

ཨ་། ཚེ་མཛད་

བཞུགས་སོ།།



ཨྲ་ཤེས་པ་ཆོ་དང་ཡི་ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཞུ་ཅུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཞུ་ཡུ་རྩེ་ན་རྒྱ་མ་མ་དུ་ཡུ་ན་སྤྱུ། །ཁོད་སྐད་དུ།

།འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན། འཇོ་ཏའི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་  
སྒྲིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དག་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དག་སྟོང་གི་དག་  
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་  
ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་  
གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་པ་



གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོ་འཛིན་ཞིང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེད་དེ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཉོན་ཅིག །འཇམ་  
བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཆོ་བུང་བ་ལོ་བརྒྱ་བུབ་པ་ཤ་སྟག་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་  
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་**ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་**དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་  
'སྟུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲིའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་  
གམ། མིང་ཅམ་ཉན་ཏམ། སྟོག་པ་ནས་སྟེག་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྲིས་ན་འཆང་གི་བར་དུ་  
བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བྱེད་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆོ་ཡོངས་སྟུ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་

དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་      ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་  
གཟི་བརླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་  
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཀར་མཆན་འཆང་བར་གྱུར་  
པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་  
བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཆེ་རིང་པོར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་མཆན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཉན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲི་འམ།      ཡི་གེར་འབྲིར་  
འཇུག་གམ། གྲོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་དག་  
གོ། །ཨློན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།  
ཨྲ་ཏེ་སུལྷོ་བུལྷོ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨློ་བུཾ་བུཾ་མཏུ་བུཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

ཕུཊ་རྩོན་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སཐ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏེ། བྱེད་རྩོན་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅི་  
བྱེད་མ་རྩོན་ཡ་པ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། **འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་**གཤེགས་པའི་མཆོན་རྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲིའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། གྲེགས་  
བམ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཆང་ངམ། གྲོག་པར་གྱུར་ན་ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་རོ། **ཞོ་ན་མོ་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་ཏེ།** ཡལ་པ་ཅི་མི་ཏ་ཡལ་ཡལ་རྩོན་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ།  
ཏ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཡ། ཡལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡ། ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡ། ཞོ་ཕུཊ་ཕུཊ་མ་རྩོད་ཕུཊ། ཡལ་པ་ཅི་མི་ཏ་ཕུཊ་  
ཡལ་པ་ཅི་མི་ཏ་ཕུཊ་རྩོན་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སཐ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏེ། བྱེད་རྩོན་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅི་

ཏེ་སྣ་བྱ་མ་བེ་བྱུང་མ་རྒྱ་ཡ་པ་རི་སྣ་རེ་སྣ་རྒྱ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་  
ཅུ་དགུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྫ་མོ་བྱ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སྣ་བེ་ནིཾ་ཏ་ཏེ་རྫོ་  
རྒྱ་ལ། ཏ་བྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སམྱུ་བྱུ་ལ། ཏུ་བྱ། ཨོྫ་ཕུཾ་ཕུཾ་མརྒྱ་ཕུཾ། ཨ་པ་རི་  
མི་ཏ་ཕུཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུཾ་རྒྱ་ན་སྣ་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་སམ་སྣ་ར་པ་རི་བྱུང་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་  
ན་ས་མུ་རྒྱ་ཏེ་སྣ་བྱ་མ་བེ་བྱུང་མ་རྒྱ་ཡ་པ་རི་སྣ་རེ་སྣ་རྒྱ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་  
བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྫ་མོ་བྱ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སྣ་བེ་  
ནིཾ་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྒྱ་ལ། ཏ་བྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སམྱུ་བྱུ་ལ། ཏུ་བྱ། ཨོྫ་ཕུཾ་ཕུཾ་མརྒྱ་

[illegible]



ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོ་རྩ་ཨྱ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུམ་མི་ཐུར་ཡ།  
ཏུ་ཐ། ཨོ་ཐུར་ཐུར་མུ་ཐུར། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུར་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུར་རྩ་ན་སི་ཐུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ།  
ཨོ་སུ་སི་ཐུ་ར་པ་རི་ཐུར་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་སུ་ཐུར་ཏེ་སུ་ཐུ་སུ་བི་ཐུར་མ་ཏུ་ན་ཨ་པ་རི་སུ་རི་སུ་  
རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ལུ་བཅུ་ཅུ་ལུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་  
གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་ན་མོ་ཐུ་ག་ས་  
ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོ་རྩ་ཨྱ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུམ་མི་ཐུར་  
ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཐུར་ཐུར་མུ་ཐུར། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུར་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུར་རྩ་ན་སི་ཐུ་རོ་པ་  
ཅི་ཏེ། ཨོ་སུ་སི་ཐུ་ར་པ་རི་ཐུར་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་སུ་ཐུར་ཏེ་སུ་ཐུ་སུ་བི་ཐུར་མ་ཏུ་ན་ཨ་པ་རི་  
སུ་རི་སུ་རྩ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་པའི་བཅུ་ཅུ་ལུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་

དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨྱོ་ན་མོ་

ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨྲོ་རྡ་ཨྲོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་

སུམྱུ་བུལྲ་ཡ། ཏཏ་ཐུ། ཨྱོ་པུཌེ་པུཌེ་མཏུ་པུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་རྡ་

སྐ་ཐུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སཐ་སྐ་སྐ་ར་པ་རི་བྱུཌེ་རྡ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུལ་ཏེ་སྐ་ཐུ་ཕ་བི་བྱུཌེ་མ་ཏུ་

ན་ཡ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་ཏུ། ཡང་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་དགོངས་པ་གཅིག་

དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨྱོ་

ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨྲོ་རྡ་ཨྲོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།

ཨ་ཏ་ཏེ་སུམྱུ་བུལྲ་ཡ། ཏཏ་ཐུ། ཨྱོ་པུཌེ་པུཌེ་མཏུ་པུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

པུཌེ་རྡ་སྐ་ཐུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སཐ་སྐ་སྐ་ར་པ་རི་བྱུཌེ་རྡ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུལ་ཏེ་སྐ་ཐུ་ཕ་བི་

བྱུང་མ་རྒྱུ་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ས་དགོངས་  
པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་  
སོ། །ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་ཨུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་  
ཡ། ཡར་ཏེ་སུམྱི་བུ་རྫོ་ཡ། ཏཏ་ལྷ། ཨོྭ་པུཌེ་པུཌེ་མཁུ་པུཌེ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་ཡ་པ་རི་  
མི་ཏ་པུཌེ་རྫོ་ན་སི་ལྷ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སངས་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་བྱུང་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྐྱ་ལྷ་  
མ་བི་བྱུང་མ་རྒྱུ་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། ཡང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་གང་གའི་སྐྱང་  
བཅུའི་བྱེ་མ་སྡེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་བི་  
ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་ཨུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཡར་ཏེ་སུམྱི་བུ་རྫོ་ཡ། ཏཏ་ལྷ། ཨོྭ་པུཌེ་པུཌེ་མཁུ་པུཌེ།

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་རྩོ་ན་སྤྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སཀ་སྤྱོ་རོ་པ་རི་པུ་རྩོ་རྩོ་  
ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩོ་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་པ་རྩོ་ན་ཨ་པ་རི་སྤྱོ་རོ་སྤྱོ་རྩོ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
དཔག་རྩོ་མེད་པའི་མདོ་སྤྱོ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇམ་ག་ན། དེའི་ཆེ་བ་ད་པ་  
ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་ཡང་རྩོ་པར་འཇམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་ན་མོ་སྤྱོ་  
ག་སྤྱོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་པུ་རྩོ་ན་སྤྱོ་པ་རི་ཞི་ཏེ་ཏེ་རོ་རྩོ་ཨ། ཏ་སྤྱོ་ག་རྩོ་ཨ། ཨ་རྩོ་ཏེ་སུ་མྱོ་  
པུ་ཨ། ཏ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཞོ་པུ་ཏེ་པུ་ཏེ་མདོ་པུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་རྩོ་ན་སྤྱོ་  
རྩོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སཀ་སྤྱོ་རོ་པ་རི་པུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩོ་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་པ་རྩོ་ན་  
ཨ་པ་རི་སྤྱོ་རོ་སྤྱོ་རྩོ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྩོ་མེད་པའི་མདོ་སྤྱོ་འདི་ཡི་གེར་  
འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇམ་ག་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔུ་ལ་བ་དང་། ཐུ་ལ་སོང་གི་སྤྱོ་གནས་



དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་མི་ཁོམ་  
བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་  
འགྱུར་རོ། **།ཨྱོན་མོ་གྲག་མ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ར་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨྲོ་རྡ་ཨྲོ་ཡ།  
ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུཤྲྱེ་བུལ། ཏུ་ཐུ། ཨྱོ་ཐུཾ་ཐུཾ་མ་ཏུ་ཐུཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུཾ་  
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུཾ་རྡ་ར་སྲོ་ལ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྱོ་སའ་སྲོ་སྲོ་ར་པ་རི་ཤུཾ་རྡ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུཾ་  
ཏེ་སྲ་ཐུ་མ་བི་ཤུཾ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྲ་རེ་སྲ་ཏུ། **གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་**  
ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲིར་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། **།ཨྱོན་མོ་གྲག་མ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་  
ཡུལ་ར་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨྲོ་རྡ་ཨྲོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུཤྲྱེ་བུལ། ཏུ་ཐུ། ཨྱོ་ཐུཾ་

[illegible]

ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་ན་སུ་བི་  
ནིཾ་ཏ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྒྱ་ཡ། ཏཏ་ཐ། ཨོ་པུཌེ་པུཌེ་མཏུ་པུཌེ།  
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སི་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སཱ་སི་སྒྱ་ར་པ་རི་བྱེ་རྒྱ་  
ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྒྱ་ཏེ་སྒྱ་རྒྱ་མ་བི་བྱེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྒྱ་རེ་སྒྱ་རྒྱ། གང་ཞིག་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེའི་སྡིག་པའི་  
ཐུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
ཨུ་ཡུར་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྒྱ་ཡ། ཏཏ་ཐ། ཨོ་  
པུཌེ་པུཌེ་མཏུ་པུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཌེ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སི་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སཱ་སི་  
སྒྱ་ར་པ་རི་བྱེ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྒྱ་ཏེ་སྒྱ་རྒྱ་མ་བི་བྱེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྒྱ་རེ་སྒྱ་རྒྱ། གང་

ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་  
ན། དེ་ལ་བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོས་སྒྲགས་བཅའ་  
ཀྱང་སྒྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།      **།ཨོྫ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་བི་  
ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྫ་ལྷ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུ་ལྷ་ལྷ་ཡ། ཏཏ་ལ།      ཨོྫ་པུ་ཏེ་པུ་ཏེ་མ་ཏུ་  
པུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཏེ་རྫོ་ན་སི་ལྷ་པོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫ་སཱ་སི་སྒྲ་ར་རི་ཤུ་ཏེ་  
རྫོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ལྷ་མ་བི་ཤུ་ཏེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྒྲ་རེ་སྒྲ་ཏུ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་**  
**ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ།**      ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན།      དེ་  
འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྲག་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་དགྲུས་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་  
མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དེ་ལ་ཤྲག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ།      སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནས་



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། སོམ་ཉི་དང་།  
ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོྫ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྟ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྫ་  
རྟ་རྟ་ཡ། ཏ་སྟ་ག་ཏྟ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སུམྟ་མྟ་ཡ། ཏྟ་སྟ། ཨོྫ་སྟེ་སྟེ་མཏྟ་སྟེ། ཨ་པ་རི་མི་  
ཏ་སྟེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྟེ་རྟ་སྟ་རྟ་རྟ་ཏེ། ཨོྫ་སྟ་སྟ་སྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཏེ་ག་ག་ན་  
ས་སྟེ་ཏེ་སྟ་རྟ་སྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཏེ་མ་ཏྟ་ན་ཡ་པ་རི་སྟ་རྟ་སྟ་རྟ། །གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྟ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
།ཨོྫ་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྟ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྫ་རྟ་རྟ་ཡ། ཏ་སྟ་ག་ཏྟ་ཡ།  
ཨུ་ཏེ་སུམྟ་མྟ་ཡ། ཏྟ་སྟ། ཨོྫ་སྟེ་སྟེ་མཏྟ་སྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྟེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

དུམ་རྩོ་ན་སྤྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སམ་སྤྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། བྱུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩོ་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱོ་མ་བེ་  
 བྱུ་རྩོ་མ་རྩོ་ན་ཡ་པ་ཅི་སྤྱོ་རོ་སྤྱོ་རྩོ། **གང་ཞིག་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་འདི་**  
 ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། **།ཞོ་ན་མོ་**  
**རྩོ་ག་མ་ཏེ།** ཡེ་པ་ཅི་མི་ཏ་ཡེ་ཡེ་རྩོ་ན་སྤྱོ་བེ་ཞི་ཏེ་རོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱོ་ག་རྩོ་ཡ། ཡེ་རྩོ་ཏེ་  
 སམ་མཁྱི་བུ་རྩོ་ཡ། ཏེ་སྤྱོ། ཞོ་བུ་རྩོ་བུ་རྩོ་མ་རྩོ་བུ་རྩོ། ཡེ་པ་ཅི་མི་ཏ་བུ་རྩོ་ཡེ་པ་ཅི་མི་ཏ་བུ་རྩོ་རྩོ་  
 ར་སྤྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞོ་སམ་སྤྱོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། བྱུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩོ་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱོ་མ་བེ་བྱུ་རྩོ་མ་  
 རྩོ་ན་ཡ་པ་ཅི་སྤྱོ་རོ་སྤྱོ་རྩོ། **ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མདོ་སྤེ་དགོན་མཆོག་འདི་འབྲི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་**  
 ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཕྱོགས་སང་གི་སྐྱེ་གནས་སྤྱོ་སྤོང་བའི་བྱ་དང་། དེ་དུགས་གང་

དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྫ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་རྫ་ཨུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྫ་ཡ།  
ཏཏ་ཐུ། ཨོྭ་ཤུཾ་ཤུཾ་མ་ཏུ་ཤུཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུཾ་རྫོ་ན་སི་ཐུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ།

ཨོྭ་སཐ་སི་སྐ་ར་པ་རི་བུརྫེ་རྫུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུརྫ་ཏེ་སྐ་ཐུ་ཕ་བི་བུརྫེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་  
ཏུ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྒྲེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་

འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་  
ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྫ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་རྫ་ཨུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྫ་

ཡ། ཏཏ་ཐུ། ཨོྭ་ཤུཾ་ཤུཾ་མ་ཏུ་ཤུཾ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཤུཾ་རྫོ་ན་སི་ཐུ་རོ་པ་

ཅི་ཏེ། ཞི་སམ་སེ་སྒྲ་ར་པ་རི་བྱུང་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་ཏེ་སྒྲ་བྱ་མ་བེ་བྱུང་མ་རྒྱ་ཡ་པ་རི་  
སྒྲ་རི་སྒྲ་རྒྱ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་ཕྱིར་**  
གར་ཤ་པ་ན་གཅིག་སྒྱེན་པ་བྱིན་ན། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་སྒྱེན་པ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། **།ཞི་ན་མོ་**  
**བྱ་ག་མ་ཏེ།** ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་ར་སུ་བེ་ནིའི་ཏ་ཏེ་རོ་རྒྱ་ཡ། ཏ་བྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཡ་རྒྱ་ཏེ་  
སུ་ཤྱི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་བྱ། ཞི་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྒྱ་བུ་ཏེ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཡ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ར་  
སེ་བྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞི་སམ་སེ་སྒྲ་ར་པ་རི་བྱུང་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་ཏེ་སྒྲ་བྱ་མ་བེ་བྱུང་མ་རྒྱ་  
ན་ཡ་པ་རི་སྒྲ་རི་སྒྲ་རྒྱ། **གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་**  
འགྱུར་བ་དེས། དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། **།ཞི་ན་མོ་བྱ་ག་**



ཕ་ཏེ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་ར་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡཱ་ཏེ་སུམྱི་  
བུ་ཡ། ཏཏ་ཐ། ཨོ་ཡུཾ་ཡུཾ་མཏུ་ཡུཾ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུཾ་ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུཾ་རྩོ་ར་སི་བྱ་  
རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སཱ་སི་སྐ་ར་པ་རི་བྱེ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ར་ས་ཡུ་ཏེ་སྐ་བྱ་ཕ་བི་བྱེ་མ་ཏུ་ར་ཡ་  
པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་ཏ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་།  
གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོག་པར་དད་སེལ་དང་། གསེར་བྱབ་དང་།  
འོད་སྤངས་དང་། རྒྱ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོད་ནི་བགྲང་བར་རུས་ཀྱི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །ཨོ་ར་མོ་བྱ་ག་ཕ་ཏེ། ཡ་པ་རི་མི་  
ཏ་ཡུ་ཡུ་ར་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡཱ་ཏེ་སུམྱི་བུ་ཡ། ཏཏ་ཐ།

ཨྲི་ཕུརྟེ་ཕུརྟེ་མདུ་ཕུརྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུརྟེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུརྟེ་རྩྭ་ན་སྤྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྲི་  
སམ་སྤྲོ་རོ་པ་རི་ཕུརྟེ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩྭ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཐི་ཕུརྟེ་མ་དུ་ན་ཨ་པ་རི་སྤྲོ་རོ་སྤྲོ་དུ།  
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་པ་བྱིན་  
པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་བྱས་ཀྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་མདོ་སྟེ། འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་མི་བྱས་སོ། །ཨྲི་རྩ་མོ་  
སྤྲོ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲི་ཡུ་རྩྭ་ན་སྤྲོ་ཐི་ནི་ཏེ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྲོ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྩྭ་ཏེ་  
སམ་སྤྲོ་ཕུརྟེ་ཡ། ཏུ་སྤྲོ། ཨྲི་ཕུརྟེ་ཕུརྟེ་མདུ་ཕུརྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུརྟེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུརྟེ་རྩྭ་  
ན་སྤྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྲི་སམ་སྤྲོ་རོ་པ་རི་ཕུརྟེ་རྩྭ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩྭ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཐི་ཕུརྟེ་མ་  
དུ་ན་ཨ་པ་རི་སྤྲོ་རོ་སྤྲོ་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁུས་ཡོངས་སྤྲོ་གང་བའི་

ཐེགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདིའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་དོའི་ཚད་ནི་བཟང་བར་མི་རྒྱས་སོ། **།ཨོྫ་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ།** ཡ་པ་རི་  
མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཧོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡརྩ་ཏེ་སུཤྩ་བུརྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ་  
ཨོ་ཡུཾ་ཡུཾ་མརྩ་ཡུཾ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུཾ་ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུཾ་རྩ་ན་སི་གྲ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་  
སཐ་སི་སྒྲ་ར་པ་རི་བུརྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུརྩ་ཏེ་སྒྲ་གྲ་མ་བི་བུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྒྲ་རེ་སྒྲ་རྩ།  
**གང་ཞིག་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ།** ཡི་གེར་འབྲིར་  
འཇུག་གམ། བསྟེ་སྟང་དུ་བྱས་ཏེ། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་  
པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། **།ཨོྫ་མོ་གྲ་ག་མ་ཏེ།** ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་ཧོ་རྩ་རྩ་

ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རུ་ཡ། ཡར་ཏེ་སུ་མྱོ་བུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཐུ་ཐུ་མ་རུ་ཐུ། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་  
 ཐུ་ཡ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུ་རྩོ་ན་སྒྲོ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སཐ་སྒྲོ་ར་པ་རི་ཐུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
 ཐུ་ཏེ་ས་ཐུ་ས་པི་ཐུ་མ་རུ་ན་ཡ་པ་རི་ས་རི་ས་རུ། **སྒྲོ་པ་འི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་**  
 ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གོ་སྒྲོ་པ་འི་སྒྲོ་པ་རྟོགས་ཏེ། སྒྲོ་རྩོ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་  
 འཕགས་པ་ན། **སྒྲོ་པ་འི་སྒྲོ་པ་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་**ཡང་དག་འཕགས། **ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་**  
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲོ་རྩོ་ཅན་  
 གྱི་གོང་ཁྱེད་འཕགས་པ་ན། **ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་**ཡང་དག་འཕགས། **ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་**  
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲོ་རྩོ་ཅན་  
 གྱི་གོང་ཁྱེད་འཕགས་པ་ན། **ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་**ཡང་དག་འཕགས། **ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ཀྱིས་**



།བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བརྩོན་འགྲུས་  
སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་  
གྲགས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་  
སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བསམ་  
གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་  
ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཨོྫན་མོ་བླ་ག་མ་ཏེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
ཨུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནིཾ་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། །ཏ་བླ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་ཏ་ཏེ་སུའྲྀ་བུལྲྀ་ཡ། །ཏའུ་  
ཨོ་པུའྲེ་པུའྲེ་མཏུ་པུའྲེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུའྲེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུའྲེ་རྩོ་མོ་བླ་མོ་པ་ཅི་ཏེ། །ཨོ་

སཐ་སྐྱ་ར་པ་རི་བྱུང་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུང་ཏེ་སྐྱ་བྱ་སྐྱ་བེ་བྱུང་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ་

བཙམ་ལྷན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུང་ནས།      འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་

གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་

དང་། དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།      བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་

མངོན་པར་བསྟོད་དོ།      འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་

པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།      གྱུ་གར་གྱི་པཱིཏ་པུཏ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དང་ལོ་རྩ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ།

