

# འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྫོང་དང་རྗེ་འགྲོ་ས་སའི་མིང་།

ས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་རིམ་པ་ནི། **རྒྱལ་ཁབ།** དེའི་འགྲོ་ཏུ་  
**རྫོང་ཁག།** རྫོང་གི་འགྲོ་ཏུ་**རྗེ་འགྲོ་ས།** དེའི་འགྲོ་ཏུ་**རྒྱུང་ཁག།** དེའི་འགྲོ་ཏུ་  
**ཁྲོམ་སྡེ།**

## 1. ཐེམ་ཕུ་རྫོང་ཁག།

**རྒྱལ་ས།** རྫོང་མཁར་ཆེན་ཡུལ་ནི་བྲག་ཐེམ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
དབང་གིས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོབ།

ཐེམ་ཕུ་རྫོང་འགྲོ་གི་རྗེ་འགྲོ་ས། **ཕྱང་། དར་དཀར་ལ། དགོ་**  
**བཞེན། ཀ་མང་། སྒྲིང་བཞི། སྤང་མང་། ན་རོ། སྒོས།**

## 2. བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག།

བུམ་ནི་དོན་གཉིས་ལ་འབྲུག་སྟེ་བུམ་པའམ་བུ་མོ། དེ་བས་  
བུམ་ཐང་ནི་མཛེས་པའི་ཐང་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

བུམ་ཐང་གི་རྗེ་འགྲོ་ས། **ཚས་འཁོར། རྒྱ་མིག་རྩང་། ལྷ་ར།**

## 3. རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག།

འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉེ་བ་དང་རྒྱ་སྒོག་ཁང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིང་  
ས།

རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་རྗེ་འགྲོ་ས། **བྲག་ཕྱོགས། སྤང་སྒོར། སྐྱབས་**  
**ཆ། དར་ལ། གདུང་ན། དགོ་སྒྲིང་། གད་རྩག་ན། འག་ཅི་ན། སྤང་བཏབ་**  
**ལ། ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་། བསམ་འཕེལ་སྒྲིང་།**

#### 4. དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག

ན་སྒྲ་ནི་བོད་སྐད་བརྒྱུད་རྒྱུ་འབྲེག་ཐང་གི་དོན།  
དར་དཀར་རྫོང་གི་རྒྱུ་འབྲེག་ལ། རྩོམ་པ་ལ། འབྲེག་རྒྱུ་སྐད་།  
གི་སར་སྤྱོད་། སྒྲ་བཞི། བཀར་ན། ཀམ་སྤྱོད་། ཁེ་སྤྱོད་ས། ལ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་མོ་འི་  
རྫོང་ཁ། བེ་ལྷ་ལ། བཀར་གྱིས་སྤྱོད་། གཙང་ཁ། བཙན་མདའ་སྐད་། བཙེ་བ།

#### 5. མགར་ས་རྫོང་ཁག

འབྲེག་གི་འབྲེག་པའི་རྫོང་ཁག་ཞིག་རྫོང་ཁའི་སྐད་རྒྱུ་འབྲེག་  
པ་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་འབྲེག་པ་བེར།  
མགར་ས་རྫོང་གི་རྒྱུ་འབྲེག་ལ། ཁ་སྤྱོད་། ཁ་སྤྱོད་། ལ་ལ། ལྷ་མོ་  
ནག་ན།

#### 6. ལྷ་རྫོང་ཁག

ལྷ་ཡིག་ནི་བོད་ཡིག་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ལས་འབྲེག་པ་ཡིན་ལ།  
ལས་ས་མིང་རྒྱུ་འབྲེག་པ་དཔེར་ན་བསམ་ཡས་ལས་ལས་པོ་འི་ལྷ་བ།  
ལྷ་རྫོང་གི་རྒྱུ་འབྲེག་ལ། ལྷ་ལ། དགའ་ལྷོད་སྤྱོད་། སྐར་ཆོག་ས།  
ས་དམར་། གསང་སྤྱོད་། དཔེར་ལྷ་ལ།

#### 7. ལྷ་མོ་རྫོང་ཁག

ལྷ་མོ་རྫོང་གི་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབོད་དེ། དེ་ནི་  
འབྲེག་གི་བཙུན་མི་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རབས་རྒྱུ་འབྲེག་པའི་ནང་གི་  
བོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཆོག་ནས་དེ་འི་སྤྱོད་ནས་འཆོ་བཙུན་བྱས་པ་དང་དེ་  
ལས་འབྲེག་གི་ལྷ་མོ་རྫོང་འཕེལ་བ་ཡིན།

ལྷན་ཅི་རྫོང་གི་ཆེད་འོག་ལ། སྐང་བུར། མཐོ་མ། རྒྱ་རམ། ཀྱར་  
སྟོང། སྐྱོན་ཐེག་། སྐྱོན་ཆོ། སྐྱོན་རྒྱལ། བཅོན་མཐར།

## 8. མོང་སྐར་རྫོང་ཁག

མོང་ནི་མོང་བཟའ་བེ་ལྷམ་འབྲུངས་སྤྱིང་བའི་གནའ་བོའི་  
རུས་ཞིག

མོང་སྐར་རྫོང་གི་ཆེད་འོག་ལ། བ་ལམ། ཨ་སྤྱིང་། ལྷགས་ས་  
མཐར། དག་མེད་ཅི། འབྲས་སྤྱངས། དགོངས་འདུས། འགྱུར་མེད། སྤྱིངས་  
མཐར། མོང་སྐར། ན་རང་། སྤྱིང་། ས་སྤྱིང་། ཤེར་ལྷ་རྩྱུ། སི་ལམ་སྤྱི།  
ཐང་རོང་། ཅ་ཀ་སྤྱིང་། ཅ་མང་།

## 9. སྤྱི་རྫོང་ཁག

འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ཡོད་ས། སྤྱི་རྫོང་ཞེས་འབྲི་  
བ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་རུ་གནས་གྲགས་ཅན་སྤྱི་རྫོང་ཁག་ཆང་ཡོད།

སྤྱི་རྫོང་ཁག་གི་ཆེད་འོག་ལ། རྟོང་ཀར། རྟོང་ཤར་རི། རྟོ་  
སྤྱིང་། རྟོ་རལ། ལམ་གོང་། ལྷང་གཉིས། ན་རྒྱ། ཤར་བ། བཅོན་རྟོ། ཐང་  
རྩང་།

## 10. བད་མ་དགའ་ཆལ་རྫོང་ཁག

ཡུལ་འདིར་བོད་ཀྱི་བད་རྟིང་མ་མཉམ་པར་གནས་ཡོད་པ་  
དང་མོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན།

བད་མ་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆེད་འོག་ལ། ལྷ་ལྷང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་།  
སྤྱིང་ཤིང་། བད་ཆེན་སྤྱིང་། གཏུང་སྐྱོན། མཐར། ན་ལོང་། ལོར་བྱ། སྐང་།

11. ལྷན་ཁང་གི་ལས་

སྐྱ་ན་ཁ་རྫོང་གི་མེད་འོག་ལ། བར་པ། ལུ་སྐྱུག་ འཕྱོངས་མི།  
དགོམ་ཤ་རི། གུ་མ། དཀར་མི་ས། སྒྲིང་ལུ་ལ། ཤེལ་རྩ་སྐྱེ་མི། ཏྲ་ལོག་ རྟོང་  
པའི་ས། རྟོང་མང་།

12. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག

འབྲུག་གི་སྤང་སྐྱོབ་ས་ཁུལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིད་ས།  
བསམ་བློ་སྤངས་མཁར་གྱི་གླིང་འོག་ལ། དབེ་བ་ཐང་། སྐམ་  
དར། སྤང་ཅན་ཕྱ། ལཱ་རི། མར་ཚ་ལ། རྩ་རྩོང་། བད་མ་ཐང་། ཕུན་  
ཚོགས་ཐང་། བསམ་རང་། གསེར་ཐིག་ ཐང་ཕྱག་

### 13. བསམ་ཅེ་རྫོང་ལག

རྫོང་འདིར་མི་གངས་༢༣༠༠ཙམ་ཡོད་པའི་ཆོ་བ་ཆུང་ཆུང་  
 ཞིག་ཡོད་པར་རྫོང་ཁའི་སྐད་དུ་ལོ་པ་ཞེས་འབོད་ལ། ལོ་པ་ནི་རོང་བའི་  
 དོན་ཡིན་ལ། ཆོ་བ་འདི་དེ་བཞིན་འབྲས་ལྗོངས། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ་  
 སྐགས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོ་བོད་སེལ་བའི་སྐབས་དབུས་ཕྱོགས་ནས་  
 འདིར་བྱོལ་བ་ཡིན་པ་བརྗོད་གྱིན་ཡོད།

བསམ་ཅེ་རྫོང་གི་བེད་འོག་ལ།    གཏུང་སྟོང་།    འོ་ཕུག་ཅན།  
བདུམ་ཅུ་ལ།    རྣམ་རྒྱུས་སྤང་།    རྣམ་རྒྱུས་སྤང་།    བད་མ་སྤིང་།    ཕུན་ཚོགས་

དབལ་དེ། བསམ་ཅི། གསང་ཕྱགས་ཚས་སྒྲིང་། ཏྲ་སྒྲིང་། བཟ་ཤིས་ཚས་  
སྒྲིང་། བསྟང་འབྱུག་ཨོ་རྒྱན་ཅི། འོད་གསལ་ཅི།

#### 14. གསར་སྤང་རྫོང་ཁག

རྫོང་འདིར་བལ་བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྩོ་  
བའི་ཚོ་བ་ཚུང་ཁག་འགའ་ཡང་ཡོད།

གསར་སྤང་རྫོང་གི་རྒྱུད་འོག་ལ། རྩ་འཛིག་སྤང་། རྩ་འཛོམས།  
བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་། དགོ་ལེགས་ཕུ། འཛིགས་མེད་ཚས་སྒྲིང་། བསམ་གཏན་  
སྒྲིང་། སང་གོ་གསེར་གཞོང་། ཤོམ་སྤང་ཁ། ཏྲ་རས་ཐང་། ལྷུ་མ་སྒྲིང་།

#### 15. བཟ་ཤིས་སྤང་རྫོང་ཁག

ཡུལ་འདིར་གཙོ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་པ་འཚོ་གནས་བྱས་ཡོད་པ་  
དང་། ཁོ་ཚོའི་མས་པོ་ནི་བོད་སྤྱེལ་པ་དང་འབར་མ་བ་ཡིན།

བཟ་ཤིས་སྤང་རྫོང་གི་རྒྱུད་འོག་ལ། བར་མཚམས། སྤིས་  
གཏུང་། བཀང་ལུང་། ཀླང་པར། ཁ་སྒྲིང་། ལྷུ་མང་། མེ་རག་ཕོངས་མེད།  
ར་དེ། སག་སྒྲིང་། བསམ་མཁར། ཤོང་ཕྱག་ཁྱིམས་ཤིང་། ལྷུ་མཛོ་རོང་།  
ཡངས་ཉེར།

#### 16. བཟ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ཁག

རྫོང་འདིར་རྫོང་ཁའི་ཡུལ་སྤང་མི་སྤྱོད་བར། བོད་སྤང་གི་ཁུངས་  
གཏོགས་ལུང་སྤང་རྩ་ལ་སྤང་དང་། རྩ་མང་སྤང་། ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལུང་  
སྤང་སྒྲིང་པ་ཡིན།

བཟ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་གི་རྒྱུད་འོག་ལ། ལུ་མ་སྤེ་སྒྲིང་། འཇམ་

