



༡༡། །ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
རྣམ་བཤད་རིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད།

བྱུང་བཤད་པ་པར་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས།
མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ཡི་གེར་ཕབ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། ཟབ་ཚཱ་ཞི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱུང་
ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་རིམ་
གཉིས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བྱུང་བདག་པ་ལ་པར་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས།
མཁན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བསྟུས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ཉིན་དང་པོ་འཛིན་ཁྲིད།	4
༡ སྡོན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།	4
༢ དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	19
༣ སྐྱོན་ཐོག་མར་དག་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན།	29
༣༡ མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	29
༣༢ ཕྱག་འཆོལ་བ།	34
༣༣ བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བ།	36
༣༤ བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན།	38
༣༥ སྐྱོན་དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་འཁྲུག་ལུ།	38
༣༦ སྐྱོན་དང་པོ་བཞག་པ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ།	38
༣༧ བཞག་པ་མཚམས་གཅོད་པ།	50
༣༨ སྐྱོན་དངོས་བཤད་པ།	50
༣༩ ཞར་བྱུང་དོར་འཁྲུག་གི་ཁྲིད་བསྟུན།	53
༤༠ སྡོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྦྱང་བ།	61
༤༡ བསྟན་པ་མཚོད་ཐུག་གི་ཁྲིས་བསྟུན་པ།	68
༥ ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་ཁྲིད།	88

དཀར་ཆག

༼ཁ༽ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལེན།	88
༡ རྒྱན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས།	88
༢ དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	95
༼ཀ༽ དང་པོ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།	96
༼ཀ༽ རྟགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་ལྷ་རོས་གཟུང་བ།	96
༼ཁ༽ དངོས་བསྟན་སྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ།	100
༼ཀ༽ རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྤུབ་པ།	100
ཁ༽ འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	105
ཀ༽ ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	105
ཁ༽ སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།	107
༼ཀ༽ རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ།	107
༼༢༽ བརྟེན་པ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ།	116
༼༡༽ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ།	117
༡༽ སྤྱིའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།	117
༢༽ རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།	121
༡ རིགས་ལྷ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ།	121

དཀར་ཆག

༢ དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	123
༣ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	125
༤ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	127
༥ ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	129
༦ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	130
༣༽ འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	134
༤༽ འཛམ་ས་བྱེད་ཁོ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	137
༩༢ ཁོ་འཛམ་ས་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ།	143
༡༽ སྤྱིའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།	143
༥༽ ཉིན་གསུམ་པའི་ཚེས་ཁྲིད།	147
༡ སྤྱི་དུ་འགོ་བའི་ཚེས་བཤད་པ།	147
༢ དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	152
༢༽ རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།	152
༡ ཤར་དུ་བཟོ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།	152
༢ ལྷོ་རུ་བཟོ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།	154
༣ ལུབ་དུ་བཟོ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།	155

དཀར་ཆག

༥ བྱང་དུ་ཀམ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།	156
༩༽ གནས་མ་བསྐྱེད་པ།	161
༥༽ ཡུལ་མ་བསྐྱེད་པ།	164
༥༽ རྫོ་མ་བསྐྱེད་པ།	167
༤༽ དབང་ཕྱག་མ་བསྐྱེད་པ།	168
༼ཁ༽ གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འཛེན་པ།	175
༼ག༽ གསུམ་པ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།	180
༼ང༽ བཞི་བ་གྲས་པས་ཕྱག་འཚུལ་བ།	186
༼ཅ༽ ལྷ་བ་མཆོད་པ་འབུལ་བ།	191
༼ག༽ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ།	191
༼ཀ༽ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ།	191
༼ཁ༽ གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ།	193
༼ག༽ གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ།	194
༼ཁ༽ སྤྱན་རྒྱ་གཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ།	196
༼ཀ༽ དང་པོ་སྤྱན་མཆོད་འབུལ་བ།	196
༼ཀ༽ སྤྱན་མཆོད་འབུལ་བ་དངོས་བཤད་པ།	196

དཀར་ཆག

ཁ	སྒྲན་མཚོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཤད་པ།	198
ཁ།	གཉིས་པ་རྟ་འབྲུལ་བ།	199
ག།	གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ།	202
རྒྱ།	རྟ་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ།	203
རྒྱ།	བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ།	209
རྒྱ།	དངོས་བཤད་པ།	209
	ཉིན་བཞི་བའི་ཆོས་ཁྲིད།	212
༡	སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།	212
༢	དངོས་དོན་བཤད་པ།	217
	རྒྱལ་འབྲེལ་དོན་འཛུགས་བསྐྱེད་ཆོས་པའི་སྒྲིག་དབྱངས་འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་དགོས་གནད་ བཤད་པ།	217
༣།	སྒྲིག་དོན་བཤད་པ།	218
ཁ།	སྒྲིག་དོན་དམིགས་གནད་བཤད་པ།	229
རྒྱ།	གསུམ་པ་རྟ་ཀྱི་ལེན།	258
རྒྱ།	དང་པོ་ཆོག་ལས་བཤད་པ།	258
རྒྱ།	དང་པོ་བཤགས་བསྐྱེད་པ།	265

དཀར་ཆག

༼ཁ གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།	266
གཉིས་པ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་རྒྱབས་ནི།	266
༼ག གསུམ་པ་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་འདྲིན་པ།	268
༼ང བཞི་བ་ཚོགས་མཚན་འབྲུལ་བ།	271
༼ཀ ཚོགས་མཚན་འབྲུལ་བ་དང་པོ་བཤད་པ།	271
ཁ༽ ཚོགས་མཚན་འབྲུལ་བ་གཉིས་པ་བཤད་པ།	274
༼ཅ ལྷ་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ།	275
༼ཁ བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པ།	275
༼ག དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	275
ཁ འཕྲོས་དོན་བཤད་པ།	277
༼ཀྱ ཕ་བའི་དམ་ཚིག་བཤད་པ།	277
༼ག ཕ་བའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་བཤད་པ།	277
ཉིན་ལྷ་བའི་ཚོས་ཁྲིད་བཤད་པ།	282
༼ སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་བཤད་པ།	282
༼ དངོས་དོན་བཤད་པ།	287

དཀར་ཆག

༼༢༽ ཕ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པ་བཤད་པ།	287
༼༣༽ ཕ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་པ་བཤད་པ།	290
༼༤༽ ཕ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་པ་བཤད་པ།	293
༼༥༽ ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་པ་བཤད་པ།	294
༼༦༽ ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཤད་པ།	296
༼༧༽ བདུན་པ་བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ།	302
༼༨༽ རྟུག་པ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟབ་པ།	303
༼༩༽ བསྐྱལ་བ་བཤད་པ།	303
༼༡༠༽ ཞལ་བསྟབ་བཤད་པ།	310
༼༡༡༽ བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ།	316
༼༡༢༽ གཉིས་པ་སྤང་མ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ།	318
༼༡༣༽ གསུམ་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ།	321
༼༡༤༽ བཞི་པ་གཏོར་སྦྱང་བ།	325
༼༡༥༽ ལྔ་པ་གཏོར་བློ་བརྟུང་བ།	327
༼༡༦༽ རྟུག་པ་བཀའ་ཤིས་བརྟུང་བ།	340
༼༡༧༽ བདུན་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ།	342

དཀར་ཆག

༼ཀ༽ དངོས་བཤད་པ།	342
༼ཁ༽ ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ།	343
༼ག༽ རྗེས་སུ་ཚྭ་གས་རིམ་བསྐྱེལ་པ།	344
༼གེ༽ ཐ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན།	346

༡༡། །ཟབ་ཆེས་ནི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱུང་
ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་རིམ་
གཉིས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྒྲོག་སུམ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ།

གཞི་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས།
མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་མཆོན་དཔེ་རྡོགས་པའི་གར།
སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་རོར་ཡོངས་བྱབ་པའི།
ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་ལུས་པའི་དཔལ།
གཅིག་བསྐྱུས་གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ།
མཆོའཁྱུངས་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་གནས་ལ།
མི་ཕྱེད་དད་པས་འདུད་དོ་རྟག་ཏུ་སྦྱིངས།
ཆེར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཡང་ཐལ།
མད་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།
ལྷ་བཞུགས་འགོ་བརྟག་ཏུ་སྦྱིང་མཛད་པའི།
དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཛོད།
གང་གི་ཐུགས་གསང་སྤྲིང་རྩེའི་ཅུལ་སྒྲ་ལས།
བྱུང་བའི་ལེགས་གསུང་ཤིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད་མཆོག།
ཇི་བཞིན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་དགོད་པ་ལ།
ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྱང་མས་མཐུན་འགྱུར་མཛོད།

དེ་ཡང་རུ་དམ་གནས་ཀྱི་ཡང་དབེན་ཨོ་རྒྱན་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐང་དོ་མཚར་སྟོང་ལྷན་གངས་རྒྱུ་
གསེར་གྱི་པ་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལ་བ་དེར། ཡང་གསང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟོང་
པོའི་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མཆོན་བཞེད་པར་དཀའ་ན་ཡང་དོན་གྱི་སྟངས་ལྟར་མཆོན་ནས་སྟོན་
ན་པ་ཆོས་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་མཆོག་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མ་ཆད་
པར་རྟག་ཏུ་སྟོར་བར་མཛད་པ་ལས། ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལའི་ཕྱི་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་
འཛུམ་ཞལ་གསེར་དུ་དོམ་ཞིང་སྟན་འཁྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟོག་བཞིན་པའི་དུས་
བཟང་གི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སྒྲུ་སྒྲུལ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣོ་
རྒྱུ་མཆོད་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་
ལས་བྱང་ཆོར་བ་རང་གོལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཟབ་བྲིད་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ།

ཉིན་དང་པོའི་ཆོས་བྲིད།

༡ སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་
བདག་བཀའ་འདྲིན་མཆོངས་སྒྲུ་མ་མཆོས་པ་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་བྱི་
མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཏུད་དེ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛམ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསེལ། ཐམས་མཁའས་ཕྱགས་རྒྱུ་
ལྷ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་སྟབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་
པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱ་བཞེད་པའི་སྒྲུ། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་
འཛམ། །བྱི་མེད་མཆོ་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པོའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྒྲུལ་རང་བྱུང་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཚན་ཚོགས་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འབར་བ། །པར་འབྲུང་
གནས་བདག་སློའི་པད་མཚོ་སྤྲངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །སློན་ལམ་ལེགས་གྲུབ་
མཚོག་གི་ཟབ་གཏེར་བདག །གཏེར་ཆེན་ཀུམ་སྤྲིང་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྩི་ སློན་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་གཏོར་ཅན། །འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི། །ཁ་བ་ཅན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཐང་པ་ཞེས། །པར་རིག་
འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་གསུམ་གྱིན་ཐོབ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་
ཚོགས། །སྤང་བཞི་མཐར་གྱིན་ཆོས་སྤྲི་རྒྱལ་སྤྲིང་བཞེས། །གདོད་མའི་མགོན་
པོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པ། །འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྩི་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྲིར་མངོན་སུམ་སློན་མངོན་
པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སློ་སྤྱོ་
ཆོས་ལ་སྤྲུང། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སློབ་
མར་གྱུར་བ་གང་སྤྲུང་ག། །དེད་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
གྱིས། །གསན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ནམ་མཁའི་
མཐས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱིན་འི་བུ་ལྷ་མ་
ཡིན། །སྤྱལ་བུམ་མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་སོགས། །རྩུ་འཕྲུལ་ཡེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་
འདིར་ཤོག་ཅིག །བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཐོས་པ་རབ་དཀའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་
གཏན་དུ་བདེ་བྱེད་པ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་སྟན་བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ། །བདག་
གིས་སྤྱིན་གྱིས་དད་ཅིང་གུས་པས་ཉོན། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་

སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཇི་
ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་ཆོས་འདི་འགྱུར་བར་ཤོག།

ད་ཡང་རང་རེའི་མི་ཆོའི་ལོ་ལྷེ་ཡི་ཕྱེད་བའི་ནང་གི་ལོ་གཅིག་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
དུས་ཚོད་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། བ་ནིང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བསྟེན་
མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
པའི་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་པར་འདས་ནས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཚུར་ཆོས་པས་མ་ཆད་དཔྱིད་
ཀྱི་རྗེས་དབྱར་ཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲའི་སློན་སྐྱོད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྷེའི་གངས་ཀ་
ཁ་ཤས་བསགས་ནས་ཆོ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཞུག་ནམ་ཐོན་མི་ཤེས་པར་ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་
ཞིག་ལ་སང་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉི་མ་ལ་སྟེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འུ་ཆོས་དུས་རྒྱུན་
བཤད་རྒྱུར་སེ་གོལ་གཅིག་བདེབས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་དང་མི་ཆོའི་དུས་ཚོད་གཉིས་
ཀ་ཟད་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
སེ་གོལ་ཞིག་རྟེན་ཆོ་ཡུན་རིང་ཞིག་མི་འདུག་པས། དེའི་ཆོ་ལས་ལོང་བཅའ་ལོང་
བསམ་ལོང་དུན་ལོང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ཞིག་གི་མི་ཆོ་གང་པོ་ལ་ཁོམ་པ་སྐད་ཅིག་
ཅུམ་ཞིག་མེད་ནས་མི་ཁོམ་མི་དལ་བར་གི་ཁའི་ནངས་མོ་ལ་ཐོན་དུས་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་
ནས་ལག་སྟོང་ལ་ལུས་ནས་དོན་དག་སྟིང་པོ་ཅན་མ་འགྲུབ་པའི་ཐད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐར་
མའི་ཡུན་དང་མི་ཆོའི་དུས་ཚོད་གཉིས་ཀ་གོ་མ་ཆོད་པའི་ཐད་ནས་འདྲ་སོང་བ་ཡིན་ལ།
སྦྱིར་བཏང་གི་མི་ཆོའི་དུས་ཚོད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བས་རིང་བ་ཡིན་ཡང་འདི་སྦྱིར་རང་
གཞན་གཉིས་པན་གྱི་དགེ་ཕྱོགས་སྐྱབ་ལོང་གི་ལས་ལོང་བཅའ་ལོང་བསམ་ལོང་དུན་
ལོང་ཞིག་མ་གཏང་པའི་ཐད་ནས་སྐད་ཅིག་སྐར་མའི་དུས་ཚོད་དང་མི་ལུས་ཅུམ་པོ་བཞིག་
གི་མི་ཆོའི་དུས་ཚོད་གཉིས་འདྲ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ས་གང་ཡོད་ཟེར་

ན། སྤྲིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་འབྲས་སྤེལ་མར་གྱུར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་ལོང་མྱོང་ལོང་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་དེ་མི་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་ཡར་ལྷག་ཡོད་རྒྱུའི་དོན་དག་ཡིན་ལ། དེ་འབྲས་བྱས་ནས་རེ་རེ་སྐྱེ་བ་དང་རེ་རེ་ཤི་ནས་རྒྱ་སྤྲིག་པ་གསོག་ཞོར་དང་འབྲས་བྱས་སྤྲིག་མྱོང་ཞོར་དུ་ཨ་འཁོར་ཡང་འཁོར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཚུད། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གོམས་སོང་བའི་ལས་ཉོན་དེ་དབང་ཆེ་ཤུགས་དྲག་སོང་བ་དེ་ཉིད་ནི། ལས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དང་འབྲ། །ལས་དབང་རྒྱ་ཁྱུང་འཕྲལ་དུ་ག་ལ་བརྒྱུག །ཅེས་རྩ་ཏུས་སྤྱོད་དག་བཏོན་པ་དང་འབྲ་བར་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་སྤྲོགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱགས་པའི་བཞུར་ཁ་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྲངས་ནས་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ན་རྣམ་སྤྲོན་དབང་བཅོན་པ་དང་། གཉིས་ན་ཡུན་རིང་རན་གོམས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱགས་པ་དང་འབྲ་བར་བཟང་གྱིན་སྤྲོགས་སུ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གིས་མི་འགོ་རྒྱ་དེ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཁོ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རན་ལོ་བས་མ་ལ་བཅོས་རྒྱ་མེད་བསམས་ནས་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། ད་ལྟ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྤྲིག་བསྐྱེད་རགས་པའི་ཚོར་བ་དེ་འབྲ་མི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཏུ་ཅང་སྤྲོན་ཆ་མི་ཆེ་སྤྲོན་ནས་དེའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་འདུག་གྲུབས་བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་གྲ་ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡིས་བཏང་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་བདེན་ད་སྤྲིག་པའི་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད། སྤྲིག་བསྐྱེད་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་མང་པོ་བརྟེན་མར་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ། སྤྱིར་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པའི་
 བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱི་གནས་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་
 བཏང་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐེངས་གཅིག་མྱོང་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་གི་
 འདང་རྒྱག་མ་བྱས་ན་སྤྱི་བ་འདི་ལ་ད་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་མི་དགོས་པས་དེ་ཕར་ཞོག་
 རྒྱས་པ་ཟེར་རྒྱུའི་གིན་དག་འཁོར་སྐྱེལ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། ར་བ་ཟེར་རྒྱུའི་གི་གཟེར་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཡང་ནད་དེའི་ཁ་འོག་ནས་ཐར་རྒྱ་མེད་པའི་ནད་ཅིག་
 ཐོག་བཏང་ན་དེའི་སྤྱུག་དངངས་ཁོ་ནས་ཐེངས་གཅིག་གི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འདྲ་བ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་། གི་བ་ངོ་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཤད་ཀྱང་མི་
 དགོས་ལ། གི་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གོ་ན་བསམ་པའི་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱུག་དགོས་ས་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོཅ་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ལ། གི་
 རས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱི་སོང་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དེ་ཆོའི་ནད་གི་སྤྱི་གཅིག་རྒྱ་ཆོད་སྐྱར་མ་ཁ་ཤས་ལ་མྱོང་དགོས་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་མོད་
 ཀྱང་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་ས་མེད་ཅིང་། ལས་བྱས་པ་རང་ཐོག་མ་གཏོགས་
 འགོ་ས་མེད་ལ། ངན་སོང་ལ་ཨོ་འགོ་མི་འགོ་མེད་པར་འགོ་ངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འགོ་ས་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འབབ་གང་དུ་འགོ། གསོན་འདི་གང་གིས་
 སྤྱི་ག་པ་མི་དག་བའི་ལས་བསགས་བསགས་ནས་ཆོ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ལ་ཐོན་དུས་དེའི་འབྲས་
 ཏུ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་མྱོང་བར་ཐར་འགོ་ས་ཞིག་མེད་ཤག་ཤག་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
 ལྟ་བུས་ན་ཐོག་ཆེན་མའི་སྤྱུག་གི་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས་དུས་ཆོས་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ན་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟེར་ནས་སྤྱི་
 བཙན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ནས་ང་འདྲ་བས་རང་

དཔེ་རོགས་ལ་སྤངས་ན་གཞན་དོན་མ་དགོས་རང་དོན་སྐྱབ་མ་ཤེས་བསམ་མ་ཤེས་ནས་
དགོ་སྒྲིག་འཛེལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་འདི་ལ་བལྟས་ན་རང་རྒྱུ་རོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་
རྟགས་སྤྱོད་པས་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ཡས་འབབས་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་
པ་མས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བབས་རིམ་དང་བསྟན་
ནས་དམའ་ས་ནས་ཡར་མ་བརྒྱད་ན་ཡར་གྱི་ཤུ་རྩེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་མ་ཟིན།
མར་གྱི་ཤེའུ་རྩེས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་ན་ཁ་ཡིས་ཉེ་ལམ་དང་རྒྱར་
ལམ་བཤད་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་རིང་ལམ་མ་དགོས་དང་ལམ་ཁྱགས་ལྷ་མིའི་ཐེག་
པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྒྲིག་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤང་སྤང་འདོར་
ལེན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་འདི་ལ་བལྟས་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་མཆོད་གནས་ཤིག་མ་
དགོས་སྟོན་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་དང་། དགོ་བསྟེན་ཆོད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་གི་ཆ་
ཆོད་ལྡན་ཡོད་མེད་ཐེཾ་མ་གྱི་གཞི་རྩ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་གདམས་
ངག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་གི་ཞལ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
ནས་བཤད་ཡོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཐམར་ལུས་པའི་འབྲ་དཔེ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་
འབྲས་པའི་ཉེས་དང་སྟོན་ཆ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ཆོ་རེད།
དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས་གཞན་པན་ཁ་ཟེར་ཅོམ་མིན་པའི་རྣམ་དག་ཅིག་ཤེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
དང་པོར་གཞན་པན་གཏན་ནས་མི་བཤད་པར་རང་པན་གྱི་སྟོར་དེ་བཤད་ནས་ཤེས་ཁར་
བཅུག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྟེ། སློ་ལྟོག་རྣམ་བཞིས་སློ་སྤྱོད་དུས་དང་པོར་
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་རྒྱུ་བསྐྱར་ནས་དང་པོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོར་དེ་ནས་ངས་
ཤེས་གདིང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་མ་
ཡིན་ནམ་སྟེ་ནམ་མི་ཤེས་མོད། དཔེ་ཞིག་སྤངས་ན་གོམ་ཁ་སློ་མི་རུས་པ་ཞིག་གིས་

མཆོང་ཅུལ་དང་། རྒྱལ་ཅུལ་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་འཕྲུང་གྱིང་བྱེད་
 པའི་སྒྲོར་བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་མེད་པའི་མ་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་
 སྟན་མོར་གྱུར་སོང་ན་ལྷ་ཡུལ་ན་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་བས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཡུལ་གྱི་མི་
 ལྟོགས་ཀྱི་ཕོ་བ་ལ་འབབ་རྒྱུ་མེད་ན་བཤད་རྒྱུ་ལ་སྟིང་བོ་མེད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གཅེས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གཞན་གཅེས་
 མི་རུས་ལ། དང་པོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་གཞན་དག་མི་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལ་གཅེས་ཟེར་ན་དག་འཁོའི་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རང་ལ་གཅེས་ལོས་ཤེས། དེ་
 ལ་མ་གཅེས་ན་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། རང་དོན་
 བསྐྱབས་ནས་ཤི་བ་ལ་མ་སྟག་གི་བར་དུ་རྒྱག་བཞིན་པ་འདི་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནི་ནམ་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཟོམ་སྟོང་ཞིག་སྤྱན་འདི་
 ནས་ཁུར་ཡོང་ན་ནམ་ཏྲོག་ཡོད། མི་ལམ་འཚུབ་མེ་ཞིག་མདང་མིས་ཡོང་ན་དེ་རིང་
 རློག་པ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཡོད་པའི་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཅིག་གི་གྲུལ་དུ་མི་འགོའོ། །རང་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཨོ་འགྲུབ་བསམ་ན་ཆོ་
 འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་ལམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་སྟོག་མི་
 གཅོད་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་རེ་བྱེད་དགོས། རང་དོན་འབྲིང་ཞིག་ཨོ་
 འགྲུབ་བསམ་ན་སྤི་མར་ངན་སོང་ལ་མི་ལྷུང་བར་བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་ཐབས་
 བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་མི་དག་བཅུ་སྟོང་གི་རྩལ་སྤྲིམས་བསྐྱུངས་ནས་དག་བཅུ་
 བྱེད་པར་བ་སྦྱད་དགོས། ཁམས་གོང་མ་ལ་སྦྱེད་གོས་ན་ད་རུང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
འཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་བཟུང་། སྦྱིན་སོགས་དགེ་བའི་
དངོས་པོས་གྲོགས་བྱས། སྦྱོན་ལམ་བྱི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་དགོས་ཤིང་།
རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱབ་པ་ཙམ་ཡང་དུས་འདི་ལ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྐྱབ་བསམ་ན་འཁོར་བའི་ནང་ནས་དུས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་ཐར་བ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་རང་དོན་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱུའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཉན་རང་དབྱ་བཙམ་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ན་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཕྱིར་ལ་འཁོར་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་
ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བས་
ཀྱང་དགའ་ཞིག་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན་རང་གཞན་གཉིས་དོན་མཉམ་དུ་འབྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་དགེ་ཅུ་བསྐྱབ་དགོས་ན་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་སོ། །དེ་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་གཅིག་ཙམ་ཡང་
སྦྱབ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་བདག་འཛིན་དང་བལ་ནས་རང་འདོད་མ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
ལ། བདག་འཛིན་ཅུ་བ་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་
འབྲས་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་རྒྱང་རྒྱང་ཆོ་འདིའི་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཙམ་
ཞིག་སྦྱབ་མ་ཤེས་ནས་སློག་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱས། ཆོ་སྤྱང་བྱེད་དང་ནད་
མང་བྱེད་དུ་གྱུར། མཆོད་སྦྱིན་མ་སྤྲོ་བའི་ཐོག་གཞན་ནོར་ཉམ་པས་སྤངས་ནས་རྒྱུ་
མེད་པར་འཕྱར་བྱེད་རང་གིས་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་དུ་བཙས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་
སྤྲ་རེས་མི་འདོད་པ་སྤྲ་རེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སློན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གྱི་ནད་དུ་ཚུང་
པ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་འབྲིང་བོ་འབྲུབ་བྱེད་སྤྱང་དགོས་རྒྱུའི་མི་དགེ་བཅུ་བོ་སྤྱོད་མ་

ཐུབ། བསྐྱབ་དགོས་སྒྱུ་འཛིན་གཤམ་བ་བཅུ་བོ་སྐྱབ་མ་ཐུབ་ནས་སྤྱི་མར་མི་ལུས་ལེན་དགོས་
 བསམ་ཡང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་མེད་ལ། རང་དོན་ཆེ་བ་ཐར་བ་འཐོབ་བྱེད་དམ་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་མ་ཐུབ་ན་ཐེག་
 ཆེན་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་སྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་ཆོད་མཐོ་ཡང་
 སྒྱུ་དེ་ཆོད་དམའ་ནས་བཀའ་མདོ་སྒྱུ་དེ་ཀྱི་བཤད་པ་བས་མོ་པ་ཕྱིས་པ་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་
 ཤིང་། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འགལ་ཉམས་སོང་བ་བས་མདང་དགོང་རྗེ་ལམ་འབྲུགས་
 པ་དང་ད་ནངས་ཐོམ་སྟོང་གཏུགས་པ་ཅུ་ཆེན་ཅི་མཁན་དུ་གྱུར་སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཡིན་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་རྩལ་ལྡན་ཞིག་བས་ཀྱང་སྐྱ་སེར་གཉིས་གོ་ཆོད་མཁན་ཞིག་གིས་
 དགའ་སྒྱུ་དང་། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བས་ཀྱང་ཐོག་པོ་བྲམ་རྒལ་གྱི་
 མགོ་འཕང་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་མཐུན་བཀུར་སྟེའི་བཞུགས་
 གལ་ཡིན་ཡང་མགོ་མཐུག་ལྟོག་པའི་སྟོང་དན། སང་གོ་བྱི་ཡི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་སྒྱུའི་
 གནས་རྩལ་དེ་ལྟར་དར་ནས་དུས་ངན་གྱི་སྒྱུ་དཔ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆོས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་
 བཞུགས་གལ་མི་བརྒྱད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན། རྒལ་བའི་གདུང་འཛོལ་མཁན་
 ཞིག་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཆོས་ལུ་བའི་སྟོན་དུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཅིག་བསྟེན་ནས་སྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིས་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་
 སྐྱབས་འོག་ནས་རང་གཞན་གཉིས་དོན་འགྲུབ་མཁན་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་དང་པོ་སྟོན་
 འགོ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་བཞིས་སྟོང་བ་བྱེད་སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་ལུ་
 བའི་སྟོན་དུ་སྟོ་སྟོང་ལ་འབད་དགོས་པར་མ་ཟད་ཆོས་ལུས་ཟིན་པས་ཀྱང་སྟོ་སྟོང་དང་དུས་
 རྣམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་སྒྱུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོངས་སྟོ་སྟོངས་རང་གི་སྟོ་སྟོངས་

ཤིག །སློ་ལྷོག་རྣམ་བཞིས་རང་གི་སློ་སྤྲངས་ན། །ལུས་ངག་དགོ་བ་སྒྲ་གཅིག་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། །ཐར་བའི་ལམ་ལས་འགོ་ས་གཞན་དུ་མེད། །ཅིས་དཔལ་སྤྱལ་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱལ་མར་བྱས་འདུག་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པས་ཀྱང་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཐབས་དུ་མས་ནན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས།
འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཐར་ལམ་གྱི་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཨེ་ཟེན་བསམ་པའི་
དམིགས་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ལྷ་བའི་སྤོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སློ་
ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་བཅོས་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཐོབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡང་རྒྱད་དག་རྒྱ་
དེ་བས་ཀྱང་གནད་ཆེ་ལ། རྒྱད་མ་དག་ན་རུལ་བའི་ས་བོན་ལ་རྒྱེན་ཅི་ཞིག་ཆོགས་
ཀྱང་ལོ་འབྲས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤོན་རྒྱ་མེད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ལྷ་ཡི་
རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱིང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དུས་རྣམ་དང་རྣམ་དུ་ཡང་སློ་སྤྲང་གནད་ཆེ་ཞིང་། སློ་སྤྲང་
མཛད་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་རྒྱས་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གནད་གང་གི་ཆེ་རང་གིས་རང་ལ་
བརྟག་དབྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཅི་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་འདུག་བརྟགས་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་
མངོན་ཞེན་ཆེ་རྒྱ་ལྷགས་དྲག་ན་མི་རྟག་པ་དང་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་
རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ཤས་རྒྱུ་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་རྒྱུ་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ། རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློག་གིས་བཅིངས་འདུག་བསམ་ན་སྤོན་
སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །མདོར་ན་རང་རྒྱད་དེ་

ཉིད་རང་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་འཆོས་པའི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་མཛད་སྤྱོད་གས་ལ་ཐོས་
 བསམ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡུག་གི་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་གནས་
 སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་རྒྱ་དེ་གནད་གྱི་
 ནང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་
 དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ལ་ལས་ཉོན་
 གྱིས་བྱུང་། ལས་དང་ཉོན་མེད་སྤྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་
 མེད། དེ་ལྟར་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་གར་བྱུང་ལ་སྤྱད་བསྡུལ་གྱིས་བྱུང་། རྒྱ་ལས་
 ཉོན་གྱིས་བོན་བཏབ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྡུལ་གྱི་སྤྱད་སྤྱི་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་མི་སྤྱི་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྡུལ་ལ་བསམ་སློའི་ཞིག་བཏང་
 ན་སྤྱད་བསྡུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མེད་འདི་མྱོང་དང་འདི་མི་མྱོང་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་དན་སོང་
 མིན་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གང་
 དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་འོ་བས། སྤྱིན་མེད་སྤྱིང་། དུག་སྤྱུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོང་དང་
 འབྲ་བར། མདོར་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་ ཐར་བའི་སྤྱོད་གཅོད་མཁའ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྤྱད་བསྡུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མེད་འདི་བཞིན་ཡོད་པའི་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སློའི་ཞིག་བཏང་ན་འདི་གཞན་ཞིག་མ་
 ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་གཅིག་ལ་མིན་ཡང་གཅིག་ལ་པ་མར་བྱས་མྱོང་ཞིང་།
 པ་མར་བྱས་པའི་སྐབས་ན་ད་ལྟའི་ཆོ་འདིའི་ལུས་འདིའི་པ་མ་དང་འབྲ་བར་བྱིན་ཆེན་པོས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཤ་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཆོམས་རེར་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་བྱས་
 པ། མཆོམས་རེར་གཉིན་དང་གྲོགས་པོ། མཆོམས་རེར་རང་བྱས་ལས་ཀྱི་ལན་

ཆགས་ཀྱིས་དག་ལྷར་གྱུར་དུས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་དག་གིས་ལུས་
སྟོག་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་བཏང་བའི་གངས་ཀ་ཡང་ཅི་ཚོད་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་
དོ། །མྱོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་འདོད་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
བསྐྱབས། བསམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཐོམ་ཐུག་ ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ཁ་
བྲལ་ནས་ལམ་ལོག་མགོ་མྱོངས་ལ་འབྱམ་བཞིན་པའི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲིང་རེ་རྗེ། ངས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཞིག་རྟེན། ཐར་བ་
སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་མ་ཚོགས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་།
ད་སྔ་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་སྟོལ་ཞིག་བཏང་ནས་བྱི་ལྷས་ཤིག་བྱས་ན་མི་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་
བཟང་ས་ཡག་ས་ཚང་མ་ཤོར་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་འཕྲད་པའི་ལུས་རྟེན་ནམ་
ཡིན་ཡང་འཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་འཁོར་བའི་ནང་ནས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་ཤིག་དང་ཐུག་མ་སྤྱོད་ནས་
ད་རུང་འཁོར་བར་འབྱམ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐོབ་མཐོན་པོ།
དབང་འབྱོར་བ་མངའ་ཐང་ཅན་མ་དགོས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་རྟེན་
གང་མང་མང་ཐོབ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་མཐར་མ་བཟླ་ནས་ཡང་འཁོར་ཏེ་ཡང་འཁོར་ནས་
མནར་མེད་དུ་སོང་ནས་སྤྱིད་དོ་བྱས་པའི་གངས་ཀ་ཅི་ཚོད་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་
དོ། །དེས་ན་ནམ་ཡིན་ཡིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དལ་
འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་བཞིན་དུ་འདི་འཕྲོ་བསྐྱུག་རྒྱུ་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་ལུས་
རྟེན་འདིའི་སྤྱོད་ནས་དོན་ཆེན་ཐར་བའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཤག་ཤག་བྱས་ཏེ། སྤྲིང་རྗེ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གཏན་བཞེད་ས་ལ་འགོད་དགོས་བསམ་པའི་སྤྲིང་རྗེས་སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗོགས་བྱང་ལ་
འགོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་
འགོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོན་པའི་རྗེས་འགོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུད་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། མེ་ཆོགས་སྤུ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་
ནི། །ཤི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚེས་བཙལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ཚེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་ན། སྤྱུག་ན། བ་ན། ཤིན་
སྤྱི་གྱེད་མི་གྱེད་སྐྱུམ་པའི་དམ་བཅའ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེག་ཆེན་
གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚེས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་དུས་སྒོན་འཁོར་ཚེས་དང་བཅས་པ་
སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སྒོད་བཅུད་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་དགོས་སོ། །འུ་ཚེས་
འདི་ལྟ་བུའི་དག་མ་དག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཆོག་གི་ཟླ་བུར་གཅད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་།
དག་མ་དག་འདི་ལ་སྤྱང་ངོ་དང་ངེས་ངོ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་དགོས་ལ། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་
པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དེར་སྤྱང་ངོར་མ་དག་པ་དང་ངེས་ངོར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། རིག་
ངོ་འཕྲོད་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱང་ངོ་ངེས་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ་དག་པ་ཡིན་དགོས་
སོ། །སྒྲ་མས་རིག་ངོ་སྤྱད་པ་དེ་འཕྲོད་ཟིན་ནས་སྤྱིང་ཁ་ཚེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་སད་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཞིང་། ཡུལ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་
ཤར་དུས་སྤྱང་བ་ལྟ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་སད་ནས་རང་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་
རྒྱལ་དང་སྤྱང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། སྤྱང་བའི་མདུན་ན་སུན་པ་མེད་པ་དང་འད་
བར་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །གང་ལྟར་

ཡང་མདོར་ན་སྣོད་བཅུད་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་འདེབས་
དང་། ཡང་སྒོས་སུ་དེད་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཉག་སྤེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དགའི་
ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་
སྤེན་བྱ་རེ་སྐྱབ་ཐབ་ན་སྤོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་དུས་དང་བསྟན་པ་དར་དུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཅི་
འདྲའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་བས་ཀྱང་ཆོད་སྤོམ་ཆེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་རྒྱུའི་གནད་ཤེས་པ་
དང་། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་
ནས་མཛད་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་རེ་བཟང་ཞིང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམར་མདོག་
ཅིག་གོན་པས་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་ རང་པའི་དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་དུ་དོན་གྱི་ཐོག་
ནས་སྤོན་པའི་ངས་པ་མེད་ལ། རྒྱ་མ་གྲུ་པ་ཟེར་རྒྱུའི་མཆོད་གནས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་བོ་
ཕལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཆོད་པ་དད་གུས་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེའི་གྲལ་དུ་
བསྐྱད་ནས་མིན་ན་ཡིན་མདོག་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། གནས་སྐབས་གཞན་མགོ་
གཡོག་ཅིང་མཐར་གཏུགས་ན་རང་མགོ་གཡོགས་པར་བྱས་ཡོད་དོ། །ལས་བྱ་བ་
གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཞུགས་ན་ཞུགས་གོ་ཆོད་པའི་དོན་དེ་འབྲུབ་དགོས་ཤིང་།
སྐྱ་སོར་གསུམ་གྱི་གཙུག་ཕུད་དེ་མཁན་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་ལ། གོས་སྤེམ་གསུམ་གྱི་
སྤོན་པའི་ན་བཟའ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་གོན་ན་དེའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བའི་མི་ངས་དེའི་
བྱ་བ་དེ་འབྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་དགོས་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལུས་ལ་གོན་ནས་
བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྲངས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་
ཟེར་ན། དམག་ལས། རྒྱག་ལས། ཆོང་ལས། སྤྱིད་དོན། གཉེན་

སྒྲིག་མཐུན་སྦྱོར། ཞིང་འབྲོག་སོན་མ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
ཀ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བཏང་བས་ན་རབ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱིས་ནས་
བྱིས་མེད་པར་བྱུང་ནས་ནང་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་དང་བརྟལ་ཞུགས་འཆང་རྒྱ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལས་ཀ་མང་བོ་ཞིག་མེད་ལ།
ལས་ཀ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །ལས་ཀ་གཅིག་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། དམ་པའི་
ཆོས་འཛིན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་སམ་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་
དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གཅོད་གྱིས་རྒྱལ་
བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་རྒྱ་དང་། ཡོངས་གཅོད་
གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པས་བསྟན་པ་འཛིན་ཐབས་མེད་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་
དོ། །དེས་ན་ལུང་གི་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་རྒྱ་དང་། རྟོགས་པའི་
བསྟན་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་དངོས་སུ་འཛིན་ས་ལ་ཐོན་ཅིང་། འཛིན་རྒྱུའི་བགོ་སྐྱལ་
བཟང་པོ་ལག་ལ་ཐོན་རྒྱུ་འདི་སྟོན་བསམས་ཀྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་མ་བསམས་ན་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་རྒྱ་
མེད་པས་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་འདི་མི་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གྱི་གཡུང་དུ་
བ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་ཤག་ཤག་གི་དོན་འབྲས་ཤིག་
ལེན་དགོས་དགོངས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཐོག་ཏུ་གནས་
པའི་དགོངས་བཞེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་གསན་དགོས་སོ། །

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

དེ་ནི་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་
དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་བསགས། ཐམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པས་
ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མིན་ཐབས་མེད་ཅིང་། གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན་འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་
དང་མེས་པ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་འདུལ་བྱེད་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱང་ཆོས་ཡུང་བ་རྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཕྱེས་ནས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་ཡོད་དོ། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་ཆོའཕྱུལ་དེ་སྤྲ་གཅིག་དོན་
མང་ལ་འཇུག་པ། དོན་གཅིག་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ། གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་ལ་
སྤྲ་ཆོག་དང་ཡི་གས་སྟོན་པ། འགའ་རེ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པས་ཆོས་གསུང་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པས་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
ཏེ། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱིས་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ།
མདོན་མཐོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཕྲུལ་དངོས་

དང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་ནང་ནས་གོལ་བ་
 ཅམ་གྱི་ཐར་བ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་སྐོར་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་
 ལམ་དངོས་སམ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རང་རེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདུལ་
 བྱར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་
 རྣམ་པ་གཉིས། མདོ་དང་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནོ། །ད་རེས་སྐབས་དོན་གསལ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར།
 མདོ་སྤྲགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྲགས། སྤྲགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འཕམ་དུག་གི་
 འཆད་རྒྱུ་གྱི་ནང་ནས་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་སྤྲགས་བྱ་མེད་གྱི་ཆོས་
 སྐོར་ཡིན་ཞིང་། སྤྲགས་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་སྤྱིའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་བོད་གྱི་
 ལྗངས་འདི་ནས་སྤྲགས་གསར་རྒྱུ་དེ་བྱེ་བ་སྟེ་རྒྱུའི་ཐ་སྲུང་ཅིག་ཡོད་མོང་བ་ལྟར་དུ་
 བྱས་ན་སྤྲགས་རྒྱུ་མ། སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲགས་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ནང་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ནང་རྒྱུད་ཡོག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཟབ་ཆོས་ནི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཆོས་ཆོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལས་བྱུང་
 ཅུར་ཐོང་ཆོར་བ་རང་གོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩུར་བསྐྱུས་པ། རང་རེའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་སྐྱོད་
 ལྟར་དུ་བྱས་ན་ལས་བྱུང་རྒྱུ་དང་བའི་ཉིད་འཆད་ཉན་བཞི་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 ཆོས་ཁུངས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འབྲེན་པ། འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས། མགོན་མེད་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱུར་པ།
 རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐུལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་དེ་ཉིད་གཞི་གཤམ་ཆེན་

པོའི་རང་ངོ་ལས་མ་གཡེས་བཞིན་དུ་གཞི་སྒྲིང་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཆོས་
དུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྐྱོ་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་གྲོང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པོའ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་གིས་
གསལ་བའི་འཁོར་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཉིད་འཕེའ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་
མོ། །དེའི་སྐྱང་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་
སྟོན་པ་ཡིས་དགོངས་པ་ཐམི་དད་པའི་རིགས་ལྗེའི་རྒྱལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ་ལ་བདུ་ཆོག་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་གསལ་དུ་ཕྱེད་སྐྱུལ་ལོངས་སྐྱས་
དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེ་སེ་ལ་བདུ་ཆོས་བསྟན་ལ། དེ་
ལས་གང་ཟག་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་གསང་སྤྲགས་
སྤྱིའི་བཤད་ཚུལ་དང་འབྲ་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ལོངས་སྐྱོ་རིགས་
ལྗེར་སྐྱང་བའི་སྐྱུ་འཕྱལ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་གྲོལ་དབྱགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་སྐྱུལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་ལྗེའི་ནང་གི་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལྷོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་འཕྲོས་པ་དེ་མེ་ཏོག་
པར་འཕྲི་སྤྲིང་པོ་ལས་རང་འབྱུངས་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟུས་ཏེ་འབྱུངས་པའི་
སྐྱུལ་སྐྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བདུ་བརྒྱུད།
གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་པོ་ཆང་བའི་བརྒྱུད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས་གྲུ་རུ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་དགོངས་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་
པའམ་ཡང་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་
དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏོ། །གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཟབ་ལམ་བཀའ་བབ་
ཀྱི་གདམས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ཆོས་ཆར་ཕབ་པའི་ནང་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་

དགོངས་པ་རང་གོལ་འདི་ནང་བརྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་འདུས་སྤིང་པོ་
 སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲུང་གི་ཆོས་ཚན་གྱི་ནང་ནས་ཟབ་མོ་གཏེར་
 གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན་ནོ། །ཞི་བྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཡང་གཏེར་ཁ་སྤྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གྱིས་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཞི་བྲོ་རང་
 གཞུང་ལ་བཀོལ་རྒྱུ་དྲིས་ཁ་སྒྲོང་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྐྱུ་བ་སྡེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་ལུགས་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་དེ་ཡང་མན་
 ངག་གི་དགོངས་པས་བྱུར་བརྒྱུན་ཏེ་སྐྱུ་བ་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཆོང་བ།
 མན་ངག་དེ་ཡང་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད་པ། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་མེད་ན་ཐོར་བུ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་མེད་པའི་ཐོར་བུ་མ་ཡིན་པར་མན་ངག་ཆོག་
 བྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱར་འགྲིག ཆོག་བྲིགས་དེ་ཡང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དུ་མ་
 བེལ་བའི་ཆོད་ཡོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོག་བྲིགས་ལྷག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞི་
 ལྷན་གྱི་ཟབ་ཆོས་འདི་གུ་རུས་ལུང་ཟིན་གཏེར་སྟོན་སྤྲིང་པ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་
 ནས་རིགས་ལྷའི་རིགས་ལས་དྲས་པའི་མཚན་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ན་ཀམ་སྤིང་པ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་སྐལ་ལས་བྱོན་པའི་ཟབ་ཆོས་
 འགོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པའི་དགྱིལ་ཆོག་དང་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་ངམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ནམ་པ་གཉིས།
 རྒྱུགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་བར་དོ་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་མང་
 ཇོ། །ལས་བྱང་དང་། བསྐྱང་བཤགས། རིགས་དྲུག་གནས་འབྲེན་དང་།
 སྤྲིན་སྟེག་གི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་གའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་

མཐུན་ལ། ཡང་མཆོག་དབང་སྐྱོར་གསུམ། ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་རིམ། བག་
ཆགས་རང་གྲོལ། ཐབས་ལམ་བདེ་ཆེན་གྱི་བྲིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་
གའི་ཉམས་ལེན་དང་གཙོ་བོར་མཐུན་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་གནས་བར་དོ་དང་།
བསམ་གཏན་བར་དོའི་བྲིད། རིག་པ་དེ་སྤྲོད་ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དེ་ཆོ་ཕུག་ཚྲོགས་
བྱང་འཇུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚྲོགས་ཆེན་བྲེགས་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་དེ་སྤྲོད་དང་། ཐོད་གྲལ་སྒྲོན་དུག་གི་བྲིད་ལ་
སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚྲོགས་ཆེན་མན་ངག་སྒྲུའི་སྐྱོར་དུ་གཏོགས་སོ། །ད་རུང་ལམ་
གྱི་ཆ་ལག་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷ་གསུང་རྒྱུའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ལྷ་བྱ་འཕོ་བ་
བྲན་པ་སངས་རྒྱས། དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་བསུ་མ་ལྷ་བྱ་བར་དོའི་དེ་སྤྲོད་ཐོས་པས་
སངས་རྒྱས། ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པའི་ཐ་མལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བཏགས་པས་གྲོལ་བ་
འཁོར་ལོའི་གདམས་པ། ཐོས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་དོ། །ཚྲོགས་རིམ་བར་དོ་དུག་གི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་དེ་ཆོ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེ་
གནས་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་གཞི་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་གི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
གཙོད་པ་ཐིབ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱུའི་གདམས་ངག་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་
པའི་ཆོས་དང་གཅིག མི་ལམ་བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་བག་ཆགས་གྱི་
མཚམས་སྐྱོར་ཞིང་འོད་གསལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྷ་བྱུའི་
ལམ་ཆོད་རང་གིས་འཛིན་ཆོག་པའི་གདམས་ངག་དང་གཉིས། བསམ་གཏན་བར་
དོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཕུག་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱུའམ་སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་
བལྟ་བ་ལྷ་བྱུ་བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ། འཆི་ཁ་
བར་དོའི་བྲིད་ཡིག་བྲན་པ་རང་གྲོལ་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་གདབ་པ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་

ཐེམ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་འབྲེད་པའི་གདམས་ངག་དང་བཞི། ཆོས་ཉིད་
 བར་དེའི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་
 བུ་གཤོད་མའི་གྲོལ་སར་སྤར་གྱིས་འདེབས་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྔ། སྲིད་པ་བར་
 དེའི་བྲིད་ཡིག་སྲིད་པ་རང་གྲོལ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ལྷ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 གདམས་ངག་དང་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བར་དེའི་ངོ་བོ།
 དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། ས་མཚམས། དཔེ་དྲུག་
 ཏྲགས་དྲུག་ གནས་དྲུག་ ལུས་དྲུག་ ཆོ་ཚད་དྲུག་ དེ་བཞིན་དུ་བར་དེ་རེ་
 བཞིན་དུ་བར་དེའི་སྤང་ལུགས། རོ་སྤོད། ཉམས་ལེན། གདམས་ངག་
 ཉེས་དམིགས། ཕན་ཡོན། ཅ་ཆོག་དང་བཅས་རྣམ་གྲངས་དྲུག་གསུམ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བར་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་
 ལ་ཆོས་བཀའ་གཞན་གྱི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ཞེས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་
 པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱོད་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཡོངས་
 ཐོགས་འདུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བྱ་ལས་བྱང་ཅུར་ཐེང་ཆོར་
 བ་རང་གྲོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་
 བཅུ་བདུན་དང་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་དེ། འདི་ནས་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྡེ་
 བརྒྱད་ཅས་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་འདི་དོར་སེམས་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གོ་
 དགོས། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་ཡོད་ཆད་ལ་གོ་སོང་ན་བྲུབ་ཆེ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དོར་
 སེམས་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ། རྣམ་སྤང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་
 གསུང་རྒྱུ་འདི་ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤིང་པོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བར་བསྐྱར་པའི་

བརྗོད་བྱ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱིན་ལས་རྗོགས་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཞི་བརྒྱ་བ་
བཤད་རྒྱུ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་པ། དབང་
བསྐྱར་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་གླ་མ། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་
ལེ་ལག ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ཏུ་བ། ལྷའི་སྐྱེ་མདོ་ག་དང་
ཕྱག་མཚན་བསྟན་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དེ་རྗེའི་མེ་ལོང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་
ཐལ་བ་གཉིས། རྒྱ་མཚོ་དང་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚོ་དེ་འོད་
གསལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་བ་ནི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྤྱི་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་མི་ཚད་པར་ལས་བྱང་རྩ་སྤྲོད་འདི་སྤྲོད་པོར་བ་
འབོགས། མན་ངག་སྤྲོད་གོང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་འདུས། སྤྲོད་གསལ་ཉི་
མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ནི་སྤྲོད་པར་ཀོང་གི་དོན་བསྟུན་བརྒྱ་ཕྱག དེ་མེད་ཕྱག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་སྤྲོད་
བཤགས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དབང་པོ་ནོར་ལུ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་
རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་
གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཁ་རྩ་དང་ཆོས་དབང་
བསྐྱར་དུས་དབང་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་
ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་ཕྱགས་པེབས། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བཏུལ།
མདོ་སྤྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་རྩུང་གཅིག་ཤར་ནས་བོད་ཡུལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ཡུལ་ལ་འབྱོར་རན་ཁའི་ཉིན་ཞིག་
ལ་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཡབ་སྐུ་སྤྲེལ་དང་།
མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལོ་རྒྱུ་བཙོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལས་

ཅན་དག་པའི་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ནས་དེ་ནས་པས་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆའི་མཆུལ་མང་པོ་ཞིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུལ་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་གླེང་བཙན་
 གྱིས་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བྱེད་གྱི་
 བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་འདིར་ཐེག་པ་གོང་འོག་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
 གྱི་སློན་མེ་སྤར་བར་བྱས་ཤིང་། ཆེ་ཐོབ་ཆེ་ཡིས་འཆོངས་ལ། རྒྱུད་ཐོབ་རྒྱུད་གིས་
 འཆོངས་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བྱེད་པར་དུ་མ་
 འོངས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བའི་ཆོ་
 ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་གི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱག་
 རུས་འབད་བཙོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཟབ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་
 གནད་རོགས་གྱིས་ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུས་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་དབྱེས་འཇུག་གྱི་
 ངང་རྒྱལ་སློན་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལ་གཟིགས་ནས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་རྗེ་
 སློན་དང་བཙས་པའི་སྤྱགས་བཞེད་བཞིན་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་
 སྤྱད་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་
 བྲིས་བ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐློ་གཙོད་པ། གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཞིང་ལ་འབྲེན་པ། དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་སྟེན་གྲུབ་པ།
 གང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབ་གདལ་དུ་སྟེལ་ཉེས་
 སོང་ན་གདུལ་བྱ་སློ་རྒྱུད་སྐལ་དམན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སློལ་མི་སོང་ནས་སྤྱར་འདེབས་
 བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་འདྲེས་སྟོག་མི་ཉན་
 ཞིང་། ཆོས་འདི་མ་འོངས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་
 སློབ་གསུངས་ལ། ཆོས་ཟབ་མེད་མཆོན་ལ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་

བཏགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་ཚྲོགས་གནང་ནས་མཐར་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་
ལོ། །ལུ་རུའི་གཏེར་ལུང་གི་ཁ་བྱང་གི་ནང་དུ། དེ་དུས་སྤྲོད་གི་བུ་མཆོག་སྐལ་
ལྷན་ཞིག །པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཁྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཀམ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱའི་སྤྲོད་
སྟོབས་ཅན། །བརྒྱ་གཡས་སྟེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འབྲས་མཚན། །འབྲུག་སྤྱུལ་ལོ་པ་
ལས་གྱིད་པའ་བའི་རིགས། །སྐལ་ལྷན་སྤྲོས་བུ་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག །ཅེས་
གསུངས་ནས་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ་
ལྟར་དུ་འདོན་དུས་འདུལ་བྱང་དུས་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟོབས་སུ་བདོ་བའི་
གནས་སྐབས་ན། ཡབ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཁྲ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
བཅུགས་མཁན་དེའི་སྐས་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་སྤྲོད་པས་སྐལ་པོ་གདར་
གྱི་རི་བོའམ་དྲགས་ལ་སྐམ་པའི་རི་ལྷ་བཅན་གར་སྐབས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏེར་གནས་
ནས་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཁོང་རང་ཉིད་གྱིད་དོས་སྟོབ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་སྐྱ་སྐས་ཉི་ཁྲ་ཆོས་རྗེ་ལ་གནང་། དེས་གུ་རུ་ཉི་ཁྲ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་།
དེས་ཆོས་བདག་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དེར་ཆིག་བརྒྱད་
མ་གཏོགས་བཀའ་རྒྱ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་མཚམས་སུ་སྟེལ་ཆོག་རྒྱུད་བྱིངས་གྱི་
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཆོས་བདག་བཀའ་བབ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་
ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཆེའི་སྤྲད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་གྲོལ་ནས་དབང་
བྲིད་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལྟར་དུ་ཐུགས་ཆེན་ཀམ་ཆགས་མེད་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཚྲོགས་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དའི་
འདིའི་དབང་འདི་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ནས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་གྱི་སྟོ་གོས་ལ་བརྒྱུད་པ་
དང་། བྲིད་ཡིག་བར་དོ་དུག་བྲིད་དེ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་ནས་འཇིགས་མེད་

ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བར་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་རང་ཅག་གི་གྲོང་ཆེན་སྤིང་ཐེག་གི་
 བརྒྱད་པ་མི་འགྱུར་ནས་མཁའ་དྲེང་མན་ཆད་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་འདོན་ཆའི་
 བསྐྱུག་ལུང་ནི་འཛིགས་བྲལ་བྱུང་རྒྱུ་དྲེང་མཁའ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱུང་
 གི་འཆད་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཁ་ཁར་ཐོབ་མ་སྤྱིང་ལ། སྤྱོན་ཆད་འདི་འདྲས་བྲིད་
 རྒྱའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དབང་བྲིད་སྒྲགས་མར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོལ་བྱེད་བྲིད་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་གཞན་དང་འདྲ་བར་སྤྱིང་བྲིད་ཆིག་བརྒྱད་མར་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་ན་དབང་བྲིད་ལུང་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ལས་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཅན་དང་། ད་རེས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གྱི་དགོས་མཁོ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲགས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་དང་།
 སྤྱིང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བོ་འབྱུག་སྤྱིང་དེར་སོང་བའི་ཆོས་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེས་བར་དོ་ལ་འབྱུམ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གསོན་པོ་གཟེར་རིལ་
 ལེར་ཡོད་པའི་དབུགས་པར་འཕེན་རྒྱུར་འཕེན་ལ་འཆི་ཁའི་འཛིགས་སྒྲགས་གིས་མནར་
 བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མགོ་མི་གཡོག་པའི་ཆེད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 དགོས་དང་ཆོག་རྗེས་དོན་བྲན་ཙམ་ཞིག་དང་། དེ་མ་དགོས་དང་ཆོག་སྤྱད་གསལ་སྤྱོད་
 གཙང་གྲོག་འདོན་གྱིས་མཐའ་ར་མཐའ་ཡག་པོ་ཞིག་གཙང་མི་ཤེས་པར་ད་རུང་མིང་ཆེན་
 པོའི་ཁ་བྱུང་རྒྱུ་མ་རེ་ཡི་ཕག་ཏུ་དད་རྣམས་དང་དགོར་རྣམས་ལ་བརྒྱུམས་ཏེ། སྤྱིང་རྒྱ་
 ཟོས་ཁོག་པ་ལུག་རིས་མི་བརྒྱག་ནས་རྒྱ་གིས་རྒྱ་པཌ་ཀྱིས་མཛོ་ཞིས་པའི་དཔེ་ལྟར་ལོག་
 འཆོས་ཟས་ནོར་སྤྱོད་པའི་ལག་ཆ་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ། གསང་སྒྲགས་བོན་གྱི་ཆོས་ལ་

དབང་བཟ་བའི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས། སྐུལ་བ་པོ་འགའ་རེའི་
དགོངས་བཞེད་བཞིན་དེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་ལས་བྱང་ཆུང་བའི་ཐོག་
ནས་བཤད་འཆར་ཡིན་ཞིང་། ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ཚིག་གི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཙམ་མ་
གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་འགྲེས་གཅིག་ཡིན་ནོ།

༼༡༽ ཐོག་མར་དགོ་བ་ཁྲད་ཀྱི་དོན།

༼༡༽ མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

འདི་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་ཆིངས་གྱིས་བཅིངས་ནས་བཤད་
དགོས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཁྲད་ཀྱི་དོན་ལ། མཚན་བསྟན་པ།
ཕྱག་འཆོལ་བ། བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་
པོ་མཚན་ནི། **ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཚེ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་**
སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་དོན་འགྲེལ་ན་ཟབ་ཆོས་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ། ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཡང་སྒྲིང་།
འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་ལས། དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་
རབ་ཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དྲིལ་བའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་གསེར་ཆོས་ཡིན་པས་ན་ཟབ་ཆོས་སོ། །ཞི་ཁྱོད་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དང་། དེ་དང་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པའི་ནམ་
མཁས་གར་བྱབ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་དང་ལོངས་སྐྱུས་བྱབ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱབ་ལ་
སྐུལ་སྐྱེད་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དང་

གང་ལ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པོལ་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་ཆ་
 ལུགས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་ཞི་བའི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐད་ནས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡེ་ཤེས་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་དང་ནང་མེད་པ་ན། གསང་སྤྲིང་ལས། རྩོམ་པོ་ལྟ་
 པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྷར་ཤར་བའི་གཙོ་འཁོར། གཅིག་ལས་དུ་
 མར་ཤར་བའི་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། ཅོན་
 རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས། སྤྱི་རྣམ་པ་
 རང་བཞིན་མེད། ཁ་སྤྱོད་གསལ་སྤྲིང་ཁར་བཞུགས། ཞེས་དང་།
 གདངས་གྱི་བྲག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། རྒྱུད་ཁང་རྒྱུ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྩོམ་པོ་ལྟ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་
 མཆེད་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ནས་ཆང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་
 པོ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྤྲང་བའི་སྤྲང་ལུགས་ལ་བསམ་ན་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་
 ལ། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་གར་བྱལ། ལོངས་
 སྤྱི་རྣམ་མཁས་གར་བྱལ། སྤྱི་སྤྱི་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་མཛད་དེ་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་མི་ཟད་རྒྱུ་འཁོར་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞི་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ།

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བཅུད། སྐྱ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཅུད། དགུ་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པའི་སྐྱོང་ནས་གནད་དུ་བྱིན་ཏེ་སྐྱ་ཚིག་གི་ལམ་དུ་འཕོས་ནས་རྒྱུད་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བཀའ་གསུངས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །རང་རེས་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་རྒྱུ་བཤད་ཐབས་གསལ་བྱེད་གྱི་མན་ངག་རྒྱུད་གྱི་ཆིངས་ལྟ། ལུང་གི་སྐྱེ་བྱ། སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་གསལ་བྱ་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་གྱི་ཆིངས་ལྟ་ལ་མཚོན་ན་ཁོག་འབྲུབ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཆིངས། ས་གཙོང་ཚོམ་གྱི་ཆིངས། འབྲེལ་བ་འབྲུ་གཞོན་གྱི་ཆིངས། རྒྱ་ཀ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆིངས། ལག་ལེན་མན་ངག་གི་ཆིངས་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་སོ། ལུང་གི་སྐྱེ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེན། རྒྱུད་ལུང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་ལག་ལེན་རྣམས་ཁ་མི་སྤལ་ནས་གང་དང་གང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ལུགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལུང་ལ་སྐྱེ་བ། ལུང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལ་སྐྱེ་བ། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་ལ་སྐྱེ་བ། ཕྱིན་ལས་ལག་ལེན་ལ་སྐྱེ་བ། ལག་ལེན་རྣམས་སྐྱོང་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་གསལ་བྱ་དེ་ངེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པས། ཅ་བ་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་སྐྱོར། སྐྱུ་བ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་དང་སྐྱོར། ཕྱིན་ལས་སྐྱོམ་ཁོག་དང་སྐྱོར། སྐྱོམ་ཁོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྐྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གདམས་པ་དང་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་གོང་ནས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ངོར་ནི་ཁོའི་སྤྱོད་ཚོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་མི་བཞིན་པ། ཀུན་བཟང་སྐྱོང་ན་མི་བཟང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་

དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྐྱུ་འདྲ་གོང་ས་པ་དེ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆིང་མ་
 མྱོང་བས་དགྲོལ་བྱ་དང་འགྲོལ་བྱེད་མེད་པའི་རང་གྲོལ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མི་གཡོ་མཁའ་མཉམ་ལ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་
 སྟོན་པས་གསང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བ་ལ་བསྟན་ཡོང་དུས་མི་ཟད་རྒྱ་འཁོར་ཇི་ལྟ་
 བུའི་སྟོན་པ་གོད་ཅེན། རང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པ་ཆོས་སྐྱུ་འདྲ་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མི་ཟད་ཞལ་ཕྱག་གི་
 མཆོན་མ་ལས་འདས་པ། གསུང་མི་ཟད་སྤྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཉན་དུ་མི་བདུབ་པའི་
 བརྗོད་མེད་བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གསུང་། ཐུགས་མི་ཟད་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ལྷོག་ཆ་ཙམ་དུ་འང་བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་དབྱིངས་འདུས་མ་
 བྱས་པ། ལོངས་སྐྱུ་འདྲ་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱ་མི་ཟད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 གསུང་མི་ཟད་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུན་ལྷན་པ། ཐུགས་མི་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྐལ་སྐྱུ་འདྲ་སྐབས་སུ་འང་གདུལ་ཞིང་འགོ་
 ཐུག་གི་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྐྱ་མི་ཟད་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་
 བ། གསུང་མི་ཟད་འགོ་ཐུག་སོ་སོའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
 མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ལེ་ལག་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དང་། །མྱ་
 མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཁྱུང་ཀུན་འབབ་
 ལྟར། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་

གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཞི་སྒྲིང་སྤྲིང་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་
པ་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ལྟན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྫོགས་པའི་
དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཞེས་དང་། ལས་བྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལས་ནི་ཀམ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་
བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་བུ། བྱེད་ལས་གྱི་
ཆ་ནས་མཚན་བཏགས་པའི་ཚོར་བ་རང་གྲོལ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འདིའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་
རྣ་བས་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
གྲོལ་བ་བྱེད་པའི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ས་ཆ་འགའ་རེས་འདིའི་
སྒྲེགས་བམ་ལ་ཞི་བྲོ་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཆ་ནས་མཚན་བཏགས་ལ། འགའ་
རེས་ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱེད་ལས་སམ་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་བཏགས་པ་དང་འབྲ་བར་
བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱགས་པས་ཐོས་ཚད་འཚང་རྒྱ་བས། །དེ་
ཕྱིར་ཐོས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོར་བའམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ལས་བྱང་གི་མཚན་ལ་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་ངེས་བཟུང་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་རུང་ལས་བྱང་ཆེ་བ་ལ་རྩར་ཕྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞི་བྲོ་
འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་སྒྲུབ་གྱི་ཚོག་ རོ་བོ་དང་གདངས་ཙམ་ལས་ཤར་བའི་
ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་
ལས་བྱང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཕྱེད་བསྟར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་འདི་
རྩར་ཕྱེད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། སྤྲིང་པོ་བཞུགས་སེ་ཞེས་པའི་སྤྲིང་པོ་གསུང་རྒྱུའི་ཚོག་

དེ་འདི་ལ་ཡར་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། ལས་བྱང་རྩེ་མཚམས་པ་དེ་ཉིད་འབྱེད་བདེ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྱོད་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བཞུགས་སོ་
 ཞེས་པ་ནི་འདིར་མཆིས་པའམ་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཞེས་འདི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །མིང་མེད་
 ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གང་
 པོ་ལ་མི་རེ་ལ་མིང་རེ་མེད་ན་པོས་ནས་གོ་བརྟེན་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ང་
 དང་ཁྱོད་ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་མི་ལུས་པར་མ་བཟང་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལོང་བསྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲུང་དུ་མགོན་པོ་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
 མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད་པའི་སྟོལ་དེ་མཛད་ཅེས་འཕགས་པ་ལྟུང་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་
 ཆོས་རྣམས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་སྤྱི་འགོས་ལྟར་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

༼ཁ དུག་འཆོལ་བ༽

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པ་སོང་ནས་ད་ནི་གཉིས་པ་དུག་འཆོལ་བ་ནི། གྲག་གེ་
ཞི་ཁྱོད་ལྟུང་པའི་ལྷ་ལ་དུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱི་མེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་བཙན་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཞི་བ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཁྱོད་པོ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར། ཞི་བ་དང་ཁྱོད་པོའི་སྤྱི་ན་རབ་འབྱུངས་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དང་ཁྱོད་པོ་ལྟུང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་ཞི་ཁྱོད་ལ་པ་

རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ཚོ་
འཕྲུལ་ཡིན་པས་རང་ལས་ཤར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་ནི་
སྤྱོད་འདུས་པ་སྟེ། དཔེར་བཞག་ན་གསེར་གྱི་བྱང་བུ་གཅིག་གི་ངོས་ལ་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་
འཁོར་མང་པོ་ཞིག་གི་རི་མོ་བཞོད་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་བྱང་བུ་གཅིག་ལས་མ་
འདས་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་
སྤྱོད་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱག་
འཚལ་བའི་ཡུལ་དང་། སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐགསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་
ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་
འཚལ་བ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་དབང་པོ་ཐམ་དང་འབྱིང་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་
གིས། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་
གྱི། ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྟོད་པ་མོས་གུས་གྱི་ཕྱག་དང་སྟོམ་པ་གོམས་པའི་
ཕྱག་འཚལ་ལ། དབང་པོ་རབ་གྱིས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་
བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། ཤར་གི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རིག་
རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལས་རྙེད་པ་རབ་ལྷ་བ་མངལ་བའི་ཕྱག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་
རྒྱ་ཡིན་ནོ།

༼ག༽ བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བ།

གསུམ་པ་བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། **བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་**
སྐལ་ལྷན་སློང་མན་དོན་དུ་ནི་ **ནི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་བསྟན་** ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱུད་འབྱུང་གི་སློང་གཞི་དང་འབྲེལ་བར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡི་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱལ་དབང་མཆོ་
སྤྱིས་རྩི་དེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། ཕྱི་རབས་མོས་པའི་བུ་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་
བའི་བཀའ་ཉུགས་མི་ཉམས་པའི་བཟོ་རུ་བདག་འདྲ་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
ལས་བྱུང་བའི་བྱུད་པར་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་ཁོལ་འདོན་མཛད་དེ་པར་འབྱུང་གནས་
ཞེས་གསུང་རྒྱུ་འདིས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ལ། སྐལ་ལྷན་སློང་མན་
གསུང་རྒྱུ་འདིས་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་སྤྱི་
རྒྱ་ཞིག་ལ་སྐལ་ལྷན་ཡིན་ན་སློང་མན་ཇི་ལྟར་ཡིན། སློང་མན་ཡིན་ན་འཁོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཆང་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་མེད། སྤྱིར་ན་གསང་
སྤྱུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་སློང་མཆོག་དམན་དེ། ཆོ་
འདིའི་ཐོས་བསམ་སྦྱངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ།
སྤྱུགས་སུན་མིན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཆོད་དེ་ཉིད་དབང་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དེ་ཡིན་
པའི་དོས་ནས་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐལ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སློང་མན་
ཞེས་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱའི་རིགས་ཅན་ལྟ་བུའི་སློང་རམ་སྤྱུགས་ཀྱི་
གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་བའི་སློང་མན་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐོག་ཆེན་སྤྱུགས་ཀྱི་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་

པའི་གང་ཟག་དེ་དབང་ཚོན་སྒོ་མཆོག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ནས་སྒོ་
དམན་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་གང་ཟག་སྒོ་དྲ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཆེད་
ཡིན་ནོ། །དུས་ཡུན་རིང་གི་མཐའ་བསྐྱགས་ནས་གདུང་བས་དབང་པོ་ཚར་གཅད་
རྒྱུ་དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་འཛིང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་
བསྟན་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་འདི་
ནས་བྲན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཤུགས་ལ་
གྲུབ་ཡོད་དོ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དུག་ཚུལ་
བཞིས་མན་ངག་དང་ལྷན་པས་ཁོག་དབུབ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བྱུང་
ནས་མཁའ་ནས་འཕུར་བ་དང་འབྲ་བར་སྦྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད་ནས་བཤད་དགོས་མ་
གཏོགས་ཆོག་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཡི་ལམ་འབར་འབྱར་གྱི་རྩི་སྒྲོ་ཐོར་ལ་ཐོགས་བསྐྱད་ན་དོན་
ཐོག་ནས་མ་དགོས་ཆོག་ཐོག་ནས་ཐར་རྒྱུ་མེད་དོ། །དོན་དུ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་དགོས་པ་
དང་ཉིང་དགོས་བསྟན་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཞོར་དུ་གོ་དགོས་ལ།
དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ཏོགས་པ་ལ་རག་ལས་ན་དེ་རྗོད་བྱེད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་
བྱེད་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཐབས་དང་ཐབས་
བྱུང་། དེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་
དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཀ་རོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཞེས་པ་འདིས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་
དང་། གནས་དུས་གཉིས་ཀ་ཤུགས་ལ་གོ་བར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་ཞེས་པ་འདི་
བསྟན་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་འབྱུང་གི་
སྤྲིང་གཞི་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་ཐུབ་བོ།

༼ཁ༽ བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

༼ཀ༽ དང་པོ་སྡོན་འགྲོའི་ལེན།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲྀད་ཀྱི་དོན་སོང་ཞིང་། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་
གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་བྱང་ཆེ་བའི་ནང་ན་ལེན་ས་བཅད་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་སྤིང་པོ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་འདི་ལ་
སྤྱིའི་ཁོག་འབུབ་ཀྱི་ཆིངས་བསྟན་པ་ནི། **འདི་ལ་ལེན་གསུམ་ཡིན་ཏེ།** **སྡོན་འགྲོ་**
དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྡོན་འགྲོ་
ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བཅད་གསུམ། དངོས་གཞི་སྟོད་ལས་ལ་བདུན། རྩེས་སྟོད་
ལས་ལ་བདུན། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱུ་བ་བཅིས་ན་ནང་གསེས་ས་བཅད་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ནང་གི་སྡོན་འགྲོའི་ཆིངས་བསྟན་པ་ནི། **དང་པོ་སྡོན་**
འགྲོ་ལ་ཡང་གསུམ། **བཀའ་བསྟོ་མཆོམས་གཅོད་བྱིན་བརྒྱབ་པོ།** ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཐུག་ལ།

༼ཀ༽ དང་པོ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ།

ནང་གསེས་**དང་པོ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བ་ནི།** ཞེས་མཆོམས་སྟུར་ཏེ།
རྩི། **ང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས།**

འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལྟར་།

ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ལྟ་།

རབ་ཏུ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ལྟ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཡིག་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མི་
ཤིགས་པའི་ཐུགས་གསང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེས་སྒྲ་བྲངས་ནས། གདུག་ཅན་
འབྲུལ་བའི་དག་བགགས་སྒྲངས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱོད་
པའི་དོན་དུ་ཉིད་ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་གཞི་བཀོད་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་རང་སེམས་ཉོག་
པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་རང་རིག་གཉུག་མ་མི་ཤིགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་
སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་ཕྱོགས་
བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ཞེས་ཚིག་གི་འབྲུ་བཅོམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
དེ་ཅུམ་ཞིག་བཤད་པས་དོན་གྱི་འགག་ངོ་མ་ནི་སྒོལ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ང་བདག་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས་སྒྲང་
སྤྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་
དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་ལ།
དེ་སྤྲགས་ནང་པ་ཡོག་རྣམ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྲབས་ཀྱིས་
བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོག་འི་སྤྲབས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲབ་པ་
དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲབ་པ་འདི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ཉིད་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
ལྟའི་ང་རྒྱར་བཟུང་བས་དེས་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་མོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་

ལྷ་ཡིན་གསུངས་ལ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྤང་ཤས་འདི་ངོ་མས་བཤད་ན་སྤྱག་ཀུན་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་ཚད་
 མའི་ངོར་བདག་གཉིས་གྱིས་སྤོང་བའི་དབྱིངས་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་སྤྱག་
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་དག་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་
 གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤིག་
 མེད་པས་སྤང་སྤིད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་ཅིང་། འདིའི་དག་ལུགས་འདི་སྤོང་
 ཆ་དོན་དམ་གྱི་ཐང་ནས་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་འདྲ་སྤོང་
 བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཡིན་པས་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་བཟང་བའི་དུས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་
 ཡེ་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སློ་
 ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་བཏིང་བ་ལ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ་སྟུང་
 པའི་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་
 ཡིན་པར་སློམ་དུས་ལྷ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་མི་སློམ་དུས་ལྷ་མིན་པ་དེ་འབྲམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་
 འབྲས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུ་རྒྱུའི་གོ་བའི་གདིང་ལེན་དགོས་ལ།
 སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་ལུང་དང་། རིགས་པ། མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་
 བསྐྱབས་ཡོད་དོ། །ལུང་ཅི་འབྲམ་ཡོད་ཅེན། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གསང་
 བ་འདུས་པ། སྤྱུ་འཕུལ་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ལུང་དོན་རིགས་པའི་བཀའ་
 ལུང་ཚད་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྟ་སྤེང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་གསུངས་ཡོད་
 དོ། །ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེན། སྤྱུ་འཕུལ་གྱི་ནང་དུ། སྤིད་པ་
 གསུམ་ནི་དག་པའི་ཞིང་། །སྟིགས་མ་ལྷ་ཉིད་བདེ་ལྷན་གནས། །ལུང་པོ་ལྷ་ཉིད་

ཐོགས་སངས་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྤྲིང་པོ་བས། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
ཆོས་མི་བཅའ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཉིད་ལས་གཞན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །རིགས་པའི་འཐད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་སྤྱིར་ལྷ་གསུང་རྒྱུ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་
དོན་གྱི་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱའི་ལྷ་དང་། མཚན་མ་རྟགས་གྱི་ལྷ་དང་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱུང་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་བ་
ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། མེད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་འགོ་བ་
སོ་སའི་སྤྱང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དག་དང་མ་དག་གང་སྤྱང་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དང་།
དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གོམས་སོང་དུས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་པ་ཁོ་
ནར་སྤྱང་རྒྱུ་དེ་གསལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ནི་རྗེས་
དཔག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་པ་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་ན་མན་
ངག་གི་ཐད་ནས་ལུང་དོན་རིགས་པས་དབྱུད། དབྱུད་པ་དོན་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་
ནས་མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱབ་བའི་དོན་གྱི་དམ་པ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་བ་ནི་མན་ངག་སྒྲན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྟོགས་པའི་པ་ཕོག་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ལ་མངོན་སུམ་རྟགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །དག་དང་མ་དག་གི་ཚུལ་ལ་མཐོང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རྒྱུ་འདི་རྣམས་འོག་མས་
གོང་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐོག་ཏུ་གོང་མས་འོག་མ་ལ་སུན་འབྲེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ།
མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངེ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་ངི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །ངི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདུག་པའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་ཚུལ་སྤངས་མ་སྤངས་དང་། སྤངས་ན་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་རྒྱུ་ནི་འགོག་མེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟབས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་
རྒྱུ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ། གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་སྐབས་སྟེ་བ་རྒྱུའི་སངས་རྒྱུ་དང་།
སྟེ་བ་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱུ། སྟེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་སྐབས་
གསུམ་དང་སྐར་ནས་གསུངས་ཡོད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོར་ན་དེའི་ཡན་ན་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་དག་
གཟིགས་གྱི་ངོ་ན་གང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་
ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་
རྫོབ་འབྱུང་དོར་སྤང་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་
ཉིད་ངེས་རྒྱུ་གལ་ཆེད། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ངེས་ངོ་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་དུ་སྟུག་ཀུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པས་ན་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐད་གྱི་སེམས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་མཐུབ་ཏུ་ནས་རིགས་

དུག་གི་སྤྲང་བ་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཤར་བའི་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་། སྤྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཟད་ནས་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀ་སེམས་རང་གི་སྤྲང་ཚུལ་ཙམ་
ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྲོད་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲང་བའི་འཆར་སྤྲོ་མ་འགགས་ནས་སྤྲང་བ་ཞིག་ཡིན་
ལ། སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྤྲངས་ནས་རང་སྤྲང་
འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལོག་སོང་དུས་དག་པའི་སྤྲང་བ་སྤྲོན་མེད་ཉིད་སྤྲང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ། སྤྲར་མི་ལྡོག་པ། དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་
ཙན་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ངེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་གོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོན་ས་བཤད་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་མིན་པར་གྲུབ་ཆོད་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་
འདས་པའི་དག་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཐམི་དད་པའི་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་རུང་མ་གྱུར་
རུང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲིང་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས།
སྤྲོད་པས་ཐོགས་དབྱུང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་སྤྲོ་མ་པ་པའི་གང་ཟག་ལ་མངོན་དུ་
འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡོང་ནས་མངོན་གྱུར་མཐར་ཐུག་སྐབས་
སྤྲང་ཚུལ་ལ་ཡང་སངས་ཤིག་རྒྱས་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཞིང་། བསྐྱར་རྒྱུས་བྱས་ན་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ད་ལམ་གྱིས་གསར་
དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་དུ་གོམས་པ་རྫོགས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་

སངས་རྒྱུ་པའི་ཐ་སྐྱོད་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མི་རུས་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་སྤྲུམ་པ་དང་། ཡང་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་
 གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བ་འབྲུམས་
 པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་སྤྲུམ་ན། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་གཉིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་
 པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་གྱི་ཐད་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་ལས་དག་པ་ཞིག་ལ་ནི་གང་གིས་
 ཡིན་ན་ཡང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་གཞིར་བཅུགས་སུ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་མ་དག་པ་ཞིག་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་ལ། གདུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་
 སྐབས་གྱིས་གཞི་སྤང་གི་དུས་སུ་འང་འབྲུལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་འདྲ་
 མ་སྤྱིང་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་བྱུར་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་ལ་གཞི་
 འབྲས་དབྱེར་མེད་མི་འཆར་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་བའི་
 གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་སྐབས་དེ་དབང་བཅོན་དུ་འཛོག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱ་ཡང་ཆོད་མ་མིན། །ལྟེ་དང་ལུས་དང་
 ཡིད་ཀྱང་ཆོད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆོད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་བྱི་མ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་
དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་
འབེབས་རྒྱུ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་བ་དེན་
པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་རང་རིག་མི་
ཤིགས་པའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོན་དེའི་རང་བཞིན་དཔལ་དོན་སེམས་
དཔའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
ཁོན་ཡིན་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་དོན་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ནི་རང་བྱུང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱོད་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་སྒྲིལ་གཤམ་
དང་བྲལ་བ་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བ་དཔའ་བ་ཡིན་པས་དོན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །དང་འདྲིར་དོན་སེམས་དཔའ་སྟེ། །བརྟན་པའི་
ཕྱིར་ན་དཔའ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་
བརྒྱ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་དོན་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་དོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམས་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་བའི་རྫོང་འཕྲང་རྣམ་གཉིས་བཤད་སྐབས་ལྷ་བའི་
རྫོང་སྟེ། །ཁྱབ་གདལ་བདེ་ཆེན་བདལ་བའི་རྫོང་དང་། །ཁྱབ་ཆུབ་ཀུན་འདུས་
དགོངས་པའི་རྫོང་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱབ་ཆུབ་ཀུན་འདུས་དགོངས་
པའི་རྫོང་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་བདུན་གྱི་ནང་གི་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོན་སེམས་དཔའི་སྤྱར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཐོབ་

ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སྒོམ་པ་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་མཐོང་དགོང་ཐུན་མར་བསྐྱུས་
 རས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷང་བའི་སྐབས་སུ། སྐད་ཅིག་སྤོང་གསལ་ཆེན་
 ཤོད་ངང་ཉིད་ལས། །རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་མ་བུལ་བར། །སྤང་སྤོང་སྐྱུ་མ་
 ལྷ་བུའི་ངང་ནས་སྤྱོད། །ཅེས་ཐུན་མཆོམས་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཞུགས། སྤང་གྲག་བར་
 རྟོག་ལྷ་སྤྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་ཤར། མཆོན་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་དེ་རིང་ཐུན་གྱི་དང་པོ་ལ་རང་ཉིད་རྟོག་
 སེམས་སུ་གསལ་བ་ཞིན་དུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལམ་ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས་
 ཐུགས་གསང་མི་བཟད་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཡི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་གདངས་གྱི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཅན་ཏེ།
 གད་དུ་འཕྲོན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་ལོག་རྟོག་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་དང་
 བཅས་པའི་བགའ་སྲོལ་མིང་མེད་དུ་བསྐྱུང་བ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྲུང་ཞི་བོའི་ལྷས་ཞེས་
 པ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་སྤོང་འོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དང་
 བཅས་པ། རབ་ཏུ་གད་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་འོད་ཟེར་
 གྱི་བས་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་ཀུན་བྱུང་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷས་རབ་ཏུ་
 ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གད་ཞིང་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་ན་
 འདི་ནས་མར་བསྐྱུན་ཡོད་དོ། །རང་རེས་བསྐྱེད་རྟོགས་མན་ངག་ལག་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར་མཐོང་དབྱུང་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་མི་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱིང་བ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་
 བའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཉམས་སྤྱིང་ནི་མེད་ན་འོང་བས་ལམ་སྟོན་པ་མགོ་བུས་གཡོག་བྱེད་པ་
 བས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་ཆད་མ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་

ཚོད་མ། དངོས་སྟོབས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་མས་བསྐྱབས་ན་
རང་གཞན་གཉིས་ཀས་གོ་བ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདང་ཞིག་རྟེན། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་ཅ་བ་
ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཆུ་རེད་སྟེ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་ཞི་
ཁྲིའི་ལྷས། །རབ་ཏུ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཞེས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན།

ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་།

མཚོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་མ་རིག་བགཏགས་།

ཉོན་མོངས་མ་རིག་རྒྱ་ལས་བྱུང་།

འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དངས་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་འདི་གྲོང་ཆེན་པས་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས་ཤིག་ནས། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗོངས་ །དོན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་སྤྲིག་ལས་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
བག་ཆགས་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས། དོན་གྱི་བག་ཆགས།
ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ་བག་ཆགས་གསུམ་བཞག་པ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་སོང་བའི་ཆོ་
རབས་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དོན་ཤིང་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ནས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་
གསུམ་དོན་ཤིང་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་ཉིད་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་སོང་ན་གཟུགས་རྣམ་
སྒྲུང་། ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འདུ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། འདུ་བྱེད་

དོན་ཡིད་གྲུབ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ས་སངས་རྒྱས་
 སྐུ་མ། རྒྱ་མ་གྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རྟོན་ཡིད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་རྒྱ་དེ་ཡང་སྐུ་ལ་བྱུ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་
 འདྲ་བར་སྐྱེད་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་ཅན་ཞིག་གནས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེག་པོ་ཞིག་ཡག་པར་གྱུར་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་འཁོར་བ་བྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པར་ཨ་འཐས་འབྲུལ་བར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་རོམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་དུ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞོད་ཅིང་ལྟར་དུ་
 བྱེད་ཟེར་ན། སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་རང་དོ་ཤེས་སུ་
 མི་སྐྱེར་ནས་འབྲུལ་རྒྱེན་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད། ལམ་སྐྱུ་བ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་ལ་ན་
 ཚད་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད། སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པ། ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་བསྐྱེད་བརྩོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་ངག་གི་སྒོལ་
 ཡང་བར་ཆད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་། མཆོད་པའི་མདངས་འཕྲོག་མ་རིག་བགེགས་
 ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པའི་མདངས་ཅིང་ལྟར་དུ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོད་པའི་མདངས་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ མར་མའི་འོད་འཕྲོག་
 བདུད་ཚིའི་ངད་འཕྲོག་ དཔལ་བཤོས་གྱི་བཅུད་འཕྲོག་ རྟུའི་བྱི་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པའི་བགེགས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བགེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
 འབྱུང་ན་ལོགས་ཤིག་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་སྐྱེད་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་ཤར་
 བས་པན་གཞོད་ལྟ་འདྲའི་ཀུན་རྟོག་དེ་གཞི་མེད་དུ་ཤར་བ་ཉིད་ནི་རྟོན་མོངས་མ་རིག་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དང་ཡུགས་གཏུགས་ན་མ་རིག་

པའི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་བཟང་
 སྒོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བའི་གཞི། །འབྲུལ་མེད་མ་རིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདོན་ཆེན་
 བག་གསེབ་རིགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ཞེས་གསུངས་
 ལ། །དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོངས་
 ཤིག་གམ་གཞན་དུ་དེངས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་འདིའི་གཞན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 གོ་ན་ཁྱོད་དེད་ཆོང་ལ་མ་འདུག་པར་ཀ་ཆོང་ལ་བྱུང་སོང་ལྟ་བུའི་གཞན་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲོང་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདག་གཞན་བཟང་
 ངན་པན་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་རྩུར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་
 བསྐྱམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་ཡུམ་ཤེས་
 རབ་པར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱེད་ན་ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་བཅད་པ་འབྲུལ་བ་མིང་
 མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩྱ་
 རྩྱ་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་པཎ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པའི་རྩྱ་དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩྱ། རྩྱ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་བདག་འཛིན་གྱི་
 འགོང་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩྱ། ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ནི་བྱེད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 སྤྱུ་གསེབ་ཤིག་ཡིན་ལ། བག་གསེབ་ཆོགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅིང་བག་གསེབ་དཔུང་འཐོར་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྱུ་གསེབ་ཡིན་ཞིང་། པཎ་ནི་གདུག་ཅན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་གསེབ་ཡིན་
 ནོ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་འགྲུགས་པ།
 རྒྱུང་ས་རིངས་དབྱེད་དང་བསྐྱེད་པ། མནན་གཟིར་གསལ་དང་གསོ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ནང་གི་བག་གསེབ་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱུ་གསེབ་ཤིང་གཟིར་བར་བྱེད་པ་

སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་ཟད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཙམ་དུ་འང་འདུག་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱད་གཟིར་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་མའི་མངལ་ཁུང་མིང་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་
ཉིད་ཆོས་སྒྱུའི་སྒོར་དུ་གསོད་རྒྱུའི་ལས་དང་དམིགས་གནད་ཁུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༼ཁ༽ གཉིས་པ་མཆོམས་གཅོད་པ།

༼ཀ༽ དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཆོམས་གཅོད་འདི་སྐད་དོ། ཞེས་སྟོན་འགྲོའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་
མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ།

རྩྭ་

རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་།

དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་།

རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་མེ་འི་གུར་།

རིམ་པ་དུག་གི་རྩྭ་དུ་བསྐྱོར་།

ཁྱོད་ཆོགས་སྒྱུ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་།

རབ་ཏུ་གཏམས་ཤིང་མཆོམས་བཅད་དོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩྭ་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་པའི་རྩྭ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་སྒྲ་བྲངས་
ནས། རང་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིགས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷའི་ང་
རྒྱལ་གསལ་བརྟན་གྱི་ངང་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྒྱུར་ཞེས་དོན་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིགས་ལྷའི་ཕུག་མཆོན་གྱི་ནང་ནས་ཤར་

ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རིམ་པ་ལྟའི་གྲུ་ཁང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
གྲུ་རིམ་པ་ལྟ། ལུང་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ལས་པརྟའི་གྲུ་རིམ་པ་ལྟ། བྱང་ཕྱོགས་
ནས་ལྷུང་ལས་རྒྱ་གྲམ་གྱི་གྲུ་རིམ་པ་ལྟ། སྤྱང་ཕྱོགས་ནས་ལོ་ལས་འཁོར་ལོའི་
གྲུ་རིམ་པ་ལྟ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྭ་ཡིག་འཕྲོས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
རབ་རྒྱུ་འབར་བའི་གྲུ་དང་། སྤྱང་བའི་ར་གྲུ་རིམ་པ་དུག་གིས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་
སྤྱུལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་གང་ནས་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱགས་པའི་སྐབས་དང་གནས་མེད་པའི་
མཚམས་བཅད་དེ་ཞིས་གསུངས་པའོ། །སྤྱང་འཁོར་སྐྱོམ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་རོལ་
བ་དམིགས་བཅས་སུ་སྐྱོམ་པ་ཞིག་དང་། དོན་ཀྱི་རོལ་བ་དམིགས་མེད་དུ་སྐྱོམ་པ་
ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡོད་དོ། །གཅིག་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་རིགས་ལ་ཨ་
འཐས་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ་གཅིག་སྐྱོམ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བསྐྱོར་ནས་
གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་རྒྱུ་མེད་ཐུན་པའི་མི་བདེ་བར་བསམ་པའི་གྲུ་དོགས་མི་དགོས་
ཤིང་། རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གསལ་འདེབས་
མི་དགོས་མེད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལ་ཐོ་ཐུག་མི་ཐུག་
དང་ལོ་མི་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་ན་བསྐྱོམ་བྱའི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་
འདི་མ་རྒྱའི་ཨ་ལུ་ཐབས་བསྐྱེད་ཚོག་ཁོ་ན་གཙོར་འདོན་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐབ་པ་
གཙོར་འདོན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ནས་རང་རིག་
རྩ་བའི་ལྟ་སྤྱང་གསལ་ཀ་དག་གི་རོ་བོ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་ལ་སྤྱི་
ཡིས་བྱལ་བ་དེ་ཡང་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཨ་འཐས་མཚན་མ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཟང་
ཐལ་སྤྱི་བ་གཡོག་དང་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་གང་བ་ཞིག་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ནས་ཉིང་འཛིན་

གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་འདྲི་ངང་ནས་མ་འགགས་རྩིས་ཅུ་འུ་པ་བཞི་ཁྱེ་ཏུ་བསྐྱོམ་
 དགོས་སོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་བའི་ར་གྲུར་ཞེས་གསུངས་ན་དང་པོ་རྩི་རྩི་གྲུར་ཡིན་
 ལ། རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ནི་མི་ཆོད། མི་ཤིགས། སྤྱ་བ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆོན་བྱེད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩི།
 རོན་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ། དེའི་བྱེད་ལས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ལོགས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་ཀྱིས་
 བཀག་ནས་བར་མཚམས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་མི་ཐར་
 བའི་འོག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་སྤྱུ་གཞི། དེ་ཡང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྱེད་ཐམས་
 ཅད་རྩི་རྩི་གྲུར་དང་སྤྱེད། ཐོག་མིབས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ལྷགས་ཆོག་ཁ་སྤྱབ་པ་དང་འབྲ་
 བར་གསུངས་ཡང་ཡོད་དོ། །རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་པར་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩི་རྩི་
 གྲུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གྲུར་ཁང་། ཡང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་པར་
 དམར་བའི་གྲུར་ཁང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱ་གྲམ་ལྗང་གུའི་གྲུར་ཁང་། རྒྱ་གྲམ་ནི་རྩི་
 རྩི་རྒྱ་གྲམ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ལ་གོ་ཞིང་། སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ནི་
 ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་པ། འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། སྤོན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་
 འགྲུབ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་གྲུར་ཁང་དུ་འཁྲིགས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འཁོར་ལོ་དཀར་བའི་གྲུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རིའི་གྲུར་ཁང་། ད་རུང་
 ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུར་ཁང་དང་འགྲུང་བ་ལྗེའི་གྲུར་ཁང་ཡང་གསུངས་
 ཡོད་དོ། །སྤྱུང་འཁོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སོ་སོར་གསལ་ཡང་རྒྱ་མི་ཤིགས་
 པ་རྩི་རྩི་ལས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། སྤྱུང་འཁོར་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་གོ་བ་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱུ་

འཕྲུལ་རྒྱས་པའི་ནང་དུ། རྫོང་འཛིན་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །འཛོམས་ཤིང་ཅིས་
 ཀྱང་མི་ཚུགས་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་ངོ་བོ་དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པའི་
 ཐད་ནས་བཤད་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་རྒྱ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་བདག་
 གཞན་ཕན་གཞོད་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སྒྲོམ་པ་ཀུན་གྲོལ་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གདལ་བྱུང་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པ། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་
 སྤྱང་གྲག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷ་བའི་གདེང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ངང་། །བགོགས་
 སུའྲོགས་པ་གང་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་བར་བྱ་དང་སྤྱང་བྱེད་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཟླ་དོ་མེ། རྩལ་རིན་ཆེན། བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་
 མཚན། གམ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྒྱ་གམ། ཅན་འཁོར་ལོ། རྩལ་
 འབར་བ། རྩལ་པའི་ཐད་བཅས་པས་ནི་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་དང་མེད་དུང་འབར་
 བས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་ལ། བཟླ་རྩལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཅན་འཁོར་ལོ། རྩལ་པའི་ཐད་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་གྲོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱང་འཁོར་ལོ།

༩༩ ཞར་བྱུང་དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱལ་པ།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་བགོགས་བསལ་བ་བསྐྱེད་ལ། འདི་མན་ཆད་མཐུན་
 རྒྱུན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚམས་
 འདི་ནས་ཆོག་སྤྱི་འགྲོལ་ལ་དོར་བྱིལ་བྱིན་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་བྱང་ཅུར་

བྱེད་ལྟར་ན། རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །མ་འགགས་ཐབས་ཤེས་བརྟུང་
 མཆོན་ཕྱིར། །རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་ཤིང་བྱེད་པ་ལས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། སང་ནས་སངས་རྒྱུ་སར་འཇུག་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བརྟུང་མཆོན་
 བོ། །ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་པར། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་
 སྲིད། །ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་ཉིད་ལ་འཇུག །རྩྱུ་བརྟུང་གཞུང་རྩྱུ་ལྟུང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཐབས་ཤེས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་
 གསུམ་གཟུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་རྩྱུ་སེམས་སུ་གསལ་བ་སྐྱུ་ཡི་དམ་
 ཆོག་དང་གཅིག རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩྱུ་ཕྱགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་གཉིས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་གྲག་པ་གསུང་གི་
 དམ་ཆོག་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་ཅན་པའི་རང་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་རྩྱུ་ཆོག་ཤིང་
 གཡེན་པས་དྲིལ་བུ་དྲོལ་ཡོང་དུས་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སང་པར་བསམ་
 དགོས་སོ། །འདི་ཉིད་དྲིལ་བུ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་བསྟེན་ན་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ལས་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུང་རིག་གཤོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་
 འགག་གཉིས་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱལ་སྒྲུང་
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་ཤིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དྲོལ་བས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་
 ལས་སང་ནས་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་
 ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་བརྟུང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་

ཞིང་། དེ་ཡིས་དམ་བཅའ་བའམ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བཟུང་བའི་དོན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །ཡོ་བཏྲ་གཞུང་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་དོན་ཡོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལ། བཏྲ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་མེད། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྲིལ་བུ།
གཞུང་རྣམ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཚེས་ཁམས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མཚོན་པའི་བྲིལ་བུ་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ལ་གོ་ཞིང་། རྒྱུ་ཨེ་ཞེས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དོན་
སེམས་དཔའ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཤེས་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འཇུག་རྒྱ་བྱས་
ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རན་པའི་བག་ཆགས་དག་ནས་
བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅའ་རང་གིས་རྟོག་པའི་རྟོག་འབྲེལ་
བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུ་ཡིས་རྩོགས་རིམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
བྲས་ཡེ་རྩོགས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་སྟུང་པའི་ནང་དུ།
དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་ཟིན་ན། །མི་མཉམ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་
ལོ། །གསང་སྐད་ཀྱི་བཅང་བའི་དམ་ཚིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དོར་བྲིལ་དང་ཅང་ཏེ་འུ་
ཡི་རྣམ་བཞག་འདི་སྟོན་ན་ནིང་ཞིག་ནས་བཤད་མྱོང་ཡང་འདིར་སྐབས་བསྟན་གྱིས་
མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཞུས་ན། དོན་ཅི་དེ་ལ་ཆད་དང་། མཚན་ཉིད། དག་ཅུན་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཆད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་དང་། མཚན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་དོན་སྟེ་བྱེད་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་དེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་
མཚན་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་ཅི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་གོ་ཚིག་གོ། །མཚན་བྱེད་
ཏྲགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བེ་ཏོ་ཏ་མ་འབུམ་སྟེའི་རྒྱུད་ལས། གསལ་

སོགས་ལས་བྱས་དོན་ནི། །ཅེ་གསུམ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དགུ་བ། །ཆངས་གཟུང་ཅེ་གསུམ་
 མཛེས་པའི་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ནས་ཅེ་མོ་སྟོང་གི་བར་
 ཡོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཡོད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཡོངས་བྱུང་ལ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དགུ་
 གཉིས་ཀ་གྲགས་ཆེ་བས་ཅེ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམ་ཆོག་གི་དོན་ཟེར་ལ། དགུ་བ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲིལ་བུའི་ཅེ་དོར་ལ་ཡང་རྩ་མང་ཉུང་གིས་དམ་
 ཆོག་གི་དྲིལ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་ཞེས་འབོད་སྟོལ་ཡོད་དོ། །དོན་འདི་ལ་
 ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཆད་ཡོད་ཅིང་། དབུས་ཀྱི་ཆངས་གཟུང་དེ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ལ།
 ཆངས་པ་ནི་ལག་པའི་སྤྲར་མོ་ཡིན་པས་ལག་པའི་སྤྲར་མོས་གཟུང་ས་ལ་ཆངས་གཟུང་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རེའི་རིང་ཐུང་གི་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ་ཆ་གསུམ།
 ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དེ་སོར་བཞིན་སྟེ་ལྷ་ཉི་ལྟའི་བར་སྤྱིར་བཏང་གིས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་མ་
 བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། དྲིལ་བུའི་ཆད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དགོས་ལ། དེ་ཆད་དང་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་ཅན་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་སྟོང་གི་རྩ་ལྷ་དེ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྷ། འོག་གི་རྩ་ལྷ་དེ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལྷ། སྟོང་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་དེ་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་བརྒྱད། འོག་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་དེ་སེམས་མ་ཡུམ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པར་དག་ཅན་བྱ་དགོས་སོ། །རྩ་དགུ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་རྩ་བཞི་དེ་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞི། མཚམས་ཀྱི་རྩ་
 བཞི་དེ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞི། དབུས་རྩ་དོན་མི་བསྟོད་པ། འོག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆང་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། དབུས་རྩ་དོན་སེམས་དཔའ་སྟོ་
 དེ་ལྷ་བུའི་སྟོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་ལ། ད་རུང་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་
 དོ། །འདིའི་དག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྤྲར་སྐབས་གཞི་ཆོས་

དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་དོན་མེད། ལམ་སྤྲོད་བཞི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་མེད། འབྲས་བུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་འཁོར་
གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་དོན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་
དམ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད། ཀུན་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་དོན་མེད། སྤྲོད་པ་བཟང་ཡི་དོན་མེད། བཏགས་
པ་མིང་གི་དོན་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བཤད་མང་ཡང་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཟུང་
འཛིན་ཐུག་མེད་པའི་སྤྲོད་བཏུག་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དོན་མེད་ཟེར་རོ། །དྲིལ་བུའི་རྣམ་
བཞག་ལའང་དྲིལ་བུའི་རྒྱ། ལུས་ཚད། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དག་དྲན་རྣམས་
བཤད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་འཁར་བའམ་ཡང་ན་ལྷགས་གསུམ་ལས་བྱུར་གསུངས་ལ།
འཁར་བ་ནི་ང་ཚོའི་ཁ་སྤྲད་ལ་འཁར་ར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་གསུམ་ནི་
གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་འདུག་གོ། །ལུས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་
གསུམ་ལུས་ནི་ལྷན་པར་བྱ་ཞེས་ཆ་གསུམ་ཕྱིས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡོངས་
བཟགས་ཀྱིས་ལུས་ཚད་དེ་ཆ་དུག་བྱས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཞི་དེ་ཁོ་ག་པ་དང་།
སྤྲོད་གི་ཆ་གཉིས་པའི་ཞབས་མ་ཤེས་རབ་ཞལ་བུམ་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོག་
མ་པད་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་མེད་ཕྱེད་པར་བྱས་ན་དྲིལ་བུའི་ལུས་ཚད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཚད་
དང་ལྡན་ནོ། །སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུག་པའི་ཆ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས། ཁོག་པའི་
ཕྱིའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མ་བཞོད་ཡོད་ས་དེ་གཟུགས་ཁམས། དེའི་འོག་ནང་གི་
དབྱུག་གུ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་ཆ་རྣམས་འདོད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན།
དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས་འོག་ནས་དག་དྲན་ཀྱི་
སྐབས་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དྲིལ་བུའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲིལ་བུ་འདི་ལ་རིགས་

གསུམ་ཡོད་དེ། རྗེ་མཆོག་དཔའི་བྱིལ་བུ་ཞེས་པ་དང་། དཔའ་བོའི་བྱིལ་བུ་ཞེས་
 པ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིལ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་
 དང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་དོ། །རྗེ་མཆོག་དཔའི་བྱིལ་བུ་
 དང་དཔའ་བོའི་བྱིལ་བུ་འདི་གཉིས་ཉིད་ལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཅེ་ལྟ་བུ་དགུ་བ་
 གང་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་ཚོགས་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིལ་བུ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཅེ་
 མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྗེ་མཆོག་དཔའི་བྱིལ་བུ་ལ་སྟེང་གི་པར་རྣམས་སུ་
 ཤར་དུ་སྒྲིལ་མའི་ས་བོན་ནས་བྱང་སྟོགས་ལ་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་།
 འདི་ནས་བྱིལ་བུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དུས་ཤར་སྟོགས་སྒྲིལ་མའི་ས་བོན་ཡོད་ས་ལ་ཞལ་
 བསྟན་དགོས་གསུངས་ན་སྒྲིལ་མ་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་དཀར་ལྗང་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 ལ། འདི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟེན་ནང་ཚན་དོན་གྲུབ་སྒྲིལ་མ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རུབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་གྱི། ལྟོར་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ལ།
 མཚན་མས་བཞིར་ས་བོན་ཡོད་ཅིང་། ཁོག་པའི་ལོགས་ཀྱི་བྱང་བྱང་སྟེང་གི་པད་
 འདབ་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་ནས་རྗེ་གསུངས་ནས་ཡོད་དོ། །བྱང་སྟེང་འཕྱང་ཡོད་པའི་བར་ནས་སུ་
 ཏིག་གི་སྟེང་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་རགས་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་བར་རྗེ་ཅེའི་སྟེང་བ་ཡོད་པ།
 བྱང་སྟེང་གི་ནང་ན་ཕུག་མཚན་ཡོད་པ། དཔའ་བོའི་བྱིལ་བུ་ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་
 དང་བྱང་སྟེང་མེད་པ་མ་གཏོགས་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིལ་བུ་དེ་བྱང་པར་
 དམིགས་བསལ་ཅན་སྟེང་རགས་གཉིས་ཀྱི་བར་རམ་དབུས་ས་ནས་རང་རང་གི་རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཕུག་མཚན་གྱི་སྟེང་བ་དགོས་རྒྱུ་སོགས་བྱང་པར་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཡོད་
 དོ། །བྱིལ་བུའི་དག་བྲན་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་བོ་རང་ཉིད་རྣམ་སྟངས་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་སོ་སོ་དང་། རིགས་དུག་པ་རྗེ་ཅེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་བུས་ནས་རྗེ་ཅེ་

སྒྲེམས་མ་ལ་སོགས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་སོ་སོར་སྒྲོམ་དུས་རིགས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ཕུག་
རྒྱ་མཚོན་ལ། རྡོ་རྩི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་པན་ཚུན་
རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅེ་མོར་རྡོ་རྩི་ཕྱེད་པས་མཚན་པའི་རྡོར་དྲིལ་ཞལ་སྒྱུར་གྱིས་ཐབས་
ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཚོན་ནོ། །དེས་ན་རྡོ་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་གཉིས་ཀ་ལག་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ཀས་མཉམ་པོར་གཟུང་དགོས་ཤིང་། དྲིལ་བུའི་ཤེས་རབ་ཞལ་ནས་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེམ་པོ་དང་མིང་མེད་གཉིས་ཀས་བཟུང་སྟེ་དགོལ་དགོས་ལ། དེ་ཕྱི་ལྟར་
དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལྟར་དུ་བཤད་ན་དྲིལ་བུའི་ནང་གི་སྟོང་ཆ་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་དེ་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་མཚོན་བྱེད། ནང་གི་
དྲིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དགོལ་ཡོང་དུས་སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་
ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚེས་སྒྲོག་པར་བསམ་ཆུང་དང་། དེའི་ཚེས་སྒྲོ་དེ་
ཡིས་སྒྲོགས་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་འཐུག་ལས་སད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་བསམ་དགོས་
སོ། །གསང་བ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་རྡོར་དྲིལ་འདི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ག་ཚང་བ་
ཡིན་པས་སྒྱུར་བྟང་གི་ཉར་མཁའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་དུ་མི་བཙི་བར་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་
མཚན་དགོས་ཤིང་། ས་རྩིན་གྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་མི་རུང་ངོ། ཅང་ཏེའུ་འམ་ཁྲ་རུ་
ཡང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་བཅང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ནས་བསྐྱུང་བྱ་གཅིག་
ཡིན་ལ། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དགོས་པ་དགོལ་ལུགས་ཡོད་དོ། །ཅང་ཏེའུ་ཡི་
མཚན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ན་རྒྱ་རྡོ་རྩི་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། ཅན་དན་བསྐྱང་

མགོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཡོད་དགོས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་གསུངས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་རྒྱུ་གང་ཡང་
 རུང་བས་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ལ། མིའི་ཐོད་པས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོད་རྒྱུ་
 གསུངས་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་གསུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཁ་
 ཁ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་གཉིས་ལྟག་སྟོན་དང་། བཅུ་དྲུག་ལྟག་སྟོན་ཅེས་
 ཟེར་དར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོ་མ་ན་བྱུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། བྱུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་
 ཐོད་པ་ལྟག་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་རུ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཟང་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་དང་། འབྲི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ། དེའི་རྒྱུ་
 དང་། ལུང་ཐག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཚད་དང་བཤད་པ་མང་ལ། འདི་དགོལ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཅང་ཏེའུ་ཡི་དག་དྲན་ཤེས་པའི་ངང་ནས་དགོལ་དགོས་ཤིང་། ཅང་
 ཏེའུ་ཡི་སྒྲིམ་གྲག་སྟོང་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཚོན་ནོ། །ཐོད་པས་བདེ་ཆེན།
 སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོན་ལ། རྒྱུད་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་ཅང་ཏེའུ་ཉིད་ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུ་རུ་
 ཡི་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་དྲན་གྱི་ངང་ནས་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་རུའི་དྲ་བ་བསྟོལ་མཚམས་ཀྱི་སྟེ་དགྲིས་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོལ་དགོས་གསུངས་
 སོ། །དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དག་དྲན་དང་བཅས་ཏེ་དགོལ་ན་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རོལ་བས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དངོས་
 གྲུབ་དུས་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་སྒྱུར་དུ་སྟོལ་བའི་དགོས་པ། སྒྲ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གནས་ཡུལ་ཞིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་
 དགོས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་སྐྱེས་རྒྱུད་

བསྐྱལ་ན་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡན་གྱིས་ལུ་ཚོས་
ཞོར་དུ་རྩོར་བྲིལ་ཅང་ཏེ་ལུ་བཅང་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

༼ག སྤོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྤྱང་བ༽

ད་ནི་སྤོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྤྱང་ནི་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། ལས་བྱང་ཆེ་བའི་ནང་གི་
ཡན་ལག་བརྒྱ་དེ་འདི་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ནས་བསྐྱར་
ཡོད་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་སྤོན་འབྲེན་པའི་ཡན་
ལག་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་མཚོན་
པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་བཤགས་པ། ཡི་རང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ་བ། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ། བསྐྱོ་བའི་
ཡན་ལག་སྟེ་དུས་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་བརྒྱ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་
ས་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་བོ་འདི་བདུན་གྱི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱལ་ན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་དེ་ཕྱག་འཚལ་བའི་
ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ལ། སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཏེན་
གྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤོན་འབྲེན་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུ་རྒྱུལ་དང་
གཅིག་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཕྱག་གི་ཁོངས་སུ་ཡང་བསྐྱུ་
ཚོག་ཅིང་། སྐྱབས་ཡུལ་སྟོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་

མཆོ་སྤྱ་མེད་ན་མ་མཁའི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་མཆོག་
 གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་
 གྲུང་ཆོག་འཁོས་ལྟར་ན་སྤྱན་འདྲན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
 སྤྱེལ་བའམ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་
 བསྟུན་འདའ་ཆོག་གོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་བདུན་པའམ་བདུན་རྒྱུ་དག་དངོས་ནི་
 འདི་ནས་དངོས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བའི་རྗེ་རྗེས་སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ཡིན་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མེད་གི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་འདི་མི་འདྲ་
 ལ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་གཉིས་ལུགས་ལ་བསྟུན་ནས་
 དངོས་བསྟན་ལ་ཐུག་འཆའ་བ། མཆོད་པ། བཤགས་པ། ཡི་རང་། བསྟོ་
 བ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྦྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་འབྱུལ་རྒྱུས་བསྟན་པས་
 དོན་གྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་བར་གྱུར་ཡོད་དོ།།

རྗེ་རྗེས་སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དཔལ་ལུ་
 དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལུ་
 མཆོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལུ་
 གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྦྱབས་སུ་མཆི་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱེལ་པའི་
 དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལོ་གཅོད་པའི་གོགས་
 ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཞི་

ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚེས་མཆགས་སྟོན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ་ཚོར་བས་བབྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་བསྐྱུ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་རྗེ་ཤེས་བློ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ན་ཕུག་འཚལ་བ་བསྟན་ལ། ཕུག་འཚལ་བ་དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དོན་སྐྱེལ་གྱི་ལམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་མ་རྗེ་ཤེས་བློ་བ་དཔོན་ལ་རག་ལས། རྗེ་ཤེས་བློ་བ་དཔོན་དེ་ནི་སྤྲི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ལྡན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྦྱོན་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྗེ་ཤེས་བློ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ལམ་རོ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ནང་གསལ་རིགས་ལྔར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེ་ལས་ཕྱི་གསལ་གཟུགས་སྐྱུར་སྒྲུང་བའི་མཛོད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པར་མཛོད་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུའི་སྟོན་མེད་དུ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཞི་འཁོར་

འདས་སྐྱོད་སྤྱི་ཉི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན། ལམ་བསྐྱོད་
 རྫོགས་གཉིས་མེད་སྤངས་སྤང་རེ་དོགས་ལས་འདས་པ། འབྲས་བུ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་
 བཟང་གཤོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་པོ། དགོངས་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལེ་ཞེས་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་དང་བྲལ་བ། དུས་གསུམ་དུས་ལས་
 འདས་པའི་དུས་མེད་ཀ་དག་གི་དུས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་ཞེས་གསུངས་པ་པོ། །ཕྱག་འདི་ལ་བྲང་དོན་ཀྱང་རྫོགས་བརྟུག་
 དང་། དེས་དོན་དོན་དམ་མཛལ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་དོན་དམ་ལྟ་བུའི་མཛལ་
 ཕྱག་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཕྱག་ཡིན་ལ། རྒྱབས་འགྲོའི་སྤོན་དུ་ཕྱག་འཆོལ་བ་
 འབྱུང་བ་འདི་རྒྱབས་འདི་དང་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་མ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་
 གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་གྱི་བྱུང་བ་དག་རྒྱབས་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ནམ་སྐྱེ། གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་
 ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ཆོ་འགྲོལ་རྒྱབས་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱབས་སུ་མཆི་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས་འོས་ཤིང་འཆོམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་བཤད་པའི་རྒྱབས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་གི་
 ནང་གི་ཐུན་མོང་ཞིག་ལ་བཤད་ན་འོས་འཆོམས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱབས་འགྲོ་འདི་
 ཆོ་ཐུན་མིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་རྟེན་འཁོར་རྒྱབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཡང་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།

ཚེས་ཉིད་མ་འབྲུལ་བ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱུས། སྒྲ་ཚིག་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་དམ་ཚེས།
 འབྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པ་སྤྱིང་པོའི་དགོ་འདུན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོག་གསུམ་བསྐྱབ་
 བྱའམ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བ་
 ཞིག་པའི་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སློན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ཞེས་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་ཕྱི་
 རང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གསང་བ་
 མད་བྱུང་གི་མཚོད་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མཚོད་པ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 སུ་མཚོད་པ། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཚོད་པ། ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ།
 སློམ་པ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས། སྦྱོད་པ་གང་ཤར་རང་གོལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཚོད་པ་ལ་དག་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་ཅིང་འབྱུང་བའི་
 བགེགས་སམ་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བསྒྱེ་ཞེས་ཉིས་བྱས་
 མ་ལུས་ཏེ། ཉིས་པར་བྱས་པ་མ་རྟོགས་འབྲུལ་བར་འཕུན་པའི་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་དུ་
 ཞེན་པ་དང་། སློག་གསུམ་ཐམས་ལྟ་བུ་ལྟས། གདན་གསུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་མ་
 ཤེས་ནས་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཉིས་འགལ་མ་ལུས་པ་བཤགས་པ་དང་།
 ཕྱོགས་བརྩུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ཞེས་ཕྱོགས་བརྩུ་རབ་འབྲུམ་མཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གསུམ་འཛིན་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཡེ་ཤོགས་ཀྱི་ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དགོ་ཚོགས་ལ་གོ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་ཞེས་མ་ཆགས་ཞེན་མེད་དུ་སྦྱོད་

པར་མེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་ཅེས་ལུས་དག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་དག་པ། སེམས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ་དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་
 མ་མེད་པས་གསལ་ཆ་ནས་སྤྲིང་མེད་པ་དང་སྤྲིང་ཆ་ནས་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་མེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་མཐའ་ཡས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 དམིགས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 དང་། དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་ཕྱོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་བརྩའི་འབྱོར་
 བས་ཕྱག་པ་རྩལ་སྟེད་གངས་ཆེན་མཚོའི་བཀོད་པ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་
 པའི་གོ་བར་བྱས་ན་འདིའི་སེམས་ཅན་འདི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལ་འབྲེལ་ཆོག་ལ།
 ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་གོ་
 ཆོག་གམ་སྟུམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་འབྲེལ་ན་ཆོག་གོ། །ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཁུ་རྩལ་རྒྱུང་གསུམ་ཡིན་ན་
 ཐབས་གྱི་ངེས་པའི་ལམ་ནས་མ་གླེ་ཀའི་སྒྱུར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་གྱིས་གསེར་དུ་
 བསྐྱུར་བ་ལྟར་དུ་ཀུན་རྟོག་འགྲུབ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སོང་
 དུས་ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་སུ་རུང་། དབུ་
 མའི་རྩ་འདབ་གོལ་ཏེ། སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དག་ན་དེའི་དུས་སུ་བདེ་
 ཆེན་དེ་མེད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་མ་རག་པའི་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲེལ་བ་

ལ་གོ་ཚོག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྤྲོ་མོང་མ་ཞིག་གིས་གོ་བ་བྲུངས་ན་རང་བཞིན་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། བྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་
ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་ཕྱེས་པ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྐྱོམས་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
མ་གོལ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབུགས་མ་དབྱུང་བ་འབྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་
པ་གསུམ་མཁ་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལེ་ཞེས་གོ་ཚོག་གམ་སྟམ། རང་
ལུས་གདན་དུ་འབྲུལ་བ་འདི་སྤྲགས་བྲལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོང་རྒྱ་
ཞིག་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསལ་གས་སྤྱང་གི་གནད་བྱུང་པར་
ཅན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། དག་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལེ་ཞེས་དག་པ་
གསུམ་གྱི་ལུས་དེ་གང་ཡིན་ན། ཅུ་དག་པ། རྒྱུད་དག་པ། ཐིག་ལེ་དག་པའི་
རང་བཞིན་འབྲུལ་བའམ་ཡང་མཚམས་རེར་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ཞེས་
འབྱུང་སྐབས་དེ་ལྟར་དག་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོརབས་
བབྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྡོམས་ཆོརབས་
བབྱང་མཐའ་ཡས་པའི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལ་མ་སྤྲག་གི་བར་དུ་བསལ་གས་པའི་རང་གཞན་
གྱི་བྲག་བཙས་བྲག་པ་མེད་པའི་དགོ་ཚོགས་གསལ་གསལ་འགྱུར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་
འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དམིགས་འདུན་མཉམ་བཞག་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་
རང་དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྤྲིང་རྗེའི་གསལ་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་བསྡོམ་བ་སྟེ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་།

བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་གཉིས་གོང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་ཞོར་དུ་འདུས་པའི་ཡན་
ལག་བཅུ་བ་འདི་དྲེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་གསོག་པའི་སློ་བྱེད་པར་ཅན་
ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་གསོག་
དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་གནད་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་གིས་ཟིན་ན་གངས་མེད་ཀྱི་
ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འདུམ་ཐུབ་ཅིང་། ཚུལ་གསུམ་སློན་མེ་ལས། ཐབས་མང་
དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་བྱས་ནས། །སྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དག་
གི་གནད་མ་ཤེས་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱིང་གིས། གནད་འགག་དེ་ལྟ་བུ་
ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ངེས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟེ་ཁོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་།
ཚིག་ཤར་གྲོག་པ་ཙམ་ལའང་རོ་འཛིན་ལ་རྒྱ་མདུད་ཀྱིས་བཙེགས་པའི་མོངས་པ་དག་
གིས་དམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཀྱིས་འགྲན་ཞིང་མུ་ཙེར་སྟེ་བ་དག་སྤྱིང་མེ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །**ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ཅིག་** ཞེས་འདིའི་སོགས་ཁོང་གི་
ནང་ན་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་གཟུང་དང་དམ་བཅའ་རྣམས་བསྟུས་པ་ཨོ་
ཡིན་སྟེ།

༼ ག གསུམ་པ་མཆོད་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ༽

སྟོན་འགྲོའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཆོད་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་

རྩི་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་

ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད།

སྒྲུབ་རག་གཏོར་མཆོད་དངོས་པོ་རྣམས།

སྒྲིང་ཉིང་བདག་འཛིན་བྲལ་བ་ལས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་དམིགས་བསམ་བཤེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུགས་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་བརྟམས་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་སྤྱི་བསམ་བཤེད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རང་
 དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས་ཞེས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ལས་གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་གི་འཆར་ཚུལ་མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ། སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་མཚོན་དེ་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ། བང་
 མཚོན་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ། གསང་མཚོན་དེ་བདེ་སྟོང་འབར་
 འཛིན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་
 བསྟན་པའི་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་མའི་རྣམས་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་དེ་ལས།

རྩ་ཡི་ཁྱོད་གསུང་མེད་ཀྱང་ཆུས།

བདག་པལ་རྟོག་པའི་ཏི་མ་སྐྱེས་པ།

མེ་ལྷུང་ཆུ་ཡང་འོད་དུ་ལྷུང་།

སྒྲུབ་པའ་གཏོར་མཚོད་དངོས་པོར་གྱུར།

རྟོག་པ་ཉིས་དག་ནས་སྒྲོང་བཅུད་རྣམས་མཆོག་

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མང་གྱུར་༩

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་གསུམ་མེ་རླུང་རྩུབ་ཞེས་རྩི་མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། ཡི་
 གོ་རྩི་ལས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས་བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་
 མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། ཡི་རླུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་ལས་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རླུང་འཕྲོས་ནས་མ་དག་འབག་བཅོས་གི་མངོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་གཏོར། ཁྱི་རྩུ་ཡི་སྒྲིང་
 པོ་ཡིན་པས་ཡི་གོ་ཁྱི་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 བརྟུགས་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདག་གཞན་གཙང་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་
 འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་གཏོར་བརྟུགས་ཏེ་དག་ཅིང་སྒྲུངས་པར་བྱས་
 བས་བྱུང་གིང་མེ་རུ་གྱུར་ཟིན་ནས་མེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ལོག་པ་ལྟར་དུ་སྒྲར་སྒྲིང་བྱེད་མེ་རླུང་
 རྩུ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྒྲུན་རྟེན་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཤར་བའི་མ་དག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དག་ནས་སྒྲིང་
 བཅུད་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་འདོད་དགུ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 འདི་ནས་དུ་མའི་སྒྲུ་ཡིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་གྱུར་པར་བསམ་དགོས་སོ། །ཇི་
 ལྟར་བསམ་དགོས་ན། ཕྱི་མད་བྱུང་ལྷན་བྱུང་གི་མཆོད་པ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་ལུགས་
 རི་ཉི་ཟླ་རྩུ་སྒྲར་ལ་སོགས་པ་དབྱས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་
 རྟོན་བཀོད་ལེགས་པ། ནང་ཚུལ་མེད་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུལ་བའི་ལྷ་དང་
 ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་འབྱུར་འབྱོར་སྟེག་དང་
 ལྷན་པ་ལོངས་སྒྲིང་འབྱོར་བ་དང་བཅས་པ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་དམིགས་
 པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་

འབྲ་བ། ད་རུང་ཞར་བྱུང་ཇུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱི་གཟུགས་སྒྲིབྱི་རོ་རིག་བྱའི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པ། ནང་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེར་མཁོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ།
གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྤྱོར་སྤོལ་གྱི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ། ཕྱོལ་བས་བསྐྱབས་
པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ན་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་
དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་ཇུས་
ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་འདོན་སྒྲོམ་སྒྲུགས་མ་ཡིས་བསྐྱེགས་གཏོར་
སྤྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཀྱི་མཆོད་ཇུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
དང་། སྤྲོན་རྟག་གཏོར་གསུམ་སྒྲོམ་སུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྲོན་རྟག་གཏོར་གསུམ་གྱི་
ཐད་ནས་སྤྲོབས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་ཞིག་བྱས་ན་སྤྲོམ་གྱིན་ཡོད།
སྤྲོན་གྱི་སྤྱོད་དེ་བརྒྱ་མཚན་ལྷན་ཡིན་དགོས་གསུངས་ཤིང་། ཀ་ལྷ་ལ་མཚན་ལྷན་
དངོས་ཡིན་ན་རབ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ཡང་དེའི་གཟུགས་སུ་བཅོས་པའི་འུ་ཚོས་མཆོད་
ཆའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྤྲོན་སྤྱོད་འདི་ཚོས་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ཆག་གྲུམ་གསལ་ཡོ་མེད་པ་
སྤྱོན་མེད་དངོས་གཙང་ཞིག་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲོན་རྟག་
གཡའ་བྲུམ་བྲུལ་གསེབ་བྱེད་མི་ཉན་གསུངས་ཡོད་དར་བས་མཆོད་ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་
གང་བྱུང་དེས་ཆོག་བྱས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟངས་རག་གི་རིགས་འདི་ཚོ་གཡའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ཞིང་། གཡའ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷགས་རིགས་ཡིན་ན་ཡང་གཙང་མར་བྱས་ནས་བརྟུ་
བཤལ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་མ་བྱས་ན་བཙོག་པར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཟངས་རག་གི་སྤྱོད་དེ་ཆོའི་ནང་
དུ་ཅི་གཞན་དག་བརྒྱབ་ནས་གཡའ་མི་ཆགས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མདོར་ན་མཆོད་
པའི་ཇུས་དེ་རང་སྤྱོད་གཡའ་པའི་དངོས་གཙང་དགོས་སོ། །ཏོགས་ལྷན་དང་ཇུབ་ངན་

གཉིས་ཞོར་ས་ཡོད་ལ། ཆོག་རྒྱ་དང་རུང་རྒྱ་རྒྱས་ནས་དེ་འདྲ་མི་དར་བསམ་མི་ཉན་
ལ། རྒྱན་སྒོལ་བཟང་པོ་བསྐྱབ་མི་ཉན་པར་འཛིན་དགོས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་
གཙང་སྤྱོད་ལ་བརྩི་འཛིན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་དུ་ཁེལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིའི་རིགས་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཙང་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་རིང་ལ་
དེའི་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཆ་མ་འགྲིགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་མཉམ་པར་
ལྟ་ལུགས་ཞོར་ནས་མི་གཙང་བར་དུ་བའི་བྱི་ཕག་གི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲེས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ཨ་ལ་ཕྱེད་མཚར་ཡིན་མོད་མཆོད་པའི་ཚུས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་དངོས་གཙང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲན་གྱི་རྒྱུའམ་
བཅུད་དུ་ལྟར་པ་སྤྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་ནི་པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཡོད་ན་རབ་ཡིན་ལ།
མ་འབྱོར་ན་བདུད་ཚིའི་རིགས་དང་། སྤྲན་སི་རྒྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དེ་རོ་བཅུད་
ལྟན་གྱི་རྩས་བྱུང་པར་ཅན་གང་འཛོམས་སྤྱར་ཆོག་གསུངས་ཡོད་དོ། །པཱུ་ཨ་མྲི་ཏ་
གསུང་རྒྱ་དེ་བདུད་ཚིའི་ཆོས་སྤྲན་ལ་ཟེར་ཞིང་། གཙོ་བོ་བདུད་ཚིའི་ཆོས་སྤྲན་སེལ་
མེད་ཡོད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འུ་ཆོས་སྤྲན་སྤྱབ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ལག་ན་ཅི་
ཡོད་གང་ཡོད་བྱིན་རྟེན་ཡིན་པར་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ།
ཅ་བརྒྱད་སྟོང་རྒྱར་གྱི་སྤྲན། སྤྲན་གྱི་སྤྱབ་པར་བྱེད་དུས་ཆོགས་དགོས་རྒྱ་མང་ཡང་
དམ་རྩས་འདི་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་
བྱུངས་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ་རྒྱ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་རྩས་ཡིན་ན་ཡིན་གསུམ་
གྲུབ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཆང་དགོས་ཤིང་། ཡིན་པ་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ན། རོ་བོ་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་པ། དུག་ལྟ་སེལ་བའི་སྤྲན་ཡིན་པ། དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་རྩས་
ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གྲུབ་པ་བཞི་དེ་གང་ཆོགས་དགོས་ན། ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་

གྲུབ་པ། ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རུས་པ་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་དགོས་སོ། །དམ་ཇུས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལོ་གསར་གྱི་དགུ་ཐུག་བསྐོལ་བསྐོལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ལ། རྒྱུ་དྲུག་རྒྱེན་བཞི་ཚང་བའི་ར་ས་ཡ་ན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ། །འདིའི་རྒྱུ་དྲུག་རྒྱེན་བཞི་ཞེས་པ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། འདི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །ཕྱིའི་རྒྱུ་དྲུག་དང་ནང་གི་རྒྱུ་དྲུག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་དྲུག་དེ་གང་ཡིན་ན། བདུད་རྩི་རྩ་གད་ཅེས་པ་ཆང་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གོ་ནས་འབྲས་གསུམ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ། སྒྲོང་བུ། ཡལ་ག། ལོ་མ། མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་ནང་གི་རྒྱུ་དྲུག་དེ་སྒྲན་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲན་རྩ་བ། སྒྲོང་བུ། ཡལ་ག། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དྲུག་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ། ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དྲུག་རྒྱེན་བཞི་གསུང་སྐབས་རྒྱེན་བཞི་ནི་རྒྱུའི་རྒྱེན་འབྲུ་སྒྲན་གང་ཡིན་ན་རྒྱུ་གཙང་ཞིང་དག་པ། བདག་པོའི་རྒྱེན་སྒྲན་པ་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔ་ན། དམིགས་པའི་རྒྱེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དམིགས་པའི་བྱེད་བྲག་དང་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་སྒྲོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྩིས་སུ་བྱི་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དྲུག་རྒྱེན་བཞི་ཚང་བའི་བདུད་རྩིའི་ངེས་ཚིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདུད་བཙད་ནས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་ཏྲོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩི་རྒྱས་པས་ན་བདུད་རྩི་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ལ་ར་ས་ཡ་ན་ཞེས་ར་ས་ནི་རོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡ་ན་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དོན་

དམ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཅེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ། །སྤྲོན་རྒྱ་འདི་དག་
 གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྲོན་པས་ཞལ་ཁེབས་བསལ་དགོས་སོ། །ཀ་པ་ལའི་སྤྲོད་དུ་བདུད་ཅི་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བར་བསམ་ནས་འདི་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོན་པས་
 བྱི་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་ལ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེས་པའི་སྤྲོན་པས་དོན་བྱི་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་དེ་ཇེ་གསུམ། སྤྱུ་པ་རྒྱ་ལ་མི་ཏ་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད། རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྩྱུ་གིས་
 དབྱིངས་ནས་བསྐྱུ་། རྩྱུ་ཡིས་འཛད་མེད་དུ་སྤྲེལ། རྩྱུ་ཡིས་ཅི་འདོད་དུ་འོངས་
 སུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་བཤམས་དུས་གཏོར་མའི་གཡས་
 སར་བཤམས་དགོས་ཤིང་། བདུད་ཅི་གསང་གཞོན་ཞེས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ལ།
 བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་གཏོར་མ་ལ་ལན་གསུམ་བྲན་ཐུང་གིས་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ལན་
 གསུམ་སྤྲོད་དུས་དང་པོས་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པར་བསྐྱེད། གཉིས་པས་ཉར་ཐོས་རྣམས་
 འགོག་པ་ལས་བསྐྱངས། གསུམ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་ལ་སྤྱུ་པའི་དོན་
 ཅན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟུ་བཤད་པ་ལ་རྟུ་འི་སྤྲོད་ནི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་ལ་
 སོགས་པ་གོང་གི་སྤྲོན་སྤྲོད་དང་འདྲ་ལ། རྟུ་ལ་རྣམ་གངས་མང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རྟུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདིའི་
 དོ་བའི་སྤྲོན་པས་སུ་འདོད་ཆགས། དངོས་པོའི་སྤྲོན་པས་སུ་བྲག །ཁ་དོག་གི་སྤྲོན་པས་སུ་
 དམར་པོ་ལ་འཇུག་གོ །འདིའི་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཀུན་རྫོབ་རྫས་ཀྱི་རྟུ།
 ལུ་རྒྱ་ལ་རྟུ། ཡན་ལག་བརྟན་པའི་རྟུ། མཁའ་དབྱིངས་པརྒྱ་རྟུ། ཉོན་
 མོངས་འཁོར་བའི་རྟུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ཡང་

ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་རྒྱུད་གྱི་ཕུག་ལེན་ལྟར་ན་འུ་ཚོས་སྤྲོན་གྱི་ཐུས་རྒྱ་
བ་བདུད་ཅི་འདྲི་ཐོག་ལེ་དང་། རྟལ་འུ་ཚོས་དམར་ཆེན་ཉི་མའི་འཁོར་ལེ་ཞེས་བསྟུས་ཏེ་
མིང་བཏགས་པ་རྣམས་བཅུད་དུ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཡོད་དོ། །སྤྱི་བ་ཐབས་འགའ་རེའི་
ནང་རྟལ་ཚོར་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་རྟལ་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་ལྟ་
ཚོགས་མཉེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བ་དང་། རྟལ་འུ་ཚོས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་
སོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བ་དང་། རྟལ་འུ་ཚོ་དེ་ཁམས་
གསུམ་གདུག་དཀའ་འགོ་བ་སོགས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དུག་གསུམ་ག་རུས་
གྱི་རྣམ་པར་འབྲལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་དག་མཚོན་ཕྱིར་དུ་རྟལ་ལན་གསུམ་
དུ་སྤྲོང་བ་འབྱུང་དོ། །མདོར་ན་རྟལ་འུ་ཚོར་པ་ཡིས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཟད།
འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྲོངས་ཏེ་སྤྱི་ཤིན་རྒྱུན་ཆེད་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁེབས་བསལ་དགོས་སོ། །རྟལ་དམར་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་ཡངས་
པའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྲོང་གསལ་དུ་
སྤྲོངས་ནས་འགག་མེད་གྱི་རོལ་བར་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་རྒྱུན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
མོངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོག་རྣམ་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་གསལ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་
པའི་སྤྲུགས་ནི་**ཨོལ་ལྷོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རྟལ་ལྷོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་**ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
སྤྲུགས་དོན་ནི་**ཨོལ་ལྷོ་རྩྱུ་**གོང་བཞིན་དུ་སྤྲོང་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བོན། **མ་**
རྩྱུ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ། **རྟལ་**ཁྲག་སྤྲོང་མ་རྩྱུ་ཁྲག་ཆེན། **ལྷོ་མ་**འབར་བ། **རྩྱུ་**
ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། **མ་རྩྱུ་**དཀྱིལ་འཁོར། བདེ་བ་
ཆེན་པོ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་**རྩྱུ་**གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆགས་ཞེན་
སྤྲོངས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་དྲངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། **རྩྱུ་**ཡིས་བྱུང་

འབྲུག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས། རྩེ་ཡིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའམ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ་བཤམས་
 དགོས་ཤིང་། གཏོར་མ་བཤད་པ་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ནི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཅི་འབྱོར་གཏོར་སྤངས་ཆེ་བར་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འབག་བཅོལ་གིས་མ་སྦྱགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 པར་དག་ཅེས་པ་ནི་སེར་སྒྲ་དང་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་ལས་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་ཡུད་གཙང་མ་ཞིག་ལ་གཏོར་རྩལ་དང་བདུད་རྩིའི་ཡུར་མ་སེལ་
 མེད་ཆང་གི་ཉིང་བྲུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཚར་བཏབ་སྟེ་གཏོར་
 ཟན་རྩི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟན་ཟ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཙམ་ལས་གཏོར་རྒྱ་སྐྱ་མོར་བྱེད་མི་ཉན་ལ།
 རོ་བོ་རྩི་སྐྱ་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་བོད་འདི་ཕུག་པོར་གྱུར་མི་འདུག་ལ་འབྱར་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་
 སྟེ་གཏོར་ཟན་རྣམས་སྐྱ་མོར་གྱུར་འདུག་པས་བསོད་ནམས་ཅི་ལ་ཡོད་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་གཏོར་མའི་རྩལ་དང་ཁ་ཚར་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་ན་
 རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་ལ་དགའ་ན་དེའི་འདད་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཆོད་པའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་དག་པའི་ཆེད་དང་ཆོགས་རྩིགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་
 ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་འཛིན་མེད་ན་ཀུན་
 རྩེ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་དགོངས་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཙན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་པོར་བ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྩེ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཏོར་མ་
 ལ་ཆེད་དུ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུང་བྲག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་རུས་གྲང་
 ལམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མིན་པས་འདི་དག་ལ་དོན་གཉིར་དང་རྩིས་བར་བྱེད་དགོས་
 སོ། །གཏོར་མའི་ངས་ཆོག་ནི་ཆགས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་གཏོར་ཞིང་ལས་རབ་འབྱུངས་

གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ན་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་ལི་རྟ་ཞེས་པ་ལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དང་
མཐུན་པར་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དང་སྐྱར་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གོ་དོན་དང་དག་བླ་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་ལ་དོན་གྱི་གཏོར་མ། སྐྱབ་པའི་གཏོར་མ།
མཚོན་པའི་གཏོར་མ། སྤོན་ལས་གྱི་གཏོར་མ། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་སྟེ་དབྱེ་བ་ལྔ་
ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དོན་གྱི་གཏོར་མ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱར་ཡོང་སྐབས་
གཏོར་སྟོང་ཚོས་གྱིད་བྱིངས། དཔལ་བཤོས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལས། འཁོར་མཐེབ་སྐྱ་
མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་རྩལ་དུ་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་གཏོར་མ་ནི་
གཏོར་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། དཔལ་བཤོས་རྩ་གསུམ་ནི་ཁྲོའི་གཙོ་བོ། འཁོར་
མཐེབ་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་པའི་གཏོར་མ་ནི་
གཏོར་སྟོང་རིན་པོའི་ཆེའི་སྟོང་དུ། དཔལ་བཤོས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་
ཅི་ལྟ། འཁོར་མཐེབ་སྐྱ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩལ་སུ་དམིགས་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །མཚོན་གཏོར་དང་སྐྱབ་གཏོར་སོ་སོར་མ་སྤྲེལ་པ་མང་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། མཚོན་པའི་དུས་སུ་མཚོན་རྩལ་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ལྟར་ཤེས་
པ། སྤོན་བཙེལ་གྱི་དུས་སུ་དམག་དབུང་དུ་ཤེས་པ། བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་ཐོར་དུ་
ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྤོན་བཙེལ་གྱི་སྟོ་བུར་ལས་བཙེལ་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་སྟོང་ཀ་
ལྔ་ལ། དཔལ་བཤོས་རྩ་ཁྲའི་སྤྲོད་། འཁོར་མཐེབ་སྐྱ་ཤ་ཁྲག་ནང་རོལ་ལ་
དམིགས་རྒྱ་དང་། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ནི་གཏོར་སྟོང་དྲག་པོའི་རྩམ་ཁུང་གི་ནང་དུ།
དཔལ་བཤོས་ནད་མཚོན་དང་ཐོག་ཆར་མེའི་འཕྲལ་འཁོར། འཁོར་མཐེབ་སྐྱ་ཤན་པ་
གྱི་ཐོགས་གསལ་རྒྱ། འདི་ཚོ་སྤྲད་ལས་དག་བགགས་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་གྱི་རྩལ་

འདོན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རིགས་ཡིན་ནོ། །བཟུང་ནས་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གཏོར་མ་དང་།
 བཏང་ནས་མི་གཟུང་རྒྱུ་འདི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ན་ནིང་ཞིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཟིན་
 པས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་མི་དགོས་ལ། གཏོར་མ་འདི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་ཅ་གསུམ་ཆོས་
 གྲོལ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཁ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཆོས་ལྟར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་
 མཐོང་བརྒྱུད་གྲུབ་བརྟེན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་འབྱུག་མི་ཉན་རྒྱ་འདི་
 རྣམས་དང་། བཤམས་རྒྱལ་ནི་ཅ་བ་གསུམ་ཁ་ཡོད་ན་དབུས་སུ་སྒྲགས་ཏེ་བཤམས་
 ལ། གཡས་དེར་ཡི་དམ་དང་སྒྲན། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྟ། མདུན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་གྲོལ་གི་གཏོར་མ། དེ་ཡང་པོ་རྒྱུད་གཡས་ལ་བཞག་པ་དང་།
 མོ་རྒྱུད་གཡོན་ལ་འགོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གནད་
 རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སེམས་དང་དམིགས་པའི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་ལག་ལེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལ་ཁག་བཞག་ དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་བསམ་ཞིག་སྒྲོམ་
 པས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་གསུངས་ཡོད་དོ། །ལག་ལེན་ཡིན་པ་རྒྱལ་ལྷན་བྱས་ནས་
 དམིགས་པ་ལ་ཅུ་ལ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་བཤམས་རྒྱུ་དེ་དམིགས་རྟེན་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 དམིགས་ནས་འབུལ་དགོས་སོ། །ནང་གི་མཆོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་དབང་ལྡེའི་མེ་
 ཏོག་ གསུར་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོམ། ལྷན་ཆེན་གྱི་སྤང་གསལ། མཁྲིས་པའི་དྲི་
 ཆབ། ཤ་རུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དེ་རྣམས་རྒྱུ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཤ་ལྷ་
 བདུད་ཅི་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྒྱུན་འདུ་བྱེད་བཟོ་བཀོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་མད་དུ་བྱུང་
 བའི་མཆོད་པ་ཞེས་ཟེར་དོ། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཆོད་ཐུན་མོང་གི་
 མཆོད་པ་དེ་ཚོ་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤམས་ལ། ཕྱི་མཆོད་དེ་ཚོར་

སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་ཐེགས་མ་མ་འཕྲོར་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཏོར་མ་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུ་མདོག་
ལྟར་དུ་གཏོར་གདུགས་དབུབ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་ལ་རུ་མཚོན་འདྲུགས་
རྒྱུ་དེ་ཚོ་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དར་གྱི་ཅོ་པན་དང་། རཏྱའི་སྟོ་ཚར།
སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་དགོས་ལ། ད་རུང་ཅི་འབྱོར་པའི་
ཟས་རིགས་དང་བཟའ་བཙའ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་ཇུས་ཀྱིས་མཛོལ་པར་བརྒྱན་དགོས་པ་
དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དོ། །བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་དུ། བཀོད་པ་
བྱེད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་
བསྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་སྤྲང་བ་དྲངས་ཤར་རེ་སོང་བའི་མཚོད་
པ་ཞིག་བཤམས་ན་མཚོད་པ་འབུལ་ཡུལ་རྣམས་རང་ཅུལ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་
བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་བོ། །གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
གཏོར་སྟོད་སྒྲུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་གི་ནང་དུ་གཏོར་མ་གྱི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་པོར་གསལ་ནས་སྟགས་ནི་**ཨྱཱུ་རྩྱུ་**
མ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟགས་དོན་**ཨྱཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་**དེ་རྩེ་གསུམ།
མ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་གཏོར་ཆེ། **རྩྱུ་**གིས་འཁོར་བའི་ཆགས་ཞེན་སྤངས། **རྩྱུ་**ཡིས་བྱུང་
འདུག་གི་དེ་བོར་རྟོགས། **རྩྱུ་**ཡིས་རྒྱས་པར་སྦྲར་བ་སོགས་གོང་དང་མཐུན་
ནོ། །རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་**ཏེ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཏེ་ཡུ་བྱས་མ་ཡ་**ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་**ཏེ་རྩྱུ་**
ལི་རྩྱུ་སྟགས་རྩེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཅུལ་སྤང་གི་གཏོར་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
ལ་རྩྱུ་ཏེ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དོན། **ཡུ་བྱས་**ཞེས་པ་
གསང་བ་བྱུང་ཅོལ་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་ལ་གོའོ། །དེ་ཡན་གྱིས་
སྐྱབས་འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་

དང་ར་སྐྱུགས་རྒྱ་གོ་བ་རྟེན་དགོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་སྐྱུགས་གསོས་ཅོམ་དུ་སྐྱུན་རག་
 གཏོར་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་སྤེན་བྱ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་མཆོད་
 འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་བུར་གྱིས་སློབ་པའི་སྐྱུགས་**ཨྱེ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟླ་བྱེད་ཡུལ་གཞི་སྤྱོད་ཅི་**
ཏེ་ཤུག་ཡུལ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨྱེ་ཡུལ་རྩྱུ་དེ་རྩི་གསུམ་མཐ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བོན་
 གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོད་རྩིས་སྤྱོད་ཏོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་
 ཏོགས་སྤྱོད་བ་གསུམ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། **ཨྱེ་གྱིས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་**
 དུ་སྤྱོད་བ་དང་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་འབག་བཅོག་སྤྱོད་ཞིང་། **ཡུལ་** ཡིས་གནས་ཡུལ་རྣམས་
 པར་དག་པའི་མཆོད་པར་ཏོགས་པ། **རྩྱུ་གིས་མི་བད་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་**
 པར་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་ལ། **བཟླ་བྱེད་**ནི་དེ་རྩི་མེ་ཏོག་མ་ཞེས་པའི་དོན། མེ་ཏོག་མ་
 སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་མེ་ཏོག་བསྐྱུམས་པ། **རྩྱུ་**ཞེས་པ་བདུག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རེང་བུ་བསྐྱུམས་པ། **ཡུལ་གཞི་**ཞེས་པ་མར་མེ་མ་དམར་མོ་འབྲུ་མར་དང་ཕྱི་མར་གྱི་
 སྤྱོད་མོ་ཐོགས་པ། **སྤྱོད་**ཞེས་པ་དྲི་ཆབ་མ་སེར་མོ་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་ཆབ་བསྐྱུམས་པ།
ཅི་ཐི་ཏེ་ཞེས་པ་ཞལ་བས་མ་དགར་མོ་བཞེས་གཙང་བསྐྱུམས་པ། **ཤུག་**ཞེས་པ་རོལ་
 མོ་མ་ལྷུང་གུ་རོལ་མོ་སྐྱུ་ཆོགས་ཐོགས་པ། དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རང་འབྲེལ་ལྟ་མོ་
 དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་གནས་ཡུལ་རྣམས་དག་གི་མཆོད་པ་སྟེ། གནས་འཛིན་བྱེད་དབང་
 པོ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དག་པའི་མཆོད་པའོ། **ཡུལ་** ཡིས་རེ་བོ་བླ་ག་
 མེད། **རྩྱུ་**གིས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་སྤེལ་བ་མཆོད་རྩིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་
 དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཡོན་
 ཆབ་ལ་དྲི་བ་ཉེ་བར་འཁོར། མེ་ཏོག་ལ་མེ་ཏོག་ཆོ་རྒྱལ། བདུག་སྤྱོད་ལ་དྲི་ཡི་
 དང་ལྷུང་། མར་མེ་ལ་གྱིབ་གཞོན་རྒྱུན་པོ། དྲི་ཆབ་ལ་གདུག་པ་དྲི་འཕྲོག་

ཞལ་ཟས་ལ་ལོག་འདྲེན་གདོང་བརྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་མི་འཇུག་པའི་
 ཆེད་དང་། འདིའི་སྤྱད་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱད་ས་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱན་མོང་གི་སྦྱོང་བྱེད་
 གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པས་སྤྱད་བྱ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྤྱད་ས་འབྲས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་།
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་ཐང་ནས་བཤད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཞེན་ཆགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བཙལ་རང་ལ་རྫོགས།
 རྫོགས་རིམ་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྫོགས་
 སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་དགོས་སོ། །**སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་འེ་**ཞེས་པ་འདིས་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱར་ན་མཆོམས་ཀྱི་ཆིངས་ལེའུ་འེམ་ལེའུ་ཚན་གྱིས་བཅད་པའི་སྐབས་
 དོན་ཀྱི་རྫོགས་ཆོག་སྐྱར་བས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་མཛོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེའུ་དང་།
 བམ་པོ། སྐབས་དང་། གནས། རིམ་ཁང་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 བོ། །ལེའུ་དེ་ཁ་ཡར་བསྐྱན་དང་། བམ་པོ་དེ་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱན། གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལེའུ་དང་འབྲ་བར་སྐྱར་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །**ཁ་མ་ཡུལ་**ནི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ། **རྒྱ་**
རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ། གསང་བར་གདམས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །**གྲགས་པ་** དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ས་བཅད་སོང་ནས་གཉིས་
 པ་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་བསྐྱན་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཅིང་། ཕྱག་
 མཆོད་བསྐྱོད་བཤགས་བདུན་གྱིས་བསྐྱན་པེས་གསུངས་ཏེ་ཆིངས་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 མདོར་བསྐྱན་གྱིས་བསྐྱན། དེའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་བསྐྱོད་པའི་
 རིམ་པ་ནི་ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། རྩི་རྟོག་བྲལ་སྒོམ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གསུང་

ས་འདི་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་སང་ཉིན་ནས་བཤད། ད་རེས་འདི་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་
 རྫོགས་ཆེན་གདན་ས་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཟླ་ཚང་ཁག་དང་། རྟོགས་སོ་
 སོ་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་འདོད་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ན་འདི་མ་
 བོས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ལས་ཅན་རྫོང་རྫོང་མཆོད་ལུ་མ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 མཉམ་དུ་གྲོས་མ་བྱས་ནས་བསམ་པ་རྟོགས་མཐུན་གྱིས་འཛོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་སྟོན་སྟོན་སྟགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་
 ཆེན་འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་ལ་སྒྲན་པའི་ལྷག་བསམ་སྟགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོས་སྒྲ་
 འདྲེན་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་ཚང་གི་དབུ་མཆོད་བརྒྱུད་ཅུས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཟླ་མང་གཞོན་
 དར་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ཆོས་གྲུའི་ནང་དུ་འཛོམས་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་སྟན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་
 མཐར་ཆགས་སུ་གནང་བཞིན་པ་འདི་ཆོ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སང་ཆོས་
 གྲུའི་བཤད་ཟླ་པ་རྣམ་པ་བཤད་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་པ་ངས་
 བཏགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཁ་རང་བྲགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། གངས་ལྗོངས་མཁའ་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནོ། །མདོར་ན་བྱིད་རྣམ་པས་སྒུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་
 གྱིས་འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགོན་གྱི་ཟླ་གཞོན་རྣམ་པས་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་སྟོན་མཛད་པ་ལ་ངས་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་གང་ཟག་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཡག་ཉེས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། འདི་
 གསང་སྟགས་སྒྲ་འབྱུར་བའི་ཡང་དར་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས། མ་འོངས་ཕྱི་རབས་པ་
 ལ་དཔེ་བསྟན་གྱི་ལམ་སྟོལ་ཞིག་བཏོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བོ་ཕེ་ཆེན་ཤ་ཕོས་
 གངས་བཤགས་ན། བྱི་བོ་ཤེའུ་རྒྱུད་ཡུ་མེ་དེ་ལ་འཁོར། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱིད་

རྣམ་པས་མ་འོངས་མི་རབས་མང་པོ་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ནི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་བཞག་པ་ཡིན་
ལོ། །གང་ཟག་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ཐུན་རེ་རེ་སྒྲིམ་པ་འདི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛོད་རྗེས་སོག་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐུན་བཞི་ཆགས་མེད་དུ་བཅད། དེའི་ཐོག་བསྐྱེད་རྗེས་ས་
ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་ནས་འདྲིས་དགོས་པ་ཡིན་པས་འོ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་དོན་ལ་དཀའ་
སྤྱད་མཛོད་དང་མཛོད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །མི་ཆེའི་ནང་གི་ལོ་རེའི་ཞག་པོ་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུའི་བྱ་བའི་བསྒྲུལ་ས་ཉིས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་འདི་བཙི་རིན་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་ བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་
པའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ གོ་གྲོང་ཚུགས་ལྷག་མ་ཤོར་བའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡིན།
ཞི་ཁྲོ་འདོན་ཆོག་ཁ་ཐོག་འཁོར་ལོ་ཡིན་རུང་དེའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་ནང་དོན་བརྗེད་མ་ཁྲོལ་ན་
སེར་གཟུགས་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་
རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་འདིའི་འགྲོ་དོན་གྱི་ཐང་ནས་
གསུང་སྐབས་འགྲོ་དོན་རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་ལ་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་མང་པོར་
གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ངེས་པ་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཤག་ཤག་ཡིན་ལོ། །འཁྲུ་རིག་
གང་གོ་གང་གི་བོད་ཡུལ་གྱིས་ཆ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱིས་མ་ཆད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པས་གར་བྱབ་ལ་བྱབ་འདུག་བསམ་རྒྱུའི་ཆོད་ཙམ་དུ་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་
ཚུང་གིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ཆོག་དེད་ཆར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་
ལ་འཐམས་ནས་ཞི་ཁྲོའི་འདོན་ཆའི་འདོན་ཆོག་སྤྱངས། དེའི་འདོན་རྗེས་ཟིན་ཙམ་ནས་
དགོར་ཟས་ཟ་བའི་མགོ་འཛུགས་ཁུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཡག་པ་
ཞིག་མིན་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་དར་ནས་མོས་པ་ཙན་གྱི་གང་ཟག་
མང་སྟེ་གྲོག་འདོན་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ན་ཡང་དེ་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་བ་དེ་ཡག་པ་ཞིག་

ཡིན་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཀྱིས་ན་དངོས་དང་གཟུགས་བརྒྱན། ལྟར་སྤང་དང་
 ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ཞིག་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་ན་བར་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་བོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ར་ཆོང་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ན་
 ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ས་ཆོད་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་འཛིགས་
 སྤྲུག་ཙན་གྱི་ཆོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་ལུང་གི་སྟོབ་ཞིའི་ནང་གི།
 དོན་རྣམས་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྗོད་པ་ཆོག་
 གི་སྟོབ་འདོན་རྒྱུ་དེ་དགོས་དགོས་ཀྱང་འདོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་དོན་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་འདོན་པ་ཡིན་པས་མ་མཐའ་ཡང་ཆོག་རྗེས་དོན་པོན་ཞིག་མེད་ན་བྲག་ཆའི་སྤྱང་དང་།
 བྱ་ནེ་ཙའི་ཁ་ཡི་འདོན་པ། སྤྱོད་འཁོར་ནང་ནས་མངགས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་
 དོ། །ད་རུང་ཉེན་མོངས་དང་འབྲེས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་ལ་དེ་ཆོས་
 དག་འཤམ་ཆེ། དེས་ན་འདོན་པ་ཁ་ཡིས་འདོན་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་
 རྗེས་དང་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་ཆོད་བསྐྱེས་གངས་འབྱེལ་བ་ཞིག་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །གལ་ལོས་ཆེ་སྟེ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་
 དོན་སྦྱང་བ་ལ་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་མ་གཏོགས་
 རང་མགོ་མི་ཐོན་རོ་མགོར་ཅ་ཅོ་སྟོག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པས། མི་ཤི་བའི་རོ་ཡི་མགོ་བོ་ལ། ཁོར་འདོད་པའི་བན་བོན་སྤུ་
 དབྱངས་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གཤིན་པོ་འབྱུག་རིལ་ལེར་སོང་བའི་རོ་མགོ་
 ཞིག་ནས་དབང་མེད་བར་དེའི་སེམས་ཙན་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ཞིག་
 མེད་པའི་ཐོག་ཏུ། ད་རུང་རྒྱུ་ཞིག་ཟ་འདོད། ལེན་འདོད། ལྷ་མས་རྟ་སྟོམ།

གྲ་པས་མཛོ་སྒོམ་པའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་སོང་ན། གནས་སྐབས་ལྟར་སྤང་ལ་གཞན་མགོ་
 ཤི་བོ་ལྟལ་མི་དང་བཅས་པའི་མགོ་གཡོགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་རང་མགོ་
 རང་གིས་གཡོགས་ཟིན་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཡུང་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོར་
 ནག་པོའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ལོན་མི་ཐེག་པ་ཞིག་རང་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།
 དཀོར་ནག་པོ་སློག་གི་སྤྱི་གྱི་ཡིན། །ཐོས་དྲགས་ན་ཐར་བའི་སློག་ཅུ་
 གཅོད། །ཅིས་དང་། །ལྡན་གྲོལ་གཉིས་མེད་དཀོར་ལ་རང་གར་སྤྱོད། །ཅིས་
 ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་མི་སྤྱི་བར་སྤོན་ལམ་འདེབས་ས་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་མི་
 ཚད་པར་དེ་ཁར་རེག་ཚད་གྲིབ་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ངག་པ་རྟ་འདེད་
 གྱིས་དགའ་ཞེས་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་སུ་གཅིག་
 ཀྱང་འདོན་སར་མི་འགྲོ་བར་འདུག་རྒྱ་དེ་ཨེ་རེད་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་གཙག་མི་ཉན། དེ་མི་གཙག་པར་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཚོད་རྒྱུད་མིན་གྱིས་ཆོས་
 གྱི་གནད་དང་རྒྱ་མཚན། སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་འགྲོས་དང་རིམ་པ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤོན་
 འགྲོས་རྒྱུད་སྤྱངས། བསྐྱེན་སྤྱབ་ལས་རུང་རེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་པ་དག་པས་
 གསང་སྤགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤུལ་འཛིན་ཆོགས་སྤྱབ་ལ་ཞུགས་ན་ཕན་པ་མ་ཆེན་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཆོགས་གྱི་ཆོག་དེ་ཆོ་ལ་
 དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ལ། གནས་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ན་ཆོག་སྤྱད་དག དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་གསལ། མ་ཡེངས་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་
 ན་པ་རོལ་པོ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་དགའ། ཤེས་པ་
 གསལ། བག་ཐེབས་ནས་དགའ་ཞིང་དད་པའི་ངང་ནས་མཚན་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་
 བཅས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷོག་ན་ཤེས་པ་བག་མི་ཐེབས་པར་མ་ཟད་

བར་དེའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིགས་མའི་ལུས་རྟེན་རགས་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དག་སྒྲོམ་དམ་ཚིག་མ་གཅིང་ན་ལོག་ལྟ་
ཤར་ནས་ངན་སོང་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཞིག་
གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་པས་སྒྲོབ་མ་དད་ལྡན་དམ་ཚིག་གཅིང་མ་ཞིག་གི་དོན་
དུ་ཆོ་ག་དག ཉིང་འཛིན་གསལ་ན་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱ་ནང་གི་གྲུ་
དང་འདྲ་བར་ཡར་མར་གང་ཡིན་ན་བསྐྱར་སྒྲུ། བག་ཆགས་བསྒྲོ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་དམིགས་པས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་
ཐུབ་པོ། །དེ་མིན་ཡང་མཐོང་ཤིང་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱི་ཐོན་ལུས་ལ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་ཞི་བོ་འདོན་ཤེས་པས་མི་ཆད་དོན་གོ དོན་གོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆད་པར་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཆད་ལྡན་རེ་མཛད་ན་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་དགེ་འདུན་པའི་ཆས་ཆ་
ལུགས་འཆང་བ་དེ་དོན་དང་ལྡན། གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པའི་རྟེན་རྒྱགས།
སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྒྲིག་གྲུ་སའི་གྲོག་འདོན་ཆ་ཆང་སྦྱངས།
དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐོས་པ་སྒྲོབ་གཉེར་རེ་མཛད་ན་སྒྲོས་མ་དགོས་པར་བབ་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་མིན་ཡང་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་ལེན་ཆ་ཆང་རེ་ཤེས་ཆར་རྩེས་སྒྲོན་འགོ་
འབུམ་ལྟའི་བསགས་སྦྱངས་རེ་བྱས། ཞི་བོ་དབང་ཆེན་མཆོག་དབང་རྒྱས་པ་ནས་
བབྱང་སྟེ་ཐོབ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཁ་བྲིད་སྦྱང་དང་བཅས་པ་རེ་
སོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་དོན་རེ་དེས། ཞི་བོའི་གཞི་བསྐྱེན་ལས་རུང་རེ་

བསམགས་ཚར་དུས་དེ་ནས་སྤྱོད་བསམ་གྲོང་ཚོག་ལ་ཕེབས་ན་ཅི་འདྲའི་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས།
ཉམ་ཐག་གི་མཆོད་གནས། ཤི་བའི་ཡར་འདྲན་ལ་ཇི་ལྟར་མི་བཟང་། དེ་འདྲའི་
དགེ་ཚུལ་སྤོང་དགེ་འདུན་བཅུ་ཐམ་པས་ཞི་བྱའི་གནས་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱར་ན་ཆབ་བེ་ཆོབ་བེ་
བརྒྱ་བས་མི་ཆོད་སྤོང་ཞིག་འདོན་པ་བས་དེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་ཤེས་
ནས་སྤྱོད་དམ་ཆོག་བསྐྱར་མི་དགོས་དང་བསྐྱར་རྒྱ་གང་ཡིན་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་ཤེས་ནས་
བསྐྱེད་ཚོགས་པར་ཞོག་མ་ཁི་ཕྱེད་སྒྲོར་གཅིག་ཙམ་ལ་སྤྱོད་དངོས་ཆེས་གསུམ་དམ་པ་
གསུམ་ཆོང་བ་ཞིག་འདོན་མ་སྤོང་བའི་མི་ཆོད་གོས་དམར་ཙན་འགའ་རེས་ཤི་བོ་ལ་སྤོང་
ཆེ་མ་དགོས་དང་དེ་ཆོང་གི་ངོ་ཙམ་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཕྱེད་མོ་ཉ་ཆོད་ང་མཆོམས་བསྟེན་
མཆོམས་ལ་དམག་དང་ཆོང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤྱང་འཕེལ་བྱེད་གྱིངག་གི་
མི་དགེ་བཞི་བོ་ཆོང་བའི་ཐོག་ཏུ་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་བཙས་པ་མི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲན་བྱེད་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་འགྲོ་མཁན་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་ཡིན་པས་
མེད་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་ཆོང་མ་ནི་སྤྱར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་པའི་བསྟན་རྒྱུན་འཛིན་
མཁན་གསུམ་གྱི་ཡིན་པས་སྤྱོད་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་བསྟན་པ་དེ་རང་སྟོ་
རང་ལ་མི་བྲེལ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་གནད་དེ་
ཆོ་ཐུགས་ཉམས་ལ་བཞེལ་ནས་རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བའི་ཐབས་དང་ལམ་ཟབ་མོ་
ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཁ་ཁ་ནས་འགྲུབ་མི་དགོས་
ལ། གྲུབ་པའི་ཉུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོན་ཤེས་མི་རིག་རྒྱུ་ཉུག་ཉུག་བཤད་ན་
ཐིག་བཞིན་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་ལ། ཞབས་ཆེས་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཡང་ངོ་མས་མིག་གིས་
རིག་ས་ཞིག་ལ་འདམ་འབག་གི་ནང་ལ་ཇིས་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ན་མ་གཏོགས་

འགའ་རེ་རྟོག་པོ་ཞིག་ཨེ་རེད་དྲན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོ་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་
 པའི་གུལ་དུ་འཛོག་དགོས་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་མ་གཞིར་གནམ་ལ་འཕྱར་མོང་ན་
 ཡང་དོན་ངོ་མས་བཤད་ན་དེ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མཁའ་བསྐྱེད། རལ་གྱི།
 རིལ་བུ། མིག་སྒྲན། ཀླང་མ་གྲོགས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལུ་སྟེགས་ཉི་མ་སྟེག་གིས་མིག་གིས་གཅིག་བལྟས་པས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མངོན་པའི་
 བཀའ་ཚང་མ་བསྟེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རིག་རྒྱུ་ཡོད་ཤིག་ཤིག་
 ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤིག་ཤིག་ དམ་པའི་རྩྭ་དགུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཞིག་མཛོད་དང་གྲུབ་རྟགས་དེ་
 རེད། ཡོན་ཏན་དེ་རེད། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཁོ་སྟོན་པས་གནང་བའི་ན་བཟའ་གོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ན་བསྟན་
 པའི་ཞབས་ཤི། མིན་ཡང་བསྟན་ཞབས་ལ་ཐག་པ་མི་གདགས་རྒྱུ་དེ་དུས་འདི་ལ་མིག་
 རྟོས་ཡག་པ། སྐབས་འོས་པའི་བྱ་བ། ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་མོ། །

༥ ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་བྲིད།

༩༩ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལེའུ།

༡ སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས།

ཡང་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མགོན་མེད་

སྐྱབས་བྲལ་ལོང་བ་ཐང་དགྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་རེ་
རྗེ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཐོག་ཏུ་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་རགས་གཏན་བྲལ་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བསྐྱོའོ། །དེའི་ཆེད་
དུ་བདག་གིས་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས། དེའི་ཐོས་དོན་བསམ།
བསམ་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་ནས་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་ཆོ་ལུས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་
སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་མངའ། དབང་བརྩའི་དབང་དང་ལྷན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་མྱད་
དུ་བྱུང་བ་སྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་བྱ་སྟོན་པའི་དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོ་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསམ་བཟང་སྟོན་པའི་རྗེས་
འགོ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དངོས་ལ་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་དོན་གྱི་
སྟོབས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ཟབ་གསང་སྦྱར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་གསང་ཆེན་ཐེག་ཕྱིའི་ལམ་གྱི་ཆོས་འཆད་
ཉན་བཞི་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དངོས་
གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་བ་སྦྱང་
སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཞུགས་རྩལ་ངོ་མ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་དག་མཉམ་
ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ངང་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་གདངས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གསལ་བཞེས་གནང་དགོས་སོ། །དེ་དགོས་ན་
གང་འཆད་པ་པོ་ཡང་རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟའི་སྤྱི་དཔལ་ཆོས་སྐྱུབ་པ་རྩོད་

རྗེ་འཆང་ཆེན་ནམ། ཡང་མིན་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་སྤོངས་ལུན་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྒྲ་གདངས་
 སྒྲགས་སུ་འཕོས་པའི་ཟེར་ཕྱེད་འཕྲོས་ནས། ཉན་པ་པོ་རང་ཉིད་གསང་འཛིན་རྗེ་རྗེའི་
 ཆོས་སམ། ཡང་མིན་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་ཕོག་པས་མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསལ་ནས་མི་བད་པའི་
 གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྱེདས། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྗེས་བཞིན་ཡོད་
 པའི་འདུན་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་གསན་དགོས་སོ། །བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་
 དང་པོ་བསྐྱབ་སའི་མགོ་ཞིག་ནས་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་། སྒྲོབས་པ་
 འདོན་ཐུབ་ན་དེའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཅན་ཞིག་
 འབྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཞིག་ནས་ཉོབ་འདྲ་ཞིག་ལངས་ནས་རྟ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ནང་དུ་
 སོང་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་བཅུགས་ཁུར་ལ་ཁད་བྱས་ནས་དམའ་བཞུགས་ཤིག་མ་གཏོགས་
 མ་བྱས་ན་མཐོས་ཞིག་ལ་སྒྲོག་དོན་མེད་དོ། །བྱུང་པར་དུ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཆོ་
 སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་དག་སྤྱང་གི་ལམ་ཡིན་
 ལ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཏོང་དང་དེ་ལ་འཁོབ་དགོས་དོན་མེད་དོ། །གང་ཞིག་
 གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་

མས་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལམ་བྱེད་མདོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་བྱེད་
ཆོས་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོས་འཕགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་
རྒྱུད་སྡེ་བཞིའམ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་བཤད་ན་ནལ་
འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའམ་ཐུན་མིན་ལྟར་དུ་བཤད་ན་ནང་རྒྱུད་ཡོག་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། གསང་
ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ཆ་ཆོང་བ་རང་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་འཛིན་བསམ་ན་བཀའ་
གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྐབ་སྡེའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་
ལྟང་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཁ་རྩེ་སྡོན་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱུད་གྱི་ཆིངས་ལྡེ་ཡིས་བཅིངས།
ལུང་གི་སྡེབ་ལྡེ་དང་སྦྱར། སྐབ་ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྡེ་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་གི་སྡོན་དེ་ལྟར་
གཏན་ལ་འབབས་སྐབས་བཀའ་མ་མདོ་སྦྱ་སེམས་གསུམ་ལ་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་བབས་གྱི་
ཆུ་བོ་བཞི་ཞེས་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆུ་བོ་སྦྱར་ཐབས་དོ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ། གོལ་བྱེད་
གདམས་པའི་ཆུ་བོ་དམར་ཁྲིད་གནད་བྱང་དང་བཅས་པ། དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཆུ་
བོ་འགོལ་ཁྲིག་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་སྐབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བསྟན་སྦྱང་དག་
སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས་བཀའ་མས་ཁོག་ཕྱབ་ནས་གཏེར་མ་མན་ངག་ཏུ་གཟུང་དགོས་
སོ། །བྱེད་པར་དུ་ཟབ་མོ་གཏེར་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། སྦྱིར་ན་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་ན་མདོ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རེ་དང་། སྤྲུགས་འགོལ་
བའི་སྟོབ་དཔོན་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་དང་བཅས་པ་རེ་འབྱུང་རྒྱ་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་
ཉིད་གྱི་མདོ་སྡེ་ལྟར་འདས་དང་། དབྱས་འགྱུར་འཆང་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། ལྷ་
མེད་དོན་ཚོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་

གྲིས་ལུང་བསྟན་ལ། བྱུང་པར་དུ་སྟོན་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདེལ་ཁར་ཁོང་ང་ལས་ལྷག་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག མདངས་ལྷན་དེ་མེད་ཀྱི་མཚོ་སྤིང་ནས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དུ་ཨོ་རྒྱན་རྟ་ན་ཀོ་ཤ་ཡི་སི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་འཛོལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྤེང་
 ནས་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཅེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 མཚམས་ནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐྱབས་པ་
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་བྱུང་པ་རྒྱལ་བྱར་གྲགས་པ་ང་། ཁངས་རྒྱས་སྤྱང་
 བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་ལས་རྟོལ། སྤྲུགས་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་ལས་
 སྐྱུལ། ཁམས་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བའི་རྒྱལ། ཁཉམ་མེད་ཀྱན་བཟང་
 རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྤྱང་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་ལྷན། ཞེས་ཞལ་
 བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཟབ་གསང་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱི་འདྲིལ་སྐྱབས་ཐབས་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་
 རབས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ང་ཡིས་
 བོད་ཁམས་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད། འདོད་ཀྱུང་འདོད་ན་གཏེར་གནས་ཀྱན་
 ནས་ལོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱར་ནས་དར་བའི་
 བཀའ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱིན་སྤྲུགས་འཆལ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་
 བའི་སྤྲུགས་སུ་གཏེར་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་
 གྲིས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་རྒྱུ་དང་། བྱིན་སྤྲུགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱོད་བ།

གྲུབ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཏེར་ཚོས་འདི་ལ་ཆེད་དུ་བཀའ་གཙིགས་སུ་གནང་བ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཚོས་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲ་འགྱུར་བརྒྱད་པ་དུག་
ལྡན་ཏེ། དགོངས་པ་བརྟེན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ལམ་
དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ། གཏང་རྒྱ་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པ། ཤོག་སེར་ཚིག་གི་
བརྒྱད་པ་དང་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་
གཏེར་ཁ་དེ་ཉིད་འདོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེའི་ལག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག་ འཕྲད་ནས་འགོ་
དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་གཏང་རྒྱ་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
གཏང་རྒྱ་མཛད་དར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏང་རྒྱ་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་གཏེར་
སྟོན་དེ་དང་དེ་ལ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དགོངས་པའི་མཐིལ་
གཏང། མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་དྲགས་འདོན་དུས་གཏེར་གནས་དང་བཅས་
པའི་ལུང་བསྟན་དབུགས་འབྱེན་གནང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤོག་སེར་ཚིག་གི་
བརྒྱད་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་བརྟེན་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ཚིག་བརྒྱད་ལ་བཀོད་ནས་གཏེར་གནས་ལ་སྤྲས་
པ་དེ་གཏེར་གནས་སོ་སོ་ནས་རྩེར་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏེར་གནས་ལ་མཚོན་ན་རྩོད་
རྩེད་ཐུག་གི་གཏམས། གཡང་ཞག་འབྲིལ་བའི་མཚོ། མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་གྱི་
སྟོམ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་གནས་དང་གཏེར་སྟོད། གཏེར་གྱི་གཉིར་བྱུང་དང་བཅས་
པ་གཏེར་བདག་སོ་སོ་ལ་གཏང་ནས་དེ་ཡང་མི་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་རིམ་པ་མང་པོས་བཏབ་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་དུག་ལྡན་ནམ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བབ་རྒྱ་བོ་བཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ། སྟོན་བརྒྱད་དམར་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱད་པ།
སྟོན་ལས་ཐུག་བཞེས་གྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་པོ་བསྟན་ནས་སྲ་འགྱུར་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་

བདག་ཉིད་གཏེར་རིགས་དེ་དག་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྟོན། ལས་གྱི་འཕྲོ་སད་སྐབས་
 ཟབ་གཏེར་གྱི་སྟོམ་བུ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་ཐོན་ཡོང་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་གཏེར་ཆེན་དང་། གཏེར་ཕྱན་ཞེས་དཔེར་
 བ་སྟོང་རྩེ་གསུམ་གསུམ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་གཏེར་ཆེན་དུ་
 བཅི་ལ། དེ་མིན་ན་གཏེར་ཕྱན་དུ་བཅི་རྒྱ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ཞིང་། ཡིན་ན་ཡང་
 གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་ཕྱན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་
 ཇོ། །མདོར་ན་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
 བཀའ་བབས་དང་བཅས་པའི་ངེས་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཆོང་མ་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་
 འདི་ལ་ཆང་ཞིང་། གཏེར་ཁ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཤར་གཏེར། ལྟོ་གཏེར། ལུབ་
 གཏེར། བྱང་གཏེར། དབུས་གཏེར་དང་ལྔ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
 གསང་ལ་སོགས་ཕྱེས་ན་གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྩི་སྟེད་ཅིག་རྩི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་འགྲོ་དོན་མི་རྫོགས་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། རྩི་སྟེད་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་
 པར། །དེ་རྩི་དགཏེར་གྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འབྲེན། །དེ་ཕྱིར་གཏེར་ལ་དད་དང་
 གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཆོས་རྩི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
 པ་ལས་གཏེར་སྟོན་ཀླུ་སྒྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་སྡེ་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཡང་ཞུན་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཙོ་
 བོར་བྱས་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆོག་ལས་འགྲིག་གི་སྟོར་ལས་བྱང་ཆོར་བ་
 རང་གོལ་རྩུར་ཕྱིར་དང་སྟོབ་སྟུན་ནས་ལས་བྱང་རྒྱུད་བ་ཆོར་བ་རང་གོལ་སྟོང་པོ་འབྲུ་
 གནན་ནས་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལས། །ཁ་རྩུང་ཉིན་དང་པོ་ལ་

མཆོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་ཡན་ཆད་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོང་ནས་དེ་རིང་དངོས་གཞི་
ལ་ཐུག་ཅིང་། སྦྱིར་བཏང་གི་ནང་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་ཞི་
ཁྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྐྱབ་ལུགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྟ་བོ་གང་
ཡིན་ཞེན། དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་། ཞི་བ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་སུ་
སྐྱབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་ལྟར་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བ་ཐུག་ཆུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་
པའི་ནང་གི་འདི་དང་པོ་ལྟར་དུ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ལུགས་དེ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྲེས་ན་ལས་ཆེན་ལྟ། ལས་རྒྱུད་ལྟ་ཡིས་བརྩ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ རིམ་པ་དབང་གི་ཆོག་ བྱིན་
སྐྱབས་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆེན་ལྟ། མཉེས་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་
མཆོད་འབྲིམ་གཏོར་མའི་ཆོག་ མཆོད་སྦྱོན་ཅུ་གཏོར་གྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུད་
ལྟ་ཡིས་ཆོས་ཚན་བརྩ་ལྟེས་པ་ཡིན་ནོ།

༡ དངོས་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་སྐྱབ་ཁོག་གི་སྟོན་ལས་གྱི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལེན་བསྟན་
ལྟ་བུ་སྦྱོད་སྦྱོར་འབྲེན་བཞུགས་གསལ་ཅིང་། ཐུག་མཆོད་བསྟོན་བཤགས་བདུན་གྱིས་
བསྟན་ཞེས་ཆིངས་སམ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྟོམ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན་
ནོ། །དེའི་ནང་གསལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀལ་ཏེ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་བསྟོན་པའི་རིམ་པ་
ནི་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་དགྱིལ་ཆོག་དངོས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁྲོའི་སྟོམ་

ཁོག་ཡིན་ནོ།

༼༡༽ དང་པོ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།

༼༡༽ ལྷགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་ལྷ་ངོས་གཟུང་བ།

འདི་བཤད་པ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་ལྷ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དངོས་
བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་བཤེས་ཏེ་བཤད་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་
དགོས་སོ། །ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཅི་ལྷ་བུའི་སྟོན་པ་ངོས་གཟུང་དགོས་ཞེ་ན། དེ་
ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ། མན་ངག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་རང་པ་རྟེན་དགོས་ལ། འདི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་
བཤད་ན་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་མགོན་པོ་བྱམས་པས། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་
ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་རྟ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། ཅི་ལྟར་སྤར་
བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འཇུག་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། འོད་གསལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཆིང་འགོལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལུ་རྟག་སྟེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་
རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དུ་དེ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་ཅིང་འགག་མེད་སྐྱེ་གསུམ་
རང་ཆས་སུ་རིག་པའི་རང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱལ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་ཀ་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་གཞི་འབྲས་
དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་
བྱའོ། །སྐྱབ་གཞི་ངོས་གཟུང་པའི་སྐབས་འདིར་མིང་གི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད།
སྤྱད་ས་འབྲས་དང་བཞི་བོ་དེ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་དགོས་ཤིང་། སྐྱབ་གཞི་མེད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ངལ་བའི་གཞི་དོན་མེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཙུངས་མའི་འབྲུལ་
སྤྱད་ལྷ་ཡིན་སྤྱད་ཤར་ནས་བསྒོམ་རྒྱ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དག་གི་གནད་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།
སྤྱད་གཞི་འམ་སྐྱབ་གཞི་ཞེས་པ་དེ་གོང་ནས་བཤད་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱབ་གསུམ་
རང་ཆས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ངོ་མས་གོས་མ་སྤྱོད་བ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་དེ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བྱ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་གླེ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་
སྒོམས་འཇུག་གི། །སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གོལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། །རྒྱུད་ལུ་ཏིག་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆ་མེད་རྩལ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར། །འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་ཞ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གཞིའི་
བཞུགས་རྩལ་དེ་མ་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་སོང་བའི་སྤྱི་བ་བྱེད་མེད་སྤྱད་སྒོ་བུར་བའི་འབྲུལ་
སྤྱད་སྤྱར་གསལ་དཔེར་བཞག་ན་འདམ་ཐབ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྤྱོད་བྱེད་གང་ཡིན་
ཞེན། ཅ་རྒྱུད་ལས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
སྤྱོར་བས་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྤྱོར་
བས་ཐོབ། །ཅེས་འབྲུལ་བ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་།

ས་བོན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱང་ལ། དེ་ཆོག་གི་སྒྲ་ཚུར་
 བསྐྱེད་ས་ནས་བཤད་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བཞག་ན་འདམ་ཐབས་ཀྱིས་གོས་པའི་ཞོར་བྱའི་སྐྱེད་ནས་འདམ་ཐབས་
 སྦྱང་བའི་བྱེད་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་ས་འབྲས་ནི་སྦྱང་བྱའི་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་
 སྦྱང་ས་པས་རི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་
 དང་བཅས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ནས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱང་ས་འབྲས་ཡིན་ལ།
 དཔེར་བཞག་ན་ཞོར་བྱའི་སྐྱེད་གི་འདམ་ཐབས་སྦྱང་ས་ནས་ཞོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་སྒོ་བྱར་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་དེ་སྦྱང་གཞི་དང་།
 དེའི་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་སྦྱང་ས་འབྲས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་ལྟར་དུ་
 བྱས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ནས་བཤད་དགོས་པས་ཕྱི་ལྟར་ན་ལུས་ཡུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡུང་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་ལྷ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་རྫོགས་དུས། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཡུལ་ལྷ་འོད་
 ལྷ་རྒྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་སྤྱིད་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཡིན་ལ། རང་ལུས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །འདི་ནང་ལྟར་ན་སྤྱིང་ཁར་ཞི་
 བའི་ལྷ་ཆོག་ས། དེའི་རང་གདངས་ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས། རང་ལུས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་
 ཆོག་ས། ཕ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བའི་རང་བཞིན། རྒྱང་དག་པ་དཔའ་མའི་རང་
 བཞིན། ཐེག་ལེ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དེ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 གསང་བ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་སྦྱང་
 གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ས་ར་ཏས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།

སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་
བ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་སེམས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་དཔེར་ན་གསེར་རྩོད་དུལ་རྩོད་ཐམས་ཅད་བཞུ་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་བཞུ་བཏུལ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་གསེར་དུལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
དུ་སྒོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷར་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡིན་ན་ཡང་མུན་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་ན་ཁང་བའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ངེ་མ་
ངེ་བཞིན་རིག་ནས་སྒྲོང་ལ་གསལ་མོར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྐྱབས་ནས་
སྐྱབ་པ་སྒྲུངས་ན་སྒྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྒྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
སུ་གྲོལ་བ་དཔེར་བཞག་ན་འབྲག་རོམ་བཞུས་ནས་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྷར་དུ་ཡིན་ལ།
འབྲག་ཡེ་ནས་རྒྱའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་བཞུས་ཀྱང་རྒྱར་འགྱུར་དོན་མེད་ཅིང་། ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མིན་ན་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་ཐད་དུ་གྱུར་ནས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྐྱུར་བ་དཔེར་ན་
ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྷར་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཡེ་
གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསེར་དུ་འབད་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །

༡༩ དངོས་བསྟན་སྐྱབ་བྱེད་ཆོག་འི་རྣམ་གཞག་བཀྲོལ་ ཏི་བཤད་པ།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོག་གི་ལྷ་ཡི་ངེས་པ་བཤད་
ནས་གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཆོག་འི་རྣམ་གཞག་འགྲོལ་ཏི་བཤད་དགོས་ལ། སྐབས་འདི་
ནས་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བརྟེན་ཏེ་ཉགས་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བཀའ་འདི་དང་གཏེར་ཁ་འདིའི་དགོངས་
བཅུད་ཀྱི་སླིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལྟར་དུ་སྐྱེད་
གཞི་སྐྱོང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་དཀྱིལ་ཉགས་ཀྱིས་དོ་སྐྱེད་དགོས་
ཤིང་། རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་རང་ལུས་ལ་རྩོགས་པའི་
ནང་དཀྱིལ་ཅ་རྒྱུད་བརྟེན་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་ལ། རྩོགས་ཆེན་ཨ་
ཏི་ཡོ་ག་ལྟར་ན་མ་བྱས་ཡེ་བྱུབ་ཀྱི་དོན་དཀྱིལ་སེམས་སུ་རྩོགས་པ་སླིང་པོའི་དོན་བྲིད་དེ་
ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་གི་སླིང་པོ་
ཡིན་ནིང་། རྒྱུད་གསལ་འདུས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་དང་རྩོགས་དང་རྩོགས་པ་
ཆེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་གི་ངང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༡༠ རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་པ།

དེས་ན་དང་པོ་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་

པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལས་བྱང་གཏེར་བྱང་གི་ཚིག་དངོས་བསྟན་
ནི།

**རྩྭ་ རྟོག་བྲལ་སྒྲོམ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀུན་བྱབ་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་
འགག་མེད་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་མཐིང་གསལ་
སྤྱོད་གསལ་རང་བབ་གདོས་བཅས་བྲལ་
ཡུལ་ལས་ཨེ་ཡི་བློ་འཕྲོས་
ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་ས་གཞི་བརྟུང་**

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་བའི་རྩྭ་ཡིག་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དེ་པོ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འཕུལ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིར་ཤར་
བའི་དེ་མེ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས།
ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་རྟོག་བྲལ་སྒྲོམ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་འདིས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་
གྱི་ནང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྟན་ཏོ། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་འདིའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོ་བ་སྤྱང་བྱ་བ་ཏེན་པ་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་བ། འཆི་བ། བར་དོ་
གསུམ་དེ། ཏེན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆགས། འཛིག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི།
སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤྱིང་མེ། ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དགོས་
པ་སོ་སོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གདོད་མའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དོན་བྲན་པ་ལ་
ཟེར་ལ། གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ལས། འདས་པའི་རྟོག་པ་ཇེས་མེད་ཡལ་བའི་

ཉིང་། །མ་འོངས་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་སོ་མ་ལ། །ད་ལྟ་རང་ལུགས་བཟོ་མེད་གནས་
 པའི་དུས། །ཐ་མལ་རང་གའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐད་ཀའི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དམིགས་མེད་འཛིན་བྲལ་ལ་སྟོ་བྱུར་བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་ད་པ་ཐམས་ཅད་གཤེས་ལ་ཞུགས་མ་སྟེང་བའི་
 མཐའ་བརྒྱུད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཆོས་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ལ་བཟོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་དག་མཉམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་ན་གོ་ལ་ས་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་བྱ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གསར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྤང་གསུམ་
 མཐའ་ཡི་འོད་གསལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་གསུམ་མཐའ་ཡི་འོད་གསལ་རང་
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་ཆོགས་འགགས་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡང་ཐུག་ནས་འཆི་སྤྱིད་
 ཆོས་སྐྱུའི་འོད་གསལ་ཤར་དུས་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པའི་ས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། སྟེང་བྱེད་
 ལ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས། སྟེངས་འབྲས་
 བྱི་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་འདི་བསྟོམས་པས་
 དག་རྫོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐད་ཀྱི་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མ་ངོན་གྱུར་གྱིས་བོན་མ་བཅོལ་དང་གིས་རྫོགས། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་བྱས་ལྟར་གྱུ་དེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ཆོས་
 སྐྱུ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་རྟོག་བྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་

བྱམས་པས། སངས་རྒྱུ་ཁམས་དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་དང་། །སངས་རྒྱུ་
ཆོས་དང་སངས་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་
མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཇི་ལྟ་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མི་གཉིས་པ་དེ་དོན་ཇི་དང་ཆོས་མཚུངས་སྒྱུར་
ནས་རྟོག་གའི་སྒྲོས་མི་ཆོད་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་ཤིགས་པ། གནས་
ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ། སྐལ་དམན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས་སྤྲུལ་བ། རོ་
བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པས་བརྟན་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་འཇུག་
པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཀུན་
བྱབ་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཞེས་པ་འདིས་ཀུན་སྤྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་ལ།
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆེན་
པོ་ལས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཉིང་འཛིན་ཅུལ་དུ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་རོར་ཇི་ལྟར་འཆར་ཡང་རིག་རོ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ན་དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚོ་ཆེན་
གྱི་ནང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཉམས་ཐག་སྤྱིང་ཇེའི་ཡུལ་
གྱུར་གྱི་འགོ་བ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བདག་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་
ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གསལ་ཆའི་རང་གཤངས་དེ་ཀུན་བྱབ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོར་ཤར་
བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ། མ་རྟོགས་འབྱུལ་བ་འབྱུམ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་
ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་མེད་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ངེ་རྗེས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤིང་རྗེ་
 སྟེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 སྤྱང་བྱ་བར་དེའི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་
 སྤིང་རྗེས། སྤྱང་ས་འབྲས་ལོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་འདི་
 བསྐྱོམས་པས་བར་དེའི་འབྲུལ་སྤྱང་མ་སྤྱངས་གནས་སུ་དག བར་དེའི་སྐྱུ་ལུས་
 ལོངས་སྐྱུར་གྲོལ་རུང་གི་ས་བོན་མ་བཙལ་ངང་གིས་རྫོགས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྷང་བའི་གཞི་མ་བྱས་རང་བྱུང་དེ་སྤྲིན་པ་སྟེ་དེ་ཡིས་དག་རྫོགས་
 སྤྲིན་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྫོགས་སྤྲིན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་རང་ཤར་བས་འགྲོ་དོན་མ་འབད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཀུན་སྤྱང་འདི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། བར་དེའི་ཡིད་ལུས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 ལོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤིང་རྗེ་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་བེད་ལ་ཀུན་སྤྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་
 རོ། །ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་པ་འགག་མེད་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་མཐིང་གསལ་ལུ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་
 རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་ལ། གསལ་སྤྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུར་ལམ་ལས་སྤྱིང་ཉིད་སྤིང་
 རྗེ་བྱུང་འཇུག་གི་རང་མདངས་སྐྱུ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་བ་ལས།
 ངོ་བོ་རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དྲངས་མའི་སྟོན་དེ་ཉིད། རང་
 བཞིན་ནི་ཁྱོད་རིགས་བརྒྱའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་
 བོན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་དྲུ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་
 བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ངོ་བོ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་དེ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དུ་མཚོན་བྱེད་ཁ་དོག་མཐིང་ཁར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་

སྤྱང་བྱ་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་མའི་སྤྱེ་གནས་ལ་འཇུག་ཁ་མ་འཇུག་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་
བ་དེ། སྤྱང་བྱེད་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་བྱུང་འཇུག་གི་རོལ་བ་རྒྱུའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་
བའི་ཨ་ཡིག་དེས། སྤྱངས་པར་བྱས་པའི་སྤྱངས་འབྲས་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་གང་འདུལ་དེར་
སྟོན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་འདི་བསྐྱོམས་པས་སྤྱེ་
གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུའི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་
མ་བཙལ་ངང་གིས་རྫོགས། བདེ་སྤྲོད་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་རྫོགས་
གཟུགས་སྤྱུའི་བཀོད་པ་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་
གསུམ་ཚང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འདུལ་སྤྱལ་བའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྤྲོད་
བའི་འགོ་དོན་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་
འདི་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རོལ་ཟབ་མེད་ཉིད་
ཞུམ་པ་མེད་པར་དཔལ་ཉམས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་མི་ཞུམ་པར་
ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲོན་
ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཁོ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
པ།

ཀ ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེའི་མཚན་སྤྱེད་གསལ་རང་བབ་གདོས་བཅས་བྲལ་ཞེས་པ་འདིས་རྒྱུའི་ས་བོན་ཨ་

ཡིག་དེ་ཉིད་སྟོང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཤར་བའམ་
 བབས་ལས་གདོས་བཅས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་འངར་
 ཆོན་ལྟ་བུར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེད་པའི་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་འདི་ལ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 དོན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཞག་སྟངས་དེ་ཆོས་ཚན་ནང་གསལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དཔེར་བཞག་ན་ཡིག་འབྲུའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་འབྲུ་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་
 དེ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་ཆེ་བ་
 འདི་དང་། དེ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དེ་བོ་ལ་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཆོས་སྟོན་བག་ཆགས་རང་
 གྲོལ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བྱུང་གྱི་འཁོར་བའི་རྟོག་ཆོགས་མ་སྤངས་གནས་དག་གི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ལྟ་སྟུ་རིག་ཅུལ་དུ་རྩོགས་པ་མ་རྒྱའི་ཨ་ཏི་ཞེས་པའམ་ཨ་
 ཏིའི་མ་རྒྱ་ལྟར་མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ནང་གི་སྐྱབས་འདིའི་ལས་བྱུང་ཆུང་བ་འདི་ལ་དེ་གསུམ་ཁ་ཆང་བའི་ཐོལ་བསྐྱེད་གཙོ་
 བོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཆང་ན། དབྱིངས་ལས་ས་བོན་ཤར་
 བ་དེ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པ་དེ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་རིག་ཅུལ་དུ་
 ཤེས་པ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་གནད་དང་མཐུན་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མགོ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ནང་བཅུད། ཡོ་ག་གསུམ་

གྱི་བཅུད་འདྲིལ། སྤྲོད་པོའི་ཡང་ཁྱེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཏུ་གྲུབ་བོ།

ཁ སྤྲོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།

༼༡༽ རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ།

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་དེ་མི་སྤྲོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་ཐུག་
པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བརྟེན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་། དེའི་སྡོན་དུ་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་
ཞིང་། ཇུག་ལས་ཨེ་ཡི་བློ་འཕྲོས་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལྟེན་གཞལ་པ་
འདིས་འོག་གཞི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། ཁོང་ནས་གསལ་འདེབས་རྒྱུའི་སྤྲོད་པོ་གསལ་
རང་བབ་གདོས་བཅས་དང་བྲལ་བའི་ཨ་ཡིག་མཐིང་ཁ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཇའ་
ཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱུའི་ཨ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱུའི་ཨ་
ཡིག་དེ་ལས། ཨེ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཅིག་ཆད་ནས་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་རྣམ་
པ་ཆོས་འབྱུང་སྤྲོལ་མ་ཟུར་དུག་ཅན་ཞིག་འཕེལ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་ཅ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐ་
བ་གཉིས་ཀ་ཟུར་དུ་མར་ཟུག་ཡོད་པ། དོན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའི་
མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ།
ཆོས་འབྱུང་སྤྲོལ་མར་བྱས་པའི་འོག་མ་ཞེས་རབ་དང་། སྤྲོད་པོ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཡས་ཨེ་ཡི་བློ་འཕྲོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་ནས། མཁའ་ལ་
རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཐུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བའང་

བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཆགས་པའི་འགྲོས་ལྟར་དུ་སྤྱད་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་
 དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་བཤད་དགོས་
 མོ། །འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྤིང་བ་སྤྱདས་ཤིང་དག་སྤྱད་ལས་
 འདས་པ་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པས་འཁོར་བ་གཞི་ལ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་ལྟར་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་
 མོ། །ལས་བྱང་རྒྱུད་བའི་སྐབས་ཐོལ་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་སྒྲུ་
 ཡང་བསྤྱདས་ནས་སྤིང་བའི་ཡོད་ལ། ཡོ་གཞི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དང་
 འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་
 མོ། །བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་པས་རྩང་ཟང་
 ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན་ལ། འོ་ན་འོག་གཞི་རྒྱུད་རྒྱུས་དཀྱིལ་གསུམ་
 མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་གྲོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་འབྱུང་གི་
 རྣམ་པ་ལས་ཡི་འགྲོས་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་རྒྱུ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་སྒྲུ་
 ལྷ་འོད་ལྷའི་སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱེད་དུ་བློ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་ཀའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་པ། དེའི་སྤྱེད་དུ་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་པ་ཡིན་མོ། །
 འདི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་མེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་དོན་ནི་རྒྱུད་གྲོང་གསལ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུད་ཆགས་རྒྱ་གམ་ཚུལ། །རྒྱུད་
 ལས་རྒྱུ་ཆགས་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །རྒྱུ་ལས་ས་ཆགས་དཔལ་འཛི་ཚུལ། །མེ་ནི་རྒྱུད་
 གི་རྩལ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་ནི་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཡིན་ཞིང་
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོད་པས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་སྤྱིར་བཏང་

འུ་ཚོས་མཐོང་ཚོས་མངོན་གྱུར་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེར་སང་མིའི་རིགས་
གྱི་འཕྲུལ་རིགས་གྱི་ཚུ་ཚད་གོང་མཐོར་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་འཕྲུར་གྱུ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
མངགས་ནས་སྤྱིར་ས་གཞི་ལ་ཤུགས་གྱིས་ལྷུང་ནས་འབབ་དུས་ལྷགས་སྤྱིར་བཏང་བ་
ཞིག་ཡིན་ན་ཅུ་འགོ་བའི་མེ་ཚོ་མེ་ཞིག་དེའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཤུགས་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་མིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཉིས་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་གཙུག་པས་པས་བར་ནས་བྱོད་དང་མེ་
འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུད་གི་རྣམས་པའམ་རྩལ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་གསལ་གྱི་ལུང་གི་མེ་
ནི་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྩལ་ཞེས་པ་རིག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ནམ་བཤད་
གྱི་སྐབས་སུ་རྣམས་པ་ལ་གོ་དགོས་ལ། རོ་མས་བཤད་ན་རྒྱུད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གཞན་
གསུམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་རྒྱ་བྲམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱོད་བག་ཙམ་ཞིག་
བྱུང་། དེ་རྒྱུ་ལ་ཕོག་ནས་རྒྱངས་པ་མཐོངས་ཁུང་གི་དུ་བ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ས་
ད་གྱི་ལ་ལ་ཕོག་ནས་ཆན་ལ་ཐབ་བཏབ་པ་དང་འབྲ་བའི་བྱོད་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་
སྒྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུད་ནི་ཀུན་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་མཉམ་
པར་བྱལ། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཚོའི་ཁུངས་དང་གཏུགས་ནས་བཤད་ཆོག་
གོ། །འབྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་རྣམས་གྱི་ཡི་གའི་ཁ་དོག་ཨེ་མཐིང་ཁ། ཡི་ལྔ་དགུ།
བློ་རོ་མས་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་མདོག་ལས་མཚོན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་ཆོག་ཀྱང་
འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ངས་པ་ཞིག་ལ་བཞག་ཡོད་ལ། ལས་བྱང་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཁ་དོག་མ་ངས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིང་བཞིའི་རང་
སྤྱོགས་གྱི་རི་རབ་དང་རྒྱ་མཚོ་དེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་ནོ། །ལྷོ་སེར་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བཞིའི་ས་
བོན་འཕྲོ་འཕྲོར་མཆེད་སྐབས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྱུང་

བའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ནས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
 འབྱུང་དགྲིལ་རིམ་པར་བཅེགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྤྱད་བྱ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གིན་
 ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་
 སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འབྲུལ་ངོར་སྤྱང་
 བའི་འབྱུང་བཞི་རི་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་རང་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱད་བྱ་ཡིན་ལ།
 སྤྱིང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་འབྱུང་ལྡེའི་ས་བོན་ལས་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་
 བཅེགས་སུ་སྒྲེམ་པ། འདིའི་སྤྱད་ས་འབྲས་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་གློང་དུ་བྲིལ་བ་དང་། དགོས་པ་འབྱུང་ལྡེའི་
 བག་ཆགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག །ཡུམ་ལྡེའི་མཁའ་གློང་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 བཅོལ་ངང་གིས་རྫོགས། ཅུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཨུལ་སྤྱི་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་མུལ་

ལུར་བཞི་ལོགས་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལྷན་མུལ་

སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ལྟར་གསུམ་མུལ་

སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐམ་གསལ་མུལ་

ཡིད་འོང་མཛེས་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་མུལ་

རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་བཞུགས་གནས་སོམ་མུལ་

ཞེས་པ་འདིས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་ལ། རྒྱུའི་ཨུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བཞི་
 རི་རབ་དང་བཅས་པའི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་གྱི་ཡིག་ཁ་

དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་དགོས་
 མོ། །རྒྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཤིན། ལས་བྱང་ཆུང་བའི་ཚིག་འདི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཆ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཐོལ་བསྐྱེད་གྱི་
 དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་ཆ་
 བྱས་ན་གོང་གི་ས་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་སེར་བོ་ཆགས་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་
 རི་རབ་བྱུར་བཞི་ལོགས་བཞི་དང་བརྒྱད་ཅན་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚན་ལན་ཆད་དུ་
 བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལན་ཆད་གྱི་སྟེང་གྱི་སྤྲོད་ཆ་དེ་བང་རིམ་བཞི་
 བཙུགས་དང་། སྟེང་གྱི་སྟོང་ཆ་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་རུ་གསལ་འདེབས་
 དགོས་མོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་འོག་གཞིའི་སྟེང་ལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་
 བརྒྱ་རུ་འོག་གཞི་པར་འདབ་མ་སྟེང་ལྷན། དེའི་ལྷེ་བར་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 བརྒྱ་རུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ག་ལ་འཆོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་བར་
 རིག་སྟེང་དུ་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་སྣ་ཚོགས་རྩིས་སྟེ། རྩིས་རྒྱ་གམ་སྟེགས་མདོག་ཅན།
 རྩིས་ལྷེ་བ་གྲུ་བཞི་ཡིན་པ། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བརྒྱ་རུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཡིན་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་གདུལ་བྱའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་བརྒྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། བང་ནས་ཕྱི་རུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་ནི། སྟོང་དང་དཀར་དང་སེར་
 དང་དམར། །ཀུན་གྱི་ཐམ་ལྷུང་གུ་སྟེ། །ཞེས་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་དང་། ཤེལ། གསེར། པར་རྒྱ་ག་ མཐོང་
 དང་ལྷ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །ཡང་མཐིང་དཀར་དམར་སེར་ལྷུང་གུའི་རིམ་པ་
 དེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ལས་རིགས་

ལྷའི་རང་མདོག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་གྲུ་བཞི་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཚད་མེད་པས་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། སྤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚད་མེད་བཞི་དང་སྒོ་
 བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་སྒོ་བཞིར་གསུངས་སོ། །སྒོའི་ནང་འབྲམ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ། ལྷ་བརྒྱད་ནི་བྱ་བ་འཇུག་དང་།
 མ་དུ་དེ་བ། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མོགས་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཏམ་བྱ་རའི་མིང་
 ཡིན་ཟེར་སྟེ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་སྦྱར་ན་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་དག་པ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་
 དལ་ལྷམ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐོག་ཕེབས་པ།
 རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རུས་སྤལ་བརྒྱད། སྤགས་རྗེས་མི་གཏོང་བའི་
 བཅ་རུ་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཀ་གདན། བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱི་དག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་རྒྱུ།
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 ཀ་གཞུ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་ལ་འཕྱུག་གི་ཕ་གྲུ་སེར་བོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕ་ཡིས་བརྒྱན་པ། སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་ཕ་གྲུའི་སྟེང་དུ་
 ཆུ་སྤོར་ཀ་མ་རུའི་ཁ་ནས་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཆགས་དང་ལྷན་པ། ད་རུང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་དྲིལ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་། མཚན་དཔེ་
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་མཚན་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། འདིའི་
 མཚོད་རྟེན་ཞེས་པ་དུ་ལྷ་རྟ་
 པའི་རྟགས་སུ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་ཡིས་བསྟོར་བ། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་
 ཡིས་བསྟོར་ཞེས་དུས་རྒྱུ་འདོན་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་མཚན་དེ་ཡང་རྒྱལ་
 མཚན་འདྲ་འདྲ་རྟོག་མ་བཅུ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིགས་བཅུ་

ལ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་སྟག་གི་རྒྱལ་མཆོན། གཙན་གཟན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཆོན། གཏུམ་ཆེན་དོམ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཕུལ་ཆེན་སང་གའི་རྒྱལ་མཆོན། གཟི་མདངས་མི་ཡི་རྒྱལ་མཆོན། དམར་གསལ་བྲག་གི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱལ་བ་དེ་རྩེའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་སྟེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གདུལ་བྱ་ཤ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་སྤྱལ་ནག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །ད་རུང་རི་དྲགས་ཆོས་ཉན་ཆོས་འཁོར་ཡོད་ལ། རི་དྲགས་ཆོས་ཉན་ཆོས་འཁོར་ནི་རི་དྲགས་གྱི་ཁ་སྤྲོ་ར་པོ་མོས་ཆོས་ཉན་བཞིན་ཡོད་པ། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ། གདུགས་དང་དར་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་པའི་རྣམས་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་ཆོས་མཆོན་པའི་དག་དྲན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་བརྟ་རུ་དྲད་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྩེ་མཆོན་ཆ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་བསྟེལ་གསེས་ཅོམ་མམ་ཐུགས་གསེས་ཅོམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་དོག་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། མ་འགགས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཤར་བ། ཕྱི་ནང་སྤྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཟང་ཐལ། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ནམ་མཁའས་གར་བྱལ་ལ་བྱལ་པའི་དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །གོང་དུ་མགོ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་དགོས་ཤིང་། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཞལ་དུ་མེད་པས་དང་པོ་ནས་རྒྱ་ཆེ་དགོས་པས། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །ད་རུང་གོང་ནས་མ་སྟངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་བུ། མདབ་ཡབ། འདོད་སྤྲུམ། སྒྲོ་དང་།

སྒྲིལ། ཏྲ་བབས། ལྷ་མ་བུ། ཀ་བའི་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེའི་གདུང་མ་དང་།
 གདུང་ཆེན། ཅེ་མེའི་རྡོ་རྗེའི་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོམ་བསྐྱངས་ལག་
 བྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་བྱེན་པར་མཛད་དགོས་ཤིང་མ་མ་བྱེན་ཐབས་མེད་ཡིན་
 བོ། །འདིའི་སྐྱུང་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སུ་སྐྱུང་རྒྱུའི་ཡུལ་དང་ཁང་
 བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་རྟོག་སྐྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱོམས་པས། སྐྱུངས་འབྲས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡུལ་ལྔ་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའམ་རྣམ་
 སྐྱུང་གི་རོ་བོར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུངས་འབྲས་ཡིན་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་དག་
 རྟོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ཆང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཆང་ན་སྤྱིན་གི་རྟེན་རིར་བ་ཁང་
 བྱིམ་ཡུང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་སངས་རྒྱས་རང་སྐྱུང་གི་
 ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བཙལ་དང་གིས་རྟོགས། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་
 ལའི་འདུ་བ་སྟོང་གསལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་དག་
 རྟོགས་སྒྲིན་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །ཞི་ཁྲོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱུ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་
 རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཞུགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོ་སོ་དང་བསྐྱེད་ནས་
 བཞུགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ལས་དང་པོ་པས་བསམ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྟེང་འོག་གིས་བརྟེན་མེད་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་བཞུགས་གནས་སོ་སོར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་འདིའི་སྐྱབས་སུ་མི་དགོས་ལ། འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་
 བ་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གཅིག་ལ་སྟོང་ཁང་ཞི་བ་དང་དྲུང་ཁང་ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་
 བཞུགས་རྒྱུ་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཞིའི་བཞུགས་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་ལྷན་
 གྲུབ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ། ཁམས་དང་སྐྱེ་

མཆེད་གནས་དག་པའི། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མེད་ས་
རྟོག་ཚོགས་གནས་གྱུར་པའི། །ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས་
ཞི་བ་དང་། རང་གི་ཉོན་མེད་ས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གནས་གྱུར་དེ་
ཁག་འཐུང་ཁྲོ་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོ་དང་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས་གདུལ་
བྱའི་སྤང་རྩལ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་ལ། སང་གེ་
རྩལ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་རྩལ། །ཞེས་དང་། དོན་འབྲིལ་སྒྲན་སྒྲའི་གཞལ་ཡས་
མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
མཚམས་མཚམས་སུ་དཔེ་མར་མེ་དང་དེའི་འོད་མདངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་
ཅིང་། མར་མེ་དང་འོད་མདངས་ལྟར་འོག་ཏུ་ཞི་བའི་འོད་ལས་སྤྱི་དུ་ཁྲོ་བའི་
མདངས་ཤར་གསུང་རྩལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་འགའ་རེས་བུམ་པ་དང་ཁ་རྒྱན་གྱིས་
གོ་བདེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དེ་བོ་གཅིག་གི་སྤང་
རྩལ་དང་ཤར་ལུགས་ཡིན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ཁ་ཁར་བུས་ནས་བསྐྱོམ་མི་
དགོས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དག་
པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་བའི་པ་རོལ་ན་འོག་མིན་ཞེས་པ་ཁ་ཁ་ཞིག་མེད་ཀྱང་
དེ་ལ་ཞི་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་ཞེས་ཁང་དང་ཡངས་དོག་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གདོད་
མི་དགོས་སོ། །གོང་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པའི་ནང་ན་ལྷ་ཆེན་
གྱི་ཀ་བ། ལྷ་བཅོམ་གྱི་བྲལ་ཟེབ། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་དུར་ཁྲོད་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་
བྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་བོ་དང་དེའི་

གདངས་ཞེས་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཞི་བོ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་མར་བྱས་ནས་རྗེ་རྒྱལ་ལོ་དང་
 གོ་ལུག་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཆམ་པ་དང་འབྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འདང་རྒྱག་མི་དགོས་
 སོ། ། **ཐྱུ་བི་ཤ་བི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མཁའ་ཐྱུ་** ཞེས་གསུངས་ཏེ། **ཐྱུ་** ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་ཡིན་ལ། **བི་ཤ་** ལྷ་ཆོག་ས། **བི་ཤུ་** རྩ་པར་དག་པ།
རྩ་ ལྷ་ལེ་ཤེས། **ལྔ་** འཁོར་ལོ། **མཁའ་** དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་མཐུག་ཏུ་**ཐྱུ་**
 གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་འགག་མེད་གསལ་བརྟན་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་འདེབས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། ། **ཏེ་** ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼ ༣ ༽ བརྟེན་པ་ལྷ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནི་བརྟེན་པ་ལྷ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྔོན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ས་གཞི་དང་གདན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས་པས། གཞི་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་
 མེད་མཆོན་བྱེད་དུ་མཐིང་གསལ་བེ་རྩུ་ཞུན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་གཞི་ཡི་སྟེང་ལ།
 ལོངས་སྐུ་འགག་མེད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་པར་འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཆོས།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེལ་སྐུའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བ་མཆོན་བྱེད་འདབ་དུག་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོག་ས་སུ་བཀྲ་བ། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་པར་སྐྱ་ལྟུང་གསུམ་ཅན།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་དུ་སྐྱ་ལྟུང་ཀྱི་དབུས་དང་མཐའ་བཙིས་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ཅན།
 གདན་དེ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་གང་ལྟར་བྱས་ན་ཆོག་གོ། །

༡༡ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ།

༡༡ སྤྱིའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཞི་བློ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་
ལ་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཡོད་ལ། གཙོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཞེས་པ་གཉིས། འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་།
འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་དང་། འཛམས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་ཞེས་དེ་ལྟར་ནང་
གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་དང་པོ་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟན་པ་ནི།

རྩྭ་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་འདི་
རྟོག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩྭ་སྲུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་
ཚོས་ཉིད་བཟང་མོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
མཉམ་བཞག་སྐྱུལ་ཀྱང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་
དལ་དབུས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩྭ་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་འདི་ཞེས་པའི་རྩྭ་ནི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་
ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་ཡིག་འབྲུའི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས་བདག་ཉིད་ཅེས་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་ཞེས་པ་འདི་རྩྭ་སྲུ་ཆེན་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་འབྲུལ་རྟོག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་
འདྲའི་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པར་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྩེན་
པ་འདི། །རང་བབས་ཐད་ཀར་སྐྱོང་བའི་ཆོ། །ངོས་གཟུང་རྩལ་ཙམ་མེད་མོད་

ཀྱང་། རྟོག་བྲལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི། རང་བཞིན་བར་སྒྲུང་དག་པ་
 བཞིན། རྟོང་སང་འཛིན་པ་བྲལ་བ་འདི། རྟོལ་ས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་དཔྱད་རྟོགས་སུ།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མ་དོག་མ་ཐིང་། ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་སྐྱེ་མ་དོག་
 དཀར། མཉམ་བཞག་སྐྱེལ་གྱུང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ།
 ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་མ་དོག་ནམ་མཁའི་མ་དོག་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་མ་ཐིང་ག། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དེ་ཀ་དག་
 གི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་སྐྱེ་མ་དོག་ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མ་དོག་ལྟར་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཆོན་བྱེད་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀ་ཞལ་གཅིག་རང་མ་དོག་ཏུ་འཆོར་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་
 དུ་གཟིགས་པའི་བདར་ཕྱག་མཉམ་བཞག་ཏུ་མཛད་པ། དེ་ཡང་ཕྱག་གཡས་པ་སྟེང་
 མར་མཛད་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་བྱེད་དུ་ཕྱག་གཡོན་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་མཉམ་བཞག་ཅན་གྱིས་ཡབ་གྱི་གཡོན་
 ཕྱོགས་ནས་འབྲིལ་ཏེ་ཞབས་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་སོ། །དལ་
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱས་པར་བྱས་ན་དལ་དང་། བསྐྱུས་ན་
 དལ་ཞེས་འབྲི་ཆོག་པའི་བདར་སྐྱེར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་བཞུགས་སའི་གདན་
 རོ། །ཤུགས་བསྟན་ཟླ་གདན་དང་རིན་ཆེན་ཁྲི་རྒྱུད་ཡང་གོ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱ་
 འཁོར་བར་མ་ཆགས་པ་མཆོན་བྱེད་དང་། ཐབས་ཟླ་བ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གདན་གྱི་ཐད་ནས་མི་འཛིགས་པ་

སེང་གའི་ཁྱི། སྟོབས་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི། རྩུ་འཕྲུལ་རྩ་ཡི་ཁྱི། དབང་མ་བྱའི་ཁྱི།
ཕྱིན་ལས་ཤང་ཤང་གི་ཁྱི། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྱི་སྟེ་དེ་
དག་རྣམས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་རེས་བཏེག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་དང་
ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཏེག་པའི་གདན་ཁྱི། ཤེས་རབ་ཉི་མ། ཐབས་སྒྲ་བ།
སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་པར། འདོད་དགུ་འབྱུང་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་རྟེན་། དེ་ཡང་གཙོ་
བོ་དང་འཁོར་གྱི་ཁྱུང་པར་གྱིས་ལྷ་བཙུགས། བཞི་བཙུགས། སུམ་བཙུགས།
ཐུབ་པ་དུག་ལ་པར་འཛིན་གདན་རེ་རེ། སྟོབ་རྣམས་ལ་ཉི་རྒྱུད་རེ་རེར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་
ཡིན་ནོ། །བཞུགས་ཚུལ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་ཚྭ་གསུལ་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཅན།
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་རང་དོན་
མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བདུ་རུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དེ་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་གྱི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ།
ཐུབ་པ་དུག་ནི་འགྲོ་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་རང་རང་གི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོའི་གཟུགས་གྱིས་
གཞན་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ལྟར་དུ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
སྟོབ་རྣམས་དམག་དཔོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཚར་གཙོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་བྱུང་གྱི་དོར་སྒྲབས་གྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཤིང་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྤར་
ཡང་ཞུས་ཀྱང་ད་རུང་གསལ་འདེབས་བྱས་ན་འདི་ཨ་ཏི་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་ཟུན་ཚྭ་གསུལ་
ཡིན་ལ། ཨ་རུ་ལྟར་གྱི་མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཚང་ཞིང་། མ་རྩུ་ལྟར་དུ་ཏིང་འཛིན་
གསུམ་བསྐྱེད་དམ་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་ཚང་དོ། །སྐད་ཅིག་ཟུན་ཚྭ་གསུལ་

ཡིན་པར་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་ཡོད་ཅིང་། མངོན་
བྱང་ལྔ་ཚང་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་དུས་དེ་མངོན་བྱང་དང་པོ་སྒྲིང་
པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་ནང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས། རིགས་ལྔ་འི་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །པར་དང་
ཉི་མ་གསལ་བ་འདི་གདན་ཉི་མ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྫོང་འི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དེ་གསུང་ཡིག་
འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་ངོ། །ལས་བྱང་ཆུང་བའི་ཤུགས་བསྟན་ཆེ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་
བྱང་བའི་རྫོང་མཐིང་ནག་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་པས་འདི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་པར་བྲལ་རིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཡི་
གོ་ཡོངས་སྒྱུར་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱང་འདུས་སོ། །ཆོག་གསུམ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་ཞིང་། ཆང་ལུགས་ནི་སྐྱེ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ཆོག་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཆོག་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱད་
ཅིག་དཔྱད་རྫོགས་དང་། མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད། ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱད་བྱ། སྐྱོང་བྱེད། སྐྱད་ས་འབྲས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དོན་གྱི་
དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། མདོར་བསྟུས་ན་སྐྱོང་བྱེད་
གཙོ་བོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྒྲོམས་པས། སྐྱད་བྱ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་པ་
མའི་ས་བོན་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྫོགས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་

བར་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་རྒྱུ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
སྤྱལ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་བལྟམས་ཚུལ་བསྟན་པའི་
བར་གྱི་མཛད་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་འདི་དག་འདི་མན་ཆད་ལ་འགོ་དགོས་པའི་
འགེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་པ་སྤྱངས་ཤིང་དག སྤྱང་འདས་གྱི་
བཞུགས་ཚུལ་ཚོགས། གཉིས་ཀ་ཚོགས་རིམ་ལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དག་ཚོགས་སྤྱིན་
པའི་གོ་དོན་དང་དེ་ལྟར་སྤྱེལ་ནས་འགོ་དགོས་སོ།།

༡༽ རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།

༡ རིགས་ལྔ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ།

ད་ནི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྲག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ལྔ་
སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་
སྟེ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་སམ་བསྟན་བཤད་གཉིས་གྱིས་གསུངས་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཙོ་བོ་
རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྩྭ་ དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་མུ་

སང་གོ་སྤྱང་ཆེན་རྩ་མཚོག་དང་མུ་

མ་བྱ་ཤང་ཤང་ཁྱི་སྤྱིང་དུ་

ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་མུ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གོང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་

ཡིན་ཞིང་། འདི་ནས་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་པ་ཞེས་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་སྐབས་ས་
 ཁོངས་རིམ་ལྔ་པ་ཡིན་ཞེས། ལས་བྱང་ཆེ་བའི་མཆོན་གྱི་ནང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་སྤྲང་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བཏེག་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ།
 འདིའི་མཆོན་འདི་ལ་གཏེར་ཆོག་བརྒྱབ་འདུག་པས་གཏེར་གཞུང་ཡིན་གས་ཆེ་བས་
 དགོངས་པ་ལེན་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ལས་རྣམ་སྤྲང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀ་འདི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤྲང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱི་བོར་བཏེག་ཅེས་པ་དེ་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་གོ་དགོས་སོ། །འདི་གོ་
 ལྟོག་ནས་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་གཞི་ཞིག་རེད་སྟེ།
 རྣམ་སྤྲང་གི་སྦྱི་བོར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་སྐབས་སེང་ཁྱིམ་གས་སུ་མི་དགོས་ལ།
 གཏེར་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཡང་གསལ་སྟོང་པ་རྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བཞུགས་གསུངས་པ་དང་
 དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་སྐབས་ཁྱི་
 ཡོད་པའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་ཅེས། སྦྱ་འཕུལ་ཐལ་བའི་ནང་དུ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་མི་
 འཛིགས་སྟེང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་འོག་
 མས་ཉམས་མི་ང་ཞིང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མཆོན་པའི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་ཞེས་དངོས་
 བསྟན་དུ་གསུངས་ཡོད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་སྤྱིད་པའི་དོགས་གནས་ཤིག་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་ཁོག་གི་
 ནང་ན་རྣམ་སྤྲང་དུ་ཡང་གྱུར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། གནས་འདེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩོད་མེས་ས་
 ཡིན་པ་འདྲ་བ་འདི་མི་འདྲ་བ་འདྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ཐེག་པ་སྦྱེ་སྤྱིད་མོད།

སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་དགོས་པ་དང་བཟང་
ངན་དུ་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་
ལ། །བཟང་ངན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ།
བྱུང་པར་དུ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འདུལ་བྱེད་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱི་
གནས་སྐབས་ན་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྤྱི་གནས་སྐབས་ན་ལོངས་སྤྱི་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། སྤུལ་སྤུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་
གནས་སྐབས་ན་དེ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྤུལ་
བའི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མི་འཛིགས་སེང་གོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཏེག་པ་པར་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་ན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་སྤྲང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་པའི་བྲི་གོང་བཞིན་དུ་པར་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པའི་
སྤྲོད་ན་མི་བརྒྱད་པ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྩ་འཕུལ་ཏའི་བྲི་པར་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པའི་
སྤྲོད་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ལུབ་ཕྱོགས་ན་དབང་མ་བྱའི་བྲིའི་སྤྲོད་ན་སྤྲང་བ་མཐའ་
ལས། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤང་ཤང་གི་བྲིའི་སྤྲོད་ན་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཡབ་
ཡུམ་གསལ་འདེབས་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

༡ དབུས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་བྱའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་
པའི་སྐབས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབུས་སུ་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་འདེབས་

པ་ནི།

སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་དང་དབྱིངས་ཕྱག་གི་སྐྱེ་མདོག་ཅེས་རྣམ་སྒྲུང་གཏི་མུག་
 མ་སྒྲུངས་གནས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ། འདི་ཡང་སྐྱེ་འཕུལ་དང་བྱུང་པར་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། ཡུམ་རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནང་
 གི་སེམས་དང་སྤྱིའི་རྣམ་མཁའ་མ་སྒྲུངས་གནས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ།
 ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཤམས་པས་དབང་སྐྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། ཕྱག་མཆོན་འདི་ཆོ་ཡང་སྐྱེ་འཕུལ་དང་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་
 བྱུང་པར་ཆེན་པོ་དོན་ལ་མེད་དོ། །གཡོན་སྟོང་འཛིན་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲིལ་བུ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཡབ་དང་འདྲ་བར་གཤམས་
 གཡོན་གོ་ལྷོག་སྟེ་བསྐྱམས་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་ལ། སྐྱེ་འཕུལ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱག་
 མཆོན་བསྐྱམ་ལུགས་ཡབ་དང་འདྲ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ལུགས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མ་འགགས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། སྟོང་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་
 གལ་བ་འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་འདིའི་འོག་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་
 གསལ་འདེབས་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ས་
 བོན་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས་དང་སྟེལ་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདི་ནས་མི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ལས་བྱང་རྒྱང་བ་འདི་གཙོ་བོ་ཐོལ་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།།

༣ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

ད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།

རྩྭ་ རྩོད་སེམས་སྒྲུན་མ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་།
རྩོམ་ཐིང་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་།
གཡས་སུ་སྒྲིང་བྱ་བྱ་དགར་།
གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སྒྲུ་ཤིང་དགར་།
མདུན་དུ་ལྷ་སྒྲེ་མེ་ལོང་དགར་།
རྒྱབ་དུ་བྲེ་མེ་ཏོག་དགར་།
རྩོམ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་།
མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོད་སེམས་སེམས་མི་བསྐྱེད་
པ་ཞེ་སྒྲིང་མ་སྒྲུངས་གནས་སུ་དག་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ན་མ་
མཁའི་མདོག་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་ཐབས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩོམ་ཐིང་ལྷ་བ་
བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡོན་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིང་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།
ཡུམ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུན་མ་ཆ་ལུགས། སྒྲུ་མདོག་ ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་འབྲ་བར་
མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདི་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ།

གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་རང་བཞིན་ཐམི་དང་པ་དང་འཁོར་ལ་ལྟོས་ན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་
 དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་ལྟར་ན་རིག་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལས་མ་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་འཁོར་གཡས་སུ་སྤྱོད་སྒྱུ་གྲུ་དཀར་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་ན་གཡས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་ནས་མཐོང་། ཐོས། སྒྲོམ། མྱོང་བ་བཞི་བོ་དེ་ས་སྤྱོད་། བྱམས་པ།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བཅས་སྤྱོད་བཞི་བོ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་སྐབས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་
 སྤངས་གནས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྤྱོད་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གྲུ་སྒྱུ་ན་པར་བྱེད་པའི་བརྟུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་གྲུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 གཡོན་དུ་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ།
 དེ་ཉིད་ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷག་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་
 ཤིང་བསྐྱམས་པ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཅན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀའི་ལྷག་
 གཡོན་པས་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། འཁོར་
 འདས་མཉམ་པར་རོལ་བའི་བརྟུ་རུ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱིང་
 དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་དག་པའི་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 འདི་མན་ཆད་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་
 གཟུགས་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་སེམས་མ་ལྷ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷག་
 གཟུགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། རྒྱུ་ཏུ་སེམས་མ་
 དུལྲེ་མ་ལྷག་ན་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་པ། དུལྲེ་མ་ནི་འདས་པའི་ཏོག་པ་དག་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོན་པའི་མེ་ཏོག་ལྷག་ན་བསྐྱམས་པ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ། པད་ཉི་ཟླ་

བའི་གདན་ལ་སེམས་མའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འདིའི་སེམས་དཔའ་དང་
སེམས་མའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གི་བྱུང་པར་ནི་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
ཅིང་། གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་དང་
ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་ཕྱེད་སྐྱེལ། འདི་ད་རུང་གཞན་དོན་གྱི་མཛོད་པ་
མ་ཚོགས་པའམ་གཞན་དོན་གྱི་མཛོད་པ་ལྟར་བཞེས་པའི་བད་ཉགས་སུ་སེམས་དཔའ་
དང་སེམས་མའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་དོན་རིགས་ཀྱི་
གཙོ་འཁོར་དུག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འཁོར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་
དང་དུག་པོ་དེ་མ་ཡོངས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གདོས་བཅས་ཟག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིགས་མ་ལྟ་དག་
ནས་དྲངས་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་གདངས་སྒྲ་ཚོགས་འོད་ལྟར་གསལ་
ཞིང་འཚོར་བའི་གྲོང་ན་སྒྲ་སྒྲ་སྟོང་གསུང་གྲག་སྟོང་སྤྲུགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བོར་
འདུག་པའི་གཟུགས་སྒྲ་མཚན་དཔའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་
བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་སོ། །ལས་བྱང་ཆེ་བ་དང་འབྲ་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་
ནས་རྒྱུའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲོས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲད་ཅིག་དཔེ་ཚོགས་
སུ་ཐོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཚུལ་གོང་ནས་ཁུས་པ་
ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ།།

༥ ལྟོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་གཉིས་པ་ནི།

རྩྭ་ རིན་འབྱུང་ལྷ་གི་སྒྲ་མདོག་མེར་

རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་མེད།

གཡམས་སུ་ཀུན་བཟང་སྟེ་མ་སེར་མེད།

གཡོན་དུ་ནམ་སྟོང་རལ་གྱི་སེར་མེད།

མདུན་དུ་ལེ་ཐང་འཛིན་སེར་མེད།

རྒྱ་བུ་རྒྱ་པོ་སྟོས་ཐོར་སེར་མེད།

རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་མེད།

མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྟོམ་མེད།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་བོ། ཡུག་གཡམས་པས་རང་རྟགས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་སྟེ་མཚུངས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་བའོ། །སྟོམ་བྱེད་སྐྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་གཡམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྟོང་བྱེད་ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་གཙོ་དཔའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སེམས་མ་ལྷ་ལེ་དང་རྒྱ་པོ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དག་པའི་ཐང་བ་དང་དྲིའི་ཞེན་པ་དག་པའི་སྟོས་ཐོར་བསྐྱམས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྟོམ་གསུངས་སོ། །

༥ རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

ཡང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་ནི།

རྩྭ་ མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་སྒྱུ་མདོག་དམར་མེད་
པར་རྒྱུ་འཛིན་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་མེད་
གཡས་སུ་སྒྱུན་གཟིགས་པད་འཛིན་དམར་མེད་
གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་དམར་མེད་
མདུན་དུ་གྲོའི་པི་མང་དམར་མེད་
རྒྱབ་དུ་ལྷ་ལོ་མར་མེད་དམར་མེད་
པར་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་མེད་
མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་མེད་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲུ་གེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དག་ཅིང་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་
དག་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ལ། ཕྱག་གཡས་པས་མ་ཆགས་པར་རྒྱའི་རང་རྟགས་
ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་གཡོན་ན་རྒྱུ་བྱ་བསྐྱེད་པ། ཡུལ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་དང་
མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། གཡས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྱོན་གྱིས་
མ་གོས་པའི་བརྒྱུ་བྱ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཉི་ལྷན་མེད་པ་
སྐྱོབ་པའི་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ། མདུན་དུ་ཡུལ་སེམས་མ་གྲོའི་མ་སྒྱུ་གནས་སུ་དག་
པའི་པི་མང་དང་། རྒྱབ་དུ་ལྷ་ལོ་མའམ་མར་མེད་མ་ནི་མ་ཡེངས་པའི་རྟག་པ་གནས་སུ་
དག་པའི་མར་མེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་པར་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ཡིན་ནོ།

༦ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ།

རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེལ་མ་

སྐྱེལ་འཁོར་ལྡང་མ་

རྩྭ་སྐྱེལ་འཁོར་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་མ་

གཡམས་སུ་སྐྱེལ་སེལ་པོ་ཏི་ལྡང་མ་

གཡེན་དུ་ཕྱག་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལྡང་མ་

མདུན་དུ་སྐྱེལ་རྩྭ་འཁོར་ལྡང་མ་

རྩྭ་འཁོར་ཞེས་ཞེས་ལྡང་མ་

ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་མ་

མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེལ་མ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དག་ཅིང་ཕྱག་རྩྭ་མ་སྐྱེལ་གནས་སུ་དག་པ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཕྱག་གཡམས་པས་ལས་བཞེས་ཕྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རྩྭ་སྐྱེལ་རྩྭ་
གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་གཡེན་པས་དེལ་བུ་བསྐྱེལ་པ། ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྐྱེལ་
མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱེར་བ། གཡམས་སུ་སེལ་སྐྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་མེད་སྐྱེལ་
ཆོས་ཉིད་དུ་མཁྱེད་པའི་པོ་ཏི་བསྐྱེལ་པ། གཡེན་དུ་ཕྱག་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་དང་ཉིད་
མེད་སྐྱེལ་པའི་རྩྭ་འཁོར་བསྐྱེལ་པ། མདུན་དུ་སེལ་མ་སྐྱེལ་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་
དག་པའི་དེ་ཡིས་གང་བའི་དུང་པོར་བསྐྱེལ་པ། རྩྭ་འཁོར་མ་རོ་དག་པའི་ཞལ་
བསྐྱེལ་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡངས་

ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་པའི་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚོག་གི་སྒོ་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་ཤར་སྒོ་རྩལ་བྱང་གི་ཚོམ་བྱ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་གཞུང་ཚོག་ཏུ་
བྱང་པ་ལྟར་ལས་བཞིའི་ཁ་དོག་གམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབྱས་མཐིང་ཁ་བསྒྲན་ན་ལྷ་ཡིན་ལ།
འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་པ་སྤྱིའི་ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་
བརྟན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེ་རྗེའི་རིགས་མཐིང་ཁ། ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་
གོས་པའི་བརྟ་རུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དེ་དཀར་པོ། ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བརྟ་རུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་སེར་པོ།
གདུལ་བྱར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྟ་རུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་པརྟའི་རིགས་དེ་དམར་པོ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟ་རུ་བྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་ལྗང་གྲུ་ཡིན་ནོ། །ལྗང་གྲུ་སྐྱེ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ལས་བཞི་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟ་ཡིན་ལ། ཡང་རིགས་འབྲེས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྱུང་ཡོད་དོ། དབྱིངས་
ལྷག་དཀར་དམར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷན་མ་མཐིང་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་གི་
སེར་སྐྱ། ཀུན་བཟང་མ་དམར་སེར་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ངོ་མས་བཤད་
ན་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། དཀར་དམར་ལ་མཚོན་ན་དཀར་བོ་དང་དམར་བོ་
འབྲེས་སོང་བ་དང་། མཐིང་སྐྱེ་ཞེས་པ་མཐིང་ཁ་དང་དཀར་བོ་འབྲེས་སོང་བ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ལ། འདི་ཚོ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོམ་ཁོག་རྒྱས་པ་དང་། དབང་གི་ངོ་སྤྱོད་དང་།
དག་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་བོ་ཡོད་དོ།

ཞིབའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ལོ།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་ལོ།

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལུ་

འཛིན་མེད་མ་བཅོས་རང་གསལ་བསྐྱོམ་ལུ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔ་ཞི་བའི་ལྷ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྤྱི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་
དེ་ལ་བཙུང་ལུགས་འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལྟར་དུ་རང་རེས་སྒོ་
ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲེམ་ཆོག་བྱས་ན། དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོག་སྤྱད་དགྱིས་
དང་། འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་། མཁུལ་
རྒྱུ་དོ་ཤལ་སེམ་མོ་དོ། །ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྐྱེ་རགས་བརྒྱད། འཛིན་པོ་
ཆེད་རྒྱུ་བརྒྱད་དང་དེའི་སྤྱོད་དུ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྔ་ཡིས་ལོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་
གསུམ་བཙུང་། འཛིན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དར་དབྱངས་ལ་ཟེར། སེམ་མོ་དོ་དང་
དོ་ཤལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རིན་པོ་ཆེད་སྤྱོད་བས་མཁུལ་ནས་ལྷོ་ལོག་ཡན་ཆད་སྤྱོད་བས་
པ་དེ་དོ་ཤལ། རུ་མའི་བར་དུ་སྤྱོད་བས་པ་དེ་སེམ་མོ་དོ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་ཚུལ་གྱི་
ཐད་ཀྱི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་མཉམ་པར་
བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་།
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་གོང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞི་
བའི་ལྷ་ཆོག་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། ཞི་
བའི་ཚུལ་དགྲ་ནི། མཉམ་ལུག་འབྲིལ་ལྷུ་མ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཆོར་
ལྷན་སྤྱུག་གཟི་བརྩིང་འབར། །ཞེས་པ་འུ་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱོད་གནས་སུ་དག་པས་སྤྱོད་པ་མཉམ་གཞན་གཞན་ལ། ར་བ་གནས་

སུ་དག་པས་དགུ་སྐབས་ཁྱེད་ཅིང་རིམ་པ་འཛམས་ཤིང་ལྷག་པ། འཆི་བ་གནས་སུ་
དག་པས་སྐྱེ་ལྷོད་པོར་མ་གྱུར་པར་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དྲང་ཞིང་ལྷུ་པ། ཤ་བ་
གནས་སུ་དག་པས་ན་སྐྱེ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། མཉེན་
ལྷག་འབྲིལ་ལྷུ་གཞོན་ཚུལ་ལྷ་བོ་ལ་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཐོག་དུ་
མཚན་བཟང་གི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་གྱི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་གཙང་ཞིང་ཁ་དོག་
གསལ་བ་དང་། ཟད་པ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་པས་བཀྲ་ག་ཅིང་འཆོར་བ།
བརྩེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷན་སྐྱེ་ལ། གདུལ་བྱ་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་གཟི་བརྩེད་དེ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་དགུ་བོ་དེ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ཡིན་
ནོ། ཁདྲིའི་སྐབས་སུ་གོ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཡུང་ལྷ་གནས་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་ལྷ་གནས་དག་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོར་དང་
སྦྲེལ་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ཡིན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་སྤྱང་འཁོར་བའི་ཏོག་
ཆོགས་སྒོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་དེ་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བྱ་
སྦྱོང་བྱེད་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་མངོན་ཞེན་ལྷ་ཏོག་དབྱེར་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པ་ལ་
ཁ་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོམ་གྱང་ཡུང་སོགས་མིན་པའི་རིགས་ལྷ་
བུར་ན་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་གཉུག་མའི་ཡུང་པོ་ཡི་ནས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་
སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལམ་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་
ལས་གཞན་དུ་བཙོག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་སོ་སོ་བ་མེད་དོ། ཁདྲེར་བཞག་ན་མིག་ནད་ཅན་
གྱིས་མིག་ནད་སྤྱངས་ནས་དྲག་ཚར་རྩེས་དུང་རིག་ཚད་ཐམས་ཅད་དཀར་བོ་ཡིན་ལ།
དང་པོར་འབྲུལ་ཤེས་སེར་པོར་སྤྱང་བ་ལས་ཁ་ཁ་ཞིག་ན་སྐྱེ་པོ་ཞིག་བུར་དུ་ལྷག་མེད་པ་

དེ་འདྲ་བའི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་དང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་མ་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་འི་ཡེ་ཤེས། རོལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་སློ་སྒྲ་ཆོགས་མ་
 འགགས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། སྒྲོས་ཆེད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 མེད་པར་སྤང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་སྒྲོ་འདས་གྱི་དང་ནས་རང་ཤར་བ་
 གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱུད་ན་ནིང་སྟོན་མ་ཞིག་ནས་མང་དུ་བཤད་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་འི་བ་སྐྱེ་རེ་རེ་དང་སྐྱེན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་
 ཆད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཞིང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དུག་ཤྲག་དུག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་
 སྤང་བས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །

༣༽ འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་བྱུང་པ་དུག་བསྐྱོམ་པ་ནི།

རྩེ་

སྟེང་དུ་བརྒྱུ་བྱིན་པའི་མང་དཀར་མེ་

འོག་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་ནག་མེ་

ཤར་ལྟོར་ཐགས་བཟང་གོ་མཆོན་ལྗང་མེ་

སྟོན་ལྟར་ཤར་གསལ་གསལ་ཤར་མེ་

རྒྱུ་བྱུང་མེད་གོ་པོ་ཏི་མཐིང་མེ་

བྱུང་ཤར་ཁ་འབར་སྐྱོམ་བྱུང་མེ་

འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྩེ་པ་དུག་མེ་

པད་རྒྱུད་སྟེང་ན་བཞེད་སྐྱུལ་གསལ་མེ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྤྲོད་འོག་གཉིས་ཀ་ཤར་རུབ་གཉིས་དང་དེ་མིན་བཞི་
མཚམས་བཞི་ལ་བཞག་དགོས་སོ། །སྤྲོད་ངམ་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་ང་རྒྱལ་མ་
སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ལྷའི་སྤུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལྷའི་འཕོ་ལྷུང་གི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ན་པི་མང་བསྐྱམས་པ། པི་མང་གི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་བཞི་
རུ་གྲག་སྤྱེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་འཛུམས་པ། གཡེང་བའི་བྱི་མ་དག་པས་ན་སྤྲོ་མདོག་དཀར་
བོ་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་དཔྱལ་བའི་སྤུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། དཔྱལ་བ་ཚ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཆེད་མེ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ཕྱག་ན་
བསྐྱམས་པ། ཚ་གང་གི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ནས་ཞེ་སྤང་དག་པར་མཛད་ཅིང་།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛུམས་པའི་སྤྲོ་མདོག་ནག་པོ་རུ་སྤྲོང་བ། ཤར་ལྷོ་ན་
ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྤུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས།
ལྷ་མིན་གསོད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཆེད་གོ་མཚོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ། བཟོད་
པའི་གོ་ཆས་ཕྱག་དོག་སྤྲོད་བར་མཛད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
མཐའ་དག་དག་པའི་སྤྲོ་མདོག་ལྷུང་གུ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་
གནས་སུ་དག་པ་མིའི་སྤུབ་པ་ཤུག་སྤུབ་པ། མིའི་སྤྲོ་རྒྱ་ན་འཆི་དང་བྲེལ་ཞིང་ཕོངས་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གསེག་ཤང་དང་པར་བུ་བསྐྱམས་གསུངས་ཡོད་ལ།
གསེག་ཤང་ཞེས་པ་འཁར་གསེལ་དང་པར་བུ་ཞེས་པ་ལྷུང་བཟོད་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ལྷ་བ་ངན་པ་དག་པ། རྒྱ་ན་
འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པས་སྤྲོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷུང་དྲངས་ཤིང་གསལ་
བའོ། །རུབ་བྱང་ན་གཏི་སྤྱག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱོལ་སོང་གི་སྤུབ་པ་སེང་གོ་
རབ་བརྟན། དུད་འགོ་སྤྲོད་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་བྱེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས་

[illegible]

དང་མཁུན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་
ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ། འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ། དེའི་
སྤྱིང་དུ་བཟོ་དང་། སྤྱེ་བ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཐུན་མེད་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་དུ་
ཡོད་ཅིང་། རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་དེ་སྤྱིང་སྤྱུལ་ལོངས་སྤྱུལ་ས་དག་པ་སར་གནས་གྱི་
སེམས་དཔའི་ངོ་ལ་སྤྲང་བ། འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་དེ་འགོ་དུག་གི་གནས་སུ་རང་སྤྲང་
གི་སྟོན་པར་སྤྲང་ནས་ངོ་བོ་དག་ཅིང་རྣམ་པ་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བ་ལྟར་དུ་དག་དང་མ་དག་
སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱགས་རྗེའི་རོལ་བར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་འདི་ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱུལ་བ་
ཡིན་ཞིང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

༥། འཛམས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་བསྐྱེད་པ།

ད་ནི་འཛམས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྩྭ་ཤར་སྒོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱང་ཀར་མུ་
སྒོ་སྒོར་གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་མེར་
རུབ་སྒོར་ཏྲ་མགོན་ལྷགས་སྒོ་ག་དམར་
བྱང་སྒོར་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ལྔར་
ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་
ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་རྫོགས་འདོར་སྟབས་བཞུགས་
ཞིབ་བཞི་བརྩ་ཙུ་གཉིས་ནི་
མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲུལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོ་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་
 སུ་དག་པ་སྒོ་སྤང་བྱོལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། བྱོལ་ལྷགས་རྒྱུ་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲིལ་
 ཡོད་པ། ཡབ་གྲིས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་བྲིལ་
 རུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་གྲིས་སྤིང་རྗེས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བརྟ་རུ་ལྷགས་རྒྱུ་དང་དུང་
 ཆེན་རྒྱན་དམར་བསྐྱམས་ཡོད་པ། ཞབས་འདོར་སྟབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་
 མདོག་དཀར་བོ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་སྒོ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱོལ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད། བྱོལ་ལྷགས་པ་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲིལ་བ། ཡབ་གྲིས་ལྟ་
 བདུད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་དབྱུག་ཏོ་དང་བྲིལ་རུ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་གྲིས་བྲམས་
 པས་རིགས་དུག་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་དང་དུང་དམར་བསྐྱམས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀ་སྐྱ་མདོག་མེར་བོ་ཡིན་ནོ། །རུབ་སྒོར་བདག་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱོལ་
 མགྲིན་རྒྱལ་པོ། བྱོལ་ལྷགས་སྒོག་མ་དང་འབྲིལ་བ། ཡབ་གྲིས་ཕྱག་གཡས་
 པས་ལྷགས་སྒོག་བསྐྱམས་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་
 ལྷགས་སྒོག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཡོད་པ། གཡོན་གྲིས་བྲིལ་རུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པ། ཡུམ་གྲིས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་སྤྲོམ་པའི་ལྷགས་སྒོག་དང་དུང་
 དམར་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ཡིན་
 ནོ། །བྱང་སྒོ་ལ་མཆོན་མར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་བྱོལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 བ། བྱོལ་བྲིལ་རུ་མ་དང་མཉམ་པར་འབྲིལ་བ། ཡབ་གྲིས་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱམས་ཡོད་
 ཅིང་། ཕུང་པོའི་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དང་བྲིལ་རུ་བསྐྱམས་པ།
 ཡུམ་བྲིལ་རུ་མས་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོས་རིགས་དུག་མཉེས་པར་མཛད་པའི་བྲིལ་རུ་དང་
 དུང་དམར་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུ་ཡིན་

ནོ། །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་འདིས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་བརྟུ་རུ་ཐོད་དབྱུག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགོ་བ་ཐུགས་རྩེས་འཛོལ་པ་དང་། འཆིང་
 བ་དང་། མི་འཆོར་བར་སྒྲེལ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐལ་བར་སྒྲོག་པའི་བརྟུ་རུ་ཐུགས་
 གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་མདོག་དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་བཞི་རུ་བསྟན་པ་ནི་སྒོ་བ་རྣམ་བཞི་སྤྱངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་པ་ཉི་གའན་གྱི་སྤྱིང་ན་ཞབས་འཁོར་
 འདས་མཉམ་པར་རོལ་བའི་འདོར་སྟབས་སམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་རྩལ་པའི་ཆ་བྱུད་ཅན་གྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
 ཚོགས་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡིས་བཅུ་གཉིས།
 སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དུག་གིས་ཉི་ལྷ་ཙ་བརྒྱུད། ཉི་ལྷ་ཙ་བརྒྱུད་དེའི་སྤྱིང་དུ་
 ཐུབ་དུག་གིས་སུ་མ་ཙུ་སོ་བཞི། དེའི་ཐོག་ལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་བསྟན་པས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ནི་བའི་སྟབས་སུ་སྒོ་སྤྱང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་ནི་
 བ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་མི་ཆང་དོ་སྟམ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཙ་བཞི་བའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྟབས་ཀྱིས་ནི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་
 ཡིན་ཞིང་། ལོག་རྟོག་དང་མཚན་མར་འཛོལ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་པོའི་སྤོན་
 ལས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་སྤྱང་ཁྱོ་བོར་སྤྱང་བའི་གོ་བ་དང་། སྒོ་མ་ཁོག་རྒྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདིའི་སྟབས་སུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཞུས་ནས་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྟབས་སུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ལ་འུ་ཚོས་སྤྱིར་
 བཏང་གིས་ཐུག་རྒྱུ་མི་མཛད་མོད་དོན་དོ་མ་ལ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གསུམ་འདིའི་སྟབས་སུ་བརྒྱུད་

པ་འདྲིའི་པར་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་ཆེན་ཆོང་གི་གདན་སའི་གོང་མ་རྣམ་པས་རྟེན་ཅེ་
 ལུ་བའི་ཕུག་རྒྱས་གནས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་ལ་
 དེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་ལྷ་གདན་
 གསུམ་ཆོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དགོས་ཤིང་། གདན་གསུམ་ཞེས་པ་གདན་སུམ་
 བཅེགས་བཏིང་ཡོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཨོ་རེད་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་ལ།
 ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྐྱར་བྱེད་ཡིན་པས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་
 མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཅིག་
 ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་གདན་འཛོམས་གསུངས། གདན་འཛོམས་པའི་བད་ཆད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱོར་བའི་རང་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་
 དགྱིལ་འཁོར་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡེ་ནས་ཆོང་ཡོད་པས་
 ན། སྤང་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། །དབང་ཡུལ་དག་པ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། །ཡན་ལ་ག་དག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་
 གདན། །ཞེས་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་
 སྤོང་ལས་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
 མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 བཛྲོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རིགས་ཀུན་ཀྱང་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་དགྱེས་པར་
 ལྷུང་ཅེས་དབང་བསྐྱར་བའི་བད་དོན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མིན་པ་དེ་
 ལྷུང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་རྫོགས་ཞེས་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ། དུར་

ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་པོའི་ཆས་སྤྱིར་བསྟན་ལ། འདི་ཁྱོད་པོའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནས་ཁྱོད་པོའི་ཚུལ་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་སྒོ་བསྟན་
 ནས་ཏེ་ལམ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཤིག་ཞུས་ན། དཔལ་གྱི་ཆས་གོས་ནི་བགོ་བའི་གོས་
 གསུམ། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས། བྱག་པའི་རྩམ་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
 དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གསུང་ས་ཡང་ཡོད་དོ། ཁོད་པ་སྐམ་ཆོན་དང་། སྤྱུལ་
 རྒྱན། རྟའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ལ་ཡང་བཙུ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 བགོ་བའི་གོས་གསུམ་ནི་སྤྲང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་སྒོད་གཡོག་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་
 གཡང་གཞིའི་ན་བཟའ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཡིན་
 བོ། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་དེ་སྤྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ཁོད་པ་སྐམ་ཆོན་གཉིས་
 ལ་གསུངས་ཤིང་། བྱག་པའི་རྩམ་གསུམ་ནི་རྟའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་བོ་རིས།
 ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱ་རྣམས་ཏེ་ཁྱོད་པོའི་ཆས་དང་། ཁྱོ་མོ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་མཚུངས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་བྱན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བོ། འདྲུང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ནི་སྟེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྦྱག་པ་སྟེ་སྦྱ་ཡི་
 ཉམས་གསུམ། ཁོད་པ། དག་ཤུལ། འཇིགས་རུང་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་
 གསུམ་སྟེ་དུག་སྤྲོད་ཆེ། རམ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་གྱིས་
 དགུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་སྒོ་སྤྲང་ཁྱོད་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མདོར་ན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་
 ཙ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདི་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད།
 བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བྱ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་སྒོམ་རིམ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་། ཟུར་བ་ཞིག་མི་དགོས་སོ། བདག་བསྐྱེད་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་

མཆེད་རྟོག་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རུ་སྒྲོམ་པ་དང་། མདུན་
 བསྐྱེད་མེ་རྟོག་དང་རས་བྲིས་རྩལ་མཚོན་གང་ཡིན་ན་དེས་མཚོན་ནས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རུ་བསྐྱེད་པ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་བཅུད་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་གསལ་བ་སྟེ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་བྱུང་པར་ཚམ་ཞིག་ཡིན་
 བོ། །སྒྱིར་ལྟ་བསྒྲོམ་ཟེར་རྒྱུའི་ལྟ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་དང་། ཆོས་ཅན་
 རྟགས་གྱི་ལྟ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་གོ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་དེ་ནི་སྤང་
 སྒྲོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པའི་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་
 གཅིག་དང་རུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་སྒྲོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རུས་
 གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་རུ་བཞུགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ལྟ་དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མཚན་མའི་སྒྲོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱར་ཤར་ནས་ཞིབ་དང་ཁྲོ་བོ། གཙོ་དང་འཁོར། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 གདུལ་བྱ་གཉིས་འཛིན་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་རུ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་
 གསུངས་པ་འདི་དག་ཡིན་པར་གོ་དོན་དེས་དགོས་སོ། །ཡང་ལྟ་ཞེས་གསུངས་
 སྐབས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ། མཚན་མའི་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཞེས་གསུང་
 སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་མའི་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་

ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལམ་དེའི་རྣམ་རེལ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོགས་ དེ་མཚན་
མ་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐོམ་རྒྱུ་དེ་ལ་
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

༡༩ ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ།

༡༩ སྤྲིང་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་སོང་ནས་འདི་མན་ཆད་ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྤྲིང་གཙོ་བོ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། གནས་མ།
ཡུལ་མ། སྒོ་མ། དབང་མོ་དང་བཅས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཡོད་ལ།
དེའི་ནང་གི་སྤྲིང་གཙོ་བོ་ནི།

རྩྭ་ དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གུ་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་ཞབས་བཞི་བསྐྱར་

གཡམ་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུ་ནག་

འཁོར་ལོ་དག་སྒྲ་རལ་གྱི་གཡམ་

དེལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩན་རྩན་གཡོན་

བུད་རྩྭ་གོ་ཏི་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩྭ་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་རོ་བོ་
ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུང་ཁང་འཁོར་ལོའི་
དབུས་སུ་བསྐོམ་དགོས་ཤིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་སྤྲིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་

བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །ཞི་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་འབར་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཞི་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་དེའི་དབུས་ན་བརྒྱ་
 ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་ལས་བྱང་རྒྱང་བ་འདིའི་སྐྱབས་ན་ཆེ་མཆོག་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྟིང་པོ་བྲིལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །ཁྲག་འཕུང་ལུ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ནས་གཅིག་ཆད་ནས་གཟུང་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ནི་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྐྱོམ་པའི་
 སྐྱབས་སུ་ནམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་དང་འོག་ཏུ་བདག་མདུན་
 གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བཤད་ན་གཏངས་དང་འཆར་གཞིའི་
 བྱང་པར་ཙམ་ལས་ཐད་དད་མིན་པ་དང་འདྲ་བར་འདི་ནས་བྱང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དགྲིལ་ཆོག་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཐོལ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་བའི་
 སྐྱབས་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲང་ཆོག་པའི་གོ་བ་རིགས་འགྲེ་དགོས་པ་དང་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་འབྲས་ཉིད་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་
 སྐྱ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཞལ་གསུམ། ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོད་བའི་ཕྱག་དུག་
 རྩ་འཕྲུལ་རྟེན་བཞི་མཆོན་པའི་ཞབས་བཞི། ས་ལམ་ཆིག་རྫོགས་བྱུང་གྱི་འདོར་
 སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་སྤྲང་སྟོང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རང་བཞིན། གཡེན་
 དམར་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྐྱུའི་རང་བཞིན། དབུས་སྐྱུག་པོ་ཙམ་བའི་སྐྱུ་མདོག་ཡེ་སྟོང་
 ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན། འཛོམས་བྱེད་འབར་བའི་རང་མདོག་འཁོར་ལོ་དབྱ་སྐྱ་རལ་གྱི་
 གཡས་སུ་བསྐྱུམས་པ་དེ་གཏི་ལུག་འབྲུལ་རྟེན་གཉིས་འཛོན་གསུམ་པོ་གཙོད་པའི་ཆེད་
 དང་། སྤྱིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་ལྟན་རྟ་གསུམ་ཁ་གཡེན་པས་བསྐྱུམས་པ་དེ་འཁོར་བ་

སྟོང་། ཉོན་མོངས་འཛོམས། གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བུ་རྩྭ་གོ་ཏི་ཤུ་རིམ་ཚོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཚོན་པའི་ཞལ་
གཅིག་ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་པའི་ཕྱག་གཉིས། རྒྱ་ཆ་ལུགས་སྤྱི་མདོག་
ལ་སོགས་ཡབ་དང་འབྲ་བ་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གཟིག་ཤམ་ཅན།
ཕྱག་གཡས་ན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡེན་ན་དྲུང་དམར་གྱི་
དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱ་རྟགས་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་དེ་
ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དང་། ཉེ་རུ་ཀཞེས་པ་ནི་ཉེ་
ནི་ཉེ་ལ་སྟེ་སྟོང་ཅིང་བཙོན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་ལ། རུ་ནི་
རུ་རྩི་ར་སྟེ་བྲག་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཀ་བདག་པོའི་དོན་ཡིན་པས་བྲག་ལ་རོལ་བའི་
བདག་པོ་ལ་བྲག་འཐུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་ཏི་ཞེས་པ་ཁྲོ་མོ། ཤུ་རི་ནི་དབང་
ཕྱག་མ། བུ་རྩྭ་གོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཁྲོ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་དང་
གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མང་པོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་
སྐབས་སུ་དང་པོ་བར་བ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཙི་སྤངས་དེ་ལ་འབྲ་མི་འབྲ་ཡོད་དེ།
གཡས་འགྱེད་ཅེས་པ། གཡེན་འགྱེད་ཅེས་པ། མཉམ་འགྱེད། འཁོར་འགྱེད་
དེ་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཁ་ཁར་ཡོད་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་
དང་གཡེན་ཀྱི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་འགྱེད་པ་ལ་གཡས་འགྱེད་ཟེར་བ་
དང་། གཡེན་ཀྱི་དང་པོ་མགོ་བཟུང་ནས་དེའི་ཐ་མའི་བར་དང་དེའི་འཕྲོས་སུ་གཡས་
ཀྱི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འགྱེད་པ་དེ་ལ་གཡེན་འགྱེད་ཟེར་བ་དང་། མཉམ་
འགྱེད་ཅེས་པ་ནི་གཡས་དང་པོ་ནས་གཡེན་དང་པོ་གཡས་བར་བ་ནས་གཡེན་བར་བ་སྟེ་
དེ་འབྲའི་སྒོ་ནས་འགྱེད་པ་ལ་མཉམ་འགྱེད་ཟེར་ལ། འཁོར་འགྱེད་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་

ནས་ཐམའི་བར་དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ཐམ་ནས་དང་པོའི་བར་འབྱེད་པ་ལ་འཁོར་འབྱེད་དམ་
 བསྐྱོར་འབྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱེད་ཆོག་འདི་གཅིག་མཚུངས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་ནས་གཡས་འབྱེད་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། གཡས་དང་པོ་ནས་ཐམའི་བར་
 འཁོར་ལོ་དབྱ་སྟར་ལ་གྱི་རྣམས་དང་། གཡོན་དང་པོ་ནས་ཐམའི་བར་དྲིལ་བུ་ཐོང་
 གཤོལ་རྒྱན་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱིག་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་
 སྟེང་ནས་མར་མི་བཙུ་བར་ཅུ་ཕྱག་གིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་སྟབས་མཛོད་པ་དེ་དང་པོར་བྱེད་
 རྒྱ་དགོངས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། ལར་མ་ཅུར་ཕྱག་མཚན་གྱི་གོ་བ་འདི་ད་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འགོ་བ་རྣམས་ཐབས་དུ་མས་
 འདུལ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རིང་འུ་ཆོས་
 མཚམས་འདི་ནས་འཛོག་ལ། དུས་ཚོད་ལ་ཡང་བསྟུན་དགོས་ཤིང་། སང་ཉིན་
 བཟླ་ཉེ་རུ་གནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ཞི་ཁྲོའདི་གསང་སྟགས་འབྲེལ་བ་
 བཞི་ལྟན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་བཀའ་ཟབ་མོ་བཀའ་གཏེར་དག་སྟངས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཉིང་ཁུ་འདིས་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་མངག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བཀའ་གཏན་པོ་
 ཡིན་ངེས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པ་ལྟར་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་ཟབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་ཁྲོའི་འདོན་ཆ་ཁ་ཐོག་འཁོར་ལོར་བྱས་ན་
 དོན་ཞིབ་ཏུ་སློབ་འདོགས་བཅད་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་ལ་གནས་དུས་ཡུལ་དབང་གིས་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཡང་། ད་རུང་ཡིན་ན་མ་སྟུ་མ་སྟུ་འདི་འབྲེལ་བསྟེན་སྟུབ་
 དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཐུགས་གཞིལ་རྒྱ་ནི་དུས་འདི་ལ་བསམ་ན་དགུན་ཁའི་མེ་ཏྲོག་ཡིན་
 ལ། གང་ན་ཡིན་ན་དཀོན་རྒྱུའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ཏྲོགས་པའི་བསྟན་པ་འཛོན་

ཞེས་པ་དེ་རེད་སྐྱམ་ནས་ཡི་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚོན་པོ་བཤས་ལུལ་རེད། །སྐྱ་མོ་བསྐོལ་ལུལ་རེད། །འཇའ་ལུས་
འོད་སྐྱར་གོལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་གཉིས་རིག་འཛིན་བྱོན་པའི་གདན་
ས་ཡིན་པས་འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་
འཛིན་རྒྱུ་ལ་ད་རུང་ཐུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་མཛོད་ལུ་བ་དང་ལྷན་དུ་དེ་རིང་གི་ཚོས་མཚམས་
འདི་ནས་འཛོག་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

༥

ཉིན་གསུམ་པའི་ཚོས་

བྲིད།

༡ སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་བཤད་པ།

ཇི་སྐད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་བྲལ་སྤྱིང་པས། ཚོ་འདི་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་རིང་ཉིན་གང་
ཙམ། །སྤྱི་མའི་སྤང་བ་མི་རིང་སང་ཉིན་འོང་། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་དོ་རུབ་མི་
ལམ་ཚུལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མཐོང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤངས། སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདས་
ཚར་ནས། བ་གས་གི་གསུམ་པོ་ད་རུང་ཐོག་ལ་མ་བབས། སྤྱག་བསྐྱེད་རགས་
པའི་ཚོར་སྤང་གཞན་པ་གནས་སྐབས་རྒྱུད་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྱིད་ཐོག་ཟེར་རྒྱུའི་དུས་འདི་
མགོ་ཐོག་ཏུ་ཚོས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པའི་ཚོན་སྤྱིད་སྤང་ཤར་བྲལ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྟག་
བརྟན་འཇུག་བ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། མི་ཚོ་ཟེར་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉིན་གང་པོ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལར་གང་ཟག་གཅིག་དང་གཅིག་གི་ཚོ་ཚད་མི་འདྲ་ཞིང་། དེའི་

ནང་གི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
 ཡང་ཆོ་སྟོད་སྤྱི་ཤོད་ཉི་མ་འདྲ་བོ་སོང་ཆར་ནས། ད་ཆོ་སྟོད་མར་ལ་སྐྱུར་བའི་ལམ་སྟེ་
 ཕྱི་ཤོད་ཉི་མ་འདྲ་བོ་ལ་ཐོན་ཡོད་ན་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཆང་མ་སྟེན་ཅིག་སྐྱར་མའི་ཡུན་ལ་ངེ་
 སྤང་ངེ་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཕྱི་མའི་སྤྱང་བ་སང་ཉིན་འདྲ་བོའི་མགོ་འཇུགས་
 རན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་མེད་དོ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་བར་ལ་བར་དེའི་སྤྱང་
 བ་ཞེས་པ་འཇུགས་སྐྱག་ཅན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱུང་གི་མི་ལམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པས་
 ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལག་ཡོད་ཅིང་། གནད་རྒྱུ་མཆོན་ཆང་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་འདི་
 ལ་དོད་གོང་གི་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བར་དོ་ལ་མི་འབྲུལ་ནས་བར་དོ་ཆོད་བྱེད། ལམ་
 མགོ་ཐོན་བྱེད་ཅིག་དང་། སང་ཉིན་ཀྱི་ཉི་མ་ཆོས་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་
 འདང་རྒྱག་ལྟ་བུ་ཆོ་འདིའི་ཆོ་སྟོད་ཐོན་ནས་དེ་རིང་གི་ཕྱི་ཤོད་ལྟ་བུ་ལ་སོང་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་མེད་
 སྤྱང་མི་ཤར་བར་དེའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྦྱིང་དམར་ཐང་ཅན་གྱི་མི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ་འབད་འབྱུངས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་འགྱོད་
 པ་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་རུང་ཁོང་གིས་དེ་ལ་མཐུང་
 ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། སང་བྱ་གནངས་བྱས་མི་ཆོའི་བསྐྱེད་བརྟུན་
 བྱེད། །ཆོས་ལ་འཇུག་ཁར་གོགས་ནི་ཅིར་ཡང་བཟུ། །གཏན་འདུན་སྟོབ་མཁུ་
 བྱ་མ་མ་གཏོགས་པ། །སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟོ་སྟོ་འཕལ་དུ་སྤྱངས། །ཞེས་གསུངས་
 བེད། །སྤྱིར་གངས་ཅན་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །དེའི་ནང་གི་སོར་ཐར་རིགས་
 བདུན་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་ཞུས་པར་མ་ཟད་ཆོས་སྟོང་མ་ལ་ཞུགས་ཡོད་ཟེར་མཁུ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱུབ་
 དགོས་སྟེ་མ་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་མི་འཁེལ་ནས་བསམ་ས་ལ་མ་སོང་།

གསོད་ས་ལ་སོང་། མི་ཚོའི་སྒྲོལ་གར་གྱི་འབྲབ་མཐུག་གློ་བུར་དུ་རྫོགས་མཁན་གང་
མང་མང་རིག་ས་བལྟ་ས་རང་གི་བྱིམ་དང་རང་གི་བུར་ནས་བུད་དེ་མི་ཚོའི་ལ་མོ་བརྒྱབ་པ་
ཚང་མས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་ལན་སོང་བས་མས་ནས་གཞན་
ཐོག་ལ་དཔེར་བྲངས་རང་ཐོག་ལ་ཚད་བཞག་ན་རྟག་འཛིན་དེ་བྱེད་ཆེན་ས་ཚོད་ཀྱིས་མ་
ཐིག་ནས་ད་རུང་མི་ཤི་བས་མ་ས་ནས་འཆི་བདག་ཚུར་ལ་ཐོན། སང་བྱ་དང་གནངས་
བྱའི་འདད་རྒྱག་དེས་མིན་ཡང་རྗེས་ཤིག་ནས་ཡིན་བས་མ་ཁུལ་བྱེད་ས་དེ་ཉིད་དེ་རིང་
ལ་ཟད་རྒྱ་མེད་ལ། རྗེས་ནས་ཡིན་བྱའི་དུས་ཚོད་ལ་འཁེལ་རྒྱ་མེད་ནས་མི་ཚོ་
བསྐྱེད་བཅར་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་ཞིག་མེར་བསྐྱེད་ན་འབར་ནས་མེད་འགོ་རྒྱ་
དང་། རྒྱབ་པོ་ཞིག་བཅར་བཞག་ན་ཟད་ནས་མེད་འགོ་བ་ལྟར་དུ་དེ་རིང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་
སང་ཉིན། ད་ལའི་རྒྱབ་ཀྱི་སང་པོད་ཀྱི་མི་ཚོ་བྲེལ་བ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་བར་དུ་ཟད་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འདད་རེ་བརྒྱབ་ན་བཤད་ཡོང་
རིན་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་ཏེ་དོན་
ཆེན་ཤོར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཁབ་ཅམ་ཞིག་ལ་བལྟ་ས་ནས་སྟ་རེ་ཅམ་ཞིག་ཆད་བཞིན་ཡོད་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལ་འཐུག་ཁར་བཞག་ས་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་སྐྱབ་
རན་ཁ་ཞིག་ལ་མི་ཁོམ་པའི་རྒྱུན་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
གོགས་རང་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཞུགས་ལུགས་སྟུག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་
གྲོགས་ལ་རྟུན་པ་དེ་འབྲིང་འབྲིང་ཞིག དག་གའོན་ལ་རྟུན་པ་དེ་བགོགས་སྟོབས་
རྒྱུད་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བགོགས་སྟོབས་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
ལ་རྟུན་ཡོང་སྐབས་སུ་འཐབ་པར་བྱེད་པའི་བདུན་ཅེས་པ་རྒྱག་རེས་བྱེད་བས་མ་རྒྱ།
གཡེང་བར་བྱེད་པའི་བདུན་ཅེས་པ་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཚོ་གཙོད་རྒྱ། ཆགས་པར་

བྱེད་པའི་བདུད་ཅེས་པ་ཟས་ཤོར་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་འཛིང་རྒྱ།
འདུ་ཤེས་ལོག་པར་སྒྱུར་བའི་བདུད་ཅེས་པ་དྲན་མི་རུང་རྒྱ་དྲན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་
མང་པོ་ཞིག་སེམས་ལ་འཚུབ་བཞིན་པ་སྟེ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དེའི་དབང་
དུ་འགྱུར་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ལ་བགགས་
འཇུག་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྩམ་ཟེར་ཡང་འཇུག་བ་ཡིན་ལ། བགགས་འཇུག་ཟེར་ན་
འདྲེ་འཇུག་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རོལ་ནས་ཡོང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
དབང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ལ། གཉེན་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་།
ཆགས་ཞེན་འབྱུལ་བའི་བདུད་དང་། དཔོན་གྲོགས་བདུད་ཁྱེར་གྱི་བདུད། བསོད་
ནམས་འདུ་འཛིང་བདུད། ཟས་ཤོར་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་བདུད་དེ་རྣམས་བྱུང་ནས་དུས་
སྟེགས་མའི་སྐབས་ཀྱི་བདུད་སྟོབས་དེ་ཆོ་ལྷགས་དྲག་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་རིག་རིག་
ལྷ་ལྷ་བཞིན་དུ་ཤོར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་
སྒོ་སྒྲིང་དང་ཆོ་གཅིག་གི་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་གི་མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀ་
ལྷགས་ཆེ་ཆུང་འགྲན་སྐབས་གོམས་ལྷགས་ཆེ་བ་འགོགས་ཡུན་རིང་བ་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་
ལོས་འགོ་སྟེ་དུད་འཐེན་ངན་ལོ་བས་མཁན་ངན་པ་དང་འདྲ་འདྲར་ངན་གོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲ་
སུ་ཤོར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་མ་གཉེན་ཉེ་དུ་བསམ་པ་མི་དཀར་བ་མ་ཡིན་ཡང་
མྱོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་བཟང་སྟོབ་མི་ཤེས་ལ། བྱ་རོག་སྤུ་གུས་མ་ཡི་
སྤྱ། །འཕྲོག་པ་རྩིན་ལན་ཡིན་པར་སྟོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། སན་འདོགས་
བཞིན་ཡོད་བསམ་ས་ནས་དོན་ལ་ངན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་
གཏན་གྱི་འདུན་མ་བཟང་པོ་སྟོབ་མཁན་དེ་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ཡང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་མིང་དུ་སྤྲ་མ་ཐོགས་ཚད་ང་

ལྷ་བྱ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་འདུན་སྟོབ་མཁན་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་
པར། །སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟོ་སྒྲ་འཕལ་དུ་སྤྱངས། །ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་གོ་དོན་
ཤིན་ཏུ་གནད་ཅེ་སྟེ། གཏན་འདུན་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་ནས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གོ་ཚིག་
གཏན་འདུན་ཞེས་པ་སྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཅེ་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
ལ་སྒྱུར་ཚིག་མེད་འུ་ཚོ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྒྱུར་ལ་མ་བསྒྱུར་ཁད་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་
མཚོན་ན་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཆེ་རབས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་བདེ་བྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་དན་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་ཡང་གོ་ཞིང་། དེ་གོ་ན་གཏན་འདུན་སྟོན་མཁན་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་
པ་འདི་གཏན་འདུན་མ་འཆུག་གསུངས་པ་ལོས་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་མའི་བརྟག་
ཐབས་ཀྱང་རང་ལྷགས་གྱིས་བསྟན་ཡོད་དོ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྟན་མ་ལུས་ན་
མིང་དུ་སྒྲ་མིང་ཐོགས་ལ། ཕྱི་རོལ་ལ་སྒྲ་མའི་རྟགས་འཆང་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོག་
ནས་སྒྲ་མའི་བྱེད་ལས་ཆ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་ཀྱང་སྒྲ་གོ་མི་ཆོད་དོ། །གལ་སྲིད་
གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་ལོར་བ་ཞིག་སྟོན་མཁན་ཡིན་ན་ཆས་ཆ་ལུགས། རིགས་རུས་
མཐོང་མན། གོ་གནས་ཅེ་རྒྱུང་། བཙན་ཉམས་ཞན་ལ་མ་སྟོས་ནས་སྒྲ་མར་བསྟན་
པར་གྱིས་དང་དེ་ནི་པ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པས་མི་ཆོད་སུ་གཅིག་གིས་སྟོན་མི་རུས་པའི་
གཏན་བདེའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡིན་པས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
སྒྱུབས་ཤིག་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

༡༽ རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།

༡ ཤར་དུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་ཐོབ་གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱུང་སྤྱིང་པོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྡོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས་སྡོན་འགྲོ་སོང་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་ལྟ་བསྐྱེད། སྦྱོན་འབྲེན། བཅུགས་གསོལ། དུག་འཆོལ། མཆོད་པ། བསྐྱོད་པ། བཤགས་པ་དང་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནང་གི་དང་པོ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞིབ་དང་། བློ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཞིབའི་སྒྲོར་ཁ་རྩང་ཞིག་ནས་བཤད་ཟིན་ཏེ་བློ་བོ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། བློ་བོ་ལ་ཡང་སྦྱིའི་གཙོ་བོ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། གནས་མ། ཡུལ་མ། སྒྲོ་མ། དབང་མོ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱིའི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཤད་པ་སོང་ནས་དེ་རིང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་དང་པོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ནི།

རྩྭ་ ཤར་དུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མཆོག་།

ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་མཆོག་།

གཤམ་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་།

དོན་རྒྱན་རྒྱ་དག་སྟུགས་ལས་མཆོད་པའི་སྟུགས་སུ་བཟང་

དེའི་སྟུགས་དམར་མོང་གཤེལ་གཤེལ་མཆོད་པའི་སྟུགས་

བཟང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ལཱིལ་མཆོད་པའི་སྟུགས་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཟང་
མི་དོན་སྟུགས་མེད་པའི་སྟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོན་འདི་བདག་
ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ། ཐུག་ཐུག་ ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དག་སྟུགས་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚོན་མི་རིག་སྟུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དུ་མཐིང་ཁ་དང་། མཐིང་
ནག་ཅེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། མཐིང་སྐྱུ་དང་མཐིང་
དཀར་དེ་ཚོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། །མཐིང་ནག་ཙུ་
བའི་ཁ་དོག་དེ་བསྐྱུར་དུ་དཀར་བའི་ཕྱིར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲགས་དང་།
འདི་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་དམར་ནག་ལྗང་ནག་སེར་ནག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལོག་འདྲེན་
འདུལ་བའི་དྲག་པོའི་ཆ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་ལས་སྟུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིན་
ལས་ཀྱིས་དཀར་བོར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཁྱོ་བོ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་གོ་བ་ཡང་དེ་དང་བསྟན་ནས་སྐྱབས་དང་བསྟན་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐུག་མཚན་དོན་རྒྱན་རྒྱ་དག་སྟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཞེས་ཅུང་ཙུང་གཅོད་མེད་པའི་སྟུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་བྱུང་
འཇུག་གི་རྒྱན་རྒྱ། བདག་འཛིན་ཙུང་ནས་གཅོད་པའི་རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་སྟུ་
རྣམས་དང་། ཐུག་གཤེལ་པས་དེའི་སྟུགས་དམར་མོང་གཤེལ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོང་
ཆེན་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེའི་སྟུ་དང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དམར་།

སྒྲོན་དམར་ཞེས་པ་སྒྲོན་སྒྲོན་དམར་གྱི་ཁྲག་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་དམར་ཟེར་ཞིང་།
 ཉོན་མོངས་ཐ་གྲོད་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐོང་གཤོལ་རྣམས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ།
 ཡུམ་བཟླ་གྲོ་ཏི་མ་སྐྱེ་མདོག་ཡབ་དང་འབྲ་བ། རྗེ་རྗེ་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྟར་ཁ་ཅུང་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ།།

༡ རྗེ་རུ་རྟ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།

རྗེ་ཡི་རྟ་རྟེ་རུ་ཀ་ནི།

རྗེ་རུ་རྟ་རྟེ་རུ་ཀ་མཆོག་།

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་མཆོག་།

གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག་མཆོག་།

རིན་ཆེན་ཁ་ཏྲུ་བེ་ཅོན་གཡམས་མཆོག་།

དྲིལ་བུ་སྒྲོན་དམར་ཅེ་གསུམ་གཡོན་མཆོག་།

རྟ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མཆོག་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྗེ་ཕྱོགས་སུ་རྟ་སྟེ་རིན་ཆེན་། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མཛད་ས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་རྟེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལས་ཕྱག་མཆོན་
 གཡམས་ན་རིན་ཆེན་ཁ་ཏྲུ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ་དེ་ནི་ད་རྒྱལ་ཅད་ནས་གཅོད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རིན་ཆེན་། དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཁ་ཏྲུ་། བདག་འཛིན་

འཛོམས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བེ་ཚོན། བེ་ཚོན་ཞེས་པ་དེ་མཁའ་གསལ་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་
དབྱུ་གུ་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་ལ། སྤྱག་གཡོན་ན་དེའི་བྱ་བླན་དམར་
ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བླན་དམར་སྤར་བཞིན་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་གྲོལ་
གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱི་ལུ། ཁྱི་ལུའ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཤིག་ལ་ཅེ་གསུམ་
མམ་ཁྱི་ལུ་ལ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། ཡུམ་ཆེན་རྒྱ་གྲོ་ཏི་རང་རྟགས་དང་དུང་དམར་
བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོ།

༣ རུབ་ཏུ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།

རུབ་ཀྱི་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ནི།

རྩྭ་ རུབ་ཏུ་པར་ཉེ་རུ་ཀ་མེད་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་

གཡམས་དཀར་གཡོན་སྟོང་བྱས་དམར་ནག་

པར་ཁ་འྲོ་དབྱུག་ཏོག་གཡམས་

དེའི་བྱ་བླན་དམར་རྩེ་ཆུང་གཡོན་

པར་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རུབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྟོག་པོའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་གཡམས་ན་པར་ཁ་འྲོ་དབྱུག་
ཏོག་བསྐྱམས་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅུང་གཅོད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

རྟགས་པ་རྒྱ། སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁ་ཏྲུ། ཞེན་རྟོག་ཅུང་
ནས་གཅོད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་དབུག་རྟོ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་རྒྱན་དམར་རྩེའུ་ཆུང་
བསྐྱམས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་རྒྱན་དམར་གཉིས་ཀ་གོང་ལྟར་དང་། ཉོན་མོངས་གཉིད་ལས་
སྲོང་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྩེའུ་ཆུང་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་ཆེན་པ་རྒྱ་གྱོ་ཏི་རང་རྟགས་དང་།
དུང་དམར་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བའོ།

༄ བྱང་དུ་ཀམ་རྟེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ།

བྱང་གི་ཀམ་རྟེ་རུ་ག་ནི།

རྩྭ་ བྱང་དུ་ཀམ་རྟེ་རུ་ག་མཆོག་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་མཆོག་

གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་ནག་མཆོག་

རྒྱ་གྲམ་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲུ་གཡམས་མཆོག་

དྲིལ་བུ་རྒྱན་དམར་མོང་གཉིས་གཡོན་མཆོག་

ཀམ་གྱོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མཆོག་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱང་གི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱ་
བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀམ་རྟེ་རུ་ག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་གཡམས་ན་རྒྱ་གྲམ་
རལ་གྱི་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཕྱག་དོག་ཅུང་ནས་གཅོད་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྟགས་
རྒྱ་གྲམ་དང་། རལ་གྱི་ཁ་ཏྲུ་གོང་བཞིན། ཕྱག་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་རྒྱན་དམར་

ཐོང་གཤོལ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། ཀམ་གྱི་ཉི་སྐྱུ་མདོག་རྒྱ་ཆས་ཡབ་དང་ཆ་འདྲ་བ་
ཡིན་པའི་ནང་གི་ཡུམ་ལ་གཟིག་ཤམ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་
དུ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིག་ཤམ་མན་བས་ཡོད་ལ། ཀམ་གྱི་ཉི་གཡས་རང་རྟགས་
དང་། གཡོན་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་དང་བཅས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་
བའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་འཁྱུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
བསྐྱན་ནས་འདི་ནས་སྤོ་བའི་རྒྱ་ཆས་དང་གདན་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི།

ཁྲག་འཁྱུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་

སྤོ་བའི་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་ལྷན་

སྤྱུལ་སོང་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་བྲག་

པར་ཉི་སྐྱེད་གསལ་བར་བསྐྱོམ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤོ་བའི་ཆ་ལུགས་ཁ་རྩུང་ཞིག་ནས་ཏ་ལམ་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱང་
སྤོ་བའི་ངེས་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་གིས་སྤོ་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གམ་མཚན་མ་
འཛེམས་པར་བྱེད་པས་ན་འཛེམས་བྱེད་སྤོ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
རྟོགས་པ་དང་གིས་སྤོ་བ་སྟེ། འཁོར་བའི་ས་བོན་དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤོ་བོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུགས་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུགས་ཀྱིས་སྤོ་བ་སྟེ། འགོ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛེམས་པའི་ཕྱིར་སྤོ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱིན་ལས་ཐུག་
རྒྱའི་སྤོ་བའི་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤོ་བར་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མི་འདོར་བར་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནས་གསུངས་པ་ནི་
ཕྱིན་ལས་ཐུག་རྒྱའི་སྤོ་བའི་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །སྤོ་བོ་

འདི་དག་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བ་ནི། ལས་བཞི་མཆོག་དང་ལྔ་
 ཡི་ཕྱིན་ལས་དང་སྦྱར་ནས་དེ་ཡང་དམར་ནག་སོགས་སྤང་བ་ནག་པོའི་སྐྱ་གོང་ནས་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་དུ་དྲག་པོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་
 སོ། །ཡབ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་གསུམ་དེ་སྐྱ་སྟོང་པ་ཉིད། གསུང་སྟོན་པ་མེད་པ།
 ཐུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཆོན་བྱེད། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲག་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱག་དྲག་དང་ལྟན་ཞིང་། ཕྱག་དྲག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲག་གི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོད་འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་དྲག་
 བསྐྱམས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ནས་ཡེ་ཤེས་དྲག་གསུངས་
 པ་ནི་ཨ་རུའི་སྟོས་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྟོས་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དྲག་གསུངས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞབས་བཞི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞི་འདི་དུས་
 རྒྱུ་གྱི་འདུན་བརྩོན་སེམས་པ་དཔྱོད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩུ་
 འཕྲུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ། སྤྲུལ་
 བའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་བཞི་བོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་འཕྱུང་ཁྱོ་བོ་དེ་རྣམ་པ་ཐུགས་
 ཞི་བའི་ངང་ལས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོ་གཉེར་དང་། སྦྱན་སྤང་མིག་ཏུ་
 བསྒྲུབ་པ། འཁོར་བར་མི་ལྟང་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་དབུ་སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྟེན་པ།
 ཤངས་ནས་རྩི་རྩི་རྒྱུང་ནག་འཇུབ་པ། ཞལ་ནས་དྲག་གསུམ་ཟད་པར་དུབ་བཞིན་
 ཡོད་པ། ལྷགས་སྟོག་དམར་ལྟར་འཕྲུག་པས་ཁམས་གསུམ་ཁྱོས་པ། མཆེ་བ་ལྷ་
 ཆོས་ལྟར་གཅིགས་པས་སྐྱེ་གི་ཅད་ནས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་
 ནོ། །སྟོག་པ་དཔའ་བ་མི་སྦྱག་སྟེ་སྦྱེ་ཡི་ཉམས་ཡིན་ལ། སྟོག་པ་ཞེས་པ་མཛེས་
 ཉམས་འཕྱོར་སྟོག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཞིང་། དཔའ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། མི་སྤྱད་ཁྱོད་གཏུམ་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་
མོ། །དགོད་གཤེ་དག་ལུལ་གསུམ་དེ་གསུང་གི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། དགོད་པ་
དབྱེས་ཤིང་དག་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། གཤེ་བ་ཞེས་པ་གཤེ་ཚིག་ལ་གོ་
ལ། དག་ལུལ་ཞེས་པ་དེ་སྟོང་ཁམས་བཞིག་པའི་ངར་སྒྲུའོ། །སྤྲིང་ཐེ་དང་།
སྟོབས་གྱིས་འདུལ་བའི་རྣམ་པ། མཚན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཞི་ཉམས་ཏེ་སྤྱགས་
གྱི་ཉམས་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དགུ་སྟེ་
གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྗན་པའོ། །རྒྱ་ཆས་ནི་སེམས་བྱུང་གནས་སུ་དག་པའི་བར་
རུ་ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་ཆེད་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་རིམ་པ་གསུམ། ཆལ་བུ་ཡི་དཔུང་རྒྱ་
དང་། གདག་པའི་རྒྱ་གཉིས་ནི་སྟོབས་གྱིས་གཏི་ལུག་འཛུམས་པའི་བར་རུ་སྤྲང་ཆེན་
གྱི་ཀོ་ཆོན་མནའས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཛུམས་པའི་བར་རུ་ཞིང་
སྤྱགས་མནའས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱག་པའི་སྟེང་ནས་མར་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྤར་དུ་
འཕྱང་ནས་མགོ་གཡས་ས་ལ་བསྐྱོན་ཡོད་པ། དཔའ་གཏུམ་གཏུམ་པོའི་རྟགས་གྱི་
མཚན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཞེ་སྤང་འཛུམས་པའི་བར་རུ་ཡབ་རྣམས་གྱིས་སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་ཤམ་
ཐབས་དང་། ཡུམ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དག་པའི་བར་རུ་གཟིག་ཤམ་མནའས་པ་
སྟེ་དེ་ལྟར་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་མོ། །དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། སྤྲིན་
མཚམས་སུ་རྟའི་ཐིག་ལེ། མགོན་པར་ཞག་གི་ཟེ་རིས་ཏེ་བྱུག་པའི་རྣམ་གསུམ་སྟེ།
དེ་རྣམས་ལ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་གྱི་དུས་ན་དཔལ་ཆེན་པོས་
རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་སུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་ཆས་ཡིན་ནོ། །ད་རུང་སྤྱ་རྒྱལ་
རིགས་དཀར་པོའི་སྤྱ་ཆིངས། ཐེ་རིགས་སེར་པོའི་སྤྱ་ཆ། བམ་ཟེ་དམར་མོའི་སེ་
མོ་དོ་དང་མགུལ་ཆིངས། དམངས་རིགས་ལྗང་གུའི་སྤྱ་རགས་དང་ནི་དོ་ཤལ།

གདོལ་བ་ནག་པོའི་གདུ་བུ་སྟེ་དེ་རྣམས་གསུངས་ཡོད། གདན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བྱོལ་
 སོང་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་བླ་མ་གསུངས་ན་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་ནི་བྱུ་མཆོག་དང་། མ་ཉེ།
 གཟིག་སྟག་དོམ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནི་
 ཟ་ཕོ་མོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཕོ་མོ། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིན་པོ་ཕོ་མོ། བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོན་སྤྲིན་པོ་མོ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་ཏ་ཕོ་མོ་རྣམས་བསྐྱོལ་བའི་སྟངས་
 ན་ནི་བའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་བོ་ལ་སོགས་པ་རྩུར་གནས་ཐུང་ནས་བྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་
 གནས་ཐུང་པའི་སྟངས་ན་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟངས་དུ་བྲག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་
 འདེབས་དགོས་སོ། །བྱུ་མཆོག་གཟིག་སྟག་དོམ་རྣམས་ཤར་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱོལ་སོང་གི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།
 ཤར་ན་འགོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཏི་མུག་དག་པ་བྱུ་མཆོག་གི་གདན་ཏེ། བྱུ་
 མཆོག་ཅེས་པ་སྟོག་ཆགས་གང་ཡིན་ཞེན། འདུལ་བ་ལུང་གི་ནང་ན་བསྐྱང་གི་སྤྱུ་
 སོང་གའི་འོ་མས་གསོས་པ་ལ་བཤད་ཡོད་ཅིང་། གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་དག་པ་མ་
 ཉེ་དེ་ལྟར། གདུག་པ་ཆེ་བ་ཤྲག་དོག་དག་པ་གཟིག་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་ཞེས་དག་
 པ་དེ་སྟག་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་འདོད་ཆགས་དག་པ་དོམ། བྱོལ་སོང་གི་
 གཙོ་བོ་དེ་དག་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སོ་སའི་ནང་ན་འབྲུ་མི་འབྲུ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་
 རྒྱུད་དོན་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་གནད་ཀྱི་གོ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ།
 བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་འདི་ཆོ་ཞབས་མནན་མིན་པར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་པད་ཉི་ཡར་བཏེག་ཡོད་
 པ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཁའ་ལྷིང་ལ་སོགས་པ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བྱུང་ཞེས་པ་
 གཉིས་རེས་བཏེག་པའི་གདན་ཀྱི་སྟངས་ན་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཕོ་མོ་དེ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་རྒྱལ་
 དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཆིངས་ཞེས་པ་གན་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆོམས་

སུ་དྲི་རྩེའི་བྲག་ཆེན་གྱི་སྤྲོང་ན་ཐུགས་རྩེའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་པར་དང་། མཁུན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དྲི་རྩེའི་བྲག་ཆེན་ནི་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དྲི་རྩེའི་བྲག་ཆེན། ཐུགས་རྩེའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་པར་དང་། མཁུན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་ཐོག་ན་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཇའ་འོད་དང་མེད་པུང་གི་གྲོང་ན་གསལ་བར་བསྒྲུལ་བར་གསུངས་ཏེ་རང་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྤྲོད་ཆོ་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲུལ་དགོས་སོ། །བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་འདིའི་མཚམས་སུ་མཚམས་བཞི་ལ་ལུང་གི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བསྒྲུལ་ཆོག་ཅིང་། ལུང་གི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ནི་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས། གྲོང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ས་རུ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བསྒྲུལ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པོ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ས་རུ་ཞེས་པ་དམ་ཆོས་སྤྲོད་མ་ཆོག་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བྱུའི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ།

༣༡ གནས་མ་བསྐྱེད་པ།

ད་ནི་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཀོའུ་རི་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་། ཀོའུ་རི་བརྒྱད་བསྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་ཐུག་རྒྱུར་སྤྲོད་བས་ན་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ།

རྩྭ་གསལ་གོ་བྱེད་ཞིང་དབྱུག་དཀར་མེད་
 རྩྭ་གསལ་ཚེ་བྱེད་མཛུགས་འགོད་ས་སེམས་མེད་
 རུབ་ཕྱོགས་པ་མོ་རྒྱ་སྤྲོད་དཀར་མེད་
 བྱང་ཕྱོགས་བེ་ཏུ་རྒྱན་དཀར་ལྗང་མེད་
 ཤར་ལྗོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོད་སེམས་མེད་
 རྩྭ་རུབ་ཀ་སྤྲོད་དཀར་ལྗང་མེད་
 རུབ་བྱང་ཚན་རྒྱ་རྒྱ་བེ་མེད་
 བྱང་ཤར་སྤྲོད་ཤར་མེད་མེད་
 ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྤྲོད་སེམས་མེད་
 མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོད་མེད་

ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་ཞེས་པའི་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོའ་ཡུལ་
 གྱི་རང་སྤྱོད་ཡིས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་འཕྲོས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཐོང་གསལ་གསལ་སྤྲོད་པ་གོ་བྱེད་དཀར་མེད་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 རྩྭ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཞིང་དབྱུག་དང་རྒྱན་དཀར་འཛིན་པ། ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་ཆེན་
 དང་ཞིང་ཕྱན་ཏེ། དེ་ནི་རུ་ཏུ་ཆེ་ཆུང་གི་རོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་དབྱུག་
 ཅེས་པ་ནི་མི་རོལ་དབྱུག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། མི་རོལ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དང་ཕྱོགས་འབྲེ་
 ཡིན་ནོ། །རྩྭ་ཕྱོགས་ན་ཡིད་ཤེས་གནས་དག་ཚེ་བྱེད་སེམས་མེད་ལོ། །ཚེ་བྱེད་སེམས་མེད་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྲོད་མཛུགས་འགོད་ས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་
 ན་ཉོན་ཡིད་གནས་དག་པ་མོ་ཏུ་དཀར་མེད་ལོ། །ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཆོས་འཁོར་བ་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོད་སེམས་མེད་། བྱང་ཕྱོགས་ན་རེག་ཤེས་གནས་དག་

བེ་ཏུ་ལི་ནག་མོ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་སྒྲན་དམར་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་གནས་དག་པུསྟ་སུ་དམར་མེད། ཉོན་
མོངས་གནས་ནས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱིས་པའི་རྒྱ་མ་འབྲེན་པ། ལྷོ་ལུ་བ་ན་ལྷེ་ཤེས་
གནས་སུ་དག་པ་ཀསྟ་རི་ལྷང་ནག འཁོར་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཕྱིར་དུང་བྲག་དགྲུག་
ཅིང་གསོལ་བ། ལུ་བ་བྱང་ན་སྟ་ཤེས་གནས་སུ་དག་པ་ཙན་རྟ་ལི་སེར་སྟ། འཁོར་
བ་རྟེན་དང་བྲལ་ཕྱིར་བམ་གྱི་མགོ་ལུས་འབྲལ་བ། བྱང་ཤར་ན་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་
གནས་དག་སྟེ་ཤ་ནི་མཐིང་ནག འོག་རྟོག་ཤལ་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྤྲིང་བ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་
ཡིན་ཞིང་། སྟོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ན་བཞུགས་པ་དེ་རྩ་བའི་ཆོག་ལྟར་དུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རོའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་འགྱིང་བག་གིས་སོ་སོའི་ཉམས་
དང་རྣམ་འགྱུར་ཐུན་མིན་དང་བཅས་ཏེ་མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བསྟོམ་གསུངས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྟེང་ན་
ནི་ཀོ་ཏུ་རྩེ་ཞེས་པ་མཛོད་ལྡན་མ་ཟེར་ཞིང་། ཙོ་ཏུ་རྩེ་ཞེས་པ་ཆོམ་རྟུན་མ། སྟ་མོ་རྟ་
ཞེས་པ་རབ་མྱོངས་མ། བེ་ཏུ་ལི་ཞེས་པ་རོ་ལངས་མ། པུསྟ་སི་ནི་སྟོས་མོ།
ཀསྟ་རི་ཞེས་པ་སྟེ་ཤ་ཙན། ཙན་ལི་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ། སྟེ་ཤ་ནི་ནི་དུར་བྲོད་མ་ཞེས་
དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དོ། །འདིའི་སྟབས་ན་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག དེའི་ཐོག་
ཏུ་སྒྲང་སྟོང་། བྲག་སྟོང་། ཆོར་སྟོང་། སྟོང་སྟོང་བཞི། དེའི་སྟོང་དུ་རིག་
སྟོང་། གསལ་སྟོང་། བན་སྟོང་། སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་དང་སྒྱུར་ནས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
གནས་དག་སྒྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མེ་ཆེན་མོ་ཀོ་ཏུ་རྩེ་
མའམ་མཛོད་ལྡན་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་མ་མེ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤ་ནི་

ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མོ་སྟེ་ཤ་ནི་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྒྲུལ་ལྔ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔ་
 ཡི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་ཆོན་གྱི་ཕྱིང་བའི་དོ་ཤལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུའི་
 དགོངས་པ་མཆོན་བྱེད་དང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་ན་བཟའ། གཟིག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དག་དྲན་སྦྱར་ནས་བསྟོམ་
 དགོས་སོ།།

༧ ཡུལ་མ་བསྐྱེད་པ།

ད་ནི་ཡུལ་མ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་མ་ཞེས་པ་ནི་སློ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 གཟུགས། སྒྲ། ཇི། རོ། རེག་བྱ་ལྟ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་གཞི། ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
 སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ནི་ཡུལ་མ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ།།

རྩྭ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་མཆོག་།

མེད་ཏུ་མེད་གདོང་རོ་བླ་སྒྲུག་མཆོག་།

བྱ་གྱི་སྒྲུག་གདོང་ལག་བསྟོལ་དམར་མཆོག་།

སྤི་ལ་ཐ་གདོང་བྱིས་ལྷག་ནག་མཆོག་།

ལྷ་ན་སྦྱར་གདོང་རོ་ཐོགས་མཐིང་མཆོག་།

གྱི་ཏ་བྱ་མོད་རྒྱ་ལའོན་སེར་མཆོག་།

ཀ་ད་ཀ་དུར་བྱ་ཞིང་ཐུག་དམར་མཆོག་།

ཁ་ཁ་བྱ་རོག་རྒྱན་གྱི་ནག་མེ་

རྩ་ལུ་བྱུག་གཤོང་ལྷགས་ཀྱི་མཐིང་མེ་

ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་མེ་

མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་མེ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྟོག་པ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སེང་གཤོང་མ་སྟུག་ནག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་བསྐྱམས་ཏེ་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་དགྲུག་ཕྱིར་རལ་བ་བསམ་གསལ་ནས་གསེལ་བར་བྱེད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཕོད་པ་སྟུག་གཤོང་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཐུར་དུ་བསྐྱོལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཞེལ་གཞོན་ཕྱིར་མིག་གིས་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ། རུབ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐུང་པོའི་བདུད་འཛོམས་པ་ལྷ་གཤོང་ནག་མོ། ལས་བྱང་ཆེ་བའི་ནང་ན་སྟུག་གི་བསྐྱམས་གསུངས་ལ། འདི་ནས་བྱིས་ལྷག་གསུངས་ཤིང་། གཡས་སྟུག་གི་དང་གཡོན་བྱིས་པའི་རོལ་ལྷག་བཞིན་རྒྱ་མ་ཟ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ཤུ་ན་སྤྱང་གཤོང་ཞེས་མེལ་ཆོ་མཁས་ཤིང་ལྷའི་བུའི་བདུད་འཛོམས་པ་མཐིང་ནག་སྤྱང་གཤོང་མ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུག་ཕྱིར་འབྱུ་ཚུགས་སུ་བཞུགས་ནས་བམ་རོལ་བ། དེ་རྣམས་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལོག་རྟོག་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཚན་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་མཆེ་བ་རྒྱ་ཆོས་ལྟར་དུ་གཙོགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཤར་ལྷོ་ན་གྱི་ཏ་བྱ་ཤོད་རྒྱ་འབྲེན་སེར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བཞད་གཤོང་ཟེར་ས་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མིག་ལྟོ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་བཞད་ཀྱི་གཤོང་ཅན་རྣམས་བྱ་ཤོད་མགོ་ཅན་སྟུ་མདོག་དཀར་སེར་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་ཕྱིར་རོལ་གསལ་ནས་རྒྱ་མ་འབྲེན་པ། ལྷོ་རུབ་ན་དབྱུགས་བྲལ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་

གསུངས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛེམས་པ་ཀང་ཀུ་ནི་དུར་བྱ་སྟེ་དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་
 འཁོར་བ་དང་དུ་ལེན་ཕྱིར་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་གཟར་ནས་དྲི་ལ་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་པ། ལུབ་
 བྱང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཡིན་པ་ཕྱག་
 གཡས་སུ་ཉོན་མོངས་གནས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་གསོལ་ཕྱིར་རལ་གྱི་དང་དུང་ཁྲག་ཐོགས་པ།
 བྱང་ཤར་ན་གདུལ་བྱ་ཕྱ་བ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་མཐིང་ནག་ལོག་ཏྟེ་ག་
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་རྩོད་རྩོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་མི་སྐྱེན་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་
 ཡིན་ཞིང་། རྗེས་མ་འདི་བཞི་གསོད་བྱེད་གཤོག་པ་ཅན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་
 ད་བྱིངས་སུ་གསོད་ཅིང་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ད་བྱིངས་སུ་གཞུག་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཤོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །སེང་ཏ་ལ་སོགས་ཕྱ་མེན་
 བརྒྱད་འདིའི་རྒྱན་ཆ་ཐོད་རྒྱོན་གྱི་དོ་ཤལ་རྒྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱང་བཤགས་གྱི་
 སྐབས་ཀྱི་གཏུམ་པའི་སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འདི་ནས་བསྒྲོམ་ན་འདིའི་བྱམས་ཕྱི་མ་ལ་
 བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བྱེད་བྱུང་ཐོགས་མ། ཤར་ཕྱོན་སྒྲོར་བྱེད་
 སྐར་མདའ་གདོང་། ཕྱོ་ཕྱོགས་ན་སྒྲོར་བྱེད་མི་ཟད་མ། ཕྱོ་ལུབ་ན་སྒྲོར་བྱེད་མདུང་
 ཟུང་འཕེན། ལུབ་ན་སྒྲོར་བྱེད་རལ་གྱི་འཛིན། ལུབ་བྱང་ན་སྒྲོར་བྱེད་སྐག་ཤ་རྟེན།
 ལུ་ཆོའི་ཡི་གའི་ནང་ན་སྐག་ཤ་རྟེན་ཅས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོར་བྱེད་སྐག་ཤ་རྟེན་མ་
 ཡིན་པར་སྐག་ཤ་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། ཡང་འགའ་རེས་སྒྲོག་ཤ་རྟེན་ཅས་ན་རོ་སྒྲོར་གྱིན་
 ཡོད། སྒྲོག་པ་ནི་གོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྐག་ཅས་བཤད་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་
 འདྲ་ལ། དེ་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ། སྐུ་འཕུལ་གྱི་ནང་དུ། བྱལ་མཛོད་རེ་སྒྲོང་རྟོ་རྟོའི་
 གཤོག་པའི་ཆས། །མངའ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་རྟོ་རྟོའི་སྒྲོག་པའི་ཆས། །སངས་

རྒྱས་སར་བགྲོད་དབང་གི་བསེ་བྲབ་ཆས། །གཞིན་གདུག་སྒྲོག་བྱེད་རྒྱ་གམ་ལྷགས་
 གྱི་ཆས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མངའ་ཐང་རྫོགས་བྱེད་དོན་རྗེའི་སྒྲོག་པའི་ཆས་ཞེས་པ་
 འདི་དང་འགྲིག་ཡོད་པས་སྒྲག་ཤ་རྟེན་ཅེས་པ་བཙུག་དགོས་པ་འདྲའོ། །མཚམས་
 མཚམས་སུ་རྒྱུད་རང་གི་ནང་ནས་མ་གོ་བ་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་མ་ཤེས་ན་མཛོངས་
 པ་ལྷེ་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་དང་། ཡོང་བ་ཡོང་ཐུག་གི་སྒྲོན་འབབ་ཉེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་ན་རྩལ་སྒྲོགས་ན་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲོག་ཤ་རྟེན་ བྱང་ན་སྒྲོར་བྱེད་བྲིལ་འབྲོལ་མ།
 བྱང་ཤར་ན་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲོག་ཐང་འཛིན་མ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་བྲན་དང་
 བྲག་མཚན་གཞུང་གི་འདོན་ཆའི་ནང་ནས་འབྱུང་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

༥༽ སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ།

སྒྲོམ་བཞི་ནི།

རྩྭ་ ཤར་དུ་རྟ་གཞིན་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་ཤར་གཞིན་ཞགས་པ་སེར་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་སེར་གཞིན་ལྷགས་སྒྲོག་དཀར་རྩྭ་
 བྱང་དུ་སྒྲལ་གཞིན་བྲིལ་བུ་ལྷང་རྩྭ་
 ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒྲོམ་བཞི་རྩྭ་
 ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་རྩྭ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་དེ་བཞུགས་ས་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་
 གར་སྒྲབས་ཀྱི་འགྲིང་བག་གིས་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་བཞི་འདི་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱམས་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ཤར་སྒོ་ན་རྟ་གདོང་
 དཀར་མོ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ན་འཁོར་བར་མི་གཏོང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ།
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྤིང་རྗེའི་ངོ་བོ་ལྷོ་སྒོ་ན་པག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ལོག་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
 པ། ཐུགས་རྗེ་དབང་མཛད་ཆེན་མོའི་དགའ་བ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་རུབ་སྒོར་སེང་གདོང་དམར་
 མོ་ཡིན་ལ། རྟོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གནས་ཀྱི་ལྷགས་
 སྒོག་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཏང་སྒོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་སྒོར་
 སྐལ་གདོང་ལྗང་གུ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ན་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པར་གསུངས་ཡོད་
 དོ། །སྒོ་མ་བཞི་འདྲིའི་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། གཡེན་འཁོར་
 འདས་བྱུང་འཇུག་གི་རྟན་དམར་ཐོགས་པ། ཞིང་ཆེན་རོ་ཡི་གདན་ལ་གར་སྟབས་
 འབྱིང་བག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་དུ་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པའོ།

༦། དབང་ཕྱག་མ་བསྐྱེད་པ།

འདྲིའི་མཚམས་ནས་དབང་ཕྱག་ཉར་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐས་ཏེ་རྒྱུང་མ་དང་།
 ཁྱི་མོ་སྟེ་མཛའ་མོ་དང་། བྲན་མོ་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཉར་བརྒྱད་དེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྦྱར་ནས་ཤར་དུ་ནི་

བའི་ལས་བྱེད་དུག། ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་དུག། ལུབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་བྱེད་དུག།
བྱང་དུ་དག་པོའི་ལས་བྱེད་དུག་གིས་དུག་བཞི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྒོ་
མ་བཞི་བསྐྱལ་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་བརྒྱལ་སྟེ།

རྩྭ་ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་དུག།
སྤྱིན་མོ་གཡལ་གཤོང་རྩྭ་སྒྲིག་པ།
ཚངས་པ་སྐྱལ་གཤོང་པར་སེར་
ལྷ་ཆེན་གཟིག་གཤོང་ཉི་ཤུ་ལྷང་།
གཏོག་འདོད་སྟེ་གཤོང་འཁོར་ལོ་སྒྲིག་
གཞོན་རུ་བྱེད་གཤོང་མཐུང་མུང་དམར་
བརྒྱ་ཕྱིན་དེམ་མཐོ་རྒྱ་ཞགས་དཀར་
ཞིང་རྒྱུད་གཤན་ལ་གར་སྐྱབས་བཞུགས་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཕུག་མ་འདི་རྣམས་ཁྱོ་ཡི་མིང་རྒྱུད་མ་ལ་ཐོགས་མཁན་མང་
ཞིང་། མིང་པོའི་མིང་སྤྱིང་མོ་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་འབོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་
ནས་ཐ་སྦྱོར་འདི་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་
དུག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་སྤྱིན་མོ་གཡལ་གཤོང་རྩྭ་སྒྲིག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་།
སྤྱིན་མོ་གཡལ་གཤོང་མ་འདི་སྤྱིན་པོ་རྩྭ་ཤར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་གསུངས་ལ། ཚངས་
པའི་རྒྱུད་མ་ཚངས་མ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཆོག་གིས་བྱད་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
ཡིན་ནོ། །ཕུག་མཚན་ལ་ཤར་གྱི་དབང་ཕུག་དུག་གིས་གཡས་ན་རྩྭ་སྒྲིག་དང་།
གཡོན་ན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་གཞུང་གི་ཅུ་བའི་ཆོག་གིས་བྱད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

ལྷོ་ཁོང་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན། ལུབ་ཀྱིས་པར། བྱང་གིས་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱམ་
རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ།

[illegible]

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ནང་གི་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཆུང་མ་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཉི་མའི་སྤང་མོ་བདུད་ཅི། ཡང་སྐྱེ་བའི་སྤང་མོ་བྲམ་མགོ་ཅན། སྤེན་པའི་སྤང་མོ་བེ་
 ཅོན། སྤེན་པོ་ལྟ་མགོན་བཅུའི་ཆུང་མ་སྤེན་མོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལོ།།

[illegible]

ཞིང་རྒྱུད་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་པུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟ་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་དམག་དཔོན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་རྒྱུད་མ་བྱ་གོད་ཀྱི་
གདོང་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལྗང་། དགའ་བ་མ་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགའ་བྱེད་
དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་མའི་རྩལ་ཅན་ཏྲ་གདོང་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། སྟོབས་ཆེན་བྱུང་
གདོང་ལྷ་སྟོབས་བཟང་གི་རྒྱུད་མའི་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན།
གཤིན་ཇེ་བྱི་གདོང་དེ་གཤིན་ཇེ་འཕྲི་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། འདོད་པ་ཕུ་ལུང་མགོ་
ཅན་འདོད་པའི་ལྷ་ཀ་མ་དེ་བའི་སྤྲིང་མའི་རྩལ་འཆང་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། རོར་
སྤྱང་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་རོར་སྤྱང་གི་སྤྲིང་མའི་རྩལ་ཅན་དམར་ལྗང་། རང་ཏྲགས་ཀྱི་
ཕྱག་མཚན་དང་བླན་དམར་བསྐྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་རྒྱུད་རོའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མོ།

རྩྭ་ བྱང་དུ་བྱག་པོའི་ལས་མཛད་དུག་པུ།

རྒྱུད་ལྷ་སྐྱུད་གདོང་བ་དན་ལྗང་པུ།

མེ་མོ་སྐྱེན་གདོང་གསལ་ཤིང་དམར་པུ།

ཕག་མོ་ཕག་གདོང་མཆེ་ཞགས་ནག་པུ།

དོ་ཇེ་ཁྱ་གདོང་ཞིང་རྒྱུད་དམར་པུ།

སྐྱ་ཆེན་སྤྱང་ཆེན་བམ་ཆེན་ལྗང་པུ།

རྒྱ་སྐྱུ་སྤྱུ་གདོང་སྤྱུ་ཞགས་ལྗང་པུ།

ཞིང་རྒྱུད་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་པུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་སྐྱུད་གདོང་རྒྱུད་ལྟའི་སྤྲིང་མོ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་སྟོན་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །མེ་མོ་སྐྱེན་གདོང་མ་ནི་མེ་ལྟའི་རྒྱུད་མའི་རྩལ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལྗང་

ཡིན་ལ། འདི་མི་མེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་ངན་རྒྱུ་འབྱུངས་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྒྱིན་གདོང་ག་ཤིན་གདོང་གང་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་གཡག་གདོང་
 ཞེས་ས་ཆ་འགའ་ཤེས་གཡག་གི་མིང་ལ་དེ་ལྟར་འབོད་ཚུལ་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་
 གྲུང་དེ་ཡིན་པར་ངས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། སྒྱིན་གོར་དང་སྒྱིན་བྱ་གསུངས་དུས་གངས་སྤལ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་ཚོའི་ནང་ན་ཡང་སྒྱིན་བྱ་གསུངས་སྤལ་
 པས་འདི་གངས་སྤལ་གྱི་གདོང་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སྤོལ་ཡོད་ཅིང་།
 སྒྱིན་གདོང་མ་གསལ་ཤིང་མེ་སྒྲོན་གཟུང་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལྗང་ཅན། སྤག་མོས་
 བདག་སྤག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མའི་ཚུལ་མཆེ་ཞགས་འཛིན་པ། མཆེ་ཞགས་ནི་ཞགས་པའི་
 སྤྱེ་གཉིས་མཆེ་བས་བརྒྱན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དོ་ཅེ་སྤྱུ་ཏའི་གདོང་ཅན་ག་ཤིན་ཅེའི་
 རྒྱུད་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལྗང་། སྤྱུ་ཆེན་སྤང་ཆེན་གདོང་ཚོགས་བདག་གི་རྒྱུད་མ་སྐྱུ་
 མདོག་ལྗང་གྲ། རྒྱ་སྤྱུ་ལ་གདོང་ཅན་རྒྱ་སྤྱུ་འི་རྒྱུད་མའི་ཚུལ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲ།
 དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་དེགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་པ།
 ཞིང་རྒྱུད་པའམ་མི་རོའི་གདན་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་ལ་གར་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

རྩྭ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་སྒོ་བཞི་རྩ་

ཤར་དུ་ཁུ་བྱུག་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་རྩ་

སྒོ་རུ་ར་གདོང་ཞགས་པ་མེར་རྩ་

ལུ་བ་ཏུ་མེང་གདོང་ལྷགས་སྒོ་ག་དམར་རྩ་

བྱང་དུ་སྤུལ་གདོང་རིལ་བུ་ལྗང་རྩ་

ཞིང་རྒྱུད་གདན་ལ་གར་སྤྱབས་བཞུགས་རྩ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རིམ་པའི་ཤར་སྒོ་ན་སྤྱི་ན་པོ་རྣམ་འཛིག་

གི་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བྱུག་གི་གདོང་ཅན་དེ་རྗེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་བོ། སྤྲོད་རྗེ་མེད་མེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་ལ་འདེབས་པ།
སྤྲོད་པོ་ལྟར་མགྲིན་བཅུའི་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་ཅན་སྤྲོད་རྗེ་དེ་རྗེ་ར་གདོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་གྱི་ཞགས་པས་འཁོར་བ་འཆིང་བ། དཀྱིལ་
འཁོར་རུབ་སྤྲོད་པ་དེ་རྗེ་མེད་གདོང་མ་སྤྲོད་པོ་བྱམ་སྤྲོད་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་ན་
པར་འཛིན་སྤྲོད་བྱ་དང་ལྷགས་སྤྲོད་བསྐྱམས་པ། དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་ལྷགས་སྤྲོད་གིས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ། དེའི་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། བྱང་སྤྲོད་དེ་རྗེ་སྤྲོད་གདོང་མ་
སྤྲོད་པོ་འབོད་སྤྲོད་གམ་འདི་ལ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཡང་ཟེར་ཏེ་གསུམ་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་
ཅན་རྒྱ་གམ་དང་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ་བཏང་སྤྲོད་མེད་གྱི་བྲིལ་བྱས་སྤྲོད་ཁམས་གྱི་
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་བར་གཞོལ་བ། སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ནག་གོ། ཁགས་
ཡུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་མོ་རྣམས་གྱི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་འདིའི་གཏེར་གཞུང་ནས་གསལ་ཁ་
ཡོད་མེད་སྐྱེ་ཚོགས་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་དེ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། སྤྲོད་དང་བྱི་མོ་བྲན་མའི་
ཚུལ། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བཞུགས་ཚུལ་ཉིད། འིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་
བྱ། འིན་ཆེན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དག ཁགས་སྐབས་དག་དང་འཚམ་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་རལ་བ་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་མེད་སྐབས་དང་བསྐྱེན་
ནས་རིགས་པས་དབྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། ཡང་མིན་ན་བྲིས་རྒྱུ་ལྟར་དག་གི་ཐང་ག་
སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་ཐུབ་བོ། ཁགས་བརྒྱན་དེ་ཚོ་སྤྲོད་མའི་བཞིན་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་
གདོང་ཅན་དཔེར་ན་བྱ་སྤྲོད་གྱི་མགོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོད་མ་མེ་ལྟར་
འབར་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཆོག་ཅིང་། མགོ་བྱེད་དང་གཡང་གཞི་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་
གཞན་མེད་པ་དང་རོ་གདན་རྒྱུང་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་

ནོ། །གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོ་མེད་འཛིགས་པའི་རྩམ་སྐབས་ཀྱི་
གར་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་མ་གཏོགས་གཅིག་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ།

དགྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྐྱོང་བ་ཡི།

དབང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་།

མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་རང་ལས་ཤར་བའི་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རི་
ལུ་རན་སྐྱོང་ཞིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་མ་
སྐྱོ་སྤང་སྐྱོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཤར་གྱི་དཀར་མོ་བདུན། ལྷོ་ཡི་སེར་མོ་བདུན།
རུབ་ཀྱི་དམར་མོ་བདུན། བྱང་གི་ལྗང་མོ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་མ་
ཡངས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་མོ། །བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་
ཡང་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷ་ཉིད་རང་དང་རང་ཉིད་ལྷ་
རུ་གསལ་བའི་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་གསལ་
དགོས་སོ། །**ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི། སྐྱོམ་ཁྱོད་འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་**
ཞེས་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཁྱོད་གི་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། **ས་མ་ཡུལ་དམ་**
ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་སྦྱོར་རྒྱ་སྐལ་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་གསུམ་
མམ་ཡང་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་
དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱོན་ཟིན་ཏོ།

༼ཁ༽ གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་འབྲེན་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་འབྲེན་ནི་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ།

རྩྭ་ དཔེ་མེད་བསམ་བཞིན་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་
སྤྲུམ་རིན་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུབ་ཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྷ་ཡབ་
འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་མཚོག་ལྷ་དང་སྤྱོར་
སྒྲུག་སྒྲུམ་ཡོན་ཏན་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་
འགོ་དོན་ཡིད་སྤྲང་དག་པའི་གནས་མཚོག་འདིར་
ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་མྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོག་གི་མགོ་ལེན་ལ་རྩྭ་ཞེས་པའི་བདེ་གཤེགས་དཔེ་མེད་
བཞིན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྒྲུལ་བའི་ཡི་གེའི་སྤྲུ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུ་
བྲངས་ནས། མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་མེད་ཅིང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྷ་
བྱུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་དང་སྤྲོས་བསམ་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་སྤྲུ་ཆོག་དག་གི་ལམ་
ལས་འདས་པ་ཡེ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པར་ངས་ན་བཞིན་མེད་བཞིན་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་མཚོག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་སྤྲུམ་
ལ་འདུས་ཤིང་། ཡིད་མ་ནི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕ་བ་སྤྲུམ་ལ་འདུས་པ་
བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྤྲུམ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་
སྤྱོད་གསལ་སྤྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་

གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བྱུང་བ་དག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནང་
གསལ་སྐུ་གསུམ་འགྲོ་གཞིར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཕྱི་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྐུ་ཡུང་ལྷ་གནས་དག་བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་དང་། འབྱུང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡུམ་མཆོག་ལྷ་དང་། ཁ་སྐྱོར་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་པ། འགྲོ་
འདུལ་སྐུལ་པའི་སྤང་བ་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ། ཆོས་སྐུའི་ནམ་མཁའ་ལ་ལོངས་
སྐུའི་ཁྲི་བ་ཤར་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་ནང་ལ་སྐུལ་སྐུར་ཤར་བའི་དཔེས་མཆོན་པའི་གཞི་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གསལ་ལ་འགག་མེད་མ་དག་མ་དག་པ་དང་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལྟར་དུ་འགྲོ་དོན་དུ་
འགྲོ་བའི་ཡིད་སྤང་དག་པའི་གནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་
བསྐྱེད་ལོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་བྱ་གཤེགས་བྱེད་དང་
བྲལ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གསུངས་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ནངས་པ་ཡིན་ནོ།

རྩྭ་ ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་མེད་

ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་མ་བརྒྱད་མེད་

འགྲོ་དོན་རྫོགས་མཛད་སྐུལ་སྐུ་རྒྱབ་པ་དུག་མེད་

སྤོན་ལས་འགྲོ་དོན་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མེད་

ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་རུ་

ཞི་བ་བཞི་བརྩ་ཅུ་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད། རིགས་
དུག་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
ཐུབ་པ་དུག ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་འགྲུག་འཆིང་སྒྲོམ་
སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དེ་ཞི་བ་དོ་མེ་དབྱིངས་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རང་སྤྲང་དག་པའི་གནས་འདིར་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡིས་ཞི་བ་སྤྱན་
དངས་ནས་སྤྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།

རྩྭ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་༖
ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་༖
བཙེམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ་༖
གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྱོ་ཏི་ལྷ་དང་འཁྲིལ་༖
དུག་ལྷ་འཛོམས་ཕྱིར་ཁྲག་འཁྱུང་སྤྲུལ་འཁོར་བཙས་༖
འགྲོ་དོན་ཡིད་སྤྲང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་༖

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་གནས་དང་དུས་སུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་མེའི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱུ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་
རམ་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་ལ། སྤྱོ་བོ་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུ་གཉིས་
སུ་སྤྲང་བའི་དབྱེ་བ་སྤྱེ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་རང་སྤྲང་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། དེ་
 ལས་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཁྱོ་བོ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་ནི་བའི་རང་བཞིན་
 ཕྱིས་ཤིག་ནས་ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་གནས་
 པ་ནི་ཁྱོ་གཉིས་ཀ་དུས་ཐ་དད་མེད་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་ནི་བ་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་མི་བཤད་ཐབས་མེད་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གིས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱད་དགོས་དུས་འཕྲོས་འཕྲོར་མི་བཤད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ན་དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དཔལ་བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་དུ་སྤྱང་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་
 ཅད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཁྱག་འཕུང་སྐུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་རྣམས་
 འབྱོར་བའི་ཡིད་སྤང་རྣམས་པར་དག་པའི་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ། ལམ་ཏིང་འཛིན་སློམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་གནས་
 འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད་གསུངས་ནས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱག་འཕུང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་བྱངས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

རྩྭ་ ཀེའུ་རྩྭ་ལ་སོགས་གནས་བདག་མ་མོ་བརྒྱད་མུ་
 མེད་ཏུ་ལ་སོགས་ཡུལ་བདག་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་མུ་
 རྩ་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སློམ་བཞི་མུ་
 དགྲིལ་འཁོར་སྐུ་རན་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་མུ་
 བཀའ་སྤྱད་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་མུ་
 ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས་མུ་

ཕྱིར་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དགོས་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བ་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ག༽ གསུམ་པ་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།

གསུམ་པ་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་

རྩྭ་སྐྱམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅུ་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་
སྟོབས་ལྟན་རིན་ཆེན་པར་ཉི་རྩའི་གདན་
ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྐུ་གསུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་
ཕྱིན་ལས་ལྟ་ཡི་རིག་ཅུལ་ཆོའཕྱལ་ལས་
བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བཅས་
རང་སྤྱང་དག་པའི་གནས་འདྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་ཤར་བ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་འཕྱལ་དང་། མེ་ལོང་དུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་
བརྒྱན་། ཅུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་གཟུགས། སྤྱང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་
ཆོན་ལྟར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་རང་སྤྱང་དག་པར་གྲུབ་
པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་མི་
འཇིགས་པ་སེང་གའི་བྲི། རྩའཕྱལ་རྩའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བྲི་རྒྱུ་

གི་སྤྲིང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟེན་པར་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་སྤྲིང་ན་གང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་ཉིད་དེ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲིང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྩི་རྩི་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། པརྒྱའི་རིགས། ལས་གྱི་རིགས་ཏེ་ལྷ་རྩ་སྤྲིང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རིགས་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲིང་ཚོག་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ། གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་རྟུག་དང་བཅས་པ་རང་སྤྲིང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་པའོ།

རྩི་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྡན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་།
རིགས་རྟུག་དོང་སྐྱུ་གསུང་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་རྟུག་མཆོད་པའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་།
ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱུ་བཞི་བརྟུ་གཉིས་མཆོད་པའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་།
རང་སྤྲིང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟུ་མཆོད་པའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་།
ཕྱོགས་མཚམས་རང་རང་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལུ་མཆོད་པའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་།
གཉིས་མེད་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་པའི་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་བཞི་འཛེམས་པའི་སྤྲིང་པོ་གཤིན་རྩི་གཤེད་དང་། སྤྲིང་ལྷ་གསུ་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། རིགས་རྟུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུ་གཅིང་འཛེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིང་སྐྱུ་ཐུབ་པ་རྟུག་སྟེ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱུ་བཞི་བརྟུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་གཅིག་ལས་ཤར་བ་ཡོན་པས་སངས་རྒྱུ་བཞི་བརྟུ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱོགས་མཚམས་རང་རང་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྲིའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། ཤར་ནས་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་
 སོགས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་བབ་ཐོབ་ཀྱི་
 གདན་སྤྱི་ལ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་ཞེས་པའོ། །སུ་ཇི་ལྟར་བྱས་
 རས་གང་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིན། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཇི་ལྟར་
 བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།

ད་ཁྱོད་འོ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་གསོལ་ནི།

རྩྭ་ ཞི་བ་ལོངས་སྐྱུ་འི་རིག་ཅུལ་ཆོ་འཕུལ་ལས་མུ་
དུག་ལྷ་འཛུམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས་མུ་
བཅོམ་ལྷན་ཁྲག་འཕྱུང་རིགས་ལྷ་ཏེ་རུ་ག་མུ་
ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལྷུག་གོ་ཏི་ལྷ་དང་སྦྱར་མུ་
ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དང་བཀའ་སྡོད་སྐུ་ལ་འཁོར་བཅས་མུ་
རང་སྤྲང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མུ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོད་འོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གོང་ནས་ཀྱང་
 བཤད་ལ། སྤྱིང་ཁའི་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གདངས་སམ་ཅུལ་དེ་དུང་ཁང་ཁྱོད་འོ་ལྷ་
 ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཁྲག་འཕྱུང་
 རིགས་ལྷ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་གོ་ཏི་ལྷར་གནས་སྐྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་སྦྱར་བཏང་གོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་ཁྱོད་འོ་ཞེས་གསུངས་ན་འདི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་ལས་དུག་པའི་སྐོན་ནས་མཛད་པ་ཞིག་

ལ་ཁྲོ་བོ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ན་གཞི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཁྲོ་བོ། གནས་
ལུགས་དོན་གྱི་ཁྲོ་བོ། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་ཁྲོ་བོ་དང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚོག་ལ།
གཞི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཁྲོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་
སྤྲུལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་ནི་
དེའི་དང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྲག་འཁྱུང་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་ཁྲོ་བོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་
ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་བོར་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་བའི་
སྤྱར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་དང་གིས་ཁྲོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་བས་
ལོངས་སྤྱོད་མཛད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་མཛད་ལ་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་དེའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཁྲོ་
བོའི་ཚོ་འཕྲུལ་དེ་ལས་དུག་ལྔ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཤིང་།
དེ་འཕྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གངས་མང་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དེའི་
གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཚོགས་དཔག་མེད་
འཕྲོས་ནས་རིགས་སམ་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་བཟོ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་
རིགས་ལྔ། བརྒྱ་གྲོ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གྲོ་ཏི་ལྔ་དང་སྤྱིར་བའི་
ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྤྱོད་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྲས་
ཞེས་པ་ལུང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་འབྲེལ་མཁན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་རང་སྒྲུང་དག་པ་རབ་
འབྱམས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་
ནས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་

པའོ།

རྩྭ་ ཀེའུ་རྩི་ལ་སོགས་གནས་བདག་མ་མོ་བརྒྱད་
 སང་རྟ་ལ་སོགས་ཡུལ་བདག་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་
 ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་
 སྐུ་ལ་བའི་ལས་མཛད་དབང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་
 བླུ་འཕུང་ལ་སོགས་འབར་བ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད་
 དུ་མ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་གདུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་
 སྐུར་ནས་བཤད་ན་གཞི་ཁྱོ་བླུ་འཕུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
 མགོ་འོ་སྤྱི་བོ་ཁྲད་པ་དུང་ཁང་གི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྩྭ་སྐུ་
 ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །མཐུ་ཆེན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བཅད་
 བཅིགས། །རྩམ་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བཏབ། ཅེས་གསུངས་ལ།
 དུང་ཁང་གི་མཆོག་གསང་གཉིས་དང་ལྟག་གསང་གཉིས་ན་སྒྲོ་མ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅ་
 དང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མར་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 པའོ། །ལམ་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་ལམ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱོ་བོའི་མ་
 དབྱིངས་སུ་དག་ཆོ་རང་སྤང་ལྟན་གྲུབ་སྐུ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ལ་ཁྱོད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 གྲོལ་ནས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལ་བའི་ཁྱོད་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀེའུ་རྩི་ལ་
 སོགས་གནས་བདག་གི་མ་མོ་བརྒྱད་དང་། སང་རྟ་ལ་སོགས་ཡུལ་བདག་གི་ཕྱ་མེན་

མ་བརྒྱད། སྤྲ་མེན་ཞེས་པ་ལུས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྤྲ་དུ་རུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་
ཅན་ཞིག་ལ་སྐབས་འདིར་སྤྲ་མེན་གསུངས། ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་བཞི།
སྤྲུལ་བའི་ལས་མཛད་དབང་ལྷུག་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱད་དེ་འདི་དག་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་
འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་སྤྲ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་དྲག་ལུལ་ཅན་དེ་ཆོའི་མིང་གི་ཐོག་
ནས་སྤྲས་དང་བྲན་མོ་མཆིས་བྲང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ནས་སྤྲས་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཐོག་
ནས་ཐུན་མིན་གྱིས་བཤད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐུན་མིན་གྱི་ཐོག་
ནས་བཤད་ན་རྟོ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཙུ་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཨ་མ་ཚང་གིས་
ཐོས་གོལ་ཞིག་ཉིན་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པས་དེའི་ནང་གི་གོ་ལུ་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་དེ་དེ་
ཚང་གི་གཡོག་མོས་རྒྱན་དུ་གོ་བས་ཞི་ཁྲོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཞེ་ལ་ངེས་
ནས་མོ་རང་ཉིད་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་མོ་ཤི་དུས་ཆོས་ཉིད་བར་
དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲ་ཤར་ཆོ་གོ་ལུ་རྒྱུ་དཀར་མོ་ངོ་ཤེས་དད་པ་བཞག་པས་དེའི་
ངང་དུ་གོལ་བའི་ཚུལ་དམ་པའི་སྤྲུལ་བུ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་རབས་
བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲན་བྲངས་པའི་འབར་བ་ཁྲག་
འཁྲུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་བདག་དམ་ཆོག་པ་ཡེ་ནས་ཕུང་ཁམས་ལྷའི་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་གསལ་བཟབ་པ་དེར་དབྱིངས་ནས་སྤྲན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཡེ་
དབྱེར་མེད་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་མཚོན་བྱེད་
རྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབར་བ་ཁྲག་འཁྲུང་ལྷ་བཙུ་ཙུ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་
ཡིན་པས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་པ་གོ་སོང་ངམ། དུ་
མ་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཡིན་ལ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཅེ་ན། མཆོན་བྱེད་རྟགས་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་མཆོན་བྱ་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཡུང་ཁམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་ལ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཅེས་གོ་དགོས་
སོ། །**སམ་ཡུལ་།** **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་**ཞེས་ཏེ་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ལེའུའི་མཆོམས་སུ་དམ་
ཆོག་གི་རྒྱ་དང་གསང་བ་གསུམ་མམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་
ནོ།

༼ རྩ་༽ བཞི་བ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ།

བཞི་བ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བ་དང་། སྤོ་བོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དང་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི།

རྩྭ་། ཡིད་ཆོས་གནས་དག་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུ་

རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་

རྩྭ་། ཡུང་ལྷ་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་

ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་

རྩྭ་། འབྱུང་ལྷ་གནས་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང་།

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩྱུ་ཞེས་པ་འདི་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་མད་དུ་བྱུང་བའི་
གསང་བ་ཐུགས་གྱི་དེ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་མི་འགྱུར་རྟགས་གྱི་དོན་དང་
ཆོས་མཚུངས་པའི་འགྱུར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཡི་གས་སྒྲ་བྲངས་ནས། ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཁམས་གནས་སུ་དག་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་སྤྱི་མེས་ཆོས་སྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ལ་རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཇི་ལྟར་འཆོལ་ཞེ་ན།
བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟའི་ཏིང་འཛིན་དང་སྒྲུང་སྤྲོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་པའི་སློན་ས་
ལྟ་བུ་དོན་ཕྱག་གིས་རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། གཟུགས་ཕུང་གནས་དག་དོན་
མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པ་
ལོངས་སྒྱུ་རིགས་ལྟའི་ཆོགས་དང་། རྣམ་མཁའ་གནས་དག་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་
ས་ཁམས་གནས་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལས་
ཤར་བའི་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་གསུངས་ནས་གཙོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྩྱུ་ ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མེད་

ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་སེམས་མཆོན་མོ་བརྒྱད་མེད་

ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་བྱུང་སེམས་བརྒྱུད་ལམ་མེད་

རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་མེད་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱན་དེ་ཡུལ་ལྷ་ཁ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་
གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་དེ་རྗེ་མཐོང་བ་སྟེ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ན་ལེས་གིས་སྤྱ་
ཐོས་པ་ཅམ་གིས་མི་ཆད་པར་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱན་གིས་
ཡུལ་ལྷ་ཁ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་གསེན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྗེ་ཐོས་པ་སྟེ་
ཕྱག་ན་དེ་རྗེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་བརྒྱད་དང་སྤྱར་བའི་དེ་རྗེ་སྟོམ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་ཡུམ་མམ་བརྩམ་མོ་འདས་པའི་
དུས་མེད་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཆོན་བྱེད་བདུག་སྟོས་མར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་
མ། སྤྱང་གསལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་སེམས་མ་
ཆེན་མོ་བརྒྱད་དེ་ཉི་བའི་སྤྱས་མཆོག་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྩམ་དུག་ལ་རང་
སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཡང་གོང་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་ཞེས་གསུངས་པའོ།

རྩྭ་ རིགས་དྲུག་དོང་སྤྱགས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱབ་པ་དྲུག་མེ

ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མེ

ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བརྩམ་ཅུ་གཉིས་ལེ་མེ

རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལེ་མེ

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཆོས་སྤྱ་ལས་མ་གཡོས་པར་ལོངས་
སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་རང་དེ་ལས་ཕྱོགས་བརྩམ་ཅུ་འཛིག་རྟེན་ན་
སྤྱལ་བ་བསམ་གིས་མི་བྱུང་པར་སྤང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་དྲུག་དོང་ནས་སྤྱག་
པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་སྤྱབ་པ་བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་བརྩམ་པའི་ཕྱག་
མཆོན་པི་མང་བསྐྱམས་པ། ཐགས་བཟང་རིས་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚུང་འདུལ་བའི་

ཆེད་དུ་གོ་མཚོན་བསྒྲམས་པ། རྒྱ་ཁྱབ་པ་མི་རྣམས་ལ་དག་བཅུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
འཁར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས་པའི་ཚུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱབ་པ་དུག
ཆད་མེད་བཞིས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སློབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་དེ་མདོར་ན་ནི་
བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལེ་ཞིས་
གསུངས་པའོ།

ད་ནི་ཁྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

རྩྭ་ དུག་ལྷ་འཛོམས་མཛོད་ཁྲག་འཕྱུང་ཁྱོའི་ལྷ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཉི་ལྷ་དང་སྦྱོར་
ཁྲག་འཕྱུང་ཁྱོའི་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རྣམས་ལ་
རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གནས་སུ་དག་པས་ན་གཙོ་བོ་བླ་ཆུ་ཉེ་རུ་ག
ཞེ་སྤང་དག་པས་བཛོ་ཉེ་རུ་ག ད་རྒྱལ་དག་པས་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག འདོད་ཆགས་དག་
པས་བཛོ་ཉེ་རུ་ག དྲག་དོག་དག་པས་ཀམ་ཉེ་རུ་ག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤྱར་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
ཁྲག་འཕྱུང་ཁྱོའི་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་
འཚལ་ལེ་ཞིས་གསུངས་པའོ།

རྩྭ་ ཀོ་ཁྱུ་རྩི་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་
སེང་རྟ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་
རྟ་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་
བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་བརྒྱད་
ཁྲག་འཕྱུང་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་

རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཀའི་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་མོ། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཙུ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་མོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་སུ་དག་པ་ཕྱ་
མོ་ཏུ་དམར་མོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་སུ་
དག་པ་ཕྱ་མེན་སེལ་བྱ་གྱི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། ཏྲ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན།
ཕག་གདོང་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མ་བཞི། དུར་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་གི་
རྒྱུ་མ་སྲིན་མེ་ཆེན་མེ་མའི་སྲིན་མོ་དང་། ཚངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཚངས་མ་ལ་སོགས་པ་
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དུག འདོད་པ་དམར་མོ་དང་བདུད་རྩི་དམར་མོ་ལ་
སོགས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་དུག དགའ་བ་དང་ཕྱོས་མ་ལ་སོགས་པ་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བྱེད་དུག གསོད་བྱེད་མ་དང་མེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་
མོ་དག་པའི་ལས་བྱེད་དུག སྟོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཁྲག་
འཁྲུང་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་རང་སྣང་གནས་ཡུལ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་ཅེན། གཞི་ཡེ་དག་གི་ཁྲོ་བའི་འབྲལ་དུང་
ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལམ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་ཆོ། འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་རང་སྣང་བའི་ཆེད་
དུ། སྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོ་བའི་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་དུ་སྣང་བ་དེ་འབྲའི་སྟོན་ས་
རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་གཞི་ཡེ་དག་གི་ཁྲོ་བའི་
མི་འབྲལ་དུང་ཁང་ན་བཞུགས་དུས། ལམ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་ན། འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་རང་སྣང་བའི་ཆེད་
དུ། སྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁྲོ་བའི་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་དུ་སྣང་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་

མེད་པར་སྒྱུར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མངལ་བའི་
ཕྱག་འཆལ་ལོ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ས་མ་ཡུལ་ ཐུ་ཐུ་ཐུའེས་ཏེ་དམ་
ཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུ་དང་མི་འདའ་དོ་མེད་ཀྱི་ཡིས་མནན་པའོ།

༼ ༣ ༽ ལྷ་བ་མཆོད་པ་འབུལ་བ།

༼ ༣༡ ༽ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ།

༣༡ ༽ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ།

ལྷ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ནི་ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་སྐད་དོ་

རྩེ་

སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་ཆོག་སུམ་

དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་པའི་ལྷ་ཆོག་སུམ་ལུ་

དག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་

གཟུགས་སྒྲི་དེ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་

སྒྲ་སྟོང་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་དང་

དཀ་སྟོང་གྲགས་སྟོང་ཚོར་སྟོང་མཆོད་པའི་ཆོག་སུམ་

མེད་ཤོག་བདུག་སྒྲི་ཞལ་རོལ་མོར་བཅས་

སྒྲ་མ་ཞི་ཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་

ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་གུས་པས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་
 བསམ་པས་ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་འབུལ་ཡུལ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 གྱི་བདག་ཉིད་དེ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རྩྱུ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ཡི་
 གོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་བའི་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་ས་བོན་དེས་མགོ་བྱངས་ནས། མཆོད་པ་འབུལ་
 ཡུལ་ནི། ཐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟེད་མི་
 འགྱུར། །མཉམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་པས། །སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་མ་
 འཛོལ་ཅིག །ཅེས་རྒྱུ་དེ་ཉིན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་བླ་མ་བྱབ་
 བདག་རིགས་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་གཞིར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོགས་
 དཔག་མེད་རྒྱལ་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།
 དག་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སྐྱོན་མིན་གྱི་སྐབས་ཅུ་དག་པ། རྒྱུད་དག་པ། ཐེག་ལེ་
 དག་པ་གསུམ་ཁ་ཅུང་ང་ཆོས་ཡན་ལག་བཅུ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་ཕྱི་མཆོད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབུལ་ཡུལ་དག་པ། དངོས་པོ་
 དག་པ། བསམ་པ་དག་པའི་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་ཁ་དག་པའི་དག་པ་རྣམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། གང་དབུལ་བར་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ། བླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ།
 དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཕྱི་འདོད་ཡོན་
 གྱི་མཆོད་པ་གཟུགས་མཛེས། སྒྲ་སྒྲན། འི་ཞིས། རོ་མངར། ཡིད་གྱི་
 ཡུལ་དུ་རྒྱུར་བའི་ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་གཟུགས་སྤྲང་སྟོང་། སྒྲ་གྲག་སྟོང་། འི་རིག་སྟོང་། རོ་ཆོར་

སྟོང་། རེག་བྱ་བདེ་སྟོང་། ཆོས་གསལ་སྟོང་དང་ཟུག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
 ལོངས་སྟོང་རྒྱན་གྱི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྐྱུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་ངི་ཞལ་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་པའི་མཚོན་ཇུས་དེ། སྒྲ་མ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ལ་བསམ་པ་དག་པ་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་བཞེས་སུ་
 གསོལ་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ན་འབྲལ་ཡུལ་དང་འབྲལ་མཁན་ཁ་
 ཁ་མེད་པར་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་
 ཡང་ཐ་སྙད་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དོན་གྱི་གོ་བའི་བསྟོལ་མཚམས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་
 ལ་ལྷ་རོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ཁ། གཉིས་པ་ནང་གི་མཚོན་པ།

གཉིས་པ་ནང་མཚོན་འབྲལ་བ་ནི་

- རྩྱུ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་
- རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་
- ལྷ་ཇུས་ནང་མཚོན་འབྲལ་བ་ནི་
- སྟོང་བཅུད་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན་
- དོན་ཅི་གཞུགས་སྤྲི་རོ་རེག་
- དོན་ཅི་ཆོས་མའི་ཚོགས་སྐྱུལ་ནས་
- དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོན་པའི་ཚོགས་

ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་ལུ་

གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ནུ་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལུ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་སེམས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
རྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་སྦྱི་དང་ཁྱུང་པར་དུ་ནང་གི་མཆོད་པ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་པའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བའི་སྒྲུང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་
ཀྱི་མཆོད་པ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་ལ་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་འཛིན་དང་
བྲལ་བར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འབྲུལ་བ་ལགས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་རང་བྱུང་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་མ་བཅོས་དོན་ཀྱི་ཞི་ཁྱོད་སྐྱུར་མཛོད་པར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུལ་བ་
ཡིན་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་པའོ།

གྲེ གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ།

གསུམ་པ་གསང་མཆོད་འབྲུལ་བའི་

རྩྭ་ སྒྲུང་བཡལ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམུ་

གསལ་བཡལ་ལ་འོད་ཟེར་ཡུམུ་

བདེ་བཡལ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམུ་

སྒྲ་གསལ་ལ་ལ་གསལ་སྟོང་ཡུམུ་

དུན་པཡལ་ལ་རིག་སྟོང་ཡུམུ་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བདེ་
རིག་མ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་།
བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་དུ་
བདེ་བའི་རོ་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འབུལ་།
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དབྱེས་ཕྱིར་བཞེས་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསལ་མཆོད་འདི་འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་ཕྱེད་འདིས་བསྟན་
པས་སྐྱུང་གྲག་བྲན་རིག་བྱང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་བདེ་ཆེན་བདེ་
བའི་ངོ་བོར་སྐྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་པ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
དང་། ཡང་གསལ་བ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ། བདེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་
ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡིན་ན་གྲག་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་ཅིང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། དྲན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡིན་ན་དྲན་པའི་ངོ་བོ་
རིག་ཅིང་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རིག་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་རྗེ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་མེ་
ལོང་ཐོགས་པ། སྐྱུ་རྗེ་མ་སྐྱུ་མོ་པི་མང་སྟེང་ཞིང་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལེན་པ། རྗེ་རྗེ་
མ་སེར་མོ་དུང་པོར་རྗེ་ཞལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དང་བཙུ་བྱ་ག་
དཔག་མེད་གྱིས་མཆོཾ་པའི་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཁའི་མདོག་ཅན་གྲངས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་མང་པོས་དགའ་བཞིས་བྱངས་པའི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རོལ་

མིའི་ཚུལ་དུ་བདེ་བའི་རོ་སྟོ་མས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་བདེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པ་
གསང་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་
པའོ།།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟོང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ།

ཀ། དང་པོ་སྒྲུན་མཆོད་འབུལ་བ།

ག སྒྲུན་མཆོད་འབུལ་བ་དངོས་བཤད་པ།

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་གསུམ་སོང་ནས་འདི་ནས་སྤུན་མིན་ནང་གི་
 མཆོད་པ་འམ་སྐབས་འགའ་རེར་སྦྱོར་སྦྱོལ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤུན་རྒྱ་གཉོར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། **སྤུན་རྒྱ་གཉོར་གསུམ་**
འབུལ་བ་ལུ། དང་པོ་སྤུན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི།ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ།

འོ་མ་། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་དེ་

སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱུན་བྱས་ནས།

ཐབས་ཤིང་རྒྱ་ལ་མ་དགགས་རྟོན་སྦྲར་བའི།

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅི་འདི།

སྒྲུ་མ་གྱུན་བཟང་ནི་ཁྱོད་ཚོ་གསལ་ལ་འབྱུང་མཁོ་

ཐུགས་རྗེའི་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཆེ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་རྩྱུ་ཞེས་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གསང་ཆེན་
མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེས་མགོ་སྐྱོངས་ནས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས།
སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱེན་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ངེས་ཚིག་རྒྱ་བྱག་རྒྱེན་
བཞིས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེན་མཆོག་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་ཞེས་རྒྱ་བྱག་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེན་ཕྱི་ལྟར་དུ་བདུད་རྩི་ཇ་གད་དམ་མ་དཔེའི་རྒྱ་བྱག་ བར་ལྟར་ན་
བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྐྱེན་སྦྱོར་བའི་སྐྱེན་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་ གསང་བ་
ལྟར་ན་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་བྱུག་གོ། འདིའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་
ཐུན་མོང་གི་རྒྱེན་བཞི་ནི་རྒྱའི་རྒྱེན། བདག་རྒྱེན། དམིགས་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་
རྒྱེན་ཏེ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱག་རྒྱེན་བཞི་ལས་གསང་ཆེན་མད་དུང་གི་རྩས་
ར་ས་ཡུ་ན་གྲུབ་ལུགས་ཁ་རྩེད་སྟོན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྐྱེན་རྩས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱག་རྒྱེན་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ་འདི་
ནས་རྒྱ་ལྷ་དང་རྒྱེན་ལྷ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྩས་དང་
བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་ཀ་ཁ་ཁ་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
གཉིས་ཀ་ཁ་ཁ་ཡི་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེས་དམ་ཚིག་གི་
བདུད་རྩི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ། འདས་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་རྩས་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་སྦྱོང་གྱི་སྐྱེན་རྩའི་ནང་ན་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྟོགས་སུ་གསལ་བཟབ་ནས་རྒྱ་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ལྷ། རྒྱེན་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདུས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་འགགས་པའི་རྒྱེན་
སྦྱར་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩེས་ཆགས་ལྷག་པར་སྦྱོར་བའི་
སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱེན་བབས་ཏེ་སྐྱེན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་

རོལ་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅི་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲུ་བཅུད་ཆང་ལ་ཉིང་ཁུ་
 སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་འདི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཟག་
 མེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་དབང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 པའོ། །**མཐ་པ་ཕུལ་སྒྲིལ་ཁ་རྩ་ཁྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་དོན་ནི་མཐ་ཐམས་ཅད།**
པ་ཕུལ་སྒྲིལ་སྒྲན་བཅུད་གྱི་བདུད་ཅི། ཁ་རྩ་སྟོབ་པ། ཁྱེ་དགྲེས་པར་བཞེས་
ཤིག་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་བསྟོལ་སྒྲན་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

ཁ སྒྲན་མཆོད་གྱི་ཁ་སྟོང་བཤད་པ།

སྒྲན་མཆོད་གྱི་ཁ་སྟོང་ནི།

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་ལྟེས་ཀུན་བཟང་རྟོལ་འཆང་ཅེས་ཆེ་
 རྟོལ་ཐམས་ཅད་པའ་དགའ་རབ་སྤྱི་མེད་ཅེས་ཆེ་
 ཨོ་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་རྒྱུ་འབངས་ལོ་པ་ཏ་དང་ཅེས་ཆེ་
 ཀམ་གླིང་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩེ་ཅེས་ཆེ་
 ཉི་མ་ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཅེས་ཆེ་
 བམ་མཁའི་མཆོན་སོགས་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སྐུ་པས་མཆོག་ཀུན་འདུས་དངོས་ཅེས་ཆེ་

དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་
འཁོར་འདས་དམིགས་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དོ་རྩེའི་སྤྲིན་
ཞིབ་དོར་དབྱིངས་འབར་བ་ཁྲག་འཕྱུར་དང་
དག་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱོད་བཅས་
མཆོད་པར་འོས་རྣམས་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་གོ་སྒྲ་བས་འདིའི་ཚིག་གི་དོན་འགྲེལ་མི་དགོས་ལ།
ཐབས་ཤེས་རོལ་བའི་བདུད་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུའི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་མཐེབ་སྤྲིན་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་གས་
ཀྱིས་བརྩམ་ནས་སྤུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རོས་མཉེས་པར་བསམ་དགོས་
སོ།།

༡༥། གཉིས་པ་རྟུ་འབྲུལ་བ།

གཉིས་པ་རྟུ་འབྲུལ་བའི་

རྩྱུ་ དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་དུ་བསྒྲུལ་བའི་ཁྲག་
མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲག་
གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་གསང་བའི་ཁྲག་ཆེན་འདི་
སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟུ་འདི་ལ་རྣམ་བྱངས་མང་ཡང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་
འཁོར་བའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རྟུ་ཡིན་ཞིང་།
རྟུ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སྐད་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་གྱི་ཐོག་

ནས་ངོ་བོའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཆགས། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་བྲག་ ཁ་དོག་གི་
 སྐབས་སུ་དམར་བོ་ལ་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་རྩང་གོང་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 བོ། །ཇུས་འདི་ཆོ་མན་དག་གི་ངེས་པས་ཇུས་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་རྟ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤོན་རྟ་གཉིས་ཀ་ལ་ཇུས་ངོ་མ་
 ཆོག་སྐྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ནས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྤོན་སྤོད་
 དུ་བདུད་ཅིའི་རིགས་དང་སྤོན་སྐྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོ་བཅུད་ལྟན་གྱི་ཇུས་དེ་སྤོན་སྤོད་
 ལ་བཏབ་ནས་སྤོན་གྱི་ཆབ་བྱེད་པ་དང་། རྟའི་ཆབ་ཏུ་བྲག་གཅིང་དང་ཇ་བྲུ་ལ་སྐྱུ་
 ར་འདེབས་པ་དག་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིར་རྟ་དེ་ལ་ཀུན་
 རྩོབ་ཇུས་གྱི་རྟ། བུ་བྱ་སྐུ་ལ་རྟ། ཡན་ལག་བརྟན་པའི་རྟ། མཁའ་
 དབྱིངས་པརྟ་རྟ། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྟ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཀུན་རྩོབ་ཇུས་
 གྱི་རྟ་ནི། སློག་མ་བཅད་པའི་རྟ་ཉེར་ལྔ་ཡིན་ཏེ། རྩོའི་རྟ་ལྔ། ཤིང་གི་
 རྟ་ལྔ། ཅིའི་རྟ་ལྔ། འབྱུའི་རྟ་ལྔ། མེ་ཏོག་གི་རྟ་ལྔ་ལོ། འོན་རྟ་
 འདི་བྲག་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་རྟ་ཐམས་ཅད་
 མཐར་གཏུགས་ན་བྲག་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་རྩོབ་ཇུས་གྱི་རྟ་ཉི་ལུ་བོ་
 ཡང་རྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་སྤང་རྩོའི་རྟ་ལྔ་སྤོའི་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྲག་ཐིགས་
 ས་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ། སྤར་བསྐལ་བ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེ་སྤང་རྩོའི་ངོ་བོ་ཡིས་
 རུ་ཏ་བསྐལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྲག་ཐིགས་གཅིག་ས་ལ་ལྷུང་ནས་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སློག་མ་བཅད་པའི་རྟ་ཉེར་ལྔ་རྩོའི་གནས་ཤིང་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བ་བཟའི་རྟ་ཁ་དོག་དམར་པོར་གྱུར་ཆང་
 དང་། འཁོར་བ་རྒྱུའི་རྟ་བྲག་གི་རིགས་མཐའ་དག་ སྤོད་པ་གཞིའི་རྟ་ནི་ལྟེ་

བའི་བྲག་ཅེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གུ་བྱ་མུ་
ལ་རྟ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཚང་བའི་མིའི་སྤྲིང་བྲག་ལ་ངོས་བཟུང་
བས་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གཞིའི་བར་དུ་ཚང་བ་དེ་མི་རྒྱན་པོ་ཞིག་གི་སྟོག་པ་རྩ་ལ་གོས་པའི་
བྲག་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་རྟ་ནི། ལོང་ཅུའི་བྲག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། བཞི་པ་མཁའ་དབྱིངས་པརྩ་རྟ་ནི། མཚན་ཉིད་
ཚང་བའི་མུ་ཏྲ་སྐྱེས་པས་མ་བཟེགས་པའི་གསང་བའི་རྟ་དང་། ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་
འཁོར་བའི་རྟ་ནི། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག་བོ་བསྐྱལ་བའི་རྟ་ལོ། །འདི་ནས་རྟ་
འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྩྱ་ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྲགས་སྟོག་རྟོ་རྟོ་རོ་བོ་རྩྱ་
གིས་མཚོན་པས་ཚིག་སྒྲ་བྲངས་ནས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱལ་བའི་
བྲག་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ཞེས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གཏི་མུག་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲག་ཅེས་
གསུངས་ཏེ་མ་ཆགས་ཞེས་པ་སྤྲིད་ལ་མ་ཆགས། ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ་ཞི་ལ་མི་
གནས། ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྲག་འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་གཙང་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གཉིས་མེད། གཉིས་མེད་ཙམ་དུ་འང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་
བའི་གསང་བའི་བྲག་ཆེན་འདི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་
བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས་པ་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱ་རྟ་ལ་ཁ་རྩ་བྲ་
རྩི་ཞེས་པའི་སྤྲགས་དོན་ནི་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟ་བྲག་སྟེ་བྲག་ཆེན། ཁ་རྩ་བསྟན་པ།
ཁྲ་རྩི་བཞེས་ཤིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ག། གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ།

གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི་

རྩྭ་ བྱི་སྒྲོང་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ་

ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་

ཅི་བཅུད་འབྲས་བུ་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་

ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་ལ་འབུལ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོང་
ནས་ཁ་རྩུང་སྒྲོན་མར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་སྐབས་གཏོར་ལ་དམིགས་
གྱིས་བཀར་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་གཏོར་མ། དངོས་གྲུབ་ཡི་
དམ་གྱི་གཏོར་མ། བྱིན་ལས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་
གཏོར་མ། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་འདིའི་བཟོ་དབྱིབས་
དང་བཤམས་བཀོད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་དར་རྒྱ་འདི་ཆོ་བརྒྱད་
པའི་སྒོལ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེན་། །དེ་ལ་སྒོ་བཟོ་དང་སྒྲ་བཅོས་བྱེད་མི་ཉན་
ལ། ཁ་རྩུང་ཡང་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་ན་སྲིད་པ་
རང་གྲོལ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཤར་གྱི་གཏོར་མ་མཆོད་རྩལ་སྲུ་དམིགས་ནས་འབུལ་བའི་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་ཞེས་དཔལ་གྱི་རྩལ་པའི་བཞད་སྒྲས་བསྐྱལ་ནས། བྱི་སྒྲོང་གི་
འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་གི་ནང་ན་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མའི་ཚུལ་དུ་ཅི་བཅུད་
འབྲས་བུ་སྒྲན་སྒྲུ་དང་འདོད་ཡོན་བདོག་པ་རྒྱ་ཡི་འབྱོར་བ་དངོས་རྩལ་དེ་ཉིད་གཏོར་རྩལ་
སྲུ་བཤམས་ཏེ་ལུས་སྒྲུང་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་འདོད་པའི་ཁམས། དག་བྱེད་སྒྲུང་གི་གྲོང་

ཁྱེར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། ཡིད་མི་སྤང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་
སྤྱིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་ནས་ཡང་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲལ་
བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །**མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་རྩི་**ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲགས་དོན་
ནི་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་གཏོར་ཆེན། **ཁ་རྩ་**བསྟུང་པ། **ཁྲ་རྩི་**བཞེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
དེ་ཡན་ཆད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲན་གཏོར་རྟའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སོང་ནས་**ས་མ་**
ཡུམ་ **ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་**ཡིས་འདའ་དཀའ་དམ་ཆོག་གི་ཏྲ་གསང་བ་དྲོཾ་ཞེས་གསུམ་གྱི་བཀའ་
རྟགས་ཀྱི་ཏྲ་ས་མཐོན་པའོ།

༼ཆ༽ རྟག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ།

རྟག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་

རྩྭ་ **སྤྱི་མི་འབྱུར་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་སྤྱི་**
གསུང་ནི་མི་འགགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་
ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་བསམ་བཞིན་བྲལ་བའི་ཐུགས་
ཀུན་བཟང་སྤྱི་འགགས་མེད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཀུན་རྟ་བཟང་པོའི་དོན་བསྟོད་ཡིན་ཞིང་། **རྩྭ་**འགག་མེད་
ཆོས་ཉིད་རང་སྤྲས་བསྟུལ་ནས། **ཆོས་སྤྱི་ཀུན་རྟ་བཟང་པོའི་སྤྱི་**གསུང་ཐུགས་དྲོཾ་
གསུམ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་སྤྱིར་ནས་འགྲེལ་ན་སྤྱི་མི་འབྱུར་ཀ་དག་
ཟང་ཐལ་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྤྱི་མཆོན་ཀུན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་
ཆོས་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་ཐུས་པའི་ཀ་དག་ གསུང་མི་འགག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་

བཞིན་འགག་པ་མེད་པས་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ། ཐུགས་མི་
གཡོ་བས་མ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱི་
གསལ་གྱི་མཁྱེན་ཆའི་གོ་མ་འགགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱའི་
བདག་ཉིད་སྤྲང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་བཟང་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་ལ་ཕུག་འཛམ་བསྟོད་ཅེས་པའོ།

**རྩྭ་ ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བ་ལུ་
ལོངས་སྐྱེ་ཉིད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འཕྲེ་
སྐྱལ་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འགྲོ་དོན་མཛད་
རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཛམ་བསྟོད་**

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱིའི་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཡང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མཁའ་བྱལ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ལས། གདངས་ཕྱི་གསལ་མཁྱེན་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་སོ་སོར་འཕྲེས་པས་ན། སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱ་སྐྱོད་ཟླ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་
དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་ལ་ཞིབ་དང་བྲོ་བོ་ཞི་མ་བྲོ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་
རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤར་བ་དེ་ན་མ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་སོ་སོར་
གསལ་བའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཛམ་བསྟོད་
ཅེས་པའོ།

དམིགས་བསལ་ནི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

**རྩེ་གསལ་འཛོར་ལྷུན་སྒྱུག་གཟི་བཟིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ནི་བའི་ཚོགས་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷུན་
ནི་བ་བཞི་བརྩ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་**

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྐྱེ་ཤེལ་ལྟར་གཙང་ཞིང་གསལ་བ། ཡེ་
ཤེས་རྒྱས་པས་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ག་མདངས་འཛོར་བ། སྐྱེ་བཟིང་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་རི་རབ་ལྷ་བུ་ལྷུན་སྒྱུག་པའམ་དཔངས་མཐོབ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པ། སྐྱུའི་གནས་དུག་དང་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་
ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྐྱུའི་གནས་དུག་ནི་གཙུག་གཏོར།
སྤྱོན་མཚམས། མགུལ། སྤྱགས་ཀ། ལྷེ་བ། ཞབས་མཐིལ་ཏེ་དེ་རྣམས་
ཡིན་ཞིང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་སྡེ་སེར་དཀར་དམར་བཞི། བཙོང་དང་ལེ་བཟན་
གྱི་ཁ་དོག་རྣམས་འཕྲོ་བའོ། །སྐྱེ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱེ་ཤ་གཤོང་གཤོང་མ་ཡིན་
པར་མཉེན་ཤ་ཆགས་པ། ན་བ་གནས་སུ་དག་པས་དཀྱ་སྐབས་སྟེད་པ་སྟེ་སྤྱ་བས་ཅི་
ཐུར་འབྲ་བ་དང་། སྡོམ་པས་བོམ་ཁྲིག་འབྲ་བ་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་ས་ནས་སྤྱ་བ་
དཀྱ་སྟེད་དེ་མེད་སྟེད་པ་འབྲ་བ་དང་། ཞིང་ཆེ་ས་ནས་ཆེ་བ་སྐྱེ་སྟོད་སང་ཆེན་འབྲིངས་
པ་ལྷ་བུ་སྟེ་པ་དམ་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
ལྷུག་པ་ཟེར་རོ། །འབྲིལ་ཞེས་པ་ནི་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཤ་ལྟོད་པོ་ལུག་ལུག་མ་
ཡིན་པར་འཛི་བ་གནས་སུ་དག་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ལྷེམ་པ་ནི་དབྱེད་བྱ་
གཉིས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་དབྱུག་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལྷེམ་པ། གཞོན་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱ་

བགནས་སུ་དག་པས་ན་ཤ་རྩུབ་པོ་དང་སྒྲེ་ཤ་དང་མངོར་ནག་དང་འབྲུར་ཐོ་ཡིས་གང་བ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནམས་
 རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ནམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འུ་ཚེས་དུས་རྒྱུན་བཤད་
 གྱིན་ཡོད་པ་བཞིན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོར་
 མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་གསུངས་ཤིང་། བད་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་
 ལ་སྒྲུང་བས་ན་དཔེ་བྱད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དཔེ་ལྡན་ཞིང་མོངས་སྐྱའི་
 རྒྱུན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པས་མངོས་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ནི་
 བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་པའོ།

བྱི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

སྨྱོན་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་།

གོང་དང་གཤེད་དང་རྩམ་པར་སྟོན་པ་དང་།

སྒྲིང་རྩེ་རོ་མཚར་ཆེ་ཚུལ་གར་དགུར་ལྟན།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་པུང་གི་མཆོད་རྟེན།

ཅས་གསུངས་ཏེ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
གར་གྱི་ཉམས་དགུ་གོང་ནས་ཀྱང་བཤད་མྱོང་བ་བཞིན་སྟེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་རུང་།
གསུམ་དེ་སྒྲིའི་གར། མོད་དང་གཤེ་དང་རམ་པར་སྟོན་པ་གསུམ་དེ་གསུང་གི་གར།
སྟིང་རྩེ་ཞེ་སྟང་གཏུམ་པ་གསུམ་དེ་སྟགས་གྱི་གར་ཏེ་གར་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟིང་རྩེ་
ཞེ་སྟང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་རྩི་ལྟར་གནས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
ལས་ངན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷག་པར་སྟིང་རྩེ་བའི་སྟིང་རྩེ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟགས་ཞི་བ་ཚོས་

ཉིད་ལས་མ་གཤམ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྐྱུ་མཆོག་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེས་དེ་གི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཞེས་དེ་རང་ག་མ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་
ཞིག་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲག་འཕྲུང་ཁྱི་བོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་གསུངས་ནས་གར་དགུའི་
ཉམས་ལྡན་གྱི་ཁྱི་བོའི་དོན་བསྟོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཏྲོ་མཐ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཛིན་དང་།

གོ་རྒྱུན་གཡང་གཞི་སྟལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་།

མོད་མེད་སྐུལ་ཆུན་མེད་པུང་ཆས་དགུས་བརྒྱན་མེད་།

དུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་ལ་ཕྱལ་འཛམ་བསྟོད་མེད།

ཅས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གྱི་ཆས་དགའི་རྒྱ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་རྟགས་བསྟོད་ཡིན་
ལ། འདུལ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དཔལ་བ་ན་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བུ། ཐུགས་རྩེ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་མཚམས་ན་རྟའི་ཐེག་ལ། རོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཨོག་མ་ན་
གཟི་ཆེན་ཞག་གི་ཟེ་རིས་ཏེ་བྱུག་པའི་ཕྱི་གསུམ་མོ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱ་སྟོབས་
བཅུ་རྫོགས་པ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྫོན་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤྲགས་ཀྱི་
གཡང་གཞིའི་སྟོད་གཡོགས། དཔའ་རྩལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
མོ། །ཁྱོ་མེད་ཀྱི་གཟིག་ཤམ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིས་བགོ་བའི་
གོས་གསུམ་མོ། །དུག་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མི་མགོ་སྐམ་པའི་དབུ་རྒྱ།
རྫོན་པ་དང་རྩྱེད་པའི་དོ་ཤལ། གོང་ཞིག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་རྒྱལ་རིགས་
དཀར་ཕྱས་དབུ་སྒྲུབ་བཅིངས། རྩེ་རིགས་སེར་པོས་སྒྲན་ཆ་དང་དབུང་རྒྱ་བྱས།
བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོས་སེ་མོ་དོ་དང་མགུལ་ཆིངས། དམངས་རིགས་ལྷང་གུས་

དོ་ཤལ་བྱས་པ་དེ་སྐུ་ལ་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཟེར་
 སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་སྟེ་དཔའ་བའི་རྒྱན་གསུམ་གྱིས་དགའོ། །འདི་ནས་གཞུང་གིས་
 ལྷག་ཏུ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་སྐུ་འཕྲུལ་སྒྲ་མའི་ནང་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་
 པ་ཡི། །རྫོང་མཐིང་གི་གཤོག་པ་བརྒྱུད་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྟགས་སུ་རྫོང་མཐིང་
 གཤོག་པ་ཡང་རང་ཅག་གི་བྱིས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། སྐུ་
 འཕྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་ཉི་ཟླའི་ཆས། །གདུག་པ་
 ཅན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཆས། །སྐྱེ་ཤི་རྩ་དགའོད་མཆེ་བ་སྟེ་ཆོས་ཆས། །བྱུང་
 མཛད་རེ་སྟོང་རྫོང་མཐིང་གཤོག་པའི་ཆས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དཔལ་དང་
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གོས་འདི་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་ཏྲ་འདུལ་སྐབས་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་
 ཅས་པའོ།

རྩྭ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅེ་
རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་གཙོད་ཅིང་ཅེ་
བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེ་

ཅས་གསུངས་ཏེ། འདི་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཟིལ་གཞོན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩྭ་ཡིག་གིས་སྟེ་བྱངས་ནས། རྒྱལ་
 བ་ཤུགས་མེད་གོ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྐྱུའི་དུས་ན་
 འོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས། སྐུ་སྐྱུའི་དུས་ན་དེ་དང་དེར་འཆོམས་

པའི་སྐྱུལ་བ་དང་། བྱུང་པར་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བའི་ལུང་རྟོགས་མདོ་སྐྱུལ་ས་
 གྱི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། དམ་མེད་ཆོར་
 གཙོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྩེས་གཙོང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བཀའ་
 བཞིན་རྩེས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོའི་གྲོགས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་པའོ། །**ཁ་མ་ཡུལ་།** ཁུ་ཁུ་ཁུལ་ཞེས་པས་བསྟོད་
 པའི་ལེ་ལུ་གཏེར་བྱང་ཆོས་ཚན་གྱི་ཚོམ་གཅིག་རྩོགས་མཚམས་སུ་དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་འི་
 རྒྱས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཏེ། བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ།

སྐྱེལ་དངོས་བཤེད་པ།

བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་མཛུགས་སྤྲོད་པ།
ཉམས་ཞིབ་འཇུག་པའི་སྐད་ཀྱི་མཛུགས་སྤྲོད་པ།
ཁེ་ཕན་གྱི་སྐད་ཀྱི་མཛུགས་སྤྲོད་པ།
ཆུང་མ་གྱི་སྐད་ཀྱི་མཛུགས་སྤྲོད་པ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་བྱལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་ནས་རང་ཤར་
བའི་སྐུ་གསུམ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱིའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བཞག་ས་པར་
བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སུ་དཔོངས་གསོལ་ཞུས་ནས་སྒྲོན་གསན་དབབ་པ་ཡིན་ཅོ།

བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཏི་མུག་འབྲུལ་སེམས་དཔག་མེད་བླངས་པ་ནས་
 ད་ལྟ་ཆོ་འདིའི་ལུས་བླངས་ཡན་ཆད་དུ་
 རིག་དང་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་ལས་དབང་གིས་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་ནོར་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཀུན་
 མི་གསང་མི་སྤྲེད་གནོད་འགྱུར་མཐོན་ལོ་བཤགས་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་

ཅས་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པ་བྱེད་མཁན་བདག་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 བདག་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་གནས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུལ་བར་
 འབྱུན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཏི་མུག་མ་རིག་པས་སྤྲིད་པའི་ཅ་བར་
 བྱས་ཏེ་འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་ལུས་རྟེན་དཔག་མེད་
 བླངས་ཏེ་སྐྱེ་ཤིང་ཁ་བརྒྱུད་པ་ནས་ད་ལྟའི་ཆོ་འདིའི་ལུས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐོག་
 ཡན་ཆད་དུ་རིག་དང་མ་རིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅི་མི་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་ལས་བྱས་
 པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་སོང་ནས་འབྲུལ་བའི་ལས་དབང་གིས་དམ་
 ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་མང་ན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ནང་ན་འདུས་ཤིང་དེ་
 ལྟར་ནོངས་པར་གྱུར་པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ནོར་འབྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་གསང་མི་སྤྲེད་གནོད་འགྱུར་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས་པ་ཡིན་པས་བཤགས་
 བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ཅས་བཤགས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་ན་ཉེས་བྱས་སུན་འབྱེན་གྱི་སྟོབས་

དངོས་བསྟན་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལྷགས་ལ་བསྟན་ནས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་
སྒྲོབས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
འདེབས་དགོས་སྐུ་ནི་ཚོགའི་སློག་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་ཅུལ་འགག་མེད་དུ་
ཤར་བའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བབྱང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ་
གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། ཟུང་བྱ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་གསལ་
བས་སྦྱངས་ནས་ཞེན་འཛིན་ལྷར་ཞེན་དུ་རྟོག་པ་དེ་རྣམ་དག་བྲན་པས་སྦྱང་བར་
བྱའོ། **།ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སོགས།**ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲགས་
དོན་ཏེ་ལམ་ཞིག་བཀའ་ན་**།ཨོ་**ཞེས་སྐུ་ལྷ་མཚོན་པའི་ཡི་གེས་མགོ་བྱངས་ནས། **བཟླ་**
ས་ཏུ་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའ། **ས་མ་ཡ་**དམ་ཚིག་ **མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ་**རྩེས་སུ་སྦྱོང་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། **བཟླ་ས་ཏུ་**དོན་པ་**ཏཱི་**དེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་
མཛོད། **དི་རྩོམ་ལྷ་མ་**བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསེལ། **སུ་ཏཱི་མ་ལྷ་མ་**
བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོངས་པར་མཛོད། **སུ་པཱུ་མ་ལྷ་མ་**བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་
མཛོད། ས་ཆ་འདིའི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱད་ལ་སུ་ཏིས་ཡོ་དང་པོས་ཡོ་བེར་ལ།
གཞན་དག་གིས་སུ་ཏི་ཁ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་བེར་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། **།ཨ་རུ་ར་ཏི་མ་ལྷ་མ་**བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། **སམ་སཱི་ལྷ་མ་**
ཡཱུ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཅིག་ **སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་**བདག་ལ་ལས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། **ཅཱི་ཐེ་ཡ་ཀུ་རུ་**སེམས་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། **རྩུ་**
ཐུགས་གྱིས་བོན། **ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་**ཡོ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད། **ལྷ་ག་ལྷན་སམ་ཏ་**
ལྷ་ག་ཏ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱིས། **བཟླ་མ་ལྷེ་སཱུུ་**བདག་དོ་

རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། **བརྩོ་བླ་མ་རྣམས་མ་ཡས་ཏུ་དམ་ཆོག་**
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་མཛོད། མཐུག་གི་ཨྲ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་
 གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་ནས་གསུངས་ཡོད། **ཐིན་**
ལས་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོ་གའི་གཏེར་གཞུང་དོ་མའི་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་བདུན་པོ་བསྟན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 ལས་བྱང་གི་གཏེར་གཞུང་དོ་མའི་ཐོག་ནས་རྗེས་ཆོག་ལ་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་བར་གྱི་
 འཛུལ་དགོངས་དེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོར་འཛུལ་
 བསྐྱས་ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་དོན་གྱི་མདོ་རྩ་མདོ་
 རྩ་ལུ་ཆོས་སང་ཉིན་ནས་བཤད་རྒྱ་བྱེད་དོ། ॥

ཉིན་བཞི་བའི་ཆོས་བྲིད།

༡ སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།

དུ་ཡང་རྣམ་པ་ཆང་མས་ཐུགས་དགོངས་པས་གསལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དེས་མི་ལུས་
 ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མ་དགུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 ཞིག་རྟེན་པ་བས་ལྷག་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་མངལ་བ་འདི་ཆོ་སྟོན་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་དང་ཡིན་དར་རྒྱུ་རེད་
 བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་གདིང་གི་དེས་ཤེས་འབྲོང་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐུན་
 མོང་གི་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོར་གྱི་བཤད་དར་བའི་བཤད་སྟོས་ཙམ་ཞིག་རེད་དགོངས་མི་ཉན་ལ།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་ལུགས་དང་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་ཚུལ་གདིང་།

གི་ངེས་ཤེས་ཤིག་མེད་ན་མིན་ཟེར་ཡང་རྟག་འཛིན་གྱི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་
གཡེང་བ་ལུགས་ཆེར་མི་འགོ་ཐབས་མེད་དོ། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མིའི་ཟོལ་དུ་ཕེབས་
པ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཡིས་ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་བ་སྤྲོད་
པ་ཙམ་ཟེར་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གྱི་ཕལ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལས་མ་འདས་པའི་ལམ་
པ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཐབས་མི་ཐོན་ལ། བུ་ལུགས་ལྟ་
ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་མཛད་པ་བཟང་ཟེར་ན་སྤང་
མདའི་མཐོང་མན་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ཤོས་མཐོ་ཆོ་གཅིག་ཤོས་དམའ་བཞིན་ཡོད་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཆོ་རབས་ཆོ་རྒྱུད་མང་པོའི་འདང་
རྒྱག་གལ་ཆེ་ལ། རང་དོན་ཉི་ཆོ་བ་ཞིག་ལས་རང་གཞན་གཉིས་དོན་མཉམ་དུ་སྦྲུབ་པ་
རྒྱབས་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེའོ། །ཟུར་དེ་ནས་ཉམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱུག་སྤྱོད་
བཞིན་ཡོད་ས་ཞིག་ནས་རང་གཅིག་དུ་བདེ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོང་ཅིག་མེད་ཅིང་།
ཆོང་མ་མཉམ་སྤྱུག་བྱས་ན་དེ་ཐབས་ཤིག་མ་ཡིན་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་
དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོར་འདི་རྣམས་བདེ་ཐབས་བྱུང་ན་དེའི་འཕྲོས་
ང་གཅིག་དུ་བཟོད་སྐྱམ་སྟེ་འདང་རྒྱག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་འདིའི་སྤྲང་
གི་ཐོབ་དཀའ་བའི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ངོ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་འདི་སྦྱོན་དང་གོགས་གྱི་
དབང་དུ་ཤོར་བཅུག་མི་ཉན་ཞིང་། དེ་མི་ཤོར་བའི་ཐབས་ནི་གཅིག་རང་ཉིད་གྱི་སྒོ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཟབ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འགོ་ཆོས་
ལམ་དུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །ཉམས་ལེན་
པ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་པོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་དམ་པ་གོང་མས་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་སྦྲུབ་གནས་སྦྲུབ་ལུག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཆོའི་

ནང་ལ་ལོ་མཆོམས་མིན་ན་སྒྲུ་མཆོམས། ཅི་ཡང་མ་སྐྱབ་ན་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་
 གསུམ་རེ་ཙམ་དང་། ཞག་བདུན་ཕྱག་རེ་ཙམ་ལ་གནས་འབྲེལ་རེ་བཞག་ནས་རིག་པ་
 གཏད་མེད། སྦྱིད་སྦྱུག་རེ་སྒྲོམས། བ་དག་འཕྱི་སྦྱིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་སྒྲིན་རེ་
 མཛད་ན་མཛད་པ་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུས་དང་རྒྱུན་པ་རྣམ་དུག་ལ་དགོ་སྦྱོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་གཙོ་བོ་དེ་ནི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དང་གཉིས། ལྷ་བ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་ཕྱི་དང་མི་འབྲེལ་བ་གསུམ་
 པོ་ལ་འབད་ན་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཞུགས་མཁན་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེས་ཆོག་
 ཅིང་། དེ་ཟེར་ནས་ནམ་རྒྱུན་དུ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ཡར་ཀ་ཐོབ། མར་ཀ་
 ཐོབ། མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་ནི་གཅིག་གྲང་
 མེད་ན་མཐར་སྐྱུག་གི་སྒྲོ་གཏད་ས་འདི་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་མེད་པས། ད་ཡིན་ཟེར་དུས་
 ལག་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་གཅིག་གྲང་
 མེད་ན་མི་རུང་། མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་ཡར་མར་ཆོང་མ་ལ་འབྲམ་རྒྱུ་ལྟར་མི་འདུག་
 པར་གང་ལ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ལས་འབྲེལ་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་
 མོ། །ཟག་བཅས་སྦྱུག་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་དང་མ་བྲལ་
 བའི་ཆོ། ལུས་ལ་ན་ཆོ། སེམས་ལ་སྦྱུག་བསྐྱུས། སྒྲོ་བུར་གྱི་ཡེ་འདྲོག་ཆོག་
 རྒྱལ་མཆོང་འབྲུལ་སོགས་པ་ལེགས་པ་མི་ལེགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་ལ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པས་སྦྱུག་གཏད་པ་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཁོ་རང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཆོས་པ་ཡིན་པའི་རང་གཤིས་མི་ཤོར་བར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱུར། དཔེ་ཤེས་བཞིན་དང་
 མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞོད་ལན་པན་གྱིས་འཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བེད་སྤྱད་

དགོས། དེའི་བེད་སྤྱད་ཤེས་ན་རྒྱུན་དཔྱད་གོས་སུ་བཀྱག ལྷས་དཔྱད་གཡང་དུ་
སྦྱར་ཆོག་ཅིང་། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དཔྱད་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་ཤོས་
དེ་ཡིན་ནོ། །རང་རེའི་འཇིག་རྟེན་གཏམ་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ། ཐོགས་ར་དག་ལ་མ་ཐུག་
པའི་ངར་བ། །ཁྱི་གསར་དོ་ལ་མ་ཐུག་པའི་བཙན་པོ་བཟེར་ཞིང་། ཆོས་པ་གསར་བ་
རྒྱུན་དང་འཕྲད་མ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུག་ཅི་ཡོད་གཞན་གྱིས་ཤེས་མ་དགོས་རང་གིས་ཤེས་
དགའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་སྤྱོད་སྒོ་
ལག་ལེན་འདེབས་ས་ལ་ཐུག་ཡོད་ལ། དེ་དུས་རང་རྒྱུད་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཆོད་དུ་སྤྲེགས་
ཡོད་རང་གིས་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་སྔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་ཡུན་རིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་གོམས་ལོག་པའི་བག་ཆགས་དེ་
གཏིང་ཟབ་པས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་རྩ་ལ་འདོན་བྱེད་དགོས་ས་ལ་ཐུག་སྐབས་དང་
པོའི་སྒྲ་རྒྱག་ལ་དགའ་མེ་ཞིག་དང་འཆོར་མེ་ཞིག་གི་སྒྲ་བ་ཤར་ཡང་འཕྲང་འགག་སྒྲེ་རེ་
རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཤོར་ནས་ཕྱི་བྱེད་མ་བྱེད་དང་ཇི་སྤྱོད་ཇི་སྤྱོད་འགྱུར་རྒྱ་
ཡོད་དེ། གོམས་ན་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདད་བརྒྱབ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོའདྲིའི་དོན་དག་
རྒྱུད་རྒྱུད་རེར་སྦྱག་དགའ་ལས་ཇི་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་དགོས། ལུས་སྒོག་འབེན་ལ་
བཙུགས་ནས་ལས་དགོས་རྒྱ་ཅི་འདྲ་མང་། ལས་དེ་འདྲ་བསྐྱབས་ན་ཕྱི་མར་དཔྱལ་
བའི་གཏིང་དོར་འགྱུར་རྒྱ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོན་འབུ་མེ་འོད་ལ་ལྷེབས་འདྲའི་ཤེས་བཞིན་དུག་
འཕྲང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ཆོས་ཕྱིར་དགའ་སྦྱད་རེ་བྱས་ནས་འབད་པ་དོན་
ཡོད་བྱས་ན་བྱས་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་སྦྱད་འབད་བཙོན་གྱི་
སྐབས་སུ་ན་ཆོ་སྦྱག་བསྐྱེད་རེ་བྱུང་ན་དེས་བསྐྱེད་བར་བསལས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་

ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་སོག་པ་རེད་དྲན་ནས་རང་གིས་རང་ལ་
 འདང་ཕོག་བསམ་སྒྲེལ་བའི་ལུག་འདེད་བྱེད་དགོས་སོ། ། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་གི་
 འཆར་སྒྲིལ་དེ་རིམ་ལྔ་ཁན་དང་འདྲ་བས་བསམ་པ་དག་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་
 ཡོད་ཁར་སྒྲིལ་གྱི་ལས། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན། བྱེད་པར་དུ་ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་།
 གྲོགས་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེལ་ལོག་སྟེ་ངན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དུས་སྟོགས་མའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་དུ་གྲོགས་ངན་བདུད་དབང་དུ་
 འགོ་རྒྱུ་མང་སྟེ། སྒྲེས་རབས་ལས། གང་ཆོ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་གྱུར་
 པ། །དེ་ཆོ་བདུད་རྣམས་ཟུག་རྩ་ལྔར་གྱུར་ཏེ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་གྱུར་
 པ། །དེ་ལ་དབྱེད་མང་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་རང་གཞན་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །བྱེད་པར་སྟོགས་དུས་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་
 གྱི་ནང་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གང་ཟག་ཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ་སྟམ་ཆོ་འབྱུང་བྱ་ལྷག་པ་དང་འདྲ་བའི་བདུད་དང་བདུད་གྱི་སྟེ་རིས་སུ་
 གཏོགས་པའི་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་ལ། དཔེར་བཞག་ན་མི་ཞིག་གིས་
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་པོ་ཞིག་ཁྱུར་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་དབྱེད་རྒྱུ་མ་
 ལྷག་པར་དུ་ལྔར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ནས་ཐར་
 བའི་ལམ་མཆོག་ཅིག་གསལ་ཡོང་རོ་སྟམ་ཆོ་དེའི་སྐབས་སུ་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོག་གསུ་བརྩུས་ཏེ་གཞོན་སྐུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་མི་འཇིགས་
 པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་ནས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྐྱུད་བཟོད་པའི་སྟོང་རུས་སུ་བཟང་ལ་ཐ་
 མའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་དམ་བཅའ་མི་འདོར་རྒྱུ་དེ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་རང་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདིའི་

ཐོག་ཏུ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་གཙོ་བོ་དམ་ཚིག་གཅིག་པུ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་སྟོན་ཉེས་ལྟར་
བྱུང་ཚད་ཚང་མ་ལ་སྤྲོད་ནས་འགྲོད་སེམས་དང་བཤགས་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཆད་
སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོམ་དམ་ཚིག་དག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་གནད་ཆེ་ཚུལ་བཤད་
ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་ཞིག་གསལ་པར་བྱ་བ་སྔ་འགྱུར་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅའི་ནང་
གི་གཏེར་སྟོན་གླིང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཀམ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་ཚིས་ནི་ཁྲོ་
དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གོལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་འདི་ཉིད་འདུས་པ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བཤད་བྲིད་དང་སྟེལ་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་
གསུམ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཆང་བའི་བཀའ་གཏེར་
བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་གདམས་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ད་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་
དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཞོན་རབས་པའི་ཐུགས་བཞེད་མཛད་པ་དང་
བསྟན་ཏེ་བཤད་བྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་ཁ་རྩ་ཡན་ཆད་ཆོ་གའི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་
གཞིའི་རིམ་པ་ལེན་བཅུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་འགོའི་ལེན་
གསུམ་བཀའ་བསྟོ། མཚམས་གཙོ། བྱིན་རྒྱབས་གསུམ། དེ་ནས་དངོས་
གཞིའི་ལེན་བདུན་ལྟ་བུ་བསྟེད་སྟུན་འབྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་
བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆང་མ་སོང་བྱིན་ཏོ།

༡ དངོས་དོན་བཤད་པ།

༼ཁ འཕྲོས་དོན་འཛིན་བསྐྱས་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་དགོས་

གནད་བཤད་པ།

༡། སྒྲགས་དོན་བཤད་པ།

དེ་རིང་དངོས་གཞིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་འཛབ་དགོངས་གྲུབ་དབང་
ཚྲོགས་ཆེན་པའི་ཞལ་བསྐྱང་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་བྲིགས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་འཛབ་བཞུགས་ཆངས་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་སྟེང་ནས་མདོ་མཚམས་མདོ་མཚམས་གྱི་
དགོས་གནད་དེ་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཟུ་འཆར་ཡིན་ནོ། །**ལྷ་ཚོགས་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་**
ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་དང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་སྟོགས་
བོན་གྱི་མཐར་ཞི་བ་ལ་སྟོན་ཅི་ཏྲ་དང་ཁྱོད་ལ་རུ་ལུའི་སྒྲགས་སམ་རང་སྒྲགས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གསལ་ནས།
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤོག། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྟེང་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།
བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་གི་རྣམ་པར་སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་འབར་
ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ནི་བདག་དོན་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤོག། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་
དུན་པས་ཅི་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བསམ་ཞེས་པ་འདི་
བཀའ་སྲུང་ལས་ལ་བཀོལ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཤོག་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་དང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཞེས་པ་འདི་གཞན་དོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དུ་བྱས་ན་རྩྱུ་བི་ཤ་བི་ཤ་རྩྱུ་

ཕན་ཇོ་བརྟེན་སྐབས་རྒྱུ་ཡིག་འདི་རྣམ་སྤྲང་དང་། བུམ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་།
གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཚང་མའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་། གཙུག་གཏོར་
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཞེས་པ་འདིའི་གཏམ་བརྒྱད་དང་སྟེལ་ནས་བཤད་ན་སྤྲང་འདས་པའི་
དུས་ཤིག་ལ་བུམ་ཟེ་གང་པོའམ་གང་ཤི་ཟེར་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་མྱོང་ལ། དེའི་
སྐབས་སུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གདོན་བགོགས་དང་འབྱུང་པོའི་གནོད་འཚོ་ཆེ་བས་བུམ་ཟེ་
གང་པོ་ལ་བྱ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་བགོགས་ལས་
སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོར་བྱས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྲས་བརྒྱད་པོ་
དང་བཅུ་བོ་དེ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟངས་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་སང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡིག་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་དེ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་
བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུག་བྱ་བ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱོད་པོ་བཅུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
འཛུགས་ཁང་དབྱེ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་དམ་བུམ་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བའི་
སྐབས་ལ་བུམ་པ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་འབྲོ། །ཡོངས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷ་ཡི་ཁང་པ། རང་ལྷ་ཡི་ས་བོན།
གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་གོའོ། །བི་ཤ་བི་ཤུ་ཆེ་ཞེས་པ་བི་ཤ་སྐྱ་ཚོགས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་ཤིང་། བི་ཤུ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་དག་པ་ལ་གོ་ལ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་
འདི་ནས་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། ཕན་ནི་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཡི་

[illegible]

པོ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་སྤྲོད་པོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཁྲོ་བོའི་སྤྲགས་དོན་དེ་ལ་མཐུད་ནས། ཨོྲཱི་མི་སྤྲ་ལེ་ཤེས་
ལྷ། །རུ་ལུ་གནས་ལུགས་ཚེས་གྱིད་བྱིངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྲཱི་མི་སྤྲ་
ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རུ་ལུ་གནས་ལུགས་ཚེས་གྱིད་བྱིངས་ཡིན་གསུངས་ལ།
རུ་ལུ་རུ་ལུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གོང་མ་དེ་གནས་ལུགས་ཚེས་གྱིད་བྱིངས་གྱི་མཚོན་དོན་དང་།
འོག་མ་དེ་གནས་ལུགས་ཚེས་གྱི་སྤྲ་ཡི་མཚོན་དོན་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འོག་མ་གནས་
ལུགས་ཚེས་གྱི་སྤྲ། །རྩྱུ་མི་འགགས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉིད། །རྩྱུ་མི་སྤྲ་མེད་མཁའ་ལ་
འབྱེལ། །རྩྱུ་མི་སྤྲ་འགག་གཉིས་སུ་མེད། །ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་
ཙ་ལ། །དྲག་ཅུ་ཐམ་པའི་སྤྲོད་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨོྲཱི་
ཨྲཱེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཙོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཙོ་རྩྱུ་ཨྲཱེ་ཨོྲཱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
འདི་ནི་ཁྲོ་འདུས་པའི་
ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དེལ་གྱི་སྤྲགས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀའི་སྤྲགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚམས་སུ་ལྷ་
ཚོགས་སོ་སོའི་སྤྲགས་**རྩྱུ་བཟླ་ཙོ་རྩྱུ་**འགག་མེད་ཐུགས་རྩི་ཡིན་ཞིང་། **ཨྲཱེ་**སྤྲ་མེད་
ཡབ་གྱི་ས་བོན། །སྤྲ་འགག་བྲལ་བའི་སྤྲགས་མི་ཤིགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ། །**བཟླ་ས་མཁྱ་ལྷ་བཟླ་**རྩི་ཡིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །མཐའ་མའི་**ཨོྲཱི་**དེ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
དོན་གོང་ནས་ཁུས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་གིས་བཤད་ན་ཨོྲཱི་ཡབ་དང་
ཨྲཱེ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནས་གཏེར་གཞུང་གི་བྱང་ཚེས་གཞི་
ཚེས་དབྱིངས་སྤྲ་བ་མེད་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་
དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཙ་ལ་
འདོན་མཛད་པ་ནི་ཨ་ལུ་འི་ལུགས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གོ་བ་རེད་སྟེ་མ་པ་ང་རང་ཉིད་གྱི་གོ་
བ་ཡིན། འདི་མན་ཆད་སྤྲགས་གྱི་མགོར་ས་བོན་གྱི་སྤྲགས་ཡོད་པ་ནི་རྩྱུ་མ་ནོར་བ་ཙ་

[illegible]

མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་གོང་ནས་ཞུས་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདུད་པའམ་གུས་པའི་དོན་ཅན་གུས་
པས་ཡབ་ལ་འདུད་པའི་གོ་དོན་ཏེ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཡབ་ལ་འདུད་པའི་
དགའ་བ་མོ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མ་གྱི་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་རོ་
ལི་གུམ་འདུ་ཤེས་དག་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས། བྱི་རྒྱ་གར་ཏི་སྤྱི་འདོད་ཆགས་དག་པ་
གོས་དཀར་མོ། རྒྱ་མ་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་དག་པ་ཤེས་རབ་འཛིན་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།
རྒྱ་མ་རྒྱུ་ཏི་སྤྱི་ཞེས་པ་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ། སྤྱི་ཏི་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་
སྤྱི་རྒྱུ་འདི་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྤྲིང་པོའི་ལས་སྤྲུགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་
ཡིག་དེ་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ས་བོན་ཡིན་ལ། ཏི་རོ་མཆར་བའི་དོན། རྒྱ་མ་
རྒྱུ་པོ། ཡ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རོ་
མཆར་རྒྱུ་པོ་ས་ཡི་སྤྲིང་པོའོ། །རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་
སྤྲུགས་གཉིས་སྤྱི་མོ་བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་གྱུར་ཅེས་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མི་ཏི་རྒྱ་ཏི་སྤྱི་རྒྱུ་ཐུམས་པ། རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་
སྤྱི་སྤྱི་ག་པ་མ། རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་མོ་ཏོག་མ། སྤྱི་རྒྱ་གང་གི་སྤྲུགས་སུ་ཡིན་
ན་ཡང་གཞི་རྒྱུགས་པའམ་རྒྱེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཞེས་པ་ཡབ་ལ་གུས་པས་འདུད་
པ་གོ་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་པོ།
རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ། རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་
མཆོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་
དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་པའི་དོན་ཏེ། ཐེང་བ་མོས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པར་རྩ་བ་པའི་དོན་
ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མ་ལོར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་པ་མཁའ་
རྒྱུ་ཅུ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅུ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་པ་འཇམ་

དབྱངས་ཡིན་ཞིང་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 ཆགས་པས་བསྐྱེད་བཤུགས་པ། བུ་རྩི་བུ་རྩི་གི་མཚན་མོ་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 ལ་བབ་བཅོམས་བསྐྱེད་བཤུགས་པ། བུ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 བར་བྱེད་པའོ། །འཕྲིན་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 ལ་འདུད་པ་ཞེས་པ་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 འཚམས་པའི་དོན་དང་ས་བོན་ལ་ཡང་གོ་ཆོག་ ལྟར་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 ལྟ་ཡི་ས་བོན། ལྟར་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 འདིའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་བཀའ་ཆགས་ཞི་བའི་གཞི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 དགོས་སོ། །ཐོ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 པ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བ་ཞེས་པ་གོ་བ་ཡིན་པས་གཏི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 སྐྱོམ་གྱིས་ཉམས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡི་དྲགས་གྱིས་བོན། ཡེ་བྱིད་པ་མ་རུང་བར་གྱུར་
 པའི་གོ་དོན་ཡིན་གསུངས་པས་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་འཛོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ས་མཚན་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 ཞེས་འགྲོ་དོན་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 འདིའི་འཕྲིན་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 ཅིང་། བཟོ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་
 བཟོ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་

པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ས་བོན་གྱི་སྒྲགས། **ཨྱོ་བཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་**གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད། **བཏྲ་པ་ཤ་**ཞགས་པ། འདིའི་རྩྭ་འདི་འཆིང་བྱེད་གྱིས་བོན། **ཨྱོ་བཏྲ་**
 ཞེས་པ་སྐད་སོར་བཞག **བྱ་གྱི་ཐ་**ཞེས་པ་ནི་རྩ་མགིན། **བཏྲ་སྟོན་**ལྷགས་སྟོག
 བེེ་སྟོམ་བྱེད་གྱིས་བོན། **ཨ་ཐི་ཏ་**བདུད་ཅི་ཀྲ་ལྷི་འབྱེད་བ་སྟེ་བདུད་ཅི་འབྱེད་བ།
བཏྲ་སྟེ་དེལ་བ། **རྩྭ་**ཞེས་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་གྱི་བཞུགས་སྒྲགས་**ཨྱོ་བཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་** **བཏྲ་ཨྱོ་པ་ཤ་ལྷ་**
ཨྱོ་བཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་ **བཏྲ་པ་ཤ་རྩྭ་** **ཨྱོ་བཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་** **བཏྲ་**
སྟོན་པེེེ་ **ཨྱོ་བཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་** **བཏྲ་སྟེ་རྩྭ་**དེ་ཡིས་ཞི་བ་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོང་བེན་ཏོ། །ད་ནི་ཁྱོ་བོ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། **ཨྱོ་མ་ཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་**
ལྷི་རྩེ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་ལྷན་ཀ་འདི་ཆེ་མཆོག་གི་བཞུགས་སྒྲགས་ཡིན་པ། **ཨྱོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་**
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་**ཨྱོ་སྒྲགས་**གྱི་མགོར་སྤྱིར་བ་དེ་བཟུ་ཤིས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོག་དང་། **སྤྱི་རྩེ་མཆོག་ཏུ་**སྤྱིར་བ་ནི་གཞི་ཚུགས་པའམ་དེ་བཞིན་
 བཏྲན་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པར་གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་
 གྱི་གོ་བའི་ཁ་སྤྱིར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། **ཨྱོ་སྐྱེ་**ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་
 གསུངས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དེའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ཡང་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཨ། བ་པོ། ལྷ་
 ཆོས། བེ་རྩྭ། འ་རྩུང་དང་བཅས་པའི་ཨྱོ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། འགའ་རེས་
 ཆོག་ཐག་དང་སྤྱིར་ཆེ་ཨ་རྩེའི་ལྷགས་ལྟར་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུང་
 རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཨྱོ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་གསང་སྒྲགས་གྱི་ནང་གི་
 རྒྱུད་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། **ཨ་ཏྲ་ཡ་ལྷན་ཀ་**ཁྱོ་བོ་ཆོན་པོ།

མ་རྒྱ་སྒྲི་ཉེ་རུ་ཀཱེས་པ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀཱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རྩྱུ་ཙ་
 བའི་ས་བོན་དང་། ཡུལ་གསུམ་པར་གྱིས་ཤིག་གམ་དུམ་བུར་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན་
 བོ། །མ་རྒྱ་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་ཞེས་པའི་ཤུ་རི་དབང་ལྷུག་མ་སྟེ་སྟོ་མོ་ཆེན་མོ་དབང་ལྷུག་མ་
 ཞེས་པའི་དོན། སྟེང་གོང་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་འདུད་པའི་དོན་ཅན་ནི་བའི་སྐྱབས་དང་
 གཅིག་ཡིན་ལོ། །འདི་མན་ཆད་གྱི་སྟོ་བའི་བསྐྱེས་སྒྲགས་འདི་གསང་བ་གསུམ་དང་
 སྐུར་ན་ཨོྩ་མས་སྒྲ། སྒྲགས་དངོས་གཞི་རྣམས་གསུང་། རྩྱུ་རྣམས་སྒྲགས་ཡིན་
 པར་གསུངས། གཙོ་བོ་བུར་ཉེ་རུ་ཀཱེ་ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་ཉེ་རུ་ཀཱེ་ཡུལ་
 བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་ཞེས་སྒྲགས་དོན་བཤད་ན་བུར་སངས་རྒྱས། དེ་མིན་པ་གོང་དང་
 འདྲའོ། །ལས་བྱང་རྒྱུད་བའི་ནང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀཱེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་དམ་པ་
 རིགས་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མཆོག་བུར་ཉེ་རུ་ཀཱེ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 འཕྲོས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་དེ་ཆེ་འཕྲོས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བའི་ལྟ་
 ཆོག་སྟོ་བའི་སྐུར་བ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་རིགས་འབྲེ་དགོས་སོ། །ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་
 ཉེ་རུ་ཀཱེ་ཡུལ་ བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་ ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་ཉེ་རུ་ཀཱེ་ཡུལ་
 བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་ ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་ཉེ་རུ་ཀཱེ་ཡུལ་ བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་
 ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་ཉེ་རུ་ཀཱེ་ཡུལ་ ཀཱེ་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་ ད་ནི་གནས་གྱི་མ་མོ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་མན་གྱི་ཨོྩ་མས་གོང་བཞིན་དུ་མགོ་ལེན་གྱི་
 སྒྲགས། བུར་རྣམས་དེ་ཆེ། འདི་འདྲི་སྐྱབས་སུ་བུར་དབང་དཔག་གི་ལས་ལ་འཇུག་
 སྒྲགས་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་རུང་མཆོམས་མཆོམས་སུ་གོ་བའི་ཁ་སྐུར་དགོས་ཞུས་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྩྱུ་རྣམས་རྩྱུ་བའི་ས་བོན་ཡིན་ལོ། །ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་དཀར་
 མོ་མཛོད་བདུན་མ། ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་ཆོམ་རྒྱུན་མ། ཨོྩ་བུར་ཡོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེང་

མོ་རྟ་རབ་མོངས་མ། ཡོ་བཏྲ་བེ་ཏ་ལྷི་རུ་བེ་ཏ་ལྷི་རོ་ལངས་མ། ཡོ་བཏྲ་པུ་ལྷི་རྟ་
 རུ་པུ་ལྷི་སྤྲོས་མོ། ཡོ་བཏྲ་ཀམ་རྟ་རྟ་སྤྲོ་ཤ་ཅན། ཡོ་བཏྲ་ཅུ་ལྷི་རུ་གཏུམ་
 མོ། ཡོ་བཏྲ་སྤྲོ་ཤ་ནི་རུ་དུར་ཁྱོད་མ། འདི་རྣམས་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་གས་ནི། ཡོ་བཏྲ་སེང་རྟ་ལྷ་ལྷ་རུ་སེང་གཤོང་མ།
 ཡོ་བཏྲ་བྱ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་གཤོང་མ། ཡོ་བཏྲ་སྤྲི་ལ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་གཤོང་མ། ཡོ་
 བཏྲ་ཤུ་ར་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་གཤོང་མ། དེ་ཡིས་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་སོང་ལ། ཡོ་
 བཏྲ་ཀྱི་ཏ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་བྱ་ཁྱོད་གཤོང་མ། ཡོ་བཏྲ་ཀང་ཀ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་བྱ་ཡི་གཤོང་མ།
 ཡོ་བཏྲ་ཁ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་བྱ་རོག་གི་གཤོང་མ། ཡོ་བཏྲ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྤྲ་འདི་མཆོམས་
 མཆོམས་སུ་རྩ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ལྷ་རུ་གསུངས་ས་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འདི་འུག་གཤོང་མ་ཡིན་
 ལ། དེས་གསོད་བྱེད་གཤོག་པ་ཅན་བཞིས་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མེན་མ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་
 ནོ། །སྤྲོ་མ་བཞི་ནི་ཡོ་བཏྲ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇུ་སོགས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་སྤྲ་གས་མཇུག་གི་
 ཇུ་རྩ་བེ་རྩ་བཞི་བོས་བོན་གྱི་སྤྲ་གས་ཡིན་ལ། ཡོ་བཏྲ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇུ་གཤོང་ལྷ་གས་
 ཀྱུ་མ། ཡོ་བཏྲ་པ་ཤ་རྩུ་ཤག་གཤོང་ཞགས་པ་མ། ཡོ་བཏྲ་སྤྲོ་ཤ་བེ་སེང་གཤོང་
 ལྷ་གས་སྤྲོ་ག་མ། ཡོ་བཏྲ་སྤྲོ་རྩུ་སྤྲ་གཤོང་དེལ་བུ་མ་དེ་རྣམས་ཡིན་
 ནོ། །འདིའི་མཆོམས་སུ་དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཐུག་ཡོད་ལ། དབང་ཕྱུག་
 མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་གས་མཇུག་གི་སྤྲོ་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཤར་
 གྱིད་ཀར་མོ་མ་བདུན་ནི། ཡོ་མ་རུ་སྤྲ་སྤྲོ་འདི་སྤྲོ་མོ་ཆེན་མོ་མའི་སྤྲོ་མོ་ཡིན།
 ཡོ་སྤྲ་མ་རྩུ་རྩུ་ཆངས་མ། ཡོ་འཕྲུ་མ་རྩུ་དབང་མོ། ཡོ་སྤྲ་རྩུ་རྩུ་གཏོག་
 འདོད་སེ་གཤོང་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཆུང་མ། ཡོ་ཀུ་རྩུ་མ་རྩུ་གཞོན་རུ་བྱེད་གཤོང་

སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱུང་མ། འོ་འོ་ལྷ་ཡ་ནི་རྩྱུ་བརྒྱུ་འོན་གྱི་རྒྱུང་མ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་
 ལྟར་དུ་སྐྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོ་མེད་ཏ་ག་ལ་ནི་རྩྱུ་ འོ་ཨ་མི་ཏྲ་རྩྱུ་ འོ་མི་བྱ་
 ནི་རྩྱུ་ འོ་ཏ་ན་ཏྲ་རྩྱུ་ འོ་རྟ་མི་རྩྱུ་ འོ་བག་ཤ་སྤྱི་རྩྱུ་ འོ་ར་ཏི་མ་རྩྱུ་
 འོ་ར་ཏི་རེ་མ་ཏི་རྩྱུ་ འོ་ཨ་ག་ཅ་ར་མ་རྩྱུ་ འོ་མ་རུ་ཏ་ར་མ་རྩྱུ་ འོ་མི་ཏི་ག་
 རྩྱུ་ འོ་ཕྱ་ཡ་ཕྱེ་རྩྱུ་ འོ་མ་རྒྱ་མྱ་ར་ན་རྩྱུ་ འོ་ཨ་མུ་ཡེ་རྩྱུ་ འོ་ཕྱ་ར་རྒྱ་
 རྩྱུ་ འོ་ཅ་མུ་ཏི་རྩྱུ་ འོ་ཕྱ་ཏ་ཏྲ་རྩྱུ་ འོ་ཕ་རྒྱ་བཟླ་རྩྱུ་ འོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ཡ་རྩྱུ་ འོ་ཅ་ཀླ་ལ་བཟླ་རྩྱུ་ འོ་བཟླ་བུ་མ་པ་ག་ར་ན་རྩྱུ་ འོ་བཟླ་ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་
 ན་རྩྱུ་ ལས་བྱུང་རྒྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ནང་ན་ཕྱོགས་རེར་དབང་ཕྱུག་མ་དུག་རེ་དོ་
 རྒྱུ་ཕྱུག་མ་དང་ར་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཁ་ཁར་བྱས་ནས་
 གསུངས་པས་མདོར་ན་ཉེར་བརྒྱད་ཡིན་ལུགས་འདྲ་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་དོན་ཁ་
 རྒྱུང་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱུར་སྐྱབས་ལས་བཞི་འི་སྤྲུགས་ནང་
 གདོན་བར་ཆད་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྱ་
 རྩྱུ་འདིའི་སྤྲུགས་དོན་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱུ་འདི་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན།
 ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱུ་འདི་དབང་དུ་
 གྱུར་ཅིག་གི་དོན། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་
 ཡུལ་རྩྱུ་དུ་འཕྲོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན། ཅེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་
 འདོག་ཅིང་དམིགས་རིམ་བསྐྱུར་རྩྱུ་ ཞེས་ཏེ་ཅུ་སྤྲུགས་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མུག་ལ་བཏག་
 ནས་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སོ་སོར་ཁར་བསྐྱུར་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གསལ་བས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་དམིགས་ཏེ་

རྩྱུ་གི་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་རང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གང་འོས་བསྐྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རྩྱུ་བསྐྱས་འདི་ལས་བྱང་གཞུང་ནས་དམིགས་པ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་
གསུངས་ལ། བསྐྱེན་ཡིག་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོག་གཞན་
ལ་བལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་མོད་རྩྱུ་ཡིག་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སློག་གི་
སྤྲོད་པའི་ཐུགས་དྲི་རྒྱུ་ར་བ་མེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲི་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
སློག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ལས་བཞི་མཚོག་དང་ལྔ་ཡི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་
གཞི་མིན་པའི་ཐབས་མེད་དོ།

༧། སྤྱི་དོན་དམིགས་གནད་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ན་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གསལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་སློག་སྒྲུམ་གཟེར་བཞི། རྫོང་འཕྲང་སློག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
གནད་འདུས་པའི་དགོངས་དོན་བཅངས་ལ་ལྟག་པར་དུ་ཁེལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱན་བུ་ཞིག་ལུས་ན་བསམ། གསང་
སྤྲུགས་དྲི་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་
བགོད་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བགོད་ཐུབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཚུར་བསྐྱས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དྲི་རྒྱུ་ལམ་ལ་འདུས་སོ། །དེས་ན་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐབས་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་
ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་མཚོན་ན་སློག་སྒྲུམ་གཟེར་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་

མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སློག་སློམ་གཟེར་བཞིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་ཆོག་
 ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་བཤད་སྐབས་མར་གྱི་འཁོར་བ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་གི་སློ་
 ནས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། བདག་སྙས་དང་གཞན་སྙས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གནས་ནམ་པ་
 བཞི་དང་སློ་བརྟུན་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལོས་གསུངས་འུ་ཆོ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤང་ཞིང་དག་དགོས་པས་སོ། །དེ་དག་པའི་
 ཐོག་ནས་ཡར་སྤང་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པར་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 གསུངས་ལོས་དགོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་
 དགོས་པས་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་དང་མཐུན་པར་
 ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ་བཟུང་དགོས་པས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཆང་
 དགོས་ན་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་
 རྫོགས་སྒྲིན་བྱེད་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་གཟེར་བཞི་དང་པོར་བཤད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སློག་
 སློམ་ལུགས་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཟེར་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཏིང་འཛིན་ལྟའི་
 གཟེར། སླིང་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཟེར། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར། འཕྲོ་
 འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཟེར་ཞེས་པ་ཡིག་རྒྱད་ཡིན་ལ་དོན་ལ་འུ་
 ཆོའི་ཁ་སྐྱད་ལ་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པར་བྱས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟེར་བཞིའི་ནང་གི་ཏིང་འཛིན་ལྟ་ཡི་གཟེར་ཞེས་པ་ནི་
 ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་རང་རེས་གོང་ནས་བཤད་ཟིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། ཀུན་སྤང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ་ལ་གཞིར་བྱས་
 ནས་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱི་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་

ནང་བཅུད་ལྷ་རུ་གསལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་སྤངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་
ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཚོགས་གང་གསལ་ཡང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཏེ་བདག་དམ་ཚིག་
སེམས་དཔའ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ཐུགས་སློག་ཡི་གེའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ངག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱུས་
སྐབས་ཐུགས་སློག་གི་སྤྲུགས་སྤོང་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གྲངས།
དུས། མཚན་མ་དང་སྒྱུར་ཏེ་འབྲུ་འབྲུམ་དང་བྱེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས།
ལོ་དང་ཁྲ་བཞག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གྲངས་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དུས། ལྷ་འབྲུབ་པའི་ཏྲགས་
ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་མཚན་མ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་
སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བས་རྩིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྤངས་བྲག་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་
གཞལ་ཡས་སུ་ལྷུན་གྱིས་བྲུབ་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་
རྩ་ལ་སྤངས་སྤོང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཡེ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་
འཛིན་སྤངས་པའི་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤོང་དུ་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི་
ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བསྐྱུབས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཚོང་
བྱ་དང་མཚོང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོང་པ་ཡུལ། གཞན་
སྤངས་གནས་དོན་ལུས་སུ་ཨ་འཐས་ནས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས།
དེ་དག་གི་ཐྲིག་སྐྱིབ་སྤྲུངས། སྤོང་པ་མིང་མེད་དུ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་

འགོད་རྒྱུ་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཟེར་བཞི་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་བཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡིན་པས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། ཏིང་འཛིན་ལྟ་ཡི་གཟེར་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་གཟེར་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །སློག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནམས་ཐད་དང་དང་ཡ་བྲལ་རེས་འཛིན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་སློག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞི་བེར་ན་གཟེར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སློག་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། གཞི་ལྟ་བུ་ལས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྲིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀའི་སློག་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལམ་སྒྲོམ་པས་ལྟ་སྒྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སློག་ལ་དབང་བསྐྱུར། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པས་ཐབས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སློག་འཕྲོག་པ་དེ་དཔེར་བཞག་ན་གཟེར་སྒྲུབ་གཅན་གྱིས་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་གཅིག་ཟིན་ཆོ་རྒྱ་ནང་གི་རྩ་གཟུགས་ཇི་སྟེད་པོ་རང་ལྷགས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་འབྲ་བར་སློག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གི་གནད་གཅིག་ཤེས་དུས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་དགོངས་གནད་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཟིན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་འཕྲང་སློག་གསུམ་ཀྱི་སློག་ནས་བཤད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་དུ་གསལ་ཐེབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྫོང་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱིངས་ཤོད་དང་དམན་སེམས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གོལ་ནས་སྤངས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སློག་མཁའ་དེ་རྩལ་སྤྲོད་ཤིང་། དེ་
 རྩལ་པ་དེ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གྱི་གནད་དང་། བསྐྱེད་པ། བྱེད་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སློང་འདི་ནས་སྤོར་
 ཆད་སློམ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲེ་གཞན་དག་གི་
 ཕྱག་བཞེས་འདྲེས་སོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཐོག་པ་ཀུན་
 གཟིགས་ཆོད་བང་མཆོག་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ལས་དཔོག་གྲུབ་བོ། །གནད་ཀ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ཁྲོ་རང་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞིའི་གནད་ཆོང་བའི་
 འཛུལ་བསྐྱེད་ཆོང་ས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ས་འཁོར་འདས་རང་གོལ་འདི་ཁམས་གྲུབ་དབང་
 རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་འཆུག་མེད་རྒྱུ་འབྱེད་བའི་ཆེད་དུ་
 ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་གྱི་ཐོག་ནས་དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མི་ཆོད་ཡབ་
 སྤུས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱག་ལེན་དུ་
 འདེབས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ས་ཆ་གཞན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་གོལ་
 འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་མེད་དམ་རྫོགས་ཐོས་མེད་ཅེས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་འདི་ཆོའི་ཐད་ནས་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་མང་ཆེ་བ་མ་དགོས་དང་སྤྱོད་པ་མང་ཆེ་བ་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་
 སྤོང་གྲོག་བྱེད་མཁའ་ཤ་སྟག་མ་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལེན་འདིའི་ཐད་
 བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འཇུག་བཀའ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བཀའ་མ་ལ་མཆོན་ན་བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་ལྡན་ཟེར་ཞིང་། གཏེར་མ་ལ་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྡན་དང་དགུ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་
 ཟེར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤྲེ་དང་སྤྱོད་སྤྲེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲེལ་བཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་

སྐྱུ་ཐབས་དང་འབྲེལ། སྐྱུ་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ། མན་ངག་ཆོག་
ཁྲིགས་དང་འབྲེལ། ཆོག་ཁྲིགས་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་ཞེས་ནམ་རྒྱུ་ཞུ་བཞིན་པ་
དེ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཆོས་བརྒྱད་རང་གི་ལྷགས་མི་འཕྲུག་པ་ནི་
ཁྱད་སྤྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐུག་ཡོད་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་དུ་བཤད་ཅེན།
འཛུལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོན་དུས་ལྷ་ཆོགས་ཞི་བ་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཆད་རྫོགས་ལྷགས་
ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལས་མཆད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་
འདྲ་མི་འདྲ་རེ་ཉི་པའི་དགོན་ལག་དོ་མ་ཡིན་ཡང་དར་སྲོལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པར་རྒྱུ་
ཅོམ་རྒྱགས་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་བ་བརྒྱད་སྲོལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
འགོས། ཆོག་འི་སྤྱིང་པོ་འཛུལ་བཞུགས་བསྟེན་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞེས་གཞུང་སྲོང་
ལྷགས་དེ་ཆོག་ལ་ཆེད། །རྒྱུང་ས་ནས་བྱུང་འདྲེན་པས་ཆོག་མགོ་ལེན་ལྷགས་ལ་ས་
ཆའི་སྐད་གདངས་ཀྱི་ངག་གཤིས་ཀྱིས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་ཐད་
ནས་དཔེར་བཞག་ན་ཕྱག་འཆལ་སའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་ས་ཆ་གཅིག་ནས་ཐལ་སྐྱུར་
མཛད་རྒྱ་ཡོད་ན་ས་ཆ་གཅིག་ནས་ལས་རྫོང་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྲོས་
པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཟུ་ས་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆོགས་སྤྱིགས་ལ་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གི་བྱུང་པར་ཅོམ་རེ་
རེད་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཅུ་པའི་དོན་དག་འཕྲུགས་སོང་བ་ཞིག་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བཤད་བྱ་གང་ཡིན་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་
སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞི་བོ་བཞུགས་དམིགས་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་འདི་ལ་ཆད་བ་ཡིན་ཞིང་།
བསྟེན་ཡིག་གཞན་དག་ལག་ལ་ཡོང་ཡང་མ་ཡོང་ལ། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་སྟུམ།
གཞན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འགོ་བས་མི་དགོས་པ་དང་། འདི་རང་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་
ཕྱག་བཞེས་ཆ་ཆད་གནད་འདུས་ཡིན་པས་འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་དོན་འཇག་དགོས་

སོ། །བསྟེན་པ། ཉེ་བསྟེན། སྦྱོབ་པ། སྦྱོབ་ཆེན་ཏེ་བསྟེན་སྦྱོབ་ཡན་ལག་
བཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་བ་དང་སྤོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་སྟོགས་བོན་གྱི་མཐར་ཞི་བ་ལ་བོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་དང་སྤོ་བོ་ལ་རུ་ལུའི་
སྦྱགས་སམ་རང་སྦྱགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་བསྟན་ལ།
ལུ་ཚོས་གཞུང་གི་དོས་ལ་དམིགས་རིམ་ཁོང་རྣམ་པས་ཆད་དུ་བྲིས་ཡོད་ས་ཡོད།
དེའི་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལུ་ཚོས་བསྟེན་པ་ཞག་བདུན་དུ་བྱེད་འཆར་ཡིན་
པ་དང་། དེ་རིང་ཉིན་ལྔ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞག་བཞི་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་ དེའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།
བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཡུང་གི་རྣམ་པ་སྦྱགས་ཤིང་ལ་ཐིམ་འོད་ཟེར་འབར་ཞེས་པ་འདི་
ཡན་ཆད་དམིགས་པ་དང་སྟེལ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཉེ་བསྟེན་ཟེར་རོ། །འདི་བདག་དོན་
དུ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། འདི་རང་ཚོས་ཉི་མ་དུག་བྱས་ན་
སྟམ་གྱིན་ཡོད། སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་
འདི་བྱེད་རྣམ་པས་གསུངས་དུས་དེ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་འདོན་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱུར་དེ་དེའི་མཚམས་མཚམས་སུ་ཚིག་ལྷུག་གི་དབྱེ་
བ་བྱེ་མཚམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་མདོ་མཚམས་ལྟ་བུ་བྱེད་གོས་སོ། །སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
འོད་ཟེར་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་སྟེན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པས་ཅི་བསྐྱོ་བའི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱོབ་པར་བསམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡན་ཆད་བཀའ་
སྤྱང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་སྟེལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཞེས་པ་དེ་གཞན་དོན་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་།

སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་ཞེས་པ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེས་དམིགས་ཡིན་
 རོ། །ཤོད་གི་སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གསུངས་ས་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་ལྟ་ཡི་
 ཞིང་དང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་དེ་སྤྱབ་པ་སྟེ་བསྟེན་སྤྱབ་ཡན་
 ལག་བཞིའི་ནང་གི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་རོ། །སྤྱབ་པ་འདི་ལ་ང་ཚོས་ཉི་མ་ལྷར་བྱས་ན་
 སྤྱམ་གྱིན་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་དམིགས་དང་སྟེལ་
 ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དེ་སྤྱབ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉི་མ་གསུམ་བྱས་ན་བདུན་
 གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་རིང་རང་རེའི་ད་རེས་ཀྱི་བསྟེན་སྤྱབ་དབུ་འཕྲུགས་པའི་དུས་ཚོད་
 མི་རིང་མི་སྤང་ལ། སྤྱིར་བཏང་གིས་བསྟེན་ཆོད་ཆོད་མཐུན་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་གན་ཡོང་སྟེ་འབྲིང་དང་ཐམའི་བསྐྱེས་གྲངས་ཀྱང་འགོ་དཀར་ཡང་། འོན་ཀྱང་
 འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས། སྤྱབ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཐུགས་
 དམ་ཆགས་མེད་ཅན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྤྱབ་ཅིག་ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་
 བསྟེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བོ་འགོ་བ་མ་ཟད་ཆོག་ཉིན་ཆོག་ཅིག་ལ་ཡང་གནད་དང་
 དམིགས་པ་ཤེས་ན་ཆོང་བ་ཡིན་ལ་ཆོང་ཡང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་སྤྱིར་བྱུང་པར་
 དུ་དེ་རིང་ཁ་ཅུང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་བྲིད་དང་ཉམས་ལེན་པར་ཞོག། བསྟེན་
 ཆོད་བཞག་མ་དགོས་དང་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཞི་བྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཟ་ཆོག་གི་འཁྱར་འདོན་ཞིག་ལ་བརྩི་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟེན་སྤྱབ་ཀྱི་
 མཚམས་ལ་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཞག་གྲངས་ལ་དགོ་འདུན་མང་ཚོགས་ཐུན་
 བཞི་བཅད་ནས་བཞུགས་རྒྱ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་
 བཅས་པས་ནམ་ཡིན་ན་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་སྤྱབ་པས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ངོ་མས་ཞེ་སྟེང་གིས་བསམས་ནས་

ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཐུན་ལ་ལུགས་ཏེ་བཞུགས་
པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གར་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་མོས་གོ་ཁ་ནས་མ་ཁི་བཏོན་པ་དང་འདྲ་བར་
ལུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དགུ་བ་ཀྱོག་པ་བསྟེན་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ལུས་ཚུགས་བྱང་མོ་མཛད་
འདྲ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་བལྟགས་དགོས་ཤིང་། ངག་གིས་བཞུགས་པ་འདོན་སྐབས་སྦྱ་
དག་སྟོས་གཙང་ཆད་ལྷག་མི་ཤོར་བར་སྤེང་བ་སྟོང་འདྲོན་བྱེད་མི་ཉན་ལ། སེམས་
ཀྱིས་ཡར་མར་ཐམས་ཅད་མི་བྱན་པར་ཏིང་འཛིན་དམིགས་གནད་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་
བཞི་བོའི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་དགོས་སོ། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིན་ཡང་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་བྱང་
གི་ཡིག་སྒྲ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཚོས་བྲིད་ཀྱིན་དུ་ནས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཀར་སྒྲགས་
ནས་དེང་སང་གི་སྐད་ལུགས་བྱས་ན་ངས་བཤད་པ་ལ་སྟོང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཀྱིས་ལ།
འག་ལ་འབྲེལ་ཅི་འདྲ་རེད་ལྟོས་དང་ཚོགས་ དབྱེད་པ་བཟང་པོས་མ་བྱངས་
ན། །ངས་ཤེས་བཟང་པོ་ག་ལ་སྟེ། །ངས་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྟེས་ན། །སྟོ་
འདོགས་ངན་པ་ག་ལ་ལུབ། །སྟོ་འདོགས་ངན་པ་མ་ལུབ་ན། །ལས་རྒྱུང་ངན་པ་
ག་ལ་འགག། །ལས་རྒྱུང་ངན་པ་མ་འགགས་ན། །འཁོར་བ་ངན་པ་ག་ལ་
སྟོང་། །འཁོར་བ་ངན་པ་མ་སྐྱངས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ངན་པ་ཅི་ལ་
འཛིད། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དོན་དུ་བཟང་ངན་ཡོད་མ་
ཡིན། །བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ། །ཏོགས་པ་ངས་ཤེས་བཟང་པོ་
ཡིན། །ཞེས་མི་པམ་ཆང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འུ་ཚོས་
བསྐྱེད་རིམ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་མར་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་
དཀྱིལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་བསྟོམ་སྐབས་པོ་བྱང་གི་
གདན་ལ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ། །སྟོ་བོ་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་

གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཁང་ཕྱར་བུར་གཏམས་པ་ཐོག་ཕུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་
 ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཕུབ་ཡོད་པའི་བུམ་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ནང་ན་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡར་
 རྒྱུ་མཁའ་བཀྲེག་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་གདན་ལ་ཞི་བ་རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བུ།
 སྤྱང་འོག་གཉིས་དང་མཆོམས་བཞི་ལ་ཐུབ་པ་དུག་ཡོད་པ། བུམ་པའི་སྒྲོ་བཞི་ལ་སྒྲོ་བ་
 ཡབ་ཡུམ། འོག་ཁང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་ཁྲག་འཐུང་སྤོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་
 གསལ་བཏབ་ན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ལས་བྱུང་གི་རང་གཞུང་
 དངོས་བསྟན་ཡང་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྒྲོམ་དུས་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཞི་སྤོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
 ལྷ་ཆོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་དམ་
 ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ལ། དེ་དང་བསྟན་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 སྒྲོ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་དམིགས་རིམ་རང་རང་གི་སྐབས་ཐོབ་ཅི་བདེར་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་རོ། །འཛུགས་བསྐྱར་རྒྱུ་འདིའི་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀའི་བརྗོད་པ་
 དུམ་དང་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཆོ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བྱེད་བསྐྱས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་དེ་ཡིས། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་གསུང་རྟེན་རྒྱུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་པ་ཡིན་
 རོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་འདི་གསང་སྤྲགས་ལམ་རིམ་ནང་ན། འདི་ཡང་
 ལམ་སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་ཡི་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། འདིའི་ཆོག་གཅིག་གི་ནང་ན་ཅི་ཞིག་
 བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། འདིའི་དབྱེ་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར།
 སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར། སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་

ལག་བཞི་ལྟ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་སོ་སོར་ཕྱིས་ཡོད་དོ། །ལམ་
དུས་འདྲ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་པོ་མོས་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཚད་
པར་ངེས་ཚྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲིང་རྩེ་
སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་དུག་རྒྱ་
སྒྲིམ་བཅས་གཉིས་ཀ་ཉེ་བསྟེན། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ། དེའི་འབྲས་བུ་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་རག་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། །ཐབས་ལམ་པའི་སྒྱོར་
བའི་དུས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ན་ཐབས་མཚན་བཅས་གྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ནང་ནས་མ་གྲོ་
ཀའི་སྒྱོར་བས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། དག་འ་བ་བཞི་དང་
སྐྱར་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་
ད་རེས་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྐྱབ་དུས་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་
ཡིན་པས་འདི་ནས་དགོས་དོན་ངོ་མ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་གཞི་བསྟེན་ལས་རུང་ཞིག་གི་
བསྟེན་པ། གཞི་བསྟེན་གྱི་ནང་གི་ལས་རུང་ཙམ་ཞིག དེ་ཡང་མོས་སྒྲིམ་དང་
བསྐྱར་པ་ཞིག་གིས་ཚོག་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གྲ་ཚང་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འཛོམས་ལ་
གཟིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱར་ནས་ཚོགས་སྐྱབ་མ་ཡིན་ཡང་
ཚོགས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོར་ནས་མདོ་ཙམ་ཞིག་ལྷུས་ན་
སྒྲིམ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ངེ་བོ། དབྱེ་བ།
སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་དང་བཞི་ཡི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་
སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ས་རྩ་ན་ཟེར་ཞིང་། ས་རྩ་ནའི་སྐྱེལ་ས་དང་ས་
ན་པོད་སྐད་དུ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་ཟེར་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཞིང་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐ་སྐད་གྱི་རྣམ་བཞག་

དེ་མཛད་དོ། །ཡང་སིཿརི་སྐུ་ལས་དངས་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་འབྲུག་ན་གང་བསྐྱབ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བྱུང་ཞིང་། འདིའི་ངོ་བོ་ནི་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །སྤྱིའི་ཐད་ནས་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཞིག་དང་། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་རྒྱ་ཞིག་
 ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཆོག་ལ་དབྱེ་ན་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུས་ན་ཕྱི་རྩེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་
 ལུགས་ཤིག་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། རག་གི་བསྐྱེས་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ལུགས་དབྱེ་བ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབ་པ། རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་
 མང་ངོ། །བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཐུས་
 བས་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཉེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རུ་དབྱེ་རྒྱ་སྤྱིར་
 བཏང་གི་དབྱེ་བ་ཐོགས་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དབྱེ་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་དོ། །ཐུ་
 བྲག་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཟེར་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་དུ་འཕགས་ཤིན། ཕྱི་ཡོ་བྱད་ཆང་
 བ་དང་། རང་གི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྟོ་རྟོའི་མཆོད་ལུས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་
 འཆོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་ཅིང་། ངོ་བོ་དེ་
 བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྩོན་དུས་འབྲས་བུ་བར་ཆད་མེད་པར་

ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་རིག་
འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚོས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོམ་བུ་
ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
བཞིས་གཞུང་བསྐང་དུས་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཞག་ཁ་གྲངས་ཅན་
གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་ཟེར་དུས་དུས་
རྒྱན་གྱི་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་ལ། གནས་
དུས་སྟོན་འཁོར་རྣམས་དང་ལྡན་པོ་ལ་གོའོ། །གནས་ལ་མཚོན་ན་སའི་དབྱུང་དང་དཔལ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་བཞི་དང་མཐུན་པའི་གནས། དུས་
ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་བཟང་པོ་ཚོས་གྲངས་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་གིས་
པའི་སྐབས། སྟོན་པ་ལ་མཚོན་ན་སྟོབ་དཔོན་རྟོག་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གསང་སྟགས་གྱི་
དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་རང་བུན་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་།
འཁོར་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུངས་མ་གིང་དང་གར་མ་ཤན་པ་ཕྱག་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ།
དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཐད་ནས་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མི་དེའི་
ནང་དུ་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མེ་ཚོམ་བུའི་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དགོས་དེ་
ལྟར་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡང་སྟགས་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་ཚོད་ལ་འདིའི་མིང་གིས་འཛིན་རྒྱུའི་སྟོལ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་
དོན་ངོ་མས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཚད་སྤྱོད་ན་མཚུངས་པ་ཞིག་དཀའ་མོ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཏེ་དེའི་ནང་གི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ངེ་ལྟ་བུའི་ག་ཡིན་ན་
འཚོ་བ་ཟས་གྱི་ཡོ་བྱད། ནད་རློག་སྤྲན་གྱི་ཡོ་བྱད། དགོས་པ་ཆས་གྱི་ཡོ་བྱད།
སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པ་

ཞིག་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཆེད་བཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་དགོས་ཤིན། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་
 ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་ཞིང་བསྐྱལ་ནས་ཐུགས་སློག་གི་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ་དེའི་
 མིང་དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་འཕྲོས་ཉི་བསྟེན་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཉི་བ་ཡིན་པས་ན་ཉི་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་མཆོམས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པས་ཅི་
 ཞིག་སྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་
 གྲུབ་པ་དེ་སྐྱངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཁོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚེ་མ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་དེ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱི་མཆོམས་གཙང་པ་དང་། དམ་སྤྱི་མཐོན་པ།
 རང་གི་ནང་མཆོམས་གཙང་པ་དང་། སྒོ་བྱང་ཕྱི་ནང་དུ་མ་ཏྲ་བསྐྱལ་བ། དཀྱིལ་
 འཁོར་འབྲི་བ། སྐྱབ་རྩས་བཀོད་པ། ཡོ་བྱང་བཀོད་བཤམས་བྱེད་པ། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ། དངོས་གཞིའི་མཆོད་པ་བཞུས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ནས་བདག་
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དེ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བཞུས་སྒོམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་ཉི་
 བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ནི་གོང་ནས་ཁུས་པ་ལྟར་དུ་ཉི་བསྟེན། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་བརྟན་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པ། དངོས་
 གྲུབ་དངོས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཆེན་ནོ། །དེ་ཡིས་འུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བའི་ཐང་གི་
 བྱང་པར་ཅན་ཚོ་མ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཞོར་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གོང་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པ་འདི་
 ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཞི་ཡིས་བཤད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། དེ་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དགོས་སོ། ། ངེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ལུང་ནི་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། ། ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་འདྲོད་རྣམས་
 ལ། ། ཐབས་འདི་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། ། སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དབང་ཚོན་ཞིག་ཡིན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་
 ཚྲོགས་བྱུང་འཇུག་སྒོམ་ཆོག་ལ། དེ་མ་ཡིན་ན་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་ནས་རིམ་པས་ཚྲོགས་རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཁྱད་
 ཆོས་བཞི་ལྟར། ཚྲོགས་རིམ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ལ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ནི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་རྒྱད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་
 ཚང་བ། རང་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་རུས་པ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལྷ་
 བདེ་དང་སྟོང་ཉིད། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་ཚང་བ་ཞིག་དང་། ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་རྩོ་
 རྩའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་དག་ནས་
 དབུ་མར་དག་པར་བྱེད་པ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བདེ་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་གསུང་སྟོལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་རང་རང་
 གི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རང་རང་ལ་སྦྱར་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། ། མདོར་
 ན་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་དེའི་ནང་གི་ཚྲོགས་རིམ་ལ་
 མཚོན་ན་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཐུག་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་
 པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ཞིག་མེད་དོ། ། ཚྲོགས་རིམ་ཡིན་ན་

ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་གྱིས་ཐབས་བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་དེ་འབྲེན་
 ཐུབ་དགོས་ཤིང་། དབང་ཕྱོགས་གཅིག་ཆར་བ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཡིས་ཐབས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་སྒྲབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཁོ་
 ན་ཡིས་ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པོ། །སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་མེན་པ་སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཐང་ཀ་ཐང་ནས་ངོ་སྤྱད་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་དགག་སྒྲུབ་བཅས་ལྷན་མེད་པར་
 བཞག་སྒྲུབས་དང་པོ་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་
 དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མིག་
 ཟུམ་བུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཕྲོས་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ལ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཐོས། ཐོས་དོན་དབང་གིས་གོ་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྟེ།
 དགྱིལ་འཁོར་ངོ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གོ་གོ་བ་བཞིན་དུ་
 གོམས་པར་བྱས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དགྱིལ་འཁོར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚད་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །གོམས་པ་དེ་ཡང་ཇི་བཟུང་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་རྩོལ་དང་ཐེག་བརྒྱུད་བྱུབ་
 མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་། མཐོང་བར་ཞུགས། ཞུགས་པས་མི་
 ཚད་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་
 པ་ལ་མཐར་གཏུགས་ན་རང་རིག་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅུས་དགོས་ཤིང་།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 ནས་ཤེས་ཐུབ་པོ། །སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་སྒྲུབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་འདིས་འབྲུབ་ཅུས་ལ། ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་

མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་
ལོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་སྤང་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་མི་
ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་སྒྲོམ་ན་གསལ་ཁར་མི་ཉན་ལ། གསལ་བ་བསྒྲོམས་ན་སྟོང་ཁར་
མི་ཉན་ཞིང་། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་མི་
ཐུབ་པ་དེ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཁག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །ལྟ་དང་སྤང་བ་ཆོས་
ཉིད་གསུམ་འདྲེས་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ལོ་དང་ཁྲ་བ་ཞག་མ་ཆ་
རེ་ཡིས་ཐད་ཀར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་ཞིག་འབྱུང་བ་དག་འཁེད་ཀྱི་དེས་ན་དེ་ལ་
སུན་དུ་མི་འཇུག་ནས་ཞུམ་པ་སྟོངས་དང་དག་འཁེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་སྤང་ཆ་བཀྲ་ས་ལེ་བའི་ངང་དེ་ནས་བྲན་པ་བརྟེན་འབྱུངས་སུ་མ་སོང་ཆོ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་
པ་ལོགས་ཤིག་ནས་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཤིང་། ལྟར་སྤང་དུ་གསལ་བ་ཁོ་རང་གནས་
ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕན་དུ་གནས་ལུགས་བཅའ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བརྟེན་སྤྲོ་མོ་
ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལྟག་མཐོང་ལུགས་རྒྱུད་བས་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་
མཚམས་རེར་ལྟའི་གསལ་སྤང་ལ་ལུགས་བསྐྱེད། མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་ང་
རྒྱལ་དང་བྲན་རིག་ཟུང་དུ་སྤྱེལ། ཡང་མཚམས་རེར་དག་བྲན་ལ་ཐུགས་གཏད་རྒྱལ་
སོགས་པ་དུབ་པ་སེལ་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིར་ན་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་
ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྤྱུ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། ལྟན་གྲུབ་སྤང་
སྟོང་དུ་ཤར་བ་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ། ལྟ་སྤྱུ་ཞལ་ཐུག་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམ་པས་གསུངས་ཡོད་ལ།
རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་སྒོས་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རང་ཤར་ལྟན་རྫོགས་ཀྱི་ངང་དུ་རྣམ་བཞིའི་

ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་དེ་
 ཙམ་ཞིག་མི་འབྱོར་བའི་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་
 འཆར་བ་ཞིག་ལ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱོམས་ན་མི་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་གོང་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུརི་བདེ་དོན་གྱི་དག་བློ་དང་གསལ་སྒྲུང་གི་ད་རྒྱལ་རེས་འཛིག་སྟེལ་མར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་ན་བར་ཞིག་ག་ཡོད་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕུལ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཚོགས་ཏེ་བློ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་ལྔ་རུས་པ་ཞིག་འབྱུར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དང་ཐུང་
 བྲེལ་རྒྱུ་བྱིས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ཨོ་ཡོང་གི་རེ་བ་བྱེད་མི་ཉན་ཡང་སྦྱིད་ལུག་བྱེད་མི་ཉན་
 ལ། ཐུན་རེར་བསྐྱོམས་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་འདུས་
 ཀྱི་ནང་དུ། དང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རྣམ་པ་སེམས་སུ་ཤར་ཙམ་
 བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་འཛིག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བར་དུ་ལྷ་ཡི་མོས་པ་
 བསྐྱོམ། །མོས་གུས་བརྟན་པར་བྱུར་ཙམ་ན། །རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་དང་། མཐར་ཉི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །བྱིན་རྒྱལ་རུས་
 པས་གཞན་སྒྲུང་སྐྱུར། །རང་རིག་དོན་དང་མངལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཡོད་པས་འུ་ཆོ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་
 བཙུང་མེད་སྟོ་འདས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ལྷ་སྐྱུར་འཆར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་།
 མཆོམས་རེར་ཁམས་དུ་བ་ན་དག་བློ་སོགས་དང་རེས་མོས་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་
 བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་བརྒྱུས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 བརྒྱུས་པ་སྐྱུགས་ཡིན་ཞིང་སྐབས་འདིའི་བཤད་བྱའི་སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བརྒྱ་བྱའི་སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་
 པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུགས་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱུགས་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་

ཡིན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་སྔགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་གྲུབ་པ་
 བཞི་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྔགས་ཞེས་ཟེར་
 ན་དེ་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཞེན། རྒྱ་ཡི་གེའི་ཐད་ནས་བཤད་ན་ཨ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་
 རྣམས་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་
 ན་དེའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ལུས་གནས་རྩ་ཡི་
 ཡི་གེ་ ཐོ་བྲང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུལ་བའི་ཡི་གེ་ མཚོན་བྱེད་སྒྲུལ་ཡི་ཡི་གེ་
 སྟེ་བཞི་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ན་ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ལུས་གནས་ཀྱི་རྩ་
 འདབ་ན་དག་མ་དག་སྒྱུར་བྱ་དང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་གསུངས་
 ཡོད་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཡིན་ལ། རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་དང་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ཐོ་བྲང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་སོ་སོ་
 ལ་གྱི་བློ་འཁྱོལ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲོས། དེ་དྲུག་ཞིབས་ཐུབ་དྲུག་སྒྲུལ་སོགས་པ་དང་། ཆོ་
 འཕྲུལ་སྒྲུལ་བའི་ཡི་གེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡི་
 གེའི་སྒྲིན་འཕྲོས་ནས་སྒྲུལ་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། མཚོན་བྱེད་སྒྲུལ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རོ་བོ་གྲུབ་པ་
 བཞི་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཆོད་ཞེན། ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ། དྲིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ། ལུས་པ་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་བཞི་
 ལྡན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་

བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྤྲུགས་སུ་བཏབ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རུས་པ་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་
 ནི་སྤྲུག་ཞིག་ཡིན་ན་ནད་སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རོར་བུ་ཡིན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལས་འོད་འབྱུང་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྤྲུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་བཞག་ན་སི་རྩི་རྩྱུ་ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ང་ཆོས་བོད་
 གློད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཅས་བརྗོད་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེན། དོན་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་མི་
 ལྷན་གྱི་སྤྲུགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་
 གླུ་བས་སུ་དཔེར་བཞག་ན་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་ཁུལ་བྱས་ན་སྐྱུར་
 སྐྱུངས་ལེགས་པོ་ཡིན་རྒྱུ་ལོས་ཡིན་ཡང་དང་པོ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཐོབ་
 པ་དེ་ཉིད་དོན་རྫོགས་འདྲ་རེས་གོ་བརྟུན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ངོ་མ་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་དགོས་ན་
 ཅུང་ཟད་དཀའ་མེ་རེད་སྟེ་མ་གྱིན་ཡོད། འོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེས་བོད་སྐད་སྐྱུངས་ནས་
 བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། འུ་ཆོལ་ཐོབ་པ་རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་
 ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་ནམ་ན། དེ་མི་འདྲ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུལ་
 ཞེས་པ་ཞིག་མ་དགོས་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བཟུང་རྣམས་ལ་དོན་དབང་
 རིག་པ་རྩལ་དུ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཁ་རྗེ་གསུམ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 དཔེར་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཡི་སྤྲུལ་ངོ་མས་བཤད་ན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་

ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་
རྩེ་ལ་ཞུས་པས། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཟེང་མོ་དགོངས་བརྒྱུད་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བབས་
བྱུང་། །ལྷ་སྒྲོམ་ཡེ་བབས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དེ་དགའ་ལོ། །ཉམས་ལེན་བྱར་
མེད་སྒོ་འདས་ཡེ་གོལ་དེ་སྦྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཡང་། དོན་དབང་
ཟབ་མོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཞུས་པས། །ཐུགས་སྒྲས་ལས་ཅན་རྟོགས་གོལ་དུས་
མཉམ་ལ་ལངས་སོང་། །དཀར་སྦྱང་དུས་ལྟར་ཞེ་འདོད་མ་དགོས་པ་སྦྱིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རིག་ཅུལ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
མཁྱེན་པའི་གྲོང་བརྩེལ་ནས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལམ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གནམ་འཕང་གཙོད་
པ་མ་གཏོགས་དཔྱིད་ཁའི་ཡར་ངན་ལ་ལ་འགོས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་སྦྱོད་གང་གི་ཐད་
ནས་སྒྲ་བཅུགས་ཁུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོ་དོན་མེད་དུ་བཤད་བཞིན་འདུག སྒྲ་
བརྩེལ་སྒྲ་བའི་གཏམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་མེད་གྱི་དག་འཆལ་ཅི་ཞིག་གིས་བཤད་
ཡོང་མ་ཤེས་སོ། །སྒྲགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་པ་མཐུ་ཡིས་
གྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། རང་གར་བཤད་པའི་དག་ཚིག་དང་མི་འདྲའོ། །བརྒྱུད་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ཚོ་སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ལུང་ལ་
སོགས་པ་བཏོན་ན་ཐོབ་ཤག་ཤག་མགོ་ངན་མེད་པ་དེ་རེད་སྟེ། དེ་འཕྲོས་དོན་ལ་ཅི་
ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་པལ་བ་དང་འདྲ་བར་
བཟུང་ན་ཡང་བྱེད་ལས་མི་བྱེད་གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་ཡིན་རྒྱུའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་
དེ་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་ན་སྒྲགས་གྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་མ་གཏོགས་སྒྲགས་ཡིན་པར་
མ་ཤེས་ནས་རང་གར་ཁ་ལ་བབས་ནས་སྒྲགས་ཤིག་འབྱུར་བས་ལུས་པ་མེད་གསུངས་
སོ། །སྒྲགས་ཞེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་

བྱིན་རྒྱབས་དེ་ལྷ་གཟུགས་རྒྱ་ནང་དུ་ཤར་བ་དང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལྷ་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ན་
 ཡོད་ཀྱང་ཤར་སའི་རྒྱ་སྒྲ་གཞི་ལ་མེད་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་དགོས་བསམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་
 རྒྱུན་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དགོས་སོ། །སྒྲགས་འདི་རྒྱ་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་
 གྲུབ་པ་བཞི་ལྡན་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་དེ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་
 རོ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་
 ཞིག་མེད་ལ། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲགས་ལྟ་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཅིང་།
 གང་ཟག་ཐམས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རུས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོ་མོ་གྲོགས་སུ་བཀྲུག་ནས་ནི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་གི་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་ཚད་འགྲུབ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལར་
 འབྲོག་པའི་མི་སྐྱེ་ཐོ་མོ་ཡིན་ཡང་རྟ་ཐོག་བདེ་འཚོམས་མ་གྱུར་ན་རྟ་གཟུངས་ནོར་གཟུངས་
 རྒྱབ་ཆོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་མོང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པ་རུས་པ་ཅན་སྒྲགས་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ལ། ཡང་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 འབབ་བོ་དྲན་དུས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་ཁ་བ་འགོག་ཁར་བཅུག་པ་དང་། རོང་བའི་ས་
 ཆ་ཡིན་ན་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་སེར་བ་སྤྱང་མཁན་ཁང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ནག་
 བཅུགས་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དར། དེ་ཚོས་སྒྲགས་བརྒྱས་ནས་དེའི་རུས་པ་འདོན་ཁུལ་
 བྱེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་མིའི་རུས་པ་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དེ་
 འབྲེལ་བའི་ནང་ལ་རུས་པ་མི་འབྱིན་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ། སྒྲགས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཅི་
 ཡིན་ཏེ་མིས་བརྒྱས་དམིགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གང་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ནས་མ་རུས་པ་ཡིན་ན་

གཞན་སྤྱོད་ཤིག་ནས་མ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ཡང་གང་
ཟག་གི་སྦྱོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་སྦྱོན་ལ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པས་དེ་
བཤད་ཚོད་ཅི་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བདེན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྲགས་འདིའི་དབྱེ་བའི་སྤྲང་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བྱང་ན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི་
དབྱེ་བ་མང་ཞིང་། སྦྱིའི་དབྱེ་བའི་ཐད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། བྱེ་བྲག་
སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱ་འཇུག་ས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུ་པའི་
སྤྲགས་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་འདི་ཡིན་ན་འདི་ལ་གསང་སྤྲགས། རིག་སྤྲགས།
གཟུངས་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་གསུམ་སྦྱ་མེ་ཞིག་གིས་བཤད་ན་རྒྱ་གཟུངས་
ཐོབ་པ་ལས་སྤྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་གཟུངས་སྤྲགས། རོ་བོ་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་རིག་སྤྲགས། ཐབས་གསང་བས་བརྒྱབ་ར་བྱ་
བ་ཡིན་པས་ན་གསང་སྤྲགས། དེ་ཡང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་རོ་བོ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཚུལ་སྦྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་རྒྱ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲགས་ལ་མཚོན་ན་
གོང་ནས་བསྐྱེད་ཚོག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་བཤད་སྤྱིང་ཡང་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲགས་ས་
བོན་གྱི་སྤྲགས་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲགས་ལྟ་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་
འདྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་རྒྱ་རྣམས་ལྟ་བུ། བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲགས་
ལྟའི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ་མོ། །དེའི་ནང་གི་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲགས་འདི་
ཡིན་ན་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲགས། འཁོར་གྱི་སྤྲགས། སྦྱི་བྱིལ་གྱི་
སྤྲགས། ལས་ཀྱི་ཤམ་བུའི་སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་རུང་བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་
གསུམ་གྱི་སྤྲགས། རྩ་སྤྲགས་དང་སྤྲིང་པོ་ཉི་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་པོ་

ཡོད་དོ། །རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་ནང་གི་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 རོ། །སྐྱགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་ལུགས་གསུམ་ཡོད་ལ། ཤེས་རབ་དང་གཅིག་
 ཉིང་འཛིན་དང་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འཇུག་དགོས་
 སོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྐྱགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས་
 ལ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷའི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆང་མར་བྱུང་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱགས་
 དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་དེའི་གོགས་དང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཀུན་རྟོག་བསལ་ནས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྟ་སྐྱགས་ལ་བཟང་ངན་བལྟས་
 བས་དོན་ལ་ཐ་དད་དོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་གདུལ་
 བྱའི་ངོ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་དང་མི་འདྲར་བྱས་ཏེ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བལ་བའི་ངོར་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱགས་གྲུབ་དུས་ལྟ་
 མའོན་སུ་དུ་སྤྲང་བྱས་ལ། ལྟ་ཉིད་སྐྱགས་སུ་སྤྲང་བར་བསྐྱབས་པས་སྐྱགས་ཉིད་
 ལྟར་སྤྲང་བའི་ཚུལ་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་བྱེད་བྱས་པོ། །ཡང་སྐྱགས་
 དེ་ཡི་གའི་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ངས་རྫོང་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྒྲུམ་
 བས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་ཡང་བསལ་དགོས་ལ།
 བསམ་སྟོང་སངས་དང་འུ་ཆོའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ཐ་དད་དུ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་ན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དེ། དཔེར་ན་སེམས་
 གཅིག་དུ་འདི་ཉིད་མི་ལམ་མིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅ་

པོར་སྤྲང་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་བཅའ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཞིང་། བཅའ་ཤེས་
གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་ས་མི་འགོ་ཡང་འབྲུལ་རྟོག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་
ངོ་། །ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡིན་སྤྲང་ཤར་ཞིང་། འུ་ཚོར་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ལུས་རྒྱལ་ཤུན་ཡུང་པོ་བསགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྤྲང་བ་ཤར་ལ།
སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་ཡས་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་
བར་སྤྱ་ཚོགས་འཆར་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྟ་མིན་པར་འཛིན་རྒྱ་
མེད་པ་དང་། ད་རུང་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གྱི་ཐད་ནས་ཐ་
དད་དོ་སྐྱེམ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་
བྱང་འཕྲུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤོ་བྱུར་བྱི་བྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
མི་ཤེས་ནས་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་ཞིག་ག་ཤེད་ཅིག་ན་ཡོད་སྐྱེམ་བྱས་ན་དེ་རྒྱལ་
དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཞིག་མིན་ཐབས་མེད་ལ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བྱབ་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱར་རྒྱུར་བྱབ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་པའི་སྤོལ་སྤྲང་
ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔོག་མི་བྱབ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་སྤྱ་ཡང་ཆད་མ་
མིན། །ལྟ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་
ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །རང་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་བྱིན་
རྒྱབས་ཇི་མའོན་ཇི་མའོན་དུ་རྒྱུར་ཡོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་
གནས་ལུགས་མའོན་དུ་རྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་།

རང་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱེ་བཞེས་ཡོང་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་ངོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་དུས་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཡོད་
 དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐད་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཏིང་
 འཛིན་གྱི་ཐད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་གྲོགས་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་པ་
 གཉིས་ཀ་གནད་ཆེད། །སྐྱེ་དང་སྤྲུགས་སྟོག་སྤྲུགས་ཐེང་འཕྲོ་འདུ་དེ་ཆོ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ་
 པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་མིང་
 གཟུགས་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཏུ་མི་གཟུང་བར་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཐྱིན་འགྲུས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ལྟ་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་
 དག་ཅན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གྲོགས་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ཟིན་
 དགོས་ཤི་ན། ལྟ་སྤྲུགས་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟག་མཐོང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 ཞིང་། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། ལྟ་བུ་ཟིན་པ་དེ་
 ཇི་ལྟ་བའི་ལྟག་མཐོང་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཤེས་རབ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་མཐར་ཐྱིན་མི་

ཐུབ་ལ། དང་པོ་སྤྲོན་འགོ་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས། སྤྲགས་དག་པ་དང་
 བསྐྱེད་ལུགས་ཤེས་པ། དངོས་གཞི་སྤྲགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དྲན་ཤེས་བག་
 ཡོད་དང་ལྷན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་རོམ་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྲོན་མ་ཞིག་ནས་ཀྱང་བཤད་ཐྱོད་ཞིང་། རྒྱས་བཤད་བྱས་མ་བྱས་མི་འདུག་ལ།
 ཉ་ལམ་སྤྲོགས་མགོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན་ཡིད་བསྐྱེད་ཞེས་པ། ལྷན་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 པ། དབྱངས་བསྐྱེད་ཞེས་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་
 རོ། །དེའི་ནང་གི་ཡིད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡིད་བསྐྱེད་ཙམ་ཞེས་པ་དང་།
 འགོག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཡིད་བསྐྱེད་ཙམ་ནི་སྤྲིང་ཁའི་
 སྤྲགས་སྤེང་དང་ས་བོན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དེས་རང་སྤྲོ་སྤྲོག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡིད་
 གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མཆུ་འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་བ་མི་དགོས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་དང་སྦྱར་ན་ཡང་འགོག་བསྐྱེད་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་འགོག་བསྐྱེད་དང་། རྩོར་བསྐྱེད། བྱམ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་འགོག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྲོག་རྩལ་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོག་རྩལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོག་ནི་
 རྒྱུ་དང་རྩལ་བ་དྲན་པའམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེད་མས་ནས་
 ཡིད་བསྐྱེད་བྱེད་དུས་ལུས་ངག་གི་རྩལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་ཁེགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རྩོར་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འགྱུར་
 འདུག་གནས་གསུམ་སྤྲགས་དང་སྦྱར་ནས་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། བྱམ་ཅན་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱམ་ཅན་དང་སྤྲགས་

ནས་ཡིད་བསྐྱེད་བྱེད་ཆུ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་
 ཅིང་མཆུ་དང་མགོན་པའི་བྱེད་རྩོལ་གྱིས་སྐྱེ་མ་གྲག་ན་ཡང་མཆུ་དང་མགོན་པའི་བྱེད་
 རྩོལ་དགོས་པ། དབྱེད་ས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མི་ཆེ་མི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡང་མཁུར་བར་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱེན་པའི་དབྱེད་ས། ཆོངས་པའི་
 དབྱེད་ས་ཀྱི་འགྲན་རྩེད་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གཞུང་ནས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་ཆུ་འདི་དབྱེད་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱེད་རྩེད་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བཏང་གིས་བསྐྱེན་པ་འདི་ལ་གཞི་བསྐྱེན་
 དང་ལས་བསྐྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རང་དེའི་བསྐྱེན་པ་འཛོལ་
 རྒྱུ་འདི་གཞི་བསྐྱེན་ཡིན་ནོ། །དབང་དང་སྤྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེན་པའི་
 ཁ་གསེབ་བྱེད་ཆུ་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེན་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེན་པའི་ཁ་གསེབ་དང་སྤྱེལ་ནས་
 དབང་རྣམས་སོ་སོ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་
 ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཁ་ཆོང་དགོས་པར་མ་ཟད་སྲོག་སྤྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་
 དག་གི་གནད་ཆོང་བ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྲོག་སྤྲོམ་གཟེར་བཞིའི་སྐྱོར་དེ་གོང་
 ནས་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། ལིན་ཏུ་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ། ཁྱིམ་གཅིག་ལན་གཉིས་
 བཅོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་རུང་ཡང་བཤད་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 འབྲས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་རམ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བའི་གཟེར་དེ་སྤོན་ལ་བཤད་ན་ཆོག་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱུད་
 སྐབས་དང་པོ་ཏིང་འཛིན་ལྟའི་གཟེར་དེ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཤད་ན་
 གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གོང་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་ན་བཤད་པ་བཞིན་
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ཐོལ་བསྐྱེད་འབྱུང་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟན་

གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་ལྷན་དགོས་སོ། །གསལ་བའི་ཚད་བཞི་སྟེ་སལ་ལེ་སང་དེ་ལྷག་གི་
ལྷང་དེ་བཞེས་ཟེར་ལ། བརྟན་པའི་ཚད་བཞི་ཡོད་དགོས་ཤིང་། མི་གཡོ་མི་
འགྱུར་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་བཞི་དང་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ས་གོམས་ནས་
ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ། གཉིས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ།
གསུམ་པ་རེག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་དུས་རྣམ་དག་པོ་དཔ་
དང་ར་རྒྱལ་ཚོམ་པ་གོང་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་ལྷ་ཐ་དད་དང་། ང་ཐ་དད།
ངས་ལྷ་བསྒྲོམས་པ་ལྷ་བྱུམ་ཡིན་པར་རང་རིག་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་
ལྷ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་གར་བ་ཡིན་པ་དེ་
ལྷ་བྱུའི་རང་དུ་པོ་ཐ་ཉེ་བར་བཞག་དགོས་ལ། འདིའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལ་སོགས་པ་ནས་མང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་གཟེར་
ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྤྲིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་
བཟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་གྲག་སྒྲགས་གྱི་རང་བཞིན་གྲག་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་ཤེས་པའི་ཐོག་
ནས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲགས་སུ་བཟུངས་པས་ན་དེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱེད་རྒྱལ་
སོགས་པ་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་མར་འཁོར་བའི་གནས་སྒྲུབ་ན་
བརྗོད་པ་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་འགོ་བའི་དག་གི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད་པ། ཡར་
སངས་རྒྱས་གྱི་དུས་ན་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཆར་
བའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་པ། བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྒྲུབ་ས་མཚོན་ན་དག་
རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་སྤྲིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་རོལ་བར་སྒྱུངས་པས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཚད་

བའོ། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 འདིས་མར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་
 ལ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མངོན་ཤེས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས། བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་
 ཆང་ངོ། །འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ལ་མཆོན་ན་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་པོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་བེར་ལ། སྤྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་
 དང་དེའི་དགོས་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འཛོལ་མ་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲ་བར་གོང་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་གཉིས་འཛོལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟེར་བཞི་ཐེབས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་
 པས་ན་དེ་ལྟར་སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

༼ག༽ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལེན།

༼ག༽ དང་པོ་ཆོགས་ལས་བཤད་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུན་དང་སྤྱིལ་ནས་ད་ནི་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལེན་
 བདུན་གྱི་དོན་གཞུང་དོན་ངོ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱིའི་ཆིངས་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་
 འདི་ལ་ལེན་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདུན་གང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོགས་

ལས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མདོ་གཏོར་སྦྱང་དང་། གཏོར་བློ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན་ལམ་བདུན་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ནང་གི་ཚོགས་ལས་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཞེས་པ་འདི་མང་
པོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་ཀ་ཐང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱི་བྱུང་གིས་འདི་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་
བཅས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་ཞེས་པ་སྐྱ་ན་ཙྰ་ཡི་སྐྱ་ལས་
བྱངས་ན་བོད་སྐད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་མཆོན་ཉིད་གསང་
སྤྲུགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་གང་ཞིག རྟེན་རྒྱལ་ཚོན་རས་བྲིས་ཚོམ་བུ་རྣལ་འབྱོར་
བའི་ལུས་དགྱིལ་སྦྱོམ་པ་གང་རུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་
ཟག་ཆད་མཐུན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་བྱད་པར་ཅན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་གང་ཟག་ཡོ་བྱད་ཚོགས། །ཐབས་ཆེན་གསང་བས་ཚོགས་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་། ལས་རིམ་
གཉིས། གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་ལ། དངོས་ཞེས་པ་
ནི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས། འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་
ཚོགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཞི་ཙམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །སྐལ་
ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བྱུང་ཚོགས་པ་དེ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདུས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་།
ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་འདུས་པ་མང་ཉུང་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་
གི་ཞལ་གངས་མང་ཉུང་རྒྱུད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་
མཆོན་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡང་མིན་ན་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་
བྱེད་བྱུང་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིན་ན་རིགས་ལྷའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ལྟ་ཚོགས་

དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་གྲངས་གྱི་ཐོག་ནས་གཉིས་དང་དྲུག་
 དང་བཅུ་ཚད་བཞིག་ལ་གསུངས་ཡོད་དོ། །འདུས་པ་འབྲིང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 གྲངས་དང་མཉམ་པར་གསུངས་ཡོད་ལ། འུ་ཆོའི་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིའི་སྐབས་
 ཡིན་ན་ཞི་བྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོག་ས་འཁོར་ལ་དེའི་ཡན་གྱི་གང་མང་མང་གསུང་ས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་གྲངས་རྒྱུད་པས་མིན་པར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མང་པོ་ཆོག་ས་ཀྱང་བྱུང་དུ་
 མ་འབྲེལ་ན་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཆོག་ས་འཁོར་ངོ་མའི་
 མིང་མེད་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོག་ས་
 མཆོད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དག་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཡུམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་དག ནང་བཅུད་འབྱུང་ལྗེས་
 བསྐྱུས་པ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་དག དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་དང་སྒོ་བ་སྒོ་མར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རུང་ཞིང་
 མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་ལྷར་མཉམ་པར་གསང་སྟོང་གི་ནང་ན་གསུངས་ཏེ། སྟོན་
 བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་
 གྱིས། །ཞེས་གསུང་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་པའི་མཉམ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷག་པའི་
 མཉམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་མཉམ། རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་བཞི་ཆོག་ས་དུས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དང་།
 རྟེན་སྟོན་ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་ལྷུར་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་ལ་སྒྲོམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་སྒྲོད་གང་བྱས་ན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གསུངས་ལ། དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་གང་ན་འཛོམས་དགོས། དེ་མ་ཡིན་
 རས་གསང་སྤྲུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲུང་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པོ་
 མོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིད་པའི་མིང་
 ཡོད་དཀའོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་པ་དག་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཙམ་དུ་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྱོར་
 ལྷན་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དགོས་ལ།
 སྤྱི་ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན། ནང་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མ། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡོ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས། མ་རྒྱ་མི་ས་
 བདུད་རྩིར་བཅས། །མེད་དུ་མི་རུང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ཆེན་པོ། མི་ས་ཞེས་པ་ཤ་ཡིན་པས་ཤ་ཆེན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གཙང་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་དམ་ཆོག་གི་
 རྣམ་དེ་མཚན་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་གཞན་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཤ་ཤ་ཆེན་གྱི་ཆོན་ཡིན་པ་དང་། ཟོག་
 ལུག་གི་ཤ་མིན་ན་ཆོན་གཞན་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་རེད་སྒྲུམ་ལ། གོ་བ་དེ་ན་ཡོད་ཅིང་།
 ཆང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བློ་དམ་
 པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཆོམ་
 བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་
 ས་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གིས་རྒྱུན་

དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱིད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་སྒྲུང་བཅས་ཐམས་ཅད་བསོད་
 རམས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཟབ་མོ་སྦྱི་
 མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ལུགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། འདིའི་ལམ་རིམ་དང་འདིའི་བྱ་སྦྱོད་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་རྒྱ་དེ་ཉིད་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ། །སྦྱིར་བཏང་གིས་བཤད་ན་ཚོགས་འདི་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཐུན་
 མོང་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་
 མཆོག་གསུངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 སྦྱིར་འདི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཆོད་པ་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཉར་
 སྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ། ནང་དམ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྦྱིར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ལ་
 བསམ་མཁྱོས་བཏང་ན་ཕུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པ། བསྟོད་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་
 ཞེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པ། སྤྲོ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་མ་འདུས་
 པ་མེད་པས་ན་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐུན་
 མོང་གི་གོ་བ་འདི་འདི་བས་ལྷག་པའི་ཐུན་མིན་ཞེས་པ་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་གོ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 མཆོད་པ་གཞན་འདིའི་ནང་ན་འདུས་པས་མ་ཆོད་འདི་ཉིད་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་སྦྱིར་མེད་གྱི་མཆོད་པ་འོག་མའི་མཆོད་སྦྱོན་ལས་
 གྲང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྟེང་ནས་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས་གིང་།

ཡུལ། བསམ་པ། དངོས་པོ། དགོས་པ་བཞི་ཡི་ཐོག་ནས་འཕགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡུལ་གྱི་ཐད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྤང་
སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པོ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་ཆོ་ལྷ་གཅིག་ལ་མཆོད་པས་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་དང་། དེའི་དུས་ན་སློ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་
སློ་ནས་སློ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་རོལ་དེ་ཉིད་
དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཉེས་དང་མི་མཉེས་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་གདུལ་བྱའི་སློ་མོས་པ་དང་འཆོམས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་སྤྲགས་
གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཐད་ནས་ཡིན་
ན་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་དེ་ལས་འཛིན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་པ་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དད་དང་སྤྲིང་རྩེ་
ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་དང་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་
པོའི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་ཚོགས་རྩིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིར་བསྐྱུར་
བར་བྱས་པས་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་
ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་དང་སྤྲགས་དང་

ཕུག་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་ན་དེ་ལྟར་དུ་ལུ་གཅིག་གི་བྱོན་ན་ཡིན་ཡང་མཁའ་
 བྱུང་གི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆང་བའི་འབྱོར་བ་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་ཟད་པ་མེད་པའི་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པོ། །དགོས་པའི་
 ཐད་ནས་ཡིན་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་སློན་ས་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སློང་མ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ལུས་ངག་གི་གུས་འདུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རན་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་མེད་ལ། དེ་ཡིན་ན་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབང་དང་དམ་ཚིག་གསུམ། ལམ་ལྷ་བ་སློམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་
 སྐྱབ་པ་མཆོད་པ་ཕྱིན་ལས་གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་། ཐབས་སྤྲགས་དང་ཕུག་རྒྱ་སྤྱི་
 བསྐྱུང་པའི་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤའ་ཐུབ་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་འཆད་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དེ་ལ་འདི་ནས་ཚོགས་
 ལས་ཞེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་གི་ས་བཅད་རྗེས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་གྱི་དང་པོ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནས་ལྷག་མ་ཡན་ཆོད་ལ་
 བགོགས་བསྐྱད། བསངས་སྦྱང་། བྱིན་རྒྱལས། ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་པ།
 ཚོགས་ཕྱད་མཆོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བར་བ་བཤགས་པའི་
 ཆོད་དུ་ཡང་ཚོགས་ཕྱུལ་ནས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་ཤིག་
 དང་གཉིས། ཚོགས་ཐམས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལེའུ་
 ཚན་གཉིས་སོ། །འདི་ནས་ཡིག་རྒྱུད་གི་ས་བཅད་ལ་ཨང་གངས་སྤྱིག་པ་དེ་ཏུ་ཅང་ཐོ་

ཐུག་ཁར་ཉན་ཞེ་ཐལ་ཏེ་མདོར་ན་ཚོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཚང་མ་ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྐྱང་
བ་དང་བྱུར་ནས་སྤྱེལ་རྒྱ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ།

༼ ༡༽ དང་པོ་བགོགས་བསྐྱང་པ།

འདི་ནས་ཕྱི་བའི་གཞུང་གཏེར་གཞུང་གི་ཚོག་དེད་ནས་སོང་ན་དང་པོ་ཚོགས་འཁོར་
བཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོན་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་དང་པོ་བགོགས་བསྐྱང་པ་ནི།

རྩྭ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཚོགས་མཁུ་

ཚོགས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་མཁུ་

ལན་ཆགས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་མཁུ་

སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དངས་མཁུ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏུམ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་དག་པོའི་རྩྭ་གི་བཞད་པ་ཡིས་མགོ་
སྐངས་ནས། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བགོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་
དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གདོན་
ཀྱི་ཚོགས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གནས་
འདི་ན་མ་འདུག་པར་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞེས་པའོ། །བགོགས་ཞེས་
བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོན་ཡ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་རང་གི་གནས་དང་འབྲི་ས་དེ་ལྟར་
ཡོད་རབས་གསུང་ས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་བའི་
གདོན་ཚོགས་གཞི་ཚས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་འབྲུལ་བའི་གྲོང་དུ་དངས་ཤིག་ཅེས་པའི་

དོན་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུའ་ཡུའ་ཅེས་གསུངས་པའི་རྩྱུ་དང་པོ་དྲེ་ཐོག་འཕུང་གི་
 ཐུགས་སྒོག་ས་པོན་གྱིས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བར་བསྐྱེད་ནས། རྩྱུ་གཉིས་པ་དེ་དག་
 པོ་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ། ཡུའ་ཡུའ་ཆར་གཙོད་ཅིག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཡུའ་ཡུའ་ཅེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དག་
 པའི་ཡུའ་ཡུའ་ཡིན་ནོ། །

༼ཁ གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་བསང་སྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི།

རྩྱུ་ བདག་ཉིད་དོན་སེམས་ཐུགས་ཀ་ནས།
 ཡོད་ཀར་ཡུའ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་འཕྲོས།
 ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
 ཡོ་ཡུའ་རྩྱུ་གསུམ་དོ་པོར་གྱུར།
 འབྲུག་གསུམ་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་འཕྲོས།
 ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲམ།
 མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་འོད་དུ་ལུ།
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར།
 ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས།
 དབྱེས་མཚོད་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གསལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བྱིན་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཐུགས་སློག་གི་སྤྲིང་པོ་རྩྱུ་ཡིག་དེས་སྒྲ་བྲངས་ནས། བདག་ཉིད་
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་ཁ་རྩུང་སྤོམ་མ་དང་པོ་མགོ་ནས་ང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་ཨོ་
ཡིག་དཀར་བོ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པ་ཨྲུ་ཡིག་དམར་བོ། ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་རྣམས་འཕྲོས་ནས་ཞལ་བས་ཚོགས་ཇུས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། དེའི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ལས་མེ་ཆུ་
རྒྱང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་ཚོགས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟེན་དང་དམེ་ཡུགས་
ཉམས་གྲིབ་ལ་སོགས་པས་སློབ་དུ་སྐྱབས་པར་བྱས་པའི་ཉམས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་མ་
དག་པ་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེད་གསལ། རྒྱང་གིས་གཏོར། རྒྱུ་བཀྲམས་ནས་ཀུན་རྫོབ་
མཚན་མའི་ཇུས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆུ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་སྤྲངས་ཏེ་མེ་ཆུ་རྒྱང་གསུམ་
ཡང་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲོད་བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རོལ་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུ་རྒྱུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རང་
ལུགས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སློབ་ཅན་ཀུན་བཟང་
ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དགྲེས་མཚོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གསལ་གདབ་བོ། །ཨོ་
ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། **ཨོ་**གྱིས་སྤྲངས། **ཨྲུ་**ཡིས་སྤྲེལ། **རྩྱུ་**
གིས་མང་པོར་བསྐྱུར། **རྩྱུ་**ཡིས་དགྲེས་པར་སྦྱེད་པའི་རུས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས། **ཉ་**
ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། **ཉ་**ཡིས་དགྲེས་པར་རོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་

འདུན་བྱེད་དགོས་སོ། །འདིའི་མཚམས་སུ་སྟོང་གསུམ་འདིའམ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱང་བ་འུ་ཚོས་འདོན་དར་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྐྱང་བ་ཞེས་པ་མཐོང་བརྒྱུད་ལྷག་
 ལེན་གྱི་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་བསྐྱང་བའི་ཚུས་དེ་ཚོ་
 དེས་པར་ཆོགས་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་རྒྱས་པ་བཅའ་རྒྱ་དེ་ཚོ་བསྐྱང་བ་
 འདིའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཡང་སྤྲན་གཏོར་རྟུ་མར་མེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་རྒྱ་གནད་ཆེ་ཞིང་། གཉེན་པོའི་སློན་སྲུ་བའི་བསགས་སྤྱང་གི་ཐབས་གཙོ་བོ་
 འདི་ཚོ་ཡིན་པས་འདི་ཡོད་ན་ཆོག་རྒྱ་དང་མེད་ན་ཆོག་རྒྱའི་གནད་རྒྱུད་རེད་ཤོར་མི་ཉན་
 ལ། སྤྱིར་བཤད་ན་སྤྱི་ཐུན་མོང་མཆོད་པས་བསྐྱང་བ། བྱང་ཐུན་མིན་ཚུས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་བ། གསང་བ་བྱུང་པར་བྱ་མེད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་གྱི་
 ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་ཐུན་མིན་ཚུས་ཀྱི་བསྐྱང་བའི་ཐད་ཀྱི་བདུན་
 ཅི་སྤྲན་གྱི་བསྐྱང་བ། དམར་ཆེན་རྟུའི་བསྐྱང་བ། མཐད་བྱུང་གཏོར་མའི་བསྐྱང་
 བ། སྤང་གསལ་མར་མའི་བསྐྱང་བ་དེ་ཚོ་བཞི་བོ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་དུ་མར་མའི་
 བསྐྱང་བ་དང་སྤེལ་ནས་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལ་སོགས་པ་མར་
 མའི་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་གི་
 གསོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༼ ག གསུམ་པ་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འབྲེན་པ༽

གསུམ་པ་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི་ ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་འདི་མདུན་བསྐྱེད་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཆོད་མིགས་བསལ་མི་

དགོས་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མ་
འབྲེལ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་དུ་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡུར་སྐྱགས་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་ཡུར་
བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་མགོན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟུན་འདྲེན་པ་ཡང་འཐུས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཞལ་འཕྲོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩྭ་ མ་བཅོས་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་མཆོད་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་།

སྤྱི་བའི་ཞི་ཤོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་།

ཚོགས་ལ་སྟུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་།

ཚོགས་ལ་སྟུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩྭ་གིས་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་། མ་བཅོས་ཚོས་
དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོག་མིན་ཞེས་པ་འདི་རིམ་གྱི་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གནས་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ཡན་ན་ཆེས་འཕགས་པའི་
གནས་གཞན་མེད་པ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་འོག་མིན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་སྤྱིའི་འོག་མིན་ཞེས་པ་ནི། རྩྭ་
ཀྱན་བྱེད་ལས། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་
མིན་དེ་རུ་བཤད། ཁམས་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དང་དབུས་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་
གཞན་མི་བརྟུང་པའི་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་དང་། རྩྭ་
དེ་ལ་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་ཚོས་སྤྱིའི་འོག་མིན་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྤྱིའི་འོག་མིན་
ནི་ཚོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་།

ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་ཆོག་གཙོ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རིགས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ཅིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་དེ། གཙང་མའི་རིགས་དག་
 སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞིང་། གཙང་མའི་གནས་སྤངས་པ་ཡིན་དུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། འགའ་རེས་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཞེས་ཟེར་
 བྱུང་བུ་ཏེ་ལྷ་དུ་ཅིག་གི་ཐུན་དུ་ཐུར་འདུག་པུས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྤྱང་མཐོས་ཞིག་
 ལ་ཡོད་ལས་ཆེ་སྐྱམ་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་མིན་ཡར་ལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱང་དང་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །མཐོང་མན་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 སྒྲུང་ཡིན་པས་གང་ན་བཞུགས་ན་དེ་ན་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་
 ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཆེན་པོ་ལ་གོ་དགོས་མ་
 གཏོགས་ཉི་མ་ཤར་ས་ལ་ངོས་རྟགས་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྩལ་
 གཅིག་གི་སྤྱང་ན་རྩལ་སྤྱང་གི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པས་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གི་ནང་
 ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཞིང་དང་བཀོད་པ་ཡོད་ཆོག་ཅིང་། དེས་
 ན་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་མི་གཅད་པར་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱུང་པར་གང་ན་སྒྲུང་ན་དེ་ན་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །སྤྱལ་སྤྱའི་འོག་མིན་ལ་
 མཆོན་ན་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། གཙང་མ་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་ཞེས་པ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
 སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདྲེས་མའི་དོན་

དུ་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་ས་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་གནས་སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་བའི་དང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བ་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དུ་མ་གསུངས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 བོ། །མདོར་ན་འོག་མིན་འདི་ལ་དོན་གྱི་འོག་མིན། རྟགས་ཀྱི་འོག་མིན། རིག་
 པའི་འོག་མིན། རྟོགས་པའི་འོག་མིན། ད་རུང་གསང་བའི་འོག་མིན། གནས་
 ཀྱི་འོག་མིན་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་དུག་ཙམ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་འོག་མིན་
 ཏེ་མཚན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་འོག་མིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཙོ་འཁོར་དགོངས་པ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

༼ རེ་བཞི་བ་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བ།

༡༧ ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བ་དང་པོ་བཤད་པ།

དེ་ནས་ཚོགས་ལྷན་གསུམ་བཅད་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་མཚོད་པ་འདི་སྐད་དོ།

རྩྱུ་ རྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལའི་སྤྱུ་
 ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་ལུགས་ཀྱི་
 ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱུ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་ཁྱེད་ཚོགས་ལུགས་ཀྱི་

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱུ།

ཞལ་བས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཞེས་པས་དུས་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་གསུམ་གཤེས་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བར་མཆོན་པའི་ཡི་གས་སྤྱོད་སྤྱུལ་
ནས། རྒྱུ་མ་ཀུན་བཟང་ཐོག་ལའི་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་
སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ན་མི་བཟང་གཅིག་གྲུང་མེད་པའི་ཀུན་
བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་རྒྱུ་མ་པོ་ཐོག་ལའི་
བདག་ཉིད་བྱུང་སྤྱོད་ཆོས་པའི་མཆོན་མ་དང་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཞེས་པའོ། །ཉག་གཅིག་བཟང་ཐོག་ལའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཞེས་ཉག་གཅིག་དེ་ཐོག་ལའི་
རང་བཞིན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་བཟང་ཐོག་ལའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་ནང་
དབྱིངས་དེ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱོད་དེ་ལས་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་
སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་ཤར་བཅིར་མི་དགོངས་པ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན་ཆོད་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དུས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་རྒྱུ་
ལ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅིར་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་འདིས་ཅི་
ལ་ཡང་མི་དགོངས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་མེད་ན་དོ་མས་ཅི་མི་
དགོངས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོངས་པ་ཟེར་ཆོག་ཅིང་འཁྲོག་འགྲོལ་བྱས་ན་ཆོག་གྲུང་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བས། ཞི་སྤྱོད་དཔག་
བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱུ་བཞིན་རྣམ་མི་
རྒྱུ་ །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། སངས་རྒྱུས་

རྣམས་ནི་ཚོས་གྱིས། །རྣམ་དག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དུ་ཚོས་སྤྲིང་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་མེད་ཀྱང་སྤྲིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་
སྤང་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བའི་ཁ་སྤྱོད་དང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲོ་ཚིག་
གི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་།
ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གོལ་བ་དང་མཉམ་ཉིད་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ལུགས་མེད་དགག་གི་བྱེད་པའི་
མཐའ་ལས་གོལ་བ་སེ་སེར་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་དོན་ཡུན་ཚྭ་གས་སྤྲིང་རྩེས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཐུད་ཡིས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་
གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྤྱུལ་
བའི་སྤྲོ་ཞེས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་འཚམས་པའི་གཟུགས་སྤྲིང་སྤང་བརྟན་
དང་ཚོས་གྱི་སྤྲོ་མཐའ་ཡས་པ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱུལ་བའི་སྤྲོ་གཞན་དོན་
ཡུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྲོ་གསུམ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་
ཁྲོའི་ལྷ་ཚྭ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་བས་ཚྭ་གས་གྱི་
མཚོད་པ་འབུལ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་ཚྭ་གས་ཡུད་གྱི་མཚོད་པ་གོང་མ་འདི་སྟན་
གསལ་དབབ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཁ། ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ་བ་གཉིས་པ་བཤད་པ།

དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་ནི་དུག་པ་ཞལ་བས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་

རྩྱུ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་དང་།

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་མ་ཉིང་ནག་པོ་དང་།

ཨེ་ཀ་ཅོ་ཉི་དཔལ་འབར་སྲོག་བདག་དང་།

ཁྲུ་མཁུག་གཞོན་སྦྱོན་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་ཅུལ་།

བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་།

ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་།

ཞལ་བས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས་།

དབྱེས་པར་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་རྩྱུ་སྒྲ་དེ་ཡིས་སྒྲ་དངས་ནས། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་བསྟན་སྦྱོར་ཡུལ་རིས་ཀྱི་ཟླ་ལོ་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གཙོ་འཁོར་བཀའ་སྲོད་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཆོག་ས་ཞིང་སྦྱིའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲ་མ་སྟེ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡི་དམ་སྟེ་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་རབ་འབྲུམས་སམ་མཐའ་ཡས་པ། ཐིན་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་མཁའ་འགོ་སྟེ་དེ་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དམ་ཅན་ཞེས་པ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྲུང་མ་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་སྦྱི་ལ་དམ་ཅན་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་འབྲུལ་འདིའི་

བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྤྲང་མ་དཔལ་མ་ནིང་ནག་པོ་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། ཨེ་ག་
ཙྏི་མ་མོ་ཡིངས་གྱི་སྤྲི་རྩེ། སྲོག་བདག་ཤན་པ་དམར་ནག ཟུབ་འཇུག་གམ་
གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩ་ལ། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡང་ལེ་བེར། དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྩལ་
ལམ་དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ། འདིའི་དམ་ཅན་སྦྱི་སྦྱ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱང་ཡོད་
པས་ཡིན་ལ། བདུད་མོ་བཞི་དང་སྦྱན་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས། རོ་བོ་སྦྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་ལ་སོགས་པ་དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་གཞན་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེའི་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་རིས་ཟོ་
དོར་སྦྱི་དང་། ཟུད་པར་འགོ་ཞིང་སྤྲང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་གཞི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཞལ་བས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་
དགོངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་པའོ། །**མ་རྒྱ་སྦྱ་ན་ཙྏ་པུ་ཙྏ་**
ལ་ཁྲ་རྩི་འདི་ཆོགས་པུད་དམ་ཆོགས་མཆོད་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་འབུལ་ཆོག་གི་
སྟགས་ཡིན་ལ། སྟགས་དོན་ནི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིག་
ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

༼ ཅ རྒྱ་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ༽

༼ ཀ བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པ༽

༼ ཁ དངོས་གྱི་དོན་བཤད་པ༽

བར་པ་གཤགས་ཤིང་འབུལ་བ་ནི་

རྩྱུ་ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་སྒྲངས་པ་ནས་ཅུ་
 ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྒྲངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 རིག་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་དབང་གྱུར་པས་ཅུ་
 ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ཅུ་
 ཞལ་བས་ཆོགས་འབྲུལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བཅི་
 བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ཅུ་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩྱུ་ཞེས་པ་བཟོད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ན་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་
 དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་ཡི་གས་སྟེ་དྲངས་ནས། བདག་ཅག་ཅེས་བདག་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་
 སྒྲངས་པ་ན་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་སེམས་འདི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་
 གྱེས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་རྒྱེན་བཞིའི་དབང་གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོ་གཞི་གང་ལས་སྦྱེས་ན་གཞི་ལས་གཞི་སྦྱང་ཤར་
 བའི་གནས་སྐབས་ན་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སོང་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས།
 དང་པོ་དང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་
 པ། །ཐོ་རྒྱུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་
 ལས་གཞི་སྦྱང་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འོད་སྦྱང་གཞན་དུ་བཟུང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱེ་
 རགས་སུ་གྱུར་ནས་གནས་དོན་ལུས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། སྦྱེ་གི་མང་པོའི་ཁ་བརྒྱུད་པ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྒྲངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཞེས་མདོར་ན་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱིག་པའི་ལས་བྱས་པ་གི་རྒྱ་ཤེས་ཤེས་ཁར་
 དུག་འཕྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་པ་དང་མྱོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་

མཚམས་མ་ཤེས་ནས་འགལ་བར་སོང་བ་དང་། མདོར་ན་བག་ཆགས་ངན་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ཞལ་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡུལ་བ་འདིས་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་། ཆད་པ་མ་ཐུད། གས་པ་གསེས། ཉམས་པ་བཤགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཚོས་བཤགས་ན་བཤགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དུ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྱུར་འགོ་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་སོང་བའི་དམ་ཉམས་ཟེར་བ་དེ་གནའ་ཞིག་ལ་ཡོད་མྱོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེང་སང་ཅི་ལ་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་དང་། གཞན་དག་ཅིག་དམ་ཚིག་གཙང་ས་མེད་མ་གཏོགས་ང་ནི་གཙང་མ་ཡིན། འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ལྗས་ཉམས་ཞོར་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཤན་ཞིག་ང་ལ་ཞུགས་མེད་སྐྱམ་ན་དེ་དག་འཇོ་མེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འགལ་ཡོད་དང་མེད། འགལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཡོད། འགལ་རྒྱའི་རྣམ་གངས་དུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མ་ཤེས་དུས་རིག་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་དབང་གྱུར་གྱི་ནང་ལ་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་གི་ཐད་ནས་བཤགས་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད་རྒྱུ་དང་། སྐབས་ཉེས་ན་བཤགས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དུ་འགྱུར་སྤིང་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཁ འཕྲོས་དོན་བཤད་པ།

༩༩ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བཤད་པ།

༩༩ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་བཤད་པ།

དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་གཞན་པ་ཡི་ནང་ན་ཅ་
 ལུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བསྟུན་རྣམ་གྲངས་མང་ལ།
 སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ན་ཡང་ཅ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔར་བྱས་
 རས་གསུངས་ཡོད་དོ། །ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ་ལ་མཆོན་ན། སྒྲ་མེད་མི་སྤོང་སྒྲ་མ་
 བཀུར། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཙང་། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་
 བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲུམ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཅ་བ་ལྔ་རྣམས་ཏེ། །བསྐྱུབ་
 དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔའི་ནང་
 གི་དང་པོ་དེ་སྒྲ་མེད་མི་སྤོང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཅེས་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་སྐྱབ་པ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 གོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཡན་ན་རྟོགས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་ཐོབ་དགོས་རྒྱའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྤང་མི་ཉན་ལ།
 དེ་མ་སྤངས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤངས་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྟོས་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་སྤོང་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མི་སྤོང་བ་མ་དགོས་དང་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་དགའ་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཅི་རིགས་རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མེད་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་མ་སྤངས་དུས་དེ་མཐོང་བའི་འཕགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་སྤོང་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གསུམ་དེ་མ་སྤངས་དུས་དེའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གནས་ན་
ཆོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་ཡང་ངག་
ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོད་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་
སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ན་དག་འདུན་མིན་པའི་ཐབས་གང་ན་
ཡོད། གཞི་དུས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་རང་
ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆག་བཞག་ན་སློ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོ་ནས་གནས་དུས་
སངས་རྒྱས་མིན་པར་གང་དུ་འགོ་ས་ཡོད། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་དག་འདུན་མིན་
པའི་ཐབས་མེད་ན་ལམ་དུས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཚང་བ་ཡིན་
ནོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དག་འདུན་ཏེ་ཡོངས་
བྱགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཐུག་
པ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་བ་པ་མཐར་ཐུག་
འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཐམས་
ཅད་པོ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དེའི་ཕན་ན་ལོགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་དུ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་དེ་བཟུང་དུས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བཟུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིམ་གཅིག་དང་གཅིག་མི་འདྲ་ལ། སྒྲ་
མེད་མི་སྒྲིང་བཟུང་ལུགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་མོས་པས་འཛིན་པ་དང་
ངེས་པས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཡོད་དོ། །མོས་པས་འཛིན་པ་ཡིས་འཛིན་

ལུགས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཅང་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ནས་ངས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་
 རས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་དགོས་སྒྲམ་པ་ཡིན་ལ། ངས་པས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བའི་དོན་གོ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སློན་ནས་ཡེ་ནས་ཡིན་
 པས་དེ་སྤོང་རྒྱ་མེད་སྒྲམ་པའི་ངས་ཤེས་རྟེན་ཡོད་པས་ངས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་དུ་དེ་ཉིད་དམན་ལམ་ལ་ལྷོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངས་པ་དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགོག་རུས་ལ། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེའི་མིང་རྟོག་འཛིན་པ་བཅུ་ལྟར་
 ཅིང་། ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་ལྟར་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ན་བཟུང་
 སྟེ་སྤྲིད་ཞེས་ཀྱང་པ་འཛོམས་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པས་རྟོག་འཛིན་པར་གྱུར་ཡོད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་པར་བྱས་མེད་དེ། བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་ན་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྤྲི་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གར་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདིའི་སློན་ནས་མི་སྤོང་བར་གྱུ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་
 ཆོག་དང་སློམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལྟར་འདིས་བཟུང་ན་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར་ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གདེང་དུ་གྱུར་ནས་ལྟ་
 བ་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཞེས་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདི་གདེང་
 ཚོད་ཡོད་པའི་ཚོད་དུ་ཟིན་མ་དགོས་དང་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ཅིས་དུ་མ་གྱུར་ནས་མེས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཅིམ་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་བྱུང་བྱས་པ་དེས་མཚམས་མཚམས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ཟབ་མོད་ག་
 མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་གནད་མི་རྟོགས་ནས་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་

ན་ལས་དང་པོ་བས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་རང་ཐད་ཀྱིས་ཉམས་འོག་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་
ཆུང་ཀྱང་ཆོས་སྤོང་གི་ཉམས་པ་དང་ཅ་ལྟ་ལྟ་བུ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྦྱོང་མི་ཉན་ཞིང་།
དབང་ཐོབ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
ཐམས་ཅད་པོ་གསང་སྐྱགས་ལྟ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་ཤེས་མཁན་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་མཁན་
དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་ད་ཀའ་ཡང་ནམ་ཞིག་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་དགོས་སྐྱེས་པའི་
མོས་པ་དང་དང་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་རིང་ཆོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་སྤྲེལ་ནས་
དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་འཕྲོས་དོན་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱས་བཤད་བྱེད་
རྒྱ་འདི་སྐབས་སུ་བབས་ཟེར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འདི་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་།
དབང་ཐོབ་སྤྲོམ་པ་ཞུས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་སྤྲོམ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ཞིག་
ཆོག་ཐོག་ནས་མ་ཤེས་དུས་དོན་ཐོག་ནས་ངེ་ལྟར་བསྐྱུང་སྟེ། བསྐྱུང་བུ་མི་ཤེས་བསྐྱུང་
བར་རྒྱུ་པ་མཚར་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དུས་སོར་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དེ་ན་བཟའ་དུར་
སྤྲིག་ཙམ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་བྱེར་འདོན་བྱས་པ་
ཙམ་གྱིས་ལྟར་སྒྲུང་ཙམ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ནས་
རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དེ་རྟགས་འཆང་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བཙུགས་པར་
བྱས་པའི་བཞག་པ་ངན་པར་འགྱུར་འགྲོ་ཞིང་། རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་མགྱུར་འབྲུམ་ལས།
ཅན་ལྟ་སྤྲོད་པོ་ལ། །ཤིང་རྩ་ཡུ་ནང་ནས་མ་ཤོར་ན། །ཕྱི་མོན་པ་སྟར་
ཐོགས་མི་འོང་གིས། །ཤིང་ནང་སྤྲོད་སྤྲོམས་ཤིག་ནགས་མ་སྤྲོངས། །གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་དེ་དེས་ཞིབ་
ཆ་འདྲ་ཞིག་རེད་སོང་ན་མིན་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ། ཅ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་སྤྲོད་
མི་སྤོང་གསུངས་པའི་དང་པོ་དེའི་དོན་རགས་རིམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སང་ཉན་

སྒྲ་མེད་མི་སྤོང་ཞེས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཀུར། །སྤྲལས་དང་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་
 གཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲེལ་མི་
 བྱ། །ཞེས་པའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་འཕྲོམ་བཞི་བོ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 བཅུ་བོ་དེ་ཞུ་ཆོག། དམ་ཆོག་གི་སྐོར་དེ་དེ་སྤྲོན་མགོ་སྤྱང་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་ཞུས་སྤྱིང་
 བ་པལ་ཆེར་བྲན་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། ད་རེས་བསྟེན་པ་གསེག་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 དུས་ཚིད་འཕྲོག་བརྒྱག་ཤོར་མི་ཉན་ཡང་དེ་རིང་ཡང་ལས་བྱང་རྩ་མ་མ་བྱད་པས་སང་ཉིན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དུས་ཚིད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱེད་ཆོག། དེས་ན་
 ཆོས་བྲིད་སྤྱར་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་སྤིང་རྒྱ་རྒྱུ་རེད་
 སྐུ་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིན་ལྔ་བའི་ཆོས་བྲིད་བཤད་པ།

༡ སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཤད་པ།

ཇི་སྐད་དུ་སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྤྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་གྱང་སྤྲ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། མཆོག་
 དང་སྤྲོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སེམས་མཁན་རོ་
 མ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདིའི་ཐོག་གི་འདོན་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཞོག་སྟོག་གཏོང་དགོས་ན་
 ཡང་ཏྲ་ལས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲོན་དོན་མེད་དོན་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་སྟོག་ཅི་འབྲུ་མང་
 དོ་ཞིག་བཏང་མ་སྤྱིང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་སོང་ན་སྤྲ་ལ། །ནམ་ཞིག་ལ་

འཆི་དགོས་ཤིང་། མི་ཤི་བར་སྤྱ་གཅིག་འདུག་ས་མེད་དོ། །དམ་ཚིག་སྤྱང་དགོས་
མ་གཏོགས་དེ་མ་བསྐྱུངས་ནས་ཉམས་ཤོར་ན་ཆོར་བས་མང་པོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱུང་ཉམས་སྤྱ་
ཁྱོད་ནས་འདོད་དོན་བརྒྱག་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཤོར་བ་དེ་ཉིད་ཐངས་
གཅིག་ལ་སློག་འདོར་དགོས་སྤྱག་པ་དང་ཐངས་གཅིག་ཤི་བ་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་ལས་ཆེ་
ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་རྒྱ་གལ་རྒྱུང་མི་བྱེད་རྒྱུར་སློག་བས་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་
འདད་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འུ་ཚོ་མི་འདིས་འདད་པོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
སོ་སོར་སྤྱོ་བོ་བྱིས་པའི་སྤྱོ་ཅན་ཡིན་ལ། མི་ཆེན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་བྱིས་པ་བསམ་
མེད་ཆོས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་ཆེན་ཞིག་གིས་
སྤྱང་བཞིན་མ་བསྐྱུང་ན་ཐན་རང་སློག་གི་ཉན་ཁར་འཛོམས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་འབྲ་
བར་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ན་སོ་སྤྱོ་ཡི་བསམ་སྤྱོད་ཅི་ལས་གང་ལས་ཐམས་ཅད་
པོ་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་སྤྱོལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིན་ཤག་ཤག་ངེས་ཤིང་།
འུ་ཚོ་ཞིས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དང་རང་འབྲ་བའི་རིགས་འབྲ་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་པ་
ཡིན་ལ། ཅོལ་རྒྱུང་བ་ཡིན། མིག་ཐག་སྤྱང་བ་ཡིན། སྤྱན་གང་གི་འདད་རྒྱག་
ཅིག་མ་གཏོགས་མཐའ་རིང་བོ་དང་དོན་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་མི་ཤེས་སོ། །བདེ་རྒྱུ་འཚོལ་མི་
ཤེས་ནས་བདེ་འབྲས་ཤིག་ཨོ་ཐོབ་བལྟ་ས་ནས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་མ་སྤྱིད་ནས་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུང་ཁྱོད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ལ།
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོར་ཅི་འབྲ་རོགས་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་
སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིན་ལ་ཆགས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་འཛོན་ཁུལ་བྱེད།
དགྲ་ལ་སྤྱང་ནས་དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་སེམས་འཆང་ཁུལ་བྱེད། གཉིས་

མཉམ་གྱི་གཏི་མུག་ཡོད་ལ། ཆགས་སྒྲུང་གང་བྱས་ན་མེད་ས་ནས་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་སྔོན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ད་རུང་དེར་སྐྱ་
 མཐུད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དེ་སྔོན་བཞིན་འཁོར་ནས་སྐྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་ལས་
 བཅ་ན་མེད་ཤག་ཤག་གི་ཁ་ཕྱོགས་རིག་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ད་ནི་དེ་སྔོན་གྱི་
 ལམ་ལ་འགོ་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ལམ་དེ་ལམ་ནོར་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་ཁ་རྩུར་འཁོར་
 ནས་རྟགས་བསྟོག་པ་དང་ཆས་བསྐྱར་ནས་གཅིག་ན་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་
 མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཞུ། གཉིས་ན་ཆོང་ས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་
 བ་དང་གསང་སྒྲགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད། མན་
 ངག་མ་འདྲ་བ་ཞུས་ནས་ཆོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོད་རུས་མགོ་ལ་མི་ལེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་འདུན་པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཆོས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཡོད་དུས་ད་
 རུང་མི་སྐྱུ་ཕོ་མོ་ལྟར་དུ་མཐོག་རྒྱུང་ཆོ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་པོ་བཅོངས་ནས་
 གཉེན་ལ་ཆགས། དག་ལ་སྒྲུང་། སྒྲན་གྲགས་འདྲ་ཞིག་དོན་གཉེར་བྱེད་ཁུལ་
 བྱས། རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་སོག་ལྟ་བུལ་བྱས། དེའི་དོན་དུ་ཆོང་བརྒྱབ། མན་འ་
 ཟོས། རྒྱུ་བཤད། གཞོད་སེམས་བཅངས། དེ་མིན་ཡང་ལོག་འཆོའི་འཆོ་བ་
 དགོན་མཆོག་གི་ཕག་ནས་གཅིག་ཨེ་རྟེན་ལྟ་བུལ་བྱས། ཡོད་པ་ཟད་དོགས་བྱས།
 མེད་པ་འཆོལ་དགོས་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་འཁོར་ངན་གྱི་ལག་འོག་ཏུ་མི་ཆོ་འཛད་པ་དེ་འདྲར་
 འཁྱར་ཤོར་མི་ཉན། གོན་རྒྱའི་ཁ་མདོག་ཅམ་མིན་པའི་བསམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ཆང་
 མ་མི་སྐྱུ་ཕོ་མོ་དང་ཨ་ན་མ་ནར་གྱུར་སོང་དུས་སྒྲ་སེར་ལ་བྱུང་ཆོས་ཁ་ཁ་ཞིག་མེད་སོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྒྱས་གཅིག་གིས་མི་ལེན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཤི་ཁར་སྐྱས་
 མགོ་ལ་བྲངས་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དད་པ་མི་ཞོག ཤི་ཁར་མ་དགོས་གསོན་པོའི་

གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ང་དང་ཁོ་ཡི་འདད་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་ལ། དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱིས་
པ་བས་ཀྱང་སྟག་པའི་ཆགས་སྤང་འཐབ་མོ་འཁོན་ཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་གཞན་རྒྱུད་
སྟག་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལུས་སྤོང་ཤོག་ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་ང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་དུས་
གཅིག་དང་མ་འདྲ་བའི་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལོས་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་
གཉིས་ཀ་ལ་བྲལ་མི་ཉན་ལ། ཐུན་མིན་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་ལོས་དགོས་ཏེ་སྤྱོས་མེད་ཡིན་
ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་དུ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་དེ་ལ་
དབྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་
མོར་རྩལ་དུ་ཡོད་དེ་མེད་གཞོད་སྤྱོད་བྱེད་འདིའི་གསོག་འཛིག་དང་བདག་འཛིན་དེ་རྩེ་རྒྱུད་
དུ་བཏང་ནས་རང་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ནས་མཆོད་སྤྱོད་རེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་ཡི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དམ་ཆོག་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་ལ་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་ཁྲིམས་མི་སྤྱོད་
ནས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སེམས་ལ་ལོངས་དང་བཟོད་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཤམ་འདྲུ་འཛིན་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་
པའི་དོན་ཡིན་པས་ད་ཤི་ན་སྤྱོད་གཏད་ཆོག་སའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས་འདད་རང་
ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབད་པར་གྱིས་དང་དེ་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་ནས་
དུས་ནམ་ཡང་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཞིག་གྱིས་དང་དེ་བསམས་གཏན་ཡིན་ནོ། །གཤིས་
རིག་པའི་རང་རོ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་དང་རྒྱུན་ངན་གང་ཡོད་ན་རིག་པ་རྩོན་པ་དེའི་

ངང་མ་ཤོར་བར་སྒོད་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུ་འཕྲིག་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་འདུག་ཐུབ་ན་དེ་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་
 བོད་དང་མི་འབྲུ་བའི་བྱུང་ཆོས་རང་རྒྱུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཡིན་ཅུ་
 བའི་ཐུགས་གསོས་དང་ལྷན་ཏུ་གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བྲོད་གོངས་པ་རང་
 གྲོལ་གྱི་ལས་བྱུང་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་སྔོན་འགོ་
 སྒྱུར་བའི་ཆོས་ལེན་གསུམ། དངོས་གཞི་ཆོག་འདི་བབས་ལེན་བདུན་སོང་སྟེ། དེ་
 དང་སྒྲིང་པོ་འཛུགས་དགོངས་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོར་བཤད་
 ནས། རྗེས་ཀྱི་ལེན་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཆོག་ས་ལས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཆོག་ས་བྱིན་རྒྱབས།
 ཆོག་ས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན། དང་པོ་ཆོག་ས་ཡུད་འབྲལ་བ་རྣམས་སོང་སྟེ། བར་བ་
 བཤགས་པའི་སྐབས་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། བར་བ་བཤགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཅུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཙ་བ་
 ཞེས་པ་ལྟོན་ཤིང་གི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པ་དང་། མ་བསྐྱུངས་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་སྟེ། ལྟ་
 མེད་མི་སྤོང་ལྟ་མ་བཀྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་མེད་ཇི་ལྟར་མི་སྤོང་བར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
 ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དུ་གནས་པས་དེ་མི་སྤོང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མི་སྤོང་། འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་བམ་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་གསུམ་མི་སྤོང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་

ཆོས། དེ་ལ་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་བ་རྣམས་བཤད་
ཟིན་ཏོ།

༡ དངོས་དོན་བཤད་པ།

༼༡༽ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པ་བཤད་པ།

དེ་རིང་སྐྱ་མ་བཀུར་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་
མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ཟེར་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་འདྲ་ལ། རྣམ་གྲངས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་
པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ལྷ་འམ་རྩལ་གི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་
སོ། ཁྲ་བོ་གང་ཡིན་ན་འདྲེན་པའི་སྐྱ་མ་དང་གཅིག་གཤམ་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྐྱ་མ་
དང་གཉིས། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་དང་གསུམ། ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་སློབ་
དཔོན་དང་བཞི། དམ་ཚིག་དབང་གི་སྐྱ་མ་དང་ལྷ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྟེང་དུ་
སྤྱིའི་སྐྱ་མ་དང་རྩལ་ཏུ་བརྩིས་ཡང་ཡོད་དོ། འདྲེན་པའི་སྐྱ་མ་ནི་དང་པོར་ཆོས་སྟོལ་
འདྲེན་པའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བསྟེན་པོ་མེ་ཞིག་ལ་མཚོན་
ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སློབ་པ་སྤྱི་མཁན་དེ་ཡིན་ལ། དགོ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀྲ་རི་ཀྲའི་
ནང་ན། སྐྱ་མ་གནས་པའི་སྟོང་སྟེགས་ལ། ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་
བྱ། ནང་ཞུགས་གུས་པས་སྐྱ་མ་ལ། ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་
འདྲི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྐྱ་མ་ནི་ཆོས་
འཆད་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཟེར་ཆོག་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་
སྤྱི་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་གུས་པས་སྐྱ་མར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁམ་

ངག་སྟོན་ཞིང་ལུང་འབོག་པའི་སྒྲ་མ་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 རས་བཤད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོར་མཁན་ལ་
 མན་ངག་འདོན་ཞིང་ལུང་འབོག་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཟེར་ཆོག་སྟེ། མདོ་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡིས་འདྲེན་
 པའི་སྒྲ་མ། ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྒྲ་མ། མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲ་མ་གསུམ་སོང་
 རས། བཞི་བ་ཉམས་ཆག་སྒོང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ས་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དེ་ནི། དབང་བསྐྱར་མཆོག་
 ཐོབ་རྗེ་ཨི། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་དུག་བྱེད་དུས་སྤྱིའི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་དམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱིང་ཆད་
 པ་སྤྱིའི་སྒྲ་མ་ཟེར་ཆོག་གོ། །ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ལ་སུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་གཅིག་ལྡན་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཡང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་
 གདམས་པ་བསྟན་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་མཛད་ཡོད་ན་དེ་ལ་སུམ་ལྡན་ཞེས་
 དེའི་ཡན་གྱི་སྒྲ་མ་མེད་རྒྱ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་
 གཉིས་གནད་མཁན་དེ་ཉིད་གཉིས་ལྡན་འབྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གང་རུང་རེ་རེ་ཐོབ་
 ས་དེ་ཉིད་གཅིག་ལྡན་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལས་བཀའ་རྒྱུ་ཆུང་ཤོས་ཡིན་རོ། །ཡང་
 གཉིས་ལྡན་དང་གཅིག་ལྡན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོམ་ན་དབང་དང་བཤད་པ་མན་ངག་གསུམ་པོའི་
 རང་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་གནད་ཆེ་བ་དང་། དེའི་འཕྲོས་བཤད་པ།

དེའི་འཕྲོས་དབང་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཡིན་ན་དབང་ཟེར་ཚད་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཚང་མ་དབང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་གོང་མ་འཕྲོབ་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་
 ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གཉན་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་དབང་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་འཕྲོབ་སའི་བླ་མ་
 དེ་བཀའ་གཉན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པ་བླ་མ་བཀའ་ཞེས་པའི་དང་པོ་
 བླ་མ་གང་ཡིན་དེ་འུ་ཚོས་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཀའ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བཀའ་
 དགོས་ཤེ་ན། མདོ་སྡེང་པོ་བཀོད་པའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་འུ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་
 བཤད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ། གདམས་པ་ལ་སྒྲན། དག་བའི་བཤེས་གཉན་
 ལ་སྒྲན་པ་མཁས་པ། གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཉི་ཤེར་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞི་དེ་བསྟན་དགོས་པའི་ཐོག་ཏུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེ་མེ་སློབ་དཔོན་
 ལ་དཀོན་མཚོག་བཞི་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་བཀའ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་
 ཚོས་དང་དག་འདུན་དང་། །སློབ་དཔོན་ཡང་ནི་བཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་བླ་མ་མཉམ་ཞེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་བླ་མ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་བླ་མ་མཉམ་གསུང་
 རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གསལ་བའི་ཡུལ་དུ་ད་བྱང་བླ་མ་
 གཉན་རབས། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པས་བླ་མའི་བ་སྤྱིའི་བྱང་བྱ་
 གཅིག་མཚོག་ཅེས་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བཀའ་རྒྱུ་གྱི་
 རོས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་
 གདུལ་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་གཞན་པམ་གྱི་
 མཛེད་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ན་དེའི་བདག་རྒྱུན་སྤྱོགས་སངས་རྒྱུ་མིན་པའི་
 ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པར་རང་ལུགས་

ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་འུ་ཚོས་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་
 བོ། །མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་མི་ལྟུང་བའི་དངོས་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་དབང་དང་མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་གི་
 སྟོན་སྤྲུགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཙུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་བཅི་བའི་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་
 ན་ཙུ་བའི་ལྟུང་བ་དང་པོ་སྟེ་དེ་དང་འགལ་ན་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། ཙུ་བ་བླ་མའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་ལས་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཙུ་བདུན་
 འདི་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་འདས་ན་གསེར་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་
 སྤྲིན་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གནས་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་ལས་ཡར་
 ཐར་མེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསེར་ཆད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 ཐར་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།

༼ ༣ ཙུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་པ་བཤད་པ༽

ཙུ་བའི་ལྟུང་བ་གསུམ་པ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུགས་
 བོ་གསུང་དང་སྐྱེ་ཡི་མཚན་མར་གྱུར་པ་ལྟ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཁ་རྩེད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་
 རྒྱུན་གཅད་མི་ཉན་ལ། དེ་ཉིད་ལྟ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དང་ལྟ་དང་གསང་
 སྤྲུགས་དང་། །བཞུགས་བརྗོད་འཕྲོ་འདུ་ཡན་ལག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད་ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་

སྐྱབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 བརྗོད་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷའི་སྦྱར་གསལ་བ་དེ་
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ལ། སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་གི་སྤྲགས་འདི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བཟླ་བའི་
 སྤྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁ་རྩེད་གོང་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་
 སྤྲགས་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་
 མ་ཚད་པར་སྐྱབ་པ་མཚོན་པ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིང་པོར་
 གྱུར་པའི་ཚོས་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ལྷ་མཉེས་པ་དང་ལས་
 སྐྱབ་པ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ།
 ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྦྱིའི་ཐང་
 ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྦྱང་བྲག་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
 དག་པ། ལམ་གནས་སྐབས་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོགས་པས་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་རོལ་བར་
 སྐྱབ་པ། འབྲས་བུ་མཐར་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གསུང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་
 སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་བ།
 རྟོགས་རིམ་དང་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་བ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཚེན་པོ་དང་གཅིག གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས། སྤྲགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་གསུམ། ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞི་བོ་དེ་རྣམས་ཡིན་

ནོ། །རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་ན་རྟེན་དང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་ཚུལ་མང་ཡང་
འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྒྱུར་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སྤང་སྒྱུ་རྩི་རྩི་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ། གསལ་སྤྱོད་གསུང་རྩི་རྩི་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་སྤྱོད་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་དེ་དམ་
ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པའི་རིག་སྤྱོད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་བཙུག་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་རིམ་
ལ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟའི་སྒྱུ་གསུང་སྤྲུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
ཅི་རིགས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྱུར་པའི་ལག་པའི་སྤངས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅའ་རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་
འདི་ཡང་དེ་ཆོ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ནས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁ་ཆང་ཞིང་། བཅའ་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་པད་
སྒྲོར་བྱེད་པ་མེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་དང་སྤྱེལ་ནས་སྤྲུགས་
བཛྲེད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅི་བསམ་འདི་བྲན་མེད་ནས་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་
ཅི་ལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལྟའི་གསལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་
ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེས་ན་གསལ་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་
དུས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་འགལ་སོང་བ་
ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་རབ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན། འབྲིང་ཉིན་མཆོན་ཀྱི་ཐུན། ཐ་མ་
ཡིན་ན་ཡང་ཉ་སྤྱོད་བརྒྱད། དེ་མིན་ཡང་ཡར་མར་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་
དང་ལོ་ལ་མི་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དུ་ལེན་དགོས་སོ། །

༼༩༽ ཕ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་བ་བཤད་པ།

ཕ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་བ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚོ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་རྒྱ་
དེ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་
བྲལ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འབྲེས་
བཞི་འམ་དེའི་ཁར་མངོས་པའི་མཆེད་དང་ཉེ་བའི་མཆེད་བསྐྱལ་ནས་དྲུག་ཏུ་བརྩི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དོ། །འདིའི་ནང་གི་སྤྱིའི་མཆེད་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་མཆེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་
གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པས་ཡིན་ལ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱན་མིན་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པས་ན་སྤྱིའི་མཆེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
ཚད་པོ་རིང་བའི་མཆེད་ཟེར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆེད་ཡིན་
པས་ན་རིང་བའི་མཆེད་དོ། །ཉེ་བའི་མཆེད་ནི་དེའི་ནང་གི་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པའམ་གཅིག་
པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན་ལྟ་བ་སྤྱོད་ཉིད། སྤྱོད་པ་གཞན་པམ་བསྐྱུས་པས་
གཞན་གཞོད་སྤྱོད་བའི་ཐད་ནས་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཚང་མ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྱོས་མ་དགོས་
ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་དང་ཐེག་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཐད་ནས་གཅིག་
པས་ན་ཉེ་བའི་མཆེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །ནང་འབྲེས་པའི་མཆེད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཞུས་པ་དང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བཞིག་གིས་སྤྱིང་ཉེ་ས་སྤྱིང་
འབྲེས་ཤ་ཁྲག་གི་སྤྱན་བས་ཀྱང་གནད་ཆེན་དུ་གྱུར་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁར་
བླ་མ་གཅིག་པ་དེ་མངོས་པའི་མཆེད་དུ་བརྩི་ཞིང་། ཚོས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པ་དེ་ཉེ་
བའི་མཆེད་དུ་བརྩི་བ་དང་། ད་ལྟ་གོང་ནས་ཉེ་བའི་མཆེད་དང་མཐུན་པའི་མཆེད་ཅེས་

དུག་བཙི་སྐབས་འདི་ལ་ཉེ་བའི་མཆེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སྤྱི་
 སྤངས་སྐུ་ལ་ལྷན་དེ་རྗེས་མཆེད་ལྷ་མ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མར་
 མེད་འོད་དང་སྤྱོད་བྱ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཡིན་ཞིང་།
 རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་དེ་རྗེས་སྤྱི་དགོས་པ་སྦྱབ་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་བྱས་ན་རང་ཉིད་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་
 བཞིབ་དང་འགལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཤིང་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་ཤོར་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལྟ་
 ཡོང་ས་ཞིག་མེད་ཅིང་། དེ་དང་འབྲས་བུ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་ཆར་དུས་
 གསང་སྤྲགས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཨོ་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་
 མེད་པར་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་ཡིས་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས་
 ཞེས་པ་དེ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

༩ རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

ལྟ་བུ་གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྤྱི་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདི་ལ་སྤྱིར་གསང་
 བཞི། བར་གསང་བཞི་ཡིས་བརྒྱད། གསང་བར་འོས་པ་དང་གསང་བ་གཉེར་
 གཏད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་གསང་བཞི་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་བཟང་མོ། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ། ལྷའི་མིང་གཟུངས། གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གསང་དགོས་ཤིང་། བར་གསང་བཞི་ནི་སྦྱབ་པའི་གནས།
 དུས། གྲོགས། རྣམ་དང་བཞི་བོ་དེ་སྦྱབ་པ་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་ཉིད་

ཡིན་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཡིད་དམ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཁྱོམ་བསྐྱག་བྱེད་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ལ། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་མ་སྤྱོད་བ་
དང་སློང་མན་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དད་ལོག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་
རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་སྤྲུགས་ནས་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་གཉེར་གཏད་པ་ཞེས་པ་
ནི་སྤྲུལ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཟེར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཟེར་གསུངས་བྱུང་ཞེས་
བཤད་མི་ཉན་ལ། བརྟུས་ནི་མ་བྱས་ཅིའི་ཕྱིར་གསང་བསམ་རྒྱུ་མེད་དེ། གསང་
སྤྲུགས་སློང་མིན་ལ་བཤད་ན་སེང་གའི་འོ་མ་ལྟགས་དེ་གསེར་སློང་མིན་ན་གསལ་འགོ་བ་
ཡིན་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་སློང་མིན་གྱི་སློལ་མི་ཤོང་བར་ལོག་ལྟས་དཔྱལ་བར་
འཕེན་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་མ་གསང་བའི་སློན་གྱིས་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས།
དངོས་གྲུབ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེས་དད་བྱས་ཏེ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་སློར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་མི་འདོད་འཕྲལ་རྒྱུན་ཡོང་བ་འདི་ཚོ་མང་ཆེ་
བ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གི་སློན་ཡིན་ཞིང་། མིན་བྱུང་། ཟོག་གི་སོང་། ཁ་
ཆག་སྒྲ་རལ། གོམ་གསུམ་བྱེན་དུ་སློས་ན་རོག་དུག་ཐུར་དུ་གཏོད་བཞིན་འདུག་
རྒྱུ་འདི་མོ་བཏབ་ནས་བརྒྱབ་ཞི། གླུ་མདོས། མོ་འདྲེ་གཟུང་མདོས། བསང་
རྒྱུང་ཏྲ་བཅའ་བཞིན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གི་བཤགས་
སྤྱངས་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་གནད་སྤྱིན་དེ་བྱས་ན་ནད་བརྒྱ་སྤྱན་གཅིག་གི་སྐྱུ་རིམ་
དེའི་དྲག་ཅིག་མེད་པ་དེ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡིས་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་དེ་ཞིབ་ཆ་འདྲ་ཞིག་
བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

༼༣༽ ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཤད་པ།

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་ནི། གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་དང་། །ང་རྒྱལ་
ཕྱག་དོག་མི་སྤང་ངོ། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྲི་ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྒོ་དྲ་རྒྱ་མི་འདོར་
རོ། །ཞེས་གསང་སྤྲིང་ལས་གསུངས་ཏེ། གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་
དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་པ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡིན་ལ།
དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྲི་ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྒོ་དྲ་རྒྱ་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་དུ་
སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མི་སྤང་སྟེ་སྤངས་ན་དམ་
ཚིག་ཉམས་འགོ་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཟེར་རུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ད་ལྟ་གོང་
ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་གསང་བར་འོས་པ་གསང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་མི་སྤྲོང་བ་འདི་མི་སྤྲོང་བའི་ལུགས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་
རང་མཚན་པ་མ་སྤྲོང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གསུང་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
ནོ། །སྦྱར་བཤད་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འདི་ཉོན་ཐོས་པས་སྤང་བྱར་འཛིན། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱར་འཛིན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞིང་། དུག་ལ་བཅོག་ལྟ་བུས་ཏེ་འཛོམས་པ་དང་། དུག་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་
ཕྱོགས་ཅོམ་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱང་པར་གྱིས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་མ་མྱོངས་པ་དང་
ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མི་
སྤང་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གསུངས་པས་མི་སྤང་བ་ཞིག་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་
གོགས་སུ་འགོ་བས་མི་སྤང་བ་ཞིག་སྤྱད་ཡེ་གསུངས་པས་ན་སྤང་མི་དགོས་པ་སྟེ་
མི་སྤང་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེའི་ནང་གི་ཉོན་

མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི་སྤང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་པས་ན་སྤང་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱི་འདྲ་དོ་བོས་སྤོང་། །རང་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་
གོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་འདྲ་ལ།
རང་བཞིན་མེད་པས་རང་གི་དོ་བོས་རང་སྤངས། དོན་དམ་ལ་གང་གི་དངོས་པོར་མ་
གྲུབ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་ཡང་མི་རྟེན་པས་སྤང་བྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་
སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གདུང་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུང་ཚུལ་
ཡོད་དེ། རྒྱུ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པའི་གདུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལོས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་གཏི་ལུག་ལྟ་བུ་ལ་ཆག་
བཞག་ན་གཏི་ལུག་དེ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་མི་
ཕྱོགས་པར་མི་རྟོག་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་
དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྟོས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་
བཞིན་ཤེས་ན་སྤང་མི་དགོས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་མཚོན་ན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་
སེམས་ཡུལ་ལ་འདུན་ནས་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྩལ་དེ་
སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཡིན་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་འདུན་
ཞིང་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་མ་
ཕྱོགས་ནས་དང་དུ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞེ་སྒྲིབ་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་པར་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྩལ་ལམ་རྣམས་པ་དེ་
 སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་རིམ་ལྡོག་བུའི་
 རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བདུད་དང་
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་རྩིས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དེ་
 ཁོ་རང་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མཐོ་དགའ་ཅན། མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
 འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་དེ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་
 སྐབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཞུམ་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བས་མཆོག་གཞན་ཞིག་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་། འབྲས་
 བུའི་དུས་སུ་འབྱོར་བས་དབུལ་བ་དང་ཞུམ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། མ་སྐྱབས་པ་དང་
 མི་མཉམ་པའི་བྱུག་རྩུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐག་དོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་རང་གཤིས་དེ་རིམ་ལྡོག་བུ་ཡིན་ན་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་མི་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་རྩལ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལམ་དུས་ཡིན་ན་བསྐྱེད་
 བྱེད་སྐབས་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གདུལ་བུའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་སྐབས་པ་དང་གཞོད་པ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ཞིག་
 བཞག་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རོར་བུའི་རང་འོད་དེ་རོར་བུ་
 རང་ཉིད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རང་རྩལ་ལྟ་བུ་བོད་

ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཁོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
འདི་ལྔས་བྱེད་ལ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་
ལྔས་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མ་གཏོགས་ཅུ་ལ་ཤུགས་དེ་ལྔ་བོ་དང་བྲལ་སོང་ན་ཤུགས་བྱང་
པའི་མདའ་དང་། སྐུ་ལ་ཤུགས་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འབྲ་བར་དོན་སྐྱབ་པའི་
རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་རུས་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཞག་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
ན། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ། །དུས་རྒྱུན་དུ་འུ་ཚོས་སྒྲོམ་
བརྒྱབ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་བཀག་མི་ཉན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་
དབང་དུ་འབྲུལ་ཤོར་མི་ཉན་ལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་ཅུ་ལ་དགག་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཐུབ་
ལ་དགག་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུལ་བས་མ་བསྐྱད་ན་ཡེ་ཤེས་
ལྔ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མ་ཤར་ན་འབྲུལ་བ་ཤུགས་ཆེར་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི་སྤང་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་
ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་བའི་ཐབས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་ཤིང་
མང་ན་མེད་ཅུ་མང་བ་དང་། དུག་ཇི་ཅུ་མཐོས་ན་མ་བྱའི་མདངས་དེ་ཅུ་འཕེལ་
བ་དང་འབྲ་བར་ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་། མ་
ཟིན་ན་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་རྟེན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་སྒྲོབས་ཕྱིར་ཞིང་
འཕེལ། །ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་སྤྲིད། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་མེ་རབ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པས་ན་སྤང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཤད་ན་
འུ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་མ་བཀག་པར་སྐྱེ་ཁར་

བཞག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟིན་པར་བྱས་དུས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་
 མ་འགགས་བཞིན་དུ་གཏང་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་འདིའོ་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་
 རྟེན་བཞེད་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ཤར་བཞེད་ཉིད་དུ་ལྷ་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྷར་དོན་འབྲེལ་བ་ཡི་
 སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་རྒྱ་རགས་བརྒྱབ་མ་དགོས་པ་དང་། དག་རུ་འབྲུལ་བའི་གཉེན་དེ་དོ་
 ཤེས་སོང་བ་ལྷ་རུ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྲི་ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྒྲོང་རྒྱ་མི་
 འདོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་རྣམས་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡིན་ཞིང་།
 དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དེ་དཔེར་ན་བདུད་ཅི་ལྷ་བོ་ཡིན་ལ། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་དོས་ནས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོར་བྱ་མི་གནས་པར་མ་ཟད་དག་པ་ཡིན་
 པས་དང་དུ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཡིས་ཡིན་ཞིང་། མཉམ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ནས་གཙང་དམེ་མེད་པར་སྒྲིད་པས་ན་
 མཚན་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་
 རྒྱར་དུ་ཐོབ། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅིར་འབྱུར་
 བ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་ཟབ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྱུད་ན་རང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཟ་བྱེད་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་བོ་འདི་མེད་ན་ཉོན་
 མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་རུས་པའི་སྒྲགས་གྱི་བདེ་སྒྱུར་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་
 ཉིད་དང་དུ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷར་བྱས་ཏེ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཤར་དུས་ཀྱན་འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་དོ་བོར་བྱུང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་སོང་ཆོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་དོ་བོར་རང་གྲུགས་གྱིས་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་སུ་མ་

བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གཞུང་ངོ་མ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་
པས་ན་དགག་སྐྱབ་སྒྲང་དོར་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཡུལ་བ། གཅིག་ཡུ། ལྷན་
གྲུབ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་
ཡིག་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནས་ཆོགས་ཀྱི་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ། ཙུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་
ཉམས་པ་རྣམས་། །ཞལ་བས་ཆོགས་འབུལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་
བསྒྱེ། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟག་མེད་འདོད་དགུའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་འདི་
འབུལ་ནས་ཉམས་པ་བསྐྱང་ཞིང་འགལ་ཉེས་བཤགས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་དགོངས་པ་མ་
འབྲུལ་བའི་གྲོང་ནས་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བཤགས་པ་དང་ལེན་མཛད་ནས་ཆངས་པ་
བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཏེ་ཁྱེ་བ་གཟའ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་དག་ནས་སྦྱོན་མེད་དུ་གྱུར་
པའི་གནང་བ་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །**ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨྱུཾ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།**
ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། ཨྱུཾ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྐྱིབ་པ་དང་ཉེས་ལྟར་མི་
དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་
མཆོད་འབུལ་བ་བཤད་བྱིན་ཏེ།

ཁ། བདུན་པ་བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ།

བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ནས་བཤགས་ཆོག་ངོ་མ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ།

རྩྱུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དགོངས་མེད་
བདག་ཅག་མ་འགྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྒྱུ་གསུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་མེད་
ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀུན་མེད་
གཞོན་འགྲོད་དཔག་པོས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས་མེད་
ཆོངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་མེད་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་ཆོན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་འབུལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་
བསྐྱང་ཆོག་གིས་བསྐྱར་ནས། རྒྱུ་མ་འདིས་གཞོན་འགྲོད་བཤགས་ཆོག་ལ་
དམིགས་བསལ་ནན་གྱིས་སྤྱད་ནས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
དང་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ་། ལྷ་བས་འདིར་ཞི་ཁྲོའི་མདངས་བསྐྱང་སོགས་དང་།
ལྷ་བའི་གྲོད་བཤགས་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཐོང་བརྒྱུད་གྱི་ཕུག་
བཞེས་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོར་ཁྱོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་
 ཏེ་དགུག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འུ་ཕུག་རྒྱ། འཆིང་བ་ཞགས་པའི་ཕུག་རྒྱ། སྒྲོམ་པ་ལྷགས་
 སྒྲོག་གི་ཕུག་རྒྱ། སྒྲོམ་པ་རྩིལ་བུའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ན་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་བྱམས་ན་གནས་པའི་འགྲུག་བྱེད་སྐྱལ་བའི་པོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲུག་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་ལ་རྒྱུ་ཞིང་རིངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་གཟས་པོ་དེའི་སྒྲོ་སྒྲོག་
 ཏེན་ལ་བཀྲུག་པར་དམིགས་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱལ་བ་དངོས་དང་ཞལ་བསྟབས་སྟེ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འདི་ནས་ལེན་ཆོན་ཁ་ཁར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་ན་དང་པོ་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་བྲག་ སུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་
 དང་། ཆོ་བྱས་གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་ཆར་གཅད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་དོན་གོ་དགོས་སོ། །དེའི་ནང་གི་དང་པོ་དམིགས་པའི་བྱེད་བྲག་འདི་གསུམ་ཆོན་
 བཞི་ཡི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་འུ་ཆོས་སྒྲོམ་བྱས་ན། གསལ་བ་
 གསུམ་དང་ལྷ་གསུམ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་རྫོང་འཕྲང་སྒྲོག་ །ཅས་འཛིན་
 བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་ཆོག་ལ། གསལ་བ་གསུམ་ནི་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ་མཁན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ། མི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུར་བ་གྱི་
 ལ་ཡར་གསལ། མི་འབྱམ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བུ་རྩ་ཏ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་
 དགོས་ལ། དེ་གསུམ་དེ་གསལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གསུམ་ནི་སྟོང་ཉིད་གྲང་
 གྱི་ལྷ། གཉན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ། སྒྱུད་པ་ལས་གྱི་ལྷ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
 བའི་གདེང་གིས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གྲང་གྱི་ལྷ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངར་དང་ལྷན་པ་དེ་
 ཉིད་གཉན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངར་ནས་པོ་ཉ་ལས་ལ་

འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་གསུམ་གྱིས་གསུམ་ཚན་གཉིས་པའདད་ཟིན་ཏེ། །རྗེས་མ་གཉིས་ཀ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྫོང་འཕྲང་སློག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ། རྫོང་འཕྲང་སློག་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡིས་གསུམ་ཚན་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་ནས་པའདད་དགོས་ཤིང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་འབྲེལ་ལ་འདི་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་བ། སྤྲོད་རྗེས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོམ་པ། དབང་པོ་ཡུལ་དུས་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དེ་ལ་ཚད་མེད་བཞིའི་དག་སྦྱོར་རི་ལྷར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། ཚད་མེད་བཞི་དེ་བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་བཞི་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མེད་བཞི་དེ་སྤྲོད་རྗེ་ཁོས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བྱམས་པ། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱར་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྲོད་རྗེ། ཤེས་པ་གནས་སུ་སྤྲར་ཞིང་ཡུང་པོ་ཚོགས་སུ་སྟོབ་པའི་དགའ་བ། གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་དེ་ལྷ་བའི་སྒྲོལ་བ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པའི་ཚད་མེད་བཞི་ཚད་དགོས་སོ། །གསུམ་ཚན་བཞི་བ་དེ་རྫོང་འཕྲང་སློག་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷ་བསྐྱོལ་དས་ཀྱི་རྫོང་། སྒྲོམ་པ་ཡངས་མེད་ཀྱི་འཕྲང་། སྤྱོད་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་སློག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཚད་དགོས་སོ། །བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཆོ་ཁྲུས་གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་ཚར་གཅད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའདད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་རྒྱ་དང་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་ཚད་མེད་བཞིའི་དག་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་རྫོང་འཕྲང་སློག་

གསུམ་གྱིས་གཞི་འཛིན་དགོས་སྐྱོད་ཆོད་མིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློལ་བྱེད་ཕུར་བའི་རྣམ་
 དབྱེ་འདི་ལ་ཕུར་བའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན་ཆད་མེད་སླིང་རྩེའི་ཕུར་བ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་ཕུར་བ། མཚན་མ་རྩམ་གྱི་ཕུར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་
 ཆད་མེད་སླིང་རྩེའི་ཕུར་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་དག། རྣལ་འབྱོར་བའི་སློས་དག།
 དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་གར་གྱི་ཕུར་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆད་བའི་ལས་ངན་གྱི་དག་པོ་དེ་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་ད་རུང་མང་པོ་བསལ་གས་ནས་
 དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་ལ་སྤྱུང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དོས་དྲག་ཅིག་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་
 སྤྱག་པ་ཡིན་བསམས་ནས། སླིང་རྩེ་བཟོད་བསྐྱུལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལས་
 བྱེད་པའི་ཀུན་སློང་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལོག་ལྟ་རྣམས་ལ་སླིང་རྩེ་
 བསྐྱེད། །གཉིས་མེད་སློལ་བའི་སླིང་རྩེ་སློམ། །དེ་ནི་སླིང་རྩེའི་ཕུར་བ་
 གྲེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆད་མེད་སླིང་རྩེའི་ཕུར་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུངས་
 སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུལ་བྱ་དང་སློལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་
 ཀ་ནས་དག་སོང་བའི་གསལ་མཛད་ས་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤར་ནས་རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱོ་
 འགག་གཉིས་མེད་ལྟན་གྲུབ་སླིང་རྩེ་ཤར་ཞིང་བསྐྱུལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མན་
 དག་སླིང་གཟེར་ནག་པོ་ལས། སྤྱོ་མེད་བྱང་ལ་འགག་མེད་རྒྱལ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སེམས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནས་གཏེར་གཞུང་གི་རྩ་བའི་ཆོག་
 ལས་རྩྭ་ཞེས་རྩམ་ཆེན་གཏུམ་དྲག་རོལ་བ་ཐུགས་སླིང་རྩེ་འབར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲོས་པའི་
 སྐྱེད་བཞེངས་པའི་རྩྭ་སྐྱེད་ཡིས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱེད་བཟངས་ནས། ཆོས་སྐྱེད་པའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྲོའི་ཆོགས། །ཞེས་

པའི་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་འདིས་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱང་གི་ལྷ་དང་།
གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་བསྐོམས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྲོད་
རྗེས་སྟོལ་བའི་སྟོམ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཚད་མེད་སྤྲོད་རྗེའི་ཕུར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་གྱི་ཕུར་བ་དང་ལྷན་པས། ཁྱེད་འཁྱུང་རྣམ་བཞིན་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་ལ་
ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་གྱི་ལྷ་བསྟན་ཅིང་། དབང་པོ་ཡུལ་དུས་གྱིས་སྟོལ་
བའི་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྫོང་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་གྱི་གནད་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་
དག་པོ་མངོན་སྟོང་གྱི་བསྐྱལ་ལས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་
སྟོལ་བྱེད་ཕུར་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་ཕུར་བ་དེ་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕུར་བ། ཕྱིན་ལས་ལས་བཞིའི་ཕུར་བ། ཕྱིན་
རྒྱུ་བས་སྐུ་མཚོག་གི་ཕུར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྐུ་བས་འདིར་སྐུ་མཚོག་གི་
ཕུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རིགས་ལྷའི་
སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། བར་གྱི་གཞིགས་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་བརྒྱད།
སྤྲོད་ཚུ་སྤྲོད་གྱི་ཁ་ནི་འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་ཐུགས་རྗེ། བྱུར་གསུམ་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན། དེར་བྱུག་བདུག་བྲལ་གསུམ་གྱིས་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ནས་
བྱུར་གསུམ་དབལ་གྱི་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་ཕྱུང་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱའི་
མཚོན་ཆ་མའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་གྱི་དག་པོའི་ཕུར་བ་
དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་དགོས་སོ། །བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པའི་སྐུ་བས་སྐུ་
དག་བཞུགས་གྱི་སྤྲོད་དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་མཚམས་སྐུ་གཏད་པས་ལས་བྱུང་པར་བྱེད་
པ་འདི་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་རྣམས་གྱི་ཕུར་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐུར་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱལ་བའི་
ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐུ་བས་གྱི་ཚིག་དང་སྐུ་གསུམ་ནས་ཟན་གྱིས་བཅས་པའི་ཉ་བོ་ལིང་

གཟུགས་དོ་མ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་རུ་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མགོ་བོ་ལྟོ་རུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བྱང་གི་ལྟུང་བ་སྐྱེན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། ཡང་མིན་ན་སྦྱར་བཏང་གི་སྐྱབས་བདེ་དང་བསྐྱེན་ན་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མགོ་བོ་ཕྱི་སྦྱོགས་སུ་ཕར་བསྐྱེན་ལ། སྦྱང་འདས་ལ་མངོན་པར་སྦྱོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཤོང་ནང་སྦྱོགས་སུ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་ནས་སྒྲ་སྟོག་སྐྱད་ཅིག་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་བ་རྟུ་བཅུ། ཉ་བོའི་གཟུགས་བཅས་པ་དེ་ཉིད་གལ་སྲིད་མེད་ན་ཚོགས་ཟན་དང་ཤ་དུམ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཨེ་ལས་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་ཁང་སྒྲོ་མ་གྱི་ནང་དུ་ཐྱི་དང་ཏི་ལས་གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་སྒྲིག་ཅན་རྒྱུ་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ནས་ཉམས་ཐག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་སོ། །ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་གནད་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མེད་ན་རང་གར་ཟན་གོང་གི་ཡིས་གཏུབས་པ་ཅུམ་གྱིས་ས་ཆོད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཕྱན་བྱུང་དེ་དང་དག་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་གངས་ཉུང་ཉུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཐོགས་རིམ་སྦྱོང་ཉིད་སྒྲིང་ཐེའི་ཕྱི་དང་བྲལ་སོང་ན་དག་བགེགས་ཕར་བསྐྱེལ་མ་དགོས་དང་གཤེད་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟང་དན་གཉིས་ཀྱི་གལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཟན་གོང་གིས་གཏུབས་པར་བྱས་པས་ཕན་གཞོན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་ལས་ཆེ་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་ར་ཆོང་དུ་བཞེངས་པའམ་གསང་སྒྲགས་བོན་དུ་བྱེར་བ་དང་། ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ཚེས་ལ་དབང་ཟ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་འགོ་ག་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བཤད་བྱ་དོ་མ་གང་ཡིན་ན་བསྐྱེལ་བ་དངོས་ལ་འཇུག་དུས་དགོངས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་གཅད་པ་ལ་ཆེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་གནས་ལུང་གསུམ་པོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཆོང་།

དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ཅེས་གཟས་པོའི་སྤྲིང་ཁར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཚེ་རྟེན་ཨ་
དཀར་གྱི་རྣམ་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཚེ་ལུང་ཡིན་པ་དང་། འཛོངས་པ་གསུམ་
གྱི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ཡིས་འཛོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚེ་རྟེན་དེ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་
ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་པ་ས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོ་ཡིས་འཛོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་བསོད་
དབང་ཐང་ཚང་མ་རང་གིས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་མཚམས་གྱི་དེའི་བླ་གནས་དང་
བསྐྱེན་ནས་གནས་སོ་སོ་ལ་སྤར་བ་གདབ་པའི་རྩེས་སུ་དབྱེ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་གྱི་རྟེན་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྤར་བ་གདབ་ནས་ནག་ཐིམ་མེར་
སོང་ནས་བྱུང་ཚོར་གྱི་སྒྲོ་འགག་ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་འབྲུལ་བ་
ཅད་ནས་ཚོད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གོ་འཕེས་ནས་སྤར་ཅེའི་རྩྭ་ཡིག་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་དམིགས་པ་དེ་བྱས་ལུང་ཡིན་ཞིང་། །སྤར་ཅེའི་རྩྭ་ཡིག་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོར་འདི་ན་ནིང་ཏུ་ཅང་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད།
འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་སུ་
སྤར་ཅེ་རྣམ་མཁའ་ལ་དངས་པ་གཅིག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་ཤེས་མེ་རྟགས་ཡལ་བ་
ལྟར་དུ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་འཕེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུང་
ཡིན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་སྒྲོལ་བུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་
ཡང་ཤུགས་ལ་བསྐྱེན་ཡོད་ཅིང་། དེས་བསྐྱེལ་བྱ་གནས་གྱིས་འཛོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་པ་འོག་མིན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྩེས་སུ་སྤར་པོ་དུར་བྲོད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་གཟས་
པོའི་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོང་ལ་ཕུལ་བ་དང་བཙས་པས་དམ་ཅན་ཤ་བྲག་
གིས་འཛོངས་པ་ཡིས་འཛོངས་པ་གསུམ་པོ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། འཛོངས་པ་ལྟར་གསུང་
ས་ཡང་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེལ་བ་ལ་མཚོན་ན་དང་པོར་

རྟོགས་པས་བདག་སྟོན་དུ་བསྒྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་དེ་ཉིད་གོ་
རིམ་མ་འབྲུགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁ། ཞལ་བསྟན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་པའི་ས་བཅད་བསྒྲུབ་བ་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་གཉིས་སུ་ཐུགས་པའི་ནང་གི་གཉིས་པ་ཞལ་བསྟན་ཡིན་ནོ།

རྩྭ་རྩྭ་མ་ཀུན་བཟང་ནི་ཞི་བྱེད་ལ་འཁོར་བཅས་མེད་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱེད་མ་ཞལ་ཐུས་ཤིག་མེད་
དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་མི་འགྱུར་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་མེད་
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་རྩྭ་མེད་
བསྟན་པོ་བཞེས་ཤིག་རྩྭ་ཞིག་ཁ་རྩྭ་ཞིག་མེད་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་གསུམ་སྐྱེད་མ་དང་བཅས་པའི་
ཞལ་དུ་དག་བག་གསུམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་པས་
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྩྭ་མེད་ལ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །འདི་ཡང་སྐྱེད་སྒྲོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམིགས་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། དེའི་འགྲོམ་ཨོྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བཟུང་བཟུང་བཟུང་ ཅེས་
གསུངས་ཏེ། ཨོྩྭ་རྩྭ་དུག་གསུམ་སྐྱེད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྩྭ་མེད་ཞིང་།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆོ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡུར་ཅེའི་
རྩྱུ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་། **ཕན་ཕན་ཕན་** ཅེས་གསུམ་གསུངས་པའི་
ཕན་ཕན་དང་པོ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་སློག་གི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱེས།
ཕན་གཉིས་པ་དེས་སྐྱའི་དབྱིབས་བསྐྱེད། ཕན་གསུམ་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྐས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་བྱས་གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡིས་ཚང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡིས་བསྐྱལ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཚང་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཚམས་སུ་བསྐྱང་
བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མང་ལ། དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བ་རྒྱུ་
པའི་ཐད་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཉམས་ཆག་གི་སྒྲོང་ཆེན་ལྷ་ཞེས་པ་མཆོད་པ་ཡུད་ཀྱིས་
སྒྲོང་། དམ་མུས་མདངས་ཀྱིས་སྒྲོང་། སློག་ཆགས་རྒྱ་ཡིས་སྒྲོང་། རྣམ་བཞི་
མདོས་ཀྱིས་སྒྲོང་། འབྲོད་ཚངས་བཤགས་པས་སྒྲོང་བ་དང་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྷ་བུ་སྒྲོང་
བཤགས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་གཞུང་གི་སྐབས་ལྟར་
དུ་བྱས་ན་སྤྱི་ཐུན་མོང་མཆོད་མུས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཡོན་ཆབ། མེ་ཏྲ་ག བདུག་སྒྲེས།
སྤང་གསལ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཐུན་མིན་མུས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་སྤྲོན་དང་།
རྟ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ། གསང་བ་བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཡུད།
བཤགས། བསྐྱལ་གསུམ་ནི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མདངས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ། དེ་
ཁོ་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལ་མཚོན་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་
སྒྲོང་དུ་བསྐྱང་བ། སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱང་བ་སོགས་འདོན་ཆའི་ནང་
དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དངོས་འཛིན་མཚན་མ་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་ལས་འདས་སོང་
བའི་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱང་བུ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་བྲལ་
བའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བས་བསྐྱངས་ནས་ཤེས་རབ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་

འཆང་བའི་མན་དག་ཟབ་མེད་ཆོས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རང་ཤར་བ་བདག་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལྷན་
 གྲུབ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བའི་
 ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་སྤངས་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཚུལ་བྲལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་
 སྦྱངས་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱོང་
 གསུམ་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་ལམ་དེ་ནས་འབྲས་བུ་རང་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 འདི་དེ་བའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ལ་འདུས། བསྐྱེད་རིམ་འདི་ཆོ་སྲིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་
 དང་བསྟན་ནས་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ། སྦྱང་རྗེ་སྦྱུ་མ། ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པ། ཐུག་ཀྱང་
 སྦྱོས་བཅས། ཆོས་བུ་ཆོགས་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་སྦྱོར་རྒྱ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་
 སྦྱང་རྒྱ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། དབུ་མའི་རྩ་འདབ་གྲོལ་དུས་དགའ་བཞིའི་
 འགྲོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ལོག་སང་བའི་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལམ་འདི་དང་བསྟན་
 ན་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་ངེ་མ་བསལ་སྟོབས་
 ཀྱིས་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་

ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སློན་ས་
ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་ཞེས་ཁ་ཁར་བཞག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཅིག་གི་ནང་ན་གཅིག་གི་
དོན་མི་ཚང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།
གནས་ལུགས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དོན་ལུ་ཚོས་
སྐྱོང་བའི་ཐད་ནས་སྐད་ཆ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་ན་འགྱུར་ཚངས་བཤགས་པའི་
རིམ་པ་དང་། ཐུགས་དམ་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་ཁྲོའི་ཚོས་ཚན་འདིའི་ཆ་
ཤས་མང་ཆེ་ས་བཟུང་ཡོད་ལ། འགྱུར་ཚངས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མཚོན་ན་ལུས་
ཀྱི་སློན་ས་མོས་གུས་ཕུག་གི་བཤགས་པ་བརྒྱ་ཕུག་སྒྲིག་སྦྱིབ་རང་གོལ་ལྟ་བུ། དག་
གི་སློན་ས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་མ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་
སློན་ས་རྟོག་ཚོགས་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་དེ་ལྟ་བའི་གྲོང་བཤགས་ལྟ་བུ། སློག་གསུམ་
ཐུན་མོང་གི་སློན་ས་སྟེ་དག་འགྱུར་ཚོག་གི་བཤགས་པ་རུ་ཁྲའི་སྟེ་བཤགས་ལྟ་བུ་དང་།
གྲོང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གོལ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་དམ་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་
ལ་མཚོན་ན་གོང་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དུ་སྦྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་
རྣམ་བཤད་རྒྱུད་དོན་དང་འབྲེལ་ན་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མང་ལ། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་
བསྐྱར་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གནས་འདྲེན་གྱི་གོ་དོན་རེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་།
དབང་བསྐྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དབང་
བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཁྲུས་དང་། གནས་ལུང་སྤར་ཚོག་གི་རིམ་པ་དེ་གནད་ཆེན་
ཡིན་ཡང་ཐངས་འདིར་སྐབས་ཐོབ་མིན་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདད་མི་འདུག་
ཚོས་ཁྲིད་ཏག་ཏག་བཤད་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་མིང་མེད་པ་ཞིག་འགྱུར་འགྲོ་འདུག་ ད་
མས་བབས་དང་བསྟུན་ན་དང་པོ་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་བསྐྱར། དེ་ནས་གོལ་བྱེད་ཀྱི་

བྱིད་དང་འབྲེལ་བ་འདིའི་རྒྱུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཆོས་བྱིད་དེ་བཏོན། དེའི་རྗེས་སུ་
 བསྟེན་སྐབ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་མ་ཁོམ་དུས་
 སྟོབ་མ་མི་ཁོམ། སྟོབ་མ་ཁོམ་དུས་སྒྲ་མ་མི་ཁོམ། ཨ་ལ་ཅེད་མོ་སྟེ་དགོན་པའི་
 རྒྱུ་སྟོལ་གྱི་སྐབ་ཆེན་དེ་ཆོ་གནད་ཆེན་ངོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐབ་པ་པོའི་མཆོག་ཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་རིམ་གྲོ་ལའང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་བཟང་སྟེ་
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྱི་རྗེས་ལུང་སྐབ་ཆེན་མོ་གར་འཆམ་དང་བཅས་པ་བཅུགས་ནས་མཐའ་
 དམག་ལན་གཅིག་བསྒྲིག་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ད་རེས་འཆོག་
 རན་ལ་ཉེ་བའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྐབ་མཆོད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སྲར་ཡིན་ན་གཏེར་
 སྐབ་དང་བཅས་པ་བཅིས་ན་བཀའ་གཏེར་གྱི་མཆོད་ཁག་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་དབུ་མཆོད་
 བརྒྱུད་ཅུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡིས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་སྲ་འགྱུར་བའི་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་
 བྱང་བཅུད་ཡིན་ལ། འུ་ཆོས་ད་རེས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྟེན་སྐབ་གྱི་སྒྲོར་གྱི་གོ་དོན་
 གྱི་ཐད་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་རེ་བྱེད་ཞོར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐུན་བཞི་མི་ཆགས་རྒྱ་དུས་ཆོད་བྲེལ་
 འཚུབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བཟང་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
 གཤེད་རེ་ཆེད་འགོ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ཟླ་གཞིན་གྱིས་པའི་ཆ་བྱུང་ད་རུང་མ་
 བཏང་བ་ཆོས་བྱིས་ནས་བྱུང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འདི་འདྲས་འབད་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་ཆེད་འགོ་རྒྱ་རེད་སྟེ། འདས་མ་ཐག་པའི་ན་ནིང་གི་དགུ་ཁ་ལ་
 འདུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་འཕྲེན་འོག་ནས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་ཟླ་གཞིན་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་ཐུན་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་སྟོན་འགོ་འདུམ་ལཱའི་བསམགས་སྤྱད་ས་མཛད་རབས་གོ་
 བྱུང་། དེ་ཆོ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

འབྲུམ་ལྷ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་སོག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་
ནང་ལ་ཞུགས་ཆད་པོད་ལོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བྲིད་གསལ་ན་འདོད་ན་དེའི་ནང་ཞུགས་ཆོག་
སྟུང་ད་སྒྲུལ་གྱིན་ཡོད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་གནད་ཆེན་སྐོར་བ་ལ་
མཆོན་ན་སྒྲུན་རྟག་གཏོར་གསུམ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་བ་ལ་བཤད་པ་མང་ཡང་དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་བཤགས་ཕྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷའི་རྣམ་རོལ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
གར་སྟབས་དང་། ནང་རིག་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོམ་བྲལ་བ་དེ་
བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་གཞག་རྒྱ། གསང་བ་བྲག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདངས་
ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞོམ་བྱ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོའི་སྐོར་དུ་སྐོར་
ཞིང་བཤགས་པ་དེ་ཆོ་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ནས་ཆོགས་རྗེས་འབྲིམ་རན་སོང་བ་
ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རྫོང་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆམ་ཏེ་ཞུ་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་
པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡར་འབྲལ། དེ་
ནས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིམས་ཏེ་རོལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ངང་ནས་དང་དུ་ལེན་དགོས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས།
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བྲལ་བཟའ་བ་བཟའ་བ་རྣམས། །ཁྱིམ་ག་བཟའ་ལ་སྟོད་དང་ཁྱད་མེད་
པས། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་མིན་ན་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་
རྣལ་འབྱོར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དག་བྲན་བྱས་ན་ཆོགས་བསགས་ཞོར་དུ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཅིག་ཅེས་འུ་
ཆོས་འདོན་པ་དེ་ཁ་ཟེར་མིན་པར་དོན་ཟེར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རབ་ན་དབང་བཞིའི་གོ་
དོན་དང་སྒྲགས་ཏེ། བུམ་དབང་གི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་བསྟུན་ནས་ཤ་ལྷ་བདུད་
ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་རྒྱ། གསང་དབང་དང་བསྟུན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་

དམར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ། དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་
བསྟན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་གི་རྣམ་རེལ་དུ་ཤེས་པ། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
བསྟན་ནས་སྟོང་གསལ་མཁའ་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའི་དང་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་
དང་། ལས་དང་པོ་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་མ་རུས་ན་ཡང་རང་ལུས་ཡུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ངེས་ཤེས་དང་དག་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་མན་དག་
གི་ལུགས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་དང་དུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ལྟར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མ་རུས་ན་ཡུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་
བསམ་པ་ཡིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་བོས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁ་བས་ཀྱི་བུ་ལོན་མི་
འགྱུར། གཞན་དག་ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། ཅི་ཡང་མིན་ན་ལོག་འཆོའི་བས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
དང་ལྡན་ནོ།

༼༩༩༽ བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ།

དཀི་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་བདུན་པ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།

ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི་

ཨོལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷག་ལ་དབང་བཟེགས་པའི་ཚོགས་

སྦྱིན་ལྟར་གཏོབས་གིང་ཉལ་ག་རྒྱལ་

ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་ལྷན་བཞེས་པ་

སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་

བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ཟློས་པ་

རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱད་དུ་སྟོན་པ་

སྤྱད་པའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་པ་

སྔོན་ལས་སྐྱོག་མེད་འབྲུག་པར་མཛོད་པ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་གཞི་བཞག་ལ།
ལྷན་གཏོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
མགོ་བཙུག་ནས། ལྷན་ལ་དབང་བ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱད་རན་ལ་གནས་པའི་
བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་དབང་ལྷན་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས། མ་བདུན་
སྤྱིང་བཞི། ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྤྱོད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནས་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་འབྲུག་
པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ལས་མཁན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་མང་བ་སྤྱོན་ལྟར་གཏོབས་
པ། སྤྱད་བསྐྱོག་ལས་མགྲོགས་པ། དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ཉལ་ཐོབ་གིས་ཤ་
ལ་འཚོངས་ཤིང་རྒྱག་འབྲལ་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་གིང་དང་ཕོ་ཉས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་
ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཏེ། སྔོན་ཁྲག་འབྲུང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་
མདུན་ནས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་ཅན་དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་དག་སྤྱིང་རྩིས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་དུ་ལོངས་ལ་ཤ་
ཁྲག་རྩལ་ཟས་སུ་ཟློས་ཞེས་དང་། བསད་རྟགས་དོན་སྤྱིང་བྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་

དུ་དག་བགགས་ཚར་བཅད་པའི་དཔའ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་སྟོན། སྤྱི་དག་
 བགགས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་གང་བཅོལ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་
 ལས་ཐོགས་ཤིང་འགོར་འགྱངས་མེད་པར་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུ་ཅི་རྩ་རྩ་ཡིང་ཏ་ཞེས་ཡུ་ཅི་རྩ་རྩ་ག་མ། རྩ་ཡིང་ཏ་གཏོར་མ། ལྷ་
 རྩ་བཞེས་ཤིག་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རྩ་རྩ་དེའི་སྐབས་སུ་མཁའ་མྱིང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་
 ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་འགོས་དང་བཅས་པས་ལྷག་གཏོར་དེ་སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 མའི་བ་ལམ་ཆེན་མའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་དགོས་སོ།

༼ཁ༽ གཉིས་པ་སྤྱང་མ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ།

རྩེ་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་སྤྱང་མ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་

རྩྱུ་རྩྱུ་ བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཞལ་ཡས་སུ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་
 ལ་ལས་བསྐྱན་པའི་གཞི་འཛིན་མཛོད་
 ལ་ལས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད་
 ལ་ལས་ཆོས་མཛོད་སྤྱང་མ་མཛོད་
 ལ་ལས་གཙུག་ལག་དགོར་ཁང་བསྤྱང་
 ལ་ལས་ཡུལ་དགོན་དབེན་གནས་བསྤྱང་

ལ་ལས་དམ་ཚིག་ལས་ཐེས་གཙོད་
ལ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛད་
ལ་ལ་སྤྲོད་གསུམ་ཁྱབ་པར་རྒྱག་
ལ་ལ་བསམ་གཏན་ངང་ལ་གནས་
ལ་ལས་སྤྱེའགོའི་སྒྲ་ཚོ་རྒྱ་
ལ་ལ་སྤྲོག་གཙོད་སྤྲིན་པའི་རིགས་
ལ་ལ་གཙོད་སྤྱེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ལ་ལ་རིམས་དང་ནད་ཀྱི་བདག་
ལ་ལ་ལྟས་ངན་ཚོ་འཕྱལ་བདག་
སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་མི་ཁྱབ་
འཁོར་དང་ལས་བྱེད་བྱེ་བ་འབྱམ་
རྒྱན་ཡང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོ་འཕྱལ་ཏེ་
རིག་ཅུལ་རོལ་པ་ཐོགས་མེད་འཕྲོ་
བཙོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མའི་མགོ་ལོན་གྱི་རྒྱ་དེ་དཔལ་གྱི་བྲགས་སྤོག་གིས་མགོ་
འདྲེན་བྲས་ནས་པོ་རྒྱད་ལས་ལ་སྤྱལ་བའི་སྐྱད་བད་དང་། དེའི་མཚམས་སུ་སྤྱེའི་ག་
ཡོད་པ་དེ་འཛིགས་བྱེད་མ་མའི་སྤོག་སྤྲགས་མོ་རྒྱད་སྤྲོད་ཁམས་ཉལ་བའི་ར་མདའ་སྤྲོན་

པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ནས་སྤྱང་མ་ལས་ལ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདྲིའི་བཀའ་ཉན་གྱི་
 གིང་དང་། བཅོན་བདུད་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གཟུང་དང་། སྦྱིན་པོ་སྤྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱེ་རྒྱུ་དང་། གསོལ་ན་རི་ལྟར་གསོལ་དགོས། བསྐྱེན་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེན་
 དགོས། སྦྱུ་ན་རི་ལྟར་སྦྱུ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མོ་རྒྱུད་མ་མོ་དབང་དུ་
 མ་འདུས་ན་འབྲུ་ལྗོངས་མང་ཞིང་ལས་ལ་གཡེལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཁུངས་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་
 བཤད་པ་མང་ངོ་། །སྤྱིད་པ་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་
 རང་བཞིན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི། སྦྱོན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྡེ་བསམ་ཡས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སྡེ་དང་སྤྱོད་རིགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་བ། དེ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་སྤྱུལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་
 རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ད་རེས་ཡིན་ན་མིན་ན་འཕྲོས་དོན་དེ་མང་མི་ཉན་ཞིང་། སྦྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཡུན་རིང་མི་ཉན་ལ། བཤད་པ་ཉོག་ན་མི་ཡག་མོད། དེ་བསམ་ཞོར་དུ་དུས་ཆོད་
 ཡུན་རིང་བ་རེ་འུ་ཆོས་ཤོར་འགོ་འདུག མདོར་ན་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་བསྐྱུས་པའི་རིག་
 འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་གང་ལ་
 གང་འོས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་དང་མི་སྦྱོན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱོན་ཅིང་ལས་
 སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉི་
 རུ་ཀའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུལ། སྦྱོབ་སྦྱུའི་བྱེད་པོ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་སྡོད་པོ་

ཉ་དང་བཅས་པ་ལས་ལ་རེམས་ཤིང་གང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མུར་དུ་སྐྱབས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། **ཅེས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་མ་མ་ཡུལ་**
ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་གཅིག་གི་ཆོས་ཚན་ལ་གཏེར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རིམ་པ་
དུག་གིས་གཏད་པའོ།

༼ག༽ གསུམ་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ།

གསུམ་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ་ནི་ཞེས་ཆད་མདོ་དང་ཆད་ཐོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ།
སྡོན་ཆད་ཁས་བླངས་པའི་ཆད་དེ་འུ་ཚོའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
ཞེས་པ་ཁ་ཆད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་དང་བྱ་བ་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ཚིག་ཡོད་
པ་ཡིན་པས། དེའི་བཤད་པ་གཏམ་མཚམས་ཀྱི་མདོ་དོན་ནམ་མདོ་བྱང་ངམ་ཐོ་བྱང་
ཡང་བསྐྱར་ཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་དེ་མི་ཉམས་པའི་བྲན་
སྐལ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་མ་མཐུན་རྫས་སུ་འབུལ་བ་དེ་ཆད་མདོ་ཡིན་ནོ།

རྩྭ་ སྡོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལུ་
བཅོམ་ལྡན་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་གསུལ་
དེགས་པ་རྩུ་ཏའི་སྡེ་དབུང་བཏུལ་བའི་ཆོ་
ཀོ་འུ་རྩེ་ཐ་མེན་དབང་ལྷག་ཉར་བརྒྱད་དང་མུལ་
སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཅི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་བདག་གི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་ཅེས་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སློབ་གི་ཡི་གས་ཆེ་བཙན་གྱིས་བརྩམས་པར་བྱས་ནས། བཙོམ་ལྡན་ཁྲག་འཁྱུང་ཉེ་རུ་གསུངས་ཐོག་པ་རྩུབ་ཏེ་སྤྱོད་ཐུང་འདུལ་དུས་ཞེས་སྤྱོད་གཞི་ཞིག་བཞག་པར་མཛོད་དེ། རྩུང་གི་ནང་ན་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་བྱང་ཚུལ་དང་། འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོས་བཀུལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་དོ། །གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་རྩུ་ཏུ་དེ་རྩུ་གང་གིས་བསྐྱེད་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྩོད་ས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་སྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཐར་བ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྩུ་དེ་བསམ་གསུངས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ལས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་སྐྱབས་སུ་ཡང་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ཙན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ངོ་བོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་ལ། ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཙན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གནས་རིས་མན་ཆད་དབང་དུ་སྐྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་རྩུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་སྤྲུང་ཁྱོ་བོ་བསྐྱོམས། དག་སྤྲུགས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རང་མཆོན་ཙན་དུ་ཞེན་ནས། དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩུ་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་འདུལ་ཐབས་མེད་ནས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གསུངས་བཀུལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལས་དག་པོས་གདུག་པ་ཙན་ཆར་གཙང་ལུགས་དེ་ཡང་པོ་རྩུད་མཛོད་སྤྱོད་དག་པོས་བསྐྱེད་བ་དང་། མོ་རྩུད་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོས་རོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཐུགས་རྩིས་རྩིས་སུ་བཟུང་བས་སྤྱོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བཀུལ་ལ། དེགས་པ་ཙན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་སྤྱོད་ཏེ། དབང་

བསྐྱར་ནོད་དུས་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་སྤྱོད་
གྲོགས་མཛོད་གསུངས་ནས་ཆད་མདོའི་མདོ་བྱང་བསྒྲགས་པའོ།།

དེ་ནས་དངོས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚིག་ནི།

རྩྭ་ རྒྱུན་ཚེ་ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་མུ་

ཆད་ཐོའི་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མུ་

ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་མུ་

ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་མུ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཁས་བླངས་བསྒྲགས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྤར་
གྱི་སྤྱིན་མེ་ཆེན་མོ་དང་དེགས་པ་ཅན་དེ་ཚོས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སློག་དབུགས་སྤྱད་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས་དགྱིལ་འཁོར་གཉེན་
པོའི་གྲལ་དུ་བཀོད། འགོ་བའི་སློག་དབུགས་ལ་མི་འཚོ་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྐྱབས་
སྤྱད་མ་ཉམས་དབྱེ་བའི་ཤ་ཁྲག་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་པ་ལྟར་དུ་གཏོར་མ་དམིགས་ཏེན་དུ་
བྱས་པའི་ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་བོད་དབུགས་མཐུན་ཇས་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱུན་ཚེ་འདས་དུས་ཞེས་པ་ནམ་ཞིག་ནས་ཡིན་སྟེ་དེ་ལྟར་བསམ་
སྤྱོད་མེད། རྒྱུན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཅིག་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་
ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་པའི་བསྟན་པ་བྱུང་དུས་གསང་སྤྲགས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་
སྤྱབ་དཀའ་གཞོན་རུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཐར་བ་ནག་པོ་དང་དན་ཕག་གཉིས་ཀ་
དཔོན་གཡོག་བྱས་ནས་ཚོས་ཞུས། བར་ཞིག་ནས་ལྟ་བ་མ་མཐུན། ཐར་བས་

གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་བཞིན་པར་སྤྱད་པའི་མཐར་མི་འཛམ་ས་པའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་
 བསགས་ཏེ་ད་ལྟ་གོང་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ངོ་མའི་ཐོག་
 ནས་བཤད་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་རང་སྤྱང་ལས་སྤྱང་
 བ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་
 གོ་ཐུབ་པོ། །དེ་གལ་སྤྱི་མིན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་དགྲིལ་འཁོར་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་འདྲ་མི་འདྲ་
 སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་དང་གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཐ་དད་པར་སྤྱང་གིན་ཡོད་ཅིང་། དོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ལ། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་བ་འཆར་གཞིའི་ངང་ལས་དེ་དང་དེར་སྤྱང་བ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འགག་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཆོ་འདས་དུས་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆེན་
 སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གི་ངོ་ཁ་ལ་སྤྱར་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་དཔེར་བརྗོད་བཞག་ནས་
 གཞི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་བསམ་བརྗོད་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རིག་གཤངས་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པའི་ཆོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པ་རང་གི་ངང་དེ་ལས་རང་བྱུང་འོད་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་
 གྱེས་ནས་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྤྱིའི་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས་དུས་རང་སྤྱང་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གདུལ་བྱ་ཁྱོ་བོའི་རང་རྩལ་ཤར་བའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་
 སོ།།

༼༤༽ བཞི་བ་གཏོར་སྐྱོང་བྱ་བ།

བཞི་བ་གཏོར་སྐྱོང་བྱ་བ་ནི། འདི་ནས་བཤལ་ཆུ་བྱན་དགོས་ལ། བརྟན་མའི་
གཏོར་མ་ལ་བྱན་ནས་འབྲུག་སུམ་གྱིས་ཟད་མེད་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་གཏོར་དུ་སྤེལ་བའི་ཆེད་
དུ་ཨོྩཱུཿ ཧཱི་བཏགས་ནས།

ཧཱི་ཧཱིཿ ཤར་གྱིད་བང་ལྷུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས།
ཉོན་མོངས་དབྱ་བཤམས་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

ཧཱི་ཧཱིཿ ལྷོ་ཡི་དབང་ལྷུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

ཧཱི་ཧཱིཿ རུབ་གྱིད་བང་ལྷུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས།
འཁོར་འདས་དབང་དུ་སྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

ཧཱི་ཧཱིཿ བྱང་གི་དབང་ལྷུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས།
མ་རིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཚར་གཙོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

ཧཱི་ཧཱིཿ སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྐུན་སྒར་ཁས་སྦངས་པའི།
བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་།
བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས།
མི་མཐུན་བར་ཆད་རྒྱེན་དན་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ།

ནམས་རྟོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད་ཅེ་

བཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་གྲོགས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅེ་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་ཆད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་དབང་
དུ་བསྐྱུས་སྐབས་དེ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། མ་དང་། ལུ་མེ་ཆོ་ལ་
སོ་སོའི་བབས་བསྐྱེད་གྱི་ལོངས་སྒྲོང་གྱི་དབང་གིས་ཕྱུག་པར་མཛོད་པ་དེའི་མིང་ལ་དབང་
ཕྱུག་མར་བཏགས་ནས། སྐུས་དང་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
གི་ལས་སྐྱུབ་པའི་ཐ་ཆོག་སྒྲུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཐུན་ཇུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ལ་ལས་བཞིའི་
ཕྱིན་ལས་སྐྱུབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དབང་ཕྱུག་ཉར་བརྒྱད་འདི་ཞི་སྒོ་དམ་པ་
རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འདི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནམས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྲུང་མ་བྱུང་པར་
ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོས་སུ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་གསོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་ཕྱུག་ཉར་བརྒྱད་འདི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་
བཟང་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནམས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བོད་སྒྲོང་བསྟན་
མ་བཅུ་གཉིས་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། གོང་དུ་
བཤད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉར་བརྒྱད་དེ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ལ་འདུས་པ་ལྟར་དུ་བོད་སྒྲོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འདི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ཤར་ཏེ་
འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་དག བདེན་དོན་ནམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་དག་སོང་བའི་སྲུང་
ཆར་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་

སྤང་ངོར་བདུད་མོ་བཞི་དང་། གནོད་སྦྱིན་མ་བཞི། སྤོན་མོ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་གཏོར་མ་ཡུལ་ནས་མུ་སྟེགས་རྩུ་བའི་སློང་མང་ཆོད་ལ་བསྟན་པ་
གཉན་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

༼ཅ༽ ལྷ་བ་གཏོར་བློ་བརྟུང་བ།

ལྷ་བ་གཏོར་བློ་བརྟུང་བ་འདི་སྐད་དོ།

རྩྭ་ རྩྱལ་ས་མེད་རྩྱལ་ས་དང་བྲལ་བའི་རྩྱལ་ས་བཅུ་ནས།
དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གསལ།
གསལ་འཛོར་སྦྱུ་མའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར།
རྩྱལ་ས་བཅུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བློ་བརྟུངས་པས།
དུག་ལྷའི་མཐོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་སེམས།
བློ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤང་སྟོང་བློ།
སྦྱུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྲག་སྟོང་སྦྱུ།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྦྱ་སྤངས་བློ་བརྟུངས་པས།
རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་དབྱེ་བཞེགས་རང་སར་གྲོལ།
མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཏོར་གཞུང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་

ཁ་ལོག་ཏུ་དག་བག་གས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་པོར་དགུ་ག་དགོས། དེ་ནས་བསྐྱེམས།
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གོ་ཡིས་དུག་ལྷའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་རང་
 སར་གྲོལ་བའམ་གཏན་དུ་འཕར་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ནས་མཉན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་
 མེད་སྤྱོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོགས་བཅུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་
 དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་པ་རྣམས་གོ་བ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ལ། འུ་ཚེས་བསམ་སྒྲེ་ཞིག་
 བཏང་ན། སྤྱོགས་ཞེས་པ་སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེ་འོག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ཡི་ཆ་
 ཡིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་སའི་སྤྱོགས་ལ་ཤར་དང་རྒྱབ་སའི་
 སྤྱོགས་ལ་རྒྱབ་ཟེར་བྲལ་བྱེད་པ་ཡིན་མེད་ཉི་མ་ལྷ་ས་ལ་ལྷོས་ན་འུ་ཚེ་ཤར་སྤྱོགས་ན་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་ཡང་ཤར་ལྷའི་སྤྱོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དང་ཁོ་རེ་ལ་ལྷོས་ན་རྒྱབ་ས་
 ལ་ཡོད་པས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེད་ན་ཤར་གྱི་ཕར་ནང་ན་ཤར། རྒྱབ་ཀྱི་ཕར་
 ནང་ན་རྒྱབ། བར་ཞིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའི་མཐའ་དབུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚད་དུ་འཛོག་ས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲེན་
 འདེད་བརྒྱབ་ན་ཡང་སྤྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱོགས་མེད་སྤྱོགས་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱོགས་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་འགག་
 པ་མེད་པ་ཚེས་སྐུ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་
 རོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སྤྱོགས་མེད་སྤྱོགས་བཅུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། མདངས་ནང་གསལ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་ཤར་བ་དམ་ཆོག་གི་
 སྐུ་བས་སུ་ཁ་རྩ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གདངས་སྤྱི་གསལ་ལྷ་
 དང་ལྷ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་རིགས་མཆོག་བདེ་
 གཤེགས་ནི་སྤོ་ཡིས་སྒོ་བརྒྱད་བས་ན་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྲོལ་ལུགས་ཀྱང་གོང་ནས་ཁ་

ཅུང་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་འབྲོས་དོན་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་
སོགས་བཤད་སྐབས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཡི་དུས་གསུམ་པོ་འདུས་བྱས་འགྱུར་བ་ཅན་
གྱི་དུས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་མ་དེས་པའི་དུས་
ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྩོགས་ཆེན་ངོ་མའི་སྐབས་ནས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་
གི་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོལ་གཞིའི་དུས་ལ་ངོས་བཟུང་བས་དུས་ལས་འདས་པའི་ཀ་
དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོ་དེ་ཡེ་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་ཐུག་
འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ད་ལྟ་གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕར་རྒྱབ་
ཤར་ཕྱོགས་དེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁ་རྩུང་གི་ཁ་རྩུང་དེད་སོང་ན་བར་ཞིག་དུས་མེད་པར་
གྱུར་ནས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐུག་འབྲེལ་རྒྱུའི་ཕན་ན་མེད་ལ། ངས་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་
མ་མཁན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་འདུག་པ་དེའི་ནང་དོན་
དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་ད་ལྟའི་སྤང་
ཤེས་འདི་དང་མ་བུལ་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ཁ་རྩུང་ཡོད་ཆོག་པར་མ་ཟད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ཐང་ཀ་ཐང་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ། ཁ་ཡིས་
བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ལུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཞིག་བྱིན་བརྒྱུད་འཕྲོས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་འདས་པའི་དོན་ཞིག་གོ་ཡོང་
ཆོ་དེ་དུས་གཏོར་བྲོ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རྒྱུ་བོ། །**ཡུལ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་དོ་རྩེ་**
གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། སྐམ་སྐམ་ཡ་ནི་གཞོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཞོན་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་གོའོ། །**ནམ་མཁུ་**ཞེས་པ་འདི་བོད་སྐད་
སྐགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐར་
མེད་དམ་འཆོར་བ་མེད་པར་གཞོན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ནམ་ཏན་གྱི་ཆོག་གོ། །འདི་

ཐད་ཀ་ཐད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་མེད་མདོར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རང་ན་སྤྱི་ཏེ་སྤྲུག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བོད་སྤྲུག་
 ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་ཡོད་ལ། རིགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཐོ་
 གཏུགས་དང་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་མཆོམས་སུ་གཏང་རྒྱ་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་
 འགོས་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། ལས་བྱུང་རྒྱུད་བའདིས་གཞུང་སྟོང་དུས་ཤོད་ས་བཤགས་
 བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་དོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བས་བཤགས་ནས། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་བསྐྱང་བྱ་
 སྟོང་བྱེད་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་
 བོ། །འདྲིའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་འདི་ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲ་ཡིས་
 བསྟན་པའི་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྤྲུང་ཡང་ཆོག་ལྷག་ཆད་སྟོང་ཞིང་ལྷ་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་བའི་བཤགས་ཆོག་ནི་འུ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་བདག་སྟོ་འདོན་དར་བ་འདི་
 བཞིན་ཡིན་ལ། འདོན་རྒྱུ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་མཆོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་གོང་ནས་ཆོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དམ་ཆོག་གི་སྟོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་
 འདི་བཤགས་པ་འདི་ཆོ་དང་བསྟན་ནས་བཤགས་པའི་སྟོར་ནས་འཕྲོས་དོན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་
 ཞུས་ན་འཆོམས་འདུག་སྟེ། བཤགས་པ་ཟེར་རྒྱུའི་བཤགས་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ དེ་ཡང་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་བཤགས་བྱ་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཉེས་
 ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྲིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགའི་ལས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དཀའ་བ་འདི་ཉིད་དང་། སྤྱིབ་པ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ན་

སྤྲིབ་གཉིས། དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་
ན་མགོ་བྱེན་ལ་འཕར་ཁར་མི་འཛིག་པ་དེ་སྒྲོམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་ལྟར་
ཞེས་པ་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ལྟར་བ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་བསྟེན་གནས། དགོ་བསྟེན། རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་
རྣམས་དང་། བྱང་སྒྲོམ་དང་འགལ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཉེས་
ལྟར་སྒྱུར་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ནས་སྒྱུར་ས་ཤིང་དག་དགོས་ན་ངེ་
ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། སྒྲོང་བྱེད་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་
ཤེས་དགོས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་པུའི་དཔལ་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཏུ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཚོ་ག་
བཞིན་དུ་ཉིན་རེར་དུས་དུག་དུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་སྒྲོམ་དང་དེ་ཡིས་ཉེས་ལྟར་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་དེའི་ཡན་ན་མི་འཕེལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་བརྒྱས་ན་
ཉེས་ལྟར་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་རྒྱུད་མང་པོའི་ནང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་
སོ། །རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་འདིའི་སྐུ་བཤད་བྱས་ན་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཅིར་
ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་དམིགས་པ་དེའི་གསལ་ཆ་དེ་རྗེ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་
སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སེམས་དཔའ། དེའི་གཤིས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་གསལ་
སྒྲོང་ཟུང་འཕྲག་མཐའ་བྲལ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་
བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་སྒྱུར་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་
སྒྱུར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་གྱིས་བཤགས་པ་འདི་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་ལ།
དབང་པོ་རབ་གྱིས་ལྟ་བས་བཤགས་པ། འབྱིང་གིས་སྒྲོམ་པས་བཤགས་པ། ཐ་
མ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྱོད་བཤགས་སྟེ་དག་གིས་བཤགས་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གང་

ཐག་དབང་པོ་ཡང་རབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་དོན་ཐག་ཆོད། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སོང་
 བ་ཞིག་གིས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དུ་བཤགས་བྱ་བཤགས་ཡུལ་བཤགས་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་པོ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་མི་འདེམ་བའི་ཐོག་ནས་ཡེ་དག་བྱར་མེད་མ་
 བཅོས་སྟོ་བྲལ་ཡེ་ནས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་དག་པ་དེའི་ངང་ལ་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་གང་
 ཤར་རང་གྲོལ་མེད་པ་ལྷག་གེར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་གྲོང་བཤགས་ཡིན་ཏེ། ཨོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས། ཐོས་བསམ་འབད་ཚོལ་སྟོམ་པ་དང་། །མི་བསྟོམ་མི་རྟོག་བྱར་
 མེད་སོགས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་ལམ། །མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་
 དུ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་འབྲིང་གིས་སྟོམ་པས་བཤགས་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟོམ་དགོས་ཞེན། ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། རང་གཡོ་བ་
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། རང་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བ་ཞི་ཁྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་སྟོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ།
 སྒྲུང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱས་ན་ཉམས་
 ཆག་དག་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱོར་བཤགས་སྟེ་ངག་གི་བཤགས་
 ལུགས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་གནད་
 གོང་གི་རྟོག་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱས་ལྟར་རང་གི་གཡས་གཡོན་ལ་ཆོ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་
 དང་དག་བགེགས་གཉིས། མདུན་དུ་བཤགས་བྱ་དམིགས་བསལ་བ། མཐའ་
 སྟོར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྐྱུང་གི་ཆོད་དུ་རང་ཉིད་དང་འདུན་པ་ཆིག་སྟོལ་
 དུ་འཁོད་པར་བསམས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་སྟོ་འགོལ་གྱིས་
 བཤགས་ཡུལ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྟོབས། རང་དང་

གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྤྲོད་ཉེས་ལྟར་བསགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་ནས་གཞོང་ཞིང་
འབྱོར་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་དམར་བོ་འདི་ལ་
བབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་བསགས་ན་གི་བ་ཡིན་སྟེ་པའི་ཞེ་གཙོད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
སྒྲོམ་པའི་སྟོབས། རྩུ་ཁྲི་སྟེ་བཤགས་དང་། ལྟར་བ་བཤགས་པའི་མདོ་འམ་ཡུང་
པོ་གསུམ་པའི་མདོ། གཏེར་གཞུང་གི་ཆོ་གའི་ནང་ནས་འབྱུང་པའི་བཤགས་པ་འདི་ཆོ་
བཏོན་ནས་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པ་དེ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤགས་པར་བྱས་ན། སྤྲོད་གཉིས་དག སྤྲོད་གཉིས་དག་ཆོ། ཆོགས་གཉིས་
རྫོགས། ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་དེ་ལ་མ་སྟག་གི་བར་དུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ་ཞིག་
གོ། །སྤྲིག་པ་དག་ལུགས་འདི་ལ་རྟོགས་པས་དག་པ་ཞེས་པ། བཤགས་པས་
དག་པ་ཞེས་པ། གཉིན་པོས་དག་པ་ཞེས་པ། སྤྱོད་བས་དག་པ་ཞེས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྟོགས་པས་འདག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཡང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་རྟོགས་ན་
ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་
པ་དང་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དེང་སོང་དཀའ་བ་དཀོན་པ་
གཉིས་ཀའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པས་དག་པ་ཞེས་པ་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བས་
བཤགས་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་བྱང་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཀུན་
རྫོང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སྤྱངས་ན་འདག་པར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་སོ། །སྤྱང་རྒྱ་
ཡོད་མེད་སྤྲིག་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་བ་བ་མ་ཡིན་པས་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་བཤགས་པ་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོས་དག་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་

ན། མི་དག་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་གཉིས་པོའི་དག་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་ན་མི་དག་གི་
 དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་བག་ལ་ཞན་ནས་གཞོད་མི་རུས། བཤགས་པས་འདག་པ་ཞེས་པ་
 བྲམ་ཟེ་དུང་ཕྱེད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ན་ར་ཀ་དོང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་དུང་གི་ཕྱེད་བ་ཁྱོན་
 པའི་རྩ་འཁྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་རྒྱལ་བའི་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྲམ་ཟེའི་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས་རང་གིས་ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བུ་དེ་ཉིད་གྱུར་ཏོ། །བར་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བུ་
 ལ་བསམ་ངན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཤར་ནས་ངའི་གོང་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མི་འདུག འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོང་ན་མངགས་རྒྱུ་མི་འདུག་
 བསམས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་རྒྱན་ཆར་བྱུང་ཅིང་བཟེ་ཁར་བཞག་ནས་བཟེ་སྟེ་རོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ཆོ་བྲམ་ཟེའི་མིག་ལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙགས། ལྷེ་ལྷགས་ཀྱུས་བྱངས། ལུས་ལ་
 རུས་སྤལ་གྱི་ཁྲག་གིས་བྱུག བུད་མེད་མང་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ལུས་རྟོག་རྩིས་བྱེད་དུ་
 བཅུག སྦྱིད་པ་གཉིས་ཀ་བཅད་ནས་བཞག་གོ། །ཕྱི་ཉིན་ནངས་མོར་བྲམ་ཟེ་ཡར་
 ལ་བཟེ་བྱངས་ཏེ་བྲན་པ་རྒྱེད་ནས་གཅིག་ལྟ་སྐབས་མིག་ལོང་ནས་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ལྟ་བྱེད་
 མིག་ཀྱང་མེད། ཟུར་ན་སུ་ཡོད་འཕོད་དགོས་བསམ་ཆོ་ལྷེ་མེད་ནས་ཁ་གྲག་རྒྱུ་མེད་
 ཅིང་འཕོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་མེད། ལངས་ནས་འགོ་དགོས་བྲན་དུས་ལང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ལང་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱིད་པ་བྲགས་ཆར་མོང་། བུད་མེད་མང་པོས་བརྩིས་པར་བྱས་པས་གིབ་ཀྱི་
 དབང་གིས་འགྲུལ་མ་བྱུག། རུས་སྤལ་གྱི་ཁྲག་གིས་ལུས་མགོ་རྩ་མེད་པར་བྱུག་པས་
 རྒྱ་བུར་ཤ་སྟག་བུད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལུས་འཁྲུལ། བྲན་པ་ཡང་ཉམས་ལ་ཁད་དུ་
 གྱུར་ནས་དེ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་བསམ་སློ་

ཞིག་བཏང་དུས་ངས་འདི་ལྟར་མ་གྱི་གསོན་དཔྱལ་གྱི་སྤྱག་ཅིག་རིག་རྒྱུ་འདི་ཚོར་བས་
སྒོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཞིག་གམ་མིན་ཏེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་དོག་གིས་གོང་ལ་
ཤོར་དོགས་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་གཅིག་བརྟགས་པས་སྒྲོབ་མ་
རྒྱལ་པོའི་ཕྱ་གུས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཏུ་གོ་སྟེ་བྲམ་ཟེས་དཔོན་པ་བོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
བོའི་ཕྱ་གུ་ཁྱོད་ལ་ངས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་བསྐྱབས་ནས་ང་ལ་དྲིན་ལན་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་
འདི་འདྲས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་ཚོ་
ཐུང་ཐུང་དུ་བྱུར། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱལ་བོ་ཅན་དུ་སྦྱེས། དེའི་ལུས་
ལ་མིག་མེད་པ། རྒྱགས་པ་ཡིན་པ། ཀླང་བ་ཆད་ཡོད་པ། མཛོད་དང་ལྷ་བ།
ལུས་ལ་ཤ་བཅོ་སྟོང་གིས་ཚང་བཅའ་བ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་བར་
ཤོག ཚོ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ཚོ་གང་གི་དཔྱལ་ཁམས་བཙུངས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་ཐར་
བའི་དུས་ཤིག་མེད་པར་ཤོག ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ཉི་ལྷར་འབྲ་
ཞིག་མི་མཐོང་བར་བྱང་རྩལ་སྤྱུ་གྱུ་སྟེ་སྐམ་དུ་འགོ་བར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ཏེ་སྒོན་ལམ་
ལོག་འདེབས་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེས་དཔོན་པ་བོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དཔོན་དན་བོར་བས་བྲམ་ཟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དན་སེམས་ཀྱིས་དཔོན་པ་བོར་བས་བྲམ་ཟེ་ལ་
ཡང་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་
ཞིག་མ་འགོར་ནས་བྲམ་ཟེ་ཡང་ཤི་སོང་། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཅིག་གི་ནང་ན་བྱ་ཁ་
ཏམ་གོ་དཀར་བོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་མཚམས་སུ་རྒྱལ་བོའི་ཕྱ་གུ་དེ་ཡང་
ཤི་སོང་། ཤི་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱེས་པ་ཕོ་ལུས་ཤིག་བྱངས། ཁོ་རང་ཉིད་ན་
ཚོད་སྒྲིན་ནས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་སྟེ་བུ་ཞིག་སྦྱེ་བའི་དོན་དུ་མོ་ལུང་བསྟན་གཏོ་སྦྱར་རིམ་བྱས།
ལན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཁ་ཏམ་གོ་དཀར་བོ་དེ་ཉིད་ཚོ་འཕྲོས་ནས་རང་

ཉིད་ཀྱི་བུ་རུ་སྐྱེས། དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་དེ་ཉིད་ཁོ་
 རང་གིས་ཏ་གོ་སོང་ཞིང་། དེ་ཡིན་དུས་པ་རྒན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་ཁ་ཏའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བུ་དེ་པ་ཡིས་ཐབས་ཤིག་བསྐྱོགས་ཏེ་ཡང་བུ་དེ་བསང་། ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོར་བུ་དེ་
 རྩེར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁ་ཏ་མགོ་དཀར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 སོ། །དེའི་བུ་དེའི་མགོར་ལྷགས་ཀྱི་འཛེར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་ལ། འཛེར་བ་མེ་ཆེ་
 ཆེར་སྒྱུར་ཏེ་བར་ཞིག་ཏུ་ཐོད་པ་ཡང་གད་སོང་། བུ་ཡི་ངོ་ཡི་མདངས་ཤོར། ནར་
 སོན་རྒྱ་མེད་པར་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། ཕྱིས་པས་བཙིས་བྱས། མོ་བས་མོ་
 བཏབ། རིམ་གྱོ་འདི་མ་བྱས་བསམ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་མ་ཡོང་
 ངོ། །ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བུ་ཡི་
 མགོ་ཡི་འཛེར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷེ་ཡིས་ཉིན་ཞིག་བལྟགས་པས་འཛེར་བ་མེ་རྒྱུད་ལ་སོང་།
 བུའི་ངོ་མདངས་ཀྱང་མེ་བཟང་དུ་སྒྱུར། ནར་སོན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་
 ཆེན་དུ་སྒྱུར་དུས་བྲམ་ཟེ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན་ཞེས་དེ་ཡིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འཛེར་
 བ་དེ་ཟད་མ་ཐག་ཏུ་པ་ཡི་ལྷེ་ལ་ཟར་སྒྱུར་ནས་དེས་ཤི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཤི་སོང་ངོ། །རང་
 གི་ཉེས་བྱས་དང་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་བོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལུས་སྤྲུལ་བོ་ཅན་
 གཅེར་བུ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བྲམ་ཟེ་ནས་ལུས་ལ་ནད་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛར། ཤ་བ་མོ་
 སྟོང་གིས་ཚང་བཅས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུ་གུ་སྟོ་སྐྱམ་དུ་སྒྱུར། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོང་ནས་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་མི་མ་མི་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་པས་བཙུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱན་རིགས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ལོ། །ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་

སྤྱལ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེས་སྤྱལ་ནས་སྤྱལ་གཞི་
 གཉིས་ཀས་སྤྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲེན་ཁམས་ཀྱི་གནས་
 རིས་མར་གི་ན་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་ལས་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་
 སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱལ་བོ་ཅན་གཅེར་བུ་པ་ཞེས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ལྷ་གུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་
 རྣམ་ཐར་གྱིན་མེད་ལ། བྱིད་གཉིས་ཀས་དེ་ལས་ལྷོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཆོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་དང་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་ན་
 ལྷོག་པའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསེལ་ཞེས་ཡར་ལ་ཞུས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྗེ་རྗེས་སེམས་
 དཔའ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ན་ར་ཀ་དོང་སྤྱགས་འབྱོར་ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སེམས་ཅན་དེའི་རྣ་བར་སློབ་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་འབྱོར་
 ཚངས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལྷོག་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 རྣམ་ལྷོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་དུས་དཔལ་རྗེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་
 དང་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་གཉིས་ཀ་བྲམ་ཟེ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན་དང་སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱལ་བོ་ཅན་དེ་
 གཉིས་ཀའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མིའི་ཐོད་པ་
 ཅན་དང་སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱལ་བོ་ཅན་བྱིད་གཉིས་ཀ་ཆོ་ཡི་ཡར་སྤོན་ན་སློབ་དཔོན་དང་
 སློབ་མ་དམ་ཚིག་ཉམས་སོང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐར་རྒྱ་མེད་
 པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷུང་ཡོད་པས། བདེ་བར་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ཅན་བྱིད་གཉིས་ཀ་
 བྱང་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་བཤགས་ཚངས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་མིའི་

ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ཅག་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བཤགས་ཐབས་དེ་བྱེད་
ནམ་པས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ནལ་འབྱེད་
སྤྱི་བྱས་འགྲོད་ཆངས་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །ལག་ན་དོ་རྩེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
དབང་བསྐྱར་མཛད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་སྟོ་བསྐྱམས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱར་
གསོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱུལ་བོ་ཅན་དང་།
ཕྱོགས་བརྩེད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་ནལ་འབྱེད་པ་པོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྲད་དེ་འབད་པས་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པའི་ནང་ལྟར་བཤགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་
དག་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པས་འདག་པ། གཉེན་པོས་འདག་པ།
བཤགས་པས་འདག་པ་གསུམ་ཁ་མ་ལྟན་ན་སྟོང་བས་འདག་པ་དག་སྟོང་ཐར་བ་ནག་
པོའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོས་མ་འཆགས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
ལྟར་བྱ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་ཆུལ་དང་འདག་ཆུལ་མང་
པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོས་འདག་པ་དང་བཤགས་པས་
འདག་པ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་བློ་ཞེས་པ་ཟེ་ཆོག་འདོན་
ཆོག་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། འདིའི་མཆོད་པ་བཅའ་བཤམས་ཆོ་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་གིས་
ཆ་མི་ཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོན་པ་གསུང་ཆོག་ཡིན་ན་ཆོག་ཆ་མི་ཆང་བ་དེ་ཆོ་ཉིས་པ་
ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་གོང་མའི་ཕུག་སྟོལ་གྱི་ནི་བློའི་གནས་བརྒྱ་
དེ་ཆོ་ཆད་མ་ཤོར་ན་ཡག་པ་དང་། དེ་ཤི་བོ་གཅིག་དང་ཡོན་བདག་གཅིག་གི་དོན་མ་
ཡིན་ལ། བསྟན་སྟོལ་བཟང་པོའི་ཕུག་རྩིས་ལྟར་དང་མི་ལྟར་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཕུག་ཡོད་
དོ། །དེ་རིང་སྤྱི་ལས་མགྱོགས་འདོན་བྱེད་ས་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཡང་སང་མོད་

གནངས་པོད་ཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་དེའི་ལེ་ལན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རང་ལ་འཁོར་ཡོང་བ་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱོད་ངན་གཞན་ལ་བཞག་ན་ཐམས་པར་རང་ལ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱོད་བཟང་
གཞན་ལ་བཞག་ན་ཐམས་པར་རང་ལ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྲུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ།
གྲོང་ཚོག་ལ་བྱོན་ཁོམ་མེད་ན་མ་བྱོན་ན་ཡག་ཅིང་། གཅིག་བྱོན་དུས་སྒར་སྒོལ་ལྟར་
དུ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་རང་གཞན་འཕལ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གནད་ཆུང་ཞིག་མ་ཡིན་
ནོ། །རང་གར་འཕྲོས་མོལ་དུ་ལྷུས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཆོ་འདས་གཤིན་པོ་དེ་
ཆོ་སྤྱག་སྤྱག་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱག་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
དང་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་བཤད་མ་དགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་ཆོག་
རྩིས་དོན་བྲན་གྱི་དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ཀས་མ་ཟིན་ཐབས་མེད་ཡིན་ལ། འདི་ཐོས་
པས་གྲོལ་བའི་ཆོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པས་ཡལ་
བར་མ་དོར་ཞེས་གཏེར་གཞུང་རང་གི་ནང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་
པར་དུ་གདན་ས་འདིའི་སྤྱག་སྒོལ་ལ་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འཁྱེད་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་
སྐད་ལ་ཐོས་གྲོལ་ཐོས་རྒན་མ་འདི་ཆོ་ཉི་བོ་ཡི་ཞེད་གུའི་རིང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་
བདུན་གསུམ་པ་རྒྱུན་ཆད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཆད་ཡོད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་སྒོལ་བ་སྤྱི་
མཆོད་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་ཆེ་འཛོམས་རྒྱུང་འཛོམས་ཀྱིས་གསུང་བའི་
སྒོལ་རྒྱགས་དང་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་འཁྱེད་མོངས་བཤགས་དང་སྤྱོད་ཏེ་
བཤགས་པའི་སྐྱོར་གྱི་འཕྲོས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༼ཆ༽ རྩལ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པ།

དཀི་གཏེར་གཞུང་དཀྲུག་གྱི་མཛུག་བསྟེན་རྩལ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པ་ནི།

ཨྲྀ་ཚེས་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སོགས།

ཨྲྀ་ལོངས་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སོགས།

རྩྱ་སྐལ་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་འབྲུང་སོགས།

གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་རང་རྒྱུད་དུ་པར་སོགས།

ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གཞན་རྒྱུད་སྟོང་པར་སོགས།

འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་གཞི་ཐོག་སྒྲིན་པར་སོགས།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ལ། འདིའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་གི་ཐོག་མར་ཨྲྀ་ཡོད་པ་དང་སྦྱར་བཏང་གི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་མར་ཨྲྀ་ཡོད་པ་དེ་སྦྱར་བཏང་གིས་འབྲ་ཡང་འབྲ་བའི་ནང་གི་མི་འབྲ་བའི་གོ་དོན་སྐབས་དང་བསྟན་པ་ནི་སྦྱི་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བརྒྱུ་ཆད་ཨྲྀ་སྦྱ་སྦྱ་བུ་འདི་ཆོའི་མགོར་ཨྲྀ་ཡོད་པ་དེ་མོར་བུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པའི་འགོ་ལ་ཨྲྀ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཨྲྀ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་དང་མོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནས་སྐྱ་

གསུམ་དང་སྐྱུར་ཡོང་དུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་
པའི་ངང་དུ་རང་ཞི་ཞིང་རྟག་ཆད་གང་གི་ཡང་མཐར་མ་ལྷུང་བ་སློང་དངས་དེ་བའི་ཉིད་གྱི་ཆོས་
སུ་གནས་པ་སློང་ཞིང་བདག་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དེད་འདིར་ནང་གསལ་སློབ་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དེས་
པ་ལྷ་ལྷན་ཁ་སྐྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ལོངས་སྐྱུའི་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱི་གསལ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོར་
མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་དོར་སྒྲ་ཚོགས་
སྐྱུལ་བའི་རོལ་གར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་འབྱུང་གིས་མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་
བའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་ཆོས་ལོངས་སྐྱུལ་
གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའོ། །ཡང་འདིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
སྐྱུ་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན་གཞི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོལ་རང་ལས་རྙེད་པའི་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དེ་
གཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དུལ་ནས་ལྷ་བའི་གདེང་ཆེན་རྙེད་ནས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་
ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་པས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲོལ་བའི་བྱུང་འཇུག་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གཞན་རྒྱུད་སྐྱུངས་པས་གདུལ་བྱ་
སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀ་
དག་གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་རྟག་གཅིག་གི་
སྟོང་དུ་འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བ་རིས་མེད་བྱུང་བདལ་ཆོས་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཅེས་གསུངས་པའོ། ཅེས་བརྗོད་དབྱུངས་བཅས་མེད་ཀྱི་གཤམ་རྩེ་རྩེ།

ཁོ་ལྟེན་བདུན་པ་བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ།

རྟེན་ དངོས་བཤད་པ།

བདུན་པ་བསྟོར་བསྟོན་ལམ་ནི།

ན་མེད། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་གྲུས་པ།

སྐྱུ་གཤམ་འབྲས་བུ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་སོག་མེད།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྟོན།

ཅས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་དང་པོས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་
དམིགས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གང་བསྟོ་བྱའི་དགོ་བ་བསྟན། རྒྱ་ཁྱིམ་པས་བསྟོ་
ཡུལ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་བསྟན་ལ། རྒྱ་ཁྱིམ་
གསུམ་པས་གང་ལ་བསྟོ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་ཁྱིམ་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོ་
དགོངས་པ་རང་གོལ་འདི་ཉིད་དུས་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལམ་རྒྱ་ནག་ནམ་ཐར་ལམ་དམ་པར་བསྟོད་པའི་གསང་ལམ་
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདིའི་མགོ་ན་ན་མོ་ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་
བའི་ཆོག་སྒྲུར་ནས་གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་

རིགས་བརྒྱུད་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔང་པོར་བཞག་ནས་བདེན་ཚིག་གི་མཐུ་ཅན་གྱི་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྡོམ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྟེན་པ་སྒྲོན་མ་གསུམ་དེ་བསྡོམ་གཙོ་བོ་དང་། རྟེན་པ་རྗེས་མ་སྒྲོན་ལམ་དུ་
ངོས་བཟུང་ན་དོན་ལ་གནས་སམ་སྟམ། བསྡོམ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་དགེ་
བ་སྒྲོན་སོང་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་གཙོ་བོར་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་གྲོང་ཆེན་པའི་
བཞེད་སློལ་དུས་རྒྱུན་འཁོར་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

༼ཁ ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ༽

ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། འདི་གཙོ་བོ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་རྗེས་གྱི་བྱ་བའམ་ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱས་སྒོམ་གྱི་
དོད་པོར་བྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་མ་གཏོགས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་
སུ་མི་དགོས་སོ།།

ཨོ་བྲེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།

སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀུང་།

སྐར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོ་བྲེད་ཤིས་པའི་ཚིག་གིས་སྡེ་བྲངས་ནས་གང་བྱ་བའི་དོན་པོ་དེ་
ལྷག་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་བྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཚོས་གྱི་

དབྱིངས་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བསྐྱད་ནས་སྤྲོད་ཡང་འབྱོན་ཞུས་དང་བཅས་ཏེ། **བཟོ་**
སྤྱོད་ཅིང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཞེས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གདོད་མའི་འཁོར་ལོ་
ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

༼ ག རྩེས་སུ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ།

རྩེས་སུ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་

གཟུགས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་གསལ་མཁོ་
 ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་པ་ལྟར་
 སྤྲོད་སྤྱོད་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག་
 སྤྱོད་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་གསལ་མཁོ་
 གཟུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་ཡལ་པ་ལྟར་
 གཟུགས་སྤྱོད་བཟོད་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་
 གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ངང་ལ་བཞག་

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྟག་མཐའ་བསམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་

ཉིད་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་དུ་སྤང་
སྟོང་བྲག་སྟོང་བྲན་སྟོང་གསང་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་
མཉམ་པར་གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨེས་སྐྱེ་འགག་གནས་
གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མི་དམིགས་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་དལ་ཅིག་
མཉམ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །དེས་ཀྱན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་
ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་དོན་རྫོགས། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྐྱལ་བ་རང་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་བཞག་ལྟ་བའི་ངང་བསྐྱངས་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆད་མཐའ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ།

སྐྱད་ཅིག་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས།།

དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་མ་བྲལ་བར།།

སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྟོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལས་དྲི་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྐྱུ་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོད་བཅུད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་
སྟོང་ཞོར་དུ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མ་རྩ་ཆེའི་རྩལ་ཤེས་པའི་ཐོག་དེ་ནས་ཟ་འཆག་ཉལ་
ལྡང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱད་ཅིག་སྟོང་
གསལ་འདི་ལས་བྱང་ཆེ་བའི་ནང་ནས་རྩྱུར་བཏོན་པའོ།།

༼ག༽ ཐམས་དག་པ་མཐུག་གི་དོན།

ཞི་ཁྱོད་རིགས་པ་རྒྱ་འདུས་པའི་ལས་ལྷན་ཆོར་བ་རང་གོལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།
ས་མ་ཡུང་མ་ཆོག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མི་
ཤིགས་པའི་རྫོང་རྫོང་རྒྱལ་མ་ལུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་མཉན་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་
ཀམ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ་ཞེས་གཏེར་བྱང་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འུ་ཆོས་
ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་ལས་ལྷན་ཆོར་བ་རང་གོལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཆད་བྲིད་
ཐངས་གཅིག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཕུལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
གི་ཟབ་དོན་དེ་རྒྱལ་བ་རྫོང་འཆད་གི་དགོངས་པའི་མཐེལ། གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བྱེ་
བའི་སྒྲགས་བཅུད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་སུ་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་
རང་གོལ་འདི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལུང་
བ། ཆོས་ཉིད་ཅེར་མཐོང་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ། རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་
ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མངའ་བདག་རྗེ་
འབངས་ལལ་སྒྲས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱུད་དོན་གཟིགས་པའི་བདེན་མཐོང་གི་གང་
ཟག་ཁྱད་པར་པ་ཞིག་མིན་ན་འདིའི་དགོངས་དོན་འགོལ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་
དུང་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྤྱོད་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་ཐོས་བསམ་ལྟན་མེད་གི་སྤྱིང་བ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་དུ་
མ་སོང་བ་ཞིག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་དོན་འགོལ་དགོས་ན་གཏིང་དཔོག་རྒྱ་ཙན་
ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་པ་ལོར་ལ་སེལ་ཉམས་ཆགས་ངན་པ་ཞིག་གི་བྱི་
མས་གོས་མེད་པའི་ཞེ་ཆོད་དཔའ་གདེང་གིས་དམ་པ་གོང་མའི་དགོངས་འདུན་རྒྱུད་འཛིན་

བྱེད་རྒྱ་དང་། ཕ་ཁོར་བུ་སྐལ་དུས་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་དགོས་རྒྱ། དུས་འདིར་བསྟན་པ་
ཉམས་དམའ་ཉག་པའི་བསྟན་རྒྱུན་གསོ་བའི་དགོས་ཆེད་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་
བསམ་སེམས་པ་བཟང་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ས་དེ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་
ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་རྒྱུད་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་འགྲོལ་རྒྱུའི་འབད་པ་འདི་བྱས་ལ། འདིའི་
སྐབས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་སྲིད་ན་དེའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་
པོས་སྤྱུ་འགྱུར་རྩི་ཐོག་པའི་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་འདི་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྒྱབ་པ་མེད་
པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛའི་གཞིར་འགྱུར་བར་སྒོམ་
ལམ་འདེབས་རྒྱ། གལ་ཏེ་བདག་སྒྲོ་མེད་ས་དང་མ་རིག་པས་ཀོན་པའི་གཞན་དབང་
གིས་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ན་འགལ་ཉེས་ནོངས་པར་གྱུར་བའི་རིགས་ལྷ་བྱ་ཤོར་
ཡོད་ན་ཅ་གསུམ་ལྷ་དང་སྤང་མའི་མདུན་ནས་བཤགས་རྒྱ་དང་། ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྷན་
པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་བཟོད་ཅིང་ཆོངས་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
འདིར་བཞུགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྩི་ཐོག་མཆེད་ལུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟེན་
སྒྱུབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་འདིའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཕྱོགས་མཐར་
བྱུང་པའི་སྒྲོན་འདུན་དེ་ལྷར་ཞུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆོས་མཆོམས་འུ་ཆོས་འདི་ནས་
བཞག་ ད་རུང་མཆོག་སྤྱུལ་རྣམ་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་བསྟན་ན་ཞི་བྱའི་འདོན་ཆའི་
ལུང་དེ་ཆ་ཆོང་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡང་ལེགས་སེ་ཞེས་དང་
ལེན་ཞུས་ནས་སོང་ཉིན་གྱི་ཆོས་བྲིད་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འདོན་རྒྱ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ན་
ཡང་འདོན་རྒྱ་དུས་ཆོད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ན་བྲིད་རྣམ་པས་ཐུན་ཆག་མི་
ཉན། གཉིས་སྤངས་རབ་བྱུང་མང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་ཞིང་།

ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་བ་ཐོན་ཚར་སེང་ཟེར་གྱིན་འདུག། གང་ལྟར་ཡང་ལུང་དེ་ཡང་ནམ་
 ཐུབ་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚེས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་དུས་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསགས་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཤུགས་མེད་གཏེ་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས། བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་
 རུ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་གང་ན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཞབས་པད་བརྟན། ཐུགས་བཞེད་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་
 སྤེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན། ཁྲིམས་གཙང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཐུག་མཚོན་
 འབྲུགས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་པའི་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི།
 འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བས་གཙོས་པའི་མཁའ་མཉམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཐུག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱོ་བའི་
 ཐུགས་འདུན་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཞུའོ། །།བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་
 བ་སྤོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་ཤོག །འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་

ཏུ་བསྟོ།། །། གྱི་མ་བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ ཆོ་ལ་ལོང་མེད་
ལེ་ལོ་སྤངས་བྱས་ནས་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡེངས་ལམ་ལ་འཇུག་
སྤང་སེམས་ལམ་བསྤང་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་བྱེ་ མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་
དུས་ཚོད་འདིར་ ཡེངས་མ་ལམ་ལ་སྟོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན་ གྱི་མ་བདག་ལ་མི་
ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ གཏི་ལུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས་
བླ་པ་ཡེངས་མེད་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇུག་ མི་ལམ་བཟུང་ནས་སྤྱལ་བསྐྱུར་
འོད་གསལ་སྤྱངས་ དུད་འགོ་བཞེན་དུ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ གཉིད་དང་
མངོན་སུམ་འབྲས་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ གྱི་མ་བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་
འཆར་དུས་འདིར་ རྣམ་གཡེང་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས་
ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཛིག་ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་པར་བྱེ་ བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྒོམ་དུས་འདིར་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་
བའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག་ གྱི་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་
ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས་ གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་
ལ་མ་ཡེངས་འཇུག་ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྲོ་ འདུས་
བྱས་ཤིང་འབྲུལ་དང་འབྲལ་ལ་ཁད་ མི་ཏྲག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེ་ གྱི་
མ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ ཀུན་ལ་སྤངས་སྐྱག་འཛིགས་སྤང་
སྤངས་བྱས་ནས་ གང་ཤར་རང་སྤང་རིག་པར་དོ་ཤེས་འཇུག་ བར་དོའི་སྤང་
ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེ་ དོན་ཆེན་འགགས་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་
རང་སྤང་ནི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ གྱི་མ་བདག་ལ་སྟོད་པ་བར་དོ་འཆར་
དུས་འདིར་ འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་ བཟང་པོ་ལས་གྱི་

འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རུ་ལོག་བྲན་པར་བྱ། སྤིང་རུས་
 དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་ལ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་སེམས་
 འཆི་བ་འོང་སྒྲུམ་མེད་པའི་སྒོ་རིང་པོ། རོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་
 བསེལ་བ་དེས་སྤོང་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། དགོས་དེ་ཤིས་པ་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་དམ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་
 རྒྱུད་གསུངས། བླ་མའི་གདམས་དག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། རང་གིས་རང་
 ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་རམ། ༄ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྲུང་དུ་གསེལ། བདག་ནི་འབྱུང་བའི་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡེངས་འོད་ལམ་ལ།
 བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲུང་རྒྱུ་ལ། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱུ་དུ་གསེལ། ཡང་
 དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྱུལ། གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 པའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ལམ་སྤྲུང་རྒྱུ་ལ། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར།
 བར་དོའི་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱུ་དུ་གསེལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས་རུ་སྒྱུལ། ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྤྲུང་རྒྱུ་
 ལ། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྲན་མས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར། བར་དོའི་འཛིགས་པའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐྱུ་དུ་གསེལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྱུལ། ད་རྒྱལ་
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་

ལུང་། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྣ་རྩོད་སུང་། ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མ་གུ་ཡིས་
 རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་ལུང་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལུང་། ཡང་དག་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལུང་། འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆོལ་ལུང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུང་། བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་
 ཡས་ལམ་སྣ་རྩོད་སུང་། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་ལུང་། བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལུང་། ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་
 སྐྱོལ་ལུང་། དྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོལ་ལུང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བའི་འོད་ལམ་ལུང་། བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་ལམ་སྣ་རྩོད་སུང་། ཡུམ་མཆོག་
 དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་ལུང་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ་ལུང་། ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལུང་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོལ་ལུང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུང་།
 དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་རྩོད་སུང་། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོར་ལུང་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལུང་། ཡང་
 དག་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལུང་། འབྲུལ་སྣང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆོལ་ལུང་། སྣང་ས་སྐྱགས་འཛིགས་སྣང་སྣང་པའི་འོད་ལམ་ལུང་། བཅོམ་ལྡན་ཞི་
 ཁྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་རྩོད་སུང་། དབྱིངས་ལྷག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་
 སྐྱོར་ལུང་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལུང་། ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལུང་། གྱི་མུང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་ལྡང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་མཐོང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ལུང་། རྒྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་
 ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ལུང་། ས་ཡི་ཁམས་

རྣམས་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག།
 མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམས་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལྡང་
 གུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། འང་འཛོན་ཁམས་རྣམས་དག་རྩམ་ལྡང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དག་རྩམ་
 ལྡང་ཞིང་། ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྒྲ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྒྲར་ཤེས་པར་ཤོག། འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག།
 ཟེར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་
 ཤོག། སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ༄། ཀུན་བཟང་ཞི་
 བྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་
 དང་། །སྤྲུགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་
 བཟུང་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རིག་འཛིན་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
 དང་། །ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་
 གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་། །བྱུང་པར་འབྱེལ་བས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲི་
 བཞིའི་ཞིང་ཁམས་མྱད་བྱུང་ཉམས་དགའ་བར། །ཚེས་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་གཅིག་གོལ་
 བར་ཤོག །མདོ་སྤྲུགས་ཚེས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྱུར་
 བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིད་མཐར་ཁྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྟོན་ཚོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཙུག་གཏོར་ཅན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུའི། །ཁ་བ་
 ཅན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཐང་པ་ཞེས། །པར་རིག་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བར་

འདེབས། |བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |དཔལ་ལྷན་མཁས་
བྱུང་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ། |མདོ་སྒྲགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་
ཆེ། |འཛིགས་བྲལ་སྤྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་པ། |སྤྱི་མེད་ཆོས་གྲུའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག |སྤུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གྲོང་ཆེན་
པ། |བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་། |མཚུངས་མེད་སྤྲ་
མའི་བསྟན་པ་སྤྲིང་མཐའི་བར། |བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྤྲོམ་པས་འཛིན་གྱུར་
ཅིག |གངས་རིའི་ར་བས་སྒྲིགས།

སྤྲ་སྤྲས་པ།

མད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ལས་བྱང་ཞིང་།།
ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབས་སྤེད་ཅན།།
རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཤད་འདི།།
ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས།།
རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་དང་ལྷན་པས།།
ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཐོས་གོལ་གྱིས།།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱ་བ་སྐྱབ་འདོད་པ།།
སྤལ་བཟང་སྤྱེ་བོ་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས།།

ངེས་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟ་ཅི་སྟེ།
དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་གཟུགས་རིས་འབྲི་བ་ཡང་།
དམན་པ་བདག་ལ་སྟོབས་པ་མ་མཆིས་པས།
ཁོངས་པ་འབྱུང་སྲིད་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས།
འདྲིར་འབད་དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན།
ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས།
སྐྱབ་ཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ།
འབད་མེད་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུགས་མཛོད་རྒྱ་བར་ཤོག།

ཅེས་ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤིང་པོའི་
ནམ་བཤད་རིམ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཆེར་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཐམ་འདི་ལ་ངེས་
གསང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ཡུལ་རྒྱུ་མ་
པར་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལས་བྱང་རྒྱུད་བའི་དོན་བྲིད་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ངི་
བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འགོད་པ་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་
མ་མཆོག་གི་སྟོབ་འབངས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་གཏོགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་འབོད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལའི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
བཅུ་བཞི་ཉིན་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱུར་བར་བྱས་པས་འདིས་ཀྱང་སྐྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཕྱིན་
ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོན་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཅུ་གསུམ་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་མཐུན་འབྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།