

ལྷོད་ཆ།

འདུལ་བ་དིན་ཆེན་འཕྲེང་བ།



མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	1
མཆོན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ངག་	2
གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།	4
སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	16
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས།	16
སྒྲིན་གྱི་ཆོ་ག་	16
ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་	24
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།	24
ཆོ་གས་སྒྲིམ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ...	24
གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ།	41
སྒྲིམ་ཆམས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	42
སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའི་དུས།	43
གསུམ་པ་བྱུར་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི།	46
ཆོ་གས་ཕྱི་མ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། .	49
གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།	55

དུས་གོ་བཅོམ་པ།	55
གདམས་ངག་དག་བཅོམ་པ།	59
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	63
གནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	63
ལྷ་སྤྲུགས་བཤད་པ།	68
རྗེས་བཅས་ཐུ་དགུ་.....	80
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	86
སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྲན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།	100
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྒྲིམ་པ།	130
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།	159
བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ཆོག་དང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་སྤྱི་དོན།	169
པམ་པའི་སྡེ།	200
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ།	214
སྒོག་གཙོད་པའི་པམ་པ།	253
རྩོན་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་པ།	265

ལྷག་མའི་སྒྲེ།.....	272
འབྲིན་པའི་ལྷག་མ།	273
རེག་པའི་ལྷག་མ།	280
འབྲིག་ཆིག་སྒྲེ་པའི་ལྷག་མ།	288
བསྟེན་བཀྱར་བསྒྲགས་པའི་ལྷག་མ།	291
གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།	293
ཁང་པའི་ལྷག་མ།	300
ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ།	308
གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ།	310
བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ།	315
བསྟོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ།	316
དབྲེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།	326
དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲེགས་པའི་ལྷག་མ།	327
ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ།	328
བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།	329

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མཁུན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་མདོའི་
དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རབ་བརྗོད་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྟ་བུའི་སྐུ་ནི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་
འབར་བལྟ་བས་མི་དོམས་མིག་གི་བདུད་ཅིའོ། །རབ་གསལ་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་
ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་ནི་བྱག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགོ་ཀྱན་མ་རིག་
གཉིད་ལས་སྒྲོང་། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཞིན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་
བྱགས་ནི་མཐེན་བཅེ་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །རབ་
འབྲམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་
རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

བྱད་པར་འཕགས་མཆོག་ཉི་བར་འཁོར་ནས་དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་

རིན་ཆེན་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་བར། །འདུལ་བའི་སྡེ་
སྡོད་ལེགས་པར་སྦྱད་དང་མདོ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་མཛད་དང་དེ་
དོན་འཆད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱད་འཆའ་
ནས། །ལེགས་གསུངས་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་གསལ་
བྱེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་བདག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ། །

མཚན་དོན་དང་དགོས་འབྲེལ་ངག།

འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དམ་པའི་ཚེས་རི་སྡོད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་
བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་
མར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་
ཞིག་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་

པའི་ཐབས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག
གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་
ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་ཅ་དང་། དེ་བོད་སྐད་
དུ་བསྒྱུར་ན། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆན་དོན་ལ་འདུལ་བ་དང་།
མདོའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་
ཆིག་གི་འདུལ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་འདིས་ཉོན་
མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗོད་བྱེད་ཆིག་
གི་འདུལ་བ་ནི་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ལུང་སྟེ་
བཞི་ཡིན་ཏེ། འདིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་སྟོན་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་འདུལ་
བར་བྱེད་པས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོའི་དོན་ནི་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གྱི་
འདུལ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་
དང་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་
པས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །

འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལ་ཞར་བྱུང་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་ཞོ་ལོ་ཀ་སྟུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེར་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགུ་
ཡོད་པའི་དང་པོ་འདི་ནས་འཆད་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་བམ་གྲངས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
གཞུང་ལ་མང་ཉུང་གི་སྟོ་སྦྱར་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ལ་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་ཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོ། །
གང་གིས་ན། ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནི་བསྟན་བཅོས་བསྦྱར་བའི་
ཐོག་མར་དོ། །ཚུལ་ནི་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བར་ཆད་ཞི་
ནས་འགྱུར་མཐར་སྤྱིན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་དུ་
མ་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དུའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་དང་། གཞུང་
དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ལ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་བསྟན་
བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་
འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་གྲང་ཁས་མི་ལེན་ན་
བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་

བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ལོག་ཏྟིག་དང་། རོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་དགོས་སོགས་
ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་རོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡོད་པར་ངེས་པ་
བསྐྱེད་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྱིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་
ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་
ཆོས་བཞི། ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཏྟིགས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་
ལས། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །འོ་ན་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཆོག་གང་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་
སྒྱུ་བསྟན་ལ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ན་ལས་
འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་བྲིམས་ཏྟིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་འདི་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གང་གྲུབ་ཅེ་
ན། དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཏྟིགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཏྟིགས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་
པ་ལས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འཐད་དེ།

ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་དེ་འཇོག་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲེལ་པར། འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་
ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་དང་
འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
འདིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ན། བྱང་སྡེ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱོན་ནམ་མི་འབྱུང་
བ་སྦྱོན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་དང་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ལ། བྱང་སྡེ་བཞི་ནས་མི་
འབྱུང་བ་སྦྱོན་ན། བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱང་ནས་
འབྱུང་བ་སྦྱོན་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། འོག་རྟོག་བསལ་
བའི་དགོས་པ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་འབྲེལ་དུ་མ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། བཅས་རྗེས་བཅས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་
དགོས་པ་དང་། རུང་མ་ཐུན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆིག་
གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་དུ་གཞི་དང་ཐུན་ཆོགས་དང་ཞུ་བ་སོགས་གོ་
རིམ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ། འདིར་གཞིའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞི།

དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ཆེགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས། གཞི་རྩ་བ་
 དང་། སྤྲོད་ཆེགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྱེ་བ་སོགས་འབྲེལ་བ་འད་ལྟ་བུར་གོ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་རྣམ་འབྲེད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྤྲོད་ཆེགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས། རྣམ་འབྲེད་རྩ་བ་དང་།
 སྤྲོད་ཆེགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྱེ་བ་སོགས་འབྲེལ་བ་འད་ཀྱི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གནང་
 བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བསྟན་པ་སོགས་
 རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་། དགག་
 པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་གནང་བ་བསྟན་པ་སོགས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་
 ལ། འདིར་གང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་བསྟན་པས་བདེ་ཆེགས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལུང་དུ་དང་པོར་བྲན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 འགལ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕྱིས་བྲན་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་གཉིས་ཕྱི་མ་གཙོ་
 ཆེ་བས་འདིར་བཀོལ་བ་བྲན་དང་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །རུང་མ་བྲན་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་ཆོས་ལ་ལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་
 དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱིར་བསྟན་པས། གཞི་གཞན་དང་སྐྱོར་
 བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ན་ཞེས། བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱར་ཡང་།
 འདིར་སྐྱིར་བསྟན་པས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་དང་སྐྱོར་བ་ཡང་རྟོགས་

བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་
དགོས་པ་ནི། ལུང་དུ་བྱམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཁང་
དང་སྒོ་ཁང་དང་། དགོན་པར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལ། དེ་དག་རྟུ་རྣལ་འབྱོར་མི་སྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་པའི་གནས་གཞན་ཡང་མི་ཆེད་
བས། ལུང་དེའི་དོན། འདིར་མཛོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་
གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་ཆོམ་པ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ་
ཞེས། མི་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཡེང་བ་དང་།
གྲུལ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཆོམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱམས་སོགས་དང་།
ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་། སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་
དགོན་པར་རྣལ་འབྱོར་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མདོ་ཀུན་གྱིས་ལོག་
རྟོག་སེལ་ལ། བྱད་པར་དུ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་
བའི་འོག་རྟུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
སྐབས་སུ། དེར་བྱིར་དབྱུང་ངོ་སྟམ་པའི་སྒོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱར་
བའི་འོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཉམས་ན་བྱིར་འཆོས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་
གིས་འདི་ནན་རུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་
འགལ་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་བྱིར་ངོ། །མདོར་
བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣམ་

པོ་ཆིག་ཉུང་ཏུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལུང་གི་ཆིག་
རྒྱས་པ་འཛིན་མི་རུས་པ་ནམས་རྗེས་སུ་ག་ཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཆིག་བསྐྱས་
ནས་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི་ངག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་
སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་
དགོས་པ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་ངག་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །
ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། དཔེར་ན། ར་སྒྲིལ་ཅིག་
ཅེས་པ་ལ། ར་སྒྲིལ་བ་བརྗོད་བྱ་དང་། ཉན་པ་པོས་དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་
ལ་རག་ལས། དགོས་པ་ངག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ནི། དེས་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་
དོན་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀྱང་གིས་འགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གྲོང་ནས་འབྱུང་བ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བཞོན་པས་འགོ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ལམ་ལ་ཡང་འབྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་
སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བེར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་

ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚིག་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རྟོ། །

དེས་ན་མཐར་གཏོན་མི་བླ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བས་ན། དེས་པར་འབྱུང་
བ་སྟེ་ལྷག་མེད་གྱི་མྱང་འདས་སོ། །འདིས་ལམ་དང་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་
མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པ་བཅད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་མཐར་གཏོན་མི་བླ་
བར་ཐོབ་བྱ་མིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་
ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་
ཉིང་དགོས་མིན་གྱང་ཉིང་དགོས་ནི་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། རོན་གང་གི་སྒྲིབ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞེས་དང་། སུམ་
བརྒྱ་པར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུག་བསྐྲུལ་སྦྱོང་། །འཛིག་
ཚིགས་ལྷ་བ་གཏོན་གྱི་རྩ་བ་འཛོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་
ཅན་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་དེས་པའི་རོན་རྟག་པའམ་སྒྲིབ་མི་ལྷོག་པ་ལ་བྱས་ནས། རྟག་
པར་རམ་སྒྲིབ་མི་ལྷོག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷག་མེད་
མྱང་འདས་སོ། །འདིས་སྒྲིབ་རྟོལ་པའི་སྤངས་པ་བཅད་དེ། སྒྲིབ་རྟོལ་པའི་སྤངས་
པ་ནི་སྤངས་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སྦྱོང་བདུན་
འཁོར་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྦྱོང་
བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མྱང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །ཚུལ་

བྱིས་སྐྱེ་མྱུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་ནས་མྱུང་འདས་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཚུལ་
 བྱིས་སྐྱེ་མྱུང་འདས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་མིན་ཡང་རྒྱུད་ནས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་མྱུང་འདས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་དེས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་མྱུང་འདས་ལ་གནས་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་མྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པར། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་
 ཡི་ནི་འཛེན་པ་མཆོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱེས་གཞི་
 དང་འབྲེང་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོང་བ་བདུན་ནི། མི་ཆངས་སྟོང་དང་མ་སྟོན་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་
 སྟོང་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རྩུན་སྐྱེ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་སྟོང་བ་སྟེ་
 དག་གི་བཞི་དང་བདུན་ཡིན་ལ། ཆང་འཕུང་བ་སྟོང་བ་སྟོགས་འཁོར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་དང་དག་ཚུལ་སྟོགས་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་
 འོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོད་ལས།
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་མ་
 གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་

པར་འདོད་དོ་ཟེར། སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལུགས་རང་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་པས། སྒོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
བཅས་པར་བཞེད་དམ་སྟུམ་སྟེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྱིའི་བྱིར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདུང་བ་བསེལ་བར་
བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེ་ན་དགེ་སྒོང་པ་མ། དགེ་སྒོ་བ་མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་བསྟེན་པ་
མ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། བསྟེན་གནས་ལ་པ་མ་
གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བ་ནི་དུས་བྱང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ནིང་ལའང་བསྟེན་
གནས་ཡོད་པས་པ་མ་གཉིས་སུ་མ་བྱེའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་
བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། རྩས་སུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒོང་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་རྩས་གཅིག་
དགེ་སྒོ་བ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་རྩས་གཅིག་ དགེ་བསྟེན་པ་མའི་
སྒྲོམ་པ་རྩས་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བར་
མིང་འཕོ་བའི་བྱིར། འོ་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོ། སྒོག་
གཅོད་སྒོང་བ་སོགས་སོར་གནས་ནས། སྒོང་བ་གཞན་འཕེལ་བ་ཡིན་ནམ།
སྒོག་གཅོད་སྒོང་བ་སོགས་རྩས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྩས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ།
རྩས་གཅིག་ཡིན་ན་དགེ་སྒོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་གནས་སུ་
མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་གཅིག་ལ་སྒོག་གཅོད་སྒོང་བ་སོགས་རྩས་ཐ་
དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བྱི་མ་སྒྲུངས་

བས་སྒྲུ་མ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཟེར་རོ། །སྒྲུ་བ་འདི་རོ་
 བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོག་
 གཅོད་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་རིས་མ་ཐུན་རྫས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མེད་
 དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རྫས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ལོག་པས་ཅིག་ལོས་སྒྲོག་མི་དགོས་ཏེ།
 གསེར་བུམ་ལོག་ན་བུམ་པ་སྒྲོག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་
 ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། བཟ་ཤེས་པ་འདི་
 ལས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཨ་
 ཐ་བཟ་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཨ་ཐ་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤང་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སོམ་ཉི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞེས་ཨ་ཐ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བརྗོད་པ་
 དང་། སྤྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཨ་ཐ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་སྒྱུར་ཏེ། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤྱིར་དང་། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་མ་དང་མ་ཐུན་ལ་སྒྲུ་མ་དང་
 འགལ་བར་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོའི་ཆོག་ས་འདི་ལུང་སྟེ་བཞིའི་དོན་དེས་པར་

འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།
ཉམས་ན་སྤྱིར་འཆོས་པ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངག་དོན་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་
ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
བརྗོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན། འདུལ་བའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཅན།
ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། དེའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
གདུལ་བྱས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།
།དེ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་
བྱས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དེ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་
རུང་སྟེ། ལམ་དང་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་སོགས་ཀྱང་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
དགོས་པ་ལ་རག་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་འདིའི་
 བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་
 དེ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྟོགས་པ་དེ་འདིའི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་མ་བརྩམས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། སྟོན་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡང་འདིའི་ཉིང་དགོས་མིན་ཏེ། འདི་ལ་
 མ་སྟོས་པར་སྟོན་པས་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་འདིའི་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགལ་བར་
 དོགས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་རབ་སྟོང་བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་
 ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། །རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་
 བྲི། །ཞི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་
 པ་རྣམས་དམ་བཅའི་ཁུར་མི་འདོར་བས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས།

སྒྲིམ་པ་པོ་ཏིན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །
ཞེས་པའམ། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་སྤྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་
རུང་བས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་གཞི་དང་། སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ལུ་བའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ཆོག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་
གའོ། །

སྒྲིམ་གྱི་ཆོ་ག

དང་པོ་ལ་ཆོ་ག་དོན་དང་མཐའ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་
འདི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ན། རིམ་པ་
རི་ལྟར་ཚོམ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རབ་
བྱུང་གི་གཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་
དག་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་གྱི་གྲིམ་པའི་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲིང་བདུན་གྱི་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་གཞི་ལས་
ཀྱང་དང་པོར་རབ་བྱུང་གི་གཞི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲིམ་ཆོ་ག་

དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོར་སྟོན་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལུང་དུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །
 ཅེའི་སྒྲིབ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྒྲར་བྱུང་བ་དང་།
 མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ལས་སྒྲར་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་སྟོན་
 གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་དུ་ངེ་ལྟར་བསྟན་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་པལ་ཆར་ཚུར་ཞོག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་
 མཛད་ལ། དེའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ལ་འོངས་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱུང་དུ་བཏང་བས་བར་སྐབས་སུ་སྟོག་གི་བར་ཆད་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བས་
 རྒྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་དུ་དགོངས་ནས། དེང་སྟོན་ཆད་དགོ་འདུན་
 འདུས་པས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཆོག་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། གསུམ་སྟེ།
 སྟེ་བ་རྒྱུའི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར། དེས་ན་ཆོ་ག་གཞན་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུལ་གང་ལ་སྟེ་བ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ།
 བཅུ་ཆོགས་ལྔ་ཆོགས་དང་། དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་
 ལས་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
 ན་བྱའོ། །

སྒྲིལ་བ་ཞོད་པ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་
 ཆོས་གོས་གསུམ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོན་པ་དགོས་ལ།
 འདིར་ནི་ཞོད་པ་པོ་རང་གིས་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱོབ་གྱེགས་ཆོས་གོས་གསུམ་བགོས་
 ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས། ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོ་ག་ལ་ཕྱག་ཆེན་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་མང་པོ་མི་དགོས་པར་དགེ་
 འདུན་གྱི་གན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
 སྒྲོད་ལམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་སྐྱོན་མེད་པ་ཙུག་ཙུག་པོར་འདུག་ཅིང་། འདི་ལའང་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །འདི་
 སྐྱེན་པའི་ལས་ཡིན་པས། ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་
 ལན་གསུམ་དང་། བྱང་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས།
 ལས་བྱེད་པས་བརྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་
 གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

རི་ལྟར་ཞོད་པ་ཆོ་གའི་བྱང་པར་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་སྟེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བྱང་པར་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་
 མཐུན་ཆེན་ཆང་བ་དང་། འགལ་ཆེན་དང་བྲལ་བ་སོགས་བརྒྱུད་དགོས་ལ་
 སྒྲོན་ཆོག་ལ་མི་དགོས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་ནི། ད་ལྟར་ཆོ་ག་ལ།
 དང་པོར་རབ་བྱུང་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་རྫོགས་བསྐྱབ་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ལ་
 དུས་ཅིག་ཅར་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྒྲོང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་

པར་ལེན་པའི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་
 བསྐྱབས་པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ནི་
 གཞོན་འཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འདས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཉི་བས་ན་
 བསྟེན་རྫོགས་ཏེ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པས་དག་ཚུལ་
 བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་ལེན་པ་ནི་བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟེན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་གྱི་ད་ལྟར་ནི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་
 བུ་ཞེས་པ་མཆོན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་སྟོན་ཆོ་ག་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟེན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཆོ་ག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་གཉིས་བསྟེན་པ་
 གོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་བསྟེན་པས་ཆོ་ག་པའི་སྲིར་ཏེ།
 སྟོན་ཆོ་ག་གིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱས་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་
 ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀས་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གཉིས་བསྟེན་པའི་སྲིར་
 ཏེ། སྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱད་དག་པས་བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་
 ཞིང་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས་ནད་དགོན་པ་དང་། བད་བྱུང་བུ་
 ཟེན་ཀྱང་སྟོན་དང་ནད་གཡོག་སོགས་ཉིད་པ་ལ་སྟོན་ཆོ་ག་གསུངས་ལ། ད་
 ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་དག་པ་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པས་སོ། །འོ་

ན་ད་ལྟ་སྟོན་ཆོག་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་གྱི་དུས་ན་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟར་ནི་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གོ་བའི་སྟུང་རོ། །ད་ལྟ་སྟོན་
 ཆོག་གིས་བསྟན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་ཡང་བྱས་ན་སྟེ་བར་མངོན་ཏེ། ད་ལྟ་
 བར་ཆད་མ་དྲིས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་མེད་
 བར་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་བར་ཡོད་པའི་སྟུང་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཅད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་གྱི་ཆོག་བཅུ་ཡོད་
 ལ། དེའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཚུར་འོག་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་
 ནས་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་འདི་བྱུང་ངོ་། །གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་
 པོ་མ་ལོན་པ་ན་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ད་ལྟར་ཆོག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་
 བས་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ད་ལྟར་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་
 གམ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱུང་བེད་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱུང་གཞི་དང་མདོ་
 འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་འདི་ཉིད་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་
 སྟུང་དང་། མ་མོར། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་འོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང་། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 འཆར་ལྡན་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པས་དང་། དགེ་སྟོང་ཚུར་འོག་ཅེས་

གསུངས་པས་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དང་། དུལ་མཐའ་
 འཁོབ་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་དགོ་འདུན་ལས་དང་། དུལ་དབུས་སུ་
 བཅུ་འདུས་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་དང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་
 དང་། སོ་ཉས་དང་། དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་
 དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་འདུལ་བ་པ་ནམས་ན་རེ། ནམ་པ་
 བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་བེར་བ་བསྐྱ་བའི་བྱིར་སོགས་པའི་སྐྱ་སྟོས་ཏེ།
 རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། །ངེས་པར་
 འདུག་པས་ནི་རྟོན་ལྡོ་བོ་ནམས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་
 གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་འོད་སྒྲངས་
 ཆེན་པའོ། །དྲི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་
 པས་ནི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །སོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་གཏོགས་པ་ལྷས་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་ནམས་སོ། །བཅུའི་ཆོགས་
 གྱིས་ནི་དབུས་གྱི་མི་ནམས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་
 ནི་སྡེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནམས་ཏེ།
 དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་
 རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 བཅུར་སྟོན་དང་ད་ལྟར་མ་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། འཕྲིན་ཆོག་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོ་ག་མིན་པར་འགལ་ཏེ་ཆོས་སྦྱིན་མ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་མ་
 སོགས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟར་ཆོ་ག་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ལྷེ་ཆོས་

དང་ལྷ་ཆོག་ས་སོགས་བྱང་བས་སྟོན་ཡིན་པའང་མི་འཐད་ལ། རང་བྱང་དང་
ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཡིན་
པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་འགོ་ལས་མ་བྱང་བར་དུ་ཡིན་པར་མ་
མོར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཞུགས་དང་ཁས་སྦྱངས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་
ད་ལྟར་ཆོག་འདི་བར་དུ་བྱང་གསུངས་པ་ཡང་རྩིང་བ་ཡིན་སྟེ་མོ། །དེས་པ་
ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བར། མཐོང་
བའི་ལམ་སྐྱེས་པས་དགོ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
སྐྱེས་པས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོ་
སྟོང་གི་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པས་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་
པར་བསྟེན་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་། ཐུལ་སྤྲས་
སྟེ། དེས་པར་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་སོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ནི་བྱི་བ་དང་ལན་ནི། སྟོན་པས་ལེགས་སྦྱིན་གཅིག་ཏུ་གཅིས་པ་
གང་ཡིན། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དད་པའོ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེན་
ལྟ་བུ་གསུང་ལ། དེ་སྟོགས་མ་ལྟའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བེད་ན། དེ་དག་ཏུ་
སྟོན་ཆོག་འདི་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞིན་ལས་ཡིན་པས་ལྷ་
ཆོག་ས་དང་བཅུ་ཆོག་ས་བཤད་པར་འདུས་པར་དགོངས་པའོ། །དེ་དག་ཆོས་
རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ན་
རོ། རང་བྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོག་ཡིན་

ཏེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་པའི་དུས་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་ནི་སྟོན་འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཉི་འདི་སྦྱོར་བ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོན་
 ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སྟོན་ཆོག་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་གྱི་
 ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྤྲོད་པ་ཉེ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

སྟོན་ཆོག་དུ་མ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་
 འདིར་སྟོས་ལ་སྟོན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྟོས་པ་ཅི་ཡིན་ན། གསོལ་བ་
 བཞིའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ད་ལྟར་ཡང་བྱས་
 རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་ཞོག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱར་རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བེད་རོ། །

ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག།

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་། འགལ་ཆེན་བར་ཆད་གྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་སྒྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་དང་། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་སོ། །

ཆོགས་སྒྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་
སྒྲིན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲོང་རུང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་ཆོག་ལ་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས།
སྟོན་ལམ་གྲོག་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པ་དང་། ཉན་པ་
ཞིག་ལ་ཉན་གཡོག་མེད་པ་གཟིགས་ནས་དེང་སྟོན་ཆད་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་པ་རྣམས་ལ་
རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་རབ་བྱུང་
བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་ད་ལྟར་ཆོ་ག་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ད་ལྟར་ཆོ་ག་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་
རྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་བསྟེན་པ་
སྟོན་མེད་པས་མི་ཆངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཟེར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་
བཅུ་སོང་བའི་ཆེ། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་འཕྲིན་པ་འཆར་ཁས་བྱས། དེའི་ཆེ་
ལྷ་རིའི་བྱས་འཆར་ཁ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤེ་ན། ད་ལྟར་ཆོ་གས་
རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་འདོད་པ་རྣམས་རབ་བྱུང་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་སྤྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་

ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་ཉེས་མེད་ཕྱན་
 ཆོ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེའི་མི་གནས་པ་ལ་མི་སྐྱེའོ། །མཁན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་ཉིད་མེད་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་
 བསྟན་པས་དགེ་ཚུལ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་
 པ་ཡང་རབ་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་དགེ་ཚུལ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་
 སྟོས་པ་ནི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་འཛོལ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་ལས་དངོས་སུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་མིང་
 དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་ཞུས་པས་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཁན་བྱེད་པོ་ནས་ཡིན་
 ཀྱི། མཁན་པོ་པོ་དང་པོ་པོ་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཇོགས་
 ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ལྟ་གོན་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བྱེད་པར་འདོད་པ་འོངས་ན། མ་བསད་པ་སོགས་སྟོམ་པ་
 སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། བ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་སྟོམ་པ་གནས་པའི་བར་
 ཆད་དང་། ནད་པ་སོགས་སྟོམ་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་།
 ལག་རྩམ་སོགས་མངོས་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ནམ་ཞེས་ངེས་ནས་མི་

ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཁོ་བོས་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱང་ངོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་
བར་བྱའི་མ་དག་པ་ལ་སྐབས་མི་དབྱེ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ལ་མི་པན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་
གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་གོ་རིམ་ངེ་ལྟར་སྟོམ་པ་སྟེན་
ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལྔ་ངེ་སྟེང་འཆའི་བར་དུ་སྟོང་བ་མཐོས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཏེ།
དགོ་བ་སྤང་འདས་ལ་ཉེ་བས་ན་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། སྤང་བྱ་བཅུ་ངེ་སྟེང་
འཆའི་བར་དུ་སྟོང་བ་མཐོས་པའི་དགོ་ཚུལ་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་ཤ་མ་
ཁེ་ར་ངལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་སྟོག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སྒྲ་མའི་
བྱ་བས་ངལ་བ་བྱེད་པས་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་
པོ་ཐམས་ཅད་ངེ་སྟེང་འཆའི་བར་དུ་སྟོང་བ་མཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟེ་དགོ་བ་
སྟོང་བས་ན་དགོ་སྟོང་ཉིད་དག་གི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་མ་
ཐོབ་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བཞི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆོགས་སྤྲ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་
པར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཡང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་
ཡང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བབྱེད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བབྱེད་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་

བཅུ། ཉེ་བར་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཁུངས་
 །ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། སྐྱེ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་དགེ་སྦྱང་པ་མ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱེ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྫོགས་པ་ཐུང་འདས་དང་། བསྟེན་པ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐུང་འདས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བུའོ། །འོ་
 ན་བྱིམ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགེ་བསྟེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་སྤང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རུང་
 རྟེ་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཡོ་བྱད་བྱུག་ཆང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་མའི་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བར་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོབ་མའི་
 སྒྲུབ་པ་སྤངས་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་བསྟེན་
 དང་དགེ་ཚུལ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ན། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཞེ་ན། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་ཅོམ་པ་སྟེ་སྦྱོར་
 བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་
 བའི་ཆོག་བུའོ། །དོན་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཅུ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་འཆོའི་བར་དུ་རྟེན་གཉིས་རྣམས་གྱི་
 མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་

གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་མཆོག་དག་འདུན་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དག་བསྟེན་དུ་
 བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དག་ཚུལ་ལའང་
 འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ་ངོ་མོ་ངག་གི་རང་བཞིན་འཁོར་དང་བཅས་
 ན་ཕྱང་པོ་ལྔའོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་མོ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་
 པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་བྱད་
 པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལའོ། །དག་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྟེ་དག་འདུན་དུ་
 བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་
 བྱད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། སོ་

སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ནི་དགེ་འདུན་དུ་
བྱེད་པའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཟག་མིན་ལ་
ཆོས་ནི་མྱང་འདས་འགོག་བདེན་ཡིན་ཀྱི་མྱང་གི་ཆོས་ནི་སྐབས་མིན་ལ།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་
ལོགས་སུ་མ་བཟུན་ནོ། །གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་མུང་བའི་མཆོམས་མེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཁྲག་འབྱེན་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
པས་བརྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་དེ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་
པར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཐོབ་པས་རྟོན་གང་ཟག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ་མི་སློབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་མི་
འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་རྟོན་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁྲག་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོན་སློང་བྱེད་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་
ན་འཇིག་རྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཙུམ་མིན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་
ཅི་ཞེ་ན། མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་

སྐྱེ་བས་སྐྱབས་འགོས་ཕྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་བརྟན་པར་བྱེད།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོན་
 པར་བྱེད། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྐྱོ་གསལ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་
 བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས། འོ་ན་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབས་འགོ་མི་བྱེད་པས་ཕྱང་འདས་ཀྱི་
 བསམ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། བདག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པས་འགྲུབ་སྟེ་དེའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ནི་ཉི་བ་ཡིན་པས་བསམ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བདག་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱོས་བྱས་པས་འཐོབ་པ་ཡིན་
 གྱི་ལོར་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་རང་
 གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོབ་མས་སྟོམ་པ་ཐོབ་
 པ་ན་འབོགས་པ་པོ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་
 དང་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་བདེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱང་འདས་

ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་སྐྱེའམ་ཞེན་མི་སྐྱེ་སྟེ། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་དོན་སྒྲིག་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལས་
 ཐར་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་
 བརྟེན་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་མེད་དམ་ཞེན།
 ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་སྐྱེད་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟེན་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་
 སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བཤའ་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འདས་ཀྱི་
 བསམ་པ་བརྟེན་པོ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཅམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས། ཀུན་
 དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དང་། སྒྲན་ཆོགས་ལས། མཛོད་དགའ་བོ་དང་། རྣམ་
 འབྱེད་ལས། འཆར་ཀ་དང་། ཉེ་སྤེལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུས་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་བསམ་
 པ་མེད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་
 མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་སྟོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མཛོད་
 དགའ་བོ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་རྒྱོག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཉེ་སྤེལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་

སྒྲིམ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ཀྱང་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་
 སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲིམ་ན་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་པར་
 ཐལ། པལ་ཆེར་ལ་ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་
 ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞིར། འཆར་ཀ་རང་ཉིད་དད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དང་། ཐུན་
 ཆོགས་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་དགའ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོས་པའི་བསམ་
 པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་
 པ་སྒྲིམ་བ་བསྟན་པ་དང་དག་བའི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 རྗོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་སྒྲ་མའི་ལུང་ལས། དགའ་
 བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པས་སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་
 ན་དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ཀུན་ན་ས་ལྡང་བ་ལྡོག་པ་དང་། དག་བའི་
 སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དག་བའི་སེམས་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་
 གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བ་མེད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་
 བརྟན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་

བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དགོས་སོ་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟན་སྤང་བ་
 ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བརྟན་སྤང་བ་ལས་སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ལ་ངེས་འབྱུང་
 གི་སྟོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་སོ། །ཁོ་ན་འཇིགས་སྟོབ་དང་
 ལེགས་སྟོན་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། བྱིས་བྱང་འདས་ཀྱི་
 བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དེ་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱི་རོལ་བ་
 ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་
 གཏན་དུ་སྡིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པ་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ།
 འཇིགས་སྟོབ་དང་ལེགས་སྟོན་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལ་
 སྐབས་སུ་འགོ་དགོས་ལ། སྐབས་འགོའི་ཡུལ་ཆོས་ནི་བྱང་འདས་ཡིན། དེ་
 ཏེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་སྐབས་སུ་མི་འགོ་བས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ཏེན་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 གཉིས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་བྱིས་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་
 སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །དགེ་བསྟན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ།

དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་ཇི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་རེ་ཞིག་གནས་ན་སྒྲོམ་པ་
ཐོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དུས་བརྗོད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་
བརྗོད་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བའི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། བྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གནས་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ། ཆོས་འདི་
པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྟགས་སྒྲིན་པ་བར་ཆད་སྤང་བའི་བྱིར་
མཆན་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་གང་གིས་དགོ་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེའི་
འོག་ཏུ་གང་གིས་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་ཅི་ན། མཁན་པོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དགོ་འདུན་ལ་ཁུ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཁུས་ཞིག་ཅེས་གཏད་པར་
བྱའོ། །གཏད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཅི་འདི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁུ་བར་བྱ་མ་དག་ན་ཁུ་བར་མི་
བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཁུ་ཞེ་ན། གནས་མལ་
བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
དེ་བྱུག་འཆལ་བ་དང་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱེན་དུ་བཅུག་ནས་ཁུར་ཡང་རུང་ལ་དགོ་
འདུན་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཁུ་བ་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་

བཞིར་ཡོངས་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་
 དང་། འདིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བེད། གཞན་དག་ན་
 རེ། གང་ཟག་ལ་འཇུག་སྟེ་རེ་རེ་ནས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ གང་ཟག་ལ་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཡ་གྲུལ་ལ་ཆོག་ས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ དཔེར་ན་འཆར་ཀ་ལ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུག་
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ཡང་ན་དེའི་དོན་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་འཇུག་རུང་
 བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ འདིའི་ལྟར་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞུས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བར་
 ཆད་ཀྱིས་དག་ན་གནང་མ་དག་ན་མི་གནང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བར་ཆད་
 རིས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་འགྱུར་བར་འོས་པ་ལ་མཁན་
 པོར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
 བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐ་མ་ལ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོའི་དོན་ནི་མཁན་པོའི་
 སྐད་དོད་ཟུ་བ་ཞེས་པ་ཉི་བ་ལ་འཇུག་ལ་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིན་པས་ཉི་བར་འཇིན་

བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་ཉེ་བར་ལུང་འཕོགས་པས་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ན། མཁན་པོ་རང་ངམ་དེས་བསྐྱོས་
 བས་གཙུག་ལུང་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱོད་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྲེག་པར་བྱ་
 རྟེ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། མངེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྟོག་ཆགས་ལ་
 གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་ཆོས་འདི་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཙུག་
 ལུང་ནི་རེ་ཞེག་བཞག་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་མ་ངེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་དོ། །གཙུག་ལུང་གང་གི་ཆེ་འབྲེག་ཅི་ན། གཙུག་ལུང་འབྲེག་པར་སྟོོའམ་
 ཞེས་ངེས་ལ་བྲེག་ཏུ་སྟེར་ན་གཙུག་ལུང་དེ་བྲེག་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱོད་
 བྲེགས་ནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་བྱས་བྱའོ། །བྱས་བྱས་ནས་མཁན་
 པོས་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དུར་སྐྱིག་སེར་པོས་མཚོན་པ་རབ་བྱུང་གི་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 །ཀྱང་སྐྱིན་ལ་ཁ་ཅིག་དེང་སང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་གཞིང་བ་དང་ཚུ་ཆགས་ཀྱང་
 སྐྱིན་པ་ནི་མ་དག་སྟེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བེར་ཡང་འདི་
 ལ་བསྟེན་ཇོགས་གྱི་ཆེ་སྐྱིན་པའི་རུང་མཐུན་སྐྱར་དུ་རུང་སྟེ། མདོ་ཅ་འགྲེལ་
 ལས་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱིན་པ་མ་བཤད་ཀྱང་སྐྱིན་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ནས་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་བྲག་བྱས་ཏེ་
 གོས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གོས་དེ་
 དག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ད་ལྟ་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་སྐྱགས་ནས་བསྐྱོན་པའི་
 ལག་ལེན་ནི་མ་དག་སྟེ། སྤང་གྱི་ཆོས་གོས་སྟོད་དུ་གྱོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་

རྟོ།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོན་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་
སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་དེས་མ་ཆར་མི་ཤེས་
པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཆན་བརྟག་པ་ནི་མཁན་པོར་ཁས་སྦངས་པ་ནས་
འདིའི་བར་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རང་ལུགས། གཞན་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བྱལ་བར་ཤེས་ནས་ཅི་
བྱ་ཞེ་ན། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མ་
ཆན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
སྤྱོགས་པ་ཡིན་ལ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
སྤྱོགས་པར་མི་རུས། སྐབས་འགྲོས་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་
སྤྲོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་བར་མ་གསུམ་གསར་དུ་
འཐོབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་བར་མ་ནི་མཁན་པོར་
ཁས་སྦངས་པའི་ཆེ་ན་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བར་མ་དང་
གསུམ་ཟེར་ཡང་གཙོ་བོ་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་
སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་བར་མ་དང་
གསུམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་
སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རབ་བྱུང་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ཉིད་རབ་
བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་དང་རུར་སྐྱིག་སྐྱིན་པ་
དང་བསྐྱོན་པ་ཡང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ནི་
མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་བསྐྱོན་ནས་དེའི་འོག་
ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
འོག་ཏུ་གཙུག་ཡུད་བཞག་པ་དང་མཆོན་བརྟག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་མི་རུང་བརྟག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
པ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་ན་བསྟེན་པར་
རྫོགས་བེན་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པ་དང་བསྐྱོན་པ་སོགས་
བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་། རྟགས་བྲབ་ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་གོས་
བསྐྱོན་པར་རིགས་ཏེ། བྱིམ་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་
དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱབ་
བྱས་ཐོས་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱུང་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པས་ཐོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། ཞེས་མཆུངས་སོ། །ཁོད་ཁ་

ཅིག་དེ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བཀག་ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དང་འདི་
གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་
ནི་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་མཁན་པོས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགེ་ཚུལ་
ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་རུས་པའི་དགེ་སློང་ལ་འདི་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་གཏད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་བྱིན་ནའང་སྐྱེ་
མོད། དགེ་ཚུལ་ནི་གཞོན་རུ་ལ་བྱེད་པ་ཤད་ཆེ་བས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ཆ་
སློང་བ་བཞིན་དུ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། པ་མ་དང་
བྲལ་ལོ་སྐྱུ་པའི་ཡིད་བསྐྱང་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏད་པའི་དགེ་
སློང་དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་འདིའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་གྱི་མ་དག་ན་མི་སྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་
དགེ་ཚུལ་ཟེན་མ་ཐག་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་ལྟར་བཟེད་བཞི་བྱིན་
གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དུ་དགེ་ཚུལ་པ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་
གའི་སྐྱབས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ཀམ་ཤཉི་སོགས་ཡོན་
ཏན་འོད་གྱི་གཞུང་དང་དེའི་རྗེས་འབྱང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་མི་འབྱུང་
བའི་བྱིར་རོ། །ཞུ་བ་མང་ཤོས་སུ་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་སུའི་མདུན་དུ་
ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱ། ཞུ་བ་མི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་
དང་དགེ་ཚུལ་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་
ཚུལ་པས་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མས་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་། དག་སྟོབ་མ་དང་།
 དག་ཚུལ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དག་སྟོབ་
 མས་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་། དག་སྟོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་མས་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་
 དག་སྟོབ་མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲར་དབྱུང་བ་དང་བསྡོལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ནི་ལུང་མ་དག་པ་སྟེ་དེའི་སྐབས་ནས་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་
 ལ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་དག་
 ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱི་འབྲེལ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྱུ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ལས།
 བཅུན་པ་དག་སྟོང་གིས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་དག་སྟོང་གིས་ནི་དག་སྟོང་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་དག་སྟོང་མས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་དག་སྟོང་མས་ནི་དག་སྟོང་
 མའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་དང་རུང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ།

སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྒྲ་མར་འགྱུར་བའི་དུས། གྱུར་པ་ལ་མཆོན་ནས་

སྒྲོལ་པའི་རིམ་པའོ། །

སྒྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་དགེ་ཚུལ་
དེའི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ནི་དགེ་
ཚུལ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱུང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རབ་བྱུང་
དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། སྒྲོག་ཏུ་
བར་ཆད་འདྲི་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་གསོལ་
བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པའི་ཆེ་གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲོག་
ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་
གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོལ་པ་སྦྱིན་པ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཡིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁན་པོར་འགྱུར་བས་ལོགས་སུ་མ་བབས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ་ཆོགས་སྤྲུལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་སྤྲུལ་བསྟན་སྒྲོག་གསུལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
གཉིས། སྤྲུལ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུད་དག་
པ་ལ་སྒྲོལ་པ་སྟེར་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །

སྤྲུལ་པ་འགྱུར་བའི་དུས།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོབ་མའི་དགོས་པ་གང་
 གིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པའི་དོན་གྲུབ་ན་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་
 གྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོམ་
 པ་སྦྱེས་པ་ན་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་སྟོག་
 ཏུ་བར་ཆད་ངེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བར་ཆད་ངེས་པའི་ལས་བྱས་ཅིན་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའང་སྟོམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འོ་ན་མཁན་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་མཁན་པོར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། མཁན་པོ་ལ་དོགས་

གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་མཁུ་བའི་ཕྱིར་
 ཟུང་རྒྱུ་། གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་མཁན་པོར་ཁས་སྦྱངས་
 པ་ན་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མཁན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཆེ་བས་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པའམ།
 རབ་བྱུང་གི་ཆེ་ཉགས་དང་བར་མ་སྟེར་བ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་ཉགས་
 གྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སོགས་མཁན་པོར་གྱུར་པས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མར་འགྱུར་
 བའི་དུས། །མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བའི་དུས། ཆོས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་དུས། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྲུབ་ན་
 གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ན་གང་གི་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་
 སྟོང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་ལ་
 འགྱུར་ལ་ཐ་མ་ལའང་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པས་དེའི་
 ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱབས་
 བརྗོད། བདག་བརྗོད། གཞན་བརྗོད་གསུམ་ལས་བདག་བརྗོད་དགེ་ཚུལ་དུ་
 ཞེས་པའི་མཛུགས་གཞན་བརྗོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གོང་གི་དུས་སུ་
 དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པས་དོན་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་
 དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་

བརྗོད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་འདིར་རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་
ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པས་དེའི་ཆེ་མཁན་པོ་
མཁན་པོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྗོགས་པར་བགྱེད་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱི། བཅུན་པ་མཁན་པོས་ཞེས་སམ་སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་ཞེས་མི་
བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཐ་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནམ་གྱི་ཆེ་
འགྱུར་ཅེ་ན། གནས་སྦྱིན་པ་ནི་འོས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་དུས་ཞག་གཅིག་དགོས་པ་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མཆམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནས་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་
ན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འམ་དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གམ་དེའི་ཆད་དུ་འོངས་པའི་
ལྷག་པའམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་གཉིས་ཀས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
ནས་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་སྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ།
ཁོ་ན་གྱི་ནར་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་ཀྱང་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་
རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་བ་མེད་
པས་ལན་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྲོན་གོམས་

པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟུང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། མྱོག་པ་ནི་སྒར་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གྱུར་པ་ལ་མཆན་ནས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི།

མཁན་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཆན་ནས་རིམ་པ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
མཁན་སྟོན་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་
བཅུན་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ་བར་ཡང་མི་བཟོད་ན་རིང་བ་ནས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་
ན་སྟོན་དཔོན་ལའང་སྟོན་དཔོན་ཞེས་དང་། མཁན་པོ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཞེས་
བཟོད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པར། ཀན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཆིག་དང་བྲལ་བར་མི་
བཟུང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེ་བའི་ཆིག་གི་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཀན་པ་ལ་བཅུན་
པའམ་གནས་བཏྱན་ནམ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
གནས་བཏྱན་དང་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱན་ཆེགས་ལས། འོན་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བོད་པའམ་བཅུན་པ་ཞེས་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
དང་། སྤྱན་ཆེགས་འགྲེལ་པར། གཞོན་པས་དག་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཀན་པ་ལ་ཡང་
ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཆིག་གིས་ཟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤངས་སྟེ། གང་
གི་སྤྱིར་འདི་སྤྱད་ཏུ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཆིག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་བར། ཀན་ལ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་
ཆིག་གིས་བཟོད། །གཞོན་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་བའི་ཆིག་གིས། །དེ་བཞིན་

གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སྟོས་རིམ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་དང་། སྤུངས་ཆེགས་ལས། འོན་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བོད་པ་ལས་བཙུན་པ་ཞེས་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། སྤུངས་ཆེགས་འབྲེལ་པར། གཞོན་པས་དག་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཀན་པ་ལ་ཡང་
 ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤངས་སྟེ། གང་
 གི་སྤྱིར་འདི་སྤྱད་ཏུ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་བར། ཀན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་
 ཆོག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཆོག་གིས། །དེ་བཞིན་
 གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སྟོས་རིམ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་དུ། འང་གི་སྤྱིས་ནི་ཀན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཀན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་པ་ལ་གནས་བརྟན་ནམ་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། བཙུན་པའི་སྤྱད་
 རོད་བརྗོད་ཞེས་པ་ཕྱག་འོས་ཡིན་ལ་གཞོན་པ་ཕྱག་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་དང་གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱག་
 འོས་ཡིན་པས་ན་བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འབྲེལ་ལས། བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དག་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་གནས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་གནས་བརྟན་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེད་འབྲེལ་པར་གཞན་ལ་མི་རྟོན་པས་ཞེས་གསུངས། མེད་བཟང་གིས།

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། སེང་བཟང་གིས། ཆེ་འདོད་པར་གྱུར་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། ལྡན་ཆེགས་འགྲེལ་བར། མདོན་པར་འདོད་པའི་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་
 རུང་ངོ། །གནས་བརྟན་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་དགོས་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཡང་ལྷ་
 སྤྲུགས་དང་མི་ལྡན་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་པའོ། །གཞན་ལ་དག་པའི་བཞེས་
 གཉིན་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཆོག་ཀྱང་རུང་ངོ། །མཁན་སྟོབ་ལས་གཞན་ལ་
 མཁན་སྟོབ་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མཁན་སྟོབ་ལས་གཞན་ལ་མཁན་
 སྟོབ་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྗོད་ན་གཞན་དང་མཁན་སྟོབ་མཉམ་པར་
 སོང་བས་མཁན་སྟོབ་ལ་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་མཁན་པོའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་
 གིས་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པར་མ་སྐྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་ངོ། །བཅས་པར་ཞེས་པ་
 བེ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞེས་པའི་བར་
 དུ་ཆོག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་བརྗོད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་
 གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ། །
 ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་འདས་སམ་ཐག་རིང་པོར་སོང་ན་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་ཟེར་ངོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །

ཆིགས་ཕྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

གཉིས་པ་ཆིགས་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ།
 སྟོར་དངོས་མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་གནས་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ། ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏྲགས་སྟོན་པ། རྒྱུད་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་
 ངི་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བསྟན་ཉིད་དང་
 དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྟོང་ཉིད་དག་གི་སྟོམ་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པར་
 ཕྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་འོག་དུ་ངི་ལྟར་བསྟན་པ་རྫོགས་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཁུགས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟར་གང་ཟག་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་
 ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་གལ་ལ་མ་འདུས་པ་ནས། དགོ་འདུན་དང་
 ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འདི་དང་འདི་བརྗོད་ཅེས་གསོལ་
 བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དང་ཀང་ཤར། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་
 བའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དེ་དག་གིས་
 གྲང་དེང་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ཆུང་བ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྟུམ་པར་བྱ་
 བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྩ་བར་དགོ་

སྒྲོང་ལ་ཞེས་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་སྒྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྒྱུར་མི་
 དགོས་ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་བ་ཡིན་པས་དགེ་སྒྲོང་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་ལ། ལས་བྱེད་པ་
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུང་སྤུ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སྒྲོང་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ན། བསྐྱབ་
 བྱ་དེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏུ་བཅུག་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་པ་གྱུའི་སྟེང་དུ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་ཏིང་བས་མནན་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ཐར་
 ལོ་སྒྱུར་ནས། མཁན་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཆིགས་སྒྲ་མའི་མཁན་པོ་
 ཡིན་ཡང་འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་དགོས་ཏེ་ཆིགས་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆོ་ག་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་
 བཅོལ་བས་མི་འགྱུབ་པས་མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་
 པའི་གང་ཟག་གི་གོས་ཡིན་པས་ན་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྱུར་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་
 གསུམ་བྲས་ཤིང་བྱུངས་པ་ཡོད་ན་དངོས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་མེད་ན་རྒྱ་རས་
 དུག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ཞེས་པས་དེའི་
 ཆོ་གའི་བ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 ན་ཆོས་གོས་སོ་སོར་བསྐྱབ་སྟོབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་ལ་བཀལ་གཉིས་ཀ་
 འགྲེང་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སམ་གཉིས་
 ཀས་འབྲེང་སྟེ་མ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་
 མཁན་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འོག་དུ་
 བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདི་ཡང་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རས་
 ཡུག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ནི་མི་བསྐྱོན་ནོ། །སྐམ་སྦྱར་
 དང་བཅས་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་སྦྱི་ལ་བྱག་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྟོན་དུ་
 ཡང་བྱག་འཆལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཆོས་གོས་སུ་མ་བཟད་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་མཁན་
 པོ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་དགོ་སྟོང་
 གཅིག་གིས་ལྟར་བཟེད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་གཡས་པས་བཀའ་སྟེ་
 ཀན་རིམ་བཞིན་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་མདུན་དུ་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟར་བཟེད་འདི་ཆད་གསུམ་ལས་མི་རྩལ་རམ་
 མི་ཆེའམ་ཁ་དོག་མི་སྦྱའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །ལན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ལེགས་
 པར་ཁ་བསྦྱར་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བཟེད་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 གོས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ལ་ལྟར་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་
 དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་
 འཆགས་ལ། ལྟར་བཟེད་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཀྱི་སྟོ་སྦྱི་ལ། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་འཛིམ་པ་

དང་ལྷན་གསལ་གོང་ལྷ་བྱ་ལ་སྒོར་སྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་སྐྱ་བོ་ལ་སྒྱུར་བཟེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཆགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་སྒྱུར་བཟེད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུང་
 ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན་སྒྱུར་བཟེད་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཆགས་པར་འདོད་
 པ་དང་འགལ་ལ། འགྲེལ་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཆགས་པར་བཤའ་པ་དང་
 ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ངེ་སྟར་འདེབས་བསམ་དགོས་སོ། །ཆོས་
 གོས་དང་སྒྱུར་བཟེད་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བར་ཆོས་གོས་
 དང་སྒྱུར་བཟེད་མེད་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་
 དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱོས་ན་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་
ལས་དག་འཁྱེད་གྲུས་པས་མི་བསྐྱབ་པས། གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོང་མ་ཞེས་
བྲིས་ནས། དེས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་གསང་སྟེ་དག་འདུན་ལ་
བསྐྱོ་བར་གསོལ་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །

འོན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
བར་ཆད་འདི་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས། གནས་
སྐབས་དང་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ལ་སྟོང་པ་ལེན་པ་པོས་ཆོ་
ག་འདི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ཐོས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་
ནི་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་མ་བཟོན་པ་ལ་སྟོང་པ་ལས་ཐོས་པ་
གནང་བ་མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་
མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་བཟོན་པ་ལ་སྟོང་པ་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་བེད་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་གན་དུ་
སྤྱིན་ཏེ་རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད་ཏོན་
ཅིག འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་
སྟོག་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་བྲིས་
བཟོན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁོ་བོས་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་
སྐས་ནས་གྲན་པའི་མཐར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། བདག་གིས་
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་
ཆོས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་ལ་

བསྐྱབ་བྱ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཅི་
མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ནང་དུ་འོང་བ་དག་ལྟར་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །
ཞུས་པ་ན་དག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཤེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ན་གནང་མ་དག་ན་མི་གནང་བའི་དོན་ནོ། །དག་ལྟར་
ཀྱིས་གནང་ནས་ནང་དུ་འོངས་པ་ན་དག་ལྟར་ལ་བྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་
བྱེད་པས་དེ་སྟོན་པ་དང་དག་ལྟར་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དག་ལྟར་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བརྗོད་ཀྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། མི་ཀྱས་ན་
ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ།
།གསལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་དུ་བར་ཆད་དེ་བའི་བྱིར་དག་ལྟར་ལ་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལས་
བྱེད་པས་དག་ལྟར་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་བར་ཆད་དེ་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་དེས་ནས་བར་
ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་བརྟེན་ཅིན་པས་འདིར་དེ་ཅི་དགོས་སྟུང་ན་བར་ཆད་
སྒྲར་མ་བྱུང་བ་བྱིས་བྱུང་བ་ཡང་སྲིད། གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྲིད་གཙོ་ཆེར་
དག་ལྟར་བྱགས་ཆེས་པའི་བྱིར་འདིར་ཡང་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གཞི་ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་དེས་པའི་འོག་དུ་
མདོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ཆང་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།

བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གདམས་ངག་དག་བརྗོད་པའོ། །

དུས་གོ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱིབ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་
 ག་ལྟག་མ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་མི་རིགས་པས་དགོ་སྤྱོད་
 གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་བྱའོ། །གྱིབ་ཆོད་གང་གིས་གཞལ་ན་གྱིབ་ཆོད་
 གཞལ་བ་དེ་ནི་ཐུན་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་ན་བཟང་སྟེ་རྫོགས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབྱུག་པ་རིང་པོ་དང་གོམ་པས་མི་འཇལ་ཏེ་རྫོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིང་མ་གྲགས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དང་
 དེ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་གྱིབ་མ་དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱིས་
 བྱའི་སྤྱད་དོད་བྱ་རུ་ཁ་ནི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་
 ཡང་གྱིབ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྱིབ་མ་སོར་རེ་ལ་
 ཀླང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་

ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དེ་མི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱིམ་མ་
འབའ་ཞིག་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་དང་། གྲུང་དང་། སྤྱོད་དང་། མཚན་མའི་ཐུན་
དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་སྤྱེད་དང་། གྲུང་ཐུན་དང་། གྲུང་ཐུན་གྱི་སྤྱེད་དང་།
ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་སྤྱེད་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་
ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་
བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་
ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་
རུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནམས་ཤར་བའོ། ཉི་
མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཉི་མའི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་
ལེགས་ཏེ་སྤྱོད་སོགས་དང་མི་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་བེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མ་
སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོན་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་རུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་ངི་ཅམ་ཡོད་
པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་བརྗོད་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་སོགས་བརྗོད་པ་
དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ལ་སྤྱན་ཆོགས་ལས། སྤྱི་
དོའི་བཞི་ཆ་དང་སྤྱི་དོའི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་ཅེ་

དང་། རྫོས་བྱ་ཆུང་དང་། རྫོས་ཆེན་དང་ཞེས་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་
 དང་། བཞི་ཆ་ཤར་བ་ལ་ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། ཉི་མ་རྫོས་བྱ་ཆུང་དང་། ཉི་མ་རྫོས་
 བོ་ཆེ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ནམ་མཁའ་འོག་གི་ལྷ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་དུས་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
 དུས་ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྟའོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། གང་བ་དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཆ་བ་
 དེ་ཕྱིད་གྱི་དུས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དུས་ཟུང་དུར་
 གནས་པས་ཤི་བ་དང་འབྲ་བས་དབྱར་ཟུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་ཡང་ཡིན་
 དུས་རིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་དུས་
 རི་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡར་རོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ལྷ་མཆམས། བཙུ་ལ་
 སྒྲིན་བྱུག གནམ་སྟོང་ལ་གདུ་བྱ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཡིན་པར་
 མདོ་སྡེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤའ་ལ། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་བྱུག་
 བས། དུས་དང་། དགུན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། མགོའི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་
 དང་པོ་དགུན་དེ་ཕྱིད་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་བཞི་བཞིའོ། །དེ་ཡང་མགོ་དང་། རྒྱལ་
 དང་། མཆུ་དང་། དཔོའི་ལྷ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང་། བྱ་བ་དང་། ས་
 ག་དང་། སྟོན་དང་། ཆུ་སྟོད་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་ནི་དེ་ཕྱིད་གྱི་དུས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་
 འོག་མ་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་ལྷ་བ་བཞི་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་དབྱར་
 ཟུང་དུའི་དུས་ནི་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་བྱུག་ཁྱམས་སྟོད་ལྷ་བའི་

ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དུས་ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོ་ནི་དབྱར་ཟུང་
དུའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའི་ཁྱམས་སྟོད་དང་།
ཐ་སྐར་དང་། སྒྲིན་རྒྱག་གི་ལྷ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དུས་ལ་ལྷ་ར་སྟེ་བ་ནི། དབྱར་ཟུང་བའི་དུས་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱར་སྟེ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་
ཡང་ཡོད་དེ། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་
ལ། དེ་ནི་དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་ཆོད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རོ། །

དུས་བཞིར་ཡང་ཡོད་དེ། དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ར་བ་
འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་ལྷ་བ་གསུམ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐར་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དུས་རྒྱག་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ་དགུན་དང་། དགུན་སྐད་
དང་། དབྱིད་དང་། སོ་ག་དང་། དབྱར་དང་སྟོན་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་རེ་
ཡོད་ལ་དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རོ། །ཅ་
བར་སྤ་རིམ་ནས་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྗོད་པ་པོས་བརྗོད་བདེ་
ཞིང་ཉན་པ་པོས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་རགས་རིམ་ནས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་འདིའི་དུས་ཆོགས་ལྷའི་ལྷ་བ་འདིའི་ཆེས་གྲངས་འདི་
ལ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གྱི་བ་ཆོད་སྐྱེས་བྱ་དང་རྒྱང་པ་འདི་ཅ་མ་ལ་བྲོད་བསྟེན་པར་
རྗོགས་སོ་ཞེས་སམ། མཆན་མོ་ཡིན་ན་མཆན་མོའི་ཆ་འདི་ཅ་མ་ལ་བསྟེན་
པར་རྗོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤ་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ།
རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་དགུན་ཉི་མ་ཟུང་དུས་གྱི་བ་ཆོད་འབྲལ་ལ་རིང་

ཐུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་དུ་གྲིབ་ཆོད་བཅའ་
ནས་དེའི་འོག་དུ་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གདམས་ངག་དག་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་བརྗོད་
པ་ནི། རྫོགས་དུས་བརྗོད་པའི་འོག་དུ་ལས་བྱེད་པས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ།
ཟས་བསོད་སྟོམས། གནས་མལ་ཤིང་བྱང་། སྤྲོ་བ་ཀུས་ཏེ་བོར་བ་རྣམས་ལ་
གནས་ནས་ཆངས་པར་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་
གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་
པའི་མཐའ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགུ་མ་བརྗོད་དེ།
ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མ་གནང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞི་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །པམ་པ་བཞིའི་བསྐབ་པ་མ་བཅས་པའི་
ཆེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་པམ་པ་བཞི་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྐབ་བྱ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི་བསྐབ་པ་
བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་དགོས་ཟེར་རོ། །དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་དགེ་སྟོང་དུ་བྱེད་
པའི་ཆོས་གཤེ་ཡང་སྤང་མི་གཤེ། ཁྲིས་ཀྱང་སྤང་མི་ཁྲོ། བརྟེན་ཀྱང་སྤང་མི་

བརྟེན། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྦྲར་མཚང་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 །སྦྲང་སྦྲང་དེ་དག་ལ་སློབ་མི་རྒྱས་སོ་སྣམ་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ། བྱིར་སློབ་
 བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་དུ་
 མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་དེ་ད་བྱིར་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་
 འོས་པ་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་
 མི་གཡོ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་སློབ་དགོས་ཀྱང་
 བདག་གསར་བྱ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་སོ་སྣམ་ན། དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་སློང་བ་
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བཅས་པ་སློང་བ་བསྐྱབ་པས་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འོངས་སློང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པས་མཉམ་པར་གྱུར་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་ངས་པར་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་མོད་བདག་ན་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་
 གཡོག་བྱེད་པ་མེད་དོ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 པ་དང་བྱའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེང་བྱིན་ཆད་བྱིར་ཀྱིས་
 མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་བྱིར་
 ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱིར་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་རི་སྤྱིད་
 འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་བྱིར་ཤིའམ་གསོན་གྱི་

བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཁན་པོ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་མོད་གཞན་ལ་བྱ་མི་དགོས་སམ་
སྙམ་ན་དང་ཕྱིན་ཆད་ཁྲོད་གྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་།
གནས་བརྟན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བྱ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
དབང་དུ་འགྱུར་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་
ལུང་ལོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཁས་པར་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
སྤང་བྱ་པམ་པ་བཞི་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་
སྐབས་འདིར་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་གཉིན་པོ་སྤངས་པ་སོ་སོར་
ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་
དགོས་པར་འགྱུར་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲོད་གྱིས་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ། མཇུག་བར་
དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་སོ།
ཞེས་གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཅིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་རབ་བྱུང་བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བག་
ཡོད་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་ལྟར་འདུས་ཏེ། གང་ཟག་
གཞན་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ། རང་གི་བསམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་པོའི་སྒོ་ནས་
བསྐྱབ་པ། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ། བདེ་བར་གནས་པའི་
ཁྱེན་བཟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་དང་། དུལ་བར་
གནས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཞེས་
སོགས་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གུས་པ་ལ་
ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།
ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ནམས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
པས་བསྟན། ལྟ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ནོ། །འདི་ནམས་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་
པའི་ཆོ་གའོ། །

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། གནས་དང་
གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གནས་དང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས། གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། བྱ་བ་ཞུ་བའི་མཆན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། རང་
བཞིན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམན་པའི་གནས་སུ་མི་གཞུག་ཅིང་
དམན་པའི་གནས་ནས་བསྐྱང་བའོ། །

གནས་སྤྲ་མའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱང་དགོས་ལ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་སྤང་དོར་ལ་མ་བྱང་བས་དང་པོར་གནས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། གནས་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་པ་ལྟན་ཅིག་
གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བས་ན་གནས་མཁན་སྟོབ་
ལ་མ་ཞུས་ཤིང་མ་ངེས་པར་ལྟང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རང་གིས་མི་ཤེས་པས་ངེས་པར་ཞུ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །བྱ་བ་མི་རུང་བར་ངེས་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ཆུང་དུས་དེའི་མོད་ལ་བྱ་
བའི་ཕྱན་ཆེགས་རྣམས་མི་ཞུ་ལ་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་རུང་

བར་ངེས་ཀྱང་འབད་བས་བསྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ཞུ་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་
ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་མ་འོག་ནས་
འཆད་དོ། །

བྱ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་བ་ཞུ་བ་ན་བྱ་བར་རང་
རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པར་རུང་བ་དག་བབྱིད་
པར་ཞུ་འཆལ་ཞེས་ཞུ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པར་རུང་བ་དག་
བབྱིདོ། །ཞེས་ཞུ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འོད་ལྡན་ལས་
བཤད་པ་དེ་བྱ་བ་ཞུ་བའི་གཞི་རུང་བ་དག་ཞུ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ཞུ་
ཚུལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འབྱེད་ན་ས་སྐྱམ་སྦྱར་འཆེམ་
པར་ཞུ་ཉིན་མོ་སྦྱོད་པ་ལ་མཆི་བ་ཞུ། བསོད་སྦྱོམས་ལ་མཆི་བར་ཞུ་ཞེས་
དང་། ལོ་ངོ་བ་ལས་ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་དང་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་དགོ་
བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་བབྱིད་ཅེས་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་
ཏེ་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་རང་གི་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་ན་བྱ་བ་
རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་རང་རང་གི་མིང་
ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞུ་དགོས་སོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། བཤད་བ་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱག་
བྱ་བ་ནི་ཞུ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་
འདུ་བ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བའི་གནས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

ར་བས་བསྐྱོར་ན་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་། ར་བས་མ་བསྐྱོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་རྒྱང་ནས་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འཆག་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཁྱེད་གོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱེད་གོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་དེ་ལྟར་བཟེད་བསྟེན་པ་སོགས་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱབ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ལ་ནད་གཡོག་དགོས་པའམ་དེས་གཞན་གྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་ནད་གཡོག་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལ། བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་པ་སེལ་དགོས་པའམ་དེས་གཞན་གྱི་འགྱུར་པ་བསལ་བ་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་འགྱུར་པ་བསལ་བ་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་བའམ་དེས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་བ་བྱེད་པ་ན། ཨེ་མའོ་སྒྲིག་པ་སྤང་བ་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་འགྱུར་པ་བསལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དན་པ་ཉམས་པ་དང་མངོན་པ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་པ་དང་སྒྲིག་

ལྷ་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་གཞན་གྱི་འགྲོད་པ་སེལ་བ་དང་སྤྲིག་ལྷ་སྤང་བ་
ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འབའ་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་
པར་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་གནས་འདི་
ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏུར་སྦྱོར་བ་གནག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
ཐབས་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱ་བར་གསོལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ།
ནན་ཏུར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་སྦྲོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་
དགག་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་བསམ་པ་དཀར་བའི་ངོས་ནས་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ནན་ཏུར་མི་བྱ་བར་འབད་ཀྱང་ནན་ཏུར་བྱས་ན་ངི་
ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། །ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་འདི་ལ་བཟོད་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྲེ་སྦྱོད་
འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་
མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྲེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་
བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་
ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་སྦྱོ་བ་
དང་། གཞི་ནས་སྦྱོ་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་
འདོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་
མགུ་བ་སྦྱད་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་པ་

ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་
དེས་ཀྱང་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཞུ་
བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་
ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ལག་སྟོན་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་
པར་གསུངས་པ་ནི་གནས་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་རུས་ཀྱང་གནས་པས་
བསྐྱབ་དགོས་ལ། གནས་ཀྱིས་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི།
གནས་པ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་མི་རུས་ན་གནས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས། བཅས་པའི་
སྐབས། རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅུན་པ་བརྟན་པའི་
ཡན་ལག་མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ནི། གནས་པས་
གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། གནས་དང་གནས་པའི་
མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་
ལོན་པར་གཞན་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་
ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་ལ་མ་བརྟན་པར་
འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་རུང་བའི་བཅུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཆད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་གསུམ་རུང་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་

པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་དགོས་ལ་མ་ལོན་པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་
ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་
ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་
མི་ཤེས་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་
ཤེས་པ་གཉིས་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་རུང་བའི་གཙུག་པོའི་ཡན་
ལག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མདོ་འདི་དང་པོར་བསྟན་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་
པ་ནི། ལྔ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
དང་འདུལ་བ་ཤེས་ན་མཁན་པོ་སོགས་བྱར་རུང་བས་ལྔ་པ་ལྟག་པ་རྣམས་
གྱི་གཞི་ཡིན་གྱི་སྟོབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་
མཁན་སོགས་བྱར་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

ལྔ་ཕྱགས་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན། ཐུས་བཤའ་དོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་བཤའ་ན་ལོ་
བཅུ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁན་སོགས་བྱར་རུང་བས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན།
ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྔ་ཚན་ཉིད་གཅིག་དག་ལས་ལྔ་ཚན་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་མཁན་སོགས་

གསུམ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རུང་བའི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བའི་བྱིར། དེས་ན་གསུམ་པོ་རུང་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཉིར་
 གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ་མི་ལྡན་པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་ལྔ་ཚན་ཉིར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་ལྔ་ཚན་ཉིར་གཅིག་
 དང་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་སྡོད་
 གསུམ་ག་ཤེས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་འགལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྡོད་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། སྡོད་གསུམ་
 ཤེས་པའི། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི། འདུལ་བའི་སྡོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་ན།
 ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིམས་ནི། ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་
 མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་
 རྣམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་
 བྱང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་ལྱུང་བ་ཤེས། །སྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་
 བ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་ནི། གནས་པ་ན་བའི་ནད་གཡོག་རང་གིས་བྱེད་མ། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་
 རུས་པ་དང་འདིས་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེ་མི་སྟོམ་པའི་
 བཟོད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་ནད་གཡོག་བྱེད་

རུས་པས་སོ། །བྱ་བ་འདིས་བདག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་རམ་མ་གྱུར་
 ལྷམ་པའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་
 བ་དང་འདིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་དང་སྟེ་
 ཡང་ཤེས་པས་འགྲོད་པ་སེལ་བར་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་
 བའི་རྣམ་པ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྤང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་
 རུས་པ་དང་འདིས་ཆོས་མངོན་པ་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། མངོན་པ་ཤེས་པས་ལྷ་
 བན་དེ་དག་སྤང་བར་རུས་པའི་སྤྱིར། སྟོབ་མ་གནས་སམ་ཡུལ་གང་ལ་མི་
 དགའ་བ་དོར་ནས་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་རང་གིས་བྱེད་དམ་
 གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ནི་ལྷ་བ་
 དང་པོ་ལོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པའི་དོན་རང་གིས་རུས་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་
 བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་མི་རུས་པར་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྷ་མིན་ན་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་
 ལ་བཅོལ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། རང་གིས་རུས་ན་གཞན་
 ལ་བཅོལ་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་
 འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ། །ཁ་ཅིག་ཉན་
 རོས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྟེན་སྟོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་

ཡན་ཆད་ཅ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷ་པ་གངས་ཆང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མིན་པ་གཞན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བློམས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དེ། འགྲེལ་པར། འདི་ལ་ཚུལ་བློམས་འཆལ་བའི་སྐབས་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འདི་ནི་དག་བཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་
བློམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་
པར། བམ་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་དག་སྟོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེསོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་
ལྟག་མ་ལྟ་བུས་གོས་ཀྱང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བློམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་བུས་གོས་ན་ཡང་
འཆལ་བའི་ཚུལ་བློམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བློམས་དང་ལྟན་
པའི་ཆད་དག་སྟོང་པམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
འཛེམ་པ་སྟེ། འོད་ལྟན་ལས། ཚུལ་བློམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པམ་པའི་
ལྷང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་རུང་བཅོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཚུལ་བློམས་དང་ལྟན་པ་དེ་དང་། བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་
སྒྱུར་ཏེ་ལྷ་པ་གངས་ཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་དུ། ལྷ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བཞད་པ་འདིར་ཕུན་མོང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པས་ཆོག་
ཆོག་སུ་བཞུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་གང་མང་དུ་ཐོས་
པ་སྒྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིང་སོགས་གཉིས་ལ་མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་
དང་། དན་ལྟན་སོགས་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་དང་། གཞན་བདུན་ལ་ཕུན་མོང་

བའི་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་མང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་
ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་
འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་དེ་གཉིས་
གང་ལ་སྐྱར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོན་དམ་གནས་མདོ་སྒྲེ་
དང་འདུལ་བ་དང་མདོན་པའི་གཞུང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར། འདིས་
འཛིན་མཁས་རིག་གསལ་བཞི་སྟོན་ཏེ། སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་བཟུང་
བ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་
མཁས་པ་ནི་སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་འབྲེས་པར་གནས་པ་སོ་
སོར་འབྲེད་རྒྱས་པ་དང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་ རིག་པ་
ནི། མདོན་རྗེས་དང་ལྷུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་ཅོམ་པར་རྒྱས་པ་དང་
ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་ གསལ་བ་ནི། རང་གིས་སྒྲེ་སྒྲོན་
གསུམ་བརྩམས་པ་དེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ཚུལ་ལྡན་
མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་
རང་གིས་བཟུང་ནས་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ལྡན་
མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། བསྐྱེད་བཅོས་ཤེས་
པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། དུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་
ཡོན་ཏན། ཆོགས་སྐྱོར་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་སྐྱོབ་

པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་
 གྱི་ལམ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་ཤེས་ནས་སྟོབ་པ་དང་ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་སྦྱར་
 བས་ལུ་བ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱང་
 འདས་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཟད་པར་སྤངས་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཞིང་མི་
 འགྱུར་བས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་དེ་དག་བསྟན་པ་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་བ་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ཞེས་
 བྱའོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱང་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་ཞིང་སྒྲུང་བྱ་མཐའ་
 དག་ལ་སྟོབ་པའི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སོགས་
 སྟོང་བཞིའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་འདོད་སེམས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྒྱན་མི་བཏྱན་པར་
 འསྟོབ་རྣམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། མཐོང་ལམ་སོགས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལས་ལྷག་
 པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ལྷག་པས་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་
 དེར་འགྱུར་བེད། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་སར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་ཡང་

དག་པར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་དོན་ད་གཟོད་སྟོབ་པ་
དང་གོམས་ཟིན་མིན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་
འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་སྟོབ་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་
སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྲ་བ་
གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོད་པ་འདུལ་བ་ནས་
བཤད་པའི་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་དང་ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་གཞི་ཐོན་
ཆོགས་གཞུང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་རྣམས་འདལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ལྷག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད།
བྱ་ཏི་མོ་ཀླ་ཞེས་པའི་བྱ་ཏི་དང་པོ་དང་། སོ་སོ་དང་ཐབས་གསུམ་ལ་འཇུག་
པས་དང་པོར་སྟོམ་མིན་ལས་ཐར་པས་དང་པོར་ཐར་པ་དང་། གང་བསྐྱུངས་
པ་དེ་ཐར་གྱི་མ་བསྐྱུངས་པ་མི་ཐར་བས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ཐར་པ་མུང་
འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་
སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་འཇུག་གི་ལྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས་དང་

པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བླིམས་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་
 དང། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་
 ཉིད་དང། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དོ།
 ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ལྡན་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་སྒྲིམ་
 སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་གས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཚུལ་བླིམས་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་ས་
 མང་པོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་བཅད་པའི་བྱིར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཞེས་སྟོས་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་པར་
 གྲོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང། དེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྒྱུ་པར་དང།
 འདུ་ས་མ་བྱས་རྒྱུ་པར་གཉིས་ལས་འདིར་འདུས་བྱས་མོས་པ་རྒྱུ་པར་
 བཟུང་སྟེ། ལྷ་སྒྲུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །རྒྱུ་པར་དེ་ཤེས་པས་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་བཅད་པ་ཤེས་པ་དང། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང།

དེ་མཐོང་བ་ནི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་
པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་འདི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ་ཞེ་ན།
སྒྲོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་པོ་སོགས་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མི་སྒྲོབ་
པའི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་ན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ལྡན་པས་མ་བྱུང་
པའི་བྱིར་ཏེ། མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ལྡན་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱན་
ཆོགས་མི་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་སོགས་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར།
དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་མཉན་པ་དང་བསམ་པའི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་
པའི་བྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་
མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གཉིས། ཡན་ལག་སྤྱན་མོང་བ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འདི་མན་ཆད་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཆང་བ་ལ་ཚུལ་ལྡན་མང་
ཐོས་སྐྱར་བར་མ་ཟད་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་འཕེལ། མི་དགེ་བ་
མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཉིད་དང་།
མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་ཏེ། ལྷ་པ་ཆང་བ་

དང་ཆོག་ཆོག་ས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུམ། ཆོག་ས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན། བསྐྱེད་ས་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པོ་དེ་
གང་དང་སྐྱར་ཞེ་ན། བཞི་པོ་དེ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱར་བས་
ལྷ་པ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་འདུ་འཇི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་ཞིང་
ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཉིད་དང་གོང་གི་བཞི་པོ་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱིང་གློད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ཉིད་དང་། གོང་གི་བཞི་པོ་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན།
མི་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
བ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་
བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་
དང་བདུན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོབ་པའི་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་
དང་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཆོས་བཟོད་ལ་
སོགས་པ་འོ། །སྟོམ་ལམ་པ་ལ་བཟོད་པ་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་མི་དགོས་པས་ན་མི་སློབ་པ་ཉིད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ།
 རང་དོན་གྱུ་བ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན་དག་
 བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་བློ་མས་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་
 པ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་སློབ་པའི་ལྟ་
 བའོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྤྱུགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོར་བཤུད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྤང་
 པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། གཉིས་པོ་
 འདིའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྟན་ན། ཚུལ་བློ་མས་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་བློ་མས་ནི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཚུལ་བློ་མས་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བློ་མས་དང་ལྷན་ན་འདུལ་བ་ཤེས་
 པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པས་
 འགྲུབ་སྟེ། འདི་དག་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་ཕྱིར་འདུལ་
 བ་སློབ་ལ། སློ་མིག་དང་ལྷན་པས་ལོ་བཅུ་ལོན་དུ་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། དོན་ཤེས་
 པའི་ཡོན་ཏན། འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་གང་ལས་སྤང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་

རྒྱ་མཚན་དང་བྲེད་རྒྱ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་གཞི་ཡང་
 ཡིན་པ་སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བརྗོད་བྱར་བྲེད་པའི་ཆོག་དང་། དེ་
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་འདིར་ནི་
 ཕྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་། །སྤང་གཞི་ནི། མ་ལྟར། སྤང་གཞི་ནི་ཡུལ་དང་
 གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པའི་གཞིའི་བྲེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ།
 །ཞེས་བཤད་ལ། དཔེར་ན་ཡུལ་སྤོང་བྲེད་དུ་གང་ཟག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 ཆངས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱབ་པ་
 འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྲེ་ཉེས་དམིགས་སོ། །བྲེད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ་
 གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ། །བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ལ་བཅས་པའི་
 བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་གཞི་ལས་བྱུང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་
 པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བཅས་
 པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །བཅས་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེད་དུ། སྤང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། སྤང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཞེས་དང་། ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདུང་བྲེད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྗེས་བཅས་སུ་དགྲ།

རྗེས་སུ་བཅས་པ་ནི་བྱ་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་སྤྱིས་བཅས་པ་གཉིས་
པ་མཛད་པ་དེ་དངོས་བཅས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་ཡིན་ལ་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་། རྗེས་བཅས་ལ་དགྲ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་གནང་བ་དང་
དགག་པ་བཅས་པ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་དགག་
པ་བཅས་པ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་གནས་པ་
བཅས་པ་ལོ། །

སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་བསྟན་ནས་དེ་མ་བྱུང་ན་དབྱར་སྤྲ་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། སྤར་ཆེས་བརྒྱད་
དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་མཆོན་མོ་ཆོས་བཤད་ཏན་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་
ནས་ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་པའི་
རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། སྤར་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་ཁས་སྤང་བ་
བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་ནས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམས་པའི་ཆེ་གང་
ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། སྤར་ལྷམ་སྤའི་སྐབས་ཅན་
གནང་ནས་སྤྱིས་ཡུ་ཐུང་དང་ཡུ་རིང་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནང་བའི་

རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོར་རུང་བ་གནང་
ན་ས་ལམ་གྲོགས་ན་ན་ངེས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་
བུའོ། །གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གནང་ནས་དེ་
སྐྱོག་གྲོག་ཟེར་བ་བགག་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། དང་པོར་མི་ཆངས་སྟོང་
བགག་ནས་སྤྱིས་སྤྱོལ་མི་ཆངས་སྟོང་བགག་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི་སྤྱར་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་མདུན་དུ་
འགྲོ་བ་བགག་ནས་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། དུས་མིན་གྱི་
ཁ་བས་བ་བགག་ནས་ནད་པ་ལ་དུས་མིན་པར་དུས་རུང་གི་ཁ་བས་གནང་
བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོར་རམ་མི་དོར་
ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།
དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་གསུམ་ནི་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་
འདོར་ཏེ། སྤྱར་བཅས་ཀྱི་རིགས་མ་དོར་བར་སོན་ཡོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཅས་
པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ལོག་ཏྟག་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་
སྤྱར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོར་ཏེ་སྤྱར་བྱི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དོར་ནས་
དགག་དགོས་པར་བཅས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བགག་པ་ཅམ་
བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟེན་པས། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བུའོ་ཞེས་བགག་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩེ་མཆོག་མས་ཀྱང་

ཆང་མི་སྤྲད་མི་འཕྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གནང་བ་ཅམ་བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་
པས། གཞི་དེ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གནང་བ་
སྟེ། དཔེར་ན་པས་གྱི་གློ་ལ་བ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མའི་གསུམ་ཆ་
བདེ་བ་མིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྲག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་
པར་ཉེ་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འཕྲོ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སློག་
གཅོད་པ་སོགས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་པ་
བསྐྱབ་པ་དང་གནང་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱིས་
འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་ལ་
གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མིན་
པ་ལས་སློག་ཅིང་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དེ།

གཉིས་པ་ནི། བཞི་པོ་དེ་རི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཡུལ་
གཞན་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སློབ་མ་གནས་གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་འཆར་
གཞུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། བཞི་པོ་དེ་སྐྱར་བས་ལྟ་བུ་གཅིག་གོ། །བདག་ཉིད་
ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སློབ་སོགས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སློབ་མ་གནས་གཞན་ལ་རེ་
ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། བཞི་པོ་དེ་སྐྱར་བས་ལྟ་བུ་

གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེས་ངན་
 སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བའི་ཆ་རྣམས་ལྷུང་བ་མིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་གཉིས་ནི་སྟོབ་མ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བ་མིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་
 དགོས་སོ། །ཡང་བ་དང་སྦྱི་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བར། རོ་བོ་འདི་དང་བྱེད་པ་དང་།
 གཞི་དང་བསམ་དང་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་ཡང་
 རི་གོང་མ་སྦྱི་ལ་འོག་མ་ཡང་བའམ། བམ་པ་ལྷག་མ། དེ་མན་ཆད་རྣམས་ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་དུའོ། །བྱེད་པའི་སྟོན་སྦྱི་ཡང་རི་སྦྱར་བ་དག་ཞན་ཏེ་མི་ཤེས་
 པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མ་
 གུས་པས་བྱས་པ་སྦྱི་བའོ། །གཞིའི་སྟོན་སྦྱི་ཡང་རི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པ་སྦྱི། བལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་སྦྱི་མི་བསད་ན་བམ་བ། དུད་འགྲོ་
 བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་སྟོན་སྦྱི་ཡང་རི་ཀྱན་སྟོང་དག་
 ཞན་ནོ། །ཆོགས་པའི་སྟོན་སྦྱི་ཡང་རི་ལྷ་ཚུན་ཆད་ཡང་། དེ་ནས་གངས་
 ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་འབྲིང་། གངས་མི་ཤེས་པ་སྦྱིའོ། །རྟེན་གྱི་སྟོན་སྦྱི་ཡང་
 རི། མཁས་པས་བྱས་པ་ཡང་། མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་སྦྱི་སྟེ། མི་མཁས་པས་
 རི་སྟེག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་
 གནོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུའི་གཏིང་དུ་
 འབྲིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟོང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེས་འདུལ་

བའི་དོན་ཤེས་པ་བསྟན་ནོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་།
འདུལ་བ་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཁ་ཉོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་
ཀྱི་སྐབས་ནི། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་པ་དང་མི་ལྔ་ན་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
ཀན་པ་ཆོས་ལྔ་ལྔ་མཆམས་ནང་དེ་ན་མེད་ན་གཞོན་པ་ལྔ་སྟགས་དང་ལྔ་
པ་ལ་གནས་བཅའ་ལོ། །གཞིར། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྒྱས་པར་བསྟགས་
པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆིས་པར་བགྱི་
བའམ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་
སམ་ཞེ་ན། ཀན་པས་གནས་གཞོན་པ་ལ་ལུས་འདུད་དེ་སྟག་བྱ་བ་འབའ་
ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་
ཞུགས་པས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྔ་ཅིག་
སྐར་བ་ཐ་མ་དང་ལྔ་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲོངས་རྒྱར་
འགོ་བར་བྱའོ། །

འདིར་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་ལྔ་ཅིག་སྐར་བ་ཐ་མ་དང་ལྔ་ན་པ་གང་གཙོ་
ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཙོ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྔ་པ་ལས་གཞན་དུ་གང་རུང་
མི་ལྔ་ན་དག་བཅོམ་པ་སྒྲོན་ཀྱི་གནས་དན་པས་འདས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་དང་། ཟག་པ་བད་པ་ཤེས་པས་ད་ལྟར་བ་སྟེ་
གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོང་

གཞིར། བཙུན་པ་གསུམ་རིག་པ་ངི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་དེ་ལོ་ལྔ་མ་ལགས་
 ཞིང་ཆོས་ལྔ་དང་མི་ལྔ་ན་དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་མཆི་
 བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དག་
 བཙུན་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། ཉན་ས་ལས། དག་བཙུན་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། ན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཏམ་གཞིར། དག་བཙུན་པ་ཉེས་
 པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་སྤྲོངས་རྒྱར་འགྲོར་རུང་བ་ལ་ལྔ་
 པ་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པར། ཅི་སྟེ་ལོ་ལྔ་ལོན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྔ་ན་
 ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། གཞི་ལས། བཙུན་པ་དག་སྤྲོང་བསྟན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཙུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་
 བཏུགས་པ་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་མི་གནས་པར་སྤྲོངས་རྒྱར་མཆི་བར་
 མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་བེར་ཡང་མཆོན་
 དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཆེས་
 དགོན་པས་བག་ཡངས་སུ་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མངོན་པར་
 རྫོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྔ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་
 མཆོན་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་ལྔ་པ་ཐམས་ཀྱང་ལྔ་པ་གཞན་མཆོན་པ་ཡིན་ལ།
 གོང་གི་ལུང་དེ་དག་གིས་མི་གཞོད་དེ། དེ་དག་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་ལན་

འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་དེས་མཆན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་མ་ཡིན་པས་
སོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་
ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
སོགས་བྱར་བྱུང་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། བར་ཆད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྡོམ་པ་
སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་པ་མས་
མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྡོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། སྡོམ་ལྡན་མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས་སྡོམ་པ་མི་སྤྱི་བ་དུད་
འགྲོ་དང་སྤྱི་མི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་སྤྱི་བ་ཀྱི་དབང་གིས་
སྡོམ་པ་མི་སྤྱི་བ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྡོམ་པ་མི་སྤྱི་བ་བྲིས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པའི་དབང་
གིས་སྡོམ་པ་མི་སྤྱི་བ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ནོ། །བར་ཆད་དེ་ངོ་བོའི་ཆ་
ནས་བསྐྱུ་ན། སྡོམ་པ་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཅོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། སྤྱི་
ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་གཅོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་
ལ། དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། པ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རེ་

ཞིག་པའི་བར་ཆད་དང་། བ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་གཉིས་
སུ་འདུའོ། །

བར་ཆད་གི་བྱེད་ལས་ནི། འཛོགས་པ་པོ་ལ་ལྟག་མ་དང་ལྟར་བྱེད་
ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་
གཙུག་པ་སོགས་བཞི་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གི་
ཉེན་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གིས་
དུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་
པམ་པ་བྱུན་མོང་མེན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ བ་མ་བསད་
པ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་གོ། །ལྟར་བ་
བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གང་གཙུག་ཆེ་ཞེ་ན། བར་ཆད་ཅན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙུག་ཆེ་ལ། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
བའི་ལྟོག་པ་ནས་སྐྱུར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཙུག་ཆེ་འོ། །ཅིའི་སྐྱུར་བར་ཆད་
ཅས་བྱ་ཞེ་ན། རང་རང་གི་སྐབས་གི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེན་དུ་བྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་
པས་བར་ཆད་བྱེད་ཅས་བྱའོ། །

བར་ཆད་ངེས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་
མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་དོ།
།ཡུལ་གང་ལ་འདི་ན། རབ་བྱུང་བསྟན་ཚོགས་གི་སྐྱུར་འོངས་པ་ལ་དངོས་སུ་
ངེ་འོ། །གང་གིས་འདི་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆེ་དང་པོའི་མཁན་པོས་ངེ། བསྟན་
ཚོགས་གི་ཆེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་ངེ་འོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་དེ་ཞེ་ན། འགལ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དགག་ཆོག་གིས་དེ་ལ། མ་ཐུན་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ཆང་ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གིས་དེའོ། །དེས་ནས་བར་ཆད་
 དང་མི་ལྡན་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་
 དབྱེ་ལ། བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་བཞི། བསམ་པ་དང་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ་
 རྒྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཐོབ་
 པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་མི་རྒྱེ་བར་
 བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བསམ་པ་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ། ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་དེ་ཚུལ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་མཆོན་པ་
 བློ། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་
 སྐྱབས་དབྱེད་ཞེས་བཤད་ན། བར་ཆད་གང་དེ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཁྱོད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྟེགས་
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་བར་བྱའོ། །དག་གིས་ཞེས་མང་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོས་ནས་དེས་དེས་པ་ལ་
 དེ་དག་གིས་དེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་
 ཟེར་ན་ཤུག་དང་མེ་ལ་ལྟར་བཟུང་ནས་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་རལ་བ་རིང་

པོར་འཛོག་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རབ་
བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བདེན་གྱི་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་དཔྱི་
ཉི་དུ་རྣམས་ལ་ཉི་དུའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དང་། མེ་པ་རལ་བ་ཅན་
ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་
སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་ཆོགས་ཆུང་བའི་སྤྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་སྦྱར་བ་ནི།
བཀོལ་བ་མིང་རོ། །དེའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་མའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་དང་སྤྱི་
མའི་ལྷ་ཀྱ་ལ་སོགས་པའི་མཐུག་གི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་སྟེ་བོར་
བའོ། །དེས་ན་འོག་ནས་བཀོལ་བ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ཡོད་པ་དེར། རབ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱ་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གྱུར་རོ། །དེས་པ་ན་ཡིན་ཟེར་ན་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱོར་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་མགུ་བ་བརྟག་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་
པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་རབ་བྱུང་སོགས་མི་བྱ་ན། ཇི་ཙམ་གྱིས་སེམས་མགུ་
བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཆོས་ནི་
ལེགས་པར་གསུངས་པ། དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལམ་ལོག་

པར་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་ཚུ་དང་མཚན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། གཅེར་
བུར་འབྱེད་ཞིང་ཟ་བ་སོགས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་
སྟོ་མ་བཏགས་པར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་མི་
འཇུགས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་མགུ་བར་གཡོ་
སྐྱུས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་སྲིད་པས་ལེགས་པར་བཏགས་དགོས་པས་སེམས་མི་
མགུ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཟུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལེགས་པར་
མགུ་བར་གྱུར་པ་དེའི་དོན་དུ། དགེ་བསྟོན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་
ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཁན་པོས་
སྐྱུར་བའི་གོས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཆེ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །ཆེ་བ་
བཞིའི་བར་དུ་དེའི་ཟས་སྐྱུས་སྐྱིན་ཞེ་ན། དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱིན་
ནོ། །དེའི་གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚུལ་ལས་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ནི། རབ་རུ་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ལོ་བཅོ་ལྔ་
མ་ལོན་པར་བྱ་རོག་སྟོད་མི་རྒྱས་པ་དང་བྱ་རོག་སྟོད་རྒྱས་པ་ལོ་བདུན་མ་
ལོན་པ་རབ་རུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་གཅིག་གི་རུང་དུ་དགེ་ཚུལ་
གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་སོགས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་
ཡན་ཆད་གནས་གཅིག་རུ་བཞག་ན་ཅེ་ཞིང་གཡེང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
གཉིས་ལྷན་གཅིག་རུ་ངས་པར་རབ་རུ་འབྱུང་སོ་སོར་རབ་རུ་འབྱུང་བར་མི་

འདོད་ན་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཀན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་ན་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀན་
 པས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་གནས་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་
 པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏང་བ་དེས་དགོ་ཚུལ་དེ་མཁན་པོ་ལས་དབྱོག་པར་མི་
 བྱེད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་བྱིན་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགོ་ཚུལ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆེ་སྤྱི་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་
 པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏང་བ་དེས་དེ་མི་སྟེར་བ་ལས་
 མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་བྲན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྟེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་དགག་བྱ་རིགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་
 དང་། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་གཞོན་པ་འོང་བ་དང་། ཁོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལས་འབེབས་པའོ། །ཁྱོད་བྱ་ལོན་ཅན་ཡིན་ནམ་བཏང་སྟེ་བོར་ལ་དེའི་གནས་
 སུ་བྱེད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཅུང་ཡང་རུང་ཅུང་བཅད་ཆགས་པ་
 མེད་དམ་ཞེས་སོགས་བསྟོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་རུང་ཞེས་པས་ཅུང་
 དུས་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན། རབ་བྱུང་གི་ཆེ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་
 མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །བྱ་ལོན་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱ་ལོན་འཇུག་བར་
 རུས་སེ་བེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་རོ། །པ་མས་མ་གནང་བ་སྦྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའམ་གནང་ཡང་བྱིས་བཀུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་མིའི་

འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། གང་རུང་གསོན་ཅིང་པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཀླུ་པོ་འཕམ་པ་མའི་བཀའ་
 ལས་འདའ་མི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་
 བར་ཞག་བདུན་བསྐལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུས་སའི་སྐྱར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་ལ་
 མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞག་
 བདུན་བསྐལ་བ་དེའི་ཐོན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་
 ལས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ནའང་མི་སྤྱིན་ནོ། །བཀོལ་
 བ་པ་མས་གནང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉི་ལེ་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་ངེར་རུང་ངོ། །རུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་པས་
 ཚོག་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། བསྐྱེད་བྱ་
 དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ངེའོ། །ནད་པ་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དངོས་སུ་
 མ་སྐྱར་བ་ནི། སྤྱིར་འདི་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །བར་
 ཆད་ཀྱི་ནད་ནི་ནད་གང་རུང་མཛོན་གྱུར་དང་ལྡན་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་དང་། འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །

རབ་བྱུང་གི་ཆེ་ནད་སྤྱི་ཙམ་ངེས་པས་ཆོག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་ནད་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རབ་
 བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ་རུང་བས་དེའི་ཆེ་ནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ནད་
 ཏུ་འཛིན་པས་རྫོགས་སྤྱི་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 བྱེད་པས་དེའི་ཆེ་ནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ནད་ཏུ་མི་འཛིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་
 ནས་མ་ངེས་ན་རྫོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་ལ། སྦྱལ་བ་སོགས་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་
 བར་ཡང་མ་ནིང་སོགས་དང་འབྲེལ། །སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 ཟུང་བ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཅན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་མིར་སྦྱལ་བའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི་
 བར་འོངས་པ་ལ་སྦྱལ་བ་མིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངེ་བར་བྱའོ། །སྦྱལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་
 འབྲེལ། །དེ་ལྟ་བུ་རྫོགས་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར། མ་ནིང་སོགས་
 ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ནི། ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡིད་གཡེངས། དན་སོང་གསུམ་རང་རང་གི་སྦྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལྟ་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད། དན་
 སོང་བ་རྣམས་ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་ལས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱུལ་རྒྱས་པའི་མི་ལ་སྒྲུབ་པ་སྦྱར་རུང་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྱུལ་རྒྱས་པའི་
མི་སྤྱུལ་པས་བསྐྱེམས་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་པ་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་དོ། །
རྟེན་གཅིག་ལ་རྟེན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའམ། གཞོད་པས་དབང་
པོ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྟེན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་མོངས་
ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་རམ། སོ་སོར་རྟོག་མི་བཟོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་།
ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ནིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །གང་ཞེ་
ན། སྦྱེས་ཅམ་ནས་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆན་ཡོད་པའམ། མཆན་གཏན་ནས་
མེད་པ་དབྱིབས་སྦྱེས་པ་འབྲ་བ་སྦྱེས་ནས་མ་ནིང་སྟེ། ཆིག་ལེར། གང་སྦྱེས་
ཉིད་ནས་མཆན་མ་ནི། །གཉིས་ཀའམ་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཟླ་
བྱེད་པོའི་འདོད་པ་བསྟོན། ཟླ་བྱེད་པོའི་འདོད་པ་བསྟོན་པའི་ཟླ་བ་བྱེད་པའི་
མ་ནིང་དང་། དེས་ཟླ་བ་གཅིག་པའི་མ་ནིང་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ཏེ། ཆིག་
ལེར། འདིར་ནི་སོགས་སྦྱ་མི་མངོན་དང་། །ཟླ་སོགས་མ་ནིང་གྲུབ་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་པོ་མོའི་མཆན་མེད་ཀྱང་མ་ནིང་མིན་ནོ། །
སྦྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་གཞན་གྱིས་བརྩལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟང་
གཞན་གྱི་ཆེ་མི་ལྟང་བ་འབྱུང་ནས་ལྟང་བའི་མ་ནིང་དང་། གཞན་གྱིས་བརྩལ་
བའི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྲུག་དོག་གིས་དབང་པོ་ལས་སུ་
རུང་གིས་གཞན་གྱི་ཆེ་མིན་པ་སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ནིང་དང་། པའི་དབང་པོ་
བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་མ་ནིང་རོ། །ལྟ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་

བསྟེལ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ནིང་ལྷ་པོ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་མ་
 རིང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ན་
 བསྟེལ་ལ་ཉེས་པ་མི་བསྟེན་བར་དུ་མི་བསྟེལ་ལོ། །འདིས་ཉམས་པ་མ་ནིང་
 གི་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟེར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཐོ་མཆན་
 ཆད་ནས་མེད་འདོད་ཆགས་བྱུང་ན་བྲིམས་མི་འཆགས། སྟོན་བྲིམས་ཆགས་
 པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ལོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་
 རོ། །གང་བརྒྱབ་བར་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཆོས་
 དང་ལྟན་པ་དང་། རང་ལ་གནང་བའི་ལས་མིན་པ་དང་། ལས་ཆན་གཉིས་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་མི་ལྟན་པ་ཆོས་འདི་པའི་
 ཏགས་ཅན་ཏེ་བྲིམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གནས་
 མཆམས་ནང་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྟོང་ལས་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཉན་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལས་ཆན་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །ཆོག་དོན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དང་
 ཐོ་ནས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའམ། ཆོག་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བའམ་འགལ་རྒྱུན་མ་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་ལ་ལས་ཆན་ལན་གཉིས་སུ་གྲོགས་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་མཆམས་
 རང་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་བ་
 ཉིད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞིར། ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་འདིར་ཅིའི་བྱིར་གསུམ་མ་སྟོས་ཤེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།

གཞིར་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱན་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འགྲེལ་
པར། རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་ཞུ་བ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་བཤད་
དོ། །

ཁ་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རྒྱ་ཐབས་ཡིན་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་འགྲེལ་བ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་
དབང་བཅན་པར་བྱའོ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་བསྟོལ་བ་སྦྱོར་དོ། །
ཟུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པ་འདིས་
བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ནོ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་
དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་
འདི་བོར་ཏེ་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དེས་འདུག་ནས་དེར་སྦྱ་རེངས་
ཤར་ན་ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་
ཞེས་སྟོས་གྱི་ལྟ་བ་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་ཟུ་
སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་བ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་ཏུ་
གྱོན་དུ་བཏུབ་ཀྱང་། ལྟ་བ་ལ་ཟུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ན་ཆོས་འདི་པའི་
ལྟ་བ་མེད་པར་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་དོ། །ཆོས་གོས་བོར་བ་སོགས་དེ་མ་བྱས་
པ་ཡང་ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པ་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་
དང་ལྡན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ། །མ་བསད་པ་དང་། བ་བསད་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་།
 ལྷ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་གང་གིས་འབྱུང་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་མཛོད་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དག་སྟོང་མ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་སྤྱང་བ་དང་། བམ་བར་
 འབྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་ཤིག་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་ཅིའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་
 སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པ་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འཆབ་
 བཅས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། དགོས་ཏེ། ལྷ་བར། བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་
 བས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཞེས་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་ནི། ད་ནི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་སྟོན་པ་ནི། དག་སྟོང་དག་ཚུལ་
 ལམ་བྱིས་པར་བབས་པའམ། དག་ཚུལ་བྱིས་པར་བབས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་འཐབ་གྲོལ་
 མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཞེ་བས་བཏང་བས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་གཏོང་བས་
 དག་འདུན་ལ་མ་གུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་བར་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་

ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྒྱ་ཞེ་བས་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཁ་ཅིག་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་འདི་རྒྱ་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་ཆད་པ་བཟོད་གསོལ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྒྱ་གཏོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པར། རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་འདི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། འོག་མ་གནས་སྤྱང་བདུན་ལ་དགོང་
 ས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མའི་འགྲེལ་པར། འདིར་གནས་ནས་སྤྱང་བ་སྒྲོས་
 པ་འདི་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལས་
 བསྐྱོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་རྒྱ་གཏོང་གིས་རྫོགས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ན་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་བཟོད་པ་
 གསོལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་
 གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་འཐབ་གྲོལ་
 མི་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་
 བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཆེ་ལྟངས་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་ན་རྩུན་སྦྲ་
 བའི་ལྟངས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལྷག་མ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོན་
 པའི་ཕྱིར་ལག་རྩམ་དག་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་
 མན་ཆད་ཆད་པའི་ལག་རྩམ་དག་དང་ལོང་བུ་མན་མེད་པའི་རྒྱང་རྩམ་དང་།
 ལག་སོར་སྦྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུར་ལྷུ་པོར་འཇས་པ་དང་། མཆུ་

གཉིས་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁབ་ལ་སོགས་པས་བཅགས་ཏེ་སྒྲག་ཆ་ལ་
 སོགས་པས་བྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཆོན་བཏབ་པའི་མ་མཆོན་ཅན་
 དང་། གན་ཆེས་པས་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་དང་། ལོ་བཙུ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་
 སྒྱུར་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལོ་བཟུན་མ་ལོན་པ་གཞོན་ཆེས་པ་དང་། ལེག་
 ལེག་པོར་འགྲོ་བ་འཐེང་པོ་དང་། བརྒྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཉམས་པ་སྤྲད་
 འཆལ་དང་། མིག་ཡ་གཅིག་ཞར་བ་དང་། མཁྱིམ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མཆོན་མ་
 ཅམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ལག་སོར་རྩམ་པོ་
 དང་། བྱང་དང་སྒྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟམ་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ལུས་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མི་ལུ་
 སྤྱང་དང་། སྒྲོག་མ་ན་མ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རོན་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་མི་ཐོས་པའི་ལོན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ལག་རྟེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུག་བཞེས་འབྲེ་བ་རྟེན་འབྲེ་དང་། རྟེན་གྱི་རིགས་རྒྱང་བམ་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱད་མེད་ཤས་ཆེར་བསྟེན་པས་དུབ་པ་དང་། མི་བཟོད་པའི་
 ལུས་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། མི་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱུགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དུབ་པ་རྣམས་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཞུ་བར་སྤྱོད་པ་འབྲུང་བ་ཡ་བ་
 མ་ལུག་དང་། ལང་ཆོ་ལ་མ་བབ་པར་རྒྱས་པས་ཉམས་པ་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་
 གཏུའགམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགག་པ་
 མཛད་དེ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྒྱུན་མ་ཆགས་པའི་མཛེས་པ་རབ་དུ་འབྲུང་བ་
 དང་། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་བདེན་པའི་མཆོན་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །ཡང་ན་རྩུན་མི་གསུང་པས་བདེན་པའི་མཆོན་ཏེ། སྤྲོ་ཆོགས་ལས། ཟླ་
 བ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཅས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། ས་འདི་རི་དང་ནགས་
 བཅས་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་སྲིད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུན་སྐམ་པར་འབྱུར་
 སྲིད་ཀྱི། དང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྩུན་གསུང་འབྱུར་བ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་མ་ཆགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་
 ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

སྤྲོ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

གཉིས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་
 བའི་སྒྲོས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོས་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲོས་པ། དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོས་པ། སྐྱོར་བའི་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་ཆད་ཅན།
 དགག་པ་བྱུང་བ་འཁོར་དུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། པ་མས་མ་གནང་
 བས་མཆོན་པ། བྱ་ལོན་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ། སྤྲོ་གྱིས་མཆོན་པ། ལག་རྩམ་
 ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ནམས་མཐུག་ཏུ་བསྟན།
 འགྲེལ་བ་སྤྲོད་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ནམས་སྟོན་ཏུ་བསྟན་པས་རྩ་
 འགྲེལ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བར་ཆད་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པས་རྟོགས་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་དང་
 སྦྲུང་རོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་གསོན་པར་གནས་པས་གཅིས་པར་བཀྲའ་བས་པའི་
 སྟོན་པོའམ་རུ་པའོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངམ་
 ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་ཆོག་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འདའ་མི་རུས་པའི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་
 ན་གནས་པ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་རོ། །འདི་པ་མས་མ་གནང་བས་མཆོན་པ་ནི་
 སྦྱག་ཅིང་མངས་པར་འབྲ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་སྦྲུང་
 ལ། འདི་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་ལ་ཆོམ་རྒྱན་པར་མི་ཤེས་
 ན་སྟོན་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་གཞན་མ་དད་པའོ། །
 འདིས་སྤང་གྲོལ་བ་མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷམ་མཁན་གོ་ལྷགས་མཁན་དང་། གདོལ་བ་རིགས་
 ངན་དང་། གཡུང་པོ་སྦྲ་སྟོང་དང་། གང་གི་ལག་ནས་ཟན་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དེ་
 ལྷ་བྱ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི་དེར་གངས་

དེས་པ་མིན་པས་སྐྱ་མེད་ལ་སོགས་པའང་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བའོ། །འདི་ལྟར་
 སྐྱ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ། ཡུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མེད་གཏི་སྐྱ་
 ལྟར་མེད་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ནི་རམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་
 ལྷང་ཁུ་ཁ་དང་། མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་ནས་དཀར་བ་བཀག་གི་ སྤྱིས་མགོ་
 སྐྱར་གྱུར་བ་མ་བཀག་གོ། །སྐྱ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་འབྲ་བ་དང་། མགོ་བཅས་མའི་
 བུམ་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་སྐྱ་མེད་པ་དང་། མགོ་ལ་སྤུལ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་འབར་འབྱར་ཅན་དང་། ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མགོ་ཏ་ཅང་
 ཆེ་བ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལུས་ཏ་ཅང་སྤྱོམ་པས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། ལུས་
 འབྲས་ཀྱི་སྤུབས་སྤེབས་པ་འབྲ་བ་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། བོང་བུའི་མགོ་ལྟ་བུ་
 དང་། བཀག་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་གཉིས་པ་དང་། དབྱལ་བ་ཡན་ཆད་
 མཆོག་མ་མེད་པའི་མགོ་ཆུང་དང་། རྒྱ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་འབྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཏྱའི་རྒྱ་བ་འབྲ་བ་དང་། བ་ལང་གི་རྒྱ་བ་འབྲ་བ་དང་། སྤྱེའུའི་རྒྱ་བ་འབྲ་བ་དང་།
 བོང་བུའི་རྒྱ་བ་འབྲ་བ་དང་། བཀག་གི་རྒྱ་བ་འབྲ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་རྒྱ་བ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་དང་། མིག་ཅན་དམར་པོ་
 ལྟར་ཁ་དོག་དམར་བ་དང་། མིག་ཆད་ལས་འདས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། མིག་
 ཏ་ཅང་ཆུང་ཞིང་ལྷུ་མ་པ་དང་། མིག་ཁ་དོག་དམར་མེད་འདྲེས་མར་ཡོད་པ་
 ཏ་ཅང་མེད་པ་དང་། མིག་མཆིང་བུ་ལྟར་འཆེར་བ་ཤེལ་མིག་དང་། ཆུའི་ཆུ་
 བུར་ལྟར་སྤྱི་དོལ་དུ་རྫོ་བ་མིག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ནས་མིག་གཅིག་
 ལས་མེད་པ་དང་། མིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འབྲ་བ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྣ་འབྲེལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་སྣ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྣ་
 འབྲེལ་བ་དང་། བོང་བྱུང་སྣ་འབྲེལ་བ་དང་། བཀ་གི་སྣ་འབྲེལ་བ་དང་། སྣ་འབྲེལ་བས་
 གཅིག་པ་དང་། སྣ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཀོས་ཀོ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོས་འབྲེལ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་ཀོས་འབྲེལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཀོས་འབྲེལ་བ་དང་།
 སྒྲུབ་ཀོས་འབྲེལ་བ་དང་། བོང་བྱུང་ཀོས་འབྲེལ་བ་དང་། བཀ་གི་ཀོས་འབྲེལ་བ་
 དང་། ཀོས་ཀོ་གཡས་སམ། གཡོན་གཅིག་ཕྱེད་པའི་ཀོས་སྤྱང་དང་ནི་
 ཀོས་ཀོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སོ་སྤང་ཆེན་གྱི་སོ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་སོ་འབྲེལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་སོ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུབ་སོ་འབྲེལ་བ་དང་།
 བོང་བྱུང་སོ་འབྲེལ་བ་དང་། བཀ་གི་སོ་འབྲེལ་བ་དང་། སའི་བར་མེད་པའམ་སོ་
 གཅིག་ཕྱེད་ཀེ་རེ་འདུག་པའི་སོ་གཅིག་པ་དང་། སོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་།
 མགུལ་པ་ཏ་ཅང་རིང་ཆེས་པ་དང་། མགུལ་པ་མེད་པར་མགོ་བྱང་ལ་འབྱར་
 བའི་མཛིང་བྱུང་དང་། མགོ་མདུན་དུ་གྲག་པས་མིག་སྤྲག་པ་དང་མཉམ་པ་
 སྤྲག་མིག་དང་། ཡང་ན་སྤྲག་པའི་སྤྲོགས་ཁོ་ན་ན་མིག་ཡོད་པའི་སྤྲག་མིག་
 དང་། ཆེས་སྤྱར་བས་མི་མཛེས་པ་དང་། སོ་མཆན་ཆད་པ་དང་། ཆིག་པ་རྒྱུང་
 གིས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཆིག་གཅིག་པ་
 དང་། ཆིག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ལུས་ཆད་ལས་འདས་ནས་ཏ་ཅང་
 རིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་བོལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་སྐྱེམ་པོ་དང་། ཅོལ་བ་ཆུང་
 དུས་ཀྱང་དབྱགས་ཅིག་པ་མ་འོས་པར་ངལ་སྐྱེན་པ་དང་། འག་མདོག་ཏ་ཅང་
 སྟོ་བ་དང་། སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བས་མི་མཛེས་པའི་ཁ་དོག་

རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་མངའས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་བཟག་གོ། ལྷ་དང་པ་ཡོན་
 བོའམ། ས་ལ་ལྷ་དང་པ་འཆལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་གྲོལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་བ་གཉིས་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཉམས་པའོ། །ལག་རྩམ་ལ་
 སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་
 དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཁན་ལ་སོགས་པ་རིགས་དང་། ལག་རྩམ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་དུ་ཉེ་
 བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བཅས་པའི་སྟོས་
 པ་ནི། སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་མི་རུང་ངམ། རུང་ན་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་མཆམས་ནང་
 གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གངས་
 གསུམ་མན་ཆད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ལ། མཆམས་ནང་གཅིག་པོ་དེར་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོགས་
 ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་
 པས་མཆམས་མནན་ནས་ལས་བྱས་ན། མཆམས་རེ་རེ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་ཅིག་ཅར་བྱར་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་ལས། བཙུན་པ་གསོལ་བ་གཅིག་
 དང་ལས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བབྱིད་ན་ལས་

ཀྱང་བགྱིས་ལ་དག་སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 མཆིས་སམ། ཟུབ་མི་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་གིས་མཆོམས་
 མནན་ཏེ་འདུག་ལ་གཉིས་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག། གཉིས་ནི་མཆོམས་
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་མཉམ་པ་དེ་
 དག་བསྟེར་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་ཐོབ་དུས་
 མཉམ་པ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ནི་སྟོམ་པས་གྲན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གྲལ་ལ་ནི། སྒར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་གྲལ་མགོར་སྟོད་ལ་ལས་ལ་
 ནི་ཕྱིས་འོངས་པ་དེས་དང་པོར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོར་བའི་ཆོ་གའི་སྟོས་པ་ལ་གཉིས། ཏྲགས་ཡིན་མིན་
 བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་ཏྲགས། སྟོད་
 སྟེང་གི་ཏྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་དང་སེན་མོ་བྲེག་པའི་ཆོ་ག་ ལུས་
 གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ཕྱུད་མ་
 གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐུ་བྲེག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕྱུད་ཀྱང་བྲེག་གོ་ཞེས་སྟེར་
 ན་དེའོ་ཞེས་གསུང་མོད། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་བྲེག་མི་དགོས་སམ་
 ཞེ་ན། གྲོང་གི་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་
 པར་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་སྟོས་པས་ཁ་སྐུ་ཡང་གོ་བས་བྱུར་དུ་མ་སྟོས་སོ། །སོར་
 གཉིས་ནི་སྟོད་དུ་སོར་གཉིས་ཡིན་གྱི། དགྱིས་པའི་སོར་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་སོར་ལྷར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་སོར་གཉིས་དེའི་

འོག་མས་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ནི་འབྲེག་མཁན་དགོན་མེད་ཀྱིས་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་རྟགས་འབྲེ་བ་
 ཞུས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིན་ཟེར། སྐྱེ་ལྷ་རྟེན་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་ལང་གི་སྐྱེ་འབྲེ་བར་
 ཆན་པས་མི་བྲེག་གོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ཆའི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་
 ཆན་པས་བྲེག་གོ། སྐྱེ་བྲེག་མོད་གཙུག་ཕྱུད་མི་བྲེག་གམ་ཞེ་ན། འབྲེག་མཁན་
 གཙུག་ཕྱུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་བྲེག་གམ་ཞེ་ན།
 འདོམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྲེག་དུ་མི་གཞུག་གོ།

དམིགས་བསལ་ནི། ཆའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བས་བཟུ་བ་སོགས་ཐབས་གཞན་
 ཀྱིས་མི་འཆོ་ན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་
 ལ་བྱིས་ཏེ་འབྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྐྱེ་བྲེག་པ་ཡང་ཆེ་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་
 པར་འབྲེག་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདོམས་དང་བྱིན་པ་ལས་ལུས་གཞན་
 མགྱོན་པ་མན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཆའི་བྱིར་མིན་པར་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་
 མཐའ་དམའ་ཞིང་དབྱུས་མཐོ་བ་སྐྱེ་བྱའི་སོ་ལྷ་བྱའམ། དབྱུས་དང་མཐའ་
 མཉམ་པ་སྟེ་ཕྱུའི་སོ་ལྷ་བྱར་བྲེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་དེ་དག་མངོས་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་མཆོན་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱིར་རྒྱུད་བྱེད་
 བྱེད་པར་བྱའོ། །གོས་གང་གིས་གནས་གང་དུ་རྟེན་ལྷ་རྟེན་ཅེང་དོར་བར་བྱ་
 ཞེ་ན། ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །
 མཐའ་གོས་གྲོན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་གཅེར་བྱའོ་ན་ལ་བྲེག་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེག་པའི་ཆེ་གྲོན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བཟེད་

བཅང་བར་བྱའོ། །

སྐྱབ་བཅེད་གྱི་ཚད་ནི། མེ་ཉོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བཅེད་ནི། །རྒྱུར་ནི་སྤེད་དང་གཉིས་ཁྱེལ་། །སྤེད་དུ་ཁྱེལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་། འདི་གྲོན་པ་ཡིན་གྱི་གདིང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྩལ་གཟན་གདིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབ་བཅེད་མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྲོན་པ་ཉིད་གྱིས་བྲེག་གོ། །རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་བཏིང་བར་ཡང་འདུག་སྟེ་སྐྱབ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །བྲམས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགོ་འདུན་བྲེག་དར་འབྲེག་པར་ཡང་སྐྱབ་སོགས་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །

དམིགས་བསལ་ལ་ནི། སྦྱོར་མི་བཅོད་པའི་ཀན་པོ་དང་ནད་པ་དང་། རྒྱུར་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྲམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྲེགས་ཟེན་ནས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་བྱི་དོར་བྱའོ། །བྲེགས་པའི་སྐྱའི་གར་བབ་ཏུ་མི་དོར་བ་བྲེག་དར་ཁོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་བཏིང་བ་ནས་དོར་བའི་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྦྱོང་མའི་སྐྱབ་འབྲེག་པ་ན། དགོ་སྦྱོང་མ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྦྱོང་མ་གཞན་གྱིས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་དེའི་སྐྱའི་བྲེག་གོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་དེ་འབྲེག་མཁན་སྐྱེས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཕུ་རུ་མོ་བྲན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་རྣལ་གྱི་ལུས་འདི་

ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འབྲེག་མཁན་དག་གི་
སྤྲོད་མ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་འདི་ལ་ན་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་མ་
དང་སྤྲོད་མོ་དང་། བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ། ལུས་གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུས་བྱ་བ་ལ་མདོར་
བསྐྱུན་རྒྱས་བཤའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་དེ་བྱས་ནས་
ལུས་རིལ་ཁྱུས་བྱའོ། །དེ་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྱུས་ཀྱང་བྱའོ།
།གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོམས་
ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་གཡོགས་པའི་སྤྲོད་མོར་ཁྱུས་མི་བྱའོ།
།དགེ་སྤྲོད་མས་སྤྲོས་པ་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ཚུ་རོགས་སུ་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་
མས་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཚུ་རོགས་སུ་ཡང་སྐྱ་རུ་རའི་བྱེ་མས་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །པ་མ་
གཉིས་ཀས་མོན་སྐྱ་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་སྐྱ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ངེས་
བསྐྱོས་པས་བཀྱར་རུང་ངོ། །བྱེ་མ་ངེས་བསྐྱོས་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །ནད་
པས་ནི་བྱེ་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་སྤྲོད་རུ་རུང་ངོ། །དགེ་སྤྲོད་མས་ནམ་
ཡང་བྱུད་མེད་ལ་བྱེ་མས་མི་གཏོར་ངོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་
མཐའི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་མདུད་པར་སྐྱས་
དང་ཤིང་ལ་སོགས་ལ་མི་འཛེག་གོ། །དེ་ནི་འདོམས་མཐོང་བ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་
ངོ། །འབབ་པ་དང་འཛེག་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་
མདུད་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཡང་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་གོས་
ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་བཀའ་པ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཁ་གདང་བར་མི་བྱའོ།

བྱེད་པའི་ཆེ་བྱེད་རས་ཅི་དགར་བཅང་བར་བྱའོ། ། བྱེད་རས་ཉིས་རིམ་
 ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་དག་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་སོ། ། རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཞུང་མངའ་ས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་འདོད་བཞེད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ། རང་གི་
 རྣམ་བཤའ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་མངའ་ས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉི་
 བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བཤའ་དོ། ། ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱན་ ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོན་ཡང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 གོས་ཉིས་རིམ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་ལྷག་པར་འཆགས་པར་འགྱུར་བས་
 སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་བྱེད་རས་ཉིས་རིམ་གྱིས་བྱེད་མི་བྱའོ། །
 ཆོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་སྒྲངས་པས་ཀྱང་བྱེད་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །
 འོན་ཆོས་གོས་བཞི་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། ཆོས་
 གོས་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་རོ། ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་རས་སུ་མ་བཟད་ཡོ་
 བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གནང་སྟེ། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་བཅང་
 དུ་རུང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། འདི་པའི་ལུགས་གྱི་བྱེད་རས་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་
 གཏོགས་པ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། གཏོགས་ན་ཡོ་བྱད་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུང་དུ་བྱེད་རས་མ་ཐེ་བ་གདོང་སྤྱིས་སོགས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དུལ་བ་ལྷས། བྱེད་རས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤའ་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་

ཡོན་ཏན་འོད་མི་བཞེད་དོ། །གོས་ཀྱི་གཞིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གསུམ་
 རང་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཡོ་
 བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་འཆང་དུ་རུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི། ལྷས་རས་དེར་མ་
 གཏོགས་པས་འཆང་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་མདོ་
 འདི་བྱས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཀྱི།
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གཞན་མི་འཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ལྷས་རས་མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱ་བ་ནས་སྤྲ་བའི་གནས་རྣམས་ལོ་མ་དག་
 གིས་སྒྲན་ལ་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷས་བྱའོ། །ལྷས་རས་
 ཆེག་རྒྱང་ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཆགས་ན་རྒྱས་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་དུ་བྱའི་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །སྟུང་
 བཟེད་སོགས་བཀྲས་པའི་བཙེག་ཚུ་ཡང་སྟོར་ཁང་དུ་དཔོ་བར་བྱའོ། །ལྷས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ལོགས་སུ་བྱའོ། །ལྷས་ཁང་དེར་འོག་ཏུ་སོ་ཕག་གི་གཅུལ་
 དགམ་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་བྱིར་དུ་དེ་ལ་སྟོར་ཁང་གཏོད་དོ། །རྩལ་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་ལྷས་བྱེད་ན་ལྷས་ཁང་དུ་རྩལ་མི་
 འགྱུར་རོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་བྱུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུ་དེ་ནི་གི་སོགས་རྣོན་པོ་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་སོགས་བཞུད་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱུད་དོ། །ཉ་བྱིས་ནི་མེས་སྤངས་ཏེ་མི་རྩལ་པར་བྱས་

ནས་བྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་ཁྱུས་སམ་གཞན་གྱི་ཆེ་ལུས་གྱི་ཆ་
གང་དུ་ཡང་ཁྱུ་ཚུར་དག་དང་གོས་ཤིལ་བ་དག་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་
པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ནི་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བས་རྒྱུན་དེས་ཉོན་མོངས་
པའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུས་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་གཤེར་
བར་འགྱུར་བའི་ཚུའི་ཐིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་
བྱའོ། །ཚུ་ཐིགས་མ་སྐྱམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་ལོང་མེད་ན་ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་
བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཚུ་ཐིགས་སྤྱར་དུ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་
དུ་ཅོག་ཤུར་འདུག་ལ་དེ་ནས་ཁྱུས་རས་གྱིས་ལུས་ཕྱིས་ཏེ་ཆོས་གོས་བགོ་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་
ཁྱུས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་
ནི། ལུས་བསྟོ་ཞིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་ཁང་
བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
མོ་ལས། དུགས་ཁང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ། རུལ་དང་བྲི་མ་འབྱང་བ་དང་།
པགས་པ་མདངས་གསལ་བ་དང་། པགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱེན་པ་
དང་། རྒྱང་དང་བད་ཀན་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུགས་ཁང་ནི་ནད་
མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྤྲུལ་བཞིའི་སྟངས་དུ་དུགས་ཁང་དུ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རེག་བྱ་བསྟེན་པ་བཀག་གམ་སྤྲུལ་པ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་གནང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འདྲ་ནི། བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་གང་དུ་བྱ་ཞེ་ན། བསྟོ་
 ཁང་གི་ཁང་པ་བྱ་བ་ནི་གམས་ས་ཆེ་བར་བཟང་སྟེ། དེར་རྒྱན་ཆུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དུ་བ་མི་འཐུམས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཁང་པ་དེའི་དགྱེལ་དུ་སྐར་ཁུང་སྤྱི་རུབ་ལ་
 རང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་སྟེ། དམའ་ན་དུ་བ་སངས་དཀའ་ལ་
 མཐོས་ན་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐར་ཁུང་དེར་བྱེའུ་སོགས་མི་འོང་
 བའི་སྤྱིར་དུ་སྐར་ཁུང་བ་བ་ཅན་དང་། སོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དང་རྒྱུང་དགག་པའི་
 སྤྱིར་དུ་ཤིང་ལེབ་ལ་བྱས་པའི་སྟོ་སྟེགས་དང་། དེ་བཅད་པའི་ཐབས་ལ་
 འཁོར་གཏན་ནི་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་དགྱེལ་གྱི་སྟོགས་སུ་ཤིང་ཁུ་གང་ཅམ་
 གདགས་ཤིང་། སྟོ་སྟེས་ལ་དེ་གཞུག་པའི་གཟུངས་གཏོད་དེ་ཤིང་དེ་འཁོར་
 ལོ་བཞིན་བསྐྱོར་ནས་གཟུངས་དེར་འཇུག་པ་དང་། སྟོའི་ཡ་ཐུབས་ལ་
 བཏགས་པའི་གནམ་གཟེར་དང་། ཅིག་པའི་ཐུབས་སུ་འཇུག་པའི་ཤིང་རིང་
 སོ་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ། །འཕྲེད་གཏན་འཇུག་པ་དང་འབྲིན་
 པའི་ཐབས་དབྱུག་གྱུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་སྟོར་སྟོ་
 སྟེགས་དང་དེ་བཅད་པའི་ཐབས་སྟོ་གཏན་དང་། སྤྱིར་འཛེན་པར་བྱེད་པ་
 ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཡང་མིག་དང་། རང་དུ་འཛེན་པ་ལག་གཟུངས་རྣམས་
 ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚོན་བཞག་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟོ་ཁང་གི་རང་གི་སྟོགས་སུ་
 བཞག་སྟེགས་བྱའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་
 འོག་ཏུ་སོ་པག་གི་གཙལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མེ་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་
 བཟླམ་པོར་བྱས་ཏེ་སྤྲ་བར་བྱའོ། །མེ་སྤྲ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་

ཕྱགས་ནལ་ཟེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་དུ་མེ་འབར་བ་ན་མེ་འབར་བའི་
 དུགས་ཀྱིས་མི་སྐྱ་བ་མི་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱད་པར་
 བྱའོ། །མེས་བརྒྱལ་བའི་བོག་པ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤེལ་ཡུངས་
 མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྐྱགས་སོ། །དེ་ངེ་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་བདུག་སྟོས་མེར་སྐྱགས་སོ། །བསྟོ་ཁང་དུ་དུད་པས་མཆི་མ་འཇོག་ན་
 ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་མཆི་མ་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་སྤེལ་བ་བྱས་པ་མཉེན་
 བོར་གྱུར་བའི་ཆང་བྱས་ཀྱང་མཆི་མ་བཅད་དུ་རུང་དོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་ཅ་
 བམ་གཤེགས་པའི་སྟན་གདིང་དོ། །ཀླང་པ་ས་ལ་བཞག་པ་ན་རྩལ་གྱིས་
 གོས་པས་བསྟོ་ཁང་གི་ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་
 བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབྱམ་མོ། །གཡན་པ་སྐྱགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱགས་ལས་
 བྱས་པའི་སྐྱགས་སྐྱད་གཟར་ཆུང་བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་སྤྲ་ཁང་སྐྱོང་གིས་སྐྱགས་
 སྐྱད་དེ་ཡུང་རིག་ནས་ཐ་གྱས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ངེ་མ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་བསྐྱེགས་པས་རུང་བར་བྱའོ། །བསྟོ་
 ཁང་དེར་དགེ་སྟོང་གིས་ཁྱས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་དུ་ཁྱས་བྱ་ན། ཁྱས་དེའི་
 ཆེད་དུ་ཁྱས་ཁང་བྱའོ། །ཁྱས་ཆུ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ཆོས་
 གོས་དག་ཆུས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་པག་གིས་སྟོན་པའི་ཁྱས་དེར་
 བྱས་པར་ཁྱགས་ནས་ཁྱས་བྱའོ། །ཁྱས་ཁང་དེ་ལ་སྤེལ་རྩལ་དུ་ཆུ་འགོ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོར་ཁྱང་གདོད་དོ། །ཁྱས་ཆུ་ཏ་ཅང་ཆ་བས་བརྟགས་མི་བཟོད་ན།
 དགེ་སྟོང་སྤེལ་མ་རྟམས་ལ་ཆུ་ཏ་ཅང་ཆ་འོ་ཞེས་སྟན་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆ་བ་དེར་

ཐུ་གང་མོས་བསྐྱོད། །བུ་བཤམ་དང་ཆག་ཆག་གི་ཐུལ་སོགས་པར་ཡང་
 ཆ་ན་གང་མོས་བསྐྱོད། །ཁྱས་ཁང་དེར་ཐམ་བ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་
 ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒར་ངོ་དུས་ཀྱི་ཁྱས་
 ཆོག་བསྟན་ལ། སྐབས་འདིར་དགུན་གང་དུས་ཀྱི་ཁྱས་ཆོག་བསྟན་ནོ། །དེས་
 ན་བསྐྱོ་ཁང་ནི་དགུན་ཁྱས་ཀྱི་ཐུ་བསྐྱོ་བ་དང་ཁྱས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་གང་
 བ་བསམ་པའི་ཕྱིར་མེ་ཕྱེ་བའི་དོན་དུ་གནང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་བའི་དུས་ནི་
 དགེ་སློང་གིས་འཇུག་དོགས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁྱས་བྱ་ལ། དགུན་ཀྱི་དུས་
 སུ་བསྐྱོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱས་ཁང་དུ་ཁྱས་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱོ་ཁང་དུ་ཞུགས་པས་ཉམས་སྦྱས་པར་གྱུར་ན། བྱེད་སྒྲུབ་གོ་བར་བཟུང་
 འོ། །བསྐྱོ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཆ་ལུགས་དང་བྲམ་བས་ཀྱན་
 ཏུ་ཐུལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་ཁང་དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱེད་ཅག་
 ལས་གང་རུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤུན་བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་བསྐྱོ་
 ཁང་དེར་གནས་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཤུན་བསྐྱོ་བ་དེ་
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་མ་
 ཞུགས་པ་འཇུག་འདོད་པ་ལ་ངེ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་སྟོ་བ་བསྐྱོ་འོ།
 །གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོ་ན་གཞན་དེར་མི་འཇུག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་
 བསྐྱོ་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྐྱོ་ཁང་དེར་བསྐྱུ་
 མཉེ་སོགས་བྱེ་དོར་བྱེ་ལས་ནི་རང་གི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་
 དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་མ་མོ་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་

སོ། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་གྱི་དོ་བོ་ནི་མེ་སྐར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་
 ཞིང་དང་བ་ལང་གི་སྡེ་བ་དང་། ས་དང་སྡེ་མ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་དང་། ཞིང་བཟླ་བ་དང་བྱི་ལ་སྡེ་དང་སྡེ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་འབྲུག་
 པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བསྟོ་ཁང་དེར་བྲི་བྱ་དང་ཉེ་བྱིས་སོགས་
 སྟོན་སྐྱད་དག་ཀྱང་གཙང་སྡེ་ཉིད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཅི་ལྟ་བར་
 གཞག་གོ། །བྱམ་པ་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་
 བཞིན་དུ་གཙང་བྲ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཅི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །གང་
 ཟག་དང་དག་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པར་བཞག་པ་ལ་
 སོགས་པས་ལེགས་པར་སྦྲ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་
 དོར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 མངེས་ཞིང་འོ་བཟེ་བར་འཇུག་པར་བྱའོ། །མངེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་
 དག་མི་གཡང་བར་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། འཇུག་ཕྱོག་གི་སྟོན་ལམ་
 མངེས་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །གཞན་མེ་ལྷེ་བའི་
 མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་ལྷེའོ། །ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་མི་སྡེ་བ་མི་རྟག་སོགས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 དམིགས་པས་འདུག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཇུག་

ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་དང་། བསྟོན་བ་སྟེ་རྒྱུད་ཆགས་
 གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཀག་ཅིང་གནང་བའི་གོས་གང་
 རུང་ཞིག་ཁོ་ན་གྱོན་པས་བྱི་དོར་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་འབའ་
 ཞིག་གིས་མིན་ལ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་བསྟོན་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མིན་
 ནོ། །བཀག་བའི་གོས་གཉིས་གྱོན་པས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་དེ་
 མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། ཁོ་ན་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་
 ཡོད་ཅུང་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་དོར་གྱི་ལས་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དད་པ་མི་
 གཞུག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་
 འདོད་དོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་སྤྲིག་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་གྱང་།
 མཁས་པ་དང་གྲན་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལས་བསྟེན་
 བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྤྲིད་པས་དེ་དགག་པ་ནི། སེང་གོ་ལྟ་བུ་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཕྱ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་མི་
 བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་སྤྱོད་ལྟ་
 བུའི་ཉོན་མོངས་པས་མི་བྱུབ་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ཕྱ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པས་པམ་པར་བྱས་བའི་བྱིར་རོ། །དགོན་
 བཅེགས་ལས། ཚུལ་ལྡན་དང་སེང་གོ་ལ་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་སྟེ་མི་གཅང་བའི་
 ཁང་དུ་མི་འཇུག་དེར་མི་གཞོལ། འཆོ་བ་གཅང་། གཅན་གཟན་སྤྱོད་མོས་པམ་
 པར་མི་རྒྱས་པའོ། །ཚུལ་འཆལ་དང་ཕྱ་ལ་འབྲེལ་ཆོས་བཞི་སྟེ། མི་གཅང་བའི་
 ཁང་དུ་འཇུག་དེར་གཞོལ། འཆོ་བ་མི་གཅང་། གཅན་གཟན་སྤྱོད་མོས་པམ་

པར་རྒྱས་པའོ། །ཞུ་བ་ལས། ཚུལ་ལྟན་གྱིས་ཚུལ་འཆལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་
སོ་ཤིང་སྟོབ་པ་འདག་རྩས་སྟོབ་པ་སོགས་བྱེད་ན་ལོ་སྟོང་སྤག་དགུ་བཅུར་
དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་
དུ་ཉལ་ན་ལོ་སྟོང་སྤག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་
བ་སྤག་བཞི་བཅུར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འཆལ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་
མཆོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་པམ་བ་བཞི་ཅར་བྱང་བའམ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་
ཅར་བྱང་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་
དང་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །པ་མ་
དང་ནད་པ་དག་ནི་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། པ་མ་ནི་པན་
འདོགས་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ནད་པ་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་གྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །སྤྱན་ཆོགས་ལས། གང་
ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ལའང་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་བྲས་བསྟེན་པ་ནི། ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བྲས་གྱིས་བཀྱའོ། །ལེགས་སྐྱར་གྱི་བྲས་གྱི་ངོ་ཐོ་གང་

ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོས་པས་ཁྱས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྱས་དེའི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་བཟུངས་ཞེ་ན། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱ་མཉེ་བྱས་ནས་བྱིས་བཟུ་སྟེ་མི་རྩལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །མི་རྩལ་
 པའི་བྱིར་བསྐྱ་མཉེ་བྱས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྤྲོད་ཆུང་གི་བྱེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱས་ཆལ་གྱིས་ལུས་བཟུས་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ། །ཁྱས་ཆལ་གྱིས་ལུས་
 བཟུས་ན་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་མི་རྩལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་
 ལྷགས་པའི་ཆུང་བྲལ་བ་བྱེ་མར་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མ་ཐེགས་པ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྱགས་སོ། །གང་དུ་ཁྱས་བྱ་ན་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་གྱུ་
 ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་ཁྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱས་རས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་བཅང་བར་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དོན་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཏུག་
 གཞག་གོ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་གཉའ་བ་མིན་པའི་བྱིར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་
 རིང་དེའི་གཉའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞག་གོ། །ཁྱས་བྱས་
 པའི་མཐུག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱུ་པ་མི་བཟུའོ། །གང་
 དུ་བཟུ་ན་རྒྱུ་པ་བཟུ་བ་དེའི་གནས་ནི་ཤ་ཁར་རོ། །རྒྱུ་ཁྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །
 གང་དུ་བྱ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཡང་ཐོག་གི་སྒོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤར་ལྷོའི་
 མཆམས་སུའོ། །རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་བྱ་ན། རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་
 རུད་རུད་པོ་རྩལ་པར་རོ། །བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱུ་ལག་བཟུ་

བའི་སྟོན་ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ས་ལས་
བྱས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཟངས་ལས་བྱས་པ་བཀག་གོ་བཅེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་ཤིང་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་ས་ལས་བྱས་
པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གསེར་ལས་བྱས་པ་སོགས་བཀག་གི་ ཟངས་དང་ལྷགས་
ལས་བྱས་པ་མ་བཀག་གོ། །ཆོལ་ཟངས་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོལ་
ཟངས་དེ་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཞབས་སྤང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་བ་
མཉམ་ལ་དབྱས་སྟོང་པོ་ཅན། སྟོང་པོ་དེ་ནང་གི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་
པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ལྷོག་ལྷོག་པོར་འདུག་པ་ལ་རྩ་བ་པ་རུད་རུད་པེ་དང་ལྡན་
པའོ། །རྐང་པ་བཀྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཚུ་གཞན་གྱིས་བཀྱས་ནས། ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
གཞག་གོ། །སྟོགས་གང་དུ་གཞག་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོལ་ཟངས་ནི། ཁང་ཐོག་
ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ཆོལ་ཟངས་ནི་གནས་ཁང་གི་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་པག་ཏུའོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོགས་གང་
དུ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཚུས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱའོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱ་ཞེ་ན། མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུའམ། རྩ་ཇེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷུ་པོ་དང་ལྷ་གམ་བཀག་གོ། །གང་གིས་
བསྐྱ་ན་བ་ལང་གི་ལྷ་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་
དུ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་སྐྱད་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་ལྟ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷང་

བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ལོག་པར་ལོངས་
 གྱུར་པ་དགག་པ། གཞག་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་བསྟན་པ། བསྐྱར་བ་
 དང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་ལགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལས་ཆུང་དུ་དང་ཆད་ལས་ཆེན་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱབས་ཀྱང་
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། འོང་བ་
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འོང་བར་རིགས་ཤེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་
 ཆའི་མཐའ་མཆུང་མ་ལུ་ཁོ་ན་ནས་གཞལ་བའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་སྟེ། མཐེ་བོའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་
 ཏེ། དེ་ཡང་ལྷོ་ནས་དགྱིས་པའི་ཞེང་ཆད་དེ། རྣམ་ལྟར་ཏུ། མཐེ་བོའི་ཞེང་ཆད་
 ཀྱི་སོར་གཅིག་ཅེས་དང་། གཞི་ལྟར་ཏུ། མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་
 ཆོགས་དང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷོ་རོལ་ནས་གཞལ་བ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར།
 མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་ཅེས་དང་། མ་ལྟར། མཐེ་བོ་སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་
 ཆོགས་དང་པོའི་ཟུར་ཡ་གཅིག་ནས་སྟེ་རོལ་དུ་དགྱིས་ཏེ་ཟུར་ཡ་གཅིག་ལ་
 ཐུག་པའོ་ཞེས་དང་། གོས་གཞིར། མཐེ་བོ་སོར་དང་། མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་རྣམ་
 གངས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐེ་བོ་སོར་གཅིག་གི་ལྷག་མ་སྤང་
 ཀྱི་ཆར་འོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འོང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འབྲས་འཕེལ་པོ་འཕམ་ཐུག་པོ་ཆེ་སྐྱམ་པོ་ཡུལ་མ་ག་རྩ་དབུས་འབྱུར་འཆང་གི་

ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚོད་མ་ཇི་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཆན་སྤག་རྒྱས་པ་དེའི་ཆད་ཁོ་ནའི་
 ཚོད་མ་འདིར་བཟུང་གི་ལྷག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་ལྟར། དེའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཆད་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ལ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་དུ། འབྲས་ཆན་གྱི་སྤྲུལ་ཆ་ཞེས་བཤད་པས།
 དུག་ཕུལ་གསུམ་ལྟ་བུའོ་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་འབྲས་ཆན་གྱི་སྤྲུལ་ཆ་ཡིན་པས་ཕུལ་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་དེ་
 ལྟར་ཕུལ་དགུའམ་བརྒྱད་ཞོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་པར་
 རིགས་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུར་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁའི་ཆའི་མཐའ་
 ཁོ་ན་ནས་མཐེ་པོའི་ལྟོ་གང་གི་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེུ་
 ཆུང་གང་ལས་ལྷག་པ་དོར་མ་ཆོག་པ་བཅོས་པ་སྤྲོད་ཆད་དང་བཅས་ཚོད་མ་
 དང་བཅས་པ་ཞོང་བ་དེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེུ་ཆུང་དོ་
 བཅོས་པ་སྤྲོད་ཆད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་ཞོང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་
 ཆེན་པོར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྗེ་བུ་ན་རེ། ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་ཆོང་
 འདུས་འགྱུར་མའི་གསེར་བྲེའི་འབྲས་ཆན་གྲེ་ལྟ། ཚོད་མ་གྲེ་གང་དང་སྤྲུལ་
 གཉིས། མཐེ་པོའི་ལྟོ་གང་གི་གོ་ས་ལ་བཞི་གསུམ། བསྐྱེམས་ན་གྲེ་བདུན་དང་
 ལྟ་ཕུལ་དོ་འབྲུང་ལ། ཆེ་ཆད་དེ་ཉིས་འགྱུར། འབྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་
 ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་
 ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་ལས་ལྷག་

བ་མི་བཅང་སྟེ། དག་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་དེ་དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཆེ་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དོ། །དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་སྟོ་
 འགྲངས་པ་ཅམ་ཞོང་བ་ཡིན་ལ་འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་རུང་ཞོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་དུ། ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེུ་ཆུང་གང་དོ། །ཆུང་དུ་
 བྲེུ་ཆུང་བྱེད་དོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུག་དག་སྟོང་ནམས་
 ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆུང་དུ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་
 ཆེ་བཅོས་པ་སྒྲན་ཆད་དང་བཅས་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་འགྲངས་པ་ཅམ་
 ཞོང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆམས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། བམ་ལྷུག་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་
 བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ཆད་གཅིག་སྟེ།
 འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ན་སྤྲད་དེ། ཆུང་ཆད་ནི་འགྲངས་པ་ཅམ་
 ཞོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞ་
 ཉིའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲུར་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱིབས་ཇི་ལྟར་
 བྱ་ན། བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐེལ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་དོ། །
 ཆད་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་བྱའོ། །རབ་
 བྱང་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་རང་དབང་བ་མེད་ན་བརྟན་པོས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དེ་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་
 གདིང་བ་ཆུ་ཆགས་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་

ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོད་པ་འབྲེལ་ཆུང་བས་མེད་
ཀྱང་རུང་ངམ་སྙམ་ན། དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་
སོགས་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
སུ་འགྲོ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའི་
ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་ལའང་རིགས་པ་
མཆུངས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བརྟན་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་
བྱ་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོག་པར་ལོངས་སྒྲོད་པ་དགག་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
འབྲེལ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྒྲོད་དུ་གཞུག་པ་དང་
བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་མི་གཟན་པ་རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
རན་པར་ངི་ལྟར་སྤྱད་ན། སྒྲོད་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ལྷུང་བཟེད་དེར་མི་
སྒྲུགས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ། །དེས་ཤིང་ཐོག་སོགས་
ཐོས་པའི་ལྷག་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །དེར་ལག་པ་བཀྱས་པ་དང་ཁ་བཞུལ་
བའི་ཆུ་མི་སྒྲུགས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་སྒོང་གི་སྒྲོད་ལ་མ་གྲུས་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཆུ་ལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་
གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་། ལྷུང་བས་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་
ཏ་ཅང་གཤེར་བཞིན་སྒྲོད་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །དེ་བཅའ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །རྩུབ་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཞག་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་
 བཟེད་དེའི་སྟེང་དུ་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞག་སྟེ་འཆག་པ་སྤང་དགོས་པས་སོ། །
 བཤང་གཅི་སོགས་མི་གཙང་བའི་སྟོགས་སུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ནི་
 ཞིན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་གར་བབ་
 བབ་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞིག་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དེར་གཏན་དུ་མི་
 བཞག་གོ། །གར་དུ་བཞག་ན་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །
 རི་ལྷར་བྱ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྲིམ་དག་བཅིག་པའི་ཆེ་བྱའི། །ཅིག་པ་བྱས་
 ཟེན་པ་བརྟེན་པས་ངོས་ཁུང་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དགོན་པ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སྟོན་སྟོན་བྱ་ཁ་སྐྱར་བྱའོ། །རྩ་ཅི་ལས་བྱས་པ་
 བྱ་ཞེ་ན། ལྷུག་མའམ་སྤང་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་དང་ས་
 བསྐྱེས་པས་བྱགས་པའོ། །སྟོན་བྱ་དེ་ལ་ཁ་གསལ་ཀྱང་ལྷུག་མའམ་སྤང་བྱ་
 ལས་བྱས་པ། ལི་བ་དང་སས་བྱགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །
 སྟོན་བྱ་ཁ་སྐྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་སྐྱངས་ན་བཟང་ངོ། །སྟོན་བྱ་
 ཁ་སྐྱར་དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །
 སྟོན་བྱ་ཁ་སྐྱར་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །ཁུར་འབྲེར་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྟོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་
 བཟེད་དེ་སྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷུང་
 བཟེད་ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །འོན་ཅིས་བསྐྱར་ན། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡུལ་

གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་སྒོད་ལ་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུར་གྱིས་ཁུར་ན་
 བཟང་ངོ། ། ལུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་ཁབ་རལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་བུར་དག་སྒོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དེ་
 དག་བཅང་བར་བྱའོ། ། དེ་དག་ལ་བཅང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་
 པར་མི་བྱ་བར་རིང་བུར་དུ་བྱའོ། ། སྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་ལུང་ཐག་ཞེང་ཆུང་
 དུ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་བར་ཞེང་ཆེན་པོ་བྱའོ། ། ཞེང་ཆེས་ལས་སྐབས་ནས་ཞུམ་
 པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིར་བུས་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། ཕྱིར་བྱ་
 དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་རྒྱང་གི་
 དབྱིབས་འདྲ་བ་དུབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གྲུས་
 པར་བྱ་བ་ནི་ལུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། ། རྣམ་སྐྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་
 བ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རྩ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་
 ཡང་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་བཅོས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ལུང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པས་དེངས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་བཟེད་
 ལྷན་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། ཆོས་གོས་བཟུང་བ་དང་དུབ་པ་སོགས་
 གྱི་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བ་ཤད་ལ་གསུམ་ལས། ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི། བཅོས་

ལེགས་བྱ་བར་བཞག་ན་གང་ལ་རི་ལྟར་བཅོས་ལགས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་
 ལ་བྱག་པ་ལྷུང་ན་ལྟན་པ་སྒྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གང་དུ་བྱ་ན་ལག་བཟེད་
 ཐ་སྟོང་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་མགར་སྐྱད་
 དགོས་པས། དག་འདུན་གྱིས་སྒྲན་པའི་མགར་སྐྱད་དག་བསྐལ་བར་བྱའོ། །
 གང་ཟག་གིས་མི་སྐལ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་ལ་ཅིས་སྒྲན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་
 གྱི་བྱ་གྱའི་ལྟན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་ཆིག་མ་ལ་ཅ་དང་སྐྱ་ཆིལ་དང་
 རོ་ཉི་ཞ་ཉི་དཀར་པོ་དང་ཆོན་མོ་སྟེ། ཞ་ཉི་ནག་པོ་དག་མི་བཟང་སྟེ་མི་སྐྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་བཟང་ན་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལྟན་རིང་དང་ཐམ་སྒྲན་
 ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེབ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལྟན་པ་རྒྱུ་པོ་ལམ་གྱ་
 བཞིལ་ཟུར་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོག་ལེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྟན་པ་ཆུ་སྒྲན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་སྟེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེ་མས་ཀྱང་སྒྲན་
 ན་བཟང་རོ། །གང་གི་སྤྱེ་མ་ཞེ་ན། ལྷགས་གྱི་སྤྱེ་མ་ལམ་རྫོང་སྤྱེ་མ་བརྟུར་བས་
 སྒྲན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲན་ནམ་ཞེ་ན། འབྱུ་མར་དང་བརྟུར་བ་སྐྱ་ཆིལ་
 འདྲ་བ་ལ་བྱག་པར་གྱུར་པས་སྒྲན་ནོ། །གང་གིས་བརྟུར་ན་ལྷགས་སམ་རྫོང་
 སྤྱེ་བྲག་ཀྱ་རུ་བྱིན་རས་བརྟུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲན་ཞེ་ན།
 ལྷུང་བཟེད་རྫོ་བ་ལ་སྤྱེ་མས་སྒྲན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གྲོ་གས་གཡོགས་ཏེ་དེའི་
 སྟེང་དུ་འཛིམ་པས་བསྐྱས་ལ་དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་ལ་ལྟན་པ་སྒྲན་པ་འབྱུ་མར་གྱིས་སྒྲངས་ལ་རྫོ་འཇམ་པོས་བརྟུར་རོ། །
 ལྷགས་ལྷུང་གི་ལྟན་པ་བསྐྱར་བྱིན་ནས། ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱ་

རམ་དང་འཇིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་ལྷུང་ནར་མར་བས་ལ་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ན་རྩ་བ་བྱུག་གི་འོག་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བས་ལ་ནར་མར་སྦྱོང་བ་ཡིན་
 བ་རྩ་བ་ཕྱིད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་དབྱར་
 འཇོམ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཆེ་དབྱར་
 ལྷུང་ན་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་ད་ནང་བ་བ་དང་སང་བས་ལ་འབྱེད་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་བར་དུ་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་རྩ་བ་ཁྱུས་ཉིད་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐབས་
 གང་གིས་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 རྩ་བོ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་བྱུ་བ་པའམ་
 དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ། །དབྱིབ་མོ་རི་ལྟར་བྱ་ན། རྩ་གཞན་ཐལ་བས་བཀང་
 རྟེ། རྩ་གཞོང་སྟེ་ལྷགས་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱོས་ན་བཟང་ངོ། །རྩ་གཞོང་དེ་བཅང་
 པར་བྱའོ། །རྩ་བོ་དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགག་བོ། །ལྷུ་མ་
 དང་འཇིམ་པ་སྐྱར་བས་རྩ་བོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་
 ཆོགས་མཐའ་ལྷུ་བས་རྩ་བོའི་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་དུ་བྱུགས་པ་དེ་
 སྐམ་པར་བྱུར་པས་དགག་པར་བྱའོ། །ས་གཞི་གང་དུ་གཞི་ཅི་བཏིང་བའི་
 རྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་ལ་རྩ་བོས་དགག་ཅི་ན། ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་

པར་ཕུབ་མ་གཤིང་ཞིང་དུ་བ་འཆེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་
 འབའ་ཆ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ས་བཟུམ་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱང་བཟེད་ཁ་
 བུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རྩ་བོས་དགག་བོ། །དེ་ནས་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་དང་སོག་
 མས་རྩ་བོ་བཅེར་ཏེ་མེ་སྤར་རོ། །ཏེ་པོར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གངས་ནས་སྦྱང་བཟེད་
 བྱང་རོ། །ལན་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། སྦྱང་བཟེད་གྱི་ཁ་དོག་རྩོགས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་བྱུར་གྱི་ང་ར་དུ་ཡང་ཡང་བཞུས་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་བཞུས་ན་
 གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །
 སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཕྱག་དར་
 དང་ཚུས་ཆག་ཆག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི། བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པའི་ལོ་ཚིགས་
 མི་ཤེས་ན་མཆན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་པ་བསྟེན་རྩོགས་པར་ཁས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །དེ་དི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཆན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱ་སྦྱེས་པ་
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་ཆོར་བར་སྦྱ་ཐབས་གྱིས་བཏྲག་པར་བྱའོ། །སྦྱ་ཐབས་དི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟུང་ང་དང་གོས་གྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་
 དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བར་ཆད་སྤང་བའི་བྱིར་བསྟེན་པར་རྩོགས་
 པར་འདོད་པ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཉིན་གང་ཚུན་ཆད་ཅུམ་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 མཆམས་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་ཆོ། དག་

འདུན་གྲིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཆོག་མི་ཐོས་ཤིང་མིག་གིས་
བཟླར་སྒྲང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་དགེ་འདུན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
པར་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ།
།ཁྱིམ་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་རྣམས་བརྫོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་བྱ་དཀའ་འོ་
སྟམ་ནས་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་
ཐག་པ་ལ་གནས་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་མཐུན་པས་གནས་
རྣམས་བསྐྱབ་པར་སྟོབ་འདི་སྤྱིར་རོ། །

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྟོས་པ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྟོས་པ་ལ་བཞི། གནས་
དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་། ཞར་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་
ཁྱིམས་དང་། གནས་བརྟན་དང་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གནས་དང་གནས་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམས་དངོས་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གནས་པས་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་པའི་ཚུལ་
ཁྱིམས་དང་། གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་
བཅས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྟོང་མ་

འོངས་པ་ལ་བསྐྱད་པར་དང་དབྱར་སྔ་མ་གནགས་པར་ཁས་སྦང་བར་མི་བྱ་
 རྟེ། དེ་བས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། དབྱར་བྱི་མ་
 ཁས་སྦང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱར་སྔ་མ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཆེ་
 གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དབྱར་སྔ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་བར་གནས་
 ཡོད་ས་དེར་འགོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཁས་སྦངས་ནས་གནས་
 མེད་པར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དང་
 པོ་གཉིས་ནི་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཁས་ལེན་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཟླ་བ་གཉིས་པོའི་བར་ལ་གནས་བཅའ་དགོས་ན་རི་ལྟར་བཅའ་ཞེ་ན། ཡོན་
 བདག་གིས་ཉིད་པ་སྦྱོར་བའི་གནས་ཁང་དང་ལས་ལ་མི་བསྐྱོ་བ་དང་ཉི་
 གནས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟ་གོན་གྱིས་གནས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ།
 །ཟླ་བ་གཉིས་པོའི་ཆེ་གནས་མེད་ན་གཞོན་རུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀླན་པ་ལ་བྱ་
 བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆེས་ཀླན་པས་མ་ཞུས་པར་ཡང་བྱ་བ་བྱའོ། །གནས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གཞོན་རུའི་ནང་ནས་ཀླན་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་གནས་
 ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱིས་
 སྟོན་གྱིས་འདི་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་ལ་མ་
 ཞུས་པར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་རྐང་པ་མཉེ་བ་
 སོགས་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་གྱི་ལས་བྱེད་
 པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་བའི་དམིགས་
 བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་

གནས་མེད་ན་རེ་ཞིག་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་སྤྱོད་
 དུ་ཉེས་པ་མེད་ན། ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འོངས་
 པས་ནི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་
 གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་
 བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བ་ཉི་བར་མི་གནས་པར་ཁྱུ་ས་མེད་ན་གཞན་
 ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །མ་ཁྱུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་
 པས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་གཞན་བྱུང་ན་གཞན་དེ་
 བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་མ་ཁྱུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱར་ཁྱུས་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་སྤྱི་
 མའི་ཡང་ཁྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བཅའ་དགོས་ན་
 གནས་རི་ལྟ་བུ་ལ་བཅའ་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་
 བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ལ་བཅའ་ན། གཞན་ལ་རི་བ་དང་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་
 འཁོར་ལ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གནས་སུ་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་གཟུང་ཞེ་ན། དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོམ་པ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་གཟུང་ངོ། །འོ་ན་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་
 ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་ལེན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ནི། བསྟེན་

རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མཆོན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། ས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ནང་དུ་གནས་པ། ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་
 སུ་འདུག་པ། བརྟན་མཁས་དང་ལྡན་པ། བཙེ་བ་དང་བཅོད་པ་དང་ལྡན་པ།
 རང་ལའོར་བ་དག་པ་པན་འདོགས་ལ་བཙོན་པ། སྒར་གནས་སུ་མ་གྲུབ་པ་
 ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཙུན་པ་ལ་
 གནས་འཆའ་བར་གསོལ་ན། བཙུན་པས་བདག་ལ་གནས་སྟོལ་ཅིག བདག་
 བཙུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ། །
 དག་ཚུལ་གྱི་གནས་ཡིན་ཡང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ་མཁན་པོ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྟེ།
 དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩལ།
 ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་འགོས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར། འདི་མུང་འདས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ནས་གནས་སྦྱིན་ནོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གནས་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གནས་པས་
 གནས་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་ལ་གནས་
 བཅའ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོ་གས་གནས་དེ་མི་བཅའ་འོ། །གང་

གིས་གནས་བཅས་པ་འཛིག་ཅེ་ན། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་
 ཚུན་མི་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་བྱང་ན་གནས་
 བཅས་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གང་རུང་ཞིག་ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་
 གྱེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་འོས་དུ་མ་ཆོགས་ན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་
 བེ་ན། མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་དུ་མ་དག་ཆོགས་ན་གནས་པའི་འདོད་
 པས་གནས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་དུ་མ་
 ཆོགས་ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་ལངས་པ་
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གནས་གཞན་ལ་འང་འབྱའོ། །
 གནས་འདུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་འདུག་ན་གནས་པས་
 གནས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་
 དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་པས་
 ཉིན་པར་ལན་རེ་གནས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་རྒྱང་གྲགས་
 ལྷ་ཕན་ཆད་ཡོད་ན་ཞག་ལྷའམ་བྱག་ཅིང་གནས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལན་རེ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་
 ཆེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་
 འོས་པ་གནས་ཀྱིས་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དུ་ཡོད་ན།
 ཆད་པ་ནི་ལྟའོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། པན་ཚུན་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་

སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་བསྐྱེན་
 བཀྱར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་
 དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། འཆད་ཉན་སོགས་དགེ་བའི་སྟོགས་བཅུམས་པ་རྒྱན་
 བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པ་སྟེ་གནས་འཆར་མི་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆད་
 པ་དེ་དག་གང་ལ་འོས་ཤེ་ན། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། དཀའ་སྦྱོར་མི་
 བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་དེ་དག་
 འོས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གུས་པར་མི་བྱེད་ན་
 བྱང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ཤེས་ཉན་ཅན་གཞན་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །ཆད་པའི་རྒྱ་མ་དད་པ་སོགས་བཏང་བ་གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་
 བྱའོ། །རྒྱ་མ་བཏང་བ་བཟོད་པ་བྱ་བར་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 ལང་ཞོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པོར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། དེ་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་མེད་པར་བསྐྱད་དམ་
 ཞེ་ན། བསྐྱད་བྱ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཚགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲུགས་དང་མཐང་
 གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བསྐྱད་བྱ་དེ་

གལ་ཏེ་ལོ་ལོན་ཞིང་ཕྱར་དུ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཆོས་གོས་གསུམ་གཤིང་བ་ལྟར་བཟེད་དེ་ཡོ་བྱད་ལྔ་དང་། རྩ་ཆགས་ཀྱང་
 གྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བསྐྱད་བྱ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་
 ཟུག་གྱིན་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ན། དང་པོར་གྱུར་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ན་སེང་གེ་ཟས་གང་སྤང་བ་དེ་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ལྟར་གྱི་ཆོམ་མི་བྱ་
 བས་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱིམ་ས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་ལ། བྱས་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་
 མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཆན་མོ་ཁའི་ནང་དུ་ངེ་མ་
 གནས་པ་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ངེ་མ་དེ་མ་སྦྱངས་གྱི་བར་དུ་ཐུག་
 འཆལ་བ་དང་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་ངེ་ལྟར་སྦྱང་ན། སོ་
 ཞིང་གིས་ཁ་སྦྱངས་ནས་སོ་ཞིང་དེ་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤའ་གཅི་བྱ་བ་
 ཡང་དབེན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ལོངས་སྦྱད་དུ་རུང་བའི་ཞིང་ངམ་
 ཅིག་པའི་རུང་དུ་སོ་ཞིང་དང་བཤའ་གཅི་མི་དོར། སོ་ཞིང་དེའི་ཆད་ནི་སོར་
 བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་སྤར་
 བསྐྱོན་པའི་སོ་ཞིང་གི་ཆད་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་སོར་བྱེད་དང་ལྔ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་བྱའོ། །གནས་ཁང་དུ་སོ་ཞིང་དོར་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན།
 གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་གྱི་ནང་དུ་སོ་ཞིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །
 སོ་ཞིང་དོར་བ་དེ་ལ་ཕྱ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་ཁ་དེར་ཁྱ་

གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྐང་བ་བཟུ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱར་བྱང་བ་ཉིད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ལ་ལྷེ་བཞར་བར་
 བྱའོ། །ཅིས་བཞར་ཞེ་ན། ལྷེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅི་ལས་
 བྱས་པ་ཞེ་ན། ཁབ་ཀྱི་རྗེས་ར་གན་དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ལྷགས་དག་
 ལ་བྱས་པའོ། །ལྷེ་བཞར་མེད་ན། ལྷེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆ་ལ་
 བས་ལྷེ་བཞར་དུ་བྱང་དོ། །སོ་ཤིང་གི་ཆ་ལ་པ་དེ་ཏ་ཅང་བྱར་མི་རྣེས་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱད་པར་བྱའོ། །བྱར་མི་རྣེས་
 སོ་དང་ལྷེ་དང་རྣ་བ་བྱད་བཞར་བྱའོ། །མི་རྣེས་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་
 བྱད་བཞར་མི་བྱའོ། །དལ་བྱས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 འགྲིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱའོ། །སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
 བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སས་མ་བསྐྱས་པར་
 མི་དོར་དོ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་དོ། །དེ་
 བྱི་དཔེ་ཡིན་པས་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་ཟས་
 གྱེན་དུ་སྐྱགས་པ་དང་མ་ཞུ་བར་བྱར་དུ་སྐྱགས་པ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་གཞན་
 དག་ཀྱང་སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་དོ། །སོ་ཤིང་དེ་ལས་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་ལྷེ་བས་ཀྱང་བྱི་དོར་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཟུར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་བྱ་བ་སོ་ཤིང་དོར་བ་སོགས་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །
 འདི་མན་ཆད་གནས་པས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་

བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དེ་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
གནས་པས་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །ཀླན་ནམ་འོན་ཏེ་
གཞོན་ཡང་རུང་། གང་ལ་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ཏེ།
ཟླ་བ་ཆོས་ལ་བྲམ་ཟེ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པས་དང་པོར་ཟླ་མ་ལ་
ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཕྱག་གི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་ལ། འདི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཆེག་ལེར།
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཟླ་མ་བས། །སྤར་ཉིད་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །སོ་
ཤིང་བཅས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གྲུས་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཟླ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གདམས་ངག་སོགས། །
ཆོ་ག་བཞིན་དུ་པན་འདོགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷང་བྱེད་ལ་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་ཁང་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་
ལེ་ཁྱུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པར། གདོང་དང་སོ་ཡི་བྱི་བགྲུས་ནས། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་ཕྱག་འཆའ། །ཟླ་མ་གནས་པའི་སྟོ་སྟེགས་ལ། །འག་
པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཕྱག་འཆའ་ནས་
དགྲུང་ལ་སྐྱུ་ཁམས་བདེའམ་ཞེས་སྦྱོན་གསོལ། བདེ་ཟེར་ན། འདག་རྗེས་དང་
སོ་ཤིང་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་འབགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་
དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆང་མང་སྟེ་གཡོས་ཁང་བལྟས་ཏེ་བཟའ་བརྟུང་
རི་ལྟ་བུ་སྟོག་གི་བྱི་ཞེས་གནས་ལ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །བརྫོད་པ་ན་དངོས་པོ་
འདི་ལ་དགའ་ཟེར་ན། གང་ལ་དགའ་བ་དེ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་

ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་གནས་གི་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 གནས་དེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསེལ་བྱེད་འཁར་གསེལ་གྱང་བྱེ་
 བྱོར་བྱའོ། །འཁར་གསེལ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཟ། འཕྲེང་བས་དགྱི་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བཟ། ཡར་ཅེ་
 ལ་ཅུང་གཞིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་
 གཅིག་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་ཅིག་པའི་བཟ། ར་བཞི་ནི་བདེན་པ་
 བཞི། མཉན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། མཆོད་རྟེན་
 གཉིས་ནི་ཆོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། ལྷགས་ཀྱི་ནི་ངན་སོང་ནས་འབྲེན་
 པའི་བཟ། མར་ཅེའི་རྒྱ་མདུད་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་འགོགས་པའི་བཟ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་དེར་ཆུ་འཆག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་
 ཆུ་ཆགས་གྱང་བྱེ་བྱོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་
 ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་གམ་སོ་སོར་འཇུག་ཅེས་
 གནས་ལ་ཁྱེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དེ་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་
 པར་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཁྱེགས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་
 པ་དང་། གཡང་དང་། འདམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་
 གནས་པས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པས་བསོད་སྟོམས་
 བསོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་རྟོན་ན་གནས་དེ་ལ་བདར་བ་མཆོད་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་གནས་དང་མ་འགྲོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ན། གནས་པས་བྱིར་

འོངས་ནས་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་
 བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།།
 གནས་དེས་བསོད་བ་སྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཚུས་ནོད་
 གྱི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱའོ། །གདུགས་ཆད་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བཅས་
 གྱི་དུས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་བས་བོས་བཅས་ནས་གནས་པས་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །བཟུས་པ་དེ་དག་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བ་ན། གནས་པས་འདག་རྗེས་དང་ཚུ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ།།
 གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་བྱིལ་བྱི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་མལ་དང་སྟན་བཤམ་
 པར་བྱའོ། །རྒྱབ་མོ་ཉལ་བ་ན་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཤམ་ཐབས་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་
 བཟུ་བའི་ཚུ་དང་རྒྱུ་པ་རྟེན་དང་རྒྱུ་པ་སྒྲུས་ཀྱི་སྟོན་ཆོལ་བཅས་དབུལ་བར་བྱའོ།།
 གནས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་བྱི་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱག་
 བདར་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་
 མཐོང་ན་དེ་བདག་གིས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེ་ལས་ཚུང་བར་བྱའོ།།
 སྟོ་བ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཕྱག་བདར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་དགེ་
 འདུན་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གནས་དགེ་

འདུན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་འདིར་བར་བསྐྱོས་པ་སོགས་གོས་འཆེམ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱོས་ན་རང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་
 མཐོང་ན་ལས་ཚུང་དུར་བུའོ། །ཞིང་ཐོགས་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དང་
 མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྡོ་ཚུང་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་
 བརྟོག་པ་དང་སོ་ཞིང་ཉ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱོའོ། །
 ཡང་ཞེས་པས་གནས་གི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དགོ་ཚུལ་
 བསྐྱོ་ཞེས་བསྟན། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སྒོ་སྒྲེགས་ལ་ལག་པ་
 སོགས་གྱིས་བརྒྱབ་པས་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བུའོ། །སྒོ་
 སྒྲེགས་ལ་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་དལ་བུས་བྱ་བ་དང་། ཡུན་མི་རིང་བར་བུའོ། །སྒོ་
 སྒྲེགས་དེ་དག་ཏུ་མི་དབྱལ་ལོ། །ཏ་ཅང་མི་མགྱོགས་པར་དལ་བུས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
 ཆོས་གོས་སྒོ་སྐྱེས་ལ་མི་དབྱུང་བར་བུའོ། །གནས་པས་གནས་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 བུའོ། །གནས་དེ་ལ་བཞར་བ་ཐག་མི་རིང་བར་འདུག་པར་བུའོ། །གནས་དེ་
 དང་ཞེ་འབྲས་པ་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་རོ། །གནས་པས་གནས་དེ་ལ་བྲིལ་
 ཡོད་པས་གནས་པར་བུའོ། །གནས་པས་གནས་དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་
 ལོ་མེད་པར་གྱིམ་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་གི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་གི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་ལྟོག་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་
 མཛེས་པས་འཇུག་པར་བུའོ། །གནས་གི་བྱ་བ་ལ་བག་སྐྱོང་བ་ཞུམ་པར་བྱེད་
 པ་རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞུམ་པའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་

མི་འདུག་པ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་མཐོང་ན་རྗེས་དང་བཅས་པ་
 དང་། གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ང་ཀླུ་པ་ཅོམ་པས་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་སྒྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མི་ཉམས་པར་
 བྱའོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོ་བ་འཆོལ་བ་ཅན་དུ་
 བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཡེལ་བ་སོགས་ཉེས་བྱེད་ལ་འདུག་ན་གནས་པས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །
 གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གནས་པའི་དགོ་བ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་
 སོགས་མི་འཕེལ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་གཞན་ལ་བདག་
 ཉིད་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གནས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ན་གནས་དེས་
 གྲུང་གནས་ཀྱི་འོས་འདྲི་བ་ལས་སོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 གཏད་པར་བྱ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་སྒྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་
 སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགོ་བ་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་
 གནས་པ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ཆོས་
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱའོ། །གནས་པས་གྲུང་གནས་ལ་དེ་ནམས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ། བད་
 གཡོག་བརྟག་པ་དང་། ལྷན་བརྟག་པ་དང་། བད་གཡོག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་པ་པན་ཚུན་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པས། ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་མཁན་བྱ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོབ་མ་ཉི་གནས་དང་།
 མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གཅིག་པ་དང་། གཙུགས་པའི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་ཐེབས་
 པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་དང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ན་
 འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པས་འདྲེས་པའི་སྟོན་འདྲིན་དང་། གང་
 གིས་གང་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་དག་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་
 དགའ་བ་ཡོད་པའི་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན། ཉི་གནས་ལ་སོགས་པ་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་
 སྟོབ་དཔོན་སྟོས་པས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས།
 བད་གཡོག་མཁན་པོ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱ། དེ་
 མེད་ན་ལས་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་
 དགོ་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་
 བད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ན་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་མི་རུས་ན་གནས་པར་བྱ་བའི་ནད་གཡོག་བྱ།
 གནས་དུ་མ་ཡོད་ན་གནས་གང་དང་ཁྱ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ནད་

གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར། རབ་བྱུང་དེའི་རྟགས་བརྩམས་
བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འབྲ་བར་ནད་
གཡོག་བྱའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །རི་
ལྷར་མི་དོར་ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་བ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་
ན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་
ཆད་ལས་ནད་གཡོག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་སྤྲད་དུ་རུང་གི་ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་མི་རུང་རོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་སྤྲན་དང་ནད་པ་རང་གི་སྤྲན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲན་དེ་ནད་གཡོག་
གིས་ཡོན་བདག་གཞན་ལ་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཡོན་བདག་ལ་བཅའ་ཡང་
མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་སྤྲན་ཉི་བའི་ཐོང་སྤྲན་པར་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་ཐོང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སྤྲན་ཞིང་། ཐ་ན་སྤྲ་
གཞུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
མན་ཆད་ཀྱང་སྤྲན་པར་བྱའོ། །ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་མ་འབྱོར་ན།
ནད་པ་དེའི་སྤྲན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བརྟུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་གྱི་དཀོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སྤངས་པ་ནད་པ་དེས་མ་ཞི་
ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མ་བསམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་

དེ། བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟན་གཡོག་གིས་རྟན་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཟུང་མི་བྱ་བར་
མི་བྱའོ། །རྟན་པ་དེའི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་འཆོ་བ་ལ་པན་པ་དང་། ཆོས་དང་
ལྡན་པ། བསོད་ནམས་ལ་པན་པ་རྟན་གཡོག་གིས་གཅག་པར་མི་བྱ། རྟན་པ་
དེ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཞོག་ཅེས་
འགྲུགས་ན། རྟན་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྟན་
གཡོག་གིས་རྟན་པ་དེ་ལ་མི་གདམས་པར་མི་བྱ་བར་གདམས་ངག་སྒྲིབ་ནོ། །
རྟན་གཡོག་གིས་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་དེ་རྟན་པས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །
རྟན་གཡོག་དེས་རྟན་པ་དེ་འཆིར་དོགས་ན་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་
རྟན་པ་དེ་སྒྲངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་
གིས་གཞག་ཅེ་ན། བསྐྱུ་མཉེ་དང་ཁྱུས་སྒར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་
གཞག་པར་བྱའོ། །འཆིར་དོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་
ན། འཆི་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཆི་ལྟས་སོགས་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །རྟན་པ་དེས་ཆེ་ཞིང་བཅོག་པར་བྱས་
པའི་ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཟུ་བ་ནི། རྟན་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནས་བརྟན་དང་སྒྲིབ་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
གསུམ། པན་ཚུན་བསྐྱད་པའི་སྐབས་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
སྒྲིབ་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདུན་འདུས་པ་ན་

གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དེའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་དགེ་སྦྲོང་དག་ཐོགས་ན་
 གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་
 ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་དགེ་སྦྲོང་དེ་དག་པན་ཚུན་ཐོགས་ན་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་
 རང་ནས་མ་རྒྱུང་བ་ལ་དགེ་སྦྲོང་དག་གིས་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱད་པར་
 བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྲོང་དག་
 གིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྲོང་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ན་གནས་
 བརྟན་སྤྱི་བཞིན་འོང་བ་སྤང་ན་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་རྣམས་དེ་
 རྟེན་བསྐྱད་པ་ན་གལ་ཏེ་གྲོང་ནས། སྦྲོན་པ་འོང་ན་ཡང་སྦྲོན་པ་དེ་ལ་དགེ་
 སྦྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོང་དུ་སོང་བ་ན་ལག་ཚུ་དངས་པའི་ཆེ་
 གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་བསྐྱུགས་པའི་དུས་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱ་འོངས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཤམས་ཆོད་ལ་བབ་
 རས་བསྐྱུགས་པའི་དུས་མེད་ན་གལ་མགོ་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་རྟེན་གཞག་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་
 འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་
 ལེགས་པར་སྤངས་བར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

བརྟགས་པ་ན་སྟོན་གཡོགས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དམ། སྟོན་
 གཡོགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆ་ལུགས་མངོས་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ལག་བརྟེན་
 སོགས་བྱའོ། །བརྟེན་གྱི་མ་གོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ན་མོ་བརྟེན་དུ་
 གཞུག་གོ། །བྱང་ན་མོས་བརྟེན་གྱི་མངོས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་
 རང་གིས་མངོས་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་འདུ་
 འཛིའི་གཏམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་
 གསར་བྱ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་ཚུལ་བློམས་འཇུག་པ་གནས་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྟོན་པ་སོགས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཚུལ་བློམས་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་
 རང་གི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་བབྱངས་
 རས་གནས་མལ་གྱི་སྤྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོགས་དང་གང་
 རས་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལམ་གྲོགས་འགྲོན་པོ་དང་དགོན་པ་སོགས་གནས་
 དང་དེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕག་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མི་འཕག་གོ། །འགྲོ་བར་
 ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་ནས་རིང་པོར་མ་སོན་པར་གཞི་ནས་ཆ་
 བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པའི་ཐ་མར་དགོ་སྟོང་ལ་ལའི་རྩིས་ཅུང་བད་
 མ་ལུས་སམ་ཞེས་འབྲལ་དུ་བྱན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་

གྲིས་གསར་བྱ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ད་
 ཀྲུལ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མྱོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྲིམ་
 སྤྱིར་ཉི་བ་ན་འགྲོ་པའི་གནས་བརྟན་དུ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྲིས་
 གསར་བྱ་དང་ཚུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་
 ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྲིས་རང་གི་འཁོར་
 མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་།
 ལུང་ཚོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་དང་བཟའ་བུང་སོགས་ཟས་ཀྱི་ཆེད་
 པ་དང་། སྤྲོད་དང་ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་གནས་བརྟན་གྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རོར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲོས་བཟབ་སྟེ་གི་རོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གི་རོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་ཅི་ཞེས་སྟོབར་བྱའོ། །
 གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 འདོད་པ་དག་ལ་གང་ལ་གང་འོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉི་བར་
 བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཟང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་བྱེད་མེད་པར་གྱི་ནར་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ་བཟང་སྟོམས་སུ་མི་གཞག་
 གོ། །གནས་བརྟན་གྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིམ་པ་ཉི་བར་འོངས་པའི་འཆའ་

མ་ཟུང་སྒྱུར་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅུག་པ་ན། དགེ་སློང་དག་ཟས་ཀྱི་སྟ་
 གོན་མི་བྱེད་དམ། བྱིས་པ་ཟུང་མི་འདོད་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱིས་པ་དེ་དག་
 ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་དེ་དག་དགའ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ཅག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་འདི་ཡོད་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དུ་མ་ཟུང་འཁོར་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 བརྟགས་པ་ན་མི་དགོས་པ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པར་སྒྱུད་པས་དུས་འདའ་བར་
 བྱེད་ན་ཆར་བཅད་དོ། །འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཁོར་དེ་ལ་འགྲོ་
 བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱའོ། །
 འཕྲོས་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཏམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་རང་གི་གནས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་གོང་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲང་བར་ཡང་
 མི་བྱའོ། །སྒྲ་མས་སྒྲས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལན་སྒྲ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲ་མས་
 སྒྲས་པ་དེ་བྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཅང་མི་སྒྲ་བར་བསྒྱུབ་པར་
 བྱའོ། །སྒྲ་མའི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱའོ། །གཏན་ནས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། སྒྲ་
 མས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་སྒྲ་ན་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མས་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་སྒྲ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་བྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གིས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།

སྒྲ་མ་རང་གིས་ལེན་པ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལྟ། བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་
བྱིམས། དན་པ་དང་ལུང་ལ་བརྟན་པ། གཉུག་མར་བའི་ཚུལ་བྱིམས། གསར་
བའི་ཚུལ་བྱིམས། གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་
སྒྲོང་བྱིམ་དུ་འགོ་བས་བྱིམ་དུ་མི་གློད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་བྱིམ་དུ་ཡུན་
རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱར་དུ་བྱིར་འགོ་བའི་སེམས་བྱའོ། །ཡུལ་རྣམས་ལས་
མིག་བྱིར་བསྐྱན་པའི་མིག་སྦྱང་པ་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་
པའི་གཏམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ན། སྦྱིན་པ་སྟེ། གང་གིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལུས་
ངག་གི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་
ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སྦྱོན་པ་
སྟེ། མཛོད་དུ། དེ་ཡི་བྱང་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱང་
པར་ལས། །སྦྱིན་བདག་བྱང་འཕགས་དང་སོགས་ས། །གྲུས་ལ་སོགས་པ་
སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་བྱིར་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་
པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་
གྲགས་ལྟན་པ། །དགའ་དང་ཉིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་
ལུས་འགྱུར། །འགོ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་པན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཀྱིས་ཞིང་བྱང་འཕགས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞིར། སྒོ་ལྟན་ཆོས་དང་
མཐུན་པ་ཡིས། །ཁོར་རྟེན་བསག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡི། །ཡོན་གནས་ལ་ནི་ཡོན་དུ་འབྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་བྲམ་བེ་དེས་པ་

དང་། །འོངས་པ་ལེགས་པར་ཆོམ་བྱས་ན། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ལུས་ཞིག་
ནས། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་ནས། །
དད་ལྡན་ཆགས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །ཡོན་གནས་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ནི། །
དཔའ་ཐོ་སེར་སྒྲ་མེད་པས་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་དུལ་བ་
དང་། ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་
བྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྩིས་ཀྱི་འཆོའི་བར་དུ་མི་ཆངས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཆངས་པར་
སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྟོང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བཟུང་
བའི་དགོ་བསྟེན་དག་ལ་བྲིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ནི། བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དང་། འགོ་འདུག་སོགས་
ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་
བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དང་ཐོ་ནས་བྱན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩིས་སུ་འགོ་
བ་སྒྲ་མས་བསྐྱབས་པ་དེ་སྟོབ་མས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྲིམ་པའམ་རབ་བྱུང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་
ལ་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་འོངས་པས་བརྗོད་པའི་སྐར་སྟན་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་དོམ་བྱམ་མེད་པར་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །
འོངས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་ཅམ་གློད་པ་སྐར་བྱའོ། །ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་
པའི་གཏམ་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གྲོང་མཐའ་པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྲིམ་པ་

མི་འཇོན་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཟས་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པ་བསྐྱབ་
པས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་བྱིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ཚུ་དང་སྟན་
བསྟུན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱག་བདར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམ་པ་དང་ཚུ་བཞག་པ་
དང་། ཞིང་ཐོག་བྲིམ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་ཟན་དང་བ་ནི་གསར་
བྱས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷ་དག་པོའི་
ཏེན་འཇུགས་པ་སོགས་གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་རང་དང་ཡུལ་མི་ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེས་རང་གཞན་ལ་
གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དག་པོས་རྒྱན་བཅད་རུས་ཀྱང་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་
རྒྱན་བཅད་ལ་ལོ་ལྷའི་དུས་སྟོན་སོགས་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་དགོ་བ་བྱ་བ་དེས་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་
བཞག་པ། དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་
སྟན་ཏེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
རྒྱན་གཅོད་པར་སྦྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྦྱ་བ་སོགས་གྱིས་བྱིར་བསྐྱ་བར་
བྱའོ། །རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་ཏེ་ཐབས་
གང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གནས་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་ཆོས་ལྟན་ལ་
བཞག་པ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་དང་སྟན་ཅིག་ཅོད་ཅིང་འཐབ་པའི་

ཆོག་སྐྱབས་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་
 གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་གྱིས་རྒྱན་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་
 དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་འཛིན་དུ་
 མི་འགོ་ན། བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་གཞོན་ཀུ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་བཤེས་དང་ཞང་སྟོན་དང་རྒྱལ་པོས་
 བཀྲའས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲེང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐྱད་སྤྱར་ཏེ་མི་
 རིགས་པའི་ཆད་པས་མི་གཙོད་པའི་གྲ་དག་པར་བྱལ་འོག་དུ་གཞུག་ཅིང་
 བམ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གི་སྐབས་སྐབས་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ། སྟོར་བའི་ཆོ་གའི་
 བྱུང་པར། མཐུག་དུ་བརྗོད་པའི་བྱུང་པར། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 རོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བྱུང་མེད་
 རབ་བྱུང་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྟེས་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་ཇོགས་བྱེད་
 པའི་ཆོ་ག་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྟེས་པའི་
 ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོང་ཞེས་སྟོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་དགོ་སྟོང་
 མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་དེར་དགོ་སྟོང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་དགོ་བསྟན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་
 འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དགོ་སྟོང་མའི་
 དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་

ན་དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་
 བྱུང་བམ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤྲོད་གི་
 གནས་སུ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་པར་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསྟན་པར་ཚུགས་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་གིས་
 བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་སྟོས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །བྱུང་པར་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་བསྟན་པར་ཚུགས་པར་
 གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་
 དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་ཟླ་བའི་
 བྱུང་པར་ནི། མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱུས་སུ་བར་ཆད་ཟླ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆོག་དག་དགེ་སྤྲོད་མས་
 བསྐྱེབས་པ་སྟེ་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རོ་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞེ་ལས། ཆོགས་
 གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སྤྲོད་
 མའི་བར་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་
 འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་
 པ་དང་སྦྱད་པའི་དུས་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་དེ་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་

སྐྱུང་ཅེ་ན། དག་ཚུལ་མ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་བར་
 སྐབས་སུ་སྐྱིན་ཞིང་སྐྱུང་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་
 ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་མི་ཉམས་ཞིང་བསྐྱུང་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་
 སུ་མ་སྐྱུང་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་དུས་ངེས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་ན་གང་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དག་སྒྲོང་མ་སྐྱུང་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་པོ་
 དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་བཙུང་དང་བཙུ་ལོན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་
 པ་སྐྱེའོ། །གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ལྷུ་ལོན་པ་དང་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་
 ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་
 བག་མར་བཏང་བའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
 བཙུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་རི་ལྟར་སྐྱིན་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་
 སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །སྐྱུས་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེ་ན། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །རི་ལྟར་སྐྱིན་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མ་སྐྱིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱིན་གྱི། དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པའི་མིང་གིས་མི་སྐྱིན་ནོ། །
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་དག་སྒྲོང་མའི་
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་བྱུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱུག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཆོས་བྱུག་ནི། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་
 བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱུན་དུ་འགྱུར་

བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་བྲེག་མི་
 བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བ་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྲིན་ལེན་མ་
 བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པའི་སྟངས་དུ་
 ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྟོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་རྗེས་ལོགས་ན་མེད་དེ། དགེ་སྟོབ་མ་
 མཆན་འགྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཆོས་དྲུག་སྦྱར་
 དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་
 ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བ་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྲིན་
 ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པའི་སྟངས་དུ་
 ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྟོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་རྗེས་ལོགས་ན་མེད་དེ། དགེ་སྟོབ་མ་
 མཆན་འགྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཆོས་དྲུག་དང་
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་གཉུག་མའི་ཆོས་འཛིན་
 པས་ཆོས་དྲུག་དང་། སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་བའི་ཆོས་འཛིན་པས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའི་ཆོས་དྲུག་གོ་ཞེས་སྟན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

བཞི་བ་རྒྱུད་སྒྲིང་དུ་རུང་བའི་བྱུང་བར་ནི། །དགེ་སྒྲོབ་མ་ལོ་གཉིས་
 སྒྱུད་པའི་འོག་ཁོ་ནར་བསྟེན་རྫོགས་བྱའམ་ཞེ་ན། །ཆངས་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིང་པས་ཆངས་པར་སྒྲིང་བ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་
 ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་དེ་མ་བྱས་པར་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན།
 མ་བྱབ་སྟེ། བ་ཆོག་གིས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དགེ་སྒྲོང་
 མའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲོང་བར་
 ཁས་སྐྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆངས་
 སྒྲིང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ད་ལྟར་མ་ཆོག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཆངས་སྒྲིང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་སྒྲོམ་པ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བྱུང་བར་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་
 གསུངས་སོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིན་ཞེ་ན། གསང་སྟེ་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་
 སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆངས་སྒྲིང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲིན་པར་
 བྱའོ། །གང་བྱས་ནས་སྒྲིན་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 ལས་བྱེད་པ་མོས་བར་ཆད་ངེས་ནས་སྒྲིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་
 མའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྒྲིན་ནོ། །ལྷ་པ་
 ཏགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། དགེ་སྒྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་དག་
 བྱི་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ད་དཔུང་བཅད་དང་། རུལ་གཟན་ཏེ་ལྷ་ཉིད་
 རོ། །

གཉིས་པ་མཐུག་ཏུ་བཟོད་པའི་བྱང་པར་ནི། གནས་རྣམས་ལ་ཞིང་
 བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་བཟོད་ཀྱི་ཞིང་བྱང་མི་བཟོད་དེ། དགོ་
 སྒྲོང་མས་དགོན་པར་འདུག་ཏུ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་པས་
 ཆངས་སྐྱོད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་
 དང་། འཆབ་པ་དང་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་ཉིད་བཟོད་དོ། །ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་
 བེ། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ། ཟླ་
 བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཙལ་བ། དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་
 དབྱར་ཁས་མི་སྤང་བས་དེ་པའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། དགོ་སྒྲོང་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ།
 གསར་བུ་ལ་ཡང་བྱག་བྱ་བ་སྟེ་པ་ཡན་གར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། གཉིས་
 ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྐྱུད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བས་ཏེ་གཉིས་ཀ་
 དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷི་བའི་ཆོས་རྣམས་
 བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བཟོད་པའི་བར་སྐྱབས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་བར་ཆད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བཀོལ་བ་བྱག་པོ་དག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱག་པོ་
 དེ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
 ཅན་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །

དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། མཚན་གཉིས་ཡོད་པའོ། །མོ་མཚན་དང་བཤའ་
མགོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲེ་འདམས་པ་མེད་དབང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མཚན་
ཟག་པའོ། །མངལ་ན་སྒྲེ་མཚན་གྱི་ཁག་མེད་པའི་སྒྲེ་མཚན་མི་ཟག་པའོ།
།ཞེས་རབ་བྱེད་པར། བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཡན་
ཆད་ལ་ཁག་མི་ཟག་པ་མ་གཏོགས་པར་བཤའ། མཚན་ཙམ་ཡོད་པའོ། །དེ་
གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་ནི། མཚན་མ་ཙམ་
ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་མཚན་མ་གྱུར་
པའོ། །ངག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་
འོངས་པ་ལ་དུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་། དུག་པོ་དེ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཕྱན་
ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

གསུམ་པ་ཁུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ལྷ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་
བའི་བར་ཆད། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་བར་ཆད། བར་ཆད་གྱི་མཚན་དོན། བར་
ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
ལས། རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱར་པ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་
པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱར་པ་གཉིས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་

སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ངམ་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྒྲུ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། བར་མའི་དགོ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། མཆན་
 ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ནིང་གི་རིགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆན་གྱུར་ཐེབས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་སོ།
 །མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཆན་གྱུར་ཐེབས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། །
 སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
 ཆོག་མ་ཆོག་གཉིས་ཀས་པ་མ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི།
 མཁན་པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་ཚུལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མཁན་
 པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ་དེ་སྒྲོམ་པ་མེད་
 ན་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་
 སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་སྒྲོམ་པ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བར། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་རྫོགས་ན་
 རྫོགས་ཞེས་བྱའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ། རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་

ཏེ་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཡོད་ན་མིང་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞིར། དག་
 སྟོང་འགལ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་མ་འགལ་ཏེ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་དུས་ན་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གོང་མ་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས། འདི་མཁན་
 པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དག་
 ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པའི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་ཡོད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་འདི་
 གསུངས་ལ། ལྷ་མ་བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། བསམ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འོག་
 མ་དང་ཡང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའམ་ཚུལ་བློམས་འཆལ་བ་ཅན་
 ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། ལོ་བཅུ་མ་ལོན་
 པའམ། ལྷ་སྤྲུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཚུལ་བློམས་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཁན་པོའི་ཚུལ་བློམས་རལ་

བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་
འདི་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་། མ་བསད་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟན་ཅིག་
གནས་པས་དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། རང་
ལུགས་ནི། སྤྲ་མ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་ཉིས་མེད་ལུན་ཆོ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོངས་ལ། འདི་སྐྱེ་ལ་ཉིས་བྱས་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །མ་མོར་
གང་ཟག་བཙུ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཏེ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་མེད་
པས་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། མཁན་པོ་མཆན་ཉིད་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྐྱེ་སྟེ།
ཁྱུ་བར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆའ་བ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་
པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་
རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས། ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་ཉམས་
པ་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལེན་སེམས་ལོག་ན་མི་སྐྱེའོ།།

གསུམ་པ་ཆོ་ག་བྱེད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟེན་པ་
ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་མཁན་པོ་དེ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་
སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་

བརྗོད་དགོས་སར་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་བརྗོད་དགོས་སར་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། དགེ་འདུན་དེའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་བྲེགས་པ་སོགས་བྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་དང་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འཛིག་ཉན་གྱི་ངོ་ཆ་དང་བུལ་བ་གོས་མེད་པའི་སྐྱོན་མོ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་། བུད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྲས་པའི་སྐྱེས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གནས་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་བྲས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་སྤར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ལྗོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྲས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་སྤུ་མ་དགེ་བསྟན་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྲས་ཅམ་དུ་བྱུང་། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེའོ། །བར་ཆད་མ་ངེས་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྲས་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེའོ། །བར་ཆད་དེ་མེད་པར་བར་ཆད་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོམ་པ་བྱིན་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྲས་སོ། །གསུམ་པ་

བར་ཆད་གི་མཆོན་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ལག་རྩམ་དང་ནད་བས་མཆོན་
 པའི་དོན་ནི། དབྱེབས་དང་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་བྱད་
 མེད་དང་། བྱད་མེད་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་མཆོན་གི་རྣམ་པ་བྱད་མེད་
 དང་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེའོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་མི་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྤར་བསྟན་
 པའི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་དང་ལྟན་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི། དང་སྤོང་ཆེན་པོས་དག་ག་པ་མཛད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆེ་བ་དང་ཤ་མཆོན་སོགས་མི་སྤྱད་པ་སྤྲིག་སྤྲིག་ལྟ་བུའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁ་སྤྲོལ་སོགས་པ་ཚུལ་བྱད་
 མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏོ། །སྤྱིང་
 གཞན་ན་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཤེ་
 ཅ། དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་དེ་བར་ཆད་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།
 སྤྱིང་གཅིག་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཀག་ལ་སྤྱིང་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་འདྲ་བ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་
 དཔེར་ན་སྤྱིང་ཕན་དུ་སྐྱེས་པ་མ་བཀག་པ་བཞིན། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པས་
 འཕངས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་། སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་
 འབྲས་ཏེ་ལག་པ་དང་དབྱུང་མགོ་ཕྱག་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་ལྟེབས་པ་དང་།
 གཞོགས་སྤེད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་པ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྐྱ་སྐྱ་
 སྐྱེ་ལང་ལོང་ཅན་དང་། རྒྱུ་སྦྱར་བ་དང་མདུན་དབྱེ་བ་དང་། མདུན་རྒྱུ་

གཉིས་དབྱེ་སྐྱར་གྱུར་བ་དང་། སོར་མོ་བྱུག་བ་དང་། སོར་མོ་འབྱར་བ་དང་།
 སོར་མོ་མེད་བ་དང་། བིག་རྩི་མ་ནང་དུ་འཛུགས་བ་དང་། བིག་ནེ་ལུ་ལེའི་ལྷ་བྱ་
 དང་། བིག་ལུག་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། བིག་གི་གྲ་བྱར་གཉིས་སྤྱན་ཅི་ལོག་བ་དང་།
 ལྷ་གོང་བར་མེད་པར་བིག་གཉིས་བར་འཛིངས་བ་དང་། བིག་ཏ་ཅང་འབྱར་
 བ་རྩོ་བ་དང་། རྩི་མའི་སྐྱ་མེད་བ་བིག་སྤྱོད་དང་། བིག་གི་སྤྱིང་པོའི་ལྷག་ན་
 སྤྱིང་པོ་གཉིས་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། བིག་ཏ་ཅང་ཡངས་པའི་བིག་པོ་ཆེ་
 དང་། བིག་འཛིར་ཅན་དང་། བིག་ལྷ་བ་ཅན་དང་། བིག་འབྱུལ་བྱ་ཅན་དང་།
 རྩ་བ་ཏ་ཅང་སེར་བ་དང་། ཏ་ཅང་དགར་བ་དང་། ཏ་ཅང་དམར་བ་དང་། རྩ་བ་
 འབྲེས་ཏེ་སྐྱབས་ཅན་དང་། བྱིར་སྡོ་གཡའ་བ་ཆུང་དུ་ཡོད་བ་དང་། བྱིར་སྡོ་
 འབྱངས་བ་འབྲིང་ཡོད་བ་དང་། བྱིར་སྡོ་ཆེ་བ་ཡོད་བ་དང་། རྩིག་བ་གཉིས་
 གྱི་ནང་དུ་པོ་མཚན་རྒྱབ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་བ་མི་ཤེས་བ་སྟེན་བ་
 དང་། ལྷ་གཏན་མེད་བ་དང་། ཀླང་ལག་གཅིག་བ་དང་། ཀླང་ལག་མེད་བ་དང་།
 སྐུ་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་། མགོ་སྤང་པོ་ཆའི་ལྷ་བྱ་དང་། ཏའི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 བྱིའི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་གི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། རི་
 དྲགས་གྱི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཟུལ་གྱི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 མགོ་རིང་བ་དང་། མགོ་མང་བ་དང་། མགྲུལ་བ་ལ་ཤིང་ཏ་ལའི་གཉེར་མ་ལྷ་
 བུའི་རི་མོ་དང་ལྷན་བ་དང་། སྤངས་པས་དུབ་བ་དང་། འགོ་འདུག་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དུབ་བ་དེ་དག་ལས་སེན་མོ་གཅིག་བ་ལ་སོགས་བ་མིན་
 པ་རྣམས་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་སོ། །ལག་བ་འབྱས་ཏེ་འདེབས་

པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་ན་བས་འཕངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་པོས་
མཆོན་པའི་དོན་ནི། རྒྱན་པོས་ནི་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ཕྱང་གྲོལ་བ་འཕངས་ཏེ།
སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
ཕྱང་གྲོལ་བ་ནི་ཆུད་གསོན་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་
པའོ། །གསུམ་པ་པ་མས་མ་གནང་བས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། ཀྱལ་པོ་པ་མ་
དང་འདྲ་བར་འབངས་ནམས་བཅེ་བས་སྒྲིང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བ་ནི་པ་མས་གནང་བ་དང་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་དབྱུང་
དུ་རྒྱུང་རོ། །པ་མ་དངོས་མིན་ཡང་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིས་
པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གནང་བ་དང་། ཞག་
བདུན་བསྐལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཁུ་བ་དག་ལ་པ་མ་དང་འདྲོ། །པ་མ་མི་
མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་གཉིས་ནི་གནང་བ་དང་བསྐལ་བ་དང་ཁུ་བ་དག་ལ་པ་མ་
དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། མཆོམས་མེད་པའི་
བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། པ་མ་དུད་འགོ་དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཆོམས་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགོ་བ་རིགས་མཐུན་སྒྲིད་པ་མེད་པར་བློན་ཆུང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་གང་ལས་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པ་དེ་
ནི་ལུས་འདི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་པ་མ་མིའི་འགོ་བ་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་
འགྱུར་ཏེ། པ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་དུ་

འགྱུར་རོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་བཀའ་པ་ནི། མཆོམས་མེད་
 པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བསད་པ་ཅམ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་མ་
 དུད་འགྲོ་བསད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སུན་སྤྱང་བ་
 བར་ཆད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དགོ་སྟོང་མ་སུན་སྤྱང་བ་ཞེས་བཤད་ན། རྒྱེས་
 བས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགོ་སྟོང་མ་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར། བྱད་
 མེད་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགོ་སྟོང་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིའམ་
 བརྒྱད་མ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཉིད་ལ་མི་ཆངས་པ་སྤྱད་པས་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དག་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་
 སྟོང་མ་སུན་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་སྟོས་
 པ་ནི། དགོ་སྟོང་མ་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་གྱིས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་
 ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མ་སུན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན། མི་
 ཆངས་པར་སྤྱད་པས་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་གཞན་གྱི་ཆངས་སྟོང་ལ་
 ཞིན་ཏུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། རེག་པའི་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུས་སུན་སྤྱང་བ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན། དག་ཅེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་གིས་
 ཀྱང་དགོ་སྟོང་མ་སུན་སྤྱང་། དགོ་སྟོང་མས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་སུན་སྤྱང་བ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་

དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉམས་པས་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྱད་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་སྤྱད་
འབྱེན་ན། གང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱད་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐུལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི་ལས།
སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་སྤྲུལ་བ་
མཆན་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་
རྫོགས་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅམ་བར་ཆད་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་སྒྲོན་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།
སྒྲིབ་པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་པམ་པར་
འགྱུར་བ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་སྤྲུལ་ནས་སྐྱེས་
པར་མཆན་གྱུར་པ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་རྫོགས་གྱུར་རུང་སྟེ། མཆན་གྱུར་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་པམ་པ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་
རོ། །གསུམ་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། དགེ་
འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ན། དགེ་འདུན་གང་གིས་བསྐྱབ་ཞེ་ན། བྱད་
མེད་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ནི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གདམས་ངག་གསོལ་བ་སོགས་གཉུག་མར་གནས་པ་
དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ། གསོ་སྒྲོང་གི་གཞིར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་
རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱིས་

མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་
 པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་སྟོན་ས་ཕུལ་ན་རྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་
 ཆེ་བསམ་པ་མ་ཐུན་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆེ་མཆན་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེས་པས་ཉེན་ཉམས་ན་རྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལ་རྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་ཆེ་རྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གང་
 གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་
 རྫོགས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱབ་
 བལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཆོག་དང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྟེ་དོན།

གཉིས་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྡེ་ལྔ་སོ་
 སའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཁྱབ་སྐྱེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོ་སྟོང་
 གི་སྡེ་ལྔ་སྐྱེར་བཤད་པ། དགོ་སྟོང་མའི་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དང་། སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་
 དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ། སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་

འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆང་
 བ་དང་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་པས་སྡོམ་པ་སྦྱིས་ཤིང་། གཏོང་རྒྱས་མ་བཏང་བ་
 ལ་འོག་གི་སྡེ་ལྔ་བཅས་པར་གོ་བ་དང་། འདིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་གོ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དུལ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་
 བས་སྡོམ་པ་བསྐྱང་བར་མ་རྒྱས་ན་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བས་སྤྱར་བསྐྱངས་པའི་
 བན་ཡོན་འབྱུང་། ད་ལྟ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་། ཕྱིས་སྡོམ་པ་ལེན་ན་སྦྱི་བའི་དགོས་
 པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། དགེ་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོར། གང་ཞིག་བསྐྱབ་
 པ་མི་གནས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་པ་མི་
 གནས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་པོར་བྱིས་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་དུ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་
 །ཏུང་། འདིར་དེ་ལས་འོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་མ་
 ཕྱལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ། མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་ཡང་
 སྦྱོར་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གཞན་རྣམས་
 འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་དུ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་གང་ཟག་མར་འབབ་པ་ལ་
 མཁོ་བས་བསྟན་ལ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་ཞི་འཕྲོས་དང་། མཆོན་
 ཉིད་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཅ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་
 འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་གྱུར་ལས་སྤྱ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་
 རྒྱབ་པ་ལས། །ཞེས་པ་མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་

བ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་སོགས་དང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ལ། མཆོན་
 འདས་བསྟེན་གནས་ཁོ་ནའི་གཏོང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་
 མ་ཡིན་པས་མ་བཤད་དོ། །ལུང་དུ་བསྐྱབ་བ་ཉམས་བ་ཞེས་བཤད་བ་ནི།
 འདིས་གོ་སྟེ། མ་མོར། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བཤད་ལ། བམ་ལྗེར།
 བསྐྱབ་བ་ལུལ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་ཉམས་པར་བྱས་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོམ་བ་མེད་
 བ་ཉིད་དུ་འབྲས་སྟེ། བསྐྱབ་བ་ལུལ་བས་ནི་བཏང་བའི་སྟོན་སྟོམ་བ་མེད་པར་
 བྱས་ལ། བསྐྱབ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི་བསྐྱབ་བའི་ལུལ་མ་བྱ་མེད་པར་
 བྱས་བའི་སྟོན་སྟོམ་བ་མེད་པར་བྱས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ལུལ་བ་
 ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་པར་བྱས་བ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་བ་
 ཉམས་པར་བྱས་བ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་བ་ན་དགོ་སྟོང་གི་
 བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཆངས་པར་སྟོད་བ་སྟུང་དགའ་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་
 དགའ་ལོ། །ཕ་མ་དང་སྤུ་རུ་དང་བྱ་སྤིང་བཅས་ལོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་
 གཏོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་
 ཆོག་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས། བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་བ་ནི་དགག་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་སྟོམ་བ་གཏོང་བས་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་བྱས་
 གྱང་སྟོམ་བ་བསྐྱང་མི་རུས་པར་ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་
 བ་འབྲུལ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བ་མ་ལུལ་བར་ཉེས་སྟོད་
 ལ་ཞུགས་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་བ་འབྱུང་ལ། བསྐྱབ་བ་ལུལ་བས་སྤར་བསྐྱངས་

པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་། ད་ལྟ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་། ཕྱིས་ལེན་ན་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་བ་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་
 ལ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གང་འབྱུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་
 རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འབྱུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཞེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། གཟུགས་མ་བསྐྱར་བ། མི་སྒྲུང་བར་མ་བྱས་པའོ། །
 འདུ་ཞེས་མ་འབྱུལ་བ་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱབ་བ་གཏང་བར་འདོད་པས་སྒྲོར་བ་
 ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་
 བའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བ་འབྱུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་
 མལ་བའི་སྒྲོའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསྐྱབ་བ་འབྱུལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མི་
 བྱ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་
 བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་གཏན་
 ནས་མི་ཞེས་པའི་སྐྱགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་རྒྱུ་ཀྱང་སྐྱགས་པ་ཞེས་འདིར་སྒྲོས་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། རྩ་སྤྱད་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤུལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་ཏེ། འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷེ་ཐོབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཆི་བར་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་ཞེས་དོན་
 གོའི་རིགས་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དུ་རུང་ལ། སྐྱགས་པ་དེའི་རིགས་དང་མི་

ལྷན་ཞིང་སྤྱིས་ལྷེ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱིས་འབྲུང་བ་ད་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་ལྷ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་དང་འོན་པ་སོགས་མ་གོ་བ་ཉིད་
 ལ་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་མེད་པའི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་
 སམ་མི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། དེར་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རང་གི་
 རོ་ཐོ་བཏང་བའོ། །སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་འབྲུལ་བ་ནི་སྟོམ་
 པའི་རྩ་བ་བཏང་བའོ། །སྟོམ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་དགོན་
 མཆོག་གཏོང་བ་བརྗོད་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་མ་ནག་
 མོས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཏང་བས་ལྷག་མའི་ཉེས་
 པ་རྒྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྟེའམ། འདུལ་བའམ། མ་མོའམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ།
 མཁན་པོ་འབྲུལ་བ་ནི། སྟོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །བདག་བྱིས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ས་བཏང་བས་
 བསྐྱབ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་དགེ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གཏོང་གི། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་
 མ་ངེས་སོ། །བ་མ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཆོག་ལེར། གང་ཞིག་གྲོང་
 པའི་ཆོས་དག་གི། ཁུས་མེད་དེ་ནི་བ་མའོ། །ཞེས་བཤད། མ་ནིང་མཆོན་

གཉིས་པ་དང་། མཚན་ཉམས་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཅས་། རྒྱ་ཐབས་སྤྱོད་གནས་པ་ནི་བཤམ་ཅིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱོད་བའོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་
 བཅ་པ་བྱུང་བཅས་། ལྷ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནམ། ལྷ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞུགས་པ་ཅས་། བ་
 བསད་པ་ཅས་། མ་བསད་པ་ཅས་། དག་བཅོམ་བསད་པ་ཅས་། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ་ཅས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱོད་བར་
 གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་འབྲུལ་
 བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་མཁན་པོའི་བར་ལ་
 སྤྱོད་། བདག་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ། བྱིས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱོད་བའི་ཐོག་མཐར་ཅིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་། ལྷ་
 བྱ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཆོག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པར་གཏོང་བའི་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱུལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྤྱུལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྤྱུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། མ་
 མོར། སྤྱོད་ཡིག་དང་། ལག་བརྟམ་མཚན་མས་བསྐྱབ་པ་སྤྱུལ་ན་བསྐྱབ་པ་མ་
 སྤྱུལ་བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་པ་རོལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་པས་
 མི་འགལ་བེད་རོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་འོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལྷ་བཤམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱོད་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་བའི་མཐའ་དབྱེད་པ། ཏེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱུས་

དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་པལ་ཆེ་བ་ནི་
 ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ད་ནི་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྣམ་རྒྱུ་ཀྱང་། དེ་ལ་འདིར་
 ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བཤད། ར

དེ་ལ་བརྟུན་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། རོ་བོ། མཆོད་ཉིད། རྒྱ། གངས་ངེས། གོ་
 རིམ། རྒྱ་དོན། བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒོ་
 རས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། སྡེ་ཆོན་ཀྱི་སྒོ་རས་དབྱེ་ན་པམ་པའི་སྡེ་ཆོན་
 ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ལྷུང་བྱེད་སྡེ་ལྔ་པོ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་
 དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོ་སོར་བཤུགས་
 པའི་སྡེ་དང་། བསྐྱུངས་པའི་སྡེ་ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བར་། ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ལྔ་
 རྟེ། །དེ་ལ་བསྐྱུངས་བྱ་རྣམས་པ་བཞི། །ཞེས་དང་། གཞིར་ནི། སྒོ་མ་སོགས་ལྷ་
 སོགས་བྱ་ཅུང་དང་། །འབྲེས་པར་གནས་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཞེས་སོ། །
 འོད་ལྷན་དུ། ལྷུང་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས་བཤད། སྒོ་མ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལྔ་པོ་དེར་
 མ་འདུས་སོ་ཞེས་ན། རྒྱུ་ཆོན་མེད་དེ། སྒོ་མ་པོ་པམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པ་
 པམ་པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་ལ། ལྷག་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་
 ཆོན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། སྒོ་མ་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འབྲེད་ལས། ཉེས་པ་
 སྒོ་མ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། པམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་

བའོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བགྱི།
 ཉེ་བར་འཁོར། ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གཙམ་པར་འགྱུར་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ལྟེ་བ་དང་། གཙམ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་
 ཡང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ལྟེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 ལྷག་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་བའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཤར། དགེ་འདུན་ལྷག་
 མའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའམ། ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོའམ། ཉེས་
 བྱས་ལྷག་པར་སྐྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་བཅས་རང་གི་བྱེད་པར་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱུ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་
 གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོར་བའི་ཆ་ནས་
 རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྐྱོར་མཐའི་བར་གཞན་དུས་ཀྱིས་ཆོད་དུ་བརྟུབ་པ་སྟོག་
 གཙོད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་ཆོད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཅིག་འཕྲོས་སུ་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ན་རེ་བ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་སོ། །
 ཡང་ན་དེ་མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་མ་བསྐྱན་གཉིས་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐར་
 ཐུག་གི་ཆ་ནས་འཕེན་པས་མི་འགྱུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཤེས་
 དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མི་ཆངས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་དང་། འགྱུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་
 རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞིའི་

ཆ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས། བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་བཅའ་ཡང་རྫོགས་
 པ་གཉིས། འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གཉིས། བྱ་བའི་ཆ་ནས་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་ལས། བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པ་དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་སྲིད། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་
 ལས། །ལྟར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་
 རང་གི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་
 བཞིན་དང་། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 རྟེན་དགོས་ལ་སྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་དང་། ཡོད་པ་བཅས་པ་
 ཡིན་ཞེས་དང་། ལྟར་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱང་བ་རང་བཞིན། དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བ་བཅས་པ་སྟེ། བཅས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ཆང་འཐུང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལྟར་ཡིན་པར་
 བསྟན་པས་གཞོད་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི། ལྟར་བ་དེའི་རྒྱུ་རི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ངེས་པ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉེན་པོའི་སྒོས་ཀྱང་
 བྱེད་སྲིད་པ་ནི་བཅས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་རྒྱུ་ཏུ། ཅི་ལྟར་ན་སྟོས་
 པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཆང་ནི་རི་སྲིད་

མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བརྟུང་བར་ངེས་སོ། །གང་
 མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཐུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱོད་རིག་ནས་འཐུང་
 བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྒྱུ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་པའི་བྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་བཅས་པའི་དབང་གིས་བཀག་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། བྱོད་དང་
 བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་དགོས་ལ་སྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 རིགས་ཡིན་པ་དེ་བཅས་པའི་ལྟངས་པ་དང་། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་དགོས་ལ་
 སྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་ལྟངས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟངས་
 ཡིན་ནོ། །བྱོད་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟངས་པ་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་རྒྱ་
 ཆོགས་པལ་ཆར་ཆར་བ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུ་ཀྱང་། སོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་སྤྲད་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་དང་། སོག་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

གསུམ་པ་རོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན།

རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་མི་དགའ་མ། རིག་བྱེད་གྱི་
 གཟུགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། ལུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 དག་བའམ་མི་དག་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། མི་དག་བ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་སྣ་མ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་
 མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་སྤྱི་མ་སྟེ། གཏམ་དུ། ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །ལུང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་ལུང་མ་
 བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ཇི་ཆོག་གི་རྒྱུར། མཆོད་རྟེན་གྱི་
 འཁོར་སར་རྩ་སྟོན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམས་བཞིན་མིན་པར་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། འོད་ལྡན་ལས། ལུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལས་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅིའི་སྤྱིར་ལུང་
 བ་མིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་བ་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་རིག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟར་བར་འགྲུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དུ། བཙུན་པ། ལུས་སུ་ཡང་མ་ཐོན་ངག་དུ་ཡང་མ་ཐོན་པར་
 དག་སྟོང་མར་མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། དག་སྟོང་མ་རྩེ་མོའི་པམ་པ་
 འཆབ་ནའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟར་བར་འགྲུར་བ་མཆིས་
 སམ། ཡོད་དེ། གསོ་སྟོང་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། མཛོད་རྒྱུ་ཏུ། བྱེད་བྱ་སྒྲ་
 བ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ། ལྟར་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དེས་པར་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་
 མིན་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 མཛོད་རྒྱུ་ཏུ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ནས་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ངེ་ལྟར་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུ་ལྟར། ཉིས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མིན་ཏེ། ཁ་
 རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུ་ལྟར། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ལུང་སྒྲ་མ་དག་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལུང་བཟང་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེས་བྱང་སྟོང་
 རྣམས་དོན་གྱིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་

དེ་དག་གི་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་ཞུགས་པ་
ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དད་པ་རྣམས་གང་དག་གིས་ན་བྱང་སྟོང་དེ་
དག་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ལུས་དང་ངག་འགྱུར་བ་ཡང་འབྱུང་དོ། ། ཞེས་གསུངས།
འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་ངམ་
དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཀག་ཅིང་ཉེས་བྱས་སུ་
གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པར་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིག་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དབྱུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་
བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་དེའི་སྒྲིག་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་རྟོན་ཐུན་
མོང་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤྱིར་བཙས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིག་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་དུ་བཤད་པ་
དང་འགལ། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་པ་བསད་པ་
དང་མ་བསད་པ་དང་དབྱ་བཙོམ་པ་བསད་པ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་
ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་པོ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་

དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
དང། བཅ་ལྷུང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང། ཚིག་ལེར། བསད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྲིག་པ་སྒྲུབ་
པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེའི་རྒྱུར། བས་བཅ་བ་རྒྱུང་ན་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་རྒྱུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
མ་བཤགས་ན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནི་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་རྒྱུང་བ་མི་དགེ་བ་ཡང་སྤྲིག་པ་
དང་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མི་འདོད་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྲུབ་ཏུ། དུ་མའི་དབུས་ན་འདུག་པའི་སྤྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་
རྣམ་ཏྲིག་ལ། །འདི་རྒྱུར་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །མང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་ཏྲིག་མོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་བཅས་རྒྱུང་མི་དགེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྣམ་
འབྱེད་ལས། རྒྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་
ཡི་དྲགས། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལོག་པར་རྒྱུང་བ་དག་ཏུ་སྤྲིག་པར་
བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད། རྒྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུང་བ་དེ་
མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སྤྱིབ་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་
ཤིང་། མཛོད་ལས་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་
ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བློས་མིན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཅས་པ། དུས་མིན་བའི་བས་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་བློས་མིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པ་མཐོས་པས་དེ་དག་སྦྱང་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བློས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་ལས། དེ་དག་སྟོང་བར་མཐོས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
 བཀའ་ལ་མ་གུས་བའི་སྤྱིར་འཆལ་བའི་ཚུལ་བློས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་
 གྱིས་ན་ཚུལ་བློས་མ་མཐོས་ན་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བློས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དག་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བར། བམ་ལྷག་སྟོམ་ལྷང་
 སོར་ཉེས་རྣམས་བསྐྱངས་ན། དབང་བྱེད་ནས་རིས་བཞིའི་བར་སྟེ་ཞིང་། མ་
 བསྐྱངས་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆ་བ་ནས་ཡང་སོས་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་སྟེ་བར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་ལྷང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན། མི་གཅིག་བསད་པས་
 ཉོན་གཅིག་ལ་ལས་ལམ་རྩ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་མཆན་ཉིད་ལ། ལྷང་བའི་མཆན་ཉིད། སྟོན་བའི་བཅས་པ་ལས་
 འདས་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བམ་བའི་མཆན་ཉིད། བསྟེན་བར་
 རྫོགས་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གང་ཞིག བྲོད་ཀྱི་དག་བྱེད་ཆད་བའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་བའི་རིགས་ཡིན་པ། འོད་ལྡན་ལས། དེ་བརྒྱག་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དག་ཚུལ་ལ་ཡང་བམ་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། བམ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་བམ་པར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་
 བའི་སྤྱིར། དག་འདུན་ལྷག་མའི་མཆན་ཉིད། གང་ཞིག ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་

བས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱང་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན། གང་ཞིག རོ་བོའི་
 ཆ་ནས་པམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་ལས་སྤྱི་བའི་རིགས་ཡིན་པ།
 དེས་མན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་པམ་པའི་མཆན་ཉིད། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱད་དང་འགལ་ལ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཆད་
 པའི་ལས་སྤྱི་རུ་རུང་བ་ཞེས་ཟེར།

ལྷ་བ་རྒྱ་ནི། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བྱ་བ་མི་
 བྱེད་པ་དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བའི་བྱིར། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་
 ལས། །ལྷང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
 མིང་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རམ། ཡང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་ཅ་
 བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་
 མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་
 མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོའི་རྒྱ་ནི། རང་རང་གི་
 སྐབས་སུ་ལྷང་བ་བཅིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་གངས་ངེས་ནི། བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྡེ་ཆན་
 ལྷ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལྷར་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་བསྐྱུ་བ་པར་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅ་བ་བཞིའི་གངས་ངེས་ནི། དུག་
 གསུམ་རགས་པ་བཞི་དགག་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། །གཞན་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་
 དགག་དགོས་འགྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། སྡེ་ཚན་ལྔ་འཛིན་གོ་རིམ་ཆད་པའི་སྡེ་རིམ་ཡིན་ལ།
 བཅ་པ་བཞི་འཛིན་གོ་རིམ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱལ་
 པ་དང་པོའི་དུས་སྤུ་ལས་ལམ་འདི་དག་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་
 བའི་པལ་ཆེར་བཅས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱོད་ནི། །འདིས་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བ་དང་། སྡེ་ག་
 པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རམ། དམ་པས་སྦྱད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མ་བྱུན་སྟོགས་ཡིན་པས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ཉེས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དེ་དག་
 ཡིན་ནོ། །པམ་པའི་སྐྱོད་ནི། གཞན་སྤང་བྱ་བྱུལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིན་པོ་
 བཅ་པར་བྱེད་པས་པམ་པ་སྟེ། རྟེན་རྟེན། གཞན་བྱུལ་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་
 གཞན་བྱུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་པམ་པའོ། །དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྷུང་བའོ་ཞེས་དང་། གཞིའི་རྟེན་རྟེན། པམ་པར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དག་དག་གིས་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་པན་ཡོན་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་དག་འདུན་བསྐྱུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་འོ། །བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བཅ་ལྔར། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོགས་བཅུར་སྟན་པའི་སྐྱ་གྲགས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་པའི་
 བག་ཆ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་དངང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བློམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་
 གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞིན་སྦྱིན་དང་མི་མིན་པ་དང་གདུག་པ་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱངས་ཤིང་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བློམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་
 བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་ཆོས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གང་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 པན་ཡོན་ལྷ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། འཆར་ཀ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཅུ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྦྱོན་པས་སྦྱོད་པ་དང་། མཁན་
 སྦྱོབ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་དམ་པས་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེས་མ་སྦྱང་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲ་
 གྲག་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་བ་

གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། མི་སྒྲིང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། མཆོན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེད་གྱི་དགྲུས་འདི་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ས་གཙོད་པར་མཛད་དེ། ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་དང་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། བས་ལྷུང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བའི་སྟོན་ས་དངོས་གཞི་དང་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་གཉིས། ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ། དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །གཞི་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལ་ཀུན་སྟོང་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལའང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཁན་སོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་ལ་སེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཅིར་
 འགྱུར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་
 ལག་ཅི་རིགས་པ་མ་ཆང་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཆང་བ་གང་ཞིག ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མ་བཞག་པ། ཁ་ཅིག་པམ་པ་དང་པོའི་རྒྱ་
 ཆང་བ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་
 གཞི་མེད་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒོག་
 གཅོད་པམ་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བན་ཚུན་
 སེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་སེལ་བའི་བརྟ་སྒྱར་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ལྷུང་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དེས་
 དེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་སེལ་བའམ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེས་སེལ་བས་
 ན་སེལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེས་སེལ་བས་
 སེལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་དོན་གཅིག་ལ། མེད་
 དགག་ཡིན་ན་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་སོགས་མི་རིགས་སོ། །དབྱེ་ན། ལྷུང་
 བའི་ཡན་ལག་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་གང་རུང་རེ་རེ་མ་
 ཆང་བ་དང་གཉིས་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡང་དེར་འདུས་སོ། །ཅིར་འགྱུར་ལ་དངོས་དང་། དེ་
 ལས་འཕྲོས་པ་སྒྲུབ་པོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ན་སྦྱད་དང་། ཆེས་ན་སྦྱད་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། བཅ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པོ་སྟེ། དངོས་གཞི་དེ་ལས་ཆིགས་འོག་མར་
 བ་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་གམ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་འབྱུང་སྟེ། ཁྲི་རྒྱུ་ར། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་
 ཞེས་བ་ལའང་སྟོམ་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གི་འདུ་ཞེས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་
 བཟུང་བར་འདུ་ཞེས་བར་བཅས་བ་ནི་ལྷུང་བ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོང་ས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཞེས་བའམ།
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་བར་འདུ་ཞེས་བ་ཡང་སྟོམ་པོ་ཁོ་ན་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྟ་བུ་རོ། །ཁྲི་རྒྱུ་ར། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་གསུམ་མམ་གཉིས་མ་
 ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་བས། གཉིས་མ་ཆང་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་ངེས་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བ་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གསུམ་ཞེས་བས་གཉིས་མ་ཆང་ལ་སྟོམ་པོ་ཡོད་པར་
 བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་ཞེས་བ་རྒྱུ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོགས་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་གོ་རིམ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཞེས་སྟོས་བ་
 མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ལ་ལྷུང་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི། བཅ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་དེ་
 ལས་ཆིགས་འོག་མའི་ཡང་འོག་མར་བ་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་དེ་ལྷུང་བ་
 གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཁ་
 ཅིག་ཡོད་ཀྱང་གཞན་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ། མ་བསམས་བ་ལ་ལྷུང་བ་

མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ། བསྐྱབ་པ་བཅོས་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
སེལ་བའི་ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མ་
བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཛོམས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ། སྤྱིར་པམ་ལྷག་གཉིས་
ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་མོར། ཉེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། པས་
པམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་
པས་ན་སྒྲུབ་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་
སྒྲུབ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་དམན་
པ་སྒྲུབ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འོད་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་དང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ལོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་ནི། ཉེས་པ་ཚུང་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མཁས་པ་དག་སྤྱི་མ་ནི་
ཉེན་དགེ་སྤོང་པ་མ་དང་། སྤྱི་ཆོན་པམ་ལྷག་ཁོན་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱིར་
དངོས་དང་། གདགས་གཞི་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཅོས་སྒྲུབ་པའི་མིང་གིས་
བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཉེན་སྤྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་ཆོན་
སྤྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་
དང་། གདགས་གཞི་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང་། སྤྱིར་བཅོས་གང་ལ་བཏགས་པ་

དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དེ། བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ། །

མཆན་ཉིད་པ་ལ་ལྷ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། རོ་བོ། སྒྲ་དོན། མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཅ་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་གཉིས། ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་གཉིས་སོ། །ཞིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེན་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཆིག་ལེར། སྤྱི་དང་ཞིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད། །ཡང་དང་ཞིན་ཏུ་ཡང་བ་སྟེ། །པས་པམ་པས་ནི་ཀུན་བསྐྱང་བའི། །སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲག་པར་མི་བྱེད་སྤྱི་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབད་བ་ཡིས། །བསྒྲུག་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་སྤྱིར་ཤེས། །གཞན་ལ་བྲེལ་ཡོད་མང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ངོ་ཆས་ཞིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀུན་བསྐྱང་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། བཅ་པ་དང་། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བཅ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་ཆུང་བའི་ཆིག་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་མིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པོའི་མིང་གིས་བྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་

རིགས་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བཅ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལས་དམན་ཞིང་ལྷུང་བ་གཞན་ལས་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བས་ན་དམན་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་
ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྡན་ལས། དམན་པ་སྟོམ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། ཟུངས་འཛི་སྤང་བ་ལས། འདི་སྐད་
ཅས། དམན་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་རིལ་གྱིས་མིན་པ་དང་།
སྤང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དག་མི་བྱལ་མི་མགྱོགས་པར་འགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིལ་གྱིས་མིན་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ་ནི། ཐུ་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། སྟོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་
སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོའི་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུན་
པ་ལོག་པའི་སྟོམ་པོ་སྟོམ་པོ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནེ་པ་ན་རེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ངེས་མེད་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་
དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་སྟོམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོགས། འག་མི་ན་རེ།
སྟོམ་པོ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྟོམ་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ་དང་།
དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅ་པ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་ལོ་མ་ཉུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྷ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་མ་ཐུག་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་རང་རང་གི་སྦྱོར་

བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྒྲིང་བ་མཚན་ཉིད་པ་བརྒྱུ་མས་ནས་
 འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། མཐར་མ་ཐུག་པས་སྒྲིང་བ།
 མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་
 ལྷུང་བ་གང་ཞིག རང་རང་གི་སྒྲིང་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། མ་
 ཉམས་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཆོག་ནི། མཐར་
 ཐུག་པས་ན་དངོས་གཞི། མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་ག་བ་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། མིའི་འགྲོ་
 བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་པའི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ནི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་
 གིས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པས་སྒྲིང་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། བྱ་
 འདུལ་བ་འཇོན་པ་ན་རེ། སྒྲིང་བ་མཚན་ཉིད་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བ་སོགས་
 གསུམ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲིང་པོའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན།
 བམ་ལྷག་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་མ་གཏོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་དེའི་ཉེ་བའི་རྒྱར་བྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་
 གཞན་ཆང་བ་ལ་སྒྲིང་བའི་དུས་ན་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
 སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆང་ལ། བརྒྱུ་པའི་དོན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་དང་། བམ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་པ་མ་ཆང་ཞིང་གཙོ་བོའི་
 ཡན་ལག་དང་སྒྲིང་བ་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་ཆང་བ་ལ་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་མེད་ཀྱང་ཆུད་གཟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 སོགས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་

འོ་མ་པ་ལྷི་བ་དང་། མི་རུང་བ་ལ་ཡང་བར་བཤད་པ་དང་། བཅ་ལྷུ་ལ། ཡང་
བའི་དཔེར་བསྟན་པས། གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ནེ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་དང་དངོས་
གཞིའི་སྦྱོར་པོ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་ནི། བཅ་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱོར་བ་དངོས་རང་གི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། བཅ་ལྷུ་ག་བསྐྱེད་
པ་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ། །དངོས་
གཞིའི་སྦྱོར་པོ་ནི། བཅ་ལྷུ་ག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གཞིའི་ཡན་ལག་
གཅིག་མ་ཆང་བའོ། ། གུན་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ལས་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའོ། །
བཏགས་པ་བ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་པན་ཆད་སྦྱོར་
པོར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་
དམར་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ། སྦྱོར་ཡངས་པར་བྱས་ན་སྦྱོར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར། ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན། ཞེས་
དང་། བརྩམས་པ་ཅམ་ན་ཞེས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཞེས་དང་། དེ་
དང་འབྲིག་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་
གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། འབྲེལ་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བཅ་ལྷུ་ལ། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་
བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འོ་མ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ལ། ཇི་སྟེད་དུ་གནས་
ནས་གནས་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་དང་མིའི་མིན་པ་དང་དེར་འདུ་ཞེས་པ་མེད་པ་དང་། རིན་ཐང་མ་ཆང་
 བ་དང་། གནས་ནས་མ་སྟོས་པ་ན་ཉེས་པ་སྟོས་པོ་འོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་
 བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་སྟོས་པོ་འོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་
 ཟུང་ཡང་ཀུན་ལ་སྟོར་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། མི་
 ལ་གཅི་བ་ཅམ་གྱི་བསམ་བས་མེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་
 སྟོར་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྟོས་པོ་གཞན་ཡིན་པས་སྟོགས་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་
 པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་སྟོར་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེའོ་
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྟོས་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོར་བའི་སྟོས་པོ་
 དང་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོས་པོ་འོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་པའི་ཡག་ལག་གི་ཆ་ནས་པམ་ལྷག་གང་རུང་
 བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་སྟོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འདུན་པ་ལོག་ཀྱང་སྟོར་བ་དེ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུས་པ་ཅམ་ན་སྟོར་བ་ཉིད་མིན་པ་མིན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང་དེའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་པ་འདིར་འབྲ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུར། སྟོར་བ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་སྟོས་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
 སྟོས་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྟོར་བའི་སྟོས་པོ་དང་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོས་
 པོ་འོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་པའི་ཡག་ལག་གི་ཆ་ནས་པམ་ལྷག་གང་རུང་
 བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་སྒྲོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འདུན་པ་ལོག་གྲང་སྒྲོར་བ་དེ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱམས་པ་ཙམ་ན་སྒྲོར་བ་ཉིད་མིན་པ་མིན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང་དེའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་པ་འདིར་འདྲ་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུར། སྒྲོར་བ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་
 སྒྲོམ་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཚང་བ་
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་
 གསུངས། གལ་ཏེ་སྒྲར་ན་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུར། བརྒྱུགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་
 རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུར། དེ་བས་ན་བརྒྱུགས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པ་
 གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འོན་ལྟར་ལས། ཐག་བཅད་པ་ནི་
 སྒྲ་ལ། བྱི་ནས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་དང་སྒྲོམ་
 པོའི་དངོས་གཞི་གཅིག་གོ་སྟམ་ན། སྒྲོར་སྒྲོམ་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོར་
 ཐལ་ལོ། །དུད་འགོ་ལ་མིར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོར་སྒྲོམ་དུ་བཤད་པ་བཏགས་

བ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་མ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་ལ་མིར་ཤེས་
ནས་གསོད་པའི་སྐྱོར་སྐྱོམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱོར་བའི་སྐྱོམ་པོ་མིན་པར་ཐལ།
དངོས་གཞི་ལ་མ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ལ་འདུ་
ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་མེད་
དང་། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་མེད་དང་། ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟར་
མེད་དང་། ལྟར་བ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་གྱི་སྐབས་སྟེ།
རྒྱུ་རྐྱེད་པ་མེད་པར་འཕྲིན་པར་བསྐྱལ་ཚུར་བསྐྱལ་བ་ཅམ་ཁོན་ལས་ནི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་སྐྱུ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་
ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུ་ཅམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་
ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚམས་གཞན་དུ་ཤོ་གམ་བྲལ་བ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་འབྲུ་བར་སྦྲང་སྟེ།
བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བཅའ་བ་འདིར་གཏོགས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟར་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་
མི་བྱེད་ཞེས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར་དང་མ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་ལྟར་མེད་དང་བཅས་པའི་
ལྟར་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་

མི་གནས་པ་དང་། གཙུ་བོ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་མི་
ལམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དགག་བྱ་མེད་པ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
བ། བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ། རྒྱུན་དགོས་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལམ་
སོ་ལག་གི་རིམ་པ་ལྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུན་
དཀའ་བས་འཆོ་བ་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་བའི་
གནང་བ་ལྟ་བུ་ཆུང་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་རང་ནང་འདོམས་པའམ། བྱ་
དཀའ་བ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས།
རང་གི་རྒྱུན་དགོས་དང་ལྡན་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དགོས་དང་ལྡན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་དགོས་གཙུ་བོ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙུ་བོ་མིན་
པ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུལ་བྱིམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
དང་། སྒོག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་བཅས་
འདོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་འདོམས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་
ལ་ཐུག་པ་དང་འདོམས་པའོ། །དེའི་ཆེ་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དང་
ཆང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། སྒོག་གི་ཕྱིར་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
བས་ཚུལ་བྱིམས་ལྟག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉ་ཆང་
སོགས་གནང་ངོ། །གཙུ་བོ་མིན་པ་དང་འདོམས་པའང་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་
བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དང་འདོམས་པའོ། །དེ་དག་གི་
དོན་དུ་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པ་གནང་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་དོན་ཁ་བས་དང་།

དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་
 པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གཙུ་པོ་གསུམ་ནི་རང་
 གི་དང་མ་འདོམས་ན་ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པའི་ཐ་སྙད་ཅན་རྣམས་
 གནང་སྟེ། སྒྲིབ་ཅན་ཉི་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱབ་ལྟག་ཉལ་དང་། པོ་བྲང་དུ་
 གནས་པ་དང་། རྩུ་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིབ་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་གནང་
 བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དང་འདོམས་ན་རང་གཙུ་པོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་དང་
 བྱད་མེད་དེ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་
 རུས་ན་མཆོན་མོ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཙུ་པོ་
 མིན་པ་གསུམ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་གནང་སྟེ། བད་གཡོག་གི་སྒྲིབ་རྒྱབ་
 ལྟག་ཉལ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་རྩིས་བསྐྱུ་བ་དང་། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་
 རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་གི་དང་འདོམས་ན་རང་
 གཙུ་པོ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་བཅི་བ་ཞིན་ཏུ་གཡུ་
 ཆེའོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་བ་པས་ན་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་འབྱུར་འབྱུག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུ་དང་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་
 མ་སྐྱངས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་གཞན་དུ་མ་བཅས་པ་དག་ཉེས་པ་མེད་
 པ་མིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པ་གསུམ་མམ་གང་རུང་གིས་
 མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་གསུམ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱུད་པ་
 རྒྱུར་འགོ་དང་། སྒྲོར་བ་རྩིས་སུ་མཐུན་པའོ། །

པམ་པའི་སྒྲེ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ལྷ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་པམ་པའི་སྒྲེ། གསོ་བ་
དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་པའི་སྒྲེ། ལྷང་བར་བྱེད་པ་ལྷང་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྒྲེ། བསྐྱབ་
བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆངས་སྦྱོད་
ལ་གཞོད་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་པམ་པ། གཞན་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་
གཞོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་པམ་པ། གཞན་ཀྱི་སློག་ལ་གཞོད་པ་སློག་གཙོད་
པའི་པམ་པ། གཞན་ཀྱི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་གཞོད་པ་རྩོད་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་པམ་པའོ། །
གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་གཞོད་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
པམ་པ།

དང་པོ་ལ་ལྷང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ། སྦྱི་
དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བམ་ལྷར། སྒྲེང་གཞི་དང་། བསྐྱབ་
པ་བཅས་པ་དག། ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲེང་གཞི་
ནི། དུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་
འགལ་བ་བརྒྱུག་པའི་ལྷང་བ་སྒྲེ་ལྷའོ། །ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསམ་
པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་

པར་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་
སྟུང་ཁ་སྐྱེང་གཞི་དང་། བཅས་པ་འདྲོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་
དམིགས་དང་། སྟུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་ལག་གི་བཙེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་པར་གནས་པ་ལ། ལོ་
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། བཟང་སྦྱིན་གྱིས་ཚུ་བྱར་སྟུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་པོ་དགེ་འདུན་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་
སྦྱིར་དང་། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། བདེ་བར་
གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། གཞོང་མི་འཁུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་
བཅད་པའི་སྦྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་
དང་། མདོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། མདོན་པར་
དད་པ་རྣམས་སྦྱིར་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་
རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། ཆེ་རབས་སྦྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲོག་
པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། དའི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་
ཡངས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་དང་མའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བ་གཟིགས་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་
བཟང་སྦྱིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་
སྟུང་པ་ལ་བཏེན་ནས་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །

བཙུ་པོ་དེའི་དོན་ནི། དང་པོ་རིགས་བཞི་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 འདོད་པ་སྤང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སོ། །བཞི་
 པ་ནན་ཏུར་བྱ་བས་སོ། །ལྔ་པ་འགྲོད་པ་སེལ་བས་སོ། །དུག་པ་ཡོ་བྱད་རྒྱན་
 དུ་བབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ཞུགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་དགེས་གཞོན་པས་སོ། །དགུ་པ་བག་ལ་ཉལ་
 སྤོང་བས་སོ། །བཙུ་པ་བསྟན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་
 མཚན་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལུས་དང་སྟོག་དང་། ཆངས་སྦྱོད་
 དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་
 གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 ལས་ལམ་དག་གིས་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྲིན་ཏེ། མངོད་ལས། ཐམས་
 ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྦྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས། རྣམ་སྦྲིན་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུས་རིམ་པ་བཞིན་དཔྱལ་
 བ་དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་
 བཞེག་སྟེ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལུས་
 མི་སྟུག་པ་དང་ཆུང་མ་དག་ལྷ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་དགའ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས་ཡུལ་
 ཇུལ་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ། ཐུན་མོང་བ་སྒར་བ་ཤད་ལ་ ཐུན་མོང་མིན་པ་
ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོར་བའི་ཡན་
ལག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་
བརྩལ་བ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་བྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མའི་སྟོ་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། བཟོད་པར་རུས་པའོ། །དེ་
ལ་བརྩལ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ནོར་བུ་ནད་
མེད་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བའོ། །གུན་སྒྲོང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་
པའོ། །སྒྲོར་བ་རེག་ཅིང་རྩིས་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་བདེ་བ་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྩིས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡན་ལག་
གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་
བཅོས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱུང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བ་ཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་གང་
བྱས་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་དུ་བརྩལ་པའི་
རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ན། སྟེན་བྱེད་པམ་པར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་
བརྩལ་པའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ན། བསྟེན་བྱ་པམ་པར་འགྱུར།
གང་བརྩལ་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིན་བྱེད་མའི་དབང་པོ་བརྩལ་
ན་པམ་པར་འགྱུར། གང་དུ་བརྩལ་ཅེ་ན། མའི་བྱེད་དེར་དོ། །མའི་བྱེད་

བྱེད་ཇི་ལྟ་བུར་ཕོའི་ཟག་བྱེད་བརྟུག་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནད་ལ་སོགས་
པས་མ་ཉམས་པར་རོ། །གཞུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་བྱད་དམ་ཞེ་ན། མ་
ཉམས་པའི་ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་ཉམས་པར་བརྟུག་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་ན། ཉམས་
པར་བརྟུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་གཞུག་པར་བྱེད་
པ་ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་ཕོར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྫོགས་པར་མི་
སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགྲོད་བྱ་འབྲིག་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཕོའི་
དབང་ཕོས་རྩེ་ལ་བར་བྱེད་ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རུང་བ་ལ་པམ་པ་དང་སྒྲོམ་
ཕོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་རུང་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྒྲོམ་ཕོ་དང་
ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བགྲོད་པར་བྱས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་
མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་
ཉིད་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཕོའི་དབང་ཕོ་དང་། བལྷན་པར་བྱ་བ་ཕོའི་དབང་
ཕོའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བར་ཆོད་སྤབ་མོས་
གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་བརྟུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་
ལྷང་བ་ན་སྤྱད་པ་མེད་པ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བགྲོད་བྱ་བུད་མེད་ལ་སོགས་
པ་གཉིད་ལོག་གམ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཆོར་བ་དང་། བགྲོད་པར་
བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
བགྲོད་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་

རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་བཅུག་
ན་ཡང་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །སྒར་མ་འི་སྒྲིའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཅིང་བཅུལ་ནས་
ནང་དུ་སྦྱགས་པའི་བྱིར་མ་འི་ནང་དུ་བྱེད་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྦྲད་
པ་མེད་དོ། །སྒར་ནང་དུ་སྦྱགས་ཤིང་བྱི་རོལ་དུ་དཔོ་བར་བྱའི་ནང་དུ་མི་
དཔོ་འོ་སྦྱུང་ནས་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ན་ཡང་ན་སྦྲད་པ་མེད་
དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྟོས་པའ་
སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱང་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྐྱངས་པ་ནི་གསུམ་
སྟེ། སྟོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། འཁམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །
མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་
བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་བརྗོད་པ་སྟེ་འདིད་པ་དེར་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་མིན་པས་འབྲིག་པ་
བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་བཅུལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཇག་པའི་སྟོད་རྒྱལ་
བྱ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་ཅི་ལས་

བྱས་པ་བཅང་ཞེ་ན། རལམ་རི་དྲགས་སམ་གྱི་བའི་བགས་པ་ལས་བྱའོ། །
འཛག་སྒོད་དེ་གྱི་དོར་བྱ་དགོས་པས། རྩེ་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱ་བས་
བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཅི་བཅང་ཞེ་ན།
བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛག་སྒོད་གཞན་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཏ་
ཅང་མང་བས་འཛག་སྒོད་ལྟར་བར་གྱུར་ན་དེར་སྤྱ་སྤྱགས་སོ། །སྤྱ་རི་ལྟར་
སྤྱགས་ཤེ་ན། གྱེ་མའམ་སའི་སྤྱགས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛག་སྒོད་
བཅང་ངམ་ཞེ་ན། ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་འཛག་
སྒོད་དེ་ཕོའི་དབང་པོ་ལས་ཕོག་ལ་ཕོའི་དབང་པོ་བཟུས་ཏེ་ཟན་ཟ་བ་སོགས་
བྱའོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་
མཆན་ཉིད། སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། སྤྱ་ཕྱི་འགལ་བའི་སྒྱུན་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་ཟག་གེད་བཅུག་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་
སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་པམ་པ་སྒྱུད་པར་གེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ཁའི་པམ་པ་སྒྱུད་པར་གེད་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་སའི་བྱང་པན་
ཆད་ཡིན་ཏེ། དེར་ཟག་གེད་བཅུག་ན་པམ་པར་འགྱུར། བཤང་བའི་ལམ་གྱི་
པམ་པ་སྒྱུད་པར་གེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཤང་བའི་བྱ་གུའི་སྤྱབས་
ཀྱི་མཐའ་པན་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཟག་གེད་མའི་དབང་པོས་པམ་པ་སྒྱུད་པར་གེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཕྱི་ཁ་ལྟན་གྱི་བགས་རིམ་རིམ་ལོད་པ་འདས་ནས་

ཤའི་རིམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཆའི་སྒྲིང་ར་ཤའི་ཟག་བྱེད་རི་
 ཅམ་བཅུག་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤའི་དབང་པོ་དེའི་ནོར་བུ་མཐེ་བོང་གི་
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཆའི་སྒྲིང་གསུམ་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
 པས་རྩང་བཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤས་ཆར་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། རྩང་ལ་སོགས་
 པས་སྦྱངས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་པའི་རུལ་བ་ཉིད་དང་། ཤ་གཟགས་ནས་
 ཐུགས་པ་ཉིད་དང་། ཆའི་ནང་གི་རི་མ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དག་གིས་
 ཟོས་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་
 བཟུང་ངོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཉམས་ན་ཆའི་སྒྲིང་ཉམས་པས་བྲབ་བམ་
 ཞེ་ན། མ་བྲབ་སྟེ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གི་ལུས་སྟེ་བའི་
 སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱེད་དུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆའི་སྒྲིང་ཟག་བྱེད་བཅུག་
 པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དེ་པམ་པར་འགྱུར་ངོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆའི་སྒྲིང་གསུམ་པོའི་དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་
 གས་ནས་བྱེ་བའི་མཆམས་སྦྱར་འབྱོར་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་
 མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །
 མཆམས་འབྱོར་བ་མངོན་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་མ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ངོ། །
 མཐའ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གིས་

ཕག་དང་སྒྲེའུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཅས་པས་མ་ཉམས་པའོ། །
 སྒྲེམ་མེད་པ་དག་ལ་ཞེས་པས་ཕགས་པ་མི་དང་འབྲ་བས་ཕམ་པར་སྒྲེད་དམ་
 སྒྲེམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་བཅུག་ན་སྒྲོམ་པའོ། །
 མགོ་བཅད་ཀྱང་མའི་སྒྲོ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཁ་བཤང་ལམ་གཉིས་དང་། སྒྲེས་པའི་
 གཉིས་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་
 བྱས་པ་དང་། རང་གི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དང་
 སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྟེན་བྱེད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་
 བསྟེན་བྱ་ནམས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་དང་སྒྲོར་བ་དང་རང་གི་བསྟེན་བྱ་
 གཉིས་བཅད་པ་དང་། སྒྲེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་སྟེན་བྱེད་མ་བཅད་པ་དང་སྒྲོར་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་བཅད་པ་དང་རང་གི་གཉིས་མ་བཅད་པ་དང་སྒྲོར་ན་སྒྲོམ་
 པའོ། །གཅིག་བཅད་གཅིག་མ་བཅད་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་
 བྱས་པས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་ལུས་ལས་མ་བཅད་པ་གཉིས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲོར་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་གཏོགས་པ་ནམས་སོ། །
 རང་ལས་གཞན་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་དང་ཅི་
 རིགས་པར་གཞན་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ན་སྟེ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་དང་། མ་
 བཅད་པ་དང་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཅད་
 པར་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་རང་མ་གཏོགས་པ་དག་གོ། །འོ་ན་རང་གཏོགས་པའི་
 གཉིས་ཀ་མ་བཅད་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རོ་མ་སྒྲོང་

བའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པོར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་མ་གཏོགས་པའི་དེ་ལ་སྦྱར་
 གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འཕྲིན་སྒྲོར་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མའི་སྒྲོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ག་མཆོན་གྱིས་བྲལ་བ་
 སོགས་བཅས་པ་དང་། མེད་པ་སོགས་དང་པོ་ནས་དོད་པ་ལུས་ལས་བཅད་
 པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་རོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་པོའི་དབང་པོ་
 ཞོང་བའི་སྦྱབས་མེད་པ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་ཟག་བྱེད་ཚུལ་ན་
 སྒྲོམ་པོའོ། །མཆུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ཅམ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །མའི་སྒྲོ་དང་པོའི་
 བྱི་རོལ་གྱི་མཆམས་ལ་བྱག་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲོད་དུ་ཟག་བྱེད་
 འཇུག་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །པོའི་དབང་པོ་བལྟ་བ་ནས་མའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མའི་སྒྲོ་ལ་མ་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་སྟན་པར་
 བྱེད་པ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྦྱད་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མཐའ་པམ་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྐྱེབས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེབས་པ་ཅམ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་གཡོགས་པ་དང་འབྲ་
 བར་རེག་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེབས་
 པ་ཅམ་ལས་གཞན་པགས་པ་སྦྱག་པོ་སོགས་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་
 འདིར་མི་རེག་པར་འཇུད་པས་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་

སྤྱི་ལོ་ལ་བ་མེད་དོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་
འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམ་
གཞག་ལྷུང་མེད། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་བྱུན་མོང་བ་རྟེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་ན།
རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་
དང་། ཚོར་བས་གཟེར་བ་གང་རུང་གིས་བདག་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་མི་
ཤེས་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། ཉམས་པ་ལ་སྤྱོམ་
པོར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ་མའི་ནང་ཉམས་པ་དང་། ནང་
ཉམས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་ཉམས་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་འབྱུགས་པ་བསྟེན་
པའི་བྱིར་སྤྱོམ་པ་མ་བྱུ་ལྟ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ན་
དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་པ་གཞི་ནས་འབྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་
བའི་རིག་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར། དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོམ་པ་ལ་
རིག་པ་སྤྱོད་བའི་འབྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་
དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་
ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པའོ། །བསྟེན་བྱར་སྟེན་བྱེད་མ་ཚུད་ན་
ཡང་སྤྱོམ་པའོ། །ཟག་བྱེད་དུ་ཟག་བྱེད་ཚུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་

སྟོམ་པོའོ། །བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་འཇུག་པ་ན་སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་བས་ཀྱན་ཏུ་
 འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤང་བྱུ་ལ་སོགས་
 བས་དོལ་བའི་ཕྱིར་རོམ་སྤྱོད་ན་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་
 སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་སྟེ་རོ་སྤྱོད་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སྟོས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ལག་པས་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ལག་པར་
 སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པར་དང་། ཆིགས་ཀྱིས་ཆིགས་སུ་
 དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་ལྟ་བུར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ན་སྟོམ་པོའོ། །གཞན་
 གྱི་མ་ཐུས་བརྩལ་བ་ན་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྤྱད་པའི་རུང་བཅད་ཅམ་གཡོ་བ་
 ཉིད་ཅམ་ལ་སྟོམ་པོའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་དྲོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་
 གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ཏེ་དབང་པོ་ཅམ་
 དོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེ་ལ་བརྩལ་བ་ན་ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །འབྲིག་པ་
 བསྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་མའི་ཡན་ལག་གི་
 རྣམ་པར་ཀླང་པ་འཇུག་ན་སྟོམ་པོའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་མའི་སྟོ་ལ་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་པོས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་པ་དེ་ཅམ་ལ་སེམས་གཞོལ་བས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ན་སྟོམ་པོའོ། །འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚུར་ཞོག་མི་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་དོ་ཞེའམ། སོང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བསྟོན་
 སྟོམ་པོའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་

ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟེན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བར་བརྟུག་པ་
 ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས་ན་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །མདུན་མ་མེད་པ་དབང་པོ་
 དང་། ཕྱི་མ་བཞུགས་ལས་གཉིས། དང་པོར་གང་དུ་སྦྱག་པའི་ལས་བརྩམས་པ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁུ་བ་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཁྲིཤ་མཐའ་
 ཡུལ་ཐ་དད་པས་དངོས་གཞི་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ།
 །མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་དུ་དང་པོར་མི་ཚངས་སྦྱོད་བརྩམས་ནས་
 ལས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པས། བསྟེན་བྱར་
 སྟེན་བྱེད་འཛུགས་པ་ལ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་བསམ་པ་མ་རྫོགས་
 བས་དངོས་གཞི་མི་སྦྱོད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །མ་ཉམས་
 བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་
 ཉམས་པའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ།
 འདི་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཅན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་
 བསལ་བའོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་
 སྦྱད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་
 པ་བསལ་བའོ། །ཟག་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་ལས་མིན་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། ལས་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་
 མེད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་
 དོགས་པ་སེལ་བའོ། །ལས་མིན་པ་ལ་ནི་ལས་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བས་བརྟུག་པ་དེ་གཉིས་སྦྱོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་

བ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། བ་ཡང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་སྦྱོང་བྱད་མེད་
 གྱི་སྟོང་དུ་འབྱེལ་བ་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།
 འཛིགས་པ་དང་སྐྱག་པས་ཉམ་ཐག་པའི་བྱད་མེད་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 དགེ་སྦྱོང་གི་མགུལ་བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རེག་པ་མ་སྦྱོང་ན་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་མཆུར་བྱད་མེད་གྱི་མཆུས་རེག་
 བ་ལ་ཡང་རེག་པ་ཉམས་སུ་མི་སྦྱོང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་སྤྱང་སྟེ་གཅིན་གཅི་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དགོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དུ་སྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་དགེ་སྦྱོང་གིས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྤྱང་གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཆུ་ན་གནས་པའི་
 སྟོག་ཆགས་དག་གིས་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་སྤྱང་དེར་དགེ་
 སྦྱོང་གིས་སྐྱོན་མོར་བརྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་སྤྱང་དེར་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱད་
 མེད་ལ་མ་རེག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །བ་ཡང་གི་ནང་དུ་
 ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཆུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གྲོང་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་
 བྱིར་རོ། །པོ་མའི་མཆོན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས་དགེ་
 སྦྱོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་ཆངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་

རོ། །དགེ་སློང་གིས་གཅིག་བྱ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སློབ་པ་ལ་ནས་གཉིད་ལོག་
 པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཅིག་བྱ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སློབ་པ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་
 དེའི་ཤམ་ཐབས་བྱད་པ་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བརྩམ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །དགེ་སློང་མས་གནས་ཁང་སྟོ་སྒྲིག་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོ་མ་བཅད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ།
 གྲོགས་མོ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སློབ་པ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །
 བམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཕམ་བུ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་
 ཕམ་བུ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 སྤྱི་གཞི་ནི། དུལ་ཐུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་ནོར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་བྱེན་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། མ་བྱེན་ལེན་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ལ། མཐོང་ཆོས་
 གྱི་ཉེས་དམིགས་སྒྲར་དང་འདྲ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། རྣམ་སྤྲོད་
 སྒྲར་དང་འདྲ། རྒྱ་མཐུན་ལ་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལོངས་སྟོང་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་བརྒྱ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས།
 དུལ་སད་སེར་སོགས་གཞོད་པ་མང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་

ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །
 དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
 བའི་གནས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་།
 བརྒྱ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་
 ཆང་བ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། གུན་སྒྲོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནད་ཡང་
 བདག་ཉིད་གྱི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབུལ་སྦྱུང་བའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་
 ངག་དུ་བྱུབ་ཅིང་མ་འཁྲོགས་པས་བརྒྱ་བར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱུབ་
 གྲོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་ལས་རྣམ་འབྲེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་
 གཉིས། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་
 བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་རྒྱ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་
 བརྒྱུལ། གཞན་རང་གིས་དངོས་སུ་བརྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་པམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཁྲོད་སོང་ལ་རྫས་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་མངགས་པས་རང་
 གིས་བརྒྱུལ་གཞན་བརྒྱར་བཅུག་པས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འྱིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་སྤྲོད་
 པས་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མ་འྱིན་པར་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར། ཆོད་རི་
 ཅོམ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཤག་ཀྱི་ལྷུང་དུག་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར། ལྷུང་དུ། མ་ཤག་ཀྱི་ལྷུང་ལ། མ་ཤག་ཀྱི་ལྷུང་པས་ལྷུག་

པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །
 མ་ལག་གའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། མ་ལག་ག་ཞེས་བྱ་བ་པ་ན་ལ་བྱའོ།
 གཞུ་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་ན་ག་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་། གསེར་རམ།
 དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལག་ག་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ལས།
 གསེར་གྱི་མ་ལག་ལས། དངུལ་གྱི་མ་ལག་སྒངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལྷགས་ཀྱི་མ་ལག་ལས་ཟངས་ཀྱི་མ་ལག་སྒངས་སམ་ལེན་དུ་བརྟུག་ན་ཉིས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། ལྷ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པ་འཆའ་བའི་ཆོ།
 མ་ལག་ག་ལྟ། གཞུ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སེམས་གང་གིས་
 བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་
 ལྷང་བ་མེད་པས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱའམ་བརྒྱར་བརྟུག་པ་ལ་པམ་པར་
 འགྱུར། མི་མིན་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་བཀྱས་ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་བརྒྱས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མིས་བཟུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་ཡང་པམ་
 པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བརྒྱས་
 ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་
 བ་རྒྱས་བཤད། མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་པོ་ལ་
 རོགས་པ་བཅད་པ། འདུ་ཤེས་ལ་རོགས་པ་བཅད་པ། རིན་ཐང་ལ་རོགས་པ་

བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་རྫས་བདག་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་ལ་མི་དེ་དབང་བ་དང་། ཅ་བའི་བདག་པོ་ལམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་པོའི་
བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་
པའོ། །

དངོས་པོ་ལ་དབང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱར་ཉིད་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་
བཀའ་སྩལ་གྱིས་བདག་པོར་བཞག་པ་དང་། འོ་གམ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་
བདག་པོར་བཞག་པ་དང་། བཞོན་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་བཞག་
པ་དང་། ལིངས་བཏབ་ལྟ་བུ་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་པོར་བཞག་པའོ། །དེ་
དག་གན་ཞུགས་ལྟ་བུའི་སྟངས་དུ་འཛོམ་པ་སྤིང་ན་གང་གཙོ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
གཙོ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་དང་པོ་འདི་ལ་བཤད་ཆོད་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་རྣམ་འབྲེད་ལྟར་ན། བཙུ་སྒྲག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེར་བ་ཉིད་ན་
བདག་པོ་དེའི་བདག་གི་བའི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱར་ངོ། །ཤུགས་
ལ་བྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

སྒྲ་ཆོག་གས་ལྟར་ན། དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བྱེར་བ་
ཉིད་ན་དག་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་
དག་སྦྱོང་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་སྦྱོང་གིས་བརྒྱས་ཀྱང་
པམ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོ་བའི་རྫས་བརྒྱས་

ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩ་ས་ནི་དུད་འགྲོ་སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། དུད་འགྲོའི་ཟས་སྒོམ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་གམ་
 ཞེ་ན། བདག་པོས་དུད་འགྲོ་ལ་བཟའ་ལྷུང་གི་སྤྱིར་རྩ་ཆུ་ལྟ་བུ་བྱེན་པ་ལ་ནི་
 དུད་འགྲོ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 སྤྱིར་སྤང་ངོ་སྤྱིམ་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །བརྒྱུད་ནས་བདག་པོ་ལ་གཞོན་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བསད་པ་བརྒྱས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བས་རི་དྲགས་ལ་
 སོགས་པ་བཟུང་བ་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིངས་པ་དག་གིས་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་
 བའི་སྤྱིར་རི་དགས་དང་བྱ་དང་སྤྲིག་སྤྲུལ་ཡིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཡིངས་པ་མིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མིན་པས་དེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ཡིངས་
 པ་ལ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ས་ལ་
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་སྤྱིམ་དུ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་བརྒྱས་ན་གཞི་རི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་བདག་པོ་ཡོད་
 ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར། རིན་ཐང་མ་ཆང་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནས་དུས་ཐ་དད་པས་རྩ་ས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐ་དད་པར་
 ལྷུང་ན། གང་གི་རིན་ཐང་བཅི་ཞེ་ན། རྩ་ས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྒྱས་པའི་
 གནས་དང་གང་གི་ཆེ་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱིས་རྩ་ས་དེའི་རིན་ཐང་བཅིའི་

གནས་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མི་བཅིངོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུང་མེད་ནི།
 རྒྱ་བར་མ་བསམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་གྱི་གདང་བརྒྱས་པའི་
 ཞར་ལ་ཆོས་གོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བར་མ་བསམས་པར་སྤངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་དེ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་རྒྱ་སེམས་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱ་སེམས་མེད་པར་རང་གི་ཡིན་པ་དང་རེ་ཞིག་བརྟ་བ་དང་ཡིད་གཙུགས་
 པའི་སེམས་གྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཁོ་བོས་སྤངས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་
 བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་སྟོས་ཅི་
 དགོས་ཤེ་ན། རྒྱིན་པ་འང་ལ་དུ་གཞུག་གོ་སྟེ་ནས་ལེན་པ་བྱིད་པའི་བྱིར་
 རོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱིད་གྱིས་ཆེ་གོ་མའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཤེས་སམ། སྤྲས་པ་
 ཤེས་སོ། །འོན་དེ་བརྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 ནས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྒྱ་ནམ་པར་དག་པ་སྟོང་ཇེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་
 སྟོར་བ་ནམ་པར་དག་པ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གསལ་
 བྱའི་མི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོགས་ནས་བདག་པོ་ལ་གཏད་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱས་སོ་བྱིར་རོའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྟོང་ཇེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོར་བ་ལུས་
 དག་ཐ་མལ་བ་ཡིན་པས་བརྒྱས་སོའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོར་བ་ལ་ནི་

ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་པམ་པའི་སྡེ་ཆོན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྦྱོར་
བ་དེ་དངོས་གཞི་པམ་པའི་ཡིན་ན་སྦྱོར་པོ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་པོ་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ན་
པམ་ལྷག་བསྐྱེད་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་
དགེ་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་མེད་
པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་མིར་ཤེས་པ་དང་། བརྩམས་པ་ཅམ་ན་སྦྱོར་བ་མིན་
པའི་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་འགཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པམ་བ་སྦྱོར་བ་
ལ་སྦྱོར་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་བས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པོ། །

ངེས་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་པམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ལ། མི་ལ་དུད་འགྲོར་ཤེས་ནས་གསོད་པར་ཅོམ་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་
པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །པམ་པའི་སྡེ་ཆོན་ལས་འོག་མ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་
ཆོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་པོ་དང་སྦྱོར་བའི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཤེས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་
འགྱུར་ན་དེར་མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཤེས་ལྷན་མ་ཆོག་
པ་བརྒྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ཡང་སྦྱོར་པོ་སྟེ། རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་
ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞེས་བཤད་ན། བདག་པོ་མེད་
པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩས་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་
པར་རབ་ཆད་དམ། མ་ཆད་ཀྱང་དེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་།
ཡུལ་དེའི་བདག་པོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ནོར་ལྷ་བྱ་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་

གཏེར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བདག་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྣམས་བརྒྱས་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་ན། རང་གི་རྣམས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམས་རིན་ཐང་
 ཚང་བ་ཞིག་གཞན་སྤྱིན་པ་གཞལ་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་སེམས་གྱིས་
 བརྒྱས་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་འོ། །རང་གི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པས་
 བརྒྱས་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་འོ། །བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བདག་པོ་
 དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་བདག་
 གིར་མ་བྱས་པར་འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྟེག་པ་སོགས་ཚུད་
 བསན་པ་དང་། རི་དྲགས་སོགས་རྒྱས་ཟིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་ནོར་
 བདག་པོ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །གཞོན་པ་བྱ་
 བའི་བསམ་པས་སྤལ་བ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་སྤལ་བ་
 ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྦྱང་རྗེ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་གྱིས་རི་དྲགས་རྒྱ་ལ་ཟིན་པ་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །པམ་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ན། སྤར་
 པམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱིས་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པར་བར་
 སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལོག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤར་པམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་སྤྱིས་
 བཅོས་ནས་བསྐྱོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྤར་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་པས་
 སྟོམ་པོ་འོ། །

སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོམ་པོ་དང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཞེ་ན། བརྟུ་བར་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་ཞོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་
རང་གི་གནས་ནས་བྱི་ལས་ལྟར་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་གོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེས་ལ་ཞོམ་པ་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་
སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་བར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་རྗེས་རང་གིས་བྱེད་བ་
བདག་པོ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་ལ་གོམ་པ་བསྐྱེད་པའམ། བྱི་བའི་སྐྱོན་ས་བརྟུ་
ན་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་རང་ལ་ཡོད་པ་
དང་བདག་པོ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་སྣང་བར་འགྲོ་བའི་རྟེན་པ་
བཏེག་པ་དེ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་གཅིག་ལ་སྣང་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྟུས་པ་དང་མཆོན་གྱིས་
བཏབ་པ་དང་གཟས་པ་དང་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་སེམས་
ཅན་སོ་སོ་ལ་བཏེན་པའི་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཐ་
དད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞོམ་ཉུག་ལ་སྐྱོམ་པོ་ཡིན་ན་གྲུ་ཕུར་བ་ལས་བཀྲོལ་བ་ལ་
སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གྲུ་ཕུར་བ་ལས་བཀྲོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མིན་
པས་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དངོས་
གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆོན་རེ། རྗེས་གནས་ནས་སྐྱོས་པ་
ཡིན་ཟེམ། འོན་ཀྱང་སྐྱོས་བདག་གི་སྐྱོག་ཏུ་ཞལ་ཏེ་བས་སྐྱས་པ་བརྟུ་བའི་ཆེ་

གནས་ནས་སྟོས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། བརྗོགས་ན་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ཞེས་དང་། རྟེན་རྟེན། གནས་ནས་སྟོས་བར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཆང་བ་ཡིན་
 དུ་བྱིན་ཀྱང་སྟོས་པོར་འགྱུར་གྱི་པམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟུས་བར་ངེས་པ་
 མེད་པའི་སྐྱེར་ཞེས་པ་དང་འགལ། ཞིང་ཁང་བརྟུས་པ་ཡང་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བེད་རོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་སྐྱེར་བྱ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤམ་
 བ་ལ་ངོས་ལས་འདས་པ་ན་བརྟུས་པ་བཞིན་ཞེས་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་
 གཟུར་གཤམ་གས་བཀྱེ་སྟེ་བརྟུས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ན་བརྟུས་པར་ཐལ། གཤམ་
 བྱ་བའི་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེར་རོ། །

རྒྱ་ན་རེ། བྱུང་སྟོས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། གཏམས་པ་
 སྐས་པ་ལ་སྤར་བརྗོགས་པའི་ཆེ་བརྟུས་པར་ཐལ། བྱུང་སྟོས་ཡོད་པའི་སྐྱེར།
 གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་སྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མཐར་
 ཐུག་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་བེད།

རང་ལུགས། བྱུང་སྟོས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྟོས་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དུ་གནས་སྟོས་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐྱེར་དང་། འགྲེལ་
 པའི་དཀྱུས་རྣམས་ཀྱང་དེར་གསལ་བའི་སྐྱེར་དང་། མཛོད་དུ་འང་གནས་
 སྟོས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །བྱུང་སྟོས་མེད་པའི་གནས་སྟོས་པ་ཅམ་ཡང་
 མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་སྟོས་གྲོས་ཐ་དད་
 པ་ཞེས་དང་། རྟེན་རྟེན། གང་མཐུས་བཀྱི་དགོས་སམ་སྐྱེས་སྤྱང་སྟེ་བདའ་དགོས་
 པ་ན་ནི་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཀྱང་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤིང་

དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོན་ནས་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་
 བར་དུ་བརྒྱས་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་གཏེར་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 གནས་ན་གནས་སུ་ཐེན་ཀྱང་དེའི་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱངས་ཏེ། ཀྱང་
 པའི་བྱང་དུ་འོངས་ཀྱང་ངི་སྤྱིད་དུ་སྒྲུང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གནས་ནས་སྟོས་པའི་དོན་ཡང་འདུག་ས་སྟོས་པ་
 དེ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ། གནས་ནས་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འོད་ལྗན་དུ། གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ན་རྫས་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཤམ་ཏེ་བཅུད་པས་བརྒྱ་བ་ན་འོག་གཟུར་བཅུད་ལ་
 དེར་དེ་པ་རོལ་གྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་
 སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་
 ཏེ་སྒྲའི་གྱར་ཚོད་ན་དེར་པ་རོལ་པོ་མ་པམ་པའི་གནས་ནས་པམ་པའི་གནས་
 སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི། གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེ་རང་ལ་གྲུབ་སྟོ་མཛོན་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། མངགས་པས་གནས་ནས་
 སྟོས་པའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཛོད་དུ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་

བར་དག་དང་། སེམས་པ་ཅིག་ཅར་སྟན་ཅིག་འབྱུང་། ཞེས་པ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིའི་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་
དང་གསང་སྒྲགས་དག་གིས་བརྒྱ་བ་ན། སྟོ་གྲོས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟོ་
ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་བརྒྱ་ལུགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་མཐར་ཐུག་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། ཁུར་དེ་བྱས་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་དེ་སྤྱད་པའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་
མིན་གྱི། ཉམ་ཁུར་བརྒྱས་པ་ན་བརྒྱས་པའོ། །སྤྱད་པའི་ཆེ་ཡང་བརྒྱ་སེམས་
ནི་ཡོད་དོ། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་ནས་གཞོད་བརྒྱའོ་སྟམ་པ་ལ་ནི།
བརྟུ་པའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་མིན་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱས་པ་ན་བརྒྱས་པའོ། །ཆུ་ལ་
སོགས་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིངས་ཏེ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུའི་གནས་གྱི་
སྟེང་ནས་ཤིང་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྱི་སྟེང་བྱིང་ན་བརྒྱས་པའོ། །དེས་ན་ཐུར་དུ་བལྟ་
བའི་ངོས་རྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་སྟོང་དེའི་བསམ་པ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱིང་བར་བྱ་
ལ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྟམ་ན། བྱིང་བ་ཙམ་ན་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་
བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དུ་འབྲེང་བའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྦྱིངས་པ་དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྟམ་པའི་
སྟོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ད་གཞོད་བརྒྱ་བའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བརྒྱས་ཐིན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྟོ་གྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིང་བ་
ན་བརྒྱས་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྒྱ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེའི་ཆེ་ཡང་ལུང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཞིང་ལ་སོགས་
 པའི་རྩས་བཤལ་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི། ཞིང་ལྷ་བྱའི་འོག་གི་ངོས་ཀྱི་ས་གཞི་
 མཆམས་གྲོང་གྲུགས་སོགས་ལས་རྩས་དེའི་ངོས་ཅིག་འོས་སྒྲིམ་འདས་ན་
 བརྒྱས་པའོ། །མཆམས་གཅིག་ལས་འདས་པས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བརྒྱ་བྱའི་རྩས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱུང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆམས་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོན་པའི་མཆམས་ལས་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་རོ། །འདས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྩས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་དུམ་བུར་བསྐྱར་ཡང་མི་རུང་བའི་སྒྲིབ། མཆམས་ངི་
 ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བརྒྱས་པ་དག་ཅིག་པ་དང་ཚུ་སྐྱང་སོགས་སོ་གཉིས་པ་དེའི་མཆམ་ཉིད་ནི།
 གྲོང་གྲུགས་ས་ཞག་འབྲ་བ་དང་། སེར་ཁ་གས་པ་དང་། ཡེ་གོ་ལ་སོགས་པ་
 གྲིས་པ་དང་། ཚོན་མི་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་གཞན་དང་། སྒོ་སྒྲེགས་ལ་སོགས་
 པའི་བར་མཆམས་དང་། ཞིང་གི་རྒྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དག་གོ། །
 སྒོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཡིན་པས་བར་ཆད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྒོག་ཆགས་ལ་ནི་ཅི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཏྲག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་
 བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་འོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོང་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་
 ལ་ནི་གདིང་པ་བཏིང་བ་ཉིད་རྩས་དེའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩ་ལྷ་བྱའི་
 མཆམས་ལས་འདས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འདས་ན་མ་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ས་

ལྷ་བྱའི་མཆམས་ལས་འདས་པས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བ་དེས་བར་
 དུ་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་ནི། རྩས་བཞག་པ་དང་འབྲ་
 བར་གནས་དེ་ནས་བསྦྱོད་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་
 བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྦྱོན་པ་ནི་ལག་
 པ་ལྷ་བྱ་ལས་ཕྱད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་
 པའི་ས་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པ་འོ། །

འདི་ལ་བཞི། ས་གང་ལ་དབང་བ་དང་། བདག་པོ་གང་དང་། དངོས་སོ་
 གང་ལ་དང་། ཆོད་ཇི་ཙམ་སོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་པའི་ས་ཡིན་པ་
 དང་། དུལ་ཆོས་ཀྱིས་འབེབས་ཤིང་རིལ་པོ་འང་སྤྱད་འདས་གང་རུང་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུངས་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱན་འགོད་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་རང་
 གི་དང་། རང་དགྲ་དང་སྤྱི་དགྲ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་གསུང་འོ། །ཁ་ཅིག
 གཞན་གྱི་དམག་དང་། རང་གི་དང་། ཆོང་པ་ནང་གི་དང་། སྟོན་པ་སྟེ་དབང་
 ཆོད་ལེན་པ་གསུང་འོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཟོང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མིན་ན་དགོ་སྟོང་གོས་དང་
 བཅས་པ་དང་ལམ་བརྒྱགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་ལ། ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤའ་པར། མཆོད་ཏེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོན་
 དཔོན་དང་། སྦྱེས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་འབྱེད་བས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་བྲིམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། འོད་ལྡན་དུ། ཟོང་ལ་ནི་ཉོ་

ཤུ་ཆ་ཞོ་གམ་ཡིན་ལ། རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དུག་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།
 ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པར་བྱིན་ནས་ཡང་བྱིར་ལོག་གམ་གཞན་དུ་བརྒྱར་
 ནས་འགོ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་དང་སྦྱར་རོ། །དེས་གྲུ་
 བཅས་དང་། ལ་གཅན་ཡང་མཆོན་ནོ། །མི་བརྟུ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པས་གང་
 གི་ཆེ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྟུས་ནས་བརྟུ་ན་བརྟུ་དེ་གྲུབ་
 པ་ན་བརྟུས་པའོ། །གསང་སྒྲགས་དག་གིས་བརྟུ་ན་མི་དེ་སྦྱང་བ་ན་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྟུ་ན་བྱས་སྤར་བ་ན་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་སྦྱོས་པས་རྩས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་མཆོམས་
 གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུད་འགོ་བཏགས་པ་རི་ལྟར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་དུད་འགོ་བཏགས་པ་ནི་རི་དྲགས་དེ་བཟོལ་བ་ན་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མིས་ལོངས་སྦྱོད་པའི་དུད་འགོ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟོད་པ་དང་། ལྷ་
 ལས་བཀར་ཏེ་བརྟུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དང་རྩི་བོ་བྱི་བཞིན་ཡོད་ན་
 དེ་གཉིས་དང་བདག་པོ་དང་རྩི་བོ་མེད་ན་ལྷ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ན་གང་གི་ཆེ་བརྟུས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་སྒྲགས་དག་གིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་ནི། ཁ་
 བྱེ་བའམ་ཐག་རིང་ནས་འཕོས་ཏེ་སྦྱང་བ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུན་མ་མང་
 པོ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་
 འད་སྟེ། སྟོ་གྲོས་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །གཏེར་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །མ་པ་བསྐྱི་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟུ་ན་གང་གི་ཆེ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་

ན། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། རང་བྱན་བྱེད་པ། ཆོས་གོས་
 སོགས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་གནས་དག་གིས་གོམ་པ་བྱིར་
 བྱུར་བ་དང་། རང་དུ་འབྲངས་པ་དང་། གཤོང་ལ་སོགས་པར་འབྲུམས་པ་
 གཤ་བ་དང་། གནས་ཁང་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་དང་། ཁང་ཐོག་ལྟ་བུར་འཇོག་པ་
 དག་གིས་སྒྲ་མ་ལྟར་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་
 གྱིས་རྩལ་དེ་སྒྲངས་པ་ཙམ་ནི་བརྟུས་པ་མིན་ནོ། །བྱ་ངེ་ལྟར་བརྟུས་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། བྱ་བརྟུ་བ་ནི་སྐྱམ་ས་དང་ཡུལ་པོ་ཆེ་དང་། ཚུ་འདལ་བ་དག་
 གིས་བརྟུ་ན་ཡང་མི་སྒྲང་བའི་ཆེ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་སྒྲང་ཆེན་པོ་ལ་རྟུན་
 འབབ་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟུ་ན་འང་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་ན་
 བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་སྒྲང་ཆེན་པོ་དེའི་ཐད་ཀར་བརྟུ་ན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་
 འབྲམ་དུ་བྱ་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་སྒྲང་
 ན་ངེ་ལྟར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲམ་མི་སྒྲང་བ་དེ་ལས་གཞན་སྒྲང་བ་ཉིད་
 ལ་ནི། པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དེར་བྱིན་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུན་ལས་བསྐྱོག་
 སྟོགས་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟུན་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟོགས་སུ་
 འདྲེན་པ་ལ་ནི་བརྟུ་བའི་བསམ་པས་བྱ་ཚུགས་ལས་འདས་ན་བརྟུས་པའོ། །

བྱ་ཚུགས་ནི། བྱ་པ་རོལ་ནས་ཚུར་རོལ་དུ་བགྱི་བར་བྱེད་པའི་སྟོགས་
 དེ་ནི་བྱ་ཚུགས་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚུགས་མེད་ན་བྱ་གདགས་པའི་ཆད་གནས་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུ་གཏོང་འགོག་གིས་ལོ་ཐོག་བརྟུ་
 བ་དེ་ངེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱ་བ་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དགོ་

སྒོང་རང་གིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཆུ་མོད་
 པའི་ཆེ་གཏོང་བའམ་དགོན་པའི་ཆེ་འགོག་པ་ནའོ། །གང་དུ་ན། གཞན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཆེད་དུ་ན། །གྲུབ་པ་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱན་པའི་ཞིང་གི་སྒྲིད་མ་གཏོགས་པ་
 སྟེ་དེ་བཙུང་བར་མི་བྱའི་ཆུ་གཏོང་འགོག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཙུང་བར་བྱ།
 གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་ན་ཡང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་
 གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་
 ཞེ་ན། རང་གི་གྲུབ་པར་བྱ་གཞན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དེར་འདུན་པས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ནི་བརྒྱ་བའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིན་ཐང་ནི་རང་གི་ལྷག་པའི་ཆ་དང་
 གཞན་གྱི་སྤང་བའི་ཆ་གཉིས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་བཙུང་བའི་རང་གི་ལྷག་ཀྱང་གཞན་
 གྱི་མ་གྲི་བའམ། གཞན་གྱི་གྲི་ཡང་རང་གི་མ་ལྷག་ན་བཙུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འོད་
 ལྷན་དུ། བ་རོལ་གྱི་ཉེས་པའི་ཆད་ལྷག་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བཤད། རྒྱན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཤས་ཐོབ་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་
 ཤས་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེ་ན་བརྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་གྲོས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་སྒོང་གིས་ས་གཞི་དང་ཁང་
 བྱིམ་ལ་སོགས་པ་དག་རིབ་མ་དང་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 རས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་སྒོང་གིས་གཤགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་རྣམས་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ན་གཤ་
 ཏེ་སྒྲིའི་གྲར་ནི་གཤགས་དེ་རྒྱལ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤ་ཏེ་འོག་གཟུར་

གཤམ་གསུམ་བཤེན་ཞེས་བཤད་གསུམ་པོ་ལ་པོས་གཤམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བཤད་ན་
བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཟུར་གཤམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཅམ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། །འོག་མ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྐྱབ་པའོ། །འོག་མ་བརྒྱུ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་རང་
གི་རྒྱས་གཞན་གྱིས་འོག་མ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་ནས་འདས་པའམ། གཞན་
གྱི་འོག་མ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྒྱས་འདས་པ་ལ་འོག་མ་དུ་གཏོགས་པའི་མ་
བྱེན་ལེན་གྱི་ཉིས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །འོག་མ་གཞལ་དགོས་
ཀྱི་རྒྱས་དག་སྒྲོང་གི་ལག་ནས་ཆོང་བས་སྤྱོད་ཏེ་འོག་མ་གྱི་གནས་སུ་བྱེན་
པ་ན་རྒྱས་དེའི་འོག་མ་གང་གིས་སྒྱེན་ཞེ་ན། ཆོང་བ་གང་གིས་དག་སྒྲོང་གི་
ལག་ནས་རྒྱས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་དེའི་སྒྲོང་ཉིད་ལས་འོག་མ་འདི་
སྒྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་སྒྲོང་འདི་ལས་
འོག་མ་སྒྱེན་པར་འབྱུར་རོ་སྒྱུ་བའི་བསམ་པས་རྒྱས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
རྒྱལ་པོས་དག་སྒྲོང་ལ་འོག་མ་མ་བཅད་པར་གནང་བ་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་
གཞན་གྱི་འོག་མ་གཞལ་དགོས་འདས་ན་མ་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་
སྒྲོང་ལ་འོག་མ་མི་གཅོད་པར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བས། རང་གི་
རྒྱས་འོག་མ་སྒྱེན་མི་དགོས་པའི་ཆོང་བ་སོགས་གཞན་ལ་བསྐྱར་ནས་འདའ་
བར་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་མ་ཆར་བར་གཏོར་བུ་སོགས་སུ་གཞན་གྱིས་
འོག་མ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྒྱས་བཅུག་སྟེ་འོག་མ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་འབད་ཅེ་ན།

རང་གི་སྒོད་དུ་གཞན་གྱིས་རྩལ་འཇུག་པ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱང་མ་དགེ་སྒོད་དུ་
 མ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱང་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པས་
 བསྐྱང་མ་དེའི་ཟན་ནི་དགེ་སྒོད་གཞན་དག་གིས་བསྐྱུལ་པར་བྱའོ། །བསྐྱང་མ་
 དེས་གཞན་དག་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩལ་དགེ་སྒོད་གི་སྒོད་དུ་འཇུག་
 པ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོག་དུ་ཟེན་གྲང་མ་བསྐྱོག་ན་སྒོད་དུ་རྩལ་བཅུག་པ་
 ཉིད་བསྐྱང་མ་དེས་དགེ་སྒོད་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱང་མ་མེད་ན་རི་
 ལྟར་བྱ་ན། བསྐྱང་མ་མེད་ན་དགེ་སྒོད་རང་གིས་རང་ཉིད་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩལ་གཞན་གྱིས་མ་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་རང་གི་སྒོད་དག་ལ་མཆན་མ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་གམ་གྱི་གནས་
 སུ་སྤྱིན་པ་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་འདི་
 ན་ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩལ་ཅུང་ཟད་མེད་དམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། །ཆོང་
 པས་དགེ་སྒོད་གི་གཏོར་བུར་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ན་རི་ལྟར་བྱ་ན། དེ་
 ཐབས་གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འབྱུང་ན་རང་གིས་རེག་ནས་དོར་བ་ཉིད་དུ་
 བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྤུལ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབྱུལ་
 ལོ་སྟམ་དུ་ངེས་པ་སྤྱེས་ན་རྩལ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དེ་དག་
 གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་རྩལ་དེའི་ཞོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱིས་གང་
 ན་པ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིས་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིན།
 ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་པ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྩལ་གྱི་ཞོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཀོན་

མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
 མ་གཞང་ན་ཞོ་གམ་སྦྱིན་པ་མི་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གང་
 ཡང་རུང་བའི་དགོར་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལས་སྦྱིན་པོར་སྤངས་ཏེ་ཞོ་གམ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཞོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་པའི་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་སྐྱོན་གྱིས་ཁ་
 མཆུར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་རྩལ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མིན་པའི་རྩལ་ནི་ཐ་ན་བ་ལང་གི་སྡེ་
 བ་བཅོར་བས་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱུར་ཡང་
 བཏགས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཁ་ཆར་དང་། འཐག་པར་ཚུམ་པའི་སྟོག་ཤིང་
 གི་སྐྱབས་སུ་ཆར་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡང་ཞོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ། །
 དངོས་པོ་དེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་
 སྟོང་པའི་འཆགས་པས་རང་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་འཆོ་བའི་ཐབས་དགེ་སློང་གིས་ལྷམ་
 པོ་བྱས་ཏེ་སྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མིན་པ་ལ་སྤྱང་བཟེད་དང་
 ཆོས་གོས་སོགས་སྤང་བས་ཡིད་གཙུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་
 མིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མཛའ་བཤེས་འོག་མ་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་གོང་མ་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་མི་བྱ། འབྲིང་ལ་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཡིད་གཙུགས་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་པ་འགྲོགས་བཤེས་དང་།
 ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྟོན་འབྲིན་དང་། སྤྲོ་མ་མཁན་སྟོབ་དང་། གང་གི་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བློན་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་
 འོས་པ་དང་། རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་
 དེའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྦངས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ལག་པོ་ད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྒོས་ཀྱང་བྱའི་སྒྲ་རྒྱ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་བཟོའི་ཐ་སྙད་སྤང་བའི་བྱིར་
 རོ། །ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་ལ། ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རང་རང་གི་ངེས་པའི་
 ཆོག་ནི་པ་རོལ་འབྲིད་བའམ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེད་
 ལོ། །བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ན་སྤུ་ལ་གཏད་ཅེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
 པ་ལྷུང་བ་སྦངས་པ་དེ་དགོ་སྒོས་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
 བྱ་ཞེ་ན། དགོ་སྒོས་ངེས་རྗེས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་
 འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྗེས་
 དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གོས་གཟེར་བའི་ཐག་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །
 ནད་པས་འདི་ལ་སྤྲོད་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་མ་གནང་མ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་ནད་
 གཡོགས་སོགས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་མི་སྦང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་
 པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
 གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡོངས་

སུ་བ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་པོས་གནང་བ་ལས་གཞན་
 ཟུག་དར་ཁྱོད་པའོ་ཞེས་པའམ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བདག་གིར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་
 སྟོང་གི་རྫས་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་རང་
 གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གསོལ་ཏེ། བླ་ཁྱུགས་ཀྱིས་དགྲུག་
 པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རྩི་ལྟར་དགྲུག་ཅེ་ན། འཕྲོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་པོ་སོགས་ལ་
 ཆོས་བཞད་པས་སྦང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉི་བ་ཕྱེད་དུ་མ་ལོངས་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དང་སྒྲ་བཟེད་ནི་རིན་ཆེན་པོ་རྩི་ཅམ་རི་
 བས་སྒྲས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདིས་
 འདི་བསད་དོ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱན་པོས་
 མགོ་སྟག་དོར་བ་ལྟ་བུ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་རང་གིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲེ་བོ་
 པལ་པོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རང་
 འགྱོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྦང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རོའི་རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རོའི་རྫས་མི་མིན་པས་
 སྦངས་པ་ཉིད་ནི། མི་མ་ཡིན་དེས་ཡོངས་སུ་མ་བ་བྱུང་བ་ཉིད་མིན་པས་དེ་
 བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོའོ། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྫས་མི་མིན་ཀྱིས་བ་བྱུང་བ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་

བསྐྱེལ་དགོས་ན་ངེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། མི་མིན་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་འབྲུགས་པ་
 དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དུར་ཁོང་དུ་ཁྱེར་ནས་རྩལ་དེ་རོའི་སྟེང་དུ་
 ངེ་ལྟར་གཡོག་ཅེ་ན། རོ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱང་པའི་མཐའ་
 ནས་བརྩམས་ཏེ་མགོའི་བར་དུ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་ཆས་པ་ལ་མི་
 མིན་འདུག་སྐབས་ཡོད་པས་རོ་མ་སྐྱས་པ་ལས་རྩལ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་
 ན་དེ་རང་རམ་གཞན་གང་གིས་ཆས་པར་བྱས་ནས་རྩལ་སྒྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
 རོ་དེ་རང་གིས་ཆས་པའམ་གཞན་ཆས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེལ་བ་རལ་བསོ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཚུ་དང་
 འདག་རྩལ་དང་ལྷུ་བ་དང་ས་ཅི་བདེར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་
 སྟོང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་འབྲིད་པ་ན་དགེ་སྟོང་གིས་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གང་ཞོས་ན་ཞེས་ངེས་ལ། ཉེ་དུས་བཟུང་བ་
 ཞོས་ན་ཟེར་ན་མི་བཏང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞོས་ན་ཟེར་ན་ཐོངས་ཤིག་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བའོ། །

གསུམ་པ་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། དངོས་པོའི་སྐབས།
 བདག་པོའི་སྐབས། རྩལ་སྐྱབ་པའི་སྐབས། མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་ལག་ཞེས་བཤད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་ཀ་ནི་
 བཞི་ལ་མ་ལག་གཅིག་གོ། ཀ་ཀ་ནི་ནི། བོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགོན་བུ་ཉི་
 རྒུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་

ཟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཀ་ནི་དང་། བར་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
 མ་ལག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་འགྲོན་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །
 མ་ལག་ལྷ་ཁོན་བརྒྱ་བ་དེས་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་གང་བཞི་བརྒྱ་བ་དེ་ནི་པམ་
 པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། རྣམ་འབྲེད་དུ། མ་ལག་ལྷ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ཀུཾ་པ་ཏ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ།།
 ཀུཾ་པ་ཏ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་ལྷ་བྱ་ལས་བྱས་པའི་ཟོང་ཞིག་སྟེ། ལྷ་ཁྲི་ཀ་
 ལས། ཀུཾ་པ་ཏ་ནི་ཟོང་གི་བྱད་པར་ཏེ། དངུལ་ལས་བྱས་པ་གཟུགས་དོད་
 པ་བཙོང་དུ་རུང་བའོ་ཞེས་དང་། གཞི་ལྷ་ཀ་ལས། ཀུཾ་པ་ཏ་ནི། པ་ཏའི་བྱེ་
 བྲག་སྟེ། མངོན་ཆོན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་ལྷ་ཀ་ལས། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་རམ་དངུལ་ལས་མངོན་ཆོན་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྩ་ས་སོ་ཞེས་དང་། མངོན་ཆོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱ་བའི་མཆོན་མ་ཅན་ཏེ་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་
 པའི་རྟགས་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀུཾ་པ་ཏ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་དུས་ཀྱིས་ཀུཾ་པ་ཏའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ལ་ལར་མ་ལག་བཙུ་
 བ་ཉིས་ལ་ཀུཾ་པ་ཏ་གཅིག ལ་ལར་མ་ལག་བཙུ་བྲག་ལ་ཀུཾ་པ་ཏ་གཅིག
 ལ་ལར་མ་ལག་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཀུཾ་པ་ཏ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་གནས་
 དུས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤེ་ན། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཆེ་མ་ག་རྩ་ལྷ་བྱ་གང་
 ན་ཀུཾ་པ་ཏ་དེའི་ཆོགས་སམ་ཆད་མ་ལག་ཀའི་གངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མ་ལག་ལྷ་ཀུཾ་པ་ཏ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུཾ་པ་

ཁྱེ་བཞི་ཆ་བརྒྱུ་མ་པ་པམ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤིང་ལ་དུ་ཡོད་
པའི་གྲངས་ངེས་པ་མེད་དེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། བཙུན་པ་མ་ཤིང་ལ་གསུམ་
བརྒྱུ་མ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་བསྟུན་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་
མ་ཤིང་ལ་བཙུན་གཉིས་ལ་ཀུར་པ་ཁ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་ཤིང་ལ་ལྷ་པས་
ལྷག་པ་བརྒྱུ་མ་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྟུན་པ། ཡོད་
དེ། གང་ན་མ་ཤིང་ལ་བཞི་བཙུན་ལ་ཀུར་པ་ཁ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འགྲེལ་བ་ཚུམ་པའི་དུས་ན། བ་ཁ་བཞིས་རིན་ཐང་ཆང་བར་འགྱུར་
བར་གསུངས་སོ། །བ་ཁྱེ་རྣམ་གཞག་མེད་པ་བོད་ཡུལ་ལྟ་བུར་རིན་ཐང་གི་
ཆང་རི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲ་མོད་མ་རེ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པའི་ཆང་
པ་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྩོགས་པའི་སྤྱིར། ཁ་
ཅིག་ནས་ཁལ་བཞི་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗན་དུ། ལུ་གཏོང་འགོག་གི་སྐབས་སུ་
དེ་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་གསུང་།

གཞན་དགའི། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོད་
པའི་ཆང་པ་ཁོ་ན་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཆང་པས་གཙོད་
པ་ཅམ་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྦངས་ན། གྱོད་ལ་བཀྱི་
ཞིང་སྒོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིས་ཞིག་ཅེས་དང་། གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་
སྟུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
པལ་གྱིས་བརྒྱུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ཆང་པ་གཙོད་པར་རིགས་པ་ཅམ་དུ་

བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ་རི་ཙམ་མ་བྱེན་པར་སྒྲངས་ན་
 དེ་རྒྱལ་པོ་ལམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་མི་ཁྱོད་
 བེ་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེ་བ་
 གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་ཆང་སྟེ་དོན་བརྒྱད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་
 ཐང་དང་སྐྱར་ན། དདུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ན་པས་པམ་པར་བཅིའོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཆང་
 བར་བཅིའོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་པན་དུ། ནས་ཁལ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཆང་བར་
 བཤད་པ་དང་། ཞེས་རབ་བྱེད་པ་དང་། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་ཤལ་ས། བོད་ཀྱི་དདུལ་གྱི་ཐང་དུ་བཅིས་ན། དདུལ་ཞོའི་
 བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བརྒྱས་ན་པམ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་པ་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་པ་ཏ་ལྔ་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་དག་གིས། དེ་བས་ཚུང་བ་བསལ་རིན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གོས་ལྷེ་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་གྱིས་ལྷེ་བ་གཞུ་པ་
 ཏ་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཐུན་ཆོགས་དང་དངོས་པོ་ཚུང་དུའི་རིན་
 དུ་པ་ཏ་དང་གཞུ་པ་ཏ་མང་པོ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྟེ་བོ་འགའི་ཉམས་རྒྱན་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།
 གཞུ་པ་ཏའི་དབྱེ་བ་གནས་དུས་གྱིས་ཐ་དད་ན་དེའི་རིན་ཐང་རི་ལྟར་བཅི་ཞེ་
 བ། བརྒྱ་བའི་གནས་དང་བརྒྱ་བའི་དུས་གྱིས་གཞུ་པ་ཏ་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་བ་
 རྣམ་པར་བཞག་གི། ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མི་བཅིའོ། །རྩས་གང་ཆེ་

བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པས་དེ་
 བརྒྱས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་
 ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་རིན་ཐང་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བར་འདེབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་མ་ལག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཏུ་ཅང་
 རྒྱུ་བ་བརྒྱས་ན་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིན་བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་
 མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མིན་པས་དེ་བརྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་འམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་ནི་བཙུང་བར་བྱ་བ་མིན་པས། དེ་བརྒྱས་ན་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་བརྒྱ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱས་ན་
 པམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བས་བརྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 པམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་
 སེམས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་དཔེ་ལ་བལྟས་ཏེ་དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། བརྒྱ་བའི་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་ཁྱེད་ལས། བ་རོལ་ལ་གོད་པ་
 མེད་པས་ཟེར་ཏེ་དཔེ་ཡོན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡོད་ན་དེ་བརྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིག་སྟེ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་བཞིག་པ་དེའི་
 གནས་སྐྱབས་བརྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རིན་ཐང་
 བཙེ་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་གཞན་བཞིན་དུ། བྱང་ན་ཡང་རྗེས་བདག་གིར་འཇིན་པ་

ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི་རྩ་ས་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བརྟུན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྩ་ས་དེ་
 བོ་རང་གི་དང་འབྲེང་བར་རྟུ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་པོའི་སྐྱབས་ནི། བརྟུ་བ་དེའི་དུས་ན་རྩ་ས་བདག་ཉིད་
 མིན་པ་གང་གི་ངོ་པོར་ཡོད་པ་དེ་རྩ་ས་དེའི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱིས། འདས་
 པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་མིས་རྩ་ས་གཏེར་དུ་བརྟུག་ནས་
 ཞི་བ་དང་། དེ་བསྐྱུང་མ་འདྲེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བརྟུན་ན་འདྲེ་ལ་བརྟུ་བར་
 འགྱུར་བ་བཞིན། མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟུན་པ་ཡང་མིའི་རྟུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟུང་བ་མེད་པས་རིན་ཐང་ཆང་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་ཡང་མིའི་རྟུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ་ཡིན་
 པས་བརྟུན་ན་པམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལྟ་མེད་དུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོའོ། །
 བདག་པོ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ལས། སངས་རྒྱས་ལྟ་མེད་ལས་
 འདས་པའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བའི་པས་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ལྟ་བུ་བཅས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་རྩ་ས་བརྟུན་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད། འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བའི་ལུགས་ལ། རྟུན་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ས་བརྟུན་ན་ཡང་པམ་པ་མ་འབྱུང་བར་
 ཐལ། དེས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩ་ས་སུ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ལ་གསུམ། སྟོམ་པོའི་རབ་དབྱེ།

སྐྱོར་བའི་ས་ཆོགས། སེལ་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གོས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དེ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་
བ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྐྱོད་ན་པམ་པའི་སྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
བརྟན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་བཞིན་དུ་ཡང་
མ་གཏང་སྐྱམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཆང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་སྐྱོམ་པོའོ། །
རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་རྩིས་འབྱུང་དུ་བཅུག་ན་
ཡང་སྐྱོམ་པོའོ། །ཆད་པས་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་པམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིན་པ་ནི་ལོག་འཆོ་ཡིན་གྱི་
འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་མེད་དོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་
དུ་བརྒྱུན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་སྟེ་པམ་པའི་སྐྱོར་བའོ། །རྩིས་དེ་གཞན་
གྱི་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་ཡིན་ནོ་བདག་པོས་མ་
བཟུང་ངོ། །བདག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་བརྒྱུན་པམ་
པའི་སྐྱོར་བའོ། །རྩིས་འགའ་ཞིག་གཏམ་སྟེ་གང་བཟང་པོ་བརྒྱའོ་སྐྱམ་དུ་
འདོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོམ་པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོམ་ཉུག་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱན་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་
སྐྱོར་བའོ། །རྒྱན་དེ་ལ་དོར་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་
བཙུངས་ལ་དོར་བྱས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོད་ཐབས་དང་
ཁམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་བྱིས་པ་དང་ལྷག་པར་བསྐྱེན་པ་གཉིས་

དང་། གནས་གཞན་དུ་ལྷག་འོག་བསྒྲུབ་ཅིང་བཞག་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་དེ་ལ་ནོར་དེ་གྲུབ་པ་ན་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་བགངས་ནས་ཡང་རྟེན་པའི་
 གྱིར་བདག་ཉིད་ཆོམས་གཞན་དུ་བགང་བ་ཡང་གངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་
 འབྲེང་བར་ཉེས་བྱས་དང་གྲུབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བགངས་པའི་
 ཆོམས་སྒྲུབ་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོམས་བྱི་མ་ཉིད་ཆོམས་སྒྲུབ་
 མ་དག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེང་། དོར་བྱེད་པ་དེས་རྟེན་པ་
 གང་ནས་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དོར་བྱེད་པ་དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཆོམས་གང་དུ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་པོར་བགང་བ་དེར་དབང་ངོ་། །སྐལ་བ་ཡེ་མི་དབང་བ་
 ཞིག་ང་ཡང་འདིར་གཏོགས་སོ་ཞེས་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་
 དེ་དང་འབྲེང་། །བདག་པོས་ནོར་ལོང་ཞེས་མ་བསྒྲོས་པར་སྒྲོང་བ་ཡང་དོར་
 བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེང་། །གཡར་པོར་བརྟན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྷགས་སུ་བསྒྲིས་པ་
 དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོའོ། །བརྟན་པ་
 སོགས་དེ་དག་མི་སྒྲིན་པར་ངེས་ཤིང་བརྟོགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོས་མི་ཤེས་པར་ཞལ་ཏེ་བས་སྐྱས་པ་དང་།
 ཞལ་ཏེ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོས་སྐྱས་པའོ། །སྒྲུབ་མ་མངོན་སུམ་བསྒྲུབ་
 ལ་བྱི་མ་ནི་བརྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་གཏམས་པ་
 ཞལ་ཏེ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོས་སྐྱས་པ་ལ་གཡར་ཏེ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་བརྟོགས་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་སྒྲོས་པའི་འོག་ཏུ་

བརྗོད་གསུམ་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་པའི་སྤར་བརྗོད་གསུམ་ན་ནི་
 བརྗོད་གསུམ་པ་དེ་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་གསུམ་པ་ནི་
 དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་གསུམ་པའི་སྤར་བསྟོན་
 ན་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་གསུམ་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོས་པའི་ཆེ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤུམ་བརྒྱ་པར། སྤྲུགས་པའི་སྤར་རོལ་ཐག་
 བཅད་དེ་བཞིན་བསྟོན། །སྦྱོར་བའོ་འདིར་ནི་སྤྲུགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས། ཐག་བཅད་པ་ནི་སྤར་ལ། ཕྱི་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདི་
 གནས་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྫས་བདག་གི་མངོན་སྤུམ་དུ་སྤྲུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ། རྒྱུད་གཟན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོས་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོའི་སྦྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་། ཅི་བ་མ་གཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་གསོད་པ་ནི་རྒྱུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཆོམས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཆོམས་སུ་ཕྱིན་པས་ཞོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྫས་མདའ་འཕངས་པ་སོགས་དང་། སྤྲུགས་བརྗོད་པ་
 སོགས་དང་། མངོན་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདལ་ན་ཡང་
 སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་
 དང་། ཞོ་གམ་གྱི་སའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་ཞོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་པའི་རྫས་ཞོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གནས་
 བས་གཤམ་ཏེ་མཆམས་སུ་སྤྱིན་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་ན་ལྟར་བར་འབྱུར་བ་འབྱུང་རེ་སྐྱེ། དག་སྟོང་མཆམས་གྱི་ནང་དུ་
 སྤྱིན་པས། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་
 བའི་རྩ་མ་འོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་
 སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་མཆམས་ལས་
 མཆམས་གཞན་དུ་འོ་གམ་བྲལ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་འོ་གམ་
 རྩལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་གམ་འབྲལ་བའི་སྤྱིར་འོ་གམ་
 འབྲལ་བའི་ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོ་བ་དང་ལམ་གཞན་
 སྟོན་པ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་གྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་
 འབྱུར་རོ། །འོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་སར་སྤྱིན་པས་ལམ་ནས་མ་འདས་
 བར་ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་འོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་མ་འདའ་བ་ནི་ལམ་བྲང་
 པོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །ལུས་དང་ཆེམ་བྱ་ལ་འོ་གམ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་དེར་བཅུག་པ་ལ་ཡང་འོ་གམ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། །ཁ་དང་ཆེམ་བྱའི་
 ནང་དུ་རྩ་མ་བཅུག་སྟེ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུངས་
 གཞན་དུ་བཅུག་ནས་འདའ་བ་དང་འབྲེལ། །བརྒྱ་བའི་སྟོར་བའི་དུས་ན་རྒྱ་
 སེམས་ཡོད་ལ། གནས་ནས་སྟོ་བའི་ཆེ་རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་
 ཐུག་པ་མིན་པས་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །
 སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆ་རྒྱ་སེམས་

ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱ་ལ་
 སོགས་པས་བརྟུ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་
 བེ། མཐུས་བརྟུ་བའི་ནན་ཁྱུགས་དང་། རྩལ་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་བ་དང་ན་ཐེན་
 གྱིས་རྩལ་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་ན་ཡང་མ་བརྟུས་པ་མིན་ནོ། །ཞུ་བར། བརྟུ་བ་རྣམ་
 པ་བྱུག་སྟེ། ནན་ཁྱུགས་གྱིས་བརྟུ་བ་དང་། སྤྲོ་ཐབས་གྱིས་དང་། གཏམས་པ་
 དང་། སྤྲོད་བསལ་བ་དང་། དང་ན་ཐེན་གྱིས་དང་། ཚོས་བརྟུ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཉིས་པོ་འདི་བརྟུས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་
 བའི་སྤྲོད་དོ། །སྤྲོད་ལྟ་བུའི་གནས་དང་བཅས་བརྟུས་པ་ཡང་མ་བརྟུས་པ་
 མིན་ནོ། །

ཞུ་བ་གཉིས་སུ་ནི། བསྐྱོད་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ།
 གནས་གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་སྤྲོས་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་། དུད་
 འགྲོ་བསད་པ་ནི་ཆུད་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བརྟུས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བསད་པའི་
 སྤྲོད་ཅིག་དེ་ཉིད་དམ་དུས་སྤྲོས་གནས་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་མང་པོ་རྟུད་གཅིག་ལ་བརྟུས་པ་
 བརྟུ་བའི་སྤྲོད་བསྐྱོད་པ་ན་སྤྲོགས་གཅིག་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་
 ཡང་བརྟུས་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕགས་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་བརྟུ་བ་ནི་གང་དུ་ལྷུང་བའི་བཞི་དེ་ལས་
 སྤྲོད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཅམ་གྱིས་བརྟུས་པ་མིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་
 སོགས་པ་ཅ་རར་འཛག་པ་དང་། ནས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་

འབྲག་དང་། བང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གུ་ནས་ནི་རྩ་ས་དེ་དག་ལྷུང་བ་ན་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་གི་ཆེ་རིན་ཐང་
 བཅི་ཞེ་ན། བྱ་གུ་ནས་འབྲིན་པ་འདིར་ལྷུང་བ་དང་པོ་ནས་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་
 རྩ་ས་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་རིན་ཐང་བཅི་འོ། །འབྲུའི་ལྷུང་པོ་ལྷ་བྱ་ལས་བརྒྱ་
 ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དག་ཐ་དད་དོ། །གང་
 ལས་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་ནོར་བདག་རྩ་ས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། ནོར་
 བདག་དེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་བས་ནོར་བདག་རེ་རེ་ལས་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར་
 ལ་མ་ཆང་ན་ན་སྤྲད་དོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡིན་ན།
 སོ་སའི་སྐལ་བའི་ཆ་བརྒྱས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནོར་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ལ་
 བརྒྱས་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བྲི་དགོས་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྒྱན་པོ་དུ་མ་འདི་ལ་
 རྒྱན་རྩ་ས་སོ་སོར་བགོད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་སྒྲོ་གྲོས་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་
 སྒྲགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམ་
 གཞག་བསྐྱབ་བྱ། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་པོ་དང་རྒྱ་སེམས་
 ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ཡན་ལག་གི་སེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་ཉིད་པ་བགོད་པ་ན། དེའི་སྐལ་བ་སྤང་བའི་སྒྲ་

རོལ་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གང་ནས་སྐལ་བ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དུ་
གཞག་པར་བྱའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་མིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཤི་བའི་སྤར་
དེའི་སྐལ་བ་སྤངས་ཟིན་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དེའི་ཆེད་
དུ་བརྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ནི་
ནོར་གཅིག་པའི་སྤུ་རུ་དང་འབྲ་བས་སོ། །དེས་ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་གང་ཟག་
དེ་གཅིག་སྤུ་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་རིན་ཐང་སོ་སོར་ཆང་དགོས་པའང་མིན་ལ།
དགེ་འདུན་གཞན་ལ་སོ་སོར་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤུ་བརྟུ་པར། དགེ་འདུན་དག་ནི་ནོར་གཅིག་སྤུ་འབྲ་བས། དགེ་
འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་རྟག་སྟེ། ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར་སྒྲོམ་བཅོལ་མང་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ལྷང་ལས་རིན་ཐང་བཅད་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གནས་
གཉིས་བདག་པོ་ཐ་དད་མིན་པའི་རྗེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་བ་ནི། རང་
གི་ནོར་བརྟུ་བ་དང་འབྲ་བས་སྒྲོམ་པོ་འོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་གང་ནས་ནོར་ལེན་པ་
དེར་བདག་པོ་མིན་ལ་གང་དུ་ལེན་པ་དེར་བདག་པོ་མིན་ན་པམ་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཆོག་ས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གཤམ།
ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་
ནམས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཁྱུག་ས་པ་ན་སྒྲོར་
བའི་སྒྲོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་སུ་མ་བྱིན་པར་ནི་མི་སྤང་ལ་རྒྱལ་རྗེས་ཀྱི་
ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དེ་ནི་

མི་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཉིད་མིན་པས་ཆ་ཐོབ་ཅིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པར་
འགྱུར་རོ། །རྒྱན་པོ་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་ལམ་བསྐྱུང་བའམ་སོ་བྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་བརྒྱ་བའི་བྱ་བ་དེའི་ཆ་མིན་པ་མིན་པས་
དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་བསྐྱུབས་ཏེ་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་དངོས་པོ་རི་ལྟའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་བརྒྱས་
ནས་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་མཁན་པོ་དེས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་
གནས་ཉིད་རྒྱ་ཐབས་སམ་ནན་ཁྲགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡང་བརྒྱས་པར་མི་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་མཆམས་འབྱོར་ན་ཞེས་པའི་
མཆམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མཆམས་འབྱོར་
བ་ཉིད་གཙོ་པོ་ཡིན་གྱི། རིབ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་བར་དུ་བཙུགས་པའི་ཕྱར་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆམས་གནས་ནས་སྒྲོས་པས་བརྒྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བས་བརྒྱ་བ་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མིན་ནོ། །བདག་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་
བའི་རྫས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡང་རྫས་དེ་བདག་པོའི་མིག་སྤར་མི་
སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱས་པ་ནི་བག་
ཐེབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་ན་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ཐར་བར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱས་པ་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་བརྒྱ་བར་བསམས་པའི་དངོས་

བོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་བརྒྱ་བར་མ་བསམས་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་བསམས་
 བ་དེ་བརྒྱས་པ་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱན་པོ་གང་གིས་
 རྩལ་གང་ལེན་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགེ་
 སྒྲོང་གིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྒྱ་བའོ། །གཤེད་མ་དང་བཞེན་པས་
 འདི་བདག་གིས་འཛོལ་བོ་སྙམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་
 ཁོང་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལ་
 ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ལྷུ་མ་ཞིང་དང་། སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་
 འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་
 བས་ཏེ་བཞི་ཞིང་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་
 རས་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །གྲུ་
 འདིར་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །
 ཏཱ་ལ་གྲུ་འདི་ལས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྒྱའོ་སྙམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་
 སྒྲོམ་པོའོ། །པ་མ་དང་སྤ་རུ་དང་བྱ་སྤིང་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་མཆོད་ཏེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲོས་པའི་རྩལ་ཞོ་གམ་
 གཞལ་དགོས་པ་ཞོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །བརྙས་པ་
 དང་བསྐྱེས་པ་དག་ཕྱིར་མི་སྦྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་བརྗོད་པར་སེམས་པ་ཡང་སྒྲོམ་
 པོའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་དུ་དགེ་སྒྲོང་གི་ལག་དུ་རྩལ་བྱིན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་

བཅས་ཏེ་འགོད་པ་ཡང་སྟོམ་པོ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་བདག་
 གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་མ་
 བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟུན་པ་ཡང་སྟོམ་པོ་འོ། །
 ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་བྱེ་དང་ཉ་ལ་དང་འཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བསོད་སྟོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པ་རྟུ་སེམས་གྱིས་ནོད་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་འོ།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱལ་བ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་རང་ངམ་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་དབང་བ། སྤངས་པ་ཡང་བསོད་སྟོམས་དེ་གཞི་མེད་པ་
 ཉིད་མིན་ནོ། །བདག་གི་སྐྱལ་བ་ནོད་པར་མ་བཅོལ་བས་མནོས་ནས་བདག་
 པོ་ལ་གཏད་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྤངས་
 ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དག་སྟོང་སྦྱིན་བདག་གིས་
 མགོན་དུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟན་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲིཤ་ལས།
 མགོན་དུ་མ་བོས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བརྟུ་ལ་བདག་པོས་ཤེས་ཏེ་འདི་
 བདག་གིས་མགོན་དུ་ནི་མ་བོས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་མི་
 ཤེས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་
 བྱས་ཉིད་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་བྱིན་པ་མིན་པའི་བྱིར་
 དང་། རྟུ་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་། བམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་སྟོམ་པོར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། བརྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་
 འགྱུར་རོ། །བརྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་དེ་ལས་འགོ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་དུ་གོས་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཀྱན་
 ཏུ་བབྱང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་མི་འགྲོད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འབྲུགས་པས་ལུས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་མི་
 བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱེད་དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཆར་གཞིག་པར་མི་
 བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་རྟེན་
 གྱིས་ཆོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྤང་རོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ལས་འདི་བདག་གི་སྦྱིན་
 བདག་གོ་སྟམ་པའི་སེམས་གྱིས་རྫས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་
 གང་ལས་རྫས་འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་
 རྫས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་སྤངས་པ་མཆོན་
 གྱིས་ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་
 རོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྲོན་གྱི་བདག་པོ་
 བྱ་རེ། འདི་བདག་གི་རྫས་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པས་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་
 བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སློང་ན་སྦྱིན་ནོ། །ཡོན་པོ་དང་བྱ་གྲུའི་རྣམ་པས་
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟང་མེད་ནི། གསང་སྤྲགས་དག་གིས་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་
 པའི་རྫས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་སྤྱིར་བའི་རྫས་འདི་བདག་གི་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བདག་པོས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་
 གཞན་གྱི་རྫས་བྱི་བས་སྤྱིར་བ་ལ་གཞན་དེའི་རྫས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་ལེན་པ་

ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྫོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་པའི་
 རི་དྲགས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བརྩུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་དྲགས་དེ་ཉི་ཅ་རི་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་རི་དྲགས་དེ་ཉི་ཅ་རྫོན་པ་དེ་དག་ལ་
 སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་
 ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་ལ་
 བཞི་ལས། རྣམ་འབྲེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ། བྱུང་བ་རྣམ་གཞག་ བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྣམ་པ་དང་
 མི་ན་བ་ལ་འཆི་བའི་སྤྱིར་དུ་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཉི་ཅ་རུང་སྟམ་
 པ་དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་དུག་ཅོས་པ་སྒྲའི་འདི་ལྟ་བུའི་མི་འཕྲོད་པ་བ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཉི་ཅ་རུང་ཅིག་སྟམ་
 རྣམ་དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་པའོ། །རྣམ་གཞོག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྣམ་གཞོག་

མི་ཤེས་པ་སྒྲེན་པ་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྤྲོས་
 བར་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །ནག་གཡོག་མཁས་པ་བཞག་
 བའི་གནས་ཡོད་ན། མི་ཤེས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་མི་
 བཞག་གོ། །ནད་གཡོག་གིས་འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནད་
 བའི་བྱང་དུ་མི་བཞག་གོ། །ནད་པ་དེ་འཆི་བའི་སྤྱིར་དུ་དུག་ཟ་བ་དང་ཐག་པས་
 འཆིང་བ་སོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །
 རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་རྗེས་
 ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ནད་པ་སོགས་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་
 མིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་
 ལུས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་སྒྲེང་གཞི་ནི། དུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ། གང་ཟག་དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་
 པོས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་མི་བསད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཅས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་།
 བམ་ལུ་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་རྒྱུ་ལས། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 བྱིས་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཆོན་མཐོང་
 ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདྲ་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། སྤྱོད་བའི་

ཆེ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་པས་རྣམ་སྟོན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང།
 དངོས་གཞི་བསད་པས་ཆེ་མུང་བ་སོགས་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང། སྟོག་
 གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །རྩལ་གཞི་བྱེད་མེད་པར་བྱས་
 པས་བདག་འབྲས་ཡུལ་གཞི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་ཀྱན་སྟོང་གསོད་པར་
 འདོད་པའི་འདུན་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་
 མ་འབྲེགས་པར་གསོད་པར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་བྱིས་སྟོག་
 འགགས་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་སྟོག་གཙོད་
 པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོག་བཅད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་ནི། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟོན་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་འདོད་ལ། ཡང་ན་ལུས་འབྱུག་པའི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ངེ་ལྟ་བུས་བཅད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོག་གཙོད་པ་དེ་ལྟར་
 བསམས་པས་སོ། །གང་གི་སྟོག་གཙོད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའམ་
 མིར་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་སྟོག་བཅད་ན་པམ་པར་འགྱུར། མིར་ཆགས་པ་
 ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྟོག་ཡིད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དོད་པ་
 སྟེ། ལུ་མེར་ནར་གོར་བཞིའོ། །མི་ནི་དབང་པོ་དུག་དོད་པ་སྟེ། ཀྱང་ལག་
 འགྱུས་པ་དང། བཙས་པའི་གནས་སྐབས་བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་དར་བབ། བར་

མ་ཀླན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འགྲོ་བར་མཚུངས་པ་ལ་མི་
བསད་ན་པམ་པ་དང་། མི་མིན་བསད་པ་ལ་སྒྲུལ་པོ་དང་། དུད་འགྲོ་བསད་པ་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྗན་དུ་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གནས་ལ། མི་མིན་པ་
རྣམས་ལའང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་།
དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། མི་རྣམས་གཙོ་
བོ་ཡིན། མི་མིན་རྣམས་འབྲིང་ཡིན། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་
ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མི་ལ་རྒྱད་གཞན་དུ་འདུ་
ཤེས་པས་སྒྲོག་བཅད་ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་དེ་ལྟར་འདུ་
ཤེས་པ་མ་ནོར་བར་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར། སྒྲོར་བ་གང་གིས་བསད་ན་
པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུག་དང་མཚན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་སེལ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བའི་རབ་དབྱེ། གཞིའི་
རབ་དབྱེ། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་
ཞེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གསོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི། རང་ལུས་
དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱིག་པ་སོགས་དང་། ལུས་གྱིས་འཕངས་པ་བོང་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞུས་མདའ་ལ་སོགས་པ་
འཕངས་པ་དང་། གསལ་བྱ་བསད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་། གསལ་
བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་

དང་བཅས་པའི་ཁ་བས་སྦྱིན་པ་དང་། དུག་གི་ཕྱེ་མ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བཏབ་སྟེ་བསྐྱོན་པ་དང་། རྒྱབས་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོང་དང་། ཞིང་སྟོང་
 བསྐྱེལ་བ་སོགས་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྟོས་པར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བ་
 དང་། འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རལ་གྱི་སོགས་ཐོགས་པས་བྲང་དུ་
 འདེབས་པ་དང་། ས་མདའ་སོགས་འཇུགས་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་། མིག་
 བཀའ་སྟེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་དང་། རོ་ལངས་སྟེད་པ་
 རོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་སོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེར་
 གཡང་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུད་
 པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །སྟོག་བཅད་པའི་ཕྱིར་དགུན་གང་བ་དང་། དབྱིད་
 ཆ་བར་འདོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྟོགས་
 དེར་སོ་ཉར་གཏོང་བ་དང་། དེར་སོང་ན་འདི་ལྟ་བུ་རྟོད་པར་འགྱུར་ཞེས་མ། བ་
 མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིད་པས་གཏོང་བ་ལ་བྱེ་
 བྲག་མེད་དོ། །བསད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་དང་
 རྒྱ་ཤུག་གི་ཆིག་གུ་དང་། ཞིང་བལ་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞིའི་རབ་དབྱེ་ནི། གསལ་པར་བྱ་བ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 དང་མ་ནིང་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་གཞི་
 དེས་དེའི་ཆེ་ཞི་བའམ། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཞི་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འདི་
 ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཞི་ཡོད་པ་ལ་

ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་མི་བརྩམས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། དང་
 བོས་མི་དེ་ཞག་བརྩམས་འཆི་བར་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ནས། ཐ་མས་ད་ལྟ་རང་
 འཆི་བར་མཆོན་བསྐྱུན་ན་བརྩམས་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་
 བ་དེས་ཤི་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པར། དང་པོ་
 དགྲུ་པོ་དག་གིས་པམ་པ་འདི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་བཟུང་ལ། བརྩམས་
 བ་པམ་པ་འདི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་འདྲ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་དུ། འགལ་བ་མེད་དེ། བརྩམས་ཀྱི་འདྲ་
 སྒྲོར་བ་མ་ཐུན་པ་འདི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་འདི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་འདྲ་
 དགོངས་པ་ལ། མ་ཆ་སོགས་སྒྲོར་བ་གྲོས་བཅས་ཡིན་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་བརྩམས་པོ་རང་རང་གིས་མཆོན་བསྐྱུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱིར། རྒྱ་ན་རེ།
 རུས་པ་མ་ཐུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་ན་མི་
 འཆི་བ་འདི་བྱིར་དེས་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་བེར། རང་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱིང་ན་
 འཆི་དེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྒྲོར་བ་མ་ཐུན་པ་འདི་བྱིར་དང་། འབྲས་
 བུ་མི་དེ་ཤི་བར་གཅིག་པ་འདི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་བ་དེས་ཤི་ཡོད་པ་འདི་
 བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འཆི་བ་འདི་སྤྱིང་ཅིག་ཐ་མ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་ནི་
 པམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ། དབུགས་རྒྱ་བ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་
 པ་འདི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་བྱིར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །

དང་པོ་ཞོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། དང་པོས་
 ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་ཆེས་བཅུ་ན་འཆི་བར་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ནས་ཐ་མས་
 ཆེས་བཅུ་འི་ཉིན་པར་ད་ལྟ་རང་འཆི་བར་མཆོན་བསྐྱུན་ན་བཅུ་ཆར་ལ་ཕམ་
 བ་བསྐྱེད་ན་ངེས་ཤིང་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་བཤའ་བ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ཡང་སྤང་སྤང་རྟེན། །དག་བཅོམ་པ་ཆེས་དགའི་
 འདོད་པ་ནི། ཡང་ཆེད་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལུས་པ་ལ་འང་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་སྦྲེལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད།

གཉིས་པ་སེལ་བ་རྒྱས་བཤའ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་སྦྲིང་གི་སེལ་བ་
 ནི། འཆི་རིགས་པར་གྲོས་བཏབ་པ་ལས་འཆི་བའི་འདུན་པ་བསྐྱོད་པའི་འོག་
 ཏུ། གྲོས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཤི་ན། གྲོས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཕམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྦྱོར་
 བ་སྤྲུལ་ལས་སྦྲེལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དཀྱ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་
 བ་གཉིས་ལས་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཞོས་ཤིན་སྦྲེལ་པོ་དང་། བསད་
 པར་བསམས་པ་ཞོས་ཤིན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་ནི། དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་གསོད་
 བྱེད་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་དང་དུ་ལེན་ན་སྦྲེལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བར་
 འགྱུར། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཡེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ་
 འདི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམས་པ་
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་གཞོན་མི་བ་བར་སྦྱེ་ལ་ངག་གི་འགྱུར་
 བ་ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་བསྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་སྦྲེལ་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས།
ཁ་ཅིག་དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བ་གསོལ་བ་ལ་དང་། རང་ཉིད་བྱེད་པ་
སྦྲ་བ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས། སྤྱི་མ་འདི་ལ་སྦྲེལ་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་པམ་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པར།
བསད་པར་སྦྱོར་ལ་ཡི་རང་བས་གསོད་ན། དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསོད་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་ཟེར་ཡང་། སྤྱི་བརྒྱ་པར། སྦྲེལ་པོ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་སྤྱི་མ་རིགས་སོ།
གཞན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལ། བྱིད་ཀྱི་མིང་གིས་གསད་བྱའི་མི་ལ་དུག་སྦྱར་མ་
ལ་སོགས་པའི་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཅང་མི་སྦྲ་བས་དང་
དུ་ལེན་པ་ཡང་སྦྲེལ་པོ་འོ། །འདི་ཡང་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་ནི། མི་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་བསད་ན་
སྦྲེལ་པོ་འོ། །དུད་འགྲོ་བསད་ན་ཡང་སྦྲེལ་པོ་འཕམ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་མིན་པ་དང་།
སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱལ་བ་བསད་པ་ལ་ཡང་སྦྲེལ་པོ་འོ། །སྟོག་ཆགས་
སུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱལ་བ་བསད་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི་ལས། ཉད་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མི་མཁས་པས་སྦྱན་པ་སོགས་ངི་བར་
བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཉད་པ་ལ་གྱུ་ཚོམ་དུ་སྦྱན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སུ་
ལ་ངི་ཞེ་ན། ཉད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པ་ངི་བའི་སྐབས་འདིར་སྦྱན་དབྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བཅོས་དང་སྦྱན་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་སྦྱན་པ་དང་སྦྱན་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

སྒྲན་པས་བཀོལ་བ་སྒྲན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་སྒྲན་གཡོག་བྱ་བ་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངི་བར་བྱའོ། །ནད་ཀྱིས་བཀོལ་བ་ལ་ཡང་ངི་བར་བྱའོ། །
 དག་སྟོང་གནས་བཏྲན་གན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངི་བར་བྱའོ། །
 ངི་བར་བྱ་བ་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མེད་ན། སྒྲན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 སོགས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ངེའོ། །ཐུར་དུ་ཤིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་སྒྲམ་པའི་པན་
 པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་འཆི་བའི་བྱིར་སྒྲན་མིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་
 བྱིན་ནས་ཤི་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དེ། བསད་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལག་གི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཁུར་སྒྲེ་བས་གདེག་པར་མི་རུས་
 པ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའམ་འདེག་པའི་
 བྱིར་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱིས་ཁར་གདེག་པའི་བྱིར་དུ། བྱིམ་
 བདག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་འདེགས་པར་སྐད་སྒྱུར་ཏེ། འདེགས་པར་
 བྱའོ། །ཁུར་གདེག་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་བཞག་པ་ཉིད་དུ་
 སྐད་སྒྱུར་རོ། །སོ་པག་མི་འཕང་པར་ལག་ནས་ལག་ཏུ་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །སྒྱུན་
 པའི་ཆེ་སོ་པག་གི་སྟང་འོག་གི་ངོས་གོགས་པ་བྱེ་བ་དང་། སེར་ཁ་གས་པ་
 མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཀོང་བ་
 བསྒྲིགས་པའི་བྱིར་གཞོད་སེམས་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་ཆོམ་རྩམ་བྱའོ། །
 ཆོམ་རྩམ་གང་ཞེ་ན། གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་མི་སོག་པར་འཕང་

བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཐིག་རིང་བྱ་བ་དང་།
 དག་གིས་ཁ་སྐྱེད་འོན་ཅིག་གཟར་ཐག་འོན་ཅིག་གསེལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་འཛིན་གྱི་སྟུང་བ་དང་། ཐལ་བའི་
 གྱོ་མོ་ཡང་ཕོག་པར་འཕང་ངོ། །རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཞོང་བའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་རྩི་བཅང་
 བར་བྱ། དེར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་སྟེ་མ་ཕོག་པར་འཕང་ངོ། །བཞི་པ་
 གྲོགས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་སྟོང་ངལ་བ་མི་ཕུལ་ལོ། །དག་
 སྟོང་མིན་པ་དང་ངལ་བ་མིན་པ་ཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོའོ། །དག་སྟོང་ངལ་བ་
 དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །གྲོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ན་དེ་ངལ་བསོར་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟོང་
 སྤྱད་ལུས་ལས་ཁྱེར་བ་དག་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 སུ་སྤྱིན་པར་མི་རུས་ལ་ཟས་དང་སྟོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྤྱིན་པར་མི་རུས་པ་
 མིན་ན་གྲོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་དུ་སྤྱིན་ཏེ། ངལ་བ་དེའི་སྤྱང་
 བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་དེའི་ཟན་གྱི་སྤྱིན་ལེན་བྱ་བ་དང་།
 དེ་འོངས་མ་འོངས་བཟླ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངལ་བ་དེ་ཟན་དང་སྟོམ་གྱི་དུས་
 སུ་ཡང་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་མི་རུས་ན། གྲོགས་དེས་དེའི་ཟན་དང་སྟོམ་ཁྱེར་
 ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ངོ་ཡིན་ན་སྟོམ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་
 བམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། གསོད་སེམས་
 མེད་པར་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །ནགས་ནི་གསུམ་སྟེ།
 སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། དོགས་པ་དང་། མེད་པའི་སྟོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གསལ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་མེ་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཅུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་
 སོ། །དོགས་པའི་སྒྲོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་པའི་སྒྲོགས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །འདི་བཞི་ལ་བསད་སེམས་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་སྟེ། བམ་
 ལྷུང་། བཞིའི་རྒྱུ་དུ་བཤགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །སྐྱ་ཅན་མའི་འགྲོ་
 བ་པ་འཆོང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དེ་སྒྲུའི་གྲར་
 འབྱུལ་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །བསད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་བསད་པ་ན་གཞི་རིམ་
 བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་དོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་
 གི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱེ་བའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་གསོད་
 བྱེད་ལ། གསང་བྱ་འདི་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པས་བསྐྱོ་བས་བསམས་པ་ཤོས་ཤིན་
 པམ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་བསྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །མ་བསམས་
 པ་ཤིན་སྒྲོམ་པོའོ། །བསད་བྱ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་གསོད་བྱེད་འབྲང་བ་ལ་
 གསལ་བྱ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསོད་པའི་སེམས་གིས་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་
 དུ་གསོད་པར་མ་བསམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བསད་པར་
 བསམས་པ་ཤིན་པམ་པ་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤིན་སྒྲོམ་པོའོ། །སྤར་
 དཀྱ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་
 ཤིན་སྒྲོམ་པོར་བཤགས་པ་དེ་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། གསོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་མ་
ལེགས་པ་གསལ་བྱ་སྟོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསལ་པའི་
ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཆོན་འཕངས་པས་པ་
རོལ་པོ་ཞི་བར་གྱུ་བ་པའི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་
གཞན་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གསལ་བྱའི་སྔ་རོལ་དུ་རང་ཞིའམ་
མཉམ་དུ་ཞི་ན་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་དེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་
སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་
འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ནི། སྟོམ་པོ་ནི་ཞེས་པ་ནད་
པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར། ནད་པ་ན་རེ། བདག་ལ་ཁྱས་དང་བསྦྱོད་པ་
ལ་སོགས་བྱེད་ན་ངེས་པར་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་
ཡིད་མི་ཆེས་ཞིང་ཁྱས་དང་བསྦྱོད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
ན་སྟོམ་པོ་འོ། །ནད་པ་སྦྱར་དུ་ཞི་སྟོང་ཞེས་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །
སྦྱན་ལ་སོགས་པ་མིད་པར་བྱ་བ་མི་འསྟོད་པ་ཞེས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ན་སྟོམ་
པོ་འོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་སེམས་རྩ་བ་པས་རྟོལ་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་
པོ་འོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་སྟེགས་ཀྱིས་བཙུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་
སོགས་པ་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་འོ། །ནད་པ་ལ་མ་
བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ལག་གི་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བས་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་
 ཅག་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མིད་པར་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་
 སྤུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཤེས་
 བཞིན་དེར་གྱུར་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བར་ལེགས་པར་སོ་
 སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་དོ་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེལ་བར་བྱའོ། །འདེགས་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉུང་དུ་ས་འདེགས་པར་བྱ་བ་ལྷི་བ་ལ་འབད་པར་མི་
 བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་གཙུགས། རྒྱུ་པ་གཉིས་གནས་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
 སྤྱི་བོ་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲན་དབྱེད་སོགས་མ་བསྐྱབས་པས་ནད་
 གསོ་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་འཕོངས་དང་བལྟོའོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་འཕངས་པ་ལ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་དུ་འགོ་
 མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་མི་བཀྱའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །

རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་པ།

བཞི་པ་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་པ་ལ་གཞོན་པ་རྩུན་སྤྲོ་བའི་པམ་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱེད་གཞི་ནི།
 དུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ། གང་ཟག་ཉ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒོར་ལྔ་

བརྒྱུ་ས་ཉོན་མོངས་པ་གྲགས་པ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་
མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་མིན་པ་སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུན་སྐྱ་བ་སྒྲོང་
བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདྲ།
མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ། སྒྲོང་བ་རྒྱ་
མཐུན་སྒྲུར་པ་མང་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་རྩུན་སྐྱ་བ་ལ་དགའ་བའོ། །
བདག་འབྲས་ཡུལ་ངེ་ང་བ་དང་ཁ་ཚུབ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐྱ་བའི་ཡུལ། མི་སྐྱ་
ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་
མིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །བམ་ལྔར། ཉན་པ་པོ་
དོན་གོ་བ། འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྙད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གང་
སྐྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་
འདྲའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་སྐྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་
ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་དུག་ལྔ་ཉེ་རང་གི་ཡིན་པ། ངག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་
དང་འབྲེལ་བ། གང་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དོན་གོ་བའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་
བ་ལ་གཉིས། རྒྱང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་སྐྱ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་གིས་
བརྗོད་བའི་དོན་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩུན་པ་སྟོན་འདོད་ཀྱི་

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་
མ་དེ་དག་སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་ལས་འདས་པའོ། །
དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི་བ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན་ངན་སོང་
བས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་འདོད་ཁམས་པས་གཟུགས་
ཁམས་དང་། དེ་བས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །དག་ལ་ཉེས་
པ་དུ་མ་སྤང་བ་ལ་འདི་ཁོ་ན་པམ་པར་འཆའ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱེད་དུ།
འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྤིད་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་གསུམ་པར་གསུངས་པས་
ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལའང་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་དང་ལྟན་པར་སྤྲུལ་བ་དེ་
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐོང་ངོ་། །བདག་མཐོང་ངོ་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་
སོ། །འཇོའོ། །བདག་གི་བྱང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདིའོ། །ཐེབས་
པར་སྤྲུལ་སོ། །སོ་སོར་རྒྱན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་
རྒྱང་པའམ། འོན་ཏེ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་ཡང་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནམ།
བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བྱེད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
བརྒྱུ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། གཞོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གནས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་དང་། ཇི་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ་

མཁན་དང་། མིའམ་ཅི་དུད་འགོ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཏུ་ག་ཟུགས་བཟང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེར་དགའ་
 བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གས་པ་རྣམས་
 དང་། འག་ཟ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འག་ཁག་ཟ་བ་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། གྲུལ་བུམ་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ་བུམ་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལུས་སྤྱུལ་པོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུས་བྱང་དུ་བྱི་ར་བ་
 སོག་དང་རེ་སྟེ་སོགས་གོན་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱི་སྤྱི་ན་པམ་པའོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བྱི་བ་ལྔ་བྱང་བར་མའི་བྱི་བ་དང་། ལྟོ་
 ལ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ། མིའམ་ཅི་ལུས་མི་ལ་མགོ་ལྟོ་དང་། སྤྱུལ་དུ་
 འདུག་པ། འག་ཟ་མི་ལ་གྲུལ་ཀ་བྱེད་པ་དེན་པོ་འམ་ཐེུ་རང་ལྟ་བུའི་བེར་རོ། །
 དེ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཐོང་བ་
 སོགས་ལ་མཐོང་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁམས་གོང་མའི་ཤེས་པ་
 འོག་མ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་གིས་བདག་མཐོང་བ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་ན་པམ་པའོ་དུ་
 བྱི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་མཐོང་བ་སོགས་རང་གིས་མཐོང་བ་སོགས་སྤྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་པའི་བྱིར་རོ། །རེག་པ་སོགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་མཐོང་
 ཤེས་མཆོན་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། སྤྱི་མ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཐོང་ངོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྒྱལ་ཁོང་གི་འག་ཟའི་ཆེ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བའོ། །རྒྱལ་ཁོང་
 ཀྱི་འག་ཟ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོང་གི་འདྲེའམ། ཚུབ་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེའོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་
 བེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་
 རས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་
 དང་། རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་།
 ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་ན། སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཞི་གནས་
 ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་
 རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྒྲས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་དེའི་རྒྱ་མཆན་འདོད་པ་
 ར་སྟོད་པ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཇིན་མ་གྲུབ་པ་
 ལུས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཇིན་པ། དེ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ཀུས་པ། དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ཉིད་དེ་དང་

ལྟན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུལ་ན་སྤྲོམ་པོ་འོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཆོས་བརྗོད་པས་སྤྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། མི་
ཆོས་སྤྲོ་མ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་མི་མིན་གྱིས་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲོ་བ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། རང་ལ་
བསམས་ནས་ལྟ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགེ་སྦྱོར་རང་གི་
བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་འདོགས་ན་སྤྲོམ་པོ་སྤྲོ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་
བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོར་སྤྲུལ་ནི་ལྟ་
མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བྱིས་ནི་ད་ཉིད་དོ་ཞེས་
རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པ་མིན་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མ་བསམས་མ་བརྟགས་པར་འདས་མ་འོངས་
སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་དུ། བན་ཚུན་ཞེ་ནི་འགྲུས་པ་དང་།
ཆར་འབབ་པ་དང་མཆན་གྱུར་དང་། ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་རྩོན་དང་། སྤང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ལ་
དོགས་པ་བཅད་པ། སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་འབྲས་བུ་བཞི་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་མ་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ། ཀླན་ཁྱུགས་ལས་ཉམས་
པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྤྱེ་བ་ལྟར་ན་དག་བཅོམ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་མི་

སྲིད་ལ། བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་སྲིད་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་
སོགས་བ་ལས་ཉམས་བ་སྲིད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྟན་པར་ཞེ་བས་བརྗོད་འདོད་པའི་
འདུན་པས་དེ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཚུའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་
བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲུལ་པོ་སྟེ། དངོས་སུ་གཞན་ལ་
བསམས་པའི་སྤྱིར་དོ། རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བསམས་བ་ལས་སྤྱིར་
འོང་ལ་སོགས་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ནོར་ན་ཡང་སྒྲུལ་པོ་འོ། །བདག་ཅག་གཉིས་
འབྲེང་ན་ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་གཞོགས་སྒྲུལ་གྱང་བརྗོད་ན་
སྒྲུལ་པོ་འོ། །ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་འབྲེང་བར་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་དོ། །ཁོ་བོ་ནི་རྒྱན་
ཞུགས་སོགས་མིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་བ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་གཞོགས་སྒྲུལ་དེ་མི་
འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འགྱུར་
བའོ། །

གསུམ་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པ་དང་དུ་ལེན་བ་ནི། སྒྲུལ་པོ་ནི། བཅུན་བ་ནི་དག་བཅོམ་བ། ཆོས་
གོས་ལ་སོགས་བ་མཆོག་འོས་བ། དམ་ཟེ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་བ། བཅུན་
པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་མི་སྐུག་བ་སོགས་བསྒྲོམས་པས་ཤིན་ཏུ་དུལ་
བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པས་སྤྲས་བ། དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་བ། ཉོན་མོངས་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་
བསྒྲོམས་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུལ་པས་དང་དུ་ལེན་པར་

བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་
རོ།

གཉིས་པ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། བཙུན་པ་གལ་
ཏེ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྒྲོམས་ལོང་ཞིག བྱིས་དུ་ཞུགས་
ཤིག སྟན་ལ་འདུག་ཅིག ལག་ཚུ་བེད་ཅིག བཟའ་བ་དང་སྒྲན་ཆ་དང་བཅའ་
བ་ལོང་ལ་ཐོ་ཞིག རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་ཅང་
མི་སྐྱ་བར་བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ན་
སྒྲོམ་པོ་ལོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་
སྒྲོམ་པོ་དང་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་པམ་པོ། །སྐྱ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་
བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

ལྟག་མའི་སྒྲེ།

གཉིས་པ་གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྲེ་
ལ་གཉིས། དང་པོས་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། གཞོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་
ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་འདོད་
པ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་བསྟེན་དུ་འདུག་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་

རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་དང་།
སྐབས་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་དང་། སེམས་དེའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་
ཀའང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་སྒྲུབ་
མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཆེ་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འབྱུང་དང་། ཁུ་བ་འབྱེན་པ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་རྒྱར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟེ་ལྷ་གཞན་ལའང་སྤྱིར་རོ། །

འབྱེན་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱ་
མཆན། རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འབྱུང་བ་ལོ། །
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གང་དབྱུང་བ་རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ་དང་པོའི་

གནས་ན་གནས་པ། ཐ་སྙད་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཚད་དུ་འོངས་པའོ། །གང་ལས་
དབྱུང་བ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་སེམས་
ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཁུ་བ་སྤྱང་བའི་འདུན་པ་རྒྱན་ལྗན་ནོ། །གསུམ་པ་
སྒྲོར་བ་རེག་ཅིང་བརྩམ་བར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་སྐབས་སུ་
འོངས་ཤིང་བདེ་བ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཁུ་བ་སྤྱང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཇི་སྟབས་སྤྱང་
ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་འབྲིན་པ་དེར་འདུན་པས་སྤྱང་ན་འགྱུར་གྱི། རྒྱག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལ་མིན་ནོ། །གང་སྤྱང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་རང་གི་ཁུ་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དམར་པོ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། སྤྱ་བའོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་
དང་། དེའི་བྱ་ཐོ་བོ་ཡིའོ། །གཉིས་པ་བྱ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་
ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་མཐའ་བའི་འོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་སྐྱེན་པའི་
འོ། །

ལྷ་པ་དབང་པོ་མ་སྐྱེན་པའི་འོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གནས་
ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་སུ་འོངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་
མཐའ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དང་པོ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་

ནས་སྤྱང་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་སྤྱང་བ་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་
 འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའོ། །
 བདེ་བ་དང་ས་བོན་དང་སྦྲན་དང་བརྟག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འབྱེན་པ་དུ་མ་ཡོད་
 བ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྲེལ་བྱེད་བྱུང་བའོ་ཅེ་ན། བདེ་བ་འདོད་པ་
 དང་། རེག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། བྱ་བ་སྦྱེད་པའི་ས་བོན་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ཉན་པ་
 ལ་ཕན་པའི་སྦྲན་ཀྱི་སྤྱིར་དང་ས་བོན་འབྱུང་བ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་
 དག་ལ་དགོ་འདུན་སྤྲུག་མར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
 འབྱེན་ན་སྤྲུག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་རེག་པས་སྤྱང་ན་འགྱུར་གྱི།
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་མིན་ནོ། །རེག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།
 བརྟེན་ཞིང་དུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་སྤྱང་བ་ནི་མིན་
 ནོ། །གང་ལ་རེག་པས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་པོ་ལའོ། །གང་
 གིས་རེག་པས་ཤེ་ན། རང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་བྱེད་སྤྱི་རོལ་
 གྱིས་ཀྱང་རེག་པས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་བགྱང་བ་
 ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་དེའི་རང་གི་
 རྣམ་པར་གནས་ཤིང་མ་ཉམ་པས་སྤྱང་ན་ཡིན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ།
 འཁོར་དུ་མ་བུས་ནི་སྦྱོར་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རེག་བརྟེན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བའི་
 རིལ་གྱིས་བཅངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་རེག་

བས་ཕུང་ན་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཕུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྔོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལས་ཁུ་བ་བུང་ལ་བྱག་པའི་བདེ་བ་དང་། རད་ལས་པ་གདུང་བ་དང་།
 བུལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་དག་ཀྱང་མེད་པར་བརྩམ་བས་རེག་པས་
 ཕུང་ན་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྐབས་སུ་མ་འོངས་པ་ཕུང་ན་དག་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ན་སྤྲད་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁུ་བ་
 འཕོ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་བཏང་ན་
 ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པོའོ། །ཁུ་
 བ་འབྱེན་པའི་བསམ་པས་གར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པས་ཁུ་བ་
 ཕུང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པོའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྐྱེད་པ་
 བསྐྱོད་པས་ཁུ་བ་འབྱེན་ན་ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་
 རྩོགས་གཞན་དུ་རེག་པས་ཕུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །ཚུའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་
 པའི་རྩོགས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པས་འབྱེན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྩི་རྩོགས་མིན་པར་བཏང་དེ་འབྱེན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །
 བྱེ་བྲག་མངོན་པར་ངེས་པར་སྔོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །ཁུ་བ་སྐབས་སུ་འོངས་པ་
 འབྱེན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་
 རེག་པ་ནི་འབྱེན་པའི་སྒྲིར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྒྲིམ་པོའོ། །

གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྦྲད་ནི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 ལ་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྒྱན་
 ཟླགས་དང་རྩི་ཟླགས་སུ་གཏོང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་མེད་
 བེ། བརྒྱ་དང་། གོས་དང་། གོས་གཞན་གྱི་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་སྤྱགས་པ་
 དག་གིས་བབ་ཅེས་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་བ་དེའི་དོན་མིན་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ཁུ་བ་
 ལྟར་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མིན་པ་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་མིག་སྒྲིབ་
 སོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ན་བབ་ཅེས་དུ་ཁུ་བ་ལྟར་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་
 མེད་དོ། །རེག་བྱ་དང་རེག་བྱ་མིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དྲན་པས་
 ཁུ་བ་དབྱུང་བས་དེའི་དོན་མིན་པར་བབ་ཅེས་དུ་ཁུ་བ་ལྟར་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་
 མེད་དོ། །འབྲེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྒར་ཤྱགས་དང་སྤྱབས་
 ཞེས་བཤད་པ་དེའི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཁུ་བ་རང་གི་
 གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཤྱགས་དང་། རང་གི་གནས་ནས་འཕོས་
 མ་ཐག་པ་ནི་སྤྱབས་སུ་འོང་བའོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་ཅམ་
 རས་སྟོར་བ་བཏང་ན་སྟོར་བ་ཉིད་མིན་པ་མིན་པས་སྟོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་
 སྟོར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ལྟར་བ་ལ་སད་པའི་ཆེ་རོ་ལྟར་བ་ནི་
 སྟོར་བ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོམ་པོའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་ཟླགས་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་རིལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་

འཆིར་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པོ་འོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སྤྱ་
རུང་བ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་ན་སྒྲུབ་པོ་འོ། །སྒྲུབ་ཐོས་པས་ཁུ་བ་
འབྱེན་ན་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པོ་འོ། །མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་ན་ཡང་སྒྲུབ་པོ་འོ།
།འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་
གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་རྣམ་འབྱེད་དུ། བྱི་རོལ་
སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོས་པ་
བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བསྒྲེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་།
མགོ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དག་དང་། མགྲུལ་བའི་བར་དང་། ཅིབས་ལོགས་
དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉིར་མ་དག་དང་། སྒྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་
དང་། ཐག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྟེན་པ་དང་།
བརྒྱ་དང་། རྟེན་པ་དང་། སྒྲིའི་པ་དག་དང་། སྒྲིའི་པའི་བར་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་ན་
དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཞིའི་སེལ་བ་ནི། སྒྲོམ་
པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་། བྱིང་པ་དང་། དེའུ་རྟོག་དང་། སྤར་ནང་ཆངས་ཅན་དང་།
ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་། རྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བུམ་པ་དང་།
བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་། ཆོལ་བཅངས་དང་། རྟོ་བ་
དང་། རྟེན་རུལ་དང་། རྟེན་རུལ་གྱི་བར་དང་། སྒོ་གཏན་དང་། འཁྱིའི་དུམ་བུ་

དག་ཏུ་འབྲིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བའི་སེལ་བ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་མ་བུ་
ཁ་འཆིར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མའི་དབང་པོར་ལྷག་པར་སྒྲོད་པར་ཅོམ་པ་ན་བུད་
མེད་དུ་བྱས་པ་མའི་དབང་པོ་འཆིར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མའི་དབང་པོ་དེ་མཐེ་
བོང་འཛུང་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་མི་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་བྱིར།
མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའམ་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ན་ཁུ་བ་
ཞོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་
ཁུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཁུ་བ་
བྱུང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ཅོལ་བ་མེད་པར་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་ལག་པས་འཛིན་པ་ཅོམ་ལས་ཁུ་བ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། དབྱུང་བའི་དོན་མིན་པར་བབ་ཅོལ་དུ་འཛག་
སྒྲོད་ལ་དབང་པོ་བུད་པ་ལས་བྱུང་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲོན་གྱི་ཆུང་མས་
འབྱུང་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྐང་པ་དང་། བྱིན་
པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བབྱུང་བ་
ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བའོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་
སོ། །

རིག་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་
མཆན་ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱད་མེད་བྱེད་པ་
པོར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ལྷག་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
མཆན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ། ལྷག་མའི་
བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱད་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་དེ་མེད་
པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ། །དཔེར་བར་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་
དང་། འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་
པོ་བྱེད་པར་གཞོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་། འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྲོགས་
སྐྱེ་མེད་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་
པ་པོ་ནི་བྱད་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་འོག་མ་འབྲིག་ཆིག་སྐྱབ་དང་།
བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
བྱད་མེད་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆིག་ལྷུང་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་

པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་མེད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། རྒྱུས་པ་མེད་པར་བྲིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་
 ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ནོ། །རྒྱུས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་བ། འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་རིག་པའོ། །རིག་པའི་རྒྱུས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་མི་རུང་བར་སྦྱར་མའི་སྦྱོད་པ་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་མི་རུང་བ་དེ་ནི་རིག་
 པའི་རྒྱུས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྲིམས་གྲོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲ་མི་སྟོན་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱིང་གཞན་ནས་རྒྱུས་པའི་རིག་པའི་རྒྱུས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་དུ་
 རྒྱུས་ཀྱང་སྟོན་ཐབས་མཁན་དང་། མ་ནིང་ལྟ་བུ་འབྲིག་པའི་འགྱུར་བ་བསྟེན་
 པའི་རྒྱུས་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་
 འདིར་རིག་པའི་རྒྱུས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྲིམ་
 པ་མོ་ལ་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོད་པའི་དོན་བརྟུན་ཅིང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། མིའི་
 འགྲོ་བ་པ་རྒྱུས་པ། སྒྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱིང་
 འདི་པ་ཡིན་པ། འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་མིན་པ། གཟུགས་མ་བསྐྱར་བ། མི་སྒྲང་
 བར་མ་བྱས་པ། དཔུས་ལོང་མིན་པ་བཅུ་ལོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྲིམས་གྲོགས་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ལ། གཞན་ནམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་

ཞེས་པར་བྱའོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཅིག་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་
 མཚན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 མཚན་དོན་མེད་དོ། །མཚན་གཉིས་པའི་མཚན་གཅིག་ཞེས་པའི་མཚན་ནི་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ།
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའམ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ།
 །གཉིས་པ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་
 ཞེས་སྐྱས་ན་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེ་ན།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འབྲིག་ཆིག་ བསྟེན་བཀུར། ཆོས་སྟོན་པ་
 གསུམ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ། ལེགས་པ་སྐྱས་པ་དགེ་བ་དང་། ཉེས་པ་སྐྱས་པ་
 མི་དགེ་བ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཞེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་བདུན་པོ་ལ་ཡུལ་དེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པ་
 བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆིགས་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྦྱོམ་པའོ། །གང་ལ་སྦྱོམ་པོ་
 དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་གང་
 ཡང་མེད་ལ་རྒྱ་མ་སོགས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་མ་ནིང་མོ་དང་། པོ་
 མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་ཁ་སྐྱ་སོགས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་བད་

བསྟེན་པ་མ་ནིང་པོ་དང་། སྤྱུལ་པ་མོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལ་ཡང་མཐུ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ།

གསུམ་པ་ལྷག་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རེག་པ་དང་།
འབྲིག་ཆིག་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡུལ་སྐྱེས་པ་
ཡང་མཐུ་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་
དལ་ཞིང་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་
སོགས་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་
ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟེང་གཞི། ཡུལ་མཉན་
ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆན། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་
བ་དང་། བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བྱད་མེད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་བྱད་པར་
ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་ནོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ།
མིའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པ། ལུས་དངོས་སམ། སྐྱའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་

ནས་ཤུས་མེད་བར་ཡིན་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
བྱས་ན་རེག་པའི་དགོ་འདུན་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་
ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྟག་མར་འགྱུར་རོ། །རེག་པའི་སྐབས་
འདིར་ཉེ་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་པའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལུས་པའི་ལན་བྱ་ནི་
ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིར་
འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་སྟག་
མར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འདི་བྱས་ཉེ། དེ་ལ་
འདོད་ཆགས་སྟག་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ཁྲི་ཀ་ཏུ། གང་དག་གམ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལན་བྱ་ནས་བཟུང་བ་
ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི་ལྟུང་བ་བསྟེན་པ་ལས་ལན་བྱ་མ་སྟོས་
པ་དང་འགལ་ལ། ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོམ་པོར་གསུངས་
པས་དངོས་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཁྲི་ཀ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བེར་རོ། །
ལན་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལན་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་རེག་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དང་པོ་ལན་ཅིག་སྤྱོར་

བའི་ཞོམ་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཉུག་པ་དང་། མཐང་སྒྱུར་ཏེ་
 སྟོན་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འབྲེན་
 པ་དང་། ཐག་ཉི་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་།
 འོག་ནས་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིང་འབྱུང་པ་དང་། སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་འབྱུར་
 པ་དང་། མཐང་དམ་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཞོམ་ཉུག་སོགས་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱེད་
 ན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
 བའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྲད་དོ། །ཕམ་པ་སོགས་ལས་
 ན་སྤྲད་པ་ལ་སྟོམ་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྲད་
 པར་ནི་ཉིས་བྱས་ལས་གཞན་མིན་པ་ཉིས་བྱས་སྤྲོ་མོར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསམ་བའི་ཉིས་པ་མེད་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ།
 བྱད་མེད་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་
 མ་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བསམ་བའི་
 ཉིས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསམ་
 བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་སྟོས་སོ། །བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བའི་

དམིགས་བསམ་ནི། བྱད་མེད་ཚུར་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྤྲདག་ལ་
 རེག་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཚུས་བྱིར་བ་བྱན་པ་ཉམས་ན་བྱན་པ་རྟེན་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་གྱེ་མ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་གཞག་གོ། །ཁ་བྱབ་ཏུ་བཞག་
 བའི་བྱད་མེད་དེ་བྲིམ་པ་ལ་བརྟན་བའི་ཁྲིའུ་བསྐྱང་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱང་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་
 སེམས་གཏོད་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་
 ནས་འགོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཟན་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་བྱད་མེད་དེ་བ་ལང་རྗེ་ལམ་
 ལྷགས་རྗེ་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དེས་བསྐྱལ་བའི་
 འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་མེད་ནི། དགེ་སྟོང་སེམས་དག་
 བ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་བདག་གིས་མ་འཁྱུད་ན་སྟོག་དང་
 འབྲལ་ལོ་སྟམ་བའི་སྟོང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་ལ་འཁྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་བྱད་མེད་སེམས་དག་པས་དགེ་སྟོང་ལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རོ་
 བྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཇམ་པ་དང་ངོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དགེ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པའོ། །སྟོང་བཅེ་བས། མེ་དང་
 ཚུ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱད་
 མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གི་མ་དང་བྱ་མོ་དང་སྤིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་

བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། འདི་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྟོན་སྟུང་པའི་བྱད་མེད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་
 བའི་བསམ་བས་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་
 ནས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཟས་དང་ས་དང་
 བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དབང་པོར་འཇུག་ན་སྟོན་པའོ། །ཀླང་པ་དང་ཕྱག་
 པ་དང་རྩེ་བ་ལོགས་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བྱད་མེད་དེའི་སྟན་ལ་བྱད་མེད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྒྱང་ཀླང་པ་ལ་སོགས་
 པས་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩེ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྲེད་པར་འབྱེད་པའི་
 བྱད་མེད་རང་གིས་ལྡང་རྒྱས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་སྟོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བྱད་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ལ་ཀླང་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕུལ་བ་དང་། སྟན་ལ་
 འཕུལ་བ་དང་། འབྲེད་པར་འབྱེད་པ་སྟོང་བ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མས་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་རོ་ལྷུང་བ་
 མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་པང་བར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ། །བྱད་མེད་འབྱུལ་པ་རང་དབང་མེད་པར་དགོ་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་འབྱེད་པ་
 ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་
 པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

འབྲིག་ཚིག་སྒྲ་བའི་ལྟག་མ།

གཉིས་པ་སྒྲ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲིག་པ་སྒྲ་བ་
ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྲེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེང་གཞི། དུལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
འདྲ། ཉིས་པ་འབྲིག་པ་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་
མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུལ་མིའི་བྱད་མེད་མཚན་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། སྤྱུལ་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་
པའི་དངོས་པོ་དུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གྲགས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འབྲིག་པ་
སྒྲས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་
འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དུལ་དེས་
དོན་གོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་བྱས་ན་འབྲིག་པ་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མར་
འབྱུང་ཞེ་ན། གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྒྲོད་པའི་འབྲིག་པ་སྒྲས་ནའོ། །སྒྲ་རི་ཉྩ་བུ་
ཞེ་ན། རྒྱན་རོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་
ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲས་ནའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།
ཉེར་འདོགས་སོ། །དངོས་ལ་འདི་བཞག་ལ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི། དུལ་
དུས་སུ་གྲགས་ན་དངོས་གཞི། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གང་ལ་
ཉན་པ་མོས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟེན་པ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིར་འབྱུང་།

རོ། །ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འབྲིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དོན་མའི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྟོམ་པོའོ། །
 སྐྱུའི་མའི་སྟོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ་
 ལེགས་པར་གྱུར་པ་དག་གོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་བསྐྱགས་
 པ་མིན་པ་དང་། སྐྱུ་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དགའ་བ་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གང་
 བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྐྱུ་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། སྐྱུའི་མའི་སྟོ་གསུམ་པོ་ལགས་པར་
 དོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སྐྱུ་འདྲི་བ་དང་། སྐྱུ་ཁོ་བོ་ནི་བྲོད་
 ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན། བྲོད་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སེམས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། སྐྱུ་ཁོ་བོ་ནམ་ཞིག་བྲོད་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། བྲོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བྲོད་ཀྱི་
 དེར་མགལ་དུམ་དག་ཚུག་ཅིག་ཅེས་གཤེ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱགས་
 པ་དང་བསྐྱགས་པ་མིན་པ་སོགས་དག་སྟོང་ལ་བརྗོད་པ་ན། དག་སྟོང་གིས་
 དེ་ཉིད་བྱིར་སྐྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །
 དུལ་དབྱུས་ན་ཚུ་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་ཀུན་ངེ་ཀ་ཟེར་ལ། ཀོ་ས་ལར་མའི་
 དབང་པོ་ལ་ཟེར་བས་དབྱུས་པའི་དག་སྟོང་གིས་ཀེ་ས་ལར་དོན་གཞན་ཚུ་
 སྟོད་ལ་བསམས་པས་སྟོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆིག་གི་དབང་གིས་ཀུན་ངེ་ཀ་

གཡར་ཐོང་ཞེས་བཟོད་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་ཏུ་གོ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་འབྲེལ་བ་ནས་ལ་ཡ་བ། ལྷ་ལ་ཡ་ས། ཡོལ་བ་ལ་ཡ་བ་ནི་
ཀ། འབྲིག་པ་ལ་ཡ་ལྷ་ཟེར་བས། ནས་གྱི་མིང་ཡ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་བསམ་
པས་དག་ཏུ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཡ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྦྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ཁྱོད་ནི་མངོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་མངོས་པའམ་སྤྲིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
བགོ་བ་འཁྱེད་གྱིས་ཤིག། ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བ་འཁྱེད་གྱིས་ཤིག། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཉོལ་ཞིག། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀོད་བག་གི་བསམ་པས་སྦྲས་
ན་སྒོམ་པོ་སྒྲེ་སྒྲུར་བ་གསལ་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲིག་པ་
དང་ལྷན་པ་སྦྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་མངོས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོགས་ལ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་
སོགས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུད་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་སྦྲས་ན་ཡང་སྒོམ་པོའོ། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། དེའི་
ཡུལ་ལ་འབྲིག་པའི་བསམ་པ་འགས་ཆེན་པོ་མི་སྦྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡ་ལྷ་གོ་ལ་
རེ་བས། སྤྱི་ཁོ་བོ་ལ་ནས་ཡ་བ་བྱིན་ཅིག། སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག།
སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག། བྱུད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་

སྒྲུལ་པ་དང་། བྱད་མེད་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲུལ་བ། བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བེར་བ་ལ།
 དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲུ་བྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་བ་དང་། ཡང་ན། བྱད་མེད་གྱིས་
 སྒྲུལ་བ། བྱོད་ཅི་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྲིམ་བདག་གིས་བདག་ལ་སྒྲུལ་
 བས། བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བེར་བ་ལ་སྒྲུ་བྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་སྒྲུལ་ན་སྒྲོམ་
 བོའོ། །སྒྲུ་ཁོ་བོ་ལ་ཚུ་དང་བཅའ་བ་དང་བྱག་པ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ བྱོད་
 ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དག་ལ་སྒྲོམ་བོའོ། །བྱད་མེད་བྱོད་ལ་བོང་
 བྱ་དག་འབྲིག་པ་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་ན་སྒྲོམ་བོའོ། །སྒྲུ་སྒྲེས་བྱ་
 འཕྱོན་མ་པ་དག་སྒྲུར་ན་དེ་ལ་བྱོད་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲོད་དམ་ཞེས་བེར་ན་ཡང་
 སྒྲོམ་བོའོ། །བྱོད་གྱི་དེ་མགལ་དུམ་དག་ཚུག་ཅིག་སྒྲུ་ན་ཡང་སྒྲོམ་བོའོ། །དག་
 སྒྲོང་མ་བརྟགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་
 གོམས་པས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་དངོས་སྒྲུ་སྒྲུལ་ན་ཡང་
 སྒྲོམ་བོའོ། །ལྷག་མ་དངོས་སྒྲུ་མི་སྒྲིད་དེ། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆགས་སེམས་གྱིས་སྒྲུལ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པ་
 དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་བའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མའོ།

བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲི་དོན་དང་།

ཉེས་པ་དང་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་གོང་བཞིན་ནོ།
 །ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བསྟེན་
 བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱད་
 མེད་དོན་ཀུན་ཉེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དེའི་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་
 བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགེ་སྒྲོང་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་
 བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བྱད་
 མེད་དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་སུ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་ཀྱི་
 ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་དེ་དང་འབྲ་བས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱིར་བཞུས་ན་ཡང་
 བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པ་དང་སྒྱུར་ལ་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བ་མ་སྒྱུར་བ་
 དགེ་སྒྲོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་
 མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྱུར་བ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །བདག་དང་སྒྱུར་ལ་འབྲིག་
 པ་དང་མ་སྒྱུར་བ་ང་ལྟ་བུའི་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲོམ་
 པོ་འོ། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྒྱུར་བ་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་

བཀྲར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིན་བྲེད་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་འདུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་
འབྲེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལ་གཉིས། གྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་
པོ་ལ། སྤང་གཞི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དུག་སྤེས་ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྦྱུན་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་གཞོན་པ་
དང་གཞན་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྤྲད་བྲའི་མཚན་
གྱི་དོན་བྲེད་རྒྱས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། མི་
མ་སྦྱུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་ཅིང་། རང་རྒྱད་ཐ་དད་པ།
བདག་པོ་ལྟ་བུ་སྦྱུན་བྲེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་ལྡན་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་མྱད་
པའི་དོན་དུ་སྤྲད་བྲའི་མི་མ་སྦྱུན་པ་མ་སྦྱུན་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་
བ་གསུམ་བྲེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་
བྲེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་གྱི་བསྟེན་བྲའི་བྲེད་མྱད་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ནམ་གྱི་ཆེ་
སྦྱུན་བྲེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་གྱིས་གཉིས་མྱད་ན་འགྱུར་གྱི་
མྱད་པ་མེད་པར་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་དོ། །སྦྱོར་

དང་སྤང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་
གཞན་དང་དོ། །སྤང་སྤང་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
པ་གཞན་དུ་འོ། །སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གཉིས་པ་མའི་མཆོན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་བསྟུན་འོ། །སྤོར་བ་གང་གིས་སྤང་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤང་བ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱད་བྱ་
གཉིས་སྤར་མི་མ་བྱུན་པ་གཙུག་པ་པར་མ་གྱུར་པ་མ་བྱུན་པ་ཅུག་པ་དང་
བག་ཐེབས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོར། ལྷང་མའམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་
ཞེས་སོ། །རྣམ་རྟེན་ལས། ལྷང་མ་བྱད་མེད་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །མཛའ་ན་མོ་
བྱད་མེད་འབྱུན་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷང་མ་ནི་བདུན་ཏེ། ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས་
བྱིན་པ། རིན་ཆས་ཉོས་པ། བཅོན་སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་སམ་འདུས་པ།
གོས་བས་ཀྱིས་འཆོ་བ། ཁ་དུམ་པ། ཐང་འགའ་སྤང་བ་དག་གོ།

དང་པོ་བྱ་མའི་པ་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་མར་བྱོས་ཤིག་
ཅེས་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་དེས་བསྐྱངས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་སྤྱས་ཤིན་ཏུ་
སྤྱས་པའོ། །རྣམ་འགྲུལ་སྤར་ལྷ་ཆོག་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་མོ་ཡང་བྱིན་
པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། བྱ་མའི་པ་མ་ལ་རིན་ཆས་ཉོས་ནས་བསྐྱང་བའོ། །
གསུམ་པ་ཀླུ་པ་པོ་འམ། མགོ་ཀླུ་པ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་ཤིང་བསྐྱང་
བའོ། །བཞི་པ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འོངས་ནས་བྱོད་ཀྱིས་
བདག་གི་བྲིམ་བདག་མཛོད་ཅིག་ བདག་གིས་བྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་བཟྱའོ་བེར་
ནས་བསྐྱང་བའོ། །ལྷ་པ་བྱོད་ཀྱིས་གོས་བས་སྐྱོལ་ཅིག་བེར་ནས་བསྐྱང་བའོ། །
དུག་པ་རྗེའི་སྤྱས་ལྷ་པ་སྐྱོན་བྱོད་ཀྱི་ཞོར་དང་བདག་གི་ཞོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་

ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་མཉམ་དུ་འཆོ་བར་བགྱི་ཞིང་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་
 བྱེད་ལམ་བྱ་མོ་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལ་
 བབ་པ་དག་ལ་ཉུང་དུ་མང་མང་པོ་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིན་ཞིང་
 བསོད་ནམས་དག་བགྱིས་ནས་འདི་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གི་ཡོན་བཤའ་པར་འགྱུར་བེར་ནས་
 བསྐྱུང་བའོ། །བདུན་པ་དེའི་དུས་སུ་གས་ཤིང་ཡུད་ཅམ་པར་གྱུར་ནས་བསྐྱུང་
 བའོ། །མང་འན་མོ་ནི་བཙུ་ཡིན་ཏེ། བ་མ་མིང་པོ་སྤ་རུ་མོ། གྲུག་གྲེས་ཉི་དུ་
 རིགས་དང་ནི། །རུས་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནམ་འབྲུག་མེད། །དེ་དག་སྒྲོང་
 མ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱིང་བ་
 འཕྲིན་མཐོས་པས་གཞན་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱིངས་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་
 གང་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དེས་སྤྱས་པའི་འཕྲིན་ལན་དེ་སྤྲ་མ་གང་ལ་འཕྲིན་
 མཐོས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ནས་དེ་གཉིས་སྤྱད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་འཕྲིན་ཐ་མ་དེ་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 འདུག་པ་བར་མ་འཕྲིན་ལན་ཏེ། དེ་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་འཕྲིན་ཚུར་སྐྱེལ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་བར་མའོ། །བར་མ་དེའི་ཕྱད་དམ་
 ཕྲིན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་མ་བྱས་པར་མངགས་པའམ། སྤྱད་བྱ་རང་ཉིད་
 དམ། གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་སྤྲ་མ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་།
 གོ་བར་བྱས་པ་དང་། འཕྲིན་ལན་སྤྲ་མ་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་

བ་ལྷུང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་
 སྒྲོམ་པོ་རེ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཐ་མ་དང་དེུ་གསུམ་
 གཏོར་བ་དང་། ཆོ་ག་བཏང་བའི་མི་ཉིད་ལ་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་ན་རིམ་
 བཞིན་སྤང་བ་དང་མི་མ་བྱུན་པ་མ་བྱུན་པར་བསྐྱབས་པ་མེད་པས། མཐའ་
 དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཡང་འཕྲིན་དེ་དག་སྒྲོར་བ་མིན་པས་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །འཕྲིན་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་དགེ་སློང་བཅུ་ལྟ་བུས་སྒྲུན་བྱེད་པ་ལ་
 དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤང་བ་
 གཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་
 དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲུན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་
 འདིར་མངགས་པ་དང་མངགས་པའི་མངགས་པས་ཀྱང་སྒྲུན་བྱས་པ་ནི་རང་
 གིས་བྱས་པ་དང་འབྲུལ་རོ། །སྤྱད་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འབྲུལ་སྟེ། བ་ནི་བསྒྲོལ་བ་དང་བསྒྲོལ་བ་ལ་བདག་
 པོ་ཡིན་ལ། མ་ནི་སྒྲུན་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་
 མ་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་གིས་འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་། ཀྲུལ་ཁས་སྤང་ན་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མིན་པ་གཞན་ལ་འཕྲིན་
 ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོ་ག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྒྲིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་། སྒྲེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་
 དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བཟང་དང་། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལོད་པ་དང་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ནི་

ཆིག་གིས་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་འཆོང་མ་ནི་སྐྱེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་ཐུན་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་ལོད་པ་སོགས་
 བྱས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་མེད་པས་དག་འདུན་ལྷག་
 མར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། སྤང་འཆོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་ཤད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་ལོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་
 དོན་གྱི་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་བདག་པོ་མིན་པས་བྱད་མེད་
 ལ་ཉེས་སྒྲོད་ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་གྲུབ་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །སྤར་མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཀྱང་རྩ་བ་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་འཐབས་
 པ་ཉིད་ན་མ་ཐུན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པར་བྱས་ན་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་དབང་བ་ལ་སྐྱེས་པས་
 འདི་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཐུན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་
 ཆིགས་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྲད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ཚྭ་མ་མ་རྫོགས་པ་དང་། འོག་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་པ་
 དང་། དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་བཅད་ནས། འདི་གཉིས་མི་
 འཁྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དེའུ་
 གསུམ་སྤྱོགས་མཆོམས་སུ་གཏོར་ནས་འདི་གསུམ་མི་འབྲད་པ་བཞིན་དུ་ཡུ་

བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནི་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱུན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཞི་རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་
 སྤྱི་བདག་གི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོ་ག་བཏང་བ་
 དང་། རྒྱུ་མཐུན་སྤྱི་བདག་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་བཏང་
 བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་དག་སྐྱུན་བྱེད་ན་འཐབ་
 ཆིགས་ཅི་སྟེན་བྱུང་བ་དེ་སྟེན་གྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་དང་སོ་
 སོར་ལྟན་པ་ཉིད་དག་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཅིར་འགྱུར་ན་རྒྱུ་མ་ཐ་མ་
 བཞི་པོ་ལ་ནི་ལྟག་མར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེའི་འཐབ་ཆིགས་དང་
 པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཆིགས་བར་མ་
 གཉིས་ལ་སྟོམ་པོ་དང་། ཆིགས་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་ལྟག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱོར་བའི་སེལ་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལྟ་འདི་མི་སྤྱད། སྤྱི་མི་
 དབུ་གྱུ་གྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགྱོ། བག་མ་མི་ལེན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་མོ་འདི་མི་
 སྤྱད། གནས་མི་བཅ་ལ། གྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་བཀྱི། བག་མར་མི་བཏང་ཟེར་
 བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཏེ། འཕྲིན་སྐྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་
 འདུན་ལྟག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱུན་
 བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་ད་དུང་མངལ་དུ་ཁྱུགས་པ་མེད་པ་དང་།
 དེས་པ་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱེན་པ་དབང་པོ་མེད་པ་དང་།

རིན་གྱིས་ཉིས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒར་ནས་མ་ཐུན་ཞིང་གཙུག་པ་ར་གྱུར་
 པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །སྤྱད་བྱ་
 གཉིས་སྒར་ནས་སྤྱད་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་གིས་དེ་ག་
 གོ་མོ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །སྤྱིར་གྱིས་དེར་འབྲེང་
 གོལ་གྱིས་དང་ཁོ་བོས་བྱ་མོ་དཔྱོག་གོ་བེར་བའི་སྤྱིར་བ་མཐོས་ནས་འབྲེང་
 གོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་བཙུག་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཆུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 ཉིས་ཞིག་ཅེས་བེར་ན་སྟོམ་པོའོ། །སྤྱིར་བྱད་མེད་ཉིས་ཞིག་ཅེས་བེར་ན་ཉིས་
 བྱས་སོ། །སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་བརྟ་བྱས་པ་ན་དགོ་སྟོང་དེར་འོངས་ནས་
 རྟེན་མོད་ཅེས་བེར་བ་ཡང་ཉིས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ལས། ཉིས་པ་སྟོམ་
 པོའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་མོད། དེ་ནི་ལུང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་པ་འབྲས་སྟེ། ཉིས་
 བྱས་སུ་རིགས་པར་སྤྱད་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་
 བྱས་སོ། །སྐྱེན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྒར་པ་མས་བྱེན་
 ཟེན་པ་ལས་བྱིས་མ་བྱེན་ནོ་ཞེས་དོར་བྱེད་པ་སྤྱད་པས་ནི་སྟོམ་པོའོ། །ཆོས་
 ཀྱི་ལུང་པོ་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འབྲེན་ན་འབོད་དོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་ནས་སྤྱད་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 ལས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་གྱི་བྱིས་མོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་གྱི་མི་སྟེ་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བོས་
 ཉེ་སྤྱད་ན་སྟོམ་པོའོ། །བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཀ་བ་ལ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །

གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྒྲུང་གི་
སྒྲོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཁུ་ཚུར་སོགས་བསྒྲན་པ་ཡང་མ་
འཕངས་པ་ཉིད་མིན་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །
སྒྲོན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཁང་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་བྱི་རོལ་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་
འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ཡན་ལག་བྱུན་མོང་བ་ཁང་པ་ལ་མཆན་
པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་སེལ་བ་ནི། སྒྲོད་
ལམ་བཞི་པོ་འདུག་པ་དང་འབྱེད་བ་དང་ཉལ་བ་དང་འཆག་པ་དག་གི་སྒྲོད་
མིན་པ་དེ་དག་བྱར་མི་རུང་བ་ལུས་མ་བརྟུང་པར་འབྱེད་མི་རུས་པ་དང་།
རྒྱར་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་མི་རུས་པ་དང་། ཀླང་པ་བརྒྱང་པ་ལ་སོགས་
པས་ཉལ་མི་རུང་བ་སྟེ་སོགས་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱང་པ་བསྐྱུའོ། །གོམ་པ་
གསུམ་དོར་བའི་སྐབས་མེད་པ་འཆག་པའི་སྒྲོད་མིན་པའོ། །གནས་དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དེ་
བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་བྱར་རུང་
བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གྱི་ཆེད་དུ་

བྱས་པ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། འདི་བརྟེན་པའི་མིང་རྟེན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་
 དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུ་མའི་ཕྱིར་
 བྱས་པའི་སྒྲིམ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་
 གསུང་གིས། སྤྱིར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་ནི་ཆོགས་
 གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཁང་པ་བྱས་པས་ཁང་ཆེན་གྱི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་མའི་ཕྱིར་གྱི་སྒྲིམ་པོ་ནི་ཁང་ལྷག་
 གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །བྲིམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་དེ་གཙུག་གམ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྲིད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེས་ན་སྤྱི་ལ་འདུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་གསུངས།
 གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དུ་
 འདོད་པ་ལ། མཆོ་སྤྱི་པ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བཅིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ། བཞིར་ཁོངས་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་བཅིགས་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྣམ་འབྲེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་
 པར་བྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཆོད་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། འོད་ལྡན་ལས། ཁང་པ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་

ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད། སངས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་དེའི་བཀྲུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་སྐྱབ་པོ། །
 སྒྲིག་བྱེད་བྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁང་པ་བཅིགས་ན། ཁང་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཅིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་འབྱེད་
 ལས། ཁང་ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །ཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་འདོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་ཟེར། སོག་གི་ལྷགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆང་མང་ལྷ་བྱ་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྦྱིའི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མིན་ན། ལྷ་ལྷུག་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་
 ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་
 ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཁང་པའི་ཆེད་ནི། རང་ལ་ཁྱ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མ་
 གནང་བས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཁང་གི་ཆང་མང་ཁྱ་བཙོ་བརྒྱད་
 ལས་མ་གནང་ན་འགལ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་སྦྱིའི་ཆེད་དུ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཆང་མང་ལྷ་བྱ་བཅིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ལ་

འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པ་
 དེ་ཁང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁང་པ་བཅིགས་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

མཆོ་སྣ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཟག་གི་དོན་
 དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་
 ཅིག་པར་བྱེད་ནའང་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་
 བེ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །འབྲུག་པར་
 དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་
 གྱུ་ཞི། འོད་ལྡན་ལས། ཁང་པ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་
 ལ་ལྟ་ཁང་ཞེས་བཤད་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་
 དའི་བཀྲུགས་གནས་ནི་ལྟ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་
 གནས་དེ་ལྟ་ཁང་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ལུང་གི་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། རིམ་
 པ་ལྟག་པར་བཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅིག་པ་ལ་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྟག་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པས་སོ་
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་
 གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་། རང་ཆེད་དུ་རང་གིས་བྱེད་

པ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་གཙུག་པོ་ཉིད་མིན་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་པས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་དག་སྐྱོང་བསྐྱོས་པའི་དབང་གིས་ཁང་པ་འཕམ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའང་རང་དགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། བཅ་ལྔ་ལ། མ་བསྐྱོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱིས་བདག་བསྐྱོས་པ་ལ་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དག་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོས་པས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱས་པ་ནི་སྐྱོ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞི་རིམ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་འཕམ་ཞེ་ན། རི་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། བསམ་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོ་བ་པོས་ལུས་གྱིས་སོ་པག་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་རི་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དེ་ལོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞི་རིམ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་དང་ཡན་ལག་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། དུས་ལུན་རིང་ཐུང་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་གྱི་འཕྲོ་ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་བཏང་ནས་ཡང་འཕྲོད་དེ་བྱེད་ན་སྐྱ་ཕྱི་དག་ལྷུང་

བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པས་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྷུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལའང་སྐྱར་དོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 རོ། །སྤྱི་དོན་ལ། སྤང་གཞི། དུལ་མཉམ་ཡོད་དུ། གང་ཟག་དག་སྤོང་རབ་དུ་
 མང་པོས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁང་
 པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོད་སྟོག་
 ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་བརྩམས་པ་
 ཆེ་ཐུང་བ། རང་གི་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བའམ། དེས་
 གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པའོ། །གང་བཅིག་པར་བྱ་བ་ནི།
 གཅིག་ཆེད་ཡིན་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། སྐར་གཞན་
 གྱིས་བརྩམས་པ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྤོང་བཅིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་
 བར་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བཅིག་པ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བསྐྱོར་བ་དང་
 བཀའ་པ་བེན་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་ཁང་པའི་
 དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྤོང་རང་གིས་ས་གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་

པ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་། གང་གིས་བཅའ་བ་དེས་འདིར་གྱིས་
 འིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། འིང་དང་། སོ་
 བག་དང་། སྤྲ་མི་དང་། སྤྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་ངམ་གང་
 གིས་བཅའ་བ་དེས་ཡོ་བྱད་འདི་དག་གིས་སྐྱབས་འིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་བཅའ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཞི་མ་དག་པ་དང་། གཞི་དགེ་འདུན་ལ་མ་
 བསྟན་པ་ལའོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཐོག་བཀའ་
 ཅིང་སྒོ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་ནས་བསྒྲོར་བའི་མཐར་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་མ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་
 ཡན་ལག་དེ་དག་ཉིད་སྦྱར་རྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་མ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་
 དེ་མ་གཏོགས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་མར་
 འགྱུར། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཁང་པའི་
 ཆོད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་
 མ་དག་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་ན། མ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། གཞི་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་།
 རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། རྩོད་པ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །

གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་ཐོ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་

གནས་པ་གཞན་དུ་འབྲོས་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་སྤྲོ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 བློ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 དགྲ་དག་གིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་
 ཉིད་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་མཁོ་བས་ཁ་མཆུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་མང་ནས་སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའ་ཉི་འཁོར་གྱི་
 རང་རོལ་ན་ཆུ་སྤྱང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། ཁྱོན་པ་དང་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་བརྩམ་
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གནས་དེ་ཆེ་སྤང་བའི་སྤྱིར། ལུང་དུ། གཞི་མི་རུང་
 བའམ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་ཞེས་གསུངས་པའི་
 འམ། གང་རུང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་
 མངོན་ལ། ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྡན་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲོད་པོ། །

གཉིས་པ་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆད་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ནས་རིམ་པས་བསྐྱེས་པའི་སོར་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི་ནི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་གང་། སྤྱི་དེའི་སྤྱི་དང་དོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་པོ། །ཁང་པ་དེའི་ནང་རོལ་ནས་སྤྱི་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་དེ་བརྟུག་གཉིས་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བཙོ་བརྟུད་དང་། ཞེང་དུ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བདུན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བརྟུག་ཅིག་ནི་

གནས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པ་འེ་མཚན་ཉིད་ནི། མ་བསྟན་པ་
ལའོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ངི་ཅམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁང་པའམ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཞི་གང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་
པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞི་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་
དག་འདུན་ལ་བསྐྱན་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱན་པ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་
དག་སྟོང་དེ་དག་རང་དག་གཞི་དེ་དག་མ་དག་ཉོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་
ན་དག་སྟོང་བསྐྱོས་པ་དག་ཉོག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། །ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྟན་
བྱེད་པའི་གནང་བ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་སྟན་དེ་རྟིང་པ་བརྟག་པའི་
ཕྱིར་རང་དག་ཉོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱ། ཡང་ན་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་ཉོག་ཏུ་
གཏང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་མེད་ནི། གནས་ཁང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་བརྟེན་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
རྟེན་པ་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལ་མ།

གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་བྲག་རྩ་བ་འད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ།
སྐྱེད་གཞི། དུལ་གོ་བྱ་ཤམ་བེད། གང་བྲག་རྩ་གསེས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟན་པ་

མི་བཟོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ། བཅའ་
བ། ཚད་ལྟག་གཅིག་ཆེད་གསུམ་མི་སྦྱར། ཆོགས་ཆེད་སྦྱར། གཞན་འདྲོ།

གཞུང་དོན་ནི། ཆོགས་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་བཞི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །
འྲིག་ར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོང་གཞིའི་
དབང་གིས་ཏེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་ཐུན་མོང་བ་ནི་གནས་ཚུལ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་
པའི་སྤྱར་དོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲོང་མ་གཡོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་
འཇུག་པའི་བསམ་པས་ཁྱུགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ཡང་
སྦྱོར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་
ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
མཐའ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོམ་པོའོ། །ཆོལ་བ་པོ་བཅའ་བའི་དགོ་སྦྱོང་
ངམ། དང་པོའི་བདག་པོ་གནང་བ་པོས་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་མཐའ་ཡང་སྦྱོམ་པོའོ། །ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་བར་རང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་
སྦྱོམ་པོའོ། །མ་བཅའ་བར་སྤར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་
ཡང་སྦྱོམ་པོའོ། །བདག་པོ་ལ་ས་གཞི་དང་དགོ་འདུན་ལ་རུང་བ་བསྟན་པ་

གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་
གིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཁ་ཅིག་ཁང་ཆེན་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མི་
འཐད་དེ། ཁང་ཆེན་ལ་བཅའ་མ་བཅའ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་
ཁང་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ལག་གཞན་མེད་ཀྱང་བཅའ་བར་
བཅིག་ན་སྒྲིམ་པོར་གསུངས་པས་སྒྲིམ་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་
མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་
སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །

གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་གཞོན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་གཞི་
མེད་ལ་མཆོན་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་གཞི།
ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་གཞི་མེད་པར་
སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོན། སྦྱར་
འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་། མི་བདེན་
པར་བཟུང་ན་རང་ཡང་སྦྱར་འདེབས་མཁན་དུ་བཟུང་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
འདིག་ཉེན་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་ལས་

བྱུང་བའི་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ལོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒོམ་
དང་དགའ་ཐུབ་ཅན། དང་སྒོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་བ། །དེ་དག་སྒྱི་ཚུགས་
དག་ཏུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། དུལ་རྫོགས་པའི་སྒོམ་བ་དང་ལྡན་
བ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་བ། རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བྱའི་དུལ་ཐ་སྙད་ལྔ་
དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱད་ཐ་དད་བ། དངོས་པོ་ཕམ་བ་བཞི་ལྔ་བརྒྱད་ལས་གང་
ཡང་རུང་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་ཉམས་པར་འདུན་
པས་སྐྱལ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲིར་བ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་
གྱིས་སྐྱར་བའོ། །བམ་ལྔར། བརྟ་སྐྱད་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱད་
པའམ་འཕྲིན་དང་སྒྲིང་ཡིག་དང་། བརྟ་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་དུལ་གྱིས་དོན་གོ་
བའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་
གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལྔ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷག་པར་སྒྲིད་པ་མ་ཉ་
ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་འགྱུར་རོ། །
སུ་ལ་ན། དགོ་སྒོང་ལ་སྟེ་དགོ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིན་ནོ། །དེ་བྱུང་པར་རི་
ལྷ་བྱ་ལ་ན། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁོ་
ན་འདིར་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པར་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་།

སྒྲ་མར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱ་བའི་
 བམ་པ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་ལ་བམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་
 ལྷག་མ་སྟེ། ལྷ་བར། བཅུན་པ་དགེ་སྟོང་རང་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མི་
 ཚངས་པར་སྟོང་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ནོ་ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ་དགེ་
 སྟོང་གིས་གཞི་མ་མཆིས་པར་བརྒྱ་བའམ་འགྲུམས་པའམ་སྐྱ་བས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ལ་ཐོས་སོགས་སུ་བརྗོད་ནའང་ཉེས་བྱས་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ལྷག་མ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་དེ་ཉམས་པར་གྲགས་པ་ལའང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་
 གསུང་རོ། །དེས་ན་ཉམས་པར་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་
 ལ། སྟོམ་པོར་བཞད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱེད་དུ་
 ཉམས་པ་དེལ་བསྐྱགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་གཞི་ལ་
 དགོངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཏྱན་དུ་ལྷ་མཆོན་ནང་
 མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། མཆོན་གྱི་སྟོགས་
 ལས་རང་དང་མཐུན་པ་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་བའི་སྟོགས་
 ལས་རང་དང་མཐུན་པ་ཆོས་སྟོགས་པ་དང་ཆོས་སྟོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ནི་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་མིན་ཏེ། ལྷ་མཆོན་མི་
 མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་ནའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲིཤྱལ། ཉམས་

བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལས་ན་ཁས་ལེན་བ་དང་ཁས་མི་ལེན་བ་གཉིས་ལ་སྐྱར་
 བ་འདེབས་བ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བམ་བ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བམ་ལྗེར། དེ་གཉིས་བམ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་དང་མ་ཉམས་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྦྱད་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པས་སམ་ཞེ་ན། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་
 བར་རྩུན་དུ་སྦྱ་བས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་
 བ་གང་བ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་བ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།
 ཁོས་བའམ་བཞད་གང་སོགས་ཀྱིས་མིན་གྱི། ལྟང་བས་ཉམས་པར་འདུན་
 བས་སྦྱས་ནའོ། །ཁྲིཤར། བམ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱར་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ། །
 དེས་སྐྱར་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། །ལྟང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་
 བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་མཐོང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བྱིམ་བ་དང་དག་ཚུལ་ལ་
 སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་བ་
 ཡན་ལག་གཞན་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྟོག་བ་ནས་
 བཤད་བ་ཡིན་ལ། ཞུ་བར་གསུངས་པ། དུལ་སྟོམ་ལྟན་མ་ཆང་བས་དུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཤེས་ངོས་སྟོར་བ་དང་བས་རུང་བཅད་
 གྱི་སྤྱིར་ཆོས་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལྟང་བྱེད་
 དུ་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རྩུན་ཤིང་ཆེ་བའི་སྐྱར་འདེབས་

ཡིན་པས་རྩོན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་རྩོན་ཡིན་ཡང་ཉམས་འདུན་ཤས་ཆེ་
བས་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། སྒར་པམ་པ་
བྱེད་པ་མཐོང་བའི་གཞི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་མིན། ཐོས་པ་
ཡང་མཐོང་དོགས་མིན་ཞིང་། དོགས་པ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མིན་ནོ། །དེས་ན་
མཐོང་བ་ཐོས་དོགས་སུ་བརྗོད་ན་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་རོ། །སྒར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ནི་
ལྷུང་བ་སྐྱེད་བའི་གཞིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བརྗོད་
བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་གཞན་དང་བརྗོད་པ་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཞེ་ན།
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲ་ན་སྒྲས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟེར་གྱང་མི་རྩོན་པར་
སྒྲ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མིན་ལ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་ན་དོན་མེད་གྱང་རྩོན་
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་རྩོན་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འདུ་ཤེས་དང་བ་བདེན་ལ་བསྐྱར་བ་རྩོན། བན་པ་
བདེན་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྩོན། ཞེས་གསུངས། གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

བག་ཅམ་གྱི་ལྟག་མ།

གཉིས་པ་བག་ཅམ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྐྱེད་གཞི་གསུམ་
 འདྲ། གཞན་གྱི་ཆ་མིན་པ་དང་མཐུན་པས་སྐྱར་བའོ། །རྒྱ་མཆན་སོགས་འདྲ་
 ལ། སྤྱིར་བ་མིང་ནས་སྟོས་ཤིང་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བ་
 མཆན་ཉིད་དུག་ལྟར་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། བམ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟག་པར་སྤྱད་པས་དག་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་
 ཁས་སྐྱངས་ནས་བྱད་པར་ནི། གང་ཟག་འདིས་པམ་བ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཡང་
 དག་པས་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་བྱད་བྱ་
 རོར་མཐོང་དོ། །དག་སྟོང་མ་ཟུངས་ལའི་མདོག་མཐོང་དོ། །མི་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་
 སྐྱར་བར་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཞི་མེད་ནི། འདིས་པམ་
 པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་དོན་གསལ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བག་ཅམ་
 ནི་དོན་གསལ་པོ་མིན་པར་བྱར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི།
 དག་སྟོང་ལ་ཟག་བྱེད་མི་སྟན་པ་མ་ནིང་མོས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་

སྒྲིང་མ་ལ་ཟག་བྱེད་མི་སྟེན་པ་མ་ནིང་པོས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྒྲིང་པོ་འོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲིང་པོར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
 ཟེར་མོད། འདི་པའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་
 གྲང་མི་སྟེན་པ་ལ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེད་ལག་ལ་བའི་བྱེད། དོན་གོ་བ་ལ་གཞོད་པས་
 སྒྲིང་པོར་གསུངས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིང་པོས་སྐྱར་བ་མིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཁ་དང་བཤའ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་
 མིང་མ་སྒྲིང་པོར་མི་ཆངས་སྐྱེད་བྱས་སོ་མ་ལ་ཀ་ལྷ་བས་ལྷག་པ་བརྒྱས་
 སོགས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཡང་སྒྲིང་པོ་འོ། །ཆེས་ན་སྐྱེད་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དག་ལྟར་གྱི་དབྱེན་
 བྱས་པ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྒྲིང་
 ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུ་
 གྱི་ཞུ་བའོ། །

བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱུང་བ།

གཉིས་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་སྒྲིང་པོ་འོ་དོན་
 གཞན་བསྐྱར་པ། ཕྱན་མོང་བ། ཕྱན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲིང་
 གིས་དག་སྒྲིང་གཞན་གྱི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་སོགས་

རང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འབྲེན་ཅིང་རང་གི་འཁོར་དུ་འཛོག་ན་དབྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི། བསྒྲུབ་གྱི་ལྷུང་བ་འདི་
དག་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་དག་རྒྱུན་བསྒྲུབ་པ་
ལ་ལྟོས་པ་དང་། བསྒྲུབ་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་ཆིག་ཆོགས་ཚུང་བ་དང་། དེ་
དག་གི་དོན་གསལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆིག་དོན་ལ་བཞི།
རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ། སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱུས་པར་
བྱ་བའི་ཐུན་མོང་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་
མཐུན་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག གང་མཐུན་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ན་མི་གཏོང་མི་སྤོང་བར་དབྱེན་
ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་། ཅང་མི་
སྤྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན། གང་དང་
མཐུན་ན་བྱིས་པ་སུན་འབྱེན་པ་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན། གང་
གིས་མཐུན་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་མཐུན། གང་ལ་མཐུན་ན་
རང་རང་གི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུན། རི་ལྟར་
མཐུན་ན། དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་མང་པོ་དང་། རྗེས་ཕྱོགས་ལྟ་
བུའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ཉུང་དུ་དག་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ན་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་སྒྱུར་བ་

ན་རྗེས་བསྐྱབ་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་དང་།
 བརྒྱུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་རྗེས་བསྐྱབ་དག་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་པས་མཚུངས་པར་མཐུན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་
 མཚུངས་པའི་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྦྱོག་པ་གཅིག་ལ་མི་གཏོང་བར་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །བརྒྱུག་པ་སྦྱོར་བར་
 གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་
 ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བཤད། མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 འདི་དག་བརྒྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བརྒྱུག་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་། བརྒྱུག་
 པའི་གྲངས་རི་སྟེང་པ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་བར་འདྲ་བ་གོ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བའི་གྲངས་སུ་
 བསྐྱེད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བཞུགས་བསྐྱོའི་
 གོང་དུ་སྦྱོམ་པོ་གཅིག དེ་སྦྱོར་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོམ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད། བརྒྱུག་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷ་སྟེ་བཙེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅེས་བེད། ལ་ལ་
 བར་སྦྱོམ་དེ་དག་རེ་རེ་བྱས་ནས་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེས་བེད། ཁ་ཅིག་བར་
 སྦྱོམ་དེ་དག་མེད་པ་བྱས་ནས་བདུན་བསྐྱེད་བེད། རང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོ་
 གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་ནམས་བརྒྱུག་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 བཞུགས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོག་པ་ཐ་དད་པ་ལྷར་ངེས་པའི་སྦྱིར། དེ་སྐད་དུ་

ཡང་། རྒྱུག་པ། དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲེག་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བསྒྲེག་པ་རི་སྟོང་བྱེད་པ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དང་པོར་རྩོམ་པ་ཙམ་
 ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་མོད། དེ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བགྲངས་
 སོ། །འོན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བར་སྟོམ་འབྱུང་བར་ཐལ།
 རྣམ་འབྲེད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན། མ་རྗོགས་པར་གཞི་
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་འདིར་མ་བྲངས་
 ཞིང་དེའི་དོན་ཡང་མ་བཀོལ་ལ་མ་རྣམ་དུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་རྗོགས་པ་
 ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཞིང་། རྣམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་པར། བརྗོད་པ་
 གསུམ་པ་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དག་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་གི་དེའི་བཤའ་པ་མ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་
 ལྷག་པའམ། ཡང་ན་སྤར་གྱི་སྟོམ་པོའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་
 བར་སྟོམ་ཁས་ལེན་ན་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་གཉིས་ནི་ལྷུང་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དུས་སྤེམ་གཞན་ནི་རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་
 བར་སྟོམ་བཞེད་པར་ཐལ། རྒྱུག་པ། འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པས་ན་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་འོག་དང་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞུགས་བསྐྱོ་

ལ་སོགས་པའི་འོག་དང་། སྒྲ་རོལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
འཇུག་པ་སྒྲོར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེས་བར་སྒྲོམ་བསྟན་པ་མིན་
གྱི་བསྒྲོག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐ་
མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་བསྒྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཐད་དུ་མི་
གཏོང་བའི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བཞུགས་བསྐྱོའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་
ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེར། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། ཉེས་
བྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ ཅེས་དང་། མའི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལེགས་པར་
བསྐྱོ་བ་ན་མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་
སུ་བཤད་པ་དང་། རྩ་བར་ཡང་། གསོལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བསྟན་པས་འདི་
ཉེས་བྱས་སུ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུ་བམ་དུ་ཡང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བེར་ཡང་། འདིར་སྒྲོམ་པོ་
མཆན་ཉིད་པར་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བར་མ་བྱས་པ་ནི་
དེའི་འོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གཉིས་པོའི་སྐབས་སུ། བསྐྱོད་སྐྱེད་མ་བྱས་པའི་
དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པོར་དོགས་པ་བསལ་ནས། དེ་སྤྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པོ་
མཆན་ཉིད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ བྱུང་བར་བྱས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱུང་དུ་བེན་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེས་དམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་

གཟུགས་པས་པན་ཚུན་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་རྟེན་ལས། གང་ཟག་གི་ཆོག་གིས་བཞུམས་ཏེ་སྤྱིར་བསྒྲོག་པ་ན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་ནི་བསྒྲོག་པ་དངོས་མིན་པས་དེས་ལྟར་
 བ་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟུམ་ན། འང་བ་ཉིད་དོ། །གང་འང་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནི་འབྲེལ་། །
 གང་དང་འང་ན་དབྱེན་ལ་སོགས་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲོག་པ་དངོས་ལས་
 བརྗེད་པ་དག་དང་འབྲེལ། །གང་ལ་འང་ན་རང་འབྲས་དབྱེན་གྱི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འབྲ། ཇི་ལྟར་འང་ན། བསྒྲོག་པ་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་
 ཡང་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འབྲ། འང་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་
 དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དེ་གཙོ་ཆེར་དགེ་འདུན་གྱུ་བས་བསྟན་པའི་
 ལས་ཡིན་པས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་པ་དངོས་མིན་པས་ལྟར་བ་
 ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། ལྟར་བའི་
 བྱེད་པ་པོར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བཞུམས་བསྒྲོལ་ས་དགར་ནས་གསོལ་བ་ལ་སྒྲོམ་
 པོར་བསྟན་པས་བཞུམས་བསྒྲོལ་མཐའ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུབ་ཟེར་ཡང་། ནི་
 ཞེས་པ། སྤྱིར་གྱི་གསོལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བས་བསྟན་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོར་ལྟར་ལས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་དེས་བཟུང་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཅམ་དུ་
 བསྟན་གྱི། ལྟར་བ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཅིར་འགྱུར་ནི་འདུག་པ་ནི་

སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །གསོལ་བའི་ཆིག་དེ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆིག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབྱེན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བའི་འགོ་
 ཚུམ་པ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་འབྱུང་ཆ་ཤས་དང་ཅ་བ་
 རོ་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་རྟེན་
 ཆིག་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆིག་མཐའ་དག་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཞིན་ཏུ་རྒྱུན་རིང་དུ་
 ཟེན་ན་ཡང་ཆིག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཅ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོལ་
 བརྗོད་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐོངས་ཞིག་ཅེས་པའི་ཆིག་གི་ཁོངས་སུ་ཆིག་གཞན་རྣམས་འདུས་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ་ཆིག་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ལས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དབྱེན་ལྟ་བུ་བསྒྲིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཚུམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྟེན་ དེ་ལྟ་བུ་ལས་

བརྗོད་པ་ལན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་གནས་པ་
མཐུག་སྐྱེད་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་
ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དབྱེན་ལྟ་བུ་ལ་འཐུག་ཅིང་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །འཐུག་པ་དེ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་
བཅུམས་པ་ཅམ་དེ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིར་
ཆད་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞུམས་བསྐྱེད་པོར་རོལ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་
པ་ལ་མི་གཏོང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་འཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱིས་སུན་
འབྱེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པས་འགོ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲེང་བ་བྱས་
བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་
འདུན་པས་འགོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ནི་སྒྲོར་བ་དེའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་
ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མངོན་ཞེན་དང་སྤྲེག་པའི་བསམ་
པ་ཤས་ཆུང་བའི་བྱིར། བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་དོན་ནི། བྱིས་པ་མ་དད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲེང་བ་བྱས་
པ་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་དེའི་སྒྲོར་

བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མངོན་ཞེན་དང་སྡེག་
 བའི་བསམ་བ་ཤས་ཚུང་བའི་བྱིར། སྤང་བྱ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བ་ནི་
 ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་
 དང་དུས་དང་བྱ་བ་དང་གྲོགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་
 སྟོམ་མི་བདེ་བའི་དོན་ནི། རྣམ་རྟེན་ལས། བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོག་སྟོན་ཆགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
 ནོ། །གང་ཟག་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཏེ་གྲུས་པར་མི་ཉན་ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སུན་
 འབྲེན་པའི་དགོ་སྟོང་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་བའི་དགོ་
 སྟོང་སྤང་བྱ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོག་
 པ་ལྟས་བསྟོ་ཞིང་བསྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྟེན་པ། བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་རུ་མ་བྱས་པས་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་འབའ་
 ཞིག་རུ་མ་ཟད་གྱི་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། ལྷ་བར། བསྟོ་བར་བབྱེའམ། འོན་ཏེ་བསྟོ་བར་མི་བབྱེ། བཀའ་སྟུལ་པ།
 བསྟོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྟོ་བ་འཆགས་སམ། མི་འཆགས། བཀའ་སྟུལ་པ། མི་
 འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་བསྟོ་བ་པའི་
 གཞིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཆོག་འཇམ་པོ་སྟན་པས་
 བཞམས་པ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་པར་
 བསྟོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་དུ། དགོ་སྟོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་བཞམས་

པ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གིས་བསྒོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།
བཞི་པ་ནི། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་པ་འདི་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་
མ་ཐག་པའི་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་དེའི་བསྒོ་བའི་མཐའ་ལ་སྟེ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་
གསུམ་པའི་པལ་ཆར་བྱས་པ་ན་དབྱེན་ལ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དག་རྗོགས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལུང་དུ། བརྗོད་
པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སྦྱོང་
གི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་
པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་
དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། དུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་
ཟག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བརྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་
འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན། དགེ་འདུན་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་དང་།
མནར་མེད་དུ་བསྐྱལ་བར་སྦྱེ་བའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྦྱོར་བ་བཅུ་མས་པའི་གཞི་ནི།

བདག་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་པའི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 གི་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ལའང་འདི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར། གུན་སྒྲོང་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་
 ཟུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་
 གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྩལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དབྱེན་ལའོ། །སུའི་དབྱེན་ཞེ་ན། དགོ་
 འདུན་གྱིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་དེའི་སྒྲོགས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲེང་གཞི། དུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་གོ་ག་ལི་ག་ལ་
 སོགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དབྱེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་གུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། ཉིས་པ་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་
 བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་འབྲུག་དང་། གཞན་སྤྲིག་པ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གང་གི་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་དུལ་ནི། དབྱེན་མཆོན་ཉིད་
 པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་འབྲུག་གི་སྒྲོང་དེའི་

གྲོགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བསྐྱབ་པར་ཅུ་མ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་
ན་རྗེས་སུ་གྲོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱེན་དེའི་གྲོགས་
ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷས་བྱིན་གང་ལ་བཟོད་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ལ་
བདག་ཅག་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་འདོད་དོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་གྲོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
སྒྲུར་འདེབས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། སྒྲི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ལ། གླེང་གཞི་ནི། དུལ་མཆོན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་ན་བསོད་དང་། འགྲོ་མགྲོགས་
གཉིས་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདུན་པས་འགྲོའོ་ལ་སོགས་པ་རྩུན་སྦྲ་བས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་
བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་སྒྲུར་འདེབས་བཞིན།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་
འདུན་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། གོ་བུའི་དུལ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་
དད་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱད་པ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །རྟེན་འབྲུག་སྒྲོང་
དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དག་དུག་ལྡན་གྱིས་

རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་
 རོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་བྲིམ་སུན་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ།
 འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཐུག་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་
 འདུན་དེ་བདག་བསྐྱད་པའི་ལས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་རྩུན་དུ་སྒྲིབ་
 ཉིད་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་རྩུ་
 མཚན་འདྲ་བས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིར་འགྱེད་ལ་ཡང་འདི་འགྱུར་བེད་ལ། ཁ་
 ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱད་པ་ཅན་ལ་བྱ་
 བར་བཤད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེད། ཁ་ཅིག་བསྐྱད་པ་
 བྱས་ཀྱང་བྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱེད་བེད་བ་
 ལ། གཞན་དག་གནས་དབྱུང་བདུན་དུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ། །
 བྲིམ་སུན་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་རོན་དང་། གཞུང་རོན་ནོ།
 དང་པོ་ལ། སྒྲོང་གཞི། དུལ་གོ་ཁུ་ཤམ་བིར། གང་ཟག་འདུན་པས། ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྲོང་བར་མི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་
 བདེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྩུ་མཚན་ལྷུང་བ་

སྒྲིབ་མཁན་སྤངས་པས་སྒྲིབ་བའི་བྱ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་
འདུན་སྤངས་པའོ། །

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གོ། །གོ་བྱ་སྒྲིབ་
བྱེད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་
སྒྲིབ་བྱས་བྱས་ལ། ཆགས་པའོ། །རྒྱུན་ལྡན། གྱུན་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་འདོད་པ།
སྒྲོར་བ་སྒྲོང་བའི་ཆིག་མཆོན་ཉིད་བྱུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་འདའོ། །གཞུང་དོན་
ནི། གང་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྒྲིབ་བྱེད་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབས་པ་
ཉིད་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་སྒྲོགས་བཅུ་
ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་འགའ་
ལའང་སྒྲིབ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ན་
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་འོ། །

བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་དང་། དགེ་སྒྲོང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ཉིས་
བྱས་སོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་པར་དེ་སྐད་ཟེར་ན་བརྗོད་བཅས་ལ་སོགས་པ་
བྱའི་བསྒྲོག་པ་མི་བྱ་སྟེ། མི་འཆགས་པའི་བྱིར། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །

འདིར་སོ་ཐར་དང་། ལུང་དུ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དང་།

པོའི་སྐྱེང་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀམ། ཉན་མོངས་བ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་བ་མ་ངེས་བ་བྱས་པའོ། །
 གཉིས་པོའི་སྐྱེང་གཞི་ནི། དུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་ཤི་རི་ཀམ། ཉན་
 མོངས་ཤེས་བཞིན་མིན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་བ་མ་ངེས་བ་བྱས་
 པའོ། །མ་ངེས་བ་དང་པོ་ནི། བམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་བ་སྟེ། བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པོ་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མ་ངེས་བ་སྟེ་འདོམ་གང་གི་སྤྱི་
 རོལ་དུ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མདོ་རྩར་མ་བསྐྱས་པ་ན་བམ་བ་
 སོགས་སྟོས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །