

ཨ་དཀ་མེ།

བྱུང་དཀར་གྲུབ་མཐུན།



མཐུན་དཀ་མེ། བྱུང་དཀར་གྲུབ་མཐུན་ལས།



གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འི་	
ལྟ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	1
བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ།	1
མདོ་སྡེ་བ།	8
སེམས་ཅམ་པ།	18
དབྱ་མ་པ།	29
དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ།	32
དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ།	50
གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་	
ཁག་བཤད་པ།	108
རྫིང་མ།	112
བཀའ་གདམས་པ།	139
ས་སྐྱ་བ།	146
རྫོ་ནང་བ།	166
བཀའ་བརྒྱུད་པ།	168
ཞི་བྱེད་པ།	189

དག་ལུགས་པ།	195
བཞི་པ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་	
གསང་སྒྲགས་སྒྲོལ།	207
སངས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ།	207
གསང་སྒྲགས་ཞེས་པའི་མིང་གི་གོ་དོན་དང་དེའི་བྱང་ཆོས།	212
མིའི་ལུས་པོའི་ནང་གི་ཙ་དང་རླུང་གི་གནས་སྟངས།	222
གཤམ་དུ་ཙ་དང་རླུང་གི་ཆགས་རིམ་སྒྲོར་ཁྱེད་རྒྱུ།	222
གཤམ་དུ་མཆོམས་བཞིའི་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྒྲོར་ལ། ...	227
ཞར་བྱང་། བོད་ཀྱི་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སྒྲོལ།	238
རྒྱ་ནག་གི་རིག་བྱེད་དང་བོན་པོའི་སྒྲོལ།	249
དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དོ་སྟོན།	252
དཔལ་རི་བོ་དག་ལྟར་པའི་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་	
དངོས་བཤད་པ།	253
རྒྱ་པར་བྱེན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་	
བཞེད་སྟོལ།	272
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཞེད་སྟོལ།	345

སྒྲིང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ།	358
འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞི་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་ ལམ་གྱི་བཞེད་སྟུལ།	370
ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	428
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་	464
མ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ བཤུད་པ།	464
ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་.....	477
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ། ..	483
དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ བསྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་.....	509
དེ་ནས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་སྐྱོམ་སྤངས་སྐྱོར།	527
དཔལ་ལྡན་སྟོ་མོ་རེ་མ་ཉིད་གཏོར་འབུལ།	534

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་ལོག། སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚེལ་གྱིས་ཁྱེལ་
བྲས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱེལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག
བརྒྱུ་ཁ་བྲང་། marjamson618@gmail.com

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ མཐའ་བཞི་འཛིན་ལྟ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་
ཡོད་དེ། རྩེ་བྲག་སྤྲེལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཅན་པ། དབྱུང་མ་པ་བཅས་
བཞི་ཡིན།

རྩེ་བྲག་སྤྲེལ་བ།

དེ་ལ་རྩེ་བྲག་ཅས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
གསུམ་སྟེ་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཆང་མར་དུས་གསུམ་
ཡོད་པར་འདོད། དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཆང་མ་རྩལ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཟེར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་
ནི་རྩལ་གྱི་རྩེ་བྲག་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་སྟབས་རྩེ་བྲག་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད།
དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་དེ་མ་འོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་
བ། གསུམ་པ་དེ་འདས་པ་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་ལ་ཆ་བཞག་
ན། འབྲས་གཅིག་མར་བཏབ་པ་ཡིན་ན་འབྲས་ཏེ་ཡར་མ་སྟེས་གོང་གི་སོན་
དེ་སོན་ཁོ་རང་གི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་དེ་
ཡར་སྟེས་ན་སོན་དེ་འཛིག་ཟེན་པར་བརྟེན་འདས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གྲུ་དེ་ད་
ལྟ་བར་སྟེས་ཟེན་པ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཐོགས་ནས་མེད་པར་

གྱུར་པ་འཕམ་དེ་མིན་གཞོན་འཆེ་ཕོག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཆང་མ་འདས་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་འདས་དང་ད་ལྟ་
མ་འོངས་གསུམ་ཆང་མ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ནས་
ད་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་འགྱུར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་
རྫས་དེ་གཅིག་ཡིན། རོ་བོ་ཁག་ཁག་དང་རྣམ་པ་ཁག་ཁག་རེད། དཔེར་ན།
སྤྱ་གྲུ་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱ་གྲུ་བྱ་མོ་དེ་དང་པོ་སྤྱེ་དུས་བྱ་མོ་ཡིན་པ་
ལས་ཨ་མ་མིན། བྱ་མོ་དེ་སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སུ་ཨ་མ་གྱེད་པའི་མ་འོངས་
པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་སྤྱེས་སོང་ན་ཨ་མའི་ད་ལྟ་བ་རེད། དེ་ནས་ཤི་སོང་
ན་འདས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདས་སམ་ཡང་ན་ད་ལྟ་བ་ཡང་ན་མ་འོངས་
པ་གང་ཡིན་རུང་དངོས་པོ་དེའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅེས་ལས་རྫས་རྒྱུན་གཅིག་
ཡིན། དཔེར་ན་ལྷགས་ཤིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལྷགས་དེ་དང་པོ་ཁོག་ལྡིར་ཞིག་
བཟོས། དེ་ནས་ཁོག་ལྡིར་དེ་གཏོར་ནས་ཚུ་སྟོང་ཅིག་བཟོས། དེ་ནས་ཡང་ཚུ་
སྟོང་གཏོར་ནས་སྟ་གྱི་འཕ་སྤྱག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རྫས་
རྒྱུན་དེ་འགྱུར་མེད། དེ་ནི་རྫས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དངོས་པོ་དེའི་དུས་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་
ཁོ་རང་གི་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའ་དེའི་མིང་ལ་བྱེ་
བྲག་སྤྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་ཞིག་
དང་། མེད་པར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཁག་གཉིས་ཡོད། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བར་རྩ་བའི་

སྒྲེ་པ་བཙུ་བ་བྱུང་ཡོད། སྒྲེ་པ་བཙུ་བ་བྱུང་དེ་ལས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྒྲེ་
 པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་མིན་སྒྲེ་པ་བཙུ་བ་དུན་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་ང་ཚོས་སྤྱ་སྒྲེགས་པའི་ལྟ་བའི་སྐྱབས་ཁུས་ཟེན་པ་ལྟར་
 སྤྱ་སྒྲེགས་པའི་ལྟ་བ་སྤྱ་བ་ཆང་མས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེར་མཁན་རྩ་བ་ནས་མེད། ཆང་མ་བདག་གི་ངོ་པོ་
 དེ་ཤེས་ན་གཞི་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྱ་ག་ཡིན། འོན་
 ། གྲང་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བའི་ནང་མང་ཆེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་
 ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི། རང་སྤྱ་འཕེར་བའི་བདག་ཟེར་བ་
 མེད་ཟེར། ང་རང་ཚོའི་བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟ་ཆོགས་
 པ་དེ་ལ་རང་གི་ང་ཡིན་བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལས་རང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟ་དེ་པར་བཞག་ནས་བྱུར་དུ་བདག་ཟེར་བ་དེ་འདི་རེད་
 ཅེས་མཛུ་བ་མོ་བཙུགས་ནས་བསྟན་རྒྱུ་མེད། སྤྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་མིང་བཏགས་
 སའི་གཞི་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་ང་ཡིན་བསམ་ནས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་ལ་དེ་
 བསམ་པའི་སྐྱབས་སྤྱ་རང་གི་སྤྱང་བར་རང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟ་ལས་ལོགས་སྤྱ་
 ང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་སྟུང་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ནོར་འཁྱུལ་ཡིན། རང་གི་སྤྱང་
 པོ་ལྟ་ལས་ལོགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 རང་གི་ལུས་པོ་སྤྱ་སྤྱང་པོ་དེ་པ་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲེར་བ་རེད། ཚོར་བ་ནི་རིམ་
 བཞིན་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། འདུ་ཤེས་གྲང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལ་རང་གི་ང་ཡིན་པར་འཁྱུལ་ཏེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་
བའི་ང་ཞིག་འདུག་སྟེ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་ཟེར་བ་དེ་རྟ་པར་ཕུད་ནས་
བོང་བྱ་འདི་རེད་ཟེར་མཇུག་མོ་བཅུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད། ཕུང་པོ་
ལྔ་པར་ཕུད་ན་ང་འདི་རེད་ཅེས་མཇུག་མོ་འཇུགས་རྒྱ་མེད། དེར་བརྟེན་རང་
གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་ལོགས་སུ་ཟུར་དུ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ང་ཞིག་འདུག་བསམ་
པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ནོར་འཁྱུལ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཡིན་པ་ལས་དེ་འབྲུ་མེད། དེ་མེད་པ་དེ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་ན་དེ་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་པ་ཟེར། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཡིན་
པར་འདོད། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གྲེ་
བྲག་སྐྱ་བས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཁས་མི་ལེན། བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཡོད། བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་བསམ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
འདོད། ཕུང་པོ་ལྔ་ཟེར་བ་དེ་མིག་དེ་མིག་ཡིན་པར་བདེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་
སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བདེན་པ། ང་དེ་ང་ཡིན་པར་བདེན་པ་ཡིན་པས་བདེན་པར་
གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད། དེ་མིན་པར་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད། སོ་སོ་རེད་བསམ་
པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་འདུག་བསམ་པ་དེ་ནོར་
འཁྱུལ་རེད་ཟེར། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་
ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་
དེ་གཉིས་ལ་དགྲེ་བ་ཕྱེ་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཡིན་དང་མིན་དེ་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟས་ཏེ་དགྲེ་བ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཡོད་དང་མེད་ལ་བལྟས་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་གི་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཟུ་སྟེགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་སྤྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྱེ་བས་སྤྱབས་འགྲོ་དང་། དགོན་མཆོག་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ནང་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྤྱེབས་དུས་དེ་ཟུ་སྟེགས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཁ་ཤས་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཐོག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུག་ནང་དུ་ཞུགས་ནའང་བསམ་སྟོའི་ཐོག་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མིན་པར་ཟུ་སྟེགས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས། སྤྱི་བ་སྤྱི་བཅས་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྲག་སྤྱི་བའི་བྲག་སྤྱི་བའི་སྤྱེ་བས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་ཟེར་བ་དེ་དང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྱེ་བས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་ཀྱི་མེད། ཁོང་ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱུག་དང་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་སྤྱི་བཅོས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་མ་བོད་དུ་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་རྩ་བ་ནས་ཞལ་ཀྱིས་

བཞེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་
ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་མེད་པས་མི་ཆོས་ཁོང་ལ་དག་བཤེས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་
བཞེས་མིང་འདོགས་བཏགས་ཡོད། ང་ཆོས་འདིར་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བཞེས་ལྟ་བུ་
རྩ་བ་དེ་ཤེས་ཏོགས་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བཞེས་ནང་གང་ཟག་གི་
བདག་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་དང་མེད་པར་འདོད་མཁན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་
དང་། སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནང་ནས་བདག་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་གཅིག་དང་
བདག་མེད་པར་འདོད་མཁན་བརྒྱ་བདུན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་དང་གསང་སྤྲགས་
ཀྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
བྱེ་བྲག་སྤྱི་བཞེས་ལྟ་བུ་མདོར་བསྡུས་ཞུས་ན་དེ་ཅུ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སྤྱི་བཞེས་ལྟ་བུ་གཞུང་གཏུགས་སའི་དཔེ་ཆ་ནི་༼མདོན་པ་སྡེ་
བདུན༽ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ༼མདོན་པ་སྡེ་བདུན༽ཞེས་ཆང་མའི་རྣམ་གཞག་
བཅས་སོ།། ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ། བྱེ་དོན་འདོག་ཚུལ། དུས་
གསུམ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་
མཆེད། གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ཟེར་བཞེད་པེ་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་
གིས་བརྩམས་གནང་བ་མ་ཡིན་པར། དབྱ་བཙོམ་པ་བདུན་གྱིས་བརྩམས་པ་
སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རིའི་བུས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཙོས་
མོའུ་འགལ་བུས། །ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བུས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
ནི་ལྟ་སྦྱིད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཀྱིའི་བུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་
བཤེས་ཀྱིས། །ཡང་དག་འགོ་བའི་རྣམ་གངས་ནི། །གསུས་པོ་ཆེ་ཡིས་བུས་

[illegible]

བརྒྱད་ནི།

མདོ་སྡེ་བ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་ངམ་བཀའ་དེ་རྣམས་ཆོད་
མ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱུང་མཐའི་ལྟ་ཚུལ་
ཞོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་མདོ་སྡེ་བ་ཞེས་བཏགས། མདོ་སྡེ་བ་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་
ན་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་
མདོ་སྡེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་ལུང་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།
མདོ་སྡེ་བའི་གཞི། ལམ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ཆོད་མ་
རིག་པའི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། ཆོད་མ་རིག་པའི་ནང་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་བའི་ལྟ་
བ་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མཚུངས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཡང་
ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བུ་བ་པ་ཡིན། ཆོད་མ་རིག་པ་ལ་ལེ་ལུ་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ལས།
ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་གཉིས་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། ལེ་ལུ་གསུམ་
པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན། འདིར་ཆོད་མ་རིག་པའི་ནང་
ཡོད་པའི་མདོ་སྡེ་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཆོད་མ་བཤད་མི་དགོས་པར་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་
བ་དང་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་གཞན་བར་ཚོད་གཞི་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་གནད་
གཙོ་བོ་གང་དུ་བྱུག་ཡོད་མིན་སྐོར་ཁྱེད་གི་ཡིན།

མདོ་སྡེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་

ལྷ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ལ། ཡོད་རྒྱུ་ཡི་བདག་གཅིག་
 དང་མེད་རྒྱུ་ཡི་བདག་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། དེའང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་བདག་གཅིག་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་བདག་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད་
 པར་འདོད། ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བདག་དེ་གང་ཞེ་ན། ང་ང་། ང་འགྲོ་ང་ཟ།
 ང་འཕྱང་། ང་སྒྲོད་ཟེར་བའི་བདག་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་བདག་ཡིན་ཟེར། མེད་
 དགོས་པའི་བདག་དེ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་ང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་
 ལྷ་མ་པའི་ང་དེ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལག་པས་བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྷ་
 བྱའི་ང་ཟེར་བ་དེ་མེད་པར་འདོད་པས་མདོ་སྤེ་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་
 འོད་སྤངས་དང་མི་འདྲ་བར་ཅུང་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མདོ་
 སྤེ་པས་ཡོད་དགོས་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་དང་མེད་དགོས་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་
 སྤེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། ཡོད་དགོས་པའི་ང་དེའི་མིང་ལ་ཐ་
 ལྷ་དུ་ཡོད་པའི་ངའམ་བདག་ཟེར། ཐ་ལྷ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ང་དེ་ནི། ང་
 འགྲོ་ང་སྒྲོད། འདི་ངའི་རེད། ང་འཕྱང་། ང་ཟ། འདི་ངའི་མ་རེད་སོགས་འོད་
 རྒྱུའི་ང་དེ་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་ལྷ་དུ་ཡོད་པའི་ང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ངས་སྤྲོ་བ་སྤོ་མ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་སྣང་པ་
 སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད། དེ་ནི་བཀག་དགོས་པའམ་
 མེད་པ་བཟོ་དགོས་པའི་ང་དེ་མིན། མེད་པ་བཟོ་དགོས་པའི་ང་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་ལས་ཟུར་དུ་ང་ཟེར་བ་ལིང་ལིང་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་
 བསམ་ཚུལ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། སྤང་

པོ་ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་ང་ཟེར་བ་རང་སྐྱེ་འཕེར་བ། རང་ཚུགས་སྐབ་པའི་ང་
ཞིག་མེད་པར་འདོད། མི་རྒན་པོ་འཁར་རྒྱལ་པར་བཞག་ནས་འགྲོ་སྐབ་པ་
ལྟ་བུའི་ཁེར་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་སྐབ་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་མེད་པས་ང་འདི་རི་ལྟར་
འཛིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ཐད་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་དབྱ་
མ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཤད་སྐབས་པན་ཐོགས་ཡོད། དཔེར་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་
ལྟར། མི་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནས་བཟ་ཤིས་ཞེས་སྐད་བཏང་བྱུང་ན་ང་ལ་ཟེར་གྱི་
འདུག ཁོས་ང་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡོད་དགོས་པའི་ང་ཡིན་པ་ལས་མེད་དགོས་པའི་ང་དེ་མིན། བཀག་དགོས་
པའི་ང་དེ་གང་ཞེ་ན། བཟ་ཤིས་རྒྱན་མ། ཁྱོད་མར་དོན་ཤོག་ཅེས་བཤད་བྱུང་
ན། དེ་དུས་གཞི་ནས་རང་གི་བསམ་པར་ངས་རྒྱན་མ་མ་བརྒྱས་པར་ཁོས་ང་
ལ་རྒྱན་མ་ཟེར་གྱི་འདུག་བསམས་ནས་ང་དེ་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ཏེ། སྐར་པོ་
ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་ང་ཟེར་བ་ཞིག་མཛུ་བ་མོ་བཙུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལག་པས་
བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པ། མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ང་གཅིག་ཟུར་དུ་ཡོད་
བསྐྱད་པའི་འཆར་སྤང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཟེར་བ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པའི་ང་དེ་ཡིན།

མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ན་གཤམ་
གསལ་གྱི་ཆིག་དེ་གཉིས་མ་བརྒྱག་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་དོན་དག་ཆ་ཆང་བ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་སྟེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
བཅའ་ན་རྟོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། ཚིག་དོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡག་པོ་མ་
ཞེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་སྟབས་ཡག་པོ་ཞེས་མི་ཐུབ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་
པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།
བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་བེར་བ་དེ་ལ་
ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱ་མེད་པས་ཁོ་ལ་མིང་དེ་
བཏགས་ཅམ་ལས་གཞན་མེད། རི་བོང་གི་རྩ་བེར་བ་དེ་མི་ཞིག་གི་བསམ་
སྒྲུབ་ནང་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་ཅོག་དེ་རྩ་ཅོ་ཡིན་པར་དོས་འཇིན་བྱས་ཏེ་རི་བོང་
གི་རྩ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཞིག་ལས་ཁོས་དེར་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་ཐ་
སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དག་དེ་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱ་མེད། གང་ཞེ་ན། རི་བོང་གི་
མགོ་ལ་རྩ་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་དོན་དངོས་ལ་
མེད་པར་བརྟེན་དོན་དངོས་ལ་མེད་པ་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་སྐབས་དེར་ཐ་སྙད་
བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱ་མེད། དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
དེ་ཉན་ཉན་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཞིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བེར་བ་དེའི་མིང་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་མིན་དང་
དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་སྐྱངས་ཀྱི་གཞི་འཇིན་ས་དེ་གང་དུ་འདུག་གམ་བརྟེན་
དབྱུང་བྱ་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བེར་
བ་ནི་གཞི་འཇིན་ས་དེ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་སྟེབས་མིན་བསྟུ་བ་དེ་ལ་བེར། ཐ་སྙད་
བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་རྙེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བེར་ན།

ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིམ། འཐེན་ཐག་སོགས་མང་པོ་ཚོགས་
པ་དེ་ནི་དེའི་མིང་གདགས་སའི་གཞི་ཡིན། དེ་ནས། ང་འགྲོ་ང་སྟོང་། ང་བ།
ང་འཐུང་བེར་བའི་ང་དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ག་རེ་
ཉིད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ང་བེར་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
རྒྱ་ཡོད་ཟེར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེ་མིང་གདགས་སའི་གཞི་བྱས་ཏེ་ང་
ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡིན་པ་ལས་ངའི་ཕྱང་
པོ་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་གྱི་མེད། ང་འགྲོ་ང་
སྟོང་། ང་ཡིན་བེར་བའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་རི་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་གི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ང་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་ལས་
རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཆ་ཆང་ཆང་བའི་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཡིན་
བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་མེད། དེར་བརྟེན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
བཅའ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན།

རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བེར་
བ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཆང་མ་
རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད། རང་
འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ལས་
སེམས་ཀྱིས་པར་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར། པར་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ང་བེར་བ་དེ་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ངའོ་སྙམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་རང་འཇིན་རྟོག་པ་

ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེ་དངོས་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་རང་
 གི་སེམས་ཀྱིས་པར་བཏགས་པ་ཞིག་མིན། དེར་བརྟེན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།
 རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ནི་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་པར་བཏགས་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ངོལ་
 ཀྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་
 གིས་རི་བོང་གི་རྩ་ཅོག་དེ་རྩ་ཡིན་པར་འབྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རི་བོང་གི་
 རྩ་དེ་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན།
 ཁོའི་ངོ་བོ་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར་སེམས་ཀྱིས་པར་བཏགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་དོན་དངོས་སུ་མེད། དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རེད། རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཟེར་བ་ནི་ངོས་འཇིན་
 བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཟེར། ཞེན་ཟེར་བ་ནི་ངོས་འཇིན་ཀྱི་དོན་དང་གཞི་ཟེར་
 བ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ངོས་འཇིན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་རང་
 གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་སེམས་ཀྱིས་པར་བཏགས་པ་ཞིག་མིན།
 དེས་ན་དབྱུ་མ་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟབས་ཅུ་བ་ནས་མི་འདྲ་ཞིང་། དབྱུ་མ་པས་
 ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་རང་གི་བསམ་སྟོན་དངོས་

པོ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་རེད་འདི་མ་རེད་ཅེས་པར་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་འདོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྡོམ་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ན་
དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་མར་
གསུངས་སྐབས་སུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
མཁན་ཁག་གཅིག་ལ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།

ཁག་གཅིག་ལ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་ལས་གནས་ཆོད་
མཐོ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་གསུངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་རང་གི་
ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡོད་གསུངས། རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡོད།
བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་གསུངས། སེམས་
ཅ་མ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེགས་སྐབས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅ་མ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་
གསུངས། དེ་ནས་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅ་མ་ཟེར་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་
གསུངས་པ་ཡིན་སྐབས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ན་དང་ཐོག་
བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་
ཤེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་ཐུབ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་
ན་སེམས་ཅ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་ཐུབ། སེམས་ཅ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་
ཤེས་ན་གཞི་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཤེས་ཐུབ་པར་བརྟེན་ལྟ་
བ་འོག་མ་འོག་མ་དེ་ལྟ་བ་གོང་མ་གོང་མ་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
མཛད་གཞི་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་
གནས་ཆོད་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཡིན་

དུས་ཁོ་རང་ཆོ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་
 པའི་ཚུད་པ་བྱུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ནི་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བའི་ནང་ལ་རང་འཇིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་དངོས་
 བོ་ཆང་མ་མེད་དགོས་ཟེར། དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ལ་རང་གི་ས་ངོས་འཇིན་བྱས་པ་ཅམ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ས་ངོས་
 འཇིན་བྱས་པ་ཅམ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། དངོས་པོ་དེ་ཨང་
 གཉིས་པ་དང་སེམས་ཨང་དང་པོ་རེད་ཟེར་མཁན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 ནང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དངོས་པོ་སྡོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན། དངོས་པོ་ལ་ངོས་འཇིན་དང་མཐུག་བསྐྱེད་སྐབས་དངོས་པོ་
 དེ་ལ་ངོས་འཇིན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐད་ནས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལས་དངོས་པོ་དེ་
 ཨང་དང་པོར་ཡོད་པ་སེམས་གཙུག་སྤྱི་བ་དང་དངོས་གཙུག་སྤྱི་བ་གཉིས་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན། དེ་ལ་ངོས་འཇིན་བྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་བཤའ་སྐབས་མི་འདྲ་
 བ་ཆགས་པ་རེད། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་དེང་སང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
 པོ་དེ་སྤྱི་རོལ་ངོས་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཐད་དེ་ཁག་ཁག་ཡིན། དངོས་
 པོ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་ཡོད་མེད་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཆང་མར་རང་འཇིན་གྱི་
 རྟོག་པ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ཟེར་བ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་ཡོད་མེད་ལ་
 མ་སྟོས་པར་ཆང་མར་རང་འཇིན་རྟོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད། དཔེར་ན། རི་བོང་
 གི་རྩ་ཟེར་བ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་མེད་ནའང་ཁོ་རང་ངོས་འཇིན་བྱེད་པའི་རྟོག་

པ་ཡོད་དེ་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་འདུག་སྟེ་པ་འི་བསམ་སློབ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་རང་
འཛིན་ཏྟིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འཛིན་པ་འི་ཏྟིག་པ་འི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞི་ནས་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་
དང་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་བྱུང་བ་རེད། དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པ་འི་དངོས་པོ་ཞིག་
ཡིན་ན། རང་འཛིན་ཏྟིག་པ་འི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་
གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་འཛིན་ཏྟིག་པ་འི་
ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ལ། སེམས་
ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅ་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནི་དོན་དངོས་སུ་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟུང་ལ་ནང་དཔེར་ན་རྩལ་
སྤྱ་རབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུང་ཤོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་
སྟོ་རྒྱབ་བྱང་དང་སྟེང་དང་འོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བདུན་ལ་
རྩལ་སྤྱན་གཅིག་དང་། རྩལ་སྤྱན་བདུན་ལ་ལྷགས་རྩལ་གཅིག ལྷགས་རྩལ་
བདུན་ལ་ཆུ་རྩལ་གཅིག ཆུ་རྩལ་བདུན་ལ་རི་བོང་གི་རྩལ་གཅིག རི་བོང་གི་
རྩལ་བདུན་ལ་ལྷག་རྩལ་གཅིག ལྷག་རྩལ་བདུན་ལ་སྤང་རྩལ་གཅིག སྤང་
རྩལ་བདུན་ལ་གཞི་ནས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་སྤྱན་གཅིག་ཡིན། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་
སྤྱན་གཅིག་ཆགས་སྐབས་གཞི་ནས་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་གྱི་ཡོད། མིག་གི་
མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆད་དེ་ང་རང་ཆོའི་ཤ་ཡི་མིག་དེས་ཐད་ཀར་མཐོང་བ་དེ་
ལ་ཟེར་བ་ལས་ཆེ་ཤེས་བྱེར་ཏེ་བལྟས་ནས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་མིན།

རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་བཅས་མིང་ཆིག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཆང་མ་དོན་གཅིག་

ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ། རྗེས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་གོ་དགོས། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ནང་ཁག་གཉིས་ཡོད། དབུ་མ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དབུ་མ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་པས་བཤད་པ་ཆོང་མ་མེད་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པའི་ནང་གོང་གསལ་མིང་ཆིག་བདུན་པོ་དེ་དག་ནམ་རྒྱུན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་རང་འཇིན་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་མིང་ཆིག་གཞན་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟེ་ལ་ཆེར་མེད། དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ན་ཆོང་མ་རིག་པའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡག་པོ་སྦྱངས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་ཆོང་བ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཁག་ནང་ཆོང་མའི་འཇིན་གྲུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཁ་ཤས་གྱིས་ལོ་བཞི་དང་། ཁ་ཤས་གྱིས་ཉུང་ཤོས་ལའང་ལོ་གཉིས་སྟོབ་གཉིར་བྱེད་སྟེ་ལོ་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོད། མདོ་སྡེ་པའི་ནང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡོད་ལ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད། མདོ་སྡེ་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁས་ལེན་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ལས་རིག་པ་གཉིད་ཟབ་པ་དང་

གནས་ཆད་མཐོ་བ་ཡོད། མདོ་སྡེ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛོགས་སྟངས་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཟེར་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་
ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པར་འདོད། མདོར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཟེར་མཁན་
ཀྱི་མདོ་སྡེ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆང་མས་གང་ཟག་གི་བདག་མིན་པར་ཐ་
སྟོང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ང་རེད་ཟེར། དེར་བརྟེན་མདོ་སྡེ་པས་ཡོད་སྐྱའི་
བདག་དང་། མེད་དགོས་སྐྱའི་བདག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཡིན། རང་ངོས་
ནས་བྱུང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ། དོན་དམ་པར་བྱུང་བ། བདེན་པར་བྱུང་
པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ནང་དུ།

སེམས་ཅཱ་བ།

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་བཅས་སྡེ་
རོལ་ཡུལ་དུ་ང་ཚོར་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་ཡོད་སྐབས་ཁ་ཤས་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་
བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་ཡོད་བ། ཁ་ཤས་བདག་སྟའི་བག་
ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་ཡོད་བ། ཁ་ཤས་ནི་སྲིད་པའི་ཡག་ལག་གི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆར་སྒྲུང་ཡོད་བ་བཅས་འཆར་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་ཡོད་གི་ཡོད། འཆར་སྒྲུང་ཡོད་སྟངས་གསུམ་པོ་དེ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་

ན། གོང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་དུ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་
 ལོན་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་བག་ཆགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་
 སྒྲུང་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགའ་ཤས་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་བདག་ལྟའི་
 བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ། འགའ་ཤས་ནི་སྤྱི་
 པའི་ལན་ལག་གི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་འཆར་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་དེ་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་བའི་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་ཡུལ་དེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་རྒྱའི་
 རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ནི་རང་རྒྱུན་དང་ཕྱི་
 རྒྱུན་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་ཕྱི་རྒྱུན་
 གཅིག་ཤུར་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤར་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་རང་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་སྒྲུང་
 ཡོང་གི་ཡོད། རང་རྒྱུན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་།
 བདག་ལྟའི་བག་ཆགས། སྤྱི་པའི་ལན་ལག་གི་བག་ཆགས་བཅས་ཡིན།
 རང་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱུན་
 དེ་གསུམ་མེད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་པར་ངོས་སུ་གནས་ཡོད་ནའང་རང་ལ་
 འཆར་སྒྲུང་ཡོང་མི་ཐུབ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི། འདི་འདི་
 རེད། དེ་དེ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སྤྱི་

གྲུ་ཚུང་ཚུང་དང་པོ་ཐོག་མར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་དུས་མངོན་
བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་མེད་དེ་འདི་འདི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་དེ་མེད།
ཡིན་ནའང་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཡོད། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་རྒྱུན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་
སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་འཆར་སྤང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། འོན་
ཀྱང་འདི་ཤིང་རེད། འདི་ཚུ་རེད། འདི་མེ་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་བག་ཆགས་དེ་མེད།
མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བར་འདི་ལ་མིང་འདི་ཟེར་གྱི་
རེད། འདི་དངོས་པོ་འདི་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དེ་
ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡོང་མི་བྱུང་། མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་
དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པར། དངོས་པོ་འདི་འདི་རེད། འདི་ལ་བོང་བུ་ཟེར་གྱི་རེད།
འདི་ལ་རྟ་ཟེར་གྱི་རེད། འདི་ལ་མི་ཟེར་གྱི་རེད། འདི་ལ་ཤིང་ཟེར་གྱི་རེད་
ཟེར་བའི་མིང་གཅིག་མ་བཏགས་བར་དུ་ཁོ་ལ་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་
དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སར་རྩ་བ་ནས་འགོ་མ་སྤྱིང་
བའི་མི་གཅིག་གིས་རི་མོའི་ནང་ནས་ཁང་པ་དམར་པོ་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པ་
ཞིག་མཐོང་ཆེ་ཁོའི་བསམ་པར་རི་མོ་འདིའི་ནང་ཁང་པ་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པ་
ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་སྤང་བ་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁང་པ་དེ་འདི་རེད་
བསམ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། མི་རྒན་པ་ཞིག་ལའང་བསམ་སློབ་དེ་
མེད། མིང་བཏགས་ཟིན་ཇེས་མི་གཅིག་འདིར་སྟེ་བས་ནས་འདི་པོ་ཏ་ལ་ཟེར་
བ་དེ་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་ན། ཇེས་སུ་དེས་པོ་ཏ་ལ་པ་གི་ན་འདུག་བསམ་

པའི་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་པ་རེད། མིང་དེ་མ་བཏགས་བར་དུ་འཆར་སྒྲུང་དེ་འདྲ་
མེད། མིང་དེ་མ་བཏགས་པའམ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་བར་དུ་
མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ།

བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོ་ཁོ་རང་རང་གི་སེམས་
ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་དངོས་པོ་ཁོ་རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་
འཆར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་འཆར་
སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལས་
ལོགས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད་
པ་དེ་ལ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཟེར། དེ་འདྲའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་སོ་སོའི་སེམས་
གྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་རང་གི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་གཉིས་བྱུང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བག་ཆགས་དེ་མེད་ན་སྒྲུང་བ་དེ་ཡོང་མི་
སྲིད་པ་དང་བག་ཆགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཡོང་གྱི་ཉག་
ཅིག་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་
ནས་ཚུར་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་འཆར་
སྒྲུང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གནས་པ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་
གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་བག་ཆགས་
དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་ནའང་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཡོང་མི་
ཐུབ་ལ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་ནའང་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཡོང་མི་
ཐུབ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་ནི་འཆར་སྒྲུང་ཁོ་རང་ཉིད་

རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་
སྒྲུང་དེ་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྲིད་
པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཟེར།

རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་
ཚུར་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་བའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ལ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་
དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་ནི་འཆར་སྒྲུང་དེ་རང་ཉིད་
རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། གཅིག་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་
མི་དགོས་པར་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་ནས་དངོས་
པོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་མི་མང་ཆེ་བར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དང་། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་། སྲིད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་བཅས་གསུམ་ཀ་
ཡོད། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཆར་སྒྲུང་དང་
བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་གཉིས་ནི་
དབང་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་སྟེ་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་འཆར་སྒྲུང་ཡིན།
སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་
འཆར་སྒྲུང་ཡིན། གོང་གསལ་འཆར་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་
བ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ངོས་
འཛིན་མ་བྱས་གོང་དུ་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་

ཡིན། དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་འདི་ཟེར། དངོས་པོ་འདི་འདི་འབྲ་ཞིག་རེད་བསམ་
 པའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དངོས་པོ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིག་མ་ཐོབ་
 ན་མཐོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ། དངོས་པོ་དེ་མིང་
 འདོགས་སའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོན་ལ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་
 ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་མེད་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་གི་མིང་དང་དེའི་དོན་གཉིས་བར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་མི་ཐུབ། མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་ཏོགས་
 ཡག་པོ་མ་ཐུབ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་གི་འཆར་སྒྲུང་དེ་བྱུང་། འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་རྗེས་
 ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས། དཔེར་ན། འདི་ཤིང་རེད། འདི་ཚུ་
 རེད་བསམ་པའི་འཆར་སྒྲུང་ལ་ཟེར། འཆར་སྒྲུང་འདི་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་དེའི་མིང་དེ་བཏགས་པ་རེད། མིང་དེ་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་ལ་བཏགས་པ་མིན་པར་སྤྱི་རྒྱུ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་
 གྲུབ་བསྐྱད་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཏྲ་དེ་མཐུག་མ་
 རིང་པོ་ཡོད་པ། རྒྱེ་ལ་རལ་བ་ཡོད་པ། འགོས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཏྲ་དེའི་
 དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་ཆོས་བཤད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འདི་ཏྲ་རེད་ཅེས་
 མིང་བཏགས་པ་དེ་མིང་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོས་མི་
 དགོས་པར་ཏྲ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་བསྐྱད་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་
 གི་ཡོད། འཆར་སྒྲུང་དེ་བྱུང་བ་དང་ཐུ་མཐུད་འཆར་སྒྲུང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་རང་
 གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 འཆར་སྒྲུང་ཁོ་རང་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བཤད་

རྒྱ་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་འདི་ལ་འཆར་སྒྲུང་ཡོད་སྐབས་ཐོག་མ་འཆར་སྒྲུང་
འདི་འདྲ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་སོགས་དངོས་པོ་དངོས་འཛིན་བྱས་
ཆར་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཆར་སྒྲུང་རིམ་པ་གསུམ་བར་དུ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད།
འཆར་སྒྲུང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཆར་སྒྲུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་
མ་འཁྲུལ་བའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཆར་སྒྲུང་རྗེས་མ་གསུམ་པ་ནི་
འཁྲུལ་བའི་འཆར་སྒྲུང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་རང་
གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན།
དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་
བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་འདི་འདྲ་ཞིག་
བཏགས་ཡོད་ནའང་མིང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་
ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་མི་ཆོས་འདི་ལ་འདི་ཟེར། འདི་
ལ་འདི་ཟེར་ཞེས་མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་ལས་མིང་མ་བཏགས་པར་
དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་འདི་རེད་ཅེས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། དཔེར་
ན། རྟ་ཞེས་མིང་མ་བཏགས་གོང་ནས་འཛིན་ཏེན་ཐོག་རྟ་ཡོད་ནའང་མི་ཆོས་
རྟ་དེ་མཐོང་རྗེས་རྟ་ཟེར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དུ་ཆོས་
ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྟ་ཞེས་པར་མིང་བཏགས་པ་ལས་རྟ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
ང་རྟ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐེལ་ཅེ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་རྒྱ་དུ་
རྟ་ལ་སྒྲ་ □□□ཟེར་བ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་རྟ་ལ་ཟེར་བ་དེ་མིང་འདོགས་མཁན་
གྱིས་འཆར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པ་ལས་ཁོ་རང་

གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྟགས་རེད། གལ་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་
 ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཆང་མས་རྟ་ཞེས་འབོད་དགོས་རུང་དེ་
 མེད་པར་སོ་སོ་སོ་སོས་མིང་རེ་རེ་བཏགས་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་ངོས་
 ནས་ཚུར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆན་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཟེར་དུས། དཔེར་ན། མི་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཅིག་ལ་བཟླས་
 པར་ཆ་བཞག་ན། མ་གཞི་མི་གཉིས་ཀས་མི་གཅིག་པོ་དེ་རང་མཐོང་གི་ཡོད་
 ནའང་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གཉིས་ལ་འཆར་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་མ་ཟད། མི་དེ་བས་མང་བས་བཟླས་ནའང་འཆར་སྒྲུང་གཅིག་པ་ཡོད་མི་
 སྲིད་ཅིང་། མི་སོ་སོའི་འཆར་སྒྲུང་དང་སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ལས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟླ་སའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 དེའི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། འཆར་སྒྲུང་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་སྐབས་གལ་ཏེ་
 མི་གཉིས་ལ་བྱུང་བའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་གཉིས་པོའི་བསམ་སྒྲུབ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་ལའང་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་མངོན་རུང་ད་ལྟ་ངན་པར་
 མངོན་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་ན་ནིང་ཡག་པོ་དེ་ད་ལོ་ཡག་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་

ཡིན་ན་འགྱུར་བ་དེ་དག་མེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ནམ་འཆར་སྒྲུང་དེ་ལ་འང་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས།
དེར་བརྟེན་རང་གི་འཆར་སྒྲུང་དེ་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་
གཏོགས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར་འདོད་
ལ། དེ་འདྲ་མིན་སྟབས་རང་གི་སེམས་དེ་རང་གི་སྟོགས་སྟབས་བར་བརྟེན་
རང་རིག་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་གི་ས་རིག་པའམ་
སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་དེ་རང་གི་སྟོགས་པ་
ཞིག་མེད་ན། དཔེར་ན། ན་ནིང་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་དེ་ད་ལོ་
བྲན་རྒྱ་མེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་པ་དེ་སང་ཉིན་བརྗེད་འགྲོ་བ་
ཞིག་ཡིན་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་གང་འཁོར་བ་
དེ་རང་གི་ས་བྲན་རྒྱ་ཡོད་པས་རང་གི་སེམས་རང་གི་ས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་
པར་འདོད། དེ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་པར། རང་གི་སེམས་རང་
གི་ས་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ན། གཞན་གྱི་སེམས་རང་གི་ས་ཤེས་པ་ཞིག་
ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཡོད་པར་འདོད་ན། གཞན་གྱི་སེམས་དེ་རང་གི་ས་ཤེས་
སྟོགས་ཡོང་སྟབས་གཞན་གྱི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པ་དང་། གཞན་དག་གི་སེམས་ལ་ག་རེ་བྲན་པའི་འཆར་སྒྲུང་
དེ་རང་གི་ས་ཤེས་སྟོགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་
སྒྲུང་དེ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་
གཞན་གྱི་སེམས་རང་གི་ས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་མེད་དམ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་

པ་དེའི་ལན་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་རང་གིས་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་སེམས་རང་གིས་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ལག་པའི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ལྟར་རང་གིས་དངོས་སུ་ཐད་ཀར་མཐོང་བ་མིན་པར། མི་གཞན་གྱི་བསམ་
 རྒྱུར་རང་གིས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པ་དང་། སར་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་བྱན་
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་སྤང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡོང་
 རོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སར་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆར་སྤང་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་གི་སེམས་སུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་སྤང་བྱུང་
 བ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་དེ་རང་གིས་དངོས་སུ་སྤར་མཐིལ་ནང་བལྟས་པ་
 ལྟར་ཐད་ཀར་ཤེས་པ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན། ན་ནིང་སྤུ་གུ་གཅིག་གིས་ཁོ་པའི་
 པ་པའི་ལག་པ་དེ་རང་གི་མགོ་སྟངས་ལ་བསྐྱུལ་ན་པ་པས་ཤེས་པའི་ཨང་རྩིས་
 སོགས་ཆང་མ་སྤུ་གུ་དེས་བྲིས་ཤེས་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རི་ལྟར་བྱུང་
 བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སར་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་གང་བྱན་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིའི་ནང་
 གཟུགས་བརྟན་མངོན་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་
 ཏི་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་སར་ངོས་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གིས་ཐད་ཀར་དུ་ཤེས་པ་
 ཞིག་མིན།

སེམས་ཅཱ་པ་ཡིས་བདག་མེད་ལ་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། བདག་
 མེད་སྤྱོད་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ཡོད། བདག་མེད་རགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལ་ཟེར་བ་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཟེར། གང་
 ཞེ་ན། ང་ང་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་བྱུང་ལྷགས་བྱུང་སྤངས་དང་། བསམ་

པ་ནང་བཞིན་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་མེད་དགོས་པ་དེ་རང་གི་ངང་བསམ་
བའི་བསམ་སློབ་དེ་རང་གི་འཆར་སྣང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་
རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་བྱུང་སྟེ་ལག་པས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ། མིག་གིས་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འཆར་སྣང་དེ་སྤྱི་
རོལ་ཡུལ་ང་ཟེར་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སའི་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་
མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་རང་གི་བསམ་སློབ་ཐོག་གི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་རོལ་
གྱི་ཡུལ་དེ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་པོ་ཚུར་འབྲུད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ནང་རྒྱུན་གཉིས་འཛོམས་ཏེ་འཆར་སྣང་དེ་བྱུང་བ་
རེད། ནང་རྒྱུན་དེ་མེད་ན་སྤྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལུས་འཆར་སྣང་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ་ལ།
སྤྱི་རྒྱུན་མེད་ན་ནང་རྒྱུན་ཁོ་ནས་འཆར་སྣང་ཡོང་མི་ཐུབ་པར་སྤྱི་རྒྱུན་དང་
ནང་རྒྱུན་གཉིས་འབྲུད་དུས་འཆར་སྣང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན།
འཆར་སྣང་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་
འཆར་སྣང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འཆར་སྣང་དེ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རོལ་ནས་ཚུར་
བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་
ཟེར། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། དེར་བརྟེན་གང་
ཟག་གི་བདག་ཟེར་བ་དེ་མེད་པར་འདོད། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཆང་མའི་ཐོག་ཏུ་དཔེ་སྤྱར་ནས་སྤྱི་རོལ་
ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་མེད་པ། རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་སྣང་བྱུང་
བ་དེ་འཆར་སྣང་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་དང་སྤྱི་

རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཟེར། བདག་མེད་འཛོག་སྐྱེས་སྐྱོར་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ལས་སེམས་ཅམ་པ་རིག་
 པ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་མིན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྟ་བའི་སྐྱོར་ལ་བཤད་སྐྱེས་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ཆོད་མ་རིག་པ་ཡག་པོ་མི་
 ཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གོ་བ་ལེན་སྐྱེས་ལ་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་འདིར་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་མིང་ཐོབ་དགོས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙུག་པོ་དེ་
 བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་ཐང་སང་ལྷ་མ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན།

དབུ་མ་པ།

རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེས་ནས་དབུ་མ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཟོད། འདིར་རྟག་མཐའ་ཟེར་བ་ནི་
 ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། ཆད་མཐའ་ཟེར་བ་ནི་མེད་པའི་མཐའ་ཡིན། འདི་ལ་
 ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་ཟེར་དགོས་དོན་ནི། ཡོད་དགོས་པའི་ཡོད་ལྷགས་
 ཡོད་སྐྱེས་ཀྱི་མཆམས་སམ་ཆད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་བཀྲལ་ཏེ་དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་ཡོད་ལྷགས་ཡོད་སྐྱེས་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡོད་མཐའ་ཞེས་
 དང་། མེད་ལྷགས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆད་གཞི་དེ་ལས་བཀྲལ་ཏེ་ད་དུང་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་མེད་ལྷགས་མེད་སྐྱེས་བཤད་པ་དེ་ལ་མེད་མཐའ་ཟེར། དེར་བརྟེན་
 སེམས་ཅམ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་

པས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཟེར་བ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་ན་མེད་དགོས་
པ་ཡིན་པར་འདོད། དེར་བརྟེན་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྐད་ས་དེ་བདེན་པར་བྱུང་
བ་དེ་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཁག་ཅིག་དང་ཡང་
ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་བདེན་པར་བྱུང་
བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཆོད་མ་མེད་ཟེར་མཁན་བཅས་ཁག་གཉིས་
ཡོད། ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྐད་ས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་དྲུང་དེ་ལས་
ལྷག་པ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ན་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་
ཆོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་མེད་ལུགས་མེད་སྐད་ས་བཞུགས་ན་མེད་པའི་མཐའ་
ཟེར། ཏག་མཐའ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཟེར། སློབ་འདོགས་
ཀྱི་མཐའ་ཟེར་བ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ན་སློབ་འདོགས་ཟེར། དེ་ནི་
མདའ་ལ་སློབ་འདོགས་པ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་སོ། །ཆོད་མཐའ་ལ་
སྒྲ་བ་འདེབས་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ནི་ཡོད་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཟེར། མེད་པའི་
མཐའ་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པའི་མཆོམས་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མེད་
པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་འདེབས་པའི་ཆོད་གཞི་དེའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་
ཀྱི་ཡོད། འདིར་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྒྲ་བ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད།
ཡོད་པའི་མཐའ་དང་མེད་པའི་མཐའ་བཀག་སྐད་ས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་པས་དེ་ནི་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་སྟབས་དཔུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད། ཡོད་
མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་འགོག་སྐད་ས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་

ན། དེ་ལས་ཡོད་པའི་མཐའ་འགོག་སྒྲུངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་འགོག་སྒྲུངས་ནི་རྟོན་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་
 ཡོད་པའི་མཐའ་དེ་བཀག་པ་རེད། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོན་
 འབྱེལ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་སྟབས་མེད་པའི་མཐའ་དེ་བཀག་པ་རེད། རྟག་
 མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་བཀག་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 སྟབས་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་བཏགས།

དབྱུ་མ་པའི་ལྟ་བ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོས་དར་སྤེལ་མཛད་མཁན་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
 རྒྱལ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཟེར། ལྷ་སྐྱབ་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་འི་
 སླེ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟེ་ཁོང་རྒྱལ་གཉིས་
 བར་སླེ་མ་དང་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་
 སུ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་འདྲིར་ཡབ་སྲས་ཟེར་སྐབས་པ་མ་བྱ་བྲུག་གི་འབྲེལ་
 བ་ལ་གོ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཞེས་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡང་རྒྱ་ལའི་སླེ་མ་དང་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་སུ་
 བགྲེས་པ་ཡོད་ན་དེས་སླེ་མ་དང་། གཞོན་པ་དེས་སྟོབ་མ་གནང་གི་ཡོད་པས་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས་པ་བྱའི་འབྲེལ་བ་ལ་གོ་མི་རུང་།
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་མ་བྱུང་གོང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱེ་བྲུག་སྐྱབ་དང་། སེམས་ཅམ་
 པ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བ་དེ་བྲུབ་ཆེ་བ་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ནི་སངས་

རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་བྱང་
བ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསང་སྟགས་དང་། དབུ་མ། སྒྲན་གཞུང་
སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་
ཡོད་ལ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་པོ་བཅུ་མས་གནང་ཡོད། སྟོབ་
དཔོན་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབ་
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཐོག་མར་དར་སྟེལ་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་
བུ་དེ་ལ་དགག་པ་བསྐྱོན་ཏེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དར་སྟེལ་གནང་བ་
རེད། དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁག་གཉིས་
ཡོད། སྦྱིར་ན་སྟོན་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡི་ལྟ་བུ་དེ་བཤད། དེ་ནས་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་དེ་བཤད་ན་ཅུང་གོ་བདེ་བ་ཡོད་པས་སྟོན་ལ་དབུ་མ་
རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ།

གོ་ལ་བ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་སྟོ་མ་འཁྱུལ་བའི་ངོར་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱལ་
པའི་ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་
དགོས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཟེར། གོང་གི་ཆོག་རིང་
པོ་དེ་གོ་བདེ་རུ་བཏང་ན་དེའི་དོན་དག་སྟེ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོད་པས་འདིར་

ཆིག་རིང་པོ་དེའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་སྔ་གྲ་ས་ཁག་
 ནང་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཚོད་སྒྲུབ་ས་ཚོལ་བ་ལ་སྔ་ཚོལ་ཟེར་བ་ཞིག་
 དང་ཕྱི་ཚོལ་ཟེར་བ་ཞིག་གཉིས་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་
 དེ་མར་བཤད་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་སྔ་ཚོལ་
 ཟེར། ཕྱི་ཚོལ་ཟེར་བ་ནི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལ་ཚུར་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་
 བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཟེར། སྔ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། དང་པོ་སོ་སོའི་
 ལྟ་ཚུལ་དེ་འོད་མཁན་མེད་ན་དེ་ལ་ཚུར་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡོང་མི་སྲིད་
 ཅིང་། ལྟ་ཚུལ་འོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་
 མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་པོ་འོད་མཁན་དེ་ལ་སྔ་ཚོལ་ཟེར་
 བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། སྔ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ཟེར་བ་དེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་མ་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་
 དེ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དགོན་ཆེན་ཆང་མའི་ནང་
 དུ་ཡོད། སྒྲོན་མ་ཡིག་ཆ་ད་གཏོང་སྒྲུབ་ས་ཡིག་ཆ་ད་ཆེན་མོ་ཐེངས་ལྔ་གཏོང་
 སྒྲོལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་འཛིན་གྲའི་ནང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་
 འཛིན་གྲ་ཡོངས་རྫོགས་འཛོམས་པའི་སར་གཏོང་དགོས་པ། དེ་ནས་དགོན་
 པ་དེ་གའི་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་གཏོང་དགོས་པ། དེ་ནས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་གཏོང་
 དགོས་པ། མཐའ་མར་ལྟ་ས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་ཆང་
 མ་འཛོམས་སར་ཡིག་ཆ་ད་ཆེན་མོ་དེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་
 ནང་དུ་བྱེད་རང་སྔ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་བྱེད་མཁན་ཡིན་མིན་གོང་ནས་བསྒྲོ་

བཞག་བྱས་ཐེས་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་ཐོག་མ་མཁན་པོས་ཚུང་བ་བྱེད་མཁན་
གཉིས་པོའི་མིང་ནས་འབོད་དེ་བེངས་འདིའི་ཚུང་སྐྱེད་དུ་བཞེངས་རོགས་
གནང་ཞེས་བཤད་ཆར་ཐེས་ཚུང་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཡར་ལངས་ཏེ་
གྲལ་མཐུག་ནས་བྱག་གསུམ་འཆལ། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ་མཁན་པོ་ལ་
མངལ་ཁ་ཁྲི། དེ་ཁྲིས་ཆར་ཐེས་ཁོང་གཉིས་གྲལ་འགོར་བྱོན་ནས་སྒྲོན་
བརྗོད་དམ་དགག་བ་རྒྱག་མཁན་དེས་དེ་རིང་ངས་སྐྱོད་རང་ལ་དོན་དག་
འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚུང་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ནང་
དོན་རོབ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྒྲོན་ལ་གསང་བ་བྱས་ནས་བཤད་
མི་ཆོག་པ་སྟེ། བན་ཚུན་གཉིས་ཚུང་སྐྱེད་མ་བྱས་གོང་གི་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
སྒྲོན་ལ་བྱེད་རང་གཉིས་གཞུང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོར་ལ་ཚུང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་ཀྱི་རེད། དེ་བཤད་ཐེས་སོ་སོས་དེའི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོབ་སྒྱུར་ནན་
པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དེས་དོན་དག་གཙོ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་
གདམས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་རྒྱུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་
པོ་ཞིག་བཅོས་ཐོག དེ་བཅོ་མཁན་ལ་ཆེད་མངགས་དགོ་ཀན་ཡོད། དེ་བཅོ་
བ་ལ་གསང་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚུང་སྐྱེད་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་
སྒྲ་ཉིན་དེར་སོ་སོས་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲིས་
བཞག་པ་དེ་བྱིར་ནས་ཁ་གཏད་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་པར་འགྲོ་སྒོལ་ཡོད་ནའང་
ཁ་གཏད་སྒྲོགས་ནས་དེ་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་གཡོགས་ནས་བྱགས་ཐེ་ཆེ་
ཞེས་བྱིར་སྒྲོག་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་སྒོལ་མེད། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ལན་རྒྱག་

མཁན་དེས་དང་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་དག་བཤད་དེ་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་
 ཡོད། གཞུང་འཛུགས་རྗེས་གཞུང་དེའི་སྐྱོར་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་རྒྱས་
 བཤད་བྱེད་སྐབས་ཤོག་གྲངས་ཉི་ཤུ་ནས་སུམ་ཅུ་ཡས་མས་ཅམ་ཡོད་ན་
 ཡར་ལངས་ཏེ་གདངས་བཏང་ནས་སྐྱོར་དགོས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་བརྒལ་ནས་
 བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་དུ་སླེབས་ཡོད་ན་མར་བསྐད་དེ་སྐྱོར་ཆོག་ཅིང་། སོ་
 སོའི་གཞུང་གི་ལྟ་ཚུལ་དེ་དག་བཤད་བྱེད་ཐོག་རྗེས་པར་ངོས་ནས་དོན་དག་དེའི་
 ཐོག་ལ་ངེ་བ་བཏོན་པ་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས། ལན་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་
 བཤད་པ་དེར་ཁོས་སྐྱོན་བརྗོད་ངེ་ཅམ་བྱས་ནའང་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་དེ་རྩ་བ་
 ནས་གཏོར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད། མ་གཞི་བྱེད་
 རང་གིས་བཤད་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་ནའང་པར་ངོས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ནས་བྱེད་རང་གི་བཤད་པ་འགྲིག་པ་
 དེའང་ཐོར་ནས་ཤོར་སོང་ན་ཡིག་ཆ་དམ་ལོན་པ་ཡིན། བན་ཚུན་ཚུང་སྒྲེང་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་འཁྱུལ་བའི་ངོར་མ་ཐུན་
 སྒྲེང་དུ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་དགོས། དེ་གང་ཞེ་ན། བན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་བསམ་
 སྒྲོ་དེ་འཁྱུལ་བསྐད་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས། མིན་པ་ཡིན་པར་འཁྱུལ། ཡིན་
 པ་ལ་མིན་པར་འཁྱུལ་བ་མིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲ་མིན་པར་ཐུན་མོང་གི་
 ལྟ་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྒྲེང་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚུང་ལེན་བྱེད་དགོས་
 པ་ལས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའམ་བྱད་
 དེ་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུང་སྒྲེང་བྱེད་ཐབས་མེད། ཚུང་པ་ཚུང་

པའི་སྐབས་སུ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་སྟོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ཐུན་
པའི་སྟོགས་ཡོད་པ། སྟོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནའང་
སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ན་ཚུང་པ་བརྒྱབ་ན་
པན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མིན་པར་པན་ཚུན་གཉིས་མ་ཐུན་ཐབས་རྩ་བ་
ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུང་སྒྲེང་བྲེད་རྒྱ་མེད། སྟོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་
ཏུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མ་ཐུན་པ་དེ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་
ལ་ཚུང་སྒྲེང་བྲེད་ཆེ་ཚུང་སྒྲེང་བྲེད་རྒྱ་ཡོད། ཚུང་སྒྲེང་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་ནི་
ཚུང་པ་ཐུག་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཟེར། བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁོས་རང་
གི་ཁས་ལེན་བྲེད་དགོས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཟེར། རྗེས་དཔག་ནི་རྗེས་དཔག་གི་
ཆད་མ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཆད་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སློབ་རྒྱུ་འི་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་རེད། དབྱ་
རང་རྒྱུད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེའི་གཞི་དང་བདེན་
པར་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་གཞི་དེ་ནི་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
ཟེར་བ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་གཞི་དེ་ཡིན། གྲུབ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་སློབ་གནོད་མེད་
ལ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སློབ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འཁྲུལ། མིན་པ་
ཡིན་པར་འཁྲུལ་བ་ཞིག་མིན་པར་བསམ་སྟོང་ཆད་མ་གཅིག་གི་འོག་ལ་འཆར་

སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཁོ་རང་
 རམ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་
 ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཟེར། དེར་བརྟེན་དེ་
 འདྲ་མེད་ཟེར། གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་དང་པོ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞག་སྒྲུངས་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 དེ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་། འཆར་
 སྒྲུང་བའི་ཐོག་ནས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་རང་
 གི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་རྒྱུན་དེ་གཉིས་འཇོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བཞག་པ་
 ཞིག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་
 ཞིག་མིན་ཟེར། དཔེར་ན། ཏྲ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཏྲ་ཁོ་རང་གི་དངོས་པོ་
 དེ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་རིགས་གཅིག་དང་། བོད་
 རིགས་གཅིག་རྒྱ་གར་བ་གཅིག་བཅས་མི་གསུམ་ཡོད་ན། རྒྱ་རིགས་དེས་
 སྤྱ་ (马) ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བོད་རིགས་དེས་ཏྲ་ཡིན་པར་
 ངོས་འཛིན་པ། རྒྱ་གར་བས་ཏྲ་ཡ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཏྲ་
 ཟེར་བ་དང་། སྤྱ་ཟེར་བ། ཏྲ་ཡ་ཟེར་བ་དེ་གསུམ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དངོས་པོ་ཁོ་
 རང་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་ཚུར་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཞིག་ལས། ཏྲ་
 དང་། སྤྱ། ཏྲ་ཡ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་
 ཚུར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་མིན། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སུས་བཟུས་ནའང་ཏྲ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དང་ཡང་ན་ཏྲ་ཡ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མཐོང་

མི་ཐུབ། རྒྱ་གར་བས་བལྟས་ན་ཏ་ཡ་དང་། བོད་བས་བལྟས་ན་ཏ། རྒྱ་རིགས་
ཀྱིས་བལྟས་ན་མྱ་ཡིན་པ་བཅས་མཐོང་གི་རེད། མཐོང་ཚུལ་དེ་འབྲུལ་བ་
རེད་དམ་ཡང་ན་སྤྱས་མ་འགྲིག་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་མ་འགྲིག་
པ་དང་འབྲུལ་བ་མིན་པར་ཆང་མའི་དེ་འགྲིག་ཡོད། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་ཏ་ཡིན་
པ་ལས་མྱ་མིན་ཞེས་བཤད་ན་མི་འགྲིག། དངོས་པོ་ཁོ་རང་བསམ་སློའི་ཐོག་
ལ་འཆར་སྤང་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་དེ་ལ་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་
འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལས་མ་འགྲིག་པར་སྤྱི་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
མིན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རྒྱ་མེད། ཆང་མའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་འགྲིག་པ་ཡིན།
དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དང་པོ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་བསམ་སློའི་ཐོག་
ཏུ་ཚུར་འཆར། བསམ་སློའི་ཐོག་ཚུར་འཆར་རྗེས་པར་དངོས་པོ་དེ་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱས་པ་ལས་རང་གི་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་འཆར་སྤང་ཡོང་རྒྱ་དེ་སྤྱི་
རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་ཐེལ་ཅེ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། དེ་འདྲ་
ཡིན་ན་སྤྱས་བལྟས་ན་འང་ཡང་ན་ཏ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་དགོས་པ་དང་ཡང་
ན་ཏ་ཡ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མཐོང་བྱུང་བས་མེད། དེ་
ནི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
དེ་རང་གི་བསམ་སློའི་ཐོག་ལ་འཆར་སྤང་བྱུང་རྗེས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་འཆར་སྤང་ཡོང་བ་ནི་འབྲུལ་སྤང་རེད། དེ་ལྟར་
བྱུང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་པ་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མེད། དེ་ལ་སློང་
པ་ཉིད་ཟེར། དེ་ནི་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཆད་གཞི་ཡིན་པས་བདེན་པར་བྱུང་

པའི་གྲུབ་ཚད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་
 རོལ་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་
 འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་གཅིག་གཉིས་
 དགོས་པ་ལས། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བར་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར། དེ་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་
 བསྐྱད་པ་མེད་ཟེར་དོན་ནི། སེམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་
 ཟེར་བའི་དོན་མིན་ལ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཚང་མ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་
 ཟེར་བ་མིན། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་མེས་དེ་ནས་
 པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གཉིས་འཛོམས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་གཉིས་འཛོམས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་མིན་སྤྱི་རོལ་
 ཡུལ་དེ་མེད་པར་སེམས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་ལ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
 ཡོད་པ་ལ་སེམས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་པར་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་
 ཞིག་དགོས། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུན་དང་། རང་རྒྱུན་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་
 འཆར་སྒྲུང་བྱུང་ནས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་གཉིས་འཛོམས་ནས་དངོས་
 པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་ཟེར་
 བ་དེར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་མིའི་སེམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱུབ་མིན་ལ་

མ་ལྟོས་པར་དང་པོ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་མིའི་སེམས་ཀྱིས་ངོས་
འཛིན་བྱས་ཆེས་གཞི་ནས་རྩུང་བ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་འདིའི་ཐོག་
རྩལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་བཅས་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་མིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཆེས་
ལ་རྩུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་དང་པོ་ཡོད་པ་ལ་མིས་ངོས་འཛིན་
བྱས། ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཆེས་སུ་གཞི་ནས་རྩལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་བཅས་བའི་
ཐ་སྙད་དེ་རྩུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྩལ་ཕྱན་ཡོད་པ་དེ་མི་ལ་འཆར་སྤང་རྩུང་ནའང་
དེ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་ན་རྩལ་ཕྱན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་པན་ཐོགས་མེད། དེ་
གནས་ཡོད་པ་མ་ཐད་དེ་ལ་ངོས་པར་དུ་མིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ངོས་
འཛིན་བྱས་ཆེས་རྩལ་ཕྱན་བཅས་བའི་ཐ་སྙད་དེ་གཞི་ནས་རྩུང་བ་ཞིག་རེད།
སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་
ནས་ཐ་སྙད་བཞག་པ་གཉིས་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་སྤྱི་རོལ་
གྱི་ཡུལ་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་བཤད་ཀྱི་མེད་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡོད་
དང་མེད་ཀྱི་བར་བསམ་སློབ་འདི་ངོས་འཛིན་སྤངས་ཐད་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་བཤད་།
མདོ་སྤེལ། སེམས་ཙམ་ལ། དབྱུ་མ་ལ། སེམས་གཙུག་སྒྲིབ་བཤད་ལ་རང་ཆོ་དངོས་
གཙུག་སྒྲིབ་བཤད་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་སྒྲིབ་གཙུག་པོ་བཤད་
ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཚུངས་སྤང་
བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དངོས་པོ་དེ་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཆང་མ་གཅིག་
འགྱུར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྤངས་ཐད་སྤྱི་བ་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་

སྟེ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་དེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་
 པོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་སྒོ་གཞོན་པ་མེད་པ་འདིས་
 དངོས་པོ་དེ་ལ་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་པར་བཞག་པ་ཞིག་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར་འདོད་ཅིང་། དཔེར་ན།
 གོང་ཁྱེས་ལྟར་ཉ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་རིགས་སོ་སོ་དང་ཡུལ་སོ་སོས་
 ཉ་ལ་མིང་འདོགས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བོད་རིགས་ཀྱིས་ཉ་ཟེར་བ་
 དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཟླ་ཟེར་བ། རྒྱ་གར་བས་ཉ་ཡ་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་
 ཞིང་ལ་བོད་རིགས་ཀྱིས་ཞིང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་ཟླ་ཟེར་བ། རྒྱ་
 གར་བས་གྱི་རྒྱ་ཟེར་བ་ལྟར་མིང་གཅིག་མཚུངས་མི་ཡོང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 དེར་དོས་འཇིན་གྱིད་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་སོ་སོས་མིང་འདོགས་སྟངས་
 མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འཆར་སྒྲུང་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། སོ་སོས་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་པར་བཏགས་པ་དེས་སོ་སོས་བཏགས་
 ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དང་ཉ་ཡིན། ང་ཞིང་ཡིན་
 ཞེས་ཉ་གས་ཐམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ལྟར་འཆར་སྒྲུང་ལ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་
 ཡོང་དུས། ཉ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཞིང་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྐྱད་འདུག་གམ། ཡང་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དང་པོ་ནས་
 གནས་བསྐྱད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་ནས་རང་གིས་
 མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་དོས་འཇིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱུང་འདུག་

གཤམ། དངོས་འབྲེལ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱུན་ནང་རྒྱུན་གཉིས་
འཛོམས་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ལས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ནང་རྒྱུན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད། ཕྱི་རྒྱུན་དངོས་པོ་དེ་མེད་
ན་ནང་རྒྱུན་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡོང་ཐབས་མེད། དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་
ཐོག་ལ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཞིག་ལ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་
ནས་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་
གཉིས་པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། འཆར་སྣང་དེ་དགོས་པ་ཡིན། འཆར་སྣང་
དེ་མ་བྱུང་ན་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ། འཆར་སྣང་དེ་རི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་བྱུང་བསྟན་པའི་འཆར་སྣང་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད། འཆར་སྣང་དེ་བྱུང་སྐབས་འཆར་སྣང་དེ་བྱུང་བ་ལྟར་པར་ངོས་
འཛིན་བྱས། འཆར་སྣང་གང་འདྲ་བྱུང་བ་བཞིན་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
ཡིན། དེར་འཆར་སྣང་དེ་འབྲུལ་པ་རེད་ལ་ངོས་འཛིན་དེ་ཡང་འབྲུལ་བསྟན་
པ་ཞིག་རེད། ཡོད་ལྷགས་ཡོད་སྣངས་དེ་འདྲ་མིན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་པོ་ནས་
ཡོད་བསྟན་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་སྣང་བྱུང་རྗེས་དེར་ངོས་འཛིན་
བྱུང་ཞིག་རེད། སློབ་གཞི་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱི་རོལ་
ཡུལ་རང་གིས་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པར་འདོད། སློབ་གཞི་མེད་ལ་སྣང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་
བྱུང་བ་ཞིག་མེད། ཡོད་དང་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཆ་མས་དེ་འདི་རེད། ཡོད་རྒྱུའི་

མཆམས་དང་མེད་རྒྱུ་འི་མཆམས་ཀྱང་འདི་རེད། ད་དུང་དེ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཞུས་
ན། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་མཁན་ (魔 術 師) གྱིས་མིག་འཕྲུལ་ཅེས་ཏེ་སྐྱམ་
ཚུང་ནང་ནས་ཕྱག་རོན་འདོན་སྐབས་ཁོ་རང་གིས་བལྟས་ནའང་ཕྱག་རོན་
ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ལ། ལྟ་མོ་བས་བལྟས་ན་ཡང་ཕྱག་རོན་ཞིག་མཐོང་གི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དང་ཁོ་རང་གིས་མཐོང་བ་གཉིས་མི་འདྲ་
བ་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་འདི་ངས་བཟོས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལས་ཕྱན་རོན་དངོས་
གནས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ལྟ་མོ་བས་དངོས་གནས་
ཕྱན་རོན་གསོན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཐ་དད་ཡིན། ལྟ་མོ་བའི་མིག་འཕྲུལ་ནས་སྐྱུ་མ་མཁན་
གྱིས་འཕྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་ཏེ་སྐྱམ་ཚུང་སྟོང་པའི་ནང་
ཕྱག་རོན་གསོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱང་བྱུང་ནས་སྐྱམ་ཚུང་དེའི་ནང་
གི་དངོས་པོ་དེ་ངོ་མ་རེད་འདུག་སྟེ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་
འཆར་སྐྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆར་ན་འཆར་སྐྱང་དེ་
འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མ་སྟོས་
པར་བྱི་རོལ་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་དེ་
ལ་བདེན་འཛིན་ཟེར། བདེན་པར་མེད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེ་ཡང་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལ་ནང་གསེས་རིག་པ་ལྟ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
གཏན་ཆིགས་རིག་པ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མ་སྟོང་མཁན་ལ་བཤད་ན་དགའ་ངལ་
ཐུག་རྒྱུ་ཡིན་པས་འདིར་རིག་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ན་འགྲིག་པ་ཡིན།

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པར་ནང་གསེས་སྤྱི་ན་མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད།
མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་དགོས་དོན་ནི་དབུ་
མའི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛོག་སྒྲངས་ཐད་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་
མཐུན་པོ་ཡོད་པས་དེར་མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཟེར། རྣམ་
འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཟེར་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛོག་
སྒྲངས་ཐད་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པོ་ཡོད་པས་ན་དེར་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་
པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་བཏགས། མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དེ་གཉིས་ཀས་རྩལ་སྤྲོད་མང་པོ་བསགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དབང་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད། གཟུགས་སྤྱོད་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
མཐོང་མི་བྱུང་། དཔེར་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ། གཟུགས་ནི་མིག་
གི་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ན་བས་ཐོས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། དེར་སང་ང་
ཚོ་འཛིན་འཇུག་མཁན་གྱི་རི་མོ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད། ཡིན་ནའང་།
ལྟ་རྒྱུ་ལ་དེར་ད་ལྟ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་མི་འདུག དེའི་འོད་
སྒྲངས་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ལ་གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མཐོང་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། གཟུགས་ལ་གཟུགས་རགས་པ་དང་སྤྱོད་གཉིས་
ཡོད། གཟུགས་རགས་པ་ནི་ས་རྩལ་དང་། རྩལ་མེ་རྩལ་སོགས་རྩལ་
སྤྲོད་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། གོང་དུ་བྱས་པ་ལྟར། རྩལ་

ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་རྩལ་ཕྱན་བདུན་ལ་ལུག་རྩལ་གཅིག་ལུག་
 རྩལ་བདུན་ལ་སྒྲང་རྩལ་གཅིག་རེད། ལུག་གི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འགོས་པའི་ཐལ་
 བ་ལ་ལུག་རྩལ་དང་། བ་སྒྲང་གི་སྤྱི་ཉིང་ཏུ་འགོས་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྒྲང་རྩལ་
 ཟེར་ཞིང་། ལུག་གི་སྤྱི་དང་སྒྲང་གི་སྤྱི་ལ་སྒྲོམ་སྤྱད་བྱེ་བ་ཡོད་སྟབས་དེའི་
 ཉིང་ཏུ་གནས་པའི་ཐལ་བ་ལ་འང་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད། སྒྲང་རྩལ་བདུན་
 ཚུར་འདུས་ན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་
 ང་ཚོས་ཆེ་ཤེས་མི་དགོས་པར་འདི་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་། དེས་ན་དེ་ལྟར་
 བཤད་དུས་རྩལ་ཕྱན་འདུས་ནས་བསགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དབང་
 ཤེས་སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་གཅིག་རེད་ཟེར། དེའི་ཐོག་ལ་མདོ་སྤྱེ་བ་དང་མདོ་སྤྱེ་སྤྱོད་
 པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལྟ་ཆུ་ལ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན། རྩལ་ཕྱན་
 བསགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་ཟེར་བ་ནི་རྩལ་ཕྱན་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་
 བསགས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་ས་རྩལ་དང་ཆུ་རྩལ་གཉིས་རིགས་མཐུན་
 མིན་པར་ས་རྩལ་དེ་སྐམ་པོ་དང་ཆུ་རྩལ་དེ་ཆོན་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་རྩལ་དེ་
 ཆ་གང་སྟོམ་པོ་དང་། ཆུ་རྩལ་དེ་གང་མོ། མེ་རྩལ་དེ་ཆ་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་ཕྱན་
 གྱི་རིགས་དེ་དག་གཅིག་མཆུངས་མིན། ས། ཆུ། མེ། ཆུང་འབྱུང་བ་བཞི་པོའི་
 རྩལ་ཕྱན་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། རྩལ་ཕྱན་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ས་
 རྩལ་དང་ས་རྩལ་འདུས། མེ་རྩལ་དང་མེ་རྩལ་འདུས། ཆུ་རྩལ་དང་ཆུ་རྩལ་
 འདུས། ཆུང་རྩལ་དང་ཆུང་རྩལ་འདུས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་
 སོ་སོའི་འཕྲོན་ཤྱགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟབས་དེའི་ནང་ཆུ་རྩལ་འཕྲོན་བྱུང་བ་དང་།

མེ་རུལ་འཐོན་ཐུབ་པ། རྫོང་སྐྱེ་ཐུབ་པ། བཞའ་ཚན་སྐྱེ་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་མེ་
རུལ་དང་ཚུ་རུལ་གཉིས་ཐུག་སྐབས་རྫོང་སྐྱེས་ཏེ་བཟུན་གཤེར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་
དང་། རྫོང་མ་སྐྱེབས་ན་ཚུ་རུལ་ཆགས་མི་ཐུབ། རྫོང་སྐྱེབས་ན་མེ་རུལ། མེ་
རུལ་དེ་མ་འཛོམས་ན་དེ་ལ་བཟུན་གཤེར་སྐྱེབས་ནས་ཚུ་རུལ་ཆགས་འགྲོ་
གི་རེད། ས་རུལ་པན་ཚུན་རུབ་རུབ་བཟོ་མཁན་དེ་རྒྱང་རུལ་ཡིན། རྒྱང་
རུལ་གྱིས་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ས་རུལ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
བསྐྱོར་ནས་རུབ་རུབ་བཟོ་གི་ཡོད། རུལ་ཕྱན་ནས་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་
ཕྱིན་རྗེས་ད་ལྟའི་སའི་གོ་ལ་འདི་བྱང་བ་རེད། དེ་ཆོའི་ཤོད་སྒྲངས་ང་རང་ཆོ་
དངོས་གཙུག་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། རུལ་ཕྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་
རྟེན་ཆགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། རུལ་ཕྱན་རིགས་མཐུན་པ་མང་པོ་
ཞིག་འཛོམས་རྗེས་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྐྱེན་དངོས་པོ་གཞན་ཚུར་
འཐེན་སྐྱེའི་འཐེན་ཤུགས་དེ་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འཐེན་ཤུགས་དེ་ཆེ་རུ་
ཕྱིན་སྟབས་གཞི་ནས་རུལ་ཕྱན་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཚུར་འཐེན་ཐུབ་
ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རུལ་ཕྱན་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་འཛོམས་ཆོ། དཔེར་ན་
ས་དང་མེ་འཛོམས་ཆེ་རྫོང་སྐྱེབས་པ་དང་། རྫོང་སྐྱེབས་ན་ས་དང་མེ་གཉིས་
སྒྲོམ་ནས་ཚུ་ཡོང་གི་རེད། འཐེན་ཤུགས་དེ་གཙུག་པོ་རྒྱང་རུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
འཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཡག་པོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་
དུ་བ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་ནང་ཉི་མའི་མདངས་ལ་བལྟས་ཆེ་རུལ་ཕྱན་ཁ་ཤས་
པར་འགྲོ་བ། ཁ་ཤས་ཚུར་འོང་བ། ཁ་ཤས་སྐྱོར་བ་སྐྱག་བཞིན་སྔོན་པ་སོགས་

སྒྲ་ཆོག་ས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་རིག་ས་མ་མཐུན་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཕྱན་མར་འགོ་མཁན་དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཡིན། ཡར་འགོ་མཁན་དེ་མེ་རྒྱལ་
 གྱི་གས་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། མེ་རྒྱལ་དེ་ཡང་པོ་ཡིན་པས་ཡར་མཁའ་
 ལ་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱལ་དེ་སྤྱི་དཔོ་ཡིན་པས་མར་བབ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་
 ཕྱན་རིག་ས་མཐུན་པ་མང་པོ་འདུས་ནས་བསགས་སྐབས་དེའི་འཐེན་ལྷགས་
 རེ་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱན་རིག་ས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཚུར་འདུས་རྗེས་སའི་གོ་
 ལ་འདི་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དེའི་སྤྱི་དཔོ་རང་ཆོའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཆགས་པ་རེད་
 ཟེད། རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་འདུས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་
 གྱི་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱན་རིག་ས་མཐུན་པ་མང་པོ་བསགས་པ་དེ་
 ལ་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཟེར་བ་དང་། རིག་ས་མ་མཐུན་པ་ཚུར་རུབ་རུབ་
 བྱས་པ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཟེད། རྒྱལ་ཕྱན་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རུབ་རུབ་
 བྱེད་སའི་རྟེན་གཞི་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་དང་འདུས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྤྱོད་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་ཆགས་
 སྐངས་ཐད་མདོ་སྤེ་བ་དང་མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལྟ་བ་
 མཐུན་པོ་ཡོད།

རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཟེར་བ་
 དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། ལྟ་བ་དེའི་ཐད་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པོ་ཡོད་པས་
 དེར་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བཏགས། མདོ་སྤེ་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་སྟོབ་

དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་སྐབས་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
ཐོག་མར་དར་སྤེལ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་མཁན་པོ་ཞི་བ་
འཆོའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རེད། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྟོབ་དཔོན་
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མི་ལ་ཆོས་གསུངས་སྐབས་ཁོ་རང་གི་ལྷ་
བ་ངོ་མ་དེ་གསུངས་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་ལྷ་བ་དེ་མང་ཆོགས་
ཀྱིས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་
ཆོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་ལ་རས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་སྟོབ་མར་ཆོས་གསུངས་སྐབས་ལྷ་བ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཆོ་ནི་སྟོབ་མ་སོ་སོའི་གནས་ཆད་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་
ལས་ཁོ་རང་གི་ལྷ་བ་ངོ་མ་དེ་གསུངས་ཡོད་མིན་ངས་གཏན་མེད། མཁན་པོ་
ཞི་བ་འཆོས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོ་མ་དེ་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། སྐབས་
དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་
གཉིས་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དེ་བཤད་ན་པན་པ་ཆེ་བ་དང་མིའི་
སེམས་དང་མཐུན་པའམ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཤང་དེ་ཆོ་ཅོད་པ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱའི་
རྒྱ་ཤང་པམ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད། དེ་པམ་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་

གཙོ་བོ་གང་ལགས་ཤེ་ན། གཅིག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གི་ལྷ་
 བ་དེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་དུ་ཤང་
 གི་ལྷ་བ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་བའི་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་
 སྐབས་ན་མ་གཏོགས་གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་ཐུབ་གྱི་མེད་པས། དེ་གོ་བ་ཡག་པོ་
 ལེན་མ་ཐུབ་ན་ལྷ་བ་ཞེས་རྒྱ་དང་། སྐགས་བགྲངས་རྒྱ། སྒྲིམ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་
 ཚོ་དགོས་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་སྒྲིམ་སྟེ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་རེད་
 ཟེར་བར་གོ་ལོག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་སྐབས་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་དང་།
 བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བཅས་བར་ཚོད་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གཙོ་བོ་དེར་ཐུག་ཡོད། དུ་ཤང་གི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་
 བ་ཡིན་པ་དང་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་
 སྐབས་དེར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་མི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་བོད་
 ཀྱི་མིའི་བསམ་སྟོང་གནས་ཚད་དང་མ་མཐུན་པར་གོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་
 ལྷོག་ལྷོགས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་བཤད་
 ནའང་དེ་བས་ཀྱང་གོ་བ་ལེན་ཁག་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མིའི་
 བསམ་སྟོང་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དེ་བཤད་
 ན་ཅུང་མཐུན་པ་ཡོད། བོད་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཐོག་མ་རྩོ་བོ་
 རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ལ་དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་གསུངས་པ་དང་། ཉུང་ཤས་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷ་བ་གསུངས་ཡོད།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་
མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་པ་རོལ་
པོའི་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་ལ་འབྲེལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་
བྱུང་བ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚྱོད་
གཞི་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་དེ་དགོས་པ་མེད། ཁོ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཚྱོད་གཞི་
ཟེར་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ཟེར། པ་རོལ་པོ་སྟེ་སྒྱ་རྒྱལ་དེའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་
གཞིར་བཟུང་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བཀོད་ཆོག་ཟེར། སན་
ཚུན་གཉིས་ཚྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེ་དགོས་པ་མེད་པར་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བཀོད་ན་འགྲིག་པར་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཆིགས་ཟེར་བ་དེ་དགོས་པ་མེད་ཟེར། པ་རོལ་ངོས་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་ཁས་
ལེན་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁོ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་
པའི་གཏན་ཆིགས་བཀོད་ཆོག་པར་འདོད་པས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་
ཞེས་བཏགས། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁོ་རང་
གིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲེལ་
ནས་ཁོ་རང་ལ་པར་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཆོག ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་དེ་ལ་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེས་འགྲིག་པར་འདོད་པ་ལས་སན་ཚུན་

གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་མེད་ཟེར། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་
བའི་བཤའ་སྒྲུང་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟབས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་
ཐལ་འགྲུར་ཟེར། ཐལ་འགྲུར་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི། བྱིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱིན་པ་གོ་སྟོན་ནས་མ་བཤའ་བར། བྱིད་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་བཤའ་
ཆོག་པ་དེ་ཡིན། འདི་བཤའ་ན་ཕན་པ་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། པར་ངོས་ནས་སོ་
སོའི་ཁས་ལེན་དེ་ལ་སྟོན་ཆ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཁས་ལེན་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་
ཕར་དབྱགས་ཏེ་ལྷ་བ་གསར་པ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར། ཁོ་རང་
གི་ཁས་ལེན་དེ་ལ་སྟོན་བཅོལ་བྱས་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་པ་ལས་ངའི་འདི་
ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་བཀོད་དགོས་དོན་མེད་ཟེར། ཁོ་རང་གི་ཁས་
ལེན་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལ་སྟོན་བཅོལ་བྱས་ཏེ་འདི་ཁས་སྒྲུངས་ན་འདི་
ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་བཤའ་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་
ལྷ་བ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྦྱངས་
ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དར་སྤེལ་གནང་མཁན་སྟོབ་དཔོན་ལླ་བ་གྲགས་པ་
ཡིན། ལླ་བ་གྲགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷ་བ་དར་སྤེལ་གནང་མཁན་
ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྦྱངས་
ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གསར་གཏོད་མཛད་རྗེས་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་ཀྱིས་དགག་པ་བཏང་ཐོག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བའི་ལྷ་བ་དེ་གསུངས་པ་
རེད། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལླ་བ་གྲགས་པས་བྱིད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་སྐྱོན་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མེད་ལ། བྱིས་ཁས་ལེན་དེ་བྱས་ཆེ་བྱིས་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོང་བྱ་རེད་ཅེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་དང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་དག་སེལ་མཛད་དེ། དེ་ནས་བཟུང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་རེད། འདིར་གནད་འགག་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་ནམ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དགྲུང་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་ཆུ་ལ་བཞད་སློབ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། གང་ཞེ་ན་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ལ་སློབ་མ་ཁག་གསུམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཆེ་འེ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་སོ་སོར་བྱུང་བའི་སློབ་མ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞད་དུས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་མ་མཐར་ཡང་བཞུགས་ཡོད། དེར་སངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་པ་ཞེ་དཀ་དགྲུག་མཁན་དང་བསམ་སློབ་ཞེ་དཀ་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཆེ་བྱུང་བ་ཡོད་ཆུ་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དོན་དངོས་དེ་འདྲ་མིན། སློབ་མ་སྐད་པ་ཞེ་དཀ་དགྲུག་མཁན་བསམ་སློབ་མང་པོ་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྟོང་མཁན་ཡོད་པ་དང་ཉུང་ཤོས་ལ་ལོ་དུག་ཅུ་སྟོང་མཁན་ཡོད། དེ་སྐད་པ་དགྲུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་མིན། ཉེ་དུས་རྒྱ་ཡིག་གི་༼དབྱུང་གཞིའི་ཆགས་པར༽ (参考消息) ཞེས་པའི་ནང་། སྐད་པ་ཞེ་དཀ་དགྲུག་མཁན་དེ་ཆོ་ཆེ་རིང་པོ་

སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་རང་སྒྲིབ་པ་དགྲུག་རྒྱའི་སོ་སོའི་ལས་ཀ་དེ་ལ་རང་
 འགྲུལ་དང་སྒྲོ་སྒྲིབ་གི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རང་གི་སེམས་ལ་
 སྒྲོ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཆེ་རིང་པོ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱེས་པ་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་ཆ་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོམ་
 ལུགས་ལ་བལྟས་ན་མི་ཆེ་ཉི་ལ་པོ་དཔེ་ཆ་ཚོམ་མ་ཆར་བར་བཞུགས་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡོད། བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་
 པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་བཞུགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་བརྩམས་གནང་བའི་
 གསུང་ཚོམ་དེ་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མང་
 ཉུང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་སང་འཇར་མན་རྒྱལ་མས་པར་བསྟན་བྱས་
 པ་ཁོ་ནར་དེབ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ཡོད། ཁོང་ལ་བྱུང་ཡིག་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 དུས་གཅིག་ལ་གཞུང་མང་པོ་དཔོན་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་
 རྒྱལ་དཔེ་ཐེངས་གཅིག་གཞིགས་ན་བརྗེད་རྒྱུ་ཙམ་ནས་མེད། ཁོང་གི་སྒྲིབ་
 པ་དགྲུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་དཀའ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གཞིགས་ན་ལོ་སྟུང་ཅུ་བཞི་
 བཅུ་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་དུ་དཔེ་ཆ་ཚོམ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ།
 རྗེ་དགེ་མི་པམ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པ། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ། རྩིང་མ། བཀའ་
 བརྒྱད། དགེ་ལུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་གྱིས་མཁན་བྱང་
 ཡོད་ནའང་མང་ཆེ་བ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་བཞུགས་པ་ཤུགས་ཡིན། དེར་

བརྟེན་རང་གི་དགའ་སྦྲང་དང་སློབ་སྦྲང་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་
ན་ཆེ་རིང་པོ་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་
བཅུགས་མིན་གང་ལྟར་ནའང་ཁོང་སྐུ་ཆེ་རིང་པོ་བཅུགས་པ་ཞོད་མི་དགོས་
པ་ཞིག་ཡིན། གོང་གསལ་ནི་འདིར་ཁར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་
འཛོག་སྦྲངས་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད། དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་པ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཛོག་སྦྲངས་ཐད་གཏིང་ཟབ་ལོས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སློབ་གནོད་
མེད་ལ་སྦྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་
ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར། ལྟ་ཚུལ་དེ་གཉིས་བར་དུ་གཏིང་ཟབ་ལོས་བྱེད་པར་
ཆེན་པོ་ཡོད། སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྦྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཟེར་བ་དེ་དང་
རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཟེར་བའི་ཙམ་དེར་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། གཙུ་བོ་
བཏགས་ཙམ་ཟེར་བའི་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་རེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སློབ་
གནོད་མེད་ལ་སྦྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཟེར་བའི་ཙམ་དེ་ཁས་ལེན་
ཀྱི་ཡོད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་མེད་པར་འདོད། རྟོག་
པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་རྟོག་པས་
བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཟེར།

འོན་ཀྱང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་སྟངས་དེ་ནི། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་ཟེར། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད།
 སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར། དེས་ན་དེ་གཉིས་པར་ཏ་
 ཅང་དགྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་
 བསམ་པར་ཚུར་སྒྲུང་བྱུང་། འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་པར་བཞག་པ་ཞིག་
 རེད། འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་དེ་པར་བཞག་པ་དེ་དང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གཉིས་པོ་
 འཛོམས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་
 ཅམ་ཞིག་མིན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་ལ་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
 པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཞག་ལྷགས་བཞག་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་
 ཡུལ་དེ་རང་ལ་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར།
 སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེ་མེད་ཟེར། དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་ལྷགས་ཡོད་སྟངས་ནི། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཟེར་བ་
 དེར་རིག་པ་ཏ་ཅང་གཉིད་ཟབ་པོ་ཡོད། དཔེ་འཛོག་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན། གོང་དུ་དཔེ་ཁྱུས་པ་ལྟར། ཏ་ཟེར་དུས་ང་རང་ཆོའི་ཏ་དེའི་ཡོད་ལྷགས་
 ཡོད་སྟངས་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡང་བོད་པའི་མིས་ལྟ་
 དུས་ཁོའི་མིང་དུ་ཏ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་ལྟ་ཞེས་བཏགས་
 པ། རྒྱ་གར་བས་ཏ་ཡ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པས་མིང་དེ་ཅམ་བཏགས་པ་དེས་

སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་དེ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་ཞིག་ཟུར་དུ་འཆོལ་རྒྱུའི་དགོས་པ་མེད་ཟེར། མིང་
དེ་པར་བཏགས་ཅམ་ཞིག་རེད་ལ་མིང་བཏགས་པ་དེས་ཏྲ་དེ་ཡོད་པ་གོ་ཆོད་
པ་རེད། ཆོད་དེ་ལས་བཀལ་ནས་ད་དུང་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་ཞིག་ཟུར་
དུ་བཅའ་དགོས་རྒྱུ་མེད་ཟེར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་
ཡོད། ཏྲ་ག་པས་བཏགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཏྲ་ག་པས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་དོན་
ཡིན། མིང་ཞིག་བཏགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ངོས་འཛིན་བྱས་
པའི་རྗེས་ལ་མིང་དེ་འདོགས་དགོས། དཔེར་ན། སོ་ཏྲ་ལའི་པར་རིས་ཤིག་ལ་
ཆ་བཞག་ན། སོ་ཏྲ་ལ་ཞེས་ཐེངས་མང་གོ་སྤྱིང་ཡང་མཐོང་མ་སྤྱིང་བའི་མི་
ཞིག་གིས་པར་རིས་དེ་མཐོང་རུང་སོ་ཏྲ་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆོར་མི་ཐུབ་ཅིང་།
སོ་ཏྲ་ལ་དེ་དང་སོ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་
དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་པར་ངོས་སུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་
བྱས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རེད། དེས་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད། རང་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་
གནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེས་སོ་ཏྲ་ལ་ཡོད་པ་
གོ་ཆོད་པ་ལས། དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཞིག་བཅའ་ནས་སོ་ཏྲ་ལ་
ཟེར་དགོས་པའི་མིང་འདོགས་ས་དེ་སོ་ཏྲ་ལའི་རྒྱ་ཕིབས་རེད་དམ། ཡང་ན་
སོ་ཏྲ་ལའི་གཤམ་ཀྱི་རྫོག་ཅལ་དེ་རེད་དམ། སོ་ཏྲ་ལའི་ཁང་པ་དམར་སོ་དེ་
རེད་དམ། ཡང་ན་དཀར་སོ་དེ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་བཟླ་དབྱེད་བྱེད་དགོས་
དོན་མེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ཆོད་བའི་མིང་འདོགས་སའི་གཞི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་

གནས་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་མིང་འདོགས་མཁན་གྱིས་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་མིང་བཏགས་
 རྣམ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ལས། དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་བྱུང་
 དུ་བཙལ་དགོས་དོན་མེད་ཟེར། དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་
 ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡིན། གཅིག་གིས་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱི་ངོས་རྣམས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 བར་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྟོས་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་
 མིན་པར་སྤྱི་ངོས་ལྷལ་གནས་པ་དེ་ལ་མིང་གིས་པར་བཞག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དང་། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྤྱི་ངོས་ལྷལ་དང་སེམས་གཉིས་
 པན་ཚུན་སྟོས་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར། སྤྱི་ངོས་ལྷལ་ཡོད་པ་ལ་
 མིང་དེ་བཏགས་པར་སྟོས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། མིང་དེ་བཏགས་པ་
 ལ་སྟོས་མི་དགོས། མིང་དེ་བཏགས་ནའང་དེ་དང་པོ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན།
 ཁྱོད་གྱིས་མིང་འདོགས་མིན་ནམ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་
 གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡོད་དང་མེད་གྱི་བསམ་སློང་དེ་ནི་དེ་ལ་མིང་
 གཅིག་བཏགས་རྣམས་གཞི་རྣམས་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་བྱུང་བ་
 ལས། ཁྱོད་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེས་ན་དེ་པར་ངོས་སུ་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྒྲུངས་ནི། དངོས་པོ་དེ་ལས་བསམ་
 སློས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དེས་གོ་ཆོད་གྱི་རེད། དཔེར་ན། རི་
 བོང་གི་རྩ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ངོས་ལྷལ་དེ་གནས་མེད། དེ་ནི་

རི་བོང་གི་རྒྱ་བ་དེ་དུ་ཙུ་ཡིན་པར་འབྱུང་ནས་བཏགས་པས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
དང་མཐུན་མེད། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་མེད།
སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་ཅམ་ཞིག་
བྱང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་གོ་ཆོད་པ་ལས་ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་ན་མེད་
པ་ཞིག་མིན་པར་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཡོད་པར་ངོས་
འཛིན་བྱས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཟེར་བའི་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་དངོས་
པོ་དེ་ལ་མིང་ཞིག་བཏགས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཡིན། མིང་བཏགས་
ནས་འདུག་བསམ་པ་མ་བཟད་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་འཆར་སྣང་
ཡོང་གི་ཡོད་པས་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པར་བཏགས་
པ་ཞིག་རེད། གདགས་གཞི་ཟེར་བ་ནི་མིང་བཏགས་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཟེར།
གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་
རེད། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་སའི་གཞི་དེ་འཛོམས་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་དེ་
འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་པར་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་རྟ་
ཞེས་མིང་འདོགས་སྐབས་རྟ་དེའི་མིང་བཏགས་སའི་གཞི་དེ་སེམས་ཅན་རྟའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་མཁན་མི་ཞིག་གིས་རྟ་ཞེས་མིང་
བཏགས་པ་རེད། དེ་ལ་རྟ་ཞེས་མ་བཏགས་པར་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་
ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བོད་ཀྱིས་རྟ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ལྷུ། རྒྱ་གར་བས་
རྟ་ཡ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་འཆོལ་རྒྱ་

མེད། བྱིས་རྩ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་
 རོས་ནས་འཛོལ་རྒྱ་མེད། བོད་པས་རྩ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་ན་རྒྱ་
 གར་བས་རྩ་ཡ་ཞེས་བཏགས་པར་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་མིང་དེ་
 སར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། གདགས་
 གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་རེད། གདགས་གཞི་
 དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཁོ་ལ་རོས་འཛིན་དེ་མེད། དེ་བཞིན་རྩའི་མཇུག་མ་
 ཞིག་ཡོད་པར་ཆ་མཚོན་ན་འདིར་རྩའི་མཇུག་མ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ལས་
 འདིར་རྩ་འདུག་ཅེ་བ་ནས་ཟེར་སྟོལ་མེད་ཅིང་། ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རྩ་ཟེར།
 ཡང་ཤིང་ངམ་དཀར་ཡོལ་གྱིས་རྩའི་གཟུགས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྩ་
 འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རི་མོ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེར་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 རེད། དེར་བརྟེན་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་བཏགས་
 ཅམ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ས་མས་མིང་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་
 བཏགས། དེ་རྗེས་རྩ་ལའི་སྤྲ་མ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་དུང་དཀར་ཞེས་
 བཏགས། དེ་རྗེས་ཡང་རང་གི་ཚོས་ཁྱེ་སའི་སྤྲ་མས་སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 ཞེས་བཏགས་གནང་ཡོད་པས་མིང་དེ་ཚོ་གང་ཞིག་འགྲིག་པ་ཡིན་དང་གང་
 ཞིག་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཆང་མ་འགྲིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ང་ལ་མིང་
 གཞན་མིག་དམར་ཞེས་བཏགས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མེད། དེས་ན་གདགས་
 གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་ཅམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟལ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་མིང་
འདོགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མིང་འདོགས་སའི་གདགས་གཞི་དེ་ཆོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་མིང་ལ་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན། དངོས་
པོ་དེ་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྐྱེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་གཞི་དེ་
ལྟར་བྱུང་མིན་ལ་ཟེར་བ་མིན་པར་བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོད་
ལུགས་ཡོད་སྐྱེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཡོད་ལུགས་
ཡོད་སྐྱེས་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཞིག་
ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟལ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྐྱད་
པའི་འཆར་སྐྱེས་དེ་ལུགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལས། དངོས་པོ་དེ་ལ་པར་
མིང་དེ་བཏགས་པའམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲི་
དེ་རྩ་བ་ནས་མེད། རང་གིས་པར་ངོས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟལ་
དེ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་འཆར་སྐྱེས་དེ་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་བདག་
འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཟེར། ལྟན་སྤྱོད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་སྤྱོད་པ་
ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་བསམ་སྒྲི་དེ་ལ་ཟེར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་ནས་ངས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་
བདེན་པ་ཡིན་ན། མིང་དེ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆང་མར་འགྱུར་
བ་ཡོད། འགྱུར་བ་ཡོད་སྐབས་དེ་བདེན་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟལ་

གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་སོན་དེར་འགྱུར་བ་ཡོད། སོན་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་སྤྱི་གྱུ་སྦྱོས་པ་རེད། སོན་ཟེར་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་པོ་ནས་མིས་མིང་དེ་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་མིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སོན་ཆགས་པ་རེད། རྗེས་མ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཛོམས་དུས་སུ་གྱུ་སྦྱོས་ཡོང་གི་རེད། རྗེས་མ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཛོམས་དུས་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཆགས་ནའང་འདྲ། དེ་ཡར་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་སོན་བྱས་ཏེ་ཡར་སྦྱོ་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གང་ཡིན་རུང་ཆང་མ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སོན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སོན་དེ་རང་བྱས་ནས་སྟོད་པ་ལས་ཡར་སྤྱི་གྱུ་སྦྱོ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་རང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་མི་བསམ་དགྲ་བསམ་མང་པོ་བསམ། སྐབས་རེ་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཁོང་ཁྱོ་ ཞེ་སྤང་། གཏི་ཐུག་སོགས་འདྲ་མིན་སྦྱོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྟོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། འགྱུར་བ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་སྟབས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། ངན་པ་བཟང་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་ལ་བཟང་པོ་ངན་པ་ཡང་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པས་

དེ་ནི་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། བྱི་
རོལ་ཡུལ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལ་སྟག་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་ཡོད། དཔེར་ན་
ཐག་ཁ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐག་པ་ཁ་
ཁ་དེ་སྐྱལ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་འཛོམས་དགོས། ཆ་རྒྱུན་དེ་
མ་འཛོམས་ན་སྐྱལ་རེད་བསམ་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་དེ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད།
གང་ལགས་ཤེ་ན། གཅིག་ནས་ཁོས་སྒྲོན་མ་སྐྱལ་མཐོང་སྤྱོད་བ་ཞིག་དགོས་
པ་དང་། གཉིས་ནས་ཐག་པ་ཁ་ཁ་དེ་སྐྱལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ཆ་
རྒྱུན་དེ་མེད་ན་ཐག་པ་དེ་སྐྱལ་རེད་བསམ་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ། ཆ་
རྒྱུན་དེ་ཆོ་འཛོམས་ན་རང་ལ་སྐྱག་སྒྲུང་སྒྲེ་བའི་བསམ་པ་ཡོང་གི་རེད། བྱི་
རོལ་ཡུལ་དེ་ལ་རང་གིས་སྐྱལ་འདུག་བསམ་པའི་སྐྱག་སྒྲུང་སྒྲེ་རྒྱ་དེ་ནི་རང་
གི་བསམ་སྒྲོལ་ཐག་པ་ཁ་ཁ་དེ་སྐྱལ་རེད་བསམ་པའི་པར་བཏགས་ཅ་མ་ཞིག་
ལས་ཐག་པ་ཁ་ཁ་དེ་སྐྱལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱལ་ངོ་མ་མིན། དེར་བརྟེན་
འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། དཔེ་དེ་ནང་
བཞིན་ང་རང་ཆོས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་བསམ་སྒྲོལ་གང་
འདྲ་ཞིག་གཏིང་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཏྲ་ཟེར་དུས་ཏྲའི་མཆུག་མ་ལ་
ཏྲ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཏྲ་བྱ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་རེ་ཏྲ་ཟེར་བའི་བྱི་རོལ་ཡུལ་
ཆ་ཆང་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོ་རང་ཉིད་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཐོག་ནས་པར་
བཏགས་པ་མིན་པར་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཏྲ་ཞེས་ཚུར་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་
 བདག་འཇིན་ལྟ་སྒྲུས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བདག་འཇིན་ལྟ་སྒྲུས་ཟེར་བ་ནི་
 རང་སྒྲུས་པ་ནས་ད་བར་སོ་སོར་གོམས་འདིས་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཇིན་བྱེད་
 ལྟངས་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བདག་འཇིན་ཡང་ཟེར། དེ་བཞིན་ང་ང་ཟེར་དུས་ཐོག་
 མར་ང་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྐད་
 བཏང་ན་ང་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཅམ་ལས་མེད། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་
 ལ་རྒྱན་མ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ང་རྒྱན་མ་མིན་
 པར་རྒྱན་མ་ཞེས་འབོད་བྱུང་བསམ་སྟེ། ང་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་རྐང་ལག་དང་
 ལུས་པོ་གང་ལའང་སྟོས་མི་དགོས་པ། ང་ཟེར་རྒྱ་ལག་པས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་
 པ། མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་འཆར་སྐད་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཟེར་བ་མིང་པར་བཏགས་བཞག་
 པ་དེ་མ་ཡིན་པ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕུང་པོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཚུར་ང་ཟེར་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ལག་པས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཇིན་ཟེར། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་
 ཟེར། སོ་སོ་རང་གི་ང་ཟེར་བ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཞེས་བཞག་གྱི་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་ནི། ང་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སོ་སོའི་མིང་བཏགས་
 ཡུལ་དེའི་གདགས་གཞིའི་ཆ་རྒྱན་ཆང་མ་འཇོམས་པའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་

སེམས་ཀྱིས་པར་འདི་དང་འདི་རེད་བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་གྲས་པ་ཙམ་
ཞིག་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཞིག་མེད། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། དེ་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་འཛོག་སྒྲངས་དེ་ཡིན། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་འཛོག་སྒྲངས་
དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འཛོག་སྒྲངས་གཉིས་ཙམ་ནས་འདྲ་གི་
མེད། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་བྱད་ཆོས་
བརྒྱད་ཡོད་པ་སྟེ།

དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དང་པོ། སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟེར་བ་
དེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བའི་
མིང་དེ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོག་
སྒྲངས་ཀྱི་ཐད་ལ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་
ཞིག་ཡོད། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོག་སྒྲངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དེ་ཡིན། དེ་ནི་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འཛོག་
སྒྲངས་དང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འཛོག་སྒྲངས་གཉིས་མིང་དེ་འདྲ་གི་མེད།
དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པས་སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
ཡིན་པར་བྱི་རོལ་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཟེར། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་

གྱི་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཟེར། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདོད། དེས་ན་དེ་གཉིས་བར་ལ་གཏིང་ཟབ་ལོས་ཏེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད། སྟོ་
 གཞོད་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཟེར་བ་དེ་དང་སྟོ་གཞོད་མེད་
 ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཟེར་བའི་ཙམ་དེའི་བར་དབྱེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་པ་ཡིན། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་བ་
 ནི། སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་འཆར་སྦྱང་བྱུང་ནས་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་རང་གི་བསམ་སྟོ་ཆད་མ་ཞིག་གིས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་གཉིས་
 འཛོམས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་
 སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་པོ་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པར་མིང་
 བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས་སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 མེད་ཟེར། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་སྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་
 ཡོད། དཔེར་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྟ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་རིགས་དང་། རྒྱ་
 རིགས། རྒྱ་གར་བ་བཅས་མི་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་གིས་
 བསམ་ན་རྟ་རེད་བསམ་པ། གཅིག་གིས་བསམ་ན་ལྟ་རེད་བསམ་པ། གཅིག་
 གིས་བསམ་ན་རྟ་ཡ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད། ངོས་འཛིན་
 བྱེད་སྐབས་དེ་གསུམ་ཀ་འགྲིག་པ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་

མ་འགྲིག་པ་རེད། ངས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་འདི་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་སུ་ལའང་
བཤད་རྒྱ་མེད། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན་
མིང་གདགས་སའི་གཞི་དེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གཅིག་པ་དེ་
ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་
ལའང་དེ་འདྲ་ཡིན། མི་གང་འདྲ་ཞིག་དང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་
ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད། མི་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་གཅིག་གིས་དགྲ་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཉེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ།
དེ་བཞིན་སོ་སོས་ཀྱང་ན་ནིང་མི་དེ་དགྲ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།
ད་ལོ་གཉེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད།
སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་རང་གི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་རྟགས་ཐམ་བཟབ་པ་སྟ་བུ་ཞིག་ཙམ་
བ་ནས་བཟོ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ཟེར། རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་ལ་ཡང་
འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཞེ་སྤང་། གཏི་ཐུག་སོགས་
སྤྱི་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་
ཞིག་མིན་པར་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུའང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སའི་གཞི་དེ་གནས་པ་དེ་
ལ་རང་གིས་འདི་རེད་བསམ་སྟེ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རེད། ངོས་
འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་དེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་ཡོད་པ་གོ་ཚད་པ་ལས།

ཚད་དེ་ལས་བཞུལ་ནས་ད་དུང་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་ཞིག་བཅུ་ལ་ནས་
 ཟུར་དུ་ཉིད་རྒྱ་མེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་བདེན་
 འཛིན་དང་བདག་འཛིན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་པར་རང་གིས་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རོལ་
 ཡུལ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་འཆར་སྣང་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཟེར།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛོག་སྟངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་དེང་སང་ང་
 ཚོས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ལ་བལྟས་ན་
 འགལ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་གཅིག་གིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་གཅིག་
 གིས་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་ས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མེད་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མེད་ཟེར། དངོས་
 པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལ་སྟག་ལས་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུང་མེད་ཟེར། རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེང་སང་
 ང་རང་ཚོས་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ནི་མིས་བཟོ་མི་དགོས་པར་
 དངོས་པོ་དེ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདི་གཉིས་

བར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ས་འདྲ་གི་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་
ཟེར་བའི་དབྱེ་མཆ་མས་སྤྱེ་སའམ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ས་ཐད་དེ་ཐ་དད་ཡིན།
དེ་གཉིས་མ་འཁྲུག་པ་བྱེད་དགོས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་དུ་
བྱུང་བ་མེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དང་། དེར་
སང་མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཟེར་
བ་དེ་བསམ་སྒྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
མཆ་མས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འབྲེལ་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་
ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
འཛོག་སྐྱངས་ཐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྷ་ར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
འཛོག་སྐྱངས་ཐད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་
ཡོད། དེ་བཞིན་འདིར་རྟེན་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་
རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་འཛོག་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་
གྱི་ཡོད། འོ་ན་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་རེད། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཏ་ཅང་གོ་བ་ལེན་ཁག་པོ་ཡོད།
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གོ་ཁག་པོ་ཡོད། གཉིས་ནས་

རྟེན་འབྲུང་དེ་ཉ་ཅང་གོ་ཁག་པོ་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འཛོག་སྟངས་མི་འདྲ་
 བ་མ་ཟད་རྟེན་འབྲུང་དེ་འང་འཛོག་སྟངས་འདྲ་གི་མེད། དབྱུ་མ་ཐལ་འབྲུར་
 བའི་རྟེན་འབྲུང་དེ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་དེ་རེད། གང་
 ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རང་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན། ངོས་འཛིན་དེ་
 མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེས་ན་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་དེ་
 ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་
 འཆར་སྒྲུང་བྱུང་ནས་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་སེམས་དེས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་པར་
 མིང་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་
 ངོས་ནས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། མ་གཞི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 དེ་སེམས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དང་སེམས་ཡོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་
 གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནའང་འདྲ། ངོས་
 འཛིན་མ་བྱས་ནའང་འདྲ་གང་ལྟར་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་དང་པོ་
 ནས་མེད་ན་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ། དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་སྐྱོལ་གས་ཡོད། གང་ལྟར་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ངི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསམ་

སློབ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན། བསམ་སློབ་ངོས་འཛིན་སྟབས་ན་ཡོད་
ཟེར་བ་དང་བསམ་སློབ་ངོས་འཛིན་མ་སྟབས་ན་མེད་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་སྤྱི་ངོས་
ཡུལ་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་དོན་མིན། དཔེར་ན། རྩལ་སྤྲན་ཟེར་བ་དེ་འཛིག་
ཉེན་དང་པོ་མ་ཆགས་གོང་ནས་ཡོད་པ་ལས་མ་རྩེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་
ཁབ་བྱང་རྗེས་གཞི་ནས་བྱང་བ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་མ་རྩེ་རིང་ལུགས་རྩལ་
ཁབ་བྱང་རྗེས་གཞི་ནས་ངོས་འཛིན་སྟབས་པ་མ་ཟད་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱས་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་རྩལ་སྤྲན་མཆོན་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ངོས་ཡུལ་ཁོ་རང་འཛིག་ཉེན་
ཁམས་དང་པོ་ཆགས་དུས་ནས་ཡོད་ན་ཡང་དེར་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་
མ་སྟབས་པར་ལུས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བཟློན་མ་གཞི་སྤྱི་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་
པོ་ནས་གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེའི་མིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་
སྟབས་མེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནང་རྩལ་སྤྲན་མཆོན་ཆ་ཞེས་བཤད་
མེད་ཀྱང་རྩལ་སྤྲན་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་
ཡིན། དེར་བཟློན་རྩལ་སྤྲན་དེ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་
དེ་ཡང་ཆེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མིན། ང་རང་ཆོའི་ཤེའི་
མིག་གིས་མཐོང་སྟབས་པའི་རྩལ་སྤྲན་དེ་ལས་ཆུང་བའི་རྩལ་སྤྲན་ཡོད་པ་རིག་
པས་བྱུང་བ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པར་བྱུང་བ་
རེད། དེ་ཡང་དབང་པོ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོད་པར་བྱུང་བ་ཞིག་
མིན། དཔེར་ན། གནམ་གྱི་སྐར་མར་ཆ་བཞག་ན་མིག་གིས་མཐོང་སྟབས་པའི་
སྐར་མ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་མི་སྟབས་པའི་སྐར་མ་དེ་བས་མང་བ་ཡོད། མིག་

གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་མ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་དང་ས་ཡ་ལྔ་
 ཡོད། འདིར་མིག་གིས་མཐོང་བེད་བཞི་རྒྱུ་ཤེས་གྱིས་བཟུང་ནས་མཐོང་
 ཐུབ་པའི་དོན་མིན་པར་འདི་མིག་གིས་ཐད་ཀར་མཐོང་ཐུབ་པ་ལ་བེད། སྐར་
 མ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་དང་ས་ཡ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་
 སྟོང་སའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 གཞན་དག་གི་བར་སྐྱང་དུ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མེད། ང་
 རང་ཆོའི་སའི་གོ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་གོང་གསལ་དེ་དག་
 ཡིན་པ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཐུབ་པའི་སྐར་མ་དེ་ལས་ལྷན་མང་པོས་
 མང་བ་ཡོད། ཉི་མའི་བེད་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་དེ་ཡང་ང་རང་ཆོའི་
 འདི་མིག་གིས་ཐད་ཀར་མཐོང་བ་ཞིག་ལས་ད་དུང་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཐུབ་
 པའི་རྩལ་སྤྲོད་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་
 བས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཆང་མ་རང་
 གི་སེམས་ལ་འཆར་སྐྱང་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཡོད་དང་
 མེད་བེད་བའི་ཐ་སྙད་དེ་འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་
 བྱེད་སྐྱངས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དང་དེ་བེད་བའི་མིང་དེ་
 བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གི་འཆར་སྐྱང་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད། དེ་མེད་སྟབས་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་མིང་

གང་འདྲ་ཞིག་བཏགས་ནའང་འགྲིག་པ་ལས། མིང་འདི་བཏགས་ན་འགྲིག་
པ་དང་མིང་དེ་བཏགས་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་སྟོན་མ་ང་
རང་ཆོའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཐོག་མར་མིས་རྟ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་མིང་ལ་
རྟ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་ལ་རྟ་ཞེས་མ་བཏགས་པར་མིང་
གཞན་ཞིག་བཏགས་ནའང་འགྲིག་པ་ཡིན། འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་གར་
བས་རྟ་ཡ་ཞེས་བཏགས་ཡོད། བོད་ཀྱིས་རྟ་ཞེས་བཏགས་ཡོད། དེ་བཞིན་
རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ལྷ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པས་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན།
དངོས་པོ་ཁོ་རང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་
བ་བཏགས་པ་རེད། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་བཏགས་པར་བརྟེན་
དངོས་པོ་འདི་དང་དེ་ཞེས་ངོས་འཛིན་གྱིད་སྙངས་དེ་དངོས་པོ་དེ་རང་གིས་
ཕར་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ཅ་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་
དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅ་མ་ཟེར་བའི་ཅ་མ་དེ་ནི་ཕར་
བཏགས་ཅ་མ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར།
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་བའི་བཀག་སྙངས་ནི་ཅ་མ་ཟེར་བ་དེ་
ཡིན། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅ་མ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་རེད། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཅ་མ་ནི་རྟེན་འབྱུང་རེད། རྟོག་པས་
ཕར་བཏགས་ཅ་མ་དེ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་

བྱས་ཆེ་གཞི་ནས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་གོང་ཡོད་པ་དང་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆོད་མི་ཐུབ། ཁ་ནས་
 དབྱེ་བ་གཙོད་ཐུབ་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བེན་རྗེས་མ་གཏོགས་གཙོད་མི་ཐུབ།
 རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བས་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཡག་པོ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཀྱི་རྟེན་
 འབྱུང་དེ་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོལ་ཆུད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། རྟོག་པས་པར་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་དགོས། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་ཟེར་བ་དེའི་དབྱེ་བ་རྩ་བ་ནས་སྤྱེ་ཐུབ་
 ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་སྤྱེ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཆགས་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་དངོས་པོ་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་ན་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད།
 འདི་སྟོབ་སྟོང་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་
 རེད་ཅེས་ཁ་ནས་ཞོད་ཐུབ། ཡིན་ནའང་བསམ་སྟོན་ཐོག་ནས་དངོས་འབྲེལ་
 རོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དབྱེ་བ་སྤྱེ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་རེད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལུད་
 དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གཞན་ཆོས་སྟོང་པ་

ཉིད་ཟེར་བ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟོན་
འགྱུར་ཟེར་བ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེས་
མེད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར། འོད་སྤངས་དེ་གཉིས་བར་རྩ་བ་ནས་
དབྱེ་བ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་བར་རིག་པ་གཏིང་ཟབ་ལོས་ཉེ་བག་ཆེན་པོ་འོར་
ཡོད། དེར་བརྟེན་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་ཟེར་དུས་ཡོད་ལྷགས་ཡོད་
སྤངས་དེ་ཆོད་གཞི་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་སྟོང་དུ་ཡོད། ཆོད་དེ་ལས་བཀྲལ་ཉེ་ཡོད་
ན་མི་འགྲིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར།
ཡོད་ལྷགས་ཡོད་སྤངས་ནི་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅིང་། དེ་ནས་པར་བཀྲལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཟེར་བར་འགྱུར་འགྲོ་
བར་འདོད། ཆོད་དེ་ལས་བཀྲལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་
ཀྱི་རེད། དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་རེད། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་ཟེར་བ་དེས་
ཡོད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ལས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཟེར་བའི་དོན་མིན། སྟོང་
པ་ཉིད་ཟེར་བ་ནི་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་དོན་མིན། དེ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཟེར། དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པའི་མཐའ་
བཀག་པ་ཡིན་པར་འདོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་
པའི་མཐའ་དང་མེད་པའི་མཐའ་བཀག་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་རེད། དེས་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

ཟེར།

གཞི་གང་ཟག་སྟེ་སོ་སོ་རང་གི་ས་ང་ང་ཞེས་ང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་
 ཆེ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་ཅིང་། གང་སྟར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་འཛོག་
 སྟངས་ཐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་ཆོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་རེད། ཆོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་འཛོག་སྟངས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡིན་སྟབས། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རེད་ཅེས་འོད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བཤའ་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་
 ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་གང་
 དུ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་འཛོག་སྟངས་དེ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད། སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་རིག་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལས་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་
པ་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནམ། དེས་ཐོག་མར་གང་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
ཟེར་བ་དེ་ཡོད་རྒྱ་དང་མེད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མེད་དགོས་རྒྱའི་གང་
ཟག་གི་བདག་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཟེར། དགག་
བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་ན་འགོག་དགོས་རྒྱ་དེ་བཀག་མ་ཐུབ་པར་ཆད་
ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བཀག་པའམ་ཡང་ན་འགོག་དགོས་རྒྱ་དེ་ཆད་ལོན་པ་ཞིག་
བཀག་མི་ཐུབ། ཆད་མ་ལོན་པ་དེར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཟེར་བ་དང་ཆད་
ལས་བརྒྱལ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་ཟེར། དགག་བྱ་དེ་བྱུང་ཆེ་བ་བྱས་
ཏེ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་ན་མི་འགྲིག་ལ། དགག་བྱ་དེ་བྱུང་ཆུང་བ་བྱས་ཏེ་ཆད་
མ་ལོན་ནའང་མི་འགྲིག་པར་ཆད་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་དགོས། དེ་
འདྲ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཟེར་བའི་མེད་དགོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། རང་གི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་འཆར་
ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་སྡོན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
སྤངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་ཟེར་བ་དེ་ལ་དཔེ་
ཞིག་ཞུས་ན་རང་གི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤེས་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་ཆོ། མི་གཅིག་གིས་བཀྲ་

ཞེས་ཟེར་བྱུང་ན་དེ་དུས་ང་སྐད་གཏོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྒྲུང་མ་
 གཏོགས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཞན་མེད། དེ་རྗེས་རང་ལ་བཀའ་ཞུ་བ་ཀྱི་མ་ཁྲིད་མར་
 ཐོན་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བྱུང་ན་དེ་དུས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཏེ་ངས་ཀྱུན་མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་
 བྱུང་བར་ཁོས་ང་ལ་ཀྱུན་མ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བསམ་སྒྲོ་བ་ཞེས་ང་ཟེར་བའི་
 བསམ་སྒྲོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ནས། ང་ཟེར་བ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་དང་། ལག་པས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་
 པར་ང་ཞེས་ཡིང་ཡིང་ཞིག་འཆར་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ། བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 བ་གནས་ལ་མཆོང་འགྲོ་མཁན། སྐད་ར་བྱུང་ན་ས་ལ་འཇུ་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་
 འདྲའི་ནད་མི་འབྲེགས་པའི་ང་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་
 དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་འགྲོ་ང་སྟོད། ང་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ང་ཡི་
 བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པའི་ང་དེ་མིན་པར་དེ་སངས་
 རྒྱས་ལའང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གཙུ་པོ་རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་
 པའི་ང་ཡིང་ཡིང་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁག་
 པོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་རེ་འཛིན་ཏེ་འདྲིའི་ཐོག་ང་ལས་སྐྱེད་པ་མེད་སྟེ་
 པའམ། ཡང་ན། སྐབས་རེ་འཛིན་ཏེ་འདྲིའི་ཐོག་ང་ལས་སྐྱེད་པ་མི་འདུག་
 སྟེ་པ་ཡོང་སྐབས་ང་ཟེར་བའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བྱུང་གི་ང་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་
 གཞན་མེད། དེར་བརྟེན་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ང་ཡིང་ཡིང་ཞིག་

འདུག་སྐྱམ་པའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་བཅའ་ནས་དེ་
ལ་ཐོག་ཐུག་གཏོང་ཆེད་མཆན་མོ་དུར་ཁྲིད་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཅོད་ཟེར་བ་
ཞིག་གཏོང་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་མཆན་མོ་དུར་ཁྲིད་ཐོག་སྐྱག་ནས་སྒྲུང་
ཚུལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་མང་པོ་མངོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དཔེར་ན། རྟེན་ནས་སྐྱད་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རུབ་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
འཆར་སྒྲུང་མང་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྐབས་རེ་མི་ཞི་ཆར་བ་སྤྲོད་ཡང་མཐོང་
རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་དུས་གཞོན་འདྲེ་འདུག་བསམ་སྟེ་རང་ཉིད་སྐྱག་སྒྲུང་
སྒྲིམ་ནས་ད་དུང་གཅིག་བྲས་སོང་སྐྱམ་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཏུ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་
ཡོང་རྒྱ་ཡོད། དགའ་སྒྲུང་དང་། སྐྱོ་སྒྲུང་། སྐྱག་སྒྲུང་དེ་གསུམ་གང་འབྲེལ་ཞིག་
བྱུང་ནའང་ངར་འཛིན་ཀྱི་བསམ་སྟེའི་འཆར་སྒྲུང་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཅོད་གཏོང་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན།
དེ་ནི་གཅོད་གཏོང་དུས་བེད་སྐྱོད་པའི་ཁ་མ་རུ་དེ་ལ་གཅོད་ཁ་ཟེར། དེ་
ཡང་དགེ་ལུགས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་ཁ་ཆེ་ཆུང་མི་འབྲེལ་ཞིང་།
དགེ་ལུགས་པའི་གཅོད་ཁ་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་ལ་དགྲོལ་བའི་སྐྱད་
དེ་རང་གི་རྣ་བར་ཐོས་ཅམ་ཞིག་ལས་སྟོའི་ཕྱི་ངོས་ལ་གོ་བ་དགྲོལ་མི་ཆོག་
པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་ཁ་དེ་ཏུ་ལམ་རྩ་ཆུང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
ལ་དགྲོལ་སྐབས་སྐྱད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། དགེ་ལུགས་པའི་ཁ་མ་རུ་དགྲོལ་
བྱེད་ཀྱི་འཐུམ་སྒྲིལ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྲུ་བདུན་རེ་སྤྱགས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་རང་གཅོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱེར་སེམས་ཏེ་ང་ཟེར་བའི་བསམ་སྟེའི་མིང་

མིང་དེ་མེད་པར་བཟོ་བའམ་བདག་འཇིན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་
 གཙོད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། གཙོད་གཏོང་སྐབས་གདངས་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེའང་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་དགེ་ལུགས་གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་། བཀའ་
 བརྒྱད་པས་ཞི་བ་ལམ་ཟབ་ཟེར་བ་དང་། དགེ་ལུགས་པས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་
 འབྱེད་ཟེར། དེ་བཞིན་རྟོང་མ་དང་། ས་སྐྱ་སོགས་ཆང་མར་སོ་སོའི་གཙོད་
 གཏོང་སྐབས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། སྒོན་མ་ངའི་དགེ་ཀན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་
 ཆེས་"གཙོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁུངས་རྩ་བ་ནས་གཏུགས་ས་མེད། འུ་ཀྱ་ལུ་ནེས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་དེ་ཆོ་མེད་པ་བཟོ་དུས་
 ཏ་མ་རུ་འབྱེར་ནས་གདངས་གཏོང་བཞིན་དུ་གཙོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 མེད། དེ་ནི་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་
 མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས་ཁ་ནས་གདངས་བཏང་ལག་པར་ཏ་མ་རུ་འབྱེར་
 ཏེ་གཙོད་བཏང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་
 མེད་པ་བཟོས་པ་སྐྱ་བྱང་ཡོད་དམ། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བྱེད་སྐབས་
 དེ་སོ་སོའི་ཐོག་རྩ་ཆུར་འབྱེར་ཏེ་ལད་སྒྲོས་བྱས་པ་ཞིག་ལས་དངོས་གནས་
 དང་གནས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་པར་གཙོད་མེད་"ཅེས་བཀའ་སྒྲོན་གནང་སྟེང་
 ཡོད། དགེ་ལུགས་པས་གཙོད་ལ་ཐོག་མར་དར་སོ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ག་
 དུས་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྒོན་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཞལ་བཞུགས་
 སྐབས་སྟོལ་དེ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་པཌ་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེང་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུས་ལ་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་བཟོས་གནང་ནས་དར་རྒྱས་

ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཙོད་གཏོང་བ་དེ་གཙོ་བོ་ནི་ང་ཟེར་བའི་
བསམ་སྒྲོལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དེ་
མེད་པ་བཟོ་ཆེད་དུ་དུར་ཁྱོད་སྟེང་དུ་བྱིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཞེད་སྤང་སྒྲེ་
བྱ་བཅུག་ནས་ཞེད་སྤང་སྒྲེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་གཅིག་ནས་
ང་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲོལ་འཆར་སྤང་དེ་རི་ལྟར་ཡོང་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་
ནས་དེ་མེད་པ་བཟོ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཐོག་མར་གོ་བ་ཆགས་པའི་དུས་
སྐབས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱག་སྤང་
སྒྲེ་བའི་དུས་སྐབས་གཅིག དེ་ནས་དངོས་འབྲེལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དངོས་
བབྱང་བའི་དུས་སྐབས་གཅིག་བཅས་དུས་སྐབས་གསུམ་ཡོད། ཐོག་མར་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ནི། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ང་རང་
ཆོར་སྒོ་བ་ཆེན་འདི་མར་བྱིད་དུས་ནང་དོན་དེ་ཆོ་ཉན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
བསམ་སྒྲོལ་ནང་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མའི་གོ་བ་ཆགས་པའི་
དུས་སྐབས་དེ་ཡིན། སྐྱག་སྤང་སྒྲེ་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་རྟོགས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་སྒྲེ་བས་ཉེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དུས་ང་མི་འདུག ང་
བརྒྱུག་སོང་། ང་གཅིག་བྱས་སོང་བསམ་ནས་ང་ཟད་དེ་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་
ཆགས་ཏེ་སོ་སོའི་ལུས་པོ་ལ་འཐམས་ནས་ད་ང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པའི་ཞེད་སྤང་སྒྲེ་དགོས་པ་ཞིག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད། ཡང་
འགའ་ཤས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སྤང་པོར་གཏོར་རྟེན་

པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཨ་མ་ཞེས་དང་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་བྱ་
 ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྐྱའི་
 རང་དུ། འཕར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཅེ་ནས། །དཀར་གསལ་ལྷ་བཤམ་འཕར་བྱང་། །མ་
 སྐྱེས་ཨ་མའི་བཞིན་རས། །ཡིད་ལ་ལྟང་ལྟང་བྱས་བྱང་། །ཞེས་པར་ཆ་བཞག་
 ར་ཆིག་དེ་རང་ལ་ཐད་ཀར་ལྟ་དུས་སོ་སོའི་དགའ་རོགས་དེ་བླན་གྱི་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་བྱང་། རོན་ངོ་མ་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་
 གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཆང་ཡོད། ཆིག་དེར་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་བོད་
 སྐད་དུ་"འདོད་གཞས"དང་། རྒྱ་སྐད་ནང་དུ་"情歌"ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆིག་དངོས་ཀྱི་རོན་ཡང་འདོད་བཅེ་མཚོན་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་ཡང་། དེའི་ནང་གསལ་བའི་ཨ་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡིན། གོང་གསལ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལའང་
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྒྲུངས་ཁག་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྒྲུངས་ཤིག་དང་། གཞན་ཞིག་ནི་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྒྲུངས་བཅས་གཉིས་ཡོད།
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྐྱ་དེར་དེང་སང་སྦྱིར་བཏང་དགའ་རོགས་
 ཕན་ཚུན་བར་གཏོང་རྒྱའི་གཞས་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་པ་ལས་དེའི་ནང་གི་རོན་

དག་ལྟེ་བ་གཏིང་ཟབ་ཤོས་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་མེད།

དེ་ནས་དགག་བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་དུས་དགག་བྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། རང་གི་སྤང་པོ་ལྔ་ལས་ལོགས་སུ་ང་ཟེར་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་འདུག་
བསམ་པའི་བསམ་སློབ་འཆར་སྤང་དེ་འགོག་དགོས། དགག་བྱ་དེ་ནི་ཆོད་
མ་ལོན་པར་ཆུང་དགས་པ་མིན་ལ་ཆོད་ལས་བཟུལ་ཏེ་ཆེ་དགས་པ་ཡང་
མིན་པར་ཉག་ཉག་གི་མཆམས་དེ་རེད། དགག་བྱ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ངོས་
བཟུང་རྗེས་རང་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་ན་རིག་པ་བདུན་ཡོད་དེ།

༡ ང་དང་སྤང་པོ་གཉིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་
པ་དེ་འགོག་དགོས། ང་དང་སྤང་པོ་གཉིས་དེ་སྐབས་རེ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་
བྱུང་འཆར་རྒྱ་ཡོད་དེ། ང་ཟེར་ནའང་སྤང་པོ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྔ་ཟེར་
ནའང་ང་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་བར་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེ་ཐབས་
མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྤང་ཞིག་
ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འགོག་དགོས། དེ་རི་ལྟར་འགོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ང་
དང་སྤང་པོ་གཉིས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་རང་ལ་སྤང་
པོ་ལྔ་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཡང་ལྔ་དགོས་པ་དང་། ཡང་
ན་ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་དགོས་པས་དེ་
འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད། སྤང་པོ་ནི་ས་ལ་སྤྲས་ནའང་འདྲ། མེར་སླེག་བཏང་ནའང་
འདྲ། དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེར་ནའང་འདྲ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་
སྲིད་ནའང་། ང་དེ་མེར་བསླེགས་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ནའང་དེ་མེད་པ་

བཟོ་བྱ་བ་ཐབས་མེད། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་ལྷ་སྒྲུང་ས་ལྷར་བྱས་ན་ང་དེ་མེད་
 པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདོད་རུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པས་དེ་མེད་པ་
 ཆགས་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་འདོད།
 གོང་གསལ་དེ་ནི་ང་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་
 པ་དེ་འགོག་རྒྱུ་དེ་རེད། ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཟེར་བའང་ལྷ་ཡོད་
 དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྷར་ཕུང་པོ་ཡང་གཅིག་མ་
 གཉོགས་མེད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་མེད་པ་ཆགས་ན་ང་ཡང་མེད་པ་
 ཆགས་དགོས། དེ་ལྷར་ན་ང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་མེད་དགོས་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་
 མ་ལ་ཡང་མེད་དགོས། སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་ཕུང་པོ་ད་ལྷ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ད་ལྷའི་
 ཕུང་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་མེད། དེས་ན་ང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་
 བ་རྗེས་མ་ལ་མི་འགྲོ་བ། ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༡ རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དེ་འགོག་དགོས། ཕུང་
 པོ་ལྷ་དང་ང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྷར་བྱས་ཆེ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདྲ་
 ཞེས་གྱི་ཕུང་པོ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ། འདྲ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་བྱར་ཞིག་
 ཏུ་བཞག་ རང་གི་མགོ་ནས་རྒྱུ་ལ་བར་དུ་ཆང་མ་བྱར་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ང་
 ཟེར་བ་དེ་འདི་རེད་ཅེས་མཆོ་བ་མོ་འཇུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་
 ནི་མེད། ཁོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཁོ་གཉིས་ལོགས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། རང་གི་ཕུང་པོ་
 ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ཆང་མ་པར་བཞག་སྟེ་ལོགས་སུ་ང་ཟེར་བ་ཞིག་མཆོ་བ་

མོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཡང་དེ་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་མེད་སྟབས་
ཁོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོགས་བཀར་མིན་པས་དེ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་རེད།

༣ ང་དེ་ཕྱང་པོར་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་བསམ་པ་དེ་འགོག་དགོས།
ཕྱང་པོ་དེས་བརྟེན་ཡུལ་དང་ང་དེས་བརྟེན་བྱ་བྱས་ནས་ང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱང་
པོར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་། ང་ཞེས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་
གནས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཟེར་བའམ་
བདག་དེ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཞིག་མིན། དེ་ཡིན་ཆེ་བརྟེན་ས་
དེ་མེད་པ་ཆགས་དུས་ང་དེ་ཡང་མེད་པ་ཆགས་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་
ཡིན་པར་ཕྱང་པོ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ནའང་། ང་དེ་ད་དྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སངས་
མ་རྒྱས་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

༤ ང་ལ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཚུར་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྣང་
དེ་འགོག་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་པས་ལོགས་སྤྱོད་མགོ་ནས་རྒྱང་
པའི་བར་དུ་བཅའ་ནས་ང་ཟེར་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་མཇུག་མོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡོད་
དགོས།

༥ ང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པའི་
བསམ་པ་དེ་འགོག་དགོས། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། འིང་རྟ་
འཁོར་ལོ་ཞིག་ལ་བཞག་ན། སྒོན་ལ་འགོ་མཁན་རྟ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་དགོས་

པ་དང་། ཏྲ་ཡོད་པ་གཅིག་ཕྱི་མེད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་དང་། འཁོར་ལོ།
སྒྲིམ་འཁོར། སྒྲིམ་ལོ། འཐུན་ཐག་སོགས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་པ་
ལས་དེ་ནས་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་ཤིང་ཏྲ་འཁོར་ལོ་འུ་མཆན་ཉིད་ཆང་མེད་
པར་བརྟེན་དེ་དག་པར་བཞག་ནས་ཤིང་ཏྲ་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་རྒྱ་
མེད། དཔེར་དེ་དང་འདྲ་བར་ཕྱང་པོ་ལྷ་པར་བཞག་ནས་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷན་པ་
ནང་བཞིན་ང་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དེ་ལྷན་པ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་ང་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལྷན་པ་
དེ་བདེན་པ་མིན་ཟེར་བ་ཡིན།

༤ ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆ་ཆང་འཛོམས་པའམ་ཆོགས་པ་དེ་ང་ཡིན་པར་འདོད་
པའི་འཆར་སྒྲུང་དེ་འགོག་དགོས། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆ་ཆང་ཆོགས་པ་དེ་ང་ཡིན་
པར་འདོད་ན་མི་འགྲིག་ རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་མིང་
འདོགས་ས་ཞིག་དང་ང་དེ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་
ལས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་རང་ང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་འགྲིག་ དཔེར་ན།
བྱེད་རང་གི་མིང་ལ་བཟུ་ཤེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆ་ཆང་འཛོམས་
པའི་བཟུ་ཤེས་དེ་བཟུ་ཤེས་ཟེར་བའི་མིང་འདོགས་སའི་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་
བཟུ་ཤེས་ཞེས་མིང་འདོགས་ས་དེ་ཡིན་པ་ལས་བཟུ་ཤེས་མིན། འོ་ན་བཟུ་
ཤེས་གང་དུ་འདུག་གམ་ཞེ་ན་བཟུ་ཤེས་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མིང་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད། མིང་འདོགས་ས་ཁོ་རང་བཟུ་ཤེས་
མིན། མིང་འདོགས་ས་དེ་བཟུ་ཤེས་ཡིན་ན་བཟུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་
སྒྲིང་དུ་བཞག་པའི་བཟུ་ཤེས་གྱི་རོ་དེ་ཡང་བཟུ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་བཟུ་

ཞེས་མིན། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་མིང་འདོགས་ས་ཙམ་ཞིག་ལས་བཟུ་ཞེས་མིན།
དེར་བརྟེན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པ་དེ་དང་ཞེས་མིང་འདོགས་ས་ཡིན་པ་ལས་ད་
མིན། དེ་བཞིན་དཔེར་ན། མི་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་མིང་འདོགས་སའི་གཞི་
ཡིན་པ་ལས་ཁོ་རང་མིན། དེ་ཁོ་རང་ཡིན་ན་ཁོ་རང་མིག་ལོང་བ་ཡིན་དུས་
དེ་ཡང་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྲིད། ཡང་དཔེར་ན་
མི་དེ་རྒྱུག་ཀྱི་ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱུག་མ་ཡིན་པར་དེ་ཆ་ཆང་ཡིན་ཏེ་
མི་གཟུགས་པོ་ཐང་ཐང་ཞིག་གི་དང་དང་འདྲ་མཚུངས་ཞིག་ལས་ད་རྒྱུག་
ཞིག་དང་ལོང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༥ ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་སམ་བཟོ་ལྟ་དེ་དང་ཡིན་པར་འདོད་
པའི་བསམ་པ་དེ་འགོག་དགོས། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བཟོ་ལྟ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལ་
བཟོ་ལྟ་མེད། ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་དང་ཡིན་ན་དབྱིབས་དེ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཡང་བཟོ་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན་
སྒྲུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྒྲུལ་གྱི་དང་དེ་རིང་པོ་ཞིག་དང་། སི་ལི་བད་ཀོག་གི་དང་དེ་
སྒོར་སྒོར་ཞིག་ མི་ལ་རྒྱགས་པའི་དང་དེ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ མི་ལ་སྐམ་པོའི་དང་དེ་
སྐམ་པོ་ཞིག་ དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་མིང་འདོགས་སའི་གཞི་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཆ་ཆང་འཛོམས་པ་དེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་བཟོ་ལྟ་དེ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དང་མིན། དེ་རྣམས་པར་བཀག་ཆར་
དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡང་མིན། ད་དང་ཐ་དད་བྱང་མིན།
བཟོ་བལྟ་དེ་ཡང་མིན། ཆ་ཆང་འཛོམས་པ་དེ་ཡང་མིན་ལ། གང་ལྟར་གོང་

གསལ་བདུན་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ཆང་མ་མིན། འོ་ན་ང་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་སོང་ངམ་
 ཞེས་འཆོལ་སྐབས། དེ་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆོག་ས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ང་ཞེས་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད། དེ་ཙམ་
 ཞིག་ལས་ལྷག་མེད། ལྷག་མ་དེ་གཅིག་པོ་ཙམ་ཡིན།

འོ་ན་ང་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ནས་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རིག་པ་ཟེར། ང་ཟེར་བ་དེ་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་ན། ད་དུང་ང་ཡི་བ་ཟེར་ཞིག་ཡོད། ང་ཡི་བ་ཟེར་བ་ནི། འདི་ངའི་
 ཡིན། འདི་ཡང་ངའི་ཡིན་སྟམ་པ་ལྟ་བུའམ་འདི་ཁོའི་མ་རེད་ངའི་ཡིན་སྟམ་
 པའི་བསམ་སྟོང་དེ་ལ་ཟེར། དེར་བརྟེན་ང་ཡི་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ཅ་ལག་
 དེ་སོ་སོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སོང་ན་སོ་སོའི་རེད། སང་ཉིན་མི་གཞན་གྱིས་
 བདག་པོ་བརྒྱབ་སོང་ན་སང་ཉིན་ཁོའི་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོ་རང་གི་ཡིན་
 བསམ་པའི་བསམ་སྟོང་དེ་མ་བཞག་བར་དུ་སོ་སོའི་ཡིན་པ་དང་སོ་སོའི་ཡིན་
 བསམ་པའི་བསམ་སྟོང་དེ་དབྱུགས་ཆར་ན་སོ་སོའི་མིན་པས་དངོས་པོ་དེ་
 རང་རང་གི་ཡིན་དང་མིན་དེ་རང་གིས་དེ་ལ་སོ་སོའི་ཡིན་བསམ་པའི་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་མིན་ལ་རག་ལུས་པ་ལས་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་རང་གི་
 རེད་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། དེ་དང་འདྲ་བར་ངའི་མིག་ངའི་མགོ་ངའི་རྒྱུ་པ། ངའི་
 ལག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ནང་དེ་རང་གི་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་
 སྟོང་དེ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྟོང་དེ་བྱུང་བ་ལས་རང་

གི་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་དབྱུགས་ཚར་ན་རང་གི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་
 ཡོང་མི་སྲིད། དཔེར་ན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་གི་མིག་འདི་རང་གི་ཡིན་པའི་
 བསམ་སྒོ་མེད་པར་མི་གཞན་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་རང་
 གི་བསམ་སྒོ་འི་ནང་རང་གི་མིག་འདི་རང་གི་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་
 མེད་པར་བྱ་དེ་སྒོས་བཏང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཡི་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་
 གི་བསམ་སྒོ་འི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གོང་དུ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིན་ལ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྒྲིན་ལ་དངོས་པོ་ཚང་མའི་བདག་མེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཤེས་རྟོགས་
 མི་ཐུབ་སྟབས་སྒྲིན་ལ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་
 ང་ཟེར་བའི་བསམ་སྒོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེ་ནས་
 བདག་མེད་ཟེར་བ་དེ་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེ་ནས་དེ་དཔེ་ལ་བཞག་སྟེ་དངོས་
 པོ་ཚང་མའི་ཐོག་གི་བདག་མེད་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཟེར་བ་
 དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཟེར། རིག་པ་གཏོང་
 སྟངས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་ཡིན།

གོང་དུ་ཁྱས་པའི་རིག་པ་བདུན་གྱི་སྟངས་དུང་དཀར་རིག་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ། ༡ ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་ ༢ ཟུ་བཞི་སྒྱེ་འགོག་ ༣ གཅིག་དུ་བྲལ། ༤ རྟེན་
 འབྲེལ་བཅས་སོ། །འདིར་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཟུ་བཞི་སྒྱེ་འགོག་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 གཅིས་ཁྱ་གི་ཡིན། ཟུ་བཞི་སྒྱེ་འགོག་ཅེས་པ་དེ་གང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་ལ་

ལྷ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ་རང་དང་འབྲེལ་མེད་
 རོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་བཅས་བཞི་ལོ།

དང་པོ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལས་རང་ཉིད་
 བྱང་བ་མིན་པར་འདོད། དེ་གང་ཞིན། ལྷ་སྟེགས་པས་སོ་སོ་རང་ལ་རང་
 བྱང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་ཆེར་མ་ལ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་མ་རིལ་
 རིལ་ཡིན་པ། མ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ལ་ཆོས་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་
 མ་རང་ལས་རང་བྱང་བ་ལ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད། རང་ལས་རང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་
 བདག་སྐྱེས་ཟེར། བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ལྷ་སྟེགས་པས་ཟེར་ན། རྒྱ་དེ་ངོ་བོ་འགྱུར་ནས་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་པ་མི་འདྲ་བ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པ་ངོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་བརྟེན་རང་ལས་རང་བྱང་བར་
 འདོད། ལྷ་བ་དེ་ཆོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རང་ལས་རང་བྱང་བ་ཡིན་ན་རྒྱའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་དང་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་པ་དགོས། དེ་ཐོབ་ཟིན་ཆེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་
 རོན་སྟོང་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་སྟབས་སྐྱར་ཡང་

སྐྱེས་པ་ལས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། ཡང་མིན་
ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དབྱིབས་དང་རྒྱས་པ་ཆོང་མ་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས། འོན་ཀྱང་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་བཟོ་ལྷ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཡིན་
སྟབས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་དང་། དབྱིབས། ཁ་དོག་སོགས་ཆོང་
མ་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་ལས་དེ་མིན་ཡོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོ་ཆོང་མ་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་ཐ་དད་ཡིན་སྟབས་
རང་ལས་རང་བྱུང་བ་མིན། གོང་གསལ་དེས་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་དེ་
བཀག་པ་རེད།

གཉིས་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འགོག་དགོས། རྒྱ་མཆོན་ནི། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཞིག་
ཡིན་སྟབས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ན་མི་འགྲིག། དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་
རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
བའི་གཞན་ཞིག་མིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་པ་དེ་རྒྱ་
དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁག་ཁག་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁག་ཁག་ཆགས་པ་ཞིག་མིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁག་ཁག་ཆགས་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་མེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

གཉིས་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པར་རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་
 པར་འདོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་མ་འགག་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་
 བཀྲག་སྐབས་རྒྱ་དོ་ཡར་མཐོ་རུ་འགོ་དུས་རྒྱ་མ་མར་གྱག་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་
 དོ་མར་དམའ་རུ་འགོ་དུས་རྒྱ་མ་ཡར་མཐོ་རུ་འགོ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་
 པས་དཔེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་མར་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཡར་སྐྱེ་བའི་དུས་
 ཚོད་དེ་ཚུ་ཚོད་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཉེ་བཅའ་མེད་པར་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་དེ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྲས་
 བུ་དེ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས། རྒྱ་
 དེ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཁག་ཁག་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་དེ་འགགས་
 ནས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་དགོས་པས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཁག་ཁག་མིན་པར་ཁོ་གཉིས་རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁག་ཁག་
 ཆགས་པ་རེད། ཁོ་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་དེ་འགགས་ནས་
 འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཡོང་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པར་འདོད།

གསུམ་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འགོག་དགོས། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་དེ་གོ་བ་དེ་པོ་ཡོད། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བཀག་ཚར་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་གཉིས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀག་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོར་རྒྱས་པོ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག།

བཞི་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འགོག་དགོས། མ་གཞི་ཟུ་སྟེགས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེས་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། དེས་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲན་མ་རིལ་རིལ་ཆགས་པ་དང་། ཚར་མ་རྩོན་པོ་ཆགས་པ། ཤིང་གི་ལོ་མ་སྒྲན་པོ་ཆགས་པ་སོགས་ཚང་མར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཟེར། དེ་ལྟར་སྐྱབས་རེ་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་འང་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་མི་དགོས་ཏེ། བ་ན་རྟོའི་སྟངས་ལས་ཤིང་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་ཤིང་གི་སྟངས་རྟོ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་གི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡང་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོང་མི་ཐུག། དེ་ཡོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཛུལ་ས་དགོས་པ་དཔེར་ན། བག་པ་ལ་བག་ཐུག་ལས་བྱི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་དང་བྱ་ལ་བྱ་ལས་གཞན་སྐྱེ་མི་སྟོན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཐུག་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱ་མེད་པར་གཏན་ནས་སྐྱེ་མི་སྟོན་པར་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་དེ་དངོས་ར་

འཕྲོད་པ་རེད། རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆང་མ་
 སྐྱེ་བྱུང་པ་ཞིག་མིན་པར་འབྲས་ལ་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལས་ནས་སྐྱེ་མི་སྲིད་ལ་ནས་
 ལ་ནས་ལས་གོ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ལྟར་དེ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་ཉག་ས་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་པོ་ཆང་མ་ངོ་པོ་མི་འདྲ་བ། རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་
 བ། མདོག་མི་འདྲ་བ། རྩོ་བ་མི་འདྲ་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཆང་མ་མདོག་གཅིག་
 བ། རྒྱུ་ལ་གཅིག་པ། རྩོ་བ་གཅིག་པ། བཟོ་ལྟ་གཅིག་པ་བཅས་ཡོད་དགོས་
 པས་དེ་ཡོད་སྲིད་ཐབས་མེད། དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་
 རྩོ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མདོག་སྒྲིང་རྩོ་པོ་མ་བྱའི་
 རྩོ་མདོངས་སྟུ་བྱ་ཡོད་པ་དེའང་དེ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་སོ་སོར་བཟོ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཡོད་པ་དེའང་དེ་ལ་རྒྱ་
 ཞིག་དང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉག་ས་མཆོན་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པའི་ཉག་ས་
 མཆོན་ཅུ་བ་ནས་མིན། གོང་གསལ་དེས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་དེ་
 བཀག་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་སྐྱུར་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་སྐྱུར་ཆོག་པ་ཡིན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན། མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཟེར། རྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རིག་པའི་ནང་ནས་གཏིང་ཟབ་ཤོས་དང་།
རིག་པ་རྫོ་ཤོས། གོ་བདེ་ཤོས། རྒྱས་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་དེ་
ཡིན། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་
མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དེ་བཀག་པ་ཡིན།

གཅིག་དུ་བྲལ་ཞེས་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིག་
པ་ནི་ཡང་ན་གཅིག་བྱས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ལོགས་སྤྱ་བཀར་
ནས་ཡོད་དགོས་པ་ལས། གཅིག་ཀྱང་མིན་པ། ལོགས་བཀར་ཡང་མིན་པ་
ལ་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་ཤིག་མེད། དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་དེ་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་བྱས་ནས་ཡོད་དགོས་པའམ་ཡང་ན་དངོས་
པོ་དེ་དང་དངོས་པོ་གཞན་དེ་ལོགས་བཀར་བྱས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་ལས།
གཅིག་ཀྱང་མིན་པ་ལོགས་བཀར་ཡང་མིན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་དེ་ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད། ཡང་ན་གཅིག་བྱས་ནས་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་
ལོགས་བཀར་བྱས་ནས་ཡོད་དགོས། དེས་ན་ང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཕྱང་པོ་ལྔ་
ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་
མཚུངས་བྱས་ཏེ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ལོགས་བཀར་བྱས་ནས་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ང་ཟེར་མཁན་དེ་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་འི་སྟེང་དུ་ཡོད་
པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཡོད། ང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་པ་
བྱས་ནས་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ལོགས་བཀར་བྱས་ནས་འདུག་
གམ་དེ་རིག་པ་གཏིང་དགོས། ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་པ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་

ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཟེར་
 བའི་རིག་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་བཤད་ནས་འགོག་དགོས། ཡུང་
 བོ་ལྷ་དང་ལོགས་སུ་ཡོད་ན། ཡུང་བོ་ལྷ་པར་བཞག་ནས་ང་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཟུར་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་གོང་དུ་ང་ཚོས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བསམ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཡོད་རྒྱ་
 ཡིན། གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་
 འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་རིག་པ་དེ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན།

ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཡང་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞེས་པར་བཀག་པའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་པར་
 བཀག་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས་
 ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ཟེར། གོང་དུ་ང་ཚོས་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྲད་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོག་ཚུལ་དེ་
 དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད་ལུགས་སྒོར་ཁྲུས་པ་ཡིན།

དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲད་ཚོས་གཉིས་པ།
 རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོར། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་

རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་རང་གིས་ཤེས་ཏྲིགས་སྟབ་
ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྟ་ཡིས་རྟ་ལ་ཞོན་
པ་ལྟ་བུ་ཡོང་མི་སྲིད་ཅིང་། མི་ཡིས་པར་རྟ་ལ་ཞོན་དགོས་པ་ལས་རྟ་ཡིས་
རྟ་ལ་ཞོན་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་དེ་ཞོན་མཁན་རྟ་དང་བཞོན་སའི་ཡུལ་ཡང་རྟ་
ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ཤེས་ཏྲིགས་བྱ་ཡུལ་དང་ཤེས་ཏྲིགས་བྱེད་མཁན་
གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་གང་བཀོད་ཡོད་དམ་
ཞེ་ན། སྡོན་མ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱན་པའམ་སྡོན་མ་རང་རིག་སྤྱིང་བ་དེ་དང་
སང་བྱན་རྒྱ་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་རང་གི་སེམས་ལ་བྱན་པ་དེ་སྡོན་མའི་རང་གི་
སེམས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་བྱན་པ་ཡིན་པ་ལས་རང་རིག་མིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་
ན། སྡོན་མ་རང་ཉིད་གཤམ་བཅོས་ཤིག་བྱས་ཡོད་ན་སྐབས་དེར་གཤམ་
བཅོས་བྱེད་དུས་ན་ཆ་བཏང་བ་དེ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཆགས་
ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་སྡོན་མ་གཤམ་བཅོས་བྱེད་དུས་ན་ཆ་དེ་འབྲ་
བཏང་བྱུང་བསམ་པའི་སོ་སོའི་ཆོར་བ་དེ་ད་ལྟ་བྱན་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དེ་རི་ལྟར་
བྱན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྡོན་མའི་ཆོར་བ་དེ་འབྲ་པོ་ཞིག་གམ་དེ་དང་འབྲ་བའི་
རྣམ་པ་ཞིག་བྱན་པ་ཡིན་སྐབས་དེ་བྱན་པ་ལས་རིག་པ་མིན། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་
ཀྱི་ཡུལ་དེའང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཤེས་ཏྲིགས་སྟབ་མཁན་དེའང་

རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། སྒྲོན་མ་གཤམ་བཅས་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་ངོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོང་བྱེད་ཞིང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་
རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་ཏེ་དྲན་ཡོང་བ་ལས་རང་གི་སེམས་རང་གི་རིག་པ་
མིན།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པ།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཁས་མི་ལེན་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཁས་
མི་ལེན་པ་བཟེར་བ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པན་
ཚུན་མ་མ་ཐུན་པའི་ཚོད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་པར་ངོས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
སྐབས་པན་ཚུན་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་ལ་གཞི་
བཞག་ ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དཔེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བཀོད་
ནས་པར་ངོས་ནས་དོན་གནད་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་དགོས་བཟེར། དབུ་
མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་དགོས་པ་མེད་པར་པར་ངོས་རང་ནས་ཁས་ལེན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དཔེ་ལ་བཞག་ནས་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བཀོད་ན་འགྲིག་
པས་ན་དེ་མིན་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་ལ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཞིག་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བཀོད་ནས་ཐུབ་དགོས་པ་མེད།
གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། པར་ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ནི་
གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་པན་ཚུན་
གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་དེ་སྐབ་དགོས་པ་མེད་

ཟེར། སར་ངོས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དང་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་
དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་དེ་སར་ངོས་ནས་དོན་གནད་དེ་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་ན་དེས་
འགྲིག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཙམ་མ་ཟད་སར་ངོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་ལ་བྲིད་རང་
གིས་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གཞོན་སྐྱོན་ཡོད་
པ་དེར་གཞོན་སྐྱོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་རེད་
ཟེར། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་བརྗོད།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲད་ཆོས་བཞི་པ། བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྲད་ཆོས་སྟོར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་
བྲད་ཆོས་ཟེར་བ་ནི། བྱི་དོན་གྱི་དོན་མེད་པའི་རང་རིག་ཟེར་བ་དེ་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། ཐལ་འགྱུར་བས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་
པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཟེར་བ་དེ་མེད་ན་མི་འགྲིག་ཟེར།
དཔེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་
སྟེ། རྟུལ་སྤོང་ཆུང་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་ལ་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་ཟེར། རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཟེར་
བ་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་ཅིང་། རྟུལ་སྤོང་ཆུང་ཞོས་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤར་སྟོ་རྩ་བ་
བྱང་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་དགོས་པས་ཆ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་
ཟེར་བ་ཡོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཟེར་བ་
མེད་དགོས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ་
ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་དབང་པོ་ལྟེན་ཤིང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མ་འཁྱུལ་ཤིང་ཡིན་

པར་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་སྟབས་དོན་
 དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བས་མ་གཞི་དབང་པོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་
 དངོས་ཀྱི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དེ་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མེད།
 ཡིན་ནའང་སྤྱིའི་སྣང་ཚུལ་རྩྱུན་མ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྣང་ཚུལ་དངོས་
 དེ་ཤེས་ཐུབ་གྱི་ཡོད། སྤྱིའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 མངོན་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་ཟེར། དེའི་དོན་
 དམ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མི་ཐུག།
 འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་སྤྱི་རྣམས་ལུས་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 སྣང་ཚུལ་གྱི་དོན་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱི་དཔེར་ན་མི་ལམ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མིག་ཐང་པོ་མེད་ནའང་གནམ་
 ནས་སྤྱ་བབས་ཡོང་བ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མ་གཞི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་
 འབྲུལ་པ་དེའི་སྣང་ཚུལ་རྩྱུན་མ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཞིག་
 རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་མི་ལམ་ནང་དུ་མི་མེད་ལ་གནམ་གྱི་དགུང་དུ་སྤྱ་
 དང་སྤྱ་སོགས་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་སྟབས་ལྷན་ལྷན་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོང་རྒྱ་ཡོད། འཆར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོང་སའི་བསམ་སྒྲོལ་དེའང་རྩྱུན་མ་ཞིག་དང་
 འབྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཟེར།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ལྗེ་པ། ཉན་
 ཐོས། དག་བཅོམ་པ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་མ་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གཅིད་མི་སྤྱབ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་
དེ་གཅིད་མ་སྤྱབ་ན་འཁོར་བ་ནས་ཐར་མི་སྤྱབ། འཁོར་བ་ནས་ཐར་བ་བྱེད་
དགོས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་
དགོས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་ལྟར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་
གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་སྤྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད།
དེར་བརྟེན་སྤྱི་རྩོལ་ཡུལ་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཆང་མ་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་བ་མིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་མེད་ན་སྤྱི་རྩོལ་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་པའི་
བསམ་སྒྲོ་ཞོར་འབྱུང་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་སྤོང་གྱི་རེད། དེ་གནས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རྟོགས་མེད་
པའི་རྟགས་མཆན་རེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རྟོགས་མེད་
ན་འཁོར་བ་ནས་ཐར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་སྤྱབ། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་དང་། རང་
རྒྱལ། དབྱ་བཙམ་པ་བཙས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར།

དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དུག་པ།
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གང་ལགས་
ཤེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆ་ཆང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ན་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རྟོགས་མི་སྤྱབ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གང་ཟག་ཡིན་

ནའང་འདྲ། ཆོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་
 པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་མེད་པ་བཟོ་
 ཟུབ་མེད། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་
 པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་ཐུག་སོགས་
 ཆང་མ་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དང་། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་
 སའི་ཡུལ། གཉི་ཐུག་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་བསམ་པའམ་འཆར་སྤང་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་དེ་
 དེ་ནས་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སའི་རྩ་བ་དེ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟབས་འཁོར་བ་
 ནས་ཐར་བ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 སྤོང་དགོས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཟེར།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲུང་ཆོས་བདུན་པ།
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོར། ཞིག་པ་ཟེར་ནི་དངོས་པོ་ཐོག་
 མར་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཞིག་འགོ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བར་བརྟེན་
 ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར། ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་མིན་པར་འདོད།

འོན་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཞིག་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
ཞིང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་འཇོམས་ན་དེ་ཞིག་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་དང་པོ་ཆགས་པ་
དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དེའང་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ། ཐ་མ་འཇིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇིག་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཆགས་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ། མཐའ་མ་
འཇིག་པ་ཆང་མ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
སྦྱེས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གནས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ཡང་
དངོས་པོ་ཡིན། སྦྱེས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཆང་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་ཁས་ལེན་མཁན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་མེད། གང་ཞེ་ན།
ཞིག་པ་དེའང་དེ་འཇིག་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཇོམས་ཆེ་འཇིག་འགོ་བ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་དེ་དངོས་
པོ་དེ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་དེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་
དངོས་པོ་དེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་བཅས་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཤི་བ་དེ་
ཡང་དངོས་པོ་རེད། མི་ཤི་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཤི་རྒྱའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འཇོམས་ནས་ཤི་བ་ལས་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་
ཤི་བ་མིན་སྟབས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་
ཡིན་ནའང་དེ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར། འདིར་ནང་གསལ་སྟེན་ཤིག་སྟེ་
ན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟབས་བདེ་ཅ་མ་ཞིག་ཁྱེས་ན་དེ་སྟར་ཡིན། གོང་གི་དོན་

དག་ཤོག་ཤོག་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། མི་ཤི་ཚར་ན་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་
 རུང་མི་ཤི་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཤི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤི་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ར་རང་ཚོ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པས་
 གྲང་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གསར་པ་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟིང་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བ་ལས་རྟིང་པ་དེ་མེད་པ་མ་ཆགས་ན་གསར་པ་དེ་ཡོང་ཐབས་
 མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་འཛོམས་
 པས་ན་དེ་རྩ་མེད་དུ་བྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 བའང་རྟིང་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་དུ་གསར་པ་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་
 མ་བྱུང་དེ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། གསར་པ་དེ་མ་ཡོང་ན་མཆོམས་ཆད་པ་རེད།
 དཔེར་ན་བྱེད་རང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དབྱུགས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 གཏོང་གི་ཡོད། ཁ་སང་གི་དབྱུགས་དེ་ཁ་སང་སྟོན་མ་བྱིན་ཚར་བ་རེད། དེ་
 རིང་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་བའི་དབྱུགས་དེ་གསར་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཁ་སང་
 གི་དབྱུགས་དེ་མིན་ལ། ད་ལྟ་གཏོང་བའི་དབྱུགས་དེ་ད་གིན་གྱི་དབྱུགས་
 དེ་མིན་པར་དེ་ཡང་དབྱུགས་གསར་པ་ཡིན་པས་དབྱུགས་རྟིང་པ་བཏང་བ་
 དང་གསར་པ་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་རང་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་བཞུགས་པ་རེད།
 རྟིང་པ་པར་བཏང་། གསར་པ་ཚུར་མ་ཡོང་ན་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱེད་ཉིད་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགོངས་པ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟིང་པ་དབྱུགས་
 ནས་གསར་པ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་དེ་མ་བྱུང་མ་བྱུང་བའི་མཆོམས་དེར་སྐྱེབས་མ་
 ཐག་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན། གཅིག་ན་རྟིང་པ་འཇིག་པ་དེ་

གསར་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ནས་རྙིང་པ་འཇིག་པ་དེ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ལ་རྙིང་པ་འཇིག་པ་དེ་གསར་བ་ཆགས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྙིང་པ་འཇིག་ནས་གསར་བ་མ་ཆགས་ན་
རྙིང་པ་དེའི་རྒྱུན་ཆད་པ་རེད།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲད་ཆོས་བརྒྱད་པ།
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་སྟངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོར། དུས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་འདས། མ་འོངས། ད་ལྟ་དུས་གསུམ་ཆང་མས་
ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ལུ་སྟེགས་པས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མས་དུས་གསུམ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་
འཛོག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དུས་གསུམ་འཛོག་སྟངས་ནི། དཔེར་ན་སོན་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་སོན་དེ་ལྷ་
གྲུ་ཡར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་ལྷ་གྲུ་དེ་ཡར་སྐྱེས་པ་ཡིན།
དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྙིང་པ་དེ་དབྱུགས་ནས་གསར་བ་བྱང་བ་
རེད། དེར་བརྟེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
དེ་མེད་པ་ཆགས་ཅིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྙིང་པ་དེ་དབྱུགས་ནས་གསར་བ་ཡོང་བ་རེད། དེར་
བརྟེན་རྙིང་པ་འཇིག་པ་དེ་འདས་པ་དང་གསར་བ་ཆགས་པ་དེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན།
མ་འོངས་པ་དེ་དངོས་པོ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་འི་ག་སྐྱིག་གི་དུས་སྐབས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
ཡོང་རྒྱུ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཡོང་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲོ་མས་ནས་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་མཆམས་དེ་ཡིན། དེ་
 རི་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་སྐབས་མིན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྐབས་དེ་འགགས་མ་ཐག་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་
 དེ་མ་འགག་བར་དུ་འབྲས་བུ་དེ་གྲུབ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བས་བཤད་ན་མ་འོངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན།
 འདས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར། དབུ་མ་རང་རྒྱུ་ད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་དངོས་པོ་མིན་པར་ད་ལྟ་བ་གཅིག་ཕུ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་འདོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གསུམ་ཀ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ་གསུམ་པོ་ཆང་མར་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད། འདས་པ་ལ་
 རྒྱ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འདྲ་རྒྱ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད། མདོར་ན་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཆང་མ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་ཆོས་རེད།

གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་ཆོས་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་ནང་དོན་སྙིང་པོ་དེ་རྣམས་རེད། དེར་བརྟེན་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉ་ཅང་གོ་ཁག་པོ་ཡོད། རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
 ཨ་ཉི་ཤ་ཡིས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་
 མཁན་མི་བརྒྱ་རེའི་ནང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཤེས་མཁན་དེ་མི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་

ལུགས་ཤེས་མཁན་མི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་གི་བླ་མ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་མེད།
གི་བླ་མ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་དུ་མདོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་མེད། མདོ་སྤྱོད་
པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་མཁན་བརྒྱའི་ནང་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལས་མེད། སེམས་ཙམ་པའི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་མཁན་བརྒྱའི་ནང་དུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལྟ་བུ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལས་མེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཤེས་མཁན་བརྒྱའི་ནང་དུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
གང་ལྟར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་གོ་བྱུང་མཁན་ཏེ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་
པ་རེད། གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་བརྒྱ་
ཐམ་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཤེས་མཁན་མི་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བས་ཡར་འདེད་
ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཤེས་མཁན་གྱི་ནང་དུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཤེས་
མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཡོད། དཔེར་ན། ལྟ་ས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་
བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཆོའི་ནང་དོན་དངོས་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དང་མེད་
དེ་བཞག་ཁག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ནང་དུ་གྲྭ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་

མཁན་དེ་དགོན་པའི་ནང་དུ་འང་མི་གཅིག་གཉིས་ལ་བྱུག་ཡོད། མང་ཆེ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 ཉོགས་བྱུང་རྒྱ་ལྟ་ཅི་ཁ་འདོན་བྱེད་སྐབས་ཏྲ་བ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།
 །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །དགེ་འདུན་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་ཏྲ་བ་ཁ་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཟེར་བ་དེ་གང་ཞིག་སངས་པ་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་
 ཟེར་བ་དེ་གང་ཞིག་དགེ་ཡིན་དང་གང་ཞིག་འདུན་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་ཤེས་གྱི་
 མེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཟེར་དུས་མང་ཆེ་བས་པལ་ཆེར་གཙུག་ལག་
 ཁང་ནང་གི་རྫོ་བོའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལས་ག་རེ་སངས་པ་ཡིན་
 དང་ག་རེ་རྒྱས་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ཟེར་དུས་
 དགོན་པའི་ནང་གྲ་ཆས་དམར་རིལ་རིལ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་
 པ་ལས་དགེ་གང་ཡིན་དང་འདུན་གང་ཡིན་ཤེས་གྱི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 ལྷ་མ་ཟེར་དུས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཏྲ་
 ཅང་གཉིད་ཟབ་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་ནའང་དོན་དངོས་ཐོག་དེང་
 སང་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་
 ཟེར་བ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེས་ན་ཡང་དེ་ཆོ་ཆ་
 ཆང་བ་ཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏྲ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནང་དེའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་
 མཁན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེའང་ཡོད་

མེད་ཀྱི་མཆམས་སུ་སླེབས་ཡོད། གོང་དུ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཚོས་ལུགས་སྐོར་ཁྱས་ཟིན་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ ཁག་བཤད་པ།

བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་དེ་ནང་ས་ནས་དར་ཡོད་ལ་རྒྱ་
གར་ནས་ཀྱང་དར་ཡོད། དེ་ཡང་ནང་ས་ནས་དར་བ་དེ་མང་བ་ཡོད་དམ་རྒྱ་
གར་ནས་དར་བ་དེ་མང་བ་ཡོད། དེའི་ཐད་ང་ཚོས་བཀའ་འགྱུར་པོད་བརྒྱ་
ཐམ་པ་དང་བསྟན་འགྱུར་པོད་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གཟིགས་ན་
ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། མ་གཞི་ནང་ས་ནས་མང་པོ་བསྐྱར་ཡོད་ནའང་རྒྱ་
གར་ནས་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་ན་བཅུ་དང་གཅིག་གི་མང་ཉུང་ཤོར་ཡོད། འོ་
ན་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནང་ས་ནས་དར་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དེ་ཐོག་མར་ག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནང་ས་ནས་བྱུང་
བ་ཡིན། དེའི་དབྱེ་བ་དེ་གསལ་པོ་སྟེ་དགོས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཚོས་
ལུགས་དར་དང་མ་དར་བེད་བ་དེ་སྐུ་འདྲ་ཡོད་དང་མེད་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེད། དེ་ནི་
མིས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཤེས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་དར་བར་བཅི་དགོས། དཔེར་ན་རྒྱལ་ནང་དུ་མར་

ལེ་རིང་ལུགས་དར་དང་མ་དར་བེར་བ་དེ་མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་
 བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཟུག་ནས་མིས་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དེ་རང་རྒྱལ་དུ་དར་བ་རེད་ཅེས་
 བརྗོད་དགོས་པ་ལས་མར་ཁེ་སིའི་སྐུ་པར་དང་ལེ་ཉིན་གྱི་སྐུ་པར་ནང་སར་
 བྱང་བ་དེ་ལ་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དར་བར་བཅི་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་ལ་དར་བ་དང་མ་དར་བེར་བ་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་མིའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཟུག་
 རྟེ་མིས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དར་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་
 པོའི་དུས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཐུ་མི་སམ་
 རྟོ་ཏེས་བསྐྱར་གནང་བ་དང་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་
 དགོ་བ་བཙུ་དེ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་ཁྱིམ་ས་སུ་མ་ཐུ་སོ་དུག་གི་ནང་
 དུ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་ལ་དར་བ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་ལ་ལས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་
 ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཐུ་མི་སམ་རྟོ་ཏེས་བསྐྱར་བེར་བ་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བསམ་སྒྲུབ་ཏུ་ཅང་གུ་དོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་དེར་ནང་ས་དང་དེ་བཞིན་ཉི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་དང་བལ་
 ཡུལ་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཆང་མ་བཤམ་བཞག་སྐད་ཀྱི་འཛིན་

ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སླེབས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་
སོང་བེན་ནའང་བོད་དེ་ད་དུང་བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཏ་ཅང་རྗེས་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པས་བཤད་སྟངས་དེ་ཅ་
བ་ནས་མི་འགྲིག། བྱ་མི་སམ་རྟོ་ཀྱི་པས་བསྐྱར་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དེ་བཀའ་འགྱུར་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པས་དེ་
ཚོ་བལྟ་དུས་དེང་སང་གི་མི་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུན་ཏོང་
ཡིག་ཆའི་ནང་ < < ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ > > ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
སྟན་མཆེད་ཀྱི་གཞི་གཉིས་པན་ཚུན་གཏམ་སྟེང་བྱས་ཏེ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱེད་སྟངས་དང་། སོ་སོའི་བཟའ་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས། མི་ལ་སྐད་ཆ་
ཤོད་སྟངས། བྱ་བྱར་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྟངས་སོགས་སྐོར་ལ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་
བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་མི་ལ་ལས་དེ་དུས་བོད་ལ་ཚུ་
ཆད་དེ་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་བྲིས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་བོད་ལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་མ་
གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་མ་བྱུང་གོང་དུ་བོད་ལ་རིག་གནས་ཅ་བ་
ནས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེའང་
འགྲིག་གི་མེད། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཆང་མའི་ཁྱད་སྟངས་གཏུགས་ས་
རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་ཐོག་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་པ་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་མ་བྱུང་ན་སོ་སོ་རང་ལ་གང་ཡང་

མེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐད་སྡོན་མ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་སྒྲུང་ས་
 ལ་གནད་དོན་དེ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་མི་འགྲིག་པ་རེད། གཞན་
 ཡང་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ནར་ལངས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་འོད་མི་རུང་། ལོ་རྒྱུས་མི་སྒྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་མི་དེས་ཆོས་
 ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མི་དེ་ཆོས་ལུགས་གང་
 འདྲ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་ལ་བལྟས་ནས་མི་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་དང་
 སྐྱུག་པོ་ཡིན་དཔྱད་བརྗོད་བྱེད་མི་རུང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་སྐབས་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་ཚུལ་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་འོད་དགོས་པ་ལས་སོ་
 སོ་ཆོས་གང་ལ་དད་ཞེན་ཆེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ནས་
 ལོ་རྒྱུས་མི་སྒྲུབ་གདེང་འཛིག་དང་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཟེར་
 བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་ལུགས་མ་རྒྱུད་གོང་གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་བོན་པོའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཏྲ་
 ཅང་དམ་པོ་ཡོད་པས་བོན་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་དེའི་ནང་ནས་
 གནའ་རབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མང་པོ་ཞིག་རྟེན་གྱུར་པ་ཡིན། སྡོན་མ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུད་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མི་དེ་
 ཡང་དང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུད་བ་རེད་ཟེར་བ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དེའང་དང་པོ་རྒྱ་
 གར་ནས་རྒྱུད་བ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོ་རང་
 ལ་ལྷ་བ་རྩ་བ་ནས་ཤར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད། ང་ཆོས་ལྟ་བ་དེ་

ལེགས་བཅས་གཏོང་དགོས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་དར་གོང་
དུ་ཐོག་མར་བོན་པོའི་ཆོས་དར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བོན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་
དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་ཅེས་མཛུགས་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཉིང་མ།

བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐོག་མ་དེ་ཉིང་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་པ། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱད། དགོ་ལུགས་
བཅས་རིམ་བར་བྱང་བ་ཡིན།

གསང་སྤྲུགས་ཉིང་མ་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཚུན་དུ་བཏགས་
པའི་མིང་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དེའི་སྔོན་དུ་གསང་སྤྲུགས་གསར་
ཉིང་དགྲེ་བ་ཕྱེ་སྟོན་མེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་མ་ཁྱོན་གོང་གི་དུས་སྐབས་དེའི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་བའི་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཉིང་མ་ཟེར་ཞིང་། མིང་
དེ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་
ལོ་རྒྱུ་བས་པར་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་རེད། ཉིང་མ་རང་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་
དུ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེས་འཁོད་ཡོད། དེ་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་རྗེས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཉིང་མ་རང་གི་ས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་མིང་
ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཉིང་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྱུར་ཟེར་

ནའང་འདྲ། དེ་གཉིས་སོ་སོས་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལས་གོ་དོན་གཅིག་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ་དང་། མར་པ་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱར་བ། འགོས་
 ལྷག་པ་ལྷས་བཙས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཟེར། བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་
 དགོ་ལྷགས་པ་གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་ཡིན། ས་སྐྱ་བར་ཡབ་ཆོས་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ས་སྐྱའི་ཆོས་ལྷགས་དང་པོ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་གནང་
 མཁན་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ནི་ཆོས་ལྷགས་རྙིང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ནས་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གསར་
 མ་ཡང་ལྷག་བཞེས་མཛད་དེ་ཁོང་གིས་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་
 གནང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་སྐྱའི་མི་རྒྱུད་སྟོན་མ་ཆོའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་རྙིང་
 མ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་ཡབ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད། ས་སྐྱ་བས་རྙིང་མ་དང་གསང་
 སྤྲུགས་གསར་མའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། གསང་སྤྲུགས་རྙིང་
 མའི་ལྷ་བ་དང་དགོ་ལྷགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཅད་དེ་ཐ་དད་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 དགོ་ལྷགས་པ་ཟེར་དུས་རྙིང་མའི་ཆོས་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་དགའ་མཁན་ཞིག་ཏུ་
 འོས་འཛིན་བྱས་ན་མི་འགྲིག། རྙིང་མའི་སྤྲུགས་ནས་བོན་པོའི་ཆོས་དང་རྙིང་
 མའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཅད་དེ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་པ་དང་། བོན་པོའི་ཆོས་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་དང་རྩ་བ་
 ནས་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོན་པོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ནང་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བའི་

ཁུངས་གཏུགས་ས་དེ་བོན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ཟེད། དེ་ནི་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་
ཆའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་རྟིང་མ་རང་གིས་བོན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
ལྟ་བུ་དང་། རྟིང་མའི་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རྩ་བ་ནས་ཁས་ལེན་
གྱི་མེད། དགོ་ལུགས་པའི་ཙོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་རྟིང་མའི་ལྟ་བུ་
དང་བོན་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་སྒྲོར་གསུངས་མེད། སྤུ་བཀྲན་
གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་རྟིང་མ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཏེ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་
འདུག་པ་དེ་སྤུ་བཀྲན་རང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་དགོ་ལུགས་པ་ཆང་མའི་
ལྟ་བུ་མིན། དེར་བརྟེན་སྤུ་བཀྲན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་འཁོད་ཡོད་
པ་དེ་དགོ་ལུགས་པ་ཆང་མས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་
ན་མི་འགྲིག་པ་དཔེར་ན། ཙོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་བོན་པོའི་ཆོས་
དེ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་དང་རྩ་བ་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལག་ལ་ཞིག་
མིན། དེ་མིན་པའི་ཁུངས་གཏུགས་ས་དེ་བོན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་གཏུགས་
ས་བོན་པོའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་བོན་པོའི་ཆོས་དེ་
སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་དང་རྩ་བ་ནས་མཐུན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མིན་པའི་
རྒྱ་མཆན་མང་པོ་ཞིག་བོན་པོའི་གཞུང་གི་ནང་ནས་དངས་ཏེ་གསལ་བཤད་
བྲས་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་བོན་པོའི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་
ཆོག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱུ་ཆོག་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་གང་ནས་བརྒྱུ་ནའང་འགྲིག་པ་ཡིན་པས་
བོན་པོ་དང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་གཉིས་བར་རྩ་བ་ནས་མཐུན་ཐབས་

མེད་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བོད་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 བོན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་མེད་སྤྱི་ཐུག་པ་ནང་བཞིན་
 མཐུན་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཆ་འཛོག་གི་ཡོད། ཐུའུ་བཀྲན་གྲུབ་
 མཐའི་ནང་དུ་རྟོང་མ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཏེ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད་ལུགས་བྲིས་ཡོད་
 པ་དེའི་ཐུའུ་བཀྲན་རང་གི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ནི་བོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

བོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མར་དར་སྤེལ་གནང་མཁན་ནི་
 སློབ་དཔོན་པརླ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་པཌ་ཆེན་བི་ལྷ་
 ལ་བྱུང་། ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་དང་སངས་ལེགས་མཛེད་ཡོན་གྱི་
 དུས་ལ་བོད་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནི་བོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཆོས་དར་སྤེལ་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན། སློབ་དཔོན་པརླ་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང་། པཌ་ཆེན་བི་ལྷ་ལའི་
 ལྷ་བ་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོང་གིས་
 ཆོས་གསུང་སྐབས་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་
 པ་གསུངས་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པ་
 གསུངས་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡང་
 གསུངས་ཡོད། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་མིན་གསུངས་མེད།
 དེ་ནི་ཆོས་གསུང་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སློབ་མ་ཆོར་ཆོས་གསུང་
 སྐབས་སློབ་མའི་གནས་ཆོད་ལ་གཞིགས་ནས་གསུངས་པ་ལས་སོ་སོས་

ཤེས་ཚད་ཚང་མ་གསུང་སྟོན་མེད། དེར་བཞེན་བཤའ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ལས་ཆོས་
གསུང་སྐབས་གསུང་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་
ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་གྱིས་བོད་དུ་སྟོན་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་ཁས་
ལེན་དགོས་པར་བཀའ་པལ་སྐབས། སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཀྱང་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་རང་
གི་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཉ་ལམ་མེད་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། དགོ་ལུགས་པས་སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་བཤའ་ཆེན་གྱི་
སྒྲ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཁོང་གཉིས་སྐྱ་
ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བྱུང་ཅིང་། ཁོང་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
པ་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ངོ་མ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་
པ་དེ་ནས་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མར་པ་དང་མི་
ལ་སོགས་གྱིས་སྟོན་མར་ཆོས་གསུང་སྐབས་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་འདི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་
ལྟ་བུ་ངོ་མ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་དགོ་ལུགས་པའི་འོད་
ཚུལ་ཡིན་པས་ང་ཆོས་དེ་ཆོ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་མ་རྒྱ་ཡིག་གི་
དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་རྟོང་མ་དང་དགོ་ལུགས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་རྩ་བ་ནས་
མ་བྱུན་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དགོ་ལུགས་པའི་ནང་གི་མི་ཁག་
གཅིག་གི་ལྟ་བུ་དེ་དགོ་ལུགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནོར་ནས་
བྲིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཆོ་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞིབ་པར་རྒྱས་ཡོད་པའི་དགོ་

གན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུངས་པ་མ་གྲས་པར་སོ་སོས་དཔེ་ཆ་ཏྲིག་ཙམ་བལྟས་
ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱོགས་ཆང་མར་མཐུག་བསྐྱོམས་བཞག་པ་
ཞིག་ཡིན།

འདིར་གསལ་བ་ལྟར་ཁྱེད་གོས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་
ཟེར་བ་དེར་གོ་བ་ལེན་སྤྲུངས་གཉིས་ཡོད། གོ་བ་ལེན་སྤྲུངས་དང་པོ་ནི། སོ་
སོར་ཆོས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོ་མ་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་མེད་པར་ས་སྤྲུང་། རྟོང་མ།
དགེ་ལུགས། བཀའ་གདམས་སོགས་ཆང་མ་གྲས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་
རིས་མེད་ཅེས་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་
ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མ་གནང་གི་ཡོད་པས་ཁོང་རང་གི་ལྷ་བ་ངོ་མ་དེ་གང་
ཡིན་མིན་ཐད་ལྷ་སྤྲུངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་ལུགས་པས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་
བ་དགེ་ལུགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྟོང་མས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་རྟོང་
མའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར། གང་ཞེ་ན། ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་རྟོང་མ་དང་།
དགེ་ལུགས། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་
ཆོ་ཆང་མ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་ཡོད་
པས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་རྟོང་མའི་དཔེ་ཆར་ལྷ་དུས་ཁོང་དངོས་འབྲེལ་རྟོང་
མའི་ལྷ་བ་ཕྱག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྷ་བྱུང་དང་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་
ས་སྤྲུའི་དཔེ་ཆར་ལྷ་དུས་དངོས་འབྲེལ་ས་སྤྲུའི་ལྷ་བ་ཕྱག་བཞེས་གནང་གི་
ཡོད་པ་ལྷ་བྱུའི་འཆར་སྤང་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་ཐེང་བདུན་
པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུ་ཐེང་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་

མཐའ་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དགེ་ལུགས་པའི་
ལྟ་བུ་དང་རྟོག་མའི་ལྟ་བུ་ཆང་མ་པར་བསྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རྟོག་མས་བལྟས་
ན་རྟོག་མ་མིན་པ་ལྟ་བུ། དགེ་ལུགས་པས་བལྟས་ན་དགེ་ལུགས་པ་ཡང་མིན་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆང་མ་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་སྟབས་རྟོག་མ་བས་ཁོང་རྟོག་
མའི་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བྱས་པ་དང་དགེ་ལུགས་པས་ཀྱང་དགེ་ལུགས་
པའི་ཁོང་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ཁོང་གང་ལའང་མ་ཆུང་པ་ཞིག་
ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་པས་མཛད་པ་དེ་སྤྱི་ལུང་བཞད་པའི་རྩོ་
རྩེས་མཛད་པ་གཉིས་རྩ་བ་ནས་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་པས་བྱུང་མཐའ་
གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་མཛད་ནའང་བྱུང་མཐའ་དེ་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་
ན་ལས་བྱུང་མཐའ་གཞན་དང་པན་ཆུན་པར་བསྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེད་རྩ་བ་ནས་གནང་
མེད། སྤྱི་ལུང་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། འོན་ཀྱང་སྤྱུ་ལོ་སེམས་པ་དེ་གསུམ་
ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། ཡིན་ནའང་བོད་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དེ་གསུམ་མ་
གཏོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཨ་མ་དོ་ས་ཁུལ་ལུང་པའི་བོད་དབྱུས་གཙང་
གཉིས་ཀྱི་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཆང་མ་བསྐྱེད་མས་པ་ཡིན་ན་
སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཡོད། ཁོང་རྣམ་གསུམ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྣམ་གསུམ་
ཞེས་ཟུར་དུ་མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏགས་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེར་གོ་བ་ལེན་སྤངས་གཉིས་པ་ནི། སོ་
སོ་དཔེར་ན་དགེ་ལུགས་པའམ་ཡང་ན་རྟོག་མ་སོགས་གང་བྱས་ནའང་དེ་
གཙང་མ་བྱས་ཐོག ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་གཞན་དག་ལ་དམའ་འབེབས་

དང་། དགག་པ། གློན་བརྗོད། མཐོང་ཆུང་སོགས་རྩ་བ་ནས་མ་གྲུས་པར་
གཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཟེར། དཔེར་ན་པཎ་
ཆེན་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་རྟིང་མ་དང་། དགེ་
ལུགས། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་བྱེད་ས་
ཞིག་རེད་ལ་ཁས་ལེན་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དགེ་ལུགས་པས་ཁོང་ནི་ཡ་རྒྱལ་
བ་ཙོང་ཁ་བ་སྐུ་དངོས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟིང་མ་བས་ལྷ་རྒྱན་པ་རྣམས་
སྐུལ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་ཏ་ཅང་དད་པ་ཆེན་
པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་སྐུ་བས་ཀྱང་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོ་
ན་ཁོང་རང་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་
རང་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ནས་གནང་གི་མེད། ཡིན་
ནའང་ཁོང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཆང་མས་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ནི། ཁོང་གིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་དམའ་འབེབས་དང་གློན་
བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཆིག་བྱར་ཅམ་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། ཁོང་
གིས་བོད་འདི་ལ་རྟིང་མ་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་དགོངས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ནས་བཤད་
ན་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་
ཞེན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་
གསུངས་སྟེང་མེད་སྟབས་མ་གཞི་ཁོང་རང་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་གཙང་མ་
གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཆང་མས་ཏ་ཅང་ཆ་འཛིན་

དང་དང་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐུ་ཐེང་ལྔ་པ་དང་པཎ་ཆེན་སྐུ་
ཐེང་བཞི་པ་སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་དུས་རབས་གཅིག་ཡིན་
པ་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་ནི་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐུ་ཐེང་ལྔ་པ་འི་ཅ་བའི་སླ་
མ་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སླ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཆོས་གནང་སྐྱེས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྟེ། གཅིག་
གིས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་
གཅིག་མ་གཏོགས་གནང་གི་མེད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དམིགས་ལུལ་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་ཁག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐུ་ཐེང་ལྔ་པ་
ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་བཟུང་མཁན་གྱི་སླ་མ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆོས་ལུགས་
ཆང་མར་མ་སྐྱོན་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་ཡག་པ་
དང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལ་སྐྱུག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་
ཇོགས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་སྤྱིལ་ལ་གཞོན་སྦྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་ཁོང་གིས་ཆོས་
ལུགས་ཆང་མ་སྐྱུག་བཞེས་མཛད་དེ་ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་སླ་མ་བསྟེན་པ་
མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་དཔེ་ཆ་བརྩམས་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་
ལུགས་སོ་སོའི་ལྟ་བ་པར་བསྟེ་ཚུར་བསྟེ་མ་གནང་བར་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་
བ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་ཞིག་མཛད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ཁག་གཅིག་གིས་
རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐུ་ཐེང་ལྔ་པ་ཆབ་བེ་ཆོབ་བེ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ལོ་གསར་གྱི་
དགུ་ཐུག་དང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་པ་མ་ཟད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་
ནང་གི་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་

སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་མཛད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཆོའི་ནང་རྟེན་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ས་མེད་
 དམ་སྟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་དེ་ཅུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་མ་ལ་
 རྟོགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་ཡང་ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད། ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཞེན་མི་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཏུ་ཅང་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་སྐབས་དེར་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་ཕྱག་བཞེས་གནང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་ཉིད་སྤྱིད་དབང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་བོད་
 མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་ལ་པན་པ་ཡོང་ཆེད་དེ་ལྟར་མཛད་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོས་བྱི་དགེ་ལུགས་པའི་
 མཁས་མཛེས། རང་ས་སྐྱ། ལྟ་བ་གསང་སྟགས་རྟེན་མ་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་གནང་བའི་
 མཛད་པ་དེ་ཏུ་ཅང་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་མཐུག་བསྟོམས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གནང་ཡོད། བཤ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་བཞི་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་
 བཟུ་ཤེས་ལྟན་པོའི་དགོན་བདག་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིད་དབང་གི་བདག་པོ་མིན་
 སྟབས་ཁོང་གིས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་གཙང་མ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་
 ལུགས་གཞན་དག་རྩ་བ་ནས་གནང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་གཞན་
 ལ་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་རྒྱུ་ཡང་རྩ་བ་ནས་གནང་གི་མེད། དེ་ཆོང་
 ཆོས་མཁྱེན་དགོས།

རྟེན་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་སྐྱོར་ལ་ང་རང་གིས་གང་ཤེས་
 པ་དང་གོ་བ་གང་ཐེབས་པ་དེ་འདྲིར་ཁྱེད་གི་ཡིན། རྟེན་མ་རང་གི་ལྟ་བ་ངོ་མ་

དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཟེར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེར་ནང་གསེས་
དགྲེན་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་རྫོགས་པ་དེ་གང་
ཞིག་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་མ་དང་བྲལ་བའི་ད་ལྟའི་རིག་པ་ (རིག་པ་ནི་
སེམས་ཀྱི་དོན) འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་
ཆེན་ཟེར། དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་ཁོ་རང་གི་གོ་དོན་ཡིན། ཆོག་
འདིའི་འགྲེལ་བ་ཤད་གོ་བདེ་ཤོས་དེ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས་གསུངས་པ་
རེད། དེ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར། འཁྱུལ་སྒྲིང་གི་དབང་གིས་སོ་སོ་ལ་སྒྲིང་བ་
ཡིན་པས་པར་སྟེ་དུས་བདེན་པ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་
ལ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ཚུར་བྱལ་བ་ཞིག་མིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ནས་
གཡོ་འགྲུལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པ་ཟེར། སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་
རང་བཞིན་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། ཆོས་སྤྱུ། འོངས་སྤྱུ་གསུམ་ལ་ཚུར་ཤར་ཡོང་
གི་རེད་ཟེར། དེ་ཤར་ཡོང་བས་ན་ཆེན་པོ་ཟེར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་
སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། འོངས་སྤྱུ། ཆོས་སྤྱུ་གང་རུང་ཞིག་གི་དོ་བོར་ཚུར་ཤར་ཡོང་བ་
དེ་ལ་ཆེན་པོ་ཟེར། འདིར་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་
ཟེར་ཞེས་འགྲེལ་བ་ཤད་གནང་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པ་ནི་རྗེ་ཙཱ་ཁ་
པ་མ་གྲོན་གོང་གི་རྟིང་མའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་རྩ་
ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། འདིར་གོང་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་
བཤད་ན། ང་རང་ཆོར་འཆར་སྒྲིང་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཁྱུལ་སྒྲིང་གི་དབང་

གིས་བྱང་བ་ཤ་སྟག་རེད་ཟེར། འབྲུལ་སྤང་གི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན་སྟབས་
 ཕར་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་བསྟམས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་
 པ་སྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་མོད་དོན་དངོས་སུ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ཚུར་བྱལ་བ་ཞིག་
 མེད་ཟེར། དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེའི་ཐོག་ནས་གཡོ་འགྱུལ་
 མེད། རོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་རང་ཡིན། རྣམ་འགྱུར་དེ་སྣ་ཆོག་ས་
 ཡོད། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོག་ས་འཆར་ཡོང་བ་ཡིན་
 སྟབས། ར་ཆོས་རོ་བོ་དེ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱལ་པར་དེའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་བདེན་
 པ་ཡིན་པ་སྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཆོས་སྐྱུ་
 དང་། ཡོངས་སྐྱུ་ སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་སྟེ་ཁ་གསུམ་ལ་འཆར་ཡོང་བ་ཡིན་སྟབས་
 རྟོགས་པ་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་རྟོགས་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོང་ཆེན་པ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། མཆོན་གཞན་ངི་མེད་འོད་ཟེར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་ཏེ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་སྟོ་ཡང་ཞྭ། གཡོ་རུ་གྲའི་ཆ་སྟོད་གྲོང་དུ་ཡབ་སྟགས་འཆང་
 བསྟན་པ་སྤང་དང་ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་
 རབ་བྱང་ལྔ་པའི་ས་སྟེལ (༡༣༠༩)ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོག་རྣམས་བརྟ་སྟོད་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ཆོག་ས་མེད་པར་མཁྱེན།
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཡབ་སྟགས་འཆང་གི་བྱང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས།
 ཏེ་མཁྱེན། དུར་པ། གུ་རུ་ཞི་བླ་རྣམས་དབང་ལུང་མན་ངག་བཅས་བྲག་
 བཞེས་མཛད། སྟན་དང་རྩིས་ལ་སོགས་པའང་གསན་ནས་བྲགས་སུ་ཚུད།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་
དང་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གཉིས་ལས་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་
ཏེ་མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་གྲོས་ཞེས་གསོལ། སློབ་དཔོན་བཅན་དགོན་པ་དང་
གཞོན་ཀུ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནས་པར་ཕྱིན་དང་ཆོད་མ། སློབ་དཔོན་
གཞོན་ཀུ་རྒྱལ་པོ་ལས་དབྱུ་མ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་ལས་མངོན་པ་དང་ཟབ་
མོ་མདོ་ལྗེ་ལ་འད་པ་བཅས་གསལ་ནས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་སྡེ་པལ་ཆེ་བར་
གྲུ་སྐོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་བྲལ། སློབ་དཔོན་གཞོན་
ཀུ་དོན་གྲུབ་ལས་མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ། སློབ་དཔོན་བཀྲ་
ཤིས་རིན་ཆེན་ལས་ལམ་འབྲས་སྐོར་དང་། ཞི་བྱེད། རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་མན་
ངག་སོགས་གསལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་། ས་སྐྱའི་ལྷ་
མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱུངས་པ་སོགས་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཅུ་མ་
ལ་བསྟེན་ནས་གངས་སྒྲོངས་སུ་དར་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཡོངས་
གསལ་བཞེས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀུ་སྐྱ་རྩ་ཇའི་བྱུང་ནས་གསང་
སྒྲགས་སྐྱ་འགྱུར་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་བྲིད་དུ་གསལ་ནས་དབེན་
གནས་མང་པོར་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
རང་སྤང་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་སློབ་མ་
མང་པོ་ལ་སྤྲོད་ཐིག་གི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཏིག་སྐོར་གསུམ།
རང་གྲོལ་སྐོར་གསུམ། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ། མཛོད་བདུན་ཀྱི་པལ་ཆེ་བ་

སོགས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཅུ་མས་པར་མཛད་ཅིང་། དགོན་གནས་བཟུང་
 པའི་མིང་ལ་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་གནས་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་
 དྲུག་པའི་ཆུ་ཡོས་ (༡༣༤༣)ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་དགོངས་
 པ་མུ་ངན་ལས་འདས། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ལྡན་སྐུ་
 གསུམ་མེས་མ་འཆིག་པ་དང་། རིང་བསྐལ་གངས་མེད་བྱོན་པ་རྣམས་ནང་
 ཉེན་འདྲ་སྐུ་རིན་པོ་དང་ཕྱི་ཉེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉེན་ཀྱང་གནས་དེ་
 ཉིད་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཞིབ་པ་ཆག་རི་ཉི་གསུམ་མཆོག་སྐུ་སྐུ་
 སྤེང་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ ། གསང་
 ཆེན་ལྷ་འགྲུར་ངས་དོན་ཐབ་མོའི་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད། ། རྒྱང་གསལ་བ་
 དེར་གཟེགས། གཞན་ཡང་ཁམས་པ་ཆོས་གསུམ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 ། ཀུན་མཁྱེན་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ། ཞེས་པ་བྲིས་པ་ (ལོག་གངས་
 ༣༡ཡོད་པ) ཞིག་ཀྱང་མཇུག་སྤྱིང་བ་དེའི་ནང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་གསུང་
 རྩོམ་གསུམ་སྟུ། ཕྱིའི་གནས་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོར་བསྟན་བཅོས་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་
 དང་། རྒྱང་གི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད།
 གསང་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཁྱོད་ཆོས་
 ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སྟེ་དགོ་པར་ཁང་
 ཆེན་མོར་བཞུགས་པའི་གསུམ་སྟུ་ ། མཛོད་བདུན། ། ། ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་ ། ། རང་
 གོལ་སྐྱོར་གསུམ་ ། ། ཐུན་སེལ་སྐྱོར་གསུམ། ། ། ཉིང་ཐིག་སྐྱོར་གསུམ་ ། ། ཡང་ཉིག་སྐྱོར་

གསུམ། །སོགས་བསྐྱེམས་པོད་བདུན་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་དེའི་མཆོན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་སོགས་ལས་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དང་།
 སྒྲོང་གསལ་དེ་མེད། རྡོ་རྗེ་གཟེ་བཟེད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དེ་མེད་འོད་ཟེར།
 སྒོ་གྲོས་མཆོག་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས། ངག་གི་དབང་པོ། བརྒྱ་ལས་གྲོལ།
 ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ། བསམ་ཡས་པ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལས་མདོ་ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ། མཁྱེན་བཙུང་ལྷ་བཅས་གསལ། ཁོང་
 གི་གསུང་ཚུལ་། སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཆ་འཛོག་བྱེད་
 སའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཆོའི་ཤེས་བྱ་མཛོད་ཟེར་བ་དེའི་
 རྩ་བའི་ཁྱད་སྟངས་གཏུགས་ས་ནི་སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་
 ཚུལ་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་བདེ་ཞིང་འབྲེལ་པ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡོད་པས་རྣམས་མའི་
 ལྷ་བའི་སྒྲོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་གསལ་བ་ཤད་གནང་བའི་ནང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ཤད་དེ་ལས་གསལ་བ་མེད།

དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན། ༡ སེམས་
 རྟེ། ༢ སྒྲོང་རྟེ། ༣ མན་ངག་གི་སྟེ་བཅས་གསུམ་ཡོད། སྟེ་གསུམ་དེ་རྣམས་
 དང་པོ་སྟུས་དར་སྟེལ་གནང་མིན་སྒྲོར་བྱུང་བ་ལྟའི་དབྱེད་གཞིའི་རེ་བྱ་མིག་
 རང་གིས་ཡོད།

དང་པོ་སེམས་སྟེ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཡིན་ལ་སེམས་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་

མེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྒྲིམ་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས་
 བ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ལོན་ན་སེམས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་ཟེར་བར་གོ་
 བ་ལོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་
 སེམས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེས་བ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་
 པོ་དེ་རང་དང་པོ་ནས་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྟང་བ་སེམས་ནས་
 བྱུང་བ་རེད། སེམས་མེད་ན་འཆར་སྟང་ཡོང་མི་སྲིད། འཆར་སྟང་ནི། དཔེར་
 ན། ས་གི་དབྱ་རེད་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་། འདི་གཉེན་རེད་བསམ་པའི་
 འཆར་སྟང་། འདི་དབྱ་དང་གཉེན་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་།
 ས་གི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་། འདི་སྤྱུག་པོ་རེད་བསམ་པའི་
 འཆར་སྟང་། དེ་བཞིན་འདི་སྟན་པོ་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་། དེ་སྟན་པོ་
 མི་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་། དེ་ཞིམ་པོ་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་།
 འདི་ཞིམ་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་འཆར་སྟང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འཆར་སྟང་ལ་
 སྤྱུག་ཡིན། འཆར་སྟང་དེ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟང་ཡིན་པ་ལས་དངོས་པོ་དེ་རང་
 གི་འཆར་སྟང་མིན། དཔེར་ན། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 སག་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ང་རང་ཆོའི་གསང་སྟོང་ནང་གི་མི་གཙང་བ་དེ་ཐོས་
 ན་གྱོ་བ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་སག་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟང་ཡིན་པ་ལས་ང་

རང་ཚོ་ཁ་ལ་བ་རྒྱ་པར་བཞག་སྣ་ལ་དྲི་མ་ཁ་ནའང་སྐྱག་གྲོ་བ་ཞིག་མངོན་གྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིམ་པོ་འདྲག་བསམ་པའི་འཆར་སྣང་དང་སྐྱག་གྲོ་བའི་འཆར་
སྣང་ཡོང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ལ་འཆར་སྣང་མི་འདྲ་
བ་ཁག་གཉིས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ལགས་ཟེར་ན་སྤྱི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་
ལ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཞིམ་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་མིན་པར་
རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཞིམ་པོ་འདྲག་བསམ་ན་ཞིམ་པོ་ཡོད། ཞིམ་པོ་མི་འདྲག་
བསམ་ན་ཞིམ་པོ་མེད། དེ་བཞིན་མི་འགའ་ཤས་ཤིང་ཕུལ་པ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་དགའ་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་བོས་ན་ཚོར་བ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་
གཅིག་ཤིང་ཕུལ་པ་མཐོང་ནའང་སྐྱག་གྲོ་བའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཚོར་
སྣང་ཚང་མ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤིང་སྐྱག་ཡིན་སྟབས་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་། སེམས་དེ་རང་ནི་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་
ཤིག་ཡིན་ཟེར། གོང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་རང་བྱུང་གི་སངས་
རྒྱས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། རྟོང་མའི་ལྟ་བུ་ཤོད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན། སེམས་དེ་
མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་སྟབས། སེམས་དེ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནོར་བུའི་སྤྱི་ལོགས་
སུ་དེག་པ་འགོས་བསྐྱད་ཡོད། དེག་པ་སྣ་ཚོགས་འགོས་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནོར་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནོར་བུ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མིན།
དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་འགོས་པའི་མི་གཙང་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་མིན། ཁོ་རང་གི་
ངོ་བོ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་

ཞིག་ལས་དེ་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་ངན་པ་དེ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་ལ་མི་ཁོང་ཁོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མི་ཞི་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་
 ཐུབ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་བཟོ་ཐབས་རྩ་བ་
 རས་མེད། མི་ཁོང་ཁོ་ཆ་པོ་དེ་རྗེས་སུ་ཁོང་ཁོ་ཆ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོང་ཁོ་ཆ་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་ཡིན། ཁོང་ཁོ་ཆ་པོ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་འི་ངི་མ་བཙོག་པ་དེ་འགོ་ས་པ་ཞིག་ལས་ཁོ་འི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དེ་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་བཟང་པོ་དེ་ངན་པ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་ལ་ངན་པ་
 དེའང་བཟང་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བྱ་
 དཀར་པོ་ནང་བཞིན་ངི་མས་མ་འགོ་ས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིག་པ་ཞིག་
 དང་། སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན། རིག་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། སྤྱི་ངོལ་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 ངོས་འཛིན་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདིར་
 རིག་པ་ཟེར་བ་ནི་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ངོན་ཡིན་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་
 བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤོད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཤད་པ་དེ་ལ་སེམས་སྡེ་ཟེར།

གཉིས་པ་སྟོང་སྡེ་ནི་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྟོང་དེ་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོང་སྡེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་

སྟོང་སྡེ་བེར་བའི་ཆོག་གི་གོ་དོན་ཡིན། དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱས་ན། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་བརྟེན་ས་སྐྱབ་པའི་སེམས་བེར་བ་ཞིག་ཡོད། སེམས་དེ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་སྟོང་གང་ཡང་མ་བཟང་བར་སེམས་དེ་རང་གིས་
གང་བསམ་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་བཞག་ན་གང་འཆམས་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་
དང་། ཁོང་ཁོ་བོས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཁོ་དེ་གང་འཆམས་ནས་ཤི་འགྲོ་བ་ལས་
ད་དུང་དེ་ལས་ཆད་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཁོ་
རང་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱུ་མེད། བསམ་སྟོང་ན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བ་
ཡིན་ནའང་བཀག་རྒྱུ་ལ་འབད་ཅོལ་མ་བྱས་པར་དེ་རང་འགྲུལ་དུ་བཞག་ན་
གང་འཆམས་ནས་ཡལ་འགྲོ་གི་རེད། དེས་ན་སེམས་དེ་རན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་
ཐོག་ལ་འབད་ཅོལ་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཆེ་སེམས་རན་པ་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་པར་ཡལ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་ས་སྐྱབ་པའི་སེམས་བེར།
དམིགས་པའི་བརྟེན་ས་སྐྱབ་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡལ་འགྲོ་བ་ཁོ་རང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ཡལ་འགྲོ་བ་དེ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལས་
ལོགས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བེར་བ་ཞིག་མེད་ལ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བེར་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཅུལ་བྱའི་ཡུལ་མེད། དེར་བརྟེན་སྤང་བ་
དེས་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་འཕ་དེའི་སྟོང་དེ་ལས་ (དེའི་སྟོང་བེར་བ་ནི་བར་སྟོང་ལ་དཔེ་བཞག་པ་
ཡིན) འགྲོ་ས་གཞན་མེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་
ཆེ་བར་སྟོང་དེའི་ནང་ཚུད་ཆེ་མི་དངོས་ཆང་མ་དེའི་ནང་སྤངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་

སྒྲོང་དེ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། སྒྲོང་དེ་གཉིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྒྲོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིང་ཟབ་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཟེར། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་པར་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡིས་
འགྲོ་བ། དེ་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས། དེ་
ལས་ལོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་མེད་པར་
འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོང་སྡེ་ཟེར།

གསུམ་པ་མན་ངག་གི་སྡེ་ནི། སྤང་སྤང་བྲལ་བ། སྤང་སྤང་བྲལ་བ་ཞེས་
པ་ནི། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མེད་པར་འདི་སྤང་བྱ་རེད་འདི་སྤང་བྱ་རེད་ཅེས་དེ་
རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདི་
སྤང་བྱ་དང་འདི་སྤང་བྱ་ཟེར་བའི་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་
དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་འདི་སྤང་བྱ་རེད། འདི་སྤང་བྱ་ཟེར་བ་མེད་ཟེར་བ་མིན།
དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་ལ་སྤེབས་ན་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མེད་
པར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་ལ་མ་སྤེབས་ན་སྤང་བྱ་དང་
སྤང་བྱ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་བཅུ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མི་དགོ་བ་བཅུ་དེ་སྤང་
བྱ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོན་པོར་སྤེབས་ཆེས་སྤང་སྤང་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རང་གིས་བྱས་ཆད་ཆད་མ་ཆོས་ལ་འགྲོ་
བའི་གནས་ཆད་ཞིག་ལ་སྤེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་སྤང་བྲལ་བ་ཟེར། དེ་
ནི་རང་གི་ངོས་ནས་པར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ལོགས་སུ་དབྱེ་

བ་སྤྱི་རྒྱ་མེད་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་སྤྱི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཞིག་ལ་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། ཡུལ་འདི་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་རེད་ཅེས་ལོགས་
 སུ་དབྱེ་བ་སྤྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ན་གཞི་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱི་རྒྱ་ལ་གྱི་ཡུལ་
 དེ་དང་རང་གི་སེམས་དེ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ལ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་རེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡང་མིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 རྟོགས་ཆེ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་གྱི་ཡུལ་དང་རང་གི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཆར་
 སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་གནས་ཆད་མཐོན་པོར་སླེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། དེའི་སྐབས་སུ་སླེབས་དུས་
 དག་ཡི་འཆར་སྒྲུང་གྲུབ་ནའང་འདྲ། གཉིན་གྱི་འཆར་སྒྲུང་གྲུབ་ནའང་འདྲ།
 རང་ལ་འཆར་སྒྲུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཁོ་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་སློབ་གཏོགས་སྤྱི་རྒྱ་
 ཀྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་གྱི་མེད། གནས་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པས། དེའི་
 སྐབས་སུ་གཞི་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་ཆད་དེ་
 ལ་སླེབས་པ་ལས། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅ་བ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་
 གོང་ནས་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་སེམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མིན། མི་ལ་
 རས་པའི་མགྱུར་འབྱུང་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་

གསུངས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཆད་
 མཐོན་པོར་སླེབས་ཟིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ཡོད་
 ཆད་ཆད་མ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཤིག་པ་འདྲ་པ་མིན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིན། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུང་འདས་ཡིན། སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར། སྒྲུང་བ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་
 འདྲ་མིན་པར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ན་
 འཁོར་བ་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་སྒྲུང་འདས་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ་མི་དེ་ལ་འཁོར་བ་འདི་ཡིན་སྒྲུང་འདས་
 འདི་ཡིན་ཟེར་བ་མེད་པར་འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་སྒྲུང་བྱ་དང་སྒྲུང་བྱ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དང་སྒྲུང་སྟོང་
 བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་མིང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། དེ་
 བཞིན་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་འཁོར་འདས་བྱུང་འཇུག་
 དེ་འདྲ་པ་འདྲ་རྒྱ་ཡོད། སྒྲུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆར་
 སྒྲུང་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་རྩ་བ་
 ཉིད་ཡོང་མི་སྲིད། རང་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་ཁོ་ན་
 ལས་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་པའི་འཆར་སྒྲུང་རྩ་བ་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད། དེས་ན་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་བད་ས་ལ་འབྲོལ་བ་ཟེར། སྒྲུང་བ་བད་ས་ལ་འབྲོལ་བའི་གནས་
 ཆད་དེ་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐུ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟེར།

དེ་རྣམས་ནི་རྩིང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་པས་དགེ་
ལུགས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་སྒྲུང་བ་བཅད་ས་ལ་འབྲེལ་བ་བཅུ་
བ་དང་དེ་བཞིན་དེ་དང་འདྲ་བའི་མིང་དང་ཆིག་དེ་ཆོ་བཅད་སྒྲུང་གཏོང་སྒོལ་
མེད། ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ལ་སོ་སོའི་མིང་དང་ཆིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེ་
རྣམས་པར་བསྐྱེད་ཚུར་བསྐྱེད་བྱ་བྱ་མེད། དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ཆེ་ཁོ་རང་གི་དོན་
དག་ཏུ་མ་དེ་བརྒྱུག་ཉན་ཡོད། དཔེར་ན། རྩིང་མའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་
བའི་དོན་དེ་དགེ་ལུགས་པའི་ནང་དུ་ཚུར་བསྐྱེད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་
པར་བསྐྱེད་བྱས་ཆེ་སོ་སོ་རང་གི་དོན་དག་ཏུ་མ་སྟེ་བ་དེ་བརྒྱུག་ཉན་ཡོད།
དེ་འདྲ་བྱས་ཆེ་ར་མ་ལུག་བཅུ་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

རྩིང་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། ༡ ངོ་བོ་ཀ་དག་དང་།
༢ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ། ༣ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་བཅས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡིན་པ། ཀ་དག་
བཅུ་བ་དེ་རྩིང་མས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱིས་རྩ་བ་
ནས་གསུངས་སྒོལ་མེད། དེ་ཡང་ང་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཀ་དག་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡི་གེ་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་ནང་ཀ་དེ་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། ཀ་དག་ནི་ཀ་ནས་དག་པ་སྟེ་དང་པོ་ནས་དག་པ་བཅུ་
བའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ཐོག་མ་ནས་དག་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རྗེས་སུ་
བརྟུན་ཏེ་དག་པ་ཞིག་མིན་བཅུ་བ་ཡིན། རང་གི་སེམས་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་

དུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་པར་རྗེས་སུ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་མིན། སེམས་ནི་དང་པོ་ཐོག་མར་བྱུང་དུས་ནས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད། དེ་ནི་རང་གི་
 ཨ་མ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སེམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིན་པ་ཡིན། སེམས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་
 གང་དུ་གནས་པ། མཐའ་མ་གང་དུ་སོང་བ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་
 དང་། གནས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་མེད། སེམས་དེ་ཐོག་མ་ག་དུས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་དགོས་སམ་ཡང་ན་ཨ་མ་འི་ཁོག་
 པ་འི་ནང་དུ་སྐྱ་བུ་ཆགས་དུས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་དགོས་སམ། གང་ལྟར་ཞོད་
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་སེམས་དེ་དང་པོ་དེ་དུས་
 བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞོད་སྟོལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སེམས་དེ་
 བར་དུ་གནས་པ་དེ་འང་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མེད། གང་ཞེ་ན། སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗེད་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན། རྟོང་
 པ་ད་བྱུགས་ནས་གསར་པ་ཡོང་བ་ཞིག་ལས་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིར་གནས་པ་
 ལྟར་མེད། མཐའ་མ་གང་དུ་སྤྱོན་པ་དེ་འང་གོག་མ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ། གནས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་
 པ་དེ་མེད་པར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་དེ་ཀ་ནས་དག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར། དེ་ལ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར། རིག་

པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་པ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་
བའི་སྟོར། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་
སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་དེ་འདིར་བཞག་ཐོག་
བྱམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷན་པ་བརྒྱབ་ནས་འབྱར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིན། ཁོ་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ལས་ཁོའི་སྟེང་དུ་མངོས་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་
རི་མོ་བྲིས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིན། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། སེམས་དེ་བྱུང་བ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སེམས་ལ་ལྷན་པ་
བརྒྱབ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་རང་བྱུང་ཞིག་རེད། རང་བྱུང་ཡིན་པས་ན་
སེམས་དེ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིག་རེད།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྲུབ་ཀྱི་སྟོར།
ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྲུབ་ཟེར་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིད། སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཟེར་བ་དེ་རྟིང་མའི་གཞུང་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ལས་དགེ་
ལུགས་པའི་གཞུང་ནང་རྩ་ལ་ཟེར་བ་དེ་གསུང་སྟོལ་མེད། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ལ་རྩ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྩ་ལ་ཟེར་བའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བཤད་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཟེར་བ་ནི་དག་དང་མ་
དག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་སངས་

ཀྱུ་ས་ལ་དག་པའི་སྒྲ་བ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སངས་མ་རྒྱ་ས་པར་མ་དག་
 པའི་སྒྲ་བ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད། སངས་རྒྱ་ས་ལ་དག་པའི་སྒྲ་བ་ལྟར་ནའང་འདྲ།
 སངས་མ་རྒྱ་ས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་ལྟར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྒྲ་བ་
 སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྒྲ་
 ཆོག་ མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཆར་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པས་དག་
 པའི་སྒྲ་བ་འཆར་ཆོག་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་ཡང་འཆར་ཆོག་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲ་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་
 སུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་འགྱུར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཟེར། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་དེ་དག་དང་མ་དག་གི་སྒྲ་བ་གང་ཡང་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པས་
 དེ་ལ་སྟོང་མ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཐབ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསུངས་
 སྒྲ་ས་མི་འདྲ་བ་ཅུ་ལས་ནང་དོན་དག་ལུགས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆང་མས་
 གསུངས་སྒྲ་ས་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་འགྱུར་
 ཞེས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་ཆོག་བེད་སྟོན་དང་
 འགྲེལ་བ་ལྟར་བྱེད་སྒྲ་ས་ཐ་དད་ཅུ་ལས་ནང་དོན་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད།

སྟོང་མའི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་བར་དུ་དབྱེ་བ་
 ཞིག་ཕྱེ་གི་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ནི་དེའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་དང་། རིག་
 པ་ནི་དེའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན། སེམས་ནི་ཁོའི་བསམ་སྟོན་ནང་དུ་རྩ་ལ་འགྱུར་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་
 ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པས་རྩ་ལ་འགྱུར་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པ་དེ་ལ་སེམས་

ཟེར། སེམས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་གསལ་པོ་
ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བ་དེ་ལ་
རིག་པ་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་རིག་པ་ངོས་འཕྲོད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། རིག་པ་རང་
ངོས་འཕྲོད་པ་ཟེར་བ་ནི་སེམས་རང་ངོས་འཕྲོད་པ་དང་། སེམས་རང་ངོས་
འཕྲོད་པ་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་ན་རང་གི་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡོང་གི་རེད་
ཟེར། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོས་འཕྲོད་པ་འཇམ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་
རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རིག་པ་རང་ངོར་འཕྲོད་པ་ཟེར། དེ་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ཡོད། རིམ་གྱིས་པ་
ཡི་སེམས་རང་ངོས་འཕྲོད་དུས་དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་
ཐག་གཅོད་དགོས་ཟེར། སེམས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་བཅད།
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། དེ་རྣམས་ནི་
རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སེམས་རང་ངོར་འཕྲོད་སྒྲུངས་དེ་ཡིན། རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་
པ་ནི་གོ་རིམ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གོ་རིམ་དང་པོ་སྒྲུང་བ་
སེམས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། གོ་རིམ་གཉིས་པ་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐག་བཅད་པས་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ངོས་འཕྲོད་སྒྲུངས་ནི། གོང་གསལ་གོ་རིམ་དེ་རྣམས་བརྒྱད་མ་དགོས་
པར། ལྷ་མས་རང་གི་སེམས་དེ་ངོ་སྟོང་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སང་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ཟེར།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། རྟིང་མའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་
 ངན་པ་གང་ཡིན་ནའང་དེ་བཀག་འགོག་མ་བྱས་པར། རང་གི་སེམས་ལ་
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ག་རེ་སྐྱེ་ནའང་དེ་མ་བཀག་པར་བཞག་
 ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་དེ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ཡང་དེར་དགེ་ལུགས་པས་དེ་ཡལ་འགོ་བ་དེ་མི་རྟག་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མིན་པར་འདོད་
 ཅིང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ནའང་རྟིང་པ་ཡལ་ནས་གསར་པ་ཡོང་བ་དེ་མི་རྟག་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མིན་ཟེར། མི་རྟག་པ་
 ཞེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེར་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འབྲུལ་ན་
 མི་འགྲིག་ཟེར། དེར་བརྟེན་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྷར་བྱུང་བ་ཡིན། དགེ་ལུགས་
 པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་དགར་བཞག་ནས་པར་ཡལ་འགོ་བ་དེ་མི་རྟག་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་པར་འདོད། རྟིང་མ་བས་དེ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར།

བཀའ་གདམས་པ།

སྦྱིར་ན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་དགེ་ལུགས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན། བཀའ་གདམས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་

ངག་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནང་ནས་ཡི་གེ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་དབྱུགས་རྒྱ་མེད། གང་
ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཤ་སྟག་ཡིན། བསྟན་
འགྲུར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གོ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱས་
ནས་བསྟན་བཅོས་ཟེར་བ་དེ་བྱང་བ་ལས་གདམས་ངག་ངོ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་
དང་པོ་ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲིམ་རྒྱུ་དགོས། སྒྲིམ་རྒྱུ་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
དགོས། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ལ་ཐོས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཐོས་པ་མ་བྱས་
པར་སྒྲིམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འཕྲི་བ་བྲག་ཕྱག་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་
པ་དང་བྱད་མེད་ཟེར། དེར་བརྟེན། ཐོག་མ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་སྟེ། ཐོས་པ་རྗེ་ཅམ་མང་བ་
ཡོད་ན་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་མང་བ་དང་། བསམ་སྒྲོ་རྗེ་ཅམ་གཏོང་རྒྱ་
མང་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱ་མང་བ་དང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱ་མང་
བ་ཡོད་པར་འདོད། ཐོས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་སྒྲིམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སྟེ་བ་
རྗེས་མ་དུད་འགོ་ལ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་སྟི།
རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དེ་ཆོ་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ།
གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན་
ཟེར། དེར་བརྟེན་སྟོན་མ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་ཆོ་ཉེ་ནང་དུ་གཞུང་
ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དགོན་པ་མང་པོ་བཙུགས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་

ཟེད། དེ་བཞིན་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་དགོན་པ་
 གྲགས་ཅན་ཁག་ཁམས་ཀྱི་རྟིང་མའི་དགོན་པ། དེ་བཞིན་སྡེ་དགོ་སྤྱོན་གྲོལ་
 སྤྱིང་སོགས་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྡེ་ཆོན་
 བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགོ་ཀན་ཡང་ཆེད་མངགས་བསྐྱོས་ཡོད། འོན་
 གུང་གྲུ་པ་ཡོད་ཆེད་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་པོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་དེའི་
 རྒྱུ་རྐྱེས་རིག་པ་ཡག་པ་དང་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱུང་མཁན་དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་
 འཐེན་ནས་དེ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆ་
 བཞག་ན། སེ་ར་དང་འབྲས་སྤྱངས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུ་པ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་
 ཁག་གཅིག་དང་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་མཁན་ཁག་གཅིག་ཡོད། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་དེ་
 ཆོས་གཞུང་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་གི་ཡོད། དགོ་བཤེས་གཏོང་དུས་གུང་ཁོ་
 ཆོ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་མཁན་དེ་ཆོས་རི་མོ་དང་། ཨར་ལས་དང་།
 དུང་རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱོང་གི་ཡོད། སྤྱོན་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ་སྤྱོད་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཨ་མ་དོ་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་
 ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་། སྤྱོན་པ་གྲུ་ཆེད་། སྤྱོད་ཆོགས་པ་གྲུ་ཆེད་སོགས་གྲུ་ཆེད་
 མང་པོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གྲུ་ཆེད་ནང་དུ་ཡོད་པ་
 ཆེད་མ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཞུང་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 མཁན་ཡང་ཡིན་ལ། དེར་གྲུ་གུངས་གུང་མང་པོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 གཞུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མི་ཟུབ་མཁན་དེ་ཆོ་སྤྱོན་པ་གྲུ་ཆེད་ནང་ཨེམ་རྩེ་བསྐྱབ་
 པར་འགྲོ་དགོས། གོང་གསལ་གྲུ་ཆེད་དེ་གཉིས་ཀར་རིག་གནས་སྤྱོད་དག་

དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དགོ་
བཤེས་བཏང་ཆར་བ་རྣམས་སྒྲགས་པ་གྲ་ཆང་ནང་དུ་གསང་སྒྲགས་སྦྱོང་
བར་འགོ་དགོས། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་
དེ་ཆོ་ཡང་ན་རི་མོ་བྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་དཔེ་ཆ་པར་བརྒྱུ་ཤེས་པ།
ཡང་ན་དགོན་པའི་ཨར་ལས་བྱེད་ཤེས་པ་སོགས་གང་ལྟར་སོ་སོར་ཡོན་
ཏན་ནམ་ལག་རྩལ་སྒྲེ་ཁ་གཅིག་འབྲེར་རྒྱ་མེད་ན་དགོན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱད་
མི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུང་ལའང་ལུགས་སོལ་དེ་འདྲ་བཅོས་ཡོད་
ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུང་དགོན་པ་དེ་བྱི་ལིང་གོང་ཁྲེར་དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
བྱི་ལིང་གོང་ཁྲེར་ནང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་སྐྱེ་འབྱུང་
དགོན་པ་ལའང་ལུགས་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཐེབས་ཡོད། སྒྲོན་མ་བཟླ་ཤེས་འབྲེལ་
ཀྱི་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ལ་མི་རིགས་གཞན་དག་སྤོང་མཁན་མེད་ལ་ཆོང་
རྒྱག་མཁན་ཡང་མང་པོ་མེད་པས་གོང་གསལ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟར་སྐྱི་ཆོགས་ཀྱི་
ལུགས་རྒྱུན་དེ་དགོན་པར་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། གང་ལྟར་སེ་འབྲས་
དགའ་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོ་དང་། བཟླ་ཤེས་
འབྲེལ། སྐྱེ་འབྱུང་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། དགོན་པ་དེའི་ནང་བསྐྱད་ཆར་
བའི་རྗེས་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་ཁ་གཅིག་མ་ཤེས་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད། གཞན་
ཡང་སེ་ར་དང་འབྲས་སྦྱངས་སོགས་ནང་དཔེ་ཆ་རྩ་བ་ནས་མི་ལྟ་མཁན་གྲ་
པ་ལོ་ཚུང་ཚུང་སྒྲུང་བ་གང་བྱས་བྱེད་མཁན་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་རྫོབ་
རྫོབ་བེར (བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོར་དེ་ཆོར་གྲ་ཤར་བེར)། བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོའི་གྲ་ཤར་ཡིན་

ནའང་འདྲ། སེ་འབྲས་ཀྱི་རྫོབ་རྫོབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་ཆོ་ཆང་མར་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཡོད། ཁོ་ཆོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་གཙུག་པོ་ལྟ་བུར་ལས་དང་། ཅ་ལག་
 དཔོན་འདྲེན། ཆོགས་གཞུང་དུ་ང་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་འདྲེན། དེ་བཞིན་སྟོན་དཔྱིད་
 གཉིས་གྲོང་གསེབ་ལ་ཞིང་གཡོག་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་
 རྣམ་འགའ་ཤས་ཆོང་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ་ཤག་ཆང་ཆེན་
 པོ་ཆགས་ནས་སྒྱུ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་གཞུང་ཆེན་མོ་
 སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་རྩེས་
 གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ། གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཆར་ནས་གཞི་ནས་སྒྲོམ་རྒྱག་
 དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་གིས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་བྱུང་བ་མ་
 ཟུང་། བཀའ་གདམས་ཟེར་དུས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྩ་བ་
 རྣམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་
 མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཀའ་གདམས་ཟེར། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
 བོད་ལ་དར་བ་ནས་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་དར་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 བྱུང་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྟོབ་དེས་ཆོས་བྱེད་སྟངས་
 ཀྱི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་
 ཀྱི་ནང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་སྟོན་ལ་སྟོབ་སྟོང་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་སྒྲོམ་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་དར་བ་ནས་བཟུང་། ༼ལམ་རིམ༽

ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ལམ་རིམ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱ་བས་
དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ཟེར་བ་ལས་ལམ་རིམ་ཟེར་གྱི་མེད། ལམ་རིམ་ཟེར་བ་དེ་
ལ་མདོ་ཡི་ལམ་རིམ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་
ལམ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་གོ་རིམ་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ཞེས་བརྗོད།

བཀའ་གདམས་ལ་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ནི་
དེ་བ་ཟེར་དམར་པོའི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་།
བཀའ་གདམས་མན་ངག་ བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དེ་གསུམ་གང་འདྲ་བྱས་
ཏེ་བྱུང་མིན་སྒྲོར་གསལ་པོ་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་ཐུབ་བཞུག་གི་བྱུ་བ་མཐའི་ནང་
དུའང་གིས་ཡོད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་གཙུག་པོ་དེ་དབྱུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཡིན། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་ཞེས་པའི་ནང་དོན་གཙུག་
པོ་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་སྟེ་གཞུང་དྲུག་ཡོད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་དྲུག་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་འདུལ་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་ཟེར། གཞུང་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་ཐུབ་མཁན་
རིག་པ་བྱུང་སྒྲོ་བ་དེ་ཆོས་ལམ་རིམ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ཆོ་བལྟས་ཏེ་སྦྱང་དོན་
རྟོགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་ཟེར།
དཔེ་ཆ་ཡང་སྟེ་ཐུབ་པའི་གནས་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་མན་
ངག་དེ་ནམས་རང་གིས་མ་བརྗེད་པ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གིན་གཏོང་
གིན་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཁྱུ་གིན་ཁྱུ་གིན་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་བ་རྒྱག་མཁན་དེ་
ལ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་ཟེར། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། བཀའ་

གདམས་ལམ་རིམ་པ། བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པ་ཆ་
 ཆང་བ་དེ་ཙྰ་ཁ་པ་ལ་ཡོད། བཀའ་གདམས་པའི་བྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ་
 གང་བྱུང་མང་བྱུང་བསྟན་གྱི་མེད། སྒྲ་མ་མ་བསྟན་གོང་དུ་བརྟག་དབྱེད་ཡག་
 པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རང་གིས་སྒྲ་མ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དད་
 ལོག་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད་མིན་བསམ་སྟོང་ཡག་པོ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་
 གང་བྱུང་བསྟན་གྱི་མེད། བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་སྒྲ་མ་གང་
 བྱུང་གི་མདུན་ནས་ཆོས་ཁྱེད་ལ་མེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དེ་གཙང་མ་
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་རང་གི་ལྟ་བུ་བསྟེན་
 ནས་ཆོས་བྱེད་གྱི་མེད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་
 བྱེད་གསོད་སོགས་བྱེད་གྱི་མེད། སྟོབ་མའི་གནས་ཆད་ལ་བསྟན་ནས་ཆོས་
 པ་འདྲ་པ་མ་གཏོགས། དེར་མ་བལྟས་པར་རང་གིས་ཤེས་ཆད་ཆང་མ་བྲིད་
 གྱི་མེད། དེ་བཞིན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་འདས་ཟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་
 ཆོར་མི་ཐུབ། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་བཀའ་གདམས་
 ཀྱི་བྱད་ཆོས་རེད། འདུལ་བའི་བྲིམས་གཙང་མ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་བྱད་ཆོས་
 གཙིག་ཡིན། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ནང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་མིང་ཆོག་གསར་པ་རྩ་བ་ནས་བཟོ་གི་མེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་
 ཆབ་སྟོད་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བར་ཐེ་རྩུས་བྱེད་གྱི་མེད། དཔེར་ན་ཆོང་
 དང་ཕོ་མོའི་གཉེན་སྒྲིག་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བར་ཐེ་རྩུས་བྱེད་གྱི་མེད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་
ནི་བཀའ་གདམས་པའི་བྱད་ཚོས་ཡིན། དེར་བརྟེན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་
དེ་བཀའ་རྒྱུད་པ་དང་། རྟིང་མ། ས་སྤྱ། དགེ་ལུགས་པ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་
ཀྱི་ཡོད། ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་གསལ་བྱད་ཚོས་དེ་རྣམས་ལས་
བྱུང་བའོ།།

ས་སྤྱ་བ།

ས་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ལུགས་དེ་དང་པོ་ཆགས་སའི་ས་ཆ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚོས་ལུགས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རེད། ས་སྤྱར་དགོན་པ་ལྟ་
བྱང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལྟོན་མ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་སྤྱ་ལ་ཕུལ་
བའི་དངོས་པོ་རྩ་འགངས་ཆེ་བ་ཆང་མ་དགོན་པ་བྱང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་
སང་དགོན་པ་ལྟ་སྟེ་ས་སྤྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་མེད། དེང་
སང་ས་སྤྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་
བཞེངས་པའི་ལྷ་སྤྱ་དང་། ཡོན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ས་སྤྱར་ཕུལ་བའི་དཀར་
ཡོལ་རྟིང་མ་སྤྱ་ཚོགས། དེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་གསེར་གྲིས་སོགས་ལྷ་ཁང་
ཆེན་མོའི་རྒྱ་བཞོན་སུ་ཐོག་བཅེགས་ཉིས་བཅེགས་ཡོད་པ་དེར་ཁྱོན་པོད་ཁྱི་
བཀྲལ་ཡོད་པས་ཕྱི་ས་རྫོང་བཅེགས་པ་ལོག་ན་ཡང་ནང་ཚོས་ཀྱི་བཅེགས་
པ་ལོག་མི་སྤྲོད་ཅེས་ཞེད་སློལ་ཡོད། གསེར་དབུལ་སོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་
གྲིས་པའི་བཀའ་འགྱུར་དེ་དག་ཀྱང་པོད་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་པས་མཛོ་

ལ་བཀལ་ན་པོད་གཉིས་ཀྱིས་མཛོ་རྒྱབ་གཅིག་ལོན་པར་བཀའ་འགྲུར་མཛོ་
རྒྱབ་མ་ཞེས་དང་། དེལ་ལ་བཀལ་ན་པོད་གཉིས་ཀྱིས་དེལ་རྒྱབ་གཅིག་ལོན་
པར་བཀའ་འགྲུར་དེལ་རྒྱབ་མ་ཟེར་ཞིང་། པོད་གཅིག་མི་བཞི་ཡན་གྱིས་མ་
གཏོགས་འབྲེགས་ཀྱི་མེད།

ས་སྐྱའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཐོག་མར་འཁོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་དར་སྤེལ་
གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ཡབ་ནི་ཆོས་ལུགས་རྙིང་མ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཆོས་
ལུགས་གསར་བ་ས་སྐྱ་དང་རྙིང་མ་གཉིས་ཀ་གནང་གི་ཡོད། འཁོན་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི་ (༡༠༣༩-༡༡༠༩)གསང་སྤགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀར་
མཁས་བ་ཞིག་ཡིན། ༡༠༥༣ ལོར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ (༩༩)ལ་ཐེབས་དུས་ས་
སྐྱ་དགོན་བ་ཕྱག་བཏབ་བ་དང་། ས་སྐྱའི་དགོན་བ་དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་དེ་
དར་སྤེལ་བྱུང་སྟབས་ས་སྐྱའི་མིང་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཐོགས་ནས་ས་སྐྱ་བ་
ཞེས་བཟོ་དང་། ས་སྐྱའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་ལ་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཟེར་བ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དེ་ལ་ས་སྐྱ་བ་ཟེར། ཅོང་ཁ་བས་ས་སྐྱའི་སླ་མང་
པོའི་མདུན་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་གསན་ཡོད་པས་དགོ་ལུགས་པའི་
གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་མང་ཆེ་བ་ས་སྐྱ་ནས་ཡིན། གསང་སྤགས་
གསར་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་དེ་ཆང་མ་ས་སྐྱ་ལ་ཡོད། ས་སྐྱའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་
བ་ལྟ་འདོད་ན་། ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་། རྟོད་ཆ་སྤྲད་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་རྟོད་
ཆ་པར་མ་ཞིག་དང་སྤྲད་ཆ་གིས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་
ཡོད། དེ་བཞིན་ས་སྐྱར་པོད་ཡིག་དཔེ་ཆ་གིས་མ་དང་ཤིང་ཏྲ་ལའི་ལོ་མར་

གྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ས་སྐྱ་བའི་བྱ་བ་མཐའི་ལྟ་བུ་འོ་མ་དེ་
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
གསུང་སྐངས་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་སྐངས་
ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་སྐངས་ནི་དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ས་སྐྱ་བའི་ནང་ཁྲལ་དུ་
ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གསུང་མཁན་སོ་སོས་སློབ་མའི་
གནས་ཆད་དང་འདོད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་སྐབས་
གསུང་སྐངས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མར་
པ་དང་། མི་ལ། དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་སོགས་རྣམ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་
མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་སློབ་མ་ལ་ཆོས་གསུང་དུས་སྐབས་རེ་དབུ་མ་
རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་རེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་
ཆོག་ས་གསུངས་ཡོད། ས་སྐྱ་རང་གི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གསལ་སྟོང་
འཛིན་མེད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ས་སྐྱ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པས་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཟེར་
བ་དེ་གསུང་སྟོལ་མེད། དེར་བརྟེན་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཟེར་བའི་མིང་
ཆོག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཕྱིན་ས་སྐྱ་བའི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ཆོག་ཅིང་།
ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་མིང་དང་ཆོག་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཤེས་ན་དཔེ་ཆ་རྣམས་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཆོས་ལུགས་གང་གི་ཡིན་མིན་ཤེས་ཐུབ།
དེར་བརྟེན་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་བཟོ་རྒྱ་དེའང་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་མིན་པར་

དཀར་ཆག་བཟོ་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དཔེ་ཆར་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དཔེ་ཆ་ཡིན་མིན་དང་རིག་གནས་བཅུ་པོ་གང་གི་ཁོངས་
 གཏོགས་མིན་ལམ་སང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་གྲུབ་མཁན་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་
 ཞིག་དགོས་པ་ལས་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་བཟོ་མི་
 ཐུབ། གོང་གི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཟེར་བ་ནི་ས་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གསུང་སྟངས་ཤིག་ཡིན། རོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་
 མིང་ཆིག་བེད་སྟོང་བྱེད་སྟངས་ཐད་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། གསལ་སྟོང་
 འཛིན་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ལྟ་
 བུ་དང་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད།

མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ངོས་བཟུང་།
 དེ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མིན་སྟུང་སྟེ་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསམ་སྟོབ་ཏང་སྟེ་བདེན་འཛིན་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཐོག་ བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད་བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་སྟོང་ཤིག་ཤིག་ངང་སྟོང་
 དགོས་ཟེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་རྣམ་ཏོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲོལ་ཏེ་སྦྱལ་གྱི་མདུད་པ་སྦྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེད།
 སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་བླ་བ་དེ་མ་ཡེངས་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་སྟེ་དཔེ་ལ་བཞག་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ཆང་མ་བདེན་པར་མེད་པ་

ཞིག་ཤེས་ཏོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར། བདེན་པར་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ་ཁག་
གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར། ཞི་གནས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བུ་དེ་ཏོགས་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར། ཞི་
གནས་ཐོབ་མ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་
ཞི་གནས་སྐྱབ་སྟེ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། བདེན་པར་
བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་ཆོག་སྐྱམ་པོ་དེ་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
བདེན་པར་བྱུང་བེར་བའི་མིང་ཆོག་དེ་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་རང་
གི་སེམས་ལ་འདྲེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར། ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་སེམས་
སྟོང་ཀྱིས་བཞག་པས་རྣམ་ཏོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དང་
པོ་ཡིན། གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་རྩ་བ་ཅད་ནས་དེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་པར་སྟེམ་དགོས་ཟེར། སྟེམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་
ལྟར་འདྲེས་བཅུག་པ་དེ་ཡིན། སྟེམ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐེམ་ཟེར་
བ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། སྟེམ་ཟེར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་དེ་
བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་གང་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་གཞི་སྟོང་ཀྱི་སེམས་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་ད་ལྟང་ཆོའི་སེམས་ལ་མི་བླན་དགུ་བླན་བླན་རྒྱུའི་
བསམ་སྟོབ་དེ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཏོགས་མ་ཐུབ་མཁན་སེམས་ལ་མི་བླན་
དགུ་བླན་མང་པོ་བླན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་སྟོང་ཀྱི་སེམས་ཟེར། སེམས་དེའི་
ངོ་བོ་ནི་འོད་གསལ་ཞིག་རེད། འོད་གསལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་

བ་ཞིག་ཡིན། དེ་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ངོས་ལ་རྣམ་ཏྲིག་ངན་པའི་དེ་མ་འགོས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ནི་དེ་མ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་
 རྟོར་བུ་ཟེར་བ་དེ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་དེག་པ་འགོས་
 ཆེ་འོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འོད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 རྟོར་བུ་ཁོ་རང་ལ་འོད་མེད་པ་མིན་པར་སྤྱི་ངོས་ལ་དེག་པ་ཆགས་ནས་འོད་
 དེ་གསལ་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་དེ་རྟོར་བུ་ལྟ་
 བུ་སྤྱི་ངོས་ལ་དེ་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་ཏྲིག་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་འོད་དེ་སྤྱི་བ་ནས་འོད་དེ་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་འོད་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་འཁོར་
 བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྩ་རང་གི་སེམས་དེ་རེད་ཟེར། སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་ངོས་མ་ཟེན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན། རོ་བོ་དེ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་
 དབྱེ་བ་སྤྱི་ནས་གནས་ཡོད་པ། རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་མང་པོ་འཆར་བ་
 དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཁོ་རང་གི་སྒྲུང་འཆར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ངོས་ཡུལ་
 ཀྱི་ངོས་ནས་ཚུར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་འཆར་བ། དེ་བཞིན་སྒྲུང་བ་དེ་དང་རང་གི་
 སེམས་གཉིས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན་སྟབས་
 དེའི་བག་ཆགས་དེ་ཉ་ཅང་གཉིང་ཟབ་པོ་ཡོད་དེ་ཐ་ན་གཉིད་ཁུག་པའི་གནས་

སྐབས་སུའང་གཏོང་བ་པོ་ཡོད། བག་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་
ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འབྲུལ་པ་དེའི་རྩ་བ་གཅོད་དགོས། སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དེ་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གང་ལའང་བཟོ་བཅོས་མ་བརྒྱབ་པའི་
སེམས་དེ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཐོག་མ་ནས་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། རང་
གི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་
སྒྲུང་དེ་སེམས་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་ཟེར། བྱི་རོལ་ཡུལ་
ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དེ་
ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེ་མེད་པ་བཟོ་བར་དཔེ་མང་
པོ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ལ་རིག་པ་མང་པོ་གཏོང་དགོས། དཔེ་དང་རིག་
པ་དེ་གང་ཡིན་མིན་སྒྲོར་གོང་དུ་ང་ཚོས་དབྱ་དང་གཉིན་དང་རྟ་ལ་དཔེ་སྒྱུར་
ནས་ཞུས་པ་དེ་ཚོར་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་
ལ་འཆར་སྒྲུང་མང་པོ་ཡོང་སྒྲུངས་དེ་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་
ཡོང་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་
དགོས་ཟེར། དེ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་
རེད་སྟེ་མ་པའི་བསམ་སློབ་དེ་མེད་པ་བཟོ་བྱུག། བྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་རང་གི་སེམས་
ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན། བྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱི་འཆར་
སྒྲུང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་དངོས་འབྲེལ་བདེན་པ་རེད་སྟེ་མ་པའམ་ཁོ་རང་གི་ངོས་
ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པར་བཟོས་པ་མིན། བྱི་རོལ་

ཡུལ་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་ཕ་མ་སློང་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་། དེ་
ལོགས་སུ་བཀར་བ་མིན་པ་ཤེས་ཏྲིགས་བྱུང་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་གྲུབ་
པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་བེད། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་
ནས་ཚུར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོས་ནས་
པར་འཆར་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཏྲིགས་བྱེད་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཤེས་
ཏྲིགས་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཏྲིགས་བྱུང་པ་བྱུང་
བ་རེད་ཟེད། དེ་དུས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ངོ་མ་དེ་
ཤེས་ཏྲིགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཤེས་ཏྲིགས་བྱུང་ནས་བསམ་སྒྲུབ་རིང་པོ་
བཏང་བ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཤར་ཡོང་བ་དང་། གཉིད་
ཁྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཤར་ཡོང་བ། ཞེ་དུས་སྐབས་
ལ་ཡང་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ཤར་ཡོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེད། གོང་གསལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟེར་ཞིང་།
མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་འཇིག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན།

སྐགས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་ཟེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་པའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་སྒྲུངས་བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྟོན་བྱེད་སྒྲུངས་དང་སྦྱིར་བཏང་འདྲ་པོ་ཡོད།
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་སྒྲུངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
རང་གི་སེམས་དེ་གང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་དེ་མགོ་ནས་

ཀླང་པའི་བར་གང་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དེ་མགོ་དང་ཀླང་པའི་བར་གང་དུ་ཡང་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བརྟག་
དབྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་ན་དུས་སེམས་དེ་མགོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ། ལག་པ་ན་དུས་སེམས་དེ་ལག་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
ཀྱི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྟེང་སེམས་དེ་གནས་ས་གང་དུ་
གནས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་དེ་མགོ་ནས་ཀླང་པའི་བར་དུ་གང་སར་བྱལ་
བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གཏན་འཁེལ་བའི་གནས་གཞི་ཞིག་མཆོ་བ་མོ་
བཙུགས་ནས་སྟོན་ས་ཅིང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཁོ་རང་གི་བཟོ་ལྷ་སྒྲོར་སྒྲོར།
རྒྱགས་པ། རར་ནས། རིལ་རིལ་སོགས་གང་ཡང་མིན། དེ་བཞིན་སེམས་
ལ་ཚོས་མདོག་ཀྱང་ཅིང་། གཟུགས་ཅིང་། མདོག་ཅིང་། བཟོ་ལྷ་ཅིང་། བརྟག་
དབྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་སྟོན་པོ་མཐོང་དུས་སེམས་དེ་སྟོན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གིས་དམར་པོ་མཐོང་དུས་སེམས་དེ་ཡང་
དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སེམས་དེ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་སྐབས་
རེ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་རེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འཆར་སྣང་
འབྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་འབྱེལ་སེམས་དེ་གནས་ས་གང་དུ་
འདུག་གམ་ལྟ་བུས་སེམས་དེ་ཆེ་ཆུང་ཅིང་པ་དང་མདོག་ཅིང་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དྲངས་ཤིང་གང་ཡང་ཤེས་ཤིང་གས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་
ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། རི་ལྷར་བྱས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་ཤིང་གས་ཐུབ་
པ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ས་སྐྱ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་

ནམ་རྒྱུན་གསུང་རྒྱུ་འཛིན་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་
 གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྡོན་མི་བསྟུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་མ་བཅོས་པར་
 ཅིག་གེར་འཛིན་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད་
 ཟེར་བ་ནི། སྡོན་མ་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བ་དེའི་མཐུག་མ་འདེད་རྒྱུ་མེད།
 སྡོན་མ་རང་གི་སེམས་ལ་བློ་བ་དང་། རང་གིས་སྤྱོད་བ་དང་། གོ་བ་དང་།
 མཐོང་བ་དེ་ཆོའི་མཐུག་མ་དེད་ནས་རྗེས་འདེད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཟེར།
 མ་འོངས་པའི་སྡོན་མི་བསྟུ་ཟེར་བ་ནི། རྗེས་སུ་ང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོང་ཟེར། ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ག་རེ་
 བློ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཀག་འགོག་ཅ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་རང་དགར་བཞག་
 པ་དེ་ལ་ཟེར། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་ཟེར་བ་ནི་ཤ་རྗེས་པར་ཤ་སོ་མ་ཟེར་བ་ལྟ་
 བྱའི་མའི་དོན་ཡིན། ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ག་རེ་བློ་བ་དེ་རང་བཀག་འགོག་
 དང་བཅོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་ཅིག་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བྱུང་ཟེར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་མཐོང་སྟབས་སེམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སེམས་ཐོག་མ་སྟེ་
 བ་དེ་བྱི་ཆང་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། སེམས་གནས་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་
 གསེར་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། སེམས་ཡལ་འགོ་བ་དེ་མ་
 མོ་ཆང་ལ་འཇུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་འགོ་བ་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་ཟེར། སེམས་དེ་
 སྟེ་བ་དང་། འགག་པ། གནས་པ་གསུམ་གྱི་སྟལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ངོ་མ་དེ་མཐོང་བ་བྱེད་དགོས། སེམས་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗེས་འགོ་

བ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ལ་གནས་པའི་དུས་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྟེ་འགག་གནས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
དེའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཤེས་ཏོགས་སྟབ་ཐེན་པར་འདོད། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་
གང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སེམས་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གསལ་པོ་ཡིན་
པ། གསལ་པོ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་པ། སེམས་ཁོ་རང་རྣམ་ཏོག་
རང་འཆར་ཏེ། རང་གིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཅོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
སེམས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཟེར།
༥ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ལྗོངས་ལ་དག་དབང་ལྗོངས་ལྗོངས་མཆོས་སྟན་དག་གསན་པའི་
སྐབས་སུ་མཆོན་ལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་ཞེས་དང་། རྟོང་མ་དང་ས་སྐྱའི་
དཔེ་ཆ་བརྩམས་གནང་ནས་རྩོམ་པ་པོའི་མཆོན་བཀོད་གནང་སྐབས་གང་
ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས་བརྩམས་ཞེས་བཀོད་གནང་གི་ཡོད། གང་ཤར་རང་
གྲོལ་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་བ་དེ་བཅོ་བཙས་མ་བྱས་པར་
རང་དགར་བཞག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་སྟེ་སྐྱལ་
མདུད་སྐྱལ་བཤེག་གི་དཔེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་གང་ཤར་རང་
གྲོལ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་དང་། དེའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་
པ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གསལ་པོ་ཡིན་པ། གསལ་པོ་ཡིན་པའི་
དུས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གསལ་སྟོང་
ཟུང་འཇུག་ཟེར། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་རང་གིས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་
གོ་བ་ལེན་སྟབ་ཅུ་མ་མིན་པར། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གོ་བ་ངོ་མ་ཞིག་འཆར་ཆོ།

གྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་སྒྲུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། སྒྲུང་བ་བྱུང་ཆོད་ཆོད་
 མ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཤིང་སྟག་ཡིན་པ་ལས་དེ་མིན་པའི་
 འཆར་སྒྲུང་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། འཆར་སྒྲུང་སྒྱིར་བཏང་བའམ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཅ་
 བ་ནས་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་དུས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དངོས་འབྲེལ་རྟོགས་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར། ད་དུང་དེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ནི་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་
 གྱེས་པའི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལས་ཇེས་སུ་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་སེམས་
 ཟེར་བ་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལས། དང་པོ་མེད་པར་ཇེས་སུ་གནམ་
 ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། ལྟན་ཅིག་
 གྱེས་པའི་སེམས་ཟེར་བ་ནི། སེམས་དེ་ཡང་རང་གྱེས་དུས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་
 བ་ཞིན་པ་ཞིག་ལས། ཇེས་མ་རང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཇེས་གཞི་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 ཡང་ན་རང་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་མར་གྱེས་ཆར་ཇེས་གཞི་ནས་བྱུང་
 བ་དེ་འདྲ་མིན་པར་རང་གྱེས་དུས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྟན་ཅིག་གྱེས་
 པའི་སེམས་ཤིག་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་གྱེས་པའི་སེམས་
 ཟེར་རམ་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ལ་འཆར་སྒྲུང་གང་བྱུང་བ་ཆོད་མ་འབྲུལ་པ་ཤི་
 སྟག་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་ཚུལ་རྩུན་མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་མ་
 མཐོང་བའི་འཆར་སྒྲུང་ཤིང་སྟག་ཡིན། སྒྲུང་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་
 གི་ཡོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་དགོས། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འཆར་སྒྲུང་
 གང་བྱུང་བ་ཆོད་མ་སྒྲུང་ཚུལ་རྩུན་མ་ཤིང་སྟག་རེད། དེའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་མཐོང་

ཐུབ་མེད་པར་སྤྱི་ལོ་སྒྲུང་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
སྒྲུང་ཚུལ་རྩོམ་མ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ངོ་བོ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་
པ་དེ་ནི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཡིན་ནའང་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་
ཅན་རང་གི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན། ཆང་མའི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་དེ་
སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་རྩོམ་
མ་དེ་རྣམས་ཆང་མ་འཁོར་བ་ཡིན། སྒྲུང་ཚུལ་རྩོམ་མ་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་
སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་ཤེས་ཏོགས་ཐུབ་ན་ཐུང་འདས་རེད། ཐར་པ་རེད།
མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པའི་ནང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་རྩོམ་
མ་བརྒྱད་ནས་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཏོགས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་དང་འདྲ་པོ་
ཡོད། ཆན་རིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་རྩོམ་མ་དེ་བརྒྱད་
ནས་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཏོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་
ན། རུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ལས་མེ་འབར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་སྒྲུང་ཚུལ་
རྩོམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་ནི་དེ་ལ་འབར་གས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་
ཡོད་པ། ཚུར་རུབ་རུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ལ་པར་ཁ་བལ་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་ནི་
དེའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་རེད། ཆན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཆོས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བཟོ་སྟངས་དང་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་
སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྒྲུང་ཚུལ་རྩོམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ངོ་
མ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་དེའང་རྒྱ་དང་

ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་དང་ཆེན་མེད་པར་སློབ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཅ་
 བ་ནས་མིན་པ་ཞིག་ཡིན། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་རྩོན་མ་དེ་བརྒྱད་ནས་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པ། ཐར་པ་ཐོབ་པའམ་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་བྱེད།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་གསུམ་
 བརྒྱད་དགོས་ཤིང་། གོ་རིམ་དང་པོ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་
 དགོས་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྐབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གོ་རིམ་དང་པོ་དེ་
 ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་
 སྒྲུང་བེར་བ་དེ་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས།
 བྱི་རོལ་ཡུལ་དེ་མེད་ན་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་མི་ཤེས་པ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས། འོན་
 །ཀྱང་སེམས་མེད་ན་འཆར་སྒྲུང་དེ་ཡོང་མི་སྲིད། འཆར་སྒྲུང་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 འཆར་སྒྲུང་ཡིན། སེམས་དེ་ལ་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་ཚུར་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲུང་
 ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས་བྱི་རོལ་
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། མི་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་སྐབས་ཁོའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེ་ཡོད་ནའང་ཁོའི་
 སེམས་ནང་ཅོག་ཅེ་འི་འཆར་སྒྲུང་མེད། ཁོ་ལ་ཅོག་ཅེ་འི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞིག་དགོས། ཁོ་མིག་ཐང་ཐང་ཞིག་

ཆགས་ཆེ་གཞི་ནས་ཅོག་ཅིའི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་འཆར་
སྒྲུང་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྟོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་རང་གི་སེམས་
ལ་ཚུར་འཆར་བ་ལ་འཆར་སྒྲུང་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་
དགོས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་ཡོང་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་
པས་འཆར་སྒྲུང་དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་འདྲ་ཡིན། སྒྲུང་བ་སེམས་སྤྱ་སྤྱབ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའམ་སེམས་རེད་ཟེར་བའི་དོན་མིན་པར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་
གྱི་འཆར་སྒྲུང་དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་
གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་གོ་ལོག་ཐེབས་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན། མི་ལ་རས་པའི་རྩམ་
ཐར་ནང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད།
དེ་ནི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་རེད། རྒྱས་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་
འཆར་སྒྲུང་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་
ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་རང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་མིན།
དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་མཁན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་གཅིག་གྲུང་མེད། དེར་
བརྟེན་སྒྲུང་བ་སེམས་སྤྱ་སྤྱབ་པ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་སྒྲུང་ཆང་
མ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིད་
དགོས་པ་ཡིན་ཟེར།

གོ་རིམ་གཉིས་པ། སེམས་སྤྱ་མར་སྤྱབ་པ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་

སྒྲ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟུན་མ་ཡིན། རྟུན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཏྲིགས་མ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་ཚུལ་རྟུན་མ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་སྒྲ་ཡོང་སའི་སེམས་ཁོ་རང་བདེན་པ་མིན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཁོ་རང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཁོ་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཆར་སྒྲ་གང་བྱུང་བྱུང་དེ་རང་གནས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོ་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁོ་བཟ་ནས་མི་དེའི་ཤ་ཏིག་ཁ་བཀོག་ནས་བ་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་བཟ་སའི་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་ལྷ་ཤས་སོང་རྗེས་པན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སློས་སྐྱབ་ཆགས་ནས་ཁོ་མེད་ན་རང་སྟོང་མི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་འཆམ་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་རེད། དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ངོས་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཚུ་ཆོད་སྐར་ཆ་རེ་ལ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་རེད། སེམས་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡོད་ལ་ཐར་པ་ཡང་འཛོལ་རྒྱ་ཡོད། མི་བཟང་པོ་ངན་པ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་ལ་མི་ངན་པ་ཡང་བཟང་པོ་ཡང་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་དེ་བདེན་པར་

མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན། སེམས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་མི་བཟང་
པོ་དེ་ངན་པ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་དང་། མི་ངན་པ་དེ་བཟང་པོ་ཆགས་མི་སྲིད་
པ། ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་སྤང་རྒྱ་མེད་པ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཁོ་རང་ཡང་རང་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་བཟོ།
རང་གི་སེམས་དེ་རང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད་ཟེར། དེར་བརྟེན་
སེམས་དེ་སྤྱི་མ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ལ་མི་བླ་དགུ་བླ་མང་པོ་བླ་
རྒྱ་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་མཁན་ལས་
ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དེ་མི་བླ་དགུ་བླ་ཡིན་སྟབས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཆ་
དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་སོགས་སྡོན་མ་འཇམ་གླིང་ཐོག་མེད་པའི་དངོས་པོ་
མང་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བཟོས་པ་ལ་
སྟག་རེད། མ་གཞི་དངོས་པོ་ཁོ་རང་ལ་དེ་འབྲུ་བཟོ་བྱུང་རྒྱུ་འི་རྒྱས་པ་ཡོད་
ནའང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅི་མ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་མིས་ཁོ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས།
མིའི་སེམས་ལ་འཆར་སྤང་བྱུང་ནས་དེ་ཆོ་ངོས་འཛིན་ཐོབ། ངོས་འཛིན་ཐོབ་
རྗེས་གཞི་ནས་བཟོས་པ་རེད། སེམས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡང་བཟོ་བྱུང་མཁན་
ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ལས་
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་མི་བྱུང་། བཟོ་བྱུང་པ་
དེ་གང་ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་བྱད་ཆོས་དེ་ཡོད་སྟབས་
བཟོས་པ་ཡིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གོ་རིམ་གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་
 ཡིན། གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤིག་
 སྟག་རེད། སེམས་དེ་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྣམ་པ་དེ་
 སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 རྟགས་མཚན་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེ་མིས་ངོས་འཛིན་མ་
 ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་དེ་འཛིན་རྟེན་དང་པོ་ཆགས་དུས་ནས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན། འཛིན་རྟེན་དེ་ཆགས་ནས་ལོ་དྲུང་ཕྱར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཙམ་ཕྱིན་
 པའི་རྗེས་ལ་མིས་གཞི་ནས་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་སྟེ་རྩལ་སྤྲོད་འབར་མའེལ་
 ཟེར་བ་དེ་བཟོས་པ་རེད། མིས་དངོས་པོ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་སྐྱུ་ཞིག་
 དང་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་
 པོ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཆད་ཅིག་དང་
 སྐྱུ་རྒྱུན་དེ་འཛོམས་ཆེ་མིས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ། མིས་ཤེས་
 རྟོགས་བྱེད་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པས་ན་སེམས་དེ་
 ཡང་སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་མིན་པ་དང་། རང་གིས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་སྟེ་བསམ་
 སྟོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད། དེར་བརྟེན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྟོང་བ་

ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་མཁན་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སེམས་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཉུག་
མ་འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། གཉུག་མ་འོད་གསལ་ཀྱི་
སེམས་ཡིན་པ་དེ་རྩི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བདེ་
བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་
ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་སེམས་སྤྱིར་བཏང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་མི་
འགྲིག རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དང་སྐྱ་གཉིས་
ཡོད། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སེམས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། སྐྱ་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱ་དང་ཐུགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཏ་ཅང་མཛེས་ཤིང་འདྲ་ཆགས་པོ་ཡོང་བ་དེ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཐུགས་དེ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསམ་སྟོ་
བཏང་བ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་སངས་རྒྱས་སྐབས་སྐྱ་དང་ཐུགས་གཉིས་དབྱེ་བ་
མེད་པ། སྐྱ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སླེབས་ཐུག། དེར་བརྟེན་མདོ་
ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སེམས་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུའི་
སེམས་དེ་སེམས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་རྟོགས་རྒྱུའི་སེམས་དེ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། (སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ལྟ་བུ་ལྟར་པར་མེད།། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཉོགས་པ་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡོང་དགོས་མིན་སྟོར་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་
 ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ན་འགྲིག སྦྱིར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཞུ་མ་སྟོང་
 མཁན་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བཤད་སྟོལ་མེད། སེམས་
 ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་ཟེན་ཆེ་དེ་ལ་བརྗོད་བྲལ་ཟེར། དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རང་
 གི་སེམས་ཀྱིས་ཉོགས་པ་ཅ་མ་ཞིག་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཉོགས་པ་དེ་
 མི་གཞན་ལ་བརྗོད་མི་ཤེས་པས་ན་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བརྗོད། སྟོང་བ་ཉིད་ཟེར་
 བ་ནི་བྱ་རམ་ཟས་པ་ལྟར་བྱེད་རང་ལ་ཆོར་སྤང་མངར་མོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
 མངར་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཅ་བ་ནས་སྤུ་ཐབས་མེད་པས་ཁོ་
 ལ་ངེས་པར་དུ་རང་གི་བྱ་རམ་དེ་ནས་ཉོག་ཅ་མ་སྤྲད་ན་མ་གཏོགས་
 ཁོས་མངར་མོའི་བྱོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤེས་མི་སྤུ་བ་ཅིང་། ཁོང་བྱ་རམ་
 དེ་བཟས་རྗེས་རང་གི་བཟས་པ་ལྟར་ཀྱི་བྱོ་བ་དེ་ཁོས་ཀྱང་སྟོང་སྤུ་བ། དེར་
 བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་པ་དེ་མི་གཞན་ལ་བརྗོད་སྤུ་ཐབས་
 མེད། བྱ་རམ་དེ་རང་གིས་བཟས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་
 ནས་མི་གཞན་ཀྱིས་གོ་བ་ཡག་པོ་ལོན་སྤུ་བ་བྱ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་པར་
 རོས་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་
 ཟེར། དེ་ནས་སྟོམ་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་ཆར་ན་
 བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་བྱེད་གཉིས་ལོགས་སུ་མེད། སྟོམ་རྒྱུའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་

དང་སྒྲོམ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་
མ་འདྲེས་པ་ནང་བཞིན་འདྲེས་བྱིན་པ་སྟེ། སེམས་བེར་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
སྟོང་པ་ཉིད་བེར་ནའང་སེམས་ཡིན་ཞིང་། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་
ལོགས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བྱིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་བེད། དེ་ནས་གྲོལ་མེད་
ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏྲོགས་བྱིན་རྗེས་ད་དུང་ཏྲོགས་རྒྱ་མེད་ལ། ད་དུང་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་རྒྱ་བསྐྱད་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བྱིན་ཏེ་དེ་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་བྱིན་པ་ཡིན་བེད།
གོང་གསལ་ནི་ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་བའི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་དེ་ཙམ་ཡིན།

རྫོགས་པ།

རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྫོ་མོ་ནང་ཞེས་པའི་ས་ཆའམ་དགོན་པ་དེའི་
མིང་ཆོས་ལུགས་སུ་ཐོགས་པ་ཡིན། དེའི་ལྷ་བ་དང་པོ་གསར་གཏོད་གནང་
མཁན་ནི་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས་ཁྱེད་པ་དེ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་
དོལ་པོ་བཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཡིན། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བཙུན་
འབྲུས་ (༡༢༧༣-༡༣༢༧)ཀྱི་ལྷ་བ་དོ་མ་ནི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན། (ལྷ་བ་དེའི་འབྲུང་ལུགས་བྱུང་སྤངས་སྒྲོར་རྒྱས་པ་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐའི་ནང་གསལ་པོ་
ཡོད།) དབུ་མ་གཞན་སྟོང་བེར་བའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་དང་པོ་དེ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་དང་ཅ་བ་ནས་མི་

འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཟུར་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ལྷ་བ་ཟུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདོད། དེ་བཞིན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད་ཟེར། དོན་
 དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པར་བྱབ་པ་ཞིག་རེད་ཟེར། བྱད་ཚེས་དེ་རྣམས་ལྷན་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ། རྣམ་ཤེས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། དོན་དམ་པའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཡིན་པ་སོགས་བྱད་ཚེས་དེ་འདྲ་ཆང་བ་དེ་བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོ་ཟེར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆང་མའི་སེམས་ཀྱི་
 རང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཡོད་
 པ་ཞིག་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། སངས་མ་རྒྱས་གོང་
 སེམས་ཅན་ཆང་མར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་
 དེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་སུ་དེའི་འཆར་སྣང་དེ་ཡོང་
 མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནས་བདེ་

གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་མཐོང་དགོས་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེར་
བརྟེན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉག་པ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་
བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། (དེའི་འཕྲོས་དུམ་བྱ་གཅིག་
ལྷ་གསལ་པོ་མེད་སྟབས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཐབས་དཔེན་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་། བསྐྱེད་
སྒྲིག་པས།)

བཀའ་བརྒྱུད་པ།

འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གི་བཀའ་བབས་བཅས་) གདམས་ངག་ཡོད། བཀའ་
བབས་ཟེར་བའི་བཀའ་བབས་སྒྲངས་ནི་སྤྲ་མས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོར་ཆོས་དར་
སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་བགོས་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་ལས་འགན་མི་འདྲ་བར་
བཀའ་བབས་གཅིག་གཅིག་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟབས་དེ་ལ་
བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཟེར། མ་གཞི་བཀའ་བརྒྱུད་
པར་མདོ་དང་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་གསང་སྤྲལ་ས་ལ་དབྱེ་ན་འང་འདྲ་མི་འདྲ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
གསང་སྤྲལ་ས་རྙིང་མའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ལ་གསང་སྤྲལ་གསར་མའི་
ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན། འདས་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ཡིན། དྲགས་པོ་བཀའ་

བརྒྱད་དེ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 དེ་གཙོ་བོ་གཙང་ཁུལ་དུ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་གཙང་ཁུལ་ལ་དར་སྤེལ་བྱུང་
 བའི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གཞིས་ཅིང་ས་ཁུལ་རྣམས་སྤྱིར་རྫོང་ཁུལ་དུ་
 མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་འདས་གཞོང་གཞོང་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་
 གནས་གཞི་བཟུང་བ་དེ་ནས་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་།
 ཁོང་གིས་གཙང་ཁུལ་དུ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏབ་ཡོད། ཁོང་འཆོ་
 བཞུགས་སྐབས་འདས་གཞོང་གཞོང་གི་དགོན་པ་དེར་ཆོས་གསུང་སྐབས་
 ཆོས་ཁྱབ་གྲུབ་ཁྱིམ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་འཛོམས་སྤྱོད་ཡོད། མཁས་གྲུབ་བྱུང་
 པོ་རྣམས་འབྱོར་ཁྱབ་དེ་དང་པོ་བོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བོན་པོའི་ཆོས་
 མ་གནང་བར་གསང་སྤྲགས་གསར་མ་བྱུག་བཞེས་མཛད་ཐོག་ རྒྱ་གར་དུ་
 སེབས་ནས་སྤྲུལ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྟག་ཅུ་མ་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་ཁྱས་
 གནང་ནས་དེ་རྗེས་འདས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། འདས་
 པའི་ཆོས་སྐོར་ནང་གི་ཁག་གཅིག་དགོ་ལུགས་པར་ཡོད། འདས་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་ལྟ་བ་དེ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་དང་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་དུ་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་མེད། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེ་བཀའ་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་པ་དང་སོ་སོའི་ཡི་དམ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛོག་སྟངས་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྟོན་
 གྱེད་སྟངས་བཀའ་བརྒྱད་པ་གཞན་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་འདིར་འདས་པ་

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལོགས་སུ་ཤོད་མི་དགོས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་
བ་བཤད་ན་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། མི་ལམ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་
བཀའ་བབས། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབས། ས་རྒྱུད་
གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་བབས། བཀའ་རྒྱུད་པ་བཅེར་བ་ནི་བཀའ་བབས་
ཀྱི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བཅེར། བཀའ་བརྒྱུད་པ་
ལ་བཀའ་བབས་བཞིའི་ (བཀའ་བབས་བཞི་སྟེ།

དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི་མི་ལ་
རས་པའི་སློབ་མ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་ཆེ་བ་ལྷ་བ་རས་ཚུང་དོ་རྩེ་
གྲགས་ཞེས་པའི་སློབ་མ་དེ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན། དྲགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་པ་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་ཡོད་པ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་ནི།

དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། (མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ཤངས་གཞོང་གཞོང་
དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བྱང་)།

ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། (དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་སློབ་མ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་
ཕག་མོ་གྲུའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ལས་བྱང་)།

འབབ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད། (ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་འབབ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ལྷག་
གིས་ནག་ཚུ་ཁྱལ་དུ་འབབ་རོམ་རི་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ལས་བྱང་)།

མཚུར་ཕུ་བཀའ་བརྒྱུད། (དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་སློབ་མ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་
པས་སྟོད་ལུང་ནང་དུ་མཚུར་ཕུའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བྱང་) བཅས་ནི་
དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་ནས་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་བརྟེན་

ཆེ་བ་བཞི་བེར་བ་དང་།

ཅུང་བརྒྱད་ནི། འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད། (ཕག་གྲུའི་སློབ་མ་སློབ་པ་འཛིག་ཏེན་
མགོན་པོས་འབྲི་གྲང་མཐེལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བྱང་)།

སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད། (ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་བཟ་ཤེས་དཔལ་
གྱིས་སྟག་ལུང་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བྱང་)།

ཁོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། (ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་ཆ་རིན་ཆེན་
མགོན་གྱིས་གཙང་ཁུལ་དུ་ཁོ་ཕུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་
ནས་བྱང་)།

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད། (གཙང་པ་རྒྱ་རས་པས་གནས་གྱི་ཕུར་འབྲུག་དགོན་པ་
བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་སྟོད་འབྲུག་ནི་
ཁོད་ཆང་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། བར་འབྲུག་ནི་རྒྱ་རས་གྱི་དགོན་ལས་བརྒྱད་པ། སྟོད་འབྲུག་ནི་ལོ་
རས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན།)།

སྤར་བ་བཀའ་བརྒྱད། (ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་འགྲོ་མགོན་སྤར་བ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བར་ཁམས་སུ་ཤོ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་
བཟུང་བ་ལས་བྱང་)།

ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱད། (ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེལ་པ་
ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གས་གྱིས་ཁམས་སུ་ཡེལ་ཕུག་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་
བཟུང་བ་ལས་བྱང་)།

གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། (ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་བ་ར་བ་སྐལ་

ལྡན་ཡེ་ཤེས་སེང་གཏི་ཡང་སློབ་གཡའ་བཟང་པ་ཆོས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱིས་
གཡའ་བཟང་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བྱང་།)

ཤྱག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད། (གྱུར་སློམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གཏི་སྟེ་
ཕུར་ཤྱག་གསེབ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ལས་བྱང་།) དེའི་
སློར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་སློར་ཞེས་པའི་དེབ་ནང་གསལ་པོ་བཀོད་
ཡོད།

དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་ནི་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཐུག་ཡོད།
མར་པ་ལོ་རྩ་བས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱེད་རྒྱ་གར་ལ་ཞབས་ཐང་མར་
པར་ཚུར་ཐེངས་གསུམ་ཐེབས་ཏེ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་
གནང་ཡོད་དེ། རང་གིས་ཡུན་རིང་ལྡང་བའི་བ་ཆས་སྤལ་པར་འབྱེར་བ་དང་།
སླ་མ་དང་དགོ་ཀན་ལ་འབྲུལ་བྱེད་གསེར་འབྱེར་དགོས་པ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་
རྗེས་སུ་ཡང་སླ་མ་དེ་དག་མཐའ་ལ་དུག་གི་མཆོ་དང་དཀྱིལ་དུ་རི་གནས་
པ་དེ་འདྲར་བཞུགས་ཡོད་པས་མཆོ་དེ་དག་བཀའ་ནས་འབྱོད་དགོས་པ། དེ་
བཞིན་དུག་སྤལ་མང་པོ་ཡོད་སའི་ནགས་ཆལ་ནང་འབྱོད་དགོས་པ་སོགས་
ཀྱི་དབང་གིས་སློག་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཁ་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་འཕྲད་སྟེང་
ཡོད་ནའང་ཆོས་ཁྱེད་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་དེ་སླ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་བསྟེན་
གནང་ཡོད། བོད་དུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་
བ་དེ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་པར་
འདོད། འགོས་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་པ་གསུམ་བྱང་ཞིང་། དང་པོ་ནི་འགོས་ལོ་རྩ་བ་

ཆོས་གྲུབ་ཀྱི་བ་དེ་ཡིན། ཁོང་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་མཛེངས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་
 རས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་སྟོད་ས་ཁུལ་དུ་
 དུན་རིང་བཞུགས་སྡོང་ཡོད། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི། འགོས་ཁྱག་པ་
 ལྷས་བཅས་ཀྱི་བ་དེ་ཡིན། ཁྱག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཏོག་ཅམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་
 ར་ཁྱག་པ་ཞེས་དང་། ལུག་རྩེ་སྟོད་སའི་ལྷས་རྩེ་ནང་དུ་སྐྱེས་པས་ལྷས་
 བཅས་ཞེས་བཏགས། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནི། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཞོན་
 རུ་དཔལ་ཀྱི་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལོར་དེབ་ཐེར་
 སྟོན་པོ་བཅུ་མས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་དར་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་
 དང་འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དུ་འདོད་ཅིང་། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྟོང་མའི་སྒྲ་མ་ཆོས་མར་པ་དང་འགོས་ལོ་རྒྱ་
 བ་གཉིས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོགས་བྱེད་ས་ཞིག་
 ཏུ་ཅིས་གནང་གི་ཡོད། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་མར་པ་
 ལོ་རྒྱ་བར་ནམ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་བཞུགས་མཁན་ཆུང་མ་གཅིག་དང་དེ་མིན་སྐྱ་
 ལྷ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་ལྷ་རེ་ལ་སྤྲས་རེ་སྟེ་སྤྲས་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཆང་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་ལ་ལྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་ཆང་མ་དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་སྐྱ་ཆེ་མ་བེན་པར་དེའི་ནང་ནས་ཅུང་

སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཅམ་བཞུགས་པ་ནི་དར་མ་མདོ་སྡེ་ཁུ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་མར་པ་
ལོ་རྩ་བར་ཞིང་ཁ་དང་སེམས་ཅན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་སྐྱེ་ཆ་
དང་ཁོང་གཉིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འདས་པ་རེད། མར་པའི་ལོ་རྩུས་རྩུས་པ་
མར་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བར་འཁོད་ཡོད། མདོར་ན། དྲགས་པོ་བཀའ་
རྒྱུད་དེ་གཙོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་བ་རེད། མར་པའི་སློབ་མ་མི་ལ་
རས་པ་ཡིན་པས་མི་ལའི་ལོ་རྩུས་ནང་མར་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཕྲ་ཡོད། མར་
པ་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གསུམ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པ་
དང་། ཁ་རོ་བའི་(ཕྱི་རྒྱ་བའི) སླ་མ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་པ་རྩེ་ཉ་དང་གྲུབ་
ཐོབ་བཅས་སླ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྟེན་གནང་ཡོད། ཁོང་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་
བྱུང་ཞིང་སློབ་མ་གཙོ་བོ་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ནི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་པ་དང་།
མི་ལ་རས་པའི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་ནི་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཡིན། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེས་
ནས་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་ཆུང་བ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་
དེ་བྱུང་བའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྩུས་དཔེ་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བའི་སྐྱོད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ནང་གསེས་ཆེ་
བ་བཞི་དང་ཆུང་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོས་བྱེད་སྒྲངས་ཀྱི་
ཐབས་ཤེས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཐོག་ལ་
གཅིག་གྱུར་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། རྒྱལ་པོས་བཀའ་པཎ་པའི་
བཀའ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དེ་གཤམ་ལ་བཀའ་པཎ་བཞིན་རྩེས་མངའ་འབངས་

ཆང་མས་ཁས་སྒངས་དམ་བཅས་ཉེ་དེ་དང་ཅ་བ་ནས་འགལ་མི་ཆོག་པའི་
 དཔེ་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པ་དང་། ཆང་མར་བྱལ་བ་ཞིག་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་
 མི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྒྲིམ་སྒངས་ཐད་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ངོ་བཅའ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྒྲིམ་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རི་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དེ་མས་མ་གོས་པ་དང་རིག་པ་དང་ལྟན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་གང་དུ་ཡོད་མིན་བཅའ་རུང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པས་
 རྣ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་བཅོས་པ་
 ཞིག་དང་བཅོས་མ་མིན་པར་རང་བྱུང་ཞིག་རེད། དེའི་བྱད་ཆོས་ནི་གསལ་
 པོ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་ཟེད། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། སེམས་དེ་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་
 རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཤར་ནའང་འདྲ། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཤར་ནའང་འདྲ། ཆང་མ་
 བཀག་འགོག་མ་བྱས་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་
 དབྱེད་བྱས་ཉེ་སེམས་དེ་མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་
 དུ་གནས་མིན་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་སྒངས་ཐད་གོང་དུ་ས་སྐྱའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་སྐབས་དཔེ་མང་དུ་ཁྱེས་པ་དེ་རྣམས་དང་མིང་

ཏོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ལས་འཆོལ་སྒྲངས་གཅིག་བ་ཡིན། འདས་པའི་སེམས་
ནི་ནམ་མཁའ་འི་བྱ་བྱིའུ་འདྲ་ཞེས་འདས་པའི་སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་
འཕྱར་བ་ལྟར་བྱའི་གྲིབ་མ་དེ་ས་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་ཟེར། མ་འོངས་སེམས་ནི་
ཅིས་མེད་ཐུན་བ་འདྲ་ཞེས་ནག་ཁུང་ནང་དུ་སླེབས་པ་ལྟར་སོ་སོ་གོམ་བ་
གང་དུ་སློ་མིན་གདེང་ཆོད་མེད་པ་དེ་ལ་ཟེར། ད་ལྟའི་སེམས་ནི་བར་སྒྲང་
སྒྲོང་བ་འདྲ་ཞེས་ད་ལྟའི་སེམས་ནི་བར་སྒྲང་སྒྲོང་བ་ལ་སླེབས་པ་ལྟར་བཅའ་
ནའང་ཐུར་དུ་བརྒྱག་འགྲོ་བ་ལས་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེར་བརྟེན་
སེམས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མ་འགྲོ། མ་འོངས་པའི་ཅིས་མང་པོ་མ་རྒྱག་ ད་
ལྟའི་སེམས་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་བསམ་སློབ་དེ་རང་དགར་བཞག་པ་ཡིན་
ན་གཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་པོ་མཐོང་བྱུང་ཟེར། དེ་བཞིན་རང་
གི་སེམས་ལ་སྤྱི་ངོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ནའང་དེ་མ་བཀག་
པར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲང་སྒྲོང་མེད་པར་རང་གིས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བརྟག་ནས་
ལྟ་སྒྲུབས་དེ་ཡལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཡལ་འགྲོ་བ་དེ་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཟེར་བ་
མེད་པར་འདོད། དེ་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་བར་འཛོག་དགོས་ཟེར། དེ་མིན་
ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་སྟེ། སེམས་ལ་རྣམ་ཏོག་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཞིག་
བྱུང་ནའང་དེ་ཡལ་དུ་མ་བརྟག་པར་གང་དུ་སོང་ཡང་བཏང་བཞག་ན་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱི་གཟུགས་ལ་མདུད་པ་

ཐེགས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་དེ་རང་དགར་བཞག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་འགྲོ་བ་ལས་
 སྤྱི་ཡོད་འགྲོ་བ་མི་དགོས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་
 ངན་པའི་མདུད་པ་མང་པོ་ཐེགས་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་འདོད་སར་བཏང་ཆེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མདུད་པ་དེ་གྲོལ་ནས་གང་ཤར་རང་གྲོལ་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར། རྣམ་
 རྟོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ན་འདྲ་དེ་བཀག་འགོག་མེད་པར་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་
 གང་འགྲོར་བཏང་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་ཐབས་
 ཤེས་གཞན་ཞིག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ཞིག་
 སྤྱི་ཡོད་ན་འདྲ་དེ་ཆང་མ་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་མོ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་ན་འདྲ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྱེད་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་ཆེ་གཞི་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡལ་ནས་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་འདྲ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་སྟོང་སང་སང་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་འཛོག་དགོས་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་དགེ་ལྷགས་པས་དེ་མི་འགྲིག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བསམ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་ན་སྒྲོམ་རི་
 ཅམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་དེ་ལྷགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོན་ཆད་ཤེས་པ་ཡང་
 བརྒྱུད་འགྲོ་བ་དང་རིག་པ་སྒྲོ་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་སྤྱོད་ཅིང་། མ་གཞི་ནས་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་འདྲ་གང་ཤར་བ་དེ་ཡལ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་པར་འདོད་པས་བཤུགས་
 ཚུལ་དེའི་ཐོག་དུ་མ་ཐུན་མེད།

སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གཉུག་སེམས་ལྟན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་

འོད་གསལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་
ཚོར་དང་པོ་ཐོག་མ་ནས་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཡོད། དེ་ཡང་བཤད་སྟངས་
བྱས་ན་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་སྐད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་
ཚེས་ལུགས་ནང་དུ་སེམས་དེ་དང་པོ་ཆགས་ས་སྟོང་ག་ཡིན་པ་དང་ཁ་བྲལ་
ས་དེ་ཡང་སྟོང་ག་ནས་ཁ་བྲལ་འགོ་བ། དེ་བཞིན་ཅ་དང་ལུས་པོ་སོགས་དང་
པོ་སྟོང་ག་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་ག་དེ་ནི་སེམས་དང་ཅ་དང་ལུས་པོ་
ཆགས་སའི་ལྟེ་བ་ལྟེ་འབྲལ་འཁོར་ཨ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཟེར། མིའི་གཟུགས་
པོའི་སྟོད་སྦྲད་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་སྟོང་ག་ནས་ཡལ་ག་གང་སར་བྱལ་བ་
ཞིག་ཡིན། སེམས་དང་ལུས་པོ་གཉིས་འབྲལ་བ་བྱུང་བའི་ལྟེ་བ་དེ་ནི་སྟོང་ག་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཅ་དང་རྒྱུད་ནམས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོད་སྦྲད་གཉིས་སུ་ཁ་
བྲལ་བ་ཡིན་ཟེར། གཉུག་མའི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་བའི་སྐབས་སུ་རང་
གི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཁ་བྲལ་དུས་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཐེངས་གཅིག་
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་དང་པོ་འབྲལ་བ་བྱུང་
དུས་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བར་བསྐྱལ་གྱི་སེམས་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དེགས་པ་འགོས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་
མ་དེ་མ་གསལ་བར་ལུས་པ་ཡིན། གཉུག་མའི་སེམས་དེ་སྦྱིར་བཏང་གི་
སེམས་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། འོན་
ཀྱང་ང་ཚོར་ད་ལྟ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་པོ་ཆགས་སྟངས་དང་ཅ་དང་
སེམས་ཆགས་སྟངས་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་མེད་པས་གཉུག་སེམས་བདེ་

བ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དཀའ་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་སྡོན་ལ་མིའི་
 ལུས་པོའི་ཆགས་སྒྲངས་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས། དེའི་ནང་
 ནས་ཅ་ཆགས་སྒྲངས་ཡག་པོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཅ་གང་གི་ནང་དུ་
 རྒྱང་ངེ་ཅ་མ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དང་། ཅ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱང་གང་ཞིག་འགྲོ་གི་
 ཡོད་མེད། རྒྱང་དེ་རུས་པ་ག་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཅ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་ཅ་སོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱུང་དགོས། དཔེར་ན་ང་རང་
 ཆོས་ནམ་རྒྱུན་ཁོང་ཁྱོ་བྱེད་སྐྱབས་རྒྱང་མ་ལངས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པས་
 རྒྱ་མཆན་ནི་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་རྒྱའི་ཅ་དེའི་རྒྱང་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ཁོང་
 ཁྱོ་ལངས་རྒྱའི་ཅ་དེ་གཡས་ངོས་སུ་ཡོད་པས་ངོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་
 དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཀྱིས་གཡས་ངོས་མནན་ནས་བཞུགས་པ་དེ་
 གཡས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་ཅ་དེ་མནན་པ་ཡིན། དེ་མིན་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གཡོན་
 ངོས་སུ་ཀྱོག་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཅ་དེ་མནན་པ་
 ཡིན། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཅ་དེ་གཡོན་ངོས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་
 ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་ཅ་དེ་གཡས་ངོས་སུ་གནས་ཡོད་པ། དཀྱིལ་དུ་གཉི་ལྷག་སྐྱེ་བའི་
 ཅ་དེ་གནས་ཡོད། གཉི་ལྷག་གི་ཅ་དེའི་ནང་ཤི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་འགྲོ་མི་
 སྲིད་པས། གལ་ཏེ་ཅ་དེའི་ནང་རྒྱང་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་ན་བྱུང་མེད་
 བརྟེན་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་མ་ཤི་བར་དུ་སྤྲུག་དགོས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་

ཆོས་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་བསྟེན་ཆོག་པའི་ཆད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟེ་བས་
དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བསྟོམས་ནས་རང་གི་མཛུ་བ་མོས་རྩོལ་ཞི་ཁྱུང་
འཕྲིགས་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཆབ་གསང་མར་བཏང་ནས་ཚུར་འཐེན་ཐུབ་
པའི་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟེ་བས་པ་བྱེད་དགོས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་
ཆད་མཐོ་པོ་སྟེ་བས་ཆེ་བྱད་མེད་བསྟེན་ཡང་སྤྱ་གྲུ་ཆགས་མི་ཐུབ་སྟེ། གང་
ལགས་ཟེར་ན་སྤྱ་གྲུ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་ས་ཐོན་དེ་པར་བཏང་མི་དགོས་པར་སོ་
སོའི་ས་ཐོན་ཡར་འཐེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད་མི་གཞན་གྱི་དེ་ཡང་ཚུར་འཐེན་ཐུབ་
ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཉིན་ལྟར་མཆོད་ཆང་མང་པོ་
མཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱ་ར་རྩ་བ་ནས་བད་རྒྱུ་མེད་པར་རྩམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་དང་
གཞས་གཏོང་རྒྱ་ཆང་མ་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་
མཛེད་སྟོན་ཐད་ཤོད་སྟོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱས་སྟོས་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་
རྒྱུ་མེད། ཅོང་ཁ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་ཆད་དེ་བྱད་མེད་བསྟེན་ཆོག་
པའི་ཆད་དུ་སྟེ་བས་ཡོད་ནའང་བྱད་མེད་བསྟེན་མེད། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བྱད་
མེད་བསྟེན་ན་དེའི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཆགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
ལ་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་གཉུག་
སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེར། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་
སེམས་དེ་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེར། ང་རང་ཆོ་ཤི་བ་དང་གཉིད་ཁུག་
པ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཤི་དུས་ཤི་བར་རྟགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་

ཡོང་རྒྱ་ཡོད། ཞི་དུས་རང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་འཐིམ་འགོ་དུས་རང་ལ་འཆར་
 སྒང་འབྲེལ་མེན་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་འབྲེལ་
 ཡོད། འཆར་སྒང་གི་དུས་ལྟར་རིང་ཐུང་དེ་གཉིད་ཁུག་སྐབས་ཐུང་བ་དང་ཞི་
 དུས་རིང་བ་ཡོད། བྱེད་པར་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་གཞན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
 གཉིད་ཁུག་དུས་དབུགས་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཞི་བ་དང་
 བྱེད་པར་མེད། སྐབས་ལྷགས་དང་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་
 མཁན་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 པར་མེད་དེ། སྐབས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་
 སྐྱེར་བཏང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་
 མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་སྐྱེར་བཏང་བ་ཞིག་
 ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་འགོ་སྟོ། ཅེ་
 གཅིག་དེ་ནི་དང་པོ་སེམས་མ་གཡེངས་བར་དམིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་
 དེ་ལ་ཟེར། སྟོས་བྲལ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བ་ནི་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ཟེར། རོ་གཅིག་ རོ་གཅིག་ཟེར་བ་ནི་ཆུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེས་པ།
 དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་ཆེ་ཆུའི་བོ་བ་འདི་རེད། འོ་མའི་བོ་བ་འདི་རེད་
 ཅེས་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་
 གང་ཤར་བ་ཆང་མ་ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་
 མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བའི་དུས་སུ་རོ་གཅིག་ཟེར། སྐབས་དེ་དུས་རང་

གིས་བྱས་ཆད་ཆད་མ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་གིས་བྱས་
ན་སྤྲིག་པ་བསག་རྒྱ་དེ་གནས་ཆད་འདིར་སྤྲེགས་པའི་མི་དེས་བྱས་ན་སྤྲིག་
པར་མི་འགྲོ་བར་བྱས་ཆད་དགེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཉིད་ཉལ་བ་
དང་། རྟོ་བ་བ། རྒྱུན་མ་བརྒྱ་བ། མི་གསོད་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་གི་གནས་ཆད་དེ་
རོ་གཅིག་གི་ཆད་ལ་སྤྲེགས་ཆེ་བྱས་ཆད་ཆད་མ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་
བ་ལས་མི་ཆད་མའམ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དེ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཆགས་
ཟེར་བ་མིན། བསྐྱོམ་མེད། གནས་ཆད་དེ་འདྲ་ལ་སྤྲེགས་སྐབས་བསྐྱོམ་བྱའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་སྐྱོམ་མཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་
འདྲེས་ཟིན་པས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་མེད། དེ་པན་ཆད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
བསྐྱོམ་བྱ་ཞིག་དང་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་ནའང་སྐབས་འདིར་བསྐྱོམ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱོམ་བྱེད་སེམས་གཉིས་
ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་
བ་ཞིག་དང་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བའི་འཆར་སྤྱང་དེ་
ལོག་ཟིན་སྐབས་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ལོག་པ་ཟེར། དེ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་
འཆར་སྤྱང་དེ་ཡལ་ཟིན་པ་ཡིན། གོང་གསལ་ནང་དོན་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་ན་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དོན་མང་ཆེ་
བ་རྟོགས་ཐུབ། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་ཞེས་པ་དེ་མ་གཞི་གཏེར་མ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། གཏེར་ནས་བཞེས་མཁན་ནི་རྟིང་མའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་

ཡ་གྲུལ་གྱ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བཏོན་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་
 བཏོན་པ། མངའ་བདག་མྱུང་གིས་བཏོན་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ཟེར་བ་དེ་སྔོང་
 བཅོན་སྐམ་པོས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། མ་ཉི་བཀའ་
 འབྲུམ་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་གནས་ཆད་ཏེ་ཅང་མཐོ་པོ་ཡོད་པས་
 སྐབས་དེ་དུས་ནང་ཆོས་དར་འགོ་ཚུགས་ཅམ་ཡིན་པར་བཏེན་སྔོང་བཅོན་
 སྐམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་གི་དོན་གནད་ཁ་ཤས་སར་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་དེ་རྩུན་མ་རེད། དེ་ནི་
 གཏེར་སྟོན་མཁན་ཁོ་རང་གིས་བྲིས་ཏེ་སྔོང་བཅོན་སྐམ་པོས་བྲིས་གནང་བ་
 རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད་ཟེར། རྟོང་མ་བས་དེ་ནི་སྔོང་བཅོན་སྐམ་པོ་རང་གིས་
 བྲིས་པ་ཡིན་པར་འདོད། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ལྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་
 དུས་སུ་ལབ་སྐྱེང་མང་པོ་བྱུང་སྔོང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྲས་ན་དགེ་ལུགས་པ་
 དང་། རྟོང་མ། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་མང་ཆེ་བས་༼མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་༽
 དེ་སྔོང་བཅོན་སྐམ་པོ་རང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།
 རྟོང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གོང་དུ་ཆིག་སོ་སོར་འགྲེལ་
 པ་བརྒྱབ་པ་དེའི་དོན་ཏྲིགས་ཐུབ་ན་༼མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་༽ ནང་གི་ཆོས་ཆིག་
 མང་ཆེ་བ་ཤེས་ཐུབ། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐོང་བཞི་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཟེར་བ་དེ་སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་

པ་ཉིད་སློམ་སྤངས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་དྲུག་པ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། བོད་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སློམ་སྤངས་ཐད་ས་སྒྲུབ་ བཀའ་
བརྒྱད། ཉིང་མ། དགོ་ལྷགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
བྱུང་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གསུང་སྤངས་མི་འདྲ་བ་དང་སློམ་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་
ཤེས་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མ་དགོངས་པ་གཅིག་
གྱུར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་མིན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཏན (汉)རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་ཤིང་ཐེང་བའི་ཏ་ཤང་ཞིག་གིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་
ཆའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་དང་། ལུང་ཅེའི་ལྷ་བ། རྒྱ་ནག་
གི་བོན་པོའི་ལྷ་བ་དེ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད། དེ་
དང་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་དོན་
དག་གཅིག་མཚུངས་མིན། ཏ་ཤང་དེས་དེ་འདྲ་ཤོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
སྐབས་དེ་དུས་ཏན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་དར་འཕེལ་
ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྒྱ་ནག་གི་བོན་
པོའི་ཆོས་ལྷགས་དེ་ཡང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་བར་གྱི་
འཐབ་ཚུང་དེ་ཏ་ཅང་རྒྱ་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཐབ་ཚུང་དེ་ཞི་
འཇགས་ཡོང་ཆེད་བྱོང་ཆོ་བོན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལྷགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཤའ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་དག་སྟོང་པོ་དེ་མི་
ཆང་མ་སེམས་པ་སྒྲིད་པོ་དང་ཞི་བདེ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་
པས་དོན་དག་རྩ་བའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་ལུལ་གཅིག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་

ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་མིན་འབྲི་གུང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་བཀའ་དགོ་
 དགོངས་པ་གཅིག་སྐྱབ་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། དགོ་ཕྱག་ས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མིང་འདོགས་
 སྟངས་དང་འོད་སྟངས་ཐབས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་དག་རྩ་བའི་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཕྱག་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏོགས་སྟངས་
 ཐད་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བརྩམས་
 གནང་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་དགོ་ཕྱག་ས་བར་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་དང་རྟིང་མ་དང་དགོ་ཕྱག་ས་བར་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་དགོ་ཕྱག་ས་དང་རྟིང་མའི་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཏེ་
 ཅང་ལྷགས་ཆེ་བ་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་དང་སྟེ་
 སྟིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་རྟིང་མའི་ཆོས་གནང་གི་ཡོད། དེ་
 དུས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དགོ་ཕྱག་ས་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད།
 མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ལ་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་དུས་བྲག་སྒོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད།
 ཁོང་ནི་དགོ་ཕྱག་ས་པ་ཡིན་པ་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་དང་ཡབ་གཅིག་ཡུམ་
 གཅིག་རེད། ཁོང་དགོ་ཕྱག་ས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་
 ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པར་ཏྲག་ཏུ་བྱར་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་ཁོང་
 གིས་སྟེད་པར་བོང་དཔོན་གྱིས་འབྲེར་རྒྱ་"ཏོག་མ"ཞིག་བཏགས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་
 བ་ལྷ་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་འགོ་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་ཁྱོད་རང་སྒྲ་མ་དགོ་

བཞེས་ཞིག་གིས་ཐོང་བྱུང་ཞུ་ཆེད་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་པར་བཏགས་ནས་གང་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་དེང་སང་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་
 གཅིག་གཟེར་རྒྱ་མེད་ན་གྲ་པའི་གས་སུ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞེས་ཞུས། གང་
 ལགས་ཟེར་ན། ལྟུལ་བ་ལྲ་པའི་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་དེ་སྐྱ་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གནང་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱར་པ་སྐྱད་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་བཏགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད (ཕྱར་པ་དེ་དེང་སང་ཡང་བསྟན་ཡོད། དེ་ནི་ཏྲ་
 ལའི་སླ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་ཏ་ཅང་རྩ་འགངས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཉར་ཆགས་གནང་རྒྱ་ཞིག་
 ཡིན།) དེང་སང་ང་ཚོས་ཏྲ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་རིམ་བྱོན་ཀྱི་འབྲས་སྐྱར་དོ་སྐྱར་
 གནང་ཆེ་ཏྲ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་སྐྱེད་ལྲ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་ཕྱར་པ་
 མེད། འོན་ཀྱང་དགེ་ལུགས་པའི་སླ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་ཕྱར་པ་གཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟུལ་བ་ལྲ་པ་ཡིན་པས་དེར་འབྲས་སྐྱོད་བྱེད་ཆེད་བྲག་སློ་
 རབ་འབྱམས་པས་བྱེད་རང་གིས་སྐྱེད་པར་ཕྱར་པ་གཟེར་བ་དང་ངས་སྐྱེད་
 པར་ཐོང་རྒྱལ་གཟེར་བ་གཉིས་བྱེད་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་ཉིན་གཅིག་
 ལྟུལ་བ་ལྲ་པའི་གཟེམ་ཚུང་ནང་གི་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་
 འབྲས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱས་ནས་པོ་ཏྲ་ལའི་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱ་ཁང་ནང་ཞིང་
 སྤོང་ཞིག་གི་ཁོག་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྐྱ་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་རྗེས་
 ཁོང་གིས་ཏྲ་ལའི་སླ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་རིང་ངས་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་
 ཡིན་པས་གཟིགས་པར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་སྐྱ་ཁང་ནང་
 སྐྱེབས་རྗེས་ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་སྐྱ་འབྲས་དེ་ཞིང་སྤོང་ཁོག་པའི་ནང་

ནས་བཏོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་འདྲའི་སྤྲོད་དུ་སྡོན་མ་སྡེ་པ་གཞུང་ལ་ཉེན་
ཐམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་སྐྱེ་འདྲ་དེ་
ངའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་གི་སྐྱེ་འདྲ་རེད་འདུག་པས་སྤྲོད་ལ་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཁོང་གིས་བྲིད་རང་གིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དེ་ཡང་
དང་པོ་མར་བཅུག། དེ་ནས་ཚུར་བཏོན་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་བྱས། རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་
བྲིས་ཏེ་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ཟེར་བ་དེ་གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་རང་གིས་
བཅུམས་ནས་རང་གིས་གཏེར་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྩོན་མ་རེད་ཅེས་
བྲིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་འབྲི་མཁན་བྲག་སྒོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཁོ་རང་
ཙམ་ལས་གཞན་བྱུང་མེད། གཞན་ཡང་གཏེར་སྡོན་པར་སྤྲོད་པ་ཟེར་བ་དོ་མ་
ཞིག་དང་རྩོན་ཞིག་གཉིས་བྱུང་སྤྲོད་ཡོད་ཅིང་། གཏེར་སྡོན་པར་སྤྲོད་པ་རྗེས་
མ་དེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་དུས་ཐོག་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་ཡིན། གཏེར་སྡོན་པར་
སྤྲོད་པ་སྡོན་མ་དེ་ཙོང་ཁ་པ་མ་བྱུང་གོང་གི་ལོ་མང་པོའི་གོང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད། གཏེར་སྡོན་པར་སྤྲོད་པ་རྩོན་མ་དེས་བཅུམས་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་ནང་དུ་ཙོང་ཁ་པ་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཙོང་ཁ་པས་རྩོ་བོ་
ཤུ་ཀྱུ་ཐུ་ནེར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆ་སྤུལ་སྟབས་ཉི་ལྔ་གཉིས་འདོམ་གང་ཙམ་
དམའ་རུ་སྤྱོན་པ་རེད་ཟེར་བ། བོད་ལ་ས་ཡོམ་དང་ནད་ཡམས་མང་པོ་བྱུང་
བ་རེད་ཟེར་བ། ཙོང་ཁ་པ་ནི་ཤུ་ཀྱུ་ཐུ་ནེར་སྐྱེ་མཆེད་དག་སྤྲོད་ལེགས་པའི་
སྐར་མ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་བ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གཏེར་སྡོན་སྐྱེ་

སྒྲོན་མ་དེ་ཙྰ་ཁ་པའི་གོང་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་མ་དེ་ཙྰ་ཁ་པ་དང་དུས་
ཐོག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་དུས་མཚུངས་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་
ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་ལུང་བསྟན་ངན་བཤམ་ནང་དོན་རྩུན་མ་དེ་འདྲ་
བཅུམས་ཏེ་པན་ཚུན་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པས་ང་
ཆོས་དཔེ་ཆ་དེ་ཆོ་མཐོང་སྐབས་དེ་ཙྰ་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མི་གཅིག་གི་ལྟ་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་
མཐའ་ཉིལ་པོའི་མགོ་ལ་གཡོགས་ན་མི་འགྲིག། དཔེར་ན་བྲག་སྒོ་རབ་
འབྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་སྐྱ་བཅའ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་རྙིང་མའི་
ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་སྤན་བྱ་གནང་ཡོད་ནའང་དེ་ནི་ལྟ་བ་རེ་གཉིས་ལ་
དམིགས་ནས་གསུངས་པ་ལས་རྙིང་མ་ཡོད་ཆད་རྩུན་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་
མེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལ་ལས་རྙིང་མའི་ནང་ཁག་
གཅིག་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱར་ཁ་གཡུར་ཏེ་རྩུན་མ་བཟོས་པ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ལས་རྙིང་མ་ཡོད་ཆད་རྩུན་མ་རེད་ཅེས་བཤའ་མེད། གཞན་ཡང་ད་
དུང་སྡེ་དགེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དང་། སྡེ་དགེ་མི་པམ་སོགས་རྙིང་
མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་གྲགས་ཙན་མང་པོས་ཙྰ་ཁ་པ་ལ་ཆ་འཇོག་ཆེན་པོ་
གནང་གི་ཡོད་པ་ལས་དམའ་འབེབས་གནང་སྤྱོད་མེད། ང་ཆོས་དཔེ་ཆ་འདྲ་
མི་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་དུས་མི་གཅིག་གི་ལྟ་བ་དེ་མི་ཆང་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
ངོས་འཛིན་བྱས་ན། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་མི་རིགས་
ནང་ཁུལ་ཀྱི་འགལ་བར་འགྱུར་ཉིན་ཡོད། དཔེར་ན་ཙྰ་ཁ་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན།

ཁོང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྟེན་མའི་སྒྲ་མ་མང་པོ་ནས་ཆོས་ཁྱེད་པ་
ཡིན། ས་སྐྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་མང་ཆེ་བ་ས་
སྐྱའི་རེད།

ཞི་བྱེད་པ།

དེ་ཡང་ཞི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ས་ནི་པ་དམ་པ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་
ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པ་དང་སྐྱ་
ཆེ་རིང་པོ་བཞུགས་པའི་བཤའ་སྤྱོད་ལོད་པ་སྟེ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ཁོང་
ཐེངས་དང་པོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་བོད་དུ་འགྲོ་བ་མི་མེད་པ་དང་། ཐེངས་
གཉིས་པ་ཕེབས་དུས་བོད་ལ་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་
དུས་སུ་ཡིན་པ། ཐེངས་གསུམ་པ་ཕེབས་དུས་མི་ལ་རས་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་
སོགས་འཁོད་ཡོད། གེ་སར་གྱི་སྐྱེད་གི་ནང་དུ་ཡང་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
དང་། མི་ལའི་སྒྲ་མ་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། སྒྲོབ་དཔོན་པར་སོགས་
བྱངས་ནས་གེ་སར་དང་དེ་ཆོ་ཡང་ཏ་ཅང་ཆེ་རིང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་
རང་གི་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ན་གེ་སར་གྱི་སྐྱེད་ཐེར་བ་དེ་བྱད་དེ་རྩུན་མ་ཡང་མིན་
ལ་བྱད་དེ་ངོ་མ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར་དེ་ནི་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། མ་གཞི་ཁྱེད་ས་སྐྱའ་
རྒྱ་ཐོན་བུ་ཡོད་པས་ཁ་སྒྲོན་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཁ་སྒྲོན་བྱེད་མཁན་དེ་
ཆོ་ཡང་ལོ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཆད་མཐོ་པོ་མེད་སྐབས་དེའི་ནང་

དུ་འགལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚུམ་གྱི་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ངོས་ནས་
 བཤད་ན་འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་གི་སྐྱུ་ཅལ་མཐོ་ཤོས་གསུ་སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད་ལ་
 མི་རིགས་གངས་ཉུང་ནང་དུ་དེ་བས་དཀོན་པོ་ཡིན། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་
 འཁོད་པ་ལྟར་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་ལ་རས་པ་དང་མཇལ་བ་དེ་བདེན་པ་
 ཡིན། བོད་དུ་མིའི་ཕུང་པོ་བྱ་གཏོར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་དེ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 རས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྒོན་ལ་ས་སྐྱས་དང་མེ་སྒོག་གཏོར་གི་ཡོད། ཞི་བྱེད་
 ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི། ཆེ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་
 སྒོན་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྒོན་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་དེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཆེ་འདི་ལ་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་སྤྱང་པོ་ཆགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ཆང་མ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 སྒོན་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཞི་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་པ་སྒོན་མ་དེ་མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་བར་མ་ནི་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 ལས་བརྒྱུད་དེ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་འབར། སྐམ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ལས་འཕེལ་བ་ (པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
 ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན)། རྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་དེ་མི་ལ་རས་པའི་དུས་སྐབས་
 སུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་བར་རྒྱུད་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་ཆོད་ཡོད་དེ།
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱོན་
 ཞིང་། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་ལ་རས་པ་དང་མཇལ་སྐབས་སྤྱི་ལོའི་དུས་

རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཡིན་སྟབས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཅུང་
མཐར་ཡང་དུས་རབས་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འཛོལ་བཞུགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུལ་སྒྲོར་༼ ཐུའུ་བཀྲན་གྲུབ་མཐའ་༽
དང་དེ་བཞིན་དབྱེད་གཞིའི་རེ་འུ་མིག་ནང་དུ་མདོ་ཙམ་བྲིས་ཡོད།

ཞི་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་མ་གཞི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་
ནའང་སྒྲོབ་མར་གསུང་སྟབས་ཁ་ཤས་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་
ནས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཞི་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱེད་
སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ནི་གཙོད་དམ་ཡང་ན་སྒྲོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
དེ། དོན་དག་སྟོང་པོ་ནི་རང་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྒྲེར་སེམས་དེ་མེད་པ་བཟོ་
བའི་གཙོད་དམ་ཡང་ན་ང་ཟེར་བའི་རང་འཇིན་ལྟན་སྦྱེས་དེ་མེད་པ་བཟོ་བའི་
སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། གདོན་འདྲའི་གཞོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་
ན་ཆ་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཆང་མ་ལ་
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་ཆང་མ་རང་གིས་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་
སྟོང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཟེར་བའི་རང་
གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོའི་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་
ལ་ནད་ངན་པ་ཞིག་སོག་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱན་བཅོས་མ་བྱས་པར་ང་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་དེ་
འདྲ་སོག་མཁན་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ན་ཆ་རྣམས་ང་ན་
བ་དེས་གོ་ཆོད་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནད་དེ་ལས་ཐར་ཆེད་

རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ན་ཆ་དེ་རང་གིས་ཚུར་
ལེན་ཐབས་བྱེད་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་དངོས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་ཚུལ་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། དེ་སྒྲོན་གཙོད་དེ་འདྲ་གཏོང་མཁན་
བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་
གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉིན་ཞིག་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བྱི་གཅིག་ལ་དབྱུག་
པ་གཞུས་པས་ཁོང་ལ་ཡང་ན་ཆ་བཏང་ནས་སྐད་ཞོར་བ་རེད། སྐབས་དེར་
མི་དེས་དགོ་བཤེས་ལ་ངས་བྱི་ལ་གཞུས་ནའང་བྱེད་རང་སྐྱུག་སྐད་ཞོར་དོན་
ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་ཁོང་གིས་བྱིས་བྱིས་ལ་གཞུས་ནའང་འཕྲོག་ས་ང་
ལ་ཕོག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། བྱི་ལ་དབྱུག་པ་ཕོག་ནས་ཆུ་བཅོས་
དེར་ཁོང་གི་ལུས་ཐོག་ལའང་ཆུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཅོས་ཡོད། གཙོད་ཀྱི་
ཚུ་ཆད་དོ་མ་ལ་སྐྱེ་བས་ཆར་ན་པར་དོས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དོ་མ་དེ་རང་གིས་
ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལས་ཚུ་ཆད་དོ་མ་ལ་མ་སྐྱེ་བས་པར་པར་དོས་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་གིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། གོང་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་
དེ་འདྲ་བཏང་ན་རང་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱེར་སེམས་དེ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཏེ་མི་
གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དངོས་སུ་རང་གིས་དང་ལེན་ཐུབ་པའི་ཆད་ལ་སྐྱེ་བས་
ཐུབ་ཅིང་། དེ་འདྲ་བྱུང་ཐེས་དང་ཕོ་ཆར་ཆད་ཡོང་། དེ་ནས་སྟོང་ཆད་ཡོང་།
དེ་ནས་ཆོས་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར། ཆར་ཆད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་
གཟུགས་ཕོ་ལ་ཞེད་སྤང་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ། ན་ཆ་སོགས་མང་པོ་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་དུས་སོ་སོ་སྒྲོན་མ་འདོད་ཆགས་ཆེན་

པོ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་ཞིང་ག་མེད་ན་ཁོང་ཁོ་ཆེ་
 རུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པ་བྲག་ཕྱག་དུ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་
 སྐབས་བྲག་སྤྱིན་མོ་ཟེར་བ་དང་དེ་བཞིན་གདོན་འདྲེ་མང་པོ་ཡོང་ནས་ཁོང་
 ལ་དམག་རྒྱག་པའི་འཆར་སྒྲུང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ཆད་ཡིན་ཟེར།
 དེར་སྐབས་དངོས་སུ་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དེའི་ནང་གདོན་
 འདྲེ་ཟེར་བ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཡོད། ཡང་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཁོང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གནང་སྟེ་གནས་
 ཆད་མཐོ་པོར་སླེབས་སྐབས་ཙུང་དང་རྒྱུད་གི་འཆར་སྒྲུང་དུ་གདོན་འདྲེ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་དམག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་ཆད་ཡིན་པ་ལས་
 དངོས་སུ་སྤྱི་དོས་ནས་གདོན་འདྲེ་ཡོང་བ་ཞིག་མིན། གདོན་འདྲེ་ཟེར་བ་
 དེ་རང་གི་ཙུང་རྒྱུད་གི་འཆར་སྒྲུང་ཡིན་པ་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་
 ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་སྤྱི་དོས་སུ་གདོན་འདྲེ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་མི་ལའི་
 མགྱར་འབྲུམ་ནང་དེ་ལྟར་གྲིས་ཡོད། གདོན་འདྲེ་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་རང་གི་ཙུང་
 དང་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། སྐབས་རེ་རང་གི་མདུན་དུ་
 ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་མགོ་ལྷས་ཆང་མ་མིག་གིས་ཁེངས་པ། གྲོད་ཁོག་སྟེང་དུ་
 ཁ་ཡོད་པ། མགོ་བོ་དགྲུ་ཡོད་པ། མགོ་བོའི་སྟེང་ན་ཨོ་རྩོག་གི་སྐད་རྒྱག་གི་
 ཡོད་པ། ལག་པར་མདའ་གཞུ་འབྲེར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་དུག་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རང་བླ་བ་དང་། ས་ཆེན་
 པོས་མནན་པ། མེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ཆེན་པོས་འབྲེར་བ་སོགས་ཀྱི་

འཆར་སྒྲུང་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རང་གི་ལུས་པོའི་ཙུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱང་འགྲོ་སྒྲུངས་ཞིག་གི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་
 ནས་གདོན་འདྲེ་བེར་བ་ངོ་མ་ཞིག་མེད་པས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཙུ་རྒྱང་གི་འབྲུལ་
 ཡིན་པར་འདོད་ལ། མི་ཁ་ཤས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་མཐོང་རྒྱུ་
 མེད་པ་དེ་ཡང་ཙུ་རྒྱང་གི་འབྲུལ་ཡིན། གདོན་འདྲེ་བེར་བ་དེ་འཆར་སྒྲུང་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། གང་ཞེ་ན། མི་ལ་རས་པ་དང་ཤྲུག་ཕུ་མེ་སོགས་
 ལ་ཡང་འཆར་སྒྲུང་དེ་འདྲ་བྱུང་སྟེང་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཆར་སྒྲུང་མིན་པར་
 གདོན་འདྲེ་ངོ་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། དེ་འཆར་
 སྒྲུང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཙུ་འེ་ནང་དུ་རྒྱང་འགྲོ་སྒྲུངས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་
 འཆར་སྒྲུང་འདྲ་མི་འདྲ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན་རང་གི་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྷ་ཁ་གདངས། མཆེ་བ་གཅིགས། མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་འབྲེར་ནས་
 ལངས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ནི་ཙུ་རྒྱང་གི་འཆར་སྒྲུང་རེད། རང་གི་ཙུ་རྒྱང་གི་འཆར་
 སྒྲུང་དེ་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་རེད། སྤྱོད་པས་མེད་
 ན་སྤྱང་མ་རེད། དེ་ལས་ད་དུང་སྤྱིར་བཏང་གི་འཆར་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་ན་གདོན་
 འདྲེ་རེད། དེ་ནི་འཆར་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་རིམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 ངོས་ནས་ཚུར་དངོས་སུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་མེད།
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱང་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གདོན་འདྲེ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་གནས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་གདོན་འདྲེ་
 དང་། གནས་ཆད་དེ་ལས་ཏྲིག་ཙམ་མཐོ་རུ་སྤྱིན་ན་སྤྱང་མ་དང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔལ། དེ་ལས་མཐོ་རུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡི་དམ། དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་ན་
སངས་རྒྱས་ཡིན།

དགེ་ལུགས་པ།

དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་པ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། རྗེ་ཙཱ་
ཁ་པས་བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྤང (༡༧༠༩)ལོར་དགའ་ལྡན་དགོན་
པ་བྱུག་བཏབ་སྟེ། དེ་གནས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བཏང་
བས་ན་དགོན་པའི་མིང་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན། དགེ་ལུགས་
པས་ཞུ་མོ་སེར་པོ་བཞེས་པ་དེ་དགེ་ལུགས་པའི་བྱུང་ཆོས་མིན་ལ། དགེ་
ལུགས་པས་མ་གཏོགས་ཞུ་མོ་སེར་པོ་མི་བཞེས་པ་མིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་
པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་དབུས་སུ་མཁས་པ་མི་ལྔ་དང་གཙང་གི་མཁས་པ་མི་
ལྔ་སྟེ་མཁས་པ་མི་བཅུ་མཆོ་སྟོན་ནས་བོད་ལ་སྤྱིར་ལོག་པེབས་དུས་ཁོང་
རྣམ་པའི་སླ་མ་སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དབུ་ཞུ (སླ་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ནི་ཐོག་མ་བོན་པོ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གནང་བ་རེད) བོན་
གྱི་ཞུ་མོ་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ནང་སྟོན་གནས (བོན་པོ་ཞུ་མོ་ནི་སྤྱི་སྟོན་པོ་
དང་ནང་ཤ་དཀར་པོ་ཡིན) སྤྱི་དཀར་པོ་དེར་ཆོས་སེར་པོ་བྱུགས་ཏེ་བྲོད་ཆོ་ཞུ་
མོ་འདི་གྲོན་ནས་བོད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་གཏོང་
དགོས་ཞེས་བསྟན་བྱ་གནང་བས་དེ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
སྤར་བས་དར་འཕེལ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་དབུས་གཙང་གི་

མཁས་པ་མི་བཅུ་ཆང་མས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་པ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་རྗེ་
ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན། གཞན་
ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་
འབྱུང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཞུགས་སེར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ནང་ཙོང་ཁ་པའི་
རྣམ་ཐར་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དེའི་ནང་ཙོང་ཁ་པས་རང་ཉིད་
ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱར་དུ་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་ཞིག་བཞེས་
འདོད་མེད་ཀྱང་ཙོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
སྟེ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཙོང་ཁ་པར་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབུ་ཞུ་
ཞིག་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་ནན་གྱིས་ཞུས་སྟབས་རང་གི་སློབ་མའི་
འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་ཞིག་བྱར་དུ་བཟོས་གནང་དགོས་
བྱུང་བ་ལས་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད། འོན་
ཀྱང་དོན་དངོས་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཙོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་ནི་རིང་བརྗེ་ཏུ་ཞུ་བ་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བརྩམས་གནང་བའི་ཙོང་ཁ་པའི་
རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ་གོང་གསལ་ངས་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་བྱིས་ཡོད། འོན་སྟེ་སྤྱིད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་དེ་འདྲ་འབྲི་གནང་དོན་ནི། སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་རྩ་བ་ནས་མཉེས་པོ་མེད་པ་
རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཁག་གཅིག་ལ་
དགག་པ་གནང་ཡོད་པ་དང་ས་སྐྱའི་སླ་མ་གཅིག་ལ་དགག་པ་བསྐྱུན་ཡོད་

སྐྱབས་དེས་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པོ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྤྱིར་
 ར་བོད་དུ་རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། མཁས་གྲུབ་རྩེ་བཅས་ལ་རྩེ་ཡབ་
 སྤྱས་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ནའང་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཁས་
 གྲུབ་རྩེ་དེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིར་བུད་དེ་དེའི་ཚབ་རུ་ལའི་སྒྲ་
 མ་སྐྱེ་སྤྱིར་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་འཛོགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་པར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་བཀག་འགོག་
 ཐུན་བྱ་གནང་ཡོད། སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛུང་པའི་དགའ་ལྗན་
 ཚོས་འབྱུང་བེར་བའི་ནང་དུ་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་དཔལ་བ་
 ཞེས་མ་གཏོགས་མཚན་ལ་ཞེས་ཅུ་བ་ནས་གནང་མེད། དགེ་ལུགས་པའི་
 རང་ཁག་གཅིག་གིས་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཅུང་མི་དགའ་བ་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེར་ཐུག་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་མ་སྡེ་སྤྱིད་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གཉིས་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་རྗེས་སེ་འབྲས་
 དགེ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བཟང་དང་སྡེ་སྤྱིད་བར་བར་འདུམ་བྱེད་སྐྱབས་སྡེ་སྤྱིད་
 དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྤྱིད་དབང་ལྷ་བཟང་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་བྲས་པ་རེད། དེ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱིར་
 ར་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་བཟུ་ཤེས་ལྷན་པོ་སོགས་ལ་ཚོས་གཞིས་མི་
 སེར་སོགས་མང་པོ་གནང་སྟེ་དགེ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་སྒྲུང་གང་ཆེ་
 གནང་གི་ཡོད་ནའང་ཁོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ནང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་ལ་དམའ་འབེབས་གནང་ཡོད་སྐྱབས་དགེ་ལུགས་པའི་སེམས་ལ་

ཕོག་སྟེ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་སོག་པོའི་དམག་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཁར་
 དེའི་རྒྱ་བ་དུ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལངས་ནས་སྟེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོའི་འོག་དུ་ཐོད་ཁྱིའི་བུ་གསུམ་གྱི་དམག་མི་ཆང་མ་ཡོད་ཀྱང་སོག་
 པོའི་ཏྲ་དམག་ཡོང་སྐབས་སྟེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སྟོད་ལུང་དུ་མགུལ་
 ཞོར་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་
 དགེ་ལུགས་པ་རང་གིས་བརྩམས་པ་ཡོད་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྟོང་མ་
 སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཡང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་མི་འདྲ་
 བས་བརྩམས་པའི་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་ཆད་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་
 པའི་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོད་ཆ་དང་སྤྲད་ཆ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་ཅོང་ཁ་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཟེར། དེའི་ནང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོང་མ། ས་
 རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་ཆོ་
 བལྟས་ན་དགེ་ལུགས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་
 མིན་ཞེས་ཉོགས་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་ནང་ཅོང་ཁ་པ་ལ་དམའ་འབེབས་བཏང་
 བའི་སྤྲད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐུའུ་བཀྲན་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་དགེ་
 ལུགས་པའི་ལྟ་བུའི་སྟོར་རྒྱས་པོ་བྲིས་ཡོད། ཐུའུ་བཀྲན་དང་ཁོང་གི་སླ་མ་
 སུམ་པ་མཁན་ཆེན་(སུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩམ་པ་པོ་) གཉིས་རྟོང་མའི་དཔེ་ཆ་ཁ་
 ཞལ་གྱི་སྟོར་ལ་རྩོད་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། སླ་སྟོབ་གཉིས་
 བར་པན་ཚུན་དགག་པ་རྒྱག་རེས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྗེས་སུ་ལུང་རྒྱ་
 རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་སྟན་ལ་གསན་ཏེ་ཐུའུ་བཀྲན་ལ་བཀའ་སྟོན་ཆེན་པོ་གནང་

ནས། བྱོད་གཉིས་ཤི་ཁར་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་གསོག་གི་ཡིན་ནམ། ཆོས་སྤྱོད་
 གི་སྒྲིག་པ་གསོག་གི་ཡིན་ནམ། ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནའང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་
 རེད། ཆོང་མ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་མཁན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་ཁས་ལེན་མཁན།
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཁས་ལེན་མཁན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་
 ལེན་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་སོ་སོའི་དད་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་
 འདོད་མོས་རེད། བྱོད་རང་གཉིས་པན་ཚུན་དགག་པ་རྒྱག་རེས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། དགོ་ལུགས་པའི་ཆོས་ལ་པན་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་དགག་ལན་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་
 ཆོ་རྗེས་སུ་པར་རྩ་བ་ནས་རྒྱག་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་རྗེས་
 སུ་ཁོང་གཉིས་ཀའི་གསུང་འབྲུམ་ནང་དེའི་སྒྲོར་གྱི་དཔེ་ཆའི་པར་མེད། འོན་
 །ཀྱང་རྗེས་སུ་དམངས་གཙོའི་བཙུན་པ་བསྐྱར་མ་བྱས་ཅམ་དུ་སྤྱི་དགོ་ནས་
 དཔེ་ཆ་དེ་པར་བཏབ་ཡོད། ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་དེང་སྐབས་མཆོ་སྒྲོན་ནས་
 པར་སྐྱོན་བྱས་ཡོད། རྣམ་ཐར་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཡིན། ཁོང་ནི་དང་པོ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་སུ་
 དགོ་ལུགས་པའི་ཆོས་གནང་ཞིང་། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྤྱི་བྱོད་བཅུ་གཅིག་པའི་
 སྤྱི་བྱོབ་མཁན་པོ་གནང་སྤྱོད་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱག་རྩོམ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནང་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྤྱི་བྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཁལ་ཁ་རྗེ་བཅུན་
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལྷ་མ་མང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ཡོད། ད་ལྟ་མཆོ་སྒྲོན་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་

དེའི་ནང་ཞིབ་ཕྱབ་ལྟས་ན་ཙཱ་ཁ་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་
དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཅུང་ཤས་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྤྲད་སྤྲུ་ཡིན་ནའང་ཙཱ་ཁ་པར་བསྟོད་བསྐྱེད་ལས་དམའ་འབེབས་བྱས་
པ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པའི་སྐོར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་བྲངས་ཡོད། གཞན་
ཡང་ཙཱ་ཁ་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་ (宗教改
革) བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་ཞིག་བཤམ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་གྲུ་
བས་ཚུང་མ་བཅའ་མི་ཆོག་པ་དེ་ཙཱ་ཁ་པས་བཅོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་
པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཏུ་ཅང་ཞན་པོ་ཡིན་པའི་
རྟགས་རེད། གྲུ་བས་ཚུང་མ་བཅའ་མི་ཆོག་པ་དེ་དང་པོ་བཅོ་མཁན་ཤུག་
ཟུ་ནེ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་ཤུག་ཟུ་ནེར་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་ན་
ཡང་། ཤུག་ཟུ་ནེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་ཆང་
མས་ངོ་ཚྐལ་བྱེད་པར་དོགས་ནས་ཞེད་གྱི་ཡོད་སྟབས་དེའི་ཞུ་མོ་དེ་ཙཱ་ཁ་
པའི་ཐོག་ལ་གཡོགས་པ་རེད། གྲུ་བས་ཚུང་མ་བཅའ་མི་ཆོག་པ་དེ་ས་སྐྱ་
དང་། རྟིང་མ། བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ན་
ཡང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཕྱིན་ཆང་མ་ངེས་པར་དུ་གྲུ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་
ངེས་པ་མེད། སྤྲུལ་གྲུ་བ་བྱས་ན་ཡང་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲུ་བ་བྱས་ཆེ་
ཞིང་ཁ་བཏབ་མི་ཆོག་པ་དང་། ཚུང་མ་བཅའ་མི་ཆོག་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་
ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལས་ཙཱ་ཁ་པ་གཅིག་པོས་གསར་བཅོ་གནང་བ་

ཞིག་མིན། ལོ་རྒྱུས་ཟེར་བ་ནི་ཚོམ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་སྟར་རང་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱིས་
གསར་ཚོམ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱང་གཞིའི་
ཐོག་འབྲི་དགོས།

དགེ་ལུགས་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲོར། གྲུ་བ་ཡིན་ཕྱིན་འདུལ་བའི་ཁྱིམས་
གཙང་མར་སྒྲུང་དགོས། གསར་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ན་འང་འདུལ་བའི་
ཁྱིམས་དེ་གཙང་མ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་ལུགས་པའི་བྱང་ཆོས་
ཟུར་དུ་བཏོན་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་བྱང་ཆོས་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་མིན། དཔེར་ན་རྩྱུང་མའི་དོ་རྩེ་བྲག་དང་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་ལ་ཆ་བཞག་
ན་དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུལ་ཁྱིམས་ཏེ་ཅང་གཙང་མ་ཡོད་པས་གྲུ་བས་ཆུང་
མ་བཙལ་ཕྱིན་དགོན་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་ལས་ནང་དུ་སྒྲོད་མི་ཆོག་
པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་ནི་འདུལ་ཁྱིམས་དེ་བས་གཙང་བ་ཡོད།
དེ་བཞིན་སྟག་ལུང་། འབྲི་གྲུང་། གདན་ས་མཐེལ། སྒྲེ་དགེ་སོགས་དགོན་པའི་
ནང་གྲུ་བ་ཆང་མ་འདུལ་ཁྱིམས་གཙང་མ་དགོས་པ་ཡིན། ཟུ་ལུ་བཀྲན་གྲུབ་
མཐའ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་གྲུ་བ་མང་ཆེ་བ་འདུལ་ཁྱིམས་གཙང་མ་
ཡོད་པ་དེ་དགེ་ལུགས་པའི་བྱང་ཆོས་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནི་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པ་ལས་དགེ་ལུགས་པས་གསར་དུ་
བཟོས་པ་མིན།

ཐོག་མ་གཞུང་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་
གཞི་ནས་སྒྲོམ་རྒྱག་པ་ལས་དང་པོ་ནས་རིལ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲོམ་རྒྱག་པར་འགོ་

སྒོལ་མེད། འོན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཆོས་གཞུང་ཆེན་པོ་
ལ་བལྟ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་ལ་
ཡང་གཞུང་ཆེན་པོའི་སློབ་གཉེར་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྡེ་དགེ་
ལའང་སྡེ་དགེ་གཞུང་ཆེན་བཙུགས་མཁས་ཞེས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་སློབ་གྲ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་པས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མི་
ཆེ་འཁྲོལ་ཐབས་དང་ཚོད་པ་རྒྱ་གསྐབས་ཁ་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པ་ལས་ཆོས་གཞུང་མ་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་རི་ལ་བྱིན་ནས་
སྒྲིམ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་འོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། རྟིང་མ་དང་
བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆང་མ་དང་
པོ་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་དེ་རྗེས་གཞི་
ནས་སྒྲིམ་རྒྱ་གདགོས་པའི་གོ་རིམ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་མི་འདྲ་
བ་མེད། སྤུ་བཀྲན་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་དགེ་ལུགས་པའི་བྱེད་ཆོས་བདུན་
བཤད་ཡོད། ང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་དེའི་ནང་དུ་
ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཆ་མང་
པོ་ལྟ་མ་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ལ་བྱེད་ཆོས་དེ་རྣམས་བཤད་སྐབས་ཆོས་ལུགས་
གཅིག་གི་བྱེད་ཆོས་བཤད་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ལ་དམའ་འབེབས་
བཏང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དེ་ཆོ་རང་རང་
སོ་སོའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་མཉམ་བསྐྱེས་
བྱས་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཆང་མ་བྱས་

ན་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ཐག་ཚད་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མཐའ་མ་
 ཚོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་འབྲས་བྱར་མཐའ་
 མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་གནས་ལ་འཕྱར་ནས་མར་ས་ལ་བབས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད།

སོ་སོའི་ཚོས་ཀྱི་མིང་དང་ཆིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་ཚོས་ལུགས་
 གཞན་ཀྱི་མིང་དང་ཆིག་མཉམ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་གཞན་
 ཀྱི་མིང་ཆིག་རྒྱུ་མས་རང་དགར་བཞག་པ་ལས་གསར་བཅོས་མི་བྱེད་པ།
 སྒྲོན་མ་རྒྱ་གར་ནས་པར་ཏེ་དང་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་དཔེ་ཆའི་ནང་མེད་
 པའི་མིང་གསར་པ་དང་ཆིག་གསར་པ་རྩ་བ་ནས་གསར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་
 བཅས་ཏེ་དེ་ནི་བཀའ་གདམས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དགོ་ལུགས་པས་
 བརྟག་དབྱེད་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་སྒྲོམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་དང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
 མི་དགོས་པར་སྒྲོམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་སྟེ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱི་
 ཡོད། ཞི་གནས་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་འཛོག་སྒྲོམ་ཟེར། འདིར་ཁྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
 བྱི་སྒྲོན་མ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྟེ་བཅན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་དུ་ཡོང་བའི་
 རྒྱ་ནག་གི་ཏ་ཤང་ཞིག་གིས། སེམས་བཟང་པོ་ཡིན་ནའང་སྤངས་དགོས་ལ་
 སེམས་ངན་པ་ཡིན་ནའང་སྤངས་དགོས། དགོ་བ་སྤངས་དགོས་ལ་སྤྲིག་པ་
 ཡང་སྤངས་དགོས། དཔེར་ན། གནས་ལ་སྤྲོན་པ་འཁོར་ཆེ་སྤྲོན་པ་དཀར་
 ནག་གང་ཡིན་རུང་ཉི་མ་སྤྲོབ་པ་ལ་བྱེད་པར་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཟང་ངན་གང་ཡིན་རུང་ཆང་མ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འགོག་རྒྱུ་

ཡིན་སྟབས་ཆང་མ་སྤངས་ཏེ་བསམ་སྒྲོག་ཡང་མ་བཏང་བར་སྡོད་དགོས།
དེ་འདྲ་བྱས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེད། དགེ་ལུགས་པས་ལྟ་ལ་
དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། དགེ་ལུགས་པས་བསམ་སྒྲོག་ཡང་མ་བཏང་བར་
བསྐྱད་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྟ་ཅི་ཁ་ལ་སྟོ་ཡང་མི་འབྱོར་ལ། ལམ་དུ་ཕྱིན་ན་
ཁ་སྐྱུག་ལོག་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་འཇུ་ལ་ན་མགོ་དབ་འགྲོ་བ་ཡིན། མདོར་
ན་བསམ་སྒྲོག་ཡང་མ་བཏང་ན་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི་འདྲི་གཏེན་གྱི་འཆོ་བ་
ཡང་སྒྲེལ་མི་ཐུབ་ཟེད། དེས་ན་བསམ་སྒྲོག་བཟང་ངན་ཆང་མ་སྤངས་དགོས་
ཟེད་བ་དེ་མི་འགྲིག་པ་རེད་ཟེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་མི་
མཐུན་པ་ལ་འདོད། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུ་ནེས་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུ་དང་དུ་
སྤངས་ན་སྒྲིག་པ་བཅུ་སྤངས་དགོས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ན་མ་ཉོག་བཟང་
ངན་ཆང་མ་སྤངས་དགོས་ཞེས་གསུངས་མེད། བསམ་སྒྲོག་ཡང་མ་བཏང་
བར་སྒྲོམ་རྒྱག་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་
བཅན་སྐབས་ཡོང་བའི་ཏ་ཤང་དེའི་ (བོད་ལ་ཡོང་བའི་ཏ་ཤང་ཆང་མ་མིན་)
ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་སྐྱུག་པར་འདོད་པ་ཡིན། ལྟ་བ་དེ་ལ་ས་སྒྲུ་
པའ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དགག་པ་མང་པོ་བསྒྲོན་སྒྲོང་ཡོད་དེ་ཁོང་གིས་བསམ་
སྒྲོཅ་བ་ནས་མ་བཏང་བར་སྒྲོམ་རྒྱག་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་མི་སྐྱུགས་པ་ཆགས་
རྒྱ་དང་སྒྲེ་བ་རྗེས་མ་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་ཅེས་
གསུངས་ཡོད། བསམ་སྒྲོཅ་བ་ནས་མ་བཏང་བར་སྒྲོམ་རྒྱག་པ་ཟེར་བ་
དེ་དགེ་ལུགས་པས་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། དེ་མིན་མི་ལ་རས་པ་དང་བཀའ་

བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཚོའི་གསུང་འབུམ་ནང་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བར་འཛོག་
 དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསམ་སྒྲོམ་ཅ་བ་ནས་མ་བཏང་བར་སྒྲོམ་
 རྒྱག་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་མིན་པར་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནས་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་གང་
 མཆམས་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས་སྐབས་བསམ་སྒྲོམ་མང་པོ་བཏང་ན་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་
 བཤད་པ་ལས་དང་པོ་ནས་བསམ་སྒྲོམ་མ་བཏང་བར་སྒྲོམ་རྒྱག་དགོས་ཞེས་
 བཤད་པ་མིན། མི་ལ་རས་པ་དང་། མར་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གོང་མ་
 ཚོས་གསུངས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོར་དགོ་ལུགས་པས་འབྲེལ་བཤད་ཇི་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་དང་པོ་རྒྱག་དུས་ནས་བསམ་སྒྲོམ་ཅ་བ་ནས་མ་
 བཏང་བར་སྒྲོམ་རྒྱག་དགོས་ཟེར་བ་མིན། དེ་ནི་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ནས་གནས་
 ཚད་མཐོ་པོར་སྒྲེབས་ཇེས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་
 ཚད་དེ་ལ་སྒྲེབས་ཆེ་གཞི་ནས་བསམ་སྒྲོམ་མ་བཏང་བར་སྒྲོམ་རྒྱག་དགོས་
 ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོས་བྱས་ནའང་མདོ་དང་སྤྲགས་གཉིས་བྱང་
 འབྲེལ་བྱེད་པ་ལས་མདོ་སྤྲགས་ཁ་སྤལ་ནས་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན་
 དགའ་ལྡན་དགོན་ཀྱི་གྲ་ཚང་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་
 ཚོ་སྤྲགས་གཅིག་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྤྲགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གསང་སྤྲགས་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེ་ར་
 དང་འབྲས་སྤངས་སུ་གསང་སྤྲགས་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་གཞུང་ཆེན་པོ་
 སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་བྱུང་དུ་དབྱེ་ནས་ཡོད་པ་ལས་མཉམ་དུ་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱེད་

སྒོལ་མེད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་ཡང་གསང་སྤགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་
ཟུར་དུ་གྲ་ཆང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད། དེ་མིན་གདན་ས་མཐིལ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་མ་
སོགས་དགོན་པ་ཆེ་བ་ཆང་མར་དེ་འདྲ་ཡིན། རྙིང་མའི་དགོན་པ་སློན་གྲོལ་
སྤྱིང་དུ་མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤེ་དགེ་ལའང་
དེ་ལྟར་ཡིན། མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་གོ་
དོན་ནི། དེ་རིང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་
པ་དེ་ལ་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ནང་དུ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བྲིས་ཡོད་
པ་དེའི་ནང་དུ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་
པོ་ཤུག་ཟུ་ནེ་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་
པས་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་
ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ནང་ཙོང་ཁ་པ་དེ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཤུག་ཟུ་
ནེ་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་ཁྲད་མེད་པ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཐད་ཀར་སྟ་
དུས་ཙོང་ཁ་པར་བསྟོད་བསྤགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲས་པ་སྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་
དོན་དུ་དགེ་ལུགས་པར་འདུལ་བ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ལས་གསང་སྤགས་སོགས་
གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཤུགས་སུ་བསྟན་ཡོད་པའི་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་
པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ནི་དགེ་ལུགས་པ་ལ་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་གསང་
སྤགས་མེད་ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་པར་ཉམས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཙོང་ཁ་པས་བསྐྱར་

དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བཟོས་གནང་བ་ཡིན་པས་ན་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཚུམ་ཡིག་ལའང་མི་སོ་སོས་གོ་བ་ལོན་སྟངས་འདྲ་མིན་
 ལྟ་ཆོག་སྟེ་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཙོང་ཁ་
 པ་ལ་འདུལ་བ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་སྟབས་མར་བ་དང་མི་ལ་ལྟར་
 ལྟ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་
 རང་མི་གཅིག་གི་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་བྲུ་ཀུན་བྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་
 དེ་ནི་རྟོང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་བྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་རེད། རྟེན་གོ་དགོན་
 པས་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་པར་བཏབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞུང་
 ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་དེ་སློབ་འབྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་རྟོང་མའི་དགོན་པ་སློན་གྲོལ་སློང་དུ་ཡང་ཙོང་ཁ་པས་བཅུ་མས་གནང་
 བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཞི་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་

ཆོན་གསང་ལྷགས་སྒོར།

སང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པའི་ནང་དུ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་

ལེན་མཁན་དང་མི་ལེན་མཁན་ཁག་གཉིས་ཡོད། ཁས་ལེན་མཁན་ཆོས་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་འདོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་འདྲིལ་ཏེན་དེ་ཆགས་ནས་མེད་
པ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དེ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་ཟེར། བསྐྱལ་བ་འདིའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་
གཉིས་བྱོན་པ་དེའི་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་མཁན་གསུམ་ལས་
མེད། དེ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཞི་
པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སྟུན་ལེགས། མཇུག་མ་སྟེ་མོས་པ་སྒྲང་
མཇེད་བཅས་གསུམ་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཆང་མས་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཆོས་གསུངས་མེད། རྒྱ་མཆན་གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྦྱིར་བཏང་མ་གཏོགས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་ཡུལ་
གནས་ཆད་ཡོད་པའི་སྟོབ་མ་མེད་པ་རེད། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཆོས་དེ་སྟོབ་མ་ཉུང་ཤས་ལ་གསང་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གསུངས་མེད་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སངས་རྒྱས་
ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་སྟོབ་མ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་
སྦྱིར་བཏང་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱི་དུས་
ནས་བཟུང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དར་བྱུང་ངེ་ཆེར་སོང་བ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་སྦྱི་ལོའི་དུས་རབས་དྲུག་པའི་མཇུག་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་
པའི་མཇུག་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཀྱི་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་

ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྤུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱང་ཡོད། དེའི་ནང་
 རྣམ་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཁ་ཤས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་སྤགས་རྟེན་མའི་ཆོས་བོད་ལ་དར་
 སྤེལ་གནང་ནས་བོད་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྷ་སྟེ་རྩེ་མཚོ་འབངས་ཉེར་ལྷ་
 ཞེས་པ་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་རྟེན་མ་དང་། ས་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱུད།
 དགོ་ལུགས་སོགས་ཆང་མར་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང་ཤས་ཞིག་བྱང་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་
 ལའང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེན་
 པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་བ། དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེ་ཁ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་ཐོབ་ཟེན་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆུང་དུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆུང་དུ་ཡིན་ན་རང་གིས་ཆུང་ཟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་པར་བསད་
 པ་ཡིན་ན་གསོད་ཐུབ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཚུར་གསོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། གྲུབ་
 ཐོབ་འབྲིང་གིས་བསད་པ་དང་གསོན་པ་གཉིས་ཀ་ཐུབ་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེར་
 སྐབས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཆོས་དེ་སྤྱི་སྟོབ་དཔོན་པར་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་མང་པོ་བཞེས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཀྱང་ནག་གི་རྩུ་མ་
 མཁན་གྱིས་མིག་འབྲུལ་ (魔 术) ཅེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་དེར་སྐབས་དེའི་མིས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དཔེར་ན་པོ་ཏ་ལའི་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སྟོབ་དཔོན་པར་དང་།
 ཅོང་ཁ་པ། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྗེས་

ཡིན་ཞེས་དོའི་སྟེང་དུ་འདམ་གྱི་ནང་རྒྱ་ལག་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་རྒྱ་ལག་ལ་སྒྲག་ཆ་བྱུགས་ཏེ་དོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་
ཤུལ་རིས་ཐོག་དོ་བཞོས་མཁས་པས་བཞོས་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱ་
གར་སོགས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྟོ་སྟོགས་དང་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་
ལུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ནང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛི་ཆོས་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་མེད། གསང་སྒྲགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། བོད་
ལ་སྟོན་མ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་བྱང་བ་ལོ་རྒྱུས་ནང་
བྱིས་མེད། རྗེས་སུ་དགོ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་
ཁས་ལེན་གྱི་མེད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ཡང་ལུ་སྟོགས་པའི་ལྟ་ཡིན་པ་
དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ལུ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཤུ་ཀྱང་ལུ་མེད་
ཆོས་མིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་ཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་མང་ཆེ་བའི་ནང་
གསལ་བོ་མེད་ནའང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོའི་འགོ་བརྗོད་
ནང་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་གནང་
འདུག་པས་རྟ་མགིན་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
ཆོས་གཞུང་ལྟར་ན་རྟ་མགིན་ནི་སྟུན་རས་གཟིགས་དྲག་པོ་ཡིན་པས་འདིར་
བལྟས་ན་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་
ལེན་མཁན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ།

རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཞི་པའི་མཇུག་ཏུ་ངོ་མོ་
 །ལྷུ་མུ་ནེ་དང་ཅ་རྒྱན་ངོ་མོ་གདན་དངས་པ་དང་། ད་དུང་སྐབས་དེར་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་དེ་ཡི་ཤེས་དང་ཨ་མོ་ལྷ་བཟོ་
 རྐྱེ་དོན་ཡོད་དོ་ཟེ་གཉིས་གདན་དངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་ཅང་དར་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་དར་རྒྱས་ཆེ་
 ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནི་མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཡིན་ཏེ་དེ་དུས་ཀམ་པ་དང་
 ཅོང་ཁ་པའི་སློབ་མ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཟེ་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས་
 གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་སྐབས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་དར་
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྐབས་
 ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་མང་པོ་ཏང་ཀྲུ་ཡི་གོས་ཆེན་ཐོག་འཐག་ཡོད་པ་དེའི་གསང་དུ་སྤྱོད་
 སའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་ཁ་ཤས་སྤྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་གསང་རྒྱགས་
 ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དོ་ཟེ་དེའི་བྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ངོས་
 བརྒྱའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡར་བཟུག་ན་བརྒྱ་ཁ་ཟུམ་འགྲོ་བ་དང་།
 མར་བཞག་ན་བརྒྱ་གྲོ་ལ་ནས་དེའི་ནང་གི་སྤྱོད་རྣམས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གྲང་བཟོས་ཡོད། དེ་བཞིན་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། ཐོ་ཏེ་ལ་སོགས་ལ་
 མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་བཞེངས་པའི་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱུ་མང་པོ་ཡོད།
 སོག་ཡུལ་དུ་ས་སྐྱུ་བཟོ་ཆེན་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་། ཀམ་པ་
 སོགས་བྱོན་ཟེས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པའི་མིང་གི་གོ་དོན་དང་དེའི་བྱད་ཆོས།

གསང་ཞེས་པ་དེ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གསང་བ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་ནས་བསྐྱབ་ན་དེ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་གསང་བ་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསང་བཟུང་། སྟོང་མ་ཡིན་པ་བཟུང་བ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ནམས་ལ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཆོ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཞད་མི་ཆོག་པར་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་སྟོབ་པའི་དོན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དཀྱུས་མ་ཐ་མལ་པ་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དཀྱུས་མ་ཐ་མལ་པ་དེ་སྟོབ་བྱུང་མཁན་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ཡིད་སྟོབ་བཟུང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དཀྱུས་མ་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དཀྱུས་མ་དེ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ནང་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གསང་བ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྲུགས་བཟུང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་དེ་ལ་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ། འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་སོགས་མིང་སྣ་ཆོགས་ཡོད།

གསང་སྤྲུགས་ལ་བྱད་ཆོས་ཏེ་ཅང་མང་བོ་ཡོད་པའི་ནང་འདིར་བྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བཞི་ལྟ་རྒྱུ་རེ།

༡ མ་ཚེངས་པའི་བྱད་པར། མ་ཚེངས་པ་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྤངས་མི་དགོས་པར་རང་སོ་

སེའི་གནས་ཆད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་
 ཆོས་ཤིག་ཡིན། མདོ་ཡུགས་ལ་ཉོན་མོངས་དེ་སྤངས་དགོས་ནའང་སྡུགས་
 ཡུགས་ལ་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་
 གི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུས་ཤིང་བ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་
 ཁོ་ཉོན་མོངས་སྐྱེར་བཏང་བ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་
 བྱགས་སྐབས་ཐོག་མ་དངུལ་ཚུ་བྱགས་ཏེ་དེ་ནས་ལྷགས་དེ་ཆ་པོ་བཟོས་
 རེས་གཞི་ནས་གསེར་བྱགས་ཆེ་དངུལ་ཚུ་ཆ་པོ་ཆགས་པ་དེས་གསེར་
 ཚུར་འཐེན་ནས་གསེར་དེ་ལྷགས་ལ་སེམས་འགྲོ་བ་ལྟར་ལྷགས་དེ་གསེར་ལ་
 འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དངུལ་ཚུ་དགོས་པའི་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་དེའི་
 བར་མཆམས་དེ་ལ་གསང་སྡུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སེམས་དེ་
 ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤིས་ཡོད་
 ལྟམས་དེར་མ་མོངས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད།

༡ ཐབས་མང་བའི་བྱེད་པར། ཐབས་མང་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཁྱོགས་སྐྱར་རྫོགས་ཐུབ་པ་དང་། གདོན་
 དང་འདྲའི་གཞོན་པ་རྫོགས་ཐུབ་པ། དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་ཐུབ་པ་སོགས་
 མདོ་ཡུགས་ལ་མེད་པའི་ཐབས་ཤིས་མང་པོ་གསང་སྡུགས་ལ་ཡོད་པར་
 བརྟེན་དེ་ལ་ཐབས་མང་བའི་བྱེད་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་

ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་ཐབས་སོགས་
མདོ་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་མདོ་
ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་རྩི་ཅམ་མཐོ་པོ་ཡོད་ནའང་མི་བསད་མི་ཆོག་
ལ། མི་གཞན་པར་གསོད་ཐུབ་ནའང་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་འགྱུར་རྒྱུའི་
ཐབས་ཤེས་དེ་མདོ་ལུགས་ལ་མེད། སྒྲགས་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ཆད་དེ་མི་བསད་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོན་ཐུབ་པའི་ཆད་ལ་སྐྱེ་བས་ཆེ་མི་
བསད་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མིའི་ལུས་པོར་ཡོད་པའི་རྩ་དང་རླུང་འགྲུལ་
སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྩ་དང་རླུང་
དེ་ཆོའི་ནང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཆེ་འདྲིའི་སྒྱིར་བཏང་གི་ལུས་པོ་དེ་སྐྱེ་
བ་མ་འཕོས་གོང་ལུས་པོ་འདྲི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་ལུས་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་དང་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་དང་མི་འབྲ་བའི་
སེམས་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཐབས་ཡོད། མདོ་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྒྱིར་
བཏང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ནའང་ལུས་པོ་དེ་སྒྱིར་བཏང་མིན་པ་ཞིག་
བཟོ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་རྩ་དང་རླུང་དེ་རྣམས་སྒྱིར་བཏང་མ་ཡིན་ཞིག་
བཟོ་ཐུབ་ཐབས་མེད་ལ། སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ནའང་སེམས་དེ་
འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཨ་མ་སྟེ་རླུང་དེ་ཡག་པོ་
ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། སྒྲགས་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་མ་
ཟད། སེམས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དུ་བརྟུག་མཁན་རྩ་རླུང་གི་ལམ་ཁ་དེ་རྣམས་

བསྐྱར་བཅས་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མ་བྱུང་བ་བཟོ་ཐབས་ཡོད།

༣ དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལུགས་རྒྱུད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་བྱུང་ན་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་
བྱས་ལམ་སྒོམ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་བརྩ་ཐོབ་པ་བྱེད་
པར་ཡང་མདོ་ལུགས་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ཆེ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་བར་
དུ་སྒྲིབས་བྱུང་བ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ངེས་པར་དུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ལ་
མ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱ་མི་བྱུང་པར་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁག་ཅིག་
ས་དང་པོ་ནས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་མཁན་ཡོད་ལ། ས་གཉིས་
པ་གསུམ་པ་ནས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་
གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ཅའི་ནང་འགྲོ་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་རང་
གིས་དབང་དུ་འདུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་མི་བྱུང། གསང་
སྤྲགས་གྱི་ཆོས་ངེས་དེ་ལྟར་མགྲོགས་ཤོས་སུ་ཆེ་འདི་རང་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱུང་པ། ཞི་ཚར་ནས་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་པ། ལོ་བརྩ་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་བྱུང་པ། ལོ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་སོགས་མགྲོགས་པོ་
ཡོད་དེ་དཔེར་ན། མི་ལ་རས་པ་ལོ་བརྩ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མར་
པ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱས་ (མར་པ་ཞིང་དུ་གཤེགས་
ནས་བར་དོར་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་ཡིན། སྤྱ་གྲུ་མ་བཟོས་པའི་མི་ཡིན་ན་ལུས་པོ་འདི་རང་ལ་སངས་རྒྱས་

ཐུབ་པའི་བྱད་པར་བཞག་ཡོད། བ་རེད།

༤ དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱད་པར། གསང་སྤྲུག་གི་ཆོས་
དེ་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ་ཁོ་ཆོའི་སྟོ་ལ་
ཞོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཡོད་མཁན་གྱིས་མ་གཏོགས་གསང་སྤྲུག་གི་ཆོས་
ལག་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། གསང་སྤྲུག་གི་གཞུང་དེ་ལ་ཡང་གསང་སྤྲུག་
གི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དེ་མདོ་
ལུགས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉོགས་མཁན་གྱི་བསམ་སྟོང་དེ་བསམ་སྟོང་སྦྱར་བ་ཉར་བ་ཞིག་
མིན་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བསམ་སྟོང་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་
སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་སའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོགས་གནས་
ཡོང་སྟངས། ལུས་ཡོང་སྟངས། ཡོངས་སྟོང་ཡོང་སྟངས། མཛད་པ་ཡོང་
སྟངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོང་སྟངས་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་དུ་
སངས་མ་རྒྱས་གོང་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད། རེས་མ་ཡོང་རྒྱ་དེ་དུ་སྟོན་ཚུད་
ནས་བསམ་སྟོང་བཟང་སྟེ་སྐྱོམ་རྒྱ་དེ་མདོ་ལུགས་པ་མེད། སྤྲུག་ལུགས་ལ་
རེས་མ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དུ་སྟོན་ནས་བསམ་
སྟོང་བཟང་བཟུང་བྱ་སྤྲིན་བྱས་ནས་སྟོང་བཟང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། མདོ་ལུགས་
ལ་སོ་སོའི་བསམ་སྟོང་གནས་ཚད་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་རང་གི་བསམ་སྟོང་ཉིད་

ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སངས་
རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་སྟོན་ཚུངས་བསམ་སྟོ་
བཏང་ནས་སྟོང་བཟར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་མེད།

དེར་སངས་རྒྱུ་སྟོམ་ནས་ལུས་པོར་གྱི་བཙུགས་ནང་མི་ཤི་བ་
སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའི་རིགས་གསང་སྒྲགས་ལ་དེ་བས་མང་བ་བྱེད་
རྒྱུ་ཡོད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཤེས་ཡོན་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུར་
སྟོམ་སྟངས་སོགས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆོ་རོབ་ཙམ་ཤེས་ན་འགྲིག
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་ (གནད་དུ་བསྐྱུན་ཟེར་བ་ནི་འབེན་ལ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་དེའི་ཐོག་
ཏུ་གཙོ་བོ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ལ་ཟེར) ནས་ལམ་བསྟོམ། ལམ་བསྟོམས་པ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་སྐྱུ། མོངས་སྐྱུ།
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་
སྐྱུ་དེ་ལ་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ། འབྲས་
བྱའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་
དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་ཆོད་བྲིད། བྱེད་ཆོས་
ཀྱང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་ཆོད་ཉན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་
དང་། བར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱེད་རྒྱུ། ཁ་ལག་བརྒྱ་སོགས་ཆང་མ་གཞི་དུས་
ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་

སྐྱེ་དུས་སྐབས་རེད། གཞི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེའི་པ་ནི་མི་ལམ་བཏང་བའི་
དུས་སྐབས་དེ་ཡིན། གཉིད་ལམ་མ་བཏང་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་མེད།
མི་ལམ་གཏོང་དུས་གཞི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབས་
དེ་དུས་སེམས་དེ་གཉིད་སང་པ་ལྟར་དབང་པོ་ལྗེ་འཆར་སྒྲུང་ཆ་ཆང་བ་
ཡང་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཉིད་སྐྱེ་པོ་ཁྱེད་ནས་བསམ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་ཅ་བ་ནས་
མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་མི་ལམ་ནང་རང་གི་པ་
ལུལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱིམ་ལ་འགྲོ་བ། མི་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་རེད།
གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་གཉིད་སྐྱེ་པོ་ཁྱེད་ནས་གཉིད་ལམ་མ་བཏང་བའི་
མཚམས་འདི་ཡིན། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་བེད་
སྐྱེད་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱོམས། ལམ་དུས་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་སྐྱེ་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དང་པོ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་སྤྱབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཤེས་རྟོགས་
སྤྱབ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་གི་གནས་ཆད་དེ་ཤེས་རྟོགས་སྤྱབ་རྒྱུ་རེད།
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལུས་སྤྱབ་དང་། ལུས་རགས་པ།
ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་བཅས་གསུམ་ཡོད། ལུས་རགས་པ་ནི་ཤ་སྤྲུགས་རུས་

གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་པོ་འདི་ཡིན། ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་དང་། ཚའི་ནང་
 རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་བཅས་ཡིན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་དང་
 སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མི་
 ལམ་ནང་གི་ལུས་དེ་ཏྲ་དང་གནམ་གྱུ་གང་ལའང་སྡོད་མི་དགོས་པར་རང་
 བསམ་གང་བྱ་དུ་སྤྲོ་བས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེའི་བྱེད་
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཟེར།
 དེ་བཞིན་སེམས་ལའང་སེམས་རགས་པ་དང་། སེམས་སྤྱོད་པ། སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད། སེམས་རགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་ཡོད་
 རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན། སེམས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཀྱུན་ཏྱིག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཚ་བའི་ཉོན་མོངས་བཅུ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་བཅས་
 ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཁོ་ལ་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་པས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་པར་འགྲོ་
 ཚུར་འོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་བྱས། དེས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 གྲུབ་གྱི་ཡོད་པས་སེམས་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤའ་བ་མ་གཏོགས་
 རྒྱང་ཟེར་ནའང་སེམས། སེམས་ཟེར་ནའང་རྒྱང་སྟེ་ཁོ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྤྱོད་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟེར། དེ་བཞིན་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱང་ཟེར་ནའང་འདྲ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དེ་རྒྱན་རིང་པོ་ཟེན་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཞོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལའང་ཉེ་བས་

མི་བ་བ། ལུ་མི་འཕྱང་བ། འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་བྱས་གོང་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉལ་
 ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བསྐྱད་དེ་སློག་འཛིན་གྱི་
 ལྷུང་དེ་བེན་ནས་ལྷུང་དེ་པར་བཏང་ལྷུང་ཐོན་ཆ་སྟོམས་གངས་འབྲུམ་གཅིག་
 བར་དུ་བེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆེ་ཆོད་ཡོལ་ནའང་ལོ་ལྷ་བར་དུ་སྟོད་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ལྷུང་དེའི་མིང་ལ་སློག་འཛིན་གྱི་ལྷུང་ཞེས་བཏགས། དེས་
 ན་མི་གཞན་ལ་རྒྱ་དངོས་སྤྱད་དེ་ཆེ་སྐྱབ་ཞུས་པ་ལས་སོ་སོས་སློག་ལྷུང་
 བསྟོམས་ནས་ཆེ་སྐྱབ་བྱས་ན་དེ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ཟེམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་སློག་ལྷུང་བེར་བ་དེ་སློག་གནས་དང་མ་གནས་ལ་རག་ལས་ཡོད་
 ཅིང་། ལྷུང་གནས་ན་སློག་གནས་ཐུབ་པ་དང་ལྷུང་མ་གནས་ན་སློག་གྲང་
 གནས་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས་ལྷུང་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ལྷུང་ཆོད་ཀྱིས་ཆེ་རིང་ཐུང་
 ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ལྷུང་ཆ་པོ་དེ་ཆོ་ཆེ་རིང་པོ་མི་ཡོང་
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ལྷུང་ལངས་དུས་དབུགས་གེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དང་སེམས་དལ་པོ་བྱུང་ན་དབུགས་དེ་ཡང་དལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཡིན།
 ཁ་རྒྱན་དུ་བྲོད་ལྷུང་མ་ལངས་ཟེར་བ་དེར་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཁོང་ཁོ་
 ལངས་དུས་དབུགས་དེ་གེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིན། ལྷུང་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 སེམས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཕྱ་མོ་དེ་ལ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་སེམས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷུང་། མི་ཞིག་པའི་སེམས། འོད་གསལ་གྱི་སེམས།
 དེས་དོན་གྱི་ཨ་མཐོང་སོགས་བརྗོད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ལ། དེས་དོན་གྱི་
 ཡི་གེ་ཨ་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨ་ལས་བྱུང་། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །སྐད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཨ་ལས་བྱུང་
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་ཟེར། དེས་དོན་གྱི་ཨ་མཐོང་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལགས་ཤེ་ན། སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱང་གིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་
 བྱས་ནས་སྐད་རྒྱག་པ་ལས་རྒྱང་གིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་བྱས་ན་སྐད་ཀྱང་
 མེད། རྒྱང་གིས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་ནས་བསམ་སྟོང་བཏང་། བསམ་སྟོང་བཏང་
 ནས་བསམ་སྟོང་དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དེ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱང་དེ་མེད་ན་བསམ་
 སྟོང་འགྲུལ་བསྐྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་མེད། རྒྱང་གིས་སྐུལ་
 ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་བསམ་སྟོང་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག འབྲེལ་བ་
 བྱུང་ནས་བསམ་སྟོང་འཁོར། བསམ་སྟོང་འཁོར་རྗེས་བསམ་སྟོང་དེ་མཆོན་བྱེད་
 ཀྱི་སྐད་བརྒྱབ། སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་བྱུང་བ་སོགས་གོ་རིམ་དེ་འབྲེལ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པས་དེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཟེར་བ་འདི་རེད། སྐད་ཆ་བསམ་སྟོང་ནས་
 བྱུང་བ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་དེ་འབྲེལ་རེད་ལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་བཤད་
 ནའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ནང་དེ་ལ་ཁ་སྒྲོན་གང་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། སྐད་ཆ་དེ་བསམ་སྟོང་ནས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་སྟོང་དེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་བསམ་སྟོང་གཉིས་འབྲེལ་
 བ་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ནི་རྒྱང་དེ་རེད། རྒྱང་དེ་རང་གིས་དབང་དུ་ཡག་པོ་
 འདུ་ཐུབ་ན། བསམ་སྟོང་གང་བྱུང་རྩ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན་རང་གི་སེམས་ལའང་རང་དབང་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་

གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་ལ་བྱད་པར་ཡང་འདི་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པའི་
ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
སྤུང་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བདུན་བཅས་བརྒྱད་
ཅུ་ལོ།

མིའི་ལུས་པོའི་ནང་གི་རྩ་དང་རླུང་གི་གནས་སྤངས།

ལུས་པོའི་ནང་གི་རྩ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་སྐོར། དང་པོ་རྩའི་རྣམ་གྲངས་
དང་དེ་རྗེས་སུ་གྲུ་ཐོག་མ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་རྩའི་ཆགས་རིམ་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན།
དེ་ལས་དང་པོ་རྩ་འཁོར་གྱི་མིང་། མིའི་ལུས་པོའི་སྤྲང་དུ་རྩའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་ཁག་དྲུག་ཡོད། གཉིས་པ་འདབ་གྲངས་ཉེ་རྩ་འཁོར་དེ་ལ་འདབ་མ་གྲངས་
ཆད་ག་ཆད་ཡོད་མིན་སྐོར། གསུམ་པ་ཁ་དོག་སྟེ་རྩ་དེའི་མདོག་གང་འདྲ་
ཡོད་མེད་སྐོར། བཞི་པ་དབྱིབས་སྟེ་རྩ་དེའི་བཟོ་སྟེ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་སྐོར།
ལྷ་པ་ལྷ་ཕྱོགས་ཉེ་རྩ་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་བལྟས་ཡོད་ཡོད་མིན་སྐོར་ (ཉི་མ་
གཅིག་ལ་རྩ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་ནང་དུ་རླུང་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་འགོ་གི་ཡོད།)

གཤམ་དུ་རྩ་དང་རླུང་གི་ཆགས་རིམ་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ།

མིའི་ལུས་པོར་རྩ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩ་གཙོ་བོ་

གསུམ་དེ་ལུས་པོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགྱིལ་དང་། རྒྱབ་
མདུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
གསུམ་ལ་རྩ་དབུ་མ། རོ་མ། རྒྱང་མ་ཞེས་བེད། རྩ་དེ་གསུམ་ཡང་གཟུགས་
པོའི་སྟོང་སྦྱང་གཉིས་སུ་གནས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པར་གཟུགས་
པོའི་སྟེ་བའི་མཆམས་བར་ཆགས་སྟངས་གཅིག་དང་སྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་
ཆགས་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཡིན། སྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
གཅིག་མཚུངས་མིན་རུང་དགྱིལ་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གཤམ་དུ་རྩའི་
མིང་དང་། གནས་ཡུལ། ཁ་དོག་རྩ་དེ་དག་ནང་གང་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད། ཡར་
སྟེ་དང་མར་སྟེ་གཉིས་གང་དུ་གནས་ཡོད་མེད། རྩ་དེ་ཆོ་སོ་སོ་ལ་སྟེ་གངས་
རི་ཅ་མ་ཡོད་མེད་དང་སྟེ་གངས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་མིང་དང་། གནས་
ཡུལ། ཡར་སྟེ་དང་མར་སྟེ། དེ་དག་ནང་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། ཁ་དོག་སོགས་ནང་
དོན་བདུན་དུ་དབྱེ་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། རྩ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ནང་དོན་བདུན་
ཡོད།

རྩ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་གསེས་རྩ་དབུ་མ་ནི་མའི་ལུས་པོའི་དགྱིལ་
དུ་གནས་ཡོད། དེ་ལ་མིང་གཞན་སྟེ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྩ་དང་། གཏི་ཐུག་གི་རྩ་
ཡང་བེད། དེའི་གནས་ཡུལ་ནི་ལུས་པོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
དགྱིལ། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཐག་ཉེ་བའི་སར་
གནས་ཡོད། མའི་ལུས་པོའི་སྟེང་གི་སྟོག་རྩ་དང་རྩ་དབུ་མ་གཉིས་ལོགས་
སུ་དགར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཤེབ་གཤེབ་བྱས་ཏེ་གནས་ཡོད། རྩ་

དེའི་ཡར་སྐྱེ་དེ་མིག་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆམས་སུ་གནས་ཡོད་པས་སྐབས་
རེ་སློབ་ལྟར་དུ་མགོ་ན་ཆེ་མིག་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆམས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མའི་
ཡར་སྐྱེ་དེ་ལྟར་ན་དག་སྐྱེས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། ལྟ་ལ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་
མིག་གཅིག་ཅ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཡོད་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཅ་དབུ་མ་
དེ་ཁ་ཕྱེ་བྱེན་སྐབས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།
མིའི་ལུས་པོའི་ཐོག་གི་ཅ་དབུ་མའི་མར་སྐྱེ་དེ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་
ལ་ཡོད། ཅ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། འོན་ཀྱང་
གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟགས་པ་མཐོན་པོར་མ་སྐྱེ་བས་བར་ནམ་རྒྱུན་སྤྱིར་བཏང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་མི་ཐུབ། ཅ་དབུ་མའི་ཁ་དོག་ནི་ཕྱེ་སྤྱོད་པོ་དང་ནང་
དམར་པོ་ཡིན།

ཅ་གཙོ་པོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཅ་རོ་མ་དེ་གཟུགས་པོའི་སྟོང་ཀྱི་
གཡས་ངོས་སུ་གནས་ཡོད། ཁོང་ཁོ་བའི་ཅ་དེ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་ཡོད་
པས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ཅ་ཡང་ཟེར། ཞེ་སྤང་གི་ཅ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ནི། ཁོང་ཁོ་ལངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཅ་རོ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བས་ཡིན། དེ་གནས་
ས་ནི་ལུས་པོའི་སྟོང་ཀྱི་གཡས་དང་སྤྱད་ཀྱི་གཡོན་དུ་གནས་ཡོད། ཅ་དེའི་
སྟོང་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆམས་དེ་སྟེ་བར་གནས་ཡོད། ཅ་དེའི་ཡར་སྐྱེ་དེ་
སྐབས་རེ་སེམས་སྤྱོད་པོ་ཡོང་དུས་སྤྱུ་ཁྱུག་ལ་ན་ཆ་གཏོང་ས་དེར་ཡོད། དེ་
ཡང་སྤྱུ་ཁྱུག་གི་གཡང་ངོས་སུ་ཡོད། མར་སྐྱེ་དེ་ཅ་དབུ་མ་དང་མཚུངས་པར་
པོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་གནས་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་ཁྱུ་བ་ཡིན། དེའི་

ནང་ཁག་རྒྱ་བར་བཏེན་ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་པོ་ཡིན།

ཅ་གཙོ་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཅ་རྒྱུང་མ་ཞེས་པ་དེར་མིང་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཅ་ཡང་ཟེར། ཅ་དེ་ལུས་པོའི་སྟོང་གྱི་གཡོན་དང་སྦྱང་གྱི་གཡས་སུ་ཡོད་པས་དེའི་སྟེ་བ་ཡས་མས་ཀྱི་གནས་ལུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། མར་སྟེ་དེ་སྟེ་ཁྱུ་གཡོན་མའི་སྟེ་གུ་ཡོད་པ་དང་མར་སྟེ་དེ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཡོད། དེའི་ནང་ཁ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སྟེ་གུ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་བ་དེ་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་འགོ་གི་ཡོད། ཅ་དེའི་ནང་ཁ་བ་དཀར་པོ་རྒྱ་བས་ན་ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡིན། བོང་གསལ་རྒྱུ་མ་མི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་གསུམ་ཟེར་དོན་ནི། བ་མ་གཉིས་འབྲུད་རྗེས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྟེ་གུ་ཆགས་སྐབས་ཐོག་མར་ཆགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནང་ནས་བོང་གསལ་ཅ་གསུམ་པོ་དེ་ཨང་དང་པོར་ཆགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྟེ་གསལ་བཞིའི་རྒྱ་ཆགས། དེ་ནས་མཆམས་བཞིའི་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་བ་བཅས་ཅ་བརྒྱད་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་རྒྱ་སོ་སོའི་མིང་དང་། ཅ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད། ཅ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་གང་འགོ་མིན། དེས་རྒྱས་པ་གང་འདོན་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཁ་སྟེ་གསལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད་མེད། ཅ་དེའི་ཡལ་ག་དེ་རྒྱ་བ་གང་ནས་ཡོང་དགོས་མིན་སོགས་ནང་དོན་བདུན་ཡོད། སྟེ་གསལ་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་ནང་དོན་བདུན་དེ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་མིང་གཅིག་ལས་མེད།

ཕྱོགས་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆགས་རྒྱའི་ཅ་དེ་ཅ་སྤང་འཁོར་མ་
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཅ་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་ཆགས་རྗེས་སྤང་འཁོར་མ་དེ་
 བྱང་བ་རེད། ཅ་དེའི་ནང་ས་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་དེས་ལུས་པོའི་ཤ་ལྷགས་རུས་
 གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཁ་མདུན་ལ་
 ལྟ་བའི་ཤར་དུ་ཡོད། (ཅ་ཆགས་རིམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་བཅེ་སྐབས་མདུན་ལ་ཤར། རྒྱབ་ལ་རུབ།
 གཡས་ལ་སྒྲོ། གཡོན་ལ་བྱང་དུ་བཅེ་དགོས) གཡས་གཡོན་ནི་མདུན་ངོས་སུ་ཡིན།
 མིའི་གཟུགས་པོ་ཆགས་སྐབས་ཅ་དང་པོ་མདུན་ངོས་རྒྱམས་ཆགས་གྱི་
 ཡོད། ཅ་དེའི་ཅ་བའི་ཡལ་ག་གཏོང་ས་ནི་ཅ་དབུ་མ་ནས་ཡིན།

ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་དེའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་ཅ་འདོད་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཅ་
 གཙོ་བོ་གསུམ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེའི་ནང་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དེས་གཙོ་བོ་ཁུ་བ་དང་། ཆབ་གསང་། བད་ཀན་
 སོགས་རྒྱའི་རིགས་འཕེལ་བའི་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད། གནས་སའི་ཁ་ཕྱོགས་
 ནི་སྟོ་སྟེ་ལག་པ་གཡས་ངོས་སུ་ཡོད། དེའི་ཅ་བའི་ཡལ་ག་ནི་ཅ་དབུ་མ་ནས་
 བྱང་བ་ཡིན།

ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་དེའི་ནང་གི་གསུམ་པ་ཅ་ཁྱིམ་མ་ཟེར་བ་དེ་ནི་གོང་
 གསལ་ཅ་ལྷ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་བ་རེད། དེའི་ནང་མེ་རྒྱང་འགོ་གི་ཡོད་
 པ་དང་དེས་མེ་ཁམས་འཕེལ་བའི་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་གཟུགས་པོར་
 རོད་སྐྱེས་རྒྱ་དང་། ཁག་ཤེད་རྒྱས་རྒྱ། ལྟོ་ཆས་འདུ་རྒྱ་སོགས་མེ་ཁམས་
 གྱི་རྒྱང་དེས་རུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད། གནས་སའི་ཁ་ཕྱོགས་ནི་རུབ་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་

གནས་ཡོད། དེ་ཡང་ཙ་དབུ་མ་ནས་ཡལ་ག་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཙ་བཞི་པ་ཙ་སྟོན་མ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 དེའི་ནང་དུ་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་རྒྱ་ཞིང་། སྐྱུང་གི་སྐྱུང་ཟེར་བ་ནི་དབུགས་ཆ་སྟོམས་
 གྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། རུས་པ་ནི་དེས་སྐྱུང་ཁམས་འཕེལ་བ་དང་གཟུགས་པོའི་
 རང་གི་སྐྱུང་ཁམས་ཆ་སྟོམས་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། གནས་ཡུལ་ནི་བྱང་སྟེ་གཡོན་
 རོས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཙ་དབུ་མ་ནས་ཡལ་ག་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། གོང་
 གསལ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྟོར་ཡིན།

གཤམ་དུ་མཆམས་བཞིའི་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྟོར་ལ།

དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཙ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཙ་བཞི་པ་བྱང་གི་ཙ་སྟོན་
 མ་ཆགས་ཟིན་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་ཙ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་སྐྱུང་དང་།
 གྲག་ཁུ་བ་བཅས་ཆ་སྟོམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཙ་དེས་གཟུགས་
 མཐོང་རྒྱའི་རུས་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཡུལ་ནི་མདུན་ཀྱི་གཡས་སུ་ཡོད།
 ཡལ་ག་གཏོང་ས་ནི་ཤར་རོས་ཀྱི་ཙ་སྐྱུང་འཁོར་མ་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཡིན།

གཉིས་པ་འི་ཡི་ཙ་ནི་ལྟོ་རོས་ཀྱི་ཙ་དེ་ཆགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་འང་སྐྱུང་དང་། ཁུ་བ། གྲག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བ་ཡིན། དེས་འི་ཆོར་བའི་རུས་པ་ཐོན་ཐུབ། གནས་ས་སྟོན་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ཡོད། འདིར་ལུས་པོའི་སྟོ་སྟེ་ལག་གཡས་པའི་རོས་ལ་ཟེར། དེའི་ཡལ་ག་

གཏོང་སའི་ཙ་བའི་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་འདོད་མ་ནས་ཡིན།

གསུམ་པ་རོ་ཡི་ཙ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ཙ་སྟེ་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཙ་དེའི་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུའང་ཁུ་བ་དང་། རྒྱང་། གྲག་བཅས་རྒྱ་བ་ཡིན།
དེས་སྟོ་ཆས་ཀྱི་བྱོ་བ་ཆོར་བའི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཐུབ། གནས་ས་ནི་རྒྱབ་བྱང་གི་
ངོས་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་ཡོད། དེའི་ཡལ་ག་གཏོང་སའི་རྒྱབ་སྟེ་བྱང་
ངོས་ཀྱི་ཙ་བྲིམ་མ་ནས་ཡིན།

བཞི་པ་རེག་བྱའི་ཙ་ནི་བྱང་སྟེ་གཡོན་ཀྱི་ཙ་དེ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་
བྱང་ཞིང་། དེའི་ནང་དུའང་རྒྱང་གྲག་ཁུ་བ་གསུམ་རྒྱ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱས་པ་
ནི་འཇམ་པོ་དང་། རྒྱབ་པོ། སྤྱིད་པོ་སོགས་རེག་བྱའི་ཆོར་བའི་རྒྱས་པ་དེ་
ཐོན་ཐུབ། གནས་ས་ནི་བྱང་ཤར་ངོས་སུ་ཡོད། ཡལ་ག་གཏོང་སའི་བྱང་གི་
ཙ་སྟོན་མ་ཟེར་བ་དེ་ནས་བྱང་བ་རེད། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་
མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་རྣམས་ཆགས་ཚུལ་སྟོར་ཡིན།

དེ་མིན་ཡང་གནས་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱི་པོ། མགྱུན་པ། སྤྱིང་
ག། སྟེ་པ། གསང་གནས་བཅས་ཡིན། གནས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཙ་
དབུ་མ་ལ་ཙ་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདུད་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་འདིར་
གནས་སོ་སོའི་མིང་དང་། མདུད་པ་རྒྱག་མཁན་ཀྱི་ཙ་གང་ཡིན་མིན། མདུད་
པ་གངས་རི་ཙ་ཡོད་མེད་སོགས་ཁྱུ་རྒྱུད། སྤྱི་པོའི་ཙ་དབུ་མ་དེ་ལ་རོ་མས་
མདུད་པ་གཡས་སྟོར་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱབ་ནས་མདུན་ལ་བསྟོར་
བར་གཡས་སྟོར་དང་། མདུན་ནས་རྒྱབ་ལ་བསྟོར་བར་གཡོན་སྟོར་ཟེར།

དེ་བཞིན་ཅ་རྒྱུ་མས་མདུད་པ་གཡོན་སྒྲོར་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། མགྲིན་པ་
ལའང་མདུད་པ་རྒྱལ་སྤངས་གོང་ལྟར་ཡིན། སྤྱིང་ག་ལ་རོ་མས་མདུད་པ་
གསུམ་དང་རྒྱུ་མས་མདུད་པ་གསུམ་སྟེ་བྲོན་བསྒྲོམས་མདུད་པ་དུག་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཅ་རོ་མས་ཚུར་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ། དེ་རྗེས་ཅ་རྒྱུ་
མས་མདུད་པ་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་བརྒྱབ་ཡོད། ཅ་རོ་མ་དང་རྒྱུ་མའི་མདུད་
པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆ་མས་ནས་ཅ་དབུ་མས་བཏང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱམས་སྤྱི་
རོས་སུ་བཏང་ཡོད། དེ་མིན་སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ལ་རོ་མས་གཡམས་སྒྲོར་
གཅིག་དང་། རྒྱུ་མས་གཡོན་སྒྲོར་གཅིག་བཅས་གཅིག་མཚུངས་སོ། །སྤྱིན་
མ་མའི་གཟུགས་པོ་ཆགས་སྤངས་དང་ཅ་རྒྱམས་པན་ཚུན་མདུད་པ་རྒྱལ་
སྤངས། ཅ་ཆགས་སྤངས་སོགས་རི་མོ་ཆ་ཆང་ཡོད། ཅ་ཆགས་སྤངས་སྒྲོར་
སྤྱིན་གཞུང་ནས་བཞུགས་པ་དང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ནང་བཞུགས་པ་གཉིས་
སྤྱིར་ན་གཅིག་མཚུངས་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཤས་སར་མི་འདྲ་བ་ཐུན་བྱ་ཡོད།
སྤྱིན་གཞུང་ནང་གི་རྩེ་མིང་དང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ཡོད་པའི་རྩེ་
མིང་གི་རྒྱུ་མ་གྲངས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དག་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན།

གཞན་ཡང་ཅ་འཁོར་དུག་སྟེ་འབབ་ཚུགས་དུག་ཅེས་སྤྱི་བོ་དང་།
མགྲིན་པ། སྤྱིང་ག། སྤྱི་ག། གསང་གནས། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་
བཅས་ལ་འབབ་ཚུགས་རེ་ཡོད།

༡ སྤྱི་བོའི་འབབ་ཚུགས་དེ་ལ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བེད། ཅ་

དེ་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་མ་འདབ་མ་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ།
 ཁ་ལྟ་སྟོགས་ནི་མར་ཉི་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་པོའི་སྒྲིབ་
 པ་ལྷན་པའི་ཀ་ལི་དེ་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཡོད་པས་རྩ་དེའི་འདབ་
 མ་ཡང་ཁ་ཟུར་ལ་མར་བལྟས་པ་ལས་ཁ་ཟུག་ལ་བལྟས་མེད་ལ་ཡོང་ཡང་
 མི་སྲིད། རྩ་དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མིའི་
 གཟུགས་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་རྒྱ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཁུ་བ་གནས་ས་
 ལྟེ་བ་དེ་སྤྱི་པོ་ལ་གནས་ཡོད་པས་ཡིན། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་སྐྱབས་
 དེའི་ཤུགས་དེ་འཕེལ་ཏེ་ལྟེ་བ་ནས་ཡར་བྱོད་སྐྱེས་ནས་ལུས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཆང་མ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འཐེན་པ་ལྟར་འཐེན་ཏེ་རྩ་རྒྱང་མ་ནས་
 མར་བབས་ཏེ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྐྱབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད།
 དེར་བརྟེན་ཆང་དང་། ཞོ། ཤེས་གསལ་བ་འཕུང་བུས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱས་རྒྱུའི་སྟོབས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་རེད་བེར་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཤེས་ནང་ནས་ར་ཤ་དེ་བསིལ་པོ་ཡིན་སྐྱབས་གང་བ་ལ་གཞོད་དེ་སྤྱི་
 པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་དེ་མར་ཉམས་པ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མི་ཕུབ་ལ། པོ་
 བའི་ཆ་བྱོད་དང་གཟུགས་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཉམས་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་
 སྒྲིབ་གཞུང་ནང་ར་ཤ་བེ་མི་ཉན་ཞེས་འཁོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ལུག་ཤ་དེ་བྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱབས་གཟུགས་པོར་པན་གྱི་ཡོད།

༡ མགྲིན་པའི་འབབ་ཚུགས་དེ་ལ་མགྲིན་པ་འོངས་སྟོང་གི་འཁོར་
 ལོ་བེར། མགྲིན་པ་འོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་བེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྒྲིབ་ཆ་

ཞོད་པ་དང་། ལྷོ་ཆས་ཟ་བ། ལྷོ་ལེན་པ་སོགས་ལས་ཀ་ཆང་མ་བྱེད་ས་དེ་
ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་། ཅ་དེ་དམར་པོ་སྒྲོར་སྒྲོར་
འདབ་མ་གངས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། ཁ་བྱེན་ལ་བལྟས་པ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་
ན་ང་ཚོས་རང་གི་ལྷ་དེ་རྒྱ་ལ་སྤྱར་ནས་བསྐྱད་ཆེ་མགོན་པའི་བད་ལྷུང་དེ་
མར་མནན་པའི་དབང་གིས་ཁ་སྒྲོམ་གྱི་མེད།

༣ ལྷོང་གའི་འབབ་ཚུགས་དེ་ལ་སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་
ཞིང་། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་ཞོད་སྤངས་སྤྱར་ན་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ལྷན་པའི་
ནང་གནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ནང་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་སྤྱིང་
གར་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད། དང་པོ་ལུས་པོ་ཆགས་ས་དེ་ཡང་སྤྱིང་ག་ཡིན་
ལ་བསམ་སྒྲོལ་ཆགས་ས་དང་སྤྱིང་ག་ཡིན་ལ་ཡང་སྤྱིང་ག་ཡིན། མཐའ་མ་ལུས་
པོ་དང་སེམས་ཁ་བྲལ་དུས་ཀྱང་སྤྱིང་ག་ནས་ཁ་བྲལ་འགོ་བ་ཡིན། སེམས་
གནས་ས་སྤྱིང་གར་ཡིན་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་ཡང་
སྤྱིང་གར་ཡིན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་
དེ་ལ་འདབ་མ་བསྐྱད་ལས་མེད། རྒྱ་རྒྱུན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་མ་བྱས་
པའི་སྐབས་སུ་ཅ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་འགོ་མི་བྱུང་བས་དེའི་སྐབས་སུ་ཅ་དེ་
ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་བྱས་ནས་གནས་ཆད་
མཐོ་པོར་སྤྱོད་སྐབས་སྐབས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་དེ་ཅ་དབྱ་མའི་
ནང་དུ་འགོ་བྱུང་སྐབས་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འགྱུར་འགོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
མདོག་དེ་དཀར་པོ་འཕ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་བཅས་། འདབ་མའི་བཟོ་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་པོ་ཡིན་པ་

དང་། ཁ་ཐུར་དུ་གནས་ཡོད།

༤ ལྟེ་བའི་འབབ་ཚུགས་ཏེ་ལྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བེར་བ་ནི། མེ་
ཁམས་སམ་ཁག་གི་ཤྱགས་གནས་སའམ་རྒྱས་ས་དེ་ལྟེ་བར་གནས་ཡོད་
པས་ན་དེས་སྤྱལ་བ་བསྟན་བ་ལྟར་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་འདབ་
མ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་ལས་འགན་མི་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད། ཅ་དེ་ཆོའི་
ནང་ཁ་ཤས་ལ་ཁག་ཤྱགས་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་ཁུ་བ་ཤྱགས་ཆེ་བ་
རྒྱ་བ། ཁ་ཤས་ནང་རྒྱུད་ཤྱགས་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ཅ་དེའི་ཁ་དོག་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པའི་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་མེད། བཟོ་ལྟ་ནི་བྱར་གསུམ་ཡིན་པ་དང་ཁ་
བྱེན་ལ་བལྟས་ཡོད།

༥ གསང་གནས་ཀྱི་འབབ་ཚུགས་ཏེ་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་
འཁོར་ལོ་བེར་བ་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་ས་དེ་ཡིན། ཅ་དམར་པོ་རྒྱུ་
གཟུགས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ལྗན་བ་དང་། ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་
ཡོད།

༦ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་འབབ་ཚུགས་ཏེ་ནོར་བུའི་
དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་བེར། ཅ་དེ་དཀར་པོ་བྱར་གསུམ་བ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་
ལྗན་བ། ཁ་བྱེན་ལ་བལྟས་ནས་གནས་བ་ཞིག་ཡོད། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་
ནི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྒྲོར་ཡིན།

༧ མངལ་འཁོར་བའི་བརྒྱུད་རིམ། སྤྱ་གྲུ་མངལ་དུ་འཁོར་ནས་མ་སྦྱེས་
བར་དུ་རྩ་བ་དགྲུ་དང་ངོ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་རྩ་བ་ལྗེའི་རིང་གི་སྤྱ་གྲུའི་

གཟུགས་པོ་དང་། ཅ། རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲོལ། དེ་ལ་རྒྱུ་གི་མིང་
 དང་། རྒྱུ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོ་ད། ཆགས་སའི་ཡུལ། རྒྱུ་དེ་རིགས་ལྟའི་
 རང་ནས་གང་ཡིན་པ། མདོག་གང་ཡིན་པ། སྐབས་དེ་དུས་ལུས་པོའི་བཟོ་ལྟ་
 གང་འདྲ་ཡོད་པ། འབྱུང་བ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་
 པ་སོགས་ནང་དོན་བདུན་ཙམ་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུ་ལྟ་ལས་ཐོག་མའི་ལྷ་བ་ལྟའི་ནང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་པོ་དེ་
 རྣམས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

༡ ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དེར་སློག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར། དེ་ནི་
 མངལ་འཁོར་བའི་ལྷ་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ཡིན། སློག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལའང་
 ལྷ་མོ་དང་རགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རགས་པ་དེ་ལྷ་བ་དང་པོར་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད། སློག་འཛིན་ལྷ་མོ་ནི་ཐོག་མ་མངལ་དུ་ཞུགས་དུས་ནས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་སློག་འཛིན་ལྷ་མོ་ནས་རགས་པ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་སྙིང་གར་
 གནས་ཡོད་པ་དང་། རིགས་ལྟའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་
 ཡིན་པས་རྒྱུ་དེ་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེས་ན་སློག་འཛིན་ཀྱི་མདོག་དེ་སྔོན་པོ་ཡིན་སྐབས་དེ་སངས་རྒྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་དེའང་སྐྱུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་
 གཟུགས་པོའི་བཟོ་ལྟ་དེ་ཉ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

༢ དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཐུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་

ཀྱི་ཡོད། ལྷུང་དེ་ནི་སློབ་འཛིན་རགས་པ་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གསང་གནས་སུ་གནས་ཡོད། དེའི་རྒྱལ་བ་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། མདོག་སེར་པོ་ཡིན། རྗེས་མ་ལྷུང་དེ་སངས་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རེད། མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་གུའི་བཟོ་ལྷ་དེ་དུས་སྐལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད།

༣ མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་གནས་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཐུར་སེལ་ཀྱི་ལྷུང་ལས་ཚུར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་བར་གནས་ཡོད། རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེ་དོན་གྲུབ་ཡིན། དེའི་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དེ་ཡང་ལྗང་ཁུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ལུས་པོའི་བཟོ་ལྷ་དེ་ཕག་སྐལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད།

༤ མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་བཞི་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཀྱི་རྒྱའི་ལྷུང་ནི་མཉམ་གནས་ཀྱི་ལྷུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་དེ་མཁྱིན་པར་གནས་ཡོད། རྗེས་མ་སངས་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡིན། དེའི་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ལུས་པོའི་བཟོ་ལྷ་དེ་སེང་གེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ་སེང་གེ་དང་སྐལ་བ་གཉིས་འདྲ་བས་སྐབས་དེ་སྐལ་བ་ཡང་ཟེར།

༥ མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་ལྔ་འགྲོ་སྐབས་ཁྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷུང་དེ་ནི་ཀྱི་རྒྱའི་ལྷུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷུང་དེ་ལ་

དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ལུལ་གཏན་འཁེལ་མེད་པར་གཟུགས་པོ་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་བྱབ་ནས་ཡོད། རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྤྱི་
མདོག་དཀར་པོ་རེད། གོང་གསལ་ནི་ལྷ་བ་ལྗེ་ནང་དུ་ཆགས་པའི་རྩ་བའི་
རྒྱུ་ལྗེ་སྒྲོར་ཡིན།

རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དེ།

༡ ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྗེ་ནང་གི་དང་པོ་རྒྱ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་
བྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་དུག་གི་སྐབས་སུ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཡོད། དེ་སངས་རྒྱས་ན་
སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱན་མ་རེད། རྒྱུ་དེའི་མདོག་སེར་པོ་ཡིན། ལྷ་བ་དུག་འགྲོ་
སྐབས་གཟུགས་པོའི་ཤ་ལྷགས་རུས་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད།

༢ མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་བདུན་འགྲོ་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྒྱ་
བ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཟེར་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་ན་ཅོག་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མ་མ་གི་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དེའི་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ལུས་པོའི་ཚུའི་
ཁམས་ཏེ་བད་ཀན་དང་། ཆབ་གསང་། ཁུ་བ་སོགས་ཚུའི་རིགས་རྣམས་
འཕེལ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་ས་མེད་ན་ཚུ་མེད་པས་དང་པོ་ས་
ཡོད་དགོས་ལ་ས་དེ་ནས་ཚུ་ཡོང་དགོས། ས་དང་ཚུ་གཉིས་འཛོམས་ནས་

རྫོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་བྱང་བ་རེད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་མིའི་ལུས་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།

༣ མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་འགྲོ་སྐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་
ཟེར་བའི་རྒྱང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
ཁྱུ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གོས་དཀར་
མོ་ཡིན། དེའི་མདོག་ནི་དམར་པོ་ཡིན། དེ་དུས་ལུས་པོའི་རྫོང་ཆད་དེ་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་ནས་ཁྲག་ཤེད་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་ཁྲག་ཤེད་སྐྱོ་བ་རྣམས་དགུན་
ཁ་ཏ་ཅང་འབྲུགས་པའི་ཆོར་སྤང་ཡོད་ལ་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་རྣམས་དགུན་ཁ་
འབྲུགས་པའི་ཆོར་བ་རུང་རྒྱང་བ་ཡོད།

༤ མངལ་འཁོར་ནས་ལྷ་བ་དགུ་འགྲོ་སྐབས་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཟེར་བ་དེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
ཁྱུ་གནས་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྩེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྒྱང་དེའི་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ལུས་པོའི་རྒྱང་གི་
ཁམས་དེ་འཕེལ་ནས་དབྱགས་གཏོང་ལེན་གྱི་ཤུགས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་
ཡིན། དབྱགས་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པས་ན་སྤྱ་གུ་སྤྱེ་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ་
སྤྱེབས་འགྲོ་བ་དཔེར་ན་སྤྱ་གུ་སྤྱེ་སྐབས་ཨ་མ་དང་སྤྱ་གུ་གཉིས་ཀས་ཤུགས་
རྒྱག་དགོས་པ་ལས་ཨ་མ་གཅིག་ཕྱི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་སྤྱེ་མི་
ཐུབ། སྤྱ་གུ་དང་པོ་ཁ་གྲེན་ལ་བལྟས་པ་ནས་མཐར་མགོ་རྟིང་སློག་ནས་སྤྱེས་
ཡོང་གི་ཡོད།

༥ དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྦྱེ་བར་ཐ་མའི་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ངེས་
 པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱང་དེ་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཟེར་བ་
 དེ་ནས་རྒྱང་བ་རེད། དེ་ནི་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གནས་ཡོད། སངས་
 རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ཡིན། མདོག་ནི་དཀར་པོ་
 ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱང་དེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ལུས་པོའི་བྱ་ག་སྟེ། ཁ་དང་། རྒྱ་
 མིག་སྒྲ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དགུ་དྲེལ་འགོ་བ་དང་དེ་བཞིན་རྩལ་ནག་ཐོན་
 སའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་རྣམས་དྲེལ་འགོ་བ་ཡིན། བྱ་ག་དེ་རྣམས་ནང་ལོགས་ཀྱི་རྒྱང་
 གི་ཤྱགས་ཀྱིས་དྲེལ་བ་ལས་སྦྱེ་ལོགས་ནས་ཁབ་འབྱེར་ཏེ་འཕྲིགས་མཁན་
 མེད། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་ཅ་དང་རྒྱང་གི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་
 རིགས་རྣམས་ཡིན། མདོར་ན་གསང་སྤྱགས་ཟེར་བ་ནི་སོ་སོའི་ལུས་པོའི་
 ཅ་དང་རྒྱང་གི་རྒྱས་པ་མི་འབྲ་བ་རྣམས་བཅད་སྦྱོད་བྱས་ཏེ་ལྷ་དང་རྒྱང་སྒྲོམ་
 རྣམ་རང་གི་ལུས་པོར་ཡོད་པའི་ཅ་རྒྱང་གི་བྱང་ཆོས་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་
 དེ་རྣམས་བཅད་སྦྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན། དེ་མིན་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་རྒྱང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་
 ལ་ཆེས་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་དུ་འགོ་སྤངས་གཅིག་དང་། བཞི་ལྷ་དུག་
 རྣམས་ལ་འགོ་སྤངས་གཅིག་ བདུན་བརྒྱད་དགུ་ལ་འགོ་སྤངས་གཅིག་ཡིན་
 པ་སོགས་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་བར་དུ་ཞག་པོ་རེ་རེའི་རྒྱང་འགོ་སྤངས་ཀྱི་
 སྒྲོར་གྱི་རེ་འུ་མིག་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྗེས་སུ་ཕུལ་ཆོག་པ་ལྟ།

ཞར་བྱང་། བོད་ཀྱི་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སྐོར།

བོན་པོའི་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་བྱང་གོང་གི་ཆོས་ལུགས་ཞིག་ཡིན། བོན་ཟེར་བའི་མིང་དེ་བོན་སོ་སོས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་བོན་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་བྱང་གོང་དུ་བོད་ལ་རིག་གནས་མེད་ཅེས་མཐའ་སྐྱེལ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་བྱང་གོང་ལ་བོད་དུ་རིག་གནས་མེད་ཆེ་བོད་མི་རིགས་དེ་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་བསྐྱད་པའི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་རང་གིས་བལྟས་ན་ལྟ་ཚུལ་དེ་རིགས་ཅུང་མི་འགྲིག་པར་སྟུང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རིམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་བྱང་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་སོང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་འདུ་ཤེས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་དུས་དེའི་ནང་རིག་གནས་ཞིག་ངས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་མི་རིགས་སོ་སོར་རིག་གནས་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་མི་རིགས་ཆང་མར་རིག་གནས་

ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བོད་མི་རིགས་དེ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་མ་བྱུང་བར་དུ་
རིག་གནས་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ད་དུང་ཤིང་ནགས་དཀྱིལ་གྱི་མི་ལྟ་བུར་སྒྲོང་
མཁན་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡིན་མི་སྲིད།

སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་མ་བྱུང་གོང་དུ་བོད་ལ་རིག་གནས་མེད་
ཅེས་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་
མ་བྱུང་གོང་བོད་དུ་རུས་ཆེན་བཙུན་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད།
སྐར་ཅིས་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གྱི་རིག་པ།
འགྲོ་བ་མི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱུ་
ཆོས་ལུགས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྐར་སྟེ་ཁ་མང་པོ་དང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པོ་མེད་རུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཆད་མཐོ་པོ་
ཡོད། དཔེར་ན་༼ ཆངས་ཀྱི་ཕུ་ཉི་མེ་བྱ། ༽ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་
མི་འབྱུང་སྐབས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བོན་པོའི་
སྟེ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་བཤད་ཡོད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་
སྒྲ་ལྟེ་སྟེ་པོ་ལས། སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་བ། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་བཏེན་
ནས་མཐའ་ཁྲག་དཀར་པོ་ཆགས། རང་གི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་བྱུང་། བར་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བཅུད་དེ་ལས་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་
ཡིན་ཟེར་བས་དེ་དུས་ནས་ས་གཞི་རིལ་མོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཆང་མ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་བཤད་
ཡོད། སྒྲོང་དེ་ནི་ང་རང་ཆོ་འཕྲི་བྱ་དེའི་སྒྲོང་ལ་ཟེར་གྱི་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལྟེ་

སྒྲིང་པོ་འདུས་པའི་སྒྲིང་ལ་ཟེར་ཞིང་སྒྲིང་ནི་རིལ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ནས་
 འདྲིལ་ཏེན་ཆགས་སྒྲིངས་འདི་ཙམ་ཞོད་བྱུང་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཆད་མཐོ་པོ་
 ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོས་འཇུག་སྒྲིང་རིལ་བྱ་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་སྒྲིང་པས་ཐོག་
 མར་བཤད་པ་རེད་ཅེས་དང་དེའི་གོང་དུ་མི་ཆང་མས་འཇུག་སྒྲིང་བྱ་བཞི་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་དང་སང་འཇུག་སྒྲིང་དུ་ཡོངས་བྱུང་ལྟ་བུར་
 ཞོད་གྱི་ཡོད་ནའང་སྤྱི་སྒྲིང་པས་མ་བཤད་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 མ་བྱུང་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་སྒྲིང་སྤྱི་སྒྲིང་གི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོ་
 ཡས་མས་ཙམ་དུ་བོན་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཟེན་པ་རེད།
 འབྱུང་བ་སྤྱི་སྒྲིང་པོ་འདྲེ་འདྲེ་ཞིག་རུབ་རུབ་བྱས་པ་ལས་སྒྲིང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ཉི་དུས་བྱུང་བ་
 ཙམ་ལས་དེའི་སྤྱི་སྒྲིང་ལ་བཤད་པ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་མེད། བོན་པོའི་བཤད་ཚུལ་
 དེ་ནི་ཡ་ལི་ཉེ་ཉེ་སོགས་ལས་ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་སྒྲིང་གིས་སྤྱི་བ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོའི་ཡས་མས་བོན་པོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་བོད་
 གྱི་མི་དེ་པ་སྤྱི་ལོ་དང་མ་བྱུང་སྤྱི་སྒྲིང་མོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་
 ནི་སྤྱི་བཙན་སྐམ་པོ་མ་བྱུང་གོང་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་བཙན་སྐམ་
 པོ་བྱུང་ཆར་རྗེས་གཞི་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་མིན། བྱུང་སྤྱི་སྒྲིང་མོ་ཟེར་བ་ནི་
 བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག་གི་སྤྱི་མི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྤྱི་དགའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བྱུང་
 སྤྱི་སྒྲིང་མོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ལ། སྤྱི་མོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་

བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཐེས་པར་གྱི་ནང་དུ་བཟོ་བཅས་བྱས་པ་གཏན་ནས་
 མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་དཔེ་ཆའི་
 ནང་སྐབས་རེ་སྐྱ་མོ་དང་། སྐབས་རེ་བྲག་སྤྲོ་མོ་ཞེས་འཁོད་ཡོད། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་མིའི་པ་མ་སྤྲེལ་དང་བྲག་སྤྲོ་མོ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་བོན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཡིན། དེ་དང་འབྲ་
 བའི་བོན་པོའི་ཆོས་དང་། སྤྲོ། སྤྲེང་། ཆོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་སོ་སོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ཡུལ་
 གཞན་ནས་ཚུར་འབྱེད་ཡོང་བའི་རིག་གནས་ཤིག་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་
 ནང་དུ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་བོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་ན་འཆམས་
 པ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཆམས་པོ་མེད་པས་དེ་ནི་ཡུལ་འདི་ནིད་ཀྱི་མིས་
 བཟོས་བཞག་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ནས་གཡར་
 བ་མ་ཡིན་ལ་ཤར་སྤྱོད་གས་ནས་བརྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བོན་པོས་བོད་ཀྱི་མི་
 བྱུང་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་དེང་སངས་
 འོག་ནས་དངོས་པོ་མང་པོ་བཏོན་ཡོང་དུས་དངོས་པོ་དེ་ཆོ་དང་མིའི་རུས་པ་
 དེ་ཆོ་ཀྱང་ཡོན་ས་ཁུལ་དང་ཆང་རིགས་ཀྱི་མིའི་འཆོ་བ་སྤྲེལ་སྟངས་དང་འབྲ་
 པོ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ངེས་པར་ཤར་སྤྱོད་གས་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་དེའི་འབྱུང་
 ཁུངས་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིས་དེའི་འབྱུང་
 ཁུངས་དེ་ངེས་པར་རྒྱབ་ངོས་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་འཆོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་
 ཀྱང་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ཤར་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་ཡང་

མ་ཡིན་པར་ས་ཆ་དེ་རང་ལ་སྐྱེས། ཡུལ་དེ་རང་གི་སྤྱིང་དུ་འཁོ་བསྐྱེད་ནས་
འཆར་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དཀའ་བ་སྐྱུང་ནས་རང་ཡུལ་
འཇུགས་སྐྱོན་བྱས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་མིན། སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་རྟོགས་དེ་
སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་བྱུང་གོང་དུ་བོད་ལ་རིག་གནས་མེད་ཟེར་བའི་ཤོད་
སྟངས་དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མེད། དེ་བཞིན་སྟོན་མ་བོན་པོ་ལ་མཐོང་ཆུང་
བྱེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བོན་པོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ངས་གཅིག་ལས་བལྟ་སྤྱོད་མེད། དེ་ཡང་ཤར་ཇུ་བཟུ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་༼ལེགས་བཤད་མཛོད།༽ ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན། བོན་པོའི་ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རབས་
ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསུམ་ཤིག་ཡིན།

བོན་པོའི་ཆོས་ཐོག་མར་གསལ་བཤད་གཏོང་གནང་མཁན་ནི་བོན་གྱི་སྟོན་
པ་གཤེན་རབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ག་དུས་བྱོན་མིན་
ཐད་བོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཤོད་སྟངས་ཚུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། བོན་པོ་རང་གི་
ལོ་རྒྱུས་ནང་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འཁྲུངས་ས་ནི་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་
ལུང་རིང་ཟེར་བའི་ས་ཆར་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། སྟག་གཟིག་ཟེར་
བ་ནི་ཨ་རབ་ (阿拉伯) ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནང་ཤམ་གྱ་
ལ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཡང་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།
དེ་བཞིན་གངས་ཉི་མི་ཟེར་བ་དེ་འང་བོད་ཀྱི་གངས་ཉི་མི་ཟེར་བ་ཞིག་དང་

སྟག་གཟིག་གི་གངས་ཉི་མེ་ལ་ཞིག་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གངས་
 ཉི་མེ་དེ་གངས་ཉི་མེ་དོ་མ་མིན་པ་དང་སྟག་གཟིག་ལ་ཡོད་པའི་གངས་ཉི་
 མེ་དེ་དོ་མ་ཡིན་ཟེར། བོད་ཀྱི་གངས་ཉི་མེ་ནི་སྟོང་མངའ་རིས་སུ་ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན་པ་དང་བོན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲུངས་སའི་གངས་ཉི་མེ་ནི་མངའ་རིས་སུ་
 མིན་པར་སྟག་གཟིག་ཏུ་ཡོད་པས་བོན་གྱི་ཆོས་དེ་དང་པོ་སྟག་གཟིག་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་ཤུ་ཁྱ་ལྟ་ནི་དེའང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་རྗེས་མ་ཡིན་ཉི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཤེགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུ་ཁྱ་ལྟ་ནི་ལ་
 སྒྲུལ་ཉི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དེ་
 མི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའམ་གཤེན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས་བཞུགས་པར་
 འདོད་ཅིང་། གཤེན་ལོ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲུ་གཤེགས་རྗེས་
 ཤུ་ཁྱ་ལྟ་ནི་ལ་སྒྲུལ་ཉི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར། བོན་པོར་
 བོན་ཆོས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པས་
 ཁོང་ཆོར་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན། བོན་གྱི་བཤའ་སྟངས་ལ་བྱས་ན་བོན་སྒྲ་
 དར་དང་བོན་ཕྱི་དར་ཟེར། བོན་པོ་ལའང་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཆང་ཞིག་
 ཡོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པའི་ཤོད་སྟོལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
 གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་རྒྱུས་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སུ་པལ་བསྐྱར་བ་རེད་ཟེར། བོན་
 དགོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་དུ་བོན་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་གཙང་སྟག་གྲུ་
 ཁའི་ཉི་འགམ་གྱི་ར་ལག་གཡུང་རྒྱུང་དགོན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་གོང་པོར་སྟག་

ཅེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོན་དགོན་རྫིང་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་ཟེ་ཁྱོན་
ཞིང་ཆེན་རྩ་བ་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་རོང་དུ་སྡོན་མ་བོན་པོའི་སྡེ་ཆེན་པོ་བཙུ་
གསུམ་ཡོད། རྗེས་སུ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་སྐབས་ལ་ངོ་
ལོག་བྱས་པས་དེར་དག་གཞོན་བྱས་ཏེ་དེར་ཡོད་པའི་བོན་པོའི་དགོན་པོ་
ཆང་མ་གཏོར་ཏེ་དགོ་ལུགས་པར་བསྐྱར་བ་རེད།

བོན་པོའི་ལྷ་བའི་སློབ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་སྤངས་འདྲ་
མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། འབྲེ་གུང་གི་སླ་མ་འདྲི་ག་ཏེན་མགོན་པོ་ཞེས་སྐད་
གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཅུ་མས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་
བོན་པོའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་སྟེགས་དབང་ལུག་པའི་ལྷ་བ་དེ་བོད་དུ་
ཚུར་དངས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་མིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སློབ་མ་
སྤྱན་སྲ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བོན་པོའི་ལྷ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ནང་དོན་འདྲ་པོ་ཡོད་པའི་སྟོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་
དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་སྐྱའི་སླ་མ་
གྲགས་ཅན་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བོན་གྱིས་བཞུད་
པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཟེར་བ་དེ་རྫིང་མ་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོན་
པོ་རང་གི་ལོ་རྒྱས་ནང་དུ་འང་བོད་ཀྱི་གསང་སྟགས་རྫིང་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་བོན་པོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྡོན་
མ་གསང་སྟགས་རྫིང་མ་ཆོས་བོན་དང་གསང་སྟགས་རྫིང་མ་འདྲེས་པ་དེ་
ཁས་བཞེས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མཆན་ནི་བོན་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་

ཆོང་མས་ཏ་ཅང་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་
 ང་ཆོ་རྩིང་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་བོན་པའི་ལྟ་བ་ནས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་
 བོན་པོར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལུགས་རྒྱུན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་རེད། བོན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནང་འདྲེས་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་སྐྱུག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་དང་རིན་
 ཐང་ཆུང་དུ་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།

གཤམ་དུ་བོན་པོའི་ཆོས་ནང་གི་མིང་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞུ་གི་ཡིན། དཔེར་
 ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བོན་པོས་ཡེ་
 གཤེན་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བོན་པོས་
 བོན་སྐུ་ཟེར། འོངས་སྐུ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར། སྐུ་ལ་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྤྱིད་
 པ་སྤྱད་པོ་ཟེར། སྤྱིད་པ་སྤྱད་པོ་ཟེར་དགོས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་
 ཟུན་པའི་ལམ་ནས་འོད་སྤང་གི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་ཀྱི་གཉིད་སྤྱད་ཐུབ་
 མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བཅོམ་ཟེར་
 བ་དེ་ལ་བོན་པོས་གཤེན་སྤྱས་ཟེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 བོན་པོས་གཡུང་བྱང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ།
 འཛིག་རྒྱ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། རྟ་བ་མེད་པ། འཆི་བ་མེད་པ། རྟ་བ་མེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གཡུང་བྱང་གི་

གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེད། སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བོན་པོས་དབོན་གསལ་ཟེད། སྟོང་བ་
ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བོན་པོས་འོ་མོ་ཉིད་ཟེད།

རྒྱ་ཡི་བོན་གྱི་བཞི་བ་སྤྱད་གཤེན། དེ་ཡི་ནང་དུ་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
རོ་བརྟལ་བའི་ཐབས་ཤེས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཤི་ཐབས་
ཀྱང་ཟེད། འདྲུང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདྲུང་ཟེར་བ་ནི་གདོན་འདྲེ་འདྲུལ་སྟངས་
ཡིན། མི་གཤེན་པོའི་སྒྲ་འབྲེར་འགྲོ་མཁན་གདོན་འདྲེ་དེ་འདྲུལ་སྟངས་གྱི་
ཐབས་ཤེས་དེ་ལ་འདྲུང་བཞི་ཟེད། དེ་ཡང་མངའ་ངེས་དང་། ཀོང་པོ། མོན་
ཡུལ་སོགས་ལ་བྱབ་ཆེ་བ་ཡོད། དབྱུས་གཙང་ཁམས་ལ་དེ་ཙམ་མེད། ཀོང་
པོ་བྱུལ་ལ་བོན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀར་དད་བ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པས་མི་ཤི་རྗེས་བོན་པོའི་གྲུ་བ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད། གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟངས་
དེ་སྟོན་ལ་བོན་པོ་བྲངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གྱི་གྲུ་བ་གདན་
བྲངས་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྟུལ་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་ནི། གསོན་འདྲེ་རྟུལ་བའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ནས་འབྲས་བུའི་ཐེག་བ་བཞིའི་
དང་པོ་དགེ་བསྟེན་ཟེར་བ་དེ་ཡི་གཏེ་དག་ཆ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གྱི་
དགེ་བསྟེན་ཟེར་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནའང་གོ་དོན་ནི་འཛིག་ཏེན་ཆགས་
སྟངས་དང་མི་འབྱུང་སྟངས། དེ་བཞིན་མིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོང་སྟངས་གྱི་སྒྲོར་
སོགས་དང་། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་སྒྲོར་སོགས་ཡིན།
དེ་ལ་ང་ཆོས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བོན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཟེད། དེ་རྣམས་

སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། བསྐྱལ་
 བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་རེད་ཟེར། གཉིས་པ་བྲང་སྒོར་ཟེར་བ་ནི་
 དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། གཙུ་བོ་ནི་རང་ཟེར་བའི་བསམ་
 སྒོའི་མེད་པ་བཟོ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལ་དཔེ་ཆ་ནི་འབྲུམ་སྒྲེ་
 བཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་པ་ཨ་དཀར། དེ་
 ནི་བོན་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཡིན། བཞི་པ་ཡེ་ག་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལ་དཔེ་ཆ་
 སེམས་གྱི་ལུང་སྒྲེ་བཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་
 རྒྱ་དེ་རེད། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་མེད་པ་བཟོ་
 ཐབས་ཤིག་ཡིན། དབུ་པ་བྲང་པར་ཆེན་པའི་ཐེག་པ་འམ་ཡང་ན་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བོན་ཏེ་མན་ངག་སྒྲེ་སྒྲ་ཡང་ཟེར། དེ་ནི་རྩིང་མའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་
 བོན་གྱི་སྒྲ་ཐོབ་གྱི་རེད་ཟེར། རྒྱ་ཡི་བོན་གྱི་གསུམ་པ་འབྲུལ་ག་ཤེས། འབྲུལ་
 ག་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་རྩིང་འབྲུལ་བསྟན་སྤངས་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། སྤང་ག་ཤེས།
 སྤང་ག་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གྱུར་སྒྲོམ་བཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། གྱུར་ཟེར་བ་ནི་
 ཁ་ནས་འདོན་སྤངས་རེད། སྒྲོམ་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོམ་རྒྱག་སྤངས་རེད། དེ་ནས་
 སྤང་ཅོང་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ནི་སྤང་རྒྱག་སྤངས་གྱི་སྒྲོར་ཡིན། བཏགས་ཟེར་
 བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་སྤངས་དང་། དེ་
 བཞིན་དཔེར་ན་མི་སྒྲ་འབྱེད་བཞག་ཟེར་ནས་བྲངས་གྱི་སྒྲ་ང་ཆེན་པོའི་ནང་

དུ་ཆུ་སྟུགས། དེ་ནས་མར་གྱི་ཕྱག་ཅིག་བཅོས། དེའི་སྐང་དུ་སྟེ་འབྲེར་བའི་
 མི་དེའི་མིང་ཡོད་པའི་ཤོག་སྟེ་ཞིག་སྟུང་། ཕྱག་དེ་ཤིང་ངམ་སྟུགས་ཀྱི་སྟེར་
 མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བཅས་ཀྱི་སྟེ་ངའི་ནང་ཆུའི་སྟེང་དུ་སྒྲོར་བ་རྒྱག་གི་
 ཡོད། ཕྱག་དེ་སྟེ་འབྲེར་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཁ་མ་སྟོག་བར་དུ་སྒྲོར་བ་བཅངས་
 གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་དེ་ལ་ཁ་སྟོག་སོང་ན་མི་དེའི་སྟེ་དེས་འབྲེར་ཆར་བ་རེད།
 དེ་མིན་བཏགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱེད་སྟངས་འདྲ་
 མིན་སྟེ་ཆོགས་ཡོད། སྟེ་གཤེན། སྟེ་གཤེན་དེ་ལ་གཏོ་སྟུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 བམ་བ་ཡོད། གཏོ་བེར་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་སོ་ན་དུས་སོ་སྟེན་མེད་ན་སྒྲོའི་སྟེང་
 དུ་གཟེར་ག་བརྒྱབ་ནས་ལག་པས་ཐོ་བ་འབྲེར་ཏེ་སོ་ན་ས་དེར་ཕྱར་ཕྱར་
 བཏང་རྗེས་གཟེར་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བ་བཅངས་དགུ་ཞུས་ན་ལམ་སེང་སོའི་ན་
 ཆ་འཇགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། དེ་བོན་པོའི་བྱེད་སྟངས་ཡིན། བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་
 ཁྱོན་སྟུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། དེ་ནས་དབྱེད་ཅེས་བ་དེ་ནི་སྟེན་ཡིན། སྟེན་གྱི་
 སྟེན་བཅོས་བྱེད་སྟངས་བརྒྱད་སྟེང་བཞི་བརྒྱ་བམ་བ་ཡོད། སྟེན་དེ་ཆོ་ཆང་
 མ་བོད་རང་ནས་ཐོན་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟེན་དང་། རྩོ་ཡི་སྟེན། ཤིང་གི་
 སྟེན། རྩོ་ཡི་སྟེན་ཤ་སྟག་རེད། བོན་པོས་ཐོག་མ་ཆོས་བྱས་ནས་བོན་གྱི་སྟེ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་ལམ་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཟེར། ཐེག་
 པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན། རྩོ་ཡི་ཐེག་པ་བཞི། འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པ་བཞི། བྱེད་པར་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་གཅིག་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་རྩོ་ཡི་
 ཐེག་པ་བཞི་བེར་བ་དེ་ལ་རྩོ་ཡི་བོན་བཞི་ཡང་ཟེར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི་

ལ་འབྲས་བུའི་བོན་པོ་བཞི་ཟེར། བྱང་པར་གྱི་ཐེག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་ཐེག་པ་འཕམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བོན་ཟེར། རྒྱ་ཡི་བོན་ལ་བཞི་ལས།

རྒྱ་ནག་གི་རིག་བྱེད་དང་བོན་པོའི་སྐོར།

རྒྱ་ནག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཁུང་ཅེ་རེད།
ཁུང་ཅེས་བརྒྱམས་པའི་དཔེ་ཆ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་“ཤེའུ”ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོད། དེ་ལ་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟེར། དེའི་ནང་དོན་ནི་རིག་གནས་ལྔ་ཡིན་
ཏེ་སྐར་ཅིས་དང་། སྐན་དང་། བཟོ་རིག་པ་སོགས་ཡོད། དེ་མིན་ལུགས་གྱི་
བསྟན་བཅོས་དང་དེ་བ་བཞི་གཞུང་ལྔ་ (四书五经) ཟེར་བ་དེ་ནི་
རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་རེད། དེའི་ནང་དོན་རིག་གནས་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་
སྲིད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐད་ས་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཤེའུ་ཟེར་བ་དེ་ཁུང་
ཅེས་གྲིས་པ་རེད། དེང་སང་གི་གྲུང་གོའི་ནང་ཁུང་ཅེ་དང་ཤེའུ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་
དུས་ཐོག་གཅིག་གི་མི་ཡིན་ཞེས་གྲིས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་
གར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་འདས་ནས་ད་བར་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
ལྟ་བུ་ཅམ་སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཁུང་ཅེ་ལ་
ཁོང་གི་སྟོབ་མས་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྐད་ཆ་འདྲི་སྐབས་
ཁོང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་ངས་ཐག་བཅད་ནས་འོད་མི་ཐུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་སྟེང་ཡོད།

སྟོན་མ་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་ཟླ་མ་ལུང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་ཁུང་ཅེའི་ལྟ་བ་
 དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འད་རྒྱལ་སྐབས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 སྐུགས་ལྟར་འབྲེལ་བ་འད་བརྒྱབ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་གསུངས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ཁུང་ཅེའི་ལྟ་བར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལྟར་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱབ་ན་རྒྱ་ཡི་མཁས་པ་ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་སྟོར་ངས་ད་ལྟ་
 གསལ་པོ་ཞུ་བུ་མ་སོང་། སྟོན་མ་ལེན་དགག་ཁུང་དགག་སྐབས་སུ་ཁུང་
 ཅེའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེའི་ལྟ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཁུང་ཅེས་བཤད་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འོད་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་མིན། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རང་
 གིས་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་རྒྱ་
 མེད་ཟེར། ཁུང་ཅེས་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་པ་མ་དང་སྐྱ་གུ་དང་
 སོ་སོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་
 བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁུང་ཅེས་སྟེ་ཁས་ལེན་དང་འདྲེ་ཁས་
 ལེན་མིན་ཐད་གསལ་པོ་བཤད་མེད།

རྒྱ་ནག་གི་བོན་པོ་ལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟེར། དེ་ལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཟེར་དགོས་དོན་ནི་ཆོས་དེ་དང་པོ་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་སྟོན་
 པའི་མིང་དུ་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་"ལོ་ལྷ་ཀྱན"ཞེས་གྲིས་
 ཡོད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་དང་པོ་ཆགས་དུས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེལ་བ་མང་

པོ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུ་ནེ་ཡང་སྐུ་ལ་བ་དེའི་གྲས་ཤིག་
 ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་བོན་པོའི་ལྷ་དང་སྒོང་བརྒྱད་དམ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ (八
 仙) གྲུང་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་ལ་སྐུ་ལ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། བོད་
 ལ་ཡང་རི་མོ་འདི་འདྲ་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལོ་འུ་ཀྱུ་གྱི་
 སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཏཱ་ཅཱ་ (道教) ཟེར་ཞིང་
 བོད་ཡིག་ནང་རྒྱ་སྐད་གྱི་སྐད་དོ་སི་ཞེས་བྲིས་ཡོད། དེའི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་ཆངས་པ་
 དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་ཡི་ལྷ། མེ་ལྷ།
 ཤིང་ལྷ། རྩ་ལྷ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ལྷ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་ཀྱི་བོན་
 པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཤོད་སྟངས་དང་འདྲ་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོས་ལྷ་ཆངས་
 པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་གནམ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་
 པོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད། བོད་ཀྱི་བོན་པོས་གནམ་གྱི་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ཁས་ལེན་
 གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གནམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཆངས་པ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བཤད་མེད།
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་དེ་གནམ་གྱི་ལྷ་ས་བསྐྱོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད།
 ལྷ་དེ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་སོ་གཉིས་ནང་ནས་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བཤད་མེད། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ལ་པོ་དེ་ཡང་གནམ་གྱི་ས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 དེ་ནི་གཙོ་བོ་གནམ་གྱི་ལྷ་ཆངས་པས་བསྐྱོ་བཞག་བྲས་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་ཡིན་
 པས་གོང་མ་ལ་གནམ་གྱི་སྐས་ཟེར་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཟེར།
 དེར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཟེར་དགོས་དོན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཆངས་པའི་

སྐུལ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དོ་སྟོན།

བསྟན་འགྱུར་མདོ་༽ རྩ་བའི་ནང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྩོམ་མཁེས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ནག་ཚོ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་བའི་རྟོག་གོ་འབར་བ་ཞེས་པ་
དེའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་མང་པོ་གསལ་པོ་འཁོད་
ཡོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་རྩུང་གོང་གི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་མི་
འདྲ་བ་བཙུང་བརྒྱད་ཆང་མ་གསལ་པོ་བཤུད་ཡོད།

གཞན་ཡང་དུང་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་
༽ གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་དང་ཟབ་དོན་
མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ། ༽ སྟེ་རྒྱུན་དུ་༽ འཇམ་བཞད་
གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ། ༽ ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད།
འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་ཐེ་བཟོ་བ་ནི་དགོ་ཆུན་གྱིས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་
ཀུན་བཤུད་ཀྱི་མཆོན་ཡིན་ཞིང་། མཆོན་དོ་མར་ངག་དབང་བཙོན་འགྱུས་ལྷ་
བ་ཡིན། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་༽ གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱ། ༽ ཉེ་༽ ལྷ་རྒྱུའི་གྲུབ་མཐའ་༽ ནི་འཇམ་
བཞད་གྲུབ་མཐའ་ལས་རྩུང་གོ་བདེ་ཅེས་ཡོད་ལ་དེའི་ནང་ནང་ས་དང་། བོད་
རྒྱ་གར་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཆ་ཆང་ཡོད། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དངོས་

བཤད་པ།

(མཆན། གཤམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་བསེ་ཆང་སྟོ་བཟང་
 དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ ༼ དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
 གཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ ༽ (གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྟོ་
 འབྲེད་ལྷེ་མིག་དེབ་བཅུ་བ) ཞེས་བྲུ་བའི་ལེ་ལུ་བཅུ་བ་མན་ཆད་དེ་སྟོ་བ་གཞིའི་མ་
 ཡིག་དང་། ཡིག་ཆུང་དེ་དག་མཁས་དབང་དྲུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་
 མཆོག་ནས་མ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟོ་བ་བྲིད་མཛད་པའི་སྐྱ་ཕབ་ལས་ལེགས་
 སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་བོད་སྟོངས་སྟོ་བ་ཆའི་དགེ་ལྡན་ཆེན་མོ་བཟུང་སྟོ་བ་གཞིའི་ཆེན་
 ཆེ་དབང་ལགས་དང་བོད་སྟོངས་སྟོ་བ་ཆེན་མོ་ལགས་ཆོན་རིག་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་
 རོར་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དག་ཞུས་མཛད་པ་དེ་ལགས་སོ།།
 བསྟུ་སྒྲིག་པས།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོར་མ་ཞུས་གོང་
 གསལ་འགྲེལ་རགས་ཙམ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལྷགས་ཞེས་པ་ནི་བོད་ལ་དར་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་བོད་
 ཀྱི་སྤྱི་མཐའི་ཆོས་ལྷགས་ཞེས་ཟེར་སྟོལ་འདུག་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། དེའི་
 ཁྱད་ཆོས་རྒྱ་ཡིག་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་བཅེངས་འགྲོལ་གོང་གི་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་

ཆའི་ནང་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་ལས་ཤིས་ཅང་སྤྲ་མ་ཅའོ་
ཟེར་སྟོལ་མེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། རི་བིན་ནས་
བྱུང་བ་སྟེ་རི་བིན་(ཉི་ཉོང) ཀྱི་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཆོན་ཁག་ལྔ་
བྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
ངོ་མ་མིན་པའི་སྟོར་བཤད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་གོ་རི་ནང་ཁུལ་མཁས་པ་
ཁག་ཅིག་གིས་རི་བིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤིས་ཅང་སྤྲ་མ་ཅའོ་ཟེར་བ་
དེ་བྱུང་བ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དར་བ་ཡིན་
ནའང་མི་རིགས་དེ་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་ལ་དར་
བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱ་ནག་ལ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡོད་པ། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་
སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་རང་བཞིན་ལྡན་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་ཟེར་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གོ་མས་གཤེས་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་
ཞིང་། སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཐོག་མ་བོད་དུ་དར་དུས་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དེ་དག་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད།
དཔེར་ན། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ན་
བཟའ་དང་། དབུ་ལྷ། ཞབས་ལྷ་མ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་པའི་ཆས་ཆ་ཆང་
ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་དར་བའི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་

རྒྱ་གར་གྱི་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁར་གདུ་བྱ་དང་དབྱུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཕྱིར་བ་ཡོད་
 ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཉེ་བའི་སྐུ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་བ་མ་ཟད། ད་དུང་
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་དཔའ་བོའི་ཆས་གོས་
 གྱོན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་རྒྱ་མོ་ནང་བཞུགས་ཡོད་
 ལ། རྒྱ་ནག་གི་གནས་བརྟན་བཟུང་བྱ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཏུ་ཤར་ནང་བཞུགས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞུགས་ད་དུང་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྱོན་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མཁས་
 ལའང་མི་རིགས་སོ་སོའི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆ་
 བཞག་ན་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སློང་ཆོའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀ་ལྟ་བུ་
 འོག་ལ་བཀྲག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནི་ཞབས་རྩ་མེད་པའི་
 མཐེལ་ཆ་སྟོམས་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། འཁར་གསེལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་བོད་
 དང་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སློང་ཆོའི་མཁར་གསེལ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྟེང་འོག་གཉིས་
 དང་རྩ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་གི་མཁར་གསེལ་གྱི་ཆེ་ལ་མཆོད་
 རྟེན་མེད་ལ་རྩ་ཡང་བཞུགས་ལས་མེད། ཆོས་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཡང་དཔེར་ན་
 མི་ཤི་རྗེས་འདས་མཆོད་བྱེད་སྟོལ་ཡང་མི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་མི་
 རིགས་དེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་དང་མཐུན་པ་དང་། མང་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ། མང་ཆོགས་ནང་མང་གཞི་གཉིད་ཟབ་ཚུགས་ཐུབ་པ་
 བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆ་ལྷགས་དང་བྱེད་སྐྱེད་
 ཐད་མི་འབྲེལ་བ་ཅི་མ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་

ཡིན་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་བསྟན་པ་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པ། སྐབས་
གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁས་ལེན་པ། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་དང་སྒྲོད་པ་བཀའ་ཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་ཕྱིན་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་མི་
འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད།

བོད་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་གོང་ལ་ཆང་མས་རྙིང་མར་དད་པ་བྱེད་གྱི་
ཡོད་པ་དང་ཕྱི་དར་གྱི་རྗེས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།
གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ལ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱེད་ཆོས་བྱུང་བ་སྟེ་ས་གནས་འགའ་ཤས་
ལ་རྙིང་མའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ས་སྐྱའི་
ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མང་བ། འགའ་ཤས་ལ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
དད་པ་བྱེད་མཁན་མང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་བོད་ལ་
དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་སྟེ་མི་
རིགས་གཅིག་གི་ནང་ལའང་ས་གནས་མི་འདྲ་བར་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་
མི་འདྲ་བ་དར་ཡོད། ས་ཁུལ་གྱི་བྱེད་པར་དེའི་དབང་གིས་བོད་མི་རིགས་
ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་ལ་ལུགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཐེབས་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཉལ་
ཐ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་རེད། ས་ཁུལ་སོ་སོའི་དད་པ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
མ་འགྲིག་པ་མེད་ཅིང་། སོ་སོའི་འགོ་ལམ་དེ་རྙིང་མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ནའང་
འདྲ། བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྒྲ་མ་གོང་མ་
ཆོས་མི་སོ་སོ་ལ་ལམ་མི་འདྲ་བ་བསྟན་གནང་བ་ལས་སྤེབས་ས་ནི་སངས་

ཀྱུ་སྤྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ལོགས་སུ་མེད།

ཀྱི་གར་ལ་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་བྱུང་ནས་ན་ནིང་བར་ལོ་ཉིས་
 ལྟོང་ལྷ་བཀྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོང་བ་དང་། རང་སར་སངས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྷགས་དར་ནས་ན་ནིང་བར་ལོ་ཆིག་ལྟོང་བཀྱ་བཀྱ་ལྷག་སོང་བ། བོད་
 ལ་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་བྱུང་ནས་ན་ནིང་བར་ལོ་ཆིག་ལྟོང་སུམ་བཀྱ་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བཀྱ་བཅས་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་། ལོ་དེ་དག་རིང་སངས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆོས་ལྷགས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་ཆག་གི་གནས་ཚུལ་རིམ་བར་བྱུང་བ་
 གྱེ། དཔེར་ན། ཀྱི་གར་ལ་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེ་བ་
 ཐེངས་བཞི་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ཉམས་ཆག་ཆེ་ལོས་རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ལ་
 ཐེབས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་རྩེ་ཁ་ཆེའི་དམག་བྱུང་ནས་སངས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྷགས་ལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་སྟེ་ཀྱི་གར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་གར་
 རྒྱུ་ལྟོ་ཤར་གཉིས་སུ་བྱོས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད། རང་སར་ཆ་བཞག་ན་
 སངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་བྱུང་ནས་ལོ་ཆིག་ལྟོང་བཀྱ་བཀྱ་སོང་རིང་ནང་
 སའི་བོན་དང་འཐབ་རྩོད་ཐེངས་མང་བྱུང་སྟེ་ཡོད། རང་སའི་བོན་དེ་ལ་ཀྱི་
 སྐད་དུ་ཏའོ་ཅའོ་བེར་ཞིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བོན་དང་ཡང་འབྲ་གི་མེད། དེ་སྤྱི་
 རང་སར་གོང་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་
 སངས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་བྱུང་སྟེ་རུང་ས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་ས་ཆ་ལ་ལར་རྩ་མེད་བཟོས་ནའང་ས་ཆ་
 ལ་ལར་སུ་མཐུད་གནས་ཡོད། བོད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་སྤྱི་

དར་གཉིས་བྱང་སྟེ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཆེན་
པོ་བྱང་ནས་དེ་རྗེས་སྤང་དར་མས་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡང་སྦྱར་བསྟན་པ་སྟེ་
དར་བྱང་བ་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་དར་གྱི་རྗེས་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱང་
བ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་དེ་སྤྲ་པན་ཆད་ལོ་ཆེག་
སྟོང་སྐུམ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ནང་གོང་འཕེལ་བྱང་བའི་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་ཆོ་
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་བྱང་རྩ་མེད་དུ་
གཏོང་བྱ་བ་མེད།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་
གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་
ཡིན། མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་
དགོ་བའི་ཆོས་ནི་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་གཞོད་མི་བྱེད་
པ་ཅམ་གྱིས་མ་འགྲིག་པར་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ཡིན། གཙུ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་སྟེ་ཆོགས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་
ལུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་བྱ་བ་པ་དེའང་རྩ་བ་དེ་ལ་བྱུག་ཡོད།

ཡང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་བྱུག་མཐའ་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།
དེར་གོ་བ་གཉིས་ཡོད། གོ་བ་ལོག་པ་སྤངས་ན་མི་འགྲིག་ བྱུག་མཐའ་རིས་
མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་བྱུག་མཐའ་དཔེར་ན་ས་སྦྱ་དང་། རྟིང་མ། བཀའ་

བརྒྱད་ཆང་མར་དད་པ་བྱས་པ་གཅིག་ཕྱི་དོན་མིན་པར་གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོའི་ཆོས་ཆང་མ་ཞུས་ཐོག་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མ་པར་བསྐྱེས་ཚུར་བསྐྱེས་མ་
 བྱས་པར་གཙང་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་གྲུབ་མཐའ་གང་རུང་
 ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཁག་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 དགོས། དཔེར་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་གནང་
 རྒྱ་རྟེན་མ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་གསན་པ་མ་བཟང་ཆང་མ་མཁྱེན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་མཁྱེན་སྟབས་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ནང་སྟོགས་རིས་
 གྱི་བཀའ་མོལ་གཏན་ནས་མེད། དེ་བཞིན་རྫོགས་པ་སྤྲུལ་དང་། བཅ་ཆེན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དེལ་མགོན་
 མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ལ་གཙོ་བོ་
 བྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཆང་མ་
 གསན་ཐོག་ ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བཞེད་སྟོལ་པར་བསྐྱེས་ཚུར་བསྐྱེས་མ་
 བྱས་པར་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་རང་འཇགས་བཞག་པ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
 ཟེད། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་ཆོས་
 ལུགས་ཆང་མར་བསྟུན་ཡོང་དུས་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་
 གྲུབ་མཐའ་ཆང་མ་བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གོང་མ་ཆོས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་
 དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་གང་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཆང་མ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་
 གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་མེད་པའི་
རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སྟོན་
པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། |ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། |ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འགྲོ་བ་
ཉོན་མོངས་ལ་སྟོད་པའི་སློ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། བརྗོད་བྱའི་སློ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་
བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དོན་
དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་
དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་དང་། གདུལ་བྱའི་སློ་ནས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་
སྟོད་དེ་སྡེ་སྟོད་གཉིས་སམ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་
པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་མདོ་
སྡེ་སྡེ་སྟོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་
དེ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་དོ། |དེ་ལྟར་དུ། ལུང་སྐུ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས།
སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། |འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་གནས་པ།

།གང་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། །སྟོན་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་སྟོགས་
ལ་མཆིས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ལེགས་འབྲེལ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །གང་དུ་ལེགས་པར་
གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་
དང་། །དབྱེད་འཛིག་ཆ་མཉམ་སྟོམ་པ་དང་། །མདོ་སྒྲགས་བཤམས་སྐྱབ་འགལ་
མེད་སྟོང་། །དེ་ནི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་
གི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ལྷ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་སྟོན་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་
དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་
ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བེད་ཞིང་།
ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མདོ་ལས་བཤམས་
པ་རྒྱག་སྟོལ་གཅིག་དང་། སྒྲགས་ལས་བཤམས་པ་རྒྱག་སྟོལ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། མདོ་ལས་བཤམས་པ་རྒྱག་སྟོལ་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤམས་པ་རྒྱག་སྟོལ་ནི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་
རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མཛོད་ལས། ལྷ་ལ་
གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། ། (ལྷ་གནས་ནི་ལྷ་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ) སྟོམ་པ་

ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་
 དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་སྡེ་
 རྫོང་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་རང་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་
 འཛོག་བསམ་པས་དོན་ཆད་མའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བྱེད། སྒྲོམ་པས་ཞི་
 ལྷག་གིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གཅིག་གི་གོགས་
 གཅིག་གིས་བསལ། གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱད་
 རིམ་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་ནི་བསམ་པས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དབྱེད་
 སྒྲོམ་བྱེད་པ་དེ་བཟླ་དབྱེད་བྱས་པ་ཞིག་རང་ཡིན། དབྱེད་སྒྲོམ་བྱས་ནས་
 དངོས་འབྲེལ་རང་གི་སེམས་དང་དོན་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཐོས་པ་བྱས་ནས་བསམ་པ་མ་བྲལ་བར་རང་གི་སེམས་དང་ཆོས་
 གཉིས་རྒྱབ་འགལ་སོང་ཆེ་མི་རོ་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་བ་ལྟར་འབྲེར་མཁན་དང་རོ་
 གཉིས་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་མི་རོ་རྒྱབ་སྒྲོད་
 ལྟར་ཆགས་རྒྱ་རེད། སྒྲོམ་པས་ཞི་ལྷག་གིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་ཞི་
 བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་ཞི་བར་བྱེད་མཁན་ནི་ཞི་
 གནས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་
 པས་སྒྲོམ་པས་ཞི་ལྷག་གིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ས་
 བོན་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གཅིག་གི་
 གོགས་གཅིག་གིས་བསལ། གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་

རྒྱུད་རིམ་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 པར་ལེགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕུན་
 མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཏེན་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པས་ཏེན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཕྱང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་རི་ལྟ་བ་དང་། རི་
 སྙེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། (ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གོ་བ་ལོག་པ་དང་། མ་
 རྟོགས་པ་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་མ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན།) ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བྱངས་
 རས་ཕྱངས་ཤིང་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། (གསེར་
 སྦྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་ཟེར་བ་ནི་ཡང་སྒྲོས་སྦྱར་སྒྲོས་ཀྱིས་གསེར་མེ་ལ་བསྐྱེག་པ་དང་ཚུལ་
 བུས་ནས་གསེར་སྒྲིན་ལྟ་མེད་པ་བཙོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་གསུངས་
 པ་རྣམས་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན།) བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་
 ཐར་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་གཟུང་། སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་
 ལྟག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ས་དང་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་

གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་ལ་མ་བུལ་
བར་བྱི་འདུལ་བའི་སློང་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་སློལ་ཀ་སློང་ཞིང་།
ནང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྩོན་པས་མདོ་སྒྲགས་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་
སུ་འབྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སློམ་སློང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སློན་ཀྱི་
ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་རིང་ལུགས་འི་མ་མེད་པ་
འདི་ལ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་སྟན་གྲགས་
ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་འཇམ་སླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་སླ་མའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་ཅིན་པ་ལྟར་གདན་སའི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སླིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ། སྤྱི་ཆེ་སྤང་དུ་དེར་བརྟན་ཆགས་
སུ་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་ཆོས་རྗེ་དགའ་ལྡན་པའི་
ལུགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བརྗོད་བདེ་དབང་གིས་བྱིས་སུ་དགེ་ལུགས་
པ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་ལྡན་
ལུགས་ཞེས་པའི་མཆོན་བྱུང་བའང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས་ལྷུང་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ཆོས་ལེ་བྱ་ཉེར་དུག་པའི་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་ལས།
༼ བ་ཆོས་དང་བྱ་ཆོས་གཉིས། ༽ ལས། (འབྲོམ་སྟོན་པས་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་ཞུས་ཏེ་རྫོ་བོ་རྗེས་གསུངས་
པ་ལ་བ་ཆོས་དང་། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་རྫོ་བོ་རྗེ་ལན་བསྟོན་པ་ལ་བྱ་ཆོས་ཟེར་)

ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དག། །གྲགས་པའི་མཆན་གྱིས་གསོལ་བར་བྱེད།
 །དུ་མའི་པན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་རྗེའི་མཆན་བྱུང་དང་། གནས་མཆོག་དམ་པ་ནི་དགའ་
 ལྡན་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལའང་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེས་རང་རེའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། །

དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གདན་སའི་མིང་ཆོས་
 ལུགས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་གདན་སའི་གཙུག་པོ་ས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་ས་སྐྱའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡང་ཀམ་ཀམ་ཆང་ཞེས་ཁམས་དུ་
 ཀམ་པ་བཞུགས་སའི་བྲག་ལུག་གི་མིང་ལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་བཏགས་
 པ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ལུག་
 འདེབས་མཛད་དེ་སྐྱ་ཆེ་སྦྱང་དུ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་
 རིང་ལུགས་ལ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་བྱུང་བར་བསྟན་
 པ་དང་། ཡང་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་སྐྱ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཞེས་རབ་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་འབྲོ་ཞིག་གནང་ནས་
 འདི་བྱོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་གྱིས་གསུངས་པར་བརྟེན། དབུས་གཙང་གི་
 མཁས་པ་མི་དྲུག་དང་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མི་བཅུ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ཁོ་བོས་གིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་གཞན་ནང་
 ནས་མཁྱེན་རྒྱ་དང་། སྐྱ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་རབ་གྱིས་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་གྱི་མདུན་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་གནང་བ་དང་། སྐྱ་

མེས་པོ་ད་དུ་ཕེབས་ཁར་སླ་མས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གནང་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་མོ་འདི་གྱོན་ནས་བོད་ལ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་
སྤེལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་
དར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆང་མས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་སྤེལ་བྱང་ཞིང་།
རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཀྱང་སྤྱི་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་
གྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོ་ལ་དུན་གསོ་མཛད་ཆེད་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་པ་
རེད། སྤྱོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་མནའ་པ་
ཡིན་པས། རྗེ་སླ་མས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་གཞི་
ནས་གསོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་ཁོ་ག་སྤྱོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་པ་
རྣམས་དང་མཐུན་པའི་སེར་པོར་མཛད་པར་བརྟེན། རྗེ་འི་རིང་ལུགས་ལ་
ཞུ་སེར་འཆང་བའི་ལུགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་
པ་ཅ་མ་གྱིས་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པས་བྱུང་བ་མེད་ནའང་དབུ་
ཞུ་སེར་པོ་འདིས་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་
སྟབས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་རེད། ད་ཆ་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་བཞེས་ནས་དགོ་ལུགས་
ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཏན་ནས་གསུང་མི་བྱུང་མཁན་ཡོད་ལ། དབུ་ཞུ་
དམར་པོ་བཞེས་མཁན་ནང་ལའང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟོང་མའི་ཆོས་ཆ་ཆང་
བ་གསུང་རྒྱ་མེད་མཁན་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་། དེང་སྐབས་གསར་རྟོང་
གི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་གསར་མ་ནི་དགོ་ལུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲུལ་བ་མང་
བས། སྤྱིར་གསར་རྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི། གསང་སྤྲུགས་

གསར་ཉིད་མ་གཏོགས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མེད། དེ་ཡང་བསྟན་པ་
 བྱི་དར་གྱི་དབུ་ཚུགས་སྐབས་པར་ཉ་སྟེ་ཉི་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོ་སོགས་གྱིས་གསར་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པ་མན་ཆད་ལ་
 གསར་སྒྲགས་གསར་མ་དང་། དེའི་ཁྲིམས་བྲངས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་
 སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་གསར་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་
 ལ་གསར་སྒྲགས་ཉིད་མ་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་
 དང་བེ་དཀར་ལྟར་ན། ལྷགས་བྱ་ སྟེ་ལོ་ ༢༠༡ ལོར་བོད་རྒྱལ་སྤང་དར་
 མས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་བསྒྱུབས་པས་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་མཐུག་
 བསྒྱུས། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་འགོ་ཚུ་བྱ་ ༢༧༣ ལོར་ཚུགས་པར་བྱ་སྟོན་
 གྱིས་གསུངས། འདི་དག་གི་ལོ་ཆིགས་ལ་གསུང་ཚུ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་བྱི་དར་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གོ་དགོས།
 དེས་ན་གསར་སྒྲགས་གསར་མ་ནི། ས་སྒྱུ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དགོ་
 ལྟར་པའི་བར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་དགོས་པ་ལས་དགོ་ལྟར་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །

སྟེར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་འདོད་
 ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཐའ་ཐ་དང་
 པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས། བོད་འདིར་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་བཅན་གྱིས། ལྟ་བ་དང་སྟོན་པ་མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་ས་
 ཏུའི་ལུགས་བཞེན་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ཐོག་མར་གྲིམས་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱའི་

རྒྱ་ལང་ཆར་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། རྒྱས་པོས་ད་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་རྒྱ་ལང་གི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་ཆད་པ་གཙོད་དོ། །ཞེས་
དེས་བསྒྲགས་མཛད་པར་བཤམས་པས། དེས་ན་བསྟན་པ་སྤྱོད་པར་ལ་སེམས་
ཅམ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བརྗེས་ཏེ་འགའ་ཞིག་བྱོན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་
ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་རིང་ལུགས་
ཡིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དར་ཆེ་ཞེས་སྤངས་སྤྱོད་པའི་ཆེས་
གསུངས། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་ས་སྤྱོད་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་
སོགས་བྱུང་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བྱུང་
མཐའ་འདི་ནི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཀྱང་མ་
གོས་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་ཡང་སྟོང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་དུ་གསང་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་
བཞག་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་སོགས་
བྱུང་མཐའ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འདིར་བཟོད་ན་ཏེ་ཅང་སྟོས་ཆེ་བས་རྗེ་ཡབ་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྫོག་ཆེ་ནས་མར་བརྒྱུད་
པའི་བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལུགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟུང་བ་ལས་དགེ་
ལུགས་པ་གཅིག་ཤུར་བཟོད་པ་མིན། གསར་རྟོང་གི་བྱུང་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྤྱོད་འདི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པ་སྤྱོད་པའི་གྱི་

དུས་སྐབས་བསྐྱུར་བའི་གསང་སྒྲགས་ལ་གསང་སྒྲགས་རྟོང་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱི་
 དར་གྱི་དུས་སྐབས་བསྐྱུར་བ་ལ་གསང་སྒྲགས་གསང་མ་ཞེས་བེད། བསྐྱེད་པ་སྐྱ་
 དར་སྐྱོར་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་བཅོན་སྐུ་པོའི་སྐབས་བསྐྱེད་
 པ་དབྱ་བརྟེན་ནས་སྤང་དར་མས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་བསྐྱེད་པ་བར་
 གྱི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་དར་གྱི་དུས་སྐབས་བེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 སྐྱ་དར་དང་བྱི་དར་བར་སྐྱོང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་
 སྤང་དར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅིས་ཏེ་རོ་བོ་རྩེ་བོད་ལ་ཐེབས་
 ཏེ་བཀའ་གདམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང་བར་རམ་སྲ་ཆེན་གྱིས་ཁམས་ནས་
 འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དར་འཕེལ་བཏང་གནང་བའི་བར་དེ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་བྱི་
 དར་དབྱ་ཚུགས་སྐབས་བརྟེན་ཏེ་སྐྱོང་ཏེ་ཞེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་
 བྱུང་ཡོད། ཁོང་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་
 གྲང་ཅེར་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱ་སྐྱེགས་པས་ནང་བའི་མཁས་པ་འདི་རྒྱ་
 གར་ལ་བཞུགས་ན་སྐྱ་སྐྱེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དར་སྐྱེལ་གཏོང་རྒྱར་གཞོན་
 སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ་ནས་མཐུ་བཏབ་སྐྱེ་བྱུགས་སེམས་
 འགྱུར་ནས་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། བོད་དུ་བྱོན་རྗེས་བོད་སྐད་
 མ་མཁྱེན་སྐབས་གཙང་རྟ་ནག་ཏུ་ལོ་ཤས་ལུག་རྩི་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་
 དང་། རྗེས་སྐྱེ་ཁོང་གི་སློབ་མ་དབྱལ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེན་
 བདག་ལ་གསེར་མང་པོ་སྤྲད་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ཁམས་ལ་གདན་དྲངས་ནས་སྐྱེན་
 ཁོག་ཏུ་སྐྱོང་ཐང་གེ་མ་སྟེ་ཁང་ཡོད་ས་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྐབས་དེ་

དུས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་གསུམ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཙུག་འབྲུལ་གཡུང་དྲུང་དང་། འབྲེལ་
སྟེན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་སྐྱེ་མཆེད་
གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ཉིད་དྲུང་ནས་སྐྱེ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་
གསུམ་ནི་མངོན་མཁྱེན་ཡོད་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆང་མ་གསུང་རྒྱ་
ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། ཡང་བཤད་སྟོལ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཉི་ཐོད་ལ་ཐེབས་
དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཁོང་གི་ཡུམ་འདས་རྗེས་གཙང་རྟ་ནག་གི་མི་ཆང་ཞིག་གི་
ཐབ་འོག་ཏུ་སྤྱིག་པ་རྩ་ཉག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེ་བ་པར་ཐེབས་པ་རེད་
ཅེས་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེས་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱེ་ཉིད་
མཆོན་ཡོད་པའི་སླ་མ་བདུན་ཅུ་ལྟག་བསྟེན་གནང་སྟེ་ཡོད་པས་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་སྟབས་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོགས། རྒྱབས་ཆེན་
དགེ་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱེད་བར་བྱེད། རྒྱང་བ་དག་པའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་
བཟོད་ནས། ལམ་འདི་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་གསལ་མཛད་པ། འཛིག་ཉེན་
མིག་འབྱུང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་སྟོན་བྲག་མར་
པ་སོགས། ཞེས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སོགས་
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆོགས་དུ་མའི་མཐུ་ལས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་བརྒྱེ་
ཉིད་སླ་མ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་
སྟེ་བཟོས་གནང་མཁན་སྟོན་བྲག་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ། རྟ་ནག་མགོས་ལོ་རྒྱ་བ་བཅས་ཁོང་རྣམ་གསུམ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་

ཡིན། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ཞལ་རས་སྐམ་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བྱ་མིག་
 ཡིན། བྱ་མིག་ཟེར་བ་དབྱིབས་སྒྲོར་སྒྲོར་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་ཡིན་ན་མིག་
 བཅུ་མས་དུས་སྐར་གི་མིག་པགས་མར་ཡོང་བ་ལས་འོག་གི་མིག་པགས་
 ཡར་གྱུན་དུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་བཅུ་མས་སྐབས་
 མིག་པགས་འོག་མ་དེ་ཡར་གྱུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་འི་སྦྱར་དེ་མིག་པགས་འོག་མ་ཡར་གྱུན་དུ་འགོ་མཁན་ཏེ་བྱ་མིག་
 ཡིན་པ་དང་ཞལ་མཆུ་ཡང་བྱ་ཡི་མཆུ་ཏྱི་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནང་། རྒྱལ་པོ་འོད་ཀྱི་
 མིང་ཅན་དང་། དགེ་སློང་བྱ་ཡི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
 རྒྱལ་པོ་འོད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་
 བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན། རྫོག་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་བཅས་རྣམས་
 ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་བོད་ལ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་སྦྱར་
 གྱི་སྒྲོར་སོགས་མང་པོ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ནང་མང་ཆེ་
 བ་རྫོག་ལོས་བསྐྱར་གནང་ཡོད། རྫོག་ལོས་ད་དུང་། བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་མཁའི་
 ཉི་མ་འདྲ། །སྐྱེ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བཞིན། །རྫོག་ལོ་ངན་མོ་
 རེངས་སྐར་ཆེན་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། བེ་རོ་ཅ་ན་ནི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་
 ཉིང་ལྷའི་གས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྐད་རིགས་སྦྱ་དུག་མཁྱེན་པ་མ་ཟད།

མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་སྟབས་ཤེས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལམ་
སང་ཐུགས་ལ་འཇགས་ནས་བརྗེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་
ནང་ཁོང་གིས་བསྐྱར་གནང་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ བཞེད་སྟེལ།

འོན་ཀྱང་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་
ཅུ་བརྗེད་པ་ལ། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ། མདོ་སྟགས་
འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བརྗེད་པ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ལ། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཚུལ། སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱིང་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ།
སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྱང་བར་ངོས་
བཟུང་སྟེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་བྲང་ངེས་ཕྱེ་སྟེ་རྟག་
ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པའི་ཚུལ། བརྗེད་བྱ་དོན་གྱི་བྲང་ངེས་ཕྱེ་སྟེ་སྦྱོང་པ་དང་

ཉེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤར་བས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་པལ་
 མོ་ཆེས་ལྷ་བའི་བཤད་སྲོལ་ཐ་དད་པ་ལ་བཉེན་ནས་ལྷ་བའི་མིང་འདོགས་
 ལུགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྟེན་མའི་རྫོགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན། ས་སྐྱ་པའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་གཏུ་མ། དུགས་པོའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར། འབྲི་གྲང་པའི་ལྷ་ལྷན། ཞང་
 པའི་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུག། རྫོན་པའི་གཞན་སྟོང་སོགས་དང་། རྫོན་པའི་
 གཞན་སྟོང་ཟེར་བ་དེའི་གོ་དོན་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་
 པ་དང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་
 རེད། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཟེར་བ་དེ་མིན་པར་སྟོང་གཞི་ཆོས་
 ཅན་བྱམ་པའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱམ་པ་དེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་བྱམ་པས་སྟོང་
 པས་གཞན་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་རེད། སྟོན་མ་བོད་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་དགོ་ལུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་རང་ལ་
 ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་༼ བཀའ་དགོ་དགོངས་པ་
 གཅིག་སྐྱབ། ༽ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་བརྩམས་གནང་ཡོད། དེའི་བཀའ་ནི་བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་དང་། དགོ་ནི་དགོ་ལུགས་པ་སྟེ་བཀའ་དགོ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གོ་དོན་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་སྟངས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཆིག་གི་གསུང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་
དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་
ཡང་བྱུང་ཡོད། ང་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་དགོངས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་
མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབ་མ་སོ་སོར་བྲིད་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས་གཏིང་ཟབ་པོ་
མིན་པར་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཆོད་ཅིག་གསུངས་སྟབས་སྟོབ་མ་མང་པོས་དེ་སྒྲ་
མ་ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་ངོ་མ་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ནས་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མར་པ་དང་། མི་ལ། ལྷ་རོ་པ་སོགས་
སྒྲ་མ་གོང་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དང་།
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་གཉིས་དགོངས་པ་
གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་མེད་པས་གསུང་སྟངས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་
རེད། མཁས་གྲུབ་ཇེ་དང་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་དགག་པ་སྐྱོན་པ་དེ་ཡང་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཆོའི་ལྟ་བུ་ལ་དགག་པ་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཕྱིས་སུ་སྟོབ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་
ལ་དགག་པ་སྐྱོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཟེར་
བའི་ཁ་ཅིག་དེ་བོད་སྐད་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་

བ་དེ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་
 བྱམ་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཨེ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་གང་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་རྒྱ་ཐལ་དཀག་པ་དང་ཆད་ལས་བཀྲལ་བར་སོང་པས་ཡོད་པ་འང་མ་
 ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། དེའི་
 གནད་འགག་ཐུག་ས་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་དང་
 དོན་དམ་སྟོང་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱས་མ་
 ཐུབ་སྟབས་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་
 སྟབས་དོན་དམ་སྟོང་པའི་ཀྱན་རྩོམ་ཀྱི་ཆོས་དེ་མེད་པ་རྟོག་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཀྱན་རྩོམ་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ཨེ་ཡོད་ཟེར་ན་
 གཞན་ངོ་ལ་ཡོད་ཟེར། ཆང་མ་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན། ཀྱན་རྩོམ་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྒྱིར་བཏང་གི་གནད་འགག་གཅིག་ནི་མ་རྟོག་པ་དང་
 མེད་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཀྱན་
 རྩོམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དགག་བྱ་བྱུང་
 ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་གཅིག་ལ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་རིག་

ཤེས་དེ་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་དང་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། རོན་དམ་སྟོང་པའི་རིག་ཤེས་རྟེན་
པ་ཡིན་ན་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོད་ཡིན་དགོས། དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་དེ་རོན་
དམ་སྟོང་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཟེར།

ལ་ལས་རོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་
ལས་རོན་དམ་བདེན་པ་རིག་ས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ།
རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་རོན་
དམ་དཔྱེད་པའི་རིག་ཤེས་རྟེན་དགོས། རོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིག་ཤེས་
དེས་རྟེན་པ་ཡིན་ན་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོད་ཡིན་དགོས། རིག་པའི་དཔྱེད་
བཅོད་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོད་
དང་། རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་རྣམ་
པ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་རྩོག་ལོ་
རྩོ་བ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན། རོན་དམ་སྟོ་
ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀྱན་རྩོ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་ཤེས་ལྷ་པོ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། མིག་
དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ་ཞེས་ལུང་འདྲེན་ཡང་
མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུང་གི་རོན་དེ་འདྲ་མ་རེད། འོ་ན། གལ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་
དག་ཆད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྲུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཟེར་བ་དེར་
གོ་བ་གང་འདྲ་སྤངས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན།

ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུང་སྤངས་དེ་མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷེ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་དེ་དག་
སྤོང་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཆད་མ་མིན་ཞེས་གསུངས་
པ་ལས་ཆད་མ་གཏན་ནས་མིན་ཞེས་གསུངས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ག་
བྱ་བྱུང་ཆེ་བར་བཞེད་མཁན་ཆོས་དབང་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མ་མིན་ཞེས་
གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་༼སྤྱུ་སྤྱུ་དགོངས་རྒྱུ་༽ རང་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཟེར་
བ་མེད་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་མ་རེད་ཟེར་
བ་དང་། ལུང་པ་འདྲིའི་ནང་གི་མིས་ཆད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལུང་པ་གཞན་དག་
གཅིག་གི་མིས་མ་རེད་ཟེར་བྱི་ཡོད་པས་འདྲི་བ་རྟེན་འདྲིའི་ཐོག་ཆད་མ་ཟེར་
བ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་མི་ཆད་མ་བསམ་སྟོ་གཅིག་ཏུ་མ་སྟུན་པའི་ཆད་
མ་ཟེར་བ་མེད་པས་དེ་ཆོ་ཆད་མ་འབྲུལ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པས་དེ་ཆོ་
ཞེད་དགོས་དོན་མི་འདུག།

མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱུ་ཡང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་པ་འདྲི་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་འདྲེན་སྐབས་མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷེ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་ཤེས་ཆད་མ་དེ་ཆོ་དོན་དམ་སྤོང་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན། ཀྱན་
རྫོབ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་
དཔྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་ཀྱི་མ་རེད། རིག་ཤེས་དེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་
རིག་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་དགོས། རིག་པའི་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ན་བདེན་

གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཟེར་རོ། །དེར་བརྟེན་མཁས་པ་ལ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་པའི་
དབྱུང་བཅོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་འདོད། ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་དོན་
དམ་བདེན་པ་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཡིན། ལྷོང་ཉིད་བདེན་
གྲུབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོང་གི་
བདེན་གྲུབ་ཡིན་གསུང་དོན་ནི་གཙུག་པོ་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོང་དང་དོན་དམ་
བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། རིག་ཤེས་ཀྱི་
དབྱུང་བཅོང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བཞག་ནས་ཁྲིད་གནང་བ་
རེད།

འགའ་ཞིག་མཉམ་བཞག་ཡུལ་མེད་དང་ཆོས་ཉིད་ཅང་མེད་དུ་འདོད་
པ་སྟེ། དགག་གཞི་མཉམ་བཞག་ཡུལ་མེད་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡུལ་
མེད་ཟེར་བ་དེ་ལྷོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་བསམ་
ལྗོངས་ལ་ཡུལ་མེད། དེ་ལ་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཟེར་
བ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་འབྲུལ་པ་རེད། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་
རྟོག་པ་དང་རིག་པའི་དབྱུང་བཅོང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་སྟེ་
དོན་དམ་དབྱེད་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་མེད། དོན་
དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྐབས་བསམ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་མེད། མི་རྟོག་པ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་དགོས། སྐབས་དེ་དུས་མི་གཅིག་ཡོད་ན་མི་དེ་བདེན་གྲུབ་
ཡིན་དགོས། འཕགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་

ནས་ཞེས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཞག་དགོས་
 གསུངས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་སྤྱེ་གནང་
 ཟུབ་མེད། ང་རང་ཚོ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 ཟེར་བ་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་གྱི་མེད། དེ་བས་ཁོང་རྣམ་པས་གསུང་སྤངས་
 བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་ཡོད་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞིག་
 རེད། ཁ་ཅིག (དཔེར་ན་སྟག་ཆང་ལོ་རྩུ་བས) མ་དབྱུད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱུད་
 པ། ལེགས་པར་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་སོགས་སྟོས་བཏགས་པའི་
 ལྟ་བའི་བཞེད་སྟོལ་དང་། སྟོས་བཏགས་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྟོལ་ཟེར་བ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་སོ་སོས་བཅོས་བཞག་པའི་ལྟ་བའི་བཞེད་སྟོལ་ཏེ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོས་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ངོ་མ་མིན་པར་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་གཙོ་བོ་གང་
 ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན་སྟོང་ཉིད་དེའི་དགག་བྱ་དེ་བདག་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་བདག་འཇིན་ཀུན་བཏགས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་
 དགག་བྱར་བཞག་ནས་ཁོ་བཀག་པ་ཡིན་པས། ཁོ་བཀག་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་མ་དེ་ཆགས་
 ཟུབ་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བདག་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་འགོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། བདག་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་
 གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་བ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུངས་མ་སྟོང་མཁན་ཆང་མའི་

བསམ་སྒྲུབ་ནང་དང་ཐ་ན་འབྲུ་གྲོག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ཡོད་
པའི་ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདག་འཇིན་
ལྟན་སྐྱེས་ཟེར་བ་དེ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་འབྲུ་གྲོག་མ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གལ་
ཏེ་རྒྱག་པ་ཞིག་བྱེད་ནས་ཐུག་ཅུམ་བྱས་ན་ཁོ་ཁྱོས་ནས་སོ་སོ་སེམས་ཅན་
ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོར་ཚུར་ཁ་གཏད་བཅག་
པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁོའི་རྒྱད་ལ་ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་རྟགས་
རེད། དེ་འདྲའི་སློབ་ཆགས་འབྲུ་ཡི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་
དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྤངས་པའི་མིས་བཟོས་བཞག་པའི་
བདག་འཇིན་དང་བདེན་འཇིན་སོགས་བཀག་པ་ཡིན་ན་ངར་འཇིན་ལྟན་
སྐྱེས་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡང་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

ཞང་ཐང་སག་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་འདོད་ཚུལ་
སོགས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། ཞེས་ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་བྱ་དགག་རྒྱ་དེ་ཆོད་
ལས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མ་རྟོན་པ་དེ་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པ་རྟོན་པ་
གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཐུབ་པར་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་མ་རྟོན་པ་དེ་མེད་པ་རྟོན་པ་མིན། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་
ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་ཀྱི་མ་རེད། མ་རྟོན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་རྟོན་པ་མིན།
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་དེ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་མིན། ཁོ་

གཉིས་ཡུལ་ཁག་སོ་སོ་ཡིན། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
ལ་བལྟས་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་གྱི་ཐབས་ཐབས་མེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་རྟེན་པ་དེ་
མེད་པ་རྟེན་པ་མིན། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ནོར་ནས་དགག་བྱ་
ངོས་འཛིན་བྱུང་ཆེ་བ་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཆུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་བཙན་ཁ་བོ་ཆེས་
བཟང་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་དེ་བྱུང་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་བཀག་ན་མི་ལེགས་
ཤིང་། དེ་ནི་ཐལ་དགས་པ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་ འོ་ན་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱེད་
དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགག་རྒྱུ་དེ་དགག་བྱ་དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཡིན་པ་
ཞིག་གིས་འགོག་དགོས་ཟེར། བྱུང་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ། རྒྱ་
རྒྱུ་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་
ཡིན་པ། གཉིས་པ། རོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པ། གསུམ་པ། རྣམ་འཛོག་
གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་བཙས་དེ་གསུམ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡིན། དེ་
མ་གཏོགས་ཆོད་དེ་ལས་བཀྟལ་ནས་བཀག་ཆེ་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། ཡང་སྟོང་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གལ་སྲིད་བྱུང་ཆུང་བ་བྱས་ན་རྩ་མི་
འགྲིག་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། འདོད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་
ལ་མ་སྟོས་པ། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ། རོ་བོ་གཞན་ལ་མ་འགྱུར་བ་
ཟེར་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐས་སྟོ་
མ་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་སྟོ་དེ་ནས་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། དཔེར་ན་འབྲུག་གི་མ་
དག་གི་བསམ་སྟོ་འི་ནང་ཁོ་རང་གི་བཟའ་རྒྱ་དང་འཕྱང་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཆོང་མ་རྒྱ་

ཤྱེན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ། རྣམ་འཛིན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ།
ངོ་མོ་གཞན་ལ་མ་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་གྱིད་མི་སྲིད་ལ་བསམ་
ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་ཚོའི་དབང་ཤེས་སེམས་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་དངོས་
པོ་དེ་དག་ཆང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཞིག་དང་གདགས་གཞི་འདོགས་
གྱིད་ཀྱི་ཉོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་
གྱིད་པ་ལས་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་དག་ཁོ་
ཚོ་ལ་གཏན་ནས་མེད། དེ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་མཐའ་སྤངས་མ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་
མི་དེ་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། འོན་ང་
ཚོ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དགག་དགོས་སྒྲུབ་དགག་བྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན།
བྱུང་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བ་ཆང་མའི་སེམས་སྒྲུབ་ལ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་ངོས་འཛིན་
གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བཀག་ན་དེ་བྱུང་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བའི་བསམ་སྒོ་
ཡིན་པ་ལས་བྱུང་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་བསམ་སྒོ་མིན་པས་ཕན་ཐོགས་
མེད། དེར་བརྟེན་བྱུང་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བའི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ་
ལ་རིག་པ་བཏང་ནས་ཁོ་འགོག་ཐུབ་ནའང་དེས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་
གཞོད་པ་གཏན་ནས་སྐྱེལ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་
པ་དེ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་རེད། བདག་འཛིན་
ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཀུན་བཏགས་རང་འབྱུགས་ཀྱིས་འགག་འགྲོ་གི་
རེད།

སྒོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་།
 རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་གཙང་མར་སྒྲེལ་བའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་
 པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་བས་ལོ་རྩ་མཛད་དེ་རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། ལྷག་
 པར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འདི་མ་བཙལ་ན་ལམ་གྱི་
 སྒོག་མི་རྙེད། བཙལ་གྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ན་གོལ་
 ས་དང་ཉེས་དམིགས་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་
 གོལ་ས་དང་ཉེས་དམིགས་གཞན་ལས་ཆེ་སྟེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིན་མ་ལོག་པར་
 རྙེད་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་
 པར་གནས་པས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་བའི་
 སྒོར་གྱི་དྲི་བ་ཤས་ཆེར་མཛད་དེ། རྩེ་བཙུན་གྱིས། ཐལ་རང་གི་བྱང་པར།
 ལྷན་སྒྲེས་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཟུང་བ་
 ལྷར་གྱི་བདག་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སྤར་གས། ལྟ་བུ་གྲོགས་པའི་
 ཆད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩོབ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་

ཡབ་སྲས་ལྟ་སྟེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུ་བ། འཕགས་པ་ལྟ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ལྷན་རྒྱ་ས་ར་ཏ་བཅས་ཏེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
ལྟ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
དགོངས་པའི་བཞེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་གནས་པས་མགོན་པོ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་བའི་སྒྲིབ་ཁྱིམ་ཆེར་མཛད། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་
པར། ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར།
ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་བཟུང་བའི་བདག་གི་བྱུང་
པར་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སྤྱོད་རགས། སྤྱོད་རགས་
ནི་སྤྱོད་མོ་དང་རགས་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་ཆོས་བཞག་རྒྱུའི་
དགག་བྱ་དེ་དགག་བྱ་རགས་པ་ཡིན། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞག་རྒྱུའི་
དགག་བྱ་དེ་དགག་བྱ་སྤྱོད་མོ་ཡིན། འོན་དགག་བྱ་སྤྱོད་རགས་དང་། ལྷ་བ་
རྟོགས་པའི་ཆད་དམ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དེ་རང་གི་སྤྱོད་ཆོར་ནས་
ཤེས་ཐུབ་པ། མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པའི་བྱུང་པར་དེ་སྤྱོད་ཆོར་
ནས་ཤེས་ཐུབ་པ། སྤྱོད་པ་ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་དུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་
འབྱུང་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡོད་པ། རྟེན་འབྱུང་ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་དུས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་ཐུབ་པ་དེ་ལྷོ་བྱུང་
བའི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་

བ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར། ། ལམ་
གཙོ་རྒྱུ་གསུམ་། ལས། རྒྱུ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟོན་
འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱེས་
ཀུན་འཛིག་ན། རེ་ཆེ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། རེས་པ་དེ་དངོས་
གཞིའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆད་དེ་ཡིན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་
རྟོན་རྒྱུ་པར་འཛོག་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་གཞི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་མདོ་སྤེ་བ་
སོགས་ཆད་མས་ཀུན་རྟོན་དང་རྟོན་འབྲེལ་བཞག་གི་ཡོད་ནའང་ཁོ་ཆོས་
བཞག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
དེ་དག་རིམ་བས་མཐེགས་སུ་བྱིན་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེ་བས་
དུས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
མོ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟོན་པས་བཏགས་
ཅམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རེད། རྟོན་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྟོན་དང་
རྟོན་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་རྟོན་འབྲེལ་རེད། རྟོན་འབྲེལ་ལ་གཏིང་ཟབ་ལོས་མང་པོ་ཡོད། རྟོན་འབྲེལ་
གཏིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་འི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རྟོན་པས་བཏགས་
ཅམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་རེད། དེ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་
ཆོས་ཆར་འབབས་དང་ཞབས་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་
ཆེད་མངགས་སྒྲིག་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡག་པོ་འགྲིག་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་

ན། དཔེར་ན་ལོ་གསར་ལ་ལྷག་མགོ་དང་། ཁ་བས། བྱེ་མར་སོགས་སྒྲིག་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཟོས་པ་དེས་རྒྱས་པ་ཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེས་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་
རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཆན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ཞེས་
རབ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་སྒྲགས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་འཐོབ་རྒྱུའི་སྒྲགས་སོགས་
དེ་ཆོ་ཆང་མའི་རྒྱུན་ལས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།
ཞེས་རབ་སྟེ་རིག་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་དེས་པ་ཡག་པོ་རྟོག་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་དུང་
གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་མི་རིགས་
མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་རིགས་སོ་སོར་སྐད་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་སྟབས་དངོས་
པོ་རེ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་རེ་བཏགས་པ་དེས་གོ་ཆོད་པ་དང་
རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་དེས་གོ་ཆོད་པ་
དང་གཅིག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་དེས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་པས་མིང་
བཏགས་པ་དེ་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་
བཏགས་བཞག་ན་འགྲིག་པ་དང་། དེས་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
མིང་བཏགས་པ་དེས་འགྲིག་ཡོད་མེད་དང་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་

ཡང་མེད། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནའང་ཆང་མ་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཆན་གཅིག་རེད། ད་དུང་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་སྟབས་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་།
 འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཆན་རེད། དེ་
 བྱི་རྟོག་པ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་སྟབས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བྱེད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་ཟེར་དུས་འདོགས་སའི་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 གདགས་གཞི་ཟེར། གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། གདགས་གཞི་ཆོགས་
 མེད་ན་མིང་དེ་འདོགས་མི་སྲིད། གདགས་གཞི་དེ་ཆོགས་པ་ཡིན་སྟབས་
 གདགས་གཞི་ཆོགས་པའི་ནང་མིང་མེད་ན་མི་འགྲིག། མིང་འདོགས་ས་ཞིག་
 དགོས་ལ་མིང་འདོགས་མཁན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པ་དང་། མིང་གཅིག་ཀྱང་
 དགོས་ཀྱི་རེད། མིང་ཅམ་གྱི་ཁོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེས་རྒྱས་པ་
 ཐོན་ཀྱི་ཡོད། བྱིས་སུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལྟོན་ཏེ་བསགས་
 སྐྱུང་ལ་འབད་པའི་རྩེས་སུ་དབེན་གནས་ལྟ་སྤྱོད་སུ་བཞུགས་སྐབས་ (དེ་
 འོལ་དགའ་ལ་ཡོད། འོལ་དགའ་ལྟ་སྤྱོད་སུ་ཟེར) སྐར་ཡང་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་
 ཅིང་། ལྟ་བའི་གནད་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་ན། རྒྱབ་གཅིག་མཆན་
 ལམ་དུ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལྷ་བ་
 གྲགས་པ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་གནད་ལ་འབེལ་གཏམ་

མཛད་བཞིན་པའི་ནང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་
ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པའི་
མཆོན་མ་བྱུང་ཞིང་། (བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བུལ་བྱ་ལི་ཏ་དེ་གནད་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་དབུ་མ་སྐྱེད་
ལ་བཞག་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་གནད་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་ཡིན།) བྱི་ཉིན་རྩ་ཤེད་འགྲེལ་པ་
བུལ་བྱ་ལི་ཏ་འེད་པེ་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་དེ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་དགག་བྱ་ཐ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་
མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་
པ་འཁྱུངས་ཤིང་། མཆོན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་དེ་ནི་གཙོ་
བོ་འགྲེལ་པ་བུལ་བྱ་ལི་ཏ་ཡི་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེ་རེད། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ལ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེ་
གཟིགས་དུས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དབུ་
མའི་ལྷ་བ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བུལ་བྱ་ལི་ཏ་ (བསྐྱེད་འགྱུར་ནང་ཡོད།) ཞེས་པ་དེ་ཆང་མ་
སྟོག་མ་ཐུབ་ནའང་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེ་སྟོག་ནས་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་
གཅིག་བརྒྱབ་ན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་ཚོས་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ་ཏེ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་འདོད་ཚུལ་

དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་རེད། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་འཇིན་པའི་ཡིད་དེ་ཞིག་པ་རེད། དེ་ཞིག་པའི་
 སྐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་བརྒྱུགས་སོང་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་
 སྒྲེས་ནས་འཇིགས་སྒྲུག་སྒྲེད་དེ་དཔེར་ན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་སྒྲོབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས། (སེ་ར་དགོན་པའི་སྐང་གི་རི་ཁྲིང་ཆོས་
 སྤྲིངས་ཟེར་བ་དེ་སྤྲོ་ཙོང་ཁ་པས་ < <འདྲ་རེས་ལེགས་པ་གདམས་སྤྲིང་པོ་> > བརྒྱུམས་གནང་ས་དེ་ཡིན)
 སུ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྒྲོར་དཔེ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་
 གས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་ཁོང་རང་གི་བྲང་ཁོག་ལ་དམ་པོར་འཇུས་ཏེ་
 བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 དེ་རྟོགས་ཡོང་དུས་རང་ཉིད་མེད་པ་ཆགས་ནས་བརྒྱུགས་སོང་སྐྱམ་པའི་
 འཇིགས་སྐྱང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཇི་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གི་ལ་སྒྲར་ཐང་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གོང་བའི་སྐང་ལ་
 བཞག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། (ཇི་ཤེས་རབ་སེང་གི་སྒྲར་ཐང་པ་གསུང་དོན་ནི་ཇི་
 ཤེས་རབ་སེང་གི་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་ས་སྒྲར་ཐང་དགོན་པ་ཡིན) དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལག་པོ་
 རྟོགས་ན་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་ལ་འཇིགས་སྐྱང་ཆེན་པོ་
 སྒྲེས་ནས་ད་ང་བརྒྱུགས་སོང་སྐྱམ་པའམ་དངོས་པོ་རྩ་ཆེན་ཞིག་བརྒྱུགས་
 སོང་སྐྱམ་པའི་ཞེད་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་གཅིག་ནི་དངོས་པོ་རྩ་
 ཆེན་ཞིག་ལག་པར་ཐེབས་པའི་སྐྱང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆེས་མ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་ཆོ་སྤྲུལ་དབུ་མའི་ལྟ་

བ་བག་ཆགས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་
དགའ་ཚོར་ཡོང་བ་དང་། ཆེ་སྒྲ་མ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཞེ་དག་མེད་
པ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་དུས་ཅ་ལག་ཅ་ཆེན་ཞིག་སྒོ་བུར་
བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྤང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡིན་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆེ་ལྟ་བུར་སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བག་ཆགས་
འཇོག་རྒྱ་ལས་དགའ་ཚོར་དང་ཞེད་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོང་དོགས་མེད། འོན་
ཀྱང་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་"ཐེ་ཆོམ་བཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤིད་པ་
རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་"ཞེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཆེ་དངོས་འབྲེལ་ཤེས་
པ་ལྟ་ཅི་དེ་འབྲ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་
དུ་དོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་དུངས་ནས་བྱུང་སྟེ་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ཟབ་ལམ་དབུ་
མའི་གཞུང་ལུགས་རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབུ་མ་
འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་
སྟོང་པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་
ཆེ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། ཆུང་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་
བསྟོད་པ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་ན་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པར་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར། འཇམ་
མགོན་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོན་རྗེས་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་

བ་བརྩམས་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་
 གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་གནང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་བྱུང་བའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་གནང་ཡོད། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 དགོངས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཐར་པའི་གཞི་རྩ་གཅིག་ལྟ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡང་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་ས་
 འོག་གི་གཏེར་བཞིན་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་སྟོངས་འདིར་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་
 བར་མ་རྟུས་པ། སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་རྟུས་པ་ཞེས་པ་དེ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
 དེ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་རྟུས་པ་ཟེར་བའི་དོན་མིན་ཏེ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་
 རྟུས་པ་ཞེས་པ་ལས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟུས་པ་ཞེས་གསུངས་མེད། སྐུ་སྐྱེས་
 ཀྱང་གསལ་བར་མ་རྟུས་པ་ནི་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་
 མེད་པའི་དོན་ཏེ་སོ་སོས་ཡག་པོ་མཐུན་ནའང་མི་གཞན་ལ་གསལ་བཤད་
 ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་།
 མི་ལ་རས་པ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་ཆང་
 མ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་རྟུས་ཡོད་ནའང་། སྟོབ་མར་གསུངས་དུས་
 སོ་སོར་རྟུས་པ་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་ཆང་མ་གསུངས་དགོས་སྐྱེ་མེད་ལ་
 གསུངས་ན་ཡང་སྟོབ་མ་ཆོས་གོ་མི་ཐུབ་པས་སྟོབ་མའི་བསམ་སྟོའི་གནས་
 ཆད་དང་བསྐྱུན་ནས་འོས་འཛམས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྟོག་མ་
 དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་གསུང་སྐབས་སྟོན་མ་
 བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱེད་འགྱུར་ནང་

མེད་པའི་མིང་དང་ཆིག་གསར་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་བ་
 ཡག་པོ་མ་ཐེབས་ན་ནོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཉན་ཡོད། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་གཞུང་ནང་གི་སྒར་ཡོད་མིང་ཆིག་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་
 དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་ལས་བཀའ་བསྟན་ནང་མེད་པའི་མིང་དང་
 ཆིག་གསར་པ་གཏན་ནས་བཟོས་གནང་མེད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་
 དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲོལ་ཏེ་སྤྲུལ་
 ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡིན་སྐབས་འབྲུག་པ་སྐྱབས་མགོན་པལ་དཀར་པོ་དང་། ལྷག་ཆང་
 ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོར་དགག་པ་བསྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་༼རྣམ་བཤད་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ།༽དང་། ༼ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ༽༼སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ༽
 ༼རིམ་ལྗེ་གསལ་སྒྲོན༽༼སོགས་དེ་དག་གཟིགས་རྗེས་གཞི་ནས་ཐུགས་འགྱུར་
 སྤྱེས་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཕྱལ་གནང་བའི་བསྟོད་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་
 རྣམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་སྐབས་ཐོག་མར་དགག་པ་
 སྐྱོན་ཡོད་ནའང་རྗེས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་གཟིགས་རྗེས་འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དེར་ནོར་འཁྲལ་མེད་པ་དང་། ཆ་ཆང་

བ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་བ་མ་ཟད། སྟོན་ཆད་དགག་པ་
 སྟོན་པ་དེར་མཐོལ་བཤུགས་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེས་ན། ༼སྟོད་འཇུག་༽ལས།
 བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོས་བཏགས་པའི་
 དངོས་པོ་སྟེ་བདག་འཇིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་བཏགས་བཞག་པའི་འཇིན་ཚུལ་དེ་
 ལ་སྟོས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཁྱེས་ན། བདག་
 འཇིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བསམ་སྟོའི་ནང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་མིང་ལ་བཟུལ་ཤིང་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་ན་ཕྱི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཟུལ་ཤིང་ཞེས་འབོད་སྐབས་རང་ཉིད་
 ལ་ཟེར་གྱི་འདུག་བསམ་ནས་ཨ་ལན་ལེན་པ་ལས་སྐབས་དེ་དུས་རང་འཇིན་
 དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུལ་ཤིང་ཁྱེས་མཁྱེད་མར་ཐོན་ཤོག་
 ཅེས་འབོད་ཆེ་སྐབས་དེར་ང་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་བྱུང་སྟུང་ནས་ང་
 རྒྱལ་ཤུགས་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་ནད་མ་ཐེག་པར་མི་དེ་རང་གི་གམ་དུ་འདུག་ན་གྱི་
 ཞིག་རྒྱག་དགོས་སྟུང་པའི་བསམ་སྟོ་ཞིག་འཁོར་དུས་བདག་འཇིན་ལྟ་
 སྟེས་དེ་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེར་ཕྱིན་པ་རེད། བདག་འཇིན་ལྟ་སྟེས་དེ་སྐབས་
 སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་མེད། དེ་ནི་སྐབས་རེ་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་
 རང་འཇིན་པོ་དང་ཡག་པོ་གང་མིན་ཆད་རེད་ཅེས་བསྟོད་བསྐྱབས་གཏོང་
 མཁན་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་དེ་རྒྱད་དེ་གནམ་གྱི་དགུང་ལ་འཕར་ནས་ས་
 ཉིང་འདྲིའི་ནང་ང་མ་གཏོགས་མེད་སྟུང་པའི་བསམ་སྟོ་འཁོར་ནས་ང་མིན་ན་

སུ་ཡིན་སྟེ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་
 གི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་དགའ་དུས་དང་། རྒྱུག་དུས། ཁོང་ཁོ་ལངས་དུས་
 བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
 ནམ་རྒྱུན་རང་གི་རྒྱུད་དུ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཡོད་ནའང་གསལ་པོ་
 མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དུར་ཁྱོད་སྟེང་དུ་གཙོད་གཏོང་བ་དེ་ནི་རང་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་དེ་བཅད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནི་དུར་ཁྱོད་སྟེང་གཏོན་འདྲེ་ཡོད་
 སར་ཕྱིན་ཏེ་གཙོད་བཏང་ནས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཚུར་པོས་ནས་ངའི་ཤ་བ་ན་ཤ་
 རྩོ། ཁྲག་ལ་དགའ་ན་ཁྲག་འཁྱུང་ཞེས་བཤད་དེ་གང་འཆམས་ནས་རང་གི་
 གཡས་གཡོན་ནས་ཆག་སྐྱ་དང་རྟེན་སྐྱ་བྱུང་སྐབས་སྐྱག་ནས་པར་བལྟ་ཚུར་
 བལྟ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་པོའི་སྟེང་གི་བ་སྐྱ་ཆང་མ་ཡར་གཟེངས་ཐོག་སྟེང་
 ཡང་རྟེན་རྟེན་ཅེས་འཕར་ཀྱི་ཡོད་པས་སྐབས་དེ་དུས་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 ལ་གཏོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བའི་རྟགས་རེད། དེ་དུས་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 དེ་ལམ་སང་ངོས་བཟུང་དགོས། དེའི་ཐབས་ཤེས་ལ་གཙོད་བཏང་བ་རེད།
 གཙོད་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དགོ་ཤུགས་ཀྱི་གཙོད་ཀྱི་ཁ་མ་
 རུ་དེ་ཆེ་ཆུང་མཆན་འོག་ཏུ་ཆུད་ཅམ་ཞིག་དང་བརྒྱུད་བྱེད་དེའི་ནང་ན་འབྱ་
 བདུན་རེ་ལས་མེད་ཅིང་། སྐད་ཆེ་ཆུང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་ཅམ་ཞིག་དང་
 རང་ཤག་གི་སྒོ་གྲོལ་ནས་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་སང་སྟོ་
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཙོད་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་རང་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གསལ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོ་དེ་དང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་དེ་
 ཡིན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་གང་ལའང་སྟོས་མི་
 དགོས་པར་བྱུང་དུ་ང་གཅིག་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
 གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ང་གཅིག་ བན་ཐོགས་པའི་ང་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་
 ཞིག་ཤར་བ་དེ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཆེད་དུ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་
 པ་ཞེས། རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་བདུན་བཏང་ཡོད། ༡ ཞིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པ། ༢ ཞིང་རྟ་དེ་རང་གི་
 ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ། ༣ ཞིང་རྟ་དེ་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ༤ ཞིང་རྟ་དེ་རང་
 གི་ཡན་ལག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། ༥ ཡན་ལག་རྣམས་
 རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། ༦ ཞིང་རྟ་འི་ཡན་ལག་འདུས་
 པ་ཅེས་ཞིང་རྟ་མ་ཡིན་པ། ༧ ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཅེས་ཞིང་རྟ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་བདུན་བཏང་ཡོད། རིགས་
 པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་
 གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅེས་
 མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དཔེ་ལ་བཞག་
 པ་རེད། ཞིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དེ་དཔེ་ལ་བཞག་ནས་དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་ང་དང་
 ང་ཞེས་མིང་བཏགས་ས་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཡོད་སྟབས་

བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་སྐབས་རེ་དེ་ཟེར་དུས་རང་དང་ཕྱང་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་
 བ་ལྟ་བུ། སྐབས་རེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་རེ་
 རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་
 རེ་ཚུར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་རེ་ཕར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཕར་
 བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་ལའང་རྒྱག་མི་ལ་བརྟེན་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་
 བྱི་ལའང་རྒྱག་གིས་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་ལ་ཚུར་བརྟེན་པ་ཞིག་དང་། འཛིན་
 མཁན་གྱི་མི་དེས་ལའང་རྒྱག་ལ་ཕར་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེས་ང་ལ་ཚུར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ང་དེས་ཕྱང་པོར་ཕར་
 བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སློབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐབས་རེ་བསམ་
 སློབ་གཏོང་སྐབས་གཅིག་ལ་ང་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་ཞིག་ལ་
 ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་ཞིག་ལ་མགོ་དང་རྒྱང་
 ལག་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པའི་མིའི་བཟོ་ལྷ་དེ་ང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སློབ་
 གཏོང་སྐབས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རིགས་པ་རེ་བཏང་
 ཡོད།

དེ་ཡང་ང་དང་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན་སློན་གང་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་
 ང་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ང་དེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ཡང་
 གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་
 པ་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་དགོས་པ་སྟེ། ཕྱང་

པོ་ལྷ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་བཅས་ལྷ་ཡོད་སྟབས་ང་དེ་ཡང་
 ལྷ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་ང་དེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཕྱང་པོ་ཡང་
 གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དགོས། འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལས་མེད་
 པ་མིན་པར་ལྷ་ཡོད་པ་གསལ་ཐག་ཆོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཅིག་པ་
 མིན་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡང་གལ་ཏེ་ང་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལས་ལོགས་
 སུ་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་ང་གཅིག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དེར་
 བརྟེན་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ང་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་
 ར་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ང་དེ་དང་ད་ལྟའི་ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ད་ལྟ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་
 པ་འདི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱ་མའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་དང་ཆུད་ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་
 དེ་ལོགས་བཀར་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་སྐྱ་
 མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་རང་གིས་མ་
 བྱས་པ་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱོང་རྒྱ་མེད། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་བྱས་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱོང་
 རྒྱ་ཡོད་སྟབས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ང་དང་ལོགས་བཀར་
 མིན། གལ་སྲིད་ང་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ལོགས་བཀར་ཡིན་ན་རང་གི་ཕྱང་པོ་
 དེ་པར་ཅམ་དེར་བཞག་ ང་དེ་ཚུར་ཅམ་དེར་བཞག་ཐོག་ དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སྐྱེ་

བ་ལྷ་མ་དང་རྗེས་མའི་ལས་འབྲས་དེ་སོ་སོར་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ། ཆེ་འདི་ལ་
རང་གིས་བྱས་པ་དེ་ཆེ་ཕྱི་མར་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ། ཆེ་འདི་ལ་རང་གིས་མ་བྱས་
པ་དེ་ཆེ་ཕྱི་མར་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
ལོགས་བཀར་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ང་ལ་ཚུར་བརྟེན་པ་དང་ཡང་ང་དེས་སྤང་པོ་ལྷ་
ལ་པར་བརྟེན་པ་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་རེ་པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་རེ་
ཚུར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁོག་མའི་ནང་མེ་
རྟོག་བཏབ་པ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ན་
ལོགས་བཀར་ཡིན་དགོས། དེ་མིན་པ་གོང་དུ་རིག་པ་བཏང་ནས་བཀག་ཅིན་
པ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ང་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷན་པ་ཞེས་ང་དེ་བདག་
པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་
བུ། གཅིག་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་བདག་ཏུ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལྟར་
ལོགས་བཀར་ཡིན་དགོས། འོ་ན་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ང་རེད་དམ་ཞེ་ན་སྤང་
པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ང་མིན། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རང་ང་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་
ནང་བཞིན་ང་ཡང་ལྷ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་སྤང་
པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་དགོས། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ང་
ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་སོགས་རེ་རེའི་ཐོག་ང་རེ་
ཡོད་དགོས། ཡིན་ནའང་ང་གཅིག་ལས་མེད་སྐབས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ང་ཡིན་

ན་ཕུང་པོ་ཡང་གཅིག་ལས་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་མི་འགྲིག། འོ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ཚོགས་པ་དེ་ང་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མིན། ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཡིན་ན་ང་
 ཞི་ཚར་ནའང་ང་ཡོད་དགོས་པ་དང་ཞི་ཚར་ནའང་རོ་ལ་ང་ཡོད་དགོས།

ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་དོས་ཟེན་པ་གཙོ་ཆེ་བས། བོད་
 འདིར་སྒོན་གྱི་མཁས་པ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཟབ་མོ་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགག་བྱའི་གནད་དོས་མ་
 ཟེན་པར། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ཁས་སྦྱངས་པ་ལའང་རིགས་པས་དབྱད་པ་བྱས་ན་བརྟག་བཟོད་
 རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཚོས་མེད་པར་འདོད་པས་དགག་བྱ་བྱུང་
 ཆེ་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དགག་བྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་
 གཞན་ལས་མ་སྦྱས་པ། དོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། རྣམ་འཛོག་གཞན་
 ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པས་དགག་
 བྱ་བྱུང་ཆུང་བས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་དགག་བྱ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བྱད་པར་འབྱེད་ཆུ་ལ་ཤེས་མཁན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། དཔལ་ལྡན་ལྷ་
 བས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་སུ་སྤྱད་པའི་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། ཐལ་
 རང་གཉིས་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་སྐད་དུ་སྦྱས་ཀྱང་བྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 རྩ་བའི་གསང་གནད་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་

བརྟེན་ནས་རྗེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསལ་བར་མ་བཟོལ་གྱི་བར་དུ་གཞན་སྤྲེལ་གྱི་དོས་
མ་ཟེན་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་དགག་བྱའི་དབྱེ་མཆམས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
མར་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་བ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྲིར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་
པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པས་དབྱེ་
མ་པ་ཞེས་བྲགས། རང་རྒྱུད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་
རང་དོས་ནས་གྲུབ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས། བདེན་པར་མ་གྲུབ། རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད། འོན་
ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་། མིང་བརྟེན་བཞག་ཅམ་
དང་། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བདེན་
པར་མེད་ཀྱང་གདགས་རུང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་བཏགས་ཆོས་བྱ་བྱེད་ཉོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་པོ་
དེ་བྱམ་པར་འཛོག་པས། མིང་བརྟེན་བཞག་ཅམ་དང་མིང་གིས་བཏགས་
ཅམ་ཟེར། ཅམ་སྤྲེལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཙོ། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་
པར་གྲུབ་པའམ་བདེན་འཛིན་འཛོག་ཚུལ་ལ། རང་རྒྱུད་པས། རང་དོས་ནས་
གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་
གཞན་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་དོས་

སྤྱི་འདོད་དེ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་སྤྱི་ལས། སློབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་གི་སློབ་
ནས་དེ་ལས་གསལ་པོར་མ་བཤད་ལ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོའི་བདེན་
གཉིས་སློབ་དང་དབྱུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་
བ་འཆོའི་དབྱུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་དངོས་
སྤྱི་མི་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་རབ་གསལ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་
གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་
ལ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་རྒྱུ་མ་སྤྱང་ག། རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ཚུལ་བཤད་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་
ཤེས་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པའམ་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་
དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
ནི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ཉུགས་ཀྱི་
དགག་བྱའི་བདེན་ཆད་དུ་འདོད་ངོ་།

འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་མིན་ཏེ།
རྒྱུ་ལྡན་པ་རབ་གསལ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་བྱ་བདེན་
པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤྱང་བར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས། འོན་ཕྱགས་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་དབང་གིས་བཞག་
པའི་རང་མཆོན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་
སློབ་པའི་སྤྱོད་ཕྱགས་སུ་གྲུབ་པ་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཆད་དུ་བཞེད་

ན། སློའི་དབང་གིས་མ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་རིམ་བྱུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། སྐྱེ་
 མ་མཁམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་པའི་ཆོ། སྐྱེ་མ་མཁམ་ལ་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ་པ་གཞི་དེ་རྩལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སློའི་དབང་གིས་ཏེ་སྐྱེ་དུ་བཞག་
 པ་ཅེས་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་སློའི་དེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་སྟོང་
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཏེ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཅེས་མ་གཏོགས་ཞེན་པ་མེད། མིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་མོ་བ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་
 བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་མི་དེར་སྟོན་ན་སྐྱེ་བ་དང་
 ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད། འོན་ཀྱང་རྩལ་སྒྲགས་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་མོ་
 བ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་བར་ཏེ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བའི་གཞི་དེར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཏེ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་རང་གི་གོ་
 སར་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འཇིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མི་དེས་ཏེ་
 སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་ལུགས་ཞིག་ཡོད་པའི་དཔེ་དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་ནས་མ་རིག་
 པས་མིག་བསྐྱེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ནང་གི་
 སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་བར་ལུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་བྱུ་བ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདེན་བྱུ་བ་ཟེར། དེ་སྐྱེ་དུ་འཇིན་པ་ནི་བདེན་
 འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ༼དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༽ལས། སློ་
 ལ་སྐྱེ་བའམ་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྟོང་ལུགས་སུ་
 ཡོད་པ་ནི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དེར་
 འཇིན་པ་ནི་བདེན་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སློ་གཞོན་

མེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་སྟེང་ནས་བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ལུགས་འདིའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དགག་བྱ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། སྟོང་གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཆོས་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཅམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 དེ་རིགས་པས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མི་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་ལེན་ནའང་སྟོང་གང་ཡིན་
 ཀྱིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། ཆོད་མས་མི་
 གཞོད་པའི་སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པ་ཞིག་དགོས། འདི་བས་སྟུ་གུ་ས་པོན་
 ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་དང་། རུམ་སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དཔྱོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་མིན་ལ། སྟུ་གུའི་སྐྱེ་བ་དང་རུམ་སོགས་
 སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ཟེར། ཐལ་
 འགྱུར་བས་དཔྱོད་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་དེ་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དཔྱོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་གསུངས་སོ།།

སྟེར་དབུ་མའི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཞུང་ལས། རང་རྒྱུད་
 པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱས་ཟེན་
 གསལ་པོ་མེད་སྟབས། བོད་སྤྱ་རབས་པའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱ་བའི་བྲུ་མཆོག་
 མང་པོ་དབུ་འཁོར་ཏེ། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་མཆོག་
 དམན་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོས། ཞེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 དེ་མི་འདོད་པའི་གསང་བའི་གནས་གསལ་པོར་བཀྲལ་ཏེ་ཐལ་རང་གཉིས་
 ལ་ལྟ་བུའི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འོད་
 སྒྲུང་མཆོག་ཏུ་སྒྲོས་སོ། །འདིའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་འཛོག་ཚུལ་
 ཡང་། གང་ཟག་ཏྱག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་འདོད། རྣམ་འགྱུར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་བ་ལྟར་ན།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་འདོད་དོ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། ༼དབུ་མ་འཇུག་པ༽ལས། བདག་མེད་
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམས་གཉིས་
 གསུངས། ༼ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་
 དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་འདོད་པས་
 གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་

པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེ་རང་འཇིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་ཚུལ་ཡིན། ཡང་རང་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་སྒྲུངས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐབས་འདིའི་དགག་
 བྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་༼དགོངས་པ་རབ་གསལ།༽ལས། སྒར་
 བཤད་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་
 འཇིན་པ་ནི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་
 གི་ངོ་བོས་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འཇིན་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེས་གཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་
 བཟུང་གི་བདེན་ཆད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འོ་ན་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་མཐོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལུགས་འདིའི་འགོག་རྒྱའི་བདག་ཡིན་
 བ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་དབང་
 གིས་བཞག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རང་རྒྱུད་པས་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པའི་སྟོད་ལུགས་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རང་
 རྒྱུད་པས་སྟོ་གཞོན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པར་འདོད། འདི་བས་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་རྟོག་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཞེད། དེ་ལྟར་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ནི། ༼ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ།༽ལས། སྤྱི་ཆོགས་

ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་
བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོན་རྣམ་བཟགས་ཏེ། །ཞེས་
དང་། །རྟོགས་པ་བྱུག་ཟླ་ཤེས་པ། །འཛིག་རྟོན་མ་རིག་སྐྱོན་ཅན་དུ། །གང་སྤྱིར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིག་རྟོན་འདི། །རྣམ་རྟོག་
ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་ཐད། །ཅིས་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་
འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་
པ་ཞེས། །སྟོང་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་དང་། །དེའི་འབྲེལ་པ་ལས།
རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་
པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཟགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱར་
རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱུལ་རྟོག་པ་ནི་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའོ་ཞེས་སོགས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྟོང་སྤྱན་
སྤྱེས་རང་འགའ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ནི། །དཔེར་ན་
ཐག་ཁ་ལ་སྤྱན་པ་བབས་པའི་ཆེ། །ཐག་པའི་མདོག་ཁ་བོ་དང་འབྲེལ་ལྷགས་
སྤྱུལ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །ལུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན་འདི་ལ་སྤྱུལ་ལོ་སྤྱུལ་པ་
འབྱུང་ངོ་། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐག་ཁའི་མདོག་དང་། །ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་
དང་། །དེ་དག་ཆོགས་པ་གང་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་མཆོན་གཞིར་དངོས་སྤྱི་འཛིག་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་པས། །དེར་མཐོང་བའི་སྤྱུལ་ནི་ཐག་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་

བཏགས་པ་ཅམ་ཁོན་ཡིན་པས། སྐྱལ་དངོས་དང་། དེར་འབྱུང་བའི་ཐག་ཁ་
 ལ་སྐྱལ་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ཉིད་མི་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་
 དག་གི་སྙེང་གི་སྐྱལ་ཡོད་མེད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པས། སྐྱལ་གྱི་སྙེང་དུ་སྐྱལ་ཡོད་ལ། ཐག་ཁའི་སྙེང་དུ་སྐྱལ་མེད་
 པའི་རྣམ་བཞག་འཐད་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་གདགས་བྱའི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་སྙེང་དུ་
 ངོ་སྟམ་པའི་སྟོ་བྱང་བ་ན། ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་དང་། ཆོགས་པ་
 དང་། རྒྱན་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་། ང་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་མེད་ལ།
 དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཞན་ཀྱང་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་
 མེད་པས་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྟེན་ཆེན་ཐེང་ག། ལས། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ལུ་མ་
 ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན།།
 དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བྱ་གང་། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
 གདགས་གཞི་རེ་རེ་ནས་ང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་མིན་ཞེས་པས་
 གདགས་གཞི་ཆོགས་པའང་ང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
 དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་དང་། རྟེན་
 ཆེན་ཐེང་ག། ལས། གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་མིང་ཅམ་སྤྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་
 ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་སྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །ཅེས་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་

