

དཀར་ཆག་ཤོག་གྲངས་༡༣༥༥༥ ལ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་རོགས།

༡༡། །དབུས་འགྱུར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་  
དང་། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོམ་ཆང་གྲ་ཆང་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་ཆོས་  
སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱལ་བཟང་མཁུན་བྱུང་ཞེས་བྲ་བ་

(ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་)

བཞུགས་སོ། །

༥ མ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅ་  
བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་  
གནས་སྤྲུངས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དང་། སྒྲོམ་ཆང་གྲ་ཆང་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་ཆུ་འབབས་སུ་  
བསྐྱེགས་པ་ནི།

༥ ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུང་བྲགས་ཡོན་  
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་  
འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་  
བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱུ་  
ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་  
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་  
མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ།  
།སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྲང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྲུབས་སུ་

མཆི། །བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་  
སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།  
།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་  
གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་  
ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་  
ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྣོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ཉེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་  
བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་  
པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ནི་  
བ་འཆོལ་ཆམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་  
པར་བྱེད་ཆམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་  
དག་ལྡན་པའི་བྱབ་ཆམས་ཆམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

༥ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གནི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་  
ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་  
ཀྱི་མགྲོན་གྱུར་ཅིང་།། །བདུད་རྩི་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ཆམས་

མ་ལུས་ཡང་དག་མཆིན་གྱིར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་བྱགས་ཇེ་ནམས་  
སྦྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་  
མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་རྒྱན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འབྲུལ་གྱིན་  
ཆབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ནམས་བསྐལ་བུའི་  
ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་དབང་  
ཕྱག་གཙོ། །བཅོམ་འེགས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བེད་ཆེ། །དང་  
པའི་རྒྱན་ནི་དང་བར་བགྱ། །ཞི་ཞིང་བྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་  
ལ་བཞུགས། །ཆོས་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་དུ་མི་ཟད་རྒྱས་པར་ལྷན། །ཚུར་  
སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་ཞི་བདག་ལ། །བྱུང་པའི་སྦྱོར་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཆིན། །ཤིན་དུ་ལེགས་  
བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་  
དང་རྒྱན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་  
དང་། །མཆོག་ནམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།  
།བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱགས་  
ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་  
སྒྲོན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་  
དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་  
ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་  
འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཆིན་པ། །སྦྱོར་  
བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། །ལྷ་ན་མེད་པ། །རྣ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་འདུག་གསལ་བར་  
 བཞུགས། །བྱུང་གི་ཁང་པ་གིན་དུ་ངོ་མིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གནས་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བཟུང་།  
 །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །རི་  
 ལྷར་བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་གསལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་  
 སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཏྲུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 སྦྱང་སྦྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་  
 ཅན་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསལ་བས། །སེམས་  
 ཅན་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །རྒྱལ་བའི་བྱུང་སྐྱུ་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་  
 ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བྱུང་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་  
 གསལ་བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 གསུང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ངོ་མ་སྦྱང་  
 སྦྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུང་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་ངོ་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 སྐྱུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །མཁའ་པའི་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །བྱུང་སྐྱུ་  
 རྗེས་ནི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་  
 བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱུ་བྱུང་གསལ། །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །ཡུན་ཆོག་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་  
 པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རྗེ་བཞིན་གཟིགས་  
 པའི་བྱུང་སྐྱུ། །ཡུ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་ །ཞོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ །བྱུང་སྐྱུ་པ་ཐོགས་མེད་དཔྱིག་

གཉེན་ཅམ་གྱི་ལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུ་ལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སང་བཟང་ཀུ་ས་  
 ལེ་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །འཇམ་དབྱངས་  
 ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་སྟེ་སྟེ་དང་། །ཆེ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་  
 དགོངས་སྟོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་× །ཨོ་སཱ་×  
 །ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྟེན་རྟེན་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་ན་རོ་པ། །དཔལ་  
 མཆོག་རྟེན་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །ཐུབ་  
 པའི་བརྟན་ལ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་གཏོད་ནས། །སྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འཇམ་  
 གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱ་དུག་ཕྱོགས་གཉིས་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ས་ལ་× །ཨོ་  
 སཱ་× །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྟོན་འཛིན་  
 མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་  
 གསུམ་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །བཤད་སྟེ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་  
 གདམས་བརྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྟེན་པ། །རྒྱ་ལ་འབྲོར་རྒྱལ་བཞི་སྟེ་གསུམ་ལ་  
 སོགས། །བཀའ་གདམས་ཆུ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱི་ར་པ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ས། །རང་གཞན་  
 རོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་སྟེ་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །བསྐྱེད་  
 པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟེར། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྐུ་ས་ཀྱི་བྱུ་བོ་པ། །ལེགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་བདག་སྟོན་  
 པ་གསུམ་ཀྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བརྟན་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ། །སྟོ་  
 རྒྱལ་ཤེས་རབ་སྟེ་ལ་× །ཨོ་སཱ་× །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བཞིན་གཟིགས།  
 །རྟོག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྟེན་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་

གཉེན་མཆོག་ ཁམ་མཁའ་ཀྱལ་མཆོན་སྐྱལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ ཁྱོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་  
 གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་ བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར། བྲགས་པའི་  
 འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ། ཁྱོ་བཟང་བྲགས་པའི་སྐྱལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ བར་  
 འདོད་ཐར་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ཕུ། འདོད་སྒྲོ་བས་རིགས་པའི་རིགས་པས་གཞུང་  
 གི་དོན། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། ཀྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་  
 སྐྱལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ གཞུང་ལུགས་རལ་པ་འབྲུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་གིང་། རིགས་  
 པའི་གད་རྒྱུངས་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་པ། འཇིགས་མེད་སྒྲོ་བའི་སེང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ།  
 ཁམས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ བཀྲ་གིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་  
 སྐྱུ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོ་སྟན་པར་སྒྲིག་པའི་གསུང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་  
 ཐུགས་མངའ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྐྱལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ བྱམས་པ་ཆེན་  
 པོས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོ་བས། ཡོན་  
 ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གུར་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐྱལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་  
 མ་ བྱུ་འཇོན་མགོན་དང་འཕགས་པོད་ས་སྒྲོངས་ཆེ། ཁམས་གྲུབ་ལོ་པའ་རྣམ་གྲོལ་རི་  
 རྟེན་པ། བྱེད་པར་བཀྲ་གིས་གངས་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཆང་། ཀྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་  
 ལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ འདེ་ཡང་རྟུ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི། ཡུལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གསལ་  
 བྱེད་སོ་དུག་དང་། གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱལ་བརྩུ་དང་པའ་གྲུབ་བདུན། དུར་སྒྲིག་འཆང་  
 བ་རྣམས་ལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། སྐུ་གྱི་ཐུ་  
 པོ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟེགས། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ། ཀྱལ་  
 བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ འདག་གི་དབང་ཕྱུག་སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་བསྟན།  
 འཇོན་མཁའ་ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གངས་རིའི་མགོན། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཕན་བདེ་  
 བདུད་ཅིའི་མཛོད། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་མ་ ཁྱི་སུ་མ་ འཕགས་པོད་གིང་ན་

ཆེན་པོའི་ལུགས་བཟང་གནད། རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ཡིས། རྟེན་ས་  
 དུས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཟླ་མེད་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དེ་རྗེས་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 × རྒྱལ་བསྟན་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་དེ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་  
 ཚུལ་བཟུང་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་  
 རྣམས་ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་× གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། མཛད་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྗེས་བསྟེན་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིན་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 པའི། དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་× རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་  
 བཟུང་བའི་མིག བསྐྱེད་པ་བཟང་ཐར་པར་བཞུད་པའི་འདུག་འགས་མཆོག བཅུ་བས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 × དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད། རྟོ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀ་ལ་བའི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྲུ། མི་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་  
 པ་ཆེ། དེ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་× རྟོ་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་× ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱོ་བའི་སྐྱེ་རྟོན་གདུག་  
 པ་འདུལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 × ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་རྟོན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་× གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱིས་ཏེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཆེན་དེ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པ། གངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་× སྤྱོད་པ་བཅུར་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་པ་  
 བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། སྤྱོད་པ་བཅུར་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་  
 པའི། སྤྱོད་པ་བཅུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་× རྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་× མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་

གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མངོན་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་  
 སྒྲོན་ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་ལྗོངས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་× །ཇོ་སཱ་×  
 །མཐུན་པའི་དགེ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེན་མ་ཡང་མཆེད་གྱུར་  
 ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ལྗོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 ལ་× །ཇོ་སཱ་× །ཆོས་སྤྱོད་མ་མཐའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱོད་འཇའ་  
 མཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་  
 རྩ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་× །ཇོ་སཱ་× །ཀུན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །  
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས།  
 །ཐོག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་× །ཇོ་སཱ་× །གཞིན་རྩའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་× །ཇོ་སཱ་× །སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །ལྗོངས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དབྱུ་ལ་  
 བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱི་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་× །ཇོ་སཱ་×  
 །ཁྱུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་  
 ཆེ། །ལོག་འདྲེན་བཤེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པས། །བཅོམ་ལྷན་དྲེ་རྗེ་འཛིན་  
 ལ་× །ཇོ་སཱ་× །འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དྲེ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་  
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱུ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་× །ཇོ་སཱ་× །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲོམས་པའི། །རང་  
 འབྱུང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུད་པའི།  
 །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་× །ཇོ་སཱ་× །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཆོས་སྤྱོད་པའི། །གནས་བཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་× །ཇོ་སཱ་× །དུས་ཁྲིད་བརྒྱད་



དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡུལ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྐྱོད་སོགས། །བགང་ཡས་  
 རོ་མཆར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་× །ཇོ་སཱ་  
 × །བྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་གལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་བསྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་  
 བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་×  
 །ཇོ་སཱ་× །ཕྱག་དྲུག་མགོན་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་། །དམག་ཐོར་གྱུར་ཞལ་  
 ཕྱག་བཞི་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ཅུ་མ་སྤང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གྱི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་  
 མའི་ཆོགས་ལ་× །ཇོ་སཱ་× །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་  
 བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྐྱང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་  
 × །ཇོ་སཱ་× །སྤྱན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་མཛད་  
 པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་  
 ལ་× །ཇོ་སཱ་× །བྲུས་གསོལ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་  
 གྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་རུ། །མཆོག་རུ་དད་པས་སྐྱུ་བྲུས་གསོལ། །ཇོ་སཱ་×  
 །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་འོ། །ཇོ་  
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ཀྱེ་ཡི་ཤོ་རྩུ་ན་ཡེ་སྤྱད། །ཁྱེད་སྐྱུ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྟེང་སོགས་  
 འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པ་སྐྱང་སྤྱད་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་སྐྱུ་  
 བྲུས་གསོལ། །ཇོ་སཱ་× །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་  
 ཡིས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་  
 གིས་ཁྱེད་ལ་བུམ་ཁྱུ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཇོ་སཱ་× །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཁྱུ། །མེར་  
 སྐྱའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཁྱུ། །བྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་  
 སྐྱུ་བྲུས་གསོལ། །ཇོ་སཱ་× །འདི་ནི་ཁྱུ་ལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཁྱུ། །ཁྱུ་ལ་འཆལ་དྲི་མ་  
 སྐྱོང་མཛད་པ། །ཁྱུ་ལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཁྱུ། །བྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་× །ཇོ་

སཱ་མ་། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི། ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། འབྲས་པ་  
 དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། འབྲས་ལེགས་མཛད་ལ་མ་། ལོ་སཱ་མ་། འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་  
 རང་བཞིན་ཀྱི། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། བཟོན་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། འབྲས་  
 ལེགས་མཛད་ལ་མ་། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱི། རྣམ་གཡང་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་  
 པ། ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱི། འབྲས་ལེགས་མཛད་ལ་མ་། ལོ་སཱ་མ་། འདི་  
 ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱི། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། ལེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་  
 བསྐྱོས་ཀྱི། འབྲས་ལེགས་མཛད་ལ་མ་། ལོ་སཱ་མ་། བསྐྱུ་ན། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་  
 བཞིན་ཀྱི། དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱང་མཛད་པ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་ཀྱི། འབྲས་ལེགས་  
 མཛད་ལ་མ་། ལོ་སཱ་མ་། འདི་ནི་འབྲས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། འབྲས་རྗེའི་ཆུ་ནི་ཐོན་  
 མེད། ཕྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསེལ། ལོ་སཱ་  
 མ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཀྱི།  
 ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྦྱང་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྦྱ་འབྲས་གསེལ།  
 ལོ་སཱ་མ་། དེ་དག་སྦྱལ་མ་མ་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མ་། སྦྱང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ངད་ལྡང་  
 བ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ། གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱེད་ར་  
 བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཞུ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་  
 བསྐྱུར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་དུ་དྲི་ཁིམ་དམ་པ་འབྱུལ། གོས་བཟང་སྤུང་ལ་འཇམ་པ་སྦྱ་  
 ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བཞུ། སྤུང་འཇམ་  
 ཡང་བ་སྦྱ་ཡི་གོས། མི་ཕྱེད་དེ་རྗེའི་སྦྱ་བརྟེས་ལ། མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། བདག་  
 ཀྱང་དེ་རྗེའི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག རྣ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་  
 ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྦྱོར་སྦྱང་ཕྱིར་འབྱུལ། བཟོད་

པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར།  
 རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྲལ་བས་འགྲོ་  
 བ་ཀྱན། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། བརྟེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྒྲན་པའི་  
 བ་དན་ཅན། ཉིང་འཛིན་ཟླ་བྲེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་  
 མཁོ་འདི་དག་འབུལ། སྟེ་པོས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་  
 བཟླ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། རྣམ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཕྲལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། སྤུན་ཆོགས་  
 གསེར་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་རབ་དྲུ་འཕྲོ། བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། རིན་  
 ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འདི། འཕྲུའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ཕྲལ་བ་ཡིས། བརྒྱན་པ་རིན་  
 ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་དང་། ལྷར་  
 བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བའི། རྟོབས་བརྒྱམངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༥ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབུལ་  
 རོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཞབས་བསེལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་× དད་པ་རྒྱ་མཆོས་× རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་× དད་པ་རྒྱ་མཆོས་× རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་  
 པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བདུག་སྟོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་× དད་  
 པ་རྒྱ་མཆོས་× རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་  
 རྣང་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་× དད་པ་× རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་  
 རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་× དད་

པ་× །ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་ཀྱུ་མཆོའི་ཞལ་ཟས་  
 ཀྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་× །དད་པ་× །ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་  
 པའི། །ཞིང་ཁམས་ཀྱུ་མཆོའི་རོལ་མོ་ཀྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་× །དད་པ་× ། ལྟ་  
 རིན་ཆེན་དབང་གི་ཀྱལ་པོ་བྱེད། །སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་  
 གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །མ་ཟིན་  
 འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས། །རྣམ་  
 གསུམ་སྤྱི་ཡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ག་བྱར་ཨ་ཀར་  
 ར་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྤྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་བྱི་ཡོ་རྗེ་  
 རྗེ་མར་བྱས་ནས། །ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་གངས་ལ་× །ལུས་མཆོག་བཏུང་བྱེད་བྱེད་ཅིའི་ཟས་  
 སོགས་ཀྱི། །མངར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡོ་རྗེ་མར་  
 བྱས་ནས། །ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལ་× །ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་  
 བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །ལྷ་  
 མ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ལྟ་ །ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་  
 གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་  
 དབུལ། །ཞིང་འདི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་པ་× །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་× །ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་  
 དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་× །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་× །ཞིང་འདི་  
 རྫོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་× །ཉིན་རེ་  
 ཤེས་རབ་× །ཞིང་འདི་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་  
 གྲུབ་× །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་× །ཞིང་འདི་ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་  
 ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་× །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་× །ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་

པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་× །ཉིན་རེ་གེས་  
རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཡང་ན།

༥ བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
མཆོད་ཡོན་འདི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་  
ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་  
ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞབས་བསེལ་འདི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་མེད་བདེ་  
ཆེན་× །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
མེ་ཉོག་འདི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་× །བསོད་ནམས་ཞིང་  
དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདུག་སྟོས་འདི། །སྣང་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་× །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་  
ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་གསལ་འདི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་  
མེད་བདེ་ཆེན་× །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་བྱི་ཆབ་འདི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་× །བསོད་  
ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། །སྣང་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་× །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་  
རྒྱས་ལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོལ་མོ་འདི། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་× །དབྱེར་  
མེད་བདེ་ཆེན་× ། ༥ །ཨེ་མ་ཏོ་མཆོད་པ་ལྷན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ།  
།གཟུགས་ཀྱི་རྩ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྱན་ལ་འབུལ། །ཨེ་མ་ཏོ་  
མཆོད་པ་ལྷན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །སྒྲ་ཡི་རྩ་མོས་པི་ཤང་འཛིན། །སྒྲ་  
ཡི་མཆོད་པ་སྒྱན་ལ་འབུལ། །ཨེ་མ་ཏོ་མཆོད་པ་ལྷན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་  
པོ་བ། །བྲི་ཡི་རྩ་མོས་དུང་ཆོས་འཛིན། །བྲི་ཡི་མཆོད་པ་གངས་ལ་འབུལ། །ཨེ་མ་ཏོ་

མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །རྩི་ལྷ་མོས་ཞལ་ཟས་འཛིན།  
 །རྩི་ལྷ་མཆོད་པ་ལྷགས་ལ་འབུལ། །ཞེ་མ་ཉི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་  
 ཆེན་པོ་བ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་ན་བཟའ་འཛིན། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྒྱུ་ལ་འབུལ། །  
 །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་དག །འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་  
 ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞུམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབུལ། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་  
 གཞན་དག །ཁོར་བྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ །ཞུམ་པ་  
 མེད་པར་མ་ །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་དག །བཙུན་མི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་།  
 །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ །ཞུམ་པ་མེད་པར་མ་ །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་དག  
 །ཁྲིན་པོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ །ཞུམ་པ་མེད་པར་མ་ །འཇམ་  
 བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་དག །སྒྲིང་པོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་  
 མ་ །ཞུམ་པ་མེད་པར་མ་ །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གཞན་དག །རྟ་མཆོག་ཆོགས་  
 ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་མ་ །ཞུམ་པ་མེད་པར་མ་ །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་  
 དང་སྒྲིང་གཞན་དག །དམག་དཔོན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་  
 མ་ །ཞུམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབུལ། ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས།  
 །རྩི་ལྷ་མོ་དབྱངས་སྒྲ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བཟུལ་སེམ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་  
 རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོག་ཉིན་  
 རྣམས་དང་སྤྱོད་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབེབ་  
 པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇུག་པ།  
 །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསུངས། །མགོན་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་  
 རྣམས་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །

ལྟ་ ལོ་བརྒྱ་རྩ་མི་ལྷུ་དྲུག་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ལོ་བརྒྱ་རི་ཁེ་ལྷུ་དྲུག་། ཐུ་  
 རྩལ་ས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ།  
 རྩོམ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་། རྒྱལ་བ་མང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱེ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་  
 ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱེ་མི་སྟན་དང་སྤྱེ་མི་སྟན་  
 གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཁིང་། འདྲི་འཛོམས་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉིག་  
 །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ།  
 རྩེག་མ། ཐེང་བ་མ། སྤྱེ་མ། གར་མ། མེ་ཉིག་མ། བདུག་སྤྱོས་མ། སྤང་གསལ་མ། རི་  
 ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩེགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 མཆོན། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་མ་ཆང་མེད་པ་འདི་དག་  
 རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱེ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། མཉམ་  
 མེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས། རྩེགས་  
 རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

ལྟ་ ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། ཡོན་ཏན་མེ་ཉིག་རྒྱལ་བཞིམས་བདུག་  
 རྩོས་སྤྱིན། འཤེས་རབ་སྤྱོན་མེ་དད་པ་སྤྱོས་རྒྱུའི་མཆོ། ཉིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་  
 དམ་པ་དང་། བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་སིལ་སྟན་སྤྱོད་འབྱེན་ཅིང་། ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བཅེ་  
 རྩམ་དཔྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། བདག་  
 ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། རྩོད་དབུས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་འདབ་རྒྱས་  
 ལ། བཏན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྩེ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ཁང་པར་འདུན་པའི་ཡིད་གྱིས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། འགོ་བའི་སྤྱེ་མ་ཉིག་དུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིག་དུ་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱལ་ཆགས་གསུམ་པ།

[illegible]



ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ཁོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་དག་བདུལ་ཏེ། ཁ་དང་ན་དང་འཆི་  
བའི་ཆུབས་འབྱུག་པའི། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

### ༥ མཆོད་འདྲན་པ་མཉམ་མེད།

༥ འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས། དེ་སྲས་མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་བདག འཇམ་  
པའི་དབྱངས་དང་མི་ཡམ་མགོན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། རྩ་བ་བྱའི་  
གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། དག་སྒྲོང་ཚུལ་བཟུང་ཙྰང་ཁ་པ། བྱིན་ཆུབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་  
དྲིགས་ནས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་  
པའི་དབྱངས། གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲལ་མེད་སྤྲིང་གའི་པོ་རྣམས་བཞུགས།  
དཔག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས། རང་ལུས་ལྟ་སྤྱོད་འོ་བོ་ཉིད། རོ་བུ་བདུད་  
རྩིའི་སྤྲེད་བྲལ་ཡང་། འདོད་དགུར་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཆེ། ཨེ་མ་ཏོ་མེད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་།

### ༥ མདོ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་ལུད་མཆོད་སོགས།

༥ ཉིན་གུང་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་ཆོ། མཆིལ་ལྷམ་ལུད་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྤྲེད་ཆབ་སྐྱེད་ལ་གཙང་སྲས་ཆེན་  
པོས་ལུད་གྱི་ཞལ་ཟས་སྒྲིད་པར་མཐེབ་ཀྱི་བཞི་ཡོད་པའམ། ཟས་སྐམ་པས་མི་འབྱར་བ་བྱུང་ན་ཞལ་ཟས་གྱི་  
འོག་གི་སྤྱོགས་བཞིར་འཛོག་གནང་མཛད་པས་གང་བདེ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་མཛུབ་མོ་ལྷའི་རྗེས་ཡོད་པའི་  
ཆངས་བྱ་གསུམ་བཅས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།

ལྟ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་  
 དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་  
 དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་  
 ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། གླ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་  
 ལོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་  
 རྒྱུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་དྲོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་  
 མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་འདས་འདས་པའི་གྲོང་སྡེ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་  
 ལྟན་པ། སྐྱེ་བྱད་བཟོ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཆུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གི་མ་  
 གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།  
 རྒྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་  
 རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་བསྐྱེལ་བ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ།  
 ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བརྟལ་  
 བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་འདས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་  
 པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་  
 ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་

ཏན་ཡང་དག་པ་ནམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་  
མར་དགེ་བ། རྟོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ནད་མེད་པ། ཏུས་ཆད་  
པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སོ་སོར་  
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་  
བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།  
མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ཐིག་  
པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་  
པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་  
པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོར་པའི་གནས་  
སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་འང་སྦྱོར་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །

༥ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་  
བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་  
པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་  
དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་འདུན་  
ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་  
མི་བྱུང། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་  
མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའོ། །ནམ་པ་སྟོན་པའང་བསམ་མི་བྱུང། །ནམ་དག་ཁིང་ལ་སྦྱོད་  
པར་ལ་ཤོག །སྟོན་པ་སྐྱ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོབ་པ་སྐྱ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་

ཆེ། །འདྲན་པ་མཐོང་དག་འདྲན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་  
 པ་འབུལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་ཀྱལ་བ་སྐྱས་  
 བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འཕྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་  
 སྦྱོང་པར་ཤོག ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ། ཨོ་གྲུ་རུ་བཟླ་ནི་མི་ཤེད་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་ཟ་དང་། ཨོ་  
 སཐ་བུརྟ་པོ་རྟི་སདྲ་བཟླ་ནི་མི་ཤེད་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོ་དེ་  
 བ་རྒྱ་ཀི་རྩི་ཕྱི་རྩམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ཤ་ར་བཟླ་ནི་མི་ཤེད་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབུལ།  
 ཨོ་ཨ་ག་པ་རྩེ་ཨ་ཤི་རྩུ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་ཕུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་དང་། ཨོ་  
 ཏ་རི་ཏི་སྤྲུ། །ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་དང་། ཨོ་ཏ་རི་ཏི་མདྲ་བཟླ་ཡགྲི་ཆི་ཏ་ར་  
 ཏ་ར་སཐ་པུ་པོ་མཁྲོ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་བཅས་བཟླས་ལ། བདག་སོགས་  
 འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབུལ་ཞིང་།  
 །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་  
 པར་ཤོག །ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འབྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བརྟེན་  
 བཞི་སྟེ། །རྒྱགས་སྤྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །འཆག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་  
 གནས་འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་བྱེད་གིས། །བསྐྱུས་ནས་མ་  
 འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་  
 བསྐྱུབ་སྤྱིར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱད་བྱ། །ཞེས་དང་། ག་ཡོད་ན། ཨོ་ཨ་བི་ར་ཁེ་ཙ་ར་ཧཱུྃ།  
 །ཞེས་ལན་བདུན་ཙམ་བརྒྱས་ནས་ཕུ་བཏུབ་ན་ག་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། ག་དེ་གང་གིས་ཡིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་དེ། ཟས་  
 ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ། མདུག་ཏུ་སྤྱི་ཆབ་རྒྱང་སྟེ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག །ཨོ་ཨུ་  
 རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ཨ་ཤི་རྩུ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་བཟླ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བ་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ར་མེས་མཆོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུག་དུ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྐྱེ་བུ་དུ་རྒྱ་  
 ལ། ཉ་མོ་མཆོད་པའི། ཀྱ་ཐུ་ར་རྒྱ་དུ་ལ། བོ་རྒྱ་སུ་ལ། མ་དུ་སུ་ལ། མ་དུ་ཀ་རུ་ཆི་ཀ་  
 ལ། ཏ་ཐུ་ཐུ། ཨོ་མོ་རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ལ། ར་ལ། ར་ལ། ལ་མ་རྒྱ། མ་དུ་མ་ཏེ། དེ་རྒྱ་དེ་  
 རྒྱ་མེ་པ་རི་ལྟ་ལོ་སྐྱེ་དུ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་སྒྱུད་པ་དང་། རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་  
 བསྐྱོ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོ་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། བདེག་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སློག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་  
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་གཟེ་བརྗེད་སྒོ་བས་དང་ལྷན། །རོ་  
 བཟུ་ལྷན་པའི་ཟས་རྟེན་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །བདུང་བ་ཕུལ་  
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བཀྱས་སྒོམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་པ་དང་། །སྒོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག །སྦྱོན་རྣམས་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
 །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །སྦྱོ་ན་ན་འཆི་མེད་པ་ཡི། །སྦྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །གང་གིས་སྦྱོན་པ་གང་ལ་སྦྱོན། །སྦྱོན་པ་རྗེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྦྱོན་པ་མཉམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱོན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་  
 མཐུས། །འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱལ་བའི། །སྦྱོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་དད་གྱུར་པའི། །དག་འཁོར་དག་འཁོར་ལ་སོགས་པའི། །གཉུག་  
 མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གྲོང་

ཁྱེར་གནས་པ་ནམས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
ཤོག གྲག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀླན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། གྲམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག འབད་དང་རྩེ་ལ་བ་མ་  
དགོས་པའི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི།  
བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་གྱི་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་ལ་གཞི་  
བཙུག་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

### ༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཐུ་མཆུ་གྲི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ནམས་གྱི་མཆོག་  
དཔལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། རྫོང་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། བརྒྱ་དཀར་  
པོ་རྒྱས་འདྲའི་རྒྱུ། བརྒྱ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྩེ་མཆོག་ ཡང་  
དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐའ་  
ཡས་པ། དཔལ་འབྱོར་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱེད་ཅན།  
རྫོང་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། སྐྱོང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་  
དང་། ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ དགའ་མགྱ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན།  
ཁྱོད་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་འཕྱོན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། ལུས་བདུད་  
ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། སྐྱེན་སྐྱར་འདུག་རྩེ་འདི་སྐད་གསོལ།

།བྱུང་བ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལྡུལ་  
 ན་བས་མངོན་ལྡོག་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་  
 སེམས་དཀྱུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱེད་བཞི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 །སྤྲུལ་འབྲས་བྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །ལྡོག་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་  
 རྒྱ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་  
 གིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོད་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བཛོད་  
 པའི་མཆོག། དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཆོངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་  
 མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་  
 རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྡོག་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྤྱོད་ལྡུལ་དྲ་བ་ལས། །དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་།  
 དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་  
 པོ་ལྡོག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་  
 གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བཞན་པོ་བཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསམ་པ་  
 དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་རྗེ་བཞིན་དུ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དེ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྤྱན་སྤར་འདུག  
 །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱུང། །ལྡོག་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 རས་ལྡགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛོད་དེ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་པོ་  
 སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་  
 མོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་བཞུན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་  
 སྒར་གསུངས་པ། །སྤྱང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོན། །ཡེ་  
 ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 རྩིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཅོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །ལག་  
 ན་དྲོ་རྩེ་བྱོན་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །བྱོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟན་  
 པར་བྱ། །བྱོན་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ། །གསང་སྒྲགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྒྲགས་  
 རིགས་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་  
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་  
 དང་། །མི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་  
 ཨཱ་ སྤོ་ཏོ་ཕི་དེ། །རྣམ་མཁྱེན་ར་ཏྟ་བུ་རྣོ་བུ་རྣོ། །བྱ་རྣོ་ཕྱི་རྣོ། །ཨོ་བཟླ་ཏི་ཁྱ་དུམ་ཁ་  
 རྩེད་པ་རྣོ་རྣོ་ན་མཁྱེན་ཡེ། །རྣོ་ན་ཀླ་ཡ་ལྷ་གྱི་ཤུར་ཨ་ར་པ་ཅ་རྣོ་ཡ་ཏེན་མམ། །འདི་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་  
 གི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁྲིང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་མེད། །ཆོག་དུ་བརྟེན་  
 པ་སངས་པ་སྟེ། །བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་  
 པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱེ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་  
 མུག་ལྷོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱོ་བ་ཆེ། །བྱོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེ་ཆེ་བ། །མཆོད་  
 པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་



བ་ཆེ། འདུལ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། འགུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། འཁོར་ག་ཆེ་ཞིང་  
 ལུས་བོངས་ཆེ། མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། ཤེས་  
 རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་ འགུགས་ཆེན་སྟན་  
 འགུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། མཁས་པ་སྐྱུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཆང་།  
 རྐྱུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། རྐྱུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། རྐྱུ་འཕུལ་ཆེན་  
 པོ་མིག་འཕུལ་ཅན། རྐྱུན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་  
 མཆོག་ འབོད་ཆེན་འཆང་བ་བདུན་པ་པོ། འབོད་འགྲུས་ཆེན་པོ་བདུལ་བ་ཡིན། འབས་  
 གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། རྟོགས་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཐབས་ཆེ་བ། རྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། འབས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད།  
 རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལུན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་  
 ཆེ་བ། རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དང་ལུན། འགྲུགས་ཆེན་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་  
 འཕུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གུགས་པ། རྟོགས་ཆེན་པ་རོལ་གནོན་པ་པོ། རྟིང་པའི་རི་བོ་ཆེན་  
 པོ་འཛོམས། མཁྱོགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། འཛིགས་  
 ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་མ་གསང་སྟགས་  
 ཆེ་བའི་མཆོག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་མཆོག། སངས་  
 རྒྱུ་མ་པར་རྣང་མཛད་ཆེ། རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་ལུན། གསང་སྟགས་རྒྱལ་ཆེན་  
 ལས་བྱུང་བ། གསང་སྟགས་རྒྱལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། སྔ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ།  
 སྔ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། སྔ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། སྔ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་  
 གནས། སྔ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། སྔ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱལ། མགོན་པོ་ས་བཅུའི་  
 དབང་ཤུག་སྟེ། ས་བཅུ་ལ་ཉི་གནས་པ་པོ། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་  
 བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། རྒྱུ་དབང་རྟོགས་བཅུ་

ཁྱབ་པའི་བདག། ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་པ་རྒྱུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་  
མེད་པ་སྒྲོས་མེད་བདག། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག། །བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་  
མི་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་  
དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གཏེ་སྒྲ་དང་ལྡན། །མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་  
ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་  
མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོག་ས་  
ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག། ཆོག་ས་རྗེ་ཆོག་ས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུན་ཆེན་  
གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན། །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྒྲ་  
མཁས་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲ། །བདེན་  
པ་བཞིན་སྟོན་པ་པོ། །ཐུར་མི་ལྟོག་པ་ཐུར་མི་འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བས་རུའི་ཚུལ།  
།དེས་འབྱུང་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པུ། །དག་སྒྲོང་དག་  
བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་  
མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྟེན་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་  
འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག། །བདག་གི་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་མོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་  
པ་འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛིམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་  
རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་  
མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་  
ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོག་ས་གཉིས་ཆོག་ས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་

ཀྱན་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒོ་ལྡན་མཆོག་ །སོ་སོ་རང་རིག་མི་  
གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱ་བ་  
བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ །སངས་རྒྱལ་ལྡེ་བདག་ཅིད་པན་ཅན། །སྐྱེན་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་  
པ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱས་པོ་དམ་པའི་མཆོག་  
།ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྱ་  
མཁའ་གསལ་དེ་རྒྱུ་བདག་ །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་  
བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་  
ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟེ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྱགས་  
མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྱགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་  
ཏོར་ཆེན་པོ་ཆད་བྱུང་གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྒྲོན། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་  
བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཟུགས་ཅན་  
བསྐྱེད་པ་པོ། །མཆོད་ཅིང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་སྤྲོད་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྱགས་  
འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་  
པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ནམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུ་ཞགས། །དེ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །དེ་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་འཛིན་པར་  
བྱེད། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིན། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྒྲོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་  
རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་པ། །གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་པོ་བཞེགས་  
ཀྱི་རྒྱལ། །དེ་རྒྱུ་ལྷགས་ཆེན་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་རྒྱུ་དག་པོ་དེ་རྒྱུ་སྤྱིང་། །སྐྱེ་འཕྱུལ་དེ་  
རྒྱུ་གསུམ་པོ་ཆེ། །དེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དེ་རྒྱུ་བདག་ །དེ་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་མཁའ་འབྱུང་བ། །མི་གཡོ་  
རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས། །སྤང་ཆེན་ཀོ་ཚོན་གོས་སུ་གྱུར། །གྲགས་ཆེན་དུ་དུ་ཞེས་  
སྒྲོགས་པ། །དྲི་དྲི་ཞེས་སྒྲོགས་འཛིན་པར་བྱེད། །གད་མི་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུངས་ཅན། །དོ་

[illegible]

ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན།  
 །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དུ་ཐོགས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་  
 སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་  
 པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་  
 ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཆེན་  
 པོ་འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་  
 པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་  
 མཉེས་གཤིན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་  
 རྩན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་  
 ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་འབྱུང་། །བཟ་ཤིས་ཀུན་  
 གྱིས་བཟ་ཤིས་པ། །གཤགས་པའི་བཟ་ཤིས་སྟན་གཤགས་དགོ། །དབྱགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་དགའ་  
 སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བའི་གྲོགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱབས་ཀྱི་དམ་  
 པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་ཉེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག །འཛིག་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་  
 ཕུད་ཕུད་བྱ་ཕུང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་མུམ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་  
 རྩན། །བྱར་ཕུད་ལྷ་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཆངས་པར་  
 སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །དཀའ་བྱབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་བྱབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་  
 པ་གོ་བྱ་ཏམ། །བུམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་  
 བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས། །  
 ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉི། །བདེ་རྒྱལ་སེལ་བ་མཐར་ཁྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་

ལས་འདས་པ་པོ། རྒྱལ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་  
 འགྱུར་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་པ་པོ། སྤྱི་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངི་མ་  
 མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། བེན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག ཀུན་ཤེས་ཀུན་  
 རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་  
 བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངི་མ་  
 མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྲུལ་བ་ཆེ། སྦྲུལ་པའི་  
 སྦྲེས་མཆོག་སྦྲུལ་པའི་རྒྱལ། སྦྲུལ་པའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། སྦྲུལ་པའི་མེད་གེ་ཚུགས་པ་  
 མེད། ཀུན་ཏུ་བརྟུ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ། གཟེ་བེད་འཕྲེང་བ་ལྟ་ན་སྦྱག འོད་བཟང་  
 འབར་བ་དཔལ་གྱི་པེའུ། ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། སྦྲུལ་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ།  
 རྩལ་རྩལ་འབྱེན་པ་སྦྲུལ་མེད། སྦྲུལ་རྣམས་མ་ལུས་ལྷོན་པའི་ཤིང་། རྩལ་དོ་ཙོག་གི་དག་  
 ཆེ་བ། སྦྱག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག རྩལ་ལ་ལྷན་རྒྱ་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།  
 རྩལ་ས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཛུགས།  
 འཕྱོན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྤྲོད་རྩལ་འཁོར་ཅན། རྩལ་ལ་  
 ལྷན་པ་སྦྲུལ་གར་གྱི་བདག རྒྱལ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 གཟེ་བེད་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་འཆང་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བརྟུ་བ་གཅིག  
 རྩལ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག རྩལ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱམས་ཆེ་བ།  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱམས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། རྩལ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། རྩལ་ཆེ་བ་ངི་མེད་འོད། ཆགས་བྲལ་ལ་  
 སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། རྩལ་སྦྱུང་རྩལ་སངས་

རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་པར་སྐྱེས། རྒྱུ་  
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་སངས་  
 རྒྱུ་རིག་སྤྲུག་རྒྱུ་། རྟོ་རྟོ་ཆོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་ནམ་པར་དག། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐུལ་གཅོད། མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ཆོས། རྟོ་རྟོ་བཟོ་མེ་རྟོ་རྟོ་གྱི་ རྟོ་  
 རྟོ་སྤྲུག་དོན་བཞིན་རིག་ བཟོ་ལ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་རྟོ་གསུམ་པ། ས་ནམས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དང་  
 ལྷན། རྟོ་མ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོད་བཟང་། བཙུན་  
 ཆེན་སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ རྟོ་རྟོ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན།  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནམས་མ་ལུས་འཆང་། རྒྱུ་དྲ་བཟང་པོ་སྤྲུག་བཟང་། ས་ཡི་སྟོང་པོ་  
 འགྲོ་བ་འཛིན། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་འཆང་།  
 དངོས་པོ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ དངོས་པོ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། སྐྱེ་མེད་ཆོས་  
 རྟོ་སྣ་ཆོགས་དོན། ཆོས་རྒྱུ་དོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་ལ། ཆོས་  
 རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། ཆོས་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྟོ་གསུམ་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་སྤྲུག་མཆོག་འབྱུང་  
 བའི་མཐའ། མི་གཡོ་རབ་དྲ་དང་བའི་བདག་ རྟོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་འཆང་།  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཛོན་སུམ་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། འདོད་པའི་དོན་  
 ཐུབ་དམ་པ་སྟེ། དན་སོང་ཐམས་ཅད་ནམ་སྟོང་བ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། རྟོ་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། མི་  
 ཤེས་དག་ཡི་དེགས་པ་འཛོམས། སྤྲུག་སྤྲུག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། བཙུན་པོ་མི་སྤྲུག་  
 གཟུགས་འཆང་བ། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཅིང་། བོམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་  
 པ། དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱུས་གང་ལ། རྟོ་མ་མཁུང་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། ས་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། རྟོ་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། རྟོ་མཐེལ་སེན་  
 མོའི་ཁྱོན་གྱིས་རྒྱང་། རྟོ་པའི་ཡུལ་ས་རྟོ་ནས་གཞོན། རྟོ་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་



གྱིདོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །ནམ་རིག་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་  
 དང་ནམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་ནམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་  
 འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཆེ་བའི་འོད། །ཉི་མ་  
 འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་གས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་  
 པོ་མཐོན་ཀའི་ཕྱེ། །སྒྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཙོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ།  
 །སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་སྦྱོད་པ། །རྩུ་འཕུལ་  
 ཀླང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོ་ཏིང་འཛིན་  
 རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་  
 གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་གས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་  
 འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས།  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས། །ནམ་དག་ཡུང་པོ་ལྷ་  
 འཆང་བ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁམས།  
 །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྲིད་རྩ་བ་ཏོན། །དག་པ་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་  
 པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། །དེ་  
 ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག །ནམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །ནམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིག་  
 མཆོག །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ། །ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་  
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་  
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་



བ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཉོན་མོངས་ཁམས་ནམས་དག་པའི་བདག་ལས་ཀྱི་ཁམས་  
 ནམས་བད་མེད་པ། ཁུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལས་བཞུ། སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བུང་བ།  
 ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། སྦྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། རོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་  
 ཤིང་། ནམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཡུལ་དང་ཟུན། སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། རྟེན་གསེམས་དང་མཐུན་  
 པར་འདུག སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ།  
 གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲུལ་པ་མེད། རྟོར་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས། རོན་གསུམ་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ། ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ལྷུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་  
 དུ། རྒྱུད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་  
 རྟོགས་པ་པོ། གཟུགས་ནམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། རྟོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏིག་ སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། གསང་སྤྲུགས་ལས་བུང་  
 ཡིག་མེད། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀྱན་སྦྱེད་པ་  
 པོ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡིག་མེད། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིག་ལྷ། ཐིག་ལེ་རྟོང་པ་ཡིག་བརྒྱ།  
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཟུན་ནམ་པ་མེད། བརྒྱ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་ཕྱིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཅེ་མོ་ཅན། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་  
 ཤེས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོག།  
 མོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྦྱ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་སྦྱ་ཡི་མཚོག། སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་  
 པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། སྦྱོགས་བརྒྱར་སྦྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྲེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་  
 བྱེད་པ། རྩ་དང་རྩ་དབང་རྩ་ཡི་སྒྲ། རྩ་ཡི་བདག་པོ་རྩ་མིན་བདག་ འཆི་མེད་དབང་

པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུགས་  
 བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགོ་བའི་སྒྲ། །འཛིག་ཏེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བཞོས། །ཤེས་  
 རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་  
 དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་ནམས་  
 ཡམ་བྱེད་པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་འདྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་  
 གི་གནས། །ཏྲག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །ཕྱག་  
 བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་གོ་མ་གཅིག་བཞོད། །མཁའ་ལྷ་མཐའ་  
 མེད་ནམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྩེས་  
 དན་དྲུག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་འདས།  
 །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་  
 རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱན་ལ་ཡན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་  
 སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགོ་བའི་བསྟོན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་  
 བཞོད་ནམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་ནམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་  
 ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ །མཆོག་  
 སྦྱོན་དེ་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་  
 བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་  
 ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད།  
 །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་  
 རྒྱས་བཞད་པ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་

[illegible]

### ཕྱི་གསལ་བཟླ་བ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་གསལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་  
 བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། གྲུ་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། འདིར་  
 གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཆོད་དབུས་བཞུགས་གསོལ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་  
 ཀྱི་གྱིས་སྤྲུལ། རྫོན་ཤིང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གནོད་དབུས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་  
 གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། བཟླ་ཉི་མའི་བརྒྱན་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཚུན་པའི་དུས་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཇུག་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་པ་མཆོག་  
 དང་གནས་བཟླ་ཆེན་པོ་རྣམས། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 རྫོགས་བཅུད་ཀྱི་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་  
 སྐྱེམ་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་བསྟོད་པའི། རྫོགས་བཅུད་ཉོན་ཐོས་  
 དག་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འདེན་ན། འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུ་སྤྱོད་གེ་ཡིས། སངས་  
 ཀྱིས་བཟླ་བ་པ་གང་གྱི་ཕྱག་དུ་བཞག། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། ཆོས་  
 སྦྱོང་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱན་འདེན་ན།  
 འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པས་བཀའ་བསྟོས་བཟླ་བའི་  
 ཀྱི་ལ་མཆོན་འཛིན། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། དུས་ལྡན་དེ་རྗེ་མིའི་  
 བྱ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་པེའུ་རྩ་རྩུ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག་ འཕགས་པ་བ་ཀྱི་ལ་དང་  
 རྒྱ་གཅན་འཛིན། ལམ་ཕྱན་རྩ་རྩུ་ཇ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན། ལམ་བཟླ་བ་ལྷའི་སྤེ་སྤེད་  
 བྱེད་མི་བྱེད་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་དང་ལེ་  
 ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉོན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། ཁྱེད་

པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས།  
 །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛེད་བཏུན་པ་བསྟུང་།། རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་  
 རྣམས་ཆེལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྷུང་མཛེད་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་  
 རྫོང་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགེ་བཟློན་སྦྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བཏུན་  
 པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆེལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་  
 སྦྱང་དུ་སྦྱོན་འདེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ །བཅོམ་  
 རྩན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །དི་སྤྱང་མཆོད་  
 པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱང་བཅོམ་རྩན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཐུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །དྲི་རྩེ་ཅན་ཞབས་  
 བད་ལ་འདུད། །བཏུན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་རྩན་པ།  
 །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བཏུན་པ་རྒྱས་པར་མ །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་  
 གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་།། གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་  
 གྱུར་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ།། བཏུན་པ་རྒྱས་པར་མ །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།  
 །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྩན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་  
 ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བཏུན་པ་རྒྱས་པར་མ །ཐམས་གསུམ་པ་ཡི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ངན་སོང་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛེད་པའི། །ཤུག་སང་གེ་དེ་ལ་  
 འདུད། །བཏུན་པ་རྒྱས་པར་མ །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཐུག་འཆེལ་  
 ལོ། །བཏུན་པ་རྒྱས་པར་མ །གང་གི་སྦྱོང་ང་འདིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་  
 གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་གསུང་བའི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ།།

བཟུམ་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྔ །མཚུངས་མེད་བཟུམ་པ་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་མངོས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་གནོན་  
 མཉམ་གཞག་མངོན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཆེ་བཟུམ་པ་དང་། །བཟུམ་པ་རྒྱུ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཏན་ཡན་ལག་འབྱུང་།  
 །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་  
 མའི་× །བཟུམ་པ་× །དང་སྟོང་རི་ཡི་ངོས་ཤེལ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བཏན་མ་ཕམ་  
 པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མངོན་ཕྱག་  
 འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་  
 བཏན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་མཛུབ་རྩ་  
 ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན།  
 །འཕགས་པ་གནས་བཏན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་  
 གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །སིང་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །གནས་  
 བཏན་རྩི་རྩི་མོ་ཡི་བུ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྟོས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །ཁུ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་གླིང་ན། །འཕགས་པ་  
 གནས་བཏན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་  
 གཞག་མངོན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན།  
 །འཕགས་པ་གནས་བཏན་གསེར་བོ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་  
 ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །རྒྱལ་གྱི་བ་ལང་སྟོན་གླིང་ན།  
 །རྩ་ར་རྩ་ར་གསེར་ཅན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མངོན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲ་མའི་× །བཟུམ་པ་× །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་  
 པ་གནས་བཏན་བ་ཀྱལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེུ་ལེ་

འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་པ་མ་ བྲི་ཡང་ཀྱ་ཡི་མྱེང་ན་ནི། འཕགས་པ་  
གནས་བཏན་སྒྲ་གཅན་འཛིན། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། རིན་ཆེན་  
ཕྱག་ལྷ་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་པ་མ་ བྲུ་མོད་ཕུང་པོའི་རི་པོ་ལ། འཕགས་  
པ་གནས་བཏན་ལམ་ཕྱན་བཟུན། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྟོར། ཕྱག་གཉིས་  
མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་པ་མ་ བཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་  
མྱེང་ན་ནི། རྩ་ར་རྩ་ང་བསོད་སྟོམས་ལེན། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར།  
ཁྲེགས་བམ་རྩུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་པ་མ་ རྩ་གནས་སུམ་  
ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། འཕགས་པ་གནས་བཏན་ལམ་བཟུན་ནི། འདྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་  
བསྟོར། ཁྲེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་པ་མ་ རི་  
ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། འཕགས་པ་གནས་བཏན་རྒྱ་ཡི་སྟེ། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་  
ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། བུམ་པ་འཁར་གསལ་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་པ་  
མ་ རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བི་དུ་ལ། འཕགས་པ་གནས་བཏན་སྟེད་ཀྱེད་ནི། འདྲ་བཅོམ་སྟོང་  
དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། ཕྱག་གཉིས་ཁྲེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་  
པ་མ་ གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཕགས་པ་གནས་བཏན་མི་སྟེད་པ། འདྲ་བཅོམ་  
སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། བྲང་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་  
བཟུན་པ་མ་ འདྲ་བཅོམ་སྟོང་ཉེན་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། རལ་བའི་ཐོད་བཅིངས་ཁྲེགས་བམ་འཁུར། རྣང་  
བ་མཐའ་ཡས་མདུན་གནས་ཤིང་། རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆམ་། གླ་མའི་མ་ བཟུན་  
པ་མ་ ལུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྟེས་པོ། རྩན་མི་བཟང་དང་ནམ་ཐོས་གྲས། རང་  
རང་འཁོར་འདུལ་སྟོང་བཞི་བསྟུང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གླ་མའི་མ་ བཟུན་  
པ་མ་ ཕྱག་བྲར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི། ལུས་བདུད་  
པ་ཡིས་ནམ་ཀྱན་དུ། མཆོག་དུ་དད་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གླ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བཏན་པ་དང་།

།བཟླ་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ༥ ཁྱི་སྟེང་སྤྱད་གཞི་ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན།  
 །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཞུགས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དག་  
 །བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཟླ་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་  
 །གསུམ་དངོས་གནས་བཟླ་བཅུ་དྲུག་གིས། །བཟླ་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བཟླ་བཅུ་དྲུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྟོང་མཆོ་ལས་བཀྲལ་  
 །ཉོན་མོངས་མེད། །སྤྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བཅུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཟླ་པ་ཡུན་རིང་  
 །གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་གསོལ་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིགས་  
 །དང་ཞབས་ལྡན་སྦྱོང་གྱི་སྦྱོང་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས།  
 །བཟླ་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་  
 །མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཟླ་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་  
 །མ་ལུས་རབ་སྒངས་ནས། །སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷུང་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 །མཆོ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་  
 །རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་ནས། །འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག །ཆོགས་  
 །གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་  
 །མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་  
 །ཤེས་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྟོང་པ་  
 །རི་སྟོང་པར། །བཟླ་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བཟླ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 །ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །ཉོན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་  
 །ཤིང་། །ཉོན་མཆོན་ཏག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །རྗེ་  
 །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །



### ལྷོ་སྐབས་གསུམ་པ།

ལྷོ་ན་མོ་གྲི་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགྲ། གྲི་ཟ་གདངས་  
 ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། གྲུག་གི་གཙུག་རྒྱུ་མོར་བྱ་ཡིས། གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་  
 པ། གསེར་འོད་འཁྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིད་པའི་སྒྲ། གྲི་ཟའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྱུན་དུ་  
 མེད་པའི་གསུང་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། མཐའ་ཡས་འགོ་  
 བའི་འདྲན་མཆོག་གྲུའི་ཏོག གྲུག་པའི་མཁའ་ལ་གར་བའི་གཟུང་སྐར་ནམས། རྒྱ་གཞིར་  
 དབྱས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། དང་བའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། གཟུགས་  
 བརྒན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། རྒྱ་ཟེར་ཕྱོག་པའི་ཆུ་སྒྲེས་གཞིན་ཏུ་བཞིན། ལག་  
 པའི་སོར་མོ་སྒྲིང་གའི་རོས་སུ་བྱུམ། ཅི་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱོད་སྐར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། རྒྱུང་  
 ཟད་བརྟོད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས། ལྷོ་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན།  
 རྒྱལ་སྐུ་དཔའ་པོ་ནམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། བཟང་ལུ་ཡི་ཐོག་མར་ཁྱེད་མཆོག་བཞིན།  
 གྲུག་བཙུང་འཁོར་གྱི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་དུ་བདར། རྒྱུ་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱན་འགོངས་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི། གྲུ་བཟོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པའི་སྒྲ། རྒྱུ་མཁའ་ཁྱོད་ལས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་  
 དུ་མ་ཡིས། གང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཁྱོད་གཤེགས། གྲེ་ཆོ་རིང་ནས་བསྒྱུན་པའི་  
 བཟང་པོའི་ལས། ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷོ་མོ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་  
 ལ་མི་བསྒྱུན་ཡིད། ཉིས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོད་པར་གྱུར། ལྷོ་དཔའ་པོ་ཁྱོད་  
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། མཁྱེན་བརྩེད་དབྱང་གིས་ཡིད་སྐབས་བདག་པོའི་སྒྲ། མ་  
 ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི། གྲུག་པའི་རྒྱུང་དང་ཉི་པའི་སྒྲིན་ནག་བཞིན། མདའ་  
 མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། གང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་བདུད། མ་ལུས་པམ་མཛད་  
 གཡུལ་གྱི་ལས། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། གྲེ་རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས།

།འདོད་ལྷའི་སྒྲིང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་། །བརྩེ་བའི་གཏེར་ཁྱིད་ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སུ་  
 ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཁྱིད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་། །རྩུང་བད་ཙམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་།  
 །འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །རྩུ་མཆོའི་སྒྲིང་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་བཅུ་བའི་ཐུགས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །རྩུན་པོའི་  
 སྒྲིང་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཁྱིད། །འཇིག་  
 རྟེན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་དོན་ཞུས་ཀྱང་། །དེ་  
 དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུ་བའི་སྒྲིང་གི། །སྒྲིང་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་  
 པ་མཛད་ཀྱང་ཉིག་པ་ཉེར་ཞི་བ། །མྱ །ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་  
 འདི་རྩལ་སྒྲས་རང་རྩལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །རི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲིང་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་  
 དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅི་འཆལ། །མཁའ་ཁྲིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཤོད་བཤོད་  
 ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྒྲོབས་བྱི་བས་ལྷོག་འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་བད་པས་ལྷོག་པར་མི་  
 འགྱུར་བཞིན། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །གཤོག་རྩལ་རབ་ཏུ་རྩོགས་  
 པའི་མཁའ་ཁྲིང་གིས། །བཤོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུ་ལ་བ་ལྟར། །སྒྲོབས་བརྩུ་མངའ་བ་  
 གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཆོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག། གནས་ལུགས་  
 དོན་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲིང་མིག་ཉམས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་དབུལ། །སྒྲོབས་  
 ལྷན་ཉོན་མོངས་དག་པོས་རྩུན་དུ་གཙུག་། །བདག་འཇིག་གཙོང་རོང་བཅའི་སྒྲོབས་སུ་  
 སྒྱུང་། །འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། །བརྩེ་ཆེན་ཁྱིད་ཀྱིས་ཡལ་བར་  
 དོར་ལགས་ན། །དམན་པ་ནམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བའི་མགོན། །ཁྱིད་ལས་གཞན་པ་  
 གང་ལ་སྒྲོབས་སུ་བཟུང་། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྒྲགས་པ་ཡི། །ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་  
 སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱིད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྩལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས། །པད་དཀར་  
 ལྷ་བུར་སྒྲགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་

བདགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། །སྐལ་ངན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།  
 །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་མེད་པས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་བདུད་སྡེ་ལས།  
 །ཁྲི་སྤྱད་ཀྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱད་དུ། །སྤྱོའི་སྤྱོེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་  
 །གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག ༄ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྤྱོ་××× །ཁྱོད་  
 །ལ་བསྟོད་ཅིང་××× །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་  
 །བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་ཤིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་  
 །རིང་གནས་པའི་བྱ་གིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 །རང་གི་སྟོབ་མས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་མང་དུ་བོས་པའི་ཀྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 །འོ་དེ་གུང་ཀྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དུ་སྦྱར་བའོ། །

### ལྷ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།

ལྷ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་  
 །པ་སྐྱེན་མེད། །ཀྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་  
 །འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་  
 །དེ་སྟོན་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྟེན་  
 །ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །ཁྲི་རྩེ་ཁོང་དུ་  
 །ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་རྩེ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྟོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་  
 །ནས་འབྱུང་བ་གསུང་པ་ལས། །ངོ་མཆར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེད། །གང་གང་རྟེན་ལ་རག་  
 །ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆོན་པའི། །ལེགས་  
 །འདོམས་ཆུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། །མཐར་འཇིན་འཆིང་  
 །བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །དབ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། །བསྟན་

འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱིད་ཉིད་དེ། ཤམ་སྤྱུས་ལ་ནི་མེད་པ་ཞིན།  
 ལྟུ་སྤྱུས་ཅན་ལ་འང་གཅུ་བུའི་ཆོག ཞེས་མཐོང་རྟོན་པ་ཞེས་མཐོང་སྤྱུས། ཞེས་མཐོང་སྤྱུས་  
 མཆོག་ཞེས་མཐོང་མཐོན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུང་པའི། རྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་  
 ཕྱག་འཆོལ། ཕན་མཛད་བྱིད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། ལྟན་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཟན་  
 པའི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་པ་ཉིད། རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་  
 པའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་ལུགས། རི་  
 རྩེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟུས། བྱིད་ནི་ནམ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཉིད། རྟོན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་  
 བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་  
 ལས་བརྒྱུག་པར་མཐོང་བ་ན། རྟོན་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྤྱད་མེད་  
 པས། རྩེ་ཁོང་གཡང་དུ་ཆུད་པར་བཞེད། དེ་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་བཟན་པ་ལ། རྟོན་འབྲུང་  
 མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་  
 པས་མིན། རྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན། རེས་ན་མ་བཞེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་  
 བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རྟོན་པ་འགལ། རེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྲུང་བ་  
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱད་པ་ལས། མ་  
 གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་  
 རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། རྟོན་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་  
 གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། རེས་གཏེ་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁའ་  
 པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་པར་རྟུས། རང་བཞིན་འགའ་  
 ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བཞེན་ནས་འདི་འབྲུང་བའི། རྩེ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཐད་  
 པ་གཉིས། མི་འགལ་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། བཞེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་  
 རྟེན་པ་ལ་མི་བཞེན་ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མཐོན་བྱིད་ཀྱི། ལྟན་པ་ཟླ་ན་མེད་པའི་

ཀྱུ། །འདི་ཀྱན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་  
 པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་།  
 །འདི་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་  
 གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཚེས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འབྲས་པ།  
 དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་  
 གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་  
 པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་བའི་སྒྲ། །ཟླ་མེད་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྱུང་གི་ །མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་དུ་གོ་སྒྲུ་བོ་འདི། །འཕགས་  
 མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བཟོད་པའི། །འདུག་ངོགས་ཟླ་དང་བལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགྱེས་  
 གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་  
 ལྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ།  
 །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་  
 ནི་གཏོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། །འདི་ཀྱན་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས།  
 །ཁྱོད་གྱི་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་ལ། །ཤོ་ལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྒྲགས་མི་རྟོན་པར་  
 གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁྲུམས། །ཅི་སྒྲད་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས།  
 །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་འདེབས་གྱི། །གོ་སྐབས་  
 རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་བ་ཟླ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་  
 གི་ །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆད་མར་གྱུར་པ་ངེས་པ་སྒྲ། །དོན་བཞིན་  
 གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་གྱི་རྟེན་སྒྲ་སྟོབ་པ་ལ། །རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་  
 དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ཡུན་  
 རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །བདག་དུ་ལྟ་བ་བརྟན་

ཕྱིར་རོ། །ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་  
 ཀང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱུས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ།  
 །ཆ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་  
 བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་དྲུག་བདག་སྒྲོམ་ངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །རིང་  
 ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆོལ་དོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་  
 ཁར་ཕྱོགས་པའི། །སྒྲིག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རྒྱབ་པར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་  
 ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བགྱིད། །༥ །སྟོན་པའི་ནང་ན་དེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་  
 རབ་ནང་ན་དེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་དེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཤུལ་  
 བྱང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་སྩལ་པ། །དེན་  
 འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་འདུག །དེ་ཡང་མུ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་  
 ཁྱོད་ལ་མེད། །ཀྱི་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གྱུས། །པས་ཤོལ་མཐའ་དག་  
 འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་  
 པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ལ་ལར་སྐྱུ་དང་གཞན་  
 དུ་སྒྲིག །རྒྱལ་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་།  
 །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་  
 ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་མུ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་པའི་  
 བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་  
 ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམ་པ་ན། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་  
 བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆོངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་  
 སྟམ་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་

ལ་ཆེ་བའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་  
 པའི། །སྒྲེ་བོས་བལ་པ་ཇ་བཞིན་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུ་ལ་འདི་མཐོང་  
 ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།  
 །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ་ལ། །དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་  
 སྐྱངས་པ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་  
 བསྟན་པ། །རྒྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཡི། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།  
 །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ལུན་པ་མེལ། །ལོག་སྒྲུབ་  
 རྒྱ་སྐྱར་ཐེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་སྤང་བས་གསལ་  
 བྱས་པ། །རྒྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཇུང་  
 པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཇུང་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་  
 པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ།  
 །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྐྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །ནལ་འཁྱོར་སྒྱུད་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 ཞིག །དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །སྟོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇུང་  
 བ་འདི་འདྲ་རྒྱ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲུབ། །ཕན་མཇུང་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྤྱིད་པའི་མཐར། །ངན་  
 རྟོག་རྒྱུང་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུ་ལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་  
 ཆེས་རྟོད་པས་ཉག་དུ་གང་བར་ཤོག ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཇུང་  
 པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྒོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་  
 པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཇུང་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་

བར་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །རྣལ་བསམ་  
དག་པས་ཚུལ་འདིར་བཅོམ་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྦྱིང་བ་དང་། །ལེགས་  
ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཞིན། །ཅས་སྟོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་གསུངས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། །

### ལྟ་ ཐུབ་རྣམས་སྤངས་ཏོགས།

ལྟ་ ལྟ་སྟོན་སྟོན། ཐུབ་རྣམས་སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་། །གདུལ་དཀའི་  
འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེད་ཉིང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལ། །སྤྱགས་བཅུད་རྒྱལ་ཀྱན་མགོན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་  
ཡུལ། །བཅོམ་ལྡན་ཤུག་མེད་གེར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་  
པན་མ་ཕམ་དབུར། །བཅིངས་ཏེ་གཟེགས་པ་ལྟ་ཡིས་འཇམ་གླིང་འགོ། །ཡང་དག་ལམ་  
ལ་བཀྱི་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ནས། །འཕྲོ་མཇུག་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ས་ག་  
རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོམ་ལྡོམ་མཚན། །རྒྱ་འབྱུལ་ལྟ་མོ་གསོ་སྦྱིངས་ལ་གནས་དུས། །སྤང་  
ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆོ་བ་དུག་ལྡན་གྱི། །རྣམ་པས་སྒྱུ་མས་སུ་ཞུགས་ལ་× །དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་  
བཅུར་སྟོག་ཡས་ནས་བརྟམས་ཆོ། །ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་ལྟ་སྦྱས་སྟོན་ཞུ་མཇུག། །སྦྱེ་མཐར་  
ཞལ་འཆེས་ལུས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་མཐུས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་མཚན་གསོལ་ལ་× །ཡི་གེ་རྒྱལ་  
དང་སྤང་ཆེན་འདུལ་ལ་སོགས། །དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལས་བཀལ་སྦྱུ་རྩ་ལ་གྱིས། །གཞིན་རྩའི་  
དུས་ནས་སྟོང་སྟོང་ཆེན་དེགས་ལྡན་ཆོགས། །ཞེངས་པ་འཕྲོག་པར་མཇུག་ལ་× །རང་ལོ་  
ཉེར་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད། །བསྐྱེད་སྟོང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་དང་ལོག་ཏོག་རྣམས།  
།སེལ་ཕྱིར་ས་མཆོ་གསུངས་འཇིན་གྱིས་མཆོན་པའི། །བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ལ་× །རྒྱལ་





ཁྱམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། འདྲེ་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་  
སུ། འགྲུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཟུང་གི་བཞུགས་སྤྱོད་པའོ། །

### ༥ འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་ཆེན་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ།

༥ མ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྲགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་རང་བདེ་འདོད་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་དཔུང་བཅེལ། ཁབ་མོའི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཉིག་  
པའི་སྒྲིས་པའི་དྲ་བ་བཅད། ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་སྤྱིར་གཞན་པས་བྱུང་  
ཆེན་སྒྲི་མེད་བྲགས་ཀྱིས་འབྱེད། ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་གཏད་དད་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་  
པའི་བསྟོད་ཆེན་མེ་ཉིག་ལ། ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། ལྷན་  
སྤྱག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་བཞིན་དུ། འཇམ་མེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། འཇམ་  
དབྱངས་མཁུན་པའི་གཏེར་བྱོད་ཡུད་ཙམ་དགོངས། ཁ་ལུས་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཙལ་  
ན་ཡང་། བྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། བདག་ཡིད་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
སུ་སྤྱོགས་པ་ནི། ཉི་མས་གདུང་བའི་སྒྲུང་ཆེན་པད་མཚོར་བཞིན། རྟེ་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ ཡིད་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྤྱིན་  
བདག་མཐོང་བ་ན། འཕྱོར་བས་དམན་པའི་སྒྲོང་མོ་བ་བཞིན་གུར། བྱོད་སྐྱེ་རི་དབང་  
ཇི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་དྲང་། རྒྱ་གྲོའི་ལྷན་པ་ལྷར་རྒྱས་རྒྱ་ཞིང་གཤ། གཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་  
དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། ཤགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྤྱབ་ལ་འཇམ། རྒྱལ་མཚན་  
ཉིག་ལྷར་སྤྱི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྐྱུམ་པའི་རལ་བ་ཡི། ཐོར་ཅོག་  
མཛེས་པར་བཅིང་བའི་ཟར་བུ་ནི། ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཟད་གཡོན་དུ་འཕྱང་། རིན་  
ཆེན་ཅེ་ཕྱན་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། འདྲི་བས་ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་  
པའི་དབུ། སྒྲ་མཚམས་མཐོ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། འདྲལ་བའི་དབྱེས་ནི་ལྷ་བ་རྒྱས་

པ་བཞིན། །ཀྱན་ད་དྲུང་དང་པ་རྒྱའི་ཙ་བ་ལྟར། །དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ལེགས་  
 རི་མོ་ཅན། །དག་པའི་དདུལ་གྱི་འབྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་མའི་དབྱས་  
 ན་མཛེས། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲག་པ་ཡི། །འཇམ་སྒྱུ་མ་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་མཉམ་ཚུགས་  
 རིང་པོ་ཅན། །སྒྱག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འཛིངས་སྤྱི་མཉམ་ལེགས་པ། །ཁྱུ་མཆོག་བཞིན་དུ་རྩི་  
 མ་ཡིད་དུ་འོང་། ༥ །ལྷན་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མཛེ་བཞིན་དུ། །སྤྱན་དཀྱུས་རིང་པོ་  
 ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་ཆ་མས་མ་འདྲེས་མཛེས་པ་ནི། །འདམ་སྤྱི་མཉམ་འདབ་  
 མ་ཀྱན་ནས་རངས་པ་བཞིན། །རིམ་པར་འཆོམ་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཐོ་བའི་གངས། །བིམ་བ་  
 ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆུ། །དཀར་ཞིང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུ་འཛོམས།  
 །འགམ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྱབ་མཉེན་རོ་མཆོག་མྱོང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་  
 ནི། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ཁེབས་པར་མཛོད། །སྤྱན་གལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འཕྱང་  
 བའི་ཕྱོར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་ན་ཆ་གཡོ། །གཟེ་འོད་འཕྱག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱེང་  
 བའི་རྒྱ། །གང་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་ནི། །མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མཁྱེན་  
 པ་བཞིན། །རྩ་ཡི་དྲ་བ་མི་མཛོད་རྒྱུ་མ་ཞིང་རྒྱས། །ཕྱག་ཞབས་པོ་ལ་དང་ཕྱག་གོང་ལྷག་  
 པའི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱ། །གདོང་ལྡ་པ་བཞིན་ཀྱན་ནས་  
 རྒྱས་པའི་སྟོང་། །སྤྱན་པའི་ངོས་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་བྲང་། །དཔུང་བའི་མགོ་ནི་ལེགས་  
 པར་རྒྱུ་མ་པའི་ཕྱག །མྱང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛེས། །ཉི་ཤུའི་སོར་མོ་མཛེས་  
 པའི་དྲ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་སྤྱེལ་བ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །མཛོད་སྤྱི་མཉམ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཆགས་སེན་མོ་ཡི། །ཕྱེང་བས་རབ་དུ་དངར་བའི་སོར་མོ་ནི། །དཔག་བསམ་ཡལ་  
 འདབ་གཞིན་ཉུང་ལྷག་ཕྱན་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གཞིན་ཆགས། །གསལ་  
 ཞིང་རྩོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི། །ཕྱི་བས་སྟོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་  
 །ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །དཔུང་

རྒྱུ་གདུ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་འབྲི་གིང་གི། །ཕྱོན་  
 པ་དྲུངས་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲོད་པ་བསྐྱམས། །ཞི་  
 སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲེགས་བམ་མཆོག་  
 །ཡུ0མ་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡི། །སྤོང་བྱ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་བྱགས་ཀར་འཛིན།  
 །རབ་འབྱམས་ཆོན་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་སྤྲེལ་ལ་འཇམ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་གཡོ་  
 བའི་སྟངས་། །སེལ་སེལ་སྒྲ་སྒྲིག་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །ཡིད་འོང་སྟོད་སྐབས་ཀྱི་ན་  
 རས་མཛེས་པར་བསྐྱམས། །རྟ་མཆོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང། །འཇམ་  
 ཞིང་ཕྱ་བ་བ་སྤྱིའི་ཆོགས་ནམས་ནི། །ཆེ་མེད་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །རིམ་  
 གྱིས་འབྲེལ་ནས་སྒྱུ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བགས་གྱིས་ཕ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་  
 ཀྱི་མཁྲིག་མ་ལོང་བུའི་འབྱར་གྱིས་དབེན། །རུས་སྤུལ་སྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ཀྱི་ནས་  
 མཉམ། །ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་རྟིང་པ་ཡངས། །འདབ་དུག་པད་དཀར་དམར་  
 སེར་ཉེ་བའི་སྟངས་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐར་བདག་པོའི་གདན། །གང་དེར་  
 སྒྲ་ཐུན་གདུ་བྱས་མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དྲི་རྩེའི་སྒྱུ་ཀྱང་མཛད།  
 ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལས་འབྲུངས་པའི་སྒྲ་མཆོག་མཆོག་དུ་མཛེས་  
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱི་དུ་དུ་  
 མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། །ལ་ལར་བརྟམས་གིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་  
 སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀྱི་ན་  
 ཀྱི་མཁྲིན་གྱུར་ཀྱང་བརྩོད་མི་བྱས། །ལི་ཁྲིའི་ཀྱ་མཆོར་རྟ་བདུན་འོད་སྟོང་སྟོང་བ་བཞིན།  
 །ཉལ་བས་མི་དོམས་འོད་དཔུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའི་སྒྱ། །གང་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་  
 བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག །འཇམ་དབྱངས་སྒྱ་མཛེས་མིག་གི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག་  
 །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་སྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་མ་ཐག །སྤིད་པར་རིང་དུ་འབྱམས་པས་དུབ་པ་བདག

འཁོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་ཡིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།  
 །གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་ནམ་ཐར་སྒོ། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆོགས་  
 ཐོབ་ནས། །ཞིང་ཁམས་ཤེ་བར་རྒྱལ་ནམས་བཏུ་བའི་ཕྱིར། །དཔག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཀོད་  
 པ་སྟོན་པར་ཤོག། །དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱ་  
 མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྐྱ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ། ༥ ། འོད་  
 སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཤེ་བའི་གྲུར་གྲུམ་གཟུགས། །དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་སྣང་བ་བཞིན།  
 །འཁྱུང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་དབང་  
 ལྷག་སྒྲུལ། །ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་ཁེངས་བའི་སྐྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་  
 ཡས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་  
 ཟེལ་གཞོན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤྲིད་  
 དུ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །སྟན་པའི་གསུང་གང་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་ན་ན་ན་འཆི་བ་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད། །གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་  
 གསལ་སྟན་ལ་འཛེབས། །མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྟན་ཞིང་དུལ། །མི་རྩུབ་མི་  
 བརྒྱང་རབ་དུལ་ན་བར་སྟན། །ལུས་སེམས་སྟིང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་བསྐྱེད། །གདུང་  
 མེད་ཀུན་དུ་ཤེས་བྱ་ནམ་རིག་བྱ། །ནམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་།  
 །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་ནམ་པར་རིག་པ་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ།  
 །སེང་གི་སྒྲང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཆངས་པ་དང་། །ཤང་  
 ཤང་ཏེ་ཕུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན། །རྩ་སྐྱ་མ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀུན་རྗེས་ཞུགས། །ཆོག་  
 ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྱེད་ཅིང་ཆུབ། །རྒྱན་

ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲ་ཀུན་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀུན་ཆོམ་མ་སྒྲུང་མི་འགྱུར་ལ། །མ་  
བཟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གསུམ། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་  
ཆར་གཅོད་ཅིང་། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་རྟག་  
པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །ཇི་སྲིད་ནམ་  
མཁའི་མཐས་བྱའདྲེ་སྲིད་དུ། །སྐལ་ལྡན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་  
ལ་ད་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྒྲུང་རིང་ན་གནས་ལ་ཁྱུང་མིན་པར། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་  
ཤེལ་བཞིན་གངས་མེད་གདུལ་བུའི་རང་རང་སྐད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྒྲི་གཙུག་མཛོད་  
སྒྲ་མགིན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་དག་  
ཀུན་ལ་ཉོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིག་ན་མཆོན་པར་རུས། །སྒྲིག་  
དམར་མཛེས་པའི་སྐར་ལྗངས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་སྒྲིན་ནང་གི་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོ་བཞིན།  
།འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག །ཁྱོད་གསུང་ན་བའི་ལམ་  
དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །གསུང་རྒྱན་ན་བའི་བྱ་གར་ཞུགས་མ་ཐག །སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་  
ལོག་སྒྲ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གིས་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆད་  
ཚོད་ཚོམ་པའི་གནས་ནམས་མཐར་སོན་ཤོག །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྐད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི།  
།ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག །བདེ་ལྷག་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་  
ཆོམ་གཅོད་པའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡི། །གསུང་  
གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །གུས་པས་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ཡིས།  
།གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་  
པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་  
ཉེ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།བྱ་རུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་ཟངས་མདོག །མདོག་  
ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རྟུང་ངར་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་

བའི་སྐྱབས། །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྦྱོལ། །དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་དུ་སྦྱོས་པས་མང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དགེ་བའི་སྒྲིན་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས། །སྲིད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་དྲངས་པས་རྟེན་བཀྱར་མང་མོའི་ཕྱིར་འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྱོད་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་མང་པོ་ཆེ། །དུན་ཤེས་བག་ཡིད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་གྲེ་བས་བགྱོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྒོལ་དུ་བཅུད། །ཚུལ་དེ་སྦྱོ་མེད་བཙོན་པའི་ཤུགས་དྲག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དེ་རྩེ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །སྒྲར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །རབ་མཆོག་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་གཉེས་བྱས་པས། །དྲི་མེད་མགྱར་ནས་ཆངས་དབྱངས་ང་རོ་ཡིས། །དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དྲངས་འབྲིན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱན་དུ་བཞེན་པས་བགྱོད་པར་ཆེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་ཕ་རོལ་དུ། །བགྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་དག་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མི་རྩི་ཞིང་། །མ་ལུས་འབྲུལ་སྤང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་རྩེ་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། །ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ། །སྤྱོད་སྤང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཤིང་བཞིན། །མ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་ཕྱུང་བས། །སྦྱོབ་པ་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་རྩི་སྲིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག་དེ་རྟེན་མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རུང་བཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་



སོར་མ་འདྲེས་ཚྲོགས་པར་མཁྱེན། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་དེ་ལྟར་ལགས། སྐྱིན་ལས་འཁྱོར་ལྡན་གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། སེར་སྐྱས་དབུལ་  
 པོའི་གནས་ཡིན་འཁྱོར་ལྡན་མིན། དེ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱན་མཁྱེན། དེ་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས།། ཐོགས་མེད་སྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དག་  
 དང་མི་དགའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་མེད། དེ་  
 སྐད་ཁྱོད་གསུང་འབྲས་མེད་མ་མཆིས་ལགས། ཆགས་ལ་གནས་གིང་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་ཚྲོག་སོགས་མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཚུལ།། མངོན་སུམ་གཟིགས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཀྱན། འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་  
 དག་ལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་ནམས་  
 ཀྱི། གདུལ་བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས།། སྲིད་པ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དད་སོགས་  
 ཀྱི། དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདུག་པ་དེ་སྐད་ཁྱོད།  
 ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་གིན་དུ་མཁས་པ་ལགས། མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པ་  
 དང་། འདྲ་སོང་གནས་ནམས་ཀྱན་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ། ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་  
 སང་གེ་ནམ་པར་བསྐྱེདས། ཐོད་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་མཐའ་དག་གིས། འདུག་  
 ལྡང་ཀྱན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་པས། སྟོམས་འདུག་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་སོན་པ་ལགས།  
 ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བགྱིས་པའི། རང་གཞན་ཆེ་རབས་དན་རྟགས་དང་  
 བཅས་པར། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། ཁྱོད་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཁས་  
 པ་ལགས། འདི་ཙམ་དུས་ན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ལས་ནམས་  
 ཇི་ལྟ་བར། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱན་རབ་མཁྱེན་པས། ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁས་  
 པ་ལགས། གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་དང་། གང་གིས་ཟད་བྱེད་འཕགས་



ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ། རྟེན་གཞི་ལྷན་ལ་སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་སྒྲུབ། རྟེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྐྱབས་  
 ཀྱི་དམ་པ་ལགས། རྟེན་ལྷན་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མོས་པ་འཛིག་ཏེན་  
 ཁམས། རྟེན་བཅའ་པོའི་རིམ་པ་ལྷན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་སྒྲིན་གྱི་གནས།  
 རྟེན་འཛིན་ལྷན་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། གང་ལ་མངའ་བ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གཏུར་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་། སྤྲིད་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མེད་  
 རས། བདག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ལམ། བདག་པོའི་ཚོལ་བས་ཀྱང་དུ་བརྟེན་  
 ར་ཡང་། རང་ལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། གཞན་ལ་ཚུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་  
 འཆོ་བར། རང་ཉོད་ཕྱིར་དུ་ཉོན་མཚན་བར་མེད་པར། བརྒྱ་ཕྱག་བརྩོན་པས་ཐར་པ་  
 བསྐྱབ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གཟེགས། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལྷན་  
 ཀྱི་ལམ་གཅིག་བུ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་པོ་  
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ་སྤྱོད་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། རྒྱུག་བསྐྱེལ་  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་བུར་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བ་འདི་  
 ལྷན་ཁྱེད་པར་ཡོད་མིན་ན། གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་འབྲུལ་བར། བརྩེ་  
 རྣམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟེགས་ནས་བདག་དང་གཞན། མཉམ་པ་ཉོད་དུ་མཐོང་བའི་བུར་ཁྱབ་  
 སེམས། ཐོག་མ་ཉོད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བདག་གིར་གཟུང་། བདག་བདེར་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས། གཞན་ཉོད་གཅིས་  
 འཛིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱི་གཏེར། རྟེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། ཡང་  
 ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ལྷན་བདག་དུ་མཛད། རྟེན་ལྷན་སྤྱོད་རྗེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། ལུས་  
 སྤྲོས་རྗེས་པར་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་རྣམ་ཁྱོད། རྒྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་  
 ཕྱིན་ཡང་། ཁྱི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་  
 ལམ་ཞུགས་པ། རྟེན་གནས་མ་ཡིན་འཛིན་མར་མི་ལྟུང་ལྟར། སྤྲིད་ཁིར་མི་གནས་ཁྱོད་

ཐུགས་བསྟོད་པས་བདག་ །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་ཤོག །མཐར་  
འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། །འགོ་ཀུན་བྱ་སྤྱུག་ལྟར་མཐོང་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །ཡིད་  
ལ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འབྲིད་པར་ཤོག །ཆོས་  
ཀུན་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་དྲན་པའི་གཟུངས། །དྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་ཚུན་སྟོབས་པ་མཆོག །ཐུར་  
དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིངས་ནམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པར་བདག་གྱུར་  
ཅིག །སྣ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་ཉོག་བཞིན་དུ་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ཡི།  
།འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་ཐུར་དུ་བདག་ །སྟོན་ལྷས་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་མཛེས་  
གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
བསྟོད་སྟོན་རྩེན་རྩེན་མཆོ་ལས་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །ཕྱོགས་བཙུའི་  
ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བརྒྱགས་པ། །གང་གི་སྟན་པས་འཛིག་  
ཉེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཟད་  
གུས་པས་བརྟེན་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྩེན་རྩེན་མཆོ་འདི། །གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་  
ལ་འཇམ་དབྱངས་ཐུར་འདུག་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་  
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྩེན་རྩེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་  
པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྲིད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ་  
སྟོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལའོ། ། །

## ༥ གང་སྟོ་མ།

༥ ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྟོ་གོས་སྟོབ་  
གཉིས་སྟོན་བྲལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེད་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་  
ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྟོད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་

འཛོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟེར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་  
 དྲུག་བཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་  
 གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་གྱི་རི་སྟོང་གཅིད་  
 མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་མས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་  
 རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བོའི་སྒྱ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སྒྲོའི་མུན་སེལ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་འདྲད། །མི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟིམ་ མི་ཤ་གྱེ་དན་ན་མ། །བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་  
 མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་  
 བཏུན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
 །གང་ཆེ་ལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རུང་ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 དེ་ཉིད་ནི། །གཞགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་  
 གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོད་  
 མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

### ༥ མཁའ་མཉམ་མ།

༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྒྲོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་འི་  
 ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་ཉོགས་ནས། །བཙོན་པ་ཆེན་  
 པོས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། །བཏུན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། །འཕགས་  
 མཆོག་རྒྱ་རྒྱུབ་ཞབས་ལ་× །དེ་སྤྱས་བྱ་བོ་དག་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལོག་སྒྲ་ཆར་  
 གཅིད་སྐལ་ལྡན་རྫོགས་སུ་འཛིན། །ཐར་འདོད་ནམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པ། །ཞུ་བྱ་དེ་  
 སྒྲོའི་ཞབས་ལ་× །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །རབ་འབྱམས་

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ།  
 །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲ་བཙུ་གོ་དགྲ་འབུམ་སྡེའི་གཞུང་  
 རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་སྒྲོ་བློས་མགུལ་བར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀྱུན་  
 མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུལ་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བློས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུན། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །ལོག་  
 སྒྲ་འདམ་བྱའི་ཆལ་རབ་འཛམས་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་× །ཆོས་  
 ཀྱིས་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་ཅིང་། །གྲགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་  
 གྲགས། །སྒྲ་དན་མུན་འཛམས་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་×  
 །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །འབུམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་  
 གདེངས་ཀས་བརྗོད། །རྣམ་བྱོལ་ཐར་པའི་ཞོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་གཉིས་  
 གླུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐུབ་པའི་བརྟན་ལ་ཤིང་ཏྲེའི་སྒྲོལ་བཏོད་ནས། །སྐྱེ་ཁྱེ་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ།  
 །ཏྲག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོ་སྐྱོང་།  
 །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད།  
 །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟ་བུར་གཞན་དོན་མཛད། །ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོངས་  
 ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས།  
 །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉིན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་×  
 །བསྐལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྲས་ཀྱི་  
 མཐུ་བོ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་× །རྒྱ་གར་གར་རྒྱབ་ལི་དང་བལ་བོའི་ཡུལ།  
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་བློ་ཡི་བུམ་པར་ལེགས་བརྟུས་

ནས། ཁོ་ལྟུང་ལྟོང་ས་པའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་པ། ཁྱོ་ལྟོན་གེས་རབ་ཞབས་ལ་མ་མཚུངས་  
 མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རེ་མདའ་བ། གཞིན་ལྟ་སློ་གྲོས་ཞབས་  
 ལ་མ་མཚུངས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་ཐུག བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་  
 བྱའི་དཔལ་དུ་གར། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། ཁྱོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་མ་མཚུངས་པ། བཀྲ་གེས་རབ་བཏན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྱ། དཔལ་ལྷན་  
 ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་སྒྲིག་པའི་གསུང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་མ་མཚུངས་པ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་  
 ཁྱོད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་ཐུགས་སྒྲུབ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས། འཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་མ་མཚུངས་པ། བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཆོགས་གཉིས་  
 གོམས་པའི་མཐུས། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་གྲགས་  
 པ་ཞོར་འཛིན་ཡོངས་སྒྲུབ། རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་མ་མཚུངས་པ། བསྐྱལ་བཟང་དཔག་མེད་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས། འཕྱིན་ལས་བང་རིམ་ནམ་བཞིས་ཡོངས་སྒྲུབ་གཏམས།  
 མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་  
 མ་མཚུངས་པ། བཏོན་ལྷན་སྒྲུབ་ཡང་བཏན་པའི་དཔལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་  
 པ། སྒྲིང་ནས་དྲན་པས་སྒྱུ་བོར་ལེགས་བསྒྲོམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་མ་མཚུངས་པ།  
 དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། དྲི་མེད་ཁྱོ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་ཁང་བཟང་  
 ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་  
 མ་མཚུངས་པ། ཁྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ།  
 ལྷན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་མ་མཚུངས་པ། ཁྱོ་གྲོས་  
 ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་འབྱས་བྱ་ཡིས།

ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆན་ལྟར་བཀྲ་བ། འདཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་མ་། ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་གོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ཆབ་དུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྒོ་གཏེར་བཟང་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་  
 ང་བའི་རོལ་གར་ལས། འདྲེལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ཀུན་བདག་གཏན་གྱི་སྦྱབས། འོ་རྩེ་  
 སྒོ་བ་དཔོན་ཞབས་ལ་མ་། ཞེས་པ་འདི་འདོན། ལྷ་འགྲུར་ཐེག་པ་པལ་འདྲེ་རྩེ་སྦྱེས་ཀྱང་། སྒོ་  
 བཟང་གཤགས་སྟན་བཟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། གདུགས་དཀར་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་གྲིབ་བསེལ་  
 དུ། འདེགས་མཁའ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་མ་། སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་ལྷ་སྒྲ་སེང་  
 གེ་ཡི། མདོ་ལྷགས་བཟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྲོད་དུ། འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་  
 རྒྱལ་མི་ཡི་གར། ལེགས་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་མ་། སྒོ་གྲོས་གཟིགས་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་  
 ལ་ཤི། ས་འཛིན་ལས་འོངས་ཆོས་བཟང་གཞུང་ཁྲུལ། ལུས་ཅན་དེ་འཁྲུང་སྐལ་ལྷན་  
 ཤིང་ཏེའི་མཆེད། འདཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་མ་། རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་ཡི། བཟན་པའི་དབང་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། བཟང་པོའི་མཛད་པས་  
 འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞབས་ལ་མ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི། མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་  
 སྒོ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། དཔལ་ལྷན་བཟན་པའི་ཉི་མར་མ་། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་  
 བཟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས། ངག་  
 དབང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་མ་། ངག་ལ་  
 དབང་འགྲོར་སྒོ་བཟང་ནམ་དཔྱོད་གྱི། འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོའི་བཟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ།  
 མཁའ་བཙུན་རྒྱལ་བུ་མཆོག་མཛོའི་མངའ་བདག་མཆོག། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
 མ་། ངག་གི་དབང་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་གཙོ། ཡོངས་རྫོགས་བཟན་པའི་གསལ་  
 རྩེད་སྒྲོན་མེ་ཆེ། མཁའ་གྲུབ་བཟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་ལ་མ་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་ཆོས་

ཀྱི་སྒྲ་དབང་སྒྲོག་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་པའི། །བརྟན་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་མ་མཐོང་། །དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་  
 རྒྱུག་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འཕྲོག་པའི། །མཁུང་རབ་ཟབ་མོས་བྱུགས་རྒྱུད་ལེགས་  
 གཏམས་པ། །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་མ་མཐོང་། །དག་དབང་སྒྲོ་གཏེར་སྐལ་བཟང་བྱུང་  
 དབང་བརྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྒྲུང། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་  
 དབང་ཕྱག་ཕྲོགས་ཀྱན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་མ་མཐོང་། །སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་  
 ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །བྱུང་བརྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དག་ལེགས་འོད་  
 རྒྱུང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཁུང་ས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་མ་མཐོང་། །དག་གི་དབང་ཕྱག་  
 རྒྱུ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གངས་རིའི་མགོན། །ཁྲིད་གསུམ་  
 དབང་བརྟན་པར་བདེ་བདེ་ཕྱི་ལོ་མཛོད། །མཁུང་ས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་མ་མཐོང་། །སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་པད་མེའི་ཆལ། །ཀྱན་ནས་རྒྱུ་མཛད་ནམ་དཔྱིད་ཉི་མའི་མགོན། །འགྲོ་  
 ལ་བྱ་ཤིས་སྒྲུང་ཕྱི་ལོ་དག་འཕྲོན་མཆོག །སྤྱོད་མཛད་དམ་པའི་མགོན་ལ་བྱུག་འཆལ་  
 ལོ། །མཁུང་བཙུང་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་  
 བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ནམ་རོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །སྒྲོ་བཟང་  
 བརྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག ། །བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་  
 དང་། །རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏུང་། །སྟན་པ་འཛིག་  
 ཉེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་  
 བུ་སྒྲོབ་ཤིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྱ་ཤིས་ཤོག །རིགས་  
 གནས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་མཁུང་ལོ་རྒྱུ་བ། །སྒྲོ་གྲོས་མཁུང་ལྷན་ཡངས་པའི་རེ་མདའ་བ། །ཡོངས་  
 རྩོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་པ། །མཁུང་ས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཤིས་ཤོག  
 །ཤོང་གི་རྒྱུན་དུག་ལ་བརྟོད་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་བྱི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བསྐྱལ་བའི་

ངོར་དག་སྒྲོང་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཀྱིས་མང་ཡུལ་སྒྱིད་གྲོང་དུ་སྤྱར་ཞིང་། མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས་སྤྱང་། གཞན་ནམས་ནི་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་གི་འདོན་ཆོས་  
ལྟར་བྲིས་པའོ། །

### ༥ དཔལ་རྒྱ་ལེརྩེའི་པཌ་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་གསེལ་འདེབས་དང་ གསུམ་གསལ་བྱེད།

༥ འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེན་པའི། །སྤངས་ཏོགས་སྦྱོབ་པ་མཆོག་བརྟེས་  
ལྷ་ཡི་ལྷ། རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ནམས་འབྲེན་མཛད་པའི། །བྱབ་དབང་སྦྱ་བའི་  
ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། རྟེན་འབྱུང་  
རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྒྲིལ།  
།འབྲེད་མཛད་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྲས་བྱ་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
མཆོག་ཁྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན། །སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་  
ནོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་  
རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་  
མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་  
འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཆད་མ་མཐུན་སྤང་བྱི་  
དོན་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་སྒྲིལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པརྩེད། །སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་  
འབྲེད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །མཐའ་གཉིས་  
སེལ་བའི་སྤང་སྟོང་དབུ་མའི་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་  
ལམ། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་པར་གསེལ་བ་འདེབས། །དོ་མཆར་ཆད་བྱུང་སྟོང་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་ནམ་མང་གིས། །བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་



བྱེ་ཆོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །ཀྱལ་སྤུས་ཞི་བ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱེ་  
ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ། །སྲོལ་གཏོད་དབུ་ཆད་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་མཁས་  
ཤིང་། །ཁ་པའི་སྟོངས་སུ་ཀྱལ་བརྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །མཐའ་བལ་དབུ་མའི་རྩ་དང་ཞི་རྩལ་བྱུང་། །སྟོམ་རིམ་མདོ་རྒྱད་བཞིན་དུ་  
ལེགས་བཀྲལ་ནས། །གངས་སྟོངས་ཀྱལ་བརྟན་འབྲུལ་མེད་གསལ་མཛད་པ། །པད་མའི་  
ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་པས་རྗེས་བབྱངས་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྟོད་ཀྱན།  
།ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་ཀྱི་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །ཀྱལ་པའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་  
ཉིའི་སྲོལ། །འབྱེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་མངོན་སྡེ་བདུན་  
གཉིས་སྟོང་སྲོལ་བབྱང་ནས། །བྲེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་  
གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྟོན་ཕྱིར་ཆད་མའི་  
སྟོ་བརྒྱ་ལེགས་ཕྱེ་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་མིག་སྦྱིན་མཛད་ཆད་མ་པ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་  
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱི་ནང་ཆད་མའི་གནད་ཀྱན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་  
སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀྱན་རིགས་ལམ་ནས། །ངེས་སྟེར་མད་བྱང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་  
པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ལས་འོང་  
ཤེར་སྦྱིན་དོན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་སྲོལ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྣང་  
པའི་སྟོན་མེ་སྤར། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་  
ལ་ཀྱལ་པའི་ལུང་བརྟན་ཐོབ། །མི་ཤམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་  
ཤེར་སྦྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
།འདུལ་བ་འབྱམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བརྒྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟོབས་ལེགས་བཞིན་  
སྟོ་སྟོ་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བདན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་  
བཞུན་དྲི་མེད་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་སྒྲོན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀའ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་  
།ཤུག་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྲོལ་མ་ལུས་པ། །  
སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བཞུན་སྤེལ་བའི་དྲིན་  
ཅན་རྗེ། །དྲོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གུར་མཁས་པའི་  
ཕུལ། །དོ་མཆར་ལེགས་བཤད་འབྲུང་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་སྤྱེད་དང་བའི་ཡིད་  
ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞི་ཡི་གནས་  
ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འདུག་ལྡན་ཇི་བཞིན་ངེས། །ཆོད་  
མས་དངས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བཞུན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།  
།རྒྱལ་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་འབྲུང་རྫོ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོབ་འདོད་  
པའི། །སྦྱོགས་མཐུས་གདུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བཙུམ་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་  
པས་ཕ་རོལ་སྤྱོན་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀྱན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་སྐྱབ་  
རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་  
བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ལུང་རྟོགས་བཞུན། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་དང་།  
།མཚུངས་པར་བཞུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་སྡེ་ཀྱན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་  
ཀྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་  
བ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཏུ་མཛེས་གུར་ཅིག། དེ་མཐུས་མདོ་སྐད་སྤངས་  
རྒྱུ་ས་ས་ལམ་བཟོད། །དོན་གཉིས་རྒྱན་གྲུབ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐུར་བ་  
ཉིད་དུ་ཐོབ་གུར་ནས། །རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སངས་  
རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞུན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་

པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སྒྲོལ་དེ་དག་གིས་ནམ་དུང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲོལ་མཁ་པར་འབྲེད་  
 པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེ་ཅིག་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་བློན་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མི་སྡེ་དད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་ཅིང་། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་  
 འདིར་ཆོན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆོད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྤང་འདྲུ་འཛིའི་ནམ་གཤེད་  
 འབྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་  
 དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུ་བོའི་སྒྲོལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་མཁའ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་  
 དེ་རྒྱ་མཚན་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བ་ལ། ཡོངས་  
 གཤམ་རྒྱུ་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱུ་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐང་བྲིས་སྒྲོལ་  
 རྒྱར་ནས་ཡོད་མུས་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོལ་བརྒྱུད་གཞན་དགུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་པཎ་སྤྱབ་བརྒྱུ་བདུན་གྱི་བྲིས་སྒྲོལ་  
 གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྒྲིལ་མཆོག་དེ་དག་ལ་སྟོང་ནས་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་  
 གསལ་བྱེད་ཅིས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་ལ་བཙོས་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་  
 ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་སྒྲོབ་གཉེར་མཁན་གྱི་གཤམ་མཐར་འཁོད་པ། སྤྱུ་འདི་དག་སྒྲོང་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གངས་ ༡༥༧༧  
 པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་བདུན་པའི་ལུགས་སྤྱུལ་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན། རྒྱ་  
 གར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས། ན་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྡིང་དུ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པ་དགོ་  
 བར་གྱུར་ཅིག། །

### ༥ རོ་བོ་རྩེའི་བསྟོན་པ།

༥ ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་རྩི་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཚོ་འབྲུངས་པའི་བརྒྱད། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཡལ་དང་ཡུམ་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཁས་ཤིང་གྲུས། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་གེས་  
 རབ་སྟོང་བཙུར་ལྡན། །དུལ་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་  
 མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རྒྱ་ཙམ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་  
 པ་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་བ་ཡུན་ཚོགས་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་འདུན་པ་ལ་  
 ཆེན་སྲེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མཛད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བའི་  
 རྩེ་སྟོན་སྲེ་བའི་ལས་གསུངས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐབ་པ་བཅས་པ་ལ། །ཉིས་  
 པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་རྣམ་པར་དག །དཔལ་ལྡན་× །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་  
 མང་བསྟན་ཅིང་། །སྲེ་སྟོན་གསུམ་དང་སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་། །མན་ངག་ཀྱན་ལ་མཁས་  
 ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་× །གསེར་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྟོང་གླ་མ་ལས། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྟན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །དཔལ་  
 ལྡན་× །སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་བ། །རབ་ཏུ་མང་ལ་སྟོང་ནས་བཙུ་  
 བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སྟ་དང་སྟ་མིན་མིར་བཅས་པའི། །སྟོབ་པ་ཡབ་གཅིག་པོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གླ་མ་དམ་པ་ལས། །ཡི་དམ་སྟ་ཡི་མངོན་རྟོགས་ལུང་  
 རོད་ནས། །རྩེ་གཅིག་སྟོབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱ་པོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་

སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སྤེ་པ་མི་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཐུ་མ་མཛད། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་ལོས་བྱིད་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མཆོག་བྱིད་འདྲ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་  
པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །པལ་ཆེར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མྱོངས་གྱུར་པས། །ལེགས་པར་  
སྟོན་མཛད་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་བཅོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཟོ་འཆོས་པ་  
དང་། །དེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གི་ཚུལ་པ་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་  
པ་ཡིས། །བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟུ་ངན་ལ་ཞེན་ལོག་པའི་  
ལམ་ལ་ཞུགས། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་མཐའ་ངན། །རིགས་པས་ཆར་  
བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིན་  
དང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་དང་བཅོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་  
དུག །སྦྱོང་བ་དུ་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །མཁོ་བ་སྦྱིན་དང་སྟན་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་  
དོན་ལ་སྦྱོང་། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །གཞན་དོན་རྩུར་མཛད་  
བྱིད་ལ་× །དད་དང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་དང་གཏོང་བ་དང་། །ངོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་  
ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཁོར་བདུན་དག་གིས་ཕྱུག་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱིད་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱོང་ཆེ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བའི་སྦྱོང་མ་མཆོག །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
གནས་རིང་ནས་འོངས་པའི་ཆོ། །ཡུ་ཤུ་སི་ཀ་དེ་རིང་སྦྱོང་བའི་ཞེས། །རྩ་མིག་མངོན་ཤེས་  
མངའ་ལ་× །མ་ག་རྟ་ནས་སྦྱོང་མ་གྲུས་པ་ཡིས། །སེལ་སྟན་དགྲོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཟུང་  
པའི་སྐད། །བོད་དུ་གསན་ནས་འབྲོམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ན་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་×  
།རྩ་སར་རྩ་ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། །ཁྱུར་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་རྩ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་  
རྟེན་ཕུལ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། །རྩུ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་× །གང་དུ་  
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་གཏོར་དུ་སྦྱས། །མཁའ་འགྲོས་གཏོར་ཁ་ཕྱེ་ནས་བྱིད་ལ་བརྟན།

།ཤྲུ་མུ་ནིའི་འངའ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། རྫོང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ས་བདག་  
 ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། རྟག་པར་ཆོ་འདོན་བསྐྱང་བའི་སྒོར་རྣམས་ཀྱང་། ཁྱོད་  
 ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད།། ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཁྱེ་ཐང་འོར་དུ་བྲེ་མའི་སྟངས་བཞུགས་ཆོ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྒྲུང་སྟོགས་ཀྱིས།།  
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡེའི་མེ་ཏོག་ཆར་པ་ཕབ། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཡེའ་པོ་  
 འཆིང་རུར་བུ་མོས་མགོ་བྱན་ཕུལ། ཤི་བ་གསན་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མཛད། རིགས་  
 ཀྱི་བུ་མོ་སྒྲ་རུ་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས།། འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོ་  
 བོ་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། ང་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། རྟག་པར་  
 ལྡན་གནས་སུ་མཛལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། མ་འོངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། རྟག་པར་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དེ་བོ་  
 ཀ་ར་གྱི། ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ལ། ས་སྟངས་གྲགས་པས་བྱུང་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས།། འབྲོམ་སྟོན་བདག་གིས་རྩ་སྦྱང་སྟེ་ཁང་བཞེངས། འགྲོ་བ་འདྲན་སྦྱར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་ལས། རྟག་པར་ལྡན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཐོར། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་  
 སུ་ཕེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལས། རྟེན་བའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྟངས་སྟངས་གསོལ་འདེབས་ན། རྟག་པར་ལྡན་གནས་ནས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་  
 ལ། གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟེན་པར་ཁ་བ་ཅན་ན་ཁྱོད་ཉིད་  
 ལ། རྟེན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། བྱུགས་ལ་དགོངས་ནས་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ།  
 བརྟེ་བས་བདག་གི་དགེ་བཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། རྟིགས་དུས་སྟེ་བོད་མུས་ལོང་སྟེ་བུ་རྣམས།།  
 དམ་མིན་དགེ་བའི་བཤེས་འདུས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་གནས་ནས་འདྲན་  
 མེད་རྣམས། བྱུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་ཐུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། རྟེན་དང་གནས་སྐབས་  
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྟེན་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། མངོན་པར་རྫོགས་

པར་སྒྱུར་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཡོངས་  
 གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ཀྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་པ་ཀྱལ་བའི་སྲས།  
 །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་  
 ལ་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱས། །ཨ་ཏི་ག་ཡི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཀྱལ་བའི་  
 འབྲུང་གནས་ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོལས། །གདམས་པའི་བྱ་བ་བཏོན་ནས་ཆོམ་མཛད་པའི། །བརྩོན་  
 འགྲུས་གཡུང་དྲུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོང་མེད་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་པོ་ཏྲ་  
 བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིམ་པའི་སྦྱན་ལྔ་བ། །སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པའི་ཕུ་ཁྱུང་  
 བ། །ཀྱལ་སྲས་སྦྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་ཆེན་བསྐྱལ་མང་གོམས་པའི་  
 ཐུན་དུག་མཐུས། །བཟང་པོའི་བདུད་རྩི་ལས་ཀྱི་བྱང་ཁྱབ་སྒྲིན། །གསེར་མདོག་འབྲས་  
 བུ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱལ་བའི་བཟུན། །འདེགས་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཆོར་གསོལ་བ་ x །བསྐྱུ་  
 མེད་དཀོན་མཆོག་བསམ་འཕེལ་ལོར་གྱི་ཐུག །རབ་དཀར་དང་བའི་བ་དན་རྩེར་དཀོན་ཏེ།  
 །འཆི་བདག་དབུལ་ཕོངས་མིང་གི་མཐར་བསྐྱད་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རེ་བ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་  
 ཤོག །གངས་ཅན་ཉེ་བར་གྱུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་བྲིར། །ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་བཏག་  
 བཏན་ཅིང་། །བདག་གཞན་རེ་འབྲས་སྦྱན་གྱི་འགྱུབ་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་  
 པོས་བྱུང་པར་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཤོ་བོ་ཡབ་སྲས་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །ཤོ་བོ་ཡབ་སྲས་གོ་འཕང་  
 སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཤོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །བཟུན་པ་འཛིན་པའི་བཟུན་  
 འཛིན་སྦྱེས་བྱ་རྣམས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་བྲིན་ཡངས་ཤིང་། །ཏིལ་གྱི་གང་  
 བྱ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

### ༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ།

༥ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ཆུ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ།  
 །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྟུས་པའི། །གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་མར་མེ་མངོན་  
 ལ་འདུད། ༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟོ་བ་ཐ་བྱ་དྲི་པོ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 སྒྲིན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །དགེ་འདུན་ནམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
 ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 གྱི་སྒྲིན་མ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ། །ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྦྱོར་བྱ་གསུམ་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྱི་བར་བྱ། །གང་  
 ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་  
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བྱ་ཐ་མར་ཤེས། །ཁྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་  
 ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྦྱོར་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་  
 ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྦྱོར་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་  
 དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 ཡིས། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་བྱིས་སྦྱུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་  
 ཉེན་དམ་ཆོས་མངོན་སྤྱོད་གས་ནས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས་དངོས་པོ་དག་ །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 མཆོད་པར་བྱ། །ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་ནམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་།  
 །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །དུས་མོའི་ལྷ་ང་སར་བཅུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་



ནས་ནི། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱ། རྟེན་སྐྱབས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱམས་  
 པའི་སེམས་ནི་སྟོན་འགོ་བས། རྟེན་སྐྱབས་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་དང་། འཆི་འཕྲོ་སྐྱེས་  
 གྱིས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི། འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བརྟམས་ཏེ། སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་སྐྱེས་བསྐྱེད་  
 བར། སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ལས། འགོ་བ་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིས། རྟོག་  
 པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་སྐྱབས་པའི་སེམས་  
 དག་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོན་པ། རྟེན་སྐྱབས་པོ་བཞེད་པ་ཡི། མདོ་ལས་  
 བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཞད། རྟེན་ཡིས་མདོ་རྟོག་པའམ་སྐྱེས་པའམ་མཉན་ཏེ། རྟོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། རྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་གནས་ཀྱི་མཆན་  
 དུ། རྟེན་སྐྱབས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་པའི་བྱིན་གྱི་ཞུས་མདོ་དག་  
 ལས། རྟེན་པའི་སྐྱབས་པར་བསྐྱེད་པ། གང་ཆེ་ཆེགས་བཅད་གསུམ་ཅམ་དུ། མདོར་  
 བསྐྱེས་པ་ནི་འདིར་བྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའམ་གང་། རྟེན་པའི་ལ་ཏེ་གཟུགས་  
 མཆིས་ན། རྟེན་པའི་ལ་ཏེ་ལས་ནི་ཀྱན་བཞུགས་ཏེ། རྟེན་པའི་ལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལ་ཏེ་ལས་  
 བྱི་མའི་གངས་ཉིད་ཀྱི། ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་  
 བཞུགས་ཏེ། འདི་ག་ཉིན་མཁོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ། བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ན། མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། རྟེན་པའི་ལ་ཏེ་ལས་  
 མཆིས་སོ། བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། འབད་པ་མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་  
 སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྱེད་ཏེ། རྟེན་སྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་པའང་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི། འདི་ག་སེམས་བདག་ཉིད་སྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡང་དག་སྐྱོན་  
 པ་འཕྲུལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེས་པའོད་པས། རྟེན་སྐྱབས་  
 འབད་པས་འདི་ནི་དེས་པར་སྐྱེད་ཀྱི། སྐྱོམ་པ་མཁོན་པར་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་སྐྱབས་  
 གཞན་ལྟར་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ཡི། སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།

ཁོ་ཁོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དུ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། ཁོངས་སྦྱོད་  
 དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་གོ་སྦྱོང་སྦྱོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། འབྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 དག་གི། རྩལ་བྱིམས་ལེའུ་གསུངས་ཆོག་ཡིས། ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། ལྷ་  
 མ་བཟང་ལས་སྦྱོམ་པ་ལྷང་། སྦྱོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་  
 སྦྱོམ་ལ་གནས། སྦྱོམ་པ་འཕྲོགས་བཟོད་སྟིང་རྩེར་ལྡན། ལྷ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཉེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། གལ་ཏེ་ལྷ་མ་མ་སྟེད་ན། ཉེ་ལས་གཞན་སྦྱོམ་ནི་དཔ་  
 ཡི། ཆོག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། ཉེ་ལ་སྦྱོན་ཆོ་འཇམ་དཔའི་དཔལ། ལྷོ་བ་རྩ་  
 རྩར་གྱུར་པ་ཡིས། རི་ལྷར་བྲང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྷར། ཉེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་བྱ། མཁོན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལྷ་རུ། རྩོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་མཁོན་དུ་གཏོར། ཉེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ལོ། གཞོད་སེམས་སྤོ་བའི་སེམས་  
 ཉིད་དང་། སེར་སྦྱ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཉིད། ཉེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲང་ཆུབ་དག་ཐོབ་གྱི་  
 བར་དུ་མི་བྱའོ། ཁོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་བྱ་ཞིང་། རྩེག་དང་འདོད་པ་སྦྱང་བར་བྱ།  
 རྩལ་བྱིམས་སྦྱོམ་པ་ལ་དགའ་བས། སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བདག་ཉིད་  
 ལྷར་པའི་ཆུལ་གྱིས་ནི། བྲང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྦྱོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྩལ་  
 ནི། སྦྱོ་མའི་ལྷ་མཐར་གནས་པར་བྱ། ཁོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། ཞིང་དག་  
 རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། རྩོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གནས། བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། ཡིད་གྱི་  
 ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ནི་རྣམ་  
 དག་རྒྱ། འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱོམ་གནས་པས། རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གསུམ་སྦྱར་འགྱུར། ཉེ་

བས་ནམ་དག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ། །སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་སྡོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་  
 པས་ཚོགས་བྱང་ཚུབ། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 རང་བཞིན་གྱི། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །རི་ལྷོ་འདབ་ཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་ནི་  
 མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རྒྱས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པ་མིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དགེ་ནི་གང་ཡིན་དེ།  
 །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྦྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱུར་དུ་ཚོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་  
 ཤེས་དག །འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་ལེ་ལོས་མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་  
 ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་སྤྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 འབད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྱས་  
 གང་། །ལེ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་གང་། །ཉིང་འཛིན་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་  
 ཉིང་འཛིན་ཆོགས་ལེའུ་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་པ་  
 གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་  
 གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་གང་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན་སྦྱོར་དང་།  
 །བྲལ་བས་སྒྲིག་པ་ཟད་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་  
 པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན་རྣལ་འབྱོར། །ཉལ་དུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱེམས་པར་བྱ། །  
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་གང་། །གང་སྤྱིར་  
 འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་  
 གང་ཞེས། །ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་སྤང་པའི་སྤྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི། །ཡང་  
 དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པའི་པ་ལོ་ལྟོན་

ལ་སོགས། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད།  
 རབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྐྱེལ་པ། དེས་  
 རི་བྱང་ཐུབ་མཁུར་དུ་ཐོབ། ༄ བདག་མེད་གཅིག་པུ་བསྐྱེལ་ས་པས་མིན། ཡུང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྦྲེ་མཆེད་རྣམས། སྦྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གུར་པའི། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་  
 རི། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། ཡོད་པ་སྦྲེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། མེད་པའང་  
 རམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགུར་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་  
 འབྱུང་བ་མིན། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྦྲེ་ཞིང་། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན།  
 རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དག གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔུང་ན། རྟོང་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་  
 ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། གང་  
 ཕྱིར་གཞུང་ནི་མང་གུར་པས། དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་སྦྱོས་ལ། གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་  
 ཞིག་ཏུ། བསྐྱེལ་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། རང་  
 བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། བདག་མེད་པ་ནི་སྦྱོམ་གང་ཉིད། འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྦྱོམ་  
 པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། ཤེས་  
 རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔུང་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་སྦྱོམ་བྱ། རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྲིད་  
 པ་འདི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། བྱང་ན་  
 འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བར་བྱེད། རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། རྣམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འདུག་པའི་  
 གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་གུར་

ན། །མཁའ་ཉིག་བཞུད་དཀའ་མཁས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མེ་ཉིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་མཁས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི།  
།རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །མཁ་པར་ཉིག་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་  
ཉིད་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །རིམས་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་  
ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །རྣམས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས།  
།ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་མཁས་གྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་ཆེན་  
བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོག་སེ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྟོད་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་རྣམས་སྟོད་  
འདོད་ན། །དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་  
དང་། །བཀའ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །བླ་མ་  
མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྩོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩིག་ཀུན་རྣམ་  
དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
རྒྱད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་  
ན། །ཆོངས་པར་སྟོད་པས་བླང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཆོངས་  
སྟོད་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་སྟོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་བྱུང་སྟོམ་  
པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཕམ་པ་ཡི། །རྩྱུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།  
།དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་རྩྱུང་བས། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩྱུང་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་  
པ་དང་། །སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བསྟེན་གྱུར་  
ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མདོ་  
སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
ལམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་

མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ངོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ས་  
དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་བཞིན། རྒྱ་  
གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲུ་པུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དག་བའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ལུས་  
ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །

### ལྷ ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས།

ལྷ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤིང་གར་པད་མའི་གདན་བཞུགས་  
ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་  
དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་  
མེ་ཐམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན།  
།དབྱུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་ནམ་གྲོལ་  
སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆམ་བྱང་ངོ་མཆར་གནས་  
གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པའི་  
གཏེར་གྱུར་ནམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་× །ལམ་མཆོག་  
ཤེར་སྤྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་ས་ལི། །འགྲོ་  
ཀུན་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་དག་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་× །བྱང་ཆུབ་  
བྱུགས་ལ་མངའ་བརྟེས་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་  
བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་གསུམ་ལ་× ། ལྷ སྒྲ་  
བ་རྒྱ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏོག །རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་ཀུན་བརྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
།ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། ། སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་



ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱུ་དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 །འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སང་གི་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་×  
 །བྲང་ཁུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། །སྟིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཞབས་ལ་× ། ལྷ དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་  
 མེད་མཁྱིན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་  
 ཙོང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་× །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པད་  
 མའི་ཆལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ཁྲོ་གྲོས་འོད་སྣང་ལྷན། །མྱིད་གསུམ་མཁའ་པའི་གཙུག་  
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་× །རབ་འབྱམས་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མཁྱིན་  
 པ་རྒྱས། །ནམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རོར་གྱིས་ཐུག །ལུས་ཅན་བྲང་ཁུབ་གསུམ་ལ་  
 འགོད་མཛད་པའི། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་× །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལུང་རྟོགས་  
 རོར་བྱའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཐར་ལམ་གསལ་  
 བར་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཁའ་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་× །འདི་ནས་འབྲས་སྤངས་མཁན་  
 བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐྱུ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྲུལ་པར་སྟོག་  
 པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱིན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེའི་ཞབས་ལ་× །ནམ་དཀར་ལས་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱིས། །རྒྱལ་པའི་བརྟན་  
 པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་ཁྲོ་གྲོས་རྒྱས། །ཁྲོ་གསལ་ཀུན་  
 གྱི་མགོན་ལ་× །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་སང་གི་གྲུབ་པའི་གཙོ། །རིན་ཆེན་བྲང་ཁུབ་སེམས་  
 གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཤུག་ཏེ་ཏོག་གི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སྟོ་བཟང་བརྟན་  
 པའི་དཔལ་ལ་× །གང་གི་མཁྱིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྒྱ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་  
 དགའ་སྟོན་འགོ་ལ་སྦྱེལ་མཛད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཁྲོ་གྲོས་རྒྱས་མཛད་པའི།



འདུལ་ལྷན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་མ་། ཆུ་དབྱུང་མཁུན་བཙུང་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་།  
 མའོ་སྒྲགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། མཁའ་ས་བཙུན་ལྷ་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་  
 ཉེར་བཞེན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་མ་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་  
 འཕེལ་བྱོད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་  
 མཐར་ཐུན་གྲུབ་པ་བཞེས། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་མ་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། འཕྲང་ཉྐྱགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། རྟན་  
 པའི་གྲུགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་མ་། རྒྱ་ཆེན་བསོད་  
 རྒྱུ་མཚོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུ། ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་།  
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁུན་པའི་ཐུགས། མཁའ་ས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་མ་། མཐོང་  
 བ་དོན་ལྷན་སྒྲར་ཡང་བསྐྱུན་པའི་དཔལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འགྲན་ཆུ་མ་མཆིས་པ། རྟིང་  
 རས་དྲན་པས་སྦྱོ་བོར་ལེགས་བསྐྱེམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་མ་། དག་ལེགས་  
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ངི་མེད་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིར། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་མ་། སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རྟུན་གྲུབ་  
 འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། རྗེ་བཙུན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་མ་། སྒྲོ་གོས་ཡངས་  
 པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས། གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། ལེགས་  
 དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། དཔལ་ལྷན་ཆུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཡང་ན། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲོ་གཏེར་བཟང་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་  
 གར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན་བདག་གཏན་གྱི་སྐྱབས། རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞབས་  
 ལ་མ་། རྒྱ་འབྱུར་ཐེག་པ་པརྒྱའི་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་རྟན་བསྐྱུན་པ་རིན་  
 ཆེན་གྱི། གདུགས་དཀར་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། འདེགས་མཁས་ཆངས་

[illegible]

བའི་སྡེ་ལ་× ། ཁྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། ། ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། ། དག་ལེགས་འོད་སྣང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། ། མཚུངས་མེད་རྩེ་  
 བཅུན་ཐུ་མར་× ། དགྲ་གི་དབང་ཕུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། འཛིན་མཁས་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་གངས་རིའི་མགོན། ། སྤྲོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཕན་བདེ་བདུད་རྩིའི་མཛོད། །  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ལ་× ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་པད་མོའི་ཚལ། ། ཀུན་ནས་  
 རྒྱལ་མཛད་ནམ་དཔྱིད་ཉི་མའི་མགོན། ། འགྲོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ ། སྦྱོལ་  
 མཛད་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁུན་བཙུང་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྟུན་རས་  
 གཟིགས། ། དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣོས་གར་གྱིས། ། རྣམ་རྣམ་མཚོག་གི་  
 སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། ། ཁྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །

### ༥ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

༥ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྩེ། ། རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་རུ།  
 ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། ། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 ། ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ། བེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས།  
 ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 ། ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན། ། སྦྱར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། ། བེ་  
 བའི་རྩེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། ། དེས་  
 པ་བཏན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། ། སྤུངས་སྤུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། ། དག་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ། ཏན་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། སྦྱང་  
 པས་མི་ངོམས་སྦྱག་བཞུལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། ། ཡིད་བཏན་མི་རུང་སྤྲོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། ། ཉེས་  
 དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བར་བྱིན་×། ། རྣམ་དག་

བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །དེ་དང་གཤམ་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་  
 པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་བྱེད་པར་བྱིན་མ། །རང་ཉིད་སྤྱིང་མཆོར་རྒྱུ་  
 བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་  
 ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་མ། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་  
 ཀྱང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་  
 པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་མ། །ལོག་པའི་  
 ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་  
 རྒྱག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཐུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་མ། །ཐུན་མོང་ལམ་  
 སྤངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དེ་ཇི་ཇི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་  
 འདུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ཆེག་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱིན་མ། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་  
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་  
 དེས་པ་རྟོད་གྱུར་ནས། །སྒོག་དང་བསྒྲུལ་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་མ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲུལ་སྤྱིང་  
 པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་ནམས་ཇི་བཞིན་དོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་མ། །དེ་ལྟར་ལམ་  
 བཟང་རྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཆུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ནམས་ཞབས་བདུན་ཅིང་།  
 །ཁྱེད་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་  
 བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྦྱོར་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དེ་ཇི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་ལྷ་ཀྱའི་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བྱང་རྩ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དཔེ་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་གོང་  
 དུ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐུ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་འདྲ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ཡོན་ཆེ་བའི་སྐུན་སྤར་  
 སྐུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

### ལྷ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ།

ལྷ་ལོ་སྤྱི་ལྷ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོགས་ར་  
 སྤངས་འདྲེ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱི་དང་  
 བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཀྱི་པད་ལྷེ་སྤྲོད་།  
 །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་ལྷོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
 དུ། །བརྟན་པ་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇལ་  
 བའི་ལྷོ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱུ་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་  
 འོང་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་། །དེ་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་སྤང་གསལ་དེ་ཆབ་སོགས།  
 །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་  
 མཆོད་པར་འབུལ། །ལྷ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའོན་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་  
 ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྱིང་ནས་  
 འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུ་ལ་བརྟེན། །ཆོས་  
 བརྒྱུད་སྤངས་པས་དལ་འཁྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ།  
 །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་  
 ལྷའི་མཁར་ལ་མཁྱེན་བརྟེན་སྤྱིན་འཁྱེགས་ནས། །རི་ལྷར་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་  
 མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྩེ་སྤྲོད་བསགས་པའི་  
 དགེ་བ་འདིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །ཁྱད་པར་རྩེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་  
 ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

ལྷ ཟབ་ལམ་གླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་།  
ཆོག་ས་མཆོད་དབྱེད་སྒྲུབ་ཅས།

ལྷ རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། གུ་རུ་ཕུ་ཇ་སྒྲུ་གཞུ་ལྷ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། གླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་  
ཞེས་བྲུ་བ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གླ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྒྲུབས་  
སྒྲུ་མཆོད། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩིས་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་གསོལ།  
གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་རྒྱུད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་  
མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེ་རྩི་ཅན་ཞབས་པརྒྱར་གྲུས་བཏུད་ནས།  
།སྒྲུལ་བཟང་སྦྱོབ་མའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་  
བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆའ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲེང་མཛེས་མགུལ་  
རྒྱན་སྤྲེལ། །དེ་ཡང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། །ལེགས་ཆོག་ས་  
མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་  
གི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྲུ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་ལ་  
ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། །བེའུ་  
བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་  
ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།  
རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིད་ལེགས་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་  
པའི་ཙ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་  
རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད།  
།ནལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་རྩི་བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་དྲིན་ཅན་རྩི། །ཞེས་གསུངས་

མེད་། གླ་མ་ཐུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་  
 པར། རྟེན་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་གླ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། གླ་མ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ཉག་  
 ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། རྟེན་དག་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 རྗེས་སུ་སྟོན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་  
 རྒྱལ་བ་དེ་སྤྱད་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་གསལ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་སྒྲོང་  
 པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། མཉམ་དག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དེ་བས་ལྷག་ ཅིས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྟོམ་  
 པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་བྱའོ། རྟེ་  
 ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས། བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདོན་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བདེ་  
 ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་གླ་མ་ལྟ། གང་དེར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། རྟོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྟེན་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་  
 ཏན་གྱི། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་  
 པོའི་ངང་ཉིད་ནས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས། རྟེང་ནས་  
 རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། གླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། ར་མོ་  
 གུ་རུ་བྱུང་། ར་མོ་བུ་རྒྱུ་ཡ། ར་མོ་རྩ་རྒྱུ་ཡ། ར་མོ་སྒྱུ་ཡ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་

[illegible]



གྱི་ན་བཟས་ཀླབས།། ཞེས་པ་སྐོང་བ་སྐྱུན་ནས་སྦྱོར། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་  
 ལྟར། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས།  
 །དེ་རྗེས་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་ནམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཁམས་བཞི་  
 ཡུམ་བཞི་སྦྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྦྱ་དག་བཅོམ་  
 ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྦྱོགས་སྦྱོང་གནོད་སྦྱིན་གསང་  
 བ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ཆོགས་དང་།། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུན་  
 སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་  
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྦྱན་དངས་དབྱེར་མེད་  
 བཟན་པར་གྱུར། ། །ཕྱན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཅ་བརྒྱད་  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་ཆོགས་བཅས།  
 །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཟན་པར་བཞུགས། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགྲོ་  
 འོང་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །སྣ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་  
 བའི་མཁྱེན་བརྟེན་འཕྲིན་ལས་ཅན།། རྒྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 །མོ་གུ་རུ་བུ་བོ་སྒྲི་སྒྲི་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨེ་བྱ་དེ། །རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩ་ ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་  
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་རྩ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མེད་  
 དུ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། །སྒྲིབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྗེ་འཇིན། །ཐ་དད་  
 པར་ནི་མི་བཟླ་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕུང་སོགས་ལྟ་རིགས་ལྟ་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་  
 རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། །དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། །ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག །རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལྟར། །མཚན་པ་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཐུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས། །ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་འབུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། །གང་གི་ཕུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐྱུ་  
 གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཛད་ཐུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། །དྲི་  
 རྗེ་ཅན་ཞབས་པ་སྒོར་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་  
 འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་  
 རོལ་པ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་  
 པ་དྲངས་ཕྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར། །ཕན་བདེ་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བའི་སྟོག་ཅིག་ཕུ། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་མཛའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལྷར་བཅས་  
 སྟོན་པ་སངས་ཀྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས།  
 །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་ངེ་བ། །དྲིན་ཅན་ཐུ་མ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།  
 །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ཐུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕུག་འོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མིས་པས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་མཆོར་བཅས། །ཞིང་དུལ་མཉམ་  
 པའི་ལུས་སྐུལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟོགས་ཀུན་གསུམ་པས་ཕུག་བྱས་ནས། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་  
 པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ནམ་པར་མེ་ཉོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཀྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི།  
 །སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཆོ་འབུལ་བ་  
 ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་བཞི་  
 དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་ཕྱིང་བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ས་དང་  
 བར་སྐྱང་གང་། །དེ་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བྱེད་ཅུའི། །དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ལྟ་  
 ལམ་འབྲིགས། །ཉི་ཟླ་འོར་བུ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་ཆོགས། །སྟོང་གསུམ་མུན་སེལ་འོད་  
 ཟེར་ཅེ་དག་འཁོད། །ག་བུར་ཅ་ཐུན་གུར་གུམ་དུས་བསྟོས་པའི། །སྟོས་ཁྱུའི་མཆོ་ཆེན་འཁོར་

ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྱེད། རོ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་  
 ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྲངས། །སྣ་ཆོག་ས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱང་བའི་  
 གདངས་སྣན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་  
 པའི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྤྲུགས་ཀྱན་བྱུང། །ཞུ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་  
 ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྲོད་བརྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ལྷ་མོའི་ཡོངས་སྒྲོད་འདོད་དགའི་གཏོར་ཆེན་པོ། །དང་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག་། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ལ་དཔུལ་བར་  
 བཞུ། །དངོས་བཞུགས་ཡིད་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་  
 ལས་འོངས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི། །འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒྲོག་སུམ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀྱན་  
 བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་གསུང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབུམ་  
 ལྷན་པའི། །དགའ་ཆལ་རྗེ་བརྒྱན་ལྷ་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །ཁུར་གུམ་མདངས་ལྷན་བཟང་  
 པོའི་དྲི་ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་རྗེའི་བཏུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲོན་  
 མ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྱང་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་  
 ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་རྩ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྤྱུ་རྩ་ལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤུ་མ། །ཞིང་སྤྱིས་  
 སྤགས་སྤྱིས་ལྷན་སྤྱིས་པོ་ཉེ་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱུག་སྤྱུ་མའི་ཕུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །སྤྱིབ་  
 བུལ་ལྷན་སྤྱིས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྱིས་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས།  
 །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུབ་སྤྱུ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཆོག་  
 བྱོད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲན་གྱི་  
 བྲེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་དང་། །བྱོད་མཉེས་བཞེད་སྤྱིར་བདག་བྲན་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་  
 མཁའ་འཛི་སྤྱིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།

སྒྲིལ་དང་། བདག་ཉིད་བློ་དུ་འབྲུལ་བ་ནམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ཏེ། བཤགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་སྤྲུལ་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲུལ་པའི་ལས།  
 །བགྱིས་དང་བགྱིས་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོད་སེམས་  
 །ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྒྲིལ་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ལོད། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མཚན་  
 མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དག་འཕྱིར་ཡང་  
 །འཆར་བའི་ནམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཤུལ་བྱུང་མཁུན་  
 བཅེ་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་དའི་ཆལ། །བསྐྱེད་  
 དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །རྩོ་  
 རྩེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱུང་འདུག་དབང་གི་བྱུལ་པོའི་ཟ་མ་ཏོག །བདག་  
 ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲིད་མཐའི་བར། །སྤྲུང་ན་མི་འདའ་ཏུག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་  
 ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱུང་འདུག་རྩོ་རྩེ་འཆར་དབང་  
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། །མང་བྱུང་ཆེ་བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲོམ་པ་  
 གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་རྩོར་འཛིན་མ་དང་། །བྱང་ཆུབ་རྣུང་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་  
 བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །སྒྲོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། །སྒྲ་མར་སྒྲོན་ཏོག་གི་སྒྲོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་དྲན་གཤམ་ཡང་ཡང་བཞེན་ནས། །སྒྲ་མ་བཞེན་པའི་  
 ཕན་ཡོན། །མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་གྲོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། །བྱད་  
 པར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་པའི་  
 རྒྱུབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། །རེ་ས་གཞན་ན་

མེད་པའི་སྒོ་བཞུགས་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས། དམིགས་བརྟེ་མ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་  
 མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ།  
 །མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སླིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་  
 པའི་རྩེ། །གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གསུམ་ལེགས་  
 བསྐྱམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་  
 ཉིད་བརྩུ་བྱུང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་དང་། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་  
 བ་གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་  
 རྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་  
 མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྤྱོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས།  
 །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཞིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱམས་  
 པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་འཛོ་སྟེག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་  
 འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིད་  
 ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཁྱོ་བའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་

ལོ་བུ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་དྲེན་འཛིན་པའི་གཙོ། །བྱང་འཇུག་  
 དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མེད་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་བཏན་གཡོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི།  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་ཁྱད་པར་དུ། ་ །ཁྱོད་ནི་གླ་མ་ཁྱོད་ནི་  
 ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་  
 སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་  
 བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་སྒོལ་དངོས་བྱ་བ་ཀྱན་སྦྱོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་  
 བར་གཙོད་སྤངས། ་ །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གླ་མའི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནམས་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ།  
 །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་  
 ལས། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་གླ་མ་གཉིས་པ་  
 ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་  
 བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི་འདི་ལྟར། ་ །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་གླ་མ་ལ། །མཆོད་  
 ཅིང་གསུལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས།  
 །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་  
 འབྱོར་འདི། །རྟེན་དཀར་མུར་དུ་འཛིག་པའི་ཆུལ་ཉོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་  
 བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ལྡན་རྟེན་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་  
 འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །རྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །རྩིག་  
 སྤྱོད་དག་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྒྲོང་དག་ཏུ་འབྱུགས། ལྷུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྒྲིན་མང་པོས་གཅོས། མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། བར་འདོད་བྱུགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དགའ་བའི་ཆལ་ལྷར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྤངས་ནས། བསྐྱེད་གསུམ་འཕགས་པའི་ལོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། བར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། ལྷུག་པའི་བྱ་ལ་བཙེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། བཅོས་མིན་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅོས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། མི་འདོད་ལྷུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོར་དུ་བཟུང་བས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མ་ནམས་གཅོས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་མཐོང་ནས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབང་ལངས་ཀྱང་། སྒྲོག་ལས་གཅོས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་ཉོགས་པའི་སྒྲོས། བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅོས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། མ་ནམས་གཅོས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཅེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱན། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོད་བཙུན་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་ལྷུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྷར་བབས་གྱུར་



ཀྱང་། ལས་ངན་འབྲས་བུ་བདེ་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། རྟེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོལ་སྟེ།  
 རྩེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་བདེ་  
 འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས།  
 འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།  
 གཤམ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྦྱོན་པའི་འཕྲུལ་  
 འདེགས་ཅན། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྣམས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། འགྲོ་མཁས་སྤྱིང་མཆོ་ཆེ་  
 ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་།  
 རྩེག་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་པས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བཙུན་པ་རྒྱུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་པ་བཅས། སེམས་ཅན་རང་  
 རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གི་སྦྱིན་  
 པའི་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་  
 ཡི། བཅས་མཆོམས་སྤྲུག་གི་ཕྱི་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། དག་ཆོས་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅན་  
 དོན་སྐྱབ་པའི། རྒྱལ་བྱིས་པས་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སྦྱོ་  
 དག་མ་ལུས་བྱིས་ཀྱང་ཏེ། གཤམ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་གཅིད་ཀྱང་། མི་  
 འབྲུགས་གནོད་ལན་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། མི་ནང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་  
 གནས་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེ་མི་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙུན་པའི། བཙུན་འབྲུགས་ཕར་  
 བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། བྱིང་ཁོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྦྱོན་སྤངས་ནས། ཆོས་  
 ཀྱི་བདེན་པས་སྤོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཏིང་འཛིན་



གྲིས། །བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
 བེས་རབ་གྲིས། །དངས་པའི་ཁིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་  
 རམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་གྲིས། །ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཕྱི་ནང་  
 ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ཆེ་ལམ་དང་། །དངས་པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་  
 ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས།  
 །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་དུ་ལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་  
 གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་  
 བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །དྲིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་  
 མཛེངས་བཞུལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྡོམ་པ་རྣམས། །སློག་ལས་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྐྱེ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་བའི་རིམ་པ་  
 དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྲིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་ལྟ་སྐྱུར་  
 འཆར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་དག་དུ། །མགོན་ཁྱིད་  
 ཞབས་མེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆོ་  
 འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལམ་སྤྲོ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཙན་  
 ཐབས་འཆང་རྒྱ་ལྷ་མའི་འཕྲོ་བཞི། །སྟོབས་ལྡེ་ཡང་དག་སྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་བཀོད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་  
 པོ་ཁྱིད་གྲིས་འབྲེལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི།  
 སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱིད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་  
 མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་སྦྱོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་ལྷ་མ་མཆོག །བྱིན་གྲིས་བཟླབ་ཕྱིར་དགེས་བཞིན་སྐྱེ་བོར་བྱོན། །སྤང་ཡང་སྙིང་

གཉི་པ་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ཙམ་  
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ནལ་རོལ་དུ་བཞུ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་  
 གྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་  
 བ་ནམས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་དུ་དགེ་བ་ནམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཀྱས་འདེབས་གིང་མདོར་བསྡུ་ན། ལྷ འདི་ལྷར་བགྱིས་པའི་ནམ་དགའ་དགེ་བ་  
 ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་  
 ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་རྫོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་དུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཅས་བསྟོ་  
 བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཞག་རེ་  
 བཞིན་རྒྱན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་  
 ཐུའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ། ལྷ མདོ་རྒྱད་དམ་  
 པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། །ནམ་དཔྱོད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒྲོན་  
 མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འི་ཀེ་ལ་ཤ །སྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་གྲུབ།  
 །གང་འདི་གྲུས་ལྷན་སྒྲོབ་མ་མཐའ་དག་གི །སྤྱིང་ལུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་ལྷུར་དུ་འགྱུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུང་  
 ཡིན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཆེ་ལྷར་དགའ་བ་གང་ཞིག་  
 ཐོབ་པ་དེ། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱ་རུ་བསྟོ། ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །སྒྲོ་བཟང་  
 ཡུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྟེན་ནས། །ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་

ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་སྤང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་དང་། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་  
 སྒྲ་མ་མཛོད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་མཛོད་  
 དམན་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བཛོད་བྱའི་དོན་ནམས་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པར་  
 བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བརྟུན་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་  
 ཆོག་སྦྱོར་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱ་གིས་རྒྱན་པའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོའི་  
 ཡང་ཐོག་དུ་སྦྱར་བའོ། །

### ༥ སྒྲ་མ་མཛོད་པའི་ཆོག་སྦྱོར་མཛོད།

༥ ལོ་ལྷུང་། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཛོད་དང་མཛོད་རྩས་སོ་སོའི་  
 ནམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཛོད་སྤྲིན་དམ་རྩས་རྒྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་བར་གྱུར། རང་རྩའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་ནས། ཨེ་མ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་  
 ཁིང་། གནས་ནམས་རྟོ་རྟེན་པོ་བྱང་ཆེ། ཀྱུན་བཟང་མཛོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབར། འོངས་  
 སྦྱོར་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྡན། བཅུད་ནམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། མ་དག་  
 འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་གོ། རྟོ། སྦྱོས་ཀྱན་ཉིར་ཞི་  
 ཆོས་སྦྱུང་ངང་། རྒྱུང་མེ་གཡོ་ཁིང་འབར་བའི་སྟེང་། མི་མགོའི་སྦྱོར་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཁར།  
 ལྷུང་མཆན་ལྡན་ཐོད་པ་ཀ་ཕུ་ལར། ལོ་རྩས་ནམས་སོ་སོར་སྦྱར་བར་གྱུར། དེ་དག་སྟེང་  
 གནས་ལོ་ལྷུང་། ཁ་དོག་གཟེ་བཛོད་སོ་སོར་འབར། རྒྱུང་གཡོས་མེ་འབར་རྩས་ནམས་

ཞུ། །ཁོལ་བས་རྒྱུ་ལ་ཆེར་གཡོས་པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་  
བརྒྱུ་འཕྲོས་པས་དེ་རྗེ་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་ནམས་སྤྱན་དངས་ནས། །སོ་སོར་  
ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། །བདུད་ཅིར་ཞུ་ནས་བརྒྱུད་དང་འདྲེས། །སྤྱངས་ཏྲོགས་སྤར་བྱས་  
ཞེ་མ་དོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་བྱ་མཆོར་གྱུར། །ཇོ་ཡུལ་དྲུག་ལ་གསུམ། །ཐུགས་  
རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།  
།དཔལ་འབྲེལ་འཁུལ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་བྱ་མཆོད་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་  
གྲུབ་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །འབས་སེན་འོད་ཆགས་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱབ་  
མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བཞི། །ལས་ཀྱི་རྩ་  
རྗེས་ཕུད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་བསགས་ནས་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་སྟེ། །ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས།  
དཔལ་འབྲེལ་ཆོན་པོ་ཆོགས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྩལ་མའི་བར་ལེ་ལེ་ལ་དེ་  
ལྟར་བྱའོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ། །ལྷ་ ཏོ། ཏིང་  
འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་བྱས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་  
མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཇོ་ཡུལ་དྲུག་ འདོད་དགའི་  
དཔལ་ལ་རྩལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་དོ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆར་ཆེན་དབུ་དུ་གསོལ། །དོ།  
ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་བྱས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་  
བྱ་མཆོ་འདི། །ཡིད་དམ་རྩ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཇོ་ཡུལ་དྲུག་ འདོད་  
དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་དོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབུ་དུ་གསོལ།  
།དོ། ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་བྱས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་  
མཆོད་བྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཇོ་  
ཡུལ་དྲུག་ འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་དོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་

དབབ་ཏུ་གསོལ། །དྲི་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །ཟག་མེད་  
བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་  
འབུལ། །མོ་ལྷ་རྩྱུ་ འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འཕྲིན་  
ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དྲི་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་པའི།  
།ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་  
ཕྱིར་འབུལ། །མོ་ལྷ་རྩྱུ་ འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་  
འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གནམ་ཕུད་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་  
སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་  
ཤུལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་གཤེགས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སློབ་  
དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས། མོ། རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་སླ་  
མ་ལྟར་གསལ་ནས། ལྷ་ ཟག་མེད་ཡེ་གཤེགས་བདུད་ཅི་འདི། །དྲི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་  
གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྟ་རྣམས་ཆོམ་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མདྲ་སྒྲུལ། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་  
མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་བྱ་བར་སློབ་ན། དྲི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་  
ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།  
།བདེ་བ་མཆོག་ལ་དབྱེས་པའི་དེ་རུ་ཀ །བདེ་བས་རབ་ཚྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་  
ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་  
ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨེ་ལྷ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་  
བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། དྲི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་  
བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་

[illegible]

བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་  
 རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅེངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམས་པར་མཛོད། ། ཡ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟེ་  
 ཡ་ཨི་ཡུ་ ཡ་ར་ལི་རྟོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་  
 ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་ནམས། རྟུ། མ་དག་འབྱུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག  
 །ཡུ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཇོ། འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཇོ་  
 ཡུ་རྟུ། ལན་གསུམ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཁིང་སྦྱོང་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ།  
 །ཇོ་ཡུ་རྟུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛོད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་  
 འཕྲན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབས། །དྲོ། ལྷག་མའི་མགོན་ནམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་  
 ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །བཞུན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བཞུན་འཛིན་ཡོན་མཛོད་  
 འཁོར་བཅས་དང་། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་  
 དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཁི་  
 དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་  
 ལ་བསྐྱུང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་།  
 །གཏོན་དང་བགོགས་ནམས་ཁི་བ་དང་། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་  
 པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུབ་ཤོག།  
 ཅེས་བཛོད། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །

ཤེས་བཛོད་ནི། ། ལྷ སྤྱིད་ཁིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་དགེ་མཚན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤེས་  
 རྒྱད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕུན་  
 ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བྱ་ཤེས་ཤོག །ཀྱན་མཁུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེར།

།བསྐབ་གསུམ་ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ནལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་  
གང་བས། །བྱབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀ་ཁེས་ཤོག །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་  
སྒྲ་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་གཞན་  
དོན་རྒྱུན་གྱིས་བྱུབ། །སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀ་ཁེས་ཤོག །འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་  
དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །སྒྲོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་  
སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདའ། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀ་ཁེས་ཤོག །བདག་  
སོགས་ནམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བགྱིས་དང་བགྱིས་འགྱུར་དག་བ་ཅི་བསགས་  
པ། །ཞིང་འདིར་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལྟར་བཏན་བཀ་  
ཁེས་ཤོག། །

### ལྷ དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ།

ལྷ དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་པ་སྒྲོའི་གདན་བཞུགས་ལ།  
།བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།  
ལྷ །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
མགོན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་རྟག་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱན་སྲར་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་སྒྲངས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཇམ་  
དཔལ་སྤྱིང་པོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྐྱུ་བྱ་  
བོ་བྱོད་ལ་× །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལྷན་པ། །གསུང་རབ་སྒྲོག་དང་ལེགས་  
སྐྱར་སྒྲ་ལ་སོགས། །བད་སྦྱོད་གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་བྱུགས་སུ་ཆུད། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་  
རྩོགས་བྱོད་ལ་× །བྱོད་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱིད་



པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཀུན་ནས་སྟེང་པའི་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅེད་དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་  
 སྤངས་ལ་མ། །གཞིན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱན། །མ་སྤྲོད་ཚུལ་བྲིམས་  
 མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་གིང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་  
 མཐུ་ལྡན་གྲོད་ལ་མ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འདུག་པའི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་སྦྱར་བྲངས་པས། །རྒྱ་ཆེན་  
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་མ། །ཆོག་ཕྱང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཆོག་  
 གྱེ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། །ཞིབ་ཅིང་ཆེས་ཕྱ་དྲི་མེད་རིག་པ་ཡིས། །མ་ལུས་  
 ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་མ། ། ༥ ། རྟོག་གེ་ལ་སྤྱངས་སྒོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་  
 དཔུང་ཀྱང་མགོན་པོ་གྲོད་ཀྱི་གསུང་། །ཆ་ཙམ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས། །དག་  
 པའི་ཐུགས་མངའ་གྲོད་ལ་མ། །འཕགས་ཡུལ་གིང་རྟ་ཆེ་ནམས་བཞེད་པའི་གཞུང་། །ཇི་  
 བཞིན་གཟིགས་པ་གྲོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱང་གྲོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
 ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གར་ལ་མ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། །རྟག་  
 ཏུ་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་དུལ། །འགྲོ་  
 བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་མ། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་ཇི་ཙམ་ལེགས་དཔུང་ཀྱང་། །གྲོད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་ནམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས། །སྟོད་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ནི། །ཆ་  
 ཙམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་མ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོ་བཞིན། །གྲོད་ཐུགས་  
 སྟོང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཇི་  
 བརྟན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་མ། །གྲོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གྲོགས་ལ་མ་བྲངས་པའི། །ལུས་  
 ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་མོན་པ། །སྟོང་  
 སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་ལ་མ། །མགོན་པོ་གྲོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཙམ་ཡང་། །མཐའ་དག་  
 འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྟོད་པ་གཞན་ལྟ་སྟེས་ཅི་འཆ་ལ། །ས་

གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟེ་གཉེན་ལ་མ་། ལྟ་ལའང་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་  
 པ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་མ་། ཐུབ་བསྟན་པ་རྫོའི་ཆ་ལ་ལ་འཛིག་ཅིན་འདིར།  
 ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། མི་ཡམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། དབྱུགས་  
 དབྱང་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་ལ་མ་། གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལི་རྒྱལ་མཆོན་གཟེགས། ལས་  
 ར་ཏ་དང་ལྷ་ཡི་པ་ལ་སོགས། ཐུབ་ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོངས་  
 དག་སྟེས་བུ་མཆོག་ལ་མ་། རྒྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། རྒྱ་བའི་  
 ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ། འབྲུལ་བའི་  
 དྲི་མ་སྤངས་ལ་མ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། མཉམ་བཞག་ཏིང་  
 འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། རྟེན་  
 ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་མ་། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་ནི་ཇི་ཇི་འཆང་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་གྲ་མ་  
 མཆོག་ལ་མ་། རྟོགས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་པའི། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་  
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། ཇི་བཞིན་གཟེགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། ཉམས་ལེན་སྤོང་  
 པོར་མཛད་ལ་མ་། རྟེན་གསུམ་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པས། ཐབ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་  
 ཏོག་རྒྱང་བསྐངས་ཤིང་། གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ནམ་རྩལ་ལས། ཁྱོད་  
 ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་མ་། ཀྱན་ཏོག་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏིར་དེངས། འོད་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་གཟེགས། གང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ནམ་རྩལ་ཅན། ཇི་ཇིའི་  
 ཐུགས་དང་ལྡན་ལ་མ་། མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འབད་  
 མེད་ལྟན་ཐུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་ཆོགས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མཛད་  
 པ། འཛིག་ཅིན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་ལ་མ་། ཆོག་སྐྱུའི་བཤད་སྐྱབ་ཏུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས།

ཁྱུ་བཟུལ་མིང་ཙམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས། བསྐྱེད་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བའི་དམ་  
 ཆོས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་× བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་པ་  
 རེ། ཉེ་བར་སྤྱད་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཆེ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་  
 པ་ཡིས། བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་× འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛད་གྱུར་  
 པ། དེ་ཆེ་ཁྱོད་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ དེང་ནས་བཅམས་དེ་ཆོ་རབས་  
 ཀྱན་དུ་བདག ཁྱོད་ཞབས་པར་གྱུས་པས་མཆོད་པ་དང་། ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྒྲོགས་མ་  
 བྱ་བ་ཀྱི། ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་  
 ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་དང་། རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་  
 སེམས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་མཆོག་དང་། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་× འཕྲུལ་  
 མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོགས་ཀྱིས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། མ་  
 ལུས་ཁོང་དུ་ཁྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱོད་པའི་མུན་ཆེན་སེལ་བར་བྱིན་× རྣམ་མང་  
 ཁྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། བྱི་  
 རང་འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་× མདོར་ན་  
 ཀྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། ཁྱུད་པར་དུ་ཡང་གྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་ ཀྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་× དཀོ་  
 བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འདྲན་མཆོག་གྲ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། མགོན་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་འཛོལ་བར་ཤོག གཞན་  
 ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་པའི། ལེགས་པར་སྐྱད་པ་རྗེ་རྟེན་མཆོས་པ་ཀྱི།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 ཅིག སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སྒྲོགས་ལ་ང་ཀྱལ་མེད་པ་

དང་། རྟོང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ལྡན། རྟལ་ལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག  
 རྟལ་ལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བྱེད་སྒྱ་××× རྟོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་××× ། ལྟ་ཆོ་རབས་ཀྱན་  
 ཏུ་ཀྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། བྲེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མང་དཔེ་མཐུས། ཀྱལ་  
 བས་བསྟགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། རྟལ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་བོས་པའི་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་སྒྱུར་བཤོ། །

### ལྟ་རྩེ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར།

ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་གི་མཁུན་པ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་  
 ལ། རི་ཏྲ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཀྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། རྟལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུལ་སྒྱུ་བོས་བསྟེན། རྟོད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྟོགས་  
 བཙུར་བཞུགས་པའི་ཀྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས། མ་ལུས་བརྟོད་པར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་ནི།  
 རྟལ་པས་སྤེལ་ལ་རུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོའི་བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏོག་གི  
 རྟེན་པ་སྤེལ་ལེགས་སྟོགས་ལ་མགྲིན་པའི་རྒྱ། རྟལ་པའི་བསྟོད་རྣམས་སྤེལ་བའི་རིན་  
 ཆེན་ནི། བདག་གིས་བསྟུབས་ལ་མཁུན་རྣམས་དགྲེས་པར་མངོད། རྟོད་ཀྱི་ལེགས་པར་  
 སྒྱུད་པའི་བསྟོད་རྣམས་སྟེན། གདུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། ཟུང་  
 དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྟོག རྟལ་ལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཆུ་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། ཉིང་  
 འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་སྒྱུབ་ལ་མངོན་བཙོན་  
 པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྟགས་རིག་ཀྱན་གྱི་གཙོ། རྟལ་ལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་  
 ན་རྒྱལ། ལྟ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་གདན་དུ་ཀྱལ་བ་ལ། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕྱང་བ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག  
 ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཏོགས་པའི་སྤེལ་ལྡན་  
 གྱུར། རྟལ་ལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་རྩེ་བཙུན་

གསང་བདག་དང་། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། མངོན་སུམ་གཟིགས་  
 ཤིང་རྒྱན་དུ་རྩེས་བཟུང་བས། རྒྱགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། དཔལ་  
 ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤིང་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་སྡོ་བའི། རབ་  
 མཛེས་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དབྱུག་སྤྱ་འཇམ་པའི་དབྱངས། མངོན་  
 སུམ་གཟིགས་པ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་× དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་  
 པའི་གཏེར། རྣམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་× ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མངོན་སུམ་དུ། རང་  
 རང་སྒྱུ་ཡི་དབྱེབས་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས། རི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།  
 དཔལ་ལྷན་× གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཟང་པོའི་བཞུགས་  
 རྣངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། སྤྱར་ཡང་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་གསལ་པ་བཞིན།  
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་ལུང་བཞུན་པ། དཔལ་ལྷན་× ལྷོ་མའི་སྒྲོན་པ་ཤུག་འི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱན་གྱི་སྒྲ་དང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུག་  
 ན་ལྷམ་མེ་བ། མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་× ། ལྷ་  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་  
 ཟེར་ཅན། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་སོགས། ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། དཔལ་ལྷན་× རྒྱལ་སྤྱུ་སྐྱབ་པའི་བཅུན་སངས་རྒྱུ་  
 བཟུངས། འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྐྱ་  
 ཡི་བྱང་ཚུབ་རྣམས། མངོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྩེས་བཟུང་བ། དཔལ་ལྷན་× ས་  
 གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་དབྱིག་གི་  
 གཉིན། འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་རྣམས། མངོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་

དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་× །སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་  
 འོད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ལྷ་ཡ། །མངོན་སུམ་བྱེན་ནས་  
 རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་× །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ད། །ལྷ་ཡི་པ་དང་  
 རྗེ་བཙུན་དྲིལ་བུའི་ཞབས། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་པར་འཛིང་ངང་ཚུལ་སོགས། །མངོན་སུམ་བྱེན་  
 རས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་× ། ༥ །འདི་དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 གཞན་ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་  
 བར་ལུང་བརྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་  
 × །ཞི་རྒྱ་གཞུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི། །ཏིང་འཛིན་ཡར་འོའ་ཆེ་ལྷ་རྒྱར་འཕེལ་བ་  
 ན། །བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རབ་བརྗེད་པའི། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱ་མཆོག་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་× །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་ཆེ་མ་ཡི། །ཐུགས་  
 ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས།  
 །རྒྱན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་× །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། །མི་པམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོན་པ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་གོ་རིམ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་པ། །དཔལ་ལྷན་  
 × །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 སུམ་ཞུགས། །གང་གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས། །སྤྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 ཞིང་དུ་ལེགས་གྲུབ་པ། །དཔལ་ལྷན་× །རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུབ་ཡབ་སྤྱོད་གཙོ་འཁོར་ལ། །ཟབ་  
 མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བཀྲོ་བ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས།  
 །རྒྱ་དཔེས་བྱེན་རྒྱུབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་× །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་ནམས་དགོངས་པ་ན། །བཅོམ་  
 ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཆེ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་ལུང་བརྟན་པ། །དཔལ་

ལྷན་མ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས། འོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་སྣ་ཆོག་ས་  
 བརྒྱ་བཀོད་པས། མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་མ། ཁ་མལ་སྟོད་བཅུད་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་  
 དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ནམ་པར་གར་  
 བའི་ཆོ། སྒྱུ་ཡི་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་མ། སྟོང་གའི་པོ་རྣམས་སྒྱུ་  
 གསུམ་དོ་རྩེ་ཡི། འབྲུང་འདུག་ལྷགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བརྒྱས་པ་ན། ལྷགས་གནས་ཐིམ་  
 པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། གསུང་གི་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་མ།  
 ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་གདུམ་མོ་ཅུ་ལྷོ། སྤྱི་བའི་རྩྱུ་ཡིག་དབུ་མར་བལྟ་བ་ལས། ལྷན་  
 སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་ནམ་རེལ་བ། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཔལ་  
 ལྷན་མ། ། ལྷ སྤྱོད་ས་བཅུར་བལྟགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམས། རྣམ་དག་སྟོན་  
 པའི་དཔང་པོར་སྒྱུན་དངས་ཆོ། རང་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། སྒྱུ་ཡི་  
 བཀོད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད། དཔལ་ལྷན་མ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཙོ་བོ་ཡིས། འཇམ་པའི་དབུངས་དང་རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བཀྲོ་བ་མཛད་  
 པའི་ཁྱུ་བཀའ་པའི། རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་སྟེར་བ་གསལ་བར་མིས། དཔལ་ལྷན་མ།  
 རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྲུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། འདུས་  
 པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ནི། གནང་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུང་། དཔལ་  
 ལྷན་མ། སྟེགས་བམ་གཏད་དེ་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་  
 བྱིན་བརྒྱབ་པས། ལྷོ་བཀྲ་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྟེ་འཕྲེའི་གནད། རྒྱུད་དང་འཕགས་  
 པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་ངེས། དཔལ་ལྷན་མ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྱུ་བ་པ་མཛད་  
 པའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་མདོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས། སྤྱི་ནང་གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྣ་ནམས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་སྒྱུ་ཡི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་མཛད། དཔལ་



ལྷན་མ། བདུད་དཔུང་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། གསེར་སྤངས་གཙོ་མའི་  
 མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཅན། བདུད་འདུལ་  
 ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། འདཔལ་ལྷན་མ། རྗེ་ཡི་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས། དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་བདུད་རྗེ་བེལ་མནན་པས། བཞུགས་སྤང་ནམས་ཀྱིས་  
 བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་ཆོ། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་པམ་པའི་སྐྱ་ཆེན་གྲགས། འདཔལ་  
 ལྷན་མ། བཞུགས་སྤང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། རྩོན་ཆེ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་  
 སྤྱལ་བཞིན། ཁྱིད་ཀྱི་བཞུགས་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 བཞིན་སྤྱབ། འདཔལ་ལྷན་མ། འདག་འཛིན་གནས་སུ་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱས་པོ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས།  
 རྒྱལ་ལ་བར་ལུང་བཞུགས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འདཔལ་ལྷན་མ། ། ལྷ དེ་ལྟར་དང་བའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བཞུལ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱེ་  
 དང་རྒྱེ་བར་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡིས། རྗེས་བཟུང་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། བདེ་  
 ཆེན་ལྷན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ།  
 རེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། རྒྱུར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།  
 རྒྱོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་  
 གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱུར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 བྱིན་གྱིས་ཚོབས། རྒྱན་བཟང་མཆོད་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབུལ། རྒྱོག་མེད་  
 བསགས་པའི་རྗེ་གཞུང་སོ་སོར་བཞགས། རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། རྒྱ་  
 ངན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་  
 དེས། འགྲོ་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རོལ་ཞིང་། རེགས་ཆོགས་ཡར་དོའི་ལྷ་ལྟར་  
 འཕེལ་བ་དང་། རྒྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་རྒྱས་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་འོད་དགེ་



སྒྲིང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

### ལྷ རྣམ་དག་གངས་རི་མ།

ལྷ རྣམ་དག་གངས་རི་འཕྲུང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། འཕྲུགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་  
མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ཁྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆམ་པའི་སྒྱ། ཁྲོན་མཛད་ཐ་  
མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། ཁྲོད་ནི་སྒྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
དབྱངས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། གཟུངས་སྤྲོ་བས་མཛོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། དབང་  
འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། རྣམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་  
པོའི་ཏོག རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་མཆོག ཁྲོན་མཛད་མདུན་ས་ཆེ་དེར་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། དེ་ཆེ་རྒྱལ་  
བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་བོ་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། ཁྲོས་པ་  
མེད་པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། ཁྲོང་ཉིད་  
གཏམ་གྱི་དྲི་བཟང་རྗོགས་པ་ཡིས། ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི། རབ་དང་སྤུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ལས།  
ཁད་ཀྱི་ཉིད་ཆེ་ཁྲོད་སྤྱོད་སྤྲོ་བས་འོ་མའི་མཆོ། ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཡོ་བ་  
ཡིས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབྱས་ནས་སྤྱར་བར་ལངས། མ་ཞུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་  
སྒྲིང་དབྱངས་ཀྱིས། བདག་ནི་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། ཁྲོང་ཉིད་རྩ་དང་ཉེར་  
འབྲེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་འདོམས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། དམ་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་དབང་  
པོའི་ཏོག་དང་སྤྲུགས་བཙུ་ཡི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགོན་གཟིག་དུ། ལེགས་



སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཕར་ཤོག། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་།། མི་ལྟ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་  
ཚུ་ལ་ཀུན་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་སེལ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་  
བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྱུར་བའོ།། །

### ༥ རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ།

༥ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གོ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ སྒྲིབ་ལམ་  
འབྲམས་པས་དུབ་པའི་ངལ་བསའི་གནས། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་གྲུ་མ་དང་། རྗེ་  
བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། འབད་པ་ཚུང་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྒྱུད་  
ལ། དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། རྒྱད་པར་རང་གིས་སྒྲིན་བྱས་དག་བ་  
ལ། རྒྱུ་མ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། རྒྱུན་བྱས་དག་བ་གོང་དུ་འཕེལ་  
ལོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་  
དུ་མཐོང་བས་ན། སེམས་བྱིད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་  
ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཐམ་མར་  
ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་གྱུར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་  
འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་  
གཏེར། རྒྱང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་མུན། ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲིན་མེས་  
མ་བསལ་བར། ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གོང་མཆོག་ཏུ། འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིས་  
ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་དང་། འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའི། གཞུང་ལ་སྒྲིགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། ཆོམས་པར་མ་  
བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྱུངས། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། བཀའ་  
དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། རྒྱད་པར་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཡི། དེ་

ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་ཡུ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་  
 ལ། །འབད་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་  
 ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་ངལ་  
 བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་  
 མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་སྤྱ་སྤྱོད་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་ཕྱ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་  
 ཀྱན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་  
 མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །འདི་ན་ཇོགས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བཞུད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་དྲི་ཇེ་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་  
 གསང་སྤྲུགས་ཕར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་  
 ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་གསུམ། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་  
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཕྱད་དཀའ་གོང་  
 ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་མཆར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་  
 བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་དྲོ་ཇེ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཏེར་གྱི་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་  
 ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱད་  
 རྩེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་རྒྱད། །རྒྱད་རྩེ་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས།  
 །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་  
 སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ །རྒྱུད་རྩེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་

བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་  
 མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ཅི་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 རྣང་མངོན་བྱང་གི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་  
 ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ཅི་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་  
 བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དེ་ཇི་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱངས་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མྱོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་གླ་ན་མེད་  
 པ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་  
 པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཆོག་གི། །ཙུ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་ནི་སྟོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་  
 མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དང་པོར་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བློས་པ་བཙུན་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །༥ །དེ་ནས་གདའ་བའི་སྒོ་  
 ལུན་སེལ་བའི་མཆོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་གི། །དད་པ་བཟན་  
 པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱུ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འབད། །ཚུལ་  
 འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར། །དེ་ལྟར་འབད་པས་རྒྱ་རྒྱུབ་ཐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་ཕར་  
 ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དགའ་  
 དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ།

སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་མགིན་གཅིག་དུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཚུབ་དུ།  
 །བཀོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲང་  
 པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚུམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱལ་བའང་ཆད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་བྱང་  
 དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱད་པ་ན། །ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་  
 བཟླ་དོན། །ཆད་མར་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་  
 ལ་བཅོམ་ཞུན་འདས། །ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་  
 འདོད་འདུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་  
 ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། །ཚུལ་  
 འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་  
 འབད་པས། །མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་  
 ངེན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ལྷག་པར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས།  
 །བསྐྱེགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བདུས་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས། །སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་  
 དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་  
 མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ནས་  
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམ་སྤྲང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་  
 ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་ངེན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་

མཁྱེན་པའི་གཏོར། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བར་ནི། །རྩུང་བད་སྒྲ་ཡང་ལམ་དེར་བབ་མོའི་དོན། །སྒྲིམ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཅ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། །ནམ་གསུམ་སྒྱུར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་ལྡན་གསུམ་གྱི་བབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ནམས། །སྒྲིམ་རིམ་ཇི་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་མུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །བྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་ནལ་འཕྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་བབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ། །སྒྲ་བའི་དམ་པ་ལྷ་སྒྱུབ་འདི་སྐད་གསུང་། །ཅ་བའི་རྒྱུ་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ནི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ལྡན་གནས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཇིས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བབྱང་ནས་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྒྱུད་བསྐྱུས་ནམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཕན་ཀྱིན་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཅ་བའི་རྒྱུ། །སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བཏེན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྱུངས། །སྒྱུངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྱུ་དང་ནི། །ཁྱད་པར་ཇོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་རྟེན་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགུས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་ལྡན་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་ལ་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་ཆེན་

གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །གནད་  
བསྐྱུས་ཚང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་  
ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལམ་གསུམ་  
ལྷུང་ནམས་ནི། །དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་  
ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནམས། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཁྱུ་ལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྤྲོས། །ཚུལ་  
འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་  
གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་དང་། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཁྱུ་  
པའི་ཆེད་དུ་བསྤྲོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །རང་གི་དག་བ་ཁྱུ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་  
དང་། །ནམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །འདུག་སྒོ་མ་ཉོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་  
ནམས་ཀྱིས། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་  
བཟུང་ནས། །ཁྱུ་ལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག །ཅེས་རང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་པར་  
བརྗོད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི། མང་དུ་སྟོན་པའི་དག་སྒོང་གར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་  
ཀྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དག་ལྡན་ནམ་པར་ཁྱུ་ལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་  
ལོ། །

### ༥ ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན།

༥ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱི་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །མཐའ་  
ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས།  
།ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕུག་འཛལ། །ཆེ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག །ཁྱུ་  
པའི་མངོན་པ་ཀྱན་གྱི་ཁུར་བསྐྱུས་ནས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤེལ་པས་ནམ་རེ་ལ་བ། །མི་



ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། བེན་དྲུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།  
 ཁྲི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཇོད་འཇོམ་གྱིང་བྱུང་། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་  
 ན། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་  
 ལེགས་བརྒྱད་པའི། ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ། མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 གནད་བརྒྱས་པའི། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཇོད་ལ་འདུད། རབ་འབྱམས་  
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག ལྷལ་བཟང་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག བཙུ་  
 བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཇོད་པ་ཡིས། གསལ་མཇོད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གྱུས་  
 ཕྱག་འཆལ། འཇོམ་གྱིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་བྱུང་། ལྷན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་  
 རྩེ་རེ་བ། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོང་བའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་  
 མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། ཉེས་  
 སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྦྱོང་བའི་ནི། ལྷལ་  
 ལྷན་དུ་མས་བཞེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག སྦྱོང་བའི་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། ཡིད་  
 རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱུ་པ། རྒྱལ་  
 འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོགས།  
 ལྷབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་  
 པའི། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་  
 འབད་པ་ཡིས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཆུལ་བཞིན་བཞེན་པ་རུ། མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་  
 ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། རྩེ་བཙུན་

གླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །  
 དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལས་ལྷག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་  
 དཀའ་འཛིག་སྒྲ་མས་མཁའ་མཁའ་སྒྲོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན།  
 །སྒྲུན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྤྲོད་པོ་ལེན་པ་དགོས།  
 །རྩེ་བཙུན་གླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་  
 ལོ། །ཤི་ནས་ངན་འགྱུར་མི་སྤྱིའི་གདངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཛིགས་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་  
 མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་  
 སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། །རྩེ་བཙུན་གླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །མ་  
 རྟེན་བར་དུ་ས་ཆེད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱབ། །སྒྲོག་སུམ་རྩིག་  
 རྩུང་རི་མས་སྒྲགས་པ་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྐྱབ་སྒྲོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྟོབས་  
 བཞི་ཆང་བར་བརྟེན་པ་གཅེས། །རྩེ་བཙུན་གླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་  
 བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །རྒྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །  
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་རིམ་བཞིན་མི་སྤྱི་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་མ་བསམས་  
 ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྤིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་བརྟེན་  
 པ་དང་། །འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྩེ་བཙུན་གླ་མས་ཉམས་  
 ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་  
 ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་  
 གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དག་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་  
 གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་

དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་  
 །ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །སྤྱིན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་སྒྲུའི་  
 །མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག། །མ་ཞུམ་སྤྱིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད།  
 །སྤྱིན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་བཙུར་སྤྱོག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་  
 །དགེ །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་  
 །ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བྲིམས་  
 །ཉེས་སྤྱོད་དྲི་མ་འཁྱུད་པའི་ཁྱུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཆུ་བའི་འོད། །སྤྱི་རྒྱུའི་  
 །དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད། །སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྤྲེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །དེ་  
 །ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་བྱངས་བའི་བྲིམས། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱང་བར་  
 །མཛད། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 །བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །བཟོད་པ་སྒྲོབས་ལྡན་ནམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག །ཉོན་མོངས་གདུང་  
 །བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗང་། །ཆོག་རྒྱུ་བ་  
 །མཆོན་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །ནམ་པ་སྤྲེལ་སྤྱོད་  
 །རྒྱལ་གྱི་གོ་མས་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་  
 །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །མི་བཞྱོག་བཏན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན།  
 །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཆུ་བཞིན་འཕེལ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་  
 །པར་འགྱུར། །གང་བཙུམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་  
 །ལེ་ལོ་ཀྱན་སེལ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྱུ་ནམས་ཀྱིས་བཙུམས། །རྗེ་བཙུན་  
 །ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།  
 །བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན།  
 །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འདུག །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན།

རྟེན་ལྟར་ཤེས་ནས་ནལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་དག་འཛེམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་  
 ཏུ་བརྟེན། །རྟེན་བཅུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་ །སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་  
 འབྲིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོར། །གཏི་མུག་མུན་  
 སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། རྟེན་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡི། །ལམ་དེ་འབད་  
 པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྟེན་བཅུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་  
 བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་  
 བ་གཅིད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རི་  
 ཙམ་དཔུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྡོག་པས། །ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་  
 མེད་ཞི་གནས་ཏེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས།  
 །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་ལ་ཡངས་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་རྒྱས་ལྟས་པར་མཛད། །རྟེན་བཅུན་ཐུ་མས་ཉམས་  
 ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །རྩེ་གཅིག་གོམས་  
 པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། །སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བདན་པར་གནས་པ་ཡི། ཏིང་འཛིན་  
 བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་རྣམས་ལ་མཆོན་ནི།  
 །རྟེན་བཅུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་  
 ལོ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཉིད་དང་། །རྟེན་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་པ་  
 གཉིས། །བསྐྱེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་  
 འགྲོ་བ་བསྐྱུགས། རྟེན་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་ཀྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐལ་  
 བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །རྟེན་བཅུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་

གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ཉེ་ལྷར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱན་མོང་ལམ། ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྩེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། བླགས་ནས་ཡོངས་ཇོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། ཉལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཇི་བརྟེན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྷར་མངོད། ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ལམ། གོ་སྒྲིའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། འགྲོ་བ་ཀླན་གྲང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། འབྲལ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཇི་བརྟེན་སྒྲ་མས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྷར་བཏབ། ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། ཉལ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ལྷ་ཁྲ་ཡི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། དག་འཛུན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་གྲང་རུང་། བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྦྱེ་བར་ཤོག སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། མ་ལུས་སྦྱབ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག ཉལ་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཐར་མར་ཉིན་མཆོན་ཀླན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཀླན་གྲང་བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མངོད་པའོ། །

### ༥ ལམ་གཙོ་ནམ་གསུམ།

༥ རྒྱ་བཙུན་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་པོའི་  
 རོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ནམས་  
 ཀྱི་འབྲུག་འོགས་དེ། །རྫི་ལྷ་རྣམས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྤྲིད་པའི་  
 བདེ་ལ་མ་ཆགས་གིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་  
 པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཉོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ནམ་དག་ངེས་  
 འབྱུང་མེད་པར་སྤྲིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ནི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྤྲིད་ལ་  
 བཀམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ནམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙོན།  
 །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོལ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷོག  
 །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་  
 ཤས་ལྷོག། དེ་ལྷ་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྦྱོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆོལ་འབྱུང་སྦྱེས་  
 པ་ལགས། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་ལྷ་མེད་  
 བྱང་ཁུབ་ཀྱི། །ཕྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྦོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཁུབ་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །འུགས་དྲག་ཁུ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེར། །བཞྭ་དཀའ་ལས་  
 ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱུམས། །བདག་འདོན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཁྱེད། །མ་རིག་  
 ལུན་པའི་སྤྱུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས། །ལུ་མེད་སྤྲིད་པར་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་རུ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་ནམས་ཀྱི།  
 །ངང་ཁུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་མི་ལྷན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཁུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་

གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་  
འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་།  
།དམིགས་པའི་གཏད་སོགས་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།  
།སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་  
སྟེན་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྟེན་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་  
རེ་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྐྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་  
ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱན་འཛིན་ན། །དེ་ཆོ་རྩ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གཞན་  
ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད།  
།རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་རྩ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་རྩུང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་  
པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྟར་  
དུ་སྐྱུ་བས་ཤིག་བུ། །མད་བྱང་སྤྲས་བཅས་ x x x །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
གསུང་རོ། །

### ལྷ བར་གངས་རི་མ།

ལྷ བར་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱོ་མོ་ན། །སྤྱིན་དཀར་པོ་གནམ་ལ་སྟེག་འདྲ་བ། །དེ་མཐོང་  
བའི་མོད་ལ་སྐྱ་མ་དུན། །དྲིན་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་དད་པ་སྦྱེས། །སྤྱིན་དཀར་པོ་  
ཐིང་བའི་བར་སྟོགས་ན། །འཕྲོག་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེར། །མཆོན་བཟོད་པར་  
དཀར་བའི་དྲིན་པོ་ཆེ། །པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲས་བཞུགས། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཆོས་ཟབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། །པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐལ་  
ལྡན་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུང། །སྒྲོས་སྒྲོམས་ལས་འཛིན་པའི་དགེ་

འདུན་གྱུ་བ། ཁྲོ་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གས་པ་འདི། ། རྩེ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ཡིན།  
 བྱིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་ཡབ་སྲས་ནམས། ། སྤྱུ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། ། རྩེ་ཡབ་  
 སྲས་ཁྱེད་ནམས་མ་གཏོགས་བར། ། སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། ། བྱུགས་བཙེ་  
 བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་དུ་གསོལ། ། བྱིན་ཇི་བཞིན་འཁྱར་བར་མ་ལྟས་ཀྱང་། ། སེམས་ཆགས་  
 སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ། མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ། སྤྱུ་ནམ་ཡང་བཙོན་  
 པ་བགྱིད་པར་སྟོན། ། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། ། རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་  
 ལེན་ཅིང་། ། གཞན་བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། ། རྩེ་ཡའི་ལ་སྤྱོད་བ་གཏོང་  
 ནས་སྦྱོས། ། གཞན་ཕྱང་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ། རྩེ་མཆོན་འཛིན་དམ་པོས་  
 བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། ། ལམ་མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་གྱིད། ། དེ་བཞགས་ན་ཀྱན་  
 ཀྱང་ཁྱེད་པའི་རྩུ། ། ལམ་གོལ་སར་ནས་པའི་སྤྱུ་ཡུས་ཀྱིས། ། ཆོས་རྩེ་ཡའི་བཞིན་གྱིད་པའི་  
 གང་ཟག་ལ། ། རྩེ་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་གདུག་སེམས་ཅན། ། གཏོན་བྱུགས་ལ་ཞུགས་  
 པ་མ་ལགས་སམ། ། དག་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་གྱིད་པར། ། གཤགས་འགྱེད་བ་ཅམ་  
 གྱི་འཆད་ཉན་ཡང་། ། འདྲེ་གར་སྤོའི་སྤྱོད་སྤྱུ་གནས་པ་ལ། ། སྤྱུ་རྩེ་ཡའི་སྤོའི་གཏོང་བ་  
 རོན་རེ་རྩུང་། ། རོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ང་། ། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཀའ་ངེན་  
 སོམས། ། སྤོའི་ཆོས་མང་ད་ཡོངས་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུངས། ། དག་ནང་ན་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་  
 འདུལ། ། མི་ཁོ་བོའི་རྩེ་ཡའི་འཇུག་གོགས་པོ་ཀྱན། ། ཡིད་སྤྱོད་སྤྱུ་རྩུང་བར་མ་བྱས་པར།  
 ། ཁྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཉོན་དཔྱོད་ཀྱིས། ། ལམ་བྱང་པོར་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། ། གཏམ་  
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བ་ནམས། ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ཡའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 ། དཔྱེངས་སྤོའི་བྱལ་ཉོན་པའི་ལྟ་བཡིས། ། དཔལ་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག ། སྤྱུ་  
 ལ་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། ། གསུང་དཔྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན། ། བྱུགས་  
 ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཙེའི་གཏོར། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱ་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་ནི་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱིས་གདུང་དབྱངས་སུ་མངོན་པའོ། །

### ལྟེན་པ་ལ་ལྟེན་ཡོན་ཏན།

ལྟེན་པ་ལ་ལྟེན་ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་ཁྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བ། །ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་ཀྱུ་ལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མི་ཤམ་གླ་མ་གཉིས་པ་ཀྱུ་ལ་གྱུར་ཅིག  
།ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མངོས་ཤིང་། །དར་དྲིལ་ལེགས་བཤད་མགྱེན་པའི་དབྱངས། །མ་  
ལུས་མཁའ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་གཤམ་འཕྱང་། །མཁའ་པ་ཀྱུན་  
གི་ཟུར་ཕྱད་ལ། །བཀའ་ཡི་ཅེ་དགའ་བགྱིས་པ་ཁྱོད། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ལས། །རྣམ་པར་ཀྱུ་ལ་བའི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་འཛིན། །རིགས་པའི་ཉིན་ཁྱེད་ཁྱོད་དྲིན་ལས།  
།གངས་ཅན་སློབ་གསལ་བྱང་བའི་ཆོག་ས། །མཐའ་དག་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་དུ། །གསུང་  
རབ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་། །ད་ལྟ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ལོག་པར་འཁྱུ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་། །ཁྱོད་གསུང་རིགས་པའི་རི་བོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ཅི་ཡང་མེད། །བཙོན་  
པ་དམ་པའི་དབྱང་གི་ཆོག་ས། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད། །ལེ་ལོའི་དག་ལྟེ་དྲུངས་  
ཕྱང་ནས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཇིགས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་ཚུ་བའི་རྒྱན། །ཁྱེ་  
བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་དུ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབས་པ་ལས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཚུ་གཏེར་  
རྣམ་པར་འཕེལ། །ཁྱོད་ནི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཀྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱད་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱན། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། །དད་པའི་སྒྲིམ་པས་རྫོགས་པར་གསོལ།  
།དེ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱུན་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །སྒྲུ་མཁའ་རི་  
དྲགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དབྱུས་སུ་སེང་གའི་སྒྲུ་ཡང་བསྐྱགས། །སྟོང་ཉིད་སྤེར་སྤེང་  
ཆེར་གཡོ་བ། །དྲིན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ང་རོལ་སྤེ། །དངོས་འཇིག་སྒྲུང་ཆེན་མོས་པ་དག་སྟོང་  
ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱིན། །བདེན་གསུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཅད་

བདར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གསེར་བཞིན་ཆད་མས་ལེགས་སྦྱངས་བའི། །གསུང་ལ་སྤྲིན་གྱི་  
 གྲགས་ཐོང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉོག་གེ་ཚོ་ལྡན་པ། །ལེགས་སྦྱངས་ཚོལ་བ་སྟོང་དག་ནི། །ཁྱིེད་  
 བྱང་ཕྱེ་ཅེ་མགྱིན་པ་ན། །སྟེང་དང་ལྷན་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་  
 རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གྲུ་གྲུའི་རི་བོང་མཆན་མ་དང་། །  
 བྲལ་བའི་ཆེ་བ་ཁྱིེད་ཤར་ཆོ། །ལོག་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཆན་མོ་རྒྱ་བའང་  
 མཆན་མོ་ནི། །ལོང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དག །མུན་པའི་ཁྲུང་བྱ་སྦྱབས་སུ་འཛིན།  
 །ཁྱིེད་ནི་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་ཆགས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཞལ་ལ་ཆགས། །པ་  
 རོལ་ཚོལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །ཁ་ལ་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་ཡང་བྱིན། །མཁས་པ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་  
 ནི། །གཟི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། །དྲུང་ན་མར་མའི་ཅེ་མོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་  
 ལ་ཁྱིེད་ཀྱིས་བཀོད། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་  
 རྣམ་པར་བཞིན། །རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྒྱན། །བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་  
 དཀོངས། །དེ་ཕྱིར་པན་བདེའི་ཅེ་ལག་མཆོག །ཆོ་ལྡན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག །འགྲོ་  
 བའི་མངའ་བཤེས་དམ་པའི་ཕུལ། །ཁྱིེད་ལྟའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། །བག་ཡོད་  
 རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཉེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱན་བཅད་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས་པའི་  
 དང་སྟོང་མཆོག །ཀྱན་མཁུན་རལ་བའི་ཅོད་པར་མཛེས། །རང་གི་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི།  
 །བདེ་བའང་རྩ་ལྷུར་དཀོངས་པ་ཁྱིེད། །ཕྱགས་རྩེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱིར། །དཀའ་བ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་དག་གིས་དགྱེས། །རི་རབ་ལྷ་བྱུར་བརྟན་པའི་ཕྱགས། །བྲམས་པའི་རྒྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 བསྟོད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། །རིམ་  
 གཉིས་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཟབ་ཡངས་  
 རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དབང་སྦྱུར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཁྱིེད། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་  
 བདེ་བ་ལ། །འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་ངལ་བ་ལ། །ལྷག་

པར་གཞིལ་འདི་མད་དུ་བྱུང་། །མདོར་ན་ཡབ་ཇེ་དམ་པའི་བཀའ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་  
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་འདི་ན་མཛད། །ཕན་མཛད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །གཙམ་བྱ་ཁོ་  
 ནའི་ངག་གིས་ནི། །མགུ་བ་ལྷུར་ལེན་ཆོག་དུ་སྒྲུ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུག་ཏེར་ལས། །སྒྲ་  
 རྩེས་བབྱང་བའི་ཐིགས་པ་ལྟར། །བསྐྱགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། །ཆོད་མའི་ཉིན་  
 བྱེད་འོད་ཀྱིས་སྤྱེ། །དེ་ལྟར་དགོ་པའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་ཏོག་ཕྱང་མཛེས་རུང་  
 ཟད་སྤེལ་བ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐིགས་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་  
 རྩན་གྱུར་ཅིག །རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །སྙན་ངག་དབང་པོ་ཀྱན་  
 གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དགོ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཆོག་གི་  
 སྒྲོར་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲུས། ། ༥ །སྐྱེ་ལ་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་  
 ཡན་ལག་དྲུག་བརྩས་བརྒྱན། །བྱགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། །དཔལ་རྩན་  
 རྩ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རྩན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་  
 པད་མོས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབྱགས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་བསྟོད་པ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་  
 སྙན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྩན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི་མགོན་པ་གཟེངས་བསྟོད་  
 དེ་སྒྲུས་པའོ། ། །

### ༥ དུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་མ།

༥ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །མཁས་  
 པའི་དཔལ་གྱུར་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་གཉེན། །བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་མཛད་  
 པ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ལེགས་གར་རིའི་རྩེ་ལ་  
 མདོན་པར་འཛེགས། །རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ། །བྱབ་བརྩན་གྱ་

མུད་རྒྱལ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་མ་མོ། །ཞིང་འདིར་ཁྱོད་  
 སྤྱི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། །ལོག་སྤྲུལ་འབྱུང་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཆོག་ལོང་གུར་ཅིང་། །གསུང་རབ་  
 འདབ་བརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛད་པ། །སྤྱི་ཉིན་མེད་ཉི་མ་མཆོག་ལ་མ་མོ། །ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདྲི་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་མ་མོ། །  
 །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་མཐུས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་བརྒྱ་  
 སྤྱིར་ཀྱུ། །ཇི་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱི་ཉིན་མཆོག་པ་སོགས། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་  
 ལ་མ་མོ། །གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཁྱོད་སྤྱི་ཉིན་པོ་ནི། །ཆོས་གོས་མཆོག་སྤྱི་ཉིན་ཅུས་  
 རབ་འབྱུང་ཅིང་། །མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི། །བང་རིམ་མངོན་པར་  
 མཐོ་ལ་མ་མོ། །ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ལྟོག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མཆོག་གིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་པར་  
 སྐྱུངས་པ་ལས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ། །མཁས་པའི་མཁས་པ་  
 ཁྱོད་ལ་མ་མོ། །བསྐྱུང་གསུམ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་རབ་གཟེགས་ནས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་  
 པའི་དགག་སྐྱུབ་གནང་གསུམ་གྱི། །བཅས་པའི་མཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ། །རྣམ་  
 དག་བྱིམས་དང་ལྡན་ལ་མ་མོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གོམས་པ་ཡིས། །ཞི་ཞིང་  
 མཆོག་ཏུ་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བྲགས་རྗེ་བླ་ན་མེད། །བཤེས་  
 གཉིན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མ་མོ། །ཁྱོད་བྲགས་མ་དྲོས་མཆོ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ལུང་རིགས་  
 དབུ་བ་དཀར་པོ་རབ་འབྱིགས་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆུ་རྒྱུང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །རྒྱན་  
 མི་ཆད་པར་འབེབས་ལ་མ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲུལ་ཐབ་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་ །རིགས་པའི་  
 གནམ་རྩུགས་དགག་སྐྱུབ་སྟོག་འཕྲུག་འབྱུག །རྟོལ་བ་ངན་པའི་བྲག་རི་འདར་བྱེད་པ།  
 །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མ་མོ། །གཞུང་ལུགས་ཡོངས་འདྲའི་སྤྱི་ཉིན་ཆོས་ལས་འོངས་  
 པའི། །སྤྱི་ཉིན་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲུང་མཛེས་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཉིན་ཏུ་འགོད་

མཁས་པ། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཁྱིད་ལ་× །འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྲུང་པ་ལ། །ད་  
 ལྟ་ཁྱིད་ལས་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས་ཞེས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་  
 ཏུ། །མགོན་ཁྱིད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་× །བགོགས་དཔུང་འཛིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐའ་  
 ཡས་པའི། །ཕྱི་ནང་བརྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གས་ནམས་ཀྱིས། །ཁྱིད་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་  
 ལས་མི་འདའ་བར། །ཚུལ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ལ་× །སྦྱོས་ཀྱན་ཉིར་ཞིའི་དབྱིངས་  
 ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། །སྦྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་  
 ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་ཁྱིད་ལ་× །མི་ལམ་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བཙུང་  
 ཁ་པས། །འོད་སྲུངས་ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོ། །རྩ་བ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་  
 བཙུན་མས་ནས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་× །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་འབྲུང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཆཐས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་  
 མཚོའི་མཐར་མོན་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་གྱི་གཙོ་ལ་× །ལྷ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 གི་མཛོད། །མཐའ་དག་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་དོན་གཞན་ལ་ལེགས་  
 པར་འདོམས་པ་ལ། །མི་འཛིན་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ལ་× །བྱ་སྦྱོད་ནལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་  
 རྒྱུད་རྗེ་བཞི། །སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཞུད་པའི་ཚུལ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་  
 སུཾྦྱོགས་པའི་གནད། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་ལ་× །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་  
 གསལ་ནས། །གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ནམ་རེལ་ཏུ། །ལེགས་པར་འཆར་བའི་  
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བརྟེན་ལ་× །དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་  
 པའི་མཐུས། །ཀྱན་ཉིད་རྒྱུད་གི་སྤྱིན་རུམ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཤར། །དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་× །དེ་རྩེར་གསུང་རབ་སྦྱོད་རྒྱུད་རྗེ་ལ། །ཐོས་  
 བསམ་མཐར་མོན་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་ཀྱན་འབྱིད།  
 །ཤན་མཛོད་ཁྱིད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་

རྗེ། །ཁྱུ་བ་བདག་དྲི་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ལེགས་པར་མཐོང་བའི་གུས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡིས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུར་  
 དུ་འཛིག་པ་དང་། །སྤྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་མཐོང་གུར་ནས། །སྤྲིག་སྤོང་དགེ་བ་  
 མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་  
 གནས་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར། །མཐོང་  
 གནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མར་  
 གུར་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་པར། །སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 གནས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཀུན་གྱི་སྒྲོབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །ཁྱེད་མེད་དྲི་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དྲི་རྗེ་འཆང་གི་སར།  
 །ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། །ལྷུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནོར་  
 བཟང་ལ། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་ཅག་ལའང་། །ཁྱེད་མ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེས་  
 བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། །མི་མཉེས་རུང་  
 ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཚུ་ལ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་  
 ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནམས་བདེ་ལྷག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཇམ་སྤང་མཁས་པའི་དཔལ་གུར་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱར་  
 བའོ། །

ལྷ ཡོན་ཏན་དགྱེས་འཁོར།

[illegible]

གི་ཡུལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། མཁས་མང་སྤྱོད་པའི་མདུན་སར་བཞུགས་པ་ན། འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་སྐལ་བཟང་སྟེར། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་གསུང་།  
ཀློང་པའི་ཡུལ་དུ་ཉག་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྤྲོ་བློས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ལུས་  
ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན། མཐུན་བཅེའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐུགས།  
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཉག་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། ལྷ་  
བུར་ལྟ་བུར་འཇིག་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ། ཉིན་  
མཚན་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ཤོག། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བྱེད་སྒྲ་××× ཅེས་  
པ་འདི་ནི་སྤྲོ་བློས་རིན་ཆེན་སེང་གའི་དད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

༥ སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་  
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་  
བྱེན་ཆབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་  
ཞེས་བྱ་བ།

༥ ཇོ་སྤྱི། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ཤིང་། རྩོད་དུས་ཞིང་  
འདི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཟུང་། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ། རྟོན་  
མཆོག་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་ངོ་ཐོར་སངས་  
ཀྱས་ཀྱང་། ཆོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚུལ། གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཡུལ་ཀྱན་  
སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ལྷ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་  
སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་གར་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་གངས་རིའི་ཆོས་ཀྱལ་བཅུ། པཎ་གྱུ་བ་  
བཅུ་བདུན་ཡུལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། སྐྱེ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར།  
ཀྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་དང་བྱེད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་གསལ་དང་ཀྱལ་བྱ་ཆགས་མེད་ཅན།



ཀྱུན་ཏུ་དགའ་དང་མི་བདག་ལྟ་སྤྲོས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྲོས་དད་པ་བརྟན་དང་དཔལ་བཟང་མཚན། དད་པ་རབ་བརྟན་རྒྱལ་  
པོ་སྤྲོ་གོས་འཕེལ། ཆངས་སྤྱོད་དགའ་འཛིན་དགེ་བསྟེན་བཙུན་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་  
རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་ཆུ་བ་རིན་ཆེན་སྤོང་པོ་དང་། བསྐྱེད་དང་ནི་  
འོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཚན། མེད་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྲོས་བདེ་མཆོག་དཔལ། རྩ་ལི་རྒྱལ་  
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་པོ་རིང་རྒྱ་ཐོང་ཞབས། གེ་  
སར་མཚན་དང་རི་བོང་སྤྱལ་པ་ཅན། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་རྩི་བོ་པ། བྱམ་ཟེ་རིན་  
ཆེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་གཏན་བཟང་པོ་དྲུང་བྱིད་ནལ་འབྱོར་པ། མྱིང་  
ཕན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལོང་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྱོད་གཙུག་ལག་འཛིན། ཆོས་  
རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩི་བོ་རྒྱལ་རིགས་  
ཏེ། ལྷ་ལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་ལས་གཉའ་བྲི་བཅན། ཨེ་ཤོ་ལེགས་དང་ལྷེ་འཕུལ་གནས་  
གཞུང་བཅན། ལོངས་བཀྱར་སྤྲོས་མེད་ལྷེ་རྩི་བོ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔུང་  
བཅན་དང་གངས་ལྷོངས་སུ། དམ་ཆོས་དབྱུང་བསྟེན་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། རྩི་གྲུག་  
ནམ་གཉིས་སྤྱོད་དངས་ཡིག་བྲིམས་སོགས། སྤྱོད་གཏོད་སྤོང་བཅན་སྤྲོས་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། རྩི་དང་དགའ་ལོལ་དཔུང་སྤོང་ལྷུས་སྤོང་རྩི། ལྷུགས་གསུམ་གཙུག་ལག་  
ཁང་བཞེངས་མཁན་སྤོང་དང་། བཀའ་བསྟན་གདན་དྲངས་རབ་བྱུང་ལྷེ་སོགས་བཙུགས།  
བྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསར་བཅས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱུན་དག་ཐེར་  
དང་། དགེ་འདུན་སྤྱོད་ལྷུང་བཙོན་མཛད་བྲི་རལ་པ། འཁོར་ལོ་སྤོང་པར་གྲུབ་བསྟེན་བཙུ་  
གསུམ་ཡུལ། འདྲེན་མཛད་ནག་པོ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩི་པོ་ཀྱུ་རའི་བྱུགས་  
སྤྲོས་བཀའ་གདམས་པའི། མེས་པོ་འབྲོམ་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། གཏེར་ཆེན་  
མངའ་བདག་ཉང་དང་སྤྱོད་གསང་གི། བཀའ་བབས་ཆོས་དབང་གྱུ་རུར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཀླུ་ལ། རྩེ་འཕུལ་མངའ་བཞེས་བྱང་བདག་དབང་པོའི་  
 རྩེ། རྟོར་བདུལ་བོད་འབངས་བདེར་བཀོད་ཆོས་ཀླུ་ལ་འཕགས། རྟེན་པུལ་མཁས་དབང་  
 པད་འོར་གསེལ་བ་འདེབས། རྣམ་སྲས་བཀའ་བབས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། བེར་ཕུས་བྱིན་  
 བརྒྱུལ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་། བྱུ་བ་ཉགས་མངོན་རྒྱུར་འགོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ། གཡལ་  
 བཟང་ཆོས་སྟོན་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ལུས་སེམས་ནད་སེལ་སྲུལ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས།  
 རྟེན་འགྲོའི་འཛིགས་སྟོབས་ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབུམ། འཁོན་རིགས་བཅུན་པ་བདག་ཆེན་སྟོ་  
 གོས་ཀླུ་ལ། རིན་ཆེན་མཁུན་མཆོག་གྲུབ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། རྩེ་ཀླུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་  
 གསུང་སྲས་བསམ་ཡས་པ། འབྲས་སྤྱངས་ཕྱག་བཏབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་སོགས། རབ་  
 འབུམས་སྟུ་འཕུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི། སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།  
 ལྷ གྲུར་མི་ངར་པའི་ཆོ་རིགས་སྤྲད་དུ་བཞུགས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་བྲགས་  
 སྲས་ཕུལ། པའ་ཆེན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གསེལ། ཀླུ་དབང་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། རྟ་ནག་རུས་ཆེན་སྟོན་དར་རིགས་སུ། བཞུགས་ནས་  
 གསུམ་ལོར་སྒྲ་དབྱངས་ཐོལ་བྱང་གསུངས། གནས་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 ཅན། མཚུངས་མེད་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། ལོ་རྩེ་མ་རིན་གདུང་ལས་  
 སྟོད་ལུང་མདར། ལོ་རྩེ་རྒྱ་བཀའ་བཞེས་བསམ་བཞེས་སྤྲོད་པ་བཟུང་། མཐའ་འཁོབ་  
 འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱ་གཞིགས། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་  
 བ་འདེབས། རིང་གིར་རྩེ་རིགས་ཉོར་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྱུངས། རྒྱ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་  
 རི་པ་སོགས། གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཕྱག་ན་པོ་རུ། ཞལ་བཞེས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་  
 གསེལ་བ་འདེབས། ཟེ་ཉོར་རིགས་ལས་འཕྱོངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་བཞད། རྩེ་གསུམ་  
 ཞལ་གཞིགས་དག་སྤང་ཉེར་ལྡེའི་བདག ལུགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་  
 བཀོད། རང་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། སྟོས་གདུང་མཚོ་རྩེའི་ལ་

འོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རིག་པ་  
བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་། །རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞེས་གཟུགས་སྤྱུ་བཏུ། །ཀྱུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་སྤྱུ་རུ་  
དུ་མས་མངལ། །དགེ་ལྡན་བཞུན་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཀྱུལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་  
ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གེ་སར་ལྷ་ལྷའི་གདུང་ལས་གཙང་ཡུལ་དུ། །བཞུགས་  
ཤིང་མཁྱེན་རྒྱབས་བཏན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷས། །འཆད་ཅིང་ཅིམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་  
བ། །སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇི་བོ་མཁྱོགས་ཆེན་བྱིན་བརྒྱབས་  
ལྷ་རིགས་ལས། །ལྡན་ཡུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་མངོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་  
གཟིགས་བཞུན་པ་འཛིན། །ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་  
པོའི་རིགས་ལས་སྤྲོམ་སྒྲིང་ཤོག་དུག་འགྲོ། །མདོངས་སུ་སྤྱུ་བཞུགས་མངའ་འབངས་ཁྲལ་བྲིམས་  
སྟོམས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བཞུན་འཛིན་གཙུག་གི་ཀྱན། །མཚུངས་མེད་ཚུལ་  
བྲིམས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་མེམས་རིགས་ལས་མགར་ཐར་ས་ཕྱོགས་འབྱུངས།  
།འདོད་ཁམས་བདག་མོ་སྒྲ་མཆོར་དངོས་སུ་གཟིགས། །ལུང་དང་བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་  
དཔལ་ཡོན་ཕུལ། །ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་མའི་  
རིགས་ལས་དབུ་རུ་འོལ་དགའ་རུ། །བཞུགས་ཆེན་སྤྱིལ་མཉམ་བཞག་ཡུལ་མེས་སོགས།  
།རྗེ་སྟོད་ངོ་མཆར་མཁྱེན་རྒྱབས་འགན་ལྷ་བུལ། །རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྲགས་སྤྱད་སྒྲང་མདུན་འབྱུངས། །མཁས་གྲལ་གསར་  
གཏོད་སོར་སྤྲོམ་ཡོངས་ཁྲལ་སྤུལ། །འོད་སྤྲོངས་རང་དབང་བཙང་མའི་ར་ཆེན་བསྐྱགས། །ལྷ་  
བུལ་བྱུབ་བཞུན་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྤྱད་  
ཅས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཆོན་དཔེ་བཞད་པའི་འདས། །ལྷག་འཆོར་ཁབ་དུ་དཔལ་  
ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི། །ལུང་བཞིན་ངོ་མཆར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་མཆོག་

ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་བྱེད་གཅིག་ཡུལ། བདག་གིས་བཞེས་ནས་བྱུང་བ་ལྟོན་ཡིན་ནི་ཅིག  
 རིས་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་མཐུ་བྱོབ་པ། འཇུག་དཔལ་དགུ་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། མཁས་པའི་ནམ་དཔྱིད་རྒྱུ་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཟླ། བཅུན་པའི་བསྐྱབ་གྲུས་  
 དག་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། སྒྲོ་བཟང་  
 ཡེ་གེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་འཆོ་མེད་ལམ། རྒྱ་  
 ཆེར་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉག་ས་ཡུལ། འཇུག་སྤྱིང་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་  
 དངོས། བཟུམ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་  
 རྣམ་གངས་ཅན་པར། སྤྱོན་མེད་མང་གཙོའི་བདག་དབང་དགེས་བཞིན་སྦྱེལ། བྱམས་  
 བཅེའི་བྱགས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མགོན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། མགོན་བྱེད་གསང་གསུམ་ཉག་བཏན་དོ་རྗེའི་བྱིར། ཉམ་ཐག་སྤྱིགས་འགྲོའི་  
 མགོན་དུ་འཆོ་གཞེས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་  
 བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱང་གསོལ། སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། བྱགས་རྗེའི་  
 སྐབས་ཀྱི་དོ་རར་ལེགས་སོན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། རྒྱལ་  
 སྤེལ་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། རྒྱབ་བཟུན་དྲི་མེད་རིང་ལུགས་སྤྱིགས་བཅུར་  
 རྒྱས། ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་ཡར་འཕེལ་ལུས་ཅན་ཀྱན། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་  
 གངས་ཅན་པའི། འདོད་དོན་གེགས་མེད་རྒྱུན་གྱི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་  
 པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕྱོག་པའི་སྤྱི་སྐལ་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷུག་ནི། དེས་དོན་མད་བྱང་  
 བསྐལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་འོ་པོར་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་བཞེན་ནའང་། ཆོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤེལ་གྱི་བྱུང་བོ་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་སྟེ། མདོ་སྤེལ་དཀར་པོ་ལས། སྤྱོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཆོ། འཁོར་ནམས་ལ་བཀའ་སྦྱེལ་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དེས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་  
 སྤྱན་རྒྱུར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་

པའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་ནམས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 བྱུར་ཅིག། ཁྱེད་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། བདག་ཁ་བ་རི་པའི་ཕ་མ་ལྷ་  
 བུར་བྱུར་ཅིག། ཁྱེད་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡི་བཞོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་  
 རྟོན་མཛད་ཆུལ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆུལ་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སོགས་  
 སོ་དུག་དང་། གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཆུལ་བཟུ། པཎ་གྲུབ་བཟུ་བདུན། ཡ་ཆུལ་དབང་རིམ་བྱོན་ནམས་དང་།  
 ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་དེང་དུས་མི་བཟད་པའི་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་།  
 མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་གི་སློག་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག། འབྲམས་བཙེའི་སྤྱན་གྱིས་དག་  
 ལའང་བྱ་ལྟར་གཟིགས་པ། ཞམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོར་སྟོང་  
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་པོད་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་འཕུལ་ཡུན་འདོད་དོན་བདེ་ལྷག་  
 ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན། སུར་ཡོད་སྤེ་སྤྱིད་སངས་ཆུས་ཆུ་མཆོས་མཛད་པའི་ཡ་ཆུལ་  
 མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་མད་བྱང་བསྐལ་པ་མ་ཞེས་པ་ཆོག་སྦྱོར་ཡུལ་བྱང་སྐྱེ་རབས་  
 རེ་རེར་ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གོ་ལོ་ཀ་རེ་བཅས་ཞིབ་ཆུས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་  
 དུས་བྲེལ་དབང་གིས་གསུང་མཁན་དགོན། ཡང་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡ་ཆུལ་མཆོག་  
 བདུན་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སློབ་བཟང་ཆུལ་གཉིས་མ་གསུང་མུས་ཀྱང་ཏ་ཅང་བསྐྱུས་ཆེ་  
 བས་སྐྱེ་འཕྲེང་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེ་མོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་  
 ལྷ་ནས། ལུགས་བྱང་གི་མཛད་ཆུལ་ཡུལ་དུ་བྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཆུལ་མཆོག་སྐྱེ་འཕྲེང་གོང་རིམ་  
 འགའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་སྐྱེ་བསྐྱེས་སྦྱོན་མཛོན་པ་ནམས་ཁ་གསལ་བྱ་ལོས་ཞེས་ནམ་གྱའི་ཆོགས་དབུས་སུ་  
 བཀའ་སློབ་སྐྱེ་སྐྱེལ་དགོངས་དོན་དང་བཅས། སྐྱེ་བཅར་ནམ་པར་ཡ་ཆུལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་གི་  
 མཁན་སྒྲ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་འཁྲུང་ཆེ་བཞེས་དང་འབྲེལ། སློབ་དཔོན་དབུ་ལས་འདུས་མང་  
 ཐུན་མོང་ནས་ལྷ་རྩལ་ཏེན་བཅས་ཁོ་པོར་འབྲི་ཚྱོམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བསྐུལ་གྱིས་པས་མཆོད་དེ། ཀྱན་  
 མཁྱེན་ཡ་ཆུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། ལྷ་སྐས་ནམ་རྩལ་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་སྤེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་ཆུས་ཆུ་མཆོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་མད་བྱང་བསྐལ་པ་མ་ལ་གཞི་བྱས།  
 གོ་རིམ་ཡང་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་པོད་བཞི་པར་རི་གསལ་བཞིན། གོང་གི་གོ་ལོ་ཀ་བཟུ་བཞི་པར་འགྲོ་མགོན་  
 ཆོས་འཕགས་དང་། བཙེ་ལྷ་པར་ས་ཆེན་ཀྱན་སྟིང་འཁོད་པ་གོ་རིམ་དངོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། ཀྱན་སྟིང་  
 མཆོན་གཤམ་དུ། (སྤེ་འཕགས་པའི་སྦྱོན་ཡང་སྤེ་ཆོན་དབང་གིས་འདིར་འཐད།) ཅེས་སྤེ་སྤྱིད་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཆོན་བཞོན་དམིགས་བསལ་གནང་བ་ལྟར་སོར་བཞག། འབྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་། འཇམ་

དབྱངས་ཆོས་མེ་མེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཁྲུང་ས་འདིར་འདུག་དགོས་ཡོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
སློབ་ལྟར་བཀོད། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་རབས་མང་བས་ཕལ་མོ་ཆེ་མཆན་ཅམ་སློས། བོད་མེ་པུ་གྲུབ་ནམས་  
ལ་ཆོག་ཀྱང་རེ་ཅམ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་རིགས་འཁྲུངས་ཡུལ་སོགས་མངོན་པའི་གོ་ལོ་ཀམས་  
མཆོན་ཅིང་། ཞལ་འདོན་ཉུང་ཐབས་སུ་བསྐྱུས་ཁྲུལ་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་བཞིན་ཀྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་  
འཛོལ་ཚུམ་དེང་དུས་ཀྱན་གྱིས་གསན་བདེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བགྱིས་པའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ལོར་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆན་ནས་སློས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་འག་  
དབང་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་བཞུན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐུ་ར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་འཛོལ་བའི་མགོན་པོ་གང་དང་། རེས་མེད་དམ་པ་དུ་མའི་ཡལ་བས་དུལ་  
སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཕྲ་མོ་ཅན་རྗེ་རོང་ཞུ་མིང་ཏེ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱན་མོངས་  
པ་འག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་སུ་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཁྲུ་མཆོག་གི་ལོ་མཚུ་ལྔའི་དཀར་  
ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་པར་བྲག་ཕུག་མུ་ར་ཏེ་ཀའི་ཀའུ་ཆང་འཆི་མེད་རྟག་བཞུན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་རབ་གྱུས་དང་  
བ་ཆེན་པོས་སུག་ལས་སུ་འདུ་བགྱིས་པ་ལགས་ན། འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕུག་ཡ་སྐབས་མགོན་  
ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡལ་བས་པད་སྤྱིད་མཐར་བཞུན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞུན་འགྲོར་སྤྱིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་  
མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་  
འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༥ སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཀྱན་ཡོད་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲན་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་  
པོའི་ཞབས་བཞུན་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་  
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ་བ།

༥ ལོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཕུན་ཆོགས་མཆན་དཔའི་དབྱིད་འཛིན་མི་འགྱུར་སྐུ། །དམ་ཆོས་བདུད་  
ཅིས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོམས་མངོན་གསུང་།། ཟབ་གསལ་འཕྲོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས།  
།ཆོ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤིས་པ་སྤྱོད། །ཐུགས་རྗེ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐའ་དབྱིངས་  
ཆེར། །མཁྱེན་བཅུའི་སྤྱང་བ་མི་འགོག་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་

ལྷོ་ཆོགས་ཀྱིས། །མི་ཞིགས་དྲེ་རྒྱུ་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །བསྐལ་མང་ལེགས་བྱས་ཆོགས་  
གཉིས་སྒྲུང་བའི་མཐུས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མུན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །དོན་གཉིས་  
འཕྲན་ལས་འཛིག་རྟེན་གསལ་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་དེ་པོར་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་དུལ་གྱི་ཆད། །དེ་མཆར་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་  
ཀྱི་གསང་བ་དག །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས། །མཐའ་བྲལ་སེམས་  
དཔས་ཀྱང་ནི་དཔོག་པར་དགའ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་  
ཆོས་ཚུལ་གསལ་ལ་སྒྲོ་ཡི་མིག །སྒྲོང་ལྷན་པའི་གྲུབ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཡི། །སྦྱོར་རབས་  
ལུ་ཏིག་འབྲང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་མཛད་འབས་དམ་བཅེངས་པས། །ལྷག་  
བསམ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ཉེར་བཏབ་ནས། །ཁྱེ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་མགོན་བཟང་པོར། །  
པོས་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞུགས། །ཁྱེད་པར་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བསམ་འཕེལ་  
དབང་། །རབ་དགར་ཁ་བས་གཡོགས་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱར་གྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་རྒྱུངས་  
འདི་ལྷག་མཆོན་དུ། །བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་སྒྲུང་བ་གསལ་མཛད་པའི། །གཉེན་ཁྱིེ་བཅན་  
དང་ཐོ་རི་སྒྲན་གཤམ་དང་། །མེས་དཔོན་གསུམ་སོགས་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རབས། །ལྷ་  
པ་སི་ཀ་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་སོགས། །པའི་གྲུབ་གཏེར་སྒྲོན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རོལ། །སྒྲོ་  
བཟང་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་རྒྱན། །སྐལ་ལྷན་ཞིང་སར་འབབས་མཁས་དགེ་འདུན་  
གྲུབ། །ནས་བཟུང་མཐུ་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོའི་བཟླན་  
པའི་གསོས་སུ་སྒྲིན། །དགུ་གི་དབྱང་ལྷག་མགོན་པར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །སྒྲོ་གོས་བཟང་  
ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བྱགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱད་གསུམ་འགྲོ་མགོན་རྒྱན། །མཁས་  
གྲུབ་སྤྱོད་བཞིའི་དབྱས་ན་མཛོན་པར་བཞིད། །གདུལ་བྱར་ཡོངས་འཆམས་སྒྲན་འཛེབས་  
ཆར་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆོས་ལུང་རྒྱ་མཆོ་འདོམས་མཁས་དབང་པོ་ནས། །བྱུང་བཟླན་  
འཛིན་ལ་ཁྱེ་བྲལ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །རྒྱལ་སྐུས་སྐུལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བཟླན། །སྤྱོད་ས་



འདིའི་རྒྱུ་པའི་མུན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས། །ཀྱལ་བསྟན་པ་ད་ཆ་ལ་འབྲམ་ཕྱག་ཅིག་ཅར་  
 ཏུ། །གསལ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྣང་འབར་བ་ཅན། །སྤྱལ་པའི་ཉི་གཞོན་སྤར་ཡང་  
 འཆར་འདི་མཆར། །འདྲམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་དག་ལ་དབང་སྤྱར་ཞིང་། །སྤྱོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །ཀྱུ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་སྤྱར་མགོན། །མཚུངས་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས།  
 དག་གི་དབང་ཕྱག་མདོ་སྤྱུག་ཆུ་རྒྱུང་ཀྱན། །རབ་འབྱེལ་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་བའི་བསྟན།  
 །འཛིན་མཁས་ཀྱུ་མཆོའི་མགོན་ཏུ་བཏན་པར་བཞུགས། །སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་ཏེ་ཆེ་དགྲའི་  
 ཅོད་པན་མཆོག། ལུགས་ཟུང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གསལ་བས། །ཀྱལ་བསྟན་སྤང་  
 བཞིའི་མཁའ་ལ་དབང་སྤྱར་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་འགྲེད་ཕྱིར་བཏན་པར་བཞུགས།  
 །མགོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་ནམས། །ཇི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་རྗེ་གས་  
 བར། །དེ་སྤྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གསང་གསུམ་གྱིས། །སྤྱོ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོར་བཞིན་  
 བཏན་པར་བཞུགས། །སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ནམ་ཐར་གསུམ་དབྱིངས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཉི་  
 ཟླའི་འོད་ཟེར་འབྲམ་འཕྲོ་བས། །སྤང་སེམས་དབང་ཏུ་སྤྱར་ཞིང་ཆོས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་  
 ཀྱན་སྤྱོལ་ལ་ངལ་མེད་བཏན་པར་བཞུགས། །ཀྱལ་ཀྱན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་  
 ལས། །དོ་མཆར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དེ་རྗེའི་སྤྱོ། །སྤྱོ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དབྱུས་ན་མཛེས་  
 བཞིན་ཏུ། །གསང་གསུམ་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཏྲག་བཏན་ཤོག། །ཀྱན་བྱུང་དོན་དམ་སྤྱོ་ཆོགས་  
 སྤྱོས་བྲལ་ཡང་། །ཀྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་ཏུ། །སྤྱལ་བཟང་ཡིད་དོར་འགོག་  
 པ་མེད་པའི་གཟུགས། །སྟོན་མཛད་རྗེ་བཙུན་གླ་མ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །མཁུན་བཙེ་རྒྱས་  
 པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱན་ཏུ་ཀྱས། །སྤྱོ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་སྤྱོ་བས། །ལུས་ཅན་  
 ཀྱུ་མཆོའི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོང་བའི། །བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདྲའི་དབང་པོ་ཏྲག་བཏན་ཤོག།  
 །མཐོང་གྲོལ་ལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྤྱོ། །ཐོས་གྲོལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྟན་འཛེབས་



གསུང་། རྟོགས་གྲོལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུགས། མི་ཤིགས་ཏྲག་པའི་ཁམས་  
 སུ་ཞབས་བཏན་ཤོག གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཕྱག་ཐོས་པའི་ཙ་བ་བཏན། རྟོན་ཏུ་ལ་  
 བཞིན་བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། སྤྱི་རགས་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུས་སྒྱ། མཐའ་  
 ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཏྲག་བཏན་ཤོག འཆུད་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་  
 མངོད། རྟོན་པས་ལོག་སྒྲིམ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད། རྟོན་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་བཟང་དགའ་  
 བསྐྱེད་བཞིན། མགོན་པོ་སྤྱི་པའི་མིག་ཁྲིད་ཞབས་བཏན་ཤོག མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་ལུགས་  
 མཁས་པའི་གཟིངས་ཞུགས་ནས། སྒྲིམ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱིས་བཙུན་པའི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས།  
 རྟོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞོར་ལེན་པའི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏྲག་བཏན་  
 ཤོག མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་བ་ངག་གི་ལྷ། བཙུ་ཆེན་བྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མིག་  
 མི་འཇུག། རྟུས་པས་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་གསང་བའི་བདག རིགས་གསུམ་གཅིག་  
 བརྒྱས་འོ་བོར་ཞབས་བཏན་ཤོག རབ་དཀར་ཨུའུ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་སྒྱ། རབ་ཞན་བྱི་  
 ཟའི་ཕང་འགྲོའི་དབྱངས་སྒྲན་གསུང་། རབ་གསལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་བྱུགས།  
 རབ་བཏན་ཆེ་སྒྲིན་འོ་བོར་ཏྲག་བཏན་ཤོག རྒྱལ་བྲིམས་རྩ་ལ་རྟོགས་བྱུང་བཞུགས་གངས་  
 ཀྱི་རིར། འགྲིང་བའི་ཉིང་འཛིན་གཡུ་རལ་འོ་མ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གདོང་ལྡན་ཆོངས་  
 པའི་ལྷད་པ་འགེམས། རྒྱལ་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་བཏན་ཤོག ཉམ་ཐག་  
 སྒྲག་རུམ་འཐེབས་པའི་གངས་ཅན་འདིར། མགོན་ཁྲིད་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་  
 གཟིས། ཤན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་འགྲེད་བཞིན་དུ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་གཡོ་ཏྲག་  
 བཏན་ཤོག མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁས་ཉེར་མཆོན་པའི། མི་འཛིགས་གདོངས་ལྡན་  
 བཏྲག་པའི་གསེར་གྱི་བྲིར། མི་འགྱུར་ཆོས་བདུན་འོ་བོར་ཏྲག་བཞུགས་ནས། མི་རྩལ་  
 རྒྱལ་བཞུན་སྤེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག རབ་ཕྱོགས་གར་རིའི་ཕྱག་ནས་ཉེར་འཆར་བའི།  
 རབ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོག་སྒྲུལ་པོ་རྒྱའི་གཉིན། རབ་དང་ཉེ་དབང་ལ་སོགས་དྲེགས་

[illegible]

མཐུན་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་  
 བཀྱི་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་ལྷན་འཛིན་ལ་འགོག་པ་མེད་པར་ཤོག །འཛིན་ཏེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 རྒྱ་ཏོར་པོད། །མི་དགེ་གང་ངར་དགུན་གྱི་དུས་རྒྱབ་ནས། །བདེ་དགེ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་  
 བསྐྱེད་བསྐངས་པས། །རྩོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་བཞིན་རས་ངོམ་པར་ཤོག །རིང་ནས་བལྟན་  
 ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བ་ཡི། །གདུག་པའི་རྩ་མིན་ལྷ་ལྷོའི་ཕྱོགས་གྱུར་སོགས། །མི་བསྐྱུན་མཐའ་  
 ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་སྒྱུར་ནམས། །རང་སར་ཞི་ཞིང་རྒྱས་སྟོབས་ཉམས་པར་ཤོག །ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་དུ་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་  
 པས། །རྗེས་བཟུང་འགྲོ་ཀྱན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །རིང་ནས་དྲི་བཞིན་འགྲོགས་པའི་དམག་ཐོར་རྒྱལ། །ཤེག་ཅེ་ཕྱུ་འཕ་  
 རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་བཀའ་སྲུང་དྲི་རྩེ་དག་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་  
 ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས། །བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་  
 ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟོན་པའི་དོན།  
 །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྱི་ཤེས་སྟོན། །ཞེས་ཡེ་ཤོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་འཕྲེང་བཙུ་  
 བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན། །ལྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྲུང་འཛིན་སྲིད་  
 སྐྱོང་རྩ་སྤྱོང་ཨ་ཆེ་བུ་ཏོ་ལིང་ཏོ་ཐོག་བུ་ཉོ་མན་ཏན་བུ་བ་བལྟན་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་  
 དུ་འཕོད་པས། །བཞི་རྩེ་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་སྤང་གི་གཟིམས་ཆུང་ཀྱན་བཟང་བདེ་ལྡན་དགའ་ཚལ་དུ།  
 རབ་རྒྱལ་ས་ཡོས་སྤྲིན་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་བྲིས་པ་སིངྒཱ་ར་ལྟོ། །

ལྟ་ ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་པ་བཅུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཏན་  
གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་

དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟ་ ལོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་  
འཆར་བའི་སྐྱེ་འཕུལ་གར། །སྤྱི་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་  
བརྒྱད་དྲིན་ཅན་ཐུ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་  
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བཏན་འཛིན་གྱི་མཆོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་  
བཏན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་  
གསལ་བྱིན་དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྤྱིན། །གངས་  
མེད་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ།  
།བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་× །གངས་ཅན་མགོན་པོ་× །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་× །བཞེད་  
དོན་ལྷན་གྱིས་× །སྤངས་ཏྲིགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤང་བ་འགོ་ཁམས་  
གྱི་མཆོར་ཉག་ཅེན་པས། །ཕན་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྟ། །རབ་འབྱམས་  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་× །གངས་ཅན་མགོན་  
པོ་× །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་× །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་× །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་གིས་  
ངེས་སྒྲིལ་ཞིང་། །མཆོག་དུ་ཞི་བ་ནམ་བུ་ནོར་བུའི་གཏོར། །ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀྱན་བཟང་  
དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་  
ཤུགས་× །གངས་ཅན་མགོན་པོ་× །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་× །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་× །སྤྱི་  
པའི་འཕུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མངོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ཅན། །ནམ་ཐར་དེ་རྩེའི་གོང་ལས་མི་ཕྱེད་པ། །རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་བྱགས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་  
 × །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་ལ། །མཐའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་དུ། །བདེ་  
 སྤོང་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་བའི་ཕྱི་འདྲེ་ཡིས། །ནལ་འཕྱོར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་  
 པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་བྱགས་  
 × །གངས་ཅན་མགོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་མ་  
 འཆང་གི་བཀའ་བཏགས་ཐུག་ཀྱི་མཛད། །མི་འབྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཞེད་ནས།  
 །བཞུན་དང་བཞུན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཙལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བཞུན་སྤྱང་བྱ་མཆོ་  
 ལ། །བདག་ཅག་གདུང་བྱགས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་  
 དོན་ལྷན་གྱིས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་མ་མཐོན་པོ་མ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་ལ། །བྱགས་དག་  
 སྤོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་ཟད་སྤྱིགས་མའི་བྱག་རྩས་རབ་མནར་བའི།  
 །བདག་སོགས་གངས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །རག་དབང་སྤྱོད་བཟང་བཞུན་འཛིན་  
 བྱ་མཆོ་མཆོག །གསང་གསུམ་མི་ཞིགས་མི་འགྱུར་མི་རྒྱུ་པར། །གཞིམ་ཞིག་ཡོངས་  
 བལ་དོན་སྤོང་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་བྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཏག་བཏག་ཤོག །རབ་འབྲམས་  
 བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྤོང་སྤོངས་ཐུག་པར་བཟུང་བའི་སྤོངས་ཆེན་གྱི། །འཕྲིན་  
 ལས་ཀུན་པན་ཞོར་བའི་སྤོང་བོ་ཅན། །བཞེད་པ་ཐོབ་པའི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་  
 མཐུས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྤོང་། །ལུས་ཅན་ངལ་གསོའི་དབྱིད་དུ་ཏག་གྲོལ་  
 ཞིང་། །བྱབ་བཞུན་སྤྱིགས་དུས་ཀུན་དུ་རབ་དར་བའི། །དག་མཆོན་སྤྱོད་ཞིའི་ཕྱི་མོར་བྱལ་  
 གྱུར་ཅིག །ཐུག་ན་པོ་ལྷོ་བྱིན་སྤོངས་བདུད་ཅིའི་བྱིན། །བདག་སོགས་སྤོང་གི་བྱངས་སུ་  
 ཏག་སྤྱོན་ཅིང་། །བཀའ་བཞུན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྐྱེན་ནས། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་  
 མཆོག་བྱ་མཆོ་མཐར་མོག་ཤོག །མཛད་བྱང་སྤྱི་བཟུང་བྱལ་བའི་བྱིན་སྤོངས་དང་། །ཏེན་  
 འབྲལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྤྱི་བཟུང་བས་མ་དག་པའི་མཐུ་སྤོངས་ཀྱིས།

།སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲིག་སྦྱར་འགྲུབ་ཤིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་སོགས་ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནམ་འདྲན་མཚུངས་སྒྲིམ་མཆིས་པ་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཀྱུ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཟླན་འཛིན་ཀྱང་མཆོ་  
 སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡེལ་བས་བྱུང་སྲིད་མཐར་བཟླ་  
 ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ཀྱི་མ་ལུས་རྩུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཀྱང་མཆོའི་བྱུགས་རྗེ་  
 བསྐྱལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་མཛོན་བཞེད་དང་། སྒྲན་ངགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་འདི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་གསར་དུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག །དུང་ཅིས་  
 ཀྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་སེར་སྐྱ་སྒྲིའོགས། ཤོད་སྡོངས་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་བཅས་ནས་མ་གྲོས་ལྷག་  
 བསམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཕྱན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ཤར་ཆོས་སྒྲིང་སྦྱལ་སྐྱ་བྱུང་བཟླན་ལུང་རྟོགས་ནམ་ཀྱུ་པ་འཕྲིན་  
 ལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བ་ཁྲི་བྱང་སྦྱལ་སྐྱ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཟླན་འཛིན་ཀྱང་མཆོ་གཉིས་ལ་ལྟ་རིག་  
 དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཅས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། ཕྱན་གཉིས་ནས་ཀྱང་སློ་བ་མཆོག་  
 དུ་བཞུགས་ཏེ་དད་ཀྱས་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།  
 །།

## ༥ ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་

### གསང་བའི་ནམ་ཐར།

༥ ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་  
 དང་པོའི་མགོན་པོ་འཛིན་མ་འདིར། །མ་ནམས་སྒྲིང་སྦྱར་ཀྱུ་པ་སྐྱུ་ལྟུ་བཟླན་པ། །ཆོས་  
 ཀྱི་ཀྱུ་པ་པོ་སྒྲིམ་ཀྱུ་པ་གྱུར་ཅིག། །ཁྲིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཆད་བྱུང་མཛད་པ་ནམས། །མཐའ་  
 ཡས་ཞིང་བཞུགས་ཀྱུ་པ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བཞེད་ཀྱང་མཛད་མིན་  
 ན། །སློ་དམན་བྱིས་པས་བཞེད་ཀྱི་ག་ལ་ལང་། །འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་དང་བ་བསྐྱེད་སྦྱར་

དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་དུ། །བདག་སྒྲིའི་དཔག་ཚོད་ནམ་  
 པར་ཐར་པ་འགའ། །གཏམ་དུ་སྒྲེང་ལ་ཤིན་དུ་དགེས་གུར་ཅིག ༥ །སྡོམ་ཆེ་ཤུག་འི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྦྲུམ། །འཛིག་ས་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་པ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་གྲགས་པའི་  
 མཚན་གསལ་བྱེ་ཙྰ་བྱེ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚོའི་ཁྲིད་ན་ལྟར་དེ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མེད་  
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེས། །དེ་ནས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེ། །དགོངས་དོན་ཟབ་  
 ལ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་མཚོག་དུ། །འགྲེལ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲན་སྤྱོད་མ་མཆིས་པའི། །སངས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཞེས་གྲགས་པས་ཁྲིན་ཀྱན་བྱེ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མེད་× །སྤྱོད་ཡང་འཕགས་  
 པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དོན། །ལུགས་མཚོག་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲེལ་བ་ནམས། །ལུང་  
 དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་འགོག་མཛད་པའི། །སྤྱོད་གྲགས་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད། །དཔལ་  
 ལྡན་སྤྱོད་མེད་× །བདག་དུ་སྤྱོད་པའི་མུ་སྤྱོད་གཞན་གཞན་ལུགས་ཀྱན། །ལེགས་པར་བཀག་ནས་  
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་སྤྱོད་གསལ་བྱེ་སྤྱོད་པོ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་བྱེས་མཛོད་སུམ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྡན་× །མཛོད་སྤྱོད་གཞན་གཞན་ལུགས་  
 མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱལ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །གྱུ་བ་པ་  
 མཚོག་བསྤྱོད་པ་ཁ་གྱུ་བ་ཇི་དུ་རི། །བདུད་བཞིའི་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གུར་པ། །དཔལ་  
 ལྡན་× ། ༥ །སྤྱོད་ཐོགས་མེད་གཉིས་བྱེ་གདམས་པའི་མཐེལ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
 བསྤྱོད་གཏོར་གུར་བཀའ་གདམས་པ། །བཤད་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཤིང་རིན་ཆེན་གསལ།  
 །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །དཔལ་ལྡན་× །འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱེས་  
 མཛོད་སུམ་བྱེན་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་མཛོད་ཁྲིད་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛོད་སུམ་  
 གཞེགས་པ་དཔལ་པོ་རྗེས་ཞེས་ཞབས། །རྒྱལ་འགྱུར་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྡན་དབྱུ་མ་པ། །དཔལ་  
 ལྡན་× །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྤྱོད་ཞི་གར་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཐུགས་  
 བྱེ་སྤྱོད། །མཚོག་གུར་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐར་སོན་པ། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་

ཟབ་ཀྱིས་ཡིན་ཏན་གཏོང་། །དཔལ་ལྷན་× །ཀྱུང་བྱང་འབྲེལ་པའི་སྟན་བརླུང་གདམས་  
 པ་བསྟེས། །ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་གོ་འཕངས་ཡང་ཅེར་སོན། །མད་བྱང་ཡིན་ཏན་བྱང་  
 འབྲུག་ཟ་མ་ཏོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེགས་དོན་ཀྱན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། །དཔལ་ལྷན་  
 × །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་དང་དོ་རྩེའི་ཐེག །བྱང་འབྲེལ་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་སྐལ་  
 ལྷན་ནམས། །ལེགས་པར་ཆོམ་མཛད་སྟེན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །དཀོན་པའི་མཆོག་  
 གྱུར་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་× ། ལྷ དེ་ལྷར་འབྱུངས་རབས་པན་  
 གྲུབ་གསེར་གྱི་རིའི། །འཕྲེང་བས་མངོས་ལྷན་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་པོ་འདིས། །སྡོངས་འདིར་  
 སྐལ་པའི་སྟོས་གར་མཛད་པའི་ཆོ། །དོ་མཆར་ལྷས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་བྱིན་ཀྱན་ཁྲུབ། །དཔལ་  
 ལྷན་× །ཞི་དུལ་མངོས་མའི་མངའ་འཁྱུག་གོལ་མ་ཐག། འཛིག་ཏེན་རྒྱུམ་པོའི་འོད་སྟོར་ཡང་  
 ཡང་གཟིགས། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟུར་དུག་ལ། །སྐྱེ་ཆོ་དུ་མར་འདིས་པའི་ལག་  
 རྩེས་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་× །སྟང་འོག་ཕྱོགས་འཆོམ་གང་གཟིགས་རྩོགས་སངས་རྒྱས།  
 །གཙུག་གཏོར་མངོས་ལྷེམ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི།  
 །འབྲུལ་མེད་རྟོགས་ཞེས་གསལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དཔལ་ལྷན་× །གསང་བདག་  
 འབྱུང་འདུལ་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །གནས་མཆོག་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དར་  
 དཀར་སྟོད་གཡོགས་གྱོན་པའི་གསང་བའི་བདག །འབྱུང་འདུལ་མང་པོ་བཞུགས་པ་མངོན་  
 སུམ་མཛལ། །དཔལ་ལྷན་× །བློ་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །ཙ་སྟགས་  
 བསྟེན་པ་བྱེ་ཆེན་མཛད་པའི་ཆོ། །དུ་ཆེན་ལོ་རྩེ་ཡིན་ཟེར་དགེ་སྟོང་ཞིག །ཕྱག་མཆོན་  
 རྩེ་རྩེ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གཏད། །དཔལ་ལྷན་× །འདིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཀྱན་བསྐྱུངས་བྱེད་  
 པའི། །ཁྱིང་མོ་བརྟུགས་སུམ་ཡིན་དེ་བྱིད་ཀྱིས་བཟུངས། །ལྷ་ལ་ངེས་ཆོག་འདི་ཡི་རབ་འབྱུངས་  
 ལས། །ཐམས་ཅད་བགྱིས་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་བསྐྱལ། །དཔལ་ལྷན་× །རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་རྩེ་བརྟན་ཅོང་ཁ་པའི། །གསང་རྣམ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཆོ་དེ་ནང་གི །སྟང་



བྱུང་ཆེན་པའ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་མཆོན་སྐྱོམ་དོག་ཆ་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས།  
 །དཔལ་ལྷན་མ། །ལྷ་དེ་ནས་བྱུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ནས། །ཡུལ་དབྱུས་  
 སྤྱགས་སུ་མདོ་སྤགས་གསན་སྦྱོང་ལ། །ཤེབས་པའི་ལམ་པར་དེ་དེའི་གནས་གཞི་བདག །ཀྱུན་  
 གྱི་བསུ་སྦྱེལ་བསྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །ལྷང་ལར་བཞུགས་ཆོ་  
 རམ་མཁར་ཅི་ཏུ་ཞིག །བྱང་བ་བྱེ་བའི་འཕྲོ་འདྲུ་བྱེད་པ་ལ། །ཡུན་རིང་གཟིགས་པས་བདེ་  
 གཤེགས་བྱངས་མེད་ཐིམ། །དད་དང་དགའ་བདེའི་ཆི་ལམ་ཉམས་དང་འདྲེས། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་གཟི་བརྗིད་དྲག་འབར་བའི། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱག་  
 དྲག་པ། །རྣང་སྡོང་སྐྱུ་མའི་གར་བཞིན་མདོན་སུམ་གཟིགས། །དགའ་དང་ཟག་མེད་བདེ་  
 ཆེན་མདུ་བྱང་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་གྲུ་མུ་ནེ་དང་། །འཇམ་  
 དབྱངས་སྐྱུ་ཡི་སྟན་དར་སྤྱག་བཞེས་ནས། །འཇུམ་བཞད་གསུང་བྱོན་དབྱེས་པའི་ཉམས་  
 མང་མཛད། །གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ལེགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱེས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཡི། །གདན་ས་ཆེན་པོར་མཇལ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ། །མདོན་  
 སུམ་བྱོན་ནས་བཀྱ་གིས་སྒོ་མང་གི །ཆོས་བྱི་མཛད་པའི་དུས་ཆོད་ལུང་བསྟན་གནང་། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུགས་དྲག་མོས་གུས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནམ་  
 རྩོན་མདོག་འདྲ་བའི། །འོད་སྐྱོར་དབྱུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱུར་གྱུམ་མདོག །མདོན་སུམ་གཟིགས་  
 པས་ཕར་ཕྱིན་གདམས་པར་གར། །དཔལ་ལྷན་མ། །ནོར་སྦྱོང་འཆེ་བས་འཇིགས་ཆོ་སྟག་  
 པའི་ལྷ། །དན་པའི་མོད་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱུར་བྱིམ་དབྱུས། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་སྤྱག་  
 ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས། །ནམ་ཡང་འཇིགས་པ་མ་ལུས་སྦྱོབ་པར་ངེས། །དཔལ་ལྷན་མ།  
 །གཙང་པོར་བཞུགས་གྱུ་འཇིགས་རུང་ཆུ་འཁོར་ནང་། །ཡུན་རིང་འཁོར་སྟེ་གིན་ཏུ་བཞུལ་  
 དགའ་བར། །སྦྱོལ་བའི་རྣམ་པར་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཞལ་སྤྱག་ཡོངས་རྫོགས་  
 བྱོན་པས་བདེ་སྤྱག་སྦྱོལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ལྷན་གྱི་མེ་ཏོག་མདའ་རུ་བཅོམ་ལྷན་འདས།

མཉམ་ཆེན་ལ་ཅན་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་པོ་ནི། ཆེ་ལ་ཆེ་མཆོག་གིན་ཏུ་བརྒྱུད་བཀ་ཅན། ཞལ་  
 ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས། འདལ་ལ་ལྷན་མ། རྩེའུ་ཐོག་ཏུ་གྲ་སྒྲོར་  
 མངོན་པའི་ཆོ། ལུས་རིང་མདོག་སྒྲོན་མིག་ཟབ་ལྷ་ཙ་རྣམ། བྱིད་ཀྱི་གཤགས་སྒྲན་ས་སྒྲིང་  
 ཐམས་ཅད་དུ། འབྲུག་པར་འབྲུག་ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་མངོན། འདལ་ལ་ལྷན་མ།  
 འཁྱུ་མིག་ལུང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་འདུས་པའི་ལམ། འཛིན་པ་ལྷ་ཡི་ཟབ་བྱིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ།  
 བྱི་ཆེན་སྒྲིང་ན་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་པཎ་གྲུབ་ཡང་ཡང་གཟིགས།  
 འདལ་ལ་ལྷན་མ། ། ལྷ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱུ་གཞུང་གི་དགའ་གནད་ལ། ལེགས་པར་དབྱུང་  
 པས་ཟབ་ལམ་རྒྱུ་འབྲུང་དོན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མངོན་  
 སུམ་གཟིགས་པས་ཟབ་ལམ་དགའ་སྒྲོན་མཛུང་། འདལ་ལ་ལྷན་མ། ལམ་རྒྱུ་ལ་གནས་  
 མར་ཁུ་བུ་ཀྱུ་རུ། གིན་ཏུ་གསལ་བའི་འཇུག་ཆོན་སྒྲིང་དབྱས། གཟི་བརྒྱུད་འོད་འབར་  
 གྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་སྒྲ། ཆེ་མཆོག་རི་བོའི་དཔངས་མཉམ་མངོན་སུམ་གཟིགས། འདལ་  
 ལྷན་མ། ཙ་སྒྲིང་རབ་དགའ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས། འབྲོམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་  
 གནས་ནི། ལམ་འགའ་གཟིགས་པས་དགའ་བདེའི་ཉམས་སྒྲིང་འཕེལ། རྒྱུན་གནས་ཆེ་  
 ལམ་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་། འདལ་ལ་ལྷན་མ། ཟམ་པར་དུར་སྒྲིག་ཉམས་འཆང་དགོ་སྒྲིང་  
 ཞིག འདི་ན་རྣ་ལོའི་གཏེར་ཡོད་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས། ལྷལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཚོལ་  
 ཞེས་ཟེར། རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཟབ་དོན་འགྲེལ་བའི་བསྐྱེད་མར་དགོངས། འདལ་ལ་ལྷན་མ། རྒྱུ་  
 གས་དེ་རྒྱུ་ལ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ། དགའ་གནད་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་མཆོན་འགྲེལ་  
 བྱས། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མངོན་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། རྒྱུད་ཅག་ཡིད་ཆེས་གནས་  
 སུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་། འདལ་ལ་ལྷན་མ། འདལ་ལ་ལྷན་མ། འདལ་ལ་ལྷན་མ། འདལ་ལ་ལྷན་མ།  
 འཇུགས་ལེན་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་འབྲུང་བཞིན་མངོན་པའི་ཆོ། འཁོར་ལོ་དུང་མིགས་བཀྲ་གིས་ཉམས་  
 བརྒྱུད་ནི། མཁའ་ལས་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས། འདལ་ལ་ལྷན་མ། རྒྱུད་

༥ ཀུན་མཁྱེན་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ།

༥ ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། རྩི་གཅིག་མོས་པས་དུས་ཀུན་བདག་སྤྲུག་  
འཛུལ། རྩི་རབས་མོས་བརྟེན་འཇམ་མགོན་ལྷ་ཆོགས་ལ། གུས་པས་གསོལ་འདེབས་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོང་། །གསེར་སྤྲངས་སྤྱན་པོ་བཞིན་དུ་བརྩེད་པའི་སྤྱ། །འགོ་ཁྲོར་གང་  
 མཆོམས་མཁའ་ཁྱབ་གསུང་དབྱངས་ཅན། །ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱང་གཉིས་སྤང་ཞི་བའི་ཐུགས།  
 །ནམ་འདྲན་ཤུག་སེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས།  
 །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྤྱོད་པན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །རིགས་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་སྤང་  
 རྩིང་རྩིང་གཏེར། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་× ། རྟེན་འབྱུང་མཆོག་རྟོགས་སྤྱོད་གྲགས་  
 པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མངོན་གྱུར་པཅ་གྲུབ་རྩི་རི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་  
 གསལ་བའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× །འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རབས་འབྲེལ་  
 བའི་དབྱུ་མ་པ། །ཡལ་སྤྲུལ་གསང་བའི་མངོན་འཛིན་ལྷ་ལུ་བ། །རྒྱུད་ཟུང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་  
 མངོན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། །གདམས་པའི་འབྱུང་གནས་གསུམ་ལ་× །དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་རྩི་རྩི་འཆང་བརྟེན་ནས། །ཟབ་དོན་སྤྱན་བརྒྱུད་ནོར་བུ་བཞིན་དཀོན་ཆོས། །མཆོག་  
 ཏུ་གྲོལ་མངོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག །ཐུབ་བརྟེན་སྟོག་གིང་འཛིན་ལ་× །ཡལ་  
 གཅིག་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་བརྟེན་དགེ་བའི་བཤེས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མས་ཐུབ་བརྟེན་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྤྱོད་། །གསལ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགེས་བཞད་ཅན། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་མཆོག་  
 ལ་× ། མཆོག་གསུམ་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་གཅིག་མོས་པས་མཐོང་  
 ཐོས་དན་རིག་གིས། །སྤྱོད་ཏུ་འདྲན་ལ་ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་། །རྒྱལ་ནམས་འདུས་བཞིན་  
 ཐུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །མཐོང་དམན་འགོ་བ་གང་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་བྱིན་བརྒྱབ་མཐུ་སྟོབས་ཤེས། །ལྷག་བསམ་མཁའ་བཞིན་ཁྱབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།  
 །རེ་བཅས་འགོ་ནམས་སྟོལ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རང་གཞན་  
 དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །གར་གནས་སྤྱོགས་དེར་བཤད་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །དགེ་མཆོན་རབ་  
 དཀར་གདུལ་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་དེ། །ཐུར་དུ་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ཀྱན་  
 ཏུ་རང་གི་འདུན་མོས་བཞིན། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱན་ཏུ་གཙུག་བརྟེན་ནས། །བརྟེན་འགྲོའི་

དོན་དང་བཤད་སྐྱབ་ལེགས་སྐྱབ་པ། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་རྩལ་གྱི་ཅིག། །

༥ ཀྱུ་མཁུན་གསོལ་འདེབས། ཟླ་མེད་སྟོན་པ།

༥ ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ནམ་སྐད་མཆོད་ཡོན་རྒྱན། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་ལྡན་ས་གསུམ་  
 དུ། །དངས་པའི་མཁུན་སྤང་རལ་བ་གཞུང་བཅུད། །འདྲེན་མཁུན་ཟླ་མ་སྐུ་རྩལ་ལྡན་གིང་  
 ཉར་འདུད། །འདྲུམ་དབྱུངས་ཞལ་བཅུད་མདོ་སྐྱེས་བཅུད་ཅིའི་མཆོར། །མཐའ་དག་  
 དང་ངེས་ལྷ་ཡི་འདབ་བཅུད་ཆོགས། །ནམ་དཔྱད་ཤིང་ཕྱི་ཆང་གིས་རབ་བཞུད་པའི། །རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉིན་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་བྱར་རབ་  
 བཞེན་ནས། །ཐུབ་པའི་སྤྲེ་སྟོད་གསུམ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ། །དབྱུ་ཆད་འདུལ་མངོན་  
 སར་ཐུན་ཀྱུན་གྱི་དོན། །བཤད་པའི་མང་ཐོས་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་  
 ཞབས་བཞེན་བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་ཆོགས། །ཀྱུ་པོད་གཞུང་ལ་རིག་པ་བཀྱ་ཕྱག་གིས།  
 །སོ་སོར་དཔྱད་པས་འབྲུལ་མེད་བཅུད་ཅིའི་རོས། །ཆོམ་མཇོད་བཤེས་གཉིན་མཁུན་པར་  
 × །ཆོག་སྦྱིའི་རི་དྲགས་བཞེན་མིན་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། །དུ་ལྷ་མན་ཐའི་འཕྲུལ་བཞེན་ལེགས་  
 བསྐྱེམས་པས། །དངོས་འཛིན་འཕོད་སྟོགས་ཕྱ་རགས་དམན་ཆར་གོ། །མཐའ་བྲལ་རལ་  
 གིས་བཅད་ལ་× །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྲམས་མགོན་  
 ས་སྤྲེའི་གཞུང་བཞིན་ཐུན་ཐུངས། །བསྐྱུ་བཞིས་རང་དོན་གཞན་དོན་རྩུར་རྒྱངས་པའི།  
 །གཞན་ཕན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་× །ནམ་དག་དབང་གིས་ལེགས་སྟོན་སྐྱབ་བཞིའི་སྟོར། །དམ་  
 ཆོག་སྟོམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་དབྱུད་འཛིག་ངོར། །ང་རྒྱལ་གསལ་རྣང་སྐྱབ་གསུམ་རྩོ་བཅུད་ཆོགས།  
 །སྟོ་འདུས་སྟོད་བཅུད་སྤངས་ལ་× །གཞི་ཡི་སྐྱབ་གསུམ་རིམ་ལྡེའི་རས་རིས་ལ། །ལམ་  
 ཀྱི་སྐྱབ་གསུམ་རིམ་ལས་མཆོན་སྟོས་པའི། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱབ་གསུམ་བཞི་དང་ལས། །ཞི་  
 ཁོ་གར་གྱི་མངོན་གྱར་× །བཟླས་སྟོམ་རིན་ཆེན་ཀ་བ་འབྲུམ་ལྡན་པའི། །རབ་གནས་

སྒྱུ་སྒྲིག་གཏོར་མ་འཁོར་ལོ་སོགས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། འབྲམ་  
 བྱེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྟོན་དག་འཁྱོན་མ་། གསང་བ་དེའི་རིམ་ལྟ་སྒྲོར་དྲུག་ནལ་འབྱོར་བཞི། རྒྱ་རོ་  
 ཅི་གུ་ཆོས་དྲུག་འཕྲོ་བྱིད་དང་། བྱིན་ཆུབ་ས་བཞི་ལྟོན་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་རིམ་ལ། ལེགས་  
 སྒྲུང་སྒྲིག་དུ་སྒྲོམ་ལ་མ་། སྒྱུ་སྒྲིག་བྱེད་དབང་དང་བྱིད་དང་བཤད་པའི་བཀའ་སྒྲིག་། རང་རང་  
 སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལྟོན་ནམས། བཤད་སྒྲུབ་སྒྱུ་སྒྲིག་གྲོལ་ལམ་ལ་ལེགས་འགོད་པས། འདུ་  
 འབྱོར་དོན་ལྟོན་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུ་མ་ལྟ་བཅས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབ་ས་དང་།  
 བཟུངས་སྒྲུང་མཐུ་སྒྲིག་སྒྲིག་བདག་ཅག་དང་མོས་མཐུས། འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲིག་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེ། ཆོ་དཔག་མེད་བཞིན་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ལུགས་བཟུངས་ཤོག རྒྱུ་པའི་དབང་པའི་  
 སྒྲིག་ལམ་ཐུགས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲིག་བཅས་སྒྱུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་། གོང་མ་ནམས་  
 ཀྱི་བཞེད་བཞིན་མདོ་སྒྲིག་ཀྱི། བཤད་སྒྲུབ་སྒྱུ་སྒྲིག་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཅིག རྒྱུ་  
 འདི་སྒྲུབ་སོགས་བཟུངས་པའི་སྒྱུ་བདག་ནམས། སྒྲིག་སྒྲིག་རིགས་རྒྱུ་ཐང་གི་རྒྱལ་  
 རབས་བཞིན། འཕེལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཟུངས་སྒྲུ་ནས་སྒྲུ་མཆོད་ཅིང་། ཡན་བདེ་རྒྱུ་མཆོར་  
 ཏིག་དུ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་ཆུབ་ས་དང་། ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱུ་པའི་མཐུས། རི་ལྟར་སྒྲིག་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་  
 སྒྱུ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

### ༥ རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་བཟོད་ཆེན་ས་གསུམ་མ།

༥ ར་མོ་ཕྱི་གུ་རུ་མཐུ་སྒྲིག་ལ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲིང་དངོས་གྲུབ་གཏོར། ལེགས་  
 བཤད་འོད་སྒྲིང་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་འོད་དཀར་ཅན།  
 འདུལ་ལྟོན་སྒྲུ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། གང་ལ་བཞེན་ན་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྒྲིང་ཞིང་།

།འཆི་བདག་པེ་ཅོན་རི་མོའི་དབྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས།  
 །གཙུག་ཏོར་ནམ་གྲུ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱ། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་བོས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་  
 ལ་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་དག་  
 སྟུང་པའི་ཕུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཉིད་ན། །འཛིག་ཉེན་ནམ་འདྲེན་ཆོ་  
 དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་བྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་  
 ཟུང་རིང་ནས་བསྟེན་པ་བདག། འདི་སྐད་སྒྲེང་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཆེད། །ཡིད་འཕྲོག་  
 འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དུ་བ་ཅན། །ཕུལ་བྱང་ཚུ་ཞེང་གལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། །འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་  
 དབྱས་ན་གངས་རི་བཞིན། །པད་ཆེའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆུ་ཤེལ་བཙོ་  
 མའི་གསེར་དང་ཨིན་ཉིལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབྱས་དང་  
 གཡས་གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྟེག་དང་ཞི་དང་ཁྲོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གདུགས་  
 མཛེས་ཏོག་ལ་ཨིན་ཉིལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབྱ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །དྲི་བལ་  
 མཁའ་ལ་འཁྱོག་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །མཐོན་མཐིང་སྐྱན་མཆོག་སྟོན་མ་རིང་པོས་མཛེས།  
 །དབྱིབས་ལེགས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །མཚུ་སྟོས་མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ན་སྐྱུག།  
 མཉེན་ལེགས་སྟན་གྱི་བུག་པར་རིན་ཆེན་འཕྱང་། །ཆེད་བྱང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱོད་  
 ལ་འདུད། །སྐར་འཕྲེང་བྱ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་  
 མགོན་པར་རབ་ཏུ་འཁྱུད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་རྒྱ་འབྱར་ཟུང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་  
 བྲང་ལ་ངང་པས་པད་མཆོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕུག  
 །པརྟའི་ཅ་བ་ལྟར་དཀར་ཟུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དྲི་རྩེ་སྟེགས་མཛུ་བ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་  
 པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཛིགས་སྟེན། །གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་པའི་ཕུག་ཟུང་གིས།  
 །མཆོག་སྟེན་བུམ་པ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཙོམ་ལྷན་མ།  
 །ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་ངོགས་ཀྱི་པད་སྟོང་བཞིན།

འདྲུག་ཁྱེད་པའི་སྐྱོད་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། འཇའ་ཆོན་གྱི་ཕུབ་ཤིང་གི་མཆོད་སྡོར་  
 ལྟར། བྱི་མེད་མཛེས་སྐྱོ་བཟ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྤྱད། མི་ཕྱེད་སྐྱེལ་ཀྱང་མཆོག་གིས་ལེགས་  
 གནས་ཤིང་། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། མི་འདྲའི་ནམ་འཕྲུལ་  
 དུ་མས་ནམ་རོལ་བ། འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩ་ཡབ་དཀར་  
 པོ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། ཕྱག་ན་པརྫ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་གཉིས། གཤམ་གཤོན་གནས་  
 ནས་ཁྱོད་སྐྱར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་རྩམས་པ་མེད། རལ་  
 གི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་དྲོ་རྩེ་གཤམ། གཤོན་པ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན།  
 མི་གཤོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྡོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགོགས་  
 དཔུང་འཛོམས། འཆེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པའི། གཙང་མའི་གནས་  
 ཀྱི་རྩ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིས། རྟག་པའི་ཁུ་རྒྱན་  
 འབེབས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། ལྷ་མེད་  
 འགྲོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྩེ། མི་མཆོན་དུག་སོགས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། མི་  
 དང་རྩ་ཡི་ནམ་འདྲེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མྱོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད། ཤེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་སྟོར་བ།  
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་རྩ་ཡི་བྱས། ཁྱོད་  
 ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུགས་ཞག་དུག་བགྲངས་པས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་  
 ཏེ། མཆོག་གི་ཆོ་ཐོབ་ངན་འགྲོ་དག་གྱུར་ན། འདི་ན་ཁྱོད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ནི།  
 ཁྱུན་དུ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་ཏིང་འཛིན་དང་། བཟླས་བཟོད་མཆོད་པས་དུས་ནམས་འདའ་  
 བ་ལ། ཅི་ལགས་རེ་བཞི་སྟོང་བཅོམ་ལྡན་མ། བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན།  
 ཡིད་ལ་ཁྱོད་སེམས་དང་བའི་བྱ་ཡིས་ནི། ཡང་ཡང་བོས་ཀྱང་རྩེས་སུ་མི་འཛིན་ན། བརྩེ་  
 བའི་གཏེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་དཔག ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མཁྱེན། རྩོན་



ཆོ་དེ་དག་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་གིན་དུ་མཁས། སྤང་  
 ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན། དེ་ཕྱིར་ཉག་དུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན། རྒྱལ་དང་  
 སྤང་ཅིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་སུ་འགྱུར། ཁྲི་ཚོ་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་ངག་ནི་བཙུན། འདྲན་  
 དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། འདཔག་མེད་ཆེ་ཐུབ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་མེད། འདུས་  
 མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། ཀྱུན་གྱི་མཆོད་འོས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རལ་  
 གི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱན།  
 རྒྱུབ་པ་པོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གསེལ་བ་བཞིན། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འཕགས་མའི་དྲིན་གྱིས་  
 ནི། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛོད། གཟུགས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྟ་  
 དབང་དང་། གང་དེ་འཛིན་པའི་སྤྲད་བཞིན་འབྲངས་ནས་ནི། ཉག་དུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་  
 གྱིས་ལེགས་བཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱེགས་དུས་སྐྱེ་པོའི་  
 ངང་ཚུལ་མི་ལྟ་བར། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། གཟུངས་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱན། ལྟར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དེ་  
 ལྟར་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། རུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས།  
 འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་གྱུར་ཐོབ་ནས། ཉམ་ཆུང་ལུས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་མགོན་བསྐྱེད་  
 ཤོག མི་བསྐྱུན་ཡིད་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གནག་  
 པའི་ལས། མི་ཤེས་དབང་གིས་བསྐྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། མ་ལུས་བདེ་ཆག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་  
 ཅིག མཆོག་གི་ཆོ་དང་རྒྱབས་ཆེན་ནམ་དཔྱིད་དང་། འདད་དང་སྤྲོད་རྗེ་བཙོན་འགྲུས་  
 ཉིང་འཛིན་སོགས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ། མཐའ་དག་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞིལ་བ། བདེ་གཤེགས་དགེས་  
 པའི་རབ་འབྱུངས་དབང་གི་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། འདོད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བདག་གྱུད་འདུལ་བའི་ཆོ། ཡང་

དག་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་མངོན་བརྟན་པ། ཉག་པོའི་རྩ་ལག་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔུང་།  
 །མངོན་སྟོད་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཤོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པ་ཙམ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་  
 པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། །སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་  
 པར་མཐར་ཐིམ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་བྱས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཡར་འབྲེན་  
 དུ་སྦྱར་བའོ། །

### ༥ སྟོལ་དཀར་བསྟོད་པ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མ།

༥ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་དུ་རེ་མ། །དུ་རྒྱ་  
 ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །དུ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྟོལ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །པརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཁླ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །རྫི་རྫིའི་  
 སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་མངོན་མ། །མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཁླ་བའི་མདངས་  
 དང་ལྡན། །ཁླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། །སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བཀྲ། །ཡུལ་ལ་  
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལུས་དང་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྦྱིན་སྦྱུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡེ་གོ་བརྒྱད། །ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོལ་  
 མངོན་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མ། །རྩ་མོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་གི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམས་ལྡན་བྱོད་

ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་  
བར་མཛད། །འཕགས་མ་ཁྱིད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་ཏག་དུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་  
ཀྱང་ཁྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱ་  
མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
ཀྱིས་སྤྲས། །མངོས་པ་དར་གྱི་སྒྲིད་གཡོག་ཅན། །པར་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་  
གཉིས་དྲི་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱིད་ལ་ཏག་དུ་འདུད། །ཁྱིད་ལ་ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་  
ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་  
མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཇི་དྲུ་རེ་དུ་ཆུ་རེ་  
དུ་རེ་སྤྲོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་  
གི་ཆོ་བསྲིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམས་སྐྱེལ་  
ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ལེགས་པར་མཐོང་  
ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་  
བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བརྩོན་པར་ཤོག །

### ༥ ལྷ་མོ་ལྷ་སྤྱང་སྐྱེ་ཡི་བཞགས་པ།

༥ བསམ་པས་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་ལྷ་མོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱེལ་  
འཁོར་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །མཐུ་ལྡན་བསྐྱང་མའི་  
ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མིངས་དང་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཅིང་། །མ་

གུས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་མཐུས། །སྒྲོན་བསགས་སྒྲོག་སུམ་ཉེས་ཆོགས་  
 ཅི་བཀྱིས་པ། །མ་ལུས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །ཁྱད་པར་རང་གི་ཁས་ལྷང་  
 རྩོམ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་ལྷང་དོར་གནས་ལས་ཉེར་འདས་ཤིང་། །བསང་བ་བསྐྱགས་  
 དང་ཉམས་གྱིབ་སྐྱག་པ་སོགས། །ཁོངས་པ་གང་བཀྱིས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།  
 །འཁོར་གསུམ་གནས་ལུགས་མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་འགྲོལ་ཆད་བྱུང་བྱགས་  
 རྩེའི་ཆུས། །སྤྲིག་ལྷུང་དེ་འབྲས་ནད་གདོན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །ཉེ་བར་བཀྱས་ནས་ཆངས་  
 པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཆད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གིས་སྐྱག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་  
 དག་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

### ༥ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བརྟོད་པ།

༥ མ་མུ་བྱེ་བརྩ་རྟེན་རྣམས་ལ། །བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མས་ཞབས་ནི་རྩུང་ཟད་བདེ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་དབང་ཞིག་ཞིག་པོར་འཇུག་ཞིང་། །བདུམ་དྲག་མ་ཉེའི་ཞལ་  
 ནི་རབ་དུ་གདངས་བས་བསྐྱགས་པའི་གད་རྒྱུང་སྒྲོན་པོས་ས་གསུམ་ཀྱན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་  
 བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞུན་བཙོམ་  
 རྩན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གང་དེར་གྱུས་པས་བདུད་ནས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་བརྟོད་ཀྱིས་  
 ད་ནི་བཞུགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །རི་པོ་རལ་བཞིན་ཆུ་གཏོར་འབྲུགས་པ་ལྟ་  
 བུར་ལུར་ལུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ཕྱེ་གནག་པའི་དུ་བས་  
 འཇུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་སྒྲག་སྒྲོག་སྤྱོད་ཆར་སྤྱིན་ནང་འཇུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་  
 བཟོད་དཀའི་རིག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་དོག་ལྡེ་ཕྱོད་བས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །  
 ལུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་

གང་པའི་སྤྲོད་། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོན་གྱིད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་  
 སྤྲོད་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ། མིག་སྒྲན་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་  
 བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱེལ་ས་སྤོང་གཡོ་བའི་གོམ་སྒྲུབ་ས་ཅན། །སེར་སྒྲིའི་རལ་བ་གྱེན་དུ་  
 འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྒྲུལ་ལྡན་བརྒྱན་དུག་པོའི་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་ར་འཛིན། །ཁྲག་གིས་སྤྲུགས་  
 པའི་མགོ་ཚྭ་སྤྲོད་བ་མགྱིན་བར་འཕྱང་ཞིང་སྒྲུན་གསུམ་བགྲད་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན།  
 །མཆེ་བ་རྣམས་པོ་གཅིག་ས་པའི་བགྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤྲོད་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྒྲུལ་  
 གྱི་ཁ་རྒྱུད་ས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་བདུད་དཔུང་ལྷན་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་  
 ལྡན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་རོལ། །སྤྲུག་སྤྲུགས་སྤྲོད་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་  
 ཁྱོད་གྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རྗེ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུར་  
 དུ་དུན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །གཞན་  
 ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུགས་བཞིར་རྟ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོད་པའི་མ་རྟེ་དུག་པོའི་གདན་སྤྲོད་ན། །དཀར་  
 དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པོའི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་རྟེའི་གདོང་པ་ཅན། །  
 བརྒྱུད་ས་བསྐྱེལ་ས་སྤོང་གྱི་རབ་དུ་འབྱོར་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་  
 གདངས་མིག་རྩ་ཀྱན་དུ་དམར། །བཞེགས་དཔུང་འཛིམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྤྲུགས་  
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ཀྱན་སྒྲུབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡང་  
 དང་ཡང་བསྤྲུགས་འཇམ་པའི་དབུངས་ཞེས་ས་སྤོང་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་  
 གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་རི་སྤྲོད་བདག་གིས་མ་མནན་པ།  
 །དེ་སྤྲོད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྷུར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྤྲོ་  
 དང་བཅས་པ་གཞིམ་པར་མཛོད། ། །

༥ རྟོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་མའི་གཟུངས་བྱང་།

༥ ན་མ་མུམ་བཟླ་གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཡམྱི་ཏི་རྟུ་  
པཌ།

༥ མགོན་པོའི་བསྟོད་པ།

༥ རྟུ་ རྟུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་  
རྒྱ་ལ་ག་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲལ་གི་གམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་  
གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་ཏ་མ་རུ་ནི་  
དག་ཏུ་འབྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་  
ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་ནམ་པར་བཅོགས། །སྤྱན་གསུམ་དག་  
པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། །དཔལ་བར་སིལ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། །སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་  
རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་  
སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་ཕྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་  
ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་།  
།དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་  
བཅས་ནམས་ཀྱི། །རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་  
དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

### ལྷོ་མགོན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ།

ལྷོ་ རྒྱུ། གང་ཐུགས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། སྤེན་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་  
 བྱེད་ཁྲོས་པའི་སྒྱ། འཛོལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། ཡུམ་མཆོག་གནོད་སྦྱིན་  
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། མདུན་དུ་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་ཆོན་པོའི་དབྲུས།  
 བཏན་པར་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། མཆོད་ཆོགས་ཉེན་རྫས་མ་ཆང་མེད་  
 པ་དང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་དར་བ་དང་། བཟུན་འཛོལ་མཆོག་རྣམས་སྒྱུ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། རྒྱལ་འབྲོར་  
 བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོགས། ཞི་ཞིང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྦྱོང་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྲོ་  
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག མགོན་པོ་ཁྲོ་མ་དབྱེར་མེད་  
 ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་  
 ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག དཔེ་བའི་ཡི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་དམ་  
 ཆོས་མ་ལུས་འཛོལ་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། ལྷུང་མཛད་  
 མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག ཁོང་གི་ཁྲོ་མ་མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ། །

### ལྷོ་མགོན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ།

ལྷོ་ རྒྱུ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་  
 མཆོན་གསོལ་བ། རྩི་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྦྱན་འདྲེན་ན། ཁྲོགས་པ་མེད་པར་  
 ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ནག་འཁྱུང་མའི་དབྲུས། བེ་ཅོན་

ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྤྱིན་མའི་གཟུགས། རྟེན་སྤྱིང་བཞུགས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྟེ། ཇི་  
 སྤྱིང་བྱ་པ་དེ་སྤྱིང་ཏྲ་ཏུ་བཞུགས། བྱི་ཡི་སྤྱན་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་བཀའ་ཁིང་།  
 ཁན་གི་དམ་ཚུལ་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱུང། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཁིང་ཁམས་ཀྱན།  
 ཀྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཤག་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་  
 བཅས། འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་  
 འབུལ་གྱི། སངས་རྒྱུ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་བྱུང་པའི་  
 བཀའ་སྤྱང་མཐུ་ཙུལ་ཅན། ཁྱོད་ཉིད་བསྟོན་ཅིང་སྤྱུང་དང་ཅི་གཅིག་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ནལ་འཁྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྤྱུབས། སྤྱི་  
 གསུམ་རྒྱུན་གྱུ་བྱུགས་ཇི་འཐར་ཕྱིན་ཡང་། སྤྱི་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་  
 པའི་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་སྤྱང་ཆེན་མོ་ལ། སྤྱི་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཡིད་  
 བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། ཁན་གཏོན་བགུགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཁི་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཁོ་དོང་སྟོགས་ལས་པས་མཛད་པའོ། །

### ༥ བོད་སྤྱིང་ལྟ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བསྟུལ།

༥ ཀྱི། མ་སྤྱིང་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཐུག་ན་པ་སྤྱོད་གདུལ་ཁིང་བསོལ་  
 ལྟ་སྤྱིངས། མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིང་ཕྱིར་དེ་དང་དེར། གནས་གིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་  
 ལྟ་གཞི་བདག་དང་། ཁྱུང་པར་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྟ་བཞུགས་མའི་ཆོགས། སྤྱིད་པའི་ལྟ་དག་  
 ཇི་ཡི་མགུར་ལྟ་སོགས། བོད་སྤྱིང་ལྟ་སྤྱང་གཉན་པོ་མཆོད་འཁོར་ནམས། གདུང་བས་  
 འབོད་དོ་འདིར་བྱོན་མགོན་དུ་བཞུགས། རུས་ལྟགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི།  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་མར་ཆང་ཕུད་སོགས། ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་



དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་  
 སེལ་བའི་བསང་མཆོད་དང་། །སྒྲིང་ནས་མངོན་ཞིང་དབྱ་འཕང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་  
 ལོ་མཆོད་དོ་དམ་སྒྲོང་དགེས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས།  
 །ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱབ་མེད་པའི་མཐུས།  
 །སྒྲིང་ཐེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྒྲེར་གཏོགས་ཀྱན། །སྤང་དང་གདུག་པའི་སྒྲོང་ན་རབ་  
 ཞི་ནས། །ཐུང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་སྤྱར་ཐོབ་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཐུན་པ་ཡོངས་  
 སངས་ཏེ། །ཆོས་སྲིད་རང་དབང་གཙང་མའི་སྤང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་  
 རུན་སྒྲིང་མ་ལུམ། །སྤོན་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་ཐེ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲོན་སེམས་དཔའ་  
 དུ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །གདུང་བྱགས་  
 དག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱེད་ན། །རང་རང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །རང་  
 ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །ཐུར་དུ་བཞད་པའི་ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན།  
 །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་གྱེ། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བརྟན་  
 འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོ་སྲིངས། །མཁའ་མཉམ་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ། །བཞེད་དོན་  
 རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་བར་མཛོད། །

རབ་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པོ། །

### ༥ བརྟན་མའི་གཏོར་འབུལ།

༥ མི་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཡུལ་དོ་ཐེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཁས་  
 གྲུབ་འདུས་སྟེ་ཆེའི། །རྒྱལ་རི་རྒྱན་ཆགས་མངོན་སྤྱད་པོ་བྱང་ནས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་ཡང་  
 ཀྱན་ཐོབ་ཅིར་ཡང་བྱ། །ཞི་བ་བརྟན་ཀྱང་གདུག་པ་དག་བྱལ་འཆང་། །ནལ་འབྱོར་  
 སྒྲོངས་གོགས་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་གཡོ་དཔལ་ལྷན་དོ་ཐེ་དག་རྒྱལ་མ། །བརྟན་

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མ།

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དང་། །བསྐྱབ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་  
མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་སྤང་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དབྱེར་མེད་ཞབས་  
ཀྱི་པརྫོའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགྲེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་  
བཞིན་བསྐྱབ་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་དུ།  
།གནས་གིང་འཕྲིན་ལས་སྤྲོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཤོར་བཟང་རྒྱ་  
མཆོས་མཛད་པའོ། ༥ །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་

ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། འདྲ་ཏུ་བཤད་སྐབས་བྱ་བས་སྤྱད་མཐའི་བར་། ཐུབ་  
བརྟན་ཕྱོགས་བརྩམ་ཀྱས་པའི་བཀའ་ཞུས་ཤོག ཁྱེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བ་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་  
པའོ། །

### ༥ ལྷོ་བཤགས།

༥ མོ། ལྷོ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ།  
དུས་ཏུ་ཁྱ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། ཆོས་ལ་སྐབས་  
སུ་མཆོད། དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། ལྷོ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷོ་བཤགས་པ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་དབང་  
གི་ལྷོ་པའི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་  
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་  
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དཔལ་སྐྱེན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཆུ་ལྷོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟེ་བུ་མཐའ་ཡས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་བཞིན་

གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲིག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརླའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པརླ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརླ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བརྩའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྟུག་པ་

དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྡེའི་ལས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགེ་བ་བརྟུན་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདུག་  
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་  
 བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲིབ་བཤམ། ལྷ་ལྷོར་སྒྲིབ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྒྲིབ་  
 བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ།  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ།  
 དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྐྱེད་མཐོལ་  
 ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྲོད་དོ། །སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་པར་  
 བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྒྲིབ་པ་འདི་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་  
 བ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་གནས་གཞན་དག་དུ་སྤྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བས་  
 ཁམ་གཅིག་ཅུ་སྐྱེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་  
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྤྲོམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། ལྷ་མའི་ཡང་ལྷ་མར་ཡོངས་སུ་བསྤྲོ་

བས་ཐུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བགྱིའོ། །ཇི་  
ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ན་མས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། ཇི་  
ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ན་མས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ན་མས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
བསྡོམས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བགྱིའོ། །སྤྱི་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ན་མས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་སོགས་ཐུ་ན་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་  
པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་  
ཡས་རྒྱ་མཆོའདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། །

### ལྟ་སྤྱོད་པ་ཤགས།

ལྟ་སྤྱོད་པ་ཤགས། ཐུ་ན་མེད་པའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ན་མས་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་  
གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བ་བཙུ་བགྱིས་པ་  
དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་  
སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་  
བ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།  
མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་མས་

ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།  
 བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་  
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉེས་  
 ལྷུང་གི་ཆོག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་དྲི་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་  
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བརྩུན་  
 པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱན་སྐྱར་མཐོ་ལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་  
 པར་བགྱི་ལགས་སོ། །མཐོ་ལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་  
 གྱི། མ་མཐོ་ལ་མ་བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

### ལྷོ་གཙོ་བོ་ལྷུ་ལ་མ།

ལྷོ་གཙོ་བོ་ལྷུ་ལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་  
 པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་  
 བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་  
 དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱུག་པས། །ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་བདག་  
 ཉིད་དབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལྷུས་འདི་དབུལ་  
 བར་བགྱི། །བྱུགས་རྗེས་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་པའི། །སྐྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །  
 ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །རྣམས་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་  
 མཁའི་སྣང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྣང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།  
 །སྐྱབས་འཛོལ་སྣང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་

སོགས་སྤང་བ་ནམས། །སྐག་ནས་སྟོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དྲི་རྩེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ༥ །བདག་སོགས་  
ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པ་གསུམ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས།  
།གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་རྩྱུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཟོད་ན། །སྐྱར་  
དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་  
དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ། ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་  
པ་དང་། །རྩིས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩྱུང་བཅད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
པ། །ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

### ༥ བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ཅུ་མ་ཏ་ཅུ་པ་ཅི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལྟོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་  
པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །རི་སྟོང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་  
ཡི་མེད་གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་  
བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟོང་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་  
དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྩལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་  
ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་



རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །དབྱངས་  
 གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འཕྲང་བ་དམ་པ་དང་།  
 །སིལ་སྒྲན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་  
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཅུ། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་དྲི་མཚོག་  
 དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་  
 ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཅུ། །མཚོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་  
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་པར་བཅུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་  
 དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྐྱུས་  
 པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲིས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་  
 ནམས་སྤྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་  
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་  
 བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་  
 སྐྱར་གསོལ་བར་བཅུ། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་སྤྲིགས་བཅུ་ཡི།  
 །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་ཀྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་གྲོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར།

།བསམ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུལ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད། །སྤྲོད་པ་ལྟར་ག་ལའི་ཞིང་ནམས་ཇི་  
 རྒྱུད་པ། །དེ་དག་གྱུ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྲང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་  
 རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྲོད་པ་ལྟར་ཤེམས་ཅན་  
 གང་ནམས་ཇི་རྒྱུད་པ། །དེ་དག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་  
 གྱི་དོན་ནམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྲང་ཆུབ་སྤྲོད་པ་  
 དག་ནི་བདག་སྤྲོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་བྲན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་  
 འཕོ་སྤྲོད་བ་ན། །ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་  
 གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆུལ་བྱིམས་སྤྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་  
 དག་པ། །ཏུ་མ་ཉམས་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་པར་ཤོག །ལྟ་ཡི་སྐད་དང་ལྟ་དང་གནོད་སྤྲོད་  
 སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པ་ནམས་ཇི་ཙམ་  
 པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་  
 ཏེ། །བྲང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲོད་པ་གང་ནམས་སྤྲོད་པར་གྱུར་  
 པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྲང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་  
 ནམས་ལས། །ཁྲོལ་ཞིང་འཛིན་ཏེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །དེ་ལྟར་པར་ཆུས་མི་ཆགས་  
 པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྲོད། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤྲོད་པ་ནམས་  
 ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྲོད། །བྲང་ཆུབ་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅད་དག་གི་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་འདུག །བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་དག་ནི་  
 རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྤྲོད་དང་མཆུངས་  
 པར་གང་སྤྲོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་ནམས་དང་  
 ནི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲོད་པ་དག་དང་སྤྲོད་པ་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད། །བདག་ལ་ཕན་པར་

འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་དུ་སྟོན་བཞིན་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་  
 ཉག་དུ་ཕྱད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་  
 གིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཉག་དུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟ། །མ་  
 འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞི། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །བཟང་  
 པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་བཞི། །སྤྱི་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག། །དུལ་  
 གཅིག་སྟེང་ན་དུལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་སངས་རྒྱས་རྣམས།  
 །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བརྟ་བར་བཞི། །  
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི།  
 །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་དུ་  
 འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་  
 རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་  
 དུ་འཇུག་པར་བཞི། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱལ་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྤྱོད་པ་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་དུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཞི། །གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་  
 དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སང་  
 གེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟ། །ཉག་དུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ལ། །སྐྱེ་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་

བཀོད་པ། རྟེན་གཏུག་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། རྟེན་ལྷན་མ་ལུས་སྟོགས་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་ནམས་བཀོད་ལ་འདུག གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་  
 རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། རྟེན་གཏུག་རིམ་པར་འཆང་བྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྒྱ་ངན་འདས་པ་  
 རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོའོ། ཀུན་དུ་ཐུར་བའི་རྩ་  
 འབྲུལ་སྟོབས་ནམས་དང་། ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། ཀུན་དུ་ཡོན་  
 ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། ཀུན་དུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་  
 དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།  
 ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། རྟོན་མོངས་སྟོབས་  
 ནམས་ཀུན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།  
 བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱ། ཞིང་ནམས་བྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་  
 ཅིང་། ཤེམས་ཅན་བྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྟོལ། ཆོས་ནམས་བྱ་མཆོ་རབ་དུ་མཐོང་  
 བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་བྱ་མཆོ་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོད་པ་བྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་  
 བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་བྱ་མཆོ་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སངས་བྱས་བྱ་མཆོ་རབ་དུ་  
 མཆོད་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་བྱ་མཆོ་རམ་སྟོ་སྟུད་པར་བགྱ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། བཟང་པོ་སྟོད་  
 པས་བྱང་ཆུབ་སངས་བྱས་ནས། རྟེན་གཏུག་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱ། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྟུད་པའི་བྱིར། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ། ལུས་དང་ངག་  
 དང་ཡིད་ཀྱང་ནམ་དག་ཅིང་། སྟོད་པ་ནམ་དག་ཞིང་ནམས་ཡོངས་དག་པ། བསྟོ་བ་  
 བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། རྟེན་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ཀུན་

ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྦྱང་པར་བགྱི། །མ་  
འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོང་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྒྱུགས་པར་བགྱི། །སྦྱོང་པ་དག་  
ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྦྱོང་པ་ཆད་  
མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་  
མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་  
ཡང་སྦྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ནམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཕུལ།  
།ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐལ་བར་ཕུལ་བ་བས། །གང་  
གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལན་  
ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།  
།གང་གིས་བཟང་སྦྱོང་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་  
སྦྱར་མཐོང་། །དེ་དག་སྟེད་པ་རབ་སྟེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་  
པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་  
འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ནམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གི་བྱས་  
པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་བྱ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་  
འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་ནམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་  
དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྦྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་  
སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་  
ནམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི།

།འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་ཀྱས་མཁྱེན།  
 །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།  
 །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགེ་  
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བཟང་  
 པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཀྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །  
 འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་  
 བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྟེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་  
 སུམ་དུ། །ལུང་བཟླན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བཟླན་  
 རབ་ཐོབ་ནས། །སྟུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བརྩ་  
 རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་  
 ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྟོད་  
 པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་  
 རྣམ་བཤུལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོན་  
 ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱ་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག  
 །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་སོ། །

### ༥ བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་མེ་ཏི་པ་ཅི་རྩ་ན་རྩ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་  
 སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། ༥ སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། རྩན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཛུགས་འགྲོའི་ལམ་  
 རི་བོ་རྒྱུག་བཞུད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒོན་ལ། རྒྱ་གར་མེད་པར་འདྲེན་བཞུད་  
 པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། བདག་  
 གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་སྐྱེས་མཆིས་ནས་སུ། བདག་གིས་དེ་དག་  
 བཤགས་པར་བཞུ། བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་  
 པ་དེ། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག རྒྱུགས་བརྩ་  
 དག་གི་ཁིང་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་པ་ཡི་  
 རང་བ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། རྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞུ། བསོད་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་  
 ཐོབ་ཤོག རྒྱུགས་བརྩ་དག་གི་རྒྱུགས་རྣམས་སུ། ས་བརྩ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག འཆོང་བྱ་བཞུད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། བྱང་  
 ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། རྒྱེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། རྒྱུག་ཆགས་  
 ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ནི།  
 སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བཞུད་ཤོག བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྒོན་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། རྒྱེད་པའི་སྤྱད་  
 བྱས་དམ་བཅིངས་པ། འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་རྣམས་

གཟིགས་སུ་གསོལ།། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤོང་མི་མཛད།།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྲགས་ལྡན། །སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་  
 བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་  
 ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས།  
 །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག །མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་  
 གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་  
 ཤོག །སངས་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་  
 ཟག་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་  
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་  
 གྲུ། །སེར་རྒྱ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། །བདག་  
 གི་ལོངས་སྦྱོང་ལྷན་གྱུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་  
 དང་ལྡན། །རྣོ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་  
 ཤོག །ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། །རླུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོན་པ་འམ་  
 ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། བཙོན་འགྲུས་བརྟམས་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཟོན་སྤྱོད་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་  
 ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་  
 བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དྲི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་  
 རི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་



ཀྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། འོད་དང་གཟི་བུ་ལྡན་པ་དང་། འབྲུག་ཆུ་བ་མེམས་  
 དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། བདག་གཞན་བསམ་པ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག རྟེན་རྒྱུད་པ་སྦྱོད་  
 བྱེད་ཅིང་། འབྲུམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚོགས་བཀྱིས་ནས།  
 ལས་བཅུའི་སྒོ་ལ་རབ་དུ་གནས། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩ་ག་སྒྲ་ཏེ། རྒྱུ་མུ་ནེ་ཡེ།  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་ཀ་མི་བུ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ། ཨ་པ་རུ་ཇི་  
 ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ་ཇ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མེ་ཏི་ཨ་ཕ་ལེ་ཀེ་ཏེ། ཀ་ར་ཀ་ར། མདུ་ས་མ་ཡ་མི་རྩི་  
 རྩ་ར་རྩ་ར། མདུ་པོ་རྩི་མཐུ་བྲེ་ཇོ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ཨ་སྒྲུ་ཀི་ས་མ་ཡ། པོ་རྩི་པོ་རྩི། མདུ་པོ་  
 རྩི་སྒྲུ། ཨོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི་མདུ་མོ་ཏི་སྒྲུ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་སྒྲ་ར་སྒྲུ། འདི་ཡི་དགེ་བས་  
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། ཤི་འཕྲོས་གྱུར་པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་  
 བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། མི་ཤམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་ཁྱེད་པོ་ག ལས་བཅུའི་དབང་  
 རྒྱུག་རྒྱལ་ཆབ་འཛུལ་གྱིང་དུ། རྣོབས་ཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཆོ། གསུང་  
 གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག འདི་  
 རས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག རྟག་འཕྲན་སྐྱེ་ནས་ཡིད་དགའ་བར། རྒྱུར་དུ་བྱམས་མགོན་  
 མཉེས་བྱས་ནས། འབྲུག་ཆུ་བ་ལུང་བསྐྱུན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

### ༥ ལྷོད་འདུག་སྒྲིན་ལམ།

༥ བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ལ། འདུག་པ་ནམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། རྟག་བ་གང་  
 དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། འབྲུག་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་འདུག་པར་ཤོག རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་  
 མེམས། རྒྱུག་བསྐྱུ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་གྲུ་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདེ་  
 དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག རྟེན་གྲུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་  
 མ་གྱུར། འགྲོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག འཇིག་རྟེན་

ཁམས་ན་དམུལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས།  
 །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོད་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་ཐོབ་  
 ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྲུག་གུར་ཤོག །ཤལ་མ་  
 ལེ་ལེ་སྟོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་  
 དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མངོས་གུར་ཅིག །པར་བྱེད་བསྐྱུང་  
 ཆེ་ཆུན་མཆོད་དག་གིས། །དམུལ་བའི་ས་སྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ་  
 དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྟེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བཞུར་བར་ཤོག །བརྒྱས་འཛོམས་  
 རི་བོ་ནམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་  
 མ་དོ་བསྟེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཤན་  
 རྩུ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །ཁྱ་  
 བོར་རབ་མེད་མེ་དང་འདྲེས་ནང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀྱན་ཞིག་གུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་  
 དའི་མདོག །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་ལེ་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མོ་ནམས་དང་སྟོན་  
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་མོད་མི་  
 བཟད་ནམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀྱན་ནས་མུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་  
 སུ་ཡི་མཐུ་སྟུང་སྟེ། །ཤེན་དུ་བཞུགས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་  
 མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འགྲོ་བར་  
 ཤོག །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དམུལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་  
 གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །སྟོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་  
 དམུལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །སྟོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་  
 པར་རྒྱར་ཤོག་ཕུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་

བའི་ཤུགས་འབྱེན་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཙུང་བ་སྒྲིབ་  
 གུར་པ། །གཞིན་རྩ་བུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་  
 གྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྒྱུན་  
 དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཙུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་  
 བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིག་ལྷན་འདི་སྒྲོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་  
 དཔྱལ་ཅ་ཅི་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷན་ཆར་པ་  
 འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མཛོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག །དྲུང་  
 འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་  
 མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་  
 གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་  
 བྱས་ཏེ་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག །འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏེ་ཏུ་  
 སྒྲོ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙུང་བར་ཤོག །གཅེར་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་དག་དང་། །བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་  
 ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བཏན་པ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག  
 །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏེ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་  
 མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་།  
 །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་

ཅིག །གུ་དང་གུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཡི་ངོགས་  
 སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །མྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྱུངས་  
 པ་ནམས། །མཁོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྒྲག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར།  
 །མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཆུན་  
 པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་ཕྱོས་ཤིང་རབ་ཕྱོས་ནམས། །ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་  
 ཤོག །མི་དལ་ཀླན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་  
 སྦྱོད་པ་ཕྱུར་ཆོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཆོ་རབས་བྱན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་  
 བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་  
 དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་  
 ཆེན་པོར་ཤོག། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕྱུན་སུམ་ཆོགས་  
 གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཉེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་  
 རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་  
 འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།  
 །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་  
 ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
 སྤངས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་  
 ཤོག །ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་  
 བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། །ཆོས་རྣམས་སྦྱོག་  
 པས་གང་བ་ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་  
 དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་བཞུགས། །རང་བཞིན་  
 འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤོང་དག། བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་  
 གུར་ཅིག། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་འཕྲད་གུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས།  
 འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། ལྷན་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལོ་ཉོག་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གུར་ཅིག། འཛིག་ཉེན་དག་ཀྱང་དར་  
 བར་ཤོག། སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་བཞུས་བཅོད་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྲན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྷན་གུར་ཅིག། སེམས་  
 ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་  
 ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲིག་པ་དང་། ལ་ཉོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་  
 གནས་ཤོག། ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་དགོ་སྤོང་དག། དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒྲུམ་གྱུར་ཅིག། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྷན་  
 ཞིང་། འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། རྩུ་ལ་  
 བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། རྩུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། ཉག་ཏུ་སྤྲིག་  
 པ་བཅད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་  
 ཤོག། མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། བསོད་སྤྲོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུད་  
 ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསལ་པར་ཤོག། ངན་སོང་སྤྲག་བསྐྱལ་  
 མི་སྤོང་ཞིང་། དཀའ་བ་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། དེ་  
 དག་སངས་རྒྱས་ཀྱུར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་

གུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་  
 ཞོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཞོག །དེ་  
 བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་  
 །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་དྲུ་ཆེ་རབས་བྱན་  
 པ་དང་། །རབ་དྲུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཞོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་  
 །ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཞོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དྲུ་དབེན་གནས་པ། །ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་  
 ཞོག །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྒྱུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་  
 །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཇུག་བར་ཞོག །སྤྱོདས་བརྒྱ་ནམ་  
 མཁའ་མཐས་གདུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་  
 དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲ་ཞོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་  
 པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གུར་ནས། །འགྲོ་བའི་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཞོག། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་  
 རྒྱུན་གུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཞོག །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བཞུན་  
 པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་  
 སྦྱོར་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །  
 དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱུ་པའོ། །

༥ ཐོག་མཐའ་མ།

[illegible]

རྟེ་ལྟར་བདག་ལ་ཉག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། རྒྱབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་  
 པའི། རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་པའི་གྲོགས་མཉམས་  
 གྱི། རྟུང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། རྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་  
 འཕྱར། བཙུན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་  
 ལེགས་བསྐྱམས་ནས། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། ཇི་ཙམ་མང་དུ་  
 ཐོས་དང་ལྟག་པར་གཏོང་། རྟམ་དག་ཚུལ་བྱིས་ནམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་གྱིས། བདག་  
 རྟུང་ལྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ། ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། རྟམ་དག་  
 རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུང་རབ་དོན། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི།  
 རྟམ་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། རོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག།  
 ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་  
 ནས། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྟམ་དཔྱིད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་  
 པར་ཤོག། ཀང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། བསམ་བྱུང་སྟོ་ཡིས་ངས་ཤེས་རྟོག་  
 པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བཆོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས། རྟེན་པ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པར་ཤོག། རྟེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། རྟེན་པའི་གནད་ནམས་  
 རྟུང་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། སྟོན་ལ་བརྟམ་པའི་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་དང་། རང་བདེ་འདོད་  
 པའི་སྟོ་ནམས་མི་འབྱུང་ཤོག། བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟམ་ཆགས་  
 སྟོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙོམ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཟང་ཟང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ནམས། འཁོར་  
 དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། ཇི་ལྟར་ཞོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྲ་བ་ཡང་། ངས་  
 འབྱུང་བསམ་པས་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་གྱི་བར། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། ཐར་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉག་ཏུ་འཛོན་པར་ཤོག། བདག་ལ་བརྟེན་འཛོག་མཆོང་འབྱུང་སེམས་  
 ཅན་ནམས། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཆོ། ཁོང་ཁྱོད་བྲལ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་



དེ་དག་གི་ ཁྲིམ་ཉན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། འདྲེན་པོའི་ཆོས་ནམས་མ་ཐོབ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་  
 ལོ་ནམ་པ་གསུམ། ཀྱུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག། སྲིད་མཐའ་གནོན་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། ཁི་མཐའ་གནོན་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཚུན་གྱིས་དཔེ། སྤལ་  
 ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཁི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། གནས་  
 ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། ཁྲོས་བྱས་ཉི་ཆའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། འཕྲི་  
 པའི་ལྷ་དཔེ་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག།  
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་བྲེལ་མེད་སེམས་གྱིས་བྲལ། དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་མི་  
 བྱེད། བྲིམས་འཆལ་དགེ་སྟོང་ག་ཚུགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་། བདག་གིས་སྒྲིན་མེད་བྲིམས་  
 ལ་སྒྱུར་བར་ཤོག། ཡང་དག་ལམ་སྟོར་ལོག་པའི་ལམ་དན་ལྷགས། མི་དགའི་བཤེས་  
 གཉེན་སྤྲིག་གོགས་དབང་དུ་སྟོང་། གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་བླག་དུ། རྒྱལ་  
 བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སེང་གའི་སྒྲས།  
 འཕྲི་སྒྲའི་མ་ཆོགས་སྟོབས་པ་སྟོགས་བྱས་ནས། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་རྗེས་  
 བཟུང་སྟེ། མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་ནི་གང་དུ་སྒྲེས་ནས་  
 ཐུབ་པ་ཡི། གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། རིགས་གཟུགས་འཕྲོར་དང་དབང་  
 ཐུག་ཤེས་རབ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་  
 དང་ལོངས་སྟོད་ལ། རྒྱན་དུ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་  
 པ་དེ་དག་ལའང་། བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྲམས་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་དེ་དག་  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷག་  
 བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེད་བྱས་ནས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟོར་བར་ཤོག། སྟོན་  
 ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱལ་

སྤྲུལ་མཁས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱབ་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྤྲུབ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་  
དག་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །ཀྱ་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས།  
།སྒྲིན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

### ༥ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ལམ།

༥ ཕུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་  
འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །ཏྲག་ཏུ་བརྩེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་  
སྒྲིན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བྱབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་  
པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་ །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་འགའ། །བརྩེ་  
བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བཞིན། །མང་དོར་གནས་ནམས་མ་རིག་འབྲུག་པོས་  
བསྐྱབས། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲིག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲེད་ཞགས་པས་  
འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཁྱུ་པོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །ན་ཤེས་སྤྱུག་  
བསྐྱལ་ན་རྒྱབས་མང་པོས་གཡོངས། །མི་བཟང་འཆི་བདག་ཁྱུ་སྲིན་ཁར་ཁྱུད་པས། །མི་  
འདོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁྱུར་གྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་  
ལ་སྒྲིན་པ་འགྱུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཐོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད།  
།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་  
འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཕྱགས་མཆོག་བསྐྱེད་  
པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩུ་འཕྱལ་  
སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་

བའི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་  
འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་  
པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དུ་དང་བ་དྲག་པོ་སྦྱས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པ་  
དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་  
སྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྒྲགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་  
དབང་པོ་ནོན་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོས་པ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོན་པ་སྦྱོར་མེད་པ་འོད་དཔག་  
དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་  
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ཞོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཇི་  
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་སུ་  
རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཐོག་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་བརྩེ་བ་ཤུགས་  
དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་  
དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྟེན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག  
།སྦྱོད་པ་མད་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྦྱོར་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་  
བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲགས་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདྲུ་བྱེད་  
གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གིས་ལམ་དུ་

གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། འད་དང་སྤྱི་ཐོས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག འབར་དོའི་  
 རྒྱུད་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བརྟན་ཏེ། འབདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྦྱོས་ནས་སྦྱལ་པ་ཡིས། མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲན་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་  
 འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་  
 ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་སྦྱོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་  
 ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྦྱོན་གྱི་གནས་ཐོབ་ལྟར་བཞུགས་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རབས་  
 དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་  
 མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། བཅོམ་  
 རྒྱུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག འར་བ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་ཕྱོལ་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་  
 སྟོ་མཐར་སྦྱོན་པར་མཛད་པའི་སྦྱོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དགེ་སྦྱོང་མི་འབྱུགས་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་  
 བྱང་བའི་ཚུལ་ཐོབ་ལྟར་བཞུགས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལག་ཆོས་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བཟོད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག འར་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞུགས་དུ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོབས་པ་  
 ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་ནམས་དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ནམས་དང་།  
 རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་རང་སྦྱོབས་ཀྱིས་  
 འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བའི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་

ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་གས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཅུས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་མཐུར་བ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱིས་ཆད་གཟུང་མི་ཅུས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གདུགས་པ་མེད་  
 པར་འདུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་  
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་  
 པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་མཐུར་  
 བ་ཟབ་པ་བདེ་ཐག་དུ་རྟེན་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 མཁས་པ་མགྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་  
 པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཁུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་  
 ཅུས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྤོང་སྤོངས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་  
 མོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་བདུད་དང་མུ་རྟེགས་དང་ཕས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཅུས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བརྩོན་

འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་གྲུག་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་རྣམས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲུན་པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆོ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཀྱུ་ལ་བ་ཆོད་པག་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ཆོད་པག་དུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེའི་སྣང་བ་རབ་དུ་བརྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ནི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱེའི་སྣང་བ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོད་པག་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་མེས་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱུ་ལ་བ་ཆོད་པག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ལྟོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱུ་བ་པས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྗེས་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་  
 མྱོང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་  
 ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩི་ཚིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ། །

### ༥ ཇི་སྟེད་བྱུང་མཆོག་མ།

༥ ཇི་སྟེད་བྱུང་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྟེད་དུ། །ནམ་  
 དག་ལམ་བཟང་སྦྱུབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་བྲན་པར་ཤོག  
 །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་  
 མངོན་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་བཙུ་ནས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྒྱར་  
 དུ་མཐར་ཐིན་ཤོག །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་མགོན་སྟེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་  
 འཛིན་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
 གཉིན་དངོས་སུ་མངོན་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་  
 ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་  
 བའི་སྒྲོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྦྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི། །ཐབས་  
 ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་རྒྱར་ལེན་ཤོག །བདག་གི་མིང་ཙམ་བཟོད་དང་བྲན་པས་ཀྱང་།  
 །སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀྱན། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འཕྱོར་གྱུར་  
 ནས། །ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ་ནམ་ཐར་  
 ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་

མཐུན་པའི་ཆོག་ས་ཆས་ཀྱི། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཤྲུའི་དབང་  
པོ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱན་རས་གཟིགས།།  
བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པས་སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་  
འགྲུབ་ཤོག། །སུ་མཁྱེ་ལོ།

### ༥ བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས།

༥ བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལུ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཆེན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
ལུས་ཅན་མས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་  
དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་པོའི་སྤོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་  
དབང་པོ་གར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྦོ་བྱས་པ་སྤྱོ་ཁ་བྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོག་ས་  
མས་ཆོས་བྱེད་ཤོག། །དེ་ཆོ་བྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་དུ་དབྱེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་  
མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་  
དུ་སངས་རྒྱུ་སྦྱར་བྱེད་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་  
བྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རི་རྩེད་མཆོས་པ་ཀྱན། །གཅིག་  
དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆུལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་གོས།  
།ནམ་དཔྱིད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བཞེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཉོག་གིས་རབ་མཆོན་  
པའི། །བསྟན་པའི་བྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་ཆུགས་པར་ཤོག། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་  
ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཉག་དུ་བྱས་བྱུར་ཅིག། །ཉག་  
དུ་བྱམས་པ་ནམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་རྩི་བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་འཛོམས་



པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱོང་མཛད་པའི། ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་  
པོས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

### ལྷ ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ།

ལྷ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྷ་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་  
པ་དེས། །སྟོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་  
གུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་  
རྗེས་བབྱང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །རྟེན་ནས་སྦྱབ་པས་རྒྱལ་  
ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རང་གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་  
བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པའམ།  
།བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།  
།ཤན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་  
ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་  
ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་  
མཐུན་ཆེན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཆེ་རབས་ཀུན་  
དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ནམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་  
པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་ནམས་  
ཀྱིས་ཉག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རོ། །སཏྲ་མཛྲ་ཡོ། །

## ༥ དབུ་མའི་སྒྲོན་ལམ།

༥ སྤེད་ཞིའི་མངོས་སྤྱུག་ཉིང་ཁུ་བྱབ་དབང་ཞལ། །མཆོག་གི་པ་སྒྲོའི་འདྲུམ་ཟེར་གེ་སར་  
 གྱིས། །ཟབ་མོའི་དབྱངས་སྟན་ཐོས་འཛིན་མ་རྩུ་རར། །དགའ་བཞིན་རོལ་པ་དེང་མཛོད་  
 རྣམ་འདྲན་ཏོག །རྒྱལ་སྐས་འབྲམས་ལྷས་རྩལ་གྱི་གངས་དབུས་ན། །རྒྱ་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་ཉ་  
 རྒྱས་ཆེ་བ་བཞིན། །དང་སེམས་ཀྱན་དཔེ་མིག་ཁྲིད་ལ་བཞུ་ན། །བདག་འཛིན་སྐབས་རྒྱ་  
 གྲོལ་ཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། །མཚར་སྤྱུག་བཞིན་ལ་རྒྱལ་རྣམས་ངོ་མཚར་མཛད། །རྒྱད་  
 རྟོང་དབྱངས་ཀྱིས་མཁུས་ཀྱན་ཡིད་རབ་བཟུང་། །དྲན་པས་ཆོས་ཀྱན་རབ་གསལ་ཆངས་  
 སྐས་ཀྱི། །རོ་འཛིན་སྐྱ་དབང་པད་མཚོར་དེང་བཞད་མཛོད། །བྱབ་དབང་རྩུ་འཕུལ་བྱེ་  
 བས་མངོན་བོས་པས། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐས་ཏིལ་གང་ཆོགས། །ངེས་དོན་ཟབ་  
 མོ་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས། །ཆོས་མཛད་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མིག་འབྲེད་ཤོག །སྐྱ་  
 སྐབ་ལྷགས་བཟང་ཀྱན་གསལ་སྟོང་པའི་མཁུའ། །ལྷ་ངན་སྒྲིན་ཆོགས་སྤྱུག་པོས་མི་སྒྲང་  
 བ། །ཐལ་འགྱུར་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུད་གིས་རབ་སྒྲེ་བས། །སྟོང་པའི་མཁུའ་གསལ་བྱབ་བཞུན་  
 ཆེར་གསལ་ཤོག །འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་བྱང་འབྲེལ་  
 ང་ལས་ནུའི་འཁོར་ལོས། །ལེགས་བྱས་ལམ་ལུང་ཐེམ་སྐད་ཅེར་སོན་པ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷ་  
 དབང་གདན་ལ་ལྷུར་སྦྱོད་ཤོག །འཇམ་དཔལ་ཀྱན་བཟང་སོགས་ཀྱི་བསམ་མི་བྱལ། །བྱགས་  
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལྷར་སྦྱོད་ལ་དཔལ་བ་ལྷར། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་རྣམས་དེ་ལྷར་དུ།  
 །སྒྲོན་ཞིང་སྦྱོད་ལ་དཔལ་བས་འགྲོ་འདྲན་ཤོག །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རང་གཞན་གང་  
 བསགས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་ཁུ་སྒྱུང་གིས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་  
 སྦྱོད་རྒྱ་མཚོར་ཆེར། །མ་ལུས་སྦྱོད་པར་མཆོག་གསུམ་མཐུས་འགྲུབ་ཤོག །ཁྲུལ་འདི་

སྐྱབ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་མཛད་པའི། རྒྱུ་འགོ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། རྩོམ་  
རབས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པས་ལེགས་སྦྱོང་པའི། འདུ་བའི་རྟོན་ལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། རྩོན་ཆེ་ཟབ་མོའི་བརྟན་པ་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས། རྒྱལ་བཞེས་གསང་བའི་བདག་དང་  
ལྷའི་དབང་པོ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཡར་དམ་བཞིན། འདུ་མའི་ལུགས་  
བཟང་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའོ།  
༥ སའ་མཛྲ་ལ། །

### ༥ པོ་ཏི་ལྷའི་སྒྲོན་ལམ།

༥ དེ་ལྟར་མཁའ་དབྱངས་ཁྱེད་འཛིན་དཀར་པོའི་དབུས། འཇམ་མགོན་གྲ་མ་ཡབ་སྲས་  
ལེགས་སྐྱེད་ནས། འཕྱགས་དག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། རྩོངས་པའི་  
ལྷན་པ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་འདུག་ཅིང་། དགའ་  
བའི་གནད་ཀྱན་འབྱེད་ལ་ལྷ་དང་བྲལ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་མུར་གཅོད་པའི། ཟབ་  
གསལ་མུར་བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། གང་ཞིག་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱན། མི་བཞེད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འཛིན་བྱས་པའི། རྩོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་མཆོག་  
གྲ་མེད་པ། བདག་གི་ཡིད་ལ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མངོན་ལྟོགས་  
རྒྱན་ལ་སོགས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་གཞུང་རྒྱ་མཆོལ། འདོངས་དོན་རི་བཞིན་སྒྲ་  
ལ་འཕགས་སེང་ལྟར། ལྷ་བྲལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། ཤི་མེད་གསུང་རབ་ཅ་འདུག་བཞི་གསུམ་སོགས། འདུ་མའི་གཞུང་  
ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་མིན་པར། རྩོད་མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟོན་པར་ཤོག། གཞི་ལྷའི་  
རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་སྒྲོན་པའི། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།

།དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན་པར་  
 ཤོག། །བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འདུག་དོགས་སུ། །སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་  
 བཅས། །ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྐོལ་བ་ཀུན།། །གཞིམ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་མཆོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཐར་པའི་གོང་དུ་བགྱོད་པའི་འདུག་དོགས་མཆོག། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་འབྲུམ་  
 རྩའི་གཞུང་། །ཐུབ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ནས།། །བག་ཡོད་སྦྱོད་  
 པས་ཉག་ཏུ་འཛོལ་བར་ཤོག། །ལོག་སྦྱོར་ཆར་གཅོད་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་དང་། །སྐལ་ལྷན་རྩེས་  
 འཛིན་བཟོ་གསོ་སྟན་ངག་སོགས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་རིག་གནས་ཀུན། །ཇི་  
 བཞིན་སྦྱོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཤོག། །མདོར་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་།།  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། །རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལ་སྦྱོར་གྱིས་བྱང་གུར་ཏེ།  
 །བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་  
 གཅོད་པའི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་སྦྱིང་  
 ཁམས་དཀྱུགས་པའི་ནད་རིགས་སོགས། །ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པས་སྦྱར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་  
 ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཆོ་གནད་གཅོད་དང་། །བར་དོར་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་སྒྲག་ཀུན་ཞི་ནས།  
 །དགའ་ལྷན་མཁའ་སྦྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །སྦྱེས་ནས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ཞལ་མཐོང་  
 ཤོག། །མགོན་ཁྱོད་མད་བྱང་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་  
 སྲས་ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་ནས། །རྒྱལ་བ་སེལ་ཏེ་རྩ་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག། །ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་བསྟོད་གུས་པའི་བརྟན་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྦྱོད་བདེ་ཅན་ཞིང་དང་  
 གསལ་ལར།། །སྦྱེས་ནས་ས་ལམ་བགྱོད་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འདེན་པའི་དཔལ་  
 དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་འདུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ གཤམ་པའི་སྒྲོན་ལམ།

[illegible]

གྲིས་བསྟན། དཀ་པོ་ལ་སོགས་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་གཅོད་ཅིང་། །མྱང་པོ་ཆེ་ཡིས་མྱང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས། ། རྡོ་ཡི་རྟ་ཡིས་རྟ་རྣམས་  
 གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཤིང་རྟ་སྤེ་མར་བྱེད། །ས་སྦྱོང་རྣམས་གྲིས་ས་  
 སྦྱོང་འདུལ་བར་མཛད། །ལྷ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་བཅད་བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། །རྒྱས་པར་མཛད་ཆོ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུངས། །དེ་ལྟར་  
 ལོ་ནི་མང་པོར་ཆོས་བསྟན་ནས། །རྟ་ཡི་ལོ་ཡི་རྟོར་ལྷ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིས། །རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་འཁོར་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་བཅས། །བདེ་དུས་  
 ལམ་ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། །འོངས་སྦྱོང་རྗེས་སྦྱོང་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད། །མདོར་ན་འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
 ཆོགས། །ཁྱེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་རྟ་དུ་བདག། རྟོར་བུའི་བང་མཛོད་གསུམ་ལར་སྦྱེས་  
 ནས། །ལྷ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་གསུང་ལའི་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི་པན་ཆེན་དཔལ་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

### ༥ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ།

༥ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱོད་པའི་ཡབ་ཀྱར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་  
 ལུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛོན་ཕུགས་བསྦྱོད་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་ཀྱར་ཅིག །སྦྱོན་ཆོ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྦྱན་ལྷ་རུ། །དམ་བཅས་ཆོ་ན་སྦྱོང་སྦྱོངས་  
 ཆེན་པོ་ཞེས། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་བཛོད་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱར་ཅིག །རྟ་སྦྱོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །ཐུབ་པའི་དུང་  
 དུ་ཤེལ་དཀར་ཕྱོང་བ་ཕུལ། །ཆོས་དུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །ལྷོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱར་ཅིག །རྟ་བ་རྣམ་དག་རྟ་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྦྱོས་

བ་ནམ་དག་བྱིང་ཕྱགས་མུན་པ་སངས། །སྟོན་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ།  
 །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅ་ལ་བས་མཁས།  
 །ཐོས་དོན་ངེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། །ཀུན་གྱི་བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡེ་བས་  
 བཟང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་× །དང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ།  
 །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྟོན་མཐའ་དང་  
 འགག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་× །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ནང་  
 དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །མདོ་སྐགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་  
 སུ་འབྱེད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་× །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འབྲས་  
 བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པའི་བཅུད།  
 །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་× །སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྦྱར་མཛད་  
 མགོན་དང་ནམ་སྐུས་ལས་གཤིན་མོགས། །བཟུན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་ཁྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
 བཟུན། །མཁས་བཅུན་བཟུན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་གང་། །བཟུན་པའི་སྦྱིན་བདག་  
 མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་  
 བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཟུན་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། །སྦྱར་དེང་དུས་རྗེ་ཁྱ་མའི་བཟུན་  
 པ་འདི་ནི་བྱངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྦྱན་པས་པོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤང་བས། །ཅུང་  
 ཟད་རེ་བསྐང་བྱུང་ནའང་ཅི་མ་རུང་ཉམ་དུ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་  
 པའོ། །

༥ བརྟན་པ་དེ་དང་མངལ་བའི་སྟོན་ལམ།

[illegible]



༥ ཐུབ་བརྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་སྤོང་  
བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན།

༥ རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་མཆོག་  
སྟན་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྲིལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་དང་  
རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་  
པོ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་གནས་བརྟན་བརྒྱུ་སོགས། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་  
ཕན་བཞེད་པ། །སྒྲིས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པ་མཆོག་  
གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁྱེན་  
བཙེ་རྣམས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
གུར་ཅིག །གངས་རིའི་རྫོངས་སུ་ཐུབ་བརྟན་རྣང་བའི་སྒྲོ། །ཐོག་མར་འབྲེད་མཛད་མཁན་  
སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། །ལོ་པཌ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་  
རྫོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཁང་དུ། །ཟབ་  
མོའི་རྒྱལ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྲིང་ཏིག་འོད་ནོན་རབ་དུ་འཆར། །གངས་  
རྫོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་རྫོང་ཆེན་པོར།  
།འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་འུབ་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཞུད་  
པའི་ཐབས། །གངས་རྫོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་རྒྱ་  
ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་ཏི་ག། །རྒྱལ་བའི་  
འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྤོལ། །གངས་རྫོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
གུར་ཅིག །རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་  
དུ་ལེགས་བསྐྱེགས་པ། །རྩ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤྱོད། །གངས་རྫོངས་  
རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །རྒྱ་རྒྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་སོགས། །བྱིན་ཆུབས་

འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་མངོན། །མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྲོལ་ཆད་  
བྱུང་བ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་  
རྩ་སྤྲུལ་སེམས་ཀྱི་མདངས། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་རོ་པོར་ཉོགས། །རྣང་  
སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་རྣམས་གཞུང་བརྒྱུད་གནད། །འཆད་ཚིག་ཚིམ་པས་ཐུབ་  
བཟུང་སྤྱོད་མཁས་པ། །རྩ་རིགས་འཁོར་སྤྱོད་བཅེ་ཆེན་ས་སྤྱོད། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་  
བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། གསུང་ངག་རྩ་བརྒྱུད་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་བུ། །རྒྱ་ལམ་  
འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཟབ་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཁྱད་ཆོས་དམ་པའི་སྲོལ།  
།གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོད་བུ་མའི་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲལ་  
བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་སྤྲེལ་མཁས་སྤྱོད་བཟང་  
རྒྱལ་བའི་བཟུང་། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་གསུམ་  
དང་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རོ་པོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ནོར་ཉམས་  
སྤྲེལ་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག  
།མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་མཚུངས་པའི། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཡི། །ལུང་ཉོགས་བཀའ་བཤས་བུ་ལོ་ལུགས་བྱུང་གི། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་  
རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཤུ་དང་། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་  
ཉ་སྤྱོད་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་རྣམས་བྱུང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་ཕྱག །གངས་ལྗོངས་  
རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟུང་འཛིན་ཞབས་བཟུང་ཕྱགས་མཐུན་དགོ་འདུན་  
རྣམས། །བཟུང་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། །བཟུང་ལ་དད་པའི་སྤྲོས་བུས་  
ས་སྤྱོད་ཁུབ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བཟུང་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཛིན་ཉོན་ཀྱི་དུ་དམག་  
འབྲུག་ལུག་དང་། །གདུག་རྒྱུབ་བསམ་སྤྱོད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བུམས་

ཐུན་སྟོན་བཅུད་དག་མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་ཀྱ་མཆོས་སྟོན་གྱི་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་  
 །ཀྱང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །ཀྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་  
 །བསམ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་ཡིས། །འཕྲལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྐྱར་རེག་ཤོག  
 །ནམ་མཁའ་མཐར་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟེར། །ཐུབ་དབང་ཀྱལ་སྤྱོད་ཡོང་  
 །སྟོན་པ་ལ། །ཁུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྟོན་གསུང་འདུག་  
 །པར་ཤོག །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དག་བ་ནམས། །མ་ནམས་བདེ་བའི་ཀྱ་རུ་འགྱུར་  
 །བ་དང་། །དེ་དག་གྱུན་གྱི་སྒྱུག་གྱུན་གང་མཆོས་པ། །དེ་གྱུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
 །ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མོས་བྱེད་པ། །གྱུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྟོན་  
 །པ་དང་། །སྟོན་དང་དེག་འཆོག་མི་སྟན་སྟོན་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 །གྱི་སྐལ་ཐུན་ཤོག། མདོར་ན་ཇི་སྟོན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བའི་སྒྱུག་བསྐལ་  
 །གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་བྱེད་  
 །པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོན་གྱི་ཆོས་  
 །གྱུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པར་གྱུན་ནས་འཕྲེལ་ཞིང་འདུག་པའི་སྟོན་པ་སངས་  
 །རྒྱལ་བཙོན་ཐུན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །ཆོས་ཐུན་  
 །གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ཞོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། །དུས་སྔ་སྟོན་ཀྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་  
 །གུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེན་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་  
 །མིང་བདེ་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་སྟོང་སྟེན་སྟེན་མེད་ཀྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྟེ་སྟོན་  
 །གདུལ་བྱའི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་འཕེལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་  
 །ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་པ་སྟེར་ནས་ཡོད་ལུས་ཐོག། །ཕ་དམ་པའི་སྟེ་སྟེད་བར་འབྲེག་ཆུ་བཟང་རིན་  
 །པོ་ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱ་མཆོད་དང་། །དད་ཐུན་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་དང་། །སྟེན་པར་སྔ་འགྱུར་  
 །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་ཀྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་བཙོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། །ཐ་ཆེན་དགོངས་  
 །པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་འདུལ་གྱི་སྟོན་ཀྱུན་འཛིན་སྟོང་སྟེན་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྗེ་རོང་ཞུ་  
 །དེའུ་འབྲུལ་ཞིག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེན་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། །སྟོན་པའི་ཆོས་

ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་ཀྱལ་པའི་བཟུན་པར་དག་སྤང་མེས་གུས་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྗུར་ལེན་པ་བྱུག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་བཟུན་འཛིན་གྱི་མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་མུ་ངན་འདས་ལོ་ ༡༥༩༩ བོད་ཀྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༧ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་ན་རམ་ས་ལ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བྱེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་ཀྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

### ༥ བདེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག

༥ ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཚུང་འགོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྟེ་ངག་འདིར་དགོངས་ཤིག །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བཟུན། །འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནམས། །ཆོས་སྦྱོད་ནམ་བཙུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་ཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ནོན་པས། །བར་མེད་དུ་ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་དཀའི་ནད་མཆོན་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་གྱི་མཆོར་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །བྱད་པར་གངས་རྫོངས་ཆོས་ལུན་སྦྱེ་འགོ་ནམས། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་ལྗོའི་དཔུང་གིས་བཙེ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཇོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །ལྷུར་དུ་ཆད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྦྱེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བརྒྱུད་སྦྱོད་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་བཀྱིད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲང་དོར་མིག །ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཙེས་མཛོའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །རིང་ནས་སྤྲིང་དུ་བཞག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་རྫོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །ལྷན་གྱུབ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུར་བཞིན་དུ་སྦྱོལ། །བཟུན་

དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྒྲོད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྒྲོད་ཡོངས་བཏང་  
སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས། །བྱ་འཛིན་མགོན་དེས་བྱགས་རྩེས་སྒྲོང་  
བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲས་བཙས་ཀྱལ་བའི་  
སྤྱན་རྒྱུ་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་ཀྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གང་མཛད་པའི། །འབྲས་  
བཟང་དེང་འདིར་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསེལ། །སྤང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་  
དང་། །མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྩེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་  
མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གིས། །བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གོགས་མེད་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག།  
༥ གོང་ས་མཆོག་ནས་རབ་ཀྱལ་ལྷགས་བྱི་ཆེ་ ༤ ཆོས་ ༧ བྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོར།

### ༥ རྣམ་ཀྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་།

༥ དཔལ་ལྷན་རྣམས་སྒྲོན་ཀའི་ཆེ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་  
བའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་ཀྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་མོ་རྣ་ག་ཅ་ཏེ་སཐ་ཤི་ལྟ་པ་ཏི་བི་ཤི་ལྟ་ལ། བུ་རྣམ་ཏེ་རྣ་མེ་ ༡༥ ལྟ།  
ཨོྭ་རྣམ་ཏེ་ཤི་ལྟ་ལ་ཤི་ལྟ་ལ། བི་ཤི་ལྟ་ལ་ཤི་ཤི་ལྟ་ལ། ཨ་ས་མ་ས་མཆུ་ཨ་བ་རྣམ་ས་སྤྲ་ར་ཆ་  
ག་ཏི། ག་ག་ན་སྤྱ་བ་བི་ཤི་ལྟ། ཨ་རྩི་ཤི་ལྟ་ལྟ། སཐ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ། སྤྱ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་  
ན། ཨ་ཕྱི་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ལྟ། མདུ་ལྟ་ལྟ་མཆུ་པ་རྩེ་ ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། མ་མ་ཨ་ཡུ་ལྟ་ལྟ་  
ར་ཆི། ཤི་ལྟ་ལ་ཤི་ལྟ་ལ། བི་ཤི་ལྟ་ལ་ཤི་ཤི་ལྟ་ལ། ག་ག་ན་སྤྱ་བ་བི་ཤི་ལྟ། ཨ་རྩི་ཤི་  
ལྟ་ལ་ཤི་ལྟ། ས་ཏ་ལྟ་རྩི་སྤྱི་ཤི་ཏ། སཐ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ནི། རྩི་ར་མི་ཏ་  
པ་རི་ལྟ་ར་ཆི། སཐ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ལྟ། ད་ག་རྩི་ཤི་ཤི་ལྟ། སཐ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཤི་ཏ་ལ།  
ཨ་རྩི་ཤི་ཤི་ལྟ། ལྟ་ཤི་ལྟ། མདུ་ལྟ། བཟླ་ལྟ་ལྟ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་པ་རི་ཤི་ལྟ། སཐ་  
ཀམ་ཨ་པ་ར་ཆི་ཤི་ལྟ། ཤི་ཏི་ཤི་ཤི་ལྟ་མ་མ་ཨ་ཡུ་ལྟ་པ་བི་ཤི་ལྟ། སཐ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ས་མ་

ཡ། ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མདྲ་མུ་ནི། བེ་མུ་ནི་བེ་མུ་ནི་མདྲ་བེ་མུ་ནི། མ་  
 ཏི་མ་ཏི་མདྲ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི། ཏ་བུ་ག་དུ། རྒྱ་ཏ་གོ་ཏི་པ་རི་བུ་རྒྱ། བེ་རྒྱ་ཏ་བུ་རྒྱ།  
 བུ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། བེ་ཇ་ཡ་བེ་ཇ་ཡ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ།  
 སྒྲ་ར་བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ན། ཨ་རྒྱུ་ཏེ། བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། བརྟེ་བརྟེ་མདྲ་བརྟེ། སུ་བརྟེ་བརྟེ་  
 །གཞེ། ཇ་ཡ་གཞེ། བེ་ཇ་ཡ་གཞེ། བརྟེ་དྲ་ཡ་གཞེ། བརྟེ་རྒྱ་ལེ། བརྟེ་སྒྲ་ལེ། བརྟེ་བརྟེ་  
 ཏི། བརྟེ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། མ་མ་གཉི་རྩི། སྒྲ་ས་ས་དྲ་རྒྱ་ཀྲ་ཡ་པ་རི་བུ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། མེ་ས་དྲ་སྒྲ་ག་  
 ཏི་པ་རི་བུ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ཏ་བུ་ག་དུ་རྒྱ་སྒྲ། སྒྲ་ས་དྲ་རྒྱ། ས་སྒྲ་བུ་ས་ཡ་རྒྱ། བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། མི་རྒྱ་  
 མི་རྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བེ་བོ་རྒྱ་ཡ་བེ་བོ་རྒྱ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བེ་མོ་ཙ་ཡ་བེ་མོ་ཙ་  
 ཡ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བེ་བོ་རྒྱ་ཡ་བེ་བོ་རྒྱ་ཡ། ས་མ་རྒྱ་ན་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མ་རྒྱ་  
 ར་སྒྲི་པ་རི་བུ་རྒྱ། སྒྲ་ཏ་བུ་ག་དུ་རྒྱ་དྲ་ཡ། ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མདྲ་མུ་དྲེ།  
 མདྲ་མུ་དྲེ་མ་རྒྱ་པ་རི་སྒྲ་དྲ། ཨོ་རྒྱ་སྒྲ་དྲ། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཏ་ཨ་ཡ་ཡ་དྲ་རི་སྒྲ་དྲ། རྒྱ་པ་ར་རྒྱ་པ་མ་རི་  
 ཐུགས་བརྒྱེད་བདེན་པ་རི་མཐུས། །བརྒྱ་ན་དང་བརྒྱ་ན་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱེད་དང་བཅས། །སྒྲ་  
 ཆོ་འཛིན་ལས་མང་འཐང་རྒྱས་པ་དང་། །ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱེགས་པ་ར་བྱིན་  
 བྱིས་ཆོབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །རྒྱ་པ་ར་རྒྱ་པ་མ་འབྲུབ་ཐུར་ནས། །འཕྲོ་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཟུངས་རིང་འདི་རྩོ་མང་ཤིང་  
 པར་དཔེ་ཐུང་རྩར་བཞེད་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་(སྒྲ་ས་དྲ་རྒྱ།) ཞེས་པ་འདི་ཆོ་ཆོག་མོགས་ཐུ་མིག་  
 གསལ་བས་དཔུང་པར་འཆོལ།

༥ འདིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འདོམས་  
པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱབས། །སངས་བྱམས་ཆོ་དཔག་  
མེད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་སྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་རྩྭ་ན་སུ་བི་མི་ཆི་ཏ་  
ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་བུད་རྩྭ་ལ། ཏུ་བྱ། ཨོྭ་བུ་ཕུ་ཕུ་མཏུ་

ཕུམྱ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུམྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུམྱ་རྒྱ་ན་སམ་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སམ་སྤྲོ་སྤྲོ་ར་  
པ་རི་ཤུད་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐ་བི་ཤུད་རྩ་མུ་ན་ཨ་པ་རི་སྤྲོ་རེ་སྤྲོ་དུ་ས་  
མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ། །གསལ་  
བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
༥ འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་དུ་རེ་མ། །དུ་རྒྱ་ར་ཡིས་འཛིན་ས་བརྒྱད་སྦྱོལ། །དུ་རེ་ས་ན་བ་ན་མས་  
ལས་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་དུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་སྤྲོ་དུ། དགེ་བ་འདི་  
ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་××× །

༥ ལྷན་ཁྲིའི་གཟུངས་རྒྱས་པ། ཐུགས་རྩེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆན་  
ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱག་བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྣན་གྱི་  
ཟ། །བྱེད་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཐ་ཏེ་རྩེ་པ་ཏེ་ལུ་པེ་རྒྱུ་པ་རྩ་  
རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ལ་ཨ་རྩ་ཏེ་སུ་མྱོ་ཕུ་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩེ་པ་ཏེ་རྩེ་པ་ཏེ། མུ་རྩེ་  
པ་ཏེ་རྩེ་པ་ཏེ་རྩ་རྩ་ས་མུ་རྩ་ཏེ་སྤྲོ། །གཟུངས་ཐུང་གོང་གིས་ཤེས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་  
བདག །སྣན་པའི་རྒྱལ་པོ་××× །

### ༥ གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།

༥ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་རྩ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བཤེགས་རིགས་  
འབྱུང་པའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། །ཕྱེ་མར་འཐག་ཕྱེད་རམས་པའི་གཟི་བརྒྱན་ཅན། །བཅོམ་  
ལྷན་མ་ཁྱིད་ཐུབ་བཞུན་རྒྱས་པར་མཛོད། །༥ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་པ་  
སི་དུ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་ཏེ་ཏ་མུ་པ་ཏེ་ར་པ་ར་མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཐུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་

ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཙུག་ཏྲོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་  
 པའི་སྒྲིལ་གནས་ཆོས་བཟང་སྒྲིལ་མདུན་ས་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་  
 ཏྲོར་རྒྱུ་མེམས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏྲོང་ཇེ་འཛིན་ལ་སྒྲིལ་པར་ཞུགས་སོ། །སྒྲིལ་པར་ཞུགས་  
 མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་  
 བྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་ཉེན་ན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུན་  
 དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་ཉེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིལ་བྱང་སློང་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་གྱུབ་པའི་བྱང་སློང་ཕན་འདོགས་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་གྱུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་བྱེད་པོ་དཀའ་བྱུང་སྒྲིག་པའི་བདག་  
 པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་སྤྲེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཕྱག་



བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པ་དྲུང་ཁྱོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 པ་སྒྲིའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དྲི་རྩེ་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་  
 ལྡན་འདས་ནོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲུང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞིན་རྒྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 ལྷུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟླ་ན་པའི་སྤེལ་མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་གྱི་  
 རྒྱ་བྱེད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་  
 པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་ཀྱིས་སྒྱུན་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལའི་དྲིའི་དོག་གི་ཀྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཙམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲེར་ནས་བྱུང་  
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། སྤྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་བའི་  
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་  
 བྱེད་པ། དུས་མཁའི་ན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་  
 བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིག་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྤོན་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་  
 རྩོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་  
 པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དབྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་  
 རུངས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། ཆི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་  
 མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཁུ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དག་ཤུལ་ཆེ། །གདུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །དཀར་ཆེན་འབར་འབྲེང་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་  
 མ་སྒྲོལ་མ་གྲོ་གཉེར་ཅན། །ཀྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འབྲེང་ཞེས་གྲགས། །པརྒྱའི་མངོན་མཆོན་དོ་  
 རྩེའི་མཆོན། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ཕྱིང་བ་ཅན། །དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་ནམ་སྟེག་མོ། །ཁི་བ་ལྟ་  
 ཙམས་གྱིས་མཆོད་མ། །ཁི་བ་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་  
 མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་  
 རིག་འཛིན་མ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རིག་གསེར་ཕྱིང་། །ལེབ་ཀན་རྩི་དང་རིན་ཆེན་མ། །སྤང་  
 མངོད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲེར་གྲགས། །ཕུག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་གསོལ། །མོ་སྐྱུ་  
 ཏ་ཐུ་གཏོ་རྩེ་པ་མི་དུ་ད་པ་དེ་དྲུ་དྲུ་རྩེ་སྟོ། །རྩེ་ན་ཀ་རྩེ་དྲུ་དྲུ་རྩེ་སྟོ། །རྩེ་ན་ཀ་རྩེ་དྲུ་དྲུ་

[illegible]

མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་དྲགས་ཅན། རྟོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ཀླན་པོའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། མེའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩེའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཚོན་  
 གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་གེའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། དགའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་འཛིགས་  
 པ་དང་། ལྷོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་  
 ཁྲི་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་གདོན་དང་། ལྷེའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་།  
 ལྷུང་ལྷེའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན་དང་། དྲི་ཟེའི་གདོན་དང་། མེའམ་  
 ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱིན་པོའི་  
 གདོན་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་དང་། ག་ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་།  
 གུལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། སྤུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལུས་སྤུལ་པོའི་གདོན་དང་། སྐམ་  
 བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་གནོན་  
 གྱི་གདོན་དང་། གནོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་གྲུའི་གདོན་  
 དང་། གཤེན་རྩེའི་གདོན་དང་། བྱེའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་  
 དང་། ཀླན་དུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཟས་སུ་མདངས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་  
 ཁྲག་འཕྱང་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཆོལ་བ་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་རྒྱང་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཙས་པ་བ་བ་དང་། སྦྱོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་  
 སུ་སྦྱགས་པ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་ས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་བ་དང་། ཟས་

སུ་སྟོར་ཁྱེད་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྟག་མ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་  
 མ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྟབས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་རང་སྟབས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་  
 མི་གཙང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱེད་བ་བ་བ་དང་། ཟས་  
 སུ་བྱི་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་བ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་  
 བ་བ་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་སྐྱེན་སྟེག་  
 བ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་  
 རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཀླན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་  
 བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་  
 བྱས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་  
 ལྷག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱང་མེད་ཀྱི་བྱས་  
 བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་རྩིང་དང་སྟན་ཅིག་  
 བས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་  
 རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་  
 གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །  
 །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀླན་གྲུབ་  
 པས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་  
 རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རྩིང་གི་རི་ཏི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་  
 དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ།  
 །དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་  
 བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱལ་ས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་།

བྲལ་བས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྲས་གདབ་བོ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྲས་གདབ་བོ། །ལག་ན་  
 རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྲས་གདབ་བོ། །ཕྱོ་  
 ཉ་དང་། ཕྱོ་མོ་དང་། བྲན་ཕོ་དང་། བྲན་མོས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་  
 བྲས་གདབ་བོ། །དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་  
 བྲས་གདབ་བོ། །ལྷོ་འཛིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྲས་  
 གདབ་བོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྲས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྲས་  
 གདབ་བོ། །བཙམ་ཚུན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་  
 དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ། སྤང་དུ་གསོལ། ལྷོ་  
 ཨ་མི་ཏ་ཨ་ན་ལུ་ཀ་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཤ་པེ་ཀ་མི་དྲུ་ཏ་པ་ཤེ། ལྷོ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་  
 ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ད་ར་ད་ར། བེ་ད་བེ་ད་ར། རྩིན་རྩིན། རྩིན་རྩིན། རྩི་རྩི་པུ་སྤྱུ། རྩིང་  
 པོ། རྩེ་རྩེ་པུ། རྩོ་རྩོ་པུ། ཨ་མོ་སྤྱུ་ཡ་པུ། ཨ་པ་ཏི་དྲུ་ཡ་པུ། བ་ར་དྲུ་ཡ་པུ།  
 བ་ར་པ་དྲུ་ཡ་པུ། པ་འྱི་དྲུ་ཡ་པུ། ཨ་སྤྱུ་ར་བེ་དྲུ་བ་ཏ་ཀ་དྲུ་ཡ་པུ། བ་ར་མི་དྲུ་  
 བ་ཏ་ཀ་དྲུ་ཡ་པུ། སམ་དེ་བེ་བྱུང་པུ། སམ་རྩུ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་རྩུ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་  
 རྩུ་ཏེ་བྱུང་པུ། སམ་པེ་ཏེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་པེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཀྱུ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་པུ་  
 ཏེ་བྱུང་པུ། སམ་ཀ་ཏེ་པུ་ཏེ་བྱུང་པུ། སམ་རྩུ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་  
 རྩུ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཨ་བ་སྤྱུ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཨ་ཤེ་ར་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་རྩུ་ཤེ་བྱུང་པུ།  
 སམ་ཤེ་བ་ཏེ་བྱུང་པུ། སམ་ཡ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ།  
 སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ།  
 སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ། སམ་ཤེ་ཤེ་བྱུང་པུ།

[illegible]



སྤྱི་ཤར་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་བཙས་པ་བ་བ་ནམས་དང་། སྤྱི་ག་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་།  
 བས་སྤྱི་ལྷག་མ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་གཏོར་མ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་འཕྲེང་  
 བ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་དྲི་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་བདུག་པ་བ་བ་ནམས་དང་།  
 བས་སྤྱི་མེ་ཏོག་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་འབྲས་བུ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་ལོ་ཏོག་  
 བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་སྦྱིན་སྤྲེག་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་ནག་བ་བ་ནམས་དང་།  
 བས་སྤྱི་ཕྱི་ས་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་གཅིན་འབྲང་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་མཆིལ་བ་  
 འབྲང་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་སྦྱགས་པ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་སྒྲུབས་བ་བ་ནམས་  
 དང་། བས་སྤྱི་ངར་སྒྲུབས་བ་བ་ནམས་དང་། བས་སྤྱི་མི་གཙང་བ་བ་བ་ནམས་དང་། བས་  
 སྤྱི་སྤྱོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྲང་བ་ནམས་དང་། སྤྲེག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་།  
 གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་།  
 འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ལྷའི་  
 གདོན་ནམས་དང་། ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོད་  
 སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྦྱིན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། འབྲུང་པའི་གདོན་ནམས་དང་།  
 ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། ག་བའི་གདོན་ནམས་དང་། ཀྱུ་སྦྱོན་དའི་གདོན་ནམས་  
 དང་། སྤུལ་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ལུས་སྤུལ་པའི་གདོན་ནམས་དང་། རླེམ་བྱེད་གྱི་  
 གདོན་ནམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་།  
 བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་  
 ནམས་དང་། ཅན་གྱའི་གདོན་ནམས་དང་། གཤེན་རྩེའི་གདོན་ནམས་དང་། བྱའི་གདོན་  
 ནམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་ནམས་  
 དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ནམས་ལས་བདག་  
 ལ་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་



[illegible]

ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅེང་བར་བགྱིའོ། །གཟི་བརྗེད་བཅེང་བར་བགྱིའོ། །གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཅེང་བར་བགྱིའོ། །མཚམས་བཅེང་བར་བགྱིའོ། །དྲུ་བྱ།  
 ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། བུ་རྩེ་བུ་རྩེ། དུ་རྩེ་དུ་རྩེ།  
 བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བི་བཟླ་རྩེ། བརྩེ་བརྩེ་མི། བཟླ་པུ་ཁི་ཕུ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ཁྱོ་ཕུ་སྤྱ། རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩེ་ཕུ། བདག་ལ་སྤྱངས་ཞིག་སྤྱ། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་བརྩེ་བརྩེ་བཟླ་  
 པུ་ཤེ་ན་མ་མ་སྒྲ་རྩྱུ་བི་རྩུ་ལ་ཀྱི་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། །ཕན་ཡོན། སྤྱས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཀྱལ་མོ་འདི། གོ་གཤམ། རས་སམ། ཤིང་ཤུན་ལ་བྱིས་  
 ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བདགས་སམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་མཚོན་  
 གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་ཚུགས། དབྱིག་དུག་  
 གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་  
 བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་  
 ཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་དང་། གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་  
 དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་  
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་རྗེས་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཀྱང་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་  
 དུ་ཡང་གནོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ག་ཟ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་  
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤགས་  
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསྒྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསྒྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་

སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སྤྲོད་པ་  
 དང་། དེ་ཐུགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་  
 བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྤྲོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་  
 པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །སྤྲོད་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་  
 ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་བྱུང་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་  
 ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་  
 སྒྲིག་ན་བྱུང་འདོད་པ་དེས་བྱུང་ཆེད་དེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་དུ་ཆེད་དོ།  
 །འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་  
 ནད་དང་། ཐུགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆོ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་  
 འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་  
 ཏེ། རིམ་གྱོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའམ། གྲོང་ངམ།  
 གྲོང་བྱེར་རམ། གྲོང་དལ་ལམ། རྫོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུངས་སོ། །འཕགས་  
 མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་  
 ན་བཙུགས་མ་ཐག་དུ་གཡུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆོ་  
 བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་  
 འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་བྱ། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷ་དུ། ལོ་ལྷོ་པར་བརྒྱ། བཟ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ། བཟ་པ་ཁི་དྲུ་པའ་ལྷ་དུ། ལོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་  
 ལྷོ་པ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་པ་ལེ་གི་ཏི་ཙུ་ཏི་ཏོ་རུ་མི། ལོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་ རྒྱ་ར་རྒྱ་ར།  
 བི་རྒྱ་ར་བི་རྒྱ་ར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། དྲུ་དྲུ་པའ་པའ་ལྷ་དུ། ལོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ལྷོ་པ་དྲུ་  
 པའ་ལྷ་དུ། ཏུ་ཐུ། ལོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ།  
 སྐྱ་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི། སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ལྷོ་པ་མི་དྲུ་ཏ་པ་ཏི་དྲུ་པའ། དྲུ་མ་མ་དྲུ་  
 མི་ལྷ་དུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་སྤྱང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་  
 པོ་ཆེན་པོ་ནམས་དུས་དུས་སྤྱུ་ཆར་འབེབས་སོ། དུས་དུས་སྤྱི་ན་སྤྱད་པ་དང་། དུས་དུས་  
 སྤྱུ་འབྲུག་སྤྱོད་པར་འབྲུར་རོ། རྩེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་  
 དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཟུང་བར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་།  
 རྩ་དང་། མི་དང་། རྩ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། བཅོམ་ཞུན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་བཞེགས་པའི་གཙུག་  
 ཏིར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་དུ་  
 ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྟོགས་སོ། །

༥ གདུགས་དཀར་སྒྲིན་ལམ། །

༥ རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །དང་སྤྱོད་རིག་རྒྱགས་འཆང་དང་ཆོངས་  
དབང་དང་། །དྲག་པོ་རི་ཕྱས་དང་བཅས་སྟེད་མེད་བུ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་  
བདེ་གཤེགས་བཟུ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་  
ནས་གསང་རྒྱགས་ཆོག་ཕྱང་སྟེ། །གང་གིས་བརྒྱགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་རྩལ་པའི། །དཔལ་  
ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བུ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་  
དུ། །འཁྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་འབྱུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་

གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །ཤས་ཀྱི་སྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་པུ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ།  
 །གདོན་དང་རྩ་སྐར་གཟུང་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་དང་།  
 །དུག་མཆོན་མེ་དང་ཁྱུ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྐྱུ་  
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་མི་སྟོང་ཕྱག་དང་། །འབར་  
 བའི་ཕྱག་མཆོན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་  
 མ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་  
 རྒྱུགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྤེལ་མས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིགས་སྤྲགས་སྟོ་མའི་  
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་  
 མིན་འབྱུང་བོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་  
 པ་ཀུན་ལས་དྲག་ཏུ་སྤང་དུ་གསོལ། །སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་ནམས་  
 དང་གཟི་བརྗིད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ག་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་  
 ཞབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་  
 ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲགས་སོགས། །མ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བུ་  
 ཡིས། །དེ་དག་ནམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཙམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་  
 ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བབྱང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །ཁྱུ་ལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་  
 རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་  
 གཙུག་ནས་གདུག་དཀར་སྟོ་མེ་ཞེས། །གདོན་དང་བཞུགས་རིགས་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་བཅས་  
 ཀུན། །ཕྱེ་མར་འཐག་ཕྱེད་རྩམས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བཙམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཐུབ་བསྟན་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། །བཙམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཁྱོད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་བྱ། ཅས་

གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་གར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། ཉེར་འབྲུངས་ཀྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། །མཆན་ཅམ་པོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་རྩི་སྤྲེག་བྱེད་བདེ་འབྲུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་སྒྲགས་ཞེ་གཞིན་གྱི། །སྤྲིང་པོ་ལས་བྱུང་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་ཀྱིན་ཀྱན་ནི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱེད་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སྒྲོག་སྐུམ་མནན་དང་བྱེད་སྤེམས་བཅིངས་ལ་སོགས། ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །བྱགས་རྩེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས། །བདག་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཆན་མ་ངན་པ་སྒྲོག །དྲགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྒྲོག །དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྒྲོག །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་སྒྲོག །ཡི་འཕྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་སྒྲོག། བགཤས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོག །དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བརྒྱད་སྒྲོག །ཡས་གྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་སྒྲོག །མས་གྱི་སྤྲི་རུ་ལངས་པ་སྒྲོག། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་སྒྲོག །པ་མས་དུར་སྤྲི་ལངས་པ་སྒྲོག། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་སྒྲོག །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲོག །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་སྒྲོག །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་སྒྲོག །སྟེ་བ་སྦར་ཁ་ངན་པ་སྒྲོག །སྟེག་དང་ཕུང་སྤྲི་ལངས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་སྒྲོག་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྟོ་རྩེས་མངོན་པའོ། །

ལྷ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་གཞིན་བྱེད་ཚར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གཤུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

### ལྷ ཤེས་རབ་སྣང་པོ།

ལྷ འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྦྲང་གི་དག་  
འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
ཏེ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་  
པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་ཡུང་པོ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་  
པར་བཟླ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་སྐྱད་པར་  
འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རི་  
དུ་ཉིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷ་རིའི་བུ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་  
པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྡ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་བཟླ་ལོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་

སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་འོ།  
 །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ།  
 མ་འགགས་པ། ཁྲི་མ་མེད་པ། ཁྲི་མ་དང་བྲལ་བ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པ་འོ། །ཤུ་  
 རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད།  
 ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཁྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་  
 མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་  
 ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་གི་  
 མེད། ཀ་གི་བྱེད་པ་འི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་  
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་  
 དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱད་པ་མེད་  
 དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་  
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱད་པ། ཁྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་པ། སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་དུ་ཁྱི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ། ཏུ་བྱ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པུ་ར་ག་ཏེ་པུ་ར་སྤྱི་  
 ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྤྱད་པ། ཤུ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་





[illegible]

སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱོར་བ་རྩུབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ཅིང་ཐལ་བའི་དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག  
 །ལན་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཕྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །དབྱ་བཞེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྒྲགས། །ནམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ལན་  
 གསུམ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྱལ་མངའ་བའི་  
 མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཤེས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་སྒྲོན་སེམས་ལ་བསྐྱེད་སྦྱོར་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་  
 འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་བཞོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྦྱར་བ་ཡིས། །བཤད་  
 སྦྱབ་བརྟན་པ་བྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །x x །

### ༥ སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས།

༥ པོ་དྲུ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཉི་ཡིག་ལྔ་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འོག་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་བྱུང་འཕྲིན་ལས་མ། །སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་  
 བཞེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་བདུད་ནས། །ཁྲིངས་  
 པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོལ་མཛོད་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༥ །ཇི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་  
 མ་སྦྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་སྦྱོལ་མ་སྦྱར་མ་དཔའ་མོ། །སྦྱན་ནི་སྐད་  
 ཅིག་སྒྲིག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་ཕྱེ་བ་ལས་  
 ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆའ་སྦྱོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀྱན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེགས་པའི་ཞལ་མ།  
 །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་

འཆའ་མེད་ཐོ་ཁྱུ་ནས་སྒྲིལ་གྱི། བསྐྱེད་ཕྱག་ནི་ནམ་པར་བརྟན་མ། སྒྲིལ་པ་བཙོན་འགྲུས་  
 དཀའ་ཐུབ་ནི་བ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། བྱུག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙུག་ཏེར། མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་  
 པའི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མ། བྱུག་འཆའ་དུ་མྱ་ར་དྲུག་ཡི་གེས། འདོད་  
 དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱི་མནན་ཏེ། ལུས་  
 པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྟུས་མ། བྱུག་འཆའ་བརྟན་ཕྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། རྒྱུང་ལྷ་སྒྲིལ་  
 ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་ནམས་དང་། གཞོད་སྒྲིལ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། བྱུག་འཆའ་དྲུག་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེད་ཀྱིས། སྤོང་ལ་འབྲུལ་  
 འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་མ། གཡས་བསྐྱེད་པ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་གནན་ཏེ། མེ་  
 འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། བྱུག་འཆའ་དུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། བདུད་ཀྱི་  
 དཔའ་བོ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། ཁྱུ་སྒྲིལ་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཇུག། དབྱ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། བྱུག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། སྤོང་མོས་  
 ཐུགས་ཀར་ནམ་པར་བརྟན་མ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྟན་པའི། རང་གི་  
 འོད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འབྲུགས་མ། བྱུག་འཆའ་རབ་དུ་དཀའ་བར་བརྟེན་པའི། དབྱ་  
 རྒྱུན་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་སྤེལ་མ། བཞད་པ་རབ་བཞད་དུ་མྱ་ར་ཡིས། བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་དུ་མཇུག་མ། བྱུག་འཆའ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་ནམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་  
 པར་རྟུས་མ་ཉིད་མ། ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་དྲུག་གིས། ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་  
 སྒྲོལ་མ། བྱུག་འཆའ་ཁྱེད་བའི་དུམ་བུས་དབྱུ་རྒྱུ། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་  
 མ། རལ་བའི་ཁྱོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཇུག་མ།  
 བྱུག་འཆའ་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབྱུས་ན་གནས་མ། གཡས་  
 བརྒྱུད་པ་གཡོན་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ནས་བསྟོར་དགའི། དབྱ་ཡི་དབྱུང་ནི་ནམ་པར་འཛོམས་

མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་དྲུང་  
མ། །ཁྱོག་ཉེར་སྐྱུན་མང་དེ་ཡི་གེ་དྲུག་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་ནམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་  
འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ནི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་དྲུ་མོ་དང་ཡང་  
དག་ལྡན་པས། །སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་  
དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དྲུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །  
རིག་པ་དྲུ་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དྲུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །དྲུ་གི་ནམ་  
པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཇུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ནམས་གཡོ་  
བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་ནམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་  
མ། །དྲུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་ནམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་  
འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ནམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀྱུན་ནས་གོ་ཆ་  
དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ཆེ་བ་རྒྱས་  
པའི། །སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ད་ར་གཉིས་བརྗོད་དྲུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་དྲུ་  
དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་བཀོད་པས། །ནི་བའི་མཐུ་  
དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཏོན་དང་རོ་ལངས་གཏོན་སྐྱུན་ཆོགས་ནམས། །འཛོམས་པ་  
དྲུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་  
ཤུ་རྩ་གཅིག་།

༥ །ལྟ་མོ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །ཁྱོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་ཅིང་། །སྦོད་  
དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དུན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྱིག་  
པ་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུ་ནི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་  
ཕྱག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །ཕྱུར་དྲུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་  
ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ནི་དག་པོ་ཆེན་

པོ། །གཏན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུང་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་  
པས་རབ་དྲུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དྲུག་གིས་གཟེར་བའི། །རྒྱག་བསྐལ་  
ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་  
བདུན་དུ་མངོན་པར་བཞེད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་  
ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་  
མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག །

༥ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་  
བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱེད། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་  
མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་གཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནས་འབུལ། །  
འཕགས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་  
བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
བཤགས་པར་བགྱ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པས།  
།དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་སྟོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་  
རྩེ་ཡིས། །རྒྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།  
།བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་  
པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ། ༥ རྩེ་བཙུན་བཙུ་  
ལྟ་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིབ་  
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་རྩོགས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས།

ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁབ་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་  
ལ་སོགས། འདྲུལ་མེད་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་  
ངན་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆི་བ་ནམས། ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་  
རྩྭ་གྲིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྟུང་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། རྟག་  
དུ་བྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། རྣོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་  
ངོའི་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་  
དེར། པརྣོད་མ་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་  
དུ། ལུང་བརྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྦྱོན་ནས་བསྐྱབས་  
པའི་ལྷ། འདྲུལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་མ། རྩོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ལྟར་ཞི་མ། ཡུམ་གྱུར་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོལ་མ་བྱིད་སྐྱ་  
ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་  
བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག བྱིད་ལ་བརྟོད་ཅིང་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། རན་  
དང་དབུལ་ཤོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

### ༥ ལེགས་བྲིས་མ།

༥ འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་  
གསེར་གྱི་མངལ། ལྷ་ཡི་རྩེ་མ་རྒྱང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགྱིན། པརྣོད་གཉེན་སོགས་རྩ་  
བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྲུགས་

[illegible]



མཁའ་མཛེས་པ་འཕྲིག་ ཁྲི་ཆགས་བརྗེད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། འདྲུག་ལྷན་སྐྱེད་དང་  
 མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁའ་ས། གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་པི་ཤང་སྒྲིང་བྱ་སོགས། རབ་འབྱམས་  
 མཆོད་རྩས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། རྣམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 དཔལ་མོ་ལེགས་བརྗེད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྒྲིང་དག་གིས།  
 ཁྲིད་དྲུང་བྲན་མོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། མཛེས་སྐྱུག་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 ཕྱགས་རྗེའི་ཁྱུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་ཡངས་ནས། གསུང་སྒྲན་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་  
 རྩ་ཙན། གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། ཀྱན་ཏུ་འབེབས་མཁས་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། རི་བཞིན་མ་  
 ལུས་བརྗེད་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཁྲི་གོས་ཐོགས་མེད་སྒྲོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཕྱགས། མཁའ་  
 རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས།  
 སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་མུར་དུ་འདྲེན་མཛད་  
 མ། བརྟེན་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམས། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། རྒྱན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་  
 འདུག་མཛད་མ། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིགས་ཆེན་སྐྱུག་བསྐལ་  
 བརྒྱད་དང་འབྲུང་པོའི་གདོན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། ཁྲིད་  
 ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲིབ་མཛད་མ། རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་  
 རྟེན་སྐྱབས་འོས་ཁྲིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། རན་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་  
 བ་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས། འཛིགས་པ་ཀྱན་ལ་མུར་དུ་བསྐྱུ་  
 ཏུ་གསོལ། འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བའི་རི་སྤུལ་གནས་བཅས་ཏེ། གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་  
 པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། ཤ་རོལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྲིམ་ཅན། ང་རྒྱལ་སང་གེའི་  
 འཛིགས་པ་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ། དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རྣོན་པོས་མ་བདུལ་ཞིང་། འདོད་

ཡོན་མྱོས་ཀྱི་འབྲུངས་པས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་འཛིན་  
 ཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་མུག་སྒྲུང་བོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཉེས་སྦྱོད་དུད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །དགེ་བའི་  
 ནགས་ཆལ་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མ་རིག་  
 འཐིབས་པོའི་ཁྲུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར།  
 །གདུག་པའི་དུག་གི་མྱུར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །ཕྱག་དོག་སྦྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 །བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་དང་། །ཉག་ཆད་མྱ་ངམ་ཐང་ལ་  
 རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཀྱན་འཛོམས་པའི། །རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་པོའི་འཛིགས་  
 པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྤྱོད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་  
 པར་འཛིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ཕྱགས་དབྱེད་ཀྱས་འཁྱུད་པ་ཡི། །སེར་སྒྲའི་ཕྱགས་  
 སྒྲོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཤིན་དུ་བརྒལ་དཀའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཁྲིར། །ལས་  
 རྒྱུད་དག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྤྱོད་ཅན་འཛིན་ཅ་སྒྲོང་རབ་འཁྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་  
 རྒྱུ་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་  
 པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཛོ། །ཐར་པའི་སྟོག་ལ་སྒྲོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་  
 ག་ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྲིད་ལ་བརྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་  
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས།  
 །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགོ་  
 བ་ཀྱན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པ་  
 མེད་པར་ཡང་། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཉག་དུ་ཆོ་རབས་  
 དན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་  
 ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྐྱབ་ལ་

ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སྐྱན་དང་མངོན་  
ཤེས་སྒྲུ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཆང་བར་ཤོག རབ་  
འབྲམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། ཉག་  
དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་གླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ༄  
ཁའོ་མ་ལུན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་པས། བདག་གི་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། དེ་ནས་སེམས་  
ཅན་མ་ལུས་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག ༄ སྐྱེ་ཡི་སྦྱོན་སྤངས་མཆོན་བཟང་དཔེ་  
བྱད་སྤྲུལ། གསུང་གི་སྦྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་པེང་ཀའི་དབྱངས། བྲགས་གྱི་སྦྱོན་སྤངས་ཤེས་  
བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་གིས་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་  
དགེ་འདུན་གྱུབ་པས་མཛོད་པའོ། །

### ༄ སངས་རྒྱལ་བསྟན་འབར་མ།

༄ སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་  
བྱབ་འོད་སྤང་དང་། འཁྱུ་བྱབ་པ་གོ་བྱ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྦྱོན། དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་གྱུར་  
དང་། བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ངས་  
སྦྱོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་དུ། རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཤོངས་བ་  
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག བྱུང་བ་བུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། ཁོར་  
དང་མྱང་ཆེན་གིང་ཏྲ་དང་། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
འབར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་  
ནི། དྲང་སྤྱོད་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག བསྐྱལ་  
བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག སྤྱི་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་  
བཅའ་བས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་

དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་མངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་  
 པས། །བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བདག་སྟོན་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས། །ཉག་  
 ཏུ་བཏན་ཅིང་ཕ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟོན་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བཟོད་བརྟུལ་ཉག་ཏུ་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་  
 མོངས་སྟེགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
 གྱུར་ཅིག། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཏིང་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟོད་  
 པ། །བསྟོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་  
 བེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། །བསྟོན་བཙུན་  
 ཏུ་མ་ཉེར་བསྟོན་པས། །བདག་གི་བསྟོན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། བརྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་གསུག་  
 དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་  
 རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་སྟོན་སྤྱི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་  
 གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོག་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་རྩ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་།  
 །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྤྱི་  
 བམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་  
 གཞན་དག། །རྟེ་བའི་རྒྱལ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱུར་པས། །བདག་  
 འཁོར་ཉག་ཏུ་གྲུས་གྱུར་ཅིག། །ཡུན་རིང་བསྟོན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །ཤེགས་ཀྱི་མཆོན་མཁྱི་བ་དང་། །མཐུན་  
 རྒྱུ་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག། །ཆོས་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་  
 ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
 གྱུར་ཅིག། །

# ཆོས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བཟང་མཁྱིན་གྱི་དཀར་ཆག་

༡	སྒྲིག་པ་འགོ་ཁྲིམས་གསལ་བྱས་པ། . . . . .	༡
༢	མཆོད་འབུལ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་མཆོ། . . . . .	༡༡
༣	མཆོད་འབུལ། བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་མ། . . . . .	༡༣
༤	མཆོད་འབུལ། ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ། . . . . .	༡༥
༥	མཆོད་འབུལ། ཐོས་པ་ཀྱི་མཆོ། . . . . .	༡༥
༦	གྱུན་ཆགས་གསུམ་པ། . . . . .	༡༦
༧	ང་མཆོད་འབུལ་པ་མཉམ་མེད། . . . . .	༡༧
༨	དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་ཕུད་མཆོད་སོགས། . . . . .	༡༧
༩	འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། . . . . .	༢༣
༡༠	གནས་བཞུགས་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ། རྒྱུགས་དུས་ཀྱི་ནམས། . . . . .	༣༦
༡༡	སྒྲིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ། སྐབས་གསུམ་པ། . . . . .	༤༡
༡༢	སྒྲིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཟབ་མེད་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པ། ལེགས་བཞད་སྤྱིང་པོ། . . . . .	༤༣
༡༣	སྒྲིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པ། ཐུབ་ནམས་སྤང་ཉོགས། . . . . .	༤༤
༡༤	འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན། བསྐྱེད་སྤྱིན་གྱི་མཆོ། . . . . .	༥༠
༡༥	འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། གང་གི་སྒྲིག་པ། . . . . .	༥༤
༡༦	གྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ། མཁའ་མཉམ་མ། . . . . .	༥༧
༡༧	དཔལ་རྒྱ་ལེན་པར་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་གསུམ་གསལ་བྱེད། . . . . .	༦༤

༡༩	རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤེ་བསྟོན་པ། ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ།. . . . .	༤༩
༡༩	བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ།. . . . .	༥༩
༢༠	ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། འབྲས་སྤྲུངས་པའི་ཆོགས་འདོན་གནང་སྟོན་ལྟར་བཞུགས་པ།. . . . .	༦༩
༢༡	ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ།. . . . .	༧༩
༢༢	རྩོམ་ཁ་པའི་སྐུ་མའི་རྣམ་འབྱོར། དགའ་ལྷན་རྩ་བ་བྱུང་མ།. . . . .	༨༩
༢༣	ཟབ་ལམ་སྐྱེ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། ཆོགས་མཆོད་དབྱེད་སྐྱེ་བཅས།. . . . .	༩༩
༢༤	རྩོམ་ཁ་པའི་གསལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ།. . . . .	༡༠༩
༢༥	རྩོམ་ཁ་པའི་གསལ་འདེབས། རྣམ་ཐར། གང་གི་མཁྱེན་པ།. . . . .	༡༡༩
༢༦	རྩོམ་ཁ་པའི་གསལ་འདེབས། རྣམ་དག་གངས་རི་མ།. . . . .	༡༢༩
༢༧	རྟོགས་བརྟུན་མཛུགས་ལེགས་མ།. . . . .	༡༣༩
༢༨	ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན།. . . . .	༡༤༠
༢༩	ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།. . . . .	༡༤༦
༣༠	གདུང་དབྱངས་ཉམས་མཁྱེར། ཤར་གངས་རི་མ།. . . . .	༡༥༦
༣༡	ཡུལ་ཆབ་རྩོམ་པའི་བསྟོན་པ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན།. . . . .	༡༦༩
༣༢	མཁས་གྲུབ་རྩོམ་པའི་གསལ་འདེབས། ཡུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས།. . . . .	༡༧༩
༣༣	འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩོམ་པའི་གསལ་འདེབས། ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར།. . . . .	༡༨༩
༣༤	ཡམོང་ས་ཡུལ་མཁོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་བདུན་ཅིའི་སྟོན་པ་ལྟར་།. . . . .	༡༩༦
༣༥	ཡམོང་ས་ཡུལ་མཁོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་བདུན་ཅིའི་སྟོན་པ་ལྟར་།. . . . .	༢༠༦

	བཏན་ཀྱིས་པ་ཕུན་ཆོགས་མཆོན་དཔེ། . . . . .	༡༩༣
༡༤	ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་སྐྱེས་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་	
	བཏན་བསྐྱེས་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བ། . . . . .	༡༩༤
༡༥	ཀྱན་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་མྱོའོག་མིན་མ། . . . . .	༡༩༥
༡༦	" " " གསོལ་འདེབས། རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ། . . . . .	༡༩༦
༡༧	" " " གསོལ་འདེབས། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ། . . . . .	༡༩༧
༡༨	ནམ་ཀྱིས་མའི་བསྟོད་ཆེན། ས་གསུམ་རེ་སྟོང་། . . . . .	༡༩༨
༡༩	སྟོལ་དཀར་བསྟོད་པ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ། . . . . .	༡༩༩
༢༠	རྒྱ་མ་མཁའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་བཞགས་པ། བསམ་པའི་རེ་སྟོང་། . . . . .	༢༠༠
༢༡	ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ། བསྐྱེས་བསྐྱེས་མ། . . . . .	༢༠༡
༢༢	དོན་ཅེ་ནམ་འཇོགས་མའི་གཟུངས་བྱང་། མ་མས་ཅན། . . . . .	༢༠༢
༢༣	མགོན་པོའི་བསྟོད་པ། ལྷ་ར་མཇུག་མ། . . . . .	༢༠༣
༢༤	མགོན་པོ་གཏོར་འབུལ། གང་ཐུགས་མ། . . . . .	༢༠༤
༢༥	ལྷ་མའི་གཏོར་འབུལ། རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བ། . . . . .	༢༠༥
༢༦	བོད་སྐྱེད་ས་ལྷ་སྐྱེད་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད། མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས། . . . . .	༢༠༦
༢༧	བསྐྱེད་མའི་གཏོར་འབུལ། གངས་རིས་བསྐྱེད་བའི། . . . . .	༢༠༧
༢༨	བྱུང་པའི་དབང་ཕུག་མ། . . . . .	༢༠༨
༢༩	ལྷ་ར་བཞགས། . . . . .	༢༠༩
༣༠	སྐྱེ་བཞགས། . . . . .	༢༡༠
༣༡	གཙོ་ཀྱིས་མ། . . . . .	༢༡༡
༣༢	བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ། . . . . .	༢༡༢
༣༣	བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ། . . . . .	༢༡༣

༥༦	སྤྱོད་འདུག་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༡༩༥
༥༧	སྒྲིན་ལམ་ཐོག་མཐའ་མ། . . . . .	༡༩༧
༥༨	བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༡༩༩
༥༩	ཇི་སྤྱོད་བྱུང་མཆོག་ . . . . .	༡༩༩
༦༠	བྱམས་པའི་སྒྲིན་གཟུགས། . . . . .	༢༠༠
༦༡	ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༡
༦༢	དབྱེ་མའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༣
༦༣	པོ་ཏི་ལའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༣
༦༤	གསུམ་ལའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༤
༦༥	བཟླ་བ་ལའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༦
༦༦	བཟླ་བ་དེ་དང་མངལ་པའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༩
༦༧	བྱུང་བཟླ་བ་རིམ་མེད་ཀྱིས་པའི་སྒྲིན་ལམ། . . . . .	༢༠༩
༦༨	བདེན་ཆོག་སྒྲིན་ལམ། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན། . . . . .	༢༡༣
༦༩	རྣམ་ཀྱུ་མའི་གཟུངས་རིང་། . . . . .	༢༡༣
༧༠	ཆོ་གཟུངས། . . . . .	༢༡༩
༧༡	སྒྲིལ་མའི་གཟུངས། . . . . .	༢༡༩
༧༢	སྒྲིན་ཆའི་གཟུངས་རིང་བྱང་། . . . . .	༢༡༥
༧༣	གདུགས་དཀར་ཀྱིས་བསྐྱུས། . . . . .	༢༡༥
༧༤	ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། . . . . .	༢༡༧
༧༥	ཤིང་གདོང་མ། . . . . .	༢༡༩
༧༦	སྒྲིལ་མ་འཁོར་བཅས། . . . . .	༢༡༥
༧༧	སངས་ཀྱིས་བཟླ་བ་འབར་མ། . . . . .	༢༡༩