

༡༡། །དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་

ཆོས་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །

གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། །

འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དྲེ་ཕག་མོ་འགྲོ་བ་བྱད་མེད་གྱི་  
ལུས་སྐྱར་སྐྱར་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་རྒྱ་  
སྐར་ནས་ཉི་ཟླའི་བྱར་ཅམ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ཁྲི་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་རྒྱལ་  
པོ་རྩམ་པ་ལ་དང་། ཡུམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་མ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
ཡོད་པ་ལས། རམ་ཞིག་གི་ཆོ་བརྟུན་མོ་ལ་སྲས་བལྟམས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་ཟླ་དགུ་ལོན་  
པོ་དང་སྲས་གཅིག་འབྱུངས་སོ། །ཁྱེུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་  
འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མཆོན་ཡང་ཨིན་བྱུ་རྒྱུར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དགུ་ལོན་པ་དང་སྲས་མོ་  
གཅིག་འབྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལ། མཆོན་ཡང་  
ལེགས་སྟོན་དཀར་ལྗང་དུ་གྲགས་སོ། །བུ་མོ་ལེགས་པའི་སྟོན་གྲགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ལས།

ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བལྟ་བའི་མི་མང་པོ་བྱུང་བའི། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན།  
བུ་མོ་འདྲོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བྱུང་བས། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ནག་  
སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ། ལྷག་གཟིག་ལོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལོར་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཀལ་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ལའི་བྱུང་བུ་ཕེབས་པས། སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ལེགས་སྟོན་དཀར་ལྗམ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལ་འགོ་  
བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། གདམ་ཁ་བུ་མོ་རང་འདྲི་བེར་བ་ལས། བུ་མོས་བསམ་སྟོ་  
ཞིག་བཏང་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ།

ཡབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསོན། །

སྟེ་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བུ་མོ་ང། །

སྟོན་ལམ་བཟང་བས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇལ། །

ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །

གཏན་འདུན་མ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ན། །

རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཆོང་པ་སྟོང་ལོག་འདྲ། །

བུ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་གནང་ཞུ། །

ཞེས་གདུང་བའི་སྟེང་གི་ཞུ་བ་ལས། ཡབ་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྱན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྦྱིར་བུད་མེད་  
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མགོ་མི་འཕྲོན་པའི་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཤིང་བྱུ་གང་གཅོད་པ་ལ་རྩ་བ་  
འདོམ་གང་གསལ་དགོས་བེར་བའི་དཔེ་ཡོད། བུ་མོ་ཆོས་མགོ་འཕྲོན་ན་གསེར་གྱི་གང་བྱུར་ལ་སོང་།  
དེ་ནས་བུ་མོ་ཆོས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་ཞུ་བ།

ལུས་སྟོག་རིན་གྱིས་འཛོ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མ། །

ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་མ་བདག་ལ་གསོན། །

སྟིགས་རུས་མི་ཆོ་དགུན་ཀའི་ཉིན་དང་འདྲ། །

མཐོ་རིས་མི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ཡལ་ཡུད་ཅམ། །

ལས་ངན་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་སེལ་བས། །

བྱ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ། །

ཡུམ་གྱི་སྐྱས་པ། མིང་པོ་ལ་རིས་གསུངས། བྱ་མོ་ཆོས་མགོ་འཐོན་ན་གཡུ་བྲེ་གང་སྟེར་བཟུང་བས། དེ་  
ནས་གཏུ་བྱ་བཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བྱས། དེའི་མགོ་ལ་གཡུ་མོར་བྱ་འདྲ་བ་  
གཅིག་བཀལ་ནས། འབུལ་བ་གཉིས་མཆན་དུ་བྱས། དེའི་མགོ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་  
གཅིག་ཁྱེར་ནས་གསུམ་མཆན་དུ་བྱས། མིང་པོ་ཨིནྱ་བུ་རྟི་རྟི་དུང་དུ་ཞུ་བ།

ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་དགོངས་སྟོན་པར་ཞུ། །

བརྟེ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་མི་གནང་འཆལ། །

ཆོ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་སྐྱབས་སུ་ཆོག་སྐྱུར་ཀྱང་། །

འཆི་བདག་འབྱུང་རུས་རང་དབང་མིན་འདུག་པས། །

སྤང་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་གནང་ཞུ། །

ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མིང་པོ་ཨིནྱ་བུ་རྟི་སྐྱབས་གདུམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་མར་ཁྲུ་ལ་ཆུ་སྐྱབས་པ་ལྟར་  
ཀྱུར་ནས། ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་ཤུབ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཤུག་གཡས་པ་སྤང་མོའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་། གཡོན་པས་  
རལ་གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་འཕྱར་ཞིང་གསུངས་པ།

སྲིད་མོ་ཉོན་དང་ལེགས་མིང་དཀར་ལྷམ་མ། ༡

ཐང་སྟོང་སྐམས་ལ་ཉ་མོ་མི་འབྱུང་བས། ༡

སྲིད་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར། ༡

དེ་བས་རལ་གྱི་སྒྲིང་བའི་དབྱ་བོ་བཏུལ། ༡

སྲིད་མོ་འདོད་པའི་གཉེན་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། ༡

གང་དགའི་རྒྱལ་སྲིད་གདམ་ལས་འགོ་བ་ལེགས། ༡

ཡང་བྱ་མོས་ཁྱ་བ།

ཉོན་དང་བདག་གི་མིང་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་། ༡

ཆོ་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། ༡

ཆོ་འདིར་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། ༡

ཕྱི་མ་གར་འགོ་མིང་པོས་མི་ཤེས་པས། ༡

སྲིད་མོ་ཕྱི་མ་གར་འགོ་ངེས་པ་མེད། ༡

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་མདང་སུམ་མི་ལམ་ཅམ། ༡

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོད་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་འདྲ། ༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་པོ་མོ་མ་མཆིས་པས། ༡

