

## སྒྲིང་གཞི།

རིག་པའི་གཞུང་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་པས་རིག་པ་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ། །  
བདེན་པའི་དཔལ་བོས་བདེན་པ་བསྐྱེདས་པས་དྲང་བདེན་ཉི་མས་ཐུན་པ་སེལ། །  
ཕྱོགས་བཞིའི་ཐ་གྲུ་བདེན་པས་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་མེད་བདེན་པའི་དཔལ་བོ་སྟེ། །  
ཟླ་མེད་མཚན་གྱིས་སྟན་པར་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མེས་པོ་མཆོག།

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལན་བརྒྱར་གསན་ཡང་བདེན་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱས་པར་དགའ། །  
འཛམ་གླིང་འདུལ་བའི་ཐབས་རྒྱས་འཛམ་གྲུང་ཞི་བདེའི་ཐུལ་བ་དེ་བས་དགའ། །  
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རུས་མཐུ་ལོ་རྒྱས་དཔང་པོས་བྱེ་ལ་མངོན།།  
འཛམ་གླིང་ཉིལ་བོར་སྟན་པས་བྱུང་པ་མ་དུ་གན་རྟེ་མཆོག་ལ་འདུད།།

དེ་ཡང་གང་སྒྲིངས་རང་དབང་རང་བཅན་ཤར་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལོན་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པ་དག་མི་  
མཐུད་དུ་གཉིད་ནས་གཉིད་ལ་ཡུར་ཏེ། མི་རབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཅང་གི་ཆབས་ཆེ་བའི་སྐབས་སྟེ། སེར་བྱས་བྱ་བྲལ་དགེ་བཤེས་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མེས་པོ་མ་དུ་གན་རྟེ་ཉི་མས་བརྗོད་སྟེ་རྒྱའི་སྒྲིང་ལོར་དང་། གསུང་གཅེས་བསྟུས་  
བདེན་ཉིད་འོད་སྤང་སོགས་གསུང་རྩིས་བོད་སྐྱར་ཁ་ཤས་དཔེ་སྟུན་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་རང་དབང་རྩྭ་ལེན་ལ་  
མེད་ཐབས་མེད་པའི་དགོས་འདོད་ཀྱི་ལོ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། མེས་པོ་དམ་པ་གན་རྟེ་ཁོང་ནི་རང་གི་སྐྱེ་ངལ་དང་སྐྱེ་སྟོན་ལ་འཛམ་པ་  
མེད་པར་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་མི་ཆོ་མཐའ་འབྱུང་གནད་བཞིག་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་  
མཛད་རྒྱུས་ལ་བྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩྭ་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ཆོ་གཞུག་དུ་མེད་  
པའི་མདུན་ལམ་ཞིག་འཆར་མིན། སྐབས་འདིར་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྟོན་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་འཆོ་བར་སྟེ་  
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཆག་འཇིག་གི་དབྱེ་མཚམས་ལ་ཐུག་པའི་དེ་རིང་གི་རྟེན་མོར། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་བདག་  
དབང་སྐར་གསའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩྭ་ལོད། བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱི་དགའ་སྟུག་རང་སྟེང་དུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ཉིད་  
ལོར་ག་ལ་ཡོད། སྟོན་གྱི་མཐས་བང་ཁ་ཤས་ཀྱིས། བསྟན་པ་ལ་དག་བྱུང་ན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དམག་རྒྱག་དགོས། ཞེས་པའང་བསྟན་  
པའི་དར་རྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆག་འཇིག་ལ་དགོངས་པ་ལས། རང་གཅིག་ཤུའི་ཁེ་ཕན་དང་། ཡང་ན་ཕན་མེད་མཉོག་རྒྱུ་གི་དོན་  
བྱ་ཕྱོགས་རེ་བའི་ཆེད་དུ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་དག་བརྒྱའི་རིང་རང་བཅན་རྩྭ་ལེན་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཁུལ་ཁག་གང་ས་ནས་  
ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་དང་། ཤེས་ལོན་པ་དང་དཔལ་མཛངས་ལུན་པའི་དྲག་ལས་སོགས་ཐབས་ལམ་གང་མང་  
ཞིག་གིས་རྩྭ་ལེན་བྱས་ཀྱང་། མ་དུ་གན་རྟེ་མཆོག་གི་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རུས་མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁོང་  
གིས་རྩྭ་ལེན་རི་ཀར་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལས་མི་དཀར་གྱི་དབང་རྒྱར་འོག་སྟུག་བསྟུས་ཆད་མེད་ཚུང་བཞིན་པའི་  
ཨ་ཏུའེ་རི་ཀའི་མི་མང་དང་། རྒྱ་གར་དང་གཞིས་ཆགས་དག་ལ་རང་དབང་སྤངས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་བྱུང་  
འབྲས་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་དང་པོ་བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཆོད་རྩ་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། གསར་བཏོད་  
ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འདིས་གོ་ལ་ཉིལ་བའི་མི་མང་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་རྒྱུས་གསར་པ་ཞིག་བཞག་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་  
མེས་པོ་མ་དུ་གན་རྟེ་མཆོག་གིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་བ་དང་དམག་དོན་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་པ་དག་ལ། བདེན་  
པའི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་དང་ཞི་བདེའི་དར་ཆེན་བསྐྱེདས་ཏེ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ང་རྒྱལ་བཅགས་པའི་རྒྱལ་  
ཆེན་གྱི་མཛད་པ་གནད་ཞིང་། ད་དུང་ཁོང་གིས་ **“བདེན་པའི་ཕྱ་ཚུགས་ནས་རང་ཉིང་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད།”** ཅས་པའི་གསུང་དེ་  
ནི་ནང་བསྟན་ཐུག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་གཞན་དུ་མ་མཆོས། ཁོང་གི་འཕར་  
ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་མྱོད་ཏིག་པའི་གོམ་རྒྱུ་རེ་རེའི་ཤུལ་ན་བརྗོད་དགའ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དྲན་ཤིང་རེ་རེ་ཡོད་ལ། ཁོང་གིས་བཟོད་

མཉན་གྱི་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་རེ་རེར་ཡལ་མི་སྤོང་བའི་དབང་པོའི་དོ་རིང་རེ་རེ་བཙུགས་ཡོད། ཁོང་གི་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་རྒྱ་  
གར་རང་བཅན་ལ་སློན་མེད་པའི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྐྱེས་མཚན་ཁོང་གི་འཇམ་གླིང་འདིར་སྟོབས་འབྱོར་དང་མངའ་  
ཐང་གིས་གྲགས་པ་མིན་ལ། དམགས་ཤུགས་དང་འཐབ་འཛིངས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མིན། ཁོང་གི་གཟུགས་པོ་  
འཁར་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་སྡོད་ཀྱི་གོམ་པ་རེ་རེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་གོ་ལ་ཉིལ་བོ་  
འདིར་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་ཁ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། སྤྱི་  
བྱུང་ཞིག་ལས་འདས་པར་བསམ་ཆེ་ལས་དབང་ལ་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་འཁར་ར་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་སྤོང་།  
འདིར་ཁོང་གི་མཛད་ནམ་དང་གསུང་ཚིག་ཁ་ཤས་ལས། བྱེད་ཅག་གིས་ཁོང་གི་མི་ཆེའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དང་གྲུ་ཡངས་པའི་  
ཐུགས་དགོངས་དག་གི་ཕྱོགས་ཅན་རྟོགས་ནས་པར་སྟོན།

ཐེངས་འདིའི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱེན་སྐྱེན་བདག་མེར་བྱས་བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རེ་འདོད་ལྟར་སྐྱེས་མཚན་ཁོང་གི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་དང་  
སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་དང་ཀར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༥ ཆོས་ཀྱི་བྱ་གར་རང་བཅན་གྱི་ཉིན་མོ་སྐྱེན་ཁོང་གིས་སྤྱི་བཀོད་པ་དགེ།

## ༣། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེན་རྟོགས་བརྗོད་སྐུའི་ སྟོང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག

རང་དོན་ཀུན་སྤངས་ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་།  
རང་བས་གཞན་གཅེས་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱས།  
རང་སྤང་ཡང་དག་སྟོན་བྲལ་བདེན་པར་རོལ།  
རང་བྱུང་ལྟན་ཀྱི་བྱུང་སྤང་གན་རྟེན་རྒྱལ།

དང་པོར་རང་སྟོན་པ་རགས་དཀའ་བས་སྤངས།  
བར་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་བསམ་པ་བར་མཛད།  
མཐའ་མར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལམ་བཟང་བཟུན།  
འགོ་བའི་ཉི་མ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་འདུད།

དུངས་མའི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་པན་སེམས་ཅན།  
དཀའ་སྤྱི་རང་སྟོང་ཞི་བའི་སྟོན་ཐབས་བཅས།  
སྟོབས་ཆེན་དབྱིན་ཇིའི་སྟོང་སྟོབས་རབ་འཛུམས་ཀྱང་།  
དག་གཉིན་དཀའ་བདེར་འགོད་མཛད་དེ་ལ་འདུད།  
ཀུན་བྱེད་བདག་པོ་ལྟ་བུ་མཚན།  
བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བྲལ་བདེན་པར་དགོངས།  
ཀྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ནི།  
རྟོ་རྗེ་བྲག་རི་བཞུགས་དུ་བརྟན།

ཡང་དག་དགེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད།  
ངན་པས་སྒྲུག་བསྐལ་ཉག་གཅིག་འབྲིན།  
དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་བདེན་པ་ཉིད།  
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད།

ཅེས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཆ་ཙམ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྐབས་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མདུ་ཏ་མ་གན་རྩི་ཞེས་པ་མཆོན་སྟོན་གྱི་དྲི་  
བསྐྱེད་ས་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱལ་བ་དེའི་སྐྱ་ཆའི་མཛད་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནོར་དང་། ཟབ་རྒྱས་གསུང་བཟང་གི་ལེགས་ཆ་  
ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བདེན་ཉིད་འོད་སྤང་བཅས་སྒྱུར་ཙམ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་མོ་ཏན་ད་ས་ཀ་རམ་ཅུ་གན་རྩི་སྐྱོ་གསུམ་  
གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཞན་དོན་མཛད་བཟང་གི་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་མདོར་ཙམ་བྱ་ན། གན་རྩི་ནི་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་  
གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་གང་ཡང་མེད། གསར་  
དུས་ཀྱི་ཡིག་རྩིས་དང་རིག་གནས་སྟོན་སྟོང་མཛད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གང་ཡང་ཆེད་དུ་མ་བསྟེན། འོན་ཀྱང་རང་གི་མ་ཡུམ་ཆོས་  
ལ་དད་ཞེན་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཆག་མེད་འདོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཛད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མོས་  
པར་གྱུར། གཞོན་དུས་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་མང་པོ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་  
པས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་དག་ཐེན་སྤྱོད་མེད་དུ་མཛད། སྐབས་རེ་གོགས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་དུ་ཤ་  
ཟ་བ་སོགས་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། ཏྲག་དུ་སྟོ་ཡོད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། རང་སྟོན་སྤྱོད་ཐབས་ལ་ཁུར་  
བཅོན་ཆེན་པོ་མཛད། རིམ་བཞིན་རང་གཅེས་འཛིན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་ལྡང་གི་ཉེས་སྟོན་བཅོན་ཐབས་སུ་སྤངས་ཤིང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འགན་པའི་དོ་སྒྲུབ་མེད་པར་གྱུར། གཞན་གྱི་དཀའ་སྤྱུག་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་  
བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་བྱམས་སེམས། ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་སྤངས་ཤིང་ཉམས་ཐག་དུ་ལྷལ་མཐར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱུག་དང་  
ལེན་དང་རང་སོག་ཀྱང་འདོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དག་ལ་འང་གཞོད་སེམས་ལྟ་ཅི་ཕན་སེམས་ཁོ་ན་  
མཛད། ཕན་པའི་ལན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆོས་པལ་བ་ལས་མ་འདས། གཞོད་པའི་ལན་དུ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕན་པའི་  
ལན་དུ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་གོས་ཐ་མལ་ཙམ་གྱིས་ཆོམས་ཤིང་། ཆོག་ཤེས་ཆེ་ཞིང་  
སྦྱོན་བདག་འབྱོར་ལྡན་གྱིས་དབུལ་དངོས་ལུལ་ཆད་དབུལ་སོངས་དང་། སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ལག་བཟོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་  
མཛད། ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཆེ་ཞིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྩལ་ལྡན་སྤངས་  
ཤིང་། རིགས་ངན་དང་ཉམས་ཐག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བར་མཛད་པ་སོགས་ལ་ཐུགས་མོས་ཆེན་པོ་མཛད། རང་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཉམས་ལེན་  
གྱི་ཚུལ་ནི། ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས། ཀུན་བྱེད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོ་  
ནས་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས། ལྟ་  
མཆོག་དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་སུ་སྤང་ན་ཡང་། རང་ལ་དེ་ནི་སྟོན་བྲལ་ཏྲག་པའི་  
བདེན་པ་ཉག་གཅིག་དུ་ཤར། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མི་ཡི་སྤྱི་བྱ་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། རང་དོན་སྤངས་ཤིང་གཞན་དོན་  
རྣམ་དག་དང་ལྡན་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་ཅིང་ཕན་པ་ཆེ་བར་དགོངས། ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་པ་དག་གིས་གན་རྩི་ལྟ་ཡི་  
སྤུལ་བར་དོས་འཛིན་བྱས་བྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་སྤང་དོར་ལ་བཅོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྟོན་མཆོག་  
དེ་ནི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བཅོན་པས་ཉམས་ཐག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་སེམས་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་རྒྱབས་  
ཆེན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས།  
ཐོག་མར་རྩྭ་མ་ཏེ་རེ་ཀར་རང་གི་འཆོ་རྟེན་གྱི་ལས་ཁུར་སྤྱོད་པར་ཐེབས་བྱུང་། དུལ་དེར་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་གྱི་མི་དཀར་དབང་  
ཆོགས་ཀྱིས་ས་སྟེས་ཡུལ་མི་དང་། གཞིས་ཆགས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་མདོག་ནག་རིགས་ངན་དུ་བཟུས་ནས་དམའ་འབབས་དང་།  
བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ། མི་དཀར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་མི་འཛེམ་པའི་ཁོ་དབང་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་སྤྱུག་སྤྱོད་  
གཏོང་བ་དག་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། ལོ་མང་གི་རིང་དེ་དག་དཀའ་སྤྱུག་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་ཞི་བའི་ངོ་སྟོལ་གྱི་ལྟ་བྱེད་དང་།

འོར་དུ་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཚད་ས་བསང་ཆེད་སྒོ་བ་སྒྱུར་དང་། འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གཙང་ལྷ་བྱ་ཚུལ། འཆོ་གོས་རང་སྒྱུར་གི་ངལ་  
ཚུལ་ལ་སྤྱིང་ནས་དུར་བཅོམ་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཞལ་ཏ་བསྐབ་བྱ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་དངོས་སུ་ཉམས་བཞེས་སུ་  
བཟུར་ནས་འཕལ་ཡུན་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་བགྱི་བར་མཛད། མི་དཀར་སོགས་ཀྱིས་དུང་བདེག་བརྟམས་བཅོས་མང་བ་དང་  
སྐབས་འགར་གསོད་པར་ཉེ་བ་བྱུང་བྱུང་། ད་དུང་ངན་ལན་པན་པས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དྲིན་ལས། དེའི་  
ཡུལ་མི་མང་པོར་དགེ་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཕྱི་མིའི་བཅན་ཤུགས་  
འོག་དུ་དཀའ་སྤྱུག་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། རིམ་བཞིན་དེ་དག་གི་འཕལ་འཕལ་གྱི་དཀའ་སྤྱུག་སེལ་  
ཐབས་དང་། ལུག་དོན་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་ཡུལ་མི་རྣམས་རང་དབང་དུ་ཐར་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཟེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་  
དྲག་དཔུང་དང་གཏོར་ཆོལ་གྱི་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་འཕུང་གི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དག་ལྟེ་སྤྱིང་སྒྲོབས་འཛོམས་པ་དང་། སྒོ་སེམས་  
སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཞི་བཟང་ཆེ་ལ་རུས་ཤུགས་ཐོན་པ། ཐོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆ་ཤས་གང་ལའང་མ་དར་བའི་སྒོལ་བཟང་  
གསར་བཏོད་མཛད། དེ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ནི། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་འཆོ་བ་སྤངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་  
གཉིས་ལས་ཏ་ཡ་དང་། ཨ་ཉིམ་ས་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དང་། གནོད་འཆོ་སྤངས་པ་ནི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་  
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། ངོ་ཆོལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ས་ཏ་ཡ་གར་ཏ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་  
དག་ལ་སྤང་འཛིན་གྱིས་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པར་དག་པོའི་མདུན་དུ་འཆོ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དཀའ་སྤྱུག་རང་ཐོག་དུ་  
སྒྱུར་ཤིང་། དག་པོའི་ཤེས་རྒྱུར་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བད་དོན་ནི། རང་  
རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དང་ལས་གང་ཡང་སེམས་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་བྱས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་། གཞན་པན་  
ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ནའན་ཀོའོ་པོ་ཤེ་ཤོན་  
ཡང་ན་མཉམ་སྤྱེལ་འགོགས་པའི་བྱ་སྒོལ་དེ་ཡང་གསར་བཏོད་མཛད། དེ་ནི་དག་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་མཉམ་  
སྤྱེལ་སྤངས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། དགས་བཟོས་པའི་དངོས་ཚོག་མི་ཉེ་བ་དང་། དེའི་མངའ་འོག་དུ་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེ་  
འབྲེལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་རང་འཆོ་སྤྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངོ་ཆོལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་གཞན་དབང་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་དགོས་  
དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་དགོངས་ནས། སྤྱང་ཁྱེར་དང་སྤྱུག་པར་སྤྱང་གསེབ་ཁག་ལ་རང་ཟས་ཐོན་སྦྱིད་དང་རས་གོས་སོགས་ཀྱི་ལག་བཟོ་  
བསྐྱར་འཇུགས་མཛད། མི་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཤེས་བཅོམ་ལ་དཔགས་པའི་ངལ་ཚུལ་བྱས་ཏེ་རང་འཆོ་རང་སྤྱོད་སྤྱབ་པར་བྱེད་དགོས་  
པ་ནི་མིའི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཞིང་། ཆེ་མཐོང་ལ་འོས་པ། ལས་བཅོམ་གྱི་གཟི་བཟིང་གོང་མཐོར་སྤེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞེས་  
གསུངས།

རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་དག་ནི་ཡུལ་མིའི་རུས་སྒྲོབས་ཉམས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་འཁོན་འཁུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་  
ནན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས། ཞི་མཐུན་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སུ་རྒྱ་ལྷར་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཞལ་  
གདམས་ཟབ་རྒྱས་སྤེལ་བ་སོགས་མདོར་ན་མས་པོ་དམ་པ་དེའི་རང་དོན་སྤངས་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསམ་དང་  
སྤྱིང་སྒྲོབས། དད་པ་དང་བྱམས་སེམས་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དད་མོས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་  
གན་རྟེན་དཔུ་ཁྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་ཞི་བའི་ངོ་ཆོལ་གྱི་རུས་པ་རིམ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། མཐར་སྒྲོབས་ཆེན་དབྱིན་རིའི་གོང་མའི་  
གཞུང་གི་སྤྱིང་སྒྲོབས་སྤྱུགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རུས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་རང་བཅན་འབྲེལ་དགོས་པ་བྱུང་བྱུང་། ཡུལ་གྱི་ནང་  
ཉིན་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་བསམ་པ་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ་ཡུལ་སྤྱོད་དུ་མ་བྱེད་ཀྱིས་སུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་། ད་དུང་གན་  
རྟེན་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ལ་ཐུགས་བརྟེན་ནས་ཡང་མ་དོར་བས་ཡང་ཡང་དེ་དག་ལ་གྱུར་གྱུར་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་སྒྲུར་མཛད་པས། ཡུལ་གྱི་  
ཚོང་ལེ་ཞེས་ཆེ་བའི་ཉིན་རྒྱུའི་ཕྱེ་ཆན་དག་སྒོ་ལོག་སྟེ། མཐར་ན་ཐུ་རམ་གྲོ་སེ་ཟེར་བས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོ་ཆོས་༣༠ ཉིན་མེ་མདའ་  
བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་པོ་བཏོངས། ཚུལ་ངན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་དང་པ་གི་སི་ཐན་གྱི་མི་ཆང་མ་སྤོག་སྤྱིང་ཆ་རྩེན་དུ་བཏོན་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིང་།  
འཛོམ་སྤྱིང་གུན་ལ་མི་རྣམས་དངངས་སྤྱུག་དང་སྤྱུག་བསྤེལ་གྱི་ཐུན་པར་རྒྱུད་པར་གྱུར་མོད་ཀྱང་། གན་རྟེན་ངོ་མཚར་མཛད་བཟང་  
དང་ཡང་དག་བཀའ་བཟང་གི་འོད་སྤྲོད་དེ་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྱིས་བྱའི་ལམ་སྟོན་དམ་པར་ཡུན་དུ་གནས་པར་ངེས་སོ།

དེ་ནི་དངོས་བྱུང་གི་མཛད་པའི་སྒྲིང་པོ་དག་ལྟ་བུ་པར་བྱ་སྟེ།

གན་རྟེན་ནི་ཐོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༥༧ལ་སྐྱུ་བཞུགས། ཁོང་གི་རིགས་ནི་བ་ཡེ་ན་རྟེ་ཆོང་བའི་རིགས་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་རྩི་རིགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཡིན། ཕ་མེས་གོང་མའི་དུས་རྒྱུ་ཆའ་གྱི་ཆོང་བྱས། སྤོ་བོ་ལྷ་ཏམ་ཅན་གན་རྟེན་གྱི་གར་རྩལ་ཕྱགས་སྤྱ་གུ་ཇེ་རྩ་ཐ་ནང་པོར་བའན་དར་རྒྱལ་སྤེའི་སྤེ་སྤྱང་མཛད། དེའི་ལྷམ་གཉིས་པའི་སྤས་བགེས་པ་ཀ་བ་གན་རྟེན་ནི་མོ་ཏན་དུ་ས་གན་རྟེན་ཡལ་ཡིན། ཁོང་གི་ལྷམ་བཞི་བ་ཕྱ་ཏ་ལེ་ལ་སྤས་མོ་གཅིག་དང་སྤས་གསུམ་འཁྱུངས་པའི་ཆུང་ཤོས་དེ་གན་རྟེན་ཡིན། ཁོང་གི་ཡབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་ལ་གཏོང་པོད་ལྡན་ཞིང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་ལ་བརྟེ་ཞེན་ཆེ་ཡང་། ཁོང་ཁོ་ལངས་སྟེན་པ། འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་ཞེན་ལྡན་པས་དགྲ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་བཟའ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བཞི་རེ་མ་བཞིན་བཞེས། ཆོས་སྤྱི་གྱི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་རིག་ཆལ་དང་ཆུང་སྟོབས་ཆེ་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ། ཉིན་རྒྱུད་གསུང་རབ་ལྷ་ག་ཐ་ཏ་གྲ་ཏ་ཏ་ཏ་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིན་ལྷར་སྟོག་སྐྱུངས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

### གཞོན་ནུའི་མཛད་ཚུལ།

གན་རྟེན་ཡུམ་ནི་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཉིན་ལྷར་ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྷ་ཁང་ལ་མཆོད་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་གི་སྟོན་དུ་སྟོན་ལམ་འདོན་པ། ཅ་ཏུར་མ་ས་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བཞིའི་སྐྱུང་གནས་ཆག་མེད་སྐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ལུས་ལ་ན་ཆོ་ཕོགས་ཀྱང་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནམ་ཡང་མ་བཏང་། དེ་ལྷ་བུའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པའི་མ་དེ་ལས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྩས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་གན་རྟེན་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་༡༤༧༤ ལ་པོར་བའན་དར་ལ་གཞོན་ནུ་མོ་ཏན་དུ་ས་གན་རྟེན་ཐོག་མའི་སྟོབ་གྲར་ལྷགས། གཞོན་ནུ་དེ་ངོ་ཆ་སྟོན་པ་དང་སྟོ་ལོག་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་གཞན་ལ་གཏམ་སྤྱི་བར་འཆེར་སྤང་དང་། ཀན་པས་བརྟན་བཅོས་བྱས་དོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྤང་བྱས་ཏེ། འཛིན་གྲ་ཤོལ་མ་ཐག་ཏུ་རང་བྱིས་ལ་ལོག་སྟོབ་སྐྱོང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མོས་པ་ཞིག་མེན་ན་ཡང་། ནང་དུ་འང་སྟོག་དེབ་ལྷ་བ་དང་། ནང་སྐྱོང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞུགས། གཞོན་དུས་མ་འོངས་པ་ན་སྟེས་བྱ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་དང་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡང་མེད། ཁོང་རང་གིས། ང་ནི་གཞོན་དུས་རིག་པ་བྱིང་ཞིང་གོག་པ་དྲན་ཤེས་མི་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཐོག་མའི་སྟོབ་གྲ་ནས་གཞི་རྩའི་སྟོབ་གྲ་ཏ་ཡེའི་སེ་ཀུའུ་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ཁོང་རིག་པ་འབྲིང་ཙམ་གྱི་གལ་ལ་བསྐྱེབས། རང་བཞིན་གྱིས་རྩུན་སྟོབ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ལོ་དང་པོ་དེ་ལ་སྟོབ་གྲའི་ནང་རྟེན་སྟོན་ཐོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་དེ་འདྲིར་བཀོད་ན། གན་རྟེན་གཞོན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བར་གཟིགས་ཐུབ། ཉིན་གཅིག་སྟོབ་སྐྱོང་གི་རྟོག་ཞིབ་པ་དབྱིན་ཇིའི་མི་འགེལ་ས་ཟེར་བས་སྟོབ་གྲར་ལྷ་སྟོར་བྱས་ཏེ། གན་རྟེན་འཛིན་གྲའི་སྟོབ་སྐྱུག་ཆོ་ནས་དག་ཆའི་ཡིག་རྒྱགས་སྤངས་སྐབས། གན་རྟེན་དག་ཆ་གཅིག་ནོར་ཡོད་པ་དེ་དགེ་ཀན་གྱིས་མཐོང་བས། ཀླང་ལྷམ་གྱི་རྩེས་མངོན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གན་རྟེན་ལ་བད་བཏང་ཞིང་། དེ་ནི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྟོབ་སྐྱུག་དེ་ནས་དཔེ་བཤུ་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གན་རྟེན་བད་དོན་དེ་ཏ་མ་གོ། ཁོང་གི་སྐྱགས་ལ་དགེ་ཀན་གྱིས་བཟླ་རྟོག་བྱེད་བཞིན་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་རྩིས་འཛིན་གྲའི་སྟོབ་སྐྱུག་ཆོང་མའི་ནང་ནས་ནོར་འཁྱུལ་གཏོང་མཁན་གན་རྟེན་གཅིག་ཕྱ་བྱུང་བས། དགེ་ཀན་གྱིས་ཁྱོད་སྐྱུག་གྱ་སྟེན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁ་རྒྱུང་བཏང་། གན་རྟེན་ངས་གཞན་ནས་བཤུ་ཐབས་དེ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་མ་བྱུང་། རྟེན་དེ་བྱུང་བཞིན་དུ་རང་གི་དགེ་ཀན་ལ་གུས་བརྟེ་ཉམས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཀན་རབས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་བཟླ་མ་ཤེས་པ་དེ་ངའི་རང་གཤིས་ཡིན་པར་འདུག་རྩིས་སུ་དགེ་ཀན་གྱི་ཉེས་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་བྱུང་ཡང་ཁོང་ལ་གུས་བརྟེ་སྤར་དང་འདྲ་བར་གནས། དེ་ནི་ཀན་རབས་ཀྱི་དག་ལ་ཉན་པ་ལས་དེ་དག་གི་སྟོན་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་ཞེས་གན་རྟེན་འདྲི་རང་རྣམ་ལས་གསུངས།

དགེ་ལྷན་གྱིས་ཉེས་པ་གཏོང་བྱེད་འཛིན་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་བས་ནང་སྤྱོད་གི་སྐལ་བ་དེ་ཚར་བར་མཛད་པ་ལས། སློབ་  
སྤྱོད་འཕར་མ་དང་སློབ་དེབ་མཉན་པའི་དབེ་ཆ་མ་གཟིགས། སྐབས་ཤིག་ཤར་བ་ཁ་ཕི་ཏི་ལྷ་ཀ་ཏི་ན་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་གར་གྱི་བཟུན་  
བཅོས་གཅིག་བསྟགས་པར་མཛད། དེ་ནི་མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ནང་ཡོད་པ་སྟེ་བསང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྙེན་དེ་ཡིན།  
སྟེ་བསང་ཅན་གྱིས་རང་གི་པ་མ་ཞན་ཞོན་ལོང་བ་གཉིས་ལ་གྲུས་བརྩེད་ཞབས་རྟོག་ཡང་དག་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། སྐབས་  
དེར་གན་རྟེན་གྱི་ཁྱི་ཚང་ལ་ལྷ་དམ་སྟོན་མཁན་གཅིག་འབྱོར་བ་དེས་བཟུན་པའི་རི་མོའི་ནང་སྟེ་བསང་ཅན་གྱི་བྱས་རང་གི་པ་མ་ལོང་  
བ་གཉིས་ཉ་ག་ལྷ་བྱེད་སྟེ་དེ་གི་ནང་བཞག་ནས་སྐལ་བར་ཁྱེར་ཞིང་གནས་སྟོར་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བཟུན་པས། བཟུན་བཅོས་དང་རི་མོ་  
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་ནུ་གན་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ལ་བརྙེན་མི་བྱུང་པའི་མས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར། དཔེ་བཟང་དེ་ཡི་རྩིས་འབྲངས་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཆེག་ལབ་ཀྱང་མཛད། སྟེ་བསང་ཅན་གྱིས་ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱུར་ཏེ་ནགས་ཁོད་དུ་འགྲོ་སྐབས་རི་  
དྲགས་གཤོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུང་རིང་ནས་རི་དྲགས་དང་རྟོར་ཏེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་ཤི་བའི་སྐབས་པ་མ་ལོང་བ་གཉིས་  
གྱི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་དེ་ཡུན་རིང་གི་བར་གན་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ལ་མ་བརྙེན་པར་གནས། ལྷ་དམ་སྟོན་མཁན་གྱིས་རྩལ་དབྱངས་བཏང་  
བ་དེ་ལ་དགའ་ཚར་ཆེན་པོ་ཤར། ཡབ་གྱིས་རྒྱུང་སྐལ་རྩལ་ཆ་ཞིག་ཉོས་ནས་གནང་བ་དེ་ལ་གན་རྟེན་དབྱངས་དེ་རང་གཏོང་གིན་  
བཞུགས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉ་རི་ཤ་ཅན་དཔེ་ཉ་རི་ཤ་ཅན་ད་རེ། ལོ་རྒྱུས་བསྟགས་ནས་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་ནས་མས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་  
རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་ཀྱན་ཐུན་དང་འདྲ་བར་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། གན་རྟེན་  
རྒྱལ་པོ་དཔེ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ཡང་ཐུགས་ལ་དུན་དེ་འཁྲབ་ཅིང་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་  
སྤྱི་ཉེན་མཚན་མང་པོར་བསམ་ཞིབ་མཛད།

དེ་སྐབས་གཞོན་ནུ་དཔེ་ཐུགས་ལ་གཞན་སྟོན་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་རང་གི་གཅེན་པོའི་གྲོགས་པོ་ན་  
གཞོན་ཞིག་དང་ཉེ་འབྲེལ་མཛད། ཡུམ་དང་། གཅེན་པོ། ལྷ་མ་དང་བཅས་པས་མི་དེ་སྤྱོད་ངན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐལ་བརྟེན་གནང་ན་  
ཡང་། གན་རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བསམ་ཚད་མཛད་པ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་རྒྱུ་ལོ་བོས་ཤེས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཡོན་ཏན་ནི་བྱེད་  
ཆོས་མི་མཐུན། དེས་ང་ལམ་ལོག་ལ་འབྲིང་མི་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་ལ་དག་ཐེར་གྱི་ཆེད་དུ་ངས་དཔེ་གྲོགས་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་ངོ་  
མཚར་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཆགས་ངས་རེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་བྱས་པས། ཁོང་རྒྱུས་ཐུགས་ཡིད་ཆོས་པ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། གན་རྟེན་ཐུགས་  
འདོད་ལྟར་གནང་ཆོག་པ་བྱུང་། རྩིས་སུ་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་རྟོར་བ་དེ་གསལ་པོ་མཐུན་ནས། དག་ཐེར་མཁན་གྱིས་སྟོན་ཅན་གྱི་མི་  
དང་ཉེ་མཐུན་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་འོས། ཡང་དག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་རྟེན་དཔེ་  
དགའ། གཤིས་རྒྱུང་འདྲ་བའི་བར་ལ་གྲོགས་པོ་བྱེད་འོས་པ་དང་། བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད། གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་དགའ་སྦྱག་གི་  
རྒྱུ་འགྱུར་སྟོན་རེས་བྱེད་པས་དག་ཐེར་བྱེད་པས་གོ་སྐབས་ཆུང་། གྲོགས་པོ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ལས་ངན་སྤྱོད་འགོ་ཉེ་བས་གྲོགས་ངན་  
བརྟེན་མི་འོས་གསུངས།

གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཐ་ལུལ་སུ་སྟེགས་རྒྱལ་བ་པ་དང་ཁྱབ་འབྱུག་པའི་རྩིས་འབྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མ་དགར་ཟས་དང་། སྟེ་ཟས་ལས། དམར་  
ཟས་གྱི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཟ་ཞིང་། གན་རྟེན་གྱི་ཁྱི་ཚང་གི་མི་ཡོངས་རྩིས་ཀྱང་དགར་གནང་མཁན་ཡིན་ཅུང་། དགེ་ལྷན་མང་  
པོས་ཤ་ཟ་བས་མ་ཚད་ཆང་རག་ཀྱང་འཁྲུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་མི་གཙོ་བོ་དུག་གི་ཁོད་དུ་འདྲེད་མཁན་དེ་དང་དེ་འདྲ་  
འདུག་ཅེས་གྲོགས་པོ་དེས་གན་རྟེན་ལ་བྱས། གྲོགས་པོ་དེ་ལུས་སྟོབས་དང་སྟོ་ཁོག་ཆེ་བ་ཅིང་མོ་དང་ལུས་རྩལ་མཁས་པར་ཡོད་པས།  
གན་རྟེན་ཐུགས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཟས་པའི་རུས་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་བྱུང་། ལྷག་པར་དབྱིན་ཇིའི་མི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་  
རྒྱ་གར་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག་དགོངས། དེ་ལྟར་གྲོགས་པོའི་སྟོན་སེལ་བྱུང་བ་ལྟོག་རང་ཉིད་དཔེ་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་  
དང་མཉམ་དུ་གསང་སྟེ་བས་གྱིས་ཤ་བཞེས། ཐོག་མར་ཆོད་ལྟེ་དོན་དུ་ར་ཤ་བཞེས་སྐབས། ཤིའི་བོ་བརྟེན་པ་ལྷ་ཅི། ར་གསོན་པོ་རང་  
གི་ཁོག་ནང་དུ་རྒྱག་བཞིན་པ་ལྷ་བྱེད་ཚར་བ་ངན་པ་འཁྲུངས། མཚན་ལ་མནལ་ཡང་མ་ལུག་ དེ་རྩིས་ཟས་སྤྱོད་གྱི་གསར་བརྙེན་འདུ་  
ཤེས་བཟུང་ནས་གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཡང་སྟོག་དུ་ཤ་བཞེས། གཟིམ་ཁང་དུ་གསོལ་ཆོགས་མ་བཞེས་པའི་སྐབས། ཡུམ་གྱིས་དྲི་  
བ་མཛད་པ་དང་ཟས་གྱི་དང་ཁ་ཉམས་འདུག་གསུངས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་མི་འོས་སྟེ་མ་ཤེས་པའི་

གཏོང་དུ་གནས་ཤིང་། ཕ་མ་ལ་རང་སྐྱོན་སྤྱོད་ལྟོ་བས་མེད་པར་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་ཉུག་ཏུ་སེམས་ལ་གསལ་བར་གནས་  
པས། ཕ་མ་ནས་འཛིན་བར་དབུ་སྐྱོར་བར་མི་བྱ། དེ་རྗེས་ཤ་བཟུང་མི་བཟང་དབང་ཡིན་བསམ་ཞིང་། ཉེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་ཤ་མི་  
བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད། ཤ་བཞེས་པའི་གོང་ཙམ་ལ་ཨ་ཁུས་ཐ་མག་འཐེན་པ་གཟིགས་སྐབས། དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་ཀྱང་  
བྱེད་བསམས་ནས་ཐ་མག་གི་དུམ་བུ་གཡུགས་པ་དེ་ཆོ་བསྐྱུགས་ཤིང་འཐེན། ལ་ནས་དུ་བ་ཕྱིར་གཏོང་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་  
ཚོར་ཤར། དུམ་བུ་དེ་ཆོ་ཉུག་པར་ཐོབ་དགའ་བས། སྤུན་ཞིག་དང་གན་རྩི་གཉིས་ཀྱིས་གཡོག་པོའི་གོས་ཀྱི་དབུལ་ཁུག་ནས་བཟུང་ཤ་  
བརྒྱས་ཏེ་ཐ་མག་ཉོས། དེ་ལྟར་བདུན་ཕྱག་ལ་ཤས་བར་མཛད། དེ་སྐབས་ཆེ་ཤིང་སོབ་སོབ་གཅིག་ཡོད་པ་ཐ་མག་ལྟ་བུར་འཐེན་ཆོག་  
པའི་སྐྱོར་ཐོས་པས་དེ་བླངས་ནས་ཐ་མག་འཐེན། ཆཀ་རབས་ཀྱི་གནང་བ་མེད་པར་དེ་ལྟར་རང་དབང་དུ་བྱས་མི་ཆོག་པའི་མི་ཆོ་དེ་  
ལ་ཏ་ཅང་ཡི་ལྷག་ནས་གཉེན་ཚན་དེ་དང་། གཞོན་ནུ་གན་རྩིས་རང་སྟོག་གཅོད་པར་ཐག་བཅད། ར་ཏུ་རའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ན་དེ་མ་  
ཐག་ཏུ་ཤི་བཟེར་བ་ཐོས་པས། དེ་འཆལ་བར་ཕེབས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། འཆེ་བའི་ཐོན་དུ་ཀེ་དར་ཇི་ལྟ་ཁང་ལ་མར་མེ་སྤུལ། དེ་ནས་  
གནས་དབེན་པ་ཞིག་བཞུས་ནས་དུག་ཟ་སྐྱམས་ཀྱང་། གཉིས་ཀར་ཤི་རུས་པའི་སྒོ་ལོག་མེད་པས། གལ་སྲིད་དུག་འདི་ཚོས་རྗེས་སྐྱོང་  
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཤི་ན་ཅི་བྱེད། རང་གསོད་བྱེད་པས་གང་ལ་ཕན་སྐྱུམ་པ་བྱུང་བྱུང་། དུག་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་རེ་ཁྱུང་མིད་བྱས། དེ་  
ལས་མང་བ་བཟུང་ནས་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀར་མ་ཇི་ལྟ་ཁང་ལ་ཕྱིན། སེམས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་  
རང་བྱིས་དུ་ལོག། དེ་ནས་བཟུང་གན་རྩིས་ཐ་མག་ཙུ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་རྒྱུ་མ་ཡང་མ་མཛད། དེ་སྐབས་ཐ་མག་འཐེན་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་  
རང་བཞིན་དང་། བཅོག་པ་རང་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པར་དགོངས། གཞོན་ནུ་མོ་ཏན་དུ་ས་གཞི་ཆའི་སྒོ་བ་ལྟའི་ནང་  
བཞུགས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་རང་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཁོ་རང་དང་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་གཞོན་  
ནུ་མ་གས་ཏུར་བ་ཡི་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ཆང་བཟུང་མཛད་དགོས་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཏ་ཅང་ན་  
གཞོན་གྱི་ཆང་བཟུང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་ངན་པ་བྱིས་པའི་བྱིས་ཐབས་ལེན་སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནའ་སྒོལ་ངན་པ་ཡིན་  
པས་སྤངས་དགོས་ཞེས་རྟུ་གན་རྩིས་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་ཆོ་མོ་ཏན་དུ་ས་ནི་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པས།  
ཆང་བཟུང་དགོས་ནི་དོན་མ་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་གོས་བཟུང་གྲོན་པ་དང་། རོ་བཅུད་ལྷན་པའི་བཟུང་བཟུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ།  
མཛའ་འབྲེལ་གྱི་གཉེན་སྟོགས་དང་། ཉེ་མཐུན་ཡོད་པའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མི་མང་པོ་མཐོན་འབོད་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱག་འཕྲད་སྟོགས་དགའ་  
སྦྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཙམ་ལ་མངོན་པ་ཡིན་འདུག །

དེ་ནས་མོ་ཏན་དུ་ས་གན་རྩིས་རང་གི་ལྷན་གཞོན་ནུ་དང་ལྟན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་དེ་ལ་སྲིད་ཞེན་དང་དགའ་ཚོར་  
རིམ་བྱིས་འཕེལ། གཏུན་སྟོགས་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་དགའ་ཞིང་བྱམས་པས་བསྐྱངས། མོ་ཏན་དུ་ས་རང་ཉིད་སྒོ་སྒྲོབས་རྒྱུ་ལ་ངོ་ཆ་སྤྱིན་  
པ། རང་བྱིས་དང་སྒོ་བ་ལྟའི་སྤྱི་ནང་གང་སར་གཞན་ལ་ཉེ་མཐུན་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། གཏུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཞེ་འཆོར་སྤྱོད། གདོན་འདྲེ་  
དང་། ལུན་ནག་ལ་འཇིགས་སྤང་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རང་དང་ན་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཀར་ཏུར་བ་ཡི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར། སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེ་  
ལ་རིག་པ་སྤྲ་བ། ལུན་ནག་དང་འདྲེ་ལ་འཇིགས་སྤང་ཙམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་སྒོན་ཡང་  
ཤོར། ལྷན་གཞོན་ནུ་དེས་འབྲི་སྒོག་མ་ཤེས་པས་མོ་ཏན་དུ་ས་ཉིད་ཀྱིས་ཞར་ཞོར་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་གཏོང་ཡིག་འབྲི་ཤེས་ཙམ་  
བྱུང་། བདག་གིས་གཞོན་དུས་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་བྱམས་པས་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། དེ་མཁས་པར་  
འགྱུར་སྲིད་གསུངས། རྒྱུ་ཆེད་དང་ལག་ཆེད་ཀྱི་སྒོ་ལོ་སྟོགས་ཆེད་མོ་དང་། ལུས་རྩལ་ལ་མ་དགའ་བས་དེ་དག་ལ་ཉམས་སྤང་ཙུ་བ་  
ནས་མ་བྱས། རྗེས་སུ་ལུས་རྩལ་དང་། སེམས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྤྱུ་གའི་སྒོ་བ་སྤྱོད་ལ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། གཞོན་ནུ་གཞན་དང་མཉམ་  
དུ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཙམ་མི་དགའ་ཞིང་། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ལ་དགའ། རང་ཡུལ་འདི་གཞན་དབང་  
ནས་ཐར་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱུམ་པའི་རེ་འདུན་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་ལས། གསར་བརྗེ་དང་། བཅོས་སྐྱུར་གྱི་བསམ་པ་མེད། རིག་པ་དང་བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཉུགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་རྒྱུང་ལ་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་། ལེགས་  
ཉེས་ཀྱི་བླང་དོར་ལ་ཉུག་ཏུ་བྱན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་ལ་དགེ་ཆུན་གྱིས་ཀྱང་སྒོ་བ་སྤྱུག་གཞན་ལས་དགའ་བར་བྱས། སྒོ་བ་  
སྤྱོད་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ངན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཐོབ། རང་ལ་ཤེས་བཙོན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་གདེངས་མེད་པས། ལེགས་སྤྱོད་



ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བཟང་བའི་མཐུན་ཀྱིན་འགའ་ཤས་ཐོབ་པའི་སྐབས་རང་གིས་རང་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་སྤང་བ་ཡང་ཤར།  
གཞོན་དུས་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཉམས་སྦྱང་མ་མཛད་པས་ཡིག་གཟུགས་ཞན་ཅིང་། ར་ཚོད་ལོངས་སྐབས་གཞན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་མཛེས་  
པོ་མཐོང་བས་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྐབས་ཤིག་འདི་ལྟར་གསུངས། བྱིས་པ་ནུས་ལ་ཐོག་མར་རི་མོ་འབྲི་ཚུལ་སློབ་  
དགོས། དེ་རྗེས་མེ་ཏྲིག་དང་བྱེའུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བལྟས་ནས་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་འདྲ་བར་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བལྟས་  
ནས་སྦྱོང་དུ་འཇུག་དགོས། །

གཞོན་ལུང་དུས་ནས་ཆང་བཟའ་མཛད་ཅུང་ཁྱིམ་ཆང་འཛིན་སྦྱོང་བྱུང་བ་མེད། ཆང་བཟའི་སྐབས་ལོ་གཅིག་སློབ་སྦྱོང་བར་མཚམས་  
བཅད་རྗེས། མོ་ཉན་དུ་ས་ལ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་སྦྱོང་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དེ། གཞི་ཅིའི་སློབ་གྲྭ་ཏེ་ཡེའེ་སེ་ཀུའུ་ལ་ཤེབས།  
འཛིན་གྲྭ་བཞི་བ་ནས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་མགོ་འཇུགས་མཛད། སྤངས་གཞི་ཆང་མ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་བསྐབས། སྤ་  
སྤེ་ཏེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་མཛད། མཐར་མེལ་དེ་ཀུ་ལའི་ཤོན་ཞེས་པ་ཅ་བའི་ཐོན་ཆད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ལགས་པར་ཐོན། དེ་ནས་གྲྭ་མ་ན་  
གར་ལ་ས་མའལ་ད་ས་གོའོ་ལེ་རི་ཞེས་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དཀའ་ཅན་གྱི་ཆུང་ཁོང་། མཐོང་སྤང་གནས་  
ལུགས་དོན་ཕན་ཐུན་པ་ཞིག་མེད་པར་གཟིགས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥ ལ་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུན་རིང་བསྐྱུན་རྗེས་སྐྱ་ཆོ་འཕོས། དེ་ནས་བྱིས་ཀྱི་  
གོ་གསུམ་པོ་ཞིག་གིས་གཞོན་ལུང་མོ་ཉན་དུ་ས་གན་རྗེས་དབྱིན་ཡུལ་དུ་བྲིམས་གཞུང་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་མཛད་ཁུར་གྱི་རྗེས་ལྟལ་  
སྦྱོང་དགོས་ཞེས་པའི་སློབ་སྦྱོན་བྱས་པ་དེ་ལ་མོ་ཉན་དུ་ས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མིས་ཤིང་དགའ་ནས་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད། ཡུལ་གྱིས་  
དེ་ལ་དགག་བྱ་མཛད་པ་ན། གན་རྗེས། དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཤ་ཆང་བྱང་མེད་གསུམ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བས། ཡུམ་  
གྱིས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས། གྲྭ་གཟིངས་ཐོག་ཐོན་དགོས་པས་གན་རྗེ་སྟོན་སྟེ་ལ་ཤེབས་པ་ན། རང་གི་རིགས་རྩས་གཅིག་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས།  
རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནད་ཡམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཏྲིག་ངན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པས། གཞོན་ལུང་གན་རྗེ་རིགས་  
ཀྱི་ཁྱུ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱིགས་ར་བསྐྱལ་ཀྱང་། གན་རྗེས་ཡང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབྱིན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དམ་བཅའ་  
བརྟན་པོར་བཟུང་བས། ཁོང་རིགས་ཀྱི་གལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥ལ་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཤེབས་པའི་སྐབས་ཁོང་གི་  
ལྷ་མ་ཀ་ས་རུར་བ་ཡེ་ལ་སྐས་གཅིག་འབྱུངས། དེ་ནས་ཁྱབ་པ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་གན་རྗེ་གྲྭ་གཟིངས་ཐོག་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་སུ་ཐམ་ཀོན་ལ་  
ཐོན།

ལོན་ཀོན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཐོག་མའི་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱང་ལ་ཆེན་པོ་བྱང་། ས་ཡུལ་དང་། མའི་དབྱིབས་མདོག་བྱ་སྦྱོང་ལམ་སྟལ་  
གང་ས་ནས་འདྲིས་ཆོར་མེད་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་། ལྷག་པར་དབྱིན་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པས་  
ཏྲག་ཏུ་བྱན་ཤས་བརྟན་པོར་གནས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དམར་ཟས་ལ་མི་རིག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་པས་བཟའ་བུ་རུང་ལོངས་  
སྦྱོང་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སློབ་པ་མེད་པ། དང་གར་མི་འགྲོ་བ་ཤ་སྟག་བྱང་། སྐབས་ཤིག་འཕམ་རིང་ཀོན་ལམ་གཞུང་གི་སྡེ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཁང་  
ཞིག་ནས། སྡེ་ཟས་ལ་སྦྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཅེས་པའི་དེབ་གཅིག་ཉོས་ནས་དེའི་བརྗོད་དོན་ལ་སློ་མས་ཆེན་པོ་ཤར། དེ་ནས་བཟུང་  
དམ་བཅའི་ལུགས་ཅན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། སྡེ་ཟས་དང་དཀར་ཟས་ལ་སྤྱིང་ནས་མིས་པར་གྱུར། སྡེ་ཟས་སྐོར་དེབ་མང་ཅན་སྟོག་པ་  
དང་། གསར་དུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ནང་སྡེ་ཟས་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱས་པ་གཟིགས་ནས། རང་གི་པ་མེས་རིམ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
དེ་གཞན་ལ་སྟེལ་བའི་འདུན་པ་ཡང་ཤར། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཆོ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་སྡེ་ཟས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གཞན་ལ་སྟེལ་བའི་ཁུར་བརྗོད་མི་  
སྟོད་པ་མཛད། དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཀྱི་རིང་གན་རྗེས་དབྱིན་ཇིའི་མི་དྲག་གི་ཆས་གོས་དང་། འགྲོ་འདུག་  
བྱ་སྦྱོང་གི་ལཱ་མོ་མཛད་ཅིང་། དབྱིན་ལུགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཆ་ཆང་བཟོས། གསེར་ཐག་ཉིས་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཉོས། ཉམ་  
རིན་སེའི་སྐད་ཡིག་དང་། དབྱིན་སྐད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་བྱ་ཚུལ། རོལ་དབྱངས་གཏོང་ཚུལ། སློ་སྦྱོང་གི་སྐད་དུ་འཕོའོལ་བྱའམ་ཁྱེད་སེ་  
ཞེས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཞབས་བློ་བཅས་སྤངས། མི་རིང་བར་གན་རྗེས་རང་གི་ད་ལྟའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་བརྟག་དབྱེད་དང་། མ་འོངས་པའི་  
ལས་འགན་གྱི་བསམ་སྟོན་བཏང་སྟེ། བྱ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མའི་རྗེས་འབྱངས་སྤུང་ཅན་ལས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས། ཁོར་  
འཁྱུལ་ཡིན། ད་ནི་དེ་དག་སྤངས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་སྦྱོང་ཐུན་པའི་མི་བཟང་ཞིག་བྱེད་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། རོལ་དབྱངས་དང་



ཞབས་བྱོ་སྒྲོབ་པ་བཅས་དེ་འཕུལ་རྒྱུ་མཛད་། རང་ཅག་སོ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་མ་རིག་པ་དང་། འདྲོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས། རང་སྟོན་རྟོག་ཞིབ་ཙམ་མི་རུས་པར་བསམས་ན། གཞོན་ནུ་གན་རྩེའི་མཛད་པ་དེ་ཡང་དག་གི་དཔེ་བཟང་དུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ལོན་ཤོན་ལ་ལོ་གཉིས་རྫོགས་ཁར། ཉིན་རྒྱུ་ལྔ་ཉི་མ་གྱི་གསུང་རབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་སྟན་ཆོག་འབོལ་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་བཞགས་ནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཤར། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་གན་རྩེས་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན་ལ། བདག་ལ་དཀའ་ཕྱག་ནམ་བུ་གི་མཚམས་རིན་ཐང་བལ་བའི་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། གསུང་རབ་དེ་གན་རྩེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྟོང་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་གསལ་བཀོད་ཡོད། གྲོགས་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་བལ་བའི་བའལ་གཟིགས་པར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤུའི་ཞལ་གདམས་གསར་མ་དང་རྟེན་མ་གཉིས་ཀར་གཟིགས་སྐབས་ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་མོས་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག གོང་དུ་སྟོས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དབྱིན་སྐད་དུ་སྐྱར་མཐན་ནི། སེའུ་ཨེ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ལ་འོ་ལྷ་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་སྟན་ཆོག་འབོལ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུགས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ལ་ཡང་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པ་དང་། གན་རྩེའི་རང་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་དུ་འང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་མིང་ཐལ་བའི་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་སྐངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བར་མཛད་པ་དག་ལ་དད་འདུན་གྱི་རྒྱལ་བ་གསལ་བར་བསྟན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉིན་རྒྱུ་ལྔ་ཉི་མ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ལྔ་ཉི་མ་གྱི་ལྷ་སྟོན་ཉམས་འཆལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་དག་ཐེར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་མོ་ཉམ་མེ་དའི་མཛད་པ། ཏ་ཟིག་གི་བོན་ཆོས་རྩི་རྩ་ཤེ་ནེ་ཟམ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་རྩི་རྩ་ཟམ་ཤེ་ཏར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་བཅས་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ནི། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛད་ཅིང་། དེ་སོ་སོའི་ནང་གི་ལྷ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དག་སྟོང་ནས་རྟོགས་པའི་ཐུགས་འདུན་དང་ལྡན་ཅིང་། སྐྱོ་ཆེའི་སྟོན་ལ་སྟོན་ལམ་ཚུགས་སྐབས་ཆོས་ལུགས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཁག་འདྲོན་པར་མཛད། དབྱིན་ཡུལ་དུ་བྲིམས་གཞུང་སྟོན་སྟོན་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༡ ལྷ་ཡུ་ཆོས་༡༠ ཉིན་བྲིམས་ཁང་དུ་བྲིམས་གཞུང་གི་ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༢ ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱི་གཟིངས་ཐོག་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་དོ།

## དར་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན།

གན་རྩེ་དབྱིན་ཡུལ་དུ་བཞགས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་ཁོང་གི་ཡུམ་སྐྱ་ཆེ་རྫོགས་ཀྱང་། སྟོན་སྟོང་ལ་བར་གཅོད་ཡོང་ཉེན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོང་ལ་གསང་བྱ་བྱས་ཅུང་། རྟོམ་རྟེ་ལ་འབྱོར་སྐབས་གནས་ཚུལ་ངན་པ་དེ་གསན་པས་སྟོ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་ཆ་གོ་ཏེ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་དང་། གཅེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞིས། རྟོམ་རྟེའི་བྲིམས་ཁང་ནང་བྲིམས་གཞུང་མཁས་པའི་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར་བྲིམས་དོན་ལྷ་ཅོད་ཐོག་མ་དེ་མཛད་སྐབས་སྟོ་ཁོག་རྒྱུང་བས་ཞལ་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོན། རྩ་ཆ་གོ་ཏེ་ལ་བསྐྱར་དུ་ལོག་ཀྱང་བཞགས་སྟོན་བ་རང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས། ད་དུ་ཨབ་དུའུ་ལ་དང་ཆོང་ལས་ཁང་གི་ཁ་མཆུའི་ལྷ་ཅོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞིས་པར་མི་དཀར་མིང་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོ་ཨ་ཉམེ་རི་ཀའི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནི་རྩ་ཆ་ཡི་ཐུགས་རྩིས་ལས་མ་ཡོལ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལ་ཡུལ་དེར་ཕེབས། དེ་སྐབས་རྩ་ཆ་གོ་ཏེ་ལ་ཁོང་རང་བཞགས་སྟོན་པ་མ་བྱུང་བས། རྩ་ཆ་ཉམེ་རི་ཀར་དུའུ་གང་འཚམས་བཟོ་དགོས་སྟུངས་ཀྱང་། ཁོང་རང་གི་ལས་བཀོད་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་མཁྱེན།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་ན་གཞིན་ངོ་ཚ་ཆེ་བ། གློ་ཁོག་ཞན་པ། ཉམས་སྤྱང་མེད་པ། གྲོགས་མགོན་བྲལ་བ་དེས་སྡོམ་ཉལ་  
རི་ཀའི་དབང་ནས་དཔུང་གསུམ་གྱི་རྩས་ལྡན་མི་དཀར་གྱི་དཔུང་གཤོག་དག་དང་གདོང་ལྷག་གི་སྐྱེལ་ཚེད་གནང་དགོས་བྱུང་བས་  
ཁྱེན་བྱས་ཏེ། གན་རྩིའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་ཁམས་ལ་གནས་  
པའི་བདེན་པར་དགའ་བའི་རྩས་པ་དེ་ཕྱི་ལ་སྒྲིན་ཅིང་རྩས་པ་དང་། ཁྱེན་དང་གོང་ཆག་དན་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཁོང་གི་སེམས་གྱི་རྩས་  
པ་རྩས་པར་ཕན་ཅིང་། ཁྱེན་དན་གྲོགས་ཤར་ལྷ་བྱར་གྱུར། རྩོད་གོས་དང་སྤང་དོར་གྱིན། དབུ་ལ་ལ་ཐོད་དཀྲིས་ནས་དར་བཞུགས་  
ཁྱེར་ལ་འབྱོར། ཞབ་དུའུ་ལ་ཤེའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསུ་བ་ཞུས།  
ཡུལ་དེ་ནི་མི་དཀར་གྱི་དབང་གཞུང་གི་དབང་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་ཤིང་། མི་དཀར་དག་གིས་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་མདོག་ནག་དང་། གཞིས་  
ཆགས་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷལ་ལག་གི་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་དེ་དམའ་འབེབས་དང་། བརྟན་བཅོས་སྒྲོ་གང་ས་ནས་བྱེད་  
བཞིན་པ་ལྟར། བཅོན་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གན་རྩིས་ཐོག་མ་ནས་གཞིགས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁ་མཆུང་ལྷ་ཚོད་བྱ་ཡུལ་པའི་  
རྩི་ལ་གྲོང་ལ་ཕེབས་སྐབས། སྤྱན་བདག་ཞབ་དུའུ་ལ་ལའ་ནས་ཉོས་པའི་ཁང་མིག་ཡང་ཀི་དང་པོའི་མེ་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་ཡོད་  
ཀྱང་། མི་དཀར་པོ་དག་གིས་ཤ་མདོག་དན་པའི་མི་བཟུང་ན་མི་འགྲིགས་ཞེས་དགག་བྱ་བྱས། ལྷགས་ལམ་ལས་བྱ་དག་གིས་ཡང་ཀི་  
གསུམ་པར་སྒྲོ་རྟོགས་ཞུས་པར། གན་རྩིས་མ་གསན་པས། ཁོང་གི་སྐྱེལ་ཆས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཆོ་ལྷགས་ལམ་ལས་བྱས་ཁྱེར། ངལ་གསོ་ཁང་གི་  
ནང་གཞིས་མལ་ཅམ་མེད་པར་གྲང་དང་ཆེ་བའི་དགུན་དུས་ཀྱི་མཆོར་གང་སྐྱེལ་ལྷན་པའི་བཞིན་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དེ་སྐབས་གན་  
རྩིས། རང་གི་ཁོ་དབང་གི་སྤང་དུ་སྐྱེལ་འཛིན་བྱ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཅི་འགའ་སྟམས་ཤིང་བསམ་ཞིབ་མཛད་དེ། རང་གི་  
འགན་ཁུར་བཞག་སྟེ་བོས་འགྲོ་བ་དེ་དཔའ་མེད་སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས། འདི་ན་དཀར་སྤྱད་བྱའོ་ཞེས་ཐག་གཅིད་  
མཛད། །ཡང་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ནང་ཕེབས་སྐབས་ཤིང་རྩའི་དོ་དམ་པ་མི་དཀར་པོ་དེས་གན་རྩི་ཁང་སྒྲོ་མ་ནང་མ་བཞག་པར་མཇུན་  
གྱི་རྒྱབ་སྟེག་ལ་བཞག ཁོ་རང་ནང་དུ་འབྱལ་བ་མི་དཀར་དག་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་ཅིང་། རྩིས་སུ་གན་རྩི་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་  
ནས་མཐར་ཉེས་རྒྱང་བཏང་། པའི་རྩི་ལ་གན་རྩིས་རང་གི་སྤྱན་བདག་གི་དོན་དུ་ཁ་མཆུང་ལྷ་ཚོད་མཛད་པའི་ཞོར་ལ་རྒྱ་གར་  
གྱི་མི་རིགས་ཚོར་སྟུག་སྤྱང་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་གཞིགས་ནས། ཁ་ཆེ་མང་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་  
བཀུག་ནས་དེ་ལ་གསུང་སྒྲེང་གནང་། དེ་ནི་གསུང་སྒྲེང་གི་ཐོག་མ་དེ་རེད། དེ་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ནང་ལྷལ་གྱི་བར་ལ་  
ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྤངས་ཞེན་སྤངས་ནས་གཞིས་ཆགས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་བརྟུ་རྟོག་ཐུབ་པའི་ཚོགས་པ་  
འཇུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྟུལ། ཇ་རའན་སེ་མའལ་ལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱ་གར་བ་ཆོའི་གནས་ལུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཞན་པ་  
ཞིག་བྱུང་འདུག སྐབས་ཤིག་སྒྲོར་སྤང་མི་དཀར་ཞིག་གིས་གན་རྩི་ཞབས་འཆག་གནང་སྐབས་འདུད་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་བ་  
དང་། ཡེ་ཤུའི་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་ཁོའི་ཀའར་གྱི་རྩིས་འབྲངས་ཀོའི་ཏེ་ཟེར་བའི་དབྱིན་ཟིའི་མི་དེས་མཛོང་སྟེ། གན་རྩི་ལ། སྒྲོར་  
སྤང་བ་དེར་ཁ་མཆུང་འཇུགས་དགོས། བར་མི་ངས་བྱས་ཚོག་ ཞུས་པས། གན་རྩིས་ངས་རང་གི་སྟུག་བཟུལ་གྱི་དོན་དུ་ཁ་མཆུང་མི་ཚོད་  
པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་གསུངས། དུས་ཡུན་གང་འཆོམས་ཀྱི་རིང་གན་རྩིས་བྲིམས་སྟོལ་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཁུར་བཅོན་གང་ཆེ་  
མཛད་དེ་ཉམས་སྤྱང་རྒྱུ་ཆེ་བྱུང་ཞིང་། བྲིམས་ཚོད་ལ་དངོས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་བར་གཞིགས།  
དང་པོ་ནི། བྲིམས་ཀྱི་བཞེ་ཆ་གསུམ་ནི་དངོས་དོན་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྲིམས་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁེ་མེད་  
གྱོད་གུན་ཐོབ་པ་དེ་རེད། བྲིམས་གཞུང་མཁས་པའི་འགན་ཁུར་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འདུམས་འགྲིགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་གསུངས།  
སྐབས་དེར་ཞབ་དུའུ་ལའ་དང་། སྤྱོད་ཡ་ཏེའབ་སེ་ཐ་གཉིས་ལའང་འདུམས་འགྲིགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྐུལ་མཛད་པས་དེ་དོན་ལྷ་  
བར་ཁས་སྒྲངས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ཅིས་ཡོད་པའི་སྐབས། ལྷ་ཏུལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་བྲིམས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་  
ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུར་བཅོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཆོར་འོས་ཤོག་གི་ཁོ་དབང་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་ཡིན་པ། ལྷ་ཏུལ་མ་གྱུ་རེ་ཞེས་པའི་  
དབྱིན་སྐད་གསར་ཤོག་ནང་བཀོད་པ་གཞིགས་ནས། དེ་ནི་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུར་སྐམ་ལ་ལྷགས་གཟེར་དང་པོ་རྒྱག་ཅིས་ཡིན་  
འདུག་པས། རྒྱ་གར་སྤྱན་གྲོགས་ཆང་མས་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྐྱེལ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྟུལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་  
བྱེད་མེད་ན། ང་ཆོ་ནི་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ཤ་སྟུག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱ་བ་གཅིག་འཕར་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཀྱང་།

ལོ་ཉི་ཤུ་བར་འགྲངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཟུར་ཙམ་མ་མཁྱེན། དེ་ནས་ཁོང་རང་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མོའི་གསོལ་སྟོན་དེ་ལས་འགྲུལ་གྱི་  
ཆོགས་པའི་བྱ་བར་བསྐྱར་རྟེ། མཚན་ཐོག་དེ་ཀ་རང་ལ་ཁྱུ་ཤོག་བཟོ་སྒྲིག་དང་། པར་སྐྱེན། མིང་རྟགས་བསྐྱེད་ལེན་བཅས་མཛད་ཀྱང་།  
ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པར་བྲིམས་གཞི་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས། མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་དྲུང་ཆེར་གན་རྟེན་སྐྱར་ཡང་སྟན་ཁྱེད་  
ཕུལ་བ་དང་། འདྲ་བཤུས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་པར་སྐྱེན་མཛད། ས་གནས་ཀྱི་དབྱིན་སྐད་གསར་ཤོག་ཏུ་ཡམས་སེན་ལའང་རྒྱ་གར་བའི་  
རྒྱ་རྟེན་དེ་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་ རོས་ལེན་བྱས། རྒྱ་གར་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བྱའི་སྐོར་རྒྱ་གར་ནང་སྐབས་དེར་ཐོག་མར་  
ཤེས་པ་བྱུང་། །

### བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཚུལ།

དེ་ལྟར་སྟོན་ཏེ་མི་ཀའི་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་མ་བཟོད་པར་ཡུལ་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་ཞལ་བཞེས་རྟེ། རྒྱ་གར་  
ནས་རང་གི་ནང་མི་ཕྱིར་ལེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབ་བ་དྲུག་གི་གྲུང་གསེང་ལ་ལེབས། དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཁྱེད་མང་པོར་ལེབས་  
རྟེ་ཡུལ་མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མང་པོ་དང་། དབུ་བྲིད་གཙོ་བོ་དག་མཛུལ་རྟེ་སྟོན་ཏེ་མི་ཀའི་རྒྱ་གར་བ་ཆོའི་དཀའ་སྤྱོད་གི་  
སྐོར་རྒྱ་རྟེན་ཕྱ་ཞིབ་གསུངས། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་དབུ་བྲིད་ལོ་ཀ་མ་ཡ་རྟེ་ལག་དང་། མཁྱེན་  
པ་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གོ་ཁེ་ལེ་སོགས་མང་པོ་མཛུལ་འབྲལ་མཛད། རྟག་པར་གོ་ཁེ་ལེ་ལ་ཐུགས་མོས་ཆེན་པོ་  
འབྱུངས། དེ་དུས་ར་ཇ་ཀོ་ཏུ་ལ་ནད་ཡམས་བྱུང་བས། གན་རྟེན་དྲུང་སྐབས་མཛད་དེ་རིགས་ངན་དང་། དབུལ་སོངས་མང་པོའི་ནང་  
དུ་ལེབས་ནས་གཙང་སྤྱོད་སྐབས་སོགས་བསྐབ་པར་མཛད།

དེ་ནས་ན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གར་བ་ཆོས་སྒྲོག་འཕྱིན་ཕུལ་བས། གྲུང་གསེང་མ་ཆར་གོང་སྟོན་ཏེ་མི་ཀའི་ཕྱིར་ལོག་མཛད། གན་  
རྟེན་གཞིས་ཆགས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་བ་གྲུ་གཟིངས་གང་བ་བྲིད་ཡོད་པའི་དགྲོག་གཏམ་ཐོས་རྟེ། མི་དཀར་པོ་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁོང་ཁྱོ་  
སྤྱོས་རྟེ་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་ནང་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་བསྐྱེད་འོང་། གན་རྟེན་དང་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་གྲུ་གཟིངས་ནས་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་  
ཕྱིར་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བྱུང་། དེ་རྗེས་གན་རྟེན་ཤོད་ལ་ལེབས་མ་ཐག་དུ་མི་དཀར་དབུང་ཤོག་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ལག་ཉེས་དང་། རྩ་  
བྲལ་རྩོག་ཕུལ་བཅས་བཏང་སྟེ་པལ་ཆེར་གསོད་པར་རྟེ་བའི་མཚམས་ལ་དབྱིན་ཇིའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བསྐྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་  
མེད་ཐུར་མའི་དབུང་བུ་གྱི་གསར་འགྱུར་ཁྱབ་སྟེ། དབྱིན་ཇིའི་མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་འཛོ་སེབ་ཅམ་འབར་ལེན་གྱིས། སྐལ་རྩུང་  
གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་བྲིམས་ཞིབ་གཙོད་ཅེས་སྒྲོག་འཕྱིན་བཏང་ན་ཡང་། གན་རྟེན། སྐལ་རྩུང་གཏོང་མི་སུ་ཡིན་ཅོ་སྟོན་མ་མཛད་  
པར། དེ་རྣམས་ལམས་ལོག་ལ་འབྲིད་འདུག་པས་ལེ་ལག་མེད། རྗེས་སུ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཤེས་མཚམས་ཁོང་ཆོར་སྟོ་འགྲོད་ཡོང་ངེས་  
ཞེས་ངན་པའི་ལན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་གནང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ཏེ་མི་ཀའི་བཞུགས་ཡུན་གཉིས་པའི་  
རིང་གན་རྟེན་རང་གི་སྐྱེ་ཆོ་ལ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་བྱུང་། དེ་ཕན་གན་རྟེན་དབྱིན་ཇིའི་བྲིམས་གཞི་མཁས་པའི་འཆོ་གོས་ཀྱི་གནས་  
ཆོད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་གན་རྟེན་རང་གི་དགོས་བྱེད་ཏུ་གཏོང་བ་དང་འགྲོ་གྲོན་རྒྱུ་  
དུ་གཏོང་ཆེད་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དང་ཅ་བའི་མཛད་ཚུལ་དག་མགོ་འཇུགས་མཛད།

རང་མི་རང་ལས་དང་། ཡུལ་མིའི་སྤྱི་ལུ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཁྱུར་བཅོན་མཛད་པ་ནི། དཔེར་ན་ན་བཟའ་འབྲུ་སྐྱབས་སྐྱབས་རྟེ་རང་གི་ན་  
བཟའ་འབྲུ་སྐྱེད་དབུར་གསུམ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད། སྐྱ་བྲེགས་ཚུལ་སྐྱབས་རྟེ་རང་གི་དབུ་སྐྱ་རང་གིས་བྲེགས། རང་གཅིག་ཕྱིར་མ་  
ཡིན་པར་སྐྱ་མགོན་གྱི་ཟས་སྟོད་ཀྱང་འབྲུ་བར་མཛད། བྲིམས་ཀྱི་འཕྱོང་གྱི་ལས་འགན་ཐོག་ཉིན་ལྟར་ཆོད་གཉིས་རེ་སྟན་ཁང་ལ་  
དང་སྐྱབས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་བར་ལེབས་ནས། སྟན་སྟོར་གྱི་ཕྱག་ལས་མཛད། བྲིམ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་གཉིས་དང་། ཆ་བོ་གཅིག་  
ལའང་སྟོབ་སྟོང་མཛད། སྤྱ་གར་གཅིས་སྟོང་དང་། སྤྱམ་མའི་སྤྱོད་གཞི་སྐོར་དེབ་ཐེར་བསྐྱགས་རྟེ། རང་གི་སྤྱོད་བཞི་བ་དང་། མཐའ་མ་  
དེ་འབྲུངས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ཀྱང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ ལ་སྟོན་ཏེ་མི་ཀའི་ནང་འཕོ་འཕར་མི་རིགས་ཀྱིས་རང་བཅོན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ཏེ་མི་ཀའི་དབང་འཛིན་དབྱིན་  
ཇི་སྤྱིད་གཞི་ལ་ངོ་སྤྱོད་སྐབས་དམག་འབྲུགས་ལངས་པ་ན། གན་རྟེན། འཕོ་འཕར་མི་རིགས་ལ་བཅེ་ཞེན་ཡོད་བྱུང་། ཡུལ་དེར་  
གནས་པའི་རྒྱ་གར་བ་ཆོས་དབྱིན་ཇིའི་མི་མེར་སྤེལ་གྱི་ཁེ་དབང་ལག་ལ་ཚོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱིན་ཇི་གོང་མའི་

ཀྱུ་མིང་མངའ་ཐང་ལ་སྤྱད་སྟེ་བུད་པའི་འགན་ཁུར་འབྱེད་དགོས་ཞེས་ཀྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་ནས། དང་སྒྲངས་ཀྱ་གར་བ་ཆེན་སྒྲོང་བརྒྱུ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་ནད་པ་དཔོར་འདྲན་གྱི་དཔུང་ཤོག་གཅིག་བཅུགས། གན་རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དེ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱངས། དེ་ལྟར་མི་འཕྱོར་ཆེན་པོས་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས། བུ་སྟུན་དང་འདྲ་བར་གཞན་པན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་པ་དེ་གཟིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་ཆེ་བ་གཞན་བྱུང་མ་སྟོང་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་༡༧༠༡ ལ་འཕོ་འར་གྱི་དམག་ཐག་ཆད། རྩོམ་ཉལེ་རི་ཀའི་ནད་གན་རྩིའི་མཛད་པར་ལམ་སྤོངས་བྱུང་བར་བརྟེན། རང་དོན་དུ་དབུལ་བཅོ་བའི་རྒྱུ་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེ་བའི་འཛིགས་སྤང་ཤར་ཏེ། ཐོགས་པོ་མོ་ཆང་མ་ཀྱ་གར་དུ་ལོག་ཆོག་པ་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་ཆེན་པོ་མཛད། དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནད་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཞེས་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༡ གི་ནད་ཀྱ་གར་དུ་ཕེབས་འཕྱལ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ཀྱ་གར་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱང་རེ་སེ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སར་རྩོམ་ཉལེ་རི་ཀའི་ནད་ཀྱ་གར་བ་ཆོའི་དཀའ་ཕྱག་སྐར་གོས་ཆོག་གཅིག་དོ་སྤྱད་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བྱུང་། ཀྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་ལས་འཛིན་པ་ཆོ་ནེ་གསུང་མོལ་མང་ལ་ཕྱག་བཞེས་ཉུང་སྟོན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་མི་སྟོབ་བྱུང་། རྩོམ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་མཛད་ཉེ་བའི་མཚམས་ན་ཏུལ་གྱི་ཀྱ་གར་མི་རིགས་ཀྱིས་ཇོ་བླ་གི་སྟོན་འཕྲིན་ལུལ་བ་ལྟར། རང་གི་ནད་མི་ཀྱ་གར་ལ་བཞག་ནས་སྤར་ཡང་ལུལ་དེར་ཕེབས། དབྱིན་གཞུང་གི་མི་སེར་སྟེལ་ལུལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་འཛོལ་བའི་ཅམ་འབར་ལེན་རྩོམ་ཉལེ་རི་ཀར་མི་དཀའ་ཕྱེ་ཆོན་གྱིས། དབྱིན་རིའི་གསེར་ཏེ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་ས་ཡ་ལྔ་ཞུལ་འདེབས་འབུལ་རྒྱ་དེ་བཞེས་པར་ཕེབས་པས། ཀྱ་གར་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱག་སེལ་ཆེད་གན་རྩིས་དྲུང་ཆེ་དེ་ལ་སྐབས་སྐུལ་གནང་བྱུང་། བཅེ་པན་གྱི་དགོངས་བཞེད་མ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་འཛོ་རྟན་ནེ་ས་བག་གོང་ཁྱེར་ལ་བཞུགས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྐལ་ཚུང་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནད་ཁྲིམས་གཞུང་མཁས་པའི་མཚན་འགོད་གནང་། མི་དཀའ་གྱི་ཁེངས་དྲེགས་དང་རྒྱལ་ལ་ཡ་བཟུང་བ་དང་། ཕྱོགས་སྤངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྟོལ་ལ་སྐལ་ཚུང་གྱི་སྤྱད་དུ་ལུལ་དེར་བཞུགས་བྱུང་། མི་དཀའ་སྤྱི་སྟོན་སུ་ལའང་ཁོང་ཁོ་དང་། གནོད་སེམས་ནམ་ཡང་མ་མཛད། དན་པ་འགོགས་ཐབས་ལ་དང་ལེན་ཆེ་བ་དང་། དག་ལ་བྱམས་སེམས་འཛིན་པའི་རྩས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དག་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་དག་རྣམས་མགོ་སྤོངས་ཤིང་། ཡིད་སྟོན་དབང་མེད་དུ་ཤར། དེ་མཚམས་ལུལ་དེའི་ཁོངས་རྩ་ལུ་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་ལོག་བྱུང་སྟེ་གཞུང་གིས་དམག་འབྱུགས་བྱས་པའི་སྐབས། གན་རྩིས་སྟོན་དུས་དང་འདྲ་བར་ཀྱ་གར་བའི་དང་སྒྲངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ནད་པ་དཔོར་འདྲན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་གཅིག་བཅུགས། རྩ་ལུ་མི་རིགས་ནད་པ་དང་། མས་མ་དག་ལ་མི་དཀའ་གྱི་ནད་གཡོག་དང་། སྤུན་པས་རེག་ཐུག་ཅམ་མི་བྱེད་པར་བརྟེན། གན་རྩིའི་དང་སྒྲངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ནད་གཡོག་དང་སྤུན་བཅོས་བྱས། རྩ་ལུ་ས་ལུལ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་སྐབས་ཉམ་ཐག་གི་མི་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞེས། སྤྱི་ཁྱེད་སྐབས་ཆེད་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པས། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༢ ལ་རྩ་ལུ་ས་ལུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཛད་རྩིས། ཐོགས་པོ་འགའ་ཤས་འཛོམས་པའི་སར། ད་ནས་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། ར་ས་ཀིན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཨའན་ཏོ་འདེ་ས་ལའ་སཏ་ཡང་ན། མཐའ་མ་འདི་ཡི་བར་ལ། ཞེས་པའི་དེབ་ཐེར་གྱི་ནད་ལག་ལས་ཀྱི་དལ་སྟོལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཟི་བཞིན་ལྡན་པ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྟོན་མི་ཆོགས་མཉམ་གནས་བྱེད་པའི་མཛོས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལྟར། འདོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དེ་ལག་ལེན་བཟར་ཆེད་དར་འབའན་གོང་ཁྱེར་ནས་དཔག་ཆད་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་འཕྲོའི་ནི་ག་ས་གཞིས་ཆགས་འཕྲོའི་ནི་ག་ས་ནི་ས་ཆའི་མིང་ཡིན། ཞེས་པ་རྩིས་སུ་སྟན་གྲགས་འབར་བ་དེ་འཇུགས་པར་མཛད། ཡང་འཛོ་རྟན་ནེ་ས་བག་གོང་ཁྱེར་ནས་དཔག་ཆད་འགའ་ཤས་ཀྱི་ས་ལའང་། གཞིས་ཆགས་གཞན་གཅིག་གསར་འཇུགས་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཏོའོ་ས་ཏོ་ཡེའི་གཞིས་ཀ་ཆོའོ་སེ་ཏོ་ཡེ་ནི། ལྷ་རུ་སའི་གཞན་པན་ལྷ་སྟོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅིག་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་མཛད། གཞིས་ཆགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ནད་ཀྱ་གར་གྱི་ཨ་ཤ་རམ་དག་དང་འདྲ་བར་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཁྲིམས་སྟོན་དང་ལེན་གྱི་སྤྱད་བཀུར། གཙང་སྤྱད་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟོན་གོས་གཞིས་པ་རྣམས་ནས་བྱ་སྟོལ་བཅུགས། སྤུན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མ་བཞག་པར་ན་བ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱི་བཅོས་ཐབས་ཞེས་པ་ཟས་སྟོད་རྒྱང་བས་ནད་རིགས་གསོ་བ་དེ་སྟེལ། གཞིས་པ་ཆང་མས་ལག་བཅོ་སྟེ་རྒྱངས། གན་རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་ལྷ་མ་གོས་བཅོ་ཚུལ་སྤྱངས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཉེ་འགྲངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྩོམ་ཉལེ་རི་ཀའི་གཞུང་དང་འཁོན་ཚུང་དངོས་སུ་ཡོང་རྒྱ་དེ་གསལ་བར་གཟིགས། མིའི་སེམས་ཀྱི་རྩས་པ་དང་། རོ་སྐལ་དང་འབྲེལ་དཀའ་ཕྱག་རང་སྟོང་བྱེད་པའི་

འདུན་པ་དེ་གཏུག་རྩལ་ཅན་གྱི་དབྱང་ཤོག་སྤུས་ཀྱང་འཛོམས་མི་རུས་པ་གན་རྩི་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་དངོས་སུ་བྱུང་བས། ཁོང་རང་གིས་དཀའ་ལྷག་དང་ལེན་རུས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱང་ནས་བདེན་པ་མཐའ་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་རེའི་ངོ་ཚྏ་ལ་དེ་རིམ་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚྏ་ལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་དགོངས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ངེས་པ་དང་གསལ་བར་སྟོན་ཐུབ་ཆེད་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ས་ཏལ་གར་ར་ཏ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གསར་དུ་བཅོས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལ་ཏ་རའན་སེ་མའལ་གྱི་མི་དཀར་སྲིད་གཞུང་གིས། མདྲོག་ནག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་ལྗེ་ཞེས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དགོངས་དོན། རྒྱ་གར་བ་པོ་མོ་བྱ་བྱག་དང་བཅས་པ་ཆང་མས་གཞུང་ལ་མིང་ཡིག་དེབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། མཛུབ་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། གན་རྩིས་བརྟན་བཅོས་དེ་ལྟ་བུ་འཁུར་བ་ལས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བཅུག་སྟེ་བཅོན་ཁང་དུ་བཟུང་པ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་བ་ལྟར། རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་གཞུང་གི་བཀའ་ལ་རྩིས་མེད་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལ་གན་རྩི་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཅོན་དུ་བཅུག་པས། བདེན་པར་ཞུགས་པ་བྱིངས་ཀྱང་བཅོན་དུ་བཅུག། བཅོན་འཇུག་གི་དུས་ཚོད་མ་ཡོལ་གོང་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་རི་ནི་རའལ་སེ་མ་ཏ་ཞུ་བས། རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་དང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ཐོ་བཀོད་ན། ཁྲིམས་གཞི་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་ཅེས་པའི་གསུང་འཕྲིན་དང་བཅས་སྐྱེ་ཆབ་གཅིག་གན་རྩིའི་དབྱང་དུ་བྱང་བས། གན་རྩིས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་འདུམས་འགྲིགས་ལ་ཐུགས་མོས་གནང་བཞིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་ཐུགས་མོས་མཛད་ན་ཡང་། རྒྱ་གར་ཏུབ་བྱང་ས་མཐའི་དཔའ་ཐན་མི་རིགས་གཅིག་གིས། གན་རྩིས་ང་ཚོ་སྤྱི་བྱིད་བྱས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་མིང་ཐོ་བཀོད་ན། དེ་འཕྲལ་གསོད་ངེས་ཡིན་ཟེར། ཉེན་གཅིག་གན་རྩིས་དེབ་སྤྱོད་མཛད་པར་ཐེབས་སྐབས། དཔའ་ཐན་མི་དང་དེའི་རོགས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གན་རྩི་ལ་གཏོར་ཚྏ་ལ་བྱས་ཏེ་རྩིས་སྤྱོད་ཆབ་ས་ཆེ་བཅོས་པས། དན་མེད་དུ་བརྒྱལ། གཏོར་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་པས། གན་རྩིས་དེ་དག་སྤོང་བཀོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་མཛད། རི་ནི་རའལ་སེ་མ་ཏ་ས་ཁས་ལེན་ལ་མ་གནས་པར། མདྲོག་ནག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་ལྗེ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་པས། རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་འཁྲུགས་སྐྱེས་ནས། དེབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོག་སྟེ་མེར་བསྐྱེགས་བྱང་། ཏ་རའན་སེ་མའལ་ས་ཁུལ་ལ་གཞིས་ཆགས་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྒྲགས་ལ་རྩིས་མེད་བྱས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལོ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་གན་རྩི་བཅོན་དུ་བཅུག། དེ་སྐབས་གན་རྩིས་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་སྟོན་ལམ་ལ་ཁུར་བཅོན་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུག་བཟུལ་དང་ལེན་གྱིས་བཅོན་དུ་སྤོང་པ་དེ་ནི་དགའ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཁྱུང་ཞེས་གསུངས། ཡུལ་དའི་གཞུང་གིས་ཐུ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མ་གནས་པར་བརྟེན་གན་རྩིའི་ལྷ་མ་ཀ་ས་ཏུར་བ་ཡེ་སོགས་རྒྱ་གར་བ་པོ་མོ་ཆང་མ་སེམས་འཁྲུགས་སྐྱེས། དེ་སྐབས་ན་ཏའལ་དང་། ཏ་རའན་སེ་མའལ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་ཚོས་པར་རྒྱར་འགྲོ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྒྲགས་ཡོད་པ་རྩིས་མེད་བྱས་པ་སོགས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱས། གཞུང་གིས་དྲག་ཐུགས་ཀྱིས་མི་མང་པོ་བསད་རྩིས་ཀྱང་བྱུང་། མཐར་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལ་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་བའི་ཚོད་དོན་དངོས་གཞི་ཁག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཏེ། གན་རྩི་སྤར་ཡང་བཅོན་ནས་སྤོང། རི་ནི་རའལ་སེ་མ་ཏ་དང་། གན་རྩིའི་བར་ལ་དའི་སྒྲོར་ཐུགས་མཐུན་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལ་གན་རྩི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་འདུན་པ་ཉག་གཅིག་དང་བཅས་ཕྱིར་ལོག་མཛད། རྒྱ་གར་བ་ཤེས་རིག་ལྷན་པ་དག་གིས་མ་གཏོགས། ཕལ་བ་མང་བས་གན་རྩི་སུ་ཡིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཅི་མཛད་མ་ཤེས། ལྷན་དག་མཁན་ཆེན་ཐེ་གོར་གྱིས། སྤང་ཆས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ན་མ་དུ་ཏ་མ་ཞེས་མཆོན་བཞེད་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་མཆོན་དེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁྱུར།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལྷ་པ ༡ ནང་མ་དུ་ཏ་མ་གན་རྩིས་རྒྱ་གར་ཏུབ་ཐོགས་ལྷ་མེད་འབའ་ད་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ལ། ཨ་ཤ་རམ་གཅིག་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས། པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་པ། བཟའ་བཏུང་ལ་འདོད་ཞེན་རྒྱུང་བ། ཡུལ་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བསྐབ་གཞི་སྤང་བའི་དམ་བཅའ་སྤངས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༥ ལ་དབྱེན་རི་རྒྱལ་ཆབ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མན་བཅས་འདུས་ཏེ། ས་ར་ཏ་སི་ལ་ཉིན་རྒྱའི་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་ཁང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས། གན་རྩིས། ངས་རང་གི་ཡུལ་མིར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གཏམ་བཞེད་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམས་

དབྱིན་གཞུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྐུ་ཞབས་རོའ་ལའ་ཏ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་གི་སྟུན་ཤོག་ནང་ཡུལ་མིའི་ཞི་བའི་དབང་ཚད་  
འཕྲོག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གསལ་བར་བརྟེན། སྐབས་དེར་གན་རྩིའི་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཡོད་ཅུང་། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཤོད་པར་  
ཆབ་སྤྱང་གྱི་ངོ་ཚྏ་ལ་ཞི་བརྟེན་ནུས་ལྡན་ཡོང་བའི་ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ངོ་མཚར་བཟྱགས་འོས་གྱི་རྒྱ་ཆའི་ལས་འགུལ་དེ  
དག་གི་འབྲས་བུར་མཐར་ཐུག་གར་ཡུལ་ལ་རང་དབང་རང་བཙན་ཐོབ།  
སྐུ་ཞབས་རོའ་ལའ་ཏ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་གི་སྟུན་ཤོག་ལ་གཞིར་བཞག་གི་བྲིམས་གཞི་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དེས་པ་ལྟར། གན་  
རྩིས་དེ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱ་ཐབས་ཅི་འགའ་དགོངས་བཞེས་ཟབ་ནན་མཛད་པའི་མཐར་། ཉིན་གཅིག་ནམ་ལངས་ལྷ་ཆར་རྩི་ལམ་ནང་ཐབས་  
བཟང་པོ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཆར་བ་ལྟར། དབུ་ཁྲིད་གཞན་ལ་སྟུན་གསོལ་མཛད་དེ། རྒྱ་གར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མས་ངོ་ཚྏ་ལ་  
གྱི་རྒྱལ་པ་གསལ་བརྟེན་དང་ཟབ་ནན་ཞིག་སྟོན་ཆེད་རྒྱ་ཆོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་། ཉར་ཉའལ་ཏེ་ལས་ཀ་མཚམས་འདྲིའི་བྱེད་དགོས་  
པའི་བཀའ་ཤོག་ཁྱབ་སྤེལ་མཛད། དེ་ནི་ས་ཏ་ཡ་གར་ཞེས་པ་བདེན་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན་པས། རང་ཅག་གི་དམ་པའི་ཚྏ་ལ་  
འཛིང་དེའི་སྤྱད་དུ་ཆང་མས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་སེལ་ཐབས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བཀའ་ཤོག་དེ་ལ་ཉིན་རྒྱ་དང་། ལ་ཆེ་ཆང་མས་བཙན་  
མིན་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཆང་ཆང་མར་ཆོད་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཆང་མ་  
སྟོ་བརྒལ། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གན་རྩིར་མོས་གུས་སྐབས་ཆེ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་མཁྱེན། ས་གནས་གང་སར་  
གན་རྩི་གདན་ཞུ་བྱས། སྐབས་ཤིག་གན་རྩི་ལྷོ་ལ་དང་ཨམ་རི་ཏ་སར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལེབས་སྐབས། དབྱིན་གཞུང་གིས་བཀག་སྡོམ་གྱི་



ཡིག་ཀླུང་བཏང་ཡང་། གན་རྟེན་དེ་ལ་བརྩི་བཀུར་མ་མཛད་པར་ཕེབས་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྟོམ་སྟེ་ལ་བསྐྱར་དུ་བྲིད། བཀའ་  
ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་གང་སར་བྱུག། དུལ་མི་རྣམས་སེམས་འབྲུགས་ཡངས། གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཤས་ལ་དྲག་བྱིང་བྱས། ལྷ་  
མེ་དུ་འབར་ད་ལ་སྐོར་སྐྱང་འགོ་བཞིག་ལ་སྟོག་སྟོན་བྱང་བས། གན་རྟེན་བདེན་པར་སྦྱོང་པའི་ངོ་སྟོལ་དེ་བར་མཆོམས་བཅད། དུལ་  
མིས་དྲག་བྱིང་བྱས་པའི་བཤགས་ཐོམ་གྱི་སྐད་དུ་གན་རྟེན་རང་ཉིད་ཉིན་གསུམ་རིང་སྦྱང་གནས་སུ་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཨམ་རིཏ་སར་  
གྱི་ནང་འཇའ་ལེན་སྤྲེལ་ལའ་ལ་མཆོན་བྲལ་མི་དཔུང་གིས་ཞི་བའི་འདུ་འཛོམས་བྱས་པར། དབྱིན་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་བྱེད་མཁན་  
ཆོས་སྐོར་སྐྱང་བར་མེ་མདའ་རྒྱག་བརྟག་སྟེ་མི་ཉིས་སྟོང་སྐོར་བསད་པ་དང་། སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མས་སྟོན་བཏང་ཞིང་། དེ་  
འབྲལ་པར་ཅབ་མངའ་སྡེའི་ནང་དམག་ཁྲིམས་བརྟགས། དབྱིན་ཇིའི་མི་དྲག་མེའར་སྤྲོ་ལེན་ཤོན་ཅི་རོལ་གྱིས། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་  
དབྱིན་ཇིའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཉི་མ་ནག་པོ་ཞིག་རེད་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱིན་ཇིའི་མིང་མཛོང་ལ་བསྟོན་ཏེ་མེད་པའི་ཉམས་ཆག་ཅིག་བྱུང་།  
དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩ ལ་ཐེ་ལིར་ཁ་ཆེའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གིས་སར། གན་རྟེན་དབྱིན་གཞུང་དང་མཉམ་སྦྲེལ་སྤང་རྒྱུའི་ཤོས་ལམ་དེ་  
ཐོག་མར་བཟུམ། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༠ ལ་གན་རྟེན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱང་རེ་སེ་ཆོགས་པའི་ཐོག་དབང་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མཛད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས།  
ཆོགས་སྤེལ་སྐྱར་འཇུགས་ཀྱང་མཛད། ཁོང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཅན་དང་། ཤེས་སྤོངས་མང་ཆོགས་གྱི་བར་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་ལྟ་བུར་  
བྱུང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༣ རེ་རྒྱུང་གི་བསམ་ཚུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་དགོས་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཉམས་གསོ་དགོ་འཕེལ་དགོས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་  
བར་བཟུམ། གན་རྟེན། མཉམ་སྦྲེལ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་བསྐལ་མཛད་པ་ན། སྤྱི་མ་མཁན་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་མིའི་རྒྱུད་ལ་མོས་པའི་རྒྱང་  
ཤུགས་རྒྱས། སྤང་དམག་འབྲུགས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བའི་གཟེངས་བཟོད་དུ་ཡུལ་བའི་རྒྱན་རྟགས་དེ་དག་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་བྱིར་  
ལོག་གནང་སྟེ། རང་གི་ཉེས་སྦྱོང་ལ་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་སྐད་དུ་རྒྱལ་མིན་རྒྱན་མཐུད་བྱེད་པའི་སྤྱིད་གཞུང་དེ་ལ་ཁོ་བོས་གྲུས་བཀུར་དང་།  
བརྩོམ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་འཇགས་ཀྱང་སྟུག། དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་བ་པོ་མོ་མང་བོས་དབྱིན་ཇིས་སྤང་པའི་ཤོ་གནས་སྤངས་པ་  
དང་། རང་རང་གི་འཆོ་རྟེན་གྱི་ལས་ཀ་རྒྱབ་སྐྱར་བྱས། སྤྱི་བཟུག་མང་བོས་ཀྱང་སྤྱི་བཟུང་སྤངས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་བྱིན་ནས་  
གཞོད་འཆོ་མེད་པའི་སྟོ་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་སྤང་རྒྱུའི་འཕྲིན་བཟང་རྒྱ་ཆེར་སྟེ།  
ཡུལ་མི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱི་བཟུང་ཁུམ་པ་མེད་པར་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ། དབྱིན་ཇིས་བཞོས་པའི་རས་ཆ་དང་། རས་གོས་མེར་བསྟེགས་  
བཏང་། སིང་སྐྱད་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་རང་རང་གི་རས་གོས་འཐགས། གན་རྟེན། རྒྱ་གར་གཞོན་ནུ་དང་། མི་ཆོགས་ར་བཤེས་  
པའི་བདུན་རེའི་གནས་དེབ་པར་འབྲེམས་མཛད་པ་དང་། ཡུལ་མིར་གསུང་སྟེང་ཡང་ཡང་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༢ ལ་ཅུ་རེ་ཅུ་ར་ས་  
གནས་ལ་མི་དཔུང་གིས་དྲག་བྱིང་བྱས། གན་རྟེན་ཉ་ལས་ཡི་ཐུག་སྟེ་བྱས་ཉེས་ལ་བཤགས་ཐོམ་གྱི་སྐད་དུ་ཉིན་ལྔ་སྦྱང་གནས་  
བསྐྱངས། དབྱི་བྲིད་འཇུག་རྟགས་མང་བོས་དགག་བྱ་བྱས་ཅུང་། དྲག་བྱིང་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོངས་ཐོགས་དེ་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུ་བྱ་  
རྒྱུ་ནི་སྤྱི་དོན་མི་མཁས་པ་དང་སྤོངས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ནས་དགག་བྱ་ནན་གྱིས་མཛད། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་གཙང་  
མའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་སྐབས་ཡང་ཡང་གན་རྟེན་ནི་རང་ཉིད་ཤོགས་མེད་གཅིག་ལུས་བཞུགས་པར་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་མཛད་  
ཆོག་ཨང་གསར་རྟག་ཏུ་ཡོད། དེ་སྐབས་དབྱིན་ཇི་གཞུང་གིས་གན་རྟེན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཉེས་ཆད་ལ་ལོ་དྲུག་བཅོན་འཇུག་བྱས།  
བཅོན་ཁང་དུ་བཞུགས་རིང་ཐུགས་དམ་དགོས་ཏེ་སྤྱི་དང་སྤོབ་སྤྱོད་། སིང་སྐྱད་འཁལ་བ་བཅས་ཆད་མེད་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༤ ལ་  
བཅོན་ནང་བསྐྱར་གཞི་ཐོགས་པས་སྤོབ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤོད་བཀོལ་བྱས།  
དེ་སྐབས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་དང་ཉིན་རྒྱུའི་བར་ལའང་འཁོན་འབྲུགས་བྱེད་པ་གཟིགས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་  
བ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མཆོག་ནི་ཁྱི་ནས་གནས་དབྱུངས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག རང་ཅག་ཆང་མས་རང་རང་གི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་མཆོག་སྐར་  
ཡང་བཞུགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སྦྱང་གནས་གཙང་མ་མཛད་པས། ཐེ་ཆོན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་  
མང་བོས་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས། གན་རྟེན་དུང་དུ་ཞི་མཐུན་གྱི་དམ་བཅའ་ལུས། དེ་ནས་ལོ་ལྔའི་རིང་གན་རྟེན་ཉིན་རྒྱུད་  
ཁ་ཆེའི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་སྟོལ་རྩ་མེད་བཟོ་བ། བྱད་མེད་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁོ་དབང་སྦྱོང་བ། ལག་འཁོར་ལ་སིང་སྐྱད་  
འཁལ་བ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱར་བཅོན་མཛད། གན་རྟེན་བཅོན་ནས་སྤོད་སྐབས་ཀྱང་རེ་སེ་ཆོགས་  
སྡེའི་ནང་ཤོག་ཁག་ཡ་བྲལ་ལ་བྱུར། སྤྱི་ལོ་༡༧༢༩ ལ་གན་རྟེན་དབྱི་བྲིད་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་ཆོགས་སྤེལ་དེ་སྤྱི་ཡང་གཅིག་སྦྲེལ་སྤང་གནས་བྱུང་།



དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠ ཟླ་༡ ཚེས་༢༩ཉིན་གན་རྩིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ཕུར་ན་སྤྲོ་ཆེ་རང་དབང་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་དེ་  
ཡུལ་དང་ཚོགས་ཁྲེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོག་གཅིག་ཚོགས་ཁྲེའི་གྲོས་འཛུགས་སར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་དེ་དོན་  
ཚད་མས་དམ་བཅའ་བཞེས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠ ཟླ་༣ ཚེས་༡༢ ལ་དུན་དེ་ས་ཁུལ་གྱི་མཚོ་ཁར་ཡུལ་མི་དབུལ་ཕོངས་ཚོས་ཚུ་གསོག་འདོན་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་གཞི་དེ་ལ་  
ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ། གན་རྩིས་རྒྱ་འཁོར་པོ་མོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མེ་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་ས་ལ་ཞབས་ཐང་  
དུ་ཕེབས། དོན་ཚན་གནད་ཚུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གཡོ་འགུལ་སྐབས་ཆེ་བྱུང་། གན་རྩིས་ཕེབས་  
པའི་ལམ་ཕྱོགས་ཚང་མར་གྲོང་གསེབ་པ་པོ་མོ་བུ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་མཇལ་ཁྱེད་ལ་འཛུགས། སྤྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༢ གི་ཟླ་དོ་སྟོན་  
ལམ་གྲུབ་རྒྱུ་གན་རྩིས་མཚོ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་མཚོ་སྐབས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཚུ་དོག་མ་གཅིག་ཕྱག་གིས་བཞེས། སྤྱི་ཟླ་མེད་ཀྱི་མཇུག་པ་  
དེའི་རྒྱུ་སྤྲེལ་འབྲངས་ཏེ་ཡུལ་མི་དྲག་ཞན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ཚུ་གསོག་འདོན་བཀག་པའི་ཁྲིམས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། སྐར་སྤང་བས་  
རྒྱག་བདུང་བཏང་ཞིང་། མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཅུང་དྲག་ཟེང་སྤངས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དུ་བཅུག། སྤྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༤ དགོང་མོར་གན་རྩི་  
ཡང་བཅོན་དུ་བཅུག། བདུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་མོ་འབུམ་ཕྱག་སྐར་གྱིས་ངོ་རྒྱལ་བྱས་པས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཅུང་། སྤྱི་ཟླ་ཆེན་  
དབྱེན་གཞུང་ནི་བྱ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྤྱི་བཞུགས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠ ཟླ་༡༡ རང་དབྱེན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལོན་ཏོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐར་གདན་ཅིག་སྐར་གཤོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་  
འཚོགས། དེ་སྐབས་ལེའེ་ཐུར་པའར་ཁྲིའི་སྟེ་བཟོ་ལས་ཚོགས་ཁྲེས་གཞུང་སྤྱི་འཛིན་སྤྱོད་བཞེན་པར་བརྟེན། ཚོགས་འདུ་གཉིས་  
པར་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་མི་ཁག་ཕེབས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྐྱགས་མཛད། དེའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་དྲུག་གི་ཉིན་  
མོར་རྒྱ་གར་ནང་གན་རྩིས་ཚོགས་དབུ་ཁྲིད་ཁག་བཅོན་ཁང་ནས་སྟོང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ལོ་  
གཅིག་གཙང་མ་སོང་པའི་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ཟླ་༢ རང་གན་རྩིས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དབྱེན་ཇིའི་རྒྱལ་ཚབ་ཨོར་མེན་གྱི་བར་བཀའ་  
མོལ་ཚུགས། དབྱེན་ཇིའི་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་མིན་སེ་ཏོན་ཅར་ཅེས་གྱིས་དེ་ལ་སྒོ་ཡིད་མ་རངས་པའི་ཚོག་ངན་འདི་  
ལྟར་སྤྲེལ། སྐབས་ཤིག་ ཨིན་ནའར་ཁེམ་པལ་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁྲིམས་རྩོད་མཁས་པ་བྱེད་ཐོང་བ། དེང་སང་ངན་པ་རྒྱུད་སྐུལ་བྱེད་  
མཁན་སྤང་སྐུལ་བ་གཅིག་གིས་ཡུལ་བྱེད་གཅེར་བུ་དང་བཅས་དབྱེན་ཇི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་པོ་བྲང་གི་ཐེམ་སྐས་འཛུགས་ནས་དབྱེན་རྒྱལ་  
གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྟན་དུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐོ་ནས་འགྲིགས་འཇགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཞེ་ནད་སྤོང་བ་དང་། དམའ་  
འབེབས་ཤིག་རེད། སྤྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༥ ལ་གན་རྩིས་དང་ཨོར་མེན་གྱི་བར་མཐུན་གྲོས་གཅིག་བཅུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཟླ་༤ རང་དབྱེན་ཡུལ་ལ་  
གདན་ཅིག་སྐར་གཤོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་ཚབ་དུ་གན་རྩིས་ཕེབས། གན་རྩིས་སྟོན་ནས་བརྒྱ་བཟུན་པ་ལྟར།  
ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ན་ཡང་། ཞི་དུལ་ཉམ་ཚུང་གི་སྐྱེས་བུ། ཀུན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། མཐོང་ན་  
དབང་མེད་དུ་དགའ་བ་བསྟེན་པ་དེ་དབྱེན་ཇིའི་ཡུལ་མི་མང་པོས་མཐོང་། གན་རྩིས་རས་ཆའི་བཟོ་བྱའི་ས་གནས་ལེན་ཀྱི་ཤེའོར་ལ་  
ཕེབས་སྐབས་ལས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་ལས་པ་ཚོས་ཁོང་ལ་དགའ་འཇུགས་ཀྱིས་འཚམ་འདྲི་ཞུས། མི་གཅིག་གིས། ང་ནི་ལས་མེད་  
ཀྱི་གྲལ་གཅིག་ཡིན་ཅུང་། གལ་སྲིད་ང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ན། གན་རྩིས་གང་གསུངས་པ་དེ་རང་ངས་ལ་བརྒྱར་ངས་ཟེར། དེ་ནི་གན་རྩིས་  
རྒྱ་གར་ནང་དབྱེན་ཇིས་བཟོས་པའི་རས་ཆ་མི་ཉོ་བ་དང་། རང་གོས་ཀྱི་རས་ཆ་རང་གིས་འཐགས་པའི་ལས་འགུལ་མཛད་པའི་སྐོན་  
གྱིས་དབྱེན་ཡུལ་གྱི་རས་ཆའི་བཟོ་བྱ་སྐོ་རྒྱུ་དགོས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་རེད། དེ་སྐབས་གན་རྩིས་སྐར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་  
པོ་ཁྱབ་སྟེ། གཏམ་རྒྱུད་ལ་གཤགས་པའི་དཔའ་པོ་ལྟ་བུའི་མཚན་སྟན་རྒྱས། དབྱེན་ཡུལ་ནས་ཚུར་ལམ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཆར་ལེན་པུ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་  
སེན་གྲོང་ཁྲིའི་ལ་ཞི་བའི་སྤྱོད་བཟུང་གི་མཚན་གཤགས་ཆེ་བ་རོ་མེན་རོའི་ལེན་མཇལ་ཏེ་བཀའ་མོལ་ཅི་རིགས་པ་མཛད། གན་རྩིས་ཁོང་  
ལ་ལྟ་མཚོག་བདེན་པ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས། བདེན་པ་ཉིད་ལྟ་མཚོག་ཅེས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གནད་བཀྲོལ་མཛད། ལྟོམ་སྟེ་ལ་  
འཁྱོར་འཕྲལ། གན་རྩིས། ངས་དབྱེན་ཡུལ་དང་། ཡུ་རོབ་ཁུལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་འགྲོ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཤར་ལུབ་དང་། ས་བབས་  
ཆ་གང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མའི་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་། སར་ཡོད་ཆེས་དང་བརྟེན་སེམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱས་ན། ཚུར་དེ་ལས་  
བཅུ་ལྔ་བ་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཡོད་ཆེས་དང་། སྤྱོད་ལྔ་བ་ཀྱིས་མང་བའི་བརྟེན་སེམས་ཡོང་བ་དེ་ལ་ངས་ཤེས་པ་ཉན་པོ་ཐོབ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཚབ་གསར་པ་མིལ་ལིང་ཾོན་གྱིས་བཅན་གཞོན་གྱི་མིང་བྱས་ཕྱག་ལེན་བཟུང་། གན་རྟེན་དང་།  
མིར་མིན་གྱི་མཐུན་གྲོས་ཅ་གཏོར་བཏང་། ར་དྲག་གི་ཅ་ཚྲག་བཏོན་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་དྲག་རྩམས་ཆེ་བ་དེ་བྱས། གན་རྟེན་ཕེབས་བསུར་  
བཅར་སྐབས་འཇའ་མ་ཏར་ལའལ་ནེ་ཏུ་འཛིན་བཟུང་དོད་མ་བྱས་པ་དང་། གན་རྟེན་རང་ཡང་ལམ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས། དབྱིན་  
གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་ཁ་ཆེད་ཕྱེ་ཆོན་དང་། རིགས་ངན་གྱི་ཕྱེ་ཆོན་གཉིས་ཀའི་ནང་འདེམས་བསྐོས་ཐ་དང་དུ་བྱ་སྒོལ་འཇུགས་རྒྱ་  
བཅས་ཅ་ཁྲིམས་གསར་པ་རོ་སྤྱོད་གྱི་ག་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་རྒྱམས་གཏན་དུ་ཡ་བྲལ་གཏོང་འདོད་ཡིན་པར་  
དགོངས་ཏེ། གན་རྟེན་ཐུགས་ཡིད་ཏུ་ཅང་མི་བདེ་བར་བྱུར་ནས། འཆི་བའི་བར་དུ་ལྷོ་བགག་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞེས།  
སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་ཐེ་གོར་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་བཅས་ང་ཡི་ཁྱར་བཅོན་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛོད་  
ཅིག་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་གཏོང་ཉེ་བའི་མཆམས་ཐེ་གོར་ནས་སྟོག་འཕྱིན་ཞིག་གནང་བ་བཅོན་ཁང་དུ་འབྱོར། དེའི་ནང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་  
གཅིག་མཐུན་དང་། མི་ཐུའི་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་སྤང་དུ་བྱེད་གྱིས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐྱ་སྟོག་འདོར་འོས། ཐུག་བཟུལ་གྱིས་གང་བའི་སེམས་  
དང་བཅས་ང་ཚོས་ཀྱང་གུས་བཅེད་སྟོན་ནས་བྱེད་གྱི་དཀའ་ཐབ་དང་ལེན་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ནི་རྒྱ་  
གར་ཡུལ་མི་རྒྱམས་གྱི་བསམ་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངས་པས། གན་རྟེན་འཇིགས་དངངས་ཆེ་བའི་སྟོན་དེར་དང་སྤངས་གྱིས་ཞུགས་པ་  
དེས། ཉིན་རྒྱུ་མི་ཆང་མའི་སྤྱང་ལ་ཐུར་ཕན་བྱུང་མ་སྟོང་བའི་སེམས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཐེབས། ཉི་མ་ཐུའི་རིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཅི་  
ཡོང་མ་ངས་པའི་གཡེང་བས་བྱབ་པའི་རྩིས་སུ་རིགས་རྩས་མཐོ་བའི་ཉིན་རྒྱ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་དབྱ་བྱེད་ཆོས་མི་ཕྱེ་གཅིག་མཐུན་  
གནས་རྒྱུའི་མཐུས་གྲོས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དེ་ལ་གན་རྟེན་ངོས་ལེན་མཛད།

དེ་ནས་གན་རྟེན་སྐྱ་ཁམས་ཉམས་རྒྱུད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོན་གཡེང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས། མཐུན་གྲོས་ནང་བཟུན་པའི་ཐབས་  
ལམ་གསར་པ་དེ་ལ་དབྱིན་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ། དེའི་དགོང་རྩོམ་བགག་བྱ་རྒྱུར་མཛད། རྒྱ་གར་  
ནང་རིགས་ངན་མཐའ་འབྱུང་བྱེད་པའི་སྒོལ་ངན་གྱི་སྐལ་རྩས་བཅག་པའི་བྱ་བ་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི་གན་རྟེན་ལྷོ་བགག་གི་མཛད་པ་  
དེ་ཡིན་པར་ངས།

དེ་རྩིས་ལོ་དྲུག་གི་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་ངན་མི་ཕྱེ་ཏེ་རི་རྒྱན་རྒྱམས་གྱི་བདེ་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་ཁྱར་བཅོན་མཛད། གྲོང་གསེབ་གྱི་  
དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་གསོ་དང་། སྟོབ་སྟོང་། འཕྱོད་བཞེན་བྱབ་སྟེལ། ཉིན་རྒྱ་དང་། ཁ་ཆེ་གཅིག་མཐུན་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྐལ་སྟོད་མེད་  
མཛད། ཁོང་གིས་ས་ཐུར་མ་ཉིད་ཆོགས་གནས་དེ་ཏེ་རི་རྒྱན་ཆོགས་པར་ཅིས་སྟོང་མཛད་ནས་མར་ད་ལ་ཆོགས་གནས་ཨ་ཤ་རམ་  
གཞན་གཅིག་གསར་འཇུགས་མཛད། རྒྱ་གར་ནི་གྲོང་གི་ནང་དུ་མེད་པར་གྲོང་གསེབ་ལ་གནས་ཡོད་པས། གྲོང་གསེབ་གྱི་དབུལ་  
ཕོངས་སེལ་བྱབ་ཞིག་ཁོ་བོས་བྱེད་བྱབ་ན། ངས་རང་དབང་ཐོབ་བྱབ་པ་ཞིག་བྱས་པར་ངས་གསུངས། བཟོ་འཕུལ་འཇུགས་སྟེལ་གྱི་  
ཐོག་གན་རྟེན་དགོངས་ཚུལ་ལ་ལོ་མང་གི་རིང་མངོན་མེད་གྱི་འགྱུར་བ་བྱུང་སྟེ། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥ ལ་ངས་འཕུལ་འཁོར་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་འདོད་ཞེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐུག་ཅིས་ནི་ངལ་ཚོལ་ཐུང་རྒྱུའི་གཞན་ཕན་གྱི་ངང་ཚུལ་  
དེ་མ་ཡིན་པར་འདོད་རྩམས་དེ་རེད། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ངས་རྩས་པ་གང་ཡོད་གྱིས་སྟོལ་འཛིང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་  
སྟུལ་འདུག །

### དབྱིན་གཞུང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གྱི་ལས་འགུལ།

ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༥ ལ་ཡུ་རོབ་ནང་དམག་ཆེན་ལངས་སྐབས། དབྱིན་གཞུང་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
པར་ཆ་འཇོག་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་གྱི་རྒྱ་གར་བ་མང་པོ་བྱུང་བྱུང་། གན་རྟེན་དེ་ཉུ་བའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཐུགས་མོས་མ་གནང་བར་  
དབྱིན་གཞུང་ཉམས་རྒྱུད་གྱི་ངང་ནས་ང་ཚོས་རང་དབང་རང་བཅན་ལེན་ཐབས་བྱེད་མི་འོས། དེ་ནི་གཞོན་འཆོས་ཐངས་པའི་ལམ་མ་  
ཡིན་གསུངས། དམག་ཆེན་དང་པོའི་སྐབས་གན་རྟེན་དབྱིན་ཇི་གོང་མར་གུས་བཅེད་སྟོན་ནས་སྤྱི་བྱ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྩིས་སྟོན་ཏེ་མི་རི་  
ཀའི་ནང་འཕོ་འར་བྱར་གནས་མི་རིགས་གྱི་རང་བཅན་གྱི་དོན་དུ་དབྱིན་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་སྐབས། གན་རྟེན་མི་རིགས་དེ་ཆོར་  
ཐུགས་བཅེ་ཡོད་བྱུང་། དབྱིན་གཞུང་ལ་གུས་ཞེན་གྱི་སྟོན་ནས་དམག་སར་མས་སྟོན་ཅན་གསོ་སྟོང་གི་སྤྱི་བྱ་མཛད།

དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱིས་དབྱིན་ཇི་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སློན་ནས་དམག་གི་ནང་འཁྱུར་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཀྱང་རེ་སེ་ཆོག་སེ་  
པའི་དབུ་ཁྲིད་མང་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། གན་རྩིས་ཀྱང་དབུ་ཁྲིད་གཞན་པས་གནོད་འཚེ་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལམ་བཟང་  
ལ་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཁོན་ཚུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཆོགས་པར་ཁོང་རང་མཛད་ཐབས་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་གི་དགོངས་  
གཞི་མང་པོར་ཆོགས་པས་མ་མོས་པས། དེའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གནང་ན་ཡང་། དུལ་མི་རྣམས་ལ་ཆོགས་པའི་འཆར་གཞིར་གྱུས་  
བཀུར་དང་། རྒྱ་གར་ལྷ་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་སྐུལ་མཛད། འོན་ཀྱང་དབྱིན་ཇི་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མཛད་པས། དབྱིན་ཇིའི་  
མིང་སློན་མེན་སེ་ཁོན་ཅར་ཅལ་གྱིས། ངས་དབྱིན་ཇི་གོང་མའི་མངའ་ཐང་ཅ་སྟོང་དུ་གཏོང་ཆེད་མིང་སློན་བྱས་པ་མིན་ཞེས་གསལ་  
བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉི་ཤོད་གི་དབུང་དམག་ཆོས་འབར་མ་བཅན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་ཉི་  
བར་བཅར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་རྣམས་སློ་འཚབས་དང་། གཡེང་བ་ཅི་ཆེར་སོང་བས། གན་རྩིས་ཐུགས་ལ་སེམས་འཁྱུགས་དེ་  
འདྲའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ནང་དྲག་ཟིང་ཡོང་ཉེན་གྱི་འཛིགས་སྤང་བྱུང་ཞིང་། དབྱིན་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་སྤྱང་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་  
སྤང་མཛད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། དུལ་མི་ཆོར་རང་ཡུལ་སྤྱང་སྐྱབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྟོང་འདོད་ཅམ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར།  
གན་རྩིས། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཛོད་བརྟེན་བྱུང་། ཞིབ་པའི་ངོ་སྟོན་གྱི་གོ་སྐྱོག་མཛད། ལས་འགུལ་དེ་ཐུག་བཞེས་  
མ་བཟུར་གོང་གན་རྩི་དང་། དབུ་ཁྲིད་གཞན་དག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྟོན་སྟེ་ལ་དོ་དམ་བྱས། གན་རྩིས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་  
རིང་གསོལ་ཆས་སྤངས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། སྤྱ་ཁམས་ཏ་ཅང་ཞན་པར་གྱུར་ཏེ་སློ་གཡེང་ཆེན་པོ་བཟོས་ཅུང་། སྤྱ་སྟོག་ལ་ཉེས་སྦྱོར་རང་  
མ་བྱུང་ཡང་། གན་རྩིས་བྱུང་ཆེ་མ་ཏ་དེ་བ་དེ་ས་ལེ་སྤྱ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་དང་། དེ་རིམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ ཟླ་༡༢ ནང་གན་རྩིས་ལྷན་ཀས་ཏུར་  
བ་ལེ་ཡང་སྤྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྟོངས། དེ་ནས་བདུན་ཕྲག་དྲུག་གི་རིམ་སྤྱ་གན་རྩི་རང་ལ་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་བསྟུན་གཞི་ཐོགས། སྤྱ་ཁམས་ཉེན་  
འགན་ཆེ་བའི་མཚམས་སུ་ཡུལ་མིས་སེམས་འཁྱུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱས་པའི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཟླ་༥ ནང་གན་རྩི་དོ་དམ་ནས་  
སྟོང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་གི་བར་སྤྱ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཞི་འཇམ་དལ་སྟོང་ལ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་།  
སྤྱ་སྟོབས་དེ་ཉམས་ཅུང་། གན་རྩིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཆད་མཛད་མཛད། དབྱིན་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་དབང་ཆ་རྒྱན་  
བསྐང་གནས་འདོད་དང་བཅས་ཉིན་ཅུ་དང་། ཁ་ཆེའི་བར་ཕྱོགས་འགལ་ཁག་ཤུགས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
བར་ལ་ལ་བྲལ་གཏོང་ཐབས་བྱས། གན་རྩིས་སྤྱེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ནང་འཕྱགས་ཡོང་བའི་ཁུར་བཅོན་ཅི་ཅམ་མཛད་པ་དེ་ཅམ་དུ་  
ཁ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་རིན་ནས་ཚོད་པ་ཆེ་ཅུ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐ་དད་གཅིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བཤད། དུལ་གྱི་ནང་  
གནས་ལུགས་རེ་ཞན་རེ་ཐུག་ཏུ་འགོ་བཞིན་པ་དང་། དབྱིན་ཇིས་དམ་བསྟགས་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ། རྒྱ་གར་ནང་སྤྱ་གེ་བྱུང་བས་  
དབྱིན་ཇི་གོང་མའི་མཚན་དོན་གྱི་ཅ་བར་གནོད་སྦྱོར་བྱུང་། དམག་ཆེན་གྱི་ནང་དབྱིན་ཇིས་མཚན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤོག་ཁག་ལ་  
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། དེ་འཕྲལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༥ ལ་དབྱིན་ཡུལ་ནང་སྤྱི་ཡོངས་འདེམས་བསྐོས་བྱས་ཏེ་ལའི་བར་པའར་ཁྱེ་ཞེས་པ་བཟོ་ལས་ཆོགས་  
ཐུང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། དེ་སྐབས་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་འཕྱོར་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་སྟོང་ཞི་བརྩིང་ཐུན་པ་ཆགས།  
མིང་སློན་ཨེ་ཏ་ལིས་མིང་སློན་ཟུར་བ་ཅར་ཅལ་གྱི་ཁྲག་སྦྱོར་འཛེམས་མཛད་དང་། ཁྱོད་མཁེགས་ཀྱི་མིང་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་  
ཡུལ་དེ་དབྱིན་ཇི་ནས་རྒྱང་འགལ་གཙང་མར་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། རྒྱ་གར་རང་སྟོང་མིང་གཞུང་འཕྲལ་ཐུར་  
སྤྱང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་སྤྱངས། དེ་ཀྱི་ངང་ཅ་སྤྱིམས་གསར་བཟོའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྤྱེ་ཀྱན་ཚད་གི་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མའི་  
འདེམས་བསྐོས་བྱས། དབྱིན་ཡུལ་ནས་གཞུང་འཛིན་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གཙོད་ཆོ་ཁག་གཅིག་ལྷེ་ལིར་ཕེབས་ནས། གཅིག་མཐུན་དང་།  
རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་ཞིག་འཛུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་མོལ་གནང་ཅུང་། ཀྱང་རེ་སེ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོགས་པ་སྤྱ་སེམས་ལིའི་གཞིས་  
ཀྱི་བར་ཐུགས་མཐུན་ཡོང་བར་གནང་མ་ཐུབ། ཐོན་དུ་དབྱིན་ཇིས་ཁ་ཆེ་རྣམས་ལ་བྲལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྐུལ་བྱས་ཀྱིན་ད་ཆ་  
རྒྱ་ཆེན་རགས་ཀྱིས་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་།  
སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ཟླ་༥ ཆོས་༡༢ ཉིན་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་འཇའ་ཏར་ལའལ་ནེ་ཏ་ཅུ་ལ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་མིང་གཞུང་འཛུགས་དགོས་  
པའི་བཀའ་ཁྲབ་སྟུག། ཁ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་རིན་ནས་ཁ་ཆེའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཆེད་ནང་ག་ལའི་ནང་ཐད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་དགོས་  
པའི་འཛོད་བརྟེན་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་མང་པོར་ཁ་ཆེ་དང་། ཉིན་ཅུའི་བར་བསད་རྣམས་གཏོར་བཞིགས་སྤྱོ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱ་མཚན་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བཏང་། ཉིན་རྒྱ་མི་ཐན་དང་། པ་གི་མི་ཐན་ཞེས་རང་བཙན་སྐུལ་ཁབ་གཉིས་བཙུགས། གན་རྩི་སྐུལ་སར་རང་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་མ་ཐེབས་པར། ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ཁ་ཆེ་དང་། ཉིན་རྒྱའི་བར་འབྲུགས་འཛིངས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་བཀག་འགོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས། དེའི་ཉིན་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་འབྲུགས་འཛིངས་དེ་མཚམས་

འཛིག་བྱས། ཉིན་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེ་ཆོས་པན་ཚུན་མཛོལ་བཅའི་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རེས་བྱས་ཏེ་ངོ་མཚར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་བྱང་། གན་རྟེན་དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གནས་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོན་ལམ་མཛོལ་ཅིང་བཞུགས།

སྟེ་ཟླ་༥ ཆོས་༥༡ ཉིན་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གན་རྟེན་ཁ་ཆེའི་བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། སྤར་ཡང་ཁ་ཆེ་དང་ཉིན་རྒྱའི་བར་ལ་འབྲུགས་འཛིངས་ལུག་གན་རྟེན་དང་གི་སྐྱེ་ལོ་ལ་དེ་ཉིན་ཁ་བྱང་བས། དེ་ཀའི་ཉི་མ་རྩེས་མར་གན་རྟེན་གསོལ་ཆས་སྤངས་ཏེ། ཞི་བཞིང་སྤར་གནས་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱགས་མཛོལ་བ་དང་། དེ་འཕམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩས་པ་ཞིག་ཐོན། བསད་ཆས་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་པོས་གན་རྟེན་དུང་དུ་བཅར་ནས། བུས་མོ་བཅུགས་ཤིང་བཤགས་སྟོན་སྤུལ། སྟེ་ཆོས་༥ ཉིན་མི་རིགས་ཚང་མའི་མགོ་བྱིན་ཆོས་འཛིགས་དངངས་ཀྱི་ལས་ངན་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་ཤོག་ལྟེར་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་སྤུལ་བས། གན་རྟེན་གསོལ་ཆས་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཕྱིར་འཐེན་མཛོལ། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་མང་པོའི་ནང་མི་རིགས་ལྗེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲུགས་འཛིངས་བྱས་ཅུང་། ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ཁས་ལེན་ལ་གྲུས་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་ཁྱས་པ་ཡིན་འདུག།

སྟེ་ལོ་༡༩༥༧ ཟླ་༩ རང་ལྗེ་ལི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤང་འཛིན་དྲག་པོས་བྱུང་བའི་སྐབས། གན་རྟེན་ལྗེ་ལིར་ཕྱིར་ལོག་མཛོལ། ལུབ་པ་གི་སི་ཐན་ལ་ཉིན་རྒྱ་དང་། སིང་པའི་མི་རིགས་ཚོར་ཁ་ཆེས་བསད་ཆས་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བ་མང་པོ་ཐོན་བས། ལྗེ་ལི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཉིན་རྒྱ་དང་། སིང་པའི་མི་རིགས་ཚོས་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངན་ལན་ངན་མཛལ་བྱས་ནས། དེ་ཆོའི་ཁང་བར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། ལྟ་ཁང་བཅོན་བཟུང་། ཉེས་མེད་ཁ་ཆེ་མང་པོར་གྱི་བཅུགས་པ་སོགས་བྱས་པས། གཞུང་གིས་བཀག་སྟོན་གནང་ཅུང་། དུལ་མིས་མཉམ་སྦྲེལ་མ་བྱས་པས་རྩས་པ་གང་ཡང་མ་ཐོན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་དངངས་དང་དྲག་ཟིང་གིས་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་སྐྱེ་སྤང་ལ་རས་གོས་དཀྱིས་ཤིང་། སྐུ་ལུས་ཉམ་ཐག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཚལ་དེ་ཕེབས་ནས་འཛིགས་སྤང་ཅན་ཚོར་སྤིང་སྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་མཛོལ་བ། ཞི་སྤང་གིས་སྐྱོ་ཚིད་ལྟར་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་བ་བཅས་མཛོལ། གན་རྟེན་འབྲུགས་པའི་དྲིན་ལས་དྲག་ཟིང་པལ་ཆེར་ཞི་འཇམ་དུ་གྱུར། ད་དུང་ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་མི་རྩིས། གན་རྟེན་དང་གི་ལུགས་འདོད་ལྟར། པ་གི་སི་ཐན་གྱི་ནང་གི་དཀའ་སྤུག་དང་མནར་གཅོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་གངས་ཀྱང་ཉིན་རྒྱའི་མི་རིགས་རྣམས་འཛིགས་དངངས་སེལ་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་ལ་གསོ་སྦྱོར་པའི་སྤང་དུ། དུལ་དེར་ཕེབས་པར་འདོད་ཀྱང་། ལྗེ་ལིར་ཟིང་འབྲུགས་ནམ་ལངས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཕེབས་མ་སྟུག།

སྟེ་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་གན་རྟེན་སྤར་ཡང་གསོལ་ཆས་སྤངས་ཏེ། དུལ་མི་རྣམས་ལ་ཁོ་བོའི་དོན་དུ་གཡེང་བ་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་འོད་སྤང་སྤར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། འོད་སྤང་དེས་དུལ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ཅི་ཅམ་བར་ལ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། འོད་སྤང་དེས་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། སྟེ་ཆོས་༡༩ ཉིན་ལྗེ་ལིའི་མི་རིགས་ཁག་དང་། ལྟག་པར་དྲག་ལུགས་ལ་དགའ་བའི་ཉིན་རྒྱའི་ཚོགས་པ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་མཉམ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལ་ཏུ་སེལ་གན་རྟེན་དུང་དུ་བཅར་ནས། ཁ་ཆེ་ཆོའི་མཁར་དངོས་སྟོག་གསུམ་ལྟ་ཁང་དང་བཅས་པ་ཆང་མར་མགོན་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། དྲག་ཟིང་གི་བྱ་བ་སྤར་ཡང་མི་ཡོང་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་སྤུལ་བ་དང་། གན་རྟེན་གསོལ་ཆས་སྤངས་པའི་མཛོལ་བ་མཚུགས་སྟོན་མཛོལ་ཅིང་། དེར་འདུས་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟོག་སྤངས་བྱས།

གན་རྟེན་གསོལ་ཆས་སྤངས་པའི་མཛོལ་བ་དེས་འཛུགས་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྩས་པས་རེག་པར་བྱས་ཅུང་། དྲག་ལུགས་ལ་དགའ་བའི་ཉིན་རྒྱའི་སྟེ་ཚན་དག་གིས། གན་རྟེན་པ་གི་སི་ཐན་མགྲོན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་རྒྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ག་རའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བསམ་ཕྱོགས་ཤིག་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་དགོང་དྲོ་འཆར་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཚུགས་སྐབས། གན་རྟེན་ལ་འབར་རྩས་ཤིག་གཡུགས་པ་སྐྱེ་ལ་ཐད་ཀར་མ་སོགས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཡང་བག་ཚིག་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་གསུང་སྟེང་རྒྱུ་སྦྱོང་མཛོལ། ལོ་མང་གི་རིང་གན་རྟེན་མི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་དགོང་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཚུགས་པའི་སར་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའམ། ཡང་ན། ཆོས་སོགས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་གསུང་རབ་སྟོག་སྤངས་བྱ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། མཚུགས་ཏུ་གན་རྟེན་ཆོས་དང་འཛིག་ཉིན་གྱི་དོན་གང་ཅུང་གི་སྟོན་བསྐྱེད་བྱ་སྟུག། དེ་ལ་མི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བཅར་ཆོག་པ་དང་། དྲི་བ་ཡང་ཁྱས་ཆོག་པ་ཡིན།

བ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ནང་ཉིན་རྒྱ་མང་པོར་བསང་མས། གཏོར་བཙུང་བ་དང་། མི་ས་ཡ་ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་དྲག་ཞེན་ཆེ་བའི་ཉིན་རྒྱུ་མི་དག་གིས་ཁ་ཆེད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དག་ཤ་ཚ་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བར་གཙང་ཆེ་ཤོས་  
 དེ་གན་རྩི་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་། བ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ནང་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་གར་ལ་འང་ཆོས་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་པའི་འཛིགས་སྣང་  
 གི་ཕྱར་སྒྲ་བསྒྲགས། གན་རྩི་སྒྲ་སོག་ལ་བསྐོར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་སྒྲོབ་ཏུ་རྒྱ་དེ་གན་རྩིས་མི་དགོས་ཞེས་གནང་བ་མ་སྟེ། ལོ་བཞི་བཅུ་འི་  
 གོང་ལྟ་ཨ་ཉལ་རེ་ཀའི་ནང་དཔའ་ཐང་གི་མི་གཅིག་གིས་གན་རྩི་སྒྲ་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བའི་སྐབས། དྲི་བ་ཞིག་གི་ལན་ལ་འདི་ལྟར་  
 བཀའ་སྟེན་བ། འཆི་བ་ནི་ཆེ་སོག་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུས་པའི་དུས་མཚམས་ཤིག་ཡིན་པས། ནང་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེན་  
 ཞིག་གི་ལག་ལོག་ཏུ་འཆི་བ་དེས་བདག་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་བདག་གི་སོག་འཕྲོག་མཁན་  
 དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད། འཆི་རྒྱུན་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་རྟག་བརྟན་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཕོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་  
 ངས་ཤེས། ཞེས་པའི་སྒྲ་མེད་གསུང་བཟང་དེ་ནི་མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱང་བསྟན་དུ་གྱུར། འབར་རྩལ་གཡུགས་ཏེ་ཉི་མ་བཅུ་སོང་  
 རྒྱུ་ལོ་༡༧༥༥ ཟླ་༡ ཆོས་ལོ་ཉིན་གན་རྩིས་ལེན་ལ་ཉུ་སེ་ལ་དགོང་དྲོད་སྟོན་ལམ་ཚུགས་པར་ཕེབས་སྐབས། དུར་ན་གོང་ཁྱེད་  
 ནས་འབྱོར་བའི་དྲག་ཞེན་ཆེ་བའི་ཉིན་རྒྱུ་མི་ན་གཞོན་མ་རྒྱ་རམ་གྲོ་སེ་ཐ་ཟེར་བས། མི་དབྱང་གི་དཀྱིལ་ནས་གན་རྩི་དུང་དུ་བཅར།  
 གུས་འདུད་ཡིན་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས། སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་མི་མདའ་ཤོ་མ་མདའ་ཐེངས་གསུམ་བརྒྱབ་པས། གན་རྩི་ལམ་སངས་ལ་  
 འབྲེལ་ཞིང་། ཞལ་ནས་ལྷ་ཆེན་ར་མའི་མཚན་ཡགས། ཉེ་ར་མ་ཞེས་གསུངས། གསོ་ཐབས་ལྷ་ཁོམ་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེས་རྟག་  
 ཏུ་གཡོ་བའི་སོག་སྤྱིང་གི་རྣམ་པ་ཆད་དེ་དག་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།  
 དེ་ལྟར་མེས་པོ་གན་རྩི་ནི་རང་གི་བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་དོན་ཕན་མཛད་པའི་རང་གི་ཡུལ་མི་ཞིག་གི་ལག་ལོག་ཏུ་སྒྲ་སོག་དོར།  
 འཛམ་གླིང་གྱི་ལ་ཉ་ལས་ཡི་ཐུག་ཤར་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དང་བ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐར་ཆེན་པོས་མནན།  
 མིང་སྟོ་འཇའ་མ་ཉར་ལའལ་ནི་ཉ་རུས་ཡུལ་མིའི་སེམས་སྟུག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་སྟེང་གས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛད།

དེང་རང་རེའི་ཁྱོད་ནས་འོད་སྣང་བྱུང།  
 ད་ཕྱོགས་ཀུན་ལུ་ཁོ་ནས་ཁྱབ།  
 ཚུལ་གང་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མི་ཤེས།  
 དེད་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡི།  
 ཡུལ་གྱི་ཡི་མེས་པོ་ད་མ་བཞུགས།  
 ངས་འོད་སྣང་བྱུང་ཅེས་ཁ་ནས་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་ང་ནི་མོར་ནས་འདུག།  
 ཡུལ་འདི་ཉིད་གསལ་བའི་འོད་སྣང་དེ།  
 གཞི་ཐ་མལ་རང་བཞིན་མ་ལགས་ཏེ།  
 ཡུལ་འདི་ལ་ལོ་མང་གསལ་བ་ཡི།  
 འོད་དེ་ནི་ད་དུང་ལོ་མང་འཆར།  
 ལོ་སྟོང་གི་རྒྱུ་སྒྲ་འོད་སྣང་དེ།  
 ཡུལ་འདི་ཡི་ནང་དུ་མཐོང་འཁྱུར་ཞིང་།  
 ཕྱི་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གིས་མཐོང་བར་འཁྱུར།  
 དེས་གངས་མེད་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་སྟེར།  
 ཅི་ཞེན་འོད་དེས་བདེན་པ་མཚོན།  
 ཁོང་རྟག་པའི་སྐྱེས་མཚན་དམ་པ་དེས།  
 དཔལ་གཡང་དུང་བདེན་པ་ཉིད་དང་བཅས།

ངེད་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྟག་བཞགས་ནས།  
ལམ་ཡང་དག་བསྟན་ཀྱང་འཁྲལ་བ་འཛམས།  
ཆེས་རྩིང་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདི།  
མཆོག་རང་དབང་ལམ་དུ་བྲངས་པར་མཛད། ཅེས་སོ།  
དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དག་ནི་རང་རང་གི་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་དང་བཅས། ས་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཁྲོད་ན་  
རྟག་དུ་མཆོན་སྟན་གྱི་གཟི་བཞིན་འོད་སྣང་འབར་བཞིན་གནས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཕོ་མོ་དུ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་མཐུ་  
མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་བཞགས་པར་ངེས་སོ།

## ༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གན་རྟེན་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བསྟུས་ བདེན་ཉིད་འོད་སྣང་བཞགས་སོ།

ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཆོན།

འདི་ན་བཛོད་བྲལ་གསང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག །  
བདག་གི་རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །  
ཀུན་ལ་ཁུབ་དེ་བདག་གིས་ཆོར་བར་བྱེད། །  
མཐོང་བྲལ་རྣམ་པ་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ནི། །  
ཆོར་བར་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་པ་ཀུན་འདས་ཕྱིར། །  
བདག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྤང་མཐའ་དག་དང་། །  
མི་འདྲ་སྤང་ཚུལ་ཀུན་ལས་སྟག་པར་འགྱུར། །  
འོན་ཀྱང་ལྟ་མཆོག་ཡོད་ཅེས་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །  
ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་པར་རྣམ་པ་ལགས། །  
བདག་གི་མཐའ་འཁོར་དངོས་རྣམས་མི་རྟག་ཅིང་། །  
རྟག་དུ་འགྱུར་བ་བདག་གིས་རགས་ཙམ་རྟོགས། །  
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དབྱིངས། །  
ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་མེད་ཅན། །  
དངོས་རྣམས་སྟན་ཅིག་བཟུང་ཞིང་སྟོབས་པར་བྱེད། །  
འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤར་ཡང་སྟོབས་པར་བྱེད། །  
ནང་དུ་སྟོབས་འགོད་པའི་ཤེས་པ་ཡི། །  
རྣམ་པ་དེ་ནི་ལྟ་མཆོག་ཉག་གཅིག་ལགས། །  
རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྤང་དངོས་གཞན་ཀུན། །  
མི་གནས་གནས་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །



ལྷ་མཚོག་གཅིག་ཕུ་རྟ་ཏུ་གནས་པ་ལགས། །

དེ་ཡང་འདྲི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བདག་རང་གི་གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་མིག་གིས་མ་  
མཐོང་ན་ཡང་། དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བདག་གིས་ཆོར་ཞིང་། མཐོང་བར་མི་རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་དེས་རང་ཉིད་  
གཞན་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བར་བྱེད་པའམ། རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། མཚན་མ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་  
བརྟེན་ནས་དེ་ནི་བདག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། སྤང་ཚུལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའམ། མཚོག་ཏུ་  
ཐུར་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ན་ལྷ་མཚོག་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་པར་རུས།  
བདག་གི་མཐའ་འཁོར་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བ་དང་། འཐུར་བ་དེ་བདག་གིས་རབ་རིབ་  
ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་། འཐུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟག་ཏུ་གནས་པའམ། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་འཐུར་བ་མེད་  
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གསར་དུ་སྟེལ་བའམ་སྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་པར་  
བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཡང་སྟོན་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་དུ་སྟོན་ཞིང་སྟེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ནི་ལྷ་མཚོག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཕན་ཅན་དང་། གཞན་སྐྱུག་ལ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་། བདག་གིས་ནི། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞན་  
ཕན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུན་པའི་དབུས་ན་འོད་སྤང་གསལ་བ་དེ་བདག་གིས་མཐོང་ཐུབ། རྒྱ་མཚན་དེས་  
ན། ལྷ་མཚོག་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་དང་། བདེན་པ་ཉིད། འོད་སྤང་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་བདག་གིས་ཤེས། ལྷ་མཚོག་ནི་འོད་སྤང་དང་ཆོ་སྤྲུལ་གི་  
འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཅུང་། དེ་དག་ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མཚོག་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་  
མས་པའི་ཆོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྷ་མཚོག་གིས་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་  
མས་པ་རྣམས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ནང་གི་རྟོག་དབྱེད་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་། རྟོག་གའི་རིགས་ལས་  
ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མཚོག་གིས། བདག་ཅག་རྣམས་དང་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་མཐའ་དག་རང་ཅག་ལས་ཀྱང་ལྷག་  
པར་མཐུན། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྦྱར་དག་ལ་ཆ་འདོག་མི་མཛད་དེ། རང་རེས་ཡང་ཡང་ཤེས་བཞིན་པའམ།  
མི་ཤེས་པ་གང་ཅུང་གི་སྟོན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཚོག་ནི་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་པས་གདུལ་  
བར་འོས་པ་དག་ལ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་། ལྷ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱེན་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པས་གདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་  
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡིན། དང་པ་ཅན་ལ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཁམས་  
དང་མས་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ན་ཡང་། དེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་།  
རང་ཅག་ཆང་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་བྱེད་ཀྱིས། རང་གི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་པ་དང་། ལུས་རྒྱུད་པར་ཐུར་ཏེ་  
རང་ཉིད་ལྷལ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ། ལྷ་མཚོག་གིས་ཐབས་ཚུལ་གང་ཅུང་གི་སྟོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ནས། བྱེད་ཀྱིས་  
དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཉམས་པར་མི་རིགས་ཞེས་བྱེད་ལ་ལས་གསལ་བར་སྟོན་པར་ངེས། ལྷ་མཚོག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་  
བཞུགས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ལ་ལན་མཛད་ན་ཡང་། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་པ་  
ཞིག་མཛད་ཅིང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གིས་ཤེས། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་འདི་ན་རོགས་མགོན་དང་། བདེ་སྦྱིད་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྐྱུག་གིས་  
གདུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ལྷ་མཚོག་གི་མཚན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་རུས་  
འཕེལ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་ཡི་སྐྱུག་གི་སྤྲུལ་པ་བསལ་བར་མཛད། ད་ལྟ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་ཅུང་། ལྷ་  
མཚོག་ལ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་བྱས་པ་ན་དེ་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་རུས། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་ཡི་  
སྐྱུག་གི་གདུང་བ་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་སྟོང་། བདག་གམ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་  
ཡི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མཐོང་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་བྲག་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཐིག་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་  
གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་དམིགས་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཆང་མས་ཉམས་ལེན་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། །

གན་རྩི་དོ་ལྷ་མེད་པའི་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་གནས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འདི་ལྟར་བཀའ་  
ལྷུ་བ། རྒྱུ་བོ་སོ་སོར་ལམ་རེ་གསལ་བར་འགྱུར། བདག་གིས་ལམ་དེ་ནི་དང་འོང་བྱ་ཆུང་བ། རལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དེ།  
དེའི་ལྷ་དུ་གོ་མ་བཟོད་བྱེད་པ་ལ་བདག་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལས་འཆོལ་ན་བདག་སྤྱོད་ཞིང་ཏུ་བར་བྱེད། ལྷ་མཆོག་གིས། གང་ལུས་  
དཀའ་བ་དང་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ནམ་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་དེ་ལ་བདག་གིས་མངོན་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བྱེད།  
བདག་རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྐབས་སྤོང་གི་བར་བྱས་ཉེས་བྱུང་བ་དང་། བདག་གི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། དེ་  
ཡང་། ཉེན་གཅིག་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཤ་ཁྲག་བཅའ་པོའི་ལུས་དེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པར་བྱས་པའི་དུས་དེ་ན་  
བདག་གིས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་མཐོང་བའི་རེ་བ་བྱེད། བདག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད།  
དེ་ལ་བཟོད་པའི་ལམ་ཞིག་རྟེན་དོ་ཞེས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྤྲང་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁྱེད་བཙུན་ཡང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བདག་གིས་ཁས་འཆི་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ད་ལྟའང་དེ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཞེས་བདག་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཉིད་  
མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་བདག་དང་། བདག་གི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་དགོས་པ་  
དེའོ། །

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་དག་ལ་རྟེན་ཏུ་དུན་ཤིང་ཤིན་པ་དང་། དེ་ལ་བདག་གི་རུས་པ་དེ་ཡང་གནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་  
མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་རྟོགས་པ་དེ་མི་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་མི་ཆོ་ནི་དོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མེས་པོ་གན་རྩིས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་མཛད་དེ་འདི་ལྟར་  
བཀའ་ལྷུ་བ། ལུན་པས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་ཏེ། རང་གི་ལམ་འོད་སྒྲུང་འབར་བའི་  
ཕྱོགས་སུ་བཟོད་པའི་ཁྱེད་བཙུན་བྱེད། ཡང་ཡང་བདག་གིས་ནོར་འཁུལ་གྱི་དབང་དུ་འགྱོ། བདག་གི་སྒོ་གཏོད་ནི་ལྷ་མཆོག་ཉག་  
གཅིག་ལ་ཡོད། བདག་གིས་ལྷ་མཆོག་ལ་སྒོ་གཏོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་མི་ལའང་སྒོ་གཏོད་བྱེད། རེ་རྩོམ་བཅའ་  
བའི་ལྷ་མཆོག་དེ་བདག་ལ་མེད་ན་བདག་ནི་རང་རིགས་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སྤྱོད་  
བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲང་དུ་བདག་ནི་ལྷ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར། བདག་ནི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པའི་  
སྤྱོས་བྱ་ཞིག་ཤི། བདག་གི་རེ་འདུན་ནི་རྟེན་ཏུ་ལྷ་མཆོག་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད། བདག་ལ་གོ་མ་བཟོད་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ་མ་པ་གཞན་དེ་  
སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མཆོག་གིས་བདག་ལ་ལམ་གསལ་བར་སྤོན་པར་མཛད། སྤྱོད་གཏོད་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ལམ་ཚུལ་མེད་པར་དོན་  
ལུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་བྱུང་བའི་སྐོར་འདི་ལྟར་བཀའ་ལྷུ་བ། གཡུལ་འཁྲུགས་རེ་རེར་སྤོན་དུ་དགོས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་གཏོད་  
གི་བསྐབ་བྱ་དེ་ལས་བསྐབ་བྱ་གཞན་གྱི་རྩིས་འབྲངས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བདག་གིས་རང་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་བར་བྱེད། བདག་གི་  
ལུས་རྟེན་གྱི་ནང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བདག་གི་ལྷག་བསྐུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་འཇུག་ཅིང་། བདག་གིས་གཞན་པམ་གྱི་བཙེ་བ་དེ་  
ཤེས། བདག་གིས་ནང་དོན་སྤྱོད་ཡི་རིག་གནས་སྤོབ་སྤྱོད་བྱས། དེ་ལྷ་བྱའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་གང་ཡིན་པ་རེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་  
ལ་འབྲེལ་བཤད་རི་ལྟར་བྱས་ཏུ་དེ་ལ་བདག་གིས་སེམས་ཁྱེད་མི་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་ལུས་ཏུ་འཛིན་སྤྱོད་ཡོངས་  
ལ་ངོ་སྤོལ་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དབུས་སུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་མོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བདག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་  
དེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

རང་གི་སྤྱོད་ཆེད་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་སྐོར། མེས་པོ་གན་རྩིས། བདག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་  
རྒྱུར་སྤྱོད་ཡིད་ཆོམས་ཤིང་། བདག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གང་གི་ཕྱིར་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བདག་གིས་  
སྤྱོད་གཡོང་མི་བྱེད། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྐོར་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་པན་པར་བྱེད། ལུས་ཉམ་ཐག་ཏུ་པོ་མོ་སུས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་། ཀྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་གི་  
མགོན་སྤྱོད་དེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེ་དེར་ངེས་ཤིང་བསྤྱོད་འཇུག་པར་རུས་ན། བདག་གི་བྱ་བའི་མཐའ་དེ་རྟོགས་  
པར་འགྱུར། བདག་གི་མིག་གཉིས་བཙུམས་པ་དང་གཡལ་པོའི་གྱུར་བྱིས་དེ་མི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་བདག་གི་བྱ་བ་དག་ལ་  
བརྟེན་ཞིབ་ཀྱི་མཐའ་སྤོམ་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་ཆད་ལྷན་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །

བདག་གིས། བདག་རང་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་གསར་འཛུལ་གྱི་ཚད་ཞིབ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གོང་མར་བགྲོད་ཐུབ། ལྷ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཕུང་པོའི་རྣམས་གངས་དུ་མ་ཡོད་པ་མེན་ནམ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ནས་འབྲེལ་མེད་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་བ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་འདྲ་བ་མེན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད་མི་རུས། བདག་གིས་གསར་འཛུལ་གྱི་ཚད་ཞིབ་མེད་པར་གནས་མི་ཐུབ་ཅིང་། མི་ཆོ་ནི་གསར་འཛུལ་གྱི་ཚད་ཞིབ་རིམ་ཅན་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན།

མས་པོ་དམ་པ་གན་རྟིས། རང་གི་མཛོད་པའི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། ངས་རོ་ཡེ་ཅན་ལྟ་ཡི་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཤིང་། ལྷ་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་མེ་འོ་ཡའི་གསུང་ཚུལ། ལྷ་ཡི་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས། ཞེས་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ར་ས་གཞི་གྱི་གསུང་ཚུལ། མཐར་ཐུག་འདི་ཡི་བར་དུ། ཞེས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྤེལ་ཅིང་། ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱས། ར་ས་གཞི་གྱི་གསུང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཐེང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་བདག་གི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡིད་ཆེས་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་འདུག་པས། དེས་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། མི་ཆེད་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་སོ། །

མཐར་ཐུག་འདི་ཡི་བར་དུ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། གང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཆང་ཞིང་། བྱིས་པ་གཞུང་མཁས་པའི་ལས་དང་། རྩོགས་མཁན་གྱི་ལས་གཉིས་ཀར་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་འཚོ་གོས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཁེ་དབང་མཉམ་པར་ཡོད། ངལ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་མི་ཆོ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། ས་ཞིང་འདེབས་སྒོ་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་རིགས་ལག་སྐྱོན་དེ་དག་ནི་འཚོ་བའི་དོན་དུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། དགའ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མའི་གཟི་བརྗིད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཆང་བ་དེ་རྟོགས་པ་དང་། མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རང་གི་བདེ་ཐབས་དང་། དངོས་པོའི་ཆགས་ཞེན་ཐ་མལ་བ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་བདེ་ཐབས་དང་། འདོད་དོན་དེ་དག་དང་བ་དང་། དགའ་བས་སྤངས་ཏེ། བདག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཤིག་བདག་དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་རེའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། དེས་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་འཛུལ་བར་བྱེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་བསྐྱབ་རུས་སམ་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གནས་བཞིན་པ་ཡིན། མས་པོ་གན་རྟིས། རིག་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོས་བཀོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་མས་བསྐྱེབས་ཏེ་བདག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་རྟག་བརྟན་འཇུག་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་རྟོགས། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་ལྷ་མཆོག་ཉིད་ལ་སྒོ་གསུམ་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟིས་ལྷ་མཆོག་གི་ལམ་ནི་སྤོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་དང་། སྤོན་ལམ་ལ་དང་འདུན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཀའ་འདི་ལྟར་སྩལ་ཏེ། བདག་གིས་རང་ཉིད་དད་པ་དང་། སྤོན་ལམ་ལ་མོས་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རང་གི་ལྷས་དུམ་བུར་གཏུབ་བྱུང་། ལྷ་མཆོག་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་པ་དང་། ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཞིག་དེས་བདག་ལ་སྩལ་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བདག་གིས་བྱ་བ་གང་ཡང་སྤོན་ལམ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། མི་ནི་འབྲེལ་པས་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེས་གོམས་བགྲོད་གང་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིང་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ནམ་ཡང་མེད། དེས་རང་གི་སྤོན་ལམ་གྱི་ལན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལམ་སྤོན་ནི། ངན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། བདག་གིས་རང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བདག་གི་སེམས་ནི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ། རྣམ་དག་མེན་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ལྷ་མཆོག་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མགོན་སྐུ་བས་གཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ། དཀའ་སྩལ་གི་དུས་སྐབས་ཚང་མར་ལྷ་མཆོག་གིས་བདག་ལ་མགོན་སྐུ་བས་མཛད་བྱུང་ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དེང་དུས་ངས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་བརྟེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ད་ལྟོ་འདྲ་རྟོགས་ཀྱི་མེད། ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་གཅིག་ལྟར་བརྟེན་ནས་དེའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་པ་རེད། ངའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོང་དང་སྤྲོས་ཞིབ། སྤྱི་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱང་ཚང་མའི་སྐབས་ལ་ལྷ་མཆོག་གིས་བདག་ལ་མགོན་སྐུ་བས་མཛད་བྱུང་ཞེས་བདག་གིས་བཤད་ཐུབ། སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ཆེ་སྟོག་ལ་མགོན་སྐུ་བས་ཐོབ་བཞིན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་བདག་ནི་ཡུན་རིང་གི་སྟོན་ནས་སྟོན་པར་ལྷུང་ཟེན་སྟུང་། ངའི་རང་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྦྱོང་གི་བདག་ལ་ཡི་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་རེ་ལྷ་སྤྱོད་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཚུད་ན་ཡང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ཆེན་མཐར་ཐུབ་པ་བྱུང་། ལྷ་མཆོག་ལ་དང་འདུན་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཅུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལ་འདུན་པ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག བདེ་བའི་གསང་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐོབ། སྤྱི་དོན་གྱི་གཞི་ཡུལ་ལ་ཡི་ཐུག་གི་རྣམས་པ་ཤར་ན་ཡང་། ངའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་པ་མེད། བདེ་བ་དེ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། བདག་ནི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་། སྟོན་ལམ་ལ་མོས་པའི་སྟེན་བྱ་ཉམ་ཚུང་ཞིག་ཡིན། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། སོ་སོའི་སྟེ་བ་རེ་རེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། མར་པའི་ལམ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་འདས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་བརྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ངས། དེ་ལྟར་ངས་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྐབས་བྱེད་ཙམ་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚང་མས་ཉིན་རེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱར་བརྟག་དབྱེད་གནང་དགོས། ལྷ་མཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་གྱི་ལན་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་གནང་བས། དད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མེ་སྤྲོད་དོ། །

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་སྐྱ་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པས་ན། གཡས་དང་གཡོན་གང་ཅུང་ལ་སྦྱོང་པར་མི་བྱེད། སྤང་པོ་དང་། གུ་དོག་པའི་ལམ་དེ་རང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་ཅག་ལ་སྐྱ་ཞིང་སྐུལ་བར་བྱེད།

མི་ཆེའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་ལས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་དག་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་སུ་འགྲུགས་པར་དཀའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་བབས་པའི་ཕྱོགས་འགལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས། རང་གི་སྐྱ་གདངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་པོར་ངས་པར་འཁྱུར་བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་དགོས། བདག་གིས་རང་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁུར་བཅོན་བགྱིས་པར་བརྟེན། རང་གི་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་བརྟེན་དེ་ཡང་དག་པ་དང་། གསལ་བར་ཐོས་པའི་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཞིག་བདག་ལ་ཐོབ། བདག་གིས་རང་གི་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་བརྟེན་དེ་འགགས་པ་འཇམ། བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་དོན་ཕན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་ངས། བདག་གིས་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ནང་གི་སྐྱ་བརྟེན་འགྲུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་སྐྱ་བརྟེན་དེ་ནི་འཕྲུལ་སྤྱང་རྣམས་རྟོག་གི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟོན་ཀ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མི་ཐུབ། བདག་གིས་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བདེ་བའི་བདེན་པ་ཉིད་གསལ་བར་སྦྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གོ་རྟོགས་བདེ་བའི་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་སྟོན་པས་དང་བཟོད་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཚང་མས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱ་བརྟེན་དེ་ལ་ཉན་ཅིང་བཀུར་བའི་ཁུར་བཅོན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་རང་གི་སྐྱ་བརྟེན་གཏམ་བཟོད་ཐོབ་པར་མི་འཁྱུར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀོད་གཏམ་དེ་ལ་ངས་པར་གྲུས་བཀུར་བྱེད་དགོས།

ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་གསུང་དང་། ཤེས་རྒྱུད། བདེན་པ་ཉིད། རང་གི་སྐྱ་བརྟེན། ཡང་ན་། ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བདག་གིས་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་

པར་བརྟེན། བདག་ལ་སྒྲོས་བཅས་ལྷ་སྐྱའི་ཞལ་གཟིགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞལ་གཟིགས་ཡོང་བའི་ཁྱེད་ལྟོན་ཡང་མ་བྱས།  
 བདག་གིས་གང་ཐོས་པ་ནི་རྒྱང་རིང་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱ་བད་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་སྐྱ་  
 སྐད་དང་འདྲ་བར་འཁྱུལ་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱ་བད་དེས་བདག་ལ་དེས་པར་དུ་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་འབྱེན་པར་མཛད། བདག་གིས་སྐྱ་དེ་  
 ནམ་ཐོས་ཀྱི་ཆེ་རང་ཉིད་མི་ལམ་མི་བའི་ངང་དུ་མེད། སྐྱ་བད་ཐོས་པའི་གོང་དུ་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནང་འཛིགས་པར་འོས་པའི་  
 སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་བད་དེ་ཐོས་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་ལ་ཉན་མ་ཐག་ཏུ་ནང་གི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་ཀྱང་ཞི་བར་གནས། བདག་ལ་སྐྱ་བད་དེ་ནི་རང་གི་སྲིད་པའི་རྟེན་འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱག་པའི་མངོན་  
 ལུས་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་བདག་ལ་ནམ་ཡང་འཕུང་བར་བྱེད་མ་ཐོང་། འོན་ལ་དེས་སྐྱ་ལ་ཡང་འཕུང་བར་མི་བྱེད། དེ་དང་འདྲ་  
 བར་སྐྱ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཉན་པར་འདོད་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་ཐོས་པར་འཁྱུར། དེ་ནི་སོ་སོའི་ནང་དུ་གནས། དེ་ཡང་ལས་  
 གཞན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐྱ་གོན་དེས་པར་བྱེད་དགོས། ། བདག་གིས་ལྷ་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་  
 བྱུང་ཞེས་ངོམས་གཏམ་གསར་དུ་བྱས་པ་མེད། ལྷ་བས་ཉེས་ལྷ་བྱུར་བདག་གིས་གང་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལོ་ནར་བརྟེན་ནས་མ་  
 གཏོགས་དངོས་སྐྱ་ཁྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་མཆོག་གིས་རང་གི་འཁོར་ལ་དཀའ་སྐྱག་  
 ནས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་སྐྱལ། བདག་ནི་ལྷ་མཆོག་གི་དད་འདུན་ལྷན་པའི་བྲན་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་།  
 ལོ་རིམ་སོང་བཞིན་དེ་ཡི་གསུང་ནི་ཇི་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐོས་བཞིན་པ་ཡིན། དེས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྐྱག་ཆེ་བའི་སྐབས་ནམ་  
 ཡང་སྒྲོས་མ་བཏང་བར་མགོན་སྐབས་མཛད། བདག་གིས་དད་གུས་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཅུ་བཏང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བདག་གི་དཀའ་བ་ཡང་འཕེལ་  
 བར་གྱུར་དོ།

ཤིན་ཏུ་རུས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྐྱུར་བའི་མི་ཡི་སྐྱེ་བོས་བད་དོན་སྤྱོད་མའི་  
 གནས་ས་ཞིག་བཟུང་བར་ཆ་འཛིག་བྱས། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ནི་སྐད་པར་འོས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མཆོག་  
 གིས་དེ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འབྱེན་པར་མཛད་པས། དེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོར་  
 འབྱེད་རུས། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་སྒྲོ་ཡི་རུས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱུང་དེ་ལྷ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཁྱེད་ལྟོན་བྱས་ན། བདག་  
 ཅག་རྣམས་དགེ་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། རུས་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱུང་ན། རང་ཅག་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་དེས།  
 དེལྲ་བྱུང་ན་རང་ཅག་ནད་ཡམས་ངན་པ་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཏེ། ས་ཆེན་འདི་ལ་འཁོན་ཚད་དང་། ཁྱག་སྒྲོར། སེམས་སྐྱག་དང་མྱ་ངན་  
 གྱིས་གང་བ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱེད།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལས། །  
 རང་གི་སྦྱོད་པས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་བཟང་། །  
 དད་པས་སྐྱ་བའི་གནད་བཅི་བྱེན་པས། །  
 ཉམས་སྐྱ་སྒྲིབ་ན་རང་ཚུལ་སྤེལ་བར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་བཟང་ལ་བཟང་པོའི་ལན་བྱེན་ན། །  
 དེ་ནི་ཆོང་སྟེ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །  
 གལ་ཏེ་ངན་ལ་བཟང་པོའི་ལན་བྱེན་ན། །  
 དེ་ནི་སྤྱི་ཆོག་སེལ་བའི་དཔུང་དུ་འགྱུར། །  
 དེ་ཡི་མདུན་དུ་ངན་པ་ཡོངས་ཞི་ནས། །  
 གངས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལྷ་བྱུར་པོ་དང་། །  
 གནད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཅུ་སོང་བའི་མཐར། །  
 དབང་མེད་ཡིད་འཛོག་རུས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །  
 དཀའ་བ་མེད་པའི་དཀའ་སྐྱུང་དེ། །

མིང་ཚམ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། །  
 དཀའ་སྤྱད་དང་ནི་སྦྱིད་ལྷག་གཉིས། །  
 བཅ་ཡང་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་མིན། །  
 དཀའ་སྤྱད་དེ་ནི་དམ་པ་ཡི། །  
 ངང་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བྱེད་དོ། །  
 རང་གི་དཀའ་སྤྱད་དེའི་སྤང་དུ། །  
 གཞན་གྱི་བརྟེན་པ་འདོད་པ་ནི། །  
 ཐ་མལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །  
 དེ་ནི་ཡུན་དུ་གནས་མི་འགྱུར། །  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་མ་ཡིན་པར། །  
 བརྟེན་པས་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །  
 ལྷ་ངན་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། །  
 དཀའ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས། །  
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དེ་ལྟའི་བརྟེན་འགྲུས་ནང་། །  
 རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུན། །  
 མི་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །  
 བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དག་གི་འབྲས་བུར་ངེས། །  
 བདག་ཅག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོར། །  
 རང་གི་འགལ་སྦྱེའི་སེམས་པ་དང་འདྲ་བར། །  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། །  
 ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པར་སྦྱོད་ཀྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
 དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིད་ཅིག། །  
 དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་བྱུབ་པ་ནི། །  
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པ་བདག་གིས་རྟོགས། །  
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ངེས། །  
 རང་གི་དབྲ་བའི་གནས་སུ་ལེགས་བསྐྱད་ནས། །  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་རྟོགས་གྱུར་ན། །  
 འཇམ་སྤང་འདི་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་། །  
 ལོག་རྟོག་མ་ལུས་སྦྱོངས་ཤིང་ཞི་བར་འགྱུར། །  
 དེ་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི། །  
 དབྲ་བོ་དག་དང་སྦྱར་བར་ཡིད་མཐུན་ཏེ། །  
 དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འོས་པ་ཡི། །  
 བསམ་སྦྱོར་སྦྱོད་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར། །  
 གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་མ་ལུས་ངན་པ་དང་། །  
 རང་གི་བསམ་ཚུལ་མཐའ་དག་བཟང་ངོ་ཞེས། །

སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་གོམས་འདྲིས་ངན་པ་ལགས། །  
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། །  
 ཀུས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཀུན་སྒྲིང་ཡོད་དོ་ཞེས། །  
 རྩོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་འགལ་ཟླར་ཡང་། །  
 ཀུས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ངེས་པར་བྱ་བར་འོས། །  
 མང་པོས་བདག་ལ་སྤྲུལ་བར་བྱས་པ་དང་། །  
 མང་པོས་བདག་ལ་སྤངས་ཤིང་སྤང་བྱས་པ། །  
 བདེན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་དེ་དག་གིས། །  
 མཐུན་འབྲེལ་དེ་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱེད་དོ། །  
 གཞན་གྱི་སྤྱིང་དང་ཡིད་ལ་འཇམ་མཁས་ཀྱི། །  
 རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །  
 གཞན་ཡིད་སྦྱར་དེ་རང་འཇིག་གདམས་ངག་མཛོད། །  
 བདག་ཅག་རྣམས་དང་སྒོ་མཐུན་མེད་རྣམས་ལ། །  
 ཀུས་ཤིང་བཅོད་སྤྲོད་ལྷན་པ་ངེས་པར་གྱིས། །  
 འགལ་ཟླ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་དག་ཉ་བྱུང་། །  
 རང་འཇམ་ནམ་ཡང་སེམས་པར་མི་རིགས་སོ། །

བདག་གིས་ཉིན་རྒྱུ་ལྷན་མཐའ་དེ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་རྒྱ་ཆེའི་ར་བའི་ནང་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཤིག་ལ་མགོན་སྤྲུབས་བྱས་འདུག ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ལ་བདག་གི་མོས་གུས་གྱི་གདུང་ཤུགས་དེ་རང་གི་རྒྱུང་མར་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་ཅེས་བདག་གིས་བཤད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ། འཇམ་སྤིང་འདིའི་བྱང་མེད་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ན་ཡང་། རང་གི་རྒྱུང་མར་བདག་ལ་སེམས་འགུལ་གཏོང་བར་བྱེད། རྒྱུང་མ་དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་མིན། བདག་ལས་མང་བའི་ཉེས་སྦྱོན་འདུག་ཅེས་སྤྲུལ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་། རྒྱུང་མ་དེའི་དོན་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་གིས་མཆོན་པར་མི་བྱས་པའི་དགའ་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ལ་ཉེས་སྦྱོན་དག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བདག་ལ་དེ་ཡི་སྒྲོར་དང་། དེའི་སྤང་དུ་བདག་གི་ཡིད་ལ་མོས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཤིག་མིན་ལ། དེའི་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཆོག་གི་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆང་མར་ཕྱག་མཛོད་དང་སྤྲུབ་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད། དེ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོན་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དགའ་བའི་མིའི་ཆོས་ཤིག་མིན་ཅིང་། དེའི་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡིད་ཆེས་དང་མཐུན་པར་ལྷ་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཛོད་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་པས། ཆོས་ལུགས་གཞན་ཆང་མ་དང་མཉམ་དུ་རྩོད་མེད་ཞི་མཐུན་དུ་གནས། ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྤྱི་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་དེ་ཡིན། ལམ་ངེས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ད་པན་ལོ་གསུམ་སྤོང་གི་རིང་ངེས་བཟོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྷ་ཅི་སྤོངས། དེང་སང་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ཡུལ་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་སློ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲོ་ཆགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་སྤྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་ཀུན་ལྷ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཆེས་ཨལ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤུས་གོའོ་ཏེ། ཉིན་རྒྱུས་པ་ར་མེ་ཤ་ར་ལྷ་བྱའི་མཆོན་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་གི་སློ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཆོག ཁོ་བོའི་ཉིན་རྒྱུ་ཆེས་ནི་སྤྲུལ་མཐའ་ཕྱེ་ཆན་ཅམ་མིན་པར། དེའི་ནང་ཁ་ཆེ་དང་། ཡེ་ཤུ་ནང་བ། རྩོ་རོའ་སེ་ཏུ་ཟིག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྟིང་པ་ཕྱ་དུས་ཀྱི་བོན་ཆོས་འདྲ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་བཅས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་ཉིད་ནི་བདག་གི་ཆོས་ཡིན་ལ།



གཞོན་འཛོམས་པ་ལྟེ་ཨ་ཉིམ་ས་ནི་བདེན་པ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐབས་གཅིག་བྱ་དེ་ཡིན།      རལ་གྱི་འཛོམས་ལྷགས་ནི་ཁོ་བོས་རྣམ་པ་  
ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཆར་བ་ཡིན། །

ལྷ་ག་མ་ཏ་ལྷི་ཏ་ལྷི།    བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་བྱེད་པའི་ལམ་  
བསྟན་པར་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད།    བདག་གིས་དཀའ་སྤྱད་ནམ་བུ་གི་སྐབས་ལ་ཡུམ་ལྷི་ཏ་ལ་བཞུགས་པས་དེས་བདག་ལ་བདེ་  
བས་མོངས་པ་ནམ་ཡང་མཛད་མ་ཆོང་།    ལྷི་ཏ་ལས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དེའི་དགོངས་  
དོན་རྟགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཤར་ན།    ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཆ་ཆེ་བ་ཐོབ་སྲིད་པ་དང་།    བདེ་དོན་གསར་པ་ཞིག་རྟགས་  
ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད།    བདག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བྱས་ཅུང་།    ཡེ་ཤུ་རྟོང་མ་དེ་དང་སྒོ་མཐུན་བྱེད་མི་ཐུབ།    བདག་གིས་རྟགས་པའི་  
ཉིན་རྒྱུའི་ཆོས་དེས་རང་གི་ཡིད་ཀྱན་ནས་ཆོས་པ་དང་།    བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱེད།    བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ནི་  
ཤ་ད་བཅས་ཉིན་རྒྱུའི་གསུང་རབ་དག་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་རེ་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པའི་འཕྲིན་  
བཟང་ལས་ཀྱང་མ་ཐོས།    དེའི་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་།    རེ་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ནང་རེན་ཐང་ཅན་  
གྱི་བཀའ་བཟང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་མོས་པ་གཏིང་ཟབ་མ་བསྐྱེད་པ་མིན་ན་ཡང་།    བདག་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་།    ཡི་ཐུག་  
ཤར་ནས་རེ་བའི་འོད་སྤང་མི་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ།    ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་  
འགའ་ཤས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་ཏུ་གདོང་ལ་འཇུག་མཛད་མཛུགས་འཆར་བའི་མགོ་ཚུགས།    ངའི་མི་ཆེ་འདི་ལ་  
ཕྱིའི་རྒྱུན་པར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན།    དེ་ཆོས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསང་བར་དཀའ་བའི་འབྲས་བྱ་བ་དཔྱད་པ་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་པ་  
དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཡིན།    དེང་སང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་གི་དོན་ཏུ་  
ཡེ་ཤུའི་བྲེ་ཡེ་འབའལ་དང་།    ཁ་ཆེའི་ཀོ་རའན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་ཆད།    དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གི་ལྷས་འདི་སྤྲིན་པའི་ཨ་མ་ཡང་  
ཡིན།    བདག་གི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མ་ནི་ཡུན་རིང་གི་གོང་གཤེགས་ནས་མེད།    འོན་ཀྱང་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་དེ་བདག་གི་མ་ཡི་ཆབ་ཏུ་ཐུར།    དེ་ནི་འཇུར་བ་མེད་པ་དང་།    བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས།    བདག་རང་དཀའ་སྤྱད་དང་།  
ཡི་ཐུག་གིས་མནར་བའི་ཆེ་ངས་དེ་ལ་སྐབས་བཅོམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད།    དབྱིན་སྐད་ཏུ།    སེའེན་ཏ།    ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་དེ་དྲ་ལྷའི་ཆེ་འདིར་  
མི་འོས་པར་ངས་ཆ་འཇོག་བྱེད།    སེའེན་ཏ་ནི་ཡེ་ཤུའི་མཐུན་པོ་དང་།    སྤྱོད་ཀྱི་པར་ཅན་འགའ་ཤས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་  
གཙོ་བོས་ཆོག་དང་བཅས་འབྱུང་བའི་མཆོན་གནས་གཅིག་རེད།    དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་མིང་བརྟེན་ཞིག་ཡིན།    དེ་སྤྱོད་  
ལའང་ཞེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་འོས་ན།    བདག་ལྷ་བྱའི་ཉམ་ཆུང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་འོས།    བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་རྟགས་པ་དང་།  
འབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ།    རང་སྤྱོད་རོས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཁུམ་པ་མི་བྱེད་པ།    ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་པ།    དངོས་རིག་  
མཐུས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོ་སྤྱོད་གི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཤས་ལ་ཆོད་ལྷ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།    བདག་གིས་རང་ཉིད་དངོས་རིག་  
མཐུས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ལེན་མི་ཅུས།    ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་རིག་གི་ངས་བརྟན་ཆེ་བའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གསལ་ཅན་  
གང་ཡང་སྤྱོད་མི་ཅུས།    བདག་ལ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཐུབ་སྲིད་ཀྱང་།    དེ་ནི་ཏ་ཅང་ལྷ་བར་ངས།    རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་  
དམ་པ་ཡིན་པར་ངའི་ཡིད་ལ་ནམ་ཡང་འཆར་མ་ཆོང་།    འོན་ཀྱང་ངས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་ལས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་  
མོད་ཀྱང་།    རང་ལ་བདེན་པ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་འདུག།    ང་ནི་ཡུལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱོད་བྱ་  
དམ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་པར་གནས་པ་ཞིག་མིན།    བདེན་པ་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན།    སྐབས་རེ་ངའི་བྱ་སྤྱོད་ཁ་  
ཤས་ཡུལ་སྲིད་མངའ་བདག་གི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་སྤང་ན་ཡང་།    བདག་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དང་གཞོན་འཛོམས་  
སྤངས་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་ཐབས་བྱས་གང་ཡང་མེད།    ངས་རང་ཡུལ་གྱི་བཅིང་བཀྲོལ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དང་  
གཞོན་འཛོམས་པ་ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱ།    དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་དང་འདྲ་གསུངས།    རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་གྱི་  
སྤང་བྱ་དེ་སེམས་ཆོར་ཉམས་པ་ཞིག་མིན་པར།    ཆོས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་དམ་པོར་འཛིན་ཅིང་ཡོད།    སྤྱོད་དམ་  
དམ་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པ་དེ་བདག་འཆེ་བའི་རྗེས་གཅིག་ཤར་ཐག་གཅོད་ཐུབ།    བདག་ལ་དྲང་སྲོང་དབྱིན་སྐད་ཏུ་ཨ་སེ་ཤེག་ཟེར་བ་  
དེ་རོར་འབྱུལ་རེད།    བདག་གི་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཆོ་ལྷན་བཏང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་

ལེན་སྲུང་སྒྲུབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ཁོ་པོས་རིམ་བཞིན་དེ་དག་ལ་གསར་བཅོས་བྱས། བྱ་བ་ལྷ་རེ་ལའང་བསམ་ཞིབ་དང་གྲོས་བསྟར་  
ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན། ཚངས་སྒྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། གཞོད་འཆོ་སྤངས་བ་གཉིས་ཀ་བདག་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཞིང་།  
དེ་དག་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་མི་ཁྱུ་བྱུ་བ་དགོས་པའི་འཕོད་སྒྲུལ་གྱི་ལན་དུ་དགོས་ངེས་བྱུང་། བདག་གིས་སྟོ་ཨ་ཉལེ་རི་ཀའི་ནང་ཁྱིམ་པ་  
དང་། བྲིམས་ཚྡོད་མཁས་པ། མི་ཕྱེད་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་མཁན། སྤྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་གང་རུང་གི་ལས་ཁུར་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་  
གཅིག་ཕྱར་མི་ཆོ་སྒྲུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པར་དམ་བསྟགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་པ། རང་གི་ཡུལ་མི་དང་། རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
མཐའ་མི་སྲ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་གཞོད་འཆོ་སྤངས་བ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་མེད་བྱས་པ་དེ་  
དག་དགོས་ཀལ་ཆེ་བ་བྱུང་། རང་ཉིད་སྒྱེ་བོ་པལ་བ་བར་མ་ཞིག་ལས་སྟག་པ་མེན་པ་དང་། བར་མའི་རྒྱས་སྒྲུལ་ལས་ཞན་ཅས་ཡོད་པ་  
ཞིག་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། གཞོད་འཆོ་སྤངས་བ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་བདག་ལ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་གང་ཡང་མེད། ངལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞིབ་དང་བཅས་སྲུང་བྱ་དེ་ཆོར་གནས་སྟབས་པ་བྱུང་། བདག་དང་འདྲ་བར་པོ་མོ་སྲས་ཀྱང་རེ་  
འདོད་དང་། ཡིད་ཆེས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་བཙོན་འདྲ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འཕྱོགས་སྒྱུར་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཅས་ཡང་མེད།  
དད་པ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་རུང་དེ་ནི་གཉིད་མཐའ་མེད་པའི་དོང་གི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་འདྲ།  
བདག་གིས་ཕྱི་ལོ་འཛིན་ཏེན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་། ལྷ་མཆོག་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འཆར་  
མི་རུས། བདག་ནི་དམན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ལོ་རྒྱུ་དག་ལ་འགྲོད་བཤགས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷ་མཆོག་དང་། དེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་བཟང་བའི་བདེན་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པ་བཅས་དགའ་བདེའི་  
འབྱུང་ཁུངས་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་འཁྱུར་བ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྩི་ཉིན་རྩེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེན་དང་གྱི་འདོད་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་དག་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་  
ཚུལ་འབྲེལ་བཅོད་གནང་སྟེ། འཇའ་མ་ཉར་ལའལ་ནི་ཉ་རུས། འདི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་བ། གན་རྩི་ནི་གཙོ་བོར་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་  
ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིད་མཐའ་སྟག་གི་བར་ཉིན་རྩེད་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་གནང་མཁན་ཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཆོས་  
ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་སྒྲེན་དང་གྱི་འདོད་ཆོས། དབྱིན་སྐད་དུ་རྟོག་ཟུ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ལུགས། ཆོ་ག་བཅས་དང་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་  
ངས། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བྱམས་པ་དང་བདེན་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་འཕོད་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་སྲ་  
བརྟན་ལྡན་པ་ཞིག་དང་གཞི་རྩ་ནས་འབྲེལ་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། གཞོད་འཆོ་སྤངས་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དང་  
པའམ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གན་རྩིས་གཞིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་ལ་པན་ཚུན་རེས་འཛོགས་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་  
སྤྱོད་པར་མཛད། ཉིན་རྩེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཁས་ལེན་མཛད་དེ། རང་གི་ཕྱགས་དགོངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བརྟ་  
དོན་འབྲེལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བརྟན་བཅོས་དང་། ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་དག་ནི་བསྐྱེད་དུ་བཀའ་པ་ཞུགས་པའམ། རྩིས་སྲ་བསྟར་  
སྒོན་བཀྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་ཅེས་དགག་བྱ་མཛད། གན་རྩི་རང་གི་གསུང་ལས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་སྒོན་གྱི་ལམ་  
སྒོལ་དང་། ཉམས་ལེན། ཡང་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྲུང་སྒྱོབ་མི་རུས་པའི་བསམ་ཚུལ་བྲག་གཡོག་ཏུ་འཁྱུར་བ་དེ་  
བདག་གིས་ཡོངས་སྲ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་  
གདམས་ཀ་དང་། བསྟར་བཅོས་མཛད། དགོས་དོན་དང་བསྟར་ཏེ་རང་ཉིད་བསྟར་བཅོས་བཅས་རང་དབང་གི་ངང་ནས་མཛད་པ་དེ་  
ནི་རང་གི་ཕྱགས་ལ་མངའ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གཞན་ལས་སྟག་པ་དེ་གཅིག་ཕྱར་དང་བསྟར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྩི་ནི་མི་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་སེམས་གཅིག་མཐུན་སྲ་སོར་རྒྱུད་པ་བཟོ་སྐབས་རུས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ།  
འཇའ་མ་ཉར་ལའལ་ནི་ཉ་རུས་གསུང་ཆོས་འདི་ལྟར་མཛད་པ། དེ་ལྟར་མི་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་སེམས་གཅིག་མཐུན་སྲ་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་  
ཅིང་། རུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྱུར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གར་བའི་ཕྱེ་ཆན་རྒྱུད་དུ་རིམ་པ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དག་དང་། རྒྱ་ཆེད་མི་ཆོགས་  
ཀྱི་བར་འགལ་རྒྱུན་བསངས། གནའ་སྒོལ་གྱི་གཞི་རྩེན་མི་ཉམས་པའི་དག་ཐེར་གསར་དུ་མཛད་པས་མ་ཆད། དེ་དག་ལེགས་སྒྲེལ་ཡང་  
མཛད། རྒྱ་ཆེད་མི་ཆོགས་དག་དལ་སྤོད་དང་མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་རུས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དག་སྐབས་ཆེད་ཁྱེད་ལྟར་ཤ་སྟག་བཟོ་  
བར་མཛད། རྒྱ་གར་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་སྒྲིང་གི་དབུལ་པོངས་དག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་

མངའ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲས་བུ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་སྟེ་ན། རྟེན་ཅུ་ལ། དེ་ནི་བསམ་ཚུལ་གྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་  
བཤད་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་། དགག་ཅ་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་སློབ་གཤེད་སྤྱད་པ། ཐ་  
མལ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམས་པར་མངའ་བ་རྟེན་པ་དེས་སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་འདྲ་མཉམ་དང་། རང་དབང་གི་སྤྲད་དུ་ཁུར་བཅོན་མཛད་བཞིན་  
བ་ཡིན་ཅུང་། ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པོ་དང་གྱི་མི་དང་མཐུན་པར་མཛད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་  
སྤྲང་བ་ཤར་ཏེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྒྲགས་འདྲན་པ་ལྟར་ཡུལ་མི་རྣམས་འགྲུགས་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །  
མི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་གན་རྩི་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཡི་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་དེ་  
རང་རང་གི་འབྱུང་འཁྱུར་དང་རེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲན་པའི་ཐོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་མཛོད་ཐུབ་པར་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡང་མི་  
ཚོགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རིག་ལྡན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ནི་ཡང་ཡང་དཀའ་སྤྱད་གིས་མནར་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་  
སྒྲགས་པས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་གོམས་འདྲིས་ནས་ཁ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་ལྟག་པར་དཀའ་ཅུང་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དེའི་རྗེས་  
འབྲངས་ཀྱི་གལ་དུ་ཡོད་དོ། རྟེན་མེས་པོ་གན་རྩིས་རང་གི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་མཁན་ཁོ་ནའི་ཁྱོད་དུ་མ་ཡིན་པར། རང་ལ་  
དགག་བྱ་བྱེད་པོ་དང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་མི་རྣམས་པའི་བར་གནས་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འང་བསམ་ཚུལ་  
གྱི་གསར་བརྗེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་བར་མཛད།

## བདེན་པའི་སྤྱི་ཚན།

ལྟ་བའི་སྐོར།

བདེན་པ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་ན། དེ་ནི་དྲི་བ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བདེན་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ནང་  
གི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བསངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་དང་འགལ་  
བ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་དག་གི་སྟོར་སེམས་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་རང་གིས་དྲི་བ་བྱས་ན། གངས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མའི་  
སེམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་སེམས་དེ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བདེན་པ་ཡིན་  
པ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་རྩུབ་པར་འཁྱུར་སྤྱད་པར་བརྟེན་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པོ་དག་གིས་དེ་འདྲའི་བརྟག་དཔུང་བྱེད་སྐབས་དགོས་དོན་  
འགའ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ན་ཚང་མས་བསྐུལ་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་སྤྱད་པར་ཤེས་རྒྱུ་རྣམས་དག་ལྟར་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲངས་  
འཛོམས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག། བདེན་པ་ནི་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་མེད་  
པའི་མི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རྣམས་ཞེས་དམ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱད་ཅུས། བདེན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་  
མཐའ་དེ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐུག་ལེ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོངས་པར་བྱེད་དགོས། **དེ་ནི་རང་གཅེས་**  
**འཛོན་ཅ་བ་ནས་སྤངས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་སྟེ།**

བདག་ལ་བདེན་པ་ནི་ལམ་གཞན་མང་པོ་ཚང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བརྗེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་  
པར། བསམ་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་ཅག་གི་སྟོན་ལ་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྒྱུ་བྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཚད། དོན་དམ་བདེན་པ་  
རྟག་བརྟན་དོན་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ནི་ལྟ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མཚན་གི་མཚན་ཉིད་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་དེ། དེ་  
ཡི་རྣམས་འབྱུང་ཡང་གངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཡིད་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་དང་། ངོ་མཚར་  
བའི་སྤྲང་བ་དང་སྤྱི་བརྗེད་མི་རྣམས་པའི་གནས་ལ་འགོད་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ལྟ་མཚན་དེ་སྤྱི་བརྗེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
གྱས་མཚན་བྱེད། ཁོ་བོས་ལྟ་མཚན་དེ་ད་ལྟོ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་བརྗེད་པའི་སྤྲང་དུ་ངས་རང་གི་ཤིན་ཏུ་  
གཅེས་པར་འཛོན་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་པའི་འདུན་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱོད་འདོར་དགོས་ཅུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོང་བའི་  
རེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱི་བརྗེད་པར་བདག་གི་སྟོན་ལ་འཆར་བའི་ཐ་སྤྱད་བདེན་པ་དེ་ལ་

གཅེས་འཛིན་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དེ་བདག་གི་སྒྲིན་མེད་དང་། མཚན་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕུབ་དང་ཁབ་གོས་དེ་ཡིན།  
བདེན་པའི་ལམ་དེ་དང་བ་དང་། འོག་པ་རལ་གྱི་མོ་ལྷ་རྩ་ལ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། བདག་ལ་ནི་ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་དང་། སྒྲ་བ་  
ཞིག་བྱུང་། ལམ་དེས་བདག་ཕྱག་བཟུལ་ན་བསྐྱབས་པར་བརྟེན་རང་གི་ནང་གི་འོད་སྣང་དང་མཐུན་པར་མདུན་སྒྲིང་བྱས་པ་ཡིན།  
ངའི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྒྲིས་བལ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པའི་ཆ་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་  
ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྣང་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་  
འདུག བདག་ལ་གང་བྱུང་ཆད་བྱས་པ་ཞིག་ལའང་ཡོང་སྲིད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཁོ་བོའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་  
བཞིན་འདུག བདེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སམ། ཡོ་བྱད་ནི་དཀའ་བ་དང་། སྒྲ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མངོན། དེ་དག་ནི་ཁེངས་དྲེགས་ང་  
རྒྱལ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན་ཡང་། ཉེས་མེད་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲ་བར་ངེས། བདེན་པ་བསྐྱབ་པའི་མི་ནི་ས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་བ་  
ཞིག་དགོས། བདག་ནི་རྩ་མཐན་གྱི་ལག་ཏུ་གནས་པའི་འཛིན་པ་རྟོག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མིན། བདེན་པ་དང་བྱམས་པ་ནི་  
རིན་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། གང་དུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བྱུང་པར་  
མེད་པའི་སྤྱི་ཚོས་དེ་ལགས་སོ། །

བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་མཚན་མེད་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་  
བྱུང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་མྱུར་བར་གཡོ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག་བདག་ལ་ཐོབ་པ་དེས་ཆོག་གིས་མཚན་པར་དཀའ་བའི་བདེན་པའི་འོད་  
སྣང་གི་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཀྱང་བསྟན་པར་དཀའ། བདེན་པའི་འོད་སྣང་དེ་ནི་རང་ཅག་གིས་ཉིན་བཞིན་མཐོང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་འདི་ལས་ཀྱང་ས་ཡ་མང་པོས་རྩས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་ལ་ཁོ་བོས་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྩས་སྒྲིབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེའི་འོད་  
མདངས་སྤྱ་མོ་མི་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་རེད། ཁོ་བོའི་བརྟན་དབྱུང་དུ་མའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་གནོད་འཚོ་སྤངས་པ་མཐར་ཐིན་པར་  
གྲུབ་པ་གཅིག་སྤེལ་སྤྱི་ཚེས་སུ་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲིབ་པར་རྩས། ཀུན་ལ་གནས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྟོག་ཆགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་རང་དང་འདྲ་བའི་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་  
ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་གྱི་རྩིས་འབྲངས་བྱེད་མཐན་གྱི་མི་གཅིག་གིས་མི་ཆའི་བྱ་སྒྲིང་གྱི་ཡུལ་ག་འདྲ་ཞིག་  
ནས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གནས་སུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱེད་བཙོན་བྱས་པའི་རྩིས་  
འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གྲས་པའི་སྒྲིན་མཚན་དང་། སྲིད་གྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་  
མེད་ཅེས་ཟེར་མཐན་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཐེ་ཆོས་སྤྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིབ་རྩས། བདེན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རྩས་པ་མི་ལ་མེད། རང་གི་ལྷ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་དེ་ནི།  
མི་དེའི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་དེ་ལེན་གྱིན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ལས་ལ་སྒྲིང་དགོས། བདེན་པ་ནི། མི་སོ་སོའི་སྤྱིང་ལ་གནས་  
པས། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱེད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་གི་མཐོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པའི་རྩིས་འབྲངས་བྱེད་དགོས། འོན་  
ཀྱང་རང་གི་བདེན་པའི་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་བཙན་ཤུགས་བྱེད་པའི་ཁེ་  
དབང་གང་ཡང་མེད། མི་ཆེ་ནི་རེ་འདུན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ལས་འགན་ནི་མཚན་ཏུ་དག་པའི་གོ་འཕངས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྱེད་བཙོན་  
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་བཟང་དེ་དམའ་བར་བྱེད་མི་དགོས། བདག་ནི་རང་ལ་  
ཉེས་སྒྲིན་དང་ངན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་ངེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་ནི་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་སྒྲིས་བུ་ཉམ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།  
བདེན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བདེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་པོ་ཆང་མར་སྒྲོ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིན་སེལ་  
བྱེད་ཅིང་ཡོད། ཁོ་བོས་རང་གི་ཅིས་ཞིབ་དང་། བརྟན་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་ནོར་འབྲུལ་བཏང་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཤགས་  
སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་ཚུལ་རེ་རེའི་སྟོག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པས་གཏན་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་གང་ཡང་ཡོང་མ་ཅོང་། ཀུན་སྒྲོང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་  
ཡོད་བཞིན་དུ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་ཕྱིན་ན། འཛིན་སྒྲིང་དང་སྒྲེ་བོ་ཞིག་ལ་གནོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཡོང་བར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད། ལྷ་མཚན་ལ་འཛིགས་སྣང་བྱེད་མཐན་གྱི་མིས་ཀུན་སྒྲོང་གིས་མ་ཟེན་པའི་ནོར་འབྲུལ་བྱས་ན། དེས་རྟག་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་  
མཛད་པར་ངེས། གང་དུ་བྱམས་པ་ཡོད་པ་དེར་ཆོ་སྟོག་ཁོ་ན་ཡོད། བྱམས་པ་དང་བལ་བའི་ཆོ་སྟོག་ནི་འཆི་བ་དང་འདྲ། ཏེ་ཀའི་རྒྱལ་

མདུན་དང་འདྲ་བར། བྱམས་པ་ནི་བདེན་པའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། བྱམས་པ་དང་། བདེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཅག་གིས་  
འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བཟུ་ནུས་པར་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་  
ཡོད། བྱི་རྣམ་པས་ནང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལས་དོན་གཞན་མེད། ཡང་དག་པའི་བཟོ་རིག་ཆང་མ་ནི་  
ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རང་ལ་བཟོ་རིག་མཁས་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་དོས་འཛིན་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བཟོ་རིག་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་མཐོ་བ་དང་ངལ་གསོ་མེད་པའི་ཤུལ་ཚམ་རྩ་  
བ་ནས་མི་འདུག དངོས་བདེན་གྱི་བཟོ་རིག་དག་ནི་ནང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཕན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐད་  
རང་གི་སེམས་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐད་དུ་བྱི་རྣམ་པ་གང་ལའང་བརྟེན་དགོས་མ་བྱུང་། བདག་གི་མི་ཆའི་ནང་ནུས་ལྡན་གྱི་བཟོ་  
རིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད། བྱི་ཀྱིས་དོས་འཛིན་མཛད་པའི་བཟོ་རིག་ཞིག་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་རང་གི་མི་ཆའི་ནང་ནུས་ལྡན་གྱི་བཟོ་  
རིག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད། ངས་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡན་གྱི་སྐར་མས་གང་བ་དེ་དག་ལ་བཟླ་སྐབས། མིའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་བཟོ་རིག་  
གིས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཀྱར་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་དག་སྟོན་སྟེ་ཐུབ་ཀྱི་ཨོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དོས་ལེན་བྱས་པའི་བཟོ་རིག་གི་ཡོན་  
ཏན་དེ་དག་ལ་། ངས་དོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་མིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛེས་པའི་གཏན་གྱི་རྟགས་མཚན་དེ་དག་དང་བཟུར་སྐབས་མིའི་བཟོ་  
རིག་དེ་དག་ཇི་ཚོས་གྱི་ཆོད་ལྡན་མིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་སེམས་པར་བྱེད། བདག་གིས་མཛེས་པ་ནི། བདེན་པའི་ནང་དང་བདེན་པ་ཉིད་ལ་  
བརྟེན་ནས་མཐོང་ཁིང་རྟོགས། སློ་ཡི་བདེན་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར། བདེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བདེན་པའི་གདོང་། བདེན་པའི་འདྲ་  
དབར། སྤྱི་གཞུས་སོགས་ཏ་ཅང་མཛེས་པར་ངེས་སོ། །

བདག་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཐེག་ཅན་གང་རུང་ཞིག་མིན་པར། བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན། དཔྱིན་སྐད་  
དུ་སེའེ་ཏན། ཡང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་དེ་དེ་ལྟའི་མི་ཆའི་ནང་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ་སྤང་དགོས་པ་དེ་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།  
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཐ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་མི་འོས་ན། བདག་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་དེ་བས་  
ག་ལ་བྱེད་འོས། བདག་ནི་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བཙོན་པའི་སྤྱི་བོ་ཉམ་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོར་རྟོགས་  
པ་དང་། རྟོར་འཁྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱང་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད་པར།  
བཤགས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་བཅས་དངོས་པོའི་རིག་གནས་མཁས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་གིས་མི་ཆའི་རྟག་པར་གྱུར་བའི་བདེན་པའི་  
རྣམ་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ཆོད་ལྟ་བྱེད། བདག་གིས་རང་ཉིད་དངོས་པོའི་རིག་གནས་མཁས་པར་གྱུར་ཞེས་ཁས་ལེན་  
བྱེད་མི་སྟབས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་གི་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་གསར་དུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ལ་དགོས་པའི་མདོན་སྤྱི་འབྲས་  
བྱ་དེ་འདྲ་དང་། བདག་གི་ཆོད་ལྟའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་ངེས་བརྟན་གྱི་མདོན་རྟགས་མཐོང་ཐོས་སྟབས་པ་དེ་  
འདྲ་སྟོན་སྟབས་པ་ནི་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྲིད་རུང་བདག་ལ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕངས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་དེ་ནི་ཆེས་  
ཟུ་བའི་སྦྱོར་ཞིག་ཡིན། བདག་རང་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འཆར། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་བདག་གི་སྒྲང་དོར་  
ལ་འཁྲུལ་བ་ཆང་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཆེད་བཙོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་  
འཆར། བྱིས་པའི་དུས་ནས་བདག་རང་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམ་བཅའ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་  
མདོན་སྤྱི་འབྲས་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བྱུང་། བདག་གི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱི་བོ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་ནི་བདེན་པ་  
ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་རྣམ་ཀྱན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ཆབ་བྱ། བདེན་པ་ཉིད་ལྟ་མཚོག་གོ། ། ཞེས་པ་དེ་གསལ་བར་རྒྱུད་ལ་འཆར། གདམས་  
ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ལྟ་མཚོག་དེ་ནི་རང་སྤྲང་དང་མཐུན་པར་གདོང་འཕྲོད་དུ་མཐོང་སྟབས་པ་བྱུང་།

བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རེ་རེའི་ནང་། དེ་ལྟུབ་གདལ་དུ་གནས་པ་དེ་བདག་གིས་ཆོར་ཁིང་། བདག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོ་པའི་  
བྱིས་པ་ཉམ་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ལྷད་པར་ཅན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་དབང་སྤོལ་ལ་བདག་གིས་སྤྱིང་ནས་  
ཞེ་ཞེལ་བར་བྱེད། གངས་མང་གི་མི་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་སྟབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བདག་གིས་འཆང་  
རིག་མི་འོས་པར་འདོད། བདག་ལ་བྱ་བུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དཔྱིན་སྐད་དུ་ཨོ་སེ་ཤིག་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པ་དེ་རྟོར་འཁྲུལ་ཡིན།  
བདག་རང་གི་མི་ཆའི་སྒྲང་དོར་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐབས་བྱ་དེ་དག་ལ་འགོ་བཙུག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོང་བའི་སྐད་དུ་གསལ་

པོར་བརྟན་ཡོད། དེ་དག་ནི་བདག་གིས་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་པབས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་ཞིབ་དང་དལ་སྡོད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱར་གྱི་  
སྒོ་ནས་མཐའ་སྡེས་བྱས་པ་ཡིན། བདག་གི་མི་ཆོ་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱ་བའི་ངང་དུ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན། རངས་  
པར་བདག་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་གཏོང་འདོད་མེད་པས། བདག་ནི་བྱེད་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་རང་དབང་  
ལྡན་པའི་སྤང་བ་ཤར། ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་བོའི་དགོས་བྱེད་ལ་དགག་བྱའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་དང་  
བཅས་དགའ་ཐུབ་སྟོང་པའི་ཀྱན་སྦྱང་དེས་བདག་སྦྱང་བར་བྱེད་དང་པ་ཡིད་ཆེས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་  
དོང་གི་གཏིང་ལ་བསྐྱགས་པར་བརྩམས་པ་དང་འདྲ། མིས་དང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་སྦྱོ་བོ་གཞན་ཆང་མའི་རྩིས་སུ་མ་  
བཞག་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དེ་ལ་ཐར་པ་མི་ཐོབ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ནས་བདག་དང་། བདག་གི་  
བའི་འདུ་ཤེས་ཆང་མ་སྤངས་ཕྱིན་རང་ཅག་རྣམས་མི་རིང་བར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ས་སྟེང་དུ་འཕོ་  
བ་ཞིག་འབྱུང་བར་ངེས། ཆོ་ནི་མི་རྟག་ཆུ་ཐུར་འདྲ་ཞེས་སྤྲོ་བའི་ཆོ་བདག་ཅག་གིས་སྦྱོ་འདོགས་བྱེད་པ་མིན། བདེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཚོལ་  
བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་འོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །

སྐབས་ཤིག་ཉིན་རེའི་སྒོན་ལམ་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་མི་ཞིག་གིས། གན་རྩི་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་  
དང་། ཉིན་རྒྱ་དང་། སིང་པ་རྣམས་ལ་མགོན་སྐབས་བྱེད་པའི་སྤང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། གན་རྩིས།  
བདག་གིས་དུས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་ནམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། བདག་ནི་ཡུས་སྟོབས་ཞན་པ་མ་  
གཏོགས་གཞན་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོ་བོ་པལ་བ་ཞིག་ཡིན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱོ་བོ་པལ་བ་གཞན་  
ལས་ལྷག་པར་བདག་ནི་ལྷ་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་འདི་ན་གནས་པའི་ཉིན་རྒྱ་དང་། ཁ་ཆེ། སིང་པ།  
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་བྱེད་པོ་མོ་ཆང་མས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་འདོར་བྱས་ན། ཡུལ་འདི་ལ་སྤྱད་ཀྱང་གཞོན་མི་བྱས། ཡུལ་མི་ཆང་  
མས་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་གི་གསུང་། ས་ཏ་ཡ་མེ་བ་ཇ་ཡ་ཏེ་ནན་ཏམ་སྟེ། བདེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྒྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་  
ལ་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས།

སྐབས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གན་རྩིས་གསུངས་པ། ཇེ་རེ་དུན་ནས་མི་ཡ་རབས་གཅིག་འབྱོར་ཏེ་བདག་ལ་བྱང་ཚུལ་འདི་ལྟར་  
སྤྲས་པ། ཁོང་རང་གིས་འབྲུལ་འབྱེམས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱངས་ཁང་འཁོར་དེའི་ནང་ཉིན་རྒྱ་དང་། སིང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁ་  
ཆེ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་འཆར་བའི་མི་ཞིག་འབྱོར་སོང་། དེ་ལ་ཉིན་རྒྱ་ཆོས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། དེས་བདག་ནི་ཅ་སྐར་ཡིན་ཟེས། རྩ་  
མར་ནི། ཉིན་རྒྱའི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷམ་མཁན་དང་། གདོལ་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་དེ་ནས་མི་དེའི་ཡུས་བཤེར་བྱས་པ་དང་།  
དཔུང་པའི་ངོས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དེར་ཡོད་ཉིན་རྒྱ་དང་སིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་ལ་གི་རྒྱས་མང་དུ་བཅོས་ཏེ་རྒྱ་བོ་ཡ་ཐུ་  
ནའི་ནང་དུ་བསྐྱར་སོང་། བདག་གི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུལ་ལ་ལྷ་མ་པོ་དང་པར་སྟོགས་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་བྱང་། མེས་  
པོ་གན་རྩིས། མི་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་སྟོག་འདོར་དགོས་བྱུང་སྲིད་རུང་། ཁ་ཆེའི་བྱ་སྤྱན་དེའི་སྟོག་སྟོབས་པའི་ཆེད་དུ་བར་འཇུག་གྱི་  
ཁུར་བཅོན་མ་བྱས་པ་དེ་མ་ལེགས།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གི་སྟོག་ལ་ཉམ་ཉེས་བྱུང་ཡོད་སྲིད་རུང་། ཁ་ཆེ་དེའི་  
སྟོག་སྟོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད། དེ་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ཆོའི་གཞོན་འཆོ་སྦྱང་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འབྲུལ་བ་གཞན་ལ་འང་རྒྱད་སྟུལ་ཐེབས་ཏེ་མི་གསོད་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་ལ་སྐོལ་ཚོད་བྱེད་པའང་ཡོང་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། སྐབས་ཤིག་ལྷ་མལ་ཕུར་ལ་ཉིན་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་འབུལ་བ་གཅིག་གིས་མེས་པོ་གན་རྩི་ལ་ལོ་རྒྱས་འདི་ལྟར་ཞུས་པ། ཁ་  
ཆེའི་མི་དཔུང་གིས་ཉིན་རྒྱའི་མི་སྤེབ་གསོད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནིན་རྒྱ་མང་པོ་ལྷ་ཁང་ནང་རང་སྟོག་ཐར་ཆེད་ཡིབ་སྟེ་བསྐྱང་རུང་། ཐར་  
པའི་རེ་བ་མེད་པར་བརྟེན་མཐར་བདག་གིས་པོ་མོ་གང་མང་རྒྱབ་སྒོ་ནས་བྱོལ་བྱེད་བཅུག་སྟེ་ཆོ་སྟོག་ཐར་ཐབས་བྱས་ན་ཡང་།  
ཆང་མའི་སྟོག་སྟོབ་ཐུབ་མ་བྱུང་ཞེས་གསལ་བ་དང་། མི་དེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གན་རྩི་ལ་ད་དུང་པ་ཀི་སི་ཐན་ལ་ཡུས་པའི་མི་  
རྣམས་ལ་མགོན་སྐབས་ཀྱི་ཁུར་བཅོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐབས་སྐུལ་ཞུས་པ་ན། གན་རྩིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་ཡུལ་སྟེ་སྐར་བཅོན་གཉིས་  
ལ་བཅའ་བཀོས་བྱས་ཆར་བས་ན། གཅིག་གིས་གཞན་པའི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མི་ཐུབ། བདག་མི་གཅིག་གིས་རང་བྱུས་གང་  
ཐུབ་ཀྱི་ཁུར་བཅོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བདག་ལ་དབང་ཤུགས་ནི་མེད། གནས་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ཆོ་རེ་རེས་སྟོང་

སྟོབས་དང་། བཅོད་པ་གང་ཆེ་བྱེད་དགོས། རང་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་རང་སྟོན་འདོར་བ་ལ་  
འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། རེ་འདོད་ལྡན་པའི་པོ་མོ་དག་ལ་སྤུས་ཀྱང་དམའ་འབབས་གཏོང་མི་རུས། དུས་སྐབས་སྤྱར་འབྱུངས་གང་རུང་  
ལ་འཆི་བ་ནི་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན། བྱེད་ནུས་ཆང་མས་འཇིགས་པ་མ་ལུས་སྤངས་ཏེ་ལྷ་མཆོག་ལ་དང་མོས་གྱུས་ཤིག དེ་ནི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་གྱིས་མ་བསྐུལ་བར་རྩ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འགྲུལ་སྟོང་མི་བྱེད་དོ། །  
མེས་པོ་གན་རྩེའི་སྐུ་ཆའི་མཛད་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁུར་བཙོན་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། བདེན་པ་  
ཉིད་ནི་སྟོན་བྲལ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དེ་མེན་པར་འགྲོ་བ་མའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ནང་དངོས་སུ་སྟོང་ཐོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་ལ་ཉམས་  
ལེན་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།

བདག་གི་མེ་ཆེན་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཆ་ཀྱན་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདག་གི་བྱ་སྟོང་ཀྱན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་  
འབྲེལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བདག་གིས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ནས་བྱུང་ཞིང་། བདག་གི་སྤེལ་བའི་ཆོས་  
ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་ཆོར་ཅན་དང་། ཉམས་ལེན་དཀའ་བ་ཞིག་མིན། ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། བདག་གིས་གང་གནའ་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་  
སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་གང་སྤེལ་བ་དེ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཙོན་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བདག་གིས་གང་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གཞན་ཆང་མས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་རུས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོས་རྩོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བདག་ནི་སོ་སྟེ་  
ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་ཅག་གི་ཁོད་དུ་གནས་པའི་སྟེ་བོ་ཐ་ཤལ་དག་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་འཁྲུལ་སྤང་  
དག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེ་བ་དང་། ཉེས་སྟོན་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་འབྱུང་ཉེ་བ་དེ་ཡིན། ཁོ་བོར་གང་བྱུང་བ་དེ་བྱིས་པ་ཞིག་ལའང་  
འབྱུང་བྱུང་བའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་བདག་ལ་ཤར། བདག་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་མ་ཞིག་ཡོད།  
བདེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ནི་ལས་སྤེལ་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་དཀའ་ཆོགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁེངས་བྲེགས་ང་རྒྱལ་  
ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་ཞིག་ལ་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཐུབ་པ་སྟོན་བྲལ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཉེས་སྟོན་བྲལ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་དེ་  
རྟོགས་ཐེད་པ་ཡིན། བདེན་པ་སྐྱབ་པའི་མི་དེ་ནི་ས་སྟེང་གི་རྩལ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་དམན་ས་འཛོན་མཁན་ཞིག་དགོས། འཇིག་རྟེན་  
པས་ས་རྩལ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བཞུགས་བྱེད་ན་ཡང་། བདེན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་མི་ནི་ས་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་བཞུགས་བར་རུས་པའི་ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་  
དགོས། དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་གཅིག་ཕུར་མི་དེས་བདེན་པ་ཉིད་ཡུང་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། བདག་ལ་བདེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལས་  
ཐོབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རུས་པ་གང་ཡང་མེད། འཆོ་བ་སྤངས་པ་ཡང་བཙོན་འབྲས་རང་ནས་བྱུང་། བདག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
དང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། བདེན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་ཞལ་སྟོན་དག་  
དང་། བདེན་པ་ལྡན་པའི་རི་མོ། ཡང་ན་སྐུ་གཞས་དག་ཀྱང་ལྷག་པར་མཛོལ་སྤྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤ་ལྷག་འདུག སྤྱིར་བདེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ནང་མཛོལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་དེ་སྟེ་བོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་དཀའ་ཞིང་། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་  
འགྲོ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ནང་མཛོལ་པའི་རང་བཞིན་དེ་བལྟ་བ་ལ་མིག་ལོང་བར་གྱུར། གང་ཆེ་མི་སུ་ཞིག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་  
མཛོལ་པའི་རང་བཞིན་བལྟ་བའི་མགོ་འཇུགས་བྱེད་པ་ན་བདེན་པའི་བཅོ་རིག་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ཡི་རྟེན་ནི་བཅོ་རིག་ཀྱན་  
ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་དེ་ལས་ལྷག་པར་འདི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་  
སོང་བའི་བྱ་སྟོང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ནི་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བཅོ་རིག་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་  
པའི་བྱ་སྟོང་གྱི་གཞི་རྩ་དང་། བྱ་རྟེན་བརྟེན་པོ་ཞིག་མེད་པར་བཅོ་རིག་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐེད་དམ། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་སྐྱུ་མའི་ཕུང་པོ་  
འདིའི་མཐའ་རྫོགས་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། ཡང་དག་པའི་བྱ་སྟོང་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གྱུར་བའི་བཅོ་རིག་  
ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་རུས། སྤངས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲིབ་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཤེས་པའི་རིག་རྩལ་དེ་སྟེ་བ་མང་པོར་  
བསྐྱབ་པར་རུས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་སྟོང་གྱི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱ་དབྱངས་སྤེལ་བའི་རིག་རྩལ་དེ་  
འབྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཅས་བཀའ་རྩལ་བ་ལྟར། དེ་དག་སྤར་ཡང་སྟན་ཆོག་འདོལ་རྩོམ་དུ་བསྐྱིག་པར་བྱ་བ་ལ།

བདག་གི་སྟོན་གསུམ་ཀྱན་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

ཐ་དང་མེད་པར་ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་འབྲེལ། །



དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ་ཡི། །  
ངོམས་མེད་བསམ་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཞེས་སྒྲེང་། །

བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་བའི་དམ་ཚེས་ནི། །  
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉམས་ལེན་དཀའ་བ་མིན། །  
གང་ཞིག་བདག་གིས་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ། །  
རང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་བཙོན་པས་ཉམས་ལེན་བྱེད། །

གང་ཡང་བདག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ། །  
སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱེད། །  
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་བདག་ནི་ཐ་མལ་གྱི། །  
སྐྱེ་བོར་གྱུར་ཅིང་འཁྲུལ་སྤང་དབང་དུ་འགྲོ། །

ཐ་མལ་མི་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་གྱི། །  
བསམ་པས་རང་རྒྱུད་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་བར་ཉ། །  
བདག་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི། །  
བྱིས་པ་ཞིག་ལ་འང་འབྱུང་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན། །

བསྐྱབ་བྱའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྤྲ་ཡང་། །  
དེ་ནི་དེ་མཚུངས་རྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །  
ཁེངས་དྲག་ཅན་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་། །  
སྐྱོན་མེད་བྱིས་པས་ཚོགས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིད། །

བདེན་པ་སྐྱབ་དེ་ས་ཡི་རྩལ་ལས་ཀྱང་། །  
ཅུང་བའི་དམན་ས་བཟུང་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། །  
འཇིག་རྟེན་རྐང་བས་ས་རྩལ་མནན་བྱེད་ཀྱང་། །  
བདེན་པ་སྐྱབ་དེ་རྩལ་གྱིས་མནན་འདྲ་དགོས། །

དེ་ལྟར་བྱང་ན་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བོ་དེས། །  
རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དེ། །  
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། །  
མི་ཡི་རྟེན་ནི་བཟོ་རིག་ཀྱན་ལས་ལྷག། །

ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོད་བཟང་ཅན། །  
དེ་ནི་བཟོ་རིག་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡང་དག་ཀྱན་སྒྲིང་གཞི།  
ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་བཟོ་མཁས་ཅང་སྤྲོད་དམ།

བདག་གི་སྒྲུ་མའི་ཕུང་པོའི་འདུ་བྱེད་དེ།  
སྒྲོང་བར་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་འདི་སྐད་སྤྲ།  
ཡང་དག་ཀྱན་སྒྲིང་ཟླ་ན་མེད་པ་དེ།  
བདེན་པའི་མཆོག་གྱུར་བཟོ་རིག་ཉག་གཅིག་ལགས།

### གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་སྡེ་ཆན།

སྒྲིང་པའི་སྐོར།

ད་པན་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ཁོ་བོས་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཆད་བརྟན་པོ་དང་འདྲ་བར་གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་  
དང་། དེའི་ལག་ལེན་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཆང་མར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ལམ་དེ་བྱིས་ཆང་དང་། ཆབ་སྤྲོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་  
སྒོལ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་བྱས་ཉེས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་རྒྱང་བ་གཅིག་ཙམ་བདག་ལ་བཤད་སྐྱེ་མེད།  
སྐབས་དེ་བྱས་ཉེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་སྒྲིན་དེ་རང་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ནི་ལག་ལེན་ལ་མོས་  
པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་དྲང་སྲོང་དང་། ཐུབ་ཐོབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། མི་པལ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲ་ཡིན། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པ་ནི། རང་ཅག་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་དྲག་བྱེད་  
ནི་དུད་འགྲོའི་རང་ཚུལ་ཞིག་རེད། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་ན། དེས་ལྷས་  
སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཞི་བའི་ཁྲིམས་ཚུལ་ནི་མི་ཤེས། མའི་ཆེ་མཐོང་གི་སྤྲད་དུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁྲིམས་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
དེ་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་སྒོས་གཏོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཐུར་གྱི་ཁྲིམས་  
སྒོལ་བཟང་པོ་དེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤར་ཡང་སྒྲིན་པའི་ཁྱུར་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་ཏ་ཡ་གར་ཏ་དང་།  
དེའི་ཡན་ལག་མཉམ་སྦྲེལ་སྤངས་པ་དང་། ཞི་བའི་སྐོལ་འཛིངས་བཅས་ནི་དཀའ་ལྷག་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མིང་  
གསར་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་གྱིས་རལ་གྱིའི་འདོད་ཆོས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ན། འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་སྲིད་  
ཀྱང་། རྒྱ་གར་དེ་བདག་གི་སྤྲོད་ལ་སྦྲོབས་པ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད། བདག་ནི་རྒྱ་གར་ལ་གུས་བཙེ་ཀྱན་ནས་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་ལ་ཡོད་ཆད་རྒྱ་གར་གྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་། འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་གར་ལ་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡོད་པར་ཁོ་བོས་དོན་  
དམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ཡུལ་འདིས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོང་བ་ལྟར་གྱི་དཔེ་ལེན་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ལས།  
ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་གིས་རང་དོན་སྒོས་བཏང་བྱས་པ་དེ། གཞན་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤེ་བའི་མི་ས་ཡ་གཅིག་གི་  
སྒོས་གཏོང་ལས་བྱེད་པ་མང་པོས་རྣམས་པ་ཆེ། ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་གི་དང་ལེན་གྱི་སྒོས་གཏོང་དེ་ནི། ལྷ་མི་སུས་ཀྱང་སྒོ་ལ་  
འཆར་མ་སྤྱང་བའི་ཁེངས་དྲེག་དང་། གདུག་རྩལ་ཅན་ལ་ཁ་རྩུང་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་བོའི་ལས་འགན་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་  
བསྐྱུགས་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་ས་ཏ་ཡ་གར་ཏ་འཆོན་ཆ་འགན་ཟུང་པ་དེ་ལ་སྐུལ་སྒྲིང་བྱ་ཚུལ་དེ། རང་གི་ལྟ་སྒྲིང་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེ་  
སྒོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་ཏེ་བསྟན་རྒྱ་དེ་ཡིན། ས་ཏ་ཡ་གར་ཏ་ནི། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པ་དང་། བདེན་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན། མི་  
ཆའི་ཉེས་སྒྲིན་མང་པོ་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མེད་པ་དེ་གསལ་བོར་བསྟན་རྒྱུར་བདག་  
ལ་གཡོང་བ་ཆེ་ཞིང་། བཟོད་སྟན་རྒྱུང་བར་གྱུར། ཁོ་བོས་རང་དང་། དེབ་ཐེར་སྒོག་མཁན་ཆའི་གཟིགས་ངོར་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་  
ལམ། ཡང་ན། དཀའ་ལྷག་གི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་བདག་གི་མོས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་།  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་དང་བདེན་པ་དེ་ལ་བདག་གི་དགའ་ཞིང་མོས་པ་དེ་

གཅིག་ཕུ་ཆ་མཉམ་ཁེང་། དེ་གཅིག་ཕུ་དང་དེ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོས་བདེན་པ་མཐོང་ཁེང་དེའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱབས་ཐུབ།  
གཞོན་འཆོ་སྤངས་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གན་རྟེན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་། རང་གི་  
མི་ཆོ་འདྲིའི་ཤུལ་ལ་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་འཛོག་འདོད་མེད། བདག་གིས་ལམ་དང་། ཆོས་གསར་བ་གང་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་  
ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཉག་པའི་བདེན་པ་དག་ཁོ་བོས་རང་གི་ཉིན་རེའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། དཀའ་ངལ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁུར་  
བརྩོན་ཅིན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། འཛིན་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་གསར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་བདག་ལ་མེད། བདེན་པ་དང་གཞོན་འཆོ་སྤངས་  
པ་ནི་རི་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིང་པ་ཞིག་ལགས། ལྷ་མཆོག་ལ་དང་པ་ཆོད་ལུན་མེད་པར་གཞོན་འཆོ་སྤངས་སློལ་ལ་དང་པ་ཆོད་ལུན་ཡོང་  
མི་སྤྱོད། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་མེས་ལྷ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་  
འདྲ་མེད་པར་མི་དེས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འཇིགས་སྤང་། ངན་ལན་འཇལ་བའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་སྟོག་འདྲོར་རྣམས་པའི་  
སྤྱིང་སྟོབས་དེ་དེ་ལ་ཡོང་མི་ཐུབ། ལྷ་མཆོག་ནི་སྤྱོད་པོ་སོ་སོའི་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་གཟིགས་ངོར་འཇིགས་པ་གང་ཡང་དགོས་  
དོན་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་འབྱུང་བར་ངེས། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་  
ཤེས་པའི་བརྟེན་དོན་ནི། ཐ་ན་རང་གི་དགའ་བོ་ཐེ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོ་སྟོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཞོན་འཆོ་སྤངས་པ་ནི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཁུར་ཆེའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པའི་  
རིགས། ཡང་ན། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལུན་པའི་མེས། དེའི་སྤྱིང་པོ་ཆ་ཆོད་བརྟོགས་  
པར་དཀའ། རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཁམས་དེའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་གཡོ་བར་བྱས་ཅུང་། དེས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་  
པར་རྣམས། ང་ཆོས་གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་མཐུན་པར། རང་ཅག་ལྷ་མཆོག་འདྲ་བར་འགྱུར་ཅུང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
ལྷ་མཆོག་ཏུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་ཐུབ། གཞོན་འཆོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྟོལ་འཛིངས་ཀྱི་ནང་ཁེ་འཁོན་ནམ་ཡང་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་།  
མཐའ་མ་དག་རྣམས་རང་གི་གོགས་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནི་ཚུལ་དེའི་མཐའ་སྟོན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་དེ་ཡིན།

མེས་པོ་དམ་པ་གན་རྟེན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཆོད་མའི་སྐབས་གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་མཛད་བཞིན་  
པའི་སྐོར་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༤ ཉིན་ལ་ཨ་རིའི་ནེའུ་ཡོག་གོང་ཁྲོར་གྱི་གནས་དེབ་གཅིག་གི་ནང་  
པར་འགྲེམས་བྱས་པ་ལས་བྱུར་དུ་བཏོན་པ། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་བདག་རང་གི་རྟོག་ཞིབ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
དེ་ནི་འཛིན་སྤྱོད་ནང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་པ་གཅིག་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་འཆོལ་  
བའི་ཐབས་ངེས་པ་རྟེན་ཐུབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ངེས། རང་  
ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གཏོར་བཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་  
དོན་ལུན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེས་མངོན་མེད་ཞེ་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལས་བྱེད། གཞོན་འཆོ་སྤངས་སློལ་གྱི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལགས་ལེན་  
མི་ཐུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྩ་བ་ནས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞོན་འཆོ་སྤངས་སློལ་དར་  
ཐབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས།

ཡང་རྒྱ་གར་གཞོན་ཏུ་ཞེས་པའི་གནས་དེབ་སྟོག་མཐན་ཆོས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལ་གཞོན་འཆོ་སྤངས་སློལ་གྱི་རྣམས་པའི་སྐོར་དོགས་འདྲི་  
ཁྱུས་པར། མེས་པོ་དམ་པ་གན་རྟེན་བཀའ་ལན་འདི་ལྟར་སྟུལ་འདུག།

གཞོན་འཆོ་སྤངས་སློལ་ཉག་གཅིག་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་དེ་དག་ལ་གོ་སྟོག་ཨང་གསར་ཨེ་ཡོད་སྟུམ་བདག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཤར།  
བཟོད་ཤན་དང་། གཞོན་འཆོ་སྤངས་སློལ་དག་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་སྟུམ་པ་  
ཡིན། སྟོག་གཅོད་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་བར་རྣམས། འཛིན་སྤྱོད་འདྲིའི་ནང་། དོན་དུ་རལ་གྱི་ལ་གནས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་  
ཅུང་། དཔའ་མེད་ཀྱི་སྤྱར་མ་དག་ལ་གནས་ཡུལ་དེ་ཡང་མ་མཆིས། རལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཁྲོར་བའི་སྟེན་བྱ་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་གྱིན་པ་དེ་  
བདག་གིས་གསར་བོར་སྟོན་ཐབས་བྱེད། སེམས་ཀྱི་རྣམས་པའི་མདུན་ན་ཡུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིག་ལ་འགྲན་པར་མི་རྣམས། གཞོན་འཆོ་  
སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོ་ཡི་རྣམས་པ་དང་། རལ་གྱིས་ཡུས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤིག་ལ་འགྲན་པར་མི་རྣམས་ཅིན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་  
སེམས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར། གཞོན་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པོར་རྒྱུད་པར་

ངེས། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་བཅས་པ་དེ་བདག་གིས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཀོལ་བྱེད་མི་  
རུས། དེ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཕྱར་བརྟེན་ནས་སྤེལ་རུས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལམ་བཟང་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
གཞོད་འཆོ་སྤངས་སྒྲིལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དཔལ་མེད་ལྷ་མ་དག་གིས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་རུས། དཔལ་ཆུལ་  
ལྷན་པ་གཅིག་ཕྱར་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་རུས། བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་ན་ལས་གང་ལ་ཡང་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར།  
བྱམས་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་དགོས། ཤེས་རྒྱུངས་ཀྱི་དད་པ་དེ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ངང་ཚུལ་མ་ཡིན། གཞོད་འཆོ་སྤངས་ཀྱི་  
འཆོ་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་ཁྱོ་བའི་ལན་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་སྐོལ་འཛིངས་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་སྤང་དག་ལ་དཀའ་  
ངལ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱེད། དེ་ཡི་དགས་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཐོག་མར་དཔལ་མེད་ལྷ་མ་མའི་ཚུལ་དང་འཛིན་བཟོ་ཡོད་ན་  
ཡང་། མི་རིང་བར་དག་དེས་རང་འདོད་ལྷ་མ་གདམས་ཀ་བཏང་བ་མིན་པའི་གཞི་ཡུལ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐོལ་འཛིངས་བྱེད་  
འཇུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཞོད་འཆོ་སྤངས་མཁན་ཐབས་བྱས་མཁས་པ་དེའི་སྐོལ་འཛིངས་ལ་དཔུང་སྐོལ་བྱེད་  
པའི་དག་པོའི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཡ་མཚན་འོས་པ་དང་ཁྲེལ་བཀའ་ཀྱི་ཡུལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་གཞི་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱུང་བྱུང་། མཐར་དག་  
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཤར་ནས་སྒོ་སེམས་འགྱུར་བ་ཞིག་འབྱུང་། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་སྐོལ་འཛིངས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པ་གང་  
བྱང་ཞིག་མེད་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དག་ཕྱོགས་ལ་དམའ་འབབས་མི་བྱེད་པར། དེའི་སྒོ་སྒྲུར་ཐབས་བྱ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་ངེས།  
འཇུགས་འཛིངས་སྤར་ཡང་སྤོང་བའི་པམ་པའི་རྩེས་འབངས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་དང་། ཞེ་སྤང་། ངན་ལན་སྤྲོད་འདོད་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེས། འཛམ་གླིང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་དྲག་ལས་མ་ཡིན་པར་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བསང་ཐུབ་ཅེས་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ལྷ་མ་མཛད། ང་ནི་རེ་འདོད་སྤྲོད་བར་དགའ་མཁན་ཞིག་མིན། ལག་ལེན་ཐུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་  
ཡོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་ཅེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། བྱང་སྤོང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་  
པལ་བ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡིན། དག་ཟིང་ནི་དུད་འགྲོའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པ་ལྟར། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་དེ་ནི་འགྲོ་  
བ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་ཡིན། དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་  
སོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་དེ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས། མིའི་གཟི་བུའི་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་  
རུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུལ་མཐོ་བ་གཅིག་ལ་མིས་གྲུས་བཀུར་ཞུ་དགོས།  
དག་ཟིང་གི་དཀྱིལ་ནས་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་གསར་དུ་རྟེན་མཁན་བྱང་སྤོང་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་  
ནི་འཁོར་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་སྐབས་བྱམས་པའི་ལྷ་མཆོག་ལ་དད་པ་དངོས་སུ་མེད་  
མཁན་ཆོར་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་མེད། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གི་ཆེ་མཐོང་དང་། དེའི་འདུ་ཤེས་བཅས་ལ་  
མགོན་སྐྱབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ན་ཡང་། ས་ཁང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པར་རྟག་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་མི་ཐོབ། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་  
ལ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས། མཚན་ལྷན་གྱི་མིས་ས་ཁང་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤང་སྒྲོབ་  
ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་བསྟན། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་མི་དང་མི་ཆོགས་སུ་འདྲ་ཡིན་བྱུང་། རང་རང་  
གི་གཅིགས་བཀུར་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཆང་མ་སྒོས་བཏང་བྱས་ཆོག་ཨང་གསར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡུལ་  
དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་གསར་དུས་ཀྱི་བཅན་རྒྱལ་ལམ་སྤེལ་དེ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པ་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཡིན། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་  
ལམ་ནི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། བདེན་པ་ནི་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན།  
གཞོད་འཆོ་སྤངས་པ་གཅིག་ཕྱར་བརྟེན་ནས་ངས་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་  
ནི་ངན་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཡིད་ལྷུང་པའི་སྒོ་ནས་གྲུས་འདུད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་རུས་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྒོ་  
རུས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོ་སྐོལ་བྱེད་དགོས་པའི་བརྟེན་དོན་ཞིག་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་དེ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་། ཆོས་སེམས་བཅས་བདེན་པ་མེད་པའི་དབང་རྒྱུར་གྱི་རུས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཐར་པའི་  
ཆེད་དུ་ངོ་སྐོལ་བྱེད་ཐུབ་པ་འབྱུང་། བདག་ནི་འདོད་སྤྲོད་ཅན་ཞིག་མིན་ཅིང་། རང་གིས་ཉམས་ལེན་ཐུབ་པའི་ལྷ་བ་འཛིན་མཁན་  
ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ནི། བྱང་སྤོང་དང་། གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱུད་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་པོ་

ཕལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་འང་དམིགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས། ཇི་ལྟར་དུག་ཟིང་ནི་དུང་འགྲོའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པ་  
ནི། རང་ཅག་རྒྱུ་ཀླད་གཉིས་མི་ཡི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། མིའི་གཟེ་བུ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ལམ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྩས་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་གྱས་  
བཀྱར་བྱེད་དགོས། མི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་གི་མི་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དན་ལན་དན་འཇལ་བྱེད་པའི་རྩས་མཐུ་ཡོད་པའི་  
དུས་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྤངས་པས་མ་ཆད། རང་གི་མཐུན་གྲོགས་རྒྱུས་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་སྒོ་བ་སྟོན་  
བྱས་པའི་དཔེ་བཟང་མང་ཅོམ་ཞིག་བྱུང་། བདག་གི་མི་ཆོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་སྟེ་ཁྱུང་དམིགས་པ་དང་། བདག་ནི་འཆོ་  
བ་སྤངས་པའི་རིག་གནས་ལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པོ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན། བདག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ནི་ས་ཏ་ཡ་ག་ར་ཏ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནུན་ཆེ་བའི་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་བཟང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཉེས་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
འཆོ་བ་སྤངས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་གསལ་བར་བསྟན་རྒྱུར་བདག་གི་ཡིད་ལ་གཡེང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། བཟོད་སྟན་མེད་པ་  
ཞིག་ཏུ་འདྲ་བྱུང་།

བདག་ནི་ཚུལ་མེན་གྱི་ལས་བྱེད་མི་རྩས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཉོན་སེམས་རགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་རང་  
གི་སྒོ་ཡི་གནས་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ངེས་འཛིན་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་  
གཡོ་འགུལ་བྱེད་མི་རྩས། བདག་གིས་རང་ཉིད་དང་སྟོག་མཐུན་རྒྱུས་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་འདོད་དོན་དང་། དཀའ་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་བསྟན་པ་མེན། བདེན་པ་དང་འཆོ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་སྟེ་བོ་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཐ་མལ་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར།  
མིའི་སྡེ་ཆོན་དང་། སྡེ་ཤོག ཡུལ་མི་ཁག་ཆང་མས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ནི་བདག་གི་རེ་བའི་དོན་  
ཞིག་ཡིན། དེ་འགྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་གནས་པ་དང་། འཆི་བར་བྱ་བ་ཡིན། བདག་གི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཉིན་བཞིན་བདེན་  
པའི་རྒྱལ་བ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད། འཆོ་བ་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བོ་སོ་སོས་མི་ཆོའི་བྱ་  
སྤྱོད་ཆང་མའི་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་རྩས་ན་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཐུབ་པའི་བྱུང་ཆོས་མེད། རང་ཉིད་  
དཀའ་སྤྱོད་དང་ལེན་ཞེས་པའི་གནའ་བོའི་ལམ་བཟང་དེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་འདིར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཁུར་བཙོན་ཞིག་བདག་གིས་བྱས།  
ས་ཏ་ཡ་ག་ར་ཏ་དང་དེའི་ཡན་ལག་མཉམ་སྟེལ་སྤངས་པ་དང་། ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་བཅས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་དང་ལེན་བྱེད་  
པའི་ལམ་ལ་མེད་གསལ་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན། འཆོ་བ་སྤངས་པ་ནི། དུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་ལེན་བྱེད་པའི་གཡོ་འགུལ་  
ཅན་གྱི་དགོས་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། རང་སེམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་  
ཅན་གྱི་སྒོའི་རྩས་པར་དགག་བྱ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་རྩས་པ་དམན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་  
ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པ་མེན། རྒྱ་གར་གྱིས་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་  
ཏེ། རང་གི་སྟོབས་དང་རྩས་པ་ཡིད་ལ་དུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། རང་གི་སྟོབས་དང་རྩས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་  
བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་མཚོན་ཆ་དགོས་བྱེད་མེད། རང་ཅག་ལ་དེ་དགོས་པར་བྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་བོ་ཞིག་རང་ཡིན་པར་  
བསམ་བཞིན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་འདིར་སྒོ་སེམས། ཡང་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་འཆི་མི་  
རྩས་པར། ཕྱི་མ་ཕུང་བོའི་ཉེས་སྟོན་རེ་རེ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་འཛོལ་བ་དང་། འཛིན་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིའི་གཟུགས་  
ཁམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་རྟོག་བའི་རྩས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། བདག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐབས་ལམ་ནི་  
སྤྱོད་པོའི་ཆ་ནས་འཛིན་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁེངས་དྲེགས་མེད་པར་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་རྩས། རྩུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སོ་སོ་  
མང་པོའི་ཡིད་ལ་མོས་གྱས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་ཏེ། ཉིན་བཞིན་དེ་དག་གི་བྱངས་འབོར་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་སྒོ་ཡིད་  
ཆོས་པར་བྱུར་ཏོ། །

## བྱམས་པའི་སྡེ་ཆོན།

གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག

བྱམས་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ། དེའི་གཡོ་འགུལ་གྱི་མཚན་རྟགས་རང་ཅག་ལ་ཡོད་པ་དང་།  
 རྒྱས་པ་དེ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡལ་བར་ངེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱིམ་འབྲུམ་མང་པོ་ཆགས་པ་དང་། གནས་པ་ནི་རྒྱས་  
 པ་དེའི་གཡོ་འགུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས། བྱམས་ཆང་ས་ཡ་མང་པོའི་ཁ་ཚྩད་པ་མོ་དག་ཀྱང་བྱམས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱད་པར་  
 བརྟེན་ནས་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་སྡེ་མང་པོ་བདེ་བར་གནས་པར་རུས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དངོས་དོན་དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། བྱེད་ཀྱང་མི་ཐུབ། ལོ་རྒྱུས་ནི། བྱམས་པ་འཇམ། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བར་གཙོད་བྱུང་བ་རེ་རེའི་སྐྱོར་ཡིག་ལམ་དུ་  
 བཀོད་པ་ཞིག་དངོས་བདེན་ཡིན་པར་སྦྱང་། དཔེར་ན་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚྩད་པ་བྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་སྦྱར་ཡང་ཡིད་འགྲོད་པར་  
 བྱུང་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་བག་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱས་པ་སང་དེ་བྱམས་པའི་སེམས་ཤར་བ་དང་། སྤྱོད་གཉིས་བདེ་བར་གནས་ན་ཡང་། སྤྱི་ཀྱང་  
 དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཕུ་རུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཆ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། བྱམས་ཚྩད་མཁས་པའི་རྒྱུད་སྤྱུལ་གྱི་དབང་དུ་  
 སོང་ནས། བྱམས་ཀྱི་མདུན་སར་གཏུགས་པ་དེ་ནི་དྲག་ཤྲགས་ངོམས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལ་གསར་ཤོག་དག་གིས་  
 དེ་མ་ཐག་དུ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད། བྱམས་མཚན་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྐྱོར་སྤྱོད་མོལ་བྱེད་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལའང་འགོད་  
 བྱིད། བྱམས་ཆང་དང་། མི་སྡེའི་སྐྱོར་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཁག་གི་སྐྱོར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེས་གསུངས།  
 མས་པོ་དམ་པ་གན་རྟིས། དངོས་པོའི་རིག་གནས་མཁས་པ་དག་གིས། རང་ཅག་གི་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་པོ་འདི་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཐུན་  
 དག་ཐུན་མང་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ། ཀོ་རྟེའི་སེབ་འཕོར་ས། ཞེས་པ་དེ་མེད་པར། འཛམ་གླིང་འདི་དུམ་བུར་ཕྱིན་ནས་རྩ་མེད་དུ་  
 འགྲོ། དེ་ལྟར་བྱེ་བེམ་པོའི་དངོས་པོ་དག་ལའང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུན་ན། སེམས་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་དེ་མེད་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་  
 ཐུང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་དགོས། བྱམས་པའི་རྒྱས་པ་དེ། ས་དང་བྱ། བྱ་དང་སྤྱིང་མོ། ཤོགས་པོ་ནང་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་པ་བདག་  
 ཅག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་བདག་ཅག་གིས་སྟོབ་དགོས། དེ་ལ་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེའི་ནང་རང་ཅག་གི་སྤྱབས་གནས་ལྟ་མཚན་གི་ཤེས་བྱ་དེ་ཆང་ཞིང་། གང་དུ་བྱམས་པ་གནས་པ་དེ་ན་སྟོག་  
 གནས་པ་དང་། ཁྱོད་པས་རང་གཞན་འཛོམས་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། བདག་གིས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་གི་གང་  
 ཟག་གི་རྩ་ཁམས་རེ་རེའི་ནང་བྱམས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཁུར་བཙོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་གུས་པ་  
 ཆེན་པོས་ངོས་ལེན་བྱེད། བདག་ཉིད་གསར་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་བདག་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ཞིང་། དེ་བདག་ཅག་དང་  
 ལྟན་གཅིག་དུ་གནས་བཞིན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་ནི་བཙོན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་  
 རྟོགས་འདོད་ན། རང་གི་སྟོག་འདོར་དགོས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་དགོས་པ་དེ་བདག་གིས་གསར་དུ་རྟོགས།  
 བདག་གིས་རྒྱུད་འཚུབ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མི་ཆོའི་རྣམ་པ་འདས་ཟེན་པ་དག་གི་སྐྱོར་འབྲེལ་བཙོན་མི་བྱེད་ཀྱང་། བདག་གིས་རང་གི་མི་  
 ཆོའི་ནང་སྐོ་གསུམ་ཀུན་ནས་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དངོས་དོན་དེའི་དབང་པོ་ཞིག་བདག་གིས་བདེན་པ་  
 དང་། གུས་པའི་སྐོ་ནས་བྱེད་རུས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཐུན་པ་དེ་སྟོགས་པོ་མང་པོས་གཟིགས་ནས་ཡ་མཚན་མཛད་ཅིང་། ཡིད་  
 སྟོན་དང་བཅས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་དུང་། རང་ཅག་མི་ཡི་ཚུལ་  
 བྱམས་མཚན་དུ་བྱུར་བ་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁུར་བཙོན་བྱས་པར་བརྟེན་བདག་ལ་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅིས་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་  
 གནད་བཀོལ་བྱེད་མ་ཐུབ། བདག་ལ་མཚན་ཆ་མེད་ཀྱང་བྱམས་པ་ཡོད་པས་སུ་ཞིག་ལའང་དབང་སྐྱུར་རུས། བདག་གི་ལས་འགན་དེ་  
 ལ་བྱས་འགྲོ་ཡོང་རྒྱར་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ལམ་སྟོངས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་ངེས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་  
 གི་པོ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་པན་ཚུན་ཐུང་དག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྩ་བ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པ་ཞིག་བཙོན་བྱེད་དུས་  
 སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་སུ་འགོད་པར་ངེས། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་གར་བྱུང་ས་མཐའི་མངའ་ཁུལ་ལ་གནས་པའི་ཉིན་  
 རྒྱ་དང་། སིང་པའི་མི་རིགས་ཆོར་ཁ་ཆེས་སྤྱོད་བཙོན་མི་བདེ་བ་བཙོན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བར་བརྟེན་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 གན་རྟི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱུར་ཏེ། འཆར་ཅན་གྱི་དགོང་དྲོའི་སྟོན་ལམ་ཚུགས་སར་འདྲུ་འཛོམས་བྱུང་བའི་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འདི་  
 ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བ།

ཁྱོད་པས་བྱེད་རྣམས་དགེ་བ་ཡི།

ལམ་ཕྱོགས་གང་དུ་མི་འབྱིད་དེ།  
ཁྱོ་བས་ཁྱོ་བའི་ལན་སྐྱེད་པས།  
དེ་ཕྱིར་ཁྱོ་བ་སྦྱང་བར་རིགས།

དང་འདྲར་ཁྱོ་བས་ལུབ་བྱང་དང་།  
ས་སྤེ་གཞན་ལ་འཛིགས་དངངས་ཚུལ།  
སྤེལ་བ་དེ་ཡང་ཁྱོ་བ་ཡི།  
ལན་དུ་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཉིད་དམ།  
ཆོགས་པ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་གྲུ་ན།  
སྐྱེ་བོ་གཞན་ནམས་རེ་རེ་ཡིས།  
དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་དགོས་སམ།

ཉིན་རྒྱ་དང་ནི་སིང་བ་ཡི།  
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གྱུར་ནམས་ཀྱིས།  
གཞན་སྟོག་གཅོད་དང་ཞོར་འཕྲོག་སྟེ།  
རང་རང་ཆོས་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད།

བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སློབ་པས།  
ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ངང་ཚུལ་དེ།  
ནམ་ཡང་སྤེལ་བར་མ་བྱས་པ།  
དེ་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས།

བྱེད་ནམས་སྤྱོད་བའི་ལས་སྤངས་རང་དབང་གི།  
ཞལ་ཟས་མངར་མོ་རང་གིས་མི་འཇུ་བས།  
རང་དབང་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཞེས་བདག་ཅག་ལ།  
འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་དག་གིས་སྤྲད་དེ་སྤྱོད་སྟེ།

ཞེས་སོ། །སྐབས་ཤིག་ཁྱི་ལི་གྲོང་བྱེད་ནང་ཟེང་འབྲུགས་བྱང་སྟེ་ཁ་ཆེའི་མི་མང་པོའི་ཆོ་སྟོག་ ལ་འཛིག་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ཕྱགས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ་དཀའ་སྤྱུག་དང་འཛིགས་སྤང་གི་འོག་དུ་གནས་པའི་ཁ་ཆེའི་ཕོ་མོ་ནམས་ལ་སེམས་གསོ་མཛད་དེ་  
འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ།

འཆི་བས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ངེས་པས།  
འདས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཡིས།  
དགེ་བའི་དོན་ནི་འབྲུབ་མི་སྲིད།  
དེ་ཡིས་ཤི་བ་གསོན་མི་བྱེད།

ཀྱ་ཆེའི་ཡུལ་འདིའི་འབྱུང་འགྱུར་དེ། །  
ཀྱུན་གྱིས་ཅེས་ཀྱང་སྐྱོབ་དགོས་སོ། །  
ངན་ལ་ངན་ལན་སྒྲོད་པ་དེས། །  
དགེ་བར་ནམ་ཡང་འཁྲིད་མི་བྱེད། །

བཟང་ལ་བཟང་པོའི་ལན་སྒྲོད་པ། །  
དེ་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་མིན། །  
ངན་ལ་བཟང་པོའི་ལན་བྱེད་པ། །  
དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཉིད། །

ཅེས་སོ། །

ཀྱ་གར་བྱང་ཀྱུད་དུ་ཉིན་རྒྱ་དང་། སིང་པའི་མི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ལ་ཆེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་འབྲུགས་ཚྱོད་སྒྲ་ཚྲགས་བྱུང་བའི་  
སྐབས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་ པོ་དེས་ཆགས་སྣང་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། བན་པའི་ལན་གྱི་རེ་བ་མེད་པར་  
མི་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོན་འདི་ལྟར་སྦྱུང་། ཉོ། །

དཀའ་ཕྱག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་སྤངས་ནས། །  
འདས་པའི་བྱུང་བ་སྤྲིང་ནས་བརྗེད་པར་རིགས། །  
ཉེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་ཡི། །  
དགའ་བརྩེའི་ལག་གཡས་པན་ཚུན་རྒྱུང་བར་རིགས། །

ཞི་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པའི་དམ་བཅའ་བཅས། །  
གཅིག་མཐུན་ཀྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་གྱུར་བའི། །  
ཉིན་རྒྱ་དང་ནི་ལ་ཆེས་མཆོན་པ་ཡི། །  
མི་རིགས་ཀྱུན་གྱིས་སློབས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །  
མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རིགས། །  
གལ་ཏེ་བྱེད་རྣམས་རང་གི་ཆོས་ལྷགས་ལ། །  
དད་ཅིང་གུས་པ་ལྡན་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །  
ཉིན་རྒྱ་སུ་ཡང་དག་ཅུ་འཛིན་མི་ཐུབ། །  
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ནི་སིང་པས་ཀྱང་། །  
ཞི་མཐུན་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལ་ཆེའི་ཚྲགས། །  
རང་རང་ཁྱོད་དུ་དགའ་བས་བསུ་བར་རིགས། །

ཞེས་སོ། །

འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྤེ་ཚན།

མེས་པོ་དམ་པ་གན་རྟེན་འདི་ལྟར་བཀའ་སྦྱུང་བ།



འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི། རང་སེམས་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་ཐོག་མའི་དགོས་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་སྟོབས་དམན་པ་དག་ནི་ཀུན་སྤྱོད་  
 རྣམ་དག་ལྡན་པར་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་ཐུབ། གང་དུ་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དམ་པའི་ཆོས་མེད། འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གཞན་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་དུ་འང་དགོས་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན། འཇིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་ན་རང་ཅག་སྤྱི་ཁྱོད་  
 བདེན་པའི་ལམ་འཆོལ་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས། ལྷ་ཞེས་པའི་བདེ་ནི། སྐབས་འདིར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དང་། སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཆ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་ལས། དཔལ་མེད་ཀྱི་ཐུར་མ་རྒྱུད་བས་  
 ལག་ལེན་བྱེད་པའི་གི་དང་མེ་མདའ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད། འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དེས། ལུས་ཀྱི་ཁ་ཆ་དང་། འཆི་བ།  
 རང་གི་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དག་དང་། སྟན་གྲགས། ལས་ཚན་ལ་སོགས་པ་ཤོར་དོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་འཇིགས་སྤང་ཆང་མ་ལས་  
 ཐར་པའི་བདེ་དོན་བསྟན་པ་རེད། རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལྷ་མཚན་རྗེས་དྲན་དེ་དགོས་ངེས་  
 ཤིག་ཡིན་ཅིང་། རང་ཅག་གིས་ལྷ་ལ་འཇིགས་པར་བྱས་ནས་མི་ལ་འཇིགས་པ་དེ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་འཇིག་  
 རྟོན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེས། ཡང་དག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འཇིགས་སྤང་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་འཇིགས་སྤང་གི་དབང་  
 དུ་སོང་ན། དེས་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱད་གསལ་བྱ་བར་ངེས། རང་གིས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་  
 པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དེས། འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཁེངས་དྲེགས་ང་རྒྱལ་དང་། གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དེ་དག་མིན་ལ། ཁེངས་དྲེགས་དང་། གདུག་རྒྱབ་དག་ནི་ནང་གི་འཇིགས་སྤང་གི་རྟགས་ཤིག་ཡིན། འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྤང་  
 བ་ཤར་བའི་སྤྱད་དུ་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆང་མ་ཞིག་དགོས། འཇིགས་པ་ནི་བདག་གིས་ནམ་ཡང་མི་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་  
 གཅིག་གིས་གཞན་ལ་འཇིགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། མིས་ལྷ་མཚན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འཇིགས་སྤང་བྱས་ཏེ་འཇིགས་  
 སྤང་གཞན་ཆང་མ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་པོ་སོ་སོས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྟོབ་དགོས། དེ་ནི་ངན་ལན་ངན་འཇལ་  
 བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་པོའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་བདེན་གཏོང་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སེམས་འདུལ་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན། སྟོབས་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་མི་གཟུགས་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དག་ལ་འཇིགས་པ་དང་  
 ཉེན་ཁ་ལ་བཟོད་སྟན་ཀུས་པ་དང་། རང་གི་རུས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོབ་དགོས། རང་དབང་གི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་  
 བཟོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། འཆོ་བ་སྤངས་པའི་གནའ་པོའི་ལམ་བཟང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དྲང་  
 པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ངན་གྱིས་ནམ་ཡང་མནར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དད་པ་དང་། འདུན་པའི་ཤུགས་དང་བཅས་ལྷ་ཡི་  
 ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་དགོས། སྤངས་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཞེན་སྤངས་པ་ན། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྤང་  
 གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་གྱུར། སྟོབས་འབྱོར་དང་། ཁྲིམ་ཆང་། རང་ལུས་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བཅོས་  
 བྱས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་ཅག་གི་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མཚན་གི་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟོན་འདི་ན་གང་ཡང་རང་ཅག་ལ་བདག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ལྷ་མཚན་ཉིད་ལ་བདག་པར་བརྟེན། རང་ཅག་གིས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་འཇིགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ལ་ཡོད། ས་སྤྱོད་གི་  
 དབང་ཤུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡང་གུས་པའི་ལུས་མོ་འཇུགས་པར་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དེ་ལས་ལྷག་  
 པའི་སྟོབས་མེད་དེ་ཡང་། འཁོན་འཛིན་སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དེ་གཅིག་ཕུ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལས།  
 གཞན་ནི་གང་ཡང་མི་གནས། རང་ཅག་གིས་ས་སྤྱོད་གི་དྲག་པོའི་རུས་ཤུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན། བདག་གི་  
 ལམ་ལྟར་འཆོ་བ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་འཛོམས་པར་མི་རུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་བར་ལ་གདམས་ཀ་བྱེད་  
 དགོས། དེ་གཉིས་གང་བྱས་རུང་ཐོག་མའི་དགོས་བྱེད་ནི། འཇིགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

འཇིགས་པའི་ཆ་ཅམ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་དེ།

ཐོག་མའི་སེམས་སྤྱོད་གདམས་པ་ཉིད་དེས།

འཇིགས་པ་ལྡན་ཅིང་སྤྱོད་སྟོབས་བྲལ་བ་དག།

ཀུན་སྤྱོད་དག་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །  
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །  
འཇིགས་མེད་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པའི་ལམ། །  
འཚོལ་དང་བྱམས་པར་དགའ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ལྷ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །  
འཇིགས་མེད་མཚན་ཆ་ལྡན་པ་དེ། །  
སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་ནི་བདག་པོར་འགྱུར། །  
ལྷ་མ་མཚན་ལ་རེ་བར་བྱེད། །

ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ན་འཆི་དང་། །  
བྱམས་བཞེད་ལུས་དང་མིང་དོན་གྱི། །  
རེ་དོགས་འཆར་སྟོའི་འཇིགས་པ་ལས། །  
འཇིགས་མེད་མཐུ་ཡིས་ཐར་བར་བྱེད། །

ནང་གི་སྤང་དོར་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། །  
འཇིགས་མེད་སྟོང་ལ་ལྷ་མཚན་རྗེས་དྲན་དགོས། །  
གང་ཆོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་ཤིང་རྗེས་དྲན་ནས། །  
མི་ལ་འཇིགས་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོང་བར་རིགས། །

ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་སྤགས་པའི་མིས། །  
ཡང་དག་ལས་ལ་ཞུགས་པར་འཇིགས་སྤང་ཅན། །  
རང་རྒྱུད་འཇིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་པའི་མིས། །  
བདེན་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་གསོད་བྱ་བར་ངེས། །

འཇིགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁེངས་དྲེགས་ང་རྒྱལ་དང་། །  
གདུག་རྩལ་ངན་པའི་གཤིས་ལུགས་དེ་མ་ཡིན། །  
ཁེངས་དྲེགས་ལ་སོགས་བསམ་སྟོར་རྩལ་པ་དག། །  
ནང་གི་འཇིགས་པའི་རང་ཉགས་ཉིད་དུ་ངེས། །

རང་དབང་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །  
བདེན་པ་ཉིད་དང་འཆོ་བ་སྟོང་བྱེད་ནམས། །  
ཐུང་ན་གདུང་བས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་ཞིང་། །  
དད་དང་འདུན་པས་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་སྦྱབས། །

## ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་གྱི་ཕྱེ་ཚན།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གན་རྟེན། ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ནི་ས་ཏ་ཡ་ག་ར་ཏ་ཞེས་པ་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་  
དང་བཅས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་དེ་ནི་ཆ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཚྭ་ཚད་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་  
བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད། དེའི་དྲག་ཟིང་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱན་གཡོའི་གོས་ཁེབ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ན། ཞི་  
བའི་ངོ་ཚྭ་དེ་ཉམས་རྒྱུད་དང་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས། ངོ་ཚྭ་དེ་ཞི་བ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཁྲིམས་སྒོལ་སྐྱེས་ལ་བརྩེ་  
མེད་ནམ་ཡང་མེད་པར་སྟག་བསམ་དང་གུས་བཀུར། ཞི་བཞིང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་ཡང་བརྟན་དོན་ལགས་  
པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་འཇམ། ཆ་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཞི་རྩ་བཅུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ལྟག་པར་དེའི་ནང་ཞི་འཁོར་  
དང་། གནོད་སེམས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ནི་ཡུལ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཁེ་དབང་ཞིག་ཡིན། མིས་རང་གི་མིའི་རྟེན་བཟང་  
གི་ཁྱད་ཆོས་སྤངས་ན་མ་གཏོགས་ཁེ་དབང་དེ་རྒྱབ་སྐྱར་བྱེད་མི་རུས། ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་གྱི་རྩིས་སུ་ཁྲིམས་མེད་ལྷན་ནག་ནམ་ཡང་ཡོང་  
མི་སྲིད། དྲག་ཟིང་གི་ངོ་ཚྭ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་མེད་ལྷན་ནག་གི་གནས་ལྷགས་ཤིག་བཟོ་ཐུབ། དྲག་ཟིང་གི་ལས་འགྲུལ་ནི་གཞུང་  
ཕྱེ་སོ་སོས་དྲག་ཤྱགས་ཀྱིས་མཐར་སྐྱོད་བྱེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལུང་བར་ངེས། མཉམ་སྦྲེལ་སྤངས་པ་དང་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་  
གཉིས་ནི་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་དག་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དང་། གནོད་འཚོ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་  
སྤྱད་པར་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྤྱོད་འདི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་དུ་འགྲུགས་པར་རུས། བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ཐེའི་  
མིང་དོན་བྱ་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ལ་བདེན་པ་དང་། ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་གསར་དུ་སྦྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རང་དོན་ཆ་བ་ནས་སྤངས་  
པ་དང་། དམན་ས་བཟུང་བ། བཟོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་སྟག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ནི་ལམ་དེའི་བྱ་དགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།  
བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ས་ཏ་ཡ་ག་ར་ཏ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར།  
དེ་ནི་ཞི་བ་དང་ལྟར་སྤང་དལ་སྤོང་གྱི་ངང་ནས་ལས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དུ་ཐུར་མཁྱོགས་ཆེ་བ་དང་། ཐང་ཀར་  
བསྐྱར་བའི་རུས་ཤྱགས་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྤྱོད་ན་མེད། བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་དྲག་ཟིང་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་གི་ནང་  
དངོས་ཤྱགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། སྤང་དྲག་ཞིག་ལ་དངོས་ཤྱགས་ནས་ཆོག་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་བྱེད་པ་  
དག་ནི་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་གཞན་གནོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་ཅིང་། དེ་  
ཁོང་ཁོ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ནི་། དྲག་ཟིང་གི་ཆ་བ་ཆ་ཆང་བ་  
ཞིག་གི་སྤྱད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱོད་པས་དམན་པའི་མིའི་སྤྱད་དུ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་པས་ལྡན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དེས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་བྱེད།  
གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྐྱེ་འཆི་ནི་སྟོན་ཏུ་མེད་ཅིང་། དུང་འགྲོ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་དེ་  
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱད་དུ་ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མས་པོ་དམ་པ་གན་རྟེན། གནོད་འཚོ་སྤངས་པ་དང་། བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཆར་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་  
པར། མི་ཐེའི་དཀའ་ལྷག་སྒྲུ་རྩ་ལེ་ལེ་བཞིན་སངས་ཆེད་ཚྭ་འཛིངས་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

སྟོན་ལྷ་༡༩༥ ལ་རྒྱ་གར་རྩོ་ཕྱོགས་གེ་ར་ལའི་བེ་ཀོམ་དུ་ཡུལ་མི་རིགས་ངན་དག་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱུང་བ་དེར་དགག་བྱ་བྱེད་པའི་  
སྤྱད་དུ་གན་རྟེན་དང་བརྩོན་ཆེ་བའི་ཕྱེ་ཚན་གཅིག་གི་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྟེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་ འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ།  
བདག་གིས་བེ་ཀོམ་ལ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་མིའི་ཕྱེ་ཚན་དེ་ལ་བདག་རང་གི་བརྩེ་སེམས་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་འགྲོ་  
གནའ་སྒོལ་འཛིན་པའི་ཆོགས་པས། དོན་དུ་བདག་ལ་སྐྱག་སྤོང་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་གང་ཡིན་རྟོགས་པའི་ཁྱུར་  
བརྩོན་བྱེད་འཇུག་པའི་རེ་བ་ཡོད། བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དྲག་ཟིང་གི་དམག་འཁྲུགས་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་དམག་འཁྲུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། གནའ་སྒོལ་འཛིན་པའི་ཆོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་  
དག་ལ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་ནམ་ཡང་གོ་སྐབས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་། ཡུལ་མི་རིགས་ངན་གྱི་ཐུན་ཀ་དེ་

ནི་ཟབ་མོ་ཚས་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེ་ནི་རིགས་ངན་མིན་པ་དག་གི་དཀའ་ལྷན་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་སྦྱང་བའི་ལྷན་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་  
ཅི་སྟོན། ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་སྦྱོང་ལ་སྤོང་པོའི་དག་ཐེར་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཤིན་  
ཏུ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་འགན་ཁུར་དེ་ལ་ལས་བྱས་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲོན་ལམ་མཛད་དགོས། རང་ཅག་རྒྱུས་ཀྱིས་  
དག་ཐེར་ནང་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། ཉིན་མོའི་རྗེས་སུ་མཚན་མོ་ཤར་བ་ལྟར་གཞན་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ནང་གི་  
དག་ཐེར་མེད་པར་བྱེ་ཡི་དག་ཐེར་གང་ཡང་དོན་འབྲས་ལྡན་པ་མི་ཡོང་བ་དེར་བདག་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱིས་ངེས་ཤིས་བརྟན་པོ་ཡོད།  
ད་པན་ལོ་ཤས་ཀྱི་རིང་རང་ཅག་གིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་སུ་མདུན་སྦྱོང་སྒྲུབས་ཆེ་བཅུས་པ་དེ་བདག་གི་སྒྲོ་ངེས་ཡིན། དེ་  
དགོས་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་འགྲིགས་ངེས་སམ་ཚད་ལྡན་ཅིག་མིན་པ་བདག་གིས་ཤིས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིའི་  
རིང་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་རིགས་ངན་གྱི་འབྱ་སྦྱོང་དེ་ཡུལ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་དང་བཅས། དེ་ནི་རང་ཅག་གི་སེམས་རྒྱུད་གང་བ་  
བཟོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྟོན། འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་  
གྲུན་ལོག་གི་ཆབ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་རྒྱས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བརྟན་ཞིབ་བྱ་ཚུལ་དེ་ཡིན། སྤྱི་འཛིངས་དེ་ཞི་  
བ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེས་ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། སྒྲོ་བློས། ཁུར་བཅོན། ཉམས་སྤང་བཅས་དགོས་པའི་བརྒྱ་བརྟན་ཅིང་།  
བདག་ཅག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། གཞན་པན་ལ་གྲས་བཅོན་མེད་ན་རང་དབང་དེ་གཅིས་  
འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡུལ་སྤེ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྒྲོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བའི་དདུལ་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་བློན་དེ་བཅའ་སྤྱད་མ་  
བྱས་པ་དེ་ཅིས་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་མིའི་འཚོ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་མི་རྒྱས། རྒྱལ་པོའི་གྲས་ཞེན་ལ་བརྒྱ་དོན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་  
པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཆབ་འབངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་། རང་དབང་། དགེ་བའི་བྱ་སྦྱོང་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།  
གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་ལག་ནས་བསྐྱུས་པའི་དབྱ་ཁྲུལ་དེ་རྒྱུས་ལ་བེད་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།  
བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ལ་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རང་ལ་དག་ཐེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱ་བར་འདོད། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་ལ་  
མོས་པའི་སྐྱེས་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ཡུལ་སྤེའི་ནང་བཅོས་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཡང་བྱ་བར་འདོད། རང་གི་དབང་ཚད་  
ལ་མཐའ་བཅས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་སྤེ་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་དབང་སྤོང་མ་གནས་ན་  
ཡང་། ཡུལ་སྤེའི་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་པོ་རྒྱུས་ལ་འགན་ཁུར་དེ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གཞོད་ཁྲག་སྦྱར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། །

ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྦྱོང་དེ་ཡང་དག་ཉིད། །

ཡུལ་སྤེ་འཛིན་པའི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡི། །

རྩ་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚད་ཉིད་དུ་ངེས། །

གལ་ཏེ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་པ་སྤངས་པ་དེ། །

རྒྱུ་དང་གཡོ་སྦྱུའི་གོས་ལྟར་སྦྱོང་བྱེད་ན། །

ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཐ་ཤས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གཞན་པན་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། །

གཞན་ལ་གྲས་ཤིང་ཞི་བརྒྱུད་ཚུལ། །

བརྒྱ་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །

ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་འཇུགས། །

ཞི་བའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དེ། །

ཡུལ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཁེ་དབང་ཉིད། །

ཁྲིམས་བྲལ་སྤྱན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

དྲག་པོས་ཟང་ཟང་གཞོན་པ་སྟེལ།  
 ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་བའི་བདེན་པའི་ལས་སྟོང་དེ།  
 རང་གི་མི་མཐུན་དག་ལ་གཞོན་པའི་སྦྲང་དུ་མིན།  
 འོན་ཀྱང་བཙེ་བ་དང་ནི་བཟོད་པའི་སེམས་དང་བཅས།  
 དེ་ཡིས་ཞོར་བའི་ལམ་ནས་སྟོག་ཅིང་བདེ་བར་འབྱེན།  
 གཞན་པན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་དེ།  
 བདག་གིས་སྟོན་ནས་གསར་དུ་བསྐྱབས།  
 དེ་ཡང་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་དང་ལེན་བྱེད།  
 དེ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ།  
 གཞོན་མེད་པན་པས་གསལ་བར་སྟོན།  
 དག་ལ་གདུང་བ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ཡི་བསམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱར།

## རང་དབང་གི་སྟེ་ཚན།

ལུས་ཀྱང་རང་གི་ཉེས་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོགས་རང་དབང་ཤོར་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ངས་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།  
 དྲག་ཤྱགས་ཅན་ཚོས་ཡང་ཡང་བཙན་ཤིང་བྱས་ཏེ་ཉམ་ཆུང་ནམས་རང་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། ཐབས་གཞན་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང་། མི་མང་ཆེ་བས་ངོ་སྤོལ་གྱི་རྩིས་འབྲེལ་དཀའ་སྤྱད་རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལས། མགོ་སྐྱར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དྲག་ཤྱགས་ཅན་ཚོས་འཇིགས་དངངས་སྤོང་བའི་བྱ་བ་དེ་ཚོང་ཚོག་ལྟ་བུར་ལག་ལེན་བྱེད་སྟོང་བྱེད། འོན་ཀྱང་འཇིགས་དངངས་བསྐྱངས་པས་ཉམ་ཐག་གི་སེམས་རྒྱུད་དབང་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཔེ་སྟོལ་མང་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་འདུག དྲག་པོའི་བཙན་ཤྱགས་ཆེ་བའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་བྱ་ཡུལ་མངའ་འབངས་ཀྱི་སློ་འདོད་བཟུན་པའི་སློ་ནས་མ་གཏོགས། རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པས། བཙན་ཤྱགས་ཀྱི་སློ་ནས་མངའ་འབངས་ཚོས་རང་ལ་མོས་གུས་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བཟོས་ན་ཡང་། མངའ་འབངས་ཀྱིས་དྲག་ཤྱལ་ཅན་ཚོར་འཇིགས་སྤང་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་གཞུང་གནས་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་དབང་ཅན་གྱི་མི་པོ་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་མི་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་འཆི་བ་ཁོ་ནས་རང་རང་གི་སློ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱེད་དགོས། རང་དབང་ནི་ཐུ་གུ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་དུས་གཅིག་ལ་ཆ་ཆང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། རང་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཅག་ནམས་ནི་བན་གཡོག་རང་ཡིན། ཡ་རབས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་གསེར་ཐག་གིས་བསྐྱུ་མས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཐག་གིས་བསྐྱུ་མས་པ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུ་ཆུང་བ་ཡོང་མི་སྲིད། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ལུས་ལ་བྱག་གཟེར་བསྐྱེད་རུས། ལུས་མི་སོ་སོར་བཟའ་བཏུང་དང་། དཔུགས་འབྱུང་རྒྱབ་བྱེད་པའི་ཁོ་དབང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་མི་སོ་སོས་རང་ལུས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཡང་བྱེད་འོས་པ་ཡིན།

ལྷ་མ་རྩ་ཆ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྟེན་དོན་ནི་རང་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་སྟེའི་དོན་དུ་ངལ་ཚུལ་གྱི་སྟེ་ཞུ་བ་པ་དང་། འོས་ཤོག་སྟོང་མཁན་རྒྱ་གར་ལུས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་བྱས་པའི་པོ་མོ་དར་མ་གྲངས་འཛོར་ཆེན་པོས་འདོད་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་བཟུགས་པའི་ལུས་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟེར། མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆེས་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་སྐྱོང་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་ནི་དབང་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོས་དབང་ཆ་ལོག་པར་སྟོང་པའི་སྐབས་ལུས་

མི་ཚང་མས་དེ་ལ་ངོ་སྤོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་ཆ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་  
བཅོས་ནས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་རང་སྤྱོད་དང་། རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་ཐོབ་བྱེད་པའི་བདེ་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱང་དོར་སྤངས་ཏེ་  
གང་བྱུང་བྱེད་པའི་རང་དབང་གི་བདེ་དོན་ཞིག་མིན་ཅིང་། ཡང་ཡང་རང་དབང་ནི་རྒྱང་དོར་སྤངས་པའི་རང་སྤྱོད་གང་ཡན་གྱི་བྱ་  
སྤྱོད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་མཐོང་། ཁོ་བོའི་བསམ་ཚུལ་ལ། སྤྱི་མཐུན་ཆ་མེད་རང་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བདེན་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་རང་ཡོད་  
པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་དག་ཅུ་ལངས་ཅུང་རང་ཉིད་སྤྱད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་མང་ཅུང་རང་དབང་གཙང་མའི་ངང་  
ང་ཚོས་གཡོ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་བཅས་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷ་མཚན་གིས་ཀྱང་རང་དབང་དེ་གནང་མི་  
ཐུབ་ཅེས་ངས་དཀའ་བས་སྤྲོས་པ་ཡིན། རང་དབང་དེ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། སྤྱི་མཐུན་ཆ་མེད་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་  
རང་དབང་ལག་ཏུ་སོན་ན་ཡང་། འཛིན་པའི་འཛིན་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ། རང་  
དབང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ལྟེ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ནི་མི་ལྟེ་ཤ་ཁྲག་གི་  
ཐུང་པོ་བཟང་ཤོས་དག་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་དེའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྲུག་  
ཐབས་ཆེ་སྤྱད་པ་ན་དེ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་མི་སྲིད། རང་དབང་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཁྱུ་བཙོན་དག་པོ་དང་།  
དཀའ་སྤྲུག་ཆད་མེད་པ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དེ་རང་དབང་ཡིན་པར་  
བདག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་དབྱིན་ཇིའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ནས་རང་དབང་དུ་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་བདག་  
གིས་ཉམས་སྤང་མི་བྱེད། རྒྱ་གར་འདི་གཉའ་ཤིང་གི་རིགས་གང་ཡང་ཅུང་བའི་འོག་ནས་ཐར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བདག་གིས་སྤང་ནས་  
ཁྱུ་བཙོན་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ཁོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་རང་དབང་དེ་ནི། ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་ཆ་མེད་འབྲས་བྱ་ཞིག་ལྟ་བུ་མེད་པར་  
གཅེས་འཛིན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅིང་། བདག་གིས་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོར་འབྲེལ་བྱ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་  
དག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཤིང་གི་ངོས་ལ་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་དགོས། ངས་དགའ་བ་དང་བཅས་ལུ་སྤྲུགས་ནས་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་གང་  
ཡང་གཡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རང་དབང་གི་གནས་ལ་སྒྲོར་འབྲུལ་བྱེད་  
པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རི་བོའི་གྲོན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱ་ཞིབ་གྱི་བྱ་བ་ཚང་མར་ཉམས་སྤང་ཆེན་པོ་དང་།  
ཐབས་ཆེད་སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་འཛུལ་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལྷ་ཁོ་ན་  
སྤྱོད་དགོས་པའི་བདེ་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཚོས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་ན། རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་  
རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཆ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ལ་བྱུང་  
བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ན་ཡ་གྲོ་ཏའི་ཤིང་ལྷར་ཆོར་དཀའ་བའི་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ཆེར་འཐུར་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྲག་སྤྱོད་  
ཅན་གྱི་གསར་བཟུང་འཕུལ་ཐབས་དེ་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ལ་འཛུལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཉམ་ཐག་གཅིག་ཡིན།  
བདག་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་རང་དབང་ནི། གཞན་དག་དམར་གསོད་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
པའི་དཀའ་སྤྲུག་རང་ཐོག་ཏུ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྲག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཁོ་དབང་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར། རང་རང་གི་ཁྱུ་དུ་  
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་མཛེས་ཤིང་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། རང་དོན་སྤངས་པ་དང་།  
དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་ལས་མའི་དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡར་རྒྱས་དངོས་  
གནས་ཤིག་མེད་པར་རང་དབང་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཐུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཅག་གི་རེ་འདོད་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ནི། རིགས་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་སྤྲུགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་དེ་ནི་ཤིས་རིག་ཅན་དང་། འབྲུར་ཐོན་རྒྱུ་བའི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ནི་  
ཡུལ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷག་པར་དབང་སྦྱོར་ཅན་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡུལ་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་དོན་དུ་  
ཡིན་ཅེས་ནན་དུ་སྤྱོད་བཞིན། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་དང་། འཛིན་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་སྤྱོད་ཚུལ་  
བྱེད་འདོད་ན། དམའ་ས་ནས་རིམ་གྱིས་ཞི་བརྟན་དང་བཅས་བདེ་པར་ཁྱུ་བཙོན་བྱེད་དགོས། ཡུལ་གྱི་ནང་ལྷགས་རྒྱུ་འཐུར་ཏེ་

བཀའ་བཀོད་དབང་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་མངའ་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་དང་བཅས། སྤར་ཡོད་གཞུང་འཛིན་ཟེ་ཚན་དེ་ཡུང་རྒྱུར་བྱེད་  
པའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་མེད་དྲག་ཟེང་ཆེད་བཞེས་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་སྤངས་སྒོལ་དེས་གསལ་བར་བསྟན།  
རྒྱ་གར་གྱི་རང་དབང་ནི་གངས་མང་ཉིན་རྒྱུ་འདི་དབང་སྒོལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ངེས་ཞེས་སྟེན་འདུག དེ་ལས་ཆེ་བའི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་མི་  
ཐུབ། རང་དབང་ནི་ཡུལ་མི་ཚང་མའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རང་བདེན་གྱི་དབང་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་  
པར་བརྟེན། གངས་མང་གི་དབང་སྒོལ་དེ་ལྟ་བུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་ན། བདག་གིས་ཅུས་ཤུགས་གང་ཡོད་དང་བཅས་རྒྱལ་འཛིངས་བྱ་རྒྱ་  
ཡིན། ཡུལ་སྤིང་འཛིན་སྒོལ་ཞིག་གི་ནང་ཉིན་རྒྱ། ལ་ཆེ། སིང་པ་གང་རུང་གིས་སྟོན་པོ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ག་འདྲ་ཞིག་  
བསྐོས་རུང་། དེ་ཆོ་ཆ་མཉམ་དུང་བདེན་གྱི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་མཐུན་དེ་གྲོག་དཔེ་ནས་བཤུས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
རང་ག་བ་ཞིག་མིན་པར། མི་ཚོའི་ཁྲིམས་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་རྒྱ་དང་། ལ་ཆེའི་གཅིག་མཐུན་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་ལ་གསལ་  
བར་བསྟན་ཅིང་། ཡ་བལ་གྱིས་རང་ཅག་ཆང་མ་ཡུང་བར་བྱེད་ངེས། རང་རེ་ཉིན་རྒྱ་དང་། ལ་ཆེ་ཆོས་པན་ཚུན་སྐྱེ་གཙོད་བྲེགས་བྱེད་  
པ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་ཡུལ་གཞན་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་རང་ཅག་ཆང་མ་བུན་གཡོག་ལྟ་བུར་དབང་དུ་བསྟུ་ཐུབ། གཅིག་མཐུན་ནི་ཉིན་  
རྒྱ་དང་ལ་ཆེ་རྒྱུང་བའི་བར་ལ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་རང་གི་པ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་  
བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཆང་མའི་ཁྲོད་དུ་དགོས་པའི་བརྒྱ་དོན་ཞིག་ཡིན། འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ཐབས་གཅིག་རང་བདག་གིས་ཤེས་པ་  
དེ་ནི་གངས་མང་ཉིན་རྒྱུ་འདི་མི་ཆོས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་སྟོ་མོས་ལྟར་བྱེད་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་  
ཆོར་ཡུལ་གྱི་དབང་ཆ་འཛིན་སྟོང་བྱེད་འཇུག་རྒྱུར་ཁོ་བོས་ཐེ་ཆོས་ཙམ་བྱ་རྒྱ་མིན། ཐབས་དེ་ལ་ཡང་ཡུག་གང་ཡང་མེད། རང་དབང་  
ཅན་གྱི་སྤིང་གཞུང་གི་འོག་དུ་ཆབ་སྤིང་གྱི་དབང་ཆ་དངོས་ནི་ཡུལ་མིས་འཛིན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་ཞིང་གཅེས་པར་འོས་པའི་རང་དབང་དེ། །  
རང་སྟོན་ལས་གཞན་གང་གིས་ཉམས་མི་ལུས། །  
དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམ་རྒྱུང་མནན་པ་ལས། །  
གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྟུ་མ་ཐུབ། །

དེ་ཆོ་དཀའ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་རྒོལ་ལས། །  
བཞོད་བདེའི་མགོ་སྐྱར་བྱེད་པ་མང་བར་སྤང་། །  
དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་འཇིགས་དངངས་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་། །  
ཉམ་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུད་གཞོན་པ་དཀའ་བར་ངེས། །

མངའ་འབངས་ཡུལ་མའི་ཞེ་འདོད་མ་བསྟན་པར། །  
དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་པས། །  
བཙན་པོས་རང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་། །  
འབངས་ཀྱི་འཇིགས་སྤང་སྤངས་འཕལ་གཞུང་དེ་འཕུང་། །

རང་དབང་ཅན་གྱི་མི་ཡི་ཚུལ་བལ་ན། །  
རང་ཅག་འཆི་བས་སྟོ་ཡིད་ཆོས་པར་གྱིས། །  
རང་ལ་བྱིས་པ་བཙན་ལྟར་ཆ་ཆང་བའི། །  
རང་དབང་མ་ཐོབ་བུན་གཡོག་ཉིད་ལས་ཅི། །

ཡ་རབས་གསེར་གྱི་ཐག་པས་བཟུམས་པ་དེ། །  
ལྷགས་ཐག་ལས་ཀྱང་ལྷག་བཟུལ་ཆུང་མི་བྲིད། །  
ཚྲོམ་བྱེད་ལྷས་པ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེས། །  
ལུས་ལ་བྱག་གཟེར་བསྐྱེད་ལྷར་བྱུང་ཅི་ཡོད། །

སྤ་མ་རྩ་ར་རང་སྐྱོང་དོན་ཡིན་ཏེ། །  
མི་ལྷ་སྐྱབ་ཅིང་འོས་ཤོག་སྐྱོད་བྱེད་པའི། །  
ལུལ་སྐྱེས་མི་དང་གཞིས་ཆགས་དབྱང་ཚྲོགས་ཀྱིས། །  
མོས་པས་བཟུགས་པའི་སྲིད་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཤེས་ལྷན་ཉུང་ཏུས་དབང་ཆ་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས། །  
སྤ་མ་རྩ་ར་རང་གར་ཡོང་མི་བྱུབ། །  
གང་དུ་དབང་ཆར་ལོག་པར་སྐྱོད་པའི་ཚོ། །  
ཆང་མས་ངོ་མོལ་ལྷས་ན་བད་དོན་ཆང་། །

སྤ་མ་རྩ་ར་རིག་བྱེད་ཐ་སྐྱད་དེ། །  
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཚྲོམ་བྱེད་པའི་བད་དོན་ཉིད། །  
རང་དབང་ཡིན་ཞེས་སྤང་དོར་མི་དགོས་པའི། །  
ཁྲིམས་མེད་ལས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའང་མཐོང་། །

སུས་ཀྱང་སྤེར་སྐྱིན་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པས། །  
ལྷ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རང་དབང་སྤེར་མི་ལུས། །  
འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྤངས་པའི་མི་ཚྲོགས་ཀྱིས། །  
དཀའ་སྐྱུག་དུ་མས་སྐྱབ་པར་ཅིས་ཀྱང་ལུས། །  
ཉམ་ཐག་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དངོས། །  
རང་དབང་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད། །  
དབྱིན་ཇིའི་གཉའ་ཤིང་ལུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །  
གཉའ་ཤིང་ཀྱན་ལས་སྐྱོལ་བར་ཁོ་བོས་བཙོན། །

ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་རང་དབང་དེ། །  
སྤར་སྐྱོལ་ལྷགས་བཟང་རིག་ཆལ་སྐྱོང་བ་དང་། །  
གསར་བྱུང་དངོས་པོའི་ལེགས་ཚྲོགས་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །  
རང་གོམས་གཤེས་ལ་བསྐྱུན་སྐྱེའི་དོན་དུ་ཡིན། །

རང་དབང་དམ་པའི་གནས་བཟང་བསྐྱོར་བ་དེ། །



བཤོད་དཀའི་རི་བོའི་བྱེན་ལ་འཛོགས་པ་འདྲ། །  
ཕྱ་ཞིབ་ལས་ལ་ཉམས་སྒྲུང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཟླབས་ཆེའི་སྒྲིག་འཇུགས་ནུས་ཕྱན་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །

རྒྱ་ཆེའི་ཤོང་གསེབ་མི་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། །  
རྒྱལ་གཅིས་སེམས་ཁུར་བསྐྱེད་པའི་ཁུར་ལོངས་ཤིག །  
སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་ལྟར་མུར་བར་མི་འབྱུང་ཡང་། །  
ན་གྲོའི་ཤིང་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཛོད། །

ཁྱག་སྦྱོར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་བརྗེ་དེས། །  
དེ་ལྟའི་འཕྲུལ་ཐབས་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་ཅིང་། །  
བེལ་འཇུགས་རྒྱང་གིས་རྒྱུད་གཞོས་གཏོང་ངེས་པས། །  
དལ་སྟོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །

རང་དོན་ཐུངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཡི། །  
ལས་མའི་དབྱུང་བཅས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི། །  
བསམ་དང་སྦྱོར་བ་ལེགས་བཅོས་ཡང་དག་ཅིག །  
མེད་ན་རང་དབང་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

གངས་མང་ཉིན་རྒྱུ་དབང་སྒོལ་འཇུགས་འདོད་དེ། །  
ཤིན་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །  
གངས་མང་དབང་སྒོལ་དེ་ལྟར་འཇུགས་བྱེད་ན། །  
བདག་གིས་ནུས་པ་ཀུན་གྱིས་མོལ་བར་བྱ། །

ཡུལ་སྲིད་འཛོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གཞུང་མེའི་ནང་། །  
ཉིན་རྒྱུ་ཁ་ཆེ་སིང་པ་ལ་སོགས་པར། །  
སློན་ཆེན་དང་ནི་གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་བཅས། །  
ཆ་མཉམ་དྲང་བདེན་ངང་ནས་བསྐྱོ་བར་རིགས། །

ཁ་ཆེ་ཉིན་རྒྱུ་དེ་གཅིག་མཐུན་བྱ་བ་དེ། །  
མི་ཆེའི་ཁྲིམས་ཚུལ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས། །  
རང་གར་སྟོག་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་མིན། །  
ཡ་བྲལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བར་འགྱུར། །

རང་པོ་ཉིན་རྒྱ་ཁ་ཆེས་ཁོང་ཁྱོད་བཅས།  
རྣམས་ཀྱི་ཡིས་པན་ཚུན་སྐྱེ་བྲེགས་པའི།  
རྣམས་པའི་ལས་ངན་སྦྱོང་བ་དེ་ཙམ་བར།  
རང་ཅག་གཞན་གྱི་བློ་དུ་ཆོགས་མེད་འགྱུར།

འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གཅིག་རང་ཤེས།  
དེ་ནི་གངས་མང་ཉིན་རྒྱས་གངས་ཉུང་གི།  
མི་རིགས་དག་ལ་དབང་ཆ་སྦྱོང་བ་ཉིད།  
དེ་ལ་ཡང་ཡུག་མེད་ཅེས་ཁོ་བོས་སྒྲ།

### ངལ་ཚོད་བྱ་བའི་ཐེ་ཆན།

སྟོགས་སྟོན་ཅན་དང་། སྦྱོང་ཡུག་གི་མི་ལ་ལྷ་མཆོག་གིས་འོས་པའི་རྣམས་པ་གཅིག་རང་སྟོན་སྤྱབ་པ་ནི་དེ་ངལ་ཚོལ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། དེའི་བྱ་དགར་སྟོ་ཆས་འཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལྷ་མཆོག་གིས་བྱི་སྟོང་དང་ནང་མི་ཡི་འགྲོ་བ་གསར་དུ་བཀོད་  
པས། མིས་རང་རང་གི་འཆོ་སྦྱོང་གི་ངལ་ཚོལ་མ་བྱས་པར་བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཀྱན་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ་ངེས། དཀའ་སྟུག་  
གིས་མནར་ཞིང་། འཆོ་ཐོགས་མེད་པའི་ཡུལ་མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཉིན་རེ་གོང་ཁོག་འགྲངས་ཙམ་གྱི་སྟོ་ཡང་བཟའ་རྒྱ་མེད་པས། བག་  
ལེབ་རྟིང་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་དང་། མ་ཐུན་གཅིག་གིས་ཆོས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོ་བོས་ཡུལ་གྱི་  
རང་དབང་གི་སྤངས་དུ་ཁྱེད་བཙོན་བྱེད་ཅིང་ཡོད། སྟོགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་མིག་ལ་འོད་སྤང་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟོ་ནི་  
བཟའ་བཏུང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡི་གསུང་རབ་བསྟན་རྒྱ་དེ་ཁྱི་ཆན་རྒྱ་བོར་བསྟན་པ་དང་འདྲ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པས་  
འཇིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་དེ། མི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འཆོ་སྦྱོང་གི་སྤངས་དུ་ངལ་ཚོལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་སྟན་སྟུམ་  
ཆོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཡེ་སྤྱིའི་གསུང་རབ་བ་ཡེ་འབའ་ལ་ནང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མིག་སྟུ་ནས་རྩལ་ཆུ་ཐོན་གྱི་  
བར་ལས་བྱས་ཏེ་འཆོ་གོས་སྦྱབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་འདུག །

ངལ་ཚོལ་ལ་རྣམས་གངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འཆོ་བ་སྤྱབ་པ་དེ་གཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆང་མས་རང་གི་འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེད་བཙོན་  
བྱས་ན་ཆང་མར་ཐེང་ངེས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་དང་། དལ་སྟོང་གྱི་དུས་སྐབས་ཀྱང་འཐོབ་པར་ངེས། དེ་ལྷ་བྱའི་ངལ་ཚོལ་ནི་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། མིས་རང་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་མི་ཤིང་ན་ཡང་། དེ་དག་སྦྱོང་དོན་ལ་ཕན་  
ཆེད་ངལ་ཚོལ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་མིན། དཔལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་ནང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཉིད་  
སྤངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ལས་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། སྦྱོང་འགྲོ་ཡོངས་རྣམས་ལ་དབེ་སྟོལ་ངན་པ་ཞིག་སྟོན་མིན། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་བཙོན་ལྡན་  
འདས་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་བསོད་ནམས་ཤིག་བདག་ལ་ཡོད་ན། བསམ་གཏན་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པར་ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་བྱེད་དགོས་  
པའི་ཆོས་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བྱི་བ་ཞུ་བར་འདོད། །

རང་ཅག་གོང་ཁྱོད་གྱི་ནང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཆོས་གོང་གསེབ་ཀྱི་མི་དེ་ཆོ་དཀའ་སྟུག་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་འཇིགས་སྤང་བྱེད། རང་  
ཅག་གི་གཟུགས་པོས་ཀྱང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་ལ་དང་བས་འཇུག་པར་དཀའ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་དབང་འཇུགས་  
རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་སྟིང་སྟོབས་དང་དབའ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་སྟུག་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། ད་བར་རང་ཅག་རྣམས་འཆོ་སྦྱང་སྤྱབ་པའི་  
སྤངས་དུ་གོང་གསེབ་པ་མང་ཙམ་ཤི་ཡང་། ད་ནི་དེ་རྣམས་འཆོ་སྦྱང་སྤྱབ་པའི་སྤངས་དུ་རང་ཅག་གིས་ཤི་རུས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་

དག་ལ་གཞི་ཅིའི་བྱང་པར་ཞིག་ཡོད། གྲོང་གསེབ་པ་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་དང་སྒོ་མོས་མེད་པར་གྱི་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་བཅན་  
སྐུལ་བྱས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལྷན་གིས་རང་ཅག་གི་ཀུན་སྨྱོད་ཉམས་པར་བྱས། ད་ཆ་རང་ཅག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་སྟོག་འདྲོར་བར་བྱས་  
ན། རང་རེའི་དཀའ་སྤྱད་དང་ལེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་དང་། དུལ་མི་ཡོངས་རྫོགས་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་འགོད་པར་ངེས།  
རང་ཅག་གིས་མིང་མཐོང་ལྡན་པའི་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཤིག་ལ་གནས་པར་འདོད་ན། རང་བདེ་སྦྱོར་གཏོང་བྱ་རྒྱ་དེ་  
ནས་ཕྱིར་བྱོས་བྱེད་མི་འོས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ནི་རང་རང་ལ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཡོད་པས། ང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་ལ་བཟུངས་རྟོགས་བྱེད་  
དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆགས་སྤང་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ། སྒོ་རྒྱ་ཆུང་བ་དེ་ཚོ་ཐབས་ཀྱིས་སངས་པར་བྱེད་དགོས།

རྟོགས་པས་གདུང་ཞིང་སྦྱིད་ལྷན་ཅན་གྱི་མི།  
ལྷ་ཡིས་བཟུན་འོས་རྣམ་པ་གཅིག་རང་ནི།  
དེ་ཉིད་ངལ་ཚུལ་ལས་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
བྱ་དགའི་བཟའ་བཏུང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད།

ལྷ་ཡིས་བྱ་སྦྱོང་ནང་བཅུད་བཀོད་པས་ན།  
རང་གི་འཆོ་བའི་ངལ་ཚུལ་མི་བྱེད་པར།  
རང་གར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་པ་དེ།  
རྒྱན་པོར་ངེས་ཞེས་བདག་གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད།

ཤེས་མོངས་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་རྟོག་ཏུ་མནར།  
འཆོ་ཕོགས་བཟའ་བཏུང་འགངས་ཅན་མེད་པ་ཡི།  
དུལ་མི་ཟས་དུམ་འཆོལ་བ་དུ་མའི་སྤང།  
རང་དབང་བསྐྱབ་ལ་བདག་གིས་ཁུར་བཅོན་བྱེད།  
ངལ་ཚུལ་ལས་ལ་རྣམ་གངས་མང་མོད་ཀྱང་།  
འཆོ་བ་སྤྱབ་དེ་ངལ་ཚུལ་ལས་ཤིག་ཡིན།  
གལ་ཏེ་ཆང་མས་ངལ་ཚུལ་ལེགས་སྤྱད་ན།  
རྒྱན་ལ་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྦྱོད་ཆོམ་པར་ཐོབ།

དགའ་སྦྱིད་གྲོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱང་རྣམས་ཀྱིས།  
དགའ་བུལ་གྲོང་གསེབ་དཀའ་སྤྱད་གཞི་རུ་བཟུ།  
དགའ་དལ་ལུས་ཀྱང་དཀའ་བར་མ་མོས་ཀྱང་།  
དགའ་བདེའི་རང་དབང་དཀའ་བ་ཁོ་ནས་སྤྱབས།

ད་བར་ཞིང་བ་བདག་ཅག་དོན་དུ་གྱེ།  
ད་ལྟེ་རང་རེས་དེ་དོན་འཆི་དགོས་ཤིང་།  
ད་ཆ་རང་རེའི་དཀའ་སྤྱད་དང་ལེན་འཇུག།  
ད་ལྟེ་མི་ལ་དགའ་སྦྱིད་ཐོབ་པར་ངེས།

གལ་ཏེ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་རང་ཡུལ་འདི།  
གཟི་བུ་རང་དབང་གནས་སུ་འདྲིན་འདོད་ན།  
རང་རང་དགའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་དེ་སྤངས་བྱས་ནས།  
དགའ་སྤྱོད་དང་ལེན་ཅིས་ཀྱང་བྱ་བར་རིགས།

### གཞན་དོན་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

མེས་པོ་གན་རྩེའི་བཞེད་ཚུལ་ལ། འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། དགའ་སྤྱོད་དང་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་དག་གཞན་ཕན་གྱི་སྡེ་  
ཁྱུ་ལྗེ་མིག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱོད་པ།  
བདག་གིས་རང་ཉིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚུད་པ་ཤེས་པའི་སྐབས། རང་ལ་ཉེས་སྤྱོད་དང་། རྩུ་གཡོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་འདོད་  
བཅས་ཀྱི་དྲི་མས་ཅ་བ་ནས་མ་གོས་པར་གནས་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་དུ། རང་ཉིད་ལ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་  
བདག་གིས་རང་ལ་འདྲི་བར་བྱེད། དང་ཐོག་དེ་ནི་དགའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན། བདག་གི་རྒྱུ་མ་དང་། ལུ་སྤྱོད་བཅས་དང་  
མ་ཉམ་དུ་རྩྭ་པ་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་དུ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུབ་ནས། ལྟ་ཡི་སྤྱོད་པས་  
དགོངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བདག་གི་མི་ཆེ་དེ་ཡུལ་མིའི་སྤྱོད་དུ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་དགའ་སྤྱོད་གི་དོན་དུ་  
རང་ཉིད་དབང་པོར་གྱུར་པས་ཡུལ་མི་དེ་ནམས་ལ་སྡེ་ལྟ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བདག་གིས་རྩུ་མོར་དང་ཆགས་སྤང་ཆང་  
མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་དགོས་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཞལ་ཏེ་མཛད་དོ།

ལ་གན་རྩེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་ཞེན་སྤོང་བའི་དགའ་སྤྱོད་དག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སྐོར་འདི་སྤྱོད་ཅིས་གསུངས་པ།  
འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་ཞེན་སྤོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཐོག་མར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་སྐབས་བདག་གིས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིག་  
དེ་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གིས་བདེན་པར་སྤྱོད་ནས། ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་དལ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བདག་གིས་  
ངོས་ལེན་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས། དེང་དུས་དགའ་སྤྱོད་དང་ལེན་གྱི་དུས་སྐབས་དེ་དག་སྤང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ཆོ། ཐོག་  
མའི་དུས་སྐབས་དེ་ནི་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་མ་རིམ་མོང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཕན་བདག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཐོབ་  
ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤར།  
དེ་ནས་ཐིག་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་འབངས་ལྟ་བུར་སྤངས་ཏེ་དེ་དག་བདག་  
ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་གཟི་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གན་རྩེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ།  
དེ་ལྟར་བདག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་གི་ཚུལ་གསལ་བ་དང་། བདག་རང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཞིག་དོར་བའི་ཆོར་བ་ཤར་བས།  
བདག་གིས་ཡིད་བདེ་བའི་ངང་དུ་གོམས་བཤོད་བྱས་ཏེ། བདག་གི་རིགས་མཐུན་ཡུལ་མིའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡིད་ལ་སྤྱོད་བ་  
དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་ཁྱུ་རུ་ཆོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱས། དེ་ཆོ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ།  
དེ་ནི་ངལ་བ་ཅན་དང་ཁྱུ་པོ་ལྟ་བུར་མཛད། ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་དོན་ཕན་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བདག་གི་ཆོག་  
ཤེས་དེ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ཡ་འབྲན་བྱས་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གིས་དབང་བའི་མོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་མཆོག་གཅིག་ཡིན་  
པས། བདག་གིས་དབུལ་པོངས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ན་ཡང་། རང་ཉིད་འབྱོར་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འོས།  
དགའ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཆེད་གསང་བ་དེ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་ཞེན་སྤོང་བ་དེ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། སྤྱོད་ཞེན་སྤོང་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་འཛོལ་  
དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་ཞེན་བྱེད་པ་ནི་འཛོལ་བ་དང་འདྲ། རྩུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མི་འཆང་བར་གཞན་ཕན་གྱི་སྡེ་ལྟ་  
སྤྱོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སུས་ཀྱང་ལོ་ན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུའི་བར་གནས་པའི་རེ་འདུན་བྱས་ཆོག་པའི་ཁེ་དབང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་

བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོ་དེ་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་དམིགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་  
དམིགས་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཞིན་སྤྱོད་བའི་ནུས་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་  
ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་དེ་ནི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཆོ་སྲོག་འཛིན་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ།  
ཡང་། རང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་སྤྱུག་དག་ཀྱང་བྱིས་ནས་ཕྱིར་འབུད་  
བྱེད་དགོས་པའི་བདེ་དོན་ཞིག་ངེས་བཞུགས་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རྟོགས་བདེ་བའི་བདེ་དོན་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་  
གྱི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཙེ་བའི་སྣ་མཚོག་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐུགས་  
རྩི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་སྣ་མཚོག་དེ་རང་གི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།  
ཇི་སྐད་དུ།

ཆབ་སྲིད་རྟོག་མའི་འདམ་དུ་ཚུད་གྱུར་ཀྱང་། །  
རྒྱུ་གཡོ་ཁེ་འདོད་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཡིས། །  
རང་རྒྱུད་པར་ལོ་འདབ་སྤྱོད་སམ་ཞེས། །  
བདག་གི་བྱ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཏྱག་ཏུ་བཞེན། །

སྤྱི་ལ་མ་མོས་བྱ་སྤྱུག་རྒྱུང་མ་ཡིས། །  
བདག་ལ་ཚོད་པར་བྱས་པའི་དུས་དེ་བྱ། །  
རང་གི་ལས་སྒོ་ནི་སྣ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་མཐུས། །  
བདག་ནི་ཡུལ་མའི་ཁོད་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་། །

ཤེས་རྟོགས་དབུལ་བའི་དཔང་པོར་གྱུར་བས་ན། །  
བདག་གིས་ཡུལ་མའི་སྤྱི་ཚུལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །  
རང་བདེ་འདོད་ཅིང་རྒྱ་ལོར་ཆགས་སྤང་སེམས། །  
སྤྱོད་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱུལ་བར་བྱས། །

སྤྱི་པའི་འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ། །  
རྒྱུད་ལ་ཤར་རྒྱས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བབྱང་། །  
ཐོག་མར་དཀའ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆོགས་མེད་གྱུར། །  
དེ་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཤར། །

སྤྱི་མའི་ལོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནི། །  
ངལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁུར་བོ་ལྟ་བུར་སྤང་། །  
དེ་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་དང་སྤྱོད་བ་རྣམས། །  
སྤངས་པས་བདག་ལ་པན་བདེའི་དགའ་བ་ཐོབ། །

འཁྱོར་མེད་ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ངང་རྩལ་དེར། །  
ཅིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འགྲན་པར་བྱས་ན་སྟུག། །

དེ་ནི་བདག་གི་ཞོར་བུའི་མཛོད་ཅིག་ཡིན། །  
དབུལ་བའི་ལམ་དེ་འབྱོར་བའི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །

ཆོ་འདྲིར་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་གསང་བ་ནི། །  
འདོད་ཡོན་དག་ལ་སྲིད་ཞེས་སྤྲོད་དེ་ཡིན། །  
འདོད་ལ་སྲིད་ཞེན་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །  
བདེ་བ་བྲལ་ཞིང་འཆི་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །

འབྲས་བུར་མི་རེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། །  
རང་དོན་སྤངས་ཤིང་སྲིད་ཞེན་འཛོམས་པའི་ངང་། །  
ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉེར་ལྗེས་བར། །  
གནས་པའི་རེ་བ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འོས། །

སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ། །  
རྒྱུད་ལ་ཤར་རྗེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བབྱང་། །  
ཐོག་མར་དཀའ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆོགས་མེད་གྱུར། །  
དེ་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཤར། །

སྐྱེ་མའི་ཞོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནི། །  
ངལ་བའི་རྒྱ་དང་ཁུར་བོ་ལྟ་བུར་སྤང་། །  
དེ་བྱིར་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་དང་སྤྱང་བ་རྣམས། །  
སྤངས་པས་བདག་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་བ་ཐོབ། །

འབྱོར་མེད་ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་དེར། །  
ཅིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འགན་པར་བྱས་ན་སྟུམ། །  
དེ་ནི་བདག་གི་ཞོར་བུའི་མཛོད་ཅིག་ཡིན། །  
དབུལ་བའི་ལམ་དེ་འབྱོར་བའི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །

ཆོ་འདྲིར་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་གསང་བ་ནི། །  
འདོད་ཡོན་དག་ལ་སྲིད་ཞེས་སྤྲོད་དེ་ཡིན། །  
འདོད་ལ་སྲིད་ཞེན་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །  
བདེ་བ་བྲལ་ཞིང་འཆི་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །

འབྲས་བུར་མི་རེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། །  
རང་དོན་སྤངས་ཤིང་སྲིད་ཞེན་འཛོམས་པའི་ངང་། །

ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉེར་ལྗོངས་།  
གནས་པའི་རེ་བ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འོས།

གཞན་པན་སྤྱི་ལུ་དམིགས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ།  
ཞེན་ཆགས་སྤངས་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་དགའ་བའི་སྐྱེ།  
འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བཟང་ནང་ནས་འབབས།  
རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད།

### དབུལ་ཕྱག་སྟོམས་ཚུལ་གྱི་སྡེ་ཚན།

འཛམ་གླིང་ས་སྟོང་འདི་ན་དབུལ་ཕོངས་དང་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་བར་ཕྱགས་བགོས་ཆ་མཉམ་མེད་པའི་རིགས་མེད་པ་བཟོ་  
རྒྱུ་སྟོར། བཅས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ།  
གལ་ཏེ་བདག་རང་ལ་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་གཅིས་ཉར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་དེ་སྐྱེ་བོ་  
གང་ཞིག་ལས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རང་ཅག་ནུམས་ལ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཉིན་ནས་ཉིན་མཐུད་བཟའ་བདུང་གི་རྒྱ་  
ཆ་ལྡང་བ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐྱེ་བོ་རེས་རང་རང་ལ་མཁོ་ངེས་ལས་ལྷག་པ་མ་ཉར་ན།  
འཛམ་གླིང་འདི་ལ་དབུལ་ཕོངས་མེད་པ་དང་། སྟོབས་སྟོམས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ངས། རང་ཅག་ནུམས་ལ་སྟོབས་  
འབྱོར་ཆ་མི་མཉམ་པའི་ཚུལ་གནས་པ་དེ་ཅས་གྱི་བར་དུ་ངེད་ནུམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། །  
ཡུལ་ཞིག་གི་ནང་གལ་རིམ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དག་གི་ནང་སྟོར་མོས་ཡ་མང་པོའི་བདག་པོ་ཅི་ཅས་ཡོད་པའི་གངས་  
འབོར་གྱི་ཐོག་དུ་མི་བྱེད་པར། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྟོབས་སྟོམས་ཀྱི་དཀའ་སྟུག་མེད་པའི་གངས་འབོར་དེའི་ཐོག་དུ་བྱ་དགོས། བདག་  
གི་བསྐྱབ་བྱའི་རེ་འདུན་ནི་དངོས་ནོར་ཆ་མཉམ་སྟོབས་བགོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་གིས་བརྟུ་རྟོག་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་  
ལྟར་བྱས་ན། དེ་སྐབས་ཚོད་མི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དངོས་ནོར་སྟོབས་བགོས་བྱ་བ་དེན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་བདག་གིས་ཁྱེད་  
བཙོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ ཆ་མཉམ་འབྱུང་ཆེད་ཁྱེད་བཙོན་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཆའི་བདག་པོ་དང་། བཟོ་ལས་པ་  
ནུམས་ཀྱི་བར་ཟླ་དུ་འཁོན་ཚོད་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བརྒྱ་དོན་གཞན་ནི། སྟོབས་གཅིག་དུ་ཡུལ་སྡེའི་དངོས་ནོར་མང་  
བ་འབྱོར་ལྡན་ཉུང་ཤས་ཀྱི་ལག་དུ་གནས་པ་དེ། སྟོབས་གཞན་དུ་འབྱོར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རིམ་པའི་ཐོག་  
ཆ་མཉམ་དུ་བྱལ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཆ་མཉམ་གྱི་སྟོབས་བགོས་བྱ་རྒྱུའི་ཤུགས་བརྟན་གྱི་བརྒྱ་དོན་དངོས་ནི། མི་རེ་རེས་  
རང་རང་གི་དགོས་བྱེད་དངོས་ལས་ལྷག་པ་ཉར་བདག་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་གོམ་བགོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། མི་དེས་རང་གི་མི་ཆེའི་བྱ་  
སྟོད་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྐྱུར་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེས་རང་གི་དགོས་བྱེད་ནུམས་དམའ་ཆད་གཅིག་གི་བར་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།  
དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེའི་འབབ་ཡོང་ནི་རྒྱུ་གཤམ་དེ་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མི་ཆེའི་བྱ་སྟོད་ལ་རེའི་ཐོག་རང་ཉིད་སྐྱུང་སྟོན་  
ཀྱི་སྒྲིབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གཅིག་ཤིང་མི་དེས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ནུམས་གཞན་དག་ལ་སྟོབ་  
སྡེལ་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ།

དངོས་ནོར་ཆ་མཉམ་སྟོབས་བགོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེའི་གཞི་རྒྱ་ནི། འབྱོར་ལྡན་གྱི་དངོས་ནོར་ལག་གཉེར་བཅོལ་ལམ་སྟོལ། ཡང་ན། སྟོ་  
གཏོད་བཅོལ་སྟོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་འཛོག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྱོར་ལྡན་དེ་ནུམས་ཀྱིས་སྐབ་གསོག་བྱས་པའི་དངོས་  
ནོར་འཕྲལ་མཁོ་མེད་པ་དེ་དག་བདག་པོ་སོ་སོས་གཉེར་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་མི་ཆང་མའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བེད་སྟོད་བྱེད་

དགོས་པ་དང་། དྲག་ཤྲགས་ལག་ལེན་མི་ཚོག་ དྲག་ཤྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནས་མི་ཐེར་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་ཡོང་མི་ཐུབ་ཤེ། དྲག་ཤྲགས་ཀྱིས་  
 དངོས་ནོར་རྒྱབ་སྤེལ་གྱིས་ཐབས་ཚུལ་ ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་ཆལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ཉམས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་རྒྱ་  
 དང་། དེ་འབྲེལ་མི་ཐེར་ཡང་ལྷག་པར་དབུལ་པོངས་ཆེ་བར་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གནོད་འཚེ་སྤངས་པའི་ལམ་ནི་  
 དངོས་གསལ་ལྷར་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱོར་ལྷན་གྱི་མི་དག་ལ་རང་རང་གི་དངོས་ནོར་དབང་འཛིན་བྱེད་འཇུག་  
 དགོས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་ནོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རང་ལ་མཁོ་ངེས་གཅིག་ཕྱར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། འབྱོར་ལྷན་དག་  
 གིས་གཉེར་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྱུར་སྤངས་ཏེ་དངོས་ནོར་ལྷག་འཁོལ་རྣམས་མི་ཐེར་དོན་དུ་གཏོང་དགོས། དུལ་མི་སོ་སོས་རང་རང་  
 གི་ཤེས་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་མི་ཐེར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབ་དགོས་པའི་སློར། སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་གན་རྟེན་འདི་ལྷར་བཀའ་རྩལ་བ།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་དབུལ་གྱི་སློར་མོ་ཆེ་རྒྱུད་དག་རྒྱབ་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་སྤང་  
 སྤྱོད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ནད་རིགས་སྤྱ་མང་གྲངས་ཆད་ཡོངས་པ་དག་  
 ཡོད་པས་དེ་དག་སེལ་བའི་སྤང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་རིག་ཆལ་དེ་དགོས་ངེས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཁྱིམ་སྤྱོད་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
 དཀའ་སྤྱུག་འཕར་མ་བཟོ་བའི་ཆབ་ལ་འཁོན་རྩྭ་སངས་པ་དང་ཁྱིམ་གཏུགས་བྱེད་པ་དེ་དག་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། ཡང་། ཁྱེད་  
 རང་འཇུགས་སྤྱན་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཅག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཁོས་འབྱོར་དང་། དགོས་བྱེད་སྤྱབས་བསྐྱུན་གྱི་ཁང་པ་དག་  
 གསར་རྒྱག་གི་ཁྱུར་ལེན་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱངས་བཅོན་བྱས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་གཞན་ཕན་གྱི་སྤང་དུ་  
 སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

དངོས་ནོར་སྤྱབས་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་འབྱོར་ལྷན་དང་། །  
 དངོས་མེད་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་ཉམ་ཐག་བར། །  
 དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་བཞོ་བའི་ཐབས། །  
 དངོས་བདེན་དྲང་པོའི་སྤྱོད་པས་ཁྱུར་བཅོན་བྱེད། །

གྲངས་ཁྱུང་འབྱོར་ལྷན་ལག་གི་དངོས་ནོར་དག །  
 གྲངས་མེད་དབུལ་པོར་བཞོ་བའི་བདེ་དོན་ནི། །  
 གྲངས་འོས་མི་རེས་རང་མཁོ་དངོས་ཅམ་ལས། །  
 གྲངས་མང་མི་ཉར་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། །

ཆ་མཉམ་བཞོ་བའི་འདོད་ཚུལ་སྤྱིང་པོ་ནི། །  
 འབྱོར་ལྷན་དག་གི་ལྷག་པའི་དངོས་ནོར་རྣམས། །  
 རང་བཞིན་བག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར། །  
 གཉེར་འཛིན་ཚུལ་དུ་ཡུལ་མའི་དོན་དུ་གཏོང་། །

དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མི་ཐེར་མི་ཕན་ཅིང་། །  
 རྒྱབ་སྤེལ་རྣམས་ལྷན་ཕྱག་པོ་རྒྱད་པར་བྱེད། །  
 མི་ཐེར་ཉིད་ཀྱང་དུང་དབུལ་པོར་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་དྲག་ཤྲགས་སྤོང་བ་ལམ་བཟང་ཡིན། །

ཕྱག་པོས་རང་ཉིད་འཚོ་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱེད་སྤང། །



དགོས་པར་ངེས་པའི་དངོས་པོར་ལོངས་སྤྱད་དེ།  
དུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྩེས་དག།  
འབྱོར་མེད་སྐྱེ་བོའི་དོན་དུ་གཏོང་བར་རིགས།

རང་རང་སློ་བྱས་རིག་ཅུལ་སྤངས་སྟོབས་དག།  
རང་དོན་གཅིག་ཕྱའི་སྤང་དུ་མི་སྦྱོད་པར།  
རང་ཡུལ་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བའི་དོན་བསམས་ནས།  
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤང་དུ་སྦྱོད་པར་རིགས།  
ཅེས་སོ།

### ཀུན་ཕན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐེ་ཚན།

སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་བའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་བསྐྱབས་པའི་སྤང་དུ་ཞི་བའི་གསར་བརྗེའི་སློ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་ཆེད། མེས་པོ་དམ་པ་དེས། རྣམ་པ་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ།

**དང་པོ། མི་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་སྟོར།** ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤ་སྟག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད། མི་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་བདེ་ཐོབ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་དེ་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཕྱངས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཕྱངས་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

**གཉིས་པ། དབུལ་ཕོངས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་གནས་དགོས་པའི་སྟོར།** རང་ཅག་གིས་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་པ་མཐུན་པར་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ལྷ་མཆོག་གི་མཆོན་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྟག་པའི་ཕྱག་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བདག་གི་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དགའ། དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་རྩལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

**གསུམ་པ། གསོག་འཛོག་སྤྱོད་བའི་སྟོར།** བདེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། དབུལ་ཕོངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་མཁན་ཚོས་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་དོན་དུ་གསོག་འཛོག་བྱེད་མི་ཆོག རང་ཅག་གིས་ལྷ་མཆོག་གི་སྤྱད་ཐུགས་རྗེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་ན། དེས་བདག་ཅག་ལ་ཉིན་རེའི་ཟས་གོས་ལྡེང་ཅམ་གྱི་ཉེར་མཁོ་ཐོབ་པར་མཛད་ངེས་པ་དེ་ལ་ངས་ཤེས་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།

**བཞི་པ། མི་ཡི་སྤྱི་ཞུའི་སྟོར།** མའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ལྷ་མཆོག་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཚོས་སྤྱིད་དང་འཇིག་རྟེན་མི་སྤེལ་འབེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཡི་སྤྱང་བ་ལྟན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་ཞུ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཁུར་བཙོན་དེའི་སྤང་དུ་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ལྷ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉག་གཅིག་ནི་དེས་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་འབྱུང་བར་བྱས། བདག་གིས་ལྷ་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་མི་བྱུང།

ལྷ་པ། རང་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྒོར། རང་ཉིད་རྣམ་དག་མེད་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་ཚད་དང་ངོ་བོ་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་  
ཐབས་པ་ཡོང་མི་སྲིད། རང་ཉིད་རྣམ་དག་མེད་པར་འཛེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་མི་ལམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རང་སེམས་གཙང་མ་མེད་  
པར་སྣ་མཚོག་རྣམ་ཡང་འགྲུབ་མི་སྲིད།

དྲུག་པ། བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ལུལ་དང་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་ཞིག་དགོས་པའི་སྒོར། དེ་ཡང་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
ནི། ས་བོན། བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཚྱུན་ཤིང་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་། ཡང་ན་ཐབས་དང་། དམིགས་ལུལ་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་ཚྱུན་ཤིང་གི་བར་ལ་འདྲ་ཡོད།

བདུན་པ། ཁེ་དབང་དང་འགན་ཁུར་དག་གི་སྒོར།

ཁེ་དབང་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཚད་མ་ནི་འགན་ཁུར་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཅག་ཚང་མས་རང་རང་གི་འགན་ཁུར་གྱི་སྤྱི་བྱ་དེ་ཚེ་ཚུལ་  
བཞིན་བསྐྱབས་ན་ཁེ་དབང་དག་ཐོབ་པར་ཐག་རིང་བ་ཞིག་མིན། བྱ་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཁེ་དབང་ཡིན།  
བདག་གིས་ས་ཏ་ཡ་གར་ཏ་སྟེ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའམ་ཁེ་བའི་ངོ་སྤོལ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བྱུང་བའི་འགན་ཁུར་དང་། ཁེ་དབང་དག་ལ་སྒོ་མོས་བྱས་པ་ལས་ཡོང་བ་དེ་རིགས་པས་སྦྱབ་པའི་ཁུར་བཅོན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

### ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་པན་ཚུན་ཡ་བཤུ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྒྱ་མཚན་  
ཚད་མ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་ན། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད།  
ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཁྱད་གསལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ཡོང་མི་སྲིད། བདག་ཅག་གི་ཀུན་སྤོང་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དོན་དང་།  
གཞན་དོན་ནོ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདོད་པ་ཚང་མ་ཚུལ་མིན་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྲད་དུ་རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་སེལ་བར་  
འདོད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཤིག་ཡིན། ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲད་  
དུ་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་བྱ་སྦྱབ་པ་དེ་ལོ།

གཞན་དོན་དུ་སྒྲོས་བཏང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དོན་དུ་ཉི་མ་དྲོ་བའི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཁང་གཅིག་ཀྱང་བཟོ་བའི་ལོངས་  
ཁོམ་མེད། ཡང་དག་པའི་དམན་ས་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཁུར་བཅོན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་བདེ་  
ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས། ལྷ་མཚོག་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
ཅིང་། བདག་ཅག་གིས་སྣ་མཚོག་གི་སྤྱི་བྱ་སྦྱབ་པའམ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན། །སྣ་མཚོག་གི་མཛད་པ་དང་འདྲ་  
བར་རང་རེའི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མ་ངལ་དུ་བ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། དུས་རབས་རྒྱིང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ མཚན་ཙམ་  
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་གང་ཡང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཆ་འཛིག་མི་བྱེད། ལྷ་གོམས་གཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྣ་ཡི་བྱེན་མཐུས་  
བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བདག་གིས་སྒོས་གཏོང་མི་བྱེད། གོམས་གཤེས་རྒྱིང་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་  
འགལ་ན་དེ་ནི་ལུལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་འོས། རིགས་ངན་བྱུར་འབྱུང་བྱ་སྤོལ་དེ་ནི་ཚྱུན་གྱི་གོམས་གཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་  
བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱིས་ཐབས་ལེན་སྤོལ་དང་། ཁྱོག་ཤི་བའི་བྱ་ཚོན་གཞན་བདག་མེད་དུ་འཛིག་སྤོལ། གཞན་ཡང་ལྷ་གྱི་ཡིད་  
ཆོས་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བདག་ལ་དབང་རུས་ཡོད་ན་རྩ་མེད་བཟོ་བར་འདོད། ཆོས་ལུགས་རྣམས་  
ནི་འཛོམས་ལུལ་གཅིག་ལ་འདྲེན་པའི་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕངས་འདྲ་མཚུངས་ཐོབ་བྱིན། འགྲོ་ལམ་མི་  
འདྲ་བ་བརྒྱུད་དེ་སོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ། ཆོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་རེ་རེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་  
འགའ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྟགས་དེ་བཅའ་པོར་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་  
ནི་གཞན་གྱི་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་ལོངས་སྤྱད་ན། ཆོས་དེ་སྤང་བར་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཉིན་  
རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཚང་མར་གྲུས་འདུད་དགོས་  
པའི་སྒོ་བ་སྟོན་བྱས་འདུག ཆོས་གཞན་ལ་བཟོད་སྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

མེས་པོ་དམ་པ་དེས། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་ཆགས་ཟུང་ཕྱོགས་རིས་སྤངས་ནས་མོས་གུས་དང་། མཐུན་གྲོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་  
བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཆོས་གཞན་གྱི་ཉ་སྟོང་བཟང་པོར་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཚུལ། དེ་ཡང་  
གང་བྱུང་མཉམ་བཟེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉ་སྟོང་ལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་  
ཆོས་པའི་ཡང་ཆེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྟོབ་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྦྱལ་བ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ།

སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུན་ཤིང་ལ། །  
ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མང་པོ་གནས་པ་ལྟར། །  
ཉག་གཅིག་བདེན་པ་བཞུན་པའི་དམ་ཆོས་དེ། །  
སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་བའི་དོན་དུ་ནམ་མང་འགྱུར། །

སྤྱི་དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། །  
རང་གིས་མོས་གུས་བྱེད་པའི་ཉ་བ་ཡི། །  
ཚུལ་ལ་བསྟེན་ནས་གཟུ་བོས་སྟོང་བཅས། །  
གཞན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་དེ་ཡང་དག་ཉིད། །

ཆོས་ཀྱན་ལོག་པར་གྱུར་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །  
བཟོད་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི། །  
ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཅིང་སྟོབ་གོས་དང་། །  
འདུན་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །

བཟོད་པས་ཡང་དག་ཏྱོགས་ལ་པན་བྱེད་ཀྱང་། །  
ཆོས་ལ་ཆགས་ཟུང་སྤངས་ཞེན་བྱེད་པ་ནི། །  
འཇམ་སྤང་སྟོང་བྱང་མཐའ་གཉིས་རིང་བ་ལྟར། །  
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ཀྱན་ཁོད་ན་ཉ་སྟོང་མཆོག་དམན་དུ། །  
བཞུས་ནས་ཆགས་ཟུང་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་དེ། །  
ཆོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་ཉག་གཅིག་གིས། །  
ལེགས་པར་འཛོམས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་གཏོར་བར་འགྱུར། །

དགའ་མཐུན་མིག་གིས་ཆོས་གཞན་ལེགས་བརྟགས་ནས། །  
སྤང་དོར་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་ཚུལ་བཟང་དག། །  
དགའ་བས་སྤངས་ནས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་། །

མཐུན་པར་སྤྱད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པར་རིགས། །

བདག་ནི་གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་རང་ཉིད་གྱི།  
ཚོས་དང་འདྲ་བའི་གུས་པ་ལྡན་པས་ན། །  
གཞན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་སྒྱུར་བའི་བསམ་པ་དེ།  
བདག་གི་སྤྱད་ལ་ཆ་ཙམ་ཡོད་མ་ལགས། །

ནི་མཐུན་མོས་ལྡན་སྤྱེས་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།  
ཉིན་རྒྱ་ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྒྲགས་པའི།  
ཚོས་བྱེད་པོ་མོ་སྤྱེས་ཀྱང་རང་ལྷགས་གྱི།  
ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བྱེད་དེ་ཡིན། །

### སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལམ་བཟང་།

སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཟུན་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ཉིལ་པོའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་པ་  
དེ་ཁོ་བོའི་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་རྒྱབས་ཆེའི་དག་ཐེར་མཛད་པ་དེ་དག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་  
གར་གྱི་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་གོམས་པ་བྱིར་ལོག་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་མཛད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་གསལ་  
བར་བཀོད་པས། སྤྱི་མེད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ལ་རྟག་བརྟན་དུ་སྤྱིང་བཀའ་དྲིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་ཞེས་དང་སངས་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་དེ་དག་མིན་པས། དེ་རྣམས་ཉིན་རྒྱའི་  
ཚོས་ཀྱི་ནང་མཉམ་བཞེས་བྱས་པ་བྱུང་མི་འདུག །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཐུག་པར་ནང་ལེགས་པར་རྒྱས། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཉིན་རྒྱའི་ལྷགས་བཟང་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་འཁྱུངས་  
པས། ཉིན་རྒྱའི་ཤེས་རིག་དང་སྤྱི་ཚལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་། རིག་བྱེད་གྱི་བཟུན་བཙམ་ནང་སྤྱོད་ཤིང་མ་  
ཁོད་ཀྱིས་གང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་གསར་དུ་སྤེལ་བར་མཛད། གསེར་ལྡན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ཆོག་ངན་གྱི་ལོ་མ་དེ་དག་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་ཐེར་མཛད། རིག་བྱེད་གྱི་བཟུན་བཙམ་ནང་དུས་མཉམ་གྱི་མི་རབས་སྤྱེས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་བརྟོན་གྱི་འགྲེལ་  
བཤད་གསར་དུ་མཛད། སངས་རྒྱས་གང་དུ་སེབས་ཅུང་། རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་བཟུན་བཙམ་རྟོགས་  
པའི་ཉིན་རྒྱའི་ཤེས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་  
ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་ངན་ལས་འདས་རྗེས་གསུང་དེ་ས་ཆེན་གྱི་གདོང་ཁམས་ཀྱན་ལས་བཀྲལ་ཏེ་དར་བྱུང་བྱུང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུངས་སུ་ངོས་འཛིན་པའི་དོགས་ཐོག་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་དེ་ནི་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱུང་བ་  
ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ནམ་ཡང་སྤངས་པར་མ་མཛད། སིལ་ལ་དང་འབར་མ་རྒྱ་ནག་བོད་གང་  
ཅུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དར་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཁོ་བོས་བསམ་ཚུལ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་འཛིན་ཏེན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་མཛད་པ་སྒྲིག་གྱི་སྟོན་དེབ་ཐེར་མང་པོའི་ནང་གསལ་ལ་ན་ཡང་། ལྷ་མཆོག་གི་  
མཆོག་གྱི་འོག་དུ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པར་མཛད། ས་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་དང་འདྲ་བར་ཞེ་  
འཁོར་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འགྱོད་པ་བྱེད་པ། འཁྱུངས་སྤྱང་གི་དབང་དུ་འགྱོ་བ། བརྟན་པས་མགྲོན་བར་རུས་པ། རང་གི་  
དགའ་བའི་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་མངའ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟོན་པས་སྤངས། ལྷ་མཆོག་རང་གིས་བཀོད་པར་

གཤམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་མཚོད་ལ་དབྱེས་པའི་ལྷ་མཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་མིས་མེད་པར་  
དགག་བྱ་མཛད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་མཚོག་ཉིད་འོས་པའི་གནས་ལ་མངའ་གསོལ་བ་ར་མཛད། ལྷ་མེད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེད་  
གཞུང་ཉག་པ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལྷ་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
བཀའ་ལྷུལ་འདུག

### སློབ་སྦྱང་གི་ཐེ་ཚོན།

ཐོན་དུས་ཐོན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས། སློབ་སྦྱང་ནི་ཐར་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་དུས་རབས་བདེན་པར་ངེས། དེ་ནི་  
ནང་སེམས་དོན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་པ་ཞིག་མིན། ཐར་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་ཐར་པའི་གི་འཕང་ལ་འདྲེན་པའི་བརྒྱ་  
དོན་རྒྱུད་པ་ཞིག་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པར། སྦྱོང་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་དུ་སློབ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་  
དེ། ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཆོ་འདིར་ཡང་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས་ཐར་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བརྒྱ་དོན་ཡིན།

འཆིང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ན་གཞན་དབང་བློན་གཡོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་གཅིག་ནང་ན་རང་གི་དགོས་བྱེད་དང་འདོད་  
པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་གཉིས་ཡིན་ཁོང་། འཆིང་བ་སྦྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་གཅིག་ཕྱི་ནི་ཡང་དག་པའི་  
སློབ་སྦྱང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་གི་དུས་སྐབས་མང་བ་ཞིག་གི་རིང་། རང་རང་གི་འཆོ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཁུར་བཅོན་  
བྱེད་དགོས་པས། རང་རེའི་བྱ་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ངལ་རྩལ་གྱི་ཆེ་བའི་སྐྱོར་ངེས་པར་དུ་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་  
པར་བདག་གིས་འདོད། ཁོང་བའི་བྱ་བྱ་གིས་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་  
གནས་སྐབས་སུ་དུས་འདའ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་དགོས་དོན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས། ཤེས་རིག་གི་སློབ་སྦྱང་ཡང་དག་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་སྤང་  
པོ་དང་ཁ་མིག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་པོ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་། སྤུངས་སྤུངས་ བྱིས་  
པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱུང་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་སློབ་སྦྱང་ཀྱང་ལྷུང་བར་རྒྱས་པར་  
འབྱུར་བས་ཚུལ་དེ་ལ་སློབ་པའི་ཁུར་བཅོན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་འདུལ་བ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ནང་  
སེམས་རྒྱུད་དུལ་ལ་མོས་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས། ལུས་ཀྱི་འདུལ་སྦྱང་གཅིག་ཕྱི་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ངེས། ནང་གི་སེམས་སྦྱང་ཞེས་  
བཤད་པའི་བརྒྱ་དོན་ནི། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་ནི།  
ལུས་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བདར་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་  
ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ལུས་སེམས་འདུལ་སྦྱང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་སྐབས་པའི་འོལ་ཆོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་འོར་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་། ཞི་མཐུན་ཆ་མཉམ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞོད་ཆབས་  
ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་གསལ་ལྟར་ཡིན། བདག་ཅག་གི་ད་ལྟའི་ཚུལ་མིན་གྱི་ལམ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ནུས་པ་དེ་  
དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་དེ་ཉམས་ཤིང་། མི་ནི་སློབ་སྦྱང་ཅིང་། སེམས་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ཅིང་མཉམ། ཡང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་  
རྒྱུད་པ་གང་རུང་ཞིག་མིན། དེ་དག་ཡོངས་རྒྱུགས་ཞི་མཐུན་ཆ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་  
མཚན་ཆང་བའི་མི་ཞིག་པོ་བཟོ་བའི་སྦྱང་དུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སློབ་སྦྱང་གི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། རོ་སྐོལ་གྱི་ལས་ནི་སློབ་སྦྱང་  
མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་འོས་པ་དང་། སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་སློབ་སྤྱུག་དག་གིས་རང་རང་གི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རིམ་པར་རྒྱས་  
པའི་ཁུར་བཅོན་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། ལུས་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བྱུང་བ་  
དགོས། སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ནི་གཞན་ཀྱན་ལས་ཀྱང་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་གཙང་བ་ཤ་སྟག་དགོས། ཆེ་བའི་མཚོག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་  
ཞིག་བྱེད་པ་ལ་དང་བས་ཀྱན་སྦྱངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་དམན་ན་ཤིན་ཏུ་གཟུང་དགོས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཉིན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་སྦྱས་ཆོག་ན། སློབ་སྤྱུག་གི་མི་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ལྟེན་བྱེད་སྐབས་སློབ་སྦྱང་གཉིས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་

དམ་པོར་སྤང་དགོས། དེའི་ཀུན་སྨྱོད་ནི་ཚུལ་སྤྲིན་གཙང་མའི་དཔེ་བཟང་ལ་འོས་པ་ཞིག་དགོས། ཆེས་མཐོའི་སློབ་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་གི་སྤང་དུ་གནས་ཤིང་། རང་སྟོག་འདྲོར་བར་རུས་པའི་ཡུལ་མའི་སྤྱི་ཞུ་བ་མཁན་ཚད་ལྡན་དག་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ཉལ་བ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་བར་བྱེད་སྐབས། སློབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཅག་གིས་བྱེད་སྤྱོད་པ་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་པའི་སྤང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྐོར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། སློབ་སྤྱད་གི་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚམ་དེས། རང་གི་ཀུན་སྨྱོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་བྱེད་མཁན་བདག་དང་བདག་ཉལ་མང་པོར་བྱུང་བའི་ལན་ནི། སློབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྨྱོད་ལ་ཉམས་སྦང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པར་ངེས། སྟེས་བུའི་ཀུན་སྨྱོད་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སློབ་སྤྱད་སྦྱོང་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱད་འཕྲད་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་དག་བདག་གིས་གསལ་པོར་མཐོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་འབྲེལ་དེ་དག་གི་རེ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གསལ་པོར་བརྟན་བྱུང་། ཁོ་བོས་ཡེ་ཤུ་དང་། ཉིན་རྒྱས་མཚོན་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་གཞི་རྒྱུ་གཅིག་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་བདག་གིས་མཐོང་རྟོགས་བྱུང་། ཆོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་མཐའ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བདེན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཐོང་། སྐབས་འདྲིར་ལྷག་བསམ་ནི་སྟོག་གཙང་དང་། དུག་ལས་སྤོང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས། བྱེད་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་སྤང་དུ་དུས་རྟག་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་གཞི་རྒྱ་བརྟན་པོའི་ཐོག་དུ་གནས་པ་དེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ངེས།

སློབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཤོག་ཁག་གི་སྤིང་བྱས་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་མེ་འོས་ཀྱང་། སྤིང་དོན་ཆོགས་སྤྱི་ཚམ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ལ་ཉན་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བརྟེན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བྱིངས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་སློབ་སྤྱད་ཚོའི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡིན། སློབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཤོག་ཁག་གི་སྤིང་བྱས་ལག་ལེན་བརྟེན་ན་དེ་དག་སློབ་སྤྱད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀའ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཞུ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་རུས། སྤིང་དོན་གྱི་དབྱུང་རོམས་ཁོམ་སྐོར་དང་། ཤོག་ཁག་གི་སྤིང་བྱས་ལག་ལེན་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རྟོག་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་གཏོང་བ་དང་། འབྲུང་འགྱུར་ཚུལ་ལྡན་ཡུལ་མེར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་གཞོད་སྟོན་གཏོང་ངེས་པར་ཁོ་བོས་ཆ་འཛིག་བྱེད། བདག་གི་སློབ་སྦྱོན་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཞིབ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། སེ་ཀའུ་ཏ་ཞེས་པ་སྦྱོང་བཟང་གཞོན་རུའི་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལ་བདག་གིས་བཀའ་ཤིས་དགེ་བའི་སྟོན་འདུན་བྱེད། བདག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་སྐོར་འགྱུལ་བྱེད་སྐབས་སྦྱོང་བཟང་གི་གཞོན་རུ་སྦྱོང་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱད་འཕྲད་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སྦྱོང་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་ཞིབ་མཁས་པ། སྦྱོང་ལམ་མཛོད་པ། རིག་པ་བཟང་བ་ཤ་ལྷག་འདུག དེ་ཉལ་བའི་སློབ་སྤྱད་གིས་རང་རང་གི་ལས་འགན་ལ་སེམས་འཁུར་ཆ་ཚད་བ་ཞིག་འཁུར་དགོས། གཞོན་རུ་དག་གི་སྦྱོང་སྦྱོབས་དང་། རུས་པ། དགེ་བའི་བསམ་པ། གཞན་གྱི་གཞོད་འཆོ་བྱས་པར་ཞེ་འཛིན་མེད་པ། ལྷན་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་སྤང་དུ་ཁུར་བཅོན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ནི། འབྲེལ་དུ་གཞུག་ལག་གི་རིག་གཞུང་སློབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། སློབ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སྦྱར་གྱི་སྤྱི་ཚམ་མའི་ཁྱོད་ལས་པར་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་མི་སྤེའི་ཁྱོད་དུ་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་སྤེའི་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྲངས་མེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་སྤང་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས། དད་པ་ལྡན་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། རང་རང་གི་ལས་ལ་ཁུར་བཅོན་ལྡན་པའི་སློབ་སྤྱད་དེས། ལུན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། འོད་སྤང་སྤྱོད་དུ་གསལ་བ་འོང་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

ཐར་པར་བྱེད་པ་སློབ་སྦྱོང་ཉིད་དོ་ཞེས། །

སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དག་ལས་ཐོས། །

སེམས་དོན་ཅམ་དང་ཐར་པ་ཅམ་མེན་པར། །  
སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡིན། །

ད་ལྟའི་མིད་པ་འདིར་ཡང་འཆིང་བྱེད་གྱི། །  
འཁྲི་བ་ཀུན་ལས་ཐར་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། །  
དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ན་གཞན་གྱི་བུལ་འཁོལ་དང་། །  
ནང་ན་འདོད་པའི་འཆིང་བ་དགྲོལ་བར་རིགས། །

འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །  
རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་ཉིད། །  
འོན་ཀྱང་འཆོ་བ་ནན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པས། །  
ངལ་ཚོལ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཞོན་ནུར་སྒྲོབས། །

འབྲི་སྒྲོག་ཚམ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཞིང་བའི་བྱས། །  
སྐྱེད་འཕེལ་སོ་ནམས་བྱ་བ་སྤངས་བྱས་ནས། །  
རང་གཞན་ཕན་མེད་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བ། །  
དེ་འདྲ་དོན་མེད་མེ་ཆོ་སྟོང་ཟད་ཡིན། །

གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ཁ་མིག་དབང་པོས་མཚོན། །  
ནང་གི་ཤེས་བྱར་ལེགས་པར་སྒོབ་པ་དེ། །  
ཤེས་རིག་འོར་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱུར་བའི། །  
ཡང་དག་སྒོབ་སྦྱོང་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་འདོད། །

ན་རྒྱུད་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་ཀྱི། །  
ཁ་མིག་དབང་པོར་སྦྱོད་པ་ལེགས་ཤེས་ན། །  
རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཐུར་བར་རྒྱས་འགྱུར་བས། །  
ཚུལ་དེར་སྒོབ་པའི་བཙུན་པ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། །

རྩ་ཁམས་ལུས་ཀྱི་འདུལ་སྦྱོང་ཅམ་མེན་པར། །  
ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །  
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་རྫོགས་པ་དེ། །  
ལུས་སེམས་མཉམ་དུ་འདུལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། །

ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་མཐར་ཕྱིན་སྒོབ་དང་གཅིག། །  
ཁེངས་དྲེགས་སྤངས་པའི་དམན་ས་བཟུང་དང་གཉིས། །

ཚངས་པར་སྒྲོད་ཅིང་ཡ་རབས་བཟང་དང་གསུམ། །  
སྒོ་བ་ཕྱག་ཀྱན་ལ་ཅིས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད། །

### གཞོན་ནུའི་སྡེ་ཚན།

ཡུལ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་པོ་མོ་ལ། །  
བདག་ནི་སྤིང་ནས་རེ་བ་འཛིན། །  
མ་འོངས་རིགས་མཐུན་སྤྱིད་བྱེད་དག།  
སྒྲོད་བཟང་ཅན་དུ་སྐྱར་བར་རིགས། །

བརྟེན་འོས་ཡུལ་སྡེའི་གཞོན་ནུ་རྣམས། །  
བཟའ་བཅའི་བཅུད་སྤྱིད་ཚུ་དང་འདྲ། །  
གལ་ཏེ་ཚུ་ཡི་བཅུད་ཉམས་ན། །  
ཟས་ལ་བྱོ་བ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་། །

རྒྱ་ཆེའི་དོན་བཟང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། །  
སྤིང་སྒྲོ་བས་དང་ནི་དམ་བཅའ་བཟན་པོའི་ངང་། །  
རང་དང་རང་དོན་སྤིང་ནས་འདོར་ནུས་པའི། །  
ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་བཙོན་པར་རིགས། །

རང་བཞིན་འབྲི་སྒོག་ཙམ་ལས་དེ་ནི་གཙོ། །  
འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཚུལ་ལ་བཙོན་པ་དེ། །  
རང་གི་ཀྱན་སྒྲོད་དག་ཅིང་བྱམས་པའི་སེམས། །  
བསྐྱེད་པའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་དུ་ངས། །

སྤྱི་པོ་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་དག་པ་དང་། །  
ཞི་དུལ་ཡ་རབས་དྲ་མའི་ངང་ཚུལ་དུ། །  
བསྐྱར་ཕྱིར་རང་རེའི་བཙོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ན། །  
མི་སྡེས་པན་ཚུན་ཞི་མཐུན་སྒྲོད་པར་ངས། །

ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་དང་། །  
མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྤྱི་པོ་ལ། །  
མི་སྡེའི་སྤྱི་རྒྱས་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དེར། །  
བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལ་སྐ་གལ་ཕུར་ལ་བེ་ཏར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཆོའི་ཚོགས་འདུར་གན་རྟིས་གསུང་སྒྲེང་འདི་ལྟར་སྟུལ་བ།  
 ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནས་ཤིང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཀུན་སྦྱོང་གི་  
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཁུར་མ་བྱས་ན། དགེ་ལྡན་དང་དཔེ་ཆས་དེ་དག་སྦྱོན་པར་མི་ལུས། ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་གི་  
 དམིགས་ལུལ་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། སློབ་ཕྲུག་མང་བས་སློབ་གྲུར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆར་ཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ཅིག་ཏུ་  
 རོས་འཛིན་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་ནི། འཚོ་རྟེན་གྱི་ལས་པོ་གས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་འདོད། སློབ་སྦྱོང་ནི་འཚོ་བ་སྐྱབ་  
 ཚོལ་གྱི་ཐབས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་མི་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་ངེས་པ་དེ་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། སློབ་  
 ཕྲུག་གཅིག་གི་སློབ་གྲྭ་ནི་སློ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དམག་མི་ཞིག་དང་  
 འདྲ་བར་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་སློབ་གྲྭ་ནི་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱི་བོར་བཀྱར་བར་ཐག་བཅད་པའི་སྐབས། དེའི་རྒྱུར་ཚུད་པ་བྱེད་མི་  
 སྲིད། སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་སློ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ར་ཚོད་ཅི་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅུང་། སློབ་གྲྭ་མཐོ་དམན་ཆང་མའི་  
 སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་ཚུ་མེད་བྱེད་པ་དེ་སློ་གསུམ་སྤངས་དགོས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཐབས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ཞིབ་དང་། སྦྱོང་  
 བཅའི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དང་པོ་དེ་དོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཅུང་།  
 གཉིས་པའི་རྒྱར་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནོད་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ངེས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤོག་ཁག་གི་སྲིད་བྱས་  
 ལག་ལེན་བྱེད་མི་འོས། དཔེ་ཆའི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་སྒྲིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྲིད་དོན་གྱི་ཤོག་ཁག་ཆང་མའི་གཏམ་བཤེད་དག་ལ་ཉན་  
 པ་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆང་མའི་ནང་ནས་བཤེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། དེ་མིན་གཞན་  
 རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་དུ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ཉག་གཅིག་དེ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་  
 ལེགས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་འབྲེལ་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྦྱོང་མེད་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་  
 འབྲས་བུ་དེ་དག་གཞན་པན་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་སྒྲུབ་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་དགའ་བས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས། རང་ཉིད་  
 དོན་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་ཁུར་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་གཅིག་པའི་བཤེད་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་  
 པན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱས་པའི་ཁུར་བཅོམ་དང་བཅས་སྤྱི་བྱ་སྒྱུབ་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་བཅོམ་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བ་  
 འབྲས་བྱ་ཆེ་ཡོང་བ་བྱེད་རུས། ལུལ་སྤེལ་འཕྲོགས་སྤེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་གི་ནང་ལུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མ་ཚུད་པར་འཛིན་མི་  
 ཐུབ། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡ་མང་པོའི་དེ་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་སྤྱོད་  
 ཡང་ན། སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་ལ་མང་པོ་དང་། རིགས་ཕྱས་གང་ཅུང་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པ་མི་འཁྱུར་བར། ཟུར་འབྱུང་རིགས་ངན་མི་ཚོགས་ཐེ་  
 བའི་པོ་མོ་སྤྱི་ཡ་མང་པོ་དང་། ཆང་གིས་སྦྱོར་པའི་མི་དང་། སྦྱོང་ངན་ལྡན་པའི་ན་གཞོན་བཅས་སྤོང་ཆེན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ཞིབ་ཐུབ་པའི་ཁུར་བཅོམ་བྱེད་དགོས། ལུལ་མི་དེ་དག་གི་མི་ཆོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ནི་རང་རེ་ཆང་མའི་ལས་འགན་  
 ཞིག་ཡིན་ནོ།

## བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས།

དེ་ཡང་། བྱད་མེད་ནི་འདྲ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཐུན་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། མིའི་བྱ་སྦྱོང་ཆེ་ཕྱ་  
 ཀུན་གྱི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འགན་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ་བར་རང་དབང་དང་  
 ཀུན་སྦྱོང་གྱི་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིམ་པ་ལ་རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ལུལ་གྱི་ནང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ས་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁུར་བར་ཅན་གྱི་གནས་ས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཐོབ་འོས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ལས། འབྲི་སྒྲིག་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུར་བརྟེན་  
 གས་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན། བྱད་མེད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཆད་ལྡན་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་པར་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེའི་རྩིས་འབྲངས་བྱེད་པ་གང་ཅུང་གིས་འཛིན་སྤོང་ལ་

ཕན་པའི་མི་བྱ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པ་དེ་ལའང་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་སྐྱབ་ན་  
ཡང་། ཆེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་སླེབས་མི་སྐྱབ་པར་བརྟེན་བྱད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་སོ།

སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནི། ཆ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་ནི་དོན་སྙིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་  
པ་དེ་བདག་གིས་འདོད་ཚུལ་ཡིན། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་མཐུན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆོ་སྲོག་འདྲ་ལ་ཚར་བའི་འདྲ་  
ཤེས་ཀྱང་འདྲ་བར་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་ཕན་གཅིག་ཐོགས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་མི་བྱེད་པར་རེ་རེས་ཐ་དང་  
དུ་གནས་མི་ལུས་སོ། ཉག་ཏུ་བྱད་མེད་དག་གིས་སྐྱེས་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱུག་དང་འགན་ཁུར་འཁྱེར་བའི་སྐབས་དགོས་ངེས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་དགོས་བྱེད་མེད། བྱད་མེད་ནི་བརྟན་པར་གནས་པའམ། གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་  
ལ། དེ་ནི་ཕལ་ཆར་བྱིས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ནི་འཆོ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། བྱད་མེད་ནི་  
བཟའ་བཏུང་གཉེར་འཛིན་དང་། བཅའ་བཞོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་མཚན་མདོར་ན་དོན་གྱི་ཆ་ཀུན་ནས་གཅེས་འཛིན་མཁས་པ་  
ཞིག་ཡིན། བྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཚུལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རང་གཤེས་བྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།  
བྱད་མེད་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་མེད་བྱིན་འགོ་བའི་རིགས་ནི་ངེས་པར་ཆ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་བར་ངེས། བྱད་མེད་ལ་ཁེ་དབང་ལེན་པའི་ཁུར་  
བཙོན་གྱི་ཐོག་བདག་ནི་གྲོང་ཁུར་གྱི་འགྲིགས་ཆགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན། སྐྱེས་པས་རང་ཐོག་ཏུ་མ་སྦྱོང་བའི་བྲིམས་ཀྱི་བཀག་སྡོམ་  
གང་འདྲ་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་མི་འོས། བྱད་པ་བྱ་མོ་ཆང་མར་ཡང་དག་པའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ངང་དུ་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།  
རྟགས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། འཆོ་རྟེན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་མིན་པས། བྱད་མེད་ཀྱི་རེ་དྲགས་བཤོར་བའམ། མདུང་འཕེན་  
མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་ཀྱི་བཀག་སྡོམ་ཡོད་མི་མིན་ཀྱང་། སྐྱེས་པས་བྱེད་འོས་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། བྱད་མེད་  
ཀྱིས་རང་ལ་འོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལྟར། དེའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་བྱད་མེད་  
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ཡོད་ནའང་། བྱད་མེད་མང་ཆེ་བས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བསམ་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་རང་  
རང་གི་པ་མ་དང་ཁྱོད་གའི་ངག་གི་རྒྱུ་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོས་པར་བྱེད། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བྱད་མེད་  
མང་པོས་རྟོགས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་དག་གི་ཆེད་དུ་ཚོད་གཏམ་གྱི་ཕྱར་སྒྲིལ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁུར་  
ཆེད་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱད་མེད་ཆོས་བྱད་མེད་ནམས་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་དབང་གཙོའི་འདུམས་  
བསྐྱེད་འོས་ཤོག་སྒྲགས་འབྲུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལག་ལེན་བདེ་བའི་སྦྱོར་སྦྱང་སྦྱོང་བ། རང་དབང་ཅན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བྱ་ཚུལ་  
སྦྱོར་བ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པའི་རིགས་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་སྦྱང་ཞེས་པའི་ཐབས་བཅས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་  
ལ་སྐྱུར་བཅོས་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་དཀའ་སྐྱུག་དང་ལེན་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ལེན་  
ཡོང་བ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་གནས་སྦྱོང་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས།

བྱད་མེད་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །  
མཚུངས་གྱུར་སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་སོགས། །  
ཡོན་ཏན་དག་གིས་མཛོས་པས་ན། །  
སྐྱེས་པའི་མཐུན་ཐོགས་འོས་པར་ངེས། །

མི་ཡི་བྱ་སྦྱོང་ཆེ་པ་ཀུན་གྱི་ནང་། །  
ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཁྱེར་བ་དང་། །  
རང་དབང་དང་ནི་སྦྱོང་པའི་དབང་ཆ་ཡང་། །  
སྐྱེས་པར་གང་ཐོབ་དེ་ལ་ཆ་མཉམ་ཡོད། །

རང་རང་ལས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་དག་གི་ནང་། །  
སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ལྟར། །  
བྱད་མེད་རྣམས་ལ་འོས་པའི་ལས་ཀྱི་གཞིར། །  
བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་ལྟར། །

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གནས་ལྷགས་དེ་དག་ལ། །  
དེ་འདྲའི་འཁྱར་བ་ངེས་པར་དགོས་པ་ལས། །  
འབྲི་སྒོག་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ། །  
བརྟེན་པ་མེན་པའི་སྒོལ་ལ་ཅེས་ཀྱང་སྟོང་། །

སྒོ་གསུམ་རྩས་པ་སྤེལ་བའི་སྒོ་བྱུང་ཞིག །  
བྱད་མེད་དག་ལ་དགོས་པར་བདག་འདོད་ཀྱང་། །  
སྐྱེས་པར་འགྲན་ནམ་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་པ་དེས། །  
གཞན་པན་སྤེལ་བྱ་བསྐྱབ་སྟེ་དཀའ་བར་འདོད། །

སྐྱེས་པར་འགྲན་པའི་རྩས་པ་ལྟན་མོད་ཀྱང་། །  
སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བྱད་མེད་དག་གིས་ནི། །  
ཆེ་བའི་གནས་ལ་བཞོད་པར་མི་རྩས་པས། །  
དེ་དག་སྐྱེས་པའི་གོགས་སྤེལ་པ་ཡིན། །

ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་ངོ་བོ་དང་། །  
ཆོར་བའི་འདྲ་ཤེས་ཆོ་སྒོག་མཚུངས་པས་ན། །  
ཕོ་མོའི་རྩ་བ་གཅིག་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གཅིག །  
ཐ་དད་མེན་པའི་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་དགོས། །

སྤྱི་པའི་རྒྱན་སྤེལ་སྐྱེས་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །  
དཀའ་སྤྱུག་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བའི་ཡོན་ཏན་དག །  
ཤེས་རབ་ཅན་མའི་ཆོས་ཉིད་རང་གཤེས་ཡིན། །  
དེ་དག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་བྱེད་མེད། །

བརྟེན་དང་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལྟར་བྱད་མེད་ནི། །  
གཏོང་ལེན་གཉེར་འཛིན་བྱིས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །  
དེ་ཡི་ཁེ་དབང་ལེན་པའི་ཁུར་བརྟེན་ལ། །  
བདག་གིས་གྱོང་ཁུར་འབྲིགས་ཆགས་བྱེད་མི་སྤྱི། །

སྒྲིམ་པས་མ་སྒྱུང་བྲིམས་ཀྱི་བཀག་སྒྲོམ་དག །  
བྱད་མེད་དག་ལ་སྒྲེལ་བར་མི་འོས་ཤིང་། །  
ཡུལ་སྒྲིམ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྱུང་བ་ལ། །  
ཡང་དག་མཉམ་པའི་བསམ་སྒྱུར་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །

བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལྟར། །  
རང་ལ་འོས་པའི་ལས་དག་སྒྱུར་བར་བྱེད། །  
འགའ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ལས་ལ་ཞུགས་མོད་ཀྱང་། །  
མང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ངག་རྒྱུས་འབྲངས་བཞིན་འདུག །

གཞན་དབང་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་ན། །  
བྱད་མེད་ཁེ་དབང་ཚོད་པའི་ཁུར་སྒྲོལ། །  
ཁུར་ཆེད་གནས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས། །  
རང་རིགས་གཞན་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་མཛོད། །

དམངས་གཙོའི་འདེམས་སྐོར་འོས་ཤོག་སྒྱུར་བ་དང་། །  
སྒོ་བ་སྒྱུར་བྱིན་ནས་རིགས་ཀྱི་མངས་ཞེན་སྒྲོལ། །  
རང་དབང་བསམ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི། །  
དཀའ་སྤྱད་ལུས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་སྒྲེལ་བར་མཛོད། །

### གྲོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན།

སྒོ་དང་སེམས་གཤིས་མཐུན་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས། །  
ཕན་ཚུན་བརྩེ་བའི་གྲོགས་སུ་འོས་གྱུར་ཀྱང་། །  
དེ་འདྲའི་གྲོགས་བཟང་འཇིག་རྟེན་ས་འདི་ན། །  
རྟེན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་མཐུན་ཅིང་ཀུན་སྒྱུར་མཐུན། །  
དེ་འདྲའི་སྒྲེ་བོས་ཕན་ཚུན་བཀུར་སྒྱུར་གི། །  
ཡ་རབས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དེ་དགེ་བའི་དཔལ། །  
གཡུང་བྱང་ངོ་བོར་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །

བད་དོན་སྟོན་བསྟན་གྲོགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན། །  
མཛའ་བརྩེའི་འདུན་པ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཚར་ལ། །

ཉག་གཅིག་དགའ་བས་མོས་པར་བྱེད་པ་ལས། །  
དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད། །

གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཚང་གི་ཚད་གན་དང་། །  
མཚུངས་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོད་མི་ཐུབ། །  
གྲོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་རང་གི་ངན་བྱས་ལྟར། །  
འདོད་དེ་གྲོགས་པའི་དགེ་མཚན་ཁྱད་པར་ཉིད། །

དཀའ་སྤྱད་སྦྱོལ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལས། །  
བཟང་ངན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟག་པར་འོས། །  
ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་རྩན་པ་ཉར་བྱིན་གྱིས། །  
མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་བཟང་འཚོལ་བར་ག་ལ་ལུས། །

སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་དཔའ་མེད་ལྟར་མའི་བར། །  
སློ་མཐུན་གྲོགས་སུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་ཐུབ། །  
ངན་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བར་འདོད་པ་ནི། །  
ཚད་ཐུབ་གྲོགས་པའི་ངང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྩེ་བའི་ཡིད་བཅས་ལུས་ཀྱིས་གུས་བཏུད་དེ། །  
བཟང་པོའི་གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །  
རང་གི་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན། །  
དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱང་བ་དེ་མི་ལེགས། །

མི་མཐུན་བསམ་པ་བྱུང་མེས་སེམས་འཁྲུགས་ན། །  
གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་མཐུན་མི་བྲིད་པས། །  
སྤྱད་ཀྱི་ཚོར་བས་གང་བའི་མི་ཚོ་འདིར། །  
མི་འདོད་སྦྱོན་གྱིས་བརྩི་བར་ངེས་པ་ཉིད། །

དེ་ལས་སྤྲོད་མེ་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་ན། །  
བདག་གི་སློལ་དགའ་བའི་སྤང་བ་འཕེལ། །  
བདག་ཅག་བར་ལ་བསམ་པ་མི་མཐུན་བྱིར། །  
གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྤྱད་པར་ཐུན་ཚོགས་འགྱུར། །

མཇའ་མཐུན་བརྩེ་བའི་གྲོགས་སུ་གནས་པའི་སྤང། །  
སྤྱི་ཚེའི་དོན་ལ་མོས་མཐུན་དགོས་ངེས་མིན། །

མོས་མཐུན་མེད་ལ་ཞེ་སྒང་ཉྩ་ཅི་སྒྲོས། །  
ངན་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་ཡང་སྟོན་མི་རིགས། །

ཏྲག་ཏུ་མོས་མཐུན་འདོད་པའི་གྲོགས་མ་བཞེན། །  
ཡང་དག་མཐུན་གྲོགས་ཚུལ་དུ་གནས་འདོད་ན། །  
གཡོ་མེད་བསམ་ཚུལ་འགལ་བའི་སྟོབས་དང་བཅས། །  
སྟོན་མེད་མཛའ་བས་ཡུན་ཏུ་གནས་པར་རིགས། །

མཐུན་གྲོགས་ཚུལ་ནི་པན་ཆའི་སྤུ་ལ། །  
དགའ་བའི་དོན་ཏེ་སྐབས་རེ་གྲོགས་པོ་ཡི། །  
སྟོང་དང་བསྐྱུན་ཞེས་འདོད་པའི་དབང་འགྲོ་བ། །  
དེ་ནི་ངེས་པར་གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས། །

མ་ལུས་བསམ་སྦྱར་མཐུན་པ་དགོས་འདོད་ཅན། །  
དེ་འདྲའི་གྲོགས་པོར་བཞེན་པར་འོས་པ་མིན། །  
གཞི་རྩའི་འགལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་པར། །  
ཆ་ཤས་འགལ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཕྱི་ཡི་ཚུལ་ལས་ནང་གི་མཛའ་སེམས་ཀྱི། །  
འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ལྷག་པར་རིན་ཐང་ཆེ། །  
སེམས་ཀྱི་མཛའ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི། །  
འབྲེལ་བ་དེ་ནི་སེམས་མེད་ཐུང་བོ་འདྲ། །

བྱས་ཡུད་ངོ་བོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར། །  
དགའ་སྦྱག་བསལ་བའི་གྲོགས་མགོན་ལ་བཞེན་ནས། །  
བཟང་ངན་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་དེ། །  
སྟོབས་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས། །

འཛམ་གླིང་ཀུན་དང་མཐུན་གྲོགས་བྱ་འདོད་པས། །  
བདག་གིས་བྱམས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
ཚུལ་མིན་ཉེས་སྦྱོད་འགོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གཉིས། །  
བྱང་དུ་བསྐྱེབས་ནས་པན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད། །

སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་བདག་ཡིད་ཆོམས། །  
དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས། །

སྒྱུ་བྱེད་ཐབས་དེ་ལམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།  
ཡོངས་རྫོགས་གྱུར་དེ་ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་ཡིན།

### མི་དམངས་དབང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོན།

དེའི་ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོ།

མི་དམངས་དབང་སྲིད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་ཕྱིའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བཅས་དགོས་པའི་འཕུལ་འཁོར་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་ལ་སྒྱུར་བཅས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་མི་ནང་ཁུལ་གྱི་བར་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། མི་དམངས་དབང་སྲིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཡུལ་མིའི་ཕྱི་ཆོན་སྒྲིལ་ཆོག་དང་དེ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར། སེམས་དོན་གྱི་དངོས་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྱུར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡིན། སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་མེད་པའི་མི་དམངས་དབང་སྲིད་ནི་དོན་མེད་གཅིག་རེད། རང་དབང་གི་རྣམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད། ཁེངས་དྲེགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་ཁེངས་དྲེགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་རང་དབང་དེ་ལ་དམ་བསྐྱུགས་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད། དམ་བསྐྱུགས་མེད་པའི་རང་དབང་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་རང་གཞན་གཉིས་གཞོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་ཤེས་རྫོངས་སངས་པ་དེ་ནི་མི་དམངས་དབང་སྲིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་ངས། ཆགས་ཐུང་དང་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་གང་བ་དེས་སྤྲོད་པའི་ལམ་ཏུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལུང་བའི་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་འང་འགྱུར་རོ།

དོན་དམ་གྱི་མི་དམངས་དབང་སྲིད་གཅིག་གི་ནང་། ཡུལ་མི་པོ་མོ་སོ་སོས་རང་རང་གི་དོན་ཏུ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཚུགས་སྐྱོར་སྐྱོབ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བྱིན་ལ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གསར་བརྗེ་དངོས་གནས་ཤིག་འཇུགས་སྒྲེལ་བྱེད་སྤངས་ངས་མི་ཤེས། མི་དམངས་དབང་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡུལ་མི་སོ་སོའི་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ལྗེའི་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐག་གཅོད་ཐུབ་པར་བྱེད། མི་ལྗེའི་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱེ་དང་དེས་མི་དམངས་དབང་གཙོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐོན་པར་བྱེད། མི་དམངས་དབང་སྲིད་ནི་ཡུལ་མིའི་ཕྱི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དག་དང་སྒྲོ་རྒྱན་ནས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཆོ་གོས་བཟང་བར་མི་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཁུར་བཅོན་གང་ཐུབ་བྱས་ན། རང་ཉིད་མི་དམངས་དབང་སྲིད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུངས་པ་བྱེད་ཐུབ། མི་དམངས་དབང་སྲིད་ཀྱི་ཆོད་ལྷ་མཐར་ཐུག་ནི་གཞན་གྱི་མཁར་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་གཞོད་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཕྱིར་རང་འདོད་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཆོག་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མི་དམངས་དབང་སྲིད་འཛིན་མཁན་དངོས་ནི། སྤྱིག་བྲིམས་ལ་བརྩི་ཁུར་ཆེ་ངས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཆང་མར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

མི་དམངས་དབང་སྲིད་འཛིན་མཁན་དངོས་ནི་རང་དོན་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱས་པ་ཞིག་ངས་པར་ཏུ་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་། མཐར་མི་སྤྱིའི་རང་དབང་བཅས་ལ་གཅིས་སྤངས་གི་ཆེད་ཏུ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན་དེ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གི་ཡུལ་མི་ཆོར་སྤྱོད་ཆེན་ཆོ་དང་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་མི་དམངས་དབང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོར་འདོད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ།

མི་རྣམས་ཏུ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་གྱུར་ཐུལ་བོ་བྱ།  
འདོད་པ་ཁེངས་དྲེགས་གདུག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།  
དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་པའི་མི་ཡི་རྟེན།  
ཉམ་ཐག་ཏུ་འགྲོའི་མགོན་དང་གཉེན་ཏུ་ངས།

མེ་དམངས་དབང་ཤོལ་གྱི་དམིགས་ལྟུལ།

འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་བའི་ཡང་དག་པའི་མི་དམངས་དབང་ཤོལ་གྱི་གཞི་ཙམ་ལྟར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐེ་གཅིག་འབྲུག་པ་  
 པའི་སྤང་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གི་སྐྱེ་ཆའི་རིང་ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་མཛད་དེ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། མི་དམངས་དབང་ཤོལ་གྱི་དེ་ཉིད་འབྲིང་ཚད་ལས་མཐའ་ཞན་པ་མིན་ཅུང་། འབྲིང་ཚད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད། མི་  
 དམངས་དབང་ཤོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ལུལ་མའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ཐ་ཞན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆ་ཚད་བའི་སློབ་སྦྱང་དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཐོག་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ཚད་མ་དང་། མི་ཐེ་ལ་ངལ་སྦྱང་ཡོངས་  
 ལྷ་ཚོགས་པ་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཐེའི་ནང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲུག་དང་། གཞན་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་  
 དང་། ཐོ་མའི་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མི་དམངས་དབང་ཤོལ་དེ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐུབ་ངེས་ཤིག་  
 བཟོ་བ་ལ། བྱ་དངོས་པོའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་སློབ་སྦྱང་དགོས་ངེས་འདུག དབང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལོང་བ་དང་།  
 འོན་པ་བཟོ་ཞིང་རང་རང་གི་ཁ་མིག་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འགྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་  
 རྣམས་གོ་ཐོས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ནི་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མི་ཆའི་སྤྱི་ཚོན་ལྟར་འདི་གནས་  
 ལུགས་ཉམས་གསོ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་མིན་པ་དེ་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་  
 ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་བརྒྱ་དོན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་མི་ཐེའི་འཕུས་མི་ཁག་བརྒྱད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་སྦྱོང་ལ་དམ་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་  
 རུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་མི་ཐེའི་བྱ་སྦྱོང་གི་ཐད་ལུལ་མི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དམ་བསྐྱགས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ན། འཕུས་མི་ཁག་ཀྱང་དགོས་དོན་མེད། དེས་ན་ཆོང་མར་བཟོད་བདེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འབྱུང་བར་ངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ནང་། སྤྱི་བོ་དག་ནི་རང་རང་གི་དབང་འཛིན་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྤྱི་བོ་སོ་སོས་བྱིམ་མཆོས་དག་ལ་བར་གཙོད་མི་བྱེད་  
 པར་རང་རང་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གཅིག་མི་ཆའི་ནང་འགྲུབ་པ་ནས་ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་  
 མཁས་པ་ཐོ་རུ་ཟེར་བས་དབང་སྐྱར་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དབུ་  
 འོས་ཀྱི་གཏམ་བཙོན་དེ་བྱས་འདུག མི་དམངས་དབང་ཤོལ་གྱི་དབང་ཆ་དེ་ཆོང་མའི་བར་ལ་བཅའ་བགོས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ནི་  
 གང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་དམངས་དབང་ཤོལ་དེ་དཔུང་ཤུགས་ཀྱི་དབང་ཤོལ་ལ་ཉམ་རྒྱུད་མི་  
 འགྲོ་བའི་ཁྱར་བཙུན་བྱེད་དགོས། བྱེད་ཀྱི་འཆོ་གོས་སྐྱབ་ཚུལ་ཐུབ་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་ངལ་ཚུལ་གྱི་ལས་མི་ཐ་ཤལ་དེ་ཆོར་ཡང་རང་  
 སྦྱང་སྤྱིད་གཞུང་གི་ནང་འགན་ཁུར་ལེན་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས། བྱེད་ཀྱི་དེ་དག་གི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་དེ་ཆོའི་གནས་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ལ་  
 བརྩ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མི་ཆའི་ཀྱན་སྦྱོང་དག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་དབང་ཤོལ་ནི། ཆེ་བའི་ལུགས་སྤེལ་ཐུན་  
 པའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱ་ཆའི་ལག་ལེན་ལོག་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་ཡོང་སྲིད། དེའི་སྦྱོར་སེལ་གྱི་ཐབས་ནི་མི་དམངས་  
 དབང་ཤོལ་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར། ལག་ལེན་ལོག་པར་སྦྱོང་བ་ཟེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། མི་དམངས་དབང་ཤོལ་ཡང་  
 དག་པ་དེ་ནི་བདན་པ་མེད་པ་དང་། གནོད་འཚོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡོང་དགའ་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་འཁོན་ཚོད་དང་། ངོ་རྒྱལ་བྱེད་  
 མཁན་དག་ལ་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་དག་ཐེར་གཏོང་བའམ། ཡང་ན། ཙམ་མེད་བཟོ་བ་དེ་ཡང་གནོད་འཚོའི་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་  
 ཞིག་ཡིན། དེས་སྤྱི་བོ་སོ་སོའི་རང་དབང་ལ་ཕན་

ཁྱེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒོ་སྟོབས་སྐྱེད་ཅེད་ན།

དྲག་པོ་མཆོན་གྱི་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །

ལྷས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བའི།

རྒྱས་པ་དེ་ནི་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ཡི་སྟོབས། །



## སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཐེ་ཚན།

མི་དམངས་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས།

སྐབས་ཆེན་གྱི་འབྲས་ལྷན་གནས་གང་ཅུང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་ལ་དམ་བསྐྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་  
ཅན་ཡིན། ཀུན་སྦྱོང་གཙང་མ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་རིགས་པའི་འགྲོ་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཙམ་གྱི་  
ཐོག་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། དཀའ་སྦྱང་གི་སྒོས་གཏོང་དང་།  
སྒྲིག་ཁྲིམས་རང་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཕྱོགས་བཅས་མེད་པར་རང་དབང་དང་། རེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཚད་ཅན་གྱི་དམག་མི་  
ཞིག་གིས་ཅུ་ཐོན་བྱེད་སྐབས་མཐར་ཐུག་གྱི་འབྲས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚོད་པ་མི་བྱེད། དམག་མི་དེས་རང་གི་བགོ་སྐལ་གྱི་ཐོ་ལྷ་དེ་  
ཀུས་འདུད་དང་བཅས་བྱས་ན་དམག་པར་རྒྱལ་ཁ་འཕྱོང་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་གདེངས་རྟེན། རང་ཅག་སོ་སོའི་ལས་སྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་  
སྤངས་ཤིང་པའི་སྒོ་ནས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐོ་ལྷ་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཁུར་བཅོན་པའི་པར་དུ་བྱེད་དགོས། རིགས་ལམ་  
གྱིས་བསྐྱབས་རྒྱུ་ལྟར་སྒོ་ཡོད་མ་ཆོས་ཅུང་། སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལ་སྤྱིང་ནས་མོས་གུས་ཤར་  
བ་ཞིག་འབྱུང་། ཅིག་རྟེན་དང་ཆུ་རགས་ཀྱི་ཆུ་འོབས་དང་ཆར་ཆུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་སྦྱོང་ནུས་སྒྲིག་ཁྲིམས་  
སྤང་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད། རང་ཅག་གིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་བཅན་ཤུགས་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་  
ལ་གལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཤིས། དུལ་ཕྱེ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་བདག་གི་ཁུར་བཞེས་སྐབས་ཁྲིམས་ལ་གུས་བཅི་  
མཛད་དེ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་དབང་དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྒྲིག་ལམ་ཤིན་ཏུ་  
གཙང་བ་དང་། ཀུས་བཀུར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་དག་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ལམ་དང་གུས་བཀུར་ནས་བྱུང་བའི་རང་དབང་དེ་  
བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་མི་ཐུབ། དམ་བསྐྱགས་མེད་པའི་བྱ་སྦྱོང་གི་དབང་ཆ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་གྱི་རང་རྟགས་ཡིན་ཅིང་། དེས་རང་  
དང་། རང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་ཚང་མར་གཞོད་པ་བྱེད། མི་དམངས་དབང་ཕྱོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་དེ་ནི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་རང་  
བཞིན་གྱིས་གུས་བཀུར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་པེས། ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཁྲིམས་ཚང་མར་དང་བས་ཀུན་སྤངས་ཀྱིས་གུས་  
བཀུར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་མི་དམངས་དབང་ཕྱོགས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ཆོག་མེད། མི་དམངས་དབང་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་ཐོ་ལྷ་སྤྲུལ་  
འདོད་ཡོད་མཁན་ཆོས་ཕྱོགས་བཟང་དེ་ལ་དགོས་པའི་དཀའ་སྦྱང་གི་བརྟག་དབྱུང་དེ་སྒོ་ཡོད་ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །

ཁོང་ཁོ་སྦྱོ་རྟོག་རང་བཞིན་ཏེ།

དམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད།

ཁོང་ཁོ་དང་ནི་བཟོད་སྒན་བྲལ།

དེ་གཉིས་སྒོ་ཡི་དང་དག་ཡིན།

## ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་དང་ཁེ་དབང་དག་གི་སྡེ་ཚན།

ཨ་ཉིམ་ས། ཡང་ན། གནོད་འཚེ་སྤངས་པའི་སྒོལ་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་རང་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ཡུལ་མིས་རང་རང་གི་  
ཁེ་དབང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་འགན་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། རང་གི་ལས་  
འགན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཁེ་དབང་དེ་ཚོ་ཁེ་དབང་ཡང་དག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ཡུལ་སྡེར་ཕན་  
པའི་སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱུ་པར་ཡུལ་མི་དངོས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དེ་ཚོ་ཐོབ་པ་དང་། རང་ལ་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་དེ་དག་ལ་ཡུལ་མི་  
དེ་ཚོ་གཅིག་ཕྱས་བྱུང་བདེན་གྱི་སྒོ་ནས་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།

སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡུལ་མི་ཚོས་རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མི་སྡེའི་  
ཆེད་དུ་ཁེ་དབང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། ཡུལ་མིའི་རང་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་ཞེས་པའི་བརྒྱ་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་སོ་སོའི་རང་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་ཆ་  
ཚང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ཡང་སྤྱི་བོ་སོ་སོས་ཡུལ་མིའི་ཚུལ་དུ་གཞན་ཕན་སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕྱས་རྒྱས་སྤྱོད་རང་གི་ཁེ་  
དབང་གི་སྒོར་བསམ་མཐོ་མི་གཏོང་། ཁེ་དབང་དེ་ཚོ་འགན་ཁུར་བཟང་བ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ལེན་དགོས། ཐོབ་པར་འོས་པ་དང་  
གཅེས་འཛིན་བྱས་པའི་ཁེ་དབང་ཚང་མ་སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་། དེ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་མའི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་  
པའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོར་མི་ཚེའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་དབང་དེ་ཐོབ། གཞི་རྒྱུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལོ་མོའི་འགན་ཁུར་གང་ཡིན་  
གཏན་འབེབ་ དང་། ཁེ་དབང་རེ་རེ་བཞིན་ཐོག་མར་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་འགན་བབས་མཚུངས་རེ་དང་སྡེལ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་།  
ཁེ་དབང་གཞན་རེ་རེ་ནི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོད་ལེན་འོས་པ་ཞིག་མིན་པ་དེ་སྟོན་ཐུབ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མི་ཚང་མས་ཁེ་དབང་ཁོ་ནའི་  
ཆེད་དུ་ཚོད་པ་བྱས་ཏེ། ལས་འགན་ལ་ཁུར་བཅོམ་མ་བྱས་ན། མགོ་རྒྱུ་དང་ཐུན་ནག་ཉག་གཅིག་ཡོང་ངེས། དེ་ལྟར་མིན་པར་  
ཡུལ་མི་རེ་རེས་ཁེ་དབང་མ་ཡིན་པར་ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ཁུར་བཅོམ་བྱས་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཞི་འཇགས་  
ཀྱི་བྲིམས་སྒོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ངེས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་དབང་དང་། ལས་འགན་གྱི་བར་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་  
དེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དགོས་ངེས་འདུག སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁེ་དབང་དེ་ཚོ་ལེན་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བདག་  
གིས་བསམ་འཆར་སྤྱོད་པའི་ཁུར་བཅོམ་བྱེད་ཅིང་ཡོང་། ཐོག་མར་རང་ལ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་མི་བྱེད་པར་བཀའ་ལ་རྩི་བཀུར་བྱེད་  
དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་གཏོང་བའི་ཕ་མ་ངན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ཡིན། ཁེ་དབང་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཡང་དག་པ་  
ནི་ལས་འགན་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཅག་ཚང་མས་ལས་འགན་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ན། ཁེ་དབང་རྣམས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཐག་རིང་  
བ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལས་འགན་མ་བསྐྱབ་པར་ཁེ་དབང་རྒྱུད་པའི་རྩིས་སྤྱོད་ལས་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་གསོན་འདྲེའི་མེ་སྤེའི་རྩིས་སྤྱོད་  
རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་། ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཉེ་བར་བཅར་ཅུང་དེས་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་རིང་ལ་འགོ་བར་ངེས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཀ་རང་དཔལ་  
ལེགས་ལྡན་ནག་པོས་འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྩིས་གསུང་དུ་འདི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད།

བྱ་བ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། །

འབྲས་བྱ་ཐ་དང་འདོར་བར་གྱིས། །

བྱ་ཁོ་ན་ལས་འགན་ཡིན། །

འབྲས་བྱ་དག་ནི་ཁེ་དབང་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ས་ཏལ་ག་ར་ཏ་ཉེ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་ཁོ་བོས་མིང་བཏགས་པ་དེ་ནི་ལས་འགན་ལ་མོས་པ་  
དང་། ལས་འགན་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཁེ་དབང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ལགས་སོ།

བཟང་པོའི་བྲིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོལ་གྱི་མེད། །

ཡ་རབས་པ་མ་དང་མཉམ་དགོ་གན་མེད། །

ཡང་དག་ལས་སྤྱོད་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ལ།

འཇིགས་པ་མེད་པའི་དཔའ་བོའི་ངང་ཚུལ་སྒོལ་བས། །

## དམར་པོ་དང་། སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་སྲོལ།

དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བརྟུན་པ་དང་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཤམ་རིམ་མེད་པའི་མི་ཕྱེ་ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་དང་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐབས་པའི་སྐབས་དྲག་ཤུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་བརྟེན། ཁོ་བོས་དེ་ནས་རྒྱུ་རིང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། རང་ཅག་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ཡོད་ནའང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་ཙམ་གྱི་རིང་ང་ཚོས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྐོལ་འཛིང་བྱས་ཏེ་བསྟན། མི་ཡི་ཁྱོད་ན་མཐོ་དམན་མི་མཉམ་པ་དེ་ངན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཚུལ་ངན་པ་དེ་མིའི་སྤྱིང་ནས་རྩ་མེད་བཟོ་བ་ལ་མི་མདའི་རྩི་གི་དགོས་པ་མ་ཡིན། མིའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐབས་དེ་ལ་མོས་པ་བྱེད། བཟོ་འཕུལ་འཇུགས་སྒེལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ཡི་གཟི་བརྟེན་སྒེལ་བ་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་ཨུ་རུ་སུའི་ཡུལ་ལ་བལྟ་སྐབས། དེའི་མི་ཆེད་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཁོ་བོར་སྒྲོ་མོས་མ་ཤར། མི་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉམས་ན། མངའ་ཐང་དེས་གང་བྱེད་ཅེས་ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་ན་གསལ་བའི་གཏམ་དཔེ་དང་འདྲ། གསར་དུས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ལྟར་བྱས་ན། མི་ནི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྩི་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ནས། སྒེར་བཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་དེ་ནི་མིའི་གཟི་བརྟེན་དང་འགལ། མི་རེ་རེ་བཞིན་རྩལ་པ་ཆ་ཆང་རྒྱས་པའི་མི་ཕྱེད་ཆ་ཤས་ལ་འཁྱུར་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་བདག་གི་རེ་འདུན་ཡིན། ཨུ་རུ་སུའི་ཡུལ་ལ་དར་བའི་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡུལ་མིའི་ཐོག་དུ་བཅན་ཤུགས་ཀྱིས་སྒེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་རྒྱ་གར་ལ་འོས་པ་ཞིག་མིན། གཤམ་སྤྱོད་དྲག་ཤུགས་སྤངས་པའི་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རྒྱ་གར་ལ་སྒྲིབས་ན། དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཡུལ་མིའི་ཆེད་དུ་དང་། དོན་དུ་མ་གཏོགས་ས་ཁང་དབང་འཛིན་བྱ་སྒྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དགོས། གསེར་དབུལ་ས་ཡའི་བདག་པོ་ཚོས་དེ་དག་ཉར་ཆག་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། ཉར་ཆག་དེ་ཡུལ་མིའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས། ཡུལ་མིའི་སྤྱི་དོན་དུ་དགོས་གཤམ་བྱུང་མཚམས་གཞུང་སྤེལ་གསེར་དབུལ་དེ་དག་སྤངས་ནས་བཟོ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ལུགས་དེ་མ་རྩའི་བདག་པོས་མ་རྩར་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཞིག་མིན། ཁོ་བོས་སྤྱིས་པ་ལྟར་དམར་པོ་དང་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མི་ཤོད་པ་ནི་ཤུ་ད་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རྒྱུ་དང་པོར་གསལ་བར་བསྟན་འདུག དག་ཐེར་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་སྦྱུར་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུས་པའི་སྐབས། དངོས་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཐབས་ལམ་དེ་གསར་དུ་བྱུང་འདུག རིག་གསར་གྱི་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཁོ་བོར་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཐབས་ནི་རྟག་དུ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་སྲོལ་དངོས་ནི་རང་ཅག་རྒྱམས་ལ་པ་མེས་གོང་མས་རིམ་གྱིས་གནང་ནས་ཡོད། ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་ནི་གོ་པ་ལ་ལ་བདག་ཅིང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད། གོ་པ་ལ་ནི་ལྷ་མཆོག་དང་ཕྱགས་རྩེ་གཉིས་ཀར་འཇུག་གསར་དུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་དེ་ནི་ཡུལ་མི་ལའང་འཇུག དེང་སང་ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཡུལ་མིས་དབང་བདག་མི་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་ཉེས་སྦྱོན་གཤམ་ཡིན། དེའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རང་ཅག་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་ལ་ཉེས་སྦྱོན་དེ་ཡོད། བཀའ་དོན་དེ་ལྟར་དྲག་ལས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་མི་ཕྱེད་དོན་དུ་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟར་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཨུ་རུ་སུ་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ཕྱེད་གཤམ་དུ་མི་འཇུག་པ་བྱེད་མི་དགོས། རུབ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ལུགས་དེ་ནི་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྒེལ་བའི་སྤྱོད་དུ་དྲག་ཤུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་ཤེས། དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཚོར་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གྱི་དབང་བདེན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གི་ཡུལ་མིའི་དཀའ་སྤུག་སེལ་བ་དེ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཐུབ་པར་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད། མི་སུས་ཀྱང་རང་ལ་མཁོ་བྱེད་ཡོད་ཙམ་གྱི་ས་ཞིང་ལས་མང་བ་ཉར་ན་མི་འགྲིགས། ས་ཞིང་མེད་པས་མི་དམངས་དབུལ་པོངས་ཆགས་པ་དེ་ལ་སུས་དགག་བྱ་བྱེད་ཐུབ་པས། ས་ཞིང་བཅོས་སྦྱར་དེ་དྲག་ཤུགས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ནི་འབྱོར་ཐོན་དང་འབྱོར་མེད་གཉིས་ཀར་སྒོལ་སྤྱོད་སྒེལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཐུབ། དེ་དག་པན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་གུས་བཀྱུར་དང་ཡིད་ཆེས་ཤར་བའི་ཁུར་བཅོན་དེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་རིམ་ཅན་གྱི་མི་དང་འབྱོར་མེད་མང་ཆོགས་ཀྱི་བར་ལ་དྲག་ཟིང་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད་དོ།

ཆོ་ནི་མཐའ་མེད་ཚོད་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས། །  
འཆི་བ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བར་བཅོན་པ་སྟེ། །  
གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་དགའ་བས་སྦྱོད་འདོད་ན། །  
ཐེད་ཞེན་སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱོར། །

### ཞི་བའི་བསྟེ་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན།

རྒྱ་གར་ལུ་བཟོགས་གུ་ཇེ་རྩ་ཐ་ཁུལ་ཨ་མེ་ད་འབའ་ད་གོང་ཁྱེར་གྱི་ས་བར་མ་ཏི་ལ་མེས་པོ་གན་རྟིས་ཞི་བའི་བསྟེ་གནས་ཤིག་གསར་  
འཛུགས་གནང་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་བྱ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་བརྟུ་གཅིག་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་  
ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

དང་པོ།	བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
གཉིས་པ།	གཞོན་འཆོ་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་པ།
གསུམ་པ།	ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ།
བཞི་པ།	བཟའ་བཏུང་འཛོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
ལྔ་པ།	མ་བྱིན་ལེན་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།
དྲུག་པ།	གསོག་འཛོག་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།
བདུན་པ།	འཆོ་གོས་རང་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།
བརྒྱད་པ།	འཇིགས་པ་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།
དགུ་པ།	རིགས་ངན་བཅི་བཀྲར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།
བརྒྱ་པ།	ལག་བཅོས་རས་གོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།
བརྒྱ་གཅིག་པ།	ཐེད་དོན་ཚས་སུ་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་སོ།

### དང་པོ། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།

དེ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་དོན་འཆར་ཅན་ལྟར་རང་ཅག་གིས་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་ཐབས་བྱས་  
བཟང་ཤོས་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེའི་ཤུགས་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། རང་ཅག་གི་ལྷག་བསམ་ལས་ལོག་པར་སོང་ཚོག་  
ཟེར་བ་སྤང་ཡང་། དེ་ལྷ་བུའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་བདེན་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་ངན་གང་ལའང་  
མི་འཛོམས་པར་རང་ཅག་གི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན།  
པ་ར་ལ་ད་ཟེར་བས་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་འཇིགས་པ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱས་ཅུང་། ཕས་མནར་གཅོད་བཏང་  
བར་ངན་ལན་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་རང་ཉིད་འཆི་བར་ཐག་བཅད།  
མནར་གཅོད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཅིམ་མ་བྱས་པར། འཛུམ་པའི་ངང་ནས་སྤུག་བཟུལ་སྤངས་པས་མཐར་སྤུག་བདེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་

བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་མི་སྤྲོད་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པས། བདག་གིས་བདེན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྤྲོད་ནས་མོས་གུས་བྱས་ཏེ། ཞི་བའི་བསྟོན་གནས་འདིར་བདག་གིས་ཁྲིམས་ཚུལ་དེ་དོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཐུག་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཛུམས་པར། །

སྒྲོ་བོ་སུ་འདྲར་བརྟམས་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། །

སྟོན་ལ་ཐུག་ཀྱང་བདེན་པ་མི་སྤྲོད་བ། །

པ་རྩ་ལྟ་དེའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་སུ་ལོངས། །

### གཉིས་པ། འཆོ་བ་སྤྲོད་པའི་བསྐྱབ་པ།

ཨ་ཉིས་ས་ཞེས་པ་འཆོ་བ་སྤྲོད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གཙོད་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅུང་། བདག་གིས་དེ་ལ་ཐུག་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་མོ་མང་ཙམ་ཡོད་པར་མཐོང་། དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ནི་སྒྲོ་བོ་སུ་འདྲར་བརྟམས་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགུ་ལའང་ངན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་ལ་དགུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་མི་དེའི་དགུ་བྱེད་འདོད་པ་དག་ཡོད་མིང་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་མི་དེ་ཆོར་ཡང་གཞོད་སེམས་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་སྤྲོད་བརྟེན་པར་བྱེད་ན། འཆོ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་ཐུག་པར་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གསུམ་དགུ་བོ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ལ་སེམས་འཁྲུགས་བྱས་ན་ཡང་། ཆོས་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར། རང་གིས་མ་རྩལ་ཅུང་ལྷ་སྟོན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགུ་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་རང་ཅག་སྤྲོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མི་ཐུབ་ཀྱང་། སྤྲོད་དོར་གྱི་ལམ་དེ་ལ་རང་རེས་ཅིས་ཀྱང་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་རང་སྤྲོད་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་འདོད་ན། གཉིད་མེད་པའི་མཚན་མོ་མང་པོའི་རིང་ཡིད་ལ་དགའ་ཐུག་དུ་མ་སྤྲོད་དགོས། ཆོས་འདིའི་རྩལ་པ་ལ་ཡིད་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་དེས་རང་གི་ལམ་དེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོ། འཛུམ་སྤྲོད་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་བྱ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་མཐོང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་དགུ་ལ་ངོས་བབྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ནས་བྱམས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ཤར་རྩལ་པ་ཞིག་བྱས་ན། དེས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ལན་དུ་བྱམས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱ་བར་ངེས། ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་གསོག་པ་དག་གི་ལག་ཏུ་རང་ཅག་གི་གཅེས་པའི་སྟོན་དེ་སྤྲོད་དེ་རང་ཅག་གིས་འཆོ་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་གཟེ་བརྒྱུད་དེ་སྤྲོད་དགོས། དེ་དོན་དུ་ངན་པ་ལ་ངན་ལན་སྤྲོད་པ་ལས་ཐུག་པའི་སྤྲོད་སྟོན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས།

བྱེད་ཀྱིས་ཆོལ་རྒྱུད་གི་ལ་ལན་མ་སྤྲོད་པར། དགུ་བོའི་མདུན་དུ་ལངས། ཆོལ་རྒྱུད་བཏང་ཆོད་ལ་བཟོད་སྟོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ལྟས་དང་། དགུ་བོའི་ཁོང་ཁྱོད་བྱེད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཟད་ཅིང་རྒྱུགས་ནས། ཁོ་རང་སྤྲོད་མེད་དུ་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཞེས་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད། དེང་དུས་ལྟ་རོལ་ནང་དམག་འཁྲུགས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལྟར་གཅེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཁོ་བོས་བསྟན་པའི་མི་ཆེའི་བྱ་བྱེད་རྣམས་གཞན་གི་ནང་མེད་དོ།

སྟོན་གཙོད་སྤངས་ཙམ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པ་མིན། །

སྒྲོ་བོ་སུ་འདྲར་བརྟམས་བཅོས་མི་བྱེད་ཅིང་། །

རང་གི་དགུ་ལའང་གཞོད་སེམས་སྤྲོད་བ་དེ། །

གཞོད་འཆོ་སྤངས་པའི་ལམ་སྟོལ་ཡང་དག་ཡིན། །

## གསུམ་པ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐབ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་མི་སྤེའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚས་བྱིས་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་  
ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ཚང་བཟའ་གཅིག་ཕྱས་བྱུང་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཉེ་མཐུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་  
པས་མ་ཚད། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་མཐུན་པའི་མཛའ་གྲོགས་ཆགས་ཏེ། ཆོ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་  
མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་མདུན་ཐབས་ལེན་པའི་བསམ་ཚུལ་ནང་། རང་རེའི་འདོད་ཆགས་དེ་དགོས་པར་  
ཁོ་བོས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད། གང་ལྟར་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་འདི་ལ་ཞུགས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་  
དགོས་ཞེས་ཁོ་བོས་བྱ་སྤྲུལ་བྱེད་དོ།

གཞན་དོན་སྐྱབ་དང་ཚས་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས།

བྱིས་ཐབས་ལྡན་རུང་ཚངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་བཟང་།

ཆོ་རབས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་མདུན་ཐབས་དེ།

འདོད་པའི་རྟེན་དུ་འོས་པར་ངས་མི་འདོད།

བཞི་བ། བཟའ་བཏུང་འཛིན་པའི་བསྐབ་པ།

མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞིམ་མངར་གྱི་སྤེད་ཞེན་ལ་སྤང་སྟོན་བྱས་ན། དུད་འགོ་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དགའ་  
ཆོགས་མེད་པར་བྱེད་ཅུས། རང་ཅག་སྤྱུང་ཀྱང་ཤུགས་བསྐྱེད་དང་། བྱུང་དུ་བྱོད་འཕེལ་བ་དགའ་ཆོར་སྤྱོད་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་  
རིགས་སྤྱོད་འདོད་མ་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུད་འགོ་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཤུགས་བསྐྱེད་  
བྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་སྟོན་བྱེད་བྱུང་བ་དགའ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་བྱུང་ན། རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྤོབ་པའི་རྟེན་བཟང་ལ་གཅེས་  
འཛིན་དགོས་པའི་དམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དེར་ཅེ་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་དང་དུད་འགོ་ལས་ཐ་ཞན་པའི་གདུག་རྩལ་བྱེད་ཅིང་། དུད་འགོའི་  
ངང་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་བཟའ་བཏུང་དང་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བཟའ་བཏུང་ལ་འདོད་རྩམས་  
བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ཏུ་སྤྱང་དག་གིས་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་ངམ།

རྒྱལ་ཁབ་མི་སྤེའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་དང་།

ཚས་ཀྱི་འདུའ་བའི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་གྱིས།

འཇིག་རྟེན་བྱིས་ཐབས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་།

ཚངས་པར་སྤྱོད་ལ་ཅེས་ཀྱང་གནས་པ་ལེགས།

## ལྔ་པ། མ་བྱིན་ལེན་སྤྱོད་པ།

རང་ཅག་སྤྱུང་ཀྱང་རང་ལ་འབྲལ་དུ་དགོས་བྱེད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཉར་ན། ད་ནི་གཞན་ཞིག་ལ་མ་སྤྱད་པར་ཉར་བས་རྒྱན་མ་  
བརྒྱས་པ་དང་འདྲ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་རྣམས་རྒྱན་པོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ངས་རང་གི་བསམ་འཆར་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཚས་ཉིད་ཀྱི་  
གཞི་རྒྱུ་དང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་རང་ཅག་ལ་ཉིན་རེ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་འཕེལ་ཡོང་  
བཞིན་པས་ན། མི་སོ་སོའི་རང་རང་རང་ལ་དགོས་བྱེད་ལྡང་ཙམ་རེ་ལས་མང་བ་ཉར་ཆགས་མ་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དབུལ་  
ཕོངས་མི་ཡོང་ཞིང་། ལྷགས་སྐྱོམ་གྱིས་འཆི་བ་ཡང་མི་ཡོང་། བདག་ནི་དངོས་ནོར་སྟོམས་པའི་བྱེ་ཆོགས་ལམ་སྟོལ་ལ་མོས་པ་ཞིག་མིན།  
འབྱོར་ལྡན་ནས་འཕྲོག་ལྷེ་འབྱོར་མེད་ལ་བགོ་འདོད་མེད་ན་ཡང་། ལུན་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་སྤང་མཐོང་འདོད་ཡོད་མཁན་སུ་འདྲ་  
ཡོད་རུང་། བསྐབ་པ་འདིའི་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་དགོས། བདག་གིས་སུ་འདྲའི་རྒྱ་ནོར་འཕྲོག་ལེན་བྱ་འདོད་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
གཞོད་འཆོ་སྤྱོད་བའི་བསྐབ་གཞི་དང་འགལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་བདག་ལས་མང་བའི་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཉར་



བའི་དབང་ཆ་ཡོད། བདག་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་དོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། རང་ལ་འཕྲུལ་མཁོ་  
མེད་པ་ཞིག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་གཅེས་ཉར་བྱེད་མི་རུས། རྒྱ་གར་ནང་དབུལ་ཕོངས་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་ཚད་  
ཅུན་ཞིག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་དང་། ལུ་ལའང་དངོས་པོ་ཉར་ཆག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་དོ། །

སུས་ཀྱང་རང་ལ་འཕྲུལ་དུ་མི་མཁོ་བའི། །

དངོས་པོ་ཉར་བ་རྒྱན་མའི་བྱ་བར་ངེས། །

རྒྱན་གྱིས་རང་དགོས་དངོས་ལས་མ་ཉར་ན། །

འཇམ་སྒྲིབ་འདི་ན་དབུལ་ཕོངས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

### དུག་པ། གསོག་འཛོག་སྤྱོད་པའི་སྡེ་ཆོན།

གསོག་འཛོག་སྤྱོད་པ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་ཉིད་དང་བྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་  
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སང་ཉིན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་གང་ཡང་གཅེས་ཉར་བྱེད་མི་འོས། ལྷ་མཆོག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་དམིགས་ཏེ་གསོག་འཛོག་  
བྱེད་པའི་དོན་དུ་གང་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་མཛད་ཅིང་། ཉིན་རེའི་ཉར་མཁོ་ཙམ་ཐོབ་པར་མཛད། རང་ཅག་གིས་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེར་  
ཡིད་ཆེས་བྱེད་པས། ཉིན་རེའི་ཉར་མཁོ་དག་ཐོབ་པར་མཛད་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དགོས། གསོག་འཛོག་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་  
ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། བྱ་བྱེད་དང་འདྲ་བར་མིས། སྤྱོད་པའི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོན་པའི་ཆས་གོས་སྤངས་ཤིང་། བཟའ་  
བའི་འཆོ་ཆས་གསོག་འཛོག་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་རུང་། དེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་རུས་པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། བདེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་  
པའི་རང་ཅག་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་རང་རང་གི་འོར་རྩལ་ནི་གཞོད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བརྟན་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་དུ་  
གཏོང་དགོས། ཡར་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་གི་ཚུལ་ནི་དངོས་འོར་སྐྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་མིན་པར། དང་བའི་བསམ་པས་དེ་དག་སྤྱོད་བའ་དེ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེ་དང་ཆོག་ཤིས་ཡང་། དག་པ་དེ་འབྱུང་། མིས་རང་གི་དགོས་བྱེད་རྣམས་བཅའ་སྤྱད་དུ་  
གཏོང་བའི་ཁུར་བཅོམ་བྱེད་རུས། དགོས་བྱེད་ཀྱང་དུ་བཏང་བས་གཟུགས་ཁམས་བཟང་བ་དང་སྒོ་སེམས་བདེ་བ་དག་འབྱུང་།  
འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཞེན་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་རྒྱན་མར་སྐྱེ། གང་ཆོ་འདོད་པ་སྤངས་པ་ན། ཕུང་པོ་  
འདི་ཡང་དགོས་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པས། དེ་གཟེབ་  
རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིན། དང་འདྲ་བའི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་གནས་འཇུག་པ་  
དང་། གཟེབ་དེའི་དོན་དུ་ཚུལ་མེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་སྟོག་བཀོངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅང་འདུག་གས། དེ་ལྷར་རང་ཅག་  
གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ན། རམ་གནས་ཀྱི་བར་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་འཆོ་བའི་དོན་  
དུ་མིན་པར་གཞན་པར་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་དགོས། འགོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་  
བྱེད་དགོས། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་རང་ཅག་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་དུ་འང་གོ་དགོས།  
སངས་རྒྱས་དང་། ཡེ་ཤུ ལ་ཆེའི་སྟོན་པ་མོ་ཉམ་མ་དང་། སིང་པའི་གྲ་རྩ་ན་ནག་བཟ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་  
གཤིས་སྤྱོད་ལ་དགེ་བའི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་ནས་དབུལ་པོའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཞུགས། གསར་  
དུས་ཀྱི་འདི་རྒྱང་བདེ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་རང་རེའི་བསྐྱབ་བྱུར་ བཟུང་བས་རང་ཅག་གི་རྣམས་ནི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཐུར་དུ་འགོ་  
བཞིན་འདུག།

བདེན་པ་ཉིད་དང་བྱམས་པའི་ལམ་བཟང་གི། །

རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གསོག་འཛོག་བྱེད་མི་འོས། །

གཞོན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་པོའི་ཞོར་རྩེ་རྒྱུ་མཁས། །  
ཡོད་ཀྱང་ཉེན་བཞིན་སྤོང་བ་བདེ་བའི་རྒྱ། །

རྒྱ་མའི་ཞོར་རྩེ་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་བཟང་མེན། །  
དང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་ལས་ཆོག་ཤེས་འབྲུང་། །  
འདོད་པས་གཟུགས་སྤང་འདི་ལ་སྤོང་ཞེན་སྤྱོད། །  
དེ་སྤངས་སྤང་དང་སྤྱོད་འཆི་དག་ལས་འགོལ། །

སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟེབ་འདྲའི་སྤང་པོའི་ནང་། །  
ཡུན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་མེན་སྤྱོད་དེ་ཅི། །  
སྤོང་པའི་ཞོར་སྤངས་སྤང་པོ་ནམ་འཆིའི་བར། །  
གཞན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་གཅིག་སྤྱོད་པར་མཛོད། །

### བདུན་པ། ཉེར་མཐོང་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ།

སྤྱོད་ཤེའ་ནི་ཉེར་མཐོང་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་རེས་རང་གི་གནས་ས་དེ་སྤངས་ནས།  
སོ་སོའི་འདོད་དོན་སྤྱོད་ཆེད་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོང་བ་དེའི་ས་ནས་མི་ཉོ་བར་ས་ཡུལ་  
གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ཆོང་བ་ཞིག་ནས་དངོས་ཤོག་ཉོ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཤེའའི་དམ་བཅའ་ལ་གུས་བཀུར་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།  
ཁྱེད་ཀྱི་ཤོང་གསེབ་ལ་སྤྱོད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་འདོད་དགོས་པ་ལས། མ་དང་ར་སེལ་བྱ་བ་ས་གནས་གཞན་ནས་ཡོང་  
བ་ཞིག་འབྱོར་བ་དེ་མི་འོས། གལ་ཏེ་ཤོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་མཁན་དེ་མ་དང་ར་སེལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་ན། དེ་མ་དང་ར་སེལ་ལག་རྩལ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་དུ་གཏོང་དགོས། དེ་ནི་སྤྱོད་ཤེའའི་བཅའ་དོན་དེ་རེད། རང་རེས་  
དགོས་འདོད་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་མ་ཐོབ་ན། དེ་ཆོ་མེད་ཀྱང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དགོས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མེད་  
ཀྱང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས། སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས། ཁོ་བོས་སྤྱོད་པར་  
ཡོད་ཆེས་མཛོད་འོས། དཔེར་ན། གནས་སྤོང་བས་ཐོག་པར་དཀའ་བའི་ཁུར་པོ་འཁྱེད་པ་དེ་མ་ཆོར་བར་བསྐྱེད་བ་ན། དེ་ལ་ལྷས་  
ཡང་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཤར་བ་དང་འདྲ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤེའའི་དམ་བཅའ་སྤངས་ན། དེ་མ་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་རང་  
དབང་དགའ་བདེ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །

རང་གི་གནས་སྤངས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་དོན། །  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སོང་ཉེ་བའི་ཆོང་བ་སྤངས། །  
ཐག་རིང་མི་ལས་ཉོ་བར་བྱེད་པ་དག།  
ཡུལ་སྤྱོད་དམ་བཅའ་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན། །

རང་གནས་ཤོང་གི་སྤྱོད་ཤེས་མཁན་མ་བསྐྱེད་པར། །  
རིང་ནས་འགྱོར་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་མི་རིགས། །  
གལ་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཤེས་མཁན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན། །



འིང་དུ་སྒྱུང་བར་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བར་འོས། །

ནམ་མང་དངོས་པོ་ཡུལ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །

དེ་དག་མེད་པས་སྒྲོ་ཡིད་ཆོམས་པར་མཛོད། །

དེ་ཆེ་ལྡིང་ཅན་ཁུར་བོ་བོར་བ་ལྟར། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་རང་དབང་ལྷག་པར་ཐོབ། །

### བརྒྱད་པ། འཇིགས་པ་སྤྱོད་བའི་བསྐབ་པ།

རང་ཅག་ནམས་ལ་འཇིགས་པར་འོས་པ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་མཆོག་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེད་ནམས་ལ་བདག་གིས་བསམ་  
ཚུལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་ལྷ་ལ་འཇིགས་པར་བྱས་ན། མཆོན་གནས་ཅི་ཙམ་མཐོ་རུང་མི་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་བཞག་  
དོན་མེད། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བྱེད་འདོད་ན། འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་  
ཕུག་གི་བདེ་དོན་ཐོག་ང་ཆོས་ལམ་སྟོན་བྱ་བྱེད་གོང་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས།

འཇིགས་པར་འོས་པ་ལྷ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །

མཆོན་ལྷན་མི་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །

བདེན་པ་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་མེད་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །

འཇིགས་མེད་ལམ་ལ་གོམས་སྒྲེལ་བར་རིགས། །

### དགུ་པ། རིགས་ངན་ལ་བརྟེན་བཀུར་གྱི་བསྐབ་པ།

ཉིན་རྒྱུ་ཆོས་ལ་དེང་སང་དག་སེལ་དཀའ་བའི་ནག་ཐེག་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཆོས་ལྷ་བའི་དུས་ནས་བརྒྱད་འཛིན་བྱས་པ་  
ཞིག་ཡིན་པར་ཁོས་བོས་ཡིད་ཆོས་མི་བྱེད། རང་ཅག་གི་མི་རབས་ལྷ་མ་འགའ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཀྱན་སྒྱུད་ཉམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་རིགས་  
ངན་གྱི་ཚུལ་ངན་པ། ཡི་ཐུག་སྒྱེད་པ། སྒྲོ་སེམས་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ངས་ཡིད་ཆོས་བྱེད། སྒོལ་ངན་པ་དེས་རང་ཅག་  
ལ་ལྷ་རུང་བརྟེན་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟོ་རང་རེའི་ཁྲོད་ན་གནས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་ཙམ་  
དུ་དམ་པའི་ཡུལ་འདིའི་དཀའ་སྤྱོད་གི་རིགས་ཆང་མ་ངན་སྒྱུད་དེའི་ཉེས་ཆད་ཡིན་པར་ངས་ཆ་འཛོག་བྱེད། མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
མི་ཞིག་རིགས་ངན་གྱི་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངའི་སྒྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆར་དཀའ། གསར་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་ཐུག་ཆོས་  
ལུགས་ངན་དེ་ལྷ་བྱེད་རྗེས་འབྲངས་བྱས་ན། སྒྲོ་བ་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་ལེགས་པར་ངས། ཡུ་རོབ་ཀྱི་ནང་ཤེས་རིག་ལྷན་པའི་  
མིས་རང་སྐད་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་སྐད་རིགས་གཞན་སྤྱོད་པ་ཙམ་བྱེད། རྒྱ་གར་ནང་སྐད་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སངས་ཆེད་ནི་བའི་  
བརྟེན་གནས་ཨ་ཤ་རམ་འདི་ལ་གནས་པ་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་གང་མང་སྤྱངས་དགོས། ང་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལྷག་པའི་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་བྱེད་སྐབས། བྱིས་པའི་དུས་ལ་རང་སྐད་སྤྱངས་པའི་དྲན་པ་དེ་སེམས་ལ་ཤལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་  
བཞིན་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ལ་རེ་སྟོན་བྱེད་པ་དེས་རང་ཅག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡ་བལ་བཟོ་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་རང་ཅག་གིས་སྤྱོད་  
དགོས། སྒྲོ་བ་སྤྱོད་དང་རིགས་ངན་ཅི་ཚུལ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོ་བ་སྤྱོད་དེ་བྱུང་བཞིན་དུ་ད་དུང་རིགས་ངན་ཅི་ཚུལ་གྱི་

དབང་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་སྦྱོང་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནུས་ན་ཡང་། རང་  
ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇིགས་པས་གང་ལྟེ་རིགས་ངན་ཅི་ཚུལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་མཁས་བླ་བུ་གོལ་ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད། །  
རྒྱུད་བརྟེན་སྒྲོན་བྱས་དུ་ཡང་གནས་པ་ཡི། །  
རིགས་ངན་ཚུལ་དེ་རང་རིགས་གོང་མ་དག། །  
ཀུན་སྦྱོང་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ངོ་སྙམ། །

རང་ཅག་ཁོད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་གྱི་བར། །  
དཀའ་ཕྱག་ཅི་བྱུང་དེ་ཡི་ཉེས་ཆད་ཡིན། །  
མིང་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ངན་འདོད་པ་དེ། །  
དེང་དུས་སློབ་བྱས་ཅིས་ཀྱང་སྤང་བར་རིགས། །

ཡུལ་འདིའི་སྐད་གྱི་ངལ་བ་སེལ་བའི་བྱེད། །  
ཡུལ་སྐད་སྒྲ་མང་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །  
བྱི་རྒུལ་སྐད་གྱིས་རང་ཅག་ཡ་བྲལ་ནས། །  
ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོག་དུ་སླེན་པར་བྱེད། །

སློབ་སྦྱོང་ལྡན་ཅུང་རིགས་ངན་ཅི་ཚུལ་གྱི། །  
དབང་དུ་འགོ་ཞིང་འོན་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ལས། །  
ཚུལ་ངན་དེ་ཡི་ཉེས་སྦྱོར་རྟོགས་ནུས་མོད། །  
རང་རེའི་འཇིགས་པས་སྦྱོར་དེ་རྟོགས་མ་ནུས། །

### བཅུ་བཞི་ལག་བཟོ་རས་གོས་གྱི་བསྐྱབ་པ།

ང་ཚོས་རང་གི་ལག་པར་སྐྱུལ་སྦྱོང་ཅིའི་བྱེད་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་འདི་བར་བྱེད་ཐིང། ལག་ལས་གྱི་ངལ་རྩལ་དེ་ཤེས་རྒྱུ་ངས་  
གྱི་མི་རྒྱུད་བས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ངས་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་འབྲི་ཚོམ་ཐུང་ཅུ་ཤ་སྟག་སྟོག་ཐུབ་ཅིས་ཟེར་ཐིང།

ངལ་རྩལ་གྱི་ཆེ་བ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་རེས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་ཐེགས་མཐན་དང་། ལྷན་མཐན་གྱི་  
བྱས་སློབ་ལྷ་ཆེན་པོར་སོང་ཅུང་། རང་རང་གི་འཚོ་ཐབས་གྱི་ལས་རྩལ་དེ་སྤང་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་ཐབས་ནི་གསོ་བྱེད་གྱི་རིག་  
གཞུང་སྤྱངས་པ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་ཆ་འཇོག་བྱེད།

ལག་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངལ་རྩལ་གྱི། །  
ཆེ་བའི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་དགོས་པས། །  
བྲེགས་མཐན་བྱས་ཀྱང་སློབ་ལྷ་ཐོན་པའི་རྗེས། །  
འཚོ་ཐབས་ལས་དེར་ཞུགས་ལ་དགེ་མཚན་བཟང་། །

## བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་དོན་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ།

ཚོས་ལས་ཐ་དང་དུ་སོང་བའི་ཆབ་སྤྱི་དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་དོན་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན། གལ་སྤྱི་ཡུལ་འདིའི་སྤོབ་སྤྱོད་ཚོས་ཆབ་སྤྱི་དེ་གཏམ་  
བརྗོད་བྱས་ཚང་མར་འཚངས་ཤིང་གྱིས་བྱིན་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་འཕེལ་ལ་ཕན་ཆ་ཡོང་གཞི་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤོབ་སྤྱོད་ཚོས་  
སྤྱི་དོན་སྤོབ་སྤྱོད་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་ཞི་བའི་བསྐྱེད་གནས་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤོབ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུགས་  
ཚང་མ་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་དགོས། དེ་འབྲེལ་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བའི་ཚོས་གྱི་དང་ཚོས་དེ་ཡང་གནས་པ་ཞིག་དགོས། ཐོག་མར་ཚོས་  
གྱི་དྲན་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་བྱས་མ་ཐག་དུ་རང་ཅག་ལ་མི་ཚའི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མར་དགོ་བའི་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ནི་  
ཚང་མར་འོས་པའི་དམ་པའི་ཐོབ་ཐངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚའི་གཡུལ་འབྲེགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་གཞོན་ནུ་མས་མཚོན་  
ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་དར་མའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཚོས་སྤོབ་སྤོབ་ཞིག་ཡོང་ངེས་སོ།

ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་ཆབ་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ཡིན།

སྤྱི་དེ་གཏམ་ལ་སྤོབ་བྱས་ཉན་པ་དེ།

ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་འཕེལ་དོན་དུ་མི་ཕན་ཡང་།

སྤྱི་དེ་སྤོབ་སྤོབ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན།

ཞི་བའི་བསྐྱེད་གནས་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ།

ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྤོབ་སྤོབ་པར་འོས།

ཚོས་ལ་དང་འདུན་མི་འགྱུར་བརྟན་བྱེད་ན།

ཆོ་འདུར་དགོ་བའི་ལམ་ཀྱན་བྱེད་པར་ངེས།

## ༡༣། རྒྱ་གར་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ།

### བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས།

དྲི་བ། རྒྱ་རང་ནས་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་སུ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་སྤོབ་སྤོབ་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱས་ནང་བྱང་བའི་ཁྱེད་ས་  
སྤོབ་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་བར་འཛམ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་སྤོབ་སྤོབ་དེས་ཡར་བསྐྱངས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་དུ་  
མེད། གསོད་རྒྱུ་མ་བྱས་པར་མི་ངན་དེ་ཆོ་ཐད་ཀར་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ད་དུང་ངའི་སེམས་ནང་བཟུང་ཡོད།

ལན། ཇི་སྐད་སྟན་པ་མཁན་ཏུ་ལ་སྤྱོད་སྤོབ་ནས།

ཚོས་གྱི་ཅ་བ་བྱམས་བཅེ་ཡིན།

ཐོག་པའི་ཅ་བ་ང་རྒྱལ་ཡིན།

ཏུ་ལ་སྤྱོད་སྤོབ་བཅེ་སྤྱོད་མི་བྱ།

ནུ་ལ་ཞིག་སྤོབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་དེ་ནི་ཁོ་ཤོར་བསྟན་བཅོས་གྱི་གསུང་བཞིན་ཆོར་གྱི་འདུག ཇི་སྐད་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་བྱང་  
བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས། གོང་གི་གསུང་དེར་ཡོད། སྤྱོད་སྤོབ་སྤོབ་ཞི་སེམས་གྱི་སྤོབ་སྤོབ་ཡིན། བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡིན།  
སྤོབ་སྤོབ་དེའི་དཔལ་ཏྟགས་དེ་གོམ་པ་ལེ་ལེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤོབ་སྤོབ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་གནས་མི་  
ཐུབ་པར་ངེས།

ཡིན་ན་ཡང་། བྱེད་རང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲེལ་དགོས་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ཤེས་དགོས། 《ལོ་རྒྱུས་》  
» ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི་ "དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་བ་" ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཚིག་དོན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་ལ་བདེན་པའི་  
ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དཔེ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ། 《ལོ་རྒྱུས་》 ཞེས་པ་དེ་དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་གང་གི་བསྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་ཚིག་དེའི་དོན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་རྟེན་དུ་མེད།  
ཞེ་ཉེ་དཀར་པོའི་གཏེར་ཁ་ནང་གལ་ཏེ་དངུལ་ཞི་བཙལ་དུ་འགྲོ་ན་ཇི་ལྟར་རྟེན་དམ། རྒྱལ་རབས་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཅ་ཅའི་  
སྒྲུབ་རྣམས་རྟེན་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཚོའི་བཤད་སྟོན་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་རབས་ ༡ ཅ་ཚོ་མེད་  
ན་དེ་བདེ་སྦྱང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཇི་འདྲ་ཅིང་མ་ཅེ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་འདྲ་མི་གསོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
ཇི་འདྲ་འཁོར་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆང་རྒྱལ་རབས་ནང་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པ་དང་  
འདི་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་འདི་སྤྱི་མ་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཟིན། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་  
དམག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ན། ད་གཞི་དེ་མི་གཅིག་ཀྱང་འཚོ་བྱུང་མེད། ལྷགས་སྟོན་གང་ཞིག་དམག་གི་འོངས་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་  
དེའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་རང་དུ་གྱུར་ཡོད། མོ་ས་ཏེ་རི་ལི་ཡའི་ཡུལ་པ་རྣམས་སྤྱག་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། མོ་ས་ཏེ་རི་ལི་  
ཡའི་མི་རིགས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་པལ་ཆེར་འཚོ་བཙུག་མེད། གང་གི་རྩ་བ་ཁོ་རང་མེད་པ་ཆགས་ཆར་བ་དེ་  
དག་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་མིན། གང་ཞིག་གསོན་པོར་གནས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཉིད་མོ་ས་ཏེ་རི་ལི་ཡའི་མི་རིགས་  
དཀར་པོ་རྣམས་ལའང་ཡོང་བ་དེ་མཐོང་གི་རེད། རལ་གྱི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཚོའི་ཆོ་སྲོག་དེ་རལ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད།  
ང་ཚོའི་གཏམ་དབུགས་། "རྒྱལ་རབས་སྟོན་རྒྱ་ནང་དུ་"ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཡོད། འདི་ཡིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་གཞི་རྟེན་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲོད་  
དུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་སྟོན་བདེན་པ་དང་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དམག་ཡོད་བཞིན་དུ་དུང་འཇིག་  
རྟེན་འདི་འཚོ་བྱུང་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཐབ་མའི་སྟོབས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོབས་གཞན་ཞིག་  
དེའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཡོད། མི་ཁྲི་ལྷག་འབུམ་ལྷག་མང་པོ་བཅུ་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་མི་ཚོ་འཚོ་བཞིན་པ་རེད། བྱིས་ཆང་ས་ཡ་མང་  
པོའི་འཇུག་རྩྱུང་དེ་བཅུ་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་པན་རྩྱུང་ཞི་བདེ་བག་ལེབས་སུ་  
གནས་ཡོད། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ཚོར་དོ་སྣང་མི་བྱེད། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བཅུ་ཞིག་  
བཅུ་བ་དང་། མཛའ་མཐུན། བདེན་པའི་རྒྱུན་དེ་ཆད་པ་དང་ཞིག་དུས་རྒྱལ་རབས་ནང་འགོད་ཀྱི་ཡོད། བྱིས་ཆང་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་  
གཉིས་དབར་འཐབ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཆ་བཞག དེ་ནང་གི་གཅིག་ནས་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད། སྤར་  
ཡང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་མཛའ་མཐུན་དུ་གནས་ཐུབ་པ་རེད། འདི་ལ་སྤར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་  
དེས་བྱིས་ཆང་ཚོར་པའི་རོགས་མགོ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་འཛོན་ཤུགས་ཆེ་བ་སོང་སྟེ་  
གོ་མཚན་ནམ། ཡང་ན། བྱིས་ཆང་ཁང་། བྱིས་ཆང་ཁང་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དྲག་པོ་སྟོབས་དང་དཔུང་ཤུགས་རང་རེད། བརྒྱུད་  
འཐབས་ན། བྱ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གསར་ཤོག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། བྱིས་ཆང་སྟོན་གྲོང་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་  
རྒྱུས་དཔེ་མེར་དུ་འང་གཅིག་བྱས་ན་འགོད་ཀྱི་རེད། དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱིས་ཆང་དང་། སྟེ་ཁག དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལ་  
བདེན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལའང་དེ་བཞིན་ཤེས་དགོས། བྱིས་ཆང་གི་ཆེད་དུ་བྱིས་ཆང་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་བྱིས་ཆང་གཞན་ཞིག་བཅུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གནས་  
རྒྱལ་རྣམས་འབྱི་བ་ཡིན། བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ཉིད་རྒྱལ་རབས་སུ་གཏོད་  
དགོས་དོན་མེད།

དྲི་བ། བྱེད་རང་གི་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་མཚན་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་དུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་  
ཐུབ་ཀྱི་འདུག བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་འདིའི་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དགོས་འདུག བྱེད་རང་ག་རེ་གསུང་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་ཁ་  
དོད་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག

ལན། བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཞེས་པ་དེ་དབྱིན་སྐད་དུ། བེ་སི་བ་རེ་སི་ས་ཁེན་སི་ (passive Resistance) ལཔ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་བཟུལ་རང་འཁུར་བྱས་པ་རེད། དེས་རང་གིས་སྤྲུག་བཟུལ་བཟོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེར་ཆོག་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཁུག་འཛོལ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་སྤྲུག་ཡིན། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་ང་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ལས་ཀ་ངས་བྱ་རྒྱུ་མིན་ན་དེར་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེར་ང་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཁྲིམས་དེར་འདོད་པ་མེད། གལ་དེ་ངས་གཞུང་ལ་འཐབ་ཚེད་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དེ་ལྟ་མེད་དུ་བྱེད་དུ་འཁུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ངས་དཔུང་སྟོབས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ངས་ཁྲིམས་དེ་ངས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡོད་རང་གིས་འཁུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ངས་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། ཅེས་བཤད་ཀྱི་རེད། བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་ནས་རང་ཉིད་སྦྱོར་གཏོང་གི་ཡོད།

སྤྱི་བོ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བཏང་སྒྲངས་པ་ལས་རང་ཉིད་སྦྱོར་བཏང་བྱས་པ་དེ་བཟང་བ་ཡིན་པར་ཆང་མས་བཤད་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་དོན་གནད་ཅིག་ལ་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་གི་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འཁུལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་ཡོད། མི་ཚོས་ནོར་འཁུལ་དབང་གིས་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་མཉམ་མང་བོ་བྱུང་ཡོད། སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཆེ་གི་མོ་དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་རང་གིས་ངན་པར་མཚང་བ་དེ་ནི་ངན་པ་རང་ཡིན་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་དེས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་བ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་བཟོད་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུན་མིག་ཡིན།

དྲི་བ། བྱས་ན་བྱེད་རང་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དམ་ཉམས་སུ་བརྩི་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྟག་དུ་ཁྲིམས་སྲུང་བརྩི་བྱ་མཁན་གྱི་མི་མང་ནང་དུ་བབས་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་གི་འདུག དྲག་ཤུལ་ཅན་ཚོས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རྣམས་སྲུང་བརྩི་བྱ་དགོས། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་སྤོང་ཅན་ཡིན་ན་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་དེ་ཚོ་བརྟུངས་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལན། ང་སྤོང་དུ་བསྐྱོད་པའམ་མཚུག་དུ་ལུས་པ་དེའི་ཐོག་ང་རང་གཉིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོས་གང་ལེགས་པའི་ཆ་དེ་བཅོལ་འདོད་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་འདོད་ཡོད།

ང་ཚོ་ཁྲིམས་སྲུང་བརྩི་བྱ་མཁན་གྱི་མི་མང་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ངོ་མ་ནི་ང་ཚོ་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་མི་མང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁྲིམས་གང་ཞིག་རང་གི་འདོད་པར་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གཏོར་བཅོམ་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིམས་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བརྩི་དགོས་པ་དེ་ནི་དང་སང་གི་གཏམ་ཞིག་དུ་ཟད། མཉམ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན། དེ་དུས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་བཤིག་བཏང་བ་དེའི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་གང་ཞིག་རང་ལ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་གཞིར་བཟུང་འགོ་དགོས་ཞེས་པའི་སྟོབས་སྟོན་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་ལུས་པ་དང་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུར་གྱིས་ཆོས་དང་ཡང་འགལ་སྒྲུར་གྱིས་དེ་བཞིན་བཟོ་གཞིག་གི་རྟགས་མཚན་ཡང་ཡིན། གཞུང་གིས་ང་ཚོར་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མོར་གས་འཁུལ་དགོས་ཞེས་ལཔ་ན་ཅི་ང་ཚོས་འཁུལ་གྱི་རེད་དམ། གལ་ཏེ་ང་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུང་ལ་བྱ་བྱེད་ཁྲིམས་འདི་བྱེད་རང་གི་བྱིས་དུ་འཛོག་དགོས། ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མོར་མི་འཁུར་ལ། དེ་བཞིན་གས་ཡང་འཁུལ་གྱི་མིན། བྱེད་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བདེན་པའི་ཧུ་ཚུགས་ལ་འདྲིས་ཐག་ཆོད་དེ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱུ་གྱི་མདུན་དུ་མགོ་བོ་དུད་དེ་སྤྱོད་མོར་འཁུལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་ཀ་དམན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མི་གང་ཞིག་ལ་མའི་རང་བཞིན་ངོ་མ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་ལ་འང་སྤྲུག་གི་མ་རེད། གཞན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་རྣམས་བསྐྱམས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐ་ན་གཞུང་གིས་ཀྱང་ "བྱེད་ཆོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཐུག"

གི་རེད" ཅེས་བཤད་ཀྱི་མེད། གཞུང་གིས་ནི། ཅུ་ཁྱེད་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལོགས་ཀྱི་རེད་ཅུ་ ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།  
རང་གི་གནས་སྤངས་ཐ་ཤལ་དབང་གིས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། འདི་ང་ཚོའི་ཚོས་རེད་  
ཅེས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རང་ཉིད་མ་དང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩི་བཀུར་ལྷ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་  
རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་ཁོང་དུ་རྒྱུ་ཆ་ང་ཚོར་གཏུག་རྩལ་གང་གིས་ཀྱང་བཅངས་མི་ཐུབ། འདི་ནི་རང་སྲིད་རང་སྲོང་གི་ཕྱེའུ་  
མིག་རེད། མི་མང་ཆེ་བས་གང་བཤད་པ་དེར་མི་ཉུང་བས་ཉན་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་དང་  
ནུམ་རྟོག་ཅིག་ཡིན། མི་མང་པོས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་རྩལ་པ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཉུང་བས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཆགས་པ་དེ་  
འདྲའི་དཔེ་མཚོན་སྤྱད་ཐུག་མང་པོ་རྟོག་རྒྱུ་ཡོད། འགྱུར་བཅོས་མཐའ་དག་མང་བའི་ཁ་གཏད་དུ་བྱིན་ཏེ་ཉུང་བ་ཚོས་བྱས་པ་རེད།  
གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་གོང་གསལ་དུ་གལ་ཏེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཡོ་སྐྱེས་རིག་པ་དེ་སྤྱད་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཚོས་པ་གང་ཞིག་  
གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། རྩ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཇི་སྲིད་དུ་དང་བདེན་མིན་པའི་བྲིམས་ལ་སྤྱད་བརྩི་དགོས་པའི་  
ནུམ་རྟོག་དེ་མ་དོ་བར་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོ་ཐུན་གཡོག་ལས་ཐར་ཐབས་མེད། དེ་ཡང་ནུམ་རྟོག་འདི་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཁོ་ནས་  
བསལ་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔུང་སྟོབས་དང་གོ་མཚོན་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན།  
དེའི་དོན་ནི་རང་གིས་གང་འདོད་པ་དེ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་འདོད་པ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་  
དེ་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་ལས་དེ་ང་ཚོར་བྱེད་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་མཚོན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དེས་  
རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་ནུམ་ཡང་སྟོབས་མི་ཐུབ། འདོགས་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱད་ལྟར་མིག་  
ལ་རས་དཀྱིས་ཏེ་ང་ཚོ་མཐུན་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དོན་དུ་སྤྱད་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱུ་པོ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཡོད་པ་  
རེད། སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས་བྲིམས་གང་ཞིག་རང་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱད་བརྩི་ཆེད་མི་ནུམ་བཅིངས་མེད་པར་སེམས་པ་ཚོས་  
བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཁོ་ནར་ཐབས་ལམ་ངོ་མ་ཞིག་དུ་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་མཐའ་འབྱས་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད།  
**དྲི་བ།** ཁྱེད་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ངེས་ཤེས་ཚེར་བྱང་བ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་དེ་མི་སྟོབས་མེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་  
རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ནུམ་ཞིག་ཁོ་ཚོ་སྟོབས་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་ན་གོ་མཚོན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།  
**ལམ།** འདི་ཁྱེད་རང་ནས་ཤིན་དུ་ཚིངས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སྲིད། བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་དེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་  
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན། དེས་གོ་མཚོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྟག་པའི་ལས་ཀ་རུས་པ་ཐོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་དུང་དེ་  
སྐྱེས་བྱ་སྟོབས་མེད་ནུམ་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག་དུ་ཇི་ལྟར་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཅུང་ངམ། བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ལ་དགོས་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་དང་  
དཔའ་རྟགས་དེ་འདྲ་གོ་མཚོན་གྱི་སྟོབས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ནུམ་ལ་ཡོང་ཐུབ་ཐབས་མེད། ཁྱེད་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་  
དུ་སྐྱེས་བྱ་སྟོབས་མེད་དེ་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་མེད་པའི་བྲིམས་ཀྱི་འགལ་ཁྱར་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་གྱི་འདུག་གམ།  
དག་ཤལ་ཅན་ནུམ་གོ་མཚོན་གྱི་སྟོབས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཚོས་བྲིམས་སྤྱད་བརྩི་ལྷ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་  
ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་ཁོ་ཚོའི་མཚང་འབྲུ་གི་མེད། ཁོང་ཚོས་བཀའ་མོ་གཞན་གང་ཡང་གནང་ཐུབ་རྒྱ་  
མ་རེད། ཁོང་ཚོས་ནུམ་ཞིག་དབྱིན་ཇི་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དུས། ཁྱེད་རང་དང་ང་ཚོར་བྲིམས་ནུམ་  
བསྐྱུང་བཅུག་འདོད་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་འཐད་པར་སེམས། ཡིན་ནའང་བདེན་པའི་ཤུ་  
ཚུགས་པས་བྲིམས་གང་ཞིག་རང་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ལེན་གྱི་མིན་ཞེས་བརྒྱུད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་མི་སྟོབས་ཀྱི་  
ཁར་བཟུམས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་ཡང་འགྲོད་པ་སྤྱི་ཅན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།  
མི་སྟོབས་བརྒྱབས་ཏེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་གསོད་པ་ལ་སློ་ཁོག་དགོས་སམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་བཞད་གང་གྱི་ངང་ནས་མི་སྟོབས་ཀྱི་  
ཁར་བཟུམས་ཏེ་རང་སྟོག་སྟོན་གཏོང་བ་དེར་སློ་ཁོག་དགོས། འདི་ཐད་ཁྱེད་རང་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་འདུག རང་གི་སྟོག་ལག་མཐེལ་  
དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་གཡུལ་ལ་དཔའ་བ་རེད་དམ། སྐྱེས་བྱའི་རུས་པ་དང་བུལ་བའི་མི་ཡིས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཅན་  
ཡང་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་ངེས་པ་རེད།

ལུས་སྟོབས་ཞན་པ་ཡིན་ནའང་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་པ་ཆགས་སུ་བ་གི་ཡོད། དེ་མི་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་སུ་བ་གི་རེད་ལ། མི་འབུམ་  
ཕྱག་ཀྱང་ཆགས་སུ་བ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟེས་པ་དང་བྱ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་སུ་བ་གི་ཡོད། དེ་ཆོས་དམག་མི་གྲ་སྟོན་གྱི་དགོས་མེད།  
ཁོང་ཆོས་སྟོབས་ཆེན་བཞིན་དུ་ཤེད་ཚལ་ཡང་སྤྱོད་མི་དགོས། དེ་ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་སྐྱར་སུ་བ་པ་ན། དེ་  
ནས་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་སྐད་སྒྲ་སྟོན་སུ་བ་གི་རེད། གང་ཞིག་དེའི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་དག་ནི་མྱུང་པ་སྒྲ་སྟོན་གས་  
འགེམས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྟོན་གས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པའི་རལ་གི་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཇི་འདོད་ལྷར་སྤྱད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་  
གང་གི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ཁྲག་བཏོན་གྱི་མེད། ཡིན་  
ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་སུ་བ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བཅོམ་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལའང་ཤོར་མི་སྟབ། གལ་ཏེ་  
བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་པ་ཞིག་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་པ་གཞན་དང་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ་ན་ཐང་ཆད་རྒྱུ་ཡོང་མེད། བདེན་པའི་ཧུ་  
ཚྭ་གས་ཀྱི་རལ་གི་ལ་གྲུབས་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་འཕྲོག་མི་སྟབ། ད་དུང་ཁྱེད་རང་ནས་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་ལ་སྟོབས་  
མེད་གྱི་ལག་ཆར་བསམས་ན་ནི་ཁྱད་མཚར་པོ་ལོས་ཡིན།

**དྲི་བ།** ཁྱེད་རང་ནས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ཆ་ལྟེ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གོ་མཚོན་གྱི་སྟོབས་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་  
ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།

**ལམ།** ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་བྱེད་གྱི་འདུག ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྷར་ན་རྒྱ་གར་ནི་ཁོང་པ་ས་ལ་  
མང་པོ་དེ་ཆོ་རེད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ང་ཆོ་ཚང་མ་འཆོ་བཞིན་པ་རེད།

རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་སྟོལ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ཆོས་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ལྡན་རེད།  
ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྟོན་བའི་ལུས་རྣམས་ལ་གོ་མཚོན་སྟོབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མེད། འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ཆེ་བ་རྣམས་  
བཀའ་ཅི་མཁན་ཡིན། ཁོང་ཆོར་གོ་མཚོན་གྱི་སྟོབས་སུ་ཡང་ན་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་  
གིས་གོ་མཚོན་གྱི་སྟོབས་དེ་སྟོབ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་དུ་  
བཀའ་བཅི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱབས་པ་དེར་རྒྱལ་པོའི་མནར་གཅོད་དེ་རང་གི་རལ་གི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཐག་ལས་  
བཞུལ་སུ་བ་མེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བཅི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་བཀའ་ལ་སྟབས་སྤྱད་གནང་མེད་པ་རེད། ཁོང་པ་  
རྣམས་སུ་གང་གི་རལ་གི་ཁྱེད་དབང་དུ་ནས་ཡང་གྱུར་མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། ཁོང་ཆོས་རལ་གི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་  
སྤངས་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཁོང་ཆོ་གཞན་གྱི་རལ་གི་ལ་སྟབས་གི་ཡང་མེད། དེ་ཆོ་ནི་དུས་ཉུག་དུ་སྟོན་རང་གི་སྤྱི་མགོར་བཞག་སྟེ་  
ཉལ་མཁན་གྱི་མི་མང་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཆོས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྤངས་པར་བརྟེན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
པ་ཡིན། ངས་འདི་གར་ཅུང་ཟད་ཉུར་བརྒྱབས་ཏེ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འགྲིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་རལ་གི་ཁྱེད་ཅུས་པར་ངོ་  
མཚར་སྟེ་གི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་འདི་ཆོ་མང་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན། ཁོང་པ་ཆོ་དང་མང་ཆོགས་ནས་རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་  
དོན་ལ་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱལ་པོ་མནར་གཅོད་གཏོང་དུས་མི་མང་རྣམས་མ་རངས་པ་གནང་  
གི་ཡོད། འདི་ཡང་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་ཤིག་ཡིན། ངས་དྲན་པ་ཞིག་ལ་སྤར་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་དུ་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་  
གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་འདོད་པར་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་གྱི་དགོས་ཤིང་པ་བཅོ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེར་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་རེད།  
རྒྱལ་པོས་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་དགོངས་དག་ཞུས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་འདི་འདྲ་མང་པོ་རྟེན་སྟབ།  
ཡིན་ནའང་འདི་ཆོ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་གས་ཐོན་སྟེ་ཅིག་ཡིན་པར་རེད། ཆབ་འབངས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་རང་སྤྱོད་རང་  
སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་ན་རང་སྤྱོད་དེ་ངན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

**དྲི་བ།** བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ནས་ལུས་པོ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་དགོས་མཁོ་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གི་ཡིན་ནམ།

**ལམ།** འདི་འདྲ་ངས་ནམ་ཡང་ཞུ་གི་མིན། ལུས་པོ་སྤྱོད་བཅར་མ་བྱས་པར་བདེན་པའི་ཧུ་ཚྭ་གས་པ་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད། སྤྱིར་  
བཏང་ནས་ལུས་སྟོབས་ཞན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་དུ་སེམས་ཀྱི་  
སྟོབས་མེད་པ་དེར་སྤྱོད་གི་སྟོབས་གང་ནས་ཡོང་། ང་ཆོས་བྱིས་པའི་གཉེན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ངན་པ་དང་རྒྱས་སྟོབས་

སྐྱོད་ཐོད་ཀྱི་དན་པ་ལངས་ཤོར་དེ་ཆོ་ཐུངས་ནས་ལུས་པོ་སྐྱོད་བདར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།      གལ་ཏེ་ངས་ལུས་པོ་ཉམ་ཐག་གི་མི་ཞིག་  
འཕལ་དུ་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་ལངས་རྒྱར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན་མི་ཆོ་གད་མོ་ཤར་གྱི་རེད།

**ཇི་བ།**      བྱིད་རང་གི་གསུང་སྒྲིག་ལྟར་ན་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲ་བོ་ཞིག་མེན་པ་ཆོར་གྱི་འདུག      གལ་ཏེ་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲིག་བྱ་སྒྲ་ཞིག་ཀྱང་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཇི་ལྟར་ཆགས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བྱིད་རང་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་  
པ་ཡིན།

**ལམ།**      བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲ་བོ་ཡིན།      ཇི་ཙམ་དེ་ལས་སྒྲ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁག་པོ་ཡང་ཡིན།      ལོ་  
བཅུ་བཞིའི་བྱིས་པ་ཞིག་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཆགས་པ་བྱུང་ཡོད།      འདི་ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན།      ནད་  
པའང་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཆགས་པ་བྱུང་ཡོད།      འདི་ཡང་ངས་མཐོང་སྤྱོད་།      གང་ཞིག་ལུས་སྒྲ་བས་བཟང་བ་དང་གནས་ཚུལ་  
གཞན་གྱི་ཐད་དུ་འང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཆོ་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཆགས་སྐབ་མེད་པ་དེ་འང་ངས་མཐོང་སྤྱོད་།      གང་  
ཞིག་རང་གི་བྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་ཆགས་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་དགོས།  
དབུལ་པོངས་སྒྲ་གནས་དགོས།      བདེན་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཁར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་དགོས་པ་དེ་ང་  
རང་ཉམས་སྦྱང་ཐོག་ནས་མཐོང་ཚུལ་ཡིན།      ཆངས་སྤྱོད་ནི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མེད་པར་སེམས་བརྟན་པོ་མི་  
ཆགས།      ཆངས་སྤྱོད་ཉམས་སྒྲ་མ་སྤངས་ན་སྒྲིག་བྱ་སྒྲ་བས་དང་ལུན་པ་ཆགས་མི་ཐུབ།      དེ་ལས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་མེད་དང་སྒྲ་བས་མེད་དུ་  
འགྱུར་བ་ཡིན།      གང་ཞིག་གི་སེམས་ལུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དེས་སེང་གེ་ཇི་ལྟར་གསོད་སྐབ་བཅ།      འདི་ནི་བགྲང་ལས་འདས་པའི་དཔེ་  
མཆོན་གྱི་སྒྲ་ནས་སྐབ་སྐབ་པ་ཡིན།      བྱས་ན་ང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པ་ཆོས་ག་རེ་བྱས་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཡོད་གི་རེད།      ཡིན་  
ནའང་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས་དོན་མེད།      འཛིག་རྟེན་པ་ཆོས་མཉམ་གནས་བྱས་པ་དེ་ལུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲིག་ཀྱང་  
མི་སྒྲ།      བྱ་ཆ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་མཉམ་གནས་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།      བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་  
པ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་བར་བྱ་རྒྱ་འདོད་པ་མེད་པ་དགོས།      དེར་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཆངས་སྤྱོད་ཉམས་སྒྲ་སྤངས་  
སྐབ་པ་ཡིན།      གཏམ་བཤད་འདི་ལས་གསལ་བ་འབྲི་དགོས་དོན་མེད།      བྱད་མེད་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།      འདི་ཆོ་  
ཆང་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྐབ་བཅ།      འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་ཚུལ་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་གྱི་ཡོད།      ཡིན་ནའང་བྱ་བ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐབ་  
པར་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་དྲི་བ་དེ་དག་གི་ལན་བཙལ་དགོས་པ་ཡིན།

     ཇི་ལྟར་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་དབུལ་པོངས་སྤྱང་གནས་དགོས་པ་ཡིན།      དབུལ་འདོད་པའི་སྤེད་པ་དང་  
བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་བསྐྱེན་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕྲོ་མི་ཐུབ།      ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་དགོས་པའི་  
དོན་མ་ཡིན།      ཡིན་ནའང་དབུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།      བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་བསྐྱེན་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་  
དབུལ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཁྲལ་བྱ་རྒྱ་མེད།      གང་ཞིག་དྲང་བདེན་མ་བསྐྱེན་པ་དེས་དྲག་པོའི་སྒྲ་བས་དང་དྲང་པོའི་  
རུས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་སྐབ་བཅ།      དེར་བརྟེན་དྲང་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་ངེས་པ་ཡིན།      བྱོད་གུན་ཆེན་པོ་ཅི་ཙམ་  
ཕོགས་ནའང་བདེན་པ་དེ་སྒྲོས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས།      དྲང་པོའི་ཆེད་དུ་གསང་བ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།      དེར་བརྟེན་བདེན་པའི་ཤུ་  
ཚུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསང་བའི་དམག་མི་ཡང་མི་དགོས་པ་ཡིན།      རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུང་ངམ་མི་ཅུང་གི་  
བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཡང་འཁོར་མི་ཅུང་།      གང་ཞིག་སྤྱང་དགོས་པ་དེ་དག་གིས་དྲི་བ་ཆོ་མེད་དེ་འདྲ་བཞོད་ཀྱི་ཡོད།      གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་  
དྲང་པོའི་ལམ་དུ་གནས་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲ།      གནས་སྤངས་ཁག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཚུད་ནའང་བདེན་  
པར་སྒྲ་བ་རྣམས་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།      འཛིགས་པ་མེད་པ་དེ་མེད་ན་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་  
གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐུན་དུ་སྒྲོ་མི་ཐུབ།      འཛིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་གནས་ཚུལ་ཆང་མའི་ཐོག་འཛིགས་པ་མེད་པ་  
དགོས་པ་ཡིན།      ས་ཞིང་དང་རྒྱ་ཁོར་ལྟར་སྤྱང་གི་ཆེ་མཐོང་།      གཉེན་ཉེ་འབྲེལ།      བྱལ་བོ་དང་གཞུང་ལུས་ལ་མས་སྒྲོན།      དེ་  
བཞིན་སྒྲིག་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ་བྱུང་ཆོ་དེ་ནས་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་ཉམས་སྒྲ་བསྐྱེན་སྐབ་པ་ཡིན།      འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཁག་པོ་  
རེད་ཅེས་བསམས་ཏེ་དོར་མི་ཅུང་།      གང་ཞིག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དེ་བཟོད་པའི་རུས་པ་ཞིག་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་མི་ཆང་མར་



སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་མཁན་མི་ན་ནའང་དེ་འདྲི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གང་ཞིག་གོ་མཚན་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཆོ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པར་དགོས་པ་དེ་ཤེས་ ཐུབ་ཀྱི་འདུག གཡུལ་ལ་དཔལ་བ་དེ་གང་ཞིག་གིས་འདོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ལ་དཔལ་བ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ མ་ཡིན། དམག་ལྷན་དེས་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བསྐྱར་དགོས་ལ་དེ་བཞིན་སྤོང་མོའང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཡུལ་ངོར་གང་ཞིག་ ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དེ་མེད་ན་འཐབ་མི་ཐུབ། དེ་ཆོར་བདེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཙམ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ བསམ་ཤས་ཆེ། ཡིན་ནའང་གང་དུ་མི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་གནས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་ཆོས་འཇིགས་ སྤང་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་དེ་སྟོས་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱད་ཆོས་བཞི་བོ་དེ་དག་ལ་སྐྱག་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། མིའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་རལ་གྱི་སོགས་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཆོ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་རལ་གྱི་སོགས་དགོས་པ་དེ་ཡང་ འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོའི་རྒྱུད་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཆོ་དེ་མ་ཐག་དེའི་ལག་པ་ནས་ རལ་གྱི་སྤྱང་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རལ་གྱི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་སུ་དང་ཡང་དགྲ་འཛིན་མེད་པ་དེ་ལ་ རལ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། སང་གི་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེའི་ལག་གི་དབྱུག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱེན་དུ་འདེགས་ པ་རེད། ཁོས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་སྤྱོད་དེ་ལ་ནས་མ་གཏོགས་བྱས་མེད་པ་དེ་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཉིན་ཁོའི་རང་གི་ལག་གི་ དབྱུག་པ་དེ་སྤངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད།

གསལ་བཤད། རྒྱ་གར་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་འདི་ཉིད་ཐོན་གྱི་དཔེ་དེབ་ལ་བཀོད་མེད་ཀྱང་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་ སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་ངེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་གར་རྒྱུ་མཚོག་གིས་སྟོ་ཨ་ཉལེ་རི་ཀར་ཡེབས་ལམ་དུ་བརྒྱུས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

## དཔར་སྐྱེད་མཐུན་སྤྱོད་པའི་གསལ་བཤད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་བཅན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་ཐུགས་བརྩེའི་བྱམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། གུས་པ་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་ལྷ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་བཅུ་བདུན་ལྟ་གི་རིང་། བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ ཀྱི་མན་ངག་དང་། ཐོགས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་འཆོ་བཅུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཆོད་ཀྱིས་སྟོབ་གཉེན་ཡུན་རིང་ཙམ་བྱས་པ་དང་། ད་ལམ་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་ལྷ་ཆང་དུ་དགེ་བཤེས་མིང་ཉུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། འཛམ་གླིང་འཆོ་མེད་ཞི་བདེའི་མ་ཡུམ་དུ་འབོད་པའི་རྒྱ་ གར་གྱི་ཆུབས་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་། གསུང་རྩིས་གཅེས་ བསྐྱེད་བདེན་ཉིད་འོད་སྤང་། རྒྱ་གར་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་བཅས་དེབ་གཞི་གཅིག་ཏུ་དཔར་སྐྱེད་ བྱས་ཏེ་སེར་བྱེས་བྱ་བལ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷ་དམངས་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལུང་ལྡན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དང་། བསྐྱེད་དོན་སོགས་རང་རེའི་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྩིས་རི་བོའི་གཏོན་ དང་མཉམ་པ་དག་དུང་དཔར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པ་ཉ་ཅང་མང་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་སྟོབ་གཉེན་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། རང་ཆོས་གསུང་ རབ་ཀྱི་ཐད་ནས་སྟོབ་དེབ་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཆོད་དུ་གནས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་སྟོལ་དང་། འཛམ་གླིང་གསུང་ ཅན་མི་སྤེའི་མཛད་སྤྱོད། ཆོས་ལུགས་དང་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དགོས་མཁོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྟོག་དེབ་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆུབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གར་རྒྱུ་མཚོག་གི་གསུང་རྩིས་དང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་ཆེད་མཛད་སྤྱོད་ནི་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་ལྷན་པར་བསམས་ ཏེ་དཔར་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། གན་རྒྱུ་མཚོག་གིས། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཞེན་སྤངས་ན་རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྤང་གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གཞི་ནི། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱག་བསམ་དག་པའི་སྤྱོད་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྟོབས་གཞན་

གྲུ་སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས།