

འཇིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་  
སྒྲ་བརྟུད་གསོལ་འདེབས་བདག་བསྐྱེད་  
བུམ་པ་དབང་དང་བཅས་  
པ་བཅུགས་སོ།།



དགེ་ལུན་སྟོན་བརྟུད་སྒྲོག་རྩལ་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།









༄༅། །ས་གསུམ་མངོན་དག་དྲི་རྩེ་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིང་གི་  
ཞལ་འདོན་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོ་གའི་  
རིམ་པ་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བདག་བསྐྱེད་བུམ་  
པ་དབང་དང་བཅས་པ་བཅུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི། །ལྷན་སྐྱེས་  
བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་གར། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྟེན་  
བ། །བྱེད་པོ་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །མ་ལུས་བདུད་  
དཔུང་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་སྒྲར་ཡང་འཛིགས་མཛད་དྲག་པོའི་  
སྒྲར། །ཡོངས་བཞེངས་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རྟེན་བ། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་  
གཤེད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛལ། །མགོན་དེའི་ཟབ་མའི་ལམ་ཁྱགས་རྩ་ལོ་ཆེ། །འོག་  
མ་མཐར་སོན་གོང་མ་མངོན་དུ་གྱུར། །བཟླ་སྟངས་སྤྱ་མོས་བརྩིད་ཆགས་ལྷན་པོ་  
ཡང་། །སྤྱེ་མར་འཐག་མཛད་སྐད་གཉིས་སྒྲ་དེར་འདུད། །འཇམ་དཔལ་དྲི་རྩེའི་  
རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་དོན། །འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གསལ་  
ཀྱང་། །སྟོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཁྱུལ་མེད་དུ། །འདོམས་མཛད་རྩེ་

བརྩམ་ཚིང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །སྤྲེལ་བྱུང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །རང་གི་  
བཤད་སྟོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས། །འཇིན་མཁས་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་  
ཚབ་དུ། །ཇི་ཡིས་མངའ་གསོལ་ཤེས་རབ་སེང་གེར་འདུད། །དེ་ཡི་ཟབ་མོའི་མན་  
ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཡོངས་གཏམས་པའི། །གྲུབ་  
དབང་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཞེས་གྲགས་པའི། །མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་  
དེ་ལ་འདུད། །མགོན་དེའི་བཞེད་སྟོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མཚོ། །མཁས་གྲུབ་  
གདེངས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་གནས་ལས། །བདུད་དང་གཤིན་ཇིའི་མཐར་མཇུག་  
སྤྲེལ་ལྟའི། །ཚོགས་བསྐྱེགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་སྤྲེལ་ཡང་སྟེལ།

དེ་ཡང་འོ་སྟོན་གྱི་འདྲེན་པ་སྟོབས་བརྩམ་མངའ་བ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པོས་  
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོང་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཁམས་  
དང་མོས་པར་མཚམས་ཞིང་། སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མདོ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མཐར་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་  
དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྟོས་ཁྱད་ལྷགས་པ་རྣམས་ཇིས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་སྤྲེལ་བེད་པའི་རྒྱན་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་། སྤུལ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་  
པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
སོགས་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་ཚིང་ཁ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་  
བཀག་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་  
དབང་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པོར་གྱུར་པ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་

མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་  
 སབ་ནས། ཚད་ལྡན་གྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལེགས་པར་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་  
 ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་  
 དགའ་བའི་སྒོ་མི་ལམ་དུ་འང་འདོར་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་  
 དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་སྒྱུན་སྤར་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་  
 བ་ལུས་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྤེལ་བར་དམ་བཅས་པས། དེའི་  
 ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུ་སྟོབས་  
 ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་སྤྲས་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་མགོན་གཅིག་དུ་བཤམས་པ་དང་།  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས།  
 མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གིས་ངེས་པ་  
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྟོན་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་རམ་མི་  
 འགྱུར་སོམ་ཉིད། དེས་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་  
 གནས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ། ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་  
 མཚམས་སྤར་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ། དཀྱིལ་ཆོག་ལེ་ལག་ལས་བཞིའི་  
 སྒྱུན་སྤྱོད་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པའི་གསུང་སྤར་དུ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་  
 བར་ལྷགས་སོ།

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་དོན་  
 མཐའ་དག་ཐུགས་ཉམས་སུ་རྒྱུད་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། རྩི་རྩེ་

ཐེག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེན་པ། རྗེ་རང་གི་ཇི་ལྟར་  
 དགོངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སློབ་འཛིན་པའི་བཀའ་བབས་སུ་གཟིགས་ནས། རང་མཆོད་ཀྱི་  
 ལྷ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་གསེར་སྐུ་བྱིན་ཅན། འཕྲེལ་བ་བཞི་  
 སྒྲགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཉིས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་  
 འབག་གཏེར་མ། འཆམས་གོས། དབྱུག་ཏོ་ཞགས་པ་བཅས་གནང་ནས་གསང་སྒྲགས་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་སྟོན་པར་མངའ་གསོལ། ཁྱོད་རང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་  
 མཛོད། གཞོད་སྦྱིན་མོ་གཅིག་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་བྱེད། སློབ་མའི་གཙོ་བོར་སྦྱེ་བ་མང་  
 བོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཐོག་དྲངས་  
 སྐལ་ལྷན་མང་པོ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་འཇུགས་རྒྱ་རྣམས་འདུལ་བྱིམས་གཙང་  
 ཞིང་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་དེར་གསོ་སྦྱོང་མཛོད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་འདིས་གསང་ཕུ་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆང་  
 ད་ལྟ་སྒྲུལ་རབ་དྲགས་པོ་གྱི་ཆང་དུ་གྲགས་འདིར་འཆད་ཉན་མཛོད། དེ་ནས་མེ་པོ་རྟ་ལོར་རྗེ་  
 འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་མཉམ་དུ་གཙང་ལ་ཕེབས་ནས་བྱང་ཆེན་སྒྲར་ཐང་རྟ་ནག་  
 སོགས་སུ་ལོ་ལྷ་དྲུག་གི་བར་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛོད་པས་ཞལ་སློབ་མང་དུ་འདུས་པ་  
 ལ་གྱི་ཆང་ཆེན་མོ་བེར་བ་རྗེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གཞིས་ཆགས་པ་ཡིན། ལྷགས་ཕག་ལོར་  
 རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པར། རྗེ་འདིས་  
 ཀྱང་གཅིན་ལུང་རྒྱུ་འདུས་སུ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རྟ་ནག་རི་ཁུད་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་  
 འཕྲེལ་བར་མཛོད། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་སྐོར་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལུས་ནས་སྤྲོ་ཡང་ལྷགས་སྟེལ་ལོ་གཙང་ལ་ཕེབས་ཏེ།

སྒར་ཐང་བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་ཇེ་འདི་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས། བསམ་འགྲུབ་རྩེའི་གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་གསལ་དུ་ཇེ་འདི་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བཞུག་  
 པ་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པོར་མཇུག་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་  
 སོགས་མཇུག་པས་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཤིག་པའི་བཀའ་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་  
 བ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། དེའི་  
 མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྦྱུལ་བའི་སློབ་མ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བཞུག་པ་  
 འཇིག་པ་ལ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་ཆེན་སྤྱི་བ་དཔལ་བ་གཉིས་ལས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་  
 ཡས་པ་གསན་ཞིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱུང་ཚུད་པ། རྒྱུད་སྤྱད་པའི་མཁས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་པས་དབུས་སྟོད་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཕྱག་བཏབ་  
 པའི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་སྟོད་དུ་གྲགས་པའི་གྲགས་ཆ་འདིའི་ཕྱག་ལེན་པར་རྩིང་པར་བཀོད་པ་  
 ལྷར་སྤེལ་བ་ལ། འདིར་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་  
 ལྷན་པ། དད་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་སྐྱེངས་པའི་  
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། དང་པོར་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་དོར་བྱ། མེ་  
 ཏོག་གཙལ་དུ་དབྱུགས། གྲིས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ལྷོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ་འདུག་ནས།  
 བདུད་རྩི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། འཕྲིན་ལས་



བཅོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་  
ཐོག་མར་སྤྱོད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལྟ་ཡ། ལུབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །  
མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་  
གུར་ལྷ་ལི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །གྲུབ་མཆོག་  
དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱར་པསྤྱོད་བཟླ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་  
མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
གཉིས་སྦྱེལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལུག་རུ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས། །འཛིག་རྟོན་མིག་གུར་  
ཆོས་རབ་དེ་སྤྲུལ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་འབྱུང་སང་ཞབས། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་བཙུན་ཀ་  
ལོ་དང་། །ཀྱན་མཁུན་ཤེས་རབ་སང་གོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །དོ་  
རྩེའི་སྐྱོ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
གཉིས་སྦྱེལ། །སྐྱོ་གསུམ་མངོན་གུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་རྩེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་

པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུང་། །སློ་  
བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ཇེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ།  
།ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཇེད་པ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་  
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་  
རུངས་གདུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་  
སྐར་སྟོན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུང་། །དེ་ལྟར་བསྟོད་  
པས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། །འགལ་རྒྱུ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །  
ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྟག་ཏུ་འབྱོར་  
གུར་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་  
དགྲེས་བཞིན་ཇེས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་  
གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །  
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
ཇོགས་ནས། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་  
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། །རྩི་  
རྩེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐྱོ་བཟོ་ས་མ་ཡེ་དཱེ་ཨེཾཾཾ་ཏ་ཏ་  
ཡཱ་མི་བཟོ་སཏྲ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཌ་སྐྱ་ཏྲ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩི་རྩེ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་

མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཨོྫ་བཟླ་གར་དྲུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་དྲིལ་བུ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་  
ནས་དེ་གཡོན་པའི་དཀར་བཞག་ལ། རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ།  
སྐམ་དུ་བསམས་ནས། རྩོམ་མེས་བཟླ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མེས་ས་ཅན་མོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩོམ་  
མེས་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། རྩོམ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་  
བཟུང་། རྩོམ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་དྲུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་རྩོམ་གསོར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རྩོམ་གསོར་བའི་དཀར་བཟུང་  
བའམ་གསོར་ཞིང་། ཨོྫ་བཟླ་རྩོམ་ར་རི་དྲ་པ་ར་རི་དྲ་སྟེ་པ་ར་རི་དྲ་སྟེ་པ་ར་རྩོམ་དྲུ་རྩོམ་དྲུ་པ་ར་  
ལི་ཀེ་པ་རྩོམ་པ་ར་མི་དྲ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་  
དྲུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་དྲིལ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་དུ་སྟེ་བཟླ་པས་དཀྲོལ་བར་བྱའོ།

ཨོྫ་རྩོམ་རྩོམ་མི་ཀྱི་དྲ་ན་ན་དྲུ་པར། ཨོྫ་སྟེ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་  
རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་  
པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་རྩོམ་དྲུ་རྩོམ་པ་མེའི་དཀྲོལ་  
ལོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་རྩོམ་དྲུ་ལྟ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་པ་གསུམ་ཀྱི་  
རྩོམ་དྲུ། ལྟ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དྲུ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་  
བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། རྩོམ་ལྟ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་གྲུས་མཆན་པ། རུབ་དྲུ་  
རྩོམ་པ་བྱང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དྲུ་ཁོ་ལས་བྱང་བའི་རྩོམ་པ་  
དས་མཆན་པ། དབུས་སྟེ་པ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་རྩོམ་པ་ལྟ་ལས་  
བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། རྩོམ་རུབ་དྲུ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་རྩོམ་པ་མཆན་པ།  
རུབ་བྱང་དྲུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་མེས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དྲུ་རྩོམ་



[illegible]

སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་རྩ་ལས་མེད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟངས་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྦྱིད་པུ་གསུམ་  
 གྱི་སྟངས་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་  
 བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། སྟོར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྲས་མཆན་པ།  
 རུབ་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྟའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་  
 ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྟོར་རུབ་དུ་སྟོར་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་  
 མཆན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་པྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་བྱས་མཆན་པ། བྱུང་  
 ཤར་དུ་ཏྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཀང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩ་  
 ལྷུས་མཆན་པ། རྩས་རྣམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གི་སྟངས་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷུང་དམར་  
 པོ་རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟངས་སྟངས་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོམ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་རྩུང་ལ་ཕོག་པས་རྩུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་  
 ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་  
 གསུང་དོ་རྩེ་བྱུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་  
 ཐོད་པར་ལྷུང་ཏེ་ལྷ་བས། རྩོམ་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་རྩིར་  
 རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩོ། ལན་གསུམ་  
 བཞིན།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དྲུང་སྤྲོད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས།  
 ཐུགས་སྦྱང་བཅོམ་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ། ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་  
 འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་འཛིན་འཇིགས་  
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དྲུང་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་  
 དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་  
 ར་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་དྲུང་དྲུང་པར་པར་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་  
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཞོ་རྒྱ་ཅ་ར་ན། ཡ་སྒྲུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཡུར་བ་ནི་  
 གྲ་ན། ཀ་དཁྲི་ར་དྲི་གྲ་ཡ། དྲུང་པ་རྩེ་མ་ནི། པར་ལྷུང་ཏ་ར་དྲི་གྲ་ཡ། ཞོ་ཨོ། དྲིེ་ཡ།  
 རྩེེ་བ། མི་ཁྲི། ཀྱི་ཀོ་ དྲུ་ཨོ། ར་ཨོ། ར་དེ། དྲུང་ལྷུང་པར་སའ་རྒྱ་དེ་རྩེེ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བཞེ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་རྩུང་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་  
 ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུ་དྲུང་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ག་རྩུང་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུལྲེ་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ།  
 ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུང་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་  
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལོ་ཀེ་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་  
 མི་དྲུ་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་པ་དྲི་རྩུང་དྲུང་སྒྲུ་དྲ།  
 ཞེས་མཆོད་ལ། ཞོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞོ་ཨོེེ་དྲུང་ ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།  
 བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་



བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ཡངས་ཅི་  
བཀྱི་བཀའ་ཉམ་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་  
སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། །ཕྱགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྲ་ལ་  
ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏིལ། ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་  
རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སའ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་ཆ། སའ་ཀལ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡོ་ཀྱ་རུ་རྩ། ཏ་  
ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ རྩ་ག་ཤ་ཀ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩ་ལ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་  
ཨྱུཾ་རྩོ་ཤའ། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །  
འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་  
བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྭ་ཨྱུཾ་བཟོ་མུཾ ཕྱགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
པར་གྱུར། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའོ། །

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྭ་རྩུཾ་རྩུཾ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩོ་ཤའ། ཨོྭ་སྤ་རྩ་  
ལ་བུ་རྩུཾ་སའ་རྩ་རྩུཾ་སྤ་རྩ་ལ་བུ་རྩོ་ཏི་ཏི། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ཨྱུཾ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་ཏུ་བ་ལས་བྱུང་  
བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་  
མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་  
དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་

ཨ་ཏྲ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲུཾ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ།  
 ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ།  
 ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ།  
 ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ། ཨྲ་ཤྲེལྲུཾ་རྩྱཾ།

མཐུལ་འབུལ་བའི་སྒྲན་གསན་ནི།    རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཁྱ་བའི་ཡོན་དུ་  
 ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཁྱ།    ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཡུལ་ཏུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།  
 ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཏུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་  
 རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་  
 སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་  
 མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྒྲན་དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་། འདྲོད་འཇོའི་བ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་དྲོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།  
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མ། བྲེང་བ་མ། གླུ་མ། གར་  
 མ། མེ་དྲོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་  
 དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་

དཔལ་འཛིན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་འོ་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་  
 ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
 རས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྤྲོས་  
 གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་  
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག  
 །ཨི་དྲ་གུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཀུན་ཉི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཐུལ་འབུལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་  
 མཐུལ་བསུས་པ་འབུལ།

སྒོ་བ་དཔོན་ནས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ལ་  
 གནས་པར་ལྷ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་  
 ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་  
 སྒོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པམ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་  
 དུ། རྩུ་ལས་རྗེ་ཆེ་རྩེ་ལ་དཀར་པོའི་ལྷ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དཀར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྗེ་ཆེ་འི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཀྲམས་པ། ཡུམ་རྗེ་ཆེ་སྤྲོམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་



རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་ཅུ་ ཐུགས་ཀར་  
 རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་དངས།  
 ཇུ་རྩོ་བའི་ཏོ་ གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་  
 ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་  
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། རྩི་ལྷག་  
 མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་  
 གྱུར། ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་དུ་རྩོ་གི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཇུག་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤྲོད་རྩོ་དང་བཅས་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེབ་སྤྲོད་དངས། སངས་རྒྱུ་  
 སྤྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། ཐུགས་སྤྲོད་རྩོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་  
 ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་ཐོན། རང་  
 གི་ཆངས་ལུག་ནས་ལྷགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་ཀྱིས་  
 གང་། སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་

མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཛྲ་སྤྲ་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ། ངི་ཉེ་མེ་སྤྲ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་སྤྲ་ཤ། སུ་  
 པོ་ཏེ་མེ་སྤྲ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་སྤྲ་ཤ། སའ་སི་རྩི་སྤེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་ཀ་སྤྲ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩ་  
 སྤྲི་ཡེ་ཀྲ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་མེ་སྤྲ་ཤ། སའ་ཏ་སྤྲ་ཏ། བཛྲ་སྤྲ་མེ་སྤྲ་ཤ། བཛྲ་སྤྲ་  
 ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཨུ་ཏེ་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཅོད་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་  
 རྩེངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་སྤྲ་བས་  
 མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྲ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་  
 བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྲ་བས་མཆོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 རང་གི་སྤྲ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྒྱུ་པའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན། དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྲ་བ་ནི། སྤྲ་  
 དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྲ་གསུང་གི་ཁར་རྩེ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཞལ་རྩེར་གཟིགས་གྱི་གཡས་དང་ལས་བུམ་གཡོན་དུ་ཀྲ་  
 ཤེས་གདན་ལ་བཞག། རྩེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་དུ་དུང་ཆོས་དང་གཟུངས་དོར་འཛོག་ མདུན་དུ་རྒྱ་གསུམ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་  
 བས་ཉེར་སྤྲོད་ཆར་གཅིག་བཞུགས་ལ།

ཨོཾཎཏ་མྱིག་ཏུ་པར། ཨོཾཤུ་བྱ་ཏ་མྱ་ན་བཟླ་སྒྲ་མ་ལྷ་མྱ་གོམ་ཏཱ། བུམ་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་བའི་བའི་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་  
བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
ལུན་པར་གྱུར། ཨོཾཏུ་ཉྩེ་ཏུ་ཉྩེ་མ་ཏུ་ཏུ་ཉྩེ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ལན་གཉིས། ལྷ་འི་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་བུམ་  
པ་འི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འི་དབུས་སུ། ཏུ་ལས་དོ་ཇེ་ཏུ་  
གིས་མཆོད་པ། ཤར་དུ་ཁྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲེས་མཆོད་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་

མས་མཚན་པ། རུབ་དུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་  
 མཚན་པ། ཤར་སྒོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཚན་པ། ལྷོ་སྒོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་ཙས་  
 མཚན་པ། རུབ་སྒོར་ནི་ལས་པར་ནིས་མཚན་པ། བྱང་སྒོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་  
 མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་ས་ལས་དོ་རྩེ་སས་  
 མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་  
 རུས་མཚན་པ། ཕྱི་རི་གྲ་བཞིར་ཁ་ཡོ་ནི་ར་རི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་  
 འདུ་བར་གྱུར། དུག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི།  
 དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་  
 དགྲ་དུག་སོ་བཞི་ཞབས་བུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ་རི་  
 ལྟབས་གྱིས་བཟུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་དྲ་དྲ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་  
 ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་  
 དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྱུན་འཛིག་པ་རི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ།  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རི་ལྟ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཇེད་པ། ཐེ་ཀ་ར་རི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོག་པ།  
 མི་འཁྲུག་དང་ཞག་དང་རྟ་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་རི་ཐོད་པ་སྐམ་  
 པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བུ་རི་ཐོད་པ་རི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ།  
 སྐུ་ལ་ནག་པོ་འཛོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་



[illegible]

ར་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས།  
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིམ་བུ་གསལ་གྱིང་ལ་བརྒྱ་གས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ།  
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཇུག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་  
 གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྩུང་རས་བསྐྱམས་པ། འབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི།  
 གཉིས་པས་མ་དེ། གསུམ་པས་གླང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་  
 བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཐ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་  
 ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་རྩ་མོ། ལྷ་པས་ལྷ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ།  
 བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞུད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་  
 འཇུག་དང་དུག་པོ་དང་། གཞོན་རྒྱ་གདོང་དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་  
 རྣམས་ཁ་སྐྱབ་དུ་བྱས་དེ། འབས་ལོག་དུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་  
 གློང་དཀྱིལ་ན་བཅུ་གས་པ། བསམ་མོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱ་གས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་  
 ཁྲོས་པ། བྱ་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་བྱ་གས་ཀར་  
 བསྐྱམས་པ། འབས་ཇོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཅུ་གས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་  
 བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱ་གས་ཀར་ལྷ་མེད་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 ཟུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། བསམ་མོ། དེའི་  
 པང་ན་ཡུམ་ཇོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཇོ་རྩེ་གྱི་

གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་  
 འཁྱུང་པ། ཐོད་སྐམ་ལྗེའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལས་  
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། ཤར་དུ་གཏི་  
 མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་།  
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པརྩ་འཛིན་  
 པ། ལྷོར་མེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མེར་པོ་མེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་  
 རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་  
 འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་  
 དང་པརྩ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་  
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པརྩ་དང་རལ་གི།  
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་  
 ལྗང་གྲ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་  
 གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པརྩ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་



གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་  
 འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ། ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་  
 ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་  
 པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་  
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི།  
 གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་  
 ལྷང་གུ་ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་  
 གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷག་འཇག་པའི་མགོ་བོ་རྒྱན་པ་ལྷ་བཙུན་  
 རོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམས་པར་འདྲིལ་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་  
 པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ལྷ་བོས་དཔུང་པ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྲོང་  
 མེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་བས་རྒྱ་  
 ལྷང་གུས་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྐ

རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། གྲུ་བརྒྱད་པོ་  
 བམས་ཅད་མུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་ཕྱིང་  
 བ་ཅན་ནོ། ཤར་ལྷོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་དུ་སྐྱེས་ཞིང་དུག་དུ་ཁྱོས་པ། དཀར་སྟོ་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།  
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་པག་མོ་སྟོན་མོ་པག་གདོང་  
 ཅན། སྐྱེས་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་  
 དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་  
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་  
 པར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། དམར་  
 སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩི་ལྗང་གུ་སྐྱེས་  
 ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་  
 མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ།  
 ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐྱེས་ལྗང་དུ་རྒྱུན་དང་། སྐྱེས་པོ་ལྗང་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུག་  
 རྒྱ་ལྗང་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་

བཅུགས་པ། ཕྱི་ཁྱེ་གྲ་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་  
 ཕྱིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། རྣམ་ཀླུ་ལ་བུམ་པའི་མཆན་མ་ལྗེའི་གནས་སུ། ཐུན་མོང་  
 གི་གདན་སྒྲ་ཆོགས་པར་རེ་རེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉི་མ་གསུམ།  
 གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ཏུ་ལས་དོན་ཏུ་གིས་མཆན་པ། ཁྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲེས་  
 མཆན་པ། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆན་པ། མེ་ལས་པར་མེས་མཆན་པ། ད་ལས་  
 རལ་གྱི་དས་མཆན་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡར་  
 གྱུར་པ་ནི། དཔལ་དོན་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་དགུ་ཕུག་སོ་  
 བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་  
 བཅུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ།  
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་  
 སྐྱུན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཇིགས་པར་མཇུག་པ། སྤྱི་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་  
 ཞག་དང་རླང་དང་ཆེལ་བུ་བར་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལུས་ཐོད་  
 དུས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་  
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་  
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་  
 རྗེ་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱེ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་



དེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་དུ་ཁྱོས་པ་རྩ་ཚེན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་  
 ཞལ་དམར་པོ། རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་  
 རལ་པ་ལྗང་ལྗན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡས་  
 ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།  
 དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་པ། ཞལ་དགུ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་བྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་  
 པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་གདུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་  
 གྱི། ལྗང་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། རྒྱག་པ་ན་དགའ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ།  
 དགུ་པ་ན་ལྷགས་གྲ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག་ བརྒྱ་གཉིས་པ་  
 ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩི་རྩི་ཐོ་བ། བཙོ་ལྷ་  
 པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་  
 ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལུབ།  
 བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྗང་པ་ན་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་པ་  
 ན་རྩི་ལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྤྱོས་  
 བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་

ཚལ། བཙུ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཚེ་གསུམ་པ། བཙུ་རྩ་པ་  
 ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་དེ། གསུམ་  
 པས་སྒྲུང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩ་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལྷག  
 བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་  
 བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྱ། རྩ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྱིམ་བྱ།  
 བརྒྱད་པས་བཞུད་མཚན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་རྩ་པོ་  
 དང་། གཞོན་རྩ་གདོང་རྩ་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་རྩ་  
 བྱས་དེ། ཞབས་ལོག་རྩ་མཚན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་  
 བཞུགས་པ།

གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་  
 རྩ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ།  
 སེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩ་གི་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། འདོད་ཆགས་  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩ་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་  
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་

[illegible]



ཀུ་ཅུ་སྤྱ་དྲུ། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་  
 རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཡོ་དྲུ་དྲུ་ཡེ། ཡོ་ཐི་གྱི་དྲུ་ན་ན་དུལྟ་སྤྱ་དུ་མ་ཀ་གཏེ་གཏེ། ཡོ་ཀུ་མ་རྩ་  
 རྩ་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་དྲུ་ཡེ། ཡོ་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ཡེ། ཡོ་དྲིལ་ལོ་ཙ་ན་ཐི་གྱི་དྲུ་ན་ན་མ་རྩ་  
 ཡུལ་དྲུ་ས་ན་དི་ནི་དིལ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཡོ་བཟླ་ནི་ཐི་དྲུ་ཡུལ་དྲུ་སྤྱ་དྲུ། ཡོ་བཟླ་ཤལ་ཡུལ་  
 དྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས། རྩ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་  
 བདུད་རྩི་ལྡས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་  
 བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྟ་ཡི་  
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་གཙུག་དུ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་  
 དང་ཤར་ལྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་  
 དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་དང་།  
 རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

བུམ་པའི་མཚོད་པ་ནི། ཡོ་ཁལ་རྩི་ཀ་དྲུ་ཡེ། ཡོ་སྤྱ་རྩུ་ཐ་ཤུལ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཤུལ་རྩི་ཏེ། ལྟོ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོ་པའི་ངང་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲུང་དྲུང་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ་  
 དྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། འལ་བས། རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་  
 བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། གྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་བག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་ཕུང་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་  
 གཞེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་ཕུའེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་ཨུ་ལོ་ཀེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་རྟེ་ཕི་དུ་ཨུཾ་  
 ཨུཾ། ཨོྩ་ཤུ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་ཕུ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་ཤུ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་གཞེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོྩ་ར་ས་ཨུཾ་  
 ཨུཾ། ཨོྩ་སྤ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཙམ་ལུན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྩ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་པ་  
 རི་ལྟ་ར་ཨུཾ་པ་དྲི་རྩི་དྲུང་ལྟ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་  
 མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་འབས་བསིལ་མ། །བཙམ་ལུན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། །རྩི་རྩི་འབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྩ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་  
 ལྟ་ར་ཕུང་པ་དྲི་རྩི་དྲུང་ལྟ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་  
 མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་དྲི་ཆབ་མ། །བཙམ་ལུན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །རྩི་རྩི་དྲི་ཆབ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྩ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞེ་པ་  
 དྲི་རྩི་དྲུང་ལྟ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་  
 ལྟ་མོ་མེ་ཏོག་མ། །བཙམ་ལུན་བུམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྩི་རྩི་མེ་ཏོག་  
 མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྩ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཕུའེ་པ་དྲི་རྩི་དྲུང་ལྟ། ཆོས་

དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་བདུག་སྤྲོས་  
 མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དོ་ཇེ་བདུག་སྤྲོས་མ་ཡིས་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྩུ་པེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྲ། ཆོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་སྤང་གསལ་མ། །  
 བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དོ་ཇེ་སྤང་གསལ་མ་ཡིས་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལྟ་ལོ་ཀེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྲ། ཆོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་ཞལ་བས་  
 མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དོ་ཇེ་ཞལ་བས་མ་ཡིས་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྟེ་ཁྱི་རྩུ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྲ། ཆོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྟ་མོ་སྤྲོས་སྤྲུག་  
 མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དོ་ཇེ་སྤྲོས་སྤྲུག་མ་ཡིས་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་འཕྲ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྲ།

ཨེ་མ་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་པ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་  
 མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲུག་ལ་འབུལ། །ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་པ་རི་  
 སྤྱར་རྩུ་པེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྲ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་  
 པ། །སྤྲོས་སྤྲུག་མོས་པི་ཐང་འཛིན། །སྤྲོས་སྤྲུག་མཆོད་པ་སྤྲུག་ལ་འབུལ། །ཞོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་  
 ས་པ་རི་སྤྱར་འཕྲ་པ་དྲི་རྩེ་རྩུ་སྤྲ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་  
 ཆེན་མོ་པ། །དྲི་ལི་ལྟ་མོས་དུང་ཆོས་འཛིན། །དྲི་ལི་མཆོད་པ་འངས་ལ་འབུལ། །ཞོ་



ཡ་མྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་དྲི་རྩེ་དྲུ་སྤྲ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །རང་  
 བྱང་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་པ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ཞལ་ཟས་འཛིན། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷགས་  
 ལ་འབུལ། །ཞོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་དྲི་རྩེ་དྲུ་སྤྲ། ཨེ་མ་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་  
 མེད། །རང་བྱང་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་པ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་ན་བཟའ་འཛིན། །རེག་  
 བྱའི་མཆོད་པ་སྤྲ་ལ་འབུལ། །ཞོ་ཡ་མྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲ་པ་དྲི་རྩེ་དྲུ་སྤྲ། བཟུ་  
 ན་ཉེར་སྦྱོང་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་ལྷགས་འབུལ་གྱིས་འབུས། ཨོ་རྩེ་མེ་ཁྱི་དྲ་ན་ན་དྲུ་པའ་ཨོ་  
 ཡུལ་དྲུ། ཨོ་བཟོ་བེལྷ་ལི་ཡུ་གཙུ་ཡུ་གཙུ་དྲུ་ཇེ་སྤྲ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་དྲུ་  
 པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་རྩེ་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་ཡུ་རོ་ལི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ།  
 ཨོ་པུ་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་ལུ་ར་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་དུ་ཇི་ག་དྲུ་  
 པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་པུ་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་ལུ་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་  
 མོ་ད་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་དེ་པ་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་དུ་ག་ར་དི་དྲུ་  
 པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་བཟོ་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ། ཨོ་ལུ་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་དྲུ།  
 ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཇོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། །ཕུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཟུར་རྩོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྲུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་འི་གཤེད་ལ་

ཕུག་འཆལ་ལོ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། གཏི་མུག་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད།  
 །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །རྗེ་རྒྱལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཕྱ་མ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྗེ་ཐུགས་དང་རབ་  
 མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྗེ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །འདྲོད་ཆགས་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྗེ་  
 གསུང་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །ཕྱག་དོག་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་  
 ལས་ཀྱི་པ། །རྗེ་རྒྱ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕུག་ན་རལ་གྱི་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོན།  
 ཞེས་དང་། ཕྱག་དོག་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱི་པ། །རྗེ་རྒྱ་  
 དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕུག་ན་རལ་གྱི་ཕུག་འཆལ་བསྟོན། ཅས་བསྟོན། ཞོ་བཟླ་ཨ་མྲི་  
 ཏ་ཨྲུ་ད་ཀ་ཏ་ཏུ། ལན་བདུན། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩུ་པའི་རྗེ་  
 རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་བ་  
 གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བདུད་  
 རྩི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་  
 ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཤར་ཤར་སྤྲུ་ཏུ། ཞོ་  
 ཏུ་ཏུ་མི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་ཏུ་ཤར། ཞོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཏུ་ཤར། ཞོ་བཟླ་བཟླ་ལི་ཨྲུ་གཙོ་ཨྲུ་  
 གཙོ་ཏུ་རྩ་སྤྲུ། ཞོ་རི་ན་རི་ཀ་ཏུ་ཤར། ཞོ་རྩ་རྩི་ཀ་ཏུ་ཤར། ཞོ་ཨྲུ་རི་ལི་ཀ་ཏུ་ཤར།

ཨོཾ་པཱ་ཁྱ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་མུ་ཁྱ་ར་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་དམ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་པཱ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་ཁྱ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་མེ་ད་ར་དི་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་དེ་པ་ར་དི་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་རྩ་ག་ར་དི་དྲུང་པཱ། ཨོཾ་བཱ་ར་དི་དྲུང་པཱ། འཁོར་སྤགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བསྒྲ། ཅེས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲས་པ་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་། ལས་བུམ་ལ། ཨོཾ་ཁྱ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཅེས་ལས་སྤགས་བརྒྱ་ཙ་དང་། ཐུན་མོང་དུ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་ད་ཀ་དྲུང་། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བསྒྲ། ཨོཾ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་མ་ལ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ལ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་དེ་ཙེ་པ་དི་ཐ། དི་རྩེ་མེ་རྩེ་ཐ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་རྩེ་ཐ། སུ་དེ་ཕྱེ་མེ་རྩེ་ཐ། ཨ་རུ་ར་རྩེ་མེ་རྩེ་ཐ། སའ་སི་རྩེ་མེ་པ་ཡ་ཙ། སའ་ཀ་མུ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་རྩེ་གི་ཡེ་ཀྱ་རུ་དྲུང་། ད་ད་ད་ད་དོཾ། རྩ་ག་ཐམ་ལ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་མུ་མེ་མུ་རྩ། ཡ་མུ་རྟ་ཀ་རྩེ་ཐ་མ་དུ་ས་མ་ལ་སུ་ཡུཾ་དྲུང་པཱ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད། ཨོཾ་རྩེཾ་རྩེཾ་མི་གི་དུ་ན་ན་དྲུང་པཱ། དང་དྲུང་བདུན་བཅོད་དེ། ཐུམ་པ་རྣམས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ཨོཾ་ཁྱ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཅེས་ལས་སྤགས་ཀྱིས་མེ་དོག་གསུམ་གསུམ་དབུལ། ཨོཾ་ཡ་མུ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་གརྩ། དུ་ཐེ། རྩེ་པོ། ཡུ་ལོ་ཀེ་རྩེ་ཐེ་དུ། འཕྱ་པ་དི་རྩེ་དྲུང་སུ་དུ། ཨོཾ་ཁྱ་ཟླ་ཀ་དྲུང་པཱ། ཇི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མཆོད་གས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོད་ཅིག་ཐུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་ཐུམ་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་བཞག རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པཱ་དང་ཉི་མ་

ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།      འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲུལ་མེད་པ་གསལ་བར་  
བྱས།    དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་།  
རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྲུལ་མ་དང་བཅས་པ་མཉུན་  
གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་  
ཇེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་  
མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་ཇེ་འཇིགས་  
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་སྤྲུལ་མ་དང་ལྟ་བུ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྙིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་  
ལས་བྱུང་བའི་ཙ་རྩི་ཀ་དཀར་མོ། ཕག་མོ་སྟོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྒྱ་  
ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇེས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་  
བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོ་ཐིགྱི་དྲུ་ན་  
ན་དུལྟ་སདྟ་ད་མ་ཀ་ག་གེ་གེ་ཡིས་དྲི། ཨོ་ཀྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་པི་ཁེ་ཇེ་ཇེ་རྩྭ་པཌ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ ཨོ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པཌ་ཀྱིས་བདུག་སྟོས། ཨོ་དྲི་ལྟ་ལོ་ཙ་ན་ཐིགྱི་དྲུ་ན་ན་མ་དྲུ་ཨུུུ་ཏ་ས་ན་དི་  
ནི་དྲི་ལྟ་ཡེ་སྤྱ་དྲས་མར་མ། ཨོ་བཟླ་རྟི་ཐི་དྲུ་ཨྱུ་རྩྭ་སྤྱ་དྲས་ལྟ་བུ་མོ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨྱུ་རྩྭ་  
གིས་རྟེན་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྟ་མོ་རྣམས་སྤྲུང་བསྟོལ།

དེ་ནས། མིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྤྱི་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །  
 མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཅོད། །དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་  
 གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོངས་པར་བགྱི། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་  
 རི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱུར་  
 སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དྲུ་དང་བས་བསྟེན་པར་  
 བགྱི། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བརྗོད་དོ། །རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤར་བཟུང་  
 བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་  
 །ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་  
 བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཇེད་པའི། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །  
 སྟོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྩི་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩི་རྩེ་དྲིལ་  
 བུ་ཕུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་  
 བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་དུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་  
 བྱང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་

ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་  
 བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱེད་  
 བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་  
 ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྲ་ཅན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་བཟློད་ལ། སྒྲིམ་པ་  
 བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷམ་  
 པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག  
 ལྷམ་པའི་སྤྲིང་ཇེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷམ་  
 པའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྲང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ལྷམ་དུ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་  
 བསྒྲིམ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ།

ཨོྭ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པུ། ཅེས་ལས་བུམ་གྱི་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གནོད་པར་བསངས། ཨོྭ་སྤྲ་སྤྲ་མ་  
 འུ་རྩ་མཁའ་རྩ་སྤྲ་སྤྲ་མ་འུ་རྩ་མཁའ་རྩ་སྤྲ་སྤྲ་མ་འུ་རྩ་མཁའ་རྩ་སྤྲ་སྤྲ་མ་འུ་རྩ་མཁའ་རྩ་སྤྲ་སྤྲ་མ་  
 ཞེས་བཟློད་པས། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བརྟེན་ནས་བྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་  
 དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་སྤྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས།  
 ཐ་མལ་པའི་སྤྲིང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་

རྒྱལ་ལ་དགོད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་པར་བྱས་ལ།      སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ཉ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ།      དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་  
 ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་སྟེང་བས་མཆན་པ། དེའི་  
 སྟེང་དུ་བོ་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་  
 དུ་ཡོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ། རྩུ་ལས་  
 རྩ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་  
 རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྲུ།  
 གྲུ་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། གམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་  
 བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། བསྐལ་པ་  
 འཇིག་པའི་མེ་ཉེ་བྱའི་ཁ་དོག་རྩ་ལའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་  
 སྟེ། བསྐྱང་འཁོར་བུན་མོང་བའོ། བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས་མཇོད་པའི་སྒྱུ་བ་  
 གམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩུ་  
 ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་  
 བཅུ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ། ཉེ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་ལ་རྩུང་བཤམ་རེག་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་རྩ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་  
 མའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།      རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་  
 མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།  
 ཕུག་རུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།      ལྷག་མ་གཡས་

གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་  
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཟུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་  
 པར་ཟུགས་པའི་སྤྲུལ་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁོ་བོ་བུ་ཞལ་དུ་  
 བུག་ནས་ཉུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཟུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བུ་ལས་རྩུ་  
 རིང་པོ་བུ་དང་དེ་ལས་ཁོ་བོ་བུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྣང་  
 གི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་  
 གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཐོ་  
 བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། ཤར་རྩེབས་ཀྱི་  
 རྩེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དཀར་པོ་མི་  
 བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་  
 པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་བེ་ཅན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས། རྩོ་  
 རྩེབས་ཀྱི་རྩེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། རྩེ་མགོན་དམར་པོ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་  
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྟོས།  
 རྩེབས་ཀྱི་རྩེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། བདུད་རྩི་འབྱེད་བ་  
 སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་



གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་དོ་ཇེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲིམ། བྱང་  
 རྩེབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། འདྲོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། རྒྱག་རྒྱག་གི་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲིམ། མེ་  
 མཚམས་ཀྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། དབྱུག་སྒྲིན་  
 ཅན་སྒྲིན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། རྒྱག་  
 རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་  
 སྒྲིམ། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།  
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ། རྒྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
 ཏུ་པར་ལས་སྒྲིམ། རྒྱང་མཚམས་ཀྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་  
 ཀྱིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། རྒྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་དོ་ཇེ་

འཛིན་པ། ཏུ་པརྩ་ལས་སྤྲོས། དབང་ལྡན་གྱི་རྩིབས་གྱི་སྤྲོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་  
 བརྒྱུངས་གྱིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྗང་མེར་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཅོད་པན་ཅན། ལྗང་མེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཡུག་རྩག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པརྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པརྩ་ལས་སྤྲོས། གཙོ་བོའི་  
 སྤྲོང་གི་རུང་བྱད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་གྱིས་འཁོད། རྡོ་རྗེ་ས་  
 འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།  
 ཡུག་རྩག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པརྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པརྩ་ལས་  
 སྤྲོས། གཙོ་བོའི་འོག་གི་རུང་བྱད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་གྱིས་  
 འཁོད། བརྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་  
 ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་གུན་དུ་འབྱེལ་  
 བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན།  
 བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱུ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྤྲིན་ལྷར་འབྱེགས་པ་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། བསྐྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ལ་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོ་བར་གྱུར།  
 ཅས་པའི་མཚམས་ནས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

མེ་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་  
 དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་དུ་འབྱུང་བ་འོག་དུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་  
 ནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པརྩའི་ཉེ་བར། རྩུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཤར་གྱི་རྩ་  
 དཀར། ལྷོའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ཉེ་བ་སྟོན་པོས་  
 བརྒྱན་པ། བསམ་མོ། ཉེ་བའི་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོན་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་  
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོན་བའི་རྩྭ་པ་ལྗང་ལྷན་པ། རྩྭ་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེའི་སྤྱང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྟེགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པ། རྩྭ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོན་  
 བ། པ་གྱུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་ཀ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་

བའི་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་དྲིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་  
 དུ་མདའ་ཡབ་པསྒྲ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་དམར་  
 པོས། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྗེས་ཐོགས་པ་རྒྱམས་  
 འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སློ་དང་སློ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་  
 གི་གྲ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སློ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་  
 བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩི་རྩི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གདུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་  
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་  
 བརྒྱད། རྩེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་པ་གླང་པོ་ཆའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་  
 སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་  
 བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་  
 ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དཔུངས་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་། བྱི་དང་ཕྱེ་སྦྱང་དང་། སེང་གོ་དང་  
 སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་སྤྲིན་པོ་ལ་



སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་  
 ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཤྲ་བ། གཅེར་སུ་  
 སྐྱ་གཤེག་པ། དུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་  
 ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྟོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཤིན་དུ་ངོ་  
 མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་  
 རེ་མིག་དགྲུ་པའི་དབུས་སུ། ཡུ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་བཅད་དམར་  
 བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་སྤྲེང་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར། སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་སྤྲེང་དང་སྒྲ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། བསྐྱོམ་སྟེ་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། གདན་དབུས་མའི་  
 སྤྲེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་  
 རྒྱ་བུར་གྱི་རྒྱལ་དུ། རྒྱེ་མེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱེ་མ་མཚན་པ། དེ་  
 ལས་འོད་འཕྱོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་  
 སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ་དུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་  
 གླེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཟུགས་པ།  
 མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་མུད་ལྗང་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བསམ་མོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱང་  
 བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཟུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་

སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཚུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ལྷགས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་  
 སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།  
 རྩྱུ་ལ་ལྷགས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་དུ་གདེངས་པ་  
 འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྲ་མའི་  
 གཟུགས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་  
 ཚོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་  
 བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་མོ། ཟླ་  
 བ་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་དགུ་ཡུག་སོ་  
 བཞི་ལྟས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་  
 བལྷགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རྩས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ།  
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྤྲིན་མ་དང་  
 སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྡིགས་མཇུག་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཇིགས་པར་མཇུག་པ། མི་ཀ་རའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་  
 ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བྱ་བ། འཇིགས་སྤྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྲས་ཐོད་  
 བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་སྤྱོད་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་  
 མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་  
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་  
 རྩི་མ་དང་སྤྱི་ར་དང་བ་སྤྱི་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ལྟ་ནག་པོ་མ་  
 ཏེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྣོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱོད་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་  
 ལྟ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ལྟ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་ལྟ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་  
 རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ལྟ་དང་པོ་སྤྱོད་པོ། དེའི་གཡས་  
 ལྟ་དམར་པོ། གཡོན་ལྟ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ལྟ་དང་པོ་དཀར་པོ།  
 དེའི་གཡས་ལྟ་དུད་ཀ། གཡོན་ལྟ་ནག་པོ། ལྟ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ལྟ་དགུ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཡུག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་བཞུག་ཏེ་ལག་  
 པ་དང་རྐང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཏེ་འཇོན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕྱ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་  
 གྱི་ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏུ་ལ། ཡུག་པ་ན་དགུ་སྟེ། བཏུན་པ་ན་མཐུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ།

དགྲ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི། བརྟ་པ་ན་དབྱུག་དྲོ། བརྟ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་ག བརྟ་གཉིས་པ་  
 ན་འཁོར་ལོ། བརྟ་གསུམ་པ་ན་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལ། བརྟ་བཞི་པ་ན་དྲོ་ཆེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་  
 པ་ན་རལ་གྱི། བརྟ་དྲུག་པ་ན་ཅང་དེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་  
 རྟག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ།  
 བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྟ་དང་པ་  
 ན་དྲིལ་བུ། དགྲ་པ་ན་ལག་པ། བརྟ་པ་ན་དུར་ཁོད་གྱི་རས། བརྟ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་  
 བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྟ་གསུམ་པ། བརྟ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྟ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་  
 ཚལ། བརྟ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ། བརྟ་དྲུག་པ་  
 ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་དྲེ། གསུམ་  
 པས་གླང་། བཞི་པས་བོད་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལུག  
 བརྟ་དང་པས་ཐ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་  
 བྱ་རོག བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྱ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྱིམ་བྱ།  
 བརྟ་དང་པས་བཞུད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་དྲུག་པོ་  
 དང་། གཞོན་རྒྱ་གདོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་དུ་  
 བྱས་དྲེ། ཞབས་འོག་དུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན་  
 བཞུགས་པ། བསམ་མོ།

རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། དྲུག་



གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།      གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།  
 འབས་དོན་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཟུགས་པ།      མཚན་སོག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་བརྒྱན་པ།      རལ་པའི་བྱར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷན་ཞིང་།      རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 པ།      དེའི་བྱགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ།      ཏིང་ངེ་  
 འཇིན་སེམས་དཔའ་རྩུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།      བསམ་མོ།

རང་གི་པང་ན་ཡུམ་དོན་རྒྱུ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡས་དོན་རྒྱུ་གྱག་འཕྱར་ཞིང་།      གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཐག་གིས་གང་བ་  
 འཇིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།      ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་  
 ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ།      འབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་  
 པ།      ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་པོ་  
 རྩེ་ལྷ་པ།      ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བྱ་ག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ།      ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་  
 མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ།  
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱ་བྱ་ག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ།      བསམས་ལ།      བན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་  
 རྩོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱམ་སྟེ།      ལྷོ་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ཏ་ལ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱོད་ལ་ལྷུང་  
 ཀོལ་ཏ།      ཞེས་བཟོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་དེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་  
 རྗེས་ཆགས་ཀྱིང་རྒྱལ་བུའོ།      དེ་ནས།      རང་གི་བྱགས་ཀར་རྩུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་  
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བརྟུག      བྱགས་  
 ཀར་འོད་དུ་ལྷ་བ་དོན་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག

ཡལམ། རྩུ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར།  
 ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩུ་ལས་རྩེ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་ཁྲེ་  
 ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲེས་མཚན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཚན་པ། རུབ་དུ་མེ་  
 ལས་པརྩ་མེས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཚན་པ། ཤར་སྒོར་ཡ་ལས་  
 ཐོ་བ་ཡས་མཚན་པ། ལྷོ་སྒོར་ཅ་ལས་དབྱག་པ་ཅས་མཚན་པ། རུབ་སྒོར་ནི་ལས་  
 པརྩ་ནིས་མཚན་པ། བྱང་སྒོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་པ། ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཇ་  
 ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་ས་ལས་རྩེ་རྩུ་སས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་  
 རྩུ་ལས་པརྩ་རྩུ་ལས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ། ཕྱི་འི་གྲ་  
 བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རྩུ་འི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ཕུག་མཚན་ས་  
 བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩེ་རྩུ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་  
 བུ་གསུམ་གྱི་སྐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩེ་  
 རྩུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕུག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་  
 དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་  
 གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་  
 གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱུན་འཇིག་པའི་  
 དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་སྡིགས་མཇུག་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་  
 མཇུག་པ། རྩི་ཀ་རའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་  
 དང་ཆེལ་བྱ་བ་ལ། འཇིགས་སྤྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྡན་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་  
 བོ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་སྤྱང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་  
 དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲི་ར་  
 དང་བ་སྤྱུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དྲེའི་གདོང་  
 ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྒྱུན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་  
 པོ། རབ་དུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་  
 སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཀྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་  
 ལྟ་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲིན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།  
 གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་  
 དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟ་པ། རྩག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་  
 པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་དེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་པའི་  
 པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འཇིན་པ། ལྟ་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་  
 གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་ཕྱ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩི་གྱི་ལྟ་པ་ན་ཀ་ཆ་  
 ལ། རྩག་པ་ན་དག་སྟེ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་

ཀླུ། བརྟུ་པ་ན་དབྱུག་དོ། བརྟུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་ག བརྟུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།  
 བརྟུ་གསུམ་པ་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེ་ལ། བརྟུ་བཞི་པ་ན་རྩྭ་ཕྱེ་ཕོ་བ། བཙེ་ལ་པ་ན་རལ་གྱི།  
 བརྟུ་དུག་པ་ན་ཅང་དེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་  
 བཀའ་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་  
 ཀླང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྟུ་པ་ན་དྲིལ་བུ།  
 དགྲུ་པ་ན་ལག་པ། བརྟུ་པ་ན་དུར་ཁོད་གྱི་རས། བརྟུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་  
 ཤིང་ལ་བརྟུགས་པ། བརྟུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྟུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྟུ་  
 བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལ་པ་ན་འཕམ་རྩྭ་གསུམ་པ། བརྟུ་དུག་པ་ན་རྒྱང་  
 རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་དེ། གསུམ་པས་  
 གླང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩྭ་མོང་། དུག་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལུག བརྟུ་  
 པས་ཐ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྩྭ་ད། གཉིས་པས་ཁྱུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རྩྭ་  
 བཞི་པས་རྩྭ་མོ། ལྷ་པས་ཁྱུ། དུག་པས་བྱ་རྩྭ་མོ། བདུན་པས་ཁྱི་བྱ། བརྟུ་པས་  
 བཞི་པས་མཚན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་དུག་པོ་དང་། གཞོན་  
 རུ་གཞོན་དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་རྩྭ་བ་དང་ཉི་མ་རྩྭ་མས་ཁ་སྐྱབ་དུ་བྱས་དེ། ཞབས་  
 ལོག་དུ་མཚན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་  
 པང་ན་ཡུམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩྭ་གྱི་  
 གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཇོན་པ་ཡབ་ལ་  
 འཇུད་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱི་དབྱ་བརྟུན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྟུན་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྩྭ་ལས་



བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། རང་གི་ཤར་  
 ཏུ་གཏི་མུག་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་  
 ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་  
 དང་པལ་འཛིན་པ། ལྷོར་མེར་སྒྲ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་མེར་པོ་མེར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ། ཕྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་  
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་  
 འཁོར་ལོ་དང་པལ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དམར་པོ་  
 དམར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་  
 པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པལ་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་ཇིའི་  
 གཤེད་ལྗང་གྲ་ལྗང་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
 གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པལ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ་  
 གཤིན་ཇིའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པལ་  
 འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་

གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲི་  
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱག་པ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་  
 པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་  
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པས་རང་འདྲི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི།  
 གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་  
 ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་  
 གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྟུང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱ་དང་། ཐུག་འཇག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་  
 རོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིག་  
 པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱ་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁ་བོས་དཔུང་པ་བརྟུང་ཅིང་། དུང་སྦྱང་  
 སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་  
 ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐ་  
 རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྟུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལུང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་སྤེང་

བ་ཅན་ནོ། ནང་གི་ཤར་ལྟོར་ཙ་རྩི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་དུ་སྐམ་ཞིང་དྲག་དུ་ཁྱོས་པ།  
 དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། དྲག་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་  
 པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་  
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་དུ་པག་མོ་སྟོན་མོ་པག་  
 གདོང་ཅན། སྐམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ། དྲག་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་  
 ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་  
 ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན།  
 དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། དྲག་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་  
 པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩི་ལྗང་གུ་སྐམ་  
 ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྗང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། དྲག་དྲག་གི་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་  
 མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ།  
 ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྗང་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗང་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དྲག་  
 རྒྱ་ལྗང་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་  
 རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར།

༥༥ ཨོྫོང་ཕྱི་ལྷོ་མི་གི་དྲ་ན་ན་དུ་པའ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་  
 པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས།  
 རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫོང་ན་རྒྱུ་གཏི་མུག་ག་ཤིན་རྗེས་ག་ཤེད་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། ཕྱོགས་  
 བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤངས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། རང་གི་ཤར་གྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།  
 ཨོྫོང་རྒྱ་རྒྱུ་གཏི་མུག་ག་ཤིན་རྗེས་ག་ཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར།  
 ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྤངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས།  
 རྒྱུ་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྫོང་རྒྱ་རྒྱུ་གཏི་མུག་ག་ཤིན་  
 རྗེས་ག་ཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་  
 འཕྱོས། ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས། སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། རུབ་ཀྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྫོང་རྒྱ་རྒྱུ་གཏི་མུག་ག་ཤིན་རྗེས་ག་ཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ།  
 དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བཅུར་  
 ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དོག་སྤངས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད།  
 གཅིག་དུ་བསྐྱས། བྱང་གི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྫོང་རྒྱ་རྒྱུ་གཏི་མུག་ག་ཤིན་



གོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་  
 སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པོའི་བདུད་  
 བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། ཤར་སྒྲིའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་དམ་ཚིག་ཀྱི་དབྱག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ།  
 དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་  
 གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་  
 སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། སྟོ་སྒྲིའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།  
 ཨོ་པམ་ཚིག་ཀྱི་པམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར།  
 ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དུན་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། རུབ་  
 སྒྲིའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་ཁར་ཚིག་ཀྱི་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་  
 འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། བྱང་སྒྲིའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་མོ་ཏ་ར་ཏི། ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་  
 གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་སྤངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། རང་  
 གི་ཤར་སྒྲིའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་དེ་པ་ར་ཏི། ཡག་མོ་ཡབ་

ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་རྩི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་  
བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཁམས་སྤངས། སྤྲོང་རྩེ་ཆད་མེད་ལ་  
བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། སྤྱོད་ཅུབ་ཀྱི་མཆོད་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཚཱོ་རྩ་  
ག་ར་ཏི། དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་  
སྤྱི་རྩི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཁམས་  
སྤངས། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་བསྐྱས། ཅུབ་བྱང་གི་མཆོད་མ་དང་  
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཚཱོ་བཟླ་ར་ཏི། གོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་  
པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་རྩི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤེགས། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་རྩེ་གི་ཁམས་སྤངས། བདང་སྟོམས་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་དུ་  
བསྐྱས། བྱང་ཤར་གྱི་མཆོད་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཚཱོ་ཡུམ་ཏུ། ཐོད་པ་  
བཞི་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་རྩི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་  
བཅུར་ག་ཤེགས། ཡུལ་རྒྱག་གི་དྲི་མ་སྤངས། སྤྲོང་བསྐྱས། ཕྱི་ལྷ་བཞི་ལྷ་མཆོད་མ་  
དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཚཱོ་ཡུམ་ཏུ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱལ། དཔག་དུ་མེད་  
པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་རྩི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤེགས། སྤྲོད་ཀྱི་  
སྤྲོད་སྤངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་དུ་བསྐྱས། དམ་  
ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དབང་ཆོག་སྐབས། ཤར་གྱི་མཆོད་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་  
མེད་དུ་གྱུར་པ་རིགས་འགྲོ། གོལ་ཉིན་མོར་གཙོ་བོའི་མཆོད་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཞེས་གསུང་། ཚཱོ་རྩེ་  
རྩེ་མི་གྱི་དུ་ན་ན་རྩེ་རྩེ་པཎ་པཎ་སའ་དུཾ་ཨི་རྩེ་ལྷ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཀཎ་ཡ་

ཇི་སྐད་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་  
 སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་  
 བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་  
 རི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྤྱིང་པ། གཡས་དོ་རྩེ་  
 དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཇུག་མཇུག་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་རྣམ་མཁའ་  
 སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སུ་བཞིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་  
 བུ་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པ། ལྟོར་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་  
 འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཇུག་མཇུག་པ། ལུབ་དུ་ལུ་ལྟ་  
 དཀར་པོ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་མེར་པོ་ཤ་རྒྱས་  
 པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཡོན་ནེ་ལེ་ཐོགས་པ།  
 དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་གླང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་  
 བགྲང་ཕྱང་དང་དག་སྒྲ། གཡོན་གཉིས་ལ་ལུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་  
 དབང་ལྷན་དཀར་པོ་གླང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་  
 པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རྩེ་ལ་འཁྱུང་པ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་  
 ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཕྱང་དང་། གཡོན་སྤྱི་སྐྱུགས་འཛིན་པ། སྤྱིན་པོར་སྤྱིན་པོ་སྤྱོན་  
 པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་ཁོ་ཞིང་རྩམས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷང་  
 དུ་ལྷང་ལྟ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་རས་  
 འཛིན་པ། སྤྱིང་དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་སུ་དའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་

ཀུ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 པར་འཛིན་པ། ཚངས་པ་མེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྒྱི་  
 ལྷགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་ཕྱེང་འཛིན་པ། འོག་དུ་  
 སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་  
 བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྟོན་པོ་གིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་  
 གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་  
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞོ་རྩི་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩ་རྩ་པ་པ་རྩ་  
 སའ་དུལྟ་ཨིན་ཨིན་དི་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་གྱི་ལ་ལ་རྩ་པ་པ་སྤྱ་རྩ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་  
 ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕུག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་སྟོས། ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 ག་དང་མགྱིན་པ་དང་རྒྱང་མཐོལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། གུབ་པའི་བཅུད་  
 ལེན་གུབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི།

༥ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ཁྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྩི་རྩི་  
 མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་  
 གུག་དང་ཐོད་པ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ར་བ་གཉིས་སུ་རྩི་རྩི་དང་རྩི་རྩི་ལས།  
 རྩི་རྩི་ར་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་



རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས།  
 རྩོམ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་  
 གྱག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ཁྲ་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷའི་རྩ་བར་རྩ་དང་པར་ལས། རྩོམ་  
 རྩོམ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ཁྲ་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དཔལ་བར་ཀློང་དང་རལ་གྱི་ལས།  
 རྩོམ་སྒྲིལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ཁྲ་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་  
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷའི་བར་སྒྲོ་དང་རྩོམ་ལས། རྩོམ་  
 རྩོམ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ཁྲ་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ལྷན་གནས་  
 པའོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་  
 རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ཁྲ་མ་གཡས་  
 གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། མགོན་པར་  
 ལྷ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལས་པར་ལས། གསུང་

རྩོམ་པ་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཡུག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་  
 པོའི་དབུས་སུ་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། སྐུ་རྩོམ་པ་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ། ཡུག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་  
 འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོམ་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་དངས། ཨོ་རྩུང་ལྷུང་རྩུང་ཨོ་རྩུང་རྩུང་པ། ཨོ་ཐི་གྱི་རྩུ་  
 ར་ར་རྩུང་སྤྱོད་མ་ཀ་གཏེག་ཨོ་ཀྱུ་མ་རྩུ་པེ་ཁེ་ཁེ་རྩུང་པ། ཨོ་རྩུང་རྩུང་  
 པ། ཨོ་རྩུང་ལོ་ཅ་ར་ཐི་གྱི་རྩུ་ར་ར་མ་རྩུ་ཨུུ་རྩུ་ས་ར་དི་ནི་དི་རྩུ་ཡེ་སྤྱོད་ཨོ་  
 བཟླ་རི་ཐི་རྩུ་ཨུང་རྩུ་སྤྱོད་ཨོ་བཟླ་ཤུང་ཨུང་རྩུ་ ཞེས་མཆོད། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་སྒྲེ།  
 ཐུགས་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་རྩོམ་པོའི་ཐིམ་པར་  
 ཟུར། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཅིན་བཟླ་སྤྱོད་ཨུུ་ཐ་ཨུུ་ཀོལ་ཏ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་སྒྲེ།  
 གསུང་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པོའི་གསུང་རྩོམ་པོའི་ཐིམ་པར་  
 ཟུར། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་བཟླ་སྤྱོད་ཨུུ་ཐ་ཨུུ་ཀོལ་ཏ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་སྒྲེ།  
 སྐུ་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྐུ་རྩོམ་པོའི་ཐིམ་པར་ཟུར། ཨོ་སའ་  
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱུ་ཡ་བཟླ་སྤྱོད་ཨུུ་ཐ་ཨུུ་ཀོལ་ཏ། ཞེས་བཟླ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་ནི་སྤྱོད་ཏུ་ང་རྒྱལ་བུའོ། ས་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་སྐབས་ཉིན་

[illegible]

ཏུང་ཇེ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་  
 འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །  
 སྤྱལ་པ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆོད་ཉིད་མི་  
 མངའ་ཡང་། །ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། །དེང་འདྲིང་སྤྱན་འདྲེན་  
 ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
 གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་ག་ཤིན་  
 རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདྲིང་ག་ཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཟུགས་སུ་  
 གསོལ། །ལན་གསུམ། བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་བཞག ཡོང་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཡས་ད་ཕུ་ཇ་པ་ཏི་གི་རྩ་རྩ་པ་སྤྱད་མེ་རྩི་སྤྱན་ཀྱ་རུ་སྤྱད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་

དངས། ཨོྲི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་དྲ་ན་ན་དྲུ་ཡེ། ཅེས་བཟློང་ལ་ཁོ་བོ་སྤྲོས་དེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་ཆར་  
 བཅད་ལ་བསྟུང་། ཨོྲི་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཨོྲུ་དྲུ་ཡེ། ཨོྲི་མི་གི་དྲ་ན་ན་དྲུ་མདྲ་དམ་ཀ་གཤེལ་  
 གཤེལ་ ཨོྲི་ཀུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་པི་ཁེ་ཇེ་ཇེ་དྲུ་ཡེ། ཨོྲི་ཕྱི་དེ་ཡེ། ཨོྲི་དྲུ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་  
 དྲ་ན་ན་མ་དྲུ་ཨུུུ་དྲུ་ས་ན་དི་ནི་དིུ་ཡེ་སྤྲུ་ ཨོྲི་བཟློང་ཞི་མི་དྲུ་ཡུ་དྲུ་སྤྲུ་ ཨོྲི་  
 བཟློང་ཞི་མི་དྲུ་ཡུ་དྲུ་ གིས་མཆོད་དེ། ཨོྲི་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ཇེ་ ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་དགུག  
 ཨོྲི་དུ་དྲུ་ གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག ཨོྲི་པུ་བུ་ གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་བཅིངས།  
 ཨོྲི་ཁ་རྒྱ་དེ་མ་དབང་དུ་བྱའོ། དེ་ནས། ཨོྲི་ཕྱི་དེ་ཞོ་མ་དྲུ་གྲོ་རྒྱ་གཞུ་གཞུ་ཨུུུ་དུ་  
 ཇེ་པ་དི་གི་རྒྱ་རྒྱ་པ་སྤྲུ་དམེ་རྒྱི་སྤྲུ་ཀུ་སྤྲུ་ ཞེས་སོགས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་དེ། སྤྲུ་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་དྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་  
 དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུ་དངས། ཨོྲི་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཨོྲུ་དྲུ་ཡེ། ཨོྲི་  
 མི་གི་དྲ་ན་ན་དྲུ་མདྲ་དམ་ཀ་གཤེལ་གཤེལ་ ཨོྲི་ཀུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་པི་ཁེ་ཇེ་ཇེ་དྲུ་ཡེ། ཨོྲི་  
 དེ་ཡེ། ཨོྲི་དྲུ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་དྲ་ན་ན་མ་དྲུ་ཨུུུ་དྲུ་ས་ན་དི་ནི་དིུ་ཡེ་སྤྲུ་  
 ཨོྲི་བཟློང་ཞི་མི་དྲུ་ཡུ་དྲུ་ ཨོྲི་བཟློང་ཞི་མི་དྲུ་ཡུ་དྲུ་ ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་རྩེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་  
 པ་བཟློང་པ་སྤྲུ་འགོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་ལས་བཀང་  
 བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱི་བས་ཐོབ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས།



ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་  
 ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱུ་ལྷན་མ་ཕྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་པ་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱང་  
 པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་  
 བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་འདྲི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་  
 རེས་རྒྱུ་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་  
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོའི་  
 ཐང་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་  
 བའོ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་ཡ་སྐྱུ་  
 ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཏྲ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་  
 རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བསོལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ལ་ཞབས་བྱས་གསོལ། །ཞོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་དུ།  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་ངད་  
 ལྷང་། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་

རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤིང་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཆོག་གཙང་  
 མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་  
 ཅིག །ཞོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གརྩེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་ རུལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག་གི་སྐྱུ། །བྱང་རུབ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཏྲོག་མཛེས། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་  
 སྤིང་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །མེ་ཏྲོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །  
 བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ཕུལ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་ རུལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་  
 མཚན་དཔེ་མེ་ཏྲོག་སྤྲོས། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤིང་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སུ། །བདུག་སྤོས་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་  
 ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་  
 རུལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །མ་རིག་མུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་  
 རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤིང་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤང་གསལ་  
 གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 གུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ཀེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་ རུལ་བ་ནམས་ནི་  
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །ཞོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་རྩི་ཟས། །སྐྱུ་མའི་

ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་  
 ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱིད་ལྷ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བཤོས་བཟང་གཙང་མར་  
 བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག །ཞོ་  
 ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷ་ཏུ་པ་ཏྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། །སྤྱི་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་  
 ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་རྩལ་མའི་སྤྱ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་  
 ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱ། །དོན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཞོ་ཡ་  
 སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷ་ཏུ་པ་ཏྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ།

རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟོང་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་བྱང་  
 ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་འཇུག་ཞིང་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་  
 མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་  
 གི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷ་ཏུ་པ་ཏྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ།  
 རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟོང་སྤྱ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །  
 སྟོན་པའི་པི་ཤང་བདུང་ཞིང་སྤྱ་ལེན་མ། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་  
 ཤར་སྐྱ་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞོ་ཡ་  
 སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷ་ཏུ་པ་ཏྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟོང་དྲི་མཆིས་  
 པ། །ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་

འགོངས་མ། གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་གྲི་ཡི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་  
 རི། གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། ཁྱི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྟལ་ཏེ། །  
 བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག ཞོ་ཡ་སྒྲིལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པ་  
 གྲི་རྩེ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། རབ་འབྱུམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་རོ་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བྱང་ལྷ་མོ་ནི། བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་  
 མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་རོ་ཡི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་  
 བའི་མཐུས། ཁྱི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྟལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་  
 འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག ཞོ་ཡ་སྒྲིལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་གྲི་རྩེ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། རབ་  
 འབྱུམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་རོ་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །  
 འཇམ་མཉེན་རོ་ག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། རོ་ག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་  
 ཡིས། གང་ཤར་རོ་ག་བྱའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་ག་བྱ་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་  
 མཐུས། ཁྱི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྟལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་  
 རྩོགས་པར་ཤོག ཞོ་ཡ་སྒྲིལ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲིལ་པ་གྲི་རྩེ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། རྩོགས་སུ་རྩེ་  
 བའི་གསེར་ལས་ལོགས་བྱས་ཤིང་། རྩོགས་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པ། །  
 ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱར་མཁར་འཕགས་ཏེ། དཔག་ཆད་འབུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་  
 གིས་གཅོད། རོ་ག་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དཔུང་ཆོགས་བཞི། གླིང་བཞི་ལྷ་  
 གནས་དང་པོར་བཞོད་བྱེད་པའི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྟལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག ལག་པའི་མཁྱིག་མ་གཉིས་བསྟོན་ཏེ། ལྷ་སྐྱར་ལ་སོར་



མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་དེ། མཐེ་བོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཀྱག་ལ། ཨོྲེ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ཅ་ཀ་ར་རྩ་པ་དྲི་རྩ་རྩ་ལྷ་དྲ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཟུར་བརྒྱད་ལས། །  
 སྤྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཆན་མོ་འང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྒང་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བའི་གདུང་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བ་ལྟར། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་  
 ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །ཁོར་བུ་རིན་  
 ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། །ལྷ་རྩེ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཇུབ་མོ་གཉིས་ཆོགས་བཅག་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ། ཨོྲེ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་  
 རི་ར་རྩ་པ་དྲི་རྩ་རྩ་ལྷ་དྲ། ཞེས་ཁོར་བུ་ ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་བུད་མེད་ནི། །ལུས་དང་  
 ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་དུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤྱིང་  
 དེར་བཀའ་སྒྲིམ་མུ་ངན་སེལ་བར་བྱེད། །བུད་མེད་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་  
 ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་དུ་ལྷན་གྱུར་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་  
 བ་ཀྱན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས། མཇུབ་མོ་  
 ཅེ་མོ་བཀྱག་ནས་ནི། གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་སུ་སྤྱར། །རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་  
 ལ། ཨོྲེ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱི་ར་རྩ་པ་དྲི་རྩ་རྩ་ལྷ་དྲ། ཞེས་བཅུན་མོ་ གཞན་ལ་མི་  
 འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་པ་སྤྱད་ལས་ལ་སྦྱོབ་མེད། །ས་ཡི་བདག་  
 པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྣམས། །མ་སྤྱོས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྱབ་པར་བྱེད། །དཔུང་  
 རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་ལྗོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་མཁས་གྱུར་པའི། །  
 སྦྱོན་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲིང་བར་

ཤོག། རྩི་རྩེ་བཟམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲ་ཡ་  
 ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ར་རྟ་པ་རྩི་རྩེ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་སྒྲིབ་པོ། ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྤྱང་པོ་སྤྱོད་གི་སྤྱབས་དང་ལྷན། །ཉི་མ་  
 གཅིག་གིས་འཇམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་བཀྱི་བར་  
 རུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོན་མི་འབྲུག་དལ་གྱིས་འགོ། །པ་རོལ་བདེ་ལས་རྒྱལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་  
 པས་འགོ་བར་ཤོག། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ས་ལ། གཡས་པའི་ཁུ་རྩྱ་  
 འོག་དུ་གུང་མོ་སྤྱང་པོའི་རྩྱ་རྩྱར་བྱས་ལ། ཨོྲ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ར་རྟ་པ་རྩི་རྩེ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ།  
 ཞེས་སྤྱང་པོ། མེ་ཏོག་ཀྱ་ལུ་ཏ་བཞིན་རབ་དུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཚོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བསྒྲོན་ཉིན་  
 གཅིག་འཇམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བཟློང་ཆེན་པོ་ཅན། །  
 ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན།  
 །རྩྱ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ཁུ་རྩྱ་བཅིངས་པའི་གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐིན་ལག་  
 གཉིས་བརྒྱངས། མཐེ་བོང་གཉིས་རྩྱ་བ་རྩྱར་བྱས་ལ། ཨོྲ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ར་རྟ་པ་རྩི་རྩེ་  
 རྩྱ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་རྟ་མཆོག་ རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཁ་མཆད་དང་། །གསེར་དང་དབུལ་དང་  
 སྤུག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འབྱོར་པ་  
 ཤིན་དུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་དུ་དཀར་འཁྱུར་བའི། །ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །གསུང་

རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་པར་ཤོག། །ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནས་  
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་པའས་ཡང་ན། མཐེའུ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལག་གཉིས་བསྟོན་ཏེ། མཇུག་མོ་དང་  
གུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲི་ཏ་པ་ཏི་རྩ་པ་  
དྲི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཁྱིམ་བདག་སྟེ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་མཛོད་དོ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་  
བཅད་རྣམས་བཛོད། བསྟུན་མཛོད་པ་རྣམས་སྤགས་འབྲུལ་གྱིས་འབྲས།

རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ། །སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་  
གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་  
ལ་དབྲུལ་བར་བཞི། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱུ་པ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། མ་ཟེན་  
འབྲུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཛོད་བྲལ་དབྲུངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི་  
ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་ལ་དབྲུལ་  
བར་བཞི། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤར་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། ག་བྱར་ཨ་གར་ཇ་ཏི་  
ལ་སོགས་པའི། །ལེགས་པར་སྒྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་  
རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྲུལ་བར་བཞི། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་  
ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། ལུས་མཛོག་བརྟས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་སོགས་  
ཀྱི། །མངར་སྒྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་དོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་  
ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྲུལ་བར་བཞི། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
ར་ས་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་  
ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་  
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལ་དབྲུལ་བར་བཞི། །ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤལ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྒྲུ་

ལྷ། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དུ། །འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །  
 རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་  
 ས་པ་རི་ལྗར་ཅ་ཀ་རྩ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྲུ། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དུ། །འོར་  
 བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱམ་པ་མེད་པ་  
 བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྗར་མ་ཁི་རྩ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྲུ། འཇམ་  
 བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དུ། བཅུན་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །རྟོང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྗར་  
 རྩ་རྩ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྲུ། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དུ། །སྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གང་བ་ཡང་། །རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་  
 འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྗར་པུ་རུ་པ་རྩ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྲུ། འཇམ་བུའི་གླིང་  
 དང་གླིང་གཞན་དུ། །སྟང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །ཁྱམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྗར་ཏ་རྩ་རྩ་  
 པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྲུ། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དུ། །ཏ་མཚོག་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་  
 ཡང་། །རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་  
 མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྗར་ཨ་ཤ་རྩ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྲུ། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་  
 དུ། །དམག་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 ཁྱམ་པ་མེད་པ་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྗར་ཁར་རྩ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་  
 སྤྲུ། །ཞེས་དང་།



ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་  
 ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅག་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། ཞིང་འདིར་ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །  
 མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ།  
 ཞིང་འདིར་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། ཞིང་འདིར་སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་  
 དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་  
 ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུ་རུ་པ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། ཞིང་  
 འདིར་གླང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཏ་ལྷ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། ཞིང་འདིར་ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་  
 དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་  
 ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཤ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། ཞིང་  
 འདིར་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་མྲུན་ཀ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཁུ་རྩ་པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྲུ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གསར་བཅུག་ཡིན། ས་

ཆོག་སྐབས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དང་། ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན། ཉིན་གཉིས་ནས་རབ་འབྱམས་ཞིང་འཇམ་བུ་རྒྱ་  
བོ། ཉིན་གསུམ་ནས་ཨེ་མ་མཆོད་པ་དང་། འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་སོགས་། ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་རེས་མོས་  
བྱས་ཏེ་གསུང་།

ནང་མཆོད་ནི།

ཨོ་མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས།      འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག    ཇིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཨྱུཾ་ཏུ། དཔལ་ལྗོངས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགོ་མ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཨ་མོ་སྤྱ་བཟླའི་  
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྤྱས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། པརྨ་བཟླའི་  
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཇི་པ་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། རུ་ལོ་རྩ་བ་ལྗོངས་གསལ་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། རུ་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། རུ་ཡེ་ཤེས་སང་གའི་ཞལ་དུ་  
 ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། རུ་འབུམ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཇེ་བཙུན་ཀ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་  
 ཏུ། རོང་པ་ཤེས་རབ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་  
 ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཆོས་ཇེ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་  
 བའི་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ།  
 ཨོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་མི་ཀྱི་རུ་ན་ན་རུ་པཎ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་ལི་ཨྱུ་གཙུག་ཨྱུ་གཙུག་རུ་ཇོ་  
 སྤྱ་རུ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་རུ་པཎ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཀ་རུ་པཎ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཏུ།

ཨོྭ་ཨྭ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་པརྩ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་མུ་རྩི་ལྟ་བུ་  
 ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་དརྩ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་པརྩ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་  
 བརྩ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་མོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་དེ་པརྩ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་  
 ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཨོྭ་བརྩ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། ཞེས་ལྟ་  
 སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་མཐར་འཁུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པ་དག་འདུག་ལ་  
 བསྟེན་པ། བསྟེན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྦྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྱོད་མ་གོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་  
 ཨྱུང་ཨྱུང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་  
 གནས་པའི་དཔལ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱང་དང་།  
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་། རང་གི་ཕྱགས་  
 ཀའི་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ཏེ་  
 རང་གི་ལུས་ལ་ལྷགས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཨོྭ་  
 ཨྱུང་ཨྱུང་། ཞེས་བཟོད་དེ། ལྟ་བུ་དུང་བའི་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་དངས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བར་བསམ་ཞིང་། བདུད་རྩི་ཕྱོགས་དུ་བཞག་པ་སྤངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམས། ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་།  
 ཏ་སྤྱོད་ན་བརྩ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཀོལ་ཏོ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་

མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཉུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་  
 མི་དད་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩུ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྗེ་པ། ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བུ་ག་ཕཌ་ཀྱིས་བཀག་པ།  
 ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཞུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བུ་ག་ཕཌ་ཀྱིས་བཀག་པ། བསམས་ལ།  
 ཕན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཉུགས་པའི་དགའ་བ་བརྩམ་སྟེ། ཞོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་  
 ར་བཟླ་སྟེ་ཐུག་ཐུག་ཨ་རུ་ཀོལ་ཏྟ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཉུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཉུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
 དབྱེས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆོ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་  
 མ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།

དེ་ནས་བཞུད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩུ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་  
 ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་  
 གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེས་གདུག་པ་  
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་  
 བཟད་དུས་མཐའི་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་



ལྟར་འཇུག །སྤྱན་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །རྩི་རྩི་རྩ་སྐད་དྲག་པོ་  
 དྲ་དྲར་བཞད། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱ་བའི་ཕྱི་སྐད་གནམ་དུ་སྒྲོག །ཁྱོས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་  
 ཞབས་བརྒྱབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྤྱིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྒྲེང་ཞིང་ལྟ་ཆེན་  
 འདུལ། །ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྒྲོས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྲང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པའི་སྤྲང་བས་བརྒྱན། །གཙེར་བུ་  
 འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་དེ་ཁྱོས་གིང་འགྱུར་བའི་  
 གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྱིད་པ་ཟ་ཞིང་བརྟུབ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་  
 གནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་དུ་འདུད།

རྩྱུ་ དབུ་དགུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྲང་པ་  
 རི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་རི། །  
 དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པོའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་རི། །ཁྱོ་དང་  
 ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བུ་  
 རྩག་རི། །བརྟེག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདོངས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བུ་རྩག་  
 རི། །རྩལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། །བརྩིད་གཞོན་ཞབས་ཀྱིས་ཆམས་  
 རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་རི། །དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་ཐབས་  
 ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་རི། །དྲེགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་  
 རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །

དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྩྱུ་ དུར་  
 བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྟུང། །དབང་སྟུང་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །འཁོར་བཅས་བྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཇི་ལྟར་བྱར་ནི་སྤྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟུ་ན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 ཟུབ་པའི་སྐྱུ། །ཀྱུ་ལ་སྟོམས་མཇེད་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་གྱི་ཡབ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱུ་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཚལ་  
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་བྱོད། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་།  
 །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱུར་  
 བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཅའི་དབྱིངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་། འཁོར་རྣམས་ལ་  
 བསྟོད་པར་བསམས་ལ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །གཏི་མུག་རྩོམ་རྩོམ་པོ་  
 བྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱུ་རང་བཞིན། །རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་  
 དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་  
 བྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོམ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་

པ། །རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དྲི་རྩོམ་འོ་བོ་ཁྱོད། །གཤམ་རྩོམ་གཤམ་པོ་ལས་ཀྱང་པ། །རྩོམ་སྐྱོད་རབ་མཆུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། །ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་གཙོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱེད་ནས་བསྟོན་པ་དང་། །རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིག་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །བདག་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་ངེས་པ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱུས་པའོ། །སྟོན་པ་པོ་དང་བསྟོན་བྱ་དང་སྟོན་རྣམས་བརྟགས་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་རྟགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྟེང་དང་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས། །བརྟེན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་བབྱུང་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་སྟོན་དག་པ་དུན་པར་བྱ་སྟེ།

༥། །ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། །རྟག་ཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། །ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱོ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། །ཞབས་བཙུ་རྟག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཙུ་རྟག། །ཡུམ་དང་སྒྲུབ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། །མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། །བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། །གཙུག་བྱ་ནི་སྐྱེད་གཡོགས་མེད་པ་དང་། །སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གཏན་ལ་

དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བཟོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་དང་། རོན་  
 དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་  
 དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོག་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། ལམ་དེས་བགྱོད་པའི་  
 འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི།  
 སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་བྱང་འདས་སོ། ཞེས་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱེས།  
 དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། བྱང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་མི་གསུང་། བྱང་བ་དག་པའི་ཚོ་ག་ནི་མི་རུས་ལ་  
 མོགས་པའི་བྱང་བར། ཨོྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་ཀྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱེ་པར། ཨོྩ་སྦ་སྦ་མ་ཤུརྩྱེ་སའ་རྩྱེ་སྦ་  
 སྦ་མ་ཤུད་རྩྱེ་རྩྱེ་། བྱང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས།  
 བྱང་རྟོག་རྣམས། མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་  
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་  
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ།  
 ར་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒར་ཁོ། ལྷུང་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་  
 པར་ཨྱུཾ། ཐུགས་ཀར་རྩྱེ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་  
 པ་སྦྱན་དངས། ཇཾ་རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྱོས། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྦྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་



རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་  
 ཡ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག  
 རུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་རོ་ལི་ཀ་ཡ་རྩུ། སྤྲུ། སུཤེ། རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རྟི་མི་  
 རྩུ། འཤ་པ་དྲི་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཡོ་ཡུ་རོ་ལི་ཀ་རྩུ་པེ། ཡོ་ཡུ་རྩུ་རྩུ། འོད་ཆགས་རྩི་རྩི་རོ་  
 བོ་ཁྱོད། །གཤིན་རྩི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །རྩི་རྩི་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་  
 པ། །རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། ཡོ་ཡུ་རོ་ལི་ཀ་རྩུ་པེ། ཅེས་བསྟོད་  
 པའི་མཐར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩི་རྩི་རོ་བོ་འོད་ཆགས་གཤིན་རྩི་  
 གཤེད་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགང་ཕྱེང་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་ཕྱེང་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ། གཡས་པའི་མཐོ་བོང་གི་ལྷགས་ཀྱས་ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་ཕྱེང་བ་དབབ་ལ་  
 བསྐྱེ། དེ་ནས་ཏིང་པེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་མཐར་རྩ་སྤགས་ལ་སོགས་པའི་སྤགས་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀར་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྤགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་  
 གཡས་སྟོར་དུ་འགྲུང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་བསྐྱེ། གཙོ་བོའི་སྤགས་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡང་ནས་  
 བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས། རྩ་ལལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་དབྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་  
 བས་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དབུགས་རྩལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤའི་བྱ་གནས་གཞུག་ལ། སྤགས་ཕྱེང་ལ་ཐིམ་པ་  
 དང་། ལལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་བསམས་ལ། སྟོན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེ། བསྐྱེས་པའི་སྟོན་ནི། ཤིན་  
 དུ་སྐྱར་བྲལ་གཉིས་དང་། ཤིན་དུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་གོ་ལྷོག་པ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་  
 ཚོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གདོང་རྩལ་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །  
 དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྟོན་ནི་འགོ་བའི། །བསྐྱེས་པར་བསྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བ་བས་སེམས་མ་གཡོང་བ་ཁྱད་པར་དུ་གལ་ཆེ། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བསྐྱེས་  
 བ། དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བར་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། བསྐྱེས་བྱའི་སྤགས་ནི། ཡོ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་

དེ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡུལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡུལ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩལ་ནི་རྩལ་ཡ་དུ་དུ་པ་པ་པ་པ་སྤྱ  
 དུ། ཞེས་པ་ནི་ཅ་ལྷགས་སམ་སྤྲེང་ལྷགས་སོ། ཡོ་རྩེ་ལྷེ་མི་གི་དུ་ན་ན་དུ་པ་པ། ཅེས་པ་ནི་ལས་གི་  
 ལྷགས་སོ། དེ་དང་། དུ་དུ་པ་པ་པ་པ་སྤྱ་དུ། ཞེས་སྐྱར་བ་གཉིས་བསྐྱར་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ།  
 ཡོ་ཡ་སྤྲ་ཀ་དུ་པ་པ། ཅེས་པ་ནི་སྤྲེང་པོ་དོ། ཡོ་བཟླ་བཟླ་ལི་ཡུ་གཙུག་ཡུ་གཙུག་དུ་ཇ་སྤྱ་དུ།  
 ཞེས་པ་ཡུམ་གི་ལྷགས་སོ། ཡོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་ར་རྩ་རྩི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་ཡུ་རི་ལི་ཀ་དུ་  
 པ་པ། ཡོ་པ་རྩ་རྩི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་མུ་རྩ་རྩི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་ད་རྩ་རྩི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་པ་རྩ་  
 རྩི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་ལ་རྩ་རྩི་ཀ་དུ་པ་པ། ཡོ་མོ་ད་ར་དི་དུ་པ་པ། ཡོ་དེ་པ་ར་དི་དུ་པ་པ། ཡོ་  
 རྩ་ག་ར་དི་དུ་པ་པ། ཡོ་བཟླ་ར་དི་དུ་པ་པ། འཁོར་ལྷགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་  
 འཁོར་གི་ལྷ་རྣམས་གི་ལྷགས་སོ། གངས་ནི་རྩུང་གི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཅ་ལྷགས་ལ་འབུམ། ལས་ལྷགས་ལ་སུམ་  
 འབུམ། སྤྲེང་པོ་ལ་ཡི་གེའི་གངས་གི་འབུམ་བསྐྱར་ན་ལས་ཀུན་གྱེད་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། ཅ་  
 ལྷགས་ལ་སུམ་འབུམ་བསྐྱར་བར་གསུངས། འདིའི་སྐབས་ཐབས་གི་གཞུང་གཞན་ནས། བསྐྱར་པའི་གངས་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་  
 ལྷ་མ་དང་འདྲ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་རྩུ་ན་ཨ་ཀ་རས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེ་བའམ་ཡང་ན་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་རྣམས་  
 བརྩམ་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། ཨ་མོ་རྩ་བཟླ་ལི་གེ་བཅུ་པ་འབུམ་བསྐྱར་བར་བཤད་  
 པ་ནི། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་ཁྲི་ཕྱག་རེ་བསྐྱར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་  
 ལས་མང་པོ་འབྲུག་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་  
 གཏོགས་པ་གངས་གི་བསྟེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། བསྐྱར་པ་དོ།

དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ནི། ཨོྲ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་  
 ཀ་ཏེ་ཁོ་པ་ཏིཐ། ཏི་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་  
 ཤ། སའ་སི་རྩོ་མེ་ཕྱ་ཡ་རྩ། སའ་ཀ་ལྷ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ར་  
 ཀ་ཤ་ན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་བྱ་ཤ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སའ་ལྷ། རྩོ་པ་ཏ། ཅེས་  
 ཡིག་བརྒྱ་ལ་ན་གཅིག་བཞེད། མཚོད་བཞེད་མི་གསུང་། གྲུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ། མ་གྲུབ་ན་

ཐ་མའི་མཐར་དབུལ་ལོ། དེའི་རིམ་པ་ནི། ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མགོན་ནི་ཟ་མ་ཏོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་དུ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ཤིང་། ཁུད་པར་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་གཏོར་མགོན་བྱས་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་བ་ཆད་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཤད་དོ།

[illegible]

བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་དོ་ཇེ་གསུང་དོ་ཇེ་བྱགས་དོ་ཇེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་  
གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་དེ་ལྟ་བུས། ཏུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་  
ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྱ་གིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་  
སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷུང་ཏུ། ལན་གསུམ་ཁ་དེ་ནས། ཏུ། ཞེས་བཅོད་པས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤར་བཤད་  
པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏུ་ལས་  
སྤྱོད་པའི་དོ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་  
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དྲངས་དེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་རྩྱུང་རྩྱུང་མི་གི་དྲ་ན་ན་ཏུ་ཕའ་བཱ་  
རྩྱེ་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་དི་བཱ་བཱེ་ལྷི་ཨི་མཱ་བ་ལི་དྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་དི་ཁུ་དི། ལན་གསུམ་བཅོད་  
པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོྱ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་ལྷུ་རེ་ལི་ཀ་ཏུ་  
ཕའ། ཨོྱ་པརྩྱ་རྩྱེ་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་མུ་རྩྱ་རེ་རྩྱེ་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་དརྩྱ་རྩྱེ་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་པརྩྱ་  
རྩྱེ་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་ཁརྩྱ་རྩྱེ་ཀ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་མོ་དྲ་ར་དི་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་དེ་ཁ་ར་དི་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་  
རྩྱ་ག་ར་དི་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་བཱ་ར་དི་ཏུ་ཕའ་བ་ལི་པ་དྲི་རྩྱ་སྤྱ་དྲ། ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱེ་གས་  
པའི་མཐར་བ་ལི་པ་དྲི་རྩྱ་བཏགས་ནས་ལན་གསུམ་དབུལ་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་གུས་དྲངས་དེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ།  
གཏོར་མ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་། ཨོྱ་རྩྱུང་རྩྱུང་དུ་ཨོྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་མི་  
གི་དྲ་ན་ན་དུ་རྩྱ་སྤྱ་དྲ་མ་ཀ་ག་ག་ག་ག་ ཨོྱ་ཀུ་མ་རྩྱ་རྩྱེ་པེ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་ཏུ་ཕའ། ཨོྱ་རྩྱུང་  
དུ་དེ་ཕའ། ཨོྱ་དྲི་རྩྱ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་དྲ་ན་ན་མ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་རྩྱེ་སྤྱ་སྤྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱེ་པེ་པེ་རྩྱ་ལོ་སྤྱ་དྲ།  
ཨོྱ་བཱ་རྩྱེ་པེ་པེ་དྲ་ལྷུང་ཏུ་སྤྱ་དྲ། ཨོྱ་བཱ་ཤརྩྱ་ལྷུང་ཏུ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་། ཨོྱ་རྩྱུང་རྩྱུང་མི་གི་དྲ་  
ན་ན་ཏུ་ཕའ་ཨོྱ་ལྷུང་ཏུ། ཨོྱ་བཱ་བཱེ་ལི་ལྷུ་གརྩྱ་ལྷུ་གརྩྱ་ཏུ་ཇེ་སྤྱ་དྲ་ཨོྱ་ལྷུང་ཏུ། ཨོྱ་



ཇི་ན་ཇི་ག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་རྩྭ་ཟླིག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་ཨྱེུ་རྟི་ག་དྲུ་པའ་  
 ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་བརྩྭ་ཟླིག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་མུ་ཁྱ་རྩྭ་ཟླིག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་  
 དརྩྭ་ཟླིག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་བརྩྭ་ཟླིག་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་ཁྱ་ཟླིག་དྲུ་པའ་  
 ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་མོ་ད་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་དེ་པ་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་རྩྭ་  
 ག་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཨོ་བཟླ་ར་དི་དྲུ་པའ་ཨོ་ཨྱེུ་དྲུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དང་།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲུ། །ཀྱུ་ལ་སྟོམས་མཇོད་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་  
 གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱུ་གྱི་སྐུ། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྟོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་  
 དུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཐུགས་རྟེན་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒྲུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྟེན་གཤེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤིན་རྟེན་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །གཏི་མུག་རྟོ་རྟེན་རོ་བོ་ཁྱོད།  
 །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱུ་རང་བཞིན། །རྟོ་རྟེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤིན་རྟེན་  
 གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །སྤྱ་མ་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྟོ་རྟེན་ཐུགས་དང་རབ་  
 མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྟོ་རྟེན་རོ་བོ་ཁྱོད། །  
 གཤིན་རྟེན་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །རྟོ་རྟེན་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྟོ་རྟེན་  
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྟོ་རྟེན་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤིན་རྟེན་གཤེད་པོ་  
 ལས་ཀྱུ་པ། །རྟོ་རྟེན་སྒྲུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱུ་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཞེས་སོགས་བསྟོད་རྒྱལ་པ་དང་ཡང་ན་བསྟུན་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད་ལ། ཞི་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་འཕྱིན་ལས་  
 བཅོལ་བས་གནང་བ་བྱུང་བར་བསམས། ཕྱོགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏུ་  
 ལས་སྦྱོར་པའི་དོ་ཤྱེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཡ་  
 མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་  
 རྒྱ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་རྒྱ་ཙ་ར་རྟ། ཡ་པྲ་རྒྱ་ལ་ཙ་ར་  
 ཡ། ལྷན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་པྲར་བ་ནི་གྲ་རྟ། ཀ་དཀྱི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། ཏུ་པ་རྩེ་མ་ནི། པར་  
 ཟུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོ་ཨོ། ཏུཾ་ཡ། ཏུཾ་བ། མི་ཁྲི། ཀྱི་ཀོ་རྒྱ་ཨ། ཀ་ཨ། ཀ་དེ། ཏུ་ཏུ་  
 པར་སའ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱཾ། ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ལ། འཁོར་དུ་སྒྱུན་དུ་དངས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འབྲུང་  
 པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས། ཨོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། པྲ་རྒྱ། ཀ་རྒྱ། པུ་ཤ། རྒྱ་  
 པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ་རྟི་མི་རྒྱ། ཤ་རྩ་པ་དྲི་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་མཆོད་ལ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པྲ་ལ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷཾ་རྒྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་  
 ལས་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་ཏེ་མ་  
 མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱང་  
 བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་  
 བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་  
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་འཕྱིན་  
 ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ།

ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷུ་པ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་དང་གཏོར་ཚུང་གཅིག་བཅས་བཤམས་ཤིང་། རང་མཆོད་དང་ལས་བུམ་དང་དུང་ཆོས་ལ་ཚུ་བླུགས་པ་བཅས་ལེགས་པར་བཀོད། ལྷུ་པ་པོ་རྣམས་གདན་ལ་འཁོད་དེ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྃ་ཧྲིེའུྃ་ཧྲིེའུྃ་མི་གྱི་དྲུ་ན་ན་དྲུཾ་པཎ། ཨོྃ་སྣ་ལྷུ་མ་ཤུལྷུའུ་མཛ་རྟུལྷུའུ་སྣ་ལྷུ་མ་ཤུད་རྟོམྟཎྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལྷུའུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དྲུཾ་དྲུཾ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། དྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་སྤྲུཾ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་གཞེ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་ཕུཎྜེ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་རྩུ་པེ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་ལྷུ་ལོ་ཀེ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་རྟེ་མི་དྲུ་ལྷུའུ་དྲུཾ། ཨོྃ་ཤུལྷུའུ་དྲུཾ།

དེ་ནས། ཨོྃ་ཧྲིེའུྃ་ཧྲིེའུྃ་མི་གྱི་དྲུ་ན་ན་དྲུཾ་པཎ། ཨོྃ་སྣ་ལྷུ་མ་ཤུལྷུའུ་མཛ་རྟུལྷུའུ་སྣ་ལྷུ་མ་ཤུད་རྟོམྟཎྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལའྲུ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་ལྷུའུ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷུའུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། ལྟོར་ལྷུའུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་དྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་ལྟོར་ལྷུའུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ།

ལུ་བ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲོ་  
 ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྐྱུས་  
 མཚན་པ། རྩམ་རྣམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གི་སྟངས་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷུ་  
 དམར་པོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟངས་སྟངས་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩམ་རྣམས་ལྷ་  
 ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་  
 རྩེ་གསུང་རྩི་རྩེ་བྱགས་རྩི་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་  
 རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ཏེ་ལྷ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ལྷུ་ས་  
 བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་  
 ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཡི་  
 ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཞོན་པ། མིག་སྟངས་པ། གཡས་རྩི་རྩེ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཇུག་མཇུག་པ། དེའི་གཡོན་  
 དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་རྣམ་མཁའ་སྟོང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སུ་བཞིང་དང་འཁོར་  
 ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་མོར་བུ་ཀློང་ལྷ་ཐོགས་པ། ལྷོར་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་  
 ལ་ཞོན་པ། སྐྱོ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབུག་པ་དང་གཡོན་སྟེགས་  
 མཇུག་མཇུག་པ། ལུ་བ་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཇིན་པ།  
 བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་



ཁྱེད་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྒྲུང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱི་  
 བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྲང་ཕྱེད་དང་དག་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་ལ་  
 དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྒྲུང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚག་  
 ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་  
 མེ་ལྷ་དམར་པོར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཕྱེད་དང་། གཡོན་སྐྱེ་སྐྱགས་འཛིན་  
 པ། སྤྱིན་པོར་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པོར་ལ་ཞོན་པ་ཁོ་ཞིང་རྩམས་པ། གཡས་གྲི་གུག་དང་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩུང་དུ་རྩུང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ།  
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུང་རས་འཛིན་པ། སྤྱིང་དུ་རྩུང་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་མུ་དའི་སྤྱིང་ན་  
 གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཚོག་བདུན་  
 ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་འཛིན་པ། ཚངས་པ་མེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་དང་  
 པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྐྱེ་སྐྱགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་  
 བགྲང་ཕྱེད་འཛིན་པ། འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་  
 པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤྱིན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་  
 ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་སྤིགས་མཇུག་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་  
 དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོྫོང་མྱོང་མྱོང་  
 གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་རྒྱ་སྐྱ་དུ་ཨོྫོང་ཨོྫོང་ཨོྫོང་ཨོྫོང་ཨོྫོང་ཨོྫོང་ཨོྫོང་  
 པར་སྐྱ་དུ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕུག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་  
 སྤྱོས། ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་རྟ་མཐོལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་

བྱས་བཏབ་པས། གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་  
 རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཐམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏུ་ལས་སྦྱོར་པའི་རྩི་རྩེ་  
 ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་ཅན་ཐམས་སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ།  
 ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ཞི་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའ་  
 པའ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྃ་རྩ་ཅ་ར་ཀླ། ཡ་པྱ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་  
 ཡ། ཏ་པྱར་བ་ནི་གྲ་ཀླ། ཀ་དཀྱི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། ཏུ་པ་རྩེ་མ་ནི། པའ་ལྷུང་ཏ་ར་དི་གྲ་ཡ།  
 ཨོྃ་ཨོ། ཏུཾ་ཡ། ཏུཾ་བ། མི་ཁྲི། ཀྱི་ཀོ་ ཏུ་ཨོ། ཀ་ཨོ། ཀ་དོ། ཏུ་རྩུ་པའ་སའ་རྩུ་དེ་རྩུཾ་  
 ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པྱ་ལ་ས་པ་རི་པྱ་ར་ཨུ་རྩྱ། པྱ་དྲུ། ཀ་རྩེ། པུ་ཤེ།  
 རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ་རྩི་ཤུ། ཤ་ཤ་པ་དྲི་རྩུ་ཏུ་པྱ་རྩ། ཞེས་མཆོད་ལ། ཨོྃ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པྱ་ལ་  
 ས་པ་རི་པྱ་ར་ཨོྃ་ལྷུཾ་ཏུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱན་  
 ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་མ་  
 མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱང་  
 བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཨོྃ་ཡ་  
 ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པྱ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་དེ་ནོ་པ་དི་ཤ། དི་རྩི་མེ་རྩུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་  
 མེ་རྩུ་ཤ། སུ་དོ་ཕྱོ་མེ་རྩུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་རྩི་མེ་རྩུ་ཤ། སའ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩེ། སའ་ཀ་ལྷ་སུ་  
 ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱི་ཡོ་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་དོཾ་ རྩ་ག་ཤན། ཡ་ལྷན་ཀ་ལྷ་མེ་སུ་རྩེ། ཡ་  
 ལྷན་ཀ་རྩུ་ཤ་མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུཾ་ཏུ་པའ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་

ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
བཟོད་མཇད་རིགས། ཨོྫ་ཁུ་རྩིག་ཏུ་ཡེ། ཇི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་  
རྣམས་མ་རྩོགས་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་  
བགེགས་རྣམ་པར་བསྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཇོད་ཅིག ཅེས་པ་ཡན་ནི་དང་པོའི་འདོན་ཚུལ་  
དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་གསར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་པར་གསལ་བདབ་པས་ཆོག་ཅིང་དེའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་ཞེས་ལྷག་མ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདོན། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བའི་ཚུལ་  
ནི། ཀང་པ་བཀུས། ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་སྤྲ་བ་བཅད་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། གཡས་  
གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་མུའ་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་རུང་ཟད་བཀུག་ཏེ། ཁ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་  
གཙང་སྒྲགས་ལ་གཡས་པའི་མོར་མོས་སྤངས་ཏེ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་དང་།  
མིག་སྒྲ། ལག་པ། རྩེ་བ། མགོ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་མུག་དུ་དུབ་གསུམ་འཕྱང་ནས་མཆུ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། ཕྱི་  
རོལ་གཏོར་མ་གྲུབ་ནས། རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲགས་འདོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཏིང་མན་ན། རང་དུ་མོང་རྩེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ཐད་དུ་རྩོུ་རྩེ་དེའི་སུ་འཛིན་པས་ཏུ་མཇོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྫ་ཁུ་རྩིག་ཏུ་  
ཡེ། ཅེས་ལས་སྤྲགས་ལན་གསུམ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བཅས་བཇོད། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཏུ་  
མཇོད་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་ཏུ་མཇོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་  
བརྒྱང་གི་སྤྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རོ་རྩེ་ཕུགས་ཀྱིས་འུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
རང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫ་སུམ་རྩ་ནི་སུམ་རྩ་ཏུ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཏུ།  
གྲི་རྩ་པ་ཡ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ། རྩ་ག་ལྷན་བེད་རྩ་རྩ་ཏུ་ཡེ། ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཡ་  
སྤྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྲ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏི་ཐ། དི་རྩོུ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་པོ་རྩོ་  
མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སའ་སི་རྩོ་མེ་སྤ་ཡ་རྩ། སའ་ཀ་སྤ་སུ་  
ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡོ་ཀྱ་རྩ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ རྩ་ག་ཤན། ཡ་སྤྲ་ཀ་སྤ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་

ལྷ་ཏྲ་ཀ་ལྷ་ཕ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་མཉུང་དུ་པའ། ལན་གཅིག་བསྐྱོས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བུ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་སྟེ། ཤར་སྐྱོ་ཐང་ནས་འགྲུང་སྟེ། དབྱངས་དང་བཅས་  
 པས། ཨོྫོམ་ཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྟེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་འབྱིལ། ཇེ་མཉུང་བའི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། མགོན་པོ་སྟེམ་པས་མེ་ཏོག་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལག་པ་པད་ཀོར་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རུབ་  
 མོང་སྟེ། གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་དུ་མཇེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོྫོམ་བརྗོད་ལྷ་ཏྲ་ས་མ་  
 ཡ་ཕྲ་བེ་ཤུ་ཡ་དུ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དཀྲོལ་ནས་ཤར་སྐྱོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་ལྷོ་སྐྱོ་དང་།  
 ཤར་ནས་རུབ་སྐྱོ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་སྐྱོ་ཕྱེ་བར་བསམ། ཨོྫོམ་ས་མ་ཡ་ཕྲ་བེ་ཤུ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཏོག་གྲངས་ལ།  
 རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོྫོམ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ཐུག་ཏན། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ་  
 ཅིག གདན་ལ་འཁོད་ནས་བུམ་རྒྱ་བཏང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཀྱེའོ། ཨོྫོམ་  
 སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་དུ། ཞེས་བྱས་བཀྱེ།

དབང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨི་ཀྱི་ཏཱ་ཀ་ཏཱ་ཏུཾ་པཎ། ཨོྲཱ་ལྷ་ཤ་  
 འུརྷེཾ་མཛ་རྟམྱེཾ་ལྷ་ལྷ་ཤ་འུད་རྟོན་ཏྲྨཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ཞུཾ་ལས་  
 བྱང་བ་འི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བ་འི་  
 མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས། རོལ་མོ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་



ཡུལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྭ་ཨྩ་ཨྩ་ཨོྩ་  
 སྤྱི་ཨྩ་ཨྩ་ཨོྩ་ཕུཊེ་ཨྩ་ཨྩ་ཨོྩ་ཐེ་ཨྩ་ཨྩ་ལོ་ཀེ་ཨྩ་ཨྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་གཞེ་ཨྩ་ཨྩ་  
 ཨོྩ་ཞི་མི་ཨྩ་ཨྩ་ཨོྩ་ཤུ་ཨྩ་ཨྩ་

མཐུལ་གྱི་སྒྲན་གསལ་ནི། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་བྱུང་པལ་ཇོ་ཇེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་འཇུག་པར་ཁྱེ་བའི་ཡོན་བྱུང་ཞིང་ཁམས་  
 འབུལ་བར་ཁྱེ། ཨོྩ་བཟླ་སྤྱི་ཨྩ་ཨྩ་ཨོྩ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྩ་བཟླ་རེ་ཁེ་  
 ཨྩ་ཨྩ་ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་  
 ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱིང་། བྱུང་སྤྱི་ཨྩ་སྤྱི་ཨྩ་ལུས་དང་  
 ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྤྱི་ཨྩ་  
 སྤྱི་དང་སྤྱི་ཨྩ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་  
 འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྤྱི་མ། བྱུང་བ་མ། སྤྱི་མ། གར་མ། མེ་  
 རྟོག་མ། བདུག་སྤྱི་མ། སྤྱི་གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ། ཉི་མ། སྤྱི་བ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་  
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་སྤྱི་མཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་བྱུང་འོང་བ་འདི་  
 དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 དཔལ་ཇོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་འཇུག་པར་ཁྱེ་བའི་ཡོན་བྱུང་ཞིང་

ཁམས་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་  
ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་  
གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྱུང་བར་བགྱི། །  
འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་  
སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་  
པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
འབྱུང། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་པད་ལྗེའི་ཉེང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་དགེས་པའི་འཇུག་  
དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དུ། །བཞུན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་  
བསྐལ་བརྒྱར་བཅུགས་སུ་གསོལ། ཨི་དྲ་གུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཀཾ་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི།

༥རྩ་ལངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་  
དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་  
ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱུང། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་  
བདག་ལ་སྦྱུང། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་བདག་ལ་  
སྟུང་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་  
གསོལ། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་  
བའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་

འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་  
 དང་པསྐ་འཛིན་པར་གྱུར། ཞུམ་ཁོ་བྱིར་དུ། ཨོ་ཙཾ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་མ་ན་ཡ་དུ། ཞེས་བརྗོད་  
 པས་མིག་དར་གྱོན། ཨོ་ཁལ་རྩི་ཀ་དུ་པའ། ཅེས་པས་སྤང་གཡོགས་དང་། སྤང་གཡོགས། གཙུག་ཏོར་རྣམས་  
 བསང་ཞིང་གྱོན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་  
 སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་  
 མཆི། །རང་བཞིན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་  
 ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་ལན་གསུམ། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྐྱལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི་ །དེ་ཉིད་  
 སློབ་དཔོན་འཕྱིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྲོམ་པ་གསང་  
 མཆོག་རྟག་དུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། །སློབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་  
 གསུང་དུ་གསོལ། །ལན་གཅིག་ སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་  
 དགོངས་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་  
 བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་ངེས་མཇུག་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་  
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་

ལྷུང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་  
 བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྤྱོད་པ་དེང་ནས་བདག་  
 གིས་གཟུང་། །དྲི་ཇེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དྲི་ཇེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་  
 དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཞི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཞི། །རིན་ཆེན་  
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་  
 དུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །པརྒྱའི་  
 རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་  
 བར་བཞི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །  
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཞི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་སྤྱོད་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་  
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱང་  
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ་བཟོད། །ཀྱེ་ཕྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཅི་ལ་  
 དགའ། །སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བཞི་འཛལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སློན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱིང་གར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་



སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོག་ཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། དོན་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་  
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐོ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཨོ་སའ་ཡོག་ཅིན་ཡུལ་ཏ་ཡ་མི། ཨོ་སུ་  
 ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོན་ཏེ། སི་རྒྱུ་བཟོ་ཡ་སྤྲ་སུ་ཁོ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་  
 ཟུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཨོ་ཡུམ་མོ་  
 སུ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཀ་རྩུ། ཨ་ཁོ་བེ་ར་རྩུ། ཞེས་སྟོན་ཀྱིས་ནང་དུ་ཟུགས་པར་མོས། ཡིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་  
 བ་བྱེད་པར་དམིགས་ཤིང་ལག་པ་གཡས་པའི་དོན་དཀར་པོའི་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་བྱ་ཞིང་། མ་དུ་ར་ཏ། སུ་དྲི་རྩ།  
 སུ་དོ་ཤོ། སུ་སུ་ཤོ། བཟོ་སུ་ཡུ་རྒྱ་སི་རྒྱ་མོ། ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཡས་པ་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་  
 བཞག་བྱས་པས། རང་ཉིད་དོན་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཡུ་པ་སྤྲ་རྒྱ་ཡ་ཡུ་རྩ་  
 རྟོན་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི། སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བཟོ་སུ་ཨ་རྩི་དེ་རྩ་སྤྲ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བསྟོན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་མེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བསྟོབ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཤར་སྟོན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྟོབ་པར་གྱུར། རྣམ་  
 སྟོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་གཡས་ཀྱི་ཁུ་རྩུར་ཁ་བྱེད་དུ་བསྟོན་པས་གཡོན་པའི་མཇུག་མོ་བཅིངས་ལ། རང་ཉིད་གཏི་  
 སུག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སའ་བུ་རྒྱ་ཕུ་ཇ་ཡུ་པ་སྤྲ་རྒྱ་ཡུ་རྩ་རྟོན་རྒྱ་ཏ་ཡུ་

མི། ལྟོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟོ་བའི་ཅ་ན་ཨ་ཁྱི་ཏིལ་མེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུག་བས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་གྱུར། རིན་འབྱུང་གི་ཕུག་རྒྱུ་ལ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག རང་ཉིད་སེར་སྒྲ་  
 གཤིན་ཇེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ལྟོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཨ་ཁྱི་ཏིལ་ཨ་ཁྱི་ཏིལ་ཏ་ལྟོ་  
 མི། ལྟོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟོ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུག་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ངོ་ཇེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཐམས་མོ་སྤྱིང་གར་  
 ལྟོ་ལ། ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་བཞག རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དུ་  
 གྱུར། ལྟོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཕ་བརྟ་རྒྱུ་ཨ་ཁྱི་ཏིལ་ཏ་ལྟོ་མི། ལྟོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་  
 ཏ་བཟོ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
 ལ་ངོ་ཇེ་རིན་ཆེན་རབ་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཐམས་མོ་སྤྱིང་གར་ལྟོ་ལ། ཞེས་རུབ་སྒྲོ་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་སྐྱབས་  
 སྒྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་ རང་ཉིད་ཕྱག་རོག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་  
 ལུ་ཇ་ཀམ་ཁེ་ཡུ་མ་ཁྱེ་ཏ་ཡུ་མི། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་བཇ་ཀམ་ཀུ་རུ་མ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩི་ཇེ་འི་ལས་མཇོད་དུ་གསོལ། ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་  
 སྒྱར་ལ། ཞེས་བྱང་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལུ་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར།  
 ཡོ་གུ་རུ་ཅ་ར་རྒྱ་ལ། ལུ་ཇ་ལུ་པ་སྒྱུ་རྒྱ་ལ། ཡུ་མ་ཁྱེ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་སཏ་པ་རི་དྲ་  
 རྒྱ་ལ། ཡུ་མ་ཁྱེ་ཏ་ཡུ་མི། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་  
 ལུ་ལྷགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་ཇེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་  
 གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩི་ཇེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལུ་  
 ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲོས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རྩི་ཇེ་སྒྲིབ་  
 རེག་ རྩི་ཇེ་མཐོང་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་བཟུང་ལ། ཡོ་དེ་རིང་རྩི་ཇེ་སེམས་དཔའ་རང་། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ལྷགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲོས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་དུ་དལ་ཏེ་  
 གཤེགས། ཡོ་བཇ་ལུ་ད་ཀ་ཉ། གཡས་རྩི་ཇེ་དང་གཡོན་པའི་མཐོལ་དུ་ཆུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བྱ། འདི་ནི་

ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཁྱ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེ། །དོན་ཅེ་བདུད་ཅི་འི་ཁྱ་འཐུང་ཞིག་ དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་  
 ཅེ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་  
 ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་  
 བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། བད་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལན་གསུམ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ དོན་ཅེ་སེམས་དཔལ་བདག་  
 ལ་དབབ་པར་མཇོང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་ཤུ་བྱ་དུ་རྫོ་ན་བཇོ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་  
 ཀོལ་ཏྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་མེ་ལས་པར་མེས་མཆན་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་གཤིན་ཅེ་འི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་  
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་  
 ཀར་འཇིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་  
 དང་འཁོར་ལོ་འཇིན་པར་གྱུར་པའི། སྤྱི་བོར་བའ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུ་པས་མཆན་པ་ལ་ཏེ། སྟོང་གར་ལའ་ལས་བྱང་བའི་སའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བཞི་པ་སེར་པོ་བུར་དུ་དོན་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ་ལ་དུ། རྟེ་བར་རྩ་  
 ལས་བྱང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུར་གསུམ་པ་དམར་པོ་རྩ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ལྷུ་  
 ཀང་པའི་འོག་དུ་ཡའ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུ་འི་  
 དབྱིབས་ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ་ལ་རྟེ། དྲག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀར་  
 བའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྟེ་བའི་མའི་གནས་སུ་བྱིན་པ། སྤྱར་ཡང་



རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྲིང་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཁུ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 ཚོགས་བབས་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། རྩོམ་དྲིལ་གཉིས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བསིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཤམ། ཨོ་རྩེ་མེ་མེ་ཁྱི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་རྩུ་ཡུལ་ཡུལ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཡ། ར་ར་ར་ར། རྩུ་  
 ལ་ལ། རྩུ་ལ་ལ། རྩུ་ཏེ་ཨྲུ་ཏེ་རྩུ་ཡུལ། ཏིལ་བཟ། འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཚོགས་གསུམ་ལ་ལག་  
 གཡས་རྩོམ་དྲིལ་བཅས་པའི་མཚོག་སྤྱིན་དང་། ཚོགས་བཞི་པར་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱུར་ཏེ་དྲིལ་བུ་བསིལ་བ་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པར་རིགས་དགེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་  
 བཅུག་པ་འདིའི། །ལྟ་རྒྱུས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག  
 །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་  
 ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར།  
 དྲ་དྲི་རྩེ་བཟོ་ཏོཅེ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གཏོར། ཨོ་ཕྱ་ཏི་གི་རྩེ་སྟོ་ཨི་མེ་སྟོ་མ་དུ་བ་ལ། ཞེས་པས་མེ་  
 ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་  
 ཟུངས་ཤིག ཞེས་བཟོད་པ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། རང་གི་སྤྲིང་གར་སྒྲ་བ་ལ་རྩུ་  
 དཔལ་བར་རྟ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། རྩོམ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་མིག་གི་  
 ཐང་དུ་མིག་ཐུར་གྱི་རྩལ་དུ་བཟུང་སྟེ། ཨོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་  
 ནི་བརྩེན་པར་མཇུག། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩོམ་འདི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་  
 མེད། །ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། ཞེས་མིག་དར་  
 ཕྱེ་ལ། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་ལ། །དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་ཁྱོད་འཇུག་གིས། །རྩི་རྩི་  
 པར་རྩི་རྩི་ལ་བས། །གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་གིས། །ཏེ་བཟླ་པ་བྱ། སྤང་ཆོག་ཡོད་  
 ར་མཆོམས་འདིར་བྱ། གསོལ་འདེབས་སྤྲོད་གསུམ་མ་དང་ངོ་མཚར་བསྤྲུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་འདོན། སྤང་ཆོག་  
 སྦབས་སྤྲོད་གསུམ་མ་གཅིག་ཕུ་འདོན། དེ་ཡང་ཕྱི་རྩི་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གིས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ཡས་ཁང་  
 གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྩི་  
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྟོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། རུབ་སྟོར་པར་  
 གཤིན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བྱང་སྟོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། གྲུ་བཞིར་  
 བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། ནང་གི་ཤར་ལྟོར་ཅ་རྩི་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ལྟོ་རུབ་དུ་  
 སྐག་མོ་ཡབ་ཡུམ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྩི་ཡབ་  
 ཡུམ། ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྟོ་སེར་སྐྱ་གཤིན་རྩི་གཤེད་  
 ཡབ་ཡུམ། རུབ་དུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་སྤྲུག་དོག་  
 གཤིན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། དབྱས་སུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ལྟོ་རྩི་  
 རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་སོ། ལྟོ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ལྟོ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། ས་མ་ཡ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་མཐུལ་དབྱུག་བཞི། ས་  
 གཞི་སྟོས་གིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་

འདི། གསངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བཞི། འཕྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
སྤྱོད་པར་ཤོག ཡི་དྲ་གུ་རུ་རྒྱ་མཐུལ་ཀའི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཐུལ་འབུལ། གསངས་རྒྱལ་  
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩོམ་སྐྱོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། བདག་ཀྱང་མགོན་  
པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཁྱེད་  
རྒྱལ་ཏུ་ཡེ། ལས་བུམ་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ལྷགས། སྐྱེ་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོམ་འོད་ལམ་  
ནས་ཡུམ་གྱི་པ་སྐྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་  
ཉིད་རྩུ་དང་རྩོམ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྤོང་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་དང་  
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱ་མ་གེ་སྤོང་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་པ།  
ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་དངས། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་  
གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བརྒྱ་  
ན་བལྟགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུ་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་  
ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ། ཐུ་ཏུ།  
ཅན་གྱིས་གསངས་རྒྱལ་ལ། འཕྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
གནས་ཇི་ལྟར་སྦྱུལ། རྩོམ་ལ་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཐལ་མོ་སྤྱོད་གར་སྐྱར་ལ། ཞེས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྤོངས་པར་ལྷགས། འདོད་ཆགས་  
ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། རྩོམ་འོད་ལམ་

ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་  
བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པམ་ནས་ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར།

ཨོཾ་ཁྱ་ཚྭ་ཏུ་ཡེ། བུ་ཆུ་ལས་བུ་ཀྱི་ཆུ་བསངས། ཨོཾ་སྤ་ལྷ་མ་ཤྱ་རྩྭ་མཛ་རྩྭ་མཛ་  
ལྷ་མ་ཤྱ་ཤྱ་རྩྭ་རྩྭ་། དབང་རྣམ་བུ་ཆུ་སྟེང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཏུ་  
དང་རྩྭ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་ཤྱ་རྩྭ་དང་དྲིལ་བུ་  
འཛིན་པས་སྤ་མ་གེ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ། ལྷ་མ་དང་  
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་ནས་  
བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་ཏུ་བུ་  
རྩྭ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་  
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། པད་སྟོར་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱ་ཏུ་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤ་  
དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤ་ཏུ་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤུའེ་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤ་  
དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྭ་པེ་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲ་ལོ་ཀེ་པ་རྩྭ་ཏུ་  
སྤ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞེ་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྭ་པེ་ཏུ་པ་རྩྭ་  
ཏུ་སྤ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤུ་པ་རྩྭ་ཏུ་སྤ་དུ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་  
བྱང་བའི་བུ་ཆུར་གྱུར། འདི་ནས་མཆོད་གཏོག་པས་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་ཆུ་ཆོགས་པར་བཀྱེ་ལ་བགེགས་བསྐྱང་  
སྐབས་སུ་གཏོན་པའི་ཕྱག་པར་རྟེན་ཁེབ་བཀའ་སྟེ། དེ་སྟེང་དུ་བུ་མ་པ་བཏེག་ དབང་བསྐྱར་རྩྭ་ཤྱ་ལས་པའི་སྐབས་སུ་  
བུ་མ་པ་སྟོན་པོ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་ཀྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་



བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བལྟགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་  
 དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་  
 མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་  
 བརྒྱུད་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་ཤིས་པ་བཙོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགལ་བསྐྱད་  
 པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྲོད་ལ་གནས། །ཀྱན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་  
 ལུས་རྩོམ་མའི་རིགས་དང་ལྷན། །སྤང་བའི་བེལ་མནན་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །  
 མི་བསྦྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཚན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་  
 ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་  
 ལྷན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། །མྱོངས་པའི་  
 བེལ་མནན་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་  
 རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། །འཕྲོངས་པའི་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །ཁེངས་པས་བེལ་མནན་འགོ་བ་

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་སྒྲིའི་རིགས་དང་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྲིད་  
 པའི་དྲ་བ་འཇོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་བེལ་མནན་སྦྱོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །  
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་  
 ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྦྱོང་། །དེ་  
 སྦྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་  
 དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་བཅོད་ནས་ལག་པ་གཡས་ཇོ་ཇེ་དང་བཅས་པས་བུམ་ཁུ་བཟུང་ནས།

དབང་བསྐྱར་ཇོ་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །མངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲུཾ་བཛྲ་ཨྲུ་  
 ད་ཀ་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩ་རྩུ་སྤྲ་ཏ་ཏུ་ཨ་ཏཱ། །ཨོ་ཨྲུཾ་སཙ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་  
 སྤྱི་ཡེ་རྩུ་སྤྲ། །ཞེས་བདུད་རྩི་རྩུ་དབང་བསྐྱར། བུམ་ཁུ་འཐུང་སྟེ། །ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྩི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་  
 འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྤྲ་མ་དང་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་  
 དངས། །ཇོ་རྩུ་བུ་ཏོ་རྩུ་རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སཙ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཨ་ཁྱི་ཤི་སྤྲ། ཐུཎྲ། ཐུཎྲ། རྩུ་པོ། །ཨྲུ་ལོ་ཀེ་གཞེ། །རྩི་ཐི་ཏུ། །ཤམ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་དེ་ལྷར་མི་  
 བསྦྱོད་པ་རྩི་དབང་ཐོབ། །ཞེས་དང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་

བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །

ཨོ་ཁྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དྲངས་པ་ཞལ་ནས་ཉུགས། སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དྲེད་ཀྱི་ལམ་  
ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤོང་པར་བྱར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་  
ཉིད་ཏུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་མེར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲངས།  
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་  
དྲངས། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨུ་ཏུ། སྤྱི་ཏུ། སུ་ཤེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། རྒྱ་ལོ་ཏུ། འཇུ་  
པ་དྲི་རྩེ་ཏུ་སྤྱི་ཏུ།

དྲེད་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་  
འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྐྱེ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཉུགས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
མེས་ལ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཉུགས། །དྲེད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱང་

བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་  
ཀྱི་པདྨ་ནས་ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་བྱར།

ཨོཾ་ཁ་ཏྲ་ཨྲི་ཀ་ཏུ་པར། ཅེས་ཅོད་པན་མདུན་དུ་ཁ་བྱེ་སྟེ་བཀའ། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྤ་  
 བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་མུ་མ་ཤུ་ལྔ་ཏུ་དང་དང་ཨེས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 ཟུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཡུག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་མེར་མོ་གྱི་གྲག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་ཏུ་  
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྒྲམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཇེ་ཏུ་བུ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟུར། དབང་གི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཟུར། ཨོཾ་སའ་  
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨུ་ཏྲ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏྲ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོཾ་སའ་  
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་པུ་ཏྲ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩ་པེ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོཾ་སའ་  
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨུ་ཡེ་ཀེ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ག་རྩེ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོ་  
 སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩི་མི་དུ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ། ཨོཾ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཤུ་པ་དྲི་རྩ་ཏུ་སྤྱ་དུ།  
 རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་ཟུར།

སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱལ་བ་  
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་  
རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས།      བསྐྱབས་པའི་དབྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་



བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་  
མཁར་བཅུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་  
གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། གླུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད། མེ་དོག་དང་གུར་གུམ་  
ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་  
པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་  
རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟྃ། ཁྱོ་བོ་  
ནམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་  
ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། །འཕོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ཡོངས་  
སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །ཁེངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། ཞེས་ཅོད་པན་ལག་དུ་སྤྲངས་ནས།

དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕུག་བྱས་པ། །སངས་  
རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩ་ཀྱ་  
ལ་སུ་ཀྱ་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩུ་མ། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་  
ཕུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་  
པར་བྱ། ཞེས་ཅོད་པན་གྱིས། །ཨོ་ཨྲུཾ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩུ་  
རྩ། ཞེས་བདུད་རྩི་རྩེ་རྩུ་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
སྤྱོད། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྩི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་འབྱེད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྤྱོད་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་

[illegible]

ཨོཾ་ཁ་ཆེ་གྲི་ཏུ་ཡེ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དང་ས་པ་ཞལ་ནས་ཉུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་  
 ནས་ཡུམ་གྱི་པ་སྐར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་  
 ཉིད་རྩི་དང་པ་སྐར་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ ཕུག་གཉིས་གྱིས་  
 པ་སྐར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས།  
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་  
 དངས། ཨོཾ་སའ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨུཾ། སྤྱི་ཏུ། སུཤེ། རྒྱ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གུལ། རྩི་ཕྱི་ཏུ། འུ་  
 སྤྱི་རྩི་ཏུ་སྤྱི་ཏུ། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྤྱིབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་།  
 །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ཉར་སྤྱིལ། །དེ་ཉར་འདི་ལ་སྤྱིལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་

བ་བྱབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཉུགས། འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཉུགས། རྩི་རྩེའི་ལམ་  
 རྣམ་ཕྱང་བའི་ཕྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར། ཡུམ་ཀྱི་པཎྜ་ནས་ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩི་  
 མདུན་དུ་བཞག།

[illegible]

སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་  
 འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་  
 རྣམས་ནམ་མཁར་བཅུགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་  
 མཁར་བཅུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་  
 གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རྩལ་མོ་བརྒྱུད་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་  
 པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་ཅོ་  
 རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཅོད། ཁྱོ་བོ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པསྐྱའི་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་  
 སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་འཛུམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་  
 པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་ཅོ་རྗེ་ལག་པ་གཡོན་པས་  
 རྟེགས་ལ། དབང་བསྐྱར་ཅོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཅོ་རྗེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཅོ་རྗེ་རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་བྱུངས། །ཞེས་ཅོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་པར་སྦྱིན། དབང་  
 བསྐྱར་ཅོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་



གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞོ་ཞུམ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་  
 བེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩུ་སྤྲ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩུ་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་  
 འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་  
 རྣམས་སྦྱར་དངས། ཇོ་རྩུ་བུ་ཏོ་ཏོ་ རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞོ་སའ་ཏ་  
 སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ སྤྲ་ཏུ། བུ་ཤེ། རྩུ་པེ། ཞུ་ལོ་ཀེ་གཞེ། རྟེ་ཐི་ཏུ། འཤ་པ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་སྤྲ་ཏུ། དེ་  
 ལྷར་འོད་དཔག་མེད་རྩེ་རྩེ་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་  
 དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།

ཞོ་ཁར་རྩུ་ཏུ་ཕྱེ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། རྩུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩེ་རྩེ་ལམ་  
 རྣམ་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱང་པར་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་རང་  
 ཉིད་ཁོ་དང་རལ་གྱི་ལས། དོན་གྲུབ་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་  
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ་ལྗང་ཁུ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་  
 ལ་འཇུག་པ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་དངས། གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས།  
 ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྱཱ། ཕུའི་ རྩེ་ རྩེ་ལ། ལྷ་ལོ་ཀེ་ གཞེ། རྩེ་ལྷེ་ཏྱ། གཞེ་པ་ཏྱེ་རྩེ་  
 ཏྱེ་སྤྱ་ཏྱ། རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྤྱབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་སྤྱལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། རྩེ་མ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཅུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 པོའི་མེས་ལྷ། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཅུགས། རྩེ་རྩེ་ལམ་ནས་  
 བྱང་བའི་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར།  
 ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱང་རྩེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར།

ཡོ་ཁར་རྩེ་ཀ་ཏྱུ་པཏ། ཅེས་དེལ་བུ་མཐུན་དུ་བཞག་པ་ལས་ཐུགས་གྱིས་བསངས། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་  
 བྱུང་མའ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་རྩེ་ཏྱུ་ཏྱ། དབང་རྩེ་སྤྱ་བུ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་  
 པའི་ངང་ལས་ཁོ་དང་རལ་གྱི་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁུ་ལལ་གཅིག་ ཕུག་གཉིས་གྱིས་  
 རལ་གྱི་དང་དེལ་བུ་འཇིན་པས་དམ་ཆོག་སྤྱལ་མ་ལྷང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་  
 པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྩེས་  
 སྤྱན་དྲངས། ཇེ་ཏྱུ་བོ་ཏྱེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྩེས་གྱིས་དབང་  
 བསྐྱར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏྱུ་པ་ཏྱེ་  
 ཏྱེ་སྤྱ་ཏྱ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པ་ཏྱུ་པ་ཏྱེ་ཏྱེ་སྤྱ་ཏྱ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཕུའི་པ་ཏྱེ་  
 ཏྱེ་སྤྱ་ཏྱ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩེ་ལོ་པ་ཏྱེ་ཏྱེ་སྤྱ་ཏྱ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་ལོ་ཀེ་པ་

དྲིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐྱ་ག་ཏ་གཞེ་པ་དྲིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐྱ་ག་ཏ་ཀྱི་མི་རྩྱུ་  
པ་དྲིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྱོ་སཱ་ཏ་ཐྱ་ག་ཏ་ཤུ་པ་དྲིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་  
ལས་བྱང་བའི་དྲིཾ་བྱར་གྱུར།

སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་  
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་  
རྣམས་རྣམ་མཁར་བལྟགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དབྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་  
མཁར་བལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་  
གི་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རྩལ་མོ་བརྒྱུད་། མེ་དོག་དང་གྱར་གྱུམ་  
ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་གིས་རྩུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་  
པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོ་  
རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོད། ཁྲོ་བོ་  
རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་  
ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེས་པར་སྤོང་། །དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་དྲིཾ་བྱ་ལག་པ་གཡས་པས་སྟེགས་ལ།  
དབང་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཨྱོ་བཟླ་ཨྱོ་རྩི་པ་དྲི་

སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མི། ཏིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲིམ། ཞེས་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་པར་སྒྲིམ། དབང་བསྐྱར་  
 རྩོམ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་གསང་  
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པར་བྱ། ཞོ་ལྷུང་མཚ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀ་  
 ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཏུ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་བདུད་རྩི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱུ་ལྷག་མ་སྒྲིམ་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་  
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་  
 བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིམ་དངས།  
 ཇེ་ཏུ་བུ་ཏོ་ཏོ་རང་གི་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞོ་མཚ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་སྤྱ་  
 བུ་སྤྱེ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་ཀེ་གསེ། རྩི་མི་བྱ། འཇུ་པ་དྲི་རྩི་ཏུ་སྤྱ་བྱ། དེ་ལྷར་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་སྒྲིམ་སྤངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་  
 བསྐྱར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།

ཞོ་ཁར་རྩི་ཀ་ཏུ་པའ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲིམ་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོམ་པའི་ལམ་  
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་  
 ཉིད་ཞོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་  
 ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཇིན་པས་ལུས་སྒྲིམ་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་ལ་  
 འཇུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་



བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱད་དངས། གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་དྲུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
ཐྱུགས་བརྩུ་ན་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱད་དངས།  
ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ སུ་ཏུ། སུ་ཤེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། ག་རྒྱེ། རྟེན་ཐུ། འཤ་པ་རྩི་རྩི་  
དྲུང་སྤྱ་ཏུ། རྩི་རྩི་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྤྱབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་  
ཏན་འབྱུང་ནས་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ལ། །རྩི་རྩི་འདི་ལ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
མེས་ལྟ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩི་རྩི་ལམ་ནས་བྱང་  
བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་  
གྱི་པཎ་ནས་ཕྱང་རྩི་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་  
པའི་ཐུགས་ཀའི་དྲུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱད་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཅུགས།  
བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།  
སྤྱད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཅུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྩིང་ཐྱུགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་  
མཛད་ཅིང་རྩི་ལོ་མོ་བརྩུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས།  
ཐུག་གིས་རྩུང་ཟད་ཡོ་བར་བརྩུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་  
འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་  
རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ཀྱི་འཕྲོག་ཅིང་། །  
སྒྲིངས་པའི་ཟིལ་མཚན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་  
ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །

དབང་བསྐྱར་དོ་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་  
རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་སྟེ།  
ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩུ་མི། བཟླ་རྣམ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ། རོར་རྒྱལ་གཉིས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོར་གསེལ། ཀྱི་  
དཔལ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། དབང་བསྐྱར་དོ་ཇེ་ཆེན་  
པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི།  
།གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲུཾ་སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་  
ཡེ་རྩུ་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་སྦྱོང་། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེད་བ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྤྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་  
མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་དངས། རོར་རྩུ་  
བུ་ཏོཾ་ རང་གི་བ་སྦྱུ་རི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ་སྐྱེ་  
རྒྱུ་ཤེ། །ཨྲུ་ལོ་ཀེ གཞེ། རྩི་མི་རྩུ། འཕྲུ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་ལྷར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་  
མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་སྤྲུག་གི་རྩི་མ་སྦྱོངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།

མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།      རྣམ་པར་སྒྲུང་མཇུག་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།

མཐུལ་དབུལ་བ་ནི། ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་  
ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ཀྱན་  
རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཡི་དྲུག་རུ་རྒྱ་མཐུལ་ཀའི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཐུལ་  
ལྟ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འབྱུང་བ། །རྩི་རྩེ་  
སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །སྤྱིང་བཅའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ལན་གསུམ་གྱི་ཚིག་གི་ཐ་  
མར་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར།

ཨོ་ཁར་རྒྱུ་ཏུ་ཡུ།      ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དྲངས་པ་ཞལ་ནས་ལྷགས།      སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩི་རྩེའི་ལམ་  
ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱིང་པར་བྱུང།      སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རང་  
ཉིད་ཏུ་དང་རྩི་ལས།      རྩི་ལྷང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་      ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་  
དང་དྲིལ་བུ་འཇིན་པས་ཡུམ་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་  
ཐོད་པ་འཇིན་པ་ལ་འབྱུང་པ།      ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་  
དྲངས། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བྱུང། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་བྱགས་བཅུ་ན་བལྟགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁར་  
སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ། ཐུ་ཏྲཱ།

ཤུ་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲུལ། རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱབས་པའི་ཆེད་དུ་  
 དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ཉར་སྤྲུལ། །དེ་ཉར་འདི་ལ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཟུགས། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཟུ། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཟུགས། རྩེ་  
 རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་རྩེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར། །ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱང་སྤྲེ་རང་གནས་སུ་སང་གའི་ཁྱིའི་སྤྲེ་དུ་སྤྲེ་  
 ཆོགས་པར་དང་སྤྲེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱར། དེ་ནས་རྩེ་མཐུན་དུ་བཞག

ཨོ་ཁྱ་རྒྱུ་ཏུ་པ། ཅེས་རྩེ་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྲུལ་ཐ་པ་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ཐ་པ་འཇུག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐ་ཉིད་དུ་བྱར། རྩེ་པའི་ངང་ལས་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་  
 རྩེ་ཇི། ཞེས་རྩེ་ལས་པ་གཡོན་པས་སྤྲུལ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རལ་གྱི་ཆེ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །ལས་གྱི་རལ་གྱི་མཆོག་ཉར་བ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་  
 བྱིར་བྱངས། ཞེས་གཡོན་པས་གཡས་པར་སྤྲུལ། རྩེ་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྩེ་  
 འཇིན་པ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུལ་ཤིག དེ་ནས་དྲིལ་བུ་མཐུན་དུ་བཞག

ཨོ་ཁྱ་རྒྱུ་ཏུ་པ། ཅེས་དྲིལ་བུ་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྲུལ་ཐ་པ་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ཐ་པ་འཇུག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐ་ཉིད་དུ་བྱར། རྩེ་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་  
 ལས་བྱང་བའི་དྲིལ་བུ། ཞེས་དྲིལ་བུ་ལས་པ་གཡས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཉིད། །རྩེ་དྲིལ་བུ་རབ་བྱུང་བྱིར། །བུ་ཡིས་ཡང་དག་གསུམ་པས་བྱངས། །



ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་བསྟུ་བར་གྱིས།      ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་དྲིལ་  
 བུས་སློག་པར་སེམས་པའི་སློ་ནས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་  
 ཟུངས་ཤིག་ ཞེས་དྲིལ་བུ་ལག་གཡས་པས་གཡོན་པར་སྦྱིན་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་བར་ཆོག་ཐ་མ་ལ་དྲིལ་བུ་གསེལ།  
 སླིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སླིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སེམས་ལྡན་པའི། །སླིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་  
 ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བཅོམ། །གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །  
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་བསྐྱགས། །རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱུངོ།། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ལ་རྟོག་དྲིལ་དང་བཅས་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད།  
 གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱོན་དངས་པ་རྣམས་  
 རྣམ་མཁར་བཅུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དགོངས་པ་མཛད།      སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་  
 བཅུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་  
 ཕྱོགས་སུ་འཛིན། གླུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྩུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་  
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩེ་རྩེ་

མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁོ་བོ་  
རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར།

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་  
དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཇེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱེད་རྗེ་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །  
གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། ཨོྫེ་མཚན་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་  
ཡེ་རྩུ་སྤྲ། ཞེས་བདུད་རྩི་རྒྱས་དབང་བསྐྱེད། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་ཁྱོད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྩི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་དངས། ཇེ་རྩུ་བུ་ཏེ་  
གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་སྤྲ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར།  
ཨོྫེ་མཚན་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ། སྤྲ་ཏུ། སུཤེ། རྩུ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ་གསྟེ། རྟེ་མི་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏཱི་  
རྩུ་སྤྲ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་མཉམ་  
པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ། ཡང་དག་  
སྟོང་བཞི་དག་པ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་སྟོ། རྩུ་འཕུལ་ཀང་བཞི་དག་པ་ནི་རུབ་གྱི་སྟོ། དད་སོགས་  
དབང་པོ་ལྔ་དག་པ་ནི་བྱང་གི་སྟོ། རྗེ་ཇེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་

བའི་ཕྱིར་ནང་གི་དོན་ཤེད་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་  
 རིའི་རྩ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་འབྱེད་པས་སྒྲ་ཚོགས་དོན་ཤེད་རྩ་ཉི་ཤུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཞེས་དག་གིན་ཤིང་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ། ཡུང་པོའི་  
 བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དད་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་ཐོ་བ་གཤིན་ཤིང་  
 གཤེད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 སྟོབས་དག་པ་ནི་དབྱུག་པ་གཤིན་ཤིང་གཤེད། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་དྲན་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་པར་གཤིན་ཤིང་གཤེད། རྣམ་གཡེང་ལྟའི་བྱའི་  
 བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་རལ་གྱི་  
 གཤིན་ཤིང་གཤེད། སའི་ཁམས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཙ་རྩི་ཀ རྩའི་  
 ཁམས་དང་སྟངས་ཤིང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཕག་མོ། མའི་ཁམས་དང་དགའ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། རྩུང་གི་ཁམས་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་ནི་གྲོ་རྩ། ཕྱའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོད་པ་  
 བཞིའོ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། གཏོར་མའི་ཚིག་  
 དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་དེར་སྟོབ་མ་  
 གཞུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་དང་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོན་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཅན་དུ་  
 བྱུང་།

བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱིན་ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཇུག་ཏུ་གསོལ། །ལན་  
གཅིག་བཞེད་ཆོག་མཇུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །  
བདག་ལ་ཉེ་བར་མཇུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་  
སྦྱར། ཞོ་ཡ་མ་རྒྱ་སྒྲ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་  
ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྦྱ་རྩ། ཞོ་རྩེ་རྩེ་མི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩ་པའ། ཞོ་ཡ་  
སྦྱ་རྩ་ཀ་རྩ་པའ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་སྦྱ་མའི་  
ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྦྱིང་གར་རྩ་གི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་གནས་པར་གྱུར།  
རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཤྲོ་རེ་རེ། ཞོ་བཟླ་ནི་རྩ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་འ་ལྟ་རྩེ་ཞེས་ལག་  
པ་གཡས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་མིག་ཐུར་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་མིག་གི་ཐད་ཏུ་བཟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
འཇིག་རྟེན་ལིང་ཏོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱེ་བར་  
གྱུར། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་། ཞེས་པད་སྐྱར་དང་བཅས་ཏེ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྩུ་  
ལ་ཕྱིར་བསྟན་པ་མེ་ལོང་གི་རྩལ་དང་། གཡས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་གཟུགས་མེ་ལོང་གི་ནང་ཤར་བའི་  
རྩལ་ཏུ་བཟུང་། ལྷུང་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་  
མེད། །གཟུང་ཏུ་མེད་ཅིང་བཞེད་ཏུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དོ་  
རྩེ་མེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྦྱིང་ལ་ཁྱུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་  
མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །མེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་



བྱིས། །སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྦྱེ། །སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་  
 དང་། །བྱུང་པར་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྩོམ་བྱེད་ཀྱིས་མདའ་གཞུང་ལྟུང་ལྟུང་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ལོག་གཉིས་དང་  
 བྱིགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་འཕེན་པའི་ཆུལ་བྱས་ལ། རྩོམ་སྦྱེས་པའི་མདའ་གཞུང་ རྩོམ་ཞོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་  
 ག་ཏེ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་གཡུ་སྤྱི། ཞོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་ག་ཏེ་ཨ་ཁུ་ར་གཡུ་མི། འཕེན་ལོག་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ།  
 རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་འཕེན་ལོ། ཞོ་བཟླ་ཏེ་དུ་མེ། དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། དབྱུངས་ཐ་མ་  
 ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཞོ་བཟླ་ཏེ་ཏུ་མེ། ཞེས་དོ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏིའི་ཆུལ་དུ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་  
 སྦྱོགས་ནས། དབྱུངས་དང་པོ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི། དེང་  
 རས་བརྟམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱི་ཆོས་དུང་སྤྱི་མེད་པ། །ཀྱུན་ནས་ཡོངས་  
 སྤྱུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཕེན་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །དབྱུངས་ཐ་མ་ཨུམ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བྱིལ་བུ། །འདིའི་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཆོགས་རྒྱུད་བཞི་སོ་སོའི་ཆོགས་ཐ་མར་བྱིལ་བུ་གསེལ། ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཕེན་ལོ་རབ་དུ་  
 བསྐྱོར། །པད་ཀོར་དང་བཅས་འཕེན་ལོག་ཕྱག་རྒྱེད། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །རྩོ་རྩེའི་  
 འཕེན་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །པད་ཀོར་དང་བཅས་རྩོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱེད། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཕན་

རོན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ།  
 །རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། ། སང་ཀོར་དང་བཅས་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་  
 འདུལ་འགྱུར་བ། །པརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །སང་སྐྱོར་དང་བཅས་པརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད།  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་དོན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཇི་ལྟར་  
 སྣ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །སང་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ་སྣ་  
 ཚོགས་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 བཅས་ཏེ། རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ། ཞེས་དོ་རྗེ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྟེགས་ནས། མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་  
 ཞེས་པའི་བར་བཟུང་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པར་སྦྱིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཅངས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་  
 བརྩལ་ལྷགས་བརྟན། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་བརྩལ་ལྷགས་དང་རྟག་དུ་མི་  
 འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་སིཿ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ཨེཾ་ཏུ་རྩུ་ར་ཡཱ་མི་  
 བཟླ་ས་ཏུ་ཏོཾ ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏུ། ཚེས་གོས་ཀྱི་གྲ་སང་གོ་བག་ཕེབས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་།  
 གཡས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དུ་གྱུར།  
 འདིར་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 སྤིང་པ་ཤིན་དུ་དག་པས་ན། །སྤིང་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། །ཀྱི་དཔལ་མི་  
 བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སིཿ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩུར་རྩུ་ཕ་སྟུ་ཨ།  
 གང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྷང་བསྟན་  
 པར་མཇད་དེ། ཡུག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་ཐུགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། འདྲོད་  
 ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདྲོད་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱུ་ལྟོ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩུ་པཎ། ཞེས་པས་  
 དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། མཚོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །ནས། མི་འཇིགས་པའི་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་  
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཞེས་པའི་བར་བཞེད། མཚོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
 ཞིང་ལུགས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་ལེགས་  
 པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤྲིད་  
 པ་ཤིན་དུ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྲིད་པའི་སྐྱུ་ག་བཤལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །རྩི་རྩེ་ཡུག་རྒྱ་  
 གང་ཡིན་པས། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སུན་མི་དབྱུང། །ནམ་  
 ཡང་དོར་བར་མི་བྱུ་ལྟོ། །མི་ཤེས་པའམ་སྒྲིངས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་མི་  
 བྱ། །རྩི་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཡུག་རྒྱ་རྣམས། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱུ་ལྟོ། །སྟོབ་དཔོན་སྦྲད་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དོར་ནས་  
 ནི། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བར་བཟུང་། །འདི་ནི་  
 མ་བྱོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་  
 དང་རྒྱུད་འཇིག་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ནི་

མཐུན་པར་དགོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇེས་བརྟེན་བས། །ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆོག་བཞིན། །རབ་དྲུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཕྱི་དུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་  
བས་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ཇེས་སུ་འགོ་བས་ན་བུམ་  
པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤར་བསགས་སྦྱོང་ཞིང་  
ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྱུང་པས་ན་སྐྱ་  
དོ་ཇེ་སྦྱོང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་  
བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། ས་གཞི་  
སྒྲིམ་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་དོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །  
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བཞི། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་  
པར་ཤོག །ཨི་དྲུ་ཁུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཀུ་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཐུལ་སུལ་ཏེ་གསང་ཇེས་ཆོགས་པར་  
བཞེ།

བྱང་རྒྱུ་དོ་ཇེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་  
ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་ཇེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ལན་གསུམ། ཐལ་མོ་  
སྤྱིང་གར་སྐྱར། རང་ཉིད་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དང་། སྤྲུམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་



པ་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྟེན་ཅན་དུ་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། མིག་དར་གྱོན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་དྲི་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དྲི་རྩེ་གི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་  
 ཐུག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་ཐོད་སྐམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་  
 བོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་  
 པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ།  
 སྒར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་མུམ་ལྷུང་། ཐུགས་  
 ཀར་རྩུ་གིས་མཛུན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་  
 བྱང་བའི་དྲི་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྗེ་པ། ཨོ་ལས་བྱང་བའི་འོར་བུ་བུ་ག་ཤར་གྱིས་བཀག་པ།  
 ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་མུམ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུམ་མུམ་ལྷུང་བའི་ཟེ་འབྱུ་བུ་ག་ཤར་གྱིས་བཀག་པ། བསམས་ལ།  
 ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཨུམ་མུམ་ལྷུང་ཀོ་ཉ་ཏོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
 རྟགས་པའི་དགའ་བའི་སྐས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་དངས་སྤྱི་  
 བོ་ནས་རྟགས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལུ་བ་དྲི་རྩེ་འོར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་  
 པར་བྱས།

བདུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །དྲི་རྩེ་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་པར། །བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་  
 ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྱུང་ཞིག་ཨ་ཏོ་མ་རྩུ་ལ། སྒར་ཡང་ཡུམ་  
 ཀྱིས། རང་གི་པར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལུ་བའི་བདུད་རྩི། བདུང་བ་རིན་ཆེན་

འདི་ཡིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་ལུས་སྦྱབ་པར། །བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་  
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཁྱུང་ཞིག་ཨ་རྟོ་མ་རྒྱ་སྤུ་ཁ། གསང་རྗེས་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
པ་ནི།

[illegible]

བཀྲ་ཤིས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ཏེ་ཉུ་བས། ཏུ་  
གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱངས། ལྷུངས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཞོ་གྱིས་  
མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱར། ཞོ་ལྷུང་ཏུ། ལན་གསུམ་འདེམས།

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་  
དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྟོ་  
རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན། ལྷུང་བའི་ཟིལ་མནན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བྱེད་པ། མི་  
བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་  
ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་  
ལྡན། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། རྫོངས་པའི་  
ཟིལ་མནན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་  
རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། འཕྲོངས་པའི་  
སྤྱག་བསྐལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། འཁོངས་པས་ཟིལ་མནན་འགོ་བ་  
ཡོངས་སུ་སྤྱིང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །  
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པརྟའི་རིགས་དང་ལྡན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱིད་  
པའི་དྲ་བ་འཇོམས་པ་པོ། ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་མཛད་པ། །  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་  
ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེས་པར་སྤྱིང་། འདེ་

སྤྱིང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་  
 དབང་རབ་བསྐྱར། །བདུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །རྩོམ་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་  
 པར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྲུང་ཞིག ཨ་ཏོ་མ་དུ་  
 སྤྱ་ཁ། འདི་ནས་མིག་དར་ཐུད་དེ་གསང་རྗེས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱུངས་པ་ལས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ངས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་  
 གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་  
 བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྗེས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ངག་གི་དྲི་མ་རྩུན་  
 དུ་སྒྲ་བ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 རྒྱང་ལ་ངག་དུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱང་སྤགས་སོ་སོར་སྒྲང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་  
 འབྲུད་པས་ན་གསུང་རྩོམ་སྤྱིང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོམ་འི་  
 སྐྱུ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་བཞག་གོ མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། ས་གཞི་  
 སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བཅུ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་  
 པར་ཤོག ཨི་དྲ་གུ་རུ་རྩྭ་མཐུལ་ཀའི་རྩྭ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཐུལ་ཐུག།



བྱང་ཆུབ་དོན་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་བ་ལྟར། །བདག་  
ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོན་ཤེས་དང་བདག་སྦྱོལ། །ལན་གསུམ། ཐལ་མོ་  
སྤྱང་གར་སྦྲུལ་ནས་མིག་དར་བྱོན་ཏེ། །གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། །བསྟེན་བྱུང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དོན་ཤེས་ཆགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་མྱང་བར་  
གྱིས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །  
དེ་བས་འཁོར་བར་སྦྱོར་བྲལ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱ་ན་མེད། །ཚྗངས་པ་གང་ཞིག་འདུ་  
བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏང་  
པས། །རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བྱགས་ཤིང་། །ཤིན་དུ་དྲི་  
ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱང་བས་བརྒྱན་དེ་གོས་མེད་པར་པར་རབ་དུ་རྒྱས་པ་གསལ་  
པོར་སྟོན་ཅིང་།

དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །ཐུག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། །བྱུང་མེད་གུས་  
མཚོག་དེ་བཞིན་དུ། །ཉྱ་ག་པརྒྱར་ཅུམ་པ་ནི། །བྱུ་ཁྱོད་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཇི་ལྟར་  
བདེ་བ་བྱས་སྦྱོས་ཤིག །ཅེས་འདྲི་བ་ལ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། །ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་  
བདག་མི་སྦྱོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་བྱ། །ཉྱ་ག་ཉིད་ལ་ཅུམ་པ་ནི། །ཞེས་བཟྍེད་  
པས། །ལྟ་མོ་དེ་དགུས་ནས། །ཨེ་མ་བདག་གི་པརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་  
ལྟ། །གང་ཞིག་ཆོགས་བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་  
རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །པརྒྱར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་

ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བཅུགས། ལྷ་ཇ་མོ་ཁྲ་དོེ་ ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར། རང་  
 ཉིད་ཏུ་ལས་དོ་རྩེ་ཏུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་བཅུགས་པ། དེའི་པང་ན་རིག་མ་  
 ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དོ་རྩེ་གི་གྲག་  
 འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུད་  
 པ་ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་  
 པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཇུད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་  
 མིག་གཉིས་སུ་ཁྲིའི་ ར་བ་གཉིས་སུ་ངོའི་ སྒར་ཁོ་ རྩེར་རྟེན་ དཔལ་བར་ཁྲི་ རྩེ་བར་སྟེ།  
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷ། ཕྱགས་ཀར་ཏུ། ཕྱགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་ཏུ་བའོ་དོེ་ གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་  
 སྟོན་པོ་རྩེ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བུ་ག་ཤར་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་  
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷ། ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ། ལྷ། ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བུ་ག་ཤར་ཀྱིས་བཀག་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་  
 ཇི་སྤྱིད་དུ། །བྱུང་མེས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིད་ཐོབ་འབྱུར་རྒྱན་མི་ཆད། །  
 དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །བྱུང་

རྒྱལ་མེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟར་ན། །ཕུང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ལ། །མ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་ག་  
 ལ་ཡོད། །མཁའ་ཁམས་དོན་ཀྱན་སྦྱར་དང་། །རིག་བཅས་ཀྱིས་ནི་མད་བྱང་ཆེ། །  
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། །དགའ་བྲལ་དག་  
 གི་དབུས་སུ་ནི། །མཆོན་པར་བཏོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །པརྒྱའི་ནམ་མཁའ་དོན་ཆེ་  
 ཡི། །ཉེ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །དོན་སྦྱོར་གྱི་དག་གི་སེམས། །འོར་བུའི་  
 རང་དུ་སོན་ལྟ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་དེ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཞེས་པ་བརྒྱན། །  
 ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་གནས་བྱ་འབྱར་མི་བྱ། །ཐུན་རྒྱལ་ཡང་ན་ཉིན་  
 གཅིག་གམ། །ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་སྤྲོད་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་སྦྱར་གྱིས་གནས་བྱ། །ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྦྱ་ཐ་ཨུ་མ་ཀོལ་  
 ཏྟ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོ་བོ་ནས་མགྱིན་  
 པར་སྦྱོབ་པ་དགའ་བ། །མགྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྦྱོབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། །སྦྱིང་ག་  
 ནས་ཉེ་བར་སྦྱོབ་པ་ན་ཁྱད་དགའ། །ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེར་སྦྱོབ་པ་ན་ལྟན་  
 ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་སྦྱོས། །བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་  
 དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མིག་དར་ལུང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
 །ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་  
 བཤད་པ་དེ་ཐོབ། །ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བརྒྱལ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་  
 བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྟོམ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤང་གུན་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་

མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་གོ མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། ས་གཞི་སྒྲོམ་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་  
 ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་དབུལ་བར་བཀྱ། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨི་དྲོ་གུ་རུ་རྩ་  
 མཆོལ་ཀའ་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཆོལ་ལུལ།

ཁྱོད་ཞབས་པ་སྒྲོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །  
 དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ་པོའི་  
 ཆོགས་ཐ་མར་སྤིང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་  
 དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན་སེམས་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཇོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་  
 ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཕྱགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཉུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་  
 ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཉུགས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །དེ་རིང་ཁྱོད་



རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་  
 མེད། །མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། །གང་ལ་འདྲ་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་  
 གྱིས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། །སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྲིད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་  
 ཆོག་སྒྲིམ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཐུན་  
 པར་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བུ་  
 སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདྲའ་མི་བུ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྟུན་རྣམས་ལ། །  
 ཉེས་པ་བཟོད་པར་མི་བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་  
 དེས་པར་སྤངས་མི་བུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དོར་མི་བུ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤང་  
 དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བུ། །བདག་ཉིད་  
 སུང་པོ་སྤང་མི་བུ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྟུན་མི་དབུང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་  
 ཏུ་སྤང། །ཆོས་ལ་ཆད་བཟུང་མི་བུའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྟུ་མི་བུ། །རྟག་ཏུ་  
 དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བུ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་  
 མི་བཟོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བུ་སྟེ། །  
 རྟག་པར་རྒྱན་ཏུ་གསང་ཐུགས་བརྒྱས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བསྟེན། །གལ་  
 ཏེ་སྤྲོ་མ་སྟོང་དེ་བཞིན། །དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་  
 གྱིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བཤགས། །དེང་ཁྱོད་སྟེ་བ་འབྲས་བུར་  
 བཅས། །གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་དང་མཉམ་

པར། །གནས་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཅན་བཅས་པས། །  
 །ཀུན་གྱིས་ཆོ་ལྷན་དང་དབང་བསྐྱར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་  
 །བདག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་  
 །དུ་རབ་ལྷགས་སོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོན་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་  
 །བསྟན་པར་གྱིས། །དེ་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་སྟེར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་  
 །པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་གྱུར། །གཙོ་བོས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། །  
 །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཤྱ། །ལན་གསུམ་མེ་མའི་ཆོགས་མཐའ་མར་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ། །དེ་དག་  
 །གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་  
 །རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུང་པའི་རྩས་པ་  
 །བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྗེགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་  
 །དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་  
 །བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།

གཏང་རག་གི་མརྟལ་འབྲལ་བ་ནི། །སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་  
 །དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྗེགས་པར་ཐོབ་  
 །པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲལ་བར་བྱ།

ཨོ་བཟླ་སྤྱི་མི་ཨུཾ་ཏུ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། ཨོ་བཟླ་མེ་ཁེ་ཨུཾ་ཏུ། །ཕྱི་  
 །ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྒྲོར་བའི་དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་

འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲིལ་སྟེན། ལུས་དང་ལུས་  
 འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲིལ་སྟེན་  
 དང་སྒྲིལ་སྟེན་གྱི་ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཇོའི་བ།  
 མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་  
 ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྒྲིལ་མ། བྱང་བ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ།  
 བདུག་སྒྲིལ་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས།  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་  
 ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དམ་པ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩེགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་  
 རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་སྟེན་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

ས་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་  
 པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱི། །འགོ་ཁྱུན་རྣམ་དག་ཞིང་  
 ལ་སྟོང་པར་ཤོག །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་

ཚོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ།  
 སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་  
 སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་དུ་  
 བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤིང་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བྲག་གིས་  
 ཤོག།

སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསུམ་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་  
 ཐོབ་ཤོག། །ཨི་དྲ་གུ་རུ་རྩ་མཆོལ་ཀུན་ཏུ་ཏ་ཡ་མི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་  
 སོགས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་གསུང་། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཞག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་  
 དབང་གཏང་རག་གི་མཆོལ་ཡན་ཉིན་སྟོན་མ་ལྟར་གཏོང་། སྤྱིན་སྟེན་གྲུབ་ནས་དེ་འབྲལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཤེགས་གསོལ་  
 དགོས་ཤིང་དེའི་ཚུལ་ནི་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས་ཚུལ་དང་མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་གོང་ལྟར་བྱས་རྗེས། དེ་ནས།  
 ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྤོང་པ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་  
 གཡོན་སྤྲིགས་མཇུབ་མཇུང་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤིང་ལ་  
 ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལྟོར་བྱ་ཀྟོས་  
 ལྟ་ཐོགས་པ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་འབར་  
 བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཇུབ་མཇུང་པ། ལུབ་དུ་ཆུ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་  
 སྐྱལ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་མེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏོར་  
 ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་གཡོན་ཞེ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་



དུ་ཚོགས་བདག་སྒྲུང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྲང་ཕྱེང་དང་  
 དག་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་  
 པོ་སྒྲུང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་  
 བགྲང་ཕྱེང་དང་། གཡོན་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། སྲིན་པོར་སྲིན་པོ་སྒྲོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་  
 བྲོ་ཞིང་རྩམས་པ། གཡས་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩུང་དུ་རྩུང་ལྷ་དུ་  
 བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུང་རས་འཛིན་པ། རྩེང་  
 དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་མུ་དའི་རྩེང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་མུ་ད་འཛིན་  
 པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་འཛིན་པ།  
 ཚངས་པ་མེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་མི་  
 འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བགྲང་ཕྱེང་འཛིན་པ། འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་  
 མེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་  
 པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྒྲོན་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་སྒྲིགས་  
 མཇུག་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་  
 རྣམས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཚོ་རྩི་ལྷོ་མི་གྲི་རྩ་ན་ན་རྩ་རྩ་པར་པར་རྩ་སྐར་དུའྲ་  
 ཨི་རྩ་ཨྲ་དི་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གྲི་ལ་ལ་རྩ་པར་སྒྲ་རྩ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་ག་ཤིན་  
 རེདི་ག་ཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་སྒྲོས། ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་  
 པ་དང་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་

བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་  
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་  
ལྷགས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་ཅན་ཆམས་སུ་  
གྱུར། ཨོྲེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་  
ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཤར་ཤར་སྒྲ་དུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྲེ་རྩ་ཅ་ར་རྟ།  
ཡ་ལྷ་དུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྐྱན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ལྷར་བ་ནི་གྲ་རྟ། ཀ་དཀྱི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། ཏུ་  
པ་རྩེ་མ་ནི། ཤར་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྲེ་ཨོ། ཏུཾ་ཡ། ཏུཾ་བ། བླེ་ཁྲི། ཀྱི་ཀོ་དུ་ཨོ། ཀ་  
ཨོ། ཀ་དོ། ཏུ་རྩེ་ཤར་སའ་རྩ་དེ་རྩེཾ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྲེ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་  
པ་རི་སྐྱར་ལ་ཨོྲེ་ཏུ། ཏུ་དུ། གཞེ། ཏུ་དུ། ཏུ་པ། ཨོྲེ་ལོ་ཀོ་རྟེ་མི་དུ། ཤར་པ་དེ་རྩེ་ཏུ་སྒྲ་དུ།  
ཞེས་མཆོད་ལ། ཨོྲེ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ལ་ཨོྲེ་ཨོྲེཾ་ཏུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།  
བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་  
བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་  
བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་  
སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས།

ཨོཾ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཐ། ཏི་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ།  
 སུ་པོ་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ། ཨ་རྩ་ར་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ། སའ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་  
 ཀ་ལྷ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྱི་ཡོ་ཀྱ་རྩ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྟ་ག་ཤ་ན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་མེ་སུ་རྩ།  
 ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལྷ་ཤ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སའ་ལྷ། ཏོ་པའ། མ་རྩོ་ད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །

གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
བཟོད་མཇོད་རིགས། ཨོ་ཨྱེུ་བཟོ་མེུ་ རྩྱགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་རྩྱགས་སྦྱོང་གཤེགས་གསོལ་བྱ། རྩྱག་ཅུ་འདོན་མཆོམས་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་པས་གང་  
བདེར་བྱ། འདིར་འདོན་ན། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཨོ་ཁྱེ་རྩྱུ་འུ་པཏ། ཨོ་སྙ་ལྷ་མ་ཤུལ་ལྷེུ་མཐ་རྩྱེུ་སྙ་ལྷ་མ་ཤུད་རྩྱེུ་ལྷེུ་ སྦྱོང་  
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ཨྱེུ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལྷེུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་བདུག་  
སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྦྱོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇེས།  
བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་  
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱེུ་ལྷེུ་ལྷེུ་ ཨོ་སྤྱུ་ལྷེུ་ལྷེུ་ ཨོ་གཞེ་ལྷེུ་ལྷེུ་ ཨོ་སྤྱེ་ལྷེུ་ལྷེུ་  
ཨོ་རྩྱུ་ལྷེུ་ལྷེུ་ ཨོ་ཨྱེུ་ལྷེུ་ལྷེུ་ ཨོ་རྩྱུ་ལྷེུ་ལྷེུ་ ཨོ་ཤེུ་ལྷེུ་ལྷེུ་ དེ་ནས་གི་  
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩྱགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཨོ་ཁྱེ་རྩྱུ་འུ་པཏ། ཨོ་སྙ་ལྷ་མ་ཤུལ་ལྷེུ་མཐ་རྩྱེུ་སྙ་ལྷ་མ་ཤུད་རྩྱེུ་ལྷེུ་ སྦྱོང་  
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་  
དབྱིབས་ལྷ་སུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་རྩྱུ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་  
པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་ཨྱེུ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱོང་སུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དུ། ཨྱེུ་ལས་  
བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་  
མཆོན་པ། སྦྱོར་ཨྱེུ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་གསུམ་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་

གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱང་བའི་ཉེའི་ཤ་དས་མཚན་པ།  
 དབུས་སུ་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྗོངས་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་  
 ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྤྲོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་  
 པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲོ་ལས་བྱང་  
 བའི་རྒྱ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་མུས་མཚན་པ། དེ་  
 དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷོ་དམར་པོ་རྩེ་ལོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བརྟེན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱ་  
 གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩེ་རྣམས་ལྷོ་ཁོང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་  
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དྲོ་གསུང་དྲོ་གསུང་དྲོ་གསུང་དྲོ་གསུང་བཀྲུག་  
 ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་ཏེ་ལུ་བས། རྩེ་གིས་ཁ་  
 དོག་རྒྱ་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས། ལྷོ་ས་བདུད་རྩི་རྩི་གསུམ་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་  
 སྤར་ཁོང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩེ། ལན་གསུམ་བཟོད།

ཨོ་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩེ་པར། མདུན་དུ་པར་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབུག་  
 ཡས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 གཅད། རྩེ་ལས་དབུག་ཏོ་ལ་བྲིས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་  
 ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་དམར་ཁོང་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབུག་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་  
 སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཅོ་དང་རྩེ་གསུམ་



[illegible]

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་ག་ཤིན་ཇེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ།

བསྐྱང་བཤགས་གཉིས་མི་གསུང་། རང་ཕྱགས་ཀའི་དྲུང་སྤོང་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པ་  
 ཅན་གྱིས། ཕྱོགས་སྤྱིང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲག་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་  
 རྒྱུ་འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། དཔལ་ལྗོངས་  
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་དྲུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྗོངས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གྲ་ཅན་རྒྱལ་སྐྱུང་། ཞོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་  
 མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་དྲུང་དྲུང་ཤར་ཤར་  
 སྐྱ་དུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། ཞོ་རྩ་ཙ་ར་ཀླ། ཡ་སྐྱ་དུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། སྐྱ་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་  
 སྐྱར་བ་ནི་གྲ་ཀླ། ཀ་དཀྱི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། དྲུང་པ་བྱི་མ་ནི། ཤར་ལྷུང་ཏ་ར་དྲི་གྲ་ཡ། ཞོ་ལོ།  
 རྩོ་ཡ། རྩོ་བ། ཐི་ཁྲི། ཀྱི་ཀོ་དུ་ལོ། ཀ་ལོ། ཀ་དོ། དྲུང་ལྷུང་ཤར་ཤར་ལྷུང་ལྷུང་།

[illegible]

བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཛོད་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་  
པའ། ལན་བཞི། དབྱུག་གྲ་བཞི་འབྲུལ་སྐབས་དཔལ་དུ་ཀ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ཏུ་ལས་སྦྱོས་པའི་དོ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་  
སྤྱུ་གྲ་ཅན་གྱིས་གདོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཀྲ་རྩ་  
པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སའ་བི་སྒྲུན་ཤ་ཏུ་སྤྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲོ་བྱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཏུ་པའ།  
ཅས་དང་། ཞོ་ཅ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སའ་བི་སྒྲུན་ཤ་ཏུ་སྤྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲོ་བྱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་  
ཁ་ཏི་ཏུ་པའ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་ཇེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སའ་བི་སྒྲུན་ཤ་ཏུ་སྤྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲོ་བྱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་  
ཁ་ཏི། ཞོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ཨུ་ཏྟ། ཞོ་ཕུ་ཤེ། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རི་མི་དུ།  
ཤུ་པ་དྲི་རྩ་སྤྱ། ཞོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ལྷ་མུ་ཏུ། ཞོ་ཅ་སྤྱི་འི་ཞལ་དུ་ཞོ་ལྷ་མུ་  
ཏུ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་ཇེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཞལ་དུ་ཞོ་ལྷ་མུ་ཏུ། གིས་ནང་མཛོད་འབྲུལ། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དུག་རྩ་གདོང་གལ་དུ་ཁ་ཡར་བསྐྱར་  
དགོས། ཏུ་འཆོ་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྤྱོད་ལ་  
རྣམས་པའི་གཤེན་ཇེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཏེ་འི་གདན་སྤྱེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་  
པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱང་བ། །གདོང་ནས་ཁོས་པ་མ་ཏེ་གདོང་། །ཟ་བྱེད་  
ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁོས་པའི་སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་འབྲུག། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཀྱི་དུ་བཤེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་

པས་རྩལ་དུ་རྒྱུག། ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་  
ལ་བབ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་མུ་རྒྱ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཇོང་པ། །ཤ་ཆེན་  
ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱོས་པའི་  
དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱིང་རྗེས་དག་བགེགས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་  
པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་འཆིངས་ཤིག་  
རྣམ་པར་སྒྲོམས། །ཁྲག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་  
རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱེ་ཞིག་གཞོན་ཞིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་  
པར་ཤིག། །རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཇོང། །ཆོས་སྐྱུ་མ་མི་གསུང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་  
མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི།

[illegible]



རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་ཡོན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཆོས་  
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩུ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཆོས་  
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩུ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། །  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུང་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་  
 རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་བདུག་སྤོས་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་  
 ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲང་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་  
 ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་ཀེ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་

ལས་གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོ་  
 ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕྱི་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩིས་ལས་  
 གྲུབ་པའི། རིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སིལ་སྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོ་ཡ་  
 ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕྱི་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད།

ཨེ་མ་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། འར་བྱང་མཚོད་པ་ཆེན་མོ་པ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོས་མེ་ལོང་འཛིན། གཟུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། རྩོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་རྒྱུ་པ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། ཨེ་མ་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། འར་བྱང་མཚོད་པ་ཆེན་མོ་  
 པ། སྤྲ་ཡི་ལྷ་མོས་པི་ཕང་འཛིན། སྤྲ་ཡི་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། རྩོ་ཡ་ལྷན་ཀ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕྱི་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། ཨེ་མ་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། འར་བྱང་མཚོད་པ་  
 ཆེན་མོ་པ། འདྲི་ཡི་ལྷ་མོས་དུང་ཚོས་འཛིན། འདྲི་ཡི་མཚོད་པ་འདངས་ལ་འབུལ། རྩོ་  
 ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། ཨེ་མ་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། འར་  
 བྱང་མཚོད་པ་ཆེན་མོ་པ། འདྲི་ཡི་ལྷ་མོས་ཞལ་ཟས་འཛིན། འདྲི་ཡི་མཚོད་པ་ལྷགས་  
 ལ་འབུལ། རྩོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། ཨེ་མ་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་  
 མེད། འར་བྱང་མཚོད་པ་ཆེན་མོ་པ། འཇུག་བྱའི་ལྷ་མོས་ན་བཟུང་འཛིན། འཇུག་  
 བྱའི་མཚོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། རྩོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། ཞེས་  
 ཚོགས་བཅད་དང་ལྷགས་སྤེལ་བས་ཉེར་སྦྱོང་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་མཚོད། རྩོ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ཀྱི་དྲ་ན་

ཀ་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་བཙྰ་བཙྰ་ལི་ཨྲུ་གཙྰ་ཨྲུ་གཙྰ་རྩུ་ཇཾ་སྤྱ་རྩུ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་ཇི་  
 ཀ་ཇི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་རྩྱ་རྩི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་ཨྲུ་རི་ལི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་  
 ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་བྱ་རྩྱ་རྩི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་མུ་རྩྱ་རི་ལི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་དམྱ་  
 རྩི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་པམྱ་རྩི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་ཁམྱ་རྩི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་  
 ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་མོ་ད་ར་དི་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་དེ་པ་ར་དི་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་རྩྱ་ག་  
 ར་དི་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་བཙྰ་ར་དི་རྩུ་པཎ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩུ། ཨོ་ཁམྱ་རྩི་ག་རྩུ་པཎ་ཨོ་  
 ཨྲུཾ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཚེད་འབུལ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མཛེས་ཡིན་ཁུལ་པའི་སྐྱུ། །ཀྱུན་ལ་སྟོམས་མཛེད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་  
 གྱི་ཡབ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱུན་གྱི་སྤྲུལ། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཐུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་  
 བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །གཏི་མུག་རྩ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །  
 །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་རང་བཞིན། །རྩི་རྗེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཕྱ་མ་རྩི་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྩི་རྗེ་ཐུགས་དང་རབ་  
 མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩི་རྗེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩི་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །རྩི་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩི་རྗེ་  
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྩི་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་

ལས་ཀྱང་པ། །དེ་རྗེས་སྤང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང།  
 ཅེས་བསྟོང་ལ།

སྒྲིབ་ལམ་ནི། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ། །བཙུག་ལྷན་དེ་རྗེས་འཇིགས་  
 བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཏིང་འཛིན་པར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུ། །རབ་བཞུགས་  
 བསྐྱེད་སྤང་མཚོན་བསྟོང་བསྐྱེད་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་དག་རྒྱ་ལོད་དྲུང་དང་ཀྱུ་  
 ལྟར། །མཆོག་དུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐོག་  
 མཆོག་དག་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཆེ་འདི་  
 ཆོས་བརྒྱད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྤྲུལ་ཁང་ལྟ་  
 བུར། །རིག་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པས་རྟག་དུ་  
 འཛོ་བར་ཤོག། །རྣམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཀྱན་བཀྱས་སྐྱབ་བཞིའི་  
 ས་བོན་བཞག། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར། །བསྐྱེད་བའི་རིམ་གཉིས་  
 ལམ་གྱི་སྒོ་དུ་ཁྱར་ཅིག། །སྤྱི་བར་དོའི་ཕུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །སྐྱབ་གསུམ་འོད་  
 བརྒྱའི་དྲ་བ་འབྱེད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཕུན་བཞིར་བསྐྱེད་སྤང་པ་ལས། །  
 རྗེས་རིམ་ཡོངས་རྗེས་སུ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཤོག། །སྤྱི་མ་གཤིན་རྗེས་ཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་  
 ཆོགས། །རྣམ་མཁའ་གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་མཚོན་སྤྱིན་གྱིས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། །ཐུགས་



གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་  
 གཅིག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚྩེ་གས་འཆི་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་  
 ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཏུམ་ཆེན་གནོད་མཛེས་དཔལ་ལྷན་ཁོ་བོ་བཅུས། །ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱར་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གཞུང་བས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་ནག་པོའི་རྩ་  
 ལག་ཀྱང། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་  
 ཚོགས་འབར་གཞུང་ཡས་ཁང་། །རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པས་མ་དག་ཞིང་སྤངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་  
 འགྲུབ་ཤོག། །དེར་ནི་གུར་གུམ་ལྷན་པོ་བཅུགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་སྤྱིད་སྤངས་སྐྱེ་ལུས་སྒོད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་ལོངས་  
 སྐྱེ་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱེ་ཉི་ས་བོན་ཕུག་མཚན་སྐྱེ་ཚོགས་པའི། །རིམ་པས་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱེ་སྤྱིད་  
 སྤྱིང་ཞིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འབུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་སྤངས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་  
 ཅན། །རང་ཉིད་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། །རང་རིགས་ཕུག་རྒྱར་  
 སྐྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱུལ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁུབ་བྱས་ནས། །མ་དག་  
 སྒོད་བཅུད་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་འཆར་བ། །  
 གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དབྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏིང་  
 འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་བསྐྱེས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། །རྗེས་  
 སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་འབྱུམས་

ཀུན་འགྲུབ་པའི། །ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་  
 ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་  
 བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སེམས་གཞིལ་རྗེས་གཞིག་བསྐྱེད་རིམ་  
 མཆོག་གིས་ནི། །ལྷ་ཉི་ལྟ་བ་སྤྲ་གཅན་ལམ་བཀག་པས། །ཡས་བབས་མས་བསྐྱེད་  
 དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། །བུམ་པ་  
 ཅན་དང་རྩི་རྩེའི་བཞུས་པ་ཡིས། །སྦྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་མ་ལུས་གྲོལ་བྱས་ནས། །ལྷན་  
 སྦྱེས་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྦྱོས་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ནང་གི་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱོར་  
 བའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་འཛིན་འདྲེན་པར་ཤོག། །  
 འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་རྩྱུང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྦྱིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་  
 ལས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔེའི་དྲ་བ་ཅན། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་  
 རྩོགས་པར་ཤོག། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 སུ་རྒྱ་འཛིན་ལུ་བ་བཞིན། །སྦྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་འབྱིན་ཤོག། །དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །  
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་  
 མཉམ་སྦྱོར་བའི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག། །ནམ་མཁའ་ཇི་  
 སྤིང་སྐྱེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །

མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོནོང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་  
 མ་ཡ། མ་རྩ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏིལ། ཏི་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་  
 ཏི་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། སའ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩ། སའ་ཀ་སྤ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩ་  
 བྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཤན། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་སྤ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་བྲ་ཤ་མ་  
 ཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྲོཾ་རྩ་པར། ཅེས་ཡན་གཅིག་བཟོད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྦྱར་ཏེ།  
 གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་རུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་  
 ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྩེད་ཡོངས་  
 སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་  
 པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་  
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངེས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤེད་  
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བྱུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་  
 བའི་བྱུགས་ཇེ་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས། སྟོབས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།  
 མངའ་བ་ལགས་པས་ཤན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་དར་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་སོགས་མར་གྱུར་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་

སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྦྱར་དུ་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་འདི་མི་གསུང་།

དགོ་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་བདག །ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤེད་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཞེས་དང་། བདག་ལ་དངོས་  
 གུབ་མཆོག་སྟོན་ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། །སེམས་ཀྱན་ལ་ཅི་  
 འདོད་པར། །དངོས་གུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོན། །བདག་འཇུག་རས་བྱིས་སྐབས། ཞོ་ཞུ་ཏུ་བཟོ་  
 ཟུ་ བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་  
 རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞོ་སྦྱ་པ་ཏཱི་བཟོ་ཡེ་སྦྱ་ཏུ། རུལ་ཚོན་བསྐྱུ་རིམ་སྐབས། ཞོ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཇུག། །ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གུབ་སྟོན། །སངས་  
 རྒྱས་ཡུལ་དུ་ག་ཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཞོ་ཞུ་  
 བཟོ་ཟུ་ འཛིགས་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེགས། དམ་ཆོག་པ་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བཅོད་ཅིང་། བསམས་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན་ག་ཤེགས་གསོལ་གྱི་ཐུགས། ཞོ་ཞུ་ཏུ་ཟུ་  
 ཞེས་པས་བྱ་སྟེ། གཏོར་མའི་ཆོག་ལོ། ཐུན་གྱི་མཐར། དུར་ཁྱོད་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་  
 རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་  
 ཞབས་ཀྱུ་ལྷ་རྟེན་ཏེ་ལ། ཏེ་རྟེན་ཏེ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ།



ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོམ་ཅིང་བསམ་  
 གྲུ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཟིན་དྲོ།  
 ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་  
 ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་  
 པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ། ར་བ་  
 གཉིས་སུ་ཁྲོ། སྐར་ལོ། ལྷའི་རྩ་བར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ།  
 མགྲིན་པར་ཨུམ་མེད་ཐུགས་ཀར་དྲུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྩོ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ལངས་དྲོ། དེ་དང་མ་བཟུང་བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྩོ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་དུ་བཟུངས་ལ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། བཟའ་བདུང་  
 གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དག་སྐྱགས་དང་བཟའ་བདུང་སྟེག་རྩེས་སུ་མོས་  
 ནས། ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་དྲིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་འབྲུང་  
 བ་ནི། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཉལ་བའི་ཆོ་ཐར་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཉལ་བ་ནི།  
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདིར་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡང་རུང་ངོ་། ལྡང་བའི་  
 ཆོ་ཙ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མའི་དབྱངས་གྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བར་མོས་ནས་ལྡང་བ་ནི།  
 ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྟས་གྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། ལྟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའོ།

ཤིས་པར་བཅོམ་པ་ནི། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་འཛིན་ནི། །བགྲང་ཡས་ཉི་  
 འོད་རྩེ་དགས་རོལ་པ་བཞིན། །དཔལ་ལྡན་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །  
 དག་ལེགས་མེ་དྲོག་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་དུ་འབེབས། །ཤིས་པ་བཅོམ་པའི་འབྲུག་གི་གད་  
 རྒྱུངས་ཅན། །མི་བཟད་མཐུ་སྟོབས་རྩོ་ཇི་ཇི་གནམ་ལྗགས་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་  
 ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛོད་པས། །ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་ཤིས་པས་སྟོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་

ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མ་རུངས་བདུད་དཔུང་འཛམས་མཇུག་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད། །མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟེན་ཅོང་ཁ་པ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱད་རྒྱལ་སྤྱད་མཇུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལམ་འདིས་གྲུབ་  
 པ་མཆོག་བརྟེན་ལྡེ་ལི་ཏ། །དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་མར་མེ་མཇུག་སྤང་བ། །བསྐྱེད་རིམ་  
 མཐར་ཕྱིན་རྩ་ལོ་དོན་རྗེ་གཤམ། །ལ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་ཁྱུགས་པ་  
 ལས། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་བདག་  
 ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་འོ་ཆོགས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་  
 གཅིག་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་  
 ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 དཔལ་ལ་རྟག་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །

ཡེ་ཤེས་ལྡ་བདག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རྣམ་ལ། །བདུད་དཔུང་འཛམས་མཇུག་སྒྲོ་  
 སྦྱང་ཁོ་བོ་བཞི། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས་གྱུར་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །མཆོམས་ཀྱི་པར་  
 གནས་པའི་ཐོད་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
 མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་དོན་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །  
 ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟེན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

སྟོན་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རིགས་རྒྱག་པ་དོན་ཇེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚས་དཀོན་མཆོག་དོན་ཇེ་  
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱད་གཉིས་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་དང་། རྟོགས་མཐུན་གྱི་  
རྒྱད་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་  
དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་  
མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་  
ཤིས་པས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །

དོན་ཇེ་འཆང་དབང་ཐུགས་བརུད་བདུད་ཅིར་སྤུལ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱད་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །བཅོམ་ལྷན་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཚ་བའི་རྒྱད། །བཤད་པའི་  
རྒྱད་དང་རྟོགས་མཐུན་རྒྱད་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་  
འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྟུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཚས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
ཉིན་པའི་འཁོར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དོན་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་དོན་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི་དབང་ཐུག་རྣམས་དང་། དོན་ཇེ་ཕག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་  
པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་

པའི་བྲག་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་  
འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་  
དུ་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པས་ལྷག་པར་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག །

རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བཅུགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་  
མའི་དབང་ལྷག་མ། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་ཀྱི། །ཕྱོགས་གཅིག་  
ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་  
དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལྷགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་  
འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཡུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །སྒྲ་ཚོགས་ངོ་ཇེའི་ལྷོ་བར་  
རབ་གནས་པའི། །འོར་བུའི་རྟོག་མཛེས་རིན་ཆེན་བ་གམ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་  
བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྣམ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ལྷགས་  
ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་དེས། །མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་འདི་རབ་  
སྤངས་ནས། །དག་པའི་ཞིང་ལ་རྩལ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ལྟར་  
ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་  
མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་  
དེས། །བྱེད་ཅག་གང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་  
འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལྷགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་



བྲག་ཤིས་ཤོག། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞབས་པད་བརྟན། །དེ་འཛིན་བྱ་སྟོབ་རྒྱས་པ་  
དང་། །བཤད་སྐབ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གསལ་བའི། །རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །

དཔལ་དྲོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ནི། གཉོས་ལོ་རྩེ་བ་ཡོན་ཏན་གསལ་དང་། རྩ་ལོ་  
རྩེ་བ་དྲོ་ཇི་གསལ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བལ་གྱི་པ་རྩི་ཏ་ལ་དངོས་སུ་གདུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སྟོབ་བཅོ་བྱས་  
པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་  
བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་སྐབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་  
གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། བྱིན་རྒྱབས་གདེར་གྱུར་མ་དེའི་ཞལ་ཅན་  
གྱིས། །བུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་འདི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མང་པོའི་དོན་  
དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྒྱར། །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ལས་འགོ་  
བ་རྣམས། །སྦྲེལ་བྱེད་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱེད་ཡིས། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་དུལ་ཆོན་བསྐྱེད་ཅི་མ་  
དང་ཆབ་འདྲན་སོགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཆོང་གི་ལུགས་སྟོལ་ལུག་ལེན་ལྟར་ཆོག་  
བསྒྲིགས་སུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གསལ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་  
དང་བཅས་པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག དཔལ་དྲོ་ཇི་འཇིགས་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ཆོག་ཆ་ཆོང་ལ་འདོན་བདེ་བ་མང་པོ་ཡོད་  
བཞིན་དུ། རྒྱར་དུ་པར་སྐྱོན་དགོས་པ་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དྲོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ བུམས་པ་ཆོས་གསལ་  
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། མཁན་ཆེན་ཇོང་མློ་བུ་མས་པ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ལྟ་འདིའི་བདག་  
འཇུག་ཡང་ཡང་ལེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཤབ་པ་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་དྲན་ཞིང་། རང་མཉམ་གྱི་སྦྱིད་ལུག་ཅན་ཆོག་གི་  
འདོན་ཆ་ཡིག་དུ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་དུ་རེ་སྟེ། འདི་ལ་དགོས་མེད་མཐོང་ན་དེར་ཟད། གཞན་དུ་དགོ་བའི་ཆ་  
ཕན་བྱ་རེ་མཆིས་ཆོ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཉེས་  
བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འཁྲུག་པར་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟར་  
འཇུག་དྲོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག བདག་སྟོབ་མོངས་དྲག་པས་འདིའི་ནང་། ཆད་ལྷག་  
དང་ཡིག་ནོར་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་པས། གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་ཡོ་བསྐང་དང་ནོར་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོག། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

། སྒྲུལ་པ། །

དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ལྟར། །

རིན་བྲལ་འཕྱལ་དེབ་དབྱིག་གི་སྤང་ཆར་ལུལ། །

བསམ་དཀར་བཅོ་ལྗེ་དྲུང་སྒྲ་འཇུག་པ་ལས། །

རིན་མེད་གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་འབྱེད་པར་དགོས། །

བཤད་སྒྱུབ་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པ་དང་། །

དགོ་འདུན་ངང་མའི་ཁྱུ་ཆོགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རིགས་དུག་འགྲོའི། །

གདུང་སེལ་བདུད་རྩི་སྒྲན་མཆོག་ཐོབ་གུར་ཅིག །

དགོ་ལྡན་སྒྲན་བརྒྱད་སྟོག་རྩལ་རྩིས་འཁོར་ཁང་།

འཕྱལ་དེབ་བསྒྲིག་བཅོ་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་བོ།