་ཚྭ་སྟོང་གནང་ཡོད།

༡༡་༥ སའི་སྟོང་བོ། ཐོག་མར་རྫོང་འོ་གྲགས་པོ་ཡིན། འདི་བྱི་ནང་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། རེས་ནང་བ་བྱས།  
རེས་བྱི་བ་བྱས་ཏེ་གསང་སྟགས་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་བྱང་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཟེར་བར། རྫོང་བོས་བྱི་ནང་གི་བྱང་པར་གསལ་བར་བྱི་བས།  
ཁོ་དད་ནས་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་བོས་གྱང་སྐབས་འགར། བྱི་ནང་གི་བྱང་པར་ཤེས་མཁན་དའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་བ་དང་།  
ཤུ་ཉི་བ། ང་རང་དང་། ངའི་སྟོབ་མ་སའི་སྟོང་བོ་དང་བཞི་ལས་མེད་གསུངས་སྟེ། རྫོང་བོ་གསེར་གླིང་ལ་ཕེབས་གྲོགས་ཞུས་སྐབས།  
སྟོལ་མའི་བཀའ་བཞེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འབྱུག་པ་བྱོགས་སོ་སོར་གཏོར་བ་དང་། གསེར་གླིང་བའི་སྟོབ་མ་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་  
རྫོང་བོ་རྣམ་ཐར་གསུངས་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བལ་བོར་བྱོན་སྐབས་རྫོང་བོ་ལ་ཁོར་ན་ཡོད་པར་འདུག་མོད། བལ་བོ་  
ནས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་སྐབས་ལ་ཁོར་ན་མི་འདུག་པས་བལ་བོར་བསྐྱེལ་གནང་མཛད་པར་གསལ། འདི་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༠༩༩ལོར་  
འབྲུངས་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་མ་བན་གྱིས་བསྐྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་རྗེ་ཞུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཤོག་བྱེད་མི་འོངས་པ་  
ཞིག་ཕྱེ་བསྟན་ཆུང་རྫོང་བའི་༡༧བ་༥ནས། ༡༠ན་༡བཞུགས་པས། སའི་སྟོང་བོ་དགུང་ལོ་མང་བོར་བཞུགས་སྐྱང་ཞིང་རྫོང་བོས་མཛད་  
པའི་སྟོང་བོ་བསྐྱབ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་སྟེ། རྒྱ་གར་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེའི་གཅེན་པོ་ཡིན་པས། ཕུག་ན་རྗེ་རྗེའི་དེ་མི་ཅི་ལ་བཅོལ་  
གདམས་ཞུས།

༡༡་༡ནག་ཚོ་ལོ་ཙྰ་བ། མཚན་དངོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ༡༠༩༩འདས་ལོ་ལ། རྫོང་བོས་དགགས་པས་  
གྱང་སྐྱེ་ཆེ་འང་རིང་ཤས་བཞུགས་སྐྱང་ཞེས་དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་དུ་འང་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་  
དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་གོང་ལྷན་གསུངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མ་རྟེན་གྱང་རེ་ཞིག་དེ་ལྷན་བཞོད།

༡༡་༡ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཅེས་པ། ཕོ་བྱང་བྱང་ཆུབ་འོད་དེ། ལའོར་རེའམ་ལའོར་ལོ་འི་ལྷའི་སྤྱིས་མངའ་བདག་ལྷ་  
ལྷའི་སྤྱིས་འབྲིང་བོ་སྟེ། མཚན་ལ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཅེས་འཛིན། མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་ལྷན་ན། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཆུ་པག་སྤྱི་ལོ་  
༡༠༡༣ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཅེས་བྱ། གཅེན་འོད་ལྷེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥ལོར་འབྲུངས་པར་ཡང་བཤད་པས་འོད་  
ལྷེ་གཅེན་པོ་ཡིན་ན་ལོ་ཆོགས་གང་རུང་ཞིག་མ་དག་པར་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དགོ་གནས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། དུ་  
ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཁོལ་མ་བསམ་ཡས་ནས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལ་ཕུལ་བར་མགོན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་  
བཤད། རྫོང་བོ་རྗེ་གདན་དྲངས་པ་སོགས་དང་རྫོང་བོ་ཕེབས་སྐབས་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་བསྐྱབ་པ་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་

བདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅོས། རྣམ་འདས་མི་གསལ་ཡང་མེ་འབྲུག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལོ་ ༡༠༧༤ ལ་འོད་ལྗེའི་སྤྱི་མཐུན་  
བདག་ཅེ་ལྷེས་དབུ་འཛིན་གནད་པར་བརྟུན་ན་དེའི་མོད་དུ་འདས་པར་ངེས། འདི་བས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྫོང་པོས་ལམ་སྟོན་མཛད། གསུང་  
ཚོམ་ལ། རྣམས་ལོག་སུན་འབྲིན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ལ་ཤོག་བྱ་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་ཡོད། བྱིས་སུ་རྫོང་པོ་དབུས་  
སུ་བཞུགས་སྐབས་བྱང་མཇལ་བར་བྱོན། རྫོང་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་གསང་འདུས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པས་ཞལ་  
མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས། འོས་བ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་པོ་ལྟ་བུའི་དུང་ནས་གསང་འདུས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་གསལ།  
གཞན་ཡང་། དབྱིག་ཐང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་བསྐྱུངས།

༡༡་པ་འགར་དགེ་བ་གསལ། གཙང་བ། རྟེན་དགེ་བསྟོན། རྫོང་པོ་སུན་འབྲེན་དུ་ཕེབས། རྫོང་པོ་འཛོག་ལྷ་ཨི་བའི་  
དབང་བཀའ་ཞུས། རྫོང་བྱམས་ཆེན་དུ་རྫོང་པོ་གདུང་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སོགས་སློབ་མ་མང་།

༡༡་པ་འགོས་ཁྱུག་པ་ལྟས་བཅས། ཏྲ་ནག་ཕུའི་ཁྱུག་པ་བྱ་བར་གྱི་ལོ་ ༡༤ ལོར་འབྲུངས། མཆོན་ལྟས་བཅས་ཏེ་ལྟས་  
སྐབས་ཟེར། དེབ་སྟོན་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན། དུ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡོད། འགོག་མིའི་དུང་དུ་དུམ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་  
དུ་རྫོང་པོ་རྫོང་སོགས་བསྟོན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། གཞི་འབྱུར་མང་པོ་གནད་ཞིང་། གསང་འདུས་ལ་འབྱུར་བཅས་  
ལན་གཉིས་མཛད། རྒྱུད་ལྷེའི་རྣམ་གཞག་དང་རྣམས་ལོག་སུན་འབྲིན། གསང་འདུས་སྟོང་ཐུན་བཅས་བརྩམས། གཙང་གི་ཉན་  
ཆོར་རྫོང་པོ་མཇལ་ནས་ཆོས་ཞུས། གྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ཙམ་ན་འགོས་ལོ་བལ་བོར་བཞུགས་ཡོད་པར་བརྟུན་ཅིས་ཀྱན་བརྟུས་སུ་བཤད་  
ཅིང་། རྫོང་པོ་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན་གྱི་ལོ་ ༡༠༩༠ ཡས་མས་སུ་འདས་པར་གསལ་མོད། རྣམ་ཐར་དེའི་ལོ་ཆོགས་ལ་དབྱུང་དགོས་ཏེ།  
མེ་འབྲུག་གྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ལོའི་མངའ་རིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱིས་སུ་རྫོང་པོ་སུན་ནས་གྱི་ལོ་ ༡༠༩༤ ལོར་འདས་པའི་དགེ་བཤེས་  
སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཆོས་བརྟན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

༡༡་པ་ཆག་ཁྲི་མཆོག་ཅི། ལྟོ་བྲག་ཆག་པ་བ། གྱི་ལོ་ ༡༠༧༧ ༡༠༥༥ རྟེན་དགེ་བསྟོན། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་རྫོང་པོ་མཇལ།  
ལོ་ལྔར་བསྟོན། འདི་ཉིད་ལ་རྫོང་པོ་དཔེན་པ་བསྟོན་ནས་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་གནད། གྱི་ལོ་ ༡༠༥༥ ལོར་རྫོང་པོ་  
དགོངས་རྫོགས་སུ་ཆོགས་པར་སྟོང་འདུག་གསུངས་ཤིང་། ལོ་དེར་རྫོང་པོ་ཕྱག་དཔེ་བསྟེལ་བ་དང་དབུས་གདུང་གི་དབུས་ཉི་བ་  
སོགས་གྱི་ཆོད་འབྲོམ་གྱིས་བལ་བོར་མངགས་པ་སོགས་ཐོངས་གསུམ་ལ་བང་ཆེན་དུ་མངགས། གཞུང་འཆད་པ་ལ་འབྲུན་ལྷ་མེད་  
སྐད། རྫོང་པོ་གདུང་རྟེན་གྲུབ་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་གནད། ཆག་ཁྲི་མཆོག་རྫོང་པོ་ལོ་  
སྟེའི་སྟེ་བ་ལྷ་མེད་པར་ཆོད་ཆང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྟོང་དང་ལམ་བུ་བུ་ལག་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་མོད། མི་ལོ་འབྲུངས་ལོ་ལ་  
བཞེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། ཆག་ཁྲི་མཆོག་གཤེགས་དུས་རྫོང་པོ་ལོ་ལྟགས་གཅིག་ལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་དང་ལྟགས་ཅིག་ཤོས་ལ་  
དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད། ལྟགས་གཅིག་ལ་དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་ལོན་ཡོད་དོ། ། པར་ཁ་ཤས་སུ་ཕྱག་ཁྲི་ཆགས་ཁྲི་ཆག་ཁྲི་བཅས་འབྲི་  
ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བའི་པར་ཀྱན་ལས་ཆགས་ཁྲི་ཞེས་འབྱུང་བས་རྫོང་པོ་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསལ།

༡༡/༧དགེ་བ་སྒྲིབ་ཞེས་པ། རྩོམ་གཤམ་པ། རྟེན་བཅུན་པ། རྩོམ་པ་རྩི། ཡིག་རྒྱལ་དང་མེད་གེའི་སྒྲ་  
སྒྲུག་གསལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་གཟིགས།

༡༡/༧རྩལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ཨ་མེས་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་མོ་༡༠༡༥ ༡༠༧༥ནི། མདོ་སྨད་ཙོང་ཁ་བ། དགོན་  
པ་བ་འཛིངས་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིལ་མོ་༡༠༡༦ ༡༠༥༥ལམས་ལྷན་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲ་ཁང་བ། རྩོག་ལེགས་ཤེས་སམ་གསང་ཕུ་བ།  
གཞོན་དུས་ཁམས་སྤྱོད་ནས་སེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་གཞུང་ལུགས་སྤྱངས། སྒྲིལ་མོ་༡༠༥༥ལོར་དབུས་སྤྱོད་སྒྲུབ་མ་བསྐྱུངས། རྩོ་  
བོ་ཕེབས་ནས་རྩོ་བོ་བསྟེན། སྒྲིལ་མོ་༡༠༧༥ལོར་གསང་ཕུ་བཏབ། རྩོ་སྟོན་ནི། སྒྲིལ་མོ་༡༠༡༡ལོར་འབྲུངས། ཡར་སྤྱང་བ། ཁམས་ནས་  
སེ་བཅུན་ལས་གཞུང་ལུགས་སྤྱངས། གཞུང་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བུ་སྒྲོབ་མང་དུ་བསྐྱུངས། སྒྲིལ་མོ་༡༠༧༥ལོར་སྒྲུ་  
འདས། ཆོ་སྨྲ་ལས་མ་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུ་ཆོ་རིང་བོར་མ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་འད་ཡོད། འབྲོམ་སྟོན་ནི་སྒྲིལ་མོ་༡༠༠༥ལོར་འབྲུངས།  
སྒྲིལ་མོ་༡༠༥༥ལོར་སྒྲུ་འདས། ཤེས་རབ་རྩོ་ཞེ། ཁམས་པ། རྩོ་བོ་ལོ་ལྔ་ལ་བསྟེན། ཕྱིས་སྤྱུགས་པར་སྒྲུ་འདས། ཕྱག་དར་སྟོན་པ།  
ཁམས་པ། རྩོ་བོ་ལོ་ལྔ་ལ་བསྟེན། རྩོ་བོས་པར་ཕྱིན་གསུང་སྐབས་ཟིན་བྱིས་མཛད་དེ་པར་ཕྱིན་ཁམས་ལུགས་བྱུང་བར་བཤད།

གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

༡༢/༥ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་བཤད་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ཞུགས་སྤྱུགས་པ་སྟེ་སྟེ་  
བསྟན་ཟ་བའི་ཤོག་གངས་༢༥༧ན་པལས། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་མའི་བདུད་ཅིའི་ཞེས་སྒྲུག་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་  
འབྲུང་ཞིང་། དབུ་མ་སྟོང་བོ་ལས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཡིན་ལོ།

༡༢/༡༡བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པ། འབུམ་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བམ་པོ་གྲུ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཀའ་འབུམ་ང་བའི་བམ་  
པོ་བཅུ་གཅིག་པའི་༡༧༥བ་པལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཆ་བའི་༤༧བ་པལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱིར་དེ་འཕོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུག་པས་  
མཆོག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བྱ་བ་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་  
ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུངས་  
ཤིང་། དཔལ་ལོ་ལྷ་བའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས། སེམས་པ་ཞེས་པ་ལ་དཔལ་ཞེས་པར་བཅོས་ནས་དཔལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་  
འཆད་པའང་དཔལ་བའི་སྐད་དོད་མེད་པས། པ་རྒྱུད་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱིར་ལེགས་ཏེ། ཀ་མ་རྩེ་རུས་མཛད་པའི་  
ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་ཅུ་བའི་༢༤༧བ་པལས། བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་  
བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའོ། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་  
སེམས་པ་ནི་སེམས་དཔལ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་

དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྟིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་ན་ཉི་པའི་ལ་  
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཅིག་རྒྱ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་  
 དང་། འཕགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་པའི་༡༡༠ན་ལས། ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ཐབས་ཆེ་དང་། བརྟེན་བ་ཆེ་  
 དང་མོས་པ་ཉིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་བཟུང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཆབ་ལོ་མ་བུ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཉར་པོ། འོན་ཀྱང་། རྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་ནམ་འབྱེད་  
 འགྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་རྒྱུ་པའི་༡༡༢བ་༡ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་  
 ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟོང་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་  
 འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བཟུང་པའི་པའི་༡༠ན་ལས་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པའི་འབྱུང་པོ། །

༡༢་༡་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་པ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་  
 བཅད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷན་གཉིས་སྟེ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཤོག་གངས་ནུབ་ལ་ལས།  
 རང་ལ་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་རྒྱ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། མཁས་རྣམས་རབ་རྒྱ་  
 འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། ཆོད་མ་ཀུན་བརྒྱས་ལེ་ལུ་བཞི་བ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་ཅེ་བའི་ལ་ལས། རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་གཞན་  
 ལ། ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་པོ། ཞར་བྱུང་ལ། སེམས་འགྲེལ་འདིར། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། ཕྱི་  
 རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ལུས་བརྟེན་ནས་ནི་གཞི་བཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། གནས་ཡོངས་ཀྱི་ནས་དག་པའི་སེམས། སོ་སོ་རང་རིག་སྤྱོད་  
 ཡུལ་བརྟེན། ཅེས་སོགས་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་གསལ་བར་བཤད་ཡོད་པར་བརྟེན། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་དུ་  
 འཛིག་དཀའ་ཟེར་མོད། དེ་རྒྱར་ན་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་ཡང་སེམས་ཅན་ཕྱོགས་སྤྱར་བཤོད་པས། དེ་ཡང་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིན་པར་  
 འབྱུང་ཏེ། སློ་མང་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་པར་མའི་ལ་ལས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་  
 འབའ་ཞིག་བཀག་ཅིང་། ཕྱི་རྩོམ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་བསྟོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སེམས་ཅན་བཀག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། རྗེ་གྲང་ཐང་བའི་ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱོད་དབུས་པར་ཅན་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཟུང་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་ཉིང་མཚན་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱི་བཤད་པ་གང་ཞིག་  
 འཕགས་པ་ཡལ་གས་ཀྱི་འདུས་པའི་སྟོར་གཞུང་གཞན་ལས་འཆི་སེམས་དང་སྟེ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་ཡང་ཡང་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་བྱུང་པས། སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སེམས་འགྲེལ་རྩོམ་དུས་སེམས་ཅན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཀུན་གཞིའི་

མིང་བྱང་བ་ཡིད་ཤེས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཤེས་ན་རང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་མང་བོ་སེལ་ལོ།

༡༢༡༠ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ནི། སང་བཟང་གི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཡང་  
དག་མཐའི་ཐད་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན།

༡༢༥ འགལ་བའི་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་པར། མ་སྐྱེས་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཆ་བའི་  
༢༤༢ན་༡ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་ཅིང་ཤེས་མོད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེག་པ་འདོད་པར་  
ཡང་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཉེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་སྟེ་བའི་༢༤བ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་  
དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲེག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་དཔྱོད་དེ། ཆོས་འདིས་ནི་རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་འདིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་  
བུར་གཅིག་པུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་  
རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་འདི་དག་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདི་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
བདག་གིས་བཟུང་། བདག་གིས་སང་གའི་སྐྱབ་བསྐྱབས་ཀྱི། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སྒྲེག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༢༥༣ དཔལ་དོན་རྩེ་ཆོ་མ་ལས། ཇི་སྟེ་དུ། འཆོ་བའི་སྟོག་གི་ཞེས་སོགས་དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གསྟོན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་  
ནི། རིམ་བཞིན་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ཉ་བའི་༡༥༧ན་༡དང་༢༠༠བ་ལས་འབྱུང་ལ། རྩ་མའི་འགྱུར་འདྲ་མོད། ཕྱི་མ་ནི། བ་རོལ་ཕྱིན་  
དུ་གསྟོན་པ་ལ། ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཆོ་འདི་ཡོ་གའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལོ། །

༡༢༥༤ ཇོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སམ་སྒྱི་དང་ཇོ་རྩེ་ཆོ་མ་ལས་སྟེ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཞེས་སོགས་ནི། ཇོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་  
མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེ་ལུ་རྩ་བཅུ་ཅན་ཉེ། སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ཁ་བའི་༣༤བ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲེག་པ་  
གསུམ། ། དམ་ཆོས་ཡང་དག་གཟུང་བར་བཟྱ། ། ཞེས་དང་། སམ་སྒྱི་ནི། བདེ་གྱེ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་དེ། སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ག་བའི་  
༡༤བ་ལས། ཕྱི་དང་གསང་བ་སྒྲེག་པ་གསུམ། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོར་གཟུང་། ། ཞེས་དང་། ཇོ་རྩེ་ཆོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ཉ་  
བའི་༡༤ན་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲེག་པ་གསུམ། ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་གཟུང་བར་བཟྱ། ། ཞེས་ཡོད་དོ། །

༡༢༥༥ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཞེས་སོགས་ནི། མདོ་རྒྱུད་པའི་ཆོག་སྟེ། དེའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཆོག་  
སོ། །

༡༥༡༧ རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། འབྲོམ་རྟོན་ལོ། །

༡༥༢༠ གང་ཟག་ཅེས་པ། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་བོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཆ་བའི་༢༡༠བ་ལས།  
གང་ཟག་ལྟ་བུར་རྒྱན་ཡིན་ཅི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་ནས། ། འབྲས་བུ་ཕྱུང་བོར་ཟག་སྟེ་དེ་ཡི་བདག། ཅེས་

དང་། རྩེ་བརྟན་ཤེར་བྱིན་ཆ་བའི་༤༧བ་ལས། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་པས་ན་གང་ཟག་གོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་  
སྤྱོད་བམ་གཉིས་ཏེ་རྩེ་བརྟན་ཅེ་བའི་༡༥༥ན་ལས། སྤྱི་ནས་དར་གྱི་བར་དུ་ནི་གང་། དར་ཡོལ་ནས་ཤི་བའི་བར་དུ་ནི་ཟག་པ་  
ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་སྤྱི་བཤད་ཡིན་ནོ། །

༡༥་ཡུལ་དུ་བྱ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་ལྷ་བ་པན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སོ། །

༡༦་འཕེལ་བུ་མ་ཞེས་པ། སྤྱི་གས་བམ་གྱི་མིང་རོ། །

༡༧་༡༧མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ཞེས་སོགས་ནི། མཛོད་གནས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། བྱང་འདས་ཏེ་རྩེ་  
བཀའ་མདོ་མང་ཉ་བའི་༢༤༢བ་ལས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་བ་སྟོན་པ་དང་། རྩེ་ག་བ་སྟོན་པ་ལོ། ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

༡༨་འདུལ་ས་གཞན་དུ་བརྟན་ནས་ཞེས་པར། པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུལ་ས་ཞེས་སའི་མཐའ་རྟེན་མེད་མོད། སྟོན་རིམ་  
བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་འཐད།

༡༩་ཡུལ་པའི་རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་  
ཤོག་གངས་༥༤ན་འལས་འབྱུང་ལ། བསྟོན་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །

༢༠་ཅེ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་འདི་ལ་པར་མང་བོར་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་ཡོད་མོད། ཞོལ་  
དཔར་མཆོན་བཞི་མ་དང་། བྱ་བྱང་དཔར་དུ་ཡིན་ཡང་ཞེས་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་ཨ་ལག་ཤའི་ཡིག་བཤད་དང་མཐུན་ནོ། །

༢༡་༡༧འཇམ་དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཕྱོད། ། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་སྟོན་རིམ་དང་བོར་འཕགས་  
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱས་པའི་ལུང་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རང་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་རྩ་བའི་ཤོག་གངས་  
༢༢༥ན་ལས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་སྟོང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། འཇམ་དཔལ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་  
ནི་དན་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོང་བལྟ། ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། ། འདི་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཡོད་པས། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་འཇམ་  
དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཕྱོད། ། ཞེས་པ་མེད་ལ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་  
མདོ་འདིར་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་དུ་བྱངས་སྐབས་ཆད་ནས་མེད་དོ། ། བསྐྱབ་བཅུས་ལེལ་བཞི་བ་སྟེ་རྩེ་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༥༧བ་  
ལས། ལུང་འདི་འདྲན་སྐབས་ཆོག་དེ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། མདོ་དོན་ནི། སྤྱི་གས་རིམ་ཆེན་མོ་མཆོ་སྟོན་འཕྲུལ་པར་༡༤་༡༥ལས།  
བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བཟུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་  
ལྟར་ནོ། །



༢༠/༤ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་གངས་༤༤ན་༤ལས། འཛམ་བུའི་ཞི་གླིང་འདིར་ནི། མཆོད་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཀྱན་བཞག་བས། གང་གིས་  
 མདོ་སྡེ་འདི་སྤངས་ན། སྡིག་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་ཆེ། གང་གིས་གང་གླི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི། དག་བཙམ་དག་ནི་བསད་པ་བས། གང་  
 གིས་མདོ་སྡེ་འདི་སྤངས་ན། སྡིག་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་ཆེ། ཞེས་ཡོད་ལ། གང་གླི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ནི། རྩེ་སངས་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྲགས་བཟང་བའི་དྲིས་ལན་དུ། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྩལ་ལ་བཤད་མོད། འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་བ་  
 བའི་༢༧༤ན་༢ལས། རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོའི་བྱེ་མ་དང་གང་གླི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དགོན་པ་དང་འབྲས། ཞེས་དེ་  
 གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གླི་བྱེ་མ་དངོས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེག་ཟུར་གྱི་སྤྱང་ནི་རྩ་ལ་མི་གོ་བར་གྲམ་པ་ལ་གོ་  
 དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ཕན་ཆོགས་ཏེ་སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ད་བའི་༡༥པ་ནས། སྤྱང་ནི་རྩ་མེད་སྟེན་མོ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་མགོན་མེད་  
 སྟེན་མོ་ལོ། གལ་ཏེ་མིང་བོ་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་མེད་བྱུང་མེད་སྟེན་མོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། གང་གླི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ནི་  
 གངས་གནས་ཤིག་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སྟེ་མདོ་མང་ཁ་བའི་༢༤བལས། གངས་དེས་ནི་གང་གླི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བཅི་བའི་གཞིར་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོད་པར་རུང་ངོ་། ཞེས་ཐེར་འབུམ་གོང་གི་གངས་གནས་ཉེར་གསུམ་པ་དེ་གང་གླི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ།

༢༠/༡ ཐོས་པའི་ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཉེར་གཅིག་པ་སྟེ་སྡེ་  
 བརྟན་རྒྱུ་བའི་༢༡ན་༡ལས། ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས། ཐོས་པས་སྡིག་ལས་  
 རྟོག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་དོན་མེད་སྟོང་བར་བྱེད། ཐོས་པས་སྤྱང་འདས་པ་འཛོམ། ཅེས་དང་། རི་ལྟར་བྱིམ་ནི་སོགས་  
 གཞུང་དང་འགྱུར་འབྲས་ཡང་གོ་རིམ་བརྒྱུག་ནས་བྱངས་པ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཆོམས་སྟེ། ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་པའི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་རྒྱ། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་སྟེ་སྡེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་  
 ཆེ་བའི་༢༤༡ན་༣ལས། ཐོས་པས་གནོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། ཞེས་པའི་ཆོབ་རྒྱུ་ཡོད་  
 ཅིང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ན་བའི་༡༠༣བ་༥ལས་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་  
 འདི་བྱངས་ཡོད་ངོ་།

༢༡/༤ སྡེ་སངས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བརྟན་རྒྱུ་བའི་ཤོག་གངས་༡༢༡བ་༡ལས།  
 གང་ཞིག་ཐོས་ནས་ཡིད་ནི་དད་ཀྱང་ནས། ཤིགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྡེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་  
 འགྱུར། རང་གི་ཤེས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བར་རིགས། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེམ་སྟོན་མེ་ཡིན། རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་ནི་བྱིར་ནོར་གྱི་  
 མཆོག་། ཀུན་རྒྱུ་མིངས་པའི་དག་འཛོམས་མཆོད་ཆ་ཡིན། ཐབས་ཚུལ་མན་དག་སྟོན་པའི་ཤོགས་གྱི་མཆོག་། ཤོངས་པར་གྱུར་

ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛད་པོ་ཡིན། །གཙོད་པ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྒྲིམ་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་དཔུང་འཛམས་པ། །གྲགས་དང་  
དཔལ་གྱི་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། ཡ་རབས་རྒྱམས་དང་འཕྲད་ན་  
སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་དགའ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སྦྱེས་རབས་སོ་གཅིག་པར་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བུ་རྒྱ་བས་རང་གི་  
ཡབ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱ་རྒྱ་སའི་བུ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་བ་སའི་མཆན་གྱི་དེ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ནམ་དཔུང།

༢༢་ནས་འཇིག་རྟེན་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་རྒྱ་དང་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་མཉམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་སྡེ་བཀའ་མདོ་ཞ་བའི་  
༢༢་ནན་པ་ལས། ཤིན་རྒྱ་དང་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་མཉམ་གྱི། །ཞེས་འབྱུང་ལ། གྱི་སྦྱ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནོ། །

༢༣་ལྷ་བྱང་ས་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ལྷ་ར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
མཉམ་རྟེ། ཞེས་པ་སྡེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་སྡེ་བའི་༡༢་ནན་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༢༤་༡༤་རབ་རྒྱ་དམའ་བའི་རྟན་ལ་འདུག །ཅེས་སོགས་སྦྱེས་རབས་སོ་གཅིག་པ་སྡེ་སྡེ་བརྟན་རྒྱ་བའི་ཤོག་གངས་  
༡༢༥ན་༡ལས་འབྱུང་།

༢༥་༡༨་སྦྱོང་ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་རྟེ་སྡེ་བརྟན་ཆེ་བའི་ནམ་ཡུལ་ས།  
སྦྱོང་ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཞབས་རྟོལ་གྱི་ནང་དུ་ཆར་བབས་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཤད་རིག་  
པ་སྡེ་སྡེ་བརྟན་གྱི་བའི་༡༡༦ན་ནས་སྦྱོང་གསུམ་དག་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་ཆར་པའ་ཀྱང་ཆུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། མོ་ཆེན་རིན་  
བཟང་གི་སྤྱོད་མ་སྦྱོང་དཔོན་ཤང་རྒྱ་ར་ལྷམས་མཛད་པའི་རྒྱན་བདུན་དཔོན་པ་སྡེ་སྡེ་བརྟན་རྒྱུད་ཨ་བའི་༡༠ན་པ་ལས། ཁ་སྤྱབས་  
རྟོལ་དང་དུག་ཅན་གྱི། །སྦྱོར་རྒྱམས་སྤངས་རྟེ་རྒྱན་གནས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། ། ༢༣་  
པ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ཅེས་པར་དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དུ་ས་བརྟན་བྱས་སྤང་ངོ། །

༢༤་ལམ་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་ཞེས་པ། འཕགས་པ་ད་ལྟར་  
གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྤུང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ན་བའི་༨ན་པ་ལས། བཟང་སྦྱོང་དེའི་ཕྱིར་  
ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ལ། འདི་གསུམ་སྦྱོར་  
གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་རྟེ་སྡེ་བརྟན་ཆེ་བའི་ནམ་ཡུལ་ས། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་གཏོད་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཤིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུས་  
པར་འཛིན་ཅིང་འཁོར་རྒྱམས་བཤད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཙུགས་  
ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྡེ་སྡེ་བརྟན་བྱ་བའི་༢༤་ནན་ནས་སྡེ་སྡེ་བརྟན་གཏད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྒྱ་ཡིད་  
ལ་རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་གཟུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གོ་ལུང་བའི་བརྟན་རིམ་གྱིས་མའི་

༤ན་པ་ལས། མོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། མ་ཡངས་པར་གཟུང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
དུས་སྤྱོད་ཞབས་དོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤངས་བ་སྟེ། མ་བརྟེན་པར་བསྐྱུང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་  
སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་བཤོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་གྱི་བའི་༡༡༥ན་  
༤ལས། མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་མི་འབབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བབས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་  
བ་དང་། དུན་པ་བརྟེན་དེས་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་མི་གནས་པཤོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་རྟ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་འདི་རྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བ་  
ཡིན་ཅོ། །

༢༣་༡༡ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་། ། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་  
ན་ཡང་། ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །

༢༣་༡༥ཀ་མ་བ་ཞེས་པ། རབ་བྱུང་གི་མཆན་དངོས་ཤེས་རབ་འོད། སྤྱང་ཤོད་རྒྱ་པར་སྤྱི་ལོ་༡༠༧༥ལོར་འབྱུངས།  
དགོན་པ་བའི་སློབ་མ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༡༣༡ལོར་འདས།

༢༤་༢དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འཆོལ་བ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་མདོ་སྤྱད་པའི་ཆོག་སྟེ་སྤྱོད་སྤངས་ལྟ་བུའི་བཤད་བྱའི་མདོ་  
ཡིན་ཅོ། ། ༢༤་༥བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པར། དག་ལ་ལྡན་པར་རྟོང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོ། །

༢༤་༡༨ དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་མོངས་ལ། ། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་ཀ་བའི་བསྟོད་ཆོགས་༢༠༥ན་༤ལས། འདིར་  
ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་མོངས་པའི། ། མདོ་ཅན་རྟེན་བ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། ། ཐང་འག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཅི་བཟུང་མཆིས། །  
ཞེས་ཡོད་ལ། ཅན་གྱི་མི་ལ་ཨོ་ཀེ་ཤ་ཅན་དགོས་སོ། །

༢༥་༤མི་དག་ན་ཞིང་ལུས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱུང་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་སྟེ་བཀའ་མདོ་ད་བཏིང་འཇིན་རྒྱལ་བོའི་ཤོག་གངས་༢༧བ་  
༤ལས་འབྱུང་།

༢༥་༡༢ ངས་ནི་རབ་རྟ་བཟང་བོའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། ། ཞེས་སོགས་སྟེ་གསུངས་བཅ་དེའི་༡༤ན་པ་ལས་འབྱུང་ལ་ལེའུ་བཞི་  
བའི་ཆོག་གོ། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གོ།

༢༥་༡གལ་ཏེ་ཐོས་པ་མང་གྱུར་ཀྱང་། ། ཞེས་སོགས་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་ཤོག་གངས་༢༢༤བ་༢ལས་འབྱུང་ལ།  
ལེགས་གསུང་ཐོས་པ་སྟོང་བོར་ཤེས་པ་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཤོག་གངས་༢༢༤ན་༡ལས་འབྱུང་ངོ། ། འགྱུར་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་  
རྟར་ཡིན་མོད། བརྒྱུད་ལ་བས་འཕུལ་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡིས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལུན་སྤྱུང་། ། ཞེས་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་  
པར་ཤོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོམས་འདི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀར་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དལྟ་བུ་ད་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་  
ཆོགས་རྟེན་མཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གནས་བརྟན་སྟེ་བ་དག་གིས་ལུང་འགང་ཆེན་དུ་བྱེད་ལ། སྤྱད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུར་ཉེ་

བར་བསྐྱར་པས། སྤྱི་སྤྱིང་བ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྟུ་སྤྱིང་བས་འཕྲིན་ལས་ཆེན། ། བདག་ནི་སྐྱུ་བ་ཉམས་ད་  
ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། ། ཞེས་སོགས་འགྲུར་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སྡེ་བཀའ་དགོན་བརྩེགས་ཅ་བ་ལེ་ལུ་ཉེར་ལྷ་བ་ཤོག་གངས་ཀྱི་ལ་ལས་  
འབྱུང་དོ། །

༢༥་ཀྱེ་འབྱུར་མཆོད་ལྷན་ཞེས་སོགས་ནི། གོང་གསལ་དེའི་ཤོག་གངས་ཀྱི་ལ་ལས། སལ་ཆེར་གཞུང་གི་འགྲུར་རྩ་བ་  
འབྱུང་ལ། འཕྱལ་པར་འདིར། སྐྱུ་ལ་དགའ་སྤངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྡེ་བསྐྱར་དབུ་མ་ཁི་བ་བསྐྱུ་བ་བརྟུས་ཀྱི་ལ་ལས་མདོ་འདི་དངས་ཆོ་  
ཡང་། སྤངས་ཏེ་ཞེས་ཡོད་ཅོད། སྡེ་བཀའ། དགའ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པ་དག་སྟེ། བསྐྱུ་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། ། ལ་ལར། དགའ་  
སྤངས་ལ། ཞེས་ཡོད་ཅོད་གཉིས་ཀ་ལྷན་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱུང་དེ་ཅམ་མེད། དོན་འདི་དག་དང་འབྲ་བར་དགོན་བརྩེགས་འོད་  
སྤངས་ལེ་ལུ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་དགོན་བརྩེགས་ཆ་བའི་ཀྱི་ལ་ལས། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་ཁྱེར་ལ། ། དེ་ནི་སྐྱོམ་བཞིན་  
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཀྱུར། ། དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྟེད་པས་བག་མེད་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཀྱང་རན་སོང་འགོ། ། ཞེས་  
སོགས་སོ། །

༢༦་ཀྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་བམ་པོ་དུག་པ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་  
མདོ་མང་པ་བའི་༣༠༥བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟེ་བ་མེད་པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རི་རྩ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བ་དང་། ཡང་ན། རྣམ་བཤད་རིག་པའི་  
བཤད་པ་སྟེ་སྡེ་བསྐྱར་སེ་བའི་ཀྱི་ལ་ལས། མཛོར་བར་གསུངས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟེན་  
འབྲལ་སྤྱིང་པོའི་འགྲལ་བ་སྟེ་སྡེ་བསྐྱར་སྐྱུ་བའི་༢༢༢བ་ལས། དོན་རི་རྩར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འོ། ། ཡང་ན། དཔོན་པོ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །  
ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྡེ་བསྐྱར་དབུ་མ་སྐྱུ་བའི་ཀྱི་ལ་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
འཛིག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། སྤྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་  
པ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་ཀྱི་ལ་ལས་འབྱུང་བ་རྩ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་རིམ་ལས་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་ནོར་བཟང་གི་  
སྤྱོ་མ་ལྷ་བརྟུ་བ་ཁྱེད་དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་སྡེ་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་༢༤༥བ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་དང་།  
དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོ་ལུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས། གོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ནད་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་ཏེ་  
འདུ་ཤེས་ལྷར་གསུངས་སོ། །

༢༧་ཀྱེ་འབདག་གི་སྤྱོད་པ་རན་པའི་གཟུགས། ། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྐྱར་རྟུ་བའི་ཤོག་གངས་ཀྱི་ལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་མེ་  
མོང་གསལ་མཛོང་ནས། ། ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྐྱེས་ཏེ། ། བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོགས་པར་གྱུར། ། ཞེས་ཡོད་དོ། །

༢༨་ཀྱེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཐོབ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་

འཕུལ་དགོས་སོ། །

༢༤་བྱམས་པ། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མི་འདོད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
འགྱུར་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བཅེགས་ཅ་བའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་ཤོག་གངས་༡༣༥བ་༡ནས་འབྱུང་ལ། སྟེ་བསྟན་  
དབུ་མ་ཁི་བ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཤོག་གངས་༡༥ན་༥ལས་མདོ་ལུང་འདི་དངས་སྐབས། སྟོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྟོ་སྟོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན།  
མོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞུང་དང་མདོ་རང་དུ། ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་ཡོད་  
མོད། བསྐྱབ་བརྟུས་འགྱུར་གསར་དུ་དངས་ཆོ། ལྷ་རྣམས་དེའི་ལུས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་བསྐྱུར་ཅིང་། དེར། ཆོག་  
བཅུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ཆོག་གསུང་བར་འོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་མོད། གཞུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང། འགྲེལ་བ་  
འགར། ཀུན་རྫོབ་ངེས་པས་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དོན་དམ་ངེས་པས་སྟོ་སྟོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །

༢༥་༡༡མདོ་སྟེ་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་པ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༣༣༠བ་  
༣ལས། ཆོས་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། ། ལུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གང་སྟེ་  
ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བ་ཕུལ་པ་བས། གང་གིས་སྟོང་རྗེ་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞག་ན། བྱམས་  
པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔ་མ་ངེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་  
གི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་། ཆ་དང་། བགྱང་བ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་  
བཟོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༢༥་༡ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདབ་བཀུར་བའི་ཞིང་ཡིན་ཞེས་པར། དྲིན་ལན་བསམ་པའི་  
མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཨ་མའི་༡༡༡བ་༣ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལས་སངས་རྒྱས་སྟེས་པས་ན་ཆོས་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་རོ། །

༢༥་༢ཆོས་ལ་དཔེ་མཁུད་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དཔེ་མཁུད་ནི་འཆབ་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་བམ་པོ་ལྷ་  
བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་སྟེ་མ་བའི་༡༥བ་༣ལས། ཆོས་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཆབ་པ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སེར་སྟོང་དང་བུལ་བ་  
རྣམས་ཡིན་ཞེས་སོགས་དཔེ་མཁུད་ཀྱི་ཆབ་རུ་འཆབ་པ་ཞེས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། སེར་སྟོང་མི་འདྲ་བར་གསང་ཞིང་སྟེད་པ་  
ཡིན་ལ། སེར་སྟོང་ནི་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཅན་ནོ། །

༢༥་༡༥སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པས་སྔགས་དེ་གདོན་ལ། ཞེས་པ། སྟེ་བཀའ་མདོ་མ་བའི་༡༡༡བ་༡ལས་  
འབྱུང་།

༢༥་༡༦མཁས་དེ་རྟག་རྟ་ཕག་དོག་མེད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་དངས་པ་རྟེན་སྟེ་བསྟན་བསྐྱབ་བརྟུས་ཤོག་



ཡང་འཇུག་མེད་མོད། དག་ཡིག་ལྟར་ན་སྣ་མ་ལེགས།

༣༡་༡༨ ཆོས་གཅིག་ནས་མ་འཕྱུགས་ན་ཞེས་པར། དགག་སྒྲ་བཞག་འདུག་མོད། མདོ་དབུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་  
པར་མང་ཆེ་བར་དགག་སྒྲ་མེད་ལ། དག་ལ་ལྟན་པར་རྟིང་དུ་འཆུགས་ཡིག་འདི་ཡོད་དོ།

བཞི་བ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ།

(དང་པོ) ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

༡༩ེས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ།

༣༣་༥ རྟིང་བོ་ངེས་པར་བསྐྱབ་ནི་རྒྱུ་ལྟེ་སྟེ་བསྟེན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༧་ལ་༤ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་  
དོ། ལམ་རིམ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་དབུ་མ་འཇུགས་པ་འདི་སྟོ་ལུང་བ་དང་པོ་ཏོ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་པར་སྟོ་སྟོང་བཀའ་  
གདམས་ཆོས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་དོ། ། ༣༣་༦ མན་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མགོ་ནི། ཞེས་དག་ལ་ལྟན་པར་རྟིང་དང་བཀྱས་སྟེན་  
བཀྱས་འབྱེལ་མཆན་གཅིག་དང་མཆན་བཞི་འབྲས་ཏྱོར་པར་བཅས་སུ་མས་འཕུལ་བའི་མགོ་ཡིག་ཡོད་ལ། ཞེས་པར་གསར་དང་  
སྐྱེ་འབྱུམ་པར་དུ་འས་འཕུལ་བའི་མགོ་ཡིག་ཡོད་དོ།

༣༣་༡༠ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ལས། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་ཤོག་གངས་༢༨་ན་  
༥ལས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ཐམས་  
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུངས་དང་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བོ་བཅུང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་དག་གོ། དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་བར་གྱུར་པ་དག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་གནས་སུ་  
གྱུར་པ་དག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་མཆེད་དུ་གྱུར་པ་དག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡོངས་སུ་སྟེ་བ་དག་གོ། དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྟེ་ལ་དག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་རྩ་བསྟེན་པ་དག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུར་  
གྱུར་པ་ལོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་རབ་རྩ་སྟེ་བ་དག་གོ། ཞེས་ཡོད།

(༡) བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

༣༤་༥ བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དུག་ཅེས་པར། སྟོ་ལུང་བའི་བསྟེན་རིམ་ལས། སྟོ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་དང་གདམས་དག་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་བསམ་པ་གང་གིས་ལྟ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་རིམ་སྟོ་ཚུལ་རི་

ལྷ་མ་བྱ་བ་དང་། བཞེན་ཅིང་གྲུ་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་ཅིང་མ་གྲུ་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

༣༤་༡༢བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་གོ། །

༣༤་༡༥ རང་མ་དུལ་པས་གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་མདོ་སྟོ་སྟེ་བཀའ་མདོ་རྩ་བའི་༡༢ན་༥ལས། བདག་ཉིད་གཡེང་བ་མ་དུལ་པས་གཞན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཞི་བས་གཞན་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པས་གཞན་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། སྤེམ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཟླ་བའི་མདོ་སྟོ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མ་བའི་༢༠༡ན་༥ལས། བདག་ཉིད་བཅིངས་པས་ཕ་རོལ་བཅིངས་པ་ལས་འགྲོལ་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ། ཞེས་དང་། ལུང་རྣམས་འབྲེད་གྱི་བམ་པོ་ཞེ་དུག་པ་སྟོ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་རྩ་བའི་༥༠ན་༥དང་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༥༥ན་༡ལས། བདག་ཉིད་མ་དུལ་པས་གཞན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

༣༥་༡རྟག་རྟ་འབད་པས་ཞེས་སོགས་ནི། པའི་སོ་ཐར་མདོ་སྟོ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཅ་བའི་ཤོག་གངས་༢བ་༡ལས། རྟག་རྟ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། ། སེམས་རྟ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། ། མཐུན་པ་གཟེར་རྩོན་བརྒྱ་བ་ཡི། ། སྐབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། ། ཞེས་གཞུང་ལྷན་འབྲུང་མོད། འདུལ་འཛིན་གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་སུ་མཐུན་པའི་གཟེར་རྩོན་བརྒྱ་བ་པའི་ཡི། ། ཞེས་ཡོད་དོ། །

༣༥་༢ལུང་རྣམས་འབྲེད་ལས། གདུལ་བྱ་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཅ་བའི་ཤོག་གངས་༢༡བ་༡ལས། གདུལ་བྱ་མ་དུལ་པ་ཡི་སྐབ་འདི་ཡིན། ། ཞེས་སོ། །

༣༥་༣དམན་པ་བཞེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་གཞུང་གི་འགྱུར་ལྷན་སྟེ་བཟླ་བའི་ཤོག་གངས་༢༤ན་༡ལས་འབྲུང་།

༣༥་༤ཐུབ་རྣམས་སྟོག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདིའི་ལུང་ཁྲུངས་མི་གསལ་སྟབས་རི་སྐད་དུ། ཞེས་བྲངས་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་ལ། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་སྐབ་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་དུ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་ཆོམས་ལས། སྟོན་པའི་ཐུག་རྩ་གཙོད་མཛོད་པའི། ། ལམ་ནི་བྱེད་ལ་ངས་བཟླ་ན་བྱ། ། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་མཛོད་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཐུབ་རྣམས་སྟོག་པ་རྒྱ་ཡིས་འབྲུ་བར་མི་མཛོད་ལ། ། འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱག་གིས་ཀྱང་ནི་སེལ་མི་མཛོད། ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་བར་མཛོད་པས་མིན། ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་བཟླ་བའི་གྲོལ་པར་མཛོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཞེས་བྲངས་ཡོད་ཀྱང་། སྟེ་བཟླ་བ་མཛོད་པ་རྒྱ་བའི་ཤོག་གངས་༡༢བ་༡ལས། སྟོན་པའི་ཐུག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ལས། ། ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བཟླ་ན། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ། བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཤོག་གངས་༡༧བ་༤ལས་དེའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་མོད་གོང་གི་ཆོག་དེ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེའི་༡༢བ་༥ལས་འགྱུར་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བཅས་འབྲུང་མོད། རི་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ལས་ལུང་ཁྲུངས་སྟོས་མེད་དོ། ། སྟོ་མང་མཛོད་དུ། ཐུབ་རྣམས་སྟོག་པ་སོགས་ཆོམས་ཀྱི་



ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟའི་སྡེ་དགའི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ན་མི་འདུག་གོ།

༣༤་༡༥་ལེགས་སོ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་ཐོང་། ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་སྡེ་བསྟན་ཉ་བའི་༣༤་  
ལེགས་། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་མ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཐ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེས་ཡུམ་བྲངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་སྟངས་ལ།  
སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། དུས་འཁོར་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་སྟངས་བ་སྟེ་སྦྱ་འབྲུམ་པར་མའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ར་བའི་  
༤༥་བཀའ་སྒྲ་། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྦྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། གསུང་རབ་  
ལས་ནམ་པ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཆེ་རབས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་མིང་མཛད་པ་དང་། རང་གྲུབ་དུས་ལས་  
དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པར་སྐད་ཅིག་སྡེ་མ་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་  
ཆོས་ཉིད་དུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་  
ལྟ་བུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་མིང་བཀྲགས་པ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཞེས་པའི་  
འགྲོ་བ་ནི་དང་བོའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

༣༤་༡༨་དང་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞང་བཅུན་ཀུན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་འདྲ་མེད་ཅེས་པར། ཡེར་བའི་ཞང་བཅུན་ཡེ་ཤེས་འབར་  
ནི། རོ་བོས་འདི་ཉིད་ལ། འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་པ་ཅིག་གིས། ཤི་ནས་མིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མཛོད་གསུངས་པ་  
བཞིན་སྦྱབ་པ་མཛད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ནལ་མ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དངོས་པོ་ཕྱན་ཆོགས་ཡོད་པ་དག་ཐུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟོས་  
ནས་ང་ཤི་ཙམ་མེད་རང་མེད། ད་ལྟ་ཅུང་ཟད་གཡོར་ཅིག་གསུངས། ལྷ་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཆུབ་པོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཟིམས་ཁང་གཟིགས་  
པས། ཉ་ལས་ཏེ་ཁོང་ངས་སྟོད་ནས་མ་ཐོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་གསུངས། གཞན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཡུལ་ན་ང་ལོ་ལོ་ན་ནད་པ་ཞིག་ཁྱེད་  
ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ནས་འདི་འདྲ་བྱིན་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་གསུངས། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་དག་ལ་ཁོང་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འབོད་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་།  
ངས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་དུ་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་སྟེ་ངག་འདོན་པ་མིས་གསུངས། སྦྱ་  
འདས་ཁར་གང་ནས་བྱས་ཆ་མེད་པའི་སྤྱིང་བུའི་སྦྱ་ཉིས་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གཤག་པ་སྟོམ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཞལ་  
ནས། སང་མཛོད་དཀར་པོ་དེ་མ་གཏོང་བར་ཞོག་གསུངས་པའི་རྒྱབ་མོ་དེར་སྦྱ་འདས། སང་ཉིན་མཛོད་ལ་སྦྱར་བཀའ་ནས་སྦྱན་བྲངས་  
པར་མཛོད་ལ་མཆི་མ་ཤར་རྒྱུང་སྐད། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ཅེས་པ། ཁོང་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ། པམ་ཆེན་བསོད་གཤགས་པའི་སྤྱོད་མ་  
ལས་ཆེན་ཀུན་དག་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། དག་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ངའི་དོན་  
གྱི་མཁན་པོ་དེ་རྒྱུད་གི་དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་དེར་སྦྱང་གསུངས་ནས། ཞེས་པ་འདྲ་དག་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཁོང་གིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
པས་སོ།

༣༥་༡་ཤི་མའི་དུས་ལ་དག་སྟོང་ནི། སྟོམ་པ་མེད་པ་མང་པོ་དག མང་དུ་ཐོས་པ་དག་འདོད་འབྱུང་། ཞེས་པ། སྟོ་  
བཀའ་མདོ་མང་ད་བ་ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་ཤོག་གངས་༡༡་བ་༣་ལས། གཞན་འདྲ་བ་ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་མི་འདོད་འབྱུང་། ཞེས་

ཡོད་དོ།

ནད་འཇིགས་ལའོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྩ་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་དང་པོའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་འབྲུམ་མ་  
བའི་ཤོག་གྲངས་༡༡༧་ལ་ནམ་ཡང་ལའོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྩ་ནི། རྩ་དང་ལྷན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་ན། ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་སྟོ་ལྷན་གཞུགས་བཟང་གཙང་སྤྲ་ཆེ། རིགས་  
ནི་བཅུན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སྟོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔལ་ལ་དབང་པོ་དུ་ལ། ལྷན་པར་སྤྲ་ཞིང་སྦྱིན་པོད་སྦྱིང་རྩེ་ཅན།  
བཀྲེས་དང་སྟོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་དང་སྟེ་གཞན་མཆོད་མི་བྱེད། སྦྱིན་ཞིང་གཞོལ་བྱས་པ་གཞོལ་  
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་པ་དག། རྩོད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་  
པས་ན། ཡོན་ཏན་བྱེད་དང་བཞི་ཆའམ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ་གསུམ་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟེན། ཞེས་ཡོད་དོ།

ནད་༡༥་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལ་མ་མཐར་བུའོ། ཞེས་པ། གྲོགས་རབ་ལ་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་ལ་དེའི་  
བྱེད། ཐ་མ་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་བཞི་ཆའམ་བཞི་དང་། བརྒྱད་ཆའམ་གཉིས་གང་རུ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་དེའི་བྲམ་མ་རབ་ལ་  
སྐབས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན། འབྲིང་ལ་དེའི་བྱེད་ལྷན། ཐ་མ་ལ་དཀའ་སྤྲ་ཅི་རིགས་སྟེ་བ་པའི་ཉིས་ལྷན་དགོས་ཤིང་། བེའུ་བུམ་  
སྟོན་པོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྤྲ་མ་ཀྱུན་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆ་ལ་སོགས་ལྷན་པས། རྩོད་པའི་དུས་སུ་དེ་  
དག་སྦྱར་རུང་། ཞེས་དང་། བྲམ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུ་མཐུན་སྦྱར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་ཏུ་གནས་  
པར་བྱེད་པའི་བྲམ་མ་དང་། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་མཐན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ནས་བཤད་ཆོད་ཀྱི་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྷན་པ་  
ལ་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དག་བྱར་རུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོད་དུས་སུ་བྲམ་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དཀའ་སྤྲ་ཅི་རིགས་  
སྟེ་བ་པའི་གཉིས་ཅན་ལྷན་པ་ལ་བརྒྱད་ཆའི་མིང་གིས་འདོགས་དོན། དེའི་དཔེ་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྟེ་གསུམ་  
པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལས་གཉིས་ཅན་ལྷན་པ་ལ་བརྒྱད་ཆའི་མིང་ཐོབ་པས་དཔེའི་མིང་དཔེ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ།

(༢) བསྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད།

ནད་༡༥་གཞུར་གནས་སྟོ་ལྷན་དོན་གཉིར་བའི། ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། སྟོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། མི་  
འགྱུར་ཉན་པ་བོ་ལའང་མིན། ཞེས་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱར་ཡོད་ཅིང་། སྟེ་བསྟེན་དབུ་མ་ཆ་  
བའི་ཤོག་གྲངས་༡༤ན་ལས་འབྱུང་ལ། ཀྱང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་བཞི་བརྒྱ་བའི་སྟེ་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟེན་དབུ་མ་ལ་བའི་ཤོག་  
གྲངས་༡༥ན་ལས། བཤད་ཟིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉན་པ་བོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ནི། སྟོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་དོན་པོར་  
མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནད་༡༦་སྟོགས་སུ་སྦྱང་བས་སེམས་གདུངས་པས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟེན་དབུ་མ་ཇ་བའི་

ཤོག་གྲངས་༥བ་༢ལས་འབྱུང་།

༣༧། འབྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ནི། འབྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ཆོས་བཞི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཟ་བའི་༥༤བ་༥ལས། དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བཅས་བར་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། གུས་པ་དང་བཅས་པར་བྱེ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༣༧། གཤམ་མེ་མོའི་ཆོས་ཉན་ལྟར་མི་ཚུམ་ན་ཞེས་པར། སྐྱེ་འབྱུང་དང་རོང་བོའི་པར་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱུང་དང་སྟེ་སའི་མཆན་བཞི་མ་དང་ཞེས་པར་དང་བཀའ་སྒྲུབ་མཆན་བཞི་དང་ལམ་རིམ་པར་དུ་མི་ཚུམ་ན་ཞེས་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་དང་རོང་བོར་པར་དུ། མི་ཚུམ་པ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་འབྲིང་བོར་རི་མོའི་ཆོས་ཉན་ལྟར་སོར་ན་ཞེས་དང་། ལྟ་སའི་པར་གཞན་ཞིག་རྒྱ་མི་ཚུམ་ཞེས་ཡོད་མོད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་བའི་ཤོག་གྲངས་༡༩༣བ་༤ལས། རི་མོའི་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་པ་ལྟར་མི་བཙོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་ངོ་།

༣༧། གཤམ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ། ལྷ་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༩༤ན་༡ལས། ཉན་པ་པོ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པོ་གཉིས་ལ་གུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དང་། སློ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ངོ་། དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ངོ་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་ན། གཞུང་དུ། ལེགས་བཤད་འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་ལ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་འདྲེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་བཤད་དོར་བ་དང་ལེགས་བཤད་འཛིན་པ་སོ་སོར་བགྲང་སྟེ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་གསལ་བས།

༣༧། འབཞི་བོ་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞེས་པ་མ་དག་པར་བཞི་བ་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི། ཞེ་ན་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་འཛིན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སློ་ལྡན་དགོས་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་ལ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་བཞག་པ་དང་ཤིན་རྒྱུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། མོན་ཀྱང་བཞི་བོ་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི། ཞེས་བྱ་བྱུང་བཀའ་སྒྲུབ་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ་སའི་མཆན་བཞི་བཅས་སུ་ཡོད་མོད། བཀའ་སྒྲུབ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར་བཞི་བ་དེའི་ཞེས་དང་འཕྲུལ་པར་གཞན་ཞིག་རྒྱ་ཡང་བཞི་བ་དེའི་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་དག་པ་ཡིན་ནོ།

(༣) དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།

༤༠། གསལ་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞེས་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དང་མཐུན་པ་ལས་གཞན་དག་ལ་ལྡན་པར་རྟོང་བཀའ་སྒྲུབ་བཀའ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་པར་གང་དུ་ཡང་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་མེད་ངོ་། ༤༠། འབྲེད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར། ཞེས་པའི་

ནམས་སྒྲ་དགའ་ལྡན་པར་རྟེན་དང་འབྲས་ཉེར་པར་དུ་མེད།

༤༠་༡༠ དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལྟ་ནི། རོ་བོ་རྗེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། སེ་བཅུན། ཞང་སྒྲ་ནམ་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཡུང་ཚེས་མགོན་མོ། ། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མངོན་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་བླ་མ་དུག་ཡིན་ནམ་དཔྱད། སེ་བཅུན་དབང་ཕྱུག་གཞོན་ནུ་ནི། བྱམ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཡིན། ཅོག་གྲུ་མཆོག་གི་སྒྲེ་ལས་མངོན་པ་དང་། ཅོག་གྲུ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ས་གསལ། བསྐྱབ་བརྒྱུས་དང་སྦྱོང་འཇུག་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྒྲེ། བྱིས་སྤྱོད་བོ་རྗེས་འབྲོམ་སྟོན་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་གསེར་གླིང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བརྒྱུས་སྦྱོང་འཇུག་འཆད་གསུངས་པར། འབྲོམ་གྱིས། ཁོ་བོས་བླ་མ་སེ་བཅུན་ལས་ཉན་པ་དེས་ཆོག་འདུག་ཞུས་ནས་མ་གསལ་པ་རྣམས་རྟེན་ལྟ་གསལ། རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་པའི་ལུགས་དགོངས་ཀྱིས་བལ་བོར་བྱོན། གསུ་བླ་རོ་ལ་བུ་མེད་པར། སེ་བཅུན་པས་ཐབས་མཛད་པས་བུ་རྟོག་བླ་རོ་བྱུང་བར། ཁོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་མཆོད་གནས་མཛད། གཙང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་བཅུན་ལ་ཉིན་ཕྱག་གསུམ། མཆོན་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་བར་རིགས་ཟེར་སྐད། བལ་བོར་བྱི་རོལ་པའི་མཁས་པ་ཞིག་དང་བཙད་པས་སེ་བཅུན་རྒྱལ། བྱི་རོལ་པ་དེས། སེ་བཅུན་ལ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་དང་ངས་བཤེག་ཆོག་ཟེར། སེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་རྩིས་མཁྱེན་པས། ཁོའི་པའི་མགོ་མཆོད་རྟེན་ལོག་རྒྱ་མནན་པས་ཁོ་ལ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་རྩིས་པས་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཙམ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་མགོ་མཆོད་རྟེན་ལོག་ནས་དབྱུང་དགོས་གསུངས་པས་ཁོས་སྒྲེ་ནར་སྐད། སེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱ་བལ་ན་ཡང་ཆོས་རང་ལས་མཁས་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ངན་ལྷགས་མཁན་འདི་འདྲ་དང་འཕྲད་ན་ཉེན་ཆེ་དགོངས་ནས་སྤྱར་བོད་དུ་བྱོན། ཁམས་ལྷན་མར་བཞུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་སྟོབ་མ་མང་བོ་བསྐྱུངས། གསང་སྐྱགས་སྤྲེལ་ཡང་མཁས་པར་སྒྲེད།

༤༠་༡༡ རྟོན་བོ་བཞོད་པ་ལས་སེམས་དགུས་ཞེས་སོགས་ནི། བསྐྱབ་བརྒྱུས་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱན་དབུ་མ་ཁི་བ་བསྐྱབ་བརྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་གངས་༢༥ན་ལལས་རྟོན་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་བྱངས་པ་འབྱུང་བར་སེམས་དགུས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དངོས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་ཤོག་གངས་༢༥༥བ་༡ལས་འདྲེའེས་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོན་མེས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གསུངས།

༤༡་༤ དེས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉམས་དོར་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་སྟོབ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱལ། ཞེས་པ། སྟེ་བཀའ་མདོན་བའི་ཤོག་གངས་༥༣ན་༢ལས། དེས་རང་ཉམས་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། བཏང་ནས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དེའི་སྟོབ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱལ། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་དུ་བཤད་དོན་ནི། མདོ་དེའི་༡༡བ་༣ལས། དབེན་གནས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སེམས་མ་གཡེང་བར་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཞག་བདུན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་འཕམ་མི་ལམ་དུ་མཛོང་ནས་ཆོས་མཉམ་སྦྱབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་མོ།

༤༡་༥ མཛའ་བ་མི་རྟག་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། མདོན་བའི་ཤོག་གངས་༥༣ན་༣ལས། མཛའ་བ་བརྟག་པ་དང་། རོ་མི་

རྟག་པ་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་མོད་ཡིག་ཚོར་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

༤༢་ནུབ་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས་དབུས་པར་མཆན་བཞི་བཀས་འབྲིལ་བྱ་བྱུང་གི་པར་བཅས་སུ་ཡོད་ལ། སྐུ་འབུམ་དང་རོང་བོ་སོགས་ཀྱི་པར་ན་ལྟ་བུ་དང་ར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་དག་ཡིག་ལ་མཐུན་པ་སྔ་མ་ཡིན། ཡུལ་འགར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲིག་གདངས་སོ་སོར་མེད་པས། སྔོན་ས་སྐུའི་བདག་ཆེན་ཞིག་གིས། དཔོན་སློབ་བྱམས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྟ་བུ་དེ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པར། སྒྲིམ་བྱམས་པས་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་བཀའ་གདམས་དང་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་བཀའ་དམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༤༡་༡༤ སྐུན་སྔ་བ་རུག་པ་ན་ཞེས་བཀས་ལྟུན་སྐུ་འབུམ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། དག་འ་ལྡན་པར་རྟོང་བཀས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་བཅས་སུ་སྐུན་སྔ་རུག་པ་ན་ཞེས་བདག་སྒྲིམ་མེད་དོ། ། ༤༡་༡༨ ཅན་གཤམ་སྔོན་ཅིག་ཅེས། དག་འ་ལྡན་པར་རྟོང་བཀས་ལྟུན་སྐུ་འབུམ་བཅས་མཐུན་ལ། བཀས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་བཅས་སུ་ཅན་གཤམ་སྔོན་ཅིག་ཅེས་སོ། ། ༤༡་ལོ་པ་ཅ་ཀུན་ལ་ཞེས་པར། དག་འ་ལྡན་པར་རྟོང་དུ་ལོ་པ་ཅ་ལ་ཞེས་སོ། །

༤༢་༡གསེལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པར། དག་འ་ལྡན་པར་རྟོང་བཀས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་བཅས་སུ་བསེལ་ནས་ཞེས་བས་འཕུལ་ཡོད་དོ། ། ཡང་ཐིག་ཕྱེད་དེར། ས་དཀར་སྐམ་པོས་གཡོགས། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། བཀས་འབྲིལ་པར་གསར་༢༤ལས། ས་དཀར་བསྐམ་པོས་གཡོགས། ། ཞེས་པའི་ཤད་གཅིག་དང་བས་འཕུལ་བཅས་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ཡོད།

༤༢་༥ད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲིམ་བྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འབྱུང་ཞེས། པར་མང་བོར་ས་སྒྲིམ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་ལ་ཆོས་དེབ་གཟུགས་༣༣༤་ལས། ད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲིམ་བྱུར་སོར་ནས་ཆུ་གསེབ་ཏུ་བསྐྱད་ན་ཆུ་མི་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལ་སྒྲིམ་ཡིན་ན་བདེ་བར་སྦྱང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ཟ་མ་རྟོག་གི་བམ་པོ་དང་བོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་རྒྱུ་བའི་༢༥༥བ་༡ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་བོ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམའ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་དང་བོར་གནས་ཏེ། དེ་ནས་འབབ་ཆུའི་ཆུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཆུང་དུས་དེར་མདོན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཀྱལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཆོགས་ཆུང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་ལུས་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་ལ། དག་འ་ལྡན་པར་རྟོང་དུ་ཆུ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཆ་བ་རྟུ་ཆུ་མི་འབྱུང་ཅེས་འབྱུང་རོ། །

༤༢་༢ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། བྱོན་དང་ཤིང་རྩ་མིན་ཏེ། སློབ་ཞིན་དུ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བས་སོ། ། དེས་ན། ཐེག་པའི་སྐད་དོད་ཡུ་ན་ཞེས་པ་བཞོན་པ་དང་ཆེབས་པ་ལ་འཇུག་པས། ལུར་སློབ་ཞིན་དུ་འཇུར་བའི་བཞོན་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ཐེག་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་ལས་འདི་དང་མཆུངས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་ལྟེན་པའི་བྱེད་པར་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྟོག་པའི་༢༡༥ན་༢ལས། ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞོན་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ།

དེས་ཐེག་ཅིང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ལོ། ཟས་པ་དང་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་བཀྲེག་ཅིང་བརྟེན་ནས་འཕོར་བའི་ཆུ་ཤོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ན་ཡང་ཐེག་པ་ལོ། ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཅི་བའི་༡༤༧བ་ལས། ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྒྱུས་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གོ་ཆ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དཀོན་བཅེགས་ཁ་བའི་༡༤༩་ལས། ཐེག་ཆེན་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་། ཐེག་པ་འདི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། གང་ཞིག་ཐེག་པ་འདི་ཞོན་པ། ། དེ་དག་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་དེ་བའི་༡༠༤བ་ལས། ཐེག་པ་དམན་ལ་ཞོན་པ་རྣམས། ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ནི། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

༤༢་༡༠ མཛལ་རེས་ཀྱིས་བཀའ་བབས་ཞེས་དགའ་ལྡན་པར་རྟིང་དང་མཐུན་ལ། བཀྲས་སྒྱུན་བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་བཅས་སྟུ་མཛལ་རེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཅེས་དང་། སྒྱུ་འབྲུམ་པར་དུ། མཛལ་རེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཞེས་སོ། །

༤༢་༡༠༩ག་མོ་བས་ཞེས་དགའ་ལྡན་པར་རྟིང་བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་བཅས་སྟུ་འབྱུང་ལ། བཀྲས་སྒྱུན་ཞོལ་པར་གསར་འབྲས་རྟིང་པར་བཅས་སྟུ་ག་མོ་བས་ཞེས་སོ། །

༤༢་༡༣བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་བཀྲ་ཆོས་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟན་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟ་ན་འདྲ་ཞེས་དགའ་ལྡན་པར་རྟིང་བཀྲས་སྒྱུན་སྒྱུ་འབྲུམ་པར་དང་མཐུན་ལ། བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྟུ་མི་སེམས་པ་ལྟར་ན་འདྲ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་ལེའུ་སྟུ་ཅུ་བ་དང་བམ་པོ་ཉེར་གསུམ་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་ཀ་བའི་༢༤༢བ་ལས། ཆོས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་སེམས་ན་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིར་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

༤༢་༡༤དད་པ་སྟོན་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་ཤོག་གངས་༤༣བ་ལས། དད་པ་སྟོན་འདྲེན་མ་ལྟར་སྦྱེད་པ་སྟེ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ། དོགས་པ་སེལ་ཅིང་ཆུ་ཤོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། ། དད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་བྱེད་མཆོན་པ་ཡིན། ། དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། ། ད་རྒྱལ་སྟོང་ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སལ་ཆེན་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ལལ་ཆེན་ཀ་བའི་༢༢༠ན་ལས་ཀྱང་། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྦྱེད་པ་སྟེ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་འདྲེན། ། ཅེས་ཅུར་རྣམ་སེལ་ནད་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། ། དད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད། ། དད་པ་སེམས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ། ད་རྒྱལ་རྣམ་སྤངས་སྟེ་ལྷའི་རྩ་བ་ཡིན། ། དད་པ་སྦྱོང་མཆོག་ནོར་དང་གཉེར་ཡིན་ཏེ། ། ལག་པ་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། ། ཞེས་འབྱུང་ལ། བསྐྱབ་བཀྲས་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་ཤོག་གངས་༤བ་ལས་ཀྱང་། གཞུང་ལྟར་དངས་ཡོད་ལ། དད་པ་ནོར་དང་གཉེར་དང་རྒྱུད་པའི་མཆོག་། ཅེས་པ་བྱུང་པར་རྟོ། ། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༥༠བ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་གཟུངས་བཤད་པ་ལོགས་པར་སྤྱོས་སོ། ། ཞེས་མདོའི་དཀྱུས་སྤྱད་འདྲ་

མང་དུ་འབྱུང་བས། མཆན་བཞིར་གྲུ་ཆུང་ཅིག་བཀོད་པ་རང་ལུགས་མིན་པ་ནི། གྲགས་སོ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲུལ་ལ། ཐེ་ཚོམ་  
དང་ནེམ་རྩུར་གྱི་བྱུང་ནི། རང་གི་རང་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པ་དང་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲེན་བྱས་ནས་ཡིད་གཉིས་སྒྲེས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་  
བྱེད་པར་བྱས་ཉེར་འབྱུང་།

༤༣་ནག་གིས་འབྲེན་པ་ཞེས་སོགས་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལེ་ལུ་དགྲ་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དཀོན་བཅེགས་ཁ་བའི་ཤོག་གངས་  
༡༩༩ན་ལས། དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འབྲེན་ནམས་ངེས་པར་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྒོ་སྟོན་ལྷན་པའི་མིས། དད་  
པས་རྗེས་འབྲང་ཉིད་ལ་བསྟེན། འཛིག་རྟེན་དག་ན་དད་པ་མཆོག་། དད་ལྷན་ནམས་པར་ཉམས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་  
པའི་མིས། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བསྟེན། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། དཀར་བོའི་ཆོས་ནམས་མི་སྟེ་སྟེ། མེ་ཡིས་ས་བོན་  
ཆོག་ནམས་ལ། ལྷ་ལྷ་སྟོན་པོ་ཐེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཇམ་དཔལ་ཙ་ཆུང་དེ་སྟེ་བཀའ་ཆུང་ན་བའི་༡༤༢བ་ལས།  
ཀྱང་། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། དཀར་བོའི་ཆོས་ནམས་མི་སྟེ་སྟེ། ས་བོན་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ལྷ་སྟོན་པོ་ཐེ་བཞིན་ནོ། །  
ཞེས་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་།

༤༣་༡༢དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཁ་བའི་༡༧བ་ལས།  
གྲོགས་པོ་དག་དད་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེ་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་སྟེ་ལུ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་དགའ་ལྷན་སྟེ་  
ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཀར་སྟེ་ནམས་ལ་ཆོས་སྣང་བའི་སྟོ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་དད་པ་གསུངས་པས་མཆོན་  
ནོ།

༤༣་༧སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པར། སྐུ་འབུམ་དང་རོང་བོར་བསྟེན་ནས་ཞེས་ས་མགོ་ཡོད་མོད། བཀྲས་འབྲིལ་དང་སྟེ་  
སའི་མཆན་བཞི་མ་བཅས་སུ་སྟེ་མ་ལྟར་ཡོད་པ་ལེགས་སོ།

༤༣་༡༤གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ཞེས་སོགས་ནི། ཆུད་ད་བའི་ཤོག་གངས་༡༤༡བ་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་སྟོབ་  
དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་ཐེ་ལྷར་བཟླ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར། །  
རྟག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། སན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་ལ།  
དགའ་ལྷན་པར་རྟོང་བཀྲས་སྟེན་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་འབྲས་རྟོར་པར་བཅས་སུ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་དང་། སྐུ་  
འབུམ་དུ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་སོ།

༤༣་༡༥ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ནམས་སུ་འད་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་  
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་ངོ་། ཞེས་པ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བའི་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཀ་  
བའི་༡༡༢བ་ལས། སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉི་ཁྱི་བམ་པོ་བཙུང་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཉི་ཁྱི་ག་  
བའི་༢༥༢ན་༡ལས། འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྟག་དུའི་ལེ་ལུ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་

བའི་༢༥༢ན་པལས། དག་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་  
མངོན་སྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་རྗེ་འཛིན་ནམ། རྟེན་བཀའ་མདོ་མངན་བའི་༡༠བ་པལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སྟོན་  
པར་འདུ་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་སྤྱོད་པའི་༡༥བ་པལས། ཆོས་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་  
འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་༡༠༠བ་པལས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་  
བཀའ་འདུལ་བ་པ་བའི་༣༠པལས། དག་ཚུལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་སྲུང་དུ་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བཞག་  
ལ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

༤༤་འཕྲོན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། ། ཞེས་པ། གཞན་པར་མང་པོར་བཟུང་མི་བྱ་ཞེས་བས་འཕུལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལགས་  
ལ། རྒྱུད་དེའི་ཤོག་གངས་༤༠ན་པལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། ། སྟོན་རྣམས་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། ། ཡོན་ཏན་འཛིན་  
ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉམས། ། ཞེས་བམ་པོ་གསུམ་པའི་མཁུག་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དག་ལ་ལྟན་པར་རྟོང་  
དུ་སྟོན་ཡང་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། ༤༥་ཀ་ སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་འཛིན་པས་ཞེས་པར་སྤྱོད་འབུམ་བཀྲས་ལྷན་པར་  
དུ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་འཛིན་པས་ཞེས་སོ། །

༤༥་ཀ་འཕྲུ་མ་བཟེན་ན་དག་བ་འཕེལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀའ་མདོ་སྤྱོད་པའི་༡༠༠བ་པལས། སྤྱོད་པ་ལ་བཟེན་ན་དག་  
བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྟེན་པ་རྣམས་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་སྲུང་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུ་དེའི་  
གཞིས་མཁན་པོ་ཉུང་དུ་སྒོས་པ་འམ་མང་དུ་སྒོས་པ་འམ། ཤེས་པ་འམ། མི་ཤེས་པ་འམ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་འམ། ཚུལ་བྱིམས་  
རན་པ་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དོ། ། དེའི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དག་ལ་ཞིང་དད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
མཁན་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་དོ། ། དེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་ཡོད་ཅིང་རྗེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བཟེན་  
ན་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཉན་མངས་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་སྲུང་དུ་རྟོག་སྟེ། དེས་དེ་དག་ལ་མཁན་པོར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དག་ལ་བ་དང་དད་པ་དང་རངས་  
པ་འཛོལ་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་པ་ཡིན། མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པར་སྟོབ་པ་  
ཡིན། ཞེས་སོ། །

༤༥་ཀ་ཀ་བྱིམ་བདག་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། དགོན་བཅེགས་ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བཅེགས་ང་བའི་ཤོག་  
གངས་༢༩པ་པལས། བྱིམ་བདག་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་མཛོད་པ་དང་། ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་  
དག་ལས་ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་མམ། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་འམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་བཞི་བའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སུ་ལས་མཉན་ཏམ། ལུང་མཛོད་སམ། བཟུང་ན་དེས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུས་པར་བྱའོ། ། མིང་དང་།



ཆོག་དང་། ཡི་གེ་ཇི་སྟེང་གིས་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་བསྟན་པ་དེ་སྟེང་གི་བསྟན་པ་བར་གཤམ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་གཤམ་མེད་པས་བསྟན་  
བཀུར་དང་། གཤམ་གྱིས་ཤིང་སྟེང་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཐམས་ཅད་གིས་མཆོད་པ་བྱས་སྤྱི་བཅད་ཀྱང་། བྱིས་བདག་ད་དུང་དུ་དེས་  
སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་རིམ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གྲས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་ཡོད་ལ། དགའ་ལྷན་  
པར་སྟེང་དུ་ཇི་སྟེང་གིས་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་མདོ་དང་མཐུན་ལ། བཀུར་སྟེ་བཀུར་འབྱེལ་ལྷགས་པར་འདི་སོགས་སྤྱི་བཅད་ཀྱི་  
ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་ཞེས་སོ། །

༤༥་༢༠་ཆོས་བཅུ་བ་སྟེ་སྟེ་བཀུར་དཀོན་བཅུགས་ཁ་བའི་ཤོག་གངས་༡༧༠་བ་༡༧༥༥། བདག་ཡུན་རིང་བོ་ནས་འཁོར་  
བའི་དཔོན་པར་འབྱུངས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་སྟེང་པར་བྱེད། བདག་ཡུན་རིང་  
བོ་ནས་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིད་ལོག་པའི་གཉིད་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་  
སྟེང་པར་བྱེད། བདག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ནང་དུ་བྱིད་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་  
སྟེང་པར་བྱེད། བདག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་  
འདྲ་ཤེས་སྟེང་པར་བྱེད། བདག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་འགོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་  
སྟེང་པར་བྱེད། བདག་ཡུན་རིང་བོ་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲོད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་དམ་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་སྟེང་པར་  
བྱེད། བདག་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དང་། གཏི་མུག་གི་མེས་ཀྱན་རྒྱ་འབར་བར་འགྱུར་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཅོ་ཞེས་ཆར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་སྟེང་པར་བྱེད། ཅེས་ཡོད་དོ། ། མཆོ་སྟོན་འཕུལ་པར་འདི་དང་མཆན་བཞི་འཕུལ་  
པར་ལས། འཆོལ་བར་བྱེད་ཅེས་འས་འཕུལ་ཡོད་པ་དག་སོ། །

༤༦་༤་སྟོང་བོ་བཏོད་པ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་རྒྱ་ཚོར་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ཚོར་བཟང་གི་  
སྤྱི་མ་ཉི་ཤུ་བ་དགེ་བསྟན་མ་མི་གཤམ་བའི་རྣམ་ཐར་ཐད་དེ་སྟེ་བཀུར་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་༣༥་བ་༡༧༥༥། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
རྣམས་ནི་བདག་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོབ་པའོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོག་པའོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལ་ལམ་བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །  
ཞེས་སོགས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ།

༤༧་༡༧་འདི་ནི་བདག་གི་ཞེས་སོགས་ནི། པལ་ཆེན་སྟེ་བཀུར་ཨ་བའི་ཤོག་གངས་༢༧༥་ན་༥་ལས། ཆོས་ཀྱན་ནན་ཏན་  
ཡོངས་སྤྱི་བཅད་ཀྱི་པ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། ། ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་  
སོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་སྟོབ་སྟེང་པ། ། སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྟེང་བྱེད་པ། ། འདི་དག་བདག་བཤེས་  
སངས་རྒྱས་བསྟུགས་པ་ཞེས། ། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། ། འདི་དག་བསྟེང་པས་བདག་གིས་མ་ལྟ་བུ། ། དེ་  
ནས་ཆོག་སྤྱི་བཅད་གཅིག་གི་འགྱུར་འདྲ་བས་མ་བཏོད། བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་དབང་འདྲ། ། ཟླ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་

པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱས། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟར་འབྲ། འཛིགས་མེད་སྟོབ་པས་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་དང་། འདི་དག་བདག་  
ལ་བདེ་སྟོབས་དཔྱིགས་ཡིན་ཞེས། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲོ།

༤༧་༡༡འདིར་མང་སྟོས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་ལྟན་རྒྱུད་ཚུ་བའི་༡༡བ་པ་ལས། འདིར་མང་སྟོབ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་  
དང་། དགའ་ལྟན་པར་རྟེན་དུ། འདིར་མང་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ།

༤༧་༡༢བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རྟེན་གྱི་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྟེན་གྱི་  
མས་ལྟ་ལྟེ་ལ་གནད་བ་ལྟར་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དཔོན་པར་གསལ་ཞིང་། རྟེན་ལྟན་དེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མི་ལམ་  
བཞེས་གཉེན་གྱི་རིན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་༡༥པ་ལས་ཀྱང་། རིམ་གྱོད་ནི་བཀུར་སྟེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བོད་འབྱུར་  
མདོ་སྟེ་རྟེན་རྟེན་བཅུ་ལྟེ་ལས་པས་མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་རྟེན་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་སྟེ། བཀུར་གདམས་པ་ཆོས་དེབ་  
གཟུགས་༥༢་༡༢དང་། ༧༧་ལས། རིམ་བཞིན་རྟེན་དབྱེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་རྟེན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་འབྱུར་ཡོད་སྟེ།

༤༧་༢༠རང་གི་དམ་ཆོག་སོགས་ནི། རྟེན་ལྟན་རྒྱུད་ཚུ་བའི་༡༠བ་ལས་འབྱུང་།

༤༨་༥སྟོབ་མའི་དོས་ནས་ཆོགས་གསལ་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་ཞེས་པར། སྟེ་འབྱུང་བཀུར་འབྲེལ་རོང་བོ་བཅས་སུ་  
བསག་ཅེས་དང་། ལྟ་སའི་མཆོན་བཞེ་མར་བསགས་ཞེས་ཡོད་མོད་ལྟགས་པར་འདི་ཉིད་དག་པའོ།

༤༨་༡༥ཕན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཆོག་སྟེ་རྟེན་ལྟན་ལེའུ་བཙེ་བོ་གྲངས་  
༥༠ན་ལས། པན་པར་སྟོབ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། བསྟོན་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

༤༨་༡༦ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ན་བསྟོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་མདོ་རྩའི་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཏེ་རྟེན་ལྟན་སུ་བའི་༡༠བ་  
ལས་འབྱུང་རོ།

༤༨་༡༧དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀུར་སྟེ་བའི་༡༠༠བ་ལས། དགེ་བའི་  
ཆོས་ལ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེའི་བམ་པོ་བདུན་  
པར་འབྱུང་རོ།

༤༨་༢༠སྟེ་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་སྟོན་བམ་ཟེའི་བུར་འབྱུངས་  
ནས་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཉམས་སད་ཕྱིར་རང་ཉིད་དབུལ་བོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བམ་ཟེ་རྒྱུད་ཆོ་རྒྱ་  
བ་ཆོས་སུ་འཆད། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་མོར་མེད་རྒྱུད་པའི་མཆོག་། དེ་བས་གཞན་མོར་མ་མཐོང་བྱུང་བར་གྱིས། ཞེས་གདམས་  
པས་སྟོབ་བུ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་བར་ཆས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེར་མ་ཉན་པར། རྟེན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་  
དབེན་པ་མེད། ཅེས་སྟོས་པས། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་རྟེན་ལྟན་ལེའུ་བཙེ་བོ་གྲངས་༤༥ལྟ་ཡོད་དོ།

༤༨་༢༡དེ་ཆོས་བཞོ་སྐལ་ལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ལྟེ། ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་རྟེན་གྱི་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པར་ཡོད་དོ།

༤༧ གཞུ་པའི་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་སྟོན་པས་མི་གསོལ་བའི་ན་བཟའ་ཞེས་སྟེ་ས་དང་དགའ་ལྷན་པར་རྟེན་དང་གྲས་འབྲེལ་  
མཆན་བཞི་བཀྲས་འབྲེལ་མཆོ་སྟོན་འཕྲུལ་པར་བཅས་སུ་འབྱུང་མོད། བཀྲས་སྟེན་སྟེ་འཕྲུལ་རོང་པོ་བཅས་སུ་གསོལ་ཞེས་འབྱུང་  
བ་དག་སྟེ་སྟེ་བཀྲས་འབྲེལ་འདས་ཏེ་བའི་༣༠༢ན་ཉལས། དགའ་པོས་སྟེ་ས་པ། བདག་གིས་འདོད་པ་གསུམ་ནི་རི་སྟེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ན་བཟའ་རྟེན་བ་བདག་ལ་སྟེ་ལ་ན་བདག་མི་འཆོལ་དུ་གནང་བ་དང་། རི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་ན་བདག་གི་  
དེར་གཤེགས་ན་བདག་མི་མཆི་བ་དང་། བདག་དུས་མ་མཆི་བར་གང་ཡང་མཆི་བར་གནང་ན། བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་བཀྲས་  
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཤོག་བགྱིལ། ཞེས་དང་༣༠༢བ་ཉལས། དའི་གཤོག་བྱས་ནས་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ན་བཟའ་རྟེན་  
བ་མི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཤེས་ལ། བཀྲས་འབྲེལ་པར་དུ། ཞབས་འབྲེང་ཞེས་ཡོད་པ་ཤེགས་ཤིང་། འབྲི་ཚུལ་གཞན་པ་དག་  
ཡུལ་འགའ་རེའི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་སྟེ་དོ། ། འོན་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ། དགའ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱའི་མཁན་པོ་རྟོ་ན་བཟོས་  
མཛད་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་འབྲེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པོའི་རྒྱན་ཏེ་སྟེ་བསྟན་པི་བའི་ཕབ་ཉལས། ཀུན་དགའ་  
པོ་དང་དགའ་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་ནི་ཕན་ཚུན་འཕྲུགས་པ་ལྟ་བུར་སྟེ་རྟེ་རྟེ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་དང་བར་  
མའི་སྟེང་གཞིའི་སྐབས་སུ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་པོལ། ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟེ་  
པ་འཕགས་པ་བརྒྱད་རྟེན་པའི་སྟེང་གཞིར་ནི། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོལ། ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་དན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སྟེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དའི་ལུ་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་སྟེ་  
གཞན་དག་ལས་གཅུང་དགའ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་འདིར་མིང་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་  
སྟེ་དཔ་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་དཔ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡབ་མཆོད་པོ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གསུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་།  
འོན་ཀྱང་། སྟེ་བཀྲས་ནང་གི་ཉི་མའི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། སྟེ་བཀྲས་ནང་གི་འཕྲུལ་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
ཀུན་དགའ་པོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །

༥༠། རྩོད་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཞེས་སོགས་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་ཏེ་ཐེ་བཟུང་དབུ་མ་ཁི་  
 བའི་༢༥ན་ནལས་འབྱུང་བའི་འབྱུར་དང་འདྲ་ལ། ཐེ་བཀའ་ལལ་ཆེན་ཨ་བའི་ཤོག་གུངས་༢༥ན་༢ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བློན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་ངོ་། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བརྟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་ལྟོག་གོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ངོ་། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འདོང་ངོ་། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་།

དག་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདེམ་།  
 དག་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་  
 པར་མི་འཇུག་གོ། དག་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མཛོན་པར་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ། དག་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་  
 གྱིས་མི་གོས་པ་ཡིན་ཅོ། དག་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་བཀྱར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་  
 འཇུག་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། དག་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཕྱིར་མི་སྡོག་གོ། དག་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པས་ཐུབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ།

༥༠/ རིགས་ཀྱི་བྱུང་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྟན་དབུ་མ་ལི་  
 བའི་༢༥བ་ལས་འབྱུང་བའི་འགྲུར་ཡིན་ཞིང་། གཞོན་ནུ་ཙོར་བཟང་གི་སྒྲ་མ་ནི་ཤུབ་དག་བསྟན་མ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐད་  
 དེ་རྟེན་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་༣༥བ་ལས་འབྱུང་མོད། འགྲུར་ཅུང་ཟད་མི་འདེམ་།

༥༠/ གཤམ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཞེས་སོགས་ནི། འཕགས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་རྟེན་བཀའ་མདོ་མང་ང་བའི་༢༤༢བ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གྱས་པར་  
 བགྱིས་ཏེ། དག་པོ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བགྱིས། ། བསྟན་པར་བགྱིས། ། བསྟན་བཀྱར་བགྱིས། ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་  
 ར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་པོ་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟན་ཅིང་བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཀྱར་བགྱིས་ན་དག་པོ་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། དག་པོ་ཆོས་ཐོབ་པས་བསམ་པ་དག་པོར་འགྱུར་རོ། ། བསམ་པ་དག་པོས་སྦྱོར་བ་དག་པོར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱོར་བ་དག་པོས་  
 དག་པོ་ལས་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ལས་དག་པོས་འགྲོ་བ་དག་པོར་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། ། འགྲོ་བ་དག་པོས་དག་པོ་ལོགས་པོ་  
 མཁུ་བར་བགྱིད་རོ། ། ལོགས་པོ་དག་པོས་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བགྱིད་རོ། ། བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། སྤྲིག་པ་མ་བགྱིས་ཤིང་དག་པོའི་  
 ལས་བགྱིས་པས་བདག་ལ་གདུང་བར་མི་འགྱུར། གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་བགྱིད་ལྷུས་པ་དང་། ལྷུ་བ་མཆིས་པ་དང་། མཐུང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་  
 བོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ལེགས་པར་སྤྲུས་སོ། ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དག་པོ་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ།

༥༡/ ལའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་བ་བྱེད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་རྟེན་པར་མདོ་  
 ཞ་བར་བཞུགས་པའི་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས་མ་རྟེན་མོད། རྗེ་སྤྲེལ་གྱི་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་ལས་བྱངས་པ་ཡིན་

འདྲུག་ཅིང་། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་འདྲུག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟོང་གི་སྒྲིབ་པ་མདོ་ཙམ་པའི་༡༩༥༣་ལོ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། གཤེན་རྒྱུ་འཛིན་རྟེན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྒྱུས་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱལ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུང་པ་ཆོ་བས་སམ། རིམས་ཆེ་བས་སམ་རྩིབ་ལོགས་ན་བས་སམ། རྒྱལ་སྟོན་འབྲུག་པས་སམ། གྲུ་གྲོ་འབྲུག་པས་སམ། ལུ་གཤེ་འབྲུག་པས་སམ། ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བརྒྱད་བཀག་པས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་ན་མི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རྟེན། ། འཇམ་དཔལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐད་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུས་སྟོན་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་འདྲ་ལ། མི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲིབ་བཀྱས་འབྲེལ་མཆོན་བཞི་སྟེ་འབྲུམ་བཀྱས་སྟོན་རོང་བོ་དགའ་སྟོན་པར་གསར་བཅས་སུ་མེད་ལ། དགའ་སྟོན་པར་སྟོང་མཆོན་བཞི་འཕྲུལ་པར་དང་ལམ་ཆེན་མཆོ་སྟོན་འཕྲུལ་པར་འདིར་ཡོད་པ་མདོ་དང་མཐུན་ཅོ། །

༥༡་འབརྒྱུད་བཀག་ཅེས་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པ་བཞི་ཡང་དགག་དགོས་པས་མི་རུང་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་མདོ་དེ་བའི་༢༧་བ་ལོ་ནས། སྟོན་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱང་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་བ། ། ཞེས་དང་། དེའི་༤༤་བ་ལོ་ནས། བརྒྱད་ཅིང་སྟོན་པ་བཞེད་པར་བཞི། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ན་བའི་༡༩༧་བ་ལོ་ནས། སྟོན་ཤིང་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རྟེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱུན་པ་ལམ་གཤེ་བའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། བརྒྱད་དང་བཀག་སོ་སོར་ཕྱལ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་ཤིང་འཛིན་པ་དང་སྟོན་འཛིན་བཞིན་ཅོ། །

༥༡་༡༡་སྟོན་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅོ། ། ཞེས་པར། པར་ཁ་ཅིག་ཏུ། གཞོན་ཏོ། ། ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥༡་༡༥་སྟོན་རབས་ལས། དམ་པ་རྒྱུས་ནི་སྟུས་ཀྱང་མི་བསྟོན་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟོན་རབས་༣༡་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བའི་སྟོན་རབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཏུ་བའི་ཤོག་གངས་༡༩༥༣་ལོ་ནས། དམ་པ་རྒྱུས་ནི་སྟུས་ཀྱང་མི་བསྟོན་རོ། ། ཞེས་རྒྱུས་ཆོག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །

(༥) མ་བསྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས།

༥༢་ལོ་ན་ན་དོ་རྩི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་གང་དག་སྟོན་དཔོན་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་དེ་ཤོག་གངས་༡༩༧༥་ལོ་ནས་འབྱུང་ལ། སྐྱག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྐད་མ་སྒྲིབ་ཅེས་བཀྱས་འབྲེལ་མཆོན་བཞི། མཆོན་

བཞི་འཕུལ་པར། ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྤྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། ། བཀས་  
སྟོན་དང་སྒྲ་འབྲུམ་དང་ལྷགས་པར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དུ་ཡོད་མོད་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན།

ཡེ་ཧ་ཧ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མཉན་པ་ལའང་། ། ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་འཛུགས་ཀྱི་བའི་ཤོག་གྲངས་༡༤༠བ་  
ལམས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མཉན་པ་ལ། ། གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ། ། ཁྱི་ཡི་སྒྲིག་ནས་བརྒྱུ་སྒྲིས་ནས། ། སྒྲི་ཤ་ཅན་དུ་  
སྒྲིབར་འགྱུར། ། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲི་ཤ་ཅན་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༡༥ལ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་  
ལ་གཅིག་ཟ་བ། ། ཤ་ཅན་དག་གི་རིགས་སྤྱུ་སྒྲི། ། ཇི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྤྲད་པ་དང་། ། སྟོན་པ་ནམས་སྤྱུ་སྒྲིབར་འགྱུར། ། གདོལ་བ་སྒྲི་ཤ་  
ཅན་རིགས་དང་། ། བཙོ་སྒྲག་མཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲི། ། ཞེས་ཤ་ཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྐབས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་ཤ་ཟ་བའི་བྱ་  
མོད་མ་ཡིན་པར་རིགས་དན་གདོལ་བ་ལ་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་། རྟེན་འཛུགས་ཀྱི་བའི་༡༠ན་ལམས། སྒྲི་ཤ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཞེས་  
དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་དག་འབྱེད་སྟོན་པས་མཛད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟོན་བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༡༤༥ན་༤ལས།  
བམ་ཟེའམ་སྒྲི་ཤ་ཅན་ནམ་དབུལ་བོའམ་ཕྱག་པོའམ་ཞེས་པས་ཀྱང་གདོལ་རིགས་ལ་གོ་བར་གསལ་ཞིང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་  
ལེ་ལུ་བཙོ་ལྷ་བར། སྒྲི་ཤ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། སྒྲི་ཤ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ནི་རིགས་དན་གྱི་བྱ་  
མོ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་འབྲུམ་པར་གྱི་ཐེའི་གསུང་ད་བའི་༣ལ་ལས། སྒྲི་ཤ་ཅན་ཏེ་རིགས་དན་ཞེས་འགྲེལ་ཡོད་དོ། ། ཤེས་རབ་  
སྟོང་བྱ་སྟེ་སྟེ་བསྟོན་དོ་བའི་༡༡ན་ལམས། སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག ། རྟེན་བ་ལ་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། ། ཁྱི་ཡི་སྒྲིས་གནས་བརྒྱུར་  
བརྒྱུད་ནས། ། རིགས་དན་དུ་ཡང་སྒྲིབར་འགྱུར། ། ཞེས་འབྱུང་བས། འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དག་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་  
བྲངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་སྟེ་ལ། ཅན་ཀའི་རྒྱལ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟོན་བཙོས་ཏེ་སྟེ་བསྟོན་དོ་བའི་༡༣ལ་ལས། སྒྲ་མ་གང་ནི་ཡི་  
གེ་གཅིག། རྟེན་ལ་ཕྱག་ནི་མ་བྱས་ན། ། ཁྱི་ཡི་སྒྲིག་ནས་བརྒྱུ་སྒྲིས་ནས། ། སྒྲི་ཤ་ཅན་དུ་སྒྲིབར་འགྱུར། ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།  
སྟག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་མཛད་པའི་མཁན་པོ་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ། ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཆོག་ཡིན་པར་  
བཤད་མོད། རྟེན་གའི་ཁོད་ཀྱི་དེར་ཆོག་རི་བཞིན་པ་མེད་དོ། །

ཡེ་ཧ་ཧ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྤུམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མནར་སེམས་སེམས་ཞེས་སོགས་ནི།  
སྟེ་བཀའ་མདོན་བའི་ཤོག་གྲངས་༢༤བ་ལམས། བཟང་སྟོང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བཤམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཆོས་འདི་རྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པའི་དགེ་  
སྟོང་ལ་དགའ་བ་དང་། དང་བ་དང་། གུས་པ་མི་སྟོད་ཅིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་  
སྟོད་ན། བཟང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བཤམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་  
བྱུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཆོས་འདི་རྟ་བུ་རྒྱན་ཆུབ་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་ཆུབ་པར་  
བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་མེད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཏིང་འཛིན་འདི་འཛོལ་པ་དེ་ཡང་གནས་མེད་དོ། །བཟང་སྤྱོད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།  
འདི་ལྟར་མ་གུས་པས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཡོད་ལ། གཞུང་དུ་བྱངས་པ་བརྟན་རིམ་དུ་བྱངས་པ་  
ལྟར་རོ། །

པ་༣། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ནི་བརྟན་རིམ་ལྟར་ལ། སྡེ་བཀའ་མདོ་ར་བའི་༢༠༤བ་༡ལས། འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྡེ་བའི་གྲོགས་པོ་དུག་གི་ཤིང་སྡོན་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྲན་ཏེ་བཅའ་པོ་སོ་བརྒྱད་པར་འབྱུང་དོ། །

པ་༣། ༡༡བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲོགས་ངན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི། ཞོལ་བཀའ་མུང་འདས་ཁ་བའི་  
༢༤དང་། སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ཏ་བའི་ཤོག་གངས་༡༥ན་༤ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བལ་སྐྱང་མ་རུང་བ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིགས་སྐྱག་པའི་སེམས་མེད་དོ། ། སྡེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྱག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཅེ་ན། བལ་སྐྱང་མ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུས་འབའ་ཞིག་འཇིག་རྣུས་ཏེ་སེམས་འཇིག་མི་རྣུས་སོ། ། གྲོགས་པོ་ངན་པས་ནི་  
གཉིས་ཀ་འཇིག་རྣུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། བལ་སྐྱང་ངན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིག་རྣུས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་  
ངན་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷུས་འཇིག་རྣུས་སོ། ། བལ་སྐྱང་མ་རུང་བས་བསང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ་གྲོགས་པོ་ངན་པས་བསང་  
ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྱེལ། ཞེས་སོ། །

པ་༣། ༡༥བདེན་པ་བོའི་ལེ་ལྷུ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་སྡེ་བའི་གྲོགས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ར་བའི་༢༤བ་༢ལས། གཞུང་དུ་  
བྱངས་པ་དང་འགྱུར་པས་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། ཅུང་ཟད་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཐོས་གྱུར་ན། ཞེས་པར་འདི་ཐོས་ན། ཞེས་ཡོད་ཅིང་།  
འདི་ལེ་ལྷུ་དང་བོ་སྟེང་གཞིའི་ལེ་ལྷུར་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིས་ལན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། བདེན་སྟེ་ལེ་ལྷུ་དངོས་  
འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་བརྟན་པའི་ལེ་ལྷུ་ལྟ་བུ་ནས་བཅུ་བའི་བར་  
ཡིན་ཅོ། །

པ་༣། ༡༥དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྱོད་དང་ཕྱ་མ་ཅན། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བརྟན་ཏུ་བའི་༢༣བ་༥ལས།  
དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། དབྱེན་བྱེད་ཕྱ་མ་ཅན་དག་དང་། མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྡེ་བ་ཅན་མི་དང་  
འགྲོགས་མི་བྱ། དེ་ནས་ཤོ་སོ་ཀ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། གལ་ཏེ་སྡེ་བ་བྱེད་པ་དག། སྡེ་བ་བྱེད་པས་བསྟན་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་  
གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །

པ་༤། ཐམ་མ་ཞིག་གྲོགས་བཟང་བོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རབ་ལ་ཐ་མ་ཆུར་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། རབ་  
ཅིག་ཐ་མར་ཆུར་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལོགས་སོ། ། པ་༤། ༡༡མཆད་ཀ་བའི་ཞེས་བཀྲས་ལྟན་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞི་  
མཆན་གཅིག་བཅས་སུ་འབྱུང་ལ། དགའ་ལྟན་པར་རྟོག་དུ། འཆད་ཁ་བའི་ཞེས་དང་། ལྟུ་འབྲུམ་པར་དུ། འཆད་ཀ་བའི་ཞེས་སོ། །

(༤) དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།

༥༤་༡༩གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱལོ། ཞེས་པ། ཟླ་བཀའ་མདོ་ག་བའི་༣༠༤བ་༣ལས་འབྱུང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
བཟློན་པའི་མདོ་ལྟ་བུལོ།

༥༥་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟློན་པ།

(༡) སྐྱོང་ཚུལ་དངོས།

༥༥་༡གསེར་གླིང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་དེབ་གཞུགས་༥༥་༡༩ལས།  
བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཙང་སྐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཟིམ་ཁང་ཀུན་ཡང་འོད་དུ་འབར་བའི་སྒོལ་འདི་ཡང་བྲུ་མ་གསེར་གླིང་བའི་ཡིན།  
བྲུ་མའི་གཟིམ་ཁང་གི་གཙང་སྐུ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདྲ་བ་སུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་གསུངས། ཞེས་དང་། ཁང་བུ་བཙེགས་  
པའི་མདོ་ཟླ་ཟླ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༩༠བ་༢ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ཕུག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།  
ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ཟླ། བདག་གི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཟླ་བཀའ་འདུལ་བ་ག་བའི་༡༤ན་༢ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། གནས་ཁང་བྱི་དོར་གྱི་སྒོ་ནས་  
རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་ཆུང་བའི་རྟོགས་བརྟོན་ཟླ་བཀའ་འདུལ་བ་ཇ་བའི་༥༧བ་༢ལས། རྟུལ་སྤང་ངོ་། ཇི་མ་སྤང་  
ངོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་པ་ལས། རྟུལ་འདིར་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ས་རྟུལ་མིན། རྟུལ་ནི་འདོད་ཆགས་མིང་ཟླ་བུ་གྱི་མིན།  
མཁས་པ་གང་གིས་རྟུལ་དེ་རྣམ་སྤངས་པ། དེ་དག་བདེ་གཤེགས་བཟློན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་འད་དེ་  
ལྷར་གོ་བས་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་ཡོད།

༥༥་༡༣སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་ཞེས་པ། བཞི་བརྒྱ་བའི་སྐྱེ་འགྲེལ་ཏེ་ཟླ་བཟློན་དབུ་མ་ཡ་བའི་༡༤ན་༢ལས། སྐྱེལ་ཆེན་པོ་འཛིགས་  
པས་ལུས་བསྐྱེལ་བ་བཤེགས་ཏེ་ཞེས་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ཆོག་ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་མཛད་པའི་སྐྱེའི་  
འཇུག་ཚུལ་འཇུག་བ་དོར་བར་བྱངས་པ་ལས། བྲང་འགྲོའི་རྒྱལ་བོ་ལུས་སྐྱེལ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཞེས་དང་། དགོ་སྤོང་  
མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེར་བྱངས་པ་ལས། སྐྱེལ་འབྱེལ་བ་ལྷར་རང་སངས་རྒྱས་ཤིང་གི་བྱང་ན་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལུས་  
སྤྲད་སྐྱེལ་ལྷར་སྐྱེལ་ཞིང་ལུས་སྤྲོད་གོང་དེར་གནས་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་གི་སྐྱེ་བཤད་ཡིན་མོ། ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་ནི་བྱ་སྤྲོན་དང་  
དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མོ་༡༣༥མོར་བྱ་སྤྲོན་ལ་དྲི་བ་གནད་བའི་ལན་བྱ་སྤྲོན་གསུང་ཐོར་བྱར་གསལ་ལ། དེར། གནས་རྟོང་བ་  
རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་ཡོད་པ་ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཡིན་པ་ནི། སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་འཇུག་བ་དོར་བ་ལས། གནས་རྟོང་དུ་ཡར་  
འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་བྱ་བས་སྐྱེར་ཞེས་པས་ཤེས་སོ།

༥༥་༡༥སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་ཅེས་པ། སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་བར་བཞུགས་པའི་བརྟག་གཉིས་





གྱི། ཁོང་ཁྱོས་མི་འཛིན་པ་མིན་ལ། ཞེས་གསུང་། ཁོང་ཁྱོས་འཛིན་པ་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་ཙུང་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྐུ་ལ་བསྐྱུས་པ་བརྟག་ཅུས་སམ་སྟུམ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མ་བའི་༡༩༢ན་པ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་བའི་མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་གང་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཀ་མ་དེ་རྒྱའི་དན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བརྟན་རྒྱུད་ཅུ་བའི་༢༤༧་བ་པ་ལས། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་གི་མདོ་ལས་ཞེས་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་བྱངས་སོ།

པ་༡༧༧་བཀའ་རྒྱ་མཛད་པ་འཛིན་རྟོ། ཞེས་པ་འདས་ཆོག་མིན་པས་འཛིན་ནི་ཟེར་དགོས།

པ་༡༧༨་བརྟན་རྒྱུད་ཆོག་གསལ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཀའ་སྟུན་དང་བཀའ་སྟེལ་པར་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། སྟེ་འབྱུང་པར་ལས་མཐུན་རྒྱུད་ཆོག་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་སའི་མཆན་བཞི་པར་མ་བྱི་བྱས་པའི་འཕྱུལ་པར་དུ། ཆོག་གསལ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་བཀའ་སྟུན་སོགས་ཀྱི་པར་ལྟར་ལེགས། པ་༡༧༩་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟེ་མཐའ་དག་ཅེས་པར། སྟེ་ཐང་གི་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་ལོ་༡༢༡༧་༡༢༡༨་ཀྱི་ལམ་རིམ་བྲིད་ཡིག་བྲིས་མ་དཔེ་རིང་དུག་ཅན་དེར། ཆོ་འདིར་ཞེན་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ། རང་དོན་གཅེས་པར་འཛིན་པ། དངོས་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཅས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ལ། རིམ་བཞིན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བར་ཆད་དང་། འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་བཞག་ཡོད་ལ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གསལ་དང་སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀའི་ལམ་རིམ་དབྱར་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཡོད་དོ།

པ་༡༨༠་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ན་ཞེས་པར། སྟེ་འབྱུང་དང་བཀའ་སྟུན་པར་རྟིང་དང་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་བཅས་ཀྱི་པར་མང་པོར། དམིགས་པ་ལ་བསྐྱུངས་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ད་ལྟའི་ཐོམས་སྟོལ་ལྟར་ན་མི་བདེ་བ་ལྟར་སྟུང་ཡང་། འདིའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་དམིགས་ལུལ་ལ་གོ་ནས་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱུངས་པའམ་སེམས་གཏད་པའི་དོན་ལོ།

༥༠་༡༩་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་པ། སྟེ་བརྟན་ཉོ་བའི་༣༢༠་བ་པ་ནས་༣༢༤ན་ལམ་འབྱུང་ལ། སྟོ་བ་དཔོན་བཅུན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཆུབ་པར་བྱས་པ་སྟུག་གིས་རང་ལ་བསྟོན་ཏེ་ནགས་ཁུང་དུ་བྱིན་པ་ན་སྟོང་རྗེས་གསུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་མཛིན་པ་རྫོགས་སོ། ཞེས་སོ།

༥༡་༡མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བ་ཉན་ས་སྟེ་སྟེ་བརྟན་རྒྱུད་འཛིན་པའི་༢༡ན་ནན་ཡོད་དོ། ཕ་༡༢་འགྲོང་ཞེས་པ། རྒྱན་སྒྲུང་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཆ་བའི་༡༧༥ན་པ་ལས། འགྲོང་ནི་བྲིམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་གི་སྟོང་རྒྱུད་མཆན་རྟེ་བཀའ་སྟུན་པར་མའི་པ་༡༧་བ་ལས། གང་ན་འབྲིག་པ་མ་སྐྱངས་པའི་བྲིམ་ནི་སྟོང་དང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༤༤་ཆང་འཛོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟ་ཞེས་པའི་ལྟ་ནི། ཆང་ཆོང་ས། སྒྲོང་ཆོང་། གདོལ་བ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་།  
 བཤན་པའི་གནས་བཅས་ཡིན་པར་ཉན་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྩི་བའི་༤༥ན་༤༥ད་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བམ་པོ་སོ་གཅིག་པ་ལས་འབྱུང་  
 ཞིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟུ་བའི་༥༥ན་༥༥ལས།  
 དག་སྟོང་གི་སྟོང་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་ག་པ་དང་། ཆ་བྱད་དང་། ཆང་ཆོང་གི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལོང་དང་། རྩ་བ་རྒྱན་  
 པོའི་གནས་ཉིད་། དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་ག་པ་ནི་གང་དུ་སྟེ་སྟེ་ག་པ་ཅིང་བསྟན་གསལ་གྱི་ལུག་ལ་སོགས་པ་གསོད་པའོ། རྒྱན་པོའི་གནས་ནི་ཆོམ་  
 རྒྱན་པ་འདྲ་བའོ། ཞེས་སོ།

༤༥་༡༣ཡོད་དུན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པར། རེབ་གོང་པར་མར། ཡོད་པ་དུན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་ཡོད་ལ། དུན་ཤེས་  
 བསྟེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྟེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༤༥་༡༣ས་ཀྱི་ཆོང་རིག་པ་ནི་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ༡་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་མང་ཉུང་གི་ཆོད་ལ་སྦྱར་བ་  
 ཉན་སའི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཤི་བའི་༥༥པ་༡ལས། ཟས་ལ་ཆོད་ཟེན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མོངས་  
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ན་མ་སྟོང་བ་མེད་པ་དང་། རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་  
 བརྟགས་ནས་ཟས་ཟེའོ། ཞེས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཟ་བའི་ནང་དུ་རྒྱན་སྟོང་དང་མང་ཉུང་དང་ཆོད་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་  
 ཡོད་པར་སྟེ་བསྟན་ཤི་བའི་༥༥པ་༡ལས་འབྱུང་བས་རྒྱན་སྟོང་གཅིག་ལུ་ལ་སྦྱར་བ་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་དོན་མིན་ནོ།

༤༥་༥སྟེན་པ་པོ་དང་སྟེན་བདག་ཅེས་སོ་སོར་གསུང་དོན་ནི། སྟེན་བདག་ནི་རྒྱ་དེའི་བདག་པོ་དང་། སྟེན་པ་པོ་ནི་ལག་  
 འགྲིམ་པའོ། འདིའི་བཤད་བྱ་ཙ་བ་ཉན་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྩི་བའི་༥༥པ་༥ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། ལུང་རྣམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་ལུང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བའི་ཐད་དེ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཇ་བའི་༥༥པ་༥ལས། སྟེན་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གིས་པགས་པ་དང་།  
 ཤ་དང་། རྒྱག་དག་བཅོར་ཅིང་བཅོར་ཅིང་སྟེན་པ་དག་སྟེན་ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། སྟེན་བདག་དང་སྟེན་བདག་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་  
 གཞན་ཞིག་ནི། སྟེ་བསྟན་གེ་བའི་༡༥པ་བཞུགས་པའི་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལས། སྟེན་པ་རབ་རྩ་  
 འབྱོར་གྱུར་གྱང་། དེ་ནི་སྟེན་བདག་ཆེན་པོ་མིན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། སྟེན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་རྩུང་རོ། དད་ཇུས་མོངས་སྟོང་པར་ལྟན་གྲོལ་དགོས་ཚུལ་ནི། ཚུལ་འཆལ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ཞོལ་བཀའ་མདོ་ཙ་  
 བའི་༡༡པ་དང་། སྟེ་བཀའ་མདོ་རྩི་བའི་༥༥པ་ལས། ཤ་རིའི་བྱུངས་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་རྩེས་  
 སུ་གནད་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤ་རིའི་བྱུང་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྟན་པ་ཡིན། ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ལེན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟེ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྩ་བུ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མདོན་སྟུམ་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་མགོ་ལ་མེ་  
 འབར་བ་རྩ་བུར་བྱེད་པ་དེ་རྩ་བུ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ཚུལ་འཆལ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་ལ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དཀོན་བཅེགས་ཆ་བའི་༡༥༦ན་ལས། འོད་སྤངས་ངས་དགེ་སློང་གཉིས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་  
 གནད་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལོ། ཡང་གཉིས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་གང་ཡང་  
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དགེ་སློང་དག་དེ་ལ་དགེ་སློང་ལྷན་པ་རྣམ་འབྱོར་སློང་པ་དའི་བསྟན་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་སྒྱིན་པ་བོ་དང་། སྒྱིན་བདག་ལས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ར་བའི་གསོས་སྒྲན་  
 དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མཐོང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་བསྐལ་བར་རིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་མོས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་རྟོགས་པས་ནི་རི་རབ་ཅམ་གྱི་ཁམ་  
 དག་གི་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཤེན་རྟ་དག་པར་འགྱུར་རོ། སྒྱིན་པ་བོ་དང་། སྒྱིན་བདག་གང་དག་ལས་  
 དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༥༥་༧ དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞེས་དགའ་ལྷན་པར་རྟོང་བཀྲས་སྒྲན་སྤྱུ་འབུམ་དང་མཐུན་ལ། བཀྲས་འབྱེལ་མཆན་གཅིག་  
 མཆན་བཞི་ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སུ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ཞེས་སོ།

༥༥་༡༥ རྒྱགས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་སྟོམས་པ་དང་མཆན་བཅས་ནི། སློབ་དཔོན་སློ་བྲོས་ཆེན་པོའི་བཤེས་སྤྱིར་  
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་༥༧ན་ལས། རྒྱགས་པར་བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་འཆན་པར་བྱའོ་སྟོམ་ནས་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བ་ཡིན་ཅོ། གང་ཞིག་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་དེ་ནི། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་གིས་ཟ་བ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལ་རྒྱགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགའ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཅོ། འཆན་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ་ལོ། བསྟོམས་པ་ནི་ཉམས་སྟོབས་སོ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དགེ་  
 བ་ལ་མཛོན་པར་བཅོམ་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟེ་བསྟན་བྱ་བའི་༥༨ན་  
 ལས། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུད་དག་རྟ་བུ་སྟེ། རི་རྟར་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་དགའ་བའི་བསམ་པས་  
 ཟ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་དང་། ཟ་མི་རུང་བའི་རྟས་གཞན་པ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་རྟར་ལ། དགེ་འདུན་འདུ་ཆོགས་  
 སྐབས་སུ་བསྟོ་བ་གསུངས་པའི་རྟས་སུ་ཡང་ཟ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞིའི་བམ་པོ་སོ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཁ་བའི་  
 ༥༩ན་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོན་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ཟ་ན་འགལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྒྲིས་ཟེན་ལ་ཡང་བསྟུས་མེད་པས་སོ།

༥༦་༡ སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་ཡང་བཤེས་སྤྱིར་རང་ན་གསལ་སོ།

༥༦་༥ འབྱོན་འགྱུས་གཉིས་ཞེས་པ། ལུས་རྟག་གི་དེ་གཉིས་སོ།

༤༥། ༡༥༤༤༤ རྒྱུ་ཀྱིས་གནད་བའི་མི་ཉལ་བ་ཞེས་པའི་མི་ཡིག་དེ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་དགོས་པར་བཤད་མོད།  
 འདིའི་ཁུངས་ཉན་ས་ཡིན་ཞིང་། སྡེ་བཟུན་རྫོང་བའི་༣༥༥་པ་ལས། ཉན་གྱི་ཆ་སྟོང་ནི་གང་། ཉན་གྱི་ཆ་སྟོང་ནི་གང་། མི་ཉལ་བར་སྦྱར་  
 བ་ནི་གང་། མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བའི་རྩེ་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་  
 མོ་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོའི་  
 ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ཡོངས་སུ་དེའི་འོག་ཏུ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་སྐྱེད་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྟོ་  
 གཡས་པ་ཕབ་ནས། རྒྱུ་རྒྱས་པར་བའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྦྱར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་  
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ཡང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས་  
 འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལོ། དེ་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བའི་རྩེ་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས། མི་ཉལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བཙུངས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེ་སུ་གནད་བའི་མི་ཉལ་བར་སྦྱར་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེའི་རྩེ་སུ་འདུན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ༤༥༥་  
 ༤༥༥༤༤ ཀྱི་མ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེ་སུ་གནད་བའི་མི་ཉལ་བ་རྣམས་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་  
 སྟེ་མ་ནས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི་གཉིད་སྟུག་པོར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ནི་དེ་ལྡང་བའི་དུས་སུ་སྦྱར་བ་  
 སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ལྡང་ཞིང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སད་པར་རུས་སོ། ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེ་སུ་  
 གནད་བའི་སེང་གའི་ཉལ་སྟངས་ལས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། མི་ཡིག་མ་དག་པ་མིན་ལ། འཕགས་པ་  
 བྱེད་བཞིའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཟུན་མདོ་མང་ན་བའི་༡༤༥་པ་ལས། ཤིང་ས་ལ་ཟུང་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སེང་གའི་གཞིམས་ཁྱི་དབུ་ནི་ཤར་ཕྱོགས། ཞལ་ནི་བྱང་ཕྱོགས། རྒྱུ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཟུན་ལ། སྟོ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབབ་ཏུ་  
 རུང་བ་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་མོད། འདུལ་བ་ཕན་ཆེགས་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བ་སྟེ་སྡེ་བཟུན་མདོ་མང་ན་བའི་༢༣༥་པ་ལས། ཐེགས་  
 པོའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཟུན་ཏེ་སྦས་སུ་རྩེ་འཕམ་པོ་བཞག་ལ་སྟོ་གཡས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞེས་དགོས་པར་དག་གི་སྦྱར་  
 སྟོན་ཕྱོགས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་ནི། མདོ་བྱང་འདས་བམ་པོ་དང་ལྷ་བ་སྟེ་སྡེ་བཟུན་མདོ་མང་ཏེ་བའི་༣༥༥་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
 བདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་སྟོ་གཡས་པ་ཕབ་ནས་གཞིམས་ཏེ། དབུ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཟུན། ཞབས་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཟུན། ཞལ་ནི་རུབ་  
 ཕྱོགས་སུ་གཞིགས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཟུན་ནས་གཞིམས་སོ། ཞེས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་  
 མདོ་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་འཆོལ། སྦྱོང་འཇུག་ལེ་ལྷ་བར། མགོན་པོ་བྱང་ཆེན་འདས་གཞིམས་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༤༧་༡༣མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འང་ཙམ་ཆེ་བ་ཞེས་པར། འབྲས་ཏྱེར་པར་མར་ནལ་འབྱོར་ལ་ཡང་ཙམ་  
ཆེ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་དག་སོ།

༤༧་༡༤སྤྱོད་པ་དག་གི་ཉལ་སྤངས་ཞེས་པར།སྤྱོད་པར་དེ་དག་གི་ཉལ་སྤངས་ཞེས་སོ།༤༨་༧ སྤོང་  
བར་བྱ་བ་ལོ།ཞེས་བཀྲས་ལྷན་སྤྱོད་འབྱུང་པར་དང་མཐུན་ལ།དག་འཕྲན་པར་རྟིང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་པར་བཅས་སྤྱོད་པར་  
བྱེད་པ་ལོ།ཞེས་སོ།

( ༢ ) དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དག་པ།

༤༩་༩འདི་ན་དང་བོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སོ།

༥༡་༣འདོད་པའི་ས་ལས་ས་མཐོན་པོར་ཆུད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་བྱུང་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་  
དེ་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་མེད་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལན་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བཤད་ས་དང་བོ་རྒྱན་སྤང་ལས། འདོད་  
པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་བོ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་བར་བྱལོ། ཞེས་དང་། བཤད་ས་གཉིས་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས།  
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། འདོད་པའི་ས་ལས་ཞེས་མཆོ་སྡེ་འཕྲུལ་པར་འདིར་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་  
རིམ་པར་མང་ཆེ་བར། འདོད་པའི་ས་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་དག་སྟེ། ཆོག་ཕྱད་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོག་  
གཙོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ས་མཐོན་པོ་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་། བསེ་བག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ས་  
དུག་པ། བ་སོ་དང་། བག་གཡལ་སྤོ་མོར་གྱིས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ལ་བཤད་དོ། རུམ་བཤད་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྱོད་  
འབྱུང་པར་མའི་༡༧་པ་ལས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐྱོམ་ལམ་འདོད་སེམས་དང་། སྤྱིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་ཀྱང་། དེས་མཐོང་ལམ་  
མཆོན་མི་རྒྱས་སམ་སྟུམ་སོ། ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ན་བའི་  
༤༤ན་ལས། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཞེ་གནས་སྤྱི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

༥༡་༥ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ནི་ཞེས་སོགས་སྟེ་བརྟེན་ཤིང་ཕྱིན་ཉ་བའི་༥༥པ་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོ།

༥༡་༡༠མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ཞེས་པ་གཉིས་རིམ་  
བཞིན། དེའི་སྐབས་དང་བོ་དང་སྐབས་བཞི་བའི་ཆོག་སོ།

༥༡་༢༠བསྐྱབ་བཅུས་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟེན་ཁི་བའི་༡༣བ་ལས་གཞུང་ལྟར་འབྱུང་ལ།  
བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་ལས།དེ་བས་ན་ཞེས་སོ།

༥༢་༡༢ཞེ་རྩིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་འབྱུང་པར་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ལ། བཀྲས་ལྷན་དང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་  
བཞིའི་པར་སོགས་སྤྱོད་ཞེ་རྩིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ།

ལ་ལ་རྒྱ་ས་ལི། ཞེས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཏེ། འགྲོ་བུ་ན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྲིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ས་པ་ཅ་གྲི་སྟོ་མོ་སྟོ་མཆོག་གྲི་དྲིས་ལན་ལས་ཀྱང་། གྲུ་ས་ལི་ཞེས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གྲུ་ས་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ལོ་སྟོས་པ་  
ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ལ་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ལ་ལ་ཀྱལ་ཞེས་རབ་ནང་ན་གྲུ་ན་མཁུན་ལྟར། ཞེས་པ་དཔལ་འོའི་གཞུང་གི་བསྐྱབས་ལོས་བསྐྱབས་བསྟོད་ལེ་ལུ་གསུམ་  
པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོད་ཆོགས་ལ་ནུ་ལས་འབྱུང་རོ།

ལ་ལ་ན་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་ཏུ་ཞེས་བཀྱས་སྟུན་སྟུ་འབྱུང་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། དགའ་ལྟན་པར་རྟིང་བཀྱས་  
འབྱེལ་མཆན་གཅིག་མཆན་བཞི་བཅས་སྟེ་དག་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་ཞེས་སོ།

ལ་ལ་ཀྱལ་ཞེས་མེད་གྲིས་དཔེར་ན། མགར་བའམ་མགར་བའི་སྟོབ་མ་ཞེས་སོགས་ནི། ཉན་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྗེ་བའི་  
ཀྱལ་ཀྱལ་ལས་འབྱུང་།

(གཉིས་པ།) བསྟན་ནས་སྟོ་རྗེ་ལྟར་སྟུང་བའི་རིམ་པ།

ཀྱལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ།

ཀྱལ་འབྱོར་དོས་བཟུང་བ།

ལ་ལ་ཀྱལ་ཞེས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་སོགས་ནི། སྟུང་པའི་སྐབས་དུག་པའི་ཆོག་དང་། དྲི་མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་  
བཀའ་མདོ་མ་བའི་འདུལ་ལས། མི་ཁོམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདུལ་བར་སྟོན་མོ། ཞེས་སོ།

ལ་ལ་འམཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་བ་ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བཏུས་སྟུང་ས་པའི་ལྷུང་བཞགས་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་མཐའ་  
འཁོབ་གྱི་སྟེ་སྟེ་རྣམས་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཞེས་དང་། སྟུང་པ་ལས་ཀྱང་། མཐའ་འཁོབ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་མཐའ་རྣམ་པར་  
སྟངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་མོ། མི་ཁོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞེས་སྟོང་འབྲེལ་བ་དང་ས་པ་དག་སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་ཀྱལ་ལས་མས་སྟེ་ཡོད་  
དོ།

ལ་ལ་ཀྱལ་འདོད་སྟེ་ལ་བཞད་དེ། ཞེས་པ། ཏྲ་དབྱངས་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་གོ་བའི་ཀྱལ་ལས་ལྟར།  
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་བས་ཏྲ་གཞུང་གཞུང་པས་ཞེས་སོ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་  
མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཨ་མའི་ཀྱལ་ལས། དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ནི་བདེ་བའི་མོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་  
ཞེས་མི་ཐོབ་བོ། དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་འཕགས་པ་མོད་གལ་གྱི་ཉེ་གནས་ཤིག་ནད་གྲིས་བཏབ་པ་ལས་མོད་གལ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
གནས་དུ་སྟན་པ་འཆོ་བྱེད་ལ་དབྱུང་འདྲིར་སོང་བ་ལས། དེའི་ཆོ་སྟེ་སྟེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟེ་སྟེ་མོས་ཆལ་དུ་ཅེར་འདོད་  
བའི་ཁར་བབས་ནས་འཕགས་པ་མོད་གལ་དེ་དག་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་སྟོད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་སྟེ་སྟེ་རྣམས་འཕགས་པ་མོད་  
གལ་ལ་མིག་གིས་བསྟན་ཅིམ་ཡང་མི་ཁོམ་པར་སོང་རོ། འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུང་མ་ནས་མོད་གལ་ལ་ལག་པ་བཏེག་

པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཤིང་རྟ་བྱིད་དེ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་འཕགས་པ་མྱོད་གལ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །འཆོ་བྱེད་འདི་སྔོན་མིའི་ནང་  
ན་འདུག་པའི་ཆོ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉི་མའི་མོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་ཏེ། སྔོན་གྱི་དཔྱད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ་སྐྱམ་བསམས་ནས་རྩེ་  
འཕྲུལ་གྱིས་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འགོ་བཅེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་འཕགས་པ་མྱོད་  
གལ་གྱི་རྟ་དང་བལ་ཕྱག་བྱས་ནས་མྱོད་གལ་གྱིས་རྩེ་རྩེ་མང་བོ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཏམས་སོ། །འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མྱོད་གལ་ལ་སྦྱས་པ།  
བདག་མིའི་ནང་ན་འདུག་པའི་ཆོ་བཅུན་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ལག་པ་ཙམ་བཏེག་སྟེ་བོ་དྲིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་གཞན་དག་དེ་རྟར་བྱེད་པ་  
ཡོད་དམ། རྟར་སྟེ་བའི་བདེ་བའི་མོངས་སྟོད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་དབང་མེད་དེ་དེ་རྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། མྱོད་གལ་གྱིས་འཆོ་  
བྱེད་ལ་སྦྱས་པ། སློབ་མ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ན་ན་རི་རྩར་གསོ་བར་བྱ། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རེ་ཞིག་ཁ་ཟས་མི་བཟའ་བར་  
བྱའོ། ཞེས་པ་ཙམ་ལན་དུ་གསོལ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

ལ་༡༧མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་བོ་ཆང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟོད་འཕྲུག་དར་ཁྱིམ་སྟེ་སྦྱེ་འབྲུམ་པར་མའི་རྒྱལ་ཆབ་  
གསུང་འབྲུམ་དང་བའི་ཡབ་ཅེས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས། རང་འབྱོར་ལྡན་ཅི། མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་བོ་ཆང་། ཞེས་ཆོགས་བཅད་  
དེ་དག་ཉན་སའི་ཆོག་ཡིན་པར་འབྱུང་མོད། ཉན་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྩི་བའི་ནའལ་ལས་ཆོག་སྦྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཆོགས་བཅད་དུ་མི་  
འབྱུང་ངོ་། །

ལ་༡༨ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཅེས་པའི་ལས་མཐའ་ཞེས་པ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཤི་བའི་ནའལ་ཅེས་པ་ལས།  
ལས་ཀྱི་མཐའ་སྦྱེ་མཆོམས་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལྡོ་དག་གོ། ཞེས་པ་རྟར་  
ལས་མཐའ་ལ་མཆོམས་མེད་བཞག་ནས་དེར་མ་ལོག་པ་ལ་གོ་བས། ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཟེར་ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་མོའི་ཐད་བསྐྱར་གྱི་ཤར་  
ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཅིང་། དན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཟེར་བར་གཞུང་འདིའི་༡༩༤༤ལས་འབྱུང་བ་རྟར་། ལོག་པ་ལ་  
དན་སོང་བཞག་ནས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་མ་སོན་པ་ལ་གོ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྩི་དཔྱད་པ་སྦྱ་མ་ཡིན་སྟངས་ལོ། །

ལ་༡༩གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་བཅེ་བར་ཞེས་པར། སྦྱེ་འབྲུམ་དང་བཀྲས་སྦྱུན་པར་དུ་ས་ཡིག་མེད་ལ། ཉན་ས་སྟེ་བསྟན་རྩི་  
བའི་ཡབ་ཅེས་ལས། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྩི་སྦྱོང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་བོ་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཏེ།  
དེ་དག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩེ་དུ་བབས་པ་འདི་རྩེ་སྟེ། ཆོས་ཐོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟན་དང་། རད་ཀྱི་  
གསོས་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྩི་སྦྱོང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་། གཞན་  
སྦྱིན་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རང་ལ་སྦྱོང་བཅེ་བ་ཞེས་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པས། སྟེ་བསྟན་ཉན་སར་ཡང་ས་ཡིག་མེད་མོད།  
ལམ་རིམ་འབྲིང་བའི་པར་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་ཉན་སའི་དགོངས་པ་རྩི་མས་རྩི་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ཐོབ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོ་བྱད་  
སྟེར་བའི་ཕྱིར་སྟེར་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་བཅེ་ཟེར་ན་བོད་སྐད་ལ་དེ་ཙམ་མི་བདེ་ཡང་མ་ཕྱིད་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སྟེར་བ་དང་སྦྱིན་  
པ་ལ་ཆེད་དང་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འོང་བ་ལོགས་སྦྱར་སྦྱིའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་གོ། ཡོ་བྱད་བའི་བསྟན་རིམ་ལས། གཞན་ལ་



སྒྲིབ་བཅེ་བ་ཅན་དགོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་བཅེ་བ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལ་  
 འབྲིས་མེད་པན་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་པོ། སྒྲིབ་བདག་སྒྲིབ་བཅེ་བ་ནི། རང་ལ་འབྲིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཆོ་བ་སྦྱར་བས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དག་པོ། ད་ལྟ་ནི་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱས་ན་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཅུ་མོ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཅེ་འདི་དོར་བའི་འབྱོར་བ་དག་ལ་ཁོམ་པ་དག་ཞེས་གྲང་བཤད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟེ་སྟེ་  
 བསྟན་དབུ་མ་རྩ་བའི་༥༧ན་ལས། དེ་དག་སྤངས་ཤིང་གང་གི་ཆོ་ཁོམ་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁོམ་པ་འདི་རྟེན་པ་  
 སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། ། ཁོམ་པ་དག་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།  
 མི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བ་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཉིད་དང་། རིགས་བཅུན་པར་སྦྱེ་བ་ཉིད་དང་།  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། གནས་ལ་དད་པ་ཉིད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་རྩིས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་བའམ་ཁོམ་པ་དག་བཞག་  
 ཡོད་དོ། །

༡ དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ།

༡༧་༢༠དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་ཞེས་པར། དན་ཉེ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཤ་བའི་༢༤ན་༤ལས། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དག་པོ་བ་ཡིན་པོ། ཞེས་སོ། །

༡༠་༣སྟོབ་སྒྲིབ་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བྱ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་གསུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་༥༠བ་༤ལས་འབྱུང་དོ། །

༡༠་༡༠མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་གྲང་། མིར་སྦྱོས་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི། དགོན་བཅེགས་ག་བར་དག་པོ་མངལ་ན་  
 གནས་པ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་བྱ་བའི་མདོ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས། ཆོག་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུལ་བཞུགས་ཏེ་དེའི་ཤོག་གངས་  
 ༡༢༡ན་༤ལས། མིར་སྦྱོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་གྲང་དེ་དག་ནི་གནས་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཆད་མེད་པ་སྟེད་དུ་ཡང་མིའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དག་པོ་བ་ཡིན་པོ། གལ་ཏེ་མཐོ་  
 རིས་སུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྟོང་བས་འཇིགས་པས་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་ལྡན་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་  
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་བདེ་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་བདེ་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དེ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༠་༡༣རྣམས་གྲང་རྟེན་འདི་ལ་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པར། དན་ཉེ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མངལ་བའི་

༣༠༤ན་ལས། ལྟའི་གོ་འཕང་ལས་འཆི་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་ལྟ་འགའ་ཞིག་བག་མེད་པ་ཤས་ཆུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། ཀྱི་རྟེ་ལྟ་དག་བདེ་འགྲོ་ལས་ཀྱིས་བཅི་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་གྱིས་དང་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

