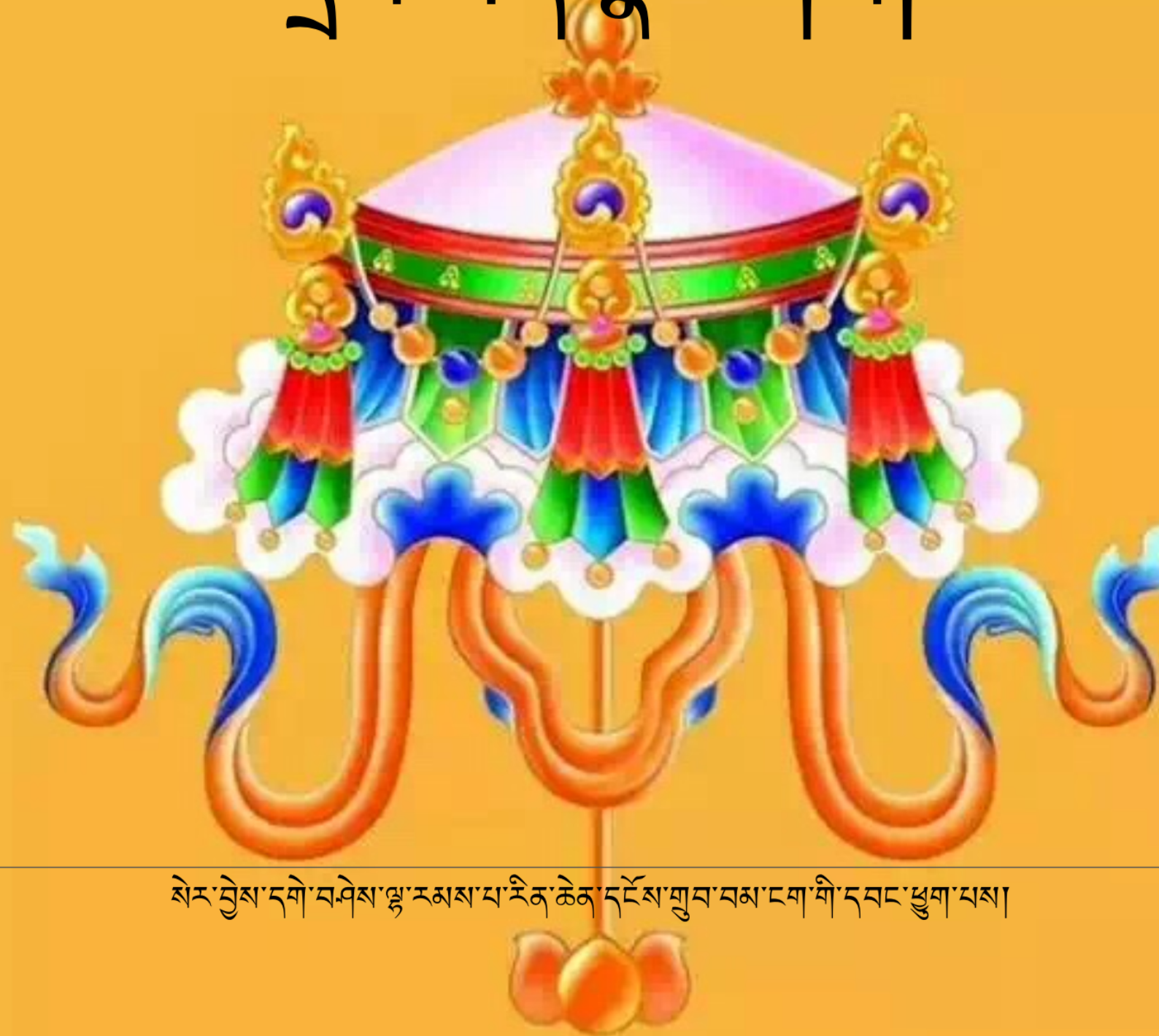


ལ རྟིས་ལྷན་སྒྲོ་ཚོགས།



མེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བམ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས།

༡། རང་གི་བན་བོན་ཞིབ་འཇུག་ལ་ རྩོད་པའི་ལུང་རིགས་
དཔུང་ལྡན་དགའ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་
ལས་བདུས་པ།

རྩོམ་པ་པོ། ངག་གི་དབང་ཕུག །

འདིར་སྐར་འགྲུར་རྩིང་མའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁུངས་ན་ལེན་
དུར་ལ་ཐུག་ལུགས་སྒོར། འཕགས་བོད་རྩོད་མེད་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་
ཡིག་རྩིང་འགའ་ཞིག་མཁོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། བྱུང་མཐའི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབུ་ལྷ་རྒྱུད་དུ་གསལ་སྟེ་ལེགས་པ་གཟིགས་དང་།
སྤྱོད་ཆད་མ་གྲགས་པའི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འབུལ་བར་
བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་
བྱི་རོས་དུས་རབས་བརྒྱད་པར་བློ་སྤྱོད་ལྡེ་རུ་རྩེ་ལ་གདམས་པར་
མཇུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྩོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཐེག་པ་རིམ་པ་
དགྲའི་ཆོས། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་
དམ་བཅའ། གཏན་ཆོགས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྷ་བུའི་ཞེས་སྤྱོད། །བྱུང་པར་བྱ་
བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད། ། དེ་ལ་རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱས་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འཆའ་རུ་གཞུག་གོ། །

ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས།
ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཨ་རུ་མན་ཆད་དེ་ཨ་ཅང་ཆེས་དྲེ། ཨ་
དྲི་ལ་ཡང་ཆེག་འཛིན་ཡོད། ཆེག་འཛིན་མིང་གི་ཆེག་འཛིན་དྲེ། ལྷ་
ངན་མིང་དང་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ན། ། ཡང་དག་དོན་དང་མཇལ་
བ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔས་མ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ནས། དུལ་ལ་
ལྷག་མ་མེད་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཡང་དག་ཡིན། ། ཞེས་པ་ནས། རིན་
པོ་ཆེ་རྩྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། རྫོགས་ཆེན་གསང་
སྤྲགས་མིན་ཟེར་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ནི་གཏན་ཆེགས་རྟོག་གེས་
གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་རབས་ལ་ཞེན་པའི་དེང་གི་རྟིང་མ་ཁ་པོ་
ཅན་རྣམས་ནི་དབུ་རུལ་བ་ཤངས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བའོ། ། དེ་དག་གི་
རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་དཔལ་ན་ལན་ཏ་ཡི་པརྟེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
གྲལ་མགོ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱབ་
ཐབས་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ། (རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་དྲུ་ཀ་ཀྱི་རྟིས་
བསྐྱར་བ་) ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྟིང་རྟེ་ལྷན་པས་རྫོགས་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་འབྱུངས་པའི་སེམས། །དཔལ་ལྷན་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོ་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་གང་གིས་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
དེའི་རྣམ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གི་ཏ་ལྷ་ཏས་མཇུག་པ་(རྒྱ་

གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གུ་དང་། མངའ་བདག་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་བ་) ལས་ཀྱང་། རྩོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ལ་
བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་ཏ་སྤུ་
ཏས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་གཏེར་(རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གུ་དང་།
མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་བ་) ལས་
ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་བྲལ་བས། རྩོགས་ཆེན་རྩོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྟེན་ལེགས་མ་གཏན་འབའ་ཞིག་གིས། །
དགྲུག་པ་དག་ནི་ཐབས་སུ་གསུངས། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
དུས་རབས་བརྒྱ་པ་ན་འཕགས་ཡུལ་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་
འབྱུག་ལས་ཆེ་ཞིང་། དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་བོད་དུ་མདོ་
སྐྲགས་དག་གཙང་སྟེལ་བའི་མཉམ་མེད་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་མ་དག་
བའི་སྟོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། ཕྱིས་ཕོ་བྲང་ཞི་
བ་འོད་ཀྱིས་ཉུས་པའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
སེམས་བདེ་བའི་མན་ངག་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ས་
གར་ཁྱབ་པར་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཁྱབ། ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གར་

ཁུབ་པར་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཁུབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། སྦྱིད་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྩུང་
གི་གནས་སུ་ཁུབ་གདལ་ལ་ལྷང་ངེ་བར་གནས་སོ། ། དེའི་ངང་
ལས་མི་འགྱུར་ལྷང་ངེར་གནས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་
སྤུར་བྱུག་པའོ། ། དེའི་ངང་ལས་ས་ལེར་གནས་པ་ནི་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ། དེའི་ངང་ལས་ཡིད་ཅམ་
བར་མི་འདའ་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་མཐར་ཕྱིན་
པའོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཨིན་ཏུ་ཏིས་མཛད་
པའི་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་
དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་
ཕྱུག་པ། མན་ངག་ཀྱང་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ རྟེན་སྦྱུབ་ཐབས་སུ་
གསུངས་པར་བྱད། ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གསུམ་གྱི་བྲག་ལས་
གྲོལ་ཕྱིར། བཞི་བའི་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
བྱུགས་ཀྱི་གསང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཅུད་དོ། ། ཞེས་
སོགས་རྫོགས་ཆེན་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ལ་སྤུར་ནས་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ལ གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་མཆོག་རབ་སྟོང་པོས་མཇད་པའི་ཕུག་
ན་རྩེ་གོས་སྟོན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལས་ཀྱང་། དེ་བས་གསང་སྤྲུགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་
ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱུར་ནས། །ཚྲོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། །
ཅེ་གཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉིད་མཐོང་བར་
འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་དོན་བཤད་པ་ན། རང་གིས་
ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚྲོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྟོང་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས། ཞེས་སོགས་ཚྲོགས་ཆེན་དག་པ་ལ་ཐོག་པ་
རིམ་བགྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་གི། །
ཐུན་མོང་ལམ་སྟོང་གི་གནད་ཅུམ་ཡང་མེད་བཞིན་ཆོས་སྐད་གང་
མཐོང་མ་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཉིད་སྟོན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བྱ་རྒྱ་
ཁྱུང་ཆེན་ཤིང་ཅེ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་གང་ཇིག་ལ་རེ་བ་རྣམས་རྒྱ་
ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཚྲོགས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ས་པའུ་གྱིས་
སྤྲུགས་ལ་རིམ་བགྲོད་མི་དགོས་ཟེར་བའི་ཚྲོགས་ཆེན་ཅིག་ཅར་བ་
རབ་ཏུ་འགོག་པར་མཇད་དོ། ། འདི་དག་མི་བདེན་སྟུམ་ན་ཆོས་
རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པའི་ཆད་འཇོག་

སྐབས་ལ་གཟིགས་ཤིག ། ད་དུང་མགོན་པོ་ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་
ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་རྒྱ་དཀར་ནག་དུ་གྲགས་པ་འབྱུག་
ལས་ཆེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱ་ཡི་བྱང་རྒྱ་ཀྱི་ཚྷགས་པ་ཆེན་
པོའི་མན་ངག་མད་དུ་བྱང་བ། ཨ་ཏི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱའི་བྱང་རྒྱ་ཀྱིས་མཛད་པ། ཞེས་
པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྟོད་མིན་ལ་འགྲེམ་ན་དམ་ཚིག་ལ་
དོག་སྟེ་ངག་གི་དབང་ལྷུག་པའི་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོའི་གསང་བ་རུ་སྐྱས་སོ། །

༄། སློབ་དཔོན་པུ་རི་སྐར་གྱི་དོགས་སློང་།

ཨ་མའི་གཅེས་ཕུག་ནས།

དགོན་ངག་གི་དབང་ཕུག་ལགས་གསར་མ་ཕྱོགས་ནས་རྟེན་མའི་
སློབ་དཔོན་པུ་རི་འབྱུང་གནས་དེ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལ་བཤད་
སྟོལ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་གི་འདུག་དེ་ལ་གསར་མའི་མཁས་པ་དག་
གིས་དཔུང་པ་བཏང་མའི་གཞུང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་བཤད་
སྟོལ་ཙམ་རེད་རྒྱ་རྒྱུས་ག་རེ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དེ་ཡང་དག་མིན་
ཟེར་བ་རེད། དེའི་སྐར་ཅིག་གསུང་རོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོན་
ལགས།

༄། ཨ་མའི་གཅེས་ཕུག་ལགས། གསར་མའི་ཕྱོགས་ནས་སློབ་
དཔོན་པུ་རི་འབྱུང་གནས་ནི་པུ་རི་སམ་རྩ་ལ་བསམ་ན་ཡང་དག་
པར་འདོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་ཤོས་སྤྱོད་ལས་སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོ་སློང་པུ་རི་སམ་རྩ་ལ་ཞེས་ལན་གསུམ་
ཙམ་འབྱུང་བ་དེ་རེད་ལ། རྩ་ནང་གི་མཁས་པ་ཏ་ར་ན་པའི་སློབ་
དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ནི་སེང་བཟང་གི་སློབ་མ་
སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་པུ་རི་སམ་རྩ་ལ་རྟོགས་པ་
སྤྱོད་ལུགས་གསུངས་པ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྣམས་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲོ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བྱ་བས་སྐབས་རེར་སྤྱོད་ཆས་གནང་བ་དང་

སྒྲིང་པོ་ཡོད་བཞིན་གྲུ་ཆས་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། དག་སྒྲིང་ལ་
མ་གཏོགས་དེང་སང་བཞེངས་པའི་སྒྲི་ཡི་རྣམ་འབྱུང་དང་མཛད་
པ་དེ་འདྲ་གཏུལ་བྱ་བྱུ་མོང་བའི་ངོར་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེར་དང་པོ་དགོ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལྷ་མ་བོད་
ལ་ཕེབས་ཀྱང་བོད་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱིས་ས་མཚམས་ན་སྒྲོག་གསོད་
བྱེད་པའི་དོགས་པ་དང་། ཕྱིས་ཕེབས་པ་དེ་ནི་སྒྲི་སྒྲེགས་པ་རེད་
ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འགའ་རེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པས་རེད་ལགས།
གཞན་ཡང་ཁྱི་སྒྲིང་ཡབ་སྐུས་སྐབས་དེར་ཅིག་ཅར་བ་ནན་ཏན་
གྱིས་བཀག་པ་དང་། རྟིང་མའི་རྩོགས་ཆེན་ནི་ཅིག་ཅར་བ་ཁོ་ནའི་
ལྷགས་ཡིན་ཞེས་གཞུང་རང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེར་མ་
ཟད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་ན་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་ནང་ཆོན་
འོད་གསལ་ལས་ལྷག་པའི་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་ཁོང་རྣམས་པས་
བཞེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ལས་འབྲེལ་མེད་ན་རྩོགས་པ་སྒྲོ་
བུར་དུ་མི་སྒྲེ་ལ། དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་ན་ནི་ ཅིག་ཅར་བའི་དོན་མེད་པ་
དགོ་ལྷགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱུས་ཤོས་རྣམས་ན་ཡོད་པས་རེད་
ལགས། འོན་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་རའི་གྲུ་ཆང་བྱེས་ནས་སྒྲོ་བ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གོང་ས་ལྷ་བས་རྣམ་དག་དུ་
བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་ལོ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡང་གྲུ་ཆང་

ནས་ཆོགས་བཞིན་པ་རེད་ལ། རྗེའི་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་ ཟིན་བྲིས་ན་
དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལའང་རྟོགས་པ་གོང་མ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། ས་ར་ཏྲི་དོ་ཏྲ་སོགས་ལས་ཅིག་ཅར་
བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་སྐྱུངས་པ་སྡོན་སོང་ལ་དགོངས་པ་
རྗེའི་སྐགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཏ་ཅང་དཔྱད་བྱ་མཆིས་ལགས། གཞན་
ཡང་ས་སྐྱ་པས་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་བཞིན་
དུ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དེར། སློ་བུར་
དུ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་སློབ་བྲལ་
ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་
གོམས་པ་སྡོན་སོང་དགོས་པས་འཐད་དཀའ་བ་བཞེད་པ་རེད་
ལགས། བཤད་པ་འདི་དག་བྱེད་དུས་གཟབ་གཟབ་མ་གནང་ན་
ཆོས་སྐྱོང་བའི་ལས་ཆབ་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་བག་
ཡོད་པ་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་ང་རང་གི་སྡིང་གཏམ་ཡིན་ལགས། དག་
བཤེས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་པས་རབ་གནས་ཁུ་སྐྱལ་ཕྱུག་ལུགས་
དབྱུག་གུ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཉེན་མོར་
དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཞིག་གིས་ངྷི་བ་སློབས་པ་དང་ལན་འཕྲལ་མར་
བྲིས་ཏེ་སྐུལ་ལོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་སྟེར།

༄། །མདོ་སྡེ་མུང་འདས་ལས། ཤིང་ས་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ། འོད་སྟུང་དང་གཙུང་དགའ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་
དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུས་བསྟོར་ནས། ཉེ་གནས་
ཆེན་པོ་ཀླ་ཏུ་ན་དང་། ཅི་རྩུ་དང་། མ་འགག་པ་དང་། ཀུན་དགའ་
བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ང་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའོ། །
ཁྱེད་རྣམས་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །མདངས་ལྷན་དྲི་མེད་མཚོ་
དཀྱིལ་དུ། །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱེས་བུ་འབྱུང་། ། ། །ཞེས་པ་འདི་
དེང་སང་མུང་འདས་ན་མི་འདུག །། མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པ་
ལས། པརྩ་འབྱུང་གནས་འདིས། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་
འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། ། ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གསེར་
འོད་དམ་པ་ན་མི་འདུག །། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་
སུན་འབྱིན་ང་ནི་མུ་ངན་འདལ། །ཆད་ལྷ་གསལ་ཕྱིར་ལོ་ནི་བཞི་
གཉིས་ན། །ཀོ་ཤ་འི་མཚོ་གླིང་པརྩ་འི་སྟོང་པོ་ལས། །ངོ་མཚར་
མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་འགྱུར། ། ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
མདོ་འདི་ན་མི་འདུག །། དབུས་འགྱུར་འཆང་ལུང་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོན་པ་

[illegible]

[illegible]

གོ། ། ལྷ་མེད་དོན་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་
འདས་འོག་དུ། །ཡོ་ནི་བཞི་རུ་གཉིས་ཆད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ང་ཉིད་འབྱུང་། །པར་
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །པར་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་ངས་ལུང་བསྟན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ།། ། འདི་ཡང་བཀའ་འགྱུར་ན་མི་འདུག་པས། རྟིང་མའི་རྒྱུད་
འབྱུང་ན་བཅའ་བ་བྱ་དགོས་པ་འདུག་གོ ། ལུང་དེ་རྣམས་ཡོངས་
གྲགས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཟེར་གྱུང་། ། ཁོ་བོས་ནི་
བཀའ་བསྟན་ཆད་ལྡན་ན་གཅིག་གྱུང་མ་མཇུག། དེས་ན་མཆོག་
སྟོ་རྟགས་ཅན་འདི་རྣམས་ངག་གི་དབང་ཕུག་པས་བཀོད་དོ། །
འདི་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩུས་སྦྲེས་ཡིན་མིན་གྱི་དཔྱད་
གཞིའི་ཆ་ཆེ་ཤོས་རེད་ལགས། ། དེ་ཡན་ཆད་དཔྱད་གཞི་ཡིན་ནོ། །

༡། ། དྲིས་ལན། ངག་གི་དབང་ཕུག་ནས།

དཔལ་རིས་མེད་གླིང་ན་བཅུགས་པའི་ཆོས་གོགས་རྣམས་ལ་ཁུ་བ།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་སྟོན་འདིའི་ལོ་བཞི་གཉིས་གསུངས་པ་
དེ་སློབ་དཔོན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ།
གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་བཅུ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་འབྲུངས་པ་བཞེད་འདུག་
པས། དེ་ལྟར་ན་ལོ་ཞེ་གཉིས་ན་མཆོ་གླིང་དུ་འབྲུངས་པར་འགྱུར་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་འགོ་བས་དཔྱད་
དགོས། གང་ཞེ་ན་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ཀུན་
དགའ་བོ་བཅུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་ཆུང་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་པར་
སམ་ལྟ་ཕྱི་བསྟེན་ཚོགས་མཁན་པོ་ནི་དུས་རབ་བརྒྱད་པར་གཞི་
ནས་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་
སྐབས་དང་སྐར་བ་རྣམ་ཐར་ན་འདུག་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཕྱིང་ལ་མ་
སྐར་ན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་ཚོགས་མཁན་པོ་ཡང་ལོ་གཉིས་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་རྒྱུ་
མཁན་པོའི་རྟོག་བྱིང་ལ་ཕྱོགས་མི་དགོས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
བསྟེན་ཚོགས་གནང་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ན་ཡོད། དཔེར་ན་སྟོང་

པ་གསུམ་ལ་སྤྱད་སྐབས་དེར་རབ་བྱུང་བཞེན་ཚྲོགས་ཡིན་ཀྱང་
རིགས་མ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གསང་འདུས་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་བཀའ་
དྲིན་ཅན་འདི་ཉིད་ལོ་གཉིས་སྟོང་གོང་ནས་ཕེབས་ཡོད་ན་གསང་
སྐྱབས་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤེལ་བར་བཞག་མི་དགོས་ཀྱང་། གྲུ་སྐྱབ་
དང་མཇལ་བ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ས་ར་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེར་བཅུགས་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་ཐུགས་
ཅེ་ཅན་གྱིས་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལྟར་གནང་དགོས་
པ་དང་གནང་བྱས་པ་འོས་མེད་དུ་གྱུབ་བས་སྟུམ། དེས་ན་ལུང་ལ་
ཆད་ལྟག་མང་བས་ཇི་ཡིན་འབྱེད་དཀའ་ལ། དཔེར་ན་སངས་
རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལི་ཙ་བི་གཞོན་བྱ་མཐོང་ན་དགའ་བ་
ལུང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཇོ་བོའི་སྒྲ་མ་གནས་བརྟན་བཟང་སྟོང་སོགས་
ཀྱིས་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་
དུས་ཚོད་དང་མི་འབྱོར་བས་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་
གསུངས་སོ། ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཆེན་ལ་ལུང་སྟོན་གསལ་ཤོས་རྒྱལ་བ་
ཇོ་ནང་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་མཚན་སོགས་
ལུང་སྟོན་དང་ཤིན་དུ་འབྱོར་ཡང་། དུས་རབས་དང་རྩ་བ་ནས་

འགྲོར་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསར་ཉིད་ཀྱིན་
གྱིས་ཡང་ཡང་དྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོག་པའི་རྒྱལ་
པོ་དེ་ཡང་དེང་སང་ན་ཉིད་དཀའ་བས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ན་
དྲངས་པ་སོགས། མདོར་ན་དེ་དག་ངོས་གཙང་བ་བཙལ་དགོས་
པ་ནི་རང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་
དུ་ཁུམས་སོ། ། དགེ་བ་ཤེས་ངག་གི་དབང་ཕུག་པས་རབ་གནས་
ཁུ་སྐྱུལ་འཁུམས་སྒྲུབ་ཕྱི་མའི་ཡར་ཆེས་གཉིས་འགྲུབ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཉིན་མོར་ཕུལ་ལོ། །

༡། ། དྲིས་ལན། ངག་གི་དབང་ཕུག་ནས།

ང་རང་གིས་བལྟས་ན་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་པས་དམན་པར་འགྲོ་བ་
དང་། རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ངེས་པར་མེད་སྟེ།
དེས་ན་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཟིགས་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་
བཟང་། ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་བཟང་།
འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་བཟང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
དགོས་དོན་འགྲིགས། གཞན་ཏུ་ན་ཏུ་འགྲོ་བར་དོ་བ་ཡང་རྩུས་
སྐྱེས་ཡིན་པས་བཟང་རྒྱ་གང་ཡོད། མགོན་པོ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱང་མངལ་
སྐྱེས་ཡིན་པས་ངན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་
ལ་རྣམ་ཐར་ཏེ་ཅང་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྙེད་དཀའ་
བས། མངལ་སྐྱེས་རྩུས་སྐྱེས་ཙམ་ལ་རྩོད་མི་སྟོན་པར་མངལ་སྐྱེས་
བདེ་བར་རྣམས་མངལ་སྐྱེས་འདོད་ཅིང་དད་པ་སྟོམ། རྩུས་སྐྱེས་
བདེ་བ་རྣམས་རྩུས་སྐྱེས་འདོད་ཅིང་དད་པ་སྟོམ་ན་དོན་ཆེན་
འགྲུབ་བམ་སྟེ། ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོར་འདི་དག་སྤྲོ་ཡང་
མཁས་པའི་གྲོང་སྟེགས་སུ་རབ་གནས་ཆུ་སྐྱུ་ལ་ཐ་ཟླའི་ཡར་ཆོས་
བཅུ་གཉིས་ལ་ངག་གི་དབང་ཕུག་པས་ཕུལ་ལོ། །

༄། ། དྲིས་ལན། ངག་གི་དབང་ཕུག་ནས།

གན་རྟ་རྟ་བྲམ་བེ་ལགས། ཡང་ང་རང་གིས་བཟུས་ན་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ལ་སླེབས་པས་ན། དགེ་སློང་ཡིན་
ཀྱང་རིག་མ་བཟུན་མཁན་བོད་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཇི་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པར་
སེམས། གང་ཞེན་ན། སྤྲ་བཞད་ལས་དགེ་སློང་ཡིན་སྐྱོར་ནི་གོང་
ཉུས་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེ ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཐ་སྟད་
སློལ་གཏོད་པ་པོ་སྤྲ་མ་རྩོམ་གདན་པའི་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་བཟུང་
པ་ལས། དགེ་སློང་ལུས་ལ་རིག་མ་བཟུན། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་
གཅིག་གི་དོན་ལ་རྩ་ལོ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པ་འདྲ་
བ་ཞིག་འདུག་ལ། རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེ་ནས་བཤད་འདུག་པས། འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་བའི་དད་པའི་
ངོ་ཙམ་ལས་ལོ་རྒྱས་ཐུན་མོང་བ་དང་བཟུན་ན་མི་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་ཡོད་པ་གོང་ཉུས་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད་འདུག་ལ། ང་
རང་གི་ངོས་ནས་ནི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དང་སྦྱར་ནས་ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ནས་
མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེད་སོང་ལགས། འོན་ཀྱང་བརྟག་དགོས་པའི་
དུས་ལ་བརྟག་པ་དང་། དད་པ་སྐྱོམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་དད་པ་
སྐྱོམ་པ་དེ་ང་རང་གི་གཤིས་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་སྒོམ་བཞིན་དུ་བཟླ་གུ་རུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆད་མ་སྟོང་བེར་
ནའང་ངོ་མི་ཚ་བ་ཡོད་ལགས། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་དཔྱོད་པ་
བྱེད་ལུགས་མངོན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་རེའི་ནལ་འབྱོར་ནི་
སུས་ཀྱང་ཤེས་དཀའ་བས་ན། བཀའ་རྟོན་བ་མང་པོས་ང་རང་
གིས་སློབ་དཔོན་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་དང་།
དགེ་ལྡན་པའི་དགེ་བཤེས་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་
ལ་བྱུང་གསོད་ཅན་རེད་སྟམ་པ་འདུག་ལགས། ཏ་ཏ་ཏ། དངོས་
གནས་བྱས་ན་དགེ་ལྡན་པ་དབུ་འཁྲུགས་ཤོས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་འབུམ་ན་སློབ་དཔོན་བྱགས་ཇེ་ཅན་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་བ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ནི་དབང་པོ་
ཡང་རབ་ཀྱི་ལྷ་བ་རྩེ་མོ་ཡིན་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་རྟོན་མ་བ་ཞེན་ཁོག་ཅན་མང་པོས་དེ་ནི་མ་མཇལ།
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཇལ་བ་ན།
དེའི་ནང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་
ཡོད་མདོག་དང་པོ་སྒྲག་ཅན་རྣམས་ལ་ས་པའ་ལྷ་ར་དགག་པ་
གནང་བས། ད་ནི་རྫོགས་ཆེན་བཀའ་འདུག་སྟམ་ནས་མ་དད་པ་
དང་ཆོས་བརྒྱད་བར་དུ་དཀྱགས་ཤིང་སྟོང་བའང་འདུག་ལ། དགེ་
ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཞེན་ཁོག་གིས་འཛིན་མཁན་

མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་མི་ཤེས་པ་མང་པོས་གནད་མ་མཐོང་ནས་ཉེས་
 པ་གསོག་མཁན་ཡང་མཐོང་བྱུང་ལགས། སྤྱིར་བསྟན་པ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་བཤད་སྟུག་བྱུང་འཇུག་དགོས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ཞེན་ལྟ་འབྲེགས་འཛིན་ནི་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 བསྟན་འཛིན་ཁས་འཆེ་ཡང་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
 ཐུགས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཤིག་རེད་སྟུམ་མོ། ། ལྟ་རམས་ངག་གི་
 དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་པས་རབ་གནས་རྒྱ་སྟུལ་ཐ་སྲེའི་
 དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་དགོ་བའི་ཞོགས་པར་འབྲལ་
 མར་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་ལོ།།

@sangpo ༡༽ ལན། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ནི་ཕུག་གྲེ་ཁུ་བ་དེ་
 རེད། ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་མཇུག་འཕྲིན་
 རྒྱས་པ་ཞིག་རེད། ཨ་ཁྱུ་ཀ་རའི་ལྷ་མ་རེད་ལ། ཨ་ཁྱུ་ཀ་ར་ནི་སྤྱི་
 ལོ་༡༠༠༧་ལ་གཞི་ནས་འབྱུངས་པ་རེད། ༢༽ ཞལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས་པ་དང་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད། འོན་
 ། ཀྱང་ཁོང་གི་མདུན་ན་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་
 བས་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ས་ཆེན་གྱི་
 མདུན་ན་གྲོར་ཐ་པ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་

མཇལ་བ་བཞིན་ནོ། ། ༣༽ མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཏུ་
 རྩེ་ཆུང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ལེན། སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་
 བཅོམ་པ་ནས་པོའི་རྩེ་ཆུང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ལེན། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་སྟོབ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོབ་མ་རྟ་དབྱངས་ལྷལ་དབྱས་ལ་
 བཞུགས་ཆེ་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་རྩལ་ཕྱོགས་ལ་བྱང་།
 སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀའ་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཉུས་
 པ་མ་ཟད་བཀྱར་བསྒྲུབ་སྐྱུ་གསུམ་པ་མཇེད་འདུག ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་
 རུའི་ཐང་ག་འབྲི་ལྷགས་ལ་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པའི་གསུང་གི་གོ་
 རིམ་ལྟར་འབྲི་བའི་ངེས་པ་ནི་བོད་ལ་མི་འདུག ། ཅུ་བའི་གཞུང་
 ལས་དང་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་བསྟོད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཤས་
 ཤག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་འཇོག ། འགའ་ཤས་ནས་བློར་མ་པ་
 འཇོག ། འགའ་ཤས་ནས་ཤོམ་བྱ་པ་འཇོག་པ་སོགས་རང་རང་
 གིས་གང་དད་འདྲ་བཞག་འདུག ། ངག་གི་དབང་ལྷག་པས།