

གཞུང་ཆེན་ཁག

གཞིའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་རབ་

གསལ་སྟོན་མེ།

གསར་ཁྲིགས།

སྐྱོ་གསུམ་ལན་གཞིར།



དབང་པོ་ཅན་དགའ་བའི་སྐྱོ་སྟོན།

མེད་ཀྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐྱོ་གསུམ་ཁག་

གཞུང་ཆེན་ཁག

༡༡། །གཞི་འོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་
གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

གསར་ཁྲགས།

༼སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད༽



ལྷོ་མེ་ཡང་།

༡༥༧

ཕྱི་བྲག་གི་ཡང་།

༡

དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས།

༡༩༩༠-༡༩༩༡

དེབ་མང་།

ZKSK184001

སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྒྲིབ་གི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྟེན་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཆུ་བ་བདུན་པར་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཆེད། 15x21

ཡིག་ཆེད། 14

ཡིག་གངས། 40,830

ང་ཚོའི་བླ་ཆེགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུ་མ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

རྩོམ་མཁོན་བསྟུན།

ཨ་ཁྲ་ཡོངས་འཛིན་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནི། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་མདོ་སྨད་ཕྱག་རྟོ་ཐང་གི་ཨ་ཁྲ་སྡེ་
བར་སྐྱ་འབྲངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསོལ། དགྲུང་
ལོ་བཙུང་ལ་བྱ་བྲུང་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་བཟང་ཆོ་བཟང་དར་རྒྱས་བྱ་མཆོ་
སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་སྐབས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྐོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་
མཛད་དེ། གཞུང་ཆེན་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐབས་ཤར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་གྲུ་སྐོར་མཛད། སྐྱ་རིག་པ་ལེགས་པར་
སྦྱངས་པས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་སུ་འཕྱོད། འབྲུ་གཅིག་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལེགས་པ་དོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་བཟོའི་གནས་ཀྱང་
མཁས་པར་མཐུན། ཀུན་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་ཐུའུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལས་
ཀྱང་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་མང་པོ་གསན།

དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པར་མགྱར་ནས་བྱུང་གི་ཁྱིམ་ཕེབས། རྫོང་ནང་དགོན་པ་དང་།
སྨན་པ་བྲུ་ཆང་། དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་སོགས་ཕྱག་བཏབ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་བྱ་བྲུང་
དགོན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཕེབས། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཤིང་པར་དུ་འགོད་སྐབས་མཁས་
དབང་འདིས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་མཛད། སྐྱ་འབུམ་གསོ་རིག་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གདན་ཁྱིམ་
ཕེབས། ཨ་ཁྲ་ཞབས་དུང་ཆོ་བཟང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུལ།

སྐྱ་འབུམ་སྐྱ་མ་ཨ་ཁྲ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བྱ་ཆུ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་
པས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་ཁྲ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གསོལ། སྐྱ་ཆེ་གང་པོར་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་
མཛད་ནས་དུས་མདའ་བར་གནང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་སྐྱ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་
ཆོས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་པོད་འབྲིང་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

བྱ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེང་བས་སུ་བླུང་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྐུ་ལའི་སྤྲོན་ལྗོངས་སུ།
ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་
གྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་བྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་
མཐུག་གི་གཞིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱར་སྤྱོད་བྱས་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་
ནི་འབྲིས་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་
དག་བསྤྱར་དབང་དང་། དེབ་གཞུགས་པར་སྤྲོན་སོགས་ཀྱིས་འབྲེམས་སྟེལ་དང་། སྤྱར་སྤྱོད་ལ་
རེས་བཞེན་བ་ནི་དགའ་འོས་བ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེལ་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་
དེའི་སྤྲོ་སྟོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རར་སྟེལ་དང་སྤྱར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་
འགན་ཡིན་ན། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། ཤེལ་
རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྤྲོ་སྟོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེལ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་བ་
སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་སྟོར་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་འབྲུམ་སྟེ་པ་བརྒྱལ་མཆོད་པ་
ལྷལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་
བཅ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་བ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཆོན་ལ།
དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་པོ།

༥ གོང་ས་༥ རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། རང་རང་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲུལ་བ་
རྒྱུ་ལྡན་པའི་དེ་ཅམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྱོད་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྱོན། དེ་
ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དབང་བསྤྲོན་གྱིས་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཀའ་

གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། བྲལ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་
དག་གི་བྱལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་
རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲན་ཅམ་ཞུ་བ་ན་དགོངས་ཏེ། མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ང་
ཚོགས་སྒྲོ་འབྲེད་དང་། མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་
ལགས་ན། འདི་ག་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་པོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན། གཡུང་རྒྱང་
པོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིགས་བཅ་དག །པར་བསྐྱན་འབྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཕྲེལ། དེར་
རབས་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་ཞན་གཞོན་དཔྲེར་མེད་ཀྱི་བཅའ་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྱན་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེ་བ་གཞུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བ་གཞུགས་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྒྲིག་བྲེད་
མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་
ཞིག་མཛོད་ཕྱགས་སུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཞིམས་འགོ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་ཁོད་སྒྲུབས་ཀྱི་
འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་དུ་དར་བས། མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་མི་ཤོང་
པའི་དངོས་གཞུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བཅ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་
སྒྲིག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་བཅོ་ཅལ་འདི་དར་བས། གཞིགས་པ་པོ་དག་ལ་སྒྲིག་བདེ་བ་དང་། སྒྲིད་
བདེ་བ། གཞུང་ཆོད་འཚོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྒྲེ།
འབྲུལ་དེ་བ་ལ་དག་འཕྲོ་མེས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྒྲིང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གསལ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་
སྒྲིག་བཅུག་པའང་གང་འཆམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་

འདི་ལེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ཟུམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་
ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྐྱོད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་
མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱུ་མཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚཱ་སྒྲིག་
བྱས་ཏེ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྟུན་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོན་
བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་དག་
ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ལྷས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་
གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བརྒྱབ་པ་སོགས། རྫོག་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་པ། ལྷས་དག་ཆད་ལྷན་
སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་ཆོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་
དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་
གསུང་རབ་དག་ཚཱ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་བྱ་ག་
རྩེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྱིན་ལས་མཇུག་སྟུང་གིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་
ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཙོན་དང་། ཤིང་བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་
འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་པས་ཐེ་ནོར་དང་བཞོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་བྱུང་
ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚཱ་སྒྲིག་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྩལ་
པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་
བྱུང་བཅོ་བཙུན་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཙུན། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་
ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཙུན་ལྟ་མེད་བར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཛོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་

སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཅི་མ་ཅི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོ་གྲུ་དང་། ཡིག་ཚོར་མདོན་མཆན་ཅན་རྣམས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བཅའ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཆན་བཞག་ཆེ་ཅུང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་དེ་ཆོས་ཚོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་དེ་ཆོས་གང་ཚོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་འཕམ། ཚོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གས་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཐུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་དོ་བོར་བཞོད་ཅིང་། རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དགྲུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ། ཞོང་དུ་མཆོམས་ཉགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དགྲུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ཚོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲིག་པས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མར་ཟུར་མཆན་ཡོད་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཚོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་ཏེ་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་གྲངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་ཉགས་ཅན་རྣམས་ལྟར། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དགྲུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དང་བཅོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་མེད་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༩ པའི་ཆོས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

རྫོན་མདོར་བསྟུན།	iv
ལྷ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	v
གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་རབ་གསལ་སྟོན་མེ།	1
འཆི་བའི་རིམ་བ།	1
ཐེམ་པའི་རིམ་བ།	3
སྟོན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔེར་བཟུང་བ།	10
བར་དོ་འབྲུག་པའི་རིམ་བ་བཤད་བ།	12
མིང་གི་ནམ་གངས།	14
མིང་བ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།	15
མོང་ཚོད་གྱི་ཁྱད་པར།	17
ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར།	17
བྱད་གཟུགས་གྱི་ཁྱད་པར།	17
བར་དོའི་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།	19
སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཚུལ།	20

བར་དོ་སྐོ་གང་ནས་མངལ་དུ་འབྱུག་པ།	22
མངལ་དུ་ལུས་ཤིང་གྲིས་འཕེལ་ཚུལ།	23
ཅ་ཆགས་ཚུལ།	25
རྒྱང་ཆགས་ཚུལ།	26
ཐེག་ལེ་ཆགས་ཚུལ།	27
རྩོགས་ཤིང་ལམ་གྲིས་སྤྱེ་ལེ་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་དངོས།	29
པར་བྱང་སློན་ཆེག་	31

༡༡། །གཞི་དེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབ་གསལ་སྒྲིན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༢། །ན་མོ་གྲ་རུ་མཆུ་ཚོ་ལྟ་ཡ། སྤང་གཞི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྤྱོད་
བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསེར་འབྲུང་ཅིས། །སྤྱངས་འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་
རིན་ཆེན་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱུང་འཇུག་མགོན་པོར་བྲག་འཆའ་ལོ། །འདིར་སྤྲ་མེད་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་གྱི་བྱུང་
འཇུག་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་བའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ཤེས་
བ་ལ། སྤང་གཞི་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་
ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་གཞི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་བ་ལ་གསུམ།

འཆི་བའི་རིམ་བ།

བར་དོ་འབྲུག་བའི་རིམ་བ། དེས་སྤྱེ་མིད་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་བའི་ཚུལ་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་འཇམ་བུ་གྲིང་བའི་མི་རྣམས་རྩལ་ཉེ་སྤྱེས་བ་
དང་། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྤྱབ་བ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། ལུས་རང་འོད་གྱིས་
ཁྲབ་བ། མཆོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་བ། ཁམ་ཟས་ལ་མི་སྣོས་པར་དགའ་
བའི་ཟས་ཟ་བ། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བུས་པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྟ་

ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ། ཁམ་ཟས་ལ་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམ་
 ཟས་རགས་པ་ཐོས་པས་སྟོགས་མ་རྣམས་བཤད་གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་
 མའི་དབང་སོ་སོགས་དོད་དོ། །དེར་སྟོན་གྱི་འཁྲིག་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་གཉིས་
 གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཆགས་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཆགས་ནས་རིམ་གྱིས་མངལ་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་ས་རྩ་མེ་རྩུང་
 ཅ་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཏེ་དྲུག་གམ། ཡང་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རུས་བ་རྒྱ་ཁྲ་བ་གསུམ་
 དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤ་བགས་པ་ཁྲག་གསུམ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་ཁོང་བ་ལ་འཛུ་
 ཏུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཟེར། སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་
 མ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུང་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བར་རེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འབྲའི་འཛུ་ཏུ་གླིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། །དེའི་ལུས་ལ་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། མཐར་འཁྲི་བའི་ཆེ་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་ཅ་དབྱ་མ་ལ་
 ཐིམ། ཅ་དབྱ་མའི་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་རྩ་ཉིད་
 བར་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱ་མ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟ་
 པའི་རྒྱུད་སེམས་རོ་སོ་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པའི་སྟོན་མ་འཁྲི་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་ཤིན་ཏུ་སྟ་
 པའི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་
 འཁྲི་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱང་སོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག། ལུལ་ལྷ།

གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་རྣམས་པ་ཉེར་ལྟ་ཐེམ་པའི་སྟོན་ས་འཆི་དགོས་ལ།

ཐེམ་རིམ་ནི།

དང་པོར་གཞུགས་པུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་པུང་པོ། གཞི་
དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་གཞུགས་ཉེ་ལྟ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནམས་སོ་སོའི་ཐེམ་
པའི་རྣམས་ནི། གཞུགས་པུང་ཐེམ་པའི་བྱི་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་ནམས་སྒྲར་ལས་སྤ་
རུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། ལུས་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྒྲར་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
གསལ་བར་སྒྲར་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཞད་ལ། དེ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྣམས་སུ་མིག་མི་
གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་བྱི་རྣམས་སུ་ལུས་ཤས་ཆེར་
སྐམ་ཞིང་ཡན་ལག་ནམས་སྟོད་སྟོད་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ས་འོག་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་
བུའི་ཉམས་འགྱུར། མིག་གི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྣམས་སུ་མིག་འབྲེད་འཇུག་མི་
ལུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞུགས་ཐེམ་པའི་བྱི་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཟག་
མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྣམས་སུ་
མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་ལ་ཉི་འོད་ཕྱག་པ་ན་རྒྱུར་སྒྲར་བ་ལྟ་
བུ་སྟོ་མེར་བའི་སྒྲར་བ་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་པུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་སྟེ། ཆོར་
པུང་ཐེམ་པ་ན་བྱི་རྣམས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་

གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་
སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆོར་བར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་
ཅིང་། དེ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་ལའོར་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
གསུམ་མི་བྲན། ཚུའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་ལ། ཁ་རྒྱ་དང་། རྩལ་དང་། གཅིན་
དང་ཁག་དང་། ཁུ་བ་རྣམས་ཤིས་ཆེར་སྐྱམ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་
བྱི་ནང་གི་སྤྱ་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་རྣ་བའི་
ནང་གི་ཕྱར་སྤྱ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་བ་
འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་དུར་ཁུང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་པོད་པོད་བ་ལྟ་བུའི་
སྤྱང་བ་འཆར་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་ལ།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པོ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་
མི་བྲན། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པའི་
ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་མི་བྲན། མའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་ཡལ་ནས་བཟའ་
བཏང་འརྱ་བའི་རྒྱས་བ་ཉམས། སྤྱའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་སྤྱ་སྒོ་ནས་རྒྱང་
ནང་དུ་སྤྱད་པ་ཞན་ཅིང་བྱིར་བྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱགས་བཅེགས་མ་འབྱུང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱི་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་སྤྱས་བྱི་ཞེས་མི་ཞེས་གང་ཡང་
མི་ཆོར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་མཁའ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱང་བྱ། སྤོན་བྱ་མེ་ཁྲིར་
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དུང་ཁུང་ནས་དུ་བ་སྟོ་པོད་པོད་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་མེ་

སྟག་དམར་ཆེག་ཆེག་པ་ལྟ་བུའམ། ཡོས་རྫོས་པའི་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དྲེག་པ་ལ་མེ་
སྟག་དམར་ཡལ་ཡལ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་སུ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་ཁཉམ་དུ་ཐེམ་པར་
འབྱུང་རྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་
སོགས་མི་རུས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་
དགོས་པ་སོགས་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྲན། རྒྱང་གི་ཁམས་ཐེམ་པའི་
ཕྱི་རྟགས་སུ་སྟོག་འཛིན་སོགས་རྒྱང་བཅུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྲོང་གར་འཕོ་
ཞིང་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འཆད། ལུའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་ལྟེ་སྟོམ་
ཞིང་ཐུང་ལ་ལྟེའི་རྩ་བ་སྟོན་པོར་འབྱུང། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་
རྟགས་སུ་ལྟེས་རོ་རྒྱག་གང་ཡང་མི་སྟོང་། སྐབས་འདིར་ལུས་དབང་དང་རེག་བྱ་
ཡང་ཐེམ་དགོས་པས་དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་རེག་བྱ་འཇུག་རྩལ་གང་ཡང་མི་སྟོང་
ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེ་བྱ་དཀར་
ཅེ་མོ་ཏ་ལ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞི་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་
ཐེམ་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བ་སྤྲ་མའི་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་བསྐྱུས་
ནས་ཕྱི་མའི་རུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་
བ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་སྤྲ་མ་ཞིག་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ས་རྒྱ་
ལ་ཐེམ་ཞེས་པས་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱ་རྒྱང་
གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྤྲ་མའི་རུས་པ་ཕྱི་

མ་ལ་འཛོམས་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་ལ། ས་རང་དགའ་བ་ཞིག་ཚུ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ཐེམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐེམ་བ་ཞེས་ཤིང་།

འབྱུང་བཞི་ཐེམ་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་རྒྱུ་ས་པའི་སེམས་ས། སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སེམས་ས། མཆེད་བ་དམར་ལམ་པའི་སེམས་ས། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སེམས་ས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་རྒྱུ་ས་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྤང་གཉིས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་འོད་ཀྱི་ཐེམ་དགོས་ཉེ། དེ་དང་སྤང་བའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་ཞིང་སྤང་བཤགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་ཆོ་རགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་རྒྱུ་ས་པའི་སྤང་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པར་ཚུམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་ཀྱི་རྒྱགས་ནི་སྟོན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཆེ་མཆོན་མོ་ཆེ་བ་ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ།

དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྒྱུད་གི་སྤང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་ཡར་སྟེ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་ཅ་མདུད་ཐོལ་བའི་དབྱུས་ན་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་མགོ་སྤར་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་བ་ཅུང་པར་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤར་ལ་འོངས་ཉེ། སྤྱིང་གའི་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་བ་དབྱུག་

སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་དུ་སྒྲིབ་པའི་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཆ་
འོད་སོགས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་
མཆེད་པའི་སེམས་ཤར་བའི་ཆེ། སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་
བུ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲུང་སའི་སྤྱོད་སང་རེ་བ་དམར་པོ་འཕེལ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་
བ་འཆར་ལ། །དེའི་རྒྱུན་ནི་སྤྱི་ག་མན་ཆད་གྱི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་
མར་སྤྱ་ནས་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་སའི་གྱིས་ནོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་སྤྱི་བའི་རྩ་
འཁོར་གྱིས་མདུད་པ་རྒྱུས་རིམ་གྱི་གྲོལ་པས། སྤྱི་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་མ་
ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་མའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྤྱི་གའི་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དབྱ་སྐྱོར་གྱི་འོག་དུ་སྒྲིབ་
པའི་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སོགས་གྱི་སྤང་
བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐེར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་
ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་གྱི་སྤྱག་འབྲུག་པོས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སང་ནག་ལས་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབྱ་མའི་ནང་གི་ཡས་
རྒྱུད་མས་རྒྱུད་རྒྱུས་སྤྱི་གའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འབྱས་པའི་སྤྱོད་སའི་གྱིས་སྤྱི་གའི་རོ་
རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དབྱ་སྐྱོར་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བབ། འོག་གི་
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྤྱི་གའི་རྒྱ་རྒྱུའི་དབྱས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྤར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྤར་པའི་རྒྱུན་

གྱིས་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེར་སྤོང་དང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེར་སྤོང་གི་
སྤྱོད་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་སྦྱེས་ལ། ཉེར་སྤོང་གི་སྤང་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་བྲན་
པར་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སྤྲོད་ནས་འཛོམས་ཀྱིས་འགྲོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྱོད་
སེམས་ལས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་སེམས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་
གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་བྲན་པ་མ་གསོ་བའི་བར་དེར་ཉེར་
སྤོང་གི་སྤང་བྲན་མེད་དེ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་
བྲན་པ་གསོས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གནས་གཡའ་དག་ལ་
སྒྲོ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མ་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་
འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉེ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སང་དམར་
ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་
ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་
གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱོད་སེམས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
སྤང་བ་ཉེར་སྤོང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 བྲན་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་ཀྱི་ནས་
 མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲིང་འོད་ཉི་འོད་ཐུན་པ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་
 བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནས་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོང་སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
 སྒྲིང་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་བ་འབྲུ་བ་ཞིག་
 འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུན་ཡང་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་
 བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐེམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བའི་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ཐེམ་བས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་བས་ན་དེ་འབྲའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ནས་
 མཁའ་སྟོང་སང་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་དངོས་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། དེ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་དེ་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །དེ་ལ་
 ཐ་མལ་བའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་
 དམར་ཀྱི་རྟགས་འོང་རོ། །ནད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱངས་ཟད་དག་པ་ལ་ཞག་ཅི་ཙམ་སོང་
 ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་རྟགས་མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། རྣམ་འབྱོར་བས་རྟོགས་
 བ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིག་པ་ལ་ཞག་
 གངས་མང་ཉུང་ངེས་པ་མེད་པར་གསུང་། སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་
 བཅས་པའི་ཐེམ་རྒྱལ་དེ་ཡང་སེམས་སྤྲ་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་འགགས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་

གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྲ་མ་སྲི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བུའི། སྲ་མ་སྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བརྒྱད་བ་ནི།

དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སའི་རྩལ་བར་སྤང་ལ་ལྷང་བ་ལེགས་པར་མནན་བ་
དང་། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་
སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བརྒྱད་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་
ཐོགས་བཅས་རགས་པ་དགག་ཅུམ་གྱི་སྟོང་སང་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡང་
ཡིད་ངོར་ཀུན་ཉིག་རགས་པའི་སྤང་བ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་གི་སྤང་བ་འཆར་བ་
གཉིས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནམ་
མཁའ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤང་བའི་སྲ་རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
ཐེམ་ཐེན་ན། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐེམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་མེད་དམ་སྟུམ་ན།
སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་སྤྲ་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནམས་ཐེམ་ཆར་ཡང་སྤྲ་བ་ཡོད་
དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤྲ་བ་གཅིག་ལུས་ཤེས་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱུད་སྤང་བ་ལ་
ཐེམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་བཞིའི་
སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྲ་མ་སྲི་མ་ལུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ནམས་ལུལ་
སྤང་དང་བཅས་རེ་སྤྲ་རེ་སྤང་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་
རགས་པ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་མི་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་
གྲུབ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྤང་བ་བཞི་པ་
སེམས་ཅན་འཆི་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་ན་
འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་
གསལ་དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་
སྤྱིར་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སད་བའི་
སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྲ།
དེ་གཉིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་
བུ་འབྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྤྱིར་འོད་གསལ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
རྣལ་འབྱོར་བས་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འོད་གསལ་
མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་བ་ལ་རང་འབྱུགས་ཀྱིས་ཤར་
བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་འགགས་པ་ཅམ་ལ་འོད་གསལ་
ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བ་མིན་ནོ། །

སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་ཉིད་སྤྱོད་ལྟུང་གི་འོད་གསལ་དང་།
དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། །འཆི་བའི་རིམ་པ་འདི་
རྣམས་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱད་འབྲེར་བའི་ལམ་
འབྲེར་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་
མཐར། དེའི་ངང་ནས་འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་རྩང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་རྩང་
བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་སྤང་བར་ཚོམ་པ་ཡིན་པས་མཆམས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་
བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་སྤྲོད་གཤི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤག་ཕྱེ་བའི་ནང་
ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་བོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོད་གཤི་ཁམས་དཀར་པོ་རྩར་དུ་བབས་ནས་རྟགས་གྱི་ཅེ་དང་།
དམར་པོ་གྲེན་དུ་སོང་ནས་སྤྲོད་གི་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱིར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་
གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དེ་བར་དོའི་ལུས་གྱི་ཉེར་ལེན་
དང་སེམས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་
དོའི་ལུས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
གང་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་
པོ་རྟིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པོ། །

དེའི་ཆེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་
སྟེ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ།
བར་དོ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤེ་སོགས་
མང་པོ་ནས་འཆི་སྤྲིད་འགགས་པ་དང་བར་སྤྲིད་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་
དམན་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། བར་སྤྲིད་པ་རྩུས་སྤྲིལ་ཡིན་པས་
དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

བར་དོ་བྲུག་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ལས་རང་
བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྦྱེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྦྱེ་གནས་དང་ནི་འཆོལ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེའང་སྤར་བ་ཤད་པའི་
རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྦྱིག་རྒྱུའི་བར་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་
འབྱུང་། ཤ་ཁྲག་རྡོས་བཅས་སོགས་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱང་ཅས་
ལས་བྲུག་པའི་ཡིད་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བར་དོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ལོངས་སྦྱུ་དང་། ནི་
ཐ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐོན་དེ་འབྲའི་བར་དོ་ཡོད་པའི་དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་
རྣམས་གཉིད་དུ་འགོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་
དུས་དང་འབྲ་བ་སྦྱེ་མ་ཅམ་རེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ལས་
ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྷང་བར་ཚུམ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་བྲུག་སྟེ། མི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྣ་ཆོགས་
ཤིག་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སད་བར་ཚུམ་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ཀྱི་རྒྱང་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་
བཟབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་སྤྱིང་གར་འདུས་ནས་ལྷང་པོ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་གའི་
རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིད་སད་
དེ། བྱ་བྱེད་སྣ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ། རྩ་སྦྱེས་ཡིན་
པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ། སྤྲ་བའི་ལུས་ཅན་

ཡིན་པས་དོན་པ་ལས་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། མའི་མངལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གནས་
མ་གཏོགས་རི་རབ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་དགག་པར་མི་བྱས་པའོ། །

མཛོད་ལས། འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་བྱུང་ན་དེ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་
ལྷོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་བདུས་ལས། གང་གི་བར་སྲིད་བྱུང་ན་དེར་སྒྲོ་བའི་ངེས་
པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་གསུང་། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་འོག་
གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་
པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་སྲིད་ལེན་དགོས་པས་བྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི།

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྲིད་འཆོལ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། སྲིད་བ་བར་མ་དང་།
མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་
རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ན་བར་སྲིད་བྱུང་བའི་མོད་ལ་
སྒྲོ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་
སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཆོགས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྱེར་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་
ཉིད་བྱུང་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་འདས་པ་ན་ངེས་
པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཆོགས་ཏེ་སྒྲོ་སྲིད་ལེན་པས་བྲུབ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་
སོ། །ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྱེར་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། བར་དོའི་རྒྱུ་ལས་དེ་མེ་ལོང་

ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་སྤྱད་པ་བཞིན་སྟོང་སྤང་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱིང་གར་འདུས་
ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ཐིམ་ནས། བར་དོ་འཆི་བའི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྟེ་མ་ཅམ་རེ་
ལྷུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་གི་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་
འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལྷགས་ལྡོག་དུ་ལངས་
པའི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱུད་ལུས་སྤར་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་
ལོ། །བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཆི་རྒྱུད་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྲིད་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་
བ་དེས་རང་གི་སྤྲ་མའི་ལུས་རྟེན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ལུས་རྟེན་རྟིང་བ་དེ་དའི་ལུས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྟེ་བར་
སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་།

ཁ་ཅིག་བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་དུག་རང་རང་
གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་བ་དང་
ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲག་གིན་དུ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་
སྟེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆོགས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐལ་
ཆེ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྲིད་པ་འཕོ་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།

དཔྱལ་བར་སྟེ་ན་བཤང་ལམ་ནས་འཕོ་ལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་ན་ཁ་དང་། དུད་

འགྲོར་སྒྲེན་དེ་ཆུང་ལམ་དང་། མིར་སྒྲེན་མིག་དང་། འདོད་ལྟར་སྒྲེན་ཉེ་བ། གནོད་
སྒྲེན་དུ་སྒྲེན་སྒྲ། གྲུབ་པའི་ལྟ་དང་མིའམ་ཅིར་སྒྲེན་ན་བ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེན་
སྒྲེན་མཆའས་ཀྱི་དབྱས། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེན་སྒྲེན་པོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱད་བརྟག་པ་
བརྒྱད་པ་སོགས་ལས་བཤད། འོ་ན། ས་སྒྲེ་སོགས་སུ་ལུས་འདོར་བ་ན་སྒྲིང་ག་ནས་
རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་
ཤེས་འཕོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྒྲིང་ག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཕོ་བ་ན་སྒྲོ་སོ་སོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མཛོད་ལས། དེམ་གྱིས་འཆིན་ཀླང་བ་དང་། །ཉེ་བ་སྒྲིང་གར་ཡིད་འཆི་
འཕོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། དན་སོང་དུ་སྒྲེན་ཀླང་བ་དང་། མིར་སྒྲེན་ཉེ་བ་
དང་། ལྟར་སྒྲེན་བ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་འཆིན་སྒྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་འགག་གོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་དག་དུ་ཡིད་འགགས་པའི་དོན་དུ་
འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཀླང་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་དུ་ལུས་དབང་
འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་ཚུལ་སོ་སོ་བ་སྟོན་པ་ཅུང་
ཡིན་གྱི། གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་
སྒར་བཤད་པ་དང་འགའ་བ་མེད་དོ། །མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་བར་དོ་རིགས་
མཐུན་དང་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྟའི་
མིག་སྒྲིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་
ལྟའི་མིག་དག་པ་ལ་འཛོག་གོ། །བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཐོང་བའི་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད།

བོད་ཆོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

འཛམ་གྱི་སྤྱི་བའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷའམ་བྱག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་
འབྲེལ་དུ་བཞག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ། །

ནམ་པའི་བྱད་པར་ནི། རན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་བ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བའམ་
མཚན་མོ་ཐུན་ནག་གིས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་
བརྒྱུད་བའམ་མཚན་མོ་ཟླ་ལོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་བར་སའི་དངོས་
གཞིར་གསུངས།

ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི།

དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྤྱི་དུམ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་
ཚུ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ།
གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་
ལས་བཞག།

བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་འཁོར་བ་དེའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཤ་རྩལ་ཅན་ནམ་
ལུས་དབྱེ་བས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བ་བཞེ་ནི། སྐྱེ་སྤྱི་
དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་སྤྱི་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་

ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ནི་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་
སྐད་ཅིག་ཐ་མཐའ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཆི་
སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད་
དོ། །སྔོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་
མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་བྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་
བཞད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་། བྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་བྱི་
མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོ་
བཅུགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་།

དེས་ན་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་སྔོན་ནི་ཆོ་བྱི་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་སྟོས་
པའི་སྔོན་ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་སྟོས་པའི་སྔོན་དུ་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་
ཀྱང་། སྔོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་གཙུགས་ཅན། ཞེས་པའི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་
པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །

ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞད་པ་ལ། འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་དབང་པོ་མ་
ཆང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆེར་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་སོགས་མ་
ཆང་དབང་པོ་བར་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཞད་
པའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞད་པ་ཙམ་
གྱིས་ཆ་ཀྱན་ནས་འབྲུག་བ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འབྱུར་རོ། །

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ལྷའི་བར་དོ་ཁྱེད་དང་། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྤྱི་པ་
ཐུང་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་ས་ཡི་དངོས་གཞིར་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་འདྲོད་
གཟུགས་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱད་དགོས་པས་ཡར་གྱི་མཆོམས་མེད་གྱི་
ལས་དང་མར་གྱི་མཆོམས་མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པར་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་དུ་གི་
འཕོས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་འགྲུར་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་
གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་
ལྷོག་དུ་ལངས་པའི་ཉེར་སྒོར་གྱི་སེམས་མི་འཆར་ཉེ། དེ་འབྲའི་ཉེར་སྒོར་གྱི་སེམས་ནི་
བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་མེད་ལ་འདྲོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་པ་
མེད་དོ། །བར་དོ་ཁྱད་པར་བ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྒོགས་པའི་བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་
ནས་འཕོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཁྱེད་འཇུག་པའི་བར་དོ་ནི། གཞོན་ཏུ་མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་གྱིས་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མཛོད་
འགྲེལ་དང་རྣམ་བཞག་རིམ་པར་གསུང་ལ། འོ་ན་བཙུན་བ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་
གྱིས། གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆི་བ་དུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷམས་སུ་ཁྱེད་གསལ་བ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེའི་
ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། མིར་སྦྱེ་འགྲུར་གྱི་བར་དོ་

དུང་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྷན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་
བསྟན་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ལོ། བར་དོའི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
བར་དོ་མངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། དག་མ་དག་གི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་
གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

༥ གསུམ་པ་དེས་སྦྱི་གནས་སྦྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཉི།

དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེས་མའི་མངལ་དུ་སྦྱི་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་
དུ་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་
གྱི་ཁྲག་དང་ལྷན་བའི་སྐབས་ཡིན་པ། ཇི་ཟེ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞིང་འཇུག་འདོད་པ། ཕོ་
མོ་གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཞིང་ཕྱད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
མའི་མངལ་གྱི་དབྱས་ནས་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བ་དང་། གྲོག་མའི་རྒྱུ་བ་དང་། ར་
མོང་གི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་
ཉེས་པ་དང་། བ་མ་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཁྱ་ཁྲག་མ་བྱུང་བ་འཕྱུང་ཡང་སྤྱིར་
འབབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་རུལ་བ་སྟེ་ས་ཐོན་གྱི་ཉེས་
པ་དང་། ཇི་ཟེ་དེས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྦྱི་བའི་ལས་མ་བསགས་པའོ། ཕོ་མོ་
གཉིས་དེའི་པ་མར་གྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་པ་ལས་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་
དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་
ལས་གནས་བྱུག་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འབྱེད་ལོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་ཆེན་གསུམ་ཆང་དགོས་ཤིང་འགལ་
ཆེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དྲི་ཟ་དེས། བ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྲེད་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་
མཐོང་སྟེ་འཁྲིག་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་པོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཞིང་པ་ལ་
འབྲལ་འདོད་པ་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་
ནས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཁྱུད་པར་ཚོམ་པ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་
གང་ཡང་མི་སྤང་བར་པོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་མཆན་མ་ཅམ་སྤང་བས་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་ཏེ་
ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ཆེན་བྲས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། །དྲི་ཟ་དེས་པ་མ་
གཉིས་ཉལ་པོ་བྲེད་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱ་ཁྱག་ལ་འཁྱུལ་ནས་ཉལ་པོ་བྲེད་པར་མཐོང་
བར་ས་མང་པོ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འབྲེལ་དུ་པ་མ་ཉལ་པོ་བྲེད་བ་མཐོང་
བར་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་པོ་མོ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྲེད་པས་སྟོམས་འཇུག་བྲས་པ་ན་དབང་པོ་
གཉིས་བསྐབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་སེལ་གྱི་ཆུང་གེན་དུ་གཡོས་ཏེ་སུམ་མདོའི་
གཏུམ་མོ་སལ་བ་རྣམས་སྤང་བའི་བྱོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷ་བ་རྣམས་ཅ་
སྟོང་ཐྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་རྣམས་ནས་བབས་པས་ལུས་སེམས་
བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་བྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། མཇུག་
ཏུ་ཁྱ་བ་སྐྱེ་བ་རེ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱ་ཁྱག་གི་ཐིག་པ་རེ་
རེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲེས་ནས་འོ་མ་སྟོལ་བའི་སྤྲིས་མ་ཆགས་
པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དཔུས་སུ་བར་དོ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་
མར་བར་དོ་པའི་ཁའས་སྐྱེ་བོ་དང་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནས་

ལྷགས། ཅ་སྒྲོང་ཐག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་
བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤར། བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྣམས་སྤར་ལུས་རགས་པའི་
དོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཡུན་ཐུང་བ་སྟེ་མ་ཅམ་རེ་སྤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འཆར་ལ། དེའི་སྟེག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཁིང་འོད་
གསལ་དེའི་རིགས་འབྲེལ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་སུ་ཉིད་མཆོམས་
སྤར་ནས་སྟེ་བ་སྤངས་པ་དང་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ། ཉེར་
ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་སྤྱད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་
དང་། སྟེ་གནས་སུ་དང་པོར་ཉིད་མཆོམས་སྤར་བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉེར་
ཐོབ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་དང་།
སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཀུན་རྟོགས་རྣམས་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་
སྟེ་ཁིང་། སྤང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱང་སྟེ། དེ་ལས་དེ་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་
མེའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆུང་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་
འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་སའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟེའོ། །

བར་དོ་སྒྲོ་གང་ནས་མངའ་བྱ་འབྱུག་པ་ནི།

རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་བོ་ནས་འབྱུག་པར་བཤད་ལ། སྟོམ་
འབྱུང་དང་རྟོ་རྟེ་ཐོང་པ་གཉིས་སུ་པའི་ཁ་ནས་འབྱུག་པར་བཤད་པས་ན། ཐོག་མར་

བར་དོ་པའི་ཁ་འཕམ་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་པའི་གསང་གནས་ནས་འཛོལ། མའི་བརྒྱར་
ཞུགས་ནས་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་བར་དོ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆམས་
སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་
པས། དེ་ལྟར་ན་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོ་དང་། པའི་ཁ་དང་སྐྱེ་བོ་སྟེ་མངལ་དུ་འཇུག་
པའི་སྐོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་བར་སྤྱང་
འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། །སྦྱར་ན་བར་སྤྱང་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་
སྐོ་ལ་བྱ་ག་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་གཤགས་པའི་ནང་ནས་སྤྱང་བྱ་འབྱུང་
བར་གྲག་གོ། །ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྲག་དང་རྩོ་
རིལ་མེར་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་མེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངལ་དུ་བྱས་ཀྱི་མ་གྲིས་འཕེལ་རྒྱལ་ནི།

མངལ་དེ་ནི་མའི་ཐོ་བའི་འོག་ཁོང་གའི་སྟེང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་
འཇུག་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མེར་མེར་བོ་ནི། ཕྱི་འོ་མ་སྐྱོལ་བའི་སྤྱིས་མ་
ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་ལ་ནང་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱང་པོ་རགས་པ་
བྱུང་བ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་གི་བར་གྱི་ལུས་སྤྱང་རགས་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་
ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པར་
བྱེད། མེ་རྒྱུད་གིས་མ་རུལ་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་བྱས་པར་བྱེད་
དོ། །མེར་མེར་ཐོ་ཞག་བདུན་མོང་བ་ན་རྒྱུད་གསལ་བ་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱིན་པར་
བྱས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་བོ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ཤར་མ་བྱུར་བའོ། །དེ་

ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱང་གསར་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་ལས་གོར་
གོར་པོ་ནི་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་མནན་མི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱང་
གསར་པས་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་ལས་མཁའ་འགྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤ་སྐྱ་ཞིང་མནན་
བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་ཡང་རྒྱང་གསར་པས་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་ལས་
རྒྱང་ལག་འགྱུས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱང་བ་གཉིས་མགོ་བོའི་མཚན་མ་སྟེ་
འབྲུང་པོ་ལྷ་གསལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷར་རྣམ་གཞག་རིས་
པར་གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དང་། ལུང་གི་མངལ་འཇུག་ལས། ལུར་ལུར་པོ་
དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སྤར་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། སའི་དངོས་གཞི་
ལས་དེ་གཉིས་སྟོག་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མིང་འདོགས་གྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་
གཏོས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུང་།

བདུན་པ་ག་བཞི་པའི་ཁམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟོགས་
བྱེ་ནས། དཀར་པོ་ལས་ནང་དུ་ཁྱ་བ་རུས་པ་རྒྱང་ཏེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་
དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་བྱི་རུ་ཤ་བགས་པ་ཁྲག་སྟེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་
གསུམ་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱ་ཁྲག་གི་གནས་དེ་བྱིས་
སྟོང་གར་འགྱུར་བའི་དེར་ཤིན་དུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་དང་། ཁྱ་ཁྲག་གི་དྲངས་
མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདུས་པའི་གོང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པའི་ཆད་ཙམ་པ་དེའི་དབྱས་
སུ་འཇུགས་ནས་ཅ་དབྱ་མ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་གྱིས་
དབྱ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ་ཆགས། དེ་ནས་ཁྱེན་རྒྱུའི་རྒྱང་ཡར་
སྐྱེ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་མར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་རོ་རྒྱང་དབྱ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་

གྲེས་ཏེ། མགོ་མཐུག་གཉིས་ཟ་ལ་དབུས་སྒྲོམ་བ་ཉའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བོར་ལྷ་དང་དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་སྐྱོད་དང་
སེན་མོ་དང་བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཐོ་མོའི་
མཚན་མ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱ་བའི་དབུགས་རྒྱུད་དང་། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟན་ལ་སོགས་པའི་
ངག་གི་གནས་བརྒྱད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་བྲན་བ་རྫོགས་པ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་ཆགས་ནས་བྱ་ཡིན་ན་མའི་སྒོ་གཡལས་སུ་ཁ་རྒྱབ་ངོས་སྒྲལ་
གཞུང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཅོག་བྱ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྒོ་གཡོན་དུ་ཁ་བདུན་ངོས་སུ་
ཕྱོགས་ཏེ་ཅོག་བྱར་པའི་ཁ་བྱར་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་
སེམས་ཅན་མགོ་བྱར་དང་རྟེན་པ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱའི་ལམ་དུ་ཕྱལ་བར་བྱེད་དེ་
བདུན་ཐོག་སོ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ཏེ།
བྲིས་པ། གཞོན་ཀླ། དར་བབ། དར་ཡོལ། གས་བ་སྟེ་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་
པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆགས་རྩུལ་ནི།

ཐོག་མར་སྙིང་གའི་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ། ལྟའི་
འདྲིང་མ་སྟེ་ཅ་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས། དེ་རྗེས་དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པའི་བདུད་བལ་མ་དང་། ལུབ་གྱི་བྲིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་
འཆགས་པ་ལ་སྙིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྲལོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཙ་བཞི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་ཙ་འདབ་བཞི་དང་། ལྷིང་གའི་
ཙ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙ་ཉེར་བཞི་
འཆགས། ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་
དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་ཏེ་ལུས་ལ་ཙ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་ཆགས་རྒྱལ་ཉི།

དང་པོར་མངལ་དུ་ཉིར་མཆོམས་རྒྱུད་ནས་ཆ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་
རྒྱུད་པ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་
ཉེར་ནས་བ་ལ་ལྷ་བྱུང་ཡོད། ཆ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་སྤྱད་སེལ་
སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་འབྱུང་པོ་ལྷ་དོད་པ་རུས་སྤལ་ལྷ་བྱུང་ཡོད། ཆ་བ་
གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོད་
ཅུང་ཟད་རྒྱར་བ་པག་མོད་ཀྱི་ནས་བར་ཡོད། ཆ་བ་བཞི་པ་ལ་ཉམས་གནས་ལས་
ཁྱེན་རྒྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གའི་ནས་བར་ཡོད། ཆ་བ་ལྷ་བ་
ལ་ཁྱེན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བྱེད་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མིའུ་སྤྱད་གི་དབྱིབས་
སུ་ཡོད་པར་བཞད། ཆ་བ་དུག་པ་ལ་མིག་གི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
འབྱུང་བ་ས་སྟེ། ཆ་བ་བདུན་པ་ལ་ན་བའི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་ནས་བར་རྒྱ་བ་དང་འབྱུང་
བ་ཅུ་སྟེ། ཆ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱིའི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་
མེ་སྟེ། ཆ་བ་དགུ་པ་ལ་ལྷའི་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྒྱུད་སྟེ། ཆ་

ཐིག་ལེ་ཆགས་སྒྱུ་ལ་ནི།

ཅ་པའོར་རེ་ར་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་རེ་གནས་ཀྱང་། སྤྱི་པའི་ཅ་པའོར་ནི་
ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་པོ་དང་། ལྷེ་བའི་ཅ་པའོར་ནི་ཁམས་
དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གའི་ཅ་པའོར་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནམ་

དགོས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཆུ་ཁྲག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མེན་གསུང་། སྤྱོད་གནས་
སུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྤྱོད་པ་ཁྲངས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་སྤྱལ་སྤྱོད་
ཞེས་བྲལོ། །

དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ནས་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་
ལ་དེ་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་། རྫོགས་
རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལམ་ཕྱང་པོ་
ཉིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་
གི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ལ་བྱུང་པར་མེད་
པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱང་གཞིར་
བྱས་ནས་སྤྱང་བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་
སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་།
སྤྱོད་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ།
རྒྱད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱངས་ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་
པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་
གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་
དངོས་སུ་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་
དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྤྱོད་ལུས། སྤྱོད་པའི་བྱུང་འབྱུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།

བར་དོ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་
པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཞིང་།

སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་
རྣམས་ལྟར་པོ་རྟེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་
ཚུལ་དངོས་ནི།

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤྱོད་སེམས་རོ་
ལོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་འབྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་
བཀག་ནས། དེ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་སྤྱ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དང་། འབྲས་ལུང་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི་འཆི་བ་སྤྱོད་
ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་འབྲའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤྱོད་དེ་རིགས་
འབྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དགའ་བའི་བཞོན་པ་
ལུས་ནས་བར་དོའི་ལུས་སྤྱ་ལྟར་བ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། བར་དོ་
དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་
བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་ལའི་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི་བར་དོ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
ལུང་སྐྱེ་ལུས་ལྷན་པ་ན་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ཤིང་དཔེ་མཐུས་ལས་ཉོན་གྱིས་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་བར་དོ་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་

དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལུས་ལུང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་བ་དང་ལམ་
གོང་མ་སྐྱབ་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྦྱང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་ནི་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེས་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་རང་འགས་ཀྱིས་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བར་དོ་
གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་ལིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱེ་
མའི་སྐྱར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ན་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་
ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བས་བྱུང་པོ། །གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་རྣམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་
བྲིས་པས། རྗེ་ཡས་སྤྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་རྗེས་འབྲང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །རྗེས་འབྲང་མཁས་
པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་མོད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ནོངས་པའི་
ཆོགས། །ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁས་ལ་བཤགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་
བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས། །མ་དག་
སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་མཛད་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཀྱི་ན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་ཀྱིས་དམ་པའི་
གསུང་ལས་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྲིས་པའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྤྱད་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་
ལྷ་ལྷ་མེ་རྒྱུ་རིང་ལུགས་སྒྲིལ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ལྷའི་
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོབ་མཐའ་བསྐྱུན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།