

བར་མེད་མེད་གསལ་དགའ་མེན།



མཁས་དབང་དབྱ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྒྱུ་མས།

བད་སྟོང་སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན།

དང་པོ། ཡི་གེའི་སྟེར་བ་སྟེར་བ་ཤད་པ།	1
གཉིས་པ། བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ་བཤད་པ།	5
གསུམ་པ། བོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	8
བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	11
༡ སྟོག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	11
༢ རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	12
༣ ཐ་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	13
༤ ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	14
༥ སྒྲིའི་ང་རོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།	15
༦ ང་རོ་འབྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།	15
༧ ཡི་གེའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ།	17

༩ རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	19
༩ འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	20
༡༠ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	21
༡༡ འཇུག་ཚུལ་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ།	22
༡༢ རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།	27
༡༣ སྤྲོ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།	30
ལྷ་བ། མིང་བཤད་པ།	34
རྒྱ་བ། ཆོག་བཤད་པ།	41
བདུན་བ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	47
བརྒྱད་བ། ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ།	67
དབྱ་བ། ཆོག་སྤྱད་སྤྱི་བཤད་པ།	73
བརྩ་བ། སྤྱད་འདུས་མ་བཤད་པ།	91
བརྩ་གཅིག་བ། བདག་སྤྱོད་བཤད་པ།	97

བཙུ་གཉིས་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པ།	104
བཙུ་གསུམ་པ། གྲང་སོགས་དང་ཅིང་སོགས་བཤད་པ།	107
བཙུ་བཞི་པ། ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ།	115
བཙུ་ལྔ་པ། ཡི་གེ་བཏགས་པ་བཤད་པ།	126
ཅ་ཡུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན།	134
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན།	142
བད་སྟོད།	149
བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྲད་པར་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།	151
༥ ་ སྟོ་སྟོ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ།	166
རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པུད་སོགས་ལ་དབྱེད་པ།	191
ཡི་གེ་བཙུན་བསྐྱར་བྲེད་དགོས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། .	246

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མཁུན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཅུ་རྒྱ་དང་།
ཅུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཅུ་རྒྱ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

བད་སྟོད་སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན།

༡༡། །དམར་སེར་འོད་དུ་འཆར་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས།།
དཔག་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་སྦྱིན་ཞིང་།།
ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་སྒྲིངས་ཀྱན་གཞོམ་མཛད་པའི།།
དཔལ་ལྡན་དང་བོའི་མགོན་དེས་དག་ལེགས་སྦྱོལ།།

གང་ཞིག་ཉོགས་ན་སྟོ་གྲོས་བརྒྱའི་འདབ། །
ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཉི་མའི་འོད། །
བད་སྟོད་རིག་པ་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་དེར། །
གན་པོའི་བཙོན་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་གྱུར། །
འདིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བད་སྟོད་པའི་རིག་པ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ།།

དང་བོ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྦྱིར་བཤད་པ།

སྦྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྒྲ་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ།
སྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་ཉི་བད་སྟོད་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ནི་སྒྲ་ཡིན་པར་འདོད་

དེ། ས་པཎ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ལས། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུང་
 ཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆད་མ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་འདོད་དེ། ཆད་མ་
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །སྒྲེ་ལ་ཤེས་པས་སྒྲ་སྒྲེའོ། །
 ཞེས་ཡི་གེ་ངོ་བོ་སྐད་གྱི་གདངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། བོད་གྱི་མཁས་པ་སྒྲ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཁོ་ནར་
 འདོད་དེ། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་གྱི་གདངས་དེ། ཡི་
 གེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་
 གཡོས། དེ་ལས་ཡི་གེའི་གདངས་སྒྲེ། དེ་ཉིད་མིག་འཇུག་གཅིག་གི་ཡུན་
 ཆད་ཅན་ལ་བྱུང་དུ། གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ཅན་ལ་རིང་བོ། གསུམ་གྱི་ཡུན་
 ཆད་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བོའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར། ཡི་གེའི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་
 བྱུང་བའོ། །དང་བོ་གནས་ནི་གཞིའི་རྒྱ་སྟེ། དེལ་བུའི་ཁོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁོག་པ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། ཀན་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷ་དང་།
 སྒྲི་བོ་དང་། སོ་དང་། མཚུ་རྣམས་སོ། །གནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུ་
 སྟེ། རོག་པའི་གནས་དང་། ཡངས་པའི་གནས་གཉིས་སུ་འདུ། རོག་པའི་
 གནས་ནི་མགྱིན་པ་དང་། ལྷ་དང་། སྒྲི་བོའི་ལྷན་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་སོ། །
 ཡངས་པའི་གནས་ནི་ཁོག་པ་དང་། ཀན་དང་། ལྷེ་དང་། སོ་དང་། མཚུ་ལྟའོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཡི་གེ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེལ་བུའི་ལྷེ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ལྷེ་དང་རྟ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གནས་རྣམས་སུ་
ཕྱད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་ཐུག་བྱེད་དེ། ཕྱད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཕྱད་
པ་དང་། བཅུ་མ་པ་དང་། བྱེ་བ་དང་། རོག་པ་དང་། ཡངས་པར་བྱས་པའི་
དབང་གིས་ཡི་གེ་སོ་སོ་འབྱུང་བའོ།

གསུམ་པ་རྒྱུད་ནི། སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་དེལ་བྱ་སྟོང་པའི་ལག་པ་
ལྷ་བྱ་ཡིན། བཞི་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པའམ་རྣམ་ཤེས་ནི། སྐུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་
བའི་རྒྱ་སྟེ། དེལ་བྱ་འཁྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལྷ་བྱ་སྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
རྟོག་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །
མདོར་ན། ཡི་གེའི་རྣམས་པ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྟོང་སྟེ། ཀྱན་སྟོང་དེས་བསྐྱུལ་བ་ན། བར་གི་རྒྱུད་
གཡོས་ཏེ་གནས་དང་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་། དབུགས་དབྱུང་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཡི་གེ་ནི་སྐྱ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གནས་རྣམས་སུ་ལྷེ་སོགས་བསྟོང་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། གཞི་ཤིང་གཅིག་བྱ་བའོ་
བོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་ལོ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
སྣ་ཆོགས་པར་འགྱུར་དོ། །སྐར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
གཟུགས་ནི་ཡི་གེ་དངོས་མིན་ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་
ན། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མའི་གཟུགས་རིས་ལ་བལྟས་ནས་འདི་ནི་ལྷ་བའོ། །འདི་ནི་

ཉི་མའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་པ་དག་གིས་ཡིག་གའི་
གཟུགས་ཁོ་ན་ཡི་གེར་འདོད་ཀྱི། ཡི་གེ་སྐྱ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཡི་གེ་ཟེར་
བ་ནི། སྐད་ཆ་འགོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་རྟགས་ཞིག་རེད་ཟེར་ཞིང་། མིང་དང་།
ཆིག་དང་། བརྗོད་པ་སོགས་ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་འདོད་མོད། ཆིག་ཟེར་བ་ནི། ཡི་
གེ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དག་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། རང་དབང་གི་སློ་ནས་
བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱུང་པའི་སྐད་ཆའི་སྡེ་ཆ་ཆུང་ཞོས་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་
བཤད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། ཆིག་དེ་ཡི་གེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་
གཟུགས་ཡིན་པས། ཆིག་ཀྱང་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྱིར་འཛིག་ཏེན་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྒྲིའི་
ཅུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཡི་གའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ།
ལེགས་སྐྱར་དང་བོད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་མང་བོ་ཞིག་ནི་དབྱངས་གསལ་
གཉིས་ཅུ་བ་བྱས་ཏེ་སྒྱིར་སྒྲོག་གི་རྣམ་པས་བེད་སྤྱོད་པས་རང་སྐད་ལ་མི་
འདང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་མ་འཁྱོལ་བར་
མཆོན་པར་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བརྗོད་པའི་གཞུང་ཡང་ཡི་གེ་དང་
མཉམ་དུ་པན་ཚུན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཅུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན་ནོ།

རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་སོགས་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་
དེ་དང་དེའི་གཟུགས་རིས་བྲིས་ཏེ་གཟུགས་རིས་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་

གྱུར་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གངས་ལ། ཡི་གེ་ནི་ཡིག་གཟུགས་
ཁོ་ནར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟོ། །རྒྱ་ནག་གི་བད་སྟོད་
པའི་གཞུང་དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། ཡི་གེ་དར་བ་
ཤིན་ཏུ་སྤུ་ལ་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་བྱུང་བ་ནི་འབྲི་སྟེ། དེ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ཡས་མས་ལས་མ་འགོར་བེད། དེ་ཡང་བྱི་སྤྱིང་བའི་བད་སྟོད་པའི་རིག་པ་
སྐྱར་བ་རེད། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཐའ་དག་པ་སྐྱར་བྱུང་བའི་
ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་འཕྲོད་པ་དག་སྐྱར་བ་ལས་མཐའ་དག་པ་ནི་སྐྱར་
མེད་པར་མངོན་ནོ།།

གཉིས་པ། བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་བཤད་པ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྟེལ་
དང་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་སོགས་མེད་ལ། སྟོང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་
དར་ཞིང་རྒྱས་པས། ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་དགོས་མཁོར་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྟེལ་
དང་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་སོགས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
དགོངས་ནས། གཉལ་བྱ་མི་ཨ་རུའི་བུ་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟན་
པའི་གྲགས་པ་སྤྲོན་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་དུ་མངགས་ཏེ་བྱིར་སླེབས་
ནས་བོད་ཡིག་བསྐྱིགས་ཤིང་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་བཅུམས་པ་དང་ཡིག་

གཟུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅོས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་། སྤྱི་གཏེ་བསྟན་
 བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བོ་སྤོང་
 བཅོན་གྱིས། མགར་ཡུལ་བཟང་དང་འཁོར་མང་བོ་རྒྱ་ནོར་དངོས་པོའི་རྫོང་
 བར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་པོད། འཁོར་པལ་ཆེར་ཆད་པས་
 ཞི། མགར་ཡུལ་བཟང་ཁོ་རང་ཡང་ཞི་ལ་ཁད་བྱས། རོར་རྣམས་ཀྱང་བཟང་དེ་
 ཕྱིར་ལོག་པས། རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་མ་འབྲུག། དེ་ནས་ཐོན་མི་སམ་
 རྩོུ་ཏེ་དེ་དུས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཞིང་རིག་པ་གསལ་ལ་བཅོན་འབྲུས་ཆེ་བར་
 ཞེས་ནས། དེ་ལ་གྲོགས་ངོ་ཆ་ཞེས་ཞིང་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་ལོ་གཞིན་བཅུ་དྲུག་
 དང་བཅས་པ་ལ་གསེར་དང་རྩྱ་ལོ་སོགས་དངོས་སྤྱེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 གནང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་མངགས། ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོན་མི་སོགས་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། བམ་བེ་ལྷ་རིགས་
 པའི་སེང་གོ་དང་། ཡིག་མཁན་ལི་ཕྱིན་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་མང་བོ་
 བསྟེན་ནས་ལོ་མང་བོར་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དུ་མ་དང་བརྟ་
 སྟོན་པའི་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་
 བོད་དུ་ལོག་ནས་བོད་ཡིག་མཛད་ཚུལ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ལ་དབྱངས་བཅུ་
 དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་པོད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་། བོད་
 སྐད་མི་འབྲ་བས་འདོར་ལེན་བྱས་པ་འདི་ལྟར། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས། ཨི་
 ཟུ་ཨི་ཨོ་བཞི་མ་གཏོགས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས། དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་

གསལ་བྱེད་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། ལྷག་མ་བཙུག་ཅིག་དོར། གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་
ནང་ནས་བཙུག་ཅིག་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་ཏེ། ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་
ཐོག་ཏུ་དབྱངས་ནས་བོར་བའི་ཨ་ཡིག་བསྒྲུབ་པས་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་སྟངས་
དུ་སྟོན་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། སྟངས་དུ་ཞ་བ་འ་གསུམ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ།
གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ངེས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལ་མེད་པའི་
གསར་བཏོད། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། སྟོན་འཇུག་
རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་དང་། ལེགས་སྦྱར་ལ་
གསལ་བྱེད་གང་ཡིན་བཅེག་ཆོག་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་མི་འཆོམ་པས་མགོ་
ཅན་གསུམ་དང་། འདོགས་ཅན་བཞི་སོགས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པོ།

བད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐབས། ལེགས་སྦྱར་ལ་མིང་གི་རྣམ་
དབྱེ་ཉེར་གཅིག་དང་། བྱེད་སུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་།
བོད་སྐད་ལ་དེ་དག་ལས། བྱེད་སུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆང་མ་མི་མཁོ་ལ། བོད་རང་
ལ་ཡོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཁོ་ན་གཏན་ལ་ཕབ། ཆོག་སྟངས་དང་རྒྱུན་
དག་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཐོན་མིས་བོད་
རང་སྐད་པ་མི་འཕྲོད་པ་དག་ར་མགོ་ལུགས་སྦྱར་མ་བྱས་པར། རང་སྐད་ལ་
ཡོད་པའི་ཟླ་སྟུང་། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྟུང་། དགར་བརྒན་སོགས་གཏན་ལ་
ཕབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཉལ་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་སྟོན་
རྗེས་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མ་བྱད། བད་སྟོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་

ཀྱང་བཟོས་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་དག་ཀྱང་ཡ་མཚར་ནས། ཐོན་མིར་
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་བ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་
གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཡིག་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་
པས་བོད་སྐད་དང་ཇི་བཞིན་མི་མཚུངས། ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་
གཏམ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་ལ་འདོར་ལེན་འབོར་ཆེན་
བྱས་པར་མ་ཟད་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་རང་སྐད་ལ་
བརྟགས་ནས་གསར་སྟོན་དང་། གསར་བཏོད་སྔ་ན་མེད་པ་བྱས་པ་གོང་དུ་
སྤྲས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ། བོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་ཐོན་མི་མདོ་
རྗེའི་སྤྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད། ཁོང་གི་མཆན་བྱ་
སྟེ་སྟོབ་མ་ཨ་ཙར་ཡ་རྩམ་གོ་ཤིང་། ལྷ་ལྷང་དོ་རྗེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་དང་བརྟེན་སྟོན་རིག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
དེ། ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་མང་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་
བཅན་གྱི་དུས་ལོ་རྩ་བ་བེ་རོ་ཙན་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་
བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། མིང་དང་ཆིག་གི་ཐ་སྙད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏན་

ལ་ཕབ་སྟེ། བོད་ཡིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། བི་གཙུག་ལྷེ་བཙན་རལ་བ་
ཅན་གྱི་དུས་སུ། ཉི་འོག་གི་མཁན་པོ་ཨ་ཙཱ་ཡ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། སུ་རེ་རྩ་བོ་
ཉི་དང་། ལྷོ་ལེ་རྩ་བོ་ཉི་དང་། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། བོ་ཉི་མ་ཏ་དང་། བོད་གྱི་མཁན་
པོ་རྩ་རྩི་ཏ་དང་། རྣམ་ཏ་ལྷོ་ལ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་རྩ་
སི་ན་དང་། ཇ་ཡ་རྩི་ཏ་དང་། མཚུ་ལྷོ་ཕམ་དང་། རྩེ་རྩ་ལྷོ་ལ་ལ་སོགས་
པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་རྒྱ་གར་ནག་ལི་དང་
བལ་བོ་སོགས་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་མིང་དུ་བཏགས་པ་
རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་ནམ་དུ་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་ལས་མི་བསྐྱར་
ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་ཏུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། སྐར་
བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་
ཙག་ཞང་གསུམ་སོགས་གྱིས་གཞུང་མང་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མ་བཟད།
སྐ་སྐྱར་བམ་གཉིས། གྲེ་བྲག་ཏྲོགས་གྲེད་ཆེན་མོ། ཆོས་གྱི་རྣམ་གངས་
སོགས་ཆོག་མཛོད་མང་བོ་བཅུ་མས་ཏེ་བོད་ཡིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས།
ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དཔོན་སྐྱ་ཏིའམ་དན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
བྱ་བས། བོད་གྱི་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་སྐྱ་བའི་སྟོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཅུ་མས་ཏེ་རྣམ་དགྲེ་ཆོག་འབྲད་སོགས་ལ་གསལ་བཤད་དང་ཞལ་སྟོན་
མཛད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟབས། ཕྱིས་གྱི་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་དང་སྒྱུ་ཡོན་ལ་ཡ་མཆོན་སྒྱུ་སྟེ། བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་མཁའ་
 དག་དང་མཉམ། །ཀ་ཅོག་རྣམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་
 བོ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཅམ། །ཁོ་བོ་དེ་བྱང་སྒྲིན་བྱ་མེ་འབྱེར་བཞིན། །ཞེས་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད་དོ། །དེ་རྒྱུ་རྗོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དག་ཡིག་ཉིར་
 མཁོ་སོགས་བརྩམས་ཏེ། སྤར་ནས་ཡིག་ཆོགས་སྒྱུང་ཕྱིར་ད་དག་དང་བྱ་
 བྱག་ཅན་ལ་འ་མཐའ་སྤངས་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་གསལ་བར་གསུང་བ་སོགས་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་བྱིས་འབྲུག་དང་། ས་པཎ་གྱི་སྒྲ་
 འབྲུག་དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་བ་མ་ཏོག་
 སོགས་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་། སུམ་རྟགས་དང་། དག་ཡིག་གི་སྒྲོར་
 སོགས་ཀྱི་མཆོན་བྱང་ཞིག་འོག་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་པའི་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བརྗོད་སྟོན་པའི་རིག་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡར་
 རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་བྱུང་སྟེ་བོད་སྐྱི་ས་ཆོས་སྤྱི་དག་ལའང་བོད་སྐྱིད་ཆོག་
 པའི་སྐྱི་ཡིག་དང་སྐྱི་སྐད་དུ་གྱུར། རྒྱ་ནག་ལའང་སྟོ་བྱང་གི་སྐད་མི་འབྲ་བ་
 དང་། ཞིང་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུའང་སྐད་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཉི་དང་
 ཀོན་ཏུང་སོགས་ཡུལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལོགས་སྐད་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་དང་
 ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱི་སྐད་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བོད་དུའང་རྒྱང་
 འབྲོག་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་སོགས་སྐད་གདངས་
 མི་འབྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཡི་གེ་དང་ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱི་སྐད་དེ་ཉིད་སྟོན་

མངའ་ངེས་ནས། སྒྲ་ཨ་མ་དོའི་མཐའི་བར་གཅིག་པར་མ་བད། ཀུན་གྱིས་
ཐུན་མོང་དུ་བེད་སྟོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ན་རེ། རོན་མིས་བོད་ཡིག་
དང་བད་སྟོད་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་མ་
སོང་བར་སོན་གནས་ཏེ་བསྐྱད་པ་རེད་ཟེར་བའང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་
ཡིན་པ་ཤེས་སྟོན།

བཞི་བ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་
སྒྲ་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། སྟོག་གི་ཡི་གེ། རྒྱུན་གྱི་
ཡི་གེ། བ་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་གེ། སོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ། སྒྲིའི་ང་རོའི་དབྱེ་བ། ང་
རོ་འདྲེན་ཚུ་ལ། ཡི་གེའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར། རྒྱང་བའི་ཡི་གེ། འདོགས་ཅན་
ཀྱི་ཡི་གེ། མགོ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ། བྱབ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡི་གེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་
གེ། སྒྲར་ཡང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་དང་བཙུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

༡ སྟོག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།

སྟོག་གི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་བཞི་དང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་བཞི་ཞེས་

པ་གྲུག་གྲུ། ཞབས་ཀྱ། འབྲེང་བྱ། རྩ་རུ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་གསལ་བྱེད་
 སྐུམ་རུ་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་སྟོན་དགོས་པ་ལས་རང་ཚུགས་སུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་ལ། དེ་བཞི་མེད་ན་གསལ་བྱེད་སྐུམ་རུ་བོ་ཁོ་ནས་མིང་དང་ཆིག་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་མིན་ལ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་དང་ཆིག་གིས་
 ཞེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་བཞི་ངེས་པར་དགོས་པས་ན་སློག་
 གི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད། བོད་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་མི་འདྲ་
 བར། སྟོན་རྗེས་གྱི་འདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཆིག་གིས་མ་བཅད་ན་ཆིག་
 བྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཆིག་བྱིས་མེད་ན་སྟོན་རྗེས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 བས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས། དཔེར་ན་སློག་དང་ལྷན་ན་གཡོ་
 འགྲུལ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། མེད་ན་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས།
 དབྱངས་དང་ཆིག་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་རྩ་། འགའ་ཞིག་གིས་
 མཐོང་ཆོད་ལ་བཅོས་བསྦྱར་བྱེད་དགོས་བཅུ་རྩ་། ཆིག་མི་དགོས་པར་དེའི་
 ཆོབ་ཏུ་ས་སྟོང་བཞག་ཆིག་བཅུ་། དེ་ལྟར་ན་ཆིག་བར་ལ་ས་སྟོང་དང་། ཆིག་
 བར་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་སྟོང་། དོན་ཆོན་བར་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་སྟོང་
 བཞག་ན་ཞོག་བྱ་གྲོན་པར་མ་བཟད་ཞིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ།

༡ རྩོན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།

རྩོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་དབྱ་དང་ཤད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབྱ་དང་ཤད་གྱིས་

ཆེན་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་གཞུང་ཡིག་རྣམས་འབྲི་དགོས་པས་སོ། (༣༣) འདི་
ལ་དབྱའམ་བེཊ་དང་དབྱ་ཁྱད་ཀྱང་བེད། (༡) འདི་ལ་ཕྱར་ཤད། (༥) འདི་ལ་
སྒྱལ་ཤད། (༦) འདི་ལ་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་ཅེས་བྱའོ། དབྱ་ནི་ལྷས་མངེས་
པར་བྱེད་པའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤད་ནི་ཆོག་མཆམས་གཙོད་པའི་རྟགས་
མངོན་གསལ་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་ལ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པས།
བཅད་ལྷག་གང་ཡིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་འང་
མངེས་པ་ཡིན། སྒྱལ་ཤད་ནི་སྐྱེད་དང་ལེ་ཏུ་མཆམས་ལྟ་བུར་མཆམས་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མངོན་གསལ་ཅན་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་ནི་
ཐེག་ཐེང་གི་མགོ་ལ་ཡིག་རྟོག་གཙུག་དང་གཉིས་ལས་མེད་ཆེ་ཚུགས་ཐུབ་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་མངེས་པའང་ཡིན་འོ། །འདི་དག་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་དང་།
ན་ག་རུ། རྟ་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་རང་རང་གི་ཡིག་རིགས་ལ་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་འབྲི་ལྷགས་དང་འགོད་ལྷགས་ཡོད་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་ནི།
དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡིག་རིགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་མེད་དོ་བེད་ནས་འདི་
དག་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་
འདིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ།

༣ བ་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།

ཨ་ཡིག་ལ་ནི་མའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་བཤད་པ་རིག་པའི་སྟོ་

འབྲེད་ལས། ཡི་གེའི་མ་ནི་ཨ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ནི་རང་ཉིད་བཟོད་རུང་བས། །
སེང་གེ་ལྟ་བུར་ཨ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ཡིག་སྟེ་གསལ་བྲེ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱང་
མའི་མངལ་ནས་སྐྱེ་དུས་ཐོག་མར་ཨ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ།

པ་ཡིག་ནི་ཨ་བོར་བའི་གསལ་བྲེད་ལྟག་མ་ཉེར་དགུ་བོ་ལ་ཟེར་རྟེ།
དོན་སྟོན་པར་བྲེད་པའི་བྲེད་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད། བྱ་ཡིག་
ལ་སྟེང་ན་ཞུ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། གུག་གུ་འབྲེང་བུ་ན་རུ་
གསུམ། འོག་ན་གདན་ལྟར་མཛེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། ཞབས་ཀྱ་ཡ་
བཏགས་ར་བཏགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་བྱ་ཡིག་ཅེས་བྲ་སྟེ། པ་མའི་ཡི་
གེ་ལ་པར་སྟོས་ཤིང་གདགས་སུ་རུང་ལ། པ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་དེ་དག་ལ་མི་
སྟོས་ཤིང་གདགས་སུ་མེད་པས་སོ།

༤ ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཤམ་པ་ལ།

སྒྱིར་བཏང་དབྱངས་རྣམས་མོ་དང་། གསལ་བྲེད་རྣམས་ཐོ་ཡིན་ཡང་།
དམིགས་བསལ་གསལ་བྲེད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྲེ་ན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཐོ། ལ་
ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཐ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཐོ་མོ་
ཅ་མ་དང་། ད་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་མམ་

མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་། ཨ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སེང་གེ་ལྟ་བུར་གནས་
བས་གང་དུའང་མི་ཐེའོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཁོ་
བོས་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་སྟེ་རྣམ་ལྷོ་གསལ་འཇུག་འགས་ཀྱི་ཏྲགས་འཇུག་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།

༥ སྒྲིའི་ང་རོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།

སྟེར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ལྟ་ཡོད་དེ། དང་བོ་དང་། བཀྲག་
པ་དང་། སྒྲད་པ་དང་། བསྐྱེང་བ་དང་། བསྟོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཀ་ནས་ཨའི་
བར་གྱི་ཡི་གེ་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀེ་སོགས་གྲག་གྲ་
ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུ་སོགས་ཞབས་རྒྱ་ཅན་རི་སྟེད་
པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཀཾ་སོགས་འགྲང་བུ་ཅན་རི་སྟེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཀོ་སོགས་
ན་རུ་ཅན་རི་སྟེད་པའོ།

༦ ང་རོ་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

བོད་ཡིག་གི་ང་རོའི་རྩ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཏ་དང་ཨ་དང་འ་གསུམ་མོ། །
དེ་ཡང་སྒྲིའི་གཞི་དབུགས་ཀྱི་ཤྱགས་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཁོག་པ་

དང་མགོན་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོག་པ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འདོན་པར་
བྱ་བའི་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ནི་ཏ་ཡིག་གོ། །མགོན་པ་བཙུམ་ཞིང་དོག་པར་བྱས་
ནས་སྟོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འདོན་པའི་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། །
མགོན་པ་སྤེ་ཞིང་སྟོད་དེ་ཡངས་པར་བྱས་ནས་སྟོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་
འདོན་པའི་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ནི་འ་ཡིག་ཡིན་པས། ཏ་ཨ་འ་གསུམ་ལ་ང་རོའི་རྩ་
བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་མགོན་པ་
དམ་ཞིང་སྒྲ་བྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུགས་སྟོབས་ཚུང་བར་འདོན་པའི་ཡི་གེ་
ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ཏེ་ཕོ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཆ་
དང་ལྡན་པར་ཁོག་པ་ཅུང་ཟད་སྟོད་དེ་དབྱུགས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྒྲ་བར་མའི་
ཚུལ་གྱིས་འདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ཏེ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འ་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་མགོན་པ་སྟོད་དེ་དབྱུགས་
སྟོབས་མི་ཆེ་བ་ལ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ག་
ང་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་ཐ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ཏེ་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ལས་ཞ་དང་ཟ་དང་ཤ་དང་ས་རྣམས་ནི་དབྱུགས་སྟོབས་དང་ཁོག་པའི་
སྒྲ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཤས་ཆེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞ་དང་ཟ་ནི་བྱེད་པ་སྟོད་པ་དང་།
ཤ་དང་ས་ནི་བྱེད་པ་དོག་ཅིང་དམ་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །འ་ཡིག་གི་ཆ་དང་
ལྡན་པ་ལས་བྱེད་པར་སྒྲ་ནས་འདྲེན་ཞིང་དབྱུགས་སྟོབས་སྤྲ་མོས་སྒྲ་ལྟག་
པར་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་སྟེ་ཤེན་ཏུ་ཕོ་

ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡི་གེའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ།

ཡི་གེ་སོ་སོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་འ་
ནམས་ནི་མགོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཀ་ཁ་ག་ང་སྟེ་སྟེ་བ་དང་བོ་ནི། ལྷའི་ཅ་
བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་བཞི་བོ་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ། དམ་པ་དང་། ལྟོད་པ་དང་། འེན་ཏུ་ལྟོད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཆེས་ལྟོད་
པར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བརྗོད་དགོས་སོ། །བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་
པས། སྟེ་བ་སྒྲ་བའི་ཇ་ཡིག་ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཞ་ཉ་ལ་ནམས་ཀྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅ་
ཆ་ཇ་ཉ་སྟེ་སྟེ་བ་གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་ཅེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་།
བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་གོང་བཞིན་དུ། དམ་པ། ལྟོད་པ། འེན་ཏུ་ལྟོད་པ།
བྱང་པར་དུ་ཆེས་ལྟོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་སྦྱར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞ་ཉ་ལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡང་། ལྷའི་ཅེ་མོ་དང་ཉེ་ཅམ་འབྲེ་ཡང་། ཞ་
ཉ་གཉིས་ནི་ལྷའི་ཅེ་མོ་དང་མཆོག་ཏུ་ཉེ་ཞིང་རིམ་པས་ལྟོད་པ་དང་དམ་པའི་
བྱང་པར་ཅན་དང་། ཡ་ནི་ལྷའི་སྐྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ཅན་ནོ། །ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་
ནམས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཏ་ཐ་ད་ན་སྟེ་སྟེ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་ཅེ་མོའི་བྱེད་

བས་སྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་གོང་བཞིན་དུ། དམ་པ། ལྟོད་པ།
ཤེན་ཏུ་ལྟོད་པ། ཆེས་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ། །པ་པ་བ་མ་མ་
རྣམས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། པ་པ་བ་མ་སྟེ་སྟེ་བ་བཞི་བ་ནི། མཚུ་སྐྱར་ཞིང་
བཙུམ་པའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་གོང་བཞིན་དུ་
རིམ་པ་ལྟར། དམ་པ། ལྟོད་པ། ཤེན་ཏུ་ལྟོད་པ། ཆེས་ཤེན་ཏུ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བརྗོད་དགོས་ལ། ལ་ནི་མཚུ་ཅུང་ཟད་སྐྱོར་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་ཞིང་མགིན་
པའི་བྱེད་པས་བྱུང་སྐྱེད་དོ། །ཅ་ཆ་ཇ་བ་ས་རྣམས་ནི་སོ་དང་ཀན་ལས་བྱུང་
ཞིང་། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་སྟེ་ཉེ་ཆོ་དང་ཤེན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་།
བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རིམ་བཞིན་དམ་པ། ལྟོད་པ། ཤེན་ཏུ་ལྟོད་པའོ། །བ་
དང་ས་གཉིས་གྱི་བྱེད་པའི་བྱང་པར་འདྲ་ཞིང་། བརྗོད་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ལྟོད་
པ་དང་དམ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ར་ནི་སྐྱེ་བོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བོའི་སྐད་
པའི་སྐབས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། སྟེ་ཉེ་ཆོ་ཀན་དང་ཅུང་
ཟད་ཟད་པའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་དོ། །དབྱངས་བཞི་ལས། ཨི་ནི་མགིན་པ་ལས་
བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་ཆ་ནས་བཀྱག་ཅིང་ཅུང་ཟད་དོག་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་
ཅན་དང་། ཨི་ནི་མགིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་ཆ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་ལ་
གནས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ཡངས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ནི་
མགིན་པ་དང་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཚུ་མ་རིག་ཅམ་དུ་བྱམ་ཞིང་
འཕང་སྐྱད་ནས་ཅུང་ཟད་དོག་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོ་

མ་ནིང་དང་། ང་རོ་དང་། གནས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
བས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་
དགོས་ཟེར་ནས་ཀ་ག་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག ཅ་དང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་
གཅིག་གིས་ཆོག

ཏ་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག པ་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་
གིས་ཆོག འ་དང་ཨ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག ཟ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་
གིས་ཆོག འ་དང་ཨ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག་ཟེར་བ་ནི། ང་རོ་དང་སྟེ་
གནས་སོགས་ཤེས་པ་པར་བྱད། རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་
མཆན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ།

༩ རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།

མགོ་དང་འདོགས་མ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
དེ་ལ་འཕུལ་ཡིག་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྐྱར་འཕུལ་ཡིག་ཅེས་པ་སྟོན་འདུག་གི་མིང་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ག་ད་བ་མ་འཕྲུལ། །དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་གང་འཕུལ་ཚུལ་ནི།
གས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག དས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་དྲུག བས་འཕུལ་
བའི་ཡི་གེ་བཅུ། མས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག འས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་
བཅུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བའི་གཤམ་ཐོབ་པ་ཞེ་བརྒྱུད་ཡོད་ལ། གཏན་ནས་

འཕུལ་མི་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་ནི། བ་ར་ལ་ཏ་ཨ་འ་སྟེ་དྲུག་གོ། །ར་ལ་གཉིས་
འཕུལ་བྱེད་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་བ་ལ་མི་ཐོབ་ཀྱང་མགོ་དང་
འདོགས་ཅན་དུ་སོང་ཆེ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན། བཟླ། བཟླ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གི་
དཔེ་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་དོན་སྟོབས་ལ་འཇུག་དོགས་སུ་བཤའ་དེ་ཟིན་པས་
འདིར་མི་སྟོའོ།

༥ འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤའ་པ་ལ།

ལེགས་སྦྱར་ལ་གསལ་བྱེད་ཆང་མ་པན་ཚུན་འདོགས་བྱེད་རུང་
ཡང་། བོད་འདིར་རང་སྐད་ལ་དེ་མི་འཆམ་པས་ཐོན་མིས་མགོ་འདོགས་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཏན་ལ་པག། དེ་ཡང་ཡ་ར་ལ་ལྟའི་འདོགས་
ཅན་བཞི་ལས། ཡ་བཏགས་ཅན་བདུན། ར་བཏགས་ཅན་བཅུ་གཅིག་ ལ་
བཏགས་ཅན་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ནི། སྟེ་ཏེས་དང་
ཏེས་སམ་ཞེས་པ་སྟེན་གྱི་མིང་དང་། ཏེ་ཐོ་ཁམས་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མིང་
དང་། ཏོན་ཞེས་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་བརྟེན་མིན་ནོ། །ཐ་ར་བཏགས་ཅན་ནི།
ཐ་ཐ་དང་ཐེག་ཐེག་ནི་ལྟམ་གྱི་མཐེལ་ལས་རྒྱུང་བའི་ལྟམ་སྟེའི་མིང་ཡིན། དེང་
སང་ཡང་སྟེ་དེའི་མིང་ཡིན། འདི་གཉིས་ད་སྟར་འཇུག་པ་ཉུང་མོད་བྲིས་སུ་
མི་ངེས་སོ། །ལ་བཏགས་དྲུག་ལས་ཆ་དང་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་གངས་སུ་བཙུ་
མཁན་ཡོད་མོད། ཡོངས་གྲགས་ལ་ལ་བཏགས་གྱི་གངས་སུ་འདྲེན་ནོ། །རྒྱུང་

བའི་ཡི་གེ་ཕ་བཏགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། མགོ་འདོགས་ཅན་ལ་ཕ་
བཏགས་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། བྱ་རྩ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །གྲག་གྲ། ཞབས་གྲ།
འགྲོང་བྱ་ཅན་ལ་ཕ་བཏགས་ཅན་མ་མཐོང་ལ། བརྩོ་ལྟ་དང་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་ཕ་
བཏགས་ཡོད་ས་ཡོད་ཅིང་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལའང་ཡོད་ས་ཡོད་དོ།

༡༠ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།

ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་
ཡོད་ལ། འདོགས་ཅན་དང་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིག་ཅེས་བྱ་
ཞིང་། བརྟེན་པ་ཡིག་དེ་ལ་ཡང་ཉིས་བརྟེན་པ་དང་སྟུང་བརྟེན་པ་གཉིས་སྟུ་
ཐུའོ། །དེས་ན་འདོགས་ཅན་ཉིས་བརྟེན་པ་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ད་བ་
མ་འ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་དས་ཡ་རའི་འདོགས་ཅན་དགྲ་འཕུལ་བ་ནི། དགྲ་དགྲ་
དམ་དམ་དམ་དགྲ་དགྲ་དམ་དམ་ལྟ་བུ། བས་ཡ་ར་ལའི་འདོགས་ཅན་བརྒྱད་
འཕུལ་བ་ནི། བགྲ་བགྲ་བགྲ་བགྲ་བཟླ་བཟླ་བཟླ་བཟླ་ལྟ་བུ། མས་ཡ་རའི་
འདོགས་ཅན་བཞི་འཕུལ་བ་ནི། མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་ལྟ་བུ། འས་ཡ་རའི་
འདོགས་ཅན་དགྲ་འཕུལ་བ་ནི། འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་ལྟ་
བུའོ། །མགོ་ཅན་འཕུལ་བའི་འཕུལ་ཡིག་ནི། བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་
ལ་ཡང་མགོ་ཅན་ཉིས་བརྟེན་པ་འཕུལ་བའི་ཚུལ་དང་། མགོ་ཅན་སྟུང་བརྟེན་པ་

[illegible]

༡༡ འདྲུག་ཚུ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་བ་ཤད་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་ནི། བ་ཕྱེད་ཨ་རུ་འཁོད་བ་ཡིན། ཞེས་བ་ལྟར། བལ་
 ཆེར་བ་དང་སྟོར་བ་མཚུངས་ཤིང་། དེར་མ་བད་ཨ་སྟེས་ཨ་ཁ་ལྟ་བུ་ལས་
 འཇུག་བ་ཉུང་བས། མེད་ཀྱང་ཆོག་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་ཐ་སྙད་མཛད། སྟེ་
 དང་ལྟ་གཉིས་ཀྱང་གཅིན་སྟོད་སྟེང་བུ་དང་། གྲངས་ཀྱི་ལྟ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ལ་མི་འཇུག་བར་གྲགས། རྟ་དང་ཐ་གཉིས་གོང་དུ་བ་འད་བ་ལྟར་འཇུག་བ་
 ཉུང་བ་དང་། ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཅ་ནི། ལྟ་དང་སྟོལ། མ་སྟོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ག་
 ཡང་མགྱིན་དང་མགྱོན་ཁོ་ནར་བད་ཅེས་གསུངས། སྟེ་ཡིག་ནི། སྟོག་དང་
 ལྟ་གས་ལས་གཞན་འཇུག་བ་མེད་བ་དང་། ལྟ་ཡིག་ནི། ལྟ་གས་ཞེས་

ནམ་དགེ་བྱ་ག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ལ་
 འཇུག་པ་མ་མཐོང་ལ། མ་སྟོན་འཇུག་ཅན་གྱི་གྲི་ནི། མགྱོགས་དང་། དགྲ་
 ཡིག་ནི། དགེས་ལྟ་བུ་དང་བགྲ་ཡིག་ནི། བགྲི་བགྲིས་བགྲིད་བགྲངས་ལྟ་བུ་
 ལས་འཇུག་པ་ཉུང་བར་བཤད། དུས་བགྲངས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་བོ་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་། དུས་འགྲངས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་དགོས། སྟོན་
 རི་སྐར་མ་སྟོན་གྱི་མིང་གཅིག་བྱ་དང་། སྐབས་ཀྱང་སྐར་མ་སྐབས་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་ལ། སྒྲེལ་ཞིའང་འཆོལ་བའམ་གོ་རིམ་དུ་མི་གནས་
 པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་མངོན། ཨ་བཏགས་ཅན་བྱུང་བྱུང་བྱུང་
 རྒྱུང་། ཀྱ་ནི་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པའི་འབོད་སྒྲ་ལ་བ་སྒྲ་ངེས་པར་ཐོན་པ་དང་། ཁང་
 བའི་ཀྱ། རྒྱག་པའི་ཀྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཀ་ལ་བ་སྒྲ་ངེས་པར་ཐོན་
 པས་ཨ་བྱར་དགོས་ལ། ཁང་བའི་ཀ་བ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་བ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པས་ཀའི་སྒྲ་ལ་བ་མི་ཐོན་པས། ཀ་ལ་ཨ་བྱར་མི་དགོས་ཏེ།
 དཔེ་དག་པ་པལ་ཆེར་ལ་མི་འདུག་གོ། །སྒྲ་གྱར་གྱི་ཀྱ་ར་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་བ་
 སྒྲ་ཐོན་པ་མངོན་གསལ་ཡིན་གཤེས་ཨ་བྱར་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་ཀྱ་ར་ནི་སྒྲ་
 གྱར་གྱི་ཀྱ་ར་དང་ཀ་ར་ནི་མངར་བས་དེའོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤས་ཀྱ། བན་ཀྱ། ཉུང་ཀྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་
 གདངས་ལ་ཀ་ཨ་བྱར་ཅན་གྱི་སྒྲ་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་ཨ་བྱར་ཅན་ནི། ལྷ་ཏ་ཞེས་
 པའི་ཁ་ལ་ཨ་བྱར་ཐོབ་པ་ནི། གདོང་གི་ཁ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་

ཡང་དེ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། དེའི་ཁ་ལ་མ་ཟུར་གྱི་སྒྲ་ཐོན་ཏེ། དུལ་སྐད་པལ་ཆེ་བར་
 འགྱུར་ལོག་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་ནི་བ་སྒྲ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ག་མ་
 ཟུར་ཅན་ནི། དེའུ་གྲ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གྲ་ཞེས། མཛོ་གྲ་གྲ། གཡག་གྲ་
 གྲ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ལྷ་ལོག་གམ་ལྷ་ལོའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ནང་གི་ཉ་མི་ནོར་
 ཆེད་མ་ཟུར་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དུལ་སྐད་དག་པ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་ནང་གི་ཉ་ལ་སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 ལྷ་ཟད་ཡོད་དོ། །ཆ་མ་ཟུར་ཅན་ནི། ལན་ལྷ་དང་ཆ་གྲ་གི་ཆའི་བྱེད་པར་
 དབྱེ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་མོད། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཆ་བ་དང་ལན་ལྷ་བ་ཞེས་
 གྲིས་ཡོད་པ་དག་ལ་བརྟགས་ན་ཆ་གཅིག་བྱར་བཅོད་ཆེ་འང་ཆ་བ་ཞེས་པའི་
 བ་བསྐྱུས་པའི་བ་སྒྲ་ཆའི་ཟུར་ལ་ཐོན་དགོས་པར་གསལ་ལ། དུལ་སྐད་
 འགའ་ཞིག་ལ་འང་བ་སྒྲ་ཐོན་ནོ། །ལྷ་མོ་དང་ལྷ་འཐེང་གི་ལྷའི་བྱེད་པར་དོད་
 བྱེད་དང་། སྒྲ་གདངས་ལ་ད་སྐབས་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། ལྷོན་དུས་སུ་བྱེད་
 པར་ཡོད་པར་སེམས། ཟླ་ཆོད་ལ་དུལ་ལ་ལར་ཟླ་ལོ་དང་། ལ་ལར་ཟླ་བུ། ལ་
 ལར་ཟླ་ཅིག་ཟེར་ཞིང་། དེད་ཅག་གི་དུལ་ལྷ་བུ་ལ་མ་ཟུར་གྱི་སྒྲ་འཁོར་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་། ཉམས་མ་བཞག་ན་བཟའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུར་གོ། ལྷ་ནི་ཕྱགས་
 ཐོག་གི་མགོའི་ལྷ་དང་། ཕྱགས་ཐོག་བསྐྱུས་པའི་ཐོག་ར་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 དོད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྒྲ་གདངས་ལ་དེད་དུས་བྱེད་པར་ཆེར་མི་གསལ། ལྷ་ནི་
 གོས་ཀྱི་ལྷ་དང་། རིའི་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དེ་

ཅམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ། གོས་ལྷ། ལྷགས་ལྷ། རས་ལྷ། རྒྱ་ལྷ། བོད་ལྷ་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་ལ་མ་མ་ཟུར་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ལྷ་བ་ཞེས་ལ་དང་བ་
གཉིས་ཀ་འབྲི་སྐབས་སུ་འང་མ་ཟུར་འདོགས་པའི་སྟོལ་འདུག་མོད། མི་
དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ལ་དང་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ལ་ལ་
མ་ཟུར་གྱི་སྐྱ་མི་ཐོན་ཞིང་རིའི་ལ་སོགས་གཞན་དག་ལ་ནོར་ས་ཡང་མེད་
པར་སེམས་སོ། །ལྷ་མ་ཟུར་ཅན། ལྷ་འོད་ནི་རི་ངོས་སོགས་ལས་རྟོལ་བའི་
ཚུ་ལོག་གི་མིང་ཡིན་ལ། ཚུ་ལོག་རྟོལ་ལྷ་ལྷ་གྱི་གྲོག་ལྷ་ལ་བེར་ཏེ། ལྷ་ནང་
དུ་ཤིང་འདེད། ལྷ་ནང་རྟོལ་ལ་བེར་བ་བཞིན་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་རི་མོ་ལའང་
འདུག་ཏེ། ལྷ་གི་རི་མོ་ལ་སྐྱག་ལྷ་བེར་བ་དང་། རི་མོ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་བྱས་ནས་
ཡོད་བེར་བ་ལྷ་བྱ། རི་དྲགས་ལ་བའི་ལྷ་གཅིག་བྱ་ལས་ཆིག་གྲོགས་བ་མེད་
ཆེ་ལྷ་ལ་མ་ཟུར་གྱི་སྐྱ་ཡོད་དེ། རི་མགོའི་ལྷ་དམར། ལྷ་དུ་སོགས་གྱི་ལ་ལ་
མ་ཟུར་གྱི་སྐྱ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ལ་མ་
ཟུར་འདོགས་པའི་སྟོལ་ཡོད་མོད། བ་ལོགས་སུ་ཡོད་སྐབས་ལའི་སྐྱ་ལ་མ་
ཟུར་གྱི་སྐྱ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུ་མ་ཟུར་ཅན་ནི། རི་གཉིས་གྱི་བར་
དོག་མོ་ལ་རིའི་དུ་བར་བེར་བ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་སོག་ལྷ་རིང་བོའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་གཡམ་གྱི་ཁ་ཤོ་ལ་ལྷ་བའི་དུ་བེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷས་བྲངས་
ནས་ལས་ཀ་བྲེལ་ཆབས་ཆེ་བའི་བར་གསེང་ལྷ་བྱའང་དུ་བར་བེར་ཏེ། བྲེལ་
བེང་ཆེ་བའི་དུ་བར་ནས་ཤོར་སོང་བེར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དག་སྟོན་འགྲེལ་

བར་ལུ་བའི་རྩ་ནི་གོས་ཀྱི་མཐའམ་སྟེ་ཟེར་བའི་ཁུངས་ཚོ་ལ། བྱ་རམ་གྱི་
 རྩ་གས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མའམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་བཤད། རྩ་དྲུས་
 རས་པ་མ་ཞི་བའི་བྱ་ལྷག་ལ་དུ་བྱ་དང་། དུ་ལྷག་ཟེར་ཡང་སྤྱ་ལ་བ་ཐོན་མི་
 ཐོན་ཆ་མ་འཆོལ། དྲངས་དང་དྲགས་ཀྱི་དུའི་ཤ་ཟུར། ད་སྟོན་འཇུག་ཏུ་མི་
 འཇུག་བར་མིང་གཞི་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་གྲ་དང་བཟོ་གྲ། མོ་ལྷ་དང་ལྷ་
 གཡང་གི་ལྷ་དག་དག་ཏུ་བ་སྤྱ་ཐོན་ལ། རྩ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་འབྱེད་ཆེད་ཤ་
 ཟུར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ད་སྤར་བོད་རང་གི་མིང་
 ཚིག་གི་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་རིག་པའི་སྟོ་འཕེལ་བའི་བྱིར་བཤད་ཀྱི།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་འབྲི་བ་དང་། བྱ་བ་དང་
 དེོས་པོ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་ས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དབྱང་ཡིག་ནི་སྤར་འཇུག་ས་མེད་མོད། དེང་སང་ཀྱང་དབྱང་ཞེས་ཀྱང་སྐད་
 ཀྱི་སྤྱ་གདངས་འབྲི་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལེགས་སྤར་གྱི་སྐད་བོད་
 ཡིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲི་ཆོ། མགོ་འདོགས་སོགས་བོད་རང་གི་སྐད་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་འབྲི་ཀྱང་མིན་པར་ལེགས་སྤར་གྱི་སྐད་
 གདངས་ལྟར་བོད་ཡིག་ལ་མགོ་འདོགས་སོགས་བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ༡་ཐ་༡་ཐ་དང་སྤ་དང་ར་ །སོགས་བོད་རང་
 གི་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་སྤར་གྱི་སྐད་འདོན་པ་
 དང་འབྲི་བའི་ཆེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ།

དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་། སོག་སྐད་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ། ཟླ།
ཟླ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།

༡༢ རྩེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་བཤམ་པ་ལ།

ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་ནི་རྩེས་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་བོ་རེ་
རེ་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བོ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྐད་གསར་
བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆོགས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ལ། དཀའ་ལ། མཁའ་ལ།
དགའ་ལ། མངའ་ལ། བཅའ་ལ། འཇའ་ལ། མཐའ་ལ། མདའ་ལ། འདའ་ལ། གདའ་ལ། མནའ་ལ། འབའ་ལ།
དམའ་ལ། བཙའ་ལ། མཛའ་ལ། བཟའ་ལ། གཟའ་ལ། གཡའ་ལ། གཤའ་ལ། གཤའ་ལ། གསའ་སོགས་
ལས་གཞན། དབྱངས་ཅན་བཞི་དང་མགོ་འདོགས་ཅན་ལ་འམཐའ་སྦྱངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གོང་གི་དེ་དག་ལ་འམཐའ་སོར་བཞག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
དགའ་ལ་འམཐའ་མེད་ན། དག་ཅེས་ཉིས་ཆིག་དང་། མངའ་ལ་འམཐའ་མེད་
ན་མང་དུ་འགྱུར་ལ། མདའ་ལ་འམཐའ་སྦྱངས་ན། མད་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་
པའི་དོན་དང་། གདའ་ལ་འམཐའ་མེད་ན། གད་དུ་འགྱུར་བ་གད་རྒྱུ་ལྡངས་ཀྱི་
གད་ཡིན་པ་དང་། མནའ་ལ་འམཐའ་མེད་ན། མན་དུ་འགྱུར་བ་གཤམ་གྱི་

དོན་དང་། དམའ་ལ་འཕམ་མེད་ན། དམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསའ་ལ་འཕམ་མེད་ན། གས་སུ་འགྱུར་བས་གས་ཆག་གི་གས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་དང་དཀའ་སོགས་ལའང་འཕམ་མེད་ན་ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་སྟོན་འཇུག་ཅན་དག་བརྗོད་བ་དང་འབྲི་བ་སོགས་མི་བདེ་བས་སོར་བཞག་བྱས་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལའང་དོན་གྱི་འཕམ་ཐོན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བོད་སྐད་པལ་ཆེར་རིང་ཆ་ཅན་ཡིན་པས། མཐའ་མེད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལའང་འདི་སྐད་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་བྱིར་མཐའ་ཉིན་གཞན་མེད་པ་རྣམས་ལ། འདོད་ས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། དདོས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་དག་ལའང་འཕམ་ཐོན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྟི། །ཅེས་དང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་སུམ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། འ་ཡིག་དདོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས། འཕམ་ཐོན་དུ་དོན་གྱིས་ཐོན་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཡང་འདི་ཉིད་མ་ཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལ་བྱེད་ས་སྦྱབ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལ་རྗེས་འཇུག་གིས་བྱེད་ས་སྦྱབ་གྱི་གོ་ཆོད་པས། བྱེད་ས་སྦྱབ་ལེགས་སུ་མི་དགོས་ལ། ལེགས་སྦྱར་ལ་སྟོན་ཞུགས་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལ་རྗེས་འཇུག་གིས་སྟོན་ཞུགས་གྱི་གོ་ཆོད་པས། སྟོན་ཞུགས་གྱི་ཐ་སྙད་ལེགས་སུ་མི་དགོས་སོ། །

མདོར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བ་འདི་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་
 རིགས་པའི་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་
 ཟུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་སོགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བོད་སྐད་ལ་བོད་ཡིག་གིས་མི་འདར་བ་མེད་པར་མ་ཟད། མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དག་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཆོག་པ་གོང་
 སྟོས་ལྟར་ལ། རྗེས་འཇུག་བརྩ་བོ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བོ་རེ་རེ་ལ་
 ཟུགས་ཆོག་མོད། མིང་དུ་བྱུབ་མ་བྱུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བབ། རབ། ཉད།
 རས། མབ་ལྟ་བུ་མིང་དུ་མ་བྱུབ་པས་སྟོད་ཡུལ་མེད་མོད། བྲིས་སུ་དངོས་པོ་
 གསར་བ་དང་མིང་གསར་བ་བྱུང་ཆེ་གང་འོས་ཀྱིས་སྟོར་བྱུང་བ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བོད་སྐད་འགའ་ཞིག་གི་གདངས་ཀྱི་ཤུགས་ལ། ཡ་ཡིག་
 དང་། ཏ་ཡིག་གི་གདངས་ཐོན་པས། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་རྟམས་སུ། མི་ལ་སྟྱེ།
 མེ་ལ་སྟྱེ། མིག་ལ་སྟྱེག་ལྟ་བུ་ཡ་ཡིག་བཏགས་པ་དང་། རྟིང་བ་ལ་རྟིང་བ་
 དང་། རྟོགས་སོ་ལ་རྟོགས་སྟོ་ཞེས་ཏ་འདོགས་པ་མཛད། སྐད་གསར་བཅད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་མེད་པར་བྱུར་པས་མི་དགོས་ལ། དེར་དུས་ཀྱང་ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་དེ་དག་ཡོད་མོད། ཡུལ་སྐད་རེ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་
 བརྒྱགས་ནས་སྟྱེ་སྐད་བརྒྱག་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱའོ།

༡༣ སྤར་ཡང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལས། ད་དང་ས་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཅེས་བྱ་
སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གང་
གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། ད་ཡིག་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ།
དའི་ཡང་འཇུག་འདི་ལ་ད་དག་ཀྱང་ཟེར། མིང་ལ་འཇུག་པ་ཐར་ད་པ་ལྟ་བུ་
དང་། འདས་ཆིག་ལ་འཇུག་པ་གྱུར་ད་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་ཆིག་ལ་འཇུག་པ་
སྟོལ་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས། མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་
ཅན་དུ་འཇུག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་བྱ་ཆིག་དང་། བྱེད་
ཆིག་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ད་དག་ཏྟག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཀུན་ད།
པར་བྱེན་ད། འཛིན་ད། འོན་ད་ཀྱང་། ཤིན་དུ། ཐར་ད་པ། འབྱོར་ད་པ། གྱུར་ད་
ཅིག་གསལ་ད། འཆ་ལ་ད། སྟོལ་ད་ལྟ་བུ་སོགས་ད་དག་ངེས་ཅན་ཐོབ་པ་དག་
ནི། ད་ལྟ་འང་ཡུལ་སྐད་དག་པ་ནམས་སུ་ངེ་བཞིན་ངག་ཏུ་ཐོན་བཞིན་པ་ཡིན་
ལ། འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཡིག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་བྱེད་ཡིག་གཟུགས་ལ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བར་
བྱས་ཤིང་། ཏྟགས་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་དང་། བྱད་ནམ་དབྱེ་སྦྱོར་སྐབས་དོན་
གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆིག་གི་སྦྱོར་བ་
མི་ལེགས་ཤིང་། རངས་ཤིང་གྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ད་

བླ་མ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་དག་པར་སྟོགས་པ་དག་གི་ཟུར་དུ་ད་ཡིག་གི་སྒྲིག་དང་ས་
 དེས་པར་ཐོན་པས་སོ། །ད་བླ་མ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བསྐྱེད་ད།
 བསྐྱེད་ད། བཏོན་ད། མནན་ད། བསྐྱེད་ད། བརྒྱན་ད། བཀར་ད། བཅར་ད། བཞར་ད།
 བཀྲོལ་ད། བཅེལ་ད། བསྐྱེལ་ད། བསྐྱེལ་ད། བསྐྱེལ་ད། བསྐྱེལ་ད་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐྱེལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ། སྐྱེན་ད་ཅིག་སྟོན་ད་ཅིག་ཐོན་ད་ཅིག་འོན་ད་ཅིག་སྐྱེན་ད་
 ཅིག་ཁོར་ད་ཅིག་སྐྱེར་ད་ཅིག་གཅོར་ད་ཅིག་འོར་ད་ཅིག་ཁོལ་ད་ཅིག་སྐྱེལ་ད་
 ཅིག་སྐྱེལ་ད་ཅིག་སྐྱེལ་ད་ཅིག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་པར་དུས་གསུམ་སྐྱེལ་ཆོག་གི་
 རེ་འུ་མིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།

སའི་ཡང་འཇུག་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ག་ང་བ་མ་བཞི་འཇུག་སུ་
 འཇུག་ལ། དེ་ཡང་མིང་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདས་པ་དང་སྐྱེལ་ཆོག་ལ་འཇུག་
 པ་གསུམ་ལས། མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་ཅན་ཡིན་
 པས། དཔེར་ན། སྐྱབས་སུ་བབས་དང་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། །སྤྱིན་འབྲིགས་པ་
 དང་གངས་མེད་པ། །བགོགས་བརྒྱགས་གྲོགས་པོ་སྟོན་གྲགས་ཅན། །
 བསྐྱེགས་བརྗོད་དངགས་དང་འབྱོར་བས་རོམས། །གསང་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་
 རྩ་ཡི་རོགས། །མཛེས་གཙུགས་ཉ་ལྟེབས་ལག་ལྟེབས་དང་། །ལྟགས་དང་
 འདོགས་ཐགས་ཞོ་དར་ཆགས། །ཆིབས་པ་བཞོན་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །
 བྲིམས་འཇགས་ཉམས་ཉོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །རྟགས་སུ་བཀོད་དང་
 ཉེགས་བུ་མཐོ། །སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་ལེགས་བྱགས་སུ་རྩད། །ཡི་དྲགས་སྒྲ་

དཔུ་གས་གདུགས་འདེགས་པ། །ནགས་ཚལ་འཕགས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་
 གཏོགས། །གཏན་འབེབས་འབངས་དང་དམངས་ཀྱི་མི། །ཚོགས་པ་འཚོགས་
 པ་ཚོགས་སུ་ཚུད། །མཛངས་པ་འཛེགས་པ་ཞགས་པ་དང་། །སྐྱུན་གཟིགས་
 པ་དང་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ཚུ་རགས་ངན་རེངས་ཞེ་སའི་ལགས། །ཤུགས་
 ལྡན་ཤུགས་བསྐྱུན་སངས་རྒྱས་སོགས། །རྒྱུང་ལྟགས་སོགས་ལ་སའི་ཡང་
 འཇུག། ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡང་མང་། །འདི་དག་ནི་མཚོན་པ་ཅ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་རྒྱས་པར་ནི། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་
 རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། འཇུ་མི་པམ་གྱིས་མཛད་པའི་ས་མཐའི་རྣམ་གངས་
 མདོ་མཚོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་མོད། ད་དུང་ས་མཐའ་འདི་ལ་
 བརྟག་དགོས་པ་དང་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཆར་བབ་དང་
 ཆར་པབ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་འབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་གི་རང་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་འབྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་
 རོམ་པའི་འདས་པ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་འབྱེ་བ་དང་། རྒྱུང་ལག་འཁུམ་
 པའི་འདས་པ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་འབྱེ་བ་དང་། ལྷན་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཡིག་རིགས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ལྟག་པར་མང་བ་ལྟར་སྤྲོད་དོ།
 །འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ། མིང་དེའི་གདངས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་
 ཐོན་པ་དང་། སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་བེན་པའི་མིང་རྣམས་
 ལ་ནི་འཕྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན། ལག་པའི་འཁུམ་དང་སྒྲོ་

ཡི་འབྱུངས་ས། །གཞན་ལ་ངོམ་དང་ཆིམ་པའི་ངོམ་ས། །ཞེས་སྒར་ནས་བྱང་
 བར་ཡོད་པ་རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་ན་ལེགས་སྟུང་མོ། །སྟོང་དང་རིག་པ་
 ཞེས་པའི་རིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གོ་དགོས་ལ།
 རིག་གནས་ཞེས་པའི་རིག་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་རིག་བྱའམ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 ལ་གོ་དགོས། རྟགས་རིགས་དང་གཏན་ཆིགས་རིགས་པ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་རིགས་ཞེས་པའི་རིགས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་ནི། རིག་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སྟོར་དག་དང་ཐལ་འབྱུང། རྟགས་དང་གཏན་ཆིགས་སོགས་ལ་གོ་
 དགོས་ལ། ཡང་འཇུག་ས་དེས་རིག་པར་བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་གསུངས། དག་ཆིག་གི་ཆིག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་ལ།
 ཆིགས་བཅད་ཀྱི་ཆིགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་པ་ནི། ཆིགས་མཆམས་ཀྱི་
 ཆིགས་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། སྒྲུབ་མའི་ཆིགས། མཇུབ་མའི་ཆིགས། ས་
 ཆིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཆམས་ཡོད་པའམ་དུམ་བུ་དུམ་བུ་བྱས་ནས་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཟེར། གཏན་ཆིགས་ཞེས་པའི་
 ཆིགས་དེ་མཆམས་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དག་ལ་གོ་དགོས་པས། ཡང་
 འཇུག་དེས་རིག་པར་བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པར་
 སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་སྒྲུབ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྟོངས་ཟེར་བ་དེ་འོངས་ལ།
 འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་བད་སྟོང་རིག་པ་འདི་དོན་ལ་འདང་རྒྱག་དགོས།

