

མུ་

ཐུ་

ཐུ་

༡༡། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་གཞུགས་སོ། །

ཨོ། རྒྱ་གར་
ལ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལྷ་
མ་རྩ་ཡན་སྤྱི་ཏཱ།



ཤད་དུ། ལྷ་རྩ་
ཡེ་ཤེ་ན་ལྷ་མ་...
པ་རྩ་ཤད་དུ།

མེ

གཞིས་

མདོ་

༄༅། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་སྐད་

བདག་གིས་ཕྱོད་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན། འཇོ་ཏའི་...
...ཆེན་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀྱན་དག་འར་བ་ན། དག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་...
གསུམ་གྱི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་...
རབ་རྒྱུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་རྒྱ་བཀྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་...
འཇམ་དཔལ་ག་ཞེན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་ན་...

༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དང་...
 ཡི་ཤེས་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཞིན་རྟེན་མ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་...
 བཞུགས་སོ། །ཚེ་འཛིན་ཅིང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་
 གུང་སྟོན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ག་ཞེན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉོན་ཅིག །འཇམ་བུ་འི་གྱིང་གི་མི་...

རྣམས་ནི་ཆོ་བུང་བ་ལོ་བརྒྱ་བུ་བ་པ་ཤ་སྟུག་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕ་ལ་ཆེར་ནི་དུས་...
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟུན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་...
 ག་ཤེགས་པ་ཆོ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟུགས་པར་གྱུར་པ་...
 ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྱངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་རུ། ཡི་གེར་འབྲི་...
 འཇུག་གམ། མིང་ཅུམ་ཉན་ཏུ། ལྷོག་པ་ནས་ལྷོགས་བམ་ལ་བྱིས་ཏེ། བྱིས་ན་...

མུ་

ཐུ་

ཏུ་

འཆང་གི་པར་དུ་སྒྲེད་དམ། མེ་ཏྲེ་ག་དང་། སྤྲོས་དང་། སྤྲོང་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་།
སྤྲོམ་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ལས་སྤྲུལ་ཡང་ཆོ་ཡོ་
བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་ངས་པག་བྱེ་བརྒྲིལ་ཤིང་མཆོད་བརྒྱུ་ཕྱི་སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་
ཆོ་ཡང་རྒྱམ་པར་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་མཆོད་

རཆང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དག་ཆེ་རིང་པོར་འདྲེད་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་འི་མཆོན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་ཉན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ།
 གྲོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །ཇོ་ནོ་མོ་སྟེ་གཤམ་ཏེ། ཡ་པ་རི་
 མི་ཏེ། ཡུ་ཡུ་རྩ་ལུ་བཞི་ལྷི་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏེ་བྲག་ཏེ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷི་བུ་རྩ་ཡ། ཏེ་བྲག་ ཇོ་ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་པ་གཏུ་མེད་པ་དེའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མོ་རྩ་གཤམ་རྟེ། ཨ་པ་རི་...
 མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡ།
 ཏུ་ཐུ་ཨུ་ཨུ་ཐུ་ཐུ་མ་རྩ་ཐུ་ཐུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཐུ་རྩ་སྐྱ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ།
 ཨོྭ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་པ་རི་ཕྱུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་སུ་རྩ་ཏེ་སྐྱ་ཐུ་ཐུ་བི་ཕྱུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཐུ་རི་སྐྱ་རྩ།

བེ་བྱུང་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུ་ལྷ། ཡང་དེ་རི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིས་...
 དགོངས་པ་གཅིག་དྲུང་དྲུང་ས་གཅིག་གིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རུ་མེད་པ་རི་མ་དེ་སྤེ་འདི་...
 གསུངས་སོ། །ཨོྃ་ན་མོ་ལྷ་གུ་ལྷ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སྤྲུ་བེ་བེ་ལྷི་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ།
 ཏེ་ལྷ་གུ་ཏེ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡུ་རྒྱ་ཡ། ཏེ་ལྷ་ལྷ། ཨོྃ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྷ། ཨ་པ་རི་...
 མི་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྤྲུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྃ་སྤྲུ་སྤྲུ་ར་པ་རེ་བྱུང་རྒྱ་མ་ཏེ་གུ་གུ་

[illegible]

[illegible]

15

རུཅུ་རུཅུ་མ་རུ་རུཅུ། ཨ་པ་རི་མི་ང་རུཅུ་ཨ་པ་རི་མི་ང་རུཅུ་རྩོན་ལྷོ་རྩོན་པུ་ཅི་ང། ཨོ་སམ་
 ལྷོ་རྩོན་པ་རི་རུཅུ་རུཅུ་ང་ག་ག་ན་ས་ལུ་རྩོན་ལྷོ་རྩོན་པ་རི་རུཅུ་མ་རུ་ལ་པ་རི་རྩོན་པ་རྩོན་
 ཡང་དེ་རི་ཅོ་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཤ་ག་པ་ནི་པུ་རྩོན་ལྷོ་ས་དག་ངས་པ་ག་ཅི་ག་དང་དཔུངས་ག་ཅི་ག་
 གིས་ཅོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རུ་མ་ད་པ་རི་མ་ད་རྩོན་ལྷོ་དེ་ག་ལུ་ངས་སོ། ཨོ་མ་མ་རྩོན་ག་ཤ་ང།
 ཨ་པ་རི་མི་ང་ཨ་ལུ་རྩོན་ལྷོ་པ་རི་མི་ལྷོ་རྩོན་ལྷོ་རྩོན་པ། ང་ཤུ་ག་རུ་ཡ། ཨ་རྩོན་ལུ་ལྷོ་རྩོན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

མུ་	༡༡། འཕྱིར་འཇུག་གམ། འཆང་ན་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་.....	
བརྒྱ་གཅིག་	འབྱར་དེ། ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འབྱར་རོ། །ཨོྭ་ན་མོ་བྱ་ག་མ་དེ། ཨ་པ་རི་ མི་དྭ་ཡུ་ཡུ་རྩ་ལུ་བི་ལི་ཤི་དྭ་དྭ་རྩ་རྩ་ཡ། དྭ་ཐུག་དྭ་ཡ། ཨ་རྩ་དྭ་ས་ཐུག་ཐུག་ཡ། དྭ་ཐུག་ཐུག་ཡ། ཨོྭ་ཐུག་ཐུག་ཡ་དྭ་ཐུག་ཡ། ཨ་པ་རི་མི་དྭ་ཐུག་ཡ་ཨ་པ་རི་མི་དྭ་ཐུག་ཡ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡ་.....	
མུ་	ཅི་དེ། ཨོྭ་ས་ཐུག་ཐུག་ཡ་ཨ་པ་རི་ཐུག་ཡ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡ་དྭ་ཐུག་ཡ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡ་.....	21

པ་རི་ལྷ་རེ་ལྷ་རྩ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་མ་དེ་སྒྲེ་འདི་ཡི་གེར་...
 འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ལྷོ་ལ་སོང་གི་...
 ལྷོ་གནས་དང་། ག་ཞིན་རྩེ་རི་འདི་ག་རྩེ་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ནམ་དུ་
 ཡང་མི་ཁོམ་པར་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་རི་སྒྲེ་བ་བྱམས་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་དུན་...
 པར་འགྱུར་རྟེ། །ཨ་ན་མ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ།

མེ

བཅུ་གཉི་ལྔ་

ཏེ

༡༡། ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཏེ་ཐུག་ཏེ་ལ། ལུ་རྩེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏེ་ཐུག་ ལོ་...
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལུ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་སུ་...
 ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

[illegible]

མེ

བཏུགས་མ་

མཛད་

ལྷོ། རྩེད་དུ་བཏུག་པ་དང་། རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་མོ་སྟག་
 མ་དེ། ཡ་པ་རི་མི་དུ་ཡུ་ཡུ་རྩེ་ན་ལུ་བོ་ནི་བྱི་དེ་དེ་རྩེ་རྩེ་ཡ། དུ་བྱ་ག་དུ་ཡ། ཡ་རྩེ་དེ་
 གམ་མཁོ་བྱ་དུ་ཡ། དེ་ལྟར། ཡོ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་རྩེ་མ་དུ་ཡུ་རྩེ། ཡ་པ་རི་མི་དུ་ཡུ་རྩེ་ཡ་པ་རི་མི་དུ་ཡུ་
 རྩེ་ན་མོ་བོ་ཡུ་རྩེ་དེ། ཡོ་ས་མ་མོ་སྟག་ར་པ་རི་ཡུ་རྩེ་མ་དེ་ག་ག་ནས་ཡུ་རྩེ་དེ་སྟག་མོ་བོ་ཡུ་རྩེ་
 མ་དུ་ན་ཡ་པ་རི་ཡུ་རི་སྟག་ད། གང་ནི་ག་ཆོ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་རི་མ་དེ་སྟག་མོ་ཡུ་རི་ཡོ་གོ་ས་

འབྲིའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བར་འབྱར་རོ། །ཨོྫ་མོ་རྟ་ག་ཕ་རྟ། ཨ་པ་རི་མི་རྟ་ཨུ་ཡུ་རྟ་ཀ་སུ་བི་ཀི་ཕྱི་རྟ་རྟེན་རྟེན་
 ཡ། རྟ་ཕྱ་ག་རྟ་ཡ། ཨ་རྟ་རྟེས་ཕྱ་སྟ་ཕྱ་རྟེན་ཡ། རྟེན་ཕྱ། ཨོྫ་ཕྱ་རྟེན་ཕྱ་རྟེན་མ་རྟེན་ཕྱ་རྟེན། ཨ་
 པ་རི་མི་རྟ་ཕྱ་རྟེན་ཨ་པ་རི་མི་རྟ་ཕྱ་རྟེན་ཀ་སྟ་རྟེན་པ་ཕྱི་རྟ། ཨོྫ་ས་རྟ་ས་སྟ་ར་པ་རི་ཕྱ་རྟེན་
 རྟེན་རྟེན་ག་ག་ཀ་ས་ཕྱ་རྟེན་ཕྱ་རྟེན་ཕྱ་ཕྱ་རྟེན་མ་རྟེན་ཀ་ཡ་པ་རི་ཕྱ་རི་ཕྱ་རྟེན། གང་ཞིག་མེད་དང་

ॐ

पञ्चमः

ॐ

ॐ॥ ॥ योः शेषः दपणः दुःखे दपरेः खर्दः सुःखे दपरेः योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः
दपणः ॥ दपरेः शेषः दपरेः सुःखे दपरेः योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥
योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥
योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥
योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥ योः शेषः दपणः ॥

[illegible]

མུ

༡༡། ཁི་ཏ་པུཏུ་རྩོ་ན་སྤྱོ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཡོ་ས་ཐ་སྤྱོ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་
མུ་རྩོ་ཏེ་སྤྱོ་རྩོ་ཐ་པེ་ཤུ་རྩོ་མ་རྩོ་ན་ཡ་པ་རི་ཐུ་རེ་སྤྱོ་རྩོ། གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་རི་མ་དེ་སྤྱོ་འདི་ཡི་གེ་ར་འབྱེའ་མ། ཡི་གེ་ར་འབྱེའ་འཇུག་ན། དེ་འཆི་བ་རི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་...
ཕྱེ་བ་ཤུག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ས་མ་དེ་ན་སྤྱོ་མ་དུ་ཤུ་དེ་སྤྱོ་ན་པ་ར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་
ཤུག་རྩོད་བར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་པ་ར་

ཏུ་ཏེ།

ཏུ་ཏེ།

འབྱུར་ཏེ། འདིལ་ཐེ་ཚེ་མ་དང་། སོ་མ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག ། ཞོ་ན་མོ་བྱ་ག་ཕ་ཏེ།
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་པ་ལུ་རྩེ་ན་ལུ་བི་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩེ་ཏེ་ས་ལུ་གྲོ་བྱུ་ཡ།
 ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཞོ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་མ་རྩེ་ལུ་རྩེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལུ་རྩེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ན་སོ་བྱ་རི་པ་ཅི་ཏེ།
 ཨ་ས་ཐ་སོ་སྒྲ་ར་པ་རི་ལུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་རྩེ་ཏེ་སྒྲ་ཐུ་བི་ལུ་རྩེ་མ་རྩེ་ན་ཡ་པ་རི་ལུ་རི་སྒྲ་ཐུ་
 ག་ད་དག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་མ་དེ་སྒྲེ་འདི་ཡི་གོ་ར་འབྱེ་འམ། ཡི་གོ་ར་འབྱེ་ར་

མུ་

བུ་ཐུ་ཐུ་

མུ་

ལྷོ། །འཇུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུ་འུ་ཐུ་བཞི་བཞི་ན་དུ་འབྱང་བེད་བསྐྱང་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཨོ་ན་མོ་ཐུ་ག་མ་ཏེ། ཨེ་པ་རི་མོ་ཏ་ཨུ་...
 ཡུ་ཐུ་ན་ཡུ་པོ་ནི་ཡུ་ཏ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨེ་ཏ་ཏ་ས་ཡུ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཏ་ཏ་ཐུ།
 ཨོ་ཡུ་ཐུ་ཡུ་ཐུ་མ་ཏུ་ཡུ་ཐུ། ཨེ་པ་རི་མོ་ཏ་ཡུ་ཐུ་ཨེ་པ་རི་མོ་ཏ་ཡུ་ཐུ་རྒྱ་ས་ཐུ་རི་པ་ཅི་ཏེ།
 ཨོ་ས་ཐུ་ས་ རྒྱ་ར་པ་རི་ཡུ་ཐུ་ཐུ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཡུ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཐུ་མ་ཏེ་ཡུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་ཐུ་རི་

ལྷ་ཏྲ། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ།
 ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བཅུན་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཨོྭ་མོ་ཏྲ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་
 རི་མི་ཏྲ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་...སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་རྩུ་ཡ། ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཡ། ཨུ་ཏྲ་སུ་མྱོ་བུ་རྩུ་
 ཡ། ཏྲ་ཐུ། ཨོྭ་ཐུ་ཐུ་མ་ཏྲ་ཐུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏྲ་ཐུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏྲ་ཐུ་རྩུ་ན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕྱིན་ན། དེས་སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡམས་འཛིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་པདུན་གྱི་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟོན་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མེ་ལྷ་མ་རྟེ། ཨེ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་
 ཡུ་ལྷ་ན་སུ་བེན་ཕྱི་ཏ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་མུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨེ་ཏ་ཏ་སུ་མུ་མུ་ལ། ཏ་ཏ་མུ།
 ཨོྭ་ཕུ་རྟེ་ཕུ་རྟེ་མ་རྟེ་ཕུ་རྟེ། ཨེ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་རྟེ་ཨེ་པ་རི་མི་ཕུ་རྟེ་ན་སྐྱ་པོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་
 སཐ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཕུ་རྟེ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་སུ་རྟེ་སྐྱ་པོ་པ་ཅི་ཏེ་མ་རྟེ་མ་རྟེ་པ་རི་ཕུ་རྟེ་...

མུ་

ཐུ་དུ་

ཐུ་

༡། ཁྱེད་ཀྱི་ གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གྲངས་འདི་ལ་མ་ཆེད་པ་བྱེད་པར་.....
 འགྲུར་བ་དེས། དམ་པའི་ཆེས་མཐའ་དག་མ་ཆེད་པ་བྱས་པར་འགྲུར་རོ། །ཨོ་ནམ་གྱི་ག་
 བ་དུ། ཨ་པ་རི་མི་དུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་བུ་ཕྱི་དུ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། དུ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨ་རྒྱ་དུ་
 སུ་ཐུ་ག་ཐུ་ཡ། དུ་ཐུ་ག། ཨོ་ཐུ་རྒྱ་ཐུ་རྒྱ་མ་དུ་ཐུ་རྒྱ། ཨ་པ་རི་མི་དུ་ཐུ་རྒྱ་ཨ་པ་རི་
 མི་དུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ནམ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུ་རྒྱ་དུ། ཨོ་སམ་སམ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ག་ག་ཐུ་སམ་སྐྱ་རྒྱ་དུ་.....

སྤྲུལ་པ་པེ་ཤེངས་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ན། འདི་ལྟ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏུ་རུ་ན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། ལོག་པར་
 དང་སེལ་དང་། གསེར་བྱ་བ་དང་། འདྲ་སྤྲུང་དང་། རྒྱུ་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བ་དུ་ན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོད་ནི་བཟང་བར་
 རུས་ཀྱི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོད་ནི་བཟང་བར་

མཱ

ཆིལྱི

འུའྱི

ལྷོ། མིའུས་སོ། ཨོྫ་མོ་གྲ་ག་མ་དྲ། ཨ་པ་རི་མི་དྲ་ལུ་ཡུར་ཀྱ་ལུ་བི་...
 བིའུ་དྲ་དྲ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ། དྲ་གྲ་དྲ་ཡ། ཨ་རྩྱ་དྲ་སུམ་མི་བུར་ཡ། དྲ་དྲ་མ། ཨོྫ་བུར་བུར་
 མ་རྩྱ་བུར་ ཨ་པ་རི་མི་དྲ་བུར་ཨ་པ་རི་མི་དྲ་བུར་རྩྱ་སྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཅི་དྲ། ཨོྫ་སུར་སྩྱ་
 ར་པ་རི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་མ་དྲ་ག་ག་ན་ས་ལུ་རྩྱ་དྲ་ལུ་མ་མ་པ་ལྷ་རྩྱ་མ་རྩྱ་མ་རྩྱ་མ་པ་རི་ལུ་རི་ལུ་རྩྱ་
 རྩྱ་དྲ་དྲ། དཔེ་ར་ན། རི་ན་པ་ཆ་རི་ལུ་ད་པ་རི་རི་རྩྱ་པ་པ་རི་རབ་ཅེ་མ་ལུ་དས་དྲ། ལྷ་ན་པ་

གྲེན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱི། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་...
 མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ། །ཨོ་...
 བམ་སྒྲ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་བེ་ནི་ཨུ་ཏ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ།
 ཨུ་ཏ་ས་མུ་སྒྲ་བུ་ཨུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཡུ་རྩོ་ཡུ་རྩོ་མ་རྩོ་ཡུ་རྩོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩོ་ཨ་...
 པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩོ་རྩོ་ན་སྒྲ་རྩོ་པ་ཅ་ཏེ། ཨོ་ས་བ་སྒྲ་རྩོ་པ་རི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་...

41

ཡམ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩུ་ཡམ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་ན་སྤྲོ་རྩུ་རྩུ་པ་ཅི་ཏེ། ཡོ་ས་རྩ་སྤྲོ་རྩུ་རྩུ་པ་རི་ཡུ་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཡུ་རྩུ་ཏེ་སྤྲོ་རྩུ་ཡུ་རྩུ་པ་རི་ཡུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ། ག་རྩུ་ཡོ་ག་ཅི་དང་
 ཡུ་ཡོ་ས་དཔ་ག་ཏུ་མེད་པ་རི་མི་ཏ་ཏེ་སྤྲོ་རྩུ་ཏེ་ཡོ་ག་རྩུ་ཏེ་སྤྲོ་རྩུ་ཏེ། ཡོ་ག་རྩུ་ཏེ་སྤྲོ་རྩུ་ཏེ།
 བསྤྲོ་སྤྲོ་དང་ཏུ་ཡུ་ས་ཏེ། མ་ཅི་དཔ་ཡུ་དཔ་པ་རྩུ་པ་དེ་ས་ཡུ་ག་ས་ཡུ་རྩུ་ཏེ་ས་དཔ་ཡུ་ས་ཡུ་
 བེད་ཡུ་ས་ཡུ་ཅད་ཏུ་དེ་བེད་ཏེ་ག་ག་ཏེ་ས་ཡུ་ཡུ་ས་ཡུ་ཅད་ཏུ་ཡུ་ག་ཡུ་ས་ཡུ་དང་། མ་ཅི་དཔ་

ལྷོན་པ་རི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། སྟེང་རྩེ་ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་འཇུག་པ་ན། ལྷོན་པ་རི་སྟོབས་
གྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། རྩེ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་.....
འཕགས། མི་ཡི་སེང་གེ་རྩེ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། སྟེང་རྩེ་ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་
འཇུག་པ་ན། རྩེ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་གྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། བཟོད་པ་རི་.....
སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པ་རི་སྟོབས་...

མདོན་པར་བསྟེན་དོ། །འཕགས་པ་ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་རྟོགས་སོ། ། །ཁྱུ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏུ་ཕུག་སྟེ་རྩུ་མ་དང་།
 ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཆ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྟུར་བའོ། །
 ། །ཡན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།
 བསྟན་པ་འདྲིན་པ་འཁྱེས་བྱ་ནམས། །སྤྱི་ཆོ་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་གྱུར་ཅིག

སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གཤགས་པར་འགྱུར། །
 ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་...
 ཏྲགས་ནས། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གཤགས་པར་
 འགྱུར། །ཨོ་ན་མོ་སྒྲ་ག་ཤ་ཏྲ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་ཐི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏྲ་རྩུ་རྩུ་ཡ།
 ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཏྲ་སྒྲུ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཏ་ཏ་ཐུ། ཨོ་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ་མ་རྩུ་ཐུ་ཐུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

མུ་

ཉེས་ལྡན་གྱི་ཆོས་།

མུ་

༣༡། ། ༥ ། ཡུལ་འདི་རིང་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཆོག་པ་ཡི་ཆེ། ། དེས་དོན་སྦྱོང་པོའི་ཤིང་རྩ་
བདུད་འཛུལ་སྤྱིང་། ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་བསྐྱུན་པ་སྦྱིང་མཐའི་བར། ། མི་རྒྱུ་བ་བཤད་དང་
སྐྱུ་བ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག ། ༥ ། སྦྱོན་པ་འཛིན་རྩ་ཁམས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། ། བསྐྱུན་པ་
ཉེ་རྩ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ། བསྐྱུན་འཛིན་སྦྱུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ། བསྐྱུན་
པ་ལྟན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག། ། ། གུན་བཟང་མེད་གིས་ཆོས་སྦྱོན་སྦྱེས། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：長壽經法本》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1,200 copies, July 2011

TI545 - 9467

