

༦། ཅེ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་རང་བཞིན་བཅོས་  
མིན་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་  
དོགས་གཅོད།



ཚུམ་པ་པོ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག།

---

---

## དཀར་ཆག།

ཅ་ཤེའི་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྐོར་གྱི་དོགས་གཅོད། .....	1
ལྷན་ཡི་སྒྲ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་བདག་སྤྲ་རགས་སྐོར་གྱི་དོགས་གཅོད། .....	13
ལྷ་བས་རང་འགྲེལ་དུ་དག་སྟོང་མ་བྲག་གི་མདོ་བྲངས་པའི་དོགས་གཅོད། .....	15
སྤྲུལ་གྱི་གཉིས་མེད་སྒྲ་བའི་མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐོར་གྱི་དོགས་གཅོད། .....	17
བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀླན་བཏུས་སྤྲུལ་གྱི་དོགས་གཅོད། .....	22
མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ཟབ་གནད་དམར་རྩེན་དུ་བཏོན་པའི་སྐོར། .....	26
ལྷ་བའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་སྤྲུལ་ཚུལ་སྐོར། .....	33

༄། ཙུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་  
གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་གཙོད།  
ཙུ་མ་པ་པོ། དག་གི་དབང་ཕྱུག །

ཙུ་ཤེའི་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྐོར་གྱི་དོགས་གཙོད།

དེ་ཡང་ཙུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་  
ལས་ནི། །འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ན་  
ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་  
བྱས། །རི་ལྷ་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་  
དང་། །གཞན་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་མ་དང་  
སྐྱར་ནས་འགོག་ལྷགས་གོ་བདེ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་  
སྔ་མ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དོས་འཛིན་ལྷགས་ནི། ས་ཡི་རང་  
བཞིན་ནི་སྔ་བ་དང་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྷ་བྱུལ་གོ་ཞེས་ཆོས་མཛོན་  
པ་ལས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་དེའི་རང་  
གི་ངོ་བོས་ཡོད་དགོས་ཞེས་དངོས་པོར་སྒྲུབས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲུབ་གྲགས་  
པའི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ནི། རི་སྤྱིད་  
དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་  
པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རྩ་དང་འབྲ་བས་  
 གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་མངོན་པར་འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་དངོས་  
 བོར་སྒྲ་བས་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེས་ནས་  
 འཆད་ལུགས་བཀོད་པའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལྷ་ཆེ་དངོས་བོར་སྒྲ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་བཞིན་དངོས་མིན་འོ། །རྒྱ་མཚན་གང་  
 ཡིན་སྟུང་ན། ས་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པ་ཡིན་གྱི།  
 རྒྱུན་གཞན་དང་འཕྲད་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་འགྲོ་ལ། དཔེར་ན་ལུགས་གོང་  
 སྒྲ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མེ་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་ན་  
 གཤེར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་འང་དེའི་གནས་ལུགས་བདེན་སྟོང་ནི་  
 བྱད་པར་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཞི་དེ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནའང་བདེན་  
 གྲུབ་གྱིས་སྟོང་། དེ་ཉིད་གཤེར་བར་འགྱུར་ནའང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་པས་  
 སྟོང་། མདོར་ན་ཆོས་ག་འདྲ་ཞིང་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་  
 ཡིན་ནའང་བདེན་པས་སྟོང་པར་རོག་ཅིག་ལས་སྟོང་ལུགས་མི་འབྲ་བ་  
 རུལ་ཅུང་མེད། རང་བཞིན་སྒྲ་བ་དང་གཤེར་བ་སོགས་བཞག་པ་ནི་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བ་སྟོང་རུས་པས། བོད་སྐད་  
 དུ་རང་བཞིན་ནམ་ལེགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲ་བ་ལ་འདོག་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་  
 དུ་ས་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་དངོས་བོར་སྒྲ་བས་  
 ཟེར་གྲུང་། དེ་དག་གྲུང་སྟོས་ས་སྟོས་འདོག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བས། རང་  
 བཞིན་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་བཅོས་མ་ལ་རང་བཞིན་ཞིས་རྟོག་པས་སྒྲོ་

བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ནའོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་དང་རང་ལ་སྟོས་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་བ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཏུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་ལྷ་ར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ཆ་ཆ་བའམ། རྒྱ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་སྟུང་ན་ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཏུ་གནས་པ་  
 ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་མེད་ཟེར་བ་རྣམས་ཞེགས་པར་མ་ཟད།  
 ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་མི་  
 ཕྱེ་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེགས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱུངས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མདོ་  
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེའུ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་  
 པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིད་བྱ། གཟུགས་གཟུགས་ཉན་པ་མ་ཡིན་  
 འདིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་  
 བར་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་ནས། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཙུ་ཤེར་དང་ཆོག་གསལ་གཉིས་  
 ཀས་དབྱེ་བར་འབྱེད་ཡོད་པས་བསྐྱེ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་རང་བཞིན་  
 རྣམ་སྒྲོས་བྲལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟོས་གྲུབ་བཅ་ཉེན་འབྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟོང་པོ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། གྲུ་  
 སྦྱབ་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཤེར་རབ་སྟོང་པོ་  
 ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གནད་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩ་ཤེར་ལས་ཀྱང་།

གང་ཕྱིར་ཉིན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་  
 ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་  
 བ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་དངས་པའི་ཡུམ་གྱི་  
 མདོ་ལས། དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་  
 བུའོ་ཞེས་སྟུང་མ། སྤྱི་རིའི་བྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་  
 ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྟུའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་ཤེར་ལས་སྟོས་པ་ཉིར་ཞི་གསུངས་པའང་རང་  
 བཞིན་མུང་འདས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ན་མུང་འདས་མཆན་  
 ཉིད་པ་ནི་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཆེག་གསལ་ལས། སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་སྟེན་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ལྷག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནམ་མུང་པོ་ལྷག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་  
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེན་བ་ནམས་ལ་ལྷན་ཀ་  
 འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེན་བ་ནམས་མུ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་མུང་པོ་ནམས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལོག་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། མཆན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་  
 ཅེ་ན། བརྗོད་པ། སྤངས་པ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་  
 བྱེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་པར་  
 བརྗོད་ཀྱི་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་།  
 དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ། མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 ཆད་པ་ཡང་བྱེད་ལ། གང་ཡང་མི་སྟོང་པ་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་

བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། ཞིས་  
 སོགས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཚ་ཤེར་  
 ལས། སྤངས་པ་མེད་པ་འཐོབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་  
 པ། འགག་པ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟུན། ཅེས་  
 དངས་ཤིང་། འདི་དག་གིས་སྤོང་འཐོབ་སོགས་མེད་པ་མང་པོ་གསུངས་  
 པ་ནི་རྒྱ་བས་སྐབས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། ཆོག་གི་ངོ་གདོང་ཅམ་ལ་  
 ཞེན་དྲག་སྟེ་སྐབས་དོན་པོར་དུས་ཆོད་ཚུད་ཐོས་ལས་མེད་པས་  
 སོ། གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་དུ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་མྱང་འདས་  
 ནི་ཞིག་པའམ་དངོས་པོ་སྟེ་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་  
 འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཤམ་གྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་  
 ལས། ཐར་པ་མཆོག་དེ་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཐུན་དེ་  
 གསུངས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐོས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་  
 མཐུ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་སྟོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་  
 སོ། མཐའ་གཉིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་  
 གནས་པ་མེད་པས་མི་གནས་སོ། སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་དབུས་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་  
 དོ། ཞིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཆན་བཀོད་ནས་མཐའ་ཐམས་



ཅད་དང་བྲལ་བ་གསུངས་པ་འདི་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པར་འབྲེལ་བྱས་པས་ན།  
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་དང་  
 མཐུན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱིར་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དང་སྦྱར་བ་ནི་དོན་མ་  
 གོ་བ་ཡིན་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་སྐྱབས་གྲགས་པའི་ལུགས་  
 འདི་དག་རིམ་བཞིན་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེད་པས་གངས་ཅན་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་  
 འབྲེད་དུ་འཛོག་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་  
 སྦྱོད་པ་སོ་སྦྱེའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གཞན་  
 ཡང་གནད་ཆེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་  
 བཞིན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་  
 རྟོགས་ཅམ་ལས། ཆོས་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་སོགས་གང་  
 ཡང་མི་རྟོགས་པས་ན། ཆོས་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་མིན་སྟམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་  
 ལྷ་རབས་པའི་ཁྲོད་ན་མང་ངོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་  
 བུ་ཤེས་སྐྱབས་སྤངས་མ་བེན་པའི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གཟིགས་སྤང་ཅམ་གྱིས་  
 སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་གོ་བ་རྟོགས་སྟམ་པ་ནི་ནོར་བུ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེས་ན་  
 རིགས་ལམ་མ་བྱང་བའི་རྒྱན་གྱིས་གཞན་ལ་སྟོང་རྒྱང་མེད་དགག་གི་  
 སྦྱོན་བཏང་ནས་རང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། གནད་འདི་མ་  
 མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་རབས་པའི་ཁྲོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་  
 མཐུན་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐུན་ཟེར་མཁན་བྱང་བ་  
 དུགས་པའི་ཐར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལུ་ལུའི་ཐད་ན་གསུངས་སོ། བདེན་

གཉིས་ལག་མཐིལ་ན་སྐྱར་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 གཟིགས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། རང་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ལས་གཞན་མི་གཟིགས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གཟིགས་མི་རུས་པ་ནི་  
 རང་གིས་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་གང་  
 ཟག་སྐབས་དེར་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་  
 གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་མངོན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཤེར་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་  
 སོ།།གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་  
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གནད་ནི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་  
 ལྷ་སྐྱབ་དང་ལྷ་གཤམ་གྱིས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས། དངོས་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་  
 རུས་གྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་སོ་  
 ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། རྣམ་པར་འདས་  
 ཤིང་མི་གནས་པ། ཏེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་  
 རྣམ་པར་བསྟོམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་  
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ལའང་བདེན་གྲུབ་ཞེན་པ་དང་  
 དབུས་བདེན་སྟོང་ལྟ་བའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 གཞན་དུ་ན་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་

སྐབས་དེར་མཚན་མ་ལ་སྟོང་པ་སྤངས་ཏེ་མཚན་མེད་ལ་སྟོང་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་ཆེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་  
 དེས་སྦྱར་ལམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་  
 འདི་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་ལ་ཞེན་ནའང་མཐའ་  
 ཡིན་པ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་གནད་ལས་གོལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཚན་འདྲིན་ལ་འཁྲུལ་ནས་རྣམ་གཞག་འགལ་འདྲུ་ཅན་མང་དུ་  
 བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་ཚུ་ལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་  
 སྐབས་ནས་ཀྱང་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་ཚུ་ལ་དེ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསོན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་  
 བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྟུང་པ་  
 ལས། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོར་བ་  
 སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོར་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་  
 ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་  
 དད་མ་ཡིན། །གང་ཞེག་གཞུགས་མིན་ཆོར་མིན་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་  
 མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་སྟོང་.....། ཅེས་སྐབས་དེར་གཞུགས་སོགས་  
 བདེན་བྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་མ་ལ་སྟོང་པ་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཞུགས་སོགས་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་  
 ལ་སྟོང་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཟོད་  
 པ་རྒྱུད་དུ་དམིགས་རྣམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ནི། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་  
 དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྟུང་པ་ལས། .....གནས་པར་མེད་པར་

སྒྱུད། །དེ་ནི་སྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བརྟན། །ཞེས་སྒྱུར་  
 ལམ་འདི་ནི་མཐའ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པས། སོ་སྒྲུའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་ཁེགས་པ་མེད་  
 ཟེར་བ་ནི་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་  
 བས་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་ཆམ་སྟོན་པའི་ཆ་བ་ནི། དེ་དག་སྒྱེ་  
 མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་.....། ཞེས་པའོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་  
 དམིགས་ཆམ་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྟུང་པ་ལས། སྒྱེ་མེད་སྟོ་ལྟོ་.....ཞེས་  
 པའོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཆམ་སྟོན་བྱེད་ཆ་བ་ནི། དེ་དག་  
 མཆན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་རྟོན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སོ་སྒྲུའམ་མོས་  
 སྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་མ་ཟད།  
 མཆན་མར་མི་རྟོན་པར་བདེན་སྟོང་གི་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྱུད་པ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པས། སོ་སྒྲུའ་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་སྣ་བ་ནི་སྟོང་སྐད་ཁྱུར་  
 དག་པས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་  
 བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་མཆན་མ་ལ་མི་སྒྱུད་གསུངས་  
 འདུག་པས་དང་། ཉིང་འདྲིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར།  
 མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྱུར་ལམ་ནའང་བཞག་  
 འདུག་པས། བོད་སྤྱ་རབས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའམ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་མ་ཡིན་པ་དང་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་མ་འདྲིན་  
 བ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་སྣ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་

ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།  
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་  
 དང་བལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བལ་བའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཟ࿀ེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ངོས་བབྱུང་བའོ། །འདི་ཡང་སྟོམ་བཤད་ཅུ་མ་ལ་མ་  
 སོང་བར་སྒྲ་བའི་བབྱུང་མཚམས་ངི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་རིགས་ཤེས་  
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་འདྲིན་དགོས་གསུངས་པ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་  
 ལས། ཟ࿀ེད་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་  
 གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ངེ་ལྟར་གནས་པ་  
 བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟག་པར་སྟོ་བདགས་ནས་འདྲིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟོན་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 བརྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་བརྟོན་མི་ཤེས་པ་ན་བདག་ཉིད་  
 དང་གཞན་ཉིད་སྟུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཆེས་ཆོགས་ཆེ་བ་  
 འདིར་གནས་པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚུམ་པ་འདི་འབྲས་བུ་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་འདྲིན་ན་མི་  
 རིགས་པ་དང་། མི་བརྟོན་ནའང་བདག་ཉིད་དང་གཞན་སྟུ་བ་གསུངས་  
 པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་སྟོམ་བཤད་ཅུ་མ་ལ་མི་རེ་བར་མཐའ་

གཙོད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡོད་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སྒྲིལ་  
 མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་སྟོན་  
 ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཆོབ་ཀྱི་འཇུག་འདིས་དེ་  
 རྣམ་སྟོན་ཞེས་རྣམ་པ་སྟོན་ལུགས་དང་། རྟག་ཆོས་འཇུག་ལས་ནི། དེ་  
 ཆེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གསུངས་  
 པས། གཞུང་འགྲེལ་རེར་མཉམ་གཞག་རྣམ་པ་འམ་སྤང་མེད་གསུངས་པ་  
 བྱི་སྡེ་སེར་སོགས་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་ན་ཟླ་བའི་གཞུང་རྩ་བ་ལ་མཐའ་གཙོད་  
 པའི་རང་འགྲེལ་འདི་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འདིས་ལའང་རྩ་འགྲེལ་སྒྱུར་  
 ཏེ་མཐའ་གཙོད་པའི་སྒྲོར་ལ་འབད་དགོས་སོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།  
 མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུས་དང་འབྲེལ་བས་ན་དབུ་མ་སྟེ།  
 དབུས་མ་ཉིད་དབུ་མའོ་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་པན་པ་བརྗོད་པའོ། །སྟོ་  
 མོན་བས་འདི་ལ་གཟིགས། མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་མི་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་  
 འགྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་  
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་བཤད་སྒྱུར་ལས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིག་པའི་ལང་ཆོས་གཟིགས། འདི་དག་ནི་གནད་

བསྐྱེད་པ་ཙམ་སྟེ། ལུང་གི་ཁྱད་སྡུག་པ་ནི་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་མཐའ་  
བུལ་དབུ་མའི་ནམ་བཤད་དང་། ལུང་རིགས་སྐྱར་ཏེ་དབུ་མའི་བྲིས་ལན་  
རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སོགས་སུ་བཤད་བེན་པ་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། |2015/9/9/19/19/19/ ལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་  
པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཆོས་ཀྱིས་བྲེལ་སྐྱབས་སུ་མདོ་སྟགས་བཤད་བྱ་  
ཆེན་མོར་སྤྲོད་ཆེད་དུ་འཕྲལ་མར་བྲིས་སོ། །

༄། ཡུལ་ཡི་སྐྱེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུ་སྟོན་གྱི་བདག་ཕྱ་  
རགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་སྐོར།

ཡུལ་ཡི་སྐྱེ་ལས་ལུ་སྟོན་གྱི་བདག་ཕྱ་རགས་སྐོར་གྱི་དོགས་  
གཙོ།

བོད་ལ་བཀའ་འཁུར་གྱིང་དཔར་ཐོག་མ་འཇང་གི་བཀའ་འཁུར་  
འདུལ་བ་ཀ་ཤོག་གངས་བཙུ་བདུན་པ། ་ ལུང་གཞིའི་ཤུ་རིའི་བྲིས་སྟེ་  
ཆོན་ལས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རིག་བྱེད་འདོན་  
པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲས་པ། ཡབ་སྒྲས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ལགས། བྱ་ཁོ་བོས་  
ཀྱང་སྒྲས་པ་འདིའི་དོན་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསང་ཆོག་གི་གཞི་འདི་  
དག་ནི་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བསྒྲགས་པ་ཡང་དག་  
པར་སྐྱར་སྟེ། དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བམ་བེ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱིང་  
རྗེས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡབ་གསང་ཆོག་གི་གཞི་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་

དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བསྒྲགས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་གང་དག་ད་  
 ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་དེ་དག་དོན་མ་  
 མཆིས་ལགས་སྒྲིལ་འཇུག། ཅི་འདི་ལྟར་སྒྲིལ་བ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལགས་  
 མོ། ཞེས་པ་ནས། བྲམ་ཟེ་གསང་ཆོག་དག་སྒྲིལ་ཏུ་འབྱུག་པ་ན། དེས་  
 རིག་བྱེད་རིང་པོ་རིང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བྱུང་རྒྱུ་  
 བར་བཞག་གོ། རིག་བྱེད་སྤང་བྱུང་བྱུང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་  
 རིང་པོར་རྒྱུ་མ་བར་བཞག་སྟེ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཞིང་དོན་དང་ངེས་  
 པའི་ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་མ་བར་བཞག་གོ། འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རང་གི་ཡབ་  
 བྲམ་ཟེ་སྒྲིལ་བྱུ་གཉིས་བཟོ་སྒྲིལ་དེར། ཤུ་རིའི་བྱས་རིག་བྱེད་གྱི་  
 གསང་ཆོག་གི་དོན་དང་ངེས་ཆོག་ལ་ཡི་གེ་རིང་སྤང་སྤྱི་སྒྲིལ་རིག་  
 བྱེད་འདོན་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་རོ། དེས་ན་སྒྲིལ་གས་པས་  
 བདག་ལ་ལྷན་ལ་མན་ངག་གིས་སྤྱི་སྒྲིལ་ལྷན་ལ་འབྲེལ་ན་བདག་སྤྱི་  
 མོ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་དག་པའི་བདག་ལ་འབྲོ་དང་མི་འབྲོ་སྤྱི་  
 སྟེགས་པའི་གསང་ཆོག་སྒྲིལ་བ་རང་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་  
 པ་སྤང་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་  
 རྒྱུད་གྱི་རྟོ་རྒྱུ་ཆོག་རེ་ལ་མཐའ་དྲག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་དྲག་ཅམ་  
 འབྱུག་དང་མི་འབྱུག་བཤད་རྒྱུད་དྲག་གི་རྒྱུ་སྒྲིལ་འབྲེལ་ཏེ། མགོན་  
 པོ་སྤྱི་སྒྲིལ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དགོས་པ་བཞིན་རོ། །མདོར་ན་ལྷགས་སོ་སོའི་མན་ངག་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷན་  
 སྤྱི་ཡི་ཡིག་དོན་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་རྟེན་པ་ནི་གནད་གྱི་དན་པོ་སྤྱི་པས།  
 མཁས་པ་དང་བྱི་ནང་གི་མན་ངག་ཅན་རྒྱུ་མ་འདི་ལ་བཟོ་བ་མཛོད་



ཅིག་གུ་ཁང་གི་དབང་ཕྱག་པས།

༄། ལྷ་བས་རང་འགྲེལ་དུ་དག་སྟོང་མ་བྲག་གི་མདོ་ཡང་  
བྲངས་པའི་ཟབ་གནད་སྟོར།

ལྷ་བས་རང་འགྲེལ་དུ་དག་སྟོང་མ་བྲག་གི་མདོ་བྲངས་པའི་  
དོགས་གཙོད།

དེ་ཡང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འགའ་ཤས་སྟོན་ཏེ་འབྲི་བ་  
ལ། གཉེན་ཡོད་དུ་བདུད་སྡིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་བསམ་པས་  
གཞོན་ཅུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། རྩོམ་མོའམ་དག་སྟོང་མ་བྲག་  
ལ་སྤྲོས་པ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་གིས་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་  
གྱི་བྱེད་པ་གང་། སེམས་ཅན་གང་ལས་རབ་དུ་སྤྱོད། སེམས་ཅན་གང་  
དུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་གདགས་གཞི་ཆོགས་པ་ལིང་  
ལིང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་བདག་ཡིན་བསམ་པར་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་རྒྱ་  
འབྲས་ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་གང་ཡིན་དེས་པ་ན། དག་སྟོང་མས་དེ་  
ལ་ལན་སྤྲོས་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་  
གྱུར་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་  
མ་ཡིན། རྩི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏྲ་  
བརྟེན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་  
ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོའི་ཡ་གུལ་དང་

ཆོགས་པའམ་ཆོགས་རྒྱན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་བཀྲགས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་མ་འདྲེས་པར་འཛོག་ཀྱས་པ་གསུངས་པ་ན། བདུད་རྟེན་ཅན་སྐྱག་  
 བྱས་དགེ་སློང་མས་བདག་གི་སེམས་ཤེས་སོ་སྣམ་སྟེ་ཡིད་ཕྱག་པའི་ངང་  
 ཏུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །མདོ་འདི་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་པ་ཚབ་  
 ལྟར་བྲིས་སོ། །མདོ་འདི་ལ་ནམ་རྒྱུན་དག་བཅོམ་མ་བྲག་གི་མདོ་བེར་  
 ཀྱང་། མཛོད་རང་འབྲེལ་ན་མདོ་འདི་དངས་ཆེ་སྟོབ་པས་ཀྱང་། ཞེས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་འདུག་པས།  
 སྐབས་གཞན་ཏུ་འདི་བཞི་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་གསུངས་  
 ལ། སྐབས་འདིར་ལུང་བསྟན་ནས་བཞག་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཐག་བཅད་མི་བཅད་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོད་པ་ཚོད་ན་མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་སྟོད་ཏུ་འང་གསལ་བ་ཡིན། དེ་  
 སྐད་ཏུ་འང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྦྲན་པ་  
 སྦྲན་ནམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །དི་  
 ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཚུལ་འདི་ཡང་སྟོང་  
 རྗེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་འདིས་བདག་མེད་ལྷགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ན་  
 ཤིང་རྩེ་བཞིན་མི་རྟོད་ཅེས་ལྷ་བ་གྲགས་པ་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་  
 སོ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་པས།

༄། མུ་སྟེགས་གཉིས་མེད་སྣ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་  
བའི་མཐའ་བྲལ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སྒྲོར།

མུ་སྟེགས་གཉིས་མེད་སྣ་བའི་མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་  
སྒྲོར་གྱི་དོགས་གཅོད།

དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་གཉིས་མེད་སྣ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བཅ་ཟེ་  
བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་ཀླ་རི་ཀླ་ལེའུ་བཞི་བའི་དབུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་སང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པའི་ནམ་  
མཁའ་བཞིན་དུ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྟོང་སང་གི་ཆ་ནས་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་  
ཐུབ་སྣ་བའི་ཆོག་རིས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་  
དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་དུ་  
འབྲེལ་ཚོད་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འདང་བ་ཡིན་པར་བཟོད་ཅིང་།  
མུ་སྟེགས་གཉིས་མེད་སྣ་བ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ན། དོན་དམ་གནས་  
ལུགས་ནི་ལྷ་སྐབ་སོགས་ལྷར་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་གཉིས་མེད་  
རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་དོན་དམ་མམ་གནས་ལུགས་དངོས་ཡིན་ཟེར། དེར་  
མ་ཟད་སྣ་ཆོགས་པའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པས་  
བསྐྱད་པས་གནས་ལུགས་དངོས་ལ་མེད་ཅིང་། གནས་ལུགས་དངོས་

རྟེན་པའི་ཆེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་མེད་པར་ཤེས་  
 ཟེར་རོ། རྒྱུར་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་རྩ་བ་ཤེས་  
 རབ་རྩམ་པ་པོའི་ཁྱ་སྦྱབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྩལ་བཏོན་བྱས་པ་ལས། རིམ་ལྔ་སོགས་ན་གཉུག་  
 མའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའམ་གནས་ལུགས་སུ་བཤད་པས་  
 ཁོང་གི་གསུང་མིན་ལ། བདག་མེད་པར་སྦྱབ་བཞིན་དུ་དག་པའི་བདག་  
 སྦྱ་བ་ནི་ཕྱིས་སུ་སྟེགས་དང་འབྲེལ་ནས་དར་ཟེར། དོན་ལའང་སྟོང་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་སྒྲུང་ཙམ་མ་ཡིན་  
 པར་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུས་ན་ཁོང་ཅག་གིས་བཤད་པ་འདིས་དོགས་  
 པ་རི་རབ་ཙམ་སྟོང་ངེས་ཡིན། དེས་ན་ཁྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞིན་པ་  
 ལ། གནས་ལུགས་ནི་སྟོས་བྲལ་ལམ་སྟོང་སང་ངམ་སྟོང་པ་ལས་མེད་  
 ཀྱང་། དེ་ཡུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོམས་ཏེ་རྒྱུད་  
 རི་དག་དུ་སོང་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་  
 གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་ན་སྟེགས་ལས་ལོགས་སུ་བཀོལ་བདེ་བ་  
 ཡིན་ལ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤར་རུབ་གྱི་མཁས་པའི་མདུན་  
 དུ་གཉིས་མེད་སྦྱ་བ་ལས་སྔ་ས་ནས་གསང་སྟགས་དར་བར་མ་ཟད། དེ་  
 དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ལུགས་ཏེ་ཅང་སྟབས་བདེ་བར་འཛོག་རུས་  
 པ་ཡོད། གཞན་དུ་ན་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྦྱ་ན། ཁ་  
 རས་སྟོས་བྲལ་སྦྱས་ཀྱང་དོན་ལ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་

རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅམ་མིན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་མཆན་ཉིད་  
 པ་ལྟན་འགྲུབ་ཏུ་ཡི་ལྟན་སྐྱ་ན་གཉིས་མེད་སྐྱ་བའི་བཟུང་མཆོམས་ལས་  
 བཀལ་མི་རྒྱས་པར་མ་བཟད། ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པའི་ཐལ་བའང་  
 རྒྱུ་ཏུ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ལུགས་འདིས་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་སྤང་བ་  
 བྱི་འཁྲུལ་སྤང་གི་བདག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་  
 པའི་བདག་མཐོང་བ་བྱི་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། འཁྲུལ་  
 སྤང་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཆེ་ཉི་ཆེ་བའི་བདག་དེ་བདག་ཆེན་པོ་  
 ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྐབས་དེར་དག་པའི་བདག་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་  
 ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། དེས་ན་རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནས་  
 རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ལུགས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་  
 རྒྱ་བའི་བདག་བྱི་སྤང་པོ་ལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་བས། འདི་  
 མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་གོམས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བྱི་རང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱེ་བ་ལེན་མཁན་ཡིན་པས་བདག་  
 ཡིན་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་ལྟན་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་  
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་ཡང་སྤིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་བས་བྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་གདགས་གཞི་  
 ཡིན་པས་བདག་ཏུ་བཞག་མི་རུང་གསུངས་ནས། གདགས་གཞི་དང་  
 བཏགས་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རིགས་པ་ཟབ་ལ་སྤྲ་བ་མང་ཏུ་འཕེན་  
 རོ། །ཐུ་སྟེགས་བདེ་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་མདོ་ཡི་ལེན་བཞི་  
 པོ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས་བྱེ་ནས། བར་བར་དུ་མན་ངག་ཆོན་པ་  
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ང་ལྷ་བཞག་འདུག་པས། བོད་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ན་རྟག་

བ་རང་བྱུང་ཟེར་བ་སོགས་འགའ་རེ་ཙམ་རེད་མི་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་  
 བརྟག་དགོས་པ་འདུག་ལ། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དག་པའི་  
 བདག་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་བའི་ངོ་  
 བོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་སྒོ་ངེས་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་རིག་ཏུ་མེད་པ་ནི་  
 མཐར་ཐུག་གི་བདེན་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ད་དུང་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲིང་སང་ཙམ་མིན་པར་ཡོད་  
 མིན་མེད་མིན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུ་བྱི་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོར་སྒྲོ་ན་ལོག་རྟོག་  
 མང་པོ་སྒྲིང་ངེས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །ཁོང་དུ་ཆད་ཆེན་ཅ་འབྲེལ་  
 ལས་རང་ལུགས་ལ་སེམས་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་རྟེན་དག་འགྲོ་རིགས་ཀྱང་། སྒྲུ་  
 རྟོགས་སྒྲུ་ཡི་ཆངས་པ་སྒྲུ་བ་ལ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གདོད་ནས་འོད་གསལ་  
 ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུར་འགྱུར་བའི་གདོད་ནས་སྒྱུ་  
 འབྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་སྒྱུར་ནས་རྩི་བ་བཏང་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་མ་བྱུང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་  
 བ་ལས་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོར་སོགས་བཏང་ནས་  
 རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱབ་མཐའ་འཛོག་ལུགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྩིས་  
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྒྲུ་རྟོགས་བདེ་བྱེད་པས། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་སྒྲོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་ཟེར་ནས་ནང་པ་བཀག་  
 འདུག་ རྟིང་མ་བ་དག་དང་མ་དག་གི་ཆ་ནས་ཁྱས་མེད། ལྷ་སྒྱུབ་ཡབ་  
 སྐུ་ཀྱིས་སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲལ་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲུ་རྟོགས་  
 པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པར་སྒྱུབ་ནས། ལྷ་སྒྱུབ་

ཡབ་སྲས་འབད་ནས་དགག་པ་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོང་སྐད་མཐོན་པོར་སྒྲུ་པ་  
ནམས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ཅུང་མ་རང་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན།  
༩་༩་༩།   ༣། །འདིར་སྒྲས་པ། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཙ་བ་  
ལ། །ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་གོང་འོག་མཁས་པ་དང་། །ཐལ་རང་སྟོབ་དཔོན་  
སོ་སོས་འབྲེལ་ལྷགས་མང་། །འབྲེལ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་  
བ། །སྒྲ་གྲགས་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་བདག་མ་མགྲ། །ལྷགས་འདིའི་དམ་  
བཅའ་གཅེར་རྒྱུག་མི་སྟོགས་པར། །ཙ་འཇུག་བཞི་དང་རིགས་པ་དྲུག་  
ཅུ་པའི། །སྒྲ་འབྲེལ་དངོས་དང་སྒྱུར་ནས་སྤིང་འདིར་བུལ། །ཙ་འབྲེལ་  
རང་བཟོ་མ་ཡིན་དམར་རྩེན་བཏོན། །ཐལ་འཇུར་བ་ཡི་ཆོས་སྐད་མ་  
འཇུག་པར། །བོད་ཆིག་བཅོས་མ་སྒྲ་ཐབས་བདག་མ་སྟོན། །ཆིགས་སུ་  
བཅད་པའི་སྟོམ་བཤད་བདག་མ་བཤད། །སྒྲ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་  
གཙོད་བདག་གིས་བཀོད། །པ་ཆབ་ཡབ་སྲས་བཞིན་དུ་བདག་བཤད་  
དོ། །དག་གི་དབང་རྒྱུག་པས་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་བར་སང་ནས་རིག་པའི་ལང་  
ཆོའི་དྲི་བ་དང་སྟོ་མོན་གྱི་གཏམ་བཤད་ལ་ལན་འདེབས་མདོར་བསྒྲས་  
ཏེ་2015/9/12/12/12/ སྒྲ་ལྷགས་གོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་དམར་སྟོགས་  
སྟོང་པ་གསུམ་པ་ས་རྒྱ་འཕྲོད་པའི་དགེ་བར་ཆོགས་མི་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་  
མདོ་སྟགས་བཤད་བྲལ་ཆེན་མོར་སྤྲིངས་སོ། །

༄། ཁྲོ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་བཤད་སྒྱུར་ལས་སྤྲེགས་  
དང་ནང་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་  
སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བདུས་སྤྲེགས་དང་  
ནང་པའི་བྱད་པར་སྒྲོར།

དེ་ཡང་ཁྲོ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་  
བདག་དགག་པའི་ཐད་ལས། ཡང་གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འགའ་  
ཞིག་མེད་ཆ་བ་ཉིད་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་  
ངོ་བོ་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེའི་སྒྲོལ་བ་དག་གིས། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་  
མཐོང་། ལ་ལས་སྒྱེས་བྱ་ལུས་ཅོམ་ཞིག་ ལ་ལར་རྩལ་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་  
སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་  
ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བར་རྟོགས་  
སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདག་ཁྲོ་བ་ལྟར་གཅིག་  
ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་ལུས་ཐ་དད་པ་ལས་བདགས་པ་  
སྟེ། འབྲུ་མར་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཐ་དད་པས་ཁྲོ་བའི་གཟུགས་  
བརྟན་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་



ལྟར་ན་ལ་ལར་ཀུན་རྒྱ་སོང་བར་མཐོང་ངོ། །ལ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ལུས་ཅམ་  
 ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་དག་གིས་ནི་སྤང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་གྲོག་མ་  
 དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཁྱམ་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་  
 ཁྱམ་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པ་ན་བདག་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་  
 ཅམ་ཞིག་རྒྱ་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཁོ་ནར་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངས་  
 པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སངས་  
 རྒྱས་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དེས་དམིགས་པར་འཇུག་ཞིང་། ཟུ་སྟེགས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐད་དད་པར་མི་འཇུག་བ་ཞིག་ན། འདི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་  
 པར་མི་འཇུག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་མི་འཇུག་རོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་  
 དང་བཅས་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ནི་དེ་ལྟོག་པ་  
 བདེ་བར་འཇུག་སྲིད་ཀྱི། བདག་རྟག་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་པ་ལ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ལ་གཞོད་པ་གལ་ཞིག་གཞོད་མེད་ཐར་པ་གལ་  
 ཡོད། །དེ་ན་གང་གི་བདག་རྟག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡན་  
 པ་དང་གཞོད་པ་དག་ལས་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཐར་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་འཇུག་བ། འདི་ལ་ད་ལྟར་མེད་པ་ནི་

ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 བདག་ཏྟག་པར་སྒྲུ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །ཐར་པར་འདོད་པས་ནི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་བདག་ཏྟག་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་  
 བྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ནི་རྩུ་དང་རྩུན་དག་ནམ་པར་ཆད་  
 པ་མེད་པས་རྩུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ན་རྩུ་དང་རྩུན་མ་ཆང་བ་ལས་མི་  
 འབྱུང་བས་ཐར་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་མུ་སྟེགས་  
 པའི་རང་བྱུང་གི་བདག་དང་། རང་པ་འོག་མས་གང་ཟག་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པ་བཀག་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་པས་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་མི་འཐད་ན་  
 ཐར་པ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་རྩལ་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མུ་  
 སྟེགས་གཉིས་མེད་སྒྲུ་བའི་བདེ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 གཞུང་ལས། བདག་ནི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་ཏྟག་དུ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ཀྱང་། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་ནི་གནས་ལྷགས་  
 འདི་མཇལ་བ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡོང་བས་ཉི་མའི་བཀྲའས་གདངས་མཐོང་  
 མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ད་དུང་མུ་སྟེགས་བདེ་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཨོ་ཡི་གོ་དོན་གསང་ཆོག་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་ལ་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། གནས་སྐབས་གསུམ་པའི་དུས་ན་ཆངས་པའམ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོར་ཤེས་མེད་ཅིང་། མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བྲལ་ཏེ་འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་ཆེག་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཆ་

མེད་ཀུན་འགྲོ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཟེར་  
 རོ། །དེས་ན་སྤྱ་སྤྲེགས་དང་ནང་པ་འགའ་རེས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་པས་  
 མི་གཡོ་ཟེར་བཞིན་ཆོར་ཤེས་མེད་ཟེར་བ་ཡང་། རགས་པའི་ཆོར་ཤེས་  
 གྱིས་རེག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མ་སྦྱར་ན་བདེ་ཆེན་ཟེར་པའང་མིང་ཅམ་ལ་  
 སྤང་བར་ཟད་དོ། །ཡང་སྤྱ་སྤྲེགས་དབང་ཕྱུག་བསྐྱགས་པའི་རྒྱད་ལས་  
 ཀྱང་། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ལས་ངེས་གྲོལ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་  
 པ་སྟེ། །དབང་ཕྱུག་རྒྱས་ཅན་མཉམ་སྦྱོར་བས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་  
 བ་སྦྱེ། །གྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་  
 མེད། །རྒྱས་ཅན་ཡང་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ། །སྟོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་  
 པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་དང་མ་དག་པའི་བདག་མེད་ཅིང་དག་  
 པའི་བདག་གམ་དབང་ཕྱུག་སྤྱ་ལྷགས་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོག་མང་  
 བ་དང་ལོག་རྟོག་ཏུ་ཅང་འཕེལ་ལམ་སྒྲམ་ནས་མ་བཞོད་དོ། །གནད་  
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་  
 དང་། ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་བཤད་སྦྱར་ལས་  
 ཀྱང་འགོག་འདུག་གོ། །ད་དུང་ཁྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྲེགས་གཞུང་ན་  
 སྤྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་དག་པའི་བདག་རྟག་བརྟན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འགོག་པའི་  
 རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་ལ་བཞག་འདུག་པས། འདིར་བཞོད་པ་ནི་  
 སྟོ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །ཞིབ་པར་འབྲེད་འདོད་ཆེ་གཞུང་དངོས་ལ་མ་འཇུག་  
 ན་འདི་ཅམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་  
 དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏིང་ནི། མདོ་སྤྲེགས་གང་ལ་ཐུག་  
 ཀྱང་སྤང་པ་འཁྲལ་ངོ་ཅམ་ལ་མི་སྦྱེལ་བར་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་

རིང་མི་གཏོང་བ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་དོན་  
ལ་ཐུགས་ཕྱོགས་པ་རེད་འདུག་གོ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས་ཐུ་སྟེགས་  
དང་ནང་པའི་གཞུང་ལས་བཟུས་སོ། 2015/9/13/30/30/30/ ཐུག་  
ལུགས་ཁོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གསུམ་པ་མེ་གཉིས་  
འཕྲོད་པའི་དགེ་བར་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས་ཆོགས་མི་ལྟ་བུ་ཅན་  
གྱི་མདོ་སྒྲགས་བཤད་ཟླ་ཆེན་མོར་སྤྲིངས་སོ། །

༄། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་དམར་རྩྭ་དུ་  
བཏོན་པ་བཞུགས་སོ། །

ཚུམ་པ་པོ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག།

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་དམར་རྩྭ་དུ་བཏོན་པའི་  
སྒོར།

སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ། མཐའ་ལྟར་གནས་མེད་  
འཛིགས་མེད་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། འདོམ་དང་དེམ་མེད་བདེན་མེད་རང་  
བཞིན་ཅན། འགོག་བྱེད་ཕྱོགས་མེད་ཟླ་མེད་འཕགས་པར་མཆོད། ལྷ་  
སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་དུ། འབྲེལ་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོར་མེད་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་  
ཅན། ཁྲི་གྲགས་སྒོ་བཟང་གྲགས་ལ་དུས་ཀྱན་འདུད། འདག་པ་གཉིས་

གྱི་རྒྱལ་མར་མི་ཤེས་པས། །དངོས་འགལ་མིན་ལ་དགག་པ་རྒྱལ་མར་  
 འབྱུལ། ཐལ་འབྱུར་ལས་གཞན་གྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། །རང་བཞིན་  
 མིན་ལ་རང་བཞིན་གནས་པ་མཚུངས། །དེས་ན་ཉི་ཆེའི་ལོག་ཕྱོགས་  
 དངོས་འགལ་འབྱུལ། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གནད་བསྐྱེས་འཕགས་པའི་  
 གཞུང་། །ཤོང་འོག་སྒྲེལ་བའི་ཟབ་གནད་འགོངས་ཚུད་དེ། །འཕགས་  
 ཡུལ་མཁས་པའི་ལུགས་བཞིན་བདག་གིས་སྦྱར། །དེ་ཕྱིར་སྡོན་མེད་  
 ལེགས་བཤད་པད་འདབ་ལ། །སློ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་རོལ་  
 མཛོད་དང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ལྷང་རིགས་ཤོག་  
 ཡངས་བསྐྱོད་ལ་འཇིགས་མེད་འབྱུར། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་  
 པ་ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་  
 ལས་གྲོལ་དབྱ་མ་པ། །མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 བ། དབྱ་མ་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། །རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ནི་མེད་  
 མཐའ་ལ་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེ་ན། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཅི་ཡང་ཁས་  
 ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྦྲུལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྒྱམས་ལྟར་གྱི་  
 ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་  
 ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱམ་ཤེས་མེད་པ་མིན་  
 ཞིང་། །ཤོང་དུ་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོན་ཅན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་  
 ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ལེགས་ལྡན་ལྟར་ཡང་  
 སྤྱིད་ཀྱི་མའི་རྒྱམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པས་སྤྱིང་བཞིན་པའི་རྒྱམ་ཤེས་

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱགས་དང་  
 བོ་གཉིས་ལྟར་མིན་པ་ཡང་མིན་ན། དེས་སྟོང་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་  
 བ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་མིན་གསུངས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞི་ན།  
 འདི་ནི་མཐའ་དེ་བཞི་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་མཁས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་  
 བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོག་མ་ཤེས་ནས། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིན་ཅན་  
 དེ་རྣམས་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་གསུངས་པ་དེ་སྒྱུར་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་  
 སྟམ་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐའ་བཞི་པོ་ལས་གྲོལ་  
 བའམ་འདས་པའི་ཕུང་གསུམ་མམ་ལྡ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མཁས་པ་དབུ་མ་  
 ཐལ་འཁྱར་བའི་འཛོག་ཤེས་པའི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྲིད་  
 ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་སོགས་  
 ཕྱགས་བཞི་པོའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་ཀྱང་། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་  
 རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱད་པའི་འདྲོད་  
 པ་ལྟར་མིན་ན་སེམས་ཙམ་དང་རྒྱད་པན་ལྟར་ཡོད་དགོས་པ་མིན་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་དང་རྒྱད་པན་གྱི་འདྲོད་པ་ལྟར་མིན་ནའང་རང་  
 རྒྱད་པའི་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པས། བྱོད་ནི་དགག་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་གནད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་  
 གོ་བ་ནི་དངོས་འགལ་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཕུང་གསུམ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་  
 དགོས་པས་སོ། །གནད་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙོང་

སྒྲིག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་  
 གྲུབ་འགྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་སོགས་ནི་ཉེ་ཆེ་བའི་འགལ་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཤ་སྟག་གཞིར་བཞག་པས་སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་དངོས་འགལ་མིན་  
 ཏེ། དེ་དག་གི་དངོས་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་སྤང་གསུམ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་  
 རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་བཞི་ཀ་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་། མཐའ་དེ་བཞི་ཀ་མིན་པའི་  
 རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆེས་  
 འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་འགལ་དང་མཐའ་བཞི་སོ་སོར་གནས་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོན་ཅན་སོ་སོར་དང་སྐབས་དོན་སྦྱར་མི་ཤེས་བཞིན་  
 ཆོགས་བཅད་གྱི་ངོ་གདོང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ནི་བཞད་གང་དོ། །དེས་  
 བ་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ལྟར་མིན་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ཐལ་བ་བཏང་བ་ནི་དགག་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་དངོས་འགལ་  
 ལ་མ་སྐྱེབས་པས་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཐད་ན་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཡང་སྲིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་  
 བ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིབ་དགོས་པས་གང་བྲན་བྲན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འབྲེལ་  
 ཆེ་སྒར་རང་རྒྱད་པ་ལ་སྦྱར་ས་དེར་ཐལ་འགྱུར་བ་འདོག་དགོས། དེས་  
 བ་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དང་དབུ་མ་སྤང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་  
 སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །གནད་འདི་ཤེས་ན་  
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་སྟུ་སྟེགས་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བྲལ་

འདྲིང་ལྷགས་ལྟར་ལ་ཁ་མི་ཕྱོགས་པར། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་  
 རྒྱུ་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གཙང་མར་བཟུང་རུས་པར་མ་  
 ཟད། མཐའ་བཞི་པོ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདྲིང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།  
 དེ་ལས་འདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་མཐའ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་མཁས་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཐུན་  
 མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡིད་པར་འཛིག་རུས་པས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་  
 སྐུ་གྱིས། ཐུག་ཁས་ནི་མ་སྐྱངས་པར། ཇིང་ཅག་འཆད་པ་མི་བྱེད་  
 འོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་ཟླ་འགྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་  
 བའང་ལེགས་པར་བྲངས་ཤིང་། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་སོགས་མཐའ་ལ་  
 མི་གནས་པ་གསུངས་ཆོད་ཐལ་འཁྱུར་བས་འགྲེལ་ལྷགས་བྱ་བརྒྱ་ལྷ་  
 རྒྱུ་འབྲངས་འདྲིང་ལྟར་རུས་པ་ཡིན་འོ། རྒྱལ་པོ་གཞན་འོད་སྤང་གིས་  
 ཁྱེས་པ་ལས་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དབྱུ་མ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ནའང་དབྱུ་མ་དེ་ལ་རྒྱན་ལས་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ཅིས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པས་བདེན་  
 འཛིན་རྟོག་པས་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོད་པ་  
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་  
 ལ་གནས་དགོས་སོ། ཇིང་ལྟར་མིན་པར་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་  
 སྟོས་བྲལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་མཐའ་སྤང་གསུམ་པ་ལ་ཟག་  
 པ་བརྟན་འོ། གནད་འདི་ཤེས་ན་མཐའ་རི་ཙམ་མང་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཆོང་ལ་གནས་འཆའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ན། ཟླ་  
 བ་གྲགས་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐའ་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་གསུངས་



པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ན་སེམས་སྤྱོད་བྱེད་མཆོག་འདི་ལས་  
 མེད་ཅེས་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 གཤམ་ཀྱི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐར་པ་མཆོག་དེ་སྤྱ་  
 བའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཐུན་དེ་གསུངས། རྟོགས་སུ་བཅད་  
 པ་དེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་  
 འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་  
 གི་སྟོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ། །མཐའ་གཉིས་དེ་  
 ལས་ལྟག་པའི་དབྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་མི་  
 གནས་སོ། སྤྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་  
 འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱེ་བས་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་དབྱས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་  
 པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱས་ལའང་བརྟགས་  
 བ་མི་གནས་གསུངས་པར་མི་ཤེས་ནས། དབྱས་ལ་མི་གནས་གསུངས་  
 སྟམ་པའི་ཆིག་གི་ངོ་གདོང་ཙམ་ལ་འཁྲུལ་བ་བྱུང་བ་སྤོང་རུས་པར་མ་  
 ཟད། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་བཀོད་ནས་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསུངས་པ་སྤྱེ་བཞིན་པར་འགྲེལ་  
 རུས་པས་ན། གངས་ཅན་གྱི་ཁིང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཡོངས་སུ་མ་  
 གཤམ་པས་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅེས་པ་  
 བེ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་  
 སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། མཆོག་དུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། རྟོགས་ནི་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་དགོས་

པ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་མི་མེད་མིན་གྱི་ལུང་དེ་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཅམ་བཟངས་ཀྱང་། སྟོང་སྒྲིད་ཅམ་ལས་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་དང་སྦྱར་  
 དགོས་པ་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། དེས་ན་སྤྲོ་ནས་ལན་མང་བཤད་ཀྱང་  
 ར་མི་འཕྲད་ནས་ལུས་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསལ་  
 བཤད་བྱས་སོ། །མདོར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་གཞུང་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་སྦྱོ་བའི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱུང་མཐའ་བར་དུ་བཀག་ནས། མཐའ་སྟོམ་དུ་ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གང་  
 འཆད་ཀྱང་གོང་འོག་འགོངས་ཆུད་ནས་རྒྱུ་པར་བཞག་དགོས་ཀྱང་།  
 རྟོག་གི་བ་མང་པོ་ནི་སྤྲོ་ནས་དེང་སང་བར་དུ་གཞུང་གོང་འོག་སྟེལ་  
 བས་མི་འཆད་པར། རྟོ་རྟེ་སྟེད་བཟུང་ལྟར་བྱེད་ནས་རང་གི་བྱུང་མཐའ་  
 ངན་པས་བསྐྱད་དེ་མཁས་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོད་ལྟན་གང་ལའང་སྟོས་  
 མི་དགོས་པར་ཆོགས་བཅད་གྱི་ངོ་གདོང་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ན་གཞུང་ལུགས་གོང་འོག་གི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་བཤད་  
 ཀྱང་། བྱུང་མཐའ་ལན་པས་བཅིངས་དྲག་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་  
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་ནི་སྤྲོ་ལ་མ་ངེས་  
 པའི་གནས་ལ་བསྟེལ་དང་སྟེལ་བཞིན་པའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཡོད་མེད་  
 རྟོགས་འདིགས་གྲགས་པའི་སྒྱ་སྦྱབ་དང་། །དེ་ཡིན་སྒྲས་མཆོག་འཕགས་  
 པ་ལྟར་གྲགས་པ། །ཡབ་སྒྲས་དགོངས་འགྲེལ་སྟོ་གྲགས་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་། ལུགས་གཙང་ལག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཐོང་། །ཞེས་  
 པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་གྱི་མཐའ་

བཞི་ལས་གྲོལ་ལྷགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཅན་དང་ཉགས་  
སོགས་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ། དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འབྲི་ཐེངས་  
གཅིག་ལ་འཕྲལ་མར་བྲིས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་2015/9/13/08/30/30/  
སྐྱག་ལྷགས་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་མེ་  
གཉིས་འཕྲོད་པའི་དགེ་བར་ངག་གི་དབང་རྒྱག་པས་ཆོགས་མི་ལྷ་བརྒྱ་  
ཅན་གྱི་མདོ་སྐྱགས་བཤད་བྲལ་ཆེན་མོར་སྦྱིངས་སོ། །

༄། །རྗེའི་བྱང་ངེས་ལས། ཞིག་པ་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཚུལ་རིགས་  
པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སྟེ་རྩ་ཤེའི་  
ནམ་བཤད་དུ་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །  
ཞེས་པའི་དོན་གྱི་  
དཀའ་གནད།

ཟླ་བའི་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་  
སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན།

དེ་ཡང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཞིག་  
པ་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་  
འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བྱབ་  
བོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མི་དམིགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་རང་ལུགས་བཞག་ནས། དེའི་རྒྱལ་བརྟན་དུ་ཙྰ་བ་བྲངས་  
 པ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ན། རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་  
 འཁྱར་གྱི། འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱལ་མངོན་སྤྱམ་  
 འཁྱར། ཞེས་དངོས་སྒྲ་བའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་འདུས་མ་བྱས་  
 མི་ཤེས་པར་འདུས་བྱས་ཤེས་པར་ཐལ་བ་གཏོང་ལ། དེས་ནས་དངོས་  
 སྒྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞིག་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་སྤྱུ་ཐལ་བ་གཏོང་  
 བ་ལ་འདི་ཉིད་ལས། ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དུས་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རང་གི་ངོ་བོའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱིས་མི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མུ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཞེས་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་  
 སྟེ་བ་མེད་པ་མུང་འདས་སྤྱུ་མི་འཛིག་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མི་  
 ལྡན་པར་མི་སྟེ་ཙྰ་མ་ལ་མུང་འདས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་ཐོགས་སྤྱུ་མ་དང་  
 དབུ་མ་པའི་ལུགས་ངི་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་མུང་  
 འདས་འདུས་བྱས་སྤྱུ་ཐལ་བ་དངོས་གཏོང་བ་ལ་འདི་ཉིད་ལས། གལ་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ཞིག་ནས་  
 རྒྱན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་  
 ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་འཁྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་འདོད་  
 པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་ན། འགོག་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྤང་པོ་མ་འགགས་པའི་ཆེ་ནི་མེད་པ། འགགས་ནས་  
 བྱི་རྒྱ་ཡང་མེད་ན་འགག་པ་དེ་སྤེལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། སྤང་པོའི་  
 རྒྱན་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་འཕགས་  
 པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེས་ཅི་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པས་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཞན་  
 དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས་སྟོན་  
 པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་  
 བརྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བསྐལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་  
 པར་ཁས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རིག་  
 པར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བསྐལ་འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་  
 འགོག་པ་ཤེས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པས་ངེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ།  
 རྒྱལ་བསྐལ་མི་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ། །གང་རྒྱལ་  
 བསྐལ་མི་སྐྱེ་ཅམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐལ་མི་  
 སྐྱེ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྐྱར་པའི་འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་  
 པ་བརྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་  
 སུམ་དུ་འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་པས་མེད་པ། འགགས་ནས་ནི་

རྒྱ་ཡང་མེད་ན་འགག་པ་དེ་སྤུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། སྤང་པོའི་རྒྱན་  
 ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་འཕགས་པ་  
 སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེས་ཅི་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པས་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཞན་  
 དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས་སྟོན་  
 བོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་  
 བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱག་བསུལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་  
 པར་ཁས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རིག་  
 པར་མི་རུང་སྟེ། སྤྱག་བསུལ་འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་  
 འགོག་པ་ཤེས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པས་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ།  
 སྤྱག་བསུལ་མི་སྐྱེ་ཅོམ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ་། །གང་སྤྱག་  
 བསུལ་མི་སྐྱེ་ཅོམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་མི་  
 སྐྱེ་ཅོམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་  
 བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་  
 དུ་འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་པས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འགོག་པ་ཡང་འགགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་

ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་གོ་བྱམ་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་  
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འགོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་བསྟན་ཏེ་བཀོད་ན།  
 དངོས་པོ་སྦྱབས་མཁུང་འདས་དེ་ནི་གདོད་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཤེས་པས་མི་འཛོག་པར། ཉོན་མོངས་སྣར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་ཅམ་དུ་  
 བཞག་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་སྣར་ཡོད་རྣམ་པ་འཛིག་ཅམ་  
 ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མཁུང་འདས་འཛོག་ན་ནི།  
 ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཁུང་འདས་སམ་འགོག་པ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་འཛོག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 རང་ལུགས་དང་། དངོས་སྦྱབ་བ་ཚྭོགས་སྣར་བཀོད་ནས་འགོག་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་ཆུ་ཤེས་ལས། རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། འདུས་  
 བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའང་ཚྭོགས་སྣར་  
 མའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དངོས་པོ་དང་དེ་མེད་པའི་མཁུང་འདས་དངོས་  
 མེད་གཉིས་ཀ་འདུས་སུ་ཐལ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་སོ། །ངག་གི་  
 དབང་ཕྱུག་པས། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སྟོན། ངག་གི་  
 དབང་ཕྱུག །