༡༠་༡༥ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དང་བོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་  
 དང་ས་གཅིག་། ཅེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་མང་བོས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡོད་ཅོང་། ལྷའི་བུ་སྐྱོ་གོས་རབ་གནས་གྱིས་ཞུས་པ་  
 ལྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་གས་ཅ་བའི་༢༥བ་༤ལས། ཆོས་བསྟན་པས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བུ་  
 རྣམས་ལས་ལྟ་བུ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྩ་ཅ་དུག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དུལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ། ལྷའི་  
 བུ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། ལྷའི་བུ་ས་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉིས་འབུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་སེམས་  
 སྦྱེས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ལྷའི་བུ་ཁྱིས་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་ཁ་ཅིག་རྩ་ལྷའི་བུ་སྐྱོ་གོས་རབ་གནས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ་དེ་འདྲའི་མདོ་མེད་ལ།  
 མདོ་འདི་ས་སྦྱའི་རོང་ཀྱི་པའི་པར་བྱིན་དང་། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་པར་བྱིན་གཉིས་ཀར་བྲངས་ཏེ་ཁམས་གོང་ན་མཐོང་ལམ་  
 གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཡོད་ཅིང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མདོ་དོན་མཐོང་ལམ་སྤར་ཐོབ་གནས་པའི་དོན་ནས། མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་རྒྱུའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གསོག་པའི་དོན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་དོན་གང་རུ་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རྩོན་ཞུགས་  
 རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ལ་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གསུང་།

༡༡་༥འཕགས་པ་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཟ་མ་རྟོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་གེ་བའི་༡༡་༤ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལས་གཞན་གཞུང་  
 དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། འོག་རྩ་བྲངས་པའི་གང་ཞིག་དགེ་བས་སྤྱུག་པའི་མི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཡོད་དོ།

༡༡་༡༡སྤྱན་སྒྲ་ཡང་ཞེས་པར། སྦྱ་འབུམ་བཀྲས་སྤྱན་སོགས་མང་བོར་བདག་སྦྱ་མེད་མོད་ཡོད་དགོས་པ་ལྟར་སྤྲོད་དོ།

༡༢་༡༥འདི་ལ་གླེ་རྩན་ཞེས་སོགས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་སྦྱོད་འཇུག་ལེའུ་ལྟ་བུ་དང་། ལེའུ་བདུན་  
 པའི་ཆོག་གོ།

༣ རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ།

༡༣་༢ལུང་གཞི་ལས། དན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༢༡ན་༡ལས་འབྱུང་ཞིང་  
 ལུང་གཞིའི་བམ་པོ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱང་འདས་སུ་ཡང་དེ་མཆུངས་འབྱུང་།

༡༤་༤རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉེན་ཤིང་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ནི། འཕགས་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་ཏེ་སྟེ་  
 བཀའ་མདོ་འ་བའི་༣༠༢ན་༡ལས་འབྱུང་། བག་རེ་ཆོགས་ཞེས་པར། པར་གཞན་དུ་སྦྱོགས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ལུལ་རེ་འགར་  
 སྦྱ་འདྲ་བས་བྱས་པ་ལས། དོན་གྱིས་བག་རེ་ཆོགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲོང་འཆག་གི་འཆག་པ་རེ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

༢སྦྱིང་བོ་རྩ་ལེན་པའི་ཆུལ།

(༡) ལམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་པ།

༡ སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ།

༡༥༥ གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་སྟེ།  
བསྐྱན་ནི་བའི་༡༩༥བ་ཡལས། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ།  
གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལ་ཡིག་ཅོར་སྒྲུང་བས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་  
སོ། གཞན་ཡང་། སྟེ་བཀའ་མུང་འདས་ཉ་བའི་༡༥༥ན་པལས། རིགས་གྱི་བུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་ཡང་རུང་། ཚས་རྣམ་པ་  
འདི་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱའོ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཛོལ་བ་དང་། ཚས་ཉན་པ་དང་། ཉོན་སེམས་  
པ་དང་། སྐྱས་པ་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པའོ། ཞེས་པ་ནས། ཚས་རྣམ་པ་འདི་བཞི་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ།

༢ སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།

༡༥༦ གཏན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལས། མི་འཛོལ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྐྱན་གྱི་བའི་༡༥༦བ་ཡལས་  
འབྱུང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་གཉིས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་གཏན་འབྱུང་གཉིས་སོ།

༡༥༧ གཏན་མ་སྟོང་པོ་ལས། སྤྱི་ཞིག་ཆུ་ཤིང་སོགས་ནི། སྟེ་བསྐྱན་རྫོབ་པའི་༡༥༧བ་ཡལས་འབྱུང་ལ། དེའི་རང་འབྲེལ་ཏེ་རྫོབ་  
བའི་༤༩ན་པལས། ཆུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་དབུ་བ་དང་ཞེས་དང་། རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟར་རབ་རྒྱ་མི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་གྱི་སྟོང་པོ་དང་ལྡན་པ་  
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དྲི་མ་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་རྫོང་  
རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། ཅས་སོ། ཆུ་ཤིང་ནི། ཚས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱན་རྒྱ་བའི་༡༥༧བ་ཡལས། ཆུ་  
ཤིང་འབྲས་བུས་ཕུང་བ་ལྟར། ཕོ་བཤེས་བཀའ་སྤྱིས་ཕུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཨི་རྩུ་དང་ཆུ་ཤིང་སོ་སོ་ཡིན་པ་ནི། བྱང་  
འདས་ཉ་བའི་༩ན་པལས། ལུས་འདི་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟེ། འདམ་བུའི་ཐུ་གུའམ། ཨི་རྩུ་བུའམ། ཆུའི་ཆུ་བུར་རམ། ཆུ་ཤིང་ལྟ་  
བུར་རྟོགས་པ་ཞེས་དང་། སྟེ་བཀའ་མུང་འདས་ཉ་བའི་༡༥༧ན་པལས། ཨི་རྩུ་འབྲས་བུ་དབྱར་ཉི་མ་ཆ་བ་ལ་བསྐྱམས་ན་ཉི་མས་  
གཏུངས་པས་སྐྱེ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་དང་། བྱང་འདས་༡༥༧ན་པལས། ཆུ་ཤིང་དང་། སྤྱི་གམ་དང་། འདམ་བུ་དང་། རྟེན་ཉི་འབྲས་  
བུའམ། བུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འཛིན། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཆུ་ཤིང་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་  
ཞེས་སོ།

༡༥༨ བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེའུ་དང་པོའི་ཆོག་སོ།

༡༥༩ གཏན་མ་སྟོང་པོ་ལས་སྟོན། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེ་ལ་ལར། སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ཉིད་ལ་སྟོན། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༦༠ བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་པར། བྱང་འདས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མཛད་ཏེ་བའི་༡༦༠བ་ཡལས། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ས་དགུ་བའོ། ཞེས་སོ།

༧༣༡༡ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པར། མུང་འདས་ཏེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་ཏེ་བའི་༥༢བ་༥ལས། ས་དང་བོ་ནས་ས་བཅུ་བའི་  
བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པར། ཞེས་མདོ་འདི་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པར་སྤང་མོད། སློ་གྲོས་  
རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༥༣བ་༥ལས། ཉན་ཐོས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པ་བསམགས་པ་འི་  
ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པ་བསམགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་མེད་པ་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུས་འཛོལ་བྱེད་དགོས་མིན་དཔྱད།

༧༣༡༤སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞེས་དང་། སྐུ་འབྱུང་དང་བཀྲས་ལྷན་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་  
བཞིའི་པར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་སའི་མཆན་བཞི་པར་མ་མ་མེ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་པར་༡༥༧༡པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞེས་ས་ཡིག་མེད་ལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་སྟེ་བཟུན་པ་བའི་༣༥༥ན་ཅེས་ཀྱང་། གང་གིས་ན་འདི་སྟེ་  
བོའི་རང་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་པ་རོལ་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་པས་ས་ཡིག་  
མེད་པ་དག་ཅིང་། གུན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གཤེག་ཡངས་སོགས་ནི། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་ཆོག་གོ།

༧༤༡༣བཤགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཡོད་ལ། སྐུ་འབྱུང་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་མ་ལས། བཤགས་བསྐྱེད་  
ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞི་དང་མཆན་བཞི་འཕྲུལ་པར་མ་ལས། བཤགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་  
སྟེ། ཞེས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲོ་མ་ལྟར་འབྲད་དོ།

༧༤༡༤ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལས། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་སོགས་ནི། སྟེ་བཟུན་ཁི་བའི་༥༧༧ན་ཅེས་ས་  
རིམ་པ་བཞིན་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི། ཆལ་བའི་སྒྲུགས་དག་ཅེས་དང་། ཆེད་དཀའ་གཞན་དང་མི་  
སྟོམས་པར། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅོན་ནི་བཅོན་རྒྱལ་སྟེ། ཞེས་ནི་ཡིག་འདུག་པ་དང་། དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲད་པས་  
བཅོན་མ་ཟེར་མི་དགོས་སོ།

༧༥༡༠ཏིང་འཛིན་ཚྭ་མེད་ཀྱི་ལུ་ལས་ཀྱང་། དང་བོ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཟུན་རྒྱུད་ཟི་  
བའི་༡༣༤བ་ཅེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས། ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་རབ་  
རྒྱ་བཅོན། ཞེས་ཡོད།

༧༥༡༡ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ཞེས་འདི་དང་སྐུ་འབྱུང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལེགས་ཤིང་། བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞི་དང་མཆན་  
བཞི་འཕྲུལ་པར་༡༥༤ལས། དགོས་ཤེ་ན། ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༧༥༡༢ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་ཞེས་སོགས་ནི། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་  
མདོ་པ་བའི་༥༧༥ལས་མས་སུ་ཡོད་དོ།

༧༥༡༣མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་བོར་མདོན་པར་སོགས་ནི་རིན་པོ་ལི་དཔྱད་ན་ཡོད་དོ།

༧༥༡༡འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། བྱང་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་  
༡༡༧བ་ཡལས་འབྱུང་ལ། ༡༢༠ལས་སྟོན་ཅིང་ཞེས་དང་རིམས་སྟེ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུ་མར་ད་དྲག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
པ་དང་སྟེ་མར་གོ་ཞེས་པ་ཆད་འདུག་གོ།

༧༥༡༢སྟོན་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད། སྟོན་དུ་པར་སྟོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་བསྟན་ཏེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་འི་བའི་  
༥༧བ་ལས་༤༥ལས། དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྟོབ་པོ། གང་གི་ཆོས་ངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྟེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྟེག་པ་གསར་བ་དཔྱད་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོབ་པོ། ཞེས་དང་།  
༤༠བ་༡ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རིམ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གཞག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་  
སོ།

༧༥༡༣འབཞི་བརྒྱ་བར་ཡང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་བོར་བརྟོག་ ཅེས་སོགས་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༧༥༡ལས། སྟེ་  
ནས་ལྟ་བ་ཀྱན་བརྟོག་པ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འབྱུར་འདྲ་ཞིང་། དེའི་རྩ་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༣༤བ་ཡལས། དེ་ལ་འདིར་  
རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པ་ནི་དང་བོར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བོར་བརྟོག་པར་བྱའོ། སྟེག་པ་བརྟོག་པས་ནི་ཕུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་  
རྣམས་ལ་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱ་ལྟ་བ་ཆ་ཉི་ཤུ་དོར་བར་བྱའོ། སྟེ་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་  
པར་སྟོན་པའི་ཕུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
བརྟོག་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དང་ལྡན་པ་འདི་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྟེ་རན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པའི་  
སྟོན་གང་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ། དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མཁས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། བརྟོག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསལ་བས་བརྟོག་ལ་འཕུལ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་གོ།

༧༥༡༤དེ་བྱེད་ཐོས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཀ་བའི་༡༡༥ན་ལས། དེ་མེད་  
ཐོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་སྟོན་སོགས་གཏམ་དག་གིས། སེམས་ལ་སྟོན་བསྟེན་ནས་ནི། སྟེ་ནས་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་མཛད།  
ཅེས་ཡོད་དོ།

༧༥༡༥རྩ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཞེས་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྩ་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༤༡ན་ལས་  
འབྱུང་ངོ།

(༢) སྤང་བོ་ལེན་པའི་ཆུལ་དངོས།



སྤྱང་པོའི་རྩེ་མཚོ་གཤོ་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་པད་མ་དཀར་པོ་མཚོ་གཤོ། འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པའི་འདྲུ་  
ཤེས་མཚོ་གཤོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པའདད་རིག་པའི་བཤད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སི་བའི་༢༠༥ན་༤ལས། དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་ཞིང་བ་  
དབྱར་འདས་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཤོལ་ཆེན་པོས་ཞིང་རྣམས་མེད་པ་ན་རམ་པའི་ཅུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། གུན་  
རྩ་གཅོད་པར་བྱེད་མཛོན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་མི་རྟག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྟན་ཅིང་བསྟོམས་ལ་ཞེས་དང་དེའི་  
༢༠༥བ་༡ལས། དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་གང་སྟོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྩེ་སུ་འདྲུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་སྤྱང་པོའི་རྩེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་གུ་བསྟན་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ། ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་རོ། ཞེས་མདོ་དངས་པ་རྟུར་རོ།

༡༠༡་༥ཆོམས་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་རྩ་སྟོད་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་རྩ་བའི་༡༧བ་༥ལས། ལུས་འདི་བྱམ་པ་འདྲ་བར་  
རྟོགས་བྱས་ཤིང་། རས། བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཚོ་གཤོ་འདིར་གཅོད་པ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༠༡་༦ཆ་བ་མཐོང་ཞིང་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་རྩ་བའི་༣ན་༢ལས། སྟོན་པས་བཙོན་རུ་འདྲ་བའི་བྱིམ་སྤངས་ཀྱི། ཞེས་པ་  
ལས་གཞན་གཞུང་དུ་དངས་པའི་འགྱུར་རྟུར་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་། སྟེ་བསྟན་རྩ་བའི་༧ལ་༡ལས་བརྟན་པ་ནི་མཁས་པ་སྟེ་ཞེས་  
དེའི་ཐད་ཀར་འབྱུང་བ་གཞུང་དུ་དངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། སྟེ་འབྱུང་པར་སོགས་སུ་སྤངས་ཀྱིས། ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

{ ༣ } འཆི་བ་དྲན་པའི་སྟོ་རི་རྩ་བུ་ཞིག་བསྟེད་པ།

༡༠༢་༡༠སྟེ་ས་རབས་ལས། རབ་རྩ་བསྟོམས་ཀྱང་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་རྩ་བའི་༡༢ན་༥ལས། གཞུང་དུ་དངས་པའི་  
འགྱུར་རྟུར་ཡོད་མོད། དེར། འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་བྱས་པ་ཡིས། ཞེས་དང་། མཆན་བཞི་འཕྲུལ་པར་ལས། དངས་པར་ཞེས་  
དང་། འཕྲུལ་པར་འདི་དང་། བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞིར། སྤར་བར་བྱས་པ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༠༢་༡༧བདག་ནི་འཆི་འོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབྱུ་མ་ཆ་བའི་༣བ་༧ལས་འབྱུང་ལ། དེས་ནི་ཆགས་པ་ཡོངས་  
བཏང་བྱིར། ཞེས་ཡོད་དོ།

{ ༤ } འཆི་བ་དྲན་པ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ།

༡༠༣་༧དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཞེས་པར། གོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་ལས། མ་ཤི་བར་ལུས་པ་མེད་པ། འདྲུས་བྱས་ཡིན་པ།  
ཆོ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་བཅས་བགྲང་བ་དང་། རམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ལ། ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་རྟེན་མང་  
བ། སྟོག་ལ་སྟོང་བོ་མེད་པ་གསུམ་བགྲང་ལ། ཅིས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ལ། རོར་གྱིས་མི་གཏོངས། ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་མི་  
གཏོངས། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་གཏོངས་པ་གསུམ་བགྲང་ཡོད་ཅིང་། མི་གཏོངས་པ་ནི་མི་པན་པའམ་གྲོགས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།

༡༠༣་༨མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་དུ་གནས་ན་ཞེས་  
སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་རྩ་བའི་༢བ་༧ལས་འབྱུང་དོ། རུ་མོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། མགོར་མི་རྟག་འཆི་བ་དགྲུ་སྟག་བསྟོམ། ཞེས་

མགུར་གནད་ཡོད་པས། དེའི་དྲུག་ནས་རྒྱ་མཚན་དགའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པའི་བ་སྟོང་ཡོད་འདུག་གོ།

༡༠༣་༡༤་དེ་ཀུན་འཛིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་གྱིས་རྟེ། ཆོས་ལ་གནས་གྱི་ངེས་པར་སྟུང་པ་སྟུང་། ཅེས་པར། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་ལས། རྟོགས་གྱིས་ཞེས་དང་། སྡེ་བསྟན་རྟུ་བའི་ན་ཀུལ་ས། དེ་ཀུན་འཛིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་གྱིས་རྟེ། ཆོས་ལ་གནས་གྱིས་ཆངས་པར་སྟུང་པ་སྟུང་། ཅེས་འབྱུང་ངོ་།

༡༠༣་༡༥་རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན་སྟོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སོགས་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་རྩ་བའི་༥༠ན་༤ལས་འབྱུང་ལ། གནམ་དུ་རེག་ཅིང་ས་སྟོག་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞུང་དུ་བྱངས་པ་དང་ཆིག་ཅུང་ཟད་མང་ཉུང་ཡོད་དེ། གཅིག་རྟུ་རྟུག་པ་ཞེས་དང་། འཐག་ཅིང་འོངས་པ་དེ་དག་ལས་ནི་ཞེས་དང་། བསྐྱོག་པར་བྱ་བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཞེས་དང་། གཞུང་དུ་རྩས་དང་སྟགས་དང་ཞེས་ཐེངས་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་འདྲ་བར་འབྱུང་མོད། མདོ་དེར་དང་པོར་སྟགས་དང་། རྩས་དང་ཞེས་དང་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་གཞུང་རྟུར་རྩས་དང་སྟགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། བསྐྱེད་བརྟུས་རྟེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༡༥བ་ནས་གནམ་ལ་རེག་ཅིང་ས་སྟོག་སྟེ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་རྟུར་འབྱུང་ངོ་།

༡༠༣་༢༠་ཤིང་གལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཀླ་མ་དེ་རྒྱས་མཛད་པའི་དན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགེལ་རྟེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་ཅུ་བའི་༢༤༤བ་ལས། ཤིང་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་དུང་རབ་རྟུ་རྟུག་པ། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རབ་རྟུ་རྒྱས་པས་རང་གི་ལྷག་མའི་རྩེ་མོ་གཡུར་ཟ་བ། ཆེད་དུ་བྱིས་པ་རྟུར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཤིང་གལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ནི་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་གསར་བུར་འཛོན་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་ལྷུ་མ་བུ་རྣམས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྦྱང་སྟེ་སྡེ་བསྟན་ཆ་བའི་༡༢ན་ལས། གལ་བ་ནི་མ་ཁི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཞེས་སོ།

༡༠༤་༡༤་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། ད་རྟུ་ལེགས་པར་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་བའི་༡༣༥བ་ནས་འབྱུང་ལ། སྡེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་གས་ག་བའི་༢༤༤ན་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆོའི་ཆང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་བས་ཐུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ།

༡༠༥་༡༩་ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ཆིག་གོ།

༡༠༥་༢༠་རི་གཟར་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་ཞེས་འདི་དང་བཀྲས་འབྲིལ་མཚན་བཞི་དང་མཚན་བཞི་འཕྱལ་པར་དུ་འབྱུང་ཡང་། སྐྱེ་འབྱུང་དང་། བཀྲས་སྟུན་པར་མ་ལས། རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཁ་ཞེས་པ་མི་འདུག་ལ། ཆོམས་འགེལ་རྟེ་སྡེ་བསྟན་མདོན་པ་རྟུ་བའི་༤༥བ་ལས། རི་གཟར་པོ་ལས་འབབ་པའི་འབབ་རྒྱ་ནི་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༠༥་༡༠་ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་མདོན་པ་རྟུ་བའི་༢ན་ལས་འབྱུང་ལ། བྱང་པར་ནི། བརྒྱུད་བ་ལ། ཞེས་དང་། ཆོམས་རྩ་འགེལ་གཉིས་ཀར་རྟིང་ལ་གཏུགས་ཞེས་དང་། བསད་སའི་དུང་དུ་



ཞེས་ཡོད་པ་ལོ།

༡༠༥་༡༩འདི་ཁ་བདེ་ཞེས་པར། བཀྲས་ལྷན་དང་མཆན་བཞེས་མར་འདི་ག་བདེ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༠༥་༢༠རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང། སྤོང་གསུམ་མི་རྟག་སོགས་ནི། སྤེ་བཀའ་མདོ་ཁ་བའི་༥༥ན་༢ལས། སྤོང་གསུམ་མི་  
རྟག་སྤོང་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། ཞེས་ཡོད་ལ། སྤོང་གའི་ཞེས་རོང་བོ་དང་སྐུ་འབྲུམ་པར་ལ་འབྱུང་མོད། མདོ་ལྟར་ལམ་རིམ་མང་བོར་  
སྤོང་ཀའི་ཞེས་ཡོད་པ་དག་པ་ཡིན། ༡༠༥་༢༡ཡེང་ཡེང་བྱེད། ཅེས་པར། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དུ། ཡང་ཡེང་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡ་དེ་  
ཡེང་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་པས་དག་པ་ཡིན་ལོ།

༡༠༥་༡༩བཞེ་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་བྲངས་པ་ལས། མི་ཡི་དཔའ་བོ་སོགས་ནི་སྤེ་བཀྲས་དབུ་མ་ཡ་བའི་༣༣བ་༤ལས་  
འབྱུང་ལ། འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། བཞེ་བརྒྱ་བའི་དར་རྟེན་ལས། སྤྱེས་རབས་ལས། མི་ཡི་  
དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ནས། འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་བྲངས་ཡོད་དོ། ཆོག་འདི་བ་སོའི་མཆན་ལས་མདོ་  
ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་སྤྱེས་རབས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞེ་  
བ་ཡིན་པར་བཤད་མོད། རྗེ་བླ་མས། བཞེ་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་བྲངས་པ་ལས། ཞེས་ལུང་ལུངས་གསལ་བར་མ་གསུངས་དོན། ལུང་  
ལུངས་མི་གསལ་བས་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་འདྲེན་སྐབས་ཀྱང་དག་ནག་  
གི་དགའ་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༡༠༥་༡༢འགྲོས་བཤོལ་ཞེས་པར། སྐུ་འབྲུམ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་ལས་འགྲོས་བཤོལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མཆན་བཞེ་  
མར། འགྲོས་དེ་ལ་བཤོལ་མཁན་མེད་པར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིར་འགྲོས་ཞེས་བཅས་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ།

༡༠༥་༡༤ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་འཁོག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། རི་བོ་མཐོན་པོའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྤེ་བཀྲས་སྤྱེས་རབས་གི་བའི་  
༡༩༠ན་༣ལས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་གསུང་ཡིན་ལོ།

༡༠༥་༡༨མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། ཞེས་སོགས་ནི། སྤེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་བའི་  
༡༣༩བ་༤ལས་འབྱུང་ལ། མངལ་འཇུག་དང་མངལ་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་སྤེ་དཀོན་བཅེགས་ག་བའི་༢༢༢ན་༢ལས། ཆོ་  
ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྱི་བར་བྱེད་དོ། དང་བོ་བྱིས་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་གཞོན་ནུ་ནས་  
མཐར་ཀྱིས་ཆེར་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་ཐུང་ན་དང་། སྤེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། རད་རྩམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཟིར་  
ཅིང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རེག་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཆོད་མེད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྩམས་ཀྱིས་ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་དང་། ཆོ་  
ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་བཅུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་བོ་ནི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་གན་རྒྱལ་དུ་  
ཉལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་པ་ནི་ནས་པར་གྱུར་པ་སྤེ་བྱ་བ་མང་བོ་རྩམས་ལ་མཐུ་ཆུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། དགུ་བ་ནི་  
ཤིན་ཏུ་ནས་པ་སྤེ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པ་ཡིན་ལོ། བཅུ་བ་ནི་ལོ་བརྒྱ་བ་སྤེ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ཉུར། མོ་ཉི་ལུ་ནི་ནས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་མཐའི་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། གཞུང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་ཆོག་ལ་དཔགས་ན། ལྷ་  
བན་དང་སྟེ་ལྷ་གས་འདོན་པ་ནས་དུས་ཉི་ལུ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། ལྷ་བཀའི་མདོ་ཆོག་གོང་དུ་བྲངས་པ་དང་  
ལྷ་ནི་ལོག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལྟར་བར་གྱི་གནས་དུས་བདུན་ཅུ་ལ་གཙོ་ཆེར་སྦྱར་དགོས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྤང་ངོ་། །

༡༠༧་༡༣འདི་ན་མི་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷ་བསྟན་གེ་བའི་༡༩༠བ་༡ལས་འབྱུང་།

༡༠༧་༡༧བཅད་པས་ཤོལ་ན་ཞེས་པར། བཀྲས་ལྷན་པར་དུ། བཅད་པའི་ཤོལ་ན་ཞེས་དང་སྦྱ་འབུམ་པར་དུ། བཅད་  
པའི་བཤོལ་ན་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་བཀྲས་ལྷན་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་སྟེ་ལྷ་བསྟན་གེ་བའི་༡༣༠བ་༡ལས། མི་རྣམས་  
ཆོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལ། མཆན་མོ་ཉལ་བས་སྤེད་དུ་བྱས། དེ་ནི་ཉིན་པར་ཡང་ཉལ་བས། དེ་ཡི་སྤེད་ཀྱང་དུམ་བུར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་  
བུལ།

༡༠༨་༡སྟེས་རབས་ལས། གྱེ་མའོ་འཇིག་རྟེན་སོགས་ནི། ལྷ་བསྟན་ཏུ་བའི་༡༢༩བ་༢ལས་འབྱུང་ངོ་། །

༡༠༨་༢༡་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་ཅེས་སོགས་ནི། ལྷ་བསྟན་དེ་བའི་༥༥བ་༩ལས་འབྱུང་ལ། གསོད་པ་  
སྟོན་དུ་འོང་བཞིན་དུ། ཞེས་ཡོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་རྒྱལ་བོ་དེར་སྤྱིངས་པ་ཞིག་གོ། སྦྱ་འབུམ་དང་བཀྲས་ལྷན་དང་  
མཆན་བཞི་ལས་སྤྱིངས་ཡིག་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྱིང་ཡིག་སྤྱིངས་ཞེས་ཡིག་ཐོབ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལེགས་སོ། །

༡༠༩་༥ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་སྟམ་ན་ཞེས་པར་མང་བོར་འབྱུང་མོད། མཆན་བཞི་འབྲུལ་པར་ལས། ཡུན་རིང་དུ་སྟོན་སྟམ་  
ན་ཞེས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་སྟེ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༠༩་༩སྦྱ་མི་སྟན་པའི་ཆོ་ནི་ངེས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པར། བསྐལ་བ་འཇིག་དུས་སྦྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཆོ་འཕོས་ནས་  
འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གང་རུང་དུ་སྦྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་  
སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་ཁམས་གོང་མར་སྟེ་བར་མདོན་པ་ལས་གསུངས་པས། དེའི་གོང་ཅམ་དུ་སྦྱ་མི་སྟན་དུ་གསར་དུ་སྦྱེས་པ་མེད་དམ།  
ཡོད་ན་ཆོ་སྟོང་ངེས་པས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༠༩་༡༣འདི་ན་མ་ངེས་ཞེས་སོགས་ནི་མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ།

༡༠༩་༡༤ཆོམས་ལས། སྤྱོད་སྦྱོལ་མང་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་ནི་ལྷ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༠༩ན་༤དང་། ལྷ་བསྟན་མདོན་  
པ་ཏུ་བའི་༢ན་༡ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་མང་བོ་དག། ཅེས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་  
བས། གཞུང་གི་འགྱུར་ལྟར་ན་དེའི་བར་ན་ཆོག་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ། སྤྱད་ཆོག་ཡོད་པས་སོ། ། དེའི་ནང་གི་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་  
བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འགྱུར་ཅུང་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་བྲན་ཉེ་སྟེ་ལྷ་བཀའ་མདོ་ཡ་བའི་༣༠༣བ་༥ལས་འབྱུང་  
ངོ་། ། ༡ིད་ལ་བྱས་ལ། ཞེས་པར་དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ལ། ཞེས་སོ། །

༡༡༠་༡ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདས་ཆེན་ལས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷ་བཀའ་མདོ་ཏ་

བའི་༢༥༧ན་༥ལས། ཤེ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དོ། ། འཆོ་བའི་སྒྲིག་འདི་ལ་བརྟགས་ན། ཏྲག་ཏུ་དག་སྤང་བ་ཆད་མེད་པ་  
སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་རྟེ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་གྱི། སྦྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་འགྲུར་ཅུང་ཟད་  
མི་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། དགའ་ལྡན་པར་སྟོང་དུ། ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། ། ཞེས་རྩོགས་ཆིག་སྤྲང་དོ། །

༡༡༠་༡༥་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང། འཆི་བདག་རྒྱེན་གྱི་ནང་གནས་པ། ཞེས་སོགས་སྡེ་བཞུན་གེ་བའི་༡༡༥བ་ལས་  
འབྱུང་ཞིང་ལེ་ལུ་བཞེ་བའི་ཆིག་གོ། ལའེས་སྤྱིང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ།

༡༡༠་༡༩་མཆར་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་ལའེས་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཆིག་གསལ་ཏེ་སྡེ་བཞུན་  
དེ་བའི་༧༤ན་༡ལས། སང་ཁོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡ་མཆན་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

༡༡༠་༡༩་བཞེ་བརྒྱ་བ་ལས། རུས་པ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཞུན་དབུ་མ་ཆ་བའི་བཞེ་བརྒྱ་བའི་རབ་བྱེད་གཉིས་  
པར་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་སྡེ་བཞུན་ལ་བའི་༥༥བ་༡ལས། རེ་རེ་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ལ་ལུས་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་  
ཡིན་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ལུས་ནི་  
སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ། ཞེས་སོ།

༡༡༡་༡སྟོགས་མ་ལྟ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱིང་རྩེ་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཞུན་འམདོ་ཆ་བའི་  
༡༤༥བ་༥ལས། སྟོགས་མ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་དང། ཆོའི་སྟོགས་མ་དང། རུས་གྱི་སྟོགས་མ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་མ་  
དང། ལྟ་བའི་སྟོགས་མ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་ཡོད་མོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་པད་  
དཀར་ཏེ་སྡེ་བཞུན་འམདོ་ཆ་བའི་༡༥༥བ་༡ལས། ཆོ་སྟོགས་མ་དང། ལྟ་བའི་སྟོགས་མ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་དང། རུས་  
སྟོགས་མ་དང། སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་དང། ཞིང་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་སྟོགས་མ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། ། རིན་ཐོང་གི་  
འཆི་བའི་རྒྱེན་ནི་ཞེས་སོགས་དེའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ཆིག་གོ།

༡༡༢་༤༡་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སུ་དང་མི་ལའེས་པ། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཞུན་དེ་བའི་༥༥བ་༣ལས་  
འབྱུང་ལ། སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་གཞིས་པར། ཞེས་པ་མ་བཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་གོ་སྟེ་ཞིང། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོས་རྒྱལ་  
པོ་དེ་ལ་སྤྱིངས་པ་ཞིག་སྟེ། ཐང་སན་ལམ་ཡིག་ལས། ཡུལ་སྟན་དུ་རྟ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀས། རྟོན་པ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་  
བརྒྱའི་སྟོར་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཞིང། ཞེས་གསལ་བར་མ་ཟད་བྱེ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་ལའེས་དང་ཡང་རུས་མཉམ་  
པར་དེར་གསལ་ལ། ཐོག་མར་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ། ལན་ཅིག་རི་དྲགས་བཞོར་དུ་སོང་བ་ན་རི་བོང་  
དཀར་པོ་ཞིག་གོས་པའི་རྩེས་དེད་པས་རི་ཞིག་བརྒྱལ་བ་ན། རི་བོང་མ་མཐོང་ཞིང་བུ་རྒྱུང་བ་ལང་རྩེ་བོ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་སྟེ་  
གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པར། རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས་སྟོན་སྟོན་པས་ལུང་བཞུན་ཡོད་པས་སྡེ་སྐལ་ཐོབ་པར་རིངས་པ་ཡིན་



ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཐང་ཀར་དཔག་ཆད་ཁྱིའི་ཕ་རོལ་ན་གང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པ་འདི་  
 རྩ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་སོས་ནི་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡོད་དོ། དེའི་འོག་ན་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་  
 སྟོང་གིས་བཅའ་བ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་གནས་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་གང་  
 བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གནས་དང་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་བཅའ་བ་ན་ནི་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་བརྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཡང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་མཛོན་པ་ཀྱ་བའི་༡༤༦བ་༤ལས།  
 ཆད་ནི་ཅི་ཅམ་ཞེ་ན། འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ན། མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཅམ་སོ། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲི་  
 ན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས། མཛོན་པ་མོང་འོག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ལམ་རིམ་བརྟུན་  
 ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ལྷགས་སོ་སོ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་མི་དགོས་པར་སྦྱ་འབུམ་པར་མའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་  
 གསུང་འབུམ་བ་བར་བཞུགས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་༡༡༤ན་པལས། མཛོད་དུ་མ་ག་དུ་འདི་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་  
 བྱིན་པའི་མཆམས་ན་མནར་མེད་ཀྱི་དམུལ་བའི་གནས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་འདི་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་  
 ཁྲི་ཕྱག་དྲུག་པའི་མཆམས་ན་མནར་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཛོད་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིན། ཞེས་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་བཤད་དོ།

༡༡༥་༡༥ལྷགས་ཀྱི་འབུལ་འཁོར་ཞེས་དང་། སྦྱ་འབུམ་པར་ལས་ཀྱང་དེ་མཆུངས་འབྱུང་མོད། བཀྲས་ལྷན་པར་ལས།  
 ལྷགས་ཀྱི་འབུལ་འཁོར་ཞེས་འབྱུང་ལ། འག་འཁྱིལ་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་བཤད་མོད། ཡིག་རྟིང་མང་པོར་ཁྱད་མེད་  
 བྱས་འདུག་གོ། ཆད་དམུལ་དང་གང་དམུལ་བརྒྱད་པན་ཆུན་ཐང་སོར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཆད་དམུལ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་དཔག་  
 ཆད་བཞི་སྟོང་རེ་ཡོད་པ་དང་། གང་དམུལ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་འགལ་སྟོང་ནི། གང་  
 དམུལ་ན་གངས་རི་དཔངས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཅན་ཡོད་པས་སྟོང་ནས་ཐུར་དུ་རྩི་སྐབས་དེའི་རྩི་མོར་ཐུག་ཅམ་ལ་བརྩིས་པར་  
 བཤད་དོ།

༡༡༥་༡༥བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་རྟར་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་༤༤བ་པལས་འབྱུང་།

༡༡༥་༤མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་སོགས་ནི། མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ།

༡༡༦་༡༦སྦྱེས་རབས་ལས། མེད་པར་རྟ་བས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ཏུ་བའི་༡༡༦བ་པལས། གཞུང་དུ་བྱངས་པ་རྟར་  
 ཡོད་ལ། སྦྱེས་རབས་ཉེར་དགུ་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་མོ།

༡༡༦་༢༠སྟོབ་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་༤༩ན་  
 ༥ལས། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། བཀྲས་ལྷན་པར་མར་ཡང་དེ་དང་མཆུངས་པར་ཡོད་ལ།  
 ཐིང་བ་དང་ཐིང་བ་དོན་གཅིག་གོ། སྟེ་བསྟན་སྟོབ་སྤྱིང་རྩ་བ་དང་ལམ་རིམ་གྱི་པར་མང་པོར་བོས་ཤིང་དབང་ནས་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༢༢་མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཅེས་སོགས་ནི་སྡེ་བཟུན་མཛོད་པ་ཀྱ་བའི་༡༥༤བ་༡ལས་  
གཞུང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་འབྱུང་།

༡༢༢་༡་མིའི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་སྡེ་བཟུན་ཆོ་བའི་༣༤བ་༣ལས། ཉི་ཆོ་  
བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་དམིགས་ཏེ། གནས་བརྟན་མོད་གལ་གྱི་བྱས་ཅི་རྒྱུ་དུ།  
ངས་སེམས་ཅན་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་ལ་ཀུན་རྒྱ་མཆིད་ཅིང་རབ་རྒྱ་འབར་ཏེ། མེ་སྡེ་གཅིག་རྒྱུར་པ་མཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ།

༡༢༢་༡་ལུང་གཞི་ལས་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་སྤྱངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མོ། ཞེས་པ་སྡེ་བཟུན་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༡༠༥ན་ཉ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་དགེ་འདུན་འཆོ་  
ཞེས་འབྱུང་མོད། འཆོ་དང་སྤྱངས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་འབྱུར་བྱུང་ཅམ་མོ།

༡༢༣་༡་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ནི་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྡེ་སྡེ་བཟུན་ཀྱ་  
བའི་༡༤༤ན་༣ལས་འབྱུང་དོ།

༡༢༣་༡་དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་བདུན་པའི་ཆོག་གོ།

༡༢༣་༡་དཔྱུན་དང་བཟླགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མར་གཟུངས་སུ་ཞེས་ཡོད་  
པར་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ་བཤད་ཀྱང་གསུང་འབུམ་ཁོད་ཀྱི་པར་ལ་གཟུགས་སུ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༢༤་༤འོལ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཞེས་པར། བཤེས་སྤྱིང་སྡེ་སྡེ་བཟུན་དེ་བའི་༤༤བ་༥ལས། འོལ་ཡང་མི་  
བསྐྱིད་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལོགས་ཤིང་། འོལ་མི་བསྐྱིད་ཅེས་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་བཤེས་སྤྱིང་འགྲེལ་བར་དེ་ཅམ་  
མི་གསལ་ཡང་། བརྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས། དེ་གཞན་སྡེ་བོས་འོལ་མི་མཆི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་དག་འབྱེད་སྟན་པས་མཛོད་པ་  
སྡེ་སྡེ་བཟུན་བརྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༡༢༤བ་༡ལས། འོལ་མི་མཆི་བ་ནི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཤེས་  
སྤྱིང་གི་ཆོག་རྣམས་འཆོལ་སྒྲིམ་ལུང་ལུངས་མ་སྒྲོས།

{ ༢ } དུང་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

༡༢༥་༡་འདུང་འགྲོ་རྣམས་མཆོག་རིང་བསྐལ་བའོ་ཞེས་པ་མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ། ཡང་སོས་ཆོ་ཆད་མི་མའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་ལམ་ཁྲིད་མང་བོར་བགྲང་ཚུལ་ལ་སྟོན་བཟུན་ཏེ་མི་ལོ་དུ་ཤུར་ཆོག་ཁྲི་དྲུག་  
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བས་བཙི་གཞི་བྱས་ན་བྱེ་བ་ཆོག་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འབྱུང་བར་འདོད་འཛོར་བཤད་དོ།

{ ༣ } ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ།

༡༢༥་༡་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ནི་ཞེས་ཡོད་ལ། བཀས་སྟུན་པར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དང་མཆན་བཞི་འབྱུལ་པར་དང་བཀས་

འབྲིལ་མཆན་བཞི་བཅས་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཞེས་ཡོད་མོད། མཛོད་འགྲེལ་མཛོད་པ་ཀྱི་བའི་༡༤༥ན་པ་ལས། དེ་དག་གི་  
གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདྲིའི་འོག་ཅེས་ཡོད་པས་སྤྲོ་མ་དག་པར་གསལ་ལོ། རྩན་ཉེ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཡ་  
བའི་༢༥༤བ་༡ལས། ཡི་དྲགས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ལོ།  
དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་ནི་མཆན་མོ་དག་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི་གང་དུ་  
སའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ན་གནས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྩེ་ན་མ་གཏོགས་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཐའ་ནས་དཔག་ཆད་  
སྐུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། དེ་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་། སྤྱིར་གསུང་རབ་  
ལས་བཤད་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁ་ཤས་ཅམ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པ་ནི། རོ་བོ་རྗེའི་བླ་མ་  
གསེར་གླིང་བའི་ས་ཆ་གསེར་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལ་མི་གཏོགས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་མོད། འོན་  
ཀྱང་། ལམ་རིམ་འདྲིར། འཛམ་བུ་གླིང་བའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་གསུང་སྐབས་དང་། མཛོད་ལས། འདྲི་ན་མ་དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་སའི་གོ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ།

༡༢༤་༡༥དམངས་རིགས་ཞེས་པར། སྟེ་བསྟན་པའི་༤༥ན་པ་ལས། སྤང་རིགས་ཞེས་དང་། ཏ་ལའི་ཡང་རྟོག་ཅེས་དང་  
ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཆལ། ཞེས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་ཡོད་དོ།

༡༢༤་༢༠འདྲི་དག་རྣམས་ལ་ཞེས་བཀྲས་ལྷན་པར་དང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞི་འབྲུལ་པར་མཆན་བཞི་མཐུན་པར་  
འབྱུང་མོད། སྟེ་བསྟན་པའི་༤༥ན་པ་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བའི་ཐད་དུ་༡༠ན་  
པ་ལས། ཡི་དྲགས་འདྲི་དག་ཁ་ཅིག་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཞེས་དང་། སྤྱི་འབྲུམ་པར་དང་རོང་བོ་པར་མར་ཡང་དེ་མཚུངས་འབྱུང་བར་  
མ་ཟད། འཇུག་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱ་འབབ་ཐད་དུ་འདྲ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཞེས་དྲངས་སོ། རྩན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་  
སྟོ་མང་དྲང་དེས་ཆེན་མོ་བཀྲས་འབྲིལ་པར་མའི་༥༤ལས་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་པས་ཐེག་དམན་  
ཀྱི་མདོ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྗེ་གུང་ཐང་བའི་དྲང་དེས་མཆན་དཔུས་པར་༤༢ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ཡིན་པར་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་  
སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དྲང་དེས་ཡང་སྟོང་དཔུས་པར་༡༥༠ལས། མདོ་རང་ཉིད་དང་སའི་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་  
ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བཤད་ཡམས་བཀོད་དོ།

༡༢༥་༡སྟེ་མ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྟེ་མ་ལ་སྤྱི་འབྲུམ་འཁོར་པར་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་སོགས་མང་བོར་སའི་ཡང་འཇུག་  
འབྱུང་བ་མ་དག་སོ།

༡༢༥་༤མགུལ་ཕུག་ཅེས་པར། སྟེ་བསྟན་པའི་༤༥བ་པ་དང་སྤྱི་འབྲུམ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་དུ། མགུལ་ཕུགས་ཞེས་  
ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་ལོགས་སོ།

༡༢༥་༡༣སེམས་པ་ན། ཞེས་དགའ་ལྷན་པར་རྟོང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞི་བཀྲས་ལྷན་པར་སོགས་དང་དང་མཐུན་

པར་འབྱུང་ལ། སྐུ་འབྱུང་དང་བཀྲས་འབྱེལ་མཆན་གཅིག་པར་དུ། སེམས་པ་ནི། ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༡༢༤་༢༠ལུང་གཞི་ལས། གུན་དགའ་བོའི་སྤྱིང་མོའི་བུ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༢༥བ་ཙན་  
རིམ་བཞིན་འབྱུང་།

༡༢༥་༡ཙན་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཅེས་པར། དགའ་ལྡན་པར་རྟེན་དུ། ང་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་སྣང་ངོ་།

༡༢༦་༡ལས། བཙལ་ཀྱང་མི་རྟེན་ཅིང་། ཞེས་པ་ཤིན་རྒྱ་དག་ལ། ཤིང་པར་མང་བོར་བཙལ་ཡང་ཞེས་པ་མ་དག་ལ། འོན་  
ཀྱང་། འདོད་པ་བཙལ་རྟེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་སྐབས་ཀྱི་ཐད་དུ་འདིའི་༢༡༧་༡ལས། བཙལ་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཡི་  
ཆད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། ཞེས་པའི་བཙལ་ཡང་ཞེས་པ་མ་དག་པས་བཙལ་ཀྱང་ཟེར་དགོས་སོ།

༡༢༧་༣གང་ཆོད་གེ་སྤྱད་ཅེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཞི་བའི་ཆོག་དང་། སུ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་  
གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

༡༢༨་༢༠འི་ལྟར་མཆན་མོ་ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེའུ་དང་བོའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིན་རུམ་ནས་ཞེས་པར་མང་བོར་འབྱུང་།

(༣) འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ།

༡ བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱད་པ།

{ ༡ } གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ།

༡༢༩་༥གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། ཞེས་སོགས་སྟེལ་མར་བསྟོད་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟེན་བསྟོད་ཆོགས་༡༢༡ན་  
༢ལས་འབྱུང་ངོ་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བའི་ཆོག་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་རྟེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཞེས་  
པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཉེས་པ་ཟད་གྱུར་པ། གཞན་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་བའི་ཕྱིར།  
ཡོན་ཏན་ཐོམས་བྱས་བདག་གི་མིན། ཞེས་སྟེལ་མར་བསྟོད་པར་ཡོད་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ཡིན་སྣང་སྟེ་སྟེ་གསལ་བམ་དེའི་༡༡༠ན་  
༥ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་ངོ་།

{ ༢ } དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ།

༡༣༠་༡ལས་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱབས་བམེད་པའི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་  
འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་རིགས་སོ། ཞེས་པར། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཁ་བའི་༢༣ཡན་  
༡ལས། བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། མཛེས་བཤེས་ཅ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བོར་ནས། རི་ལྟར་འདོད་པ་  
བཞིན་དུ་འགོ། འཛིགས་འགྱུར་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། སྐྱབས་མེད་སྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་  
དགེ་འདུན་ལ། དེར་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་།

༡༣༡་༡༧སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟེན་དབུ་མ་གི་བའི་



༡༣༣་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། རྒྱུན་སྒྲུབ་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཆ་བའི་༥༣བ་༥ལས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་སེམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། ཞེས་སོ། ། ༡༣༤་ཀ་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེ་བརྟན་བསྟོན་  
 ལས། ང་ནི་མགོན་མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ནི་དཔལ་འོང་གི་གསུང་གི་དེའི་མེད་བརྟན་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བརྟན་བསྟོན་  
 ཆོགས་ཀ་བའི་༥༥ན་ཀ་ལས། ང་ནི་མགོན་མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་པར་མ་ལས། ད་ནི་མགོན་  
 མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། བརྟན་སྤྱན་པར་ལས། ད་ནི་མགོན་མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་དང་། མཆན་བཞི་འབྲུལ་པར་  
 ལས། ང་ནི་མགོན་མེད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་འབད་དོ། །

༡༣༤་༡༢གཞན་དུ་མི་སྒྲི་བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བཤོ། ཞེས་པར། དབྱིག་གཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་  
བརྟུས་ཏེ་སྤེ་བརྟུས་སུ་བའི་༢༢༥བ་༤ལས། རྟོན་པ་གཞན་མི་བརྟེན་པཤོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལོགས།

༡༣༥ ། གང་པ་པོའི་ལེ་ལྷན་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དེས་པའི་ཆོག་། ཅེས་སོགས་ནི། རྟེན་པ་ལ་མདོ་རྟེན་པ་  
 པའི་༡༢༡ན་ལས་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས་། ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ཡུལ་  
 གྱི་བབས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་བརྟན་པའི་ལེ་ལྷན་པ་ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། རྟེན་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུབ་  
 གིས་གཅེར་བྱ་བའི་བྱ་བ་དེན་སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ཆོད་སྒྲུབ་པར། བདེན་སྒྲུབ་རྒྱལ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བཅའ་པོ་ཉེར་གཅིག་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་བྱ་ཅོར་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱིམ་བདག་གི་བྱ་  
 བདེན་སྒྲུབ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཟེམ་ཏྱེག་གི་མདོ་རྟེན་རྟེན་པ་ལ་མདོ་མང་པོའི་༡༢༡ན་ལས་འབྱུང་བའི་གཅེར་བྱ་མའི་བྱ་བ་དེན་  
 པ་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་གོང་གསལ་དང་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

97 / 218

མཆན་བཅས་ཡོད་དོ།

༡༣༥༧༧ བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། བློད་ཞལ་རྩ་ན་རབ་སྤྱལ་པ། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྩན་བརྩོད་ཆོགས་༡༧༢བ་ལས་  
འབྱུང་ལ། གཞུང་དུ་བྱངས་པ་དང་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་དག་ནི་འདི་རྩ་ཉེ། བརྒྱད་ཅི་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་གདལ། ཞེས་  
དང་། ཞེ་སྤང་སྤྱལ་ནི་གདོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རབ་རིབ་འཇོགས་པས་གདུགས་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་མཆོན་ཆ་  
འདྲ་བ་ལགས། ཞེས་དང་། བློད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྟ། ཞེས་དང་། རྩལ་དང་ཕྱན་པ་དག་ཀྱང་སེལ། ཞེས་དང་། བག་  
མེད་ནུམས་ནི་སྤྱལ་པར་མཛད། ཅེས་ཡོད་ལ། རྩེ་བརྩན་བརྩོད་ཆོགས་༧་བའི་༡༥༤ བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཟིགས་པ་དང་།  
རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པ་དང་། གོ་སྤྱ་བ་རྩེ་ལེགས་པ་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་རྩེ་བློད་ཀྱི་གསུང་དོ། ཞེས་  
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དག་འབྱེད་སྟན་པས་མཛད་པ་ལས་འབྱུང་བས། བློད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟ། ཞེས་པ་མ་དག་  
གོ། དོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྱུ་བ། ཞེས་ལྷགས་པར་དང་རྩེ་བརྩན་བརྩོད་ཆོགས་སྤྱ་འབུམ་ལམ་རིམ་བཅས་སྤྱ་འབྱུང་ལ། བཀྲས་  
ལྟན་པར་མ་དང་མཆན་བཞི་འབྱུལ་དེབ་བཅས་སྤྱ་མི་བསྤྱུ་བ། ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་དག་རྩེ་མི་ནི་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པའི་  
དགག་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེ་སྤང་སྤྱལ་ཞེས་པའི་སྤྱལ་ལ་ཕྱིར་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ལས་དུག་ལྟན་མིན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་  
པར་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས།

༡༣༥་༡༧ བཞིན་བྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱ་འབུམ་པར་རྟར་ལ། དག་འ་ལྟན་པར་རྟིང་བཀྲས་ལྟན་པར་རྟིང་བཀྲས་འབྱེལ་  
མཆན་པར་ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྤྱ་ རྟར་བྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།

༡༣༥་༡༨ བློད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ནི་དཔའ་བོའི་བསྐྱལ་བརྩོད་ལེའུ་བཞི་བའི་ཆོག་རྩེ་རྩེ་བརྩན་  
བརྩོད་ཆོགས་༥་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་དུས་ཀྱན་སོགས་ཀྱང་ཤོག་གངས་དེར་འབྱུང་ཞིང་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཆོག་  
ཡིན་ཅོ།

༡༣༥་ལམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་སོགས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་ལེའུ་དུག་པའི་ཆོག་རྩེ་རྩེ་བརྩན་བརྩོད་ཆོགས་  
༡༧༢ན་ལས་འབྱུང་དོ།

༡༣༥་ཤག་ཉི་ལྟ་ལྟན་པ་ལྟན་ནག་གིས་རྟག་ཏུ། ཞེས་སོགས་རྩེ་བཀའ་མདོ་རྩེ་པ་བའི་༡༢༥ན་པ་དང་༡༢༥བ་པ་ལས་  
འབྱུང་ལ། སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱུང་བ་ནུམས། ཞེས་དང་། གཟིགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་འབྱུར་བྱུང་དམ་ཡིག་  
ཅོར་གང་རུང་དུ་སྤྱང་།

༡༣༥་འབྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། ཅེས་སོགས་རྩེ་བརྩན་བརྩོད་ཆོགས་༧་བའི་༡༧༥བ་ལས་འབྱུང་ལ།  
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པར་ཡོད་དོ།

༡༣༥་ལམ་འབྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག། ཅེས་སོགས་དེའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་རྩེ་རྩེ་བརྩན་བརྩོད་ཆོགས་༧་ལས་

ལམ་ས་འབྱུང་ངོ་།

༡༣༧་༡༡ཏིང་ཤེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱིད་ལ་བསྟོ་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ནི་ཏིང་ཤེ་འཛིན་གྱི་མདོའི་  
ལེ་ལུ་བཞི་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་དེ་བའི་༡༣བ་ལམ་ས་འབྱུང་།

༡༣༧་ལམ་ས་དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བཀའ་མདོ་དེ་བའི་༡༤ན་ལམ་ས་འབྱུང་ངོ་།

༡༤༠་༡༢ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། གང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བཀའ་མདོ་  
ཞེས་པའི་༤༧བ་ལམ་ས་འབྱུང་ངོ་།

༡༤༠་༡༧དག་འདུན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་མདོ་དཔེ་༥༡ན་ལམ་ས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་བྱུང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།  
ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་པའི་ཆབ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་  
པ་མེད་དོ།

༡༤༡་༤བསྐྱབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་པ། སྟེ་བསྐྱན་རྩི་བའི་༡༥པ་ལམ་ས་གཞུང་ལྟར་འབྱུང་།

༡༤༢་༣འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་པ། སྟེ་བསྐྱན་ལུ་བའི་༤ན་ལམ་ས་འབྱུང་།

༡༤༢་༧ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་  
དབྱར་ཡོད་ཅིང་། ལུ་སྟགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་དེའི་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་ལ། བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༡ན་༡དང་།  
༤བ་ལྟར་ཡོད་དོ།

༡༤༢་༡༡གང་སྤྱད་ཁྱོད་གྱི་བསྐྱན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བསྐྱན་བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༤བ་ལམ་ས་གང་སྤྱད་ཁྱོད་གྱི་  
བསྐྱན་པ་ནི། བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་བཞིན་པ། དེ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་སེང་ཁྱོད་གྱི། གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དག་ལ། ཞེས་ཡོད་  
པས། གཞུང་དུ་བྱངས་སྐབས་འགྲོ་འདི་དང་། ཞེས་པའི་དང་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་མ་ཡིན་པར་སེམས་དང་བའི་དོན་ཅོ།

༡༤༣་༡འཇུག་དང་ཕྱོག་པ་གང་ལགས་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་བསྐྱགས་བསྟོད་ལེ་ལུ་དུག་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྐྱན་བསྟོད་  
ཆོགས་ཀ་བའི་༧ན་ལམ་ས་འབྱུང་ངོ་།

{ ༤ } སྐབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ།

༡༤༤་༤ ཕྱོགས་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་ལུ་མཁུན་ལ། དག་ལ་ལྷན་པར་རྟོང་བཀའ་འབྲིལ་  
མཆན་པར་བཅས་སུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ།

༡༤༤་༡༡མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བཀའ་མུང་འདས་ཉ་བའི་  
༡༢༠ན་ལམ་ས་སངས་རྒྱལ་དག་ལ་སྐབས་གསོལ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟོན་ཏེ། ཅམ་དུ་འང་རྩ་རྩམས་གཞན་དག་ལ།  
སྐབས་གསོལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་དོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་གསོལ་ན། འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དག་འདུན་ལ་ནི་

སྐྱབས་གསོལ་ན། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་ལ་སྤྱོད་མི་ལྟར། ཞེས་བསྐྱར་ཡོད་དོ།

༡༤༤། ༡༧ འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་དག་པོ་དང་བྲུབ་འཇུག་སྐྱབས་ལ་འད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་ན། ཞེས་པར། བཀྲས་  
སྐྱུན་པར་མའི་རྗེའི་གསུང་ཐུགས་པའི་རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་མཆན་པ་འདྲན་༥༡ན་༥༡། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མའི་པ་༥༡ན་༤༥ས། ལུང་དེ་  
དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རང་མཆན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་  
འཇིག་རྟེན་པར་སྤང་ཡང་། རོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་  
སྐྱབས་བཤད་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ཞིབ་མོར་འཇིག་རྟེན་པ་མི་བརྟེན་པར་  
བཤད་པའི་ལུང་གི་འགལ་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཆོག་པར་སྤང་ཞིང་།  
དེར་མ་ཟད། རྟོག་གེ་འབར་བ་སྟེ་སྟེ་བཟུན་ཇོ་བའི་༡༧༤༥། ༡༧ས། གང་ཡང་དེ་དག་གིས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་  
ནི་སྐྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་གྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཕྱག་  
མི་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རོན་པ་གཟུགས་མི་སྐྱལ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་གྲིམ་པ་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་དང་། སྤྱོད་པ་  
དང་། སྐྱ་བ་ལྟར་མཛད་ན་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་ཉན་སོས་དེ་དག་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
བར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པས། ཕྱིས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ན་དེ་མི་རུང་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ལུངས་འཆོལ།

༡༤༥། ༡༧ ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྐྱབས་ནི་སྟེ་  
བཀའ་འདུལ་བ་ག་བའི་༡༤༡༣། ༡ནས་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་དབྱ་བཅུགས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།

༡༤༥། ༡༨ ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། སྟོན་པ་འཁོར་བ་འཇིག་ཅེས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐུག་པའི་༤༤ན་  
༥ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་།

༡༤༦། ༡༩ ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་མ་གྲས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པ། འོད་སྤྱང་ལེ་ལུ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་  
བརྟེན་ཆ་བའི་༡༧༧༥། ༤ས། འོད་སྤྱངས། ཆོས་བཞི་བོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
འབྱུང་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་མི་གྲས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༡༤༧། ༡༩ དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱང་འདས་བམ་པོ་དགུ་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་  
མདོ་ཉ་བའི་༡༤༥༥། ༥ས། འོད་སྤྱང་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པར་ཤེས་ཡང་དག་ན་དེ་ལ་ནི་བསྟན་  
བཀྲར་དང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ན་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པ་ཡོད་ན་གོས་  
དུར་སྒྲིག་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། མདོ་དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཚུལ་གྲིམས་  
སྤང་བ་ནི་གང་། ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པ་ནི་གང་། གང་ནི་ཡང་དག་པའི་དགོ་འདུན། མིང་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་གང་ཡིན་པ། ལྟའི་  
མིག་ཅན་གྱིས་ནི་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ་དུ་ཤེས་ན་དུར་སྒྲིག་གྲོན་

ཅམ་ལ་གྲས་པ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཇ་བའི་༡༧༥ན་༢ལས། ཡོན་ཏན་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའི་རྟགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ༡༧༥ན་༣། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་  
 བྱིས་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ༡༧༥བ་༡། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཅམ་གྱི་བྱིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ས་ལ་བཞུགས་པ་  
 དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་རི་བོང་དང་ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་ལ་  
 ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ན་མི་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲོགས་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་ཡོད་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ནང་འདོམས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་  
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་སོགས་དགག་བྱ་མང་ཞིང་། བྱང་སེམས་ལ་དུད་འགྲོ་ཡོད་  
 མེད་བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་བློན་མི་འདྲ་བ་དག་གཤམ་དུ་དགོད་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༤༧། གཞུག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་  
 བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཅ་བའི་༡༤༤བ་༡ལས་འབྱུང་ངོ། །

༡༤༧། གམི་འཁོམ་པར་ཞེས་པ་ཡང་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཀུན་སྟོང་བཅས་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྟེ་  
 སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྟོང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་དེ་༡༠༧བ་༡ལས། བསམ་པ་བཟང་བོས་མཆིལ་སྟུང་གཉིས། ། ཐུབ་པའི་དབུལ་བཞག་པ་  
 དང་། ། དེ་ནི་དགཞན་གྱིས་བསམ་པ་བྱས་པ། ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྟེད་ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༤༧། རྟོང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། ། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༥༥བ་༥ལས་  
 འབྱུང་ཞིང་དེའི་ལུ་ཉེར་ལྟ་བའི་ཆོག་ལ། སྟོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཀ་བའི་༤༤ན་༥ལས་ཀྱང་།  
 ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

༡༤༧། གཤམ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་ལས། ཞེས་པར། གོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་དུ་བྱུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞེར་  
 གསུངས་ཤིང་། སྟོང་རྗེས་འགོ་བ་གཞན་སྐབས་འགོ་ལ་འགོད་པ་མ་བགང་བ་དང་། དུས་དུག་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཡང་ཡང་  
 སྐབས་སུ་འགོ་བས་བསྐྱུས་སོ། །

༡༤༧། གཤམ་མོང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ཟས་རྟེན་གྱིང་། ། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལུ་དགུ་  
 བའི་ཆོག་སྟེ་ཤོག་གངས་༢༥ན་༧ལས་འབྱུང་ངོ། །

༡༤༨། མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ལོ། ། ཞེས་པར། སྐུ་འབུམ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་དུ། ལ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ལོ། །  
 ཞེས་ཡོད། གཤམ་མོང་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལོ། ཞེས་པར། དགའ་ལྷན་པར་རྟེན་དུ། མཛོད་སྐུམ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་  
 པ་ལོ། ཞེས་སོ། །

༡༤༧༧༧བ་ལྷན་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། བྱང་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥༥བ་ལས་། བབ་ལས་བྱས་པ་དང་།  
ཞེས་ཡོད་ལ། སྒོ་མང་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཆེན་དགོན་རྒྱུ་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཐད་དུ་བ་སྟེ་ཐུར་མ་ཞེས་དང་། ལྷན་པོ་  
བཀོད་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཆ་བའི་༡༥ནུལ་ས། བ་སྟེ་གསེར་དང་སྟེ་ལོད་ཅོམ་པ་ཀ་དང་མ་བྱའི་མཁུན་པ་པད་མོ་འདྲ། ཞེས་  
འབྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ལུ་བྱེ་འདྲེས་པའི་རྩོམ་སེར་བོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

༡༤༧༧༧ཡམ་ཁེ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཐད། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་དེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུ་ད་  
བའི་༡༧བ་༡ལས་ཤིང་ཡམ་དཀར་བོའི་རྩ་བ་གདོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ཡིན་སྟེ་མོད། དེར་ཅན་ལང་དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་  
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་དཔྱད་ལ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུ་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུ་ན་  
བའི་༡༥༥ནུལ་ས། ཤིང་ཡམ་ཁེ་མེ་རྟོག་འབྱུང་ལུ་ན་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་འབྱུང་།

༡༥༠༥བ་འཛོམ་ཅོམ་ཞེས་པར། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུ་སྟེ་ཁོང་འཛོན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་  
མདོན་བའི་༡༥ནུལ་ས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐ་ན་བ་འཛོམ་ཅོམ་ཞིག་བསྟོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོ། །

༡༥༠༥ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་ཞེས་པར། རབ་རུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་  
༡༠༧ན་ལས། ལྷའི་ལོ་སྟོང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅི་དགོས་པ་བྱིན་པ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་གཞན་ཞིག་ཐ་ན་  
སེ་སོལ་གཏོགས་པ་སྟེ་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་བསྟུན་པའོ། ། འདུ་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། ། ལྷ་དུ་དཔྱད་ན་དེ་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པར་  
སྟེ་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་འདྲའོ། །

༡༥༡༧ཆེས་ཤིན་རུ་མོངས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་འདི་དང་སྟེ་འབྱུང་པར་བཅས་སུ་འབྱུང་མོད། བཀའ་སྟེན་པར་མ་དང་  
མཆོན་བཞི་འཕུལ་དེབ་ལས། ཆེས་ཤིན་རུ་མོངས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་བསྟགས་ལོས་བསྟགས་བསྟོན་ལས། ཁྱེད་དང་  
འདྲ་བའི་ཞིང་དག་ནི། ཞེས་པ་དེའི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོན་ཆོགས་༧༥བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༡༥༡༧༧དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། ལྷན་དག་རྩོམ་ལ་སྟེ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས་ནི་བསྟགས་བསྟོན་ལེ་ལུ་  
བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོན་ཆོགས་༧༥བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

༡༥༢༧༧དེས་ན་དགོན་མཆོག་སྟེན་ལས། མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་སྟེ་  
བའི་༡༥ནུལ་ས། དེ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བ་གང་འདི་དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉན་ཅིང་དེ་དག་སྟོང་  
ཐག་པ་ནས་སྟག་པའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། ཞེས་ཡོད་དོ། །

༡༥༣༧༧བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅོམ་ཞི་བའི་༡༥༥བ་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་། གོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་དུ་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གངས་སུ་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མན་དག་ལས་འབྱུང་

བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། གངས་སུ་མ་ཆད་པ་ནི་བགང་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ།

༡༥༣་༡༣ནམ་པར་སློན་པའང་བསམ་མི་བྱའོ། ཅེས་ཡོད་པ་ནི། སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཁ་བའི་༡༤༢ན་ལས། རྣམ་པར་སློན་པའང་བསམ་མི་བྱའོ། ཅེས་སྟུང་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་དང་མཐུན་མོད། འཆི་མེད་རྩ་འམ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་བོའི་གཟུངས་ཏེ་སྡེ་བཀའ་རྒྱུད་འབུམ་བ་བའི་༢༢༡ན་ལས། ལམ་རིམ་སྟུ་འབུམ་པར་མ་དང་། བཀའ་སྟུན་པར་མའི་ལམ་རིམ་བཅས་ལས། རྣམ་པར་སློན་པ་བསམ་མི་བྱའོ། ཅེས་སྟུང་ཆོག་མེད་དོ།

༡༥༣་༡༤སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། ཞེས་སོགས་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༡༥བ་༤ལས་འབྱུང་ལ། སྡོ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱབ་པའམ་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་ཇ་བའི་༡༥བ་༣ལས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཙམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱིང་དུ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་ལ་ཐུག་པར་བརྟེན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྟེ་སྟོན་དང་། སྟེ་མེ་རྟོག་དང་། སྟེ་མེ་བཟང་དང་། སྟེ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་དེས་རྩ་འཕུལ་གྱི་མཐུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པས། གང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆུ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་བྱ་སྟེ། མ་རུ་ཀའི་ཏིལ་མར་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྩུར་བཀའ་བའི་ནང་དུ་སྟོང་བོ་རི་རབ་ཙམ་བཅུགས་ལ། བསྐལ་བ་མང་བོའི་མཐའ་རི་སྤྱིང་བར་མར་མེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱས་ན། ཞལ་རིའི་བུ་དེ་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་དེས་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སོགས་སྟུམ་མཐ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་མང་ལགས་སོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། ཉན་སོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྟན་འདས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་སོ། བཀའ་སྟུལ་པ། ཞལ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུམ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་སྟེ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་། རྒྱ་དང་། བགང་བར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩུར་རོ།

༡༥༣་༡༤དུན་པའི་ཆོམས་ལས། གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཆོད་རྣམས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཆོམས་བཙུ་བ་སྡེ་སྡེ་བསྟན་མདོན་པ་རུ་བའི་༡༥ན་༡ལས་འབྱུང་དོ།

༡༥༤་༡༥མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་མདོན་པ་རུ་བའི་༡༥བ་༥ལས་འབྱུང་དོ།