མཁམ་། ཁམས་དྲངས། རམ་སྒྱུར། རྟོད་མཚོ། རྟོང་མི་གཞང་ས། ཡ་ལང་།  
གཡང་ཅི་སོགས་ཡོད།

## 17. གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག

གྲོང་ནི་གྲོང་གི་སྐྱ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ཡིན། རྫོང་འདིར་ལུང་  
སྐད་མི་འདྲ་ཁག་བདུན་ཡོད།

གྲོང་གསར་རྫོང་གི་ཆེད་འོག་ལ། བྱག་སྟེང་། སྒོར་ཕུག་སྤང་  
མཐིལ། ལུ་སྤྱིས། རྟོང་སི་སྤྱིས།

## 18. ཅི་རང་རྫོང་ཁག

རྫོང་འདིར་བལ་བོའི་སྐད་སྒྲ་བ་འབོར་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། རྟོ་  
མཚམས་པ་ཟེར་བའི་ལུང་སྐད་སྒྲ་མཁན་ཡང་ཉུང་ཤས་ཡོད།

ཅི་རང་རྫོང་གི་ཆེད་འོག་ལ། བར་གཤོང་། དུང་ལ་སྤང་།  
དགྱེལ་འཁོར་ཐང་། སྒོ་གསར་སྤིང་། མཚུལ་སྤང་། པ་ཚ་སྤིང་། སྤང་ཏེན་  
ཚུ། རང་ཐང་སྤིང་། སེམས་རྫོངས། གསེར་གྱི་ཐང་། མཚོ་སྤིང་མཁམ། ཅི་  
རང་རྟོད།

## 19. དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ཁག

དབང་འདུས་པོ་བྲང་ནི་༡༩༣༥ལོར་ཞབས་བྲུང་ངག་དབང་  
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་བ་ཡིན། མོན་པའི་ཆོ་བ་ཁ་ཤས་རྫོང་འདིར་འཆོ་  
གནས་བྱས་ཡོད་ལ་ཁོ་ཆོས་མོན་རི་ནག་གི་སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིན་  
ཡོད།

དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ཁག་གི་ཆེད་འོག་ལ། ཨ་ཐང་། སྤྱིང་།

ནག་དར་དཀར། དྲངས་མུ། སྒང་ཉིང་། དགའ་སང་ཚོ་གོང་མ། དགའ་  
སང་ཚོ་འོག་མ། ཀ་གཞི། ན་ཉི། ཉི་ཤོག་པངས་ཡུལ། སྔོན་སྤྱི། ལྷན་སྤྱིས་  
ས། ལྷན་ལྷན་ཐེང་ཚོ།

## 20. གཞུང་སྒང་རྒྱུ་ལྷན་

ཀྱི་གར་ལས་ཁ་བྱལ་འདོད་པའི་ལྷ་སམ་བཅེང་གོལ་མཐུན་  
ཚོགས་ཀྱིས་གཞུང་སྒང་རྒྱུ་གི་ནགས་ཚལ་དག་ཉིན་གཞི་བྱས་ནས་ཀྱི་  
གར་ལ་འཇབ་དམག་འབྱེད་པ་ཡིན་པས།      ༢༠༠༣ལོར་འབྱུག་ཀྱི་  
འཛིགས་མེད་སང་གི་དབང་ལྷན་གིས་འབྱུག་དམག་བཀོད་ནས་  
འཛིགས་སྤྱི་རིང་ལྷན་པ་དེ་དག་མཐར་སྤྱོད་གཙང་སེལ་བྱས།  
གཞུང་སྒང་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་འོག་ལ། བར་དོ། འབྱུག་ཀ་སྤྱོད་ཉིང་།  
ནང་སྤྱོད་། ངང་ལ། པང་མཐར། ཉིང་མཐར། ཀྱོང་།

2016ལོའི་ཟླ10བའི་ཚེས26ཉིན་

ཐེམ་ཆེན་རྒྱུ་མི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་པོ་ནས།