མེད་འགྱུར་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་མིང་དང་བཟའི་ཐ་
སྙད་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །དགོངས་པ་རབ་གསལ། །ལས། དོན་དམ་པར་
མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཅམ་ཞེས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་བཤད་པའི་མིང་རྒྱུད་ཞེས་པས་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྟེ་རྟག་མཐའ་བཀག་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞེས་
པས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་མཐའ་བཀག་སྟེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་
དོ། །ཡང་དེ་ལས། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
ནས་གཞག་དགོས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་
རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཇོག་ནའང་བཏགས་
དོན་མ་བཅའ་བར་འཇོག་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱན་རྫོབ་
དཔྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་
དོ།

དེས་ན་དགག་བྱ་སྤྱོད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
བཀག་ཀྱང་མིང་ཅམ་དང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ལ། འཁོར་འདས་
ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་འཇོག་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོད་
མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་མི་གནས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་

བཞག་ཏུ་རུང་བས་ཆད་མཐའ་དང་མེད་མཐར་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལུ་ལྟར་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་དུ་མེད་
 ལ། བསྟན་དུ་མེད་ལ། བསྟན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་བ་མེད་ལ། རྒྱུ་མ་པར་རིག་པ་
 མེད་ལ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་
 ལུགས་ལ་བདག་བྱུང་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲོའི་སྟེ། ལྟར་བ་ལྟར་པ་ལྟར་སྒྲོ་གཞོད་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་ཤིང་། ལུགས་འདིར་དེ་
 འབྲུའི་གཞོད་མེད་མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་འཇིག་ལྟ་ལྟོས་སྒྲེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་། ང་ཙམ་དང་། གང་ཟག་ཙམ་ལ་འཇོག་ཅིང་། ལྟར་
 སོགས་ལ་མི་འཇོག་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར་པ་རབ་གསལ་། ལྟར་བཞག་གིར་འཇིག་པའི་
 འཇིག་ལྟ་ལྟོས་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཡི་བ་ཡིན་ཀྱི། རང་གི་མིག་སོགས་
 དམིགས་པར་མི་གཟུང་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ནི་མིག་སོགས་རྒྱུ་ལ་
 བདག་གི་བར་མཐོང་ནས་བདག་གི་བ་ལ་མཐོང་པར་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི།
 བདག་གི་མཐོང་གཞི་མིག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྟ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་
 དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་

ཀྱི་གཟུགས་སྤང་སོགས་དང་། མིག་སྒྲ་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་
པའི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་འདྲིན་འདྲིག་མོད་ཀྱང་། གཙུ་མོ་
ནི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲག་མཐོང་ཆེན་མོ། །ལས། སྤྱིར་དགག་བྱ་འདྲིན་པའི་
རྟོག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་
གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོགས་པར་ངོས་བཟུང་
ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་ན་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
སྒོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་
ཆེན་མོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་
མོར་སྦྱངས་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉིན་རིང་དུ་བསྟེན་པ།
བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
དགོས་ཀྱི། ལྷན་སྒྲོམ་སྒྲོགས་མོས་བྱེད་པའི་སྤྱག་ཡུས་མཁན་པོ་དང་། ཆོག་
འཇི་སྒྲུལ་པོའི་ཤགས་འབྱེད་ཅ་མ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་གི་བའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་དབྱ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བར་
འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙུ་མོ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་གང་

ཟག་དང་ཚོས་ཡིན་པས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིའི་གཙོ་
 བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན། རང་རྒྱུད་པས། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྟོ་
 རས་མི་འབྱེད་པར་དགག་བྱའི་སྟོ་རས་འབྱེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྟོ་རས་འབྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས། བདག་མེད་གཉིས་
 སྟོང་གཞིའི་སྟོ་རས་འབྱེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྟོ་རས་
 འབྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྩ་ལེས། །ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།
 །སྟེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་
 པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩ་དང་ལས། །ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རིགས་པ་བཞི་འཕྲོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་
 བདག་བཀག་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྩ་དང་རྩ་ལེས། །ལས།
 རྣམ་ལྟར་བཅའ་བའི་རིགས་པ་དང་། རྩ་ལྟུག་ལ། །ལས། དེའི་སྟེང་། ཚོགས་
 པའི་བདག་ཅེས་གདགས་གཞིར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཅེས་དང་།
 དབྱིབས་ཅེས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་སོགས་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྟུག་ལ། །ལས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར།
 །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱུང་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག་། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབ་

འབྲུག་འབྲུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་འང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། །ལེགས་བཤད་སྙིང་ལོ། །ལས། །འདི་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟོག་པ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་སྟེ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

བདག་མེད་གཉིས་ཀ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་བྱལ་དང་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
བཀག་སྟེ་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལྗོངས་རྒྱུ་མཆོས་
ཞུས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞི། །ཞེས་རྟེན་འབྲུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུགས་འདིར་རྟེན་འབྲུང་མིན་པའི་ཆོས་མི་
འདོད་པས། ཡོད་ན་སྟོས་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
བཞེད་དེ། །དབྱུ་མ་རྩ་བ། །ལས། །གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །དབྱུ་མ། །ལས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་
དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། །རྩ་
བའི་ཆིག་གསལ། །ལས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་

སྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་སམ་གདགས་
 གཞིའམ་ཡན་ལག་འཕྲད་པ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། སྟོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྟོས་ཆོས་དེ་ས་བོན་དང་ཆུ་ལུད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བར་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ༼ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ༽ལས། འདིར་
 སྟུ་གུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བྱའོ། །དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲང་
 བ་ན་གྱིས་པ་ཆུང་དུ་རྣམས་མིག་སྒྲ་སོགས་སུ་སྒྲང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྟོའི་
 རོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་
 རོ་སྟམ་དུ་མི་འཇིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོད་ལུགས་
 སུ་འཇིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། སྟོང་བ་དང་སྒྲང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བའི་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། དོན་དེ་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྟོད་ཚུལ་ཡོད་པར་
 འཇིན་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོབ་བྱ་གས་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་༼ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ༽ ལས། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 དེས་པ་བྱངས་ཏེ་མཐར་འཇིན་ཀྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་

ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱལ་བ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདིས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གདགས་གཞིའི་
ངོས་ནས་མ་བྱལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་
བ་ཅི་ཡང་འཆར་རུང་བར་བསྐྱབས་པས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བའི་
རྒྱས་པ་རིགས་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། འདིས་སྤོང་བ་དང་
རྟེན་འབྲུང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངེས་པ་སྟེར་ལྷགས་དང་། དེ་
གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྤོང་སྤྱོད་གས་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
ཆིགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་གྱི་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་
གྱི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྟེན་གྱི་ལས་
སྤོངས། །ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་
ཀྱི་གཅེས་པ་ཐབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་
རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པས་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ང་དེ་རིགས་པ་ཁག་བདུན་བཏང་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་ཤིག་
ཡོད། དེ་ལྟར་རིགས་པ་བཏང་བའི་ཐ་མ་དེར་རང་གི་བསམ་སྟོན་འོ་ནང་གང་

འདྲ་ཞིག་འཁོར་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྐབས་དེར་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཚྭ་གས་
 པ་དེ་མིང་གདགས་སའི་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ང་ཞེས་བཏགས་ནས་རང་གི་
 བསམ་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བསམ་
 སྒྲོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རིགས་པ་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་བསམ་སྒྲོ་དེ་
 འདྲ་བྱུང་བ་ལས་རིགས་པ་མ་བཏང་གོང་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་
 ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་བར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། བདག་གཞན་ཚྭ་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེར་བརྟེན་ང་ཟེར་བ་དེ་མིང་ཙམ་དང་། སྤྱ་ཙམ། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། མིང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་རྟོགས་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པས་ན་རིགས་པ་ཆང་
 མའི་ནང་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་ཤོས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་རེད། རྟེན་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་གོ་བ་ལེན་སྒྲངས་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 མིན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་འདུས་བྱས་
 ལ་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཞག་སྒོལ་མེད། གདགས་གཞི་ཚྭ་གས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་སའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ན། དཔེར་ན་མི་ལོང་ངམ་

གདོང་ཤེལ་ནང་ནས་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་
ཡིན། དེ་ནི་ཤེལ་སློའི་ནང་ནས་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་དུས་རང་གི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཤེལ་སློའི་སྟངས་དུ་པར་བྱེན་པ་མིན་ལ་རང་གི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་ཤེལ་སློའི་ལ་པར་ཚུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེལ་སློའི་དེ་ཉ་ཅང་དྲངས་
པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་མིག་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐང་ཐང་ཡིན་པ་ཞིག་ནག་
ཁུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཆེ་ཤེལ་སློའི་
ནང་ནས་རང་གི་གདོང་མཐོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཤེལ་སློའི་ནང་གི་རང་གི་གདོང་རེད་བསམ་
ནས་དེས་གདགས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེལ་སློའི་ནང་
གི་གདོང་དེ་ལ་ངའི་གདོང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅ་མ་ཞིག་ལས་ཤེལ་སློའི་
ངོས་ནས་ཚུར་རང་གི་གདོང་ཞེས་ཚུར་བྱུང་པ་ཞིག་མེད། ཤེལ་སློའི་ངོས་
ནས་ཚུར་དེ་འདྲ་བྱུང་པའི་རང་གི་གདོང་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གིས་ཤེལ་སློའི་
ནང་མ་བཟུངས་ན་ཤེལ་སློའི་ནང་ནས་གསལ་ཐབས་མེད། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་
གཞན་ཞིག་གིས་ཤེལ་སློའི་དེའི་ནང་བཟུངས་ཆེ་མི་དེ་གའི་གདོང་མ་གཏོགས་
ངའི་གདོང་གསལ་མི་བྱུང། གལ་ཏེ་ཤེལ་སློའི་ནང་གི་གདོང་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེལ་སློའི་དེའི་ནང་འཆར་བའི་གདོང་དེ་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་ཡོད་དགོས་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བཟུངས་ནའང་ཁོ་རང་གི་གདོང་མ་
མཐོང་བར་ངའི་གདོང་མཐོང་དགོས་རུང་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་
པའི་སྐབས་སུ་ཤེལ་སློའི་དེའི་ནང་སུས་བཟུངས་ནའང་དེའི་གདོང་མཐོང་གི་ཡོད་

པས། ཤེས་སྒྲིའི་ནང་གི་གདོང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཉེན་
འབྱེལ་འཛོམས་དུས་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཤེས་སྒྲིའི་ནང་གི་བྱད་བཞིན་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་དཔེ་ལ་བཞག་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཟེར་བའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡོད་ཆད་
 མིན་པར་མིང་བཏགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་
 ཟེར། འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཞིག་ལ་མ་བཞག་ན་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་
 གྱི་ཐོག་ནས་མིང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདོགས་སྐབས་སོ་སོར་མིང་བཏགས་སྐྱའི་
 རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཙམ་ཟེར་བའི་གནད་འགག་དེ་ཡིན། གནད་འགག་དེ་ཡག་
 པོ་ཤེས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཆང་མ་
 བཞག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་དོན་དག་དེ་
 ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་རྩ་བ་ནས་མིང་པ་དང་གཏན་མིང་ཆགས་གྱི་རེད། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཙམ་ཟེར་བ་དེ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མཆུ་ཉི་དེ་ཡང་
 བྱམ་པ་མིན། ཞབས་ར་དེ་ཡང་བྱམ་པ་མིན་ཞེས་དེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་དེ་
 ཡང་བྱམ་པ་མིན། འདི་ཡང་བྱམ་པ་མིན་ཞེས་མཐར་བྱམ་པ་བརྒྱགས་འགོ་
 བས་ན་བསམ་སྒྲུའི་དེ་ལྟར་གཏོང་མི་ཉན། བསམ་སྒྲུའི་དེ་ལྟར་བཏང་ཆེ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་མིང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་སྐྱེ་རེད། བྱམ་པ་ཟེར་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་ཤས་སྐད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ན་ཁོའི་

ཆ་ཤས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཡང་མིན་ན་ཁོའི་ཆ་ཤས་དང་ལོགས་སུ་ཡོད་
དགོས། དེ་ལྟར་པར་གསལ་དགོས་པ་ལས་འདི་བྱམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བྱམ་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཅ་ལ་ན་མི་འགྲིག། འངས་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོས་རྩ་བའི་སྐབས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་
ང་རང་ཆོས་"ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡོད་པའི་སྟངས་དུ་བྱེད། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་
འདས་ཀྱན་གྱིས་བྱེད"ཅེས་ཡོད་པ་ཡང་མིན། མེད་པ་ཡང་མིན་ཟེར་བ་དེ་
གཙོ་བོ་གང་ནས་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་མ་ཤེས་པར་འདི་ཡང་བྱམ་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་བྱམ་
པ་མ་རེད་ཅེས་མཐར་བྱམ་པ་བརྒྱགས་ནས་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་བྱམ་པ་ཀྱན་
རྩོབ་སྤྲོ་མོ་དེ་བཞག་མ་སྤྲོ་བས་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོ་ཆང་མ་གཞན་ངོ་ཅམ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་བསམ་སྟོའི་ཐོག་དེ་མེད་སྟམ་པ་དེ་
ལྟར་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་སྟེ་ལྟ་
ཅི་ཆད་མཐར་ལྷུང་གི་རེད། ང་རང་ཆོའི་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་གཅིག་འདིའི་ཐོག་
ལ་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དགག་པ་
སྟོན་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཆ་གང་གི་ཐོག་ནས་མ་ཉན་པ་དགག་པ་སྟོན་
ས་གཙོ་བོ་ཡིན། རྩ་བའི་བྱད་ཆོས་དེ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཏིང་ཟབ་པོ་
ཞུས་ན་བསྐྱས་བྱ་དང་དབྱུ་མ་གཟིགས་མ་སྟོང་ན་གོ་བ་ལེན་མི་སྤྲོ། མདོར་
ན་དགེ་ལུགས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཟེར་བའི་
གནད་འགག་དང་འགལ་བ་སྤྲོ་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྟུང་མ་

གོང་མ་ཆོའི་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ལྟ་བུ་གསུང་བྱེད་པ་ཐད་འདྲ་མིན་
 མང་པོ་ཐོན་ཏེ་ཞོར་འཁྱུལ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་ལས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་
 ཞོར་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞོར་བ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་
 རོན་མིན། དེ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བཤའ་ན་དུས་སྐབས་དེ་དང་འཇམ་མགོན་
 སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་པའི་སྐབས་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་བྱུང་མཐའ་
 གཞན་དག་གི་ལྟ་བུ་གསུངས་སྟངས་ཐད་སྟོན་མའི་རང་རང་སོ་སོའི་སླ་མ་
 གོང་མ་ཆོའི་གསུང་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་མ་བྱུང་པར་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་བྱུང་ནས་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། གཞུང་
 ཆེན་པོའི་ནང་དང་མ་མཐུན་པའི་མིང་ཆིག་གསར་པ་མང་པོ་བཅོས་སྐབས་
 དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད། ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཐུགས་གཙུག་པོ་དེ་
 ཡིན། ༼ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ༽ ༼ནང་"ལྟ་བུ་རྒྱུ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་
 གྲོལ"ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་དགོ་ལུགས་པ་དང་བྱུང་མཐའ་གཞན་དག་
 བར་མི་འདྲ་བ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་གཙུག་པོ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅིམ་
 གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་རྒྱས་པོ་དང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསལ་བཤའ་གནང་བ་
 དེ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་གཙུག་པོ་ཞེས་བཞག་པ་
 རེད། དེའི་ནང་བརྗོད་བྱེད་ཆིག་གི་བྱང་ངེས་དང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་
 ཟེར་བ་དེ་བྱང་ངེས་མ་ཁྲིད་ན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་

གྱི་མདོ་ཞེས་བཞག་སྒོལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་ཆོག་ཁོ་ནའི་དོན་དག་
 ཆ་ཆང་ཁས་ལེན་བྱས་ཆོག་པ་དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་དང་ཆོག་ཁོ་ནའི་
 དོན་དག་ཆ་ཆང་ཁས་ལེན་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་དེ་ལ་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་
 ཟེར། དཔེར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་གི་ནང་ལ་པ་དང་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དང་དམག་མི་སོགས་ཆང་མ་བསད་ཆེ་སྒྱུར་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། "པ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཙུག་ན། མི་དེ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་"ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་མང་དག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོའི་ཆོག་ཁོ་ནའི་ནང་ཐད་ཀར་གསུངས་པའི་
 ནང་དོན་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་མ་མ་ཡིན་པར་གོང་གི་ཆོག་
 དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན་པ་དང་མ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་
 པ་དང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉིས་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 གཙང་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སྟེད་པ་དང་། ལེན་པ་སོགས་ལ་དཔེ་བཞག་
 རྣམ་གསུངས་པ་ཞིག་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་འདུས་ནས་
 གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་པ་དང་མ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱུང་སོགས་ལ་
 མིང་བཏགས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཆོག་དོན་ཁོ་ནའི་དོན་ལྟར་བྱས་
 ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་ལ་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་མིན་
 པས་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་དེ་བྲང་དོན་ཡིན། གཞན་ཡང་ད་དུང་
 ༼ཞེས་རབ་སྟོང་མོའི༽ ནང་དཔེར་ན་གཟུགས་མེད། སྤྱོད་མེད། སྤྱི་མེད། རོ་མེད།
 རིག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་མིན་པར་ངེས་དོན་

གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་"ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོལ་"ཞེས་པའི་དགག་བྱའི་ཆིག་གཅིག་ཡོད་པས་ཆིག་དེ་གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཚུར་སྒྱུར་ནས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། སྒྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་མིན། ཡང་དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་པ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ་"དགོ་སྟོང་དག་ཁྱར་ཡོད་དོ། །ཁྱར་ཁྱར་བ་པོ་ཡོད་དོ"ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་བྱང་དོན་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་བྱང་ཡོད་པས་ཆིག་ཟེན་ལ་གསུངས་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མིན་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསལ་བ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་བྱང་དགོས་པ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་བྱང་མི་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་ཞེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད། དེ་ཆོ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུངས་རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་སོ་སོར་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད། ཡང་དཔེར་

ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་པར་བྱ། མ་གྱིན་
པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། རྩོམ་གྱི་ཆིག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ་བེད་བཞིག་བདག་འཇུག་
ནང་ལའང་ཡོད་པས་ཐད་ཀར་བཤད་ན་སྟོན་ཆགས་གསོད་ཅིག མ་གྱིན་པ་
ལོངས་ཤིག རྩོམ་རྩོམ་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་དོན་ངོ་མ་དེ་མིན། དོན་ངོ་མ་
ཆིག་བེད་ཀྱི་དོན་འདི་མིན་པར་"ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་པར་བྱ"ཟེར་
བཞི་རྒྱུ་བསྟོམས་ནས་རྒྱུ་དེ་ནམ་རྒྱུ་ཅ་རོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ལ་གྱིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་ཁོང་ཁྱོ་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་དེ་བཀག་ཐོག རྒྱུ་དེ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པ་དང་། "མ་གྱིན་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱ"ཞེས་པ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོས་སྟེར་མཁན་མེད་ནའང་རང་གིས་
འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། "རྩོམ་
གྱི་ཆིག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ"ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ནམ་སྤང་བ་ཏེན་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཆིག་དེ་ཡོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྤང་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མ་ཙན་གྱི་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་
ཡོད་དགོས་པ་དང་རང་གིས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
གཞུང་ནང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། དེའི་དོན་ནི་སོ་སོའི་ཅ་རོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་
གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ཚུད་པ་བྱས་ཐོག ཅ་དབུ་མ་དེ་
ཁ་འབྲེད་སོང་ན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟེང་གར་བསྐྱས། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་

མི་བསད་ན་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་ནའང་ཐར་བའི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་པའི་གནས་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་དགོས། དེ་
 ཡང་རིམ་བཤགས་པ་ཅུ་ལ་མ་སླེབས་པར་རྩ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱང་འགྲོ་བའི་
 ཆད་ལ་སླེབས་མི་བྱུང་། ཆད་དེར་སླེབས་དུས་དུག་དང་། མེ། མཆོན་ཆ་
 སོགས་གང་ཡང་མི་བྱུག་ཅིང་། སློག་ཆགས་གསོད་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་
 སོགས་མི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཆེ་སློག་པར་འགྲོ་བའི་རིགས་རྣམས་རང་གིས་
 བྱས་ནའང་སློག་པར་མི་འགྲོ་བར་སྐྱབས་དེ་དུས་རྟོགས་པའི་གནས་ཆད་
 ཏེ་ཅང་མཐོ་པོར་སླེབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་ཆོག་དེ་ཆོར་ཐད་ཀར་
 གོ་བ་སྐྱངས་ནས་གནས་ཆད་དེར་མ་སླེབས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་གཅིག་
 གིས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་རྒྱ་ལས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་སྲིད། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོར་མདོར་
 བསྐྱུས་ཁུས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དང་ངེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞིབ་པ་གཞིགས་ན་འཇམ་
 མགོན་སྐྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ ། དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ། དང་དེའི་
 འགྲེལ་པ་ཡང་པོད་གཉིས་ཡོད།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་དགོས་ན་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས།
 ཞི་གནས་ཐོབ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་དབྱུང་བ་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལྷག་མཐོང་མ་སྐྱབ་གོང་ལ་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས།

སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཆེ་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་
ཡིན་ཟེར། སྟོང་ཉིད་དེ་བསམ་སྟོག་ཏོང་དུས་ཐོག་མ་སྟོང་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་རྒྱག་
རྒྱ་སྟེ་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
དབྱེད་སྒྲིམ་གཅིག་ཕུ་བྱས་པས་མི་འགྲིག་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་གཅིག་ཕུ་བྱས་
པས་ཀྱང་མི་འགྲིག་གཙོ་བོ་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས། དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་དཔེ་དེ་
གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།
དེའི་དཔེ་གཅིག་ཞུས་ན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་མི་གཅིག་ལ་བྲིད་རྒྱ་པོ་
རེད་ཅེས་བཤད་སོང་ན་མི་དེས་ངས་རྒྱ་མ་མ་བརྒྱས་པར་རྒྱ་པོ་ཞེས་
བཤད་བྱུང་སྟུང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ལྟགས་རྩེ་ཆེར་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དབྱེད་
སྒྲིམ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ཁྱོམ་གཞུང་ངམ་ཆོང་ཁང་ནང་དངོས་པོ་འབྲ་
མིན་སྟེ་ཆོགས་མཐོང་སྐབས་དུལ་མེད་ནའང་དངོས་པོ་འདི་ང་ལ་བྱུང་ན་
སྟུང་པ་དང་འདི་འང་ང་ལ་བྱུང་ན་སྟུང་ནས་བསམ་སྟོག་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་
དེ་ནི་བརྒྱུ་མེས་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱེད་སྒྲིམ་
བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་བྲངས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་ཡག་པོ་
ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་དེ་འབྲ་ཡོད་པ། འདི་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་ན་པན་ཐོགས་
དེ་འབྲ་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་ཇ་ཞིག་ཉོས་
ནའང་དབྱེད་སྒྲིམ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཇ་འདིའི་གས་ཁུ་བ་ཡག་
པོ་ཡོད་པ་དང་དེའི་གས་ཁུ་བ་ཡག་པོ་མེད་པ། ཇ་འདིའི་གས་མདོག་ལེགས་
ལ་དེའི་གས་མདོག་ཡག་པོ་མེད་པ། ལུང་པ་ཀ་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཇ་ཡག་པོ་

ཡོད་པ་དང་ལུང་པ་ཁ་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཇ་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་སོགས་ཉི་ཆ་
 རྒྱལ་དུས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབྱེད་
 སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡིན་པ་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་དེ་དགོ་ལུགས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་
 ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་
 མང་པོ་ (ཆང་མ་མེན) ཞིག་གིས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱས་ཆེ་རྣམ་ཏྱིག་མང་པོ་སྐྱེས་
 རྣམ་སྒྲོམ་འཐོར་ཉེན་ཡོད་པས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་ཉན་ཞིང་། བསམ་སྒྲོ་
 མ་བཏང་བར་ཅོག་ཕྱར་སྒྲོད་སྐབས་རྣམ་ཏྱིག་སྐྱེས་ཆེ་རྣམ་ཏྱིག་ཁོ་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་བཀག་མ་བཞག་པར་སྐྱེས་སུ་བཅུག་ན་གང་འཆོམས་
 རྣམ་ཡལ་འགྲོ་བ་ལས་དགག་དགོས་མེད། ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 མ་གཏོགས་དེར་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱས་ན་སྒྲོམ་དེ་བརྒྱགས་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐད་དགོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་
 སྒྲོམ་བརྒྱགས་མི་སྤྲོད་ཅིང་། དབྱེད་སྒྲོམ་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུལ་གཅིག་
 དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུལ་མཐོང་གི་སྐྱགས་ལ་གཙོ་
 བོ་དབྱེད་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དང་། ཞིག་ནས་དེ་འཛོག་སྒྲོམ་ཡིན་ཟེར། དབྱེད་སྒྲོམ་
 མ་བྱས་པར་འཛོག་སྒྲོམ་གཅིག་ཕྱེས་ཆེ་སྒྲོན་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མི་
 དེས་སྒྲོམ་ངི་ཅམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅིས་གྱིས་རིག་པ་སྒྲོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུལ་
 ཤེས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཐོག་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་སྒྲོམ་
 རུ་འབྱུང་ནས་དབྱེད་སྒྲོམ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་སེམས་རྣམ་པར་མི་ཏྱིག་
 པ་གཅིག་ཕྱེས་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱེད་ (སེམས་རྣམ་པར་མི་ཏྱིག་པ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མང་

མ་ཡིད། དེ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་སྟབས་ཡག་ན་སྒྲ་ཁྱག་ལ་དབྱུགས་
འགྲོ་བ་དེ་ཆད་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་རང་གི་སྒྲ་བར་འདྲ་མི་
འདྲ་ཤར་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་སོང་སྟེ་ཕ་ཞིག་ཡོང་གི་
ཡོད། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་ངོ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཁྱག་གི་དབྱུགས་རྩལ་གཏོང་བྱེད་
མཆམས་ཚོད་པ་གཅིག་ལུས་མ་འགྲིག་པར་སྟོ་བ་འགྲུལ་སྒྲིད་མེད་པ་ཞིག་
དགོས། སྒྲ་ཁྱག་ནང་དབྱུགས་པར་ཚུར་འགྲོ་བ་དེ་བཀག་ནའང་སྟོ་བ་འགྲུལ་
ཆེ་རྫོགས་རིམ་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་ཁྱག་གི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཆད་པ་དང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་གཉིས་འཛོམས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟགས་པ་
ཐོབ་པའི་རྟགས་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། གྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་
ན་མི་འགྲིག། གྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་ནས་གྱིང་བ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱད་
ཆེ་སྒྲ་ཁྱག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ནའང་རིག་པ་སྒྲི་པོ་ཆགས་པ་དང་སྤྲ་མ་བྱ་བ་
རྣམས་ད་ཆ་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབྱེད་སྒྲོམ་
སྒྲོམ་ཡིན་པ་དང་། གྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
ལ་དབྲེ་བ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་
ལ་བཞག་པ་ཡིན། གྱིང་བ་དང་རྟུགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།
རྟུགས་པ་ནི་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་མགོའི་སྟངས་དུ་འཐོམས་ཞུ་གཏོགས་པ་ལྟ་
བུ་ནག་ཆེལ་ཆེལ་བསམ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། གྱིང་
བ་ནི་སོ་སོའི་དམིགས་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྒྱག་
མེད་ནའང་བསམ་སྒྲོར་ལུགས་མེད་པ་དང་དམིགས་རྟེན་དེ་མ་ཤོར་ཅ་མ་

ཞིག་ལས་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་སྒྲིམ་ཡག་པོ་
 ཡོང་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་བྱད་ཚེས་བཤད་དུས་
 འཕྲོ་བ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ། བྱིང་བ་རགས་པ་དང་ཕྱ་མོ་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ། ལྷགས་པ་དང་བྱིང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་
 ཀྱི་བྱད་ཚེས་ལ་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ལ་སྒྲིམ་མེད་
 ཟེར་བ་མིན་རུང་། སྒྲིམ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་དགོ་མཆོན་དང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་
 བའི་སྒྲིན་རྣམས་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་
 ཁ་པ་ནང་བཞིན་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་མེད་པས་དེའི་ཐོག་
 རྣམ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་ལྷ་མ་གོང་མ་ཚོ་རྟོགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་ཐེབས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་རྟོགས་
 པ་མཐོན་པོར་ཐེབས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་གསུངས་པའི་བར་བྱད་པར་ཕྱན་
 བྱ་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་མགྱུར་ལ་སྒྲ་ཁ་གཉིས་
 ཡོད། དེ་ཡང་མགྱུར་འབྲམ་ནང་མེད་པ་༼རྗེ་མགྱུར་རྒྱལ༽ ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་སྒྲ་གསང་སྒྲ་གསུང་གི་དབང་མ་ཐོབ་ན་རྗེ་རྗེ་མགྱུར་རྒྱལ་གི་ལུང་ཉན་
 ཚོག་གི་མེད། རྗེ་རྗེ་མགྱུར་རྒྱལ་ནང་ལ་སྒྲིམ་དང་རྗེ་གསུང་རིམ་སྒྲོར་ལ་ཏ་ཅང་
 མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པས་གསུངས་པ་དང་བྱད་པར་
 སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བལྟ་བའི་མི་ལའི་རྣམ་
 ཐར་ནང་མི་ལས་"ཆུ་དང་སྒྲོག་དང་ཆར་སྒྲིན་གསུམ། བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་ནས་བྱུང་། ཐེམ་ཡང་ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་ཐེམ་"ཞེས་དཔེ་དེ་འདྲ་

ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 གསུངས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལམ་སང་གོ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དེར་
 དགོངས་ནས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་དེ་བརྒྱུད་དེ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ངོ་མར་བྲིད་བྲེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པ་ལས་དེ་མི་ལ་རས་པའི་དགོངས་
 པ་ངོ་མ་མིན། དེར་བརྟེན་དང་སང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ནས་"སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
 ཡང་པོ་དང་དངོས་པོ་ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་པ། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 པོ་བྱུང་བ། དངོས་པོ་མ་བྱུང་གོང་ནས་སེམས་ཡོད་པ། སེམས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་ཆང་མ་བཟོས་པ་སོགས་བཤད་འདུག"ཅེས་གང་བྱུང་གིས་འདུག འོན་
 །ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོ་ཆང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་༼སྟོང་
 འཇུག་༽ ལས། ལུགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མོ་(མེ)ཆོགས་དེ་
 དག་ཅི་ལས་འབྱུང་། །དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་
 གཏན་ནས་མིན། དེ་སྤྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློམ་གོང་མ་ཆོའི་གསུང་གི་ནང་
 ལ་"སྟོང་པ་རབ་ལ་སྟོམ་པ་རབ་"ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐོག་མ་སྟོམ་ཡག་
 པོ་མ་ཆགས་གོང་ནས་སྟོང་བཞག་རྒྱ་མིན། དེ་ཡང་ཁག་གཅིག་གིས་ནོར་

ཏེ་དང་པོ་ནས་ཐད་དེ་སློང་ནས་བསམ་སློང་འདི་གཏན་འཁེལ་མི་དགོས་པ་
 བྱས་ཐོག་རང་གི་སེམས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་
 ནས་བསམ་སློང་གཞན་དག་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་དེ་དུས་སེམས་ལ་བསམ་
 སློང་མིན་འཁོར་ནའང་ལམ་སང་མ་བཀག་པར་ཡལ་དུ་བཅུག་པ་དང་།
 སྐྱེས་སུ་བཅུག་ནས་སྐྱེས་རྗེས་ཡལ་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་
 དམིགས་ཏེན་རང་དེ་དམ་པོར་བེན་ནས་མ་བསྐྱད་པའམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞི་
 དག་མ་རྒྱག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནོར་བ་རེད་ཟེར། "སློང་པ་རབ་ལ་སློམ་
 པ་རབ"ཟེར་བ་དེ་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་འཛོམས་ནས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་དང་དགྲུ་པ་ལ་སྟེབས་
 སྐབས་གཞི་ནས་སློང་རྒྱུ་འཛུལ་མཆམས་དེར་སྟེབས་པ་ལས་ཐོག་མ་ནས་སློང་
 བཞག་རྒྱ་མིན། "སློང་པ་རབ་ལ་སློམ་པ་རབ"ཟེར་བའི་མཆམས་ལ་སྟེབས་
 སྐབས་དེའི་ཐད་གོ་ནོར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད། དེར་
 བཏེན་"སློང་པ་རབ་ལ་སློམ་པ་རབ"ཟེར་བའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་དང་
 དགྲུ་པ་ཐོབ་ཆར་ན་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་དེ་ཉམས་པ། དཔྱད་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་
 རབ་ཏུ་ཏྱིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་
 གནས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་སློང་བཞག་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་འབད་བརྩོན་མ་
 བྱས་པར (ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ར་བྱེད་མི་དགོས་པ) སེམས་
 དཔྱད་པའི་ངང་བསྐྱད་ནས་སྐབས་དེ་དུས་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་

ཡོངས་རྫོགས་འཛོམས་ཟིན་པ་དང་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་ཤུགས་ཉམས་ཟིན་
པ་ཡིན། སེམས་གནས་དང་པོ་ནས་བདུན་པ་བར་ལ་སླེབས་དུས་བྱིང་བ་
དང་ཚོད་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་དེ་ཆགས་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་
དེ་དུས་སློད་བཞག་ན་མི་འགྲིག་གང་ཞེ་ན། དེ་དུས་སློད་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་
རྒྱ་ལ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པས་སློད་མཆམས་དུས་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མ་
བྱུང་བ་དེ་སློན་ཞིག་ཡིན་ཟེར།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སློམ་
རྒྱུ་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་གི་ནང་ལ་"ཁོ་སློད་ནི་ཞོགས། འཛིན་པ་མེད་པར་
ཞོགས"ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཆོ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་མ་ལོན་ན་
འཛིན་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་དང་སློད་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་གཉིས། སློད་པའི་
མཆམས་ལ་སླེབས་དུས་སློམ་ཀྱི་རྩ་ཆ་དེ་ཅི་མ་སླེབས་དགོས་པ། རྩ་ཆ་དེ་
གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སློད་ན་མ་འགྲིག་པ་དང་། རྩ་ཆ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སློད་ན་
སློད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། སྟབས་དེ་དུས་དབྱེ་མཆམས་ཡག་པོ་བྱེ་རྒྱ་སོགས་ནི་
འཇམ་མགོན་སློམ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མ་གཏོགས་གསལ་བ་ཤད་གནང་མ་
ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སློད་པ་རབ་ལ་སློམ་པ་རབ་
ཅེས་པ་དེར་གོ་བ་གོ་ལོག་ཐེབས་ཆེ་རྒྱ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཐོག་མ་ནས་སློད་ན་
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཞི་ལས་རྒྱ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ལྟ་བ་ལ་དགག་པ་བསྟོན་
དོན་མེད་ཟེར།

གོང་གསལ་ནི་དག་ལུགས་པའི་བྱང་ཚུལ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན་པས་
 དེའི་ནང་བྱིང་བ་དང་སྒྲིམ་གྱི་བྱང། བྱིང་བ་རགས་པ་དང་ཕྱ་མོའི་བྱང། ཕྱ་
 བ་དང་སྒྲིམ་གྱི་བྱང། ལྷགས་པ་དང་བྱིང་བའི་བྱང་སོགས་མང་པོ་གསུངས་
 ཡོད་པས་དེ་ཚོའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་མ་ཤེས་ན་གསལ་བཤད་མང་པོ་
 བྱས་པ་དེ་ཚོ་མགོ་འཚོས་ཐབས་མེད།

དེ་ནས་དམིགས་ཏེན་སྒྲིམ། སེམས་ཏེན་ལ་སེམས་སམ་ལྟ་སྒྱུ་དང་
 རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་གང་ཞིག་བཞག་ནའང་འགྲིག། དག་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 གནས་སོགས་སྒྲིམ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཅིག་ནང་རྟོང་མའི་རྫོགས་ཆེན་
 དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན། ས་སྒྱུ་པའི་ལམ་འབྲས་སོགས་མིང་མི་
 འབྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་དག་གི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡག་པོ་མཐུན་
 མཁན་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བཟླ་དབྱང་བྱས་ཆེ་
 ཆང་མ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ། "དེ་བྱང་གཙོད་
 ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །ལྷ་ལྷན་རོ་སྒྲུལ་ངེས་རིམ་བཞིན། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་
 །ལྷ་བྲིད་སོགས། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་
 །ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱང་ན་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་"ཅེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གཞུང་
 རྣམས་བྲིད་སྐབས་པན་ཚུན་པར་བསྐྱེས་ཚུར་བསྐྱེས་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་

བསྐྱེད་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གསུང་
རྒྱུན་དེ་དག་པར་ཚུར་འདྲེས་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་

དེ་ཡང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོར་ཡག་པོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་
ནང་བསམ་གཟུགས་ཞེས་པ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ཏ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་
ཡོད། བསམ་གཟུགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཡིན། དེ་ནི་གཞུང་
ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་མཆོན་དེར་ཐུག་
ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མ་བྱས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱག་པ་
དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་
ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་དང་གཞན་ལ་འདྲི་ས་ཡང་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཞེས་ག་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་
སྒྲོབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ཆེ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱག་སྐབས་སེམས་ནང་མི་བླ་
དགུ་བླ་དང་། དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་བཅས་པ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། ས་སྒྱུ་
བཤེན་ཆེན་གྱིས་“ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་
ཡིན་”ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་ཐོས་པ་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་དེ་མི་ལག་
པ་རིལ་རིལ་ཞིག་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྒྲོན་མ་འཇམ་དབྱངས་
མཁའ་བཤེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོན་གྲོལ་ཁྱི་ཆེན་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་
དགོན་སྡེ་ཁག་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་གཉེར་བཙུགས་གནང་
ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲོན་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཙུགས་ཀྱི་བཤའ་བྲུ་དང་
གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་སྒྲོབ་གཉེར་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲོན་

གྲོལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་དགོན་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྲིད་ཆོག་གི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་རྒྱལ་པས་གནད་འགག་དེ་མཐུན་གྱི་ཡོད་
པས་རེད། དེ་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས། གསུང་རབ་མ་
ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་སྟབས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དེ་ཡིན།

དེའི་ནང་སྟོད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་ལུགས་པས་"ལྷ་
བ་རྒྱལ་དག་ཏུ་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་དག་གིང་ཐུགས་ཐུན་
པ་གསལ། སྟོད་པ་རྒྱལ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་"ཅེས་པ་དེའི་ནང་
སྟོད་པ་རྒྱལ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲལ་བྲིས་ས་གཙང་
མ་སྐྱང་བ་དེ་ཡིན། འདྲལ་བྲིས་ས་གཙང་མ་སྐྱང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་
ཟེར་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
དེ་རང་གིས་རང་གཙུན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། རང་གིས་རང་གཙུན་མ་
ཐུབ་སྟོན་ལ་གཞན་གྱིས་རང་གཙུན་ནས་གོམས་གཤེས་འཇགས་པ་བྱེད་
དགོས། སྒྲོམ་པ་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རང་གཙུན་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་
ཡིན། གཞན་གྱིས་རང་གཙུན་ནས་གོམས་གཤེས་འཇགས་ཆེ་རང་གིས་
རང་གཙུན་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་སྐྱབས་གྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་
སེའྲེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ཟེར་དོན་ནི་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་རང་གིས་རང་གཙུན་
ཐུབ་པའི་ཆད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས་སྟབས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་རང་ལ་བྱང་འཇུག་
གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་།

དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཞན་
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ག་ཅུན་ཐབས་དང་རང་དབང་ལ་ཆོད་འཛིན་གྱིད་
 ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བློམས་
 དེ་དག་སྤང་དུ་བཅུག་གནང་བ་དེ་ནི་ང་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྤྲིང་རྩེ་མེད་
 པར་སེམས་གནག་དང་གཞོད་བསྐྱེད་གནང་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་དེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པོའི་སློབ་སྒྲིམ་གྱི་
 མར་སྒྲིག་བློམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ག་ཅུན་ཐབས་ཤིག་བཟོས། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་རང་གིས་རང་ག་ཅུན་རྒྱུའི་ཆོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲོལ་བ་
 བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་གནང་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་
 འཁར་བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་རེད་ཅེས་བསྟོད་བསྒྲགས་ཞུ་གི་ཡོད་པས། འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་འཁར་བ་ལྟ་བུ་མཛད་དགོས་དོན་ནི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སློང་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པས་ཡིན། སློང་པ་སྟེ་
 ལྟ་སྟོམ་སློང་གསུམ་ནང་གི་སློང་པ་དེ་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་སློང་པ་ལ་གོ་དགོས།
 འདུལ་བའི་ཐུག་ལེན་དེ་དཔེར་ན་དགོན་པ་ཁག་ལ་གསོ་སློང་དང་། དབྱར་
 གནས། དགག་དབྱེ་སོགས་ངེས་པར་ཚུགས་དགོས། དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 དང་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་རྩེས་དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་བློམས་སུ་མ་ཅུ་
 སོ་དུག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཤེས་པ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པ་

དང་། དགོ་སྒོང་ལ་སྒྲུལ་བྱེད་སྒྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཆང་མ་མ་བྱུང་ཡང་རྩ་བ་བཞི་པོ་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་སྤང་དགོས་པ་དེ་
 བྱི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེར་གོ་དུས་སུ་རྩ་བ་བཞི་པོ་དེ་དང་
 ཆང་བཅས་གཅང་མ་སྤང་བྱུང་ན་དེར་དུས་དགོ་སྒོང་རྣམ་དག་ཟེར་ཆོག་པ་
 ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་བྱང་ངེས་སྤེ་སྤེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། ༼ལང་ག་ཤེགས། ༽ལས། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཛིགས་པ། ༼ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ། ༼སྤེ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་
 བཤད་ནས། ༼ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 ཞིགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུང་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་
 ཤིང་། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་བྱང་དོན་དང་། རང་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་བཞིན་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་བྱང་དོན་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་
 དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ངེས་འཛིག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཡང་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་ངོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་འདིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མི་ཞིག་པས། སྤང་
 ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་

གསུངས་པ་རྣམས་བྱང་དོན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་
རོ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས།
འདིས་ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལུས་པ་བཀག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐར་པའི་
ལམ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། །སྟལ་
མཐོང་ཆེན་མོ། །ལས། འོ་ན་ངེ་འབྲ་བ་ཞིག་ངེས་དོན་དང་། ངེ་འབྲ་བ་ཞིག་
བྱང་དོན་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ས་བཞག་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་
སྟོན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཏུ་གཟུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་
ནི་གང་། བྱང་བའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་
སྟུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་
དོན་དམ་པ་སྟུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་
སྟེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོག་ས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་
ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བསྟར་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་
འདིའི་སྒྲས་ཟེན་ཀྱི་དོན་ལྟར་ངེས་པ་དང་། སྒྲས་ཟེན་ཁས་སྤང་མི་རུང་བར་
དགོངས་པ་གཞན་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་དགོངས་
འབྲེལ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་དེའི་གནས་

ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སོང་བ་ངེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་དེའི་
གནས་ལྷགས་མི་རྫོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཞན་དུ་བཅ་ལ་དགོས་པ་
བྱང་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་
པའི་རྩ་བ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
༼ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། ༽ ལས། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དགོངས་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པར་བརྒྱུང་
སྟེ་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་
དམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷགས་གྱིས་བྱང་བའི་དོན་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། འདིའི་དོན་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ལྟར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་བཤའ་ནས་དོན་
གཞན་ལ་བྱང་དགོས་པའམ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་བརྒྱུང་བས་ཆོག་གྲང་། དེ་ཙམ་
ཞིག་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ད་དུང་
དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅ་ལ་དགོས་པས་ན་བྱང་བའི་དོན་ནམ་དོན་བྱང་དགོས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཐེག་ཆེན་བཀར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་
བདག་མེད་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་སྟེ་སོགས་འགོག་པར་འདོད་གྲང་། ལྷགས་
འདིར་དེ་མི་འགོག་པར་མ་ཟད་ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེའི་གནད་
གྱིས་བྱང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་
བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་དོན་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་

ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཏད་སོ་མེད་པར་ངེས་པ་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་
པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་ལུང་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་
ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་མདོ་སྟེ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་སྟེ་ཅི། བྱང་
ངེས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་
གི་བཀའ་ངོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་༼ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ༽
ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུའང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་གྱང་། །
འབད་གྱང་རྟོག་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །བྱམས་མགོན་སྒྲ་མའི་ངོན་གྱིས་
ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བའི་བསམས་པས་བདག་གིས་བཤད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྟོན་པ་ཁོ་ནའོ།

གསུམ་པ་བརྟོན་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་ངེས་སྟེ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་
འགལ་མེད་གོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་བརྟོན་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་
གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཆ་ཤས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲ་
ཆོག་སུ་སྒྲུང་ཡང་། ངེས་དོན་དུ་ཚུགས་སྟབས་རང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་
དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་
འཐད་གྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
པར་འབྲུབ་པ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་རི་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་

ཡང་། རྩ་ཤེས་སྒྲིག་ཆེན་ ལས། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན། འདིའི་དོན་གང་
 ཡིན། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྦྱ་
 བར་བཤད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་གིས་འདྲན་པས། སྟོང་
 པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བའང་དེ་གོ་
 དགོས། དེ་ཡང་སྟོ་སྒྲིབ་བ་བྱམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 དུ་ལྟན་གྱི་ལར་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོས་གཅིག་ཤོས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། བྱས་
 པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་
 སྦྱས་གཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་བའི་སྟོ་ངོར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བ་
 རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པ་ན་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྗེ་ལྟར་ངེས་པ་
 རྟེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་རྗེ་བརྟན་རྗེ་བརྟན་

དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཤེས་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་གིས་འདྲན་ཞིང་། ལྟ་བའི་གོ་བ་ཅི་ཅམ་
འཕེལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་འཛིག་རེ་ཆེར་སོང་ན་སྟོང་པ་ཏེན་
འབྱུང་གི་དོན་དང་ཏེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། རྣམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། ཏེན་འབྲེལ་མི་
བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་འཛིག་
ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
འགྲེལ་། །ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ན། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་བསྟེན་
པ་གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་
བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེའི་གནད་གྱིས་བྱང་དོན་
སྣ་ཆོགས་སྟངས་བའི་བྱ་བྱེད་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་བསྟེན་མེད་དུ་འབྱུང་
བ་དང་། བྱང་དོན་ཏེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟངས་བ་འདིར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་
དུ་བྱུང་བའི་གནད་གྱིས་ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གནད་སོ་མེད་
པར་ངེས་པ་སྟེར་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ཏེན་འབྱུང་དང་། ཏེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་
དུ་གསུངས་པའི་ཐབ་དོན་མི་འཛིགས་གདོང་ལྗེའི་དབྱངས་ཀྱི་གད་རྒྱངས་
འདིས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟ ར་འདས་ཉག་གཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆད་མའི་
སྐྱེས་བྱ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡང་།

༼ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ༽ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པའི་འཕགས་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་དཔོན་གྱི་གཞུང་མང་
པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྱི་༼ཅ་ཤེད་༽དབྱུང་། གང་གིས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་
འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་གྲུང་། ལུགས་འདི་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་
དོན་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་བསྟོད་པ་༼ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ༽གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་
དེའི་སྟོན་པ་གྱིས་རྗེས་སྐྱོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་
ཡང་། སྒྲིང་བ་དང་སྟོང་པ་ངེས་པའི་སྟོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་
སོགས་སུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ༼སྤྱི་མཐོང་ཆེན་
མོ༽ལས། དཔེར་ན། སྤྱོད་པའི་རྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་དེ། མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་
དང་སྒྲིང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྒྲིང་མེད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བའི་སྒྲིང་བར་ངེས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་པར་སྒྲིང་བ་དང་།
དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་

ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་སྐྱུ་མཁམ་བརྟུན་པའི་སྤང་བར་ངེས་
པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཚོས་ཅན་སྤང་
བ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲོང་བ་ལ།
རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོང་ཉིད་དང་། དེ་རྣམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་ཡང་རང་
བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
སྤྲོང་ཉིད་ཅེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་
བསྐོར་བ། བཟླས་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་སྦྱོང་གས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྟོན་དུ་དེ་
དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས། རང་
བཞིན་དགག་ལ། དེའི་ངེས་པའི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་
པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་སྟེ་དེའི་རང་ནས་དེ་དག་བྱུངོ། །

འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་བཞག་དུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོང་ཉིད་
བསྐོམས་པས་དེའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོང་ཉིད་འཆར་
ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།
དེ་ལྟར་རང་སྟེ་ཐེག་པ་པོར་འོག་གི་བྱུ་བ་མཐའ་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་
རང་གི་ལྟ་བ་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་ལུགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་དང་།
བྱུ་མའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་རྣམས་
ལ་སྟོས་པས་བྱུ་བ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་པོར་མ་པོར་མའི་བཞེད་ཚུལ་
རྣམས་གནད་དུ་འགྲོ་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་། རིགས་པའང་རྗེ་ཕྱ་རྗེ་ཕྱར་སོང་བས་

རྟོགས་དགའ་བ་དང་། ལུགས་འདི་ཁོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ཚུལ་དང་། སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། གཞན་རྣམས་
 དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་ཆེས་ཆེར་ཐབ་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་
 བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་དང་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ལམ་བསྤྱོད་པ་ལ་དེའི་རྒྱར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདོགས་བཅད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་སྤྱོད་དུ་འབད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གི་སྤང་དོར་དང་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་པ་དེ་དང་། འཛིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞི་བྱེད་
 གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་ཚུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་།
བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་གནད་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་
ཅམ་མོས་པ་ཡང་སྐལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་རི་
སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་འཐོབ་པ་ཁོ་
ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱེད་པ་ལུང་རིགས་ཆད་མ་ལ་
དཔང་པོར་བྱས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དཔྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་
གཞན་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་
པའི་རྒྱ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྟོན་
པ་ཟླ་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོའི་
སྒོ་ནས་བཀའ་བསྟུལ་བ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་
བས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་
དང་བཅས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་རྗེ་ཟླ་མ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་རིས་
སུ་མ་སོང་བར། དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ་པའི་སྤྱང་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་

ནང་གི་རྒྱ་ཚོགས་དུ་མ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས་དབྱེད་འཛིག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲོས་འགོ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནས་བབྱང་། སྒྲུང་སྒྲོང་འགལ་མེད་
 གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ལམ་འདི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་
 ལ་དོན་དམ་སྒྲོང་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
 ཏུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས། ལམ་ལ་སྒྲུང་སྒྲོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིའི་བར་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་རྒྱས་གཉིས་ཚོགས་
 སམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་ཞི་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་བཀག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུབ་པ་ནི། །རྟེན་གས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་། ལས།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་པས།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཞེད་སྟེལ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱིང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་

ཚུལ་བརྟུན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་སྒྲ་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློམ་ཐམས་
ཅད་འཛིག་སློམ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ནས། དབྱུང་པ་སློབ་འཛིག་སློམ་གཅོད་བྱེད་ཁོ་ན་
དང་སེམས་འཕྲོ་བྱེད་ཡིན་པས་སློབ་དུ་བཟུང་ཞིང་། སློམ་པ་གནས་ཆ་གཙོ་
བོར་བྱེད་པས། བྱིང་བ་དང་སློམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་བྱིང་
བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་སློམ་རྣམ་དག་ཏུ་འབྱུང་ནས་དབྱུང་འཛིག་གཉིས་འགལ་ཆར་
འགྲོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ལ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དགག་
དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡོ་ལང་ཡིན་པས་དེ་ཅི་ཅམ་
རྒྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་ཟེར། ལ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་
པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་
ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྱིར་སློམ་
ལ་འཛིག་སློམ་ཁོ་ན་དགོས་པ་བཀག་སྟེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་ག་
མ་ལ་ལྷོ་ལའི་སློམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱུང་སློམ་དགོས་
པ་ལ་དབྱུང་སློམ། འཛིག་སློམ་དགོས་པ་ལ་འཛིག་སློམ། དབྱུང་འཛིག་སྟེ་ལ་
མར་དགོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སློབ་མེད་སྐྱབ་
ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོའི་དོན། བྱམས་ཆོས་དང་། ས་སྟེ། སློམ་རིམ་སོགས་
ལས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་ལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཆོགས་བསྟེན་
པ་དང་། དམིགས་རྟོག་གྱི་ཁྱད་པར། དབྱུང་འཛིག་གི་རྣམ་དབྱེད་དང་། སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། དེ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། ལྟོབས་

དུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་དགུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་ནས་ཞི་
 ལྟག་མཐོང་ཉིད་ཆང་བ་ཐོག་མར་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་ཆད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ།
 དེ་ནས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐོང་ཉིད་ཆང་བར་གྱུར་པའི་
 ཆད། དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། ལུས་
 སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བར། འཕྲོ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར། དེ་
 དག་གཉིས་པོ་གང་གིས་སེལ་བའི་ཚུལ། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན། དེ་གཉིས་སྐབས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་སོགས་རེ་རེ་
 ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་སློབ་ཚུལ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཤིང་འདྲིར་རྒྱས་པར་བཤུང་བའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ལ།
 འོན་ཀྱང་སྒོམ་པ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ཅམ་
 སྐྱེས་ན།

སྒྱིར་སྒོམ་ལ་འཛོག་སྒོམ་དང་དབྱུང་སྒོམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སེམས་
 གནས་པའི་བརྟན་ཆ་མེད་པར་དབྱུང་ཀྱང་ཤུགས་རྒྱུང་ལ། མི་དབྱེད་པར་
 བཞག་པ་ཁོ་ནས་སྒོ་འདོགས་རུང་བྱུང་མི་ཆོད་པས། དཔེར་ན། ཤིང་

གཅོད་པ་ལ་སྟ་རེ་ཁ་རྣོན་པོ་དང་། ཡུ་བ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཀ་འདྲོམས་དགོས་
 པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 འཆིང་བ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲ་སྤྱིར་
 འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་དེ་གསོ་བའི་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་བཅོམ་
 དགོས་པས། དང་པོ་ལྷག་མཐོང་དང་། གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྦྲོང་དགོས་
 ཏེ། ༼ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ༽ལས། དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཡུལ་སྤྱིན་ལོག་གོང་
 རྒྱས་གོང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་།
 མཆོན་མ་ནི་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲ་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་བག་
 ཆགས་དེ་གསོ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྦྲོང་ལ། སྤྱི་མ་ཞི་གནས་
 ཀྱིས་སྦྲོང་བར་ཤེར་སྤྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་
 ར་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྐབ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོམ་རིམ་དང་། ས་སྤེལ་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྐྱེས།
 དེ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 ཏེ། མྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ༼དགོངས་འགྲེལ། ༽ལས། སྤྱི་
 བོ་བ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །མཆོན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་

ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་ལམ་རིམ། རྟེན་ལས། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ཁྱུང་ནང་གི་མར་མེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་ཡང་གསལ་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆེ་དབྱུང་ན་ནི་ཏ་ཅང་གཡོ་
 བའི་སྟོན་སྟོག་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་གསལ་བར་འགྱུར་བས། ལྷག་
 མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ལས་སྒྲི་བ་ཡིན་གྱི།
 ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་སྒྲི་བ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་ཞི་
 གནས་གྲུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་
 བའི་སྟོན་སྟོག་པར་མ་ཟད་མི་རྟོག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བའི་སྟོན་ལོག་ནས། རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟོན་པའི་སྟོན་དུ་ནི་ཤེས་ཆར་དམིགས་པ་གཞན་
 ལ་གཡེང་བས་དགོ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཚུང་སྟེ། རྒྱ་སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། རྟོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་
 གནས། ཞེས་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་
 སུ་སྦྱུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་

པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་འགལ་ལྗོངས་མ་སོང་བར་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཡང་དམིགས་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། །ལམ་རིམ། །ལས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིན་པས་བསོད་
 རྟམས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དེ་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་བརྟེན་ན་ཕྱག་
 དང་། མཆོད་པ་དང་། སློན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་།
 བཞགས་བསྐྱོམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དམིགས་པར་བྱེད་
 བ་ལ་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྤར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བྱངས་པ་
 ལྟར། འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་སློམ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་
 ཏུ་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་སྤངསྟེ། ཞེས་དང་། དམིགས་
 ཉེན་ཡང་གིས་སྐྱེ་སྤྱགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 སེམས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།

བྱིང་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །ལམ་རིམ། །
 ལས། བྱིང་བ་བྱངས་བྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་གསལ་བར་དོས་

མ་བཟུང་བས་ཤེས་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་
 ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་ས་ཆེ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་
 སྟོ་ཞིབ་མོས་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་སྟོམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་
 བར་བརྟགས་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་
 ཤིང་། རྒྱངས་གསལ་ནི་མེད་པའི་སེམས་སྒྲུགས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་འདོད་
 བར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲུགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་
 དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིང་སྒྲུགས་སྟེ་དང་བྱང་བར་
 བྱིང་བ་ཕྱར་གསུང་གི་བྱང་བར་ངོས་འཇིན་ཚུལ་དཀའ་ཞིང་། འདི་གསལ་པོར་
 ངོས་མ་ཟིན་པས། བོད་སྐད་མ་འགའ་ཡང་བྱིང་བ་ཕྱར་མོ་སྟོམ་དུ་འདོད་པས་ཉིང་
 དེ་འཇིན་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུགས་འདིར་བྱིང་བ་
 རི་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། །སྟོམ་རིམ་བར་མ། །ལས། གང་གི་ཆེ་དཔུས་ལོང་ལྟ་
 བྱའམ། མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ་མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་པ་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དང་། །ལམ་རིམ། །ལས། བྱིང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཇིན་པའི་
 འཇིན་སྒྲུངས་སྟོང་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཇིན་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཇིན་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟེར་བྱིང་བ་ཞེས་
 པ། ལྟང་བ་དང་། ཐེམ་པ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་

པས། དཔེར་ན། ལྷ་ལ་བྱིང་། འདམ་ལ་བྱིང་། རིག་པ་བྱིང་འཕྲིམས་བྱུང་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཡང་གོ་དོན་དེའི་སྟངས་ནས་བཅུ་ཉེ་སེམས་དགེ་བ་
ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་འཕང་མཐོ་དམན་དང་། གསལ་ངར་
ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་མོར་འབྲེད་དགོས་ཏེ།
༼དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ༽ལས། ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྦྱོང་བའི་
ཆོ། །ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་ཕྱ་མོས་བེན་པ་ཡིན། །ངར་
མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་ནི་སྟེབས་པ་ཡིན། །དྲངས་ཆ་མེད་
ན་བྱིང་བ་ཆེ། །གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གཏད་པའི་ཆེ་ཆུང་པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གསལ་ངར་
ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་དང་། དེའི་ཆེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གསལ་ངར་མེད་
ལ། ཆུང་པའི་དྲངས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་ནི་བྱིང་བ་འབྲིང་དང་། ཡང་དེའི་
ཆེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གསལ་ངར་དང་དྲངས་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་
འཕང་ཉ་ཅང་སྟོད་དེ་དམའ་བར་གྱུར་པ་བྱིང་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་རགས་པའི་དོན་
དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ།

ཐུགས་པ་ནི། ༼ཀུན་བཏུས། ༽ལས། ཐུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་ཐུག་གི་
ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བཟུང་ཡང་ལུས་དང་སེམས་སྡི་ཞིང་ལས་
སུ་མི་རུང་བར་ཉག་ཉག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སྟེ་གཏི་ཐུག་གི་ཆ་

ཤམ་སྤྱུ་འདོད། གྱིང་བ་ནི་མུགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་
 ཏེ། གྱིང་བ་ལ་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད། མུགས་པ་ལ་མི་དགོ་
 བ་དང་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ཅིང་གཉི་མུག་གི་ཆ་ཤམ་
 ཁོ་ནར་འདོད་དོ། རྒྱུ་ལ་དང་། འཕྲོ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་། རྒྱུ་ལ་ལོ། རྒྱུ་
 བུས་༽ ལས། རྒྱུ་ལ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་པའི་མཆོན་མའི་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྒྱུ་པར་མ་ཞེ་བ་སྟེ་ཞེ་གནས་
 ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་དམིགས་
 པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལོ་སེམས་མ་ཞེ་བར་སྤྱི་
 རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤམ་ཡིན་པས། ཡུལ་ལ་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་
 པས་འཇུག་པ་དང་། གྱིང་ལས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བར་དུ་
 གཅོད་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་རྒྱུ་ལ་དང་འཕྲོ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་། རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་གཡེང་
 གཉིས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་གཡེང་བར་
 གྱིང་པའི་ལས་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུ་གཡེང་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལོ། ལས། འོ་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་གྱིང་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་ལོ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤམ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཡེང་བ་ནི་

ཁོད་པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཤམ་ཡིན་
ཏེ། དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དག་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་
རིགས་སུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས། དེས་
ན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དག་བའི་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁོད་པ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་ཆགས་པའི་དབང་
གིས་སེམས་ཀྱི་དག་བའི་དམིགས་པ་པལ་ཆེར་ཞོར་ནས་སེམས་གཞན་དུ་
འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁོད་པ་རགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་
སོ།།

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་། ལྟོབས་དྲུག་དང་།
ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་། སེམས་དགུས་ཞི་གནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་དགོས་
ཞིང་། དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། འདིས་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་
དགུ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཚུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཡིད་ཏིང་ལྡན་ལ་སྦྱར་
བར་བྱེད་ཀྱང་ཞིན་སྐྱབས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་མ་གཏོགས་
ཞི་གནས་དངོས་ཐོབ་པར་མི་འཇོག་སྟེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
ཀྱི་རྒྱན་མ་བཅད་པས་སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་།
ཞིན་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་
བས། ལུས་སེམས་དག་བའི་བྱ་བར་བཀོལ་བ་ལ། ལས་རུང་དུ་གྱུར་པས་ཞི་
གནས་དངོས་ཐོབ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ༼ཞེར་ཕྱིན་མན་ངག་༽ལས། རི་སྤྱིད་
དུས་དང་སེམས་ཞིན་ཏུ་སྐྱབས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་

མ་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲིམ་རིམ་བར་མ། །ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་
 བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ལམ་རིམ་།
 ལས་གྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་དངོས་མིན་པས། ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཀུན་བཟུས། །ལས། ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དང་སེམས་དགེ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བཀོད་མི་རུས་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བར་རྩོལ་བ་ན་ལུས་སེམས་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་
 དེ་ལོག་ནས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་
 ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཟེར་ཏེ། །ལམ་རིམ། །ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་

པ་ལྟར་དུ་བཀོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་
དུ་སྦྱངས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལུས་
དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བར་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །ཞེས་
དང་། ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོག་མ་རྟེན་པ་ནས་ཆ་སྤྱོད་ཅེ་འབྱུང་བས་དེ་རེ་ཆེར་
སོང་བ་ལས་མཐར་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་
ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོག་ན་ཡང་།
ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ཁོ་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འང་
བཞག་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ༼ལམ་རིམ༽ལས། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤོང་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་
པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་
མར་བཞོད་དགོས་པས་སྤྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐུན་མོང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཡང་བདག་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བ་དང་། སྤིད་པ་མཐའ་དག་གི་སྦྱོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་
པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཐར་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇིན་པར་

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ༼ལམ་རིམ་༽ ལས། རྣལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བྱུང་འབྲེལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་
 སྐྱེས་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་
 པས་སྐྱེས་པ་འདི་ལའང་གསུངས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་སྤར་བ་ལྟར་པ་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འབྲོ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་འདྲེན་མི་
 རུས་པས། དབྱུང་སྐྱེས་དང་འཛོག་སྐྱེས་གཉིས་ཚུལ་བ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྐྱེས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞི་གནས་འདྲེན་པར་རུས་པས་ན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །འདི་ཡང་དབྱུང་
 པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དབྱུང་མཐར་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བཀའ་སློལ། བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་བྱིང་ཐུགས་ཀྱི་
 སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོས་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་

མདོར་བསྡུས་ན། རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་༼དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་༽ ལས།
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཞི་
གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གནས་ཆ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་འཕང་
ལེགས་པར་བསྟོད་དེ། བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་དོར་ནས་རིག་
པའི་གཟུངས་ཀྱང་སྤྲད། ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའང་སྟོད་པས་སྟོད་རབ་ལ་
སྒྲོམ་རབ་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱིང་བ་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པས་
དམན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། གནས་
ཆ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
སེམས་གནས་དགྲ། སྟོབས་དྲུག་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒྲོན་ས་ཉིང་ངེ་འཇིན་
གསར་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐོགས་འདོན་ཚུལ།
བྱིང་གོད་ལྷ་རགས་ཀྱི་ངོས་འཇིན། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་
ཚུལ་སོགས་སྐྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་
ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།

སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་
ཐར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། ༼དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་༽ལས། རི་ལྷར་ལོ་

ཏོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་། །སྤྱིང་རྗེའི་ཚུས་བརྒྱན་
 བས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ། །ལས། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་བའོ། །ཞེས་དང་། །བཞེས་སྤྱིངས། །ལས། ཁྲིམས་
 ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 རྟེན་ནས་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལས་
 ཞེས་རབ་སྐྱེ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །བསྐྱབ་བརྟན། །སྤྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་
 བརྟེན་ཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཞིང་། །ལམ་རིམ། །ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྩ་བ་སྟེ་གཞན་གཉིས་དེ་
 ལས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནས་
 རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྩ་
 ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་ས། །ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འདི་
 ལྷ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། དེ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་དག་གྱང་སྟོམ་ཞིང་བསྐྱེད་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱང་
མི་སྟོམ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་དང་། ༼ལམ་རིམ༽ལས།
སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སུ་
ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་གཞོན་
པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་སྟེར་ལོག་པའི་སྟོང་པའི་སེམས་པ་ནི་ཚུལ་
བྱིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེའི་གཞི་རྩ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
རྣམས་ཉེ་བར་སྟོང་པའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སོ་
སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ནི། སྟོམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་
སྟེར་བསྟན་པའི་སྤང་གཞི་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་དགོངས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཅད་ནས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཞི་ནས་བཙུགས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་
ལེན་གཙང་མའི་སྟོལ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྟར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
འགྲན་བྱས་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ལ། དེ་
ལྟར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཆོག་སྟེར་བའད་སྐྱབ་རྟགས་
ཀྱི་དགོ་སྟོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །བསྐྱབ་

གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྒྲ་མ་མ་བྱོན་པའི་གོང་
 ཅམ་དུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་
 ཞིག་ལྟག་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོམ་པ་འབོག་པའི་སྐབས་བརྟན་མཁས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་ལྟ་བུ། བསྟན་རྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱབ་པར་གཞན་
 གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཆོམས་གྱི་ནང་དེར་ལས་གཤམ་དུ་མ་གཏོགས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་བསྐྱད་ནས་བྱ་བ་གཞན་བྱེད་པ་དང་། ལས་གཤམ་དུ་
 གཏོགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཆ་ལུགས་དང་སྒྲོད་ལམ་ཐ་དད་པ་སོགས་མི་མ་བུ་
 པ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་། ཐོག་མ་
 རྒྱུ་ཆུང་དང་། བྱི་རྩོམ་ཁ་བས་ལྟ་བུ་སྒྲོང་མི་བྱབ་སྒྲུམ་པའམ་ཞག་གངས་ཁ་
 འགས་ཅམ་ཁོ་ནར་སྒྲོང་རྩིས་བྱེད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལྟ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ལྡན་དགོས་པའི་རྟགས་དང་ཆ་བྱད་བརྟན་པོ་ཚུན་ཆད་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར། ལྡན་པ་རེ་དང་། ལྟ་བུ་བཟེད་གྱི་ཆ་བ་རུ་པོར་བ་ཚུན་ཆད་གཏོད་པ་
 དང་། ཆོ་ག་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲལ་བ་དགོས་པ་ལ་ཡང་དཔེ་ཐོག་ནས་སྒྲོག་
 པ་སོགས་ལག་ལེན་སྒྲོན་ཆགས་ཤིང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱང་ཚུལ་
 ཡང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་པའི་དུས་སྟེ།
 ཆད་བརྟུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་བ་དང་། སྒྲུ་དང་། གཞས་དང་།
 རྩོ་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་མེད་པའི་རྩོད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱིས་པ་ལ་
 རབས་གྱིས་ཀྱང་ལག་རུ་ལེན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བཅི་བ་ཤིང་ལག་ལག་

ལེན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་ལེན་པའི་བྱིར་དུ་ལུས་
གསོ་བ་དང་། ཁམས་སངས་པའི་བྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་བག་
ཡངས་སུ་བྱས་ཆོག་པའི་དོ་ཆ་བྲེལ་བྲལ་གྱི་གཏམ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་
ཆོམ་པ་ནས། དུར་སྐྱིག་གསར་དུ་འཆང་བ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་
དང་། སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་བརྟུང་བ་དང་། འབྱུར་གཡེང་སོགས་བྲིམ་པ་སུན་
འབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
ཆ་ལུགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འདོར་བའི་ཤན་རིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གདིང་བ་དང་།
ལྟངས་བཟེད། འཁར་གསེལ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་དོ་ཞེས་པའང་
དཀའ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་གོས་དང་། མཐང་གོས། ལྷ་མ་ཕྱན། སྒྲིགས་བྱ་སྦྱར་
བ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟ་ཅི་ན་བས་ཀྱང་མ་གོ་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ། རྗེ་འཇམ་
ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་སོགས་སུ་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་སྦྱིགས་ལྟའི་རང་མཆང་ཆེས་
ཆེར་བརྗོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་
ཉིད་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྦོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་མཐུ་མའོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་སྦྱད་
དུ་ཉེ་བར་བྱོན་ནས། ཐུབ་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་
དང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ནི་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་
ཉིད་བར་སྐྱབས་སུ་ཏ་ཅང་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་

པར། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་
 མར་ཉེན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཞིག་གསོ་གནང་
 རྟེ། བྱམས་བསྟོད་ཆེད་ས་པའི་ཅོད་པན་མཛད་པ་དང་བཅས་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ། འཁར་གསེལ། ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། རྩ་ཆགས་སོགས་དག་སྟོང་
 གི་ཡོ་བྱད་མ་ཆེད་བ་མེད་པ་ལྟེ་བའི་སྟོན་ས་འདུལ་བསྟན་མང་གཞི་ནས་
 གསོ་བའི་ཐུགས་སྦྱོར་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། གཉལ་དུ་
 བཞུགས་སྐབས། གསེར་ཕྱེ་འབྲུམ་པར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ་གདུལ་
 བྱ་མང་པོ་ལ་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཆམས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐན་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་ཆུན་ཆད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་
 བྱུ་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ། དཔོན་སྟོན་ཆེད་མ་ཐེབས་བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀུན་ཏུ་འང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དག་སྟོང་ལ་འོས་པའི་
 ཏྲགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བར་མཛད་པས། འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་སྟན་གྲགས་
 རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུ་བ་དང་། གནམ་ཅེ་ལྷེད་དུ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་
 ཞལ་འཛོམས་པའི་སྟོན་ས་འདུལ་བའི་བྱུ་ལེན། གཞི་བཅུ་བདུན་དང་ལྷུང་
 རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྱི་ལོ་ཡན་ཆད། ཆོས་འདུལ་བ་ནས་
 རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བྱུ་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ལེགས་པར་
 བཅུགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་ལ་དེ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཐན་དགའ་
 ལྷན་དགོན་པ་བྱུ་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ། མཁར་ལས་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་།
 འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ཆོ་ག་

རྣམས་མ་ཆད་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་
ལའང་། འདུས་པ་དང་པོ་སྤར་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པར་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་བཀའ་ངིན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟུལ་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་
ཅད་དུ། དགོ་སློང་གི་ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆང་དང་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཐས་སློང་བ་དང་། གྱིན་ལེན་དང་། རུང་ཚུ་འདེབས་པ།
རྒྱབ་ལྟག་ཉལ་སྤང་བ་སོགས་བསྟོན་པའི་གཞི་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ནན་
ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྲབ་པར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་
ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་འབའ་
ཞིག་གི་བཀའ་ངིན་མ་ཡིན་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བར་གྱུར་
པ་སོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་དུ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། གང་ན་ལས་ཀྱང་
ཡོད། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བགྱིའོ།
།གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
ཞིག་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སློན་ལ་འཇོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པའི་
པོ་ཆོད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ངོ་མཐོང་བ་གལ་
ཆེ་ཡི། སྦྱོད་པ་གལ་མི་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་སྦྱོད་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་
གཤུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ལ་པན་པའི་ཆེད་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཁོ་པོ་

ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་ལ་རེ་མི་དགོས་ཟེར།
 ལ་ལས། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་སོ་ཐར་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་དེ་འདོར་
 དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་དེ་མ་ལོག་ན་བྱང་སྟོམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། བྱང་
 སེམས་ལ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་ན་བྱང་སྟོམ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ་ཐར་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་འཆལ་
 གཏམ་སྤྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྟར་ལེན་པ་ནི་སེམས་ནང་དུ་
 གཞོལ་དགོས་པས། བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་
 དང་། ཉན་པ་སོགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོ་བོ་
 བ་ཅ་མ་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་པའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། གཟུངས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཁ་ཏྱོན་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷག་འཆལ་བ་དང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོས་
 བཅས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་ཡིན་པས་དེ་དག་དོར་ནས། སྟོས་པ་མེད་པ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ཟབ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ངེས་པ་རྟེན་མི་དགོས་ཀྱི།
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེས་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་
 ཆོག་ཟེར་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་གཏམ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྲ་

བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། བསྟན་པ་ངེ་བཅས་སུ་གཏོང་བའི་གདོན་ཆེན་སྙིང་ལ་
ཞུགས་པའི་ཆེས་ཐ་ཆད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྟག་གོ། །དེ་དག་མི་འཐད་དེ། སྟགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟབས་པ་ལ་མང་གཞི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་
བས། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་པན་ཡོན་མི་འབྱུང་སྟེ།
༼འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད༽ ལས། རྩོས་པ་འདི་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་
པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་པོ་འང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མའང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །སྟགས་འགྲུབ་པར་
ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་དང་། ༼དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པ༽ ལས། སྟགས་ཀྱི་
ཙ་བ་དང་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཏེ། །ཞེས་དང་། ༼རྒྱུད༽ ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་
སྟོན་བསྐྱུངས་ཤིང་། །ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །ཡང་། སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་སྟགས་འཆང་བྲིམ་པས་
ཀྱང་བཅས་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་
མཐའ་དག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། ༼དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པ༽ ལས། རྒྱལ་བ་
ངས་བཤད་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། །ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་པ། །
སྟགས་པ་བྲིམ་པས་ཉྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤངས། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་
སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟགས་སྟོམ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡང་།
ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཞུ། །ཞེས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་
པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །ཞེས་དོན་

གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་དམ་ཚེས་མི་སྟོང་བར་འཛིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ནི་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འང་འདུས་
 པས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྟག་པར་
 བསྐྱབ་བྲིམས་ལ་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ། དགོ་བཤེས་
 སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོན་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་ཅ་འབྱིད།
 སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ། འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་གྲོགས།
 སྟགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་ངའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བརྒྱད་མིན་པ་མེད།
 ཅེས་དང་། ཡང་། ཆོས་མང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་དུ་
 ཅུང་གཅོད་དགོས་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགོ་བཤེས་ཤར་བའི་ཞལ་
 ནས། སྦྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བལྟ་བ་ཀྱང་མི་དགོས་པ། ཞེ་
 གཅོང་བ། བརྟག་ཐུབ་པ། ཉམས་དགའ་བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 དང་། ༼ལམ་རིམ་༽ ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་གནང་བཀའ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཐན་ཐུན་
 མཐོང་ནས་ཆ་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཅིང་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀའ་འགའ་
 རེ་མ་གཏོགས་པ་གསུང་རབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་
 མམ་ལམ་ལྟ་ལྟ་བུ་གོང་མ་གོང་མར་འཇུག་ན་ཐེག་པ་དང་། ལམ་འོག་མ་
 འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་

བ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རེ་རྟེན་པ་ན་གཞན་རྣམས་སྟོང་
ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིག་སྐྱེས་ན། རིམ་པ་
ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། སྒྲགས་
ལ་ཡང་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བས། འབྲེལ་
ཆེ་ལ་འགྱུར་ཉེ་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེས་སྡི་བའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་
སྐྱིབ་པ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤའ་ཆོས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱུར་དུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་རང་ལ་བཤའ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
འཇིན་པ་ནི། རྩི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱད་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་བསྟན་བཅས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པར་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་ཙམ་གཙུག་པའི་ཞེས་བརྟན་པའི་གནས་
སུ་འཇིན་པ་ནི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིང་ལུགས་མད་དུ་བྱུང་བ་མཉམ་
མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་
པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཡང་སྟོང་། དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་
སྟོལ་རྩི་མ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་འཇིན་པ། སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིང་ཏྲ་
ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོགས་པར་བཀྲལ་བའི་བསྟན་

བཅས་དག་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་མ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་། རང་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཆམས་སྤྱོད་མཆམས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་
 མིག་འབྱས་ལྟར་སྦྱང་བ་སོགས་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། ལྷ་སྒོམ་
 སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ། མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་
 དེ་ཞིག་དེ་ལྟའོ། །

དེ་ལྟར་དུ་ཡགོང་ས་ཡལ་བ་ཆེན་པོས།

མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྱིས་ས་དང་ལྷན། །

སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་སྦྱོབ་ཆེ།

བདེ་སྦྱོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་དང་མཇུག་བར་ཞོག། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་དང་རིམ་པ་དང་ པོའི་ལམ་གྱི་བཞེད་སྟེལ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་རྣམ་གཞག་ནི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞིའི་འདོད་
ཚུལ་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག བ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་
ཇོབ་རྒྱ་ལུས་གྱི་རྣམ་གཞག བ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
རྣམ་གཞག བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་
བཤའ་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། བོད་སྤྱ་རབས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་སོ་སོར་
འཛོག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ།
རང་རང་གི་ལག་རྗེས། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སོ་སོའི་
དབང་གི་བྱུང་པར། དབང་གང་ལ་བཏེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྲུབ་པའི་
རྣམས་པ་འཛོག་ཚུལ་དང་། སྤྲུགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་ཆད་སོགས་ལ་རྒྱུད་
དང་བྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་བཞིན་མ་རྟོགས་ཤིང་། གང་གཙོ་བོར་བྱེད་
དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་ངོས་མ་བེན་པར་རྟོགས་བཅོའི་བཤའ་ཚུལ་མང་དུ་
བྱུང་བས། ཕྱི་རབས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱ་
ལེན་པ་ལའང་། ལྟོས་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཆེ་རྣམས་ཆད་པ་དང་།
ལག་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྒྲིན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་

ལྟར་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོ་ཉོག་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་
 སྟེགས་མ་ལུ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ། གསང་
 ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྒྲགས་དང་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟེལ་བར་དམ་བཅས་པའི་བྲགས་
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
 འདིར་གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་དུ་བཟོད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་རྒྱད་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་
 རེ་རེའི་བཤའ་སྟོལ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར། གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་རབ་འབྱམས་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 སྦྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་འདུས་པའི་
 དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་སོགས་ལས། རྒྱད་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་སྒྲུབ། འཇུག་སྟོ་དབང་དང་བཅས་
 པ་ལ་རྩོད་མེད་ཆོད་ལྟན་གྱི་པཎ་ཆེན་ཤ་སྟག་གི་གཞུང་ལ་ཁུངས་བཅོལ།
 ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དགག་བཞག་དང་བཅས་ཆོ་
 གའི་ཡན་ལག་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། རྩ་
 ལྟར་རྣམ་བཤའ་སོགས་སུ་རྒྱད་སྟེ་གང་ལ་སྒྲགས་སྟོམ་འཛིན་དགོས་པ་དང་
 མི་དགོས་པའི་དབྱེ་མཆམས། རྩ་ལྟར་དང་སྟོམ་པོ་སོ་སོའི་དངོས་འཛིན། དེ་

དག་གི་ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་གི་ཞིབ་ཆ། རི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ལྟར་བ་
འདག་པའི་ཐབས་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་
ལེན་ཚུལ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཉེན་ཁམས་དུག་ལྡན་འཇམ་བུའི་སྤིང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སྐྱེ་ཞིབ་ར་
དོ་གསུམ་སྐྱོར་བའང་མངལ་སྐྱེ་ཁོ་ནར་སྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལམ་
འབྱེད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལའང་པན་ཚུན་ལམ་ཀྱི་དོད་ཐུབ་བཅིས་ཏེ། ལག་
རྩེས་ཆ་ཆང་བ་འབྱུང་ལུགས། བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་
འཇུག་པ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྱང་པར། སྒྲོམ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ལུས་
དཀྱིལ་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་སོགས་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་བའི་
རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་
ལུགས་མདོ་ཤོགས་ལས་བྱུང་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་དང་། རྩོགས་རིམ་སྐྱབས་
སྲུ་ཡང་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པའི་ཡུལ་སོགས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲོམ་ཆོས་མི་
འདྲ་བའི་བྱང་པར། ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྩེས་སྐྱེ་ལུས་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྩེས་འོད་གསལ་གཉིས་
སོ་སོར་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་
གཟུགས་སྐྱའི་ཉེ་རྒྱ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེས་

ཤེས་སྒྲིབ་རི་ཚུལ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ། དེ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་རྒྱུ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སོགས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་གསུང་གི་གསང་
 བ་བཟུང་མོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་ཁོར་བར་གསལ་བར་བྲེས་ཤིང་། དོན་རྒྱུ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་
 མཐའ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དེ་མ་མ་ལུས་པ་བྱངས་ནས་སྤྱང་
 རྟེ་གསང་སྤྲགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ལས། ལམ་འདིའི་བཤེས་སྒྲོལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་ལོན་ངོས་གཙང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྒྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ། རི་བོ་དགོ་ལྟོན་པ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་
 བར་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ།།

གསང་སྤྲགས་ཞེས་པ་དེ་གསང་བ་བྱས་ནས་འགྲིག་པ་དང་གསང་བ་
 མ་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། དེ་གསང་བཞིན་སྤྲས་པས་སྤྱབ་པ་ཡིན་པས་
 གསང་སྤྲགས་ཞེས་ཟེར། སྤྲགས་ཟེར་བ་དེ་མཚུངས་ཟེར་བ་སྤལ་ན་མ་ཉམས་
 ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡིད་སྒྲོབ་པའི་དོན་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་ཡིད་སྒྲོབ་པའི་དོན་ཡིན། ཡིད་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་གྱི་
 རྣང་ཞེན་ཏེ་དེ་ལ་ཐ་མལ་བདེན་སྤྱབ་གྱི་རྣང་ཞེན་དང་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་
 རྣང་ཞེན་གཉིས་ལས་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྒྲོབ་རྒྱ་ནི་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་
 རྣང་ཞེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་གཟུགས་སྤྱི་དོ་རེག་བྱ་སོགས་

འདོད་ཡིན་ལྟ་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་བཏང་གི་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་
སྒྲིབ་བ་ཞིག་འབྱེར་ནས་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལས་རང་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
བ་ཞིག་འབྱེར་ནས་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་
གཙུག་པོ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་སྒྲིབ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབས་དགོས། དེར་བརྟེན་གསང་སྒྲགས་ནི་རང་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ལམ་ཞིག་
ཡིན་སྐྱབས་གསང་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་ནི་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དོན་
ཡིན། གང་ཞིག་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་རེད། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་
དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཡིན་སྐྱབས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བེད། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་
ལ་གཞི། ལམ། འབྲས་བུ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གཞི་གང་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། གཞི་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་
གཞི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བེད། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་ལམ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་བེར་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་གཞི་སྐྱ་གསུམ་བེད། ལམ་དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་བེད། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་བྱང་
འབྱུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞིའི་འདོད་ཚུལ་དང་ལམ་གྱི་
འདོད་ཚུལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་བེད་བའི་གཞིའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་

གཞི་སྐྱེ་གསུམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་གཞི་སྐྱེ་གསུམ་བཅུ་དྲུག་དེ་
 ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྟོམ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 གཞི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞི་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། གཞི་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ། གཞི་སྐྱེ་
 སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཅས་ཁག་གསུམ་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲི་ནང་གཙོ་བོ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ཡོད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས་
 གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་རང་གི་ལུས་
 སེམས་དང་བྲལ་ནས་འཆི་བ་དེ་གཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། བར་དོ་དེ་གཞི་སྐྱེ་
 ཡོངས་སྐྱེ། ཆེ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་གཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཅས་ལ་བཞག་
 ཡོད། དེ་བསྟོམ་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་གཉིས་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 འཁྲེར་དེ་རང་གི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་ཡིན་པ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
 ཆགས་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞི་སྐྱེ་གསུམ་
 དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན། གཞི་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་དང་
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག དེ་ནས་པ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་
 རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པ་དེ་ནི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་
 པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཟེར་ཞིང་། ད་དུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཐབས་རྒྱུད། གཏི་ལུག་གི་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་ཐབས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ཟེར། པ་

རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན། སྐྱུ་ལུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
ཞི་ནས་བར་དོ་བྱུང་སྐབས་སམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱངས་གོང་སྒྲོན་ལ་
བར་དོ་བྱུང་སྐབས་ནམ་ཤེས་དེ་རང་གི་ལུས་པོ་ནས་བྲལ་ཏེ་བར་དོར་སྐྱེ་
བ་ལེན་ཁར་རང་གི་འཆི་སེམས་སྤྲོ་མོ་དེ་ནས་བྲན་བ་སྤྲན་བྱ་གསལ་དུ་ཕྱིན་
ཏེ་བར་དོ་བྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ཡར་
ལངས་ནས་སེམས་བྲན་བ་སྤྲན་བྱ་གསལ་དུ་ཕྱིན་བ་དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་གྱི་
ཡོད། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་བཅུ་སྐྱེད་ཡོད།
སྐྱུ་ལུས་གྱི་ལུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ༡༡.རུས་གདོས་བཅས་གྱི་
ལུས་མ་ཡིན་པ། ༡༢.རུས་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་ལུས། འཇའ་ཆོན་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གང་ལ་
ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། གང་བསམ་བ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤེལས་བྱུང་བ་
བཅས་གྱི་ལུས་ཞིག་ཡོད། ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་ནང་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལུས་
སྐབས་སྤངས་བཤའ་ཡོད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནང་གཙོ་བོ་
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོར་བཤའ་ཡོད། གསང་འདུས་ནང་འོད་གསལ་
སྒྲོར་བཤའ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པོ་དེ་ཅི་མ་མེད། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
ནང་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱས་ལས་མེད་ཀྱང་འོད་གསལ་སྒྲོར་ཏེ་ཅང་རྒྱས་
པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་པན་ཚུན་ཁ་གསལ་བྱ་དགོས། ཡི་དམ་རྫོ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་གཟབ་གནད་དང་མ་རྒྱུད་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གཟུང་གནད་གཉིས་ཀ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད། ས་རྒྱུད་
 དང་མ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ས་རྒྱུད་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་
 མ་རྒྱུད་ཅེས་ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟངས་དེ་ལྟར་བསྟན་གནང་
 ཡོད། ཟུང་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་སྐུ་དག་པ་སྐུ་མའི་ལུས་དང་སྤྲུགས་དག་པ་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཟེས། དེར་བརྟེན་ཟུང་
 འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དབྱེ་སྟངས་
 ཐད་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟོན་མའི་གསུངས་སྟངས་དང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་སྟངས་ཙུ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་བདེ་
 བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། བལྟ་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་
 པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ།
 གཉིས་གཉིས་འབྲུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྲུད་པར་བཅས་བདེ་བ་
 ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྲུད་པར་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། ལྟ་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་དེ་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྦྱོད་རྒྱུད། ལག་
 བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། གཉིས་གཉིས་འབྲུད་
 པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་སུ་བཞག་
 ཡོད། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཞེད་པ་ཡིན།

རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་ལམ་བསྐོས་ཆེ་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་བྱ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་
ཐབས་མེད་པ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་དང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་
བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སླ་མེད་
ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས། ལམ་བསྐོས་པ་སྦྱོང་རུང་དུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་
སྡེ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་བྱེད་ནི་དབང་ཡིན་ཏེ་དབང་ནི་
ལམ་བསྐོས་པ་ལམ་བྱེད་ཞིང་ཞུ་བ་དང་དཔེ་ཆ་བཟུང་བའི་དབང་ཆ་ཞུས་པའི་དོན་
ཡིན། དབང་གནང་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དབང་ཆ་གནང་བའི་དོན་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་སོ་
སོར་དབང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
དང་གསང་བའི་དབང་མེད། བུམ་དབང་མ་གཏོགས་ཆོག་གི་དབང་ཡང་
མེད། དེ་ཡང་ཆེ་དབང་ཞེས་པ་ནི་དབང་ངོ་མ་མིན་པས་ཞུས་ཆོག་མིན་ཀྱི་
དབྱེ་བ་མེད། ང་རང་ཆོ་དེང་སང་གོང་གསེབ་པན་ཚུན་དུ་དབང་ཞིག་གནང་
མཁན་འདུག་ཟེར་ན་ཞུ་ཆོག་མི་ཆོག་ལ་མ་བཟུངས་པར་ཆང་མ་རྒྱགས་འགོ་
གི་ཡོད་པ་དང་། དབང་གནང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་གནང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཆང་མར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ དེ་
འདྲའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞིག་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་པ་
རེད། དབང་ཐོབ་བྱེད་པར་སླ་མས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་གིས་མོས་པ་དེ་ཆོ་
ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་དབང་ཞུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སླ་མས་
ལྟ་བུམ་པ་དེ་གནང་རྒྱུ་མེད། དེ་ཆོ་ལ་བུམ་ཚུ་ཞིག་དང་། སྤང་མདུད་རེ་

གནང་ནས་བཏང་ན་འགྲིག་པ་རེད། རྩུང་དུས་དབང་ཉུ་མྱོང་ན་ཡང་དབང་
 བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་པ་དང་མོས་པ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་
 ཆོད་པས་རྗེས་སུ་དབང་སྐྱུར་མ་ཉུང་གོས། སོ་སོས་དམིགས་པ་མ་བྱས་
 པ་སྒྲ་མ་གཅིག་བྱས་མོས་པ་གནང་ནས་དབང་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། དབང་གི་
 སྐབས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཟེར་མཁན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེས་ཕྱག་ལས་
 ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐ་མི་དད་པས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་
 གནང་གི་ཡོད། སྐབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།
 དེ་དུས་དབང་ངོ་མ་གནང་མཁན་དེ་སུ་རེད། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐ་མི་
 དད་པས་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གནང་གི་ཡོད་དམ། སྐབས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་བས་གནང་གི་ཡོད་དེ་ཆོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། བུམ་ཚུ་
 སྟེར་བ་དང་། ཅོད་པན་མགོ་ལ་གཡོག་པ་སོགས་བྱ་བ་དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་
 དོ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་དེས་དགོངས་པ་གཏང་ནས་
 བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་དབང་གི་བྱ་བ་གནང་གི་མེད། དབང་གི་
 གོ་བརྒྱུ་སྟོང་རྒྱ་དེ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐ་མི་དད་པ་དེས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། གནད་འགག་དེ་ཆོ་མཁྱེན་དགོས། དེང་སང་གནད་འགག་དེ་ཆོ་སྟོབ་
 མ་ལྟ་ཅི་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་པ། དབང་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པ་བཅས་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་གོ་བརྒྱུ་དགོས་པ་སོགས་གལ་ཏེ་ཅང་

ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་སྡོམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ཀྱང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
བྱང་དུ་དཀི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པ་
དང་། བདག་གིས་དུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤིང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་མོས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པ་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཡིན།

རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་སྟོས་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟོས་ཆོས་ཡོད་དེ་བྱ་རྒྱུད་དེ་བདག་སྦྱེད་གཏོང་སྐབས་སྐྱ་ཡི་ལྟ་
དང་། ཆད་མའི་ལྟ། ཡིད་དགའི་ལྟ། དོན་དམ་པའི་ལྟ། སྐབས་ཀྱི་ལྟ། གཟུངས་
ཀྱི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་ག་ཡོད་པས་ལྟ་བུ་གི་བསྦྱེད་ཆོག་མ་ཆང་ན་བྱ་རྒྱུད་བདག་
སྦྱེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། བསྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ནང་ལ་ལྟ་བུ་གི་བསྦྱེད་
ཆོག་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཆིག་གཅིག་ཆད་ནའང་མི་འགྲིག དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣམ་
འབྱོར་དང་མ་འདྲ་བར་བདག་སྦྱེད་ལ་ངེས་པར་ལྟ་བུ་གི་བསྦྱེད་ཆོག་ཆང་
དགོས། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་སོ་སོའི་ལྟ་དེ་བདག་སྦྱེད་ལ་ག་རེ་སྐབས་དགོས་པ་དེ་དག་མ་ཆང་ན་
ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྟོན་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
རྒྱུད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེའི་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གའི་བདག་སྦྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་
གསུམ་ལམ་འབྱེར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་བདག་སྦྱེད་ཀྱི་གོ་མི་
ཆོད། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ་མདོའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བཟུང་མའི་ལྟ་

བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་ནི་སྒྱུ་ལུས་དང་ཡོད་གསལ་ཡིན། དེ་
 ཡང་དགོ་ལུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་གསང་སྒྲགས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པར་ཐོག་མ་
 སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཉན་དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྒྱས་དྲགས་
 རས་ཉན་མ་ཐུབ་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རི་རྣམ་བཤད་དེ་
 ཉན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་། བདག་སྤྱེད་ཀྱི་འགྲོ་
 སྤངས། དབང་གི་འགྲོ་སྤངས། བཟུངས་པ་བྱེད་སྤངས། དེ་བཞིན་དབང་དང་།
 དམ་ཆོག་ ལམ་དང་འབྲས་བུ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་སོ་སོའི་བྲད་ཆོས་མི་འདྲ་བ།
 རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོའི་ལམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྐོར་དང་དེ་ཆོའི་བྲབ་
 ཁོངས་སོགས་གསལ་ཐག་ཆོད་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ཉམས་ལེན་ནམ་སྐབ་
 རྗེས་འབྲས་བུ་རི་འདྲ་ཐོབ་མིན། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལོ་རྗེ་ཅ་མ་འགོར་མིན། རུས་
 པ་རི་འདྲ་ཐོན་མིན་སོགས་གསལ་པོ་ཤེས་ན་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལ་བྲད་
 ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་ཐུབ། དེ་ནི་རྟ་བཞོན་ནས་འབྲུལ་རྒྱག་
 མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ནས་བསྐྱོད་ཆེ་རྟ་ལས་རྒྱངས་
 འཁོར་མགྲོགས་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲགས་རིམ་
 ཆེན་མོའི་བྲིད་ཉན་ཆེ་ཉུང་ཤོས་ལ་ཉིན་རེར་ཚུ་ཆོད་བཞི་རེ་བྲིད་ན་ཉིན་ཉི་ཤུ་
 དགོས་པ་ཡིན།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་གསང་སྒྲགས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོས་
 ཐོག་མར་༼ རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རི་རྣམ་བཤད། ༽ ཅེས་པ་དེ་ཉན་དགོས། དེ་ནི་ས་སྤྱི་རི་མ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཆང་མར་ཡོད། དེ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཉན་ཡང་

ཡག་པོ་ཤེས་མི་ཐུབ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ན་དེ་རྗེས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་
རྒྱུ་དུ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་མེད་རྒྱུ་དུ་བཅས་ཀྱི་འབྲོ་སྤངས་དེ་དག་ཤེས་ཐུབ།
དེ་དག་ཡག་པོ་ཤེས་ཆེ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་
གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པར་པར་བྱིན་
ཡག་པོ་སྟོང་དགོས། དེ་ནི་མང་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན། པར་བྱིན་ཡག་པོ་མ་ཤེས་
པར་གསང་སྤྲགས་བསྐྱབ་ན་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། པར་བྱིན་དེ་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་དང་མང་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཞིག་ཡིན། ༼གསང་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་དབང་གི་རྣམ་གཞག་འདུས་པའི་དབང་དོན་དེ་
ཉིད་རབ་གསལ། ༽ཞེས་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་
དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་༼དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ། ༽ནི་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་དེ་བྱོན་པོད་གཅིག་ལ་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད།

དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེ་དེང་སྐབས་དབང་གནང་མཁན་
འགའ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་དབང་གནང་བ་ཅུ་མ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དབང་གནང་མཁན་
ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཤེས་པ་དང་ཐིག་རྒྱག་ཤེས་
པ། ཐུན་སྡེ་གི་བྲིད་ཀྱི་ཐིག་སོགས་རྒྱག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དུར་བྲོད་ནང་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་མ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷ་དང་
དམ་ཅན་མགར་ནག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་ལ་བཞག་
པའི་དབང་མེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱི་དང་གྲུ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་

སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རྒྱལ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བར་སྤྱང་དུ་བཞུགས་
 ཡོད། དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མཐུན་དགོས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་ཉའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་སོགས་ཡོད་
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་སྐྱབ་བྱེད་པར་དེ་དག་གི་ཐིག་རྒྱག་སྤྱང་ས་སོགས་
 གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཆང་མ་མ་ཤེས་ནའང་གསང་བ་དེ་
 འཛིགས་གསུམ་དང་། ཀུན་རིག་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ངེས་
 པར་ཤེས་དགོས། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབྲི་སྤྱང་ས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཆིག་སྒྲོར་ལ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོ་གཙོ་པོ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་རི་ལྷར་
 སྤྱང་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐད་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བས་
 ། ཅ་ལྷུང་རྒྱལ་ས་བཤད ་ ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གསལ་ཡོད།
 ཅ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་
 གི་ཞིབ་ཆ་སོགས་དབང་ཁུས་ཆར་རྩེས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བྱག་བཞེས་ལྷར་ན་དབང་གནང་ཆར་རྩེས་ཅ་ལྷུང་གི་
 འགྲེལ་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་གི་བཤད་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བཤད་པ་བཅས་ངེས་
 པར་དུ་གསུངས་དགོས་པ་ཡིན། རི་ལྷར་བསྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི་གལ་སྲིད་ལྷུང་
 བ་བྱུང་ཆེ་ལྷུང་བ་དག་ཐབས་དང་བཤགས་ཐབས་ཀྱང་ཆ་ཆང་གསུངས་
 ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཤགས་ཐབས་ནི་གསོ་

སྒྲིང་ཚོགས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷུང་བཤགས་སྒྲིང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པ། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ཁུས་པ། ཡང་ན་བདག་འཇུག་
སྒྲངས་ནས་སྒྲོམ་པ་གསལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་ཆའང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་
ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་བདག་བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གསུམ་
ལམ་འབྲེར་ཉི་འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར།
བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བར་དོ་མོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར། སྐྱེ་བ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་བཅས་ངེས་པར་ཆའང་དགོས།
དེ་བྱུང་ན་བདག་བསྐྱེད་དེ་དངོས་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་ཆའང་བ་ཞིག་ཆགས་པ་
རེད། དེ་ཡང་གོང་གི་འཆའ་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱང་
སེམས་དཀར་པོ་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ། ༡ རུས་པ། ༩ ཁམས་
བཅས་དྲུག་ཆའང་བ་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་ལྷ་ལ་མེད་
ཅིང་། ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་དེ་ནི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་བའི་མི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་
ཡིན། ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆའ་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་དེ་ང་ཚོ་མངལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱར་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ན་ཁམས་དཀར་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་

ཁམས་དམར་གྱིན་དུ་རྒྱ་གས་ཏེ་དེ་གཉིས་བར་ལ་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་འབྲལ་བྱ་
 བ་འཐོར་འགྲོ་བ་དང་དུས་ཚོད་གང་འཆམས་ནས་བྱ་བ་ཕྱན་བྱུ་གསལ་དུ་
 འགྲོ་སྐབས་འོད་གསལ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུས་པོ་ལ་ཁམས་
 དཀར་དམར་མེད་ཆེ་དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་ཐབས་མེད། མངལ་སྐྱེས་ཁོ་ནར་
 སྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལམ་འབྲེར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལའང་པན་ཚུན་
 ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་བཅིས་ཏེ་དཔེར་ན་དུས་འཁོར་དང་གསང་བདེ་འཇིགས་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དུས་འཁོར་
 གྱི་གནད་འགག་རྣམས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལ་ཆང་ཡོད་ལ་གསང་
 བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལ་ཆང་ཡོད་
 ཀྱང་མིང་འདོགས་སྒྲངས་དང་བསྐྱོམ་སྒྲངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་
 ཡིན། དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པོ་དེའི་གནད་འགག་རྣམས་
 གསང་འདུས་ལ་ཆ་ཆང་ཡོད་པས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་
 སྟོ་ལ་ཡོད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་སྟོད་བྱེད་སྐབས་
 སྟོན་ལམ་དང་སྐྱར་ནས་བསམ་སྟོ་བཏང་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་རྣམས་སྟོ་ལ་
 དེས་བདེ་བ་ཡོད། བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་མི་དད་དང་འཇུག་པ་གཅིག་མི་
 གཅིག་གི་བྱེད་པར་ཟེར་བ་དེ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དེ་བདག་བསྐྱེད་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཐ་དད་
 མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཏོང་སྒྲངས་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ཆོ་འཇུག་པ་གཅིག་དང་མི་གཅིག་སྟོར་སོགས་རྣམས་ནི་ཐད་ཀར་ཁྱུ་ཁག་

པོ་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་༼ སྐགས་རིམ་ཆེན་མོའི་༽ རང་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་གོ་ཁག་ཅུ་ཡོད། བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་མི་དད་དང་འཇུག་པ་
གཅིག་མི་གཅིག་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ལུས་དགྱིལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་
འདི་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་གསང་བ་འདུས་
པའི་ལུས་དགྱིལ་ནི་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ཅུ་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་དང་བདེ་
མཆོག་གི་ལུས་དགྱིལ་ནི་རང་གི་ལུས་དེ་གྲུབ་གཞིར་བྱས་ནས་ལུས་དགྱིལ་
སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཉིད་ཟབ་ལོས་དང་རྒྱས་ལོས་ཐད་ཁྱད་
པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འདོད་པའི་
ཚུལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེས་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སོ་སོར་
བསྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྒྱུན་དངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་གྲུབ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་གསུམ་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་གསུམ་བསྐྱེས་
པ་ཟེར་བ་དང་། ད་དུང་དེ་བཞིན་གཅིག་ནས་བདུན་བར་ཡོད་པ་ཞིབ་ཕྲ་
སྐགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོང་
ཉིད་བསྒྲིམ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་མ་བསྒྲིམ་གོང་ཨོ་སྤྱ་བ་ལྟོག་
སྤྱ་བ་ལྟོག་སྤྱ་བ་ལྟོག་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཟེར་བའི་སྐགས་དེ་འདོན་
ཆར་རྗེས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་ལམ་སེང་རྒྱགས་མ་ཕྱིན་པར་སྟོང་པ་ཕྱན་
བུ་བཞག་ནས་དེའི་བར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
བསྒྲིམ་པའམ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་ལ་དེའི་བར་བསྒྲིམ་རྒྱ་
དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་

ལུགས་མདོ་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་འབྱེད་ཚུ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་དབུ་མ་མ་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་རི་
 ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་མིན་ཤེས་ཐབས་དཔེན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ། གྲེ་བྲག་སྤྲུ་བ། མདོ་སྤྲེ་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 རྒྱུ་མས་པན་ཚུན་སྤྱར་རྗེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ལས་
 ལེགས་པ་དང་། གཏིང་ཟབ་པ་མེད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་བྱུ་བ། མདོ་སྤྲུགས་ལ་
 སྟོང་ཉིད་དང་དེ་དང་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་
 བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཐ་མལ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ཅན་དེས་སྐྱེད་འཆར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མཁན་དེ་སེམས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་སོང་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་སྤངས་དང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་སྤངས་ཐད་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་བར་
 དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟོགས་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ལུས་ལ་སྤྲུ་བ། རགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲུ་བ་བཅས་གསུམ་
 དང་སེམས་ལ་རགས་པ། སྤྲུ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྲུ་བ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆགས་སྤངས། རྐྱང་
 ཆགས་སྤངས། རྩའི་ནང་རྐྱང་གང་དང་གང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ནི་དོ་རྗེའི་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་རྐྱང་སྒྲོམ་ཤེས་
 ཐབས་མེད། དཔེར་ན་མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷ་སོགས་སོ་སོའི་རྩའི་ནང་གི་རྐྱང་

མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཁམས་ཞེས་ཅུ་སོ་སོར་དཔེར་ན། མིག་ལ་
གཟུགས་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་། རྣ་བར་སྐྱོ་ཐོས་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་
དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་ཏེ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་ས་ནི་སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྙིང་ག། ལྟེ་ག། གསང་གནས་བཅས་གནས་
ལྟ་ཡོད་པ་དང་གནས་ལྟའི་ནང་གནད་ཆེ་ས་ནི་སྙིང་ག་ཡིན། དེ་དག་ནི་
དམག་རྒྱག་སའི་དམག་ས་ལྟེ་བ་ཁག་ལྟ་ལྟ་བུར་བཅིས་ཆོག འོ་ན་ཐོག་མར་
དམག་གང་དུ་རྒྱག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མར་
སྙིང་གར་བྱས་པ་དེ་ཅུང་བར་ཆད་ཆེ་བ་དང་བསམ་སྟོབ་གཏོང་སྟངས་ཡག་པོ་
མ་བུར་ན་སྟོག་རྒྱུང་ཡོང་ཉེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དག་གསང་
འདུས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཐོག་མར་གསང་གནས་དང་། མགྱིན་པ། སྤྱི་བོ་བཅས་
ཅུང་སྟོན་ཅ་མ་ལ་བྱས་ཏེ་དམག་ས་ཅོག་ཅིག་རྣམས་གཏོར་ཐེན་རྗེས་མཐར་
དམག་ས་ལྟེ་བ་སྟེ་སྙིང་གར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དང་བདེ་
མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་མ་ནས་སྙིང་གར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཅུང་སྟོག་
རྒྱུང་སོགས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་ནི་གནས་ལྟ་པོའི་མདུད་པ་གྲོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ནི་སྤྱི་བོ་ལ་མདུད་པ་གསུམ། སྙིང་ག་ལ་མདུན་པ་དུག ལྟེ་བ་དང་གསང་
གནས་སོ་སོར་མདུད་པ་གསུམ་རེ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅུ་རོ་མ་དང་
རྒྱུང་མ་གཉིས་མདུད་པ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཅུ་དབུ་མ་ལ་དགྱིས་ནས་བཅིར་
འགག་ཐེབས་སྟབས་མདུད་པ་དེ་མ་གྲོལ་ན་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱུང་འགོ་མི་

ཐུབ་པར་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་འདོད་
 ཆགས། ཞེ་སྤང་། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཅ་དབུ་མའི་
 རང་རྒྱུ་ཕྱིན་ན་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར། དེར་བརྟེན་མདུད་པ་དེ་གྲོལ་
 དགོས་པར་བརྟེན་མདུད་པ་འགྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་
 མདུད་པ་ཡོད་ས་གང་ཡིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཟེར། རྒྱུ་སོ་སོའི་སྒོས་
 ཆོས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོར་དམིགས་
 བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་སྒོམ་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་གནད་འགག་དུ་མ་ཡོད་པ་
 དེ་ཆོ་སྒོས་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་
 ཅད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལུས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུ་འོད་གསལ་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཐད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དེ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསོག་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་དེ་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་
 ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་འཐོབ་སྐྱེའི་ཐོག་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མ་ཁག་སོ་སོ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ། དེ་ནས་འོད་
 གསལ་སྐྱབ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེའི་

ཉེ་རྒྱ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཏེ། བྱང་འཇུག་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་
གཉིས་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུ་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཅས་ཆང་མ་ཐབས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ངོས་བབྱང་བ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་
སྒྲ་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་ཕྱོགས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བེད། གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་
གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲ་ནས་ཆང་མས་དངོས་སུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་གནང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱ་ཆང་མའི་ཁམས་དང་། མོས་པ།
བསམ་པ་ཆང་མ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་
དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་
ཞིག་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱུ་ཅུས་བརྒྱན་པའི་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱ་དེ་རི་
ལྷར་ཐོབ་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་།
བག་ལ་ཉལ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མཐུན་བཅེ་གཉིས་དང་
ལྡན་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན།
དེར་བརྟེན་གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་།
གཙོ་བོར་ཚོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟེར། སྒྲིབ་གཞིའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་
གཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ། འོད་གསལ་ལ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་པ་ཟེར། སྒྲིབ་བ་དཀར་ལམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་སྐྱེ་བོ་
ནས་མར་བབས་ཏེ་སྒྲིབ་ག་ལ་མ་འདྲེས་པའི་སྐབས་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་དཀར་ལམ་པ་ཞེས་དང་། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་
གྲེན་དུ་རྒྱགས་ནས་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིབ་ག་ལ་སྐྱབས་པའི་བར་དེར་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིབ་བ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་དམར་ལམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་ཡང་སྐྱེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་།
འབྲས་བུ་རྩོུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྒྱུ་
མཐུན་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱེན་དུག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེས་པས་
ན་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་འཕམ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གནས། ལུས། ཡོངས་སྤྱོད། མཛད་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་དག་བཞི་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འཕམ། གསང་ནས་སྤྱད་
པས་འབྲུག་ལ་སྤྱོད་མིན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་སྦྱོབ་པས་ན་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ༼སྤྲུགས་རིམ༽ལས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་རྣམས་ལ་
ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
མཆོན་དཔེས་སྤྲུས་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒོམ་པའི་ལམ་མེད་ལ་སྤྲུགས་ལ་
ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་
བ་ཡང་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་
དགོས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒོམ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་
ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་ཐབས་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་འབྱེད། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་ཙམ་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་དག་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་
བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་
པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལྟར། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་།
ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གཟུགས་སྤྱོད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་

གྱིས་འབྱེད་དགོས་སོ།།

ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་མོ་མོར་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་
 བ་སྡེ་མ་རྣམས་བཞེད་ཚུལ་སྡེ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི། །ཁ་སྐྱོད་།
 ལས། རྒྱུད་དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་
 བ་བཞི། །སྤྱི་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་དང་། །སྡེ་མ་ཉེར་ལྔ་
 ལ། །ལས། བྱ་བ་དང་། སྐྱོད་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་བ་དང་། བལྟས་བ་དག་དང་། འབྱུང་
 བ་དང་། གཉིས་གཉིས་དང་། ལག་བཅངས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའོ་ཞེས་
 དང་། དེ་ལྟར་དུ་། །ལྷགས་རིམ། །ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་སྡེའི་མཆོན་ཡང་།
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་
 དང་། གཉིས་གཉིས་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་བཞིར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་བ་དང་རྒྱུད་པ་
 ཅེས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་
 བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད། བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་བ་
 དང་། རྒྱུད་བ་དང་། འབྱུང་པའམ་ལག་བཅངས་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་

ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར།

གཞན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་ནི་སྒོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། བྱའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་
པས་ན་བྱ་རྒྱུད། བྱའི་བྱ་བ་དང་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པས་ན་
སྦྱོད་རྒྱུད། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།
རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་གྲང་
ཟེར་ཏེ། ༼ཐུགས་རིམ༽ལས། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་
ནི་སྦྱོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱའི་
བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྦྱོས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱའོ། །བྱའི་བྱ་བ་དང་
ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ཏ་ཅང་མི་མང་བ་ལ་སྦྱོས་པ་
ནི་སྦྱོད་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱའོ། །བྱའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་
ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྱའི་བྱ་བ་ཉུང་བད་ལ་སྦྱོས་པ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའོ། །བྱའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱོས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་
གོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་རྣམས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་རང་རང་གི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
གིས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱངས་གཞི་

སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་བུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མེད། ཡང་དེ་གསུམ་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 དང་རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷ་སྐྱེ། དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལུགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མེད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
 མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པས། རྩ་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཆོན་བཅས་ལ། བསྐྱོས་བརྫོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་
 མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དེའི་མཆོན་
 མེད་ལ། མི་གནས། སྒྲར་གནས། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་གསུམ། སྟོད་རྒྱུད་ལའང་། མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་གཉིས་ཡོད་
 པས། དེ་ལ་ཡང་། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱོས་བརྫོད་དང་། རང་གི་ཡན་
 ལག་བཞིའི་བསྐྱོས་བརྫོད་གཉིས་ཡོད། ཡན་ལག་བཞི་ནི། བདག་གི་གཞི།
 གཞན་གྱི་གཞི། སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི། སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་དང་
 བཞིའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། དང་པོའི་སྟོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་རེ་དང་།
 དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲར་ན་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཐུགས་དམ་
 རྒྱ། འཕྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་སྟེ་བཞི་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྱིའི་ཆིངས་ལྷ་བྱ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། ཡང་། བསྟེན་པ། ཉེར་

སྐྱུ་བ། སྐྱུ་བ་པ། སྐྱུ་བ་ཆེན་ཏེ་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ནི་དབྱ་ནག་སོགས་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱུ་འི་ཆེངས་ཡིན་ཀྱང་། གསང་བསྐྱེད་ལྟ་བུར། རྣམ་འབྱོར། རྗེས་
 སུ་རྣམ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་
 ཆེངས་དང་། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའའི་ཆེངས་མཛད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་། བོད་སྤྲ་མ་དག་
 གིས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་དང་། བ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་སྤྲ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་སླ་མའི་རང་ལུགས་ནི། ༼སྤྲ་འབྱུང་༽ ལས།
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆ་ད། །བྱེ་བ་སྤྲག་ནི་དུག་ཏུ་ངེས། །དེ་བཞིན་
 རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་སྤྲག་ནི་བཅུ་དུག་གསུམ་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་འདོད་དེ། སྤྱིར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཐབས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་
 ཐབས་ནི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་
 ཉིད་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དེ། ༼རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་༽ ལས། དེ་ལ་རྣམ་
 འབྱོར་མ་སླ་ན་མེད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་སླ་ན་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 འབྱོར་ཀྱི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་སྟོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། ཐབས་ཤེས་མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བར་གསུངས་པའི་ཐབས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྟོང་ཡིན་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་
སྟོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་
བརྗོད་བྱའི་དོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་གནས་སོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་དེར་མི་འདུ་བ་མེད་
པར་བཞེད་དོ། ཁོ་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་
གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། གཙུ་བོར་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་དང་། གཙུ་བོར་ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོང་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱེད་
དེ། སྟོང་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་ལས། ཀུན་རྟོག་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་
ཚུལ་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་དང་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་པ་
རྒྱུད་ཅེས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་འོད་གསལ་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་
དངོས་དང་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་པ་གསལ་
སྟོན་ཏེ། ལས། ཀུན་ལྟོ་བྱའི་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་ནོར་བྱའི་བར་དུ་བྱང་བའི་
ཡས་བབས་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ལོག་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་

བཞི་སྟེ་ཚུལ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་སློན་ས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་
 བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་བ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་
 ལྷ་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱེར་
 མའི་རྒྱུ་དེས་བྱ་སྟེ། ལྟན་སྟེ་ས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱེར་ཡང་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོང་སྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་སྟོང་གར་
 རྒྱུ་རིམ་གྱིས་སྐྱུད་པའི་རིམ་བ་ལས་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་བཞི་དང་། དེ་
 རྣམ་བྱི་ལ་ལྷང་བའི་རིམ་བ་ལས་ལྷགས་སྟོགས་གི་སྟོང་བ་བཞིའི་སློན་ས་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་
 སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱེར་པའི་རྒྱུ་དེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱེར་ཡང་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་སྟོང་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་
 སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཐུན་མོང་

བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཙམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སློང་མན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། རྫོགས་རིམ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་
 ཁོ་ནར་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཆེད་ཙམ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་
 ཟེར་བ་སོགས་རིམ་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ངེས་དོན་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྐྱོམ་ཟེར་ཡང་། ངེས་དོན་བསྐྱོམ་པ་
 ནི་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་སེམས་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་པས། ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་རི་
 བཞིན་སྟོང་བ་དང་། ལ་ལས། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་
 འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་སོགས་གསང་སྔགས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་སྟོང་ཞིང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སོང་བའི་བཤད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རིམ་གཉིས་ཡ་མ་
 བྲལ་བ་མེ་རྟོག་དང་དེའི་ངི་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གནས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་དེ། ༼ལུས་པ་བྱི་མ། ༽ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། ༼རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། ༼བསྐྱེད་པ་
 ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། ༼རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དོ། ༼ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སློ་ལོགས་པར་སྐྱུངས་ནས་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་ཅེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། འཇུག་སྒོ་དབང་བཞི་
རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་
རིམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་པས་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ༼ལྷགས་རིམ་༽ ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ནི་མེ་ཏྲོག་དང་དེའི་
བྱི་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བཟློན་པར་བསྐྱུབས་སོ། །དེ་ཡང་། ཐུགས་དངོས་པོའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་ལ། ལུས་གཟུགས་སྐྱར་
གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་། སྐྱེ་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་ནས་རྟེན་དང་བཟློན་པར་གསུངས་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་འདྲེ་དང་རྗེས་
སུ་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་དང་བཟློན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་
པར་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་ཡི། དེས་མ་ཐེན་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཆ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཡང་། ལམ་བཟོད་རྒྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་མི་སྐྱེ་བས་ཐོག་
མར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་མང་དུ་གསུངས་
ཏེ། ཞེས་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་། ༼རིམ་ལྔ༽ ༼ལས་ཀྱང་༽ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་གནས་
ཤིང་། ༼རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ༼ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། ༼སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ༼ཞེས་དང་། ༼སྐྱེད་བལྟས༽

ལས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་
ཀྱང་ཡིན། སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། སྐྱེ་ཤི་བར་དོགས་པ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་པར་སྒྲོས་གསར་དུ་བཏགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་
རིམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཅོས་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། །སྤྲུགས་རིམ་། ། ལས། བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉི་དང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་།
ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱེས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ་
སྒྲོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཅ་མ་མོ་ཞེས་དང་། ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་
རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྒྲོས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཡང་བཅོས་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བཤུད་ཅ་མ་དུ། རྟོག་པས་
བཏགས་པའམ་སྒྲོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཟེར་རོ།

བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཞེན་པ་
གཉིས་ཡིན་པས། ཐ་མལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོར་གསལ་སྐྱེ་དང་། ཞེན་
པའི་གཉིན་པོར་རྒྱལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཞེན་པ་
སྐྱེ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་པལ་པ་ཅ་མ་ཡིན་རྟེ། །སྤྲུགས་རིམ་ལས། ། ཐ་

མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ང་
རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་བསྒྲོག་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་ཞེས་པའང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐ་མལ་རང་ག་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུར་ཞེན་པའི་
སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འགོག་ཅེ་ན། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་གསལ་བཟབ་
པ་བཞིན་གྱི་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས།
ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་སྒྲོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུབ་པའི་དག་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲོ་ལ་འཆར་བས་ཐ་མལ་པའི་
སྤང་བ་འགོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ། བརྟེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན། ལྟའི་ང་རྒྱལ་
བརྟེན་པོ་གོམས་པས་རང་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་
འགོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་འགོག་པ་མ་
ཡིན་པར། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོ་བཟུང་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་
དེ་ཉིད་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་རིམ་། ལས། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་པའི་
སྤང་བ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་བཟུང་མིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོ་བཟུང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །སྤྲུགས་རིམ་།
ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ས་བོན་སྤྲོད་པ་

སྐབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྟར་ས་བོན་
 ཉམས་སྦྱང་ནས་མཛོན་གྱུར་སྤྱོད་བ་ཡང་མིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་འགོག་སྦྱུང་
 བ། སྤྱོད་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དེ་དང་དེའི་ད་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒར་བ་ལྟར་བ་ལྟར་གྱི་ད་རྒྱལ་དུ་འཕོ་རུས་
 བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ་གང་གསལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་
 ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་སྦྱེས་ན། ཡིད་དོར་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་སྦྱོག་པའི་
 ཚུལ་དེས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་གཉིས་སྦྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོ། །ལས་ཀྱང་། དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་སྤྱོད་དོར་འགོག་
 དགོས་ལ། དེ་འགོག་པའང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཅང་མེད་དུ་བསྐྱོམས་
 རས་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་
 འདི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ནས་
 ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འཆར་བ་འགོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དུའང་
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ལ་འཆར་བ་འགོག་པ་དང་།
 དོན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་དང་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཇིན་
 ཚུལ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཞེན་པ་ཤེས་
 སྦྱིབ་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། ལ་ལས། གཉིས་ཀ་ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
 པའི་ལུགས་སོགས་བཞེད་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིབ་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་
 ཞེན་འདི། དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་ཡིན་

པས། དག་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་བརྟན་པོ་ལ་གོམས་པ་ཆེར་བྱིན་པས་མ་དག་པའི་
 སྒྲིབ་ཞེན་སྒྲོ་ངོར་འགགས་པ་ཅམ་ལ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་དངོས་གཉེན་
 གྱིས་རྗེས་རྒྱུན་གཙོད་པས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་མིན་པས་སྐྱེ་བ་
 པར་མི་འདོད་ཅེས་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ།

ཡིན་ནའང་། སྒྲོང་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ནི་སྒྲོང་
 བཅུད་ལ་བདེན་པར་སྒྲིབ་བ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་༼བདེ་མཚེག་
 བསྐྱེད་རིམ༽ལས། ཐ་མལ་སྒྲིབ་ཞེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེན་སྒྲིབ་དང་བདེན་ཞེན་
 ཡིན། ང་བདེན་པར་བཟུང་བས་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲོང་འཁོར་གྲོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་ཞེས་བདེན་ཞེན་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་
 མལ་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ལྟ་སྒྲིབ་བཟུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཙོད་པ་ལ་མི་པན་ཞིང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ནས་སྒྲིབ་ཆ་ལྟའི་རྣམ་
 པར་ཤར་ན་ངེས་ངོར་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སྒྲིབ་
 ཆ་ལྟ་སྒྲིབ་ཤར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། སྒྲོ་གཅིག་གི་སྒྲོང་ནས་
 ཚོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆབས་ཏ་ཅང་
 ཆེ་བ་དང་། ལྟག་པར་ལྟ་བས་བྱིན་ན་འཁོར་རྩ་གཙོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 རྟེ། ༼བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ༽ལས། རིམ་བ་དང་པོའི་སྐྱབས་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་སྒྲོགས་
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་འདྲའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ལྷགས་

ཅན་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དམིགས་
 བ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་སློ་དེའི་
 གཟུང་རྣམ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སློམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གང་སློམ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་དང་འཇིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་
 དུ་སོང་ནས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་དཔག་པར་དགའ་བའི་གནས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་
 དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། མ་དག་པའི་སློ་འདི་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 བབ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སློམ་པའི་སློ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སློམ་པའི་
 སློ་དེ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་འཇིན་སྒྲངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བསོད་
 རྣམས་གྱི་ཆོགས་ནི་སྤྱགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་བསོད་
 རྣམས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་པས། བ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཇི་
 ཅུང་བྱུང་བྱུགས་པ་དེ་ཅུང་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བྱུང་བྱུགས་པར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་

པར་ངེས་པའི་སློབ་དེ། སྤྱི་ལུ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་
སློབ་ལྟ་བུ་ལས་བདེན་འདྲིན་གྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་
ལྷག་པ་ཡིན་པས། སློབ་གཅིག་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་
ལྷན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་
ལ་ལེགས་པར་འབད་ནས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་སྡོག་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་།
སྤང་སྡོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་
འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། དཔེར་ན། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡུན་
རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐོབ་པ་དག་ལ། འདིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་མ་
ལྟ་བུར་མཉམ་བཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྟོན་དུ་སྤང་
ཉིད་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པས་སློབ་དེའི་རྩིས་ལལ་བར། བར་མ་ཆད་
དུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ན། དེ་རྣམས་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་
འཆར་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོར་སྤང་སྡོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་
ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱིང་སྤྱི་མ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་
ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ཉིད་མ་
བསྒྲོམས་ན་རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ༼ ལྷགས་རིམ༽ ༼ ལས༽ རིམ་
པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོ་
ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷོང་ཉིད་མ་བསྐྱོམས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་སྐྱབ་མི་བྱས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྟོག་ལྡན་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་
གནས། འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་རྣམ་པར་འགལ་བའི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྣང་པོ་སྟོར་
བར། རྩོད་པ་འདི་དང་འདིའི་ལན་བྱས་ཚུལ་འདི་རྣམས་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་། རྒྱུད་རིམ་ཆེན་མོ་ རྟེན་ལས། རྒྱུད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོའི་ལམ་གྱི་
 ཆ་དག་ནི། མར་སྐྱུང་གཞི་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་པ། ཡར་འབྲས་བྱ་དང་ནམ་
 པ་མ་ཐུན་པ། བར་རྫོགས་རིམ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་པ་གསུམ་ནི་གཞི་མ་ཐུན་
 དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་རེ་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་རིམ་
 སྐབས་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་ཡང་། སྐྱུང་གཞི་གཞི་
 དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་སྤང་སོགས་ཐེམ་པས་སྦྱོས་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བར་གྱུར་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཡུལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་
 ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱུར་བདག་
 ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ཆོས་སྐྱུར་ལམ་འབྱེད་སྐོམ་པ་དེ། རྫོགས་རིམ་
 སྐབས་ཀྱི་སེམས་དབེན་དཔེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཐ་མལ་གྱི་
 འཆི་བ་ཁེགས་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། བར་དོ་
 འོངས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་ཡང་། སྐྱུང་གཞི་གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་

གཉུག་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་དང་། དེའི་བཞུགས་པའི་སྤྱང་གིས་ཉེར་
 ལེན་ལས་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་བུ་ཅིང་དེ་ཡང་འཇམ་ཚེན་སྟར་གིན་ཏུ་སྤྱང་གིས་
 ལུས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་
 བ་སོགས་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མལ་བའི་བར་དོ་ཁེགས་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱང་ལུས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་ཡང་། སྤྱང་གཞི་གཞི་
 དུས་ཀྱི་བར་དོ་བ་དེས་པ་མའི་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་སྤྱི་བ་བཟུང་ནས་ཐ་མལ་
 པའི་ཤེའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱས་
 སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ལོངས་སྤྱིས་གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་ཁམས་རགས་པ་བཟུང་བའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྲེར་བསྐྱོམས་པས་
 རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་དག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་ཚོགས་པའི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
 བསམ་བཞིན་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 བ། ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱང་གསུམ་
 ལམ་དུ་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྤྱང་གསུམ་སྟོན་བྱེད་
 དང་། འབྲས་བུ་སྤྱང་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་དགེ་ཅུང་སྟོན་པ་
 ཡང་། ༼ ཐུགས་རིམ༽ ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་
 དགོས་ལ། དོ་འཕྲོད་ལུགས་ཀྱང་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རིམ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ཡང་། སྤྱང་གཞི་དང་བསྐྱེགས་ནས་རིམ་

གཉིས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་མཐའ་ལེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་དང་པོས་གཉིས་པའི་རྒྱ་
བྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ངེས་པ་བཟུང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱིས་
རི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། སྤྱང་གཞི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འདས་པ་ནི་སྤྱིང་རྒྱ་མཐེད།
ད་ལྟ་དེ་གསུམ་ཀ་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དེ་
གསུམ་སྤྱིང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རི་ལྟར་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
མ། རྒྱ་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱོད་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པའང་ཡིན། དེ་བྲལ་
ཡང་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་སྤྱིབ་
པའི་དེ་མ་སེལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་
མཛོན་དུ་བྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། བདག་འཇིན་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ནི་བདག་འཇིན་དང་རྒྱུ་མཐའ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་།
བདག་འཇིན་རྒྱུ་མཐའ་པའི་དོད་ལ་གཞན་དེ་དང་རྒྱུ་མཐའ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་
པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མཐའ་ན་འདིར་ནི་སྤྱང་གཞི་གསུམ་པོ་དང་རྒྱུ་
པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས། གསུམ་པོ་དེ་དངོས་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་
དོད་དུ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྤྱིང་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་གཞི་གསུམ་པོ་སྤྱིང་
བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་སྤྱིན་
བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན། ལྟག་པའི་ལྟས་རྒྱད་ཤིན་གྱིས་

ཚོ་བས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ཚུབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སློན་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་རིམ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཐུན་
ཀྱེན་སྐྱབ་ཅིང་འགལ་ཀྱེན་སེལ་བ་ཡིན་པོད་ཀྱི། གཙུག་པོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཞི་བར་དོའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞུགས་དུ་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩོགས་རིམ་
བས་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་དེའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་
ནས་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་གཞི་དུས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དངོས་སུ་མ་སོང་ཡང་ཡིད་དོར་
མཚུངས་པ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པར་མ་སོང་ཡང་ཡིད་དོར་
དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་
མནན་པའི་སློན་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
འབྲེལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱད་ཅིག་
དགྲོང་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། ལྟེན་རྣམས་འབྲེལ་སློམ་པ་ཅེས། ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་
པ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སློམ་པ་ཅེས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འོང་
སྟེ། མ་མཐའ་ཡང་ལྟ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ན་གདགས་གཞི་
ལུང་པོ་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ཆང་མས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེར་འདུས། འོན་
ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་
ལམ་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་

པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱེད་རིམ་པས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐྱེ་ལུས་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེད་དང་། ལུས་གྱི་ཅ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བ་པའང་འོད་གསལ་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེད་དང་། བྱི་ནང་གི་ཅ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་སྤྱང་དབྱེར་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ།
 ལས། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་སྐྱེ་དང་། ལུས་གྱི་ནང་གི་གནས་སོ་སོ་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བཞུགས་པ་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དང་དེའི་དོ་
 བོར་མོས་ཤིང་དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་
 པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལུས་གྱི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གནས་དེ་དང་དེ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། འདུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བ་སོགས་ཆེས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་། ལས། རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་། སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་རིམ་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོལ། །ལས། སྤྱིར་
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རགས་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་སྐྱེད་པའི་
 དགོ་ཅ་སྐྱོན་བྱེད་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་
 དུ་འགྲོ་ལོ། །བྱུང་པར་དུ་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་བྱུག་མཆན་ནམ་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་སྐྱོམ་
 པ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་སྤྱང་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤར་བ་འད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྲངས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་
སྒོམ་པ་ཡིན་པས། སྤུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་དང་།
༼བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ༽ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་དགའ་བཞི་སྒོམ་པའི་
སྐབས་ཉིད་དུ། རྫོགས་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་འབད་མེད་དུ་བྲངས་པ་དུ་མ་
ཞིག་འོང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་འང་
འདིའི་སྒོ་ནས་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་པས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་
མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ཡང་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ལ་
གོ་བ་ལེགས་པར་མ་རྟོག་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས།

གཞན་ཡང་༼དེ་ཉིད༽ལས། བསྐྱེད་རིམ་པས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་མ་
གྲུབ་པར་རྫོགས་རིམ་པས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་མི་འབྱུང་བ་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་མེད་ན། རྫོགས་རིམ་པའི་
ལུས་དབེན་གྱི་ཆེ་རིགས་བརྒྱ་ནས་རིགས་གཅིག་གི་བར་གྱི་ལྷའི་སྐྱར་གང་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་དང་། སེམས་དབེན་མན་ཆད་གྱི་སྟོང་པ་བཞིའི་
མཐར་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རྗེས་མཐུན་པར་ཡིད་ངོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷང་བ་དང་། སྐྱི་
དོན་ནང་ལུས་དབེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་དུག་
སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཁག་བགོས་པ་དེ་ལ་རིམ་གཡར་ཟེར། བསྐྱེད་
རིམ་ལ་གཙུག་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་
དང་། གཟུགས་ཁམས་སོགས་ཁམས་དུག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་

སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཆང་མ་ལྟ་ལ་སྒྲོམ་ཐོག་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྒྲོམས་ནས་དཔེར་ན། མིག་ལ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྩ་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ།
 ལྟ་ལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
 ཆ་བཞག་ན་གསང་འདུས་ལྟ་ཆོགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་བསྒྲོམས་ནས་ (དེའི་ཆོ་གསློལ་ཡོད་ན་བཤད་
 བདེ་པོ་ཡོད་) ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ལྟ་དེ་དག་དེ་ཡིན་པའི་མོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
 བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལུས་དབེན་ཞེས་བེད། ལུས་དབེན་སྒྲོམ་པའི་དགོས་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རིགས་བརྒྱ་ནས་རིགས་གཅིག་ལ་འདུས་ཏེ་
 རིགས་བརྒྱ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་འདུས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ལ་འདུས་ནས་དེ་ལྟར་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་དང་། རིགས་ལྟའི་ལུས་
 བདེན། རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན། རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་སོགས་
 ལུས་དབེན་ཁག་མང་པོ་ཡོད། རྩོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་ཆེ་རིགས་
 བརྒྱ་ནས་རིགས་གཅིག་གི་བར་གྱི་ལྟའི་སྐྱར་གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་
 དང་། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞིའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྩེས་མ་ཐུན་
 པར་ཡིད་ངོར་སྐྱད་ཅིག་གི་ལྟངས་པ་དང་། སེམས་དབེན་མན་ཆད་བེད་བ་ནི་
 དང་པོ་ལུས་དབེན་དང་། དེ་ནས་ངག་དབེན། དེ་ནས་སེམས་དབེན་ཞེས་
 བརྩེ་དགོས་ལ། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞིའི་རྩེས་སུ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་ལ་ལངས་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཆ་འདྲ་
 བ་ཞིག་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་ལངས་མི་ཐུབ། དེ་ནི་རང་གི་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་

ཀྱིས་ལངས་དགོས་པ་དང་ཡིད་སྟོན་གྱིས་ལངས་དགོས། དེ་བཞིན་སེམས་
དབེན་མན་ཆད་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ལ་དབྱད་པ་བྱས་པ་དེ་མེད་པར་
སྒོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སྒོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་མན་ཆད་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མེད་
ཅིང་། དེ་མེད་ན་དེ་ལས་མཐོ་བའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་དེ་བས་ཀྱང་མི་འོང་
བས། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟེ་བར་འདོད་ན། སྟོན་
དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྫོགས་རིམ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་
པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་འདོད་ན་དེས་པར་དུ་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྦྱར་བྱང་སོགས་ལྟར་སྒོམ་པའི་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཆ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ལའང་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བ་གཉིས། ཤར་བ་ལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིན་གཉིས། བདེ་བ་དེས་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལའང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་བརྩུང་ནས་ཐེམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ཅིན་གཉིས་ཡོད་པས། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་ཐེམ་པས་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
སྟེས་པ་དེས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་རྫོགས་རིམ་པར་འགོ་
བ་ཡིན་ཏེ། ༡ རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན། ༢ ལས། ༣ རྟོན་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་

འབྲེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། ཡུང་སོགས་ལྟར་སྟོམ་པའི་ལུས་དབེན་འདི་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྒྱུ་ལྟར་ཤར་མ་ཤར་གྱི་སྟོམ་ཚུལ་གཉིས་
 དང་། ཤར་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་དང་། བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གཉིས་
 རྒྱ་ཁྲིར་བཙུང་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་སྟོན་སྟེ་ཡུང་སོགས་ལྟར་སྟོམ་པའི་
 ལུས་དབེན་ནི་རྟོགས་རིམ་ཉིད་ལ་འཛོག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་། ལྟན་སྐྱེས་
 རྟོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་གནས་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་འབྲེད་དང་རྟོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་མཆམས་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་
 འབྲེད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྤྱར་བུལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་འདིའི་སྟོང་ནས་
 བྱུང་སྟེ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་ལས་པའི་
 གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་རྒྱུས་སྟོང་རྒྱས་ཀྱང་། སྤྱི་
 མོ་སྟོང་མི་རྒྱས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ཞིང་། ། རྒྱ་མེད་
 གྱི་ལམ། ། ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་སྟོང་
 བར་རྒྱས་པའི་སྤྱར་བྱུང་ནི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དེས་
 ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ན་
 རྒྱུང་སྤྱོད་མོ་མ་ལུས་པ་ཐིམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་སྟོབ་པའི་

བྱང་འབྲུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའང་གནད་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་ལ་ཤར་བ་དང་མི་ཤར་བ་
གཉིས་ལས། ལྟ་ལ་ཤར་ཚུལ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུང་བྱང་། སོ་
སོའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྒྲུ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་
ལྟར་ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བ་གཉིས་ལས། ཤར་བ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་
ནི་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་མིན་པ་
གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩི་རྒྱུད་གི་
རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཅིག་
དང་མིན་པ་ཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། རྩི་མ་དང་རྒྱུད་མའི་རྒྱུད་དེ་དབུ་མ་ལ་བཅུད་
ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མིན་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིན་
པ་དེ་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན། བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྩི་རྒྱུད་
གི་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་གཉིས་
ཡོད། བསྐྱེད་པས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་པས་
སྟོབས་དེ་ནི་དཔེར་ན་ཤི་དུས་རྩི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིམ་
པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤི་གོང་ནས་རྩི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་དེ་

ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིམ་པ་ལ་བེར་ཞིང་། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐིམ་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེས་
 ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱོམ་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན།
 སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྒྱང་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་མེད། སེམས་
 དབེན་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ་གཅིག་ནི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དང་། ཡང་
 མ་ཤི་བར་སྐྱག་ནས་ཤི་དུས་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྒྱང་ཐིམ་སྟེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཐབས་བཅས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡོད།
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མ་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་སྟོང་གར་ཐིམ་དགོས་
 པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ལ་ཐིམ། མགྱོན་པ་ལ་ཐིམ། དབྱལ་བ་ལ་ཐིམ་པ་བཅས་ཀྱིས་
 གོ་མི་ཆོད། དང་པོ་གནས་གཞན་དག་ལ་ཐིམ་ནའང་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་དེ་ཉ་
 ཅང་ཁག་ཤོས་ཡིན། རྒྱང་ལ་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྡ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡ་བེར་བ་
 སོགས་རིགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ཐིམ་ཁག་ཤོས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་
 དེ་ཡིན། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དེ་ཐིམ་དགོས་ན། ཡང་ན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་བརྟེན་
 པ་དང་། ཡང་ན་ཤི་དུས་བར་སྐྱག་དགོས་ཤིང་། ཤི་དུས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དེ་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་ཐིམ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ཀྱིས་མི་འགྲིག་
 དཔེར་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་ཞི་གནས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སློག་ཚུལ་སློམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 བ་ཡོང་ཐབས་ཞིག་ཡོད། སློག་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བཞག་
 ནས་རྒྱུད་ཟེན་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད།
 དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་དྲུག་སོ་སོ་ནས་རྒྱུད་དབྱུ་མའི་ནང་ཐིམ། དེ་ནས་ཐ་མ་
 དེར་སྒྲིང་གའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡང་
 སྒྲིང་གའི་དབྱུ་མའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་དེ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་འད་
 མདོར་བསྟུས་བྱས་པ་ཙམ་ལས་དབང་ཞུ་མ་སྤོང་མཁན་ལ་གསལ་པོ་བཞད་
 ཐུབ་ཐབས་མེད། ཡང་རྟིང་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་དེ་དབང་དུ་བསྟུ་དགོས་
 པ་དང་། སེམས་དབང་དུ་བསྟུ་དགོས་ན་སེམས་དེས་བསམ་སློབ་གཏོང་སའི་
 དམིགས་ཏེན་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཏེན་དེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ་ཆེ་ཤོས་ལའང་སྒྲན་རིལ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཆེ་བ་ལ་སྒྲན་རིལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དེ་ནས་ད་དྲུང་
 རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟེ་ཡུངས་དཀར་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བསྐྱོམས་དགོས། ཆེ་རྒྱུད་ཡུངས་དཀར་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནག་ཟུག་
 ཟུག་མ་ཡིན་པར་འོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་དེ་དམིགས་
 ཏེན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ་སེམས་ཟེན་ནས་མ་འོར་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་རིང་
 པོ་སྦྱངས་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན་རྒྱུད་དེ་སྟེ་བ་ལ་འདྲུ་ཐུབ་པ་དང་།
 མགྲིན་པ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན་རྒྱུད་དེ་མགྲིན་པ་ལ་འདྲུ་ཐུབ་པ། མདོར་ན་

སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གང་དུ་བཏང་ནའང་དེར་སྒྲུང་ཚུར་འདུ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་སྒྲུང་ཁྱུགས་པའི་ཁྱུགས་རེད། ཐེམ་པའི་ཁྱུགས་ལ་ཁྱུགས་བརྒྱད་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཤི་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཤི་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བ་བྱེད་པར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ནས་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོམས་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་འགག་དེ་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསང་སྒྲགས་དང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱར་བྱུང་གྱི་བྱེད་པར་དེ་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྐོམ་སྐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲུང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེད། གསང་སྒྲགས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱབ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ལ་སྟོན་ལ་ནི་གནས་སྦྱབ། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་སྦྱབ་པ་ལས་མཉམ་དུ་སྦྱབ་བྱུང་ཐབས་མེད། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་མཉམ་དུ་སྦྱབ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། ཞི་གནས་སྦྱབ་སྐབས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཡི་གོ་རྟུ་ཡིག་གམ། རྟུ་ཡིག་གམ། ཡང་ན་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཆོག འོན་ཀྱང་གཅིག་རང་ལ་གཏན་འཁེལ་དགོས་པ་

ལས་ཡང་ཡང་སྟོ་བསྐྱར་བྱེད་མི་རུང་། གཅིག་རང་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་
ནས་ཏྲགས་མ་ཐོན་བར་བསྐྱོམས་དགོས། སྐོམ་སྒྲངས་ནི་༼ལམ་རིམ༽ནང་
གསལ་བའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་སྒྲངས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ཆ་ཆང་འབྲེར་ནས་སྐྱབ་
དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་སེམས་
ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱོམས་པ་སོགས་བྱས་ཆེ་དེས་རྒྱས་པ་ཐོན་
མི་ཐུབ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པར་འགྲོ་
དགོས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མ་བློན་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་བཞག་པ་དེ་ལྟ་
བུ་བྱས་ན་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་མེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྐྱབ་པར་སྟོས། དེ་
ནས་ཡང་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལན་མང་བྱས་ནས་སྟོང་བརྟུང་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རགས་པ་བློན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་བསམ་སྟོ་བཏང་མ་ཐག་དཔེར་ན། ཡི་དམ་བསྐྱོམས་
པར་ཆ་བཞག་ན་གསང་བ་འདུས་པར་ལྟ་སྐྱབ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་
དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་འབྲེལ་ལམ་སང་རང་གི་ལྷས་པོའི་
ཆ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་དེ་དག་ཆང་མ་ཁྲ་ལྟ་མེར་བློན་ཐུབ་པ་དང་། བློ་
ཐེངས་གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བློན་ཐུབ་པའི་གནས་པ་བཏྲན་པོ་བྱུང་ན་རགས་
པ་བློན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡང་བསམ་
སྟོ་གཏོང་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་། འཁོར་བཅས་
བློན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཆ་མ་ཆང་ན་མི་འགྲིག། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བློན་བློན་

ཐུབ་པ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བརྟུན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མ་བསྐྱེད་པ་མ་
བྱས་གོང་སྟེ། རྒྱལ་ས་མ་བཟང་གོང་རང་གི་གཙུག་པོ་སྟེ་གསང་བ་འདུས་པར་
ཆ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱན་ཆ་མེད་པ་
དང་ཕྱག་མཆན་མེད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་
བརྟུན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་གསང་བ་འདུས་པར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
ཡོད་ན་ཡང་ཐོག་མར་ལམ་སང་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འཆར་ཐུབ་ཐབས་མེད་
པས་ཐོག་མར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས་གསལ་པོ་བྱུང་ན་དེ་ནས་གཞི་ནས་
རྒྱན་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་བརྟུན་བྱས། དེ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་
ཕྱག་དྲུག་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་རིམ་བཞིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
བསྒྲུབ། དེ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རིགས་ལྷ། དུམ་བཞི། སེམས་དཔའ་
བརྒྱད། ཁྱོ་བོ་བཅུ་སོགས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁག་རེ་རེ་
བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཏོག་ནས་
ཐེམ་སྐྱེས་བར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བསྐྱེད་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྒྲུབ། དེ་
ནས་སྤང་འཁོར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ཡིན་ན་དུར་ཁྱོད་བསྒྲུབ། (བདེ་
མཆོག་ལས་གསང་འདུས་ལ་དུར་ཁྱོད་མེད་) དེ་ལྟར་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་རི་བར་པར་བསྒྲུབ་ཚུར་བསྒྲུབ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བརྟུན་མང་པོ་བྱས་མཐར་
རང་ཉིད་གཙུག་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྒྲུབ་དོན་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་མ་ཐག་ལམ་སང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ནས་

འོག་བར་ཆ་ཆང་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་རགས་པ་བྱ་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཟེད།

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དང་། རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷགས་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷག་མཐོང་འབྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་དམིགས་ཏེན་སྤྱོད་པ་དང་སྟོབས་ལ་དབྱེད་འཛིག་གི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཆང་བ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པའང་ཡོད་དེ། ༼སྤྲུགས་རིམ༽ལས། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་སྟོབས་ལྷན་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་བསྟུན་ན་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོང་བ་དང་འབྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས། ཞི་ལྷག་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། ༼བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ༽ལས། དེའི་ཆེ་ལྷན་དང་སྟོབས་ལྷན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ལ་རི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་འབྱུང་བས་སྐབས་འདི་ནས་ཞི་ལྷག་བྱེད་འབྲེལ་མཆོན་

ཉིད་ཆང་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་གསུམ་རིམ་ ་ལས་། སྤྱི་མོ་བརྟན་པ་
 བ་ཟླ་བ་གཉིས་དང་། སྟོ་བསྐྱུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་དེ། འདི་ནི་སྤྱི་མོ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོ་ ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་མཆན་སྤྱི་མོ་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་མཆན་མ་
 ཉིད་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤེན་དུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུ་གུ་
 བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཤད་ཅིང་། ས་སྡེ་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་དུ་མ་ཞིག་ལས་།
 དེ་ཉིད་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་དུ་བཤད་
 པས་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་
 རྒྱུད་སྡེ་འདི་དག་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ལས་ལེགས་སུ་ཞི་གནས་སྦྱབ་
 པ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་ཚུལ་
 ལྟ་ཆོགས་ཡོད་པས། འདིར་མི་སྟོ་ཞིང་རྒྱས་པར་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་སྟེ་བས་དུས་ཁག་དུ་སོང་
 བ་རེད། དེ་ནི་སྟང་གི་སྣ་ཅེ་སྟེ་སྣ་ཁྱག་ཅེ་དང་། འོག་གི་སྣ་ཅེ་སྟེ་སྟེ་ས་བའི་ཕོ་
 རྟགས་ཀྱི་ཅེ། སྟེ་བའི་སྣ་ཅེ་བཅས་གསུམ་པོ་དེར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཕྱ་མོ་ཡུངས་
 དཀར་ཙམ་ཞིག་ལ་དོ་རྩེའི་སྟེ་བ་སྟེ་མགོ་མཐུག་དུ་གཉིས་བར་གྱི་སྟེང་བ་
 དབྱིལ་དབྱིལ་ཡོད་ས་དེར་གསང་དབང་འདུས་བ་ལྟ་ཆོག་ས་སུམ་ཅུ་སོ་

གཉིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་མེ་ལོང་ནང་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལྟར་སྒོ་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེའི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོ་
ཡང་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་གྱི་རྩི་མ། དེ་བཞིན་དབུ་སྐྱ་ཀང་རེ་རེ་ཡང་གསལ་ཐུབ་
པའི་དམིགས་ཏེན་ཏ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྒོམ་དགོས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་བེད།

ཡང་སྐྱ་ཅེ་གསུམ་ལ་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་སྒོལ་ཞིག་ཡོད། དེ་
སྒོམ་སྐབས་གཞི་ནས་ཆུང་དེ་ཆུང་བསྐྱ་ཆུང་གྱི་སྤྱི་གཡོག་ཡིན་ཞིང་། འི་དུས་
ཆུང་བསྐྱ་སྒྲངས་ལྟར་མ་འི་གོང་ནས་ཆུང་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆུ་ཆང་རིམ་བཞིན་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱ་ཐུབ་
པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་སྒོ་བཏང་དུས་ཞི་གནས་སྐབས་སྒྲངས་དེ་ཡག་
པོ་མ་ཤེས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་
དང་། སྟོབས་དུག་ཡིད་བྱེད་བཞི་བེད་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་པ་ཤེས་དགོས། དེ་
མ་ཤེས་ན་དམིགས་པ་བྱེད་དུས་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒོམ་སྐབས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྒྲངས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་བར་ཆད་འདྲ་མིན་
ཡོང་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བྱུང་ཆེ་སེལ་ཐབས་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པས་
དེ་ཆུང་འབྱེད་ནས་བྱེད་པ་ལས་ཐོལ་པ་གཞན་མེད།

དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཡང་ལྷ་བ་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་ཐུག་པ་ནི། ༼འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུ༽ལས། ཆོས་གཅིག་ཡང་

དག་པར་བསམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ངན་སོང་སྦྱོང་
 རྒྱུད་དང་སྒྲོན་གསལ་སོགས་སུ་འདྲ། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲགས་
 རིམ། །ེལས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་རབ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། །ེལས། བར་སྤྱོན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི། དང་པོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པས། སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་ངེས་པ་
 འོང་ལ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལས་
 ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཆེས་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་པར་སྤྱོན་ཐེག་པའི་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དེས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་བ་ནི། དབྱུ་མ་པས་ངེ་ལྟར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་
 སྦྱོང་ལོ། །ེལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་

ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་པའི་བརྗེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་
རུང་ཞིག་དང་མ་ཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་
གཞན་པའི་ཕུང་སྐྱུ་མེད་པས། ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་
དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
དབང་དང་དམ་ཚིག་བསྟེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་སྐྱབ་སོགས་གང་
དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ། མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཚུལ་མཐའ་ལས་བ་ཞིག་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་
འདྲིགས་པས་མི་སྟོལ། རྗེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་རྗོངས་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
གང་ལའང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་
དང་རྫོགས་རིམ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ནའང་བདག་འདྲིན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་འགོ་མི་
ཐུབ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཤེས་པ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཤེས་
དགོས། གསང་སྒྲགས་རྗོངས་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ཞི་གནས་སྐྱབ་
སྐྱངས་དེ་པར་བྱིན་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དབུ་མའི་སྐབས་ལ་

གསུངས་ཡོད་སྐབས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་པར་བྱིན་དང་དབུ་མ་ཡག་པོ་
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། སྡོན་མ་གྲུ་སའི་ནང་དབུ་མ་ལོ་གཉིས་དང་པར་བྱིན་
 ལོ་བརྒྱད (འགའ་ཞིག་ལ་དབུ་མ་ལོ་བཞི་ཡིན) སྐྱུངས་ཏེ་བྱོན་བསྐྱེམས་ཉུང་ཤོས་
 ལའང་དབུ་པར་གཉིས་ལོ་བཅུ་སྐྱུངས་དགོས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་པོ་དེ་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ལས་ཁ་མ་རུ་དང་། བྲིལ་བྲ། བུམ་
 པ་སོགས་ལ་ཐུག་མེད། དེར་བརྟེན་གནད་འགག་དེ་ཆོ་བཤད་དུས་དབུ་མ་
 དང་པར་བྱིན་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། ད་དུང་ལས་རུང་
 གཏོང་སྐབས་ཀྱང་བྱེད་སྒོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་
 ཤོད་མི་དགོས། ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་སྐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་
 དང་། བསམ་སྒོ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན། དངོས་གཞིའི་ལས་རུང་སྐབས་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན། སྒྲགས་གང་འདྲ་བསོག་དགོས་མིན་སོགས་མང་
 པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་རུང་བཏང་སྤྱོད་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲགས་
 ཀྱི་གངས་ཆད་ཁོ་ན་ལས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་དེར་སྤང་ཆེན་བྱས་མེད། ལས་
 རུང་གཏོང་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་བཤད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཐབས་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་དགོས། ལས་རུང་མ་བཏང་གོང་སྡོན་ལ་
 དེ་ཆོ་འཛི་བྱིད་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱུངས་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་མ་བྱུང་ནའང་
 འགོ་སྐྱུངས་དེ་ཆོ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་འདེན་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ནང་
 ལ་གསལ་བ་ལྟར་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལམ་རིམ་
 བསྐྱེམས་བཞག་ན་འགྲིག་ཅིང་། དེ་མིན་ན་གཉིད་ཁུག་པའམ་སེམས་དེ་གར་

སོང་མེད་པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲུགས་གྲངས་ཀ་རི་ཙམ་སོང་མིན་ཡང་ཡོད་རྒྱ་མེད་
ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱུང་བཏང་ཆེ་གོ་ག་ལ་ཆོད། དེ་ཡང་སྤྲུགས་འདྲེན་པ་དེ་ལ་
རྒྱས་པ་དང་པན་ཐོགས་མེད་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་བདག་བསྐྱེད་ནང་
ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་ལྷགས་
པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་བྲིད་དང་སྤྱོད་སྤྲེག་གི་བྲིད་སོགས་ལྟ་སྟོལ་
ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་བོད་ལ་དེ་རིགས་ལྟ་སྟོང་མཁན་མི་གཅིག་ལས་ལྟག་མེད།
དེ་བཞིན་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་མན་ངག་
རྣམ་གསུམ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་། བཀའ་
འགྱུར་གྱི་ལུང་སོགས་ཀྱང་ཆད་ཉེར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་
བྱོན་དང་། བཅ་ཆེན་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེས་ཐེང་རིན་
བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་གྱི་ལུང་སོགས་ཆད་ཉེར་ཡོད་པ་རེད།

ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་རྣམ་གཞག

པ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
སྐྱེ་ལུས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ཏེ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་ཟེར་བ་
སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་ཤ་དང་། རུས་པ། བྲག་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་མི་ལྟ་བུའམ་སྐྱེ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཤིག་གྲུབ་
པ་དེ་ལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཟེར། དགོ་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་

གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་ཀྱིས་འཇའ་ལུས་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་མའི་ནང་འཇའ་
 ལུས་གསུང་སྟོལ་བྱུང་བ་དེ་ས་སྐྱ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ས་སྐྱ་ནས་དགོ་ལུགས་
 དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཆང་མར་བྱུང་འབྱོར་བ་རེད། རྣལ་འབྱོར་མའི་ནང་མ་
 གཏོགས་གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་བཅས་ལ་སྐྱ་ལུས་
 ལས་འཇའ་ལུས་ཞེས་གསུང་སྟོལ་མེད། སྐྱ་ལུས་སྐྱབ་སྒྲངས་ཐད་ཐོག་མ་
 སྐྱ་ལུས་སྐྱབ། དེ་ནས་འོད་གསལ་སྐྱབ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་
 དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་འདུག་བསྐྱབ་དགོས། དེའི་སྐོར་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ནང་རྒྱས་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱས་པ་མེད།

དེ་ཡང་། བ་རྒྱད་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་
 བློ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡག་པོ་ཞེས་ན་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོག་མ་གསང་བ་
 འདུས་པ་སྒྲངས་ནས་དེས་ལྷེ་མིག་བྱས་ཏེ་བདེ་མཆོག་དང་། འཇིགས་བྱེད།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་གང་འདྲ་ཞིག་བལྟས་ན་འང་ནང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཆང་མ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྤྱིར་ན་མེད། དེར་བརྟེན་
 གསང་བ་འདུས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཏོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་དོན། །མི་
 འཇིགས་སྟོབས་པ་སྟོགས་དེ་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱད་
 མཐའ་དག་ལ་མིག་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་ཡོང་བུ་བའི་རྒྱད་དེ་གསང་བ་འདུས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བྱེད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ལའང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པས་མིང་དང་
དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྒྲོལ་སྒྲིང་བྱེད་པར་
ཐོག་མར་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཞུས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་
དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཞུས། དེ་ནས་གཞི་ནས་སྒྲོལ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས། དེ་
ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤེས་ཐབས་མེད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པ་ཡིན་ཟེར་དོན་ནི། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཉི་མེད་ལྷ་སྒྲིང་པ་དང་།
བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལེ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
དང་གཉིས་ཡོད་པས། བྱི་མ་འདི་ལ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱང་ཟེར། འདིའི་
ལེ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ལ་ལེ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་དེ་ཙ་རྒྱུད་དང་
བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན། ཙ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་རིགས་གོ་རིམ་རི་
མ་རི་བཞིན་མ་གསུངས་པར་གོ་རིམ་དཀྱུག་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་
རེ་མིང་དང་ཆིག་དེ་དག་ཀྱང་ལོགས་སུ་གཞན་བཏགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱག་མཁན་མེད་ན་མ་ཤེས་པ་བཟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་དང་། བཤད་
རྒྱུད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཙ་རྒྱུད་ནང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་
པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་སྟེ་རང་གི་དགོངས་པ་
རང་གི་བཤད་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་ཟེར། བཤད་རྒྱུད་ལ་༼ ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་པ༽

[illegible]

དང་ཁྱད་པར་རིམ་ལྗེའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ཅ་བཤད་མ་སྒྱུར་བར་རྟོགས་མི་རུས་ལ། ཅ་བཤད་
 སྒྱོར་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་མེད་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རིམ་
 ལ། །ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་
 གནས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །སྤྲ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནད་མཐའ་དག་མི་མཛོན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་སྤྲ་མའི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྱིར་མན་ངག་གི་སྐད་དོད་
 ཟུ་བ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ཉི་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་བཀྲལ་
 ཡོད་ནའང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་སྒོ་གྲོས་རྗེ་ཉམས་རྗེ་ཉམས་
 སུ་སོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་ཆེས་ཅ་བཤད་སྒྱོར་
 ཚུལ་སོགས་རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་མ་
 རུས་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་མ་ཞོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་ཆུད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཅ་བཤད་སྒྱོར་ཚུལ་བེར་བ་ནི་ཅ་རྒྱད་དང་བཤད་རྒྱད་
 གཉིས་སྒྱོར་སྤངས་ཀྱི་སྐྱོར་ཡིན། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་མེད་ན་རྟོགས་པར་

མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཅ་རྒྱུད་བཤུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་བཤུགས་དགོས་པ་དང་། བཤུགས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངག་ཁོ་ན་ནས་འོད་དགོས་པ་སྟེ། འེན་ཏུ་གསང་བའི་གནད་མཐའ་དག་མི་
 མངོན་པར་བྱེད་ཆེད་ཅ་རྒྱུད་ནང་སྤྲས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་བཤུགས་རྒྱུ་
 དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འབྲེལ་
 བཤུགས་བྱེད་དགོས། འབྲེལ་བཤུགས་བྱེད་སྐབས་དེ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་
 ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤུགས་དགོས་ཤིང་། མཐའ་དྲུག་ནི་བྱང་དོན་དང་དེས་
 དོན་གཉིས་དང་། དགོངས་པས་བཤུགས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་
 བཤུགས་པ། སྒྲ་རི་བཞིན་པས་བཤུགས་པ་དང་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་བཤུགས་
 པ་བཅས་དྲུག་དང་། ཚུལ་བཞི་ནི་ཡིག་དོན། སྒྲི་དོན། སྤྲས་དོན། མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་དེ་བཞི་ཡིན། དེ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤུགས་བརྒྱབ་པ་
 ལ་ཡིག་དོན་དང་། སྒྲི་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤུགས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྒྲི་དོན།
 སྤྲས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤུགས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྤྲས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤུགས་བརྒྱབ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། དེ་དག་ཁ་ཤས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཤས་རྫོགས་
 རིམ་ལ་སྐྱར་དགོས་པ། ཁ་ཤས་བྱང་འཇུག་ལ་སྐྱར་དགོས་པ། ཁ་ཤས་
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སྐྱར་དགོས་པ། ཁ་ཤས་ཡན་ལག་ལ་སྐྱར་དགོས་
 པ་སོགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བཤུགས་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱང་མང་
 པོ་ཡོད་སྟབས་འབྲེལ་བཤུགས་རྒྱུ་སྐབས་དེ་ཆོར་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞི་

ཞེས་བཏགས་པ་རེད། མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྐོར་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདུམ་ནང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་
འགྲེལ་པ་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་འགྲེལ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
ད་དུང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་དོན་བདུན་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་
པའི་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་བསྟོམས་ཆིག་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་བ་འདུས་
པའི་ལེ་བྱ་བ་ཅུ་བདུན་གྱི་ཆིག་རེ་རེར་མཐའ་དྲུག་གི་ནང་ནས་འགྲེལ་བ་འད་
གང་དང་གང་འགྲོ་མིན་ཆང་མ་ཆིགས་བཅད་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟོམས་ཆིག་
གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་གསལ་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ཞེས་
པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ལྟ་དུས་གསལ་
བ་འདུས་པའི་རྒྱད་བཞི་ལྟ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཞེས་
ཟེར་བར་འགྲེལ་བ་འད་བྱེད་པར་དུས་ལུན་ལྷ་བ་བཞི་ཙམ་འགོར་གྱི་རེད།
འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ཁྱི་སྐབས་ཐོག་མ་རྩ་རྒྱད་དང་། དེ་ནས་དེའི་འགྲེལ་
པ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་བྲགས་པས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཞིག དེ་དག་ནང་མ་གསལ་བ་མཐའ་
དམྱོད་ཅེས་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཅས་འགྲེལ་པ་ཁག་བཞི་སྟགས་ནས་གསལ་
བ་འད་བྱེད་དགོས། འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་མ་ཉན་གོང་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྱི་སྐབས་ཉན་དགོས། སྟོན་མ་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྟགས་པ་བྲ་ཆང་
དང་། བྲ་ཤེས་ལྟན་པོའི་སྟགས་ཁང་། ལྷ་བྲང་བྲ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱད་པ་
བྲ་ཆང་། ལྟ་སའི་རྒྱད་བྲ་སྟོད་སྟོད་བཅས་ལ་ལོ་ལྟར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་

ཀྱི་བཤད་པ་ཐེངས་རེ་གནང་སྟེ་ལོ་ཡོད། ད་ཆ་དེའི་སྟེང་ཉམས་ནས་ལོ་མང་
སོང་བ་མ་ཟད། གནང་བྱུང་མཁན་ཡང་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད་སྟབས་རྒྱན་
ཅ་བ་ནས་ཆད་ཉེ་ཡོད་ལ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་
གསལ་ཀྱི་བཤད་པ་ཡང་ཅ་བ་སྟོང་ཉེར་བྱུག་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ད་དུང་
གསང་སྤགས་སྟོར་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཀྱང་ཆད་ཉེ་ཡོད། འདུས་པའི་ལམ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་
པའི་གསང་དོན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིམ་
ལྔ་གསལ་སྟོན། སྟོན་གསལ་མཆན། མཐའ་དཔྱོད་སྟུ་གུ་རིམ་ལྔ་གདན་
ཇོགས་ཀྱི་བྲིད། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་མཛད་པས། རྒྱུད་
དོན་ཀྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བཀྲོལ་ཏེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲས་
ཀྱིས་རི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་
ཕབ་པས། ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྟོངས་འདིར་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉེ་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱིར་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཇོགས་རིམ་
སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནའང་། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་འདི་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་
ལུགས་ལ་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཅམ་དང་།
སྟོག་ཅོལ་རྒྱུད་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་པ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་འཇོག་པ་སོགས་
རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་བཤད་སྟེ་ལོ་མི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲུང་པར་

མང་དུ་ཡོད་པས་ལྷགས་དེའི་རྣམ་གཞག་འདིར་མི་སྟོ་ཞིང་གཞུང་གཞན་
 རས་ཤེས་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་། གཞིའི་འཆི་སྲིད་ཕྱ་མོའི་ཉེར་ཐོབ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་སྐབས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་
 སྒོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་པའི་བྱེད་ཆོས་ནི་དོ་རྗེའི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྩ་མཐུད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་དེ་
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་ལ། མ་བཏགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྒོས་བཏགས་
 པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་བྱུང་ཅམ་ནས་ཡོད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ (དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་གསུམ་རིམ། རྟེན་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པས་) ནི་དབྱངས་གསལ་
 ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། རྩ་ཉི་ལྔ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 དང་། རྒྱུང་ལས་སུ་བྱུང་བའི་མཐུས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་བ་
 ཡིན་པས། སྒོས་མ་བཏགས་ཤིང་། མ་བཅོས་པར་ལྟའི་སྐྱར་རྫོགས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྟོག་རྩ་རིམ་ལྟའི་རྣམ་གྲངས་ལའང་།
 ལམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་། དུག་ཏུ་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། འཕགས་

པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤང་བའི་ལེ་འུ་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་རྗེ་བཞུགས་པ་རབ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུ་གི་མཆོན་ཉིད་
ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་ཏོག་རྒྱུ་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། །སེམས་ལ་དམིགས་
པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་
བརྒྱུད་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤེས། །མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཐོབ། །བྱང་འདུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུར་འགྱུར་བར། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཐེ་
ཆོམ་མེད། །ཅེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་ལ་དོན་རྗེ་བཞུགས་
པའི་རིམ་པ། སེམས་དབེན་ལ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཕམ་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་རིམ་པ། སྐྱུ་ལུས་ལ་བདག་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རིམ་པ། འོད་གསལ་ལ་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ། བྱང་འདུག་གི་རིམ་པ་དང་ལྷོ། །རིམ་
པ་དྲུག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལེ་འུ་
དྲུག་པ་ལས། སྒྲགས་ལ་ངེས་ཏོག་ལུས་གྱི་ནི། །དག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱུལ་
གྱུར་པས། །བསྐྱུབ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་
མགྱ་བའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་
དབེན་གསུམ་དང་། སྐྱུ་འོད་བྱང་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དབྱེ་
བསྐྱུ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་རིམ་ལྔ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་པན་ཚུན་བསྐྱུ་
ཚུལ་ནི། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་༽ ལས། སྤྱད་བྱེད་ལུས་དབེན་དང་བཅས་པའི་

རིམ་པ་དུག་དང་། བསྐྱ་བྱ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཡིན་པས། དེ་ལའང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལུགས་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ལུགས། སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་
གི་ལུགས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མའི་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེས་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཤ་གྲུབ་དང་། བོད་ཀྱི་འགོས་
ལུགས་པ་རྣམས་བཤད་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་ནི། །རིམ་ལྔ་གསལ་
སྟོན་། ལས། སོར་བསམ་གཉིས་ལུས་དབེན། སྟོག་ཚོལ་ངག་དབེན། འཇིན་
པ་འོད་གསལ། རྗེས་དྲན་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོག་རྩ་ལངས་པའི་
སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཆུ་ལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་བྱང་འཇུག་གོ་།དེ་ལྟར་
སྦྱོར་བ་ཐུ་མ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གིས་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཅེ་གཅིག་པ་དང་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོང་བ་གསུམ་དང་མཆོན་ཉིད་མཆུངས་ཤིང་། རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་ནི། བྱང་འཇུག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་མཆོན་ཉིད་མཆུངས་
པས་དེ་གཉིས་ཆིག་བེན་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་
མིན་ལོ།

རིམ་ལྔའི་གོ་རིམ་ཡང་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ།

༼རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན༽ །ལས། དེས་ན་གཞིའི་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། སྙིང་གར་མི་ཞིགས་པ་བསྟོམ་པ་དང་སྙིང་གར་དམིགས་ནས་སྦྱང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་རྟོ་རྟེན་བཟུངས་པ་བྱས་པས། དེའི་མཐར་སྦྱང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་སྙིང་གར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལས་སྙིང་པ་བཞི་ཤར་བའི་འོག་དུ་རགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྦྱང་སེམས་ཅན་ལས་ཞིན་དུ་སྤྱ་བའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཇུག་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱ་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཇུག་དུ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྱུང་བོ། །འོངས་སྦྱ་དེ་མིག་ཐ་མལ་པས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བས་དེས་རགས་པའི་ཕྱང་པོའི་ལུས་བཟུང་བ་ན་ཤའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འང་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱལ་པའི་སྦྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙུག་པོ་གཞན་རོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སྦྱ་སྦྱང་ནས་དེ་དག་གི་རོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུགས་སྦྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་དགོས་པར་མ་ཟད་གཟུགས་སྦྱ་གཙུག་པོར་བསྦྱབ་དགོས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་པའི་རྟེན་འདི་མ་བརྟེན་པར་ཕྱང་པོ་འདིའི་སྦྱང་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་བསྦྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་འཆང་རྒྱ་ན། སྦྱགས་ལམ་གྱི་རྒྱས་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་འབྱུང་བས།

འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་སྐྱུ་ག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལམ་
 གྱིས་སྐྱུངས་ནས། རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷ་བ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་
 རྒྱ་སྒོ་བ་པའི་ཕུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གང་
 ཕུང་དུ་འཇུག་རྒྱའི་ཡ་གྲུལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བསྐྱུ་བ་དགོས་
 པས། ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལུས་ཆེ་འདིར་
 མངོན་དུ་གྱུར་ན་རྟེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 པ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། དུས་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་བདེ་གྱེ་སོགས་མ་རྒྱུད་སྒྲོར་
 གྱི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ནའང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འདུས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། མ་རྒྱུད་རང་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རི་ལྷ་ར་བསྐྱུ་བ་པའི་གདམས་པ་ཆ་ཆང་བ་རྟོགས་མི་རུས་པས།
 འདུས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་གྱི་མན་
 ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ༼གསལ་སྒྲོན། ༽ལས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ཆེས་རྟོགས་དཀའ་ལ། དེའང་
 ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནས་རྩད་བཅད་ནས་གཞན་ལ་འབྱེར་ཤེས་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

འོ་ན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདི་རི་ལྷ་ར་སྐྱུ་བ་དགོས་ཟེར་ན།
 སྒོན་བཤའ་པ་ལྷ་ར་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་ཆེས་ཆེར་སྤྲས་ཤིང་དཀྱགས་པས།
 རྩ་བཤའ་སྐྱུར་ན་མ་གཏོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་

རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་རྟོགས་མི་རུས་ལ།
 དེ་ཡང་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་
 མ་གཏོགས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། བདག་གིས་བརྒྱབས་
 པའི་རིམ་ཤེས་པ། རྟུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྟེན་སྒྲ་མའི་རིན་
 དག་གིས། འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བསྐྱུས། རྟེན་
 ལས། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བཅུའི་
 དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་
 མོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་སྟོན། རྟེན་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དྲུག་གིས་ལེགས་
 པར་མ་བཤད་པར། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་མིན་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་
 ཞིང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་འཆད་དོ། ཞེས་དང་།
 ཡང་། སྤྲལས་ཀྱི་དཀའ་གནད་པལ་ཆེར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་སྟོན་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་
 སྟོན་པ་ནི་གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟེར་བའང་། མན་ངག་ཐ་མོར་
 ཡི་གེ་གིས་པ་དང་། གཏེར་ནས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་ལས། རྟེན་
 དང་། རྒྱུད་བསྐྱུས། རྟེན་གསལ་པན་ཚུན་བསྐྱར་ཞིང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོར་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། རྒྱུ་ལས་སྟོན། རྟེན་

ལས། སྐྱུ་མ་སྐྱ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་གི་
མཐར་ཐུག་ནི། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་།
མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་།
པས་རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་།
ཆོད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་ན་མན་ངག་གི་གནད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་
མི་འཕྱུག་ལ། དེ་དག་ལ་འབད་བ་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱས་པར་མན་ངག་སྤྱོད་
གཞན་ལ་འབད་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་
པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོང་འོང་སྤྱོད་པའང་མི་སྤྱོད་ངོ་། རྒྱུ་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ཉེ་གས་དཀར་བའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་
ལ། རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྡན་ཤིང་། རྒྱུ་དང་པ་འདི་སྐྱུ་བ་བཞིན་
དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་བཞེན་ནས་བོད་སྐྱུ་
རབས་པ་པལ་ཆེར་འདིའི་སྐྱོར་ལ་གོ་བ་ཅུ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ།
ཁ་ཅིག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འདི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ཡང་ཐ་སྙད་ཅ་མ་
དུ་སྤྱོད་བ་བདེན་སྤོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས། དེ་ཅ་མ་བྱས་
ན་སྐྱུ་ལས་ལུགས་སྐྱུ་མི་འགྲོ་བས་ཞལ་ཐུག་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྱོད་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་སྐྱུ་སྤྱོད་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་

ལྷ་སྐྱུ་རྣམ་པའི་གཉིས་ཆོག་ས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་པ་འདྲ་ཚུ་ལ་
 མང་དུ་བྱང་ཡང་། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་མ་སོང་
 ཞིང་། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འང་མི་འགོ་སྟེ། །སྐྱེད་བཅུ་པ་། ལས། གང་མདོ་
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་སྒོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་བྱ་
 དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱ་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
 དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་འགྲུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་
 བདེན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་སྐྱེད་ཐག་ཆོད་པར་གོ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་
 འདིའི་སྐྱུ་མའི་དོན་མི་ཉོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་
 དོན་མི་ཆང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་འགྱོར་བསྐྱེད་པས་འཇའ་
 ཆོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱང་བ་ལའང་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་མེད་པ་དང་།
 རྐྱེད་པའི་འོག་མར་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བའདྲ་ཀྱང་། བསྐྱེད་
 གཞི་ཕྱང་པོ་སྐྱེད་པའི་འགྲུང་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་ལ།
 ལྷ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་སྐྱེད་ཕྱང་པོ་སྐྱེད་པའི་འགྲུང་པ་དང་། དེ་ལས་
 ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་བྱའི་འགྲུང་པའི་འཇའ་ཆོན་པ་དང་། འོངས་སྐྱེད་ལམ་འགྱོར་
 སྐྱབས་སྐྱེད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཨ་ཡིག་དང་། ལྷ་ཡིག་འོད་ཟེར་སྐྱེད་
 ལྷ་སྐྱེད་ལས་ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་པར་བཞེངས་ཚུ་ལ་བའདྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་སྐབས་འདིརི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་
 སྐུ་མ་མ་གྱོན་པའི་བར་དུ་མདོ་ལུགས་དང་ཐུན་མོང་བ་བདེ་སྟོང་སྐྱུ་མ་ཅམ་
 དང་། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་སྐྱུ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཅམ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་དེ། སྐྱུ་དོན་གྱི་སྐྱུ་མའི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཅམ་
 ལས། སྐུ་དོན་གྱི་སྐྱུ་མ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གི་སྐྱུ་མ་བྱུང་འདུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནམས་སོ་སོའི་ངོ་བོ།
 རྒྱུད་གི་ཉིང་ལེན་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ། དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར། མ་དག་པའི་སྐྱུ་
 ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ། ལྷང་བའི་མཆོམས་དང་། དཔེ་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་མཆོན་པའི་གནད་མི་འདྲ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་འཛོགས་མ་
 ཞེས་ཞིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །རིམ་གྱ། །དང་། །སྐྱོད་བསྐྱུས་། །སྐྱོན་
 གསལ། །གྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཙུ་ལྟ་བུ་སོགས་ནས་བསྐྱར་པའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་
 བཀྲལ་བ་འདིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱ། བ་རྒྱུད་མཐའ་
 དག་གི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྩ་བ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་སྟོན་ས་པ་རྒྱུད་དུ་འཛོགས་པའི་
 འཛོགས་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དང་། བྱུང་པར་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉི་རྒྱ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོན་ས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་

ནས་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སྒྲོན་ཆད་མཁས་པ་སྤྱས་
 གྱང་ལྷགས་ཅེར་མ་སོན་པའི་མན་ངག་གི་གསང་བའི་གནད་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་
 བཀྲལ་བའི་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་ཐེབས་གྱང་།
 གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོན་རྒྱ་མེད་པར་བྱགས་གྱི་དགོངས་
 པའི་ཡང་སྒྲིང་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པའི་དབང་བྱུག་སྒྲོང་
 ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་གྱང་། སྒྲོན་ཆད་རྩེ་སྒྲ་མར་མི་འཆམ་
 པའི་དགག་པ་འགའ་རེ་གནང་ན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བཙོས་མིན་བྱགས་ལ་
 འཁྱུངས་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མར་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལས། མདོ་སྤྱགས་མཐའ་དག་
 བྱུང་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་། རྒྱུད་སྤེམ་མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་
 མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྐྱུ་ལུས་ལ། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། །དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། །དུའང་རྩེ་འུ་གསུང་
 གི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲོར་ལ་བསྤྱགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནི།
 གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གྱང་། སྐྱུ་ལུས་སིལ་སྤྱོད་པའི་འདབ་མའི་སྒྲོ།
 །མཁས་རྩོམ་ཉི་ལྔའི་འོད་གྱིས་བྱེད་མིན་ལ། །ལེགས་གསུང་སྐྱེད་མེད་ཁ་ཡི་
 ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཕྲོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་ཅི། །ཅེས་གསུངས་

པའང་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གང་ཞིག་འདྲི་བ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། །གསལ་སྒྲོན། །ལས། འདི་ནི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་གང་ལས་
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་། །དེ་ཉིད། །ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདྲི་བས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 གཉུག་མའི་ལུས་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་སུ་བྱད་པས་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་ལུས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་
 གྱི་ལུས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཐ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་
 གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་འདི་དང་། ཕྱི་
 མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་ཤར་པའི་
 བར་དོའི་ལུས་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ཞེས་པའི་
 སེམས་ནི་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དང་། རྒྱུ་ཡང་།
 ཅ་བའི་རྒྱུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་འཛིན་ལ་
 ཐ་བ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པའི་ཐ་བ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་ནི་སྦྱང་གའི་མི་
 ཤེས་པའི་སྟོན་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཉུག་མའི་
 སེམས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འོ་
 བསྐྱབ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཐ་མལ་

བའི་བར་དོ་འགྲུབ་པ་ལ་འང་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤར་གས་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་
 གྱིས་ལུས་སྤར་གས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་རིམ་པ་དང་པོ་དོ་རྫེའི་བཞུས་པའི་རིམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྦྱར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ལུས་སྤར་གས་
 འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་རྩིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་འཆི་རིམ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གར་ཐེམ་པའི་སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་
 བས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྤྱི་མའི་སྦྱར་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་
 ལུས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟོག་རྩིས་གྱིས་སྦྱིང་གའི་རྩ་མདུད་པལ་
 ཆེར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་རགས་པ་རྣམས་དབུ་མར་ཐེམ་པའི་ངག་དབེན་ནམ་དོ་
 རྫེ་བཞུས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ནོར་བུའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
 བའི་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ཐུག་མཆོན་ནམ་ཐེག་ལེ་སྤོ་གང་རུང་
 ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དབེན་སྤོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པས། དེ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤར་གས་མཐར་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྟར་ན། ལུས་དང་། ཡུལ་དང་། རྒྱང་
 གི་གནད་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་རྒྱ་ཁྲིའི་མར་སྒྲེའམ་ནོར་བུའི་

དབུས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས།
 རྒྱུ་མེས་ལྟུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སྐོབ་ཏུའང་
 གང་སྒྲུང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་བདེ་བའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཡང་དེས་
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་མེས་ལོར་བྱའི་ཅེར་པ་པས་ཡས་བབས་
 ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། བྱང་མེས་ལུགས་སྒྲོག་གིས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟན་པར་
 བྱས་པས་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་དགོས་ཤིང་། མས་བརྟན་ཀྱི་
 དགའ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་ཡིན། ཡས་བབས་མས་བརྟན་ཀྱི་
 དགའ་བཞི་བྲངས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་མེས་དབུ་མར་བབས་པའི་རེག་བྱ་བྱང་
 པར་ཅན་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་བདེ་བྱང་པར་ཅན་སྦྱེ། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་ལ་གཉིས་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུ་༼གསལ་སྟོན་༽ལས། ལོར་བྱའི་ཅེ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སམ་རྩ་
 ཁྲིའི་མར་སྒྲེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་
 མེས་ལྟུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དེར་ཐིན་པ་ན། རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་
 བ་འགགས་ནས་རྩ་ཁྲིའི་རྒྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་ཐིམ་པར་ཅོམ་པ་ན་སྤྱོད་ལ་

ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོང་། རེས་ཐོབ་ཏུ། མཉམ་བཞག་དེའི་
དང་ལས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། རིགས་ལྔ། རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་
དོ་རྩེ་རིགས་གཅིག་སོགས་གང་སྤང་བདེ་ཆེན་སྟེ་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བ་
ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ནས་དག་དབེན་གྱི་སྙིང་གའི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་
ལེའི་སྟོག་ཚེལ། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེལ། གསང་བའི་
སྒྲ་ཅེར་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེལ་ཉེ་སྟོག་ཚེལ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེར་
བསྐྱོམས་པས། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་སྙིང་གར་བསྐྱུ་མ་རྒྱས་པ་སྤྱད་པར་
བྱེད་པ་དང་སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་དབྱེད་ཀྱང་བ་དེ་ཉིད་སྟོད་པོ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་
མ་ནི། སྐབས་འདིར་རྒྱང་སྙིང་གར་སྤྱད་པའི་བོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེས་སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་སྟག་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་
བར་བྱེད། དེ་ཡང་གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་
ཐུག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ། སྙིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་
པའི་ཐབས་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གི་དོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བྱས་
པར་རོ་རྒྱང་གི་མཐུད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་
ཐབས་མེད་ལ། ཀྱན་ཏོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱང་སྒྲགས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བཞུས་བྱས་པས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྙིང་གའི་མི་ཤེགས་པ་
ལ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། བྱིར་མི་ཤེགས་པའི་
ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་སྙིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་
གསལ། སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། སྙིང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་

ཐེག་ལེ་སྟོག་འཛིན་སྤྱོད་མེད་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བར་ཤེས་ནས་ལྷུང་རྣམས་
དེར་སྤྱད་པ་ནི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

ངག་དབེན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཆེ་འདྲིར་
འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སྤྱོད་དུ་
ཉོགས་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མཛོན་སྤྱོད་དུ་ཉོགས་པ་དེའི་མཐུས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བར་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གྲོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་རག་ལས་
པས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་ནས་གཟུགས་སྤྱོད་རིགས་འདྲའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱས། དེའི་ཕྱིར་དུ་དོར་བཞུས་ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་
མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱས་པ་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ལ་སྟོན་ལས། དོར་
བཞུས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲེན་ཚུལ་ནི་བཞུག་བེད་ལ། བྱེད་པར་དུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲེན་པའི་མཆམས་ནི་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་
ཤིགས་པར་གྲོལ་ནས་ལྷུང་རྣམས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱས་པའི་
མཆམས་ནས་ཡིན་གྱི་དེའི་གོང་དུ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་། སྟོང་འོག་ཉི་ལྷུང་ཁ་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཅན་དང་། རིལ་
འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་དགོས་ལ། ལྷག་པར་བྱེད་ཀྱི་ལ་
དམིགས་པའི་དོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་པས། བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ལྷག་མ་མེད་
པར་བསྐྱབ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་འདྲེན་པ་ལ་ཕྱིའི་རྩེན་ལས་རྒྱ་

ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་མཚོ་གུན་ལས་བཟུས་པ་ལས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུབ་
 པ་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོས་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་འདིར་སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ལས་ལྗོངས་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞི་ལོ་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་
 ཞེས་གསུམ་རྩོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆད་ལ་མ་སྟེབས་ན་འཆི་བའི་དུས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་རང་ལྷགས་སུ་ཐིམ་པ་དེས་སྐྱོད་པའི་དོད་ཐུབ་ཅིང་དཔེ་ལོ་འོད་གསལ་
 ལས་བར་དོའི་དོད་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་
 རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྷག་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་བྲངས་ཏེ་ཡེ་
 ཞེས་དེ་གསུམ་དགའ་བཞི་ལོ་ལོར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་
 སུ་ངེས་ཅོར་སྤང་བ་དེ་བཀག་ནས་སྟོང་བ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྲད་པར་དུ་སྟོང་
 པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་དང་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དུས་སུ་
 བདེ་སྟོང་གཙོ་བོར་སྐྱོར་བ་ཡིན། སྐྱེར་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་
 སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཞེས་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་བ་ཡེ་ཞེས་ལ་ཁྲད་
 ཆེ་ཆུང་ཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདིའི་སྐྱབས་བྱང་སེམས་དང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལུས་
 ཀྱི་སྟོད་སྦྲད་ནས་སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་ལྷག་མ་མཛོད་པར་བསྐྱུས་པས་
 ལྷགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་ཆ་
 འདྲ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་འཆི་རིམ་རིམ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཤར་བས་གཉུག་སེམས་ལྟན་

སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཡིན། དེའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
 ཉོགས་པའི་སྒོ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།
 ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་ཁེགས་ནས་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པས་ལམ་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་འགྲུབ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་ལུས་དེ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 དབེན་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྩོབ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་གར་ཐེམ་པའི་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡས་ཉེར་ལེན་
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་གེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུ་ལོ་རྟེན་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
 ཉོན་སྐྱོབ་མ་སྤང་བས་མ་དག་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཐ་མལ་པའི་
 བར་དོ་ཁེགས་ནས་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། ལམ་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་མཆོན་ཉིད་ལ། རོ་རྩེ་སྐྱེད་མཐུན་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་༼གསལ་སྒྲོན༽ལས། ཤེས་རབ་སྤང་བ་དང་
 ཐབས་མཆེད་པ་གཉིས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་བཅས་པ་ལས། ཐུག་ཞབས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་
 གི་དོན་བསྐྱེས་ན། རྒྱུ་མེད་པར་སེམས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཞལ་ཐུག་

སོགས་དང་ལྟན་པའི་ལྟེ་སྐྱ་མི་འབྱུང་ཅིང་། འོད་ཟེར་ལྟེ་རྒྱ་དང་སེམས་
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ལྟེ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅེས་
དང་། ཡང་། སྐྱ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་སྒྲ་མ་
དང་། ལྟན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་ནི་རྒྱ་དང་།
སེམས་སྒྲ་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལུས་དེ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་སྟོང་བ་གང་གི་མཆོམས་
ནས་འབྱུང་ཅེ་ན། འདི་ལ་། རྒྱགས་རིམ། ་། དང་། ་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། ་།
། རྒྱམ་བཞག་རིམ་ལ། ་། རྒྱམས་སྐྱ་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཤར་
བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
པ་ནི་མཁས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་པར་མཁས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་
ཐུག་ནི། ་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། ་། ལས། སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
སེམས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཅེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལུགས་མཐུན་དང་
ལུགས་ལྡོག་གི་སྟོང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོམས་གང་དུ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱ་བ་པ་ཡབ་
སྐས་ལྟེ་གཞུང་ན་མི་གསལ་སོ། །ལག་སློན་སོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་
ངང་ནས་ཚུལ་ས་ཉ་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་ལངས་
པ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱི་རིམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་ཉིར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་
ལ། དེ་ལས་སྒྲ་བར་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་ལངས་པ་
ནི་ཉིར་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་

ཟུང་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་རིམ་ལྟ་གསལ་
 གྲུབ་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཇོ་གསལ་རིམ་གྱི་ཐད་དུ། འོན་ཀྱང་དཀའ་
 བའི་གནས་འདི་ཞིབ་ཏུ་མཐའ་བཅད་ན། རྒྱ་རིམ་ལྟ་ཀློང་ལས། རང་བཞིན་བཅས་
 འོད་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་བདེན་པ་ཡི། །བདག་གིན་བརྒྱབས་པའི་
 རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དྲངས་
 པའི་ཚུ་གྲུང་ལས། །ཉ་དག་སྐྱར་དུ་ལྡང་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་གསལ་ལས། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སྐྱེ་འདི་ཡང་
 རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་བདག་གིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། ཚུ་
 གྲུང་དྲངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཉ་སྟོང་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བཞུགས་པའི་དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་
 ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པ་
 བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆོ། སྤྲེལ་བྱེད་མར་ཐེམ་ནས་
 མཐར་འོད་གསལ་དུ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བའི་དོན་ལ་འགྲིག་གི་ ལུགས་ལྟོག་ལ་
 མི་འགྲིག་པ་དང་། སྐྱུང་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 ཉར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་དུས་སུ་འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པ་
 དུས་མཉམ་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ལ། བྱེད་ལྡང་ནང་ལྡང་གི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕུང་པོ་རྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 འགྲུབ་དགོས་པས་ཕྱི་ལྗང་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པར་བཞེད། རང་ལྗང་
 ནི། ཐོག་མར་གྲུབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ནས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་བཞེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་བྲད་པར་བཅོམ་ལྡན་པ་
 དང་། སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་དགྲའི་ཉམས་ལེན། མཉམ་བཞག་སྐྱུ་མ་དང་། མི་
 ལམ་སྐྱུ་མ་སོགས་ངེ་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ། མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱུངས་
 ལ། མི་ལམ་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོར་བའི་
 ཚུལ། བར་དོའི་སྐྱུ་མ་ངེ་ལྟར་འཇིག་པ་དང་སྐྱུང་བའི་ཚུལ། སྐྱུ་མ་དངོས་དང་།
 སྐྱུ་མ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་བྲད་པར་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཐར་འདྲིར་མི་སྒྲོ་ཞིང་།
 ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། ། སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་གཟུགས་སྐྱུ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་བསག་པ་དང་། བྲད་པར་དུ་མཆོན་དཔེ་སོ་སོའི་སྐྱུ་ཡང་
 བསྐྱེ་ཆེན་དུ་མའི་བར་དུ་བསག་དགོས་ལ། སྐྱུ་གསུ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བས་
 འདྲིར་བསགས་སྐྱུང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཆིག་
 དེལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཆ་བས་ཆེ་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེ་བས་ལ། འདྲིར་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་པའི་དོད་ཐུབ་ཅིང་དེའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྟོབས་ཡིན་པས། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་གྲུབ་

པ་དེས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པར་
 གསུངས་སོ། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མ་ཞོར་བར་གསལ་བར་རྟོགས་
 པ་གལ་ཆེན་ཡང་། འདུས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་
 སྐྱེ་ཆེར་མི་གསལ་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ལ་གཏད་སོ་ཆེར་
 མ་བྱུང་བས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྩ་བ་ལྟར་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ། རྩ་བ་
 ལྟར་དང་། རྩ་བ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཏེ་སོགས་ཆེད་མར་གྲུར་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་
 ལེགས་ཆ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཞག་གྱི་སྟོན་
 ཕྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྟར་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་སྐྱི་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ། སྟོན་ཆེད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་སྐྱེས་གྲུང་
 རྟོགས་པར་མ་གྲུར་པའི་བཞག་སྟོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་།

ད་དེ་ནས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། མི་ལམ་
 དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བར་
 དོའི་ལུས་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལུས། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་གསུམ་ཏུ་ཅང་འདྲ་
 པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་ལམ་ལ་རྩ་བ་སྐྱུངས། མི་ལམ་
 བཟུང་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ལངས་ཐུབ་པའི་སྟོང་བརྟེན་གྱི་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལམ་དེ་ཟེན་ཐུབ་པ་གྱི་པ་ལ་ཐབས་གཉིས་

ཡོད་དེ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བེན་བ་གཅིག་དང་། ལྷུང་ཐབས་ཀྱིས་མི་
ལམ་བཟུང་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། ལྷུང་ཐབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བེན་བ་དེ་
ལྷུང་སྟིང་ག་ལ་ཐེམས་པའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་མི་ལམ་བེན་མི་ཐུབ། ལྷུང་
སྟིང་ཁ་ལ་འདུས་པའི་རྗེས་ལ་ལྷུང་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་ཐབས་ཀྱི་
མི་ལམ་བེན་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ལྷུང་སྟིང་ལ་འདུས་
མེད་པར་བརྟེན་ལྷུང་ཐབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བཟུང་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས་མོས་
བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བེན་དགོས། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ལམ་བེན་པར་ལྷུང་སྟིང་ག་
ལ་འདུས་མི་དགོས་ཀྱང་ལྷུང་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པར་ལྷུང་སྟིང་ག་ལ་འདུས་
དགོས། མི་ལམ་བེན་ནས་པན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་
དེ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ལངས་ཐུབ་བ་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་སྐབས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་
ཡིན། དཔེར་ན་གཉིད་སད་པའི་དུས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་བྱེད་པ་ནང་
བཞིན་མི་ལམ་མ་བཏང་གོང་གཉིད་ཁུག་པ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་དང་སྐྱུར། མི་ལམ་
བཏང་བ་དེ་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུར། གཉིད་སད་པ་དེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་ནས་
གཉིད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གསུམ་བེར་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལྷུང་སྟིང་
ག་ལ་འདུས་བེན་ཆེ་གཉིད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གསུམ་པོ་དེ་ལྷུང་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལྷུང་སྟིང་ག་ལ་འདུས་མེད་ན་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་
ཀྱིས་མ་གཏོགས་བསྐྱངས་མི་ཐུབ། སྤྱིར་ན་མི་ལོ་དུག་ནས་སུམ་ཅུ་ལས་
མས་བར་གྱི་མི་ཁག་ཅིག་མི་ལམ་གསལ་པོ་དང་མི་ལམ་བེན་ཐུབ་པ་ཡོད་
བ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་ཉམས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དེ་བརྟན་པོ་ཞིང་ག་མེད། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པ་དེ་ཉ་
 ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད། གཉིད་ཉ་ཅང་མཐུག་པོ་ཁྱག་སྐབས་མི་ལམ་མེད་ཅིང་། དེ་
 དུས་རང་གི་སེམས་དེ་ཉྟེ་བ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཉྟེ་བ་ནས་མགྱུན་པར་
 སྐྱེབས་སྐྱབས་མི་ལམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཉྟེ་བ་ལ་ལོག་ནའང་
 འདྲ། དཔལ་བར་ཡར་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གཉིད་སང་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཉིད་ལམ་གཏོང་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་མཐུག་
 པོ་མིན་པར་གཉིད་སྤབ་པོ་ཆགས་ཐོག་རང་གི་སེམས་དེ་སྤན་བྱ་གཉིད་
 མཐུག་པོ་ཁྱག་པ་དེ་ནས་བྲན་པ་ཅུང་གསལ་དུ་བྱིན་ནས་བྲན་པ་དེར་འགྲུལ་
 སྐྱོད་ཐེབས་སྐབས་ཡིད་གྱི་ལུས་སམ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་གཉིད་སྤབ་པོ་ཆགས་ཏེ་བྲན་པ་
 གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་དེ་བེད་སྐྱོད་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་སོ་སོ་
 བྲན་རྒྱུན་བསྐྱོམས་རྒྱུའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཅིག་
 ལ་ལངས་དགོས། དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཤ་དང་། རུས་
 པ། བགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 གང་བསམ་པ་དེར་སྐྱེབས་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་བེད་
 སྐྱོད་བཏང་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ལོངས་
 སྐྱེའམ་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འམ་རྩེ་
 བཙུན་སྐྱོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འམ་ཡང་ན་ཡི་དམ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་

སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་སོགས་གང་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ལྟ་སྐྱེ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ལ་ལངས་དགོས་པར་བརྟེན་མི་ལམ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། མི་ལམ་བེད་
སྤྱོད་བྱས་ནས་མི་ལམ་ཟེན་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཉིད་སང་པའི་དུས་སྐབས་
ལ་རང་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན། སྐྱེ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་བླ་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱང་ཆོ་མི་ལམ་
བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་ཡར་ལངས་སྐབ་པ་ཡོང་གི་
རེད། མི་ལམ་ལ་རྩལ་སྤྱང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། མི་ལམ་ཟེན་སྐབ་ཆོ་རང་གི་མི་
ལམ་གྱི་ལུས་དེ་རི་དང་བྲག་ལ་སོགས་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་སྐབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཆ་མེ་རླང་ནང་འཇུ་ལ་བའི་རྩལ་སྤྱངས་ནས་མི་ལམ་
གྱི་ནང་ལ་འབྱུང་བ་བཞིས་རང་གི་ལུས་ལ་མ་གཞོད་པའི་རྩལ་མང་པོ་སྤྱང་
རྒྱ་ཡོད། རྩལ་དེ་སྤྱངས་ཟེན་རྗེས་རང་གི་སྤོན་མའི་ལུས་དེ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། པོ་ཏུ་ལ་སོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་
མང་པོ་སྤྱོད་བརྟུན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་བརྟུན་བྱེད་དོན་ནི་གཙ་པོ་མི་
ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ལྟ་སྐྱེ་ལ་བཞག་རྒྱའི་སྤྱོད་བརྟུན་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་
ལུས་ལྟ་སྐྱེ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་རྗེས་མ་ང་ཆོ་ཤེ་ནས་འོད་གསལ་དེ་
སེམས་བླན་པ་ཕྱན་བྱ་གསལ་འབྲལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བར་དོ་གྲུབ་གྱི་ཡོད་པས་
སྐབས་དེ་དུས་བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་ཡར་ལངས་རྒྱའི་ཆེད་དུ་མ་ཤེ་
གོང་ནས་མི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བརྟུན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བར་དོ་དང་མི་

