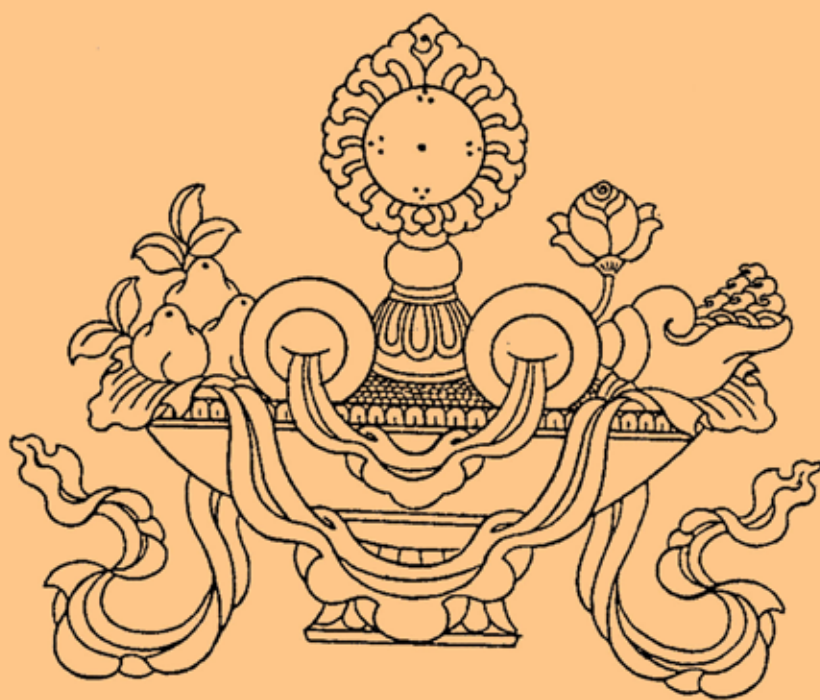




དེབ་ཟེར་རྒྱུ་གསལ་ལྟན་གཞོན་ཀྱི་འཇམ་ལ་སྟོན་

དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུ་དབྱངས།



མཛད་པ་ལོ། ལ རྒྱལ་མཆོག་གསལ་པ་ཆེན་ལོ།

མཆོད་བཟློད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	1
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཟློད་པ།	5
གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཚུལ་ལས་གཉའ་ ཁྱི་བཅན་པོ་ནས་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཟློད་པ།	13
ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནས་ཁྱི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་བར་གྱི་ རྒྱལ་རབས་བཟློད་པ།	24
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྡེ་འུ་བཅན་ནས་སྤང་དར་བར་གྱི་རྒྱལ་ རབས་བཟློད་པ།	66
འོད་སྤང་ནས་བརྒྱད་པའི་མངའ་རིས་སྟོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། རྩོ་བོ་ རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ལ་གདན་དངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན།	102
དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་ཀྱི་སྟོན།	116
ལྷ་གཟིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་རབས་བཟློད་པ་དང་། བག་གུའི་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྟོན།	155
རིན་སྤངས་པའི་སྟོན།	212
གཞིས་ཀ་སྒྲེལ་པ་དང་། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་བ། འོལ་ཁ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན།	232
མཛད་བྱང་།	263

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག།

བརྒྱུ་ཁྲིད་། marjamson618@gmail.com

ཉལ་ཆོག་ས་ཀྱི་དཔལ། །སྤྲུམ་མཐོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲུམ་པོ་འཆི་
མེད་གཙོ་བོས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་དགོ་ལེགས་མཛོད། །

(༡༧) ལྷ་ལྷ་ཏ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་པ་རོ་བེ་ཀོ་ཏ་མི་ཏ་ལྷ་བ་རྒྱ་ལ
ཡ་ཀྱ་རོ་བུ་རྩ་ཅན་སྤྲུམ་ཏེན་མི་ཏ་ལྷ་རོ་ཏ་ན་ས་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཡུ་བེ་རྒྱ
བེ་འཆི་(སྤེལ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་དབྱངས།) བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
པའི་གཞོམ་མེད་ཆེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཏྱག་པའི་དོ་རྩེ་གང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
ཟད་མི་ཤེས་པར་འདོད་པ་འཛོ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་གན་མཛོད་ཀྱི། །

(༡༨) ལྷ་ཡུ་བེ་སྤྲུམ་ཀ་ཀ་སྤྲུམ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རི་ཏི་ཡུ་ག་མི་རྒྱེ་པ་ལྷ
ཅ་བེ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཅ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ར་པ་རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རི་མི་ཏེ་སྤྲུམ་བུ་ཏྱ་རྒྱ
དྲ། རྒྱབ་བདག་དབང་པོར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུགས་
ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད། །ཆེ་དཔལ་ཡོངས་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དུས་སྤྱོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྤྲུམ་ཏེན་པ་སྤྱོད། །

(༡༩) ལྷ་ལྷ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱ་སྤྲུམ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་ཀྱ་ཕྱེ་ན་ཀེ་ག་རྒྱ་རྒྱ
ས་རྒྱེ་རྒྱ་སྤྲུམ་ལྷ་ལྷ་ཅི་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཅ་རྒྱེ་ཡེ་པ་ར་པ་མི་དྲ། ཆར་དུ་དངར་
བའི་མཁྱེན་པའི་གོ་སར་གཞོན་རུའི་ལང་ཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་
རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་ཡི་སྤྲུམ་ལ་བསྐྱུན་པའི་རང་དབང་དུ། །

(༢༠) ཀྱ་ཕྱེ་པ་རྒྱ་ལྷ་དཔལ་ཡེ་སྤྲུམ་ཏ་ག་རྒྱ་དཔལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷ་གྲ་རྩི་ཀ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཨ་བ་ག་རྒྱ་གླི་ནུང་གྲ་སྤྱི་ར་ཕྱོ་གླི་འདྲ་འབྲམ་སྦྱོས་
གར་དེ་མེདེ་སྤྱི་བརྟན་ཆོས་ཉིད་མེ་ལོང་གཙང་མེདེ་དོས། །རྩིན་པར་འཆར་
བེདེ་བྱེད་པོ་བྱར་སྤྱད་སྡེ་བ་མགྱིན་བེདེ་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །

[illegible]

བེ་རྒྱུ་མཐེང་ཁའི་ལན་བྱར་རབ་འཕྱང་དབྱངས་ཅན་མ། །སྤྱོད་བའི་
དབང་ཕྱག་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིར་བྱལ་མཛོད། །གངས་ཅན་སྟོ་ལམ་ཡངས་

པའི་ཁྱོན་འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་གྲུང་ཁང་མཆོག་།
 མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ནམ་མཁའི་གྲུ་ཡིས་ཉེ་བར་འདྲན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཆོ་སྐྱེས་དོན་ལྷ་བསྟན་
 པའི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཛོའི། །བཀའ་བློན་གཟུགས་ཅན་
 དབྱིག་འཛིན་སྟོ་འདིར་ཁོང་འགྲུང་མིན་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྤང་ལས་གང་གིས་
 གཞུལ། །ལི་ཁྱིའི་ལྷག་ཐུན་མཁྱེན་པའི་སྤང་བ་ཅན། །འཇམ་(༤ན)མགོན་སྟོ་
 ཡི་ལང་ཆོ་བཟང་པོའི་ཆོན། །ཁ་དོག་སོ་སོར་བཀྱ་བའི་གྲགས་པའི་རྒྱ། །
 སྟོགས་བྲལ་ན་ལུང་འགོད་མཁས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དོས་ཡངས་པར། །གནས་ལྷའི་བང་མཛོད་འབྱོར་བར་ལྷན་གྲུབ་པའི།
 མངའ་སྐྱུར་བགོད་བྱེད་བན་རྩེ་ལྷ་ག། །མད་བྱུང་ཅོད་བན་མཆོག་ཏུ་ནམ་
 པར་བསྐྱགས། །རྒྱ་ཉོར་ལུང་དང་རིགས་ཀྱིས་མཛོན་མཐོ་ཞིང་། །བཀའ་
 ཁྱིམས་གསེར་འཁོར་མཆོག་དམན་གཉའ་གཞོན་པའི། །ས་སྐྱའི་འཇམ་
 མགོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་། །ཆོས་ལྷན་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོར་སུ་མི་
 དད། །སྤྱོ་བའི་འབབ་སྟེགས་མདུད་པའི་རྒྱར་བཅིངས་ཀྱང་། །མཐོན་པོའི་ཁྱི་
 ལ་བྱེགས་པས་འབྱོང་མིན་པའི། །ལེགས་བཤའ་གཏམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟོ་
 ལྷན་ཅན། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་དད་པའི་སྟོ་བ་འཕེལ། །ཡ་རབས་དམ་པའི་
 སྟོད་རྩལ་པད་དཀར་ཆེལ། །ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་སྟེགས་མའི་བསིལ་བེར་

དེ་བཅེས་རྫོགས་ལྷན་གཞིན་ནུ་འེ་དགའ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས།

གྱིས། །ཟུམ་པའི་དུས་འདིར་དེ་བཅེས་གཏམ་རྒྱུད་སོགས། །བརྗོད་པ་རང་
ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་རུ་བད། །བྱད་པར་བརྟུ་ཕྱག་རིག་པའི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །སློ་
གྲོས་གཟིངས་ཀྱིས་སློལ་འདོད་རིག་བྱེད་པ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ལ་མ་སྦྱངས་
བསྟན་བཅོས་དག །ཚཱ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད། །འོན་ཏང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་ལ། །འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་བཀའ་ཡི་བྱི་
བཞོན་གྱིས། །དེ་བཅེས་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མགོན། །འབོད་
བྱེད་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་འདི་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བརྗོད་པ།

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་ལོ་ཏམ་བུ་རའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་
བྱངས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བད་མི་ཤེས་པའི་འབྱུང་གནས་
བ་(༦བ)མ་ཏོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་
དཔལ་ལེ་འུའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྦྱད་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་འདྲེན་
མཆོག་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བ་སྟོང་གི་མི་ལྷུང་འབྲེང་བའི་དབྱུས་ནས་ཚུ་ཤེས་
དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུར་མདོན་པར་འཕགས་ཤིང་། མདའ་
ཡིས་བཅིངས་པའི་སྒྲ་བས་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་

སྟོབས་ཤི་མ་མེད་པས་པད་དཀར་ལྷ་བྱར་བསྐྱབས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོར་མོ་ཡུག་བརྒྱུད་བའི་རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་
 ཞིང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་
 ལེགས་བྱས་བྱངས་མེད་པའི་ཐོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་ཅ་
 ལག་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། ཡར་ལྡན་དུ་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་ནི་
 ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ལ་མངའ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 རག་ལུས་པས་ན། འོ་སྐྱེལ་གྱི་སྟོན་པས་ཀྱང་རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་
 དང་། བརྒྱད་དང་། བྱད་མེད་དེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས། ཟས་གཙང་
 གི་སྤྲས་སུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་པས། ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་པལ་ཆེ་བ་འཆི་མེད་ཀྱི་
 གནས་ནས་ཆད་པས། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆེ་དང་འདོད་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྟོན་
 ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཆོ། འབད་ཚོལ་གྱི་
 མཐུ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་བདུད་ཅི་སའི་བརྟུད་དང་། སའི་ཞག །སྤྱ་གུའི་
 ཆེལ། མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོན་པས། ལྷ་ལས་ཆད་
 པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཞན་དབང་དུ་(༧)གྱུར་པ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན།
 སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩམས་པས། ཕན་ཚུན་དུ་ཚོད་པ་དང་མཆོང་འབྱུ་བ་

བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དང་པོའི་ཐིག་གིས་གཅོད་པའི་ཞལ་ལྟེ་བར། ཀུན་གྱིས་
བཀྱར་ཞིང་འདུད་པ་ལས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲ་
བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་མཛེས། དག་བ། དག་མཆོག་།
གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་ལྡར་བརྗོད་ལ། གསོ་སྦྱང་འཕགས་
ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཤ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ང་ལས་རྒྱ། དེའི་བརྒྱ་གཡས་པར་ཤ་
ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་མཛེས་པ། དེའི་བརྒྱ་གཡོན་པར་ཤ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་
ལས་ཉེ་མཛེས། དེའི་རྒྱ་པ་གཡས་པར་ཤ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་མཛེས་
ལྡན། དེའི་རྒྱ་པ་གཡོན་པར་ཤ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཉེ་མཛེས་ལྡན་ཏེ།
འདི་ལྟ་ལ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྡར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་བཞིས་ནི་
སྤྱིང་བཞི་ནས་གཅིག་གི་བར་ལ་དབང་སྦྱར་བས། གསེར་དངུལ་ཟངས་
ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཟས་གཙང་ཡན་ཆོད་དུ།
ས་ཡ་ཆིག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་བྱུང་བར་གྲགས་ལ།
འདི་ག་ཉེན་གདགས་པར། རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱུད་སུམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་
བུ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་སྤྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱ། གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་འདྲན་པར་མཛོད་
པ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། སྤང་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདིས་པར་

འདོད་པའི་སྒོ་ལྷན་དག་གིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུང་ལ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་བྱ་རམ་ཤིང་པ་
 རྒྱུ་(༢བ)ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་
 བའི་མཐའ་མ་ན་བ་ཅན་གྱི་བྱ་གོ་ཏ་མ་དང་ན་ར་རྒྱ་ཇ་གཉིས་ལས། སྟོན་མས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར་
 གནས་པའི་ཆོ། གཡོ་ཅན་པརྒྱའི་རྩ་ལག་དང་བཟང་མོ་དགའ་མགུར་སྟོན་
 པའི་དུས་ལས་ཡོལ་བས། བཟང་མོ་བསའ་པའི་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ལོ་མའི་
 སྤྱི་ལ་པོའི་ཉི་འདབས་སུ་བོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གོ་ཏ་མ་བསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་
 པའི་དུས། དྲང་སྟོང་མདོག་ནག་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གྲུ་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་དང་།
 བྱི་བཞོན་ལུས་ལ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་པའི་གནས་རྗེས་སུ་དན་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩས་དངས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷུངས་
 བ་ལས་སྒོ་ང་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཁྱེུ་གཉིས་བྱ་
 རམ་གྱི་ཤིང་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་ལ། བྱ་རམ་ཤིང་
 པའི་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱུང་བའི་མཐའ་མ་འཕགས་སྟེས་པོ། འཕགས་
 སྟེས་པོ་ལ་སྤྲས་བཞི་བྱུང་ཡང་བཅུན་མོ་འདས་ཏེ་སྤྲས་སྟོན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་གཞན་ཞིག་གི་བྱ་མོ་ཁབ་ཏུ་སྤངས་པར་སྤྲས་བྱུང་ན་རྒྱལ་སྤིད་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅས། སྤྲས་སྟོན་མ་ནམས་སྤྲུགས་པ་རང་

རང་གི་སྤང་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཚུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཉི་འགྲམ་དུ་མིང་སྤང་
ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཤུག་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉིན་འདི་ཉིད་འཁྱུངས་ལོར་མཁས་གྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་ལུག་དབྱར་ཆེ་
འབྲིང་པོའི་ཚུ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་དུས་སུ། ཡུམ་གསོ་སྦྱང་ལ་
གནས་པའི་སྒྱུ་མས་སུ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྒྲག་གུ་ཐལ་(༤ན)དཀར་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྱུར་ནས་ཁྱགས། ཆེ་བ་བཅུ་པལ་ཆེར་ལོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྷའི་སྐད་
དུ་རུ་བ་ཞེས་པ་བསིལ་ལྡན་པ་རྣམས་དག་པོར་བརྗོད་པ། རྒྱ་ནག་པ་དབང་
ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་མིང་གིང་ཤིང་། བོད་ཡུལ་དུ་ལྷགས་པོ་སྦྱེའུར་འབོད་
པའི་དབྱིད་ཐ་ས་གས་ཉ་བ་མེ་ཏོག་ཅན་ཀྱི་ཆེ་བ། རྒྱ་ནག་པ་སི་ཡོལ་དུ་
བརྗོད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བདུན་ཀྱི་རེས་གཟའ་འོད་ཟེར་བདུན་པ་དང་།
ལས་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པ་ན་ལུསྤེ་ནིའི་ནགས་སུ་སྦྱ་བལྟམས། དེ་ནས་ལང་
ཆོའི་ཀུན་ད་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་བེལ་མངར་ཀྱི་སྦྱ་ཅལ་དུག་ཅ་ཅ་བཞིའི་
ཡལ་འདབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་རང་གིར་བབྱིས་ཤིང་། བརྗོད་སྤྲུལ་པ་
ཐོགས་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་གྲགས་འཛིན་མ་
དང་ས་མཆོ་མ་སོགས་བཅུན་མོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུའི་བར་དུ་
ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ལྡན་གཉིས་འཁྱུང་གི་སྦྱི་བོར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་

ཐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་རང་བྱིན་དུ་འབྱེད་བར་དབང་ཐོབ་
ནའང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་
པ་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བ་ལ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་དངོས་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ལོ་བྱུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མས་བ་སྟོང་
གི་འོ་མ་ལན་བཅུ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་འོ་ཕུག་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱར་
བའི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཕུཾའི་མཆོད་སྟོང་ཉི་གཞོན་
འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་སྟར་གྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ན་
འཆི་མེད་བདག་པོས་རྩ་འཆོང་གི་རྣམ་པར་(༡བ)སྤྱལ་ཏེ་སྤྱལ་པའི་རྩའི་
གདན་ལ་བཞུགས་ནས། རྩ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་སྟེ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བསྐྱེདས་ཏེ།
དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་རྟའི་ས་གས་ཉ་བའི་བཙོ་ལྷའི་སྤྱུ་
རིངས་ཤར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་མཛོན་དུ་མཛད་དོ། །

མདོ་ལས། དེའི་ཉིན་མོ་ལྷ་པ་སྤྱུ་གཅན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱུ་གཅན་
འཛིན་དང་བདུད་ཅི་བས་ཀྱི་ཁྱིའུ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱེས་པར་བཤད་པའི་གཟའ་
འཛིན་གྱི་རི་མོ་ནི་གཟའ་གནས་སུ་གཅིག་ཆུ་ཆོད་སོ་བརྒྱད་ལྷ་སྐར་གྱི་སྐར་
གནས་སུ་བཅུ་བྱུག་ཆུ་ཆོད་སྟོང་པ་སྤྱུ་གཅན་གདོང་གི་སྐར་མར་བཅུ་བྱུག །

དེ་བ་ཐེང་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུ་འདི་དག་འཕྲོན་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་དབང་སྤྲུལ་

མཆོད་ཉིར་དགྲ་བྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རི་མོ་ནི་ཆད་མའི་ཨྲ་དེ་ལྷ་གཙང་
མའི་ངོས་སུ་གསལ་བར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཞག་ཞེ་དགྲའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་བརྒྱ་མ་
ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པས། འཛིན་ཉིན་གྱི་བྱེད་པོ་གསེར་མངལ་ཅན་གྱིས་
སྐལ་བ་མཆོག་གི་བཟང་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། མཆོག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་བྱས་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་སྟེགས་རྣམ་པར་བཀའ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་ཡོལ་གོ། །
རང་འདོད་པའི་ཆོག་ས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་བའི་རོ་བད་མི་ཤེས་པ་
མཁའ་བྱུང་ཏུ་བྱོ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། མཐར་གུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅུ་མཆོག་གི་
གྲོང་དུ་དགྲུང་ལོ་བྱ་གཅིག་པ་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོར་མི་
འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་མཁའ་གྲོང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་སྤྱལ་
སྐུའི་རྫོས་གར་གྱིས་རོལ་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་སྐུ་ཐ་མི་དད་པའི་མཛད་
པ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱུར་ནས་(༥ན)ཆར་
དུས་ཀྱི་དལ་འགྲོའི་སྤྱང་རང་བབས་སུ་འབྱུར་བའི་གཤེས་ལྷགས་བཞེན་ཐ་
གུར་བྱུང་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཤྲུག་སེང་གོ་བྱ་གཅིག་པ་ཆུ་འབྱུག་ལ་
ནག་ཉར་གྱི་རྩ་ལྷ་ཀ་ཀར་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གན་མཛོད་རྣམ་པར་འཛིན་

པའི་མིའི་དབང་ཡུག་ཟླ་བ་བཟང་པོར་ལོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཡུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
 གསུངས་པ་ཤམ་ལྷ་ལར་སྦྱར་བྲངས་ནས་མ་ལ་ཡའི་སྦྱིད་ཆལ་དུ་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེ་
 གྱིན་མངོན་པར་འབར་བའི་སྦྱ་མའི་གར་ཀྱིས་བཙོན་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་གསར་པ་བསྐྱུན་ཏེ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བགོ་སྐལ་ཀ་ལྷ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཀྱི་སྦྱི་རྒྱར་འབྱེད་པའི་མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ནས་བཟུང་འཛིགས་པ་
 མེད་པའི་གདོང་ལྗེའི་ཁྲི་ལ་བགྲོད་བྱེད་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་མཆོག་
 ཏུ་བཀྲ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་མཐའ་དག་
 གིས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་གསང་ཆེན་རྒྱ་དཔེ་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཁོར་
 བུའི་བྱང་འཕྱལ་ལས་ལྡན་ཀྱི་ན་བར་སྦྱད་པར་མཛད་པའི་ཐ་མ། དཔག་པོའི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པར་སྦྱ་སྟོའི་དཔུང་ཆོགས་
 མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་ནས་སྦྱ་ན་མེད་པས་ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་
 ཡུག་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་རིགས་ལྡན་དཔག་པོ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་སྟོང་དུ་སྦྱ་སྟོ་བཙམ་
 པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྦྱ་སྟོའི་གནས་ཆད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་བཤད་པ་
 ལས་ལོ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་ཅམ་མི་འགྲིག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅིང་། དེ་

དེ་བ་ཐེང་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྱ་དབྱངས།

དག་རགས་ཅིས་སྤྱ་འཆད་ན་ཞིབ་ཅིས་ནི་འབྱུང་((ལ))བའི་སྐབས་མེད་
པས་གཟུར་གནས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་སོམས་ཤིག །

གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོངས་འདྲིང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཁྱག་རྒྱལ་ལས་གཉའ་བྲི་

བཅན་པོ་ནས་གནམ་དུ་སྐྱོད་བཅན་བར་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བརྗོད་པ།

དེ་ལྟར་ཤམ་གྱ་ལས་མཆོན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་བལ་ཡུལ། རྒྱ་ཏོར་སོགས་
སྤྱ་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྒྲོས་ལ།
སྐབས་སྤྱ་བབ་པ་རང་ཅག་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོངས་འདྲིང་རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྱག་བཤའ་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་སྒྲ་གཞོན་ལན་བརྒྱར་བཞུ་བའི་ཁྱ་བས་བྱུགས་པའི་མན་ཤེལ་
ཀྱི་ལྟན་པོའི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་མངར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་རིའི་འདབ་མ་ཁོར་མོ་
ཡུག་ཏུ་འབྲིགས་པའི་ཡུལ་སྒྲོངས་འདྲིང་མའི་འགོ་བ་ཆགས་ཚུལ་ལ།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མཐའ་གྲས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལུགས་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པའི་ལུང་རིག་དབྱེད་པ་མེད་པར་ལུགས་གཞན་དག་
རྣམས་ཆད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱ་བའི་གཏམ་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱུལ། ཆོས་སྤྱོད་
གི་མ་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་སྒྲོ་གཤོག་སྤྱུགས་

བཅུར་སྐྱོང་བ་འགའ་མཆིས་ནའང་། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་ལྷོང་ལས་རྣམ་དཔྱོད་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་པ་
 གཞོན་ཏུ་དཔལ་བའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་དང་འབྲ་
 བར། ཡུལ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ན་
 ཡང་། ལུང་དང་རིག་པའི་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་གསུངས་ནས།
 ལུགས་གཞན་ཡང་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་གྲུང་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་བརྗོད་བྱ་
 ཅུམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། ལྷ་ལས་ལུང་བྱ་
 བསྐྱོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཉི་དཔུང་བཅས། རི་ཁ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་པ་(༡༠ན)ལས་འཕེལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། གཙུ་བོ་
 རི་ལྷག་ན་བརྒྱའི་ལུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགོག་པ་མེད་པར་
 འཁར་བས། གངས་ཁྲོད་ཀྱི་འགོ་བའི་བད་ཚལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ཚུལ་གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དྲེ་པི་ཀ་ར་ལྷོ་
 རྫོ་ནས་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཐོས་ནས་བཞེས་པའི་བཀའ་འཁོལ་མ་
 དང་། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་ན་དར་རོ་ཅོག་གི་
 ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་མ་ཞིག་དགོངས་པའི་ཁོག་གཅིག་པ་ལས།
 སྤྱི་ཏུ་དང་བྲག་སྟོན་མོ་ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་ལུག་གུ་གདོང་དམར་ཤ་ཟན་ཀྱི་
 རིགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་ལུགས་

རྗེའི་མངལ་ཁུར་ལས་ཐོན་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་
ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སྤྱོད་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་དེ་མ་
མེད་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ན། སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤྱང་པོ་
ཆེ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ། བར་དབུས་གཙང་གི་ཆ་ནི་རི་དྲགས་དང་སྤྱི་འཕྲུལ་
ཡུལ། སྤྱད་མདོ་ཁབ་ས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤྱི་འཕྲུལ་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་ཡུལ། དེ་ཡང་སྟོད་
གཡའ་རི་དང་གངས་རི། བར་བྲག་དང་སྤྱང་སྤྱི་འཕྲུལ། སྤྱད་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་
ཆལ་གྱི་ཡལ་ག་སྤྱག་པོས་དབྱིག་འཛིན་གོས་སྤྱོད་པས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་བའི་
འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོག་གཙང་སོགས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལ་བག་མེད་དུ་ལོངས་
སྟོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་གྱ་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་མི་ཟད་པའི་དུམ་པའི་འབྲུང་
གནས་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བ་མ་ཏོག་འདྲ་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་བར་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པས་མཁྱེན་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་གསུམ་བཞའི་བཀོ་བ་ལས་ཐོག་
མར་འཛིག་(༡༠བ)ཏེན་དབང་སྤྱག་གིས་འདུལ་བའི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཕགས་པ་སྤྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྤྱི་རྣམ་པས་
ལྟ་སའི་ཐད་ཀྱི་འཛིན་མའི་ངོས་སྤྱོད་པས་དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་འཆི་མེད་བདག་པོའི་དགའ་བའི་ཆལ་ལ་སྤྱི་འཕྲུལ་པ་སྟེར་བར་གྱུར་
པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ་དེར་གནས་པའི་སྤྱིན་མགྱིན་པལ་ཆེར་སྤྱི་
བདེ་བ་ལ་སྟོད་པར་དབུགས་དབྱུང་ནས། བོད་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པར་

ཡང་དུང་འགོ་ནི་སྒྲེན་ཞིང་གཏི་ཐུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་མཐུ་དམན་པས་མིའི་རིགས་སྤེལ་བར་
དགོངས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་རིགས་བསྐྱར་བའི་སྤྱུ་ཞིག་དང་།
འཕགས་མ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་ཆེ་
གཞོན་དངས་པའི་ངོས་སུ་ཤར་བའི་བྲག་སྤྲིན་མོ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལས་
རིགས་དྲུག་ནས་ཆེ་འཕོས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཐུག་གུ་དྲུག་བྱུང་བ་
ཡང་། པ་རིགས་རྣམས་འཆར་སྒོ་སྐྱར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ཁོག་གི་མས་པ། མ་
རིགས་རྣམས་གདོང་དམར་སྤྲིག་ལས་ལ་བརྒྱུ་ཤིང་འོང་རྩོད་པ་བྱུང་བ་དེ་
དག་ལས་རིམ་པར་འཕེལ་བས་བོད་མིའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏེ། རུས་ཆེན་
བཞི་ལས་གྲེས་པའི་ཁམས། ཡེ་སང་དཀར་པོ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཅན་དང་
གཅིག །ཡེ་སྟོན་ནག་མོ་ཁོ་ཆུའི་པ་བོང་འདྲ་བ་དང་གཉིས། སྤྱང་ཁྱིག་ཡེ་ཤེས་
སྟེ་སྟོན་མེ་དང་གསུམ། མོན་རྩུ་ནག་པོ་ཁྱིའི་རྩ་ལྷང་ཅན་དང་བཞིར་དབྱེ་བ་
བྱུང་།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་བསིལ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་འཕགས་པ་མཆོག་གིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། བྱུང་པར་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་(༡༡ན)
མངའ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མེད་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབྱུང་དཀའ་བར་
དགོངས་ནས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དམག་

བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྲས་འཕགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་མི་
ལས་འདས་པ་ཞིག་བལྟམས་ཏེ། མིག་མས་འགྲིབས་སུ་ཡོད་པ། གཡུའི་སྤྲིན་
མ་ཅན། སོ་དྲུང་སོ་འཁོར་མར་ཡོད་པ། ལག་པ་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཅན་ལྟ་
བུར་ཡོད་པའི་མཆོན་ལྷན་ཞིག་བྱུང་བ། ཡབ་ཀྱིས་ལྟ་འདྲའི་སྤྱལ་པར་
དགོངས་ནས་སྤྱགས་པས། བད་དཀར་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་འོད་
ཟེར་ཀྱིས་སྤང་བ་བསྐྱུར་ནས། ལྟ་རི་བྱང་ཐོའི་ཅེ་ལ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས།
ཡར་སྤྱང་གི་ཡུལ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟར་བཟང་ཞིང་།
ཡར་ལྟ་ཤུལ་པོའི་གངས་རི་འདི་ལྟར་པོའི་མཛེས་སྤྱད་ལ་ཆགས་པའི་ཆུ་
ཤེལ་ཀྱི་དབང་པོ་ཉ་གང་བས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐུན་ནས། ལྟ་རི་རོལ་པོའི་ཅེ་
ལ་གཤེགས་ནས་ལྟ་སྐྱེས་ལ་བབས་ཏེ། བཅོན་ཐང་སྒོ་གཞིར་ཞབས་བྱུང་གི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པས་བོན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཀྱི་མི་བརྒྱ་གཉིས་
སྤྱགས་སྐྱོང་བས་མཐོང་སྟེ་གང་ནས་འོངས་ཞེས་གཏམ་ངེས་པར། མཁའ་ལ་
མཇུག་མོ་ཀེར་བས་ལྟ་ལས་ཆད་པར་གོ་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྗེར་འོས་སོ་
ཞེས་གཉའ་བར་བྲི་བྱས་བཏེག་ནས་འོངས་པས་རྗེ་གཉའ་བྲི་བཅོན་པོར་
གྲགས་ལ། དེབ་སྟོན་དུ་བྲི་བཅོན་པོ་འོད་ལྡེ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་། རྗེ་
འདིས་པོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྤྲས་བཅིགས། ཆེ་མི་གཤེན་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་
བསྐྱུར། ང་དང་གནམ་སྤྱག་སྤྱག་གི་སྤྲས་སྤྲི་བཅོན་པོ། དེ་དང་ས་དིང་དིང་

གི་སྤྲུལ་(༡༡བ)དེང་ཁྱི་བཙན་པོ། དེ་དང་སོ་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྤྲུལ་སོ་ཁྱི་བཙན་
པོ། དེ་དང་དོག་མེར་མེར་གྱི་སྤྲུལ་མེར་ཁྱི་བཙན་པོ། དེ་དང་གདགས་གྱི་ལྷ་
མོ་དཀར་མེད་སྤྲུལ་གདགས་ཁྱི་བཙན་པོ། དེ་དང་སྤྲིབ་གྱི་ལྷ་མེད་སྤྲུལ་སྤྲིབ་
ཁྱི་བཙན་པོ། འདི་རྣམས་ཟུ་ཐག་ལ་བྱས་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བས་བང་སོ་
མེད་པར་གྲགས་ཤིང་། གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན་ལོ། །

སྤྲིབ་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་། ས་བཙན་རྒྱུད་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱི་གྲུམ་བཙན་པོ། དེ་
དང་ལྷ་བཙན་མེར་ལྷམ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་ཡང་། གློན་པོ་ལོ་ངམ་དང་
འཐབས་པས་རྒྱལ་པོ་བཀོངས། བོད་དུ་ཁྱབ་གྱི་ཐོག་མ་འདིའི་དུས་སྤྲུལ་
ཁམས་ནས་སྤངས། སྤྲུལ་རྣམས་ཡབ་མེས་གྱི་དཀོར་མཛོད་ནས་ཉིུ་སྤང་
རུ་དཀར་ཞེས་པའི་སྤང་འཕྱར་ཤེས་ལ་ཞོན་ནས་ཀོང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲིབ་
ཤིང་ཡུག་ཅིག་གློན་པོས་རྒྱལ་སྤྲིབ་བཟུང་། མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོའི་བཙན་མོ་
དང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གློན་པོ་རུ་ལས་
སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ངམ་བསད་དེ། སྤྲུལ་བྱ་ཁྱི་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། རྗེ་གྱི་གྲུམ་ནས་ཟུ་
ཐག་ཆད་པས་བྱར་བྱུང་བ་བྱངས་གྱི་གཏུར་བཙུག་སྟེ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་
ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་ཀོང་རྒྱ་ཆུག་ཏུ་ཁྱེར་བ་རྒྱ་སྤྲིབ་བྱེ་མ་ལག་རིང་གིས་
བརྟེན་ནས་རྫོ་མོར་ཕུལ་བ་མཛོད་དུ་སྤྲུལ་པ་ལས་བཏོན་ནས། འཕྲིང་ཡུལ་
དར་ཐང་དུ་བང་སོ་བཅུགས་དེ་བང་སོའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གྱིས་ལྷ་ལ་

དམོད་བོར་བས་ནམ་མཁའ་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱང་བས་བྱ་བྲིའི་མཆན་ལ་སྦྱ་དེ་གྱུར་རྒྱལ་བེད། ཡབ་ཀྱི་རིང་
ལ་ཞང་ཁྱུང་དང་། བྱ་ཤེའི་གཤེན་ཀྱི་དུར་བོན་བྱུང་ཞིང་། སྤས་ཀྱི་རིང་ལ་སྦྱ་
མཁར་བྱིང་བ་སྟག་ཅེ་བཅེགས། སྦྱང་དང་ཕྱེ་ལྷ་གནམ་(༡༢ན)བོན་གཤེན་པོ་
ཆེ་བྱུང་། རུ་ལས་སྦྱེས་དང་སྤས་སྟ་བུ་མགོ་དཀར་ཏེ་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་།
ཚུ་ཡུར་བར་བྱངས། སྤང་ཞིང་དུ་མོས། རྡོ་བཀྲ་བས་དངུལ་བྱངས་ལྷགས་
གསུམ་བཏོན། ཚུ་ལ་བམ་པ་བཅུགས། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་བར་ཀྱི་སྦྱང་གཉིས་
ཡིན། བང་སོ་གཡའ་དང་རྩ་ལ་བཏབ་བོ། །

སྦྱ་དེ་གྱུར་རྒྱལ་དང་བོམ་ཐང་མང་མཉའི་སྤས་ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེ་དང་
ཚུ་ལྷམ་བྲ་མ་ནའི་སྤས་དེ་ཤོ་ལེགས། དེ་དང་སྦྱ་སྟན་མེར་མའི་སྤས་ཐེ་ཤོ་
ལེགས། དེ་དང་བཅུན་མོ་གྱུར་སྟན་ཀྱི་སྤས་གྱུ་རུ་ལེགས། དེ་དང་མཆོ་སྟན་
འབྲོང་མའི་སྤས་འབྲོང་ཞི་ལེགས། དེ་དང་སྟན་བྱ་མའི་སྤས་ཨེ་ཤོ་ལེགས།
དེ་རྣམས་སའི་ལེགས་དུག་སྟེ་བང་སོ་གཡའ་སྤང་མཆམས་སུ་བཏབ་བོ། །

ཨེ་ཤོ་ལེགས་དང་ཚུ་ལྷམ་སྟན་ལེགས་ཀྱི་སྤས་བྲ་ནམ་བེན་ལྷེ། དེ་དང་
མཆོ་སྟན་བྲི་དཀར་ཀྱི་སྤས་ལྷེ་འཕྲུལ་ནམ་གཞུང་བཅན། དེ་དང་སེ་སྟན་མང་
མའི་སྤས་སེ་སྟོལ་གནམ་ལྷེ། དེ་དང་སྦྱ་མོ་མེར་མའི་སྤས་སེ་རྣོལ་པོ་ལྷེ། དེ་
དང་འོ་མ་སྟེ་མོ་མཆོའི་སྤས་ལྷེ་སྟོལ་ནམ། དེ་དང་བྲི་སྟན་རྩེ་མའི་སྤས་ལྷེ་

རྣམས་པོ། དེ་དང་སེ་བཙུན་གཉིས་ཇི་ཉི་སྤྲུལ་ལྷེ་རྒྱལ་པོ། དེ་དང་སྤྲུལ་བཙུན་
ལུག་སྒྲོང་གི་སྤྲུལ་ལྷེ་སྤྲུལ་བཙུན། དེ་དག་ལྷེ་བརྒྱད་དེ་བང་སོ་ཆུ་བོའི་གཞུང་
ལ་བཏབ་པོ། །ལྷེ་སྤྲུལ་བཙུན་དང་ཉི་བཙུན་མང་མ་ཇི་ཉི་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཏོ་རི་ལོང་
བཙུན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ་བྱ་མོ་འབང་ཞིག་བཙུན་མོར་
བསྟེན་པས་ཡུམ་རྣམས་གོངས་པའི་ཆེ་བྱར་མ་བྱང་ཞིང་། འདི་མན་ནས་
འབངས་དང་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་ཏོ་རི་ལོང་བཙུན་དང་འོ་མ་ལྷེ་བཟའ་བྲི་
བཙུན་བྱང་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྲི་(༡༩བ)བཙུན་ནམ། དེ་དང་སྤྲུལ་བཟའ་བྲི་དཀར་
ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་བྲི་སྤྲུལ་དབྱང་བཙུན། དེ་དང་སྤྲུལ་བཟའ་སྤྲུལ་ལྷེ་གི་སྤྲུལ་བྲི་ཐོག་ཇི་
བཙུན་ཏེ་གཏུང་རབས་ཉིར་བདུན་ཀྱི་རིང་ཆབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷེ་ལྷ་བོན་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་ན་པརྒྱའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ངོས། །བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་
འདིའི་ཇི་འབངས་རི་མོའི་གར། །སྤྲོ་གསལ་ཡིད་ངོར་བསྐྱར་བའི་གཏམ་ཀྱི་
དཔྱ། །ལོ་རྒྱས་ཐོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུལ་བར་བྱིན། །སྤྲོ་བས་དང་ལོངས་
སྤྲོད་འབྲོག་པོའི་ཡལ་ག་དེ། །སྤྲུལ་མོངས་ཆང་ཆིང་ཁོང་ན་མང་མཆིས་ཀྱང་།
སྤྲུལ་ལྷེ་གཉིས་སྤྲུལ་འི་བཟའ་ཐོན་པོ་ཅན། །ཤེས་ལྷན་མ་ལ་ཡ་དབྱས་གཡུར་
བཟུམ། །སྤྲུལ་ན་དངར་བའི་དཔལ་སྤྲུལ་ཞིམ་པའི་རོ། །ཡིག་ཆང་སྤྲུལ་ཅིའི་
བཙུན་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཅན། །འཆལ་གཏམ་སྤྲུལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །

རྒྱལ་ཁྲིའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བྱ་མཁན་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
ཆོག་པ་སྤྱོད་བྱུང་བའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་དུ་དོན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཐུ་ཐུལ་
དུ་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་ཀྲུང་གནས་སྐྱབས་སྤྱོད་ཆོས་
ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདི་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས། ཁྱི་རྗེ་ཐོག་བཅན་དང་། རུ་ཡོང་བཟའ་སྟོང་རྒྱལ་ན་མོ་ཆོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དཔལ་དག་ལེགས་ཀྱི་རུ་འབར་བའི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་།
སྤྱོད་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་འབྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་པོ་བྱང་ཡུམ་བྱ་སྤྱོད་
སྤྱོད་གི་ཡང་ཐོག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀོང་ཐུག་རྒྱ་པ། གསེར་ཀྱི་མཆོད་ཏེན། མདོ་
སྤྱོད་བཟའ་ཏེན་གི་སྤྱོད་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པ། ཅི་རྒྱུ་མ་ཁིའི་སྤྱོད་པོར་(༡༣ན)རྣམས་
མཁའ་ལས་བབས་ཏེ། གདུང་རབས་ལྷ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
ཐུང་བསྐྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་མཁའ་ལས་བསྐྱུགས་པས། རོ་མི་ཤེས་པ་ལྷར་བཅོས་
ཀྱང་། རོ་མཆར་དུ་བཟུང་ནས། པོ་བྱང་གི་དཀར་ཁང་དུ་མིང་ གཉན་པོ་
གསང་བར་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་བའི་
མཐུས་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་སྤྱོད་ན་ཆོད་དར་ལ་བབས་པའི་ལང་
ཆོ་ལྷར་ཡ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་བར་
དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་བ་སྟོན་དུ་ནེལ་པ་པརྩེ་ཏའི་ཕུགས་དང་སྤྱ་བཞེད་གཙང་མ་གྲུང་
བསྐྱེགས་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་། ནེལ་པ་པརྩེ་ཏས་ནམ་མཁའ་ལས་
བབས་པ་མི་འཐད་པར་སྤྱ་བ་ནི་སྟོ་ཅུང་གི་གཏམ་སྟེ། བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱལ་པ་དང་ཕུགས་རྩེ་བསམ་
ལས་འདས་པས་སོ། །

དེ་ནམས་ལ་བཙན་ལྷར་གྲགས་ཤིང་བང་སོ་བྱིང་ལུང་དར་ཐང་དུ་
བཏབ་སོ། །བཙན་པོ་དེ་དང་རྩོ་བ་མང་པོ་རྩེའི་སྤྱས་ཁྲི་གཉན་གཟུང་བཙན་ཏེ་
བང་སོ་དོན་མཁར་མདར་བཅིགས། དེ་དང་འབྲོང་བཟའ་མོ་དུར་ཡངས་
གཞེར་ལ་སྤྱས་འགྲོ་གཉན་ལྟུ་སྟེ་བཙན་མོ་མཆིམས་བཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་ངན་བྱ་
མཆོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པས་དེ་སྤྱིའི་རིགས་ཡིན་པས་སྤྱལ་པའི་རོ་མར་ཁུར་
བཙོས་པའི་བ་མའི་རིགས་མཛོད་ཕུགས་སུ་བཞག་པ་གཟིགས་པས་ནམ་
པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྟོན་དུ་སྤྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་སྤྱས་ཀྱང་
དཔུས་ལོང་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་དཔུས་ལོང་དགོན་པ་བཟུ་ཞེས་བཏགས་པ་
ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ། བསམ་པ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །བཟང་པོའི་
གྲོས་ནི་བདུད་(༡༣བ)ཅི་ཡིན་ཞེས་ཉོན། །ངན་པ་ནམས་ཀྱང་མེ་དང་འབྲ་
བས་གསོས། །མི་ཆོས་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་རྟོག་སྤྱུངས། །བྲོད་ཡབ་མེས་ཀྱི་
གཉན་པོ་གསང་བར་མཆོད་པ་གྱིས། །འཁྲུའི་ཕུལ་ནས་སྟོན་པ་བོས་ལ་མིག་

ཕྱེ། མིག་མ་བྱུང་ན་སྤུམ་པའི་ཡུལ་ན་བོན་པོ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ལྷུམ་
བྱ་བ་ལ་རྒྱབ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཤག་མོ་ཅམ་པ་ལ་སྦྱེས་པའི་སྤུམ་རི་རིང་མོ་
བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་བོས་ལ་གཅེན་ཆོལ་རྒྱལ་སར་ཚུག་གསུངས་ནས་བང་སོ་
ཞིང་མདར་བཅིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གསོན་པོར་བཞུགས་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བྱས་པས་མིག་བྱེ་སྟེ། སྦྱིད་
ཤོད་སྟག་མོ་རི་ལ་གཉན་འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སུ་
གྲགས། བང་སོ་དོན་མཁར་མདར་རུ་བཅིགས་སོ། །རྗེ་དེ་དང་འོལ་གོང་
བཟའ་སྟོང་བཙུན་འགྲོ་དཀར་ཀྱི་སྤྲས་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་ཏེ་འདིའི་རིང་ལ་
རྒྱ་ནས་ཅིས་དང་སྦྱན་བྱུང་ཞིང་། བ་དམར་མོའི་འོ་མས་སྤྲས་པའི་འཛིམ་པ་
ལས་བཅིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཁྱི་བཅིགས་འབྲུམ་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཅིགས།
བྲག་གསུམ་ལྗིང་མའི་མཆོ་འབྲུམ་ནས་ཏྲ་མདོ་ལ་ཅང་ཤེས་བརྟེན་པར་
ཆེབས་ནས། སྤང་གཡག་ཐལ་དཀར་རུ་རིང་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོང་བསད་པའི་
ཤ་སྐྱ་ལ་བཏགས་པ་ས་ལ་སྤངས་པ་ལས་ཚུ་རྟེན། བང་སོ་དོན་ཁར་མདར་
བཅིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲས་པ། གསང་བའི་མངོན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲས་མཆོག་གི་ལེགས་པར་
བྱས་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །ཐབས་མཁས་འབྲུལ་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ལས་འོངས་
གཉན་པོ་གསང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི། །འོར་བུ་དབང་རྒྱལ་བོད་འབངས་

ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ལེགས་འགོད་པའི། །སྐལ་པ་(༡༩ན)མཆོག་
གི་དབྱངས་སུ་ལེན་འདི་དྲི་ཟེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་འཁྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནས་ཁྲི་ཕྱེ་གཙུག་བརྟན་བར་གྱི་རྒྱལ་
རབས་བརྗོད་པ།

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདག་པོའི་བ་གམ་མངོན་པར་
མཐོ་བ་དག་གི་སྒོ་སྒྲེགས་གངས་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྒོལ་གྱིས་དག་
ལེགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྱེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
བདོག་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཏོང་བའི་སྤྱག་རིང་དུ་
བརྒྱངས་པའི་དག་མཆོན་དུ་ཆེ་བའི་མི་རྗེ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནི། །བཀའ་
གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། འདི་ནས་སྤྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །བོད་
ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སོང་། །བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཆོད་
མར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཐང་ཡིག་ཏུ། ཁ་བ་ཅན་དུ་གནམ་རི་ཞེས་བྱའི་བརྒྱད།།
སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བུར་སྤྱེ། །ཞེས་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་
བསྟན་གྱིས་བསྐྲགས་པ་ལྟར། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤོང་བཅན། ཡུམ་ཆེ་

སྟོང་བཟའ་འབྲི་མ་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤུ་སྤྱ། ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་ཞི་བ་
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་
འདས་པ། འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ཕོ་བྲང་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་
སྤིང་དུ་སྤྱ་འབྱངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་ཡབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་
མེད་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་དབང་
བསྐྱར། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངས་ཁ་བ་ཅན་པའི་འགྲོ་དོན་
བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཕོ་ཞེག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ།
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སྟེའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་གང་
(༡༩བ)བས་སྤྱ་སྤྱས་གསོལ་ཞིང་། ཡ་མི་དེ་མས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་རེག་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས་བརྗོད་པར་དཀར་བའི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱེད་པ་དང་
གཟིགས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཆན་མ་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕོ་ཏ་
ལའི་རི་འདིའི་ཅེ་ལ་ཕོ་བྲང་བཏབ་ནས་བཞུགས་ན་མཐའ་བཞིའི་གྲས་ལྷན་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་གྲས་པས་འདུད་པའི་དབང་
ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་ཀྱིས་བྱབ་པར་དགོངས་ནས་
བཤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གོ་རེའི་འཕྲིང་དུ་ཐེབས་པ་ན། ཡིག་རྒྱག་རང་བྱོན་ཞལ་
གཟིགས་ནས་སྤྱ་སྤྱས་གསོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ལས་དབང་
པོའི་གཞུ་ལྷར་བཟ་བའི་ཁ་དོག་སྤྱ་སྤྱ་འཕྲོས་པ་ཕ་རི་བྲག་ལ་སྤྱན་རས་

གཟིགས། རྒྱལ་མ། ཏྲ་མགིན་གྱི་སྤྱི་སྤང་བརྟན་རང་བྱོན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཐོག །
 དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་ཚུར་ཐོག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་འདྲེན་བྱེད་
 གྱི་ཡུལ་དུ་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་མོར་གྱུར་པ་འཇུག་མཛད་ས་ཞེས་སྟེ་བོ་
 རྣམས་སྐྱེད་ངོ་། །

དེ་ནས་བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་དག་གིས་སོར་མའི་སྤྱ་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་ང་
 གསུང་གི་ཏྲེན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བརྟོན། རིམ་
 བཞིན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་པོ་ཏྲ་ལར་ཐེབས་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་
 ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཀུན་གསལ་བྱ་མའི་འགྲམ་སྟེགས་ལྟར་
 མཐོ་བཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ནས་སྤྱལ་པའི་དམག་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པས། མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣ་བར་ད་ལྟ་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་
 རྒྱལ་པོ་མགོ་གཉིས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱལ་པའི་དམག་འགྲེད་ཐུབ་པའི་
 རྩ་འཁྱུལ་ཡོད་པ་ཐོས་པས་འདྲིམས་རྩམ་གྱི་དབང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་
 བའི་(༡༥ན)ཆེད་སོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕོ་བྲང་གསར་དུ་བཅེགས་པ་ལ་ལེགས་
 རར་བསྟུང་པའི་དོན་ཞུ་གསོལ་གྱས་འདུད་ལྟར་ལེན་གྱི་སྟེས་བཟང་པོའི་ཡི་
 གེ་དང་བཅས་སྟོན་པོ་མངགས་པ་རྣམས་ལན་གྱི་ཆབ་ཞོག་སོ་སའི་ཡི་གེར་
 བཏབ་ཅིང་། བཟང་པོའི་གསུང་དང་གྲུ་ཞོམ་པའི་དངོས་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་
 ཏེ་བརྒྱུད་ས་པས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་བར་མཛད་

དོ།

རྗེ་བཙུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མི་རྗེའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་བར་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུན་པ་མཁུན་པའི་འོད་སྟོང་གིས་
ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསལ་ནའང་། སྒྲོ་དམན་གྱི་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་ངོ་དང་
འཆམ་པའི་བྱིར་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་བྱང་གི་ཁྲིམས་ལྟམ་པར་དག་པས་
འཇིན་པ་ལ་ཡེ་གོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུར་དགོངས་ནས།
མགོན་པོ་བྱུང་བུད་ལྔ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ག་བྱུར་གསར་པའི་ཐེགས་པ་སྦྱང་
ལ་འཕྲོག་པས། མོངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་གདུང་ལྷག་མེད་བཅེལ་བའི་མདུན་ན་
འདོན་གཉལ་ནས། ཐོན་མི་ཨ་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཅན་བྱུང་བཅས་པར་གསེར་
ཕྱེ་བྱེ་གང་དང་གསེར་གྱི་པ་ཅ་སོགས་རིག་བྱེད་སྦྱ་བའི་སྟོན་པ་ཡིད་རང་
དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡེ་གོ་སྦྱོབ་
པར་བཀས་གནང་སྟེ། བཤུལ་དུ་འཆེ་བ་དང་བྲལ་ནས་བགྲོད་དེ་བྲམ་ཟེ་མི་
བྱིན་ལ་ཡིག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། བརྗེ་ཏ་ལྟའི་རིག་པའི་
སེང་གོ་ལ་སྦྱ་སྦྱ་ཁྱི་བྱ་ཀ་ར་ཁ། རྟོགས་སྦྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།
ཀ་ལྷ་པ། རྟོགས་དཀའ་བ་བརྗེ་ཏ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ཅ་རྒྱ་བ་རྣམས་
གྱིས་རིས། སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་བཅས་པ་
བསྒྲུབས་ནས། བདག་ཅག་སྟོན་(༡༥བ)པོ་ཐོན་མི་ལ། །མ་ཕྱས་གནང་བ་

ཐུགས་ལ་བཏགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །མཁས་གྲུབ་བྱེད་དང་
 མཇལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དུ་གཞོ་བའི་གསུང་བཅ་ཟེ་ལ་བྱོན་ཏེ་བོད་དུ་
 ཐེབས་ནས། རྒྱལ་སློན་གཉིས་པོ་བྲང་མ་རུར་ལོ་གསུམ་མཆོམས་གཅད་དེ་
 ཡི་གེ་དང་སྐྱ་རྣམས་སློབ་པའི་ཚུལ་མཛད་པས་མཁས་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར་
 གྱང་དེའི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་མི་འདུག་
 པར་དགོངས་ནས་སློན་པོར་གསུངས་པས། ཐོན་མིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་བརྒྱན་པ་
 ལས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྒྲེབ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐུ་གྱ་ཤར་བའི་
 འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ལས་ཨི་ཅུ་ཨི་ཨོ་བཞི་
 དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ལོག་པ་ལྷ་འཐུག་པོ་ལྷ་ཤ་ཤ་རྣམས་དོར་
 བའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་བྲངས་པའི་ཅ་བཞིར། གཅིག །ཆོས། འཇིག་རྟེན། གཞོན་ན།
 གཟི་བུ་དེ། འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་རྒྱ་སྐད་ལ། ཨི་ཀ །རྣམ། ལོ་ཀ
 ཀྱ་ལྷ་ར། ཏེ་ཇ་ས། པ་ཡས་བརྗོད་པས། ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་བ་འརྣམས་མི་དགོས་པ་
 འདིར་བསྒྲན་ཏེ། དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་པབ་ནས།
 ལྷ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱ་ཆེན། ཨ་ཏུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཤར་མ་སོགས་ཡི་
 གེའི་གཟུགས་དང་བཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སུམ་རྟགས་སོགས་བོད་ལ་
 ཉེར་མཁོའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ། སྤྱན་རས་

དེ་བ་ཐེང་རྫོགས་ལྷན་གཞོན་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས།

གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སོགས་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྲོངས་
འདིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཙས་སུ་དགོངས་ནས་སྟོན་པོ་ལ་
བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་(༡༩ན)པས། སྟོན་པོ་གཞན་སྤྱད་དེ་ག་པར། ཐོན་
མིས། དུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །མི་མཁས་པ་སླེབ་པའི་
སྟོན་མ་ཡིན། །ང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས། །གྲོགས་སྟོན་པོའི་ཁྱོད་ན་ང་ཙམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཙན་པའི་མི་
རྣམས་ལ། །ང་ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །ཞེས་གཞན་གྱི་འགྲན་སེམས་
ཀྱི་བྲག་རི་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིད་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་དང་གསུང་གི་གནམ་
ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མདུས་སེལ་བྱར་བཏང་ངོ་། །

གསུང་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་
སྟོན་པོས་ཤེས་ལྷན་ལ་གཤེ་བ་འདི་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
འདི་སྟོག་གི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཏོད་ནས། དགོ་བ་བཙུའི་བྲིམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
དགོན་ཅོག་ལ་གྲུས་པ། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ། བ་མ་ལ་བཀུར་བ། ཡོན་ཏན་
ཙན་གོང་དུ་བཀུར་བ། རིགས་མཐོ་དང་ཀན་ལ་སྤྱད་དུད། མཛའ་བཤེས་ལ་
གཞུང་། དུལ་མི་ལ་པན་འདོགས་པ། ཡིད་བླང་བ། མིག་ཡ་རབས་ལ་ལྟ་བ།
ཟས་ཞོར་ལ་སྟོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཙན་ལ་པན་ལན། གེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྐྱ་མེད་པ།

སྤྱི་སྟོམས་ཤིང་སྤྲུག་དོག་མེད་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། ངག་འཇམ་
 ཞིང་སྤྱ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སློ་ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ། མི་ཆོས་གཙང་མ་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱི་མཐུན། བཙན་པོས་སྤྲུག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འབྲས་ལྗན་དུས་ཀྱི་
 མཁའ་ལ་རྟ་ལྔ་གི་དབང་པོ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་གཉའ་
 ཤིང་འཛིན་རི་ལྟར་སྟེ་བར་མཛད་པས། བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོན་
 ཀྱན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་དགའ་སྟོན་(༡༦བ)ལན་ཅིག་མིན་པར་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །

སྤྱི་མཐུན་པ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་མངལ་ཁུར་ལས། །དཔག་
 བསམ་ཡོངས་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོར་སྤྲུག་ཅན། །འཕྲོན་པའི་སྤྲུག་ན་བརྒྱ་
 མི་ཡི་སྤྱི། །བཟུང་འདིས་རྫོགས་ལྗན་དེ་དེ་རིང་ནས་འགྲུགས། །མཁའ་མེའི་
 སྤྲད་བྱར་བརྒྱས་པའི་ཀ་འཕྲེང་ལ། །རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡི་
 གའི་བཅའི། །རིན་ཅེན་སྤྱང་འཕྲུལ་རིན་དུ་གསེར་ལྗན་སྟོ། །ཁོར་བུའི་ཐོང་
 གིས་བཀང་ཡང་ཁུགས་སམ་ཅི། །འཁྱགས་དྲག་མི་དགའི་ཐུན་པ་ས་འཛིན་
 ཀྱང་། །རྣམ་དཀར་དགའི་བའི་འོད་སྟོང་ཞི་འབྱང་རུས། །ལག་ཉལ་གྲུབ་པས་
 བཙན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་གཟེ། །ལེགས་བྱས་ས་སྤྱང་སྟེང་ན་འོད་དུ་འབར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་

པའི་གྲོགས་སྤྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་ན། ལྷའི་བྱ་
མང་པོས་ནམ་མཁའ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་
ལས་སྤྱི་ཡི་དགོ་སྟོང་ཨ་ཀ་ར་མ་ཏི་ཤེ་ལ་བྱོན་པ་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་མ་ཏ་གོ་སར་ཞེས་བྱ་བ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
བརྟུལ་ཏེ། རང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་ནས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་དང་བཅས་ནས་
འཕགས་པའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་གྱི་བྱེ་སྤྱིང་ན་བྱོན་ནས་
ས་བཞོས་པའི་འོག་ཏུ་ཅན་དན་སྤྱི་ཡི་སྟོང་པོའི་གར་དུ་བྱུང་བ་བཅད་པའི་
ནང་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུག་ཅིག་ཞལ་དང་། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཅན་དན་
གོར་ཤི་ཤེའི་དུམ་བྱ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་གི་འཇག་མ་དང་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
བྱེ་མ། ལུ་བོ་ནི་རྒྱའི་བྱེ་མ་ནམས་སངས་(༡༥)རྒྱས་དང་བྱང་ལུ་སེམས་
དཔའ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་གཟེགས་ནས་བྱེ་མའི་བུམ་བྱ་དང་། ལྷའི་
པོན་པོ། མཆོད་རྟེན་པརྒྱའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནས། འཁོར་བ་འཇིག་འོད་སྤངས།
ལྷ་ཀ་བུ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྟོན་པ་རེ་དང་བཅས་པ་བསྐམས་ཏེ་རྒྱལ་
པོ་ལ་བུལ། སྤྱིར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་
བཟས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་དགོ་སྟོང་གིས་བལ་ཡུལ་ནས་ཅན་དན་ཏ་
རིའི་སྟོང་པོ་ལས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་བྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་
མཆམས་སྤྱི་ཐེམ་མོ། །

དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས། རྗེ་དཀོན་ཚུགས་འབངས་ནི་
 བོད་དུ་འགྲོ། བོད་སློ་བྱར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་
 རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད། རང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་དེར་བྲངས་ཏེ། མི་ཁོ་ལ་ཉོན་
 མོངས་མི་མངའ་ཡང་། རང་འཛིག་ཉོན་སྒྲོན་མ་ཟག་མེད་ལ། མི་ཁོ་བོའི་བཙུན་
 མོ་བྱེད་དོ་སྐད། རྒྱ་ནག་པོའི་མཆོད་གནས་བོད་དུ་འདྲེན། བོད་ཡུལ་གྱི་
 དབུས་སུ་བྱེད་དོ་སྐད། །

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ལུས་ཅན་འཆི་བ་མེད་
 པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྦྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། འཕགས་པ་མཆོག་གི་འཕྲིན་
 ལས་གྱི་འདུག་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་མཐའ་གླས་པར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སུ་ངོ་མོ་ཁོ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྦྱལ་པ་ལྷ་གཅིག་ཁྱི་བཙུན་བྱ་བ་ལོ་བཙུ་
 དུག་ལོན་པ་ལང་ཆོའི་ཟེལ་མངར་དར་ལ་བབས་པའི་མཆོན་བཟང་ཅན།
 ཞལ་ནས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བོ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ངོ་
 མོ་སྒྲོལ་མའི་སྦྱལ་པ་ལྷ་གཅིག་གོང་ངོ་བྱ་བ་ལོ་བཙུ་དུག་ལོན་པ། མཆོན་
 དཔའི་མཛེས་སྤྱད་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དཔལ་(༡༧བ)ལོན་ཅན། ཞལ་ནས་
 ཟུངས་དྲི་བོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱལ་པའི་ལྷོས་གར་བུད་
 མེད་གྱི་སྲིད་བཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བཙུན་མོར་སྦྱུན་འདྲེན་དགོས་པའི་

ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲན་མ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཤར་རྒྱབ་ཏུ་སོང་བ་ལ། དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས་པས། རྒྱབ་སྐྱོགས་བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲིར་ཡ་འབྲུ་ཡ་འགལ་བྱ་བ་ན། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ས་མ་འབྲི་ཞོ་བའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲས་མོ་སྟ་གཅིག། །རིན་པོ་ཆའི་དཀོར་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉིན་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཆད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་དང་། རྒྱ་ཡུལ་གོང་ཁྲིར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་ཁྲི་ན་རྒྱ་གོང་རྩེ་འབྲུལ་ཆུང་བྱ་བ། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ལ་རང་དབང་དུ་སྦྱོད་པའི་མི་རྗེ་ལ་སྤྲས་མོ་མི་ལས་འདས་པའི་སྟ་གཅིག་མིག་སྐྱའི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་རྣམ་པར་འཁུ་བའི་འབྲོར་བའི་བང་མཛོད། རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་བ་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་སོགས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྟ་གཅིག་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ན། རྒྱ་བལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་གྱི་དོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་འབྲུང་བར་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་མིའི་ཆོས་ལུགས་དང་སྒྲོ་བསྟན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས། པོ་ཉ་བ་ཙམ་མངགས་པ་ལ་མི་སྟེར་བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་གཡས་པའི་འོད་ཟེར་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་(༡༩ན)མཆན་དཔེ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཀླ

སྒྲུང་པོ། སྒྲོན་པོ། དམག་དཔོན། བཙུན་མོ། འཁོར་ལོ། རོར་བུ་སྟེ། སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་དབྱང་ཆོག་ས་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་པ་བལ་པོའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟ་སྦྱར་ནས། རེད་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། འཕགས་
 པ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་བྱིད་གྱི་བུ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་
 ཅན་མའི་སྒྲུལ་པར་འདུག་པ་རེད་གྱི་ཇོ་མོར་བསྟ་བས། ཉེན་སྒྲུལ་ཤྱུག་ཕུ་མི།
 བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར། ཅན་དན་གྱི་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཇོངས་སུ་སྦྱར་ཞིག །དེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཡུལ་འདིར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འདེབས་སོ་ཞེས་
 བལ་སྐད་དུ་སྒྲུས་པས། བལ་པོའི་རྗེ་འབངས་ཀྱན་སྒྲག་ནས་རང་དབང་མེད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཡབ་གྱིས་ལྷ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། ལྷ་
 གཅིག་གིས་ཡབ་ལ་ཁྱེ་བ་ཕུལ་བ།

གྱེ་མ་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལགས། །བོད་ཅེས་བྱ་བ་དམངས་རིགས་
 གདོལ་བའི་རིགས། །སྒྲོན་ཞིང་མཐའ་འཁོབ་སྒྲོན་པས་ཞབས་མ་བཅགས། །
 མཆོད་གནས་མེད་ཅིང་ཆོག་ས་གསོག་ཉེན་མ་མཆིས། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་
 བཞི་གྲོགས་བཟང་དག་འདུན་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་ཤེས་ཕུན་པའི་
 སྒྲག་རུམ་འདྲ། །ཞེ་སྒྲང་གདུག་སེམས་ཆེ་བ་གཞོད་བྱེད་སྒྲོན་པོའི་རིགས། །
 འཆར་ལ་སྒྲོམ་བག་ཆེ་བ་བྱོལ་སོང་སྤེལ་འདི་རིགས། །དེ་འདྲའི་མཐའ་འཁོབ་

གནས་སུ་བདག་མཆིས་ན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དང་
མཆོད་གནས་སུ། །ཡབ་ཀྱི་མཆོད་གནས་ལྷན་ཟུ་ནི་དང་། །བྱམས་པ་སྒྲོལ་
མ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ། །བོད་ཅེས་(༡༩བ)བྱ་བ་ཡི་དྲགས་གྲོང་བྱིར་ཏེ། །
མི་ལྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པས། །རིན་ཅེན་བང་
མཛོད་མང་པོ་བདག་ལ་རྒྱ། །ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསིལ་ཞིང་གང་། །ཆེ་
གཅིག་རྫོད་པའི་གོས་ཤིག་བདག་ལ་ཞུ། །དེ་ལྟར་མ་འདྲིས་མི་ཡི་ཁྲིད་ནང་
དུ། །བསམ་རྒྱུད་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བགྱ། །ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་
བཀའ་སྒྲོལ་ཅིག །

ཅེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། གེ་མ་མིག་འབྲས་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་ཚུར་
གསོན་ཅིག །བོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །རི་མཐོ་ས་གཙང་
གངས་རི་གཉན་ཀྱི་མགུལ། །བསིལ་ལ་རྩོ་བ་ལྷ་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
ཚུ་བོ་བཞི་འབབ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡིས་མཛེས། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཅེན་སྒྲ་
ཆོགས་འབྲུང་། །ཀར་འགྲོས་སྒྲར་སྦྱོད་ཅི་ཐོག་མར་ལ་སྦྱོད། །ཇི་ནི་ལྷ་ཡིན་
འབངས་ནི་མི་ཡིས་བྱས། །འཁོར་བཞི་མེད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
བརྒྱད། །དམ་ཆོས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་གནས། །དག་འདུན་
མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་པ་ཡིན། །ཞེས་བོད་ཀྱི་ཇི་འབངས་ཡུལ་གྱུ་ལ་བསྐྱགས་
པ་མཛོད་ནས། ལྷ་གཅིག་གི་སྦྱོ་བ་བསྐྱངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐུ་པའི་སྒྲོན་པོ་རིན་

པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་མཆོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གནས་དམ་པ་འཆི་བ་
 མེད་པའི་བདག་པོ་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱུ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་
 བཟོ་བོ་ལས་སྣ་ཆོགས་པའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཤྲུག་ཕུ་ནི་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་ཆོད་ཅན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ།
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར།
 ཅན་དན་གྱི་སྒྲོལ་མ་རང་བྱུང་། རྟོར་བུ་རྩ་ད་ལ། ལྷག་(༡༥ན)ཤེ་དེ་ལ། བེ་
 རྒྱུའི་ལྷང་བཟེད་སོགས། རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་
 མཁོ་དགྲའི་ལོ་བྱད་རྣམས་སྐལ་ལྷོངས་སུ་མཛད་དེ། ཁྱི་བཙུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 འདི་ལྟར། སྒོན་ཆེ་བུ་མོས་པ་ཡུལ་བཟུང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་
 བོད་ཡུལ་སོང་། བཀའ་བཏགས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བར་གྱིས། །རྗེ་
 ཡི་སྐུ་མཁར་པོ་བྲང་བཅན་པོ་འཆོས། །ཆོས་བཞེངས་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་
 ཉེན་ཡང་ཚུགས། བྲད་པར་འཕགས་པའི་ཉེན་ཡང་བཞེངས་སུ་གསོལ། །
 གཙུག་ལག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་དམ་པ་བཞེངས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་སྟོན་པའི་བསྐྱུན་པ་དར་བར་མཛོད། །
 ཅེས་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་བོད་དུ་
 བཟངས། དེའི་ཆེ་སྦྱིས་བུ་མཆོག་དམན་བར་པ་གསུམ་ལ་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་

ངོར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྡོ་མོ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་མཇལ་ནས་
མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་གཟིགས།
བལ་པོའི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱི་བཙུན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆའི་ཆས་སུ་
ཞུགས་ནས་བོད་དུ་བཞུད་པར་མཐོང་། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བེ་རྒྱུ་འཕྲེ་
ཁབ་ཀྱིས་ཏེན་དང་བཅས་ཏེ་བོད་སློན་ཏྲ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་སྤྱན་དངས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསུ་བ་དང་། དཔལ་ལྷོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཇེད་དེ་ལྷ་གཅིག་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །

ཤུ་ཀྱུ་ལྷ་ནི་སོགས་སྐལ་རྫོངས་(༡༩བ)ཀྱི་ཏེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་
དང་། ལྷར་སྤྱུལ་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྤྱན་དངས་པའི་ཏེན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
མཆོད་པའི་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བཙན་པོ་ཡང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
ཐད་ཀ་ནས་འབེན་ཆོད་གང་ལས་རིང་དུ་མི་བཞུད་པར་བཞུགས་པས། ཁྱི་
བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་དང་མིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཕོ་བྲང་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འབྱོན་པ་ནི་
མཐའི་དམག་ལ་འཛིགས་པར་གདའ་བས། ཕོ་བྲང་བཙན་པོ་ཞིག་རྒྱག་པར་
བཞེད་ནས། དམར་པོ་རིའི་ས་སྤྱོགས་སུ་ལྷགས་རིའི་འཕྲེང་བ་གསུམ་དུ་

བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་མཁར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ། །དམར་པོ་རིའི་ཅེར་
 གཅིག་སྟེ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དེལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལྷ་ཉིག་གི་བ་བ་
 བྱེད་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་
 འགྲན་བ། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོའི་པོ་བྲང་གི་བར་དུ་དདུལ་དང་བཟང་ས་ཀྱི་
 ཟམ་པ་སྒྲིལ་བ། མཁར་ཀྱི་ཅ་བར་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ་བའི་མདུང་ལ་བ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 ཏུ་འཕྱོ་བ་སྟོང་བཅུགས་པ་ཕྱོགས་བཞི་ན་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་རང་
 དབང་མེད་པར་འདུ་བའི་སྒོ་བཞི་ལ་ལྷོག་བཞིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བ། ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་ཉི་རྒྱུགས། ཟབས་སུ་འདོམ་དོ། །ཞིང་འདོམ་བཙུང་སྒྱུངས་སུ་འདོམ་
 སུམ་བརྒྱ་ཡོད་བ། དེ་ལ་སྤང་ལེབ་བསྒྲིགས་པའི་སྟེང་དུ་སོ་པག་བཏིང་བ། ཏ་
 གཅིག་བརྒྱགས་ཀྱང་དུ་མ་བརྒྱགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ། མདོར་ན་སྤོན་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མགྱོན་བཅུའི་གྲོང་བྲིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གངས་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲོངས་སུ་(༣༠ན)འཕོས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཅིགས་ནས། རྗེ་སྟོན་འབངས་
 འཁོར་མཐའ་དག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ།
 སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་རྗེའི་སྤྱུ་མོ་གོང་ཚོ་སྤྱན་འཕྲེན་
 པའི་ཉེར་བཞུགས་སུ་སྤྱན་གཡོན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤར་ལྷར་སྤྱལ་ནས། རྒྱའི་པོ་བྲང་གི་རུའི་བྱི་སྐྱོར་པེབས་ཏེ་
 སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། དེད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་

བས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འདི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཙུན་མོར་སྒྱུན་འབྲེན་
བས་སྐལ་ཚོངས་སུ་ཤྱ་གྲུ་ཐུ་ནི་དང་བཅས་པ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག། །དེ་
ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ན་རྒྱ་ཡུལ་འབྱེན་ཅིང་། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་འབྲུག་པ་སྤྱིས་ནས་རྒྱན་གཅོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བཅས་སྒྱུར་བས།
རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་ཁས་སྦངས་ཏེ་ལྷ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་
གསུངས་པས། ལྷ་གཅིག་གིས་མཛའ་གཙུགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཉིན་
འཁོར་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འགྱུར་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་ཡུལ་དེར་མི་འགྲོ་བར་ཁྱུས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློན་མེད་པའི་སྒྲུལ་
པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་རྒྱ་རྗེས་མ་བཟོད་པའི་
དབང་གིས་བཀའ་མ་གནང་བས། ལྷ་གཅིག་གིས་བདག་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན། ལྷ་ཤྱ་གྲུ་ཐུ་ནི། བོད་ལྷ་སྤྱིན་མ་རུངས་པའི་ཡུལ་ས་
གོད་དོ་གོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་གཙུག་ལག་གི་གཤམ་ཅེ་
དང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དངོས་པོ་བྱད་མི་ཤེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གན་མཛོད་
གནང་བར་ཁྱུས་པ་བཞིན་བརྒྱུངས་ཏེ། རྒྱ་རྗེའི་ཞལ་ནས། (༡༠བ)ཀྱི་མ་བྱ་
མོ་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ། །ཡུལ་ལ་
ཁུད་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གངས་རི་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཡ་མཆོན་ཅན།
།རྒྱན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནི། །མཆོ་བཞི་གཡུ་ཡི་མཁྲལ་

བཀྲམ་པ་འདྲ། །ཐང་བཞི་རང་བཞིན་མཆོད་པ་བཤམས་པ་འདྲ། །ཆུ་བོ་བཞི་
 ཡི་མགོ་བཞི་རང་བཞིན་ཅན། །རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱི་སྒྲོངས།
 བཀྲ་ཤེས་ཉམས་དགའ་གཡུང་རླང་གིས་པ་འདྲ། །རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མི་
 རྗེ་མི་ཡིས་ནི། །བྱས་པ་ལ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད། །བོད་ཡུལ་མི་རྗེ་ལྷས་
 བྱས་ངོ་མཆར་ཆེ། །མཐའ་བཞི་འེ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྱར། །
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་མི་
 དུག་ལྟར། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེདས་
 ནས། བྱ་ཆ་ཡིག་ཆར་སྒྲོ་བ་ཅིང་དགོ་བ་དག་ལ་སྦྱར། །དཀོན་ཅིག་དབྱ་
 འཕངས་བསྐྱོད་ཅིང་དད་དང་གུས་པ་སྦྱེད། །ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་
 བཞེངས་ཤིང་གནས་གར་དགོ་གནས་ཚུགས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་
 བཞེང་ཞིང་དམ་ཆོས་གཞུང་ཡང་གིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱ་ཞིང་དམ་
 ཆོས་ནང་དུ་སྦྱར། །དགོ་འདུན་ཉིད་བཀྱར་བྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྦྱངས། །
 དམ་ཆོས་དུས་དྲན་བྱས་ལ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འབད། །ཆོས་ལ་ལོང་ཡོད་མི་
 སེམས་ཆེ་འདིར་ཆགས་མི་བྱ། །སྐྱབས་ཆེན་ལྷ་རུ་གཟུང་ལ་དཀོན་ཅིག་
 སྐྱབས་འགོ་བྱ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་སེམས་ལ་སྒྲིག་སྤྲོང་དགོ་ལ་འབད། །
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྒོ་གཏད་བྱ། །འཁོར་བའི་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་(༡༡ན)དེ་ཡི་གཉན་པོ་སྟོན། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་

བསམ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་སྒྲིང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཅིང་ཐེག་ཆེན་
ལམ་བཟོད་བྲ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཟ་ཤིས་དག་བར་འགྱུར། །གཏམ་གྱིས་
མཐའ་མ་ཡིན་ནོ་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཆོས་དང་སྤྱིད་ལ་མཁོ་
བའི་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུངས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་
ཆེར་བཟངས་སོ། །

དུས་དེར་མཐོང་སྤང་གསུམ་བྱང་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་
བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་རྗེ་བཙུན་བྲག་ན་བརྗོད་དང་རྗོ་མོ་སྒྲིལ་
མ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་བྲགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་མཐུས། བོད་
ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཤེགས་པར་གཟིགས། རྒྱ་ནག་པོ་ནམས་ཀྱི་དོན་བོད་ཀྱི་
སྤྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་འབྲེར་བར་མཛོད། བོད་འབངས་ནམས་ཀྱིས་
ནི། དཔའ་མཛངས་འཕྲུལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་མགར་སོགས་རྒྱ་རྗེའི་པོ་བྱང་དུ་ལྷ་
གཅིག་སྒྲིན་འབྲེན་པའི་རྟེན་དུ་བྱི་རྒྱུ་པའི་ཚོག་དང་བཅས་ཏེ་མངགས་པ་རྒྱལ་
ཁབ་དུ་སླེབ་པ་དང་། རྒྱ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ལྷ་གཅིག་དང་བཅས་པ་མཐའ་
དག་བོད་ལ་སྟེར་མ་འདོད་པའི་བསྒྲིང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་
སྟེར་བར་གྲོས་མཐུན་ཀྱང་། རང་གསེས་ཀྱི་ཡབ་ཆོས་ལ་དབྱེས། ཡུམ་
ལོངས་སྒྲིང་འདོད། སྤྱི་དམག་ལ་དགའ། ལྷ་གཅིག་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་པོ་ཉ་སོ་སོར་མངགས་པས། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ། ལྷག་གཟིག་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ། གཟུགས་
མཛེས་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱལ་ཡང་ལྷ་གཅིག་སྤྱན་འཛེན་
པའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་རྗེའི་པོ་བླང་དུ་སླེབ་པ་ལས། རྒྱ་(༡༡བ)ཐམས་ཅད་བོད་ལ་
མི་དགའ་ཡང་། ཁྲིམས་ལ་ཉི་རིང་མི་བརྟུལ་བའི་དབང་གིས་སློན་པོ་རིག་པ་
སུ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་སྟེར་བར་བྱས་ཏེ། བཅན་པོའི་སྒྲ་གཡུ་ཕུབ་ཅམ་ལ་མིག་
གཅིག་མཐའ་ན་ཡོད་ཅིང་མིག་གཅིག་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་ནང་གི་མིག་ཀྱང་
ཕུབ་གྱི་སྤྱ་རིམ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱང་འཕགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཏད་ནས་མིག་
ཏུ་དར་ཡུག་སྤྱས་ཆུང་ལ་སྤྱིན་ནོ་བེར་བས། སློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་
མང་པོའི་བར་དུ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཆུང་བར། མགར་གྱིས་རྒྱའི་
གྲོག་མ་གཟན་གྱིས་གསོས་པའི་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་གི་རྟེན་པ་ལ་དར་སྤྱད་
དང་། དེའི་སྒྲ་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་མིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཕུས་
བཏབ་པ་མཐར་འཁོན་ཏེ་ལྷ་གཅིག་གཞན་བར་ཞུས་ཀྱང་། བོད་ལ་སྟེར་མ་
འདོད་པའི་བསྟོད་གྱིས། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་མ་རྣམས་པ་སྤྱད་དུ། བྱ་མ་བརྒྱ་
བྱ་བརྒྱ། ཞིང་རྒྱུ་པོ་ཅ་ཅེ། ཉིན་གཅིག་མི་རེས་ལུག་ཤ་སྤྱགས་རེ་བ་བ་
སྤྱགས་པ་མཉེས་བེན་པ་དང་། ཆང་བན་རེ་འབྱང་བ། མ་བཟེ་བ་སོགས་
འབྱུབ་པར་དགའ་བའི་རིག་པ་མང་པོ་འབྲན་བཅུག་པས། མགར་གྱིས་སྤང་
མ་གཏོར་བས་བྱ་མ་བྱ་ཤེས། ཞིང་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་བས་ཅ་ཅེ་ཤེས། ལུག་

རྣམས་ཀྱི་ལག་ལྷན་སོ་སོར་སྤྲུངས་ནས་ལག་ཏུ་དུ་རེ་ཚུ་ལ་བགྱིས་ཏེ་བར་
བརྟུག་པས་བོས་བྱིན་པ། བགས་པ་རྣམས་གྲལ་འགོ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲུང་བ་
རེ་བྱས་པས་ཐུག་། ཆང་སྒོད་ཆུང་དུ་རེར་འཐུང་བསྐྱོར་བྱས་པས་མ་བཟེ་
བར་བརྟུངས་བྱིན། སྒོན་པོ་གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའང་ལྷ་
གཅིག་མ་བྱིན་པར། རུབ་ཅིག་གི་ཆེ་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་བྱུང་བས། སྐུ་ལ་པོ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་པོ་པོ་བྱང་དུ་སོང་(༡༡ན)བ་དང་། མགར་གྱིས་རྩ་དེ་
སྒོན་ཅན་དུ་གོ་ནས། རང་གི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་སྒོ་འེ་ཡ་ཐེམ་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་། མ་ཐེམ་
ལ་གཡུང་དུང་མཆེལ་གྱིས་བྱིས། སྒོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཆེན་མ་རེ་
བཏབ་སྟེ་པོ་བྱང་དུ་བྱིན་པས། རྩོ་དོ་རུབ་ལམ་མ་འདྲོལ་བར་རང་བྱིས་དུ་
སྤྲུང་སྤྲུང་བར་སྟེར་བཅེར་བས། གཞན་རྣམས་ལམ་ཞོར། མགར་གྱིས་སྒོན་མེ་
བཏེག་ནས་སྤྲུང་བྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་དང་བསྐྱོན་ནས་འོངས་པས་རང་
བྱིས་དུ་བདེ་བར་སྟེབས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་རྩེ་འེལ་ནས་སངས་ཉིན་ཐང་ལ་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་ན་ཆུང་སྤྲུང་བསྐྱོར་ཆོག་པས་པས། དེ་དུས་སྤྲུང་དོ་ཤེས་པ་ལ་སྟེར་
བཅེར་བས། མགར་གྱིས་སྤྲུང་ནས་འདྲིས་པའི་སྐྱེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པར་གསེར་གྱི་
རྩ་བ་བྱིན། སྐྱེ་མོ་ཞིག་ཏུ་མི་ཆུང་པའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་དྲིས་པས། ཀོང་
རྩོའི་སྐྱེ་དབྱིབས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ནས། རང་པར་སྒོན་པོ་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆས་དང་གཟུགས་ལ་བསྟུས་ཏེ་སྤྲུ་མོ་འགའ་ཞིག་བྱིད་

པའི་རྗེས་སུ། བོད་སློན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་གི་གོས་ཀྱི་གོང་བ་ནས་མདའི་
སྟོང་གིས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་པས། ལྷ་གཅིག་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པར།
མགར་ཀྱིས་སློབ་བསྐྱེད་པའི་རམ་མཐོན་མི་དང་འབྲི་སེ་རུ་གྲུང་བུན་གཉིས་
ཀྱིས་བཏེག་ནས།

ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། ལྷ་གཅིག་གོང་ཇོ་བྱེད། །བདག་གི་ཆོག་ལ་
གསོན། །བཟ་ཤེས་ཉམས་སུ་དགའ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །རིན་ཅེན་སྣ་
ལས་གྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ན། །མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་མཛད། །སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་
དེ། །རིགས་གཟུགས་དཔལ་ཀྱིས་བརྗེད། །མཐོང་ན་སེམས་ཡིད་འཕྲོག།
བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས། །རྒྱལ་སྲིད་(༡༡བ)ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་། །འབངས་
རྣམས་བཀའ་ལ་ཉན། །རྒྱལ་སློན་འཁོར་འབངས་རྣམས། །དགའ་སྦྱིད་སྒྲུ་རུ་
ལེན། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །དཔལ་ཀྱི་སློན་མེ་བཏེག། །རི་ལ་ཤིང་སྣ་ཆང་། །
ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ། །འབྲུ་སྣ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །གོ་མཆམས་མེད་པར་སྦྱེ། །
གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་སོགས། །རིན་ཅེན་དུ་མ་ཡོད། །གནག་ཏྲ་ལྷག་
གསུམ་རྒྱས། །དགའ་སྦྱིད་དེ་ཉྩར་ཡོད། །ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ལྷ་གཅིག་གོང་
ཇོ་གསོན། །

ཞེས་སྟན་པའི་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པས། ལྷ་གཅིག་གི་བྱགས་བསོས།
རྒྱལ་པོས་ལྷ་གཅིག་བཤུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྦྱེས་བྱང་ལ་བྱོན་པའི་གལ་དུ།

འབྲི་སེ་རུ་གྲུང་ཐུན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གི་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་རྩེས་མགར་
རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། འདོད་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་བསྐྱད་
པས། རྒྱ་རྩེས་བག་ཡངས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པོ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་མཆོར་སྤྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཅན་ཞིག་ངོ་མོར་བྱིན་ཀྱང་ན་བ་
ལྟར་བྱས་ཏེ་མ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པོའི་ནད་ལ་པན་པའི་སྟོ་བཅོས་སུ། དར་ཟབ་
བསྐྱེད་པས་པའི་ཐལ་བ། ཅན་དན་བསྐྱེད་པས་པའི་སོལ་མདུད། ལུག་གི་མཆོར་
ཁྲག་སོགས་མི་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། རས་རྩེས་བརྩོས་ཏེ་ས་
བོན་དུ་འདེབས་པ་སོགས་ཐབས་འབྲུལ་དུ་མས་མ་རྒྱ་ཆེ་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཆམ་ལ་པབ་སྟེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བོད་དུ་ཡོང་ཁར། རྒྱ་རི་བླ་ཞིག་ལ། ཐག་
རིང་གི་ར་པོ་རྒྱ་བོ་ལ་ངོ་ཤེས་མི་བྱའོ། ཁ་རོག་སྟོན་ལ་ཀྱུ་ཅོ་ཐོང་། རྒྱག་པོ་
ལྷགས་མཁར་ཐུབ་ནས་ཡོད། ལྷང་པ་ལུ་རྟགས་མདའ་རྟགས་སུ། ལུ་རུ་
ཅོག་བྲག་ཁོང་ལ་བཞོག། །(༡༣ན)དར་དྭགས་སྤྱིལ་ལ་དར་ནག་རྩྱུང་། ལྷ་
བས་ཉི་མའི་ཅེ་རུ་སྟེབ། །

ཅས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་རང་ཐབས་ཀྱིས་འོང་བ་སོགས་
ཀྱི་ལོག་སྐད་ཀོང་ངོ་དཔོན་གཡོག་ལ་སྤྱིངས་སོ། །དེ་ནས་མགར་གྱིས་ནད་
འདི་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དགའ་བར་འདུག་པས་ལྷ་གསོལ་བའི་ཆས། ཏེ་མོག་ངོ་
མགོ་དམར་དང་། རྩ་རྩུགས་པའི་ཤ་སྐྱམ་སོགས་སྟོན་བྱས་ནས་བོད་

ཀྱི་རི་མཐོང་སར་གྱུད་མི་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། མགར་གྱིས་
གྱུད་མི་བཞི་ལ་ལ་སྐུ་མ་གྱིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ནད་མི་བཟོད་པས་གདུངས་ཏེ།
ཆང་གི་བརྟུང་བ་མང་པོར་འོངས་སྐྱུད་པས། ར་རོ་བའི་བར་དུ་མགར་གྱིས་
གྱུད་ཀྱི་ཏྲི་ལུག་པོ་བྲེགས། མཆོན་ཆ་ནམས་བཅག །ཏྲ་མོག་ངོ་མགོ་དམར་
དེ་ཞོན་ནས་འདི་སྐད་བེར་རོ། །

དར་བཟའ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དེ། །རྒྱལ་པོ་ཉི་རིང་ཅན་དེའི་ན་
བཟའ་མཛོད། །སྟེ་མ་འབྱུ་མེད་ཐལ་བ་ནག་པོ་དེ། །བཙུན་མོ་སེར་སྒྲ་ཅན་དེའི་
བརྒྱགས་ཕྱེ་མཛོད། །ནགས་ལ་མེ་རྒྱབ་སོལ་བའི་མདུད་ཤིང་དེ། །རྒྱལ་བུ་
ལུས་ཅལ་ཅན་དེའི་མདུང་ཤིང་མཛོད། །ལུག་ལ་མཆོར་བྲག་མེད་པར་
བསད་པ་དེ། །ལྷ་ཡི་རྩུང་དུ་སྒྲིག་བཤའ་གས་སྒྲོན་ལམ་བྲ། །ལུས་ལ་ནད་མེད་
མལ་དུ་ཉལ་བ་ལ། །སྤྲས་མགོར་སྒྲན་པ་བོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྲ། །ཁོ་བོ་མི་སྤྲད་
རང་གི་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཞེས་བེར་ནས་འོངས་པས། སྒྲོ་གདོང་སྒྲོ་མའི་ཅར་
ཀོང་ཇོ་དཔོན་གཡོག་གི་རྗེས་བེན་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
རྒྱ་མོ་བཟའ་ཀོང་སྒྲོ་བོད་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ཐོབ་པ་མཐོང་ངོ། །

སྤྲས་པ། ལེགས་ལམ་མཆོག་གི་མན་ཤེལ་གསར་པའི་གོས། །ལྷུབས་
པའི་མི་བདག་ལུགས་(༡༣བ)རྗེའི་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། །རྒྱ་བལ་ལུན་ཆོགས་
དངོས་རྒྱན་བསྐྱས་པ་ན། །གསེར་མངལ་ཅན་ཡང་འདུད་སྒྲམ་འཕྱང་མོ་ཡུག།

ངལ་བ་མེད་པར་མཁའ་དབྱིངས་ལུས་སྤྲུམས། །བཞིན་ངོས་འཁོར་ལོས་
སྤྱར་ཐབས་སྟོན་མའི་སྟོག །ཀུན་གྱི་གཟིགས་མོར་མཆར་བའི་འཕྲེང་བ་
འདིས། །རྒྱལ་ཐབས་དོ་རྗེའི་གཟིགས་མ་འཕྲོས་སྤྲུམ་བྱེད། །ཞེ་མ་རི་དྲགས་
མིག་ཅན་འབྱུང་སྤྲུལ་གྱི །བྱེད་པོས་ལང་ཆོའི་ཆོགས་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་
དབྱིད། །རིན་ཅེན་བཙུན་མོར་གྲུབ་པའི་པན་བདེའི་ནོར། །བོད་འབངས་ཡོལ་
གོའི་ནང་དུ་འཕྱར་བྱར་གཏམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

དེ་ནས་ཀོང་རྫོང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཁོད་
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་པའི་དབང་གིས་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་
ཡང་། དོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་ཏེ་ལྷ་གཅིག་ཅིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལ་
མཁས་པས། བོད་སྟོན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་དབྱིབས་སུ་གཟིགས།
སྤྱི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་རྫོ་བོ་བཞུགས་ན་ནོན་པར་མཁུན་ནས། དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་
ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་བཙུགས་ནས། དར་གྱི་ཡོལ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། རྫོ་བོ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མཆོད་པའི་རོལ་མོ་བྲི་བའི་རྒྱད་མང་ལྷ་བྱར་དགྲོལ་བས། བལ་
མོ་བཟས་ཅི་ཡིན་སྤྲུམ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་བསྐྱུས་པས། ཀོང་རྫོང་དཔོན་
གཡོག་བྱོན་པ་མཐོང་ནས། སྤྲུལ་དོག་སྟེ། རྒྱལ་ཕོ་དང་ཀོང་རྫོང་མཇལ་བའི་
གོགས་བྱས་པར། སྟོན་པོ་མགར་གྱིས་ཁྱི་བཙུན་ལ། ཀོང་རྫོང་སྤྱི་ཕོ་བྲང་གི་

ཅིས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱུང་སོགས་འདི་
དགོས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག་དུ་བཅུག་པ་འཐད་ཅེས་གྲོས་བཏབ་ནས།
(༡༩ན)མཇུག་འཐད་གྱི་དགའ་སྟོན་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་
བྱས་པའི་དུས་སུ། བལ་བཟས། རྒྱ་མོ་ལྷན་ཤིང་གོ་ཚོ་བྱོད། །དགའ་ལས་
བྱས་ནས་སྟེ་བོས་བཀྱག། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ན་ཡང་། །ངན་གྱི་བས་ཆེན་
མ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་སྒྲས་པར། ཀོང་ཚོས། འགྲན་པའི་འགྲན་སེམས་མེད་
མོད་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་འགྲན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས། །ཐེམ་པ་སྒྲ་བཀྲལ་ཆེན་མ་
བྱོད། །ལྷ་ཁང་རྒྱ་མཆོའི་སྟངས་སུ་བཞེངས། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལན་བཟོད་
པའི་ཆེན་ཆུན་གྱི་གཏམ་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཁྲི་བཅུན་གྱིས་བཅན་
པོ་ལ་ལྷ་ཁང་ཅིག་པའི་གྲོས་ཁྲུས་པས། བྱོད་རང་གང་ལེགས་སུ་བཅིགས་
ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་གདོང་གི་ནེ་ལྷ་ཁང་བཅིགས་པར་མཆོན་མོ་ལྷ་
འདྲེས་བཤིག་པས། གཡོག་མོ་ཞིག་ལ་གསེར་སྒྲེ་བྱེ་གང་བསྐྱར་ནས། ཀོང་
ཚོ་ལ་ཅིས་བྱེད་པར་ཁྲུས་པས། སྒྲོར་ཐང་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོར་གྱི་སྟངས་བཅིས་
པས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་སྤོང་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་ལྷ་བྱུང་འདུག་པ་
ལས། འོ་ཐང་གི་མཆོ་འདི་སྤོང་མོའི་སྟངས་ཁག ། དམར་ལྷགས་གྱི་རི་འདི་སྟངས་
གི་རུས་པའི་རྣམ་པར་འདུག་ནའང་། མཆོའི་སྟངས་དུ་ཤྲུ་ལྷ་ནི་བཞུགས་པ་

དང་། རིའི་ཅེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པས་ནོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་
ན་ས་དབྱུང་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་ནི། འཤར་ན་མཆོད་སྒྲོར་
བཙུགས་པ་འདྲ་བ། སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ། རུབ་ན་མཚུའི་སྟེང་
ན་དུང་ཕོར་བཞག་པ་འདྲ་བ། བྲང་ན་བརྒྱ་ཁ་སྟེ་བ་འདྲ་བ་སྟེ། བྲད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་རི་བཞི། དེའི་ནང་བསྒྲོར་དུ་ཉང་བཞན་འཕན་དཀར་གྱི་རི་ལ་
གདུགས། མལ་གྲོང་གི་རི་ལ་ཉ། མདོངས་མཁར་གྱི་བྲག་(༡༩བ)ལ་བརྒྱ།
གི་བ་གྱི་འབྲགས་རུལ་ལ་དུང་། རྫོང་བཙན་གྱི་རི་ལ་བུམ་བ། ཡུག་པའི་རི་ལ་
དཔལ་བེའུ། འཕན་དཀར་གྱི་རི་ལ་རྒྱལ་མཆོན། བྲང་བུའི་སྤས་ལ་འཁོར་ལོ་
སྟེ་བྲག་ཤེས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། ལྷགས་ཁ་རི། རྒྱག་པ་གདོང་། ར་ཁ་བྲག་
ཁོ་མོ་བེ་རྣམས་ལ་གསེར་དུལ་བངས་ལྷགས་གྱི་གཏེར་ཁ། འཤར་གྱི་སྟག་
དགའ་གདོང་འོག་མ། སྟོའི་གཡུ་འབྲུག་གཙང་ཆབ། རུབ་གྱི་བྲ་རྟེ་བྲ་གདོང་།
བྲང་གི་རུས་སྤལ་པ་བོང་ཁ། མདོར་ན་གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་
དང་། ས་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ནི། འཤར་གྱེ་མའི་རི་ལ་སྤོན་མོ་
འདོམས་བཟེད་པ་ལྟ་བུ། སྟོན་སྤྲིག་པ་གཟན་ལ་རུབ་པ་འདྲ་བ། རུབ་ཤུན་གྱི་
བྲག་ལ་བདུད་བྲ་ར་བྲེད་པ་ལྟ་བུ། བྲང་ཉང་དོགས་གྱི་བར་ན་སྤང་པོ་ཆེ་
གཡུལ་དུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་རི། འཤར་སྟོ་མཆོམས་ན་བཙན་གྱི་རྒྱ་ས། སྟོ་

རྒྱལ་མཆོག་ན་འདྲེ་འདྲུ་ལྷ་པ་ རྒྱལ་ན་མ་མེད་ཉལ་ས། གཞན་ཡང་སྐྱམ་
 པ་རི་ལ་ཆུ་སྤོང་དེ་ལྷ་མེད་པ་འདྲ་བ། གནམ་སྒོ་བྱེ་བ་གནམ་རལ་གྱི་འདྲ་བ།
 ས་སྒོ་བྱེ་བ་ཕག་པའི་སྒྲ་འདྲ་བ་སོགས་ས་དཔྱད་ངན་པ་རྣམས་གཞོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྟ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིད་འོད་ཉང་
 བཞུགས་པོར་ཁར་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་པ་དང་། སྤོང་མེད་
 ཡན་ལག་དང་སྤོང་ལག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཡོན་རུ་ཁ་འབྱུག། གཡམས་
 རུ་གཙང་འབྲུམ། སྐྱམ་རུ་བཀའ་ཆེན། རུ་ལག་བྱམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་སྟེ།
 མཐའ་འདྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞི། ཀོང་པོ་བྱ་ཆུ། ལྷོ་དག་མཁོ་མཐེང་། བྱམས་
 སྤོང་(༡༥ན)དག་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་དུམ་ཅེ་སྟེ། ཡང་འདྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞི།
 ཁམས་སྒོར་ཐང་སྒོལ་མ། སྤོང་གི་སྒོ་ཆུ། ཆེན་རིགས་ཤེས་རབ་སྒོལ་མ།
 ཆངས་པ་རྒྱུད་གཞོན་ཏེ། རུ་གཞོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཅེགས།
 ལྷ་པོ་བཞུགས་པའི་ཉེ་སྒོར་གྱི་སའི་དབྱངས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཏེ། རྟོག་སེང་
 གོ། །དབང་ལྷ་གི་ཏེ། རྒྱ་ཁྱུང་། དུང་དཀར་སོགས་གྱིས་བཅོས། དེ་རྗེས་
 མཆོ་བསྐྱབས་པའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅེགས་ཏེ་རྒྱ་བལ་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་བཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། སྤོང་དཔོན་སྐྱམ་
 རྣམས་ཀྱི་རིང་ལའང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་འཕེལ་
 རྒྱས་སྟེ་འབྱུང་བར་འདུག་གསུང་། གཡོག་མོས་འཕྲིན་སྤྱི་རྣམས་ཞོར་

ཞིང་འགའ་ཞིག་འཆེབ་པས། བློ་བཟུང་གྱིས་ར་ལ་ས་བཀལ་ནས་མཆོར་
སྒྲུགས་པས་རྟོག་མ་ལོང་དུ་སོང་ནས་བྱུངས་སུ་མ་འདོད་པས། རྒྱ་བཟས་
ངན་བསྐྱབས་པར་གོ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པས། དེ་མ་ཐག་ཅན་དན་གྱི་སྒྲུ་
ལ་གསོལ་བཏབ་པ་དང་། སྒྲུན་གཡས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་མཆོ་ཐམས་
ཅད་ཁེངས་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་པོས། བློ་བཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོ་འགྲམ་
དུ་བྱོན་ནས་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་གང་བབས་སུ་ལྷ་
ཁང་གི་ཆུང་འདིང་བར་དཔོན་པོར་ཏེ་བསྐྱར་བས། མཆོ་ནང་དུ་བབས་ཏེ་
འོད་གྱི་བྱ་བས་གང་བར། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ལྷ་གཅིག་བློ་བཟུང་། བལ་པོ་རྫོ་
བཟོ་བས་འོད་གྱི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་རྫོ་རྫོབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་པས།
རྫོའི་སྒྲིལ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བར། མེ་ཆུའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ཆེད་དུ་
རྫོ་རྗེའི་འཇིམ་པ་བྱུགས་པའི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་གཏད་(༢༥བ)པའི་ཁར་ཁྲོ་
ཆུའི་པ་གྲུ་བཀྲམ། སྒྲུབས་རྣམས་མཁར་བའི་ཆུས་བསྐྱམས་དེའི་སྟེང་དུ་བསོ་
བག་དང་ས་བཟང་བ་རིམ་པས་གཏང་ནས་མཆོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་
དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་འཕྲལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆུང་
བཏིངས་ནས་བཅིགས་ཀྱང་། སྤར་གོང་རྫོས་བཅིས་པའི་བཅོས་ཐབས་
རྣམས་མ་བྱུང་བར་བཏེན། ལྷ་འབྲེས་བཞིག་པས་སྤར་གོང་རྫོའི་ཅིས་རྣམས་
ཞིབ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་དུ་གསལ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་སྦྱིད་འོད་ཉང་བཅན་

པ་ཐོང་ཁའི་བྲག་སྟེང་དུ་ས་པག་ཁོ་ཚུ་ལ་སྐྱར་ནས་མཁར་དགུ་ཐོག་ཡོད་པ་
 བཅིག་ས་ནས་ཕྱོག་ས་བཞིར་ལྷག་ས་ཐག་བཏགས། བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་
 པ་མཛད་པས་ཞག་བདུན་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིག །དེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་
 འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྡོ་ལ་ཐེམ་པའི་
 རང་བྱོན་བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་བས་རྩི་བཞིན་བརྟོན་པ་དེར་སང་ཡང་ལུས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་འཛེན་བྱེད་དགའ་སྟོན་དུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བཙན་པོས་
 སྐྱལ་པ་བཀྱེ་སྟེ། མི་འབྱུར་བའི་གཟེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ཉིས་
 བཅིག་ས། ལྷ་མ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 དུ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐུ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞིག་བཞེང་
 བར་དགོངས་ཏེ། ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྟེང་པོ་བདར་བའི་སྟེ་མ་དང་། གནས་
 ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས། ཚུ་བོ་རྗེ་རུ་ནའི་བྱེ་མ་རྣམས་བ་དམར་མའི་འོ་མས་སྐྱས་
 པའི་འཛིམ་པ་རྣམས་སྟོག་པོ་བྱས་ཏེ། བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞེང་བའི་བཀའ་གནང་བར་ནང་པར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བཙུ་(༢༦ན)
 གཅིག་ཤལ་གྱི་སྐྱར་བྱུང་ནས་གདའ་བས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་བཟོ་བ་ལ་སྐུ་འདི་
 ཞིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་སྐུ་དང་མཆོད་སྟོང་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་སྐྱུ་
 ཡིན་པ་ལ་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཞབས་གཡོན་པའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་

མོའི་གོང་དུ་བརྗེས་ཏེ་ཞབས་མཐེལ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་རྣམས་
བྱངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ཁང་ཅིག་པར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ན་སྟོ་རྒྱབ་སྤྱོད་བའི་ཆ་ལ་
ན་ལྷ་མ་སྤྱོད་རྣམས་འཆོགས་ཏེ། འདྲེ་སྐང་པོ་བདུད་མི་ཟན་བྱ་བ་གཅིག་ན་
རེ། དུང་རྩམ་སྤྱོད་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱོད་གཙོད། སྤར་
བཅིགས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞིག །ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་རིམས་ནད་དང་། བོད་
ཁམས་སུ་ལོ་ཉིས་གཏོང་བའི་མདུན་མ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ནས།
རང་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྫོ་པོ་བཞད་པའི་ཞལ་
ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་མེར་གྱུར། ཁྲོས་པའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཏྲ་
མགྱིན་དང་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བར་གྱུར། ཁྲོ་པོ་མེ་དང་བཅས་པ་སྐར་མདའ་
འཕངས་པ་ལྷར་སོང་འདྲེའི་འདུ་ཤུང་བཞིག་ནས། དུས་མཐའི་རྒྱུང་ངང་མའི་
ཤུགས་ལ་འགོད་པར་རུས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་
ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱད། ལྷ་བ་ཆལ་གྱི་བྲག་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས།
ཁ་སྤ་ཉི། ཏྲ་མགྱིན་གསུམ་རང་བྱོན་དུ་བྱོན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བལ་པོའི་ལྷ་
བཅོས་གསལ་བར་བཞོས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏེ་ཆར་ཐིམ་བུ་འབབ་
པའི་ན་བུན་གྱི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་ངང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ཁང་

རྣམས་བཅིགས་ནས། རང་པར་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་(༡༩བ)བཟོ་བྱེད་
 པའི་སྐབས། ཁྱི་བཙུན་རང་གིས་ཞལ་སྐྱེམ་འདྲེན་དུ་བྱོན་པ་ལ། གཡོག་མོས་
 རྒྱ་སྐབས་ནས་བལྟས་པས། དར་ཐོད་ཅན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འདྲེན་
 གི་འདུག་པ་མཐོང་བས། སྐྱལ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅེས་བགད་པས། རྒྱལ་པོ་
 སྐྱུན་ཡེངས་ནས་སྟེུ་ཁ་ཐལ་བས་སེང་གོ་བརྒྱའི་སྒྲ་བཅད། གཞོང་ཁ་ཐལ་
 བས་བྲུག་པ་བརྒྱ་ལྷག། སོག་ལེ་ཁ་ཐལ་བས་ཀ་བ་བརྒྱའི་བྱར་ཉམས་སྐྱད།
 དེའི་མཆོན་འོག་ཁང་གི་ཐག་ལྷག། དེ་ནས་ཁྱི་བཙུན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ནས་
 བཟོ་བོ་མཁས་པ་དུ་མ་བོས་ནས། སྟེང་ཁང་རྣམས་བཞེངས་པ་དང་དུས་
 མཚུངས་པར་གོང་ཚོས་རྒྱའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ར་མོ་ཆེའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མས་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་
 གྲུབ་ནས། རི་སྤྱོད་ཏེ་བདུན་གྱི་དབང་པོས་གདུང་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་སྐྱེ་རྒྱ་
 ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དམ་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙང་ཁང་བྱང་འོས་སུ་རང་བྱོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་སྟོག་མཛད་པས། མཆོན་
 བྱེད་ལ་པོ་བྱང་གི་མཐོང་ཁོང་ནས་གཤེགས་ཏེ་གཙང་ཁང་བྱང་མར་ཐེབས།
 རང་པར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོ་རྣམས་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་བྲ་བ་ལ་

ཞུགས་པའི་ཆེ་སྐུ་རྣམས་མི་སྤང་བས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། སྐུལ་པའི་ནེ་ཙ་
ཞེག་གིས་སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བརྗོད་པས་དོན་ལ་གནས་པར་གདའ་
བས་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དངོས་
བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་པའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་འཕྲེང་བ་མཐའ་ཁྲམས་པར་
འཁྲིགས་པ་ལས་(༡༥ན)མཚོད་པའི་གྲུ་ཆར་མི་བད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ལེགས་བྱས་ཀྱི་སྐུ་གྲུ་སྐུལ་བཟང་སྦྱེ་རྒྱུའི་དབྱིབ་དུ་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙང་ཁང་དབྱུས་མར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་གཙོ་འཁོར་དགྲ། གཙང་ཁང་གཡས་ལ་སངས་
རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་འཁོར་དགྲ། །གཙང་ཁང་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདན་བྱངས་ཏེ་འཁོར་དུ་སྦྱོལ་མ་བརྒྱད། གཙང་ཁང་སྟོན་
ཚོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་གདན་བྱངས་པའི་འཁོར་དུ་ཁྲོ་བོ་དང་གཞོན་སྦྱིན་
སྟོབས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙང་ཁང་བྱང་དུ་རང་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བྲུག་པ། དོན་ཞགས། ཁ་སང་ཁྱི། འཛིག་
ཉེན་དབང་ཐུག་ཁྱི་མགྱིན། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་རྣམས་བཞེངས། སྐུ་སྐུལ་མགོ་
ཉི་ཤུ། དགའ་པོ། འཛིག་པོ། གཞོན་སྦྱིན་རྒྱ་ག་ཀྱ་བེ་ར། ཅི་བ་བྱུང་ཐུད་ལྷ་པ།
དཔལ་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ་སོས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བཞེངས། གཞན་ཡང་བོན་དང་
སྤང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་གྲི་བར་

མཛད། ར་མོ་ཆེར་ཤྲུག་ཕུ་ནི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་
 དམ་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་འགམ་པར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་བཀྲ་ཤིང། མཛེས་སྤྱད་རྣམ་བཞིན་གྱི་རྣམ་
 འགྱུར་གངས་མེད་པ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་མཛད་
 པའི་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་སྐྱབས་རྒྱན་གྱིས་གང་བའི་ར་ས་འབྲུལ་གྱི་གཙུག་
 (༡༥)ལག་ཁང་བྱང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་པའི་ལོ་
 བྱེད་བཀོད་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤམས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་བཟུང་བ་དང་
 བཅས་བདེན་ཆོག་གི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པས། བདེ་
 སྟོང་གཉིས་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་དབྱིངས་
 ལས། རང་སྤང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ནས། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འགོག་པ་མེད་པར་རྒྱ་
 བས། མཐའ་འཁོབ་བསིལ་ལྷན་གྱི་ས་གཞི་ཀུན་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བརྒྱ་
 དཀར་པོའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གློད་པས་བོད་འབངས་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་
 ཆོགས་ཀུན་དགའི་གར་དང་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་

རྫོགས་པར་བྱུང་ཏོ། །

སྤྲུལ་པ། མ་སྤྲད་ལེགས་བྱས་མངལ་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཁུར། །རོ་མཆར་
སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་གར། །པན་བདེ་ཆེ་ཤེས་གསར་བའི་ག་བྱུང་ཐེགས། །
འབྱམ་སྤག་འཛག་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པའི་
གེ་ལ་ཤ་ཡི་ཆུས། །སྤྲིད་འདྲིང་འཁོར་བའི་མ་རིག་དྲི་མའི་ཆོགས། །བྱངས་
ནས་བྱུང་བྱེད་སྤྱ་སྤྱན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །བདེ་ལེགས་སྤྲང་བའི་གཟི་བྱིན་
འོད་དུ་འབར། །དེ་བྱིར་རྣ་བ་བརྒྱད་པ་པད་དཀར་མིག་ །མགྱིན་སྟོན་མིག་
སྟོང་ཅན་སོགས་འཆི་མེད་རྣམས། །སྤྲིམ་པར་མཛད་བྱུང་མཆོད་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱུན། །ཐོགས་ཏེ་སྤྱ་ལམ་སྟོན་ཀྱུན་དོག་པོར་འགོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་(༢༩ན)གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་བར།
རུ་ཡོང་བཟའ་དང་། ཞང་ཁྱུང་བཟའ། མོང་བཟའ་སྤྱི་སྤྱུལ་རྣམས་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་པར། སྟོན་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་ཡང་། བྲག་སྤྱ་དང་། ཐེམ་བྱ་སྟོག་
གི་སྤྱ་ཁང་བཞེངས།

མོང་བཟའ་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་རི་བྱུང་བཅོན་འབྱུངས། དུམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་
ཏེན་སྐལ་དུ་འཕགས་མ་སྟོམ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི། དཔལ་གྱི་ཡེར་བའི་
སྤྱ་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱུར། བཅུན་མོ་

འ་ཞ་བཟའ་ཁོ་འཛོ་མོང་རྩེ་བྱི་དཀར་ཏི་ཤགས་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྤྲས་
 མང་སྲོང་མང་བཅན་འཁྱུངས། གྲུང་རི་གྲུང་བཅན་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་
 ནས་གཤེགས། བང་སོ་དོན་མཁར་མདར་བཅིགས། སྤར་ཡབ་རྒྱལ་པོས་
 རྒྱལ་སྤྲིད་བཟུང་སྟེ། མི་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་པོ་ནམས་ཡང་དག་པའི་བྲིམས་ལ་
 འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ། མི་འགའ་ཞིག་གི་མིག་བཏོན་པ་དང་། མགོ་ལག་བྲེགས་
 པ་སོགས་ལྷགས་རིའི་ཁ་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྲུལ་པའི་དུས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེད་དུ་
 འོངས་པའི་ལི་ཡུལ་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱིས། བྲིམས་བཅད་པའི་མགོ་ལག་མཐོང་
 བས། ལོག་ལྷ་སྤྱེས་པ་བསལ་བྱིར་ཨ་མི་དེ་ཨ་བསྟན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་ལི་ཡུལ་དུ་སླེབ་པའི་རྗེ་འཕྲུལ་
 མཛད་པ་དང་། ཁ་འབྲུག་གི་མཆོད་རྟེན་ཅེ་ལྷའི་བྱུང་ན་རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཛད་ནས། ང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་
 ལ་བསམས་ཏེ་བྲོད་ལ་ཕྱག་བཅའ་བ་དོ་མཆར་རམ་གསུངས་པས། རབ་
 བྱུང་དེས་མཆོད་རྟེན་སོར་མོའི་ཅེ་ལ་སྤངས་ཏེ་འདི་དོ་(༡༩བ)མཆར་རམ་
 ཟེར་བར། ལན་དུ་རྒྱལ་པོས་ཨ་མི་དེ་ཨ་བསྟན་པས། བཙུན་པས་གྱི་གྲུག་
 གིས་བྲང་ཁ་སྤྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅེ་ལྷ་བསྟན་པ་སོགས་དཔག་པར་
 དཀའ་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ན་ཆོས་

གཏེར། མེད་གོ་ལག་ཟན་དང་སྐྱུལ་མགོ་ཅན་ལ་དག་སྤྲུལ་། ལུས་བཅན་ལ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། སྐུ་ཁང་ན་སྐུ་གཏེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་དེ་ལ། དཀྱིལ་
ལའོར་འོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ཤ་ཚུ་དང་གྱིས་བསྐྱེལ། སྐྱུལ་སྤྲུལ་གྱིས་
གཏུམས་པ། ཐེམ་པའི་ཉེ་སྒྲོར་ན་བེ་རྩུའི་ལྷང་བཟེད་རྣམས་སྤྲུལ། སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཏྲ་མགྱིན། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཟབ་ཆོས་དང་། མ་འོངས་ལྷང་བསྟན། རྗེ་འབངས་ཡོངས་ལ་
ཞལ་གདམས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུལ་བ་པལ་ཆེར་ཡི་གེར་བཏབ་ནས། རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་བཞེན་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཏེར་དུ་དཀོར་མཛོད་དང་ཏྲ་མགྱིན་
གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་སོ། །

དེ་ནས་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་
གི་སྤྱང་ངོར་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གཙང་ཁང་བྱང་མར་བྱོན་ནས་
གསུམ་གཤོད་གྱི་གོང་བྱར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་
པར། མོང་བཟའ་ཁྱི་ལུས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དེ་ལྟར་མཛོད་ན།
ངེད་བོད་འབངས་རྣམས་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་སྒྲེ་སྤྲུལ་བཏོན་པས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ནས་ཁྱི་བཙུན་དང་གོང་
ངོས་དབུ་ཉུག་མཛོད་དེ་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་ལྷག་འདི་ཡན་ལ་ལོ་དགུ་

བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོང་། དེ་ནས་(༡༩ན)ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་
ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་ཀའི་ཆེ་ལྷ་ར་དཀར་བ་ཤར་ནས།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་ཏྲ་
མགྱིན། སྒྲོལ་མ། སྒྲན་ཟླ། བྱམས་པ་ཆོས་རྗེ། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ། མེ་བ་
བཅེགས་པ། འོད་དཔག་མེད། མར་མེ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་
ཟེར་སྟོན་ཆོགས་པ་འཕྲོས་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲུང་གི་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྱས་
པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །དུས་དེར་སྟོན་པོ་སྟོན་ཆེན་
པོ་དང་ཁྱི་ལྷ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པས། སྒྲར་གཞན་རྣམས་འབྲུལ་སྒྲུང་
དུ་འཆོགས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲར་གྱི་བྱང་ཚུལ་རྣམས་བཤའ་བ་དང་།
ཐོན་མིས་ལི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་དང་། ཁ་འབྲུག་གི་སྒྲར་བན་ལ་རྒྱལ་པོས་
སྐྱལ་བ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་བས་ངེས་ཤེས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་
འབངས་བྱིངས་ཀྱི་སྒྲར་ངོར་བྱན་མོ་ཞིག་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་བལ་མོ་
བཟའ་ལ་འགོས། དེ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་དང་གོང་མོ་གཉིས་ལ་ཡང་མཆེད་དེ།
ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ཀ་འཕན་ཡུལ་ཟལ་མོའི་སྒྲར་དུ་གཤེགས་པའི་བྱར་ཡར་
སྒྲར་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་བང་སོ་བཅེགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཏྲན་དང་བཏྲན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་བ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བ་དང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒོལ་ལེགས་པར་བཏོད་པས། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐབས་ཅིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་(༡༩བ)གྲགས་པས། རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལ་བསྟན་པའི་དབྱ་བཅྟེས་པར་འཆད་པ་ནི་དེ་བཟེང་ཡིག་ཆར་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དམན་ཞིང་། རྟོག་གའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཟོ་ལ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་དང་ལུང་བསྟན་མངས་པའི་ནང་དུ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། བྱད་པར་འབྱུལ་སྒྲུབ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་ལུད་དུད་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ནས། དག་སྦྱོར་བྱང་སེམས་ཤར་སྟོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི། །གསང་སྒྲགས་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོང་པོའི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པས་ནི། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཅིད་བཀྱར་དམ་པ་མཛད། །

ཅེས་པའི་དོན་ཤར་སྟོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཤུག་ལུ་ཅི་སྐྱེས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོ་འབྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བྱལ་བ་ལ། དཔའ་བོ་གཙུག་
ལག་འབྲེང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤར་སྟོར་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པ། །ཞེས་
བཅོས་བྲས་ནས། དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་སྦྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་
ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཆང་གིས་བག་མེད་དུ་སྟོས་ཤིང་། སྒྲང་དོར་ལ་བལྟ་བའི་
མིག་སྟོགས་ལྷུང་དྲག་པོའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོངས་པས། རང་དང་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་མཐའ་དག་གཏམ་ཡ་མཆོན་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དོན་དུ་མཁས་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱབས་པའི་ཉའི་གསུང་ལས།

སྒྲོ་ངན་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། བྱི་
གན་ཡ་རྒྱུ་ལྷུག་པའི་ཁྱལ། །རུས་པའི་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོམས་ནས་འཆལ། །
(༣༠ན)ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་ལྟན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ཆེ་བཞད་གད་གྱི་
གནས་ཏེ། སྒྲམ་པོ་ཚུལ་ཁྱིམས་སྟེང་པོ་གཉལ་བོད་སྟེར་འབྱུངས་པས། ལྟོ་
རྒྱུད་གཉལ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་། མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟེང་བའི་ལུང་
བསྟན་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟེན་པོར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་བྱིར་ན་ཆོག་གཞན་རྣམས་ལ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་བྱ་མ་
དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
པའི་སྟོར་དེར་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་མ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་བསྐྱར་བ་ལས། རང་

ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་བ་མེད་པའི་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་
མཆོན་པ་ལ་སྒོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདོད་སྲིད་ནའང་། སློ་ལྷན་དག་
ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། མི་གཙང་བའི་ངན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བྲི་པག་
སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ནའང་། མིའི་འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་གིས་བ་བར་མི་བྱེད་
པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་དཔོན་སྲས་མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། དུས་
དེར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་བཞུགས་པར་ཤེས་ནས་དམག་
འོངས་པ་འཕྲུལ་སྤང་དུ་སླེབ་པ་དང་། མེ་བཙེགས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་པའི་
དམག་ཕྱང་བས་ཕྱིར་གྲོས། དེའི་ལན་དུ་མགར་གྱིས་བོད་དམག་འབུམ་ཆོ་
ཁིད་ནས་རྒྱ་རྣམས་བཅོམ། མགར་ཡང་དམག་ཐོག་ཏུ་གྲོངས། དེ་ནས་སྤར་
རྒྱ་དམག་གི་སྐད་ཆེན་པོ་ཕྱང་བས་རྩོ་བོ་སྟོ་སྟོ་མེ་ལོང་ཅན་དུ་བཅུག། །སྟོ་ལ་
ཞལ་བ་བྱས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བྲིས། མི་རིང་བར་རྒྱ་དམག་རྣམས་
ལྷགས་ཏེ་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྱང་མེ་ལ་བསྐྱེད། རྩོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུ་ནི་འབྲེར་(༣༠བ)
མ་ཐུབ་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྤོ་གཅིག་གི་སར་གདན་ཅངས་སོ། །

མང་སྟོང་དགྲ་ལོ་ཉི་ལྷ་ཅ་བདུན་ལ་གཙང་གི་བར་སྤང་སྤང་དུ་
གཤེགས། བང་སོ་གྲང་སྟོང་གི་གཡོན་དུ་བཙེགས། རྗེ་དེ་ལ་འགྲོ་བཟུང་ཁྱོ་

བོ་ཁྱིམ་ལོད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་འདུས་སྤོང་མང་པོ་ཟླ་རྒྱུ་ནམ་འཕྲུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་འདས་ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་བ་དང་འབྲུངས། འདིའི་
 རིང་ལ་རྫོག་རིང་ལ་ནག་པོས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་གྲུ་ཐེག་པ། རྫོག་སྤྱིང་གམ་
 གྱིས་གཡག་གྲུས་པོ་ཆེ་ཐེག་། །གཞོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མདའ་སྟེ་ཏུ་ཁ་མས་
 བྱ་ཁྱིའི་རྟེན་པ་གཅད། དབས་རྟོན་སྤོངས་བཅན་གྱིས་མིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་
 མདའ་རྒྱུང་གིས་སྟེ་བ། འགོས་གཡག་རྒྱུང་གིས་ཤུ་བའི་རྟེན་བྱ་བྱེ་མས་
 བཀའ་བ་སྤྲད་ལ་བསྟོར། ཅག་རོ་འབྲོང་ཤོར་གྱིས་འབྲོང་འཕུར་ཏུ་བརྒྱགས་
 པ་གྱེན་ལ་འཐེན། གཞོན་ཁྱི་བཅུན་གཡུ་སྤྱིན་གྱིས་ཏྲ་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་
 གྱེན་ལ་འཐེན་རུས་པ་སྟེ། ཅལ་པོ་ཆེ་བདུན་བྱང་། བང་སོ་མང་སྤོང་གཡོན་
 ཏུ་བཅིགས། ཟླ་དེ་དང་མཆིམས་བཟའ་བཅན་མོ་རྟོག་གའི་སྤྲུ་ཁྱི་ལྷེ་གཅུག་
 བརྟན་མེས་ཨག་ཆོམས་པོ་བྱང་ལྷན་མཁར་ཏུ་འབྲུངས།

ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས། ད་སྟེ་གདུང་རབས་ལྷ་ན་ངའི་དཔོན་
 སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་བའི་ལུང་བསྟན་
 ཟངས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་བྱིས་པ་བརྟེན་པས། རང་ཉིད་ཏུ་གོ་སྟེ། གངས་ཏི་སེ་ནས་
 པརྟེ་ཏྲ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་གདན་དངས་
 ཀྱང་མ་འབྲོངས། འོན་ཀྱང་པོ་ཉ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལྷ་སྟོ་ལ་བཟུང་
 ནས་འོངས་པས། སྟེགས་བམ་ལྷ་པོ་བཞེངས་ཏེ། བཞུགས་ཁང་ཏུ་བྲག་

དམར་མགོན་བཟང་། བྲག་དམར་གེ་རུ། གསང་མཁར་(༣༡ན) བྲག་ཁཆིམ་
པོ་སྒྲུབ་ལ། མ་ས་གོང་གི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བཞེངས། རྒྱུ་ཡུལ་གིང་ཞི་ནས་
གསེར་འོད་དམ་པ་དང་འདུལ་བ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་དཔྱིད་
ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར། ལི་ཡུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་
གྲུས་པར་མཛད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་བྱུང་། བྱིང་བ་སྐྱག་ཅི་
ནས་ཁོར་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་གཡུ་ཞིག་རྟེན། འཇང་མོ་ཁྱི་བཙུན་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་པར་སྐས་མཛང་ཆ་སྒྲུབ་དཔོན་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ས་ཆོག་མི་ཞེས་པའི་
མཛེས་སྐྱག་ཅན་ཞིག་འབྱུངས་པར་བོད་ན་དེའི་བཙུན་མོར་འོས་པའི་ན་ཆུང་
མ་རྟེན་པས། རྒྱ་རྩེ་ཡག་འཇམ་ལི་ཁྱི་བཞེར་ལང་མའི་སྐས་མོ་གོང་རྩོ་བསྐྱུ་
བའི་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་པོ་ཉ་མངགས་པར་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་
ཞིག་ཡོད་པར་བལྟས་པས་ཡར་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡུལ་དགེ་བཙུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སྐྱུ་ཆང་ཞིང་། རྒྱལ་བྱ་དེ་སྒྲུའི་བྱིའུ་སྒྲུར་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་བྱོན་
ནའང་། གཉགས་ཀྱི་བྱ་མོ་མ་སྐྱངས་པའི་འཁོན་གྱིས་གཉགས་ཁྱི་བཟང་ཡང་
འདོན་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་བཀོངས། བང་སོ་སྐྱ་ར་རི་ལ་བཅིགས། དུས་དེར་གོང་
རྩོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། རྒྱལ་བྱ་བཞེན་མི་སྐྱག་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་
བཞེན་བོད་ནས་གཏམ་ངན་པ་སྐྱེལ་མི་བྱུང་ནའང་བྱོན། རྩོ་བོ་རྒྱལ་རབས་
གསུམ་དུ་སྐྱུན་པར་བཞུགས་པ་སྟོ་སྟོ་མེ་ལོང་ཅན་ནས་བཏོན་ཏེ་གཙང་ཁང་

དབྱུང་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཆོད་པ་བཙུགས། མཆིམས་ཕུར་
མེས་ཨག་ཆོམས་ཀྱི་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །

སྤྲུལ་བ། ལེགས་བྱས་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་
མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །མདོན་པར་འཐོན་པའི་སྤྲོད་བཙན་ཉིན་
བྱེད་(༣༣བ)ཉུག་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟའི་སྟོར་གཟིམས་ཀྱང་། །སྤྲར་ཡང་བྲི་སྤྲོད་
བསེལ་སྦྱིན་མཁན་པོ་དབང་ཕྱོགས་རི་བོའི་སྤྲོད་སོན་པས། །པན་དང་བདེ་
བའི་ཀུན་ད་བཞད་དོ་ལུས་ཅན་གཉིས་སྦྱེས་གར་བྱོས་ཀྱེ། །བསྐྱོད་དགའི་
ཡུལ་ཀུན་དལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །དྲ་རི་རི་བཞིན་སྤུལ་བར་མ་བྱིན་ཀྱང་། །
བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀུན་འཆར་བ། །སྦྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་མེ་
ལོང་གསར་པའི་རིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙད་པའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྲོད་ལྟུ་བཙན་ནས་གྲུང་དར་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་
བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཕུར་ཕུད་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་སུ་ཕྱ་ཁའི་འཁོར་ལོའི་
ལྟ་བ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་
སྦྱེས་བྱ་མའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་སྤུལ་ནས་ལུགས་ཕྱང་གི་ཅིབས་
སྤྲོད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡབ་བྲི་ལྟེ་གཙུག་བརྟན་དང་།

དེ་བ་ཐེང་རྫོགས་ལྷན་གཞིན་རྒྱུ་དགའ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས།

ཡུམ་ཀོང་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཞེས་པ་རྩ་ཏྲུའི་ལོ་ཕོ་བྲང་བྲག་
དམར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་སྤྱོད་བལྟམས། དུས་དེར་རྒྱལ་པོའི་
བཙུན་མོ་རྣམས་སྤང་བཟུང་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཞེས་མངལ་དུ་ཆགས་པ་སྐད་
ཟེར་ནས་ཀོང་རྫོགས་སྤྲུལ་ཏེ་ཁོང་རང་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པས། རྫོག་
སྟོན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པས་ཞལ་ལྟེ་གཙོད་པའི་སྤྲུལ་པ་མ་གྱུར་ཞིང་།

ཀོང་རྫོགས་ཡིད་མ་རངས་པར་བོད་ཀྱི་ས་དབྱུང་བཟང་བ་འགའ་ཞེས་
ཉམས་སུ་བཅུག། ཁྱི་རིང་བར་སྤྲུལ་ཞབས་འཇུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་བཙུན་
མོ་གཉིས་ཀྱི་པ་མིང་དང་སྟོན་འབངས་རྣམས་འཆོགས་པའི་དབྱས་སུ། རྒྱལ་
པོས་འབྲས་ཆང་གིས་བཀའ་པའི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད།
སྟོད་གསེར་སྤྲུལ་ཆང་གིས་གང་བ་འདི། །བྱ་ཁྱོད་རང་གི་ཞང་པོའི་ལག་ཏུ་
ཐོད། །མ་གང་(༣༣ན)ཡིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་བྱེད། །གསུངས་པས། སྤྲུལ་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཕོར་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། ང་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་
བཅན་རྒྱ་ཆ་ཡིན། །རྣམས་སྤང་གང་གི་དོན་མི་འཆོལ། །གསུངས་པ་དང་། ཀོང་
རྫོགས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཆེ་སྟོན་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡིས། །ང་རྒྱ་རྣམས་
འོངས་པའི་བྱ་མོ་ལ། །རྫོགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཞེས་འབྲུངས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྤྲུལ་ནས། སྤང་ས་དབྱུང་ཉམས་སུ་བཅུག་པ་
རྣམས་བསོས་སྐད། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བས། ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས་

ལོ་ལ་སྤྱ་བཞེད་བྱ་སྟོན་གྱི་ལུགས་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་འདོད་པ་
 བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱ་བཞེད་གྱི་ལུགས་དེ་འབྲུལ་བར་བཤད་མ་ཐག་དྲུ། སྤྱ་བཞེད་
 གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆང་བར་བྲིས་པ་ལ། རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་དང་།
 གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པར་དགག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་མིག་གིས་མཐོང་
 ཆད་དང་རྣ་བས་ཐོས་ཆད་ཡི་གེར་བྲི་བ་ནི་སོས་དུས་ཀྱི་ཉ་མ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ནི་ཡིན་མཆིས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་གསུང་པལ་ཆེར་
 ཆད་མར་གདའ་བས། རྒྱལ་པོ་ས་རྟ་ལ་འབྲུངས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིག་
 མཁན་གྱིས་ནོར་བའི་རྒྱན་འབྲུམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཆོས་རྗེ་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་
 ས་རྟ་ལ་འབྲུངས་པ་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོ་མེ་གླང་ལ་འབྲུངས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤར་བ་ཞིག་
 གིས་བརྟགས་ཆེ་ལོ་གྲངས་བརྟ་གཉིས་ཙམ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱ་ཅོར་གྱི་
 གཏམ་དུ་བྱད་དོ། །སྤྱས་(༣༣བ)དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུའི་དུས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་སང་
 ཞེ་གཙུག་ལག་འགའ་ཞིག་ལེན་དུ་བཏང་བར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཡུལ་གྱི་རྩ་ཞག་མཁས་པ་ཞིག་གིས། ད་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་ན་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་
 བོད་བཙན་པོའི་ཕོ་ཉ་རྟགས་དང་ཤ་ཆུགས་འདི་འདྲ་བ་འབྲུང་ཞེས་གཟུགས་

བརྟན་གྱིས་ནས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱང་བས། རྒྱ་རྗེ་དབྱེས་པའི་
བཀའ་སྐུལ་ཞིང་། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྱིས་པའི་སྒྲེགས་བམ་སོགས་
བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་གནང་། ཏུས་སྐབས་དེ་དག་ན་བོད་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་
ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལ་གཤེགས། བང་སོ་ལུ་ར་རི་ལ་བཅིགས། སང་ཤི་
སྐར་བོད་དུ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་ཏ་ཤང་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་བདེ་
དོག་བྱིས་པས། བཅད་པོ་གཤེགས། རྒྱལ་བྱ་ནར་མ་སོན། བདུད་སྟོན་རྣམས་
གྱིས་བྲིམས་བྱ་ཆུང་བཅས་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན། འོན་
ཀྱང་རྒྱལ་བྱ་ནར་སོན་པ་ན་སྒྲེགས་བམ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་
སྟན་དུ་གསོལ། ཟ་ཏྲོར་གྱི་དགོ་སྟོང་ཤུ་རྟེན་སྐྱེན་བྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་
ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་ཏ་ཤང་གཅིག་བྲིད་ནས་བོད་དུ་འོངས་པ་ན། མ་ཞང་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཆེ་བྱང་བ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ལན་པས་
ཆོས་བྱར་མེད་པའི་བྲིམས་བཅས་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་ལུ་ཀི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་
བྱས་ཀྱང་མ་ཐེག་པར་ས་འོག་ཏུ་སྐས། འབྲུལ་སྐྱང་དུ་བཤུས་ར་བྱས་དུས་
དེར་སྐྱ་རྣམ་བྱི་ཐོག་རྗེ་ཐང་སྐྱ་འབར་བྱ་བ་རྒྱལ་བས། ལྷོག་རོ་སྐྱེས་བཟང་
རྒྱལ་མགོ་བྱད་བསྐྱམས་ནས་ཤི་བས། ལྷས་མཁན་དང་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་
སྐྱ་ས་འོག་ཏུ་སྐས་པས་ལན་ཟེར་བས། སྐྱིད་གྲོང་དུ་བསྐྱུལ། བྲག་དམར་
མགྱིན་བཟང་བཤིག་འདུག་(༣༣ན)པས། སང་ཤིས་རྒྱུའི་སྒྲེགས་བམ་

[illegible]

མི་རིང་བར་རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་ནར་སོན་ཏེ། མེས་ཀླམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་གཟིགས་
བས་ཆོས་མཛད་པར་དགོངས་པའི་གཏམ་མཛད་པས་སང་ཉེས་སྒར་ན་
ཤང་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་(༣༣བ)དུས་དེར་གོ་ནས་སྒྲེགས་བམ་ཀླམས་རྩ་
ཁོད་ནས་སྤངས་ཏེ། དགོ་བ་བཅུའི་མདོ། རྫོག་ཅོད། ས་ལུ་ལུང་བ་ཀླམས་
གཟིགས་སུ་ལུལ་བས་ལྷ་སྟོན་དག་ཅིང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་གོ་ནས་དད་དེ།
རྒྱ་མི་མགོ་དང་ཁ་ཆེ་ཨ་ནུས་སྐད་འགྱུར་བྱས་པས་མ་ཞང་སོགས་ཀྱིས་
བཀའ། །ཆོས་སྟོན་ཀླམས་ཀྱིས་སང་ཉེ་སྟོན་དུ་བརྒྱུངས། གསལ་སྤང་གིས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ར་ལེ་རྒྱར་མཆོད་པ་བྱས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཛལ་ཏེ་མང་ལུལ་དུ་སྐྱེན་བྱངས། གསལ་སྤང་གི་བཅད་པོའི་དུང་དུ་འོངས་
ནས་མཁན་པོའི་གསུང་དང་རྒྱ་མཆོན་རྒྱལ་པོར་གསོལ། མ་ཞང་གི་ཆད་པ་
བྱུང་དོགས་ནས་གསལ་སྤང་ཡིབས་སུ་བཅུག། །བཅད་པོས་སྒྲོག་ཏུ་འགོས་
གན་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཀླམས་དང་བཀའ་བགྲོས་ནས། མོ་ཅིས་པ་སོགས་
ལུང་བསྟན་མཁན་པོ་ཀླམས་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་
བཅས་པ་ལ་ཆགས་ཆེན་པོ་བདོག་པས། དེའི་རིམ་གྱོར་སྟོན་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་ལ་དུར་དུ་འཇུག་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ།
འགོས་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷམ་གོན་པ་སོགས་ཐབས་འབྲུལ་དུ་མས་མ་
ཞང་དང་སྟན་ཅིག་བར་དུར་ནང་དུ་བྱིན་ནས་བྱིར་བྱོས་པས་མ་ཞང་གིས་

བསྐྱབས་ཀྱང་མོད་སྤྱི་སྤྱི་པ་གང་ལས་མ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་དོང་ཁ་བཅད་དེ།
 རྗེ་སྒོན་ཀྱན་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆད་སོ་བྱས། དེ་ནས་རིགས་གྲིས་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་བ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་གྲི་བརྒྱད་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཉག་ཐུན་གྲིས་བཀྱག་པའི་མཁས་པ་
 མཐའ་དག་གི་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་མེད་པའི་མ་
 ལ་ཡའི་རྒྱུད་བཞུགས་གྲིས་སྒྲོམ་བཅོམ་གཉིས་(༣༩ན)བཟུང་གི་ཆོགས་ལ་
 དགའ་མགུར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་གྲགས་སྟན་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ཅེད་པན་སྤྱོགས་གྲི་འགྲམ་པར་
 འགོད་པའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་སྤྱོན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉར་གསལ་
 ལྷ་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་རིམ་གྲིས་ཐེབས་ཏེ། འོམ་བྱ་ཆལ་དུ་མཛུལ། མཁན་
 པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་དགོ་བ་བཅུ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 མང་པོ་བཞུད་པས། བོད་གྲི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲོས་ནས་དམར་པོ་རིའི་པོ་བྱང་
 ལ་ཐོག་བརྒྱབ། ལོ་ཉིས་དང་མི་སྤྱོགས་ལ་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། སྤྱི་གྲོན་
 རྣམས་གྲིས་འགོ་བྱས་པའི་བོད་འབངས་པལ་ཆེར་གྲིས་ཆོས་བྱས་པས་
 ལན་བེར་ནས་མི་དགའ་བ་བྱས་པས། བཅད་པོས་རྒྱ་མཆོན་མཁན་པོའི་སྟན་
 དུ་གསོལ་བ་ལ། མཁན་པོས་ཡབ་མེས་གྲི་རིང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེད་བ། ཆོས་བསྐྱུར་བ་སོགས་མཛད་ནའང་། ལྷ་སྤྱོད་

རྣམས་མ་བདུལ་བས། བཅན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་དང་། ཆོས་
ལ་སྐྱེད་ཉག་སོགས་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། ས་གཞི་འདི་དག་དྲག་
པོས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་
བ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་རིགས་སྒྲགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་
ཉིད་དང་སྟོན་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཞོར་བཞེང་བའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སྐྱོན་བྱངས་ན། བཅན་པོའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐུགས་
གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་འབྱུབ་པར་ལུང་བསྟན་ནས། མཁན་པོས་བལ་པོར་
བྱོན། དེ་ནས་སྤར་བཅན་པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པས་འབངས་
མཐའ་(༣༤བ)དག་ཆོས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས། མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་
མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲོས་གར་ལས་སིན་རྩུ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་
འཆི་མེད་ཆེའི་རིགས་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་
བརྟེས་པ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཐེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོ་རྩེ་སྐྱོན་འབྲེན་པའི་པོ་ཉ་སྤྱིང་དུ་བཟངས་ཤིང་། སྤར་སྤྱོད་
ནམ་རྫོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་ལམ་དུ་བཤའ་དྲག་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་མངགས་པས་པོ་ཉ་རྣམས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་སློབ་དཔོན་
གྱིས་མཐེན་ནས། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་དུ་ཐེབས་པ་ན་མཛུ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབབ་པ། རྩ་བོ་གྲེན་ལ་བསྒྲེག་པ་སོགས་སྤྱི་
བཀོད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏེ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་
མོས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། ཕྱག་རྟེན་གྱི་གསེར་རྣམས་མངའ་རིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཏོར་ཏེ། མ་འོངས་པར་བོད་དུ་གསེར་གྱི་འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཕེབས་པ་ན། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
སྟོབས་པོ་ཆེ་པལ་ཆེ་བས་གོ་མཆོམས་པར། གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་
གྲས་པའི་རྒྱས་མཐུས་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ནས་དམ་ལ་བཏགས། སྟོད་
ལུང་གཞིང་པ་མདའ་རུ་ཕེབས་པ་ན། ལྷ་བཟང་ལྷ་དཔལ་སོགས་སྟོན་པོ་
རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་དང་མཇལ་ནས་རྩོ་འདེབས་པར་རྩུ་མེད་པ་ལ་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ཕྱག་འཁར་བཏབ་པས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་བབས་པ། གཞིང་པ་ལྷ་
རྩུང་གྲགས། དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མཇལ་ནས། (༣༥ན)བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་དུ་
བཞུགས། སྤར་མཁན་པོ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཕེབས། དུས་དེར་
རྩི་སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་རྣམས་འབངས་རྣམས་
བསགས་ཏེ། ཞང་པོ་རྒྱའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་མཁར་ཞིག་ཅིག་གམ། ཤེལ་གྱི་
མཆོད་རྟེན་ཤར་རི་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཅིག་གམ། གཙང་པོ་སྤྱབས་སུ་འཇུག་

གཤམ། ལྷ་ཁང་གི་ཆ་ད་ཅེས་ཞིག་ཅིག་གཤམ། ཞེས་འདམ་ཀ་བཏང་བས་གཞན་
རྣམས་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཅིག་པར་ཁ་འཆམ། ལྷ་ཀྱང་སྤྱི་མཆོད་
ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་འཕྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག །
སྒྲོའི་དཔོན་པོ་དེ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་མ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་སྤང་བ།
མཆོག་དམན་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་ཤར་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་མཆོན་མ་གོ་བར་སོ་སོའི་
ལུགས་ལ་ཞེན་ཏེ་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲོ་བ་ནི། རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པ་རང་
གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། རྒྱུན་པོ་གྲགས་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྱང་། བྱི་རྒྱན་ཀྱང་ཅི་
འདོན་པ་ན། རྒྱུ་མཆོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག །ཅེས་གསུང་བའི་རྣམ་
ཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་བྱུང་དཀར་པོར་གྲགས་པའི་
སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་གསུང་ལས། དེ་ནི་དུས་གཅིག་ལ་
སྤྱིའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འཕྱུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་གོ་
རིམ་མི་དགོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་དཀའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་
ཅུལ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲོའི་དཔོན་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་ལྷ་
འདེ་རྣམས་དགའ་བའི་མཐུན་རྩིས་དང་བཅས། དེགས་པ་བེལ་གཞོན་ཀྱི་
མགྱར་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དོ་རྩེའི་གར་མཛད་ཅིང་ས་(༣༥བ)གཞི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོས་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། གསེར་གྱི་

སྟ་རེ་ཐོགས་ནས་མང་བཞོས་པས་བྱ་གང་ཅམ་གྱིས་འོག་ནས་ས་ཞག་
དཀར་མེར་དམར་གསུམ་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྲོ་ཕྱར་བས་བཅན་པོ་
བྱགས་དགྱེས་སོ། །

དེ་ནས་མཁན་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཙོ་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་
མཛད་པར་བཞེད་དེ། སྟོན་ཕུ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ཞིག་གིས་རོ་བསྐྱབས་
པས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་ཉེ་བ་ན། བྲོགས་ཏྱགས་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
དགོས་པས། དབྱས་འགྱུར་འཆང་གི་དགོ་སྟོང་སྐྱབ་པ་པོའི་དགོ་ཚུལ་ལ་ལྷན་
པར་ཤེས་ནས། གསེར་གྱི་མུལ་དགོ་སྟོང་ལ་རིན་དུ་ཕུལ་ནས། དགོ་ཚུལ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱབ་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ལ་རོའི་ལྷེ་གཙོད་ཚུལ་
བསྐྱབས་ཏེ། ལྷེ་གསེར་གྱི་རལ་གྱིར་འགྲོ་བ་བཟུང་ནས་ཡིད་ལ་གང་ཡོད་
སར་འགྲོ་བྱས་པས་དེད་ལ་ཐོང་། རོ་གསེར་དུ་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་རྩན་པར་བྱིན་
ན་ཟེར་བས། ལྷེ་དར་ཤམ་ཅམ་པ་ལན་གཉིས་སུ་བྱུང་ཡང་མ་བེན། དེར་ཕུ་
སྟེགས་ཀྱིས། ང་ལན་ཅིག་འོང་བ་དེ་མ་བེན་ན། དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་
བྱས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གསོད་པས་སྐྱེམས་ཤིག་ཟེར་བ་
དང་། ལྷེ་སོས་བཟུང་ནས་བཅད་པ་རལ་གྱིར་གྱུར་པ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ལ་དབྱགས་ནས་རི་རབ་གྱི་ཁར་བྱིན། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་ལྷོག་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་སྤར་གྱི་ཕུ་སྟེགས་ལ་གཏད། རོ་གསེར་དུ་

གྱུར་པས་ཡོ་བྱད་བྱས་ནས། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ལ་
དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་པ་ཨོ་ཏྟ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
མཆན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་དཔེ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དགོ་བྱེད་ཅེས་
(༣༤ན)པ་ཚུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བསིལ་ལྟན་ཁ་བས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རར་འཁོད་
པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྒླབས་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་དཔལ་
བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆང་བཏིངས།
རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཆད། བཅད་པོ་རང་གི་མདའ་རྒྱང་གང་བར་གསུངས་པས། སྟོན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏུ་བགྲོས་ཏེ། རྗེའི་མདའ་རྒྱང་གང་ལ་གཞན་གྱི་གསུམ་
ཡོད་པས་དེ་ཅམ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བཀའ་བཅག་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་ཐབས་
ཞིག་བྱེད་པར་མཐུན་ཏེ། མདའི་སྟག་སྟགས་སུ་དངུལ་ཚུ་སྟག་པས་གཞན་
གྱི་མདའ་རྒྱང་གང་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་དབུ་ཅེ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད། ཡུལ་གོང་འོག་ཉི་ཟླ་མཐར་ལྷགས་རི། ཟུར་བཞིར་མཆོད་
ཏིན། སྟོ་བཞིར་དོ་རིང་བྱད་པར་རོ་མོའི་སྤྱིང་གསུམ་དང་བཅས་པ། སྟོ་བ་
དཔོན་གྱིས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ་བས་ཉིན་མིས་
བཅིགས་པ་བས། མཆན་ལྟ་འདྲེས་བཅིགས་པ་མཐོ་བར་གྱུར། དུས་དེར་
རྒྱལ་པོའི་མནལ་ལམ་དུ། ཏས་པོ་རིའི་ཅེར་བྱོན་པས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་གཙོ་
འཁོར་དགུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདུག་པ་

གཟིགས་པས་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་པའི་ངང་ལ་མནལ་སད་དེ། རང་
 པར་སློན་པོ་ཁམས་པ་གོ་ཆ་བྲིད་ནས་གཟིགས་པར་བྱོན་པས། གྲེ་མའི་འོག་
 རས་རྩོ་སྐྱ་རང་བྱུང་འཕྲོན་ཏེ་གཙང་ཁང་དུ་སྐྱོན་བྱངས་པས་ས་གཡོས་པ་
 སོགས་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བའི། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནང་རྟེན་དུ་
 བཞུགས་པའི་མ་རྒྱ་བོ་རྟེན་ཐོག་བྱངས། འོག་ཁང་བར་ཁང་སྟེང་ཁང་འཁོར་
 ས་བར་མ་དང་ཆེན་མོ། སྟེང་གཞན་(༣༦བ)རྣམས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱའི་སྒྲིང་བརྟན་ཐམས་ཅད་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་ཟིལ་མངར་དུ་གྱུར། བྱུང་པར་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་མ་ག་
 རྟེན་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་མདུན་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ནས་སྤངས་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་། མེས་ཀྱི་གཉན་པོ་གསང་བ་དང་མདོ་
 ལྷ་བཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་བཟའ་ཁྱི་
 རྒྱལ་མང་མགོ་བཙུན་གྱིས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ། ས་མིང་ཐག་རིང་ཞིང་
 སྤྲས་མེད་པས། ཞིག་གསོས་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་བར་དཀའ་བར་བསམས་
 ཏེ། ཕྱིག་པ་སོ་ཕག་ལ་ཞ་ཉེའི་ཆུ་སྐྱར། ཟངས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ། མཆོད་པར་
 རོལ་མོར་ཅོང་བཏགས། མར་མེར་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེད་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་དཔྱལ་
 བར་བཏབ་བེད། པོ་ཡོང་བཟས་བྱ་ཆལ་གསེར་ཁང་ལོགས་ལ་ཕྱིག་པ་མེད་
 པ། རང་ན་ག་བ་མེད་པ་སོགས་བཟོ་སྐྱ་བཙུག་སྐྱུ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་

སྐད།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལ་ཟླ་མེད་དཔལ་ཡེ་བཟང་རྩེ་བས། རྒྱལ་མོའི་
འབྲུངས་ལོ་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་ཅིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ས་རྟ་ལ་འབྲུངས་པར་བཞེད་ལ། སྤྱི་བཞེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོས་
ལ་འབྲུངས་པའི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡོས་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
བཙུགས་པར་བཤད་ནའང་། རྒྱལ་མོའི་དགྲུང་སྟེང་རྟ་ལོར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོས་ལ་བཙུགས་པས་སྤྱི་བ་བྱུངས་ཆེ་བར་མ་མཐོང་
ཞིང་། སྟོ་ཆུང་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བྱོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་ལོ་ལྷ་ཅམ་ལ་
མི་འགྲུབ་སྟམ་པ་འཆར་ཡང་། དུས་དེའི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་དུ་
མ་ཞིག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་བྱང་(༣༥)ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེའི་
སྟེང་པ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ལ་པའི་སྟོས་གར་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། །སྟེ་པོ་
ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཚུལ་དཔེར་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་བེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། མཁན་སྟོབ་
གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པས། དབུ་ཅེའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་
བྱོན་པ། ཏེ་མགྱིན་ཀྱིས་ཏེ་སྐད་ཐང་གསུམ་བཏོན་པ། བསྐྱའི་སྟོང་པོ་སྟེས་པ་
སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བའི་གྲགས་སྟན་

དབང་ས་བདུན་བརྒྱད་དུ་འབྲུག་ས་པའི་ར་བོ་ཆེ་སྤྱིད་ཅེས་བར་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ལྟར་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོ། རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་
 ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་དང་། མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱགས་འཛིན་གྱི་བང་
 མཛོད་ལ་དགའ་བདེར་སྟོང་པ་ལྷ་བུ་དང་བཅས་ཏེ། ཏམ་བུ་རའི་རྒྱད་ལས་ཉེ་
 བར་བྲངས་པའི་སྟོན་པའི་དབང་ས་དང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་འཛིན་མའི་ཁྲོན་
 མཐའ་དག་རྣམ་པར་གང་བས་སྐབས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་
 སོགས་མཆོད་སྤྱོད་མཛོད་པར་སྟོ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ལྷ་བར་ལྷགས་སོ། །

སྤྲས་པ། ཞི་བ་མཆོག་གི་མཁའ་དབྱིངས་ལུས་ལྷའི་མིག་། སྤྲོམ་གསུམ་
 དབང་གཞུང་རི་མོ་རྣམ་བཟའི་འོད། ། བུན་མཆོམས་དར་པར་གཞོན་ཏུ་
 འགྲུགས་བྱེད་པའི། ། དེས་ལེགས་ས་བོན་སྟོག་འཆོའི་སྟོན་གྱི་བཙུང། ། ལོག་
 འདྲན་དེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་གྱི་ཐོང་། ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་(༣༥བ)པའི་
 ཅིས་བསྐྱར་འཇམ་བུའི་གསེར། ། མི་མཐུན་གཡང་དུ་ལོན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱིས། ། བུན་སྤྱིང་བསིལ་བེར་ཅན་ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར། ། རིན་ཅན་སྤྲ་བདུན་
 འདོད་རྒྱ་སྟོང་པ་ལྷའི། ། བན་བདེའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་། །

ལེགས་བྲས་ཞོར་བུ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གཟིས། །རུ་བཞིའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅོད་པན་
གཙུག་ན་འབར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་བཞེད་སོགས་སྟོན་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ་བསམ་ཡས་
བཅིགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྲས་པས་རྗེ་སྟོན་རྣམས་
ཅེ་སྟོ་ལ་ཡེངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་པ་དང་ཞབས་ཏོག་མ་བྱང་
བར་བརྟེན། ལུག་གི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་སྤྱན་
བྱངས་ནས། སྤྱི་གཟིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱང་བར་བཤའ་བ་སོགས་ནི་ལྟ་
ཞུགས་པའི་སྤྱན་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བཞེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོས་ནས་
ཡོས་ལ་བཅིགས་བྱུང་བར་བཤའ། དགའ་སྟོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
བྲས་པས། ཡོས་ནས་སྤྱི་གཟིགས་ཀྱིས་ཡེངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དགོ་སྟོང་
ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་གདན་འདྲན་དགོས་པར། ལུག་ཏུ་བྲས་ན་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་
འབྲམས་རྒྱག་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགོར་བྱིས་པའི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བའི་གཏམ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་དག་
ཀྱང་རང་གིས་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ན། བཅོན་
པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་ལྟ་བུ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་འགོ་བའི་མགོན་དུ་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་(༣༩)རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱལ་པའི་གང་ཟག་གི་པན་

བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བརྟེན་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དགའ་སྟོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་པ་དང་
ཞབས་ཏོག་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བ་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་ཅིང་། སྤྱི་བོ་ཐ་ཆད་པ་ལགའ་ཞིག་དུས་སྟོན་དུ་མིང་
གིས་བཏགས་པའི་ཆང་སོགས་ཀྱིས་བག་མེད་པར་སྤྲོས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་
བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་
འཆར་བའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན། མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྤྲ་བཞེད་
ལ་ཁུངས་སུ་མཛད་ཀྱང་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཁུངས་བྱབ་པ་ཞིག་དགའ་
བར་སྒྲུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱུང་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་
པས། བོད་ཡུལ་གྱི་མིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བྱས་མི་བྱས་
བརྟག་པའི་བྱིར་དུ། མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཅ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་སྡེ་པ་བོད་དུ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས། དགེ་
སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱུན་བྱངས། གནས་ལྷ་མཁའ་པ་ཞི་བ་འཆོས་མཁན་པོ་
མཛད་དེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་བེན་
པའི་སད་མི་མི་མདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་པ་

མཐོས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་ལས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་
བྱ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ལོ་རྒྱུ་
བསྐྱབས་པས། བླ་ཀ་ར་ཎའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་།
གཞུང་ལུགས་(༣༤བ) ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་
ལུ་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་མང་དུ་བྱོན། ལོ་བཞུད་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་
ཞིང་བཤའ་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱན་པའི་སྒྲེ་བོ་
རྣམས་རང་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་མི་རུས་པའི་བྲིམས་བཅན་པོ་ཞིག་དགོས་
པས། མེས་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་པའི་བྲིམས་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བར་སྐབས་སུ་མི་དག་བར་སྒྲོད་པའི་བྲི་མས་
ཅུང་ཟད་སྐགས་པ་རྣམས་སྐར་གྱི་དོར་མཛད་ནས། རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་
གཉའ་ཞིང་ལྟར་ཅི་བས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་གཉའ་བ་གཞོན་པར་མཛད་
དོ།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་གྱུ་དུ་མའི་བཞུ་བྱུ་འགའ་ཞིག་སྐྱོན་
བྱངས། རྒྱལ་པོའི་བཀས། རྗེ་བ་གཞན་གསུམ་བོད་ལ་མི་འཆམ་པས། ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲེ་དང་།
མདོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་རྣམས་བསྐྱར་
བར་བཀས་གནང་བ་བཞིན་བཀའ་བསྐྱན་བཅོས་མཐའ་དག་བསྐྱར་ཏེ། བོད་

ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སོགས་ཐེག་
 པའི་ཅེ་མོ་བྱུང་གདལ་དུ་མི་བསྐྱར་བར། སྟོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱར་
 བཀས་གནང་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན། དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའི་སྦྱང་པོ་
 སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་ཟབ་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་
 མངར་ཤིང་གི་བྱམ་པར་གཏམས་ཏེ། བོད་དུ་བྱོན་ཀྱང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་མའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་སྤྲུགས་ནའང་། སྤྱར་སྤྱན་བྱངས། བཤ་ཆེན་བི་མ་
 ལ་(༣༩ན)མི་ཉའི་གྲགས་སྟན་གྱི་ལོར་བྱ་བཅན་པོའི་འགྲམ་པར་འཕྱང་བས་
 གདན་བྱངས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཟས་རོ་བརྒྱ་བས་ཆེ་མ་པར་
 མཛད། སྤྱར་བོད་འདིར་བོན་དར་ཞིང་པལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས།
 ཆོས་སྤྱབ་པའི་གོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། དུས་དེར་ལོ་བཤ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཀྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་དེ་མ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་རིག་པས་ཆར་
 བཅད། སྟོན་དཔོན་གྱིས་མཆིམས་སུ་སོགས་སུ་ངས་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 རྒྱུད་སྤྱབ་ཐབས་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་བྱར་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་ལས་ཅན་ལ་སྟོན་ལམ་དང་རྗེ་འབངས་དུ་མ་སྟོན་གྲོལ་དུ་མཛད་
 པའི་མཐུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ན་རྒྱན་
 རྟོགས་བྲལ་གྱི་ན་བའི་ལམ་དུ་དོག་པོར་འགོང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་བཀའ་
བགྲོས་ཏེ། རྒྱལ་མོའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་ཏྲ་ཏྲོར་གྱི་སྟོམ་གྲ་བཙུག་པའི་ཀ་ཅའི་
རྗེས་སུ་དཔེ་ཏྲ་འབྲངས་ཏེ་བྱང་བར་དཀོར་སྤང་བཙུག་པའོ། ། འགའ་ཞིག་ཏུ་
མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་པོ་ཉ་འཕྲིན་ཡིག་མངགས་པ་ལྟར། གཡུའི་
བྱབ་པ་བསེ་འབག། །བ་ཏྲོར་རྒྱལ་རིགས་རྩ་བུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱངས་
པའི་རྗེས་ལ་དཔེ་ཏྲ་འབྲངས་ཏེ་བྱང་བར་བཤད་པ་འདི་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྟོ་འབོག་
སོགས་འཆེ་བ་ཆེ་བྲགས་པར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཨར་ལ་གཏད་པས་ལྷ་ཏྲ་
ཏྲོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲོས་པར་བཤད་པ་དང་གོ་རིམ་འགྲིག་པར་མཛོན་ནོ། །

སྤྱས་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་སྤང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །མཁས་
གྲུབ་ལོ་བཅུ་གངས་རིའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །འོངས་པའི་སྟེགས་བཅ་དལ་འགྲོའི་
མཛའ་ན་མོས། །རྒྱལ་བསྟན་ཅ་ལག་མི་(༣༥བ)ཕྱེད་དམ་དུ་འབྱུང། །སྟོན་
བལ་ཉེན་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །ཕྱང་འདས་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གསོལ་
བཞིའི་བརྒྱན། །རྣམ་པར་བཤད་པས་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་ཀྱི་འབྲས། །མཛོན་
མཐོའི་དཔལ་ཡོན་སྤྲོ་ན་སྟེལ་བར་ཤིས། །གསང་སྤྲགས་མཐུ་གྲུབ་རྗེ་འབངས་
ཉེར་ལྷ་ཡི། །བརྗོད་བལ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །འཕགས་ཡུལ་
གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་དམ་པ་རྣམས། །འགྲོག་དགོན་དབེན་པའི་གནས་སུ་
ཡིབས་སམ་སྟུམ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རེ་ཞིག་ནས་རྒྱའི་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ན་བོད་དུ་འོངས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་
 དགོ་བ་བྱས་པས་འཆང་མི་རྒྱ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་འཆང་རྒྱ་བེར་
 ནས་སྒྲོམ་བསྐྱབས་པས་བོད་འབངས་མང་པོ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད། བཅན་
 པོ་ཡང་བཀས་བཅད་དཀའ་བར་གྱུར་ཡང་མཁན་པོའི་གསུང་བྲན་ཏེ། རྒྱ་
 གར་ནས་ཀ་མ་ལ་ཁྱེ་ལ་གདན་དངས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ། རྩོན་ཅེན་ཅོད་པས་
 རྩོན་ཐུན་པམ་སྟེ་རྩ་ཤང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས། དེའི་ལུགས་མི་བྱེད་པར་
 བཀས་བཅད། ཀ་མ་ལས་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས། སྤྱ་བཞེད་དུ།
 བཅན་པོས་རྒྱའི་ཆོས་འདི་མིན་ནམ་བྱས་པས་རྩོན་ཐུན་དང་། ལུས་ལ་མེ་
 གཏོང་བའི་བཅེ་བ་དེ་ཆོས་མིན་ནམ་བྱས་པས་བཅེ་མིན་པར་གྲགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་ལྷན་ཞུགས་པའི་སྤྱན་ཆོག་གི་རྟོག་བཏགས་ལས་རྒྱ་མཆོན་མེད་
 ཅིང་། རྩོན་ཐུན་དང་ཅེན་ཐུན་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་ཅིག་
 ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པར་འགྱུར་ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་སྟོན་ཞབས་
 གསུང་བ་ལེགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལུགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བོད་
 འབངས་(༤༠ན)བྱིངས་ཀྱི་སྤང་ངོར་ཆད་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 ལ། ལས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ངོར་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བད་མི་
 ཞེས་པའི་ཁྱ་གཏེར་ཆེན་པོར་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་

ཀུན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཛད་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་
ཀར་ཐེམ་མོ། །བང་སོ་ཟུ་ར་རི་ལ་བཅིགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་བཙུན་
མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་སྤྱང་བཟའ་ལ་སྤྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཟུ་ནི་
བཙན་པོ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས། འབངས་ཀྱི་ལྷོགས་ལྷག་ལན་གསུམ་དུ་སྟོམས་
ཀྱང་། མི་འབྱུངས་པར་སྤར་བཞིན་གྱུར་པར། ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་
སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷག་
པར་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ། བསམ་ཡས་སུ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་བཙུགས།
མདོ་སྡེའི་མཆོད་པ་དང་སང་ཡང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་མཛད་ནས་ལོ་གཅིག་དང་
ཟླ་བ་བདུན་ལ་ཡུམ་ཀྱི་དུག་བཏང་ནས་གོངས། བང་སོ་ཟུ་ར་རི་ལ་བཅིགས།
ཟུ་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་མ་གོ་
བར་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་གིས། འདིའི་གཅེན་དུ་ཟུ་ཁྱི་བཙན་པོ་བྱུང་བའི་ཐ་
ཆད་ཀྱི་གཏམ་སྤྲས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། ལོ་གཅིག་
དང་ཟླ་བ་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་ལྷོགས་ལྷག་ལན་གསུམ་སྟོམས་ལོང་མེད་ཅེས་
ཞིབ་པ་ལྟར་སྤྲ་བ་ནི་ཟུ་ཅོར་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འུགས་དགག་པར་
མ་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་བྱིན་ཀྱང་མི་རིང་བར་ཕོངས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་ཤིག་ན་ལྷོགས་
ལྷག་སྟོམས་པ་ཅོམ་དུ་མ་བཟད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་(༤༠བ)

ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲིང་པོ་ཟུ་རུག་བཅན་པོ་ནི་སྤར་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ཞང་གཉིས་
འཛམ་གླིང་གསུམ་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱབ་བའི་གྲོས་མཛད་ཆོ། སྤས་ཀྱི་བཀའ་
བགྲོས་སར་བྱོན་པས། ཞང་གི་བུ་ཕྱ་རིངས་ཀྱིས་ཇེ་སྒོན་བཀའ་འགྲོས་སར་
རེ་ཞིག་མ་འབྱོན་བྱས་པར། སྤས་ཀྱི་ཚུ་གི་བསྐྱུན་ཏེ་བཀུས། སྒོན་པོ་འགོས་
ཀྱིས་ཞལ་ལྷེ་འདར་གསུམ་དང་དགའ་གསུམ་བཅད་དེ། སྤས་རེ་ཞིག་སྐྱབས་
པ་སྤར་མོན་ནས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་ལ་བསྐྱོ་བར་ཅོམ་པ་ན། སྒོན་པོའི་
ཤུལ་མི་ཞང་སྤ་ནམ་ཀྱིས་བགྲོངས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་གིས། ཟུ་ནི་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་
སོ་བཞི་པ་ཚུ་སྟག་ལ་འབྲུངས་བར་བཤད་པ་སྟར་ན། ཚུ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཆོས་
རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་སླེབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཤིང་སྐྱལ་ལ་སོ་
བདུན་པའི་དགྲུང་སྐྱག་ཡོད་པས། གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་པོ་ཏྲ་ལ་འབྲུངས་པ་
དག་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བ་དང་། སྤ་བཞེད་དུ་ཡོས་ལ་འབྲུངས་པའི་བཞེད་པ་
བསྐྱར་བ་སོགས་གང་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་ནང་འགལ་གྱི་ཆོག་མཛོན་
སུམ་དུ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་ནི། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སུས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བས་གཟུར་གནས་ཀྱན་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ། སྤས་ཚུང་བ་ཟུ་ཏིག་བཅན་པོ་སད་ན་ལེགས་

འཇིང་ཡོན་གྱིས་དགྲུང་ལོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སྐལ་སྤུལ། རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཆན་ལ་བྲི་ཕྱེ་སྟོང་བཅན་དུ་འཆད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་བཅ་གཉིས་པ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནོ། །

ཡབ་མེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ། རྒྱལ་ན་བཞུགས་པའི་ལོ་བཅུ་རྣམས་ལ་སྤུལ་(༤༡ན)དུ་བྱུང་བའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་བཅས་ཏེ། སྤར་མ་འགྱུར་བའི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ང་ཆེ་བས་ལྷ་ཁང་ཉི་མ་ཙམ་ཞིག་ཅིག་གོ་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་མཛོད་མཁན་གྱིས་ཉི་མའི་རྒྱར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པས། བོད་འདིར་མི་ཞོང་ཞེས་བྱས་པར། རྩ་བ་ཙམ་ཞིག་ཅིག་གསུང་བར་དེ་ཡང་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་སྤུལ། སྤར་མ་ཙམ་ཞིག་ཅིག་གསུང་བར་རྒྱུ་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཕྱིན་པ་བཞིན། བྱང་འགྲོག་གི་ཐང་ཡངས་ས་ཞིག་དུ་ཅིག་པར་བཀའ་གནང་བས། སྟོན་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱང་དུ་བཅིགས་ན་ལྷ་ཁང་སྟོང་པར་ལུས་འགྲོ་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། སྤར་རྩེ་འབངས་ཀུན་གྲོས་མཐུན་པར། རྒྱལ་སྡེ་དཀར་ཆུང་རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བོད་ཀུན་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་མཛོད་ནས་གཤེགས་ཏེ། བང་སོ་འཕུལ་རྒྱལ་མདུན་ན་བཅིགས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཏིག་བཅན་པོ་དང་། སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་
 རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་
 སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་
 གིས། ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ལ་བྱི་རབས་ཀྱི་ཚུལ་རིགས་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་
 དབྱུང་མི་བཟོད་པ་སོགས་སྤྲོ་བ་ནི།

རྩེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། ལྷ་ཏས་མི་གཙང་བོས་པའི་མཆོ། གཙང་མའི་
 རོས་ལ་འབད་དེ་འབྱེད། ཁེས་པའི་རོན་དང་མཚུངས་པས། ལུ་ཐག་མཆོད་
 པའི་ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་ཉུང་བར་བྱོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་གཙང་མ།
 ལྷ་རྩེ། ལྷན་གྲུབ། དར་མ། རལ་པ་ཅན་དང་ལྷ་བྱང་ཡུང་། ལྷན་གྲུབ་ཚུང་དུར་
 (༤༡བ) གཤེགས་པས་བང་སོ་མེད། ལྷ་རྩེ་ནི་དབྱུང་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལ་གཤེགས་
 པའི་བྱར་སྤྱེ་བ་བདུན་པ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །

སྤྲུལ་པ། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གན་མཛོད་ལས་འོངས་འཛམ་
 བུ་རྒྱ་ད་མཆོག ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་སྤྱོད་པའི་མི་བདག་མཆོད་སྤྱོད་
 རབ་འབར་བར། གྲུབ་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲོས་གར་གསར་པ་ཁམས་གསུམ་
 མན་ཤེལ་ཅིག་རོས་ལ། ལཱ་བའི་ས་སྤྱོད་འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་འབྱུལ་
 ལྷག་བོང་གིས་ཁུགས་ཡས་ཅི། ཁེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

སྤྱི་ཆེ་བ་གཙང་མ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཐའ་
དག་ལྟ་ལམ་ལུས་སྤྱིའི་བཞིན་རས་ཀྱི་ངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་
མཆོན་འབྲུག་པ་ལྟར་མི་བཟོན་ཞིང་། ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བར་
གཟིགས་ཏེ་ཕྱི་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས། དེ་འོག་དར་མ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་
བའི་དགེ་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལུ་སྟོན་རྒྱལ་
མཆོན་ཅན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཅེ་སྤྱད་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་རྗེ་བོ་གཤོང་ལྷའི་དབང་པོ་འཁོད་པའི་གདན་ཁྲིར་མངའ་
གསོལ་བ། གཙུག་ལག་ལུགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པར་འཕྱལ་ལྡན་རིག་
པའི་སྤྱི་ཆེ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་ཁ་ལོ་མངོན་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རྫོགས་ཏེ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་
བརྒྱ་དང་། ཟུར་ཕྱད་ལྟ་བུ་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་ནས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་
མཆོག་ཏུ་བྱངས་པའི་རི་མོ་སྤྱང་བཟོན་སྦྲར་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ར་
རིའི་བྱི་མ་ཅམ་ཡང་(༤༡ན)བྱངས་ནས་ཕྱི་རྟེན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་
པ་སྤྱི་ཆེ་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་ཀྱི་ཅོད་པན་ལ་ཞབས་སེན་
བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལུན་བུ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པའི་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཟམ་ཏོག་ཏུ་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྱར་

བྱར་བལྟམས་པའི་མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་སྲོང་བཙན་རལ་པ་ཙན་བོད་འབངས་
 ཡོངས་ཀྱི་རལ་པའི་ལན་བྱ་རྣམ་པར་འདུད་པའི་སེང་གེ་རྐང་པ་བརྒྱད་པའི་
 ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ། དེ་ཡང་མངའ་བདག་འདི་མི་བླ་པ་ཞེས་པ་མེ་པོ་བྱིའི་
 ལོ་ལ་འབྱུངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལང་ཆོ་གཞོན་རྒྱའི་དུས་ཉིད་ནས་སྟོན་གྱི་
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་ཁྱི་
 ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱབས་ནས་
 འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་རབ་ཏུ་ཆས་པ། ཆོས་སྟོན་བྲན་ཁ་དཔལ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས། སྐྱ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་པ་ལས། ཏའི་ལོ་ལ་བཙན་པོ་ཁྱི་
 ལྷེ་སྲོང་བཙན་པོ་བླང་གི་འུ་ཤང་དོན་བཞུགས། སྟོད་སྦྱང་གྱི་དམག་རྩེ་དང་
 རྒྱན་ཆེན་བཏུལ། གར་ལོག་གི་པོ་ཉས་བྱག་འཆལ་ཞེས་སོགས་ལྟར། ཉི་ལོག་
 གི་མཁན་པོ་རྩེ་ན་མི་ཏ། སྤུ་རེན་ཏ་བོ་རྟེ། རྟ་ན་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཏ་དུ་མ་
 དང་། ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་ཅོག་སོགས་གདན་འཛོམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་
 རིང་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱར་བེན་ནའང་། ཡུལ་དབུས་
 འགྱུར། ཨོ་རྒྱན། བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག་སོགས་སྐད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བའི་བོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་དུ་མ་བཏུབ་པ་འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་རང་སྐད་དུ་
 བཞག་པས་གོ་དཀའ་ཞིང་། བད་རྟིང་དང་སྤེབ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་མི་བདེ་བ་དང་སྤག་(༤༩བ)དཀའ་ཞིང་ལེགས་སྤར་གྱི་སྐད་དང་མི་

མ་ཐུན་པ་རྣམས་དབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་སྤྱི་ཏའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་
རྣམས་དང་སྒྲོ་བསྟུན། རྒྱ་དཔེའི་བཅད་ལྷུག་སྒྲེལ་མའི་སྒྲེབ་སྦྱོར་སོགས་བོད་
སྐད་ལ་རིམ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་བསྟུན་ན་གོ་མི་བདེ་བས་དོན་རྫོགས་
སྒྲ་བ་གཙོ་བོར་བྱས། རྒྱ་སྐད་དུ་ཆོག་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ན་
གངས་ཅན་སྒྲིངས་ཀྱི་སྐད་དུ་འཕྱགས་འགོ་བ་དག་ཕྱལ་ཏེ་བསྒྱུར་བ། ཀྱི་ཤ་
ལ་ཨི་ཀཎ་གྱི་རྒྱུན་བྱིན་པའི་ཀོ་ཤེ་ཀ་ལྟ་བུ་སྒྲ་གཅིག་དོན་མང་གཅིག་ཏུ་
འཆད་པར་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྱུབ་དཀའ་བ་ཀྱན་རང་སོར་བཞག། མདོར་
ན་བྱིངས་ལས་མིང་དང་ཆོག་གིས་བསྒྱུབས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེ་དེ་པན་ཉེ་སྒྱུར་
ཆོག་སྐད་སོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱད། དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་དོན་
འགྱུར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་དཔོན་གྱི་རིང་
ལ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་རང་ཉམས་སུ་འབྲུམ་
པར་མི་རྒྱས་པའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་
རང་སར་བདེ་བའི་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་གྲས་པར་མཛད་པས། ཡིད་འཕྲོག་
མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། བྱང་སྟོགས་ལྡན་སྦྱིད་ཅིང་རྒྱལ་བ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་
ཡི་རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་བཞིན་སྦྱད་པ་དང་། འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉན་པས་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་མ་ཐུན་
པར་གྱུར་ཅིང་།

དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་ནི་བོད་ཀྱན་པོ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་བའི་
 ཁོག་རུབ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་བཅུ་དགུ་པ་
 ཁྱིམ་ས་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱི་ཅེ་འབྲུམ་གཞེར་གྱི་ཁྱིམ་ས། གསེར་ཐང་ཤ་བ་ཅན་གྱི་
 ཁྱིམ་ས། རྒྱལ་ཁམས་དཔེ་སྤངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས། མདོ་(༤༣ན)ལོན་ཞུས་བཅད་
 ཀྱི་ཁྱིམ་ས། དཀོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྱིམ་ས། རྫོ་མོ་མངའ་དགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་
 རྒྱག་ཏུ་སྤྱེ་བས། ངན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་ཅིང་བཟང་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར། མཐོ་བའི་
 གཉའ་ནས་གཞོན་ཅིང་དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བཀའ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྒོ་ལ་
 བཟང་པོའི་འོད་སྤངས་སྤྲོད་ཅེའི་བར་དུ་ཁྱབ་པའི་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི་བུ་རྩ་རི་ཀ་ཆེས་
 ཆེར་རྒྱས་པ་བར་སྐབས་སུ། སྤྲིག་སྒོན་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་བྱི་མས་ཅུང་
 ཟད་སྐྱགས་པ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་
 ཀྱི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་བྱིས་བསྐྱགས་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་བཅོས་ལུགས་བཞི། དབྱེད་
 མཁན་གྱི་གཞུང་ཅེ་ལྷ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྲོད་བཅུན། མཛེངས་པའི་མིག་བཅུ་
 གཉིས། ཕོ་ལྷང་གི་ཉེར་བརྒྱད། མོ་ལྷང་གི་ཉེར་བཅུ་གཉིས། རྒྱག་རྒྱ་རྒྱག་།
 རྒྱལ་པོའི་གདན་བཞི། སྒོན་པོའི་གྲལ་བརྒྱད། རྒྱག་རྩ་ཙུ་བརྒྱད། མཛེང་
 སྤྲུམ་བཞི་སོགས་བོད་འབངས་ཀྱི་གཏམ་དང་ཡིག་ཆ་དུ་གྲགས་ཤིང་།
 ལག་ཏུ་སྟེར་འོས་པ་རྣམས་ལོན་པའི་སྒོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡན་དུ་མ་
 ཉམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་གིས། གསང་སྤྲུགས་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ།
ཁོར་བྱ་མི་བཅོང་སྟོང་ལ་བཅང་། །ཞེས་པའི་ཁྲིམས། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་
སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུབས་བྱུང་བར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟོང་
ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་བཅན་པོ་རང་གི་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་སོགས་གནང་བ་
ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོར་གྱི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་བྲུག་གདལ་དུ་
གྲགས་པ་མེད་པས། བྱུང་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་། དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་མཛད་པར། དེ་གཉིས་ཟིལ་
བས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་སོགས། འཆལ་(༤༣བ)ཞིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

འདིའི་དུས་སྤྱོད་རྒྱ་བོད་གཉིས་མ་མཐུན་པར། གཏུམ་དྲག་རྩམ་བཟིང་
དང་ལྡན་པའི་དམག་གི་དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་གཡུལ་
བཤམས་ཏེ། ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་བཅོམ་ཞིང་། མི་དཔོན་དང་། དཔལ་
པོ་སྟག་ཤར་མང་དུ་བསད་དེ་ཆམ་ལ་པག། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་ཤར་དང་བོད་ཀྱི་
ལོ་བཅུ་རྒྱུ་ལྔ་ཀྱིས་བར་དུ་བཞུགས་དེ་ཆོག་གི་སྤྱུངས་བཤམ་གྱིས་དཔོན་
ཞང་མཐུན་པར་མཛད། རྒྱའི་གུང་གུ་མེ་རུར་རྩོ་རིང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་
བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་སྤྱོད་བཅད་ནས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ས་མཆམས་ལས་
ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་དམག་གི་གཡུལ་བཤམས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་
དཔང་དུ་སྟོན་སྤྱོད་གཉན་པོ་བཞག་སྟེ་བོ་བོར་བའི་ཡི་གེ་སྟོན། རྒྱ་རྩིའི་པོ་བྲང་།

མེ་རུ་གསུམ་གྱི་རྡོ་རིངས་ལ་བྲིས། རུས་དེར་རྒྱ་བོད་གཉིས་མ་ཐུན་ཞིང་
འབྲེལ་བཟང་བར་བྱང་བས། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་དང་། ས་ལ་བཙན་
པོ་དཔོན་ཞང་ཞེས་སྒྲིང་སྐད།

དེ་ཡང་བཙན་པོའི་ཐུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་བ་དང་བདེ་བ་མ་
ལུས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་དམ་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་འཛིན་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྟོས་པར་
དགོངས་ཏེ། དབུ་སྐྱ་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་པའི་སྤྲིང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
བཞུགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དགོ་འདུན་མི་རེ་ལ་འབངས་མི་བྲིམ་བདུན་དུ་
བཙན་དེ་འབྲུལ་བ་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བྱུར་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་གཏམ་
ཀུན་གསལ་གྱི་མཐའ་གྲས་པར་བྲབ་པོ། །དེ་ནས་མེས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ལ་རྟེན་བཀུར་ཞིག་གསོས་མཛད་ཅིང་། གསར་དུ་གཙུག་ལག་
ཁང་འོག་ཐོག་གསུམ་(༡༧)འོ། བར་ཐོག་གསུམ་ས་པག །སྤྲང་ཐོག་
གསུམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ། ཐོག་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་འདབ། སྒོ་པ་བྱ་བ་བྱེད་
སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། སྤྲང་གི་རྒྱ་ཕྱབ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཆེ་
གདུགས་ལྟར་འཁོར་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཚུ་འཛིན་འཕྲེང་བ་ཡིད་ཀྱི་སྐབས་
གསུམ་པའི་ལམ་དུ་འབྲིགས་པ་ལས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱར་སྤྲེས་ཀྱི་རྩ་

གསང་སྟོགས་བྲལ་གཙུག་ཕྱད་ཅན་གྱི་ན་བར་སྟོག་པའི་ཁུ་ཤང་དོ་དཔེ་མེད་
བཟ་ཤེས་དགོ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་སྟེང་ཐོག་དུ་མཆོག་
གསུམ་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཞུགས། བར་གྱི་ཐོག་
གསུམ་དུ་ལོ་བཅུ་རྣམས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱིས་
དུས་མདུལ། འོག་ཐོག་གསུམ་དུ་རྗེ་སྟོན་རྣམས་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་
མདོན་པར་སྟེ་ནས་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་དུ་
བསྐྱེལ་ལོ། །

སྐྱས་པ། རྟེ་བཞིའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་
སྟེ་ལམ་འཛིན་མར་རྒྱ་བའི་འོད། །མན་བདེའི་ས་སྟོས་འབྲེང་བ་རབ་བཞད་
ཆོ། །ལེགས་བྲས་ག་བྱར་གསར་པའི་ཐིགས་པ་འཛུགས། །གངས་ཅན་ཁ་བའི་
ངོས་སུ་སུམ་ཅེན་མདངས། །དེ་བྲལ་གསར་དུ་འཕོས་པའི་སྐྱ་མའི་གྲོང་། །
སྟོན་མེད་གཙུག་ལག་གཟུགས་བརྟན་ངོ་མཆར་གཏམ། །སྐབས་གསུམ་པ་
རྣམས་སྟེང་བའི་ཅ་ཅ་སྟོག། །ཅོད་ལྷན་ས་འཛིན་བཟོད་པ་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི། །
གཞོམ་མེད་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་མགོན་
དེ་འགྲུགས་པའི་སྦྱང། །མན་བདེའི་གཉིས་འབྱང་སྐྱ་ཞབས་རིང་དུ་རྒྱུང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་(༩༩བ)བཞིན་རྣམ་པར་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་

ཁེངས་པས་དེགས་པ་མཐའ་དག་རང་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱན་ཅུ་
 ཞིང་གི་སྤྲིང་པོ་ལྟ་བུར་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་སྦྱི་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ནི་ལ་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཁོར་
 ཡུག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གིབ་བསིལ་ལ། སྦྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ངལ་གསའི་བདེ་བ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་སྐབས། རྣམ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་རྣམ་པར་བརྒྱམས་པའི་སྡིག་
 སྒོན་རྣམས་མི་བཟོད་པའི་བྱག་རྩ་ཆེན་པོས་མནར་བར་བྱུར་ཏེ། ཆོས་
 བྲིམས་འཛིག་པའི་གྲོས་བཤམས་ནས། མོ་ཅིས་མཁན་པོ་རྣམས་བྱ་དགས་
 ཆེ་མས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་སྤྲས་གཙང་མ་མ་སྤྲུགས་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིག་
 པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མོན་ལ་སྤྲུགས། སྤྲས་སྟག་སྤྲས་སྒོན་པོ་བྲན་ཁ་
 དཔལ་ཡོན་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་མཐུན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲ་མ་བཙུག་པས།
 བཙུན་མོ་ངང་ཚུལ་ལྟེབས། བྲན་ཆེན་པོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་བསྐྱབས་པས་
 མ་འགྲུབ་པར་བཀུམ། དེ་རྗེས་བཙུན་པོ་སྒོ་ངན་ཞེས་པ་ཚུ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྲས་
 སྟག་སྤྲ་སྟོགས་སྡིག་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལྟག་པའི་ངོས་སུ་གཙུག་ཏེ་
 བཀྲོངས་ནས་བང་སོ་དོན་མཁར་མདའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཅིགས་སོ། །

དེ་ནས་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ཀློ་ལྷ་དྲི་ན་བ་བརྒྱད་པའི་བྱེད་
 པོས། སྤྲ་ལའི་ནགས་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུར་ཁོར་ཡུག་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྤྲིན་
 ཀྱི་སོ་ཅན་དག་གི་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཤེད་ལས་སྦྱེས་མཐའ་དག་གི་བདེ་

ལེགས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་པས། གྲུ་གྱུ་འེ་བོ་གར་ཅེ་བའི་མདུན་ན་
འདོན་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་མི་བད་པའི་ཚུ་འཛིན་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
སྤྱག་པོ་ལས། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱིན་ཐང་དག་པོས་
ལེགས་བྱས་(༤༥ན)དབྱིད་ཀྱི་མ་མའི་མངལ་ཁུར་ལས་འདས་པའི་བྱབ་
བསྟན་སྤྱ་གྱུ་འེ་འཁྲི་ཤིང་གསར་བ་མིང་ཅ་མ་དུ་གྱུར་པས། ཆངས་འཛོམས་
སྡེར་བཅས་རྣམ་པར་དགོ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཀྱ་ཅོ་དག་པོ་འདོན་
བཞིན་དུ། སྤང་དར་མ་ཁུ་དུམ་བཅན་རྒྱལ་སྤིད་དུ་དབང་བསྐྱུར། སྤས་སྤག་
སྤས་ནང་སྒོན་བྱས་ཏེ། ཆོས་བསྐྱབ་པར་བསམས་ཀྱང་བསྐྱད་མ་རྟེན་པའི་
སྐབས་སུ། སང་སར་སྤ་གོ་ནད་ཡམས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱད་གདགས་
པར་འདོད་དེ་འབངས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཆན་ངེས་པས་མ་ཞེས་བེར་བར།
བཅད་པོས་རྒྱ་མོ་གོང་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཞིག་གིས་གནོད་སྦྱིན་
ཀྱི་སྤ་ཤྱ་ཀྱ་སྤ་ཀི་བྱ་བ་བོད་དུ་བྱིར་འོངས་པས་ལན་ཏེ།

དེ་ཡང་དང་པོར་སྤ་འདི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་འོངས་པས་སྤ་རྣམས་ཀྱི་
གཡུལ་པམ་ཞིང་འོངས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མ་ག་རྟ་རྒྱ་ནག་སོགས་སྤ་རིམ་
ཀྱིས་འོངས་པས་མི་ཞེས་བ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིད་ནག་པོའི་གདོན་ཀྱིས་
བསྦྱོང་བའི་གཏམ་དུ་མ་སྤྱས། ལོ་བཅ་པལ་ཆེར་གཞན་དུ་བྱོས་ཤིང་། མ་
བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་བཀུམ། རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤྱོད་ལས་

གསང་བའི་རྟགས་དང་བྲལ་ཞིང་། མི་ཉན་པ་རྣམས་རྡོན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག།
 གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་སྤྲས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་མེ་དང་ཆུར་
 སྤྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིག་པའི་ཐོག་མ་འཕྲུལ་སྤང་ནས་བྱ་བར་
 བཅུམས་ཏེ། རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བའི་གཏམ་སྤྲས་པ་དང་། སློན་པོ་
 ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱ་གཟུགས་ཏ་ཅང་ལྷེ་བས་སྐྱ་ལས་རུས་
 བར་བསྐྱད་བཏགས་ཏེ་བྱེ་ལྷོངས་སུ་སྤྲས། བྲམས་པ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་
 ལྟར་བྲས་ནས་རྡོ་མཆོ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཀུ་སྤྲ་ཆེན་པོ་བཏོན་(༢༥བ)པས།
 བསམ་ཡས། ར་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ཞལ་བ་བྲས།
 རྒྱལ་པོ་དབྱེས་སུ་རེ་ནས་བཙུན་པ་ཆང་འཕྱང་བ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བྲིམ་པ་གོས་དཀར་ཀྱི་ཏེན་ལ་གསང་སྤགས་སྐྱབ་པ་དག་ནི་
 བང་གི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སློན་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཤིང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མེད་པས་
 གཞོད་པ་མ་བྱུང་བ་དཔག་མེད་ཡོད་པས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་བཟང་ཅེ་པའི་ཞལ་
 ནས། དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གསང་སྤགས་ནི་དེང་སང་གི་བར་དུ་རུབ་མ་སྤོང་ལ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་
 འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དུས་དེར་ཡེལ་པར་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས། དཔལ་ལྷ་མོས། དེང་སང་བོད་
 ན་གྲུབ་ཐོབ་སྤོང་ལས་མེད་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་བསྐྱལ་རན་བེར་བའི་བརྟ་

ཞིག་བྱུང་བས། རང་པར་བྲན་ལ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་པས་བསྐྱལ་བུའི་ཞིང་དུ་དགོངས་ཏེ། ཏྲ་དཀར་པོ་ལ་སོལ་བ་བྱུགས།
གོས་ཕྱི་ནག་ནང་དཀར་གྱོན། ལྷ་སར་འོངས་པ་དང་། བཅད་པོ་རྫོ་རིང་གི་ཡི་
གོ་སྟོག་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིག་པས། ཕྱག་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཐེབ་སྟོང་
སྦྱར། བདེན་པ་བདར་ཏེ་བརྒྱབ་པས་བྲང་ལ་སོག། དེ་མ་ཐག་བློས་ཏེ་གིབ་ཀྱི་
མ་གདོང་གི་རྒྱལ་བཤམ་པས་སོལ་བ་དག་སྟེ་ཏྲ་དཀར་པོར་སོང་། གོས་ཕྱི་
ནང་བསྐྱར་བར་གྲགས་ཤིང་། དོན་དུ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
རང་གི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་སོགས་ཀྱིས་སྣ་ཆོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་པོ། །

བཅད་པོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་ལ་འཇུ་ཞིང་། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་
ཀྱིས་གསོད་པ་སྤྲས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱིས་འཕྲིས་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཐུས་ལ་
(༤༦ན)ལྷ་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

བང་སོ་འཕྱལ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བར་དུ་བཅིགས་པ་འཕྲོར་ལུས་སྐད།
དུས་དེར་བཅད་པོའི་བཙུན་མོ་ཆུང་བ་ལ་སྤྲས་ཞིག་བཅའ་བར་ཉི་སྐབས་སུ་
ཡོད་པར་བཙུན་མོ་ཆེ་བས་ཤེས་ཏེ། ལུས་ལ་གོས་མང་པོར་བཀྱིས་ནས་
མངལ་དུ་སྤྲས་ཆགས་པ་སྐད་སྤྲས་མི་རིང་བར་ཆུང་མ་ལ་ལྷ་དུས་ཐེམས་པ་
དང་སྤྲས་འཁྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་མཚན་མོ་མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་
བསྐྱུངས་པས་གནམ་ལྗེ་འོད་བསྐྱུངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཆེན་མས་ཀྱང་སྤང་

ལྷག་ཅིག་རིན་གྱིས་ཉོས་ཏེ། མདང་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བས།
 སོ་འདྲག་པ་མཐོང་སྟེ། མདང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་ལ་སོ་ནི་གདལ། འོན་ཀྱང་ཡུམ་
 ཀྱི་བཀའ་བརྟན་དུ་ཆུག་ཟེར་བས། བློ་ལྷུ་ཡུམ་བརྟན་དུ་མིང་ཆགས། དེ་ནས་
 མངའ་བདག་གཉིས་ལང་ཆོ་ཡར་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྒོན་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་པ་ལྟར། རོ་བོ་ནམ་གཉིས་དང་བྱམས་མགོན་ནམས་
 སོ་སོའི་བློ་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སུ་མཆོད་
 པའི་རྒྱན་འཛུགས་པ་སོགས་མང་ད། འོན་ཀྱང་མངའ་རིས་ལ་མ་འཆམ་བར་
 འོད་བསྟངས་ཀྱིས་གཡོན་རུ་དང་། ཡུམ་བརྟན་གྱིས་སྤྱས་རུ་བཟུང་སྟེ་
 འཇུག་ལོང་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེ་དག་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་གཉའ་བློ་བཅོན་པའི་
 གདུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་མ་སྤྱར་སྐད་དོ། །

འོད་སྤྱང་ནས་བརྒྱད་པའི་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། རོ་
 རོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་གྱེན་ལོག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྱེན་ལོག་ནི། ནམ་
 མཁའ་ལ་བྱ་གཅིག་འཕྱར་བར་བྱ་གཞན་མང་པོ་འདུས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་བར་
 དཔེ་བྱས། ཤོག་མར་ཁམས་ནས་ལོག། དེ་ཡང་རྒྱེན་སྒོན་པོ་བྱན་ཁ་དཔལ་
 ཡོན་ཉོས་མེད་དུ་བྲིམས་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱེན་གྱིས་གཞོད་སྤྱིན་དུ་སྐྱེས་ནས་

བསྐྱེལ་བ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་(༤༦བ)པ་ཅན་དུ་མས་མི་ནམས་
བརྒྱམས་པར། བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་རིན་ཅན་བང་མཛོད་
དུ་བཞག་ཅིང་། བྱེན་ལོག་གི་རྗེས་སུ་བང་སོ་པལ་ཆེར་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བཞག་
གོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་བཙན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྦྱིད་གཡོར་ཀུན་ལ་ཞིན་ཏུ་མང་ཞིང་།
འོད་བསྐྱེད་གཞུགས་པའི་བང་སོ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཅིགས། དེ་
ནས་བང་སོ་ཅིག་པའི་སྒྲོལ་རུ་བཅིང་། དེའི་སྤྲུལ་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་
བཅན། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཁྱི་བཟ་ཞེས་བཅིགས་པ་དཔལ་དང་། ཁྱི་གྱི་ལྡེ་ཉི་མ་
མགོན་གཉིས་འབྱུངས། ཉི་མ་མགོན་གྱིས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
བཟུང་། སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དཔལ་ལྡེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་
བཟུང་། བར་པ་བཟ་ཞེས་ལྡེ་མགོན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བཟུང་། ཆུང་བ་ལྡེ་གཙུག་
མགོན་གྱིས་ཞང་ཞུང་བཟུང་། ལྡེ་གཙུག་མགོན་ལ་སྤྲུལ་ཁོ་རེ་དང་། ཁྱོད་རེ་
གཉིས་བྱུང་བའི། གཅེན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཡེ་ཞེས་འོད་དུ་
གྲགས། འདིའི་དུས་བསྟན་པ་སྐད་ཀྱི་ཉམས་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་འབྱོན་པའི་སྒྲོལ་རུ་བ་
ནས་ཡུན་རིང་བར་སོང་ཞིང་དུས་དེར་བལ་པོ་སྤེལ་རུ་ཅེ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་མཁས་
པ་ཞིག་གིས་བརྗེ་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་བཟུང་། བརྗེ་ཏེ་སྤེལ་ཏེ་གཉིས་གདན་བྱངས་ཏེ་
འོངས་པས། ལོ་རྒྱུ་བཞི། །བརྗེ་ཏེ་གཉིས་གྱིས་བོད་སྐད་མི་ཞེས་པས་ཡུན་
རིང་པོར་འབྱུངས། སྤེལ་ཏེ་ཉམས་ཏུ་ལུག་རྗེ་མཛད། འོན་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་

ནས་མཁས་པ་འདྲ་དང་སྤང་བས་གཉིས་ཀས་ཁམས་སུ་སྤོན་ཏེ་བཤད་ཉན་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་འགའ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱི་ཏིས་སྤྱོད་མཆོན་ཆར་གྲགས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ། །ལར་ནི་དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་བོད་སྟོན་གསུང་
 རབ་གྱི་གནས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ་(༤༧ན)བའི་དེགས་ལྡན་སྤྱོད་པོ་
 དག་ལ་བཀྱར་ཞིང་། བརྟེན་སྤྱི་ཏི་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཡང་རྩི་བོ་སོགས་ངན་
 པའི་ལས་འཆོལ་བ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ཀྱང་། རྩི་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། ཅུ་
 ཏའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོན་པ་ན། །རྐང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་ཅི། །ཞེས་དང་། ཅན་དན་
 གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །སྤྱོད་པོས་སོལ་བར་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་
 གསུང་བ་བྱགས་མེད་པར་སྤྲོད་དོ། །

ལྷ་སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་གྱི་བརྟེན་ཏེ་རྟམ་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་བྲངས་ནས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱོད་
 མ་སྤྱོད་ལ་རྟམ་གསུམ་བྱུང་བ་སྟོད་འདུལ་བར་གྲགས། ཁོ་རའི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷེས་
 བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་ཏི་ལྟ་བུའི་གདན་བྲངས་ནས་ཤེར་སྤོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་
 དུ་བསྒྱུར། ལོ་ཆེན་རིན་ཅན་བཟང་པོ་དབྱའི་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་།
 ལོ་རྩ་བ་འདི་གྲུ་གའི་སའི་ཆར་སྤྲོད་མི་རྩུ་དུ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཤིང་།
 ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཞིང་ས་ལ་རི་མོ་
 འབྲི་བ་སོགས་ཆེ་རབས་སྤོན་མ་རྟམས་སུ་སྤོན་པོ་ལྷག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་

ཡིན་པར་མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་མཛད་པ་རོ་མཆར་བ་
བསྟན། བྱད་པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པའི་བསྐྱལ་མ། པརྟེ་ཏ་བསོད་སྟོམས་པ་
ཅིག་གིས་རྒྱ་དཔེ་སྟོག་མ་མཁུན་པས་བྱགས་བྱུང་ནས། ཞིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་
གཟེམས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་ལྷན་གྱི་བྱད་མེད་ཅིག་
གིས། སྟོན་བུའི་ཁ་རྒྱས་རང་ལུས་བཅིངས་པ་ལྟར། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་
བདུད་གྱི་རྒྱ་རུ་ཚུད། །དེ་འདྲ་ཐར་བར་འདོད་པའི་མི་སྤྱད་ག། བྱང་སྟོགས་ཁ་
ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ཚུ་བཞིན་སྤུལ་ནས་(༤༥བ)
ནི། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བོད་དུ་བསྐྱར་ན་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱང་
བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དགའ་སྤྱད་དུ་མས་ཁ་ཆར་བྱོན། ཀ་ལ་ཨ་རི་བྱ་བའི་བྱོང་
དུ་སྟེན། བམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བྱག་གི་རི་མོ་བལྟས་ཏེ་ཞིས་པ་བཟོད། ཀར་
མཁྱོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོང་ཁྱེར་ཏ་
མ་ལ་སྟེར་བྱོན་ནས། པརྟེ་ཏ་ཤར་གོ་ར་ཨམ་དང་མཛལ་ཏེ། ཡོ་གའི་རྒྱད་
སྤྱང་ཐབས་ནམས་གསན་ཅིང་བསྐྱར། པརྟེ་ཏ་གཞན་མང་པོ་ལའང་སྟོ་འདོགས་
བཅད་དེ་བོད་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་གྱི་ལྟས་ལ་བརྟེན་ནས་
པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུམ། རི་ན་མི་ཏ་སོགས་ལ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། མདོར་ན་པརྟེ་ཏའི་སྤྲ་མ་ཡང་བདུན་ཅུ་
ཅུ་ལྟ་བུ་སྟེན་པས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་བསྟན་པ་

ཕྱི་དར་ལ་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་འདི་ཉིད་འགྲན་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས།
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡེ་བཟང་རྩེ་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་ལས་ཕྱི་དར་
སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བ་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་བློན་
ཡིན་ཞེས་ཆེ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ལྷེ་ལ་སྐས་འོད་ལྷ། ཞི་བ་འོད། བྱང་ཆུབ་འོད་དང་གསུམ་ལས།
ཆུང་བ་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་འོད་བྱ་བ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འོད་རང་གི་གཙུང་ལ་རྒྱལ་
སྲིད་གཏད་ཟེན་ཀྱང་། གར་ལོག་དང་འཐབ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བྱོན་པས་
གཡུལ་པམ་སྟེ་བཙོན་དུ་ཤོར་བ་ན། གར་ལོག་གིས། དཀོན་ཅེག་གི་སྐྱབས་
འགོ་འདོར་རམ། ལུས་ཀྱི་སྲིད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་
ན་ཕྱིར་གཏོང་ཞེས་པར་ཁ་བྱུང་(༤༩ན)བས། དཔོན་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་
གསེར་མང་དུ་བཅུ་ལ་ཀྱང་ཡུན་དུ་འགོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གསུང་
ལས། ད་དེད་ན་ཆོད་མཐོན་པོར་གྱུར་པས་འདི་ནས་ཐོན་ཀྱང་བསྟན་འགོ་ལ་
པན་པར་དཀའ་བས། གསེར་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཉ་སྟུན་བྱོངས་ལ་ཆོས་དར་
བར་བྱེད་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ། མི་རིང་བར་གྲོངས། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་
བས། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསེར་འཆོལ་དུ་བྱོན་པ། གར་ལོག་གིས་བཙོན་
དུ་བཟུང་བར་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ནོར་སློང་བ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཤར་

བ་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་མངའ་རིས་ཀྱི་བཅད་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།
རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་དུ་མ་དབྱད་པའི་སྟོན་ནོ། །དུས་སྐབས་དེ་དག་དུ་རྩ་ལ་ཞོན་
ནས་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བྱུང་པའི་རྩ་འཕྱལ་ཅན། ཨ་ར་མོ་བན་རྟེ་བཙོ་
བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་དུ་མས་སྟེ་བོ་མཆོན་གྱིས་གསོད་པ་དང་།
ཤ་ཆང་བྱད་མེད་བག་མེད་དུ་སྟོད་པ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་གོང་དུ་
སྟོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་། བསྟན་པ་སྟེ་
དར་གྱི་པར་ཉའི་ཕྱག་སྟོལ་པལ་ཆར་ཉམས། གསར་དུ་པར་ཉ་ཆད་བྱུང་མང་
དུ་མ་བྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས། བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འདོད་སྤྱར་གྱི་
ལུགས་རེ་བྱས་པས། བསྟན་བྱའི་གནས་སྤྱི་ཞིབ་པ་མཐའ་དག་ལུང་སྟེ་
བཞི། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་འཕགས་ལུལ་
མཁས་པའི་ལུགས་དང་མ་བུན་པ་ཞིག་མེད་པར་མཐུན་ནས་སྟེ་སྟེ་མ་བྱང་
ཚུབ་འོད་ཀྱིས། གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར། འོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
མིན་གྱི་ཐུན་པ་བྱངས་ནས་སྟེ་བར་བྱ་བའི་གནས་སྟེ་མཐུན་པ་(༤༤)རྟེ་
སྟེ་གི་དབང་པོ་སྟེ་བྱ་ཞིག་སྟེ་བར་བར་དགོངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བས། ཨ་ཅ་རྒྱ་དམར་པོས་གསང་
སྟེ་གས་ཐིག་ལའི་སྟོར་བསྟུར་ནས་རབ་བྱུང་དུ་མ་བྱིས་པར་ཕབ་པས་ཆོས་
འོག་མཁན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བཞི། པར་ཉ་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

དོད་མ་མཉམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 ཉོགས་པར་འཆལ་བའི་སྟོན་བྱུང་བ་བདེན་ནའང་། དམྱེ་ཏ་གསང་བ་ཤེས་
 རབ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ལོག་མཁན་པོ་ཞེས་ངན་སྤྲུས་བྱེད་པ་
 བོ། རང་ཉིད་ངན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤེས་ལྡན་
 རྣམས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །

སྤྲུས་པ། ཡིད་སྤྲུབས་བྱེད་པའི་དབྱང་གི་སྡོ་བསངས་མའི། །བདེ་སྤྱིད་
 རྣམ་པར་བཞད་པའི་འདབ་སྟོང་ཆལ། །བྱམ་ཆེ་སྤྲར་ཡང་སྤྲུལ་བཟང་ཏྲ་བདུན་
 གྱིས། །བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གསར་པ་དངས་སོ་གྱེ། །རུས་པའི་སྟོབས་ལྡན་
 དཔའ་དང་རྒྱལ་པོད་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་སྤྱེ། །
 རྩོན་པོའི་ཉག་སྤྲན་རྒྱད་ལས་འཕོས་པའི་ཆོ། །སྤྲིག་ཅན་བཅད་པོའི་སྟོང་ལ་
 ཟུག་རྒྱ་བྱིན། །ཨེ་མ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟན་གསལ་གྱི། །ཡོན་པོར་
 བསྟོ་བའི་མིག་གི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་འོད་སྟོང་གསལ་མཛད་སྤྱོ་
 འཛིན་གྱིས། །ཞགས་པའི་པོན་པོ་ཡང་ཡང་འགྲུགས་སམ་སྟུམ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བར་སྤྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་སྟོང་སྟོབས་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུས་ཀྱི་
 སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་
 པའི་རྒྱལ་བའི་མཁས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དལ་འགྲོའི་སྤྱང་གིས། རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་མཁའ་ཕྱིར་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་བཟོད་བྱེད་ལ་སྤི་ཞུ་འེད་
(༤༩ན)དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་བཟུང་། ཐུན་མོང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཡ་ལད་བཅན་པོ་གྱོན་ཞིང་།
མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུ་གྲུ་ལའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤིད་པའི་ཅེ་མོར་གཡོ་
བའི་བཅ་གྲུབ་དམ་པ་དྲི་པི་ཀ་ར་ཤྱི་རྩ་ནའི་སྟན་གཤམ། ལྷ་སྤྱ་མའི་སྟན་གྱི་
དབང་པོར་སོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྤོབ་པར་
ཕྱིན་པར་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་བ། ཞབས་སེན་གྱི་བརྩོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་
པའི་པོ་ཉར། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་སོགས་གྲུ་ལོ་མ་པའི་དངོས་པོ་
དང་བཅས་རྫངས་པ་ལམ་དུ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་
ལར་སྤོབས་ཏེ། རྒྱ་བཙོན་སེང་གོས་མཛེས་པའི་གྲོགས་བགྱིས་ཏེ། རོ་བོའི་
སྤྱན་སྤར་ཕྱག་རྟེན་རྣམས་དང་བཅས། སྤར་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་
ཚུལ། དེང་སང་བསྟན་པ་དར་ཡང་སྤེ་སྤོད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་དཀའ་
ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པར་རོ་བོ་ལྷ་བུ་ལས་
གཞན་པའི་པརྟེ་ཏས་པན་ཐོགས་པར་དཀའ་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་ཏེ། ལོ་རྩ་བ་རེ་
ཞིག་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལྟར་བསྟན། རོ་བོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་གྲུབ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དྲི་བ་མཛེད་པས། སྤྱི་སྤོས་མཐའ་དག་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤོ་
ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པར་ལྷ་པ་སི་ཀ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཐོགས་འབྱུང་བར་

ལུང་བསྟན་པར་བརྟེན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་མངའ་ངེས་སུ་བྱོན་ཏེ།
 མཐོ་ལྗིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། ལྷ་སྒྲ་མ་སོགས་ལས་ཅན་
 རྣམས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། བོད་དུ་ཆོས་བབ་ཅེས་དུ་
 གྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མར་གྲགས་པའི་བསྟན་
 (༤༩བ)བཅོས་བྱང་པར་མཛད། སྤར་རྒྱ་གར་ནས་ཐེབས་ཁར་ལོ་གསུམ་
 ལ་བྱིར་ཐེབས་པའི་ཁས་ལེན་གནས་བརྟན་གྱི་ལྷ་ཀ་རའི་དབང་དུ་ནག་ཆོས་
 ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། འབྲོམ་
 སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཇོ་བོ་བསེ་བཙུན་ཀྱི་དབང་ན་ཡོད་སྐབས།
 མངའ་ངེས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཐེབས་པའི་གཏམ་གསན་པས་མགྱོགས་པར་བཤུལ་
 དུ་ཞུགས་ཏེ་ཇོ་བོ་དང་མཛེས། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ཀྱི་
 ཐོག་དངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་
 བརྗོད་མཛད་པས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱིས་སྤྱག་ལན་
 གངས་མང་པོར་གནང་བས་སྟོབས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ། དབུས་སུ་འབྱོན་
 པར་གསོལ་བ་བཞིན་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས། དུས་དེར་འབྲོམ་ཀྱིས་བོད་སྟོན་
 རྣམས་ལ། ཤིང་རྩེ་དབྱིབས་འདྲ་འཛམ་སྤིང་གི་ །ཞེས་སོགས་འཕྲིན་ཡིག་
 བརྒྱུངས་པ་བཞིན་བསུ་བ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཡས་རུ་གཙང་གི་
 སའི་ཆར་ཐེབས་ཏེ། ཡོལ་ཆོས་དབང་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མ་བྱང་པར་ཅན་

འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད། ལུ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཡར་སྤྱང་བཟང་བའི་བསྐྱུགས་
པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་པོ་ཆེར་ཐེབས་ཀྱང་། བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་
བཞིན་མ་བྱུང་བས་ངོས་སྟབས་སུ་བསམ་ཡས་ལ་ཐེབས། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་
སྟོངས་པས་སྤར་མ་གཟིགས་པ་མང་པོ་མཆིས་པས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་
མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེ་ནས་བར་
སྟོན་དང་རྫོག་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས། སྟེ་ཐང་། ལྷ་ས། ཡེར་བ། ལན་པ་
སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། གཤུལ་བྱའི་སྟོ་མཆོག་དམན་དང་བསྟུན་པའི་ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མན་(༥༠ན)རྩ་བའི་འབྲེང་བ་སྟེལ་ལེགས་ཁ་བ་རི་བའི་
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འཆིང་བར་མཛད་དོ། །

འོད་ལྗེའི་སྤྱས་ཅེ་ལྗེའི་དུས་སུ་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེ་
སྟོད་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བསྟེན་
བཀྱར་དང་བདག་རྟེན་མཛད། ཟངས་མཁར་ལོ་རྒྱ་བས་ཆད་མ་རྒྱན་ཡང་
དུས་དེར་བསྐྱུར། རྩ་ལོ། གཉན་ལོ། རྩུང་པོ་ཆོས་བཅོན། བཙན་ཁ་པོ་ཆེ།
རྫོག་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ། མར་བྱང་དད་པ་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་བསྟེན་པས་ཏེ།
དུགས་པོ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་པས་ཏེ་བྱོན། བཙན་
ཁ་པོ་ཆེས་སར་རྣམས་ཆོས་བསྐྱབས། རྩ་གཉན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་ཐོན་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས་སྦྱིད་

འོད་ཉང་བྱན་པ་བོང་ཁར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་བཤའ་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་
 པ་སྟེལ། དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་སྤང་ཤར།
 གདམས་ངག་པ་ལོ། བྱ་ལུལ། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་
 བདུན་ལྟན་གྱི་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ། གསང་ཕྱར་རྩོག་ལོ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱིས་རིག་ལམ་ནས་དངས་པའི་བཤའ་ཉན། པ་ཆ་པ་ལོ་རྩ་བས་དབྱ་མའི་
 གཞུང་། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། མཆོ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད། གཉལ་
 ཞིག་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་པར་ཆད། རྩོག་ཞུ་རྩ་དེ་མ་འདུལ་བ་འགོས་ལུགས། བྱ་
 སྤང་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཅེན་གྱིས་འདུས་པ་མར་ལུགས། ལྷ་མ་རྩོག་པ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མར་ལུགས་གྱུར་བརྟག་སམ་གསུམ། ཟུར་ཚུང་པ་དང་རྩོ་
 ལུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་གི་མདོ་བདུན། རྒྱ་འདུལ་སྡེ་བརྒྱད། སེམས་སྡེ་ཉི་
 རྒྱུ་སྟོད། རྩ་ཆོས་རབ། རོང་(༥༠བ)པ་ཀ་ལོ། དབྱལ་ལོ། ལྷོ་བོ་ལོ་རྩ་བ།
 འབྲོ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཤེད་སྟོར་དང་དུས་འཁོར། ས་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་
 རྣམ་གསུམ་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་འབྲོག་མི་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ངག་
 གྱུར་བརྟག་སམ་གསུམ། བདེ་མཆོག་སྟོར། རྩོ་བཙུན་མི་ལ། སྒྲུམ་ བོ་བ།
 འབྲུག་པ། ཁོ་ལྷ། འབྲི་སྟག་སོགས་ཀྱིས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ལུག་གི་
 སྟོར། པཎ་ཆེན་ལྡན་གྱི་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་རིག་ལམ་
 སྟེལ་བར་མཛད་པས། དུས་ཆོད་དེར། སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་བས་གཙང་སྐུས་

པོའི་ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་
གསུམ་པའི་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་དེ་དག་དབྱང་
ལོ་བགྲེས་གཞིན་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དུས་མཚུངས་པར། མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་པའི་
རྗེས་སུ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་
སོན་ཞིང་། སྐབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་གཅིག་ཏུ་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་
འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དེ་ཕྱི་ཀོ་འ་མིང་
གཞན་པ་བོང་ཁའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དོ། །

ཅེ་ལྟའི་སྤྲུལ་འབར་ལྟེ། དེའི་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་ལྟེ། དེའི་སྤྲུལ་རྩ་མེ། དེའི་
སྤྲུལ་རྒྱ་ག་དེ་ལ། དེའི་སྤྲུལ་བཅན་སྐྱག་ལྟེ། འདིས་ཡ་ཆེར་བྱོན། དེའི་སྤྲུལ་
བཀྲ་ཤིས་ལྟེ། དེའི་སྤྲུལ་གྲགས་བཅན་ལྟེ། དེའི་སྤྲུལ་གྲགས་པ་ལྟེས་གསེར་
ཕྱེ་བྱེ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་དང་། དདུལ་དཀར་སྟོང་སྐྱག་བཅུ་
གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པ་སོགས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་མང་དུ་
བཞེངས། དེའི་(༥༡ན) སྤྲུལ་ཨ་སོ་ལྟེས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱན་
བཅུ་གས། དེའི་སྤྲུལ་འཛི་དར་ཆལ་དང་ཨ་ནན་ཆལ་གཉིས། ཕྱི་མས་གསེར་
ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་རིུ་ཆལ་གྱིས་དདུལ་དཀར་བཞི་བཅུ་

ལ་སྒྲན་སྒྲ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། འཕྲུལ་སྒྲ་དུ་གསེར་ཐོག་ཕུག་། དེའི་སྒྲ་ས་
སརྒྱ་མལ། དེའི་སྒྲ་ས་འདྲི་དར་མལ་གྱིས་སྒྲ་ས་ཨ་འདྲི་མལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་
མ་ཐོབ་གོང་དུ་ས་སྐྱར་རབ་བྱུང་མཛད། སྒྲ་ས་སྒྲིད་བཟུང་། དེའི་སྒྲ་ས་ཀ་ཀན་
མལ། དེའི་སྒྲ་ས་བར་བཏབ་མལ། འདི་ནས་ཡ་ཆེའི་གདུང་བརྒྱད་ཆད་དེ་ཕུ་
རང་ན་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ལྷེ་སྐྱན་བྱངས་ནས་སྒྲིད་བཟུང་བས་བུ་རྒྱ་
མལ་དུ་གྲགས་སོ། །

ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་དཔལ་ལ་སྒྲ་ས་དཔལ་ལྷེ། འོད་ལྷེ། སྐྱིད་ལྷེ།
གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་བརྒྱད་པ་གྲུང་ཐང་པ། ལྷ་རྒྱལ་བ། སྐྱི་བ་ལྷ་ཆེ་སྒྲང་
ལྷང་ཅང་བསྐྱོར་ནམས་དང་། རྒྱང་བའི་བརྒྱད་པ་འཇད་ཏྲ་ནག་ཏུ་ཐོག་པ་
ལས་མཆེད་པའི་འགྲོ་བ། གཡས་རུ་རུ་ལག་ཉང་། ལུས་སོགས་ཀྱི་བཙད་
པོར་གྲགས་པ་མང་ཞིང་། འབྲིང་པོ་ལ་སྒྲ་ས་པ་བ་དེ་སེ། ཁྱི་ལྷེ། ཁྱི་རྒྱང་། ཉག་
པ་བཞི་ལས། དང་པོ་དང་བཞི་པ་གཙང་རོང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་པ་མདོ་
སྒྲིད་ཅོང་ཁར་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་པ་ཁྱི་རྒྱང་གིས་ཡར་སྐྱངས་སུ་བཞུགས་
ནས་སྐྱུ་མཁར་འབྲིང་བ་སྤྲུག་ཆེ་བཟུང་། དེའི་སྒྲ་ས་འོད་སྐྱིད་འབར་ལ་སྒྲ་ས་
བདུན་བྱུང་བའི་གཡུ་ཅན་གྱིས་བྱ་སར་བཞུགས། དེའི་སྒྲ་ས་ཇོ་དགའ་ལ་
གསུམ་ལས་དར་མ་ལ་སྒྲ་ས་བཞི་ལས་ཇོ་བོ་ནལ་འགྲོར་གྱིས་འབན་ཆོགས་
སུ་བཞུགས་ཇི་སྐྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོ་

དཔལ་ཕག་མོ་གྲུང་ཕུད་དུད་མ་སྦྲད་པ་མཛད། དེའི་(༥༡བ)སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་
རྩོམ་པ་ལ་སྤྲུལ་ལས་ཤུག་མགོན་གྱིས་པོ་བྲང་གནས་ཆུབ་བཟུང་། རྩོ་
ས་སྒྲུབ་པ་རྩོམ་པ་ལོ་རྒྱུད་པའི་མཐུན་ཆུན་མཛད། དེའི་སྤྲུལ་ཤུག་བཟུང་
ཤེས་གྱིས་པོ་བྲང་རྩོམ་པ་བཅིགས། སྤྲུལ་གཉིས་བྲུང་བའི་ཆུང་བ་མངའ་
བདག་གཤམ་པ་རིན་ཅེན་གྱིས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་གོང་
མའི་བྲུང་དུ་བྱོན། འཇའ་ས་སྦྲངས་ནས་བྲག་ཁོང་པོ་བྲང་བཏབ། གནས་ལྷ་
རིག་པ་ཤུག་ཤུའི་རིང་ལུགས་པ་རྩོ་གདན་ཆོགས་པར་བསྟེན་བཟུང་ཕུལ་
དུ་བྲུང་བ་མཛད། སྤྲུལ་བཞི་བྲུང་བའི་གཉིས་པ་མངའ་བདག་ཤུག་མགོན་
པོས་ལོ་རྒྱུད་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ནས་
བཏེག། པོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྦྲང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་སྤྲུལ་ཆོས་
རྩོ་ཤུག་རིན་ཅེན་ལྷེ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནང་ནས་དར་མ་ལས་གཞན་དུ་
གྲུང་བ་ཀུན། མཉམ་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་བྱ་
དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་
གཞིན་གྱིས་དུམ་པའི་ཆ་གདུང་བཅིལ་བའི་སྤྲུལ་བསམ་བློ་རྒྱུའི་རི་བོ་ཆུ་
ཤེལ་དབང་པོའི་གོས་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ལྟར་དཀར་བའི་ཁུར་འཆང་བ་ཤུག་
དུ་བྱོན་པའི་སྟན་གཤམ་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་སྒྲོང་པོ་སྦྲུང་གངས་མེད་པའི་
ས་འཛིན་གྱི་ཁོང་ལས་བཀྲལ་བར་གཡུར་བ་ལྷེམ་མོ། །

སྐྱེས་པ། སྐབས་གསུམ་མུ་ཡི་ཉག་ཐག་ལས་བརྒྱས་ས་མཆོའི་མུ་
 ཉིག་འཕྲེང་བ་ཅན། །གནམ་གྱི་སྐས་ལས་བདེ་བར་བབས་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་
 ཅེན་རྒྱ་བའི་ཤྱགས། །ཆངས་བཅོམ་སྒྲེར་བཅས་མགོ་བོ་བྲེགས་ཆེ་ས་འདིར་
 འཕོས་པའི་རྣ་མ་ཏ། །མཐོ་རིས་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་ཤུཊལ་སྐལ་ལྡན་ན་བའི་
 རྒྱན་དུ་སྦྱད། །(༥༩ན) རིགས་གྱི་མངོན་མཐོའི་ཉེ་བའི་ཆལ་ན་ལྡེམ་ལྡེམ་
 འབྲིགས་པའི་ལག་འགྲོའི་སྦྱིང་པོའི་ས་སྦྱེས་དཔལ། །དཔལ་བྲིམ་ལྟར་དཀར་
 ལེགས་ལམ་ཡལ་ག་ལིང་ལིང་གཡོ་བར་དགོ་བཅུའི་ལྷག་ཐན་བྱ་མ་ཏ། །ཏྲ་
 མཆོག་སྐབ་སྦྱོགས་བྲིམས་གྱི་མེ་ཉིག་ལོང་ལོང་འདབ་མ་པད་དཀར་གཞོན་
 རུའི་ཚུན་པོ་བཞིན། །བཞིན་རས་པན་བདེའི་རྒྱན་མཆོག་ཟེའུ་འབྲུ་ཤིག་
 ཤིག་སྦྱངས་པའི་བྱང་གོལ་ངི་བཟུང་ཟླ་ན་མཆར། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱེས་འཁོར་གྱི་གདུང་རབས་གྱི་སྒྲོར།

དེ་ལྟར་ཤུལ་དུ་བྱང་བའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་གྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་གྲོན་ནས་རྩ་
 ངར་མི་བཟད་པའི་མཆོན་ཆས་བདུད་སྒྲེའི་སྦྱིང་ལ་བནག་རུས་ལས་འདས་
 པའི་དུམ་སྦྱར་བའི་བྱེད་པོ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་ངོ་རྗེས། མེ་ཉིག་མདའ་ཅན་གྱི་

འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྤང་དར་མ་འུ་དུམ་བཙན་ཉི་མའི་
བྱའི་གངས་རིའི་དུམ་བྱ་གསར་དུ་ཆད་པའི་འབྲེང་བ་ལྷ་བྱའི་མཆེ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་སྤྲུགས་པའི་མཇུག་ཏུ། རྗེ་འབངས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་ཞིག་ནས་ལོ་
སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་འདས་པའི་དུས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བྲི་ལ་གནམ་
སྐོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉོར་གྱི་ལུང་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་
ཆེན་པོར་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་པས་ས་ལ་རང་དབང་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་
མེད་གོ་རྒྱུ་དཔལ་བཞད་པས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ལ་ཞབས་བྱུང་གི་
པར་མཛོན་པར་འདུ་བཀྱིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ས་
ལ་སྦྱོད་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འཇམ་མགོན་ཐུང་
པུད་ལྷ་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བསེལ་བེར་སྟོང་ལ་འཕོས་པའི་ཀུན་དགའི་
བདུད་ཅི་འབུམ་དུ་འཛིག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་
སྦྱོང་(༥༩བ)ཆེན་མོ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མཁས་
པའི་དབང་པོ་འགོས་ལོ་གཞིན་རྒྱུ་དཔལ་གྱིས་བཏུས་པར། སྤྱི་བོའི་རྒྱལ་པོ་
སུམ་ཅུ་ཅ་དུག །ཆོན་ཉི་ཏང་གི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས།
ཨང་མང་གཉིས། ཏན་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག །ཆོའོ་ཆ་ལྷ། ཏུམ་གཅིག ཏེའུ་ཅིང་
གཅིག །བ་སི་ཅིང་གཅིག །ཆིང་སང་བརྒྱད་པ་སྤྱི་གཡང་དེ་ཡི་ལ་རྒྱལ་པོ་
བཅུ་གཉིས་བྱང་བར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་དང་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་

ཅད་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་མོ་ཨ་ལན་ལ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་བེར་ལས་
 སྐྱེས་པའི་བྱ་བོ་དོན་ཆར་ཐུ་གན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཆེ་རིང་
 གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ལས། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཉོར་
 རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ག་གན་ལ་གོ་ཡུག་
 གན་དང་། གོ་དན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་བྱི་མའི་དུས། ཉོར་ཉོན་ག་པོས་
 གཙོས་པའི་ཉོར་དམག་བོད་དུ་སྤྲུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 གཙུག་ན་ཆེ་བ་ཡང་ཁྱུ་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་ཐབས་གིས་བོད་དང་བོད་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བཞོང་བར་བྱས།

དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་བསོད་གྲགས་པས། རིང་གིར་རྒྱལ་པོ། སྤྲོར་ཏ་ཆའི་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། དུ་བྱན་མེར་གན་ནས་
 བརྒྱད་པ་ཆད་དེ། རྒྱལ་མོ་ཨ་ལན་ལ་བྱ་ཉི་ཆའི་བེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་བཤད་
 ཅིང་། གཏམ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དུ་གཞོན་ཏུ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་གྱུར་གྱི་
 མཐོང་ནས་བབས་ཏེ་དགའ་མགུར་སྐྱུད་ནས་བྱིར་འགོ་བ་ན་གྱུར་གྱི་སྒོ་ལས་
 བྱིའི་གཟུགས་འཐོན་པ་ཞིག་གི་བྱ་བྱུང་བས་གནམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བཏགས་པར་
 གྲགས་ཤིང་། གང་ལྟར་བོ་དོན་ཆར་ཐུ་གན་ཡིན་པས། མ་ངེས་པའི་གཏམ་
 མང་པོ་སྤྲ་བ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བར་(༥༣ན)སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྩ་སྐྱེད་
 དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཉོར་དམག་གིས་དགོ་འདུན་དུ་མ་བཞོངས་པའི་སྤྱིང་

ལོག་དེ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པས་དུས་
ཚོད་འདི་དག་ལས་སྤྲ་བར་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ལ་འདུག་པའི་
བསམ་བ་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱོན་དང་། དཔོན་པོ་དོར་ཏྲ་བོད་དུ་བཏང་བར་སོག་
མཇལ་མོར་བབས། རྗེ་སྤྱན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུན་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒོ་མ་བ་
ཤྱག་རིན་སྒྲ་ལེན་དུ་བཏང་བ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། སྤྱན་སྤྲ་རིན་པོ་
ཆེས་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་ཆར་བབས་པར། སྤྱན་སྤྲ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། བོད་ཤིང་སྒོ་ཅན་པལ་ཆེར་གྱི་བབས་སྒྲངས་ནས།
ཤར་གོང་པོའི་ཡུལ་ཡན་ཆད་ནས། རུབ་བལ་པོ་དང་། ལྷོ་མོན་ལ་ཐུག་པ་
ཚུན་ཆད་གྱི་བཅན་པོའི་མཁར་ནམས་བསྐྱེལ་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་
ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་བཅན་པོས་གཉའ་བ་མནན་ཏེ་པོ་བྲང་ཆེན་
པོར་པོ་ཉ་བ་མངགས་ནས། བོད་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། དག་འདུན་
གྱི་སྤེ་ནི་བཀའ་གདམས་ཆེ། རོ་བསྐྱང་ནི་སྤྱག་ཡུང་ཆོས་རྗེ་མཁས། གཟི་
བརྗེད་ནི་འབྲི་གུང་སྤྱན་སྤྲ་ཆེ། ཆོས་ནི་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་མཁས་པར་འདུག་པས་
གང་སྤྱན་འདེན་གྱི་ཡུང་སྒྲོལ་ཅིག །ཁུས་པར། ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་
ཆོགས་མཐའ་དག་འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་ཡུགས་བཞིན་
སྤྱད་པ་ལས་སྤྱག་པ་མ་མཆིས་པས། འཛིག་ཏེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་དུ་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་གཤམ་ཆེ་བར་
 འདུག་པས། ས་སྐྱ་པ་རྒྱེ་ཏེ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་
 བར་(༥༣བ)ཆབ་ཞོག་དང་བཅས་པོ་ཉ་ཕྱིར་སོན་པ་བཞིན། རྒྱ་སྐྱུན་གྱིས་
 ས་སྐྱར་ཕྱིན་ཏེ་ལུང་བསྐྱགས་པས། རྗེ་ས་པཎ་ཅི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པའི་ཞལ་ཆེམས་སུ། བྱོད་གྱི་ཆེ་མཁུག་ལ་ཞུ་བ་འཕྱར་བ་འདྲ་བ། ལྷམ་པག་
 གི་སྒྲ་འདྲ་བ་གྱོན་པ། ཡུལ་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་
 གདན་འདྲེན་པ་འབྱུང་བས། དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མི་གྲགས་པའི་སར།
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་འོང་བས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སོང་
 ཞིག་པའི་བཀའ་བྲན་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་གྱི་རིགས་ནི། གནམ་ནས་ལྷེ་རིང་གཡུ་རིང་། གཡུ་བསེ་མཆེད་
 གསུམ་ལས། རྩུང་བས་མི་རྗེ་མཛད་དེ། གཡུ་བསེ་གྱི་ལ་སྐྱུན་བཞི་བྱུང་བ།
 གདོང་གི་རྩས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་འབྲུགས་པས་གནམ་ལ་གཡུ་རིང་གི་
 རོགས་མཛད་དེ་བརྟུལ་ནས་བྲན་དུ་བཀོལ། གཡུ་རིང་གི་སྤྱི་བྱ་མོ་དཔུ་ས་
 ལྷམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་སྤྲུལ་མ་སངས་སྐྱུན་བདུན་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དུག་དང་
 ཡབ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྩུང་བའི་སྤྲུལ་ཐོག་ཆ་དཔའ་བོ་སྟག་བྱུང་བར་མོན་
 བཟའ་མཆོ་མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཡའ་སྤང་སྐྱེས་འབྲུངས།
 སྤྱིན་པོ་སྐྱ་རིངས་ཁྲག་མེད་བསད། གཡའ་གྲུམ་བསིལ་མ་སྟོགས་ཏེ་ཁབ་ཏུ་

བཞེས་པར་སྤྲས་ཞིག་བྱང་བ་དེ་སྤྲོད་པོ་དང་འཁོན་པའི་བར་དུ་སྤྲེས་པས་
མིང་འཁོན་པར་སྤྲེས་སུ་བཏགས་པ་ལ་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཅེས་པའི་
དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་དགོན་ཅོག་ལྷན་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་འཆི་མེད་
འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས། །མ་རིག་ལས་འཁོན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་
ས་སྤྱེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་གནས་
ཀྱིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་(༥༩ན)བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་མཆིས་སོ། །

འཁོན་པར་སྤྲེས་ཀྱིས་རྫོ་མོ་བཙན་མོ་བཟའ་ལྷེ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་སྤྲས་
དཔལ་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པ། ཡབ་ཀྱིས་ཡུལ་གང་བཟང་ལྟར་བཏང་བས། ལ་
སྟོད་གཉན་སེ་ཐར་གྱི་ཡ་ཆངས་ལ་ཡུལ་གྱིས་མཆན་བརྒྱད་མཐོང་སྟེ་
བཟུང་། མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆངས་
ལོ་རྩ་བའི་བུ་མོ་ལྷ་ས་ཁྱིམ་བུ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་སྤྲས་ཁྱིམ་མཛེས། ལྷ་
ལེགས། ཆེ་ལ་དབང་ཕུག། འཁོན་སྤྱི་དབང་པོ་ཆེ་འཛིན་ནམས་ལས་སྤྱི་
དབང་པོས་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་ཞུགས། གཙུང་གི་སྤྲས་རྫོ་
རྗེ་རིན་ཅེན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲོད་པར་
མཛད། གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྲས་ཏུག་བྱོན་པའི་ལྷ་བ་ཡན་གྱི་
རུས་ཆོ་མང་དུ་གྱེས་ཤིང་། ཏུག་པ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྲོམ་པར་བྱོན་པ་ལ་

སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆུང་བ་བྱུང་དུ་ཆད་པར་འཁོན་ཆོ་སྟོང་སྦྲང་དུ་གྲེས།
 ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་བར་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དོན་མེད་གཙུག་ཏོར་ཤེས་རབ། དེ་
 ལ་སྤྲུལ་བདུན་བྱུང་བའི་ཆུང་བ་དག་སྐྱབས། དེའི་སྤྲུལ་དག་མཐོང་། འདིས་
 འབ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྲུལ་བལ་པོ་ཞེས་པ་འབྱུངས་པ་ཆ་མོ་རོང་གི་བྲག་
 ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དོན་མེད་ཕུར་པ་ཞལ་
 གཟེགས། དེའི་སྤྲུལ་ཤུག་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་གཡའ་ལུང་འཇག་གཤོངས་བཏབ།
 དེའི་སྤྲུལ་གཉིས་ལས། གཅེན་འཁོན་རོག་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས། འདི་ཡན་
 ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། (༥༤བ)མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་དོན་མེད་འཛིན་པ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། གཙུང་འཁོན་དགོན་
 ཅོག་རྒྱལ་པོ། སྤྲུལ་གསུལ་མའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཆེན་འབྲོག་མི། བ་རི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 མང་ལོ་རྒྱུ་བ། སུ་རང་ལོ་རྒྱུ་བ། གནམ་ཁུ་པ་སྐྱ་མཆེད་སོགས་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་
 ཅིས་སྒྲོས་པར་མཛད་དེ། ག་བོ་ལུང་པར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་པས་ས་སྐྱ་
 གོག་པོར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རིའི་ཅེ་ནས་གཟེགས་པས། དཔོན་པོ་རིའི་
 རོས་འགྲམ་ནས་དཀར་ཞིང་སྐྱུ་མ་པ་བཟླ་ཤེས་པའི་དག་མཆོན་དུ་མ་དང་
 ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་མཐེན་ཏེ། བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སོགས་

ཀྱི་རིན་གྱིས་ཉིས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་བཏབ། འཁོན་དགོན་ཅོག་
རྒྱལ་པོར་རྫོ་མོ་མ་གཅིག་ཞང་མོ་ལ་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་
པོ་འབྱུངས་ཏེ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་
པ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་
རྒྱན་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཤེས་ལྡན་མཐའ་དག་གོར་མ་ཆགས་པས་དཔལ་
ས་སྐྱ་པ་འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་རིགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བྱད་པར་
གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པས། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་
བེད་པའི་སྐུ་ལ་པ་ས་སྐྱ་པ་བྱ་བའི་གྲགས་སྟན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཕྱོགས་བལ་ཐོས་
འཛིན་འདམ་སྐྱེས་ཀྱི་འོས་སུ་གཡུར་བ་ལྡེམ་ཞིང་། མདོར་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་སོགས་རྗེ་བཙུན་ས་ར་ཏས་
མཆོན་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱབ་པའི་དབང་ཕུག་མཐའ་དག་གི་ཁིངས་པའི་
(༥༥ན) རྒྱད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ལམ་གྱི་པར་དཀར་པོའི་རྒྱན་པོ་འདོད་པའི་བདེ་བ་གཉིས་མེད་མཐའ་གྲས་
པའི་ཅོན་པན་རྣམ་པར་བཅིངས་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་
བློན་ཆེ་ལ། དམ་པ་འདི་ལ་སྐས་བཞི་བྱང་བའི་ཆེ་བ་འཁོན་ཀུན་དགའ་འབར་
རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་ཆོད་པས་གཤེགས། དེ་འོག་མི་བྱབ་ཆེ་བའི་སྐུ་ལ་པ་འཁོན་

བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ནི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་
 ལུང་ཆ་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཐོས་བསམ་མཛད། དེའི་གཙུང་འཁོན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མངའ་སྤྱོད་བས་བྱུང་
 པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བར་
 ལུང་བསྟན་པ། རྩེ་གྲགས་པས་ཅ་རྒྱུང་ལ་གཞིར་བས་མ་བྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་
 དང་ཁྱིལ་བུ་ནམ་མཁར་འཛོག་རྒྱས་ཤིང་རང་སྤྱོད་འཁོལ་བ། མ་མགོན་ལུས་
 བྲལ་བཞུགས་དུ་འཁོལ་རྒྱས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།
 དེའི་གཙུང་འཁོན་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ཆེའི་སྤྲས་གཉིས་ལས། ཆེ་བ་འཁོན་
 དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ནི་སྤྱོད་བཞི་ཤུ་ཅ་ལྷུ་ལ་མའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་ཞིང་། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གཤེགས་པའི་ཐེགས་པ་སྤྱིང་ལ་སེམ་
 པས་མི་ཤེས་པའི་ཆ་གདུང་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྤྱིངས་པས་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་
 སི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་སྤྱོད་པ། ལུང་དང་མཐུའི་ཡི་གེ་འདྲི་བ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་བག་
 ཆགས་སད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་གྲགས་པའི་བྱུང་དུ་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་(༥༥བ)མཚན་དུ་
 བཏགས། གཞོན་ཀྱའི་དུས་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་ཀན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་རྩུ་

བག་གི་མི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་སྟོང་བར་ཡོལ་བའི་ལུགས་ནམས་ཚུ་ཤིང་གི་སྟོང་
པོ་ལྟ་བུར་གཟེགས་ནས་མཁས་པ་དང་བྱབ་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ། བཟོ་
རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། གཏན་ཆིགས་རིག་པ། རང་རིག་པ་སྟེ་
ཆེ་བ་ལྟ་དང་། སྟན་དངགས། མངོན་བརྗོད། སྟེན་སྦྱོར། རྩིས་གསུམ། སྐར་ཅིས་
སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།
ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་དབུས་འབྱུང་དོན་རྗེ་གདན་གྱི་མཛེས་
ཀྱན་དུ་སྦྱང།

པོད་འདིར་གནས་ལྟ་རིག་པའི་སྟོལ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་
ཡིན་ཅིང་། མིང་དང་དོན་མཐུན་པའི་མཁས་པ་བྱར་མཁར་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
པོས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྗེན་འཆར་མ་མཐོང་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་མཁོ་བའི་
ཤེས་བྱའི་ཆིག་དོན་ཤེས། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་གངས་ཁོད་ཀྱི་སྐྱོན་སྟོམ་
ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དོ། །ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་
ལྟ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་མཐོས་ཏེ། མཁན་
པོའི་མཆན་གྱིས་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཇུག་
ཏུ་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱར། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱ་
ཆད་ཀྱི་རིག་པའི་ལུས་སྟོབས་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་གཉིས་འབྱུང་ཡང་།
འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྩྱེད་པའི་ང་རོས་ཆར་བཅད། འོན་ཀྱང་འཕྲོག་བྱེད་

དགའ་བོས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས། སློབ་དཔོན་འདར་
 འཕྱར་རོགས་སུ་སྤྲོན་ནས་བརྟུལ་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཁས་
 གཤམས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཁྱེས་ཀྱང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་མ་བོར་བར་ཡོད་
 རྣམས་ངོ་མཆར་བའི་ཆེད་དུ་བྲིད་བྱོན་པ་(༥༦ན)སློབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱིས་རྩོ་
 རྩེས་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པའི་མཐུས། འཕྲོག་བྱེད་ཁ་ནས་
 ཁྱེག་སྦྱགས་ཏེ་ཞི་བའི་རལ་པའི་ཅོན་པན་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུང་ག་པའི་མཛེས་
 བྱེད་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཏྲོར་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བྱུང་བ་བཞེན་རྒྱ་ཏྲོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
 བྱོན་ཏེ། དཔག་པར་དགའ་བའི་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛེད་པ་དུ་མས་མཐའ་
 ཁོབ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛེད་ཅིང་།
 རྒྱལ་པོས་བདག་གི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་འཛིགས་
 པའི་སྦྱིན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་སྦྱུལ། ཞར་བརྒྱའི་སྒྲེར་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ།
 ལྷོ་དབང་གི་སྒྲེར་དབང་བྱས་བརྒྱ་ཅ། རུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེར་སྦྱུང་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་
 སོགས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་འབྱུ་ཞོར་ལོངས་སྦྱོང་བད་མི་ཞེས་པའི་འདོད་འཇོ་
 ཆར་དུ་འབེབ་པར་མཛེད། བྱང་དུ་སྦྱ་མ་མཁན་གྱི་སྦྱལ་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་མེ་
 ཏྲོག་འཐོར་བས་སྦྱ་མ་བཞིག་མ་བྱུབ་པས་སྦྱལ་པའི་སྒྲེ་ཞེས་ཡ་མཆོན་ཅན་

དུ་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་བཀོད་ཀ་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྡེ་ཉིད་དུ་བསྐྱས། ཆོས་རྗེའི་
གཙུང་ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྤྲས་ལྷམ་སྤིང་བརྒྱད་བྱང་
བའི་མ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲས་སྤྲ་མ་འཕགས་པ་དང་། ཕྱག་ན་
གཉིས་ལས་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྲ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཐའ་འཕགས་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ནི་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་མཛད་
ཅིང་། ཉོར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་དུས། དབུས་ཀྱི་སའི་ཆར་རབ་དུ་བྱང་བའི་
མཆན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ས་བཤ་
དང་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
གོང་མའི་ཁྱི་ཐོག་དུ་བྱོན་(༥༦བ)པ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་
བཅུ་དགུ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤིར་གྱུར་ནས། གུན་དོན་གུ་ཤིའི་མཛད་མེད་
གཡང་ཤིའི་དམ་ཁ། གསེར་དང་ཐུ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུལ་སྤྱར། རིན་པོ་
ཆེས་སྤྲས་པའི་ཕྱམ་ཅེ། རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ལྷ། གསེར་གྱི་གདུགས་དང་།
ཁྱིའུ་སོགས་བཀོད་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དང་།
གཞན་ཡང་གསེར་གྲེ་དབུལ་གྲེ། ཏྲ་མོང་། ར་གོས་དར་སོགས་བདོག་པའི་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་འདོད་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱལ། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་ནས་
མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་མཐོས་ཏེ། སྤར་གོང་མའི་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། ཉོར་ཡིག་

གསར་བསྐྱབས་པའི་ཡིག་ཕུད་ལ། བརྗེ་ཤེད་སྐྱེས་ཀྱི་འཇའ་ས་ཐོག་མ་
 གནང་། རྒྱལ་པོས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལན་གསུམ་
 དུ་སྦྱད་པའི་དང་པོའི་དུས་སུ་བོད་ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ཕུལ། གཉིས་པའི་
 དུས་སུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ། གསུམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱའི་མི་ཡུལ་ཆེན་མོ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱའི་གདུང་སྐལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཕེལ་
 གདུང་ནམས་ཕུལ། རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ནམས་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་
 གཏོགས་གཞན་གྱི་དུ་མི་འཇུག་པའི་གསུང་སྒྲ་ཕྱིར་བྱོན་པ་ན། འགོ་མགོན་
 འཕགས་པས་སོ་སོའི་ལུགས་བཞེན་གྱི་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པས། རྒྱལ་
 པོས་སླ་མ་དེ་ལྟར་གསུང་ན་རང་རང་གི་ལུགས་བཞེན་གྱིས་ལ། དེད་ལ་སྟོན་
 ལམ་ཐོབ་གསུང་བའི་འཇའ་ས་གནང་། དབུས་གཙང་གི་རྩྱུགས་སུ་ཆས་རྒྱན་
 དུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔོན་ཆེན་ཤྲ་བཟང་པོས་གསེར་འོད།
 བུ་རྟེན་ཐུབ་ཆེན། ཕྱི་རྟེན་གསེར་འབྲུམ་བཞེངས། མི་རིང་བར་སླ་མ་ཡང་
 ས་སྐྱར་ཕེབས། གསེར་(༥༧ན)འབྲུམ་བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་དང་། ཕྱིའི་སྐྱ་
 འབྲུམ་བདུན་ལ་གསེར་བྲངས་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་ཆོས་འཁོར་དང་། ས་
 པའ་གྱི་གསེར་འབྲུམ་ལ་གསེར་ཐོག་བཅོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་པོ་ཉི་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྟ་ཅུ་གསར་གྱིས་བཞེངས་སྐྱར་གོང་མས་གདན་འདྲན་གྱི་གསེར་
 ཡིག་ནན་ཆེན་མངགས་པ་ལ་བརྟེན། བཤུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞར་བྱང་དུ་

གྱེ་རེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ། མི་ལ་ཉེ་གནས་གོ་ཆོད་
འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་གསུངས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དཔོན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་
པོས་གྱེ་རེ་ལྷ་ཁང་ལ་ཐེག་ཆོད་སྒྲུངས་ཏེ་ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་བསྐྱལ་ནས་
ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཙུགས། འགྲོ་མགོན་པོ་བླ་ཆེན་པོར་ཐེབས་པ་ན། རྒྱལ་
པོས་གནས་གྱི་འོག །སའི་སྟེང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་འུམ་པོ། ཡི་གེ་རྩ་མ་མི།
སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་ཁམས་འཇགས་སུ་འདུག་མི། ལྷན་ངག་གི་རྒྱ།
བརྗེ་ཏེ་འཕགས་པ་ཏི་ཤི་ཞེས་པའི་མཆོད་དུ་མངའ་གསོལ། །འབྲུལ་བ་ལན་
རེ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། དདུལ་བྱེ་ཆེན་སྟོང་ར་ཅན་ཆོད་པ་གཉིས། གོས་དར་ལྷ་
སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལྟུང་། སྐབས་ཤིག་ཀྱང་བཤེས་ཆུ་ལ་འཇུ་ལ་བ།
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། པ་བོང་བརྗེ་བ་སོགས་རྩུ་འཕྱུལ་དུ་མ་བསྟན་པ་ན། རྒྱལ་
པོས། རང་རའི་ཏི་ཤི་འཕགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མའི་
གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྩུ་འཕྱུལ་དང་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་
རྒྱལ་པོ་འདི་མཐོ་བར་འདུག་གསུངས་པས། བཅུན་མོ་ཆུས་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་
རྒྱ་མཆོད་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ། བཞི་ལ་མཆོད་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་བཙུལ་ནས་ས་
སྒྲུའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གཞོད་པས་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོན་པར་བྱས་པས། རྒྱལ་
མོན་གྱི་དདུས་སུ་སྒྲ་མས་རལ་གྱིས་དདུ་དང་(༥༥)ཕྱག་ཞབས་རྣམས་སོ་
སོར་སྤལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟན་པ་སོགས་

སྤྱལ་པ་རོ་མཆར་བ་དུ་མ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤྱལ། དེ་ནས་སྤར་
གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ། དགོ་འདུན་འབྲུམ་དུ་ཉེ་བ་ལ་བསྟེན་
བཀྱར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད་པར་ཅན་ཚུ་མིག་ཆོས་འཁོར་དུ་
གྲགས་པ་མཛད། དུས་དེར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དཔོན་ཆེན་དུ་ཡོད་པ་སྤྱི་
མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་འགའ་བྱས་ཞེས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གོང་མ་སེ་ཆེན་
ལ་སྤྱི་མ་ཞུས་པས། ཉོར་དམག་གིས་བྱ་རོག་རྫོང་པ་བ་དཔོན་ཆེན་བསད།
བྱ་རོག་རྫོང་དུ་དམག་གི་བྱིམས་ར་བརྟུང་། །སྤྱིང་མེད་པོ་ཆོ་གསེར་སྤྱི་ཚུ་ལ་
འཁོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ཐོག་ཏུ་བབས། དེའི་སྟོན་མའི་ལོ་ནང་དུ་སྤྱི་
མ་འཕགས་པ་སྤྱི་ཁང་སྤྱི་བྱང་དུ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཉེ་གནས་
ཀྱིས་ཉོར་དམག་བྱངས་པ་སྤྱི་མས་མཁུན་དོགས་ནས་སྤྱི་ག་ཏུ་བཀོངས་ཀྱང་
ཟེར། འདི་དག་གི་དུས་དཔོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་བོད་དུ་མི་
བདེ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས། སྤྱི་ཐག་སས་བྱས་ཉོར་དམག་བོད་དུ་ཡོང་། །ངན་
སོང་ཟེར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྱག་བཟལ་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་དུས་
སྤྱི་བས་ཡིན་ཞིང་། འགོ་མགོན་ཀྱི་གཙུང་ཐུག་ན་ཆོས་རྗེའི་ཐུག་ཕྱིར་གོང་
མའི་གམ་དུ་བྱོན། བོད་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཉོར་ཆས་བྱེད་དུ་བཅུག། །
བྱངས་ཆའི་རྩོ་མོ་ཤིང་ཀྱི་རྩོ་འགོ་མ་ལ་སྤྱི་བ་དཔོན་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ལུམ་འདི་ལེ་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་མཁུན་

ཅིང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དང་དུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་དུ་གདན་ས་མཛད། སྤྱིར་
བལ་པོ་ནས་མདོ་ཁམས་ཡན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རོ་ཙག་དགེ་འདུན་
ནམས་ཀྱིས་སྟོག་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། རྒྱ་བལ་(༥༩ན)མཆམས་ན་
བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལིའི་གོང་མ་འཕགས་པ་མཆེད་གསུམ་
པ་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་གདན་བྱངས། གསེར་སྤྱིང་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིངས་ཀྱི་
དགོན་པ་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་བཅས་ཆ་རྫོ་མོ་གྲུང་ཐང་ལྷ་གཅིག་མཛེས་མ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་མ་བསོད་ནམས་འབྱམ་དང་ཉི་མ་འབྱམ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་ཉི་
གནས་མ་རྩེ་རོང་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འབྱུངས།
འཇའས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འུ་རྩུ་ཀ་ར་རྩེའི་སྤྲ་མ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་བཅས་
ཆའི་རྫོ་མོ་རྫོ་ལྷམ་ཉོར་མོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཅེན་འབྱུང་གནས་འབྱུངས་པ་
ཚུང་དུ་ནས་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ནའི་རྫོ་མོ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་
འབྱམ་ལ་སྤྲས་རྣམ་སྤྲ་ལ་རྟེ་ཏ་འབྱུངས། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
ཀྱི་སྤྲས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་བ་བོ་དོང་ཨེར་འབྱུངས།
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་རྩེས་འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་སྐྱེད་བང་བཅན་
པས་རྣམ་རྟེ་ཏ་ཁོང་རང་གི་སྤྲས་སུ་སོང་བས་གདན་སའི་མཐེལ་དུ་བཞག
།གོང་མའི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་བ་ས་སྐྱེའི་གདུང་བརྒྱད་
མིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲ་ཡུལ་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་རྒྱ་མཆོ་

ཆེན་པོའི་ཆུ་འཇམ་ཉི་ཤུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་།
 དེའི་བར་དུ་རྣམ་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ཏེ་ཡབ་སྲས་གཤེགས་པས། ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་
 སོགས་བཀའ་བྱོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གདན་
 བླངས་ཆོག་པའི་གོང་སར་མི་སྣ་བཏང་ཁྱང་དོན་མ་མཐོང་བས། ཆོས་རྒྱུ་
 དཔོན་གྱི་མགོན་པོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་སློབ་མ་གྲུ་ཨ་སྟན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
 གཤགས་ཀྱི་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བླང་སྤྱིང་དུ་(༥༩བ)ཁུའི་དོ་ཆར་དང་། བྱ་
 རོག་རེ་ཏུ་ཆུང་གི་བོང་ཆོད་ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤྱིང་ཅན་ཞིག་སྐད་སློབ་
 ཅིང་གཤེགས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱུང་བས། དམ་པ་ཀུན་གཤགས་པས། སྤྲ་མ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པ་ལ་བརྣམས་པས་ལན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕོ་བླང་དུ་སྐྱོན་བླངས། བཀའ་སྤྱི་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་པལས་སུ་བཅུག། །བར་
 སྐབས་སུ་ཞལ་ངོ་ཉག་སྤྲ་བ་ལ་བརྟེན། ཤར་པས་ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ལ་
 ཏུང་གཏོང་བ་བྱུང་། སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
 མདོ་ཁམས་སུ་བྱོངས། དབུས་གཙང་དུ་རྩོ་མོ་བདུན་སྤངས་པའི་ཀུན་དགའ་
 འབུམ་གྱི་སྲས་ཀུན་དགའ་སློ་བྱོས་ཏོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བུ་ཡན་རྒྱལ་པོ།
 གི་གན་རྒྱལ་པོ། ཡེ་སུན་ཐེ་མུར་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤུ་མཇུག་མ་གཅིག་ཡོན་
 བདག་མོའི་སྲས་ཆེ་བ་ཆུང་དུའི་དུས་བྱོངས། ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་གི་

ཡེ་སྤྱན་ཐེ་ཟུར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྟུ་ཤྱེ་དང་ཐོ་གན་ཐེ་ཟུར་གྱི་
སྒྲ་མར་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། མ་གཅིག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲས་ནམ་མཁའ་
བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་བྱུང་
བའི་ནམ་མཁའ་ལེགས་པས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། མ་
གཅིག་གཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ཀྱན་དགའ་ཉི་མ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་འབྱུངས་པའི་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་
མ་ནི། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཞིང་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་
ཆེན་པོ་མངའ་བཞུགས་པས་བསྟན་འཇིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་
པ་ལ། བྱུང་པར་གོང་མ་སྡེ་སྤྱིད་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཡོངས་འཇིན་དུ་གྱུར་པས་
བྱུང་པར་འཕགས། མ་གཅིག་ཉི་(༥༩ན)མ་རིན་ཅེན་ལ་ཉི་མ་དཔལ། ཀྱན་
དགའ་ལེགས་རྒྱལ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་འབྱུངས། ཀྱན་སྤངས་
ལྷམ་མོ་ལ་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཁང་གསར་དཔོན་མོ་ལ་བསོད་ནམས་
སྒྲོ་བློས་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་འབྱུངས། དེ་ཡང་ཉི་ཤེ་ཀྱན་དགའ་
སྒྲོ་བློས་གྱིས་གཙུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བྱང་བཞི་སོ་སོར་དགོས་ཏེ་གནང་བས།
མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་སྤྲས་ཏེ་དབེན་ཀྱན་དགའ་རིན་འབྱུང་།
དེ་ལ་བཙུན་མོ་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་སྤྲས་གྲུ་ཤེ་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཆན་ཆུང་
བའི་སྤྲས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲགས་པ་སྒྲོ་བློས་དང་། ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་

མཆོན། ལྷ་མ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་། གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒོ་གྲོས་
དབང་ལྷག་འབྱུངས། ཡབ་སྤྲུལ་འདི་གཉིས་ལ་ཆུ་མིག་བདག་ཆེན་དུ་གྲགས།
ཀྱན་དགའ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་འབྱུངས། རིམ་པར་བྱོན་
པའི་གདུང་བརྒྱད་འདི་ནམས་ལ་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་ཞེས་སོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པའི་གཅེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། ཕྱི་མའི་སྤྲུལ་སྒྲ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཞ་ལུ་བ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་མ་སྤྲུལ་གཉིས་འབྱུངས་པ་ལས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ལྷ་མ་བཞི་དང་དྲུག་འབྱུངས། ཞ་ལུ་བའི་སྤྲུལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་ཏེ། རིན་ཅེན་སྤྲུལ་སྒྲ་བྲང་དུ་གྲགས་ལ་གསང་ཆེན་སྒོ་བ་འད་སོགས་
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་དོན་གྱི་བདག་པོ་རིམ་པར་བྱོན། ཉི་ཤེ་ཀྱན་
དགའ་ལེགས་འབྱུང་གི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲུལ་ཏ་(༥༩བ)
དཔེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཏ་དཔེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་སྤྲུལ་
ལ་རྩོ་མོ་གསུམ་ལས་དང་པོའི་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གཉིས་པ་ལ་
ཉམ་ཉམ་ང། རིན་ཅེན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤེས།
དེའི་སྤྲུལ་སྒོ་བ་དཔོན་བདེ་ལེགས་བཟླ་ཤེས། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་ ནམས་རྒྱལ་

མཆན། ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ། །བསམ་བྱུང་རྒྱལ་མཆན། དོན་བྱུང་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ཀྱ་
སེང་གེའི་ བཙུན་མོ་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་བཟླ་ཤིས། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
མཆན། ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་གསུམ་ལས་བར་པས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཐེབས་བར་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ས་ཀྱན་དགའ་སྟོང་གོས་ལེགས་པའི་
འབྱུང་གནས་མཆེད་གཉིས་འབྱུངས། འདི་རྣམས་ལ་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་བྱུང་གྲགས།
སྟོང་དཔོན་ཉི་མ་དཔལ་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་རྫོང་མོ་གཉིས་
ལས། ཆེ་བའི་སྤྲུལ་སྟོང་དཔོན་བསོད་ནམས་འབྱུངས། ཚུང་བའི་སྤྲུལ་སྟོང་ཆེན་
བསོད་ནམས་སྟོང་གོས། གཞིན་རྒྱལ་གཞིགས་པ་གཅིག །དབང་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆན། འདི་ལ་རྫོང་མོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་
སྟོང་གོས་དང་། དབང་རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་འབྱུངས། གཉིས་པ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འབྱུངས། དབང་རྣམ་སྤྲུལ་པར་རྫོང་མོ་གཉིས་ལས། དང་
པོའི་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་གོས། གཉིས་པ་ལ་དབང་རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་དང་
ལྷ་ལ་ལྷ་འབྱུངས། རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་ལ་རྫོང་མོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་
གཉིས། གཉིས་པ་ལ་དབང་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། དེ་ལ་རྫོང་མོ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན། གསུམ་པ་
ལ་རྣམ་མཁའ་བཟླ་ཤིས། དེའི་སྤྲུལ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ། བདག་ཆེན་
(༦༠ན)དག་གི་དབང་ལྷ་ག །འཇམ་དཔལ་གྲགས། རྣམ་མཁའ་དོན་གྲུབ།

དེའི་སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་བསམ་གྱུབ་དང་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་གྱུན་དགའ་རིན་
 ཅེན། སྤྲ་མའི་སྤྲུལ་བདག་ཆེན་གྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་
 རྣམས་ལྷུན་གྱུབ། གྱུན་དགའ་ལྷུན་གྱུབ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག། དེའི་སྤྲུལ་
 བསོད་རྣམས་སྒོ་གྲོས། བྱམས་པ་བསོད་རྣམས་ལྷུན་གྱུབ། དག་དབང་བསོད་
 རྣམས་ལྷུན་གྱུབ་རྣམས་འཁྱུངས། གྱུན་དགའ་རིན་ཅེན་ལ་ཇོ་མོ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ་ལྷུམ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་དག་དབང་བསོད་རྣམས་དབང་པོ། ལྷུམ་
 གསུམ། གསུམ་པ་ལ་གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། དེ་ལ་སྤྲུལ་ལྷུམ་སྤྲིང་བྱུག་ལས།
 སྤྲུལ་བགྲེས་པ་གཉིས་གཞོན་རྒྱ་རྣམ་གཤེགས། དེ་འོག་གྱུན་དགའ་དབང་
 རྒྱལ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག། དག་དབང་གྱུན་དགའ་བསོད་རྣམས་གསུམ་
 འཁྱུངས་ཏེ། འཁོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི་དང་སང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྲིང་གི་སྟོབས་འབྱོར་
 ལྷུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། འབྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས། འབྲོ་མགོན་
 བསོད་རྣམས་པའི་བར་དུ་ལུང་གི་བསྐྱོས་པའི་དཔོན་ཆེན་གཅིག་གཉིས་
 སྤྲིང་ལྷུག་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་ཤུའི་བར་དུ་དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ།
 མདོ་སྟོད་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྤྲུང་རྟེན་ཆོལ་ཁ་སྟེ། བོད་ཆེན་པོའི་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྱུན་ལ་མངའ་སྐྱོར་ཅིང་། བྱུང་པར་ལ་སྟོད་སྟོད་བྱང་།
 གྱུར་མོ། ཟུ་མིག་། འཕངས་དང་། ཞ་ལུ་སྟེ་གཙང་བྱི་བྱུག་རྒྱ་མ། འབྲི་གྱུང་།

ཆལ་པ། ཐང་པོ་ཆེ་པ། བག་གྲ། གཡའ་བཟང་སྟེ་དབྱུས་ཁྱི་བྱུག །དབྱུས་
གཙང་གི་མཆམས་སྤྱ་ཡར་འབྲོག་ཁྱི་བསྐྱོར་གཅིག་(༦༠བ)སྟེ་བོད་ཀྱི་ཁྱི་
བསྐྱོར་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལ་ཆད་པ་དང་བཟང་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་སོགས་
ཁྱིམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནི། སྤར་སྟོས་པའི་དཔོན་ཆེན་ཤུ་གྲ་བཟང་པོ་དང་། གུན་
དགའ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་ཞང་བཙུན་བན་དཀར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀ་བཟུང་། དེ་རྗེས་བྱང་རིན་བསྐྱོས་པ་སོ་ཐེན་སེའི་དམ་ཁ་དང་། ཤེལ་དམ་
བྱང་ཡང་ཤངས་ཀྱི་སྟོང་མོ་ཐང་དུ་གཡོག་གིས་བསད། དེ་རྗེས་གུན་གཞོན་
དང་གཞོན་དབང་གཉིས་ཀྱི་རིན་ལ་དབྱུས་གཙང་གི་ཆེ་གསལ་ཆེན་པོ་དང་
ཁྱིམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བྱས། དེ་རྗེས་དཔོན་ཆེན་བྱང་རྟོད། དེ་ནས་ཨ་ལེན།
འདིས་ས་སྐྱའི་ལྷགས་རི་བྱི་མ་དང་། ཐོན་པོ་རིའི་ལྷགས་རི། ཁང་གསར་
སྒྲིང་རྣམས་བཅིགས་ཤིང་། ས་འབྲི་ནང་འཁྱུགས་པས། ཨང་ལེན་གྱིས་ཁྱི་
བསྐྱོར་བཙུ་གསུམ་གྱི་དམག་འབྲི་བྱང་དུ་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ཁང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
པ་སོགས་འབྲི་བྱང་སྒྲིང་ལོག་ཏུ་བྲགས་པ་དེ་བྱས་ཤིང་། དྲགས་པོ་སོགས་
སྤྱ་དབྱུང་ཁྱེར་བྱས་པའི་ས་མཆམས་ཀྱི་བྲག་ལ་ཨང་ལེན་གྱི་མིང་གིས་
འདུག་ཟེར་བ་སོགས་དཔོན་ཆེན་ཞིག་ལ་བྲག་ཤུལ་འདི་ཉིད་ཆེ་ཞིང་། དེའི་
རྗེས་སྤྱ་གཞོན་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོས་པ་ལམ་དུ་གྲོངས། དེ་ནས་ལེགས་
པ་དཔལ། སང་གོ་དཔལ། འོད་ཟེར་སང་གོ་འདིས་སྟོན་རིང་དཔོན་གྱི་དམ་

ཁ་བཟུང་། དེ་ནས་ཀུན་རིན། རོན་ཡོད་དཔལ། ཡོན་བཅུན། ཡང་འོད་ཟེར་
 མེད་གོ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་ལྷག་དཔལ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཡང་
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་བཙོན། འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་པག་མོ་གྲུ་བ་དང་མ་
 མཐུན་པས། དབྱིད་ཀྱི་མ་མས་བསྐྱངས་པའི་སོས་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་མངོན་
 པར་བདོ་བ་ན། དགུན་ཀྱི་གང་རེག་མཐའ་དག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིག་པ་
 དངོས་པོའི་ཆོས་(༦༡ན)ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་མེས་པོ་
 ཆངས་པའི་ལུང་གིས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་སྡེ་སྤིད་པག་མོ་གྲུ་
 པས་རང་བྱན་དུ་མཛད་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་སོགས་
 དཔོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་འདྲེན་ཡང་དཔོན་ཆེན་སྡེ་མ་ནམས་ལྟར་བོད་ཆོལ་ཁ་
 གསུམ་ལ་ལུང་སྐྱར་བ་ནི་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་ངང་
 ཚུལ་འདི་ལ་དཔགས་ན། གཡུང་པོའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ལྷན་མཐའ་དག་
 པ་མང་ནམ་འཕང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལྟར་ངེས་པས། མི་ཞིས་གདོལ་པའི་ལྷག་
 གྲུ་འཕོངས་པ་ཡི། །འཁོར་ཀྱིས་བཏོག་ལ་འཛིག་ཏེན་འདྲེན་པ་ཞེས། །སྤྲིག་
 སྐྱ་འབབ་ཚུར་སྤྲོག་པའི་གྲགས་སྤྲོད་སྒྲས། །འཛིག་ཏེན་ཡངས་མོར་བྱེད་དང་
 འདི་མི་མཚུངས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཅོག་ལྷན་གྲུབ་གསུང་བ་ཡང་དག་
 པའི་གཏམ་མོ། །

སྐྱུ་ས་པ། གསེར་ལྡན་ལྟོ་བ་འཁོད་སྟོམས་ལུས་སྤ་མཆོག་གི་བཞིན་
རས་ངོས་ཡངས་པར། །རིགས་རུས་ནག་མུང་སྐྱུ་པོའི་འཁྲི་ཤིང་མིག་སྐྱོན་
གཡོ་བའི་གར་བསྐྱར་དབྱས། །འཁོན་རིགས་སྤ་ལའི་སྟོན་པའི་དབང་པོ་མ་
འདྲེས་འབྱུག་པའི་ཟུར་མིག་ཅན། །ཆོས་སྤྱིད་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དྲུད་པའི་
མཛེས་སྐྱུ་ཀླུ་ལྡན་འགྱུར་ཅི་ཡང་བཟ། །ཨེ་མ་ཙྰ་དྲུས་གསེར་འཁོར་ཅན། །
ས་ལ་རྒྱ་བའི་གནམ་གྱི་སྤྲུལ། །གང་གི་ལུང་བཞིན་བོད་འབངས་གཙུག་།བདེ་
འབྱུང་རལ་པའི་ཆེ་ཆོས་ལྟར། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུ་སྦྱད་པའི་དབྱིད། །བསྐྱོན་
པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱུ་པའི། །གདུང་རབས་ཏ་ལའི་ཀེ་ལ་ཤ། །སྟོགས་ལ་བདེ་
འབྱུང་མགྱིན་པར་མཛེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

དེ་ཡང་མོན་གོར་རྒྱལ་(༤༡བ)པོས་འབྲི་གྲུང་པ། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་
ཆལ་བ། ཏུ་ལ་ཏུས་པག་མོ་གྲུ་བ་རྣམས་སོ་སོར་མཆོད་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ།
བོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་སོ་སོས་རིས་སུ་བཅད་དེ་བདག་པོ་མཛེད་བ་རྣམས་
མཆོད་གནས་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་མོན་ལུག་མགོ་སྟེང་ཚུན་ཆད། གཉལ་སྟོད་
སྦྱད། གྲུ་ཤུལ། ལོ་རོ་དཀར་ནག་།བྱ་པོ། ཨེ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་ཨེ་ཆུང་། ཐང་
པོ་ཆེ། འཕྲོང་རྒྱས། འཕྲོས། མོན་མཁར། མཁར་ལྟག་དོ་བོ། སྟེགས་སྟེ། འོན་
སྒྲ། རྣམ་ཞལ་ལྟ། བསམ་ཡས་ཤར་སྟོག་གདོང་མན་ཆད་དང་། ལྟོ་བྲག་ཤར་

ནས། མཆོད་སྒྲེ། བ་ཞི་བོད་འབྲོག་གཉིས། མངའ་རིས་ནས་གོ་རོན་མདོ་ཡན་
 ཆད། སྤྱི་རིག་ལ་རྩ་མན་ཆད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ་རྩར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བག་མོ་བྱ་པའི་འོག་རྩ་ཡོད་པ་དབེས་མཆོན་ཏེ་འབྲི་གྲང་དང་ཆེལ་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དེ་དང་དོད་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། གཡལ་བཟང་བ་ཁྲི་
 བསྐྱོར་གྱི་ཁ་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཀྱང་དོན་པག་མོ་བྱ་པའི་འོག་རྩ་གནས་པ་
 ལྟར། ལྷ་དཀར་ཅེ་པ་འབྲི་གྲང་པའི་འོག་དང་། དེས་མཆོན་ཁྲི་དཔོན་གཞན་
 རྣམས་པག་འབྲི་ཆེལ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་འབྲན་པར་མི་
 རུས་པས་འདི་གསུམ་ཁྲི་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཡིན་
 ལ།

དེ་ཡང་ཆེལ་པ་ནི་ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 འབྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་དབྱིག་འཛིན་གྱི་ཁྲོན་ཀྱན་བྱབ་པ་ལས་
 བརྒྱད་དེ་ཁྲི་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱལ་པར་
 གྲགས་པ་ཉི་གནས་དར་མ་གཞོན་རུས། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་
 སྒས་མཛད་དེ། གྲང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་ཞབས་ཏོག་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། འགྲོ་མགོན་གཤེགས་(༦༡ན)ཁར་སྒྲེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་ཏེ། ཕྱིའི་བྱམས་སྦྱད་དང་མགོན་ཁང་། ནང་
 དུ་གདུང་ཏེན་བཟ་ཤེས་འོད་འབར་དང་། སྤྱི་འབྲུམ་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་སོགས་

གྲུབ་པར་མཛད། དེའི་རུས་དཔོན་འབྱུང་གནས་བཅུན་འབྲུས་ཀྱིས་དཔོན་གྱི་
གོ་ས་བཟུང་ནས་ལུགས་བྱང་གི་བྱ་བ་མི་དམན་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཤིང་།
དེའི་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྲིད་མ་བཞི་བྱ་བ་བྱུང་དུ་གྲགས་པའི་
སྲིད་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་གྲོང་མང་པོ་མངའ་འོག་ཏུ་ཆུག །དེ་རྗེས་དཔོན་སངས་
རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ནི་གནམ་གྱི་མཐོང་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པས། མགར་ཆེ་
ནམ་ཆ་འབྲུག །དེ་ནས་མགར་སྤྲ་མ་མཁྱེན་ཆེན་པོ། མགར་སྟོང་མེས་ཁྱི་
ཆགས། དེའི་སྤྲས་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་
བཅན་སྐམ་པོའི་སྟོན་པོ་མཛད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པས་རྗེའི་ཞབས་
ཏོག་དང་བོད་འབངས་ལ་བཀའ་ངིན་ཆེ། དེའི་སྤྲས་བཅན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་གཅིག་སྟོན་ལྷེམ་བྱ། ཁྱི་བྱངས་དུམ་བྱ། ཁྱི་
གཉིར་ཁྱི་ལུགས། དེའི་སྤྲས་སྟོང་མེས་ཁྱིས་སྤང་། ཁྱི་སྟོ་རོ་སྟག་གཟུང་། སྟོན་
ཆེན་ཆས་པ་སྟོ་དུག །དེའི་སྤྲས་སྐུ་བཟུང་དང་འཕགས་གཟིགས། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་མགར་ཐོག་ཡང་རྒྱལ། རྒྱལ་ལེ། མགར་རྒྱལ་བ་འབྱུང་གནས།
འདི་དང་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྲས་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་
འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་དཔོན་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུངས་པ་དཔོན་དུ་བསྟོས། དག་འདུན་ཆལ་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཅུགས།
དེའི་སྤྲས་དཔོན་ཆེན་རིན་རྒྱལ་གྱིས་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་སྟེ་གོང་དུ་

བྱོན། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྦྱིད་ཤོད་(༦༡བ)སྦྱོང་སྦྱང། སྦྱོང་ལུང་། ག་ཐོལ།
འཕྱོང་པོ། རྒྱལ་སྦྱོན། ཞེ་དྲགས་གཉལ་གསུམ་སོགས་ལྟ་ཁང་ཞིག་གསོས་
བྱེད་པའི་མི་སྡེ་ཤེས་སུ་ཚུག་གི་འཇའ་ས་གནང་། གུང་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་གཟེམས་
ཁང་ཤར་དང་བྲིམ་ག་ཆེན་མོ་བཅིགས། འདི་ལ་སྤྲས་གསུམ་ལས་ཆེ་བ་ཉི་
མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་བྲག་ཕྱིར་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ་འཇའ་
ས་སྦྱངས།

གཉིས་པ་དཔོན་དགའ་བདེ་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པར་
གྲགས་ཤིང་། ཆེལ་པའི་དགོན་སྡེའི་དོན་དུ་གོང་མའི་བྱང་དུ་ལན་བདུན་བྱོན།
མི་ཆེན་ཟམ་ཁ་ལྟ་པའི་ཉི་གནས་འདམ་རིང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ།
དཔོན་དགའ་བདེ་ལ་རྩ་ར་མང་དུ་བྱས་པས། རྒློག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པར་
གོང་མའི་ན་བཟའ་འབྲུག་སྡེར་ལྷ་པ་ཞིག་གནང་བ་དེ་འོག་ཏུ་གྱོན་སྐབས།
ཟམ་ཁས་བྲིམས་རར་བྲིད་དེ་སྦྱོང་གོས་བཤུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་
འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་ཟམ་ཁ་འཇིགས། མི་རིང་བར་ཟམ་ཁ་ལ་ནག་པོག་པས།
དགའ་བདེས་སྦྱོང་ཆེ་མ་གྱི་ཆང་བྲངས་ནས། དེད་རང་གཉིས་པོ་བྲུད་པར་ཆེ། །
ང་ནི་དགོ་འདུན་ཆེལ་པ་ཡིན། །དགའ་བདེ་དཔལ། རྩོ་བདེ་དཔལ། སྦྱིད་པའི་
དཔལ། ད་ལྟ་ཆེལ་པའི་དགའ་བདེ་དཔལ། ཞེས་སྒྲུ་སྦྱངས་སྐད།

དེ་ནས་རྒྱའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་དང་བཅས་ཏེ། བར་ཁང་རྒྱ་ཕིབས།

གསེར་འཕྱ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཕྱལ་དུ་བྱུང་
བའི་བཀོད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས། ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་བཏབ་
ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་བྲ་དང་། དབུས་སྤྱིར་དུ་སྤྲུགས་བྲ་འཛུགས་པ་
སོགས་རྣམ་དཀར་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གོང་མ་ཞིན་ཏུ་དགྱེས། འདིའི་
གཙུང་པོ་རིན་ཅེན་དབང་ཕྱུག་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགའ་བདེའི་སྤྲས་གཉིས་(༦༣ན)
ལས། ཆེ་བ་རིན་ཅེན་སེང་གོ། རྒྱུང་བ་སྟོན་ལམ་དོ་རྗེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྣ་སའི་
བར་སྒོར་དང་། བྲག་སྣ་སྤྱ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཕིབས། རོ་བོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཐོག་། འབྲུམ་མོ་ཆེའི་གཞི་ར། བཀའ་འགྱུར་
དང་། དབུས་སྤྱིར་འོད་གསལ་འཕྱལ་ཀྱི་སྤྱ་ཁང་བཞེང་བ་སོགས། དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པ་མང་ཞིང་། སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྤྱ་ཀྱན་
གསལ་ཀྱི་འགྲམ་པ་ལ་རེག་པ་སྤྱ་བྱར་གྱུར། འདིའི་སྤྲས་ཆེ་བ་དཔོན་ཀྱན་
དགའ་དོ་རྗེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་
མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཞིང་། གོང་ནས་སྤྱིར་སྤྱོན་ཏེ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་
རི་བོ་དགོ་འཕེལ་འདེབས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་མི་དམན་པ་
མཐའ་ཡས། སྤྱར་ཡང་བྲི་དཔོན་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙུང་པོ་གྲགས་པ་ཞེས་རབ་ལ་
གཏད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་བྱུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་བའི་སྟོ་
གྲོས་སྤྱ་གྲགས། མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆལ་དུ་བཀའ་

འགྱུར་གྱི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་སྐབས། ཚལ་པ་དཔོན་པོའི་ཁ་ཡ་བྱེད་
 དགོས་པས་རང་དགར་ཕྱིན་ན་མི་ཡོངས་གསུངས་ནས། བྱག་དཔེ་མང་པོ་
 བསྐྱམས་ཏེ་ལམ་དུ་གཟིགས་སྐད། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། ཆོས་
 འཁོར་སྤྱིང་དྲུང་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྗེ་རྗེས་བཏབ་པ་དང་། སི་ཏུ་དགོ་བའི་སྟོ་
 གྲོས་དང་དྲུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེ་སོ་སོར་འདྲན་པ་སོགས་ནི་ཡིག་ཚང་གི་
 ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་པའི་འོལ་ཆོད་ཀྱི་གཏམ་སྟེ། འདི་དག་ལ་འདྲིས་པ་ཚུང་བའི་
 དབུས་སུ་ཕ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་མཆིས་ནའང་།
 དེ་བ་ཐེར་ལ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཆེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །

(༦༣བ)དྲུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱས་སི་ཏུ་དགོ་ལེགས་བཟང་
 པོ། དེ་ལ་སྤྱས་ཏེ་ཏོས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་།
 ལེགས་ལྡན་བཟང་པོ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་སྤྱས་ཏེ་ཏོས་དགའ་བདེ་བཟང་
 པོ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་འབྲུངས་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་མའི་ལུང་དང་ལས་ཀས་མངོན་པར་མཐོ་
 ཞིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་མི་དམན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་བྱོན། འོན་ཀྱང་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེས་། ས་སྤྱིའི་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་
 བཙོན་གཡའ་བཟང་བ་སོགས་དང་བསྟོངས་ཏེ། སྤེ་སྤྱིད་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ངན་
 བཞོམས་མང་དུ་བྱས་པས། འདབ་ཆགས་པལ་གྱིས་མཁའ་སྤྱིང་གི་རྗེས་སུ་

སྟེག་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་དཔོན་དགའ་བདེ་དང་།
བྱང་ཆེན་སྟོན་ལམ་བའི་དུས་མཐའ་སྤྱར་བའི་གོང་མའི་འཇའ་སའི་ནང་གི་
འབངས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞོར་རོ། །

དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལས། སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་གནས་སྟོབ་རྒྱན་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་བར་མཛད་
པ་པོ་ནི་སྤྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། གདན་རབས་བཞི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་གོང་མའི་ལག་
རྟགས་སོགས་མེད་འདུག་པས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཆེམས་དེ་བ་ཐེང་
ལས། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དེ་སྤྱར་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། སྟོམ་པ་ཤྲ་ག་རིན་ཡིན་ཏེ་
དམ་ཁ་མ་ཐེ་བ་རྗེས་ཙམ་ཡང་བྱེད་སྤྲ་དཔོན་ལ་མེད། རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་མ་ཏི་ཤི་
ཡང་མ་བྱས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྤར་དར་གྱི་དུས་སྤྱི་
རའི་རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་རིག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནམ་བཟའ་
བྱ་བའི་རྫོ་མོ་(༦༩ན)ཞིག་སྤངས་པ་མི་ལས་འདས་པའི་སྤྱལ་སྤྱར་སྤྱ་
ཆོགས་སྟོན་པ་ཞིག་བྱང་བ། དེང་སང་འབྲི་གྲང་ཨ་ཕྱིར་འབོད་པ་འདི་ཡིན་
ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་ལ་ནམ་མཁའ་དབང་སྤྱག་གི་བརྒྱད་ལས་ཨ་མེས་
དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་བཞི་པ་དོ་རྗེ་ལ་རྫོ་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་བྱ་བ་སྤངས་པའི་སྤྲས་
སུ་འབྲི་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུངས་ཏེ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་བཟ་རྒྱས་

གྱི་ཆོས་བྱམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་གསན་ཞིང་མཆོན་རིན་ཅེན་དཔལ་དུ་
 གྲགས། འགྲོ་མགོན་གཤེགས་རྗེས་ཞང་སྐུམ་ཐོག་པའི་མཇུག་ཏུ་གདན་ས་
 མཛད་ཀྱང་འཕྱིན་ལས་བཞེད་པ་བཞེན་མ་བྱུང་བས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་
 བས་རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིན་གྱི་དགོན་པ་ཉི་གནས་གྱིས་ཕུལ་བར་བྱག་
 བབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་འབྲི་གྲང་ཐེལ་ཞེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྐྱབ་
 བརྒྱད་པའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱ་
 བོ་དགོན་ཅོག་རིན་ཅེན་གྱི་སྤས་ཨ་མེས་གྲགས་རྒྱལ། དེ་ལ་སྤས་མཆེད་
 གསུམ་ལས་ཆེ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་དཔོན་བརྒྱད་དོ་རྗེ་སེང་གོ། རྒྱང་
 བ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལས། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མི་བའི་སྤུལ་
 བར་གྲགས་ཤིང་། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྲི་དཔོན་གྱི་འཇམ་ས་ལོན་ཏེ།
 བྱར་དགས་ཚུན་ལྷང་གིས་མངའ་སྐྱར་བས་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་དག་ལ་བསམས་ནས་བྱིས་སུ་གོང་མ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲི་
 གྲང་སྒྲོམ་པས། ད་ལྟ་ས་སྐྱ་པས་བདག་བྱེད་པ་འདི་སྟོན་ངེད་འབྲི་གྲང་པས་
 བྱེད་པར་སྒྲང་ཟེར་བའི་ཁེངས་དྲེགས་གྱི་གཏམ་སྤྲས་སྐད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་བཞིའི་རིང་ལ་ས་སྐྱ་པ་དང་མ་མཐུན་པས། འབྲིང་པོའི་སྤས་ཐོག་ཁ་
 པ་རིན་ཅེན་སེང་གོ་དང་སྐྱན་སྤྲ་མཆོམས་(༦༩བ)བཅད་པའི་རྗེས་སུ་
 གཞུབས་གདན་སར་བཞུགས་ཐོག་སྤིང་ལོག་ཆེན་པོ་དེ་བྱུང་སྐབས་འདྲ་

ཁང་ལ་མེ་བརྒྱབ་པས་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཚོ་ཙམ་གནམ་གཡང་ནས་མཁའ་ལ་
འཕྱར་བེར་ཞལ་ངོ་གོང་པོར་བྱོས། མངའ་ཐང་ཡང་ཅུང་བད་བྱི། དེ་རྗེས་དོ་རྗེ་
རིན་ཆེན། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། ཉེར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
རིན་པར་བྱོན་ཏེ་སྒྲུན་སྒྲུའི་གོས་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ཁོ་ན་
ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིད་འཇིན་པ་ནི་ས་སྒྲུའི་དཔོན་ཆེན་གྱི་དོད་པོ་ལྷ་བྱ་
འབྱེ་གྲུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། སྒྲོམ་པ་དོ་རྗེ་སེང་གོ།
ཤུག་རིན་ཅེན། བྱང་ཤེ། བྱང་ཆུབ། སྤང་རས། ཚས་སེང་། རིན་ཅེན་སེང་གོ།
སྒྲོམ་པ་དཔོན་པོ། སྒྲོམ་པ་ཤུག་དང་། རིན་ཅེན་གྲགས། ཡེ་ཤེས་དཔལ། འདི་
གྲོངས་པའི་དུས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱེ་གྲུང་དུ་འཕྲད་མོལ་བྱོན། བཀྲ་ཤེས་
སྒྲོངས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རིན་ཅེན་དོ་རྗེ་སྒྲོམ་
པ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱོས། ཀྱན་རིན་ཆུང་བ་ལ་བསྐྱོས་ན་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཕུལ་བ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་རིན་དོར་འདས་རྗེས་ཀྱན་རིན་ལ་གོང་མའི་
ལུང་མེད་ནའང་། དབུས་གཙང་སྟོན་མི་སི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོན་བསྐྱོས་བྱས།
སྤྱིར་གདན་ས་པན་ཚུན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་པར་སྒྲོམ་པ་
རང་ལ་སི་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་རིན་གྱིས་སྤྲེ་སྤྱིད་པག་མོ་
གྲུ་པ་ལ་ངན་བཞོམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། འབྱེ་གྲུང་གི་
སྤྱིད་ལ་པན་པ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཤུག་བཟང་པོས་སྒྲོམ་པའི་ལས་

ག་བཟུང་། དེ་ནས་རྫོང་རི་བསོད་རིན་དང་སྐྱ་ཞང་ཚུལ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་
 སྲིད་འཛིན་པའི་སྲོལ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཅེན་དཔལ་(༦༥ན)
 བཟང་གི་ཐོག་སྒྲ་དཔོན་སྤྲུགས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལུང་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་། སྤྲུལ་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ཚུང་བ་བཅོ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྲིད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་སར་བྱོན། སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཕག་མོར་
 བྱོན། འབྲིང་པོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཅེན་གདན་སར་བཞུགས། འདིའི་
 དུས་ཞལ་ངོ་ནང་མཆམས་མ་མཐུན་པ་དང་། སྤྲ་ཐོག་འབྲི་གུང་པ་དང་དགའ་
 ལྷན་པ་གཉིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟབ་པའི་སྤྱ་ཅན་དུ་ཡོད་ནའང་། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲི་གུང་མངའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་བསྐྱར་བ་དང་། དགོན་པ་གཞན་ལའང་དཔུང་གི་སྦྱོར་བ་བཤམས་པ་
 སོགས་སྡེ་འབྲུག་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་ཕན་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ངང་དུ་གྲོངས། གཙུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱ་
 ལུང་བཟུང་བའི་སྤྲུལ་དཔོན་རིན་ཅེན་ལུན་ཆོགས་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 འགའ་ཞིག་གི་སྦྱེ་བ་གསལ་བར་བྱན་ཞིང་གདན་སར་བྱོན། རྩལ་མིང་ཅན་
 འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་མངའ་ཐང་གུང་
 དུ་འཕེལ། འདིའི་རྗེས་སུ་ཕག་མོ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་བྱོན།
 ཐོག་ཁ་ནང་སོས་གོང་དམག་བྱངས། འབྲི་གཙང་སྲིད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། གོང་

མ་སྡེ་སྤྱིད་ལ་འབངས་བྱེན་ལོག་གི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། དུས་མི་བདེ་
བ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་མེས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲས་མེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་
གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་བར་བྱགས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤྲས་མེ་བཟ་ཤེས་ཕུན་
ཆོགས་མེ་བྱུང་དགོན་ཅོག་ཡན་ལག་གི་སྤྱལ་སྤྱ། མེ་དགོན་ཅོག་རིན་ཆེན། མེ་
དགོན་ཅོག་ཕུན་ཆོགས་བཞི་ལས། ད་ལྟ་ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཅོག་ཕུན་
(༦༥བ)ཆོགས་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་གི་རྒྱན་
གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་སྤྱི་སྟོར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་གྲང་
དང་ཆོལ་པའི་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྲན་པར་མི་རུས་ནའང་། ལྟ་
དཀར་ཅེ་བས་འབྲོག་སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཕུང་དང་ལག་རྟགས་ལོན་ཞིང་། འབྲི་གྲང་
དུ་སྤྱིད་ལོག་གཏོང་བའི་ས་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་ཨང་ལེན་ཞེས་མགོན་པོ་གྲུང་
གྱི་སྤྱལ་བར་བྱགས་པའི་དཔལ་རྟགས་ཀྱི་བྱགས་སྟོན་ཅན་དེ་ཡང་འདིའི་ཞལ་
ངོ་ཡིན། སྡེ་བ་བསྟན་འཛིན་པའི་དུས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྤྱི་ཕུང་འདས་
མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆབ་ཏུ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེང་བ་སོགས་རྣམ་དཀར་
གྱི་དགོ་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཡར་འབྲོག་སྟག་ཕུང་གི་བཙན་རྫོང་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དུས་བསྐྱངས་པས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ནས་བྱགས་ཆེ། གཙོ་བོར་དཔལ་

ལྷན་ས་སྐྱ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་པོ་དོང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱ་དྲུག་མ་དམད་པ་
མཛད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ལ་འང་ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་མི་ཚོམ་
པས་མཆོན་རྩལ་བརྟན་ཆགས་ཤིང་། ཞལ་ངོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་མཁྱེན་
སྒོ་ཡངས་པ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་དིང་སངས་སྦྱོང་ཀྱན་དགའ་
དབང་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
ཡོད་དོ། །

བྱང་པ་བདག་པོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
ལས་གྲུབ་པའི་དབང་སྟོགས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་གནམ་གྱི་ལུང་གིས་
དབང་སྐྱར་བ་མི་ཉག་སི་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ནས་གདུང་རབས་བདུན་པ་མི་ཉག་རྒྱལ་
གོད་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རིགས་ལས་མི་ཉག་སེང་གོ་དར། དེའི་སྤྲས་
ངོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་(༤༤ན)རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ནས། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་ཚུགས། དེའི་སྤྲས་དགོན་
ཅོག །དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་ལས། འབྲུམ་སྤེས་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་ལ་གྲུས་འདུད་
ལྷར་མཛད།

འདི་ལ་སྤྲས་རྒྱག་ལས་གྲགས་པ་དར་གྱི་གོང་མ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
ལུང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཁ་དང་སི་ཏུའི་ལས་ཀ་སྤངས། བྱང་ངམ་རིང་གི་
ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཙུགས། དཔོན་ཆེན་གྲགས་པ་དར་མིང་གཞན་ཡོན་བཙུན་

ཞེས་གྲགས་སྟོན་ཅན་དེའི་སྤྲུལ་རྫོང་ཆེ་མགོན་པོས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྟོལ་བཞིན་
ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། ཆོགས་སྡེ་བཞི་ལ་བཀྱར་སྟེ་སྒྲ་ལྷག་
ཏུ་མཛད། དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱུག་ལས། རྣམ་མཁའ་བརྟན་པས་གོང་སར་བྱོན་ནས་
སྟག་མགོ་ཁོར་བུ་གསུམ་པ་གྱུའི་གྱུང་གི་མཆན་ཤེལ་གྱི་ཐོ་བྱ་རྣམས་
གནང་། སྤར་ཏ་དཔེན་གྱི་ཕྱི་མིང་དང་ཤེལ་གྱི་དམ་ཁ་སྤངས། དཔལ་ལྡན་ས་
སྐྱ་དང་ངམ་རིང་གིས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཆན་དང་།
རྣམ་མཁའ་རིན་ཅེན་གཉིས་ལས། གཅེན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་
རྣམས་སྤངས། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས། འདྲིའི་སྤྲུལ་སྤྲ་ཆར་
གྱུའི་གྱུང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་གིས་སི་ཏུ་ཆང་གྱུའི་ལས་ཀ་སྤངས།
སྤྲུལ་ཕྱི་ཆར་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆན། འཁོར་སྟོན་བསོད་ནམས་པའི་ཡུམ་རྣམས་
འབྱུངས། གཙུང་འཇམ་དབྱངས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱི་དུས་སུ་འཁོར་དུ་
སྐྱེས་པ་དམ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་
ཤིང་། ཀྱ་དིང་གྱི་ཕྱིའི་ལས་ཀ་བཟུང་། ཡབ་དང་གཅེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་རབ་
བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ། སྤྲུལ་ལུམ་སྤྲིང་གསུམ་(༦༦བ)འབྱུངས། གྱུའི་གྱུང་
ཆོས་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་བདག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་ཏའི་
སི་ཏུའི་ལས་ཀ་དང་། གཙུང་དགོན་ཅོག་ལེགས་པས་ཕྱིའི་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་

ལས་ཀ་བཟུང་ཏེ་སྤིང་གི་འཕྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱང་པར་གཅེན་གྱི་ལོ་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མྱང་། རྒྱ་གར་དོ་
ཇེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་རི་བུ་ཏ་དང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་
ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱང་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སྤྱོན་པས། མཁས་པ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མི་ཉག་
ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་
གདུགས་ནས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་འགྲེལ་གསན། ཅེས་ཐང་པ་སངས་རྒྱས་
ལྷན་གྲུབ་གྱིས་རིགས་ལྡན་འདི་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
འགྲེལ་མཐར་སྤྱོན་པར་གསན་ནས། སྤར་དབུས་སུ་བཅ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་
པའི་བྱང་དུ་རིག་གནས་གྱི་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པའི་སྐབས། བདག་ཆེན་འདི་
ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་གསུང་སྤྱིང་བྱང་བས་
ཐུགས་ཏ་ལས་ཏེ། ཉིད་གྱི་གསུང་འདི་ལྟར་ན་ངེད་གྱིས་སྤར་བཅམས་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་བཅོས་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་སྟེ།

མདོར་ན་དབུས་གཙང་མཐའ་དག་ཏུ་བྱུར་གནས་རྣམས། རིགས་ལྡན་
པར་དཀར་པོ་སྤར་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་སྦྱོན་ཡངས་པས། སྐབས་ཤིག་དུས་
བཞི་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲོར་ལ་བདག་ཆེན་ཉིད་གྱིས་ན་བཟའ་

བེར་གྱི་ཕུ་དུང་བརྗེས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་སྤ་
བཀོང་བར་མཛད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། འཛིག་(༤༧ན)
ཉེན་མེས་པོའི་གཙུག་ལག་མི་མཐུན་པའི་ནད་ཀྱི་ཅ་བ་དུངས་ནས་དབྱུང་
བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་རྗེ་བཙུན་
གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས། ལོག་
སྤ་ཆར་གཙོད་པ་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཀ་ལྷ་པའི་མདོ་རྒྱན།
བཟོ་རིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆད། བསྟན་པའི་
གནས་ཆད། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བ། མ་འོངས་
མདོན་སྤྲུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྟོར། མཁས་གྲུབ་ཆོས་
རྗེའི་ཚོད་ལན་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་པའི་རིག་རི་སྟོན་ཅིག་
མཆིས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོས་སྟོངས་སོགས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
ཉེན་བཞེང་མང་དུ་མཛད། མནལ་ལམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས་
པ་དང་རྗེ་ས་ཆེན་ལ་ཕྱགས་དད་ལྷགས་དག་པོ་འཁྱུངས་པས་ས་ཆེན་དབྱུ་
གཙུག་ནས་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་སོགས་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་མཐའ་ཡས་
ཤིང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་པས་རྒྱལ་པོ་
པརྗེ་ཏ་ཞེས་སྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཁེངས་དེགས་ཀྱི་གཞུ་
ཡོངས་སུ་འགྲུགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་མི་ཆེན་ཀྱི་ཆ་ལུགས་

དང་ལྷན་བཞིན་དུས་དགའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་བརྒྱལ་བརྟག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཀྲོ་སྤྱོད་
མཛད་པ་སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དུས་འདའ་བས་སྦྱིར་ཡང་ངོ་མཆར་
ཆེ། བྱད་པར་འགྲོ་བའི་འདྲན་པར་རྫོམ་པའི་དེགས་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་
མདུད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་རྗེས་
སྟུ་(༤༧བ)ཡི་རང་ངོ་། །

དེ་རྗེས་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་དོ་རྗེ། དེའི་སྤྱས་ནམ་མཁའ་རིན་ཅེན་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གསུམ་ལས་འབྲིང་པོ་རབ་
ཏུ་བྱུང་། རྒྱུང་བ་སྟོ་བྱུང་ཡོངས་ལ་མངའ་སྤྱོད། དཔའ་གཏུམ་གྱི་གྲགས་ཆེ།
མཆེད་གསུམ་གྱི་རིགས་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།
བཟང་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་དབང་པོའི་སྟེ་སོགས་འབྲུངས་པ་ལས། འདི་ཉིད་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀའ་བབས་སོ། །

སྤྱས་པ། འོད་གསལ་འཆི་མེད་ལམ་ལས་བབས་པའི་འཁོན་གྱི་བརྒྱུད་
པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕར་སྤྱོད་གས་གོང་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་
ལས་ཀ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར། །འཛམ་སྤྱིང་སྤྱོན་ཀུན་མཛོན་པར་སྟེལ་བའི་ལྷ་ཐེ་
ལ་ཡི་ཀུན་ཀྱི་ཀ། །རིན་ཅེན་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་ཆོམས་ཀྱིས་མཛེས་ཡ་རབས་
མདུན་སའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ། །གཡུང་པོའི་ལྷགས་མིན་རིགས་དུས་ཆོ་འབྲང་

ལྷན། །གོང་མའི་ལུང་འཛིན་སྲིད་ཀྱིས་མངོན་མཐོའི་མཁར། །རྣམ་དཀར་ཟླ་
ཤེལ་བྱི་མེད་ཐེལ་མངར་ཅན། །བདེ་སྦྱིད་ཀྱུ་ཚུ་དགའ་བའི་གྲོགས་སུ་འཇོག།
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་གཟིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་རབས་བརྗོད་པ་དང་། བཀ་བྱའི་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་སྟོན།

ཁ་བས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་དཔལ་དྲགས་པོའི་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནགས་སྤང་སྟུག་པོའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་
ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་ནི་དཔལ་པག་མོ་བྱ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དབང་
པོ་ཐ་མལ་བ་ཚོད་དུས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སར་
གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྟན་གྲགས་ལྷ་ཡི་རྩ་ལྷ་སྐྱབ་
བརྒྱད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་(༦༩ན)གི་ཅེ་མོར་བརྒྱངས་པས་མེ་
ཏོག་མདའ་ཅན་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བརྟག་རུས་ལས་འདས་ཏེ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེར་འཆའི་
བསམ་པ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་

བརྟན་གྱི་སྟོང་དུ་ནམ་པར་འབྱིང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གིས་རི་ལྷ་
 རི་སྟོང་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ཀུན་སྟོང་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་
 གི་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྩོམ་ཅི་བརྒྱ་པས་བདག་འཛིན་རི་བོའི་བསྐྱོད་པ་མིང་གི་
 ལྷག་མར་བཏང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་འབྱོར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཡར་
 ལྷན་དུ་སྟེལ་བ་ནི་རྩོམ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོང་མ་ཏའི་སི་ཏུ་སོགས་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་ལས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཡིན་པས། སྐྱེས་
 གྱི་པོ་ཉི་བཅེ་རུ་ལས། ལར་སྐྱེས་པའི་མིས་རང་གི་སྐྱེ་བརྒྱད་མ་ཤེས་ན་
 ཉགས་ཁུང་གི་སྟེ་ཏུ་དང་འདྲ། མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན་གཡུ་འབྲུག་
 རོལ་མ་དང་འདྲ། ཡབ་མེས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆང་མ་ཤེས་ན། མོན་ཐུག་ཡལ་
 བོར་དང་འདྲ་ཞེས་དང་། སྐྱེས་པའི་མི་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་དགོས། བྱས་
 པའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དགོས། ཆེ་བའི་མི་ལ་མཐོ་བའི་ཉགས་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་གསེལ་བྱར་མ་སོང་བའི་སྤྱ་རབས་ཀྱི་དུས་རྗེ་
 འབངས་མཐའ་དག་རིགས་རུས་འཆོལ་བར་མི་སྦྱོད་པས་ཁུངས་དང་ཡིག་
 ཆངས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོལ་འདུག་ཅིང་། དེང་སང་ནི་འདི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོན་མང་དུ་སྤྲོ་བ། སྟེལ་གན་ནམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཇུག་མ་
 མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བར་གདའ་ནའང་

(༦༩བ)གོང་གི་འསྐྱེས་ལས་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། བོ་ཉི་བསེ་རུ་ལས།
འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ལ། འབྱུང་བ་སྣ་ལྔའི་སྤྱིང་པོ་ལ། སྒོ་ང་ཆེན་པོ་གཅིག་
ཡོངས་ལ། ཕྱིའི་སྒོ་ང་ཤུན་ལ་སྣ་བྲག་དཀར་པོ་ཆགས། བང་གི་སྒོ་ང་ཚུ་ལ་
དུང་མཆོ་དཀར་མེར་འབྲིལ། བར་ཀྱི་སྒོ་ངའི་དར་ཆ་ལ། རིགས་རྩག་སེམས་
ཅན་ཀུན་ཏུ་གོལ། །སྒོ་ང་འཕྲུལ་ཀྱི་བཙེ་བརྒྱད་ཆགས། །སྒོ་ང་བཙེ་བརྒྱད་
འབྲིང་པོ་དེ། །དུང་སྒོ་ང་གཅིག་ཏུ་ཡར་ནས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར། དུང་
གི་སྒོ་ང་དེ་ལ་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་དོད་དེ་མཆར་སྤྱག་
ཀྱི་ཁྲིའུ་ཡིད་ལ་སྒོན་བ་ལྔ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་པོར་
བཏགས། དེའི་རྫོ་མོ་ཚུ་ལྷག་རྒྱལ་མོ་ལ། འཕྲུལ་སྤྱས་དབང་ལྡན་འབྱུངས།
དེས་དུང་བཟའ་དངུལ་མོ་སྤངས་བ་ལ། ཀྲོ་སྤྱས་སྤྱེས་གཅིག་འབྱུངས། དེའི་
སྤྱས་མི་རབས་མཆེད་གསུམ་ལས། ཅུང་བ་སྤྱག་ཆལ་འལ་འོལ་ཀྱི་རྫོ་མོ་
འཆམས་བཟའ་བྲུང་བྲུང་ལ་སྤྱས་མགུར་སྣ་མཆེད་བཞི་བྱུང་། ཅུང་བའི་སྤྱས་
ཡབ་སྣ་སྤེ་རྩག་གི་ཅུང་བ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ཀྱི་རྫོ་མོ་སྣ་མོ་ལ། སྣ་ཆ་མཆེད་
དགུ་བྱུང་། རྫོ་མོ་གཉན་མོ་ལ་གཉན་ཆ་མཆེད་དགུ། རྫོ་མོ་ལྷུས་མོ་ལ། ལྷུ་ཆ་
མཆེད་དགུ། རྫོ་མོ་སྤྱ་བཟའ་ལ་སྤྱ་ཆ་མཆེད་བརྒྱད་བྱུང་། ཀུན་བསྐྱེལ་བས་
སྤྱས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅུང་བ་སྤེ་ཁྲོམ་ལག་ཁྲའི་རྫོ་མོ་སྣ་ལྷུ་
ལ། ལ་ཁ་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས། དེའི་རྫོ་མོ་ལུང་ཁ་ཉིལ་མོ་ལ་སྤྱས་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་

བ་མཐེང་གི། །དེའི་ཇོ་མོ་ལྷ་ལྷམ་དཀར་མོ་ལ་སྤྲས་བོད་འཛོངས་ལ་བྱང་གི་ཚུ་
 བཟའ་མཐེང་བསྐྱེལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་རྒྱ་བྲི་ལ་ཞང་འབྲུངས། དེ་ལ་སྤྲས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཆུང་བའི་ཇོ་མོ་མཐེང་
 མོ་ལ་སྤྲས་གསུམ་(༤༩ན)བྱང་བའི་བྲི་རྩེ་གཉན་ཐང་གི་སྤྲས་དཔལ་ལྷ། དེའི་
 སྤྲས་ཨ་མི་ལྷ་བྲི་བྲི་དེའི་ཇོ་མོ་གཉན་བཟའ་ཤ་མིག་ལ་སྤྲས་གསུམ་དང་། ཚུ་
 བཟའ་ལ་སྤྲས་གཅིག། སྤེན་བཟའ་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་བྱང་ལ། འདི་དག་
 ལས་མཆེད་པ་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། འབྲས་ལ་དཀར་ནག། ཁྲ་གསུམ་
 སོགས་དང་། བོད་མིའི་གདུང་དྲུག། བྱང་ཆུ་ལ་ཤེན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷོད་ཀྱི་
 འབྲས་དཀར་མཆེད་དགུ་ལ། །བལ་པོ་དང་བལ་ཡོ་བལ་སྤེད་གསུམ། །མ་
 ལྷོད་བལ་ལྷོད་ཅོན་ལྷོད་དྲུག། །མར་བ་དང་ཞང་ཆུང་བུ་རངས་དགུ། །ཞེས་
 སོགས་དབྱེ་བ་ཤེན་ཏུ་མང་ཞིང་། བསེ་བྱང་འབྲས་ཀྱི་ཇོ་མོ་བཅོན་བཟའ་
 དགེ་ལྷན་མའི་སྤྲས། འབྲས་ཁྲག། དེའི་ཇོ་མོ་སྤྲན་བཟའ་ཁྲ་མོ་ལ་སྤྲས་བཞི་
 བྱང་བའི་ས་ཆེས་ཉོར་བཟའ་འབྲུམ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་བྱང་རུ་དཀར་པོ།
 དེའི་སྤྲས་འབྲུམ་རེ་ཤལ་མིག། །དེའི་སྤྲས་ཨར་རྩེ་གཙུག་གསུམ། དེ་ལ་
 གནམ་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པས་སྤྲས་སུ་སྤྲལ་བའི་མིང་མང་ལྷོ་མ་སྤྲུག་
 བཅོན། དེའི་ཇོ་མོ་རོང་བཟའ་བྲེ་ལྷམ་ལ་སྤྲས་མ་བྱང་བས་བྲུགས་མ་བདེ་
 བར་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་རང་གི་གཅེན་རྣམས་ལ་བྲིས་པར། རང་རེ་ལྷ་སྤྲས་

མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི། བྱིད་ནི་མི་ཡི་སྤྲུལ་སྤྱུལ། །བྱ་དང་སྤྲུལ་མེད་ཐུགས་
ཆད་ན། །ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་སྤྱབ་པ་མཛོད། །ཡི་དམ་བསྐྱོམས་ལ་གསང་
སྤྲུལ་བཟོད་ས། །ལོ་གསར་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ། །ལྷ་རི་གཉན་པོ་ཅན་དུ་
བྱོན། །བསངས་དང་མཆེད་པ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལྷ་ཆངས་སྤྲུལ་མོ་འབྱུང་སྟེ་
འོད། །ལྷ་ཆངས་སྤྲུལ་མོ་འབྱུང་པ་ན། །ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་མི་ཡི་བརྒྱད། །རིགས་
བརྒྱད་བྱིད་དུ་འཕགས་པ་འོད། །མི་རབས་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པར། །ཟླ་མ་
མི་དཔོན་རྒྱན་མི་ཆད། །(༦༩བ)སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་འཕྲེན་པ་དང་། །དཔའ་
བོས་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བ་དང་། །གྲགས་པ་ས་སྟེང་ཁེབས་པ་འོད། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱབ་པ་མཛོད།
ལོ་གསར་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ལྷ་རིའི་ཅེར་བྱོན་ཏེ་མཆེད་པ་མཛོད་པས་ནམ་མཁའ་
ལས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་བྱང་ཞིང་བར་སྒྲང་ལ་རོལ་མོའི་སྤྱ་སོགས་ཆོ་
འཕྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་བྱང་བས། །ཆངས་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
བྱོན་པར་གཟིགས་ཏེ། །ཆུང་མ་མཛོད་པར་གསོལ་བ་བཞིན་འཁོར་ནམས་
འོད་དུ་ཡལ། །ལྷ་མོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །རྟོ་རྟེ་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱུས་ཆུས་རྩོ་
མོའི་སྤྱ་ལུས་བཀྱས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ཡུན་རིང་དུ་སོང་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་བྱང་།
སྤྱབས་ཤིག་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱ་ཞིག་ལ། །མང་ལྷོམ་སྟག་བཅན་དམག་ལ་
བྱོན། །རྒྱ་དམག་བོད་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད། །རྒྱ་དམག་བོད་དུ་སྤྲུལ་པ་ན།

ཁྱོད་མིན་གང་གིས་སྐབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་བས། མང་ལྗོམ་གྱིས་ཆེབས་
 ངང་དཀར་གཡུག་ཤོག་ལ་ཆེབས། དངུལ་དཀར་གྱི་དྲུང་ཁབ་དང་ཤེལ་
 དཀར་གྱི་ཚོག་དེ་གྱོན། འོད་འབར་གྱི་མཆོན་བཏགས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་
 ལྷ་དམག་དང་ཚུ་རྒྱད་ལ་ལྷ་དམག་ནམས་འགྲིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱོན་བས། རྒྱ་
 ནམས་བྲོས་ཏེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། སྐབས་དེར་སྤོན་བཅུན་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་ནས་
 ཁྱིད་པའི་དྲུང་གི་མཛོ་མོ་བྲོས་པ་མང་ལྗོམ་གྱིས་བཀག། །སྤོན་བཅུན་གྱིས་
 མཛོ་མོ་འཆོལ་དུ་འོངས་པ་གཟིགས་ནས། མཛོ་མོ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་
 བཅིངས་ཏེ་པ་བོང་གྱུར་འབྲའི་ནང་དུ་བྱོན། སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱར་གཅིག་ནས་
 གཟིགས་བས། སྤོན་བཅུན་གྱིས་མཛོ་མོ་ལ་འོ་མ་བཞོས་པའི་ཕྱད་གྱིས་
 དཀོན་ཅིག་དང་། མང་ལྗོམ་གྱི་སྐབས་ལྷ་ལ་མཆོད་(༥༠ན)པ་ཕྱལ། ལྷག་མ་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་ནས། རིགས་བརྒྱད་ཁྱད་འཕགས་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་
 བས་མང་ལྗོམ་མཉེས། དུས་དེར་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་སྐལ་
 རན་བས། སང་མོད་དུས་གྱི་དེ་ཅམ་ན། །རིགས་གྱི་སྐས་བྱ་འབྱུངས་པར་
 འགྱུར། །ཟེར་བའི་སྐྱ་བྱུང་བ་དང་། མང་ལྗོམ་གྱིས་སྤོན་བཅུན་གྱི་ཅར་བྱོན་
 ནས་གཟིམས། ཐོ་རངས་མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་དུ་སྐྱལ་ནས། མཆོད་བདུན་ལ་
 གསུང་བ་བཞིན་བྱས་ཡོད། སྐས་རི་ལྷར་འབྱུངས་ཁྱུས་པའི་ལན་དུ། མི་
 བརྒྱད་ལྷ་རབས་གསུམ་དུ་ཡོད། །གཅིག་གིས་སྐྱ་མའི་བརྒྱད་པ་འཛིན། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཕྲོད་པ་བྱེད། །གཅིག་གིས་བོད་ཁམས་དཔོན་དུ་
འགྱུར། །བོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། །གཅིག་གིས་དཔལ་བོའི་རིགས་
སྤྲུལ་ཡོང་། །ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བདུན་རྫོགས་དུས་ཉམས་སད་པའི་
ཕྱིར་དུ་བདག་གི་སྤྲས་མ་ལགས་ཞེས་ལྷ་མོ་ལ་གསུངས་པས། སྤྲས་འབྲུངས་
ཁར་སྒྲན་བཙུན་གྱིས་སྤར་གཟིམས་སར་བྱོན། མནལ་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་
མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ལ། བང་རིམ་གངས་མེད་ཅིང་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲ་མ། ལྷའི་བྱ་བྱ་མོ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་པར་དུ་བྱུང་
བ་ཆིས། སང་སྤྲས་འབྲུངས་པ་ལྷ་རིའི་ཅེར་བྱེད་ཉེ། གཡམ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་
སྤྲས་བཞག་ནས། མང་ལྷོམ་གྱི་སྤྲས་ཡིན་ན་མི་བརྒྱད་ལྷ་ལས་སྤྲ་བ་དང་།
མིན་ན་བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་བ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། མའི་བྲི་མ་ཐོག་
པའི་སྤྲབས་གྱིས་ལྷ་གནས་སུ་མ་ཐོན་པར་ཡུལ་དུ་ལོག། །དེར་མང་ལྷོམ་ལ་
རྒྱ་མཚོན་ནམས་བཤད་པས། དེ་མ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་(༧༠བ)གཉིས་གྱིས་ལྷ་
རིའི་ཅེར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་གཡུའི་བྱར་ཕུད་ཅན་སྤྱི་གཙུག་ན་རྒྱངས་པ་
དཀར་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་གཡུ་འབྲུག་གིས་ངར་ཚུ་སྤྱད། སེང་གེས་རྒྱ་ཞོ་
བསྐྱུན། རྒྱུ་གྱི་གཞོག་པས་བཀའ། གཅན་གཟན་རི་དྲགས་གྱིས་སྒྲོར་བ་
བྱེད། འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕུབ་འདུག་པ་གཟིགས་པས། ཡབ་དབྱེས་ཉེ།
རྒྱངས་སོ་རྒྱངས་སོ་ལན་གསུམ་རྒྱངས། གསུངས་པས་རྒྱངས་གྱི་གདུང་

བརྒྱད་ཅེས་མིང་དེ་ནས་ཆགས། འགའ་ཞིག་དུ་ག་སྤྱ་བཏགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་
ཡིག་མཁན་གྱིས་མ་དག་པའི་རྒྱན་འབྲམས་པར་ངས་སོ། །

དེའི་ངོ་མོ་སྤྱང་བཟའ་བྱི་སྤྱོན་ལ་སྤྱས་དཔའ་བོ། །དེའི་ངོ་མོ་སྤྱོག་རོ་
བཟའ་ལྷ་གནམ་གྱི་སྤྱས་སྤྱང་ལོ། དེའི་སྤྱས་ཆེ་ཆེ། དེའི་སྤྱས་ཆོད་ལྱིང་།
གཅེན་པོའི་སྤྱང་དུ་ཆོད་ལྱིང་བ་ལྷར་འཕྱར་བས་མིང་དེ་ལྷར་ཆགས། དེའི་
སྤྱས་སྤྱང་དག། དེའི་སྤྱས་སྤྱང་བྱི། དེའི་སྤྱས་པག་ཆང་། དེའི་སྤྱས་སྤྱང་ར།
དེའི་སྤྱས་གཙུག་གཉིན་རྫོང་ཁོང་། དེའི་སྤྱས་བཙན་པ་འདབ་ཤོང་། དེའི་
སྤྱས་སྤྱང་གཉིན་ཁོང་སྤྱེབ། དེའི་སྤྱས་མང་པོ་ཆེ་སྤྱོ་ཁ། དེའི་སྤྱས་སྤྱག་པོ་ཆེ་
དར་དཔལ། འདིས་མ་པམ་གཡུ་མཆོའི་འགམ་དུ་གསེར་གྱི་ཤྲུ་ཕུ་ནི་
བཞེངས། གཡུ་སྤྱང་བ་འོད་ལྷན་ཡོན་དུ་ཕུལ། སྤྱ་རུ་བཟ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་
མཆོད་རྗེས་བྱས། གྲུབ་ཐོབ་སེང་གེ་རབ་གནས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ།
སྤྱང་བཟའ་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱས་གཅིག་འབྲུངས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་མཆོ་ནི་བཟང་
ཞིང་སྤྱས་འདི་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། མཆོ་བཟང་ལྷ་
གཟིགས་སུ་ཐོགས་གསུང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱངས་ལྷ་གཟིགས་སུ་གྲགས་
ལ། འདིའི་སྤྱས་ཨ་མི་བྱང་རྒྱབ་འབྲུ་འཁོལ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་རྒྱན་
དུ་བྱོན་པ་དང་། (༢༡ན)སྤྱན་པོ་བཏུལ་ནས་བྱིར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གེ་སར་གྱིས་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་ལན་གཉིས་གདན་དྲངས་

སེའི་ཕྱི་མའི་ཆོ། ས་བོང་ག་བ་རྟ་འདྲ་བ་ལ་ཆེ་བས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གདོན་
 ཆེན་པོ་བཞི་བརྟལ་བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྒར་བྱང་ཆུབ་
 རྩོམ་ཟེར་ཡང་། ཕྱིས་ལྷ་སྟོན་བྱན་དུ་འཁོལ་བས་འདྲེ་འཁོལ་དུ་མཆོན་
 ཆགས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་ཀྱང་། བྱང་དང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། །མི་
 བྱ་བྱད་དུ་འཕགས་པ་འོང་། །དེ་ནི་ང་ཡི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། བྱང་ཆུབ་འདྲེ་འཁོལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དུ་ཡང་། ད་ནས་མི་རབས་བརྒྱ་
 གསུམ་ན། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་འོང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ།
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཚུན་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
 མཐའ་དག་གི་མིག་དང་ན་བའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིའི་
 རྩོམ་སྐལ་ལྡན་མ་ལ་སྒས་དཔལ་ཀྱི་སེང་གེ། །གཉན་ཐོག་ཨ་ཁྱིམ། ལྷག་ཆབ་
 གསུམ་ལས། འབྲིང་པོ་གཉན་ཐོག་ཨ་ཁྱིམ་ཀྱི་སྒས་གཉན་པོ་ཉ་མོག་ཁྲི། དེའི་
 སྒས་རྒྱངས་སྟོན་བྱ་བྱུང་ག་པོ། དེའི་སྒས་ཨ་སེང་། དེའི་སྒས་ཨ་སེར། དེའི་
 སྒས་སྐྱབས་བདུན་དཔལ་དང་བརྒྱད། བཅོན་དང་དགུ་ཞེས་པའི་ཆེ་བ་ཡོན་
 ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱངས་སྟོང་ཐོ་ཡི་སྐྱེ་དཔོན་མཛད།
 མགོ་རུམ་སེང་གེ་རྒྱ་བཅོམ། ཅེ་འཐོན་ཀྱིས་བྲག་པོ་སྟུན་བཞི་བརྟལ། སྟོང་
 སྒས་ཀྱི་འདོན་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་སོགས་འདི་ག་ཉེན་མི་ཆོས་ནས་
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ བྱང་ཆུབ་

འདྲེ་འཁོལ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་དཔག་
 (༢༡བ)པར་དཀའ་བ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། རྒྱངས་ཁམས་པ་གོ་ཆས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་བར་མར་གྲགས། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་
 སེང་གེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་མཛད་དེ་གྲུབ་པ་བརྟེས། ཡེ་
 ཞེས་དོ་རྗེས་ཉི་མ་སྟོང་ལ་མནན། ཡེ་ཞེས་སེང་གེས་དཔལ་ཐང་དུ་ཐག་པ་
 བཏུལ། དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྟོ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། དར་མ་སེང་
 གེས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཆལ་དུ་བྱོན། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་ཉི་ཟེར་ལ་ཆོས་
 གོས་བཀལ་བ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་མ་ཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་དཔག་
 པར་དཀའ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ལེགས་འོངས་སྟོ་རིགས་རྒྱངས་
 གྱི་པད་དཀར་ཆལ། །མཁས་གྲུབ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ངོ་མཆར་
 འཐུར་ལྗེང་རོལ་གར་ཅན། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཟུ་འབྲུ་རབ་ལྗེས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུང་ཅིའི་བ་མ་ཏྲོག། །ལོ་རྒྱུས་ཐུངས་ན་ཞིམ་པའི་རོ་བཅུད་སྐབས་གསུམ་
 བདག་པོའི་བདུད་ཅི་བཞིན། །མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བའི་མ་མ་ལས། །སྟོ་
 གཟིགས་གདུང་གི་མདོན་མཐོའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །གངས་ཅན་ལེགས་བྲིས་
 ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ཆོ། །སྐལ་བཟང་སྒྱེ་རྒྱུའི་ས་སྒྲོས་འདོད་པ་འདོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་ལ་རྩོམ་འབྲོ་ལྷོག་བཟའ་དང་། དེ་གྲུ་
མ། འབྲོ་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྤྲས་རྩེ་སྤྲན་སྤྲ་རིན་
པོ་ཆེ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱབས། དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ། གཉིས་པའི་སྤྲས་
དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་པའི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་
གཉིས་པ་གཏེར་རྒྱབ་པ་རིན་ཅེན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
པོ་ཆེ་ནི་ཡབ་མེས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཐོས་བསམ་ལྷུང་སྤངས་པས། སྐྱབ་རིས་ཡོངས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། ཤར་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་མཐོང་ཆད་བསད་
ན་ཐོས་ཆད་སྤྲག་པའི་ལས་རྩལ་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་བྱེད་པོ་དོར་ཏྲ་ནག་པོ་
ཡང་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པས། ཁ་བ་རི་བ་རྩལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ། དེ་རྩེས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་གྲགས་པ་
བཙོན་འགྲུས་ཏེ། དབུས་སྤྱ་ཐེབས་ནས་རྩེ་སྤྲན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུང་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྩལ་མཁའ་ལས་ཐོག་བབས་པ་སྐྱ་ཆོས་
སྤྱ་གཏུམས་པས་རྒྱལ་སྤྲས་ཐོག་རྒྱགས་པ་ཞེས་རུས་མཐུའི་སྤྲན་པ་ཆེ།
གདན་སར་ཐེབས་ནས་སིང་ལྷ་སྤྱིང་ཏི་ར་རུ་ཏི་ཡ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱིས་
རྩལ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་འགྲན་པར་རུས་པའི་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་ལུལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སོག་པོ་ཆད་འབྱེལ་དུ་གྲགས་པའི་ནོར་བུ་
 སོགས་ནོར་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་པོད་ལུལ་དུ་གདན་ས་ཐེལ་བཟང་
 བར་གྲགས་པ་ཡང་འདིའི་དུས་བྱུང་། སྤྱན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་དུ་གོང་
 མའི་འཇམ་ས་སོགས་མེད་འདུག་ནའང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་ལ་རྒྱང་གཏོགས་
 པ་རྣམས་གོང་མའི་ལུང་གི་འཇམ་ས་དང་བཅས་ལྷན་མ་སྒྲོམ་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་
 དཔོན་བྱས་ནའང་ལུགས་དང་འབྱེལ་བར་མ་བྱུང་བས། དཔོན་དོན་རྩི་དཔལ་
 ཀྱང་བཞིའི་དཔོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཚུར་བཀྱག་སྟེ་བྲི་
 དཔོན་དུ་བསྒྲོས། གོང་སར་ལན་གསུམ་བྱོན། པོ་(༧༩བ)བྱང་སྤང་། ཆོང་
 འདུས་བྲག་ཁ། སྟེ་ལུ་གདོང་། ལྷ་མོ། ཏ་ལ་སྤང་། ཐང་པོ་ཆེ་སྤང་སྤང་། འཕྲུས་
 གཞིས་ཀ། །མོན་མཁར་བཀྱ་ཞིས་གདོང་། རྒྱལ་ཐང་། ལུགས་ཅེ་གི་ལྷ།
 མཆོད་རྟེན་སྤང་། ཆད་དཀར་ཏེ་གཞིས་ཀ་བཅུ་གཉིས་བཅེགས། མངའ་ཐང་
 ཞེན་རྒྱ་མཐོ་ཞིང་། དཔོན་རང་ཡང་མགོ་ལ་སྒྲོམ་ཞུ་དང་། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་བྱོན། བཅུན་ཚུགས་མ་དོར་བས་ལུགས་གཉིས་ཐད་ནས་ཀྱན་
 གྱིས་མཐོ་བཟོས་ཆེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཚུན་ཆེ་བའི་སྟབས་གྱིས་གཞན་
 མཐའ་དག་གིས་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་སར་བག་ཡངས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་མི་
 རུས་སྤང་། ཆོས་རྩི་བསོད་གྲགས་པས། བཅུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་གོང་
 མའི་འཇམ་ས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་བཞི་པའི་དུས་དཔོན་དོན་རྩི་རིན་ཅན་གྱིས་

ཁྱིཾ་དཔོན་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ནི་ཡིག་ཆར་ཁྱདས་བྱབ་ནམས་མ་གཟིགས་
 པར་ཆོད་འཛོག་དུ་གྱིས་པའི་སྐྱོན་ཁོན་སྟེ། ལོ་རྒྱས་ནམས་མ་ངས་བཞིན་དུ་
 འདྲི་དགོས་པ་མོ་ཅིས་པ་བཞིན་གྱིས་ལྷང་བསྟན་བྱང་བ་ཡིན་ན་བྱགས་
 བདེན་པར་མཆིས་སོ། །

འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་པ་བརྟུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆ་དོན་རྗེ་ནི་ལུང་
 ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གདན་སར་ཐེབས་ནས་བྱ་རངས་ལོ་
 རྒྱུ་གི་ཐུགས་དམ་དབྱ་ནག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུག་པ་
 ཞི་བ་དང་མངོན་པར་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡ་མཆན་
 ཅན་མང་ཞིང་། འདིའི་དུས་ཁྱི་དཔོན་དོན་རྗེ་དཔལ་གྱིངས་ནས་ཁོང་གི་གཙུང་
 གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆན་ཁྱི་དཔོན་ཀྱི་གོ་སར་བསྐྱོས་ཀྱང་། མགོ་ལ་སྤྱུག་ཞུ།
 ལུས་ལ་ཉོར་གོས། ཀྱང་པ་ལ་ཉོར་ལྷམ་གྱོན། མཆན་ཕྱེད་ཀྱི་རིན་གྲུ་ལེན་
 ཞིང་བོ་བརྒྱད་། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཉལ་བ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཁོ་ནས་
 (༥༣)དུས་འདའ་བས་ཐག་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་ཚུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱུང་།
 ཁོང་འདས་རྗེས་སྟོ་བྲག་གཞོང་སྡེ་མཁན་པོ་རིན་རྒྱལ་གོང་སར་བཏང་སྟེ་
 འཇའ་ས་ཁྱུས། དེ་རྗེས་ཡར་འབྲོག་པ་བྱུང་གཞོན་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནའང་
 སྟོན་མའི་མིག་སྟོས་ཀྱིས་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་། དཔོན་
 མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་རིན་ཅེན་ཤེས་རབ། གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། གྲགས་པ་

རིན་ཆེན། རིན་ཅེན་སྐྱབས་དང་བཞི་ལས། གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་སྐྱར་
 འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་བྱང་དུ་འབྱོན་དུས་མདོ་སྐྱད་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་
 ཕྱག་དཔེ་ཞོགས་རེ་ལ་བཟུང་བས་མཐུན་རབ་གྱིས་གྲགས་པ་ཆེ། གདན་
 སར་བཞུགས་རིན་འགོ་པན་གྱི་སྒོ་མཆོག་ཏུ་ཡངས། ཁྱི་དཔོན་བྱང་གཞོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་གཞོན་རུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱི་དཔོན་ལོ་བྱུག་བྱས་ནའང་། ཆང་ནག་
 ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤེའི་འཛིན་ཚུགས་མ་བྱུང་། གཙུང་གྲགས་པ་རིན་
 ཅེན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གདན་སར་བཞུགས་ཐོག་ཏི་ཕྱི་
 གྲགས་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐེ་མུར་བོག་གཉིས་ཀྱི་འཇའ་ས་སྟག་མགོ་ཕུལ།
 ཁྱི་དཔོན་བྱང་དུ་མ་བསྐྱོས་བར་སྒྲ་དཔོན་སྐྱགས་ནས་མཛད། དོ་སྟོན། རྒྱལ་
 ཐང་། སྒོན་མཁར། ས་འཐོན། གྱི་ཆུང་། ཟ་ར་ཐོ་ཐང་། སྤྱིང་གསུམ། གཡུ་སྤྱིང་།
 མོན་མཁར་སོགས་གཞོན་རྒྱལ་འོད་དུ་དབེན་ཤ། །དཔོན་ཆེན་ལེགས་པ་
 དཔལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཅ་ར། དཔོན་ཆེན་ཨ་སྟོན། ས་སྐྱ་བ་སོགས་ལ་ཤོར་
 བ་ནམས་ཕྱག་རྗེས་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མཛད་པས། བག་བྱ་ཁྱི་བསྐྱོར་ལ་བཀའ་
 རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་དོན་གྱིས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཆེམས་སུ།
 རྗེ་ཏུ་གདོང་གི་ཐབ་མགོ་འཛིན་པའི་གཞིས་ཀ་མིང་ཅན་འདི་ནམས་ཞི་
 (༢༣བ)བར་གཤེགས་པས། ཕྱག་རྗེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞིས་ཀྱང་ཡིན་
 ཅིང་། སྐྱ་རིན་ཆེ་བའི་དོན་གྱིས་ད་ལྟ་ཉི་ཤུ་གཉིས་མཆོད་འདི་རང་རེ་ནང་སོ་

དང་བཟའ་བ་མི་སྡེ་དང་བཅས་པས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཞེས་
གསུང་།

དཔོན་རིན་ཅེན་སྐྱབས་ལ་རྗེས་ཞང་ལུམ་མ་དང་བློ་སྟོན་འབུམ་སྦྱིད་
གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྤྱས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན། གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང་གསུམ། འབུམ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱས་གོང་མ་ཉའི་སི་
ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན། གྲགས་པ་ཞེས་རབ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སྟེ་
ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་མགོན་པོའི་བཀའ་བབས་བྱུང་ཞིང་
གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། འདིའི་དུས་སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་
གོང་མའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ་ལུང་དང་ལག་རྟགས་སྟེལ་ནས་བློ་དཔོན་བྱས་
ནའང་། བག་ཡངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བཀོད་
ཆར་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས་ཀྱིས་བློ་དཔོན་ཀྱི་གོ་
སར་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོས་ཀ་ཆུང་བས་ཀྱུན་གྱིས་བརྟོས་པ་བྱས་ཏེ། བག་མོ་བྱ་
པའི་སྡེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུགས་ཉག་སྤྱོད་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཉའི་སི་ཏུ་བློ་དཔོན་ཀྱི་
གོ་སར་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ནི་ཐང་ཡིག་ལས། ཡར་སྤྱངས་མཐེལ་
ནས་ནམ་སྟོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་འབྱུང་། །བག་གིས་ས་རྩོག་དབུས་ཁམས་ས་
ཏོར་བ། །བཅོན་རྫོང་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ལུང་

བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གསེར་མངལ་
 ཅན་གྱིས་གནས་ཀ་བ་མེད་པའི་སྟོ་བྱེན་ས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་གྱི་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོའི་གད་(༢༩ན)རྒྱངས་བཟང་མི་ཤེས་པར་
 སྟོགས་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོར་སྟོང་སྟོང་བས་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ལུས་སྟོང་མེད་པ་སྟེ།
 རྟོགས་པའི་ས་སྟངས་དབང་པོའི་སྣར་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་སྟེ་བཞིའི་
 སྟོན་ཚུལ་ལ་མྱོངས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེ་བྱེན་
 པོ་རང་བྱུན་ཏུ་འཁོར་ཡང་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་གཞུང་སོགས་ཡ་རབས་དམ་པའི་
 སྟོན་ཚུལ་གྱི་འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་མཛེས་པར་སྟེད་
 བས་སྟེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་རལ་པའི་ཅོད་པན་གྱི་ཅེ་མོར་འགྱུར་བ་ལ་སྟེ་བས་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་གི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཞགས་པ་རིང་པོ་སྟོང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁམས་སྟེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐེག་བྱང་པོར་འདེབས་པའི་ས་ལ་སྟོན་པའི་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་པོ་
 རྟག་གི་ལོ་ལ་སྟེ་བལྟམས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལ་འབྲི་སྟོག་མཁྱེན་པ་དང་།
 དུག་ལ་ཆོས་སྟོང་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་པས་ཤིན་ཏུ་འགོ་
 བ་བྱང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་སྟེ་སྟེ་ཆོས་བཞི་པའི་བྱང་ཏུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་
 སྟོམ་པ་མཐོ་ས། མཆོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་བཏགས། དགྲུ་པ་ལ་མཁན་
 ཆེན་ཚུལ་དར་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤུ་རངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་། བདེ་མགོན་

ཀྱི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ་བྱུང་པར་ཅན་བཞེས།
དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པའི་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ས་སྐྱར་
འབྱོན་པའི་གྲུབས་མཛད། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ལྷ་སྟོད་ལ་སྟེ་ལྷ་གདོང་ནས་ཐོན་ཏེ་
སྐྱར་བཞུགས་པའི་གོངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མང་དུ་སྦངས་ཏེ་བག་
མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱེད་པར་བརྩམས་པས། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་
རྒྱུའི་རྟ་ལ་ཆེབས་ཏེ་མ་བཞུགས་པར་བྱོན་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་(༥༥)
ཕྱི་ལ་ཡོང་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་འགར་གྱུང་གི་ངོ་ཕྱིས་བས་མ་གསོལ་
བ་སོགས་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ལྷ་མར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་འདི་ཉིད་
བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་། གོང་དཀར་བས་མི་ཁལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་ངོས་
ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་བཅུ་དྲུ་བསྟན་ནས་ངའི་འགོ་ཁག་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ན་མོ་ནས་གསུང་སྐུམ་པོ་བྱོན་པས་འཇིགས་ཏེ་གཏོང་ལེན་དང་
བཟོད་གསོལ་བྱས། གན་པ་ཕྱར་ལྷང་གོང་གི་རྒྱལ་པོས་བར་ཆད་བརྩམ་པ་
སྟོམ་བཞུས་མཛད་པས་མ་ཚུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་སྐྱར་ཕེབས་ཏེ།
དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་སེང་གོས་བན་ཅ་བྱས་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
ཕག་གྱུའི་དཔོན་པོ་འདི་སྟོབ་གཉེར་བྱུང་ན་རག། མ་བྱུང་ན་བཞི་ཐོག་པའི་
བྱུང་འཁོར་ལས་ཆན་ཞིག་ཞུས་འདུག་པ་ལྟར་དམ་གཉེར་ལ་བསྐྱོས་ནས།
བདག་ཆེན་པ་ཕྱགས་གཏུམ་པས་གསོལ་གཟིམས་དམ་གཉེར་སོགས་ལ་

བཀའ་བཀྲོན་འབྲུལ་འབྲུལ་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་པས། དགོངས་བཞུས་ཏེ་རང་
 བཞིན་ལས་ཆོན་མང་བར་བཞུགས། སྤྱལ་པའི་དབྱིང་ཆོས་ལ་ཆུ་མིག་རྩ་
 བེབས་སྐྱབས་ཞབས་བྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་དབང་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དཔོན་
 ཆེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ། སང་ཡེ་དཔོན་པོ། བ་དེ་ལུང་བའི་དཔོན་པོ། རྟག་
 ལུང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཁར། སི་རྩ་ལ་ཕག་གྲུ་དཔོན་པོར་འབོད་
 ཅིང་། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་བཅོས་ཆེ་བར་མཛད། ཆག་ཆག་
 ལ་ཁར། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བཤོལ་སྐྱབས་སི་རྩའི་ཆེབས་འཛིན་
 པ་སྟོན་ལ་སོང་ནས་མེད་པས། ཆེབས་འཛོགས་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོར་བྱིར་བས།
 རྒྱལ་ཆ་རིན་དབང་གིས་རྟ་ནས་བབས་ཏེ་རོགས་བྱས་འདུག་པ་(༢༥ན)
 ཡར་གླུངས་པའི་ཞེན་ཡིན་འདུག་ཅིང་། བཀའ་ཆེམས་སྤྱུ་ར་རྟ་ཐོག་ནས་མ་
 ལུངས་པ་ཁོའི་བྱིན་ཡིན་གསུང་། ས་སྐྱར་མེབས་སྐྱབས་རྩང་འཁོར་རྣམས་
 ཆང་གི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར། བྲང་ཁང་ཤར་ན་སི་རྩ་བང་ཡོད་པར་བདག་
 ཆེན་པའི་སྤྱོད་གཞོགས་ནས་འབོད་མཁན་བསྟུང་མར་གནང་བྱུང་བ་ལ་བྱོན་
 པས། གསོལ་རས་གསེར་གྱི་ཐེབ་ཅའི་ནང་དུ་གནང་ཆེས་མེད་པར་ཕྱག་
 རྗེན་པས་བཟུང་ཆོག་པའི་དབྱེས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་ཞབས་གོམ་འབྱོར་བ་
 ཅམ་ཡོད་ནའང་ཕྱགས་རུས་མཛད་དེ་གསོལ། བདག་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་

མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་མངའ་བས། སེ་རུ་ལ། བྱིད་ལ་བྲི་དཔོན་ཡོང་
གཡུལ་རྒྱལ་སྟོབས་གསུང་བ་སོགས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པའི་གསུང་མང་དུ་
མཛད།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཆེམས་སྟུ། སྤྲ་མ་བདག་ཆེན་པའི་བྱུང་དུ་
བྱུགས་ལ་དཔེ་མེད་བཏགས་པ་དེ་ངའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་
མཁྱེན་པར་འདུག་བསམ་པའི་དག་སྤང་དང་མོས་གྲུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་ཡོད་གསུང་། སྟོན་ཆོས་ཐོག་སྤྲ་མ་མཉམ་མེད་པའི་བྱུང་དུ་བཏག་གཉིས་
ཀྱི་གསན་སྦྱོང་མཛད་སྐབས། སྟོབ་དཔོན་ནམ་སྟོ་དང་མ་འཆམ་པའི་ཆོག་
ཅོད་ཀྱི་གཏམ་སྤྲ་མས་གསན་པས། བྱིད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འདས་པའི་བྱེ་རི་ཡིན།
ཕག་གུ་དཔོན་པོ་སྤྱིད་པས་བསྐྱོས་པའི་གངས་རི་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་
ནས་རྟ་ལོའི་ལོ་གསར་ལ་རིན་ཅེན་སྤང་དུ་དཔོན་ཆེན་རིན་ཅེན་སེང་གའི་
ཅར་བྱོན་པས་འབྲུམ་པས་བསྐྱུང་དེ་གྲག་པ་དང་། འཇད་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་
སྐོར་བཞུགས། དེ་ནས་དབུས་སུ་འབྱོན་ཁར་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་
བྱུག་འབྲུལ་ལ་བྱོན་པས། སྤྲ་མ་མཁས་བཙུན་པ་དང་། སེ་རུ་གཉིས་བྱུག་
སྟེལ་ནས་མཁས་བཙུན་པས་སེ་རུ་པའི་མགོ་གཉིར་(༥༥)དང་། སེ་རུས་
མཁས་བཙུན་པའི་ཞབས་ཏོག་རུ་འབྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་གསུང་ནན་ཆེ་
བ་བྱོན། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་མི་རིང་བར་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་སྟག་མགོན་

རོར་བྱ་གསུམ་པ་དང་བཅས་ཁྱི་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་། ཁྱི་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་
 པའི་ནང་ཚུན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁྱི་དཔོན་བྱས་ནའང་། ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐུ་དམན་ཞིང་བྱེད་པར་ཁོང་རང་གིས་ལས་ཀ་ལེན་པར་
 གོང་མའི་གསེར་ཞལ་ལན་གསུམ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་དཔལ་སྒྲོལ་མ་སྦྱིད་
 འཕྲོག་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བསད་ཅིང་། སི་ཏུ་ལ་ཆོག་ངན་བསྐྱར་བ་སོགས་
 ཀྱིས། སི་ཏུས་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་སྒོ་གོང་མའི་གམ་ནས་ས་སྐྱར་བསྟེན་རྫོགས་ལ་
 བྱོན་པའི་སྒྲེབས་ཀར་སི་ཏུ་རིན་ཅེན་གྲགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་དབེན་ཏུར་
 དཔོན་གྱི་དམ་ཁ་ཁྲིམས་ར་དང་བཅས་འབྱོར་འདུག་པའི་དུས་སུ་གཏུག་
 གཤེར་བྱས། རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས་ལས་ཀ་ལས་པལ། ཁྱི་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་
 ཆེས་དགུའི་ཉིན་བཀའ་ལོག་བཅུ་ཏུ་ནམས་བསྐྱགས། བཅུ་བཞི་ལ་སྟེ་ཏུ་
 གདོང་ཅིས་སྒྲངས། གཞོན་ཏུ་འོད་གཉིར་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཞིབ་
 ཆགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ཡང་གཉིར་ཅིས་ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་
 ཅ་ར་མ་མཛད། འབྲུག་ལོ་ལ་ཨ་ཏུ་ལ་ཡར་སྐྱངས་སུ་བྱོན། ཡུན་རིང་
 བཞུགས། ཉིན་གཅིག་ཨ་ཏུ་ལས། སི་ཏུ་རྟ་རར་ཁྲིད་ནས་རྟ་བྲེས་ཀྱི་ཁ་ཤིང་
 གོག་ལ་ཁད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བསྟན་ནས། ཁྱི་དཔོན་སྒོ་ཞིབ་དགོས་པ་ཡིན།
 འདི་ལ་ས་པག་གསུམ་བཞག་ན་འགྲིག་པས། རྟ་ལ་སྒྲད་ཡར་མི་ཡོང་བ་ཡིན།
 རྟ་རབ་ལ་དདུལ་བྲེ་རེ། དདུལ་བྲེ་དེ་གསེར་སྤང་བརྒྱད་ཡིན་གསུང་བ་

སོགས་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་སྤུ་མ་མཛད། དེ་
ནས་སྤྱལ་ལོ་སི་རྩའི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ཚུལ་དར་བའི་དཔོན་(༥༦)
པོ་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྟོར་གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོ་གཉིར་དུ་བསྐྱོས། དེ་རྗེས་གཞིས་
ཀ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱན་དང་། ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་སྦྱེ་ཤིང་འཛུགས་པ། ག་ལམ་
ཚུལ་བཅའ་མོ་ཆེ་འཛུགས་པ། སྤེལ་གདོང་ཅེའི་པོ་བྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་ཁང་བཟང་ས་ལ་འཕོས་པ་སྟུ་བྱ་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གཡའ་
བཟང་པ་དང་ཁ་མཚུ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཡའ་བཟང་པ་འདི་ཆོས་སྤྱོད་གས་
ནས་པག་གྲུའི་སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་ནས་རྩ་ལ་རྩར་གཏོགས་པའི་
པག་གྲུའི་འོག་རྩ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བདས་པ་ན། སྒོ་
ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོ། །སྤྱ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག་། དབང་ཕུག་
སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་འཛིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གཡའ་བཟང་པས་པག་
མོ་གྲུ་པའི་སྟེང་དུ་དམག་གིས་ཚུར་འགོ་བས་ལན་འགའ་བྱས་ཤིང་ཆལ་པ་
རྒྱབ་ཕུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཡོ་བས་ཁ་མཚུ་ཡང་
གཡའ་བཟང་པ་རྒྱལ་བ་འགའ་རེ་བྱུང་ནའང་། ཁ་མཚུའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པས་
གཡའ་པག་བར་ཐང་དུ་གཡུལ་འཁྲུགས་པས་པག་གྲུ་པམ་སྟེ། སྟོན་པ་གཞིན་
འོད་ཀྱིས་འགོ་བྱས་མི་གཅེས་བཅུ་གསུམ་ཅམ་བསད། སི་རྩ་དང་མཉམ་དུ་
གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོས་འགོ་བྱས་མི་བཙོ་ལྷ་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བྲོས།

དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་དབང་ལྷན་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་གཡའ་པག་གཏུག་གཤེར་
 བྱས་པས་པག་གྲུ་བདེན་པ་ཆེ་བ་ཅམ་བྱང་ཡང་། དཔོན་ཀུན་རྗེར་གྱིས་གྲོག་
 བྱས་པར་བརྟེན་གཡའ་བཟང་པ་རྒྱལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དཔོན་ཆེན་དབང་
 བཙུན་གྱིས་དོགས་ལུས་པར་སི་ཏུ་སྟོན་མོ་ལ་བོས་ཐོག། །ལབ་བསྐྱུས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྟག་མགོ་གཏོང་དགོས་པའི་ཆ་འཇུག་ཅི་ཡང་བྱས་ཤིང་། ཞག་
 བཅུ་དགུ་ཅམ་གྱི་རིང་གུང་ཐང་དུ་(༢༦བ)བཙུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་
 ཡང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྔོངས་མི་འགྱུར། །
 སོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཡང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྟག་པར་མགྲོགས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་མཁུན་རབ་དང་སྦྱང་སྦྱོབས་ལྷན་དུ་བྱང་བས། དཔོན་ཆེན་གྱིས་
 ལྷགས་མ་རྟེན་པར་བྱིར་ཐེབས། དེ་ནས་སི་ཏུ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་
 རིས་བྱིན་གྱི་འཇགས་བྱེད་པ་དང་། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱེ་གསལ་བྱེད་
 པར་བྱོན་དུས། འདས་དང་ཆོང་འདུས་འགྱུར་མོ་གཉིས་སུ་གཏུག་གཤེར་
 བྱེད་མ་བུ་ཡང་། མངའ་རིས་འཁོར་ནས་ཡར་སྐྱུངས་སུ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
 འཇའ་ས་ལི་ཇི་བཅུ་དུ་སོགས་ཡིག་རིས་རྣམས་བསྟན་པས་སི་ཏུ་དར་རྒྱལ་
 བ་ཏེ་ལས། གཡའ་པག་གི་ཁ་མཆུང་བཅད་མཆམས་ལེགས་པར་བྱས་
 ནང་། གཡའ་བཟང་ཚུལ་འདུམ་འོད་གྱིས། ཨེ་གཉལ་གྱི་དམག་རྣམས་
 བསྐྱལ་ཏེ་རྗོག་པོ་རྒྱུད་དུ་འཁུགས་པས་པག་གྲུ་རྒྱལ་ཏེ། མ་དགའ་དགྲ་

དགས་འགོ་བྱས་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསད་ཀྱང་། གཡའ་བཟང་པས་འབྲས་མོའི་
ནང་དུ་གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོ་དཔོན་གཡོག་གི་སྟེང་དུ་བཀབ་པར། སི་ཏུ་དཔོན་
གཡོག་གིས་འགབ་སངས་འབྱོར་ཏེ་གཡའ་བཟང་པའི་དམག་རྣམས་བྱིར་
བྱོས། གཡའ་བཟང་དགོན་པ་དང་གཞིས་ཀ་རྣམས་ཅིས་སྤངས། དེ་ནས་ས་
སྤྱར་སྤྲུལ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སི་ཏུ་
གསོད། སྤེལ་གདོང་ཅིས་ལེན་པའི་གྲོས་ངན་བཤམས་པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་
ནའང་། སྤྱར་ནས་ས་ཕག་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཅིང་། བྱད་པར་སི་ཏུ་རང་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་པའི་བྱང་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཀྱིས། དཔོན་
ཆེན་ལ་དག་དབང་མཆོངས་བྱེད་པའི་ཅིས་ཡོད་སྐབས། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་
བཟང་པ་དབྱས་སྤྱོད་གས་སུ་བྱོན་ཏེ་(༥༥)རིམ་གྱིས་ཡར་སྤྱངས་སུ་ཐེབས།
སང་གཡའ་ཕག་གཉིས་གཏུག་གཤེར་བྱེད་རྒྱུ་ཉིན། སི་ཏུ་པས་གཞིན་རྒྱ་
བཟང་པོས་འགོས་བྱས་སྟོན་པོ་རྣམས། སང་རེད་དང་གཡའ་བཟང་པ་གཉིས་
ཁྱི་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཏུག་གཤེར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། མ་ངས་པའི་དཔོན་
ཆེན་གྱི་རེད་བཟུང་བ་བཞིན་བྱང་ན་རེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་འབྱུང་ཀྱང་། སྤེལ་གདོང་མ་གཏོད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རྣམས་
མཛད། སང་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སི་ཏུ་བཟུང་ཀྱང་ཐེལ་ཅེ་མེ་ལ་བསྐྱོད་པས་
ཡི་གེ་ལེན་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སྤེལ་གདོང་དུ་བསྐྱོར་གཡའ་

བྱས་པར་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ངོ་ལས་སྡེ་སྤིང་གལ་ཆེ་བེར་ནས་མ་
 གཏང། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སི་རུ་ལ་གོ་ཤ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་
 བརྒྱབ། ལྷ་རྩལ་ཅན་གཅིག་དབྱེ་ལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་བཅོན་ཆས་ཀྱི་རྣམ་
 པས་ཡར་བྱིད་སྤྱི་ནག་བར་དུ་ཆལ་བའི་དམག་གིས་བསྐྱལ་པས་ཁ་ངན་
 གཏོང་བ་དང་འདེད་བྱས། ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་གུང་གུར་གྱང་། །དེ་ལ་གདུང་
 བ་སྤྱེ་མི་དགོས། །ཆེ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་བེན་གྱང་། །དེ་མ་ཐག་རུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཆེ་བ་བྱེད་གཉིས་དང་། གོ་སྤེལ་དུ་
 ཆེ་གཅིག་བཞུགས་དེ་ནས་བོ་དོང་དུ་དཔང་ལག་གི་ཐོག་དཔོན་ཆེན་དབང་
 བཅོན་འཇའ་ས་དང་བཅས་མཐོང་སློན་དུ་སྤེལ་ས་པ་དང་། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་
 བཟང་གིས་སི་རུ་ལ་དམ་སྤྲུགས་མ་བྱས་པར་སི་རུ་དབྱས་སུ་བྱོན། རྗེ་ཅུ་
 གཏོང་དུ་གཞོན་ཅུ་བཟང་པོས་འགོ་བྱས་སློན་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་མཆུ་འདིའི་
 དབྱེ་གསལ་མ་བྱུང་བར་ཆོས་བྱེད་པ་སྐད་མི་བེར་བའི་ཁས་ལེན་བསྐྱོར། དེ་
 ནས་དཔོན་ཆེན་དབང་བཅོན་གྱིས་བྲི་དམག་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་དོག་ལུང་པར་
 (༥༥)བྱུང་བ་དང་། སི་རུ་ས་གྱང་རྫོང་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཆ་དང་དབྱང་གི་
 བསྐྱུ་སོགས་མཇུག་བྱང་གི་ལ་ཁར་ཁྲིམ་པོ་ལྟ་བུའི་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་
 དང་། དཔོན་ཆེན་གྱི་དམག་རྣམས་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་དཔོན་པ་ཅན་ལག་དཔངས་
 མཐོ་བར་བྱུང་བའི་གཏམ་སྟན་པ་སྤྲུག། སང་གཞོན་ཅུ་བཟང་པོས་དམག་

དཔོན་བྱས་ཏེ། བཀ་བྱ་ཁྱི་བསྐྱོར་གྱི་དམག་རྣམས་བཏེག། ལྷུ་མེད་དུ་བོ་
ལ་སྟེག། དེར་ཏྲ་རྣམས་སྐྱགས་བསྐྱངས། བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་
དཔལ་བོ་དམག་ལ་ཆས་པ་སྟག་སྟར་མཆོང་པ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་མི་བཞིའི་
ནང་གི་བྱག་དཀར་བས་ལྷ་གསོལ། གཡུལ་རྒྱལ་བས་སྟོ་བསྐྱར། དུས་ཆོད་
ཅིས་དང་བསྐྱོན་ནས་དབྱང་རྣམས་འགྲིམས། དཔོན་ཆེན་གྱིས་ཁྱི་དམག་
མོན་མཁར་མདའ་ན་རུ་བསྐྱིགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་ནས་འབྱུགས་པས་ས་
སྐྱ་པའི་དབུས་གཙང་གི་ཁྱི་དམག་མཐའ་དག་སྐྱབ། བཀ་བྱ་པའི་རུས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་སྟེང་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས། དག་མགོ་རུ་དར་དང་
བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཉུ་གདོང་ཆེར་ལག་ཏྲགས་སུ་བསྐྱར་བས་ཀྱན་
གསལ་སྟེག་མོ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གོས་གྱོན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་
དར་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་དང་གྲགས་སྟོན་རྩ་རྩའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་
ཡང་སྐྱག་ནས་སྟེང་བཞི་བསྐྱོར་བའི་བོལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱས་སོ། །

སྐར་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་གིས་སི་ཏུ་བཟུང་སྐབས་པོ་བྱང་ཆེན་
པོར་འཁྲུ་ཕྱར་ཚུགས་ཤིང་། ཉེ་ལམ་དབང་བཙོན་གྱིས་ཁྱི་སྐྱོར་བཙུགས་མ་
གྱི་དབྱང་བཤམས་པ་བཏུལ་བ་སོགས་གཞན་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་
དག་ཐབས་གྱིས་སྟེ་སྟེང་པག་མོ་བྱ་པའི་བསྐྱོན་རུས་ཚུགས་པའི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་
ནོར་གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། བཀའ་ཆེམས་སུ། སྟེ་ཉུ་གདོང་དག་ལག་

(༢༥ན) ཏུ་མ་ཤོར་བ་བྱུང་བས་ངའི་སློབ་ཤོན། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྡེ་འདི་བྱག་
 ཆགས་བྱུང་བས་ཁོ་ངོན་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་ཚུན་བཅད་
 དུ་ང་ལ་སྡེ་ས་གཏོད་པ་འདི་ཡིན་པས་ཤི་གསོན་གང་བྱུང་ཡང་ནང་ནས་
 བསྐྱར་དགོས། ད་ལྟའང་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འགོ་བྱས་སྐྱོན་སྐྱེ་སེར་
 གྱུན་ལ་སློབ་བྱུང་། རང་མི་འཆེལ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་གསུང་ལ། དེ་ནས་སི་
 ཏུ་རང་ཡང་དཔུང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ག་ཕྱི་འཕྱོང་རྒྱས་སོགས་སྟོ་རྒྱུད་གྱི་ས་ཆ་
 རྫོང་གཞིས་པལ་ཆེར་སྤངས། འཐབ་བཙོད་སྡེ་ཕྱིར་བྱུང་ཡང་གཞན་དག་
 རྣམས་ཆེག་མེད་པར་བཅོམ། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་དབང་བཙོན་གྱིས་དམག་
 བསགས་པར་སྤྲོ་མ་དམ་པས་བཀའ་ཕེབས་དང་། དེ་རྗེས་ཁ་མཚུ་བསྐྱུ་
 མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། དཔོན་ཆེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 མ་འགྲིག་པའི་ཟེར་བྱུན་གྱི་ངང་ལ་སི་ཏུས་གོང་དཀར་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་དཔོན་
 ཆེན་གྱི་དཔུང་བཅུག་པར་བསད་བཟུང་ཚུལ་ལྟེན་པས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་
 ནས་སི་ཏུ་བ་རྒྱལ་ཏེ། ཁ་རག་ཕྱིན་གཙང་ལ་ཡར་གཏོགས་སྟེ་འབྲུག་རྣམས་
 ཏེ་མིག་འོག་ནས་སྤངས། དེ་ནས་ཏ་དཔེན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་གོང་མའི་བྱང་དུ་
 བྱིད་རང་འགོ་འཕ་མི་གཏོང་བ་གང་རིས་འཐད་གསུང་བ་བཞིན་དབང་ལྷག་
 དང་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་གཉིས་བཏང་བ་ཉིས་མེད་དུ་འཁོར་ཏེ་བྲི་བསྐྱོར་ལ་
 དགོས་པའི་དཔུལ་གྱི་དམ་ཁ་དང་རྩ་དུ་སོགས་འབྲུག། དེ་ནས་འབྲི་གུང་

སྒྲོམ་པ་ཀྱུན་རྫོང་གྱིས་སྒྲུ་བྱིར་བྱེད་སྒྲོད་མ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན། བཀ་གྲུ་དང་
འབྲི་གྲུང་པ་འགལ་ཏེ་སྡེ་འཁྲུག་ལན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་འབྲི་གྲུང་པ།
ནམ་གྲགས་པ། གཡལ་འབཟང་པ་གསུམ་གྱིས་གྲོས་བཤམས་ནས། བཀ་གྲུའི་
སྟེང་(༥༠)དུ་བཀའ་པར་གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོས་འགོ་བྱས་ཡར་སྟོད་ཀྱི་
དམག་རྫོགས་འབྲས་མོ་བསྐྱང་བ་ལ་བཞག །སི་ཏུ་རང་གིས་གཙོས་དབྱར་
ཆེན་བྱང་ཁར་བཏོན་ནས་འབྲི་གྲུང་པར་རྩས་ཉིས་བཏང་བས། གཡལ་འབཟང་
པ་ཡང་བྱིར་གྲོས། ཚལ་པ་དང་། ནམ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིན་པ་རི་དང་
གཡུ་ཅི་བྲག་ལ་རྫོང་ཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཏེན། བཀ་གྲུའི་དམག་
རྣམས་གསང་མདར་པོངས་ཐོག །གཡལ་འབཟང་པ་འབྲུམ་སྒྲག་འོད་གྱིས་
གཉལ་དམག་རྣམས་བྲིད་ནས་ལྷན་པོ་ཅིར་སྡེབ་པའི་འཕྲོད་བྱུང་བ་དང་བྱིར་
ལོག་སྟེ་འཁྲུགས་པས་འབྲུམ་སྒྲག་འོད་གྱིས་འགོ་བྱས་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་ལྷན་པོ་
ཅིའི་ནང་ལ་བཅུར། དེ་རྗེས་གཉལ་དམག་ཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་
བསད་ཅིང་གོ་མཆོན་རྣམས་ཐོག །འབྲུམ་གྲགས་འོད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་
གྱིས་འབབས་ཁ་སྐྱངས། གཉལ་ཤེལ་མཁར་སོགས་གཞིས་ཀ་རྣམས་སུ་
རྫོང་དཔོན་བཏང་ཞིང་བྲག་པ་བཅུགས། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཆོས་རྗེ་སྐ་མ་
དམ་པས་བར་མཛད་ནས། སི་ཏུ་དང་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ་གོང་དཀར་
དུ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། དཔོན་ཆེན་གྱིས་སི་ཏུ་ལ་བཅོད་གསོལ་བྱས་ཏེ་

མ་ཐུན་སྐབས། རྣམ་གྲགས་གྱིས་འདས་མཐོང་སྟོན་ལ་བརྒྱབ་པས། དཔོན་
ཆེན་གྱི་རོགས་སུ་པག་གུའི་དམག་རྣམས་ཆེན་པོས་འགོ་བྱས་ཕྱིན་པར་
འབ་ཆུང་སྟོ་ཁར་འཁྲུགས་ཏེ། རང་པའི་དབུང་རྣམས་བཅོམ། དེ་ནས་པག་
གུའི་དམག་རྣམས་ས་སྐྱར་འགོ་བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། དཔོན་ཆེན་གཞན་
གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དམག་རྣམས་ཕྱིར་སྟོག།

དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་ས་སྐྱར་བྱོན་པས་སྤྲ་མ་ཏི་ཤེའི་སྤྲས་པོ་གཉིས་
གྱིས་བཅོན་དུ་བཅུག་པས། སི་ཏུས་དབུང་(༥)ཆེན་གཙང་དུ་བཏེག། ཞི་
བྲག་གི་ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་དཔོན་ཆེན་བཅོན་ནས་བཏོན། གཙང་གི་ས་ཆ་
པལ་ཆར་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་གཞིས་ཀ་
རིན་སྐྱངས་ཅིག་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་ཡང་དུས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ས་
སྐྱ་པ་ཞལ་ངོ་མང་བས་སྤྲ་བྱང་གོ་བཞིར་གྱིས་ནས་ནང་མི་མ་ཐུན་པ་སོགས་
གྱིས་བསྟན་ཏུ་ས་མཐའ་དག་པག་གུ་པའི་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་ནི། ས་ནང་གུམས་
ནས་པག་གིས་ས་སྟོག་འཛིག། །ཡར་སྐྱངས་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷ་པ་
འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་དང་མ་ཐུན་པར། གོང་མ་ཏའི་སི་ཏུ་
འདི་ཉིད་ནི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་རྩེ་བཅུན་ཕྱག་ན་རྟོ་
རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོས་གར་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མེས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱང་བརྟན་བྱི་མས་ཅུང་ཟད་སྤགས་པ་

བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་དབྱུས་གཙང་རུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་
མངའ་སྐྱོར་བར་གནས་ཀྱི་ལུང་གིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱོར་བར་གོར་མ་
ཆག། དེ་ནས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས། དར་ཁ་ཆེ་སོགས་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་
ཏེ་ཏའི་སི་ཏུའི་མིང་དང་དམ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་འབྲི་གུང་པས་ཕག་གུའི་སྟེང་དུ་དམག་ཆོན་ཆེར་བསགས་
པར་བཏེན། སི་ཏུས་གོང་དཀར་ཀྱི་དམག་ནམས་བཏང་སྟེ་བྲག་དཀར་ཕག་
དེ་སྐབས་ས་སྐྱོར་སྒྲུ་མ་ཀུན་སྤངས་པ་བཀོངས་པ་སོགས་ནང་འཁྱུག་བྱུང་
བས། ཁ་མཚུ་ལབ་པར་སི་ཏུ་གཙང་དུ་བྱོན། དཔོན་ཆོན་རྒྱལ་བཟང་འབོད་
པར་བཏང་བ་ཁོང་སྟ་ཅེ་བཀའ་གྲོས་ལ་བྱོན་ཐོག་དཔོན་ཆོན་དབང་བཙུན་
དང་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུག་བཏང་ཡང་ཟེད། ཨ་རག་མང་
བས་ལན་གྲང་ཟེད། གང་ལྟར་དཔོན་ཆོན་གྲོངས། (༥) དེ་ནས་སི་ཏུས་ས་
སྐྱོས་གཙོས་པའི་ཆེ་གཉན་ནམས་ཀྱི་བརྩ་ཆེ་སྤངས། མཇུག་བསྟོམས་སུ་ས་
སྐྱོར་བྱོན། བརྩ་ཆེའི་ནང་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་རྩ་ར་གཏོང་བའི་བྲིམས་བསྐྱགས།
སྟ་ཁང་ཆོན་མོར་རིན་ཅེན་འོད་ཀྱིས་འགོ་བུས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་བྲག་པར་
བཞག། །ས་སྐྱའི་ལོ་རྒྱུས་ན་འདི་སྐབས་རྫོང་ཆུང་པ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བས་
སི་ཏུ་ལ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་ལས་མཛད་པས་མཆོན་མ། བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ།
དེ་ནས་སི་ཏུ་དབྱུས་སུ་བྱོན་རྗེས་སྟ་ཅེ་བ་དང་བྱུང་བ་འཁྱུགས། དེ་ལ་བརྩ་ཆེ་

དར་མ་ཐུན་པའི་རྩ་ར་གཏོང་བར་ཆེན་པོས་གཙུག་པོ་ལ་པའི་དམག་བརྒྱུད་ས་པ་སྟེ་
 ཆར་སྟེན་དུས་ལྷ་ཅེ་ནས་དཔོན་ཆེན་དབང་བཙུན་གྱི་དཔུང་གིས་ས་སྐྱ་ལྷ་
 ཁང་ཆེན་མོར་བསྐྱོར་བ་ཐོས་པས་དཔུང་རྣམས་སྟེ་ཆར་ནས་ས་སྐྱར་ཕྱིན་ཏེ་
 འཕྱགས་པས་མང་དུ་བསད། དཔོན་ཆེན་བཟུང་། བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་བྲིམས་
 ལུགས་བྲས། དེ་ནས་ཏི་ཕྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་། སྟོན་དཔོན་བསོད་
 རྣམས་སྟོ་གྲོས། གཡའ་བཟང་བྲི་དཔོན། ཆལ་པ་བྲི་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་གོང་
 སར། སི་དུས་ས་སྐྱ་དམག་གིས་བཙོམ། བྲི་དཔོན་གཞན་རྣམས་ལ་མཐར་
 འདེད་བྲས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ལོག་རིམ་པར་སྤུལ་བར་བཏེན། གོང་མ་ཐུགས་
 ཆོམ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། དུང་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་སེང་གི་དཀར་
 མའི་བགས་པ་སྟེར་བཞི་མ་ཉམས་པས་གཙུག་པོ་ལ་པའི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་
 གོང་མའི་སྐྱ་གཞོགས་སུ་བཏང་བས། གཏུང་རབས་ནས་གཏུང་རབས་སུ་
 བན་པའི་འཇའ་ས་དང་ལུང་བཟང་པོ་བྱུག། དེ་ལྟར་འབྲི་ཆལ་གཡའ་བཟང་ས་
 སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་སོགས་སྟོན་སྐྱོར་དེགས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལྷན་
 ཀ་ཅན་རྣམས་ལ། ཅེ་སྐྱང་དུས་མིན་དུ་ང་རོའི་སྐད་འབྱེན་པར། གཏོང་ལྷའི་
 དབང་(༡༠ན)པོ་དབྱ་རྒྱར་མི་སེམས་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ཀྱང་། ཚུར་
 འགོབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དུག་སྐྱལ་སྐྱོང་འབྲེར་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་བཏེན་ནས་གཞན་
 སྟེའི་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་དཔུང་ཤེད་ཀྱིས་བཅད་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ཚུ་ལྟའི་

མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙན་པོས་གསེར་གྱི་གཉའ་
ཤིང་ལྟ་བུར་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་
མཐའ་དག་གིས་ཡུལ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ནོར་གྱི་དབྱེ་འབྲུལ་བ་སོགས་
མདོར་ན་བསིལ་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་
ཁོངས་སུ་འཁོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མཐའ་དག་གིས་བདེ་བའི་ཙྰ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཀྱན་
ང་རྒྱལ་བའི་གདོང་པ་དམད་ནས་གཏིང་སེལ་གཙང་བར་ཆར་བཅད། གོང་
དཀར། བྲག་དཀར། རྩེ་ལྷུ་འོལ་ཁ། ལྷག་ཅེ། བསམ་འབྲུབ་ཅེ། ལྷན་བྲུབ་ཅེ།
རིན་སྤངས་སོགས་དབྱུས་གཙང་འཛིན་མའི་ལྟེ་བའི་ས་མདུད་རྣམས་ལ་རྫོང་
ཆེན་བཅུ་གསུམ་བཙུགས། པོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྟེ་གདོང་ཅེར་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ནང་
གསུམ་དུ་བྲས་པའི་ནང་མལ་ནག་ཆང་གི་ཁྲིམས་བསྒྲམས་ཤིང་། སི་ཏུ་ཉིད་
ཆང་དང་སྤྱི་བོའི་ཁ་བས་སྲོང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ལ་གནས་པས་ལྷ་
སྟེ་དང་མི་སྟེ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཙྰ་བན་དུ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
བསྟེན། དེ་ཡང་སྤར་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་བས་བོད་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བོད་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མངའ་སྤྱུར་ནའང་། གདུང་བརྒྱད་ཞལ་ངོ་རྣམས་ཐུགས་
འདོད་ཀྱི་འཐེན་སྤྱོད་སོ་སོར་སོང་ཞིག །དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཉིག་མི་
ཆགས་པར་སྟོ་ལེན་མང་བ་གོང་མའི་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉོར་གྱི་ཤན་ཤོར་བའི་ཉང་
ཐོམ་སོགས་ལ་བརྟེན། ཐང་སྟོད་དང་མཐོ་དམའ་ཅི་རིགས་དང་། བྱང་པར་

ཏྲ་ཁྱིམ་ས་ལ་མི་བསད་ན་སྟོག་ཆ་བ་ཏུ་སྟོག་(༡༠བ)གཏྲ་བས་མཆོན་
 པའི་ཁྱིམ་ས་རྣམས་སྟེག་པའི་ལས་ཤས་ཆེ་བར་བཏེན། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གོང་
 མའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་དག་བ་བཅུས་གཞི་བཟུང་བ་འདི་ཉིད། ཏྲའི་སི་
 ཏུས་གཙུག་པོར་མཛད་པར་བཞེད་དེ། ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁས་
 ཞན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་། དྲེགས་པོ་རངས་སུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བདེན་རྩུན་ཐང་མར་བཞུལ་ནས། དཀར་ནག་ཤན་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཁམས་གྲན་མོ་གསེར་ཁུར་ལྟ་བུར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། དཔའ་བོ་སྟག་གི་
 ཞལ་ལྟེ། སྒར་མ་ཕྱའི་ཞལ་ལྟེ། སྟེ་མོ་ལས་འཛིན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ལྷ་བཞེས་བདེན་
 རྩུན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཟུང་བཀྱིགས་ཁྱིམ་ས་རའི་ཞལ་ལྟེ། ནག་ཅན་ཁྱག་བཅོད་
 གྱི་ཞལ་ལྟེ། དཀ་འཛིན་ཆད་ལས་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ཏྲ་འབྲུ་བ་རྒྱུ་གི་ཞལ་ལྟེ།
 བསད་པ་སྟོང་གི་ཞལ་ལྟེ། མས་པ་ཁྱག་གི་ཞལ་ལྟེ། སྟོན་ཏམ་མནའ་དག་གི་
 ཞལ་ལྟེ། བརྒྱས་པ་འཇལ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ཉེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བཞུམས་གྱི་ཞལ་ལྟེ།
 གྱི་བྱས་གྱི་རིན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ནམ་བར་ཚུར་གྱི་ཞལ་ལྟེ་སྟེ་བཙུག་པོའི་སྟོན་ས་
 གཏན་ལ་པག། དེ་ཡང་མི་བསྐྱོན་ལོག་པར་འཁུ་བའི་དགྲ་སྟེ་ཆར་བཅད་ནས།
 རུས་དོན་བཞེད་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་ཐབས་སུ་དག་པོ་དཔུང་གི་སྦྱོར་བ་
 བཤམས་ཚུལ། ཚུར་འགོབས་ལ་བཅན་པོའི་རྫོང་ལ་འཁྱེད་པུར་བྱེད་ཚུལ།
 སྟེ་མོར་མངགས་སྟེབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཉེ་འབྲུང་

སྤངས་པའི་གཞུང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ། མི་བསད་ལ་ལན་འཇལ་གྱི་
གཉིས་ཕྱང་སྒྲིག་ལས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་སྟོང་སྟོང་ལེན་སོགས་སྤྲོ་ཞིབ་
མཛེས་པའི་སྟོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པའི་འཇུ་མ་
གྱིས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་མགྲོན་རིང་ནས་འགྲུགས་པར་མཛད་དོ། །

སྤྲུལ་བ། །འཛིགས་བྲལ་སྤྲ་བརྟན་གཡུལ་(༡༡ན)དོར་དཔའ་བའི་རུ་
མཆོན་ཅེ་ལ་དབྱ་སྒྲེའི་སྟོག་དབྱགས་སྤངས་པ་ན། གསེར་ལྡན་རུམ་དཀར་
ཁུབ་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཟླ་གཞོན་སྐྱག་སྟེ་བྱང་སྤིང་དོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བྲོས།
ཁྲག་གི་བྱ་རྒྱབས་འཕྱར་བའི་འོད་དམར་བེ་ཡིས་གློད་མ་ཁ་དོ་རྒྱ་མཆོའི་
འགམ་དུ་ཡིབས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་རྩ་སྤྱིར་བས་སུམ་ཅེན་བདག་པོ་
འདུད་པར་གྲོས་པའི་ཅ་ཅ་སྤང་། །ཞེ་མ་ཚོད་པའི་དུས་འདིར་སུ་ཕུཾའི། །
འཁོར་ལོ་རྣམ་མཁར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། །གྲགས་སྟན་དུ་རྒྱ་ལ་
ཡི་བ་དན་དཀར། །སྤིད་པའི་ཅེ་མོར་ཁུབ་ཅེས་ལྟ་རྣམས་སྟོག་གོང་མའི་ལྱང་
གིས་གཙུག་ན་ཟླ་བའི་མཆོག་ཁོབ་པས་སྟོབས་ལྡན་འགྲོ་སྐྱབས་གསེར་ཅན་
འགའ། །དཔའ་མཛེས་སེང་གའི་སྤེར་མོས་བསད་པ་ན། །པད་དཀར་མིག་
ཅིག་གཉིས་པ་ས་འདིར་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

དེ་ནས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤའ་

གའི་སྒོལ་མེད་པ་གསར་དུ་བཏོད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་
 བཏུབ། སར་ཆད་སོགས་བཀའ་པོ་ཉི་དུ་མ་ལ་རིག་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་
 བཤད་ཉན་བཙུགས། དེ་དང་ཐེལ་གྱི་སྒྲོམ་གྲ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་མཐུན་ཆེན་སྒྲིབ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་ཆུན་དུ་མ་དང་།
 གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་བཞེང་བ། ར་ས་འབྲུལ་སྤང་དང་བསམ་ཡས་
 གྱིས་མཆོན་པའི་གནས་ཆེན་བྱད་འཕགས་ནམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སློན་མེད་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་
 གཉིས་གྱི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་གྱུར་པའི་མཐུས་དཀར་ནག་གི་
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེན་པར་འཆར་བའི་ཆད་མའི་སྤང་ལ་
 གཞལ་བས། ནག་པོའི་འབྲས་བུ་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་བས། (༤༡བ)དག་
 ལེགས་ཆུ་སྒྲིའི་འོད་དཀར་གྱངས་མེད་པ་སྒྲོས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བས་
 དེས་པར་ལེགས་པའི་གང་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་
 མངལ་བྱད་གྱིས་ལྷོ་བར་མཛད།

འདི་ཉིད་གཤེགས་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་གྲ་ཤེ་ཆེན་པོ་ནི་དཔོན་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་རྩོམ་ཉི་རུ་མ་དང་མང་ཉམ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ལ་
 ཉིད་དང་བདག་པོ་ལྷ་ཀ་རིན་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་དཔོན་རིན་འོར་འབྲངས་པ་
 ལས། འཇམ་དབྱངས་པ་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཕྱང་གཤགས་པ་ལ་སྒྲོག་ཡིག་བསྐྱབས།

ཆོས་བཞི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོས་
སྟོབ་དཔོན་གཞིན་བཙུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་དུ་
གསོལ། གདན་སར་བརྟག་གཉིས་དང་། ཅེས་ཐང་དུ་བཀའ་པོ་ཏི་བཞིས་
བཤད་པ་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་
དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་བཤད་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན་པས། མགོན་པོ་གདོང་
གི་རི་མན་གྱི་ཡར་སྤངས་ཀྱི་ཞིང་རེའི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་
རེ་བཞེངས་ཀྱང་ཁེབ་པར་ཡོད་ཅེས་བུ་སྟོན་ཆོས་རྩེས་ཞལ་པོ་གསུང་། ཆོས་
རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་སར་ཆོས་འཁོར་དང་།
ཅེས་ཐང་གི་ཆོགས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད། མི་རིང་
བར་པོ་བྱང་སྟེ་འུ་གདོང་ཅའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་པབས་ཏེ་ཉོར་གོང་མ་རྒྱལ་པོས།
ཉའི་སི་ཏུ་དང་ཆང་གྱའི་ལུང་། ཀྱ་དེན་གྱི་ཕྱི་ལས་ཀ་དང་དམ་ཁ་གནང་། བོད་
ཆོལ་ཁ་གསུམ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཤེས་སུ་འདུག་པའི་འཇམ་སས་སྤྱར་
རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་མདོན་པར་མཐོ། གཙང་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པར་
འཁུ་བའི་ཀུན་དགྱིས་ཀྱིས་བརྟག་པའི་སེམས་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
དཔུང་གི་སྦྱོར་བ་བཤམས་དུས། ཆོས་སྦྱོང་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རུས་པས་
དམག་རྣམས་གཙང་པོ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱིན། ཕྱིར་(༡༩ན)ཐེབས་ནས་
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་དག་འདུན་ཁྱི་སྤྲག་མང་པོ་

ཞག་བཅུ་སྟེལ་དུ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་བཀྱར་སྟེ་མཛད་ནས་ཆོས་འཁོར་བཅུགས།
མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

དཔོན་རིན་ཅེན་རྟོ་རྗེས་ཟེན་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་དང་། དོ་བྲག་མ་རིན་ཅེན་
འཆོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱལ་སྤྲས་གྲགས་པ་རིན་ཅེན་དང་
ཆོས་རྗེ་ཆོས་བཞི་བ་གཉིས་ལས། ཆོས་བཞི་བ་ཚུང་དུ་འདྲེ་དུས་སུ་མཁན་
ཆེན་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གདན་དྲངས་པས། སྟོན་སྒྲུབ་པོ་བྲང་གི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད།
རྒྱལ་སྤྲས་གྲགས་རིན་པ་ལ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཁྲུས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོང་དང་།
སྟོན་སྤྲ་གྲགས་ཤེ་བ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོས་པའི་མཆོན་གྲགས་པ་
བྲང་ཚུབ་ཏུ་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་གྲུ་ཤི་ཆེན་པོས་གདུང་བརྒྱད་སྟེལ་བའི་
བཀའ་གནང་གྲང་མ་བཞེད་པར། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་
རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་ནས་
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། གྲུ་ཤི་
ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་པོ་བྲང་སྟེ་འུ་གདོང་ཅེ་འི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་དཔོན་
སྤྲགས་ཏེ་རྒྱལ་སྦིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེདས། སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་མི་འཕྲོག་པའི་
དད་པ་ཆད་མེད་པ་འཁུངས་ཏེ། མཁས་དབང་དཀྱུ་འཁྱེད་གཞུང་ལུགས་ནས་

བླངས་པའི་རྫོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལྷན་པོར་གྲགས་པའི་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་རྩོམ་པ་གནང་། ལྷན་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་
དུ་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་བསྐྲགས་(༡༩བ)པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱི་
གཙུང་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དོ་བྲག་དཔོན་མོ་ལ་འབྱུངས། མཁན་
ཆེན་གཞིན་དབང་པའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཅེད་ཐང་གི་གདན་སར་ཐེབས་
ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྐྱེས་བཟང་པོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཡོངས་
སྐྱོབས། ལྷ་སར་དགེ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད། ལོ་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོའི་བྱུང་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། ཐོ་བྱང་
ཆེན་པོའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་པན་བདེའི་བསིལ་བེར་མངའ་འབངས་
ཀྱུ་རྩའི་སྒྲིང་ལ་བྲན་པར་མཛད། ས་སྐྱོང་ལྷ་ཀྱེད་ཅེན་གྱིས་ཟེན་རིན་ཅེན་
འཛོམ་ཞེས་པ་གྲོངས་ཆེ་ལས་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ངོར་སེང་གི་ལ་ཆེབས་
ནས་མཁའ་འགྲོས་སྐྱེན་བླངས་པ་མཐོང་ཞིང་། ཆམས་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་
བྱོན་པའི་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་པའི་སྤྲས་མོའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བྱུང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ།
སྐྱེན་སྐྱེད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྐྱེན་སྐྱེད་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། སྐྱེན་སྐྱེད་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན། བྱུང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་སྐྱེད་ལྷམས་པ་

ལས། མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐུན་རབ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པས་སློག་
 ཡིག་སོགས་ཆེད་གཉེར་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་མ་དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་
 མཐུན། མཁན་པོ་གཞོན་དབང་བའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱོན་སྒྲ་གྲགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་རྣམས་རྫོགས་པར་གསུམ། མཆོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་གི་གདན་སར་
 ཐེབས་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྟོག་གའི་རིག་པ་ལ་མངོན་པར་ང་
 རྒྱལ་བའི་མཁས་རྫོམས་སྐྱུང་རྣམས་(༡༣ན)ཀྱི་སློབས་པ་སློགས།

དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སང་གའི་ཁྲིའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཞབས་བྱང་སྤྲ་
 ལ་ཆེན་པོའི་སློན་པ་རྣམ་པར་འགོད་པའི་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དྲི་བསྐྱུང་
 མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་བཞོན་གྱིས་བོད་ཆེན་པོར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་དུམཔའི་
 ཆ་གདུང་གི་འཛིགས་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་ནས། བན་པ་དང་བདེ་བའི་
 ཆར་ཆེན་པོ་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་པབ། བཟྱ་ཤིས་སྒོ་མང་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་
 པའི་བྱགས་དང་སྐྱེའི་རྟེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་བོད་
 དུ་འགྱུར་བའི་སློགས་བམ་མཐའ་དག་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ལས་གྲུབ་ཆར་
 གཉིས། གསེར་དདུལ་ལ་འདྲེས་མ་གཅིག །ཆབ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་བྲིས་པ་

ཆར་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་གསུང་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་
རྒྱལ་མཁར་རྩེ་འེ་སྤེ་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཆར་རྩེས་ནས་
བྲིས་བ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་སྤོན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྲོད་དུ། བོད་ཀྱི་
ཡི་གེ་མཐའ་དག་གངས་ཁོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་
ཐོན་མི་སྤྱོད་ལྟ་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་བཅད་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་མང་
དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེབ་ཀྱི་སྟོར་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཕྱོར་
དབྱད། རྒྱད་འབུམ་སོགས་སུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལྟའི་སྐད་ཀྱི་སྤྲུགས་
མཐའ་དག་བྱ་ཀ་ར་ཁྲི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་བཞིན། རྟེན། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པས།
བཀའ་འགྱུར་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལྟ་བུར་གྱུར། གཙུག་
རྟོར་བྲི་མ་མེད་པའི་གཟུངས་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་གྱི་
འབུམ་ཐེང་གངས་མང་བ་དང་། འབུམ་ཐེང་གདུང་ལོའི་གངས་ལོ་རེ་བཞིན་
(༡༣བ)བཞེངས་པ། སྤོན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
ཆོས་འབྱུང་མིག་འབྱེད་འོད་སྟོང་མཛད་པའི་ལོ་ས་ཁྱི་ཡན་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཉིས་སྟར་ཆགས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ནས་གྱང་ས་ཕག་
ནས་སྤྲུགས་ཕག་གི་བར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མངོན།

གཞན་ཡང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ་མཛད་པ། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ཤྱའི་
 རྒྱུན་འཛིན་ཆོག་གས་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་པའི་རྩ་ལག་མཁན་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཆོའི་ཐུགས་དམ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 འབྱུང་ཐུག་མང་དུ་བསྐྱུལ་བ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་སྤྱིད་འདིའི་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྣམ་མཁའི་སྤང་པོ་ཡོངས་
 སྤྱུ་འབྲིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྒྱ་གྲུ་བད་མི་ཤེས་པའི་བོང་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་སྟེ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་བས་
 གཙང་སྤྱས་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟེན་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ཤེས་དབང་པོ་
 ཏྲ་ཆེན་དགའ་མའི་བྲིམ་དུ་རྩེ་དགར་སྟོད་པའི་ལྷ་བར། བོད་ཡུལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་
 གདན་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་
 ཅན་འཇུགས་པ་མཛད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། རིང་མོ་ཉིད་
 རྣམ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 ཁྲི་ཐོག་ཏུ་པབས་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཐུག་ཡམས་ནད་
 སོགས་མེད་ཅིང་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་འདོད་རྒྱ་ཐུགས་
 འཛིན་གྱི་བང་མཛོད་ལ་རང་དབང་དུ་སྟོད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང།

དེ་ཡང་འདིའི་ཡབ་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཤུག་རིན་ཅན་ལ་ཐོ་གན་ཐེ་ཟུར་
གྱིས་ལུང་གནང་ནས་ཐོ་བྲང་(༤༧ན)ཆེན་པོར་ཁྲི་དཔོན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཐོ་
གན་ཐེ་ཟུར་གྱི་དུས་གྲུ་ཐ་ལ་གྲུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཁལ་ལེན་པར་བཏང་བས། དེ་དང་རྒྱུ་མི་དཔོན་འགའ་ཞིག་གྲོས་མཐུན་ཏེ་
ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དམག་དང་། སྤེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
གོས་དར་གྱི་ཆོ་གས་བཞག་སྟེ་ཁལ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐོ་བྲང་གི་ཉི་
ལོ་གས་སུ་ཡོངས་ཏེ་དམག་གིས་བསྐྱོར་བས། རྒྱལ་པོ་གསང་སྟོ་ཞིག་ལ་
གྲོས། གྲུ་ཐ་ལ་གྲུས་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྲས་
ཀྱེན་ལུན། དེའི་སྲས་ཡུང་ལོ་རྩ་མིང་རྒྱལ་པོའི་དུས་གསེར་གྱི་དམ་ཁ་དང་།
སྤར་ཡང་ཤེལ་གྱི་དམ་ཁ། དབང་གི་འཇའ་ས་གནང་བས་མཆོན་དབང་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་སྟན་པའི་རྩ་རྩ་སྐབས་གསུམ་པའི་ལམ་དུ་
བརྟུངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པས་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་
གྱི་མཐོང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་གང་བས་སྐྱེ་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱུར། རྫོང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་སྟོད་སོ་སོ་ལ་མི་བརྒྱད་དང་བཅས་
པར་འཇའ་སའི་ཤེལ་དམ་གནང་། མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གོང་མ་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྲེང་ཞིང་། ཉང་སྟོད་ཤར་ཁ་བ་རྒྱལ་ཅེ་རབ་བརྟན་
ཀུན་བཟང་འཕགས་པས་གོང་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཟིམས་དཔོན་གྱིས་ལས་

ཀ་བཟུང་ཞིང་། སྡེ་སྡིད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་ཡོད་
 ། རྒྱུང་བཟང་བྱེད་མ་མཁས་པས་གོང་མའི་ཐུགས་ལ་སོག་སྟེ། ཉང་སྟོང་དུ་
 དཔུང་གི་འཇུག་སྟོང་ལན་གཉིས་ཅམ་མཛད་པས། ཡར་ཁྱུངས་པ་རྣམས་དག་
 ཉང་སྟོང་ཤར་ཁ་བ་བེར་བའི་སྐབས་བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བློན་འཛིན་ཅམ་
 ལས་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་ཅིས་ལེན་པ་སོགས་མ་མཛད། དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 དབུས་གཙང་མཐའ་དག་བདེ་འཇགས་ལས། དཔུང་གི་འཇུག་སྟོང་སོགས་
 སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་རེ་བར་ཆོས་ལྷན་(༡༩བ)རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བ་ན། མི་བསྐྱུན་པའི་སྦྱེ་བོ་ཞེ་སྒྲིང་གི་འདབ་མ་རྣམ་
 པར་རྒྱས་པའི་ཀྱ་ཐུཏའི་ཆལ་མཐའ་དག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བུམ་པར་གྱུར་
 ཏོ།

གོང་མ་འདིའི་དུས་དཔའ་མཛདས་རྒྱལ་པོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལ་
 མཁས་པའི་སྟོན་པོ་རིན་སྒྲིངས་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་སྒྲིངས་ཀྱི་རྫོང་
 དཔོན་དང་། ས་སྦྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་དཔོན་ཆེན་གྱི་བྲིས་བསྐྱོས། འཕྱོང་
 རྒྱས་པ་ཏོར་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོར་བསམ་འབྱུབ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་དང་
 དམག་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་། གཞན་ཡང་སྡེ་ཁུ་པ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ།
 ཐག་དཀར་པ་རིན་ཅན་དཔལ་རྣམས་བྲགས་ཆེ། དེགས་རུས་ཡོན་ཏན་
 མངའ་ཐང་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བྱུང་འཁོར་ཤིན་

ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་ཆེན་པོའི་ལས་ཆེན་གྱི་སྟོང་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱན་གོས་གྱི་རིམ་པ་དང་། བྱད་པར་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུས་རིན་ཅེན་རྒྱན་ཆར་གྲགས་པའི་བཀོད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱན་སྟོང་དང་། རྒྱན་མར་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྒྲིའི་ཀ་རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་མཛེད་ལ། མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛེད་པ་བཟང་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་པོ་ཆེ་བཅུན་གྱི་དང་ཚུལ་ལས། ལུང་མ་བསྟུན་གྱི་ཞུ་གོས་གྱོན་པ། སྤྲིགས་ཀྱན་སྟོང་གྱི་སྤང་ལ་བཅུར་བ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་ཤར་ཆད་ལག་ཏུ་མི་ལེན་པའི་མིག་སྟོས་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་བསོད་གྲགས་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་ཁོད་དུ་བྲག་དཀར་པ་ཤེས་རབ་བཟུང་ཤེས་འདྲན་པ་ནི། ཤེས་བཟུངས་པས་གོང་མ་ཏའི་སི་ཏའི་སྐབས་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འཇུག་ས་ཞུ་བར་བྱོན་པའི་དུས་དགྲང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་ཁར་སྟེན་ཅིང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་མ་འདིའི་རིང་ལ་གདན་རབས་གྲང་འགའ་ཞིག་སོང་བས། རྒྱང་ཆེན་(༡༥ན)ཤེས་བཟུངས་པ་འོང་བའི་དོན་མེད་ཅིང་། རིན་སྤངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲས་ཡིན་གྲང་། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོན་ལ་འདྲན་པ་སོགས་དཔུས་ལོང་གཅིག་བྱར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་མང་ངོ་། །

སྤྲུལ་པ། སྤུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་ཤིང་རྟམ་ལེགས་བྲངས་པས། །
 དབང་སྤྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབར་བའི་གཟིས། །སྤྱི་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 གསལ་བའི་གྲགས་པའི་གཟུགས། །རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བྱུང་ཆར་དུ་
 དངས། །ཐ་གྱའི་ལྷོ་ཅན་འཇུག་པ་བཅུ་པའི་སྤྲུལ། །ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 ལ་མཆར་དུ་ཅི། །གཡོ་མེད་བྲང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷར་བཅས་འགྲོའི། །གཙུག་
 ར་ཞབས་སེན་ལྷ་དུམ་སྤྲ་ར་འཇུ་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

གཙུང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོག་གྱིས་རིན་སྤངས་ནས་བདག་མོ་ཞིག་
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་དང་། ཀྱན་དགའ་ལེགས་གཉིས་
 འབྱུངས། གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ན་སྤྱོད་ནས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྤྲངས། །བྱུང་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་
 ཐུགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགོས་ལོ་ཡེ་
 བཟང་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་རྩེས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་
 ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 གྱུར་གྱང་། གདན་སའི་བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་དགོངས་
 རས་གདན་སར་མ་བཞུགས་གྱང་། གནས་ཆེན་དུ་འགྲོ་བའི་རི་པ་རྣམས་ལ་
 མཁྱོགས་ཁྱིད་གསུངས་ཞེས་དེབ་སྡོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་རྗེས། འདི་ཉིད་སྐུ་ན་ཕྱ་བས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་
ཁྲིར་ཡབ་སྲས་གཉིས་སུ་བསྐྱོ་ལ་བཀའ་སློན་རྣམས་གྲོས་མ་མཐུན་པར་སྐུ་
སྤྲེའི་ན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་(༡༥བ)ལ་ཁྱུས་པས། སྲས་བསྐྱོ་
བར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མཛད་ཀྱང་སྐུ་སྤྲེའི་གཤེགས་རྗེས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྲི་
ཐོག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་སྟོ་མ་ལེགས་པར་བརྟེན། ཡར་སྤྱངས་སུ་སྤྲེ་
གཟར་ལངས་ཏེ་ཡབ་ཆེ་ས་དཔོན་སློན་ཡར་རྒྱབ་ཏུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། དེ་
ནས་གོང་མ་དབྱས་ཀྱི་གཞིས་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྤེུ་རྫོང་དུ་མཁས་
གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་གསང་ནེུ་ཐོག་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་
གཉིས། རྩང་ཆེན་སློབ་དཔོན་སོགས་མཛལ་བར་ཕེབས། གོང་མའི་སྐུ་
གཞིགས་སུ་བཞུགས་གྲལ་ཀྱི་ཐོག །གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་མཛད་
ཁར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དང་གསང་ཕྱུའི་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཤད་
པ་མཛད་རྒྱུ་འོང་དུ་རེ་ཡང་། གོང་མའི་ཞབས་སྤྱིར་འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞིན་རྒྱ་
དཔལ་བ་ཡོང་བས་ཁོང་གི་ཅེས་ཐང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་གཞུང་
ལེན་པ་མཛད་སྐད། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཀྱེན་ཐའི་ཡིས་
དབང་གི་འཇམ་ས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སུ་
གྲགས། ཐེལ་དང་ཅེས་ཐང་གཉིས་སུ་གདན་ས་བྱུང་དུ་མེད་ནའང་། གསུང་
ཆོས་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཅེ་ནས་གནང་ཞིང་། ཟུར་འཆད་སློབ་དཔོན་

རྣམས་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོས་བྱུང་བ་དང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱུང་བ་ཞེང་བ་
 སོགས་ལུགས་བྱུང་གི་མཛད་པ་མཐའ་དག་གོང་མན་རིམ་གྱི་སྒོལ་བཟང་པོ་
 མ་ཉམས་པར་བཟུང་། ཡར་རྒྱབ་ནས་ཆེ་ས་ཅེས་ཐང་དུ་གདན་དྲངས། ཞལ་
 རོ་ནང་མཆོམས་གྱི་འཁོན་ཞི་ནས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། བྱང་སྒྲོགས་
 གྱི་བསོ་ཁ་བསྐྱང་བར་ཏུ་ཡུག་སྒྲིང་དཀར་གྱི་རྫོང་བཅེགས། རིན་སྐྱངས་
 རོར་བུ་བཟང་པོ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་རྟོར་དཀོན་ཅོག་རིན་ཅེན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཀྱང་གོང་མ་འདིའི་དུས་སུ་བྲིམས་གྱི་ཁ་ལོ་
 རྒྱར་བའི་སྒོན་པོ་མཛད། གཙུང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པས་གསུང་རབ་ལ་
 རྒྱངས་པ་མ་སྦྱད་པ་མཛད་དེ། (༤༦ན)ཅེས་ཐང་གི་གདན་སར་ཐེབས། རིན་
 རྒྱངས་ནས་བདག་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པར་སྤྲས་རིན་ཅེན་དོ་རྗེ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་འབྱུངས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་ཏང་རྒྱལ་པོས་དབང་གི་འཇའ་ས་
 གནང་། འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་སྤུག་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ནའང་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 རོར་མཛད་སྒོ་ལེགས་རྒྱ་མེད་ཅམ་ཡང་འདུག་པར་དཔགས། གཙང་གི་
 གཞུང་བསྐྱོར་ལ་ཐེབས་དུས་རིན་སྐྱངས་རོར་བཟང་པས་གྲུས་འདུད་ཆ་ན་
 མེད་པ་མཛད་ཀྱང་གནང་སྒོའི་ཁོག་ལ་མ་མགུ་སྐྱད། དེ་ནས་གོང་མ་ཀ་བཞི་
 བ་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་གང་ཞུས་ལ་གསན་པས། ཡབ་ཡུམ་ནང་མཆོམས་སུ་

སེལ་ཆེན་པོ་ཞུགས་ཏེ། ཡར་གོང་བྱ་བསམ་སྡེ་པ་སོགས་བདག་པོ་སྟོགས་
དང་། སྡེ་ཏུ་འོལ་དགའ་རྣམས་གོང་མའི་སྟོགས་སུ་ཆད་ནས་དུས་མི་བདེ་བ་
མང་དུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འཕྱོང་རྒྱས་པ་དོན་ཅེ་ཆེ་བཟོན་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་
སྟོགས་སུ་མ་ལྟུངས་པས་སྡེ་གཟར་བཞུམས་ཤིང་། ཞལ་ངོ་ནང་མཆོམས་ཀྱི་
ལེགས་སྡེལ་མཛད་པས་སྡེ་སྤིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
ཡུམ་གཤེགས་རྗེས་རིན་སྤྲུངས་པ་མཆོ་སྦྱིས་དོན་ཅེས་མཁར་ཐོག་བཟུང་། དེ་
ཡང་དེ་བ་ཐེང་སྟོན་པོ་ལས། དེ་རྗེས་བདག་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་དང་། ཆེ་
ས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་བཀའ་བགྲོས་མཛད་དེ། ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ་ལྷ་བ་
བཙུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ་
དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྱག་བཞེས་པ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་སེང་གའི་བྲི་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་སྐབས་སུ་ཐེལ་གྱི་གདན་ས་
སྟོངས་ནའང་། སྤར་སྤུན་སྤྲ་ངག་གི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
འདིའི་ཡབ། ལ་ལ་དག་ཆེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་
འཆད། འགའ་ཞིག་ཆེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་(༡༩བ)ཆེའི་སྟོད་སྤྲད་མཐའ་དག་
ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ཕུར་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་བྱུང་དུ། རོ་སྤས་ཀུན་
བཟང་རོལ་པའི་དོན་ཅེ་ཞེས་གསུང་བ་ལ་དཔགས་ན་ཡབ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། གང་

ལྟར་ཤེས་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དབྱང་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུན་སྒྲ་རག་གི་དབང་པོ་གཞིན་ཏུ་ནས་དཔལ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་
 སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་བ་
 མང་དུ་མཛད། བསྟེན་པ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་
 སྒྲུལ་བ་མཐོས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་སྒྲ་ཐེབས། བར་སྐབས་སུ་གོང་
 མའི་གནང་བ་ཀོད་ལ་བརྟེན་ནང་མཆོམས་སུ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། སྐར་
 རིམ་པས་འཇགས་སྐབས། རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་གཙང་དཔུང་རྣམས་
 དབུས་སུ་བཅུག་སྟེ་གཞིས་ཀ་སྟེ་ཕུ་བའི་ལག་ནས་རྫོང་གཞིས་འགའ་ཞིག་
 སྤངས། དེ་ནས་སྐྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ། རིན་སྤངས་མཆོ་སྦྱེས་པ་དང་དོན་ཡོད་
 དོ་རྗེ་གཉིས། འཕྲོང་རྒྱས་པ་ཉོར་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཉོར་རིན་ཅེན་
 རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྟེ་ཕུ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ། ལར་
 རྒྱབ་པ་རིན་ཅེན་རྒྱལ་པོ། བྱང་བ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་སོགས་སྟོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྲོས་ཐོག་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྦྱིར་སྐྱུན་བྱངས། མི་རིང་བར་ཞལ་ངོ་
 གོང་མ་རྣམས་གཤེགས་པས་ལྟ་རིགས་སྤངས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་སྐྱུན་སྒྲ་
 ཉིད་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྟེན། རི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་མི་གཙང་ལུང་།
 དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་
 མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་པན། །ཞེས་པའི་དོན་

ལྷ་པ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེ་ནི་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་
སྡེ་སྤྱིད་ལ་རག་ལུས་པས། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྟོན་པོ་(༡༥)རྣམས་ཀྱིས་
གོང་མ་སྟུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་ནན་གྱིས་ཁྱུས་ཏེ། རྫོང་ཁ་པའི་སྤྲས་མོ་ཞིག་
བདག་མོར་སྤྱལ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྣམས་དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཁྲ་ཆེས་ལྷ་བྱར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད།

སྤྲས་རག་དབང་བཟ་ཤིས་གྲགས་པ་སྐྱེ་བལྟམས་ནས་རིང་པོར་མ་
ལོན་པར་སྟུན་སྡེ་ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་སྤྲས་སྐྱེ་ན་ཏ་ཅང་སྤྲ་བས་དེ་ལ་
ཐུགས་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ངལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས། སྟུན་སྡེ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ནར་མ་སོན་པའི་རིང་ཁོང་རང་
གིས་ཐེལ་གྱི་སྟུན་སྡེའི་ཁུར་བཞེས་དང་། ཐེལ་རྩེས་ཐང་གི་ཆེན་པོ་གྲོས་
དབང་པོ་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པར་གནང་བཀོད་བཀའ་ནན་སོགས་
ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་མི་འཕྲུག་པའི་ཞལ་ལེན་མཛད། དེ་ཡང་
དཔོན་ཆ་བ་ཐེལ་གཏོང་བྱེད་པར་རིན་སྤྲངས་མཆོ་སྐྱེས་རྫོ་རྗེས། སྟོན་པོ་
གཞན་རྣམས་ལ་གྲོས་མེད་པར་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ལྟར་མཛད་པས། སྡེ་
དཔོན་གཞན་རྣམས་མ་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྡེ་གཟར་ལངས། འོན་ཀྱང་
འཕྱོང་རྒྱས་ནས་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཁོག་ཆེ་བར་