༡༥༤་༡༦སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དག་བསྟན་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་ནི་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥༡ན་༡ལས་འབྱུང་དོ།

༡༥༥་༥གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། ཞེས་སོགས་ནི། ཕག་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ཨོ་བའི་༢༥༡ན་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་དོང་བ། དེ་དག་དན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟུ། དེ་དག་སྟེ་

ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༥༥་༡༡མདོ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། ཚེས་ཉེར་བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཚེས་ཉེ་  
སྟེ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༣༥བ་༥ལས། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་དག་ནི། ཞེས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་དང་། མདོ་  
རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་ཤ་བའི་༢༤༧ན་༣ལས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་མང་པོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། འིན་ལའ་བསའ་  
པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཨམའི་༡༤༤ན་༥ལས། སྟོན་ཕུག་རོན་གཅིག་ཁྲས་ཉེན་མེད་ལྷ་རིའི་བུའི་ཕག་གི་མར་སོང་བ་ལས་འོན་  
ཀྱང་སྐྱག་ཅིང་དངང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གི་མའི་ཕག་ཏུ་སོང་བ་ལས་འཇིགས་པ་མེད་དེ་འདར་བ་ཡང་མེད་དོ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞར་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྟོན་འབྱུང་དཀའ་འབྲེལ་པད་མ་ཅན་ཉེ་སྟེ་བསྟན་  
རྒྱུ་ལ་བའི་༥༤བ་ལས། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྣམས་ཉེ། ལྷ་བ་ཆོས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟོག་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་  
དབྱུག་པའི་ཅེ་མོར་བཀྲགས་པའི་བྱེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟེ་གཅིག་པ་དང་གཉིས་པའི་ཅེ་མོར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བ་བའི་  
རྒྱལ་པོ་དང་མ་བྱ་དང་ཉ་དང་ཆུ་སྟོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་བ་དན་ཡང་སྟེ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་  
དང་རྒྱན་སྒྲུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཆ་བའི་༡༡༢ན་ལས། རྒྱལ་མཚན་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པས་མཚན་པའོ། ཞེས་དང་། བ་དན་ནི་  
མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོག་མའི་བདེ་མཆོག་མཚོན་པའི་ལས་མཛུས་པའི་སྟོན་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་  
ཀྱི། ཞེས་པའི་ཁྲུངས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བ་དན་དང་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དམག་དར་རུ་དར་ཞེས་  
དེ་བཞི་ག་རྣམས་གངས་སུ་བཤད་པ་སྐྱེ་ཡངས་དོགས་ཀྱི་བྱུང་དོ།

༡༥༥་༢འབྲུང་ཞགས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་དཔེར་བུའོ། ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱེ་བསྐྱུ་བྱ་ལ་སའི་སྤྱིང་པོ་  
འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་སྟེ་མདོ་ཞ་བའི་༡༥༤ན་ལས། བཙོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བུ་ཞིག་སྟེ་ལ་བཀྲགས་པས་སྟོན་མོས་  
གཞོད་མ་རུས་པར་གསུངས་པ་དང་། འིན་ལའ་བསའ་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཨམའི་༡༤༧ན་ལས། འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་གོས་ལ་  
དོག་བསྐྱར་པ་གྱོན་པ་ཡིན་ཉེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས་འདི་ལ་བདག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་  
ན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་སྟོན་གི་དབང་པོ་དང་ཕྱལ་ནས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་བསམས་ནས་ཅང་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་པ་ལས། ཞེས་སེང་གེ་ཡི་དམ་བཅན་བྱ་བ་སྟེ་  
གསེར་མདོག་ཡིན་པ་དགེ་སྦྱོང་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ལ། རོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་མདའ་འཕངས་པར། སེང་གེས་རོན་པས་  
ཆོས་གོས་གྱོན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རོན་པ་མ་བསམ་དཔའི་བྱུང་བ་སོགས་བསྟུའོ།

༡༥༥་༣སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཀྲ་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་པར། རྒྱུ་ཆར་རོལ་པ་སྟེ་སྟེ་  
བཀའ་མདོ་མང་ཁ་བའི་༡༧༡ན་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟེར་སྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སེལ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་  
མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་སོ།



༡༥༤་ནམ་མཁུ་ལྟ་བུ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྡེ་བཀའ་དགོན་བརྩེགས་ཆ་བའི་༢༥ན་  
ནམས་འབྱུང་ལ། མེད་གོ་བྱ་བ་མ་སྟེས་དབྱའི་བུ་ཡིན་ནོ།

༡༥༥་༡༢བསྐབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ཞེས་པའི་གོང་མ་སྟེན་སྡེ་བའི་ཡིན་པར་གཞན་དུ་འབྱུང་ལ། འདུལ་བ་མདོ་  
ཅའི་མཚོ་རྟེན་ཏུ་ཡང་། ཕྱགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ཕྱགས་དེའི་སྐབས་གནས་ལ་བྱད་པར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐབ་བོ་ཞེས་  
གསུང་དོ། ཞེས་སྤང་དོ།

༡༥༦་༡༥སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐུ་གཟུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་  
ནི། བེ་མ་ལ་མི་འཁྲུང་གསུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥ནམ་མཁུ་ལས་འབྱུང་ལ། དད་མོས་སྟོན་ས་བརྟེན་པར་བདག། ཅས་པ་  
གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དང་བྱད་པར་དོ།

༡༥༧་༢གཏོང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཞེས་པར། སྟོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་དུ། གཏོང་བའི་དུས་ནི། ལོག་ཏུ་སྟེས་ན་  
གཏོང་། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་ན་གཏོང་། བསྐབ་པ་ཉམས་ན་གཏོང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་  
སྐབས་འགྲོ་བྱས་པའི་བརྗོད་པ་མ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཐོབ་གསུང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཟ་བར་བཞུགས་པའི་  
སྐབས་འགྲོ་སྟོན་ཆོག་ལས། ཆོ་འཕོས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཏོང་རྒྱས་བཏང་ན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་བཞགས་པ་བྱས་  
ལ་སྐབས་འགྲོ་བསྐར་ལ་སྤྱང་དོ། ཞེས་དང་། མདོ་བློན་ལན་བསབ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་བམ་པོ་དུག་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་ཨ་མའི་༡༢༥བ་  
༤ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་མཐོད་པའི་ཆོ་ཐོག་མའི་ཆོག་དང་པོ་གཅིག་སྟེས་པས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཉམས་སོ། དེའི་  
ལོག་ཏུ་ཆོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེས་པའི་ཆོ་ན་དགོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༥༨་༡༢ཆོམས་ལས། སྟོང་པའི་རྒྱག་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བསྟན་མདོན་པ་ཏུ་བའི་༡༢བ་༢ལས། སྟོང་པའི་རྒྱག་རྒྱ་སེལ་  
བའི་ལམ། ཞེས་འབྱུང་ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་པད་དཀར་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཆ་བའི་༡༢༥བ་༤ལས། ཀུན་  
ཤེས་རྒྱག་རྒྱ་འབྱིན་པ་ཡི། ལམ་ནི་ང་ཡིས་ཡང་དག་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བརྩམ་པར་བྱ།  
ཞེས་གསུངས་སོ།

༢ བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྟེན་པ།

{ ༡ } ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ།

༡༥༩་༡༥སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཞེས་ཡོད་མོད། བཀས་ལྟན་པར་མ་དང་སྐུ་འབུམ་པར་མ་དང་  
མཆན་བཞེ་འཕུལ་པར་བཅས་ལས། གང་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་དེ་དག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཡོད་དོ།

༡༦༠་༡༧ཆོམས་ལས། སྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ནི་ཆོམས་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་མདོན་པ་ཏུ་  
བའི་༢༥ན་༤ལས་འབྱུང་ལ། དེར། འཛིག་ཆེན་ཞེས་དང་། ཡུང་ཁོལ་ཞེས་དང་བདེ་བར་འབྲེན་ཞེས་ཡོད་པ་འགྱུར་བྱད་དོ། མཆན་

བཞི་འཕུལ་པར་ལས་ཕུང་དགོལ་ཞེས་ཡོད་དོ། ཚིགས་བཅད་འདི་ཡུལ་ཙམ་པའི་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གནང་  
བ་ཡིན་ཡང་འཇིགས་ཆེན་དང་འཇིག་ཆེན་གང་ཡིན་ཤེས་རབ་གོ་ཆའི་འགྲེལ་བར་ཡང་མི་གསལ་ལོ།

༡༥༧་༡༩ལུང་གཞི་ལས། གནག་རྩི་དགའ་བོ་དང་དེའི་ལའར་བས་བརྩིས་པའི་སྤུལ་བ་དང་། ཞེས་པ། སྤེ་བཀའ་འདུལ་  
བ་ཀ་བའི་༡༩༧་བ་༩ལས་འབྱུང་ཞིང་། གནག་རྩི་དགའ་བོས་ལའར་བ་བཅུགས་ནས་ཕྱགས་འཆོ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཉམ་པའི་  
ལའར་བའི་འོག་དུ་སྤུལ་བ་ཞིག་ཆུད་མོད། སྤུལ་བས་བསམས་པར་སྐད་འབྱིན་ན་ཆོས་མཉམ་པར་གཞོད་དོགས་ནས་འཆི་བའི་  
དུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་སྒྲར་སྤྱེས་པར་གསུངས། ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུ་བོ་གདམས་པའི་ཆོ་དང་བ་དང་ཉ་  
དང་རུས་སྤུལ་ལྔ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། རྟོན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཆོས་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་ཟས་བཅད་དེ་ཤི་ནས་སྒྲར་  
སྤྱེས་ཤིང་། རྟོན་པའི་མདུན་དུ་འོང་བར། ཆོས་བརྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བས། ལའོར་དག་གིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྟོན་པ་ལ་ཞུས་  
པར། དང་བ་དང་ཉ་དང་རུས་སྤུལ་ལྔ་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅུང་རལ་བས་དེ་དག་དུ་སྤྱེས་ཤིང་། འོད་  
སྤངས་ལ་དད་པས་སྒྲར་སྤྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས། ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདམས་པའི་ལོ་དྲུགས་ལྔ་བརྒྱས་  
སྤྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ཆུ་བསྐྱང་བར། རྟོན་པས་རྒྱས་ཆོས་པར་མཛད་པས་དེ་དག་དད་བཞིན་ཤི་འཕོས་ནས་སྒྲར་སྤྱེས། རྟོན་པའི་  
མདུན་དུ་ཆོས་མཉམ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་དེ་དག་དགེ་བསྙེན་དུ་སྤྱེས། དགེ་སློང་དག་  
གིས་དེ་དག་ལ་ཟས་བསྐྱང་བ་ན་འདི་དག་ཡི་དྲུགས་བཞིན་དུ་ལག་པ་བཟེད་སྤུལ་པས་དེར་སྤྱེས། འོད་སྤངས་ལ་དད་པའི་འབྲས་  
བུར་ད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས། ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ཞིང་བ་ལྔ་བརྒྱས་ཉམ་ཐག་བཞིན་དུ་ཞིང་མོ་བ་  
གཟིགས་སྐབས། མོན་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་བས་དད་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་སྒྲར་སྤྱེས་པའི་རྒྱ་ཞུས་པར། འོད་སྤངས་གི་  
དུས་དེ་དག་དགེ་སློང་ཡིན་མོད་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་པས་ད་ལྟའི་འདི་འབྲར་སྤྱེས་ལ། འོད་སྤངས་ལ་དད་པས་ད་ལྟ་  
སྒྲར་སྤྱེས་ནས་ངའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས། མཛད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འཆོལ་སྤྱོད་པར་བསམས་  
ནས་མ་བཀོད།

༡༩༠་འུ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་བསྐལ་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཚོས་  
ཞུས་པ་སྤེ་སྤེ་བཀའ་མདོ་པ་བའི་༡༥༥ན་འལས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་དོན་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་མདོ་རང་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
ཞུགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐལ་བ་བཟང་བོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུ་དན་ལས་འདའ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པའི་  
ཞིབ་ཆ་འདི་ནི། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ཏེ་སྤེ་བཀའ་མདོ་ཆ་བའི་༩༡ན་ལས། དའི་དམ་པའི་ཆོས་འདིའི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་བསྐལ་བ་བཟང་བོ་འདི་ལ་ཐུ་དན་ལས་འདའ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པར་ཡང་སྤྱར་དགོས་སོ།

༡༥༧་༡རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན། ཅས་སོགས་ནི་རིན་ཕྱིང་ལེ་འདུ་དང་བོར་འབྱུང་།

༡༩༡་༩ཆོམས་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་དེའི། ཞེས་སོགས་ནི། ད་ལྟའི་བཀའ་བརྟན་ཁོད་ཀྱི་ཆོམས་སུ་མི་

བཞུགས་ཀྱང་གོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་དུ་ཚུམས་ཆིག་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནས་བྲངས་པ་འདྲ་ལ། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་  
བཀའ་མདོ་མང་ཆ་བའི་༢༡བཤམས། རི་རྩར་མཁའ་ལ་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི། རྗེས་ནི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའང་།  
ཞེས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་མི་འདྲེ། ༡༩༡༡་༡༢ སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ལའང་། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་པར་གྱི་ཚོམས་ན་ཆིག་རི་བཞིན་པ་  
མི་འདྲག་ཀྱང་། བྱང་འདས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཏ་བའི་༡༡༧བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཆིག་གི་མདོ་ལས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཕྱ་མོ་ཆུང་དུ་ལ། མི་གཞོད་སྟེ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ཟག་པ་ཡང་། སྟོད་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་  
གང་བར་འབྱུང་། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༩༡༡་༡༣སྤྲིག་པ་ཆུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཚོམས་བཅུ་བདུན་པ་ཆུའི་ཚོམས་ཀྱི་ཆིག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་མདོན་པ་  
རྩ་བའི་༡༩བ་ལས་འབྱུང་ལ། འདུལ་བ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་བམ་པོ་སོ་བཞི་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཆ་བའི་༡༩༤ན་༡ལས། བསོད་  
ནམས་ཆུང་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། དེ་ནི་བདག་ལ་མི་འོང་མིན། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་འཇགས་པ་ཡིས། སྟོད་ཆེན་གང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན།  
བརྟན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི། ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསགས་ན་རྒྱུགས། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༩༡༡་༡༤སྤྲིག་པ་རབས་ལས་ཀྱང་། དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་རྒྱུས་ཞེས་སོགས་སྟེ་བསྟན་རྩ་བའི་༥༥བ་༡ལས་འབྱུང་  
ཞིང་། སྤྲིག་པ་རབས་བཅོ་ལྔ་བའི་ཆིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་། རབ་རྩ་སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་མ་སྤྱངས་ན། ཞེས་སོགས་སྟེ་པར་དུ་  
མེད་ཀྱང་། བསྟན་རིམ་དུ་བྲངས་པ་ལས་འབྱུང་དོ།

༡༩༢༡་༡༣འབྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བམ་ཟེ་རྒྱུས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བསྟན་བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༣བ་༢ལས་  
འབྱུང་དོ།

༡༩༢༡་༥ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འབྱུང་མིན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་  
བའི་༡༩ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་ལེ་ལུ་སྟེ་ཅུ་བའི་ཆིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་  
ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཁ་བའི་ལ་ལ་ལས་འབྱུང་དོ།

༡༩༢༡་༥དེ་ལས་ཆེ་མོང་བསྟན་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། མཛོད་གནས་བཞི་བའི་ལུང་དང་།

༡༩༢༡་༡༠ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། དག་རྒྱུས་བསྤྱངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་འདུལ་  
བ་ཉ་བའི་༢༩༤བ་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་ཚོམས་བདུན་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཚོམས་ཏེ་  
༢༡༩བ་༣ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ།

༡༩༢༡་༡༢ཆུ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། དགོ་བའི་ཚོས་རྒྱུས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་པ་བའི་༡༩༥བ་ལས་འབྱུང་ལ།  
རྩ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ཞེས་ད་བཀའ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཡོད།

༡༩༢༡་༡ལུང་བདག་པོ། དཔེར་ན། ཞེས་སོགས་ནི། གོང་གསལ་དེའི་༡༩༧བ་ལས་འབྱུང་དོ།

༡༤༤ ། ལས་བཅུ་བའི་མདོ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྡུགས་ཞེས་པ། སྡེ་བཀའ་པལ་ཆེན་ཁ་བའི་༡༥༥

ལས་གསལ།

༡༤༤ ། འདུམ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་སོགས་ནི་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པར་ཡོད་དོ།

༡༤༤ ། གཤམ་འི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ཞ་བའི་༡༥༥ ལས། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་མ་བསྐྱབས་པར་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། རྒྱ་རྩ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྩི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་  
དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱད་བར་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པོ་ཞེས་མ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྩི་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩུན་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ཡང་སྟོང་པར་སྤྱོད་ཞིང་ཆད་པ་ཉི་ལ། སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་  
པ། སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་རན་སོང་དུ་སྤྱད་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འགྲུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་ལ། བསྐྱབ་  
བཅུས་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༠ན་ལས་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ཉི་ལ་ཡོད་དོ། རྩུན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། ཞེས་རྩུན་ལ་བས་འཕུལ་  
མེད་མོད།

༡༤༥ ། ལས། བརྩན་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བས་འཕུལ་བཞག་འདུག་ལ། མཆན་བཞི་འཕུལ་པར་དང་སྤྱོད་པར་གསར་  
དང་བཀས་རྩུན་པར་མ་ལས། བརྩན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། ཞེས་ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་བཞག་པའི་དཔོན་པ་མ་མཐོང་།

༡༤༥ ། གཤམ་མེད་པས་ཞེས་བཀས་རྩུན་སྤྱོད་པ་ལུས་སོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་པར་རྩམས་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ།  
བཀས་འབྱེལ་པར་དུ། སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༤༥ ། གཤམ་མེད་པས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་འདི་མེད་ན། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་  
བཀའ་དཀོན་བརྟེན་ཆ་བའི་༥༠ན་ལས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་མི་ལས་ནག་པོ་བྱེད་པ། སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། འཕྲོང་རྩལ་གྱི་  
རིག་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། ཆོས་རྒྱུན་པ། ཆོང་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མོར་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཀྱང་གྲུ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་  
དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་སོགས་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་བཞུགས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ལ་ཡོད་པ་  
བའི་༡༥༥ ། རྩུན་པས་བྱུངས་དཔ་དང་། སྤྱོད་པ་ལུས་རིང་མོར་གནས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པ་དང་། མེད་  
གས་དོན་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། རྩུན་པོ་ལ་མཐུང་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་མཐུང་ཆ་བཞུགས་འཕུལ་  
ཀ་བར་བཞུགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་རྟེན་༥༡ན་ལས། རྩུན་པོ་ཞིག་མཐུང་བྱུང་གིས་བསང་པས་ཞེས་དེ་སོགས་ལ་སྟོག་གཅོད་  
ཀྱི་ལས་ལམ་སོགས་མ་བྱུང་ཆུང་གསུངས་ཤིང་། ལས་ནག་པོ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དེ་ཉིད་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་མཐུང་བྱུང་  
གིས་བསང་པར་བཤད་པ་ལས། མི་ནག་མཐུང་ཅན་བྱུང་བ་གསང་བྱུང་མིང་མ་ཡིན་མོ།

༡༤༥ ། མཐོང་ལས། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དུ་ཤི་བ་ལ། ཞེས་སོགས་མཐོང་གནས་བཞི་བར་ཡོད་དོ། རྩུན་པ་ཉིད་བཞག་སྟེ།

མདོ་ཡ་བའི་དཔན་ནལས། རྒྱ་ལྷས་སློག་གཅོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོབས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བར་  
 ཞུགས་པ་མི་ཤེས་པས་སློག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དང་། སློག་སྦྱར་ལ་སློགས་སློག་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མཚོན་ཆ་གཟས་པ་  
 ལས་བསམ་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གཞན་ལ་སློག་སྟེ། དེ་སློག་དང་བལ་བ་དང་། ཅད་པ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་པར་མ་མཐོང་  
 སྟེ། ལྷན་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཤི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མས་བུ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ལས་དེ་སློག་དང་བལ་བ་དང་། མི་  
 འབར་བའི་ནད་དུ་སློག་ཆགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ནམ་པ་དེ་ལྷས་སློག་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་སོ།

༡༩༤་༡༢བསྐྱབ་པ་ལས། གནས་གཞན་དུ་སློབ་པ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་ཞི་བའི་༡༩༤བ་༡ལས། མཐའ་ནི་  
 གནས་གཞན་དུ་སློབ་པ་ལོ། ཞེས་པ་དེ་ལོ།

༡༩༤་༢༠བསྐྱབ་པ་ལས། མ་ལ་སློགས་པ་དང་ཞེས་སློགས་ནི་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་ཞི་བའི་༡༩༤བ་༢ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༩༥་༡་༢དེའི་དོན་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་ནི། ཞེས་སློགས་ནི། འཕགས་པ་དཔལ་ཤེས་  
 མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་༣༥ན་ནལས་འབྱུང་ལ། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་དང་  
 རྒྱལ་མོར་གནས། ཞེས་སློགས་དང་། ཁ་དང་བཤད་ལམ་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱབ་བསྐྱུངས་ལག་པས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་འགྱུར་བྱང་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། བཀྱས་སྟུན་ལམ་རིམ་པར་མ་དང་སྐྱུ་འབྱུང་པར་མ་ལས་ཀྱང་། བྱིན་པའི་ཆོབ་ཏུ་བྱིས་པ་ཞེས་ཡོད་པས། འདི་  
 དང་མཚན་བཞི་འཕྲུལ་དེབ་དང་བཀྱས་འབྱེལ་མཚན་པར་ལས། ཁ་དང་བཤད་ལམ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་དག་མིན་དཔྱད།  
 སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ནི། གྲུ་མ་ར་ཇི་བས་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོའི་བརྒྱ་ཕྱིར་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པའི་མཚམས་སུ་  
 བྱུང་། ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་མོད་སློབ་དཔོན་པུར་སི་བས་ནད་བར་བཅུག་ཅིང་། གསུང་གདངས་སྟན་པས་མདོ་བྱང་འདས་  
 གསུང་སྐབས་རྩ་ཡུན་རིང་བཀག་པའི་རྟ་ཡིས་ཀྱང་རྩ་མི་ཟ་བར་ཆོས་ལ་ཉན་ནས་ཆོས་ཐུན་གྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྟ་འཆར་ནས་  
 གཞོད་རྩ་ཐོས་པས་རྟ་དབྱངས་སུ་གྲགས། རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ལས། པ་མའི་བྱན་མཛོད་པ་ཁོལ་མ་ཁོལ་དང་། དེ་གཉིས་དག་  
 བཅག་ལྟ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། པ་ཐོལ་མ་ཐོལ་ཞེས་ཀྱང་མཚན་དུ་གྲགས། ཞེས་བཤད་ལ། གསུང་ཙོམ་ལ། ཅ་ལྟུང་བསྐྱས་པ།  
 སློམ་པོ་བསྐྱས་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་བ། པར་བྱིན་བསྐྱས་པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ། ཏཱ་ར་ན་ཐས། འདི་  
 གཉིས་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་རྗེས་ཅམ་ན་བྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་རྟ་དབྱངས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མཛོད་པར་བཤད་པ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདི་གཉིས་དཔལ་ཤེས་གསུང་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། ཤེར་བྱིན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སོ་ཐར་མདོའི་གཞུང་འགྲེལ། སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ། སྟེས་རབས་སོ་བཞི་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ། སྟེས་  
 རབས་གཞིའི་སྐྱབ་བསྐྱགས། བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བ་སློགས་དང་། སྤྱིང་ཡིག་གི་སྟོར་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་ཕོ་བསྐྱས་པ་  
 སློགས་པོད་དུ་བསྐྱར་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་འདི་ཉི་ཉོར་གི་མཁས་པ་ཡ་ནོ་མིས་ཆིས་ཨོ་ཡིས་དཔལ་ཤེས་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་དུ་

འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བ་དང་སྒྲིམ་རབས་སོ་བཞི་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གླི་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱ་གར་གྱི་རྫོགས་གར་བསྟན་བཅོས་ལ་ལུ་བ་ཤུ་རེའི་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱང་འདིས་མཛད་པ་ཉེ་དུས་མི་  
 ཡུལ་ནས་ཉིད། རྒྱའི་བཀའ་བསྟན་དུ་དཔའ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ལྷག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དུ་སྟོན་གསུང་  
 འབྲུམ་ཞེས་བར་བཞུགས་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་ཅུ་པ་ལས། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བསྐྱང་སྐབས། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་  
 འབྲེལ་བ་དྲངས་པ་ལས། ཐུབ་པ་ནས་དི་དྲི་ཀྱའི་བར་ལུང་དང་འབྲ་བ་ལས། དེས་བི་ལྷ་ག་ལ། དེས་བཅུན་པ་བུང་རྒྱ་རྟེ་ལ། དེས་བུང་རྒྱ་  
 མི་ཏ་ལ། དེས་དགེ་སློང་ཅིབས་ལ། དེས་སུ་ན་ཤ་ཏ་ལ། དེས་རྟ་སྐད་ལ། དེས་མ་ཤི་བ་ལ། དེས་སྤུ་སྤུ་བ་ལ། ཞེས་པའི་རྟ་སྐད་དེ་རྟ་  
 དབྱངས་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། གཞོན་ལུ་སྟོག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐར་ན་སྤུ་སྤུ་བ་ལས་རྟ་དབྱངས་ལུ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། སྤྱི་མོ་༤༧ཡེལ་མི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གིང་རྟ་དང་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐན་ཡོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་པའི་སྟེ་སློང་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཏད་རབས་ནང་དུ་མ་མིང་ཞེས་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གསལ་ལ། ཡང་ན། རྟ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་ནམ་དཔྱད།

༡༩༧༡ལོ་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་མིན་པ་ཞེས་སོགས་ནི་རྫོགས་མཛད་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་རྟ་  
 སྟེ་བསྟན་དབྱུང་མ་ཁི་བའི་༣༠༧ན་ཅུ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༩༥༡ལོ་མཛད་འབྲེལ་ལས་ནི། རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་མཛོན་པ་ཀྱ་བའི་༢༠༤བ་  
 ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༩༥༡ལོ་འདུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། ཞེས་པ་རྟར་ཉོན་མོངས་མེད་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཆ་བའི་༣༧ན་ལས་སྤུ་སྤུ་ར་མའི་བྱུང་བ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།

༡༩༥༡ལོ་མཛོང་བ་ཐོས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི་ཞེས་པ་ནི། མཛོད་ལས། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གང་དེ། མཛོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། ཅེས་  
 དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་མཛོན་པ་ཀྱ་བའི་༢༠༥ན་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཅི་མཛོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། རྟ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་བཀོད་ནས། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་  
 སྐད་དུ། མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མཛོང་བའོ། རྟ་བས་ཐོས་པ་དང་། པ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཅི་ཐོས་པའོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྟོགས་པའོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་  
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱིད་པའི་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅན་ཆེ་བའི་

༢༥ན་པ་ལས། བྱེ་བྱག་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་གང་ཞེ་ན། གང་དེས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་བསམས་ཤིང་བཙལ་ལ་ཉེ་  
བར་བརྟགས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ཞེ་ན། གང་  
དེས་ནང་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། མངོན་སྲུང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོ།

༡༤༩་ཅེ་འདིར་བརྟུན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་རྩུབ་མོ་གསུམ་ལ་བཙལ་བ་ལ་འད་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་།  
ཞེས་པའི་འདི་རྩུབ་སྟེགས་བསྐྱབ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་ཞི་བའི་༡༤༥ན་པ་ལས། གཞན་དག་སྤྱོད་བཅུག་ན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བ་  
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞན་དག་ཆོག་རྩུབ་བརྗོད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།  
གཞན་དག་ཆོག་རྩུབ་པོ་བརྗོད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་རག་རྩུབ་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡོད་ལ། དག་ཀྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་  
སྦྱར་བས་ཡིན་ཅོ།

༡༤༩་༡༠མ་གོ་ན་ཆོག་བཀྱལ་བ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་མཛོད་འགྲེལ་༢༠༤བ་པ་ལས།  
མངོན་པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་ཀྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བར་ཡང་འཕུལ་མེད་མོད། སྤྱི་འབྱུང་པར་སོགས་  
ན་ཡོད་དོ།

༡༤༩་༢༠རུང་བའི་རིགས་སམ་ཞེས་པ་སྤྱི་འབྱུང་པར་དང་མཐུན་ལ། དག་ལ་ལྟན་པར་རྟིང་བཀྱས་སྤྱོད་བཀྱས་འབྲེལ་  
མཆན་པར་བཙས་སྤྱི་རུང་བས་རིགས་སམ་ཞེས་སོ།

༡༥༡་༣དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་གསུང་ས་སྟེ་བསྟན་ཞི་བའི་༡༤༣ན་པ་ལས། དེ་  
ལ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། ཞེས་སོ།

༡༥༡་༡༡མི་དགེ་བ་བཅུ་ཁ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་ཡོད་མོད། མཆན་བཞི་འཕུལ་  
དེབ་དང་། སྤྱི་འབྱུང་པར་མ་དང་། བཀྱས་སྤྱོད་པར་མ་བཙས་ལས། སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཡོད་པ་དག་གོ། བཅུ་ག་དང་བཅུ་ཁ་  
ཞེས་གདམ་རར་ཡོད་དོ།

༡༥༣་༤པ་དང་མ་མེད་དོ། ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་མཁན་རྒྱུད་པན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སྦྱོང་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཆེ་བའི་༡༥ན་པ་ལས། ཡང་མ་ལས་བྱ་མོར་སྦྱིབ་འཇམ། བྱ་མོ་ལས་མར་སྦྱིབ་འཇམ། པ་ལས་བྱ་མོར་སྦྱིབ་འཇམ། བྱ་  
མོ་ལས་པར་སྦྱིབ་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་པ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། མ་ཡང་མེད་དོ། པ་ཡང་མེད་  
དོ་སྟུང་མོ། ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཙམ་མཐོང་ནས་སྦྱས་པར་བཤད་དོ།

༡༥༥་༡༠གོང་དུ་རྟུང་པ་འཕྲོག་པ་དང་། ཞེས་འདི་དང་སྤྱི་འབྱུང་བཙས་སྤྱི་གོང་དུ་རྟུང་པ་འཕྲོག་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ།  
བསྐྱབ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཞི་བའི་༡༤༥ན་པ་ལས། གོང་དུ་རྟུང་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་ཡོད་ལ། འདི་འོ་གོང་དང་གོང་གཉིས་ཡུལ་  
སྤྱི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགོས་པ་དང་དགྱེས་པ། དབད། དབྱང་

སོགས་དོན་གཅིག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཉན་སའི་བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ་ཉེ་ཕྱེ་བཟུན་སེམས་ཅམ་ཇི་བའི་༡༤༩ན་པལས། དགེ་  
 བ་ཆུང་དུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་གོང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཤམ་དུ་༥༥༠ གནལས། དགའ་བ་ཆུང་དུ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དེའི་གོང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་དགོང་པ་ལྟར། དགའ་བ་དང་དགེ་བ། གོང་དང་གོང་ལ་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སྐབས་དོན་གཅིག་པ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་ཁེམ་པ། གསང་འདུས་མཐའ་དཔྱད་  
 ལྷ་གྲུ་ཁེམ་པ། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་སུ་ཁེམ་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རིམ་ལྔར་ཁེམས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་ཡུལ་སྐད་  
 སོ་སོའི་སྐད་གདངས་ལྟར་བྲིས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། ། འདི་ལས་འཕྲོས་ན། གངས་རི་དང་། གངས་རི། དང་བ་དང་། དང་བ་སོགས་  
 གྲུང་དང་བོའི་བྱངས་ཅ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།

༡༧༤་ལགཤེ་བ་དང་སྟོ་བ་ཞེས་པར། སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་བཟུན་པའི་མདོ་ཉེ་ཕྱེ་བཀའ་མདོ་མང་མ་བའི་༡༠༩ན་པལས།  
 དག་བྲག་ཆའི་སྟོ་དང་མཚུངས་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། སྟོས་པ་ལ་སྟུར་མི་སྟོ་བ་དང་། ལུས་གཟུགས་བཟུན་དང་མཚུངས་  
 པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བརྟེན་པ་ལ་བྱིར་མི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་སྦྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཤེ་བ་  
 ལ་བྱིར་མི་གཤེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་གིས་སྟོས་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་གཤེ་བ་འཕམ། ཡང་ན། དག་ལ་སྟོས་པ་དང་  
 སེམས་ལ་གཤེ་བ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༧༥་༡༤དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དག་མ་  
 བྱིན་པར་ཞེས་སོགས་ནི། རྟོ་བཀའ་མདོ་ལ་བའི་༡༡ན་གསལ་གཞུང་དུ་དངས་པ་ལྟར་འབྲུང་དོ།

༡༧༦་༡༣ཕ་མ་ཞེས་པར། ཕ་མའི་མདོ་ཉེ་ཕྱེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་༡༤༧པ་པལས། ཕ་མ་གཉིས་ནི་ཆངས་པ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དང་བོ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། ལུ་ཡི་ཀུན་སྟོན་འོས་གྲུར་པ། མི་ཡང་ཡིན་ལ་ལྟ་ཡང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

༡༧༧་ལྷུན་རིང་བོ་ནས་ཞེས་ཡོད་པར། ལྷུ་འབྲུམ་པར་མ་དང་བཀྲས་སྟུན་པར་མ་ལས། ལུན་རིང་བོ་ན་ཞེས་ཡོད་མོད།  
 ཉི་མའི་སྟོང་བོ་ཉེ་ཕྱེ་བཀའ་མདོ་བའི་༡༧ན་པལས། བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་དུས་རིང་ཞིག་འདས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་  
 ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཞེས་ཡོད་པས་སྟུ་མ་དག་གོ།

༡༧༨་པམདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྟུ་གི་རྣོན་པོ་དག་གིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ནི། རྟོ་བཀའ་མདོ་བའི་༢༣༢བ་པལས་འབྲུང་ལ།  
 དགེ་འདུན་དག་ལ་བསྟོས་ཟིན་པ། ཞེས་པར། བསྟོས་ཟིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་འབྲུར་བྱད་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ།

༡༧༩་༡༧དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་  
 ཞེས་སོགས་ནི། རྟོ་བཀའ་མདོ་ཆ་བའི་༤༡བ་པལས་འབྲུང་།

༡༨༠་པའེས་པ་དང་མ་འེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ལྷུང་བ་ཞེས་སོགས་  
 ནི། རྟོ་བཀའ་མདོ་ཆ་བའི་༧༥བ་པལས་འབྲུང་།



༡༧༧༧ རབ་རྩ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་  
 བཀའ་མདོ་དཔའི་༡༧༧༧ བ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་སྟོན་བཅད་དེ། དེ་དག་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་ཞིག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཐ་ན་དུད་འབྲེའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟན་ཆངས་  
 གཅིག་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བར་ཆད་བྱས་ན། དེ་དེ་བས་ཆེས་སྟོན་པ་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་སོ།

༡༧༧༧ རྟེན་ཆུ་མཚན་ནི་འདས་ཆེན་ལས། གཏི་ལྷག་ཅན་སྤང་བུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀའ་མདོ་མང་ཏ་བའི་༡༧༧༧ བ་  
 ལས་འབྱུང་དོ།

༡༧༨༠ རྟེན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ཞེས་པ། དགོན་བརྟེན་ཆ་བའི་༡༧༨༠ ཡོད་ཅིང་གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་དོན་ཐོབ་མི་  
 འདུག་ཀྱང་། རྟེན་བརྟེན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༧༨༠ བ་ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་དོན་ཐོབ་ལྟར་འབྱུང་།

༡༧༨༠ རྟེན་ཆུ་མཚན་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀའ་མདོ་  
 རྟེན་པའི་༣༧ བ་ལས། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་མི་དེ་དག་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་ལོ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བསགས་པ་བས། དགེ་སྟོང་ཆུ་མཚན་རལ་བ་གང་ཞིག་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བྱང་  
 སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་ན། དེ་བས་ན་ཆེས་མང་དུ་འདི་མི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། ། ཞེས་སོ། དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བམ་པོ་གསུམ་པ་རྟེན་པེ་  
 བཀའ་མདོ་མང་ཡ་བའི་༡༧༨༠ བ་ལས། བྱམས་ལ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་བཙོན་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དགེ་སྟོང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་ཉི་ཤུ་ལྷག་གིས་དགེ་སྟོང་གི་དོན་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་  
 སྐད་དོད་སྒྲུ་ཞེས་པ་སྟོང་མོ་བའི་དོན་ཡིན་མོད། སྐྱེ་འཇུག་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དག་གིས་དགེ་བླ་ཐབས་སུ་  
 བསྟན་ལ། སྒྲུ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་དེས་ཆོག་གི་དབང་གིས་ནི། དགེ་སྟོང་ལ་རབ་རྩ་གཅིས་པའི་མདོ་རྟེན་པེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་  
 ༡༧༨༠ བ་ལས། སྐྱེ་འཇུག་རྣམ་པར་ཟད་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་སྟོང་དང་ཟས་སྟོང་དང་། ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་།  
 ལེགས་པར་འཚོ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། ཡིད་ལོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྟོང་དོ། ། ཞེས་ཏེ་ཞིབ་པར་བུ་སྟོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཞ་བར་  
 བཞུགས་པའི་འདུལ་བའི་ལས་རྟེན་གི་༤༧ བ་ལས་འབྱུང་དོ།

༡༧༨༡ རྟེན་གསལ་གོང་མེ་ལྟེ་འབར་བ་དག། ཅེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀའ་འདུལ་བ་ཆ་བའི་༡༧༨༡ བ་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད།  
 ཆོམས་དགུ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོམས་ཏེ་རྟེན་བཀའ་ས་བའི་༡༧༨༡ བ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་སྟོང་གཞིར་སྐྱེ་གཅན་ཟེར་  
 གྱིས་རྒྱུ་སྐྱེས་པར། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་གསུང་།

༡༧༨༡ རྟེན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། རྟེན་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཆ་བར་

བཅུགས་པའི་མདོ་དེར་མི་སྣ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༥༧་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།  
 ༡༥༧་༡༧་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེ་ལྷན་པའི་དབུ་མ་ཡོད་དོ།  
 ༡༥༨་༢༡་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་གཞོད་སེམས་བྱས་ན་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་  
 མང་ད་བའི་༡༥༥་ན་༥་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལེ་ལྷན་པའི་མཁུ་གི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཀར་བ་ཕྱི་མར་བྱེད་སྒྲ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ།  
 ༡༥༩་ལག་ཞེག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེ་ལྷན་དང་བོར་ཡོད།  
 ༡༦༠་༡༡་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་  
 ཏེ་སྡེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་ཆོ་བའི་༡༥༩་པ་དང་། སྡེ་བཀའ་ལམ་ཆེན་ཁ་བའི་༡༥༧་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་།  
 ༡༦༡་༡༥་བདེན་པ་བོའི་ལེ་ལྷན་དང་ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། སྡེ་བཀའ་པ་བའི་༡༠༠་ན་༢༥་དང་།  
 སྡེ་བཀའ་ལམ་ཆེན་ཁ་བའི་༡༠༠་ན་༡༥་ལས་འབྱུང་ངོ་།  
 ༡༦༢་༡༡་གཟུང་མི་འོས་ཤིང་ཞེས་པར། སྐུ་འབྱུང་པར་མ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་མ་ལས། བཟུང་མི་འོས་ཤིང་ཞེས་ཡོད་དོ།  
 ༡༦༣་༡༢་བསྐྱམས་པ་དང་། ཞེས་བཀྲས་ལྷན་པར་མ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། སྐུ་འབྱུང་པར་མ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱམས་  
 པ་དང་ཞེས་འབྱུང་།  
 ༡༦༤་༢༠་ཚྭ་སྟོང་དང་ཞེས་སྐུ་འབྱུང་དང་བཀྲས་ལྷན་མཐུན་པར་འབྱུང་བས་ཆ་གང་གི་ཆ་མ་ཡིན་ལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་  
 ཏེ་སྡེ་བསྟན་མཛོན་པ་ཀྱ་བའི་༡༧༧་པ་ལས། ཞིང་ཆ་སྟོ་ཅན་ལ་འབྱུ་ཡང་ཆར་གཅིག་མི་སྟེ། ལྷ་ཡང་ཆར་གཅིག་མི་སྟེ་བ་བཞིན་  
 མོ། ཞེས་ཆ་ལ་བ་རྒྱར་མེད་པ་ཡིག་ཅོར་ཏེ་དེའི་གཤམ་གྱི་ཤོག་གངས་༢༡༧་པ་ལས། ཆོག་རྒྱུ་བ་ཤོས་ནི་ས་ཚྭ་སྟོ་ཅན་དང་ཞེས་བ་  
 རྒྱར་ཡོད་པས་སོ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་སྡེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུ་བའི་༡༥༧་ན་༥་ལས། ཚྭ་སྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་གཤམ་པ་སྡེ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཞིང་ཉིད་ལ་བྱས་པ་རྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་ཚྭ་སྟོར་  
 བཟབ་པ་ལ། ལྷ་གྱ་སྟེ་བ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་བ་རྟར་ལ། བ་རྒྱར་མེད་ན། བསྐྱབ་བརྟམ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༤༩་  
 ན་ལས། ཆ་སྟོ་ཅན་གྱི་རྒྱུས་ཁྱེར་བའི་ཁྱེ་ལྷན་པའི་མཛོད་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བོས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེར་༤༩་ན་ལས། ཆ་  
 སྟོ་ཅན་གྱི་འབབ་རྒྱ་དཔའ་རྒྱབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་སྟེ། འབབ་རྒྱ་དེ་ལ་ཉ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བ་དེ་  
 དག་གོ། རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོ་བཤོ། འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོལ། འདམ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤོ་ལོ། རྒྱ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རོ་ཉེ་སྟོལ་བཤོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཆ་སྟོ་བཟོད་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་རྒྱ་བོ་  
 རབ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྐུ་བཀྲང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དེ་བའི་༡༥༩་པ་ལས། ཆ་སྟོ་བཟོད་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་རྒྱ་འགྲེལ་  
 གཉིས་ཀར་ར་མགོ་མ་ཡིན་པར་ས་མགོ་བྱས་ཡོད་ལ། དགོན་དུང་ཡང་། འོད་སྤྱང་ལེ་ལྷན་སྡེ་བཀའ་དཀོན་བརྟམས་ཆ་བའི་  
 ༡༦༥་པ་ལས། དཔེར་ན་འཕྲོག་དགོན་པ་དགོན་དུང་རྣམས་ན་ནི་དཔར་མ་མི་སྟེལོ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་ལུང་བཅས་བསྟན་དང་



དོན་དུ་གོ་བས་ལེགས་མོད། དག་ཡིག་དག་སྒྲིན་དུ། དཔལ་ལྷན་ལམ་ས་སྤྱོད་ཆེ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་བའི་དག་ཡིག་སྒྲི་  
རྒྱན་དུ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ས་སྤྱོད་མེད། ཅེས་པ་སྤྱོད་བྱིས་པ་དབུས་སྐད་ལ་ཆོད་དང་གདངས་མཚུངས་པ་ཅམ་ལས་གོ་བ་  
དམིགས་སྤྱོད་པ་དག་ལོ།

༡༩༠་༥་རྩྱལ་བས་བྱ་བ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པར། སྐུ་འབྱམ་པར་མ་དང་བཀྲས་སྤྱན་པར་མ་ལས། རྩྱལ་བས་བྱ་བ་རྩལ་  
ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་མཆན་བཞི་འབྱུལ་པར་ལས། རྩྱལ་བས་བྱ་བ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་བར། འདུན་པ་དང་  
རྩྱལ་བས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ། ཞེས་ཡོད་ལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱང་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་སྟེ་བའི་༡༧བ་  
ནལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་པོའི་དབང་བོ་དང་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་བ་ཐམས་  
ཅད་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༩༠་༧་ནག་ཞན་ཡང་། གསོད་སར་ཆུད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། ཞེས་སོགས་དང་ཁྲོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་  
སོགས་ནི། དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱི་ལུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟེས་རབས་གོ་བའི་༡༩བ་པ་ལས་  
འབྱུང་།

{ ༣ } བསམས་ནས་འཇུག་སྟོག་བྱ་བའི་ཚུལ།

༡༩༢་ནསྟོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

༡༩༢་ཡད་གོ་བའི་སྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེའུ་བདུན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། མོས་པ་རྩ་བར་གསུང་  
ས་ནི། ལས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་༢༤༥ན་པ་ལས། ཆོས་རྒྱུས་སྤྱོད་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་  
ཆོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ། ཡིད་ནི་ལེགས་པར་མོས་གྱུར་ན། སྤྱོད་བཅའ་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བཞིན།  
དེ་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལུང་གཞིའི་བམ་པོ་སོ་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཁ་བའི་༩༤ན་པ་ལས། ཆོས་  
རྒྱུས་སྤྱོད་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། ཡིད་མཁྱོགས་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱོད་སམ་བྱས་ན་དེ་ནས་བདེ་བ་སྟེ། འཛོལ་  
འགྱུར་གྲིབ་མ་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

༡༩༢་༩་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནམ་སྤྱང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་ད་བའི་  
༤༧ན་པ་ལས་འབྱུང་།

༡༩༢་༡༥་མི་རྩི་བ་ནི་ཞེས་པར། རེབ་གོང་དང་སྐུ་འབྱམ་པར་དུ་མི་རྩིས་པ་ནི་ཞེས་དང་། ཞོལ་པར་དང་བཀྲས་འབྱེལ་  
མཆན་བཞི་བཅས་སུ་མི་བརྩི་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏོ།

༡༩༢་༡༧་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་ཆུ་བྱར་སྟོག་རྒྱ་སྟོག་འདྲ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་ད་བའི་༧༠བ་པ་ལས་  
འབྱུང་དོ།

༡༩༣༤ རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པ་ལས་སྤྱི་བདག་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་པ་བའི་༡༩༥༥ གལས་འབྱུང་དོ།

༡༩༣༧ འདིར་འོ་སྒོལ་འཕྱུགས། ཞེས་ལམ་རིམ་པར་མང་བོར་པ་འཕྱུགས་བྲིས་པ་གིན་རྒྱ་ལེགས་ཏེ། འོར་དང་ཕྱུགས་ལ་གོ་དོན་བྱམ་མོང་བ་ཡོད་ཅིང་། རྫོག་ལོའི་དག་ཡིག་རྒྱ་ཡང་། དེ་ནས་དོན་རྣམས་འཕྱུག་པ་སྤིང་། ཅེས་པ་ལྟར་ལ། དག་ཡིག་ལ་ལར་འཕྱུགས་འདི་བྲིས་པ་ཡོད་མོད། ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེར་དེ་ཡུལ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལེགས་སོ།

༡༩༣༧ རྒྱ་མཚོས་ལས། བྲིས་པ་གང་ཞིག་བྲིས་པའོ་ཞེས། ཞེས་སོགས་དང་། བྲིས་པ་གང་ཞིག་མཁས་སེམས་པ། ཞེས་སོགས་ནི། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༣༢ན་ལམས་འབྱུང་དོ།

༡༩༣༧ མ་མཐའ་ནའང་ཞེས་པར། བཀྲས་ལྷན་པར་རྟེན་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ། མཐའ་ནའང་ཞེས་དང་། ཞོལ་དང་བཀྲས་འབྱེལ་པར་དུ། མ་ཐའ་ནའང་ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༩༣༧ འདི་སྐད་དུ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟན་སྤྱི་རབས་རྒྱ་བའི་༡༩༥༥ རལས་འབྱུང་ལ། ཀླད་བ་ལྷ་མ་གཉིས་ཆོག་བར་དགུ་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཆོག་བར་བཅུ་གཅིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤར་དང་ལྷ་བྱི་རི་ཡི་བར་ཡང་དེ་བས་རིང་། ཕལ་བ་དག་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༩༤༥ བདེན་པ་བའི་ལེའུ་ལས། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱི་གཙོད་མ་མཛའ་ཅིག། ཅེས་སོགས་ནི་སྡེ་བཀའ་མདོ་པ་བའི་༡༠༡ན་ལམས་འབྱུང་ལ། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུག་བ་བཟན་པའི་ལེའུ་ལྷ་བ་བདེན་སྤྱི་ལེའུ་ཡིན་ནོ།

༡༩༤༥ རྒྱ་མཚོས་ལས། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་གཙོད་ལྷན་པའི་འདིགས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༡༧ ལམས་འབྱུང་ལ། ཚུལ་དགུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ།

༡༩༥༡ རྒྱ་མཚོས་ལས། རྣམ་མཁའ་བཞི་འཕྱུག་དེབ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་མ་ལས། སྒོམ་རིང་མེད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༡༩༥༤ རྒྱ་མཚོས་ལས། བཟན་པའི་མདོ་ལས། བྲམས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ཟ་བའི་༥༥ ལམས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ནི། ཉེས་པ་ལས་སྤྱི་གཙོད་པར་དང་། ཞེས་པར། སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་དང་ཞེས་བསྐྱར་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་དུ་བྲངས་པའི་འགྱུར་ནི། བསྐྱར་བཀྲས་སུ་བྲངས་པའི་འགྱུར་ཡིན་ནོ། རྒྱ་སྤྱོད་སྡེ་བཟན་ཤེས་བྱིན་ཆ་བའི་༢༡༩ན་ལམས་ཀྱང་། སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་དང་ཞེས་བསྐྱར་ཡོད་དོ།

༡༩༥༧ རྒྱ་མཚོས་ལས། སྤྱི་གཙོད་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། བྲམས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ཟ་བའི་༥༥ ལམས་འབྱུང་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷན་པ་སྡེ་བཟན་ཤེས་བྱིན་ཆ་བའི་༢༡༩ན་ལམས་ཀྱང་། སྤྱི་གཙོད་པར་དང་ཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་

དང་པད་མའི་འོད་ཟེར་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཅས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱར་ཡོད་པ་དང་། མཁྱེན་པ། གཟིགས་པ་ཞེས་དང་།  
བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་གྱི་བའི་༧༥བ་འལས། མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཞེས་ཡོད་དོ། སྡེ་བཀའ་དཀོན་བརྟེན་ཅེས་པའི་༡༢༠བ་  
ལས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྩ་སྡེ་བའམ། གླ་སྒོར་སྡེ་བའམ། ཞེས་པར། བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༧༥བ་འལས།  
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གླ་སྒོར་རྩ་སྡེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཞེས་ཡོད་པ་ལེགས་ཤིང་། མདོ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། མཐའ་འཁོབ་གླ་  
སྒོར་སྡེ་བའི་ཡུལ་མཐའ་རྩ་སྡེ་བར་སྤྱངས། ཞེས་སོ།

༡༧༩་༡༡ལག་རྩ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བྱར་  
སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟེ་ཕྱེད་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། སྡེ་བཀའ་རྒྱུད་པ་བའི་ལ་འལས། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་  
གཉིས་དམ་པ་དག། ཅེས་སོགས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་།

༡༧༩་༡༢དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། སོ་ག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་རྒྱུད་ལ་  
བའི་༡༣༥བ་འལས་འབྱུང་ལ། དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་ཡོད་དོ།

༡༧༩་༡༣སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༧༥ན་འལས་ལྷུང་  
བངས་ཀྱང་། དེང་སང་གི་གཟུངས་ཟུར་དུ་བསྐྱར་པ་དེར་མེད་དོ།

༡༧༩་༡༤ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༧༥ན་འལས།  
དེ་ཉི་མའི་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་  
པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་པར་མི་བྱེད་འབྲུག་པར་མི་  
བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྩ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བའི་འཁོར་ལོ་དེས་སྦྱོན་  
ཀྱི་མཐའི་ལུ་ནས་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོར་ཞུགས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཆུ་བོས་བྱེད་ནས། སྟོག་གཅོད་པའི་རྒྱས་ལུས་དང་དག་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གང་  
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། སའི་སྒྲིང་བོའི་མདོ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཞ་བའི་༢༠༥ན་འལས། སྟོག་གཅོད་པའི་  
དབང་གིས་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྟོག་པ་མི་དག་བའི་ལས་དག་ཀྱང་བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐོང་བ་  
དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་།  
ཆེན་སྦྱིབ་པས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། ། འདི་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་འཁོར་ལོས་དེ་དག་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་  
ཡོངས་སུ་བཅོམ་ཞིང་བརྟེན་པས་རྩ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་མ་ཡིན་  
པར་སའི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་དགོས་མོད། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་རྗེས་གསུང་དུ་བཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བརྟུས་བྱིན་གྱིས་བཅས་སུ་ཉི་མའི་  
སྒྲིང་བོ་ཞེས་ཡོད་པས། རྗེས་གཟིགས་དཔའི་བསྐྱབ་བརྟུས་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་ཡོད་པའམ། ཡང་ན། དགོངས་པ་གཞན་གང་ཡོད་

དཔུང་དགོས་ཤིང། ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཟ་བར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག་དེ་འདྲ་མི་སྤྲང་ངོ།།

༡༩༧༡་༡༩༨༥ལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་བཤད་ངོ།། ཞེས་པའི་ལུང་ནི། སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༡༥༤ན་ཅལས།  
དེས་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་མཐ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང། དགོ་ལེགས་འཁེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་བ་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཏེ་སྡེ་  
བརྟན་ཅུ་བའི་༣༡༥བ་ཅལས། ཕྱིན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ལོ།། སྤྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་པའོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་  
ནམ་དཔུང།

༡༩༥༡་༡༡བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་རྟུར་གང་དག་གཉེན་པོའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྒྱན་སྤྲང་ལེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ་སྟེ་  
སྡེ་བརྟན་ཤེར་ཕྱིན་ཆ་བའི་༢༧༩ན་ཅལས་འབྱུང་ངོ།།

༡༩༩༥་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཆོ་དགོ་བ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བརྟན་དབུ་མ་ཇོ་བའི་༡༥༥ན་ཅལས་འབྱུང་ལ།  
༢༠༠༥ལས། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྡེ་ག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གོང་གི་ཤོག་གྲངས་དེའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་ངོ།། སྟོབ་  
དཔོན་ཀྱ་མ་རྟུ་མཇོང་པའི་བན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཏེ་སྡེ་བརྟན་རྒྱུད་ཅུ་བའི་༢༥༡བ་ཅལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་དེས་པར་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པ་དེ་དུས་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པས། འགོ་བ་རྣམས་ལས་ལ་འཛེམ་པར་བརྟན་པ་  
སྟེ། རྒྱལ་བོ་མ་སྟེས་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དར་གྱི་པོ་ལོང་བཟངས་པ་ཅམ་  
ཞིག་མནར་མེད་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་ཀྱང། རིན་ལན་བསམ་པའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཨེ་  
བའི་༡༤༥བ་ཅལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོ་མ་སྟེས་དག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོམས་མེད་པའི་སྡེ་ག་པ་ཡོད་དེ། མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་རིགས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས་མཆོམས་མེད་པའི་  
སྡེ་ག་པ་བྱུང་ནས། ཐིག་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་ནས་མིའི་ནང་ནས་སྡེ་ག་པ་སྟེ་བ་སྟོང་བས་སྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞག་  
བདུན་སྟོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྡེ་ག་པ་ཀུན་བྱུང་བས་ན་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང། ལས་  
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་༢༤༢བ་ཅལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོ་མ་སྟེས་དག་སྟེ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་  
པ་བསད་པ་དང། དགོ་འདུན་སྟེ་བ་དང། སྤྲང་བོ་ཆེ་བ་སྟེ་བ་དང། རྟོའི་འཁོར་ལོ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་དེས་མནར་མེད་པའི་  
སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ་བར་ཐོས་ནས་དེ་མི་དག་འདྲེ། སེམས་མོས་པར་བྱས་པ་དང། དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུའི་མདོ་ལས་སྡེ་ག་  
འཁེགས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་ཆོ་འཕོ་ཀར་རུས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ལྟ་  
བུ་སྟེ། དེ་སྤྲང་དུ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་སྟོན་དང་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་དང།། སྤྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་  
དག་སྐབས་འགྱུར་གྱི། ཤིན་ཏུ་རྩ་ནས་ཕྱིན་ཅེས་མི་སྤྲོའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་  
བར་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོ་འཕོ་བར་འགྱུར་ངོ།། ཞེས་གསུངས་ལ། མ་སྟེས་དག་འཁྱེད་པ་བསམ་པའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཆོ་  
བའི་༢༥༧ན་ཅལས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབས་སོ།། དེ་བས་ན་འདི་འདྲ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་

པར་གྱུར་རྟོ།། ཞེས་དང་༢༤༠བ་༤ལས། ཤུ་རིའི་བླ་ཀླུ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུམ་བྱ་ཅམ་ནི་ལུས་  
 སོ།། ཞེས་དང་༢༤༡ན་༡ལས། ཀླུ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་མེ་རྟོག་པུན་ད་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བབས་  
 ནས་དེ་བཞིན་དུ་འཛེགས་རྟེ། དེའི་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཚོར་བ་རེག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་༢༤༢བ་༡ལས། པུན་ད་  
 རི་ཀ་ལྟར་གས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ནས་མ་མེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོན་པའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོང་མི་ལྟུང་།།  
 གསུངས་མོད། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཅིང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཞེ་ལྟ་  
 བ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་དགའི་སྒོར་འབྱུང་ངོ་།། མ་གསོད་པ་ཞེས་པ། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཆ་  
 བའི་༢༥༤བ་༣ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཆེ་དེར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞི་སྟེ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་  
 བ་ཀ་བའི་༡༢༢ན་ལལས་འབྱུང་བའི་མ་གསོད་མཐན་ཞིག་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཡུལ་མཐའ་ལ་ཐོབ་རྟུ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་སྟོབ་མ་མང་  
 བོ་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་མོད། རང་ཉིད་མནར་མེད་དུ་ཡུང་ཅམ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་  
 པར་སྤྲང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་ཆེན་པོའི་བཤེས་སྤྱིང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་༢༡ན་༥ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཉལ་བོ་བྱ་བའི་ལེ་ལན་གྱིས་མ་བསད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་རྟེ། ཕོ་ལོང་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་དཔྱུལ་བའི་དོ་རྩེ་ལས་ཐར་རྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་གྲགས་རྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། པ་གསོད་པའི་བྱུང་བ་ཡང་གོང་ལྟར་ཡིན་ཞིང་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་  
 ཀ་བའི་༡༢༥བ་ལལས་འབྱུང་། ཟུང་ན་མེད་ནི། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ང་དགུ་བ་ལས། དང་ཐོར་འདོད་ལྡན་དེ་  
 ལྡན་ཉེ་ཆོག་དང་། དེ་ནས་ཚོན་པོ་གཏུམ་པོའི་ཉེར་སྤྱད་དང་། བྱི་ནས་ཆོས་ནི་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིས། ཞེས་ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱ་  
 ན་ལའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ་འབྱུང་ལ། སྤྲས་འདི་ཟུང་ན་མེད་རྗེས་མའི་སྤྲས་ཡིན་པར་གསེར་ཐང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཨ་ཤོ་ཀའི་བཀའ་  
 གཅིགས་བཅུ་བཞི་བའི་དོན་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། རང་ཉིད་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཀ་ལིང་ཀའི་གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ།། དེར་མི་འབྲུམ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ལོ་རྟུ་བཅུག་འབྲུམ་གཅིག་ནི་གཡུལ་དུ་བསད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ།།  
 སོར་བྱེད་ཅན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ།།

༢༠༡་ལྷུག་བསྐྱུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་བར་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་སོ།། ཞེས་པ་མདོ་དཔེའི་ལེའུ་སོ་དྲུག་པ་མེ་  
 རྟོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱི་ལེའུར་གསལ་ལོ།།

༢༠༢་འབྱུང་ས་ལས། ཅ་ལྟུང་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤྱངས་པས་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱང་། ཆོ་དེ་ལ་ས་དང་བོ་ཐོབ་མི་  
 སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ།། ཞེས་པའི་རྩུར་དང་བོ་བྱུང་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༢༤ན་༣ལས་འབྱུང་ལ། རྩུར་གཉིས་པ་དེར་མི་  
 གསལ་ལོ།།

༢༠༣་༡༠རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་



བཀའ་མདོ་ཐོབ་པའི་༡༥༧བ་༥ལས་འབྲུང་ངོ་།

༢༠༢་༤དེ་ཉཱ་འབད་པས་ཚམས་ལས། རྟོག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། རྟོག་པ་མདོ་ས་  
བའི་༢༣༧བ་༥ལས་འབྲུང་ལ། རྟོག་པའི་ཚམས་ཡིན་ནོ།

༢༠༣་༡༢ཚམས་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྒྲིམ་གྲང་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། བཀའ་མདོ་གི་ཚམས་ཏེ་རྟོག་པ་མདོ་  
ས་བའི་༢༡༣བ་༢ལས་འབྲུང་ངོ་།

༢༠༤་༡གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལེགས་སྤྱད་གྲང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟར། ཞེས་པའི་ཐད་དུ།  
རྟོག་པ་སྤྲིན་ཡིག་རེ་བའི་༡༠བ་༡ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཅུང་  
ཟད་ཅིག་ཡོད་གྲང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟར། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་ཆེན་པོའི་བཤེས་སྤྱིང་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ།

༢དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།

༢༠༥་༣མདོ་རྟོག་རྒྱུ་ལས། མོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ལུན་སྤྲིན་ཚོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་  
ཚིག་ཡིན་ནོ།

༢༠༥་༡མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བདུན་པའི་ཚིག་གོ།

༢༠༥་༢༠དགེ་བསྟན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་འཛོལ་བྱ་ཡོད་པས་ཞེས་པར། རྟོག་པ་མཐུང་འདས་ཉ་བའི་༣༡༡བ་  
༢ལས། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་འཁོར་བཞི་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ལགས་ཀྱི། ཁྱིམ་ན་གནས་པས་གྲང་  
འབྲས་བུ་གསུམ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་རྟོག་པ་མདོ་  
མདོ་མང་ན་བའི་༡༡༥བ་༧ལས། གང་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཐ་ན་རྒྱུ་རེ་འཛིན་འདི་གྲག་པར་གྱུར་པའམ། ལག་རྩ་འོང་བའམ། རྟོག་པ་  
བམ་དུ་བྱེད་པའམ། ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་མི་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟེ་རྟོག་པ་མདོ་ཐོབ་པའི་༡༡༥ན་༧ལས། ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་  
ཤེས་པ་ཡང་གལ་ཆེན་ལོ།

༢༠༥་༡བསྐྱེད་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་ཞེས་པར། བྱང་ས་སྟེ་རྟོག་པ་སྤྲིན་སེམས་ཅམ་སྟེ་བའི་༡༥༡བ་༥ལས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱེད་གཞི་རེ་ལམགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཆེ་བར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ལས་གོ་མ་གོ་མ་དང་། མོངས་སྤྱོད་བརྟན་པར་སྤྱང་བུ་མི་བྱུང་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་

ནམས་ལྷུང་དུ་ཤེས་ཐུབ་མི་ཐུབ་དང་། ཆེག་བཅུན་མི་བཅུན་གྱི་བྱང་བཅས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

ཁྱེས་བུ་འབྲིང་དང་བུ་མོ་འཕེལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།

གཅིག་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ་མཆོམས་སྦྱར་བ།

༢༠༥་༡༢༨ལ་གསོ་བ། ཞེས་འདི་དང་སྦྱ་འབྲུམ་པར་དུ་ཡོད་པ་ལ། བཀྲས་འབྲིལ་དང་ཞོལ་པར་དུ། ངལ་བསོ་བ་ཞེས་པའི་བས་འཕུལ་མི་ལེགས།

༢༠༥་༡༢༩་སྦྱོད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། བདེ་འཁོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་མེད་དུ་བའི་ཆོག་གོ།

༢༠༥་༢༠་སློབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཟུན་སྤྲིང་ཡིག་དེ་བའི་༤༡བ་༢ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་རྒྱ་འགྱུར་པའི། ཞེས་པ་ལས་གཞན་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་རྟེན་ཡོད་དོ།

༢༠༦་༤བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་བདུན་པ་རྩེ་རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༤བ་༤ལས་འབྱུང་།

༢༠༦་༥ཡོན་རྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཞེས་སོགས་ནི་མདོ་སྦྱང་པའི་སྐབས་ལྷ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ།

༢༠༦་༦་སློབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་རྩ་རི་རྩར་འབྲོ་བ་རྒྱན་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཟུན་སྤྲིང་ཡིག་དེ་བའི་༥༡བ་༡ལས་འབྱུང་ལ། འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ཞེས་པའི་ཆ་བརྒྱ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་འབྱུང་དོ།

གཉིས་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།

༡འཕྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས།

(༡) ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་པ་བཟུང་།

༢༠༧་༥ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཞེས་པར། ཞོལ་དང་བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ་གནའ་རུ་མེད་པ་མ་དག་གོ།

(༢) ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྦྱེད་པའི་ཐབས།

༢༠༧་༡༥བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་རྩེ་རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༤བ་༤ལས་འབྱུང་དོ།

༡ སྦྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་འབྱུང་གི་སློབ་པ་བསམ་པ།

{༡} སྦྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ།

༢༠༨་༥དགོ་སློང་དག་འདི་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་རྩེ་རྩེ་བཟུན་མདོ་མང་ས་བའི་༢༡པ་ན་༡ལས། དགོ་སློང་དག་སྤྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་

ལྟར་རོ།

༢༠༧་༡༢བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལྷག་བཤམ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་ཆེག་སྟེ་སྟེ་  
བཏུན་དབུ་མ་ཚེ་བའི་༢ན་ལས་འབྱུང་ངོ།

༢༡༠་༧རྒྱ་བ་ལས། རད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱ་བའི་སྐབས་བཞི་བའི་ཆེག་སྟེ།

༢༡༠་༡༥འགག་སྤོམས་ཀྱང་ཞེས་སྐུ་འབུམ་རེབ་གོང་བཅས་མཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་། བཀྲས་རྒྱ་བ་རྟེན་དང་བཀྲས་  
འབྲིལ་དང་ཞོལ་པར་དུ།

འགག་སྤོམ་ཡང་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་འཐད།

༢༡༡་༥དེས་པ་འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་པ་མ་དག་པས་དེས་པ་ཟེར་དགོས་  
ཤིང་། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བར་མི་གསལ་ཡང་དུལ་བ་ལྟའི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བཏུན་འདུལ་བ་ཚུ་བའི་༡༠༢ན་ལས།  
དེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུན་པར་སྤྲོ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིང་ཡུལ་འབོད་པའི་ཆེག་ཡིན་ལ། སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་  
ངོ། ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཆན་སོགས་མང་པོར་སྟེ་བ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་  
བཅས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལམ་རིམ་དུ་སྤྱད་ན་དང་སྟེ་དག་འདོན་པ་ནི། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བཤམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་བགྲང་  
བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། གཞན་ཀུན་ལ་སྤྱར་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་བཤེས་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆེག་གསལ་ཏེ་སྟེ་  
བཏུན་སྤྱིང་ཡིག་རེ་བའི་༧༥བ་ལས། སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་སྤྱད་ན་དང་སྟེ་དག་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༢༡༡་༡༠མདོ་སྟེ་དུ་མར་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་སྟེ་ནི་དག་འཁོར་མངའ་ན་གནས་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་དགོན་བཅེགས་  
ག་བའི་༢༢༤ན་༡དང་། འདུལ་བ་ཐ་བའི་༡༤༡ན་༥དང་། རྒྱ་རོལ་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཁ་བའི་༢༠༠ན་༥དང་། སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ལ་བའི་  
༡༢༡བ་ལས་འབྱུང་བ་རྟ་བུའོ། རོན་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱིད་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བཏུན་སེམས་ཅམ་ཆེ་བའི་༢༥ན་༡ལས། ལྷག་བཤམ་  
རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
འདོད་པས་ཕོངས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

༢༡༡་༡༦སྤྱིད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་བཞུགས་དང་ནི་དག་འཇུག་སོགས། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེ་ལྷན་པའི་ཆེག་སྟེ།

༢༡༢་༡ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི་སྟོམ་  
རིམ་བར་བར་དངས་པའི་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་བཀའ་མདོ་པ་བའི་༢༢ན་༡ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ལས་སྟེ་བར་རྣམ་  
གངས་འདིས་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་།

༢༡༢་༡༢འཕགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་མེས་སོགས་ནི། དགོངས་འགྲེལ་  
ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་༣༤བ་ཉལ་ས་འབྱུང་རྡོ་།

༢༡༣་༡༨སྟོབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། ཤིན་རྒྱ་མི་བཟད་དྲི་ང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཟུན་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༤༡བ་ཉལ་ས་  
འབྱུང་། ཐིབ་བོར་འདུག་པ་ཡི། ཞེས་པར། ཐིབས་པོར་འདུག་པའི་མི། ཞེས་ཡོད་ལ། བརྟག་དགོས་སོ། ཞེས་པ་དེའི་བེ་རེ་ཅ་ན་  
རྟེན་ཏའི་དཀའ་འགྲེལ་ཏེ་སྟེ་བཟུན་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༡༡༤ན་ཉལ་ས། བརྟག་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་སོ། ཞེས་ཡོད་པས། བཀྲས་  
ལྷན་ལམ་རིམ་པར་སོགས་སུ་མནག་དགོས་སོ་ཞེས་པ་མ་དག་ཅིང་། ཏིལ་མར་བཅོར་བ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། ཞེས་སོ།

༢༡༤་ཉམངས་དུ་འཇུག་པ་ལས། མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་མང་བོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་  
སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ག་བར་ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་དགའ་བོ་མངས་ན་གནས་པ་དང་ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་བ་མངས་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་  
ཀར་མི་འདུག་ཀྱང་། ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་དགའ་བོ་མངས་འཇུག་གི་ཆོག་རྣམས་འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་བམ་པོ་བཅུ་  
གཅིག་པར་མངས་འཇུག་བཞུགས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་བའི་༡༤༩ན་༡དང་༡༤༢ལས། གཞུང་དུ་བྱངས་པ་  
ལྟར་འབྱུང་ལ། ཅུང་བད་མི་འདྲ་ས་ནི། ཁུང་བུའི་ཕུག་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་དང་། མའི་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་དང་། མིད་པར་མིད་  
པ། འོག་ནས་ཁའི་ཞེས་དང་། ཟས་ཀྱི་རོས་ཁོང་ནས་སྟེ་བའི་བུ་ག་ཞེས་དང་། ལྷམ་སྤྱི་ས་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་  
དང་། ཁུང་སྤྱི་བ་བྱེར་རམ། ལུས་འཕྱང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཅོར་བ་ལྟས་བཅོངས་པ་དང་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་དང་མི་  
འདྲ་བའི་ཆའོ། ཞོལ་པར་ལྟ་སའི་མཆན་བཞི་བཀྲས་འབྱེལ་པར་ཞིག་བཅས་མཐུན་པར། མ་ཡིས་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱེད་སྟེ་  
ཡོད་མོད། སྟེ་འབུམ་བཀྲས་ལྷན་པར་བཅས་སུ་ མ་ཡི་ཟས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་སྟེ་མེད་པའི་ལུགས་ལོགས་ཏེ། སྤྱི་མོ་དང་  
མཐུན་པར་མ་བད། མཆན་བརྗོད་དུ། རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་མཆོག། ཅས་པ་ལྟར། བྱེད་སྟེ་ཉིས་བརྟེན་མེད་པ་སྟེ་བཟུར་སྟེ་མའི་  
ཕུག་སོལ་དང་མཐུན་པས་སོ།

༢༡༥་ཀྲུང་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟགས་པ་ཞེས། སྟེ་བཟུན་སྤྱི་མོ་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་ཉིང་བཅས་མཐུན་པར་འབྱུང་བས། རེབ་  
གོང་དང་སྟེ་འབུམ་པར་དུ། ཀྱིས་སྟེ་མེད་པ་མ་དག་ཅིང་། ཀྲུང་རྒྱུས་ཞེས་པ། ལྟ་བ་སྟེ་རུས་པའི་ནང་གི་ལུས་བྱངས་ཡིན་པར་གསོ་  
རིག་གཞུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྟེ་འབུམ་པར་མའི་རྩེའི་གསུང་ང་བའི་༤༡ཉལ་ས། ཀྲུང་རྒྱུས་ནས་འཇག་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་  
ཡོད་དོ། དགོན་བརྟེན་ག་བའི་༢༡༤བ་ཉལ་ས། མངས་ན་གནས་པ་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་མའི་རྩེ་བ་ལོགས་གཡས་སྟོགས་སུ་ཙོག་ཕུར་  
འདུག་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་ནས་མའི་སྟེ་མཆོགས་ལོགས་སུ་བལྟས་ནས་འདུག་གོ། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཡིན་ན་ནི་མའི་  
རྩེ་བ་ལོགས་གཡོན་སྟོགས་སུ་ཙོག་ཕུར་འདུག་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་ནས་མའི་སྟེ་བ་ལོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཞེས་  
དང་། འདུལ་བ་ཐ་བའི་༡༣༥བ་ཉལ་ས་ཀྱང་དེ་མཆོངས་འབྱུང་རྡོ་།

༢༡༦་ཉམ་བཅོང་བ་ལྟས་བཅོངས་པ་ཞེས་པའི་དེ་ལྟ་ནི། མང་བོས་ཡན་ལག་ལྟ་ལ་བཤད་པ་དགའ་བོ་མངས་གནས་

ལས། གནས་ལྟ་བུ་བཅིངས་ནས་གསལ་ཤིང་ཚོན་པོའི་ཁར་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཡང་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་  
པས་བརྟག་ལ། ཆེན་པོ། རྒྱལ་པ། རྒྱུ་པ། མི་བཟང་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་ལོག་ཏུ་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་  
འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ཡང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་ཁི་བའི་༡༢ན་ལཔར་བྱངས་པ་ལས། ཐག་པ་ལྟའི་  
བཅིང་བས་བཅིངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་བས་དཔྱད་ཅིང་། ལྷན་འདས་བཅའ་པོ་སོ་བརྒྱད་པ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཏྲ་བའི་  
༡༡ལན་པ་ལས། དེ་ནི་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱའོ། དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་ཕྱད་སྡེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་  
བཅིངས་པ་ལྟ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་གསལ།

༢༡༥་༡སྟོབ་སྤྱིང་ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་འཛིར་སྤྱད་སྒྲ་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བརྟན་སྤྱིང་ཡིག་རེ་བའི་  
༤ལ་༤ལས་འབྱུང་ལ། འབྲེ་བའི་ལུས་དེ་ནི། ཞེས་པར། འཕེལ་བའི་ལུས་དེ་ནི། ཞེས་དང་། སྤྱུག་ལ་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་གྱི་བྲན་  
པས་སྤོང་། ཞེས་པར། གྱུར་པ་དེ་ཡི་སྤྲོན་གྱིས་སྤོན་གྱི་བྲན་པ་སྤོང་། ཞེས་ཡོད་ལ། སྤྱི་འབྲུམ་པར་སོགས་སུ། བཅོར་སྤྱད་ཅེས་པ་  
མ་དག་གོ།

༢༡༥་༡པམངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་འདི་ཡང་དགོན་བརྩེགས་  
ག་བར་བཞུགས་པའི་སྡེ་པར་མངལ་འཇུག་ཏུ་ཆོག་རིམ་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་  
བའི་༡༤ན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོག་ཅུང་བྲད་མི་འདྲ་ས་ནི། མགོ་ནི་ཐུར་དུ་བསྟན། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱམས་པ་ན་  
ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟིར་ཅིང་། གཟེ་རེ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤོན་པོར་འགྱུར་ལ་ཞེས་དང་། ལུས་ཡོག་ཅེས་དང་། སྤྱིང་ནི་སྐམས་ཏེ།  
ཞེས་དང་། ཉམ་ང་བས་མི་བཟང་པར་གནས་པ་ཞེས་དང་། རི་ཞིག་ལྟ་སྡེ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ཡིག་སྡེ་བ་ཅུང་བྲད་མི་འདྲ་བའི་ཆའོ།

༢༡༥་༢བཟེ་རེ་ཞེས་པར། པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་འཕུལ་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༢༡༥་༡ལག་ལྷན་དུ་དགུ་བ་དང་ཞེས་འདི་དང་སྤྱི་འབྲུམ་བཀྲས་སྤྱན་པར་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བྲན་ཉེ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་  
ལ་བའི་༣༠་༡ན་པ་ལས། སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཡོད་མོད། མཆན་བཞི་འཕུལ་དེབ་༣༥པ་ལས། སྤྱིར་བ་དང་ཞེས་པ་དག་  
གོ།

༢༡༥་༥རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐ་བས་སྐ་བས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ཁ་བའི་༤པ་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཁང་  
རུལ་འདྲ་ཞེས་པར། ཁང་རུལ་འདྲ་ཞེས་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༡༥ན་༤གཉིས་ཀར་འབྱུང་།

༢༡༥་༤འབྲི་ཤིང་སྤྱི་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུད་དམར་བཞིན། ཞེས་པར། མ་ལུའི་འབྲི་ཤིང་སྤྱི་ལའི་ནགས་སྤྱུག་བཞིན། ཞེས་  
ཡོད་ལ། བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁུ་བའི་༡༡༥ན་༥པ་ལས། སྐ་བས་སྤྱེམས་ཞེས་འབྱུང་།

༢༡༥་༥རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཅན་བརྒྱ་མང་དང་ཞེས་སོགས་ནི་སྡེ་བཀའ་མདོ་ཁ་བའི་༤པ་པ་ལས་འབྱུང་ལ།  
མོན་ཀྱང་། མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་གཉིས་ཀར། ཅན་འཐིབས་ཞེས་འས་འཕུལ་དང་། དེ་ལྟར་ནད་འདིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་།

ལྷ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཤིང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ།  
ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཤོག་ངོས་དེར་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་ལས་ལོ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་རྒྱན་དང་མཚུངས། ཞེས་མདོར་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་  
བཅུས་སུ་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དེར། འཆི་བ་དབང་ཡོད་ཅེས་བྱེད་སྤྱོད་མཛད། མདོར། འཆི་བ་འཕོག་བྱེད་ཆུ་བོས་  
ཤིང་དེད་བཞིན། ཞེས་དང་། མདོ་དང་བསྐྱབ་བཅུས་གཉིས་ཀར། ལྷ་ཅི་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། ཞེས་གཞུང་དང་  
འབྱར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཞོལ་པར་ལམ་རིམ་དུ། ཤིང་ལས་ལོ་བྱུལ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༡༩་༡ འཆི་བས་དབང་ཡོད་ཅེས་པར། སྤྱི་འབྱུང་པར་དུ། འཆི་བ་དབང་ཡོད་ཅེས་བྱེད་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་བཅུས་དང་  
མཐུན་ཡང་མདོ་རང་དང་མི་མཐུན།

༢༡༩་༡ བཅའ་ཡང་མ་རྟོག་པ་ཞེས་པར། བཅའ་ཀྱང་ཟེར་དགོས།

༢༢༠་༢ ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་བོ་ཞེས་པར། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུང་བོ་ལྡེ་རྒྱུ་བཤད་དེ་སྤྱོད་བསྐྱན་གྱི་  
བའི་༥༠ན་ལས། དཔེར་ན་ལྷ་དང་ཡུབ་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་ལྷ་འི་མེ་ཡུབ་མའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཡུང་བོ་ལྡེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་བོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་ཤིང་གང་ལས་མེ་རྟོག་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དེ་ལ་མེ་  
རྟོག་གི་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཡུང་བོ་གང་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡུང་  
བོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་བོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་རྒྱལ་བོས་བཀའ་གར་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་རྒྱལ་བོའི་སྤྱོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པས་གང་དུ་བཀྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཡུང་བོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་བོ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༢༢༠་༣ འཕགས་པ་སོགས་མེད་གྱིས་ལོགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་  
སྤྱོད་བསྐྱན་ཞེ་བའི་༡༥ན་ལས་འབྱུང་།

༢༢༡་༣ བཤེས་སྤྱིང་གི་འགྲེལ་བར་བདུན་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་ཞེས་པ་སྤྱོད་བསྐྱན་སྤྱིང་ཡིག་རེ་བའི་༩༧ན་ལས། འཁོར་  
བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་བདུན་ཞིག་བཟོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་དུག་གི་ཉེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཉེས་པའོ།  
ཞེས་པ་དེའོ།

༢༢༢་༣ ལ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གྱི་བཤད་བྱའི་རྩ་བ་ནི། ལས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་སྤྱོད་བཀའ་  
མདོས་བའི་༢༨ན་༥ལས། དེ་ཡི་པ་ཡི་ཤ་ཟ་ཞིང་། མ་ལ་རུས་པ་ག་མ་འདོར། ཆུང་མའི་བྱ་བོ་གསོད་བྱེད་པ། གཏི་ལུག་དང་ནི་  
ཆགས་པས་བསྐྱབས། ཞེས་མོད་གལ་གྱི་བུས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

༢༢༣་༣ ལྷ་ལ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྱད་དུ། ཞེས་པར། སྤྱོད་བསྐྱན་རེ་བའི་༤༣བ་༥ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་  
སྤྱད་དུ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༢༡་༡༢༥ཕུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་ཞིག་ཅིག་ན་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀའ་རྒྱུད་ལ་བའི་༡༢༡ན་ལས། དེ་ཞིག་  
ན་ནི་དག་ཡང་མཛའ་བོར་འགྱུར། མཛའ་བོ་དག་ཀྱང་དག་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་།

༡༢༡་༡༢༥རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཤེས་སྤྱིང་གི་ཆོག་ཡིན་ཅོད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་  
སྟབས་ཤོག་གྲངས་སོགས་མ་བོད།

༡༢༡་༡༠ཡར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་བསྐྱར་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༢༤བ་  
ལས་འབྱུང་།

༡༢༡་༡༢སྟོབ་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། འགོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོན་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྐྱར་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༥༡བ་ལས་  
འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། ཞེས་པའི་འཕྲོར། གང་གི་སྤྱིང་བར་མ་གནས་ཆུ་བོ་  
དེ་ཡོད་མིན། ཡུལ་སྤྱོད་གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་དེ་མེད། གང་དུ་མ་སོང་ན་མ་ཁའི་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་ན།  
འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དག་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། ཅེས་ཡོད་པས་འདི་ཆད་པ་འཕ། ཡང་ན། ཞེས་དང་། ཞེས་པ་གང་  
རུང་ཐོབ་པས་བརྟག་དགོས།

༡༢༡་༡༢ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱུལ་བ་ན། ཞེས་སོགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་དབུངས་ཀྱིས་མཛའ་པའི་མུང་ན་བསལ་བའི་  
ཆོག་རྟེན་རྟེན་བསྐྱར་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༣༤ན་ལས་འབྱུང་ལ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི། སྟོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་རབ་བཤེས་པས། ཞེས་ཡོད་ངོ་།

༡༢༡་༡༢དེ་ལྟར་ན་སྟོད་པོ་བོད་པ་ལས། སྟོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཆུད་གཟན་པའི། ཞེས་སོགས་ནི། རྟོར་  
བཟང་གི་སྤྱོད་མ་ང་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་རྟོར་བཟང་ལ་གསུངས་པའི་ཆོག་རྟེན་རྟེན་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་༣༠༣བ་ལས།  
འདོད་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་ཟད་བྱས་སོམས། ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་གྱུར་ན། བརྟལ་ཞུགས་བཟང་བོ་བརྟལ་བས་ཞིག་  
གོ་འདང་། སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པ་འདས་བྱས་ཏེ། འདྲུས་བྱས་སུ་གསུལ་བམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། གང་གི་བྱེད་སྤྱོད་སངས་  
རྒྱས་མཉམས་མ་བྱས། འདི་འདྲའི་ཆུལ་ཡང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ཡོད་ལ། བཞི་བརྒྱུ་བའི་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་རྩ་འབྲེལ་ཏེ་རྟེན་  
བསྐྱར་དབུ་མ་ཡ་བའི་༡༢༡བ་ལས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི། སྟོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱས་ཞེས་དང་།  
གང་གི་བྱེད་སྤྱོད་དཔལ་པར་མ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༡༢༤་༡ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟོད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་བཤེས་སྤྱིང་གི་ཆོག་གོ།

༡༢༤་ལས། འདི་སྤྱོད་མ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཞེས་པ། རྩེ་སྐམ་པོ་བའི་ལམ་  
རིམ་ཐར་རྒྱན་ཅོ།

༡༢༤་ལ་འདིའི་འབྲེལ་བར་མདོ་བྱངས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་རྟེན་བསྐྱར་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༡༢ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་



སྐྱབ་བྱེད་སྡེ་བཟུང་ཆོ་བའི་༡༠༠བ་ཙམས་འབྱུང་། སྡེ་བཟུང་བྱི་མོར། ཆོ་གུ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ། ཆོག་གུ་  
ཞེས་ཡོད།

༢༢༤་༡༢བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཆོ་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་ཆོག་སྟེ་སྡེ་  
བཟུང་དབྱུ་མ་ཆོ་བའི་༢བ་ཙམས་འབྱུང་།

༢༢༤་༡༤འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུང་དབྱུ་མ་ཡ་བའི་༡༢༥བ་ཙམས་འབྱུང་ངོ་།

༢༢༤་༡༧བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་དང་།

༢༢༥་༢དེ་ལྟར་མོངས་པར་འགྱུར་འཆོལ་བསོད་ནམས་ནི། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱང་བཤེས་སྤྱིང་གི་ཆོག་གོ།

༢༢༥་༡༨དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ག་  
བའི་༢༧བ་ཙམས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་ལུང་འགྱུར། སྤང་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ།  
གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༢༢༥་༢སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་པུ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་གོ།

༢༢༥་༡༧འགྲོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། ཞེས་པའི་མཆོམས་དེར། སོག་པོ་རྩ་ཁུ་  
རལ་གྱི་ལམ་རིམ་པར་དུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་དེའི་བདེ་བ་ལ་རི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། ཞེས་  
པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དུག་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དང་པོར་བཞེར་དགྲེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་དོན་གསུངས་ནས།  
གཉིས་པའི་དོན་མ་གསུངས་པར་ལུས་པར་ཐལ་བར་སྤང་ཡང་། མོང་གི་དེ་ཡང་ལམ་རིམ་པར་མང་ཆེ་བར་མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ས་  
བཅད་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཏང་བ་མེད་པར་བསྐྱར་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་འདུག་པས་ཁུངས་སུ་འགྲོ་མིན་དཔྱད།

༢༢༤་༣ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཞེས་པ། རིམ་བཞིན་སྡེ་  
བཟུང་ཆོ་བའི་༥༡ན་༢་དང་ཞི་བའི་༢༡ན་ཙམས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་།

༢༢༧་ཧཱུྃག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟེ། མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པར། སྐྱུ་འབུམ་པར་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་  
རྟེ། མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་མ་དག་གོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཅུས་གྱི་བཤད་  
སྐྱར་བྱང་བཟང་གིས་མཛད་པ་སྟེ་སྡེ་བཟུང་དབྱུ་མ་ཆོ་བའི་༣༠བ་ཙམས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་ཅིང་  
འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་དུབ་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ལ་ཤས་ཆེ་འོ། ཞེས་སོ།

༢༢༤་༡༤ འགྲོ་དྲགས་པས་ཞེས་པ་བཀྲས་འབྲིལ་མཆོན་པར་དང་མཐུན་ལ། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་བཀྲས་ལྷན་སྐྱུ་འབུམ་  
ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་དྲགས་པས་ཞེས་སོ།

༢༢༤་༡༥ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཞེས་བྱེད་སྐྱུ་ཡོད་པ་བཀྲས་འབྲིལ་མཆོན་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་

དང་གཅིག་མཚུངས་སོ།།

༢༢༧་། གཙང་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དག་འཕོ། འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་བའི་༡༤༡ན་  
ལམས་འབྱུང་ངོ།།

༢༢༧་། གཙབ་ཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། འཕེལ་བ་ཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༣བ་༡ལས་  
འབྱུང་ཞིང་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་ཆིག་གོ།

༢༢༧་། གཙའ་ཆོས་ཀྱི་དང་ཞེས་པའི་ཐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་ཆེ་བའི་༤༠བ་༥ལས་མི་  
རྣམས་ནི་ཆོལ་ཁྲོས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། ༤༥ན་༥ལས་ཆོལ་ཁྲོ་དང་ཞེས་དང་། དཔེ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ལ་བའི་  
༢༧༧ན་༥ལས་ཆོལ་ཁྲོའི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཞེས་དང་། ༣༠༤བ་༥ལས་ཆོལ་ཁྲོའི་སྟུག་བསྐལ་རྣམས་སོ།། ཀུན་རྒྱ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་ཞེས་སོགས་ལ་དཔགས་ན་འགྲོ་བ་དང་ཁྲོས་པའི་དོན་མེད་པ་རྟེན་སྣང་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་འདོད་པ་འཆོལ་  
སྐབས་མ་རྟེན་པས་ཁྲོས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ།།

༢༢༧་། གཙམ་ཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། དན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་  
ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟེས་རབས་གོ་བའི་༡༧ན་༤ལས་འབྱུང་ལ། སྟུག་བསྐལ་གཟིར་བ་དཔྱལ་བ་མཚུངས། ཞེས་ཡོད་  
ངོ།།

༢༣༠་༤བ་ཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་ཆིག་སྟེ་སྟེ་  
བསྟན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༣ན་༥ལས་འབྱུང་། གཤམ་ནས་བཤེས་སྤྱིང་གི་ལུང་ཆིག་དག་འཆོལ་སྟེ་ལ་བསམས་ནས་རེ་ཞིག་ལུང་  
ཁུངས་སྟོས་མེད།

༢༣༠་། གཙའ་དེ་བཙན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་དུང་འགྲོར་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་སྟེ་འགྲོ་བར་བཤད་ངོ།།  
ཞེས་པའི་དང་བོ་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ར་བའི་༧བ་༤ལས། ལྟ་དང་འགྲན་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གནས་སོ།། དེ་དག་  
མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། དུང་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་  
དང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་ཆེ་བའི་༤༦ན་༢ལས། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་བས་བསྟུས་པ་ཁོ་  
ནར་བརྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྟུ་ཅན་འབྲིད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་སྟུ་དང་གཡོའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
བས་འདི་རྟ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་བཞེན་དུ་དཀར་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེད་འགའ་མདོ་གཞན་དག་  
ལས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་བསྟན་པས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ།། རོ་བོའི་མདོ་བརྒྱུ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་གི་བའི་༡༠༤ན་༥ལས། དན་འགྲོ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་སོ།།  
ཞེས་ཚུལ་འཆལ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་མདོ་བྲངས་སོ།།

༢༣༠་༡༩་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ཟླ་བསྟན་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བར་བཞགས་པའི་  
བཞེས་སྤྱིང་ཚུ་༤༥ན་༥འབྲེལ་༡༠༣བ་པ་གཉིས་ཀར། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༣༡་༤་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་སྟེ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་བཞེས་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེར་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེན་  
པོས་མཛད་པ་སྟེ་ཟླ་བསྟན་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༡༠༤ན་༢ལས། ལུས་ལས་རྒྱལ་འབྱུང་བཤོ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཟླ་  
བསྟན་སེམས་ཅམ་ཆེ་བའི་༤༥བ་༢ལས། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཆུ་ཡིན་ནོ།

༢༣༡་༡༧་ཆོགས་གྱི་གཏམ་ལས། འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ནི་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་དང་།

༢༣༢་༥་དེ་དག་གྲང་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་བཤོ། ཞེས་པར། དུན་པ་ཉེར་བཞག་སྟེ་ཟླ་བ་ཀའ་མདོ་མང་ལ་  
བའི་༡༤༠བ་༧ལས། གཞུགས་གྱི་ཁམས་རྣམས་གྲང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ན་ཡིད་སྤྱུག་བསྐལ་བར་འབྱུར་  
དོ། འཆི་འཕོ་བར་འབྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་ཏིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་པ་  
རྣམས་གྲང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

༢༣༢་༧་གང་ཞིག་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་པའི། ཞེས་སོགས་སྤྱིར་བློར་བ་དག་སྟེ་བསྟན་སྤྱིང་རབས་གེ་བའི་  
༡༧༤ན་༥ལས་འབྱུང་ལ། ནད་སོས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི། ཞེས་སོགས་ཡིག་སྟེ་མི་འདྲ་བ་རེ་འགའ་སྤྱང་དོ།

༢༣༢་༡༥་རྒྱ་ཆུ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་པར་ཤད་གཅིག་ལྷག་འདུག

{ ༢ } ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇིག་རིམ་བསམ་པ།

༢༣༣་༤་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། ཞེས་སོགས་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སོ།

༢༣༣་༡༡་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་  
བསྟན་སེམས་ཅམ་རི་བའི་༧༤བ་པ་ལས་འབྱུང་དོ།

༢༣༤་༤་ ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་བདག་ལ་ཞེས་པ་སྤྱི་འབྱུང་དང་མཐུན་ལ། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་བཀྱས་སྤྱུན་པར་རྟིང་སོགས་  
སྤྱེ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བདག་ལ་ཞེས་དང་། བཀྱས་འབྱེལ་མཆན་པར་ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྤྱེ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ཞིང་བདག་ལ་ཞེས་སོ།

༢༣༥་༡་ལྟམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་སོགས་གྲང་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སོ།

༢༣༥་༡་སྤྱོད་འབྱུག་ལས་གྲང་། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཞི་བའི་ཆོག་སོ།

༢༣༦་༡་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་རི་བའི་༤༤ན་༧ལས་འབྱུང་།

༢༣༧་༡་མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། ཞེས་སོགས་མཛོད་གནས་བཞི་བར་ཡོད་དོ། ། ༢༣༧་༢༠་དབུ་མ་  
ཚུ་བ་ལས། འཁོར་བའི་ཚུ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་ནི། ཚུ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པའི་ཆོག་སོ།

༢༣༨་༢་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གྲང་། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅེས་པ་ནི། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་

ཏེ་སྡེ་བསྟན་མདོ་སྡེ་ཆེ་བའི་༥༢བ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༢༣༧་༥་སྤྱོད་བར་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི། སྡེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་ཆེ་བའི་༥བ་  
༢ལས་འབྱུང་ངོ་།

༢༤༠་༥་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྡེ་བསྟན་འབྱེན་ཞིང་ཞེས་  
སོགས་སྡེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་ཆེ་བའི་༢༣༣བ་༥ལས་འབྱུང་ངོ་།

༢༤༠་༡་༥་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་ཞེས་པར། དམ་ཆོས་པད་དཀར་གྱི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
ལེ་ལུ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་པོ་བའི་༢༡བ་ལས། བྱིས་པ་ཅེད་མོར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག།  
བྱེ་མ་ལས་ནི་ཡུང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྟ་བུལོ། ༢༤༡་༣ བྱིས་པའི་ཆོར་བ་  
བདེ་བའི་ཞེས་པ་བཀའ་ལྟེན་མཆན་པར་དང་མཐུན་ལ། སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་སྤྱན་དགའ་ལྡན་པར་རྟེན་བཅས་སྤྱི་བྱིས་པའི་ཆོར་  
བའི་བདེ་བའི་ཞེས་སོ།

༢༤༣་༢་༠མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགེ་མི་དགའི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྡེ་བསྟན་ཀྱང་བའི་༡༤༢བ་༥ནས་རིམ་བཞིན་  
འབྱུང་།

༢༤༤་༡ འཆི་སེམས་འཆད་པར་ཞེས་པར། དགའ་ལྡན་པར་རྟེན་དུ། འཆི་སེམས་སེམས་འཆད་པར་ཞེས་སོ།

༢༤༤་༡༡སྤང་མདའི་མཐོང་མན་བཞིན་དུ་ཤེ་བ་དང་བར་དོ་འགྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་སྡེ་སྡེ་བསྟན་  
སེམས་ཙམ་ཆེ་བའི་༡༠ན་༢ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་སྟོགས་དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་དུས་  
གཅིག་ཏུ་འགག་པ་དང་། བྱི་བའི་ཆུལ་གྱིས་སྤང་གི་ཐོར་རྟོ་མཐོང་མན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་  
བསྟན་པ་ཙམ་ལས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྗེའི་བཞེད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་ཅིང་། འཆི་སྲིད་འགག་པ་འཕམ་ཞིག་པ་  
བར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཆི་སྲིད་འགག་པ་གྲུབ་པ་དང་བར་སྲིད་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་མིན་དབྱུང་།

༢༤༤་༡༥མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྡོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཆུགས་ཅན། ཞེས་སོགས་ནི། མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་ཡིན་  
ལ། འཆི་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༡༤༢བ་༥ལས། ཆོ་འཕོས་པ་འདིའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤང་  
བ་ནི་བར་སྤང་གི་ཁམས་འདི་ན་དྲི་ཟེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོད་  
དོ། དྲི་ཟ་འཆི་ག་མའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་དྲི་ཟེའི་ཟས་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་རབས་སྤྲ་མའི་ལུས་  
དང་། གོས་དང་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྟ་བུ་དག་སྤྱུལ་བར་བྱེད་དེ། ཆོ་འཕོས་པ་དེའི་ཆ་ལྷགས་དང་གཏམ་དག་བྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་བ་སྟོན་  
པ་ཡང་ཡོད་དོ། གྱེ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དྲི་ཟ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་གནོད་སྦྱིན་དང་ཤ་ཟ་དང་།  
འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་འཕོས་པའི་ཕའམ། བུའམ། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་དེས་ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་རོ།

༡༤༥༧ རྣམ་ཤེས་མི་གནས་པས་སྤོན་གྱི་ལུས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སར་གསུངས་པས།  
 ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་ཆོ་བའི་༡༠ན་༤ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྤོན་གྱི་ལུས་ལ་འདོད་པ་དེ།  
 དེ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤོས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་བཟང་སྦྱོང་གིས་ཞུས་  
 པ་སྟེ་རྩེ་བཀའ་དཀོན་བརྟེན་ཆ་བའི་༥༥བ་༥ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོག་པ་དེ་ལ་ཆགས་ན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་མི་  
 གནས། ཁོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་མི་བརྟེན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། སྤྲོ་ཆེན། དཔེར་ན་མི་ལ་ལའི་སྤྱད་ང་།  
 ཁ་སྤྱོད་གསུང་། སྤྱད་ང་ཁ་སྤྱོད་མཐོང་ནས་མི་དེས་འདི་སྤྲོ་ལྟ་སེམས་ཏེ། སྤྱད་འདི་དག་ནི་དེ་ཞིས་ཞིང་གནག་པ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་  
 ནི་ཕྱིར་ཡང་མགོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྲོ་ལྟ། སྤྲོ་ཆེན་དེ་རི་སྤྲོ་ལྟ་སེམས། ཅི་སྤྱད་དག་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རམ། གསོལ་བ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྡན་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ་སྤྲོ་ཆེན་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདིས་  
 ཁོག་པ་ཐོར་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཁོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༤༥༨ ཀུན་ལས་བརྟན་སྤྱོད་པའི་སར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། རྩེ་བརྟན་རི་བའི་༡༥ན་༥ལས་འབྱུང་།

༡༤༥༩ རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། རྩེ་བརྟན་ཆོ་བའི་༡༠ན་༤ལས་འབྱུང་། ༡༤༥༩ གཤམ་ལས་  
 དུ་འཇུག་པ་ལས། དཔྱལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་རྟ་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཐ་བའི་༡༥ན་༥ལས་  
 འབྱུང་།

༡༤༥༩ གཤམ་དང་མར་གྱི་མཆོམས་མེད་ཅེས། སྤྱད་ཅེ་དང་མནར་མེད་གཉིས་ལ་དེ་རྟར་བཤད་པའི་ཕྱི་མའི་ཁྱད་སྤངས་ནི།  
 ཕྱང་འདས་ཏེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་ཏ་བའི་༢༡༠བ་༤ལས། མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ཞེས་  
 པས་ཤེས་ལ། རྩེ་མའི་ཁྱད་སྤངས་ནི་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ལས་ཞུས་ལན་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོར་བུའི་ཕྱིར་བ་  
 ལས། དམ་པ་པལ་ལ་མཆོམས་མེད་པར། བཙམ་སའི་གནས་སྤྱུ་ཡར་ལ་འགོ། པ་མ་གསོད་སོགས་མཆོམས་མེད་པར། དཔྱལ་བ་  
 ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་འགོ། ཞེས་པ་ཡིན་སྟེ།

༡༤༥༩ འཕྱི་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱུ་འགོ་བར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་གསུངས་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་རྩེ་རྩེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་  
 ཆོ་བའི་༡༠ན་༥ལས། ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནི་ཐུར་དུ་གསལ་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱུ་འགོ་ལོ། རྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་གྱེན་  
 དུ་ལོ། མིར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཐད་ཀར་རོ། ཞེས་སོ།

༡༤༥༩ མཐོང་འགྲེལ་ལས། མི་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་གསུམ་རང་རང་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བཤད་དོ།  
 ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བརྟན་མཐོན་པ་ཀུ་བའི་༡༢༡བ་༥ལས་འབྱུང་།

༡༤༥༩ རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སར་ནི་པ་མ་དངོས་མཐོང་བཞིན་པར་ཁྱུ་ཁྱེད་ལ་འཁྱུ་ནས་ཉལ་བོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་  
 བཤད་དོ། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་ཆོ་བའི་༡༡བ་༤ལས། པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱུ་བ་དང་། ཁྱེད་དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་སྤོན་ཅི་ལོག་

རྟུ་མཐོང་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡ་མ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱེད་པར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོམ་དེ་རྟུར་མཐོང་སྟེ། སྒྲུ་མ་བྱས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ།

༡༤༧༽ གཤམ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་བ་དགའ་མ་དེ་ལས་འདས་ན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་ནི་འདུལ་བ་ཐ་བར་བཞུགས་པའི་མངལ་འཇུག་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་བར་བཞུགས་པའི་མངལ་གནས་དང་མངལ་འཇུག་བཅས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བཟུན་སེམས་ཅམ་ཆེ་བའི་༡༤ན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་བ་དགའ་མ་དེ་ལས་འདས་ན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་བ་བརྟུན་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་བརྟུན་གམ་བདུན་ཀྱིས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཡོད་པས། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ལས་བྱངས་སྤང་རྟེ།

༡༤༨༽ གཤམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སར་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བཟུན་ཆེ་བའི་༡༠བ་ལས་འབྱུང་།

༡༤༩༽ གཤམ་ཐོང་དུ། བྱི་དང་གནས་ལ་མཛོན་འདོད་གཞན། ཞེས་པ་མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ། ༡༤༩༽ གཤམ་དམུལ་དུ་སྟེ་ན་བསེལ་བ་འདོད་ནས་བར་སྲིད་འགོ་བར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་རྟེ། སྟོང་སྟེམ་ཀྱང་མངལ་སྟེམ་དང་འབྲ་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་རྟེ། ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བཟུན་མཛོན་པ་ཀྱུ་བའི་མཛོད་རང་འགྲེལ་༡༢༡བ་པ་ལས། རི་རྟུན་ན་དམུལ་བ་དག་ཏུ་གནས་འདོད་ཅེ་ན། སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཤིན་ཏུ་གང་མོ་དག་གིས་བཟབ་ནས་ཉེན་པ་དང་དམུལ་བ་དག་ན་མེ་འབར་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱོ་བར་འདོད་དེ་རྒྱུག་གོ། ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཆ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་དམུལ་བ་དག་ན་བསེལ་བ་མཐོང་བས་བསེལ་བར་འདོད་པས་རྒྱུག་གོ། ཞེས་དང་། ༡༢༡བ་པ་ལས། དེ་ཞིག་སྟོང་ལས་སྟེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྟེ་བའི་སྟེམ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ།

༡ རྟེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསམ་པ།

༡༤༩༽ བཤམ་ཐོང་ལས། མ་རིག་མི་མཛོད་རྒྱུ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པ་ནི། མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ།

༡༤༩༽ དེའི་འགལ་ལྷན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཉེས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། དེ་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ།

༡༤༩༽ གཤམ་རྟོགས་པའི་སྟོབ། ཞེས་པའི་དོན་སོགས་ནི། སྟེ་བཟུན་རི་བའི་༤༩ན་པ་ལས་གསལ།

༡༤༩༽ གཤམ་ལས་བརྟུས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བཟུན་རི་བའི་༥༥བ་པ་ལས་གསལ།

༡༥༠༽ གཤམ་འདི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་རྟེ། ཞེས་པ། སྟེ་བཟུན་ཆེ་བའི་༡༠༡ན་པ་ལས་རིམ་བཞིན་གསལ།

༡༥༡༽ གཤམ་ལས་བརྟུས་ལས། ཡན་ལག་མཛོད་བཟུངས་རི་རྟུ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཟུན་སེམས་ཅམ་རི་བའི་

༥༥བ་པ་ལས་འབྱུང་།

༢༥༢་༤ ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་བཀྲས་སྒྱུན་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེན་གས་དང་མཐུན་ལ། དགའ་  
ལྷན་པར་རྟིང་དུ་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོ།

༢༥༣་༡ སེམས་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟེན་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཞེས་སྟེན་ཅི་  
བའི་༡༡༢བ་ལས་འབྱུང་།

༢༥༣་༡ རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཕྱི་ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆ་ཤིད་དག་གི་ཉེས་དམིགས་སུ་  
གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེན་མདོ་སྐྱེ་ཆི་བའི་༥༢ན་ལས། མདོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟེན་པ་  
འཕངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་བའོ་དེ་ཡོད་ན་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། ཆ་ཤི་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལང་ཚོ་དང་  
སྟོན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ།

༢༥༤་༡ སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་བའི་ཀྱིས། དང་བོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས་། ཞེས་སྟེན་དང་།

༢༥༥་༡ ལྟག་མ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སྟེན་ཅི། དེའི་དབྱེ་མ་རྟེན་འབྱུང་སྟེང་བའི་ཆོག་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་  
དབྱེ་མ་ཙམ་པའི་༡༤༤བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་། བུ་སྟོན་གྱི་འགྱུར་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་བོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་  
ཅན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྩེ་བའི་༢༣༤བ་ལས་ཀྱང་། དང་བོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས་།  
གཉིས་པ་བཅུ་བ་ལས་སུ་འགྱུར། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པའི་ཡིན། བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་གསུམ་འདུས་ཕྱིར། ཚོས་གསུམ་པོ་ནི་  
བརྟན་པར་འགྱུར། བཟླས་དབྱེ་གཉིས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། བདུན་བདུན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དེ་ལོར་ཞིང་།  
ལོར་བས་སྟོད་པའི་ལོར་ལོ་རོ། ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པའི་ལུ་ལས་༡༥༥བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་  
ནི་ཆོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༢༥༦་༡ དེ་སྟེ་ཡང་དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གཏི་ཐུག་ལ་ནི་ཞེས་སྟེན་ཅི། སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་བའི་  
༡༢༢ན་ལས་འབྱུང་།

༢༥༧་༡ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་སྟེན་ཅི་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་༡༢༢བ་ལས་གསལ།

༢༥༨་༡ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞེས་སྟེན་ཅི་བཤེས་སྟོང་གི་ཆོག་སོ།

༢༥༩་༡ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ལས། མཆོག་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཀྱན་སྟོང་ནི་དུས་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་པས། ཞེས་སྟེན་ཅི།  
འདུལ་བ་གཞི་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་འདུལ་བ་རྩེ་བའི་༡༡༤ན་ལས་འབྱུང་།

༢༥༩་༡ འཚོལ་བར་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ་འཚོལ་བར་ཞེས་སོ།

༢༥༩་༡ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་དེ་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སོབ་ཚུལ་འདུལ་བ་རྣམས་འབྱེད་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཀུན་  
འདུལ་བ་ཉི་བའི་༡༠༧ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་སྟེན་སྟེང་དུ་བྱི་བར་དེའི་༡༠༥ལས་གསུང་།

ཨ་ཁམས་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་ཚད།

༢༥༥་ཨ་ཁམས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ས་གསུམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷ་གསལ་གྱི་དེའི་འབྲེལ་བ་  
སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་བའི་༡༧ན་ཨ་ཁམས། ས་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་ནང་དུ་འདྲུག་པ་ཁྱིམ་རབ་རྩ་  
འབར་བར་ཆུད་པ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་འདེལ་བར་འདོད་ན་ཞེས་ཡོད་དོ།

ཕྱི་ལ་སོག་རྟོག་བསལ་བ།

༢༥༦་ཀ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་  
ཉེ་བར་བཟུང་ནས། ཞེས་སོགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷ་འབྲེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་བའི་༢༥༦་བ་ལས་འབྱུང་སྐབས། འཕགས་  
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱངས་ཡོད་ལ། མདོ་ཆོག་དངོས་སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་གསལ་ཀ་བའི་༡༥༤་བ་  
༤ལས་འབྱུང་།

༢༥༧་ཀ་ལེ་ཏྲ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གསལ་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷ་  
འབྲེལ་གྱི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་བའི་༢༥༧་བ་ཀ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅིག་ཅར་སྤྱད་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་བར་དུ་  
སྟོབ་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་གྱི་ཆོགས་  
མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱང་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་ལ། རབ་བྱེད་བཙུ་  
བའི་མཇུག་རྩ་ཡོད་དོ།

༢༥༨་ཀ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་མདོ་ཆོག་དངོས་དགོན་བརྟེན་གསལ་ཀ་བའི་༡༥༤་ན་༤ལས་གསལ།

༢༥༩་ཀ་ཡུལ་མའི་སྤྱོད་ཐོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་མཐོང་ཕྱིར་ན་སྟོན་པར་མིན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཇ་བའི་༢བ་  
༤ལས་འབྱུང་།

༢༦༠་ཇེ་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་བའི་༢༦༠་ཀ་ལས་འབྱུང་  
ལ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་བ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་ཞིག་མེད་ན་ལུང་  
དེར་ཆད་སྟོན་ཡོད་དེ། དེར། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་རོ་གཅིག་པ། སྟེ་  
བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོན་རྩ་ཤ་དང་། རྒྱ་སྟོན་དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འཁོར་གསལ་  
དཔུང་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཕྲིན་ཏེན་དུ་སྟེ་བའི་སྟོང་འཁོར་རྩ་ཐོ་ཆེའི་སྤྱབས་འདུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
གཅིག་གིས་དཔྱགས་པ་ལས། འཁོར་བ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞེས་ཡོད་པས་སོ།

༢༦༡་ཀ་ཨ་ཁམས་བར་བཟོད་པ་ཞེས་པར། སྟེ་པར་དུ་མཆང་བར་བཟོད་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་གནའ་རུ་ཆད་པར་མདོན་  
ཞིང་། སྟེ་འབྱུང་དང་རེབ་གོང་པར་དུ། མཆོད་པར་ཞེས་པ་ཅོད།



༢༤༡༡༡ རྩོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་མེ་ལས། རིམ་པ་འདིས་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་རྒྱུད་དེ་བའི་༡༠༣ན་ལས་འབྱུང་

དོ།

ལྷན་བར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༢༤༡༡༡ འཕྲི་ཐོག་ཏེ་མི་ཉལ། རྩུག་བསྐྱུས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། ཅེས་སོགས་ནི། སློབ་དཔོན་དེས་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བ་ལ་  
སྤྲོས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བརྟན་སྤྲོད་ཡིག་དེ་བའི་༡༢ན་ལས་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་། འབྲལ་དང་ན་མ་རྒྱུད་པ་ཡིས།  
ཞེས་པར། འབྲལ་དང་ཕྱད་དང་ན་མ་རྒྱུད། ཅེས་དང་། བདེར་སྒྲོམ་སྒྲིན་པ་ལགས་པར་སྟུམ། ཞེས་པར། བདེ་སྒྲོམ་སྒྲིན་པ་  
ལགས་པ་སྟུམ། ཞེས་ཡོད་དོ། བཞེས་སྤྲོད་གི་ཆོག་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་འདིར་ལུང་ལུངས་མ་སྒྲོས།

༢༤༢༡༡ རྩོད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆུ་ལྷ་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་ན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་འཛོག་པ་རྟེན་  
སྒྲུང་མོད། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་རྩུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་ལན་ལས། འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་  
ལྷའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་ནས།  
འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ན། ཞེས་གསུངས་པས། རྩོད་ལ་འཁོར་བའི་  
དོན་ཆང་དག་ལོ།

༢༤༢༡༢ མཛོག་རྒྱུད་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་ཞེས་བགས་སྟུན་པར་རྟེན་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་པར་ཕལ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཡིན་  
པས་རེབ་གོང་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་པར་དུ། མཛོག་རྒྱུད་ཉེན་ཆེ་བ་ཞེས་ལ་ཡིག་ཆད་འདུག་གོ།

༢༤༤༡ རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། རབ་རྟུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་སྤྱོད་པར་མཐུན་  
ལ། དག་ལ་ལྷན་པར་རྟེན་བགས་སྟུན་ཞོལ་པར་གསར་བགས་འབྲིལ་པར་མཆན་བཅས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་མེད་དོ།

༢༤༤༡༡ རྩོམས་རབས་ལས། བཙོན་རུ་འབྲལ་བའི་བྱིམ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱོམས་རབས་སོ་བཞི་བ་ལས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་  
ཆོག་སྟེ་སྟེ་བརྟན་སྤྱོམས་རབས་རྟུ་བའི་ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་ལ། དེར། གཅིག་ནི་བསྐྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། ཞེས་དང་། རྩུག་གམ་  
ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། ཞེས་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། རྩུ་རྩུ་མི་སྤྱི་མི་རུང་ཞིང་། ཞེས་དང་། རན་རྩུར་མི་བྱར་མི་རུང་དོ།  
དེ་རྩུ་བས་ན་སྤྱོམ་པོ་འདི་དག་བྱིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྲོད་ཆགས་ནས། དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་བྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་  
འཆོར། བྱིམ་ལ་ཆགས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་འབྱུབ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་ལས། རབ་རྟུ་ཞི་ལ་  
ཞེས་དང་། ལུང་དང་འབྲལ་བས་ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༤༤༡༢ བྱིམ་པ་དང་ལུང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་པར། དུན་ཉེ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཤ་བའི་ལྷ་བ་ལས། གང་གི་  
ཕྱིར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་གྱི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་  
དོ།

༢༥༥༡༠གཞོན་ཅུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། སྤྲ་རྒྱུ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སློབ་དཔོན་གསར་བའི་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་འདུལ་བ་སྟུ་བའི་༢༥༡ན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། སློབ་བཟེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། རན་ངོན་ཅོམ་གང་གིས། ཞེས་སོགས་ཡོད་དོ།

༢༥༥༢༠དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གནས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་གསར་བའི་༢༡༡ན་པ་ལས། བདག་ཀྱང་རྟུལ་གྱི་གནས། བྱིན་གྱི་གནས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ཞིག་འདི་རྩ་བུ་སློབ་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་རྣམ་ཞིག་ན་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། ཞེས་པ་ནས། རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༥༥༣༠མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་མེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་རྟེན་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་རྒྱ་ནག་རྩ་འགྱུར་ཡོད་སྟེ་ལ། སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནི་བོད་ན་མེད་ཅེས་རིགས་བཅོ་རལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཉི་འོད་དུ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་རྟེན་དབྱངས་གྱི་མཆོན་ཡིན་པ་སྟོན་ལས་བདུན་ཅུ་བའི་མཇུག་རྩ་གསལ་ལོ།

༢༥༥༣༡སོ་སོར་ཞེས་པའི་བཀྲས་འབྲིལ་མཆོན་བཞི་མའི་ཐད་དུ། གཅིག་གི་སྟེང་དང་ཡན་ལག་དང་། ལག་མཐིལ་ཁབ་ཅེ་རི་རབ་བཞིན། ཞེས་དང་། མཆོན་བཞི་འཕྱལ་པར་དུ། གཅིག་གི་སྟེང་དང་ཡན་ལག་དང་། ལག་མཐིལ་ཁབ་ཅེ་རི་རབ་བཞིན། ཞེས་ཡོད་མོད། བསྟན་དར་རྩ་རམས་པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། སྟོན་གྱི་བྲིས་མ་དང་སོག་པོ་ཨོལ་ཉ་ཉི་པར་གསར་དུ། ཅི་ག་སྟེང་དང་ཡན་ལག་དང་། ལག་མཐིལ་ཁབ་ཅེ་རི་མ་པ་བཞིན། ཞེས་ཡོད་པ་དག་པར་བཞེད།

༢༥༥༤༠དེ་གཉིས་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་ཆེ་བའི་༢༡༤ན་པ་ལས་རིམ་བཞིན་གསལ།

༢༥༥༤༡འཆངས་པས་ཞུས་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བྲངས་པ་ལས། ཅུ་བ་ཤིན་རྩ་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཆངས་པས་ཞུས་པ་ལས། ཡན་ལག་རྟུག་དང་རྟུན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་བ་བའི་དབྱར་ཆངས་པས་ཞུས་པ་ཤོག་གངས་བཙུ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེར་མི་འདུག་ལ། སའི་དངོས་གཞི་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཆེ་བའི་༢༡༡ན་པ་དང་༢༡༠བ་པ་ལས་འབྱུང་།

༢༥༥༤༢འཕྱངས་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲེམ་སྒྲས་སོ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་ཕྱང་འདས་རྩ་བའི་༡༥བ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ།

༢༥༥༤༣མཐོན་པོ་ལྷ་སྟུབ་གྱིས་ཀྱང་། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་བཤེས་སྤྱིར་གྱི་ཆོག་གོ།

༢༥༥༤༤དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རི་རྩར་མོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་རྒྱད་མའི་༡༡༧ན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། དཔེར་ན་མོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་དག་ལ། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འགྱུར་འདྲོ།

༢༧༠་༡༡༧༧གེསྐྱོང་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་༡༢༤བ་༡ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་སྟག་བསྟུལ་རྒྱ། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་བདེ་བའི་མཆོག། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྟག་བསྟུལ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༧༡་༥ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཅ་བའི་༢༡བ་༢ལས་འབྱུང་ལ། འདས་ན་ཞེས་པར། བསྐྱེས་ན་ཞེས་དང་། འདས་བྱས་ན། ཞེས་པར། བསྐྱེས་བྱས་ན། ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༧༢་༡༤ ཆངས་པས་ཞུས་པ་ལས། བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་བ་བའི་ཆངས་པས་ཞུས་པ་དེར་མི་འདུག་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཆེ་བའི་༢༡༡བ་༢ལས་བྱངས།

༢༧༣་༡༥ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཅིང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་བའི་༡༢༧ན་ལས། ཞི་བ་སྤྲིལ། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་དང་ལུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞེས་ཆེན་པོ་མེད་དོ།

༢༧༤་༣ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༥༣ན་ལས་འབྱུང་ལ། བན་སྒྲུང་ཞེས་པར། བ་སྒྲུང་ཞེས་འབྱུང་།

༢༧༥་༤ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། མི་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་མང་བོས་རབ་གཅེས་ནས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་དགུ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༢༧བ་༡ལས་འབྱུང་།

༢༧༦་༡༤དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། བྱིམ་པ་སྟེ་བོའི་གོས་ཅན་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༥༥ན་ལས་འབྱུང་།

༢༧༧་༡༤མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེས་པ་བྱེ་བ་གང་སྟེ་བྱེ་སྟེ་དུ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་སྟོང་དྲུག་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༡༢༤ན་ལས་འབྱུང་།

༢༧༨་༥བྱུམས་པ་སང་གེ་སྤྲིལ་མདོ་ལས། བྱུམས་པ། བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཐ་མ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའི་ཆོག་སྟེ་དཀོན་བཅེགས་ཅ་བའི་༥༥ན་ལས་འབྱུང་དོ།

༢༧༩་༡༧དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་དང་བོའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ལ་བའི་༡༡༤ན་ལས་འབྱུང་།

༢༨༠་༣དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཙ་བ་དང་བོར་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ལ་བའི་༡༣༤བ་ལས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་བྱུང་ནི། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྟགས་པའང་ཡན་ལག་འདི་བདུན་དང་། ཞེས་དང་། ལྟན་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའང་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡོད་ལ། སྟེ་དགུ་

ཞེས་པ། བདེན་པ་བའི་ལེ་ལྟ་སྟེ་ཞོལ་བཀའ་མདོ་སྟེ་ད་བའི་༥༧ལས། དེ་ལྟར་སྟེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟའི་  
ཆོག་ལྷ་དྲགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། གངས་ཀྱི་དགུ་མ་ཡིན་པར་ར་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བར་བཤད།

༢༧༤་ཧེ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷོས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བྱིས་ཉམས། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ན་བའི་  
༡༥ཧེན་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༢༧༥་ལྷོ་རྒྱུད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ནི། ལེ་ལྟ་བཞི་བའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་།  
ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་གུར་ཏམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི་རྒྱུད་འཇུག་ལེ་ལྟ་བུན་པར་  
ཡང་འབྱུང་ངོ་།

༢༧༦་ཀྱེ་རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་དག་པོ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལྟ་བཞི་བའི་ཆོག་གོ།

༢༧༧་ཀྱེ་རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། ཅས་པ་དེའི་ལེ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་གོ།

༢༧༨་ཀྱེ་ལག་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་སོགས་ཀྱང་། རྒྱུད་འཇུག་ལེ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་གོ།

༢༧༩་ཀྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དྲགས་སྒྲང་པོ་སྟེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། ཞེས་སོགས་ནི། དེས་མཛད་པའི་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའི་དབྱར་ཡོད་ཅིང་། སྟེ་བསྟན་དེ་བའི་ལྟ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༢༨༠་ཀྱེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་གཉིད་དང་མྱགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་  
བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཅ་བའི་༡༤ཧེ་ལས་འབྱུང་ལ། གམ་ཞིག་མྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ཞེས་དང་། དཀར་པོ་  
འཛུལ་ཤིང་མུན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་འདྲོ་།

༢༨༡་ལྷན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། ཅས་སོགས་ནི། སྟེ་  
བཀའ་མདོ་ཡ་བའི་༡༥ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཡོད།

༢༨༢་ལྷོ་ཆོས་ལས། བག་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ནི། ཆོས་བཞི་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་  
མངས་བའི་༢༡ན་ལས་འབྱུང་ལ། མཁས་པ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༨༣་ལྷོ་རྒྱུ་རབས་ལས། ལྷ་དབང་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཆ་བོར་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། ལྷོ་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ་  
སྟེ་བསྟན་ལྷོ་རབས་ལྟ་བའི་༤༥པ་ལས་འབྱུང་ལ། དག་ཡི་བྱིས་ན་འབྱོར་བ་སྟོང་ཡང་སྟོ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༢༨༤་ཀྱེ་དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་བཏོད་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལེ་ལྟ་བཞི་བའི་ཆོག་དང་།

༢༨༥་ཀྱེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསད་ནས། ཞེས་ལེ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་དང་།

༢༨༦་ཀྱེ་ཉོན་མོངས་སྦྱགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། ཞེས་སོགས་ནི་ལེ་ལྟ་བུན་པའི་ཆོག་གོ།

གཞུང་གི་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ།

གཅིག་མཆོད་པར་བརྟེན་དེ་མཆོམས་སྦྱར་བ།

༢༤༡་དཔལ་སྐྱོ་ཞེས་པ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དབུ་མ་སྤྱིང་བོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་དབུ་མ་ཇ་བའི་༡༣བ་

༢༤༢། རྣམ་རྟོག་གཉིད་ནི་སངས་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་གི་བའི་༢༥༡ན་༢༤༢། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། མྱོང་ས་པའི་རྩམ་པ་བཅོམ་པས་ན། སངས་རྒྱས་པད་མ་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། རྣམ་པའི་དུས་པ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་གི་བའི་༢༤༣ན་༢༤༤། གཏི་ལུག་གཉིད་གཉིས་ཟད་ཕྱིར་དང་། སློབ་རྒྱས་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་པ། ཞེས་དང་། ཀ་མ་རྟེན་མཇོད་པའི་སྤྱིང་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་རྒྱུད་ཅུ་བའི་༢༤༥ན་༢༤༦། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་རྒྱུས་པ་སྟེ་མེ་རྟོག་པད་མ་རབ་རྒྱུས་པ་རྟེན་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་རྒྱས་བམ་གཉིས་ཏེ་སྟེ་བཟུང་ཙེ་བའི་༡༣༣ན་༢༤༧། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱུ་ན། ལུང་རྟེན་ཀྱི་ཤ་ཤ་རྟེན་ལུང་རྟེན་ལུང་རྟེན་བ་ཏ། སློབ་ཞིང་རྒྱས་པས་ན་པད་མ་ཁ་སྟེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་བཤད་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བྱི་མ་གཉིས་རྟེན་ན། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་རྟེན་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྱུར་པ་འདྲ་རུང་ཅམ་སྟེ་དོ།

༢༤༡་འཕར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱུང་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཞེས་སོགས་ནི། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོའི་གསུང་སྟེ་སྟེ་བཟུང་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༤༨བ་༤༥ས་མས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ན། ཞེས་ཡོད་མོད། སྦྱ་འབུམ་དང་འེབ་གོང་ལམ་རིམ་པར་ལས། རྒྱལ་རིགས་ནི་ཞེས་ཡོད་པ་འགྲེལ་བའི་ཡང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད།

༢༤༢་༡༢སྟོན་པ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། ཤིན་རྒྱུ་རྟེན་སྤྱིང་རྒྱུ་ཁམ་འགའ་རྟེན་ལྷན་པུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་མ་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ནི། སྟེ་བཟུང་སྤྱིང་ཡིག་འེབ་པའི་༢༤༩ན་༢༥༠ས་མས་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་དག་དོན་འབྱུར་ཡིན་ཞིང་། ཐད་བསྒྱུར་བྱས་ན། གང་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་ཉི་མ་དཔལ་མེད་མཁྱེགས་འགྲོ་ཅན། རྟག་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་འདེགས་ལ་གང་གིས་ཁུར་དུ་མི་བཅི་དབྱིག་ལྷན་མ། དེ་ནི་རང་དོན་འགའ་ཞིག་མིན་གྱི་འདི་ཅམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཤེས། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པན་བའི་རི་ནི་མཐའ་གཅིག་སྤྱིང་བའི་དག་ཡིན། ཞེས་དང་། བཀའ་ཐང་ཤེས་བྱ་གམ་རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། ཉི་མ་རྒྱལ་ཆེན་རྟེན་ཞོན་རྒྱུ་བར་བྱེད། ཁུར་ལ་མི་ཅེགས་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས། ཞེས་སྤར་ལས་ཀྱང་གོ་བའི་དོན་བསྐྱུར་བྱས་སྟེ་དོ།

༢༤༤་ཤེས་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྦྱ་འགྲོ་སྟེ་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་སྦྱས་ཟེན་བཞིན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སྤྱང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞིན་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་པོ་བཤད་པ།

༡༥༥། རྒྱུག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ།

༢༤༤། ༡༠འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་  
༣༢༣ན་པལ་ས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པོ། དེ་  
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པོ། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩི་  
རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྩི་  
རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་མེད་པས་ཆག་པར་གྱུར་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་རྒྱུ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། གཞོན་  
ལུ་མོར་བཟང་གི་སྒྲ་མར་གཅིག་པའི་ཐད་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་འགྱུར་ནི། སྒོ་མ་རིམ་དང་བོ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་  
༢༤༥པལ་ས་འབྱུང་བ་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་ལ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་ཀྱང་གསེར་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་པ་ནི། སྒོ་ན་སེམས་ལས་  
འཇུག་སེམས་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བར་སྒོ་སྒྲིང་དབུ་མར་བཤད་པ་དང་། སྒོ་མར་དབུ་མར་སྒོ་ན་སེམས་ལ་སྦྱར་བ་གཙོ་ཆེ་ཡང་འཇུག་  
སྒོ་མ་ཤོར་ནས་འཇུག་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རུང་བར་བཤད་དོ།

༢༤༤། ༡༡མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། ། ཞེས་སོགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ལུ་གཉིས་  
པའི་ཆོག་ཡིན་པོ།

༢༤༤། ༢༠ལག་ན་རྩི་རིན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྟགས་ཆེན་པོ་ཞེས་  
སོགས་ནི། དེའི་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་དཔའི་༡༤༤པ་ལས་འབྱུང་།

༢༤༥། ༡༥འདི་ལ་སྟོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་  
ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ནི། སྟེ་བཀའ་པལ་ཆེན་ཨ་བའི་༣༠༧པ་ལས་འབྱུང་དོ།

༢༤༥། ༥རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། ། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་སྐབས་དང་བོའི་ཆོག་གོ།

༢༤༥། ༧མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ནི། དེ་ཡི་ཤེར་བྱིན་མའི་  
བསྟོད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོད་ཆོགས་༡༥བ་ལས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་  
མ། ། ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་བའི་ལམ། ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་མེད་པར་ངེས། ། ཞེས་འབྱུང་ལ། འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
སྟེ་བསྟན་ཙམ་པའི་༢༤༣བ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲ་གཅན་ཟིན་བཟང་བོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།  
ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་རྟེ། ། མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོ་ལ་འགྱུར་རྟེ། ། མ་མཐོང་ན་ཡང་

གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་སློབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་  
 ཟེན་གྱི་ཡིན་པར་བཞེད་སྤང་ལ། ལྷ་སྐྱབ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ན་ལོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་སྟོག་གིས་རྒྱ་ནག་ཡི་གེར་བསྐྱར་པའི་ཤེར་  
 རྩོན་མན་དག་ཆེན་མོར་ཤེར་རྩོན་མའི་བསྟོད་པ་ཡོད་ས་རྩོགས་བྱངས་ཤིང་། དེར། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ནི། རང་  
 སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས། གྲོལ་ཅིང་ཐུ་རན་འདས་པའི་ལམ། ཐམས་ཅད་ཤེར་རྩོན་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཞེས་ཡོད་སྤང་བ་  
 དང་། མདོར་ན། བསྟོད་པ་འདི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་དམ། ཁོང་གི་བླ་མ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་ཏེ།  
 རྒྱ་ལྷག་ཤེར་རྩོན་མན་དག་དེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་བདེན་ན། བསྟོད་པ་འདི་ཁོང་གི་བླ་མ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པར་བྱས་  
 ཅ། འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་ཡང་མཐུན་མོད། རོག་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤོད་དུ་སྐྱར་སྐབས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པར་  
 བཤད་པ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་ཞིང་། ལར་བླ་མའི་གསུང་བསྐོས་སློབ་མས་བཀོད་ན་བླ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དུ་བཙི་སྟོན་ཡང་ཡོད་  
 དེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དངོས་སློབ་རྣམས་ལྷིང་པ་ཅན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཉག་སྟོན་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྤང་བྱེད་ཅོར་བུ་དེ་  
 ཉིད། ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་དུ་རྣམས་ལྷིང་བས་མཛད་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་རྟོག་བླ་མ་དང་བད་སྟོད་སྟོགས་ལ་དགའ་སྟོན་དུ་རྒྱལ་  
 དབང་ལྷ་བས་མཛད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱིར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ཟེར་བའི་སློབ་དཔོན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་རབ་རྩ་  
 རྒྱུད་ཡུལ་བམ་ཟེ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་། དེ་རབ་རྩ་རྒྱུད་ཡུལ་ཟེག་ཆེན་དཔལ་གྱི་གཤམ་པ། དེ་རབ་རྩ་རྒྱུད་ཡུལ་སྟོན་པའི་སྐུ་སྐྱ་  
 གཅན་འཛིན་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་གསན་ཡིག་རྩ་བཤད་ལྷན་གནང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྟེ་སློབ་མར་གྱུར་པའི་སྐྱ་གཅན་  
 འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི།

དུ་སྟོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཞེ་བར་བཞུགས་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་རྣམ་༥༢བཟུལ་ས། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་བ་བྱངས་  
 པ་ལས། དེས་ལྷ་སྐྱབ་ལ། དེས་ཨ་རུ་དེ་བ་ལ། དེས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༥ལོར་མི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཀིང་རྒྱ་  
 དང་རྒྱའི་བཅུན་པ་ཐན་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་རྩ་བསྐྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཏད་རབས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་སློབ་མ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་མཆོན་གསལ་བ་སོགས་ཡོད་པས་མིང་གཅིག་པའི་མི་ཐ་དད་པ་རྣམས་  
 འཛིངས་པར་མི་བྱུང་།

༡༥༩་༡༥་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་བཞེ་བའི་ཆོག་གོ།

༡༥༧་༥་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ནི་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་ལུས་མདོར་བསྟན་  
 གྱི་ཆོག་གོ།

༡༥༧་༡༥་གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ཞེས་དང་། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་སོགས་དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་  
 ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱིད་འཇུག་ལེ་ལུ་དང་པོའི་ཆོག་གོ།

༡༥༧་༡༥་དམ་ཆོས་ལོ་མ་ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ།

༢༤༤.༡༧ རྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་སོགས་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷན་ནད་སོགས་དང་།

༢༤༤.༤༥ བོ་བ་གཞན་ཀླན་ཆུ་ཤིང་ཞེས་སོགས་ནི་སྟོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོའི་ཆོག་གོ།

དེ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

(༡) རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ།

རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཚུལ།

༢༤༧.༡༤ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་གོ། ༢༤༧

༡༡ གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་ཞེས་དགའ་ལྡན་པར་སྟོང་ལྟར་ལ། བཀྲས་རྒྱུ་རྒྱ་ལུས་བཅས་སྤྲུག་ཞན་དོན་ལ་དགོངས་པར་ཞེས་  
སོ།

༢༤༨.༥ བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ། རྟེན་བསྟན་མི་བའི་༡༠ བ་༡ ལས་འབྱུང་།

(༢) བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ།

༡ རྒྱ་ལྟས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོང་ལ།

༢༤༨.༡༥ རྒྱ་ལྟས་བདུན་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་ལ། ཞེས་པ་ནས་བྱིན་བྱེད་པ་ནི་  
མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྟས་བདུན་ནི་བྱང་བདུན་ལ་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་ལ།  
ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས། རོག་དེ་མ་ཐག་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྟོང་རྒྱུ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ལྟས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུར་འབྱུང་ཚུལ་སོ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྟས་བདུན་ཞེས་པ་སྟོང་རྒྱུ་ལྟས་ལ་གོ་དགོས་པར་བཤད་མོད། དེ་  
ལྟར་ན་རྒྱ་ལྟས་དུག་ལས་མི་འོང་བས་ལྷ་མ་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ།

༢༤༩.༥ དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཀའ་མདོ་མ་བའི་༡༣༢ན་༥ ལས་འབྱུང་མོད་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ།  
གཞུང་དུ་བྱངས་པ་སྟོང་རིམ་དང་པོ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༢ན་༧ ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ།

༢༤༩.༡༠ ག་ཡ་གོ་རི་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི། ཞེས་སོགས་ནི།  
རྟེན་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་༢༤༤བ་༣ ལས་འབྱུང་ལ། འཕགས་པ་ག་ཡུ་མགོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་དང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་རི་ག་ཡུ་ན་ག་ཡུ་མགོའི་མཆོད་རྟེན་ན། ཞེས་ཡོད། སྟོང་རིམ་དང་པོ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༢བ་༡ ལས། ག་ཡ་  
གོའི་རིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཞེས་མདོ་ཆོག་འདི་བྱངས་ཡོད་དོ།

༢༤༩.༡༩ སྟོང་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་



བར་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༢བ་༢ལས་འབྱུང་ལ། དེར། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས། ཞེས་འབྱུང་  
བས། གཞུང་དུ་བྱངས་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་པར་མང་བོར་ཆད་འདུག་གོ།

༢༧༥་༡༡སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པས་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་  
༥༢བལས་འབྱུང་།

༢༧༥་༡༢གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ནི་དབུ་མ་འདུག་པའི་ཆོག་གོ།

༢༧༥་༡ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་རྒྱ་མང་བོ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་མི་བགྱིལ། ཞེས་སོགས་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་བོ་སྟེ་རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༢ན་༣ལས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་ཆོག་དངོས་ནི། རྩེ་  
བཀའ་མདོ་ཞ་བའི་༤༥ལས་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་འགྱུར་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་བཅ་པོ་བདུན་པའི་དབུར་ཡོད་དོ།

༢༧༥་༢༠དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ནི། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བའི་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བཟུན་  
བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༡༡༠བ་༤ལས་འབྱུང་ཞིང་། འོལ་མི་མཆི། ཞེས་ཡོད་ལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

༢༧༥་༡༠སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེལ་བ་རང་གི་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ནི་སྟེ་ཆེན་པ་  
མིན་པ་ལ་མེད་པས་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟག་པའི་སྟག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་སྟེ་ཆེན་པ་མིན་པ་ཞེས་པ་དེ་མིན་  
ཅམ་ལ་མི་གོ་བར་སྟེ་ཆེན་པའི་འགལ་སྒྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་རིག་པ་བཀག་ཅམ་ལ་མི་གོ་བར་རིག་  
པའི་འགལ་སྒྲ་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་ཅོ།

༢༧༥་༡༥སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དཔེར་ན། ཆོང་དཔོན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བུ་གཅིག་པུ་  
ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོ་པ་བའི་༤༤ན་༣ལས་འབྱུང་ཡང་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ། ༢༧༥་༡༠སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་དོན་  
རྒྱུགས་པར་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་མི་དགོས།

༣༠༠་༢སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༥༣ན་༡ལས་འབྱུང་ངོ།

༣༠༠་༣བུ་མོ་སྒྲ་བ་མཆོག་གིས་ཞུས་པ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། ། ཅེས་སོགས་ནི། བུ་  
མོ་སྒྲ་མཆོག་ལུང་བཟུན་པའི་མདོ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་༢༣༡བ་༥ལས། སྟོན་ཆད་ཁོ་མོས་ཁྱེད་ཀྱི་བསད་གྱུར་ཅིང་། །  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོར་སྟོན་ཆད་བསད་གྱུར་པས། ། ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དག་པོ་གཤེད་ཡིན་ན། ། ཁྱེད་ཅག་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་  
སེམས་སྐྱེད་བྱེད། ། ཅེས་སོ།

༣༠༠་༡༡སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། བྱམས་པའི་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་སེར་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི།  
རྩེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༥༣ན་༢ལས། གསེར་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་དུ་ཞེས་གས་འཕུལ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ།

༣༠༡་༢སའི་དངོས་གཞིར་བྱངས་པ་ལས། སྟོན་ཡུན་རིང་བོ་འདས་པ་ནས་གང་དུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་

པའི་ས་ཉེ་ཕྱེ་བརྟན་སེམས་ཅམ་ཆེ་བའི་༡༠༠བ་ཅལས་འབྱུང་ལ། བྱེད་ཀྱི་པའམ་མཐམ་ཞེས་པར་པ་མཐམ་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་  
གཞན་འདྲོ།

༣༠༡་༡༡མདུན་དུ་མ་རྣམ་པ་གསལ་བོ་ཞིག་ཅེས་པར། སྐུ་འབྱུང་དང་རེབ་གོང་པར་ལས། མའི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་ཞིག་  
ཅེས་སོ།

༣༠༢་༡ཕྱོག་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱེ་བརྟན་སྤྱིང་ཡིག་དེ་བའི་༥༢ན་༡ལས་འབྱུང་ལ།  
བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པར་བྱམས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་། འདིར་བོར་ནས། ཞེས་པར། དེར་བོར་ནས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་  
འདྲོ།

༣༠༣་ཕྱོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་དག་མ་རིག་སྤྱིངས་པས་ཞེས་སོགས་ནི། སྐོབ་  
དཔོན་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་གསུང་ཉེ་ཕྱེ་བརྟན་བསྟོད་ཆོགས་༡༩༦བ་ཕལས་འབྱུང་།

༣༠༣་༡༤དབུ་མའི་སྤྱིང་བོ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་དང་བོའི་ཆོག་ཉེ་ཕྱེ་  
བརྟན་དབུ་མ་རྩ་བའི་༢བ་ཕལས་འབྱུང་ལ། མ་ལ་འགྱུར་བྱེད་ཅེས་སོ།

༣༠༣་༡༩ལྷུའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱའི་ཆོགས་བཅད་ལས། རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱེ་བཀའ་མདོ་མང་ས་  
བའི་༢༠༥བ་ཕལས་འབྱུང་།

༣༠༤་༡༣ བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏི་ལྷག་སྤྱིངས། ཞེས་སོགས་ནི་ཕྱེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༩༤ན་  
ཕལས་འབྱུང་།

༣༠༥་༡ཕན་ཡོན་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དགྲིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ནི་  
བསྐྱབ་བརྟམ་སྤྱིངས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཕྱེ་བཀའ་མདོ་དེ་བའི་༡༡༥བ་ཅལས་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་།

༣༠༥་༥འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཤར་ཀྱི་མཆོམས་ན་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་གསལ་ག་  
བའི་༢༩༢བ་ཅལས་འབྱུང་ཡང་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ།

༣༠༥་༡༡རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། རྩི་ལྷོས་སུ་མ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག ཅེས་སོགས་དེའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཆོག་སོ།

༣༠༥་༡གསེར་འོད་དམ་པའི་རྩི་ཆེན་སྤྱིངས་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱེ་བཀའ་རྒྱུད་པ་བའི་༡ན་ཕལས་འབྱུང་ཞིང་།  
དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག། ཅེས་ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་མི་འདྲོ།

༣༠༦་༩ སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བྱང་སར་གསུངས་ཞེས་པ། ཕྱེ་བརྟན་སེམས་ཅམ་ཉེ་བའི་༡༢༩བ་ཕལས་མགོ་  
བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་ངོ།

༣༠༦་༡༡སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བཀྲས་སྤྱན་སྐུ་འབྱུང་བཀྲས་འབྱེལ་མཆོན་གཅིག་ལྟར་ལ། དག་འ་ལྟན་པར་རྟེན་

བཀྲ་ས་འབྱུང་མཆན་བཞེས་གས་སྤྱུག་བཟུལ་ཞེས་སོ།

༣༠༥་༡་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་དབྱུག་གི་  
བའི་༢༣བ་ལས་འབྱུང་ལ། བྱང་བར་འདོད་པའི་ཞེས་པར། དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཞེས་དང་། ལུང་རྩེས་མར། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པར། ཆེན་པོའི་སྤྱི་མེད་པ་ལས་གཞན་འདྲེ།

༣༠༥་༢་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་གཅེས་པ་སྤྱུག་བཟུལ་བར་གྱུར་པ་ལ། མ་དེ་དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་སྟེ་བའི་ཆོད་  
ཚམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་གིས་སྟེ་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཉན་རང་ལ་འདི་ཡོད་པར་གོང་༢༧་  
ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་གཅེས་པ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་དེའི་མ་སྙིང་རྩེ་སྟེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་  
སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟར་བཤད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་  
མང་པ་བའི་༡༥༣བ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོམ་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བོ། ཞེས་སོགས་ནི་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལུངས་དང་། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་ལུང་དགྲུ་བ་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༣བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་འཁོར་བས་འཛིགས་སྤྱུག་པ་སྤིང་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་འབར་བར་བརྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་བོར་ནས་  
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མ་བའི་༡༣༢བ་ལས། སྙིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་ན་བའི་༡༡༧ན་ལས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་  
སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བའི་ལམ་ངན་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ལམ་བཟང་བོར་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྙིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྩེ་བཀའ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བའི་ལུང་བཅུ་བདུན་པ་སྟེ་གས་བམ་ཀ་བའི་༡༧་ལས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་སྙིང་རྩེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་རྟ་  
སྟེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བར་བརྟན་པའི་  
སྤྱིང་གཞིའི་ལུང་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༧་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་བཀྲར་བའི་ཕྱིར་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
སེམས་སོ། ཞེས་དང་། རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༠༠བ་ལས། དེ་བཞིན་གང་དག་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རེག། དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེ་  
དང་སྟོབས་པ་མེད། ཅེས་དང་། རྩེན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་སྟེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་ཨ་མའི་༡༥༤ན་ལས། ཞུ་རིའི་བྱ་ལ་ནི་བྱམས་  
པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟེ་རྩེ་བརྟན་རྩེ་བའི་༤༢བ་ལས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། རན་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
ལམ་དུ་དགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། ཞེས་སོགས་ནི་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ལུངས་སོ། དབྱིག་



པའི་གོ་ཚད་དོ། ཞེས་དང་། ༡༠༠ན་ལས། སྟོན་པ་ཐོབ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་སེམས་ཚོགས་  
 ལམ་ཆུང་དུ་ཁོ་ན་དང་འཇུག་སེམས་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་  
 རྣམ་པའདད་སྟོང་བའི་རྒྱན་ལྟར་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་སྟོང་པ་ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློན་མ་བློན་གྱི་སྟོན་པ་ཞག་  
 པས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་བསྟན་སྟོན་སེམས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་འཇུག་སེམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་  
 དུ་ཡོད་ལ། དུ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་ལ་བར་བཞུགས་པའི་གསུང་ཐོར་དུའི་ལ་ན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་  
 པར་བཤད་པའི་ལུང་མ་མཐོང་། ཡོད་པར་ས་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་  
 བའི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་རྩི་ཟེར་དང་། ལུབ་པ་དགོངས་པའི་རྒྱན་དང་། སར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་མང་བོ་ནས་བཤད་  
 གང་ལ། ཞེས་སོ།

༣༡༡་༡༩་སྟོན་རིམ་དང་བོ་ལས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ནི། སྟེ་  
 བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥ན་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༢ བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བ།

༣༡༢་༢གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་།  
 དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ནི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ལྷུར་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་ཞེས་པར། བཀྲས་ལྷན་དང་སྐུ་འབུམ་པར་དུ། ལྷུར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༣༡༣་༡དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་རི་ལྟར་གཞན་དག་གི། ཞེས་སོགས་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་གོ།

༣༡༤་༢བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་པས། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་  
 ༡༩་༢ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལ་སྟོན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། འདི་མན་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྟོང་འཇུག་གི་  
 ལུང་རྣམས་འཆོལ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་སྟབས། ལུང་ཁྱད་སྟོན་མི་དགོས་པ་བྱ།

༣༡༥་༣བསྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་པར། བཀྲས་ལྷན་པར་དུ། བསྟོས་ས་ལ་བསྟོས་ནས་ཞེས་དང་། སྐུ་འབུམ་པར་དུ།  
 སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་པ་ཡིག་ཐོར་དོ།

༣༡༦་༡༢བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ནི། ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་གི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཆོགས་བཅད་མའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་དེ་བའི་ལ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། ངན་འགོ་ཡིས། ཞེས་དང་།  
 སེམས་ཅན་བསྟོན་པས་ཞེས་དང་། གོ་འཕང་སྤྱི་མེད་ཉིད་གྱུར་ན། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གཙོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དབྱེད་པ་ན། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བསྟོམས་པས་བརྟན་པ་ནི། ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱིས་བྱེད་  
 ནས། ཞེས་འགྱུར་ཁྱད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ།

༣༡༥་ཅེ་གས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཕྱི་མོ་སྡེ་བཟུན་རྒྱུ་དེ་བའི་༤༡བ་པལས་ཀྱང་  
འབྱུང་མོད། ཞོལ་དང་བཀྲས་འབྱེལ་པར་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མེད་དོ།

༣༡༦་ཀ་འཛོལ་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་པས། ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་གསུང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
གྱི་སྐབ་ཐབས་ཡི་གེར་བསྟུས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༣༠༠ན་ཅེས་འབྱུང་།

(༣) སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཟུང་བའི་ཚུལ།

༣༢༠་ཀ་འཛོལ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྐབ་ཐབས་ཡི་གེར་བསྟུས་པའི་  
ཆོག་སྟེ་གོང་གསལ་ཤོག་གྲངས་དེར་གསལ་ལོ།

༡ མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ།

༣༢༠་ཀ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་གྱི་བྱུང་མ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་བྱང་བའི་ཆོག་འཛིན་སྟེ་སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་  
༢༤༢པས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་། འོ་བོས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་གསུངས་པ་དབྱེད་དེ། འོ་བོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཆོག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་  
སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༢༤༢བ་པལས་འབྱུང་བས་སོ།

༣༢༠་ཀ་འདིར་ནི་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ལས། ཞེས་པའི་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ནི་སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༢༤༢ན་པལས་  
འབྱུང་མོད་འགྲུར་ཅུང་མི་འདྲ།

༣༢༡་ཀ་འཛོལ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི།  
སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༢༤༢ན་པལས་འབྱུང་ལ།

༣༢༡་ཀ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་དུ་བྱ་བར་གསལ་བོར་གསུངས་ཞེས་པ་  
ནི། སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༢༥༢བ་པལས། རྒྱུ་འཆོལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྡོམ་པ་དང་པ་  
དང་སྡོམ་པས་སྡོམ་པ་དཔོན་ལ་ལྷག་བྱས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་  
བསྐྱེད་ལ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༣༢༡་ཀ་ཅེས་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༢༣༢ན་པལས་འབྱུང་  
བའི་སྐབས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལས། ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཞེས་  
དང་། འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐབས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྡེ་བཟུན་གྱི་བའི་༢༤༢བ་པལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་  
ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ལོ། ཞེས་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་བས་སོ།

ཕྱི་ལོ་༡༠ཚེ་ག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༤༥བ་༥ལས་འབྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༥ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྟུང་པ་ལ་སྟེ་མ་པའི་ཆོག་མང་བོ་ལ་བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་  
འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པར། དུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལ་བར་བཞུགས་པའི་གསུང་ཐོར་བུའི་  
༥༥བ་༤ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་ལུགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བརྟུང་པ་ནས་  
བརྟུང་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟེ་ལ་དུ་གདལ། བཀའ་བརྟན་བཅོས་ན་ནི་མི་གདལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱི་ལོ་༤གང་ལ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༤ན་༡ལས་འབྱུང་ཞིང་དེར་གསལ་  
རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་བྱངས་པ་མདོ་དངོས་སྟེ་བཀའ་མདོ་ཇོ་བའི་༡༥དུ་བཞུགས་པར་ཆོག་དོན་དེ་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་རོ།

ཕྱི་ལོ་༡༧སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིལོ། ཞེས་སོགས་བཞི་ནི། ཤར་བས་འབྲས་གནས་བཞི་ལ་  
རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་དང་མཆིམས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ལ་སྐྱར་ཆུལ་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར་གསལ་  
ལ། ཇེ་འི་ཅ་ལྷང་རྣམ་བཤད་དུ། སྔ་མ་གསུམ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་གཉིས། སྐྱག་བསྐྱལ་བཅས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་  
སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཆུ་བའི་༡༥༤ན་ཕལས། མ་བཟུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དན་འགྲོ་དག་ལས་མ་ཐར་བའོ། མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་  
འཆིང་བ་དག་ལས་སོ། དབུགས་མ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཏེ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་སུ་སྒྲུ་དན་ལས་མ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་རྣམ་  
པར་མ་གྲོལ་བ་སྟེ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ།

ཕྱི་ལོ་༤སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཇོ་བོས་མཛད་པ་ལས། དེ་རྟུང་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་དབུ་མ་  
གི་བའི་༢༤༥ན་༡ལས་འབྱུང་རོ།

༢ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བ།

ཕྱི་ལོ་༡༨སྤྱོད་བོ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། སྟེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཨ་བའི་༣༠༧ན་༥དང་༣༢༤་  
༡ལས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་རོ།

ཕྱི་ལོ་༤བྱང་ས་ལས་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ནི། སྟེ་བརྟན་སེམས་ཅམ་སྟེ་བའི་༡༡ན་༡ལས་འབྱུང་རོ།

ཕྱི་ལོ་༧རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གཞོན་པར་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཨ་བའི་༢༣༤ན་ཕལས། སེམས་  
བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེས་ཀྱིས་གཞོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ།

ཕྱི་ལོ་༡༡ས་ཏུ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་པ། སྟེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཨ་བའི་༣༠༧བ་ཕལས་འབྱུང་རོ།

ཕྱི་ལོ་༥དེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པར། བཀའ་སྐྱུང་དང་སྐྱུ་འབུམ་པར་དུ། དེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་

གོ།

༣༣༥་༡༤དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་དགོན་  
བརྩེགས་ལེ་ལུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ་དགོན་བརྩེགས་ཅ་བའི་༢༠༢བ་༤ལས་འབྱུང་།

༣༣༦་༡གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། ། ཞེས་སོགས་ནི། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བའི་ལེ་ལུ་གྲ་བཞི་བའི་ཆེག་  
སྟེ་རྩེ་བཀའ་ཁྱི་བརྒྱད་ག་བའི་༡༥༠ན་༤ལས་འབྱུང་ཞིང་། དག་བཙམ་རང་རྒྱལ་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ཉར་དུ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟོན་གྱང་། ། ཞེས་སོགས་ནི་གོང་གསལ་ཤོག་གྲངས་དེའི་ཐིག་ཕྱིང་གསུམ་པར་ཡོད།

༣༣༧་༡༥ཉར་སྟེས་ན། ཞེས་བཀྲས་ལྷན་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ལ། སྐུ་འབྱུམ་པར་དུ། ཉར་སྟེས་ནས། ཞེས་ཡོད་དོ།

༣༣༧་༢དེའི་ཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། ཞེས་སོགས་ནི། རྩོམ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བརྩན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༤༤ན་༣ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྩོམ་  
མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་བོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བརྟན་པ་སྟེ་རྩེ་བརྩན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥༤བ་པ་ལས་  
གྱང་འབྱུང་དོ།

༣༣༧་༤སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འི་བསྐྱལ་བའི་ཞེས་པར། སྐུ་འབྱུམ་དང་རེབ་གོང་པར་ལ་ཆོག་ཞེས་པ་མེད་དོ།

༣༣༧་༥དེ་ཉར་སྟེས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྩན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥༥ན་༡ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་  
བཏང་བའི་སེམས་དེ་ནི་ཞེས་སོ།

༣༣༧་༦དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བརྗེད་པའམ་མངོན་དུ་མི་  
འགྱུར་བ་ལ་ཆོས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་  
བཞི་དང་ལྷན་པ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནི། དགོན་བརྩེགས་ཆ་བའི་༡༢༠བ་༡ལས། སྐྱིན་གནས་བླ་མའི་བསྟོན་བཞིན་མི་བྱེད་དང་། །  
གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཉེར་སྐྱབ་དང་། ། སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་རབ་ཞུགས་པ། ། དེ་ལ་བསྐྱུགས་མིན་མི་སྟན་སྐྱབ་  
དང་། ། སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པས། ། གཞན་ལ་བརྟེན་གྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པ། ། ཆོས་བཞི་འདི་དག་ཀྱང་ཏུ་བརྟེན་  
བྱས་ན། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཉར་བས་ན་ཆོས་འདི་བརྟེན་བྱེད་ན། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལས་  
དེ་ནི་རིང་བར་འགྱུར། ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་ནི། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་བསྐྱུགས་པ་རེག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ།

༣༣༨་༤སྐྱིན་གནས་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མ་གཏོགས་གྱང་ཞེས་པར། ཞོལ་པར་དང་བཀྲས་ལྷན་བཀྲས་འབྱེལ་སྐྱུ་  
འབྱུམ་པར་བཅས་ལ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་མེད་པ་འོད་སྤངས་ལེ་ལུའི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་མོད། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བའི་པར་མང་  
བོར་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡོད་དོ།

༣༣༨་༥ཞེས་འོད་སྤངས་ལེ་ལུའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པའི་གསུང་སྟེ་རྩེ་





༣༩༥.༡༡བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒོན་ལམ་མི་འདོར་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞོད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཀའ་དཀོན་བརྩེགས་ག་བའི་༣༩ཉ་བ་ཉ་ལས་འབྱུང་།

३ ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས།

ཕ་ཕུ་ཀྱང་ཐུག་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པའི་བརྩི་ཚུལ་ནི། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱི་ལམ་ངེས་

འདྲ་བའི་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གློ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་དགོན་བརྗེ་གསལ་ཆ་བའི་༡༥༠བཟུང་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་། བོད་སྐད་ཞེས་ཡང་འབྱུང་ཅིང་དོ།

[illegible]

ནུས་མས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ།

154 / 218

༣༤༠་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ལུང་སྒྲར་བྱངས་ཞེས་པ། ༢༤༤། ༡༡ ལས། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱངས་པ་དེའོ།

༣༤༠། ༡༡ ལ། ཡ་གོ་རྡོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ནི་སྐྱབ་པ་སྙིང་ཐོར་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་༢༤༡བ་༡ལས་འབྱུང་ལ། ཡིན་གྱི། ཞེས་པར། ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་ཅིང་། སྒོམ་རིམ་དང་བོ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥ན་༥ལས་ཀྱང་། ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༣༤༠་། ༡༡ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་སྙིང་ཐོར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྒོམ་རིམ་དང་བོ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༥ན་༡ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱབ་པ་སྙིང་ཐོར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཟླ་བཀའ་མདོ་དེ་བའི་༢༤བ་༥ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་ནན་ཏན་སྙིང་ཐོར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་ཡོད་ངོ་།

༣༤༠་། ༡༡ སྒོམ་རིམ་དང་བོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་ཤོག་ངོས་༢༥ན་༥ལས་འབྱུང་ངོ་།

༣༤༠་། ༡༡ རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཅེ་ལྟན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ཆིག་གོ།

(༢) ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།

༣༤༡་། ༡༡ སྒོམ་རིམ་བར་བ་ལས། རྒྱ་ཁོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༢ན་༤ལས་འབྱུང་།

༣༤༡་། ༡༡ རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་སྒོམ་རིམ་དུ་ལུང་ལུངས་མ་སྒོས་པར་བྱངས་ལ། ཟླ་བཀའ་རྒྱུད་ཐ་བའི་༡༥༣ན་༣ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ལགས། ཅུ་བ་ནི་གང་ལགས། མཐར་ཐུག་པ་ནི་གང་ལགས། དེ་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། ། ལག་ན་དོ་རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ལག་ན་དོ་རྗེ་གང་ཁྱེད་ང་ལ་དོན་འདི་འདི་བ་ནི་ཡང་ལེགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་བཤད་ངོ། ། རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། ། ཅུ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། ། མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐབས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་།

༣༤༢་། ༢ ཐབས་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་བཤད་ངོ། ། ཞེས་སྒོམ་རིམ་བར་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༥༡བ་༥ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་འགྲུར་བས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཀའ་ལྟོས་ཏེ། ཞེས་སོ།

༣༤༥ ཡུལ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་རྟོག་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། དེས་དོན་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟོན་རིམ་ཐ་མ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༥༡བ་༡ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་སྤྱད་པར་ཡང་མི་བྱེད། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སྦྱོལ་སྐྱེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྦྱུང་སེམས་ཤིང་དེ་སྤྱད་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་སྟོགས་སྤར་སྤངས་པ་ལྟར་རོ།

༣༤༦ གཤེད་ལ་རྟུ་ཤང་གིས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བསྟགས་པ་མཛད་པའི་མདོའི་ཁྱད་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། ཞེས་པའི་རྟུ་ཤང་གི་བསྟན་བཅས་དེ་ད་ལྟ་མཐོང་དགོན་ཡང་། རྩོན་རྟེན་ར་རྟེན་གཟིགས་སྤྱང་དམ། གང་ལྟར་དེའི་དྲིས་ལན་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་བོས་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྱད་སྤངས་མཐོང་བའི་ཆོ། འདིའི་རྟུ་གྲུབ་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསལ་ཆེ་བར་སྤྱད་པ་འདི་ལ་འཛིགས་སོ་སྟེ་མོ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་། རྩོན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་རྒྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དངོས་པོ་དང་སྦྱོལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ལན་བརྟེན་ཅིང་། ལྟ་བུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་དོན་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་བྱང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་དེར་ལུང་ཁྱད་སྤངས་དོན་དུག་ཅམ་བྱངས་ལ། དེའི་ནང་དུ་མ་རྟ་ཡ་ནའི་མིང་ཅན་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྱངས་འདུག་ཅིང་། སྦྱག་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུའི་ཁྱད་སྤངས་ནས། ཐེ་ཆོལ་པའི་ལེ་ལུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་སྟེ་ལེ་ཁྱད་སྤངས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱངས་ཏེ། དོན་ཆེན་ལྷས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞུང་བརྩམས་ཤིང་། ཁོང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་པ་རྟེན་པོའི་སྟོན་སྟེ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོག་ཅུ་མས་མཁའི་སྦྱིང་བོའི་རི་བོད། མདོ་སྤྱད་ཁྱི་ཀའི་མང་ཡོག་མདའ་རུ་སྦྱུ་འདས་ཤིང་། དགོས་པ་འབྱོར་འབྱོར་ཤུ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་ཨན་ཆུང་རི་བོད་དུ་བསྐྱལ་སྐབས། ཁྱི་ཀའི་མཁར་གོང་དང་སྦྱིན་པོ་རི་ནས་སྦྱིན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་ལྟ་ཤར་བར་རྩོན་རྟེན་ཡིག་རྒྱེད་དུ་གསལ་ལོ། མདོ་ཁྱད་སྤངས་བརྒྱད་ཅུར་བྱངས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མདོ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་དགོངས་འབེལ་མཁན་པོ་དག་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་བའི་མདོ་དང་ཆད་མ་མདོ། སྦྱ་མདོ་ཟེར་བ་ལྟར་མདོ་ཟེར་བ་གནད་འདུལ་པ་ལ་གོ་ན་ལེགས་ཤིང་། དགོན་བརྟེན་ལྟ་བུ་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་བསམས་ལ། རྩོ་བོ་ཐེའི་མདོ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ཡང་ཡང་བྱངས་པ་བཞིན་མོ། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་རྩིས་དཀར་ནག་གི་དྲིས་ལན་ལས། རྒྱ་ནག་པས་མདོ་རྩོམ། བོད་པས་རྒྱུད་རྩོམ། རྒྱ་གར་བས་བསྟན་བཅས་རྩོམ་ཞེས་ཁ་གཡར་བ་ལ་ཟུར་ཟ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྤྱད་དོ། གོང་།

གསལ་དེར། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་གསལ་ཡང་། ལྟ་བའི་རྒྱལ་ཤ་ཞེས་པ་མི་  
 གསལ། མ་རྩ་ཡ་ན་འདི་བ་ཁྱིའི་ཕྱེ་བཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཡས་མས་སྤྱུ་རྒྱའི་རྩ་གིག་གམ། ཏུན་ཉོང་ངམ། འུ་མང་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱས་རྩེས་མ་རྩ་ཡ་ན་རྩ་སར་གདན་བྲངས་ནས་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་དུ་བཞུགས་ནས་བཅུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་རྩེའམ་ཁྱི་  
 རྒྱལ་མོ་བཅན་སོགས་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་རྟོགས་པ་བརྟེས། བཅུན་མོ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ཐ་བཞེད་མཁས་དགར་  
 བྲངས་པ་ལས་ཐ་རྩ་ཡིན་པར་གསལ་ལ། རྒྱའི་མཁས་པ་དག་གིས་བཅུན་མོའི་མཁན་པོ་རྩ་ཤང་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱོད་པོ་  
 ༡༧༤ཡས་མས་སྤྱུ་བསམ་ཡས་ཆོས་རྩོད་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩ་ཤང་ལོག་དགོས་བྱུང་བས་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན།  
 ལྟེ་ཞལ་ཟས་གསོལ་བས་གཉིད་བཅོམ་སྟེ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་སྒོམ་ལ་བཞུགས་པར་ཡིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྤྱོད་པོ་༡༧༥ལོ་ཙམ་  
 དུ་ཏུན་ཉོང་དུ་བཞུགས་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནི་སའི་མཁས་པ་ཕོ་མོ་ལོ་དང་མོས་སྒོས་  
 གྱིས་ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་སུ་རྩ་ཤང་རྩ་སར་བཅུངས་གསུམ་ལ་བྱོན་པར་བཤད། རྩ་ཤང་གི་སློབ་མའི་  
 གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཁྱིའི་ཕྱེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱངས་ཤིང་། རྩ་ཤང་ལས་ཐེག་  
 ཆེན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར། རྩ་ཤང་གིས་བྲམ་མ་སེང་གེ་རྩ་བུ་  
 ལ་སློབ་མ་མ་རྩ་བུ་བྱུང་བ་ང་ཡིན་མོད། བྲམ་མ་མ་རྩ་བུ་ལ་སློབ་མ་སེང་གེ་རྩ་བུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས། མདོ་སྨད་ཞོ་སོང་གི་  
 ཡུལ་དུ་དགྲང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་ཁྱིའི་ལོར་སྤྱི་འདས། བདུན་ཆོགས་ཐ་མ་ལ་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་འདས་མཆོད་ཡུལ་པས་རྟགས་ཡ་  
 མཚན་པ་བྱང་ཆུལ་ཏུན་ཉོང་ཡིག་རྟེན་དུ་གསལ། གཙུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོན་མུན་གྱི་ལུགས་དེ་དབུ་མའི་ལུགས་སྒོལ་  
 རྩམ་དག་ཏུ་བསམ་གཏན་མིག་སྒྲོན་དུ་བཤད་ལ། གཙུབས་དེ་ནི་རྩོགས་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོད་མར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་  
 ཡིན་མོ། ཞེས་རྩ་ར་རྩ་ཐའི་གསུང་འབུམ་ཆ་བར་བཞུགས་པའི་དྲིས་ལན་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་༡༧བ་༢ལས་བཤད།

༣༤༣༥ལ་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་རྩ་བའི་གོ་ལུགས་རྩ་ཤང་གི་དེ་ལེགས་པར་འདོད་ལ། ཞེས་པ།  
 རྩ་ར་རྩ་ཐའི་གསུང་འབུམ་ཆ་བར་བཞུགས་པའི་དྲིས་ལན་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་༡༧ན་༡ལས། སྤྱིང་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བ་སྒོམ་པའི་  
 དངོས་གཞི་རང་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། དེའི་༡༧བ་༣ལས། བྲག་རྩོགས་ཞི་བྱེད་གཙོད་ལ་སོགས་པ་དང་  
 རྟོན་མུན་གྱི་རིང་ལུགས་ལ་སྤྱིང་ཕྱོགས་དང་། སྒོམ་པ་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ནི་ཡོད་མིང་གྱི་སྤྱིང་ཕྱོགས་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བྱང་པར་  
 མེད་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབུམས་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་ཤང་གིས་  
 གསུངས་པས་དེ་དུས་སློ་དམན་པའི་སློར་མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་སོགས་ཡིན་མོ།

༣༤༣༥༠དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་  
 དབུ་མ་གྱི་བའི་༤༡ན་༢ལས་འབྱུང་བའི་འབྱུར་རྩུར་རོ། བྱང་འདས་ཏེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་ཏུ་བའི་༤༢བ་༢ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། ས་དང་བོ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་འཛེལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འཛེལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་འི་  
བར་དུ་ལོ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དགུ་བལོ། ཞེས་  
དང་། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་འི་ལེ་ལུ་དགུ་བ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༥༣བ་༥༧ས། ཉན་ཐོས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ཚྭ་ཞེས་མ་བསམས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ།

༣༤༤་༥་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མདོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
འདོར་རོ། ཞེས་སོགས་ནི་སློམ་རིམ་བར་བ་ལས་དྲངས་པར་སྣང་ལ། སྟེ་བཀའ་མདོ་བ་བའི་༥༥༣བ་༥༧ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༣༤༤་༦་འཕགས་པ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་སློམ་རིམ་བར་མཐར་དྲངས་པ་འི་  
འགྲུར་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དངོས་ནི་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༡༧བ་༥༧ས་འབྱུང་ཞིང་འགྲུར་བྱུང་པ་ལས་མེད།

༣༤༤་༧་བྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་།  
ཞེས་སོགས་ནི་སློམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲངས་པ་འི་འགྲུར་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དངོས་སྟེ་བཀའ་མདོ་མ་བའི་༥༠༡ན་༥༧ས་  
འབྱུང་།

༣༤༤་༨་ལྟ་ཡ་གོ་རིམ་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སློམ་རིམ་དང་བོ་དང་བར་བར་  
དྲངས་པ་འི་འགྲུར་ལྟར་དང་། མདོ་དངོས་སྟེ་བཀའ་ཅ་བའི་༥༥༥བ་༥༧ས་འབྱུང་།

༣༤༤་༩་འདུལ་མཚོག་དང་བོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འཛེལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོགས་ནི། སློམ་རིམ་བར་  
བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དུ་མ་གཤིབ་པའི་༥༥༥བ་༥༧ས་འབྱུང་།

༣༤༥་༡་འདོད་སྤྱདས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་སྤྱདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སློན་པོས་ཟིན་པ་འི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཞེས་  
སོགས་ནི་སློམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མར་དྲངས་པ་འི་འགྲུར་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དངོས་སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཆ་བའི་༡༥༧ན་༥༧ས་  
འབྱུང་།

༣༤༥་༢་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་བྱམས་པ་འི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་ནི། བསྐྱབ་བཀུས་དང་སློམ་རིམ་  
དུང་དྲངས་ཤིང་། མདོ་དངོས་ཀྱི་འགྲུར་ནི། སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཆ་བའི་༥༥༠བ་༥༧ས་འབྱུང་།

༣༤༥་༣་རྒྱུད་སྤྱོད་མར་ཡང་། དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་སྐབས་དང་བོའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ལྟ་ས་  
དང་བཀུས་འབྲིས་པར་ལ་འབྲི་ཤེས་ཞེས་དང་གཞན་མང་བོར་འབྲི་ཤེས་ཞེས་ཡོད་ཅོད། སྐད་ཆ་འབྲི་དང་རི་མོ་འབྲི་ལ་ཡིག་ཐོབ་

སོ་སོར་ཡོད་པའི་ལུགས་ལེགས།

༣༤༤་ལྷན་པར་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡང་དག་  
པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་མདོ་མང་ཇ་བའི་༡༥༣ན་ལས་འབྱུང་མོད་འགྱུར་མི་འདྲ་  
ཞིང་གཞུང་གི་འགྱུར་ནི་སློམ་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་འགྱུར་ཡིན།

༣༤༥་༡༡མི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ས་བཅུ་བ་ལས་གསུངས་ཞེས་པ། སྡེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཁ་བའི་༡༥༥བ་ལས་འབྱུང་།

༣༤༥་༢དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་བཅུ་བ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་  
འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་འ་བའི་༣༥༤ན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཕལ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་འགྱུར་ཡིན་ལ། མདོ་ཆོག་  
དངོས་སྡེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཁ་བའི་༢༤༠བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་སྡེ་  
ས་བཅུ་བ་འདི་ནི་ཕལ་ཆེན་ལེ་ལུ་སོ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། སྡེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཁ་བའི་༡༤༤ན་ལས། ༢༥༣ན་ལས་དང་། བམ་པོ་  
བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཉེར་གཅིག་པའི་བར་རོ།

༣༤༥་༣ས་བཅུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། སྡེ་བཀའ་ཕལ་ཆེན་ཁ་བའི་༢༤༥ན་ལས་འབྱུང་།

༣༤༥་༤༡བ་ཡི་ཕྱེ་བ་རྒྱུར་བཅས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པའི་མཚུལ་གྱི་ཆོག་  
ཏེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་ཆུ་བའི་༡༡༥བལ་ལས། མཇུག་ཏུ་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡི། ཆོགས་བཅད་འདི་དག་བཛྲོད་པར་བྱ། ། བ་ཡི་ཕྱེ་བ་  
རྒྱུར་བཅས་བྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་མདོ་ཆོག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་ལོ་རོ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཆོག་  
ཡིན་པར་བཤད་མོད། མདོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན།

༣༥༠་༡༤རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྟུན། ། ཞེས་སོགས་དེའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ། སངས་  
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འདིར། ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ། ཞེས་ཡོད་ལ། རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་  
འབྱུངས། ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་པ་བདེ་སྟོད་ལ་བོས་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་། ། ལྷང་ན་དེ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན། ། ཞེས་  
མཁས་འཇུག་ལས་སོ། ། རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་སྟེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༢༥༥ན་ལས།  
སྟེ་ལུ་དག་ང་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཕག་མང་བོ་འདས་པ་ན། རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་བཟང་བོ་ཞེས་  
བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལུང་བྱངས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་བཟང་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཕགས་ལུལ་  
རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀོ་ས་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ནི། མང་སན་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ་མོད། ལུང་ལོ་ཆེན་མགོན་པོ་སྐབས་ཀྱིས། ས་རུ་བ་རྩ་སྟེ་ཡང་  
དག་འབྲེན་པ་ཞེས་བདེ་སྟོད་ཀྱི་མིང་དེ་རྟེན་བསྐྱུར་ཅིང་། བཞག་སྐུལ་གྱིས། སྤ་ཏྲ་སྤ་ཏྲ་ན་སྟེ་བདེ་སྟོད་བཟང་བོ་ཞེས་བསྐྱུར་ཡོད་  
ལ། རྒྱལ་བོ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་ནོར་ཟད་པས་མ་གྲུབ་སྟབས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་མཛད་དེ་བཞེངས་  
ཆུལ་མང་སན་ལམ་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལོ།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། སྤྱིན་སྟོན་ལྟུང་ལ་མཛད་པར་ཞེན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ། ཞེས་པའི་མདོ་ནི། སྟོན་རིམ་ཐ་མར་  
ཡང་མདོ་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་ཞིང་དེར་འཇམ་དཔལ་  
རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་ལེའུའི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། དམིགས་པར་སྤྱང་བས་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སྟོན་ནི། སྟོན་པ་མཛད་མཛད་ལ་བའི་  
༡༥བ་ལས་ལྟུང་ཞིང་། དེར་སྟོན་སྟེ་དོན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ཟེན་ལ་ཡོད་དོ།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། དཔྱད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་ནི། སྟོན་པ་མཛད་མཛད་ལ་བའི་༡༥བ་ལས་སྟོན་པ་  
ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཡོངས་སྟོན་པ་མཛད་པ་སོ། ། ཞེས་ལྟུང་།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། དབུ་མ་བྱས་ལ་འདྲེས་སྟོན་ནི། སྟོན་རིམ་ཐ་མ་སྟེ་སྟོན་བརྟན་དབུ་མ་གི་  
བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་བའི་ལྟུང་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ལྟུང་ནི། སྟོན་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་ལ།  
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་ལེའུའི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། དམིགས་ཀྱི་བྱ་ འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མི་རྒྱ་ལས་འབར་ཏེ་ཞེས་སྟོན་  
ནི། སྟོན་རིམ་ཐ་མར་སྟེ་སྟོན་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཞེས་  
བྱངས་ཡོད་དོ།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། སྟོན་པ་ལྟུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཞེས་སྟོན་ནི། སྟོན་  
རིམ་ཐ་མ་སྟེ་སྟོན་བརྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་བ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། མདོ་ཆོག་དངོས་ཕལ་ཆེན་ག་བའི་༡༥ན་  
ལས་ལྟུང་ཞིང་ལེའུའི་གསུམ་པ་དང་གྲགས་བམ་དེའི་བམ་པོ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སོ།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། སྟོན་པ་ལྟུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ལྟུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ལྟུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།  
དབུ་མ་གི་བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་བའི་ལྟུང་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཆོག་དངོས་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད་མཛད་ལ་བའི་༡༥ན་ལས་ལྟུང་ཞིང་  
དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལེའུའི་གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལེའུའི་ཆོག་སོ།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། སྟོན་པ་ལྟུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སངས་རྒྱུ་གཟུགས་སྟེ། ཞེས་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་ལེའུའི་གསུམ་པའི་  
ཆོག་སོ།

(ན) བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ།

དང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་སྟོན་ཆུལ།

ཀྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་འདོད་སྤྱད་པ།

ནཔ་ལ་མཛད་མཛད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བྱིན་ཞེས་སྟོན་ནི། སྟོན་བརྟན་སེམས་ཅམ་སྟེ་བའི་༡༥ན་



ལམ་ལུ་འབྱུང་ངོ་།

ཕྱེད་ཐུང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྟོན་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པའི་ཆོག་གོ།

ཕྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་པ། ཞེས་སྟགས་མདོ་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པའི་ཆོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་  
གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་མི་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོ་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མདོན་པར་མི་དགའ་དང་། ཞེས་  
སྟགས་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། ། སྟགས་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། ། སྟགས་དང་། སྤྲུལ་ལ་  
བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། ། ཞེས་སྟགས་ནི་མདོ་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ནོ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཅུ་བདུན་པ་ལྟར་ཞེས་པ། རྒྱུ་སྤྱང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཤེས་ཕྱིན་ཆ་བའི་ཕྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་  
ལ་སྟོན་པ་མཛོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སྟགས་ལུ་འབྱུང་ངོ་།

(དང་བོ།) ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལ་སྟོན་ཚུལ།

(༡) སྟོན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

༡ སྟོན་པའི་ངོ་བོ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས། སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྟགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་

ལ་དེ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས། རུལ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་དང་། ཞེས་སྟགས་ནི་བསྐྱབ་བཅུས་སྤྱངས་པའི་འགྱུར་  
ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཆོག་དངོས་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ཞིང་ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས། སྟོན་པའི་གཞུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཙོད་འགྱུར་བ། ། ཞེས་སྟགས་ནི།  
སྟེ་བཀའ་རྒྱུད་ན་བའི་ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལ། དེ་ལྟར་གང་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་སྤངས་། ཞེས་ཡོད་དོ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་། ཞེས་སྟགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་  
ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། བདག་མཛོད་འཇིག་ལ་སྟོན་པའི་ལུས་། ཞེས་སྟགས་ནི་སྟེ་བསྟན་སྟེ་བསྟན་ལས་ཀྱི་  
བའི་ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལ།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། སྟེ་བསྟན་པར་སྟགས་སྟེ་ཆབས་གཅིག་ཅེས་འཇུག་ཡོད།

ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟག་མཛོད་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་སྟགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་  
མ་ཁི་བའི་ཕྱེད་ཀྱི་ལུངས་སྤྱོད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ཞིང་། སྟེ་བསྟན་

ནུལ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བཀའ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བྱ་མ་ལས་  
འབྱུང་ངོ་།

ཕ་ཅོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དཔེ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སྟེ་བརྟན་ཁི་བའི་༢༡འན་ཀྱིས་འབྲུང་བ་དང་།

ནལ་ཡོད་པའི་བྱུང་སྐབས་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ། རྟེན་ཆ་རྒྱུ་མི་བའི་༥༠བ་ལས་གསུངས་སོ།

༣༧༠། ༡༡ བསྐྱབ་བུས་ལས། བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་དང་། འིན་རྒྱ་རྩེ་པོའི་ཞེས་  
སོགས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། རྩེ་བརྟན་དབྱ་མ་ཁི་བའི་༥༠བ་༥ཡས་མས་སུ་འབྱུང་ལ་ལེན་ཏུ་ག་པའི་ཚིག་གོ།

འཕག་ཀའམཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་སྡེ་བསྐྱེད་སེམས་ཅམ་རི་བའི་འཕག་ལས་བསྐྱེད་ལ། དམ་  
ལྷན་གྱི་དང་པོར་རྟེན་དམ་པ་མ་བསྐྱེད་བར་གནས་དམ་པ་ཞེས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ།

༣༧༡༡༥དེ་དག་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ།། ཞེས་པ་ནི་སྡེ་བརྟན་ཤེར་སྤྱན་ཆ་བའི་༥༡བ་ལས་  
འབྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སྡེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྤྱན་པ་ལོ། ཞེས་བས་འཕུལ་མེད་དོ།།

ཕ་ལ་འདྲ་བར་སྐྱོད་པུང་གི་སྒོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཉམ་པ་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ནི། བསྟན་  
བཅུས་ཏེ་སྡེ་བརྟན་དབྱ་མ་ཁི་བའི་༥༡ན་ལས་འབྱུང་ལ། མེད་བདུན་པར་བླངས་ཏེ་ལུང་དོན་བཙས་དེར་ཡོད་དོ།

ཕྱེད་ཀྱི་དབང་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཞེས་དགའ་ལྟན་པར་རྟེན་བཀྲས་བཞུགས་མཆན་པར་ལྟར་ལ།བཀྲས་ལྟན་སྐྱེ་འབྱུང་གཉིས་ཀར་དབང་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཞེས་པ་མ་དག་པ་འདྲའོ།

འཕྲུལ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་མཛོན་དུ་འོངས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་  
འཕྲུལ་པ་ལས་འབྱུང་ལ། གཞན་ཅེས་གསལ་ལུལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་བས་འཕུལ་མེད་དོ།

༣༧༤ དུ་ལྷན་བ་བྱགས་པས། ལྷན་གང་མེད་སྣ་དང་བྲལ་བ། ། ཞེས་སྟགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷན་བྲལ་ཏེ་སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་  
 ༡༠༣ནང་ལས་འབྱུང་།

ནུལ་པོཅ་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྤེལ་དམན་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་པ་ཏུ་བརྟེན་

ཚོགས་ཀྱི་བའི་༡༩༧༩་ལས་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་དམན་དང་ཞེས་ཡོད་དོ།

༣༧༤་༢༠ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྷན་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་ཚོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་  
བཀའ་མདོ་མང་ཚོ་བའི་༢༩༠ན་༡ལས་འབྱུང་དོ།

༣༧༥་༥ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་དང་སྒྲོ་བློས་ཆེ་བའི་ཚོ་ན་བདག་བསྟོད་མ་མཛད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྡེ་བསྐྱེད་ཁི་བའི་གོང་  
གསལ་ཤོག་ངོས་དེར་ཡོད།

༣༧༦་༡༣བདེན་པ་བོའི་ལེའུ་ལས། རིམ་གྲོར་བཀྱིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༡༡༢པ་༢ལས་  
འབྱུང་ལ། སྐུ་ལ་དང་དར་ལ་འཕུལ་མེད་དོ།

༣༧༧་༡༤མཛོད་ལས་ལག་བདར་ཏེ་བྱིན་པས་ཞེས་སོགས་ནི། མཛོད་གནས་བཞི་བ་ལས། གུས་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་པར་  
བྱེད། ཅེས་པའི་སོགས་སྐྱེའི་ནང་དུ། རང་གི་ལག་དང་། རུས་སུ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྐྱེན་པ་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་ཕྱིར་  
བཀྱར་སྟོན་གྱི་ཆེན་དང་། རུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ཅེས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ཏེ་སྡེ་བསྐྱེད་མཛོན་པ་ཀྱི་བའི་༢༢༢ན་  
༤ལས། མོངས་སྟོད་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། མི་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་  
བཞིན་དུ་བྱང་ས་སྟེ་སྡེ་བསྐྱེད་སེམས་ཙམ་མི་བའི་༧༡བ་༧ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅི་དང་བ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། རང་གི་  
ལག་པ་དང་། རུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ།

༣༧༨་༣ཡོད་དེ་ད་སྐྱེན་པའི་ཞེས་པར། སྐུ་འབྱུང་དང་བཀྱས་སྐྱེན་པར་དུ་ཡོད་དེར་སྐྱེན་པའི་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༣༧༩་༩གཏང་བྱར་ཞེས་པར། བཀྱས་སྐྱེན་དང་སྐུ་འབྱུང་པར་དུ། གཏོང་བྱར་ཤེས་ཞེས་གནའ་རུ་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༣༨༠་༡༣བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། གང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྐྱེད་དབུ་མ་ཁི་བའི་༣༤ན་༢ལས་  
འབྱུང་ལ། བསྐྱོག་པར་ཟད་དེ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༣༨༡་༢༠ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། རུས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༧༧བ་༣ལས།  
རུས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་དང་། ཞེས་སོ།

༣༨༢་༤གཏོང་རུ་མི་རུང་ཞེས་དང་མི་གཏང་སྟེ་ཞེས་པར། སྐུ་འབྱུང་པར་དུ། གཉིས་ཀར་གནའ་རུ་ཡོད་མོད། གཏང་རུ་  
མི་རུང་དང་མི་གཏང་ཟེར་དགོས་ཏེ། མི་ཡིག་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣༨༣་༡༥འཛིན་དུ། གལ་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བྲིས་ཟིན་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྐྱེད་སེམས་ཙམ་མི་བའི་༣༩ན་  
༣ལས་འབྱུང་ལ། གཞན་དག་ལ་འང་ལེགས་པ་ཁོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡོད་པས། མཚོ་སྟོན་པར་འདིར་ལགས་པ་ཞེས་དང་།  
སྐྱ་སའི་མཆན་བཞི་སོགས་སུ་མི་ལེགས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

ནད་ན་ཅུང་སར་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་ཉུང་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ནི། གྲེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་སྤེ་བའི་ཅུང་པ་ཅུང་སར་  
འབྱུང་།

ནད་ན་ཉལ་ནམ་བཟག་གིས་ཆོ་ག་ཞེས་པ་བཀྲས་སྟུན་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཉུང་ལ། དགའ་ལྡན་པར་རྟིང་དུ་ནམ་བཟག་གི་ཆོ་ག་  
ཞེས་སོ།

ནད་ཅུང་མི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གྲེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་སྤེ་བའི་ལྷན་  
ཉལས་འབྱུང་།

ནད་ཅུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་ནི། སྤྱི་འཇུག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། གྲེ་བཀའ་མདོ་མང་ཟ་བའི་  
པེན་པལས་འབྱུང་ལ། བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་གྲེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་ཉུང་ལས་བྱངས་སྐབས། སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱེད་སྒྲུ་ཡོད་པ་  
ལེགས་སོ།

ནད་ཅུང་དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་གིས་འདི་བྱིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱགས་པར་གྱུར་ཀྱང་བྲལ་ཡི། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། བྱང་ས་ཉེ་  
གྲེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་སྤེ་ཅུང་ཉལས། བདག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདིས་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་དུ་བྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཡོད་པས། སྐྱེ་འབྱུང་རེབ་གོང་བཀྲས་འབྲིལ་དགའ་ལྡན་པར་གསར་བཅས་སུ་མ་བྱིན་  
པས་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲུ་ལྟག་སྦྱོན་ནོ།

ནད་ཅུང་ཉལ་གསུངས་པ་ལགས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེ་འབྱུང་ཉུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཏུ་ལགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ།

ནད་ཉལ་གོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བར་དྲག་ཤུལ་ཙན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ནི། གྲེ་བཀའ་  
དགོན་བཅེགས་ང་བའི་ཉལ་ཉུང་ལ། དངོས་སུ་བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལོ།

ནད་ཉལ་ཅུང་སེམས་ལ་སེར་སྒྲ་སྒྲ་དུ་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་གྲེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་ཉུང་ལས་  
འབྱུང་།

ནད་ཉལ་པར་བྱིན་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྟེ་སྟོང་བ་མདོན་དུ་འོངས་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ནི། གྲེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་  
བའི་ཉལ་ཉུང་ལ། འཇུངས་པའི་སྦྱོན་ནམས་ནམ་པར་བསལ་བ་དང་། ཞེས་སོ།

ནད་ཉལ་ཅུང་མཁྱུ་བ་ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྟེ་གྲེ་བརྟན་དབུ་  
མ་ཆོ་བའི་ཅུང་ཉལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། ཆོང་སྟོགས་བཞེན་དུ་སྒྲ་དུ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲ་འབྲེལ་ཏེ་གྲེ་བརྟན་དབུ་མ་ཡའི་ཉལ་ཉུང་ལས། གཞན་དག་འབྲས་  
བུ་བསྐྱགས་པར་བྱེད་ཅིང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ཉུང་ཆོང་བ་དག་ཁོའི་བྱིར་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་དང་འདྲ་ལ།  
ཞེས་ཡོད་པས། ཞོལ་དང་བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ། ལན་ཞེས་འབྲེལ་བུ་མེད་པ་མ་དག་གོ།

347. གཟུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བསྟན་སེམས་ཙམ་  
ཟླ་བའི་༥༥བ་3ལས། མི་བདོག་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཞུང་ལས་གཤམ་དུ་བྱངས་པ་  
འདི་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །

348. 2འབྱོར་བ་དང་མི་ལྟན་པས་འདི་བྱ་བར་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བཀའ་  
དགོན་བརྟེན་ཅེས་པ་བའི་74༥ན་ལས། ལག་བཟངས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱིན་པ་འདི་དག་སྤྱིན་དུ་འོར་མེད་ཅིང་  
འབྱོར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འདི་དག་སྤྱིན་པར་ཡིད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་སྟོན་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཏེ། ཞེས་སོ། །

349. 5བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་སེམས་ཙམ་ཟླ་བའི་༥༥བ་3ལས་  
འབྱུང་ལ། མོངས་སྟོད་དག་མེད་དེ་ཞེས་ཡོད་དོ། །

༤ དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།

350. 7ལམ་གྱི་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་  
ཅེས་པ་བའི་74ལན་ལས་འབྱུང་།

351. 7གཞན་ཡང་ཕར་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས། སྤྱིན་པ་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་དབུ་  
མ་ཁི་བའི་227བ་ལས་འབྱུང་ལ། སྤྱིན་པའི་མེ་འཕྲུལ་གི་ཆོག་གོ།

(2) གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལ་བསྟུ་བ་ཚུལ།

7 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ།

352. 2བཤད་དོ། ། ཞེས་པར། བཀྲས་ལྟན་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ། བཤད་དེ། ཞེས་ཡོད་པ་འཐད།

353. 4འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་འ་བའི་237ན་2ལས་འབྱུང་།

2 དེ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།

354. 77སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དང་མཐུན་མོད། བཀྲས་ལྟན་པར་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་དེ་སྐྱེ་  
མེད་དོ། །

355. 77ལམ་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་ལྟར་པར། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་དབུ་  
མ་ཁི་བའི་227བ་ལས་འབྱུང་། བརྒྱན་ལྟར་ཞེས་དང་། སྤྱངས་ཞེས་དང་། དག་པའི་མཐུ་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱེ་ཡོད་ལ། བཀྲས་ལྟན་དང་  
སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ། དག་པས་མཐུ་ཞེས་སོ། །

356. 20ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་མི་རྣམས་ན། ཞེས་སོགས་ཟླ་བསྟན་ཁི་བའི་ཤོག་ངོས་22ལས་འབྱུང་བ་

དང་། དེ་བས་མི་བཟད་སོགས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་། ལྷ་རྩལ་དགའ་བྱ་སོགས་ཀྱང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སོགས་དང་། ཚིག་  
ཏུ་མ་བཟོད་སོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞེས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་།  
འཛིག་རྟེན་རྟོག་ཕྱིར་ཞེས་པའང་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཤོག་དོས་དེར་འབྱུང་།

༣༧༥༧ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རྩི་ཆེན་པོ་དེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྟོ་སྟེ་བཀའ་  
མདོ་མང་པ་བའི་༡༩༥ན་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་དགའ། ལུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་ཡིད་དག་ཅིང་། དེ་ཡི་  
ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཀུན་ཆད་པ། ། འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ལྷ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་  
རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུང་། ཅན་ཏན་སྤྱི་བོར་བྱེད་དང་ཡང་དག་ལྟར། ། འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
སོགས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་གཟུངས་  
ཀྱི་རྒྱན་བཅས་ཆོགས་བཅད་སྟུག་གཉིས་ཀས་བཤད་དོ།

༣༧༥༨ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་མི་ཤེས་ཞེས་སྟེ་བསྟན་མ་ཕྱི་དང་བཀའ་འབྱུངས་འབྱུངས་མཆན་བཞི་སོགས་ལྟར་ལ། དགའ་ལྟན་པར་རྟོང་  
བཀའ་འབྱུངས་མཆན་གཅིག་སོགས་སྟེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་མི་བཤེས་ཞེས་སོ།

༣༧༥༩ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་མི་ཤེས་ཞེས་པར། བྱང་འདས་ཏེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཏུ་བའི་༡༩ན་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་  
རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་མཛོད་ཅིང་སྟོན་པར་འབྱུང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུང་པ། དེགས་ཀྱི་བུ་སེམས་མི་འཁྱོད་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༣ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།

༣༧༥༠ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།

༣༧༥༡ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།  
༣༧༥༢ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།

༣༧༥༣ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།  
༣༧༥༤ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།

༣༧༥༥ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།  
༣༧༥༦ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།

༣༧༥༧ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།  
༣༧༥༨ རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་སྟེ་བའི་༡༥བ་ཡལས་འབྱུང་།

(༣) བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྟན་ཚུལ།

༡ དེ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།

༣༧༩་༡༥པར་སྤྱོན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དོན་འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་།

༣༧༩་༡ཡོན་ཏན་མཛེས་ལྷན་སོགས་ནི། སྡེ་བསྐྱན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༢༥ན་ལས་འབྱུང་། འདི་ལ་གཞན་ཞེས་དང་།

མདས་རྟུགས་པས། ཞེས་ཆོག་ཟུར་མི་གཅིག་པ་རེ་སྦྱང་ངོ་།

༣༧༩་༡༧འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔའ་བོས་མཛད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྦྱོང་འཇུག་ཏུ་བཞོད་པར་སྦྱང་ངོ་། ཞེས་པ་སློབ་  
དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་ཏྲིག་ལྷ་བའི་གཏམ་གྱི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་བའི་ཆོག་སྟེ་སྡེ་བསྐྱན་གེ་  
བའི་༡༥༥པ་༡ལས་སྦྱོང་འཇུག་གི་ཆོག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་དག་ལ་འདི་འབྲམ་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་  
ཅི་ཡང་མེད། ། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ཞེས་པ་  
འདི་ཡང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དེ་སྡེ་བཀའ་རྒྱུད་རྩ་བའི་༢༣༥པ་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དེ་སྡེ་  
བཀའ་རྒྱུད་ག་བའི་༢༡༥པ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རྣམ་པར་  
གྲོལ། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་སྟེ་སྡེ་བསྐྱན་ཅ་བའི་༡༥༥པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། པཌ་ཆེན་  
ཤུག་ཤིའི་བྱུང་མེམས་གྱི་ལམ་རིམ་སྟེ་སྡེ་བསྐྱན་གི་བའི་༡༧༩པ་༡ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་གྱི་  
སྐབས་ལྷ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་དང་བོར་བཞོད་ཡོད་པ་ལྷ་བའོ། གོང་གི་རྒྱུད་དེ་དག་ཞལ་  
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོགས་བཅད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་དགོས་མོད། བི་མ་ལ་  
མི་ཁྲས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོམ་རིམ་སྟེ་སྡེ་བསྐྱན་གི་བའི་༡༠བ་ལས། སློབ་དཔོན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་  
བོ་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསལ་བ་གང་ཡང་མེད། ། ཅེས་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒོམ་མ་  
སྟེ་སྡེ་བསྐྱན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༢༥༢ན་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། གཞག་པར་བྱ་བ་  
གང་ཡང་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཡང་དག་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་གཞུང་  
ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཡང་། སེམས་སྤྱངས་པའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་དག་ལས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་བྱམས་  
པའི་ཡིན་པར་བཤད་དེ་སྡེ་བསྐྱན་དེ་བའི་༤༡བ་ལས། མི་པམ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། ཅེས་ལུང་  
དངས་ལ། ད་དུང་། དབུ་མ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ཆོག་སྟེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྤྱུ་  
སྤྱུབ་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་བཤད་དེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་གྱི་ཆོག་གསལ་ཏེ་སྡེ་བསྐྱན་ཉ་བའི་༣༤ན་ལས། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་  
གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ནའང་སྟོང་ཉིད་ཐོས། ། རང་གི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ། དགའ་ལས་བྱུང་བའི་  
མཆི་མས་མིག་ནི་བརྒྱན། ། ལུས་གྱི་སྤྱུ་རྣམས་སྤང་བའང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། ཞེས་སོ།

༣༧༩་༡༨འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་ལ།

ཞེས་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༥༩ན་ལམས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ཁོང་ཁྱོད་  
བ་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛམས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ།  
འཇུག་འགེལ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་འ་བའི་༢༣ལན་༢ལས་ཀྱང་མདོ་ལུང་དེ་དྲངས་ཡོད་ཀྱང་། མཇུག་རྒྱ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱ་བ་  
ཞེས་བལྟ་བ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་ཆེན་དངོས་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཁ་བའི་༢༣༡བ་༥ལས་འབྱུང་། སྟོད་འཇུག་དང་འཇུག་པའི་འགལ་སྟོང་  
ལ། རྗེ་བླ་མའི་འཇུག་འགེལ་ལས། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་དང་། རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་ལ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་སྟོབས་མཉམ་  
པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་གསུམ་སོ། དེའི་དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་ན་ནི་  
བསྐྱལ་བ་སྟོད་དུ་མདོན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༤༠༠་༥སྐད་ཅིག་གིས་འཛམས་ཞེས་པར་དགའ་ལྟན་པར་རྟོང་བཀྱས་ལྷུན་སྐྱུ་འབུམ་པར་སོགས་སྟུགས་ད་ཅིག་གཅིག་  
གིས་འཛམས་ཞེས་སོ།

༤༠༠་༥འཇུག་འགེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ། སྡེ་བསྟན་འ་བའི་༢༣༥བ་༥ལས་འབྱུང་།

༤༠༠་༧བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་  
བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༥༩ན་༢ལས་འབྱུང་།

༤༠༡་༣མགལ་བ་ལའང་ཞེས་པར། སྡེ་བསྟན་ཕྱི་མོ་དང་བཀྱས་ལྷུན་དང་སྐྱུ་འབུམ་པར་དུ། འགལ་བ་ལའང་། ཞེས་ཡོད་  
པ་མ་དག་སོ།

༤༠༡་༧ཐུངས་པའི་དག་པའང་ཞེས་པར། སྐྱུ་འབུམ་པར་མར། ཐུངས་པའི་དགེ་བའང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་སོ།

༤༠༢་༡དེས་ན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་འ་བའི་༡༥༥ན་༣ལས་  
འབྱུང་།

༤༠༣་༡སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། ཁྱོ་བའི་མེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྐྱེས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཆེག་སྟེ་སྡེ་བསྟན་སྐྱེས་  
རབས་རྒྱ་བའི་༡༥ན་༢ལས་འབྱུང་ལ། བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྲུབ་བྱེད་གྲུར་ཏེ། ། ཞེས་དང་། ཉམས་གྲུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དཔལ་  
ལས་ཉམས། ཞེས་དང་། ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཞེས་དང་། ཕན་དང་གཞོད་པ་སེམས་ལས་སྟོ་ཉམས་ན། ། ཞེས་དང་། སྟོག་པའི་ལམ་ནི་  
ཞེས་དང་། དེ་ཡི་མཐུན་ཏེ་ཁྱོ་བ་དག། ཅེས་གཞུང་དུ་དྲངས་པ་དང་ཆེག་མི་མཐུན་པར་ཡོད་དོ།

༤༠༤་༥འཇུག་འགེལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་ནི་སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་འ་བའི་༢༣ལན་༧ལས་འབྱུང་།

༢ བཟོད་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ།

༤༠༥་༥དེ་རྒྱར་ཡང་བཞེ་བརྒྱ་བ་ལས། ཁྱོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཆེག་སྟེ་  
སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཆོ་བའི་༥བ་༡ལས་འབྱུང་ལ། ཐུབ་པ་ཉོན་མོངས་དགར་གཟིགས་ཀྱི། ། ཞེས་ཡོད་མོད། ལྷ་འགེལ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་



དབྱུ་མ་ཡ་བའི་༧༥བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཁོ་ན་གནོད་པ་དྲག་ཅིང་རྩུབ་པ་ཅན་དུ་རིག་ནས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ།  
 ༤༠༥་༡༠སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་འདྲིར་སེམས་ཅན་སྟོན་མིན་གྱི། ། ཞེས་སོགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བའི་རྩེ་  
 འགེལ་ཏེ་སྟེ་བསྟན་ཡ་བའི་༧༥བ་པ་ལས་འབྱུང་།  
 ༤༠༥་༡༤བྱང་སར་ཡང་ཆོས་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྟོམས་ནས་གནོད་པ་བཟོད་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། སྟེ་བསྟན་  
 སེམས་ཙམ་སྟེ་བའི་༡༠༢བ་པ་ལས་འབྱུང་།  
 ༤༠༥་༡༧འགོག་པ་དང་ཞེས་པར། བཀས་སྟུན་དང་སྟེ་འབྱུང་པར་སོགས་མང་བོར་འགག་པ་དང་འགྲོང་བུ་མེད་པ་  
 ལོགས།  
 ༤༠༦་༢སྟུལ་ཏྲ་བུའི། ཞེས་པར། སྟེ་འབྱུང་པར་དུ། སྟུལ་ཏྲ་བུའི། ཞེས་པ་དག་སྟེ། སྟུལ་མའི་སྟུལ་བ་ཏྲ་བུའི་དངོས་པོ་  
 ཞེས་སྟུར་དགོས་པས་སོ།  
 ༤༠༧་༣ཉེས་ན་ཞེ་སྒང་ལ་ཁྱོ་རིགས། ། ཞེས་པར། སྟེ་འབྱུང་པར་སོགས་སུ་ཉེས་པ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།  
 ༤༠༧་༡དབྱུལ་འདོད་ན། ཞེས་པར། བཀས་སྟུན་དང་སྟེ་འབྱུང་པར་དུ། དབྱུལ་འདོད་ན། ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། མི་ངལ་  
 བདེ་སྒྲག་འདོད་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ཏྲ་བ། འདོད་བ་ནི་སོང་བ་དང་སྟེ་བས་པའི་དོན་ཅོ།  
 ༤༠༧་༢ཤ་བོ་བ་ཞེས་པར། སྟེ་འབྱུང་པར་མར། ཤ་བོ་བ་ཞེས་བ་ཟུར་ཡོད་པ་དག་སྟེ། ཤ་བོ་བ་དམ་བྱང་ཆུབ་ནི་ལོག་  
 གཉིས་ཤ་བོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྒྲང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཐོགས་སྐད།  
 ༤༠༧་༡༣སྟེ་ས་རབས་ལས། གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཉམས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་ས་རབས་སོ་གསུམ་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་  
 སྟེ་ས་རབས་ཏུ་བའི་༡༣༢ན་པ་ལས་འབྱུང་།  
 ༤༠༧་༡༤འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་བྱས་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ། གཟེབ་ནི། སྟེ་བཀའ་  
 དཀོན་བརྟེན་ཙམ་པའི་༡༤ལས། གཟེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་བཅུག་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ཏྲ་བ་བྱ་བཅུག་པའི་སྟོན་དོ།  
 ༤༡༠་༢༠གདོན་གྱིས་སྟོན་ཞེས་པར། པར་མང་བོར་འདི་ཏྲ་ཡོད་ཀྱང་མ་དག་སྟེ། སྟོན་ནས་ཟེར་དགོས་སོ།  
 ༤༡༣་༡འགབ་མ་ཡང་དྲགས་ཞེས་པར། པར་མང་བོར་ག་གྲགས་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔགས་པའི་བཤད་ཆུལ་མང་  
 མོད། མདོ་སྟོན་དུ། རབ་ཆོས་ཆུ་བྱི་སྟེ་མོ་༡༧༢མོར་མཁས་དབང་སུ་རི་སྟེ་སྟོན་གྱིས་རྒྱབ་ཡང་དྲགས་པ་སྟེ་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་མི་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་བཀའ་པ་དང་། མདོ་སྟོན་དུ། རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་སྟེ་མོ་༡༧༤མོར་མཁས་དབང་སུ་རི་སྟེ་མིས། འོག་མ་གྱུ་  
 ཡང་དྲགས་པ་སྟེ། ཞབས་འབྲིང་རྣམས་གྱུ་ཡངས་སམ་བག་ཡངས་ཐལ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་བཀའ་པ་བཅས་བཤད་ལུགས་གཉིས་བྱུང་  
 ཞིང་འདིའི་བརྟེན་ཁུངས་ཤིང་བཟའ་པ་ཅ་ཆེན་ཡིན་སྟེ་དོ།  
 ༤༡༤་༤དག་འབྱོར་བ་ལ་ཞེས་པར། སྟེ་འབྱུང་པར་དུ། དག་འབྱོར་བ་ལ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༤༡༧་༡༡གསང་བྱའི་མི་ཞིག་ཅེས་པར། བཀྲས་འབྲིལ་དང་སྐུ་འབྲུམ་པར་སོགས་སུ་གསོད་པའི་མི་ཞེས་ཡོད་པ་གཞུང་  
དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། གསོད་ངེས་ཀྱི་མི་ཞེས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་དག་པ་ཡིན་ཅོ།

༤༡༧་༡༢བསྐྱབ་བཅུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་སོགས་སྟེ་བཟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༠༡བ་ཅེས་འབྲུང་ལ།  
གོམས་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་ཞེས་ཡོད་དོ།

༤༢༠་༡དག་ལྟལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་སོགས་དང་། སྟོང་བོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། བུ་མོ་སྟོད་  
ཀྱིས་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བཅུས་ཏེ་སྟེ་བཟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༠༡ན་ལས་འབྲུང་།

༤༢༠་༡༣དང་བཟན་ཞེས་པར། སྐུ་འབྲུམ་པར་དུ། དད་བཟན་ཞེས་དང་བཀྲས་སྐྱུན་པར་དུ། དང་བཟན་ཞེས་པ་  
གཉིས་མ་དག་གོ།

༤༢༡་ཅེན་མཚན་དུ་སེམས་སྟོང་བ་ན་ཞེས་པར། སྐུ་འབྲུམ་དང་རེབ་གོང་པར་ལས་ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་སྟོང་བ་ན་  
ཞེས་པའི་དུས་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༤༢༡་༡༣སྟོང་མོས་འཆོ་བ་ཞེས་པར། སྐུ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་པར་དུ། སྟོང་མོས་འཆོ་བ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༤༢༣་༡སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ནི། བྱང་སའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟེ་བཟན་སེམས་ཅམ་མི་བའི་༥༡བ་ཅེས་ལ། མདོའི་སྟེ་  
དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། བྱང་དུ་བཟན་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་དང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
ངེས་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ།

༤༢༣་༥བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་བཞོད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཟླར་སྟེ་བཟན་སེམས་ཅམ་མི་བའི་༡༠༥ལས་མས་སུ་འབྲུང་དོ།

༣ དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ།

༤༢༣་༡༤ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟླར། ཞེས་པ། སྟེ་བཀའ་དགོན་བརྟེན་ཅེས་པའི་༡༥ཅན་ལས་  
འབྲུང་།

(༤) བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

༡ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོ།

༤༢༤་བྱང་ས་ལས་ནི་དགོ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སྟེ་བཟན་སེམས་ཅམ་མི་བའི་༡༠༡ན་ལས་འབྲུང་།

༢ དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།

༤༢༤་༤ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལྟག་བསྐྱལ་ཀྱན་དང་ལྟན་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་དགོན་  
བརྟེན་ཅེས་པའི་༡༥ལས་འབྲུང་།

༤༢༤་༡༥མདོ་སྟེ་ལེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙོན་འགྲུས་མཚོག། ཅེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེའུ་བཅུ་

བདུན་པའི་ཆོག་གོ།

༤༢༥་ཕྱུང་ས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་སེམས་ཅམ་སྤེ་བའི་  
༡༠༥ན་༤ལས་འབྱུང་།

༤༢༥་ལམ་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་སོགས་སྤེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༢༥བ་༤དང་༢༢༥བ་  
༤ལས་འབྱུང་།

༤༢༥་༡༣སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། ཞེས་  
སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༤༠ན་༥ལས་འབྱུང་།

༤༢༥་༡༥དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་། ཉེན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་  
བའི་༡༢༥ན་༥ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། བམ་པོ་བཞི་བའི་ཆོག་གོ།

༣ བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ།

༤༢༥་༡༥ལམ་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱ་ཕྱིར་ལའོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅམ་དུ། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་  
དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༢༥བ་༥ལས་འབྱུང་།

༤༢༥་༢སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཀའ་  
དགོན་བཅེགས་ཆ་བའི་༡༢༥ལས་འབྱུང་བའི་ལེའུ་དེར་མི་གསལ་མོད། སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་སྤེ་རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་  
བའི་༡༠༥ན་༡ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྒྱུར་ལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཀྱང་མི་གོང་བའི་གོ་ཆའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མི་གོང་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའམ། ཡང་ན། དཔའ་  
མི་གོང་བ་སྤེ་མི་ཞུས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་བརྟན་ལེའུ་བཙུ་བྱས་པ་སྤེ་རྩེ་བརྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༥༥བ་༥ལས། འཕགས་པ་  
སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་ལུང་འདི་བྱངས་ཡོད་ལྟ་བུས། ལམ་རིམ་འདིར་དེ་དང་བརྟན་ནས་གསུངས་སོ།

༤༣༠་༢དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོན་ཀྱང་སྤེ་  
བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༡ན་༣ལས་འབྱུང་དོ།

༤༣༠་༡༧ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སུ་ལ་ལ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་བརྟོན་  
ཆོགས་ཀ་བའི་༡༧༥བ་༢ལས་འབྱུང་།

༤༣༢་༡༢སྤྱོ་གྲོས་པ། ཞེས་པར། བཀའ་སྤྱོད་དང་སྤྱོ་འབུམ་པར་དུ། སྤྱོ་སྤྱོ་བས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོ་འབུམ་པར་  
མ་སྤྱོ་བས་པའི་མཆོ་སྤྱོན་འཇུག་པར་དུ། སྤྱོ་སྤྱོ་ནས། ཞེས་ཡོད་མོད། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་༢༡ན་༤ལས། སྤྱོ་གྲོས་པ། ཞེས་པ་ལེགས།

༤༣༣་༡༥རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དུས་ལྷུང་ཡང་། ཞེས་སོགས་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་དང་། ༤༣༤་

༡ དེ་ཉིད་ལས། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་རྟུ་ནམ་མཁའ་དང་། ཞེས་སོགས་རིན་པོ་ལའི་ལེ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆོག་གོ།  
 ༤༣༥་༡༠ རྟོགས་རབས་ལས། ལྷུ་པས་ཡོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་ཡན་གྱི། ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་ལྷན་རྟོགས་རབས་རྟུ་བའི་  
 ༥༢༧་༣ ལས་ལྷན་ལ། རྟོགས་རབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཆོག་གོ།  
 ༤༣༥་༡༤ གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི། རྟེན་ལྷན་སེམས་ཅམ་སྟེ་བའི་  
 ༡༡༠༧་༢ ལས། ལྷན་པར་ཐོབ་པ་ཆུང་དུ་ཅམ་དང་། ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ།  
 ༤༣༥་༡༩ རྟེན་པར་ནས་ཞེས་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་པར་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ལ། པར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་  
 འབད་དེ། རྟེན་ཐིག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པས་སོ།  
 ༤༣༥་༢༠ བདག་གིས་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་བཏང་འདུག་གོ་ཞེས་པར། ལམ་རིམ་པར་མང་ཆེ་བར། དལ་བ་དོན་མེད་དུ་  
 བཏང་འདུག་གོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་འབད་པ་ཡིན་ཅོ།  
 ༤༣༥་༢༡ རྟེན་པ་མེད་གེའི་སྐྱས་བདག་གིས། ཞེས་པར། ལྷན་དང་བཀྲས་འབྱེལ་པར་དུ། བདག་པས་ཞེས་དང་། བཀྲས་  
 ལྷན་དང་སྐྱེ་ལྷན་དང་རེབ་གོང་པར་དུ། དག་པས་ཞེས་ཡོད་མོད། རྟེན་ལྷན་ལ་བའི་༢༢ན་ལས། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལྟར་  
 གཞུང་ན་ལེགས།  
 ༤༤༡་༢༠ དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། ལྷན་པར་འཕགས་པར་བགྱི་བ་ལ། ། ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བའི་ཆོག་སྟེ་  
 རྟེན་ལྷན་བསྟོད་ཆོགས་༡་བའི་༡༡༠༧་ལས་ལྷན་ལ། དག་འབྱེད་སྟོན་པས་མཛད་པའི་དེའི་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྟེན་ལྷན་བསྟོད་  
 ཆོགས་༡༢༩་ན་ལས། རྟེན་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་གིང་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་དུང་མ་མཆིས་པ་ནི་ཆད་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅོ། ཞེས་སོ།  
 ༤༤༢་༡ དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་སྟེན་ཞེས་པའི་དབུར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་  
 ལྷན་གྲང་བཞི། ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་སའི་མཆན་བཞི་མར་ཡོད་པ་ལྟར། པར་མང་པོར་ཆད་ཡོད་པ་གོང་གི་༤༤༢་ལས། འདི་ལ་  
 བཞི་ཞེས་པས་ཤེས་སོ།  
 ༤༤༢་༢ མ་སྟོགས་པ་སྟེ་བའི་ཞེས་པར། པར་འགའ་ཞིག་རྟུ་མ་སྟོགས་པས་སྟེ་བའི་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།  
 ༤༤༣་༡ གཞུང་ལྷན་ལུས་གཏོགས་དུན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་ནི་བཤེས་སྤྱིང་གི་ཆོག་གོ།  
 ༤༤༤་༥ གཅིག་པ་ལ་ཞེས་པར། བཀྲས་ལྷན་དང་སྐྱེ་ལྷན་པར་དུ། གཅིག་དུ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ལེགས།  
 ༤༤༥་༡ རིངས་སྐྱེ་ཞེས་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་པར་བཅས་མཐུན་མོད། རྟེན་ལྷན་ལ་བའི་༢༣ན་ལས། རིངས་པར་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལེགས།  
 ༤༤༥་༡༡ བདག་ཉིད་ལྷན་པ་ཞེས་རྟེན་ལྷན་ལ་བའི་༢༣ན་ལྷན་དང་། བཀྲས་ལྷན་པར་བཅས་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་

༤༤༦་། གདམས་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། དཀའ་སྤྱད་ལས་ནི་མ་བཞིས་པར། ཞེས་སོགས་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་བའི་ལེ་ལྷན་གཉིས་  
པའི་ཆོག་ལྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༡༡༠ལས་ལྷུང་།

བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ།

(༤)འཕེས་རབ་གྱི་ཕར་སྤྱོད་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ།

༡ རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༤༤། ༡ རྒྱུང་ས་ལས། ཞེས་བྱ་བཅས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྐྱེད་སེམས་ཅམ་སྟེ་བའི་༡༡ ནན་ཅལས་བཟུང་།

༢ དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།

༤༥༠ ། གཤག་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཞེས་སྟགས་ནི། སྤྱད་པའི་སྤྲུལ་སྟངས་པའི་ཆོས་ལ།

༥༥ ཕྱ་ཅུ་བརྒྱ་གསུམ་མེས་བརྒྱ་གསུམ་བརྟུང་བས། ཚེས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་པ། ཞེས་སྐད་སྟེང་མེ་བྱ་ལྔ་བའི་ཚེ་ཤ་

ཉེ་ཉེ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཚོགས་ཀ་བའི་༡༡ན་ལམས་བཟུང་།

༤༥༣་ཀའཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བསྐྱགས་བསྟོད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པའི་ཆོག་སྟེ།  
བསྐྱན་བསྟོད་ཆོགས་༧༠བ་པས་བཟུང་།

༤༥༧ རྩུལ་བྱམས་པའི་མ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལས།། ཞེས་སོགས་སྐབས་འདིའི་ལུང་ལུངས་མི་གསལ་བ་འདི་དག་པར་བྱིན་

བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་ཤོག་ངོས་མ་བཞོད་དོ།

༤༥༤་༡༠སྟུང་པ་ལས། དཔྱུས་མོང་དམིགས་བྱམ་པས་ཞེས་སོགས་དེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

༤༥༥་༥འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག། ཅེས་སོགས་ནི། རྒྱུད་ལྗེའི་སྐབས་ལྔ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྗེ་དར་ཁྱིམ་  
སྟེ་འབྲུམ་པར་མའི་༢༢ནུལ་ལས། ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱ་  
བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་འཆད་ན་ནི། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་རིམ་པ་གཉིས་བཞད་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་མོ་བཞད་  
པ་མི་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་སྤང་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། ཞེས་གཞུང་ཆོག་འདི་རང་  
རྒྱུད་པའི་བཞེད་པར་འཆད་པའི་ལུང་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་བར་གསུངས་སོ། ་༤༥༦་༡༠གཞོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་  
སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢བ་༤ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མི་བཞོད་པ་ནི་སྟོབ་ན་ཞེས་སོགས་ནི་  
བསྐྱུས་བཀུས་ལེའུ་དགུ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༠༠བ་༣ལས་འབྱུང་།

༤༥༦་༡༥སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སོགས་བསྐྱུས་བཀུས་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་བ་སྟེ་སྟེ་  
བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༠༥ན་ལས་བྱངས་ཡོད་དོ།

༣ ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ།

༤༥༧་༣མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

༤༥༨་༤མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྒྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་ཆོག་གོ།

༤༥༩་༥མན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དང་བོས་སྟོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་།

འཁོར་སྟུང་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། ཞེས་དང་། ཟང་ཟེང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱུས་དང་སྟུང་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། ཞེས་སོགས་མོང་འོག་རྒྱ་བྱངས་པ་རྣམས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་ཆོག་གོ།

༤༥༩་༥ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུ་ལ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་  
བསྟོད་ཆོགས་༡༩མན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་སྟོད་པས་ཞེས་ཡོད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་  
མཛོད་པ་ཡིན་ནོ།

༤༥༩་༡བྱང་ས་ལས། པ་རོལ་རྒྱ་སྒྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་མི་བའི་༡༢༡ན་ལས་  
འབྱུང་ལ། དེའི་ལེའུ་བཅུ་ལྔ་བའི་ཆོག་གོ།

༤༥༩་༡ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ནི། སྟོང་བོ་ངེས་པར་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་  
བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༩༤བཞུལ་འབྱུང་།

༤༩༩་༡༩མཉམ་བཞག་ལངས་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཡི་གེར་  
བསྟུས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༣༠༢བ་༡ལས་འབྱུང་།

༤༩༡་ཡལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་བསྟོད་  
ཆོགས་ཀ་བའི་༡༩༤ན་ཡལས་འབྱུང་།

(གཉིས་པ།) བྱད་པར་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ།

༡༥ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན།

༤༩༥་༥འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འམ་ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བཀའ་མདོ་  
མང་ཅ་བའི་༣༤བ་༩ལས་འབྱུང་།

༤༩༩་མཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་  
བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༢བ་༡ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟེ་བ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ལས་སྟེ་བར་རྣམ་གྲངས་དེ་རྟར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡོད་  
ཀྱང་། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༤༥ན་༣ལས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་།

༤༩༩་༡༩ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྟེ་བ་བོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞེས་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་རྣམ་དག་གི་  
ལེ་ལུའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༩བ་༥ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༥༩ན་༡རྩ་བྱངས་  
ཡོད།

༤༡༠་༡ཕྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཤེར་བྱིན་མན་དག་ཏུ་བཤད་ངོ་། ཞེས་པ་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་ཉི་བའི་  
༡༥༩ན་༥ལས། དེ་རྟར་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞེ་བའི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་  
ལ། ཞི་གནས་རྣམ་པ་དགའི་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ནི་མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ།

༥ཏེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ།

༤༡༠་༥དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་༣༤བ་༤ལས། བཙུམ་  
ལྷན་འདས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞིག་བསྟུས་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ངས་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ནི། སྟོམ་རིམ་བར་བར་བྱངས་པ་  
རྟར་ཡིན་པས། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༤༤བ་༡ལས་གསལ་ལོ།

༤༡༠་༡༥སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་

བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་ཡལ་ལ་ལས་འབྱུང་།

༤༧༠་། གསྒྲུ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ནི། ལྷོ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་

༤༤ན་ལས་འབྱུང་།

ལྷོ་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ།

༤༧༡་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་པུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ཞེས་སོགས་ནི། དགོངས་འབྲེལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་འི་  
ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༢༤བ་། གསྒྲུ་མ་གི་བའི་

༤༧༢་། དམ་འདོད་ཀྱི་ལས། དེས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༢༤བ་། གསྒྲུ་མ་གི་

འབྱུང་།

༤༧༣་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དེ། ཞེས་པ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཏེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་རི་བའི་༥༢ན་  
༢ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་འཕམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅིང་  
བའོ། དཔྱད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་འཕམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་  
པའོ། ཞེས་སོ།

༤༧༤་། གསྒྲུ་མ་གི་བའི་ལས་ཀྱང་། ཞེ་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། ཞེས་སོགས་ནི། ལྷོ་བསྟན་དབུ་མ་གི་  
མང་མ་བའི་༢༥བ་། གསྒྲུ་མ་གི་བའི་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞེ་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་  
རྟོག་པའོ། ཞེས་ཡོད་དོ།

༤༧༥་། གསྒྲུ་མ་གི་བའི་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོན་པ་འདྲ་འདྲི། ཞེས་སོགས་དེའི་ལེ་ལུ་བཅོ་ལྔ་བའི་ཆོག་དང་། ཡང་  
དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་ལེ་ལུ་བཅུ་དགུ་བའི་ཆོག་ལོ།

༤༧༦་། གསྒྲུ་མ་གི་བའི་ལས་ཀྱང་། བརྟོན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷོ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་  
༥༣ན་ལས་འབྱུང་ལ། སེམས་དེས་པར་བརྟགས་ནས་ཞེས་དང་། མོས་པས་ན་ཞེས་དང་། སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་  
དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན། རྒྱས་པར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་འཛོག་  
པ་འདི་ནི་ཞེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲའོ། ལྷོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་མ་གི་ལུས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷོ་  
བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༤བ་ལས་འབྱུང་། ཤེར་ལྷན་མན་རག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷོ་  
བསྟན་སེམས་ཅམ་ཏི་བའི་༡༥བ་ལས་འབྱུང་།

༤༧༧་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ནི། ལྷོ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་ལས་ཀྱང་།  
འབྱུང་།



༤༧༤་དཀྱུན་ལས་བརྒྱུས་ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་སེམས་ཙམ་རིམ་བཞི་༡༠༢བ་༢ལས། དངོས་  
པོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལོ། ཞེས་སོ།

༤༧༥་དེས་ན་རིམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོ་  
དེས་ཏྟགས་མ་ཏྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་དོས་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། ཞེས་པར། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་སྐྱུ་འབྲུམ་པར་མའི་༡༩༦ན་༣ལས། དེས་ན་  
སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་མིན་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོ་དེས་ཏྟགས་མ་  
ཏྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་དོས་གཟུང་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་བསྟན་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་དུ། ཡིན་མིན་ཞེས་པ་ཆད་ཡོད་དེ། གོང་དེ་  
མ་ཐག་ཏུ་༤༧༤་༡༠ལས། ཞེ་ལྷག་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཏྟགས་པའི་ཞེ་གནས་ཀྱང་ཡོད་  
ལ། སྟོང་ཉིད་མ་ཏྟགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་སོ།

ཞེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༤༧༦་༡༩སྟོན་རིམ་བར་བ་ལས། ཞེ་གནས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་དབྱུ་མ་གེ་བའི་༤༥ན་༤ལས་འབྱུང་  
ལ། ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱོ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ལ།

༤༧༦་༡༩ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ཀའ་མདོ་མང་  
ཏ་བའི་༡༤༤ན་༥ལས། དེགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཤས་ཆེ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་  
ཤས་ཆུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མི་མཐོང་དོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཤས་  
ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་དོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་གསེགས་ཏེ། ཞེས་ཡོད།

༤༧༦་༡༩མ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པར། སྟོན་རིམ་སྟེ་ཟླ་བ་ལྷན་གེ་བའི་༤༥ན་༥ལས། མི་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དང་༤༧༧་༡བཀའ་  
སྤྱུལ་ཏོ། ཞེས་པར། སྟོན་རིམ་སྟེ་ཟླ་བ་ལྷན་གེ་བའི་༤༥ན་༥ལས། བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་འཐད་ལ། ལམ་རིམ་པར་མང་  
པོར། ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཡོད་པ་སྟོན་རིམ་དང་ཐུང་འདས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ།

༤༧༧་ལེ་རི་སྐད་དུ། ཞེ་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༢༠བ་  
༥ལས། ཞེ་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རིམ་ལྷ་བྱུར་གྱུར། ཅེས་སྟོན་རིམ་དུ་དངས་པའི་  
འགྱུར་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ལོ།

༤༧༧་༡༩ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རིམ་ལ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་  
དོ། ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་ཀའ་མདོ་ཞེ་བའི་༥༢ན་༥ལས། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་ཡོད།

༤༡༥་༡་སེམས་ཆུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི། ཞེས་པ་ནི་སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༣༠བ་ཡལས་འབྱུང་ལ།  
གནས་པ་མེད་དོ། ཞེས་རྫོགས་ཆོག་བྱས་ཡོད་དོ།

༤༡༦་༡་སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༤བ་ཡལས་  
འབྱུང་ལ། བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་།

༤༡༦་༡་འཁྱེད་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་། སྡེ་བག་འམདོ་མང་ད་བའི་༥༡ན་ཡལས། འཛིག་  
རྟེན་དག་ན་ཁྱེད་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གཞིག་མི་བྱེད། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྷང་། །  
ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ཁྱེད་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན། ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། དེ་དག་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་  
སྒྲོམ་བྱེད་ན། ། འབས་བུ་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གཞན་དེ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། ཅེས་ཡོད་ལ། རྒྱ་རོལ་ཏེ་སྡེ་  
བག་འམདོ་མང་ཁ་བའི་༡༩ན་ལས། རངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྟོང་ནི་དག་པ། རྣམ་པ་བཟང་བ། གདུལ་སྤྲོ་བ། གོ་སྤྲོ་བ། སྤང་སྤྲོ་  
བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ཆུང་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་མ་ཐོས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
པར་འགྱུར་བའོ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ད་ལྟར་ག་ལ་འདུག་སྟུང་དགོངས་པ་དང་། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དེང་དུ་ཞག་བདུན་མོན་པར་མཐུན་རྟོ།  
ཞེས་པའི་ལྷག་སྟོང་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་འབར་ལེ་ལུ་བཅུ་བའི་མཁུག་སྟེ་སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་ཇོ་བའི་༣༥ན་ཡལས། ལྷག་  
སྟོང་ཤི་བར་གྱུར་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་  
པར་འདོད་ལ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་  
དུ་བསྐལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིར་གནས་ནས་དེ་ནས་འཕོས་ནས་འདིར་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན་བྱི་བའི་སྤྲོས་  
གཞོད་པར་གྱུར་པས། ཞེ་སྤང་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིང་། འདོད་པས་བྱི་ལར་སྟེས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱི་ལར་སྟེ་  
བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་  
མཇོད་པའི་མདོ་ཁྱེད་འཛིན་གྱི་འབེལ་བ་སྟེ་སྡེ་བཟུན་ཉི་བའི་༤༡བ་ཡལས། ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ཁྱེད་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན།  
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷག་སྟོང་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཅོ། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་ནས་  
དེ་རྩ་བུ་འདོད་པས་བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་ཁྱེད་འཛིན་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འཕུལ་མདོན་  
དུ་བྱས་པར་གྱུར་རྟོ། དེ་རྒྱ་འཕུལ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་གྱི་བཟུན་པ་ལ་ཡང་འདི་རྩ་བུའི་རྒྱ་འཕུལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ། དེ་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་འདི་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ཅོ་  
ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་ལས་ཉམས་ནས་ས་ལ་སྤྱང་སྟེ་དཔུལ་བར་སོང་བར་གྱུར་རྟོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ།

༤༥༠་༡་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་

མ་ཐོས། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཀའ་དགོན་བརྩེགས་ག་བའི་༡༩༡༧་ལོ་ནས། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་རྟེན་ནས་ད་ཆུལ་གྱི་དབང་  
གིས་ཆེ་བའི་ད་ཆུལ་དུ་རྒྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྟེ་དག་འདོན་པ་དང་།  
སྟེ་དག་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཐར། སྟེ་དག་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།  
དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།། ཕ་རོལ་ལ་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་ལས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། ཞེས་སོ།།

༤༥༠་༡༢ལྟུང་གི་སེམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཀའ་དགོན་བརྩེགས་ཆ་བའི་  
༡༩༤༥་ལོ་ལས་འབྱུང་ལ། འོད་སྤངས་ལེ་ལེ་ཆོག་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི། ཆུལ་གྱི་སེམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱང་ཐོབ།  
ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་ལྷ་མ་འདྲ་བས་མ་བཞོད། འདི་དང་བརྟེན་དོན་མཐུན་  
པ། ལྷ་མ་འདྲ་བས་མ་ཐོས་དག་ལ་སྟེ་ཟླ་བཀའ་མདོ་མང་ཏ་བའི་༡༩༥༥་ལོ་ནས། ཆུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།  
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སེམས་ཆོམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
གསུངས་སོ།།

༤༥༠་༡༣འཇིགས་ཀྱི་ལུ་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༡་ལོ་ནས། ཤེས་  
རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་འཇིགས་ཀྱི་ལུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་  
སྟེ་འོ་ཞེས་ད་སྟོན། ཞེས་སོ།།

༥༣ལོ་རིམ་ངེས་པའི་ཆུལ།

༤༥༡་༡སྟོན་རིམ་དང་པོ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཟན་དབུ་མ་གི་བའི་༣༡་ལོ་ནས། དེའི་  
དམིགས་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ།། ༤༥༡་༡༢

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་འདྲ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་བ་སྟེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེས་འབྲང་ལ་ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་  
དང་། ལ་ལས། ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་བཙས་མིན་གྱི་སྦྱོང་བ་མི་གཅིག་པས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ཁམས་  
གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་དགོས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།།

༤༥༢་༢༠དབུ་མ་སྦྱོང་བོ་དང་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བཟན་དབུ་མ་འོ་བའི་༤༥་ལོ་ནས། དཔེན་ཁོང་མི་གཤེས་ཞི་བ་དང་།  
དམིགས་པ་དག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་ཁོང་མཉམ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་ལེགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱ། སྟོ་སྟོས་མཉམ་  
བཞག་འོག་ཏུ་ནི། ཐ་སྙད་སྟོན་གསུང་བྱ་ཡི། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་ ཅེས་

སོ།

༤༥༣་ལོ་ན་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཟླན་སེམས་ཙམ་རིམ་འཛིན་ལ་ན་ལས་

འབྱུང་།

༤༥༣་ཀུན་འདི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སའི་ཆོག་སྟེ་ཟླ་བཟླན་  
སེམས་ཙམ་ཆོ་བའི་ཀུན་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་ནི་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་དོ།

༤༥༣་ཀུན་ལོ་ན་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པར། བཀའ་འབྱུང་པར་མཁུ་ རོར་ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་དག་སྟེ། ཡང་ཕྱི་  
ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡངས་དོག་གི་ཡངས་ཡིན་པས་སོ།

༥་ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།

༡ ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་པ།

༤༥༤་འམདྲོ་ཟླའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། སློ་ལྷན་གང་དུ་སྤྱད་པའི་ཡུལ། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་བའི་ཆོག་སོ།

༤༥༤་༢༠ འདད་གཅིག་ལྷག་ཡོད།

༤༥༥་ཡའདྲི་དག་ནི་སློམ་རིམ་བར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བཟླན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༥བ་  
༢ལས། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སོ། རྒྱས་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཟླ་བཟླན་  
སེམས་ཙམ་རིམ་འཛིན་ཀུན་ལས་འབྱུང་ལོ།

༤༥༥་ཀུན་སློམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཟླན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༣་བ་  
ལས་འབྱུང་དོ།

༤༥༥་ཀུན་སློམ་རིམ་གསུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཟླན་སེམས་ཙམ་རིམ་འཛིན་ཀུན་ལས་འབྱུང་དོ།

༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྟན་པའི་ཚུལ།

༤༥༥་༢སློམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་པ། ཟླ་བཟླན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༥བ་ཡའདྲི་པ་ལས་

འབྱུང་དོ།

༤༥༥་ཀུན་སློམ་རིམ་གསུངས་ཀྱིས་གནད་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བཟླན་སེམས་ཙམ་རིམ་འཛིན་ཀུན་ལས་འབྱུང་

དོ།

༤༥༦་ཀུན་སྤྱོད་མཐོང་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་བཞི་བ་ལས།  
ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་། བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། ཞེས་སོ།

( ༡ ) ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེང་པ་འི་ཚུལ།

༤༥༧་༡༤དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེ་ལུ་བཞི་བའི་ཆོག་གོ།

༤༧༠་༡༤བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་བའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དགོངས་འགེལ་ཏེ། རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༢༥ན་༣ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་འི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བྱབ་པ་འི་དམིགས་པ་འི་ནང་གསེས་བཞི་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ཉན་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་རྩི་བའི་༡༥ན་༣ལས། དམིགས་པ་འི་དངོས་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱབ་པ་འི་དམིགས་པ་དང་། སྟུང་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བྱབ་པ་འི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༤༧༠་༡༤སྟུང་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཞེས་པར། ལྷ་ས་དང་བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ། དཔུང་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་།

༤༧༡་༢༠འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྟུང་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིག་དོན་ལ་སྤྲུལ་ལེགས་མོད། དབུས་སྟུང་པ་དེ་གཉིས་སྟེ་འབྲུག་པས་དཔུང་པ་ཞེས་བྲིས་པ་མང་དུ་སྤྲོང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཞེས་པར་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞིར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཞེས་སོ།

༤༧༢་༣རྣམ་པར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པར། ལྷ་ས་དང་རེབ་གོང་བཀྲས་ལྷན་པར་སོགས་སུ་རྣམ་པར་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལེགས་ཏེ་སྟེ་བསྟན་པའི་༥༧ན་༡ལས། རྩེ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ན་རྣམ་པར་བསྟོང་པར་ཡིད་ལ་བྱལོ། ཞེས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྟུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་ཡིག་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ་ལས་བཤད་དོ། དེས་ན། སྟུ་འབུམ་དང་བཀྲས་འབྲིལ་པར་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༤༧༣་༡༤ སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས་དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ། རྩེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༡བ་༢ལས་གཞུང་གི་དོན་ལྟར་འབྱུང་།

༤༧༤་༡༤ རྣམ་གྲུས་ཞུས་པ་ཉན་སར་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་གྲུ་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་རྩི་བའི་༡༡ན་༥ལས་འབྱུང་བ་དང་།

༤༧༥་༥ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་རྩི་བའི་༡༢ན་༢ལས། དེ་ལ་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་སོགས་འབྱུང་།

༤༧༥་༡༤ཉན་ས་ལས། ཆ་མཉམ་པ་སྟུང་པ་དེས་ནི་སེམས་གནས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་རྩི་བའི་༡༢ན་༤ལས་

འབྱུང་།

༤༩༧་༡༠ནམ་གྱུ་ཞུས་པ་ལས། མམ་གྱུ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་རྩི་བའི་ལྷན་ལས་འབྱུང་།

༤༩༧་༡༩མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་རྩི་བའི་ལྷ་ལ་ནམས་འབྱུང་།

༤༩༨་༡༩ནམ་ས་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་རྩི་བའི་ལྷ་ན་ནམས་འབྱུང་།

༤༩༩་༡༠ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༡༩བ་པ་ལས། སྤྱ་ལུས་  
དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བས། ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྒྱུ་ནས་རབ་རྒྱ་མཛེས། ། དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། སྒོ་མ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས་སྤྱ་ལ་དམིགས་པར་གསུང་ཆུབ་སྟེ་  
བསྟན་གྱི་བའི་༤༧བ་༤༨དང་། ༥༧ན་ནམས་འབྱུང་།

༤༩༩་༡༩སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་། འདིར་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་ལེའུའི་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བསྟན་གྱི་བའི་༩༠ན་ནམས་འབྱུང་།

༥༠༠་༩ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་བྲངས་སོ། ། ཞེས་པ། རྩེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༩༧ལྷན་ལས། དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་ཞལ་  
སྟེ་ནས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཞེས་བྲངས་ཡོད་དོ། །

༥༠༠་༩འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་ཆུབ་རྒྱས་པར་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྤྱུ་དུ་བཞུགས་པའི་  
ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་མདོན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་པས། ཞེས་པ། རྩེ་བཀའ་མདོན་མང་ན་བའི་༩ན་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་  
པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སེམས་མི་གཡེད་བ། བྱན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐོབ་པ། བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་ཞེས་  
སོགས་སོ། །

༥༠༠་༡༥སྒོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་དབུ་མ་གྱི་བའི་༥༧ན་ནམས་འབྱུང་ལ།  
སེམས་གཏང་དེ་བཞག་ནས་ཞེས་དང་། གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་སེར་ལ་ཞེས་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་  
ཤིང་ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དང་ཆོག་མི་མཐུན་པ་རེ་འགའ་ཡོད།

༥༠༡་༡ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་རྩ་བུའི་སྤྱ་ལུས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་འདི་སྒོ་མ་རིམ་  
བར་བར་བྲངས་པའི་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཆོག་དངོས་ནི། སྤྱ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བས། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་  
པ་ལྟར་དོ། །

༥༠༡་༡༩སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཀའ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཞེས་པའི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་འཚོལ་  
དགོས་ལ། རྩེ་བསྟན་ཉི་བའི་༩༩ལྷན་ཀྱང་། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་མི་འཇུགས་པར་བལྟས་ཤིང་། བསྒོམས་པས་བསམ་  
གཏན་དང་བོན་ས་བཞི་བའི་བར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་དོ། །

༥༠༢་༥༥ལགས་པ་དཔའ་པོས་བྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུལ་དུ། ཞེས་སོགས་ནི།  
པར་བྱིན་བསྟུས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༢༩ན་ལས། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལས་  
གཞན་འདྲ་བར་འབྱུང་།

༥༠༣་༡༤སྒྲོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༣༡ན་ལས་འབྱུང་  
ལ། ལྷགས་པར་བྱུང་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་བར་འབྱུང་།

༥༠༤་༡༢ཚར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་པར།  
ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་སྟེ་འབྲུམ་པར་མའི་སྐབས་དང་བོའི་༢༥༩ན་ལས། དེ་ཡང་མཛོད་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚར་བ་བཏང་  
སྟོམས་ཁོ་ནར་འདོད་པས་ཞེས་དང་༢༥༧ན་ལས། འདི་ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་པ་ནི་འདིར་མི་  
གཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་བློན་དེ་མཛོད་ལྷགས་ཡིན་སྟེ་ངོ་།

༥༠༥་༡༥མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་དེའི་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་  
བསྟན་སེམས་ཅམ་མི་བའི་༣༣བ་ལས། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། ཞེས་སོ།

༥༠༦་༡༣དེ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། ཞེས་པར། ཞོལ་པར་སོགས་སྟེ་དེ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་  
པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་ལེགས་ཤིང་། སྟེ་འབྲུམ་བཀྲས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་པར་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༥༠༧་༡༥མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་མི་བའི་  
༢༢༧ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དབྱིག་འགྲེལ་ཡིན།

༥༠༨་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་རི་བའི་ལྷབ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༩་ལྷན་པ་སྟོང་བོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལོག་འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཇ་བའི་ལན་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་དེའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཀྱང་བ་བྱི་མ་ལམ་སྟོན་རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༧༥ན་ལས་བྱངས་  
སྐབས། སེམས་ནི་ཞེ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་ཡོད་ངོ་།

༥༡༠་ལུ་འཕྱོན་པ་བསྟན་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ནི་བཤགས་བསྟོད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོད་  
ཆོགས་ཀ་བའི་༢༠༥བ་ལས་འབྱུང་ལ། བདག་གི་སེམས་དགྲགས་ཞེས་ཡོད་པ་དང་།

༥༡༡་༡༡བཙུན་པ་ནི་འདིར་སོགས་དང་༥༡༢་༡༢ཚོད་པར་འབྱུང་བའི་སོགས་དེའི་༢༡༩བ་ལས་འདྲ་ལྡན་ལས་  
འབྱུང་།

༥༡༢་༡༣དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་འབད་པས་ཞེས་སོགས་ནི། བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༢༢༠བ་ལས་འབྱུང་།

༥༡༠་ཅུ་ལམ་གསུམ་པ་སྒོ་གསུམ་མེད་ཀྱིས། དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ཉན་སའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་  
ཙམ་ཇི་བའི་༡༣༣བ་ལམ་སྟུང་ལ། སྟོམ་རིམ་དང་པོ་དང་བར་བའི་ལུང་ཆོག་བྱིང་བ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བྱིང་བ་སོགས་  
དང་། དེ་ལྟར་གང་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༣༡བ་༣དང་༤༡བ་ལམ་སྟུང་ངོ་།

༥༡༡་༡༢ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ཇི་བའི་༡༣༣ན་ལམ་  
སྟུང་། དབུ་མ་ཐའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དཔྱད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་བའི་བའི་༢༡ལམ་སྟུང་།

༥༡༢་༡༣སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༥༡ན་ལམ་སྟུང་། དེ་ལྟར་  
ནལ་འབྱོར་བས་རིམ་པ་འདིས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གམ། མེལ་ཆེ་ཐུན་བྱེད་དམ། ཐུན་གཅིག་གམ། ཇི་སྟེད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་  
སྟོམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟུང་ལ། ཆུ་ཆོད་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཅུའི་ཆ་དང་། མེལ་ཆེ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་བཞི་ཆ་ཡིན་པས་  
དེའི་ཐུན་བྱེད་དང་ཐུན་གཅིག་ནི་གོ་སྟོན་འོ།

༥༡༤་འཛོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་བའི་བའི་༥༡ན་ལམ་སྟུང་།

༥༡༤་༡༥ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེ་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༢༠༥བ་ལམ་  
སྟུང་།

༥༡༥་༡༦སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་གི་བའི་༤༡བ་ལམ་སྟུང་།

༥༡༥་༡༧དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཐུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་  
༣༥བ་ལམ་སྟུང་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩ་བའམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༥༡༥་༡༨ཐུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་བའི་བའི་༥༡ན་ལམ་སྟུང་།

༥༡༥་༢༠མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཐུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་མཛོད་པ་ཀྱི་བའི་༥༥བ་ལམ་སྟུང་ལ།  
སེམས་སྟེ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་ཡོད་དོ།

༥༡༥་༢༡སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆོ་དམུས་ལོང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༡བ་ལམ་སྟུང་ངོ་།

༥༡༦་༢༢སྟོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་གི་བའི་༤༡བ་ལམ་སྟུང་། བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པ་མཛོད་  
བ་དེའི་ཆོ། ཞེས་དང་། ༥༡ན་ལམ་སྟུང་ལྟར་སྟུང་།

༥༡༦་༢༣དབུ་མ་ཐའལ་ལས། བྱིང་དང་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པ། དེའི་ལེ་ལུ་བཞི་བའི་ཆོག་གོ།

༥༡༧་༢༤ཤེས་བཞིན་ནི་དཔྱད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་བའི་བའི་༢༡ལམ་སྟུང་།

༥༡༧་༢༥བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་པུ་སོགས་ནི་ཁི་བའི་༢༣༣ན་ལམ་སྟུང་བ་གོང་གསལ་ལྟར་རོ།

༥༡༧་༢༦སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མཛོད་པར་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཙམ་བའི་བའི་༤༡ན་ལམ་སྟུང་།



༥༢༠་ནསྟོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། རི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་གི་བའི་༣༡བ་༢ལས་འབྱུང་།  
 ༥༢༠་༡༠ཡར་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་བརྩོན་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་གི་བའི་༢༢ན་༥ལས་  
 འབྱུང་ལ། གཟེངས་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་དག་གོ།  
 ༥༢༠་༡༤དབུ་མ་སྟོང་བོ་ལས། ཞུམ་པ་དམིགས་པ་སོགས་དང་། ཞུམ་པ་ཡང་ནི་སོགས་རིམ་བཞིན་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཇ་  
 བའི་༤ན་༡ལས་འབྱུང་ལ། བསྟོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་ཡོད་དོ།  
 ༥༢༠་༡༥བསྟུབ་བུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་ཞུམ་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༡༤ན་༥ལས་འབྱུང་  
 ལ། དགའ་བ་བསྟོམས་པས་ཞེས་འབྱུང་།  
 ༥༢༡་༡༡གདོང་ཆུས་འབྱུབ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་རིམ་བའི་༣ལ་༥ལས་འབྱུང་དོ།  
 ༥༢༡་༡༢ཉན་ས་ལས། སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རིམ་བའི་༡༥ན་༥ལས་འབྱུང་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་ཡང་སྟོམས་ཤིག་ཅས་དང་། སྟོམ་པ་ན་ཞེས་དང་། སྤང་བ་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་རྒྱ་ཆེར་ཞེས་  
 སོགས་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དང་ཆོག་ཟེན་མི་མཐུན་པ་རེ་འདུག་གོ།  
 ༥༢༢་༤དེ་ཉིད་ལས། མར་མའི་འོད་ལས་སམ་ཞེས་སོགས་ནི། རིམ་བའི་༡༥ན་༢ལས་འབྱུང་ལ། ཟུང་ཤིག་ཅས་འབྱུང་།  
 ༥༢༢་༡༤སྟོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། གང་གི་ཆེ་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་གི་བའི་༣༡བ་༢ལས་འབྱུང་ལ། དེ་སྟོན་ཞེས་ཡོད།  
 ༥༢༢་༡༥འོད་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས། སྟེ་བསྟན་རིམ་བའི་༤ན་༥ལས་འབྱུང་།  
 གཡེངས་པས་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལས། ཞེས་ཡོད།  
 ༥༢༢་༢༠བསྟུབ་བུས་ལས་ཀྱང་། འོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་སོགས་ནི། དབུ་མ་ཁི་བའི་༡༡༤ན་༥ལས་འབྱུང་།  
 ༥༢༣་༤ཡར་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས། འོད་པར་གང་ཆེ་གྱུར་པའི་ཡིད། ཅས་སོགས་དབུ་མ་ཁི་བའི་༢༢ན་༥ལས་འབྱུང་།  
 ༥༢༣་༤ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་མཛོན་པར་བསྟུས་པ་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་རིམ་བའི་  
 ༡༡༤བ་༥ལས། དེ་ལྟར་ནང་དུ་མཛོན་པར་བསྟུས་པ་ནི་ཞེས་པ་ལས་གཞན་གཞུང་ལྟར་འབྱུང་།  
 ༥༢༣་༡༡སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱིང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་འབྱུང་སྟོད་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བསྟན་  
 སེམས་ཅམ་རིམ་བའི་༡༣ན་༢ལས་འབྱུང་ལ། ཞི་གནས་ལ་མ་སོམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ལ།  
 ༥༢༤་༥འོད་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་རིམ་བའི་༡༣ན་༥ལས་འབྱུང་ལ། འདོད་ཆགས་སྟོད་  
 པ་དང་། ཞེས་དང་། རབ་རྩ་འཛོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ལོ།  
 ༥༢༥་༢དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་གི་བའི་༤ན་༢ལས་འབྱུང་  
 ལ། འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལས་འདྲ་ལོ།

༥༢༩་ལྷོ་མ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས། ཞེས་པ། ཟླ་བ་ལྷན་གི་བའི་༥༠བ་༥༥དང་། ༥༠ན་༢ལས་གསལ་ལ། བརྩམ་བ་བྱས་ན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་བྱི་མར་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་འདྲོ།

༥༢༩་༡༧ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་རྩི་བའི་༡༥བ་༡ལས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ལས། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་༡༥བ་༢ལས་འབྱུང་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་གང་ཞེ་ན་སོགས་ཀྱང་༡༥བ་༣ལས་འབྱུང་།

༥༢༧་༡༡དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ནི། དུས་མཐའི་ལེ་ལུ་བཞི་བའི་ཆོག་གོ། ༥༢༧་༣དཔལ་སུ་བྱེད་ཀྱི་ལེ་བརྟག་པ་དང་ཐོའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལས། འདུན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ཀུན་གྱི་བའི་༧༥བ་༣ལས། འདུན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་བྱུང་བའི་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཁོག་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པས་བདག་འདུན་པ་རྒྱུ་པར་འབྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་མོད་འབྱུར་མི་འདྲོ།

༥༢༧་༡༢འདུན་པའི་ཏིང་འཛིན་ནས་ཞེས་པར་བཀྲས་འབྱེད་མཆན་གཉིས་ཀར་ནས་སྐྱེ་མེད།

༥༢༧་༡༤དུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ཟླ་བ་ལྷན་སེམས་ཅམ་བའི་བའི་༢༧བ་༡ལས། སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི་གང་གི་ཆེ་སྟོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་ཅིང་གང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། ཞེས་སོགས་སོ།

(༢) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ།

༥༣༠་༢མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། ཞེས་སོགས་སེམས་གནས་དགའི་ཐད་དུ་བྱུངས་པའི་ལུང་ཆོག་རྣམས་དེའི་ལེ་ལུ་བཅོ་ལྔ་བའི་ཆོག་གོ།

༥༣༠་༧སྟོ་མ་རིམ་དང་ཐོ་ལས། སེམས་སྤྱོད་མ་གཤེད་བ་ཤེས་ནས་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་དུ་མ་གི་བའི་༣༢ན་༡ལས་འབྱུང་།

༥༣༠་༧ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་སེམས་ཅམ་ཉི་བའི་༡༥པ་ལས་འབྱུང་།

༥༣༠་༡༢ཏིང་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། ཞེས་པར་བཀྲས་འབྱེད་མཆན་གཉིས་ཀར་སེམས་འདྲོ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་དང་ཐོར་བྱན་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་རྩི་བའི་༡༣ན་༡ལས་འབྱུང་།

༥༣༠་༡༥ཉན་ས་ལས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་རྩི་བའི་༡༣ན་༢ལས་འབྱུང་། སེམས་

གནས་ཐང་ཀའི་ཉན་སའི་ལུང་གི་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་བཞོད་པ་དག་སྡེ་བཟུན་རྩི་བའི་༡༣༣ཡས་མས་སུ་ཡོད་པས་རེ་རེ་ནས་མ་  
བཞོད།

༥༣༡་༡༤རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མན་དག་ལས་གསུངས་སོ།། ཞེས་པ་སྡེ་བཟུན་སེམས་ཙམ་ཉི་བའི་༡༥༥ན་  
ལམས་འབྱུང་།

༥༣༢་༥སྒྲིམ་རིམ་དང་བོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདིན་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༣༡བ་༥ལས་འབྱུང་།

༥༣༣་ཡདེ་དག་ནི་ཉན་སའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ཞེས་པ། སྡེ་བཟུན་རྩི་བའི་༡༣༣བ་༡ལས་གཞུང་གི་  
དོན་ལྟར་འབྱུང་བ་དེའི་དགོངས་པ་ལོ།།

༥༣༤་༡༠ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་བོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་རྩི་བའི་༡༣༣བ་༥ལས། བསྐྱེམས་ཏེ་  
འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཙུམ་བམེད་པར་འཇུག་པ་ལོ།།  
ཞེས་ཆོག་ཟིན་ཅུང་མི་འདྲ་ཙམ་ལས་གཞན་གཞུང་ལྟར་འབྱུང་།

༥༣༥་༡༥ཕར་ཕྱིན་བསྐྱེམས་པ་ལས། ལྷན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་  
༢༢ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གཏོང་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲའོ།།

༣ བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད།

(༡) ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་མཆོམས་བཟུན་པ།

༥༣༦་༡དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཙམ་བའི་  
༢༥བ་༥ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན། རི་སྤིང་  
དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལས་གཞན་འདྲའོ།།

༥༣༧་༡མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད།། ཅེས་སོགས་དེའི་ལེའུ་བཙུ་བའི་ཆོག་སོ།།

༥༣༨་༡མསྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་དབུ་མ་གི་བའི་༤༤ན་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་  
གནས་གོམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ལུས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།།

༥༣༩་༡དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རིམ་དང་བོ་ལས། གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་གི་བའི་༣༡བ་༥ལས་འབྱུང་  
ཞིང་།

༥༣༩་ལསྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་པ། གི་བའི་༤༤ན་ལས་འབྱུང་བ་གཞུང་དུ་དངས་པ་ལྟར་རོ།།

༥༣༩་ཡཤེར་ཕྱིན་མན་དག་ལས་ཀྱང་། འདིན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་ཉི་བའི་༡༥༥བ་༥ལས་འབྱུང་།

༥༣༥་༢༠་དེ་ལྟར་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་སྟེ་སྟེ་བརྟན་  
སེམས་ཙམ་ཆོ་བའི་༡༢༡ན་ཅུ་ལས། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་དང་། མཆོག་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་།  
ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་སེམས་པ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༥༣༦་༡༠་ཀུན་ལས་བརྟན་ལས། ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༤༧ན་༢ལས་འབྱུང་།

༥༤༠་༣་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བརྟན་གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི།

དེས་མཇོད་པའི་སྤུམ་ཅུ་བའི་བཤད་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བརྟན་སེམས་ཙམ་ཤི་བའི་༡༥༥བ་༥ལས་འབྱུང་།

༥༤༠་༡༤་ཉན་ས་ལས། དེའི་དང་བོ་ཁོ་ནར་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༡༥༣ན་༡ལས་འབྱུང་ལ། བཙོན་པའི་ཆོ་  
ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ།

༥༤༡་༥་ཉན་ས་ལས། རི་ཙམ་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་སྟེས་པས་ལུས་ཤིན་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ནི། རིམ་བཞིན་སྟེ་བརྟན་རིམ་  
བའི་༡༥༣ན་༣དང་། ༡༥༣ན་༥ལས་འབྱུང་།

༥༤༢་༢་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྤུམ་ཅུ་བའི་བཤད་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཤི་བའི་  
༡༥༥བ་ཅུ་ལས་འབྱུང་།

༥༤༢་༡༡་ཉན་ས་ལས། དང་བོར་དེ་སྟེ་བར་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༡༥༣ན་ཅུ་ལས་འབྱུང་།

༥༤༣་༢་ཉན་ས་ལས། དེའི་ལོག་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༡༥༣བ་༡ལས་འབྱུང་ཞིང་།

༥༤༣་༡༥ལས་དང་བོ་བ་ཞེས་སོགས་དེའི་༡༥༣བ་༢དང་། དེ་ནང་དུ་སོགས་༡༥༣བ་༥དང་། ལངས་ཏེ་སོགས་༡༥༣བ་  
༧ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་།

༥༤༤་༡༠་ཉན་ས་ལས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༡༤༥ན་༡ལས་འབྱུང་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་  
རྒྱ་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོ།

༥༤༥་༡་ཉན་སོས་ཀྱི་ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༡༥༤བ་༡ལས་  
འབྱུང་།

༥༤༥་༣་ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་དེའི་ཆོ་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༧༥བ་༧ལས་འབྱུང་།

༥༤༥་༥་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་རིམ་པའི་༡༥༤ན་༢ལས་འབྱུང་ལ།

ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ན་ཞེས་དང་། དེ་དག་གྱུར་ངོ་ཙག་ལ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་བཙལ་ན་ཞེས་སོགས་ཆོག་རིས་མི་  
མཐུན་པ་རེ་སྤྱང་།

༥༤༥་༢༠་སྟོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་ཀི་བའི་༣༡བ་ཅུ་ལས་འབྱུང་།

༥༤༧་ཨེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཚྭ་གས་སྤྱང་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷེ་བསྟན་ཏི་བའི་༡༥༥བ་པ་ལས་འབྱུང་།  
༥༤༧་ཡད་ཀོན་མཚོ་ག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ཞེས་པ། ལྷེ་བཀའ་མདོ་མང་སྐ་བའི་  
༧༢བ་ཀྱི་ལས། དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལོ། ཞེས་སོ།

༥༤༧་ ཐེག་ཕྱིང་དྲུག་པར་ལ་སོག་པ་ཞེས་པར་སའི་མཐའ་རྟེན་ཆད་ཅིང་། ཐེག་ཕྱིང་བཙུ་ལྷ་བར་ཞིག་གནས་ཞེས་པ་མ་  
དག་པས། ཞི་གནས་ཟེར་དགོས།

(༢) ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

༥༥༠་ཀྱང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷེ་བསྟན་ཏི་བའི་༡༥༤ན་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
སྐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ལྷགས་པ་དེའི་སྤོང་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ལས་  
གཞན་འདྲའོ། འདི་ལས་དགའ་བ་དང་དགེ་བ་དོན་གཅིག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། མོང་དང་སྤོང་ལ་དོན་གཅིག་པའི་སྐབས་ཡོད་  
པ་ཞེས་པས། དགའ་ལྡན་པ་དང་དགེ་ལྡན་པ། སྤོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་མོང་དུ་རྒྱུད་པ་དོན་གཅིག་པའི་གནད་གོ་ན་དོགས་པ་མང་བོ་  
སེལ་ལོ།

༥༥༡་ཨེན་ས་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་བོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷེ་བསྟན་ཏི་བའི་༡༥༤ན་པ་ལས་འབྱུང་ལ།  
བཙུན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲའོ།

༥༥༡་ཀྱང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་སོགས་ནི། ཏི་བའི་༡༥༤ན་པ་ལས་འབྱུང་།

༥༥༢་ཀྱང་འདི་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རྒྱུང་རྒྱུ་པ། ཞེས་སོགས་ནི། མཛོད་གནས་དྲུག་པའི་ཆོག་ལྟེ་ལྷེ་བསྟན་  
མཛོད་པ་ཀྱི་བའི་༡༧བ་པ་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རྒྱུང་རྒྱུ་པར། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲའོ།

༥༥༣་ཀྱང་མདོ་ལྷེ་དཔོངས་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༣༤བ་པ་ལས་  
འབྱུང་།

༥༥༤་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི། ཞེས་སོགས་ནི། ལྷེ་བསྟན་བསྟོད་ཚྭ་གས་ཀ་བའི་༧༥ན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པ་དེའི་ལེའུ་དགྲུ་བའི་ཆོག་གོ།

(༣) རྒྱུད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ།

༥༥༥་ཀྱང་མདོ་ལྷེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤེལ་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལེའུ་བཙུ་ལྷ་བའི་ཆོག་གོ།

༥༥༥་ཀྱང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷེ་བསྟན་ཏི་བའི་༡༠༥ན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་  
བོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་འདྲའོ།

༥༥༥་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཞི་བའི་མགོར་ཡང་ཞེས་པ། ལྷེ་བསྟན་ཏི་བའི་༡༥༤ན་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ།

༥༥༥་༡༡༡་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བརྟན་རྩི་བའི་༡༤༥བ་ལས་འབྱུང་ལ།  
སྟོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ།

༥༥༥་༡༡༢་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཞེས་པར་བཀྲས་འབྱེལ་མཆན་གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཞེས་སོ།

༥༥༥་༡༡༣་ཉན་ས་ལས། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བརྟན་རྩི་བའི་༡༤༥བ་ལས་འབྱུང་།

༥༥༥་༡༡༤་འདི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་པ་སྐྱུ་འབྱུང་ལྟར་ལ།གཞན་དུ།འདི་དག་བདག་མེད་པའི་ཞེས་སོ།

༥༥༥་༡༡༥་ཞིག་ངལ་འཆོ་ཞེས་པ་སྐྱུ་འབྱུང་བཀྲས་སྟུན་བཀྲས་འབྱེལ་མཆན་པར་ལྟར་ལ།ཞོལ་པར་གསར་དུ།ངལ་  
བསོད་གཤམ་ལྟན་པར་རྟིང་དུ་རེ་ཞིག་ངལ་སོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཅིག་ཏིང་དེ་འཛིན་བཞི་ལྟན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་པ།

༥༥༥་༡༡༦་མཐོན་ཅིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བརྟན་དབྱུང་ཀུན་གྱི་བའི་༣༢བ་ལས་འབྱུང་།

༥༥༥་༡༡༧་གདོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དག་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྟེད་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་སྟབས་ཐོབ་ཐང་ལ་  
བསྐྱུན་མི་དགོས་ཤིང་། པར་གཞན་པ་རྣམས་སུ་ཡང་སྐྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲད་དོ།

༥༥༥་༡༡༨་མཐོན་ཅིམ་བར་བ་ལས། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱབ་ནས་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བརྟན་གྱི་བའི་༤༥ན་ལས་འབྱུང་ལ།  
ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་འདྲའོ།

༥༥༥་༡༡༩་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཞེས་པར། ཞུ་དམར་ལྷག་འབྲེལ་དུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་བྱི་མས་དག་པ་  
མིན་བྱས་ན་བདེ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར། ཉིད་ཀྱི་  
དངོས་སྟོབ་ཨ་བསྐྱུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འཛིག་ན། ཡེ་ཤེས་དག་པ་པལ་བ་ལ་གང་འཛིག་ཅེས་དོགས་སྟོང་  
བྱས་འདུག་གོ།

༥༥༥་༡༢༠་མཐོན་ཅིམ་འབྲེལ་ལས། བཙུག་ལྟན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བརྟན་མདོ་མང་ཅ་བའི་༤༥ན་ལས་འབྱུང་ལ།  
འཛིན་ནོ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ།

གཉིས། ལྷག་མཐོང་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

༡ ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།

(༡) བྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་གཟུང་བ།

༥༥༥་༡༢༡་མཐོན་ཅིམ་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བརྟན་མདོ་མང་མ་

བའི་༡༥༠ན་པལ་ས། དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ལ་མ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་  
 དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོང་བསྐྱབ་པར་བཏགས་པ་གང་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་  
 སྐྱབ་པར་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆེག་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚེགས་སུ་བཏགས་པ་དེ་  
 དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའ་བ་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་  
 པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དབུ་མ་ཆེག་གསལ་སྡེ་བཏགས་པ་བའི་༡༣བ་ལས་ཀྱང་འདིའི་ཐད་ཀའི་ལུང་ཞིག་བྱངས་ཡོད་  
 ཀྱང་། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སྡེ་བཏགས་པ་བའི་༢༡༢བ་ལས་མདོ་ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་པ་  
 ལས་དངོས་སུ་བྱངས་མེད་པས་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་འདི་གང་གི་འགྱུར་ཡིན་མིན་འཚོལ། དབུ་མ་སྤྱང་བ་སྟེ་སྡེ་བཏགས་དབུ་མ་ས་བའི་  
 ༡༤༩ན་པལ་ས། ཀྱན་རྫོང་བསྐྱབ་པ་བཏགས་པ་ཞེས་དང་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱངས་སོ།

༥༢༩་ལ་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་མ་བའི་༡༥༠བ་  
 ༡ལས་འབྱུང་ལ། སྒྲ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚེགས་སུ་བཤད་དང་། ཞེས་དང་། མ་སྤྱིས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིའི་བར་དུ་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་པ་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་། དབུ་མ་སྤྱང་བ་སྟེ་སྡེ་བཏགས་ས་བའི་༡༤༩བ་ཀྱིས་ལས་འཕམ་རིམ་འདིར་བྱངས་པ་ལྟར་འབྱུང་  
 ལ། སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཐར་མགོར་དངོས་པོ་ཞེས་སྐར་བ་བྱུང་པར་རོ།

༥༢༩་༡༥༡ཉིད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ནི། མདོ་དེའི་  
 ལེ་ལུ་བདུན་པའི་ཆེག་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༢༠བ་ལས་འབྱུང་ངོ།

༥༢༩་༡༥༢དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྟ་བས་ན་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཏགས་དབུ་མ་ས་བའི་  
 ༡༤༩བ་ལས་འབྱུང་ལ། བསྐྱོག་ཡིག་འདི་བྲིས་ཡོད།

༥༢༠་༡ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། ཞེས་པ་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ག་བའི་༢༩༡བ་པལ་ས། དོན་  
 དམ་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་པ་ལས་གཞན་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་འབྱུང་།

༥༢༠་༡༡དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཏགས་དབུ་མ་ས་བའི་༡༤༩བ་  
 པལ་ས་འབྱུང་ལ། གཞན་གང་དུ་ཡང་ཞེས་པ་ལས་གྲིས་སྒྲ་མེད་ངོ།

(༢) ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དེ་རྟར་བྱུང་བ།

༥༢༡་པ་རྒྱ་གར་བའི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གྱུང་འདོད་ངོ། ཞེས་པ། སྤྱི་བ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་ཕུག་རྒྱ་  
 བཞིའི་མན་དག་སྟེ་སྡེ་བཏགས་རྒྱུད་ཞི་བའི་༢༡༢ན་ལས། ལྷ་མ་རྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་རྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོས་

སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཉིས་སྤྱེད་པར་འདོད་པ་ལོ། རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། རོན་གྱི་རོལ་  
ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ་འོ་ཞེས་དཔྱད་པ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཞིང་། རོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་སྟོན་དུ་ཟུར་ཙམ་གསལ་ཡང་།  
དེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་གསུང་ཡིན་མིན་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རེ་ཡོད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཟླེན་གསན་ཡིག་རྩ་  
དཔལ་འབྱོར་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གནང་འདུག་གོ།

༥༧༩་༡༡མྱོངས་པ་ངོ་མཚར་སྟེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ཞེས་པ། དེས་  
ཙོང་ཁ་རུ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུལ་ལ་སྤྱིངས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས། སྟུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱན་མི་གནས་དབུ་མ་  
ཡི། ལྷགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་མྱོངས་པ་མཚར་བསྟེད་ཡིན། ཞེས་སོ།

༥༧༩་༡༢དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་རིམ་  
བཞིན་དབུ་མ་རྒྱན་ཏེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ས་བའི་ལ་ལ་ལ་སྟེ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩིབ་རྩ་གཏོགས་  
པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤྱང་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་  
ས་བའི་༡༤་ན་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་  
སྤྱུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་། ལམ་རིམ་རྒྱང་བ་ལས། རིགས་ཤེས་རྟོག་  
བཅས་ཀྱི་རོལ་ནི་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བས། སྟོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི་སྤྱིར་དོན་  
དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་པོ། ཞེས་དང་། ཚུལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་  
རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།