བདག་ནི་དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བྱུར་ན། ༡

ཕ་མ་གཉེན་དང་མིང་པོའི་དྲིན་ལན་མཇལ། ༡

སྲིད་མོ་རྒྱལ་སྲིད་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་ཡང་། ༡

གཉེན་འདེབས་གཅིག་ལ་དག་བོ་གསུམ་དུ་སྟེལ། །

ཕ་རོལ་དག་ཡིས་མིང་པོ་བཟོད་མི་བདེ། །

སྤར་ནི་ཕུང་གི་རྩ་བ་བུད་མེད་ཡིན། །

དེ་བས་མི་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །

སྤིང་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་གནང་ཅུ། །

ཞེས་ཅུ་བ་ཕུལ་བས། མིང་པོ་ན་རེ་ཆོས་བྱེད་པ་གར་འགོ་གསུངས། སྤྱི་མ་ཇོ་བོ་དཔལ་གྱི་ཞབས་བུང་  
དུ་འགོ་བྱས་པས། དེ་ནས་མིང་པོ་ཨིན་བརྟུ་ཡིས། བྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནས་འོངས་པའི་པོ་ཉ་བ་  
རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ། ང་ཡི་སྤིང་མོ་དེང་སངས་རྒྱ་རྩེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོ་བ་ཐག་ཆོད་པས། བྱོད་རང་  
རྣམས་ཀྱང་རང་སའི་འབུལ་བའི་ནོར་རྣམས་བྱེད་ནས་སྤར་ཡུལ་གནས་ལ་འགོ་བ་འཐད་ཟེར་བས།  
སྟོན་འབངས་རྣམས་ན་རེ། བུ་མོ་ཆོས་མགོ་འཐོན་ན་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུལ།  
དམ་པའི་ཆོས་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅན་རང་གནས་སུ་ལོག་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བུ་མོས་  
ཡབ་ལས་གསེར་གྱི་གང་ཅུས། ཡུམ་ལས་གཡུ་གྱི་གང་ཅུས། མིང་པོ་ཨིན་བརྟུ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་  
བཀའ་ཤོག་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཅུས། གཡོག་མོ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཟེར་ཅུ་བ་ལས། བུ་མོ་བྱོད་རང་  
ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོང་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་བགོས་སྟེར་གསུངས་པས། གཡོག་མོ་དགོས་ན་བྱོད་རང་  
གི་སེམས་དང་གང་མཐུན་པ་བྲིད་ཅིས་གསུངས། རྒྱུང་གཞོན་དུས་ནས་རྩེད་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་  
ལ་གཅང་པའི་གཡོག་མོ་བསམ་འཕེལ་མ་བྲིད་དེ་ལོ་བརྒྱད་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱིས་ཐབས་  
མི་གཙང་བའི་རྫས་བཞིན་དུ་བོར། དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ནོར་བུ་ཁྱུར། དམ་ཆོས་བུ་བཞིན་དུ་  
ལེན་ནས་བསམ་འཕེལ་མ་ཐུག་བྱེད་བྲིད་དེ་ནགས་ཆོལ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྤྱི་མ་ཇོ་བོ་དཔལ་གྱི་

བྱུང་དུ་ཆོས་ཁྱུ་བྱིན་པས། དེ་ནས་བུ་མོས་སྒྲ་མའི་གཉེར་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱས་པས། གཉེར་  
པ་དེས་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ལ་ཁྱས། ཆོས་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱ་བ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲ་མའི་  
ཞལ་ནས། ཨིན་བྱུ་དེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གདུམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། བུ་མོ་དེ་ཆོས་ལ་འོང་བ་བདེན་  
ན་མོ་རང་མི་ཡོང་གསུངས། མ་བདེན་ན་བཟའ་བདུང་བྱ་ནོམ་པ་བྱིན་ནས་སྤྲར་འགོ་བ་འཐད་ཟེར་  
གསུངས་པས། ཡང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ། ཆོས་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་འདུག་  
ལགས་ཁྱས་པས། སྒྲ་མ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡོར། བུ་མོ་མང་  
བཞོལ་བསྐྱིགས་གསུངས་པས། འདི་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་མང་བཞོལ་ཐུལ་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་  
ནས། བུ་མོ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་སྤངས་ཆོས་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། བུ་མོ་ཆོས་བྱེད་པའི་  
དོན་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱ་བ་ཆོག་གསུམ་འདི་ལྟར་ཐུལ་བ། དེར་སྒྲ་མའི་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་ན་ཡོད་པའི་  
གྲ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་འདི་གང་ཁྱ་ཡོང་བ་བསམ་ནས་ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། བུ་མོའི་ཁྱ་བ་འདི་  
ལྟར་ཐུལ་བ། རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱ་བ་ལ།

མི་ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་ཤུལ་ཐག་རིང་། །

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་རྒྱགས་མི་འདུག་པའི། །

ཆོས་དབྱིངས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་བྱ། །

བུ་མོ་བདག་ནི་སྟོ་དམན་ཤེས་རབ་རྩུང་། །

ཆོག་ཉུང་དོན་ཆེ་གདམས་ངག་ཟབ་མི་ཞིག །

བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་གནང་བར་བྱ། །

ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། འདི་ནང་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱང་ཉ་ལས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་

སྟོབ་སྟོང་ལ་བརྩོན་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ།  
 བྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་མ་མཉམ་པར་སོང་། ནང་གི་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མ་ལས་  
 ལྷག་ཅིང་སོང་བ་ལས། དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་སྟོམ་པ་གནང་ནས་མཆོན་ཡང་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་  
 མོ་མཚུངས་མོར་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བཙུ་ཅིང་ལོན་པོ་དང་། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གཞོན་ཅུ་  
 མ་དང་དེད་ཀྱང་པོ་གཉིས་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོད་ན་གཞན་གྱིས་ཡང་སྐྱར་བ་ཡོང་། ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ཁ་རམ་  
 འོང་བས། དེ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲོ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་གསུངས། མ་  
 འགོ་བྱས་ན་དགེ་སྟོང་གི་མཆོན་ཡང་མི་ཐོས་པའི་སར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་འོང་། འགོ་ན་རྒྱུན་བྱང་ཟེར་བྱ་  
 བ་ལས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱུན་བྱང་ན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། ལས་བྱང་ན་སྤྲིག་པའི་ཆགས་  
 ཤིང་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱང་བྲགས་གཅིག་གི་སར་འཇག་མའི་སྤྱིལ་བུ་ནང་བཞུགས། དགེ་སྟོང་མས་  
 བསམ་འཕེལ་མ་ཁྲིད་ནས་རྒྱང་བྲགས་གཅིག་གི་སར་ཕེབས་པས་འབྲིགས་ཤི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ནགས་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ། སྤྲོ་མའི་ཆོས་གསུངས་པ་རྒྱང་བྲགས་གཅིག་གི་ས་ནས་ཐོས་  
 ཡོང་སྟུང་ཉན་བཞུགས་པ་ལས། དེ་འབྲིགས་ཤི་སྤྲོ་མ་དེ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྔ་དུག་  
 ཅིང་སོང་བས། དེ་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སྟོན་དང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲར་སྒྱུན་བྱངས་དགོས་ཟེར་བ་  
 ལས་ཀྱན་ཁ་འཆམ་ནས་དགེ་སྟོང་མའི་བྱང་དུ་བྱུ་བྱུ་ཡོང་བའི་ཞལ་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ་བ་ནས་བྱུ་བ་ལས།  
 དགེ་སྟོང་མའི་ཞལ་ནས། ཅིག་ཀྱང་དེད་རང་བུད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། སྤྲོ་མ་སྐྱེས་པའི་མགོ་  
 སྐྱིམས་ནས་མི་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སུ་ཡོང་བས། དགེ་སྟོང་མའི་བྱགས་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཁྲོ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཞུ་བ་  
 ལྟར་བྱོན་ནས། དགེ་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་འབྲིགས་ཤི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆོས་

སྒྲེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཆོས་གསུངས་པ་ངལ་དུབ་དང་སྒྲིང་ལ་  
 རྩ་ནས་མེད་པས། རྩ་སྔོན་མོ་ལ་ཕེབས་ཆམ་མི་མཛད་ཅིང་། རྩུན་གྱི་འཆོ་བ་ཡང་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་བ་  
 ལས་བསམ་མངར་སྐྱུར་གང་ཡང་མི་བཞེས་པར་བཞུགས་པས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོན་པའི་དུས་  
 ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཅིག་གཡའ་བ་ཅོམ་བྱུང་བས་བྱུམ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སློན་  
 ཐོར་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། དེའི་རྒྱུན་བྱས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དང་སྐྱི་བོའི་གཙུག་རྣམས་གང་བས། དེ་  
 ནས་སྒྲོན་མཛད་རྣམས་ལ་གསང་བས་བསམ་འཕེལ་མ་ལ་གསུངས་པ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ན་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྐབས་ལ་བསམ་འཕེལ་མས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་  
 རྒྱ་གི་ཞབས་ཏྲོག་དང་། རྒྱ་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དད་པའི་ཞབས་ཏྲོག་  
 ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏྲོག་ཆད་མེད་ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར། དགོ་སྒྲོང་མ་མཛེས་ལྷུང་རྒྱ་  
 བོ་ཞིག་གིས་བྱིན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ། གཡོག་མོ་བསམ་འཕེལ་མ་དེ་ཉིད་སེམས་ལ་མངའ་ཐོག་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱུང་བས། ཞབས་ཏྲོག་གང་ཅིག་བྱེད་ཀྱང་མི་ཕན་པར། ལྷ་བ་གསུམ་ཅོམ་ལོན་པ་  
 དང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་སོར་མཚུབ་བཅུ་ཆད། དེ་ནས་ལྷ་ལྔ་ལོན་པ་དང་ཕྱག་མཚུབ་བཅུ་ཆད། དེའི་ཆོ་  
 དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་ཐུགས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་པོ་བྱུང་བས། བསམ་འཕེལ་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཡོལ་  
 བའི་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱ་ལུས་གཞན་གྱི་མི་མངལ་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དུས་འདིར། ཀུན་གྱིས་རྣལ་ཁྲག་  
 ཆོར་ནས་སྐབས་འདིར་ལོ་རྒྱུགས་པ་དང་བྱི་ལ་སྟོན་བྱུང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཐོན་  
 ཞུས་པས། བསམ་འཕེལ་མ་ཞུ་བས་ཐོན་རྒྱ་མེད་བཟེར་བས། སྒྲ་མའི་གསུངས་ནས། བསམ་འཕེལ་མ་  
 ང་རང་རྩུན་དེད་ཀྱང་མི་རྩུན་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྩུན་གསུངས། བསམ་འཕེལ་མས་སྒྲ་མ་ཁྱུར་བས།  
 ཕྱག་ཞབས་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དར་སྟོན་ནས་འཁྱུར་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་འཕེལ་མས་



འཁྱུར་ནས་བྱོན་པས་ཞབས་མཛུབ་ས་ལ་གདུག་པས། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་འཁྱུར་བོར་བ་ལྟར་བྱུང་བས།  
འོ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་བྱུང་ཞིང་འབག་པའི་ཏོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནང་གི་མི་རྣམས་དགའ་བས།  
ལམ་ཁའི་བྲག་ཕུག་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགེ་སློང་མ་ན་རེ། བསམ་འཕེལ་མ་སླེང་  
མོ་བྱེད་ཡར་ཤོག་གསུངས། དེའི་ལམ་དུ་ཚོང་པ་མི་ལྟ་འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས་ཡར་ཤོག་གསུངས།  
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁ་ཆེ་ཁྱི་རྟེན་བཟེང་བའི་ཡུལ་  
ནས་ཡིན་ལགས། རྒྱལ་པོ་སུ་ཡི་ཞབས་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ལའི་བྲག་ཞབས་ཡིན་  
ལགས། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གཤེགས་སོང་ཞུས། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
མཛེས་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡུམ་ཡང་མེད་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བུ་རྟོ་བཞུགས་ཡོད་དམ་  
གསུངས། རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བུ་རྟོ་ཅུབ་ཕྱོགས་རྣམ་དག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ལ་སོང་བཟེང་། སྤྱོད་མ་ཇོ་  
བོ་དཔལ་བཞུགས་ཡོད་དམ་གསུངས། སྤྱོད་མ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་འགའ་སོང་  
བཟེང་ཞུས་པས། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་སྐྱུ་སྐྱུང་བྲག་པོས་བཟོ་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ཚོང་པ་གསུམ་ནས་  
ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་གསན་པས། དགེ་སློང་མའི་བྲགས་སྐྱོ་བ་ཆད་བཟུང་མེད་པའི་ངང་ནས་དེར་ངལ་  
གསོ་བའི་ཚོང་པ་ལྟ་པོ་དང་བསམ་འཕེལ་མ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ།

ཀྱེ་མ་གྱི་རྟེན་འདི་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ། །

སྐྱོ་བའི་ལུས་ལ་སྐྱུ་མ་པའི་མཛེ་ཡིས་བཟོ། །

ལུས་ནས་བྱོན་པས་རྣག་ཁག་མཚོ་ལྟར་འབྱེལ། །

སློད་པའི་གནས་ནི་བྲག་ཕུག་སློང་པའི་ནང་། །

འཁོར་བའི་མི་ནི་བྲང་མ་ཅོམ་ཡང་མེད། །

ཡབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལ་གཤེགས། ༡

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ཆོ་འདིའི་སྦྲང་བ་ཅུབ། ༡

བསམ་སྒྲོ་གཏད་པའི་མིང་པོ་ཆོས་ལ་བྲོས། ༡

ཆོས་བསྐྱར་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིང་ལ་གཤེགས། ༡

དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྒྲོང་མས་སྒྲ་བ་བཏོན། ༡

སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་ཡོད་དོ་བསམ་འཕེལ་མོ། ༡

ལས་ཀྱི་ཤི་བྲལ་བྱང་ན་བྱ་ཐབས་མེད། ༡

མ་ཤི་གསོན་བྲལ་མེད་དོ་བསམ་འཕེལ་མ། ༡

ཅེས་གདུང་སྒྲེ་ངག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། འབྲིགས་ཤི་ལྟ་ཁང་གི་བྲིས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་དག་  
སྒྲོང་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེར་ཡོད་པའི་གན་པོ་རྣམས་ན་རེ། དག་སྒྲོང་  
མ་སྒྲར་ཁྱབ་པར་འཐད་ཟེར་བས། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་སྒྲོ་བསྐྱམས་པས། དག་སྒྲོང་མའི་  
ཞལ་ནས། བསམ་འཕེལ་མ་དེ་འདི་རུ་བསྐྱད་ན་གན་པ་དང་མོ་མཉམ་དུ་རུལ་པའི་དཔེ་བཞིན་འདུག་  
པས་འདི་རུ་སྒྲོད་པ་བས་ཀྱང་། བྱང་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གླིང་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས། ད་ཚུད་རང་  
ཁང་པ་ཤར་བསྐྱར་ནས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ལ། དེད་རང་གི་གནས་པོ་གནས་མོ་གཉིས་ཡོད་ས་  
དེར་སོང་ལ་བ་སྒྲང་གཉིས་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས་པས། དག་སྒྲོང་མས་བཀའ་བཞིན་བསམ་འཕེལ་མས་  
ཡུལ་དེར་ཕྱིན་ནས་བ་སྒྲང་གཉིས་བདས་ནས་འོངས་པས། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཞབས་མེད་པར་  
ཆིབས་མ་ཐུབ། སྒྲང་དེ་ཉིད་བྱོལ་སོང་དུད་འགོ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ལུས་མགུར་མ་ཤེས། དེ་ནས་  
ཀླང་ལག་བཞི་སར་བསྐྱམས་ནས་བཞག་པས་དག་སྒྲོང་མ་བཞོན་ཚུགས་པ་བྱུང་། བསམ་འཕེལ་

མས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཞེས་བང་བཞེས་ཆས་སོགས་འབྱུང་ཏེ་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གླིང་ལ་ཐེབས་པ་  
ལས། སྒྲ་མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་བྱོན་པ་དང་། ཉི་མ་ཐོག་སྟེ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ཐུགས་སྟོན་བའི་ངང་ནས་རྟོན་འབྲེལ་  
བཟང་པོ་བྱུང་། དུག་མཚོའི་གླིང་དེ་ཡང་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ཤིང་དང་ལོ་འདབ་སོ་སོར་  
བྲལ་བའི་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཆད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། སྟག་གཟིག་གུང་གསུམ་ལ་  
སོགས་པའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བུ་འཕྲད་པ་བཞིན་བྱུང་  
བས། དེ་ནས་དུག་མཚོའི་གླིང་ལ་ཤིང་པན་ཅོར་སྐྱེས་པའི་རྩ་བར་བཞག་གསུངས་པས། དེར་བཞུགས་  
པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བསམ་འཕེལ་མ་དུ་བྱོད་རང་སྒྲུང་གཉིས་པོ་ཡང་བདས་ནས་སྟོན། སྒྲར་ཡུལ་  
ལ་སོང་གསུངས། གཡུ་བྲེ་གང་ཡང་བྱོད་རང་བྱེར་ནས་སོང་གསུངས་པས། བསམ་འཕེལ་མ་དེ་ཉིད་  
སེམས་ལ་སྟོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་དུག་པོའི་སྟོན་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་སྟེ་ཞུ་བ།

ཀྱེ་རུ་ཀྱེ་རུ་སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །

སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དཔོན་གཡོག་ལྷན་ཅིག་འཛོམས། །

བྱོད་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བུ་ཡང་ང་ཡིན་ཞིང་། །

ང་ཡི་སྟོན་གཏད་པ་མ་བྱོད་ལགས་པས། །

བྱོད་དང་བྲལ་ནས་གང་ཡང་བག་མིག་ཆགས། །

སྐད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་མཆིས་པས། །

ང་ལ་ཆོ་འདིར་བྱོད་རང་མ་གཏོགས་པ། །

འོར་དང་གྲོགས་ནི་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །

དག་འདུན་སྤྲོད་མའི་དགྲིལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་། །

བྱེད་སྐྱེ་བར་ཆད་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཡང་། །

ང་ནི་བྱེད་དང་ཡུད་ཅམ་འབྲལ་མི་ཤོད། །

ད་ནི་བྱ་ཐང་དེ་ལ་སླེབ་པའི་དུས། །

ལས་ཀྱི་ཤི་བྲལ་བྱུང་ན་བྱ་ཐབས་མེད། །

མ་ཤི་གསོན་བྲལ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཤོད། །

བདག་ནི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ནས་སྤྲོད་པར་བྱ། །

བསམ་འཕེལ་མས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དག་སྤྲོད་མའི་ཕྱག་བསམ་འཕེལ་མའི་མགོ་ལ་བཞག་  
ནས་གསུངས་པ།

ཆུང་ནས་འགྲོགས་ཤིང་ཕན་སེམས་ཆེ་བའི་གྲོགས། །

བརྟེ་གདུང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་བསམ་འཕེལ་མ། །

ང་ནི་བྱོད་ལ་ཕན་པའི་མཐའ་རྫོགས་པས། །

སྤང་སྤྲོད་འདི་ན་ང་ཡི་དུར་ས་ཡིན། །

ཆེ་སྡོན་ལས་ལས་བྱུབ་པའི་ན་ཆ་འདི། །

ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་སྲིད་པས། །

ང་ནི་མི་མིན་མཛེ་མའི་རོ་ཡིན་ནོ། །

མཛེ་མའི་རོ་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་བྱེད་པར། །

བུ་མོ་གང་དགའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བསམ་འཕེལ་མས་ཁྱབ་འདི་ལྟར་ཕུལ་བ།

ཆེ་རབས་སྒྲིན་ནས་ད་ལྟ་ཚུན་ཆད་དུ། །

ལས་དང་སྒྲིན་ལམ་དག་པས་ཞལ་མཇལ་བའི། །

སྒྲི་གཏད་སྐབས་མགོན་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ། །

ང་ཡིས་ཚུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲག་ཁྱས། །

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་ཏྲག་ཅི་སྐྱབ་བྱས། །

རང་དོན་བདེ་སྐྱིད་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་ཁྱོད། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འབྲེབས་པའི་ན་ཆ་དང་། །

བདག་གི་སེམས་ལ་འཕྲོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས། །

ཆ་གང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་བ་མ་གཏོགས་པར། །

རང་དོན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་ཁྱོད། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྱུར་པ་མ་དགོངས་ན། །

ང་ལ་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་གུར་ན། །

དགེ་སྦྱོང་ཁྱོད་དང་ཆེ་འདིར་མཇལ་བར་ཤོག །

གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མཇལ་བར་མ་གུར་ན། །

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་འགུར་བ་དང་། །

ཁྱོད་ཐུགས་འགྱུར་པའི་ཞབས་ཏྲག་འགུར་བར་ཤོག །

ཕྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་མཁའ་སྤྱོད་དུ། །

དཔོན་གཡོག་ལྷན་ཅིག་མཇལ་བའི་སྤོན་ལམ་ཤོག །

ཅེས་ཞུས་པས། དགོ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། མཚམས་ཁང་རྒྱབ་ཟེར་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་བསམ་  
འཕེལ་མས་གསུང་བཞིན་མཚམས་ཁང་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་མ་ཞིག་རྒྱབ་པས། ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་  
དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་མཚམས་ཁང་ནང་དུ་བཞུད་དེ་བཞག་པས། མཚམས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བུ་  
སྟོ་བཞི་སྟོན་ནས་མཚམས་ཤིང་རེ་རེ་བཀལ། མཚམས་དྲོ་ཐོ་ཡོར་གསུམ་གསུམ་རེ་བཅིགས་ནས་  
བསམ་འཕེལ་མ་སྤྱོད་མ་དང་འབྲལ་མ་ཐོད་ཀྱང་ཡུལ་གནས་ལ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་འགྲོ་དགོས་  
བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་མས་གནང་བའི་གཡུ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་གཉིས་པོ་མདུན་དུ་བཅུག་ནས་ཤར་གྱི་བུ་སྟོ་  
འདི་ནས་པར་ཞུས་པས། སྤྱོད་མ་ལགས། ང་རང་ཡུལ་གནས་ལ་ག་འདྲ་ཅི་མ་བསྐྱོད་དེ་ལོག་ཞུས་པས།  
སྤྱོད་མའི་གསུང་ནས། ལོ་ལྔ་སྤྱོད་ལ་ཤོག་གསུངས། ལན་གཉིས་ཞུས་པས། ལོ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་ཤོག་  
གསུངས། ཡང་ལན་གསུམ་ཞུས་པས། ལོ་གཅིག་དང་སྤྱོད་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་  
བསམ་འཕེལ་མ་སྤྱོད་གཉིས་མདུན་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་ཁ་ཆེ་ཁྲི་ཉེན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་གོ། དེ་ནས་  
བསམ་འཕེལ་མ་ལམ་དུ་སྤྱོད་གྱི་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་བཞགས་པའི་བྲག་ཕུག་དེ་ནང་ལ་སྤྱོད་པས་  
པས། སྤྱོད་མ་དཔོན་པའི་གདུང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་ཤས་དུག་པོ་འདི་སྤོན་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་  
ཆོ། སྤོན་གྱི་ངད་བཟང་པོ་འདི་གྱི་ཆོར་བ་ལྷ་བུ་བྱུང་ངོ། །དེར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལས་འབབ་པའི་རྒྱག་ཁག་  
ཐམས་ཅད་དལ་ཆགས་པ་དེ་རྒྱམས་བཞེས་ནས་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཕྱིན། སྤྱོད་གཉིས་གནས་པོ་དེའི་ལག་དུ་  
སྤྱོད། གནས་པོ་དེས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཕྱེ་བྱེ་རེ་རེ་གཟན་ཆུ་ཕྱུད་རྒྱབ་ནས་བྱིན་པས། སྤྱོད་དེ་གཉིས་པོ་འདི་  
སྟོ་མ་པ་སེལ་ནས་དུས་ལས་འདས་སོ། །སྤྱོད་མའི་བྲགས་རྗེས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤོན་ཆེ་ཆུང་

གཉིས་ལ་སྒྲིམ་ནས་འདུག བསམ་འཕེལ་མ་མོ་རང་ཁ་ཆེ་བློ་རྟེན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྒྲིབས་  
འདུག་གོ །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་མ་དེ་ཉིད་གཡོག་མོ་བསམ་འཕེལ་མ་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནས་བཟུང་སྟེ་  
ཞབས་རྩི་རྒྱལ་ཁྱད་དུ་བཞུགས། སྤྲེལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་སྤྲོད། རང་ལུས་འཕགས་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར། དག་ཡི་གོ་རྩལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར། ཐུགས་གསལ་སྤྲོད་འཛིན་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར།  
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས། དེར་ཞག་པོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་། མནལ་དང་འོད་  
ཟེར་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ཞིག་ལ། སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཤང་ལམ་ཁྱེད་ལམ་ནས་མར་སྤྲོད་ཉ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་  
སོགས་པ་མང་པོ་ཐོན་ཏེ་ས་འོག་ལ་འཛུལ་བའི་མནལ་ལམ་གཟིགས་ཏེ། ཞལ་ནས་ཡི་གོ་རྩལ་པ་  
ཡེངས་མེད་ཀྱི་རང་ནས་གནང་། དེ་ནས་དགོང་ཞག་ཉེར་གཅིག་སོང་བའི་དུས་ན། མོ་རང་གི་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་ལ་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་རྩལ་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་གིས། ཕྱག་གཡས་པས་  
ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས། དགོ་  
སྤྲོད་མ་དཔལ་མོ་ཆ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཆོ་འདིར་མཆོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་དམ། འདོད་ན་  
འདི་ནས་ཕར་སྐྱོབ་བ་བདུན་བཅོད་པའི་ས། ལིང་ཁར་ཤི་ཙུག་ལྟལ་ཟེར་བའི་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པས།  
དེའི་ནང་ལ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྤྲོ་དངོས་གཞུགས་ཡོད་པས། དེར་མཇལ་བར་སོང་ཞིག་  
གསུངས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཞལ་ནས་མ་ཁི་དང་སངས་སེ་ཐོན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དགོ་  
སྤྲོད་མ་དཔལ་མོ་འཕགས་པའི་བཀའ་སྤྲེལ་ཕྱིར་དཀའ་སྤྲོད་དང་དུ་ལོན་ཏེ་བྱོན་པས། ཉིན་ཅིག་བྱོན་པ་  
དང་སྤྲོད་སྤྲོད་གཞི་མཛེ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་ཞབས་ཀྱིས་བྱོན་མ་ཚུགས། དེ་ནས་སྤྲོ་བཤུད་རྒྱུ་ཅིང་བྱོན་  
པས། སྤྲོ་ཀོ་མོག་རྒྱུད་གི་ཕ་དུན་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེང་སྐབས་སྤྲོ་  
གཞུགས་ལ་ཐུགས་གཟེར་དག་པོས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་ཅམ་ཞིག་གི་རང་ནས་སྤྲོ་

བ་དང་མཆིན་པ་མཐོང་བའི་ཁུང་བུ་ཐོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་སྒྲིབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར།  
མིང་པོ་ཨིན་ཏེ་བུ་རྒྱུ་ལྷག་གཡས་ན་ཆེ་བུམ་བསྐྱེད་མས། གཡེན་པས་ཐོད་པ་བས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་  
དག་སྦྱོང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱིང་མོ་ཉོན་དང་ལེགས་མིང་དཀར་ལྷུ་མ་མ། །

དེ་རིང་མིང་པོ་འདི་སྐད་ལ་ཡར་གསོན་དང་། །

ཕྱག་གཡས་ཆེ་ཡི་བུམ་པའི་ནང་ཤེས་ན། །

མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སེལ་བའི་ཁུས་ཕྱོད་ད། །

གཡེན་པ་ཐོད་པ་ཐུས་ཀྱིས་བཀའ་བ་འདི། །

བཅག་མེད་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་བས་མཆོག་ཡིན། །

རིག་པ་ངར་སྐྱེད་ད་ལྟ་ཡར་ལོངས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་པས། དག་སྦྱོང་མའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ། མིང་པོ་འདི་གསུང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་ཡར་  
བཞེངས་པ་དང་། སྐྱེ་མདུན་ན་མི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། མོ་རང་གི་བསམ་པར་ལ་སྤྱི་མ་ཆོས་བྱས་  
པ་ནི་དེ་རང་ལྷག །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཨིན་ཏེ་བུ་རྒྱུ་ལྷག་པས། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་དམན་གྱི་བར་ལ་སྐྱེ་  
རབས་དགུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་བསམ་ནས། དག་སྦྱོང་མ་དེ་ཉིད་གོགས་ཀྱང་མེད་པ་  
ལས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱང་འགྲུལ་མི་ཚུགས་པས་བཙོན་འགྲུས་དུག་པོ་འདི་སྐོན་ནས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་།  
སྐྱེ་མདུན་ནས་ཚུར་དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་བུ་མོ་ལྷ་ཞལ་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་དག་  
སྦྱོང་མ་ལ་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་དག་སྦྱོང་མའི་ཞལ་ནས་བྱེད་བུ་མོ་ལྷ་པོ་གང་ནས་  
ཡིན་ཟེར་བའི་མགྲུར་འདི་གསུངས་སོ། །མཆོར་སྤྱག་ལྷན་པའི་བུ་མོ་བྱེད་ལྷ་པོ། །ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་ས་



བྱོགས་གནས་ཡིན། །ས་སྟེང་ས་འོག་བར་སྤང་གང་ནས་ཡིན། །ཕ་མ་རིགས་བཟང་སྲ་ཡི་སྲས་མོ་  
 དག །མཚར་སྤྱག་འདྲ་དང་ལྡན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་ལྟ་བོས་  
 གར་འཆམ་པའི་ཚུལ་དུ་གཞས་མ་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ། བལ་མོའི་འཆམ་པ་ལྟར། གཅིག་གི་དབུས་ལ་  
 འཇུལ། བཞེས་མཐའ་བསྒྲོར་ཏེ། དབྱངས་སྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཁྲུས་  
 སོ། །མོ་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན། མོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན། མོ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགོ་ཡིན། མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན། དེ་དབུས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན།  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཡུམ་མཆོག་ཡིན། དཔལ་རི་པདྨ་བཀོད་པའི་མོ་བྱང་ནས། སྲུབ་ཐོབ་ལ་ཕྱ་པས་  
 བཏང་བ་ཡིན། དེ་དམིང་མོ་དག་མ་དཔལ་མོ་དེ། མིང་ནས་འབོད་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་ཁྱོལ། ཁྱོད་དག་  
 སྟོང་ཁྱ་བའི་མོ་ཉ་ཡིན། ཞེས་དབུས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་འདི་ལྟར་ཁྲུས་པས། ཁོང་ལྟ་བོ་རེ་རེ་ནས་དར་དཀར་  
 སེར་དམར་ལྟར་རེ་སྟོན་ནས་དག་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་དབྱང་དང་སྟོན་གྱི་མཚམས་ནས་པར་གདན་ཁྲུས་ཏེ།  
 ལིང་ཁར་ཤིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ནས་བསྐྱལ་  
 ནས་ཁོང་རང་བྱ་མོ་ལྟ་བོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བཞེན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དག་སྟོང་མ་ཁོང་རང་  
 འཕགས་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་  
 པའི་ཆོ། སང་སྟོང་ལྟ་ཁང་གི་སྐུ་གཉེར་དེ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་འོངས་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་སོར་མོ་  
 མ་ཆོང་བའི་སྟབས་ཀྱི་སྐུ་གཉེར་དེས་མིག་མིག་མིག་བལྟས་ནས་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ། ལྟེ་མིག་  
 གི་ཐག་པས་བརྟུང་། མཛོ་སྤང་གི་སྤང་མོ་ཁྱོད་དེ་དཀྱིལ་ལྟ་ཁང་ནང་འོངས་པ་དང་། ངས་ལྟ་ཁང་ན་ལྟ་  
 བསངས་ཁྲུས་གསོལ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མི་ཚུགས་པས། ལོ་ཐོག་ཉེས་པ་དང་སེར་བས་རྟུང་པ་སོགས་  
 བྱུང་ན་དེ་དང་གི་མགོར་འོང་ཉེས་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྟེ་མིག་གི་ཐག་པས་སྐྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་

ཡན་ཆད་བརྒྱུད་སྤེམ་ཤིང་། དགེ་སློང་མའི་ཞབས་ནས་འཐེན་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུལ་བས། དགེ་  
སློང་མའི་བྱུགས་དགོངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུགས་  
བསྐྱེད་དེ། གང་ལྟར་ཡིན་རུང་ཡི་དམ་རྒྱུ་མདུན་མེད་སྟེ་མ་པའི་བྱུགས་བཞེས་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་  
གནས་གནང་ནས། ཉི་མ་གཅིག་ཟླ་མ། ཉི་མ་གཅིག་དག་གནང་ནས། བྱུགས་དམ་ལ་འཕགས་པའི་  
བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་།

ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས།

༼༼ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚདས་པས་བསྐྱེད་པ་པོ། །བྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གཤོད་ནས་གྲུབ་པར་  
མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདེར་གཤེགས་དཔག་  
མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་གསང་འཛིན་པ་པོ། །བདེར་གཤེགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་  
གཡས་མཆོག་སྐྱེན་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨ་བསྐྱེམས་པ་  
བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་འབྲེང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་  
མཛས་པ་པོ། །སྐྱུན་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་འབྲིལ་ལེགས་  
ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཏིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རིངས་དམར་  
པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པདྨ་འི་མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བ་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་གྱིས་མདོག་དང་  
ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་  
མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྩུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །སྟོན་ཆ་གདུང་  
བུས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པདྨ་འི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་

ཕྱུ་འུ་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཚོག་ལ་མོར་བུས་སྒྲིས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དགྱིས་  
 པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །བྱབ་པའི་མཁུན་མཚོག་མཚོ་ཆེན་པ་པོ། །རྟག་  
 ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཤི་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྒྱུད་སྒྱུན་པ་བསྟོད་པ་  
 པོ། །ལུས་ཅན་མཚོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྱུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱུ་གདུབ་སྒྲི་ཡིས་འོང་  
 བ་པོ། །ཆོངས་པས་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དཔོན་པར་མཛད་པ་པོ། །དང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲིང་ཆེན་  
 རྟགས་ལྟར་བཤད་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཚོ་  
 དང་ཆུ་ཡི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་གི་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྟུན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཚོག་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བར་འདོན་  
 བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྒྱུས་པའམ་བུད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་མ་འོངས་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་། །སྐྱ་མཚན་ལོ། །

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་ཐུབ་འབྱུང་། །

འདི་ལྟར་མོས་གྲུས་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲིབ་བདུན་ལོན་པ་དང་  
 འཕགས་པའི་ལྟ་ཁང་འདི་ཡང་ཞལ་དག་སྒྲོང་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིང་ལ་ཡང་རྒྱབ་  
 མདུན་བརྒྱུ་པའི་ལྟ་ཁང་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྟ་ཁང་དང་། ལིང་ཁར་གྱི་ཅུག་ལྟ་ཟེར། ལྟ་  
 ཁང་གཅིག་ལ་མིང་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་མའི་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་  
 བཏབ་ཅིང་འདུག །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ། །

འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་། །

མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་གཟིགས་ཤིག །

མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིག །

གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགོངས་ཏེ། །

སྤྲིག་ཅན་ཐར་པར་བྱངས་ཤིག །

ཨོ་མ་ཁི་པྱ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་མ་ཁི་པྱ་རྩྱ། ལན་གཉིས།

ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁུན་ནོ། །

བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བྱང་དུ་གསོལ། །

ཡང་དག་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་བུ་སྤྱོད། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དགོ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་  
གྲུབ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁ་ཆེ་ཁྲི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཡོག་མོ་  
བསམ་འཕེལ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མ་བྱེད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཞག་རྩིས་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་ལོ་གཅིག་  
དང་སྟོང་བ་ལྷ་སོང་འདུག་པས། དེའི་དུས་ན་སྤྱོད་མས་གནང་བའི་གཡུ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྟེན་དུ་འབྱེད་ནས་  
སྤྱར་དུག་མཆོའི་སྤྱིང་ལ་ཕེབས་པས། ལོ་རྒྱུན་རིང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་མཆོམས་ཁང་གཡས་  
གཡོན་གྱི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་མཆོམས་ཁང་བས་རིང་བར་སོང་འདུག །དེ་ནས་བསམ་འཕེལ་མའི་  
བསམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདི་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱུང་གི་སྤྱོད་ནས་བཅོལ་བྱེད་གོས་བསམ་ནས།

ཤར་ཞི་བ་ལ་སྤྱོད་དེ་བྱི་ཡི་འདུག །

ཤར་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །

སྤྱོད་མའི་དཀར་པོ་དུང་གི་མའི་གཞི། །

ཞི་བའི་ལང་ཚོ་རབ་དཀར་ཞིང་། །

ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཏ་ཅུ་ཁྲོལ། །

གཡོན་པས་ཤེས་རབ་རྩིས་བྱ་བསྐྱམས། །

དར་དབྱངས་ཅོད་པན་ཕུ་ཅུ། །

ཞབས་ཀྱི་བློ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །

མ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དག་སློང་མ་དཔལ་མོ་མཚུངས་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ང་སློང་མའི་རྒྱན་དང་བར་ཆད་སེལ། །

ལམ་སྐྱ་ཚོས་ལ་བྲངས་པ་དང་། །

ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུག །

སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག །

རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །

ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཏ་ཅུ་ཁྲོལ། །

གཡོན་པས་ཤེས་རབ་རྩིས་བྱ་བསྐྱམས། །

དར་དབྱངས་ཅོད་པན་ཕུ་ཅུ། །

ཞབས་ཀྱི་བློ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །

མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དག་སྤྲོད་མ་དཔལ་མོ་མཚུངས་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ང་སྤྲོད་མའི་རྒྱན་དང་བར་ཆད་སེལ། །

ལམ་སྐྱ་ཚོས་ལ་བྲངས་པ་དང་། །

སྟོ་སྟོ་ཕྱེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ནས་འཇར་གུར་གཅིག་སྟོན་པ་བྱུང་།

ཅུབ་པ་དྲུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །

སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག །

དབང་གི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །

ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཏ་རུ་ཁྲོལ། །

གཡོན་པས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་བསྐྱམས། །

དར་དབྱངས་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །

ཞབས་ཀྱི་བློ་བརྟན་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །

མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དག་སྤྲོད་མ་དཔལ་མོ་མཚུངས་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ང་སྤྲོད་མའི་རྒྱན་དང་བར་ཆད་སེལ། །

ལམ་སྐྱ་ཚུལ་ལ་དྲངས་པ་དང་། །

ཅུབ་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

འཇའ་གུར་གཉིས་སྟོན།

བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

སྐྱ་མདོག་སྟོན་པ་གཡུ་ཡི་མདོག །

དྲག་པོའི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང་། །

ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཏ་ཅུ་ཁྲོལ། །

གཡོན་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །

དར་དབྱངས་ཅོད་པན་ཕུ་ཅུ། །

ཞབས་ཀྱི་བློ་བརྟན་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །

མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་མཚུངས་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ང་སྟོང་མའི་རྒྱན་དང་བར་ཆད་སེལ། །

ལམ་སྐྱ་ཚུལ་ལ་དྲངས་པ་དང་། །

བྱང་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཇའ་གུར་གསུམ་བཅུགས་མ་ཞིག་ཁྲ་ལམ་མེར་བྱུང་། དེའི་དབུས་ན་

དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་སྒྲར་བས་ཀྱང་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་བཞིན་བྱིས་ཆུ་ཁྲོལ་ལེ་བཞུགས་པ། བསམ་

འཕེལ་མ་སྒྲ་མའི་ཞལ་མཇལ་ནས། དེར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་ལན་གཅིག་གཤུང་བ་དྲག་པོས་མ་  
 བཟོད་པར་དྲན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྒྱལ་ནས་འདུག །བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བསམ་  
 འཕེལ་མས་ཁྱུས་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱེད་དུང་འཆོ་བ་སྤུ་བསྟེན། སྤྲན་ཅི་ཙམ་གཏོང་འཚལ།  
 ཁྱུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་དུང་འཆོ་བ་འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས་བསྟེན། སྤྲན་ཡི་གོ་དུག་  
 པ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་བསམ་འཕེལ་མ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་དམ་ཆོག་མ་ལོག་པར་  
 བཀའ་ཅི་གསུངས་བྱུང་སྟེ། མོས་གུས་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཅི་  
 ཁུས་ཁྱུ་བའི་དབང་ལས། ཆོ་འདི་ལ་ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་བྱུང། མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་དགོ་སྟོང་མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོའི་བི་ཤི་ལྷ་ཁང་ནང་བྱོན། འཕགས་པའི་སྐྱ་མདུན་ལ་ཁྲོམ་ར་  
 བརྒྱངས། དུང་འབྱུད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་གསུངས་པ།  
 དེད་རང་གི་ནད་འདི་ཙམ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞེས་པར་གདའ་བས། ཁྱེད་རང་རྣམས་དམ་  
 ཆོག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྦྱངས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 འགོད་དེ་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་ནས། རྫོགས་ལྡན་བསྐྱལ་བཟང་གི་དཔལ་དམ་པར་  
 ཡོངས་སྟོན་པར་བྱུང་ཏོ། །དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར་དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྫོགས་སོ། ། །སྐྱ་མདུན་ལོ། །



༥ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཞུགས།

ཨོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་སྤྲུལ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་  
གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆོངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གཤོལ་ནས་བྱུང་པར་མཛད་པ་  
པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེར་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྤྱི་  
སྐྱེ་གསང་འཛིན་པ་པོ། །བདེར་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་  
མཆོག་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨ་བསྐྱམས་པ་བརྒྱན་པ་  
པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་འཕྲེང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་མཛེས་པ་  
པོ། །སྤྱན་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྣམ་དཀར་འཁྲིལ་ལེགས་ལྷན་པ་  
པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་ཏིག་ཆོམ་བྱ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རངས་དམར་པོས་  
བརྒྱན་པ་པོ། །པདྨ་འི་མཆོ་ལྷར་ཕྱག་ནི་དངར་བ་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱིས་མདོག་དང་ལྷན་  
ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་ཕྱག་  
མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །སྟོན་ཆ་གདུང་  
བྱས་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པདྨ་འི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་  
པདྨ་འི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དཀྲིས་  
པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་པོ། །རྟག་  
ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྟོད་པ་

པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུན་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་ཀར་གདུབ་སྤྲེལ་ཡིས་འོང་  
བ་པོ། །ཆོངས་པས་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབོན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྤྲང་ཆེན་  
དྲིགས་ལྟར་བཤད་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་  
དང་རྒྱལ་ཡི་མཆོ་ལས་སྤྲེལ་བ་པོ། །གང་གི་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བར་འདོན་  
བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྤྱིས་པའམ་བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་མ་འོངས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་  
དུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་། །སྐྱབ་མཛྲ་ལོ།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཆོས་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ལི་ནས་པར་  
བསྐྱུན་ཞུས་པའི་མ་དཔེ་ལག་བྲིས་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འབྲི་བ་པོ་དང་རྩོམ་པ་པོ་བཞག་མི་འདུག །དེ་ནང་བཟད་དག་མི་མཐུན་པ་  
དང་ཡིག་ཞོར་བྱུང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་འདུག་པས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཟད་དག་ཞོར་བ་རྣམས་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་  
བཅས་མ་ཐོད་པར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད། ད་དུང་ལྷག་ཆད་བྱུང་སྲིད་པས་རྒྱ་ཆེན་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་འཁྱར་ཆེར་  
བཞེས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནད་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཞུ་བ་བཅས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ བོད་ཟླ་ ༥ གྱི་མའི་ཆོས་ ༢༢ ཉིན་དཔེ་སྤྲུང་བྱེད་  
པོ་གཟུངས་རྩོམ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།