མཛད་པས་ཡོ་འབྱེམས་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་
 སྐྱེན་སྣ་རིན་པོ་ཆེར་དབང་གི་འཇམ་ས་གནང་ཡང་སྐྱེན་སྣ་ཞིང་བརྗེས་པས་
 གནང་སྐྱེན་རྣམས་ཕྱག་མཛོད་དུ་བཞག་ནས་གསེར་ཡིག་པ་བྱིར་ལོག། དེ་
 རྗེས་རིན་སྐྱེངས་པ་དང་འཕྱོང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་བཀའ་བསྐྱོས་ཐོག་ནས་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་
 གྲགས་པ་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེན་བྱངས། གཞོན་ཀྱའི་དུས་ཉིད་ནས་
 རོལ་ཅེད་སོགས་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པས་
 འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་འབྱུང་པར་དགའ་ཞིང་། ཆོས་དང་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཤོང་(༤༧བ)པའི་བ་མ་ཏོག་སྟོ་བ་རབ་
 ཏུ་ཡངས་པ། ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཁ་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གཟི་
 བརྗེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེངས་པ་སྟེར་བས་རིགས་སྟོབས་སུ་
 མ་བཅད། སྒྲོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཁོད་པའི་གོང་
 མའི་མདུན་ན་འདོན་སྒྲོ་ཅན་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོས་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་
 བདེ་བར་སྦྱོད་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོན་པོས་དེ་བའི་རྒྱལ་པོ་གན་
 ཉམས་ཁ་བ་རིར་གནས་སམ་སྟམ་དུ་སྐྱབས་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་མོ་སྟེར་
 བར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས། གྲགས་འབྱུང་མིང་ཅན་སྟེ་ཡི་

གདོང་པོ་འཛིན། །བདུད་སྦྱལ་མི་དགུས་པག་ཆང་ཡོས་ལྟར་རྫོང། །ཅེས་པའི་
ལུང་བསྟན་ལྟར། རིན་སྤངས་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཨེ་གཉལ་གྱི་སྟོགས་
སྤྱད་མག་གི་དབྱང་ཁྱེར་བྱེད་པ་སོགས་གོང་མའི་དགོངས་པར་ཐོག་པ་
མཛད་པར་བརྟེན། ལྷ་དམར་བ་བཞི་པས། པག་མོ་བྱ་པའི་སྡེ་སྤྱིད་འདི། སྦྱིར་
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས། སྒོས་སྡེ་དཔོན་རྣམས། ཡང་སྒོས་ཁྱེད་ནི་རིན་སྤངས་པ་
ལ་གཅེས་པས་དགོངས་བསམས་མཛད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་བཞེད་
པ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་གྲགས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་
གྲགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་དུས་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་འགོ་ཟེན་པ་
ལ་དགོངས་གྱི། དངོས་གཞི་གོང་མ་འདིའི་དུས་སོ། །

དེ་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་དབང་གི་མཆན་དང་འཇམ་ས་
གནང་། ཞབས་བྱུང་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བཟྱ་ཤེས་
གྲགས་པ་མཆན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཀྱ་དེན་གྱི་ཕྱི་རྟོ་
ཕྱང་གི་མཆན་གྱི་ལྗོས་གར་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་གསལ་
བར་ཤར་རོ། །མི་རིང་བར་རིན་སྤངས་པས་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་གྱི་ལས་དང་
ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྡེ་ག་སེམས་གྱིས་(༡༩ན)སྡེ་གཟར་
བསྐྱངས་པས། ལྷ་མ་ཡིན་ལྟའི་མངའ་ཐང་ལ་སྤྲག་དོག་གི་བསམ་པས་གཡུལ་
བཀྱེ་བ་ན་ལེགས་བྲིས་པ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་ལྷ་མིན་མཐའ་

དག་མིང་གི་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་སྡིད་མཆོན་རུས་རྒྱལ། འོན་
 །ཀྱང་ཞུ་དམར་ཆོས་གྲགས་པས་བར་མཛད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆིངས་
 བསྐྱམས་ནའང་། རིན་སྤངས་པས་སྦྲར་སྡེ་གཟར་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་མཁར་
 ཅེར་བཏེག་སྐབས། འཕྲོང་རྒྱས་པ་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གཙོས་གོང་
 མའི་དབྱང་ཆེན་རྣམས་ཉང་སྟོད་བར་དུ་བྱོན། དགའ་ལྡན་པ་དམག་དཔོན་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་སྦྱིད་འཕན་གྱི་དབྱང་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཤངས་གྱི་བར་
 ཏུ་བཏེག་པས་རི་ལ་སྦྱི་བོས་བརྟུང་བའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་ཆེར་རྫོམ་གྱི་
 དེགས་ལྡན་གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་པ་འབངས་གྱེན་ལོག་གི་རྒྱ་མི་ཟད་པ་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་
 བའང་། རྒྱལ་ཅེ་དང་པ་སྣམ་པའི་ས་ཆ་བཞོར་བ་རྣམས་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་དང་།
 གོང་སར་དགོངས་བསངས། རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་ཞུ་བ། ཕྱིན་ཆད་མ་
 རུངས་པའི་སེམས་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་དན་ཁ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་གཏོང་བ་
 མ་མཛད། དེ་ལྟ་ནའང་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུ་
 དམན་ཞིང་། རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱུར་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུའི་ཤུགས་གང་གིས་ཀྱང་དགག་དཀའ་བར་བཏོན། རིན་སྤངས་པ་
 དཔོན་རྫོན་གྱིས་སྡེ་གཟར་ཆོན་ཆེ་བར་བསྐྱངས་ཀྱང་། སྡེ་སྡིད་ཀྱི་མཆོན་
 རུས་ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་། གོང་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་

གི་སྟོང་པོ་གསེར་ཁྱུན་མའི་ཁུ་བས་བྲིས་པའི་བཀའ་འགྲུར་དང་། སྟོང་འཁུན་
མཛེས་མའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་གན་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་
ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲ་བརྟན་བཞེང་བ་ཕྱོགས་སྒྱུང་གི་བསམ་བས་རིས་
སྒྲ་མི་གཙོད་པར། (༡༡བ)སྟོན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱུགས་པའི་བྱུབ་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མགོ་འདྲེན། རོ་ཤྲ་རྣམ་གཉིས་
དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་པའི་གངས་ཁོང་གི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་
ཁུང་འཕགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྟོན་མཛོན་པར་སྟོ་བ་
དང་། རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། དཔལ་འབྱུག་པའི་
རིང་ལུགས་པར་དཀར་པོ་རྣམས་ཉི་ཤེར་བསྟེན། མདོར་ན་འཛིག་ཉིན་དང་
འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་དབང་ཐུག་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་པའི་
རྒྱ་དགོ་བ་བཙུ་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཉོག་གཞིན་
རུ་གསར་དུ་དགོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་འཁྱུང་པའི་
ཁོར་ཡུག་དང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྤིང་
པའི་ཅེ་མོར་བསྟེན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སུ་འཇུགས་པར་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་
རིན་སྒྱུངས་པ་དང་དཔོན་སྟོན་ནང་མཆོམས་སུ་སེལ་ཆེ་བར་བྱང་ཡང་། བྱི་
རྒྱུ་ཁོན་ཆེན་གྱི་གྲལ་དུ་རིན་སྒྱུངས་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། སྐས་དོན་བྱུབ་
ཆེ་བརྟན་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས། འཕྲོང་རྒྱས་པ་ཉོར་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲ་

མཆེད། སྤྲུལ་ཉོར་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་མཆེད་གསུམ། དེའི་སྤྲུལ་ཉོར་
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། བྲག་དཀར་འཇམ་དཔལ་
 ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ། ཡར་རྒྱབ་རིན་ཅན་བཟླ་ཤིས། དགའ་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་པོ། བྱ་ལོར་བྱ་བཟླ་ཤིས་སོགས་སྒྲོན་པོ་དང་། རྩང་འཁོར་འགངས་ཆེ་
 བ་ཤིན་ཏུ་མང་། གོང་མ་འདི་ཉིད་ལ་རིན་སྤངས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་པར་སྤྲུལ་གོང་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་། སྤྱན་རྒྱ་གཡས་འབྱུང་བ་
 གཉིས་ལས། གོང་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གོང་དཀར་དུ་ཐེབས། དཔོན་ས་
 འཕྱོང་ཅེའི་རྩང་ཁབ་(༤༩ན)ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཞབས་རྩང་དག་དབང་
 གཡས་པ་སྤྱོད་བལྟམས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས་པའི་གདུང་ཉིན་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྲ་ཆོམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་པོ་བྱང་གོང་རི་དཀར་པོར་བཞེངས། སྤྱན་རྒྱ་
 གཡས་འབྱུང་བ་ཐེལ་གྱི་གདན་སར་ཐེབས། ཞབས་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་
 ཟབ་བཞེས་བྲགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད། བྱང་པར་གཤེད་སྒྲོར་
 དང་མ་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་རྩལ་དུ་ཐོན་པས་སྡེ་པ་འོས་ཁ་བ་ཕྱན་
 ཆོགས་རབ་བཏྱན་པས་ཐེལ་གྱི་མཆོད་གཞིས་སོགས་ལ་ལོག་བསྐྱབ་མང་
 དུ་མཛད་པར་མདོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་སྦྱོར་གནང་བས། དུས་དེ་སྐབས་དེར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་འོལ་ཁ་ཅེར་བཞུགས་ཡོད་པ་
 མཆོན་ལྷས་འབྱུང་ཏེ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། མི་རིང་བར་སྡེ་པ་སྤྱོད་ཐབ་ལ་ཞོར་བའི་

རྒྱུན་གྱིས་གྲོངས། ཐེལ་པ་རྣམས་སྤྱངས་པའི་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་བྱ་
རོག་ཞིག་གིས་ཕྱག་བཅད་ནས་ཁྱེར་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐེལ་གྱི་མགོན་
ཁང་ན་ད་ལྟ་ལག་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ། ཞབས་རྩུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་
གོང་དཀར་ན་བཞུགས་སྐབས། ཅེར་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་
བརྟེན། དཔོན་ས་འཕྲོང་ཅེ་མས་གནང་བའོད་མ་ལེགས་པའི་ཟེར་བུན་
བསྐྱངས་ཏེ། རིན་སྤྱངས་པ་དང་དགའ་ལྡན་པ་སོགས་ཞབས་རྩུང་ངག་དབང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅེར་དབྱང་གི་སྦྱོར་བ་བཤམས། ཏོར་བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས་སོགས་སྟོན་པོ་གཞན་རྣམས་དབྱང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་
མངོན་ཆེན་ཅན་མེད་ནའང་། གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་བར་ནང་སྟོན་
བཅོལ་བར་མ་རངས་པའི་བར་ཞུགས་ཁོག་ནས་ཅེར་དབྱང་གིས་བསྐྱོར་མ་
དགོས་པའི་ངོས། གོང་མ་འོན་རྒྱལ་བཟང་དུ་ཐེབས་བཅུག་ནས། ཞབས་
(༡༩བ)རྩུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཅེའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་གདན་ཅངས། འོན་ཀྱང་
འབྲུག་པ་སྤྱལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དཀར་པོས་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་གནང་ཡང་
ཟེར། གང་ལྟར་འབྲུངས་མེད་དུ་གོང་མ་ཕྱིར་ཅེར་ཐེབས། ཞབས་རྩུང་ངག་
དབང་གྲགས་པ་གོང་དཀར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱོར་རྒྱག་ཆ་བྱལ་ཆེ་བ་
འབྲུང་སྐབས་གོང་དཀར་འདི་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱིས་མདུད་འཛོམ་པའི་
སྟེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་རང་རེའི་མི་ངོ་ཞིག་གིས་མ་བཟུང་ན་བོད་ཀྱི་བདེ་

སྤྱིད་ལ་གཞོད་པས་རྫོང་གཏོད་མི་དགོས་ཚུལ་གྱི་གོང་མའི་བཀའ་ཞོག་གོང་
 དཀར་དུ་གནང་བ་བསྐྱོར་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བརྒྱབ་པས་དཔག་རྣམས་
 གྱེས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཆེ་བ་བྱུང་། ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
 གྱེས་ལུགས་བྱུང་གི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགེ་འབྲུག་
 གཉིས་ལ་ཐུགས་ཚུལ་ཆེ་བས་དཔ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསན་པ་མང་དུ་མཛད།
 སྒྲེར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་
 བྱུང་གཅིག་ལྟ་བུར་ཐུགས་སྦྱང་དག་པ་བྱུང་བས་གོང་དཀར་འཇམ་དབྱངས་
 གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཏེན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་འཛུགས་པ་གནང་། གོང་མ་ཆེན་
 པོའི་སྤྲས་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཏུ་གདོང་ཅེའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་། བདུད་
 མི་སྤྱན་དབྱུས་དབྱུས་གཙང་ལན་མང་དུ་དབྱུགས་པའི་སྤྱི་དན་ལངས་ཏེ། གྱི་
 གླང་སྤེ་གཟར་གྱི་སྐབས་འཕོ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་།

ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྤྲས་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་གཉིས་འབྲུངས་པར་གཙུང་ཡར་རྒྱབ་ནས་
 བདག་མོ་བྱོན་སྐབས་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྲས་པར་ཆོས་རྒྱལ་
 དང་། ལྷ་ཅེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་འཁོར་མཛད་དུས། རྒྱལ་སྤྲས་པས་ཐུན་བྲབ་
 སོགས་ཆོམ་རམ་ཏ་ཅང་ཆེ་(༤༠ན)བས་བདག་མོ་འཛངས་ཏེ་འབྱོན་མ་
 རུས་པར་བགོགས་སྤོད་གྱི་མཆོམས་ཅུང་བད་བཞག་པས་ཏེན་འབྲུལ་

འཕྱགས་ནས་མ་འགྱངས་པར་ཞབས་བྱང་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་སྒྲུ་གཤེགས།
གཅེན་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷགས་བྱང་གི་མཁེན་སྒྲོ་ཡངས་ཤིང་
ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཐགས་གཞིལ། འདི་
ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་མི་པམ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་ད་ལྟ་པོ་བྱང་སྤུ་གདོང་ཅེར་བཞུགས་སྐབས་སོ། །

སྤྲས་པ། མད་བྱང་རྒྱངས་ཀྱི་གསེར་སྒྲོགས་ཀྱིས་བརྩས་ལྷ་རིགས་
བདུད་ཅིའི་བེལ་དངར་ཅན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་མངའ་འབྱོར་ཡུལ་
དབུས་སྤན་ལྗོངས་ཡོལ་གཏི་ནང་། །འཕྱར་བྱར་གཏམ་པའི་རིན་ཅེན་གདུང་
བརྒྱད་ཆོས་སྤིང་སྒྲན་དངར་བའི་རོ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིའི་སྤྱི་རྒྱ་མི་
ཞལ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཨེ་མ་མཆར། །སྤྱི་བས་ཐོབ་པའི་རིགས་གཟུགས་
ཚུ་ནང་ཟླའི། །སྤྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་བསིལ་བེར་གྱིས། །ནམ་མཁའི་
རི་བོང་ཅན་དེ་པམ་མོ་ཞེས། །ཚུ་འཛིན་ལང་ལོང་འབྲིགས་པས་སྤྱི་བ་སྤྲུམ་
བྱེད། །གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྲ་ལའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །ལས་ཀས་མངོན་མཐོའི་
སྟོབས་ལྷན་ཡལ་གཏི་ཆོགས། །སྤིང་འབྱོར་ལོ་མའི་པང་ཕྱང་གཡོ་བཞིན་དུ།
ལེགས་བྱས་འབྲས་བུའི་འདོད་འཇོ་དཔྱིད་དུ་དར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རིན་ལྷན་པ་འདི་སྐོར།

དེ་ལྟར་གོང་མ་སྡེ་སྤེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལོ་བ་
 རྣམས་ལས། རིན་ལྷན་པ་ནི། སྡོན་པོ་ད་རྗེ་ཤེས་བཅན་པོའི་དུས་མ་སངས་
 ལ་ཁར་བྱེད་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྷན་བར་སྐྱེར་དཔལ་ལེགས་འོད་ནས་
 བཟུང་། ཕྱི་སྐྱེད། རང་སྐྱེད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེར་(༢༠བ)དང་གསུམ་ལས། རིམ་
 བཞིན་མི་རབས་ཉིད་ལྷ་པ་ན་ནང་སྐྱེར་རལ་པ་འཛིན་གྱིས་བྱ་བུའི་ཡུལ་ནས་
 གཞིངས་བདུན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གཡུའི་ཐོང་བྲངས། ཁྲག་གི་ལུས་ལ་མགོ་ལྷ་
 པ་འབྲུག་གི་སྐྱད་འབྲིན་པ་ཞིག་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བདུལ་བས་རྒྱས་མཐུ་ཆེ་
 བར་གྲགས་ཤིང་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མི་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་
 རང་སྟོན་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་ལས་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་ལྡན་ཟླ་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མངའ་བདག་ཁྲི་སྟོང་སྡེ་བཅན་གྱི་ཆོས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་
 བཟུང་མི་རབས་ཉི་ཤུའི་མཐར། སྐྱེར་ཤུ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གོང་མ་སྡེ་སྤེད་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་གཞིས་ཀ་རིན་ལྷན་ཀྱི་རྫོང་དཔོན། ཚུ་མིག་གི་ཁྲི་དཔོན་དཔལ་
 ལྡན་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་པོ་ན་ཆོད་སྤོ་མོ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་མཆོག་ཏུ་
 ཡངས། དེའི་སྤྲུལ་ནོར་བུ་བཟང་པོས་གོང་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་།

ཡབ་མེས་དུས་ཀྱི་རྫོང་སྒོད་ཁི་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འཇའ་ས་གནང་། དཔུང་གི་
སྒྲོར་བས་ཏྲ་གཡག་གི་རྫོང་དང་། ལྷགས་ཐག་མགོ་སྒྲེལ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
ཐུན་མང་པོའི་མངའ་འབངས་རྣམས་སྤངས། ཉང་སྤྲད་བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་རྫོང་
དཔོན་མཛད། གཏེར་སྟོན་ཀྱན་སྒྲིང་སྤྲིང་པས། བསྟན་མ་གསོལ་ཞིང་རྩེ་ཡི་
མགུར་ལྷ་མཆོད། །མི་རབས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་མི་རབས་བཏྲ། །ཞེས་
པའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་མཛད། དེ་ནས་རོང་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྡེ་བཏབ།
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དབྱར་དགུན་དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟགས་མཐུན་
ཆེན་གྱི་ཞོམས་པ་སྦྱར། སྒྲུབ་སྤྲུང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཏེན་མང་དུ་བཞེངས་པར་བཞ་
ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཅེན་གྱིས་མེ་ཏོག་(༩༡ན)གཏོར། ཐག་དམར་ཆོས་སྡེ་
ཉིང་པའི་འདབས་སུ་སྒྲིལ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཅུགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འདུས་གྲ་བཅུགས། མདོར་ན་རིས་མེད་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མཛད་པས་མདོན་པར་
མཐོ། ཆོས་རྩེ་བསོད་གྲགས་པས། ཆོས་རྩེ་དོར་ཆེན་པས་རིན་སྤྲུངས་ནོར་
བཟང་པ་ལ། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་དགོན་པ་འདེབས་པ་འགོག་དགོས་
ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་དག་རྒྱུན་མ་དག་པའི་འཆལ་གཏམ་ཞིག་གིས་པར་སྤང་
སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འདེབས་
སྐབས། བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་འཕྲོང་རྒྱས་པ་ཏོར་དཔལ་འཕྲོར་

བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གི་
 མཐིལ་མཛད་པར་མིང་ཅ་མ་གྱི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲགས་པ་དོན་དང་
 མ་ཐུན་པའི་བཤ་ཆེན་བྱམས་པ་སྦྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་
 མཛད་པའི་ཡར་རྒྱབ་ཀྱི་གདུང་རབས་ན་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རིན་
 སྤངས་ནོར་བཟང་པའི་སྤྲས་ལྷ་པ་སི་ཀ། །ཀྱན་བཟང་པ། དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ། མཆོ་
 སྦྱིས་དོ་རྗེ། །ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྷ་ལས། དཔོན་ཆུང་དུ་ནས་གོངས་ །ཀྱན་
 བཟང་པས་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སྦྱ་མཆེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས།
 ཡབ་མེས་ཀྱི་འཇམ་ས་ལས་ཀ་གནང་སྟེ་རིན་སྤངས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པའི་རང་ལུགས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་གོ་
 རམས་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་འབྲས་ལུལ་སྦྱིད་
 མོས་ཆལ་གྱི་བཤའ་གྲ་བཙུགས་ཤིང་། ཏྲན་ག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 དགོན་པ་འདེབས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཛད། དོན་གྲུབ་དོ་རྗེས་གཞིས་ཀ་
 (༢༡བ)བསམ་འགྲུབ་ཅེ་འི་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། མ་སངས་མཆོ་
 སྦྱིས་དོ་རྗེས་ཡར་སྤངས་མཁར་ཐོག་གི་རྫོང་བཟུང་ཞིང་སྦྱན་སྤྲ་དཔལ་ངག་
 གི་དབང་ཐུག་གཤེགས་རྗེས་གདུང་བརྒྱད་སྦྱ་ན་ཆེས་སྤྲ་བས། ཐོ་བྲང་སྟེ་འུ་
 གདོང་ཅེ་ར་དཔོན་ཆེན་གྱི་ཐེལ་གཏོང་མཛད། །ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཉང་
 ཁོག་གི་རྫོང་གཞིས་སུ་བཞུགས་ནས་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་གཙུག་པོ་

སོགས་དབྱ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་གྲགས། ཀུན་བཟང་བ་ལ་སྤྲས་རྫོ་
རྩེ་ཆེ་བརྟན་དང་། དོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་གཉིས་ལས། དོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་སྤྲོད་ཆེན་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀས་མཐོ་བ་དང་བཅས་དབྱས་སྤྱོད་ཀས་རྟོར་འཛིན་ཀྱི་ཆར་
དབྱང་གི་འཇུག་སྒྲོས་གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་དང་ཚུ་ཤུལ་སྟུན་པོ་ཅེ་སོགས་
སྟེ་ལ་པའི་ལག་ནས་སྤངས། མི་རིང་བར་འཕྱོང་རྒྱས་པ་སོགས་སྟོན་པོ་
གཞན་རྣམས་དང་གྲོས་ཁོག་བསྟུན་པའི་སྟུན་སྤྲ་དག་གི་དབང་ཕྱག་པོ་བྲང་
སྟེ་ཕུ་གཏོང་ཅེའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་བྱེད་པོ་མཛད། ལ་སྟོན་དང་སྟོ་རྒྱད་
སྤྱོད་ཀས་སྤྲ་དམག་ལན་ཁ་ཡར་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་། དེ་རྩེ་སྟུན་སྤྲ་
གོང་མ་སྟུ་གཤེགས། གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ནར་མ་སོན་པའི་བར་དུ་བག་
ཡངས་པ་དང་། བྱད་པར་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྲག་པོ་སྟོང་ལ་གཟེར་བའི་འགོ་
བའི་འཕྲེན་པར་སྟོ་མ་པ་མེ་ཏོག་མངའ་ཅན་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་ཡིད་རྣམ་པར་བསྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་ཤོད་སྤྱོད་ཀས་སྤྲ་དབྱང་
འཇུག་བྲས་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ནས་
མཁས་ཤིང་བྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མགོན་
པོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་ཆེན་ཀྱི་ལས་སྟོར་མཛད་པར་བརྟེན། དམག་ལན་
གཉིས་རྒྱུན་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིང་བསྟོན་དགོས་པ་བྱུང་། སྤར་ཀུན་
(༥༡ན)མཁྱེན་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་སྟུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་བྱུང་རྩེ་སྤྲ་དམག་

གི་འཇུག་སྒོ་བྱས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དེ་བལྟས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་སྡེ་གཟར་ཆབས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་གཞིས་ཀ་སྡེ་འུ་ཅིས་ལེན་པ་
 སོགས་མཛད་འོན་ཀྱང་གོང་མ་ཆེན་པོ་སྡེ་འུ་གདོང་ཅེ་འེ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་གདན་
 འདྲན་པར་སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་མཛད་པས་དེ་ཆ་
 ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན། ལྷ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཆོད་ཡོན་
 བཀའ་བགྲོས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་དང་བཅས་པ་
 འཇུགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཛད།

རྗེ་བླ་མ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷན་ཏེ་འདབས་སུ་
 དགོན་པ་བཏབ་ནའང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤུགས་འདི་གང་གིས་ཀྱང་དགག་
 བར་མ་རྒྱས་པས་ཡུན་དུ་མ་གནས། མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་སྤྲས་ངག་དབང་རྣམ་
 རྒྱལ་གོང་མ་སྐྱེན་སྡེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་རྫོང་དཔོན་ཀྱི་ལས་ཀ་
 ལྷངས། དེག་གནས་ཚུང་བ་ལྷ་དང་། སྐྱ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས་ལ་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་ཤར། ཡེ་གཉལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག་གི་
 མཛད་སྒོ་སོགས་ལ་བརྟེན། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་ཕོག་པར་རྗེ་འབངས་
 གོ་རིམ་མ་ལོག་པའི་དགོངས་བསངས་ཁེངས་དེགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
 མཛད་པར་བརྟེན། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་འུ་སོགས་རྫོང་གཞིས་རྣམས་ཤོར་
 ཏེ་མངའ་ཐང་ཅུང་ཟད་ཉམས། འོན་ཀྱང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སེང་གེ་ཅེ་པ་དང་།

ལ་སྟོད་སྟོ་སོགས་འོག་ཏུ་བཅུག། །བྱམས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་གཙང་རོང་གི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་འཆོ་རྒྱན་སོགས་དགེ་རྒྱན་བཟང་པོ་སྦྱར། དེ་ནས་སྤངས་ཉིད་དུ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མིག་སྟོས་གྱིས་གསང་བ་སྤྲལས་ཀྱི་དུས་རིམ་གྱི་སྟོལ་བཅུགས། དེ་ཉིད་ལ་སྤྲས་གསུམ་(༥༡བ)ལས། ཆེ་བ་ཚུང་དུ་ནས་གྲོངས། དེ་འོག་དོན་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་རྫོ་རྗེས་སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་མ་ལོན་པའི་བ་སྤྲལས་སྤྱན་གྲུབ་ཅེའི་རྫོང་མངའ་འབངས་དང་བཙས་པ་རང་དབང་དུ་བྱས། རྗེ་བྲུང་མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་གསུང་རབ་སྤྲིང་གི་དགོན་པ་བཏབ། བཟ་ཤེས་དཔལ་བཟང་སྤྲ་མར་བསྟན་ནས་ཐེག་པའི་ཅེ་མོ་ཉམས་སྦྱངས། གཙུང་དག་དབང་འཛིགས་གྲགས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྟོང་རྣམ་པར་ཡངས་པས་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་ཚུང་བ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་སྟག་གཅིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོ་པ་རྗེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཟུང་། ཉོར་གོས་བཟང་པོའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྡན་ཡོལ་བར་གྲགས་པའི་བཀོད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་བཞེངས། རྗེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་པ་རབ་གནས་སུ་སྦྱར་བྱངས། དཀྱིའི་དགོངས་རྒྱན་འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རོས་ཐོག་བྱངས་པའི་ཆོག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསྟན་བཙོས་ཀྱི་ཅོམ་པ་མང་དུ་མཛད། ལྷགས་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་མཆོག་ཏུ་ཡངས། འོན་ཀྱང་ཕག་ཆང་ཡོས་སྤར་དཀྲལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་

དུ་བབ་པའི་མཚན་རྟགས་ཀྱིས་ཞིང་གཤག་པས་འབངས་ཀྱིན་ལོག་བྱས་
 གྲུབས་སྐབས་པར་དཀར་པོ་བཏོངས་པའི་གཏམ་བྱུང་བ། རིན་ཅེན་སྤངས་
 བར་དམག་འཁྱུག་དར་བ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དུས་སུ་མངོན། སྐྱ་ཆེའི་མཆུག་
 དུ་མངའ་ཐང་པལ་ཆེར་ཞོད། སྐས་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་དེང་སང་ཡང་
 སྤང་ངོ་། །

གོང་མའི་སྒོན་པོ་རྟོར་གཞོན་ཀུ་བཟང་པོ་ནི། ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་
 ཏེ་གྲོང་སྐྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཐབས་ཅན་ན་རྒྱལ་པོ་གི་ཏྲ་བཙུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པའི་
 སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བདེན་ཆོག་གི་མཐུས་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 བ་བཞེངས་པ། དེའི་སྤྲུལ་(༥༣ན)རྒྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་པ་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རྟོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་ཆར་པོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་བབ་པས་མདོ་སྟེ་བ་
 མ་རྟོག་རྒྱང་གིས་སྐྱེར་ཏེ་པོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་
 རི་སྒྲན་ཤལ་གྱི་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ལ། དེའི་སྤྲུལ་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་
 ཡི་རྒྱ་བྱ་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་མོས་པས། པོ་ཏེ་གཉིས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས་རྟེན་ཀྱང་བརྟ་མ་འཕྲོད་པས་བྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་སྤྲན་བྲངས་ཏེ་སྒྲིན་
 པར་མཛད།

དེ་ལ་སྤྲས་མོ་གོ་མ་ད་ལྟ་དང་། སྤྲས་ལ་གྲ་གཉིས་གྱིས་རིག་བ་འཛིན་
བའི་ས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་

ཆེན་པོའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་ལུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བ། དེ་ལ་སྤྲས་རྣམ་
རྩ་ཇ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ལྷ་ལྷམ་མན་རྩ་ར་བ་གསུམ་ལས། བར་བ་
གནས་ལྷ་རིག་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
མཛད། ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར། དང་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་
བསྐྱེད་ས་པའི་རྣམས་སྤྱུ་ལ། ལྟ་དེ་ཨ། མ་རྩ་དེ་ཨ་གསུམ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་
གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷེ་ལུ་བཅན་གྱིས་དཔལ་
བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་བའི་སྤྱང་མར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་
སྤྱོད་བྱུང་ལྷ་པ་ལ་བཀའ་བསྟོས་པས། དེད་གྱིས་མི་འོངས། ཟ་ཉོར་གྱི་
ཡུལ་ན་དཔྱའི་རིགས་ལ་སྤྱའི་ཆ་བོ་རྒྱལ་པོ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་
གྱི་རྗེས་ལ་བྱ་གྲོད་པོའི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བསྟོ་
བར་བྱས་པས། རྣམ་སྤྲས་སེང་སྟོན་ཅན་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
བཀུག་ནས་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་པའི་རུ་དར་ལ་བསྟེམས་ནས། ཁམས་གྱི་
གཡེར་མ་ཐང་དུ་དམག་སྐར་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་(༤༣བ)ཆེན་པོས་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་པེ་དཀར་བཀུག་ནས་ལན་ཅིག་བོད་དུ་ཡོངས་ཀྱང་ཏྲ་ཅང་
གདུག་རྩལ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། སྤྲ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟ་ཉོར་དུ་
པོ་ཉ་མངགས་ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྤྱུ་ལ། གཡུའི་ཐུབ་པ་རང་བྱོན། ཞལ་བརྟན་
བསེ་འབག་ ཆེབས་ཤེས་གྱི་སེང་གོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ས་པེ་དཀར་ཡང་

རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་ཤིང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་ལྷ་མི་རྣམས་བོད་དུ་བྱོན།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་སྟེ་དམ་ཆོག་བསྐྱབས།
 དེང་སང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་བརྒྱལ་ས་ན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འེ་རྗེས་ཡོང་།
 རྣམ་སྤྲས་སྤྱིན་གསེབ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་པེ་དཀར་ཨར་གཏད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གཉིས་འདི་དང་གྲུང་འགྲིག་པར་མངོན། རྣམ་སྤྲས་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་
 བཙན་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཛད། དཔལ་ལྷན་བོ་རིང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
 མའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་ཅན་བརྟེས། དེས་པོ་ཡོང་བཟའ་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོའི་
 རིགས་ཅན་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲས་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་ཅན་རྡོ་རྗེ་
 གཉིས་ལས། གཙུང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མང་དུ་མཛད། སི་
 ཏའི་སྤོང་བྱེད་དུ་སྤྱི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། དཔལ་ཀྱི་
 རྡོ་རྗེས་པ་ཆབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་མོ་ཞིག་སྤངས་པར་སྤྲས་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ།
 རིན་ཅན་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ལས། གཙུང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 གཅེན་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། ཞིང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲ་གྱི་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་པས་སྤྲས་སྤྱོད་གྲགས། དེའི་སྤྲས་རིག་
 པ་སེང་གོ།

དེ་ལ་སྤྲས་ལྷན་སྒྲོ་བྱོས། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བྱོས། གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ཀྱིས་གཡོན་རུ་སའི་ལྷེ་བ་ཡར་སྤྱངས་སུ་ཐེབས། གཅེན་ཀྱི་གཡོན་

རུ་ཁ་འབྲུག་དང་ཁད་ཉེ་བའི་གཡུ་སྤིང་སྟོན་མཁར་དུ་བཞུགས་(༥༧ན)
འབྲིང་གནམ་ལྷེ་འོད་སྤངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད་ནས་མཁར་ཐོག་བཏབ། རྒྱུང་
བས་ལྷ་སྟོན་རྫོ་མོས་ས་སྟོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་བཏབ་ནས་བཞུགས།
འགའ་ཞིག་གྱེས་ལྷ་ཁང་ཡིན་ཟེར། ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྫོ་རྗེ་གསལ་བ་
དང་རྫོ་རྗེ་རིན་ཅེན་གཉིས། འདིའི་དུས་རྒྱ་དང་ཤར་ག་བྱ་དང་རྫོག་དང་ཁུ་
དང་དབྱས་དཀར་སོགས་རུས་ཆེན་གྱི་འབངས་མང་དུ་བྱུང་། གཅེན་གྱི་
སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ། དེས་གཡུ་རུ་ནམ་མཁའ་རི་ཁུ་མོ་སྤྱིད་ཁབ་དུ་བཞེས་བ་
ལ་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་ལས་མ་འཁྱུངས་པར་མཁར་ཐག་དང་བཅག་གནས་རྒྱ་ལ་
བྱིན་པས་ཕོ་བྲང་རྒྱུ་འཁྱུངས་ཐོག་དུ་མིང་ཆགས། རིན་ཅེན་རྫོ་རྗེ་མངའ་
བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱིས་གདན་དྲངས། སྤུ་ལུང་འདི་ངན་ལམ་རྒྱ་
མཆོ་དང་གཙང་བ་མི་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་རིགས་སྤྲགས་པས་ཀྱང་མ་སྤུལ་
ཚུལ་ཞུས་ནས། གསེར་གྱི་སྤྲགས་ཤིང་ཁུ་རྫོ་པ་ཞིག་སྤུལ། སྒྲ་མཆོད་དུ་
བཀྱར་བས་སྤུ་ལུང་གི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་བཏུལ། དེར་དགོན་པ་སྟེགས་ཁ་མོ་
བཏབ། རྫོ་མོ་མཆིལ་མོ་ཞིག་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་སྤྲུལ་རྫོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་རྫོ་
རྗེ་འབར་བ་གཉིས་འཁྱུངས། ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཉོར་བ་སར་བྱོན། སྤང་
ཁ་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཏབ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོལ་བཞིན་སྤྲུལ་ཆེ་བ་
ཁང་བ་བྱི་མར་ཐོག་པས་སྤྲུལ་ཁང་བྱི་པར་གྲགས། རྫོ་རྗེ་འབར་སྤྲུ་སྤྲིངས་སུ་

ཕྱོག་པས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བར་གྲགས། མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གཡུ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་
 བར་ས་དབྱུང་ལེགས་པར་མཐུན་ནས་བྱུག་པའ། ཡབ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་མཆོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ། རོ་རྩེ་འབར་པ་ལ་སྤྲས་ཏྱིར་ད་དར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་མཐུའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་
 བས། ཏྱིར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ཏེ་སྤྱན་
 (༥༤བ)དངས་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་བརྟུལ་ཏེ་མ་ཐེབས། དེའི་
 སྤྲས་ཏྱིར་བཀྱ་ཤེས་འབྱུང་དང་མཁན་ཆེན་ཚུལ་དར་བ་གཉིས་ལས། མཁན་
 ཆེན་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་གདུང་ལས། སྤྱན་སྤྲ་བཅུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེར་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མཛོལ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབ་ཆོས་མང་
 དུ་གསན་ཞིང་། སྤྱན་སྤྲ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཏྱིར་སེ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཞེས་ཏེ་སྤྲ་མ་མཛད། ཏྱིར་བཀྱ་ཤེས་འབྱུང་
 ལ་སྤྲས་གཞོན་རུ་བཟང་པོ་དང་བཀྱ་ཤེས་བསམ་གྲུབ། གཉིས་ཀས་གོང་མ་
 སེ་ཏུའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བྱང་པར་གཅེན་ཀྱི་གསོལ་ཇ་བ་ནས་བཟུང་
 བཀའ་སྒྲོན་ཀྱི་བར་ལས་ཆོན་རིམ་པར་མཛད། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པས་
 སེ་ཏུ་བཙོན་དུ་བཟུང་པའི་སྐབས། དམག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོར་གཡང་
 མང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་གདོང་ཅེར་འབྱ་ལྷ་པ་བཟུང་ཞིང་། དཔོན་ཆེན་དབང་
 བཙོན་ཀྱིས་ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དམག་ཡར་སྤྱངས་སུ་བཏེག་པ་དུས་

ཀྱི་མེ་ལྷའི་འབྲེང་བ་ལ་སྤྱེ་མ་ལེབ་མཆོངས་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་བཅོམ་བས།
སྟོབས་འབྱོར་ཀྱི་དྲིགས་པས་སྒྲོས་པའི་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཆེན་གྲང་སྤ་དགོང་
པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤེ་སྤྱེད་པག་མོ་བྱ་བའི་བསྟན་རྩལ་ཚུགས་པའི་
ཅ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་བས། སི་ཏུས། གཞིན་རྒྱལ་སྤྱིང་བགྱིས། གཞན་ནམས་
ཡན་ལག་གི་ཚུལ་བགྱིས་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཡ་གི་གཙང་ས་སྐྱ་ནས།
སྤྱད་འཇང་ཞབས་སྟོ་མོན་དང་བཅས་པ་མངའ་འོག་ཏུ་འདུ་བ་གཞིན་རྒྱ་
བཟང་པོའི་དྲིན་ཡིན་གསུངས། གཙུང་བཀྲས་བསམ་པའི་སྤས་གཞིན་རྒྱ་
རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་། ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། དབང་ཕྱག་
རིན་ཅེན་དང་བཞི་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོང་མ་སི་
(༥༥)ཏུའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་བའི་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ནམས་
གོང་སའི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་པར་མཛད། ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་གི་
སྤས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། སངས་རྒྱས་སྐྱབས།
དགོན་ཅོག་རིན་ཅེན་བཞི་འབྲུངས། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་ཆེས་བཞི་
གསར་མ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཉང་སྤྱད་བསམ་འབྱུབ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་
དང་། སྤས་སྤྱ་དམག་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་པས་དག་ཤོད་མ་ཡལ་བར་སྤངས་
པས་སྤྱིན་པོ་ཡང་བྱིན་ཤིང་འདར་ཞེས་དཔལ་ཏྱགས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་

པའི་རིང་ལུགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ། བསམ་ཅེན་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་ཕྱག་གིས་
 དང་ཕྱག་རྟགས་འབྱོར་པའི་བཀའ་འབྱུང་བཞུགས་པ་ཕྱིར་བར་སྟག་ཅེར་
 གདན་བྱངས། གཙུང་གསུམ་གྱིས་ས་སྐྱོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་
 ལ་གཏུགས། བྱུང་པར་ནང་སོ་དཀོན་ཆོག་རིན་ཅེན་གོང་མའི་ལུགས་གཉིས་
 གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྟེལ་བའི་ནང་སྟོན་མཛད། བོད་གྱི་སྟོན་པོ་རིག་པ་
 ཅན་རྒྱན་མར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རི་བོའི་འདབས་རོལ་དུ་ཕྱིར་བར་
 སྟག་ཅེའི་བཙན་རྫོང་ལྟའི་གོང་བྱེར་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྷ་བུར་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་བཅེགས། དེའི་སྐབས་སྤྲས་ཉག་སྤྲ་བར་བྱུང་བས། གདན་ས་ཆེན་པོ་
 དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་གདན་བྱངས། གཤེད་དམར་གྱི་སྟོན་ས་རིགས་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་
 མཛད་པས་ཏྲོང་རྫོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་འབྱུངས། སྐབས་ཤིག་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
 མའི་ལས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཁབ་ཅེར་བརྒྱས་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 པས་དམག་དབུང་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། རྫོང་ལ་(༢༥བ)ཆུ་མེད་པར་
 དབྱངས་འཆར་གྱི་སྟོན་ས་ལུམ་བཏོན་པ་སོགས་བཀའ་བློན་ཆེ་བས་དགའ་
 ལྡན་དོས་སྟེལ་དུ་གྲགས་པ་ཞལ་ངོ་རིམ་པར་མཛད། ཏྲོང་རྫོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་
 དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བཀའ་
 བློན་སྐྱུར་བའི་སྟོན་པོ་མཛད། ཕྱིར་བར་སྟག་ཅེའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་ངོས་

སྤྱི་ལོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་
བཞེངས། མོན་མི་སལྟོ་ཏེ་གདུང་ལས་གནས་ལྟ་རིག་པའི་པར་ཉེ་ཆེན་པོ་
བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་པམ་དགའ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྤྱན་དངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་འདྲིར་འགྱུར་བའི་
སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་
ཏི་བཙུ་བྱུག་བསྟན་པའི་བུ་སྟ་ཀ་མཁའ་མདའ་མིག་གི་གངས་ལྡན་བཞུགས་
ཤིང་། བསྟན་འགྱུར་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྐད་གཉིས་སྟེ་བའི་དབང་པོ་ཞ་
ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོན་པའི་འགྲེལ་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར་
ཡང་ཡོད་དོ། །

མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས། ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ལས་གཅེན་ནི་རིག་པའི་གནས་བཙེན་བརྒྱད་དང་སྐྱུ་ཅལ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཉོར་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མཆོག་ནི་སྤྱི་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱའི་འཕྲེང་བ་མགྱུན་པའི་དོ་ཤལ་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དཔའ་མཛེངས་རྒྱལ་པོ་དང་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ན་མཐོ་བའི་གོང་མ་ཆེན་པོས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་འཛོག་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱར་བྱུང་། གོང་མའི་བཀའ་ཞུགས་བྱུང་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ། དབུས་གཙང་གི་ཆེང་ས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བར་

བཏང་འདུག་པ། འདི་ཆོར་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་རང་ལ་འདྲི་བ་
 ལས་འོས་མེད་པས་(༥༦ན)སྒྲིག་པ་ཟབ་ཀྱི་ཐག་དེ་ཁ་ནས་ཆོད་གསུང་བ་
 སོགས་རྒྱལ་པོ་ལས་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོའི་གཏམ་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད། སྤྱོད་
 བཅོན་གཞིས་ཀར་ལྷ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤྱན་དངས། ཡངས་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཆོས་སྤེར་མཆོད་གཞིས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་གོང་སར་ཁྱ་བ་གནང་།
 བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་དུ་སྤྱན་སྤྲོ་བཀའ་བརྒྱད་གྲིས་འབྱར་དང་། བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་
 རྒྱུགས་གསེར་གྱིས་འདྲི་བ་གནང་། རོ་མོ་ལ་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་
 པ་བྱུང་བར། གསོལ་ཁ་བཞོལ་ནས་ཨར་ལ་གཏད་པས་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཚུར་
 བཏུད་དེ། དངོས་གྲུབ་སྤེར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྫོང་བཅུ་
 གསུམ་སྒྲངས། དབྱུས་གཅོང་གི་ཆེངས་བདག་མཛད་པས། གྲམ་པ་ཤར།
 སྦྱོད་ལུང་མད་སོགས་སྤྱོད་གྲུ་མཆུ་རིན་ལ་བཞེས། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་
 མགོན་པོ། ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཅེན་ཆེ་བཏན་ནམས་ལས། གཅེན་གོང་
 མའི་ཐུགས་ལ་བཏགས་པས་དམག་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། སྦྱིད་འོད་
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་པོ་ཐབ་སྦྱོང་ལ་གནང་། འབྲིང་པོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དཔའ་
 བོའི་དབང་ཐུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཏུ་ལྷ་དབྱུག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡན་
 ལག་ནམ་བཞིའི་ཁྱུ་མཆོག་ཡིན་ལ། ཆུང་བ་ཡང་ནམ་དཔྱིད་སྒྲོ་བ་གསར་
 པའི་ངོས་སུ་གཙུག་ལག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཞིག་གོ། །

མཆེད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་དོན་ཡོད་སྟོན་ལ་མ་རྩོ་
མོར་བཞེས་པར་སྤྲུལ་ཏྱིར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། དོན་གྲུབ་དོན་རྩི་
གཉིས་ལས། གཅེན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པའི་
སྤྱན་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱད་པར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་
དོན་དང་མཐུན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ཁང་ལོ་མུ་བའི་དྲུང་དྲུ་ཐུན་
མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་(༥༦བ)དག་ལ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱངས་པ་
མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས་ཏེ་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྤྲུལ། གཙུང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་མཐའ་དག་ཏུ་
ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་གཟིགས་ཏེ། སྟོན་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོས་པའི་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཏྱིར་བསོད་པའི་རྩོ་མོར་དཔལ་ལྡན་པ་ས་
སྤྱོད་བྱ་ཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་ལུས་སྤྱིང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་སྤྱངས་པར་སྤྲུལ་
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཀམ་
དག་དབང་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཐའ་གཟི་བརླིང་
གྱིས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ་སྤྱོདས་པ་སྟེར་བར་རྒྱས་ལ། གཡུལ་ངོར་ཆས་
པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་ཅའི་རྫོང་མངའ་ཞབས་དང་བཅས་པ་ཆབ་
འོག་ཏུ་བཅུད། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཚོ་སྤྱོད་དོན་རྩི་རིང་ལུགས་པ་སྟོབ་
དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཕྱག་སྤྲུལ་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཏེ་ཤིར་

བསྟེན་ནས། ས་འཛིན་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཐེག་མཆོག་སྐྱབ་པའི་འདུས་སྡེ་བཏབ།
ཤེར་ཕྱིན་སྐྱམ་བརྒྱ་པ། ཤེལ་བྲག་གི་ཐང་ཡིག ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
ནམས་པར་དུ་བཞེངས། འབྲུག་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་ཞེས་
བྱ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལ་ཕུ་དུད་མཛད། དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གཉིས་
པའི་ཆེས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་དགའ་སྟོན་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་
ཀྱི་སྟོས་གར་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་བསྐྱེགས་བཞིན་བཙུགས། གདན་ ས་
ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྗན་གྱི་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་
རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མ་རྫོངས་པའི་མཁས་པ་དེ་སྐུན་བྲངས་ནས་རི་བོ་བདེ་
ཆེན་སེར་བྱིམ་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་སྤར་གཙང་དགོན་མཛད། འབྲིང་པོས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་(༤༥)ཉི་དང་། བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བཀྱར་སྟེ་དང་ཕུ་དུད་མཛད། རྒྱུང་བ་
གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྐུན་ཡངས་སོ། །

མཆེད་ནམས་ལ་རྫོ་མོ་འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་བརྒྱད་མི་དབང་
བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྲས་མོ་དོན་གྲུབ་སྤངས་པར་སྤྲས་ངག་གི་དབང་པོ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འཛིག་ཉིན་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་། ལྷའི་དབང་ལྷག་
མཆེད་གཉིས་དང་ལྷམ་གསུམ་འབྲུངས། དང་པོ་ནི། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
སྐབས་མཆོན་མ་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བེད། ལུགས་གཉིས་ལ་མཁྱེན་

པའི་སྤྱན་ཡངས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་
བཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་པ་བྱང་པ་བདག་ཆེན་ཏི་ཤེར་བསྟེན། བྱང་པར་
གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་རྩལ་དུ་ཐོན་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་
མོ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱང་གི་གནང་བ་
ཐོབ་པས་ལྷ་སྤྱན་དན་དུ་འཁོལ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གི་སྤྱན་པ་
ཆེ་ཞིང་། སྤྱག་ཅེ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱུང་སྐབས། སྤྱགས་ཆས་ཀྱི་ན་
བཟའ་སྐྱོར་རྣམས་མ་ཆིག་ཅིང་། ཞལ་དཀར་མ་ཆག་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་
དང་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་མཆར་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ། མའི་གཞོན་པ་འདི་ཡང་། རིག་པ་
འཛིན་པའི་དབང་ཐུག་འདི་ཉིད་བ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་
བའི་མཐའ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱལ། བསྐྱོད་
ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ཐེགས་ཁར། དྲུང་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐང་གྲ་ཆར་སྒོད་ནས་གང་ཟེན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་
བ་ལྟར་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་
(༥༧)ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཐད་དེ་འབྱུང་ན་ནས། ད་བྱ་ཆུང་གིས་གྱང་སྤེ་
སྤྱིད་འདི་ཟེན་པ་ཞིག་མི་འོང་བར་འདུག་གསུང་བ་སོགས་མ་འོངས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ།

གཙུང་ནི་ཐུན་མོང་བའི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་སྟོ་གྲོས་པད་དཀར་

ནམ་པར་སྒྲོ་ཞིང་། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་དབྱང་ཆོག་ས་རྩལ་འབྱུང་གི་ཆལ་
དུ་སྦྲེབ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུགས་དག་དམག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་
བཅན་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། མཆོད་གཉིས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རིམ་པར་བྱོན་
ནོ། །

ཏའི་སི་ཏའི་སྒྲོན་པོ་བྱང་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་
སྤོང་ཕྱེ་ཏུ་བཅན་གྱི་དུས་མཁན་སྒྲོན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་གདུང་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། བཅན་ཐང་
ཤར་བྱོགས་སུ་ཉང་གྲགས་པ་བཟང་པོ་འབྱུངས། གོང་མ་ཏའི་སི་ཏའི་ཞབས་
ལ་གཏུགས་ཏེ་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་རི་རྫོང་དཔོན་མཛད། དེའི་སྤྲས་བཅན་ཐང་
སྒྲོམ་གྲགས་དང་སྒྲོམ་ཤེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་གླངས་མགོན་ནག་གི་སྤྲས་མོ་
བཟ་ཤེས་སྦྱིད་མོ་རྫོ་མོར་གླངས་པ་ལ་སྤྲས་བྱང་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས།
ཀུན་གྲགས་པ། ཀུན་དབང་བ་གསུམ་ལས། འབྲིང་པོས་འོལ་ཁ་ཅེ་རི་རྫོང་
དཔོན་དང་། རྩེ་བས་ཅེས་ཐང་དུ་སྒྲོན་གཉིས་མཛད། ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས་
གོང་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ས་སྦྱུ་པ་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
ཆལ་པ། གཡའ་བཟང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཏྲོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེ་ལོག་སྤུལ་བས།
དགོངས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་འབྱུལ་བར་ཤེར་བཟས་པས་ལུས་སྒོག་
ལ་བསྦྱོས་པ་མེད་པར་ཏྲོར་རྒྱལ་པོ་ཐོག་ན་ཐེ་ལུར་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན། རྒྱ་

མཚན་འབྲུལ་མཁས་པས་འབྲུལ་ཡུན་དུ་པན་པའི་འཇའ་ས་འབྲུག། རྟེན་སྲིད་
ཀྱི་ཞབས་ཏྱིག་ཏུ་འབྲུར་བ་བྱུང་བར་དཔགས། གཞིས་(༥༩ན)ཀ་བྲག་དཀར་
ཁྱོད་ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས་མི་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཤེས་སུ་ཆུག་གི་བཀའ་
ཤོག་གནང་། དེའི་སྒྲས་བྱུང་རིན་ཅེན་དཔལ་དང་། དག་སྟོང་གཉིས་ལས་ཆེ་
བ་ལ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་། རྒྱལ་བ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་བདག་གི་མཐེལ་ལེན་མཛད་ནས། རི་བོ་དགའ་ལྷན་
གྱི་དགོན་པ་འདེབས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྐྱབས། དེ་ལ་འཕྲོང་རྒྱས་
ནས་རྫོ་མོ་སངས་རྒྱས་མ་སྤངས་པར་སྒྲས་རིན་ཅེན་ལྷན་པོ། ལྷན་གྲུབ་པ།
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དངོས་གྲུབ། ཀུན་དགའ་འདྲོམ་པ་རྣམས་ལས། ཆེ་བ་
གོང་མ་ཆེན་པོས་རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐོས་བཞག་གནང་། རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཅ་
བའི་སྦྱིན་བདག་མཛད། དེ་འོག་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་།
དེ་འོག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གི་
གདན་ས་མཛད། དེ་འོག་ཆེ་ས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་དཔོན་
དང་། དེ་འོག་གོང་མ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་།
མཆེད་རྣམས་ལ་གཞིས་ཀ་རིན་སྦྱངས་ནས་སྒྲས་མོ་ལྷ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་རྫོ་མོར་
སྤངས་པ་ལ། རང་སོ་དགོན་ཅོག་པ་དང་སྤྱི་ཆོད་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལས། ཆེ་
བས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུང་བ་ལ་ཆེ་ས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་

ཀ་གནང་། གནས་ཉིད་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་། ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་
 དཔལ་བ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གསན་པ་མང་དུ་
 མཛད། དེ་ལ་རྒྱ་མ་བའི་སྤྲུལ་མོ་བྱ་བྲིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། རྒྱ་མོ་འཇམ་
 དཔལ་ཆེ་རིང་། བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ། མ་ཞིག་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ།
 ལྷུ་མ་གཉིས་དང་དྲུག་ལས། འཇམ་དཔལ་བའི་རྩོམ་ཡར་རྒྱབ་ནས་ཆེ་རིང་
 དཔལ་ འཛོམ་སྤངས་པར། (༥༥བ)སྤྲུལ་ཆེ་བཟོན་རྩོམ་རྩོད་དཔོན་གྱི་
 ལས་ཀ་བཟུང་། ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས་སོ། །

གཞིས་ཀ་སྣེལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ལ། འོལ་ཁ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

གཞིས་ཀ་སྣེལ་བ་ནི། ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་བཟང་པོས་གོང་མ་སི་ཏུའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། ས་སྐྱར་དམག་ལ་འབྱོན་སྐབས། སི་ཏུས་པག་གུའི་ཁྱི་
 དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་
 དཔོན་ཆབ་དུ་བསྐྱོས། དུས་དེར་དཔོན་ཆེན་བཟུང་བ་སོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་
 ཁབ་ཆེ་བ་བྱུང་། ས་སྐྱ་པ་དང་ཉོར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བའི་དུས་
 ཀྱི་ཉོར་སྒྲ་བྱུང་འཕགས་རྣམས་དབུས་སུ་བྱངས། དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོས་པས་གཞན་སྡེ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ར་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱར་ཅིང་བྱ་

ཁ་མའི་སྟེང་དུ་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་འབོད་
གྲོགས་ཀྱང་འདར། སྐམ་པོ་གྲོང་དུ་སྒྲེར་གཞིས་ཀྱི་མཁར་ལས་མཛད། བྱ་
སར་སྒྲེར་བྱ་བཙུགས། ཡོན་བདག་སྟོ་བདེའི་སྤྲུལ་མོ་བདེ་སྦྱིད། ཁམས་མོ།
དཔོན་མོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་གསུམ་རྩོ་མོར་སྤངས་བ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་
བ་རིན་ཆེན། རྩང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གཉིས་བ་ལ་དཔོན་ཤག་བ། གསུམ་
བ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་དང་། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འབྱུངས། དཔལ་
ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཉང་སྦྱད་བསམ་བློ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་ཐོག་ཅིག་མཛད།
རྩང་ཆེན་དཔོན་གྲགས་བས་གོང་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྤྱན་སྤྲེལ་གྲགས་བ་
བྱང་ཚུབ་དང་། རྫོང་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དཔོན་སྟོན་བཀའ་བཀྲོས་ཐོག་
སྟེ་འུའི་རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐོས། གོང་དཀར་ནས་སྟོམ་ལོག་ཆོས་རྒྱལ་གཙུང་
པོ་ཅེས་ཐང་དགོ་བསྟེན་དང་། བ་སྟེ་མཁན་པོས་གཙུག་པོ་ལ་དམག་གི་སྦྱོར་
བ་བཤམས་བ་མཆོ་སྤྲེལ་གདོང་དུ་སྟེབས་སྐབས། དཔོན་གྲགས་བ་རང་གིས་
དམག་དཔོན་མཛད་ནས་འབྲུགས་བས་རྒྱལ་ཏེ། བ་སྟེ་མཁན་(༢༢ན)པོས་
གཙུག་པོ་ལ་མི་དྲུག་ཙམ་ལྔ་པའི་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་སྟོད་བ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་བཏེག། །གཉའ་གཞིན་དུ་གཞིས་ཀ་སྟོན་མཁར་
བཅིགས། ལྷ་ལྡན་སྤྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྱོ་ཐོག་རྩོ་གཙུག་གསར་
རྗེས་བྲུམས་ར་དང་། བར་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་འབྲུབས། ལྷེབ་བྲིས། གོང་མ་སི་

ཏུའི་དགོངས་རྫོགས་སུ། ཆོས་རྫོང་། བཟ་ཤེས་སྒྲང་། བཟ་ནག་། དབུས་སྒྲིང་།
 སོགས་སྒྲིང་། འོད་སྟོང་སྒྲིང་། གྲི་སྒྲགས་གྲ་རྣམས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་
 བཅུགས། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་དགོ་འདུན་བཞི་ཕྱེས་བྱམས་
 བས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན། དྲུང་མཆོར་
 སྒྲར་དྲུང་མཆོར་རས་པས་ངན་སྟོང་ལ་སྟོ་ཚུལ་བཅུགས་པ་བར་སྐབས་སུ་
 ཆད་པ་གསེར་བྱེད་ནས་ཁལ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུས་ལོ་ལྟར་དུ་གསོས། ཆེན་པོ་
 རིན་བཟང་པ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱལ་བ་རིན་ཅེན་སྒྲུ་མཆོད་གྱི་སྒྲིབ་སྟོང་ལ། རོ་པོ་
 རྣམ་གཉིས་དྲུང་དུ་སྒྲན་སྒྲ་འདོན་པའི་རྒྱན། གསང་ནེ་ཏུ་ཐོགས་སོགས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཕྱེ་རྣམས་སུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྟོར་བ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་
 གཅིག་ཏུ་དེ་ཆེ། དྲུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་གོང་མའི་ལུང་གིས་སྟེ་ཏུའི་
 རྫོང་དཔོན་དུ་བྱོན།

རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་མཛད། བྱང་པར་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལུལ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་། ཏྲ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་བྱང་པར་ཅན་ལ་འགྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་དཔོན་པར་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མོ་འཇུགས་པའི་མཐེལ་ལེན་མཛད། འདི་ཉིད་གྱིས་ལུམ་རིན་ཅེན་སྟོལ་མ་རོ་
 མོར་སྒྲངས་པར། དྲུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་འབྲུངས། གོང་མ་

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་(༥༥བ)ཀ་གནང་། གསེར་
གྱི་བཀའ་འབྱུང་བཞེང་བ་དང་། འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཉེན་
པར་བཅས་པའི་ཞབས་ཏོག །དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་
མཁུག་ཆགས་རྣམས་མཛད། དཔོན་གྲགས་པས་ཆལ་བ་དཔོན་མོ་ཇོ་མོར་
སྤངས་པའི་སྤྲུལ་ རྩེ་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་གོང་མ་གྲགས་
འབྱུང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྟག་སྒྲུའི་དམག་རེས་བྱེས་གཉེར་དང་།
ཁྲིམས་ལས། གསོལ་དཔོན་སོགས་ལས་ཆོན་རིམ་པར་མཛད།

རྒྱལ་མཁར་རྩེའི་སྤྲུལ་མོ་སྐལ་བཟང་མ་ཇོ་མོར་སྤངས་ཀྱང་། བར་
སྐབས་སུ་བདེ་དོག་ཅི་རིགས་ལ་བཉེན་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤང་ཏོར་ཆས་སུ་
བསྐྱར་ནས་གོང་སས་ཏུ་དབེན་ཤིའི་ལས་ཀ་གནང་། རྩེ་སྤྲུལ་ཐག་འཐེན་ཆོད་
ཀྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐློས། རིན་སྤངས་པ་ལ་མཇོ་རིར་རྩུས་ཉེས་ཆེན་པོ་བཏང་
བས་དཔལ་གྲགས་ཆེ། དེའི་སྤྲུལ་རྩེ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ། དབང་
གྲགས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་། བསྟན་པ་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟེ་སྤང་
མཛད། མངའ་ཐང་ཡང་ཤེན་ཏུ་མཐོ་བས། འབྲི་གྲུང་རྩོ་ཐམ་མན། ཁ་རག་རྩོ་
བུག་པ་ཅན་ཡན། ཡར་སྤངས་ཁ་འབྲུག་ཚུན་ཞེས་ལམ་ཡིག་མཛད་སྐད།
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། ངག་དབང་བསོད་

ནམས་ལྷན་པོ། ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུང་
དུ་ལ་གྲོངས། སྤེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་དབྱང་གི་
སྦྱོར་བས་མངའ་ཐང་རྣམས་ཞོར་དོ། །

རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་ནི། སྦྱོན་འདོད་ཁམས་སྦྱོད་དུ་དབྱ་གྲོད་སྦྱོར་བཅན་
བྱ་བ། རྟག་སྟགས་བརྒྱའི་ཐུལ་བ་གྲོན་བ། དེད་ལ་སྤར་འཛིན་བྱེད་བ། ཁྲིམ་
གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་མག་པ་བྱས་པའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད། ཡོན་བདག་(༡༠༠ན)
འབུམ་ཉིག་བྱ་བའི་སྤས་སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་བྱ་བ་གསང་
སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོན་ས་བྱབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་གི་སྤས་སྦྱོབ་དཔོན་
ནམ་མཁའ་ལྷན་བྱབ། དེའི་སྤས་སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། དེ་ལ་སྤས་
བཅོན་འབྲས་དོ་རྗེ། གྲགས་པ་བཅོན་འབྲས། གཞོན་རུ་འཕགས་གསུམ་
ལས། ཆེ་བས་སྤར་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆུང་བས་ཉི་རི་གྲགས་འོད་པའི་ཡིག་
དཔོན་མཛད། བར་པ་ལ་སྤས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིག་རིས་མང་དུ་མཁྱེན། འདི་
ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་བཀའ་པོ་ཉ་ཡང་སྤང་། འདི་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་དང་
ཐུགས་འབྲེལ་ཆེ་བས། མཚུར་ཕུའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བཞེང་བར་གྲོན་སྐབས།
བཟོ་རྒྱུ་སྤངས་ན་ཁོ་བོས་མདུན་གྱི་ནགས་རི་འདི་ཙམ་སྦྱོར་ཞོང་ཞུས་
པས། སྤུལ་སྤུ་ནགས་རི་པར་གྲགས། འདིས་མ་གཅིག་ལྟ་སྦྱོན་དོ་མོར་སྤངས་
པར་སྤས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། མ་བཟངས་དར་པོ་

གསུམ་འབྲུངས། ཉང་སྟོད་འདུལ་ཚུང་ཚུ་བྱུ་གྱི་ནང་ཆོན། ལྷན་ཡུལ་སྟོན་མོ་
ལུང་རིངས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལྷགས་པའི་གདུང་བརྒྱུད་འཕགས་པ་
རྒྱལ་ལ་དང་མཇལ་ཏེ་མིང་ཁྱུས་པས། གཅེན་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་དཔལ་
བཟང་དང་། འཕགས་པ་རིན་ཅེན་དུ་བཏགས།

འཕགས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ལས་ཆོན་བཟུང་
གཏམ་ཡིག་ཅིས་གསུམ། མདའ་ཁ་དཔལ་ཅུལ་དང་ལྷན་པའི་ཤར་དུང་སྟོ་
དུང་འདུལ་པའི་གན་པོར་ས་སྐྱ་ནས་བསྐྱོན་ཆ་དང་བཅ་ཆེ་གནང་། དེ་ནས་
བཞི་ཐོག་ཉེ་གནས་ཀྱི་གོ་ས་བཟུང་། པ་ཤེ་ད་ར་ཁ་ཆེ་ཤར་སྟོགས་གོང་མའི་
དུང་དུ་བརྒྱུངས་པས། འབྲི་མཆོམས་གངས་དཀར་པོ་ཚུར་ཤེས་སུ་བཅུག་
པའི་འཇའ་ས་གནང་། གོང་མ་སི་རྒྱའི་དུང་དུ་བྱོན་པར། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་
རྒྱལ། ཤེར་བཟང་། པ་ཤེ་དཀོན་(༡༠༠བ)ཅོག་རྣམས་ཀྱིས་རིན་སྤངས་སུ་
བསྐྱོར་ནས། བླ་ཆོང་འདུས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམ་གཙུར་བྱས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་
ཡར་བྱོན་སྐབས། ཉོར་རྒྱལ་པོས་ནང་ཆོན་ཀྱི་འཇའ་ས་གནང་། ཅེ་ཆོན་དང་
ཕག་རི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྫོང་བཅིགས། རྒྱལ་ཅེ། ལྷ་བོ་རྫོང་གཉིས་ཉི་མ་གཅིག་
ལ་འགྲམ་བཏིངས། བྱང་ཅེ་སོགས་རྫོང་མང་དུ་བཅིགས། ཅེ་ཆོན་གཙུག་
ལག་ཁང་བཏབ།

བདག་ཆོན་འཕགས་པ་དཔལ་ལ་སྤྲས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོ་མོ་མ་

གཅིག་དཔལ་མ་ལ་ནང་ཆེན་ཀྱན་དགའ་འཕགས་འབྱུངས། དེ་ལ་སྤྲས་དཔོན་
མོ་མགོན་པོ་སོགས་སྤྲས་ལྷམ་སྤྲིང་མང་དུ་འབྱུངས་པ་ལས། བདག་ཆེན་
རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་འདི་ཉིད་པོ་བྲང་སྒྲེའུ་གདོང་ཅེར་གོང་མ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་དུ་བྱོན།

གོང་མས་སྒྲེའུ་གདོང་དགའ་ལྷན་ཅེའི་རྟོན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
དཔོན་རབ་བརྟན་དང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཞིག་བྲིས་གསུངས་པས། ཐུབ་དབང་
དོ་ཇི་གདན་ཚུང་མ་ཞིག་ཞུས་པས། ཐུགས་ཉམས་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་བྱུང་།
དེར་སང་ཡང་རྒྱལ་ཅེའི་མི་མ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། གཙང་
དུ་བྱོན་ནས་གྲོགས་པོ་བརྒྱ་ཅེར་རིན་སྤངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་དཔྱང་
རྣམས་སྐབས་སྟེ་མཆོན་རྩས་ལེགས་པ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ནས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་
དང་བཅས་པ་བཏབ། སྤྲགས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་ཞལ་
འབྲེད་དང་། མདོ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཆོས་ཐོག་བཀའ་པོད་རྣམས་ལ་
རབ་འབྲམས་གྲུ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱན་སོལ་བཙུགས། སྐྱེ་འབྱུམ་བཟླ་ཤེས་སྟོ་མང་
དང་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ། བཀའ་འབྱུར་རྒྱན་འཇགས་སུ་བཞེང་བ་སོགས་དབྱས་
གཙང་གི་སྡེ་དཔོན་ཞིག་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་བར་མདོན།
འདིའི་སྤྲས་རབ་བརྟན་བཟླ་(༡༠༡ན) ཤེས་འཕགས། དེའི་སྤྲས་དོན་གྲུབ་

འཕགས་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་པོ་ཕུན་སུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་མངའ་ཐང་ རྒྱན་གནས་ཤིང་། བར་སྐབས་སུ་དུས་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། གོང་མ་སྡེ་སྤིང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་མཛད་པས་སྟོན་དུ་མ་བྱུང་ཏོ། །

སྡེ་པ་འོལ་ཁ་བ་ནི། ཡུང་ཆེན་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྡེ་སྤིང་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྫོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་། ཆོས་རྗེ་བཟང་སྟོང་པས་ཉི་མ་སྤིང་གི་དགོན་པ་འདེབས་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཐེལ་མཛད། རིན་པོ་ཆའི་ཁུ་བས་བྲིས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྤྲེགས་ལུ་ཁ་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲོངས་སུ་འབྱུང་རོ་ཙག་བཞེང་བ་སོགས་སྤྱི་ཆའི་སྟོང་ལ་རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རིགས་ཀྱི་སྤྲས་ནར་སོན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་པའི་ཡུང་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མཐོས། འོལ་ཁ་དག་སྤྲོང་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤིང་། དེ་རྗེས་ནོར་བཟང་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་བ་མཆེད་གྱིས་སྤིང་བསྐྱུངས་ཤིང་སྡེ་པ་རྒྱ་མཆོ་པ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་དམག་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་བས། གཞན་སྡེ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྲོང་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་སྐད།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་པས་མཆོད་ཁང་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱིའི་སྤྲང་བརྟན་བཞེང་བ་སོགས་གོང་མའི་རྒྱན་བཟང་པོ་བཟུང་། དེ་རྗེས་དོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་

ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
གཞུང་ལུགས་སྒྲིན་ཆད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
པར་རྟོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་གྲུས་

མཆོད་སྦྱར་ལེན་ཞིང་། (༡༠༡བ)བྱད་པར་གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པའི་
བསྟེ་གནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱར་བ་སོགས་དག་བའི་ལས་ཀྱི་
ཤུགས་ཟད་པ་མེད་པའི་རལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནགས་སྦྱང་
སྦྱག་པོའི་མཐའ་དབལ་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱན་ཆོགས་རབ་བརྟན་གཤེགས་པར་
བརྟེན། ཞལ་ངོའི་བརྒྱད་རིང་བར་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་
བབས་པའི་ས་སྦྱོང་པ་དང་ཁྱོན་གཅིག་པར་གྱུར་ཏོ།

ཡར་རྒྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྒྲོན་པོ་ཐོན་
མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱལ་བ། སྤར་བོད་དུ་ཡི་
གཏེ་སྟོལ་མེད་པ་ལ། རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་རྟོན་
ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནི་མི་རིགས་པར་སྟོན་བྱེད་པ་མཆིས་ནའང་སྟོན་ཞེས་
གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོངས་འདིར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟའི་སྐད་སྤྲུལ་པ་ལ་

འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་
ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བདེ་སྦྱོང་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ལྟ་བུ་
གངས་ཅན་ཁྱིད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་རབ་གྲགས་པའི། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །

ཆོས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་མ་རྒྱ་ས་ཏྲ། དེའི་སྤྲས་ཡེ་ནག། །
དེའི་སྤྲས་ཉི་མ་སྦྱོང་གསལ། དེའི་སྤྲས་བེར་ནག་ཅན། དེའི་སྤྲས་མོན་མོ།
དེའི་སྤྲས་གཙོ་བོ་ལྷ་སྤྲས། འདི་རྣམས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པ་
ལྟ་བུ་བྱུང་། དེའི་སྤྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་དགལ།
དེའི་སྤྲས་རྩ་མགྱེན་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲས་རྩོ་རྩེ་བཟ་ཤེས། འདིས་དཔལ་
ལྷན་ས་སྦྱར་ཉི་ཤེ་ཀུན་སྒྲིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་
(༡༠༩ན)བྱུང་དུ་བརྒྱུངས་པས། དུ་དབེན་ཤེས་བྱ་ལས་ཆེན་པོ་གནང་།

དེའི་སྤྲས་དཔོན་བཞི་འཛོམས། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་གྱི་རྫོང་དཔོན་ལ་བསྐོས། དེའི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ།
དེའི་སྤྲས་དཔོན་ཆེན་གྲལ་ལྔ། འདི་ཉིད་གྱིས་སྦྱ་ཆེའི་སྦྱོང་ལ་གོང་མ་གྲགས་
པ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་དང་གོང་དཀར་རྫོང་དཔོན་གྱི་
ལས་ཀ་གནང་། འོན་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
པས། སྦྱ་ཆེའི་སྦྱང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་སྟེ་གོང་

དཀར་རྩོམ་གདན་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་བཟུལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་
དཔོན་སྤྱི་མཐུན་བཟུང་སྟེ། སྟེ་པ་རྣམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་མངའ་ཐང་
ཡར་རྒྱས་སུ་གནས་སོ། །

བྱ་པ་བྱི་དཔོན་ནི། དུལ་ཡར་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྲད། མ་དུལ་སྦྲེས་ཀྱི་
འདབས་སུ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གཤོག་བཟང་དང་འདབ་བཟང་གི་རིགས་ལས་
མཆེད་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་ཞེས་གྲགས་ལ། ཡར་སྐྱེས་མཐེལ་དུ་རྣམ་
སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྟོ་བྱར་རྒྱལ་པོ་བྱ་མིག་མས་ཀྱིས་འགོ་བས། །ཞེས་
པའི་ལུང་བསྟན་དུ་སྦྱང་། དུལ་དེར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། གཙུང་ཐོད་པ་
གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་མཆེད་གཉིས་ལས།

ཆུང་བའི་སྤྱི་མཐུན་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་། བྱ་ཤུག་གཉིས་
འཁྱེད་པས་གཅེན་ཀྱི་འབྲིང་སྟེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཨེ་ནས་སྟོགས། བྱར་ནས་
ཤར་མདལ། དུགས་པོ་ནས་གྲོམ་མདལ། གཉལ་ནས་སྟོན་མོ་མིག་རྣམས་
བཟུང་། བྱ་ཤུག་ལ་སྤྱི་མཐུན་རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་སྐྱུག་གཉིས་བྱུང་བ་
གཉལ་སྟོགས་སུ་བྱོན། རྒྱ་མཆོ་གྲོང་མཁར་བཟུལ། གཙུང་གི་སྤྱི་མཐུན་སྦྲེས་བྱ་
ནག་ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་འོད་འཁྱེད་སྤྱི་མཐུན། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་མཇལ་ནས་སྟོན་
རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུ་གཉིས་ལྷས། (༡༠༩བ)གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐོག་
རྒྱུགས་ལ། སྟེ་འོད་འབྱུང་། འཇད་ཏེ་མིག་པ་སོགས་སྦྲེས་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་ལྟར་མཛད། བྱད་པར་སྤྱི་གི་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་
ཆོས་སྦྱོར་ལ་རྩལ་དུ་ཐོན་པས་ཡང་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་གཉན་པའི་
གྲགས་ཆ།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་དུས་སྟག་ སྤྱི་བུ། འོ་མོང་
གསུམ་པོར་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱང་བས། སྟག་དང་འོ་མོང་
གཉིས་བསད་པའི་སོབ་ཀྱང་རྩེའི་མགོན་ཁང་སྤྱན་གཟིགས་ཁྲོད་དུ་ཡོད་
སྟེ། སྤྱི་བུ་དེ་གསོད་ཐུབ་ན་དབྱུང་གཙང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
བདེ་བའི་རྩ་བ་ཞི་བ་གཅིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱི་བུ་
འོར་བས་བྱིས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་། ལྷ་མ་འདི་ལ་བྱར་སྤྱད་དུ་ཆོས་སྒྲོམ་ཆོས་
ལ་དགལ། འོ་མོང་རབ་དགའ་བ་ཆེན་པོ། དྲགས་པོར་བ་ཆོ་རས་པ། གཙང་
དུ་བྱ་ཡུག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི། གཉལ་དུ་ཆོས་གྲ་གྲོང་མཁར།
ཨེར་སེ་པོ། དྲགས་སུ་ནགས་མོ་འོད། བྱར་ན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱག་གང་སྟེ་སྟེ་བཞི་
བྱང་ལ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ལྟོ་སྤྱི་བུ། དེའི་སྤྱི་བུ་མངའ་བདག་། དེ་ལ་སྤྱི་བུ་
དགོ་སྦྱོར་བ། བྱ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་
སྤྱི་བུ་རིན་ཅེན་དཔལ། དབང་སྤྱག་རིན་ཅེན་བཟང་པོ། དྲགས་པོ་བ་བཞི་བྱང་།
དྲགས་གཉལ་ལོ་རོ་རྣམས་སུ་གཞིས་ཀ་མང་དུ་བཙུགས། བྱ་རིན་ཅེན་ཀྱིས་
ཨེ་གཉལ་བྱར་དྲགས་ལོ་རོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་སྤྱད་མཛད་ནས་ཉོར་དམག་བཞོག་

པས་ཀྱན་གྱིས་དཔོན་དུ་བཀྱར། འདིའི་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཅེན་གྱིས་ས་
 སྤྱིའི་དཔོན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གཏུགས། བྱ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་བྱང་དུ་བྱོན། འཤར་པ་ཀྱན་བསོད་ལ་
 སློབ་དཔོན་བཙུག་ནས་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་(༡༠༣ན)
 སྤངས་པ་མཛད། ཨ་མི་བྱ་ནག་གི་དུས་ལ་ཡང་རྩེར་མགོན་ཁང་སོགས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་མཁར་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱ་
 རྩེར་གྱི་རྩེར་སྤྱི་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་མཛོད་ནག་དུ་རྒྱས་བཏབ། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འགྱུར་གསེར་ལས་བྱུང་པ་བཞེངས། ཆོས་སྤྱིའི་གྱིས་མཐོ་བའི་འགོ་
 ཚུགས། འདིའི་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁར་ཆེན་སྤྱི་ལ་བྱ་བ། མངའ་
 བདག་ཆོས་སེང་འོད། བྱ་ཐུབ་པ་དཔལ་རྣམས་ལས། དང་པོས་དཔོན་ཆེན་
 འོད་ཟེར་སེང་གེ་ལ་འདམ་དུ་རྫོངས་ཁྱུ་བར་བྱོན། རྟེན་རའི་བྱ་གཉེར་གྱང་
 འདིའི་རིང་ལ་བྱུང་། མངའ་བདག་ཆོས་སེང་འོད་འབྱི་གྱང་གི་སྤྱི་ཚ་ཡིན་པར་
 བརྟེན། འབྱི་གྱང་ནས་བྱར་དུགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་སྤྲུལ་མཁར་ཆེན་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་བཟང་པོས་བཟངས་མོ་ཆེའི་མཁར་པོ་མཛད། སྤྱི་ཡང་རྩེར་ཁྱི་
 དཔོན་གྱི་གོ་སར་བྱོན།

དེའི་སྤྲུལ་དགོན་ཅོག་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་བཟང་
 གིས་རྩེས་ཐང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། བཤད་སྟོན་བཟང་པོ་བཏང་། གོང་མ་སྤྱི་

སྲིད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱ་པའི་ཁྱི་དཔོན་ལ་བསྐྱོས། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་
བ་བཟ་ཤིས། །ལྷ་ཀྱུ་དཔལ་མགོན། ཐུབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལས། དང་
པོས་སྒྲེལ་གདོང་ཅེར་བྱོན། གོང་མ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་བྱུང་ལའོར་མཛད། བྱ་པ་ཁྱི་
དཔོན་གྱི་གོ་སར་བསྐྱོས། སྤྲུལ་བྱ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས། བརྒྱ་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་
པོ། བྱ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ། སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། བྱ་ལོར་བྱ་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས་ལུངས། གཙུང་ལྷ་ཀྱུ་དཔལ་མགོན་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ལྷུང་སྤངས་ནས། བཟང་མོ་ཆེར་
མཁན་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། སྤྲུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ནི་མཛད་པ་ལུངས་
མེད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་(༡༠༣བ)ཏུ་མཛད་ཅིང་གསུང་རབ་ལ་
མཁས་པར་གྲགས། བྱ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཅེས་ཐང་ནས་དཔོན་ས་དོ་རྩེ་
རིན་ཅན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྟོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཁྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་སྤར་ཡང་
སྒྲེལ་གདོང་ཅེ་ནས་གོང་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱོ་ཇ་བཟང་པོ་བྱ་ལོམ་
པ་གནང་། བྱ་པ་ཁྱི་དཔོན་གྱི་ཞལ་ངོ་གཅིག་ལ་འདི་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་།
ཆོས་རྩེ་ཀམ་པ་རྩེ་བྱུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས། གསེར་གྱི་
བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ཐོག་བྱངས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་བཞེད་བ་སོགས་
རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ལས་མང་ཏུ་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གོས་དཀར་མ་
ངོ་མོར་སྤངས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་ལོམ་པ་བཟ་ཤིས་དང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་

མཆེད་གཉིས་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་གླིང་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། གཉལ་
 ལུང་པ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་འབངས་སུ་སྤྱད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་
 པའི་སྦྱ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་འབྱོན་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་འགའ་ཞིག་སྤྱིང་བར་
 མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲུག་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 གྲགས་པས་སྦྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བཀའ་ནན་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བསྐྱུངས་པའི་སྤྲས་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱ་དང་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ། དེའི་སྤྲས་གོང་
 མ་ཆེན་པོ་མི་པམ་ཆེའི་དབང་པོ་དང་། དམག་དཔོན་སྟག་དོ་རྩེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྲས་ཀམ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་དང་། གངས་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་བྱུང་ངོ་། །

དགའ་ལྡན་པ་དམག་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤྱིད་འོད་ཡར་
 ཕྱོགས་གླིང་ཞེས་པར། མི་ཚུང་དོན་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་དེས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་
 བཅན་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་པོ་མགར་ཀྱི་རིགས་ལས། དེ་ཉིས་དགའ་བདེ་བཟང་པོ་
 ཞེས་པ་ཚལ་པ་ཁྱི་དཔོན་ཀྱི་གོ་སར་ཡོད་པར་དེ་ལ་གཏུགས། དུས་འགྱུར་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་སྤྱིད་པག་མོ་བྱ་པའི་རྫོང་དཔོན་གཞིས་ཀ་སྦྱེལ་པའི་བྱག་
 གཡོག་མཛད། ཉང་བཟན་དགའ་ལྡན་ཀྱི་མེ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས་དགའ་
 (༡༠༩ན)ལྡན་པའི་མིང་ཐོགས། དེ་ལ་སྤྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དབང་
 དར། རྣམ་སྤྲས་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་བ་སྦྱེལ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་ལ་
 བཏགས་པས། དབྱེ་ནག་བསོད་རྒྱལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། བྱང་ཕྱི་ཆོས་ལུང་དང་

ཡང་དགོན་ནང་སོར་གཏོགས་པ་ཕུད་རྗེས། ལྷན་ཀ་གཉིས་ཀས་གཙུག་ལྷན་གྱི་ལ་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ལ་གནང་། འབྲིང་པོ་སྤྲུལ་ས་བོན་གྱི་བདག་པོ་མཛད། ལུང་བ་འབྲོང་རི་སྟོན་རྫོང་དུ་ཡོད་ཐོག། རིན་སྤངས་པའི་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུགས་ནད་ལ་བརྟེན་རྫོང་གཏད་ནས། ཚལ་དུ་མཁར་ལས་མཛད་ནས་བཞུགས། དབྱི་ནག་བསོད་རྒྱལ་མ་མཆེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནང་སོན་མ་མཁར་རྒྱལ་པོས་བར་སྐབས་ཚུ་ཞོལ་སྤྱན་པོ་ཅེ་བཟུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱེལ་པ་ནང་རྫོས་དུས་རིན་སྤངས་པའི་དཔུང་སྟེ་ཐང་དུ་འབྲོར་ཐོག་ཚུ་ཞོལ་གཏད། རྩ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་དང་། བསོད་ནམས་གཉིས་ལས། ཆེ་བ་རབ་དུ་བྱུང་། ལུང་བ་ལ་སྤྱེལ་པ་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་བདེ་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན། རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་དཔུང་སྤྱིད་ཞོད་དུ་བཅུག་སྐབས། རིན་སྤངས་པར་ངོ་གཏད་པའི་དམག་གི་སྟེ་བསྟེ་མཛད་པས་སྟེ་ཏུ་དང་པོ་ཏ་ལ་སོགས་རིན་སྤངས་པའི་ཕྱག་དུ་འབྲོར་པའི་ལག་རྟགས་སྟེ་ཉིང་ཁུང་གི་སྟེང་སྟེ་མདའ་ཚུ་སོ་ཁ་ཡན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ལ་གནང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྟེ་སྤྱིད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དཔུང་གཞུང་པོ་རབ་ཐེབས་སྐབས། ཡར་རྒྱལ་རིན་ཅེན་བཟ་ཞེས་ཀྱིས་འཆམས་སྦྱར་ནས། དགའ་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཞབས་སྤྱིར་འབྱུངས། ཤིག་པ་ལ་སྦྱོར་མོ་སྤྱང་དང་སྤྱིད་ཞོད་གཡས་རུའི་རུ་དཔོན། དགའ་ལྡན་པར་བདེ་ཆེན་དུ་གཏོགས་པའི་

ཆུ་སྟོ་བྱང་ནམས་དང་། ཡར་རྒྱལ་པར་སྟེ་འཛོམས་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་།
 གོང་མའི་(༡༠༩བ)ཞབས་ཏོག་ཏུ་འབྱུང་བས་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་
 འབྲུལ་སྤང་གིས་གཙོས་སྦྱིད་འོད་ལུང་པའི་ཁྱིམས་བདག་ཏུ་ལུང་བྱད།
 གཏན་ཁ་ཤེལ་ཐམ་གྱིས་ཆོད། འདི་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་ར་རུ་ལྷ་བསྐྱུང་གིས་གོང་མ་
 ཆེན་པོ་ཆུ་འོལ་དུ་བཞུགས་སྐབས། རིན་སྤངས་པའི་དམག་གིས་ཁང་བཙར་
 བར་ར་རུ་ལྷ་བསྐྱུང་གིས་གཙོས་པས་ཁ་སྐྱབ་ཆེ་བར་བཏང་བས། གོང་ས་
 ནས་དམག་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནང་། གྱི་རི་སྟག་ཅེའི་མི་
 བརྒྱད་ཇོགས་རྩེས་དགའ་ལྡན་པ་དང་ཁྱོན་སྟེལ་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འབྱུངས་པས་གཉིས་ཆུང་དུ་ལ་གྲོངས། ལྷམ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་འཕྱོང་རྒྱས་
 ཏོར་བསོད་པའི་རྩོ་མོ་དང་། ལྷམ་དུ་དཀར་སྟེ་སྦྱིད་གྱི་བདག་པོར་བཞེས། དེ་
 འོག་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་གངས་ནས་ཇོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་ཞུས། མི་
 རིང་བར་སྟེ་སྦྱིད་ཞལ་ངོ་ནང་དུ་སེལ་ཞུགས་སྐབས་དགའ་ལྡན་པའི་དཔྱང་
 གིས་སྦྱོར་མོ་སྤྱང་ཇོང་དམར་འབེབས་སུ་བཏང་། སྟོད་ལུང་དང་འཕན་ཡུལ་
 གྱི་ཇོང་མངའ་ཞབས་པལ་ཆེར་སྤངས། གངས་ནས་ཆུ་འོལ་མཁན་ཆེན་པར་
 བཀའ་བཏུན་གནང་བའི་དཔྱང་གི་རྒྱུ་མཛད་ནས་ཆུ་འོལ་འབེབས་པ་
 དང་། གོང་དཀར་ནས་ཞབས་དུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ཅེའི་ཁྱིམ་ཐེབས་པའི་
 ཞབས་འདེགས་མཛད། གཙུང་སྟེ་པ་བཟླ་ཤེས་རབ་བརྟན་པས། གོང་མར་

ལར་རྒྱབ་ནས་ཞབས་འདེན་ཞུས་སྐབས་སྐྱིད་ལོད་ཀྱི་དབྱང་ནམས་སྟོ་ཁར་
བཏོན་པ་སོགས་སྡེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཏོན། གཞིས་ཀ་བྲག་
དཀར་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གནང་། སྐྱིད་སྦང་ནམ་རྒྱལ་སྦང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་སྦྱིང་
མཁར་དུ། སྡེ་གདོང་ཡར་རྒྱབ་སོགས་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱང་ནམས་འབྱོར་བའི་
སྦྱིང་དུ། སྡེ་པ་བྲག་ཤིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་མཛད་ནས་(༡༠༥ན)མཆོངས་པ་
དང་། སྟོད་ལུང་མཆོ་སྒྲ་གདོང་དུ་ཡར་གོང་ཆུ་སྒྱུག་གཉལ་བྱར་ལོར་གསུམ།
སྟོ་བྲག་དྲགས་ཀོང་དུ་རྒྱལ་བཟང་གི་དབྱང་ཞིབ་སྦྱིལ་བྱུང་བ་བསྒྲིག་སྒྲུབ་པ་
སོགས་དབྲ་ཐོབ་ཏུ་མངོན་པར་སྡེ་བའི་དཔལ་གྲགས་ཀྱིས་སྤོང་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་ལ་སྦྱིངས་པ་སྦྱིང་རུས། དཔལ་ལྷན་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་
ཆེར་སྟོ་རྒྱ། འབྲུལ་སྦྱང་གཙུག་ལག་གི་གསེར་ཐོག་བཅོ་བ། རིན་ཅེན་སྦང་
དུ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་གྲ་
འཇུགས་པ་སོགས་ནམ་དཀར་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆེ་སྦྱང་གིས་ལེགས་བྱས་བུཊ་
རི་ཀའི་ཆལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རིགས་རུས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟེང་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་དང་། མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཉི་ཤེར་བསྟེན་
ནས་བཀྱར་སྟེ་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་མཛད། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་

དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྲ་དབང་ས་སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་སོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲེ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་མངོན་པར་
མཐོ་ཞིང་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ། ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་རྗེ་གསུམ་
ལས། གཅེན་གཉིས་ཀྱིས། ཅེ་ནས་གོང་མའི་ལུས་རྩོམ་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུལ་
མགོན་པོ་རབ་བཏྲ། རྗེ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་རྗེ་མཆོ་སྤྲེས་རྗེ་རྗེ་ནམས་བྱང་
རོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤྲེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་འདུ་ཆུང་ས་ཀྱི་ལྷོན། །གནམ་
བསྐྱོས་རྒྱལ་སྤྲིད་ཡལ་འདབ་སྤྲུག་པོ་ལས། །བསོད་ནམས་དབྱང་གིས་སྤྲིད་
པའི་མི་བདག་འབྲས། །མངའ་འབངས་དགའ་བའི་འདོད་རྒྱ་ཆར་དུ་པག། །
(༡༠༥བ)རིགས་རུས་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་དབྱས། །སྤྲོབས་འབྱོར་གསེར་
ཀྱི་འཛིན་མས་བསྐྱོར། །ཡ་རབས་ནམ་ཐར་ལྷན་པོའི་ཅེར། །རྒྱལ་ཕན་ཉི་
དབང་ཆོགས་ཀྱི་འདུས། །ཆོས་སྤྲིད་སྤྲང་དོར་གནས་ཀྱུན་ལ། །མ་འདྲེས་
གཟིགས་པའི་སྤྲུན་སྤྲོང་ལྷན། །སྤྲེ་སྤྲིད་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་པ་གང། །སྤྲིད་
འདིར་མཐོ་བའི་ཁྲི་ལ་འབྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་མ་ཉའི་སི་རུ་ནས་བཟུང་སྟེ། བོད་གཉན་ཞན་ཀྱི་གོ་རིམ་
སིལ་བྱར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར། སྤྲིད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་པལ་ཆེར་ནི་སྤྲེ་

སྲིད་གོང་མའི་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཤིང་། ལུང་དང་ལས་ཀ་གནང་བ་ཤིས་ཆེ་
ནའང་། ས་སྐྱོང་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་ནི། གོང་ནས་ལུང་དང་འཇའ་ས་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་
པར། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་
བརྒྱད་ཅི་མ་མེད་པ་གནས་ལྟེ་འོད་སྤངས་ཀྱི་སྤྲས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་
བཅན་གྱི་བརྒྱད་ཆ་བ་ཁྲི་བཟ་ཤིས་བཅེགས་པའི་སྤྲས་གསུམ་གྱི་འོད་ལྟེ་
ལས་རིམ་པར་བྱུང་བ། འོད་སྐྱིད་འབར་གྱི་སྤྲས་གཙང་ཆ་སྟོན་དུག་ལས་
བརྒྱད་དེ། གདན་ས་ཐེལ་གྱི་མདར་བཅད་པོ་ཆ་བ་རོང་བ་ཞེས་མི་དཔོན་
ཞིག་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བ་རྩོམ་རྒྱལ་པོའི་དུས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་
བརྒྱད་ནང་སོ་མདའ་སྤྲད་པས། ཨེ་སྟོད་ཚུ་ཆོན་ཁ་ཞབས་སུ་རི་ལ་ཅ་རྒྱ་བོ་
སྤྲེས་པ་ཞིག་ན་གཞིས་ཀ་བཅེགས་པས་རྒྱ་རི་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས། དེ་ནས་
ལྷ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཞལ་ངོ་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས། ལྷ་དབྱ་
ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་རི་རྫོང་དུ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། རྒྱ་རི་སྟོག་མཁར་དུ་ལོ་གསར་
གཏོར་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་སྟོལ་བཅུགས། ལྷ་དབྱ་ལས་པས་སེ་ཆེན་རི་སྟོ་
སྟོགས་སུ་ཐེབས་པས། དུལ་དུ་བཟ་(༡༠༦ན)ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་མང་དུ་
བྱུང་བས། དུལ་མི་ནམས་གྱིས་ནས་ཕུད་ཁལ་རེ་ཕུལ། སྤྲི་དཔོན་དུ་གྱུར་
ཏེ། རི་སྟོ་བཟ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་པོ་བྱང་གི་ལྟེ་བ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་འཇིག་

རྟེན་དབང་ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་རྗེས། ལྷ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་དང་ལྷ་ཡུལ་
འཁོར་དབང་ལྷག་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་བྱང་། འདིའི་དུས་སུ་སྐྱལ་སྐྱ་བདེ་ཆེན་
སྤངས་པས། ཨེ་ཡི་ནང་དུ་ཁྱག་མཆོ་ལན་གསུམ་ཁོལ། །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་
མིང་ཅན་བྱ་བ་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕེལ། བྱང་པར་ལྷ་ཡུལ་འཁོར་
བས་ལང་གའི་གྲོང་བྱེར་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྷ་བྱའི་བཅན་རྫོང་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་
མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་རང་དབང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བསོད་ནམས་
རབ་བརྟན་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལས། བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས།
ཆད་དཀར་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཇུགས་པ་སོགས་རྒྱལ་
སྤྱི་ཆོས་བཞེན་དུ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས། ལྷ་དགའ་ལྷན་དཔལ་འབར་གྱིས་བྲིས་
ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཆུ་ལྷག་ཏུ་མཛད།

རོག་པ་ཅར་མི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་ཉམས་ཀྱི་སྒོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་
ནམས་མིང་གི་སྟག་མར་བཅོམ་པས་མགོ་ལག་ཁྱག་གི་རལ་པས་སྟགས་པ་
སྤངས་པ་སོགས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དབུ་མོག་བཅན་པོ་གྱོན། དེ་རྗེས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་རྒྱལ་
གྱོན་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་སྡེ་འཇུག་སྟོལ་བ་གཙོ་བོར་

མཛད། འོན་ཀྱང་ལས་ངན་གྱི་རྩ་སྟོང་དྲག་པོས་བདས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཕར་
འགྲོའི་རིགས་ཅན་ན་གྱའི་མགྱིན་པར་འཇུག་འདོད་ཀྱིས་ཚུར་གྲོལ་གྱི་སྡེ་
གཟར་འགའ་ཞིག་བྱང་(༡༠༦བ)བ་རྣམས་བཀའ་བྲིམས་སྦྱར་བའི་བྱེད་པོ་
བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཞི་དྲག་གི་སྦྱོར་བ་དུ་མས་བསྒྲིག་པར་
བྱས། བློ་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅོན་
ཞིང་། བྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱར་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་
སྙང་ག་གི་དབང་སྤྲུག་དཀའ་ལྡན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
བློ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་མངའ་ཐང་འགོག་པ་མེད་པའི་སྤང་
བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོ། །

སྤྲུམ་པ། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ཡིས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་སར། །སྐྱབས་
གསུམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་སྦྱར་ན། །ཁོར་འཇིན་ཆེས་བཞིན་སྦྱོང་
བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །སྦྱོང་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་རང་གིར་བྱས་ཀྱིས་དོགས། །
ཨེ་མ་བྱོད་ཀྱིས་སྡེ་བཞིའི་ནོར། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
བྱངས་པའི་མཛད་མེད་གན་མཛོད་འདི། །རེ་བ་སྦྱོང་བའི་དཔག་བསམ་
དབང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་གནམ་བསྐྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་སེ་ཆེན་གན་
ཀྱི་ལྷང་གིས། །ཁ་བའི་རྒྱལ་མང་ཡོངས་སུ་བཅེགས་པའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་

པོའི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལ་ཕུལ་ཏེ། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་
ཟུང་གཅིག་ས་ལ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།

དེ་ནས་ཟླ་བའི་འཕྲེང་བ་བརྩ་ཕྱག་བདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་བ་ན། གང་
གིས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་རུས་པའི་གོ་སྐབས་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་རིང་དུ་སྤངས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བ་ཅན། སའི་ཆངས་པ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་གཞན་བྲིང་མི་འཛོག་པའི་དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་པོད་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་གྱིས་བོད་ཡངས་པའི་ས་ཀྱན་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ནས་བཟུང་། དུས་ལུན་
རིང་པོའི་བར་དུ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤེ་སྤིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་གདུགས་
དཀར་པོ་(༡༠༥ན)གཅིག་གིས་འོག་ཏུ་བྱབ་ཚུལ་སྟོན་དུ་བཙོད་མ་ཐག་པ་དེ་
ལྟ་ནའང་། ཞབས་བྱང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པའི་མཆུག་ཏུ། ཕག་གྱའི་མཆོན་དོན་མི་རྒྱག་པ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་
རྒྱལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་སོགས་དུས་འགྲིག་པས། འཕྲེང་མགོ་གཏེར་སྟོན་
ཞེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་དབང་ཕུག་གི་ཕྱང་བསྟན་དུ།
སྐྱ་སྟན་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟོ་རུ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་སྐུལ་པ་ཉིད་ཅུང་ཐའི་
མིང་འཛིན་བྱང་གྱུར་ན་ཅུང་སྟོ་བྱང་སྟོ་བྱར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅུང་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོའི་
བསྟན་པ་འཛུགས་ཅུང་མི་ལོ་ལྷ་བརྩར་བདེ་ལ་འགོད་ཅུང་སྐྱེ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་མ་
འགྲིག་ན་ཅུང་ལུལ་དེ་རང་འཕོ་གུད་པ་དང་ཅུང་མཐའ་མ་རྒྱང་གིས་འབྲེར་དུ་ཉི་ཅུང་

ཞེས་སྒྲེ་བ་འཕྲེང་མགོ་བའི་མི་ངོ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བའི་ལུང་
བསྟན་དང་། གནང་ཅེ་ནས་གྱི་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་དུ། གཙང་ཕྱོགས་རྒྱལ་
པོ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེ། སྤྱི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་བདུད་དབང་མ་གྱུར་ནེ། ཞེས་
བ་ལྟད་བཅུག་བ་མིན་ན་རིན་སྤངས་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་པོ་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་བཞག་པ་སོགས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲུགས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་
ཐེབས། བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆ་བ་མངའ་རིས་བཏ་ཆེན་དང་རིགས་འཛིན་ལེགས་
ལྷན་བའི། སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་འདུས་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། འཛམ་གླིང་
འཁར་སྤྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། བདུད་མོ་རྫོ་སྤྲུལ་ནག་མོ་ལེ། བྱ་དགུ་སྤྲུལ་
ནས་འཛམ་གླིང་འཛོམས་སུ། བྱེད་པར་བོད་ལྷུལ་གངས་ཅན་འདིར་ཅེ། མ་འོངས་
བཞི་བཅུར་ཉེ་དུས་སུ། བདུད་སྤྲུལ་དགུ་དང་དེ་སྟོན་དགུ། བཅུན་མོ་ཕྱི་ནང་
ལས་བྱེད་དགུ། བང་འཕྲིན་དབྱ་གཙོ་དམག་དཔོན་དགུ་དགུ་དགུ་བརྒྱུད་ཅུ་
ཅ་གཅིག་གིས་ཅེ། འགྲོ་ཀུན་ཁ་ལོ་བྱར་དུ་(༡༠༥)འབྲིད་ཅེ། ཅེས་བའི་དུས་
རྟགས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཏེ། རིན་སྤངས་བའི་སྟོན་པོ་ཞིང་གིས་བསམ་འགྲུབ་ཅེའི་
རྫོང་དཔོན་གྱི་ཐོག་། སྤྲུལ་ཐང་བ། རོར་བྱུང་བ། བརྒྱ་ཆོ་བ་སོགས་སྟོ་བྱུང་གི་
དཔོན་རིགས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བཏགས་བྱས་བའི། སྒྲེ་བ་རོང་བར་འབངས་
བྱེན་ལོག་གིས། སྒྲེ་གཟར་ལན་སྤྱི་ཁ་ཡར་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་ཐེ་འཕེལ་དུ་
སོང་སྟེ། གཙང་སྟོད་རྒྱལ་པོ་ལུང་གིས་དབྱས་གཙང་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་

ཆབ་འོག་དྲུ་བརྩལ་པའི་མངའ་ཐང་གི་དཔལ་སྤྱན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་དག། །རི་
 ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སེང་གི་མའི་བྱའི་མགྱུན་པར་ཚུད་པ་ལྟར། མངའ་
 འབངས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་རང་གིར་འཛིན་པའི་བྱེད་པོ་ནི། རྩོད་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནི། གཏེར་
 སྟོན་དེ་མེད་སྟུན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། སྤྱིར་ཡང་མཐའ་དམག་ལན་བདུན་
 མཐའ་མ་ལུང་བཟོ་བླ་ཁྱིའི་སྦྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལུང་བོད་ཁམས་དར་ཅིག་བདེ་
 ལ་སྦྱོར་བ་འབྱུང་ལུང་ལུང་ཞེས་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་མའི་སྤྱིད་པའི་
 རྫོས་གར་ཅན་ཡིན་པར་ལུང་གིས་བེན་བས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྦྱིང་
 རྟེན་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་ཆོས་སྟུན་
 རྒྱལ་པོར་སྦྱེ་བ་བཟུང་ནས་པན་བདེའི་འོད་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བཀྲུགས་པ་སྟེ།
 གང་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱེ་བོ་རང་ཉམས་གྱིས་སྦྱོད་པའི་སྤྱང་ཚུལ་སྟུན་པ་
 མཐའ་དག་རྒྱུད་དུ་བསྤྱིངས་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 སོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་སྟེ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ། ཨོ་རྟོག་
 ཆོ་པ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆན། ཉོ་ཞོད་གྱི་དཔོན་པོ་ཉ་ནའི་ལ་རྩོ་མོ་ཨ་
 ཉའི་ཉ་ཕུན་སྤངས་པར་སྤྱས་ལྷ་བྱང་བའི་གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཚུ་པོ་
 ཉའི་ལོ་ལ་(༡༠༥ན)འབྱུངས། མཆན་ཐོ་རོལ་བའི་རྟུར་བཏགས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། མགོ་དཀར་གྱི་དམག་ཁྲི་ཕྲག་

ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། དམག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་མཆོངས་པས་པ་རོལ་གྱི་
དབྱང་ཆོགས་མཐའ་དག་འཛིག་ཏེན་སྤྱི་མའི་ལྷན་མོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བར་
བྱས་པའི་གྲགས་པས། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མགྱོན་བཅུ་མའི་ཡུལ་དུ་
རྒྱ་བའི་འགྲན་ཆེ་གཉིས་པ་བྱས་སོ། །

དེ་སྐབས་ཡུལ་སྟོགས་དེ་དག་མཐའ་འཁོབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱོའི་རྒྱལ་ཁམས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལས། སོག་པོའི་
ཡུལ་གྱུ་གཞན་དག་ཏུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་བྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་
ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་དགའ་སྟོ་
དང་བཅས་ཏེ་སྟོགས་དེར་བྱག་བཅའ་བས་དབྱལ་བ་སྐྱངས་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་
ཅིང་། བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པ་ནི། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་ཤལ་ལ་གཉན་པོ་
གསང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

མེ་ཏྲ་དགྲང་ལོ་ཉིར་ལྷར་སྟེབས་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྲོངས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
མཁོ་དགྲའི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་མཆོག་དམན་གྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་
བཏང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་དང་། རྣམ་སྟོན་ལན་ལ་རེ་བ་ཅམ་
མ་ཡིན་པར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གྲགས་གྱིས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་
པོས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ། བདེན་སྟོང་གི་ཅིས་

ཟེན་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

གྲང་འཕགས་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཆེ་དཔྱལ་བའི་མེ་འོབས་
གྲང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་
ཉིད་དེ། དེ་སྐབས་ཁར་ཁ་དང་ཨོ་རོད་པན་ཚུན་དུ་གཡུལ་(༡༠༩བ)རྒྱབས་
པོ་ཆེ་བ་འཕམས་པའི་འབྲུག་ལོང་གིས། སྟོག་གཙོད་པའི་སྟེག་པའི་ལས་རྩམ་
པོ་ཆེས། ངན་སོང་ཟུ་མཐའ་མེད་པའི་ནགས་སྒྲང་སྒྲུག་པོར་བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་
བ་ལ་བཙོན་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
དུ་གྱུར་ཏེ། ཁར་ཁ་ཨོ་རོད་པན་ཚུན་དུ་འགྱུལ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་
སྐབས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བཙན་པོ་གྱོན་ཏེ།
ཁར་ཁའི་ཁྲིད་དུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོན་ནས། གཞུང་དཀའ་ཆེགས་ཚུང་
དུས་བསྐྱམས་པར་མཛད་པ་དག་ལེགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
ཐར་རོ། །

སྟོང་འཁོར་ཆོས་རྗེ་དང་ཁར་ཁའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ། དའི་
གྲུ་བྱི་ཞེས་ཆོ་ལོ་བྱིན། སྤར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
ཨོ་རོད་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སྤྱག་ནས་ཞུས་པའི་ཆེ།
གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་གི་བ་གནང་བར། ཨལ་ཏན་གོ་རིལ་ཟེར་ཞུས་པས། ད་
ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་དར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་
སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་བདག་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཏོད་པ་ནི། ཆོས་
སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་བཅན་སྐམ་པོ་གཉིས་པ་ས་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་ལྟ་
ནམས་སྐྱེད་ངོ། །སྒྲུར་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་བྱུག་ལ་གཞུང་དང་ཆིངས་ཡོད་པ་
ནམས། ཆ་དཀར་རྒྱལ་པོས་བཞེག་པའི་དུས་འཁྲུག་ལ་བརྟེན། བོས་པོ་
འགའ་ཞིག་ཁར་ཁའི་ཁྱོད་དུ་འོངས་པར། དཔོན་པོ་ནང་པན་ཚུན་ཅོད་པའི་
ཆེན་གྱིས། ཁར་ཁ་ཆོག་ཐུང་ལུལ་ནས་སྒྱུགས་ཏེ་མཆོ་ཁར་འོངས་པ།
སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། དེ་ཞིག་
མངའ་ཐང་ཆེ་བར་བྱུང་བས། ནག་པོའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་ནམ་པར་བརྒྱམས་
པས། བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་(༡༠༩ན)པ་ལ་
ལོག་པར་འཁྲུབའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་
པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་བཅུག་པའི། རང་ཡུལ་ནས་
དམག་གི་དབྱུང་ཆོགས་དང་ཆབས་གཅིག་པར་བཏེག་པ། མེ་སྐང་ལྷ་བ་དང་
པོར་མཆོ་ཁར་འབྱོར་ཏེ། སྟོབས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤས་ལང་ཀའི་བདག་
པོ་ལྟ་པའི་ལམ་དུ་བཏང་བ་བཞིན་ཆོག་ཐུའི་དམག་ཁྲི་ཐུག་བཞི་དང་བཅས་
པ་མིང་གི་ལྷག་མར་བཏང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཚུན་མངའ་འོག་དུ་
བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངའ་འབངས་ནམས་བདེ་བར་

བསྐྱེད་སྤྱོད་། དེམ་གྱིས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱོན། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་། བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་ར་
 ས་འབྲུལ་སྒྲིབ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱལ་ཕྱན་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་བསྐྱོད་
 བྱེད་བྱེད་ཉི་བར་འགོད་པའི་ངལ་སོར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་དང་ལས་ཀ་སོགས་མཛོན་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཕྱིར་ལམ་གདན་ས་ཆེན་
 པོ་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། དེ་དགོངས་ཉིར་བདུན་
 ཡིན་ནའང་། སྟོན་གྱི་དུས་དེའུ་སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མཐོང་བའི་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀར་བ་བྱུང་བས། བསྟན་སྤྱིང་མཐོང་དག་དཀར་འཇམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་
 འབྲེལ་འབྲེག་། དེ་སྐབས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་མཐོང་དག་མངའ་འོག་ཏུ་ཆུག་
 པའི་མཆོན་ལྷས་ལེགས་པའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག། སྦྱང་ལོའི་དགུན་ཐོག་
 མཆོ་ཁར་ཕྱིར་བྱོན། དེ་ཡང་བར་ཁམས་སུ་བེ་རི་དོན་ཡོད་ཀྱིས། ཀུན་
 མཐུན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྩེ་ས་སུ་ཞུགས་པ་མཐོང་དག་ཉི་བར་འཆོ་ཞིང་།
 བོན་ཁོ་ན་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན། ས་ཡོས་ཉིར་སྦྱོར་པའི་ནང་དུ་བེ་རིའི་ཐོག་ཏུ་
 དབུང་ཆོག་ས་རྣམས་བཏེག། མངའ་འབངས་པལ་ཆེར་སྦྱངས། (༡༠༩བ)
 ལྷགས་འབྲུག་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིར་ལྷ་ལ། བེ་རི་དཔོན་པོ་སོགས་མཐོང་
 བཅོན་པོར་གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་
 པོས། ཁབ་ལེན་དོ་བ་དང་ལྷགས་སྤྱིའི་སྦྱང་ཚུལ་ལྟར་བྲིམས་ཀྱི་དོར་ཆེན་

པོར་ཡོངས་སུ་བཅུག། །མི་བདེ་བའི་ཙ་རྒྱུན་མཐའ་དག་གནས་ནས་དབྱུང་།
ས་དགོ། །ཀར་འབྱུག། །སྟག་ལུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་བྲིམས་དོང་དུ་ཚུད་པ་
རྣམས་བཏོན་ཏེ་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ། །འཇང་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤོར་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་ལུལ་ཞིང་གུས་འདུད་ལྟར་སྤངས། །དེ་ནས་
དབྱས་གཙང་གི་ཕྱོགས་དབྱུང་གི་ཆོགས་བཤམས་བར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
ནི། མངའ་རིས་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཏེར་ལུང་དུ། ཁྱད་པར་གདུག་པ་སྐྱུལ་ཀྱི་ལོ་
ཤར་དུས་ཅུག་གནས་ཏྲགས་འོད་དཀར་སྐྱ་རེངས་ཡང་ཡང་ཤར་ཅུག་གཟའ་སྐར་
འབྲུག་ཅིང་བྱང་དུ་ཏྲོར་སོག་གསོ་ཅུག་ལོ་ལོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་བྱས་འབྲུག་
དབྱས་གཙང་སྤེལ་འབྲུག་འགྲོ་རྣམས་ཉམ་ཐག་འབྱུང་ཅུག་ས་གཡོས་ནད་རིམས་
ལོ་གསུམ་ལོ་ཉིས་འབྱུང་ཅུག་ལོ་དགུའི་བར་དུ་དབྱས་གཙང་དབྱ་རུར་འཆོགས་
ཁག་གི་ཆར་པ་ལོ་བདུན་བར་དུ་འབབ་ཅུག་ཅིས་དང་། ཡོལ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཏེར་
གསར་དུ། ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ངལ་སོ་བྱེད་ཅུག་ལོ་ལ་འབྲུག་ལྟར་འདྲིང་ཅུག་
སྐྱུལ་ལ་སྐྱུལ་ལྟན་བཞིན་དུ་འཐོར་ཅུག་དེ་ཕྱིར་ཡོས་བྱུའི་ལོ་ལ་ལོང་ཅུག་པའི་
དུས་ཏྲགས་དང་མཚུངས་པར་དབྱུང་ཆོགས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་གཡུལ་
བཤམས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཚུན་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཚུ་
ཏྲ་མ་བ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ། བོད་ཤིང་སྒོ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་
ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཀྱི་གདོང་པ་སྤྲད་དེ་གུས་འདུད་ལྟར་ལེན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེ་བར་

ཞུགས། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་(༡༡༠ན)དབང་པོ་ནག་པས་ཉ་བ། དུས་འཁོར་བའི་ལོ་འི་
 རོག་མའི་དུས་ཆེས་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་
 བློན་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྤིང་ཅིའི་བར་དུ་འཁོར། དེས་བྲལ་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་གྲུས་འདུད་ལྟར་ལེན་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་མངའ་
 བྱུང་། ཀར་སྤིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱོད་མ་མཁས་པར་བརྟེན། ཤར་ཕྱོགས་
 ཀོང་པོའི་ཡུལ་ཚུན་དབྱུང་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱད། གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་པས་རང་
 གཏེར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པར་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ངོས་བཟུང་། རྒྱ་
 ཀར་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཁོ་ཤིང་། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་པོ། མངའ་དེས་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ལྷགས་གྱི་སྤྱེས་མང་དུ་སྤྱལ།

དེ་ཡང་རྩྱའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལུང་དུ། འབྲི་ཡི་རྩ་ཙེ་པག་གི་མཇུག་མ་
 ཅན་ཅེ། གྲུང་གི་ཆང་འཆའ་ས་ཡིས་བས་བ་ཞིང་ཅེ། ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་དབྱས་
 གཅང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡི་མངའ་འོག་འདུཅེ། དེ་ལྟའི་བསྟན་པ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་
 འབྱུང་ཅེ། ཞེས་པ་འབྲི་གྲུང་པ་དང་པག་གྲུའི་བསྟན་པ་གཡག་ཙམ་ལས་རྩ་ཙེ་
 དང་མཇུག་མ་ལུས་པའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་དུས་རྟགས་དང་གནས་ཆད་བསྟན་ནོ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅི་གང་གིས་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་བ་མ་ཏོག་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོས་སྤིང་མཐའ་དག་གསེར་
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །

མཛད་ཀྱིས་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་ནས་༡༩༦༠་ལོ་བར་བཅས་པའི་ལྷན་ཁྲིའི་
ཁོར་ལུག་དབྱུས་ན་མདོན་མཐོ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཁྲིའི་རིན་ཅེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས་
པའི་བ་གམ་ན། །འགལ་བའི་ཁུར་མང་གྲ་གྲུའི་ཚུལ་སྤངས་ལེགས་བཤམ་
ཁམས་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཚར་དུ་དངར་བའི་དེབ་ཐེང་རི་དྲགས་
མིག་ཅན་ལ། །ཉམས་འགྱུར་འདྲི་སྤྱོད་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་བཅད་(༡༡༠བ)ལྷན་
སྤྱོད་མའི་དབྱངས་བདུན་ལྷན་ལེན་ཆིག་དོན་མ་འདྲེས་བྱར་མིག་དབང་གཞུ་
ལྷན་འབྲུག་ཅིང་། །མདོན་བརྫོད་ལྷན་ལྷན་པའི་འཕྲིང་མཛེས་གཏམ་རྒྱུད་
མགོ་སྤྱོད་གཞིན་འབྲུར་མ་འདི་སྤྱོད་ལྷན་བརྒྱ་བྱིན་དག་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
ལུལ་མིན། །

ཀ་ར་རྒྱལ་ལ་རབས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་དུ་ཅ་ཅའི་དག་སྤངས་
ཁུངས་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་དབྱུས་འགྱུར་ཏ་ལའི་སྤྱོད་ལས་བམ་ཇི་བཞིན་རབ་གསལ་
བ་ཏི་རྒྱ་ཡི་བྱ་སྤྱོད་། །ཁ་དོག་ཆིག་དོན་མ་འདྲེས་ལང་ཆོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་
ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་ཆིག་བསེལ་བེར་མདངས་ཀྱི་ཐ་གྲ་ཀྱན་ཁབ་སྤྱོད་
འདྲིན་བདུད་ཅིས་པ་རོལ་ཤེས་ལྷན་དགའ་སྟོན་ཆེ། །ག་ཇ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པའི་སྤྱོད་ལོ་ལེགས་བཤམ་སྤྱོད་ལས་ཇ་ཆང་བརྒྱུད་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་
གཉེར་བྱིར་ད་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལ་བ་སྤྱོད་ལས་གཞན་མི་བྱིན།

། ང་ཞེས་སྟོབས་ནོར་སྟེམས་པས་འབྱེད་ཡང་ཤེས་ལྡན་རིག་པའི་ཉ་གར་
 གཞལ་ཆེ་སྟེ་དང་ཡང་བའི་མཐའ་བྲལ་ན་རའི་དབྱས་ན་གཡུང་པོར་མཐོང་
 བས་མ་དམད་འགྲོ་བ་ཤེན་ཏུ་དཀོན། །ཅ་ཀོར་ཡི་ལུས་འདེག་སྟོ་ཡིས་ཤེས་
 བྱའི་མཁའ་ལ་འགྲོད་ཆེ་ཞ་བོ་ཇི་བཞིན་མཐུ་དང་བྲལ་ཡང་ར་ནག་གསེར་གྱི་
 ཟོལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆ་ཟེར་ལ་སོགས་གང་དྲིའི་འཇིགས་པ་བྱུང་
 བསད་བསྐྱབས་ནམས་གཏན་བདེ་བ་བར་བྱེད་པ་གོར་མ་ཆག་མོད་ལ་ལར་
 འདི་སྒྲང་ནམ་དཔྱོད་ཚུལ་དང་བྲལ། །ཇ་ཤིའི་ཅོད་པན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
 འཁོན་རིགས་རྒྱངས་སོགས་གྲགས་སྟན་འ་བྱུང་སྤིད་པའི་ཅེ་མོ་ཀུན་ཏུ་ཤ་
 ཤེའི་འོད་འཇིན་སྟོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །མ་ལེར་སྟོག་འདོད་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱུལ་བས་བསྐྱགས་བརྗོད་རྒྱུད་མང་སྟེ་སྒྲངས་ཡ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་
 སྐབས་གསུམ་པ་ནམས་ས་ལ་བལྟ་བྱིར་རྒྱ་སྐར་ཟོལ་གྱིས་ལྟགས། །ཏ་ཅང་
 ས་ཆེན་(༡༡༡ན)སྟོང་བའི་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཨ་ཤུ་ཡི་སྟོན་པའི་དབང་པོ་
 དར་བའི་མཆོག་ ཏ་རི་ཅན་དན་དབྱང་པ་སྟེས་གྱི་དབྱས་མཐོ་ཨ་ག་རུ་ཡི་
 རྒྱལ་ཕན་ཀུན་གྱིས་རྩེ་བྲལ་བ། །ཏ་རི་ཀ་ཡི་མགྱོན་དབྱངས་བྲིམས་གཉིས་
 ང་རོས་ཨ་ཕྱའི་ཡོངས་འདུ་མངའ་འབངས་ཡོངས་གྱི་འདབ་མ་འཇུ་མ། །ཏ་
 ཏར་བཞད་པའི་ལུལ་བྱུང་དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་ཨ་མྱི་ཏ་ཡི་སྟོང་པོའི་བེལ་
 དངར་སྒྲན་མེད། །

སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོས། |རྒྱལ་དབང་ཡེ་ཤེས་
སྐུ་མའི་འོད་དཀར་ཅན། |བསེལ་ལྡན་ཆུ་སྟོད་སོ་སོར་ཤར་བ་ལས། |བཀའ་
ཁྲིམས་དགེ་བའི་བཙུ་བྱ་ཆ་ཤས་རྫོགས། |གངས་ཅན་ཀུན་གསལ་མཛེས་
མའི་བཞིན་རས་ལ། |ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་སྟོན་མའི་སྐུ་ཀྱི་དཔུས། |ལུང་
རྟོགས་ཁྲིལ་པའི་སྤང་མཛོད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། |པན་བདེའི་འོད་དཀར་གཞིན་
རུ་རིང་ནས་འགྲུགས། |སྟོང་བཅན་དགེ་བཙུའི་ལེགས་ལམ་ལྷ་ཆེས་ཅན། |
ལོག་སྟོད་ར་རིའི་བྱི་མ་བྱུང་བའི་འོད། |གྲགས་སྟན་རལ་པར་སྤྲད་ཆེ་མགོན་
སྟོན་ཅན། |ས་སྤུངས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ཞེས་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད། |ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་
བརྒྱམས་སྤྲིག་ལྟའི་སེམས་འཆང་རིགས། |ལེགས་བྲས་སྤང་བ་འགོག་ཆེ་ཁྲི་
སྟོང་ལྷས། |ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་ཀྱིས་སྤེལ་བས་དགེ་ལེགས་འོད། |སྤྲུང་
རྒྱལ་ཡངས་པའི་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་འབར། |རལ་པའི་ཟུར་སྤྲད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་
མཁའ། |ཐུན་མཆམས་ལང་ཆོའི་སྤེ་ཡིས་ལེགས་འཕྲུད་པས། |བདུད་སྤེའི་
རྒྱལ་མཆན་ནགས་ཀྱི་མེ་བྲེར་དག |གངས་ལྡན་ར་བའི་ངོས་ལས་སྤྲོད་རོལ་
བཀྲལ། |མ་རིག་སྤྲུག་པོར་འཕྲན་བྱེད་དག་སྤེའི་ལྷར། |མཛོན་པར་འཁོན་
པའི་བདུད་ཅི་བོད་ཡུལ་བོང་། |འཕྲུངས་པས་ཆོས་སྲིད་བདག་པོ་ས་སྐུ་བ། |
སྟོབས་ལྡན་སྐྱ་གཅན་གཉིས་པ་ས་འདིར་སྤང་། |རིན་ཅན་བདུན་ཀྱི་འདོད་
(༡༡༡བ)རྒྱུར་མངའ་སྤྲུང་བའི། |ས་དབང་རྒྱལ་པོའི་གོ་སར་གནམ་ཀྱི་

མཐོངས། །སྒོ་འཕར་ཡངས་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་བཟང་གིས། །སྤྱི་བོར་དབང་
 བསྐྱར་སྡེ་སྤེད་པག་མོ་གྲ། །ཨེ་མ་སྒོན་བྱོན་ས་སྒྱུད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །བོད་
 འབངས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་པན་བདེའི་འོད། །སྒོ་ས་ཆེ་ཉིན་བྱེད་བདག་
 གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །གཞོད་སྒྱིན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲིག་པའི་བྲིམ་དུ་བློས། །བྲིམས་
 གཉིས་སྤྲུག་གིས་མ་གཙུག་རེངས་པའི་གཉར། །དང་ཐིག་འཇམ་བུ་གསེར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མནན་ཆེ་ངན་སྒྱུད་སྒྱེ་བོའི་བག་ཡངས་ཀྱན། །བཀྲེས་
 སྒོམ་གདུང་བས་མནར་ལུས་ཇི་བཞེན་སྟམ། །བརྟག་བྱས་ལས་འདས་པ་
 རོལ་རྒྱོལ་པའི་གཡུལ། །རྣམ་པར་བཅོམ་པའི་མགོ་འཕྲེང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། །
 ལན་ཅིག་མིན་པར་གཤེར་བའི་དམར་འོད་ཀྱིས། །ཁོད་མ་ཁ་དེ་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐའ་རུ་ཡིབས། །གསེར་མངལ་སྟོབས་ལ་རྩུགས་འཛིན་འབྱོར་བའི་
 མཛོད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་འདྲའི་སྤེད་ཀྱན་དགེ་ཕྱོགས་སུ། །བསྐྱར་བས་རྣམ་
 སྒྲིན་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་འབྱུམ། །འཇག་བྱེད་དམ་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་མད་དུ་
 བྱང་། །མཐོན་པོའི་མངའ་ཐང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། །བཀོད་པས་
 ཁུད་འཕགས་རྣམ་དཔྱོད་དབྱར་ཇའི་སྤྲས། །ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་
 གཙུག་ཕུད་ཅན། །ཡ་རབས་དགའ་སྟོན་རྣམ་བཤའི་གཤོག་རྒྱབས་ངོམ། །ཀྱེ་
 མ་ཐོས་བསམ་བདུད་ཅི་ཡལ་བོར་ནས། །ངན་གཡོ་བང་བེད་རྩྭ་གས་པའི་
 བཟའ་བརྒྱུད་གིས། །སྟོ་བ་ཁེངས་པའི་དེགས་ལྷན་མཐོན་པོའི་བྲིར། །འཇེགས་

ཀྱང་ཐ་ག་པ་དང་བྱད་པར་ཅི། །ཡ་རབས་ཆལ་དུ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་གི། །
 ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་པ་རྒྱས་པ་མད་བྱང་ཡང་། །ཆོ་ལྷན་བྱ་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་མི་
 ཞེས་ན། །གསེར་སྦྱོགས་སྦོད་དུ་ངན་སྦྱགས་སྒྲུག་དང་མཚུངས། །མཁས་
 དང་བྱུབ་པའི་སྦྱེ་བར་ཁས་འཆེ་(༡༡༣ན)ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྦོ་
 གོས་མཐུ་དམན་ན། །གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལ་སྦྱོད་པ་ཆོ་འཕོས་ནས། །དབུལ་
 བོའི་བྱིམ་དུ་སྦྱེས་དང་བྱད་པར་ཅི། །མི་མཛད་སྟོབས་འབྱོར་གཏེར་ལ་མངའ་
 སྦྱར་ཡང་། །འདི་ཕྱིའི་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མིག་ །ཡོངས་ཆོ་
 ས་འོག་གནས་པའི་སྦྱེ་ཆོགས་དང་། །སྤང་ལ་བཏེག་ཆོ་སྦྱེ་ཡང་གང་གིས་
 འབྱེད། །ཁུངས་ལྷན་ལོ་རྒྱས་མཐོང་བར་རིག་ལམ་ནས། །འདྲེན་པའི་རྣམ་
 འབྱེད་ཞེས་རབ་མཐུ་སྤྲ་ཡང་། །དཔུས་ལོང་གཅིག་ཕྱར་རྒྱ་བའི་གོམ་སྟབས་
 བཞིན། །འགལ་འདྲའི་ཁུར་གྱིས་སྦྱེ་བའི་སྒྲེགས་བམ་མང་། །ལོ་རྒྱས་གཞུ་ལ་
 དྲང་བོའི་རྒྱད་དྲངས་ནས། །ལེགས་བཤམ་འདབ་ལྷན་གཡོ་བའི་ཉག་སྤན་
 ཅན། །མི་ཞེས་སྟོངས་པའི་སྦྱིང་ལ་ཕོག་སྦྱིད་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་མཁས་
 པས་མཐོང་ཆོ་སྦྱོ་བ་འཕེལ། །མི་མཛད་ཞིང་གི་གངས་རིའི་སྦོ་ལ་སྦྱེ་བཞིའི་
 རྒྱལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐོ་རིས་རྒྱལ་པོ་གདོང་ལྷའི་དབང་། །
 རིམ་པར་བྱོན་ལ་བསྐྱགས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་སྦྱི་ཡི་གདུབ་སིལ་འཁྲོལ་བས་ཡ་
 རབས་མདུན་སའི་ཁ་རྒྱན་སྦྱེལ་ལེགས་འདི། །ཞེས་བྱའི་རྩ་སྦྱོང་ཡིད་མཆོར་

རོལ་པའི་བརྩེ་ཚངས་དབང་སྤྲུལ་མོས་བཞད་པའི་འཇུ་མ་ལྷན་ལེགས་བཤད་
གཏེར་མཛོད་ཀྱིས། །མི་བདག་གསུང་གི་རི་བོ་མན་རྟ་ར་ཡིས་བསྐྱུལ་ལྷར་
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་འཆི་མེད་ལུས་སྤེལ་བསྐྱོད་བསྐྱུན། །གངས་ཅན་འཛིན་
མའི་དབྱིད་ཀྱི་མངལ་ཁུར་ལས། །སྒོ་གྲོས་ཡལ་འདབ་དར་བའི་ཤེས་ལྷན་
རྣམས། །རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་སྐྱེས་འདོད་ན། །དེབ་ཐེར་དབྱིད་
ཀྱི་རྒྱས་མའི་དབྱངས་འདི་བསྟེན། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མའི་
ཁོར་ཡུག་ཏུ། །རུང་མཐུན་གོས་ཀྱི་ཐུན་མཆམས་ཐོལ་བསྟེན་ནས། །ངེས་
གསང་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྒོ་སྐྱེས་འབྲས། །ཡོངས་སྒྲིན་གང་(༡༡༩བ)བུ་རྒྱས་
པའི་གཡུར་བུ་ལྷེམ། །དེ་ལྷན་ཡང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས། །བཤེས་གཉིན་
དམ་པའི་ལྷ་དྲན་ཡི་རོས། །སྒོས་གར་བསྐྱར་བའི་བྲིན་ལས་རིག་པའི་
གནས། །སྤྲོ་ཆེ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ། །ལྷག་བསམ་
རབ་དཀར་བྲི་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །བསྟན་བཅོས་ཆུ་ལྷའི་བུ་ཡི་བུ་སྟ་གས། །
སྐྱེ་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ནད། །ལེགས་བཤད་ཆུ་ལྷང་དྲངས་
པོས་དྲངས་འབྲིན་ཅིང་། །འཇུ་མ་བྱའི་ལང་ཆོ་དར་བབས་འབྲི་ཤིང་གིས། །
ཉེར་མཆོན་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་སྐྱོང་བ་ཀྱན། །རྩལ་འགྱུར་དཔལ་གྱི་རྩོ་
ངར་རབ་ཞི་ནས། །དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྫོགས་ལྷན་འབོད་པར་ཤོག །
ཕན་བདེའི་གདུགས་དཀར་སྤིད་པའི་ཅེ་མའི་བར། །ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་

དེ་བཟེང་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་

པའི་ལོགས་པའི་ལམ། །སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་འཆང་རིང་ལུགས་སྟོང་པའི་
བརྒྱད། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྟོངས་སུ་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུད་དུད་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཀྱར་བའི་ས་ལ་སྟོད་པའི་
མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་གཙོ་བོར་བཀོད་པའི་དེ་བཟེང་རྫོགས་ ལྡན་
གཞོན་ནུ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལུགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པར་
བརྟེན། བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་ པའི་སྐྱོར། མཁས་པའི་
དབང་པོ་འགོ་ས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་། ཆལ་པའི་དེ་བཟེང་སོགས་ཁུངས་
ཐུབ་ ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དབུད། མཁས་སློམ་བྲེགས་ལྡན་གྱི་
ཁུངས་མེད་སྟུན་ཆོག་གི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ལ་དགག་གཞག་ཅུང་ཟད་
བགྱིས་ཏེ། སྟོབས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་(༡༡༣ན)བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུང་ཁ་པའི་
བསྟན་ལ་ལུགས་པས་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་ནས་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཀྱང་།
འཐད་ལྡན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་སྒྲིབ་པས་མ་སྤྲུགས་
ཞིང་། བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཤར་བའི་
བ་ཏོར་གྱིས་རིགས་ལས་ལོ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་

མཆོ། མིང་ག་ཞན་ཆངས་སྤས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་
 བསྟན་ལང་ཆོ་གསར་པའི་སྒྲུལ། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཤུག་སེང་གོ་དྲག་པོ་ཞེས་པ་
 ལྷགས་སྤྲེལ་ལོར་བསྟམས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་
 འདས་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་ཞེས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་ཉི་
 མར་གྲགས་ཤིང་། མ་རྒྱུ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དབང་ཐང་དང་བསྟན་པའི་
 སྐད་གྱའི་ཕུའི། རྒྱགས་འདིར་ཚུ་མོ་ལྷག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་བའི་
 རྒྱགས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ། སྤན་ལྷོངས་སའི་ལྷེ་བ་དགའ་ལྡན་
 པོ་བྲང་མེ་ཉོག་མངོན་པར་བཟུང་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ངག་
 དབང་དགེ་ལེགས་སོ། །

མཆོ་ལོ། །

འཕྲུལ་དེབ་རྒྱིག་པ་པོ། སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།