༥༧༩་༡༣མ་ལ་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་  
འཆད་པ་ནི། ཞེས་པ། བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མཛད་པའི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སྟེ་ཆོགས་རྩི་བའི་༢༡་ན་ལས་  
འབྱུང་ཞིང་། ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱང་རིམ་དེ་རྟུར་དུ་མདོན་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལས།  
སྤྱིར་སྟེ་དོན་འདོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་འདོད་པ་འཕགས་གྲོལ་སོགས་དེའི་སྤྱར་ནས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༥༧༩་༡༤གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ། ཞེས་པར། དུ་སྟོན་གསུང་འབུམ་ལ་བར་བཞུགས་པའི་གསུང་  
ཐོར་བུའི་༣༤བ་ལས། དབུ་མ་རང་ཐལ་གཉིས་ཞེས་བོད་དུ་གྲགས་པ་འདི། མིང་འདོགས་དང་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་བའི་བསྟན་བཅོས་  
ནས་བཤད་པ་ནི་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་བྱ་བའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ནི་སྟེ་ལོ་  
༡༡༠༥ལོར་འབྱུངས་པའི་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་ཐལ་བསྟོན་ལས། དེ་ལ་བྱི་བ་དང་བོ་ནི་དེད་རང་རྒྱུད་  
འདོད་པ་ལ་ཐོང་གི་སྟོན་བཟོད་པ་དེ་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འོང་སྟེ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། རྩ་ལ་ཨ་མ་རྒྱའི་འཇུག་པའི་



འགྲེལ་བཤད་དེ་ཕྱི་བཟུང་ན་བའི་༢༤༡བ་ཡལས། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྙད་  
 དངོས་སུ་ཡོད་ལ། ཞི་འཚོའི་ཚད་ཆེན་ནམ་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུང་པའི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བ་ཉེ་ཕྱི་བཟུང་བའི་༢༤ན་  
 ༡ལས། རང་རྒྱུད་པའང་ཐལ་འགྱུར་བའི། བསྐྱབ་པས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ། ཡིན་ན་འབྲེལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་༢༤༥བ་ཡལས། རང་རྒྱུད་དམ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་དེའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་  
 བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་སྒྲེལ་རྟེ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་  
 མོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་དེར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐ་སྙད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོད་དོ།

(༣) རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།

༥༡༥༡༡ཆེག་གསལ་ལས། གལ་རྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱི་བཟུང་ན་བའི་༡༡༠བ་ཡལས་འབྱུང་ལ། རབ་བྱེད་  
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བའི་དབུ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་དུ་ལས་དང་ཞེས་པར། ལས་དག་དང་། ཞེས་དང་། གཞུང་དུ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་  
 བྱེད་དོ། ཞེས་པར། ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་།

༥༡༥༡༢ཆེག་གསལ་ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱི་བཟུང་དབུ་མ་འབའི་༡༡༢ན་  
 ལས་འབྱུང་།

༥༡༥༡༣འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱི་བཟུང་ན་བའི་༢༢༤བ་ཡལས་འབྱུང་ལ།  
 གདགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས། ཞེས་ལུང་ལུངས་དངོས་སུ་སྒྲོས་ཡོད།

༥༡༥༡༤འདི་ཡང་བུང་རྒྱ་ལི་ཏ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱི་བཟུང་དབུ་མ་ཅ་བའི་  
 ༢༤༠བ་ཡལས་འབྱུང་།

༥༡༥༡༥འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་སྐབས་བཞི་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་དོ།

ཏུ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཞུང་བ།

{ ༡ } དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༥༡༥༡༦བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་འང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་  
 པར་ངོས་ཟིན་དགོས་རྟེ། ཞེས་དང་གཤམ་གྱི་༢༠༥༡ཡལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་  
 ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་རྟེ། ཡོད་  
 ཅམ་དུ་རྟོགས་ན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་སོ་སོར་འཛིག་ཤིང་མེས་ན་རྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བཤད་ལུགས་གཅིག་དང་། རྗེ་བླ་མས་ཡིད་དཔྱོད་བཞེད་པ་སྐགས་རིམ་དང་དོན་གཉེར་  
 ཡིད་ཀྱི་མཉམ་སེལ་དུ་གསལ་བས། རོས་ཟིན་པར་བཤད་པ་ཡིད་དཔྱོད་དང་མི་ཟིན་པར་བཤད་པ་ཚད་མ་ལ་སྐར་ཚུལ་རྟེ་གཉིས་

ཡོད་དོ།

{ ༢ } དགག་བྱུངས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

༥༤༡་ཅིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་མེད་དུ་དགྲ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་  
༢༤བ་པལ་ལ་འབྱུང་ལ། ཡིད་ཅེས་པར་སེམས་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་མཁོར་མི་འབྱུང་བ་བྱུང་པར་  
རྟོ། རྣམ་པའདུག་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་སེམས་ཅན་གྱི་བའི་༡༡༠ན་པལ་ས། དེ་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ། ཅིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བ་སྟེ་  
ཆད་སྟུབ་ཅོད་མེད་དུ་བས་ལེན་པའི་པལ་ཆེན་སྟེ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་ཡོད་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་སྒྲ་འགྲེལ་ཏེ་  
སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ཡ་བའི་པལ་ས། དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་ཡོད་པར་རྟོ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་  
ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཅིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་བྱངས་ལ། དབུ་མ་སྣང་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་དབུ་མ་ས་བའི་༢༤པ་  
པལ་ས། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་འབྲུག་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྟེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། བཅོམ་  
ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་བྱངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་  
པའི་མདོ་ཏིང་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཉི་བའི་༤༤ན་པལ་ས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམས་པས་  
གོལ་བར་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན།  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཅིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་  
གཞུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་འཛིན་པའི་དབང་བོ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ལ་དེ་དག་དམིགས་པ་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གལ་ཏེ་ལྷུང་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མེད་པར་གོལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར། བྱིས་པས་དེ་ཉིད་རིག་ཀྱང་རྟོ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དབང་བོ་དང་དབང་བོའི་དོན་རྣམས་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པོ་ལ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མི་ལུས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དོན་  
དམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཅིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་རྟོགས་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
འཕགས་ལམ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཅིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བདག་རྟོན་དང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བཅས་པོ་ཡིན་པས། དོན་དམ་  
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འམ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དབང་བོ་འདི་དག་ཅེས་པ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་ལ་བཀགས་པར་  
གསལ་བས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་དོན་ཅིག་རྣ་སོགས་ཆད་མ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཅས་པོ་ཡིན་པ་བཞོད་པར་བཤད་པ་མདོ་འགྲེལ་  
དང་འགལ་བར་སྟངས་ཤོ།

༥༤༢་ཅེས་ཀྱང་པར་ཡང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་  
དང་། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་སོགས་ནི། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་ཆོག་གོ།

༥༤༢་༡༠དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་གོ།  
 ༥༤༣་༡༤གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། ཞེས་སོགས་ནི། ཅུ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བའི་དབྱར་ཡོད་དོ།  
 ༥༤༣་༡༩ཚོད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་དབྱར་ཡོད་དོ།  
 ༥༤༤་༡༠གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་པར། སྤྱ་འབྱམ་པར་དུ། གང་དེ་དེ་ལ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་པ་མ་དག་གོ།  
 ༥༤༤་༡༥ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་མི་ཞེས་སོགས་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བའི་འབྲེལ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བསྟན་  
 འ་བའི་༡༤༥ན་ལས་འབྱུང་།

༥༤༥་༡༤ཚོད་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྤིང་པ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ཅ་བའི་༥༤ན་ལས་འབྱུང་།  
 ༥༤༥་༡༩སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ཅ་བའི་  
 ༥༤བ་ལས་འབྱུང་།

༥༤༥་༡འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། སྤྱ་སྤྱབ་  
 གྱི་གསུང་སྟེ་སྟེ་བསྟན་བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༥༤ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། ཅས་པ་ལས་གཞན་འདྲ།  
 ༥༤༥་༡ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་འ་བའི་༡༤༥ན་ལས་འབྱུང་།  
 ༥༤༥་༡༣དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབྱུ་མ་ཅ་བའི་༡༤༥བ་  
 ལས་འབྱུང་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཞེས་དགག་སྒྲུ་མེད་ལ། དེས་ན་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་དོ། ཞེས་  
 སོགས་ཆོག་ཟིན་མི་འདྲ་ཅམ་འབྱུང་།

༥༤༥་༡༢འཛིན་ཆེན་མོར་བ་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། ཅས་སོགས་ནི་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་  
 བསྟན་གི་བའི་༡༡༡ན་ལས་འབྱུང་།

༥༤༥་༡དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དུག་པའི་ཆོག་གོ།

༥༤༥་༡བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྱ་བའི་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་དབྱུ་མ་ཡ་བའི་  
 ༡༡༥པ་ལས་འབྱུང་ལ། ལྟར་ན་ནི་ཞེས་དང་། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་དང་། བོང་བུའི་རུ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་ཡོད་  
 དོ།

༥༤༥་༡༡ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་འ་བའི་༡༠༩ན་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བོས་ཞུས་པ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༥༤༥པ་ལས། སེམས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། བོང་བ་མེད་ཅིང་འབྲེལ་མེད་ན། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན། རི་རྟ་བུར་ན་འཐད་

པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་འོང་མེད་དེ། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་  
ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལམ་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཉི་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ།

༥༧༧༥བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་  
དབུ་མ་ཡ་བའི་༢༢༠བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་ཡོད་དོ། ། ༥༧༧༥༢༠གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲོལ་བ་ལས་  
ཡང་ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༥༢བ་ལས་འབྱུང་།

༥༧༧༧༥༣དུང་རྫོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཅ་བའི་༢༧བ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༠་༣༩ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་བཙུ་བའི་ཆོག་སོ།

༥༠༠་༤༡ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ནི། རབ་བྱེད་བཙུ་བའི་འགྲོལ་ཆོག་སྡེ་བསྟན་  
ལ་བའི་༡༥༢བ་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོག་རིས་མི་འདྲ་བ་རེ་སྟེང་།

༥༠༠་༡༧བྱུང་རྒྱུ་ལི་ཏ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྡེ་བསྟན་ཅ་བའི་༢༢༥ན་ལས་འབྱུང་།

༥༠༡་ལའཕྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་པར། པར་གཞན་པ་མང་པོར་ཕྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་འཕྱལ་མེད་པ་མ་དག་ལ། འགྲོལ་  
བ་ཆོག་གསལ་ལས། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༥༤བ་ལས་འབྱུང་། ཡོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སྡེ་  
བསྟན་ཆོག་གསལ་དང་ལམ་རིམ་པར་མང་པོར་ཡོད་དོ།

༥༠༡་༡༧ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༥༤ན་ལས་འབྱུང་།

༥༠༢་ཡའཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་ཞེས་བཀས་ལྷན་པར་རྟིང་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། ལྷ་ས་དང་རེབ་གོང་པར་དུ་རྒྱུད་པན་  
ཞེས་དང་གཞན་དུ་རྒྱུད་འཕེན་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མ་མི་འབྲུག་གྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་དོན་མི་གཅིག་གྱང་འབྲི་ཚུལ་ཡོད་དོ།

༥༠༣་༣ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ལ་བའི་༡༡༧བ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༣་༢༠ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནའང་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༡༨ན་ལས་འབྱུང་།

༥༠༤་༡རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱ་འབུམ་དང་བཀས་ལྷན་པར་དང་འདི་གཉིས་མཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་། དགའ་ལྷན་པར་  
རྟིང་ཞོལ་པར་དང་བཀས་འབྲེལ་པར་དུ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡོད་པ་ལོགས།

༥༠༤་༡༧དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༡༨ན་  
ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
རྟོགས་པ་ཐོབ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་  
རང་གི་དོ་ཐོབ་མི་དད་ཀྱང་དབུ་མ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་ཐོབ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སྦྱ་བ་ན། མེད་པ་  
བ་དང་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་ཐོབ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་མཚུངས་པར་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་སོ།

༥༠༥་༡༣བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག། ཅེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་དབུ་མ་ཡ་བའི་  
༢༢༥བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ཞིག། ཅེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ།

༥༠༥་༡༤རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷན་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་ཅེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་དབུ་མ་ཙ་བའི་  
༢༥༥བ་ལས་འབྱུང་ལ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བའི་མཇུག་ཆོག་གོ།

༥༠༥་༢༥འོ་ཁྱེད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པར། ཞོལ་པར་དང་བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ། རྟོགས་  
ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།

༥༠༦་༥བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་དབུ་མ་ཡ་བའི་༢༠༡བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་  
རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་ཆོག་གོ།

༥༠༦་༥དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་ཡ་བའི་  
༢༠༥བ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༦་༦འོ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་པར་ཞེས་པར། ཟླ་བ་ལྷན་ཕྱི་མོ་དང་བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ། གྲུབ་པར་ཞེས་འཕྲུལ་མེད་པ་མ་དག་  
སྟེ། འབྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་སྟེལ་ན་འབྱུང་ཐོབ་ཅིང་བཀྲས་ལྷན་པར་རྟོག་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ་འབྱུང་པར་ཞེས་ཡོད་པ་  
དག་པ་ཡིན་མོ།

༥༠༧་༡༡དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་ལ་བའི་༢༡༥ན་༥ལས་འབྱུང་  
ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་ཐད་ཡིན་ལ། ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་འབྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་ཡོད་ལ། མཆོ་སྡོན་འཕྲུལ་པར་  
འདིར། ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་གྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ། ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་གྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
ཞེས་དང་། བཀྲས་ལྷན་དང་ཞོལ། བཀྲས་འབྲིལ་པར་བཅས་སུ། ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་གྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་  
ཕྱི་མ་དག་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་རྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ།

༥༡༡་༡བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་ཡ་བའི་༢༢༥ན་  
༡ལས་འབྱུང་ཞིང་། དག་དང་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་དགག་སྒྲ་ཞིག་ཡོད།

༥༡༡་༡༥ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་ཡ་བའི་༢༠༡བ་  
༡ལས་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ།

༥༡༢་༡༤ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་ལ་བའི་༢༣བ་ལས་འབྱུང་།

༥༡༣་༡༥དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ནི། ཟླ་བ་ལྷན་ལ་བའི་༢༥༥ན་༥ལས་

འབྲུང་།

༥༡༤་འཇིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ཡ་བའི་ཡན་ལམས་  
འབྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་ཡོད་དོ།

༥༡༥་༡༥བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ཡ་བའི་  
༡༥ལ་ཡལས་འབྲུང་།

༥༡༥་༡༠བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོག་གོ་བ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༥ལ་ཡལས་འབྲུང་།

༥༡༦་ལྔ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བས་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ཡ་བའི་༢༠ལ་ཡལས་

འབྲུང་།

༥༡༦་༡༠ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྟོས་པས་ཞེས་  
སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ལ་བའི་༢༥ལ་ཡལས་འབྲུང་།

༥༡༧་༡མཐོང་བ་རྟུན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། ཞེས་སོགས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པའི་ཆོག་སོ།

༥༡༧་༥འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱིལ་མར་དང་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ལ་བའི་  
༢༥ལ་ཡལས་འབྲུང་།

༥༡༨་༡༥ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༢༥ལ་ཡལས་

འབྲུང་།

༥༡༨་༡༥དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་དག་ཅེས་སོགས་  
ནི། ཟླ་བསྟན་དབུ་མ་ཟ་བའི་༢༥ལ་ཡལས་འབྲུང་ཞིང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་བ་སྟེད་འདོགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་  
དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་སོ།

༥༢༠་འམདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ནས་ཞེས་པ། ཟླ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༡༦ན་༡ལས་གསལ་  
ཞིང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཡིན།

༥༢༠་༡༠སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ནི་མདོ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། དབུ་མ་སྣང་བ་སྟེ་ཟླ་བསྟན་དབུ་མ་  
ས་བའི་༡༥ལ་ཡལས་འབྲུང་།

༥༢༠་༡༥འཇུག་འགྲེལ་དུ་ནི། དཔེར་ན། སྤུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། ཟླ་བསྟན་ལ་བའི་༢༥ལ་ཡལས་འབྲུང་ཞིང་།  
གཞུང་དུ་བྲངས་པ་དོན་ཐོབ་ཡིན།

༥༢༡་༡༥རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། མ་བསགས་པའི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཟླ་བསྟན་དབུ་མ་ཇ་བའི་༢༠ལ་



ཕད་སྒྲོར་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

༥༣༢་༥བདེན་འཛིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ། འཇུག་འབྲེལ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༢༥༥ན་  
༢ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་སོ། །

༥༣༣་༡༥བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༡༢བ་  
ལལས་འབྱུང་།

༥༣༤་༡མཚམས་སྒྲོར་དུ། གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་  
བསྟན་ལ་བའི་༢༥༥ན་༤དང་༥ལས་འབྱུང་།

༥༣༥་༡ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། ། ཞེས་པ། གོ་ཆ་བསྟན་པའི་མདོ་  
སྡེ་སྡེ་བཀའ་དགོན་བཅེགས་ཁ་བའི་༡༡༡ན་༡ལས། ཚོས་རྣམས་རྟེན་ནི་མང་པོ་དག། ལྟན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། རྟེན་ནི་  
མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཞིང་། བསྟོད་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་ལས།  
གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། ། གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ཞེས་པའང་མདོ་འདི་ལྟ་  
བུ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

༥༣༦་༡༥རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་༢༥བ་༥ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཆོག་རིས་ཐ་དད་པ་རེ་སྟངས་།

༥༣༧་༥མ་རྟོག་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༣༠བ་༢ལས།  
རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་བར་གསུངས། ། སྟོང་  
ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པ་ལོ། ། ཞེས་ཡོད་ལ། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་འགྱུར་འདི་ནི། རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་གསལ་ཏེ་  
སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༥༡བ་༣ལས་འབྱུང་བའི་འགྱུར་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྟོ་རྟེས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ལའི་ཕུག་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཤད་དེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་སྡེ་བའི་༡༢༢ན་༡ལས། ལྷ་བ་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་  
སྐྱེས། ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་འདི་བྱངས་སོ། །

༥༣༨་༡༥ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༥༧བ་  
༡ལས་འབྱུང་།

༥༣༩་༡ཆ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། ཅེས་སོགས་ནི། རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་གོ།

༥༤༠་༡༥རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་༢༣༢བ་༤ལས་འབྱུང་། ཅེས་པའི་ལྟར་སྟོན་



མ་འབྱེན་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ཙམ་པའི་༡༢༧བ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་འབྱེན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །

༤༤༠་༡༤བྱང་རྒྱ་ལི་ཏ་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་ཆོག་སྟེ་རྟེན་  
བཟུང་ཙམ་པའི་༢༢༠ན་ལས་འབྱུང་།

༤༤༡་༡༣ཆོག་གསལ་དུ་འདྲ་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་ཞེས་པ། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༤༣བ་ལས། གང་  
དག་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲི་སྟེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་།

༤༤༢་༡༤དེས་ན་སྤྱད་པ་ལས། ཡུང་འདི་སྟོང་ཞེས་སྟོག་ན་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་སྐབས་  
དང་བོའི་ཆོག་སོ། །

༤༤༣་༢སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ནི། སྐབས་དང་བོའི་མཁྱེན་ཆོག་ཡིན་ལ། རྟེན་  
བཟུང་མེར་བྱིན་ཀ་བའི་ཤུ་ཤུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མེད་སྟོང་བའི་ཆུལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། ། ཞེས་སོ། །

༤༤༤་༡༥བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༡༤༠བ་ལས་  
འབྱུང་།

༤༤༥་༡༦རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ནི། ཅུ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བའི་མཁོར་ཡོད་དོ། །

༤༤༦་༡༧འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ཆུན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༣༠༧བ་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་ཅུ་འགྲེལ་སོ། །

༤༤༧་༢འཇུག་འགྲེལ་ལས། བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༣༡༤ན་ལས་འབྱུང་།

༤༤༨་༡༨ཆོག་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་དུ་འདྲ་མེད་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༤༤ན་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བའི་འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་ལ། །བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་པར་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟུམ།

༤༤༩་༡༩ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༣༡༥ན་ལས་འབྱུང་།

༤༥༠་༡༩འཇུག་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། ། ཞེས་པ། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༡༠བ་ལས་  
གསལ།

༤༥༡་༡༩འཇུག་འགྲེལ་ལས། གྱི་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ནི། རྟེན་བཟུང་ལ་བའི་༣༡༦བ་ལས་འབྱུང་།

༤༥༢་༡༩ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན། རྟེན་  
བཟུང་ལ་བའི་༤༤བ་ལས་འབྱུང་།

{ ༣ } རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་གཟུང་བ།

༥༥༡་ཁོད་བུ་མཐའ་ལས། ཉམ་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་ལུ་གཉིས་པའི་མཇུག་གི་ཆོགས་  
བཅད་དོ། །

༥༥༢་༡༤ཡང་ན་སྒྲིབ་བྱ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཙ་བའི་༡༢༤ན་ལས། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་ཁ་ཅིག་ཅེས་  
སོགས་སོ། །

༥༥༣་༡༠སྤར་མེད་ཅིག་ཅེས་པར། ཞོལ་པར་གསར་དང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་པར་དུ། དོན་སྤར་མེད་ཅིག་ཅེས་སོ། །

༥༥༤་༡༣དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ཆོག་དག་ཅེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཙ་བའི་༡༣༥ན་ལས། བྱོད་ཀྱི་  
ཆོག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །

༥༥༥་༡༠ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྡེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམས་པ་དགུ། ཞེས་  
སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༣༥བ་ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཆོག་གསལ་གྱི་མཇུག་བྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་མཐོང་  
དུ་ཡོད་པའི་ཆོག་གསལ་རྒྱ་དཔེ་ན་ཆོགས་བཅད་དེ་མེད་པར་སྤྲང་།

༥༥༦་༡རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་༢༢༡བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མི་སྒྲེ་བའི་  
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྟོག་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། ཞེས་རྒྱ་གསུང་ཆོག་ཡོད་དོ། །

༥༥༧་༡༢བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཏི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་༡༡༢བ་ལས་  
འབྱུང་།

༥༥༨་༡འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་  
ཞེས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། སྡེ་བསྟན་ལ་བའི་༢༥༤བ་ལས་༢༥༥ན་ལས་འབྱུང་། ཅི་སྤྲོད་ལུང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །  
ཞེས་སོགས་ནི། རིན་པོང་ལུང་དང་པོའི་ཆོག་སོ། །

༥༥༩་༥རྟོག་པ་གང་ཞེས་པར། བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞིན་རྟོགས་པ་གང་ཞེས་སོ། །

༥༦༠་༡༤ལྷས་ལ་ལྷས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། ། ཞེས་སོགས་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ། ཞེས་སོགས་ནི། བཞི་  
བརྒྱ་བའི་ཆོག་སྟེ་སྡེ་བསྟན་ཆ་བའི་ལ་ལ་ལ་དང་། ཀུན་ལས། སྤྲོད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ། ཞེས་རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་བའི་  
མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

༥༦༡་༢༠འབྱུང་རྒྱ་ལི་ཏ་ལས། ཅི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཙ་བའི་༡༥༤ན་ལས། ཅི་སྟེ་  
རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། ། འདིར་སྤྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཙ་བའི་༢༡༥ན་ལས་  
འབྱུང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་འང་། འདིར་སྤྲུལ་པ། ད་བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཙ་བའི་༢༡༦ན་  
ལས་འབྱུང་།

༥༥༧་ནབཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་༢༣༤ན་ཉལས་འབྱུང་།

༥༥༧་ཉལ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ནི་མྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞེས། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སྟེ་  
སྟེ་བརྟན་དབུ་མ་ཆ་བའི་༧བ་ཉལས་འབྱུང་།

༥༥༧་༢བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་༢༢༠བ་ཉལས་  
འབྱུང་།

༥༥༧་ཉལ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ནི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་  
འབྲེལ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་༧༣༣ན་ཉལས་འབྱུང་།

༥༥༨་ལའབཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་༧༧༠བ་ནལས་  
འབྱུང་།

༥༥༨་ཉལ་མང་བོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རྩ་འཛིན་པ་སྟར་ཞེས་པ། འཇུག་  
འབྲེལ་ཏེ་སྟེ་བརྟན་ལ་བའི་༢༧༥བ་ལས། བདག་ནི་ཡུང་བོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷགས་འདི་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་འཕགས་  
པ་མང་བོས་བཀྱར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

༥༥༨་ཉལ་འཛིན་ལྟ་སྟངས་སྟེ་འཇུག་པར་ཡུང་བོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་བཏགས་  
པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་ཞེས་པར། སྟེ་བརྟན་ལ་བའི་༢༧༥ན་ཉལས། གལ་ཏེ་ཡུང་བོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། ། ཞེས་དང་།  
༣༠༠ན་ཉལས། གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །

༥༥༨་༢འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིན་ཆོགས་ལ་སྟེ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། འཛིན་ཆོགས་ལ་སྟེ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་  
བ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་བཞིན། སྟེ་བརྟན་ལ་བའི་༢༧༢ན་ཉལ་དང་། ཉལ་པར་ལས་འབྱུང་། ཉལ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས།  
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་ཡ་བའི་༢༠༧ན་ཉལས་འབྱུང་། ཞིང་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བའི་འབྲེལ་ཆོག་སོ། །

༥༥༨་༣འཇུག་འབྲེལ་དྲུག་པའི་ཡུམ་བྱངས་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བརྟན་ལ་  
བའི་༣༧༧ན་ཉལས་འབྱུང་།

༥༥༨་ཉལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པར་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་རོ། ། ཞེས་པ། འཕགས་པ་  
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་སྟེ་མ་བའི་༢༥༧བཉལས། སྟེ་  
ཡང་སྟེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་ཡི་གེར་ཡང་མི་བརྟོག་དོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པས་སྦྱིར་ཡོད་གོ་ཆོད་པའི་ཁུངས་སུ་འདྲེ་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའིས་པར་བརྟན་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་

༢༠༢ན་ལམས། རྒྱལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཆོས་སྟོན་ནོ། ། གང་ཞིག་འཕེལ་བ་དང་ནི་ཟད་འགྱུར་བ། ། ཆོས་དེ་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ། ཞེས་དང་། ༢༣༤བ་ལམས། འཕོག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་དུ་མ་མཆིས་པ། དོན་  
 གྱི་ཡང་དག་པར་བཞག་པ། སྤྲུལ་རྣམས་པར་རིག་པར་བསྐྱི་བ། དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆིས་པ། ཞེས་  
 དང་། ༢༡༥བ་ལམས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། ། གདུལ་  
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མཐུན་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་རྟེ། ཞེས་དང་། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་བོ་སྤོང་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བཀའ་མདོ་མང་པ་བའི་༢༥༤བ་ལམས།  
 སེལ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ། འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་མེད་ན། ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་  
 སྦྱོན། ། རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་འོང་མེད་དེ། །  
 གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལམ་འཇུག་ཅིང་། ། རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་ཉེ་བར་སྟོན། ། ཞེས་སོགས་སོ། །

༤༤༤་༡༤་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ། ཅེས་པ། ད་ལྟར་  
 འགྱུར་དུ། བདག་ཡོད་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། ། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མོས། ། ཅེས་ཡོད་ལ། གང་གི་ས་བོན་བརྟན་པ་དེའི།  
 ཞེས་སོགས་དེའི་ལུང་དང་བོའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདའི་འཇིག་རྟེན་ལ། ། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་ལུང་གཉིས་པའི་ཆོག་ཡིན་  
 ལ། སྐྱེ་འབྱུང་པར་དུ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོ། །

༤༤༥་༡་འབྲུག་རྒྱལ་ཏུ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། ། ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ཅ་བའི་༢༤༤བ་  
 ༥ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། བཀྲས་འབྲེལ་མཆོད་གཉིས་ཀར་དོན་གྱིས་བདེན་པའོ། ། ཞེས་སོ། །

༤༤༦་༡་འཇིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམས་པ་གང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་  
 ཞེས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་༢༧ན་༢དང་༢༧ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་དང་ཆོག་རིས་ཅུང་མི་  
 མཐུན།

༤༤༧་༡་འཇིགས་གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་སྟེ་འཕོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྟེ་བ་  
 ཅམ་ལ་མིན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ཞེས་པ། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་༥བ་ལམས། འདིར་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤༤༨་༡་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་པར་མ་མཛད་པར་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་༢༤༥ན་  
 ལམས་འབྱུང་།

༥༥༧་ནོན་དམ་པ་ལམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་པ་ཞེས་བགས་ལྷན་སྐྱུ་འབྲུམ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། ཞོལ་པར་  
དང་བགས་འབྲེལ་པར་དུ། རོན་དམ་པར་རམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཀར་བརྟག་བྱ་སྒྲུང་སྟེ།  
ར་ཡིག་སྒྲ་མྱ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཆོག་པུ་ཡིན་པས་སོ།། དེས་ན། རོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་དང་བདེན་པ་  
ཞེས་ཆོག་པུ་སྒྲུང་ན་གོང་ ༥༥༤་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥༥༧་༡༥རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་།

༥༥༠་༢འོན་ནོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་ཅེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྟན་ཇ་བའི་༥༧ན་༡དང་༥༠བ་ལས་འབྱུང་།

༥༥༠་༡༡དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རོན་དམ་པར་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྟན་ས་བའི་༢༢༧བ་ལས་འབྱུང་།

༥༥༠་༡༢དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོན་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྟན་  
ས་བའི་༢༥བ་ལས་འབྱུང་།

༥༥༡་༡དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པར་དགའ་ལྡན་པར་རྟོང་བགས་འབྲེལ་མཆན་པར་བཅས་སྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཞེས་སོ།།

༥༥༡་༧ཞེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་འོན་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་།

༥༥༡་༡ནོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཞེས་སོགས་དང་།

༥༥༡་༡༢ནོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་རིམ་བཞིན། རྟེན་བསྟན་ཇ་བའི་༡༥༢ན་༤དང་༡༥༢ན་

༥དང་༡༥༢བ་ལས་བཅས་སྟེ་འབྱུང་ལ། ཆོག་རིས་མེ་མཐུན་པ་རེ་ཡོད།

རྟེན་གསལ་བྱ་འཁོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ།

ཐལ་རང་གི་དོན་དོས་གཞུང་བ།

༥༥༣་༢འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྟན་དབུ་མ་ར་བའི་༡༢༠ན་༥ལས་  
འབྱུང་།

༥༥༤་༥ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི། རྟེན་བསྟན་ར་བའི་༡༢༠བ་ལས་འབྱུང་། ༥༥༥་༧བཞི་བརྒྱ་བ་  
ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཅས། ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

༥༥༥་༡༡ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཐལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོག་པའི་དོན་ཞེས་སོགས་ནི།  
རྟེན་བསྟན་ལ་བའི་༥ན་༢དང་། ༡བ་༡ལས་འབྱུང་།

༥༥༥་༡༢རང་གིས་བྱི་རྟོག་ལ་ཞེས་སྐྱུ་འབྲུམ་དང་བགས་འབྲེལ་མཆན་བཞི་རྟེན་ལ། དགའ་ལྡན་པར་རྟོང་བགས་ལྷན་  
བགས་འབྲེལ་མཆན་གཅིག་འབྲས་ཉོར་པར་བཅས་སྟེ་རང་གིས་བྱི་རྟོག་ལ་ཞེས་སོ།།

༥༥༧་༡༥ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་དོན་དེ་གྲུབ་ལ་ཞེས་དགའ་ལྡན་པར་རྟོང་བགས་ལྷན་བགས་འབྲེལ་མཆན་བཞི་སྐྱུ་འབྲུམ་

བཅས་ཀྱི་པར་རྟེན་ལ། བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་དང་དབུས་ཆེ་སྒྲིང་མཆན་བཞིར་རིམ་བཞིན། ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་དོན་དེ་མི་  
འགྲུབ་པ་ལ་ཞེས་དང་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་དོན་དེ་མི་གྲུབ་ལ་ཞེས་སོ།

༥༤༢༡༡ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ལ།  
ཁོང་གཞོ་བའི་སློ་གྲོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་དབུ་མ་བའི་ལུགས་ནམ་པར་བཞག་ནས་འགལ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི།  
བསྟོན་འདིངས་པ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་རྟེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པར་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་སུ་  
བཅད་པ་སྟེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔལ་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་མཛད་པ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུ་ཞི་བའི་༢༡༥་ན་ལས། གང་ཡང་ཁས་མི་  
ལེན་རྒྱུར་ན། རན་གཤོ་མོངས་པའི་རྟེན་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་དང་། གཞན་ནི་རྟེན་དང་མི་རྟེན་ལས། རྟེན་ན་སྟེ་  
བ་མི་འཐད་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཕྱིར། འདི་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ། སྟོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་གཞོད་ནས་  
ཞི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༣༥བ་པལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་སེན་རིངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
ཅས་གསལ་རྟེ། ཀྱི་གྲོ་ཏ་མ། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བཅོད་དོ། མེར་འཇུག་གི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཐམས་ཅད་མི་བཅོད་པར་རྟེན་  
བ་གང་ཡིན་པའི་རྟེན་བ་དེ་ཡང་མི་བཅོད་དམ། ཀྱི་གྲོ་ཏ་མ། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བཅོད་པར་རྟེན་བ་གང་ཡིན་པའི་རྟེན་བ་དེ་ཡང་མི་  
བཅོད་དོ། མེར་འཇུག་གི་བྱ། ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟེན་ཤེས་ཤིང་དེ་རྟེན་མཐོང་ན་རྟེན་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་དང་། འདོར་བ་དང་། མེད་  
པར་འབྱུང་ལ། རྟེན་བ་གཞན་ཡང་མཆོམས་མི་སྟོར་བ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དང་། མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ཀྱི་གྲོ་ཏ་མ། བདག་  
གིས་དེ་རྟེན་ཤེས་ཤིང་དེ་རྟེན་མཐོང་ན་རྟེན་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་དང་། འདོར་བ་དང་། མེད་པར་འབྱུང་ལ། རྟེན་བ་གཞན་ཡང་མཆོམས་  
མི་སྟོར་བ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དང་། མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། མེར་འཇུག་གི་བྱ། ཁྱོད་ནི་སྟེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
མཆུངས་ཤིང་འདྲ་བར་འབྱུང་རྟེ། སྟེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ཡང་དེ་རྟེན་རྟེན་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲ་བས་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ།

༥༤༢༡༢ ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྟེན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་འ་བའི་༡༥༥བ་པལས་འབྱུང་  
ཞིང་། དགའ་ལྷན་པར་རྟེན་དང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་པར་དུ། གནས་པ་ཡིན་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་དང་། བཀྲས་ལྷན་སྒྲུ་འབུམ་  
གཉིས་སྒྲུ་གནས་པ་ཡིན་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་དང་། འབྲས་ཉོར་པར་དང་ཕྱགས་པར་འདིར། གནས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་  
ཞེས་འབྱུང་བ་རྟེན་སྟེ་བསྟན་ཕྱི་མོར་ཡང་ཕྱི་མ་རྟེན་འབྱུང་རོ།

༥༤༢༡༣ དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་འ་བའི་༡༥༥བ་པལས་  
འབྱུང་།

༥༤༢༡༤ འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཀྲགས་པར་ཡོད་པར་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་འ་བའི་༣༡༡བ་པལས་  
འབྱུང་།

༥༥༧༧ དེའི་འགྲེལ་བར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ཡ་བའི་༥༧བ་ཡལས་འབྱུང་།

༥༥༧༧ གཤམ་ན་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་དགའ་ལྟན་པར་རྟོང་བཀྲས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པར་རྟོར་ལ། བཀྲས་འབྲིལ་  
མཆན་པར་ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྤྱདེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཞེས་སོ།

༥༥༧༧ རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ཡ་  
བའི་༥༥ན་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༠ འཛིག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་གསུང་ས་ནི། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་  
༥ན་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༠ གཤམ་མ་ཡི་ནི་སྒྲིལ་བུ་ཡིས། ཞེས་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་ཞོལ་པར་གསར་ལྟར་ལ། བཀྲས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པར་  
སོགས་སྤྱུ་མ་ཡི་ནི་སྒྲིལ་བུ་ཡི། ཞེས་པ་ཙོང་བརྒྱུག་ཕྱི་མོ་རྩེ་བརྟན་ཅ་བའི་༥༧བ་ཡལས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ།

༥༦༠ གཤམ་དེ། ། ཞེས་པར། སྤྱུ་འབྱུང་བཀྲས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་སོགས་སྤྱུ་མེད་དེ། ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༥༦༧ ཡལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་༥༧༠བ་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༧ གཤམ་འགྲེལ་ལས། འདིས་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་༥༧༧ན་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༩ འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་༥༧༠ན་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༩ རེ་ཐོག་རྟོན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་  
བསྟོད་ཆོགས་ཀ་བའི་༥༥ལས་མས་སུ་འབྱུང་།

༥༦༩ གཤམ་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཐས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་ཞེས་  
སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་༥༠༥བ་ཀྱང་༥༠༥བ་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༥ ཡལང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ལ་བའི་༥༩༧ན་ཡལས་འབྱུང་།

༥༦༥ གཤམ་རྒྱུད་ཅས་པ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མེད་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་རྩེ་བརྟན་ཆ་བའི་  
༧༩༧བ་ཡལས། ད་ནི་སྒྱུ་འབྲིན་པའི་ལན་བཟབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྩིས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་དང་། དེའི་༧༥ན་ཡལས། སྒྱུ་  
འབྲིན་པའི་ལན་བཟབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པ་བརྟན་པའི་མཐུས་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
འཆི་མེད་མེད་གསལ་མཛད་པའི་མཛོན་བཛྲོད་འཆི་མེད་མཛོད་དེ་རྩེ་བརྟན་སྤྱི་མེད་པའི་༥༥ན་ཡལས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་  
དབང་དང་། ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཅས་པའི་མིང་སོགས་ཆད་དགག་བྱའི་  
རང་རྒྱུད་ལ་གོ་ན་མི་རུང་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་རང་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་རྒྱུ་མ་བརྟན་གྱིས་སྒྲིལ་བའི་  
པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ། ལང་ག་ལེགས་མཛོད་འགྲེལ་ཏེ་རྩེ་བརྟན་པའི་༧༠ན་ཡལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེ་

མཆན་ཉིད་པའམ་དངོས་གནས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟུང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ།

༥༩༥་ལེ་རྟེན་དུ། ཅི་སྟེ་རྟེན་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་།

༥༩༦་༡༥་ཆེག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༠་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་བ་དང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པར། ལམ་རིམ་དང་བྱང་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་

ལུགས་ནི། ལེགས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རང་མཆན་གྱིས། གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་དེ་ལྟར། མིག་སོགས་གནས་ལུགས་འཇལ་བ་ཡི། མ་  
འབྱུལ་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ། ཁས་ལེན་དགོས་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི། འབྱུལ་ཤེས་ལྷུས་དུ་མེད་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་  
ལོག་པའི། རྟེན་དོན་གཉིས་པོ་འགལ་བས་སོ། ཡང་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ནི། མིག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གྱི། ཤེས་པའི་  
རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་ལ། དངོས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་མ་ལོག་པའི། རྟེན་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་  
ལ། ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་མེད། རབ་རིབ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། སྐྱ་ཤད་མཐུན་སྣང་མེད་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་  
དོ།

༥༠༡་འཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་། ༥༠༢་ཀྱང་སྐྱབ་  
བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བགས་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུལ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། རབ་གོང་པར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིང་ཞེས་དང་། ཞོལ་པར་  
བགས་འབྱེལ་པར་དུ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་ལོགས།

༥༠༣་འཆོག་གསལ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༣་ཀྱང་ཆོས་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ཞེས་པར། སྐྱེ་འབྱུལ་པར་དུ། ཆོས་གཉིས་བསྟོམས་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།

༥༠༣་ཀྱང་འདིར་ཆེག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་།

༥༠༤་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཞེས་པ། བགས་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུལ་དག་ལ་ལྟན་པར་རྟོང་ལྟར་ལ། བགས་འབྱེལ་  
མཆན་ཟུང་དང་ཞོལ་པར་གསར་དུ། འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཞེས་སོ།

༥༠༤་ཀྱང་འདྲི་གཞི་འབར་བ་སོགས་སུ་བཞོད་ཅེས་པ། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་། ༥༠༥་ཀྱང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་  
ན་ཞེས་པར། ལམ་རིམ་པར་གཞན་པ་ཀྱན་རུ། བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ།

༥༠༥་ཀྱང་རིག་ཆད་མས་འབྱུང་པས་ཞེས་པར། ལམ་རིམ་པར་གཞན་པ་ཀྱན་མཐུན་པར། རང་གི་ཆད་མས་མི་འབྱུང་  
པས་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

༥༠༥་ཀྱང་བརྟག་པ་བྱས་པ་དེས་ཁས་བླངས་ལུགས་ཞེས་པ། བགས་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུལ་དག་ལ་ལྟན་པར་རྟོང་སོགས་ལྟར་  
ལ། བགས་འབྱེལ་མཆན་པར་དུ། དེ་ཁས་བླངས་ལུགས་ཞེས་སོ།

༥༠༦་འཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་སོགས་ནི། སྟེ་བསྟན་ལ་བའི་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་། ༥༠༧་ཀྱང་ལྷུ་ལི་ཏའི་



འགྲེལ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་བསྟན་ཙ་བའི་༡༧༥ན་ལས་འབྱུང་། ༡༧༥་༡བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་ནི། ཞེས་སོགས་ནི་དེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བསྟན་ཙ་བའི་༡༥བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གཞུང་དང་བུང་སྒྲུ་  
ལི་ཏར་བྲངས་པ་དང་འགྱུར་མི་འདྲ།

༡༧༥་༡༥བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཙ་བ་ཉིད་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བའི་ཆོག་སྟེ་རྩེ་  
བསྟན་ཙ་བའི་༡༥བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་མི་འདྲ།

༡༧༥་༡ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཅི་གང་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༡བ་ལས་འབྱུང་།

༡༧༥་༡༡དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༡བ་ལས་འབྱུང་།

རྩེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བརྒྱད་ལ་སྟེད་པའི་ཚུལ།

{ ༡ } གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༡༢༠་༡འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་  
༢༧་ལ་ལས་འབྱུང་།

༡༢༥་༡ལྟོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཞེས་བཀས་སྟུན་སྟུ་འབུམ་དག་ལ་ལྟན་པར་རྟིང་ལྟར་ལ། བཀས་འབྱིལ་མཆན་པར་ཞོལ་པར་  
གསར་བཅས་སྟུ་ལྟོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཞེས་སོ།

༡༢༥་ལག་ཉིས་ཆར་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པར། ལམ་རིམ་པར་མང་ཆེ་བར། གཉིས་ཆར་དུ་ཡིན་པས་ཞེས་ཡོད་པ་དག་གོ།

༡༢༧་༡༠འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྟོགས་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༣༠༥བ་ལས་འབྱུང་།

༡༢༥་ལའཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༣༠༥ན་ལས་འབྱུང་།

༡༣༠་ལ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་དང་གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཞེས་  
སོགས་ནི་རིམ་བཞིན། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༢༠༧ན་དང་༢༡༠ན་ལས་འབྱུང་། ༡༣༢་ལའཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དུ་སྟུན་གསུམ་  
གསུངས་ཞེས་པ། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༢༧༥བ་ལས་འབྱུང་། ༢༧༥་ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་།

༡༣༥་ལ་ཉིས་བཤད་ཟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་པར། པར་མང་བོར་འདི་ལྟར་འབྱུང་མོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཞེ་  
ན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་ཅོ།

༡༣༥་ལ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་སོགས་ནི། རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༩༢ན་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་སྟུ་འབུམ་པར་དུ་ཉི་བར་རྟགས་པ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་དང་། དག་ལ་ལྟན་པར་རྟིང་བཀས་སྟུན་བཀས་འབྱིལ་མཆན་བཞིར་ཉི་  
བར་རྟགས་པ་ཡོད་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་རྩེ་བསྟན་ཕྱི་མོ་དང་མཐུན་ཅོ།

༡༣༥་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་རྩེ་བསྟན་ལ་བའི་༡༡༡ན་ལས་འབྱུང་།

༡༣༤.༤སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གསུང་ངོ་། ། ཞེས་པ། སྡེ་བཟུན་ཅ་བའི་༢༤༠ན་ཅུ་ལས་གསལ།  
 ༡༣༤.༥མིང་ཅམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་པ་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞེ་ལྷར་ལ། བཀྲས་འབྲིལ་  
 མཆན་གཅིག་འབྲས་རྟོར་པར་དུ་མིང་ཅམ་དུ་མ་གཏོགས་ཤིང་ཞེས་སོ།  
 ༡༣༤.༦གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཞེས་པ། སྐྱེ་འབྱུང་བཀྲས་ལྷན་དགའ་ལྡན་པར་རྟེན་ལྷར་ལ། བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་  
 པར་དུ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཞེས་སོ།  
 ༡༣༤.༧ཅུ་མཆན་གྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷར་ལ། པར་གཞན་པ་དག་ཏུ་ཅུ་མཆན་གྱི་རིགས་པ་མེད་  
 པར་ཞེས་སོ།  
 ༡༣༤.༨བཞེ་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་ཡ་བའི་༢༢༥ན་ཅུ་ལས་  
 འབྱུང་།  
 ༡༣༤.༩བཞེ་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཟུན་ཡ་བའི་༢༢༥ན་ཅུ་ལས་འབྱུང་།  
 ༡༣༤.༡༠དེ་ལྷན་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་  
 མདོ་མང་ད་བའི་༡༤ན་༢༥དང་། ཆོག་གསལ་ཏེ་སྡེ་བཟུན་ལ་བའི་༣༡བ་ཅུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་དང་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀར། དེ་  
 ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལོགས་ཤིང་ལྷགས་པར་དུ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།  
 ༡༣༤.༡༡བཞེ་བརྒྱ་བ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། ། ཞེས་སོགས་དེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་ཆོག་གོ།  
 ༡༣༤.༡༢དེ་ནི་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷར་སྤྲིག་རྒྱ་བྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་དང་། །  
 ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ད་བའི་༢༤ན་ཅུ་ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆུ་ནི་ཡོང་མེད་ན། ཞེས་སྡེ་  
 བཟུན་ཕྱི་མོར་ཡོད་པ་ལྷར། ཡོང་ཡེའམ་གཏན་ནས་ཞེས་པ་ལམ། སལ་སྐད་དུ་ཡོང་བ་ལ་ཡོང་བ་ཟེར་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྱོད་  
 རྣམ་ངེས་སུ་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པས། ཞོལ་དང་། བཀྲས་འབྲིལ་པར་དུ། ཡོངས་མེད་ན་ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་རིབ་གོང་པར་དུ་  
 ཡོད་མེད་ན་ཞེས་ཡོད་པ་མ་དག་གོ།  
 ༡༣༤.༡༣འཕགས་པ་སྡེ་མ་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་ཚོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་དགོན་  
 བརྟེན་ཀ་བའི་༡བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གཞུང་དུ་བྱངས་པའི་འགྱུར་དང་འཇུག་འབྲེལ་སྟེ་སྡེ་བཟུན་ལ་བའི་༢༡༤ན་ཅུ་ལས་བྱངས་  
 པའི་འགྱུར་གསུམ་ག་ཆོག་རིས་མི་མཐུན།  
 ༡༣༤.༡༤དེ་ལྷར་ཡང་རྟེན་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་  
 མདོ་ད་བའི་༤༤ན་ཅུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་མི་འདྲ། གཞུང་དུ་བྱངས་པ་ཆོག་གསལ་ཏེ་སྡེ་བཟུན་ལ་བའི་༤༣བ་ཅུ་ལས་བྱངས་པའི་  
 འགྱུར་ཡིན།



२५८।

༡༧༠༠༣༠འདི་ལ་ཉན་སར། ཐོས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་ངོ་བའི་༡༣༤ན་པལ་ས་འབྱུང་། ༡༧༡༠༡༡ཡོངས་  
 ལུ་འཛོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཛོལ་ལུགས་ཞེས་པར། དགའ་ལྷན་པར་རྟིང་དང་བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་གཅིག་པར་དུ་ཡོངས་ལུ་  
 ཚོལ་བ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོལ་ལུགས་ཞེས་དང་། བཀྲས་ལྷན་སྦྲུའབྲུམ་པར་དུ་ཡོངས་ལུ་ཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོལ་ལུགས་  
 ཞེས་སོ།།

ལྷ་ཀྱ་ཤོད་ལྟར་བའི་དུས་ནི་བདེ་ལྟར་ཞེས་པ་དགའ་ལྟན་པར་རྟིང་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་བའུམ་པར་ལྟར་ལ། བཀྲས་བཞིལ་  
མཆན་པར་གཉིས་དང་ཞོལ་པར་གསར་བཅས་སྟུང་ལྟར་བའི་དུས་ནི་བདེ་ལྟར་ཞེས་སོ།

ལ་ཨ་གྲངས་ཉན་པ་ལས། དེ་ནི་རྒྱ་ཁབ་མོད་གི་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྩེ་བརྟན་རྡོ་བའི་ཀ་ཕྱན་ཕྱུག་ལུང་།

ལ་ལ་ལ་༡༤།དེ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ལབུམ་པར་སྟར་ལ།དགའ་ལྟན་པར་རྟིང་བཀས་སྟུན་བཀས་འབྲིལ་མཆན་  
པར་བཅས་སུ་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོ།།

༧༧༣༣ བཅོམ་ཕྱིན་མཆོད་པས་ལས། དེ་ལྟར་ལྟས་མཐོང་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བརྟན་ཉི་འཁོར་༡༥༤ན་པས་འབྱུང་།

३ ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པའི་ཚུལ།

(༡) ལྷགས་བཞུང་དགའ་པ།

[illegible]

ལ་ལ་ལ་ཉ་ར་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་གི་བའི་༤༣ན་ནལས་འབྱུང་།

ལྷ་ལྷ་ཅུ་རིགས་པ་དང་ལྷ་དྲུག་གི་དོན་དེ་ཞེས་བཀྲས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་པར་སྟར་ལ། དགའ་སྟོན་པར་  
རྟོག་ཞེས་པར་གསར་བཅས་སྒྲུབ་རིགས་པ་དང་ལྷ་དྲུག་གིས་དོན་དེ་ཞེས་སོ།།

ལྔ་ལྔ་དགུ་མོང་རྟེན་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོ་ཁ་བའི་༡༩༡བ་ཅུ་ལས་འབྱུང་།

ལ་ལ་ད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྣམ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། ། ཞེས་སོགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་  
མཇུག་ཆོག་གོ། འདི་ཡུལ་སྤུན་སྤུང་མེད་པར་ནི། ། ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ།

ལྷ་ལྷ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དག་གི་མིན། ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་ནམ་འགེལ་དང་སྤྱི་འབྱུང་སྟེང་ལ། དག་འཛན་པར་རྟེན་བཀའ་སྤྱན་བསྟེན་པར་ཞོལ་པར་གསལ་དང་ལྷ་ལྷ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་དག་གི་མིན། ཞེས་སོ།

ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཐོས་ཅད་དགག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེས་དགའ་ལྟོད་པར་རྟོག་བརྒྱས་འབྲིལ་མཆོད་པར་ལྟར་ལ། བརྒྱས་

ཡུལ་དང་སྤྱི་འབྱུང་པར་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིག་ཙམ་རོ།

ལྷ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོངས་དོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་བཞི་བའི་ཆེན་པོ།

ཡང་ཀུན་ལ་ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་དགའ་ལྟན་པར་རྟེན་བགས་རྒྱུ་རྒྱ་བཅུམ་པར་ལྟར་ལ།བགས་བཞིམ་

མཆད་པར་གཉིས་ཀར། ཁོས་མི་རྟོག་པར་གང་བསྐྱེམས་པ་ཞེས་སོ།།

(२) རང་གི་ལྷན་ས་བཞག་པ།

ལ་དན་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཞི་གནས་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་ནང་བ་པ་ལས།

२५८।

ཡ་དཔྱ་ཀླུ་འཕགས་པའི་གཏམ་ཞེས་སོགས་ནི་གོང་གསལ་དེའི་ནལ་ན་ནལ་ས་ལྟར།

ལ་དཔ་ཀླུམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་ལྟོ་འདྲེལ་ཡིད། ། ཅེས་སོགས་ནི། དེ་ལུ་དང་པོ་མི་ལོ། །

ཕ་དཔལ་འབྱུང་དགོས་པ་ཞེས་བརྟགས་ཚུན་པར་ཉིང་དང་སྐུ་བཅུམ་པར་དང་མཚུན་པར་འབྱུང་མོང། བརྟགས་བཅིམ་དང་

ཞེས་པར་དུ། བཏང་དགོས་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ལེགས།

པ་དཔ་ཀྱེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྣམས་ཞེས་པར་སྐུ་འབྱུང་པར་དུ། ལྟ་བའི་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་སོ།

ལ་དུ་ཀྱང་ལུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལ་མ་གྱུང་། རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཉམ་གཞག་པོ་གཏུ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷེ་ལ་པར་རྒྱུང་དེ་ལོ་ན་

མོགས་ནི། རྟེན་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་ལཱ་ཀྲང་ཡོད་ཅིང་ཕལ་མ་ཁུང་།

ལ་དེ་ཀ་དཔྱོད་རིམ་བར་བ་ལས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་གི་བའི་ལ་

༤དང་། ཟླ་བཀའ་མདོ་ལྷ་བའི་༧༥ན་༥ལས་འབྱུང་།

པ་དང་། གཞི་བཟུངས་ཀྱི་ཐུང་ལས། བཟུངས། བདེ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་དགོན་བརྒྱུ་མཆ་བའི་༡༣༣ན་

ལལས་ལྟུང་།

ལ་༥༧༠༩ གསོན་རིམ་བར་བ་ལས་གྲང་། དེས་དེ་ཕྱར་ཞེས་སོགས་ནི། ཤེ་བརྟན་གི་བཅི་༤༡བ་༤ལས་ལྷག་།

ལ་ཤེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བཀའ་མདོར་བའི་ཕྱེན་ལས་ལྷུང་།

ལ་དེ་ལ་འོས་ཅིང་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། རྩེ་བརྟན་གི་བའི་༤༩ན་ནལས་ལྟར།

༧༩༠ རྣམ་དུ་དཔྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྒྱུད་ཅེས་པ། བཀྲས་སྒྱུན་དང་སྒྱུ་ལ་བུམ་པར་སྟར་ལ། དག་ལ་སྟན་པར་སྟོང་བཀྲས་

འབྲིལ་མཆན་པར་གཉིས་སྐྱ་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་ཅིས་སོ།།

༧༩༠། ༡༥ རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། བང་ཚོ་འདུས་བྱས་ཞེས་སོགས་ནི། དེའི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པའི་ཚིག་གོ།

ལ། ༡༡། ༡༢། བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ། དག་ལ་ལྟན་པར་རྒྱིང་བ་གས་ལ་བྱིས་མཆོད་པར་གཉིས་ལྟར་པ། ལྟ་

འབྲུམ་པར་དུ། བཟུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཅེས་སོ།

ལ། ༡༧༠ གྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་ཀི་བའི་༥༥བ་༥ལས་འབྱུང་།

ལ། ༡༧༡ འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྡོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་ཅ་བའི་༡༠༡ན་

ལས་འབྱུང་།

ལ། ༡༧༢ འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། འོད་སྤངས། དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་དགོན་བརྩེགས་

ཆ་བའི་༡༥༠བ་༥ལས་འབྱུང་།

ལ། ༡༧༣ གྲོམ་རིམ་དང་བོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱུག་པའི་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཀི་བའི་༥༥ན་

ལས་འབྱུང་ངོ་།

ལ། ༡༧༤ གྲོམ་རིམ་དང་ཐོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེས། ། ཞེས་སོགས་ནི། རྩོམ་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་

སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ལ་བའི་ལ། ༡༧༥ ལས་འབྱུང་།

༥ བསྐྱེད་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད།

ལ། ༡༧༦ དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྤྱོད་དུ་ལུས་དང་

སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བཀའ་མདོ་མང་ཅ་བའི་༥༥བ་ལ། ༡༧༦ ལས་འབྱུང་།

ལ། ༡༧༧ ཤེས་ལྷན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་ནི་དེས་ཡིག་མ་

གཏོགས་སྡེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་ཉི་བའི་༡༧༧བ་ལ། ༡༧༧ ལས་འབྱུང་ངོ་།

༡༧༨ གྲོམ་རིམ་མཐའ་ལས། རྩོམ་སྤྱོད་མཐའ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག། ཅེས་པ་ནི། དེའི་ལེའུ་བཞི་བའི་ཆོག་སོ།

གསུམ་པ། ཞེ་ལྷག་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།

༡༧༩ གྲོམ་རིམ་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སོགས་ནི།

སྡེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་རི་བའི་༡༧༩བ་ལ། ༡༧༩ ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཞེས་པ། སྡེ་བསྟན་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་

འབྲུམ་བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་བཞེད་པར་ལྟར་ལ། དགའ་ལྷན་པར་རྟོང་བཀྲས་སྤྱོད་བཀྲས་འབྲེལ་མཆན་གཅིག་བཅས་སྤྱོད་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་བ་ཞེས་སོ།

༡༨༠ གྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། རི་སྡེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ནི། སྡེ་བསྟན་དབུ་མ་ཀི་བའི་

ལ། ༡༨༠ ལས་འབྱུང་ལ། སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་ཡོད་ངོ་།

༡༨༡ གྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་སོགས་ནི།

སྡེ་བསྟན་སེམས་ཅམ་ཉི་བའི་༡༨༡བ་ལ། ༡༨༡ ལས་འབྱུང་།

༡༠༩་ཁྱེད་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་  
ནི་ཞེས་པ་བྲ་ཏིའི་མཆན་དུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་དེ། པར་ཕལ་ཆེ་བར་འབྱུང་ཡང་བྲིས་མ་ཁུངས་དག་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མེད་  
ན་གོ་བདེ་བས་ལྷག་པར་དེས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༠༡་ཀྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་ཞེས་པ་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་བཞི་པར་མ་ལྟར་ལ། དགའ་ལྷན་པར་  
རྟེན་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་གཅིག་བཅས་སྤྲུག་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ། ཁྱད་པར་དུ་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

༡༠༢་ཀྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་བྲིས་པ་འཆལ་ལ་བྱུང་དབང་གིས། ཞེས་སོགས་ནི། སྤེ་བཀ་འ་རྒྱུད་ན་  
བའི་ཀྱེད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་ལ། སྤྲུག་སྤྲུག་པར་ཞེས་ཡོད།

༡༠༣་ཀྱེད་ཀྱི་གསལ་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུང་བཀྲས་འབྲིལ་མཆན་པར་གཉིས་ལྟར་ལ། དགའ་ལྷན་པར་  
རྟེན་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོ།།

གཏུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས།

༡༡༠་དགའ་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུང་དང་བཀྲས་ལྷན་པར་བཅས་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། བཀྲས་འབྱེས་པར་དུ། གཞུང་བཟང་  
ཞེས་ཡོད་དོ།

༡༡༡་སྐྱེ་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ཞེས་པ། བཀྲས་ལྷན་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་ལྟར་ལ། དགའ་ལྷན་པར་རྟོང་བཀྲས་  
འབྱེས་མཆན་པར་གཉིས་དང་འབྲས་ཏྱར་པར་བཅས་སྐྱེ་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་ཞེས་སོ།

༡༡༢་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི། གསང་ཕྱ་སྒྲིང་སྟོང་གི་གདན་རབས་ཉི་ཤུ་བ་ཡིན། དཔོན་ནམ་མཁའ་  
བཟང་བོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་བའི་ཆེན་ལ་སྐྱོན་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟ་སར་གདན་འདེན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ལས་དབྱས་གཙང་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་སྟོན་མེ་བཅའི་ནང་ཆོན་ཡིན།

༡༡༣་མཁན་ཆེན་ཟུལ་ཕུ་བ་ཞེས་པར་བཀྲས་འབྱེས་མཆན་བཞིའི་པར་དུ། མཁན་ཆེན་ཟོལ་ཕུ་བ་ཞེས་སོ།

༡༡༤་ཉལ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཡིན་ཞིང་། གཙང་གཤམས་རྒྱ་ལྷག་  
ཆང་དུ་སྒྱེ་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་འབྱུངས། སྤྱི་ལོ་༡༤༠༢ལོར་འབྲི་གུང་བས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཆེན་ལ་སྐྱོན་ཏེ་ལོ་ཆེན་  
སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཆོས་སྡེ་གསར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༤༠༣ལོར་གཙང་ལྷག་ཆང་ཆོས་འཁོར་སྤང་དུ་  
ཕྱོན་ནས་གཏན་བཞུགས་གནང་ནས་དཀའ་ཆེན་བཞི་དང་ཅ་འཇུག་བསྐབས་སྟོད་སོགས་ནར་མར་གསུང་། འདིའི་དུང་ནས་རེད་  
མདའ་བས་རྒྱད་གྱི་བཤའ་པ་དང་དབང་དོར་ཕྱེད་སོགས་གསན་ཞིང་། རོང་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་མའང་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལྷག་ཆང་ལོ་  
ཙུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་ཕྱི་མ་རྟེན་པས་ལྷག་ལོའི་གསུང་འབྱུང་དེབ་གཟུགས་སྤྱད་མ་འོང།  
ལྷག་ཆང་རྗེ་ཆང་ཁ་དང་རྗེ་ཆང་གསར་བཀྲ་ཤིས་སྤང་། ཤངས་ཕུའི་ཕུབ་ཆུང་། ལུ་ལུག་དང་རྟ་ནག་རི་ཁུད་སོགས་སྤྱད་ཆེན་མཛད།  
ཅ་ཤེས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་རྣམ་བཤའ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཆེན་མོ་བཅས་མཛད། རྗེ་  
འདིས་ཀུན་རྗེ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིན་ཅིད་ཅིན་བཞེད་པར་དྲིས་ལན་པད་མོ་བཞེད་པར་གསལ། བསྐབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྱིག་  
འཛིན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་ལོ་ཆེན་འདིའི་གསུང་ཡིན། སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་  
དང་། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་། སྤྱོད་མ་དམ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ལམ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མ་བོ་  
མཛད་པས་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། སྤྱི་ལོ་༡༤༡༠ལོའི་ལྷ་བཅུ་བའི་ཉེར་གཅིག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས།

༡༡༥་ཉལ་ཏྱུ་ཏྱུ་བས་ཤར་བ་ལ་ཞེས་པར་བཀྲས་འབྱེས་མཆན་གཉིས་ཀར་པོ་ཏྱུ་བ་ནས་ཤར་བ་ཞེས་སོ།

༡༡༦་ཉལ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཅུན་ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ལྷ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་དཀའ་འབྲེལ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བརྟེ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུད་བའི་པའི་༢༤༥ནལས། རྗེ་བཅུན་ཅི་དད་སྟོན་སོ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་མཁས་  
གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྱུང་ཆ་བར་བཞུགས་པའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོའི་༥༢བལལས། རྗེ་བཅུན་ཅི་མཆོག་གི་སྤྱོད་མེས་



འཆད་ལ། སྤྱི་མ་དག་རྗེ་བཅུན་ནི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ནས་བཤད་ན་དད་སྤོལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་  
སྤོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བླ་མོར་མ་ཁན་ཆེན་ཆོས་སྤྱབས་པ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་མཁའ་རྒྱལ་  
མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལམ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱད་སོགས་སུ་བཞུགས་པས་མ་སྤོལ།

༥༡༥་༥༡༨་བྲངས་པར། ཞེས་པ། བཤད་གཞིའི་ཅ་ཆོག་ལྟ་བུར་མ་བྲངས་པའི་དོན་ལས། ཞར་བྱུང་དུ་བྲངས་ཡོད་དེ།  
གོང་དུ་༥༡༥་༥༡༨་༥༡༩་༥༢༠་༥༢༡་ལས་བྲངས་ཡོད་པ་བཞིན་རོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བལྟལ་ལམ་འདིར།

ཆོ་འདིའི་པ་མས་སོགས་བྲངས་འགོ་བ་ཀྱུན།

སོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཞུགས་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ།

ཐུར་བ་ཐུར་རྟུ་སོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཅས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་བྲང་སྤོལ་བལྟལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ཐོག་མར་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་  
དམིགས་ཏེ་དབུ་ཅམ་བཅུགས་རྗེས་བྲེལ་བྱེད་གིས་གཡེངས་ཏེ་རིམ་འགྱུར་སུ་སོང་བར། ཉེ་ཆར་གཞུང་ལུགས་དུ་མས་མགིན་པ་  
བརྒྱན་ཅིང་ཕྱ་ཞིབ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྟན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་གསེར་ཐང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་དར་དཀར་དདུལ་ལོ་  
སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དོར། ལུང་རིགས་སྤྲེ་ཆོགས་དང་དམ་བཅའི་འཛིན་མཆོམས་ཡིག་ཆའི་  
རང་སྐད་དང་བསྐྱེས་ན་འཇུག་པ་མི་བདེ་བར་བསམས་ནས་སྤྱི་འགོའི་ལམ་གཙོ་བོར་བརྟུང་ཞིང་། སྤྱིས་སུ་བྱུང་བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་  
མོའི་རྣམ་བཤད་བྱིན་གྱིས་བརྗེད་བྱང་སོགས་སུ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྤོལ་གིང་། དེ་དག་རྟུ་གསུངས་བྱིན་པ་དག་གིས་  
བལྟལ་མ་བྱས་པར་ལུང་ལུངས་བཅའ་ཅིང་པར་གཞི་དག་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་མ་དམ་པ་དག་གི་བྱིན་མཐུ་ལས་བྱང་  
ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མང་དུ་སོས་གིང་མཐོང་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དགོས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་  
བཤད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བས་བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་གཞིར་བརྟུང་། རང་སྤོལ་གང་སྤོལས་ཀྱི་དབུད་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། རབ་གནས་  
གིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་མོན་ལྷག་འཛོམས་པ་བདུད་ཅི་སྤྱིར་བའི་ཉིན། བོད་  
མདོ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཆེན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོལ་པའི་ལོ་བྱང་ཤན་གྱའི་བྲག་དཀར་དུ་མཇུག་རྫོགས་པར་སྤྱར་རོ། །

