

ཞིབ་མོ་རྣམ་འཁུག་དང་

དེའི་རང་འགྲེལ།



མཛད་སྒྲུབ་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷུ་ལྷུབ།

དཀར་ཆག

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། 1

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ། 6



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱོར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།

སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བེ་ད་ཤྱི་སྤྱ་ཅ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་
རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སློབ་དཔོན་འཐགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །

རྟོག་གེ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས།
གང་ཞིག་ཚུད་པར་མངོན་འདོད་པ།
དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། །

ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་མ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དག་ནི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་བྱག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་རྣམས་
ནི་མར་མེ་བཞིན། རང་དང་གཞན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་
འབྲུད་པའམ་མ་འབྲུད་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟའི་
གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་པོ་དེ་ཡང་སེང་གེ་
ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་

རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །
 དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པས་འགག་པར་མི་འཐད་
 ཏོ། ། དགག་པ་གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཅོད་པ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ན་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྫོའི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དམིགས་པ་དང་
 མི་དམིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ཡོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱུང་པར་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྒར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགོས་པ་མེད་དེ། ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེའང་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏོ། ། མཐའ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔེ་ཆུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་མི་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆོས་མ་སྤྱན་པས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་དང་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཆོས་མ་སྤྱན་
པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དབྱུས་དང་མཐའ་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །
ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་པ་ལ་
ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་དུ་མར་
འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ། །
འོན་ཏེ་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
མཚུངས་པས་སོ། །རིག་ས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་
ལ་ཡན་ལག་དགོས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་
པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཆིགས་གཞན་དང་གཞན་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་ལ་གཏན་ཆིགས་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆིགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྦྱར་
བ་དང་མཐུག་བསྐྱབ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་གཏན་
ཆིགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆིགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཐོབ་
ཅི་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
བདག་མེད་དེ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དོ། །ཡི་གེ་དག་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་བཞིན་

དུ་རྟོག་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དང་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མི་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་མེད་དོ། །ཚོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་དག་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དོན་དམ་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 རོ། །བརྟུ་བྱས་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 མཁས་པ་དག་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་དུ་མར་སྒྲུབ་བར་
 མཐོང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དང་།
 གཞན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བོ། །བཟོད་པ་དང་སྐྱུ་ཅི་སྒྲིབ་དུ་གྲོལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་མེད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མ་འབྲུལ་པ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 རོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིབ་མར་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་རོ། །འདས་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདས་པ་ནི་འདས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཡང་སྒྲིབ་རོ། །འདས་པའི་གཏན་ཆིགས་སམ་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆིག་དོར་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷག་
ཆོད་ནི་མེད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མ་དང་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་། གཞན་ཉིད་ལ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆར་གཅོད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆར་གཅོད་པའི་
གནས་ལ་ནི། ཆར་གཅོད་པ་མེད་པ་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཁས་
མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་
པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྗོད་ཏེ་ཨྲ་ནཱ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དག་སློང་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ འགྲེལ་པ།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བེ་ད་ལྷོ་རྒྱ་མ་ཐ་ཀ་ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་
མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྟོག་གོ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །

གང་ཞིག་ཚུད་པར་མངོན་འདོད་པ། །

དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་སྤྱིར། །

ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་བཤད་པར་བྱ། །

གཞན་དག་འདིར་གློལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། བྱུང་བའི་མཐའ་དང་། ཡན་
ལག་དང་། རྟོག་གོ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། བརྗོད་པ་
དང་། ལུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཆིག་
དོར་བ་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་། ཆར་གཅད་པའི་གནས་རྣམས་གདོན་མི་བ་བར་
ཁས་སྤངས་ནས་གཏན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེན་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། །འདིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཚད་མར་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི། ཕན་ཚུན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེའི་སྤྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་དག་ནི་སྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ནི་གཞན་འདྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མེད་པ་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིས་པ། རི་ལྷར་སྤང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་མེད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་
 ཏེ་ཆད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཆད་
 མ་རྣམས་མེད་པར་ཆད་མ་རྣམས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་སམ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆད་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་རྣམས་ནི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ནི་
 ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིས་པ། ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་
 ཆད་མ་ནི་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷར་མར་མེ་ནི་རང་
 དང་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་རྣམས་
 གྲང་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་
 མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་
 ནི་ཐུན་པ་དང་སྤྱད་པའམ་མ་སྤྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མར་མེ་ནི་ཐུན་པ་དང་སྤྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ། མ་སྤྱད་པར་ཡང་

གསལ་བར་བྱེད་གང་ན། རེ་ཞིག་མར་མེ་ནི་ཐུན་པ་དང་སྤང་ནས་གསལ་
བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤང་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་མར་མེ་
དང་ཐུན་པ་ནི་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ན་མར་
མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཐུན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་མར་མེ་འདི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་སྤང་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་སྤང་པའི་རལ་
གྱི་ནི་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྤྱིན་ལ་
སོགས་པ་ལ་གཟས་བྱས་པའི་སྤྱིན་སྤང་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། རང་གི་
ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མར་མེས་བྱས་པའི་
གཞོད་པ་ཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ངེ་ལྟར་གཟས་བྱས་པའི་སྤྱིན་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྤྱིས་བྱ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེ་དང་། ཐག་པ་དང་། ལུ་དང་། ཉད་དང་།
སྤྱལ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ནི་ཐུན་པའི་ལུས་
དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟའི་དཔེ་ནི་མ་སྤང་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མར་མེ་ནི་མ་སྤང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པ་ཁོ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ནང་དུ་

གཏོགས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་དེ་ཡང་སང་གེ་ལ་སོགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་བྱིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བ་ལང་རྩེའི་བར་དུ་ལོ། །

སྒྲིབ་པ་པོ་ནི་བྱབ་འཇུག་དང་དབང་སྒྲུག་དང་ཆངས་པ་དང་སེར་སྒྲུ་
 དང་ཁུག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གནས་འཇོག་དང་བྱ་སྒྲུ་དང་འབྱོར་ལྗན་དང་།
 ག་ག་ར་དང་། མ་ཐ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དོན་གང་ལ་སྒྲོ་མ་ཐུན་པ་དེ་
 ནི་དཔེ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་མེད་
 པ་ཅ་མ་ལ་ཐུན་པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འོད་མེད་པ་ནི་ཐུན་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་པོ། །འདི་ན་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་དཔྱེད་པ་པོ་ལ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འབྲ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་
 མེས་ཐུན་པ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་གང་
 མར་མེ་ནི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྱུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་རང་དང་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མར་མེ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་

བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་ཟུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ།
མར་མེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟུན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཟུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཅི་ཞིག་ལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་ཟུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཟུན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟུན་པ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་
ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མར་མེས་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གསལ་བར་
བྱེད་པར་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་དེའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྦྱ་སྦྱོས་སོ། །ཟུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱིབ་པ་ན་
མར་མེ་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་བོ། །ཆད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་དོན་
ལས་སྤྱོད་ལ་ཏུའམ་སྤྱིས་སམ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་
གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་གང་
གིས་ན་དེ་ཆད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
གིས་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཆད་མས་ངས་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་སྤྱིས་ནས་
ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆད་མར་འགྱུར། མ་སྦྱིས་པ་ནི་སྦྱིས་

པའི་ཚད་མར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་དང་། མ་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲིལ་པ་དག་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་པའི་ཡང་སྒྲིལ་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ཅིག་ཅར་སྒྲིལ་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་མི་
 འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲིལ་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པས་
 འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 དེའི་སྒྲིལ་སྒྲོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་སྒྲོ་རོལ་དུ་འཕྲུལ་སྒྲིལ་ནས་སམ་ཅིག་
 ཅར་ཡིན་གང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་
 བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་རི་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 རི་ལྟར་ན་དེའི་དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་
 བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།
 འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པར་བྱུབ་ན་ཚད་
 མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པོ་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲིལ་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 དག་གོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་

པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤར་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་
མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁས་སྦངས་པའི་སྤྱི་ནས་ནི་འདི་སྐྱོན་བྱུང་བ་མཐོང་ནས།
དེས་འཇིག་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྦངས་
པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྦངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཚྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པ་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཆེ་
ཁོ་ནར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་
པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱིས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེ་ཁོ་ནར་རང་གི་སྐྱོན་སྤང་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
དག་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་
པའི་སྤྱིར་འགག་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད། གང་གི་སྤྱིར་ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་དག་མེད་པ་དེ་ཁས་སྦངས་ནས་སྤྱི་ནས་འགག་པ་འགོག་པར་བྱེད་
པའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཁས་སྦངས་པ་ན་ཚྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིན་ཏུ་
གཏིང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏིང་རིང་བའི་སྒོ་དང་མདོན་པར་ལྡན་ཞིང་
འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་འཇིགས་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་
གཞན་དེ་ཤེས་པས་འདི་ལ་ཆུ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་
ནི་དེ་མེད་པ་ལ་དེའི་སྒོ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་

མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ཁས་སྦངས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྦངས་ནས་སྒྲིབ་པ་འདོད་
པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་
ན། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་
བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་
གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁས་སྦངས་ན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་གཞལ་བྱའི་དོན་
གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིས་ཤིག །གང་གི་བྱིར་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་
བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབང་པོའི་བརྟེན་བྱས་
ལ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་དེ་
ཡང་སྦང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེ་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དོན་
གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་དུ་བ་
ལ་འབྲེལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་གང་གི་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། བྱམ་པ་ལ། བྱམ་པའི་སྒོ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་ནི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་
མཛད་པ་ལས་སྒོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེའི་བྱམ་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་སྒོ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་
ཡང་སྒོ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱིས་ཀྱི་སྒོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་རི་ལྷ་
ཞེ་ན། བདག་དང་། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། སྒོ་དང་། ཡིད་དང་།
འདུག་པ་དང་། སྒྲིན་དང་། སྤིད་པ་སྤྱི་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་
དང་བྱང་གོལ་རྣམས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། ཆད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་དང་གཞལ་
བྱ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ་མ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་
བའམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འཕམ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འཕམ་
 དམིགས་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་གང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་
 ལ། དམིགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲོང་དུམ་མམ་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་
 མཐོང་ནས་ཕྱིར་འཛིན་པ་འདི་སྒྲེས་བྱའམ། འོན་ཏེ་སྒྲོང་དུམ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་
 ཚོམ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱའི་ཆང་བཅས་པའམ་རི་དྲགས་འབྲུག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སྒྲོང་དུམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱའི་སྒོ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་
 ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་
 ནི་བྱད་པར་ལ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྒར་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། སྒྲོང་དུམ་ལ་
 བྱའི་ཆང་བཅས་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྒྲོང་དུམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྒྲུའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མ་རྟོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་
བཟུང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་
པར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་མེད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་
འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
དོ། །གང་ལ་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་ངེས་པར་མ་
སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
གང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་

ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་བྱམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མཁན་འཇུག་པ་བཞིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིམ་པ་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་འཇུག་པ་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་བ། བྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་
ལྷར་སྤྲུལ་བ་དགོས་པ་ན་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་
ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་
ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་གྱི་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མ་མཐོང་བ་
དེས་རི་ལྷར་མཐར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་བ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྦྱོད་པ་པོ་དག་དོན་གང་སྒྲོ་མ་ཐུན་པ་དེ་ནི་
དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་
པར་བྱེད་པ་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྷར་ན་དཔེ་བྱུང་པར་
ཅན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆུ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་

ཀྱི་སྤྱིར། གང་བར་གཏོགས་པའི་ཚུ་ནི་མེད་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་
དག་ཏུ་ཚུ་ནི་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་དང་འབྲེལ།
གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་
སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། འདིར་རི་རབ་དང་སྒྲ་
དག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཆོས་
མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཞེས་རབ་ཏུ་
གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ལ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཆོས་མ་ཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་པལ་ཆེར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པར་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
པལ་ཆེར་ཆོས་མ་ཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། བྱིད་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་
མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་
མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དབུས་
དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །

སྒྲུས་པ། ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱིད་
ཅག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་འགྲེལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གཏོན་མི་བ་བར་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ན་དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་

ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་
མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་
རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་པ། ཆོག་ས་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་
རེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོག་ས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཆོག་ས་པ་ལ་ཡན་ལག་
ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་
རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོག་ས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་
ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལའོ། ། འོན་
ཏེ་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་
བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམ་པ་ལས་
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་
ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་
ཡང་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་རྩ་བལ་བ་ཇ་གཅིག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་མི་
རུས་ཀྱང་རྩ་བལ་བ་ཇ་ཆོག་ས་པས་ནི་རུས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ན་དམ་
བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་

བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འདི་ནི་མོ་
གཤམ་དང་ལོང་བ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་མོ་གཤམ་གཅིག་གིས་
བྱ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་སྟོང་སྤྲག་དུ་མ་ཆོགས་པས་ཀྱང་
བསྐྱེད་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ལོང་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་
རུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོང་བ་སྟོང་སྤྲག་དུ་མ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་རུས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཉིལ་མར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
མང་པོ་ཆོགས་པས་འབྱེན་པ་མེད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་མོ་
གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་གང་གིས་ན་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་
ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་བལ་བ་
ང་གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ང་འི་ངོ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། མང་པོ་འདུས་པས་ནི་སྤང་པོ་ཆེའང་འཆིང་བར་རུས་པར་འགྱུར་རོ་
སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེན་རིགས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དཔེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་
ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དུས་
གཅིག་ལས་ཁ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་
ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བལ་བ་ང་འི་དཔེ་འདི་མི་
རིགས་སོ། ། དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།

དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་
གང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་གང་གིས། དེ་
དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་
བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་
ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཆིགས་གཞན་དང་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་གང་
པོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་མ་
ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོའི་
གཏན་ཆིགས་གང་ཞེ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
གཏན་ཆིགས་ལ་གཏན་ཆིགས་མེད་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཆིགས་ལས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་
གཏན་ཆིགས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆིགས་
ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་
ཆིགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་

རོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆིགས་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་
 སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱུ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅས་པ་
 དང་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་
 བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་མ་དག་ལ་གཏན་
 ཆིགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལས་བྱུབ་པ་
 ཡིན་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱུབ་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །སྤྱོད་གཏན་
 ཆིགས་ཁོ་ནས་འབྱུབ་པར་སེམས་ཅན་དེའི་སྲིར་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཁོ་ནའི་དོན་འབྱུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔེ་བྱུབ་པར་འདོད་ན་དེའི་
 ཆེ་གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། བདག་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་འབྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་འབྱུབ་
 པར་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱས་བྱ་རྟག་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་འབྱུབ་པར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །གང་གི་སྲིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་རྟག་པའི་ངོ་མོ་

ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཏན་ཆིགས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་
 བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་བྱོད་ལ་ལྟག་མ་
 དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྲའི་ཡི་གེ་དང་། ཉིའི་ཡི་གེ་དང་། ལྟོའི་ཡི་གེ་
 དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྲའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྲ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཡི་
 གེ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷེ་དང་། སོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་།
 ཀན་དང་། མཆུ་དང་འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་གཏན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲས་པ། གང་གི་སྤྱིར་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིར་
 རྟོག་གེ་ཞེས་བྲ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་
 དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཅི་
 ཞིག་དཔྱེད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་
 དཔྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 ཡིན་ལ། རོ་ཤེས་པའི་རྒྱང་མཆོན་ནི་འཐད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་
 དུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གོ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དང་
 ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་བྱམ་པ་དང་།
 ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་
 ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་དང་རྒྱས་པ་ལྡན་དང་གྲོང་སྤྱིར་འཛིག་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བས་ན་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་
 ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་གྲང་མ་
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་དམར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྲུབ་མཐའ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་སྤྱེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོངས་
 སྤྱ་འཛིན་པ་ནི་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་
 འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་བརྗོད་

བར་བྱ་སྟེ། རྩོད་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་བྱ་
 དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྷར་རྫས་དང་ཡོད་པ་དང་
 གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མེད་
 བས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་མངོན་པར་བརྫོང་པ་
 དང་། བྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་བརྫོང་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་ཡང་
 འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་ཞེས་བརྫོང་པ་ན་ཁ་གང་
 བར་འགྱུར་ལ་མེ་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི་མཆུ་འཆིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྫོང་པ་ན་བྱམ་པ་
 ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟ་བྱས་པའི་བརྫོང་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷ་
 རྣམས་དགའ་བའི་རིགས་པ་སྤྱ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྷ་བཟོད་ཀྱི་ཆིག་དོན་བཅུ་
 སྟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུབ་པའི་
 མཐའ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་དོན་བཅུ་སྟག་པོ་
 འདི་དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བརྟ་བྱས་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་སྤྱིན་དང་
 དབང་པོས་སྤྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་

ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་བ་ལང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟ་བྱས་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་
མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཏ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོགས་ཏེ་དང་
འཕགས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཆོགས་འཛིག་
པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཏ་ཏ་ར་ས་དང་སྐྱར་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་ས་ཆོགས་ཅན་
དང་ཤ་ལོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་
དག་ཀྱང་རྩོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྩོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བར་མཐོང་
བའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གོའི་སྐྱ་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བར་
བྱེད་དེ། ཏ་རིའི་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །གོའི་སྐྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྟོགས་དང་ནི་ས་གཞི་དང་། །འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་སྟུགས་དང་
མིག་ །ཆུ་དང་མཐོ་རིས་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱ་ངེས་གཟུང་བ། །རི་
ལྟར་བྱུང་འཇུག་སེང་གོ་སྐྱང་པོ་སྐལ། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྟེུ་དང་། །སེར་སྐྱ་ནི་
ཙོ་དབང་པོ་སྐྱ། །མཁས་པས་ཏ་རིར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱ་གཅན་གནས་ལྟན་
བྱུང་འཇུག་དང་། །ཏ་རི་བན་སྐྱང་སྐྱོང་བདག་དང་། །མི་ཡི་སེང་གོ་མི་བྱང་
སྐྱལ། །སྟེད་མེད་བྱ་འདི་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཉི་
བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྩོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་
མ་ཡིན་པ་དང་། བརྩོད་པར་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྩོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུས་ལྟན་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོང་སྟེར་འཛིག་དང་། མཆོད་

སྒྲིབ་དང་། ཀྲོ་ཞི་ཀ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དག་གི་སྒྲིབ་ཅི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་
འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྒྲིབ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་
སྒྲིབ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་མ་ངེས་པས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བ་ན་བྱམ་པ་ལ་
ཞེས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ན། སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཅོད་པ་ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །
གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་དུ་བཀལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཅོད་པ་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ངེས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་དུ་བཀལ་བ་དག་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་
ཅིང་ལན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་། དེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་

གསེར་ཉིད་ལ་གསེར་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ན་གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་
བྱེད་པ་དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་གསེར་ལྟར་སྒྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཏན་ཆིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
ལྟར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་
ཆིགས་ལྟར་སྒྲང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་གསེར་ལྟར་སྒྲང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
དུ་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཆིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟར་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་ཁམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་ཉམས་པའམ།
ཁམས་མཉམ་པ་ལས་དེའི་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ན་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆིགས་ལས་གཞན་
གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲང་བ་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་
ལས་ཡིན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་གང་ལས་ཤེས། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་
བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེས། བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་

ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་
རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆིགས་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

སྒྲིབ་པ། ལུས་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ནམ་མཁའ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་
སྒྲ་རབ་དང་། ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ལས་ཤེ་ན་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་
པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དང་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་འགལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །འདིར་
ལས་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱི་བ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྲིབ་ལས་ནི་སྦྱི་བ་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱི་བ་ན་སྦྱི་བ་

དང་། དེས་འཇིག་པ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་དང་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་རོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུ་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱུ་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་འབྱུང་པ་དང་ལྡན་པའི་
 གཏན་ཆིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྱུང་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་ངོ་། །དོན་གང་ལ་
 བསྐྱབ་པའམ་སྐྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་
 པའམ་སྐྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་
 ན་གཏན་ཆིགས་སྐྱབ་པའམ་སྐྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འཇིག་པ་ན་
 གཏན་ཆིགས་དེ་སྐྱབ་པའམ་སྐྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །

སྐྱས་པ། བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་འགའ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 གྱི་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །མ་དེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་པ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་
མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་འཁྲུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་
འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་མར་འབྱུང་བའི་
སྒྲིབ་འགའ་བ་མེད་དོ། །འགའ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། རེ་
ཞིག་སྒྲིབ་མ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ་སྒྲིབ་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲིབ་མར་བརྗོད་པ་ལ་
ཡང་འགའ་བ་མེད་དེ། སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གཉི་ག་
དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་འགའ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་དུས་
གཅིག་ཁོ་ནར་ལན་སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་ལན་དག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་མེད་དེ། ལྡན་
ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགའ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

སྒྲིབ་པ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
དོ། །དེ་ཡོད་པས་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
འདས་པ་ནི་འདས་པའོ། །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིར་
ཁྱོད་གྱི་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། འཇིམ་གོང་གི་དུས་
ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྱོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་
བརྗོད་དོ། །གྱོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཡང་འཇིམ་གོང་དང་བྱམ་པའི་དུས་
དག་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་གང་
གི་མ་འོངས་པར་འབྱུང་། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་

དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་
རོ། །རྫོང་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཡང་སྤྱིར་
རོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་
དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་བ་
ནི་འདས་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་མལ་
པའི་རྫོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་
མ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདས་པའི་གཏན་ཆིགས་སམ་འདས་པའི་དུས་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣ་བའི་དབང་
པོས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་
འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གཏན་ཆིགས་
དང་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་འདི་འགྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏན་
ཆིགས་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་པ། བྱིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཆིག་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་
བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ལན་དུ་

བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་ལས་ཤེ་
ན། སྒྲིབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་བ་བར་ཆོག་ཉམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་ལན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོར་བ་མེད་པའམ།
ཡང་ན་ཚུལ་འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་སྒྲིབ་ཆོག་དོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ། གང་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྷག་ཆོད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལྷག་ཆོད་
ནི་མེད་དོ། །ལྷག་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྒྲིབ་
པའམ་མ་སྒྲིབ་པའམ། སྒྲིབ་པའི་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གང་། དེ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིབ་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །མ་སྒྲིབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་
དང་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ན་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

སྒྲིབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་གང་གི་
སྒྲིབ་ཁྱོད་སྒྲིབ་ཆོག་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱེད་
ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་
ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་གྱིས་ཡིན་གང་། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་

ཆོག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྔ་ཞེ་ན།
གང་གི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་ཀྱང་རིམ་ལྔ་སྒྲོས་
པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོས་པ་བརྗོད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡང་བརྗོད་པ་སྤྱི་མ་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རིམ་ལྔ་སྒྲོས་པ་དང་མ་སྒྲོས་པ་
གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟག་ཆོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་
ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པ་ལས་
འགྱུར་རམ་མ་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་གྱང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྤྱད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཆར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ནི་
ཆར་གཅད་པ་མེད་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་
ཆར་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅེངས་པའི་གནས་ན་གནས་པ་
ཡང་གཞོན་མི་བླ་བར་བཅེངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ངེས་པ་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོས་པ། ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པ་
ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བྱ་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་

དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་
 པར་བཟོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་
 མེད་པའི་སྒྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་
 བཟོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆིག་གིས་དོན་བཅུ་དྲུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་ཁ་ཆེའི་པར་རྒྱུ་ཏ་ཇ་ཡ་ལྷ་ནན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་
 དགོ་སྒྲོང་ཁུ་མདོ་སྒྲེ་འབར་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །