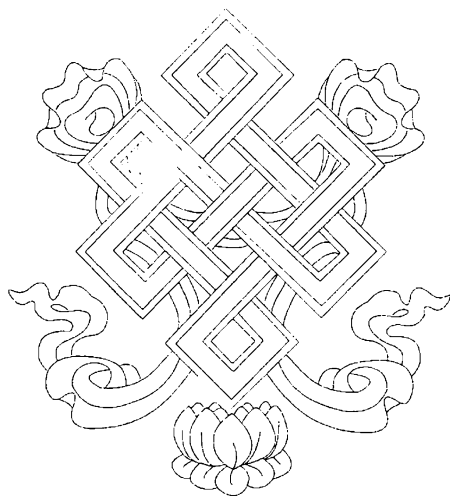


འགྲོ་པན་བོན་ཆོས་རྣམ་དཔྱེ།



ཨོ་རྒྱན་པད་མ་སོགས་གྱིས་མཛད།

འགྲོ་པན་བོན་ཆོས་རྣམ་དཔེ།



ཨ་ཁུན་པད་མ་སྒྲིག་མཛད།



དཀར་ཆག

འགྲོ་པན་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྡོན་
འགྲོ་གཏམ་གྱི་དགའ་ཚལ། (1)

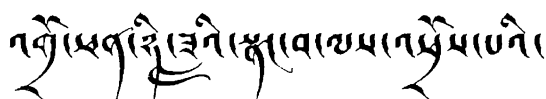


ཨི་རྒྱན་པརྒྱས་མཛད་པའི་བོན་ཆོས་ནམ་དབྱེ་
བཞུགས་སོ། (11)



བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ནམ་བཤད་སྐྱུ་རེངས་སྣང་
བ་བཞུགས། ། (33)





ཕྱིན་པ་གྱི་ལུང་ལ་གྱི། ལག་ལེན།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཉེ་གནས། བོད་གངས་
 ཅན་ལྗངས་འདིར། འབྲུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་། ཏུས་
 གྱི་འཕོ་འབྱུར། བང་བསྟན་ཉམས་རྒྱད། དགོན་མེ་བཞིག་
 གཏོར། བསམ་སྒོ་བྱུང་བསད། དགའ་རྒྱུག་ལེགས་ཉེས་
 གྱི་བྱ་བ་གང་མང་མང་ཞིག་འདས་ཟིན་པའི་ཁྲོད་ནས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་རྩ་གསར་དུ་སྒྲེལ་ཏེ།
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མཁས་
 བརྒྱ་འབྲན་སྒྲིང་དང་། མེ་ཏོག་མཉམ་བཞུད་སོགས་བོད་
 རྒྱུད་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཤར་དང་ཤར་བཞིན་པའི་སྐབས་སྲུ་





སྤྱུགས་རིས་དང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དབྱེར་མེད་
 དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་སྤྱུང་བརྒྱ་བ་ལས།
 བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གཉིས་འཛིན་སྤྱུགས་རིས་བྱེད། །བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྤང་དེ་ཡིས་དོན་མི་འགྲུབ། །གང་ཞིག་གཞུང་
 བཞིན་བྱས་ན་འདོད་པ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། བོན་ཆོས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ཕན་ཚུན་བྱུང་བསད་དུ་བྱ་མི་
 རུང་སྟེ། སྤིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། བསྟན་པ་འི་བོན་
 ཆོས་བྱུང་དུ་བསད་པ་ནི། །ཤན་པ་གི་ཐོགས་བས་ཀྱང་ཉེས་
 པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེང་སང་སྤྱུགས་རིས་ཅན་ཁ་
 ཅིག་གིས། ལྷ་མེད་སྤྱི་བ་དང་ལྷ་རྟེན་བཞིག་མཁན་ཆོ་ལ།
 ཡིད་རྟོན་བྱེད་མཁན་རེ་མང་རེད། བསོན་མཚུངས་པ་དང་
 སྤྱུགས་དགོངས་འདྲེས་པའི་བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལ། འགལ་བ་མེ་ཆུ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ཡོད། བོན་
 པའི་བསྟན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ།





བོན་པོའི་བསྟན་པ་དེ་ནང་བསྟན་མ་རེད་བོན་ནག་གི་
 ཚེས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ངོ་མི་ཚའམ། ཤེས་རིག་ཡོད་
 པ་དང་། བོན་པོའི་ནང་བསྟན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐུང་པའི་
 མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བོན་པོའི་བསྟན་པ་ནང་བསྟན་མ་
 རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་གཏད་ནས་མེད། དེས་ན་ཡ་ཐོག་
 ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་
 མི་བོས་སྤྱི་ལ་བརྟོད་པའི་བོན་པོའི་ནང་བསྟན་དང་།
 རྒྱུ་ཐུབ་པས་སྤྱི་ལ་བརྟོད་པའི་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་
 པའི་བན་དེའི་ནང་བསྟན་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། ཡ་ཐོག་ནང་
 བསྟན་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྡུ་
 དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནམ་དག་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགེ་ལྡན་པའི་ཚེས་རྗེ་
 པན་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དབྱས་གཙང་མངའ་རིས་
 བར་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ། ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བོན་པོའི་ནང་བསྟན་ནི། བོད་





རང་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཡ་ཐོག་ནང་བསྟན་དངོས་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་པོས་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལྟང་
 རིང་ངམ་ལྷུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྟག་བྲལ་བདེ་
 བ་ལྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་བདེ་དང་། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ཐབས། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ལས་བཀྲལ་ནས།
 སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འསང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་
 གསུངས་སོ། དེང་སང་སྟན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་བཀའ་
 འགྲུར་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱད་ཡོད། སྟན་པས་ཐོན་
 གསུང་ནས་ད་བར་མི་ལ་ཆེག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟང་གི་ལ་རྒྱས་ཕུན་
 སུམ་འཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །བན་དེའི་ནང་བསྟན་ནི།
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཐོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཐོད་
 བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པས་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ནམས་སྟག་





བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བསྐྱོད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། དེང་
 སང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཀའ་འགྱུར་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཡོད། ཤུག་ཐུབ་པས་ཆོས་གསུང་ནས་ད་བར་མི་ལ་
 གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུན་སུམ་འཆོག་ས་པ་
 མངའ་བའོ། །བན་དེའི་ནང་བསྟན་དེ་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་
 སྐམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཅུང་ཅམ་དར།
 ཁྱིམ་ཞི་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་རོ། དེང་སང་
 ཡ་ཐོག་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་གཞུང་གང་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་མ་ཅུང་བའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས། བན་པོའི་ནང་བསྟན་
 དང་བན་དེའི་ནང་བསྟན་གཉིས་འགལ་བ་འཛིན་འདུག
 དེ་དག་ནི་འབྲུལ་བ་ཤ་སྟག་གོ། །བན་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 གཉིས་ནི་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། རྟོང་མའི་ཆོས་རྩེ་
 བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བན་དང་ཆོས་ཞེས་དབྱེ་པ་ག་
 ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། རྟོང་མའི་གཏེར་སྟོན་རྩི་རྩེ་གྲིང་བས།





དེ་བཞིན་ཐོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། དགོ་ལྷན་
 གྱི་སྒྲ་མ་འབྲུག་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱིས། གཙང་མའི་ཐོན་དང་
 ཆོས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་དགོ་ལྷན་པའི་སྒྲ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། ཆོས་ལ་ཐོན་འདྲེས་ཐོན་ལ་ཆོས་
 འདྲེས་པ། ཞེས་དང་། ཐང་ཡིག་ལས། རྟེན་རྩ་ནས་ཐོན་
 ཆོས་འདྲེས་མར་བསྐྱར། ཞེས་སོགས་ཐོན་པོའི་ནང་
 བསྟན་དང་། བན་དེའི་ནང་བསྟན་གཉིས་འགལ་མེད་དབྱེར་
 མེད་ཡིན་པ་གསུངས། ཡིན་ནའང་འདྲེས་བསྐྱུས་པའི་མི་
 འགའ་ཞིག་གིས་ད་རུང་ཡང་ཐོན་ཆོས་འགལ་བ་འཛིན་པ་
 དག་ནི། དཔྱལ་བར་སྤྱང་བ་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་འབྲངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལྷགས་བདག་འཛིན་འཆང་བས་དཔྱལ་
 བར་སྤྱང་ངེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྩེ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལྷང་ལས།
 དོན་གྱི་རོ་ཐོ་ཆོས་མགོ་ཐོན་ལ་བྱུག དེ་བྱིར་བྱུགས་རིས་བྱེད་
 ན་དཔྱལ་བར་འགོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཅིག་བཤད་ན།
 ཐོན་པོའི་བསྟན་པ་དེ་ནང་བསྟན་མ་ཡིན་ན་ཅེའི་བྱིར།





བན་དེའི་ནང་བསྟན་ལས། སྤྱུ་ཐུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 གཤེན་རབ་མི་བོའི་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱུ་
 ཐུབ་པས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡི་ཉེ་གནས་
 ལྟ་བུ་དམ་པ་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྟིང་
 མའི་ཆོས་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱི་མ་འོངས་
 ལུང་བསྟན་ལས། མ་འོངས་པ་ན་ཟུར་དུ་བདག་ཀྱང་གཡུང་
 ཟུང་བོན་ལ་སྦྱིད། ཅེས་དང་། རྟིང་མའི་ཆོས་རྗེ་མི་པམ་
 རིན་པོ་ཆེས། གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་དུ། རྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་འཁྲུངས། །བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་
 གསུངས། རྒྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། །བན་གྱི་ཐེ
 ག་དགུ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་བྱོན། །མི་
 འགལ་བྱིར་ན་དགོངས་པ་བཅེག །ཅེས་དང་། ས་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་རྗེ་རྣང་རྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་པན་
 པའི་ཆོས་ནི། བོན་པོ་ཡིན། གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་བོན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགོ་ལྷན་