ལམ་གཉིས་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 གྲང་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད། བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་
 གྱུ་ལ་ལངས་པའི་བྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ། དེའི་གོང་
 གི་ཡོང་སྒྲངས་ཆ་རྒྱན་ཡང་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད་པས་མི་ལམ་སྦྱོང་བརྟེན་ཡག་
 པོ་བྱུང་ན་བར་དོར་འགོ་སྐབས་མི་ལམ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་མི་ཡུལ་དུ་རང་གིས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་
 ན་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གང་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་མིན་
 སོགས་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བར་དོའི་དབང་
 ཞེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅུ་མ་བུ། སྦྱེ་བ་སྒྲོན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲོག་
 བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དབང་ཞེས་ཀྱིས་འཆར་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་དོའི་
 སེམས་དེ་ལ་བྱད་ཆོས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་མི་ལ་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པར་ཆ་
 བཞག་ན་རང་གི་ཨ་མ་དེའི་སྐུ་བུ་སྦྱེ་ས་དེ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
 སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རབ་གནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ཁ་གཏུགས་
 བརྟེན་ནས་འགོ་བ་མ་བྱུང་པ་བུད། དེ་མིན་རི་རབ་དང་། བྲག་དང་། རྩ་དང་།
 ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱག་ནའང་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལུས་ལྟར་ཐོགས་མེད་
 པར་བརྟེན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ཁ་ཤས་ཤི་ཆར་རྗེས་གསོན་
 པོ་ལྟར་མི་དང་བྱག་ནས་སྐད་ཆ་འོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་
 བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བར་དོ་
 ཟེར་བ་དེ་མངོན་ཞེས་ཀྱང་སྐད་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཆོར་ཆ་བཞག་

ན་སྐྱེ་བ་འདིར་མངོན་ཤེས་མེད་སྟབས་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གཏན་ནས་ཤེས་
ཀྱི་མེད་ནའང་བར་དོ་གྲུབ་ཟིན་རྗེས་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་རྗེས་མ་ཆང་མ་
མཐོང་ཐུབ་པ་མ་བཟད། ཆོ་སྒོན་མ་ལས་དགེ་སྤྱི་གཏན་གྲས་མིན་ཆང་མ་ཁྲ་
སྟམ་མེར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཅུ་མ་
ལ་ཏ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བར་དོ་གྲུབ་སྟབས་བར་དོའི་ལུས་དེ་སྟོས་ལ་
ལངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཤི་གོང་ནས་ཆི་ལམ་ལ་ཅུ་ལ་
སྦྱངས་ནས་ཆི་ལམ་ཀྱི་ལུས་དེ་སྟོས་ལ་ལངས་ཐུབ་པའི་སྦྱོང་བརྟུན་བྱེད་
དགོས། དེར་བརྟེན་སྦྱ་ལུས་དང་ཆི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་དང་། བར་དོ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆི་ལམ་ཟིན་
སྦྱངས་སྒྲོར་དེ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ནང་ལའང་ཡོད། ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ཟེར་བ་ནི་
པཎ་ཆེན་ན་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆི་ལམ་སྒྲོར་དེ་གསང་
འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་སོགས་པན་ཚུན་ཁ་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་
པ་ཡོད། བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཟེར་དོན་ནི། དེ་
རྒྱང་དང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ཤི་རུས་ལས་གྲུབ་
པའི་ལུས་གཏན་ནས་མིན་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་བཟེད་སྦྱོང་བྲས་ནས་སྦྱ་
ལུས་གྲུབ་སྟབས་སྦྱ་ལུས་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་རྒྱང་སེམས་
ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དམ་ཀྱི་སྦྱ་ཞིག་ལ་ལངས་འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས་གཉིད་
སད་སྟབས་སད་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་དེ་སྦྱོང་བརྟུན་ཡག་པོ་བྱང་
ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། གཉིད་

དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཤི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་
འབྲེར་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ།

འཕོ་བ་ཞེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ཤི་གོང་
ལ་ལམ་སྐྱ་ཟིན་པ་དང་ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཤི་དགོས་
བྱུང་ཆེ་འཕོ་བ་རྒྱག་དགོས། འཕོ་བ་ལ་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་རྒྱག་ཚུ་ལ་
ཞིག་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཕོ་བ་རྒྱག་སྒྲུངས་ཤིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད།
དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གིས་རང་ལ་འཕོ་བ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཞེ་ཐུབ་སྟེ་
དགོས། རང་གིས་རང་ལ་འཕོ་བ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན་མི་གཞན་ལ་འཕོ་བ་བརྒྱབ་
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ག་ལ་ཐུབ། འཕོ་བ་རྒྱག་སྐབས་རྒྱུང་ཟིན་ཐུབ་
མཁན་ཡིན་ན་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཐུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་
བྱས་ཏེ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་མི་སྤྲིག་ཆེན་མཆམས་མེད་ལྟ་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་ཐུབ་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འཕོ་བ་
རྒྱག་ཐུབ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་རྒྱག་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འཕེན་པའི་
སྟོབས་སོགས་སྟོབས་ལྡེ་ངས་པར་ཆང་དགོས། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ནང་ལམ་
སྐྱ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་ལྷ་མའི་འཕོ་བ་ནི།
སྟོབས་ལྡེ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོད་
པར་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྟོབས་ལྡེ་མ་ཆང་ན་དཔེར་ན་
དཀར་པོ་ས་བོན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གིས་སྟོན་ཆད་བསགས་པའི་སྤྲིག་
པར་འགྲོད་བཤགས་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྲིག་པ་

བཤམས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡག་པོ་བྱས་ཆེ་ཤི་ཁར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་
མ་སྐྱེས་པར་ཤི་དགོས་བྱུང་ནའང་འཕོ་བ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་མི་
ལམ་དང་། བར་དོ། འཕོ་བ་བཅས་རྣམས་སྐྱེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་ཡང་འཕོ་བ་རྒྱག་དུས་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན་དང་། མི་
ལམ་ཟེན་དུས་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མིན། རྒྱུད་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་
ཟེན་དགོས་མིན་སོགས་ཞིབ་ཐུང་དབང་ཞུ་མ་སྤྱོད་མཁན་ལ་བཤད་མི་ཆོག་

དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་

མ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ།

མ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
ལ། དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྤྱེས་པའི་རྣམ་འབྱེད་མའི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འཛོག་
པའི་ཚུལ་སྟོན་དུ་བཞེད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་
གྱུར་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས། འདི་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་
པ་སློབ་ཀྱི་འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་པ་དང་། འབྲིང་བ་འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་པའམ་བདེ་
མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འདི་གཉིས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ།

ཉུང་བའི་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུ་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པ་ཅན་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་དོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ། སྒྲོམ་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་སྒྲོད། མངོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་སྟེ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བཞི་དང་། བདེ་གྱེ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ། སྐྱུ་ཅེས་
 ཁ་སྒྲོར་དང་ལྷ་ཡོད། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྒྲོར་
 བའི་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་གསུམ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 རྟེན་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་གྱི་
 སྐྱེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
 ཡིན། སྐྱེར་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེའི་ཆེདས་ལ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་
 ལྟར་ན། དབེན་གསུམ་དང་སྐྱེ་འོད་ཟུང་གསུམ་སྟེ་དུག་གམ། ཡང་ན་དང་པོ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲངས་པའི་རིམ་པ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ། མི་ཤིག་
 བའི་ཐིག་ལེ། སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལེ། སྒྲགས་གྱི་ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་
 སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་ལྟར། འཁོར་ཆེན་ལ། ལུས་བྱིན་རྒྱལ་ས། ངག་བྱིན་རྒྱལ་ས།
 སེམས་བྱིན་རྒྱལ་ས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཞི་ལྟར།
 དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ་ལ། སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར། དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ལྟར། བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བ་ལ། རྟེན་བའི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལ་སེམས་གཏོད་
 པ། དེ་ལས་དོ་རྗེ་བཞུས་པ་བྱེད་ཚུལ། ལག་རྗེས་དང་གསུམ། བྱིས་བྱུ་བ་ལ།
 བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ། རོར་བྱ་འགོངས་པ། ར་ལྟར། བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་བཤང་ལྟ། བདེ་གྱེ་ཐུན་མོང་དུ། གཏུམ་མོ། སྐྱུ་ལུས།
འོད་གསལ། བར་དོ། འཕོ་བ། གྲོང་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དུས་འཁོར་ལ།
སོར་བསམ་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་བཅས་སྟོང་
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཆོས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྟེན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་
ཁུད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་
ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་ཡན་ཆད་ལག་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མི་འདྲ་བ་
མེད།

དེས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་རྗེས་དོན་དམ་
འོད་གསལ་ཀྱི་ཁུད་ཆོས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྒར་བཤའ་བའི་སྐྱུ་ལུས་
དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་
ནས་གཟུགས་སྐྱུ་འགྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཤིན་ཏུ་
སྤྲ་བའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐྱུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་
ཅིང་། སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་བཞག་ཆིག་དྲིལ་དུ་བསྐྱུངས་
པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲ་མོ་སྟོང་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་
གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ༼གསལ་སྟོན། ༽ལས། དེས་ན་ལམ་འདིར་ཡང་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱེད་པ་མིན་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས་ཤེས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟན་
 སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིས་ཤེས་
 སྤྱོད་བཟུང་བ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཞིག་གྱུར་ཡོད་མོད་གྱུར་།
 ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ནི་རྩོག་སྤྱི་
 རིམ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་འདིར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྤྱིས་ཤེས་ཤེས་པ་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཉོན་སྤྱི་དང་ཤེས་
 སྤྱི་རགས་པ་པར་སྤྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་གསུམ་གའི་ལམ་ཀྱིས་
 སྤྱོད་རྒྱས་གྱུར་། ཤེས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོག་སྤྱི་ལམ་ནས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་
 ཐེག་པས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའང་སྤྱི་ལམ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་དང་། ཐེག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་ལས་དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་།
 དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་
 ལུགས་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་མ་སྤྱོད་ན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། བདེ་ཆེན་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིས་པོ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་
 གནད་མ་ཤེས་ན། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟེ། མ་མཐའ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཙོད་བྱེད་དུ་འང་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་རྩོམ་འཆང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། །དོན་ཏེ། །ལས། བྱིས་དང་
 བྱིས་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྤྱོད་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།།

ཅེས་དང་། ༼གསལ་སྒྲིག་༽ལས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་
ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟོར་རྒྱ་མེད་པར། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ལས་བྱང་
སེམས་མི་འཕོ་བ་ཅ་མ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་
གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་བདེ་བ་ཅི་ཅ་སྐྱད་པ་བཞིན་བདེན་
འཛིན་དེས་བྱངས་པའི་སྤྱིད་པ་རྩེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲིམ་སྤྱིད་ཅན་གྱི་སྒྲིག་
རྒྱ་ལ་ཆུར་འདུ་ཤེས་ནས་ཞུགས་པ་དང་འབྲ་བས་དེ་འབྲ་བའི་སྐྱད་ལ། ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སྟོན་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲགས་དང་། བར་
སྤྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱང་པར་དུ་སྒྲགས་
ལས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་
དགོས་པ་ཡང་། ༼སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད༽ལས། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་པར་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་བེན་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་བྱང་པར་དུ་
གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཅིག་ཤུ་འདིར་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
དང་། རྩེ་ས་པཎ་གྱི་༼སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ༽ལས། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་སྤྱིན་
པ་ལ། ༼ལྟ་བུའི་བྱང་པར་བཤད་པ་མེད། ༼ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༼དེ་ལྟ་
བུའི་ལྟ་བུས་རྒྱས་འདེབས་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ན། འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ་རྩེ་

ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་པ་རྩེ་ཆེར་འགོ་བས་དུག་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅེས་
 བའང་འདྲིའི་སྤྱོད་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་སྦྱོར་
 རྒྱ་མེད་པར་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཅ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོར་
 གྲགས་པ་རྩེ་འབྲུ་བ་ཞིག་ལ་འབད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་
 མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ལས། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། རྩོ་
 མཆར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། རྩི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་བར། །ཞི་བའི་
 འོག་དུ་དཔྱལ་བར་འགོ་ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དོན་དམ་འོད་གསལ་དེ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་བ་ལྟར་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
 པའི་སྦྱུ་ལུས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་དགུ་བཅེགས་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་རིལ་འཛིན་དང་། རྩེས་གཞིག་གི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུགས་འབྱུང་གི་ཉར་
 རྩོབ་འགགས་པ་དེའི་ཆེ། མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
 ལྟར་འགགས་པ་དང་། ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ། ཉོན་སྦྱོབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 རྒྱས་དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་ངོ་།

འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཉི་ལྔ་ལ་གསུམ་སངས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་
བྱུང་པར་ཅན་དེར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་
རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དཀར་
དམར་ནག་ལམ་འདས་པའི་དུས་སམ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྣང་བ་གསུམ་
འདས་ནས་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་མ་ཤར་བའི་གོང་དུ་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱས་པ་ལ་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
ཆེན་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་
པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་མོད། མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟུམ་
ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་
ཆ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་འབྱེད་དགོས་པར་མདོ་
སྤྲལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྐྱབ་ཅིག་ཅར་
གཞོམ་པ་དང་། དེས་ཤེས་སྐྱབ་སྟོང་བར་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ།
དེའི་སྟོན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོགས་གསོག་
པའི་དོད་ཐུབ་པ། མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་
མ་ཟད། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ལས་སྤྲ་བ་གཞི་དུས་ན་མེད་ཅིང་།
ལམ་དུས་སུ་དོན་སྤྱི་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤྲ་མ་ལས་ཆེས་སྤྲ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་
བ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།

དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་བས་ཏེ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཕྱར་སོང་བ་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱོར་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གཙུ་ཆེ་བ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་འདི་ནི་མ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་ཏོག་ལྟར་གཙུ་བོར་བསྐྱགས་པ་ཡང་། རྩེ་རེད་མདའ་བའི་བྱིས་ལན་ལས། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་གྱེ་རྩོར་སོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། བདེ་བ་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྱིར་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབར་ཞིང་འཇག་དགོས་ལ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་དུ་འབབ་པའི་ཆད་དམ། མཆོམས་གང་ནས་དགའ་བ་བཞིར་འཇོག་ཅིང་། དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བཞི་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་མས་བཏྟན་གྱི་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྒྲིག་འོང་ཚུལ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྟོང་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་དུ་མེད་ཀྱི། དེ་སྟོང་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ།།

བདེ་བའི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་འབེབས་བྱེད་ནི། དེས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་གཏུམ་མོ་རྩལ་གྱི་མེ་སྐར་བས་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེར་

འབར་ཞིང་འཇག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་དགོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་
ལའང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟེན་ཚུལ། མཉམ་པར་སྐྱོར་
ཚུལ། སྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྤང་བྱ་རི་ལྟར་སྤྲོང་
ཞིང་གང་སྤངས་པའི་ཉག་ས་ཐོབ་པ། དགའ་བ་བཞི་པོའི་བྱད་པར། གཏུམ་
མོའང་རྩ་གང་རུང་གི་ནང་ནས་འབར་བས་སྟོང་ག་སོགས་ཀྱི་རྩ་མདུད་
གྲོལ་མི་ཐུབ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས། ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་སྐྱེ་བོ་མགྱིན་པ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་
མདུད་གྲོལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་བོ་
ལ་སོགས་པའི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་
བསྐྱོམས་པས་རྩ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
སྐོར། ལུས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་དབྱུ་མར་
འཇུག་པ། རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ལུགས་
སོགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་སྟོན་པས། དེས་ན་དཔལ་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་
གར་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་རྣམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་སའི་
རྒྱལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་མ་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་རྒྱུད་ཀྱིས་

ཅ་རྒྱུད་འཆད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་དབྱིད་ཐེག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་བླ་མ་སོགས་
 གྱི་གཞུང་ན་ཅ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་འདིས་རིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་
 བས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱུད་འགྲེལ་སྤེལ་དོན་ཀུན་གསལ། ་དང་། རྒྱུབ་
 ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ ་ རྒྱལ་བླ་མ་འདོད་འདྲོ། ་ རྫོགས་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ་ སོགས་
 མཛད་དེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་རྒྱུད། ཕྱོགས་མཐུན་
 གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ངོས་འཛིན། ཅ་བཤའ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་རིམ་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་རིམ་ལྟར་བསྟན་པ། བྱུང་པར་དུ་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པའི་སྟངས་
 རྣམ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བློ་བཞུགས་པའི་ཆེ། གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་རྟེན་
 བྱུངས་གྱི་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིམ་ཅན་དང་། ཅིག་
 ཅར་དུ་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་སོགས་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་
 སྟོང་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་རིམ་ལྟར་
 པའི་ཚུལ། བདེ་བའི་ངོ་བོ། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྤང་བྱ་རིམ་སྦྱོང་བ་དང་།
 གང་སྤངས་པའི་རྟགས་གྱི་བྱུང་པར། ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
 མཆམས་གང་ནས་འཛོག་པ་དང་། དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཚུལ། གཏུམ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ག་སོགས་གྱི་ཅ་མདུད་རིམ་ལྟར་དབྱོལ་བའི་
 ཚུལ་དང་། ལུས་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རིམ་ལྟར་བཞེན་སྤྲོད་ཞིབ་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་
 མཐའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་སྟོལ་བའི་མན་ངག་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པའི་གནད་གསལ་བར་བྱས་པས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྤྱིའི་གནད་
གང་ལའང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ལ་སའི་གནས་མེད་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ངོན་
ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་སྤྱོད་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོལ་
རྒྱན། མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྡན་པ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་
འདི་ལགས་སོ། །

དོན་འདི་ལ་གཟེགས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་བས་བཟོད་གྱུར་པ། །

བདེ་མཆོག་བཤའ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །

ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །

ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་སྤྱིའི་ནང་གི་མཐོང་ལམ་
ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ནི་སྟོན་
ལ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཐོབ་རྗེས་འོད་གསལ་ལ་སྤྱངས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
བའི་རྒྱུད་དེ་ཐག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་དེ་ཐག་མེད་
ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་དགོས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མེད་ན་
སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བས་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། ངེས་པར་དུ་
དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་

གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྟེ་བས་ཆེ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་
བཟུང་མཁན་རྣམས་ལྷ་བ་རང་ཤུགས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

གཤམ་མའི་སེམས་ཏེ་གཤམ་སེམས་ཟེར་བ་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་
དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཤམ་
མའི་རྒྱུད་ཟེར། འདྲ་དང་། རུས་པ། བགས་པ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་པོ་
རགས་པ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པོ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་
སྟེ་གཤམ་མའི་རྒྱུད་ངམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ཡང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་རགས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་གྱི་དྲིག་པ་དང་དྲི་མས་འཕུམས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་རགས་
པ་དང་དེ་དག་གི་དྲི་མས་མ་འགོས་པའི་སེམས་དེ་གཤམ་སེམས་ཡིན། དེར་
བརྟེན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཆོས་དེ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་
ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཆན་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ།
ཐ་མར་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ནས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་
མ་གོས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྟེ་
གནས་གང་དུ་སྟེ་རུང་སེམས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མས་མ་
གོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་སེམས་འདིས་གྲུབ་གཞི་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་
པས་མཐའ་མ་དགོ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཟང་པོ་

ཡིན་སྟབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེར། གཉུག་མའི་སེམས་འདིས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སེམས་འདིའི་སེམས་བྱུང་དེ་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ། སེམས་འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེ་རེད། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ།
རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་ལ་སོང་བ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དེ་
དག་དུས་མཉམ་ཡིན་ཟེར། གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོང་
བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོང་ཆེ་སྒྱུར་བཏང་གི་འདོད་ཆགས་རགས་པ་ལ་
སྤྱོད་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་འབྲམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་ལ་འགོ་མི་ཐུབ་ཅིང་། བདེ་བ་རྩི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཆེ་
རུ་སྤྱོད་ཏེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་བདེ་བ་དེ་བེད་སྟོང་བྱས་ཆེ་འཁོར་བ་མེད་པ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་གཉན་
པོ་ལ་འགོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ཆེ་
བདེ་བ་ག་ཆོད་ཆེ་བ་དེ་ཅིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་དབང་ཤུགས་ཆེ་བ་
ཆགས་འགོ་གི་ཡོད། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་འདོད་ཆགས་ལམ་
འབྲེལ་ཟེར་དོན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡོད་སྟབས་འདོད་
ཆགས་ལ་མ་སྤྱོད་པར་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལམ་
འབྲེལ་ཟེར་བ་ལས་འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་དོན་མིན། དེ་ལྟར་
བྱས་ཆེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་རང་གི་འདོད་ཆགས་དེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལྟ་

བྱ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདོད་ཆགས་ལམ་འབྲེར་ཞེས་པའི་
 འདོད་ཆགས་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་གཞུང་
 དེས་འདོད་ཆགས་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱུར་བ་རེད་ཅེས་བཞུགས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་སྤྲུལ་ཆགས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་སྤངས་ན་མི་འགྲིག ཅུ་
 དང་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དེ་ཆོ་རུ་ཆོ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐུ་སྤྲུལ་པ་ལའང་
 ཡོད། ༼བསྐྱེད་འགྲུར་༽ རང་རྩོ་བོ་རྩོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་མངའ་རིས་སུ་བསྐྱུར་གནང་བའི་དབྱ་མའི་གཞུང་༼རྟོག་གི་ལམ་
 བ༽ ཞེས་པའི་ནང་གཟིགས་ཆོ་ཐུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་དང་ཅུ་རྒྱུ་སོགས་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་པ་དང་ཐུ་སྤྲུལ་དབྱེ་འབྲེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་
 བྱ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ཆོ་ཅུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་རུང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པ་རྩི་ཅམ་ཆེན་
 བོ་ཡོད་ནའང་འཕྲི་བ་དང་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་དང་བྱང་པར་མེད་དེ་
 དཔེར་ན་འཕྲི་བས་སྤྲུལ་བ་གསུམ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིང་སྟོ་མ་བཟས་པར་ཆང་
 རང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་ཉལ་བ་ལྟ་བྱ་ཞིག་རང་ཡིན།

བྱང་འཇུག་གི་རྒྱུ་གཞུག

བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱུ་གཞུག

བཤད་པ་ལ། །རིམ་ལྔ་། །ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །བདག་
ཕྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་
ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་
སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་
པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
དང་། །ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་
དུ་ཆོགས་པ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བེད། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་དེ་
རིམ་ལྔ་སྐྱབ་བེད་ན། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་
རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགགས་ཏེ་ལུགས་ལྗོགས་གི་ཉེར་
ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པ། །དབྱ་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་
རིགས་འབྲེའི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་
ཐོབ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་བད་པར་སྤངས་པས་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་
ཐོབ་ན་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པས། །དེ་
ལ་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་མི་བེད། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་
ཐོབ་པའི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་པ་དེས་སྤངས་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
པ་དེའི་ཆོ། །ཟུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གམ་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་

འཇུག་མའོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་སྒྲོན་། ལས། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་འཇུག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལ། ཐོག་
 མར་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུག་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཐའ་བཞུགས་མཐའ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 དོགས་པ་བཅད་ནས་ངེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འདི་ལ་ཡབ་སྐུ་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་
 བཅད་པ་མི་སྤྲང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཅུ་སྐྱུང་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་
 ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འདྲ་བའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་
 བཞུགས་པའི་དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྱུང་
 བ་ལ་འགྲིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་ལ་བྱང་འཇུག་པ་མི་ཟེར་བའི་དོན་ནི། དེ་ལ་བྱང་
 དུ་འཇུག་སྐྱུའི་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སུ་མེད་པས་ཡ་གཅིག་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས་བྱང་འཇུག་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པར་མཁས་པ་རྒྱུ་མཐའ་གསུངས་སོ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་པ་
 ནི་སྟོན་བཞུགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་
 ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །གསལ་སྒྲོན་། ལས།
 དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྐྱུང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལས་བསྐྱབས་པའི་

སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡོད་དུས་སྐྱུ་སེམས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྩོག་ཅིག་ཏུ་སོང་བའི་
འོད་གསལ་མེད་ལ། ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་བདེ་བའི་སེམས་དོན་
དམ་དང་རྩོག་ཅིག་ཏུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་ཡོད་དུས་སྐྱུ་ ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་
སོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་རེས་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་མེད་
དོ། །ནམ་ཞིག་ལུས་རང་གིན་བརྒྱབ་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའི་མཐར་
སོན་པ་དང་། སེམས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་སོན་
པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འཆོག་པ་ན་རེས་འཛོག་མེད་པར་
མཉམ་དུ་འདུས་པས་ན་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྟེན་ཅིང་།
ལས། ཡ་གྲུལ་གཉིས་རེས་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་མིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་
ཆོག་པ་པ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་ལུགས་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་
བ་ཐ་མ་ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱུར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཆེ་འཐོབ་པོ།
།ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ། བོད་སྒྲ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས། རིམ་པ་ལྟ་བུའི་
ཟུང་འཇུག་གི་དོན་འཆད་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་ལུས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་
པའི་གནད་མ་ཉོག་པར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་དོན་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་
མ་ཅ་མ་ལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་
ནའི་དོན་ཅ་མ་ལས་མ་བྱུང་བས། གང་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡང་། བདེན་སྟོང་
དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅ་མ་ཟུང་
འཇུག་གི་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་འཛོག་རྒྱ་མ་བྱུང་དོ། །

སྤྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་བྲས་པ་མ་རྒྱུད་སྒྲོར་ན་མང་ཡང་། དེ་འབྲེལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་ལ་སྐབས་འདིའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མི་ཆང་སྟེ། ༼གསལ་སྒྲོན༽ ལས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་མཛད་པ་མང་པོས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བཤའ་ཅིང་། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡང་དེ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། སྤྱར་བཤའ་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་ལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་སྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྲས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལྷན་དུ་བསྐྱེམས་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཡ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་སྐྱབ་བྱེད་སྐུ་མའི་སྐུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཡ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བཞེད་སྟོལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ།

འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལས་སྟོང་པ་

གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོམ་ལམ་དོ་རྗེ་
ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་དུ་བྱས།
དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་བད་པར་
སྤངས་ཏེ། རྩི་མ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
དང་། མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་
མེད་པ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱེད་དེ། འཕེན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་
འཇུག་པ་སྤིང་བ་རི་སྤིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་དུ་༼གསལ་སྟོན༽ ལས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེའི་སྟོང་པ་ལ་
བསྐྱབས་པའི་མཐར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུང་ལུགས་ནི་སྤྱར་བ་ཤད་
པ་ལྟར་གྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་འབྱུང་ཞིང་།
འཁོར་བ་རི་སྤིང་བར་དུ་སྐུ་དེ་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ།

མདོ་སྟགས་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 བཞིན་པ་ལ། ༼ བདེན་པ་པོའི་ལུ ༽ ལས། འཇམ་དཔལ་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་གང་དང་གང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་འབབ་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། དུལ་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན། ང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་
 པར་འགོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རི་
 སྟེན་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འབྲིན་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་སྟེ། གདུལ་བྱ་སོ་
 སོའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་སྟུག་
 བསྟུལ་ཙམ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ཆོས་དང་། ཐོབ་བྱ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པས། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་
 སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།

དོན་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་༼མཚན་བཟོད༽ དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་
ལ། ༼ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ༼ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༼ལམ་
རིམ༽ ལས། དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདིར་གང་
ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་
བོ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་། ༼ཞེས་དང་།
༼སྒྲགས་རིམ༽ ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐད་
ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཐབས་ཁོ་
ནར་གོ་བར་བྱའོ། ༼འོན་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་
གིས་ཐབས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ལམ་སྐྱར་བུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
པར་ཡང་འཐད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་རྣམ་མཐེན་སྐྱབ་
པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསལ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་།
གསང་སྒྲགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་
འགོ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ༼འགྲེལ་ཆེན་ཟེ་མེད་འོད༽ ལས། སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་
གྱུར་པའོ། ༼ཞེས་དང་། ༼ལམ་རིམ༽ ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་
རྣམས་དགོས་ནའང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་པར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པའི་

ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་མི་
འགྲོ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོད་ན་འང་གཞན་
ལྟས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མི་རུས་པས་དེ་དག་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པར་འཇོག་པའང་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་
ཏེ། །སྟུང་བ། ། ལས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་འདི། །
དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་
ལྷན་དཔའ་བོས། སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་
མགོན་བཅས་ལྷག་པར་མཐུ་དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་
ཡང་། །སྦྱོད་འཇུག་། ། ལས། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་
ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། རགས་པའི་མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
སོགས་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་འདིའི་ཡན་ལག་དུ་འདུ་ཞིང་། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀྱང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །རིམ་ལྔ། ། ལས།
དོ་རྗེ་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། །དེ་དེ་
སྒྱུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། ། ལས། དེས་ན་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱའི་ཐབས་རྣམས་ལའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱའི་བར་དུ་བྱུང་བྱུགས་

པར་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆང་བ་ངེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལམ་
 ལའང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་
 གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་དངོས་ནི་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་བཞུགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས། ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་
 སྟོང་བ་སོགས་སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་འདིའི་
 སྟོང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་། ལས། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བཙུན་ནས་དེ་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཅད་ནས་འཇོམས་
 པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་རྣམས་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་བཞིན་ནས་བབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཐེག་
 པ་འདི་ནས་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ནི་
 ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་ནས་མི་སྟོན་པས་ཐེག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། །དེ་ཉིད་། ལས། སྤྱར་བཞུགས་པ་ལྟར་ཐེག་
 པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན། དེའི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་ལྷོག་དགོས་པར་ཤེས་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོལ་
 བ་གཅིག་འོང་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་
 རིམ་ཤེས་ན། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལྷོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་

འགོག་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གདམས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་
པ་ཞིག་འོང་ཞིང་། ཐབས་དེས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་
དོན་དེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་ལམ་ལ་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་སྟོང་
བ་འོང་བས་གདམས་ངག་གི་གནད་མི་འབྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
ཀྱང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ་ཞེས་
མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གྲས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། དེའི་
གྲོགས་སུ་འབྲེར་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་གསུངས་
པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འདི་བས་ལྷག་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་
པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་མེད་པས། ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་འཇམ་མགོན་
ལྗོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་
དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྗོ་ཁུལ་བར་བྱས་ཏེ་རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལག་
ལེན་དུ་འདེབས་པ་དང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
ན་རི་ལྟར་སྐྱབ་རུས་པ་ཞིག་འོང་སྟམ་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་
ཆོགས་བསག་སྐྱབ་སྟོང་ལ་འབད་པ་སོགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཤེས་རྒྱུད་
ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་རེ་ཅི་འབྲེབས་ལ་དེས་པར་དུ་
འབད་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་དུ། རྒྱལ་མ་རིམ། རྒྱལ་ས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་
 པ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་སྤང་ཞིང་། དངོས་སྲུ་འཇུག་ལྟོག་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་རྒྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་བར་དེ་དག་
 ལ་དངོས་སྲུ་འཇུག་ལྟོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་ན་འོང་
 ལྷན་དུ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོག་པ་བསག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བ་དང་།
 སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲོའི་མ་ཐུ་རེ་ཆེ་
 རེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྲུ་ལོན་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བས་ན་དུག་བརྟུང་
 ནའང་མི་གཞོད་པ་དང་། མེ་ལ་མཆོངས་ནའང་མི་འཆིགས་པའི་ཆད་ལ་
 སྤྱོད་བས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཆད་དེར་སྤྱོད་བས་དུས་སྤང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་
 མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤང་བ་མེད། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 ལམ་ལྔ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཐེག་པ་དང་ལམ་
 འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐོག་
 མ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤམ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་
 ལ་ངེས་པ་རྟོད་ནས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱང་རྗེ་ཡོང་ཐབས་མེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་

དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཡོང་ཐབས་མེད། སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་སྐྱུ་ལུས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱེད་མ་ཆང་བ་རེད། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱ་དེ་ཡིན། རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཆོགས་མཛད་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་
 མེད་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་དེ་གཏོར་
 བ་རེད། དགོས་པ་དེ་བརྒྱགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མེད་
 ན་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་བརྒྱགས་པ་རེད། སྒྲོང་ཉིད་ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་
 མེད་ན་ཐར་པ་འཕྲོ་རྒྱུ་རྩ་བ་དེ་བརྒྱགས་ཅིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞན་
 དོན་དུ་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་སྐྱུ་ལུས་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆང་དགོས་
 ཆེ་གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་དེ་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་ན་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མང་གཞི་
 ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེའི་ཐབས་ཤེས་ནི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱུ་དེ་མ་དག་པའི་ཆ་གཅིག་དག་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། དེ་འདྲས་
 གྱི་ཐོག་ལ་ལངས་ནས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་

སྤྱ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱང་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད། མདོ་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་དེ་དང་གསང་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱང་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་དེ་གཅིག་
ལས་གཅིག་གཉིད་ཟབ་པ་ཡོད། མདོ་དང་སྤྱལ་སྤྱལ་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་
ཡིན་ནའང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞེས་བཞུགས། གྱུ་བཞིའི་ལམ་
ཟེར་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་གྱུ་གསུམ་
གྱི་ཐོག་ཏུ་གསང་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་གྱུ་གཅིག་བསྟན་པའི་གྱུ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་བཞི་
ཀ་ངེས་པར་ཆང་དགོས། དེ་ཡང་མདོ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅེས་པ་དེའི་གོ་དོན་
ནི། མདོ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
མདོ་སྤྱལ་སྤྱལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅེས་བཞུགས་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་
རྫོགས་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱས་པའི་དོན་མིན། གྲུབ་མཐའ་གང་དང་གང་
ལའང་མདོ་སྤྱལ་སྤྱལ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་པ་ལས་དེ་
ལ་འགལ་བ་མེད། དེ་ནི་མདོ་སྤྱལ་སྤྱལ་བྱང་དུ་འབྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བོད་ལ་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་
འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ལྟར། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་

གསུམ་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་ཤིང་མཁན་སློབ་རྣམ་
གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ལ།
འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐར་སོང་རྒྱུ། ཕྱི་རབས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤམ་སྐྱབ་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་ཁོ་ནར་
སོང་ཞིང་། དེའི་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པ་
བྱེད་མཁན་གྱིས་སློམ་མི་བྱེད་པ་དང་སློམ་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཐོས་པ་མ་བྱས་
པར་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བྱིན་ཏེ་ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་སློམ་རྒྱག་མཁན་
ལ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སློམ་པ་དེ། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
བེར་བ་དང་། སློམ་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཐོས་པ་དེ་རྣམ་
རྟོག་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལས་དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱེད་པར་སེམས་མི་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ལ་བྲལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་
གྲོགས་སུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོས་རྟགས་
ཞི་ཞིང་དུལ་བ། བསམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་ཚུང་བ། སློམ་རྟགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པ་སྟེ་ཐོས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བསམ་
པ་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཚུང་བ། སློམ་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཐོས་པ་རི་ཅམ་བྱས་པ་དེ་

ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་རྟོག་མང་དུ་སོང་ནས་མཐར་འཇགས་
 བ་གཏོང་ཐལ་ཞོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆད་མ་
 མིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རི་འཇགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཐལ་དུ་སོང་བ་དང་
 མཆན་ཉིད་པ་སྐྱོན་པ་ཆགས་པ་རེད། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུར་རྟགས་དང་མཆན་མ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་
 བ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་སོང་བ་དེ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་
 རྟགས་མཆན་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་མ་མཐར་
 ཡང་བདག་འཇོག་སྤངས་ཏེ་བདག་གཅེས་འཇོག་ཚུང་དུ་སོང་བ་ཞིག་དང་
 གཞན་པར་གྱི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས།

སྒྲོ་བྱོམ་གྱི་རྩལ་ཏུ་ཅང་ཞན་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་
 མ་མཐོང་བས། ཁ་ཅིག་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཞེན་ནས་ཐེག་ཆེན་མི་
 འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་སྒྲོམ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
 དགོས་མེད་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དོན་
 དུ་གཉེར་ནས་དེའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་གསང་སྤྲགས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་
 བ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་དགོས་མེད་དུ་སྒྲིབ་སོགས་མདོ་སྤྲགས་
 གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་འཇོག་པ་ནི། རྒྱལ་གསལ་པ་རྒྱལ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་
 ལ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས། ཉན་རང་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཅད་ན་ཆོས་སྤོང་དུ་

འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ། ལམ་རིམ། ། ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མི་
ཉིད་ན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རེ་ཉིད་པ་ན། གཞན་ནམས་སྤོང་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་པ་
ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤོང་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་སྤོང་ཞིང་། སྤྲུགས་
ལའང་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་ཆེ་
ལ་འབྲུང་ཉི་ཞིང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེས་སྡི་བའི་ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གོགས་
བྱེད་པར་བཟུང་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་འབྱེད་པ་དང་། རིས་སྤྱ་ཆད་པའི་
སྤྲུགས་ལྟར་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་
དང་ངན་སྦྱས་སོགས་བྱེད་པའང་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ཆ་བས་ཆེན་དུ་གསུངས་
སོ།།

དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤོན་ལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
སྤྱ་རོལ་ནས་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་བར་དམ་བཅས་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་བཅས་པས་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཆེན་
པོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་བསྤྲུགས་པ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན། ཁ་བ་ཅན་
གྱི་སྤྲོངས་འདིར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་ཏེ། བསྤེགས་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་
བཞིན་དུ་བསྤེས་སྤྲད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་

གསལ་བར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཚུལ་
 གྱི་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བཀའ་སློལ་དེ་མ་
 མེད་པ་འདི་ནི། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་སློན་མེད་
 པའི་བྱད་ཆོས་སོ།།

དེ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷུང་སྐྱེ་རྣམས་པའི་དོ་རླུ་ཞལ་ནས།
 དེས་ན་རྩེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྲག་ལེན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ནས་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། སྤགས་ཀྱི་འང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་མཐའ་དག་གང་ལའང་རུང་སྟེ། སྤྲོ་ཆོས་དང་རང་བཟོའི་ཉེས་པས་ནམ་
 ཡང་མ་གོས་པར་རང་རང་གི་སློལ་བྱེད་པ་པོའི་བཤ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 བ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལེགས་པར་གཏུགས་ཏེ་
 གནད་སྤྲོ་མོ་རེ་ལའང་ལུང་རིགས་དུ་མས་དབྱེད་དེ་དེས་པ་སྟེར་བར་མཛད་
 པ་དང་། ཚུལ་དེས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གཅིག་གྲོགས་
 སུ་གཅིག་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་
 བསྐྱིག་པར་མཛད་པས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཆར་འཛིན་ཅིང་
 སྟེལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་
 གྱི་མཁས་གྲུབ་སུ་ལའང་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་

འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་འདི་བས་ལྟག་པ་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་དེ་ནི་
གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་
མ་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་དེ་མདོ་
སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟབས་ས་སྐྱའི་
མཁས་པ་མང་པོ་དང་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལ་དགག་པ་མང་པོ་(དགག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་)
སྒྲོན་ཡོད་ནའང་རྗེས་སུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་མཛད་པའི་ ཉལ་མ་རིམ་ཆེན་
མོ། །དང་ ཉལ་མ་རིམ་ཆེན་མོ། །སོགས་གཟིགས་རྗེས་ཐུགས་འགྲོད་ཆེན་པོ་
སྐྱེས་ནས་བསྟོད་བསྟགས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ། ཉལ་མ་ །ཉལ་མ་ །ཉལ་མ་
ལ་བཏེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཟུར་
གནས་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས།
བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆིག་ལ་བྱང་བ་དགོན། །དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་
བས་དགོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ། །འདི་གསུམ་
མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་སྤྱིད་ནས་འདུད། ། ཅེས་ཆིག་ལ་བྱང་བ་དང་དོན་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པ་ཉ་ཅང་དགོན་ལ་སྟག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་བས་དགོན་
བས་དེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱོད་ལ་ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་གྲུས་
བརྟུང་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ད་དུང་ལ་ལ་རིགས་བྲལ་ལྷང་
གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མེད་པར་

ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལུང་བྲལ་
 རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཙམ། ཞེས་ཁ་ཅིག་ནི་ལུང་མེད་པར་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་
 ཙམ་རེས་སྟོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །ལེགས་པར་འབྱེད་པ་བྲིད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ།
 ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་
 བར་གནང་མཁན་བྲིད་ལ་ངས་གྲུས་ཕྱག་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ད་དུང་། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོ་རྒྱས་གསང་སྟགས་སྟོང་། །གཞན་
 དག་སྟགས་ལ་སྟོ་མོས་འདུལ་བ་འགོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
 འགལ་མེད་དུ། །རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་བྲིད་ལ་འདུད། །མཆོན་
 ཉིད་མཆོག་བཟུང་གསང་སྟགས་བཟུང་ཆོས་དང་། །སྟགས་ཀྱིས་ཁེངས་
 ནས་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཙམ། །མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་རྫོགས་བྱང་
 དུ། །འགྲོ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་བྲིད་ལ་འདུད། །ལ་ལ་སྟོང་པ་ཞིབ་
 མོས་ལྟ་བ་འགོག །ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོས་སྟོང་པ་འདོར། །ལྟ་སྟོང་པན་
 ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། །དོན་འདི་ལྟག་པར་འདོམས་པ་བྲིད་ལ་འདུད། །
 འགའ་ཞིག་བཤད་པ་གཙོ་རྒྱུ་སྟོམ་ལ་སྟོང་། །ལ་ལ་སྟོམ་གྱིས་ཆོག་འཛིན་
 ལུང་ལ་སྟོང་། །བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་
 ཚུལ་གསལ་མཛད་བྲིད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་བྲུང་
 པར་རྫོ་རྫོ་ཐེག །རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་བྲུང་པར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་
 མཐའ་དག་བྲུང་པར་སྒྲ་ལུས་ལ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྲིད་

ལ་འདུད། །མདོར་ན་སྤྱབ་བསྟན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་
ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །གངས་ཅན་འདི་ན་བསྟན་འཛིན་མཐའ་
དག་གིས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་
འདི་རྣམས་ཇི་སྟེ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་དེ།
མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བྱད་པར་ཅན་ཆེས་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་བ་རྣམས་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ཞོར་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙས་མིན་
ཀྱི་དད་པ་འབྱུངས་ཏེ་རབ་བཏགས་དང་འབྲོག་བཟོད་སོགས་མ་ཡིན་པར་
རང་བཞིན་བྱང་པོར་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་བསྐྱགས་མཛད་པ་དང་། ཇི་
ཀམ་མི་བསྟོད་དོ་ཇི་ནས། བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
ཕལ་ཆེར་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོད་པའི་སྐབས། །འབྲུལ་མེད་བྱི་དོར་མཛད་
པའི་ཙོང་ཁ་པ། །རི་བོ་དགོ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བབྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ལྟག་པར་ཡང་། །སྐྱབ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་ཉིན་བཞིན་བསྐྱུལ། །སྟོན་མེད་དབྱུ་མའི་སྟོལ་འཛིན་ཙོང་ཁ་པ། །རི་
བོ་དགོ་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བབྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བོ་དོང་
པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ས་བཟང་མ་
ཏི་པཎ་ཆེན། འབྲུག་པ་པརྟ་དཀར་པོ་སོགས་བྱུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་དབྱེད་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བ་དག་གིས་བྱང་། ཇི་
སྟེ་མའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྙིང་
ནས་འབྱུངས་པས་བསྐྱགས་བཟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་མང་དུ་འཐོར་བ་གཞན་ལས་

གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཡ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། མཛད་
 བྱེད་རྣམས་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྟན། །རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་
 པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ། །བདེ་སྒྲོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམས་འབྱོར་སྐྱོད། །སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛུལ་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་
 མགོན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་
 རིང་ལུགས་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 རྟེ་སྐྱོད་གསུམ་མམ་བོད་ཀྱི་བདེ་ཚུལ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱེད་ལྟར་རྩེ་བཟང་གྲང་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷག་
 པར་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཚུལ་བཀའ་གདམས་པའི་
 རྣམས་ཐར་གཙང་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྐྱོང་བ་དང་། རང་ཐུན་མོང་བ་གཞན་པན་
 བྱེད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་སྐྱོད་པ་
 སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་།
 དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
 དང་མཛད་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ནི་རྗེ་སྒྲོ་མའི་
 བཀའ་སློལ་དེ་མ་མེད་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབའ་ཞིག་ཟེར་བ་
 དེ་དགེ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་ཡང་བཤད་སློལ་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་

ཉིད་ཀྱི་དེ་གཞན་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་མཐའ་སོ་སོ་
ཆང་མར་བཞག་སྟེ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད། ཆོག་འདིར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཡག་པོ་མ་
བྱུང་ན་གོ་ལོག་ཡོད་ཉིན་ཡོད་པས་དཔེར་ན་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཆོས་
ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་གཞན་དག་ཆོས་ལོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་
ལེན་མི་རུང་ལ་གོ་དོན་ཡང་དེ་འདྲ་མིན། འདི་ལས་གཞན་གང་ནའང་མེད་
པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྟོན་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་
གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མང་
གཞི་བརྟན་པོའི་སྟངས་ཐོས་བསམ་སྦྱོགས་རིས་སུ་མ་སོང་བར་རྗེ་སྟོ་མའི་
རྣམ་ཐར་བཞིན། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་མཐའ་
ཆོད་པ་བྱས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཅ་མ་དང་། འགས་འབྲེད་ཅ་མ་གྱི་ཁ་ཕྱི་སྟོས་
ལ་མ་སོང་བར། རང་སེམས་འདུལ་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འབྱེད་ཏེ། ཐོས་དོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་ངེས་
པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས། དེ་ནས་རང་སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་བྱིང་གློད་
ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏིང་བར་དབྱེད་འཛོག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་པའི་ཉམས་
སྦྱོང་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
བར་འཇུག་པ་སོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་མ་བྲལ་བར་གཅིག་གྲོགས་
སུ་གཅིག་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྟངས་པོ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་

བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཞོར། གྲངས་མ་ཆད། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། གྲུར་གྲུམ་ཆོས་
 ཀྱིས་བཙོས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞུས། །རང་རེའི་བསྟན་པ་འཛིན་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱི།
 །པ་མེས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བྱད་ནོར་མཆོག་ །རྣམ་གཡེང་རྒྱན་པོར་ཤོར་
 བ་ལག་སྟོང་མང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་རྟགས་
 སྲུ་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་མནའ་པ་ཅམ་ལས། པ་སྤྱོད་མའི་རིང་ལུགས་རི་བོ་དགེ་
 ལྡན་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་མ་ཤེས་པར་ཤིན་ཏུ་མངལ་བར་དཀའ་བའི་མདོ་
 སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལན་གཅིག་ཅམ་
 མངལ་བའི་དུས་འདི་སྟོང་བད་དུ་གཏོང་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བདག་བདེ་
 ལེགས་སྲུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་དང་མངལ་བའི་དུས་
 འདིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར། བསྟན་པ་ཡོངས་སྲུ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅི་ཐུབ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་འཛོག་པ་གལ་ཆེན།

དེ་ནི་ཞུ་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་བར་ཞུ་སེར་གྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་དཔེར་ན་དེ་སྤྱོད་དགོན་པའི་ནང་མང་ཆེ་བ་གྲོང་
 ཆོག་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དེ་དག་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་
 དེ་ཅམ་བྱས་མེད། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་མ་གཞི་ཆོས་མང་པོ་

ཁྱུ་མྱོང་ཡང་རང་གིས་ཁྱས་པ་དང་ཁྱུ་མ་མྱོང་བ་བསྐྱར་ན་ཁྱུ་མ་མྱོང་བ་ཏེ་
 ཅང་གིས་མང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན། བ་མེས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བྱད་ནོར་
 མཆོག་ཅེས་པའི་བ་མེས་ནི་པ་ལྗོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་
 བས་བཞག་གནང་བའི་བྱད་ནོར་དེ་དག་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱན་པོར་ཤོར་བས་
 ད་ལྟ་བསམ་ལྗོ་བཏང་དུས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། ད་
 ལྟ་ཁྱ་མོ་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཅམ་ལས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ལྟ་ཅི་རི་བོ་དགོ་
 ལྡན་པའི་བྱད་ཆོས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 མཇལ་བར་དཀའ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྟོང་ཟད་གཏོང་མཁན་ཏེ་ཅང་པོ་མང་པོ་ཡོད།
 ལྷག་པར་དུ་ཆོས་དད་རང་མོས་གནང་ནས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྗེས་
 དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུང་དང་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་
 མགོ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་འབྲེལ་གྲུ་པའི་སྐྱད་པའི་ནང་
 དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཏེ་ལམ་མི་འདུག

གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་
 དང་། དགོན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་པ། ལྷ་མ་གང་དང་གང་བྱོན་
 པ། དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
 བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཇེད་པའི་༼ གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གསང་སྒྲགས་གསར་
 ཉིད་གི་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་མཆོར་བསྐྱེད་དགའ་ཆེལ་༽ ཞེས་པའི་ནང་གསལ་
 ཐག་ཆོད་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དཔེར་ན་དགོ་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་ལུང་ཉམས་

བྱིས་སྐོར་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུམ་ནས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་པ་
 ལྟར། ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་བཤམ་པ། ལམ་རིམ་ཆུང་བའི་བཤམ་པ་
 ལ། ལེགས་བཤམ་སྒྲིང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤམ་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་
 བསྐྱུས་དོན་དང་། ལམ་གཙོ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བྱིད།
 སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་པ། གསང་འདུས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་
 བཤམ་པ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ཀྱི་བཤམ་པ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འབྲེལ་སྒྲས་
 དོན་ཀྱན་གསལ་ཀྱི་བཤམ་པ། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བཤམ་པ་ལྟར། གསང་
 འདུས་རིམ་ལྡན་གདན་ཇོགས་ཀྱི་ཉམས་བྱིད། ར་རོ་ཆོས་དྲུག་ཡིད་ཆེས་སྐྱམ་
 ལྟན་ཀྱི་བྱིད། འཕོ་བྱིད་གསེར་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཀྱི་བཤམ་པ་ལྟར། སྦྱིན་སྲེག་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་བཤམ་པ་བྱིད། སྒྲ་མི་སྟན་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིད། རྒྱལ་ཆ་བ་རྩེའི་
 ཆོད་མའི་བརྩེད་བྱང་ཆེན་མོའི་བཤམ་པ་ལྟར། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་བྲི་མེད་
 འོད་ལ་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་ཤིག་ཆེན་སྐུར་བའི་བཤམ་པ། གསང་འདུས་དང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བཤམ་པ་ལྟར། འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་བྱིད། མགོན་
 པོའི་བེ་བྱ་བུམ་ཀྱི་ལྟར། རྟེན་སྒྲུབ་ལའི་བྱིད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
 ལམ་རིམ་གསེར་ལྷན་ཀྱི་བྱིད། ལྷ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཆེའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་
 གི་ཉམས་བྱིད། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཤིག་ཤི་སྟེང་ནས་རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྒྲུབ་
 ཀྱི་བྱིད་དང་རྩེས་གནང་། གཟུངས་འབྲུལ་ཀྱི་བྱིད། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལས། བདེ་ལམ་ཀྱི་བྱིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན། ཤེར་
 སེང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བྱིད་བྲན་པ་བཞི་ལྟན་ཀྱི་བྱིད། ཐུན་དྲུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་བྲིད། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པའི་
བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་བྲིད། ལྷགས་མཁར་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
བྲིད། ལྷགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་བྲིད། སྒོན་འབྱོའི་བྲིད་ཆེན་བཞིའི་བྲིད་དེ་
སྐབས་འབྱོའི་བྲིད། རྟོར་སེམས་ཀྱི་བྲིད། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད། མཇུལ་
གྱི་བྲིད། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད། ལྷ་བྲིད་དེ་ལྷ་བྲིད་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ། ལྗོ་
སྒྲོང་དོན་བདུན་པའི་བྲིད་མི་འབྲ་བ་གཉིས། སྒྲང་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་
པའི་བྲིད། ཁམས་ལྷང་པའི་ལྗོ་སྒྲོང་ཐུན་བརྒྱད་གྱི་བྲིད། པཎ་ཆེན་གྱི་རིག་
གསུམ་སྒྲི་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་པའི་བྲིད། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་འཕོ་བའི་བྲིད། འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གི་བྲིད། འཕོ་
བ་འཇའ་ཟུག་པའི་བྲིད། འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཕོ་བའི་བྲིད། དག་འདུན་རྒྱ་
མཆོའི་ནི་གུ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད། ནི་གུ་ཆོས་དུག་གི་འཕོ་བའི་བྲིད། མགོན་
པོ་ཕྱག་དུག་པ་སྒྲིང་ཞུགས་པའི་འཕོ་བའི་བྲིད། ཇོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་བྲིད།
གཙུང་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་བྲིད། འཇམ་དབྱངས་མགོན་
པོ་ལུགས་ཀྱི་གཙུང་གྱི་བྲིད། རྒྱལ་ཐང་པའི་གཙུང་གྱི་བྲིད། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་གྱི་གཙུང་གྱི་བྲིད་དང་དབང་། པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་གི་ཐོག་
ནས་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་གྱི་བྲིད། གཏུམ་མོ་ཞག་གསུམ་པའི་བྲིད། རྒྱུང་
རྩ་སྒྲིང་གྱི་བྲིད། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ཉྱལ་བཙུད་ལེན་གྱི་བྲིད།
དཔེན་ས་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་ཚུའི་བཙུད་ལེན་གྱི་བྲིད། དེའུ་བཙུད་ལེན་གྱི་བྲིད།
ལྷང་སྐྱེད་དག་དབང་ལྗོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད། ཆེམ་

བྱ་དམར་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་སེར་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲིད། ངག་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་
 ཁྲིད། བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱལ་
 བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཡིག་ཆའི་སྙེང་ནས་དེལ་བྱ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད།
 འཇིགས་བྱེད་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་ཁྲིད། བཀའ་
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་ཁྲིད། སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲིད། ལྷ་མོ་
 རིག་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད། གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲིད།
 དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དེ། གསང་འདུས་
 འཕགས་ལྷགས་རིམ་ལྟའི་ཁྲིད། འཇམ་དྲོར་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི། ལྷ་ཉི་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ། དེལ་བྱ་རིམ་ལྟ། འཇིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཕྱག་
 དྲོར་འཁོར་ཆེན་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད། དུས་འཁོར་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
 བྱ་གི་ཁྲིད། ར་རོ་ཆོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་
 སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཕྱག་ལེན་དང་དམིགས་ཁྲིད། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་
 བཤད་པའི་ཁྲིད། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། མདོན་པ་མཛོད། མདོན་རྫོགས་རྒྱུ།
 དབུ་མ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། བརྒྱད་སྟོང་གི་བཤད་ལུང་གི་ཁྲིད། འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་ཁྲིད། དབེན་ས་སྙན་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ལ། བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་ལྟ་ཁྲིད། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་
 ཞེས་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ཆ་ཆང་གི་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་ཀྱི་ལུང་།
 འཇམ་དབྱངས་རྣལ་འབྱོར་མ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། སྒྲོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་

རྗེས་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། ལྟོ་བྲག་
ཕྱག་དོར་སྒོར་ལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། ཆེ་དཔག་མེད་
ལྟ་དང་། རྣམ་འཛོམས་ལྟ་དབང་། ཕྱག་དོར་སྒྱུ་ལ། དོ་རྩེ་གཅེས་སྤྱང་། བདུད་
ཅི་བྲིགས་པ། གཏུམ་མོ་མེ་འབར། དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
ལུང་པོད། འཛིགས་བྱེད་རྩ་པོད་དང་། དཔལ་པོད་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་སྐྱོང་སྒོར་
ལ། ཕྱག་དྲུག་པ་བཀའ་ཆེན་བཙུ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་ཞུགས་ཆེག་བརྒྱད་མ་
བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལུང་པོད། རྣམ་སྲས་བཀའ་ཆེན། ལུང་པོད། ལས་
གཤེན་ཡང་གསང་ཏ་ལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་། ལུང་སྒོར་པོད་ཚུང་། བེ་ཀུའི་
རྗེས་ལུང་། གཞན་ཡང་ཆབ་མདོ་མི་ཏའི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། ལྟོ་
དྲུག་གི་རྗེས་གནང་། དེའི་བྲིད་སོགས་ལུང་པོད། ཀུ་ཅོར་རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་བྲིད་
བརྒྱ། ལྟག་ཕུ་བ་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་དག་སྤང་མི་ཏ་དང་། ལྗོལ་
མའི་སྒོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་ཅམ་དང་། ལུང་སྒོལ་གཞན་ཡང་། མ་
ཁི་བཀའ་འབུམ། མར་མའི་རྣམ་མགྱུར། ལྷ་མ་ཞང་གི་བཀའ་འབུམ། དབང་
ལུང་། ལྟག་ཕུ་བའི་ཡིག་སྟངས་ན་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་སྒོར། ལྟག་ཕུ་གོང་
མ་དང་། ཐུ་ཏུ་བཀའ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་སྟངས་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཉམས་བྲིད།
རོ་ནང་བྲིད་བརྒྱ། ལུང་ལུང་པ་རྩེ་ཏ་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་ཡིག་སྟངས་ཞལ་རྣམ་
འབྱུར་བཙུ་བདུན་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་དར་བར་མཆིས་སོ།།

དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་ཤུ་ཀའི་དབང་པོའི་སྐྱགས་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་

པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྙིང་པོ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་ཅོང་
 ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་སློལ་དྲི་མ་མེད་པ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་
 བོ་དགོ་ལྡན་པ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་རིང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 གཙོ་བོར་ལྟ་སློམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་བཞེད་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་སྒྲགས་
 ཅུམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལས། རྒྱས་པར་རྗེ་སླུ་མ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ལྔ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གསེར་མདོག་ཅོད་
 པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ།
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་ཅུམ་ཡང་མི་མངའ་བར། ཤེན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ངོས་གཅོང་བ། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 སྙིང་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་བསྐྱེད་དེ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་གྲོས་གྱིས་སྒྲགས་ལྟུང་དང་
 མོངས་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རིང་དུ་བསལ་ཞིང་། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་སྙིང་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐོབ་
 བསམ་སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བདེ་སླག་ཏུ་
 འགྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ།།

ཞེས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུང་དཀར་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་པེ་ཅིང་ནང་བསྟན་སློབ་གྲུབ་བསེ་ཆང་

ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་གྲུབ་
མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བཟློད་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བའི་ནང་གསེས་བརྟུ་པ་ནས་བཙེ་བརྒྱད་བར་གྱི་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་
གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དངོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་མཛད་པའི་སྐྱ་པབ་དེ་དག་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་པབ་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟུ་སྒྲིག་པས་བསྟུ་ལ་མ་
ནན་གྱིས་གནང་བ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱ་པབ་དེ་དག་ཉན་སྐབས་བཟློད་བྱ་
རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་ཟློད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དག་ཀྱང་གོ་བདེར་མཛད་ཡོད་
པར་བརྟེན་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་
ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཀྱི་རྩ་
ཆའི་རིན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངས་ན་དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་སུ་སོང་ཆེ་ཤིན་
ཏུ་པངས་པར་བསམ་ནས་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞུ་དག་བགྱིས་ཁུལ་
ལགས་ཀྱང་དྲུང་ཞོར་བའི་ཆ་མཆིས་པར་ངས་པས་གཟུར་གནས་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་དོར་མཛད་དགོས་སོ་ཞེས་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
དགེ་མིང་བཀྲས་ལྷན་བཀའ་ཆེན་ཆེ་དབང་ངམ་མིང་གཞན་ལྷོ་བཟང་ཕྱོགས་
སྤང་ཞེས་སུ་འབོད་པས་ ༢༠༠༡ ལོའི་ལྷ་གསུམ་པའི་གལ་ཆེས་བཟང་པོར་
བྲིས།

དགའ་ལྷན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲེལ་ལྟར་གྱི་མན་ངག།

དེ་ལ་འདིར་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲེལ་
གྱི་མན་ངག་སྤྲེལ་པོ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་བཀའ་དཔེ་དང་འདོད་པས། སྤྲེལ་དང་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྤྲེལ་དུ་གསོལ།

འདིར་སྤྲེལ་གསུམ་ལམ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྟར་གྱི་
བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲེལ་གསུམ་གནང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་བཀའ་ཞེས་བའི་གོ་
དོན་དང་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲེལ་གྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟར་གསོལ་པོ་མ་ཞེས་
ན་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེ་ཞེས་ཞེད། བསྐྱེད་བཀའ་བཞི་མོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་
ད་ལྟ་འོང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བཀའ་འཆི་བ་དང་། བར་དོ། སྤྲེལ་བཀའ་སྤྲེལ་པོ་དེ་སྤྲེལ་
བའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྲེལ། བར་དོ་ལོངས་སྤྲེལ། སྤྲེལ་བཀའ་སྤྲེལ་དང་བསྐྱེད་
ནས་ལམ་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན། གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་གྱི་བར་དོ་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུམ་ཐེར་བ་དང་དེ་གསུམ་དངོས་སྤྲེལ་གསུམ་
དང་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཐེར་བ་ཞེས་བྱེད་དགོས་ན། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཅ་དབྱེད་མའི་ནང་དུ་
ཞུགས་གནས་ཐེར་གསུམ་བྱེད་སྤྲེལ་ཐེར་བ་ཞེས་བྱེད་དགོས་སྤྲེལ། དེ་འདྲ་ད་ལྟར་
རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྤྲེལ་མོང་བའི་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡང་སྤྲེལ་
བརྒྱུད་བསྐྱེད་བཀའ་དབང་གིས་ཡོང་སྤྲེལ་པའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་
ཞེད་བར་དོ་གསུམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྲེལ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་

པ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡོང་གི་རེད། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དེ་དངོས་སུ་
ལག་ལེན་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་
གོ་བ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་དུས་སུ་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་འགོག་ཐུབ་
པ་ཅམ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ནས་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
དགོ་ལྟན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་གོང་མ་ཆང་མས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་གསུམ་འདི་
ལ་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ནི་
སོ་སོའི་ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ན་ཡང་འགྲིག་
རུང་། སྟན་བརྒྱུད་སླ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སླ་མ་
དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སླ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱར་ན་
བྱིན་སྒྲབས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱར་བ། བསྐྱོམ་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད། དེ་
འདྲ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་ན། ང་
རང་ཆོ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་ཡོང་གི་
ཡོད་པས། དེ་ཆོ་ལ་རྟགས་བརྒྱུད་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་སེམས་བརྒྱུད་ཡོད།

(༡) ས་ཁམས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཤ་
སྐམ། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། མཚུ་རྟོ་བརྗེས། རང་རྟགས་ལ་སྟེག་རྒྱ་
ལྟ་བུ་ཟེར་བ། དབྱིད་ཀ་ཉི་མ་ཆ་དུས་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པའི་སྐབས་
ཚུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ནང་ལྟར་རང་གི་འཆར་སྒྲུང་ལ་དེ་འདྲ་

ཞིག་ཡོང་ (རིས་མནན་པ)།

(2) དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཚུ་ཁམས་མེ་ལ་བེམ་བའི་སྐབས་ཤི་རྟགས་ལ་སྟེ་
སྐམ། རྟ་བས་སྐྱ་མི་ཆོད། རྟ་རྟགས་ལ་དུ་བ་སྟ་བུ་བེར་བ་ཁང་བའི་རྟ་དུ་
སྟབ་མོ་ཞིག་གིས་ཁངས་བ་སྟ་བུའི་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་ (ཚུས་འབྱེད་བ)།

(3) དེའི་རྗེས་ལ་མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་བའི་སྐབས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་
 གྱི་སྟོང་སྦྲང་ནས་བྱོང་བ་སྤྱད། སྒྲ་ཁུང་བརྟེན་ནས་བྱི་མི་ཆོད། བང་རྟགས་
 ལ་མཁའ་ནང་མེ་འབྱེར་བེར་བ་སོགས་དུམ་བུར་གཏུབ་བ་ལ་མེ་སྦྲང་ནས་
 བར་སྦྲང་ལ་གཏོར་དུས་མེ་སྟག་དམར་ཆེན་ཆེན་བྱས་ནས་ཡལ་འགོ་བ་སྟ་
 བྱའི་འཆར་སྦྲང་ཡོང་(མེས་འཆིག་པ།)།

(༤) དེ་ཡི་རྗེས་ལ་རྒྱུང་ཁམས་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་བའི་སྐབས་ཕྱི་
 ཏྲགས་ལ་དབྱགས་ཆད་ནས་ལྷེས་རོ་མི་སྟོང་། བད་ཏྲགས་ལ་མར་མེ་ཏུ་ལ་
 ལ་འབར་བ་ཟེར་བ་སྒྱུ་མ་ཟད་བའི་བཞུ་མར་མེ་དམར་སྟབ་སྟབ་གྲེལ་བ་ཆ་པོ་
 བྱས་ནས་འབར་བ་སྟ་བུའི་འཆར་སྒྲུང་ཡོང་ (རྒྱུང་གིས་བྲིས་བ)།

(༥) དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་བེར་བ་ཤར་རྒྱ་ཡོད། (འདི་མན་ལ་ནང་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་མེད)། འདི་སྐབས་སྤྱི་བོ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་མར་བབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོན་གྱིས་རང་གི་འཆར་སྒྲུང་ལ་སྟོན་གའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་བའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཡོང་། (འདི་སྐབས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསགས་པ་ཚོར་གཡའ་ས་དཀར་པོ་ཐོག་སོ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་འཆར་སྒྲུང་སྤྱིས་ནས་འདིགས་སྐྱག་ཡོང་)།

(༦) དེའི་རྗེས་ལ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་བེར་བ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་
པ་འདིའི་སྐབས་སྟེ་བའི་ཁམས་དམར་པོ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་སྟོང་
གའི་བར་དུ་ཡར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་འཆར་སྣང་ལ་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་སྣང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་
སྣང་ཡོང་གི་ཡོད། (འདི་སྐབས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསགས་པའི་མི་ཡིན་ན་གཡང་ས་
དམར་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྣང་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཡོང་)།

(༧) དེའི་རྗེས་ལ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་བེར་བ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་
པ་འདི་སྐབས་སྟེ་བོ་ནས་མར་བབས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལྟོ་
བ་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་གཉིས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་
དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བློ་མེད་དུ་སོང་ནས་ནག་ཐོམ་
མེ་བ་ཞིག་གི་སྣང་བ་འཆར་ཡོང་། (འདི་སྐབས་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསགས་
པའི་མི་ཡིན་ན་གཡང་ས་ནག་པོ་ཞིག་ནང་སྣང་ས་པ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་ཡོང་)། སྐབས་འདིར་བློ་
མེད་དུ་སོང་བ་ཤུགས་ག་ཆོད་ཆེན་ཡང་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་རྒྱུན་རིང་བ་
ཡོང་། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བའི་རིང་ཐོག་མར་བློ་བ་གསལ་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དགྱིལ་དང་སྦྲད་དུ་བློ་མེད་རང་ཡིན།

(༨) ཉེར་ཐོབ་བློ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་དེ་ལས་བློ་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་
དུ་སོང་བ་དང་འོད་གསལ་ཤར་གྱི་རེད། འདི་སྐབས་རང་གི་འཆར་སྣང་ལ་
ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ཞིག་འཆར་ཡོང་བ་
འདི་ཡི་དུས་ལ་དགག་བྱ་གསལ་བཏབ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ནས་རང་གི་བསྐྱོམ་རྒྱུའི་

ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་བྱེད་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བྱས་པ་རེད། ཐུགས་དམ་ལ་
 ཉུགས་པའི་དུས་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཡིན། ལྷ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་དམ་
 ལ་ཉུགས་ཡུན་རིང་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་
 མིན་པར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་
 དྲན་པ་ཅུང་ཟད་གསོས་པ་ན་སྙིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་གྱི་རེད། རྣམ་ཤེས་
 ཐོན་པའི་རྟགས་ལ་སྙིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཁ་བྲལ་
 རྣམ་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་གྲེན་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་བབས་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་བར་དོ་གྲུབ་པ་རེད། བར་དོ་གྲུབ་མ་དགོས་པར་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་བར་དོ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་པས་བར་དོ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བའི་ལས་གང་སྟོབས་ཆེན་ཡང་བར་དོ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་ཡོང་བ་
 ཡིན། བར་དོ་དེ་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ས་མ་རྙེད་ན་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་ཆུང་
 རེ་བྱས་ནས་མ་ཐ་ཞག་ཞེ་དགུ་ལྷག་གཏན་ནས་འགོར་མི་སྲིད་པས་བདུན་
 ཆོགས་བཟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་པ་རེད། བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་ས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གར་སྐྱེས་ལ་ངེས་གཏན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མ་མི་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་མ་གཉིས་སྤང་བའི་ཁྱུ་ཁྲག་གི་དབྱས་
 སུ་རྣམ་ཤེས་ཉུགས་ནས་བར་དོ་བ་དེ་ཤི་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལྷས་ལེན་པ་
 གཉིས་མཉམ་པ་བཅས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡོང་

སྤངས་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་
ལམ་དུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
འབྱེལ་ལ་སྦྱོང་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཆི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
ཐིམ་རིམ་དང་གཉིད་ཁུག་རན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གཉིས་རྒྱན་
རིང་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་འདྲ་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་གཞི་དུས་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་དྲན་པ་རུང་བདགས་ལ་དུ་སོང་ནས་བར་དོ་བྱུང་སྐྱབས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོ་ཁུག་པའི་སྐྱབས་ལས་རུང་བདགས་དྲན་
པ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཆི་ལམ་གཏོང་སྐྱབས་རང་གི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་ཆི་
ལམ་ཀྱི་ལུས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆི་ལམ་བཏང་ནས་
མཐོགས་པོ་གཉིད་སད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་བར་དོ་བ་དེ་ཉི་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་
ལུས་སྤངས་པ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་ལམ་འབྱེལ་ཡོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་ལམ་འབྱེལ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་
ལམ་འབྱེལ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་ཆོ་པལ་ཆེ་བ་ཉིན་མོ་བྱ་
བ་བཟང་ངན་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་གཉིད་དང་ཆི་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་བག་ཆགས་དེ་
ག་རང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སད་དུས་སུ་སྤངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་སྐྱགས་
ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེལ་བསྐྱོམ་ནས་སྤངས་གོམས་ཐོན་པ་བྱུང་ན་གཉིད་
དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེལ་ལ་བོགས་འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནད་

ཀྱིས་རེད།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ཟེར་བ་ནི། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། གཉིད་དུས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ། སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཟེར།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱོར་དགུ་ཟེར་བ་ནི།

(༡) འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༢) བར་དོ་འོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༣) སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༤) གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༥) མི་ལམ་འོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༦) གཉིད་སང་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་བཅས་གསུམ།

(༧) སང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༨) སྐྱུ་ལུས་འོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་པ།

(༩) སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བཅས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེ་

བསྐྱོམས་ན་དགུ་ཡོད་དོ།

གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ། བར་
དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་བཤད་པ་དེ་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱོར་
གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་སྐྱོམ་སྒྲངས་ནི། ཡི་དམ་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་
གསུམ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་དང་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་བཅས་ལ་བྱུང་བར་ཕྱན་བྱ་ཅ་མ་མ་གཏོགས་པལ་

ཆེར་འདྲ་བ་ཡིན་པས་འདིར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་ནས་བཞད་
རྒྱུར། སླ་མཆོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མཆོག་ བཏན་པར་
བཞུགས་སོ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲགས་ནས་
སད་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་
རན་ཁར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་ཡག་པོ་ཞིག་འདོན། དེ་ནས་རང་
ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྲིན་དང་།
ཆོགས་ཞིང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས་པས་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བ་ཆང་མ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་འཐེམས། དེ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྲིན་ལ་ཐེམ། དེ་དཔག་
བསམ་ཀྱི་ཞིང་ལ་འཐེམ། དེ་སངས་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་འཐེམ། དེ་ནས་ཆོས་སྤང་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འཐེམ་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ། སླ་མེད་
ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དང་། སླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་རྣམས་འདབ་མ་བཞི་ལ་
ཞུགས་པའི་ཡི་དམ་བཞི་པོར་ཐེམ། ཡི་དམ་བཞི་པོ་སླ་མ་ལྗོངས་ཐུབ་དབང་
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་
མ་རྣམས་འཇམ་མགོན་སླ་མར་ཐེམ། འཇམ་མགོན་སླ་མ་བྱམས་པ་ལ་ཐེམ།
དེ་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་འཇམ་མགོན་སླ་མར་ཐེམ། འཇམ་
མགོན་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཡི་དམ་སོ་སོའི་སླ་བརྒྱུད་རྣམས་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་མགོར་བཞུགས་པའི་

དོན་མཆོད་ལ་ཐོག་པ། བཀའ་གདམས་ཐོག་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་
མཉམ་མེད་དོན་ཐོག་ལ་ཐོག་པ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་
གྱི་མགོར་བཞུགས་པའི་དོན་མཆོད་དང་། བཀའ་གདམས་ཐོག་ལ་བཅུ་དྲུག་
གི་བརྒྱད་པའི་མགོར་བཞུགས་པའི་མཉམ་མེད་དོན་ཐོག་ལ་བཅས་བཞི་
པོ་དེ་དག་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་མགོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དོན་མཆོད་
མཆོད་ལ་ཐོག་པ། དག་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་
མགོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དོན་མཆོད་མཆོད་ལ་ཐོག་པ།

དེ་རྣམས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
ཞལ་མཇལ་དུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཐོག་པ། དེ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་
དོན་མཆོད་དང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེང་གི་དག་
ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བ་དོན་མཆོད་མཆོད་དང་། གཡས་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་
བརྒྱད་གྱི་བྱམས་པ། གཡོན་གྱི་ཐབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་འཇམ་དབྱངས་བཅས་
ལྷ་པོ་དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་འདོན། དེ་རྣམས་སྟེང་གི་དོན་མཆོད་དང་
གཡས་གཡོན་གྱི་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བཅས་གསུམ་པོ་སྒྲ་
མ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་མཆོད་གི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མཆོད་ལ་ཐོག་པ། མདུན་
གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་
དོན་མཆོད་མཆོད་ལ་ཐོག་པ།

དེ་རྣམས་ཆོག་གསལ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་མེད་ཁྱིམ་པ་འདུག་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་
བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་མཆོད་གི་མེད་ཁྱིམ་ལ་ཐོག་པ། མེད་ཁྱིམ་པ་འདུག་ལ་

ཐེམ། དེ་ནས་སླ་མ་སློབ་ཐབས་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པ་དེ་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་བཏོན་ནས་སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་མའི་
གསོལ་འདེབས་མཛུགས། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཁྱེད་
ཞབས་པསྟོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། ཁྱེད་གསུང་ཉན་ཅིང་སློབ་གསུམ་བྱ་
བ་ཀྱན། ཁྱེད་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་རང་ཉིད་ཡར་ཐེམ་པ་ཁད་དང་། སླ་མ་སློབ་ཐབས་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་
འཆང་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་རང་ནས་རང་ཉིད་ལ་མར་ཐེམ་ལ་ཁད་
ལྟ་བུ་བྱས་པར་བསམ།

དེ་ནས་སླ་མ་སློབ་ཐབས་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་
དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་བྱོན། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་
བའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དགྱེས་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱབ་ལ་ཐག་ཉེ་བར། ཅ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རག་དུང་མགོ་མཛུགས་ལྟོག་
པ་ལྟ་བུ། ཡར་སྤྱོད་སྤྱི་ཐོར་ཆངས་ཐུགས་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་བ། མར་སྤྱོད་
ནང་དུ་སྤྱོད་པསྟོགས་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱེས་ལྟ་བུ་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ཡོད་པར་
བསམ། (དངོས་དོན་ལ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མ་ཅ་དབུ་མ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིར་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
སྤྱོད་མེད། སྤྱོད་པསྟོགས་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱེས་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཡང་མེ་ཏོག་པསྟོགས་འདབ་མ་ནང་ལྟར་ཁ་
གས་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ན་སྟོགས་རྒྱང་འོང་བའི་ཉན་ཁ་ཡོད་པས་ཁ་མ་གས་པ་པསྟོགས་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
བཟོ་ལྟ་དོན་ཅུ་མ་ཞིག་བསམ་ན་འགྲིག།)

དེ་ནས་གདན་པསྟོགས་འདབ་བརྒྱད་འདི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐུགས་

ནས་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
 ལྷ་བ་ལས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་གདན་ཡང་རྩ་
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་སྒྲིང་གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་དང་
 འབྲས་ནས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཉི་གདན་དུ་གྱུར། ལྷ་གདན་ཡང་རྩ་དབྱ་མའི་
 ནང་དུ་ལྷགས་པ་སྒྲིང་གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་འབྲས་
 ནས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་གདན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡང་རྩ་ལྷ་གཉིས་
 མཐེབ་སོར་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོ་ནས་རྩ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ལས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱད་དེས་སྤྲུག་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་ནས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་གདན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡང་རྩ་ལྷ་གཉིས་
 མཐེབ་སོར་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོ་ནས་རྩ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ལས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱད་དེས་སྤྲུག་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱད་དང་རང་གི་ལྷས་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་སྤྱད་མའི་སྤྱད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱར་
 བཞེངས།

ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གི་གདན་དེ་རག་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེས་ཉེར་
 ལེན་དང་། ལྷ་མའི་གསུང་དེས་སྤྲུག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་རྩོམ་གྱུར། རང་
 གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱགས་དེས་སྤྲུག་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་གྱུར། དེ་འདྲི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་པ་རི་ནས་ཚུར་རིར་བཞུས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
སྙིང་གའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་རང་
ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ནས་གསང་བ་རྒྱ་བྱུག་གི་
དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་
དང་གཅིག་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཁར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མའི་སྐྱི་
བོའི་ཆང་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྒོག་འཛིན་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་
དཀར་པོ་(རྣམ་སྤང་)།

མགྱིན་པར་གྱུན་རྒྱུའི་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་
(འོད་དཔག་མེད)།

སྙིང་གར་བྱུག་བྱེད་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ (མི་
བསྐྱོད་པ)།

ལྟེ་བར་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ (རིན་
འབྱུང་) བཅས་བསམ།

དེ་ནས་སྐྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་འཕྲོས་པ། མགྱིན་པ་ཡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་
པས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དག དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ལྟ་

སྐྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོང་བས་མཁུ་ཡང་མཁྱེན་པའི་སྐྱུ་
 མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། སྙིང་ག་
 ཡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་མཁྱེན་པའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་
 རས་སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་བྱས་སོ། །སྙིང་གའི་སྐྱུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 སྟོན་པོ་འཕྲོས་པ། ལྟེ་བ་ཡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སྙིང་
 གའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་རས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་བྱང་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་འོད་
 གསལ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱས་སོ། །ལྟེ་བའི་སྐྱུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་
 མདོག་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་གནས་ཡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ལྟེ་བའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་རས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་
 གང་། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་བྱང་འཇུག་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་
 བ་དང་ལྷན་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱི་མགོན་ལྟེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་མ་སྙིང་གར་
 བསྐྱུས། རང་སེམས་དགའ་བཞིའི་རང་གནས་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་རིམ་
 སྐྱོམ་དགོས། དེ་ནས་སྙིང་གར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་མ་སྐྱོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྙོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་

ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར། བཅུད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རིགས་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་དང་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་
པ་མ་ཉི་འབྲེལ་དག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་
ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སློ་མ་སློ་བཟང་བྱ་བ་དབང་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་སྐྱར་གྱུར། སྒོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་སྐྱར་གསལ་
བ་ལ་བྲིམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་སྐྱར་གསལ་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་
ལ་བྲིམ་ནས་ས་ཁམས་ལྷ་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་སོང་། འདིའི་རྗེས་ལ་ལྷ་
ཁམས་མེ་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་སྦྱད་དང་སྒོད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྦྱང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་
བྲིམ་ནས་ལྷ་ཁམས་མེ་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་པའི་མོས་པ་དང་། འདིའི་སྒྲོན་
ལ་ས་ཁམས་ལྷ་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་སོང་། ད་ལྟ་ལྷ་ཁམས་མེ་ལ་བྲིམས་
པའི་སྐབས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཡོང་གི་
རེད་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་སྦྱང་གའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ་བྲིམ་ནས་
མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་པའི་མོས་པ་དང་། འདིའི་སྒྲོན་ལ་ལྷ་
ཁམས་མེ་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་སོང་། ད་ལྟ་མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྲིམ་པའི་
སྐབས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཡོང་གི་
རེད་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ་བྲིམ་ནས་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་
ཤེས་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་པའི་མོས་པ་དང་། འདིའི་སྒྲོན་ལ་མེ་ཁམས་
རྒྱང་ལ་བྲིམ་པའི་ཏྲགས་ཤར་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་བྲིམ་པའི་

སྐབས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 པ་བྱས། དེ་ནས་ཉའི་མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་
 བའི་མོས་པ་དང་། འདིའི་སྡོན་ལ་སྒྲུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་
 ཤར་སོང་། ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བའི་སྐབས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་
 མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་གྱི་རེད་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་ཆེས་སྒྲུང་
 གོར་ལ་ཐིམ་ནས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། འདིའི་སྡོན་
 ལ་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་སོང་། ད་ལྟ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་བའི་
 སྐབས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 པ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲུང་གོར་ན་དུ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་
 པ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། འདིའི་སྡོན་ལ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་སོང་།
 ད་ལྟ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བའི་སྐབས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་
 ཤར་གྱི་རེད། དེ་དུས་ངེས་པར་དུ་ངོས་ཟེན་ནས་ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་
 བྱས་བསམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་དུ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་སྒྲོང་
 པར་གྱུར་པའི་སྐབས་ལ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། འདི་སྐབས་རང་
 གི་སྒྲུང་ངོར་རྒྱ་དུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྒྲོང་སང་ཤར་ཡོང་བ། འདི་སྐབས་
 འགག་བྱ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
 བར་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་གཏན་ནས་མེད་བསམ་པའི་ལྟ་བ་དམ་དགོས། རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
 བོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེས་ལྟ་བ་དམ་ནས་དེ་འདྲའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཞི་བཟུང་ས་བྱས་ནས་རང་གི་མ་འོངས་པ་ན་འཕྲོལ་རྒྱུ་ཡི་
 ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་དེ་ངས་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་
 ལམ་འབྲེར་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡི་འཕེན་པ་གཏོང་དགོས། ངས་ཚེས་སྐྱེ་གོ་འཕང་
 འདི་ལ་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་རྒྱས་པས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གཟུགས་སྐྱེ་རགས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་བསམ་ནས་རང་གི་གོ་སར་
 བ་མའི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་མ་དང་ལྗང་བའི་གདན་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་།
 དེའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཁྱུ་གཤམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲམས་
 ཐམས་ཅད་ལྗོངས་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ནས་རྩྱུ་
 ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་ལྗང་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེལ་
 སྐྱེའི་ལམ་འབྲེར་གྱི་འཕེན་པ་གཏོང་སྟངས་ནི། ངས་ལོངས་སྐྱེ་གོ་འཕང་
 ལ་གནས་ན་བྱང་སེམས་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་མ་གཏོགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྐྱེལ་སྐྱར་བཟུང་བར་བྱའོ་བསམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ལོངས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་
 འཆང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་

གྱི་མཆོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐྱུན་དངས་ནས་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་
 ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཞིག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྲ།
 འདི་རྣམས་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོམ་སྤངས་ཡིན། (འདི་སྐབས་
 སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་
 བྲས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་སྐབས་རང་
 ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ཕྱག་
 མཆོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་ནའང་རང་གི་
 བསམ་པར་སྐབས་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་ཆར་ནས་
 བཏུ་ཤིས་མ་བཏོན་པའི་བར་དེར་སྐྱུལ་སྐྱུ་དམ་ཆོས་ཆིག་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མ་
 ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འགྱུར་
 རྣམ་ཡི་དམ་སོ་སོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྲས་ཀྱང་ཆོག།)

དེ་ནས་དགོང་མོ་གཉིད་ཉལ་ཁར་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་
 བ་བསྐྱོམས་ནས་མི་ལམ་བཏང་བ་ན་མི་ལམ་ཡོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་
 དགོས། གཉིད་སད་པ་ན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་གཉིད་ཁུག་འདོད་པ་ན་གོང་དུ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་
 བའི་སྐབས་གོས། གཉིད་སད་པ་ན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་
 རྣམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་གཉིད་ཁུག་འདོད་པ་ན་གོང་དུ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་

བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤམ་པ་ནང་ལྟར་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་རྣམས་དང་སྒྲགས་
ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཡོད་གསལ་བསྒྲོམ་རྗེས། མི་ལམ་བཏང་བ་ན་ཐ་མལ་
པར་མ་ཞོར་བར་ངེས་པར་དུ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཐུབ་
པ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཐེན་པ་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་མི་ལམ་ཐེན་མ་ཐུབ་
པའི་རིང་མི་ལམ་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་ཅམ་བྱས་པས་འབྱས།
གང་ལྟར་གཉིད་ཁུག་ནས་མི་ལམ་མ་བཏང་བའི་བར་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་འཆི་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་སྙིང་གར་འདུས་ན་
ཡོད་པས་དེའི་རིང་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་འགའ་
ཞིག་མགྱིན་པར་འདུས་ནས་གཉིད་ཐོན་བྱའི་སྐབ་དུ་ཐེན་པ་ན་མི་ལམ་གཏོང་
གི་ཡོད་པས་མི་ལམ་ཤར་བ་ན། རང་གི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་མི་ལམ་ཀྱི་
ལུས་ཤིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པས་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱོ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་མི་ལམ་ཀྱི་
ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་དེས་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་ཐེན་
ནས་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད།
སྐྱར་ཡང་ལུས་དེས་དགའ་ལྡན་དང་། མཁའ་སྐྱོད་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཐེན་ནས་མཆོད་པ་སྤྲུལ། ཆོས་ཉན་
པ་བཅས་གཉིད་མ་སད་བར་དུ་བསྒྲོམ། གཉིད་སད་པ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་
ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་

བ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཡོངས་སྐྱོད་དེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་འབྲེམ། དེ་ཉིད་
 རང་གི་ལུས་པོ་སྐྱལ་སྐྱེད་མ་ཆིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 བྱོན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྲ། (གཉིད་དུས་
 གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་སྐྱབས་སོ་སོས་བསྒྲོམ་པའི་འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་དང་གཉིད་ཁྱག་རན་པའི་སྐྱབས་
 གྱི་འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་གཉིས་ཁ་ཐུག་འཁེལ་བ་ཞིག་ཐོག་མར་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་བས་ཁ་
 ཐུག་འཁེལ་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་གཉིད་མ་ཐུག་བྲགས་ནས་མི་ལམ་མ་བཏང་ན་མི་ལམ་ཡོང་
 བའི་ཐབས་སུ་ཉལ་ཁར་མགྱོན་པར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེད་མདོག་དཔར་པོ་མཐེབ་སོར་ཅམ་ཞིག་གསལ་
 བཏབ་ནས་དེ་ལ་མི་ལམ་ཡོངས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཀྱས་པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་རྗེས་གཉིད་དུས་
 གྱི་འོད་གསལ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ། ཡང་གཉིད་སྐབ་བྲགས་ནས་ཡང་ཡང་སད་ནས་མི་ལམ་
 མ་བཏང་ན། སྤྱིང་གའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གཉིད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་འབྲིག། ཡང་དགོང་མོ་དེ་གཉིས་གཉིད་བཅག་ནས་ཉིན་པར་
 འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིད་ལམ་གང་བྱས་དང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་པའི་
 མོས་པ་བྱས་ན་པར།)

དེ་ནས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་སྒྲོམ་སྤངས་སྒྲོལ།

སྒྲོ་བྱར་གྱིས་འཆི་བ་མིན་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་འཆི་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་
 གོང་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ནས་འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟགས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡོང་བཞིན་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་དོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་ནས་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཤར་

བའི་སྐབས་གོང་དུ་སང་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་
བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་དོ་སྦྱབ་པའི་སྐབས་དངོས་སུ་ལོངས་སྦྱར་བསྦྱར་མ་
ཐུབ་ཀྱང་ཐུང་པོ་ཉིང་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཡིད་དོར་ལོངས་སྦྱོར་དེ་ལྟར་
གི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་སྦྱང་བ་འཆར་ཐུབ་པ་བྱས་བསམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་།

དེ་ནས་ལོངས་སྦྱོར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན། རོལ་མོ། སིལ་སྙན་
སོགས་མཆོད་རྗེས་སྦྱོར་ཆོགས་ཐོགས་པས་བསུ་བ་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དང་
མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་གདན་བྐངས། ལྷ་མ་ལྗོངས་ཐུབ་དབང་དེ་ལྟར་དང་
དངོས་སུ་མཇུག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་ས་ལམ་བཟོད་
པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་མོས་པ་བྱ།

གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་མ་ཐུབ་པར་སྦྱེ་བ་
གཞན་ལེན་དགོས་ཐུང་ན་སྦྱེ་བ་ལེན་སའི་པ་མའི་མངལ་གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ་བསྐྱོམ་པའི་དབུས་སུ་བར་དོའི་ལོངས་སྦྱོར་དེ་ལྟར་དེ་ཞུགས་ནས་སྦྱེ་
བ་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱལ་སྦྱོར་ལ་དེ་ལྟར་དང་། ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་
བཞེངས། ལོངས་སྦྱོར་དེ་ལྟར་དེ་སྦྱལ་སྦྱོར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ།

གོང་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་
སུ་ལམ་འཁྱེར་མ་ཐུབ་ཀྱང་གོ་བ་ཆགས་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་གྱིས་
ངན་སོང་གི་སྦྱེ་བ་བསྐྱོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་གསང་སྔགས་

སྐྱབ་པའི་ལུས་ཉེན་ངེས་པར་དུ་ལེན་བྱ་བ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས་
མངོན་ཆུང་ངང་ཉམས་བཞེད་གནང་མཛོད།

འདི་ཚེ་སེམས་ལ་མ་ངེས་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་འདི་ཉར་ཆགས་གནང་
ནས་སེམས་ལ་ངེས་པོ་ཆགས་སོང་ན་མེ་ལ་ཕྱལ་ན་ལེགས་པས་དེ་དོན་
དགོངས་འཇགས་ཐོག་བྱེད་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་། བྱིན་གསང་བའི་བར་
ཆད་ནི་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་སྒོན་ལམ་ཡང་ཁུ་རྒྱ་བཅས།

དགའ་ལྡན་སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བ་
སྒོམ་ཚུལ་གྱི་མང་ངག་འདི་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་སྒྲིལ་ཐ་མལ་པ་
རྣམ་གྱ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་བདག་ལ་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་
དུ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་གྱི་སྒོན་
མེ་ལགས་སོ།།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོན་ལམ་འཁོར་
མཆོ་མ་སོགས་སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔར་
བྱང་།

སྐྱས་པ།

ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྒྲོབས་ལྡར་སྒྲིལ་བ་སྟེ། །

དེ་ཡི་སྒོན་འབྱོར་སྒྲོབས་བཞིའི་བཤའ་བསྐྱེད་སྒོམས་དང་། །

ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒོམས་གཅེས་འཛིན་འདུལ་བ་མཆོག །

ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་སྤྲུལ་སོང་བའི། །
འབྲུལ་བ་སེལ་ནས་སྒོ་སྒྲུ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ། །
སྒྲུར་བྱེད་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་མགུར། །
དེང་གི་དུས་ཀྱང་གྲོས་འདེབས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག། །
བྱང་འབྲུག་སྐྱབ་བརྟེས་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །
བདག་འབྲའི་སྟིགས་དུས་ཆོས་བྱེད་སྐལ་ལྡན་ལ། །
སྒྲོན་ལམ་ཚུལ་དུ་གདམས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་འདི། །
སྙིང་ལ་བཅངས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་འབྱུང་། །
ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་སྐྱེ་དང་ཆོས་བྱེད་གྱི། །
སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ལས། །
བྱང་བའི་མི་གཙང་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཀྱུན། །
རྣམ་འཛོམས་ཡུལ་ཁུས་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་བར་སྒྲན། །
ཡུལ་སྟེ་འབྲུགས་དང་ལས་འབྲས་སྟོག་བ་ཡིས། །
མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ཉམས་བ་ཀྱུན། །
སྟོ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་ཆོ་ག་ཆང་བ་ཡིས། །
རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བར་དམ་པས་གསུངས། །
དེ་སྦྱད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐ་མལ་ངོར། །
སྒྲུང་བརྟན་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་སྤྱུ་རུ། །
སྤྱི་ཁྱུང་ལེགས་བཅོན་མདོ་སྒྲགས་རིམ་གཉིས་ལམ། །

མོས་ལྟན་ཆོས་དར་ཞེས་བྱས་ལྟག་བསམ་གྱིས། །
 འཛད་མེད་ཆོས་སྦྱིན་དཔར་དུ་བྱངས་པའི་དགོས། །
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགོ་འདུན་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། །
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲང་དོར་མིག། །
 རབ་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྒྲང་དོར་གསལ་པོར་
 སྦྱོན་པའི་ཞལ་གདམས་གཅེས་བསྟུས་འགའ་ཞིག་དང་། རྣམ་འཛོམས་བུམ་
 སྦྱབ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་བཅས་ཆོས་སྦྱིན་དཔར་དུ་བསྟུན་པར་མཛད་
 པའོ། །འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གངས་ལྗོངས་སྦྱེ་འགྲོའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤང་བརྟན་ཚུལ་བསྟན་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོའི་སྦྱ་གཉེར་
 སྤྱི་ཞུར་བཙོན་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གཞོལ་བ་སློབ་བཟང་ཆོས་དར་ལགས་ནས་དཔར་བྱང་སྦྱོན་ཆིག་ཅིག་དགོས་
 ཞེས་བསྟུལ་མ་གནང་བ་དོ་མ་བསྟོག་ཅིང་། སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་
 གྲལ་དུ་སྟིགས་པ་གཡས་འབྲིལ་མིང་ཅན་ནས་བྲིས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གི་
རིམ་པའི་དགོངས་དོན་སྟོན་པའི་བེན་བྲིས་
འོད་དཀར་སྤང་བའི་དཔར་བྱང་།

ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྙིང་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
སྒྲེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། །
ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །
ཆང་ལ་མ་ཞོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉིད། །
ཨ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །
ཐུགས་མཆལ་རྗེན་པར་བྱུང་པའི་ཞལ་གྱི་ཆབ། །
བྲིན་རྒྱབས་བྲོད་རྒྱངས་ཆེལ་ལེར་འབྲུལ་བ་ཡི། །
གདམས་ཟབ་འདི་འདྲར་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་། །
སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་མཐུ་ལས་བྱུང་། །
རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སློབ་དང་ལེགས་འཆམས་པའི། །
བདེ་ལམ་བེན་བྲིས་འོད་དཀར་སྤང་བ་འདི། །
སྒྲོར་ཚུལ་གནད་ཆང་དོན་གྱི་འགག་འདུས་པའི། །
བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་མིག་ལམ་དུ། །
འཁོད་འདི་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་བྱའི་ཆེད། །
མི་སྤྲད་དད་དམ་སློབ་གྲོས་རྩལ་བཟང་པོས། །

ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་དཀར་དཔལ་ཡོན་དར་བ་ཡི། །
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་འདུན་པས་ཡོངས་བསྐྱལ་ནས། །
 རྒྱ་རྒྱར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ལེགས་བྱས་འདིས། །
 རྒྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 བརྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །
 གོགས་མེད་བཞེད་པ་རི་བཞིན་ལེགས་འབྱུང་སྟེ། །
 འཛིག་རྟེན་ནི་བདེར་གནས་པའི་དཔལ་འབྱུང་ཤོག །

ཅེས་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གྲུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ལེགས་
 བསྐྱེགས་མཛད་པོ། གཞོན་རྒྱུ་དུས་ནས་མཆོག་གསུམ་ཞིང་གི་དམ་པར་དད་མོས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་
 ཞིང་། ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་བཟང་པོར་གང་རུས་ཅི་སྟོགས་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམ་
 གྲ་སློབ་བཟང་ཆོས་དར་ལགས་ནས། བྲག་དཀར་བསེ་ཤུལ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་ཡར་
 འཕེལ་གྱི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་རྣམས་ཁྱི་བརྟན་དགེ་སློང་བརྟན་འཕེལ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་འགོད་
 གནང་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་བཞིན། རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་བདེ་
 ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་ཆ་ཆང་བ་བཅས་དཔེ་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་ཏེ། ཆ་ཆང་གཅིག་
 འབྲི་བ་ཤུས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་སྟོགས་དུས་གྱི་སྤྱི་མིང་
 འཛིན་པ་དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་དང་བ་ཆེན་པོས་བྲིས་པའོ། །

༡༩༩༤ ལོའི་ལྷ ༡༡ ཆོས་ལ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིད་གཏོར་འབྲུལ།

གཟུང་འཛིན་ནམ་ཉིག་འབྲུལ་པའི་དབང་ལོ་ཀྱན། །མི་ཞིགས་དབྱིངས་
སྤྱ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །སྤྱང་ཉིགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིད་གཏོར་མ་
འདི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །བྱི་ལྷར་བསྟན་
སྤང་དག་མའི་སྤྱར་བསྟན་ཡང་། །ནང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་
དངོས། །གསང་བ་དོན་མེད་གོང་གི་ཅན་ལི། །ནམ་གསུམ་དབྱིར་མེད་ངོ་བོར་
ཁྱོད་བསྟན་ན། །བྱི་ཡི་བསྟན་སྤྱོད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱབས། །ནང་གི་
བསྟན་སྤྱོད་དགའ་བཞིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གསང་བའི་བསྟན་སྤྱོད་ལྷེ་བའི་ཅན་
ལི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་འབྲུལ་མཛོད། །

འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་ངེས་དོན་གྱི་དག་པ་དང་སྤྱར་
བའི་གཏོར་འབྲུལ་ཆིགས་བཅད་འདི་ཡང་དད་བཙོན་ནམ་དབྱེད་ཡངས་པ་ནམ་གྲ་གློ་བཟང་ཆོས་དར་
ལགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སེར་སྤང་དྲུང་དཀར་སྤྱོད་མིང་གློ་བཟང་དགའ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་
འབོད་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ཡིག་ཚོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག།

བ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com