བད་སྟོད་ཟེར་བ་ནི་ཆིག་ཁོ་ན་ལ་འདང་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ནི། བྱང་
རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བད་སྟོད་རིག་པ་ནི་ཆུ་འུ་བ་
ལྟ་བུའོ། །འདས་ཆིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཐོབ་པ། བསྐྱབས། བསྐྱམས།
བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོ་ཆིག་ལ་ས་ཐོབ་པ། སྐྱབས་ཤིག་སྐྱམས་ཤིག་
སྐྱེགས་ཤིག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱས་པར་རེ་འུ་མིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྟ་བུ་མིང་བཤད་པ།

མིང་བཤད་པ་ལ་མིང་དངོས་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
གཉིས།

༡ མིང་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་ལ་བརྗོད་
བྱ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་བྱུང་ངོ་། །འོ་
ན། བ་དང་མ། ར་དང་ཤ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཅན་རྣམས་དེ་དང་དེའི་
མིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལའང་། བལ། མལ། རལ། ཤལ་ཞེས་འཕྲུལ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡིག་གི་གདངས་རྣམས་རིང་ཆ་ཅན་ཡིན་པས། རྗེས་
འཇུག་གཞན་རྣམས་ཞུགས་ན་དེའི་གདངས་ཀྱིས་རིང་བོ་ཉིད་ཀྱི་གོད་ཆོད་
ལ། རྗེས་འཇུག་གཞན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས། ཅ་བར། ཞུ་མི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་

ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྟེར་བ་ཡོད་མི་སྟེ། ཁེས་དང་། མོ་ཡིག་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆིག་གྲང་
 གསལ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆོགས་སྟུང་བའི་
 བྱིར་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བར་བྱས་མོད། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར།
 བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་
 ཡན་ཆད་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མིང་གི་མཆན་ཉིད།
 སྟེར་མིང་ཆིག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་
 མིང་ཆིག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི་ཁང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་
 བྱེས་པའི་མིང་དང་ཆིག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་
 ཅམ་སྐྱ་ཡོད་པས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པ་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་ཅམ་སྐྱས་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་གཙོད་པས་སོ། །
 ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཡིན་ཏེ་ཁང་བའི་ཀ་བའི་མིང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཆིག་གྲང་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁང་བ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ཀ་བ་
 གཉིས་སྟུང་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་དང་ཆིག་གཉིས་མི་འདྲ་

སྟེ། མིང་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་ལ། ཆིག་ནི་དོན་གྱི་
 ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་
 དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། བོད་རང་གི་བརྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་བྱིས་མིང་
 ཟེར་བ་དང་། ཆིག་ཟེར་བ་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་ར་མགོ་ལུག་སྦྱར་གྱི་དཔེ་བཞིན། མིང་ཆིག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ཤིང་། མིང་ཆིག་གི་མཆན་གཞི་ལ། ལེ་ཉིན། མི་དམངས། ལྷ་ས། ཆབ་
 སྐྱོང་། འབྲུལ་འཁོར། ད་ལོ་རྒྱུ་མས་བཞག་པ་ནི་མ་གོ་བར་གསལ་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་མིང་ཡིན་གྱི། ཆིག་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་གིས། རུས་ལ་རུས་མིང་ཞེས་རུས་དང་མིང་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་སོགས་མང་མོད། རྩི་བའི་ཆེ་ན་བྱུང་གྱི་རུས་གང་ཡིན་
 ཞེས་འདྲི་བ་ལས། བྱུང་གྱི་རུས་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་མི་འདྲི། ལན་འདེབས་
 པའི་ཆེ་ན་འང་། དའི་རུས་དབལ་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། དའི་རུས་མིང་
 དབལ་ཤུལ་ཡིན་མི་ཟེར། བྱུང་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་འདྲི་བ་ལས་བྱུང་གྱི་
 མིང་ཆིག་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་མི་འདྲི། ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་ན་འང་། དའི་མིང་ལ་
 དོན་འབྱུང་ཟེར། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། དའི་མིང་ཆིག་ལ་དོན་འབྱུང་ཟེར་ཞེས་
 ལན་མི་འདེབས་པ་མདོན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པོ། །འདི་དག་ནི་གོ་སྒྲ་བས་
 བཤད་དགོས་དོན་ཆེར་མེད་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འོ

རིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཉི་མཱ་དང་ས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན། ཁས་
ལེན་དགོས་སོ་ཟེར་ནས་མི་རིགས་རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་བྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པས། ཅུང་ཟད་རེ་མི་
བཤད་མཐུ་མེད་བྱུང་ངོ།

༡ མིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། མིང་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་
གཉིས། དང་བོ་དངོས་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། འདོད་རྒྱལ་
ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བད་སྟུར་
བ་དངོས་པོ་དེའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བར་གྱུར་པས་འདོད་
རྒྱལ་ཟེར་ངོ། །དངོས་མིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། ལུ་མ་ལ། ཀ་ལ།
ཁང་ལ། མི། ས། གནམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་མིང་ནི། བཟོ་བྲུ་དང་
སྟོབ་བྲུ་ལྟ་བུའོ། །བཟོ་བྲུ་ནི་བཟོ་བྲུའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བཟོ་ལས་བྱེད་སའི་གྲུའམ་གྲུལ་
ཡིན་པ་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་བྱུང་བའི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེས་སྟོབ་བྲུ་དང་ཆོས་བྲུ། སྟུབ་བྲུ། འབྲས་ཞིང་། འཁོར་ཁང་། གསེར་ཁང་།
དངུལ་ཁང་སོགས་ལ་རིགས་འབྱེདོ།

བཏགས་མིང་ལའང་། འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་
མི་པལ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་འདོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བཏགས་ནས་དེའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆགས་པ་ན། འདོད་པ་ལས་

རྒྱལ་བས་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་མོད། བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི་དངོས་མིང་མིན་ཏེ།
 མི་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུ་མོ་ཞིག་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་ན།
 མིང་དེ་འདོད་རྒྱལ་དང་བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི། དངོས་མིང་མིན་ཏེ། ལྷ་མོ་
 ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིན་ཏེ། ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་མོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བཏགས་མིང་རྗེས་གྲུབ་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་
 བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས།
 དང་བོ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། གདོང་
 སེང་གོ་དང་འདྲ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས།
 དངོས་མིང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སེང་གོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་པའི་བཏགས་མིང་ནི། རྒྱ་ལ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་ལ། རྒྱ་བྱ་བེར་བ་ལྷ་བུ་
 རྟེན་བཟེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་དང་། མེ་སྤར་བྱེད་གྱི་ཤིང་
 ལ་མེ་ཤིང་བེར་བ་ལྷ་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་། ཞིང་ནང་དུ་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། ཞིང་འདེབས་ཞེས་བཏགས་པ་ནི།
 རྟེན་བཟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོས་འཐག་པ་ལ་སྤྱེ་
 འཐག་བེར་བ་ལྷ་བུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་ཞིང་འདེབས་
 ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱ་ཆོག་ཡིན་ཡང་མིང་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མིང་ཆོག་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་སྤྱེས་པའི་མིང་ཆོག་

གཉིས་འགལ་ཡང་། སྦྱིར་མིང་ཆིག་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །ཞིང་འདེབས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས། མིང་ཆིག་ཅེས་པའི་མཆན་གཞིར་
 འདྲིལ་རྒྱུ་ལ། ལྟ་སྟེ། ཆབ་སྟོན། འབྲུལ་འཁོར། ད་ལོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱོན་ལ། མིང་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆིག་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། བྱེད་
 ཆིག་གི་སྟོན་ས་བཏགས་པ། བྱ་ཆིག་གི་སྟོན་ས་བཏགས་པ། བྱ་བ་བྱས་བེན་
 པའི་འདས་ཆིག་གི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་དེ། བྱེད་ཆིག་གི་སྟོ་
 ར་ས་བཏགས་པ་ནི། སྦྱབ་ཐབས། འདུལ་བ། སྟོམ་བ། སྦྱང་དམག་རྒྱལ་སྦྱང་
 ལྟ་བུ། དེ་དག་བྱེད་ཆིག་གི་སྟོན་ས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རང་རྒྱུད་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། སྦྱང་བར་
 བྱེད་པའི་དམག་རྒྱལ་ཁབ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆིག་བསྐྱས་པའི་
 མིང་ཡིན་པས་སོ། །བྱ་ཆིག་གི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 བསྐྱབ་བྱ། བསྟན་བྱ། བསྟན་བཅོས། བསྐྱར་རྒྱས། བསྟོ་བ། གཞལ་བྱ། མཉམ་
 བཞག་རྣམ་བཞག་གཤིང་བ། སྟགས་བརྟ། བརྟག་དཔྱོད། ལག་བསྟར། བདུག་
 པ། བཟའ་བ། བརྟང་བ་སོགས་ལྟ་བུ། དེ་དག་བྱ་ཆིག་གི་སྟོན་ས་འདོགས་
 ཚུལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཚུལ་བྲིམས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ། བསྟན་བྱ་གོ་སྟོ

ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་བཅོས་པའི་ཆ་ནས། བསྟན་བཅོས་
 ཞེས་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱར་སྒྲིལ་དང་། མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ལ། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ལ། རྣམ་བཞག་
 གདིང་བྱ་ལ། གདིང་བ། སྒྲགས་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ལ། སྒྲགས་བརྟ། བརྟག་པར་
 བྱ་ཞིང་དཔྱོད་པ་ལ། བརྟག་དཔྱོད། ལག་ཏུ་བསྟར་བར་བྱ་བ་ལ། ལག་བསྟར།
 བདུག་བྱ་ལ། བདུག་པ། བཟའ་བྱ་ལ། བཟའ་བ། བརྟང་བྱ་ལ་བརྟང་བ་ཞེས་
 ཆིག་བསྟུས་ནས་བཏགས་པའོ། །འདས་ཆིག་གི་སྒྲིལ་བཏགས་པ་ནི། ཞིང་
 གི་བཀོད་པ། སྤྲོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ། བཅད་གཏུབ། དག་བཅོམ་པ། བཅོས་
 ལ། སྒྲིལ་བཏགས། གུན་བཏགས། གནད་བསྟུས། བསྟུས་གྲ། གདམས་ངག་
 འབྲས་སྦྱངས། ཟེན་ཟེས། བསྟུ་ཟིད། བཅོས་ལ། ལྟང་བཟེད། བཟླས་པ། བཆོད་
 བཤམས། གསན་ཡིག་ བསགས་ཅོར་སོགས་ལྟ་བུ། དེ་དག་འདས་ཆིག་
 གིས་བཏགས་ཚུལ། ཞིང་ངམ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་བཀོད་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ཞིང་བཀོད། བཅད་པ་དང་གཏུབ་ཟེན་པ་ལ་བཅད་གཏུབ། ཉོན་
 མོངས་པའི་དག་བཅོམ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ལ། དག་བཅོམ་པ། བཅོས་ཟེན་པ་
 ལ། བཅོས་ལ། སྒྲིལ་བཏགས་ཟེན་པ་ལ་སྒྲིལ་བཏགས། གནད་དོན་རྣམས་བསྟུས་
 ཟེན་པ་ལ་གནད་བསྟུས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་
 འགྲེལ།

སྐུལ་ཆིག་གིས་བཏགས་པ་ནི། ཁོད་སྒྲིལས་པ། མགུལ་ཆིངས།

ཆིངས་ཡིག་འཁྱུག་ཅིག་སྟོན། ཅིས་རིག་སྒོས་སྟོན། ཡིད་སྤྱབས་སོགས་
ལྟ་བུ། དེ་དག་ནི་འགོད་པའི་སྐུལ་ཆིག་ཁོད་ཅིག་ཅིས་པའི་ལྷས་བྲངས་ནས།
ཁོད་སྟོམས་ཞེས་པའི་མིང་གྲུབ་པ་དང་། འཆིང་བའི་སྐུལ་ཆིག་ཆིངས་ཤིག་
གི་ལྷས་བྲངས་ནས་མགུལ་ཆིངས་སམ། ཆིངས་ཡིག་གི་མིང་གྲུབ་པ་དང་།
སྤྱབ་ཀྱི་སྐུལ་ཆིག་སྤྱབས་ཤིག་ཅིས་པའི་ལྷས་བྲངས་ནས། ཡིད་སྤྱབས་ཞེས་
པའི་མིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་སྤྱབས་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་མིང་དང་།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་
འདོགས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མ་ཟུ། ཙོང་ཟུ། ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ས་
བཏགས་པ་དང་། ཚོང་བ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་དང་། བྲམ་བེ་
ཞེས་པ་རིགས་དང་། བཟོ་བ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། ལག་རྩལ་ཅན་ཞེས་པ་ཡོན་
ཏན། དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་རྩས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཏགས་པ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དངོས་པོ་དེའི་འཇུག་
ཡུལ་དང་བརྗོད་བྱ་ཡང་མིན། དངོས་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་བཏགས་མིང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཤེས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

དུག་པ། ཆིག་བཤའ་པ།

ཆིག་གི་ངོ་བོ་ནི། གོང་དུ་བཤའ་པ་ལྟར། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་

སོགས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ། ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཉི་
མའི་འོད་ཅེས་དང་ཉི་མ་ནི་འོད་ཆའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །མིང་དང་
ཆོག་གཉིས་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། མིང་ཡིན་ལ་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉི་མ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཆོག་ཡིན་ལ་མིང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པས་པད་མའི་འདབ་མ་རྣམས་པར་བཞད་དེ་གོ་སར་གྱི་འོང་ཆོ་ངོམ་ཞིང་
བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་གྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཆོགས་ལྟ་
བུ། འདི་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་པའམ་ཆོག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས། ཆོག་ཡིན་ལ་
མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ནང་གི་འདིའི་མིང་
ཡིན་ཟེར་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་བཅའ་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། མིང་
ཡིན་ན་ཆོག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ལ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། ཆོག་ཡིན་ན་མིང་
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ལ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དེས་ན། ཁ་ཅིག་
གིས་ཆོག་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་མིང་ཆོག་ཅེས་པ་བགྲངས་ནས། མཆན་
གཞི་ལ་མིང་རྒྱུ་ཁོ་ན་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་མཐོ་བ། ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྒྲ། ཆོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མིང་
རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་མཐོ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་
དག་པ་དང་། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་རྣམས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རེ་རེ་ནས་རྒྱན་
ཆོག་ཡིན་ཏེ་གཞི་གང་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་

ན་གཞིན་ཏུ་དང་། དར་མ་དང་། ཆན་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། མཐེགས་
 པ་དང་། རེངས་པ་དང་། སྟོམ་པོ་དང་། སྤ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 བཟོད་པའི་སྤྱ་རེ་རེ་ནས་རྒྱན་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གཞི་གང་ཞིག་གི་
 བྱིད་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱིད་པར་སྟོས་ཤིག་འདོད་ན་
 ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་མཆམས་སྟོས་ཤིག་ཡང་། ཆིག་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་དུ།
 ཆབ་ཆིག་ཟེར་བ་ཞིག་བཟངས་ནས་མཆོན་གཞི་ལ། འདི། དེ། སྤ། གང་། ང་།
 བྱིད། རང་། ཁོང་། ང་ཆོ། བྱིད་ཆོ། ཁོང་ཆོ། ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱ་རྣམས་བཞག་
 འོ་ན། འདི་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྤྱ་གཉིས་རང་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གནད་དོན་ལ་
 ལན་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆིག་དངོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆིག་
 དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་བཞག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་དང་། དེ་ཞེས་པ་
 ཆབ་ཆིག་ཡིན་ན། དཔེར་ན། དོན་འགྲུབ་འདི་མཁས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། དོན་འགྲུབ་འདི་ཞེས་པའི་འདི་སྤྱ་ཆབ་ཆིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 ཡིན་ན་གང་གི་ཆབ་ཡིན། དོན་འགྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་ནི་དངོས་སུ་སྟོས་ཡོད་
 པས་ཆབ་མི་དགོས་ལ། གཞན་གང་གི་ཆབ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དེ། ང་། བྱིད།
 ཁོང་རྣམས་ལའང་དེས་རིགས་བསྟེན་ནས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བོད་
 རང་གི་བད་སྟོང་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 དང་དེ་གཉིས་ནི། རེས་བཟུང་གི་ཆིག་སྟེང་ཡིན། འདི་ཞེས་པ་ཉི་བའི་ཆིག་
 སྟེང་ཡིན་ལ། ཆིག་བསྟུས་ནས། ཉི་ཆིག་ཀྱང་ཟེར། དེ་ཞེས་པ་རིང་བ་ལ་

འཇུག་པའི་ཆིག་ཕྱད་ཡིན་ལ། ཆིག་སྤྱད་བྱས་ནས། རིང་ཆིག་ཀྱང་ཟེར། འདི་
 ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། འདས་མ་འོངས་ལ་མི་འཇུག་པ། དངོས་
 པོའི་ནང་ནས་རྒྱང་རིང་བ་དང་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པ་ད་
 ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ནང་ནས་བདག་ལ་མི་འཇུག་པ་
 སོགས་དང་། སྤྱད་དང་གང་གཉིས་ཀྱང་ཆིག་ཕྱད་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གང་ཟག་
 དང་། གང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་སོགས་བཤའ་བེན་ཏེ། །ང་ཞེས་པའི་ཕྱད་ནི།
 བཟོད་པ་ཐོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདག་བཟོད་ཀྱི་ཕྱད་དང་། བྱོད་དང་ཁོ་ཞེས་པ།
 བཟོད་པ་ཐོ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་བཟོད་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན་ལ། ཁོང་ཞེས་པ་ཁོའི་ཞེ་
 སའི་ཆིག་ཕྱད་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ། ཆོ་དང་། དག་དང་། རྣམས་སྦྱར་ཆེ། མང་
 བོར་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཕྱད་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། ཆིག་ཕྱད་ཅེས་པ་ཆིག་སྤྱད་
 བྱས་ནས། ཞེ་ཆིག་དང་། ཉིས་ཆིག་དང་། མང་ཆིག་ཟེར་རོ། །གཅིག་ བཟུ།
 བཟུ། སྟོང་རྣམས་ལ་གངས་སྟོན་པའི་ཆིག་ཕྱད་ཅེས་པ། ཆིག་སྤྱད་བྱས་ནས།
 གངས་ཆིག་ཅེས་བཟོད་ཆོག་མོད། ཆིག་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 བྱད་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ།
 ཞེས་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གངས་གནས་ལ་གནས་པ་སྟོན་
 པའི་ཕྱད་ཅེས་ཡིན་པས། དེ་དག་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་གངས་སྟོན་པའི་ཆིག་
 ཟེར་བའང་ཡ་ཆ། རྒྱ་མ། འཕོ། བྱི་ཅེ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་
 བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཡིན་པ་ལས། ཆོད་འཛིན་མིན་ཏེ། ཆོད་

འཛིན་ནི་དཔེར་ན། གསུམ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཆིག་བྱར་གྱི་ཙམ་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས། བཟོ་ཞིང་དམག་གསུམ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མཉམ་གཤེན་ཆིག་ཆོགས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རོན་ལ་ནི།
 མིང་ཉིས་བསྐྱེགས་སུམ་བསྐྱེགས་ལས་མ་འདས། སྟོ་སེམས་ཆེ་ལ་བབ་
 བརྗེད་ཡོད་པ། རྩ་བའི་ཆེ་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ། ཞེས་བརྗེད་པ་ལ་འང་། མཉམ་
 གཤེན་ཆིག་ཆོགས་ཟེར་ཡང་། རོན་ལ་ནི་བྱད་ཆོས་སྟེང་བྱད་ཆོས་བརྟེན་གས་
 པའི་ཆིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན། སྤྱི་མཉམ་པའི་ལུགས་བསམ།
 གྲུང་གོ་གསར་བ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་གཙོ་པོ་ཆིག་ཆོགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་
 ཟེར་ཡང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཆིག་ཡིན་པ་ལས། གཙོ་
 པོ་ཆིག་བད་སྟོང་བའི་པན་རྒྱས་དང་། དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་སྐད་ཆ་བཤད། ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ཞེས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱ་ཡུལ་
 ཆིག་ཆོགས་ཟེར་ཞིང་། བཤད་ནི་བྱ་བ་དང་། སྐད་ཆ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཆ་ནི་བཤད་བྱ་དང་། བཤད་ནི་བྱ་བ་དང་བཤད་ཡུལ་
 བརྗེད་པོ་ནི་ཡུལ་ཡིན་པས། བཤད་བྱ་བཤད་པ་བཤད་སའི་ཡུལ། བརྗེད་
 བྱ་བརྗེད་པ་བརྗེད་ཡུལ། བསྟན་བྱ་སྟོན་པ་སྟོན་ཡུལ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་མ་གོ་
 བར་གསལ། དེས་ན་འདི་ལ་བྱ་ཆིག་ཟེར་ཆོག་ལ། མི་ཆོག་ན། བཤད་བྱ་དང་
 སྐྱར་བའི་བྱ་ཆིག་ཅེས་མིང་འདོགས་པ་དང་། དེ་སྟོར་ཐོགས་ཡོད་པས། བྱ་

ཡུལ་ཆིག་ཆོགས་ཞེས་པའི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱང་གོ་གསར་བ། རྒྱལ་ཁ་སྤར་ལས་ཆེ་བ།
 བསམ་སྒྲོ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གཙོ་པལ་ཆིག་ཆོགས་ཟེར་
 ཡང་། བསམ་སྒྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། བྱང་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། ཡང་
 དག་པ་ཞེས་པ་བྱང་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་
 པར་སྤར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཆིག་ཡིན་ལ། བྱང་གཞི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 དེ་གཙོ་བོ་དང་། བྱང་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་པལ་བ་ཡིན་དགོས་ན། བྱང་གཞི་
 དང་བྱང་ཆོས་སྤར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གཙོ་པལ་ཆིག་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། གནམ་གྱ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 དེ་ཡང་གཙོ་པལ་ཆིག་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས། བྱིད་ཀྱིས་ཆིག་གྲུབ་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དང་མི་འགལ་ལམ། གཞན་ཡང་། བྱིད་ཅི་བྱེད་དུ་
 བྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་
 ཆིག་ཡིན་ལ། ཆིག་གི་ནང་ནས་དེ་ཆིག་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཆ་བྱེས་
 ན། བྱིད་ཅེས་པ་དེ་ཡུལ་རྗོད་པའི་སྒྲ། ཅི་ཞེས་པ་སྤྱི་སྒྲ། སྤྱི་སྤྱིའི་ནང་ནས་དོན་
 ཀྱི་སྤྱི་སྒྲ། བྱིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ། དུ་ནི་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བ་སྟོན་པའི་ཆིག་དངོས་ཡིན། ཞེས་བཤད་
 དགོས་པ་ལས། ཆིག་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞིབ་ཆ་མི་ཐོན་ལ། ཆིག་
 ཡིན་པས། ཆིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཆིག་ཡིན་ན་ཆིག་ཏུ་

གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། ང་ནི་འཐབ་འཛིང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ནི། རང་
བཞིན་ཅན་དང་རང་བཞིན་སྐྱར་བའི་ཆིག་དང་། ཁོང་བསམ་སྟོང་ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། ལྡན་ཡུལ་དང་ལྡན་ཆོས་སྐྱར་བའི་ཆིག་དང་། ང་
ཆོས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་
སྐྱར་བའི་ཆིག་ཡིན་པས། གཙོ་ཆིག་དང་རྗོད་ཆིག་ཅེས་བཏགས་པ་ལ་
དགོས་པ་དང་། གོ་རྒྱ་ལྷག་པོ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་འཆའ། གཞན་ཡང་། སྐྱར་
བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་སྐྱར་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཞེས་
པ་དེ། ཡུལ་ཆིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་གསུམ་ཉོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
གསུམ་ཞེས་པ་དེ། བྱང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་འདི་
ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་འདུག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདི་སྤྱི་དེ་བྱང་ཆོས་སྟོན་ཆིག་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆིག་དེ་ཞེ་བྲག་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེ་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པའི་ཆིག་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བརྗོད་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་པའི་འགྲོ་དེ་གསལ་བའི་ཆིག་ཡིན་ཟེར་
བ་སོགས་རྗོད་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་རེ་ཞིག་དེ་
ཙམ་གྱིས། ཞེས་རང་ལ་སྐྱེལ་ལོ།

བདུན་པ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། རོ་བོ་དང་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་བོ་

དང་བྱེད་པ། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གང་རུང་མ་འདྲེས་པར་སོ་
 སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པས་ན། རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐུ་གར་དང་
 བོད་དང་སོག་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་མེད་མི་རུང་ཞིང་། ཐུ་ནག་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་ཆོག་གོང་འོག་བརྗེ་བའི་བྱེད་པར་ཅམ་
 ལས་མིང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་རྣམ་དབྱེའི་ཆབ་ཏུ་མིང་། བྱེད་
 རྒྱུ། བཟུལ་ཞེས་བཞེ་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་དབྱེད་ས་སམ་ང་རོ་ཡིན་པར་
 འདོད་པས། མིང་ཞེས་པ་དབྱེགས་ཆ་སྟོམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་།
 བྱེད་ཞེས་པ་དབྱེགས་བྱེད་དུ་བཏོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཞེས་པ་དབྱེགས་ཐད་ཀར་བྱེད་འཕུལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་། བཟུལ་
 ཞེས་པ་དབྱེགས་ཐུར་དུ་ཐུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་། མིང་གང་བརྗོད་
 གྲང་བརྗོད་ཚུལ་བཞེ་བོ་འདི་ལས་མ་འདས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བསྟན་དར་ལྟ་
 རམས་པའི་ཡི་གེའི་བཤའ་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་བོ་ནི། རོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་སྟེ་མིང་
 ཅམ་ལས་འོགས་སུ་མེད་ལ། མིང་ཅམ་ལའང་ཆོས་དེ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བར་བྱེད་པའམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་
 དང་ལྡན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཞེས་པའི་སྒྲི་དེ་ལ་
 ཆ་ཟེར་ཅན་ལས་གཞན་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་ཆ་ཟེར་ཅན་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་། ཡི་གེ་དུ་མ་

འདུས་པ་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཆིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་དང་། འ་
སྟེ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བས་དོན་མི་སྟོན་ལ་དེ་གཉིས་འདུས་པའི་སྒྲ། སའ་ཞེས་པ་ཡི་
གེ་གཉིས་འདུས་པ་མིང་དུ་གྱུར་པ་ནི། སའ་མའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སའི་མིང་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཆིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སའི་མགོ་ཞེས་
སའ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། མགོ་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་འདུས་པ་ཆིག་ཏུ་གྱུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །སའ་ཞེས་པ་ལ་འ་མཐའ་མི་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། ཡིག་ཆོགས་སྤྱང་ཕྱིར་
ཡིག་གཟུགས་ལ་མེད་ནའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་བོས་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལས་རྣམ་
པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞིའམ་
ཡུལ་དང་གཞི་དེ་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པས་བྱེད་པ་བོ་དང་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བས་དགོས་པ་བསྐྱབ་སའི་གཞིའམ་
ཡུལ་དང་དགོས་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྤྲས་གང་ལ་
འབྲེལ་སའི་གཞི་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིས་གང་དུ་གནས་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་
དང་གནས་བྱའི་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་

བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྐྱེས་མིང་ཅམ་དང་འབོད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
མིང་གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ནམ་དབྱེ་
བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་
སྐད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ད་ལྟོ་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་
གཤེས། ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཅམ་གྱིས་བསྟུབ་མི་
བྱས་པ་ཞིག་གོ།

ནམ་དབྱེ་ནམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་པར་སློབ་གསལ་འབྲུག་
ངོགས་སུ་བཤམ་བཤེད་ཅིན་པས་འདིར་མི་སློབ་ལ། འདིར་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་
བཤམ་ན། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། བྱམ་པ་རུ་ཆུ་སྐྱུགས། མཚོ་ཁར་བསད།
ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ཅེས་པ་ནམས་ཀྱི་ལ་དོན་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་
ཡིན་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། སློབ་ཅི་གཏད་ས་ནི། བྱམ་པ་ནི་ཆུ་གནས་ས་ཅམ་
ཡིན་གྱི་ཡུལ་དངོས་ནི་སྐྱུག་བྱའི་ཆུ་ཡིན་པས། དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
ནམ་དབྱེ་དེ་གནས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོ་ཁ་ནི་དབྲ་གསོད་
པའི་སྐྱབས་གནས་སའི་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དངོས་ནི་གསལ་བྱའི་དབྲ་
ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ནི་གསེར་འབྲུག་པ་གནས་ས་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
དངོས་ནི་འབྲུག་བྱའི་གསེར་ཡིན་པ་དང་འབྲུག་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་འོ་ན་དོ་བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་ཅེས་པའི་ལ་
དོན་དེ་ཡང་གཉིས་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡུལ་དངོས་ནི་གཟུགས་བརྟན་

ཡིན་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་པའི་ལའང་གཉིས་པ་
 མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུམ་དངོས་ནི་ཕྱག་དང་འཆམ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ནི་གཉིས་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། མིང་མཐར་ཉིན་གྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉིན་གྱི་ལྟར་སྦང་བའི་
 བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པ་མཆོ་ཁར་བསད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་ནི་གནས་གཞི་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ལའང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡང་མིང་མཐར་ཉིན་གྱི་ལྟར་སྦང་བའི་བྱ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནམ་
 མིན། ཡིན་ན་དེའི་ལ་དོན་ཡང་བདུན་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་པར་ཁས་
 སྦངས་པ་དང་འགལ། མིན་ན་བསད་དང་ལྟ་གཉིས་ལ་ཉིན་གྱི་ལྟར་སྦང་བའི་
 བྱ་ཆོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་སྐྱ་རིགས་སོ། །ཁོ་བོའི་སྒྲིངས་
 སྒོར་ཤར་ཆོད་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ལ་དོན་སྐྱར་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་
 ཞིག་གྱེད་པར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་དང་། ལ་དོན་སྐྱར་སའི་གཞིའམ་
 ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གནས་པ་ཅམ་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ནི་བདུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམ་པར་ཆུ་སྒྲུག་ཅེས་པའི་ལ་དོན་ནི་གཉིས་པ་དང་།
 བྱམ་པར་ཆུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་ནི་བདུན་པ་ཡིན། ལྷགས་ལ་གསེར་
 འབྱུག་ཅེས་པའི་ལ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་ལྷགས་ལ་བཙའ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་
 དེ་བདུན་པ་ཡིན། མཆོ་ཁར་བསད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་པ་དང་། མཆོ་
 ཁར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཆུ་ལ་ལྷགས། ལྷང་དུ་

འཇུ་ལ། གཡུ་ལ་དུ་གོ་བགོ་རྣམས་ཀྱང་བདུན་པར་བཞག་འདུག་ཀྱང་མི་འཐད་
 དེ། ཚུ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུགས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། ཚུ་ལ་
 ཉ་ཡོད། སྤང་ལ་མེ་ཏོག་ཡོད་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། སྤང་དུ་འཇུ་ལ་ཞེས་པའི་
 ལ་དོན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུ་ལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ས་སྤང་དུ་བྱི་བ་
 ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་ས་སྤང་ལ་
 བརྟེན་པ་བྱི་བ་གནས་པ་ཅམ་སྟོན་པས་སོ། །གཡུ་ལ་དུ་གོ་བགོ་ས་ཞེས་པའི་
 ལ་དེ་བདུན་པར་བཞག་མོད་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གཡུ་ལ་དུ་གཞུག་ཆེད་གོ་
 བགོས་པ་སྟེ། མོག་དང་བེམ་གྲོན་ཞིང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་རུ་
 སྦྱིད། རྒྱབ་རུ་སྦྱོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་པར་བཞག་ཡོད་མོད་མི་འཐད་དེ།
 སྦྱིད་དང་སྦྱོ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་མིན་པར་གནས་དེ་རུ་སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་ཡོད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བདུན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་རུ་སྦྱོ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་རུ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་རུ་ཡིག་
 གཉིས་པར་བཞག་མོད་མི་འཐད་དེ། བདུད་ཅི་ལ་ཚུ་བསྐྱེས་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་གཉིས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་གསེར་སྟོད་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་
 བཞི་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་བདུན་པ་དང་།
 བདུད་ཅི་རུ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་རུ་བསྐྱབ་
 ཅེས་པའང་བཞི་བ་མིན་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིན་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་། སྤིག་པ་ལ་འཛིགས། སེང་གོ་ལ་སྐྱག་ཅེས་

པའི་ལ་ཡིག་བདུན་པར་བཞག་པ་ནང་འགལ་ཞིང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ལ་
 ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསལ་བཤད་བྱ་སྟེ་ཆུ་ལ་
 ཟམ་འཇུགས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཟམ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་
 བདུན་པ་དང་། ཆུ་ལ་རྩ་ལམ་བཟོ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་བཞི་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ། རི་ལ་ཐོག་འཆོ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། རི་ལ་ཐོག་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་བདུན་པ་དང་། རྩ་རི་ལ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་
 བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བྱ་རུ་འབྱུང་འཁོར་མང་ཞེས་པའི་ལ་དོན་
 གཉིས་དང་དང་བཟོ་བྱ་རུ་འཆུ་ལ་འཁོར་མང་ཞེས་པའི་ལ་དོན་བདུན་པ་དང་།
 བཟོ་བྱ་ལ་ཁང་བ་བཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་བཞི་བ་ཡིན་པས། དེས་
 རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆུ་ལ་ཟམ་འཇུགས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་བཞི་བ་དགོས་
 ཆེད་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཟམ་འཇུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།
 མ་ཁུབ་སྟེ། རྩ་དབྱེ་སྤྱར་ས་ནི་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་འོ་དོན་ཡིན་མིན་འདང་རྒྱག་
 དགོས་པ་ལས། སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་འདང་བརྒྱབ་ན་སྐབས་དོན་
 སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྩ་དབྱེ་སྤྱར་ས་འི་གཞི་ཆུ་འོ་དོན་དུ་ཟམ་
 བཅུགས་པ་མིན་པར། ཆུ་དེ་ཟམ་འཇུགས་སའི་གཞི་འམ་ཡུལ་ཡིན་པས། ལ་
 དེས་གཞི་དེ་ལ་ཟམ་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པས་ན་རྩ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི་དཔེར་ན། ར་ཉོ་རུ་འགོ་ཞེས་པའི་

ལ་དོན་དེ་སྐྱར་ས་ནི་ཇ་ཉོ་བ་ཡིན་ལ། ཇ་ཉོ་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་
ཡུལ་མིན་པར་ཆེད་དུ་འཕ་དགོས་པ་བསྐྱབ་སའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལ་དོན་དེ་
བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱུ་སངས་ལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་
སངས་ནི་དགོས་པ་བསྐྱབ་སའི་ཡུལ་དང་། རྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེའི་
དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་སངས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིན་ནི་བཞི་བ་
དགོས་ཆེད་ཡིན། འོག་གི་རྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་དུ་ཡིག་
ནི་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྐྱེད་མོས་ཆལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་
དང་འགྲོ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ལ་དོན་དུ་ཡིག་གིས་སྟོན།
རྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རྒྱུ་སངས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གོང་འོག་སྟོན་ནའང་། ཆལ་དུ་
ཞེས་པའི་དུ་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་སངས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་བཞི་བ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལ་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
དགྲ་བསད། བཅོ་བྲ་བཅུ་གས། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཟ་མ་བ། ལྷ་གྲོན། གོས་
གྲོན། རྒྱན་བཏགས། ཤིང་བཅད། གྲོ་བར། མེ་ཏོག་བཏུས་ལྟ་བུ། བྱ་ལས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ལས་དང་བྱ་བའི་བར་དུ་ལ་དོན་མི་སྒྱུར་ཏེ།
དགྲ་ལ་བསད། བཅོ་བྲ་ལ་བཅུ་གས། འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱོར། མི་བེད། བྱ་ཆིག་
དེ་དག་ཡུལ་དང་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ལ་དོན་ངེས་པར་སྒྱུར་
དགོས་ཏེ། གཡུལ་ས་རུ་དགྲ་བསད། གྲོང་བྱིར་དུ་བཅོ་བྲ་བཅུ་གས། བཅོ་ཁང་

དུ་འཁོར་ལོ་བསྟོར། དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་ཟ་མ་ཐོས་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དེ་དག་ནི་
 བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལས་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པའི་ཆིག་
 ཡིན། གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའང་དེ་དང་འབྲས་ཤྱོ། ལས་གཟུགས་དང་བྱ་བ་
 གཟུགས་མཐོང་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ནས་བརྟེན་པས། གཟུགས་ལ་
 མཐོང་མི་ཟེར་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྟེལ་ནས་བརྟེན་ན། མེ་ལོང་ནང་དུ་
 གཟུགས་མཐོང་། ཞེས་བརྟེན་ཆོ། མེ་ལོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གཟུགས་མཐོང་
 བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སོང་ཡང་། ལས་དང་ཡུལ་
 ཐ་དད་དུ་བརྟེན་དོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པ་དང་མི་འབྲས་ཤྱོ། དེ་ནི། ཡུལ་དང་
 ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །
 གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐབས། གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། གཟུགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་རོ། །
 གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐབས། གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་བསད་ཅེས་པའི་
 སྐབས། དག་ཁོ་རང་བསད་པ་ལས། དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་
 ཞིག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་གོས་གྲོན་ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུའང་། གོས་དེ་ཉིད་གྲོན་པ་ལས། གོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་
 ཞིག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར། ལུས་ལ་གོས་གྲོན་ཞེས་པ། ལས་དང་ཡུལ་
 ཐ་དད་ལ་བྱ་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་ནས་བརྟེན་པས།

ཡུལ་ལ་ལ་དོན་ཐོབ་ལ། ལས་ལ་མི་ཐོབ་པོ། །སྒྲགས་བཟླ། སྲིད་རྒྱས་བཤད་
 ལྟ་བུའང་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ། སྒྲགས་དང་སྲིད་རྒྱས་ནི་ལས། བཟླ་བ་དང་བཤད་
 པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སྒྲགས་དེ་རང་བཟླ་བ་དང་། སྲིད་རྒྱས་དེ་རང་བཤད་
 པ་ལས། དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཞན་རེ་བྱས་པ་
 མི་སྟོན་པས། བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བས། ཆིག་ཕིལ་བོ་བྱ་ཆིག་བྱེད་
 རྒྱ་ལས་བར་དུ་ལ་དོན་མི་འཐོབ་པོ། །ཡུལ་དང་སྒྲེལ་ན། ངག་དུ་སྒྲགས་བཟླ།
 ངག་དུ་སྲིད་རྒྱས་བཤད། ཅེས་བརྗོད་ཆོ། ངག་ནི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞིའམ་
 ཡུལ་དང་། སྒྲགས་བཟླ་བ་དང་སྲིད་རྒྱས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་ལས་ངོ་བོ་
 གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །མང་ཆོགས་ལ་སྲིད་རྒྱས་བཤད་ཅེས་
 བརྗོད་ནའང་། མང་ཆོགས་ནི་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལ་དོན་ཐོབ། དེས་ན་
 འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ངག་དུ་སྒྲགས་བཟླས། ཁ་ནང་དུ་ཆོས་བཤད། ལག་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་ཅིར།
 ཤར་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ། སྤང་ཐོག་དུ་ཏྲ་རྒྱུག་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དོན་སྦྱར་
 ཡུལ་རྣམས་ནི། བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དག་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ།
 དབྱུག་པས་མགོ་ལ་བརྒྱབ། ལྷགས་ལ་གསེར་བྱགས། མང་ཆོགས་ལ་སྲིད་
 རྒྱས་བཤད། གཟུགས་ལ་ལྷ། སྤྲ་ལ་ཉན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དོན་སྦྱར་ཡུལ་ནི་
 ཁ་གཏད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་དང་ཁ་གཏད་སའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

དེས་ན་བྱ་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
དང་། བྱ་ལས་ཡུལ་གསུམ་ག་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པས་གསུམ་ཡོད་པ་
ཞེས་པར་གྱིས།

ལ་དོན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལ་དོན་སྐྱར་ས་དེའི་ངོ་བོར་
བྱབ་པའམ་སྐྱར་ས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་
ན། ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་ཇི་གསལ་ལ་བཏང་། ཞེས་པའི་ཆིག་ཐང་སྐྱར་ས་ནི།
ཇི་གསལ་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོར་བཏང་བའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱབ་པར་བྱས་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཇི་གསལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་
གཞན་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་པས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་མིན། ཇི་གསལ་
གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་པས། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
ཀྱང་མིན། ཇི་གསལ་ཉེན་དང་ཉེན་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་གནས་
པར་སྟོན་པ་མིན་པས། བདུན་པ་གནས་གཞིའང་མིན་ནོ། །ཆིག་ཐང་ལ་དོན་
མེད་ན། ཇི་གསལ་བཏང་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཇི་གསལ་གཞན་དུ་བཏང་བ་ལྟ་
བུར་གོ་བར་འགྱུར་ངོ། །དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སུ་བྱུག་། དགའ་རུ་བཅུག་
བདེན་པར་བྱུག་། ཀྱན་བྱུག་ཏུ་སྟེལ་། འོད་དུ་འཆར། ལྟ་བུ་དང་། ན་ལ་གཉིས་
ནི། སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་དང་། དདུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་སྟོན་ཇི་སྟེ་སྟེ་འབྲངས་ནས།
དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་འདོད་མོད། ཅ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ལས། ལས་དང་ཆེད་
དང་ཉེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། རྣམ་སྒྲིང་པཎ་ཆེན། སྤྲི་རིན་ཆེན་དོན་འབྲུག། ལྷང་སྐྱ་རོལ་
 བའི་དོ་རྩེ། གསེར་ཏོག་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་
 རམས་པ། ཞལ་ཤུལ་སྐུལ་སྐྱེ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འབྲེལ་
 གྱེད་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དཔེར་ན། རེ་གསལ་ལ་བཏང་། རེ་ལེགས་ལ་བཏང་། རེ་
 ཟབ་ལ་བཏང་། རེ་གཙང་ལ་གྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར། མདོག་སེར་བོ་ལ་
 བསྒྱུར། ལྷགས་གསེར་ལ་གྱུར། དོན་ལ་གནས། ཐ་སྙད་ལ་གྲུབ། ལྷ་བུ་དང་།
 ཡང་ཆད་མའི་གཞུང་རྣམས་སྟུ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་
 རྣམ་དངས་ན། བ་ལང་ལ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཡོད་ཅེས་ལ་དང་། བ་ལང་ལ་
 དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་
 ལང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཡང་ཆད་མའི་གཞུང་ལས། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་
 ལང་ལ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་གསུངས་པས། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་
 པ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་དང་། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་
 ཡིག་ནི་གནས་གཞི་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ལ་ཙན་
 དན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཙན་
 དན་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ཤིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་བདུན་པ་
 གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟེན་དང་ལོ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བོད་
 མིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་བོད་མི་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པའི་དོན་
 དང་། བོད་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་བོད་ཡུལ་ནི་གནས་སམ་རྟེན་དང་རྟེན་དེ་ལ་
 གནས་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་
 ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲོ་
 ཡོད་པའི་དོན་དང་། བང་མཛོད་ནང་ལ་གྲོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་གནས་
 གཞི་ཡིན་པ་ཤེས་སྟོན་ཏེ། །ན་ཡིག་གི་དཔེ་བཛོད་ནི། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་
 ར་སྒྲུང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སོ་ན་གནས། དེ་ག་རང་ན་འདུག་ནད་པ་ཁ་མལ་ན་
 ཡོད། བྱིས་ཚང་བདེ་ཐོག་ཡག་ཐོག་ན་ཡོད། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དང་
 བོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ལྟ་བུ། མིང་གིས་
 བཏགས་ཙམ་ན་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི། རང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་བཞིའི་རང་གི་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་
 རས་མ་གྲུབ་པར། མིང་གིས་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་པས། ཆོས་གང་
 དང་གང་ཡིན་ཡང་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ན་སྒྲུང་ཟེར་བའི་དོན་ནི། མིང་
 གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་ན་ཡིག་ནི་
 དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། གནས་ལྷགས་མཐར་
 ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྷང་སྐྱ་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་མང་བོས་དེའི་ན་

ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བཀོད་འདུག་གོ། །སོ་ན་གནས། ཞེས་པ་ནི། རོ་
 བོ་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བར་སྤར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ག་རང་ན་འདུག་ཅེས་པ་ནི། གཞན་ཞིག་གིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཏམ་
 ཞིག་བཤད་པ་ན། གཏམ་དེ་དོན་ལ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེང་དུས་
 དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ཤུལ་སྤུལ་འབྲེལ་དུ་གསུངས།
 འགའ་ཞིག་གིས་གནས་དེ་ན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས། དེའི་ན་ཡིག་
 གནས་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་དོན་མ་གོ་བར་བྱུང་བྱུང་དུ་སྤྲོ་བའོ། །ནད་
 པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། གཞན་ཞིག་གིས་ནད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཡོད་
 མེད་ངེས་པ་ན། ཁ་མལ་ན་ཡོད་ཅེས་སྤར་གྱི་ངོ་བོར་སོ་ན་གནས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས། དེའི་ན་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཕྲོག་པ་ཞིག་ལ། བྲིད་ཅག་གི་
 རུ་བ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཆོ། ཁ་མལ་ན་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་ཆོ། དེའི་ན་
 ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རུ་བ་སྤར་གྱི་གནས་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 སོ། །བྲིམ་ཆང་བདེ་ཐོག་ཡག་ཐོག་ན་ཡོད་ཅེས་པའང་། སྤར་བདེ་ཞིང་
 ལེགས་པར་གནས་ཡོད་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་
 ན་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་བོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྟོགས་
 མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
 ཡོད་ལ། མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་

བྱུག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་ན་ཡིག་དག་དེ་ཉིད་ལས་འོས་མེད།
བསམ་གཏན་དང་བོད་གནས་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་པས། གནས་གཞི་
མིན་ནོ།།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་བོ་དང་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཀྱིས་གིས་བྱིས་འིས་དང་། ཀྱང་བ་སྐྱོང་བའི་ཡིས་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས་ཞེས་པས། བྱེད་པ་མིག་གིས་
བལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་ལ། ཁོས་མིག་གིས་བལྟས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན། ཁོ་ནི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་སྦྱར་ཆོག་ལ། མིག་གྱང་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་སྦྱར་ཆོག་གོ། །བཟོ་བས་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར། ཞིང་
བས་ཞིང་འདེབས། སྟོབ་དཔོན་བྱིས་རིག་གནས་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱོར་བ་
བོ་བཟོ་བ་དང་བསྐྱོར་བུ་འབྲུལ་འཁོར་སོ་སོར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདེབས་
པ་བོ་འདེབས་བྱ། སྟོབ་པ་བོ་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
ཐོབ་ལ། ང་འགྲོ། ཏྲ་བརྒྱུགས། བྱ་འབྲུར་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།
བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་མཆོན་ན། འགྲོ་བ་བོ་ང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བྱ་
ཡང་ང་རེད། རྒྱུག་པ་བོ་ཏྲ་ཡིན་ལ་བརྒྱུག་བྱ་ཡང་ཏྲ་ཡིན། འབྲུར་བ་བོ་བྱ་
ཡིན་ལ་འབྲུར་བྱ་ཡང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཁོས་ཏྲ་རྒྱུག་བྱས་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་བྱེད་པ་
བོ་དང་ཏྲ་རྒྱུག་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །བྱ་ཚུང་

དུས། བྱ་ཚུང་བགད་ལྟ་བུ་ལའང་གཟུམ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། དུ་བ་བོ་དང་དུ་བྱ།
 རྟོན་པ་བོ་དང་རྟོན་བྱ་སོ་སོར་མེད། མིག་གིས་བལྟས་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་
 སྟེ། མིག་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བལྟ་བྱ་ལོགས་སུ་ཡོད་དེ་གཟུགས་བལྟ་བྱ་ཡིན་
 རོ། །ང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་འགྲོ་བྱ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་བོ་
 རང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བྱའང་རང་ཡིན་པ་ལས། འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་འགྲོ་བྱ་མིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་ལའང་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མིག་གིས་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐབས། གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བལྟ་བའི་
 བྱ་བ་བྱས་པས། གཟུགས་དང་བལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་ཡུལ་དང་ལྟ་བ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 ལ་དོན་སྦྱོར་དགོས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐབས། བརྗོད་
 ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། མིག་བྱེད་པ་དང་གཟུགས་མཐོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 གཟུགས་དང་མཐོང་བ་གཉིས་བྱ་བའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་
 པས་ལ་དོན་མི་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་ལ་རྟོག་ཞེས་པའི་སྐབས། དགྲ་
 ཡུལ་དང་རྟོག་པ་བྱ་བའི་ངོ་བོར་སོ་སོར་བརྗོད་པས། དགྲ་ལ་ལ་དོན་སྦྱོར་
 དགོས། ངས་དགྲ་འཛོམས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ང་བྱེད་པ་བོ་དང་དགྲ་
 འཛོམས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དགྲ་ལ་ལ་དོན་སྦྱོར་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། མགོ་ལ་བརྒྱབ་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། མགོ་ཡུལ་དང་བརྒྱབ་པ་བྱ་བ་བྱས་
 པས། བྱ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ལ་དོན་དགོས་ལ། མགོ་བོ་འགོམས་ཞེས་

བའི་སྐབས་སུ། མགོ་བོ་འགམས་ཞེས་པའི་ཆིག་ཉིལ་བོ་བྱ་ཆིག་གཅིག་
 ཡིན་པས། བར་དུ་ལ་དོན་མི་དགོས་སོ། །འགམས་ཞེས་པ་འཛོམས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ངས་བ་མ་བ། ཞེས་བཟོད་ཆོ། བ་མ་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་
 ཉིལ་བོ་བྱ་ཆིག་ཡིན་པས། བར་དུ་ལ་དོན་མི་སྟོར་དོ། །ཆོག་སོགས་སུ། འ་
 ལ་དགའ་བ། ཁྲག་ལ་རོལ་བ་ཞེས་པའི་རོལ་བ་ནི་ལོངས་སུ་སྟོང་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། དེའི་ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆན་
 རིག་གི་གཞུང་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་མཆོན་ན། ཆན་རིག་གི་གཞུང་
 དེ་ཡུལ་དང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་བྱ་བ་བྱས་ཆོ། ཆན་རིག་གི་གཞུང་ཞེས་པ་ལ་
 གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་ཐོབ་མོད། ཆན་རིག་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཅེས་
 བཟོད་ཆོ། ཆིག་ཉིལ་བོ་བྱ་ཆིག་ཡིན་པས། ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ཆིག་སོ་སོར་
 མེད་གཤེས་ལ་དོན་ཐོབ་ཚུལ་མེད་དོ། །བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་གཤེས་
 ལུགས་ལ། གཞུང་ལ་སྟོར་ཆོ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་
 འགས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། བད་སྟོང་གཞུང་
 ལ་བསྐབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 བསྐྱས་གཞུང་སྟངས། རྣམ་འགྲེལ་བསྐབས། སྟོ་རྟེན་བསྐབས། ལྟ་བུ་ཆིག་
 ཅུང་བད་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞུང་སྟོར་ནའང་ཆིག་ཉིལ་བོ་བྱ་
 ཆིག་བྱས་པའང་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། །བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་
 དང་བྱ་བ་སོ་སོར་མ་བྱས་པར། བྱ་ཆིག་གིས་བཟོད་པ་འགས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་

ན། ཚད་མ་སྟོབ། སྟོབ། སྟོབ་བསྟོབས། ཅེས་སྟོབ། སྟོབ་ངག་བསྟོབས།
 དབུ་མ་སྟོབ། ལོ་ཕྱ་སྟོབ། བཟོ་ལས་སྟོབ། ཤིང་བཟོ་སྟོབ། འདུལ་བ་བསྟོབས།
 མཛོད་སྟོབ། མགར་སྟོབ། ཚན་རིག་སྟོབ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཁུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་རིག་པ་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། ཚད་མ་ལ་བསྟོབས། སྟོབ་
 ལ་སྟོང་ས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ཆིག་སོ་སོར་ཡོད་པའང་འགའ་སྟོང་བ་ལྟར་
 རུང་ངོ་།

བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས། གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ནམས། བྱེད་པ་བོ་
 གང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད། སྟོབ་མས་ཉན་ལྟ་བུ། སྟོབ་
 དཔོན་དང་སྟོབ་མ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཐུན་པ་བསལ། ཞེས་པའི་སྟོབས་ཉི་མའི་འོད་དེ་ཐུན་པ་
 སེལ་བ་བོ་ལྟ་བུར་སྟོང་ཞིང་། ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པས། གྱིས་ཞེས་པའི་
 ནམ་དབྱེ་དེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དངོས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཉན་གྱིས་གཏུང་།
 སྟོབ་གྱིས་གསོས་ལྟ་བུའང་བྱེད་པ་དངོས་ཡིན། རྗེར་མེད་པ་ལ་རྗེར་གྱིས་
 དབུལ། བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་ལ་བདེན་བྱུང་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་རྗེར་དང་
 བདེན་བྱུང་ནི་བྱེད་པ་བོའམ་བྱེད་པ་དངོས་མིན་ཡང་། དབུལ་དང་སྟོང་ནི་བྱ་
 ཆིག་ཡིན་གཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་གི་གྱིས་དང་གྱིས་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་གྱིས་སོགས་

རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་། མེ་ཡོད་པས་དུ་བ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁས་གར་བྱལ་ཅེས་དང་།
 གཟུགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་བྱལ་
 གྱུར་པ། །སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱལ། །ཅེས་པའི་ཡིས་དང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་པས་དང་གྱིས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱད་ཡིན་གཤེས་གསུམ་པ་རྗེས་མ་བྱུན་པ་ཡིན་མོད། ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ། རིམ་གྱིས་གྲུབ། ཁ་ལམ་གྱིས་མཐོང་། ཡུད་གྱིས་སོང་། སྐད་ཅིག་གིས་
 ཡལ། ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་དངོས་བཟླགས་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་དང་། རིམ་གྱིས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་གྱིས་ནི་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་
 ཅེས་དང་། ཁ་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཞེས་པའི་གྱིས་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱད་
 ཅེས་དང་། ཡུད་གྱིས་སོང་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་ཞེས་པའི་གྱིས་དང་
 གིས་ནི། ལྟར་ཆད་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཅེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའང་
 ལྟལ་ཆོག་ལས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་མིན་ནོ།།

འབྲེལ་སྒྲུ་ལ། བུམ་པའི་སྟོ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་ཁ་རྟོག་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 དང་། དའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ར་དེམ་
 བྱང་གི་ར་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། གསེར་གྱི་ན་རྒྱན་ལྟ་བུ་རང་
 བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ། རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།
 རྫོང་བཟང་གི་རྫོང་མོ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའམ་
 བདག་པོ་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ། རྫོང་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་འབྲེལ་བ། ཁ་ཆེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་དང་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བའོ། །གྱི་དང་གྱི་ཡོད་ཚད་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།
 དཔེར་ན་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཅི་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ནི།
 གྲང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ནི་ཆོག་གི་མཚམས་
 འཛིན་པའི་སྤང་དོ།

རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་ནི། གནས་ནས་ཆར་བབས། རི་ལས་ཚུ་
 བུ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་ལས་གཉིས་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱད་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ལ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་ལུང་
 འདྲན་པའི་ནས་ནི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལྟ་
 བུ་འབྲེལ་སྤྱབས། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱིང་ལྡན་ནས་སྤྱིངས་ཞེས་དང་། རི་བོ་སྤྱིང་དང་ལྡན་
 པ་ནས་ལུལ་ཞེས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འདོད་དགུ་འབྲེལ་བ་ནས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དག་
 གྲང་འབྲེལ་ཁྲུང་ས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཤན་ཤོར་ནས། སྤྱིན་པ་ནས་བསྐྱར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་ལེགས་ནས་བྲིས། ལུན་ཆོགས་ནས་བཅུམས་ལྟ་བུ་

ནམ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཚབ་ཏུ་ནས་འབྲི་སྟོལ་ཞིག་དར་བར་མ་ཟད། དེང་དུས་
ལྷག་པར་མང་བ་ལྟ་བུར་སོང་། འོན་ཀྱང་། སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ནས་བོད་
སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་འདྲ་གསུམ་པའི་ཚབ་ཏུ་ནས་འབྲི་
བ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། ཐོན་མི་སོགས་ཀྱི་བད་སྟོང་གཞུང་དུ་འདྲ་མེད་ལ།
གཏམ་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་ངག་ཏུ་འདྲ་མི་འབྱུང་བས། མཁས་པ་འགས་དགག་
པ་རྒྱག་སྟོང་ངོ་།

བརྒྱད་པ། ཆིག་སྟུང་བཤུང་བ།

ཆིག་སྟུང་ནི། ཆིག་དག་གི་སྤང་དང་ཡན་ལག་སོགས་བསྐྱས་ཏེ་ཆིག་
གི་འབྲུ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་ལ། ཆིག་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
དེ་ནི་ཆིག་སྟུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆིག་སྟུང་དེ་ཡང་དོན་འགལ་བ་བསྐྱ་མི་
རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལས་སྦངས་པའི་ཤིང་གི་མེ། ཞེས་པ། རྩའི་མེ་ཞེས་
བསྐྱས་ན། བཟོད་བྱས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དབྱངས་ཅན་སྦྲ་མདོ་ལས། དེ་
ཡང་དུག་ཏུ་དཔྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆིག་སྟུང་དུག་
གི་ནང་ནས་མི་ཟད་པའི་བསྐྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་བོད་སྐད་ལའང་རི་
བཞིན་ཡོད་དེ། བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་གཞི་མཐུན་པར་བསྐྱ་བ། བགྱང་བྱ་
དང་གྱངས་གཞི་མཐུན་པར་བསྐྱ་བ། མིང་ཆིག་གི་བར་གྱི་ནམ་དཔེ་བསྐྱ་བ།

དོན་གཞན་སྟོན་གྱིད་དུ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱ་བ། རྣམ་དགེ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་དགེ་ལྔ་
མ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱ་བ་སྟེ་ལྔ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཟུངས་ཡང་ཡིན། སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས་
ཟུངས་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཞི་
ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས། འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
ནི། མིང་ཆིག་གི་བར་གྱི་རྣམ་དགེ་བསྐྱ་བ་ལ་རྣམ་དགེ་གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་
ནི། དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལམ་འགོ་བེར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རུ་འགོ་
བའི་ངང་བ་དཀར་བོ་ལ། མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དགེ་གསུམ་
པ་བསྐྱས་པ་ནི། རྒྱང་བས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱང་འབྱུང་ཞེས་དང་། ཁ་སྒྲ་གཉིས་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་བདེན་
སྟོང་ཞེས་དང་། མདས་བསྐྱུན་པ་ལ་མདའ་བསྐྱུན་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དགེ་
བཞི་བ་བསྐྱས་པ་ནི། ཞིང་གི་ཆེད་དུ་བྲངས་པའི་ཚུ་ལ་ཞིང་ཚུ་བེར་བ་དང་།
མགོན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཁང་བ་ལ་མགོན་ཁང་བེར་བ་དང་། བྱིའི་
ཆེད་དུ་བཅོས་པའི་ལྟོ་ལ་བྱི་ལྟོ་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དགེ་ལྔ་བ་བསྐྱས་པ་ནི། སྟོ་
ང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོང་སྐྱེས་དང་། ཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཚུ་སྐྱེས་བེར་བ་ལྟ་བུ།
རྣམ་དགེ་དྲུག་པ་བསྐྱས་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་འོད་དང་། ཚུའི་རྒྱབས་ལ་ཚུ་
རྒྱབས། གསེར་གྱི་ཁང་བ་ལ་གསེར་ཁང་བེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དགེ་བདུན་
པ་བསྐྱས་པ་ནི། ཚུ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལ་ཚུ་གནས་བེར་བ་དང་།