བའི་སྒྲ་མ་སྒྱུན་སྒྲ་བས། བོན་པོས་ནང་བའི་བྱང་ཆས་
 རྣམས་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས་ནང་བར་ཐེ་བར་མངོན་ནོ།
 ཞེས་དང་། དགེ་ལུགས་པའི་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས།
 ཁོ་བོས་བོན་པོ་ལ་དད་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤུང་པས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཆས།
 ཞེས་དང་། རྩོམ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མ་བཀའ་ཐང་ལས།
 བོན་དང་ཆོས་གཉིས་བོན་སྒྲ་བས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 བོན་ལ་ཐུག་ཆོས་པས་བོན་གཤེད་དམ་ཆོག་ཉམས། རྒྱུན་
 དེས་རང་བསྟན་རང་གིས་བཤིག་ཏེ་བཞིན་བོན་ཆོས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ང་ནི་སྤྲོན་
 ཆོ་གཤེན་གྱི་བཀའ་འཁོར་དུ། འཇོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་
 ལུགས་མདོ་སྒྲགས་རྣམས། ཏེ་ལྟ་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བ་མ་
 གཏོགས་པ། ཏེ་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་འགོ་བོན་ལ་ཐུག་།
 ཅེས་དང་། བཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། བོན་བཅོས་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྟན། བོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་དབང་བཅན་པས། །





དུས་མཐའ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱང་བྱང་ཕྱགས་
 ཉིད་ཡུལ་བརྒྱད། །ཆོས་སྤྱགས་མ་ནིའི་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་སོ།
 པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱི་བཀའ་ཐང་དུ་མ་ལས། པད་མ་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་བོན་པོའི་ནང་བསྟན་བསྟུབ་པར་བཤད་
 པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟིང་མའི་སྤྱ་མ་རྗེ་མྱོད་ཆང་བས།
 བཀའ་ཐང་འདི་ཡི་ནང་དུ་གང་ཟག་གི་འདོད་དབང་གིས་
 བསྐྱད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཙོ་
 ཟུན་བཀའ་ཐང་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ།
 ང་ཡིས་གསུངས་མེན་ཆོག་བསྐྱད་འགའ་ཡི་ནི། བོན་ལ་ག
 ཤེད་ཞིང་ག་ཤེན་ལ་བསྐྱར་མ་འོང་། །དེའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་
 བསྟན་པ་ཡུན་མི་གནས། །ཞེས་པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱི་
 བཀའ་ཐང་འགའ་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་འདོད་དབང་གིས་
 བཅོས་པས་ལགས་བཤད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ཉིད་གངས་རིའི་རྒྱུས་མཆོག་དུ་མས། ཐུབ་མཐའི་ཁ་
 འདྲིན་དང་ཕྱགས་རིས་མ་བྱས་པར། དྲང་མོ་དྲང་བདེན་





གྱིས་བཀའ་ལུང་ཟབ་མེད་ཆོས་གསུང་པ་འདི་དག
 མ་བསྐྱལ་དང་ལེན་དང་། ཅི་ཟ་སྒྲན་འཁུང་བྱེད་རྒྱུ་འདི་
 སྒྲན་ཡོད། ཡང་དགོས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱང་
 སྐྱལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་གིས་《བོན་ཆོས་ནམ་
 དབྱེ》པར་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐད་ལ། སློག་སྐྱད་རྒྱག་
 པ་དང་། ལུ་དག་བྱེད་སྐབས། འོར་འཁྱལ་འགའ་རེ་ཤོར་
 སྟེན་པ་ལ། གཟུར་གནས་སློ་ཅན་དག་གིས་འོར་བཅས་
 དང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལྟུངས། ར་བ་སྤང་ཞིག་དགོན་
 གྱི་ཁྱི་མིང་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུད་ནས་སོ། །





༡༡། ཁོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་མཛད་པའི་ཐོན་ཆོས་ ནམ་དབྱེ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་ལྷོ་གི་རྩེ་མེ་བཅུ་ཆེན་
པོ་པ་རྣམས་ཐོད་འཕྲེང་ལ་མེད་པཅན་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ཕྱེས་བཅན་
ཀྱིས་མེད་ཀྱི་མཁུལ་ལ་གཡུ་ཡི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་
ཞུས་པ་མེད་མ་སྤྱོད་པ་ལེར་མཁུལ་པའི་རྩུ་རུ་རྩེ་མེད་ཐོན་
ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་འབྱུང་ཁུངས་དང་མེད་དར་ལུ་བ་རྒྱ་
རྒྱུན་ཐ་དད་ཡོད་མེད་ནམས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་
ལུས་གསུང་པར་ཞུ་མེད་ཞུས་ཞུས་པས་མེད་རྩུ་རུ་འི་ཞུ་
ནས་ཐོན་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ནི་མེད་ཟུར་
ཅམ་བཤད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ལ་ཞོག་བསྐྱལ་པ་འདི་
ཡི་གོང་རོལ་ཡང་གོང་རུ་མེད་བསྐྱལ་པ་མཛོན་དགའ་བྱ་བ་
བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་བྱུང་མེད་དེ་ཡི་གོང་རུ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱལ་





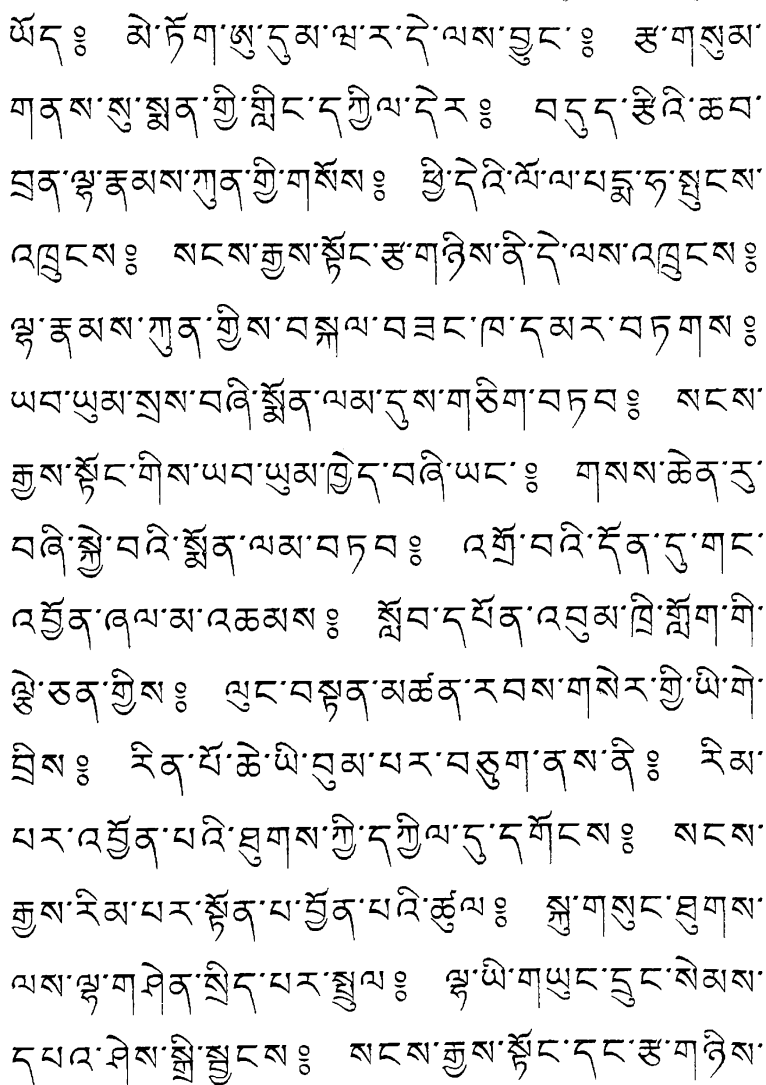
པ་བྱང་མོག་མ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་ལ་
 རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་བྱང་སྟེ་ རྣམ་འདྲེན་
 དང་པོ་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་འབྱུང་རྫོགས་དུས་ རྟོན་
 ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་བྱང་ དེ་ནས་རྒྱང་
 གི་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་ རྒྱང་ལས་ཟུབ་པའི་བ་རབ་
 སྤྱིང་ཚླལ་བྱང་ དེ་ནས་མེ་ཡི་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་
 མེ་ལས་ཟུབ་པའི་སྤྱི་མང་རྒྱལ་བ་བྱང་ དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་
 བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་ རྒྱ་ལས་ཟུབ་པའི་ལྷོ་པོ་གསུང་
 ཆེན་བྱང་ དེ་ནས་ས་ཡི་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་ ས་
 ལས་ཟུབ་པའི་བ་རབ་སྤྱིང་བཞི་བྱང་ དེ་ནས་ཆེ་རབས་
 དཔག་མེད་དུས་ནས་བཟུང་ རྟོན་པ་འབུམ་སྤྱི་སྟོན་གི་
 རྩེ་ཅན་དང་ དཔག་མེད་དུས་སུ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་
 དང་ མོགས་མེད་དུས་སུ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་དང་
 སྤྱི་ཕྱག་དུས་སུ་ཆོད་མེད་འོད་ལྗན་དང་ དུང་ཕྱིར་དུས་
 སུ་ལེགས་པ་ཀུན་རྟོལ་དང་ བྱེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་





འབྲུག་སྐུ་དང་། ས་ཡའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཆལ་ཐོག་
 རྒྱལ་། ཆགས་པའི་དེ་ལ་འདྲེན་སྟོན་དེ་ནམས་བྱང་།
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་བསྐལ་པ་འདི་དག་ལ་། རྟོང་དང་ཆ་
 གཉིས་འབྲུངས་པའི་ལ་རྒྱས་ནི་། རྟོན་ཆེ་ཆགས་པའི་
 བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་དུས་། འོག་མིན་མཐུགས་པོ་བཞོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། གསས་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཆོད་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
 གཟིགས་ནས་བལྟམ་། ཆོད་མེད་འོད་ལྡན་བྱམས་པའི་
 འགྲོ་དོན་བསྐྱལ་། ཐུགས་ལྷ་ཀུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 བས་སྐུ་། བལྟམ་པའི་མཆོམ་ཐིགས་པ་སྟེང་དུ་འདྲིལ་།
 རྟོང་གསུམ་གསལ་བ་སྟོན་མའི་རྒྱ་གསུངས་ཏེ་། ཐིགས་
 གཅིག་རྟོང་གསུམ་འདི་ན་བབས་ལུགས་ནི་། སྤྱིད་པ་ཡེ་
 སངས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མ་བཅུན་མ་། རིན་ཆེན་གསལ་བ་བྱ་
 བའི་སྤྱི་ཁོར་བབས་། ཡབ་ནི་འཁོར་ལ་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུང་
 འོད་ཡིན་། སྐུ་བཞི་སྟོན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་







བྱོན་པའོ། སྲིད་པའི་ཡོད་ཁམས་དཀར་པོའི་སྲིད་པ་
 སྒེལ། གཤེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་རིམ་པར་བྱོན།
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱས་སུ་སྒྱུལ་སྒྱུ་འབྱེད། གནས་དང་
 འཇིག་བསྐལ་ཚུལ་རུ་སྟོན་པ་བྱོན། མཉམ་ལྡན་བྱམས་
 པ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་བསྟན། འརྒྱས་སུ་ཉི་ཟེར་མར་ལ་
 འརྒྱས་པ་བཞིན། རིགས་ལྷ་ཡིད་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེ་རུ་
 མེད། དང་པོ་འག་སྟོགས་འཇིག་རྟེན་རུ། རྒྱལ་པོ་
 བཀའ་འོད་མ་སྦྲད་ཅན་གྱི་སྒྱུལ། དགའ་རབ་རྒྱས་དང་།
 ཤེས་རབ་ལྡན་དང་། དར་འབྱོར་སྒྱེས་དང་། གསུམ་
 རྒྱལ་པ་དངོས་སུ་བྱུང་རྟེ། རྟེན་སྟོགས་ཡེ་སངས་བྱེ་བའི་
 ལྷ་རུ་སྒྱེས། དག་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གསུམ། ཐོག་
 མར་སྒྱུལ་བའི་སྒྱུ་རུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། མཆེད་གསུམ་
 རྒྱས་གསུམ་སྟོན་པར་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་འདས་གཏོ་
 རྒྱལ་ཡེ་མཁུན། ད་ལྟ་གཤེན་རབ་མི་བོ། སྦྲད་ནས་
 འབྱོན་པའི་ཐང་མ་མེ་སྟོན་ཏེ། རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པར་





མཇུག་པའོ། ང་ལྟ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། བསྐལ་
 པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་། སྤྱིད་
 པ་ཡེ་སངས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་། བར་ལྟ་འོད་གསལ་
 གནས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས་། མགོན་བཙུན་ཡི་
 སྒྲོང་བྱིར་དུ། སྟོན་པ་འབྲུམ་ཁྲི་སྟོག་གི་སྟེ་ཅན་ལ། ཤེས་
 རབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་རྩལ་སྦྱངས་། འོག་ལུན་བདེ་ཆེན་
 དབྱིངས་གྱི་སྔ་བྱང་དུ། རྫོགས་པའི་སྦྱ་མཆོག་གཤེན་
 ལྟ་འོད་དཀར་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བོན་ལྟང་
 བྱས་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཐུགས་ལ་ས་ལེར་མཁྱེན་། གནས་
 རིགས་མི་འདྲ་ཞིང་ཁམས་བརྩ་བདུན་དུ། ཅ་གསུམ་ལྟ་
 ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་
 རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ནི། གནས་མཆོག་རྟག་
 གཟིགས་འོལ་མོ་ལྟང་རིང་དུ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་
 དཀར་སྤུས་སུ་འབྱངས་། སྟོན་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རབ་དུ་བསྐྱར་། གཤེན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ནས་། བཙུན་པ་





རྣམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག གཤེན་ལོ་སུམ་རྩ་སོ་གཅིག་
 ཏུ་ བྱིམ་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཀའ་བྱབ་ལོ་གསུམ་
 དང་། དཔེན་ས་ལོ་དགུ་ལ་སོགས་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་། དེ་ལྟར་བྱགས་ལས་སྐྱུ་ལ་
 པའི་སྐྱབ་མ་དགུ་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཏུ་གཏད་ནས་མཛད་
 པ་བརྩ་གཉིས་དང་། ཏུག་རྩ་ཙ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་། སྟོན་པ་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 མི་རུབ་པའི་ཕྱིར་། སྟོན་པས་གཙུག་ལག་གི་བྱ་བཞི་ལ་
 བསྟན་པ་བཞག་པ་ནི་། བསྐལ་པ་དང་པོ་སྤྱིད་པ་སངས་
 པོ་འབུམ་ཁྲི་དང་། སྟོན་པ་རྩ་ལྷམ་རྩལ་ལོ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་པ་
 ནི་། མིང་དགུ་སྤྱིད་དགུ་དཔོན་ལོ་ལོ་སུམ་རྩ་ཙ་ཙ་ཏུག་ཏུ་
 སྤྱིད་པ་ལ་། བ་རྩུང་སྤྱིན་པོ་ལྷག་པ་ཅན་དང་། སྤྱིན་
 ལྷམ་བྱུར་རེ་མ་གཉིས་། མིང་སྤྱིད་ལྷན་པ་ནང་ཏུ་འཛོམས་
 པ་ལ་། བདུད་ལྷན་པ་བེར་ལྷན་གྱིས་གདུག་སེམས་ཞུགས་
 བས་། བདུད་གྱི་བྱ་བཞི་བྱུང་སྟེ་། རམ་པ་ཏུག་འབྱེད་།





འགྲེན་དེ་ཡ་པོ་ འཁོར་བ་གཏིང་ནག ང་མིན་ཚས་པོ་
 དང་བཞི་བྱང་བའི་ཆེ་ རམ་པ་རྒྱག་འགྲེད་ཀྱིས་རྒྱག་གི་
 ཁ་ཚུས་སེམས་ཅན་ལ་ རྒྱག་གི་ནད་དར་རྒྱ་བརྒྱག་སྟེ་
 དེའི་རྒྱས་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ བློ་ བསྐྱགས་པ་
 རམ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བྱ་ཅེ་རམ་གསུམ་གྱིས་ སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ དཔུང་བྱ་བྱི་ཤེས་
 བྱ་བར་སྦྱལ་ནས་ བརྒྱད་བཅེ་དཔུང་གི་མདོ་དགུ་ལ་
 སོགས་སྦྱོན་དཔུང་ཡེ་བྱི་ཡིས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྦྱག་བསྐྱལ་ནི་བར་མཛད་ནས་བདེ་ལ་བཀོད་དོ་ ཡང་
 འགྲེན་དེ་ཡ་པོ་བྱ་བས་བརྒྱད་ཇེ་མང་པོས་བྱ་སྟོན་དང་སོ་
 ཉ་འགྲེད་ནས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དར་དང་
 ཡམས་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར་བར་བྱེད་པ་ལ་ དེ་ཡི་ཆེ་སྟོན་
 པས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་སྦྱལ་སྦྱལ་ནས་ གཏོ་རིགས་
 སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ལ་ གཏོ་སྟོ་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆབ་
 བཀ་སྤྱིད་པ་རྒྱད་གྱི་པོན་བསྟན་ནས་ ལྷ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་





བགེགས་ལ་སྤྱད་འཇལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་དོ།
 ཡང་བདུད་འཁོར་བ་གཏིང་ནག་བྱ་བས་བདུད་བཞི་སྤྱལ་
 ནས། གནམ་ལ་བགེགས་པ་བས་ས་ལ་དལ་ཡམས་བསྐྱང་།
 ཆེ་ལ་རྩུང་ཐུམ་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་ཆེ་སྟོན་པས་ཀོང་ཚེ་
 འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྤྱལ་ནས། གཤམ་ཚེ་
 ཐུམ་བརྒྱ་རྩལ་རྩེ་ཚིས་གཏན་ལ་པ་བ་ནས། འབྱུང་
 བའི་བདུད་བཞི་ཆ་བསྟོམས་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་
 དོ། ཡང་ང་མིན་ཆོས་པོ་བྱ་བའི་རིལ་ཚེ་གསུམ་པ་དེ།
 རྩོམ་ཆེ་ཆག་ཐོགས་ནས་ཐོན་ལ་བསྐྱལ་པ་བཏབ་ཅིང་
 ཆོས་ལྷག་སྤྱད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པས་ཚ་གསུམ་ལྟ་
 ཡི་གནས་ནས་ལྟ་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་བྱ་བ་གསུང་ལས་
 སྤྱལ་ནས་ང་མིན་ཆོས་པོ་འདུལ་ཏུ་བཏང་། ལྟ་བུ་ཏོག་
 དཀར་ཤུའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། ང་མིན་ཆོས་པོ་
 བཏུལ་ནས་མཆོན་ཡང་ཤུལ་བྱ་བ་བདུད་འདུལ་ཏུ་མཆོན་





གསལ་ལོ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་ནམས་དམ་པའི་ཆས་སུ་སྒྲ་
 བསྐྱར་ནས། བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་ཞེས་བྱ། ཆོ
 ས་སུ་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲག་ཐུན་སེལ་བར་མཛད་
 པའོ། བསྟན་པ་དེ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བདག་པམ་ཉིད་ནི་ཡི་
 གཤེན་གཙུག་མུད་ཡིན། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡིད་
 གྱི་བྱེད་རྒྱུང་ཡིན། མ་ལོ་གཡུ་ལོ་ནི་མོ་ལུ་འགའ་བྱ་དང་ཤ་
 རིའི་བྱ་ཡིན། གཏོ་བྱ་འབྱམ་སངས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཡིན།
 གཡུང་རྒྱུང་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་གཤེན་བརྒྱད་ནི། འབྲས་
 བྱ་ཐུན་ཐུབ་གཉེན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཡིན། དེ་བཞིན་
 རིགས་ལྷ་འདུལ་རྒྱག་ལ་སོགས་པ། གང་འདུལ་ཐབས་
 གྱིས་མཆོན་བསྐྱར་ཅེས། པརྒྱ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས།
 ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་དྲན་པའི་གས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་ནི་ཞང་
 ཞུང་མ་ནི་རྒྱ་གར་ས། ཡུལ་ནི་ཞང་ཞུང་ཞུང་ལུང་དུལ་
 མཁར་ཞེས་བྱའོ། བམ་བེ་སྒྲེ་བདུན་ཤ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་
 ནས། ཡབ་ཡུམ་མ་འཆམ་སྲས་གཉིས་སོ་སོར་བཤོས།





ང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཨ་ཁུན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་སྤྱབས་སུ་སྤྲས་
 ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་ག་ཤེགས་ཅིང་། སྡོན་ཆེ་ལས་
 གྱིས་ཨེན་ཏ་སྟོ་ཏིས་རྟེན་ཅིང་། གསང་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྲས་སྤྲལ་མཛད་ཅིང་། སུ་བོ་བདག་ཉིད་ཡབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཅིང་།
 སྤྲས་མངོན་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དུག་ཐར་པར་འདྲེན་ཅིང་། ཆེ་
 ལ་མངའ་བརྟེན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྗེ་ཅིང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་
 ར་སྤྱ་ཞང་ཞུང་དང་། ཨ་ཁུན་ཁ་ཆེ་བྱུ་ཤ་མེ་ཉག་སྡོང་།
 བོད་ཡུལ་རུ་བཞིན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཞེས་ཅིང་། ང་ནི་
 རྒྱལ་སྲིད་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་ནས་སུ་ཅིང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་
 ནས་བསྐྱེད་སྤྱབས་སྤྲལ་པ་ཡིས་ཅིང་། ཆེ་མཆར་ཞིག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་
 ནམས་སུ་ཅིང་། མཁའ་སྤྱབ་རྟེན་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ཐོས་བསམ་སྟོན་སྤྱབ་བརྟེན་ནས་མི་རྟེགས་སྟོན་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་
 བྱུང་། ད་ལྟ་རུ་བཞི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་། མངའ་བདག་





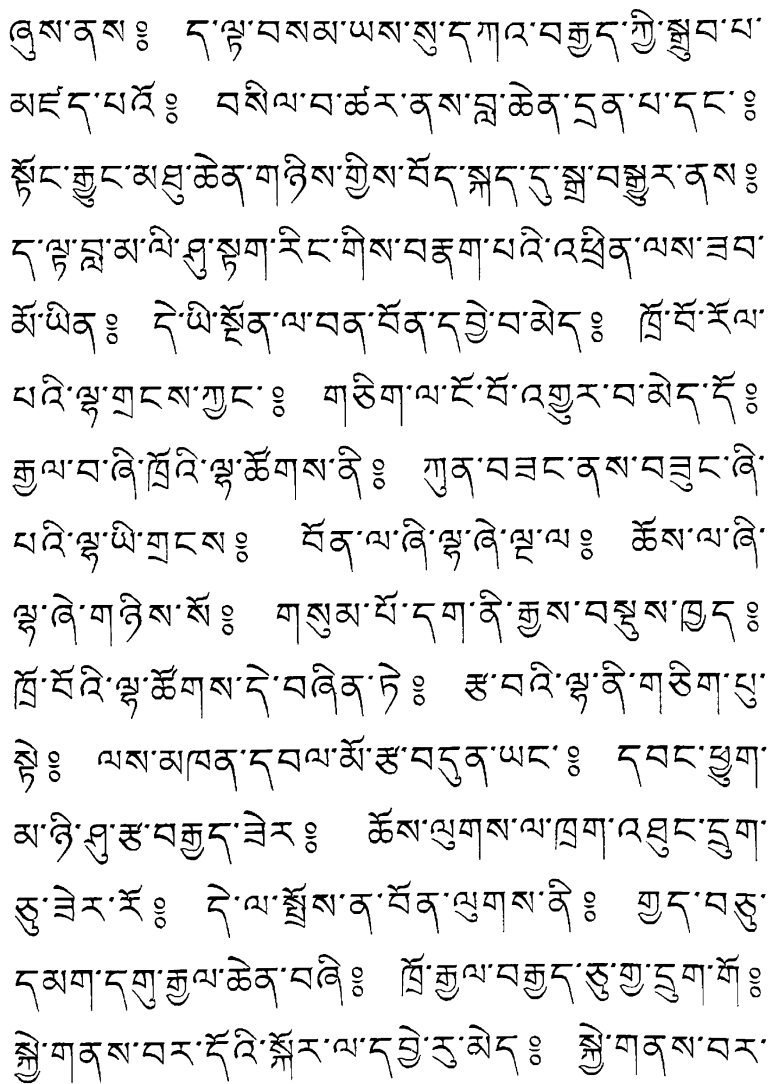
རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་འབྱུང་པར་བྱེད། ང་ནི་སྐྱེ་འཆི་མེད་
 པར་གཡུང་རྒྱུང་རྩི་རྩེའི་སྐྱེ། འདས་གངས་འཕོ་འབྱུར་
 བྱ་བ་ང་ལ་མེད། སྦྱགས་རིས་མེད་པ་ཡོངས་ལ་བདེ་བའོ།
 བན་པོན་གཉིས་ལ་སྦྱགས་དང་རིས་སྤྱེ་མེད། ང་ནི་པོན་
 གྱི་དུས་སྤྱེ་གཡུང་རྒྱུང་མཐོང་གྲོལ་བེར། ཆོས་གྱི་དུས་སྤྱེ་
 མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་བེར། ང་ནི་སྦྱོར་ཆོག་ཤེན་གྱི་བཀའ་འཁོར་
 དུས། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་པོན་ལྷུང་མན་ངག་རྣམས།
 ད་ལྟ་ཆོས་སྤྱེ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། རོན་དམ་ངོ་བོ་
 ཆོས་མགོ་པོན་ལ་ཐུག་དེ་བྱིར་སྦྱགས་རིས་བྱས་ན་དཔྱལ་
 བར་འགྲོ། རྩི་རྩེ་སྤྱུར་པའི་ལྟ་ཆོགས་འདི་ལྟར་ཡིན།
 འབྲུག་གསས་ཆེན་པ་རྩི་རྩེ་གཞོན་ལྟ་ཡིན། ལམ་འའ་འབྱིང་
 ཁོ་བོ་སྤྱི་རྩི་ཀི་ལ་ཡིན། ལྷ་གསས་ལྷུང་གོང་བཟོ་ཀི་ལ་ཡིན།
 མེ་གསས་ཁམས་ནག་རད་ཅ་ཀི་ལྷ་ཡིན། རྩི་ག་གསས་
 འོད་འབྲུག་ཀླུ་ཀི་ལྷ་ཡིན། གནམ་གསས་ངར་ཆེན་
 འདྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བདུད་ནག་འབར་བ་མི་གཡོ་





མགོན་པོ་ཡིན། རྣམ་ཆེན་འབྲིལ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་
 ཡིན། རྟག་ལ་མེ་འབར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ཡིན། བྱང་
 སྐྱོན་ཁ་སྐྱུང་ལས་མཁན་བརྒྱ་ཙུང་ཡིན། དེ་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ཐ་དད་མེད། འང་བྱང་སྐྱེད་དུ་ས་རྟིག་ཨེ་སངས་ཟེར།
 བོད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ཟེར། རོ་བོ་གཅིག་པ་
 གྲུན་དུ་བཟང་མོ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་བྱམས་མ་སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་མོ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་གྲུན་གྲོལ་རྩི་རྩེ་པག་མོ་ཡིན།
 དཀར་མོ་སྐྱོན་གཅིག་ཨ་ཀ་རྩ་ཏི་ཡིན། སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན། སྤྱི་འདུལ་རྟ་དབུ་རྟ་མགོན་རྒྱལ་
 པོ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུང་རྣམ་འཛོམས་རྩི་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ལྟ་རྣམས་མཆོན་བསྐྱུར་ཅམ་རེ་ཡིན།
 བྲག་འཁྱུང་རོལ་པ་ཆེ་མཆོག་དཀར་བརྒྱད་ཡིན། དང་
 པོ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་རྟག་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་གསུངས།
 རྟག་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྟོག་པས་རྒྱ་གར་སྐྱེད་དུ་བསྐྱུར།
 དུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་ཆོལ་ནས་ཤུ་རེ་སང་རྟ་ལ་བདག་གིས་







རོའི་སྒྲིན་ལམ་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁ་བར་དོ་བོན་ཆས་
 གཉིས་ལ་འོད་གསལ་དང་། བ་རྩལ་སྲིད་པའི་བར་དོ་
 དང་། ཐེར་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། དེས་ན་
 མཐོ་རིས་ངན་སོང་གཅིག་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་རིག་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡང་། ཚ་བའི་ལྟ་ནི་གཅིག་པ་སྟེ། འབྲེན་ཐབས་
 ལྟ་ནི་སྒྲིས་པ་མེད་། ཐུབ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུལ་པའོ། སངས་
 རྒྱས་སྒྲན་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། བདེར་གཤེགས་
 མཆེད་བརྒྱད་འཇུར་བ་མེད་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་རྣམས་། སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་། ཡི་དམ་
 མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཞང་ཞུང་སྐད་
 དུ་ཨ་ཏི་ལུ་ཐེར་ཞེས་བྱ་བེར་། ཆོས་ཀྱིས་ཐུག་སྟོང་འཁོར་
 ལ་བེར་། ཞང་ཞུང་སྐད་དུ་ཀྱ་བྱི་མང་གེ་ལ་། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལྷུར་བསྐྱར་བའོ། བོན་གྱིས་སྤྲོ་བའི་མེད་གེ་
 བེར་། ཐུ་སྲས་གང་ཙེ་ལེན་མེད་བེར་། ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་སྒྲུལ་། ཡི་དམ་དཔལ་གསས་རུམ་པ་ཡང་





ེ ཆོས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀེེ གཙོ་མཆོག་ཉིད་ལ་སྤྱི་རྒྱ་
 ཏེ་རུ་ཀེེ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མཆོན་བསྐྱར་
 རོེ རྒྱས་པར་ས་ལ་འདི་རུ་བརྗོད་མི་འོང་ེ རྒྱང་བསྐྱར་
 ཆོག་ལ་པད་འབྱུང་ང་ཡིས་བཀོད་ེ དབྱུང་བུ་ཁྱི་ཤེས་སྤྲུལ་
 ལྷ་བེ་རྒྱུཅེ ལེགས་བཏང་ཆང་པོ་སྟེ་རོ་ཙ་ན་ཡིན་ེ རོ་
 པོ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡིན་ེ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་
 པོད་ལ་སྤྱི་འབྱུངས་ནས་ེ ཡུལ་ནི་སྟེ་མོ་བ་ཤོར་བྱ་བའོ་
 མཁས་པས་སྤྱི་བསྐྱུང་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་བཏང་ེ གསང་
 འདུས་རོ་བོ་འབྱུག་གི་སྤྱི་བྱིན་ནས་ེ མཆོན་ཡང་སྟེ་རོ་ཙ་
 ན་གསལ་བའོ་ བོན་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བོད་དུ་བྱེར་
 དེ་འོང་ེ ད་ལྟ་དམ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིར་ཆེ་བའོ་ བོན་ཆོས་
 གཉིས་ལ་མཁས་པའི་སྟེ་རོ་ཡིན་ེ དེ་ན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 དཔོན་དམ་པ་ཡིན་ེ དེ་ནས་ཁོ་བོའི་བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་
 སྤྱི་དེ ཁོ་སྤྱི་བསྐྱུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་ཆོག་དང་ེ ད་ལྟའི་
 མ་འོངས་ལུང་བསྐྱར་གསལ་ཆོག་ཟབ་གཏེར་ནམས་ེ





རྟེན་ཅ་ནའི་བྱུགས་ལ་གསལ་པོ། ཡན་རྟེན་ག་ང་ཐང་ལ་
 དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་དོན་བྱུང་ནས་ཁོ་སྤངས་ཀྱིས་། ལུང་
 བསྟན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མོ་དཔྱད་ཏེ་ལ། མདོན་པར་འཆངས་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་། རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་།
 བསྐྱུ་ན་གསུངས་རབས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་།
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་།
 ཤིང་མོ་བྱི་ལ་མེ་མོ་བྱི་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ནམ་ལངས་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་རན་འདས་། ང་ནི་ལྷ་རན་འདས་འོག་དུ་།
 ལ་ནི་བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་ལ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་འདྲིར་།
 མདོན་པ་གོང་འོག་རྒྱ་གར་ནས་། མེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་
 བའོ། ད་ལྟའི་མདོན་པ་བོན་ལས་བསྐྱར་། རྒྱས་པ་
 འབྱུམ་བཞུགས་མ་ཆང་བ། འདས་པ་མེས་ཆོགས་མགོ་
 མེད་ནམས་། རྒྱལ་མེད་དེ་བོན་དེ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་། མདོ་





རྒྱལ་མཚན་ཞིག་རྒྱ་གར་བཀའ་རྒྱུད་ཚེས་། དེ་ནས་སྒྲིལ་
 བོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བསྐྱར་། བདག་གིས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡང་
 གསང་སྡེ་རིགས་བསྐྱར་། བསྐྱར་བས་མི་འགལ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་ཡིན་། བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཅུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 བེ་། རྩ་ཤ་སྒྲིལ་བའི་སྟོན་ལམ་ངན་པ་དང་། རྒྱ་བེ་མོ་
 མ་གངས་མའི་ལེན་། རྒྱུན་བེ་སྟོ་རྩིས་ཏོས་བྱས་། བཅུན་
 མོ་སྟོན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་གསུམ་བར་དུ་སྤྲ་མ་དབྱེན་བཅུག་
 བས་། བར་དུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རེ་ཤིག་བསྐྱབ་། དུས་
 གྱི་མཐའ་ལ་སྒྱུགས་ཀྱན་དག་ཏེ་འོང་། དར་ཅུབ་བྱ་བ་
 ཀྱན་ལ་འོང་། རྒྱལ་རབས་འདི་ཡི་འོག་གེད་ན་། སྤང་
 གི་མིང་ཅན་རྒྱལ་སར་འབྱུངས་། དེ་ཡིས་ཚེས་ནམས་
 བསྐྱུགས་པར་ངེས་། ལོ་གཅིག་དམ་ཚེས་བསྟན་པ་བེ་།
 མེ་རོ་ཅམ་ཞིག་མདོ་ཁམས་སྤང་ནས་འབྱུང་། ལུ་ཟླ་གསལ་
 བཟང་དྲང་སྟོང་བོན་བཅུན་ལ་། དབུས་གཙང་མི་བཞི་
 བྱ་བས་བསྐྱབ་པ་ལེན་། དེ་ནས་ང་ཡི་གསུང་སྒྲུལ་སྟེ་མ་





ཀ་ར་འབྱུང་མཛོད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན་པ་འོ་
 དེ་དུས་དྲན་པའི་སྒྲུལ་པ་མང་པོ་འབྱུང་མོད་ ང་ཡིས་སྒྲུལ་
 པ་གྲངས་མང་ཡང་མོད་ བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་
 དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཟེ་གསལ་བཟང་སྒྲུལ་ རྒྱ་པ་
 དཔལ་བཅེགས་སྤོ་ཆོང་འབྱུག་ལྟར་སྒྲུལ་ གསང་བདག་
 སྒྲུལ་པ་མེད་སྟོན་གཉིན་འོད་ བོན་དང་ཆོས་ཀྱང་བོན་
 རྩ་བས་ ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཆོས་ཀྱིས་བོན་ལ་གཤེན་དམ་ཆོག་ཉམས་ དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་
 རང་བསྟན་རང་གིས་བཤིག་ མ་འོངས་དུས་ན་ང་ཡི་
 རྣམ་ཐར་ལ་ ང་ཡི་གསུང་མིན་ཆོག་ལྟར་འགའ་ཡིས་ནི་
 བོན་ལ་གཤེན་ཞིང་གཤེན་ལ་བསྐྱར་བའོ་ དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡུན་མི་གནས་ བོན་གྱི་ཆོས་ལ་ངན་སྦྱ་བྱས་ཀྱང་
 ན་ དེ་ཡི་ཉེས་སྦྱོན་གདུལ་བྱ་ཆུང་བར་འགོ་ འགོ་བ་
 མི་མས་བོན་ཀྱང་བྱིན་མི་ཆགས་ གཤེན་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་
 ཐབས་སྤྱུག་འགོ་དོན་ཆུང་ དེ་ལྟར་ཕྱག་སྒྲོར་བཞུགས་





བརྗོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། གཡས་སུ་སྐྱོར་བ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་།
 གཡོན་དུ་སྐྱོར་བ་ཤེས་རབ་སྐྱོར་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཡ་མ་བྲལ་བའོ། བོན་བོས་བོན་བཞིན་མི་སྦྱོང་ན། དེ་
 བྱི་བདུད་རིགས་སུ་སྟེགས་བསྐྱལ་བྱགས་འདྲེ། ཆོས་
 བས་ཆོས་བཞིན་མི་སྦྱོང་ན། ལྷག་པའི་ལམ་ཁྱེགས་དེ་བྱི་
 སྟོན་པོ་འདྲེ། དེས་ན་བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་། ཅེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་སྟེའུ་བཅན་ཀྱང་ཡི་
 རངས་ནས་ལྷ་ཕྱག་བཅའ་ཞིང་མཚལ་སྤུལ་ལོ། ཕྱི་རབས་
 དོན་དུ་ཤོག་མེར་ལ་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་། ས་མ་ཡ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཕྱི་དུས་རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་པས་གཏེར་ལས་དྲངས་ཏེ་
 དག་པར་ཕབ་པའོ། བཀྲ་ཤིས་། ཞལ་རྫོ། ཕྱིན་ཆེ།
 ལན་གཅིག་ཁྱེས་སོ། །

གསལ་བཤད། དཔལ་གཤེན་བརྟན་སྤྲུག་རི་དགོན་
 ཀྱི་ཕྱ་བཅུན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན།
 ག་གཟི་འབྲུམ་གྲས་ལ་༥ ཨོ་རྒྱན་པར་མས་མཛད་པའི་





བོན་ཚུལ་རྣམ་དཔྱེ་ལ། ཞེས་པའི་ཡིག་རྟེན་ཅ་ཆེན་འདི་
 འདྲ་ཞིག་འདུག ད་དུང་འབྲུམ་གྲས་ལགས་ཀྱིས། ཟ࿳་མ་
 ༡༩༥༣ལོར་ང་ཕོ་ཏ་ལའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན།
 དེ་དུས་བཀའ་འཁྱུར་སོགས་དཔེ་རྟེན་མང་ཕོ་ཞིག་སྟོགས་
 གྱིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངས་དེའི་ཁྲོད་ནས་དཔེ་ཆ་འདི་
 མཐོང་བ་དང་བོན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་
 ལུགས་ངོ་མར་བཛོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཅ་ཆེན་ཞིག་འདུག་
 རྣམ་རྟེ། དཔེ་གྱིག་པ་རྣམས་ལ། ངས་འདི་བཤུ་གི་ཡིན།
 མ་དཔེ་ཞིག་གཡར་རོགས་ཁྱེས་པས། ཁོང་རྣམ་པས། བར་
 ལ་བྱེར་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་གར་བཤུས་ན་འགྲིག་གི་
 རེད། ཅེས་གསུང་བུང་བ་ལྟར་དཔེ་བཤུས་པ་ཡིན། རྒྱབས་
 དེར་ཆ་རྒྱན་གྱིས་མ་འདང་སྟེ་ཡིག་འོར་མང་དག་ཅིག་
 ཤོར་སོང་བས་དེ་ལུགས་དགོས་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུང་གི་
 འདུག་ལ། ངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། དུས་རབས་
 དེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ། བོད་ཀྱི་མཁས་རྒྱན་དུ་མས་





གྲུབ་མཐའི་གསང་དོན་མ་རྟོགས་ལ་སྟོགས་རིས་ཀྱིས་ལ་
 རྒྱ་བཙོང་པའི་མཐའ་འབྲས་སུ། ས་སའི་དཔལ་འབྱུང་
 དང་རིག་གནས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གཞོན་སྟོན་བྱང་དང་
 བྱང་ལུས་ལ་ཏ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེ་བས། མི་རིགས་དང་
 ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་མཐུན་སྦྲིལ་གཏོང་བའི་ཞི་བདེའི་
 གཞུང་བཟང་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། ང་ཆོས་གཙོགས་སུ་བབྱང་
 བས། རྒྱ་ཆའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟུན་འབུལ་ཁུ་དགོས་
 འདུག་ཅེས་དང་། སུན་ལ་མ་བྱི་ཁུ་དག་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 འབུམ་སྤྲས་ལགས་ཀྱི་བྱག་བྲིས་དོ་མ་དེ་བསྟན་བྱང་བར་
 བརྒྱད། རྟོན་སྟོན་མདོན་གསལ་ཅན་རྣམས་བརྟུན་སྟེ་
 འགྲོས་ལྟར་བཙོས་ཏེ། ཆོགས་རྐང་མཉམ་མིན་དང་།
 ཡིག་རྟིང་གི་ཉམས་འགྱུར་ཐད་ལ་མ་བཙོས་རང་སྤར་བཞག་
 ཡོད་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་གཟིགས་གནང་ཡོད་པ་ཁུ་ཞེས་ལྟ་
 ལུན་ཉི་མའི་སྒྲོང་བྱིར་དུ། སྟེ་མ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 ༡༠ལ་གཡུང་རྣམ་པས། །





༡༡། འོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ནམ་བཤད་སྒྱུ་

རིངས་སྒྲིང་བ་བཞུགས། །

ཀྱང་སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།

སྒྲིང་སྒྲུལ་གནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། །

རིས་མེད་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུབས་པའི་དཔལ། །

དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་བཀའ་དང་ལུང་། །

འགག་མེད་ཐབས་སུ་བོན་དང་ཆོས། །

དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བདག་འདུད་དོ། །

ས་སའི་སྒྲེ་བ་མ་རིག་སྒྲོ། །

བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིས། །

བསྐྱད་དེ་བོན་ཆོས་སྒྱུགས་འཛིན་གྱི། །

ཉེས་པ་བསལ་བྱེར་འདི་བཤད་བྱ། །

འཇམ་གླིང་སྐྱད་རིགས་མི་འདྲ་བ། །

སུན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། །





ཐོན་ཚེས་བསྐྱར་བདུབ་སྐད་ཆེན་བྱག །

དེ་ཡང་སྟག་གཟིག་ཞང་ཁྱང་བོད། །

རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སྟོན་བྱག་ལ། །

འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱ་ནག་གིས། །

ས་སོར་རང་རང་སྐད་དུ་བསྐྱར། །

དེ་ནས་ཞང་ཁྱང་ལ་པཎ་དང་། །

རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ལ་ལ་བས། །

བོད་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ། །

རང་རང་དགོངས་བཞེད་མི་མཐུན་པས། །

བོད་སྐད་ནང་ཆོན་བྱེ་བྲག་ལས། །

སྒྲ་ཆོག་མི་འདྲ་དོན་གཅིག་པ། །

དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ཆབ་ཅེས་སམ། །

མེ་དང་ཁྱག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། །

བོན་དང་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །

བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་བྱེད་ཆོག །





མི་འདྲ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ལྟར་། །

རྩོ་བོ་རྩོ་གས་བྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལྟ་དང་ཐེག་པ་ཡི། །

མཆན་གྱི་འགྲུར་ལྷགས་འདི་ལྟར་སྟེ། །

ཞང་ཞུང་བས་རྒྱུ་ལྟར་རེ་བེར་བདང་། ། བོད་རྒྱུ་

རྒྱ་གཞུང་རྒྱུ་བོན་ཞེས་སྟེ་བསྟུར། ། རྒྱ་གར་བས་རང་ཁ་རྩ་

མ་བེར། བོད་རྒྱུ་རྒྱ་དམ་པའི་ཆས་ཞེས་སྟེ་བསྟུར་བའོ། །

དེ་ནས་བོན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། བོན་ཅན་དང་ཆས་

ཅན་ནི་ཅིར་ཡང་སྤང་སྟེ། རོན་བོན་ཉིད་དང་ཆས་ཉིད་

ལས་མི་འདའ་འོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བོན་སྟེ་

དང་ཆས་སྟེ་དབྱིངས་སྟེ་གནས་པ་ལ་མཆན་མ་མེད་པའི་

རོན་རྒྱ་གཅིག་ མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རྩོ་གས་སྟེ་དང་ལྷངས་སྟེ།

སྟོང་རྒྱ་སྟེ་ལ་བ་གཤེན་རབ་དང་ཤུ་ཐུབ་པ་སོགས་ནི།

གཞུ་ལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆམས་པར་ཅིར་ཡང་སྤང་སྟེ། བོད་

རྒྱུ་རྒྱ་བོན་སྟེ་འཆམས་སྟེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། དེ་ཕྱིར་





ཞང་ཁྱུང་བས་ཐོན་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩེགས་སྐྱེ་
 གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར། སྐལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུང་ཏུ་
 བཞེད་དོ། རྒྱ་གར་བས་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷངས་
 སྐྱེ་རྩི་འཆང་ཆེན། སྐལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་རྩི་འཆི་ཏུ་བཞེད་
 དོ། རྩི་བཞིན་ཏུ་ཞང་ཁྱུང་བས། སྐྱེ་དབལ་གསལ་
 རམ་པ། གསུང་ལྷ་རྩི་ཐོག་པ། ཐུགས་གཙུག་མཆོག་མཁའ་
 འགྱུང་། རྒྱ་གར་བས། སྐྱེ་དགྲེས་པ་རྩི་འཆི། གསུང་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ། ཐུགས་བདེ་མཆོག་ཅེས་སོ། ཞང་ཁྱུང་
 བས། དབུས་ན་ཀྱན་སྒྲུང་བྱུང་པ། ཤར་ན་གསལ་བ་རང་
 འབྱུང་། བྱང་ན་དགེ་ལྷ་གར་ཐུག་ཅུབ་ན་བྱེ་བྲག་དངོས་
 མེད། ལྷ་ན་དགའ་བ་དོན་གྲུབ་དང་ལྷོ། རྒྱ་གར་བས།
 དབུས་ན་རྩམ་པར་སྒྲུང་མཛད། ཤར་ན་རྩི་འཆི་མེས་
 དཔལ། ལྷ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ཅུབ་ན་སྒྲུང་བ་
 མཁའ་ཡས། བྱང་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལྷོ། ཞང་
 ཁྱུང་བས། སྐལ་བ་རིགས་ལ། རྒྱ་གར་བས། སངས་





རྒྱལ་རིགས་ལྔའོ། ཞང་ཁྱུང་བས། གཡུང་རྒྱུང་རིགས་ལྔ།
 རྒྱ་གར་བས། རྡོ་རྗེ་རིགས་ལྔའོ། གཞན་བཞི་འདྲའོ། །
 རིགས་ལྔའི་སྒོ་བོ་ལ། ཞང་ཁྱུང་བས། གཙོ་མཆོག་མཁའ་
 འགྱིང་། སྒོ་གསལ། རྩམ་གསལ། དབལ་གསལ། གཏུམ་
 གསལ་དང་ལྔ། རྒྱ་གར་བས། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ བརྩ་ཏེ་
 རུ་ཀ ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ རང་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ལྔའོ། །
 ཞང་ཁྱུང་བས། རིགས་ལྔའི་སྒོ་བོ། རྒྱ་གར་བས། བྱག་
 འཕྱུང་རིགས་ལྔ་བེར་རོ། ཞང་ཁྱུང་བས། མགོན་པོ་
 རྣམ་གསུམ། རྒྱ་གར་བས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།
 ཞང་ཁྱུང་བས། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ལུ་ཐེར།
 གསུང་རྩེ་འཕྱུལ་གྱི་མགོན་པོ་ཀུ་བྱི་མང་སྟེ། ཐུགས་ལས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད། རྒྱ་གར་བས། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། འཕགས་པ་འཇལ་དབལ་ལ
 མ་འཇལ་པའི་དབྱངས། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་གསུམ་མོ།
 མོ་རྒྱུད་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཞང་ཁྱུང་བས། མ་ཅིག་སྤྱིད་





པའི་རྒྱལ་མོ། དབྱིངས་ན་བཟུགས་ན་ཀུན་ཏུ་བབ་པ་མོ།
 བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ན་ཡུམ་ཆེན་ས་ཤིག་ཞེས་
 སངས། རྣང་བྱིད་སྟོང་བཅུད་སྟོལ་ན་རྩམ་མོ་ཡུམ་ཆེན།
 བྱིད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ན་ལྷ་བ་མཆོན་ཏུག དབང་
 གི་མ་མོར་བྱོན་ན་མཁའ་ལ་གཏུག་མོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འཕྱོར་སྟུལ་ན་བསྐལ་བ་བབ་པ་མོ། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ན་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྟོལ། ཏུག་བྱལ་སྟོབས་ལྡན།
 བདེ་འཕྱོགས་པ་ཡུམ། གཙུ་འཁོར་སྟུལ་བ་གཟེ་བྱང་བྱིན་ཏེ།
 རྒྱ་གར་བས། མ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། དབྱིངས་ན་བཟུགས་
 ན་ཀུན་ཏུ་བབ་པ་མོ། བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ན་ཡུམ་
 ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ། ཁྱོ་པོའི་སྟུལ་སྟུལ་ན་ཀུན་བབ་
 ཡུམ་ཆེན། མ་མཆོག་གཙུ་འཁོར་སྟུལ་ན་ཡུམ་བདག་
 མེད་མ། ཏུར་ཁྱོད་ཆོགས་སུ་སྟོལ་ན་དོ་རྗེ་པག་མོ་ནལ་
 འཕྱོར་མ། ཏུག་བྱལ་སྟོབས་ལྡན། དམག་བོར་རྒྱལ་མོའམ་
 ཆོས་སྟོང་མ་ཏྲ་གལ། གཙུ་འཁོར་སྟུལ་བ་དབང་ཐུག་ཤེ་





བ་མ་ཟེར་ཏེ། ཞང་ཁྱུང་བས། མཁའ་ཡི་དཀར་མོ།
 དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱུག་མོ། སྒྲོང་གི་ནག་མོ། རྒྱ་གར་བས། དེ་
 མ་ངོ། དེ་མ་ཚུ། དེ་མ་ཏི་ཞེས་སོ། བལ་བོད་མཆོམས་སྟུ།
 དཀར་ཁྱུག་ནག་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞང་ཁྱུང་བས།
 སྒྲ་སྒྲའི་རྒྱལ་མོ་སྟག་རི་རྩང་། རྒྱ་གར་བས། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་
 རལ་གཅིག་མའོ། ཞང་ཁྱུང་བས། མི་བདུད་འབྱམས་པ་
 བྲག་མགོ། རྒྱ་གར་བས། མགོན་པོ་མ་ཏ་ཀ་ལ། ཞང་
 ཁྱུང་བས། ཆེ་བཅན་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་ཟེར།
 རྒྱ་གར་བས། མགོན་པོ་བྱ་རྒྱ་གདོང་ཅན། བོད་ཀྱིས་
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དག་པ་ལྟ་བུ་སྐད་
 ཏུ། བྱང་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་དམར་པོ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱིས་
 བྲག་བཅན་གཡུང་རྒྱུང་དབང་འདུལ་ཅུལ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་
 མཆོན་གསལ་བ། རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་དབང་འདུལ་དཔལ།
 བོད་སྐད་ཏུ། ཨ་བསྟེ་རྒྱལ་བ། བལ་བོད་མཆོམས་སྟུ།
 མོན་པ་མཆེད་བཞི། རྩི་རྩེ་བམ་ཆུ་རྩི་རྩེ་དྲག་ཤད་ཅེས་སོ།





ཞང་ཁྱུང་བས། རྒྱལ་ཆེན་ཉི་པང་སང། རྒྱ་གར་བས།
 ཆངས་པ་རྩུང་ཐོར་ཅན། ཞང་ཁྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་ཤེལ་
 བྲབ་ཅན། རྒྱ་གར་བས། སྤྱི་བདག་རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་
 ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་དཔོན་གསལ་རྒྱུད་པ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།
 ཞང་ཁྱུང་བས། དཔོན་གསལ་སླ་མ། རྒྱ་གར་བས། རྩི་
 བཅུན་སླ་མ་ཟེར། དེ་ལྟར་སྟག་གཟིགས་བས། ལྷ་བུ་
 གཡུང་རྩུང་། ཞང་ཁྱུང་བས། སྟག་ལ་མེ་འབར།
 རྒྱ་གར་བས། དཔལ་ཆེན་ཉི་ལ་པ་ཞེས་སོ། གོང་མ་ཆེ་
 རྒྱག་གྲང་དེ་ལྟར་རོ། ཡང་སྟག་གཟིག་བས། ཐོན་མོ་སྟག་
 ཐེར་ལི་ཐེར། ཞང་ཁྱུང་བས། གཏུང་ཆེན་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།
 རྒྱ་གར་བས། སླབ་དཔོན་ནི་བ་འོད། བལ་བོད་མཆོམས་
 སྟ་མོན་ཐོན་རྩ་ར་ཅི་པར། བོད་རྒྱུད་རུ་ཡེ་ཤེས་སླ་མ་སྟག་
 ཟེ་ལི་ཐེར་ཞེས་པའོ། གཏུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།
 ཞང་ཁྱུང་བས། རྩི་མེན་གྱུར་ཆེན། རྒྱ་གར་བས།
 བལ་ཟེ་ཆེན་པོ་ར་རྩ་བ། རྒྱ་ནག་རུ་བྱིང་བ་མཐུ་ཆེན།





བོད་སྐད་དུ་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན། མཁས་པ་མི་
 བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཞང་ཁྱུང་བས། བོད་སྐད་སྲ་སྲ་ཆེན་
 དྲན་པ་ནམ་མཁའོ། རྒྱ་གར་བས། རྟེ་བ་པ་ཆང་མཐུང་
 ཉི་མ་གཏོང་ནན། བལ་བོད་མཆམས་སུ་ཁྱེུ་དྲན་པའི་
 མདོག་ཅན། བོད་དུ་སྲ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།
 ཞང་ཁྱུང་བས། གཡུང་རྒྱུང་མཐོང་གསལ་དང་། གཡུང་
 རྒྱུང་མཐོང་སྒྲིལ་གཉིས། རྒྱ་གར་བས། ཆོ་དབང་ལུ་ལ་
 སྒྲོན་གསལ་དང་། དབང་ལྷན་པ་སྒྲོ་དོན་གསལ་གཉིས།
 བོད་སྐད་དུ། སྲ་མ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། བྱ་རུ་
 པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་སྟག་གཟིག་ཡུལ་དུ་
 དབྱ་བཅོམ་བརྒྱད་ཅུ། ཞང་ཁྱུང་བས། སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་ཅུ། རྒྱ་གར་བས། སྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། བོད་
 སྐད་དུ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ནམས་ངོ་ཙོག་ཅིག་
 ལ་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་མར་སྐྱང་བའོ། ད་ནི་མེད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 རིག་པས་བྱས་པས། གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ།





བདུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་མུན་པ་ཟེར་ལྟན་ནི། ཕྱི་འི་དུས་སུ་འོད་
 རླང་ནག་པོ། བད་གི་དུས་སུ་སྤྱི་བདུད་ནག་པོ། གསང་
 བའི་དུས་སུ་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ **རྒྱ་གར་བས།** གཤེན་རྩེ་ཆོས་
 རྒྱལ། གཤེན་རབ་ལ་འགྲན་དུས་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་།
 ཤག་ཐུབ་ལ་འགྲན་དུས་ང་མན་ཆོས་པོ། **ཞང་ཁྱང་བས།**
 མ་ཉིང་ཁ་ཆེ། **རྒྱ་གར་བས།** མ་ཁྱི་རུ་ཁ་ཟེར་རྒྱ།
ཞང་ཁྱང་བས། མཐའ་གཉིས་འཛིན་པའི་མུ་སྟེགས།
རྒྱ་གར་བས། མོག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མུ་སྟེགས། གཤེན་
 རབ་ལ་འགྲན་དུས་མུ་སྟེགས་ཀྱན་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བ་ཅན།
 ཤག་ཐུབ་ལ་འགྲན་དུས་མུ་སྟེགས་རྒྱལ་འཕེལ་བ་ལ་ཅན།
 ཡང་ན་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཡིན་ལ། ཐར་བའི་ལས་ལ་ཀེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མུ་
 སྟེགས་པའོ། དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཐོན་དང་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ནི། **ཞང་ཁྱང་བས།**
 སྤྲ་རབས་འདས་པའི་སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན། ད་ལྟ་





བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ། སྤང་ནས་འཁྱོན་
 པའི་སྟོན་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གར་བས། སྤ་
 རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། ད་ལྟ་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། ཕྱི་རབས་
 འཁྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞང་ཞུང་བས། གེ་ཁོད་དབང་རྒྱལ། རྒྱ་གར་བས།
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་མར་ཞེས་སོ། །ཞང་ཞུང་བས། སུར་ནག་
 འབྲུག་གསས་ཆེན་པ། རྒྱ་གར་བས། སུར་བ་དོ་རྗེ་གཞོན་
 ལུ་ཞེས་སོ། །ཞང་ཞུང་བས། ཁོ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱི་འདུལ།
 རྒྱ་གར་བས། ཏ་འགྲོན་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཅེས་བྱའོ། །
 ཞང་ཞུང་བས། ཡི་དམ་ཁོ་སུར་ཞང་གསུམ། རྒྱ་གར་བས།
 མ་གཤེན་སུར་གསུམ་མོ། བརྟན་པའི་གནས་དང་བཀའ་
 ཡི་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཞང་ཞུང་བས། ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་།
 མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད། གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ།
 རྒྱ་གར་བས། བྱང་ཤམ་པ་ལའི་གནས་མཆོག་ལུབ་ཕྱོགས་





ཨ་ཁུན་གྱི་ཡུལ། རུབ་སྤྱོད་ས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་འདོད། ཐུག་ཐུབ་བཀའ་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི།
 ཁྱ་གར་གྱི་འོད་མ་འབྱམས་སྐྱེའམ་ཡུལ་ལ་ར་ན་ས། མཁར་
 བང་ཆེ་ལང་ལིང་ཞེས་སོ། བཀའ་ནི། ཞང་ཁྱུང་བས།
 བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱུ་འོ་བོན་བཞི། འབྲས་བུ་འོ་
 བོན་བཞི། བྱུང་པར་སླ་ན་མེད་པའི་བོན་དང་དགུ།
 ཁྱ་གར་བས། བྱ་བའི་ཆོས་བཞི། སྦྱོང་པའི་ཆོས་བཞི།
 བྱ་སྦྱོང་སླ་ན་མེད་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཆོས་དང་དགུའོ། །
 ཡང་ན་ཞང་ཁྱུང་བས། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ཐེག་པ།
 རང་སྟོབས་གཤེན་རབ་ཐེག་པ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པ། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། བྱ་བ་གཙང་
 སྦྱོང་ཐེག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཐེག་པ། དངོས་བསྐྱེད་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐེག་པ། ཤིན་ཏུ་འོད་ལྡན་ཐེག་པ། སླ་མེད་
 ཡང་ཆེའི་ཐེག་པ་དང་དགུ་ ཁྱ་གར་བས། ཉན་ཐོས་པ།
 རང་རྒྱལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། གྱི་ཡ་པ། ལྷ་





སྤུ་བ། ཨ་ཅུ་ཡོ་ཀ་བ། མ་ཏ་ཡོ་ཀ་ཨ་ཏི་ཡོ་ཀ་ཞེས་སོ།
 ཞང་ཁྱང་བས། བོན་སྒོ་བཞི་མངོན་ལྷ་ལ། ཆབ་ནག་སྲིད་
 པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་འབུམ་གྱི་བོན་སྒོ།
 ཆབ་དཀར་དྲག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བོན་སྒོ། འཕན་གསལ་མན་
 དག་ཡུང་གི་བོན་སྒོ། མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་མངོན་པ་མངོན་
 དང་ལྷོ། རྒྱ་གར་བས། མངོན་པ་སྡེ་བཞི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་ལྷོ། ཤེས་བྱ་མངོན་པའི་འཁོར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
 མངོན་པའི་འཁོར་ལ། སྲིད་པ་མངོན་པའི་འཁོར་ལ།
 ལྷང་བ་མངོན་པའི་འཁོར་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མངོན་པའི་
 འཁོར་ལ་དང་ལྷོ། ཞང་ཁྱང་བས། བ་རྒྱུད་སྤང་བོ་དགྲ་
 འདུས། མ་རྒྱུད་བྱུགས་རྗེ་ཉི་མ། སྤྲུམ་རྒྱུད་རྣམ་དག་
 འདུལ་འབུམ། རྒྱ་གར་བས། བ་རྒྱུད་ཨ་བ་ལོ་ཀེ མ་རྒྱུད་
 ཨ་བ་ཡོ་ཀ། སྤྲུམ་རྒྱུད་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་སོ། ཞང་ཁྱང་བས།
 ཕྱི་ཞི་བ་སྒྲིང་ཆེན། རྣང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད། གསང་
 བ་མ་རྒྱུད་སྤྱི་འགག་གནས་སྤོལ་ཞེས་བྱའོ། ཞང་ཁྱང་བས།





ཉན་རྒྱུ་ཆེན་མོ། རྒྱ་གར་བས། རིག་པ་ཁྱུ་བྱུག་ཅེས་སོ།
 ཞང་ཁྱུང་བས། སྒྲོན་མ་རྒྱུག་ རྒྱ་གར་བས། བ་རོ་ཆོས་རྒྱུག་
 གོ ཞང་ཁྱུང་བས། ལག་ལེན་གནད་རྒྱུག་ རྒྱ་གར་བས།
 རེ་ལུ་ཆོས་རྒྱུག་ཅེས་སོ། ཞང་ཁྱུང་བས། རྒྱ་གར་ཆེན་ལུ་
 རྒྱུག་ རྒྱ་གར་བས། རྒྱུང་ལུ་རྒྱུག་གོ ཞང་ཁྱུང་བས།
 སེམས་དོན་ཐེ་བཅུ། རྒྱ་གར་བས། རྒྱུག་ཆེན་གཏུ་མའོ།
 ཞང་ཁྱུང་བས། སེང་གེ་སྤྲ་བསྤྲུགས། རྒྱ་གར་བས།
 རྒྱ་གར་ཆེན་ཨ་རོ་ཞེས་བྱའོ། ཞང་ཁྱུང་བས། རྒྱ་གར་
 ཆེན་ཡང་ཅེ་སྤྲང་ཆེན། རྒྱ་གར་བས། མཁའ་འགྲོ་འཁྲིང་
 ཐིག་ཅེས་སོ། ཞང་ཁྱུང་བས། དམར་བྱང་ནམ་གསུམ།
 རྒྱ་གར་བས། རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྲང་ཐོ་ཞེས་སོ། ཞང་ཁྱུང་བས།
 དྲི་མེད་ལྷན་སྤྲེས། རྒྱ་གར་བས། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་སྤྲེས་རོ།
 དེ་ལྷན་རུ་མདོ་ཐེ་དང་འབྲུམ་ཐེ་ནམས་ལའང་དོན་གཅིག་
 མིང་འགྱུར་མང་རོ། དགེ་སྤྲེས་བྱ་ཆ་མི་མཐུན་པ་མེད།
 དག་འདོན་སྤྲང་ཐོ་ལ། ཞང་ཁྱུང་བས། ཨ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རོ།





ལྷ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡང་ལྷོ་འདུ། རིགས་ལཱི་བདེར་
 གཤེགས། ལྷ་གསུམ་སངས་རྒྱས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་
 སྐགས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་བས། ལྷོ་མགྱི་ཤུ་རི་
 ལུམ། ལྷོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩོ། ལྷོ་བཟོ་པ་ནི་རྩོ། ཞེས་པ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ལྷ་གསུམ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོ། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའོ། །ཁ་སར་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 རིགས་ལཱི་ཏྲགས་ལ། ཞང་ཁུང་བས། གཡུང་རུང་འཁོར་
 ལ་པར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་གར་བས། རོ་རྩེ་རལ་གྱི་པར་རིན་
 པོ་ཆེ་ཟེར། ཞང་ཁུང་བས། ཨ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྒྱ་གར་བས།
 ལྷོ་ཨ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་རིགས་ལཱི་ས་བོན་ཡིན། ཞང་ཁུང་
 བས། སྤ་ལུང་ཅེ་དགུ། རྒྱ་གར་བས། རོ་རྩེ་ཅེ་དགུའོ།
 ཞང་ཁུང་བས། གསས་མཁར་གཞལ་ཡས། རྒྱ་གར་བས།
 ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྐོར་བ་ལ་བོན་སྐོར་ལ་བ་
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡས་སུ་བསྐོར་བ། ཆོས་སྐོར་ལ་ཡུམ་
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་





རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །འཁོར་ལ་བྱི་སྐྱར་ནང་སྐྱར་ཡང་
སྤང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤང་སྒྲིག་གི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། །

སྒྲིག་པ།

དེ་ལྟའི་དོན་རྒྱལ་ས་མི་ཤེས་པ། །
 རྩོང་ས་བའི་གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི། །
 ལུན་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 བོན་ཆོས་སྤྱུགས་རིས་ཁ་འཛིན་ནས། །
 གཅིག་བསྟོད་གཅིག་སྦྱང་གཤེ་སྦྱར་འདེབས། །
 དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ། །
 ལྷག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །
 དེ་ནི་ཐར་ལམ་བཀག་པའི་ལས། །
 བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །
 སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་སྦྱང་པ་དང་། །
 བདེན་པ་བྱུང་གསད་བྱེད་པ་དེ། །
 ཤན་བ་གི་ཐོགས་བས་ཀྱང་བྱ། །





མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་བཤགས་སུ་ཡོད། །

མག་ལྟ་ཅན་ལ་བཤགས་སུ་མེད། །

ཅེས་པ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས། །

དེས་ན་ཐོན་ཆོས་བྱང་གསད་པ། །

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ཀྱན། །

དུས་གཅིག་གསད་པ་དག་དང་མཚུངས། །

ཐོན་ཆོས་མཁའ་གསལ་ཉི་ཟླ་འདྲ། །

བྱང་གསད་བྱེད་པ་སྤྲ་གཅན་འཛིན། །

བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་དཔལ་བའི་མིག།

གཅིག་མེད་གཅིག་གིས་སྟག་མི་གསལ། །

དེ་བྱིར་ཐོན་ཆོས་བྱང་མ་འཛིན། །

གང་ལ་ཁྱེགས་པ་མཐར་སྐྱུལ་ལ། །

གཅིག་ཤོས་སྤང་པ་མི་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་སྤྲེས་བྱ་དམ་བའོ། །

དགེའོ། བཟ་གིས་ཤོག །