རྒྱུན་ཞུགས། སྤྱིར་འོངས། སྤྱིར་མི་འོངས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
འབྲས་བུ་བཞི་བོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་འབྲས་གནས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ནི། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤུལ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་།
བདེན་པ་རུ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ། མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་མཆོག་གྲུབ། རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ལ་རབ་གསལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཆོ་སྐབས་བསྐྱས་པ་ནི། ཉིན་གྲང་དུ་
གསོལ་ཆིག་བཞེས་ཞེས་པ་ལ་ཉིན་གྲང་གསོལ་ཆིག་བཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱ་བ་ནི། འཤར་དང་སྟོ་
ཞེས་པ་འཤར་སྟོ་ཞེས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ་འཤར་དང་
སྟོ་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱས་ན་མེ་མཆམས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བསྟན་པ་
དང་བཅོས་པ་བསྐྱས་ནས། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བརྗོད། དམར་བོ་དང་སེར་བོ་
བསྐྱས་ནས་དམར་སེར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་རྣམ་དགེ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་དགེ་ལྷ་མ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱ་བ་ནི།
ནོར་བུའི་འོད། ཉི་མའི་འོད། ཟླ་བའི་འོད། ལྷོག་གི་འོད་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་
ཀྱི་རྣམ་དགེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་འབྲེལ་ཆོས་ལྷ་མ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། ནོར་བུ་ཉི་
ཟླ་ལྷོག་གི་འོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། ཆིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་གི་ཆ་འགས་བསྐྱས་པ་
ནི་དཔེར་ན། གསོལ་བཞེས་ཀྱི་ཆ་ལུ་མ། ཆིག་སྐྱད་བྱས་ཆོ། བཞེས་ལུ་མ།
ཞེས་མ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཨ་ཀ་རུ། ཞེས་པའི་རུ་བསྐྱས་

ནས། ཨ་ཀར་སོ་ལྷ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། འདིའི་རུ་བསྐྱུས་པའི་ར་མཐའ་མིང་གི་ཆ་
 ཞལ་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་དབྱེ་མིན་པ་ཞེས་དགོས། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ཞེས་པ་
 བསྐྱུས་ནས། ཨར་ནག་ཅེས་བཟོད་ཆོ། ཀ་དང་རུ་ཀཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ནས་ཨ་
 ལ་རྗེས་འཇུག་ར་ཐོན་པ། འ་ཉིའི་སྐྱ་གུ་ཞེས་བསྐྱུས་ནས། འན་སྐྱ་ག་ཅེས་ཉ་
 བསྐྱུས་པས་འ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་ཐོན་པ། རྒྱག་ར་རྗོ་རྗེ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས།
 རྒྱག་རྗོར་ཞེས་རྗེ་བསྐྱུས་པས་རྗོ་ལ་ར་རྗེས་འཇུག་ཐོན་པ། ལྷག་ས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་
 ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས། ལྷག་ས་སྐྱ་ག་ཅེས་གུ་བསྐྱུས་པས་སྐྱ་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་
 ཐོན་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས། བོད་ཡིག་ཅེས་གེ་བསྐྱུས་པས་
 ཡི་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཐོན་པ། གཞུང་གི་བྱ་ལོན་ཞེས་པ། གཞུང་བྱན་ཞེས་
 བསྐྱུས་པས་བྱ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་ཐོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་རོལ་དུ་ཞོག་ ཚུར་
 ཞོག་ བ་རོལ་དུ་སོང་། བར་སོང་། ཞེས་ར་མཐས་རོལ་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་
 སོགས་མང་ལ་འབྱུ་མང་བོ་བསྐྱུས་པ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་
 པ་ཆོག་སྐྱད་བྱེད་ཆོ། རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཞེས་པའི་འབྱུ་དུ་མ་དང་མཐའི་པ་
 ཡང་དབྱེ་ཞིང་། ཞེས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་འབྱུར་ནས་རར་གྱུར་ཏེ། ཞེར་ཕྱིན་ཞེས་
 བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་རབ་གྲགས་པ་ལ། ཞེར་གྲགས། ཞེས་རབ་བསྟན་པ་
 ལ། ཞེར་བསྟན། ཞེས་པའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བདེ་མཆོག་ཟེར་
 བའི་མི་ལ་ཆུང་དུས་གཅེས་འབོད་བྱས་ཏེ། ཨ་བདེ་མ་ཞེས་འབོད་པའང་།
 མཆོག་ཅེས་པ་བསྐྱུས་པས། དེའི་མའི་འཕུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་གིས་བདེ་ལ་

རྗེས་འཇུག་མ་མཐའ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར། འཇིགས་ཀྱིས། མཁས་ཀྱིས། སྟོ་
 ཀྱིས། ཞེར་ཀྱིས་སོགས་ལ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲ་
 བསྐྱུས་བས་མཆོའི་མས་འཕུལ་ཀྱི་དབང་གིས། ཀྱི་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་བྱུང་
 བའོ། །སྟག་གི་བགས་བ་ཞེས་བའི་བ་ལ་ལ་མགོ་མི་ཐོབ་མོད། སྟག་ལྷགས་
 ཞེས་ནམ་དབྱེ་བྱག་བ་གི་བསྐྱུས་ཆོ། འབྲེལ་སྒྲ་གི་དེའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དབང་
 གིས། བ་ལ་ལ་མགོ་ཐོབ་བའང་སྐད་གདངས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །ཆིག་སྐད་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་སྟོ་བྱུང་བའང་ཡོད་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 ཞེས་བ་ཆིག་སྐད་བྱས་ནས། བདེར་གཤེགས་ཞེས་བཟོད་ཆོ། བདེ་ལ་རྗེས་
 འཇུག་ར་སྟོ་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཆང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བ་བསྐྱུས་ཆོ། དཀོན་ཀྱིས་ཞེས་
 མཆོག་གི་སྒྲ་བསྐྱུས་བས། དཀོན་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ན་འགྱུར་ནས་མ་ལ་གྱུར་
 བ་དང་། མཆོའི་སྒྲའི་དབང་གིས་ཀྱི་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་བྱུང་སྟེ་ཡོངས་ཚོགས་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། ཏྲགས་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་ཆིགས་སྐད་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ལོ་གསར་བ་དང་། གོས་གསར་བ་སོགས་ཆིག་སྐད་བྱས་ཆོ། ལོ་
 སར། གོས་སར། ལོ་སར། ལོ་སར། ཏྲ་སར། བག་སར། མཛོ་སར། གཡག་
 སར་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་མི་དགོས་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དག་ཡིག་མཁས་བ་
 དགའ་སྟོན་སོགས་སུ། སར་བ་ལྟ་བུར་གང་ཡང་བྱུང་། །གསུངས་དོན་ཡང་

དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོག་ས་ཐོག་ས་འོག་མའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་དུག་པའི་
 དབང་གིས། སྒྲོན་མའི་འཕུལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བརྒྱ་ཐམ་པ་གཉིས།
 ཞེས་སོགས་བསྐྱུས་ནས། ཉིས་བརྒྱ། སུམ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་གས་འཕུལ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ། དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲའི་
 བརྗོད་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས། ཡིག་གཟུགས་ལའང་མི་མཐོང་བར་
 བྱས་པ་ལ་བེད་ལ། སྒྲའི་རི་མོས་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ། ཐོག་མར་བྲིས་ནས། དེ་
 རེས་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་དེ་དབྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ།
 མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཙོ་པོས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་
 སྒྲོན་འབྱུང་། དཔེར་ན། ཉི་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས།
 ཉི་མ་མཁའ་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ། མིང་གི་ཆ་ཤས་གོང་མ་ནམ་ཞེས་པ་བཞག་
 ཉིས་འོག་མ་མཁའ་ཞེས་པ་དོར་ཆོ། ཉི་མ་ནམ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན་
 སྒྲོན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཆ་ཤས་སྒྲ་མ་གཙོ་བའི་མིང་ནི། ཉི་མ། ལྷ་བ། སུམ་བ།
 ཁང་བ། ཀ་བ། རིག་གནས། རི་བོ། བཟོ་བ། སྐར་མ། བཟོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་
 བསྐྱུ་ཆོ། ཆ་ཤས་སྒྲ་མ་བཞག་ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱུ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་འོད།
 ལྷ་བེད། གསེར་བུམ། གསེར་ཁང་། ཤིང་ཀླ་ ཆོན་རིག་ གསེར་རི། བཟོ་ཞིང་།
 ལྷ་སྐར། བཟོད་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་སྤྱི་མ་གཙོ་བའི་མིང་ནི། ཆབ་
 སྤེད། དཔལ་འབྱོར། བསེལ་གདུགས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དེ་དག་བསྐྱུ་ཆོ། སྤྱི་
 མ་བཞག་ནས་སྒྲ་མ་བསྐྱུ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤེད་གཞུང་། འབྱོར་ལྟ་བུ།

གདུགས་མཆོག་འོ་མཆོ། ཕྱི་མཆོ། ཉང་མཆོ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་སྟེ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་
 སྟུང་དགོས་པ་ནི། སྟོང་། བྱ་བུ། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། དེ་དག་བསྟུ་ཆོ། ཆ་ཤས་
 ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་སྟོང་། སྟོང་སྟེས། གཡུ་
 བྱར། ཤེར་བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་སྟེ་ཕྱི་གཙོ་པལ་མེད་པས། བསྟུ་ཆོ་
 སྟེ་ཕྱི་གང་བསྟུས་ཀྱང་ཆོག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྲིམས་ལྟར་དགོ་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐབས། ཆ་ཤས་སྟེ་མ་ཚུལ་བསྟུས་ལ། ཚུལ་
 གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟར་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་པའི་
 སྐབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་བསྟུས་ནས་ཚུལ་གནས་ཞེས་
 བཟོད་པ་བཞིན་ནོ།

དགུ་བ། ཆོག་ཕྱད་སྟེ་བཤད་པ།

ཆོག་ཕྱད་རང་རྒྱུ་གིས་བཟོད་བྱ་སྟོན་མི་རུས་པར་ཆོག་སྟེ་ཕྱད་
 པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཏོན་ཏེ་དོན་སྟོན་པས་ན། ཆོག་ཕྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 རིམ་པར་བཤད་ན།

༡ གང་ནི། སྟེ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བ་གང་
 ཞིག་བྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་གང་སྟེ་མ་ནི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་པའི་སྟེ་སྟེ་
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་པའི་སྟེ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་

ལས་མཁས་པ་ནི་གང་རེད་ཅེས་དང་། བྱིད་གང་ནས་བྱོན་ལྟ་བུའི་གང་ནི། ཇི་
 བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ། གང་ལ་གང་འཆ་མ། གང་རྒྱས་ཅི་རྒྱས།
 གང་སྐྱར་ཅི་སྐྱར་ལྟ་བུ། ཆོད་མ་བཟུང་བར་ཡོད་དགའི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་སྤྱི་
 སྤྱི་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གང་ནི་སྐྱར་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བར། སྤྱིའི་
 ཚུ་ལ་དུ་སྤྱས་པ། སྤྱིས་དམིགས་སུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ། འདི་དག་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་
 སྤྱི་སྤྱི་དངོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་གི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། དཔེར་ན།
 ནམ་མཁའི་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་མགོན། །གང་གི་འོད་དེ་ཀྱན་ལ་སྤྲོ། །ལྟ་བུའི་གང་
 དེ་དེ་སྤྱིའི་དོན་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 རང་གི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ལ་སྤོང་སོགས་སྐྱར་བའི་ཆོ། གང་གི་གསེར་ཞལ་
 སྐྱར་དུ་མངལ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་ལྟ་བུ། བྱིད་ཀྱི་ཆོབ་ཏུ་གང་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་
 འདི་དག་ནི་སྤྱི་སྤྱི་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བཤད་ཆོག་སྟེ།

༡ ཅི་ནི། དོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་
 ཤེས་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་
 བསམ་པ་དེ་འགྲུབ། ལྟ་བུ་བསམ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བྱིད་ལ་རྒྱ་མོར་ཅི་
 ཡོད་ཆོད་མ་ཆོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བྱིད་དོན་
 ཅི་ལ་འོངས་ལྟ་བུ། ཇི་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། ཅི་སྤྲད་དང་ཅི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 མཆོན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། ཅི་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་

ལྟ་བུ། འདི་དག་གྲང་སྟེ་སྟོ་སྟོ་དངོས་ཡིན་ནོ།།

༣ ཇི་ནི། དཔེའི་སྟེ་སྟོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་འདྲ་བྱེད་ན་
ངས་གྲང་དེ་འདྲ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་རྩ་ས་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ངས་གྲང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་འདྲ་བ་ཡི་
ལས་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟ་བུ་ལོ།།

༤ སྟེ་ནི། གང་ཟག་གི་སྟེ་སྟོ་ཡིན་ཏེ། མི་སྟེ་ཡིན་ཡང་། མི་སྟེ་རེད་ལྟ་
བུ་སྟེ་གང་ཟག་ཅིག་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་གོ།།

༥ དེ་སྟོ་ནི། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཁོ་བོས་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་
སྟེ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱལོ།།

༦ འདི་སྟེའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སྟེ་བཤད་ཟིན་
ལ། གང་དང་། ཅི་དང་། དེ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པར་
བཤད་དེ། དཔེར་ན། གང་། གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལས།
གང་གི། གང་འདྲ་ལྟ་བུ་དང་། ཅི། ཅི་ལ། ཅིས། ཅིའི་ཕྱིར། ཅི་ལས། ཅིའི། ཅི་
འདྲ་དང་། དེ། དེ་ལ། དེས། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས། དེའི། དེ་འདྲ་དང་། འདི། འདི་
ལ། འདིས། འདིའི་ཕྱིར། འདི་ལས། འདིའི། འདི་འདྲ་ལྟ་བུ་ལོ།།

༧ ད་སྟོ་ནི། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་སྟོ་སྟེ། དཔེར་ན། ད་སྐབས། ད་
ཐེངས། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པའི་སྟོ་ནི་དོན་བཤད་པ་སྐབས་སྟེ་བབ་
པའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་འགྲོ། ད་ནི་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་ལས་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་བུ་

ལས། འདས་མ་འོངས་ལ་མི་འཇུག་གོ།

༩ བ་སྒྲུ་ནི། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་གང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་
སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲོར། བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་སྒྲོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༡༠ ལ་སྒྲུ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ། བཞི་བ། བདུན་པ། དེ་ཉིད། ཆེ་སྐབས་
རྣམས་ལ་འཇུག་ལ། ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལག་པ་བསྐྱལ་ལ་བས་བ་
ལྟ་བུ་དང་། མཚམས་སྒྲུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ་འདི་ན་མེད་དོ་
ལྟ་བུ་འོ། །སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། ལའི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོན་དང་ཆེད་
འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བར། སྒྲོན་པ་དང་། ཆེད་
འཛིན་གཉིས་ལ་དཔེ་བརྗོད་བཞག་མོད། དེ་ཙམ་མི་འབྱོར་ལ། གཞི་དང་ནི།
ཞེས་པ་ལ་དཔེ་བརྗོད་དང་བཤད་པ་མེད་མོད། བོད་མཁས་པའི་སྒྲུན་ངག་
འབྲེལ་བར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲུ་དེ་གཞི་འཛིན་པའི་སྤང་ཡིན་པར་
སྒྲུ་སྒྲོའི་ལུང་དེས་བསྒྲུབས་སོ། དེས་ན་གཞི་དང་ནི་ཞེས་པའི་དོན། ལ་སྒྲུ་
གཞི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། དཔེར་ན། ང་དེ་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་
པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། དགའ་སའི་གཞི་འཛིན་ཡུལ་དེ་དོས་འཛིན་པའི་སྤང་ཙམ་
ཡིན། དགའ་ནི་བྱ་བ་མིན་པས། ལ་དེ་སྒྲུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་

པ་མི་སྟོན་པས་ན། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་མིན་ལ། ལ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་དགའ་བའི་
 སྟོགས་སའི་ཡུལ་མིན་པ། བདུན་པ་གནས་གཞི་མིན། དགོས་ཆེད་དང་དེ་
 ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ང་དེ་ལ་སྒྲག
 དེའི་མིང་ལ་བཀའ་ཤིས་ཟེར། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མིན་འགོ་བྱིད་ལ་སྒྲག དཔེ་ཆ་དེ་ང་ལ་
 དགོས། གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་། སྒྲན་ལ་མཁམས། རིག་གནས་བརྩ་
 ལ་མཁམས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིན་ལ། མོ་ལ་བྱ་
 ཞིག་སྒྲེས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་དང་། ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་སྒྲེས་
 ཞེས་པའི་ལ་དེ་གནས་གཞིའི་ལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་བྱ་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ་མལ་སར་
 ཡོད་ཅེས་པའི་རུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་དེ་གནས་གཞི་ཡིན། ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་
 སྒྲེས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་སྒྲེས་ཞེས་པའི་ལ་
 དེ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་སྒྲེས་ནས་ཁང་ཞབས་ལ་ཡོད་ཟེར་
 དོན་མེད་པས་ཟེར་མི་སྲིད་པས་ཤེས་སོ།།

༡༠ རས་སྒྲ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་དགའ་སྦྱད་ལ་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་
 ལ། མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་བརྒྱུག་ནས་བལྟས། ཞེས་
 དང་། དགའ་སྟོགས་ཁོ་ལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། བཤད་ནས་
 ཞེ་གོ་བལྟ། ཟུང་བད་ཐོས་ནས་ཞེ་ཞིམ་བལྟ། དགའ་ནས་འཇུམ་ཞོར་ལྟ་
 བུའོ།།

༡༡ ལས་སྒྲ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་དགའ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་

ཟེན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་
 བྱ་མིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། སུམ་ཅུ་བ་ལས།
 བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ། །སྤྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་
 སྤྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འང་སྤྱད་དང་བཅས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ལ།
 དེར་མ་ཟད་ལག་ལེན་ལ་འང་དངོས་སུ་གསལ་ཏེ། བསམ་ཡས་ནོ་རིང་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཅིག་གས་ཡིག དེབ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བྱངས་པ་
 ལས།

༡༢ རྒྱུ་ལ་དང་བྲག་དམར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་སྟོབ་པར་
 དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅུ་གས་པ་དང་ཞེས་ལས་སྟོབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་གཞན་ཡང་མང་བས། ལས་དེ་དག་སྤྱད་པ་ལས་གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་ས་
 མེད་དོ།

༡༣ དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པ། འབྱེད་པ། རྒྱུ་མཆན། ཆེ་སྐབས། གདམས་
 ངག་སྟེ་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འབྱེད་སྤྱད་གཉིས་ནི་གམ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ལ། རྒྱུ་མཆན་ནི་དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཞེས་སོ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཆེ་སྐབས་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགོ་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། བཙུན་འབྲུས་ཚུམས་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་
 ཆོག་བྱུང་གྱི་ཚུམ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་ཆོག་ཡིན་ལ་དང་སྤྱོད་དེ་གདམས་ངག་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གདམས་ངག་གམ་གདམས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཟབ་

མོའམ་ཐབས་ལེགས་པའི་མིང་ཡིན། མཁས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་ཡུལ་
ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སམ་གདམས་ངག་ནི་བཙུན་
འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དང་སྦྲས་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པའམ་བཙུན་པ་དེ་
མཁས་པར་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་
ལ་བྱུངས་དང་རང་ལ་ཕན་སོགས་སོ།།

༡༣ ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནི། འོན་ཏེ་ལ་འཇུག་སྟེ། མི་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་
དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ངེས་པ་དང་། སྤྱི་དུ་སྤྱོད་
ཁོ་ན་འཕོང་སྤྱི་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་ངེས་པ་དང་། མི་
འདི་ནི་རྩིས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་མི་ལྡན་པར་མ་
ངེས་པ་དང་། མི་འདི་ནི་རྩིས་ཁོ་ན་ལ་མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་མི་ལྡན་
པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་
པར་སྦྲེབ་ནི་མི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་
བཟུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུག་གོ།།

༡༤ ཉིད་སྤྱི་ནི། དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྟོ་ཞེས་པའི་ཉིད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཅས་པ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་འདི་ཉིད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ལྟ་
བུའི་ཉིད་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་སྦྱང་དང་མཚུངས། བཤད་སྟོལ་
དེ་ཉིད་ནི་འཐད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་དོན་
མཚུངས། དངོས་པོ་ཉིད་མི་ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་

ཞེས་པའི་ཁོ་ན་དང་དོན་འདྲ། ཉིད་སྡོན་པོ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་ནི། བི་སྐྱ་དང་
དོན་འདྲ། སྤྱ་བ་ཉིད་བརྟན་པའོ་ལྟ་བུའི་ཉིད་ནི་ཁོ་ན་དང་དོན་འདྲ་ལ། སྤྱ་བ་
ཉིད་སའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད་ནི། བི་སྐྱའི་དོན་དང་འདྲའོ། །
དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །

༡༥ འབའ་ཞིག་ནི། གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་གོ་ལྟ་བུའི་འབའ་
ཞིག་ནི་ཁོ་ནའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་
དང་དོན་འདྲ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །
ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྤང་དེ། འདུས་བྱས་ལ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་ལྷག་མའམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་པའོ། །

༡༦ རྟ་སྟག་ནི། མི་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མཁས་པ་རྟ་སྟག་གོ་ལྟ་བུ་ནི་
ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུ་ལ་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་མེད་པ་
རྟ་སྟག་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁོ་ནའི་སྐྱ་དང་དོན་འདྲའོ། །

༡༧ ཅམ་སྐྱ་ནི། ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་དང་ཆུང་བ་རྩལ་སྐྱ་ཅམ་ཞེས་
དང་། ལྷ་ཅམ་ལྟ་བུའི་ཅམ་ནི། ཆད་འཛིན་པའི་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་ཅེས་པའི་ཅམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྤང་དང་། དེ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པའི་
ཅམ་ནི་མ་རངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །

༡༨ ལྷ་ལ་གྱི་སྐྱ་ནི། ད་ལྟ་དམག་དཔོན་གྱི་ལྷ་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ནི་

འབྲ་བའམ་རྣམ་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བདེན་པའི་དོན་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་འཆང་བ། ཞེས་པ་ནི་བརྟུལ་ཁྲགས་
 གྱི་དོན་དང་། འགྲིག་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་ནི་ལེགས་
 པའི་དོན་དང་། ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ནི་རྫོང་བྱེད་དང་བརྫོང་
 བྱེད་འོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ལུགས་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། འོ་བོ་འམ་རང་
 བཞིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་གནས་སམ་ཚུལ་ལྟན་ཞེས་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོམ་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཚུལ་རེད་ཅེས་པ་ནི་སྦྱང་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་ལུགས་ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། ཐབས་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ལུགས་སམ་ཐབས་སྐྱབ་སྟངས་
 ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རོ།།

༡༩ བཞིན་སྐྱ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བའི་དོན་དང་། ལྟན་
 དག་གི་རྒྱན་རབ་བཏགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱ་ནི་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ།
 དཔེར་ན། དགའ་བ་བཞིན་དང་མགྲ་བ་བཞིན། །སྐྱག་པ་བཞིན་དང་འདར་བ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱ་ནི་འབྲ་བའི་
 དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིང་རྩལ་གསར་བའི་པན་རྩལ་དེ། །རྟ་བདུན་དབང་བོའི་
 ཟེར་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་
 ཞེས་པ་ནི་གཞིར་བཟུང་བའི་དོན་དང་། བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་ནི་ཡིག་ཆའི་

དགོངས་དོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་ནོ།།

༡༠ ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནི། བཞིན་སྒྲ་དང་འབྲ་ས་ནི། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
དེ། དཔེར་ན། སྤེད་རྩལ་གསར་བའི་ཕན་ཀླས་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་
སྒྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མི་འབྲ་ས་ནི། དཔེ་ཞིག་བཀོད་ནས། ལྟ་བུ། ཞེས་བརྗོད་
ལ། བཞིན་དུ་ཞེས་བརྗོད་ན་གོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བཞིན་སྒྲ་ནི་རབ་བཏགས་
གསལ་བྱེད་དུ་འགོ་ལ། ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནི་མི་འགོ་ལོ།

༡༡ ལྟར་སྒྲ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ལྟར་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་བཤའ་པ་དེ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་པའི་
དོན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མ་ཞོར་བའི་དོན་ནོ།།

༡༢ ལྟ་སྒྲ་ནི། འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་ཡང་
ངམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའི་ལྟ་ཡང་ཅུང་ཟད་
ཀྱི་དོན་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོས་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དགོངས་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤའ་ཅེས་པའི་ཆིག་བྱར་གྱི་ལྟ་ནི་མཚུངས་པའམ་འབྲ་
བའི་དོན་དང་། དེའི་ཆིག་བྱར་གྱི་བཞིན་དུ་བཤའ་ཅེས་པའི་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་
མ་ཞོར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

༡༣ སྤེད་སྒྲ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར་བའི་སྤེད་དུ་རིག་གནས་སྒྲོ་བ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤེད་ནི། ཆེད་དང་སྤྱིར་དུ་ཞེས་པ་དང་དོན་འབྲ་བས་དགོས་
དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་དང་སྤེད་ནས་མཁས་པར་འགྱུར་

ལྷ་བྱའི་སྦྲུང་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྲུང་མར་ཞེས་པའང་དེ་དང་
འབྲེལ།

༡༤ སྦྲུང་སྦྱ་ནི། སྦྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ལྷ་བྱའི་སྦྲུང་ནི། མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྲུང་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ་ལྷ་བྱའི་སྦྲུང་ནི། ཡང་བསྐྱར་
གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྦྲུང་བསྐྱར་ཞེས་པའི་སྦྲུང་དེ་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཡིན་
ཏེ། ཡང་བསྐྱར་ཆིག་གྲོགས་གཞན་འབྱུང་བ་སྦྲུང་པའི་དོན་ནོ།

༡༥ ལ་ལ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
མི་ལ་ལ་ཚན་རིག་ལ་མཁས་ལྷ་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་ལ་ལ་ནི། གང་ཞེས་པའི་སྦྱི་སྦྱ་དང་འབྲེལ་བས། མི་
སྦྱ་ཡིན་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་སྦྱི་བྱུང་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ།

༡༦ འགའ་སྦྱ་ནི། ལ་ལའི་སྦྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། མི་འགའ་ནི་སྟོ་
རིག་གསལ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་འགས་གཏམ་བཤད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། མི་འབྲས་ནི།
སྦྱི་བྱུང་འཛིན་པའི་དོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་པའང་འགའ་སྦྱ་
དང་མཚུངས་མོད། འགའ་ཤས་ཞེས་འབྲི་བ་ནི། སྦྲུང་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་
སྟབས་གཞུང་ཁུངས་མ་དག་ཏུ་མེད་པས་སྦྱ་དོལ་ལོ།

༡༧ ཁ་ཤས་ཞེས་པའི་སྦྱ་ནི། འགའ་ཞིག་དང་མཚུངས་ཏེ། མི་ཁ་ཤས་
གྱིས་བཟོ་ལས་བྱས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། འགའ་དང་འགའ་ཞིག་དང་ཁ་ཤས་ནི་
སྟོག་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་ལག་འགའ་ཟེར་བ་དང་།

དངོས་པོ་ཁ་ལས་སྒྲིན་པར་བཏང་། དངོས་པོ་ལག་ལ་ཞིག་རང་གི་དོན་དུ་
བཟུང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལའང་འཇུག་གོ།།

༡༩ དག་སྒྲིན། ཉིས་ཆིག་དང་། མང་ཆིག་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
ལྷ་མི་དག་ ཉི་ཟླ་དག་

བཅོ་ཞིང་དག་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་ཡིན་མི་དག་
སྟོབས་དང་ལྡན། ལྟ་བུའི་དག་ནི་མང་ཆིག་ཡིན་ནོ།།

༢༠ རྣམས་སྒྲིན། མང་ཆིག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རྣམས། ཡུགས་རྣམས།
ཡོངས་སྟོད་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་མང་ཆིག་
སྟེ། དཔེར་ན། དབང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ། མིག་ རྣ་ ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
བུ་ལོ།།

༢༡ ཀུན་དང་། ཡོངས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། ཆང་མ་ཞེས་པའི་སྟངས་
རྣམས་ནི། མང་ཆིག་ཁྲད་པར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཀུན། རྒྱལ་ཡོངས། མི་
ཐམས་ཅད། རྣམས་ལོངས་སྟོད་ཆང་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མ་
ཆང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་མང་ཆིག་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་ལ་མང་
ཆིག་ཅུ་པོ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་མང་ཆིག་ཁྲད་པར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
ཆོག་གོ།།

༢༢ ཅོག་སྒྲིན་དང་། མ་ལྷས་དང་། མཐའ་དག་དང་། ཡོད་དགུ་རྣམས་

ནི། ལུས་མེད་གཅིག་སྟོམ་གྱི་མང་ཆིག་སྟེ། ཡོད་དོ་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། སྟེ་དགུ་མཐའ་དག ལོངས་སྟོང་ཡོད་དགུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷག་མ་མེད་པར་
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤང་ཡིན་པས་སོ།།

༣༢ དུ་མའི་སྐྱ་ཡང་། མང་ཆིག་ཡིན་ཏེ། ལས་དོན་དུ་མ། ཉིན་དུ་མའི་
རིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་དགུ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པ་ཡོད་དགུ་ཞེས་པ་
ཆིག་བསྐྱས་པ་ཡིན། འདོད་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་ལོངས་སྟོང་
འདོད་དགུར་བསྐྱལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་
སྟོང་ཁྱིའི་འབྲུམ་སོགས་དང་། ཆོགས་དང་རྒྱ་མཆོ་ཡང་མང་ཆིག་ལ་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། དུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །ཞེས་དང་། སྐར་
མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ་དུ་ཤར། །ལྟ་བུ་འོ།།

༣༣ ཞོག་སྐྱ་ནི། སྟོན་པའི་དོན་དང་། སྐྱལ་ཆིག་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་
དཔེར་ན། སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་ཞོག །ལྟ་བུའི་ཞོག་སྐྱ་ནི་སྟོན་པའི་
དོན་དང་། ཚུར་ཞོག་ཅེས་པའི་ཞོག་སྐྱ་ནི། ཚུར་འོང་བར་བསྐྱལ་བའི་སྐྱལ་
ཆིག་གོ།།

༣༤ བྱིར་སྐྱ་ནི། རྒྱ་མཆོན་འདི་བ་དང་། རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པ་དང་། སྐར་
ལས་ལྷག་པའི་དོན་ནམས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིར་བྱིར་མི་རྟག་ཅེས་
པའི་བྱིར་སྐྱ་ནི། རྒྱ་མཆོན་འདི་བའི་སྤང་དང་། མི་རྟག་སྟེ། འདིག་པའི་ཆོས་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པའི་སྤང་དང་།
ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ། སྤར་ལས་ལྟག་པའི་དོན་
སྟོན་པའི་སྤང་དོ།

༣༥ ལྷམ་སྐྱེ། བསམ་པའི་དོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་སྣམ་ལྟ་བུའི་ཡིན་པར་
དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། མིན་ནམ་སྣམ་ལྟ་བུའི་མིན་པར་དོན་གྱིས་
ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཡོད་སྣམ་དང་། མེད་སྣམ། རེད་སྣམ། ལྟ་
བུ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༣༦ ལྷེད་སྐྱེ། གངས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྤང་དེ། དཔེར་ན། ཇི་
སྟེད་ཅེས་པ་ནི། ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྟེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་
གངས་ཡོད་ཆད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། གཤམ་ལྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་
མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བྱེ་མའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གངས་དང་
མཉམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཤམ་ལྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
པ་ཞེས་པའི་གཤམ་ལྟུང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་བོ་གཤམ་ཞེས་
པའི་གཤམ་ནི། ཚུ་བོ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཤམ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱོད་དག་ན་གསལ་
ལོ།

༣༧ གུ་སྐྱེ། སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཟ་ཤེས་ཤིང་།
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། བཟ་ཤེས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་

བྱང་ན་ཅི་མ་རྩང་སྟུང་བས་ཡིད་བསྐྱལ་བའི་ནམ་པ་གྲུ་སྐྱས་སྟོན་པའོ།

༣༩ ཅི་མ་རྩང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། ཡིད་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟེ།
དཔེར་ན། འབྲོར་ཕྱག་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རྩང་། ཞེས་
དང་། བདག་མཁས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རྩང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༤༠ ལུ་སྐྱ་ནི། ལུང་བ་དང་། ལུ་གྲུ་སོགས་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། རྫོང་རི་ལ་
བྲག་དང་། རྫོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་པ་བོང་། རྫོ་ཆེ་བ་ལ་རྫོ་དང་། རྫོ་ཤིན་ཏུ་ལུང་
བ་ལ་རྫོ་ལུ་ཟེར་ལ། མིང་གཞན་དང་སྐྱར་བའི་ཆོག་སྐྱད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་ཏེ།
རྫོ་ལ་ཡང་ཟེར། དཔེར་ན། མོ་རྫོ་ལ། ཅིས་རྫོ་ལ། ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟུང་དང་
ལུ་ལ་སྐྱད་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྫོ་ལུང་ཟེར་ལུང་བ་ལ་རྫོ་ལི་འང་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་ལུ་
རྫོ་ལུ་ རྫོ་ལུ་ རྫོ་ལུ་ ལྟ་བུ་ནི་ཕྱག་གུའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་ལ། སོག་ཆགས་རིགས་
གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ལུང་ཏུ་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། སྐྱ་དང་སྐྱེ་ལུ་གཉིས་
རིགས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས། ཆེ་བ་ལ་སྐྱ་དང་ལུང་བ་ལ་སྐྱེ་ལུ་ཟེར། སྐྱེ་ལུ་དེ་
ཡང་ཆོག་གོགས་གཞན་དང་སྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ལ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་ལ་ལོ་བ། ས་སྐྱེ་ལ། ཤིང་སྐྱེ་ལ། ལྷགས་སྐྱེ་ལ། ཞེས་ཆོག་སྐྱད་
ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་པའོ།

༤༡ ལུང་སྐྱ་ནི། དག་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ། དཔེར་ན། ཐབས་
ཤེས་ལུང་འབྲེལ། ཞི་བྲག་ལུང་འབྲེལ། ཉི་ཟླ་ལུང་། ལྟ་བུ་དང་། ལུ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་མདོ་ལ་ཆགས་པའི་རྫོང་ལ་ལུང་ལུ་རྫོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།

༤༡ ཆ་སྒྲིལི། ཟུང་གཅིག་དང་། ཟུང་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
གཉིས་དང་། བཞི་དང་། རྒྱག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་རྒྱུ་མ་ལ་ཆ་གངས་
ཡིན། ཟུང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཟུང་ནི་ཉིས་ཆིག་གི་དག་དང་འདྲ་ལ། ཆ་ནི་ཉིས་
བསྐྱེགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེགས་ལེགས་པ་ལའང་ཆ་འགྲིག་པོ་འདུག་
ཟེར་བ་དང་། མངོ་དཀར་ཁ་དམར་ཁ་ཆ་བསྐྱེགས་འདུག་ཟེར་བ་ལས། ཟུང་
བསྐྱེགས་འདུག་མི་ཟེར་རོ།

༤༢ ཡ་སྒྲིལི། ཆའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སྟོན་པའི་སྒྲིལི། དཔེར་ན། གཅིག་
དང་། གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། བདུན་དང་། དབྱ་སོགས་ནི་ཡ་གངས་ཡིན་ལ།
ཆ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ལའང་ཆ་ཡ་ཟེར་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤང་ལའང་
འཇུག་སྟེ། འོ་ཡ། ཞེས་པའི་ཡ་དང་། དོན་གཞི་ནས་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
སྤང་དུའང་འགྲོ་སྟེ། དོན་ཞིག་ལ་གསར་དུ་ངེས་པ་རྙེད་ཆོ། ཡ། དེ་འདྲ་ཞིག་
རེད་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།

༤༣ ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་བསྐྱུས་པའི་སོགས་སྒྲིལི། ལྷག་མ་ཀུན་ཏུ་
སྤྱད་པའི་སྒྲིལི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་ཞེས་
དང་། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྷ་ཞེས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་
ལྷ་ཞེས་དང་། མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༤༤ རོ། གྲགས། ཟེར་གསུམ་ནི། ཟུར་བ་བའི་སྤང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་

ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། རང་ཉིད་དེར་སྟོ་འགྱུར་ནས་སྦྲས་པ། སྐྱེ་རི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཞེས་གྲགས། །འོན་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 གྲགས་ནི། ཟུར་བ་བའི་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་གིས་གསར་བརྗེར་
 ཁ་གཡར་ནས། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་སྦྲས་པ།
 རྒྱ་ཁོར་གསོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ། །གསར་བརྗེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཁ་གསལ་
 རོ་སྤང་བྱེད་པ་དེ། །གཞུང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་དང་
 ཟེར་ནི་ཟུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ལོ། གྲགས། ཟེར་གསུམ་ཡོད་ཆད་ཟུར་
 བ་ཡིན་ཟེར་མི་རུང་སྟེ། བྱག་འཆལ་ལོ་ལྟ་བུའི་ལོ་དང་། མཆོན་སྟོན་ས་སྟོང་
 ལ་གྲགས་ལྟ་བུའི་གྲགས་དང་། དེ་སྐད་ཟེར་ལྟ་བུའི་ཟེར་རྣམས་ནི། ཟུར་བ་
 མིན་པ་ཤེས་སྟེ། བཤད་པའི་དོན་ཟེར། ཞེས་པའི་ཟེར་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་ཡོད་
 པ་འགྲོག་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤེན་ཏུ་གསལ། དུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཅང་
 མི་གསལ་བ་ལས། གཏན་མི་གསལ་བ་མིན་མོད། འགའ་ཞིག་གིས། རང་
 གིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། བག་ཟེ་དང་གཅིག་པར་འབྲི་བ་ནི།
 རྒྱ་མགོ་ནས་བརྟོགས་ན་དྲངས་མེད་ཀྱི་དཔེར་སོང་འདུག་གོ།

༤༥ དུ་སྐྱེ་ནི། ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གངས་འདྲི་བའི་དྲི་
 ཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་དུ་ཡོད། དངོས་རྗེས་འདི་ལ་སྒྲོར་དུ་
 དགོས། བྱེད་སྟེབས་ནས་ཉིན་དུ་སོང་ལྟ་བུའོ།

༤༦ ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་

རང་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་སྤང་ཡིན་ཞེས་
 གྲིས་ན། ང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། ང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རེད་ཟེར་
 གྲོལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། ང་བཟོ་བ་ཡིན། ང་ཞིང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ང་ལས་བྱེད་པ་རེད། ང་བཟོ་བ་རེད། ང་ཞིང་བ་ཞིག་རེད་
 མི་ཟེར།

༤༧ རེད་ཅེས་པའི་སྤང་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་སྤང་
 ཅེས་གྲིས་པ་ན། འདི་བཟ་གེས་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། འདི་བཟ་གེས་ཡིན་
 ཟེར་གྲོལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཞན་དག་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ནས། འདི་
 ལས་བྱེད་པ་རེད། འདི་བཟོ་བ་རེད། འདི་ཞིང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ལས། འདི་
 ལས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་བཟོ་བ་ཡིན། འདི་ཞིང་བ་ཞིག་ཡིན་མི་ཟེར་རོ།

དངོས་པོ་དང་དོན་ལ་སྦྱར་ན། རང་གི་སློང་རྒྱ་བཅད་ཅིང་དམ་
 བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་ཆེར་ཡིན་ཞེས་པ་འཇུག་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྱ་གུ་དེ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱ་གུ་འདི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ས་བོན་དང་ལུང་བྱོད་གཤེད་རྣམས་འཛོམས་པ་ལས་
 སྦྱེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེར་མེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། འདི་ནི་རེད་ཅག་གི་ས་ཁོངས་ཡིན། ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡོད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་གི་སློང་རྒྱ་བཅད་

བཅད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་མིན་པར་གསལ་བྱེད་ཅམ་ལ་
གཙོ་ཆེར་རེད་ཅེས་པ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་རེད། དུ་
བ་ཡོད་སར་མེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་གསེར་རེད། འདི་ནི་ངའི་ཁང་བ་རེད།
འདི་ནི་རེད་ཅག་གི་ས་ཁོངས་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤེ་བ་དང་། གྲ་རེ་དང་།
ཆིག་རྒྱན་དང་གབ་ཆིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པར་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་
མོད། དེ་དག་ནི་དམིགས་བསལ་ཅམ་ལས་གཙོ་མི་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གོང་
དུ་གཙོ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཉེས་ལ་རང་
ཉིད་ཁོ་ཆད་ཅིང་ཆིག་པ་བོས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་གཤེ་བའི་སྐབས། ང་
འདི་ནི་མི་ཐབས་སྟུག་མི་ཁོ་ཆད་ཅིག་རེད། ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

བརྩ་བ། སྤང་འདུས་མ་བཤད་པ།

༡ ད་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། སྤང་ཉེས་འདུས་ཡིན་ཏེ། ད་ཞེས་པ་དུས་ད་ལྟ་
བ་ལ་འཇུག་ལ། ནི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་པའི་སྤང་ཡིན་པས། དུས་ད་ལྟ་
བ་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དངོས་འཛིན་
པའོ། །དེས་ན། ད་ནི་ཞེས་པའི་སྤང་དེ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ད་
ནི་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ད་ནི་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་སྤང་ཡིན་ཟེར་བ་
ནི། འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆིག་གྲོ་ གས་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པས་

མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན། དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་འབྱོན་རྒྱུའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟབས། ཚིག་དེའི་ད་ནི་ཞེས་པའི་སྤང་དེ་ནི། ད་ལྟ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

༡ འོ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས།
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་འདི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྤང་ཡིན་ཏེ། འོ་ཞེས་པ་ནི། དོན་
སྤྲ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྤང་དང་། ན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྤང་
ཡིན་པས། དོན་གཞན་ཞིག་གི་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་འདི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་
སྤང་ཡིན་ནོ།

༢ འོན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པའི་སྤང་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་
འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

༣ གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། གལ་སྟེ། ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤང་ཡིན་
པར་གསུངས་ལ། གལ་ཞེས་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དམིགས་མ་བཟུང་ལ། ཏེ་
ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཡིན་པས། ལྷག་མ་གང་འདྲེན་ན། དཔེར་ན། གལ་
ཏེ་ཁྱོད་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁང་བ་དང་བཅའ་ལག་བཀོད་སྤྲིག་
བྱེད། ཅེས་པའི་དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་
ཡིན་ནོ།

༤ གལ་ཏེ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། གལ་ཏེ་དང་དེའི་ཏེ་སྐྱའི་བྲངས་པའི་

དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
གལ་ཏེ་སྟོང་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ངས་སྟོང་ལ་ཁང་བ་དང་བཅའ་ལག་བཀོད་
སྒྲིག་བྱེད། ཅེས་པ་བསྐྱུ་ཆོ། བད་ཆད་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ། གལ་ཏེ་ན། སྟོང་ལ་
ག་སྒྲིག་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༤ དེ་ལྟ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ན། རོན་དེ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་ལྟ་བུའོ།

༥ ཇི་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཤོག་གུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཇི་
མོ་བྲི་ནའི་གཞི་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུའོ།

༦ ཇི་སྟེ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། ཇི་སྟེ་དང་། ཡིན་ན་ནི་ལྟ་བུའི་དམིགས་
ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་སྟེ་ན་དེ་མོ་འབྲི་བའི་
གཞིར་རིགས་ལྟ་བུའོ།

༧ ཅི་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། རོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་སྟེ། རོན་བྱེད་རུས་པ་དང་ལྡན་ན་དངོས་
པོ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༨ ཅི་སྟེ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། དཔེར་ན། ཅི་སྟེ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་
འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་དག་གི་ཇི་དང་ཅི་ནི། དམིགས་མ་བཟུང་

བར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་འཛུགས་བཅས་དང་། དམིགས་
ཀྱིས་འབྲེད་པའི་ན་ཡིན་ལ། ཆོག་སྤྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ།

༡༡ ཇི་ལྟར། ཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ། ཇི་འབྲེད་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་བསྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོ། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ལོ། ཁྱེད་
གསོལ་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་བཞིན་
དུ་འཕེལ་ཏོ། །ལྟ་བུ་ལོ།

༡༢ ཇི་ལྟར་ན། ཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་བསྟུས་
པའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ།

༡༣ ཅི་ཞིག་ ཅས་པའི་སྤྱི་ལོ། ཅི་ནི་སྤྱི་སྤྱད་ཞིག་ཅས་པ་བྱེ་བྲག་
དམིགས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས། ཅི་ཞེས་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས། ཞིག་ཅས་སྤྱིའི་
ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཅིག་བསལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྟན་བཅས་ཅི་
ཞིག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་བསྟུ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

༡༤ ཅི་ཞིག་ན། ཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ། ཅི་ཞིག་ཅས་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་
འབྲེད་པའི་ན་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་ཞིག་ན་མི་བསྟུ་
བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༥ ཇི་ལྟ། ཞེས་པ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པའི་སྤྱི་དང་དོན་འབྲེད་ལ། སྤྱིར་ལྟར་
སྤྱིའི་མཐའ་ཉེན་ར་སྤྱདེ། ལྟ་བུ་བྱེ་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་ར་ཡིག་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྷ་བྱ་རུ་འགྱུར། རི་ལྷ་བྱ་རུ་ཡོད། ཅེས་པ་དག་བསྐྱུས་ཆེ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར།
རི་ལྷ་ར་ཡོད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་དང་ལྷ་ར་གཉིས་ནན་ཏན་ལྷ་བྱའི་ཆིག་སྒྱུར་
ཀྱི་ཆོ། གཉིས་ཀ་ཆིག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཉན་
འདོད་པ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

༡༦ དེ་ལྷ། ཞེས་པའི་སྒྲ། དེ་སྒྲ་ནི་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་།
ལྷ་སྒྲ་ནི། ལྷ་བྱ་དང་། བཞིན་སྒྲའི་དོན་དང་འབྲ་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་
ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་རེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ལྷ་བྱའི་
ཆབ་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྷའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ།

༡༧ དེ་ལྷ་ར་ཀྱི་སྒྲ་ནི། དེ་ལྷ་བྱ་རུ་ཞེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
མི་བཟང་པོ་དེ་ལྷ་ར་འདུག་ཅེས་པར། མི་བཟང་པོ་དེ་ལྷ་ར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་
པ་ལྷ་བྱ། དེ་ལྷ་དང་དེ་ལྷ་ར་གཉིས་ཀྱང་། ནན་ཏན་ལྷ་བྱའི་སྒྲེབ་སྒྱུར་དུ་གཉིས་
ཆར་སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་
ནམ་བསམ་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ།

༡༨ འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འདི་ལྷ་ར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་
བསྐྱུས་པའི་ཆིག་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲ་ནི། ཉེ་ཆིག་ཡིན་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་དེ་ལ་བསྟེན་གོ།

༡༩ རང་རེ། ཨེ་ཅག་རང་ཅག་ཨེ་ཆོ། འོ་སྐྱལ་ནམས་ནི་དོན་འབྲ་ཞིང་།
བཤད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་ཁོངས་རྗོད་པའི་

སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་པན་ཚུན་ལ་རང་རེའི་མེས་རྒྱལ།
ཨེ་ཅག་གི་གཙོ་འཛིན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་བཟོ་ལས་ལ་གོང་འཕེལ་མཛོན་གསལ་
བྱུང་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། བཤད་ཡུལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རང་རེའི་མེས་
རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་ན། དགོད་བློ་བའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་རོ།

༡༠ ང་ཚོ། རེད་ཅག་ ང་རང་ཚོ། རེད་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདྲ་ཞིང་།
བཤད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
པའི་རང་ཁོངས་རྗོད་པའི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་པན་ཚུན་
ལ་ང་ཚོའི་མེས་རྒྱལ། ང་རང་ཚོའི་གཙོ་འཛིན། རེད་ཅག་གི་ཞིང་ལས་ལ་
གོང་འཕེལ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པར་མ་ཟད། བཤད་ཡུལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་མེས་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རེད་ཅག་གི་གཙོ་
འཛིན་ནི་འགྲན་ཆེ་བལ། ང་རང་ཚོའི་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་པན་འབྲས་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་གོ། །མདོར་ན། རང་རེ། ཨེ་ཅག་སོགས་ནི། བཤད་
ཡུལ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་ལ། ང་ཚོ། རེད་ཅག་སོགས་ནི། བཤད་
ཡུལ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བའི་རང་
ཁོངས་རྗོད་པའི་སྤང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟུང་གསལ་པ་འདི་ཙམ་
ལའང་ཚོངས་པའི་སྤྲུག་རྗེས་མང་དུ་སྤྲོད་རོ།

གཞན་ཡང་། སྤང་གཉིས་འདུས། གང་དག་སྤང་ཡང་། ཅི་ཞིག་སྤང་
ནས། དེ་སྤང་སོགས་དང་། སྤམ་འདུས། གང་སྤང་དག་དེ་ཙམ་དུ། ཅི་ལ་ཡང་

སོགས་དང་། བཞི་འདུས། ཅི་སྟེང་སྟེང་ག་གང་སྦྲང་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་
ཙམ་ལ་ནི། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་སོགས་དང་། ལྷ་འདུས། གང་ཞིག་སྟེང་ག་ལ། དེ་
དང་དེ་རྣམས་ནི། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྦྲང་ཡང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་
རྣམས་ལ་སོགས་དང་། དུག་འདུས། སྟེང་ཞིག་དེ་བཞིན་སྦྲང་ན། གང་ཞིག་དེ་
ལྟར་གནས་ན། དེ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རོ་སོགས་དང་། བདུན་འདུས། གང་དང་
གང་ལ་གང་དང་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྦྲང་རོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་
མོད། གོང་གི་སྟངས་རྣམས་ཁྱི་དོན་ངེ་བཞིན་གོ་ན། དེ་དག་གྲང་བདེ་སྟག་ཏུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

བརྩ་གཅིག་ལ། བདག་སྐྱབ་བཤམ་པ།

བདག་སྐྱབ་ནི། ཅ་བ་སྟུམ་ཏུ་བ་ལས། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕྱ་
ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་ལ། །དེ་ལ་ཕྱ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་དོན། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་ལ། ཕྱ་རུ་ཁ་ཞེས་
བ་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་དོད་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རུ་དང་ཁ་སྐྱེས་ནས། ཕྱ་ལུས་བ་སྐྱེས་
པའམ་པོའི་དོན་དང་། ལི་རྒྱ་རྟགས་གྱི་སྐྱད་དོད་ཡིན་པས། སྐྱེས་པའི་རྟགས་
སམ་པོའི་རྟགས་ཞེས་བ་ཡིན་པར་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་གྱིས་བཞེད་དོ།
།དེས་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་སམ་པོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་སྐྱོ་ལས། བ་

བ་ཅན་ནི་བདག་པོ་ལམ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བ་བ་པོ་ཅན་བཞི་ནི་བདག་སྒྱར་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། བ་ཏི་
 རིན་ཆེན་དོན་གྲུག། ལྷང་སྒྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་སོགས་མཁས་པ་མང་བོས་བཞེད་
 དོ། །སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས། སྒྲ་སྒྲིའི་ལུང་། བ་ལམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་ལམ། ། ཞེས་
 དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་རྩ་འགྲེལ་གོང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྡེ་བ་སྡེ་མ་
 བཙུངས་ནས། བ་བདག་སྒྱར་མི་འགོ་བར་བཞེད་ལ། ཅན་དང་ལྡན་གཉིས་གང་
 ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྱར་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དག་བཅས་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྒྱར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་བདག་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་སྒྱུ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདྲའོ། །དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣུ་བས། སི་ཏུ་པཎ་
 ཆེན་གྱི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ལུ་ཏིག་སྤང་མཛེས་གཞིར་བབྱང་ནས། སི་
 ཏུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་བརྩམས་མོད། བདག་སྒྱུའི་
 ཐད་དུ་སི་ཏུའི་གསུང་ཚུ་ལ་དེ་ཅུང་ཐུགས་ལ་མ་བདེ་བས། རྩེ་ཞུ་དམར་བས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་ལུགས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། དུ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པའི། དུ་ཞེས་པ་
 བ་སྡེ་དང་ལི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། བ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་བ་དང་པོ། བ་དང་པོ།
 མ་མོ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྱར་མེད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྒྱར་ན་བདག་པོའི་
 སྒྱར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དུ་ཞེས་པ། བ་སྡེར་གོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ལེགས་སྒྱར་ལུགས་ལ། སྒྲ་སྒྲི་ཁི་བ་དང་ཅ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀར་ལུ་ཏུའི་སྡེ་དང་

བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་སྐྱམ་མདོ་ལས། གུ་ཙ་ཏུ་ཏུ་ཕུ་སྟེ་བ་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་གུ་ཞེས་ཀ་སྟེ་གོ་བ་དང་། ཙ་ཞེས་ཅ་སྟེ་གོ་བ་དང་། ཏུ་ཞེས་
 ཏ་སྟེ་གོ་བ་དང་། ཏུ་ཞེས་ཏ་སྟེ་གོ་བ་དང་། ཕུ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་དགོས་པས།
 འདིར་ཡང་ཕུ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཏྲགས་ཞེས་པ་འང་པ་སྟེ་འེ་ནང་
 གི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་བདག་སྐྱར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་དགོངས་སོ།།

དདུལ་ཁུ་རྣམ་རྣ་འདི་ཐུགས་སྐྱེས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་
 གྲང་། བ་དང་མ་ན་རོ་ཅན་དང་བཅས་བདག་སྐྱར་བཞེད་དེ། དེའི་གསུང་གི་
 ལེགས་བཤམ་སྟོན་པའི་དབང་བོ་ལས། ར་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་
 སྐྱ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་
 སྐྱ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱེར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་
 བལ་ཆེར་འད། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས། བདག་
 སྐྱའི་པ་བ་དང་། མིང་མཐའི་པ་བ་འཇུག་ཚུལ། ཏྲགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་སྐྱར་དགོས་པ་འདྲ་བར་འདོད་དོ།།

ཐུན་གྱི་སྟོངས་སྟོར་ཤར་ཆོད་ནི། མཁས་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཆེས་མང་བོས། བ་
 བ་པོ་ཅན་རྣམས་བདག་སྐྱར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་འཐད་པར་
 སེམས་ཏེ། བ་བ་པོ་བོ་རྣམས་ནི་སྤང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་སྟབས། དག་ཏུ་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་ཏྲགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།

ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བདག་སྒྲིའི་པ་བ་གཉིས་གང་རུང་
 ཞིག་འདྲན་དགོས་བྱུང་ཆེ་རང་རང་དང་རྟགས་སམ་སྒྲི་མཚུངས་པའི་བ་
 འདྲན་པ་ལས། རང་རང་དང་རྟགས་དང་སྒྲི་མི་མཚུངས་པའི་པོ་ཡིག་པའི་སྒྲི་
 མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་བ་རྣམས་ལ་བ་
 ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ཐོན་པའང་མཐའ་མེད་མཐར་བ་བྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 བྱི་གྲོང་བའི་པལ་སྐད་ཡིན་པས། ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དུལ་གྱི་
 འགའ་ཞིག་གི་དུལ་སྐད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་བ་བདེན་
 མོད། བོད་ཀྱི་གྲོང་བ་དང་འབྲོག་པ་སྤྱི་ལོ་སྐད་བྱི་གྲོང་བའི་སྐད་པལ་བ་ཡིན་
 པས། ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བོད་
 རང་གི་སྤྱི་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་གསར་
 གཏོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལེགས་སྦྱར་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་
 ན་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་འདོར་ལེན་
 འཕོར་ཆེན་བྱས་པར་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་གསར་སྣོན་དང་། འཕྲུལ་དང་རྗེས་
 འཇུག་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞི་སོགས་ཀྱི་རིགས་འཕྲུལ་སྒྲི་
 ན་མེད་པ་གསར་གཏོད་གནང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཟ་མ་
 རྟོག་ལས། ག་ད་བ་ས་ན་མ་བ། །ཞེས་དང་། ང་ལ་ར་ལ་འདོགས་ཅན་དང་། །
 རྒྱང་བའི་རྗེས་སུ་བ་བྱེད་ཤར། །འབོད་པ་རྣམས་ལ་བ་སྦྱར་ཞིང་། །ཞེས་དང་།

དག་ཡིག་ངག་སྟོན་ལས་ཀྱང་། མིང་མཐའི་བ་སྟེའི་དབྱེ་བ་ནི། །ག་ད་ན་བ་མ་
ས་དང་། །ད་འག་ཅན་མཐར་བ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་
བྱེད་ལྟར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །གཞན་ལ་བ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་དཔེར། །ཟག་བ་མེད་
བ་མན་བ་མཆོག་། །ཐོབ་བ་དམ་བ་མཁས་བ་རྩ། །སྦྱར་བ་དང་བ་ལ་དགའ་བ། །
སྦྱར་བར་མཇུག་བར་སྟོ་བ་ལས། །ཞེས་མིང་མཐའི་བ་བའི་བྱད་བར་བདག་
སྟོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་བར་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་
བཞག་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལུང་བ་མདའ་བའི་འབྱོར་བ་ཡིས། །ཡུལ་
བ་སྦྱ་བ་ཆིམ་སོགས་དབྱད། །ཅེས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཐོན་མིའི་གཞུང་
དང་མི་མཐུན་བར་བྱང་བ་འདི་ལ་དབྱད་དགོས་བར་གསུངས་བའི་བྱིར་དང་།
བདག་སྟེའི་བ་ནི་རྟགས་མཐའ་སྟོས་མི་དགོས་བའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་བར་
མ་གསུངས་ལ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་བའི་སྦྱབ་བྱེད་མེད་དོ། །དེས་ན། བ་དང་
པོ་མ་ཟད། བ་དང་པོ་ཡང་བདག་སྦྱར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་སྦྱང་
བ། ཨ་མདོ་བ། རྒྱལ་རོང་བ། མཆོ་ཁ་བ། སྟོན་སེལ་བ། གནས་སྦྱང་བ།
མགར་ཐར་བ། ཡི་གེ་བ། འཕགས་ཡུལ་བ། བྱ་ར་བ། སྟོ་བ། སྟོ་སྦྱང་བ། རོང་
བ། ཞིང་བ། བཟོ་བ། རྟ་བ། བྲ་ས་བ། བྲ་བ། གཉེར་བ། དགོན་བ་བ། རྒྱ་གར་
བ། རྟངས་བ་བ། བྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་། དཔྱེད་བ་བོ། འགྲོ་བ་བོ། ཤེས་བ་བོ།
སྟེར་བ་བོ། སྦྱིན་བ་བོ། ཐག་གཅོད་བ་བོ། གཏམ་བཤའ་བ་བོ། དོན་སྦྱབ་བ་
བོ། རྩམ་བ་བོ། ལམ་སྦྱང་བ་བོ། ཚུལ་རྒྱལ་བ་བོ་སོགས། སྐད་དག་བ་རྣམས་

ལ་བརྟགས་ན་བ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་
མེད་མཐའི། །བ་བྱེད་ལྷ་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་།

ཡང་། སྟོང་པ། རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་བ་བཟེད་ཐོབ་པ་དམིགས་བསལ་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཟང་བ། དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་བྱམ་ཐོབ་པ་དང་། བཟང་པོ།
དཀར་པོ་ཞེས་ན་རོ་ཐོབ་ཆེ་བ་བཟེད་འཐོབ་ཟེར་ཡང་། དམིགས་བསལ་
གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ན་རོ་ཅན་ལ་བ་བཟེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ། ན་རོ་ཅན་ལ་བ་བྱམ་མེད་ན། སྤྱར་བསྐྱེད་གོ་ངོ་ངོ་
ན་པོ་མོ་འོ་རོ་འོ་སོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བོའང་མེད་དགོས་སོ། །ཡང་དང་པོ།
ལྟ་བུ་བ་ཞེས་ང་དང་མཐའ་མེད་ལ་པོ་ཐོབ་པ་མང་བོ་དཔེ་ཁྱདས་དག་
པ་རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་མཁས་པ་ཆད་ལྡན་རྣམས་
ཀྱང་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བས། མཁས་པ་ཆད་ལྡན་སོ་སོས་
བྲིས་པའི་གཞུང་ཁྱདས་མ་རྣམས་ལའང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།
གཞན་ཡང་མཁས་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་དག་ཆའང་མཐའ་དག་
ཚུལ་པ་པོ་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཡི་གེ་བ་དང་དཔར་
ཁྱུས་པ་དག་གིས་འདོད་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའང་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་
ངོ་།

ཅན་ལྡན་གཉིས་ཀྱང་། མིང་མཐར་སྐྱར་བས་བདག་སྤྱར་འགྱུར་བ་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན། དབྱུག་པ་ཅན། གསེར་དཔུལ་ཅན། རལ་

བ་ཅན། ལྟ་བུ་དང་། འབྱོར་ལྡན། ཤེས་ལྡན། སྟོན་ལྡན། སྐལ་ལྡན། མཁའ་ལྡན།
བཅེ་ལྡན་ལྟ་བུ་ལོ།

ལ་ལ་ན་རེ། ཅན་ལྡན་གཉིས་བདག་སྐྱ་མིན་ཏེ། ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན།
སྟོང་བོ་ལོ་མ་ཅན། མེ་ཏྲོག་འདབ་ལྡན་ལྟ་བུ་བེམ་བོ་ལ་འཇུག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
འོ་ན། བ་བོ་གཉིས་ཀྱང་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཏྲོག་མཛེས་པ། རས་
ཡུག་སྟོན་བོ་ལྟ་བུ་བེམ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད། མ་
དང་མོའང་བདག་སྐྱ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཆང་མ། མེ་ཏྲོག་མ། སྟོང་བ་མ།
གར་མ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་མོ། བདག་མོ། གནས་མོ། སེར་མོ། སྟོན་མོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་སྐྱ་དང་མོ་རྟགས་གཉིས་ཆར་དུ་སོང་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག་མ་དང་མོ་གཉིས་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལི་དྭ་འི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། དུ་ལི་དྭ་འི་སྐྱ་ཞེས་པ་སྤྱིས་པའམ་ཕོ་སྐྱ་ལ་གོ་ཚུལ་གཅིག་དང་། བ་སྤྱིའི་
ཕོ་མོའི་རྟགས་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱར་བ་འད་པ་ལྟར་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་
ན་མ་དང་མོ་གཉིས་པ་སྤྱིའི་མོ་རྟགས་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ལ། སྤྱི་མ་
ལྟར་ནའང་དངོས་བསྟན་ལ་ཕོ་སྐྱ་གསུངས་མོད། རྒྱགས་བསྟན་ནམ་ཞར་ལ་
ཅན་ལྡན་གཉིས་དང་མ་དང་མོའང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཆོག་སྟེ། དགག་
སྤྱིའི་སྐྱབས་སུའང་དངོས་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལི་དྭ་འི་སྐྱ་སྟེ། མོ་སྐྱ་མ་ཡིག་ཉིད་
གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་བཞིན་
ནོ། །མི་མེད་མིན་ནམས་སྤྱི་ལི་དྭ་འི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏྲིག་སྟོང་མཛེས་

རང་ལས། དེ་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་དངོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། མཁན་སྒྲའང་བདག་སྒྲར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
ཡིག་མཁན། ཐགས་མཁན། སྒྲ་མ་མཁན། སྒྲུང་མཁན། སྒྲོང་མཁན། སྒྲིན་
མཁན། སྒྲོང་མཁན་ལྟ་བུ་རོ།

བརྒྱ་གཉིས་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པ།

མ་མི་མེད་མིན་བཞི་ནི་དགག་སྒྲ་ཡིན་ལ། མ་ནི་བྱུང་བེན་བཀག་པའི་
དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་སྒྲེས། མ་འགག་མ་མཐོང་། མ་ཡོང་ལྟ་བུ། དེ་
ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་བ་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བའི་མ་
སྒྲ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷའམ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲ་རོ། །
མི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མི་འགོ། མི་སྒྲེ། མི་བྲ། མི་
འབྱུང་། མི་བཤད། མི་གཤེ། མི་བཀྲོན་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི། མི་མཐོང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་བཀག་པའང་ཡོད། མེད་དང་མིན་གཉིས་
ནི་དུས་གསུམ་གར་སྒྲོར་རུང་ལ། མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྲོར་
ཞིང་། མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་གི་མཐར་སྒྲོར་དགོས་ལ། ཐེ་མི་ཚོམ། ཚོག་
མི་ཤེས་ལྟ་བུ་བར་དུ་སྒྲུར་བའང་ཡོད། སྒྲིར་དགག་སྒྲའི་དོན་ནི། རང་གི་

དགག་བྱ་དངོས་སུ་གཙོད་པའི་སྤང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱ། མེད་དགག་གི་དགག་སྤྱ་གཉིས། རང་སྤྱར་སའི་ཆིག་དེས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་སྤྱ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ། ཞེས་པའི་མི་སྤྱ་ལྟ་བུ། ཆིག་དེས་ཉིན་པར་བས་བ་བ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མཆོན་མོ་བ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་སྤྱ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱ་སྟོ་ལས། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། །ཆུང་དང་སྤྱ་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་སྤང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ཞུམ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་ལས་གཞན་པར་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི། ཏྲ་ལ་དམིགས་ནས་བ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི། སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉིན་པོ་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི། ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ཆུང་བ་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི་གཟུགས་ཆུང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་སྤྱ་བ་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི་འདུ་ཤེས་སྤྱ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ཉུང་བ་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི་འབྱོར་བ་ཉུང་བ་ལ་འབྱོར་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ཡུན་སྤང་བ་སྟོན་པའི་དགག་སྤྱ་ནི་ཆེ་སྤང་བ་ལ་ཆེ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་

པ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲིའི་དེ་པན་ཆད་གངས་ཆད་གཞན་
 མེད་པ་ལ་གངས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགྲ་བ་མཐའ་དག་མིན་པ་སྟོན་པའི་
 དགག་སྒྲིའི་བ་ལང་ཐམས་ཅད་ཁ་བོ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བ་བྲལ་བ་སྟོན་
 པའི་དགག་སྒྲིའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཅིག་
 པ་དམན་པ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲིའི་བྱ་ངན་པའམ་རྒྱས་མེད་ལ་བྱ་མ་རེད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཉིས་པ་ཞན་པ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲིའི་རྟ་འགོས་ཞན་པ་ལ་
 འགོས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་ཁྱམ་པ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲིའི་
 དཔའ་ཁྱམ་པའི་མི་ལ་དཔའ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བཞི་བ་འདྲ་བ་དགག་
 པའི་དགག་སྒྲིའི་མི་དང་མི་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

མེད་དགག་གི་དགག་སྒྲིའི། རང་སྒྱུར་སའི་ཆོག་དེས་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་དགག་སྒྲི་དེ་མེད་དགག་གི་དགག་
 སྒྲི་ཡིན། དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་པ་དང་། བྱམ་པ་རྟག་པ་མེད། བར་
 རྒྱང་སྟོང་བའི་མེ་ཉོག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་སྒྲི་ལྟ་བུའོ། །མེད་དགག་གི་སྒྲི་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་དགག་སྒྲི་དང་།
 རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དགག་སྒྲི་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ནི།
 དཔེར་ན། སྒྲི་མེད། སེམས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲི་དང་སེམས་སྒྱིར་ཤེས་
 བྱ་ལ་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དེའི་དགག་བྱ་རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དགག་སྐྱ་དང་ཆ་འབྲ་བ། དབེན། སྟོང་། དག སྟོང་ས་
 རྣམས་ནི་དགག་སྐྱ་དངོས་མིན་ཏེ། དབེར་ན། སྟོན་གྱིས་དབེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་མཆོན་ན། དགག་བྱ་སྟོན་དང་ཆིག་པུད་དབེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྱིས་
 ཞེས་པའི་རྣམས་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་གཤེས།
 དབེན་ཞེས་པའི་ཆིག་པུད་དེ་ཉིད་བྱ་ཆིག་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་སྟབས། མ་མི་
 མེད་མིན་རྣམས་དང་མི་འབྲུལ། །དེ་བཞིན་དུ། བདེན་པས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ།
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས། རོར་གྱིས་སྟོང་ས་པའི་མི། སྟོན་གྱིས་དབུལ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་མོད། བུལ། ཟད། བསལ། བྱང་སོགས་ནི་
 དགག་སྐྱ་དང་ཆ་འབྲ་བ་མིན་ཏེ། བུལ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་སོ་སོར་གྱིས་པ་
 ཅུམ་ལས། དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་རྣམ་པ་མི་སྒྲིང་ལ། ཟད་ནི་འཇིག་པའི་
 དོན་རྣམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་དང་། བསལ་ནི་དགར་བའམ་དངོས་པོ་
 གཞན་ཞིག་གི་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་སྒྲངས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ནི་ཟད་པའམ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལས་དགག་ཆིག་གི་རྣམ་པ་འབྲ་བ་མེད་དོ།

བརྩ་གསུམ་པ། ཀྱང་སོགས་དང་ཅིང་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྟུང་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྐྱ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་།

བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སུ་བཤད་ཟིན་
 བས་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། རོས་བཟུང་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་། སྒོད་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། དོགས་པ་དང་། སྒྲིད་པ་
 དང་། རྒྱུགས་གཞན་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རོས་བཟུང་
 ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒོད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། རིག་གནས་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤང་གི་བྱད་པར་མི་ཞེས་སོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བཤད་ན་མེ་ཡོད་མོད་དུ་བ་མེད་ན་མེ་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་མོད་བརྟག་པར་བྱ། དོགས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། ཞིང་ཤུན་པགས་ཅན་འདི་སྟག་པ་ཡིན་ཡང་ན་ཅན་དན་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒོན་ཆད་མི་སྒྲིད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲིད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ། རྒྱུགས་གཞན་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དུ་
 རུང་སྟེ་ལྟ་བུ། འདི་དག་གི་ཀྱང་སྒྲ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་སྟུམ་
 རྟེ། འདི་ལྟར། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།
 བན་ཚུན་གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། རིག་གནས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་། སྒོན་ཆད་མི་སྒྲིད་ཀྱང་རྣམས་ནི། དོན་གཞན་སྤྱད་པའི་སྤྱད་
 པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་སྟུམ་མོ། །དུ་བཤད་ན་མེ་ཡོད་མོད་དུ་བ་མེད་ཀྱང་
 མེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་དགོན་ལ། དུ་བཤད་

ན་མེ་ཡོད་མོད་དུ་བ་མེད་ན་མེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་པ་ལྟར་
 ལྟོང་། ཤེང་ཤུན་པགས་ཅན་འདི་སྟག་པ་ཡིན་ཡང་ན་ཅན་དན་ཡིན། ཞེས་
 པའང་ཆིག་སྟོར་དེ་ཅམ་མི་བདེ་ལ། གང་ལྟར་དེའི་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དུ་རུང་སྟེ་ཞེས་པའི་ཡང་དེའང་བསྟན་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། །སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་ཆིག་ཡོངས་རྫོགས་ནི་སོམ་ཉི་ཅི་
 ཞིག་མཆིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད། དེའི་ཆིག་བྱར་གྱི་ཀྱང་སྟེ་ནི།
 སྟུང་བྱ་དངོས་སུ་སྟོས་མ་སྟོས་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་སྟུང་པའི་སྟུང་པ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བོར་སྟོན་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། སྟོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྐད་དང་བོ་ལས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་
 གྲགས་པའི་གཟུགས། ངག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ། །དེ་དག་ཉི་བར་མི་
 གནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་པའི་ཀྱང་སྟེ་ནི། སྤལ་
 བྱང་གི་ཆིག་ཅེས་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ནི། ཀྱང་སྟེ་སྟུང་པའི་
 དབང་གིས་ཆིག་དེ་སྤལ་དུ་བྱང་བ་ལ་དགོངས་གྱི། དེའི་ཀྱང་སྟེ་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་འོན་ཀྱང་དང་། བསྟན་པ་ཀྱང་། མི་སྲིད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་ནམས་
 དང་འདྲ་བར། དོན་གཞན་སྟུང་པའི་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་
 བོས་བསྟགས་པའི་རྒྱལ་བོ་ང་ལས་རུ་སོགས་ད་ལྟ་སྟངས་ལས་འདས་ནས་
 མི་བཞུགས་པ་དོན་སྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀྱང་སྟེ་སྟུང་པས་དེ་ལས་དོན་
 གཞན་ཞིག་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སྟུང་ན་དེ་དག་གི་སྟན་གྲགས་ཉམས་པ་

མེད་པ་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འོ་ལོ་ཀ་དེ། རོན་གཞན་
 བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་རིན་སྤངས་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་གསུངས་
 སོ། །སྤྱིར་སྤྱད་པ་དང་ཆིག་རྒྱན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་གཉིས་ནི་སྤྱད་པ་དང་ཆིག་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡིན།
 དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། །དཀར་ཡང་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས། །ངག་ཀྱང་སྙན་ལ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན། །ཆིག་ཀྱང་འཇམ་ལ་སྤྱི་
 ཡང་མཁས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟོད་ཆིག་གི་ཀྱང་ཡང་དག་ནི། སྤྱད་པ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ཆིག་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་དུའང་འགོ་གཤེས་ཆིག་རྒྱན་ཡང་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་མ་ཟད། ཆིག་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་
 དུ་སྤྱར་ཆིག་པའི་སྤང་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆིག་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་
 བ། འབྲུག་སྤྱི་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དུས། །ཤིན་དུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་གུར་ཅན། །མ་
 བྱ་ཡོངས་སུ་མཛེས་པ་ལ། །ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་ལྷ་མོར་གཡེང་། །ལྷ་བུའི་
 རབ་དུ། ཤིན་དུ། ཡོངས་སུ། ཀྱན་ནས་ནམས་ནི། ཆིག་གི་ཁ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ཆིག་གི་ཉམས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་རྒྱན་དུ་སོང་བའང་ཡིན།
 ཡང་། མེ་ཏོག་པད་མའི་མཛེས་ཞལ་ལ། །བྱང་བ་གཞོན་རྒྱས་ཅེ་ཞིང་རོལ། །
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་རྒྱ་མ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 མཛེས་ཞལ། གཞོན་རྒྱ། ཅེ་ཞིང་། དེ་ལ། ཡང་ནི། དེ་ལྟར་ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་
 དགོས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཆིག་གི་ཁ་སྒྲོང་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་

ལག་ཏུ་སྐྱར་བས་ཆོག་གི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་
 བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་ཤུགས་ལ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་རོ། །ཡང་དཔེར་ན། སྤེད་རྩས་
 གསར་བའི་འོད་ཟེར་རྟོ། །ཐོན་སྐྱེད་པར་བཞད་ལ་སྟོས། །མང་ཆོགས་ཡིད་
 གྱི་སྤེ་ལུ་འཕྱོ། །སྟན་པའི་སྤྱ་དབངས་ན་བའི་དབྱིད། །ཅེས་པའི། རྟོ། བཞད།
 འཕྱོ། དབྱིད་དག་ཡང་ཆོག་རྒྱ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་རིགས་
 འགྲོའོ། །ཡང་འང་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུ་ལ་གྱི་དབང་
 གིས་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་སྟབས། མ་
 འཁྱོལ་བར་འགོད་དགོས་ཏེ་འཁྱོལ་བར་བཀོད་ན། མི་རིགས་གཞན་ཞིག་
 གིས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཐོག་མར་སྟོབ་པའི་སྐབས་ལྟར་ངག་ཏུ་མི་
 འཕྱོར་ཞིང་། ཆོག་མི་བདེ་མི་སྟན་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། སྐབས་འགར་
 རོན་ཡང་འཁྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ག་ད་བ་ས་ད་དག་མཐར། །ཡང་
 ཐོབ་ངན་མ་ར་ལའི། །མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྟོར་བ་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་
 ཡི་མཐར། །འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྟོར། །ཞེས་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་།
 མཐའ་མེད་དང་འ་མཐར་ཡང་སྟོར་བ། ཆོགས་བཅད་གྱི་ཁ་སྟོང་ཆེད་ཡང་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ།

ཅིང་སོགས་གྱི་ཆོག་སྤྱད་སྟོར་ཚུ་ལ་ནི། རྟགས་མཐའ་ལ་སྟོས་དགོས་
 པའི་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་འདི་དག་རྟགས་
 མཐའ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཐ་ན། ཞིང་སོགས་གྱིས་ཅིང་སོགས་གཞན་

ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ཆོག་ཟེར་བ་སོགས་ནི་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཤེས་བ་པར་བྱད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁར་བོད་སྐད་རི་བཞིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོར་
སྟོག་གི་སྒྲ་རི་བཞིན་མི་ཐོན་པའི་རྟགས་མཆན་སྒྲ་ན་མེད་པའོ།

དེ་དག་སྟོར་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་ནི།

ག་ད་བ་དང་ད་བྱག་མཐར། །

ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །

མཐའ་རྟོན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །

ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །

ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག །

ཅེས་པ་ལྟར་སྟུར་དགོས། ས་མཐར་ཤེས་སྟུར་ཆེ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་
པའི་དོན་དང་ནོར་ས་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཅིང་། ཞིང་། ཤིང་། རྣམས་ནི་མཆ་མས་སྟོར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། མཆ་མས་
སྟོར་གྱི་ལ་དང་ནས་དང་ཡང་འཇུག་པ་གཅིག་སྟེ། རས་དང་འཇུག་པ་གཅིག་
པ་ནི། གདམས་ངག་ཕོག་ནས་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་ཅེས་པར། གདམས་ངག་ཕོག་
ཅིང་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ལ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ནི།
དཔེར་ན། དག་ལ་རྩ་བ་ཅེས་པར། དག་ཅིང་རྩ་བ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ།

བསྐྱུར་ད་ནས་དཔར་ལ། བསྐྱུར་ད་ཅིང་དཔར། མཆོད་ནས་བསྟོད་ཅེས་པར།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དྲངས་ལ་བསིལ་ཞེས་པར། དྲངས་ཤིང་བསིལ། གསལ་
 ལ་འོད་འཆེར། ཞེས་པར། གསལ་ཞིང་འོད་འཆེར། ལེགས་ལ་མཛེས་ཞེས་
 པར། ལེགས་ཤིང་མཛེས། བདེ་ལ་སྦྱིད་ཅེས་པར། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལྟ་བུའོ། །
 ལ་ལ་ཅིང་སོགས་སྟུང་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་མོད། སྟུང་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་
 བཟང་སྟེ། གཞོད་སེམས་ཅན་ནི་མིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་ཀྱང་སྦྱ་ནི་གོང་མས་འོག་
 མ་སྟུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་རྒྱས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཡང་སྦྱ་
 ནི་འོག་མས་གོང་མ་སྟུང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། ཅིང་ཞིང་ཤིང་
 གསུམ་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་ལས་སྟུང་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བུའི་གསུང་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་སྦྱ་ནི། ཆོག་གི་ཉམས་ལ་
 བརྟགས་ན་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད།
 བསྐྱུར་ཅིང་དཔར། ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་བརྟགས་ན་མཆོམས་སྦྱོར་ཅུ་
 ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཅེས་དང་། ཞེས་དང་། ཤེས་གསུམ་ནི། མིང་དང་
 ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་ནི། །དངོས་
 པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་ཆོག་སྤང་འདི་གསུམ་
 ནི། ཟེར་ཞེས་པ་དང་འབྲ་བས། ཟེར་གཅིག་བྱས་འདི་གསུམ་གྱི་ཆ་བ་བྱས་
 ཆོག་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་མིང་དང་ཆོག་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པ་དང་། ཟེར་ནི་བཤད་ཅེས་པ་དང་འབྲ་བར་བྱ་

ཆིག་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཅེའོ། །ཞེའོ། །ཤེའོ། །གསུམ་ནི།
 མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ད་དུང་དོན་ལ་དཔྱེད་ཅེའོ། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་བྱུང་ཅེའོ། །མི་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་ཞེའོ། །རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་ཤེའོ། །ལྟ་བུ། ཅེ་ན། ཞེ་ན། ཤེ་ན་
 གསུམ་ནི། རི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་ཅེ་ན། །མཁས་མཆོག་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །སྤྱུ་ལ་འབྱོར་བ་མངའ་
 ཞེ་ན། །བྱིམ་བདག་འདི་ལ་མངའ་ཞེ་འོ། །ཆོས་ཉིད་ནམ་ཞིག་ངེས་ཤེ་ན། །
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དུས་ན་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཅིག་ ཞིག་ ཤིག་གསུམ་ནི།
 སྤྱུ་ལ་ཆིག་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ་ཤོབ་ཅིག་ ཚུར་ཁུག་ཅིག་ འཁོར་ལོ་
 སྐྱོར་ད་ཅིག་ བར་སོང་ཞིག་ གཞུང་ཐོན་ཅིག་ དག་ཆོམ་ཞིག་ སྐྱོ་སྤྱེས་ཤིག་ལྟ་
 བུ་དང་། ཅིག་ནི་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། ཐོབ་པར་གྱུར་ད་ཅིག་ འབྱུང་
 པར་གྱུར་ད་ཅིག་ བཀའ་ཤེས་པར་གྱུར་ད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དེ་གསུམ་
 ནི། བསྐྱེད་བྱ་གདམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག་
 གཞན་ལ་སེམས་མ་ངན་ཞིག་ བྱ་བ་ངན་པ་མ་སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་
 ལྟན་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཐང་ཅིག་སོགས་ནི་སྤང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆིག་
 སྤང་འདི་དག་གི་ངོ་བོ། བྱེད་ལས་རྣམ་པ་སོགས་མི་ཤེས་པར་འདི་དང་འདི་
 འདྲ་བ་མི་དགོས་སོ་བེར་བ་ནི་བརྟ་སྤྱོད་པའི་རིག་ལམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྤང་འཁོར་ཆེན་མེད་པར་བྱས་ན། བརྟོད་པ་མི་ཆང་ཞིང་ཉམས་མི་ཐོན་པ།

ཆིག་གི་རུས་པའང་ཤོར་ནས། གྱིས་པའི་དོལ་གཏམ་སྒྲ་བ་ལྟར་ལ་བ་དོལ་དུ་
འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་། ཆིག་སྒྲ་འདྲིར་མ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། ཐམས་
ཅད་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས། འདྲིར་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་གང་ཟིན་ཟིན་
ནས་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ།

བརྩ་བཞི་བ། ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ།

ཡི་གེའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྲང་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ནི། སྒྲ་དང་སྒྲ་དྲ། མིང་དང་མཆོན་མ། བརྟེན་དང་ཐ་
སྟོང་། ཆིག་དང་དོན་ནམས་སོ། །དང་བོ་སྒྲ་ནི། མཉན་བྱ་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། རྩ་
ཤེས་གྱིས་མཉན་བྱ་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དང་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་
སྒྲའི་ཁམས་ནམས་དོན་གཅིག་སྒྲ་སྒྲའི་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས། དེ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་ནི་དབང་བོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ལ་དབང་བོས་ཟིན་པ་མེད་པས། སྒྲའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་
དེ་དབང་བོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་བོའི་ཟིན་པའི་འབྱུང་
བ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཟིན་པའི་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱའི་རག་གི་སྒྲ་དང་།

ཐེག་དོན་པ་སྟེ་སྦྱེས་བྱས་ཐལ་མོ་བརྟམ་པའི་སྦྱ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་བྱས་ཐལ་མོ་
 བརྟམ་པའི་སྦྱ་ཆོས་ཅན། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་
 གྱི་གྱུར་གྱུར་པའི་ཐལ་མོའི་གོ་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་བོ་ལུས་དབང་གིས་ཟེན་པ་
 གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྦྱེས་པའི་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་
 དབང་བོས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དོན་ཡང་སྦྱེས་བྱའི་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་
 ལ་ཉེར་སྦྱད་སོགས་ཀྱིས་ཕན་པ་བྱས་ན་ལུས་ཤེས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 མཆོན་བསྟུན་པ་སོགས་གཞོན་བྱས་ན་སྦྱུག་བསྟུལ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
 དབང་བོས་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ནི་དབང་བོས་མ་ཟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབང་བོས་མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱ་ནི་མ་ཟེན་པའི་
 སྦྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་སྦྱ་དང་། འཁར་རྩའི་སྦྱ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་སྦྱ་དང་འཁར་རྩའི་སྦྱ་
 ཆོས་ཅན། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་གྱུར་གྱུར་
 པའི་རྩ་དང་རྩ་དབྱུག་དག་དབང་བོས་མ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ། སྦྱེས་པའི་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེ་ན་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྦྱ་དང་། ཟེན་པའི་སེམས་
 ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྦྱ་དང་། མ་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྦྱ་དང་། མ་
 ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྦྱ་དང་བཞི་ཡོད། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པའི་སྦྱ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྦྱ་སྟེ། འདི་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་
 དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་

སྐྱེ་བཅོད་བྱའི་དོན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། འདི་དང་ཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱ་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དང་བོ་
 ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི། རྩེས་བུས་གཏམ་བཤད་པའི་སྐྱ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩེས་བུའི་ཕྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་དབང་བོས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་བྱའི་དོན་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི། རྩེས་
 བུས་ཐལ་མོ་བཟུང་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐལ་མོའི་ཀོ་བའི་
 འབྱུང་བ་ནམས་དབང་བོས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོད་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་སེམས་
 ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི། སྐྱ་དཔར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་རུས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཁྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱ་དཔར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་ཆས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་དབང་
 བོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཅོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་རུས་རིལ་བསྐྱགས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི། རྩེས་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཁྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩེ་དེ་དབང་བོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཅོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་ཉིང་ལག་གི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་

བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་
 དང་། ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་།
 མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་། མ་
 ཟེན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་བྱིར།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྫོང་དབང་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་སྐྱའི་
 བརྫོང་བྱའི་མཚན་ཉིད། བརྫོང་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་། གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་
 གྲུབ་ན་སྐྱའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྫོང་དབང་གིས་རང་ཡུལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཉན་བྱ་དེ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མིང་ཆིག་
 ཡི་གོ་གསུམ་ཡོད་པ་སྐར་བཤད་ཟེན། བརྫོང་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རིགས་
 རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱར་གྱུར་
 པའི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རིགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། བུམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། བུམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་བུམ་
 པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་དེ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་གསེར་བུམ་དང་།
 ཟངས་བུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱར་

གྲུར་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ། ཚོགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། བུམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱའི་བརྫོང་
བྱ་བུམ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚོགས་པ་སྟོ་བ་
དང་མགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོགས་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་
རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་ནས་བྱུང་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་བརྫོང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྲ་དབྱེ་ན། གསུམ་ཡོད་
དེ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ། མི་སྤྱིད་རྣམ་
གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་བོ་ནི། གཞི་དེ་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་མི་ལྡན་པ་
རྣམ་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
སྐྱའི་དོན་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་
ཚུལ་དེ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་
གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། སྤྱི་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་
ཡིན་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། གཞི་
དེ་ལ་ཚུལ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྤྱིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ།
མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་སྤྱིད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བ་བོ་དང་ཉན་པ་བོའི་རྫོང་འདྲོད་ཀྱི་དབང་
གིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་རྫོང་པའི་སྐྱ་དང་། ཆོས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་
གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ནི་གཞི་དེ་བྱད་གཞིར་བརྫོང་པའི་སྐྱ་དེ། ཆོས་ཅན་རྫོང་
པའི་སྐྱའི་དོན་ཡིན། འདི་དང་བྱད་པར་གཞན་མི་སྤྲོད་བའི་སྐྱ་གཉིས་དོན་
གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་
རྫོང་པའི་སྐྱས། གཞི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན་ནམ་བུ་བྱད་གཞི་བྱས་ནས་བརྫོང་པའི་སྐྱ་
མཆན་གྱིས། ཆོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྐྱ་ཟེར་རོ། །ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་རྫོང་པའི་
སྐྱ་དེ། བྱད་པར་གཞན་མི་སྤྲོད་བའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་བྱད་གཞིར་
བརྫོང་པར་མ་ཟད། སྐྱ་དེ་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་སོགས་ཀྱི་བྱད་གཞི་ཡིན་
པ་མི་སྤྲོད་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་ནི། གཞི་དེ་བྱད་ཆོས་སུ་སྟོན་
པའི་སྐྱ་དེ། ཆོས་བརྫོང་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ཡིན། འདི་དང་བྱད་པར་གཞན་སྤྲོད་གི་
སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱའི་མི་རྟག་པ། ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་
བུ། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་
རྟག་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་པ་བོས་མི་རྟག་པ་
ཅམ་ཞིག་གོ་བ་ན། མི་རྟག་པ་དེ་གང་གི་མི་རྟག་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ན་སྐྱ་བ་བོས་
སྐྱའི་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་བྱད་གཞི་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་དེ་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ག་
བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ལས་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱ་ཡིན་པར་བརྫོང་
པ་ཡིན་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་བྱད་གཞི་དང་སྐྱ་བྱད་ཆོས་སུ་རྫོང་པའི་སྐྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། སྟེང་མི་རྟག་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྟེང་། བྱང་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྟེང་
ཡིན་ཏེ། སྟེང་མི་རྟག་པ་དེ་བྱང་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི། སྟེང་ལས་
གཞན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྟེང་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་སོག་པོ་སོགས་ཡུལ་སོ་སོའི་
སྟེང་ཡིན་ལ། གནའ་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྟེང་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
ཡོད་པར་གྲགས་ལ། སྟེང་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྟེང་། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྟེང་། ཟུར་ཆག་པའི་སྟེང་། འག་ཟའི་སྟེང་
དེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་
རྒྱས་པའི་རིགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྟེང་ཡིན་
པར་བཤད་དེ། དེའི་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ནི་ཁྲ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གཙོ་
བོའོ། །ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། བོད་སྟེང་གྲང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྟེང་ཡིན་པར་
གསུངས། རྒྱ་ནག་གི་སྟེང་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྟོལ་གནའ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་དར་
མོད། བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་མེད་ཅིང་དེར་དུས་དབྱེན་ཡིག་གི་བད་
སྟོད་པའི་རྗེས་འགོ་བས་བྱེད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་འགོ་བརྩམས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ཡར་མར་ལས་མ་འགོར་བེད། སོག་སྟེང་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་
སྟོལ་ནི། སྤར་ས་སྦྱུ་བཅའ་ཆེན་ལ། ཉོར་གོ་ཉན་རྒྱལ་བོས་འཕྱུང་དགོས་ཞུས་
པའི་ཆོ། མཇལ་མི་ཞིག་གིས་བགས་པ་མཉེད་ཤིང་སྟེ་བགས་ཤིང་ཅིག་བྱེད་
ནས་མཇལ་བས་ཉན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དང་དབྱིབས་མ་ཐུན་པའི་སོག་ཡིག་གི་

གཟུགས་བཅོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ཁ་མ་ཚང་བར་གྲགས། དེ་རྗེས་ཉོར་རྒྱལ་ཁུ་
ལུག་རྒྱལ་བོས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར་གདན་དངས་ནས། སོག་ཡིག་
སྒྲ་མ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་མགོ་ཚུགས། འགོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཉོར་ཡིག་འཁོར་མ་གྱུ་བཞི་མ་བཅོས། ཞེས་བཤད་
བ་ནི་ཐམ་གའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་གྱུ་བཞི་མ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ནི་ཉོར་
གྱི་ཐམ་གའི་ངོས་ལ་འབྲི་བ་ལས་སོག་སྐད་གྱི་ཡི་གེ་མིན་ཏེ། རོན་ལ་བོད་
སྐད་གྱི་ཡི་གེ་རེད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་སྐད་རིགས་
མང་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུབ་དར་མ་དར་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་མིང་ནི། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་
ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྟོ་ལ། མི་དང་སེང་
གེ་སོགས་མིང་དེ་དང་དེ་བརྗོད་པས་དོན་ལ་སྟོ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
མིང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཞེས་བརྗོད་
པའོ།

བཞི་བ་མཚན་མ་ནི། སྤྱིར་མཚན་མ་ཞེས་པ་ཏྲགས་མཚན་ལ་གོ་
དགོས་མོད། འདིར་ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་མཚན་མ་ནི།
མིང་དང་ཐ་སྙད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དེ། མིང་དང་ཐ་སྙད་ལ་མཚན་མ་ཞེས་
བྱ་ལ། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་
བར་བྱེད་ཀུས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་མ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་བད་ནི། མིང་དང་དོན་བརྗོད་པ་དང་ཆིག་དང་ཆིག་གི་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་མེ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། སྤྱི་
 དུལ་དེ་སྤྱི་ཞེས་ཞིང་དོན་གོ་བ་མིང་བད་ལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆ་ཞིང་
 སྟེག་པའི་དོན་སྤྱི་ལམ་གྱིས་འཆར། དེའི་མིང་ལ་གོ་བད་འཕྲོད་ཟེར། མི་ཞིག་
 གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ། མེ་སྟོར་ལ་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་གཡོས་ཞིག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ན། པ་རོལ་བོས་མེ་སྟར་ནས་ཟས་གཡོ་བའི་བར་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 ཁོའི་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་བད་འཕྲོད་སོང་བས། བྱ་བ་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྐད་གྱིས་བད་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལུགས་རིགས་པའི་ལམ་ལས་དངས་ཏེ་བཤད་
 པའི་ཚུལ་ལ། བད་སྟོང་རིག་པ་ཟེར། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་བད་
 འདོགས་ཚུལ་ལའང་། དེ་དང་དེའི་བད་ཆད་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན། ལམ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ། ལྷང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བད་ཆད་དང་། སྤྱང་དང་
 རྟེན་སྤྱང་དང་གཏོ་ཞེས་པ་ནི་བོན་གྱི་བད་ཆད་ཡིན་ཞེས་གྲགས། མིང་དང་
 དོན། ཆིག་དང་ཆིག་གི་བརྗོད་བྱ་ད་དུང་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་བྱིས་པ་ལ། བད་ལ་
 མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ཟེར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན། བུམ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་
 ལའང་མ་བྱང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བུམ་པ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདི་ནི་སྟོ་སྟོར་
 ལ་ཞབས་ཞུམ་པ་ཚུ་སྟོར་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་
 ལ་བད་སྟོང་ཟེར་ཞིང་། པ་རོལ་བོའི་རྒྱད་ལ། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་
 རེད་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་བད་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟེར། ཡང་འདི་

ལ་བུམ་པ་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
པ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཐ་
སྙད་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟེར་རོ།

བུག་པ་ཐ་སྙད་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་ནི། དཔེར་ན། མཉན་བྱ་ལ་སྤྱེའེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། མཉན་བྱ་ལ་སྤྱོད་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་
རོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་ཟེར་ལ། དཔེར་ན། ལྷོན་ཤིང་གི་ཤུན་
པགས་བ་ཤུས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོན་
ཤིང་སེམས་ལྡན་ཡིན་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་
པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད་པའོ། །དེས་
ན་ཐ་སྙད་ལ། སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དང་། རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་དཔེར་
ན། མིང་གི་ཞེས་པ་དེ་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་གཞོལ་བར་བྱེད་པས་མིང་ཞེས་བྱ་ལ།
དོན་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མཆོན་མ་ཞེས་བྱ།
འདྲུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ནི་
ཤེས་བརྗོད་འདྲུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་སང་གོའོ་སྙམ་པའི་
ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པའམ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དང་། འདི་ནི་སང་གོའོ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་གི་འདི་སྟོག་ཆགས་
གདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་གསོད་དོ་སྙམ་དུ་སང་གི་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་

འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཐ་སྟོན་ཡིན་ནོ།

བདུན་པ་ཆིག་ནི། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའམ་
མིང་དུ་མ་འདུས་ལ་བྱ་སྟེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་རོན་ནི། ཆོས་རྣམས་སམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ། ཡི་གེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན།
དཔེར་ན། རོན་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། མིང་མེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་མི་
ཞེག་ལ། སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་མེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ན་
དེ་ཐོས་ཀྱང་གང་གི་མིང་ཡིན་མི་ཤེས། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྤྱད་མ་
ཐག མིང་དང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་སྟོ་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཕྱིས་
ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་མཐོང་ཆད་ལ། འདི་ནི་མེའོ་སྟེ་མ་པའི་མངོན་ཞེན་སྟེའོ། །དེ་
ཡང་མེ་ཞེས་པ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ན།
གཞན་གྱིས་མེ་ཞེས་པའི་མིང་ངམ་སྒྲིའི་མཆན་མ་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཉན་པ་པོའི་
རྟོག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་སྟེ་འཆར། དེ་ནས་རོན་སྟེ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ཆ་
ཞིང་སྟེག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བ་འདི་མེའོ་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་པ་སྟེ་ལ། དེ་
ནས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་པར་སྤང་བ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་པ་སྟེ་ཞིང་དེ་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚུགས་ཐུབ་
པ་ལྟ་བུ་ཞེག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་

འབྲེད་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། རོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། མཐུ ན་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། མངོན་
པར་ཞེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡང་། རོན་ལ་དམིགས་པས་
རོན་སྤྱི་འཆར་བར་བྱེད། སྐྱ་ལས་བྱུང་བས་ནི་སྐྱ་སྤྱི་འཆར་བར་བྱེད། མཐུན་
པར་སྦྱང་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པས་ནི་ཞེན་པ་སྤྱི་ཞིང་གཞན་ལ་གོ་བར་
བྱེད་རྒྱས་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྤྱི་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ལས་རིམ་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤྱི་རྩ་རས་མཛད་པའི་གནས་བརྒྱད་ཅ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་ཅ་མ་
ལས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་བས།
འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོས་གཞལ་ཆོད་ཅ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་པས། རོར་བ་འཆོས་
བར་ཞུའོ། །

བཙེ་ལྟ་བ། ཡི་གེ་བཏགས་པ་བ་བ་བ་ཤད་པ།

སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟར། ཡི་གེ་དངོས་ནི་མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་
གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡིན་ལ། ཡིག་གཟུགས་ནི་ཡི་གེ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་པར་གསུངས། བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ནི། ལཱ་དཔེ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ག་
རའི་ཡི་གེ་དཔེ་བྱས་ནས་བཙོས་པ་སོགས་བ་ཤད་མོད། ཡིག་གཟུགས་དེ་
དག་དཔེ་ལྟ་ས་དང་། དཔྱོད་པའི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཡིག་གཟུགས་

དངོས་དེ་དག་དང་མི་འབྲ་བའི་འབྲི་བ་དེ་བ་ཞིག་བོད་རང་གིས་གསར་སྐྱབ་
བྱས་པ་ནི་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱས་སོ།།

རི་ལྟར་གསར་སྐྱབ་བྱས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཐོན་མི་སམ་གྱོ་ཏེ་ཉིད་གི་
ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་སྤལ་ནག་ན་ལ་བརྒྱངས་པ་འབྲ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱ་
རར་རིན་ཆེན་འབར་ཞེས་བྱ་བས། སོ་པག་ག་ཤེབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་
སུ་ཆབ་དཀར་བེའུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས་བྱ་པོ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
གཙང་དགོ་བསྟེན་དབང་གིས་ནས་ནག་བཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲེའོ་ཁྲིམ་ཞེས་བས་སུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
ཆེ་སྟོང་བྱང་ཚུབ་གྱིས་སྐྱར་ནག་བཟལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྗེས་ཐེ་ཡོན་ཏན་བྱ་
བས་ཉ་ཚུ་ནང་ནས་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ག་ཤོད་ནམ་གཉིས་
ཞེས་བས་སེང་གོ་གནམ་དུ་མཆོང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བར་བྲིས་པ་སྟེ། འདི་ནམས་
སྤ་དར་གི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་དར་གི་ཐོག་མར་སྟོ་ཉ་
ཤ་རི་ཞེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དོ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་གི་རིང་ལ་གསང་ལེབ་བྱ་བཞི་
སྟེ་རིམ་པ་དགུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱུང་བོ་གཡུ་ཁྲི་འབར་ཞེས་བྱ་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐིག་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་ཆ་ཆེན་ཆ་ཆུང་དུ་བགོས་པ་
སོགས་ཐིག་དང་སྐྱ་གུ་ཤོག་ཆགའབྲི་ཕྱགས་སོགས་གི་བསྟན་བཅོས་
བཅམས་ཏེ། སྟོབ་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བསྐྱུངས། དེའི་ནང་ནས་སྤལ་
ཕྱགས་དང་མང་ཕྱགས་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། ཉེ་རབས་སུ་འཕན་ཡུལ་དང་

ངོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གྲགས། བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་སྤྱི་མཐུན་རིམ་
 པར་དར་བའི་རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ། པ་བྱ། དུང་། རས་
 འབྲ་གསུམ་དང་། འབྲུ་ཆེ་ཆུང་ལའང་ཆག་ལྷུ་མ། དཔེ་བྱིས་གསུམ་དང་། ཡང་
 ཡི་ལུགས། ལྡན་ལུགས། འབྲུ་ཆོ། འཕྲིན་ཡིག་སོགས་བྱུང་བར་བཤའ།
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས། སྒོ་མང་སྒྲིག་འདྲི་སྒོ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་འཇམ། །
 ཆག་རྣམས་བསྒྲིགས་འདྲི་ཆག་བསྒྲིགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ནང་དཀར་སྒོ་
 ང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། །མགོ་གཤམ་ལྷུ་མ་པོར་ཡོད་པས་ལྷུ་མ་རིས་ཞེས། །ནང་
 དཀར་བྱ་བཞི་དཀར་ནག་སྟོམས་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་བྱས་ཀར་འབེབས་
 དཔེ་རིས་བརྗོད། །འཕྲིན་དང་ལན་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གམ། །དལ་
 མེད་སྐྱར་དུ་འབྲི་བས་རྒྱག་ཡིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་མང་
 ཡང་། རྩ་བ་གཟབ་ཆེན་དང་གཟབ་ཆུང་གཉིས། འབྲུ་ཆེན་དང་འབྲུ་ཆུང་
 གཉིས། གཤུར་ཆེན་དང་དཀྱུས་ཡིག་གཉིས་ཏེ་བྱག་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་ཞེས་
 ཟེར་རོ།

གཟབ་ཆེན་ལ། གཅེས་པ་བརྒྱད། འདོན་པ་བརྒྱ། མ་ཆོས་ཉིར་གཅིག་
 བྱ་ཆོས་བརྒྱ་བྱག་ སྤྱི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དང་བཅས་པ་བཤའ་པའི། དང་པོ་
 གཅེས་པ་བརྒྱད་ནི། ༡ ལྷག་ལམ་ལྷུ་མ་ལ་སྒྲོས་ཆག་གཅེས། ༢ གཅིག་བྱར་
 སྒྲིམ་ལ་དབྱུང་བྱུང་གཅེས། ༣ གདགས་པ་ཅན་ལ་བྱར་ཐིག་གཅེས། ༤
 ཉོད་ཕུབས་ཅན་ལ་པོ་བ་གཅེས། ༥ སྤང་ཕུབས་ཅན་ལ་ཁོང་འདྲེན་གཅེས།

༤ ཀྱང་བར་ཏྲ་ཞོན་ཕྱི་འབྲང་གཅེས། ༥ ཡར་ཕུལ་མཐའ་རྒྱས་སྟོས་གཞོན་གཅེས། ༦ མིག་ཅན་དག་ལ་སྟེ་གཙང་གཅེས། ཞེས་དང་། འདོན་པ་བརྒྱའམ་བརྒྱ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། ༡ བཟང་མགོ་ལ་འདོན། ༢ མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་འདོན། ༣ སྟོས་སྟེ་ཐེམ་ལ་འདོན། ༤ བཤམ་མར་འཐེན་ལ་འདོན། ༥ སྤྱང་ཁོག་པ་ལ་འདོན། ༦ ཏུམ་སྒྲག་སྒྲ་ལ་འདོན། ༧ ཏུར་མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། ༨ གཡེར་ཡར་འཕུར་ལ་འདོན། ༩ ཡང་ཡ་བཏགས་ལ་འདོན། ༡༠ གུང་བྱ་ག་མཆུ་ལ་འདོན། ༡༡ བཟང་མགོ་དབྱུང་ལ་འདོན། ༡༢ འཇུམ་དཀར་ནག་སྒྲ་ལ་འདོན། ༡༣ མཉེན་བསྟོལ་མཆོམས་སུ་འདོན། ༡༤ འབྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན་པ་རྣམས་སོ།།

མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནི། མགོ་རབ་ཐག་ལྷུ་མ་གྲིས་བཅད་པ་འདྲ་བ། འབྲིང་ཀླ་གཞུ། ཐ་མ་ཆག་མགོ་སྟེ་མགོ་གསུམ། དབྱུང་རབ་ཐུགས་ཀར་དོར་འཇིན། འབྲིང་མདའ་འཕེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འབྲིང་ཉལ་ཏེ་དབྱུང་གསུམ། སྟོ་རབ་སྟོ་ཆགས་གྱི་ལྷག་འདྲ་བ། འབྲིང་སྒྲ་ཉག་སྟེམ་འདྲ། ཐ་མ་གྲོག་སྟེད་འདྲ་བ་སྟེ་སྟོ་གསུམ། ཟག་མཆུ་རབ་གསེགས་སྟོར་ཐུང་ནོ། འབྲིང་དགྲེའོ་པག་སྒྲ། ཐ་མ་རྒྱར་བོ་སྒྲང་སྒྲ་སྟེ་ཟག་མཆུ་གསུམ། ཡར་འཐེན་རབ་རྒྱ་ཁབ་བསྐྱང་འདྲ། འབྲིང་རྩ་དབྲུག་འཕྱང་འདྲ། ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད་འདྲ་སྟེ་ཡར་འཐེན་གསུམ། ཡར་འཐེན་རབ་སྟོ་ལྷགས་རྒྱང་འདྲ། འབྲིང་བྲི་གུའི་མཇུག་འདྲ། ཐ་མ་འབྲུ་མཇུག་སྐྱང་རྒྱང་འདྲ་བ་སྟེ་མར་འཐེན་གསུམ། མར་འཐེན་རབ་སྟོ་ལྷགས་རྒྱང་འདྲ།

འདྲ། འབྲིང་ཁྱིམ་གྱི་མུག་འདྲ། ཐ་མ་འབྲུ་མུག་སྒྲིང་རྒྱང་འདྲ་བ་སྟེ་མར་
འཐེན་གསུམ། མིག་རབ་ཉ་མིག་འབྲིང་ནས་འདྲ། ཐ་མ་བྱར་གསུམ་ཁྱོ་མིག་
སྟེ་མིག་གསུམ་བཅས་ཉེར་གཅིག་གོ།

བྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི། གཉིས་ཆོད་འཇུ་མ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ། ར་
རྩེ་ཆོས་གསུམ། གསེས་ཀྱིས་གཞོལ་བ་སྟོད་སྟོད་ཕྱེད་པ་སྟེ་འབྲིང་གྱི་
གཉིས། ལྷུ་མ་འདྲིལ་འབྲུག་པ་སྟེ་གི་གྱི་གཉིས། གདགས་པ་ཅན། ལྷན་
ཐབས་བརྒྱུད་པ། མདུང་ཚུགས་གསུམ་སྟེ་ལ་ལྷན་པ་སྟེ་ཞབས་གྱི་གསུམ།
རྟ་སྟེ་ལ་འཕངས་མ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་ར་སྟེ་གཉིས། འབྲུག་སྟོམས་འདེགས་ལ་
དཀྱིལ་ཡངས་ཏེ་ཡ་བཏགས་ཀྱི་གསུམ་སྟེ། བསྟོམས་པས་བཅུ་དྲུག་གཟུགས་
དཀྱུས་སུ་མ་གོལ་བ། དཀྱུས་ཉིད་ཆང་ནས་མ་ཡར་བ། གཟུགས་དཀྱུས་
ཤན་ཕྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཐེག་སྟོམ་གྱི་
བཞི་ལག་ལེན་ལྷར་བཅུ་ལ་ལ། སྤྱབས་དང་དཔུང་པ་ཆ་གཅིག་ཟག་མཆུ་ཆ་
གཉིས། ཆ་གསུམ་རྒྱང་བ་སྟེ། ཅ་ཆ་ར་འ་རིང་བ་སྟོན། ད་ན་ཞ་གསུམ་རིང་
བྱང་གཉིས་ཀ་སྟོན། ཀ་ག་ཤ་གསུམ་བྱང་ན་སྟོན་ཡིན་ལ། འདོགས་འབྲེལ་
ཆ་བཞི། སྟོང་གི་ཡན་ལག་ཆ་གཉིས། ཐེག་ཤིང་ལོག་ལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ལ་
སྟོན་ནམས་སྒྲིངས་ཏེ་བྲི་བར་བཤད་པ་ནི་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་ལག་
ལེན་ལས་ཉོགས་དགོས་སོ།

བོད་ཡིག་གཤམ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲུ་ཆེན་ལ་ལི་

ལུགས་ཀྱི་བྲིས་རྒྱན་ཆད། ལྡན་མ་ཅེ་མང་གི་ལུགས་ཡིན་པས་སམ། ཡི་གེ་
 ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྡན་ལུགས་ཞེས་པ་ཐིག་ཆད་ཁོངས་ནས་དངས་པ་དང་།
 དབྱིབས་འདྲའང་ཐིག་ཆད་ཆུང་བའི་འབྲུ་ཆུང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་འབྲུ་མ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ཙ་བའི་ཡིག་རྒྱན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཆེད་པ་ཆེག་ལྟར་གྲུ་བཞིར་བསྒྲིགས་པ་ཆེག་བྲིས། དེ་
 ལས་འཇམ་པ་རྒྱུ་བྲིས། དེའི་སྲུག་པོ་དང་ཡན་ལག་རང་དུ་བཏང་བ་འབའ་
 རྟོ། དེ་ལས་ཐུང་དུ་བཏང་བ་ལ་སྲུག་ཐུང་། དེ་ལས་མཉེན་པ་ག་རིས། སྲུག་
 པོ་ནང་འཐེན་རྣམས་བཀྲུག་པ་སྲུམ་ཆ་ཆགས། དེ་ལས་མཉེན་པ་སྲུག་སྟོར།
 དེ་ལས་བདེ་བ་འཐིན་ཡིག་དཀྲུས་མ། དེ་རྣམས་ལའང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལག་
 རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆེས་མང་ལ་ཡིག་གསར། བད་ཡིག་གཏེར་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་ཡིག་རིགས་གཞན་པ་ནི། མཐའ་ཡས་པས་འདིར་སྟོར་མི་ལང་
 རོ།

གཞན་ཡང་སྟོན་རབས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་རྣམས་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་གཞི་
 ཞོག་གྲ། འབྲི་བྱེད་མཆལ་སྟག་ཆ་སྟུ་གྲ། སྟུ་གྲ་བཙོ་བྱེད་ཀྱི་བྲི་ལ་སོགས་པ་
 བཙོ་བའི་བྲ་བ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཡོད་མོད། ཞོག་གྲ་དང་མཆལ་
 སྟག་བཙོ་བ་བཙོ་ལས་སྲུ་གཏོགས་པའི་འདིར་མི་འགོད་ལ། སྟུ་གྲ་བཙོ་ཚུལ་
 ནི། སྟོན་གྱི་བསྟན་བཙོས་ལས། འབྲི་བའི་ལག་ཆ་རྒྱ་སྟུག་ནི། །མདོག་སེར་
 མ་འཆུས་སྟུ་གྲ་མེད། །ཅི་འཇམ་སོས་མནན་འདྲེད་པ་ནི། །སྟག་གསེར་ཡིག་

རིགས་ཀུན་ལ་བསྐྱབས། །འཇང་སྦྱག་མདོག་ནག་སྦྱ་གུ་ཅན། །སིབ་ཅེས་
 དཀྱུས་ཡིག་འབྲི་ལ་བདེ། །ལྷགས་སྦྱག་གསུང་རབ་གཏོས་ཆེར་བཟང་། །སྟོ་
 སྦྱག་རོང་སྦྱག་ལེགས་པའང་རུང་། །སྦྱག་ནམས་ཡུན་རིང་དུང་ཁང་དུ། །
 བཏགས་ལ་བ་རྐང་ཉིང་བ་རབ། །མ་ཉིད་རྐང་མར་ཉིང་བས་བྱུག། །ཡོས་ཆོན་
 བང་བཅུག་འཇམ་གྱིས་བྱིད། །རུས་པ་ལྟ་བུར་མཐེགས་པར་འགྱུར། །བཟོ་
 གནས་ལེགས་ཉེས་གྱི་ལ་རགས། །ཞེས་གྱི་བཟོ་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ལ། དེ་
 རེས། སྦྱ་གུ་མཐོ་བས་མི་རིང་ཞིང་། །མཛུབ་པས་མི་བྱང་སྤྱོད་མ་རན། །
 མཐེབ་མཛུབ་ཆད་སྦྱར་འགྲིམས་བདེར་གཞོག། །ཅེ་སོར་བྱིད་གཉིས་གཞལ་
 བའི་སར། །སུམ་གཉིས་རྫིང་ལ་སུམ་གཅིག་མཆུ། །གཟོབ་འདོད་གས་ཆུང་
 མགྲོགས་འདོད་ཆོ། །རྫིང་འདྲ་ཡུར་བ་འདྲ་བ་ཞེས། །རྒྱབ་ནས་བལྟས་ཏེ་
 གཡས་གཡོན་སྟོམས། །རྫིང་མཆུ་ཏ་ཅང་མི་སྤབ་ལ། །བཅད་ཁ་གྱེན་
 གསེགས་རིམ་གཅོད་བྱ། །གསུམ་ལྡན་ལྡ་འཛོམ་ཞེས་བའི་དོན། །སྦྱ་གུའི་
 མཆུ་ལ་མཁས་བྱུར་ན། །ཡི་གེའི་འབྲི་ལ་མཁས་པར་བཤད། །ཡིག་གཟུགས་
 བཟང་ངན་ལག་བའི་རྒྱ། །མགྲོགས་དལ་སྦྱང་བ་ཆེ་ཆུང་སྟེ། །དག་ཆ་ནམ་
 ཏོག་ཁོད་གཡུང་གཅོ། །མཐེབ་མཛུབ་ཤེད་སྟོམས་འཕུར་མཛུབ་རན། །ཆོག་
 འཐེན་ཤེས་དང་བྱང་སྦྱར་ལྡན། །སྟོས་དག་སྦྱེན་གསུམ་འཛོམ་པ་མཆོག། །
 འབྲི་བའི་རྫས་ནི་སྦྱག་མཆོལ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་སྦྱག་ཆ་དང་མཆོལ་བཟོ་
 ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བར་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྟུང་བ། རྣམ་དག་རིག་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྟོང་པས། །གངས་
སྟོངས་སྟུག་ཆེན་བཅོམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྟོགས་པ་སྟོང་འདབ་བརྒྱ་
རྒྱས་མཛད་པའི། །སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉིན་དེ་དག་སྟུང་ཡང་བྲན། །སྟེས་
སྟུངས་སྟོགས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་མིན་ཡང་། །མཁས་མཆོག་ཞལ་རྒྱན་
བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཅམ། །སྟོ་རྩུང་བྱ་གར་སོན་པའི་དགེ་མཆོན་ལས། །
ཟེར་སྟོང་བྱུང་རྒྱལ་སྟུང་བའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། །བད་སྟོང་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ། །སྟོ་རྩུང་གྱི་བའི་མིག་གིས་གཞལ་མིན་པར། །མ་
རྟོགས་འབྱུང་བའི་སྟོག་པ་མང་མཆིས་པ། །གཟུར་གནས་མཁས་དབང་དག་
གིས་བསལ་བར་བྱ། །ལེགས་ཆ་རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་མཆིས་པ་ན། །དགེ་
ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མཐའ་དག་སྟེ་དགུའི་བདེ་སྟེང་
པ་སྟོང་ཆལ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་བད་སྟོང་སྟོགས་ལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལ་བསམ་
གཏན་རྒྱ་མཆོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོགས་སུ་འབོད་པས་
སྟེ་ལོ་༡༩༥༩འའི་སྟེ་ཟླ་བརྒྱད་པ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། ར་བ་བོད་རིགས་
རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་བོད་གྱི་བད་སྟོང་སྟོང་བརྒྱུད་འཛིན་གྲ་ཐེངས་གཉིས་པ་
འཆོགས་སྐབས་གིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཅ་ཡུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་ངེ་བའི་ངེས་ལན།

ངེ་བ་དང་བོ། སུམ་ཅུ་བ་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། །དེ་
 ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་བ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན།
 ཞེས་ངེས་པའི་ལན། དེའི་དོན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་སྟེ་རྗེས་
 འཇུག་ཏུ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་གནས་ལ། དེའི་འཕྲོར་དེ་དང་སྦྱ་མཐུན་
 པའི་ཡི་གེ་ས་ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་བ་སྦྱ་སྦྱར་བས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོག་དེས་སུ་དེ་ལ་དོན་ཡིན་པར་
 བསྟན་པར་མ་ཟད། སུ་དེ་ཉིད་ཉགས་མཐའ་གང་ལ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །
 གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་བ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་བ་སྦྱ་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ལ་དོན་གྱི་
 ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཨྲ་ལི་གཉིས་བ་སྦྱ་ཡང་སྦྱར་བས་ཆོག་པར་
 ཆོད་པའི་རུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལ་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྦྱའི་དོན་ནི།
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ལ་དོན་གྱི་ར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་སྦྱ་སྦྱར་ནས་ཆོག་བར་ཆོད་པའི་རུ་གྲུབ་པའང་
 ལ་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ་
 དེའི་ཐད། ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་པར། གོང་གི་སྦྱའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་མི་

འདྲ་བ་བྱས་སྟབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
 དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་
 མཐའ་ན་སྟེ་རྗེས་འདུག་ཏུ། རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེའི་
 འཕྲོར་ད་ཡིག་དེ་དང་སྦྲ་མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྦྱར་བས་
 དུ་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་ལ་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོག་དེས་དུ་ཡིག་ལ་
 དོན་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མ་ཟད། ཏྲགས་མཐའ་ད་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བའང་དངོས་ས་བསྟན་ནས། ཏྲགས་མཐའ་ད་ཡིག་དང་སྦྲ་མཐུན་པ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་དང་ཏྲགས་སྦྲ་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྟོན་མཐུན་པས། ཏྲགས་མཐའ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའང་
 བསྟན་ཏོ། །ཟུ་ཏིག་འཕྲེང་མངོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་
 མོད། དེ་ལྟར་ན། ས་མཐར་སུ་འདྲེན་པ་སོགས་ཏྲགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
 གཞུང་གིས་མ་བསྟན་པར་འབྱུང་བས། འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲ་མ་ལེགས་སྟུམས།

འི་བ་གཉིས་པ། གུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ། གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་
 པའི་སྟུ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་། རབ་གསལ་དུ་དཔོན་པོ་
 བཞུགས་ཞེས་པའི་དུ། བདུན་པར་བཞག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ཞེས་འིས་པའི་
 ལན་ནི། ཉལ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་པ།
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་བཞིའི་ལ་བྱལ་
 ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་ཉལ་བའི་ཆོ་གནས་ཁང་

ལས་ཕྱིར་བྱུངས་སྟེ་རྒྱུ་བ་བཟུས་ནས་ནང་དུ་བྱུགས་པ་དང་སྒྲོ་གཡས་པ་
 བབ་སྟེ་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་གཡས་པ་འདི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སེང་གོ་ལྟར་ཉལ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་པ་ནི་ཉལ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་གོ་དགོས། གཡས་སུ་ཉལ་འདུག་ཅེས་པ་དང་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཉལ་
 འདུག་ཅེས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་བྱ་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཞགས་
 ཞེས་པ་འང་སྒྱིར་བྱ་ཆོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡོད་ཅེས་
 བའི་ཞེས་འདི་དོན་ལ་བཞགས་ཞེས་པ་འོང་སྐབས་བྱ་ཆོག་མིན་ཏེ། ཡོད་ཅེས་
 བ་བྱ་ཆོག་མིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། གཞན་ཞིག་གིས་རབ་གསལ་དུ་སི་ཡོད་
 ཅེས་དྲིས་ན། རབ་གསལ་དུ་དཔོན་པོ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་ཆོ། ཞེས་
 བྱས་ནས་རབ་གསལ་དུ་དཔོན་པོ་བཞགས་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ་ན།
 བཞགས་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་
 གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ཆོ། བློ་ཐོག་ཏུ་བཞགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ།
 བཞགས་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཆོག་མིན་ཕྱིར། ཏུ་དེ་བདུན་པར་འགྲོ་ལ། སློབ་དཔོན་
 བློ་ཐོག་ཏུ་བཞགས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། བཞགས་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བས། ཏུ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བ་གསུམ་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སློང་མོ་བ་འབྱོར་ཞེས་པ་བདུན་པར་
 བཞག་ཀྱང་། འབྱོར་ཞེས་པ་སླེབ་པའམ་འོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་གཉིས་པར་
 ཞེ་འགྲོ་སྟུང་། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། འབྱོར་ཞེས་པ་ཅ་ལག་སོགས་བསྐྱར་བ་

ལག་ཏུ་འཕྲོད་པའི་དོན་དང་། སྟེན་གྱི་འདས་པ་བསྟེན་པ་ལ་གོ་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྐབས་འདིར། སྟེན་གྱི་འདས་པ་བསྟེན་པ་ལ་
གོ་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དེའི་ཏུ་སྐྱབ་བདུན་པར་བཞག་སྟུང་། གཉིས་པར་
བཞག་ན་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཅུང་དགའ་སྟུང་།

དེ་བ་བཞི་བ། གུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ། ཏྲག་ཏུ་གནས་ཞེས་པ། དེ་
ཉིད་དུ་བཞག་གྲང་། ཆེ་སྐབས་ལ་ཨེ་འགྲོ་སྟུང་། ཞེས་དེས་པའི་ལན། ཏྲག་ཏུ་
གནས་ཞེས་པ། མི་ཏྲག་ཏུ་གནས། མི་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་། ཅེས་པའི་ཕྱོག་ཟླ། ཏྲག་
པའི་ངོ་བོར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུང་། འོན་ཀྱང་
ཏྲག་ཏུ་བྲན་ཤེས་བསྟེན། ཏྲག་ཏུ་བཙོན། ཞེས་པ་དང་མི་འབྲསྟེ། བྲན་ཤེས་
བསྟེན་པ་དང་། བཙོན་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་འཕྲམ་དུས་རྒྱན་དུ་
བྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཚུལ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་
ཏུ་སྐྱབ་ནི་ཆེ་སྐབས་ཡིན་ནོ།

དེ་བ་ལྔ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་། ཤེན་ཏུ་བདེན་སོགས་སུམ་འབྲེལ་
ནམས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བཞག་གྲང་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་དོན་དུ། མིན་པའི་
རྒྱ་མཚོན་བཀོད་པ་ལ་གོ་བ་ཅི་ལྟར་ལེན། ཞེས་དེས་པའི་ལན། རབ་ཏུ་བྱུང་
དང་། ཤེན་ཏུ་བདེན་སོགས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱབ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་
ཅམ་མིན་པར་རབ་ཏུ་འཕྲམ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་དང་། བདེན་པ་དེ་ཉིད་
བདེན་ཅམ་མིན་པར་ཤེན་ཏུ་འཕྲམ་ཏ་ཅང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པའི་དོན་

ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་ཉ་ཅང་དག་པའི་དོན་
 དང་། རྣམ་པར་གསལ་ཞེས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསལ་པ་དེ་གསལ་ཙམ་
 མིན་པར་ཉ་ཅང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེས་པར་ཡོད་
 ཅེས་པ། ཡོད་པ་དེ་དེས་མ་དེས་གཉིས་ལས་དེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་།
 མཆོག་ཏུ་གྲུབ། རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། གྲུབ་ཙམ་མིན་པར་མཆོག་དམན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དང་། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ནས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ཏུ་དང་ར་
 མཐའ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལས་འོས་མེད་སྟུང་། ལེགས་པར་གྲུབ་ཅེས་པ། གྲུབ་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའམ། ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་།
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་པའང་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དཀའ་ཆོག་མེད་པའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའམ། དཀའ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས། སྤྲུལ་དང་འབྲུལ་
 སྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གནས་ཞེས་པའང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་
 པའི་ངོ་བོར་གནས་པའམ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་
 བཤད་ཅེས་པའང་། བཤད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའམ་ལེགས་
 པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས། དེ་དག་གི་རུ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་སྟུང་། གཞན་ཡང་ལ་དོན་དེ་ལས། དམག་གཏུགས་དང་། བད་ཀྱི་
 བཤའ་བཅོས་གཏར་སྒྲིག་སོགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་

མེད་དམ། ཞེས་གསུངས་མོད། དམག་གཏུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལའང་བཟང་
 ངན་གཉིས་མཆོག་དམན་གཉིས། ལེགས་ཉིས་གཉིས། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
 མེད་ན། ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རེད་དམ། བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་ལེགས་
 པར་བྱུང་ཅེས་པའང་། བྱུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པའམ་
 ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལས། བྱ་བ་ཁོ་རང་ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
 མིན་སྟུང་། ཡང་དེ་ལས། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་བྱུང་བའ་དགོས་ན་བྱ་
 ལས་གོ་ལྟོག་པས་མཆར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་མོད། བཙུན་འགྲུས་ལ་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དེ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་པར་བྱིན་དུག་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན། མི་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 དེ། དེ་ཙམ་མི་ཆེ་ཡང་། ཕྱིས་ནར་སོན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྟོང་
 བསགས་སྟབས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཆོ། ཤེས་རབ་དེ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་ན་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་ཆེ། ཤེས་ཏུ་བཟང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་སོགས་
 ཀྱི་ཏུ་སྒྲ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་དེ་ཆེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བཟང་བ་དེ་ཉིད་བཟང་ཙམ་
 མིན་པར་ཏུ་ཅང་བཟང་བའི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་དང་། དགའ་བ་དེ་ཉིད་དགའ་ཙམ་
 མིན་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་དགའ་བའི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་སྟོན་པས་སོ། །

འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཡིན་གསུངས་པས་མི་གཞོན་
དེ། རབ་ཏུ་ཆེ་དང་མཆོག་ཏུ་བཟང་སོགས་ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ལ་འགྲོའང་།
ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་ཆེ་དེའི་ཏུ་སྤྱོད་དེ། དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་པའི་ཕྱད་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་དོན་མེད་སྟུང་མོ།

དེ་བ་དུག་པ། སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས། སང་གེ་ལ་སྤྲིག་སོགས་ཀྱི་ལ་
ཡིག་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིན་པར་སྤྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོས་གཉིན་ལ་བྱམས། སྤྲིག་ལ་སྤྲིག་གནས་ལ་དད། བྱེད་ལ་
དགའ། དབྱ་ལ་སྤང་སོགས་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་དང་སྤང་
བ་སོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གནས་གཞིར་གྱུར་པ་རེད། ཅེས་བཤད་པ་འདི་
ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན། ཞེས་དེས་པའི་ལན། བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོས་དེ་ལྟར་
བཤད་པ། དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མདོ་ལས། འཛིགས་པའི་རྒྱ་ལའང་ལྟ་བུ། །ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་འདྲའང་། དེའི་དཔེ་བཟོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ། ཅོ་
རྩེ་ཞེ་ཏི། ཆོམ་རྒྱན་ལས་འཛིགས་སོ། །བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏི། སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་གོ། །
ཞེས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཆོ། སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་གོ་ཞེས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་
ལས་སྤྱོད་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ལ་སྤྱོད་བཞག་མེད་ལ། ཅུ་བ་སུམ་ཅུ་བར་ཡང་
ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་ལྟར་
ལའི་འཇུག་པ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་མོད། ལ་ཡིག་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པར་
མ་བཤད་ལ། སྤྲིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་། དེས་

ན་སྟོན་སྟོན་ལས་ལའི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་དང་ཆད་འཛིན་གཞི་
 དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མཁས་པས་དཔྲུག་
 དགོངས་བྱུང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་དུ་སྟེའི་ཕྱད་དེ། གཞི་འཛིན་པའི་
 ཕྱད་དུ་གསུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ན། སེང་གེ་ལ་སྐྱག་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གཞི་
 འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱག་པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་
 གཞི་ནི་སེང་གེ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེའི་གཞི་དཔེ་བཟོད་ལས། ལྷག་ལས་སྐྱག་
 གོ་ཞེས་པའི་དོན། ལྷག་ལས་སྐྱག་པ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ན་
 ལས་དེ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་གསལ་མོད། ལས་ཀྱི་ཆབ་དུ་ལ་བཞག་སྟེ།
 ལྷག་ལ་སྐྱག་པ་བྱུང་ཞེས་བཟོད་ན། ལྷག་ཁོ་རང་སྐྱག་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་
 གྲང་ཤེས་སོ། །གཉེན་ལ་བྱམས་དང་། གནས་ལ་དད་ཅེས་པའི་ལའང་གཞི་
 འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། བྱམས་དང་དད་ནི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཡུལ་
 ལས་གཞི་དོས་འཛིན་པའི་ཕྱད་ཡིན་ནོ། །གཉེན་ལ་བྱམས་པ་སྟེས། གནས་
 ལ་དད་པ་སྟེས་ཞེས་པའི་སྐབས། བྱམས་པ་དང་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཡིན་
 མོད། དེ་ལ་སྟེས་ཞེས་བྱ་ཆོག་སྦྱར་ཡོད་པས་སྦྲ་མ་དང་འདྲ་བར་ལ་ཡིག་
 གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་གི་ལྷག་ལས་ཞེས་པའི་ལས་
 དེ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་ལ་བྱམས་པ་སྟེས། གནས་ལ་དད་པ་
 སྟེས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དེས་བྱམས་པ་དང་དད་པ་སྟེ་བའི་གཞི་དོས་འཛིན་
 པ་ཡིན་པས་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་བྱས་ན་ཕྱད་དག་མི་འབྲུགས་པས་

བདེ་སྙམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ། རིག་གནས་ལ་མཁས། ང་ལ་དཔེ་ཆ་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགལ། འགོ་ཁྲིད་ལ་རག་ལས་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡིག་དེ་ཡང་གཞི་
འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་བྱས་
ན་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་བས། སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ།

སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན།

དྲི་བ་དང་བོ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཅེས་པའི་
འཇུགས་དང་། སྐྱོན། བྱེད་གསུམ་ག་བྱ་ཆོག་ཡིན་སྐྱེར་བོད་སྐད་ལ་བྱ་ཆོག་
ཉིས་བཅེགས་གསུམ་བཅེགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་
མིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་ཞེས་པ་
མིང་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་ཆོག་རེད། འཇུགས་དང་སྐྱོན་གཉིས་སོ་སོར་
ཡོད་ཆེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་མོད། གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པས་མིང་དུ་གྱུར་པ་རེད།
སྐྱེར་བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱེད་ཆོག་གི་སློ་
ནས་བཏགས་པ། བྱ་ཆོག་གི་སློ་ནས་བཏགས་པ། བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པའི་འདས་
ཆོག་གི་སློ་ནས་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི། ཁོ་བོས་སློབ་གསལ་དགལ་
སློན་དུ་བཞག་ཟེན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ། འདིར་བྱ་ཆོག་གཉིས་འདུས་མིང་
དུ་གར་པའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དར། རྒྱས། དར་

རྒྱལ། སྟོབ། སྟོང་། སྟོབ་སྟོང་། ཐོན། སྟོང་། ཐོན་སྟོང་། མཆོད། བཤམས།
 མཆོད་བཤམས། འབྲན། བསྐྱར། འབྲན་བསྐྱར། བསྐྱན། བཅོས། བསྐྱན་
 བཅོས། ལྷ། ཐིང་། ལྷ་ཐིང་། སྐོར། ཉུལ། སྐོར་ཉུལ། སྤྱང་། འགོབས། སྤྱང་
 འགོབས། དཔྱང་། བསྐྱར། དཔྱང་བསྐྱར། བཤམ། བཅོས། བཤམ་བཅོས།
 བཀའ། འགོག། བཀའ་འགོག། བལོ། འགྲུལ། བལོ་འགྲུལ། བརྗེ། ལེན། བརྗེ་
 ལེན། འཕྱི། འཕྱེན། འཕྱི་འཕྱེན། རྩང་། དེག རྩང་དེག བཀུགས། བཤེར།
 བཀུགས་བཤེར། བརྒྱད། སྟོང་། བརྒྱད་སྟོང་། བཀོད། བཀོང་། བཀོད་བཀོང་།
 སྟོག འཇུགས། སྟོག་འཇུགས། བཅོས། སྟོང་། བཅོས་སྟོང་། བརྒྱད།
 བསྐྱགས། བརྒྱད་བསྐྱགས། བརྒྱད། བཤམ། བརྒྱད་བཤམ། འགོག ཆོལ།
 འགོག་ཆོལ། བསྐྱེན། བཀྱར། བསྐྱེན་བཀྱར། བཅོ། བཅོས། བཅོ་བཅོས།
 བཤོ། སྟོང་། བཤོ་སྟོང་། འབྱུང་། འཕྱེན། འབྱུང་འཕྱེན། ཅོད། སྟོང་། ཅོད་སྟོང་།
 མངགས། བཅོལ། མངགས་བཅོལ། སྟོབ། སྟོན། སྟོབ་སྟོན། ལྷ་བྱ་སོགས་
 ཞིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་བྱ་ཆོག་གཉིས་འདུས་མིང་དུ་གྱུར་བའི་སྟབས་ཀྱིས།
 དེ་དག་ལ་བྱ་ཆོག་སྦྱར་འོས་ཏེ། དར་རྒྱས་བཀོང་། སྟོབ་སྟོང་བྱེད། འཇུགས་
 སྐྱོན་བྱེད་ལྷ་བྱ། སོ་སོར་སོང་ཆེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་སྟབས། དཔེར་ན། ལྷང་ཏྲ་དར་།
 འཕྱིན་ལས་རྒྱལ། དེག་གནས་སྟོབ། ཡོན་ཏན་སྟོང་ལྷ་བྱ། འོན་ཀྱང་ཆོག་
 རྒྱན་སྟོབ་སྟོར་གྱི་དབང་གིས། བྱ་ཆོག་བསྐྱར་ལྷ་བལོད་དེ། དཔེར་ན། དར་
 ཞིང་རྒྱལ། འབར་ཞིང་འབར། འགོ་ཞིང་འགོ། འཆད་ཀྱང་འཆད། ཅོད་ཀྱང་

ཚོད། ཚོམ་ཡང་ཚོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆིག་མིན་ཡང་། དཀར་ཞིང་
དཀར། མཛེས་ཤིང་མཛེས། ལེགས་ཀྱང་ལེགས་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ངོ་། །
དེས་ན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཅེས་པའི་འཇུགས་སྐྱོན་ནི་མིང་། བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་
ཆིག་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅེས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ནི་མིང་། བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་ཆིག་
ཡིན་པ་གསལ་ལོ།།

དྲི་བ་གཉིས་པ། དེང་དུས་ཆགས་པར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། མི་ཕུལ་
བྱུང་ཅན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་ཅན་ཞེས་པ་བདག་སྒྲ་ཨེ་རེད། ཅེས་དྲིས་
པའི་ལན། དེ་ལ་ཅན་སྒྲ་སྦྱར་བ་ནི་མ་དག་པ་རེད། བདག་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། མི་
ལག་རྩལ་ཅན། མི་འབྱོར་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཅན་
སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་བདག་སྒྲ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་
བདག་སྒྲ་སྦྱར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཡག་པོ། མི་བཟང་པོ། མི་མཁས་པ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེས་ན་མི་ཕུལ་བྱུང་། མི་རྩེར་སོན་ཟེར་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་
སྒྲའི་ཅན་སྦྱར་བ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འདྲེལ་ཞིང་། མང་
ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་ལ་དོན་
ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་སྦྱར་ཆོག་སྟེ། རབ་དང་ཕུལ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འཕ་ངོ་བོར་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་སྟབས། གཞུང་ནམས་སུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

དྲི་བ་གསུམ་པ། ཡང་ཆགས་དཔར་སོགས་སུ། ཁ་ཆང་དུ་བཤད་ན།

ཆ་ཆང་དུ་བཤད་ཅེས་ཡོད་པའི་དུ་སྐྱ་དེ་ལ་དོན་གང་རེད་ལགས། ཞེས་ངེས་
 པའི་ལན། དེ་ལའང་དུ་སྐྱ་མི་དགོས་སྟུང་སྟེ། གཞུང་ནམས་སུ་ཡོངས་རྫོགས་
 བཤད། ཆ་ཆང་བཤད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཤད་པ། ཆ་
 ཆང་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་གཞུང་ཁུངས་ལྡན་ནམས་སུ་མ་མཐོང་ལ། ཁ་
 སྐད་དུ་འང་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། ཁ་ཆང་བཤད། ཆ་ཆང་ཡོད། ཁ་ཆང་ཉོས་
 ཡོད་ཟེར་བ་ལས། ཁ་ནས་དུ་སྐྱ་མི་ཐོན། དེས་ན། ཁ་ཆང་བཤད་ན། ཆ་ཆང་
 བཟོད་རྒྱ། ཡོངས་རྫོགས་བཤད་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ངེས་ན་ལེགས་སྟུང་། དེ་
 མིན་ལ་དོན་མི་དགོས་སར་ལ་དོན་སྐྱུར། བདག་སྐྱ་མི་དགོས་སར་བདག་སྐྱ་
 སྐྱར་ན། རང་རེའི་བད་སྟོད་པའི་ཁུངས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བས། འདི་འདྲ་
 ལ་མཉམ་འཛིག་མཛད་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟུང་མོ།

ངེ་བ་བཞི་བ། དེང་སངས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མིང་དུ་གྲགས་པའི་མི།
 ཞེས་འབྲི་བཤད་བྱེད་གིན་འདུག དེའི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཞེས་པའི་དུ་སྐྱ་དེ་
 ལ་དོན་གི་ནམ་དགེ་གང་རེད། ཅེས་ངེས་པའི་ལན། དེ་ནི་མ་དག་པ་ཞིག་རེད་
 དེ། དེའི་མིང་དུ་ཞེས་པའི་དུ་སྐྱ་དེ་ནམ་དགེ་གང་ལ་སྐྱར་ཡང་མི་འབྲིག་པས།
 བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་དང་མ་འདྲེལ་ཞིང་། སྐྱར་དཔེ་ཆའི་
 ཐོག་ཏུ་འང་མཐོང་མ་ཁྱོང་ལ། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མང་གཞི་འང་མེད་པ་
 ཞིག་རེད་སྟུང་། དེས་ན། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟན་གྲགས་ཡོད་པའི་མི། རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་སྟན་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཆེ་ཅི་མ་

བརྗོད་ན། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་མིའམ་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་འདོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་སྙན་པའི་
 གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་དང་། སྙན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་མི་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་དང་། མིང་སྙན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་མི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས། མིང་གྲགས་ཅན་
 དང་། མིང་ཡོད་པའི། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤན་ཤོར་བ་རེད། མིང་གྲགས་
 ལ་བཟང་གྲགས་དང་ངན་གྲགས་གཉིས་ཡོད་པས། བོད་རང་གི་གོམས་
 འདིས་ལྟར་བརྗོད་ན་ལེགས་སྟུགས། བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ནི་གཞན་ལ་ངོ་
 གཞོང་མི་དགོས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་གཤེས། རང་སྐད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་
 དག་མ་དོར་ན་ལེགས་སྟུགས།

དེ་བུ་ལ། དེང་དུས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བློན་པ་དག་ཡུལ་
 གཞན་དུ་ཆས་པ་ལ། བེ་ཅིན་དང་བྲལ་ནས་ཡུལ་ག་གོ་མོར་འབྱོར་ཟེར་གྱིན་
 འདུག་མོད། བྲལ་ཞེས་པ་དེ་སློང་ར་བདེ་མོ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ཇི་ལྟར་
 ཡིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤན་ཤོར་གྲགས་པ་རེད། རྒྱ་སྐད་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས། བེ་ཅིན་ནས་ཕེབས་ཏེ་
 ཞེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་སྒྲིའི་ཆ་ད་ཏུ། ལིས་ཁེ་ཞེས་པ་འཛོག་པར་འདུག་
 པས། དེ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་བྲལ་ཞེས་པ་ཡིན་འདུག་འོན་ཀྱང་དེའི་སྟབས་
 བོད་སྐད་ལ་བྲལ་ཞེས་བསྐྱར་ན་མི་བདེ་སྟེ། བྲལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཀུས་པ་

ཅུང་ཆེ་བྲགས་པས། དཔེར་ན། བཟའ་བ་ཁ་བྲལ། བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་བྱ་བྲལ་
 བ་བྲས། རྒྱལ་ཁབ་དང་བྲལ། ས་མ་དང་བྲལ་ལྟ་བུ་གཏན་བྲལ་དང་ཡུན་རིང་
 བྲལ་བ་ལ་གོ་འགོ། འོ་ན་རི་ལྷོ་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ན། བོད་སྐད་ལ་ནམ་དགེ་
 ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཡོད་པས། བེ་ཅིན་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཁྱིན་ཏུ་འབྱོར། བེ་
 ཅིན་ནས་ཆས་ཏེ་ལན་གྱུར་བསྐྱེབས་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཆོག་འདུག་སྟེ། སྤྱི་མདོ་
 དབྱུངས་ཅན་མ་ལས། གྲེ་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་
 ལས། ནམ་དགེ་ལྷ་བའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། དེ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་
 ཁུངས་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད། གྲེ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཞེས་པ། གྲེ་བ་ནི་སྤྱར་འབྱར་
 བའམ་འདུས་པ་སྤྱར་ཞིག་པ་དང་གྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་བ་ནི་གཡོ་བ་ལས་
 ལྷུང་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་གྲེད་པ་ཅན་ལ་
 ནམ་དགེ་ལྷ་བ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་གནས་སྐབས་སུ་
 གྲེས་པ་ལ་འཇུག་པས། འབྱུང་ཁུངས་ནས་གྲེས་གོ་ཆོད་པར་མ་ཟད། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་དང་ལྷན་ཞིང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་ཡང་
 མ་ཐུན་པས། འབྱུང་ཁུངས་ནས་སྤྱི་དེས་འབྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐད་ལ་
 ནམ་དགེ་ལ་དོན་མེད་སྟབས། འཇམ་གླིང་ཐོག་རྩ་ཐང་ཐོག་ཅེས་བརྗོད་མོད།
 བོད་རང་སྐད་ལ་ནམ་དགེ་ཡོད་གཤིས། འཇམ་གླིང་དུ། རྩ་ཐང་དུ་ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་པ་སོགས་མང་མོད། དེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ།

རི་བ་དུག་པ། དེང་སྐབས་སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་གཤགས་བཅོས་གྲེད་ཟེར་

གྲིན་འདུག། སྒོན་གྱི་སྒྲན་ཡིག་དང་དཔེ་ཆ་དག་ཏུ་བཤུངས་བཅོས་ཞེས་ཡོད་
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི། ཞེས་པའི་ངེས་ལན་ལ། བཤུངས་ཞེས་པ་དང་།
 གཤམ་གས་ཞེས་པ་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱད་གྱི་གདངས་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་
 མེད་པས། བྱིས་སུ་ལག་ཏུ་ཡོང་ཚད་བྱིས་སྟབས་ཤན་ཤོར་བ་རེད། མ་གཞི་
 བཤུངས་བཅོས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤུངས་དང་གཤམ་གས་གཉིས་གོ་དོན་མི་འདྲ།
 རས་གཤམ་གས། ཤིང་གཤམ་གས། རྒྱག་མ་གཤམ་གས་ཟེར་བ་ལས། རས་བཤུངས་
 ཤིང་བཤུངས་ རྒྱག་མ་བཤུངས་མི་ཟེར། གཡག་བཤུངས་ ལུག་བཤུངས་ རོ་བཤུངས་
 ཟེར་བ་ལ། གཡག་གཤམ་གས། ལུགས་གཤམ་གས། རོ་གཤམ་གས་མི་ཟེར། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་ཐབས་མི་འདྲ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་གོ་དོན་ཡང་མི་འདྲ།
 དེས་ན་སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་ལག་ཐབས་དེ་ཡང་། བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བཤུངས་བ་ཡིན་པ་
 ལས་གཤམ་གས་པ་མིན་པ་ཉོགས་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར། བཤུངས་བཅོས་ཞེས་
 པ་དག་པ་དང་། གཤམ་གས་བཅོས་ཞེས་པ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོག་བྱ་བ་སྒྲུལ་ན། བཟླ་སྟོད་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལའང་རྟོག་བྱ་
 འབྲུང་བས། རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིག་གནས་ལ་ཤུམ་བུ་དག་གིས་
 གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་ལེགས་སྟུང་མོ། །

ངེས་ལན་འདི་དག་ནི་བན་ཀན་མགོ་མེ་དེས་བསམ་པ་དཀར་བོས་
 ཡིད་ལ་ཤར་ཆོད་ཅིང་བྱིས་པ་ལགས་སོ། །།

བད་སྟོད།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱམ་ གུན་ཀྱང་ཟིན་པའི་སྤྲ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད། །རོ་
བའི་མིང་དང་མཆོན་བྱེད་མཆོན་མ་སྟེ། །གོ་བྱེད་བད་དང་ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་
འདུག། །ཆིག་དོན་གནས་བརྒྱད་སྤྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་སྟོ། །དོན་དམིགས་སྤྲ་
བྱུང་མ་ཐུན་སྤང་ཐུན་མོང་གྲགས། །མངོན་ཞེན་རིམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལྟན་པར་
སྟེ། །

ཡི་གའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གུན་ཀྱང་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ནི། སྤྲ་དང་སྐད། མིང་དང་མཆོན་མ། བད་དང་ཐ་
སྙད། ཆིག་དང་དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲ་ནི་འདིར་ཟིན་པའི་སྤྲ་སེམས་ཅན་དུ་
སྟོན་ཅིང་ལུང་སྟོན་པའོ། །སྐད་ནི་འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡང་རང་རང་
གོ་བད་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །མིང་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དྲགས། ཆོས་མངོན་
པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བད་སྟོད་པའི་ལུགས་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཅན། བུམ་པ། སང་གེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ངེས་དོན་ལ་
སྟོ་གཞོལ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་མ་སྟེ་མིང་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་
ཅིང་སྤང་བར་རུས་པའི་ཆ་ནས་མཆོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ནི་དོན་དེ་ལ་ཐ་
སྙད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། །གོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྲ་
བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །ཐ་སྙད་ནི་འདུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་

བཟོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 བཟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི་
 བཟོད་པ་དང་། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་སྟེ་
 དངོས་ལ་མེད་ཀྱང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཞིང་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། གཤུང་
 འདེགས་གྱི་ཤིང་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ་བྱུང་། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དེའི་ངོ་
 བོ་ཅམ་བཟོད་པ་ཞིང་ཆ་ནས་མིང་དང་། དོན་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་པ་
 བ་སྟེད་གྱི་ཕྱིར་ཇར་མེད་པ་སྟོང་བྱུང་འདོད་པས་སྦྱར་བ་བཟང་དང་། དེ་ཉིད་
 འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཞིང་ཕྱིར་བཟོད་པས་བ་སྟེད་དོ། །

ཆིག་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་གྱིས། མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱང་
 བར་བཟོད་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱུང་། །བཟང་
 སྟོན་པའི་ལུགས་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཏིང་སྟེ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་དང་བྱང་པར་ཅི་རིགས་བཟོད་པའོ། །དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཇི་སྟར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྟར་གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་
 དག་ཇི་སྟར་འདུག་ན། སྤྱོད་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པས་སྟོང་
 དབང་གིས་འདུག་སྟེ། སྟོང་སྟེ་བ་ལ་ཡང་། བཟང་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་
 གཞན་ལས་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པར་སྦྱང་བ་དང་། བྱུང་མོང་དུ་གྲགས་པ་
 དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡང་། དོན་ལ་

དམིགས་པས་ནི་དོན་སྦྱིལ་རྒྱས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་
སྦྱིལ་རྒྱས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མ་བྱུན་པར་སྒྲ་བ་དང་། བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་
པས་ནི་ཞེན་པ་སྦྱེ་ཞིང་གཞན་ལ་གོ་བར་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་
མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྦྱེ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་མིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་
བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རིམ་པ་ལའང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
ཞིབ་མོ་ནི་གནས་བརྒྱད་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྲུང་པར་མདོ་ཙམ་བཤའ་པ།

༡༡། །བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལ་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་སྒྲ་དང་། དེ་དག་
ལ་དབྱངས་བཞི་སྒྲར་བའི་སྒྲ་དང་མགོ་གསུམ་དང་འདོགས་གསུམ་སྒྲར་བ་
དང་། ད་དུང་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་བཅས་སྒྲར་བའི་
སྒྲ་ཡོད། ཀ་མད་སུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་བཞི་བཅས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་དང་བྱེད་
ཅུལ་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་འདི་ལྟར། ཡི་གའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་བྲུང་པར་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་
རེ་འུ་མིག་འདི་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ལ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་
བཞི་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་མགོ་འདོགས་བཅས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་
སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བད་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་མ་

མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྟེན་ལག་ཞིག་འགྱུར་ནའང་ཡི་
གཏེ་སྟེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་གི་འགྲོ་ལུགས་རྣམས་མ་
འགྱུར་བར་གནས་པར་མ་བཟད། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའང་བྱུང་ཡོད། བོད་སྐད་
དེ་རྒྱའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།

༡ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་རྗེས་འབྲུག་ཞུགས་པ་དང་
སྦྱོར་སྟོན་ཡོད་ལ། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ལ་དེ་མེད་པའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་མིང་
དང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་གདངས། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སུ་བསྒྱུར་ན་ཆེས་ཉམས་
ཤིང་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། མངའ་རིས་ལ། ཨ་ལིས། གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ། རི་
ཀ་ཅི། ལྷ་ས་ལ། ལ་ས། ཆབ་མདོ་ལ། ཁང་ཏྲོས། དཀར་མཛེས་ལ། ཀན་ཅི།
རྩ་བ་ལ། ཨ་བ། འབར་ཁམས་ལ། མ་ཨར་ཁང་། ཅོག་ཅེ་ལ། གོ་ཁེ་ཅིས།
གདོང་བརྒྱད་ལ། ལོ་ཨར་ཅ། འཛམ་ཐང་ལ། རང་ཐང་། ཁྱོ་སྦྱབས་ལ། ཁྱོ་སུ་
ཀྱ། དཔུ་དགེ་ལ། མའོ་ཨར་ག། མཛོད་དགེ་ལ། རོ་ཨར་ག། མགོ་ལོག་ལ།
གོ་ལོ། ལྷ་བང་ལ། ལ་བུ་ལང་། གཙོས་ལ། ཉི་ཙོས། ལྷ་བུ་ས་མིང་། མིའི་མིང་
ལ། དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་ལ། སྦྱིན་པ། བཟོད་པ་ལ། རོ་པ། བསམ་གཏན་ལ། སང་
མོ་ཏན། ཡང་ན། སན་ཏན། ཤེས་རབ་ལ། ཤེ་རོ། ཡང་ན། ཤེ་ར་པོ། འཛིགས་
མེད་ལ། ཅེས་མེ། རྩ་ཆེན་ལ། ཨ་ཆེན། སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། བོད་རང་གི་
ཡུལ་གྱི་འག་ཞིག་ཏུ་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱ་མི་དག་པ་ཡོད་མོད། བོད་
སྦྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱ་གདངས་སྦྱེ་ཡང་གི་བྱེད་པར་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་

འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འགྲོས་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཡང་བོད་ཀྱི་
 ངག་ཏུ་ཐོན་དགའ་བ་ཡོད་དེ། རྣམས་ཀྱི་གདངས་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཇི་བཞིན་
 ཐོན་དགའ། བཅེངས་འགྲོལ་སྟོན་དུ། དེ་ལེ་ཅིང་། ཞེས་གྲིས་འདུག་འདི་རྒྱ་
 སྐད་སྟེ་འགྲོས་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ཐག་ཉེ་ཙམ་ཡིན་ཆོད་རེད། བཅེངས་
 འགྲོལ་རྗེས་སུ་སི་ཁོན་ཀྱི་སྐད་དང་བསྟུན་ནས། ལེ་ཅིན། ཞེས་འབྲི་བཞིན་
 ཡོད། བོད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འགྲོལ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་། འདི་གསུམ་ཀྱི་
 གདངས་ཇི་བཞིན་མི་ཐོན་པ་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐོན་
 དགའ་བའང་འདུག།

༢ འཆོ་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བོད་སྐད་དང་
 རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བད་སྟོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རིལ་མ་ལ། ལུག་སྐྱུག་
 ཏ་ལུད་ལ། ཏ་སྐྱུག་ ལྷེ་བ་ལ། ཐོག་སྐྱུག་ འོང་བ་ལ། ཐོག་གི་སྐྱུག་པ་སྐམ་པོ།
 བེའུ་ལ། ཐོག་སྐྱུག་ འེའུ་ལ། འུ་སྐྱུག་ ཡུ་མོ་ལ། འུ་མོ། སོགས་དང་། ཡ་རི།
 ཡར་མོ། ཡར་མ། ཐོས་མ། རྩོག་བཅད། ཐོ་རི། ལུ་གྲ། ལག་མཐོང་བ། འ་
 བཟན་སོགས་ལ་མིང་ཇི་བཞིན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་ལའང་། ཀྱ་བའི་
 རིགས་སོགས་སྟོ་ཆོད་ཀྱི་རིགས་མང་བོ་ཞིག་གི་མིང་མེད་པ་སོགས་ནི་
 ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཆོ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རེད།

༣ བསྐྱར་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་སྐད་ལ་བོད་ཀྱི་མིང་དོན་ཤོར་བ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། སྤྲ་མ་ཆོས། དགེ་ལུགས་པ་ལ།

ཆོས་སེར་བོ། རྟིང་མ་བ་ལ། ཆོས་དམར་བོ། ཀམ་བ་ལ་ཆོས་དཀར་བོ། ས་
 སྐྱ་བ་ལ་ཆོས་ཁྲ་ཁྲ། བོན་པོ་ལ་ཆོས་ནག་པོ་ཟེར། འདི་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པའི་བསྐྱར་ལུགས་ཞིག་རེད་དེ། སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་ཡིན་པས།
 བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་
 ཆོས་དེ་སྒྲོབ་མའི་ཆོས་རེད་ཟེར་ན་གང་ནས་འགྲིག་ཆོས་སེར་བོ་དང་དམར་
 བོ་ཞུ་མདོག་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཀམ་ཞུ་དམར་བ་དང་། རྟིང་བ། ས་
 སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞུ་མདོག་ཀྱང་དམར་བོ་ཡིན་པས། རྟིང་མ་གཅིག་བྱ་ལ་ཆོས་
 དམར་བོ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡོད། བོན་པོ་ལ་འཆེ་བ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བའི་བོན་ནག་ཞིག་
 ཡོད་པ་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་དུས་ནས་མེད་པར་བཏང་བྱེད། བོན་
 གཞུང་ན་ཆབ་ནག་དང་ཆབ་དཀར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་
 འདུལ་བ་དང་སྒྲགས་ལ་བཞུགས་འདུག་དེ་ལས་གཞན་བོན་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ནག་པོ་
 ཟེར་བ་ཞིག་བོད་དུ་སྤར་མ་བྱས། བོན་ལ་ཆོས་ནག་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་
 བོན་པོ་ནམས་མི་དགའ་བར་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ངོམ་དགེ་བསྐྱེད་ལ།
 ལུགས་དབྱུག་སྒྲ་མ། དབྱུ་མཛད་ལ་ཁ་བྱག་སྒྲ་མ། ཟེར་བའང་ནང་དོན་སྟོར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་ལ་ལུགས་དབྱུག་ཅན་གྱི་ངེས་པ་མེད་ལ། བོད་རང་
 གིས་དགེ་བསྐྱེད་དང་། དབྱུ་མཛད་ལ། སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་གཏན་
 ནས་མི་འདོགས། སྐྱིར་གཞུང་ལུགས་དང་ཡིག་ཆ་གང་བསྐྱར་ན། འགྱུར་
 ལེགས་མི་ལེགས་བསྐྱར་བ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རག་ལས། བསྐྱར་བ་བོ་དེ་སྐད་

རིགས་གཉིས་ཆར་ལ་མཁས་པར་མ་བད། རིག་གནས་སྤྱི་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཆོ། བསྐྱར་བྱའི་ཆིག་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བསྐྱར་བྱུང་།
 དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞོར་དཔང་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་སྐད་
 ལས་བསྐྱར་བའི་བོད་གཞུང་རྣམས་ཆིག་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་ཤིང་གོ་
 བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ད་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཤིང་
 ཆབ་སྲིད་དང་གཞུང་ལུགས་གོ་ཐོས་མེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ན་དེ་ནི་རྩོམ་ཐོགས་པ་ཞིག་
 རེད།

༤ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མི་འདྲ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་སྟོན་དང་། བྱ་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་དགོས། རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་སྟོག་པས།
 རྒྱ་རིགས་སྟོ་མ་ཐུན་ཐོག་མར་བོད་སྐད་སྟོ་བ་མཁན་དག་གིས། ཟ་མ་བཟེར་
 རྒྱ་ལ། ཟ་བཟེར་བ་དང་། ར་འཐུང་བེར་རྒྱ་ལ་འཐུང་ར་བེར་བ་དང་། ལྷ་
 གྲོན་བེར་རྒྱ་ལ། གྲོན་ལྷ་བེར་བ་དང་། རྒྱ་གུ་འཁྱེར་བེར་རྒྱ་ལ། འཁྱེར་རྒྱ་གུ་
 བེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ལོངས་བེར་རྒྱ་ལ། ལོངས་དཔེ་ཆ་བེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་
 བཞིན་དུ་བོད་རིགས་སྟོ་མ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་སྟོ་བ་པའི་ཆེ་ནའང་འདྲ་
 འདྲ་དགའ་ཆེགས་ཡོད།

༥ རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་འཛོག་དགོས་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་

གཉིས་པ་སྐྱར་བ་དཔེར་ན། གོང་ལ་ཁྱུས། གཤམ་ལ་བཤད། ཅེས་པའི་རྣམ་
 དབྱེ་སྒྲིབ་ཡུལ་གོང་དང་གཤམ་གཉིས་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། བྱ་བའི་ཆོག་
 ཁྱུས་དང་བཤད་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛོག་དགོས། རྒྱ་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་རྒྱ་
 མེད་པས། གོང་འོག་བསྒྲེལ་བས་གོ་དགོས་ཏེ། ཁྱུས་གོང་། བཤད་འོག་ཅེས་
 པ་ཅམ་གྱི་ཆོག་གོ། འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་རང་ལའང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་སྐྱར་དགོས་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་
 གཟུགས་མཐོང་། ཞེས་བཟོད་ཆོ། བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་སྐྱར་མི་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་གཉིས་མི་འདྲ་
 ཉི། ལྟ་བ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 ངོས་ནས། ཚུར་ཤར་བ་ལ་གོ་དགོས་པས། གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པར་རྣམ་
 དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་ཡིག་སྐྱར་དགོས་ལ། གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ངས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་བཟོད་ཆོ།
 ད་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྐྱར་བས། ངས་ཞེས་
 གྲུབ་པ་དེ་བྱེད་པ་བོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྐྱར་བས། གཟུགས་ལ་
 ཞེས་གྲུབ་པ་དེ། ཡུལ་ལམ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། ལས་དང་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། ལས་དང་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་

བས། ལྷ་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ངས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་
 བརྗོད་ཆོ། ངས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་བོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་
 བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་དེ། ལས་དང་བྱ་བ་དོ་
 བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་དང་། གཉིས་པ་གང་ཡང་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པར། ང་ལྟ་དང་། ང་མཐོང་། ཟེད།
 བོད་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར། ང་ལྟ། ང་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ན། ང་བལྟ་བྱར་
 འགྱུར། ཐོག་མར་བོད་སྐད་སྟོབ་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་སྟོ་མཐུན་ཆོའི་ངག་ལ་
 ནམ་དབྱེ་ཡོང་དགའ་ཅམ་ཡོད། ནམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་
 མེད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་ལས་བབ་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཀྱ་སྐད་
 ལ་ནམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པར། འབྱུང་ཡུལ་སྟོན་དང་བྱ་བ་
 རྗེས་སུ་འཛོགས་སྟེ། འཁོར་བབ། ཟེད། བོད་མིས་གོ་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་ཁོ་
 རང་མར་བབ་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་
 གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། ངས་བ། ངས་འབྱུང་། ཞེས་བརྗོད་
 ཆོ། ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་གཤེས། རང་ཉིད་བ་བོ་དང་། འབྱུང་
 བ་བོ་ཡིན་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར། ཀྱ་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར།
 དེའི་ཆ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བོ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས། ང་བ། ང་འབྱུང་།
 ཟེད། བོད་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཆོ། རང་ཉིད་བཟའ་བྱ་
 དང་། རང་ཉིད་བཏུང་བྱ་ལྟར་བརྗོད་པས་དགོད་བོ་བའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་

རོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཐོབ་མི་འཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཆེ། ང་ལ་རྗེས་འདྲུག་གི་ས་
ངེས་པར་ཐོབ་སྟེ། བྱེད་པ་བོ་ང་དང་བྱེད་བྱ་ལས་ཀ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པས་
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ངེས་པར་འཐོབ། ང་ན་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ང་ལ་རྗེས་
འདྲུག་གི་ས་མི་འཐོབ་སྟེ། ན་བ་བོ་ང་ཡིན་ལ་ན་བྱ་ཡང་ང་ཡིན་པས། ན་བ་བོ་
དང་ན་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་འཛོག་རྒྱ་མེད་གཤེས། ང་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
བྱེད་པ་མི་འཐོབ་པོ། །བོད་ཡིག་གི་ཆེད་མཁས་པ་སློ་མཐུན་འགའ་ངེས། ང་
ལས་ཀ་བྱེད། ཅེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་མེད་པར་དཔེར་བརྗོད་དུ་བྲིས་པ་ནི།
ཡུལ་གྱ་འགའ་ངེས་སྐད་གདངས་མི་གསལ་བ་ཆག་འཛོག་ས་བྲས་པ་ཡིན་
ནས། གང་ལྟར་བོད་སྐྱིད་སྐད་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ང་བྲིས་ཆར་
སོང་། ཞེས་པའང་ང་རང་གི་གཟུགས་ངེས་བྲིས་ཆར་པའི་དོན་ཡིན་ན་འགྲིག་
གོ། ང་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ན་གང་ནས་འགྲིག་ དེ་བཞིན་དུ་ང་འཐུང་གི་མིན། ཞེས་
བྲིས་པའང་ནོར་བ་ཤེས་སྟེ།

༦ བོད་སྐད་ལ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆིག་དང་བཅས་
པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་རིགས་སློ་མཐུན་ཆོས་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་མར་སློབ་དུས་དཀའ་ཆེགས་ཅུང་ཟད་ཆེ། དཔེར་ན།
བོད་སྐད་ལ། བྱེད་པ་བོ་འམ་བདག་པོ་ལ། སྐྱབ། གཞན་ནམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
བསྐྱབ། འདས་པ་ལ། བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ། མ་འོངས་པ་ལ། བསྐྱབ།

སྐྱལ་ཆིག་ལ། སྐྱབས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲི། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆིག་གྲོགས་རེ་སྐྱར་
 རྒྱ་ལས་གཞི་གཅིག་གི་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་མེད་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ། ཟོས།
 འདས་པ། ཟ། ད་ལྟ་བ། ཟོ། སྐྱལ་ཆིག་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ལ། གཅིག་བྱ་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་ཆིག་གྲོགས་རེ་སྐྱར་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་འདས་པ། རྒྱག་
 ད་ལྟ་བ། རྒྱུ་བ། སྐྱལ་ཆིག་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ལ། གཅིག་བྱའོ། །བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་སྐྱལ་ཆིག་དང་བཅས་པའི་འགྱུར་བ་དེ་ཡུལ་གྱ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་
 བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོས་སྐད་ལ་སྐྱེ་ཡང་གི་བྱད་པར་རེ་མ་གཏོགས་ད་དུང་གནས་
 བཞིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅེས། རྒྱ་ཡིག་གི་
 སྟངས་ནས་བཤད་པ་མང་ཅི་མ་རེ་བྱས་ཏེ། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་བརྗོད་རེ་གཉིས་
 རེ་བཞག་མོད། བོད་ཡིག་གི་སྟངས་ནས་བརྗོད་པ་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཤེས་པས། ཆང་མས་དབྱུང་བ་བཏང་ན་པན་པ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱ་ཡིག་
 ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ཅི་མ་མི་ཆེ་སྟུང་མོ།

༥ གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་མི་འདྲ་བ། བོད་སྐད་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 ཡིན། རེད། ཅེས་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་བ་ཏུ། གཅིག་
 བྱ་ལས་མེད། བོད་སྐད་རང་ལ་འང་། ཡིན་དང་རེད་གཉིས་གོ་དོན་ཅུང་མི་འདྲ་
 རྟེ། ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རང་ལ་འཇུག་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ང་ཆེ་
 གོ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ང་ཆེ་གོ་མོ་རེད་ཟེར་སྟོན་མེད། དེ་བཞིན་དུ། ང་

ལས་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རིག་པ་ཡིན། ཟེར་རྒྱ་ལས། ང་ལས་བྱེད་པ་རེད།
 ང་ཚོ་རིག་པ་རེད་མི་ཟེར། རེད་ཅེས་པའི་སྤང་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་སྤྱ་རེད་ཅེས་
 ཟེས་ན། འདི་ཆེ་གོ་མོ་རེད་ཟེར་བ་ལས། འདི་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ཟེར་སྟོན་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་གཞན་དག་ལ་མཇུ་བ་མོ་གཙུགས་ནས། འདི་ལས་བྱེད་པ་
 རེད། འདི་ཚོ་རིག་པ་རེད་ཟེར་བ་ལས། འདི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ཚོ་
 རིག་པ་ཡིན་མི་ཟེར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དོན་ལ་སྦྱར་ན། རང་གི་སྟོང་རྒྱ་
 བཅད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་ཡིན་ཞེས་
 པ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱ་གྲུ་དེ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱ་གྲུ་དེ་
 རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་དང་ལུང་ཐོག་གཤེར་རྣམས་འཛོམ་པ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་སྟོང་རྒྱ་བཅད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་རྣམ་པ་
 སྟོན་པ་མིན་པར་གསལ་བྱེད་ཅེས་ལ་གཙོ་ཆེར་རེད་ཅེས་པ་འཇུག་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྱ་གྲུ་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་རེད། འདི་གསེར་རེད། འདི་དངུལ་རེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་ལ། གཅིག་བྱ་ལས་མེད་
 གཤེས། རྒྱ་རིགས་སྟོང་མཐུན་ཆོས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་སྟོང་སྐབས་ཡིན་དང་
 རེད་གཉིས་སྟོང་ས་ཞོར་སྟེ།

༩ གནས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱ་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདུག་གདའ་རྣམས་

གནས་པ་སྟོན་པའི་སྤང་ཡིན་པ་འདྲའང་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡོད་ཅེས་པ་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་ལ་འཇུག་པ། ང་ཡོད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ། ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 འདུག་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་སྟེ།
 ཁོ་འདུག་ ཅེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁོའི་བཅའ་ལག་འདུག་ ལྟ་བུ་པ་
 རོལ་བོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གདའ་ཞེས་པའང་གཙོ་ཆེར་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་གཞན་སྲུ་མི་
 གདའ། བདག་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐད་
 རོད་ལ། དང་། གཉིས་ཡོད་མོད། སྒྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་
 དུ་མ་ཟད། རག་ལས་པའི་སྤང་དང་། དུས་སྟོན་པའི་སྤང་དང་། དུལ་སྟོན་པའི་
 སྤང་སོགས་ལའང་འཇུག་པ་འདྲ་སྟེ། ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད། བོད་རིགས་སྒོ་
 མ་ཐུན་རྒྱ་སྐད་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེར་མ་སོང་བ་ཆོས་བྱད་པར་འབྱེད་པར་ཅུང་
 དགའ།

༤ མིང་ཆིག་གི་འགྱུར་བའང་མི་འདྲ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་སྦྱིར་མིང་ཡིན་
 ཡང་། ཆིགས་གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བརྟུང་བ། བདུག་པ། བསྐྱབ་པ། ཞེས་པ། རྒྱ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱིར་
 མིང་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་བ་ནི་བརྟུང་བྱའི་མིང་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་
 བརྟུང་བ་ན། །རོ་འཛིན་རོ་ཡིས་ཆིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ།

བདུག་པ་སྒྲ་མ་ནི་མིང་དང་བྱི་མ་ནི་བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། བདུག་པ་ནི་དེ་
 བཟང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་མིང་ཡིན་མོད། བདུག་པ་བཟང་བོ་
 བདུག་པ་ན། །ཅན་དན་དེ་ཡིས་ནམ་མཁའ་བྲག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས།
 བདུག་པ་སྒྲ་མ་ནི་མིང་དང་། བྱི་མ་ནི་བྱ་ཆོག་རེད། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་ནི་
 བསྐྱེད་བྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་ཆོག་
 གྲོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ནི་བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ཞེས་པའང་མིང་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 མིང་རེད། འོན་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་དེ་ཞེས་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་
 ལྟག་པ་རྒྱས། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ། འདས་པ་སྟོན་པའི་བྱ་
 ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། རྒྱ་ཞེས་པའང་མིང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 མིང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་མིང་རེད། བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡོད་དེ། ལག་རྩལ་འཕུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །གནམ་གྱ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ། །
 ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བཞིན་པའི་དོན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པའང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་
 དེ། བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། །བདེ་བའི་འདུ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ། ན་ཞེས་པ་ཆེ་སྐབས་ཡིན་

ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པོད།
 སྒྲིབ་བ་འད་ན་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཆོག་གི་ཆོ། དཔེར་ན། བརྟུང་བ་བརྟུང་།
 བདུག་པ་བདུག། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ། འཤེས་བྱ་འཤེས། རྒྱ་བྱ་རྒྱ། ལམ་ལ་འགྲོ།
 འཁར་ལ་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བྱ་ཆོག་གི་ཆོ་པ་དང་བ་མ་སྒྲུབ་བ་འཤེས་ཆེའོ། །སྒྲིན་པ་
 དང་ཐོས་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་འང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་
 མིང་དང་། འཤེས་པ་ཞེས་པ་འཤེས་བྱེད་གྱི་རིག་པའི་མིང་ཡིན་པ་གོང་སྟོས་པ་
 ལྟར་ལ། སྒྲིན་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་པ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིན་པ་ཞེས་
 བྱུང་བ་འང་བྱ་ཆོག་རེད། ཐོས་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་པ་སྒྲུབ་ནས་
 ཐོས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་འང་ཟ་བྱ་དང་ཟ་བྱེད་གང་གི་འང་མིང་མ་ཡིན་པར་བྱ་
 ཆོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་ཆོག་ཁ་འཤེས་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་
 བ། འགྲོ་རྒྱ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་བོ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བ་བོ་དང་། འཤེས་
 རྒྱ་ཞེས་པ་འཤེས་བྱ་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་བྱེད་བྱ་ལ་གོ་དགོས་ལ། འགྲོ་དང་
 སྒྲུབ་ལ། འགྲོ་བ་བོ་དང་འགྲོ་བྱ། སྒྲུབ་བ་བོ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ལོགས་སུ་མེད་པས།
 བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ང་འགྲོ། ང་ན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་ང་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཐུག་འཤེས་དང་བྱེད་ལ། འཤེས་བྱེད་དང་འཤེས་བྱ། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་བྱ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པས། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པས། བདག་གཞན་གཉིས་
 སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། འཤེས་པས་འཤེས། བྱེད་པ་

བོས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཤེས་དང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
བྱེད་པ་སྦྱར་དགོས། རྒྱ་སྐད་ལ་འདི་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་
སློ་མ་ཐུན་འགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཤའ་པའི་གསུང་ཚཱ་ནང་དུ་སྟེན་དང་
བཟས་ལ་པ་སྦྱར་ཆེ་མིང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤའ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་ཤེས་
པ་ཞེས་པ་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
འགྲོ་རྒྱ་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། སྦྱང་རྒྱ་ཞེས་པ་ན་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་།
པལ་ཆེལ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་རྒྱ་ཞེས་པ་མ་འོངས་
པའི་བྱ་བར་བཀོད་འདོམས་དང་། རྗེས་སོར་ཤེས་རྒྱ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
བཤའ་པ་སོགས་ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་འདུག་པ་ལ་དཔག་ན། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆིག་ཕྱད་
འདི་དག་གི་དོན་དང་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ།

༡༠ བདག་སྐྱོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ། ཏྲ་བ་ཞེས། ཏྲ་
ལ་བ་སྦྱར་བས། བ་དེ་ཉིད་བདག་སྐྱར་སོང་ནས་ཏྲ་བ་ཞོན་པའི་མི་ལ་གོ་
དགོས་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཏྲ་བ་ཞོན་པའི་མི། ཞེས་བདག་སྐྱའི་ཆ་བ་ཏུ་བ་ཞོན་པའི་
མི་ཟེར་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་ལ་ཆོང་བ། ཞེས་བདག་སྐྱ་བ་སྦྱར་བས་
བདག་པོར་གོ་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོང་མི། ཞེས་བདག་སྐྱའི་ཆ་བ་ཏུ་མི་སྦྱར་
དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་ལ། འཆོང་མཁན་ཞེས་མཁན་སྦྱར་བས་བདག་པོ་
གོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལ། རོམ་པ་འཆོང་བའི་མི། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་།
གཞན་ཡང་། ཆིག་ཕྱད་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡོད་པ་

འབྲུང་། བེད་སྟོང་ཚུལ་མི་འབྲུང་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་འབྲུང་། །བོད་རང་ལ་
མཆོན་ན་དེར་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་གི་སྐད་དེ་སྟེ་འགྲོས་སྐད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་
མང་རབ་ཅིག་སོང་གཤེས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཆང་མས་
དགའ་ཞེན་བྱེད་ས་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་སྟོབ་གསེའི་བྱ་
བ་དེ་བྱུང་བཅུ་ལ་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས། བོད་
ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆོས་ཀྱང་བོད་ཡིག་བེད་མི་ཆོད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རེ་བེད་
སྟོང་མཁན་ཆོས་ཀྱང་། བད་སྟོང་པའི་གཞུང་དང་དག་ཡིག་དང་ཆིག་མཛོད་
སོགས་ལ་མི་བསྐྱུན་པར། དུལ་གྱི་འགའ་རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རེ་
བྱེད་ཡོང་ནས་ཡི་གེ་གང་གྱུར་གྱིས་ན། གཞི་འཛིན་ས་དང་། ཆག་འཛོགས་
ས་མེད་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར། བོད་ཀྱི་སྟེ་འགྲོའི་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དར་བའི་བཙུ་
ཐག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་མང་བོས་ཞིབ་འཇུག་
དང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས། སྟེ་སྐད་མ་གཏོར་ན་དགོས་པ་ཆེ་
ཞིང་། གཏོར་ན་གཞོད་པ་ཆེ། སྐྱ་གདངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནའང་། སྐྱ་
གདངས་འགྱུར་ལུགས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟག་དགོས། དཔེར་ན། ཡོད་ཅེས་པ་
དེ་བོད་ཀྱི་སི་འགྲོས་སྐད་རེད། དེར་སང་ལྷ་སའི་སྐད་ལ། ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
པའི་སྐྱ་དེ། སྐྱ་ཡང་ཞིང་མགྲོགས་ཙམ་བཛོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས། ཅུང་ཟད་
འགྱུར་ནས། ཡོའི་རྗེས་འཇུག་གི་དའི་སྐྱ་དང་པའི་སྐྱ་ཏ་ཅང་གསལ་བོ་རང་
མེད། འོན་ཀྱང་། ཡོག་རེད་ཅེས་ཡོ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱར་བ་ནི། ཡོད་ཡིག་

གི་སྒྲི་གནས་བྱེད་ཅོལ་སྒྲོན་རྗེས་ཀྱི་རུས་པ་སོགས་གསལ་བོ་ཞིག་མ་
མཐུན་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་སྒྲི་གདངས་ལ་རྗེས་འཇུག་གའི་སྒྲི་གདངས་མེད་པ་
ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

དེས་ན་བོད་ཡིག་གི་ཆེད་མཁས་པ་ཆོས། དུལ་གྱུ་འགའ་རེའི་སྐད་
རགས་རིམ་རེ་ཐོས་མ་ཐག་ནས། འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཁ་ཆོན་མི་གཅོད་པར་
བོད་སྒྲི་འགོས་སྐད་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྒྲི་དང་བརྟ་
སྒྲོད་པའི་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་
དོན་པོ་ལོ། །

༥ ་ རྩོ་སྒྲི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ།

རྩོ་སྒྲི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདིར་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི།
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་ས་གསལ་སྒྲོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་
སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། ཡིག་
གཞུགས་ལེགས་བཅོས་ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
ལེགས་བཅོས་ཐེངས་གསུམ་སོགས་དང་། འབངས་བྱེན་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་
ནས་བོད་ཁ་འཐོར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུའང་མདོ་དབྱས་གཅོད་གསུམ་ནས་
མཁས་པ་ཞིན་ཏུ་མང་བོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་ནག་སོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྒྲི་སྟན་
ངག་ཅིས་ས་རིས་བཟོ་གསོ་རྒྱས་གར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་

བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས། དེ་མཚུངས་རྫོག་ལོ་
 ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་བོད་ཡིག་ལའང་ལེགས་བཅོས་བྲམ་མི་
 འཆད་པར་བྱས། དེར་བརྟེན་རིམ་གྱིས་བོད་ཡིག་དེ་ཆ་ཆང་ཞིང་ཆོས་འཛིན་
 ཏེན་གང་ལའང་བཀོལ་དུ་རུང་ཞིང་། སྤྱི་ཉི་མུག་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པར་མ་བཟད་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེ་སྟོན་ཐོན་གྱི་གས་སུ་བཞག་སྟེ། འཛམ་གླིང་རིག་
 གནས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་ཤིང་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ།།

བཅིངས་འགོལ་སྟོན་གྱི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་རིང་གཞི་རྩའི་ཐོག་
 འཕོ་འགྱུར་ཆེས་ཆེ་བ་བྱུང་མེད་མོད། རྗེ་ཡབ་སྐུ་བྱུང་སྤྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་
 དག་ནི་གོ་བདེ་ཞིང་ངེས་པ་སྟེར་ཆབ་ཆེ་བའང་རྗེ་ལེགས་ལ་སོང་བའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མཁས་ཆེན་བྲམ་མི་ཆད་པ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀར་
 བོད་རང་གི་ཡི་གེ་བཅད་སྐྱད་པས། རིམ་གྱིས་བོད་ཡིག་དེ་ཉིད་བོད་སྤྱི་ཉི་མུག་
 མོང་གི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ཏུ་སྟུན་ཆགས་པ་བྱུང་། རོང་འབྲོག་དང་ཡུལ་གྲུ་སོ་
 སོར་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ནའང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 གཅིག་གྱུར་བྱུང་སྟེ། དབུས་གཙང་གི་མི་ཞིག་གི་ཚུམ་དང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་མི་
 ཞིག་གི་ཚུམ་ལ་བསྟུན་ན་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར། ཡུལ་གཅིག་གི་
 མིའི་ཚུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།།

མི་རིགས་གཞན་གྱི་མི་ལ་ལས། བོད་གྱི་མི་རིག་གནས་ཞན་པ་འགའ་
 རེ་དང་ལབ་སྒྲེང་བྱས་པའི་གཏམ་ཁྲུངས་མེད་འགའ་གཞིར་བཟུང་ནས། བོད་
 ཡིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་དེ། རྒྱའི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཡི་གའི་ཚོམ་སྒྲངས་ལྟ་བུ་རེད།
 མི་དམངས་ཀྱི་སྐད་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱས་གཏམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་གནའ་ཡིག་ནི་ཉི་ཆར་དཔར་བཏབ་པའི་ཆེ་ལུགས་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་དག་ལ་བལྟས་ན་བསྐྱར་ཡིག་ཅིག་མེད་ཆེ་མི་
 གོ་སྟབས་བསྐྱར་ཡིག་བཀོད་འདུག བོད་ཀྱི་ཚོམ་དག་ལ་བསྐྱར་ཡིག་འབྲི་
 དགོས་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཞིན་ཅང་དང་ཏུན་ཏྲོང་སོགས་ནས་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྱི་མིས་ཀློང་བྱང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དག་ནི་དེ་ལྟར་འདུག་
 མོད། དེ་དག་ནི་སྐད་གསར་བཅད་སྡོན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཡིན་གཞིས་དེར་
 སང་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་ཞིན་ཏུ་དཀོན་ཅོ། །དེས་ན་དེར་དུས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ནི་
 སློབ་དཔོན་ཐོན་མའི་གཞུང་དང་། རྗེས་འབྲང་མཁས་པ་མང་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་པའི་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ཁྲུངས་
 དང་ལྟན་ཞིང་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མང་གཞི་མ་ཐུག་ལ་བབ་པའི་སྤྱི་སྐད་དུ་
 གྱུར་འདུག་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་བོད་ཡིག་དེ་ཆོས་སྤྱིད་གང་
 ཐད་ནས་བསྐྱུད་མར་བེད་སྐྱུད་པས་དར་རྒྱས་དང་ལེགས་བཅས་བྱུང་
 གཞིས་ཅུང་ཟད་ཆ་ཆང་ཞིང་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཉི་བའི་སྤྱི་སྐད་དུ་སོང་
 ལྟམས། རྒྱའི་གནའ་ཡིག་དང་འདྲ་བའི་ད་ལྟ་གོ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་

མིན་ཏེ། གནའ་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་འགྲུར་ནང་གི་མདོ་མཛེས་སྟུན་
 སོགས་ལ་བལྟས་ན་གོ་སྟོབ་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ། །མང་ཆོགས་ཀྱི་གོ་
 མི་གོ་ཡི་གེའི་བརྗོད་ཚུལ་ལའང་རག་ལས་མོད། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ་མང་
 ཆོགས་རང་གི་ཡོན་ཆད་དང་དེའི་བསྐྱགས་ཀྱིས་འདང་མ་འདང་ལའང་རག་
 ལས་ཏེ། མང་ཆོགས་ལ་ཡོན་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་
 རིག་གནས་ཀྱི་མིང་བརྟུན་དུས་བསྐྱགས་ཀྱིས་ན་ལམ་དུ་བྱང་བར་བྱས་
 ཆེ་གོ་སྟོབ་བར་འགྲུར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཆེན་པོའི་མི་དག་སྟོན་
 ནས་སྟོབ་བྱར་ཞུགས་སྟེང་བས་ཡོན་ཆད་ངེས་ཅན་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་
 སྲིད་དང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བརྟུན་དང་ཆོག་ན་ལམ་དུ་བྱང་བས་རྒྱང་
 བསྐྱགས་དང་ཆོགས་པར་སོགས་གོ་སྟོབ་བ་དང་། ཞིང་གྲོང་གི་ཡིག་མཛེས་གོ་
 ཐོས་ཉུང་བ་དག་ལ་ཡིག་ཆ་སོགས་འགྲེལ་བཤུགས་ཞིབ་རྒྱས་མ་བྱས་ན་མི་
 གོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་སྟོན་དུས་ས་ཆ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བོད་
 གྲིངས་ལ་སྟོབ་སྟོབ་སོགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་སྟོལ་ཆར་མེད་ལ།
 བཅེངས་འགྲོལ་རྗེས་སུ་ཉང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཁུལ་གྱི་འོད་སྟོང་འསྟོས་འོག་
 མང་ཆོགས་ཀྱིས་རིག་གནས་སྟོབ་པའི་ལས་འགྲུལ་བྱུང་བརྟུན་བརྟུན་བྱས་རུང་།
 དེ་ཡང་བར་ཆད་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་ཉང་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་
 འགྲུབ་དགའ་བ་བྱུང་བ་དང་། ས་ཆ་ལ་ལའི་སྲིད་ཁུལ་དང་གནས་ཚུལ་དེའི་
 བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་

ཡིན་གཤམ་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་འོད་དཀར་བ་དང་། བོད་རིགས་ཡིན་ཡང་
 རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་ཡིག་གི་ཡོན་ཆད་དམར་སྟབས། ཤེས་བསྐྱབས་དང་
 སློབ་གསོ་གཏོང་ཆེ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་སྤྲ་མ་བསྐྱེད་སྐད་ཆ་ཁ་མི་ཁྱོ་ལེ་རེ་
 བཤད་བས། གང་ཡིན་ཡང་གོ་བཤད་ཇི་བཞིན་འཕྲོད་དཀར་བས། མང་ཆོགས་
 གྱིས་གོ་བ་ལེན་ཆབ་ཚུང་ཞིང་། རྒྱ་སྐད་ཆ་ཆང་མི་གོ་ལ། བོད་སྐད་ཀྱང་ཆ་
 ཆང་མི་གོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁུལ་རྫོང་ཤེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐད་བསྐྱར་ལས་
 དོན་ལའང་དོ་སྣང་མི་བྱེད་གཤམ། མང་ཆོགས་གྱིས་གཞུང་དོན་དང་སྤྱི་
 རྒྱས་གོ་བ་ལ་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཤྱགས་རྒྱན་ཐེབས། དེས་ན་མང་
 ཆོགས་གྱིས་གོ་མི་གོ་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བ་མིན་བ་ཤེས་སྟེ་ལ། རྒྱ་བས་
 ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཀུན་ཞིས་སྐད་ཡིག་དེ་ཡང་སློབ་དགོས། མ་བསྐྱབས་
 བར་རང་ཤྱགས་གྱིས་ཤེས་མི་བྱུབ་གསུངས་བ་ལྟར། མང་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་
 ཡི་གེ་དེ་དོན་ཤེས་བ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་བར་གང་ཡང་མ་
 བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བའི་མི་ཞིག་གི་ན་ལམ་དུ་བསྐྱབས་མ་ཐག་དོན་གོ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་ནི་རྩོ་མི་ཐོགས་བར་སེམས་སོ།

ཡི་གེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐད་ལ་བཞེན་ནས་བཟོས་བ་ཡིན་ལ། སྐད་གྱི་
 ཆེད་དུ་བཟོས་བའང་ཡིན་གཤམ། ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མིང་ཆོག་བཟོད་བ་ཀུན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་ཞིང་སྟོག་བ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡི་གེ་དེ་ནམ་བཞག་བཤད་སྟོད་བའི་གཞུང་སོགས་ཡར་རྒྱས་

བྱུང་བས། སྐད་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མི་ཚང་བ་ཚང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་རེ་ལེགས་དང་སྙན་ཞིང་འཛེབས་པ། ཚིག་
 འདུས་ཞིང་རྫོབ་མེད་པར་བྱས། དཔེར་ན། བོད་རང་ལ་དངོས་པོ་དེ་མེད་
 པས་མིང་ཡང་མེད་པ་སེལ། པརྒྱ། ཀ་ཏོ་ར་སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱད་
 པས་རིམ་གྱིས་བོད་རང་གི་སྐད་དུ་གྱུར་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་རྫོད་
 པར་བྱེད་བཞིན་ལ། ཕྱི་འཇིགས་དག་སོགས་བོད་དུ་འགྱུར་ནས། དཔེ་རྒྱན་དང་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོགས་སྙན་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མིང་ཚིག་དུ་
 མ་གསལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། སྤར་ཡོད་རེ་ལེགས་སུ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 ཅིས་བོད་དུ་འགྱུར་ནས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས། ལོ་ཁྲོད་དུ་གྲུ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱད་པས་དེ་དག་གི་མིང་དང་ཚིག་དག་བོད་རང་
 གི་ཐུན་མོང་གི་སྐད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་སྐར་ཅིས་
 འགྱུར་ནས་གཟའ་བདུན་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་དུས་ཚོད་དང་ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྤར་
 སོགས་ཡིག་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱད་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དུ་
 ཆགས་པ་དང་། བཅིངས་འགྲོལ་བྱས་ནས་བཟུང་སྟག་པར་བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་
 མང་བོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མར་ལེ་རིང་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས། མའོ་ཅེ་
 ཏུང་གི་དགོངས་པ། འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་སྐེར་འཛིན། གྲུང་
 ཁན་རིང་ལུགས་སོགས་དང་། མེ་འཁོར། རྒྱུང་མེ་འཁོར། འབྲུད་འཐེན་འཁོར་
 ལོ། འཁོར་སྟེགས་འཁོར་གདན་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་ནི། ཡི་

གཤམ་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་མཉམ་དུ་རིམ་གྱིས་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་ཡོངས་བཅེངས་འགོལ་བཏང་ཐེས། ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཁྲུས་
ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོས་འོག་བོད་ཡིག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཞིང་། བྱད་
པར་དུ་མའོ་གུའུ་ཞིས་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས། ཆོས་
ལུགས། དད་མོས་བཅས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། བཅན་ཤེད་
ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་ལ། མི་རིགས་སོ་སོས་རང་
གི་སྐད་ཡིག་བེད་སྱུང་ནས་རིག་གནས་སློབ་གསོ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་ནས། བོད་རིགས་
འདུས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཆར་བོད་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་སྤར་མེད་གསར་འཛུགས་དང་།
སྤར་ཡོད་གོང་འཕེལ་གནང་ཞིང་མར་ལེ་དང་མའོ་གུའུ་ཞིའི་གསུང་ཚཱ་
སོགས་གསར་བརྗེའི་རིག་གཞུང་མང་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དུས་མཚུངས་
སྟུ། སྤྱི་སྐད་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐད་གོ་དཀའ་བ་དག་འདོར་ཅི་བྱུང་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་སྐད་དང་མཐུན་ཞིང་བརྗེ་སློད་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་ཅི་བྱུང་བྱས་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་རིག་པ། གཏན་ཆིགས་རིག་པ། ཆན་རིག་སོགས་ཀྱི་མིང་
བརྗེ་སྤར་ནས་བོད་རང་ལ་ཡོད་པ་དག་སོར་བཞག། གསར་བཞོ་བྱེད་དགོས་
པ་དག་གསར་བཞོ། གཡར་སྐད་བེད་སྱོད་དགོས་པ་དག་ལ་གཡར་སྐད་བེད་
སྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་སྐུ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་དེ་ཡར་རྒྱས་

བྱུང་ཞིང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་དཔེ་དེབ་ཉི་མཁན་འཆང་
ཁ་ཞིག་ཞིག་བྱས་སོ།།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་། ལིན་པེའོ་དང་། མི་བཞི་ལོག་
ཁག་གིས། འཐབ་ཐིག་སོ་སོར་གཏོར་བརྒྱག་དང་དགྲུག་ཤིང་ཆ་བས་ཆེན་
བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ། མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་ལ་སྟེ་ཉམ་གྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་
གཏོར་བརྒྱག་ཆ་བས་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཡུལ་གྱ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་རིགས་སྟོབ་གྲ་
གཏོར། བོད་ཡིག་སྟོབ་མཆམས་བཅད། བོད་ཡིག་ཅུང་ཟད་བོད་སྟོད་པ་དག་
ལའང་བོད་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་བཞི་གཏོར་བ། མང་ཚོགས་
ཀྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉི་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་
པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་བསམ་གང་འདོད་ཀྱིས་བད་
སྟོད་པའི་གཞུང་གི་ཁུངས་མེད་ཅིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཞི་མེད་པའི་
ཡིག་རྫོབ་ཚུ་ཡན་རྒྱས་པ་བཞིན་འཕེལ་དུ་བཅུག། དེ་དག་བྱས་པ་ནི་གསར་
བརྗེ་དང་། བྱེད་མཁན་ཚོ་ནི་གཡོན་རུ་བ་རེད་ཅེས་གཟེངས་སུ་བསྟོད། བད་
སྟོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་སྟེ་སྐད་དང་མཐུན་པ་རེ་བྲིས་ཆེ། ཉིང་གསོ་
དང་། ལྷག་ལོག་རྒྱག་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཞུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་བཟོས་ནས་
འབྲེར་ཡོང་གིན་འདུག། དེའི་སྐབས་སུ་སུ་ཞིག་གིས་དག་ཡིག་དང་བད་སྟོད་
པའི་གཞུང་འབྲི་པོད།

ཏང་གུང་དབྱང་གིས་མི་བཞི་ལོག་ཁག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་རྗེས་རྒྱང་

འཛིན་རྒྱལ་བཅོས་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་བཀོད་རྩལ་ཀྱི་ཁྱིད་སྟོན་འོག་མི་རིགས་
 སྲིད་རྩལ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། རིག་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་མེ་རྟོག་
 མཉམ་བཞད་དང་མཁས་བརྒྱལ་འགྲན་སྡེ་སོགས་མའོ་གྲུ་ཞིའི་སྲིད་
 རྩལ་རབས་དང་རིམ་པ་སྤྲོད་གསོ་བྱུང་སྐབས་འདིར་བདག་གྲུང་ཡིད་དགའ་
 སྟོ་དང་སྟོབས་པས་ཁེངས་ཏེ། བོད་ཡིག་ལའང་སྐྱེ་ཆད་སྟོ་སྟུག་བྱུང་ཡོད་པ་
 སྤྲོད་གསོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་
 མའོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རྩལ་གང་ཡོད་འབྲུལ་ལོ་སྟུམ་པའི་བསམ་བ་སྦྱོས་
 ཏེ། བརྟེན་སྟོད་པའི་གཞུང་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ།།

མི་བཞི་འོག་ཁག་གི་འདྲེ་ལག་རྒྱུད་བའི་སྐབས་སུ། བོད་ཡིག་ལའང་
 གཞོད་སྟོན་དང་ལྷགས་རྒྱུན་རན་པ་སོགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གནས་
 ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་མ་ཐུད་ནས་ཚོམ་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་
 ཏེ། རིག་གནས་མི་ཉམས་པའི་ལག་རྒྱུས་བཞག་ཡོད་ལ། བྱུང་བར་དུ་མི་བཞི་
 འོག་ཁག་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་རྗེས་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་ཚོམ་ལྷགས་
 བསྐྱུར་ལྷགས་སོགས་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་ཁ་
 ཤས་ནས་བརྟེན་སྟོད་པའི་གཞུང་ཁུངས་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆིག་མཛོད་དང་
 སྟོབ་དེབ་དང་སྟོན་གཞུང་སོགས་དཔར་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་
 ཞུ་ལོ།།

རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་འཛིན་དང་སྟོབ་དཔོན་མའོ་གྲུ་ཞིས་ཡི་གེ་དེ་ངས་

བར་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱར་དང་། སྐད་དེ་ངེས་པར་
 དུ་མང་ཆོག་གས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་སྐབས་རྒྱ་
 ཡིག་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་
 ཡིག་གཟུགས་རྩོམ་ལ་སྐབས་མི་བདེ་བ་དག་སྐབས་བདེར་བསྐྱར་བ་མ་
 གཏོགས། བད་སྟོན་གཞུང་དང་ནམ་དུ་ཆིག་སྟངས་སོགས་དང་། སྐད་བསྐྱར་
 བ་ནི་མིན་ཏེ། སྐད་ནི་སྤར་གྱི་སྤྱི་སྐད་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་
 སྤྱི་འགྲོའི་སྐད་དེ་བྱུང་བཅའ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བཞིན་ཡོད། མང་ཆོག་གས་དང་
 ཉེ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱི་འགྲོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འགྲོའི་སྐད་དང་མཐུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་
 གུ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དེ་གཞིར་བཟུང་ན་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་
 དགོས་པ་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐད་ལ་ཆག་བཞག་ན། བེ་ཅིན་གྱི་སྐད་དེ་
 གཞི་འཛིན་ས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཀུན་ནས་བེ་ཅིན་གྱི་ཡུལ་སྐད་ཁོ་ན་
 བྱེད་པ་མིན་པར་སེམས་ཏེ། རྒྱུང་བསྐྱབས་སོགས་ལ་ཉན་ན་སྟེན་སྟོར་དང་
 སྒྲ་གདངས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་འདྲོ། །བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོའི་ཡིག་སྐད་
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དབུས་གཙང་གི་སྐད་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་མིན་ཏེ་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལྟར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གནད་བསྐྱུས་ཟེར་བ་ཚུམ་པ་བོ་སོགས་ཀྱིས།
 མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསུང་བཟུང་རེ་དངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅོས་བསྐྱར་

བྱེད་དགོས་ཟེར་ཞིང་། ཡིག་གཟུགས་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་པ་མིན་པར། བོད་
 གྱི་སྐད་དང་། བད་སྟོད་པའི་གཞུང་། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པུད་སོགས་བཅས་
 བསྐྱར་བྱེད་ཁུལ་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱི་ཆོགས་རང་ལུགས་གྱི་
 གསར་བཟུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་གསར་
 བཟུང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་སྐད་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།
 མི་དམངས་མང་ཆོགས་གྱི་ཁ་སྐད་ནང་ཆོག་པུད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རིམ་བཞིན་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ན་རྟོག་རྫོབ་ཆེ་བ་ནས་སྟབས་བདེ་བོར་སོང་བ།
 བྱ་ཆོག་གི་དུས་འགྱུར་རྣམས་ལ་འང་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་
 སྐབས་བྱེད་བཀོད་པ་ནི་དངོས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོང་བ་ཤད་ཡིན་ཏེ།
 བཅེངས་འགྲོལ་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་བསྐྱར་བཀོད་སོགས་བརྒྱད་
 བས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མང་གཞི་ལ་རྩ་བ་ནས་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་སྟོང་གི་བཀོད་པ་ཆབ་སྲིད་སོགས་ལ་འང་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བ་
 ལོས་ཡིན་མོད། སྐད་ནི་གཞི་རྩའི་ཐོག་སྤར་གྱི་སྐད་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་
 སྐད་ལ་འགྱུར་བ་དང་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས། གྲུང་ཁྲན་ཏང་། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་
 ལུགས་རེ། མར་ལེ་རིང་ལུགས། མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། སྤྱིའི་ལམ་ཐིག
 རྩ་བའི་ལམ་ཐིག ཀྱང་འཛིན་རྒྱལ་བཅས། མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་སོགས་དང་།
 མཐོ་གཞིན་འཕུལ་ཆས། འཁོར་སྟེགས། འབྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ། མེ་འཁོར།

རྒྱུང་ས་འཁོར་སོགས་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་དར་བྱས་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།
 མང་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མྱོང་
 གི་བཀོད་པ་ལའང་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བ་ལྟར། སྐད་ལ་ཕྱོ་བྱར་དུ་འགྱུར་ཕྱོག་
 འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། གསར་བརྗེ་བྱུང་བ་དང་མ་ལྷང་གོང་གི་སྐད་ལ་བྱབ་པར་
 མེད་པ་དང་། མི་རིགས་གང་གི་སྐད་ལའང་ཕྱོ་བྱར་དུ་གྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བ་
 གཏན་ནས་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་སོགས་བརྒྱད་
ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆར་གཞི་དང་། སྤྱི་གོ་བོད་པ། ཆབ་སྲིད་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་རྙིང་བ་རྣམས་གཏོར་ནས་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ནི་བཅའ་ས་འགྲོལ་སྟོན་དང་ལོ་བརྒྱ་སྟག་ཁ་ཤས་ཀྱི་
སྟོན་གྱི་སྐད་དང་བྱད་པར་ཆར་མེད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཉལ་གྱི་དཔེ་དག་ལ་
བརྟེན་ན་ཆོག་སྟོར་ལེགས་ཤིང་གོ་བ་དེ་བ་དང་། གོ་སར་སྐྱེད་གི་ཆོགས་
བཅད་དང་། ཆོག་ལྷག་ཀྱན་ཀྱང་གོ་སྤྲོ་ཞིང་ཉན་སྟོ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤམས། མི་
དམངས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད། གོ་མི་སྤྲོ་ཞིང་རྣ་བར་མི་སྟན་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་
དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བཟེང་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་
པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཉལ་ཅམ་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔར་འདེབས་
བྱེད་པའི་སྟོལ་དེ་དར་བྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་ཤིང་དཔར་འབོར་
ཆེན་པོ་ད་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ས་སྤྱི་གཞན་གང་དུ་འདེམ་པར་

གྲགས། དཔར་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཡིག་གཟུགས་
 དང་དག་ཆ་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློལ་ལུགས་གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 འགྱུར་བར་གནས་པ་ཅུང་ཟུང་། ཞེས་པལ་ཆེར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་
 བཤད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོན་གྱི་སྐད་དང་དེང་དུས་གྱི་སྐད་ལ་
 བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀོན། འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་
 སྐད་ལ་འགྱུར་སྒོག་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་པ་བཞིན། བོད་སྐད་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ་
 གྱེ། ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཤས་མཛད་པའི་སུམ་ཏྲགས་དང་། རྗེས་གྱི་མཁས་པ་
 རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དག་ཡིག་བརྒྱ་
 འགྲོལ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། བརྒྱ་སྒོད་ཚུལ། ཅུ་བའི་ཐ་སྙད་བཅས་ནི་
 ཆང་མ་ཏ་ལམ་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད་པས། དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་
 གཞི་ཅུ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བོད་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱང་དུས་སྐབས་རིང་པོ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་ཆགས་པ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱས་པ། ལྷན་བདར་ཆོད་པ་བྱས་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་། ལྷག་
 པར་འགྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལོ་རེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འགྱུར་སྒོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ནས། རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་
 སྤ། ལྷག་པར་བརྒྱ་སྒོད་པའི་གཞུང་སྤྱི་བདེ་ལྷན་བྱེད་པ་ལ། རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་། བརྒྱ་སྒོད་པའི་གཞུང་གི་ཁྱད་སྤངས་མེད་ལ་མང་

ཆོག་ས་ཀྱི་མང་གཞིའང་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་ཆོག་སྟངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟབས་
 བདེ་བོར་སོང་བ་དང་། བྱ་ཆོག་དུས་འགྱུར་ལ་འགྱུར་སྟོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་
 ནས། ཆོག་སྟངས་མང་བོ་ཞིག་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་བདག་
 གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱས་སྟབས། ཆོག་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་ན་བར་
 མི་སྟན་ལ། ཆོག་རེངས་ཤིང་གྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། སྟན་ངག་སྟེན་སྦྲུང་
 སྟོས་གར། སྦྱང་སོགས་ལ་ཉམས་མི་ཐོན་ཞིང་། འགྱུར་ཁུག་སོགས་ཀྱི་
 དངགས་མེད་པར་གྱུར། འདི་དག་ནི། བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོགས་ཅམ་
 ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ལ་གཏོར་
 བརྒྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་ཡང་
 སྤང་དོ། །དེ་བ་དཀར་ལས་ཀྱང་། དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་
 ཀྱི་པལ་སྐད། ལ་དྲགས་ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་བྱ་གྱི་སྐད་
 མཛོད་དང་སྟོགས་བམ་སྟེན་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྟོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན།
 དུལ་སོ་སོའི་པལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྦྱི་ཡང་དུམ་བྱར་
 ཆད་དེ། ནམ་ཞིག་ན་དུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་པན་ཚུན་བརྒྱ་མི་འཕྲོད་པ་
 ཞིག་འོང་ངེས། ཞེས་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ཇེ་བཟང་ལ་ཅུང་བད་སོང་ཡོད་པ་
 མ་གཏོགས། བར་སྐབས་ཤིག་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལོ་
 ཡར་མར་གྱི་དར་དམར་དུས་དེ་བ་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས་

གོ་བཅུ་འཕྲོད་དཀའ་བ་བྱུང་། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་བསགས་པའི་རྩ་བའི་
 'ཐ་སྙད་མེད་པར་བཟོ་ནས། དུས་སྐབས་བྱུང་དུ་ཞིག་ལ་རྩ་བའི་ཐ་སྙད་བཟོ་
 ཐབས་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་ལ་འབྲིག་བཤད་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ།
 རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྡེ་གྱི་ལོ་བཅུ་བདུན་རིང་གི་བོད་ཡིག་གི་གསར་
 བརྗེའི་རྩོམ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ལུགས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་ནི། རྟོང་ཞེན་བག་
 འཁུམ། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་རྒྱུ་བཟོ་ཞིང་དམག་
 གསུམ་གྱི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་
 རེ་བདུན་དང་རེ་བརྒྱད་དེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་སྐད་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་དངོས་དོན་འབྲིག་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གཉིས་ལྷག་
 གི་རིང་ལ་བོད་སྐད་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་ལ། དུས་བྱུང་དེ་ཅུ་ལ་སྟོ་བྱུང་དུ་སྐད་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་འབྱུང་མི་
 སྤེད་དོ།

སྤྱིར་བོད་ཡིག་ལ་ཡིག་དཀར་ཡིག་ནག་གཉིས། རྒྱགས་བྲིས་བཅས་
 ཡོད། ཡིག་ནག་ལ་སྐད་ཡིག་སོགས་ཡོད་མོད། བཅིངས་འགོལ་སྡེ་བར་
 སྐབས་ཤིག་ནས་དབུས་གཙང་གི་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་ཡིག་
 སོགས་ཡོད་པས། ཅུང་ཟད་ཉམས་དེ་དག་ལ་འང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་

ལེགས་བཅོས་དང་ལེགས་ཆ་བསྐྱས་ན་ཆོག་སྟེ། དེང་སང་རྒྱ་ཡིག་བཅོས་
 བསྐྱར་བྱེད་པ་འདྲ། རྒྱགས་བྲིས་སྟབས་བདེའི་ལེགས་ཆ་བསྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང། འོན་ཀྱང་ཆང་མ་རྒྱ་ཡིག་གི་ལད་མོ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། བོད་ཡིག་
 བྲི་དབྱངས་གསལ་ཅན་དང་། སྟོར་སྟོག་ཅན་གྱི་སྟོན་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཉི་
 ཆར་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་བཅོས་བསྐྱར་སྟོར་གྱི་
 ཆེད་བརྗོད་ནང་དུ། རྒྱ་ཡིག་གི་རིམ་གྱིས་སྟོར་སྟོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ལ།
 དེའི་སྟོན་དུ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བོད་ཡིག་ཅ་བའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོར་སྟོག་མི་དགོས་ཟེར་
 བའི་སྟོབ་དེབ་ཀྱང་བཟོས། བོད་ཡིག་རང་ལ་སྦྱ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པའི་སྟུང་ཆོག་ བྲི་ཆོག་ རྒྱན་སྟུང་། འབྲེད་སྟུང་། དགར་སྟུང་། ལྷག་བཅས།
 རྫོགས་ཆོག་སོགས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་དོར་ནས། གཟུགས་ཅ་མ་ལས་སྦྱ་
 མེད་པའི་བཤའ་ཉགས། བྲི་ཉགས། ཆོག་ཉགས། མཆ་མས་ཉགས། འབྲེད་
 ཉགས། ཆོགས་ཉགས། རྫོགས་ཉགས་ནམས་བཀོད་པ་ནི། བཟོ་ཞིང་དམག་
 གསུམ་གྱི་སྐད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ནམ།

གཞན་ཡང་། མང་ཆོགས་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 བུར་རྒྱག་མོད། དོན་ལ་ནི་མང་ཆོགས་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཞེ་ཐུབ་
 མི་ལྟ་བུ། བོད་གྱི་སྟེ་འགྲོའི་མིང་ཆོག་དོར་ཏེ། ཡུལ་སྐད་གྱི་མིང་ཆོག་རེ་
 ཁྱེར་ཡོང་ནས་སྟེ་སྐད་གྱི་ཆབ་བྱེད་པ་ནི། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་

ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས། དཔེར་ན། ལྷ་བས། བྱིར།
གཤེས་ནམས་སྡོན་ནས་རྒྱ་མཚན་འཕེན་པའི་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་
དག་དོར་ནས། དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་ཅང་ཞེས་པ་བཞག་སྐབ་བྱེད། གཙོད་བྱེད།
ལེན་བྱེད་ཅེས་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚབ་
ཏུ་ཡས་ཞེས་པ་བཞག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཞེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་
དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཉེ་བལ་ཞེས་བཞག་པ་དང་། བརྒྱབ་དང་། རྒྱག་
དང་། རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞུ་
ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ཟེར་ཞེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ན། དེའི་
ཚབ་ཏུ་ཟེ་འབྲི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྤར་འབྲི་བ། ཟས་གྱི་གོ་
བ་ལ་རྩོ་བ་ཞེས་འབྲི་བ་སོགས་མང་། སྤར་སྤྱི་སྐད་ལ་མེད་པའི་མིང་དང་བརྟ་
འགའ་ཞིག་ཡུལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན། ལུན་མོང་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་བེད་
སྤྱད་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱི་སྐད་དུ་འགྱུར་བས་མི་འགྲིག་རྒྱ་མེད་མོད། སྤར་སྤྱི་
སྐད་ཡོད་པ་དག་དོར་ནས་ཡུལ་སྐད་རེ་བྲེར་ཡོང་ན་དཀའ་ཆོགས་གཏད་པ་
ལས་མེད་ལ། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་
སྟེ། འདི་དག་ནི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉེ་བར་བྱས་པའི་གྲངས་སུ་
བགྲང་མི་རུས་སོ།

གཞན་ཡང་རྩོག་རྩོག་ཆེ་བ་ནས་སྣ་བས་བདེ་བོར་སོང་བ་ཟེར་ཡང་།
དངོས་དོན་ཐོག་སྣ་བས་བདེ་བ་ནས་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག་སྟེ།

དཔེར་ན། མེད་ཅེས་པར། ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་རེད། ཡོད་ཅེས་
པར། ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་པ་རེད། དགོས་ཞེས་པར། དགོས་པ་རེད།
དགོས་གི་རེད། དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། གནང་ཞེས་པར་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཅེས་སོགས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་གི་ཆབ་ལ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་རེ། བཞི་རེ།
ལྔ་རེ་གྲིས་པ་དང་། བྱེད་ཆིག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ཆིག་བཅེགས་ནས། རེ་མང་རེ་
རྫོབ་ཏུ་བཏང་བས། ཡིག་ཆོགས་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བམ་ཁ་ཆེས་ཆེན་པོར་
གྱུར་པར་བརྟེན། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ལས། ཨ་ཡ་བོད་ཡིག་ནི་ཉིག་རྫོབ་
ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་རོ།

ཆིག་སྟུང་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། ཆིག་གཙོ་བོ་དང་ཆིག་གྲོགས་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་ལ། སྲིད་གཙོ་བོ་དང་ཆབ་
ཆིག་གྲོགས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆིག་སྟུང་བྱེད་ཆོ། སྲིད་གཞུང་། འོར་སྲིད།
སྲིད་འགྲུལ། སྲིད་དོན། རང་སྲིད། སྲིད་སྒྲོན་སོགས་ཟེར་རྒྱ་ལས། ཆབ་
གཞུང་། ཆབ་འགྲུལ། ཆབ་དོན། རང་ཆབ། ཆབ་སྒྲོན་སོགས་ཟེར་སྟོལ་མེད་
ལ། དེ་བཞིན་དུ། 政协会སྲིད་གྲོས་ཁང་ཞེས་བསྐྱར་རྒྱ་ལས་ཆབ་གྲོས་
ཁང་ཞེས་བསྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས། ཆབ་རྒྱུ་བ་ནི་ཚུའི་མིང་དང་གཅིན་
ལའང་ཆབ་ཟེར་ཏེ། ཆབ་བསང་། ཆབ་ཐོ། ཆབ་རྒྱ་ཟེར་བ་རེད། ཆབ་གྲོས་
ཁང་ཟེར་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆིག་བསྐྱུས་ཆེ་ཆབ་ཁང་དུ་འགྱུར། དཔལ་འབྱོར་
ལའང་། དཔལ་ཆིག་གྲོགས་དང་འབྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན་གཤེས་ཆིག་སྟུང་བྱེད་

ཆོ། འབྱོར་ལྡན། འབྱོར་མེད། ཟེར་རྒྱ་ལས། དཔལ་ལྡན། དཔལ་མེད་མི་ཟེར།
 རིག་གནས་ལའང་རིག་གཙོ་བོ་དང་གནས་ཆིག་གྲོགས་ཡིན་གཤེས། སྤྲོ་
 རིག་ཆོན་རིག་སོགས་ཟེར་རྒྱ་ལས། སྤྲོ་གནས། ཆོན་གནས་སོགས་མི་
 ཟེར་བ་བཞིན་ཀུན་ལ་རིགས་འབྲེ་སྦྱར་ཤེས་དགོས། ཆིགས་བཅད་སོགས་
 གྱི་ཆེ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཆོག་སྟེ། སུམ་ཅུ་བ་ལས། ཆིགས་སུ་
 བཅད་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་བསྐྱུས་ཆོག་
 མི་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ང་ཆོའི་སེམས་ནང་གི་མི་རྒྱབ་
 པའི་ཉི་མ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲེལ་སྦྱ་གི་དེ་བསྐྱུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་བསྐྱུས་ན།
 སེམས་ནང་མི་རྒྱབ་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྲིས་ན། གོ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ནང་མི་འགྲོ་བའམ་སེམས་ནང་མི་སེམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། ཅུ་ནང་
 མི་རྒྱབ་པའི་གྲུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེང་སང་སྦྱོར་བར་རེའི་ཁ་བྱང་ལ། སེམས་ནང་
 མི་རྒྱབ་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྲིས་པ་མཐོང་ནས་མི་མང་བོས། ཨ་ཏ། ཟེར་གྱིན་
 འདུག། སྦྱོར་ཆོག་སྦྱད་ཀྱང་། ལེགས་སྦྱར་སྦྱ་གཞུང་གི་ཆོག་སྦྱད་བྱུག་དང་།
 སྤྲོ་དག་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་
 དབྱད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཉོར་རྒྱག་བྱེད་མི་རུང་།

གཞན་ཡང་། ལ་ལ་ན་རེ། སྦྱར་བས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་དང་དེང་
 རབས་ལ་སྦྱར་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱད་འཛིན་གྱི་དུག་

རྒྱུན་གང་དང་གང་ལ་འང་བསྟོན་བསྟུགས་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་མ་རེད། མི་དམངས་
མང་ཆོག་གས་དང་གཞིན་ཁུ་སྟོབ་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཙོ་བོ་ཁོང་ཆོ་
ཁྲིད་ནས་མདུན་སྟོགས་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་ཆོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱབ་
སྟོགས་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟེར་ནས། རིག་གནས་གསར་
བརྗེ་ལྟོན་གྱི་བོད་གྱི་རིག་གནས་ཀྱན་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དུག་
རྒྱུན་དུ་ལྟ་ཞིང་། གཞིན་ཁུ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་རིག་གནས་བསྐྱབ་ན་རྒྱབ་
སྟོགས་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་པ་རེད་ཟེར་ཞིང་། བོད་ཡིག་སྐུམ་ཉག་གི་སྟོབ་དེབ་
(藏语语法课本) ཟེར་བ་སོགས་བཅུམས་ཏེ། སྐུམ་ཉག་བ་དང་ཉག་གས་
གྱི་འཇུག་པའི་ནང་དོན་ཆ་ཆང་ཆེག་མེད་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་ཡིག་བད་སྟོང་
རིག་པ་རྣམས་ལྷ་དཔེ་ལྟམ་འགོ་བས་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་
ཞིང་། ཡོད། ཅས་པར་ཡའོ། འབྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྐད་གྱི་དབྱེད་ཆོག་གས་ཞིག་
བསྒྲིགས་ནས། བོད་མང་ཆོག་གས་དང་། སྟོབ་གྲ་བ་མང་ཆོག་གས་སྟེ་སྐད་གཏན་
ནས་མི་གོ་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་སོགས་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་འང་དགག་འོས་སུ་མི་ཆེ་
ལ་དབྱེད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་།

ཡང་སྤར་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་ལེགས་བཅོས་
བྱེད་སྟོང་ལ། ད་སྐབས་ཡང་སྐད་ཡིག་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ཅིའི་བྱིར་མི་ཆོག་
ཅེ་ན། བཅོས་བསྐྱར་བྱས་མི་ཆོག་སྐུམ་ཉག་ཟེར་གྱིན་མེད་ལ། སན་ཡོད་
གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ན་ཆང་མས་དགའ་བསུ་བྱ་ངེས་ཡིན་མོད། སན་

མེད་ཀྱི་རྩོག་བྱ་བཟོས་པ་དག་ལ་ནི་དགའ་བསུ་མི་ཞེ་སྟེ། དེང་སྐབས་མདོ་
 དབུས་ཀྱན་ཏུ་དོ་གློལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལོ་བཅའ་བྱེད་
 མཁན་ཉུང་ཤམ་ལས་མེད། བོད་ཀྱི་བཅའ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་བ་དང་
 ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་། བོད་རང་གི་སྐད་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་སྤྱོམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འབྲལ་གི་བཅའ་སྤྱོད་གཞུང་
 དག་ལ་ཡན་ལག་ཁ་ཤས་ཐོག་ལྟ་ཚུལ་དང་། དཔྱོད་ཚུལ། སློལ་མཐོང་མན་
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཆ་དང་། ཚོད་སྤྱོད་སོགས་ཡོད་མོད། ཅ་
 བའི་ཐོག་ནས་བཅའ་སྤྱོད་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལས་མི་འགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་འགོངས་ན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་བཅའ་སྤྱོད་གཞུང་གི་བཅོམ་བྱ། མིང་ཆོག་དང་བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད་དང་། ཆོག་སྤྱོད་གཞན་
 རྣམས་རང་གི་སྐད་ལ་ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་སྤྱོམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་སྤྱོད་ཅ་
 བ་ལས། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱི་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་
 ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་
 སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་གིས། །རྗེས་སྤྱི་བའི་ཀྱན་རྩོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་སོ།།

བྱེད་ཅག་གིས་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་བོད་རང་གི་སྤྱི་སྐད་
 ལ་ཡོད་པ་དག་ལ་འབྲོག་བཤུད་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྐད་དམ་མི་དག་པའི་སྐད་རེ་

སྤྱི་ཡོང་ནས་བོད་དམངས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་པ་རེད་དེ། དཔེར་ན། ངས་
སྟོབ་སྟོང་བྱེད། ཅེས་པའི་ཆིག་འདི་བོད་བྱེད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་དཀར་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཨ་མ་དོའི་མཐའི་བར་དུ་སྤྱིར་
ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་ཤིང་གོ་བྱུང་པ་ཡིན་མོད། དེ་དོར་ནས། དེའི་
ཆབ་ལ། ང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་གི་ཡིན། ཞེས་ནམ་དུ་ཆད་པའི་ཆིག་རྫོབ་རིང་
འོ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ཡུལ་སྐད་དམ་བོད་སྐད་རི་བཞིན་མ་ལོ་བ་པ་ཞིག་གི་
སྐད་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྟོབ་སྟོང་འི་མིན་ཏེ། སྟོབ་སྐད་ལ་ནམ་དུ་གསུམ་པ་
བྱེད་པ་ཅན་གྱི་གོང་གི་ཆིག་དེ་ཁོ་ན་འབྱེད།

གཞན་ཡང་། ང་འགྲོ། ཞེས་པར། ངས་འགྲོ་གི་ཡིན། ཞེས་ནམ་དུ་
གསུམ་པ་སྐྱར་ཏེ། བྱེད་པ་བོད་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་རིགས་
ལ་ནམ་དུ་གསུམ་པ་མི་ཐོབ་སྟབས། སྐད་ལ་འང་མེད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཆོར་
བར་ཟད། འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་སྐད་ལ་ནམ་དུ་གསུམ་པ་མེད་པ་ཆོར་ནས།
ང་ཡར་ལ་འགྲོ། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར། ཏ་ལམ་དུ་ཆུགས། སོགས་ལ།
ངས། བྱས། ཏས། ཞེས་གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐད་ལ་མེད་པ་ནི་ཤུགས་ལ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཟེར་ཆུས་ཤོངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། ཡོད་ཅེས་པར། གའི་ཡའོ། འབྱེ་བ་དང་། སྟོབ་སྟོང་ནན་
ཏན་བྱེད་ཆུས་མི་འདང་། ཟེར་བསམ་ནས། བྱེད་ཆུར་མི་འདང་ཞེས་ལ་སྒྲ་
སྐྱར་བ་དང་། འབྱེལ་གཞི་འབྱེལ་ཆོས་གཉིས་འབྱེལ་ཚུལ་ཟེར་བསམ་ནས།

འབྲེལ་གཞི་འབྲེལ་ཆོས་བར་གི་གཏོགས་ཚུལ་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་སྟོན་མ། ཟེར་བསམས་ནས། སྤྲུལ་བོད་གི་བརྗོད་སྟོན་། ཅེས་ཆོག་མགོ་མཐུག་སྟོན་སྟེ། སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མི་རིགས་ཆེ་གོ་མོའི་བརྗོད་སྟོན་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་འབྲེལ་བ་བྱིས། དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཆོག་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་ཟེར་འདོད་ནས། ཆོག་སྐྱབ་བྱས་ནས། ཞེས་རང་གི་ཁ་ལ། གྲུབ་དང་། སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྟགས་མཆན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། བཅི་རྒྱ་མེད་ཟེར་འདོད་ནས། ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཅིས་ཞེས་མིང་ཅམ་སྐྱར། ཅིས། བཅིས། བཅི་སོགས་མིང་ཅམ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ད་ལྟ་འང་བོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐད་རག་ལ་མ་འགྱུར་བར་ཡོད། སྐྱར་ཡིག་གཏོང་མཁན་ཟེར་འདོད་ནས། བཏང་མཁན་ཞེས་འདས་ཆོག་སྐྱར་བ་དང་། སྐད་གཏོང་བྱེད་ཟེར་འདོད་ནས། སྐད་གཏོང་ཡས་གི་ཞེས་དང་། ལ་ལས་སྐད་གཏོང་ཡག་གི་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་སྐུམ་རྟགས་ཟེར་འདོད་ནས། སྟོན་མའི་སྐུམ་རྟགས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུམ་རྟགས་སྟོན་མ་ཟེར་འདོད་ནས། སྟོན་མ་བོད་གི་སྐུམ་རྟགས། ཞེས་ཆོག་མགོ་མཐུག་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་སྐུམ་རྟགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མི་རིགས་ཆེ་གོ་མོའི་སྐུམ་རྟགས་རེད་ཟེར་རྒྱ་འབྲེལ་བ་བྱིས། སྐྱིར་བཏང་དང་སྐྱ་སྐྱར་ཆོག་ཟེར་འདོད་ནས། སྐྱིར་བཏང་ཡིན་ན་དང་སྐྱ་བྱས་ཆོག་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། དང་སྐྱ་སྐྱར་ཆོ་ཟེར་འདོད་ནས། དང་སྐྱ་སྐྱར་བ་བྱས་བྱུང་ཆོ། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྟོན་

སྟོང་བྱོམ་ཤིག་ཅེས་པར་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཤིག་ཅེས་བྲིས་པ་སོགས་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་རྒྱ་པར་བད། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མི་གོ་ལ། ལ་ལ་གཏན་ནས་གོ་མི་བྱལ་པ་འདི་དག་བོད་
 རང་མཆོན་པ་ཞིག་གི་ཆོག་མེན་པ་གསལ་ཞིང་། སྐད་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྟེ་སྐད་དག་དོར་ནས། དུལ་སྐད་རེ་བྲིས་ཆོ། དབུས་གཙང་
 གིས་རང་གི་དུལ་སྐད་རེ་བྲིས། ཁམས་ཀྱིས་རང་གི་དུལ་སྐད་རེ་བྲིས། ཨ་
 མདོས་རང་གི་དུལ་སྐད་རེ་བྲིས། རོང་བས་རོང་སྐད་རེ་བྲིས། འབྲོག་པས་
 འབྲོག་སྐད་རེ་བྲིས་ན། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་བྱེས་པར་གྱུར་ནས་པན་ཚུན་བརྟ་
 མི་འབྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོན་དབྱེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཐོར་ནས།
 སྟེས་བེད་སྟོང་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེབ་དཀར་ལས་
 ཀྱང་། དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་པལ་སྐད། ལ་དྲགས་
 ཀྱི་པལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་བན་ཀྱིས་སྐད་མཛོད་དང་སྟེགས་བཅ་
 སྟེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྟོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། དུལ་སོ་སོའི་པལ་སྐད་
 མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྟེ་ཡང་དུམ་བྱར་ཆད་དེ། བཅ་ཞིག་ན་
 དུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་པན་ཚུན་གོ་བརྟ་མི་འབྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས།
 གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ།།

གཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སུམ་ཉགས་སོགས་བརྟ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་
 བོ་རྟོག་རྫོབ་ཅན་རེད་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དེ་ཆོན་རིག་དང་

མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་དགོས། ཟེར་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟུང་པའི་གཞུང་གི་
འགྲོ་ལུགས་སུ་མ་ཆ་གཉིས་ཅམ་རེ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་
པ་མིན་པར་མེས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡ་གྲལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིག་
གནས་མེག་མེད་དུ་གཏོང་ཅིས་རེད་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆིག་པ་པ་
གཞན་དག་བཅས་ནི། བོད་རང་སྐད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོན་རིག་
དང་མི་མཐུན་མོ་ཞེས་འདོར་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་ལ་འབྲེལ་སྒྲིལ་གཅིག་
བྱ་ཅམ་ལས་མེད་པས། བོད་ཡིག་ལ་འཁར་གི་གཅིག་བྱས་ཆོག་གོ་ཟེར་བ་
དང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་མེད་པས། བོད་ཡིག་ལ་འཁར་མེད་པར་བྱེད་
དགོས་ཟེར་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ།

ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྟོན་གྱི་བརྟུང་པའི་གཞུང་དག་ནི། བཀས་བཀོད་
རྒྱད་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བརྟུང་ས་
པས། རོ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ལས་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཟེར་ནས།
གནའ་བཟང་དེང་སྟོང་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། དེད་ཅག་གི་འདི་ཡི་གེ་བཅོས་
བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁ་སྟོན་ཆེན་པོ་མ་ཞོར་ཟེར་བ་ནི། ལན་དོན་
མཐུན་འདེབས་རྒྱ་མེད་པའི་རྟགས་མཆན་ནོ།

རྣམ་དབྱེ་ཆིག་ཕྱད་སོགས་ལ་དབྱད་པ།

རྣམ་དབྱེ་ཆིག་ཕྱད་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། འགའ་ཞིག་གིས་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་མིན་ཟེར་མོད། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
བརྗོད་པ། ཁང་བ་ཞེས་པ་འང་། ཁང་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་
ཅམ་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
སྒྲིར་མིང་ཆིག་གཉིས་མི་འགའ་ཏེ་ཁང་བའི་ཀ་བ། ཞེས་པ་མིང་ཆིག་གཉིས་
ཀ་ཡིན་མོད། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྟེན་པའི་མིང་དང་ཆིག་གཉིས་
འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བ་ཞེས་པ་མིང་དང་། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་ཆིག་
ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས། དེང་སང་མིང་ཆིག་ཅེས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་
ཏེ་མཆན་གཞི་ལ། མི། ཏ། ལྷགས། སྤང་དང་། ཁང་བ། ཀ་བ་སོགས་འཛོག་
པ་ནི། བོད་སྐད་ལ་མ་བྱང་བའི་ནང་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་ལ། འདྲིའི་མིང་
ལ་ཅི་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཟེར་བ་ལས། འདྲིའི་མིང་ཆིག་ལ་ཅི་ཟེར།
ཞེས་མི་འདྲི་ལ། ལན་འདེབས་ཆེ་འང་འདྲིའི་མིང་ལ་གསེར་ཟེར། འདྲིའི་མིང་
ལ་དདུལ་ཟེར། ངའི་མིང་ལ་ཆེ་རིང་ཟེར། ཞེས་ཟེར་བ་ལས། འདྲིའི་མིང་ཆིག་
ལ་གསེར་ཟེར། ངའི་མིང་ཆིག་ལ་ཆེ་རིང་ཟེར། ཞེས་མི་བརྗོད་པ་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་བ་འང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་名詞ཞེས་

ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟེ་ནས་ཞུ་དགེ་སྟེ་ལ་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་
 རྩམ་གཞིར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་དང་། ཚིག་གི་རྩམ་གཞིར་གྱུར་བའི་མིང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བོད་རང་གི་བརྟུན་དང་ཆ་མའི་གཞུང་དག་ཏུ་གྲགས་
 ཤིང་ཡོད་པ་དག་མ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནའང་མི་ཤེས་པར། ཚིག་གི་ཐོག་
 མའི་རྣམ་པ། ཞེས་དང་། ཚིག་གྲུབ་ནང་འཇུག་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་
 བོད་ཀྱི་བརྟུན་དང་ཐ་སྙད་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། སྐབས་འགར་ཚིག་
 གྲུབ་དང་། སྐབས་འགར་ཚིག་སྐྱབ་ཅེས་སྐྱབ་དང་གྲུབ་གཉིས་བྱུང་མེད་བྱས་
 པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བོད་ཡིག་གི་དག་ཆ་མེད་པར་མ་ཟད། ས་མགོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 སྐྱབ་དང་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱུང་པར་ཡང་ཁར་མི་ཐོན་པའི་རྟགས་སོ།

འབྲེལ་སྒྲིའི་སྐབས། ཀྱི་དང་ཀྱི་གཏན་འཇུག་བྱེད་སྐབས། རྗེས་འཇུག་
 ག་ང་ད་ན་བ། །མ་ར་ལ་སའི་རྗེས་སུ་གོ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །
 རྗེད་བདེ་ཁ་སྐྱོང་ཡི་རུ་ཐོབ། །ཅེས་སྟོམ་ཚིག་བཀོད། ཡི་རུ་ཐོབ། ཅེས་རུ་
 སྐྱར་བ་ནི། བརྟུན་གཞུང་དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་བྱིད་ཀྱིས་གསར་བརྗེ་
 བྱེད་ཡུལ་ཡིན་པས་བསྟུན་མི་སྲིད་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་དང་བསྟུན་པ་
 ཡིན་ན། སྒྲིའི་ཁ་སྐྱོད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན། ལན་སྟོས་ཤིག་ འབྲེལ་སྐྱོད་དང་
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་ཚིག་བཀོད་པར་མ་ཟད། དེའུ་མིག་
 ཀྱང་བཀོད་དེ། གིས་ཁོ་ན་གིས་ཚོག་པ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་མོད། ཡང་རང་
 རྒྱས་རང་གིས་ཐུད་པ་བཞིན་དུ། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་། ཐུན་ཀྱིས་གྲུབ་ལྟ་བུ་

གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། དམིགས་བསལ་གི་ཆིག་གྲུབ་བྱས་ནས་རང་
འཇགས་སུ་བཞག་ཆོག་ཟེར། གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ། དེའི་སྒྲིབ་བཏང་
དམིགས་བསལ་གི་ཆིག་གྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་མིང་ཆིག་
རང་བཞིན་གིས་སྐྱབ་པའི་གཏན་འཇགས་ཆིག་ བྱ་ཆིག་རང་བཞིན་གིས་
སྐྱབ་པའི་གཏན་འཇགས་ཆིག་ཟེར་བས། སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས། བསྐྱབ་བྱ་གང་
སྐྱབ་པ་རེད། མིང་ཆིག་དང་མིང་ཆིག་ཅན་གི་ཆིག་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་སོགས་
དོལ་གཏམ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་བས་དབྱེད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་།

བད་སྟོང་གསར་བ་ལས། འབྲེལ་སྒྲིབ་གོ་དོན་བཤད་ཆོ། འབྲེལ་གཞི་
འབྲེལ་ཆོས་གཏོགས་ཚུལ་བར་གི་མཆམས་སྒྲིབ་ཞེས་བོད་སྐད་ཡིན་མིན་
མི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་འདུག དོན་ལ་འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོས་
བར་གྱི་མཆམས་སྒྲིབ་བྱེད་ཟེར་འདོད་པ་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་སྒྲ་ཡོད་
ཆད་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས། གསེར་གྱི་ན་
རྒྱ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་འདྲ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གསེར་ཁྱད་གཞི་དང་། ན་རྒྱ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར།
འོ་ན་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་བཅོད་ཀྱང་བསྐྱར་ཚུལ་མི་
འགྲིག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དང་མི་འཁྱུར་ཏེ། འཇོག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་
核心力量是中国共产党。 རང་རེའི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་

ཁྱིད་མཁའ་སྒྲིག་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ནི་གྲང་གོ་གྲང་ཁན་
 ཏང་རེད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིད་ཅག་གིས་སྒྲིག་ཤིང་གི་སྟོབས་ལྷགས། ཞེས་
 བསྐྱར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཤིང་ནི་འབྲེལ་གཞི་དང་སྟོབས་ལྷགས་ནི་
 འབྲེལ་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་འབྲེལ་སྐྱའི་གོ་དོན་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིག་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་སྐྱའི་འི་ནི། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྐྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་བཅོམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱར་ཚུལ་ལའང་སྒྱུན་དང་
 མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། ལོགས་སུ་དབྱུང་པར་འདོད་དོ། །མིང་ཆིག་
 དང་ཆིག་རྒྱན་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཟེར་ནས། དཔེ་བཅོམ་ལ། རྫོ་ཡི་ཚུ་རགས་
 ལེ་བར་བྲི་ཐུག་ཡོད། ཅེས་པ་བཞག་འདུག རྫོ་ནི་ཁྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་མིང་
 ཆིག་དང་། ཚུ་རགས་ནི་ཆིག་རྒྱན་ཨེ་རེད། དེ་ཡིན་ན། འབྲེལ་སྐྱའི་འོག་གི་
 མིང་དང་ཆིག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆིག་རྒྱན་ཡིན་པའི་བྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱིད་
 ཅག་གིས་དོ། ཞེས་པ་དེ་མིང་ཆིག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་མོད། རེད་ཅག་
 བོད་རང་གི་ཐ་སྙད་ལ། ས། དོ། རྒྱ། མེ། ཞེས་པ་སོགས་ལ་མིང་ཟེར། མིང་
 རྒྱུང་ཡང་ཟེར། མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མིང་དང་ཆིག་གཉིས་འགལ་
 བ་ཡིན་ལ། མིང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཆིག་ཡིན་མི་ཟེར། ཁྱིད་ཅག་གིས་མིང་རྒྱུང་
 ཐམས་ཅད་ལ་མིང་ཆིག་ཟེར་བ་ནི། མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་བཤའ་ཚུལ་ལ་
 གཞིགས་ནས་བོད་སྐད་སྟོབས་དེ་ལྟར་བཤའ་དགོས་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་མོད།

དགོས་པ་ཡོད་ན་ཁས་སྒྲུབ་ཆོག་ནའང་། དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཐ་སྙད་
དེ་བསྐྱར་མི་དགོས་སྟུང་མོ།

འབྲི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཟེར་འདོད་ནས། བྲིས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་བྲིས་པ་དང་།
དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་དང་སྒྲུབ་པར་འཇོག་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་མང་ཆོགས་
ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། མང་ཆོགས་དེ་གང་དུ་འདུས་སྟོན་བྲིས་
ཡོད། སྟོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ། ཞེས་བའི་ནས་དེ་
གསུམ་པ་བྲེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྟོ་སེམས་འཁོལ་བ་
ཡོད་བཞིན་དུ་དགའ་བསུ་ཞུ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི། སྟོ་སེམས་དེ་དགའ་བསུ་ཞུ་
བའི་བྲེད་པ་ཐོ་མིན་ཏེ། བྲེད་པ་ཐོ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་དེའི་ནང་གི་ནས་
དེ་ཉིད་དགའ་བསུ་ཞུ་ཚུལ་སྟོན་བའི་ཆོག་སྤང་ཅ་མ་ཡིན། ཁ་ལམ་གྱིས་
མཐོང་ཞེས་བའི་གྱིས་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅེས་བའི་གྱིས་ལྟ་བུའོ།

འབྲེལ་སྒྲུབ་དང་བྲེད་སྒྲུབ་སྐབས་སུ། ཀྱི་གྱི་དང་གྱིས་གྱིས་དོར་བ་ནི།
དགོས་པ་མེད་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་ཤས་རང་གི་ལག་ལེན་
གྱིས་ཤེས་ཀྱིས། དུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁ་སྐད་ལ་དེ་དག་གི་ཆ་བ་ཏུ་གི་དང་
གིས་ཟེར་བ་ཡོད་ནའང་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ། རོང་ཁུལ་དུ་མ་ཞིག་དང་། འབྲོག་
ཁུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བའི་ཆ་བ་ཏུ་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་གྱིས་ཞེས་བའི་
ཆ་བ་ཏུ་ཁྱོད་ཟེར་བ་དང་། ས་ཆ་ལ་ལར། རྒྱ་སྐད་ཀྱི། ཐོད་སྐད་ཀྱི་ཞེས་ཀ་ཁ་
བྲེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ན། རིའི་མགོ་ རྒྱའི་ཟམ་པ་ཞེས་སོགས་དུལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་སྟུང་

ཆོགས་ཤིག་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཆང་མ་བྱེད་ཡོད་ནས་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཆབ་བྱས་
 བ། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཞི་དཔ་ལས། བན་བ་ཅི་ཡང་མེད།
 བྱེད་པར་དུ་ཡུལ་སྐད་དེ་དག་གི་ཆབ་ལ་ཀྱི་སོགས་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ནས་
 གུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བྱར་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དེ། ཡིག་ཆོགས་ཅུང་བའི་དགོས་པ་མེད་ལ། སྐད་གཅིག་གྱུར་
 དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་འདྲ་མེད། མགོ་ཚྭ་མེད་པའི་དགོས་པ་མེད་ལ། སྤྱི་
 སྐད་དང་མཐུན་པའི་དགོས་པ་འདྲ་མེད། དང་བོ་བྱུང་སྟེ། ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱིས་
 རྣམས་དོར་ནས། གི་གིས་བྲིས་ནའང་ཡི་གེ་མང་ཅུང་སྤྲ་མ་ལྟར་ལས། རེ་ཅུང་
 ལ་མ་སོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ད་བ་ས་ན་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གི་དང་
 གིས་ཐོན་པ་ནི། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་མ་ཞིག་
 ཏུ། བཏེ་ལེགས་ཀྱིས། བཏེར་གཤེགས་ཀྱིས། ཞེས་ས་མཐར་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་
 དང་། དེམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བེར་བ་ལས། དེམ་གིས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་མི་
 ཟེར། དེས་ན་གི་གིས་ཁོ་ན་བྲིས་ནའང་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་མི་བྱུང་ལ། དེ་
 ལས་སྤར་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བས། བོད་སྤྱི་འོ་སྐད་ཡིག་ཏུ་
 གྱུར་ཡོད་པ་རང་སོར་བཞག་ན་གཞི་དཔ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 བྱུང་སྟེ། མགོ་ཚྭ་མེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། མགོ་རེ་ཚྭ་ལ་
 བཏང་འདུག་སྟེ། ག་ང་ད་ན་བ། མ་ར་ལ་སའི་རྗེས་སུ་གི། ཞེས་དང་། གིས་ཁོ་
 ན་བྲིས་ཆོག་པ་རེད། ཟེར་ཡང་། བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་སོགས་ཀྱི་ཀྱིས་རང་

སོར་འཛོག་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞག་ཆོག་
 ཟེར་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་གྲུབ་བྱས་ནས་བཞག་ཆོག་ཟེར་བ་
 སོགས་ངེས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སོགས།
 ཞེས་པའི་སོགས་སྤྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་།
 གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཟེར་བ་ལས། གནས་ཚུལ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་
 དགོས་ངེས་མེད་ཏྲོར་རྒྱག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཟེར་བ་
 ཅམ་ལས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཏམ་
 བཤད་བྱས་པས། གསར་བུ་རྣམས་མགོ་འཁོར་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ། གཞན་
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱང་མགོ་འཁོར་ཏེ། འི་འི་ཆ་བ་ཏུ་གི་བྲིས་པ། དཔེར་ན་དམངས་
 གཙོ་གི་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མགོ་རྟོག་ཆེན་པོར་གྱུར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱི་སྐད་ནི་སྟོང་མངའ་ངེས་ནས་ སྐད་ཨ་མ་དོའི་མཐའི་བར་དུ་གང་དུ་བྱེད་
 ཡང་བོད་མི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཤེས་རྒྱུ་འདྲ་ཡིག་ཅིག་ལ་སྤྱི་འདྲ་
 ཡིག་ཟེར་ཏེ། ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །འ་དང་མཐའ་
 ཏེན་མེད་མཐར་འཇུག། །ཀ་དང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བྲིས་པའི་
 གཞུང་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཀྱི་ཀྱི་འི་ཆ་བ་ཏུ་གི་ཤེས་པ་དག་ནི། ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཡང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་གོ་བ་དང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་
 གི་སྐད་དང་མཐུན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་གི་ན་བར་སྟན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་ན་བར་མི་སྟན་པའི་

སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱི་སོགས་
 བསྐྱར་བ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་མ་བཟད། གནོད་པ་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ས་ལ་
 གི་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི། དམངས་གཙོ་གི། ཨ་པ་གི། ཨ་མ་
 གི། ཁྱོད་གི་མགོ། ང་གི་ལག་པ། ཉ་གའི་གི། བཅས་གི། བྱིངས་གི། ཚུལ་
 གིས། རིམ་གིས་འགྱུར་སོགས། ཨན་ཡོད་ཤིང་བཟོད་བོད་སྐད་ལྟ་བུར་གྱུར།
 ད་དུང་ཡི་གེའི་འགྲོ་ལུགས་ངེས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། དུལ་ཕྱོགས་འདིས་གོ་
 ཡང་། དུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་གིས་མི་གོ་བའི་སློབ་གྲུའི་སློབ་དེབ་ཀྱང་འབྲ་
 མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་། གཞན་ཡང་། སྙན་ངག་སྒྲུབ་སྤྱོད་། རྒྱུ་གཞུང་།
 སྐད་དང་སྤྱི་གཞས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཉམས་དང་། འགྱུར་ཁུག་སྙན་ཆ་སོགས་
 མེད་པར། ཚིག་གྲོང་ལ་རེངས་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་ཀྱི་སོགས་གཏན་སྤྱད་
 བཏང་ནས། དུལ་དུ་གི་འི་ཡི་གས་ལ་བཞག་མོད། དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་མཐའ་
 གང་ལ་བསྐྱུན་དགོས་པ་སོགས་ལ་མགོ་འཛོམ་ནས་གསར་སྐྱུན་མཁན་རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིག་མཛངས་སུ་གྱུར།

གཞན་ཡང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་
 བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ། ཚོས་གི་རྒྱལ་མཆན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ལ། ཚོས་གི་གྲགས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ། ཕྱོགས་གི་སྤང་བོ། དབྱངས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། དབྱངས་གི་དགའ་སྟོན། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཛེས་སུ་དབྱངས་
 ལ། དཔྱིད་གི་རྒྱལ་མཛེས་སུ་དབྱངས། དཔྱིད་ཀྱི་ཀོ་ཀི་ལ་ལ། དཔྱིད་གི་ཀོ་ཀི་

ལ། དབྱངས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། དབྱངས་གི་བདག་པོ། དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་
ལ། དཔལ་གི་དབང་ཕྱག་ ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། ཆོགས་གི་བདག་པོ།
སེམས་ཀྱི་རང་གསལ་ལ། སེམས་གི་རང་གསལ། གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ།
གངས་གི་རི་བོ། དཔལ་གྱི་རི་ལ། དཔལ་གི་རི་སོགས་མིང་གངས་ལས་
འདས་པ་བཅན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མང་ཆོགས་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་མིང་དུ་མ་
ཞིག་མང་ཆོགས་ཀྱི་མགོར་བཅན་འཛོག་བྱས་ཏེ། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་
བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ནི། མཐར་གཏུགས་ན་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་སྐྱར་མཁན་དང་འབྲི་མཁན་གསར་བྱ་དག་གྲང་
མགོ་འཛོམ་དུ་བརྟུག་སྟབས། གཅིག་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་མེད་པར་
གྱུར་ཏེ། ལ་ལས་འབྲེལ་སྐྱ་ལ་གི་གཅིག་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེར། ལ་ལས་མི་
ཆོག་སྟེ། གཏན་འཇགས་དང་། ཆོག་བྱུང་དང་། དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་
ཟེར་བས་གང་བྱུང་དུ་གི་འབྲི་མི་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེར། ལ་ལས་གནས་ཚུལ་དང་
ཡང་ཚུལ། དམིགས་བསལ་དང་ཡང་བསལ་ཆོ་མི་ཤེས། ཁོ་ཆོས་བཤའ་པ་
ལྟར་གི་འཛོག་ཟེར་ནས། གང་ཡིན་སར་གི་བཞག་སྟེ། དཔར་ངོས་གཅིག་ལ་
གི་བརྟུ་ཕྱག་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་སྐྱ་དང་བྱེད་སྐྱ་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པར་མ་ཟད། གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་
བྱས་ན། གཞོད་པ་མེད་པར་མ་ཟད། བན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དུལ་སོ་

སེའི་སྐད་མི་འདྲ་ཡང་འབྲེལ་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲའི་འགྲོ་ལུགས་ནི་བོད་བྱིངས་ཀྱི་
གོམས་གཤེས་སུ་ཆགས་ཟིན་པས། སྟོད་མངའ་རིས་ནས་སྐད་ཨ་མ་དེའི་
མཐའི་བར་དུ་ཡི་གེ་སྟོག་མཁན་དག་གིས་སྟོག་ཤེས་པར་མ་ཟད། རོན་ཡང་
གོ་རུས་ལ། རྒྱ་བར་ཡང་སྟན་པ་དང་། ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་གཅིག་
གྱུར་གྱུང་ཟིན་པ་དག་སྤང་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དུམ་སོ་སེའི་དུམ་སྐད་ཀྱི་
དབང་དུ་སོང་ནས་སྐད་ཡིག་ཁ་བལ་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་དང་། སྟན་ངག་དང་
ཅོམ་དང་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ངལ་གསོ་དང་ཉམས་འགྱུར་དོད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཕན་པ་ཆེ་ལ། སྟབས་ཡང་བདེ་སྟེ། ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །རྒྱ་མ་ར་ལའི་རྗེས་
སུ་ཀྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྒྱ་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་ཐོབ། །ཅེས་
གཏན་འཁེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲི་རྒྱུ་ལས། གཏན་འཇགས་ཡིན་མིན། ཆིག་
གྲུབ་ཡིན་མིན། དམིགས་བསལ་ཡོད་མེད། གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པ་སོགས་
ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་། སྟན་ངག་གི་ཆིགས་བཅད། བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུའང་། ཏགས་མཚུངས་དང་། སྒྲ་མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲན་པའི་
ལུགས་ལྟར་བྲིས་ན། སྟན་ཅིང་འཛེབས་ལ་འགྱུར་ཁུག་གི་ཉམས་སོགས་ཐོན་
པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། གི་ཤ་སྟག་བཞག་ཆེ་སྟན་རྒྱུ་པར་ཟད།
ཆིག་རེངས་ཤིང་གྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་བཀའི་རེ་ཏུ་མིག་

ཚེས་བསྐྱར་ལས་ཁུངས་དག་ལ་བཀའ་ནས་དེ་ལྟར་གྱིས་ནའང་། མང་ཆོགས་
 གིས་ཡིག་བསྐྱར་དང་། མ་ཡིག་བཟུ་བ། སྒྲན་དང་རིག་གནས་སོགས་
 གསར་ཚེས་ཡིག་རྙིང་བསྐྱར་དཔར་སོགས་ལའང་། བྲིད་ཅག་གི་དེ་ལྟར་མི་
 བྲིད་པར་མ་ཟད། སྟོབ་དེབ་འགའ་ཞིག་བྲིད་ཅག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བསྐྱེགས་པ་ལའང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མང་བས་ཨ་བཙུང་ལང་
 བཙུང་མི་བྲིད་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ་།

ལ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། བད་སྟོང་གསར་བ་ཟེར་བ་སོགས་སུ། སུ་རུ་ར་
 དང་ན་ལ་དུ། །ལ་སྒྲན་ལ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ས་སུ་ག་བ་ང་ད་ན། །མ་ར་ལ་
 བཟུང་རྗེས་སུ་དུ། །དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ལུང་རྗེས་སུ། །ལ་ཡིག་ཀུན་གི་རྗེས་སུ་
 འཇུག། བ་ཡིག་སྐབས་དང་སྒྲན་ནས་སྐྱར། །ཞེས་ཆོག་གྲོང་ལ་རེངས་པའི་
 སྟོམ་ཆོག་ཅིག་བཀོད་ནས། གསར་སྒྲན་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅས་
 པར་མ་ཟད། རེ་བྱ་མིག་གྲང་བཀོད་མོད། ཡང་རང་རྒྱས་རང་གིས་ལུང་པ་
 བཞིན། ཏྲ་ཏྲ། རབ་ཏྲ། འིན་ཏྲ་ནམས་རྒྱན་འཇགས་ཆོག་སྐྱབ་དང་། གནས་
 ཚུལ་དང་སྒྲན་པ་དམིགས་བསལ་གི་ཆོག་སྐྱབ། ཟེར་ནས་བཞག་དེ་དག་ལ་
 ཏྲ་བཞག་ཆོག་ན། ཁབ་ཏྲ། སྟེ་བྲབ་ཏྲ། བྲང་ཚུབ་ཏྲ། ཁག་ཏྲ། དག་ཏྲ། ལག་
 ཏྲ། ཀུན་ཏྲ། རྒྱབ་ཏྲ། འགབ་ཏྲ། ཞིབ་ཏྲ། འགག་ཏྲ་སོགས་ལ་ཅིའི་བྱིར་མི་
 ཆོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་སྐྱབ་མིན་ཟེར་ན། བྲིད་ཀྱིས་ཆོག་སྐྱབ་མ་
 བྲས་པ་ཨེ་རེད། བྲིད་ཀྱིས་ཏྲ་ཏྲ་ལ་དམིགས་བསལ་བཏང་ནས། འདི་དག་

ལ་དམིགས་བསམ་མི་གཏོང་དགོས་དོན་ཅི་རེད། ཡང་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཐུང་
 རེས་སྟུ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྫོང་འདིས། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཆོད་རེད་མོད། འོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་ནས། རང་གིས་རང་ལ་འགམ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ། འགྲོ་
 རྒྱུགས་སྟོན་པའི་བྱ་ཆོག་ཅེས་གསར་སྦྱར་གྱི་བཟོ་ལྷ་སྟོན། འོ་ན་ད་དུང་ལས་
 རྒྱུགས། རྒྱུང་རྒྱུགས། མགར་རྒྱུགས། བྱེད་རྒྱུགས། རྒྱག་རྒྱུགས། སྟོབ་
 རྒྱུགས། བཤད་རྒྱུགས། འཕེན་རྒྱུགས་སྟོན་པའི་བྱ་ཆོག་སོགས་ལས་གྱི་
 དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་ཐག་གསར་སྦྱར་བྱས་ན་སྦྱ་ཞབས་གཟེ་བརྗིད་ག་འདྲ་
 ཆེ་ཨང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མིན་དམིགས་བསམ་གྱི་བྱ་ཆོག་དཔེར་ན། དགོས།
 མཁོ། ཐོབ། འོན། རག་ཐོག་ཐེབས། བྱང་། རྟེན། ཟེད། ཐུག་སྦྱེ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་དེ་ལ་གནས་གཞི་
 སྟོན་པའང་ཟེར་ཆོག་ཟེར་བ་ནི་ཟེར་རྒྱས་པོངས་ཤིང་། གནས་གཞི་སྟོན་པའི་
 སྒྲིའི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། ཡོད་དང་། གནས་ཞེས་པ་གནས་པར་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་པ་ལས། གནས་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གང་ནས་ཡིན། དཔེར་ན། ནང་ལ་
 མི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེས་ནང་དེ་མི་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་
 པས་ན་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཟེད། ཡོད་ཅེས་པས་གནས་པ་ཅམ་ལས་
 གནས་གཞི་སྟོན་ཚུལ་མེད། དེས་ན་གོང་གི་དགོས་དང་མཁོ་སོགས་ལ་
 གནས་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཟེར་མི་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།

གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་རང་ཉིད་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་
 བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ལ་སྦྱ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཟེར་ལ། བྱེད་ཅག་
 གིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་བཤད་ཆོ། བྱེད་པ་བོས་བྱ་བ་གང་འདྲ་
 ཅིག་བྱས་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཡུལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཟེར། ཞེས་ཆོག་
 ཉག་ལ་རིང་བ་ཞིག་བྲིས་མོད། གང་འདྲ་ཅིག་བྱས་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཡུལ་
 བསྟན་ལ། ཞེས་པ་འདི་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། མི་ཁ་ཤས་གིས་ངོ་འཛིན་བྱེད་
 རྒྱུར། ཟེར་བ་དང་། ཡུལ་ཆོག་ལ་ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་པ་དག་ནི་
 ཆོག་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་སྤྲུལ། མདོར་ན། ཤར་སྤྱོད་གསུམ་འགྲོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོག་ཡིན་སྟབས། ལ་དོན་དེ་གནས་གཞི་བྱས་ན་
 འགྲིག་ཟེར་བ་ནི། ལས་སུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་གྱི་དོན་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་བད་
 དེ། ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེས་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་
 པ་ཅ་མ་ལས། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་སྟོན་མི་
 དགོས་པས། རི་བོང་གནམ་རྒྱེ་བ་གྱི་དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ང་ཤར་
 སྤྱོད་གསུམ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེས། གཞི་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ང་རང་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ང་རང་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 མི་དད་གང་ཡང་མི་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལ་
 དོན་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གྱི་གནད་དོན་
 ནི་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཐད་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ངས་ཟས་ཟ། ཞེས་བརྗོད་

ཆོ། ཟ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཟས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 ལས། ང་དང་ངོ་བོ་ཟ་དད་པའི་སྟབས་གྱིས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྦྱར་དགོས་ལ།
 ང་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། འགྲོ་མའི་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉ་ལམ་དུ་རྒྱག་བྱ་ནམ་མཁར་འཕྱར། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར། བསམ་
 འགྲུབ་གདན་ལ་བཞུགས། རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་མི་དགོས་
 སྟབས། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་གི་སྟབས་སུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ལྷགས་ལ་
 བསྟན་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །ཉམས་རྩ་ཐོས། གྱིལ་ལྷན་ཐོས།
 འཁོར་ལོས་དཔེ་ཆ་དཔར། བསམ་འགྲུབ་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པ་རྣམས་
 ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 མ་སོང་བར། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བལོ། །གནད་རགས་པ་
 འདི་ཙམ་ལའང་ཚིངས་བཞིན་དུ། སྐད་ཡིག་བཅས་བསྦྱར་བྱེད་དོ། །མང་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡིག་ལོག་སྒྲེལ་བ་ནི་བྱིས་
 པའི་རོལ་ཅིང་དུ་ཟད་དེ། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ལས་དཔག་ཆད་འབྱུང་བཞུགས་
 ཏོ། །

བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྟབས། བྱ་བ་གང་འདྲ་ཅིག་བྱེད་པར་རུང་དེ་
 བྱེད་པའི་ས་ཆ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་གཞི་སྟོན་པ་ཟེར། ཞེས་པའི་བྱེད་པར་

ཞེས་ལ་སྒྲུ་མི་དགོས་སར་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་དང་། བྱེད་སའི་ས་ཆ་བསྟན་པ་ལ་
གནས་གཞི་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདུན་པ་གནས་གཞིས་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ས་
ཆ་བསྟན་པ་མིན་པར་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ལ་དོན་རང་ཉིད་སྒྲུར་སའི་
གཞི་དེ་ལ་ཆོས་ཞིག་གནས་པ་ཅམ་སྟོན་པས་ན་བདུན་པ་གནས་གཞི་བེད།
ཅམ་སྒྲུས། རང་ཉིད་སྒྲུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། གཞི་དེའི་
ཆེད་དུ་བྱས་པ་སྟོན་པ་གཙོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ས་རུ་གཙོ་འཛིན་བཞུགས།
ཞེས་པའི་རུ་དེས་རྣམ་དབྱེ་རང་ཉིད་སྒྲུར་སའི་རྒྱལ་ས་དེ་གཙོ་འཛིན་གནས་
སའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་འཛིན་ནི་གཞི་དེར་གནས་པའི་གནས་ཆོས་
ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་རྩ་སྒྲུས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དེས། ས་
ནི་རྩ་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། རྩ་གནས་དེར་སྒྲུས་བེན་ནས་ཡོད་པར་
སྟོན་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་མེད་ན་ས་རྟེན་གཞི་དང་རྩ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་གོ་མི་
རུས་སོ། །མེ་མདའ་བརྒྱབ་པས་སྟག་ལ་སྒྲུག་དངངས་སྒྲུས། ང་ལ་དགའ་སྟོ་
སྒྲུས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་ཀ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟག་དེ་སྒྲུག་དངངས་
ཀྱི་སྟོ་སྒྲུས་ཡོད་པའམ་གནས་སའི་གཞིའམ་རྟེན་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ང་
སྟག་ལ་སྒྲུག་གཙོ་འཛིན་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་
མིན་ཏེ། སྟག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུག་དངངས་ཀྱི་སྟོ་སྒྲུས་པ་དང་།
གཙོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་ཞིག་སྒྲུས་པའི་དོན་
ཡིན་པས། སྟག་དང་གཙོ་འཛིན་ནི་སྒྲུག་པ་དང་དགའ་བ་སྒྲུས་པའམ་གནས་

སེམས་ཀྱི་མི་ལོ། །དེས་ན་དེའི་ལ་ཡིག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་ལས།
 སྤྱི་ན་དང་ཆོད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་འཛིན་པའི་ཆོག་
 སྤྱད་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པ་སྤྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱག་དང་དགའ་བ་སྤྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཙོ་
 འཛིན་ཡིན་པར་སྤྱོད་ནོ། །གནས་གཞིའི་གཞི་དང་གཞི་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་
 གཞི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། གནས་གཞི་ཞེས་པའི་གཞི་ནི་གནས་པའམ་ཡོད་པ་
 སྤྱོད་པའི་གཞི་དེ་ལ་གོ་དགོས་ལ། གཞི་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་གཞི་ནི་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་གཞི་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། རང་གང་ལ་གནས་པའི་
 གཞི་དེ་ཉིད་མི་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱག་ལ་སྤྱག་པའི་སྤྱོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ལས་
 སྤྱག་ལ་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱག་དེ་ལ་དགའ། དེའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཟེར། སྤྱབ་སྤྱབ་མིན་འགོ་བྱིད་ལ་སྤྱག་དཔེ་ཆ་དེ་རེ་ལ་དགོས། གནས་ཚུལ་ལ་
 འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ས་ལ་རྩ་སྤྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ས་རྟེན་གཞི་དང་རྩ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར། ས་ནས་རྩ་སྤྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། རྩ་སྤྱེས་པའི་འབྱུང་
 ཁུངས་ས་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་ལ་དམིགས་
 རྣམ་དེ་ལ་ཤོད། ཅེས་བཤད་ཆོ། གཞི་པ་རོལ་བོ་དེ་ལ་དོན་ཞིག་བརྗོད་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པར་གོ་བས། ལ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཞིག་
 ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། དངོས་པོ་དེ་གཞི་པ་རོལ་བོ་དེ་
 ལ་ཡོད་པའམ་གནས་པར་གོ་བས། ལ་དེ་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། ང་དེ་ལ་དགའ་

ཞེས་བརྗོད་ཆོ། གཞི་པ་རོལ་བོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བའི་སྟོ་ཞིག་ཁོ་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གོ་བས། དེ་གཞི་འཛིན་པའི་སྤང་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་རྩ་
 གྱེས། ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་གྱེས། ཁང་ལྷལ་ལ་རྩ་གྱེས། གྲང་ཐོག་ལ་རྩ་གྱེས།
 ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་རྣམས་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་རྩ་
 གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་འཆར། མོ་ལ་བྱ་ཞིག་
 གྱེས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ དེ་དག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་ལ་ཡིག་གིས་བྱ་གྱེས་
 སའི་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཅམ་ལས། བྱ་དེ་གནས་སའམ་ཡོད་སའམ་ཡོད་ས་
 སྟོན་པའི་མིན་ཏེ། མོ་བྱ་ཞིག་གྱེས་ཏེ་མལ་སར་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་
 གཞི་འཛིན་སའི་སྤང་དང་བྱ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་དེ་གནས་གཞི་ཡིན། ཁང་
 ཐོག་ལ་རྩ་གྱེས་ཏེ་ཁང་ཞབས་ན་ཡོད་མི་ཟེར་ལ་ཟེར་དོན་ཡང་མེད་པས། མོ་
 ལ་བྱ་ཞིག་གྱེས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དང་། ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་གྱེས་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཤེས། དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་
 དཔྱད་དགོས་ཏེ། སྐྱ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས། སྐྱ་ཆད་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་རིགས་ལམ་ནས་འདྲན་དགོས་སོ།།

ལ་ལ་ན་རེ། མོ་ལ་བྱ་གྱེས་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡིག་ནི། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་
 ཡིན་ཏེ། སྟེན་མར་ལ་བཟོས་པ་མིན། །འདབ་ཆགས་ལྷགས་ལ་བཟོས་པ་
 མིན། །ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟེའི་ཚུམ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་བྱང་བ་ནི་ཁུངས་སུ་བྱ་མི་

འོས་ཏེ། བརྩོན་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། འགའ་རེ་ནི་ཡུལ་སྐད་
 གྱི་དབང་དུ་སོང་བའང་ཡོད་དེ། ཡུལ་ལ་ལར་ལ་རྒྱུད་དང་ལས་གཉིས་སྒྲ་
 གཅིག་པས། དེའི་དབང་གིས་འབྲི་ཆེ་འང་ཤུ་ཤེས་ནས་ཁྱད་མེད་དུ་བྲིས་པ་
 ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤའ་ལས། སྒྲེ་བ་བྲི་མར་བཅོལ་བ་
 ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ཀྱང་ཚུལ་སྒྲོན་
 ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤའ་དེ། དེ་སྐྱའི་ཆབ་ལ་ལ་སྒྲ་བཞག་
 འདུག་ཟེར། སྒྲ་གཞུང་ལས། སྒྲེ་བ་སྒྲོར་ལས་ནི་སི་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འོ།
 །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་གི་ཉམས་དོད་པའི་བྲིས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱའི་
 ཚུལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འགོ་བྱིད་ལ་ཐུག་ ང་ཆོར་དགོས། འདི་ལ་
 སྲིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་ཟེར་སོགས་གྱི་ལ་ཡིག་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་མིན་
 པས། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཞག་པ་མི་འགྲིག་ལ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་
 སྲིད་ཏང་ཅིག་ལ་གོང་འཕེལ་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་མིན་བོད་མིན་གྱི་སྐད་
 དུ་གྱུར་འདུག་གོང་འཕེལ་བྱུང་སྟེ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གྱི་སྲིད་ཏང་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ན་བོད་སྐད་དོ་མ་རེད། དེའི་ལ་དོན་དེ་ཡང་གནས་
 གཞི་མིན་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དགོས་ཆེད་སྐབས། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 གི། །ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ །བྱས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་ན། །དགོས་
 ཆེད་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གོ་དོན་བཤའ་མོད། ར་སྒྲ་ཆད་པ་དང་།

འདས་ཆིག་སོགས་ཆིག་རྫོབ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་སྟོང་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བེར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། སྟོབ་སྟོང་བྱེད་
 བ་ནི་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 བྱི་ཡུལ་དང་དགོས་པ་གཉིས་གོ་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་ཡུལ་
 དང་། འགྲོ་བ་ནི་དེའི་དགོས་པ་འཕམ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་ལ་
 སྟོབ་གྲར་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ལས། འགྲོ་བ་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དགོས་མི་ཟེར།
 གཞན་ཡང་དཔེར་ན། མགོན་པོ་ལ་ཁང་བ་ག་སྒྲིག་གིས་ཞེས་བའི་མགོན་པོ་
 བྱི་ཡུལ་དང་། ཁང་བ་ག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་དགོས་པ་སྟབ་པ་རེད།
 འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཞིང་ལས་བྱེད། ཅེས་པར་མཆོན་ན། འཆོ་བ་ནི་ཡུལ་དང་།
 ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དེའི་དགོས་པ་འཕམ་དགོས་མཁོ་རེད། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
 ཅེས་པ། རྣམ་དབྱེ་རང་ཉིད་གང་ལ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དེའི་དགོས་པ་ཞིག་སྟོན་
 བས་ན་དགོས་ཆེད་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཁམས་སྐད་ནང་མང་ཆེ་བར།
 སར། ལྟ་སའི་སྐད་ནང་མང་ཆེ་བ། ཀག་གིས་ཆབ་བྱེད། ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་མེད་
 གིས་རྒྱས་གཏམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཁམས་སྟོང་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མདོ་
 ཁམས་སྟོང་ལའང་། ལི་གཙང་། གསེར་ཐལ། བྲག་མགོའི་གཙང་མདའ་
 སོགས་འབྲོག་སྟེ། མགར་ཐར་གྱི་འབྲོག་སྟེ། ཉག་རོང་འབྲོག་སྟེ། ལི་ཐང་
 གཡོན་རུ་སོགས་འབྲོག་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྐད་ནི། མཆོ་སྟོན། ཀན་སུ་བྱ།
 ར་བ་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་

རོང་ཁུལ་ལའང་དེ་དག་གི་ཁ་སྐད་དང་ཉེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། དབུས་གཙང་གི་
 ཡང་མངའ་རིས་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་དགེ་ཅེ་ནས་བཟུང་། བོད་སྤྱོད་ས་དང་
 མཚོ་སྒོན་མཐའ་མཆམས་བར་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་དག་གི་ཁ་སྐད་ཀྱང་གོང་གསལ་
 དེ་དག་གི་ཁ་སྐད་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་གཤམས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མདོ་ཁམས་སྟོད་
 ཀྱི་སྐད་འདི་ཡིན། མདོ་ཁམས་སྐད་ཀྱི་ཁ་སྐད་འདི་ཡིན། ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་
 རྒྱ་མེད་དེ། མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ཀྱི་ཁ་སྐད་དག་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོའི་ནང་
 དུ་འབྲེས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་
 བར་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བསྟོན་ཕྱིར་བཤོ། །དེས་ན་ལྟ་སའི་སྐད་
 འདི་ཡིན། ཁམས་སྐད་འདི་ཡིན། ཞམ་སྐད་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་སྐད་གཏོར་
 བའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིས་ཞིང་ལས་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ཅེས་མི་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་ནི། བྱ་
 བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བར་མ་ཟད། བོད་སྐད་ལའང་མ་བྱང་བར་
 གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། དོན་དུ། ཆེད་
 དུ། ཕྱིར་དུ། སྐད་དུ་བཅས་གིས་ལ་དོན་གི་ཆབ་བྱེད་ཆོག་ ཅེས་པའང་མ་
 བརྟག་པར་གསལ་ཏེ། ཆོག་དེ་དག་གི་དུ་རྒྱུས་ནི་ལ་དོན་དངོས་ཡིན་པས་
 ཆབ་གང་ནས་ཡིན།

དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་ཐད། དེ་ཉིད་ལས། ལ་སྤྱིའི་སྒོན་རྗེས་ཡི་གེ་
 དག། ཡུལ་དང་བྱ་ཆོག་འབྲེལ་མི་སྟོན། །ལ་སྤྱིའི་སྒོན་དུ་ཡི་གེ་དེས། །བྱ་ཆོག་

ཆོད་འཛིན་ཁ་སྟོན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་སྟོང་དེ་དོན་གཅིག་སྟོན། དེ་ལ་དེ་ཉིད་
 བཟོད་པ་ཟེར། ཞེས་དང་། གོ་དོན་ལ་སྟེའི་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་དང་ལ་
 སྟེའི་རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ཆོག་དེ་གཉིས། སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་དེ། བྱ་བའི་
 ཡུལ་སྟོན་པ་མིན་པར། རྗེས་ལ་བྱ་ཆོག་ཁ་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
 པ། ཆོག་རྒྱུ་སྟོང་པ་རུས་པ་བསྟན་ནས་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཟེར། ཞེས་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་བཀོད་དེ།
 མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྟོང་དང་
 བྱལ་བས། མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་མི་གོ་བར་མ་ཟད། རིག་གནས་ཡོད་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་གོ་དགའ་བར་འདུག་ལ། བོད་སྟོང་ཡིན་མིན་ཏུ་གོ་དགའ་བ་འདི་
 དག་ནི། ཞབས་འདེགས་ཡིན་ནམ། ཞབས་འདྲེན་ཡིན་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་
 ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཆོལ། ཡང་། དེ་ཉིད་བྱེད་པའི་ལ་དོན་འཇུག་ལ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་ཆོག་ཅེས་སོགས་དང་། ཁོང་གི་རང་དོན་སྟུ་ཅམ་མེད་ལ། ཞེས་དང་། གོང་
 གསལ་གི་དོན་དུ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཞེས་གི་དང་དུ་སོགས་མི་དགོས་
 སར་བཞག་པ་དགོས་སར་ཆད་པ་འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། ཁ་ཆང་
 བཤད་པ་ཞེས་པར། ཁ་ཆང་དུ་བཤད་པ། ཞེས་རྒྱུ་བསྟགས་སོགས་ལས་
 ཐོས་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་དོ།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནི། མིང་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་གི་ཐོག་མའམ་ཐ་མ་གང་རུང་དུ་སྦྱར་བའི་ཀྱི་སོགས་ལ་འབོད་པ་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར། དཔེར་ན། ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། བདག་ལ་རིག་
 པའི་གནས་སྟོན་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱི། བདག་ལ་རིག་པ་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་བྲངས་པའི་བཟང་སྟོང་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་ཅིག་
 ལྟ་བུ། གྲ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག ལྷ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཚུམ་དང་
 ལྷ་གཞས། རྒྱུ་གར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆིག་གི་ཉམས་དོད་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ན་རེ། ཨ་རོགས། དུན་ཆོགས་རྣམས་
 དཔེ་བཟོད་ལ་བཞག་པས། མིང་ཡིན་ན་བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆུགས་གི་བྱེད་ཆ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་
 ཆིག་གཞན་དང་མཉམ་བྱེད་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རེད། ཟེར་བ་ནི་སྤྱོད་པ་
 ཅུམ་མ་གོ་བར་གསལ་མོད། ད་དུང་། སྒྲ་ཡོད་བཟང་སྟོང་གི་གཞུང་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་
 མས། ཞེས་བཟང་སྟོང་གཞུང་ཡོད་ཆེད་ལ་འཕྲས་གདགས་པ་ནི་ཉམས་པ་ཏེ་
 ཅང་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

ཆིག་སྤྱད་སྐབས། ཁོ་ན་རེ། དེང་སྐབས་སྤྱད་ཆ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འཕྲེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས། གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་
 རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེའུ་མིག་གྲུང་བཀོད་མོད།
 ཡང་རང་རྒྱས་རང་གིས་སྤྱད་པ་བཞིན། སྟོན་ཆིག་དང་ཁ་དཔེ། བཤད་སྟོལ་
 རྒྱན་འཇགས་ཆགས་པའི་ཆིག་བྱེད་ལ་སྒྲ་གི་སྒྲུ་ཆུལ་ལྟར་སྒྲུ་ཆུལ་གི་
 རེད། ཅེས་ངེས་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཐོན་ཏེ་རྟོག་བྱ་བཞེས་འདུག ད་བ་ས་གསུམ་

གྱི་རྗེས་སུ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དང་། གཤི་རྗེས་སུ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་
 སྐྱ་མཚུངས་ཡིན་ལ། ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་
 མཚུངས་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡི་གཤི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ།
 རྟགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་མི་མཚུངས་སོགས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་
 རས་བྱུང་བྱུང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏམ་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་འདུག འོ་ན། གང་
 ཀྱང་མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་སྤྲ། བྱེད་ཡང་བྱེད་ལ། སིམ་ཀྱང་སིམ། ཞེས་བྲིས་
 ཆོག་པར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་བསྐྱུན་པར་གང་བྱུང་དུ་སྐྱར་ཆོག་པའི་
 བྲིས། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་སྐྱད་ཀྱི་འགོ་ལུགས་རེད། རེད་ཅག་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་སྐྱད་ལ་དེ་འདྲ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བྲིས་ན་མེད་པ་
 མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རེད་ཅག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་རེད་
 ཅག་ལ་སྟོན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་། འོན་ཀྱང་། དང་། འོན་ཏེ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་
 མ་སྟོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན། ཀུན། ཤིན་སོགས་ལ་ད་དུག་
 ཐོབ་པས་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡུལ་སྐྱད་དག་པ་རྣམས་
 སུ་དེ་དག་ལ་ད་དུག་གི་སྐྱ་ཐོན་བཞིན་ཡོད། ཡང་། ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 ཚད་ཆོག་བྱུང་དུ་འདོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། སར་བཞག་ སུད། དེའི་མི་ཚད་
 སོགས་ཆོག་བྱུང་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཆོག་བྱུང་གསར་སྐྱེན་ཀྱི་ཆེད་མཁས་
 པར་རྒྱུ་མ་མོད་མི་འཐད་དེ། དེར་མ་ཟད་དང་། དེའི་མི་ཚད་སོགས་ནི། བྱུང་
 སྐྱད་ཀྱི་སྐད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། མཐུན་པའི་ཆོག་

རྒྱུན་ནི། མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། སྟན་ཡང་སྟན། ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་ཡིན་
ལ། མཛེས་པར་མ་བྱེད་མཛེས། སྟན་པར་མ་བྱེད་སྟན། ཟེར་སྟོལ་མེད། མི་
མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་
ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དམངས་ལ་བརྟེན་པ་དག་གི་
འཛོམས། །སྟེ་བྱ། དམངས་ལ་བརྟེན་པ་པར་བཞག་དག་གི་འཛོམས། ཞེས་
བརྗོད་ན་ཅི་འདྲར་འགྱུར་སོམས་ཤིག །

བྱེད་ཀྱིས་དོན་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་ཆོག་གཉིས་པར་དང་། ཡང་ན། བྱ་
ཆོག་གཉིས་པར་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་སྤྱར་ནས་ཆོག་དོན་སྤྱི་
ཕྱི་གཉིས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཟེར། ཞེས་གོ་
དོན་བཤད་ནས་དེའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བཤད་ཀྱང་རྫོགས་མི་བྱུང་ལ་ཅིས་
ཀྱང་གངས་མི་ཐེབས་པ་རེད། ཅིས་བཞག་འོ་ན། བཤད་དང་རྫོགས་གཉིས་
ཆོག་རྒྱུན་རེད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་མེད་ལ། ཅིས་དང་གངས་མི་ཐེབས་པ་གཉིས་
ཀྱང་རྒྱུན་ཆོག་མིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་མཐུན་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་
བཞིན་དུ་དཔེ་བརྗོད་དུ། མེད་ནའང་མི་འགྲིག་ ཅིས་པ་བཞོད་པའི་འང་གི་སྤྱི་
ཕྱིའི་ཆོག་གཉིས་ཆོག་རྒྱུན་ཡིན་ཚུལ་མེད་ལ། དོན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་
ཡང་མེད་དེ། མེད་ན་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མི་འགྲིག་

ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཡིག་གི་གོ་དོན་ལྟར་ན་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 བས། མེད་ན་དང་མི་འགྲིག་ཅེས་པའི་ཆིག་འདི་གཉིས་ཆིག་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་
 མེད་ལ། དོན་འདྲ་ཚུལ་ཡང་མེད་པ་ཤེས་སྟེ། འདི་དག་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་མི་
 ལེགས་མོད། ལོགས་སུ་བཞག་པར་འདོད་དོ། །མེད་ན་འང་མི་འགྲིག་ཅེས་
 པའི་འང་དེ་ཉིད་ཆིག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟུང་པ་ཅམ་ཡིན། དེའི་མཆོན་
 རས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་དག་མི་འགྲིག་པ་ཤེས་པར་གྱིས། སྦྱིར་མ་ཐུན་པའི་
 ཆིག་རྒྱན་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཚུ་ལས་སྦྱེས་པའི་བརྒྱ་འདི། །མཛེས་ཀྱང་
 མཛེས་ལ་དྲི་འང་བཟང་། །འཁོར་བའི་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་སྟུ། །སྟན་ཞིང་
 འཛེབས་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ལ། མཛེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་
 ཀྱང་སྐྱས་གཞི་བརྒྱ་གཅིག་པོའི་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཛེས་པ་སྟེ་སྦྱི་
 གཉིས་བསྐྱས་ཤིང་ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་
 པའི་ཆིག་རྒྱན་ཡིན་ལ། དྲིའང་བཟང་ཞེས་པའི་འང་སྐྱས་གཞི་བད་མ་གཅིག་
 པོའི་སྟེང་དུ་ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཛེས་པ་དང་དྲི་བཟང་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་ཤིང་
 ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆིག་མི་མ་ཐུན་ནའང་དོན་མ་ཐུན་པས་མ་ཐུན་
 པའི་ཆིག་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། མཛེས་པ་དང་དྲི་བཟང་བ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་
 བས་སོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་ནི། དཔེར་ན། མཁས་མཛེངས་ལྟན་པའི་
 མི་གཙོ་འདི། །དམངས་ལ་བརྩེ་ཡང་དག་པོ་འཛོམས། །ལུང་ཤོབ་ཅན་ཀྱི་
 སྒར་མ་འདི། །དཔའ་སྐད་སྟོག་ཀྱང་དག་ལ་ཁུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་མི་

མཐུན་པ་བཅེ་བ་དང་དག་འཛམས་པ་གཉིས་གཞི་མཁས་མཛངས་ལྟན་པའི་
མི་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཐུན་
པའི་ཆོག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དཔལ་སྐྱད་སྒྲོག་པ་
དང་དག་ལ་ཞུམ་པ་གཉིས་གཞི་སྒར་མ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆོག་
མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཟེར་རོ།

ཡུང་ཅེས་པ་བྱེད་ཅག་གིས་མ་ཟད་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་གོ་
ནས་དེའི་ཆབ་དུ་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པོད། དེ་ནི་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། ཡུང་ཅེས་
པ་ནི། གངས་ནས་པར་ཡུང་པ། དུལ་ནས་ཡུང་། སྒྲོད་ནས་བྱིར་ཡུང་པ། གོ་
ས་ནས་པར་ཡུང་པ། ཁང་བའི་ནང་ནས་བྱིར་ཡུང་པ། ཆོང་རྒྱས་ཆོང་ཁྲིམ་དུ་
ཡུང་པ་སོགས་ལས། རྒྱན་སྐྱད་ལ་མི་འཇུག་ལ། ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་དུ། ཆེད་
ལས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡུང་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་ཅིག་
བྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ། ཞེས་པའི་ཡུང་དེ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེ་
བཟོད་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་འདིའང་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ།
ཆེད་ལས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡུང་པ་སྟེ་པར་ཡུང་ནས་མི་དགོས་པར་
བྱས་ཏེ། བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཁོ་ནའི་ཆོག་
ཅེས་པའི་དོན་དུ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་རྒྱས་དེ་སྲིད་སྲིད་རྒྱས་རེད། དེ་ཡང་
དཔེ་བཟོད་དུ། ཁོང་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་རིག་གནས་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། གུང་ཆེན་ཐོན་ནང་ལ་ཞུགས་པ་རེད། ཅེས་པ་མཐུན་པའི་

ཆིག་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བཟོད་དུ་བཞག་མོད། དེའི་མ་ཟད་དང་། ཡང་། གཉིས་ཀ་
 སྟུང་པ་ཅམ་ལས་ཆིག་རྒྱན་མིན་ལ། ཁོང་ནི་བསམ་སྟོང་དང་རིག་གནས་ཐོག་
 ཡར་ཐོན་བྱུང་ཞེས། ཉི་སྤྱ་ལས་གི་སྤྱ་བོད་སྤྱད་རང་ལ་མི་འཐོབ་པོ། ཁོ་ན་རེ།
 མི་མ་ཐུན་པའི་ཆིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ། ཆིག་དོན་སྤྱ་སྤྱི་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 མི་མ་ཐུན་པ་སྟོན་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་ཟེར་བ་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བ་
 གསལ་ཏེ། མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དམངས་ལ་བརྟེན་པ་དག་པོ་འདྲིམས། ཞེས་བརྟེན་བ་དང་འདྲིམས་པ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟུང་ཅིང་ཆིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 དེས་ན། ཁྱོད་གྱི་དཔེ་བཟོད་དག་གཅིག་ཀྱང་དཔེ་བཟོད་དུ་མ་སོང་། དོན་མ་
 གོ་བཞིན་དུ། བོད་གྱི་བད་སྟོང་རྟོང་བའི་བཤད་ལུགས། ཞེས་དགག་པ་ནི་
 བབ་ཅོལ་ལོ། མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་ལ། ཆིག་དོན་སྤྱ་སྤྱི་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ན། ཁྱོད་རང་གི་དཔེ་བཟོད་དང་འགལ་ཏེ།
 དཔེ་བཟོད་དུ་ང་ཆོའི་ལས་ཀར་བྱུང་འབྲས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཐོབ་པའི་
 དབང་དུ་བཏང་ནའང་ང་རྒྱལ་དང་རང་ཆེ་བྱེད་ལས་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་
 མེད། ཅེས་དཔེ་བཟོད་དུ་བཞག་པའི་འང་སྤྱ་དེས། བྱུང་འབྲས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་
 ལ་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པ་རེད་དམ། དེས་ན་གཞི་རང་རེ་ལ་གཅིག་ཡོད་ན་

གཅིག་མེད་དགོས་པས། རང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་རམ།
དཔེ་བཅོམ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་འགལ་ཅན་རོ།།

ལྷག་བཅས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བཅས་ནི་སྟོན་བྱའི་དོན་མ་
ཚོགས་པར་ཆིག་དོན་གི་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་
དོན་བཤད་པ་ནི་ཆིག་ཚོབ་པར་མ་ཟད། ལྷག་མ་འདྲན་པའི་དོན་བསྟན་པ།
ཞེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་མཆན་མཆོན་གོ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆིག་
དོན་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་སྤང་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་
གཞུང་ལ་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ངམ་ཆིག་ཟེར་བ་ལས།
ལྷག་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་འདྲན་པའི་དོན་མི་སྟོན་ཏེ། ཆིག་སྤང་རང་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་གི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་མིན་ཏེ། བོད་རང་
གི་བཅོམ་ཚུལ་ལ། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཀྱི་
མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷག་བཅས་ལ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གི་རྗེས་
འཇུག་མི་ཟེར་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་དང་སྐབས། ཏེ་མ་གཏོགས་སྟེ་དང་དེ་
གཉིས་བེད་སྟོད་གཏོང་མཁན་ཏ་ཅང་ཅུང་བ། ཟེར་བའང་ཆིག་དོན་གཉིས་ཆ་
ནས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བེད་སྟོད་མཁན་མི་ཟེར་བར་བེད་སྟོད་གཏོང་མཁན་
ཞེས་བྱེད་ཆིག་གཉིས་བཅེགས་ཀྱིས་ཆིག་རེ་ཚོབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། བེད་
སྟོད་མཁན་ཅུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་བོད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲི་འདོན་

སོགས་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱ་བླ་ཞན་བྱེད་ཅོལ་བླ་ཞན་སོགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་ཞིང་དག་ཏུ་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲི་
 བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །སྟེ་དང་དེ་གཉིས་འདོར་དགོས་དོན་ཅི་རེད། སྐད་ཆའི་
 རང་ལ་ཆེར་མེད་དོ་ཟེར་ན། སྐད་ཆའི་རང་ལ་མང་ཆེ་བར་ནས་ཁོ་ན་ཡོང་།
 ཞེས་བྲིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། དེས་ན་ཏེ་སྐྱ་ཡང་འདོར་རིགས་སོ། །མ་
 དོར་ན་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། སྟབས་མི་བདེའོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཏེ་ཡང་དོར་ནས་
 རས་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པར་བྱེད་རིགས་སོ། །སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་སྐྱ་གཅིག་པས་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱེད་རིགས་ཤེ་ན། སྐྱ་མི་གཅིག་སྟེ། སྟེ་ནི་ས་དང་ཏེ་འི་
 སྐྱ་བསྟོམས་པས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་དང་། ཏེ་ནི་བླ་པ་དང་། དེ་ནི་ཞན་པ་ཡིན་
 གཤིས། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་སོ་སོ་བར་གྱུར། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་
 སྐད་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རེད་དོ། །མཐར་ཐེད་ཅག་རིག་གནས་ལ་
 ཆེར་མ་བྱང་བ་དང་སྐད་གདངས་ཆེར་མི་དག་པས། ཏྲགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་
 མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་སྟབས་དགའ་ཆེགས་ཆེའོ་ཟེར་
 རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་དོ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་མཆོམས་སྒྱུར་བེར་བ་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་གཉིས་
 བན་ཚུན་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཡང་བྱ་ཆོག་སྟེ་མ་དེ་བྱ་ཆོག་སྟེ་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་རྗོད་
 བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དཔེ་བརྗོད་ལ། ཤིང་བཅད་དེ་ཆད་སོང་ཞེས་པ་བཞག་

དེ་ནི་བཟོད་བྱ་ལ་སྐྱར་ན། ཆད་སོང་བ་བཅད་པའི་འབྲས་བྱ་མིན་ཏེ། མ་
 བཅད་ཀྱང་རུལ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟོད་
 བྱེད་ལ་སྐྱར་ནའང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཆད་སོང་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ། བཅད་ཅེས་
 པའི་འབྲས་བྱ་མིན་པ་ལོས་ཤེས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འོག་
 བྱ་ཆིག་སྒྲ་མ་མང་ཆེ་བ་བྱ་ཡུལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་ཡིན་པ་དང་།
 བྱ་ཆིག་བྱི་མ་མང་ཆེ་བ་བྱ་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་རེད་ཅེས་
 ཟེར། ཆིག་གི་བྲེང་བ་འདི་ནི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འདི་འདྲ་འབྲི་བའི་སྒྲ་མ་མེད་ལ།
 མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡང་མཐུན་ཚུལ་མེད། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འོག་
 ཟེར་བསམ་པ་འདྲའང་། འདི་སྒྲ་སྟེགས་ས་མེད་པའི་སྟོང་ཆིག་ཏུ་གྱུར་འདུག
 ཡང་། སྒྲ་ཉིང་རིམ་གིས་ཞེས། གང་གི་སྐད་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མོད།
 དོན་ལ། སྒྲ་བྱི་རིམ་པའི་མཚམས་སྟོར་ཟེར་འདོད་པ་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་
 བཟོད་དང་ནང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བཟོད་ལ། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་སྟེལ་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་
 རྒྱག་དགོས། ཞེས་པ་བཞག་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་བཟོད་མི་འགྲིག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྟེལ་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
 བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་གཉིས་སྒྲ་བྱི་རིམ་ཅན་ཡིན་དགོས་
 ལ། འོན་དུ་སྐབས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྟེལ་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་
 བཞིན་པ་ཡིན་གཤེས། བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་མ་རན་པ་

རེད་དམ། རེད་ཅག་གི་རང་ལུགས་ལ། འདི་འི་ཉེ་སྤྱོད། མིག་བགྲང་དེ་བལྟས།
ཞེས་པའི་དེ་སྤྱོད་ལ། གཅིག་ཅར་དུ་མཆམས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ནོ།།

འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས། འབྲེད་སྤྱད་ལ། གམ་ངམ་དམ་ནམ་འམ་སམ་
མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་ནས། བམ་མམ་རམ་ལམ་བཞི་བྱར་འཕྱད་བཏང་ཡང་
བཟང་བོར་འགྱུར་བྱུང་བམ་ཞེས། བམ་ལ་དཔེ་བཟོད་བཞག་སྟེ་རང་རྒྱུ་
རང་གིས་སྤྱད་པ་དང་། གམ་ངམ་དམ་ནམ་སམ་རྣམས་རྟགས་མཐའ་ངེས་
མེད་དུ་འཕྱག་ཟེར་ཡང་། སྤྱར་མེད་གསར་བསྐྱུན་དེ་ལ་དཔེ་བཟོད་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཉིད་པ་དང་། འབྲེད་སྤྱད་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན། དང་སྤྱོད་བཞག་ཆོག་
ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མི་ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་། ཇི་བའི་སྟོན་སྟེ་
རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་ཟེར་མ་ཞེས་པར། གཞན་པ་ཇི་བ་སྟོན་པའི་
དོན་དང་སྐབས་རེར་ཐེ་ཆོམ་གི་དོན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་
ལ་ཡིག་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ལ། གཞན་པ་ཇི་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཅེས་ལ་ཡིག་གི་
ཆབ་ཏུ་པ་སྤྱར་བ་དང་། ཇི་ཆོག་དང་ཇི་བ་སྟོན་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འབྲུལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་པའི་ཆོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་
སོགས་ནང་འགལ་དང་འབྲུལ་བའི་ཕྱང་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་བཟོད་
ཀྱིས་མི་ལང་མོད། དཔེ་གཅིག་བཤའ་ན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ནི་སྟོ་ཅེ་གཉིས་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་སྤྱོད་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཡུ་ཚུགས་མ་
བྱེད་ཅིག གམ་ངམ་དམ་ནམ་འམ་སམ་རྣམས་ལས་འམ་མ་གཏོགས་གཞན་

ལྷ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་བརྗོད་བདེ་ལུགས་ལ་གཞིགས་ནས་
 སྐྱར་ན་འགྲིག་ཅེས་བཤའ་ཡང་། དེའུ་མིག་གི་སྐབས་འམ་ཡང་རྟགས་མཐའ་
 ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་གངས་སུ་བཞག་པ་དང་། བརྗོད་བདེ་ལུགས་ལ་གཞིགས་
 བས་སྐྱར་བའི་དཔེ་བརྗོད་གཅིག་ཡང་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་འདུག་གོ། །རྟགས་
 མཐའ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ན་སྟག་ངམ། གང་གམ། ཡོད་སམ། ཡིན་གམ།
 འབར་མམ། དཔལ་གམ། ཡུས་བམ་སོགས་བརྗོད་བདེ་ལུགས་གང་རེད།
 བརྗོད་བདེ་ལུགས་ལ་སྐྱར་བ་འགྲིག་པ་དེ་གང་རེད། སུའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་འགྲོ་
 ལུགས་དང་བསྐྱུན་པ་རེད། ཞིབ་གསལ་གསུང་བར་ཞུ། བརྗོད་བདེ་ལུགས་
 རོ་མ་ནི་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་དང་། སྐྱ་མཚུངས་འདྲན་པ་ཡིན་པས་
 འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲ་འདྲན་པ་ནི། རྟགས་མཚུངས་དང་། སྐྱ་
 མཚུངས་ཅི་རིགས་ཡིན་པས་བོད་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་བརྗོད་བདེ་བ་
 ཞེས་སྤོ།

སྐྱར་འདྲེལ་སྐྱའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་མེད་མཐའ་དང་འ་མཐའ་ཅན་
 ལ་འི་འཕྲོག། ཅེས་བཤའ་ནས་འདིར་གདམ་ང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
 མཐའ་མེད་མཐའ་ལ་གི་སྐྱར་བ་དང་། དང་། ཡང་ན། ཡིན་ནའང་། འདྲ་གཅིག་
 བྱས་ན་རྣམས་ཡང་གམ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བཤའ་བ་ནི་གཟུ་ལུ་མ་མོ། །
 གདམ་ངའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་
 ལེན་ནམ་དངུལ་ལེན། ཟས་དགོས་སམ་གོས་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བརྗོད་ལ། སྟོན་བརྗོད་དམ་འཐབ་ཅོད་བྱས་ནས་འགལ་བ་
 རྣམས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་བཞག་མོད། དེའི་དམ་དེ་གདམ་ངའི་སྟོ་
 རས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་འབྲེད་པའི་སྤང་མིན་ཞིང་དེ་ནི་འབྲེད་སྤྱད་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྗོད་དང་འཐབ་ཅོད་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་
 སེལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོག་སྤང་ཞིང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱར་མཐའ་མེད་མཐའ་ལ་འདང་
 ས་སྤྱར་དགོས་པར་བཤད་ནས། འདིར། ས་གི། བ་གིས། ར་གིས། ཞེས་
 མཐའ་མེད་མཐའ་ལ་གི་དང་གིས་སྤྱར་བ་ནི། ལག་རྗེས་རྟེན་བས་བསྐྱབ་
 པའོ། །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས། ཞིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ་ཞིང་མ་གཏོགས་བེད་སྟོང་བྱེད་
 གི་མེད་ལ། ཞེས་པའི་གསུམ་ལས་ཞེས་དགར་སྐྱེ་ལས་སྤྱར་དགོས་པ་ལ་དེ་
 ཆད་པ་དང་། ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་ནི་ཅིག་ཁོ་ན་ཆད་ཆོག་གི་འཇུག་པ་མ་
 གཏོགས། ཞེས་གྲིས་པའི་གསུམ་ལས་ཅིག་ཆད་ཆོག་གི་ཞེས་དགར་སྐྱེ་
 ལས་སྤྱར་དགོས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ནི་བཞག་པ་སོགས་ནི་ཁ་སྐད་དང་
 གཞུང་ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་སྟབས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་མི་ཐུབ་
 པའི་ཆོག་རྫོབ་འོ།

ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་ག་སྐྱེ་ཆོག་སྐབས་སྟོང་ཆོག་ལ་སྐབས་
 གཞན་ཏུ་ཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གཉིས་སྟོང་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་རེད།

ཁ་སྐད་ལ་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཡོད་དེ་མི་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་འགྲོ་ས་གང་
 ། ཞིག་རེད། ཅུང་ཞོས་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་འགྲོག་སྐད་རེད་དོ་ཟེར་ན།
 འགྲོག་པ་མ་ཟད་རོང་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེས་མང་བོས་དེ་ལྟར་བཤད་བཞིན་
 ཡོད། བོད་མང་སྟོགས་ཀྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་མ་རེད་ཟེར་བུ་བཟ། སྟེ་ཀྱིས་
 དེ་འདྲ་ཅིག་ཟེར་བ་ཁ་སྐད་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཅིག་ནི་ཆོད་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་
 འདུག་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་གཞན་ལ་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་
 པ་ལ་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ད་དུག་གིས་རྟགས་མཐའ་དངས་པ་དག་
 ཏུ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། བརྗོད་མི་
 བདེའང་གཞན་ཞིག་གིས་གསར་བརྗོད་ཡིན་པས་འགྲོ་སྟོགས་མ་ནོར་ཟེར་
 བས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་མགོར་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ནོ། །ཞེས་ཅེས་གཉིས་དང་།
 ཟེར་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་ཟེར། ཅེས་ཟེར། ཞེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྡུ་མ་ནི་
 ཆོག་སྟེ་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་ཟེར་ནི་བྱེད་ཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་
 ཅེས་ཀྱིས་ཆོག་གི་དོན་དང་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅེས་པའི་རྒྱས་པ་འདོན་ལ།
 ཟེར་ཞེས་པས་སྒྲིས་པ་ཅམ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེའོ་ཅེའོ་ཞེའོ་གསུམ་ནི་ཟེར་
 འདུག་དང་འདྲ། ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཞེའོ་སོགས་ནི་སྟེ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 ཟེར་འདུག་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་ཆོག་རེད། ཞེའོ་སོགས་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ནི།
 འབེལ་གཏམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དམ་བཅའ་དང་དགག་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །ཞེས་རྗོགས་ཆོག་དང་བཅས་པས་དོན་སྟོན་པར་

འགྱུར་ལ། ཟེར་འདུག་ཅེས་པའི། བཤད་འདུག་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྟོན། དེ་
 དག་ལས་ཞེའོ་ལྟ་བུའི་འགའ་ཞིག་ཁ་སྐད་ལ་ཆེར་མི་འོང་ནའང་། གཞན་དག་
 ཁ་སྐད་ལ་གཏན་མེད་པའང་མིན་ལ། འབེལ་གཏམ་དང་། སྒྲོས་གར་དང་།
 སྟན་པ་བཅད་ལྷུག་དག་དང་། སྤྱ་གར་དང་། སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉམས་
 རོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་ལ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། མེས་རྒྱལ་གྱི་
 རིག་གནས་བཟང་བོའི་ཡ་གྲལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་
 པའི་ཐོད་གྱི་རིག་གནས་དེ་བརྒྱག་པར་མི་བྱེད་པར་བྱ། དེས་ན་དེ་དག་དོར་
 བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ང་ན་མ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་བྲངས་པ་དང་། ད་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་
 བྲངས་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་ཡིན་ལ། གའི་རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་བྲངས་པ་
 དང་། སའི་རྗེས་སུ་ཤིང་སོགས་བྲངས་པ་ནི་སྒྲ་མཚུངས་ཡིན། དེས་ན་ཅིང་
 སོགས་དོར་ནས་ཞིང་གིས་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ཆོ། བརྗོད་ཞིང་། བྱེད་ཞིང་
 སོགས་འབྲི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་འབྲི་གྱིན་འདུག་ འོན་ཀྱང་།
 བཙན་ཤེད་གྱིས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་ངག་ཏུ་མི་ཐོན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་
 བདེ་སྟེ། བྱེད་ཞིང་ཞེས་པའི་ཞིང་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ད་སྒྲ་
 འཕོར་ཞིང་། བྱེད་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ད་སྒྲ་ཐོན་ཆོ། ཞིང་སྒྲ་མི་ཐོན་པར་ཅིང་
 སྒྲ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། མྱོག་མཁན་དག་ཀྱང་སྟན་སྒྲ་
 སྤྱིས་འདུག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་རྗེས་འཇུག་གི་ཐོ་དང་། ཞ་མིང་གཞིའི་མོ་

ཡིན་ཕྱིར་རྟགས་མི་མཚུངས་པ་དང་། ད་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིན་གཤེས་རྗེས་
 འཇུག་ཏུ་སོང་ཆེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གནས་སོ་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་
 ཅེ་མོ་སོ་ལ་སྤྱར་ནས་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་།
 མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་སྟོད་པས། སྤྱི་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ད་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སོང་ཆེ། དེའི་དབང་གིས་
 རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དང་ཆིག་ དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ།
 ཅའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིན་གཤེས། བརྗོད་ཚུལ་དམ་
 པ་ཡིན་པས་རྟགས་མཐའི་ད་དང་སྤྱི་མི་མཚུངས་པར་མེད་པར་མ་བཟད།
 རྟགས་ཀྱང་མཚུངས་པས་རྟགས་མཚུངས་དངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ། མི་འདྲ་ས་ནི་དབང་བའི་ལམ་
 ལུགས་གྱུར་པ་དེ་རེད། ཅེས་པའི་གྱུར་ལ་འས་འཕུལ་ཆད་པ་དང་། བྱིད་རིག་
 གནས་ལ་སྟོབས་ཤིག་ ཅེས་པའི་བྱིད་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཆད་པ་དག་ནི་ཁ་
 སྐད་དང་རི་ལྟར་མ་ཐུན། ཆད་ཆིག་སྟོན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་གསར་བ་ཞིག་
 བཏགས་མོད། དོན་ནི་ཆད་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་བསམ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་
 ཡིན་ནའང་། དཔེ་བརྗོད་མི་འགྲིག་སྟེ། ཚུམ་ཡིག་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་ཅིག་དེ་
 ཆད་འཛིན་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ལས་དངོས་
 འཛིན་པའི་ཆིག་སྟོན་ཅུང་ཙམ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་ཞིག་དེ་
 ཆད་འཛིན་མིན་པ་དང་འདྲ། ཆད་འཛིན་ནི། དཔེར་ན་གསུམ་ཅུང་། བརྒྱ་ཅུང་།

ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །གོང་དུ་མཆམས་སྦྱོར་ལ་འདུག་པའི་ཞིང་སོགས་
གསུམ། ཞིང་མ་གཏོགས་བེད་སྦྱོང་བྱེད་གི་མེད་ཅེས་བཤད་མོད། འོག་ཏུ་
ཆོག་པུད་ཅིང་དེ་སྐད་ཆའི་འགྲོ་ལུགས་དང་བསྟུན་ནས་མཁོ་དགོས་ལྟར་གང་
འཆམ་སྦྱོང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་རང་ལུགས་གཏད་སོ་མེད་པའི་ཏྲགས་སོ།།

རྫོགས་ཆོག་སྐབས་སུ། རེད། འདུག་ཡིན། ཡོད། སོང་། རུང་སོགས་
སྐད་དང་མ་ཐུན་པའི་རྫོགས་ཆོག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན།
ཆོག་མཐར་བྱུང་བའི་མིང་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆོག་ཡིན་པས་བྲལ་
པར་ཐལ་ལོ། །རེད། འདུག་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དེའི་བརྗོད་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་
པར་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། རང་གི་ལྷ་བོ་ཆོག་གོགས་གཞན་འབྱུང་བ་མི་
འགོག་པས། གོ་སོགས་དང་འདྲ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བེ་
ཅིན་དུ་ཆས་སོ་དང་། ངས་སྟོབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གནའ་
རབས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་འཆོལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། རིག་གནས་
གསར་བརྗེའི་སྟོན་གྱི་ལོ་བཅུ་བདུན་རིང་ལ་སྟོབ་བྲ་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་འབྲི་
སྦྱོང་བྲས་པར་མ་ཟད་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འང་མང་
ཆོགས་ནང་དུ་དེ་ལྟར་འབྲི་སྟོག་བྱེད་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་གཤེས། ཡི་གེ་
ཤེས་མཁན་ཆང་མས་དེ་དག་གི་དོན་གོ་ཞིང་ཤེས་པ་དང་། དུལ་བྲ་དུ་མར་
ཁ་སྐད་ལའང་ཡོད་པའི་སྦྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་གནའ་རབས་དང་དེང་
རབས་ཀྱི་ས་མཆམས་གང་ནས་འཛིན་སྦྱར་རིགས་ལ། བེ་ཅིན་ལ་བྱིན་པ་རེད་

ཅེས་ཡུལ་སྐད་རིང་པོ་བྱིར་མ་ཡོང་བར། དེ་ཅིན་ལ་བྱིན་ཞེས་སྐྱས་ནའང་སྟེ་
སྐད་ཡིན་གཤེས་ཀྱིས་བྱིས་གོ་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་། བྱིས་ནི་ཐོར་ཞེས་པའི་འཐོར་གྱི་འས་འཕུལ་ཆད་པའང་།
མ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ། གཏོར་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
དང་། འཐོར་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བས་འཐོར་ཞེས་པའི་
སྐད་གྱི་གདངས་ལ་འས་འཕུལ་ངེས་པར་ཐོན་གཤེས། འས་འཕུལ་འཛོག་པ་
སྟེ་ལུགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆིག་མིན་པར་མིང་ཅམ་དུ་སོང་ཆེ་
འས་འཕུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཐོར་བྱ། ཐར་ཐོར། གསུང་ཐོར་བྱ་སོགས་གྱི་
སྐད་གྱི་གདངས་ལ་འས་འཕུལ་མི་ཐོན་གཤེས། འས་འཕུལ་མི་འབྲི་བ་སྟེ་
སྟོལ་ཡིན་མོད། བྱེད་ཅག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། དང་སྒྲིའི་སྐབས། སྒར་བོད་གི་
བརྟེན་སྟོང་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། དང་སྒྲི་ནི་སྟུང་པ་དང་། འབྲེད་པ། རྩུ་མཆན།
ཆེ་སྐབས། གདམས་ངག་སྐུལ་ཆིག་བཅས་ལྷ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་
གནས་བྱས་ན་དེང་སྐབས་དང་སྒྲིའི་རུས་པ་གཙོ་བོ་ནི་འབྲེད་སྟུང་སོགས་
ཆིག་དང་ཆིག་ཆོགས་པན་ཚུན་མཆམས་སྟོར་བྱེད་དང་བསྐུལ་ཆིག་གི་
ཆིག་རོགས་ལ་འཇུག་པ་དེ་རེད། ཅེས་པའི་སྒར་བོད་གི་བརྟེན་སྟོང་པའི་གཞུང་
ལྟར་ན་ཞེས་དང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེང་སྐབས། ཞེས་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོང་
གཞུང་གི་བཤའ་ཚུལ་དེ། དངོས་གནས་མིན་པར་རྩུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་
མོད། དོན་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་གསལ་ཏེ། འབྲེད་སྟུང་སོགས་ནི་མཆམས་

སྟོར་མིན་ཏེ། མཆམས་སྟོར་ནི་ལག་པ་བསྐྱལ་ལ་ཟས་བུ་བྱུང་ལ་ཡིག་གིས་ཆིག་གོང་འོག་མཆམས་སྟོར་ཏེ་ལྷག་མ་འདྲན་པ་ཅམ་ལས། འབྲེད་སྟུང་གི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མི་འདོན། ཁྱོད་གི་དཔེ་བཟོད་ཀྱང་མི་འགྲིག་སྟེ། ང་ཆོའི་ཏང་ནི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ཏང་དང་། གཟི་བཟིད་ལྡན་པའི་ཏང་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་མཆམས་སྟོར་མིན་ཞིང་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་སྟུང་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ། ང་ཆོ་ནི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་གི་ལངས་སྟོགས་སུ་ལངས་ཡོད་ཅེས་པའི་དང་སྒྲ་འང་མཆམས་སྟོར་མིན་ལ། འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལངས་སྟོགས་གི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྣམ་གངས་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །伟大的党 རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ཏང་། འདིའི་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་རེད། 光荣的党 གཟི་བཟིད་ལྡན་པའི་ཏང་། འདིའི་འབྲེལ་སྒྲ་ནི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གི་འབྲེལ་སྒྲ་རེད། 正确的党 ཡང་དག་པའི་ཏང་། འདིའི་འབྲེལ་སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་རེད། དེས་ན་བར་མ་དེ་གཟི་བཟིད་གི་ཏང་ཞེས་བསྒྱུར་བ་མི་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་ཟེར་འདོད་ནས་ཡོན་ཏན་གི་མི་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ།

གཞན་ཡང་། ལྷོས་དང་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་སྐྱལ་ཆིག་གི་ཆིག་སྟོགས་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ལྷོས་ནི་སྐྱལ་ཆིག་དང་། དང་ནི་གདམས་ངག་

སྟོན་པའི་ཆིག་ཡིན། གདམས་ངག་གམ་གདམས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཟབ་
 མོའམ་ཐབས་ལེགས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བཙུན་འགྲུས་ཚུམས་དང་
 མཁས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། མཁས་པར་
 འགྱུར་བ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སམ་
 གདམས་ངག་ནི་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དང་སྐྱས་བཙུན་འགྲུས་
 བྱེད་པའམ་བཙུན་པ་དེ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བསྟན་ནས། དེ་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་དང་རང་ལ་ཕན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཟུངས་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱས་བསྐྱབ་
 བྱ་རྣམས་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་དེ། རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སམ་གདམས་ངག་
 ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོས་དང་གནམ་འོག་ཏུ་འགྲན་ཆེ་བྱེད་
 བོད་མཁན་སུ་ཡོད། ཅེས་པའི་ཆིག་གི་སྟོས་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱས་ལེགས་
 པར་བརྟག་པ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི། གནམ་འོག་ཏུ་འགྲན་ཆེ་བྱེད་བོད་མཁན་
 མེད་པ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་
 མེ་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་སྐྱས་དུ་བ་མཐོང་བ་དེ་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་མཐར་
 ཕྱིན། ཞེས་པའི་དང་སྐྱས་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལས། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་

དང་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་འདྲ་ནི་དུས་དང་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་ཅིག་སྟོན་པ་འང་ཡོད་དོ། །བཙུན་འབྲས་
 བཙུན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཚུམས་དང་མཁས་
 བར་འབྲུར། ཞེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་མའི་བཙུན་པ་འདས་ཆིག་
 ཡིན་པས། སྤྱི་མ་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། རིག་གནས་སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བཙུན་
 འབྲས་བཙུན་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མའི་
 ཚུམས་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་ཆིག་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པར་འབྲུར་འདོད་ན། དེའི་ཐབས་
 སམ་གདམས་ངག་བཙུན་འབྲས་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དང་
 སྐྱེས་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱབས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་མ་གྱི་ཡི་གེ་ནང་ལ་མ་
 གཏོགས་དེང་སང་སྐད་ཆའི་ནང་ལ་བེད་སྟོང་ཡས་ཏ་ཅང་ཅུང་ཅུང་རེད།
 ཅེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དང་ན་བདེན་
 ཁ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་པའི་དང་སྐད་དང་། ན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ལ། ཤི་རུས་ཀྱིས་དང་ཡོན་ཏན་འབྲུར་རྒྱུ་རེད། ཅེས་དང་། ལ་ལར་བརྟུང་
 ཟད་འབྲུར་ནས། ཤི་རེས་ཀྱིས་ད་ཡོན་ཏན་འབྲུར་རྒྱུ་རེད། ཅེས་དང་། སྤྱི་ག་
 སྟོང་དང་ང་ད་ཡོང་། ཟེར་བ་དང་། ལ་ལར་བརྟུང་ཟད་འབྲུར་ནས། སྤྱི་ག་
 སྟོང་དང་ང་ཡོང་ཟེར་བ་སོགས་ཏ་ཅང་ཅུང་ཅུང་མིན་པར་མ་ཟད། མང་བོ་ཡོད་
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་མེད་མི་དགོས་ཏེ། མ་མཐོང་
 ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །གསུངས་སོ།

དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཐ་སྙད་དབང་དུ་
 བྱས་ན་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་གཉིས་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་འཇུག་ཡུལ་དགུ་རིགས་སོ་སོར་འབྲེད་ཡོད་པ་
 རེད། འབྲེད་སྒྲིལ་དང་འབྲེད་པ་འདྲ་བྱུང་སྒྲིལ་ཏེ་ཅང་ཉག་ཉག་ཡོད་ཞིང་
 གོ་དཀའ་བ་ཅིག་རེད། ཅེས་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བྱས་ལེགས་བཤད་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་དག་ཉག་ཉག་དང་གོ་དཀའ་བ་ཞེས་དམའ་
 འབེབས་བྱས་མོད། རང་གིས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཚུལ་མི་འབྱོར་ཏེ། རིགས་
 སོ་སོར་འབྲེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་འདས་པའི་ཆབ་ལ་མ་འོངས་པ་སྐྱར་བ་
 དང་། དེ་ནི་མིང་ཆོག་དང་། ཡང་ན་མིང་ཆོག་འགའ་ཤས། ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་ན་ངེས་བཟུང་སྐྱེད་མོལ་བྱ་ཡུལ། འདས་པའི་ཐ་
 སྙད་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་འགའ་ཤས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་ན། ཞེས་སྐྱར་རྒྱ་དང་སྐྱར་ཡུལ་གཉིས་གོ་ནོར་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ཅེས་ཞིག་གི་གོང་དུ་འགའ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཞེས་ཤས་ཀྱི་
 གོང་དུ་ཁ་ཐོབ་པ་ནི། ཁ་སྐད་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་དངོས་ལྟར་བཅས་སྒྲིལ་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འདིར་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་འགའ་བཞག་པ་དང་། ངེས་
 བཟུང་སྐྱེད་མོལ་བྱ་ཡུལ་ཞེས་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོག་རྫོང་དང་། འདས་པའི་ཐ་
 སྙད་སྒྲིལ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་། འདས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཅི་ལ་དགོས།

[illegible]

གངས་མ་ཆར། རོང་མ་འབྲོག་ར་མ་ལུག་ཅེས་པའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་
སྒྲ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གངས་གྲི་ཆ་ཡོད་ལ་ཆར་གྲི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ།
རའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ་ལུག་གི་རྣམ་པ་འང་ཡོད་པ། རོང་ལས་ཡོད་ལ་འབྲོག་
ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐད་ལ། 半农半牧
☒ཟེར་བ་དང་འདྲ། མ་ཡིག་ཡིན་ཆོད་དགག་སྒྲ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེས་པར་ཞེས་དགོས་པ་ནི་མ་མོའམ་བདག་པོའི་ཐ་
སྙད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདག་སྐྱེད་དོས་གི་མ་རེད། ཅེས་པའང་
སྤུངས་སྐྱེད་རེད་ཅེས་འདི་བར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་། བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་
 པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་བཅས་དུས་གསུམ་
 ཟེར་ཡས་གཅིག་དང་། ཞེས་མ་འོངས་པ་འི་དངོས་པོ་དང་མ་འོངས་པ་འི་དུས་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་དང་། ང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུམ་པ་
 བྱེད་པ་ཆད་པ་དང་། སྐུ་ལ་ཆིག་ལ་བྱེད་ཤིག་ཅེས་དཔེ་བརྗོད་བཞག་པ་

སོགས་འབྲུལ་བ་ཏུ་ཅང་རགས་པའོ།།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྡོན་དང་། རྗེས་སྤྱའང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
 བེད་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ལ་གནའ་རབས་གི་ཡི་གེ་
 ཟེར་ཞིང་། དབུས་ཁམས་མདོ་གསུམ་གྱི་འབྲོག་འབངས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་
 དེ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་རེད་ཟེར་གྱིན་ཡོད་པ་སྤྲོད་ནས་ཐོས་ལ།
 འདིར་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲོ་ལུགས་ནང་ཟེར་བ་སོགས་བྱུར་བའི་རྣམ་པ་
 ཞིན་ཏུ་མང་མོད། འོན་ཀྱང་། བོད་སྐད་གི་འབྲོ་ལུགས་ནང་ཞེས་བོད་ཀྱི་
 འདོད་པ་བཀོད་པའི་རེ་ཏུ་མིག་ཀྱང་ཆལ་ཆོལ་དུ་གདའ་སྟེ། རགས་རིམ་ཞིག་
 བརྗོད་ན། ས་བོན་འདེབས་པའི་མ་འོངས་པ་ལ། གད་བ། ལམ་སྤྱ་འབྲེན་པའི་
 མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་། འོག་ཏུ་གཞོན་པའི་མ་འོངས་པ་ལ་མནན། བཀོད་པ་
 དག་ནི་སྤྱི་སྐད་ལ་མེད་པ་དང་། ཐོར། གཏོར། འཐོར། གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་
 འདས་དང་སྐྱལ་ཆིག་མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞག་པ་ནི།
 ཞིན་ཏུ་མ་བརྟག་པར་གསལ་ཏེ། གཏོར་ཞེས་པ་བྱེད་པ་བོ་གཞན་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆིག་ཡིན་ལ། འཐོར་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་བོ་གཞན་དང་
 མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆིག་ཡིན། ཐོར་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་ལས་བྱ་
 བྱེད་གང་ལའང་མི་འཇུག་མོད། བྱེད་ཅག་གི་འབྲེལ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད།
 ཅ་བར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་ཞེས་པ་ད་
 ལྟ་བ་དང་། འདས་པ་དང་། སྐྱལ་ཆིག་ལའང་འཇུག་ལ་ད་དུང་བརྟ་ཅུང་བྱང་།

ཀྱང་འགྱུར་མེད།

ཁོ་ན་རེ། འདི་གར་བཤད་དགོས་སྐྱུར། སྟོན་ཆད་ཚུམ་པའི་དག་ཡིག་
 དུས་གསུམ་གི་རྣམ་བཞག་མང་བོའི་ནང་། གཟུགས་འགྱུར་ཡོད་པའི་བྱ་
 ཚིག་ཆ་ཤས་ལ་འབྲི་སྟངས་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་ཐོག་ཁ་ཤས་ནི་བྱད་པར་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གང་ལ་སྟུན་དགོས་མིན་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་རེད། ཟང་
 ཟེང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི། ཡིག་ཐོག་གི་འབྲི་སྟངས་དང་སྐད་ལུགས་གི་
 འཕེལ་ཁྱུས་གི་རྗེས་སྟེག་མི་ཐུབ་པར་རང་ལྷགས་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གིས་
 རེད། དེར་ཉེན། ཡི་གེ་བཅོས་སྐྱུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐུབ་
 གི་མ་རེད་བསམ་གི་འདུག་ཟེར་བ་ནི། རའི་གདོང་གི་དྲི་མ་ནག་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱི་
 རོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ཚིག་སྟེང་དུམ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཤད་
 བ། སྟོན་ཆད་ཚུམ་པའི་ཞེས་འདས་ཚིག་གི་ཆ་བཤ་ལ་ཚུམ་སྐྱུར་བ་དང་། དག་
 ཡིག་དུས་གསུམ་གི་རྣམ་བཞག་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་ཆད་པའམ་གོང་འོག་བསྟོལ་
 བས་གང་ཡིན་མི་གོ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་ཚིག་ཆ་ཤས་ལ་ཞེས་ཁ་ཤས་དང་
 ཆ་ཤས་ནོར་བ་རེད། ཁ་ཤས་ནི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་ལའི་ཆ་བ་
 ཏུ་ནི་སྐྱུར་བ་དང་། ཟང་ཟེང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི། ཞེས་པ་དང་། དེར་
 ཉེན། ཞེས་བས་འཕུལ་ཆད་པ་དང་། རྗེས་སྟེག་མི་ཐུབ་ཅེས་སྟེག་ཡོད་པས།
 གོང་དུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཆད་པ་དང་། རྗེས་སྟེག་མི་ཐུབ་པར་རང་ལྷགས་
 གིས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ཅེས་རུ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་སྐྱུར་བས། ཅི་

ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི། བྱིད་ཀྱིས་སྐད་ལུགས་གི་འཕེལ་
གྱུས་ཟེར་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ།

ད་ནི་བྱིད་ཀྱིས་བཙུགས་སྐྱུར་བྱས་པའི་རེ་འུ་མིག་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན།
བཟླ། བརྟ། བཟུ། དགག། གཞུག་བྱ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་མ་འོངས་པ་
དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
ནང་གི་བྱ་བ་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་ཐོག་ནས་
སྒྱུར་འཕྲུད་གནང་བ་མ་གཏོགས་རེད་ཅག་གི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འགྱུར་བར་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཐོག་དུ་འབྲི་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་བཞིན་པའོ། །འོན་
ཀྱང་། ཟས། ཞེས་པ་འདས་ཆིག་དུ་བཞག་པ་ནི་ཡིག་འོར་ཡིན་ན་མ་གཏོགས།
འདས་པ་ལ། ཟོས། ཞེས་འབྲི་ཞིང་བརྗོད་ལ། ཟས་ཞེས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་མིང་
ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་ཟས་ཟེར་བ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཟས་ཨེ་ཟོས། ཞེས་
འབྲི་བ་ལྟར་འོ། །དེང་སང་བྱིད་ཅག་གི་འབྲི་ལུགས་ལ་ངས་པ་ཅི་ཡོད། ས་
ཐོན་གདབ་དང་། གདན་གཏིང་ནི་བྱིད་ཀྱི་ལུགས་མད་དེ། དེང་དུས་སྐད་ཡིག་
གཉིས་ཆར་ལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱིན་མེད་དོ། །བཟླག་ བཟླགས། བསྐྱེད་། བསྐྱེདས།
བསྐྱུབ། བསྐྱུབས། བསྐྱུམ། བསྐྱུམས། རྣམས་ལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་ཐོག་མོད།
རེད་ཅག་གི་ངག་ཐོག་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་ཡིན་གཤིས། རོ་ཆེན་རེ་
གནང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་། རལ་གྱི་སོགས་སྟོམ་ཟེར་བ་ནི། སྐད་ཡིག་གཉིས་
ཆར་ལ་མེད་པའི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐུལ་ཆིག་ལ། སྟོམས། ཞེས་

ས་མཐའ་ཡོད། བསྐྱབས། བསྐྱངས། བསྐྱམས། བཅམས། རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་
ཡོད་མོད། བསྐྱབས་ཟིན་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་གཤེས།
རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ། དེས་ན་དེ་དག་བསྐྱར་ན་སྐབས་བདེ་
བ་པར་ཟད་མགོ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་དང་བྲིད། འཐེབས་དང་ཐེབས་
ལ་འས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱ་མི་འདྲ་ཞིང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་
འབྲི་བ་ནི་སྐད་གྱི་དབང་གིས་སོ།།

ཡང་འཇུག་སའི་སྐྱའང་སྐྱ་དག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་དབང་
གིས་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་རོ། །བརྟེན་དང་བསྐྱར་ནི་འདས་
ཆིག་གི་སྐབས་སྐད་གདངས་ལ་ངེས་པར་བས་འཕུལ་ཐོན་ཞིང་། རྟེན་དང་
སྐྱར་གྱི་སྐྱ་དང་མི་འདྲ་གཤེས་ཡི་གེ་ལའང་སོ་སོར་འབྲི་བ་ཞིན་ཡོད་པས།
བཀའ་བཅན་པོ་ཞིག་པལ་ན་མ་གཏོགས་བསྐྱར་རྒྱ་དཀར་བ་འདྲ། འཆོས་
དང་འཆད་གཉིས་སྐད་གྱི་ནང་མང་པོ་མི་ཐོན་ནའང་གཏན་མི་ཐོན་པ་མིན་ཏེ།
མར་ལེ་རིང་ལུགས་གྱི་འཆད་ཉན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རོ།།

ཡང་བཅའ་གཅིག་ཤུས་དུས་གསུམ་གའི་སྐབས་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་
དགོས་ཟེར་བ་ནི། ཁྱོད་བོད་བྱིངས་གྱི་སྐད་ལ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་
ནམ། དེད་ཅག་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་པལ་མོ་ཆེད། བདག་པོ་ལ་
འཆོལ་བ་བོ་དང་འཆོལ་ནི་བོ། གཞན་ལ་བཅའ་བྱ་བཅའ་རྒྱ་བོ། འདས་པ་
ལ་བཅའ་ནས། བཅའ་ཟིན། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆོལ་བར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་

ངས་འཆོལ་རྒྱ་ཡིན། སྐལ་ཆོག་ལ་ཆོལ་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་བར་ཡོད་འདུག
 ཡུལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའང་ཡོད་མོད། ཡུལ་གྱུ་འགའ་རེའི་
 སྐད་དེ་བྱིར་ཡོང་ནས་སྤྱི་སྐད་བྱེད་རྒྱ་ནི་དཀའ་འོ། །མ་འོངས་བ་ལ་བྱུང་
 ཞེས་བཤད་མཁན་དང་འབྲི་མཁན་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་མ་ཆོར། སྒྲིག་སྒྲུབ། སྒྲིང་།
 སྒྲོམ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སྐལ་ཆོག་དང་བཅས་བ་ལ་གོ་གཅིག་ཆོད་
 བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་བསྒྲུབ་གཉིས་བས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཀྱི་གདངས་མི་
 འདྲ་ཞིང་། དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ལ་
 རྟོག་བྱ་བཅོས་པར་མ་ཟད། འདས་ཆོག་དང་། སྐལ་ཆོག་སོགས་རྟགས་མཐའ་
 འདྲན་ཚུལ་ལ་ཡང་རྟོག་བྱ་བཅོས་ཏེ། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉེ་བར་
 བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ས་
 དོར་ནས། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཉིག་རེ་བྱིར་ཡོང་སྟེ།
 འདི་ནི་ཡི་གེ་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསར་བརྗེ་ཡིན་པས་འདིའི་ཁ་
 ཕྱོགས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། ལྷག་ལོག་རྒྱག་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
 འཇིགས་ངོམ་དང་བཅས་ཏེ་ངོ་སོ་བྱེད་པ་ནི། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་གློལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེ་འགའ་ཞིག་བཤད་ན། འོག་གངས་༤༧་པར་དུས་གསུམ་འགྱུར་
 བའི་བྱ་ཆོག་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ཞེས་བྲིས་འདུག
 བྱ་ཆོག་སྒྲོན་མ་གང་རེད། བྱ་ཆོག་བྲི་མ་གང་རེད། འོག་གངས་༤༨་ཡུལ་

སྐད་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ད་དུང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་དང་། འདས་པའི་
 བར་གཟུགས་འགྱུར་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་པས། ཞེས་པའི་དོན། དབྱེ་བ་བྱེས་
 ཡོད་པས་ཟེར་བསམ་པ་ཨེ་ཡིན། ཡིན་ན་བྱེ་མཁན་སུ་རེད། དེ་མིན་ན། དབྱེ་
 བ་ཡོད་པས་ཟེར་འདོད་པ་ཨེ་ཡིན། གོ་མི་ཐུབ། ཞོག་གངས་༩༩འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟ་ཡུལ་སྐད་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཟུགས་འགྱུར་གང་ཡང་མེད་དེ་སྟོར་སྟོག་
 སྟབས་བདེ་ཞོས་གཅིག་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ཡོད་པར་རྟོན། ཞེས་དང་།
 ཡང་འབྲི་ལུགས་སྟབས་བདེ་བོའི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་རང་
 འཇགས་སུ་བཞག་དགོས་ཞེས་པའི་འབྲི་ལུགས་སྟབས་བདེ་བོའི་འདས་མ་
 འོངས་དེ་གང་རེད། སྟབས་མི་བདེ་བའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་གང་རེད།
 ཞོག་གངས་༡༠༠རྗེས་འཇུག་མ་དང་འ་ཡོད་མཁན་གཉིས་དེ་ད་དུང་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་དགོས། ཞེས་ཟེར། མཁན་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་སྐྱ་ཡིན་
 པས། མ་དང་འ་ཡོད་མཁན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་སའི་གང་ཟག་དེ་སུ་རེད་
 ལགས། ཡང་འབྲི་སྟངས་སྟབས་བདེ་བོ་དེ་རང་འཇགས་སུ་བཞག་པ་མ་
 གཏོགས་ཡིག་གཟུགས་གཞན་ཞིག་སྤྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས། ཟེར། བཞག་
 པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་བཞག་འདས་ཆོག་ཡིན་པས། འཛོག་མཁན་སུ་
 རེད། བཞག་པ་མ་གཏོགས་མ་བཞག་ན་ཁོ་རང་ཉི་མུ་ཨེ་རེད། ཞོག་
 གངས་༡༠༡དུས་གསུམ་ཡི་གེ་དང་ཁ་སྐད་ནང་ཆང་མ། ཞེས་བྲིས་འདུག་
 དུས་གསུམ་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་འདས་པའི་ཡི་གེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ད་ལྟ་བའི་

ཡི་གེ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་གང་རེད། འོག་གངས་༡༠༣ཡིག་གཟུགས་
 ཁ་ཤིང་། རྫོང་ཆིག་ནང་དུས་གསུམ་སྟོན་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཐོག་མི་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནའང་སྟབས་བདེ་བཅོ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆིག་གྲུབ་བཅོ་དུས་སྟོན་མར་
 བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བའི་ཡིག་གཟུགས། ཞེས་པའི་སྟབས་སུའང་། འང་སྒྲ་
 དང་ར་སྒྲ་སོགས་ཡོད་འདུག་པས་དོན་ཅི་ཡིན། འོག་གངས་༡༠༣པར་
 བཞག་དགོས། ཞེས་དང་། བེད་སྤྱོད་བཏང་མི་དགོས། ཞེས་དང་། བེད་སྤྱོད་
 བཏང་ན་མ་གཏོགས་སོགས། འོག་གངས་༡༠༤བྱ་ཆིག་སྟབས་བདེ་བོ་བཅོ་
 དགོས་ན། གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ་གནད་ཆེན་པོར་བཟུང་དགོས། འོན་ཀྱང་
 སྤྱི་ལ་ཆིག་ཡང་སྟབས་བདེ་བོ་བཅོ་ཆིག་སྟོན་མའི་ཡི་གེའི་ནང་གི་སྤྱི་ལ་ཆིག་
 གྲོག་སྟངས་དང་སྟབས་བདེ་བོ་བཅོས་ཆར་བའི་དུས་གསུམ་གྲོག་སྟངས་
 བྱེད་པར་མེད་ན། སྟབས་བདེ་བོས་བཅོས་ཆིག་ཁ་སྐད་ནང་གི་སྟབས་བདེ་
 བོ་བཅོས་ཆར་བའི་དུས་གསུམ་གྲོག་སྟངས་བྱེད་པར་ཡོད་ན། སྟོན་མའི་
 སྤྱི་ལ་ཆིག་གི་ཡིག་གཟུགས་རང་འཇགས་བཞག་པ་ལས་སྟབས་བདེ་བོ་བཅོ་
 མི་དགོས། ཞེས་སོགས་ནི། ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་རྒྱ་པར་
 ཟད། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གོ་བར་འདུག་འདི་ལྟ་བུའི་ཅི་ཡིན་འདི་
 ཡིན་མེད་པ་རེ་གིས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་
 བ་ནི། མང་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཁུ་བ་པར་ཟད། མང་ཆོགས་ཞེ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱ་ཡིན། ཡི་གེ་བཙོས་བསྐྱར་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་སྟུངས་ཟེར་ཞིང་། ཡི་གེ་

གཅིག་ཀྱང་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་བཅན་བསྐྱར་
བྱས་པའོ།

དེང་སྐབས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་
འདིར། ཡིག་རིགས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མིང་དང་ཆིག་མང་བོ་ཞིག་བསྐྱར་
དགོས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་འང་ཞུ་དཔེ་ལྷན་འགོ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་བོད་རང་གི་
སྐད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་བསྐྱར་དགོས་གཤེས། སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་གནས། བྱེད་པ། འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།
སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ང་རོ་སོགས་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། བོད་སྐད་རང་
ལ་ཡོད་པའི་ཆིག་སྟུང་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། ཆིག་སྟུང་ཀྱང་། སྤྱ་མདོ་
ལས། མིང་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་བསྐྱ་བ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་
ལ་རྣམ་དཔེ་སྐྱར་བས་ཆིག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་གཉིས་སམ་མང་བོ་བསྐྱེགས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆིག་དེ་དག་གི་སྤང་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། སྤར་པན་
ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མང་བོ་རྣམས་ཉུང་
ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ཆིག་རྒྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་
ནི་ཆིག་སྟུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆིག་སྟུང་དེ་ཡང་དོན་འགལ་བ་གཉིས་བསྐྱ་
མི་རུང་སྟེ། དེ་བསྐྱས་ན་བརྗོད་དོན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་བས། བརྗོད་བྱས་
སྟངས་པར་འགྱུར་མོད། དེང་ཏུས་གང་རྒྱང་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡ་ཆ། དེས་ན་
བོད་རང་སྐད་ལ་ཆིག་སྟུང་ཡོད་པ་དག་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་གྲ།

ཞེས་པ་ཚིག་སྤྱད་བྱས་ཆོ། ལྷགས་སྤྱག་ཅེས་འབྲེལ་སྒྲ་གི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱ་ལ་
 རྗེས་འཇུག་ག་ཐོན་པ་ནི་སྤྱ་གུ་ཞེས་པའི་གུ་སྒྲ་བསྐྱས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བྱས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཞ་ཉིའི་སྤྱ་གུ་ཞེས་པ་ཚིག་སྤྱད་བྱས་ཆོ། ཞན་སྤྱག་ཅེས་
 ཞ་ལ་ན་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡང་། ཞ་ཉི་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲའི་
 དབང་གིས་ཞ་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་དངས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེས་སྒྲ་ལ་ཞབས་
 འདེགས་ཁུ་དགོས་པས་འབྲི་བའི་ཆེ་ནའང་། ཞན་སྤྱག་ཅེས་འབྲི་དགོས་སོ།
 །ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཚིག་སྤྱད་བྱས་ཆོ། ཐོད་ཡིག་ཅེས་ཡི་ལ་རྗེས་འཇུག་
 ག་ཐོན་པའང་གེ་ཡིག་བསྐྱས་པའི་སྒྲའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 གི་པགས་པ། ཞེས་པ་ཚིག་སྤྱད་བྱས་ཆོ། སྤྱག་སྤྱགས། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་གི་
 བསྐྱས་པས་འབྲེལ་སྒྲ་གི་དེའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་ལ་ལ་མགོ་བྱང་
 བ། སྒྲ་ཀྱི་གདངས་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲི་བའང་ཕྱག་སློལ་ནམ་པར་དག་པའོ།
 །ཡང་ཚུ་རོལ་ཏུ་ཞོག་པ་རོལ་ཏུ་སོང་། ཞེས་པ་ཚིག་སྤྱད་བྱས་ཆོ། ཚུར་ཞོག་
 པར་སོང་། ཞེས་ཚུ་དང་པ་ལ་ར་མཐའ་བྱང་བའང་། རོལ་གྱི་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དདུལ་གྱི་བྱ་ལོན། ཞེས་པ་ལ། དདུལ་བྱན། ཞེས་
 བསྐྱས་ཆོ། བྱན་ཞེས་ན་རྗེས་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ། ཞེས་པ་བསྐྱས་ནས། ཞེར་ཕྱིན། ཞེས་ཞེས་ཀྱི་ས་མཐའ་ཕྱིས་ནས་
 ར་མཐའ་ཐོན་པའང་། རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ། ཞེས་པ་བསྐྱས་པའི་གདངས་ཐོན་པ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་རབ་གྲགས་པ་ལ། ཞེར་གྲགས། ཞེས་རབ་བསྐྱན་པ་ལ། ཞེར་

བསྟན་ཟེར་བའང་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ། བདེ་མཆོག་ཟེར་བའི་མི་ལ་ཆུང་
དུས་གཅེས་འབོད་བྱས་ཏེ། ཨ་བདེམ། ཞེས་བརྗོད་པའང་། མཆོག་ཅེས་པ་
བསྟུས་པས་དེའི་མས་འཕུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་གིས་བདེ་ལ་མ་མཐའ་བྱུང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཛིགས་རྒྱལ། མཁས་རྒྱལ། སྟོ་རྒྱལ་སོགས་ལ། འཛིགས་
མེད་རྒྱལ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མཆོའི་སྤྱོད་བསྟུས་པས་མཆོའི་མས་འཕུལ་གྱི་སྤྱི་
དབང་གིས། རྒྱ་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་བྱུང་བའོ། རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་ལ། རྗེར་བྲིལ་
འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ། འཇམ་རྗེར། ཞེས་པའི་རྗེ་ལ་ར་མཐའ་འབྱུང་བ་སོགས་
དང་།

གཞན་ཡང་། རྟགས་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་འཇུག་
ཀྱང་ཆོག་སྟུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱི་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལོ་གསར་བ་
དང་། གོས་གསར་བ་སོགས་ཆོག་སྟུང་བྱས་ཆེ། ལོ་སར། གོས་སར། མོ་
སར། མོ་སར། བག་སར། རྟ་སར། མཛོ་སར། གཡག་སར་སོགས་ལ་གས་
འཕུལ་མི་དགོས་པའི་སྟབས་ཀྱིས། དག་ཡིག་མཁལ་བ་དགའ་བསྐྱེད་སོགས་
སྟུ། སར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་། །གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་མོད། ཡིག་
ཆོགས་རྗོབ་དགོས་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ། འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟུང་
དང་། ཆོག་གི་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྐྱར་ལའང་མང་སྟེ། སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། ཡི་
གོ་སྟོ་བྱར་ཡི་གོ་བསྟོལ་བ་དང་། །ཉམས་དང་ཡི་གོ་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ནི་
གཞན། །བྱིངས་དེའི་དོན་ལ་སྟུལ་བྱུང་སྟོར་བ་སྟེ། །གསུངས་པའི་ཆོག་སྟུང་ལོ་

ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་བྱར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་གསར་བ་
 བསྒྲན་པ་ཞུ་ག་མ་དང་རྒྱུན་ལྔམས་དང་། ཡི་གེ་བསྒྲོལ་བ་ནི། སྤྲ་མའི་གསལ་
 བྱེད་ཕྱི་མར་སྟོས་པ་དང་ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་སྤྲ་མར་སྟོས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་
 ཉམས་པ་ནི་དབྱི་བ་ལ་ཟེར། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཐའ་འགྱུར་བ་
 དང་། རོ་བོ་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་
 ཡོད། བོད་ཡིག་ལའང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་སྟོ་བྱར་བའམ་བསྒྲན་པ་ནི།
 དཔེར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཆོག་སྤྱད་བྱས་ན། བདེ་བར་གཤེགས། ཞེས་
 བརྗོད་ཆོ། བདེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་སྟོ་བྱར་བ་སྟེ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྲ་མའི་གསལ་བྱེད་ཕྱི་མར་སྟོས་པ། དཔེར་ན། ལྷག་
 གི་པགས་པ་ཞེས་ཆོག་སྤྱད་བྱས་པ། ལྷག་ལྷགས། ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གིའི་
 གསལ་བྱེད་གའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དོད་ཕྱི་མ་པའི་མགོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལ་མགོ་བྱུང་
 བ་དང་། ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་སྤྲ་མར་སྟོས་པ་ནི། དཔེར་ན། བ་ཉིའི་སྒྲ་གུ་
 ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱད་བྱས་ནས། བ་སྒྲ་གུ་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། ཕྱི་མ་ཉིའི་གསལ་
 བྱེད་ཉིའི་སྒྲ་གདངས་དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ཞའི་ཐོག་ཏུ་སྟོས་ཏེ། བ་ལ་ན་རྗེས་འཇུག་
 བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་ཉམས་པའམ་དབྱི་བ་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་གྲགས་པ།
 ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱད་བྱས་ནས། ཤེས་གྲགས། ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་ས་ཕྱིས་ནས་ར་ཞུ་ག་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་པའང་དེ་དང་
 འདྲོ། །མཐའ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་གུ། ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱད་

བྱས་ནས། ལྷགས་སྟུག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། མཐའི་གྲ་འགྱུར་ཏེ་སྟུ་ལ་རྗེས་འཇུག་
ག་བྱང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལ། འཇམ་ཤེས། ཞེས་དང་། བོད་
ཡིག་ཅེས་པའང་དེ་དང་འདྲ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། དགོན་
མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ཆོག་སྟུང་བྱས་ནས། དགོན་རྒྱལ། ཞེས་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད། ཆོག་སྟུང་བྱས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན།
འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ཞེས་པ། འཇིགས་གྲགས་ཞེས་ཆོག་སྟུང་བྱས་ཆོ།
མེད་དང་། པ་བསྐྱས་མོད། མེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ད་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་
ཡིན་ལ། འཇིགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་གི་ས་ཡང་ཕོ་ཡིན་གཤེས། གཉིས་ཀའི་
རྟགས་མཐའ་སྒྲ་དང་རྟགས་མཆུངས་ཕྱིར། མེད་ཅེས་བསྐྱས་ནའང་པ་བསྐྱས་
པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་
ཕོ་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིན་པས། རྟགས་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་མཆུངས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་ལ་འ་རྗེས་འཇུག་ཐོབ་མོད། དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་
འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དབང་གི་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྟོར་སྟོག་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་པལ་ཆར་ལ། ཆོག་སྟུང་གི་སྐད་གདངས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེ་ཡང་
འགྱུར་བ་ཡོད་སྟུམ། རྒྱའི་སྐད་ལའང་ཆོག་སྟུང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
གདངས་འགྱུར་བ་ཡོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་སྟོར་སྟོག་མེད་པས། འདི་
འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆལ་ལོ།

ཡི་གེ་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལས་འབྲེས་
ཏེ་སྒྲེང་བ།

ད་ནི་ཡི་གེ་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལས་འབྲེས་ཏེ་
སྒྲེང་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བོད་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་འདི། རྒྱལ་བོ་སྤྲོང་བཅན་གྱི་
དུས་སུ་དར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བོ་འདིའི་མཛད་པའི་གཙུག་པོ་ནི། མཐའ་བཞི་
དབང་དུ་བསྐྱུས། དམ་པའི་ཆོས་སྤྲེལ། ཡི་གེའི་སྤྲོལ་བཏོད་པ་གསུམ་ཡིན།
ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པའི་སྤྲད་ཅམ་ལ་སྤོབ་དཔོན་
ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་དབྱེངས་གསལ་དང་མགོ་འདོགས་སྟོན་རྗེས་སོགས་
གྱི་སྤྲོལ་བཏོད་ནས་ཡི་གེའི་མ་དབེ་ལྷ་སའི་རྫོང་འཕ་བཏབ་སྟེ་བྲིས་པ་ལ་
སྤྲལ་ནག་ན་ལ་བབྲད་འདྲ། ཞེས་གྲགས་ཟེར། དེའི་རྗེས་སུ་མང་སྤྲོང་མང་
བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་ཆ་ངར་རིན་ཆེན་འབར་ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་པ་
ལ་སོ་ཕག་ག་ཞིབ་འདྲ། ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་འདུས་སྤྲོང་མང་རྗེའི་
དུས་སུ་ཡིག་མཁན་ཆ་བ་དཀར་བེ་འུ་ཆེ་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་བྱ་པོ་འཛོལ་བ་
འདྲ་བ། ཞེས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་
དགེ་བསྟན་དཀོན་མཆོག་དབང་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་ནས་སྟོན་བྱིང་དཀར་
གྱི་སྟེང་དུ་བཟམ་པ་འདྲ་བ། ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་བྲི་སྤྲོང་སྟེ་བཅན་
གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་རྟེ་ལོ་ཁྲམ་ཟེར་བས་བསམ་ཡས་གྱི་རྫོང་འཕ་མ་

དཔེ་བྲིས་པར་ཐུ་ཉིག་སྟར་ལ་རྒྱས་འདྲ། ཞེས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་ཐུ་ཞེ་
 བཅན་པོའི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་ཆེ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་སྟུར་
 བྲག་བཟང་པ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་ཐུ་ཉིག་བཅན་པོའི་དུས་སུ་
 ཡིག་མཁན་འབྲེ་བ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་ཉ་མོ་ཆུ་ནང་ནས་སྟུང་བ་
 འདྲ་བ། ཞེས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་
 མཁས་པ་ག་ཤོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་སེང་གེ་གནམ་དུ་འཕྱོངས་འདྲ་
 ཞེས་པར་གྲགས། འདི་དག་ནི་རིག་གནས་སོགས་སྟེ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེའི་བར་ནས་སྟུང་དར་གྱིས་རིག་གནས་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོན་
 མིས་གསུངས་པའི་བད་སྟོང་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཆེག་མེད་དུ་བྱུང། དེ་རྗེས་
 བོད་ཁ་འཐོར་གྱི་སྐབས་ཤིག་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ལོ་རྒྱ་བ་
 མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། རིག་གནས་སྣ་ཆོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་དར་བར་བྱས་
 པ་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་ཟེར། ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིག་མཁན་སྟོ་གཉིད་ཁྱི་
 ཞེས་པས་ག་ཤོད་ཀྱི་རྫོང་རིང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བར་གསར་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་
 བྲིས། དེ་རྗེས་ཡིག་མཁན་ཤུ་ཉེ་རྗེ། དེ་རྗེས་ཁྱུང་བོ་གཡུ་ཁྱི། ལྷ་ནམ་ཞང་
 བཅུ་ན། ལུམ་ལྷ་གཞོན་སྟེན་སོགས་ལས་ཡི་གེའི་འབྲི་རྒྱུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 བྱུང། ཁྱུང་པར་དུ་ཁྱུང་བོ་གཡུ་ཁྱི་ལ་སྟོབ་མ་ཡིག་མཁན་བཟང་བ་བཅུ་
 གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་སྟོབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རོང་བོ་སོགས་བྱོན་པར་
 གྲགས། དེ་དག་ལས་དར་བའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་པ་བྲ། དུང།

ནས་འབྲུག་གསུམ་དང་། འབྲུ་ཆེ་ཆུང་ལའང་ཆག་ལྷུ་མ། དཔེ་བྲིས་གསུམ་དང་།
 ཡང་མི་ལུགས། ལྷན་ལུགས། འབྲུ་ཆོ། རྒྱུག་བྲིས། འབྲིན་ཡིག་སོགས་བྱུང་།
 ད་ལྟའི་འབྲི་རྒྱུན་ལ། ཡིག་དཀར། ཡིག་ནག་གཉིས། ཡིག་ནག་ལའང་
 འདོན་བྲིས་བྱ་བཞི་མ། འདི་ལའང་ཡུལ་སོ་སོའི་བྲིས་རྒྱུན་མི་འབྲུ་བ་ལེགས་
 ཞིང་བཟང་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་། སྤྱུག་རིང་། སྤྱུག་ཐུང་། ཚུགས་བྲིས། རྒྱུག་
 བྲིས། འབྲུ་ཆ་སོགས་ཡོད། འདི་དག་གི་སྟེང་དུ་ལཱ་དང་མུ་བཞག་པའི་
 བྲིས་རྒྱུན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བདག་ལ་ཡང་ཡོད། གཡུ་ཁྱིའི་རྩ་བ་ལ་བྲིག་ཁོངས་
 ནས་དངས་ཏེ་ཆ་ཆད་བགོས་པ་རགས་ཅམ་ནི། དེའི་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཞུང་ལས། ཀུ་ནི་མགོ་རིང་ཡིན་པ་ལས། །དེ་ཡི་སྤྱེད་ཆད་མཆེ་བ་
 གཉིས། །རྒྱང་བ་མགོ་ཡི་སྤྱེད་དང་གཉིས། །བར་གཉིས་མཉམ་ཞིང་དབྱས་
 དཀར་རྩོ། །ཁ་ནི་ལེབ་འཛོག་ཀ་མཉམ་ལས། །ལག་པ་ཀ་རྒྱང་གསུམ་གཉིས་
 སྟེག། དཔུང་བ་དཀྱིལ་དུ་པུང་བ་ལས། །ཁོག་པའི་བགས་མཆུ་མིག་དང་
 མཉམ། །ག་ནི་དུམ་བྱ་བདུན་པ་སྟེ། །ཞིང་ནི་གོང་མ་གཉིས་དང་མཉམ། །
 དཔུང་བ་དཀྱིལ་ནི་སུམ་ཆར་དབྱུང་། །མགོ་བུར་མཉམ་ཞིང་དཀྱིལ་བ་བྱལ། །
 ང་མགོ་གོང་ལས་ཆག་གང་ཐུང་། །གསུམ་པོ་མཉམ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་། །མགོ་
 རྒྱས་དཔུང་ཐུང་ཐོན་པར་བྱ། །བག་མཆུའི་སྒྲ་ནི་བག་བུར་གཏད། །ཅ་ནི་དུམ་
 བྱ་ལྔ་བ་སྟེ། །ཆ་གསུམ་དང་ལ་ཆ་གཉིས་སྒྱུར། །སྤྱི་རུ་བརྒྱད་ལ་ནང་དུ་བད།
 །ཐིག་བཞི་བྱ་གསུམ་ལྷ་ཆེས་ཆད། །ཆ་ནི་བྱ་བཞི་ལྷུ་པོ་སྟེ། །ཐིག་ལྔ་བསྟོལ་

བའི་ལིང་ཆེ་བཞི། །མགོ་འོག་དཀར་གཉིས་མིག་དང་མཉམ། །མགོ་ཟུར་
 དཔུང་ཐིག་མིག་དཀར་མཉམ། །རྩ་ཁྱི་རྟེན་རིང་ཆ་དང་མཉམ། །རྟེན་པའི་
 ཟུར་དང་མགོ་ཟུར་མཉམ། །དཔུང་ཟུང་ཐོན་ཞིང་རྟེན་ལྡེམ་ཅང་། །ནག་
 གསུམ་མཉམ་ནང་དཀར་གསུམ་མཉམ། །ཉ་ཁྱི་མགོ་འབྲིང་སྟོང་ཕུབས་ཅན། །
 ཁ་གང་སྤང་ལ་ཆ་ཅིག་དགྲེལ། །དཔུས་ལག་ཅང་ཞིང་དཀར་གཉིས་མཉམ། །
 གཞུང་ཐིག་ཆང་ཞིང་ཕྱི་སྟོས་མཉམ། །ཏ་རྟེན་ལྡེམ་ཅང་དཔུང་ཟུང་ཐོན། །
 རིང་ཟུང་ཟག་མཆུང་དཀར་དང་མཉམ། །ཕྱི་སྟོས་གཞུང་ཐིག་ཁོང་འཛེན་
 ཟུམ། །དཔུང་གར་ཕུབས་ཀྱི་གནག་ལམ་དགྲེལ། །ཐ་ཐིག་ལྷ་བཏབ་ཆ་བཞི་
 བ། །ཟུར་བཞི་མ་ཉམས་གཡས་ཕྱོགས་ཅང་། །ཐིག་ལྷ་གཞོལ་བའི་ལིང་ཆེ་
 བཞི། །ཐ་སྟོང་ཟུར་གསུམ་གྲུ་བཞི་སྟེ། །གཞུང་ཐིག་རྟེན་ལྡེམ་ཉ་མོ་བྱུར། །ད་
 དཔུང་དགྲེལ་ནས་སུམ་ཆ་ཟུང་། །རིང་ཟུང་མགོ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། །ལག་པ་
 སུམ་གཉིས་མགོ་ཟུར་མནན། །ན་མགོ་འོག་དགྲེལ་ནས་རྟེན་པ་ཅང་། །རྟེན་པའི་
 ཕྱེད་ཆང་མིག་ཏུ་བྲིལ། །མགོ་ཟུར་མིག་གི་ནང་དཀར་ནོན། །ལག་པ་ད་དཔེ་
 འདྲ་བ་ཡིན། །པ་ཁྱི་མགོ་ཟུང་དཔུང་བ་ཅན། །དགྲེལ་འཛིན་མགོ་ཟུར་དཔུང་
 ཟུར་མཉམ། །སྟོ་ཐག་ཟུང་ཞིང་ཆུ་འབབས་ཅང་། །དཔུང་བའི་ཟུར་དང་དཀར་
 ཅེ་མཉམ། །པ་ཁྱི་མགོ་ཟུང་དཔུང་ཟུང་ཅན། །རྟེན་པ་ཅང་ཞིང་ནང་ནས་ཟད། །
 སྟོ་ཁྱི་མགོ་བའི་སུམ་གཉིས་ཅང་། །འཕྲེད་ཆང་མགོ་ཡི་དགྲེལ་དུ་བཞག། །བ་
 དཔུང་དགྲེལ་ནས་སུམ་ཆར་དཔུང་། །ཕྱི་ཟུར་བཏུལ་ལ་རྟེན་གུ་ནོ། །ཟུར་

གསུམ་ཐོན་ལ་ཉ་གཉིས་བརྒྱད། །ཡར་འཕུལ་ནང་བྱེ་སྒྲོལ་རྒྱལ། །མ་ནི་
མགོ་ཐུང་མིག་ལྷུ་ཅན། །ཞེད་པ་ཕྱེད་ཆད་མིག་ཏུ་གིལ། །ཟག་མཆུང་
དཀར་སྒར་ཆག་ཟུར་གཏད། །ཕ་ནི་མགོ་འབྲིང་མཁར་ལོག་འོང། །བད་ཆུང་
དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྒོ་ཐུང་ཆུ་འབབས་བྱང་བ་ལ། །ལྡེམ་ན་བག་གཞོལ་བྱང་
ལ་རྒྱལ། །ཞི་ནི་ཕུབས་དང་སྒྲག་མཆུ་མཉམ། །སྟོད་ཕུབས་ནང་དཀར་ན་དང་
མཉམ། །ཞེད་པ་འི་བྱང་འཐེན་ཆག་གང་སྟེ། །ཞེད་པ་ཕྱེད་ཆད་མིག་ཏུ་འབྲིལ། །
ཟ་ནི་ནག་གསུམ་དཀར་གཉིས་མཉམ། །ཞེད་པ་བྱང་ཞིང་མཐར་རྒྱས་གཅེས། །
ནག་སྒྲ་སྒྲོལ་སྒྲ་རིམ་གྱིས་ལྷུ་ལ། །འབྲེད་འབྲེན་འོག་མ་སྒྲ་དང་མཉམ། །འ་
མགོ་འི་ཟུར་གསེག་ཁ་ཕྱེད་ཡིན། །སྟོད་ཕུབས་སྒྲ་བ་མེད་ཐིག་ཁར་ལྷུ་ལ། །
ཕུབས་ཀྱི་ཕྱེད་ཆད་ཕོ་བ་ཡི། །ལེ་གྲུ་འི་ཟུར་དང་ཆག་ཟུར་མཉམ། །ཡ་ནི་
ཕུབས་ཅན་མགོ་ཐུང་ཡིན། །གསུམ་པོ་མཉམ་ཞིང་དབུས་ལག་བྱང་། །ཕུབས་
ཀྱི་དཀར་མཉམ་དབུས་དཀར་མཉམ། །ལེབ་འཛོག་ལ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །
ར་ནི་དུམ་བུ་བཞི་བ་སྟེ། །བཞི་བོ་མཉམ་ཞིང་ཞེད་པ་བྱང་། །སུམ་ཆ་ནས་
བཟུང་དཀྱིལ་དུ་དབྱུང་། །བྱང་བོར་འཐེན་ལ་སྒྲ་ཟུར་འཐེན། །ལ་ནི་ཕུབས་
ཅན་མགོ་ཐུང་ཡིན། །ཐིག་ལྷ་བསྒྲོལ་བའི་གྲུ་བཞི་བ། །ཕོ་བ་བྱང་ཞིང་འབྲེད་
འབྲེན་མཉེན། །གཡས་སྒྲོགས་བྱང་ཞིང་ནང་དུ་རྒྱལ། །འཁ་ནི་མིག་ཅན་མགོ་
ཐུང་ཡིན། །ལེ་གྲུ་ལ་ཡི་འབྲེད་འབྲེན་ཡིན། །ཡང་འཕུལ་ཆུང་ཞིང་མིག་འཁ་
ལྷུ་ལ། །ཞང་བ་ཕྱི་ནང་མི་འཁྱོར་བྱང་། །ས་ནི་ཐིག་ལྷ་གྲུ་བཞི་ལ། །དཀར་

གཉིས་མཉམ་ཞིང་གྲུ་བཞི་འཛོགས། །ལེ་གྲུའི་མཉེན་ནི་བསྟོལ་མཆམས་ཏེ། །
 རྒྱབ་ལག་འཆོས་ཞིང་དབྱས་དཀར་གཙང་། །ཏ་ནི་མགོ་འབྲིང་སྤང་བྱབ་
 ཅན། །དབྱང་བ་ས་འདྲ་ཨེན་ཅམ་མཐོ། །ལེ་གྲུ་མཉེན་ལ་མགོ་དཀྱིལ་བཞག།
 སྤང་བྱབས་ལྷུ་མ་ལ་མགོ་དཀྱིལ་བསྐྱལ། །ཨ་ནི་མགོ་ཐུང་ཐུ་བ་ཅན། །ཐུ་བའི་
 གསེགས་སྟོར་ལྷུ་མ་བར་བྲ། །འཛིན་པོ་དང་ནི་ལྷག་པོ་མཉམ། །མཐུ་བའི་
 སྟོས་དང་དཀར་ཅ་མཉམ། །ཆག་ནི་མ་འབྱར་གོང་མའི་ཅར། །བྱར་གསུམ་བྲ་
 བའི་དབྱིབས་སུ་བཞག། །འད་ནི་རྒྱ་ཁབ་བསྤང་བ་འདྲ། །ནག་འད་ཆད་ནི་
 ལྷག་ལམ་འད། །དཀར་འད་ཆད་ནི་ཐིག་བར་ཏེ། །ཆིག་འད་རྣམས་ལ་དེ་
 བྱེད་སྤང་། །གི་གྲུ་ལྷུ་མ་ཐུང་འབྱིལ་ལ་འབྱུག། བྱེད་དང་གཉིས་ཆོད་མཉེན་ལ་
 བྲང་། །ན་རོ་གི་གས་བསྐྱེད་མདོངས། །གཉིས་ཆོད་འཇུ་མ་ལ་མཐོ་དམན་
 མེད། །འབྲིང་བྱ་ནས་འཕྱར་བབས་ཀྱིས་གཞོལ། །ཐིག་ཆོད་ཁ་བྱེད་མཐོ་བ་
 ཡིན། །ཞབས་རྒྱ་ལྷུ་མ་འབྱིལ་ཅུ་བག་ཆགས། །གདན་ཐབས་མདུང་ཚུགས་
 གདན་ལ་འདྲིལ། །ཡ་སྟ་འབྱུག་སྟོམས་འདོགས་མཆམས་གཙང་། །འཕྱང་ཡ་
 དཀྱིལ་ཡ་འཕྱང་མ་བསྐྱེལ། །རྒྱང་བའི་ཡ་སྟ་འཕྱང་ཡ་ཡིན། །གདག་བའི་ཡ་
 སྟ་བསྐྱེལ་ཡ་ཡིན། །འབྱང་འབྱར་འདོགས་འབྲེལ་འཕྱང་མ་བསྐྱེལ། །རྒྱང་
 བའི་ཞབས་རྒྱ་མདུང་ཚུགས་ཡིན། །གདག་བའི་ཞབས་རྒྱ་གདན་ཐབས་
 ཡིན། །སུམ་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་གདན་ལ་འདྲིལ། །ཞེས་དང་། གཞོན་པ་བཅུ་
 དང་གཅེས་པ་བརྒྱད། །མ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། །བྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་

ཆོས་གསུམ། །བཟང་ནི་མགོ་དང་དཔུང་ལ་གཞོན། །འདམ་དཀར་སྒྲ་ལའོ་
 གློས་སྒྲེལ། །གུང་ཟགས་མཆུ་ལའོ་གཡེར་ཡར་འཕུལ། །ལྷུ་མ་ནི་ཕུབས་
 ཅན་ཏུང་མིག་འཁོར། །དྲང་ནི་མར་འཐེན་སྒྱུང་ཁོག་པར། །མཉེན་བསྒྲོལ་
 འཆ་མས་ལའོ་འབྱུག་ཡན་ལག །སྒྲག་ལམ་ལྷུ་མ་ལ་གློས་ཆགས་གཅེས། །
 ཆོགས་འཁོར་སྒྲེས་ལ་དཔུང་ཐུང་གཅེས། །སྒྲགས་པ་ཅན་ལ་བྱར་ཐིག་
 གཅེས། །སྟོད་ཕུབས་ཅན་ལ་ཕོ་བ་གཅེས། །སྦྲད་ཕུབས་ཅན་ལ་ཁོང་འཛེན་
 གཅེས། །རྒྱང་བ་ཏར་བཞོན་སྤྱི་འབྲང་གཅེས། །ཡར་འཕུལ་མཐར་རྒྱས་གློས་
 གཞོན་གཅེས། །མིག་ཆ་ཅན་ལ་རྟེན་གཅོང་གཅེས། །མགོ་རབ་ཐག་ལྷུ་མ་
 གྲིས་བཅད་འདྲ། །མགོ་འབྲིང་ཀ་གཞུ་མཐའ་ཆག་མགོ། །དཔུང་རབ་ཐུགས་
 ཀར་དོ་ཇེ་འཇིན། །དཔུང་འབྲིང་སྒྲེས་པ་མདའ་འཐེན་འདྲ། །དཔུང་ཐ་ལག་
 ཆག་འཐེད་ལ་ཉལ། །སྒྲོ་རབ་གློས་ཆགས་གྲི་ལྟག་འདྲ། །སྒྲུ་ཐག་གིས་འབྲིང་
 གྲོག་རྟེན་ཐ། །ཟག་མཆུ་གསེགས་སྒྲོར་ཐུང་རྫོང་རབ། །ལག་དགྲེའོ་ལག་སྒྲ་
 ཟག་མཆུ་འབྲིང་། །དགུར་བོ་སྦང་སྒྲ་ཐ་མ་འོ། །རྒྱ་ཁབ་བསྐྱང་འདྲ་ར་དབྱུག་
 འཕྱང་། །ལག་མགོ་བཅད་འདྲའོ་ཡར་འཐེན་གསུམ། །སྒྲོག་ལྷགས་རྒྱང་འདྲ་
 བྱི་གུའི་མཇུག། འབྲུ་མཇུག་སྒྲང་རྒྱང་མར་འཐེན་གསུམ། །མིག་རབ་ཉ་མིག་
 འབྲིང་ནས་འདྲ། །བྱར་གསུམ་ཁོ་མིག་མིག་མཐའ་འོ། །ན་རོའི་ཆོས་གསུམ་
 འབྲང་བུའི་གཉིས། །གི་གུའི་གསུམ་སྟེ་སྟེང་ཆོས་བརྒྱད། །ཞབས་ཀྱི་ཡ་སྟར་
 ཆོས་གསུམ་སྟེ། །ར་སྟེའི་གཉིས་སོ་འོག་ཆོས་བརྒྱད། །གཟུགས་ཉིད་དཀྱུས་

སུ་མ་ལོག་དང་། །དུས་ཉིད་ཆད་ལས་མ་ཡལ་དང་། །གཟུགས་དུས་
འདྲེས་ལ་ཤད་ཕྱིད་པ། །བདེ་བས་འགྱུར་བའོ་ཆོས་བཞི་བཅུ། །འདོགས་དང་
ཆ་ཡི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཕུབས་དང་དཔུང་བ་ཆ་གཅིག་དང་། །ཟག་མཚུ་ཆ་གཉིས་
ཀར་ཆ་གསུམ། །འདོགས་འབྲེལ་ཆ་ནི་བཞི་བ་སྟེ། །སྟོང་གི་ཡན་ལག་ཆ་
གཉིས་དང་། །ཐིག་ཤིང་ལོགས་ལ་ཆ་དྲུག་ཡིན། །རིང་ལ་ཐུང་བཏགས་རྩ་མ་
ཐུང་། །རིང་ལ་ཐུང་བཏགས་རིང་དང་མཉམ། །རིང་བོ་ནང་བཏགས་བོད་ན་
མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།

ཡང་ཡིག་མགོ་བསེ་རུ་འདྲ་གཅིག་བེད། །སྤྱལ་སྤྱ་གཉིས་ལྡན་པ་ཏ་
འདྲ། །ཡིག་ཀུན་ཐིག་སྟོམ་གྱ་བཞི་བ། །ཆ་མང་ངམ་ཉུང་བགོས་ནང་འབྲེལ། །
རིང་སྟོན་ཅན་ལྔ་ཐུང་སྟོན་གསུམ། །གཉིས་ཀའི་སྟོན་ཅན་གསུམ་འདོར་
དགོས། །ཀར་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དགྲ། །དཔུང་ཐུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི། །ཟག་
མཚུ་མིག་ཆ་ཅན་ལྔ་ལྔ། །སྤྲད་ཕུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ། །སྟོང་ཕུག་ཅན་
དྲུག་ཤེས་འབྲེལ། །ཞེས་དང་།

མགོ་བོ་གྱ་བཞི་ཤོ་བསྐྱིག་འདྲ་བཅུ་གསུམ། །ཀེད་པའི་བྱི་ཉག་ལྟའི་
འཇུ་མ་མཚུངས་ཉི་ཤུ། །འབྲི་གཤམ་ལྷུ་མ་པོ་སྟོང་འདྲ་བཅུ་བདུན་དང་། །ལག་
འཇག་ལྷ་ཕྱིད་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལྔ། །གཤམ་གྱི་ཏར་འཇུ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ། །
ཀེད་པ་འགྱུད་མཚམས་རྒྱ་གམ་འདྲ་བཅུ་གཉིས། །འབྲུ་གཤམ་བྲ་བོ་མཚུངས་
པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །མིག་འགྱེལ་ཡོངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་བཅུ་གཅིག་ཡོད། །ཅེས་

པ་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐིག་ཁོངས་ནས་འདྲན་ཚུལ་
 སོགས་ཡོད་མོད། མདོ་ཙམ་ཞིག་ནམ་དཔྱིད་ཅན་དག་ལ་དཔྱིད་པའི་སྒོ་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་སྒྲིན་གྱི་རིག་གནས་དག་ལ་
 རྟོག་དཔྱིད་ཞིབ་ཕྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མཐོང་ཐོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 རྟོང་བཞིའི་ཁུངས་ཡིན་པས་གཏོར་དགོས་སོ་བཅེ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་གཡོ་བའི་
 རྩོས་གར་རོ།

བོད་ཡིག་གི་སྒོལ་བཏོད་པ་ནས་བརྒྱུང་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེབ་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱུད་ཡིག་
 གཟུགས་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱུང་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་
 དེ། དེབ་དཀར་དུ་བཀོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིག་གཟུགས་དང་། སྒྲིན་གྱི་དོ་རིང་གི་
 ཡི་གེ་དང་། དུ་གྱུར་སོགས་ནས་སྤྱི་མིས་རྟོག་པའི་བོད་ཡིག་སོགས་ལ་
 བསྟན་ན་ཞིན་ཏུ་གསལ་ལ། མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཡི་གེ་ལེགས་བཅོས་
 བྱས་པའང་། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཡིག་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དོ་
 ཟེར་ནས། བོད་སྐད་བཅོན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཡིག་
 ཅེས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་ལེགས་
 བཅོས་བྱས་པའི་ལེགས་པའི་ཆ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་ཡོད་ལ། བྱེད་ཅག་
 གིས་ཡི་གེ་རྩེ་ལེགས་ལ་གཏོང་རྒྱ་པར་བཅད། ཡིག་གཟུགས་ཆ་སྟོམས་པོ་
 ཞིག་འབྲི་མི་ཤེས་པར། དེད་ཅག་གིས་ཡི་གེ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་སོ། །གསར་

བརྗེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར།

ཐོན་མིས་སྟོལ་བཏོད་དེ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་བོད་ཡིག་སྦྱར་སྟོག་གི་
 རྒྱས་པས། བོད་རང་གི་སྐད་ལ་མི་འདང་བ་མེད། བོད་རང་གི་ཡི་གེའི་སྟོ་
 རས་སྐད་རིགས་གཞན་འབྲི་བ་ལ། སྟེན་སྦྱར་གྱི་རྒྱས་པ་སྟོན་དགོས་སྟབས།
 ལེགས་སྦྱར་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་ལུགས་ནི། ཐོན་མི་སོགས་ལོ་བཅུ་ཅམས་
 གྱིས་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ (སྟེགས་ཡིག་ཀྱང་ཟེར) རྒྱ་སྐད་དང་སོག་
 རྐད་དག་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་ཐབས་སྟོན་ནས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཟླ། ཉེན།
 །བྱ། །ལྷ། །བཞུ། །ཚུ། །སྟོ། །ལ། །ཉེན། །ཉེན་སོགས་ཆོས་འབྱུང་དང་དེབ་ཐེར།
 སྟོན་ཡིག་སོགས་སུ་ཞིན་ཏུ་མང་ལ། དེ་དག་གི་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར། ཆང་མ་དེང་དུས་གསར་བཟོ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། ཟླ་ཡི་ཡི་གེ་གསར་དུ་
 བཏོད། ཅམ་སོགས་ཟེར་བ་ནི་རང་རྟགས་མངོན་པར་བཤད་དེ། ཟླ་ཡིག་ནི། ལྷ་
 བ་ཇོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། བསྟན་
 འབྱུང་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །མ་མཐོང་བྱིར་
 བ་མེད་འཛིན་པ། །ཁྲིན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་ཅལ་ཅན། །དབྱུང་སྟོན་མཐའ་
 ཡིས་རྒྱས་གཏམ་གྱིས། །དཔེན་པ་སྟོར་བའི་བྱུང་བ་ཡོད། །ད་ལྟའི་བད་སྟོང་
 འགའ་ལ་དབྱུང་བ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །