

འུག་པ་རང་འགྲེམ།



མཐུན་པ་ཡི། མཐུན་པ་ཡིན་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཡི།

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ།	1
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།	35
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།	50
སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།	69
སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།	74
སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ།	78
སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ།	352
སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ།	353
སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།	359
སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པ།	360
ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	361
འབྲས་བྱའི་ས་བསྟན་པ།	366

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྩ་ར་བླ་ཏུ་རྩུ་མ། བོད་སྐད་
དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ།

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ཚུམ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་བྱང་ཐོག་མར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་
འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་
པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་བྱབ་དབང་སྐྱེས། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །

སྙིང་རྩེ་འེ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་

གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བས། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་པས་ཀྱང་
དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
རྣམས་ལ་བྱབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་
སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱར་བའོ། །

རི་ལྷ་ཁེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་
དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་བྱིན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་
བ་ཁོ་ན་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཉེ་
བར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་རྣམས་སྒྲིན་པར་ངེས་པའི་འབྲས་
བུ་ལྷ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པ་གོར་མ་ཆག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ཟུང་ན་
འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་

འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱ་མ་ལས་ཀྱང་།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཉེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་
 མཆོག་གམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་
 མདོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་སྐྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་
 ཡང་དག་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྫོད། །དེ་
 བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་འདྲུག་སྟེ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་རང་སངས་

ཀྱས་དག་བསྟན་དོ། །དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་རྣམས་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
དག་ནི་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་
ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པས་རང་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ། །

ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལས་བལྟམས་ཤེས། སངས་
རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤེས། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པ་ལས་ནི་ངེ་ལྟར་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 །ལྟ་བུ་ལ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་
 འཁྱུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྡན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེས་བརྒྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པ་
 རོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 གིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བེད། དུས་དེར་
 ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་

སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆེ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་དུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལྷུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ནི་
བཙེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་ཐོ་ཅན་
ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་
པ་ཆོས་ཀྱན་འགོ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །སྟོང་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ནི་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བགྱི་བ་ཙམ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གང་
 སྐྱེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་། སྤྲོ་བ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྦྱང་རྗེས་མི་སྒྲོག་པའི་
 སེམས་དང་། དགའ་བས་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཀྱིས་ངྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་
 བའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་
 དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་རྗེ་སྐད་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་སྦྱང་རྗེ་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །རི་
 དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྦྱང་རྗེ་དང་། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྦྱང་རྗེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་སྦྱང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས།

གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཆོག་གས་འདི། །

ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུར་འབྲ་ཡུན་རིང་དུ། །

ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྲོད་ཆེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་སོ། །རི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་

ཆོག་གས་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ས་བོན་དང་ཆུ་དང་སྤྲོད་

པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

སྤྲོད་ཆེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་

ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷར་སྤྲོད་ཆེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་

གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བ་བར་

བདག་གིས་འཛིག་ཉེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་ཏེ། སངས་

རྒྱལ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྤྱོད་པར་

བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་

སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་

འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྤྲོད་ཆེ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །

སྙིང་རྩེ་སྟོན་བཏང་སྟོང་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཟླ་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་
 སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱིན་
 གྲང་། གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྙིང་རྩེ་ཁྱེད་ལྟུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་པར་མ་གྱུར་
 བ། འབྲས་བུ་འཛོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་དེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པས་སྟུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་བྱིན་གྲང་
 གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྙིང་རྩེ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་འདི་
 དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་
 བུ་འཛོགས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་པར་མ་
 ཆད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་རང་
 གི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་
 བརྩམ་པར་འདོད་པས།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་། །

བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །

ཐོ་ཆུན་འཕྲན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །

འགོ་ལ་སྙིང་རྩེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་

བའི་སྤྱོད་ལ་ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྙམ་
 དུ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འདི་ནི་
 བདག་གི་འོ་སྙམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་
 བསྐྱམས་པ། འཁྱལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ནས་
 མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་པར་འཕྱུན་པ། རང་གི་ངང་ཉིད་
 གྱིས་ཐུར་དུ་འགོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དང་བར་བྱ་བ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་དང་སྐྱེ་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་
 ཟེན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉིད་དག་གིས་གཙོག་པའི་སྤྱིར་བོ་ཆུན་ཁྱུད་མོའི་གནས་སྐབས་ལས་
 མ་འདས་པར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྗེས་དམིགས་ནས་
 བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྦྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་

མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །

གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ། ཅེས་བྱ་བ་དེ་
དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཚུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་སྒྲིང་ཏེ་པོར་དྲག་པོ་མ་
ཡིན་པས་ཆ་ཤས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
སྒྲིང་དམིགས་པའི་ཉེན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྟན་ཅིག་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་དངོས་
པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ན། དམ་པ་དག་གིས་གཉིས་པོ་
འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད་
དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོར་མ་རིག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་སྤལ་དུ་བྱང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉོག་
པ་མཐའ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཚུ་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སྒྲིང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་
པའི་ནང་ན་གནས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མདུན་ན་
གནས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་ཉག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་

དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་
སྟུག་བསྐལ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་
མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་
པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུང་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་
བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྟོང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རབ་བསྟོས་དགའ་བ་ལ། །

རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བླ་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྟེ་
བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་། མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
པ་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤྲགས་པ་དང་། རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩུང་བཞག་གི། །འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྷར་བར་སྤང་བྱ་
 རྗེས་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་
 ལྷར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་ས་ཀྱན་ཡང་། །བརྗོད་མི་བྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ་མཐར་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་རྒྱུད་བཞག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤྱིང་རྗེའི་བྱུང་པར་ཉིད་
 དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སེམས་གང་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
 པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 བོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྲག་གངས་
 མེད་པ་ཕྲག་བརྩུ་པོ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་བྱུང་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་
ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་
སྐབས་སྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་
འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་
སྐྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ་ཞེས་རི་སྐད་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་མདོག་
ལས་ནི་འདས་ལ། ལྟའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡང་འཛོག་ཏེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་
འདི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ།

དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་དོ། །

སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་
འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲ་
དྲགས་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའོ། །ཇི་
ལྟར་ཤེས་ཤེས། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་དེ་
དག་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་མ་
བརྟགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་
པའོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་
ཆུབ་བརྟེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་

བར་གཞོན་པ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེ་ན།
 སེམས་སུ་མངོན་པར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་
 པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་རི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་
 ཅུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཀྱི་ཅུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གང་ལ་ལ་
 ཞེག་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སུ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་
 གིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་ཅུལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་
 བ་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་

ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་གང་གི་ལས་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་
དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི།
གཞན་ཡང་།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །

འདི་ཡི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །

འཛིག་ཏེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་
བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་
འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་
ཏེ། སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱོ་

བཏགས་པ་ལས་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགྲོ་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་གྱི་སྦྱོན་དང་བལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྲད་པར་
 སྦྱེས་པས་རབ་དུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 ནི་དགའ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྤེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་དགའ་བ་བྲད་
 བར་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་ས་འདིས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཡང་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྦྱོད་པར་ཡང་
 རུས་སོ། །

ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགགས་པར་གྱུར། །

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ས་
 རས་སར་གཞོན་པ་ན་གོང་དུ་རབ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་
 ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྦྱོན་དང་བལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་
འཆམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་ཟད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་
སྒྲོན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་
ལྡན་པ་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་
དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྷན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྐྱེད་པ་
རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་གཤེགས་

པའི་རྒྱུད་གི་འབྲུག་ས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་དབང་པོ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་དབང་
 པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གྲུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང་། །

འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་
 ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་

ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་
 བཟུང་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སྒྲིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་འོག་
 མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་
 བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་
 དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་
 སྒྲིའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་རོལ་པ་
 བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 དམིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་

རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་
པའི་བྱེད་རོ། །

རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་
ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་
འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་
མ་མཐོང་བྱེད། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་
དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་
བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་
བྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། །
འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་
རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་
མཆན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་
རྣམས་རྣམ་གཉིས་སུ་འང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་
དོན་མེད་ཉིད་གྱི་བྱེད། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚར་
དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་

ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 བཅོས་ལ། །དོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་བྱུང་བ་
 ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་
 དང་སྤང་པའི་སྤེད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སྤེད་པ་སྤོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་
 ལ་བཟོད། །སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་
 མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །
 རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤྱང་ན་འདལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀྱང་། མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤིང་མཆམས་སྟོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་རྗོས་པ་འདྲ། །

ཆོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་ནམས་
 བེ་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་དོས་པ་དང་། ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་དང་།
 སྒྲིག་ཚུ་འི་ཚུ་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་
 གིས་འདྲ་བྱེད་ནམས་ངེས་པར་དབྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས།
 ཐེག་པ་ཆེན་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་
 མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་བྱིར་བཅོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡི། །
 གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགགས་པར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷང་དང་
 འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཅེས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནམས་གྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྦྱོང་བ་ཡོངས་བསྡེ་མ་བཤད་དེས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་དོན། །
 མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དེ་སྤྱིར་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ།
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་
 རི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །

རི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་
 ཉོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
 ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་
 འོངས་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྒྲོ་མ་དགྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པས་དགྲུས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་
 བྱུང་། །

དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཆུ། །

དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྦྱིན་པ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་

རབ་དང་། ཐབས་དང་སྒྲིན་ལམ་དང་། སྒྲིབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་པོ་
དག་ལས་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནས་ཆེས་སྟག་པར་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡི། །

སྒྲིང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར། །

དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་རུང་མ་ཡིན་པས་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་
བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་
དག་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་དང་པོ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་སྟག་བསྐལ་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས།

སྒྲིབ་པོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །

མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོང་མེད་མེན་ལ། །

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁའུ་ནས། །

ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་སྦྱོས་པ་དང་ནད་དང་གྲང་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཉེན་པོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱིན་བཅོས་པ་ཙམ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཛིང་བ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་བར་
བརྟགས་པས། ཉི་བར་འཛིང་བ་བསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ལ་འཛིག་ཏེན་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་
འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱིན་བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱིན་
པོར་གྱུར་པ། སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྦྱི་
བར་མ་དམིགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱིན་བཅོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་
དག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་བསགས་
པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་ཏུ་མཁའུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཁའུ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་
གཏམ་རྣམས་པས་ཆེས་ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ། །

ད་ནི་སྦྱོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་།
རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྗོད་
པར་བྱ་བའི་བྱིང་།

སྙིང་རྩེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་ཅན། །

རང་དོན་སྤྱར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །

དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་བྱང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ཆོང་པ་བཞིན་དུ་ནོར་ཆེས་ཉུང་དུ་

བཏང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་པ་དོན་དུ་

གཉེར་བ་བས་ཀྱང་སྤྱག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྱིན་པར་འདོད་

པར་གྱས་ཀྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲས་རྣམས་སྤྱར་སྙིང་རྩེའི་གཞན་གྱི་

དབང་གིས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པར་འདོད་

པའི་དགའ་སྟོན་མདོན་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྦྱིན་པའི་

སྦྱོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལོན་ཏན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་གཡེར་

བག་ཐོབ་པ་དེས། ལོངས་སྤྱོད་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ས་

ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཀྱེས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་

འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གང་

ཞེག་སྙིང་རྩེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་སྦྱིན་པར་འདོད་པར་གྱས་པ་འདི་ཡང་།

འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །

འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་ཐད་སྤྱར་དུ་འཐོབ། །

དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱུ་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་པ་དག་གིས་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་ཐུད་པས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་དེ་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་དོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བ་པན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །

སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་

སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆིམ་
པར་བྱས་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ཡོངས་
སྦྱོང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྦྱིན་
པ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་རྩ་བ་ཡིན། །

གང་ལས་དེ་ནམས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་
དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཡོངས་སྦྱོང་གིས་ནམ་པར་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆིམ་
པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྦྱེ་བ་
ཀོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །

རྒྱལ་སྤྲུལ་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུབ་ནམས་ལ། །

ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱིན་མིན་ན། །

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒོས་ཅི་དགོས། །

རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་

ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་
 བདག་ལ་སྒྲོང་བ་ཞིག་གོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས།
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཡང་ཅི་གང་
 ལས་དེ་སྐྱད་བཟོད་པ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལ་ཞིག་ཡོད་
 ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤྲ་ལ་གཅིག་བཅད་པ་ན། དེར་ཤིང་སྤྲ་ལ་
 ལྟག་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྟུང་དུ་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་
 པའོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་
 མེད་དོ། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྗེ་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤང་རྗེས་འཛིག་ཉེན་སྐྱུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་

ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་
སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་
པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འབྱུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །

གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །

དེ་གཅད་བྱ་བྱིར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དཔྱལ་བ་
དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
བ་མི་བཟད་པར་ཆུད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་དྲག་པས་
ལུས་འཛོམས་པ། རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བས་སྟོང་འགྱུར་
བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་
པ་དག་ལ་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོབ་ན་རང་གི་ལུས་གཅོད་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཅིས་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆེས་སྤྱར་དུ་བཙོན་
འགྲུས་ཅོམ་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་

དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྦྱོང་། །

འདྲིག་ཏེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོའི་པར་འགྲམ་དང་རོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་
ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་
སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་བྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་
པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའམ། བྱེ་ཁོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་བྱི་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
འབྲ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་པ་
རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི་སྦྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་
འདི་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོར་དམིགས་པར་
བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། འདྲིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་

གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ། དམིགས་
པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་
གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །

སྐྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
ཤེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །

དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །

དགའ་བ་འདི་ནི་ལོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །

ཐུན་པ་སྤྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་
པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་པར་བྱས་ནས་གནས་
སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་

བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མཐོན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་པ་སྦྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་དཔེས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་པ་ནི། རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

ད་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དེ་ཚུལ་སྤྱན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་གྱིར།

མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་དྲི་མ་སྤངས།

ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་

བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་སེམས་
 ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་ཚུལ་
 བློམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་མ་
 ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་དེ་དག་ཀྱན་ནས་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུར་ནམ་པར་བཤད་
 དོ། །ཚུལ་བློམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཚུལ་བློམས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྟེ། ཚུལ་བློམས་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚུལ་བློམས་ཉིད་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་བློམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་
 གོས་པའོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བློམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི།

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །

དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །

རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་
 ལས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སློག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་
 སྤངས། མཆོན་ཆ་སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། འཛེམ་པ་དང་ལྡན་
 ཞིང་སྤྲོང་རྩེ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སློག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྲོང་བ་ཅེ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་
 ཀྱན་ཏུ་ཏོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སློག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་མི་བྱེད་
 བ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་མཐོ་འཆམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་སྤྲོང་བ་ཅེ་
 བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བབྱང་བར་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཐ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་
 མི་ལེན་ན། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྤྲོས། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཆུང་མས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་།
 གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས། དེ་གཞན་གྱིས་བབྱང་བའི་བྱད་མེད་

གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། རུས་དང་། མཚན་དང་། ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དམ། གཉིས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོང་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ། དུས་སུ་སྐྱེ་
 རྟེ། རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་ལྟ་བ་དང་
 བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱེད་བའི་བསམ་པས་
 བརྟུན་གྱི་ཆོག་མི་སྐྱེ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤང་མའི་ཆོག་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན་མི་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་
 འཆེ་བ་ལ་ཞུགས་པས། དེས་དེ་དག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་གི་ལས་ཐོས་ནས་པ་
 གིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་པ་གི་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་གིར་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་རྣམས་མི་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་
 གཞོན་ཏེ། མི་འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་པས།
 བདེན་ནམ་བརྟུན་ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་སྐྱེ་འོ། །ཆོག་ཚུ་བ་མོ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེར་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་བ་དང་། གྲོང་མའི་ཆོག་དང་། མ་རབས་གྱི་ཆོག་
 རོར་བརྗོད་པ་དང་། རོར་བརྗོད་པར་གཞོལ་བ་དང་། བརྟུན་དང་རྣམ་མི་སྟན་
 པ་དང་། ཁོ་ཞིང་གཤེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བས་སྟོང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་

གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། བརྒྱན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྟན་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། གྲོང་
 ཁྲིམ་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་
 གི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྗོད་དོ། །ཆོག་འབྲུལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་
 པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་སྤྲོ་
 བ་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བ་དང་། རིགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དུལ་བར་སྤྲོ་བ་དང་། བཟོད་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་
 ར་བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་ན།
 ཆོག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཞན་གྱི་ཁོར་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པར་དང་། གཞན་གྱི་རྩུ་ས་དང་། ཡོ་
 བྱེད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ། བརྒྱུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་
 པར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྟོན་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་
 མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་།
 ཐན་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་
 པའི་སེམས་དང་། རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་

པས་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། སྤེམ་དང་། གཞོད་
 སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ།
 བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་
 བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་ཤིང་། དག་མཚན་དང་བཟྱ་ཤེས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་ངན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་བྲང་ཞིང་གཡོ་མེད་ལ་
 ལྟ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དག་འདུན་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དག་པའི་ལས་
 གྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བཞི་ནི་
 ངག་གིས་སོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་ལས་ལམ་
 བརྩ་ཆར་ཡང་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་མི་སོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སོག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།

དག་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། །

དེ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །

སྟོན་ཀའི་ཆེ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །

ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །

ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱམས་པའོ། །འོད་ཆགས་པ་ནི་ལྷུ་མ་མེར་གསལ་
བའི་ལུས་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །

རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་
སྤངས་འདི་ལ་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྦྱོང་ཡུལ་སྤྱན་སྦྱུང་
ཆོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིག་པར་ལྟ་བུ། ཡང་དག་
པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
ཀྱང་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྤངས་གཞན་
ཡང་འདི་ལ་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྤངས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏྲ་ག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །

གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་
གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཉིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །

སྦྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལ་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྦྱིན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྦྱིན་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ལོངས་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་
བྲལ་བ་ལས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བར་ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་
བ་ལང་དང་། ཉ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་། སྦྱེ་ཏུ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་
དཔགས་རྩ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར།

བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །

ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ས་བོན་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བ་ཆེད་ཅིང་སྤྲར་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོའི་ས་བོན་
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དུས་རིམ་བ་བཞིན་
 དུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་རིམ་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི། བྱས་པ་
 རྒྱུད་གསོན་པའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲར་གྱི་ས་བོན་ཅམ་
 ཡང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་
 ཡང་ཟད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་
 བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་
 པར་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤྲར་མེད་
 པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲར་འཕངས་པ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དག་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་
 ཤེན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ངན་འགྲོར་སོང་བས་ངན་
 འགྲོ་ལས་སྤང་བ་ཡང་ཤེན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་ཕུན་གནས་པས། །

གཤམ་ཉེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། གཡལ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆེ། དཔལ་ལོ་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ན་
གནས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པར་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ན། བདག་
ཉིད་འཇིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔལ་ལོ་བཅིངས་ནས་རི་སྐལ་ཆེས་ཆེན་པོར་
བསྐྱར་བ་ལྟར། ངན་འགྲོར་སོང་བ་དེ་ཕྱི་ནས་གང་གིས་འདོན་པར་འགྱུར།
དེས་ན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནས་གཡལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་
གཉིས་མཛོན་པར་སྐྱབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་
འཆལ་བ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །

ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
བས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུད་མི་བླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པའི་
གཏམ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉེར་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་
ཞིང་ངོ། །དེར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་སྒོ་
ནས་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཉེ་བར་འཕེལ་ཞིང་། དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་
སྦྱང་པར་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས།

སོ་སོའི་སྦྱོར་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྦྱོར་དང་། །

རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །

མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །

རི་སྐད་དུ་མི་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟེན་པ་དང་།
མང་དུ་བྱས་པའི་ཤས་ཆེ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ངོ། །
འབྲིང་གིས་ནི་དུད་འགྲོའི་སྦྱོར་གནས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ངོ། །ཆུང་དུས་ནི་གཤེན་
ཇེའི་འཇིག་ཉེར་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བར་བྲིད་ངོ། །དུད་འགྲོའི་སྦྱོར་གནས་སུ་བྲིད་ངོ། །གཤེན་ཇེའི་འཇིག་
ཉེར་དུ་བྲིད་ངོ། །

དེ་ནས་གལ་ཉེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
གཉིས་མངོན་པར་སྦྱབ་སྟེ། ཆེ་མུང་བ་དང་། ནད་མང་བར་འགྱུར་ངོ། །མ་

བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོངས་
 གྲོད་ཆུང་བ་དང་། བྱིན་མོང་གི་ལོངས་གྲོད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་ཆེ་དང་བཅས་
 པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བས་ནི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐར་པ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བསྐྱ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སྤ་མས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་མི་འདུམ་པ་དང་། འཁོར་གཡོག་
 ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོག་རྩ་བ་མོས་ནི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐབ་མའི་
 ཆོག་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་ཆོག་འབྲལ་པས་ནི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུང་བར་འོས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མ་ངེས་པའི་སྒོ་བས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྟན་
 སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོག་མི་
 ཞེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གཞོད་
 སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བན་པ་མི་
 ཆོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ། །དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་

གནས་སུ་བྱིན་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱིན་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྐྱབ་སྟེ།
 ལྟ་བུ་དཔེ་པར་སྤྱད་བ་དང་། གཡོ་སྐྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་
 བཅུ་འེེ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་
 སྤྱད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་བ་བཅུ་འེེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ས་པའི་
 རྒྱས་ནི་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་དགེ་བ་བཅུ་འེེ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་ཆེ་བའི་
 སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྐྱག་པའི་ཡིད་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་
 པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་སྤྱིད་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་དུ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ན།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པའི་སྙིང་བཙེ་བ་དང་། སྙིང་
 རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །

གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །

བཟ་ཤེས་སྒྲ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །

དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད་དོ། །

སྒྲ་ནག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །

གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བཤད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་
ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆད་པ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་པ་ཡི། །

དཔལ་གྱུར་དེ་མ་དང་བྲལ་དེ་མ་མེད་འདི་ཡང་། །

སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །

འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་པ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ཀྱིས་དེ་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའི་དོན་དང་
མཐུན་པའི་མིང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་སྒྲུབ་པའི་འོད་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་

བས་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྲིད་པའི་དཔལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་བཞིའི་དབང་ཕུག་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་བ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེ། །
འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །
འོད་བྱེད་པ་སྟེ་.....། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་རོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
དོན་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་
ལུས་པ་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤའ་དོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་
.....བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དེ་ལ། །
དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འབྱུང་སྤྲུལ་བ་འབྱུང་། །

རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཟངས་ལྟ་བུའི་སྤང་
བ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དེར་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ལ། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །

ལུས་ལས་ཤེས་རྟུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །

སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །

བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་
རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གང་
གིས་གཞན་དག་གི་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
དོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
འདུག་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་
འབྱུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལས་ཤེས་རྟུས་པ་
དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་གཙོད་ཀྱང་།
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྱིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔྱལ་

བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་ངེ་ལྟར་གཙོད། །

གང་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །

མཐོང་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །

སྤྱིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་
ལྷག་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་གྱི། གང་གི་སྤྱིར་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་
མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འདིའི་སྤྱིར་ཡང་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་གི་སྦྱས་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །བཟོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཆམ་པའི་
ཆོས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཁྱོ་བ་
ལས་སྤྱིག་པར་རིག་པར་འཆད་པ་ནི།

གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །

དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་སྤྱིག་གམ་ཅི། །

དེ་ཕྱིར་དེ་བཞོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཁོང་འབྲུག་ས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་འདི་
གཞོན་པ་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཁྱོན་དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་འཁམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བཞོན་པ་དང་ལྷ་དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཁྱོ་བ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་
ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཏི་ཟུག་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོན་པ་དེ་
བྱས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། ལན་
དུ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་གཞོན་པ་པམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སྟོན་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །

ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །

གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །

ས་བོན་ཉིད་དུ་ངེ་ལྷ་བྱར་ན་ཁྱིད་པར་བྱེད། །

གང་ཞིག་མཆོན་ཆ་རྟོན་པའི་སོ་བབས་པས། དེ་ལ་ལྷས་ལ་གཞོན་

པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆེ་བ་དབྱ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི། འབྲས་
བུ་འབྲུང་བ་ཐ་མ་སློག་གཙོད་པའི་ལས་སློན་བྱས་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་དབྱ་བ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱག་མར་ལུས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
མ་ལུས་པ་སློག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་སྤྲར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་
བས་སློན་གྱི་བཏུང་བ་ཐ་མ་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱ་ལྟར་ཁོང་ནས་
འཁྲུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཙོད་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
འདས་ཟེན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱག་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་
བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེས་སློན་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་
འི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཙགས་ཆ་རྟོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་
སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །མི་བཟོད་
པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤངས་
པ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལ་ཁྱོ་བ་ཡིས། །

སྤྱིན་དང་ཁྱིམས་འབྲུང་དག་བ་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར། །

བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

མི་བཅོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེས་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ངེས་པ་ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྟོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་བའི་བསམ་
པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ཆོད་སྤང་གངས་
ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རུས་པ་ལྟར། དེར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་མཆོམས་ངེས་པར་
མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་།
དགོ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྡིག་པ་ནི་མི་བཅོད་པ་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བཅོད་

བ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། རུས་པ་སྙིང་རྩེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་
གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས།

མི་སྐྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་དགྱ། །

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །

དུས་སྤྱིས་རིགས་མ་ཐུན་པ་བཏང་ནས།

མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྦྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྦྱར་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །

བཟོད་པས་མངེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །

ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །

མཁས་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །

སྙམ་མའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་བཟད་པར་འགྱུར། །

མི་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་བཟོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། །

ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །

མི་བཅོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

བསྐྱགས་པའི་བཅོད་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བསྟེན་བྲ། །

ཁོ་བ་དང་བཅོད་པ་ནི་ཁོ་བ་དང་བཅོད་པའོ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་
 སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཁོ་བ་དང་བཅོད་པ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཁོ་བའི་སྐྱོན་ནི་ངེ་སྐྱད་བཤའ་པ་དང་
 བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་ནས་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཅོད་
 པ་སྤངས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོད་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་བཅོད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟེན་པའི་
 བྱིད།

རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྟོས་གྲང་། །

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་སུ་བཞུགས་གྲང་། གང་བཅོད་པ་དང་།
 གང་གིས་བཅོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཅོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 དམིགས་པ་ཡོད་ན། བཅོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་ཞེས་བསྟན། །

ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནམ་

པར་དག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར། །

དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར། །

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་
དོན་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་
ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་བྲལ་སྟེ།
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པ་ཉིང་ངེ་
འཇིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་
སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་
ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་

གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ནས་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས།
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་
སོ་སྟོམས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟོམས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟོམས་སྟེ་
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་

སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིའོ། །

ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། འཁོན་མེད་པ། འགྲན་ལྷ་མེད་པ། སྐྱབ་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེས་པ་སྤྲ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྩུ་འཕྱལ་བྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྟོང་བར་བྱེད་དེས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགོ། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགོ། རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ཐད་ཀར་འགོ་སྟེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་འགོ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིའུ་འཇུ་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུ་ལ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འཕྱལ་བར་ཡང་བྱེད་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཚུའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འཕྱེན་ཏེ། དཔེར་ན།

སྒྲིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཆུའི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་
 དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་
 ལག་པས་འཛིན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་ལུས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་
 པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་
 ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །སྤྱ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གང་དག་རིང་
 ཡང་རུང་ཉི་ཡང་རུང་། ཐ་ན་སྤྱང་བུ་དང་། འག་སྤྱང་དང་། རུང་བ་དང་། སྒྲིན་བུ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ནི་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
 གྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་།
 གཉི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་གཉི་ལྷག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་ཡངས་པ་དང་། ཆེན་

པོར་གྱུར་པ་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་
མ་གྲོལ་བ་དང་། སྦྱོན་ཅན་དང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སེམས་རགས་པ་ལ་ཡང་
སེམས་རགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྦྱོན་ཀྱི་
གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བློ་ཏེ། ཆེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བློ་འོ། །
ཆེ་རབས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་
དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་
བློ་འོ། །ཆེ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆེ་
རབས་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆེ་
རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་།
འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་
ཡང་རྗེས་སུ་བློ་འོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་བློ་འོ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་
ཡང་རྗེས་སུ་བློ་འོ། །བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་

གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲེ་བ་ཕྱག་
 འབྲུམ་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་
 རོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། རུས་ནི་འདི་ཞེས་
 བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བ། ཆེ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཟུག་ལ། དུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས་གནས། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་ངོ། །བདག་དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སོ། །
 དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཏྲགས་
 དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་
 བྲན་རོ། །དེ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་
 ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྤྱུག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་བདེ་བར་སོང་བ་དང་
 ངན་པར་སོང་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་ངན་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལས་རིམ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉིས་པར་སྟོང་བ་
 དང་ལྡན་པ། ངག་གི་ཉིས་པར་སྟོང་བ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉིས་པར་སྟོང་བ་
 དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་སྟོང་བ་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་ཅན་དག་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱས་ལུས་
 ཞིག་སྟེ་ཞི་བའི་འོག་དུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་

དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ། སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
 ལུས་གྱེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ། ངག་གི་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་
 ལྷན་པ། ཡིད་གྱེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་
 པ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་ལས་
 ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཞེ་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་
 རིས་གྱེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷན་ཆེ་བ་གྱེ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་དང་མདོག་སྦྱག་པ་དང་མདོག་མི་སྦྱག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས། རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་
 དག་གྲང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་
 པར་ལྡང་ཡང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱེ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་
 སྦྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྦྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་མདོན་པར་བསྐྱབས་
 པའི་སེམས་གྱེ་རྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བསམ་གཏན་དང་མདོན་པར་

ཞེས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་གི་སྒྲས་ནི་མ་སྒྲོས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་
 གཏི་ཟུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མདོ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
 དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཟུགས་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་རིག་
 པའི་འཆིང་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་
 རྣམས་ནི་སྤྲ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་
 འདི་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་དང་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་ཐུག་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་
 བ་ཐུག་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མར་ལོག་པའི་འདོད་
 ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་
 འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་ཟུག་འགྲིབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཟུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཅི་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་

པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་པལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བདག་པོ་དབང་
 པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་
 པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 འཇོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 གསུམ་པར། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བད་པ་གདོན་མི་བ་བར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཐུག་པ་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་དང་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 བཤད་པ།

སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེར། །

བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས། །

བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །

སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་
 དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ལ་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་སྐྱབ་པར་སྦྲེལ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མད་ཏུ་བྱང་ཞིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་
བརྗོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་རྫོགས་པར་
བཤད་པ།

ཀྱུལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །

རང་གཏོགས་ཐུན་ཚམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །

འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་ཚམས་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །

ས་འོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་
འདི་ནི་རང་གི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་
གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་བསལ་ནས། ཚམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཉི་བར་བསྟན་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཚམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་
གོགས་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི།

ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །

དེ་ནི་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཅོམ་པས་ཉི་
མ་ལྟར་ཆེས་རྒྱ་བར་འཇུག་ཏུ་བེན་ཀྱང་སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་འཇུགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་གོམས་པའི་བྱིར་དང་སྒྲིང་
རྗེས་རྒྱད་སྒྱུ་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

ད་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ནམས་པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །

བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །

བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །

ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །

དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་མི་སྲིད་ལ། སྒར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྒྲོས་པ་དང་
ལྡན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་རྒྱ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་
དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

བཙུན་འགྲུས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ས་གང་
ཞིག་ཏུ་ལྷག་པར་འབར་བ་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་
འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།

མིང་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་བྱིར།

དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་སྟག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི། །

སྒྲུང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་སྟག་འབྱུང་ཞེས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲར་བ་ཤད་པའི་
ཟངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བས་སྟག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ས་དེ་ལ་
འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བན་
པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་
རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བན་པ་
ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ས་
འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་
དང་ཤེས་བཞིན་དང་བན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟན་
སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྲོངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །བརྟན་པ་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བན་པ་དང་

ལྷན་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་བརྒྱུ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་
 པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །ནང་དང་
 ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་ནོ།
 །དེ་བཞེན་དུ་བརྟུན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞེན་དང་བླན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 བས། ནང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། ནང་དང་ཕྱིའི་
 ཆོར་བ་རྣམས་དང་། སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་ནང་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་།
 ནང་དང་ཕྱིའི་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་།
 ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ནང་དང་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
 མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་
 འགྲུས་ཚྭ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གོ། །
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞེན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྲ་མ་བཞེན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་
 དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་ནོ། །

རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་

བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་པར་སྤོང་བས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དཔྱེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཇིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

དབང་པོ་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དན་པའི་དབང་
པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྟོབས་ལྷ་ནི་དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་པམ་པར་བྱས་པ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དན་པ་ཡང་དག་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཞེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
མ་བཞིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་
ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་
རྟོག་པ་ཡང་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་
འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི།

རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འགྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱེད། །

ས་འདིར་དེའི་རང་དུ་ལྟ་བ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འསྐྱོ་བ་ཅན་འདི་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྐྱེས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྐྱེ་མཆེད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྟག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་པ་
རྣམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྟོར་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་པ་ལས། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །

སྦྱང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་གྱི་
བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་
མིང་སྦྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །

ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཉེན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་

.....པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟུ་ལས་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པར་འབྱུང་རོ། །སློབ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སློབ་བཟང་
བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །རང་བཞིན་
ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་འདི་རང་བཞིན་ནི་
རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། དེ་ནི་སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
ངོ་བོ་སྤྲོ་མོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་འདི་བདེན་
པ་བཞིན་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །

གལ་ཏེ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་འདི་བདེན་པ་འོ། །

རི་སྐད་དུ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་
གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་
མཇུག་པ་དང་། །གང་ཞིག་གུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་
འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་
པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེས། །འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་

པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཐ་
 དད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དག་རེ་རེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།
 འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་
 བེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །
 རྒྱ་མི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་མི་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་མི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མི་ལམ་
 གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་ལས།
 འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་

འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།
 །དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
 ལམ་ཤེས་པ་ལ་འདུག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྱུབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བར་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བཟོད་པ་
 གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བས་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ལྷན་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཉམས་སུ་འབབ་པས་དངོས་པོའི་
 བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་པས་རབ་

ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིམས་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་ཞི་བས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །མི་གཉིས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆམས་སྒྲོར་བ་སྐྱབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་པ་ལས། སྐྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ།

དཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་པ།
 མངོན་དུ་སྒྲོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྒྲོགས་ཤིང་། །
 འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །
 ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་རྒྱག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པར་སེམས་ལ་
 གནས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་
 འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་
 གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྤུལ་དུ་
 བྱང་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྡ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་སྤྱིར་ན་ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །

མིག་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །

ཡུལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲུབ། །

མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །

རི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ལོང་བའི་ཆོགས་མཐའ་
 དག་མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་

བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་
འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་
པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་
གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྦྱས་ན། ཅི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།
དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་མ་ཐུག་པོས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་
པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་པ་
ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་
གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲོན་མ་རིག་པའི་
རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་འཛོམས་པས་བསྐྱས་པ་སྒྲོའི་སྤྱོན་མ་རིག་པའི་རབ་
རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་དང་བྲལ་བ་ངི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་ཉིན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ།
 དེའི་བྱིར་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤའ་དཔར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་བདག་
 ཅག་འབྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །

རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། བསྟན་
 བཅོས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་ཤིང་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པས་ནི།

ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །

ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་ལས། །

ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། འཕགས་
 པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐེན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟར་བཤའ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རིགས་པ་དང་

ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་
དེས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟར་
གཤེགས་པ་ལས། ལྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་
གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཇིག་པ། །
ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་ཏེན་དུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་འཕགས་པ་སྐྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་
བོ་ལི་རྩ་བུ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་ཞེས་བྱ་
བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་བྱིར་འདིས་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངས་པར་བྱུང་བོ། །ཏེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྤར་གོམས་པས་རྒྱད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་

བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་གྱང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་རེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གྱུར་བ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་
 སྟོན་པ་པོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འོས་སོ། །འདི་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་དཀའ་བ་ངེས་པར་རུས་ཤེ་ན། དེ་
 ནི་བྱི་རོལ་གྱི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་རུས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཉེ་
 བར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །

ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །

ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་སྤང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལ་.....། །

འཆད་པ་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །

.....དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་པ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །

ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འབྲས་བུ་
སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྤངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །

སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད། །

བཟོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །

འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་བདག་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགོར་སྟུང་ན་

85

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །

དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །

ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འདི་ནི་རེ་
ཞིག་ལུང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྷ་པ་ལ་ལམ་ཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །

བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པར་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་
མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་
ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་ཆུ་ཆེ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་
ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་

རྟོགས་པ་ན་རྟོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་བླ་མ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་
བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ་སྤྱི་བར་དགོངས་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱི་འགར་ཡང་གི་སྤྱི་རྣམ་གངས་རྟེན་གྱི་ཆིག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྤྱི་བརྟེན་པའི་ཆིག་ནི་སྤྱི་དང་
ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱི་ལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དགག་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་
ཅར་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་
རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག །

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །

ཡང་འདི་གང་ལས་ངས་ཤེན་འདི་ལྟར། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་
ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་སྐྱེ་བྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་
ངོ་མོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་
ལས་སྐྱེ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་
ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་
འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱར་
ཐོབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
བྱང་པས་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སྐྱེས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །

ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་བོན་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི།
གང་གིས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་སྤར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་དང་སྤོང་
བྱ་དང་སྐབས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ས་བོན་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ།

ལོ། རི་སྐྱད་དུ་བཞད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ལ་
པན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ས་བོན་ནམས་པར་
འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་གྲ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་
སྟན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་སྤྲས་པའི་ཉེས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། ས་
བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར།

རི་སྐྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནམས་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་གྲས་ཀྱང་
འདི་འཇིག་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་

བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་།

བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་མུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །

ཁ་དོག་རོ་རུས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་ལྷུ་མ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་
སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་པ་ནི་མཐུའི་
ཁྱད་པར་རུས་མཐུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྒྲན་ལུས་དང་ཉི་
བ་ཅམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་དང་། ཅི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བི་བི་
ཡིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་
དང་མུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་
ལ་ཡོད་པ་ལྟར། མུ་གུ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། སྒོག་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་ཚུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མུ་གུ་རྣམས་ལྟར་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་
བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་འཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་མུ་གུར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཀོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །

ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར། །

དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཏོག་པ་འདི་ལས་སྐྱ་གྱུའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྱུ་དག་དབྱེ་བས་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩ་ས་ཐ་མི་དད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བས་
 ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་ན་དེ་དག་གི་རྩ་ས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་སྐྱ་གྱུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །

ས་བོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་གྱུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པའམ། །

ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་ལྟར་སྐྱ་གྱུ་འདི་བཞིན་དུ། །

དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང། །

རི་ལྟར་སྐྱ་གྱུའི་གནས་སྐབས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་
 བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་སྐྱ་གྱུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་སྐྱ་གྱུ་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱ་གྱུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་
 གྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྱུ་དག་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་

རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེག་
ནས་ལུགས་གཞན་དུ་སྒོ་མ་སྦྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་པ་
འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

གང་གི་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །

དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །

འདི་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྦྱ་གུ་
ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་སྦྱ་གུ་དག་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ་
འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྟོགས་གཉི་ག་
ལྟར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ།

དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །

དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་མཛད་པར། བདག་
ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་
བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་
དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །

ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །

གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར། །

བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱེད་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་དང་བྱ་
དག་གམ་མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཉོགས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་
སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །

འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་སྐད་
དུ། གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ །ཅེས་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་
ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་
དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། སྐྱོན་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་

བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་འོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱག་གི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་
 མ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །བྱེད་རྒྱུ་
 ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་
 བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཀྱི་དེའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྦྱེས་བྱ་གན་པོ་ལྔ་དང་
 བ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་བཞིན་པ་རྣམས་ཏེན་
 མཁར་བ་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཏེ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཏེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོན་
 ཏོ། །རྒྱུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་
 བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་སྤྱད་ཀྱའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུ་འོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཀྱི་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱིན་ས་སྦྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་ལྷག་

ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་གཞག་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །

འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་.....

.....སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་.....། །

རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

.....གང་གི་ཕྱིར། །

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལུ་ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ལུའི་རྒྱ་

གྲུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེ་དང་
སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་སྤྱ་ལུའི་ས་
བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་སོལ་བ་
དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་ལྷར་སྤྱ་
ལུའི་སྤྱ་གྲུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལས་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་
པ་དང་སྤྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར།

རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །

གང་ཞིག་དེ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །

རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྷར་མིན་ཞེ་ན། །

འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཏུའི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ།
གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དངོས་

སྒྲ་ལུ་འེ་སྒྲ་ལུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྒྱལ་ལྡན་མིན། །

རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །
སྤྱ་ལུང་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་བྱིར། །

རི་ལྷར་ནས་དང་གི་སར་དང་གིང་ལྷ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་
ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱ་ལུང་སྤྱ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱ་ལུང་སྤྱ་
གུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱ་ལུང་ས་བོན་ཡང་དེ་ལ་རི་
སྐད་བཤད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་
གྲུབ་གྲུབ་ལྷར་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སུན་འབྱེན་བྱས་པ་ཡིན་རོ། །

ད་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ།

སྤྱ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །

དེས་ན་སྤྱ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་པར་འགྱུར་མིན་པས། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་གཏང་བར་བྱོས། །

འདི་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་ཡོད་བཞིན་པ་དག་ཁོ་ན་པན་ཚུན་
བསྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི། །ས་བོན་དང་སྤྱ་གུ་དག་ནི་དེ་ལྷར་ཅིག་
ཅར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་སྤྱ་གུ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷར་ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སྟུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་སྟུ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ། །

དོན་འདི་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའམ་
 རྐྱེན་དག་གམ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཆོགས་པའམ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ།
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཁར་གཞོང་དང་
 རྒྱ་ཤུག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་
 ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྐྱེན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྐྱེན་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་སྐྱར་བ་ཁོ་ནས་ཆེས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་ཉེ་བར་མ་
བཀོད་དོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
དག་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་སྐྱ་
གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྷར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་ས་བོན་འགག་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་དུས་གཅིག་
ཉིད་དུ་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་འགག་པ་དང་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་
གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ས་བོན་དང་སྐྱ་གུ་དག་གྲང་དུས་མཉམ་པར་
འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྲས་པ་ནི།

རི་ལྷར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །

དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མི་ན། །

གལ་ཏེ་སྤང་གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་གི་དཔེར་མཐོ་དམན་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་

ན་ཡང་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་པོ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་འདི་
མི་རིགས་སོ། ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྟོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་ཆེ་འདིར་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་མ་
འོངས་པ་ཡིན་ལ། འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
པའི་བྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་
བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་
གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟ་བུར་སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྤང་
མདའ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་དག་དུས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་
ནི་དུས་གཅིག་མེད་པས་འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཆོས་
དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལས་
ཐ་དད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །

སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱ་གྲུ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རྟེན་མེད་པར་འདི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་
འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་
སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་
ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱ་རོལ་དུ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྤྱ་རོལ་དུ་ནི་འགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་བཞག་པར་
མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དངོས་པོ་སྐྱེ་
བའི་སྤྱ་རོལ་དུ་མེད་ན་སྟེ་མི་བདོག་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་གཞི་མ་ཐུན་ནོ། །དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་རོ། །
ཅི་ཞིག་གི་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་གང་
ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱ་ལུ་སྤྱང་
པའི་མདོ་ལས་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉི་བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉི་བར་
བཀོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་

ཞིང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །སྐྱེ་བུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །
ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བུ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་པས་
གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཡོད་
པ་དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཆོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །
མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །

མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུས་
མཉམ་པ་རྣམས་མིག་གི་སྒོ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་
ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འགྱུར་བས་དགོས་
པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྒོ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་
པ་བཤད་ཟེན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་
གཞན་ཉིད་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་མི་སྲིད་
ཅིང་། སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་
ཡང་མི་སྲིད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པས། སོང་སོང་ནས་སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལུས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མི་རུང་དོ། །

ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་གའི་གཉིས་བྲལ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་།

།

ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ།

གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བལ་ལའང་དེས་ཅི་བྲ།

ཞེས་བྲ་བ་ནི། རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྲ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་པ་བཤད་ཟེན་པ་
ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་རྒྱུན་དག་གིས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་
དོ། །བསྐྱེད་པར་བྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རི་སྐྱད་དུ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་
གང་འདོད་ལ། ། བྱིས་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དབུ་མ་ལས་གྲང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་
པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་
ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ། བཤད་ཟེན་པའི་ཉིས་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་
གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་

ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་
སྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཟླ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །
དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཇི་སྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
སྒྲིང་བ་དང་ནི་ཟུན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོར་
གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་
ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉི་ག་དང་བྲལ་
བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་
དག་བཀག་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་
གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
པ་ཉིད་དོ། །

ཇི་སྐད་དུ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །ཟླ་ངན་འདས་པར་
གང་སྟོན་པ། །དངོས་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

རིགས་པ་གང་དང་གང་སྐྱས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་བྱན་
པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མེས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མེས་སྒྲོར་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེལ་བས་ཚྲག་གོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཉི་བར་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས། གྲུབ་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ།

གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །

འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །

འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ།
རིགས་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་
འོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་
པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་
པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་

པའི་མཛེས་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་
པའི་རྫོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་
ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་སྒྲ་རྫོལ་ལས་བསྐྱོག་
པར་མི་རུས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ།

དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དང་སྦྱ་གྲུ་ལ་སོགས་
པ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་
བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་
ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་མ་དེག་པའི་རབ་
རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་གིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་

བརྩུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་
འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་
ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་བརྩུན་པའི་ཡུལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་
རྣམ་པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྩུན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་
དང་བརྩུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་
དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

མཐོང་བ་བརྩུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །

དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ལོ། །

སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །

དབང་པོ་ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་སྟོས་ལོག་པར་འདོད། །

དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་ལ་
སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ངོལ་གྱི་ཡུལ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་
རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྒྱུར་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །

རི་ལྷར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །

བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་གྱིས་ཏྟགས་ཏེ། །

འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །

འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། །

དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ད་དུར་བོས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཏིལ་མར་དང་ཆུ་དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་
ཉི་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་གྱི་རོལ་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་
དག་མེད་པར། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་
པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཁྱུལ་མཁན་ལ་སོགས་
པར་རབ་ཏུ་སྤྱར་བའི་སྤྲགས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡིད་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་སྤྱད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་
 དག་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་
 སྐད་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་བླ་མ་ཅར་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་
 ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལ་
 སྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ལྷ་སྟེགས་ཅན། །

རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །

སྤྱི་མ་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །

དེ་དག་འཛིག་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

ལྷ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས་སྤྱི་
 བོ་མ་བྱང་བ་གནག་རྗེ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་

པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར། སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་
འཛིགས་པས་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་སྒྲི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟར་
བ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་ངན་པའི་རིའི་སྤུལ་དག་ཏུ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་
གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྒྲིར་འདི་དག་གིས་གང་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
སྒྲིར་འདིར།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །

རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངེ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །

དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་
པའི་ལྟ་བ་ཁོན་ལ་གནས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་
འདི་བྱུང་པར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་

པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
པ་རོལ་པོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བཤད་པ།

གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་སྟེ། །

དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །

གུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །

བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །

དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
ཚོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་ཐུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གུན་རྫོབ་པོ། །གུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་
ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཅོས་མ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ། །བཏེན་ནས་
འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟན་

ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
 དང་སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩང་བད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ།
 རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཀྱན་རྫོང་གི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱན་རྫོང་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་
 རིག་པ་ཅམ་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི། སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་

བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཙམ་
ལྟན་འདས་དེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་
པ་སྒྲུང་བ་དང་བཙས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ།
དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་
པར་འདོད་པ་སེམས་ལ་རང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤམ་པ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །

ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །

མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །

རབ་རིབ་གྱི་མ་ཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་
 བསེ་རུ་ལ་སོགས་སྟོད་གྱི་ནང་ན་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེས་བསལ་བར་འདོད་ནས་སྟོད་དེ་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྐྱེ་སྐྱོག་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟུམ་
 ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་གན་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱེ་ཤད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དེར་
 མིག་གཏད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་ཤིང་། སྐྱེ་ཤད་དེའི་
 ཉེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱེ་ཤད་མ་ཡིན་པ་
 དང་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ཏུ་ཉོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 རང་གིས་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་བསལ་
 བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་འདི་ན་སྐྱེ་
 ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱོ་མོད་གྱི།
 སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤད་དག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་
 རྫོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་

དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་
 བས་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་
 བ། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ལས།
 ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། གྲེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྐྱ་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་བརྟན་ཏེ་སྐྱ་བའི་ཆོས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་
 པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་།
 གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་

པའོ། །རབ་རྩ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་བཤད་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་
 དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། གཅང་བ་དང་མི་གཅང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་
 དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་དང་། གཅིག་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དག་
 སྤེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
 ཆད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་གཞོད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །

འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །

ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །

སྤྱོད་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་
 དགོས་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་ནི་ཆོད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་དེ་མི་
 ཤེས་པ་ནམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པའི་སྤྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེམ་པ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར།

ནམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྩལ་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅིག་
འོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྩལ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་བྱམ་
པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། བྱམ་པ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་
ལམ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེས་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་དོན་འཛིག་ཏེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་
འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཆོད་མར་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པས་སྤྱོད་གས་
འདིས་གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་ནས་
ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོངས་སུ་སྦངས་ཏེ། ད་ནི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཡང་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་
ལས་སྐྱེས་པ་དག་པར་འདོད་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

གང་སྤྱིར་འཛིག་ཏེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །

བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །

ཞིང་ཡང་བརྟགས་སོ་སྤྱོད་དུ་ཏྲོགས་དེས་ན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་ཏེན་ལས་ཀྱང་མེད། །

མོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཉི་བར་
 ལྷོན་པ་ན་བྱ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནམ་པ་དེ་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་མི་གཙང་བ་ཙམ་ཞིག་གོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འདི་དེའི་རྒྱ་སྒྲགས་ནས་རང་གི་བྱ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་
 དང་བྱ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་བར་
 དེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉི་བར་
 ལྷོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་སྒྲོན་ཤིང་དག་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་སྒྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་སྒྱ་གཞེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །

གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །

སྒྱ་གཞེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །

གལ་ཏེ་སྒྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 སྒྱ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་

མེན་ཡོད་པས་བ་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སོ་
སེའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་
པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་མེད་པས་
ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱུ་གུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་མི་འཇིག་པ་བཀག་
པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱུ་
གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་
ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་
སྤྱུ་གུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་
པ། ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་སྤྱུ་གུ་
དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་ཕྱོགས་མི་
སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །
།དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་

འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཆེ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་པ་
ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དོན་འདི་ཉིད། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་
ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་
ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ།

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་
ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟག་མིན་ཆད་
པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་སྐྱུར་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་སྤྱིར། །

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །

དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་སྤྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གིས་བསྐྱེད་

ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆེན་ཆུང་ལ་འབྱོར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷོང་པར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་
 དེས་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ལྷོང་བ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱང་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱུར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། འོད་
 སྒངས་གཞན་ཡང་དབྱུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ནི། གང་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལྷོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་
 ཉིད་ལྷོང་པ་དང་། གང་མཆན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མ་མེད་པར་
 མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་
 ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། གང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།
 གང་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་

རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྦྱངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་
ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་
ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟན་མཐོང་མིན་ཏེ། །ཐུང་འདས་
བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ལོག་ལྟས་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ།

བསྟན་བཅོས་ལས་གྱང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་
འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་
མེད་པར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་
སྐྱེས་པ་བདག་ལ་རག་མོད། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་ནི་གདོན་མི་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་
འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་བདེན་མོད་གི་དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་
སྒོར་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱ་བའི་ཆོས་
ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱ་བའི་ཆོས་
ཅན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་གཞན་དག་ལས་
སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །

དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །

གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །

འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། ཅི་ག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་
པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་

བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་
རུས་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པར། འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་
རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་བཅས་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་
ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཐ་སྙད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་དང་རྩུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །ལག་
པ་ཚེལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཆོགས་ན། །སྒྲིག་བྱེད་ཅི་ཕང་སྤིང་བུ་ལ་སོགས་
ལས། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་སྐྱ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་
ལས་བརྟག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟག་བྱས་ན། །སྐྱ་ཡི་འོང་བའམ་འགོ་བ་རྟེན་མི་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྩུ་དག་དང་ནི་རྩེན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་
གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལུང་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་

ཡང་སྟོང་ལ་སྤྱི་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་གནས་
མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཛིན་པོ་ཉིད། །ཅེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་ནས་གཙོད་པ་ན་བྱེད་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་
ལྟར་པ་རྫས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
སྒྲ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །

བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །

རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །

རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤའ་བའི་རིགས་པས་
བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་གིས་
འགྱུར་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་བར་

ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་
ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་
པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་གྲུབ་པས། དེ་སྐད་
དུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ནི་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱར་ཅི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་
དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །

ཆོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །

ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །

ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །

སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་
པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་

པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད།
དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

རི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་སྤུངས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཉེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏྟག་པ་དང་ཆད་
པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། །གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
མེད་པ་མིན་པས་ཏྟག་ །སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
སྒྲངས་ན། །ཏྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དངོས་དེ་ནི། །
ཏྟག་དང་མི་ཏྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོན་པས་སྤྲུལ་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྤུན་ཆོག་གས་

གྱིས་སྦྱུལ་ཞིང་། །སྦྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྦྱུལ་བ་ན། །སྦྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྦྱུལ་བ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པ་འང་སྦྱུལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །
དཔེར་ན་སྦྱུལ་བས་སྦྱུལ་གཞན་ཞིག །སྦྱུལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་
མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཁྲི་ཟའི་
གྲོང་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྦྱུལ་བའི་དཔེས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་སྦྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་
དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། །ལས་
རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་
འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་ཚུད་མི་བླ་བ་དང་ཐོབ་
པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །

དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྤྱིར། །

ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །

འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །

གང་གི་ལྟར་ན་ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཟིན་པའི་ལས་དེ་ལས་
འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པའི་ལན་དུ། །འགགས་ཟིན་

པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའམ། བྱ་ལོན་ཀྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་ཆོས་གཞན་ཅུང་མི་བ་བའམ། ཐོབ་
པའམ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྟོགས་
པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་
ལྟར་ན་ནི་དེ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་
བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །ལས་རྣམས་མི་འཇིག་པས་ལས་དང་འབྲས་
བྱའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་
ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཅུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཆེ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཉེ། །དེ་སྲིད་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་
མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་ཕྱང་པོར་སྐྱངས་པ་མེད། །སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །
བད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྐྱས་དང་། །ལས་བད་ཅེས་ནི་གང་སྐྱས་པ། །སྟོང་པའི་
ཚུལ་དུ་བད་པ་མེད། །ཐ་སྙད་ཚུལ་དུ་བད་པར་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །

རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ།

ཆི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །

སད་ཀྱང་སྒྲན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །

ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །

རི་སྐད་དུ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བྱང་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྦྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱང་མེད་བཟང་མོ་
 དྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། གང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱང་
 མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་
 གྱི་བྱང་མེད་བཟང་མོ་དེ་དྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅི་རི་སྐད་དུ་ཞེ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་ལམ་གྱི་བྱང་མེད་བཟང་མོ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་
 དམིགས་ལགས་ན། དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་གཤམ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མི་དེ་ནི་ཕོངས་ཤིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་
 བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་
 བདེ་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་
 པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་ཐུག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་མདོན་པར་འདུ་
 བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འགགས་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་

བ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། དུས་གཞན་ངེ་ཙམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཉི་བར་གནས་པའི་ཆེ་དེ་
 དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མིའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་
 མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་ཅིང་སྦྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ན་
 བྱི་ཡི་དྲགས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་
 པ་སྟོང་བ་འགྱུར་བར་མངོན་པ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་
 འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་
 ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྦྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཆ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་ཐ་མས་སྟོང་ངོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་སྟོང་ངོ། །ལས་ནི་ལས་
 གྱིས་སྟོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྟོང་
 ངོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་ལ་ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེ་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་པ་མེད་པས་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། རི་ལྟར་མ་འགགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་བྱད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐུག་པ་མེད་
 པའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །

རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །

མཐོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྐྱར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱི། །

དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་གི། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བོང་བུའི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་གྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་

བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱད་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེའི་སྤྱིར་རྣམ་སྦྱིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །

རྣམ་སྦྱིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །

དགེ་མི་དགེ་མེད་སྒོ་ཅན་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད། །

གལ་ཏེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ།
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ལས་དང་
འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་འཇིག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་
སྙམ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
བོ་ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད་དོ།
།གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་
འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱབས་ནམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་
 གམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཉི་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བ་
 རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབར་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་གྱི་གང་ཟག་གྲང་ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
 ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ་དགོ་སྟོང་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་ཁུར་བ་ནི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་
 མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲོས་ཤིང་གང་དུ་འགོ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །

ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །

བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །

རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །

གདུལ་བྱ་གང་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་
བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ཤིང་བདག་མེད་དོ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་སྟན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་སྒྲག་པ་ཐོག་
མར་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པ་
དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།ཆེས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་ཐུ་
སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
སྤྱི་ནས་གསུང་རབས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

ངེས་སྟན་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་
དེ་དེ་སྤར་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་།

འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །

ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རང་འཇིན་པ་དང་ང་
ཡིར་འཇིན་པ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྲིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཙམ་ལྟར་འདས་གྲིས་
ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་
གྲིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་
དོ། །

རི་སྐད་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་
ལས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་འབྲེན་རྒྱལ་ས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་
འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་
ཤེས་མི་འགྱུར། །ཡུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྒྱལ་ས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་རང་བཞིན་
གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་
མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་

བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་
འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འགོག་
པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་འཛིག་
ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་གྱུར་གྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་
ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་
འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་བ་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཇི་
སྐད་བསྟན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་ལུགས་
བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། །དོན་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ལུགས་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ།

གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

སྤིང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །

ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །

རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཤེས་རབ་
ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་

གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །གང་གིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷག་པར་སྒྲོམ་བཏགས་པར་རྟོགས་པ་དང་
 མཐོང་བ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
 དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །

གཟུགས་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་འདིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར། གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
 ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
 བློ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་
 རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་
 བློ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིར་ངེ་

ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་
བར་འགྱུར་ཞིན། ལྷ་མོ་མེད།

དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །

ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །

རང་གི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། །

དེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆུའི་ཡན་ལག་རྒྱུང་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱུང་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལྷགས་པས་
གཉིད་ལོག་པ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་རྒྱ་བས་རྣམས་འགྲན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་ལུས་
ཉིད་པ་ལྷ་མོ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
ཞུགས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་
སུ་སློན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་བཞིན་
བས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་གི་
རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
གཞན་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་པས་ཡོངས་སུ་
སློན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞིག་
ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་
 པའི་གཟུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་དབང་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱར་སྤྲོ་བ་རྣམས། བ་ནི་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཆུ་ཤེལ་ཆུ་རྣམས་
 ཀྱི་བཞིན་དང་། །སྒྲག་ཤ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ། །
 ཞེས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་
 ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་དབང་ཕྱག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་གསུང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་
 གྲགས་པ།

དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་གང་། །

དངོས་པོ་བརྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིང་། །

སྤྱི་ངོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །

ཡོད་དང་སྤྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 །སྤྲུལ་དུ་འབྱུལ་པ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ནི་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་མི་རིགས་

ལ། བྱམ་པར་འབྱུང་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མ་སྟོས་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 འདིར་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་གཤོན་མི་བྱ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་
 དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་འདིར་ལྷག་
 མར་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདི་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འབྱུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རི་སྤྱིད་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་མདོར་བསྟུན། འདིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོས་པའོ། །གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །གངགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་

པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས། །

འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྤྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །

ཅེས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལ།

མི་ལམ་ངེ་བཞེན་ཞེ་ན་.....། །

ཁང་མིག་ཤེན་ཏུ་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་ཉལ་ཤིང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པས་
ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱིས་པའི་བྱ་མིས་པ་ནི་ངེ་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞེན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

འདི་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

.....དེ་བསམ་བྱ། །

ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །

ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་བྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །

གང་བན་སྤང་སྤྱིས་པའི་བྱ་མི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་
ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མེད་ན་ཡང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སད་པས་མི་
ལམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མི་ལམ་བྲན་ལས་ཡིད། །

ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་སྟོང་གིས་ངས་མཐོང་སྟམ་བྲན་པ། །

དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །

རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་བྲན་པ་ལས་ཡིད་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་བྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་
ཡང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་
པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་ལམ་ན་
ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་གིས་དགྲུགས་པས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡེའི་ཆོགས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། །

ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །

དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དུ་ཞེན། །

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདྲར་འདོད་ན། །

སྟེ་མི་ལམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མིག་གི་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་
མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བ་
དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །

མ་སྤྱིས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྤྱིས་མ་ཡིན། །

དེའི་སྤྱིར།

མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་དེ་གསུམ་
པོ་ཉི་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་

གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དེར་མིག་དང་གཟུགས་
གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།

ན་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །

ན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱ་དང་ན་བའི་ཤེས་པ་
ནས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བསྐྱུལ། །
དེའི་སྤྱིར་ཆེ་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆེ་
ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གང་
ཞེག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེག་ཆེ་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཆེ་ལམ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་
སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆེ་ལམ་ཀྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལས་བྱུང་བ་དངོས་
ཀྱི་དོན་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ཆེ་ལམ་ན་གསུམ་ཅར་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
གྲུབ་པའི་སྟོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤའ་པ།

ཆི་ལམ་ངེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདྲིར་ཡང་། །

དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །

ངེ་ལྟར་ཆི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་
ངེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཡང་
དག་མིན། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཆི་ལམ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་ཆི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྐྱུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་
སྟོག་ཀྱང་མི་ཉིད་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱུ་བ་ཅུ་ཤེད་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤའ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་སད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྐྱེས་
པར་བཤའ་པ། ཆི་ལམ་ན་ཆི་ལམ་ཆི་བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི།

འདི་ན་ངེ་ལྟར་སད་བཞིན་ངེ་སྤྱིད་དུ། །

མ་སད་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །

ངེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་དང་
བྲལ་བས་སད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་

རིག་པའི་གཉིད་གྱིས་མི་ལམ་མི་བཞིན་པས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡང་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་དང་མ་བཤམ་བ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་
ལངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ། །

སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །

གཉི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྟར་གཉིད་ཟད་པས་སད་པར་གྱུར་པ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་
གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པར་
བྱངས་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པའི་བྱིར་བྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པས་སྒྲོ་གང་གིས། །

རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །

དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །

དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །

མི་ལམ་ཁོ་ན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་

སྟོས་ནས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་
བ་ལ་སྟོས་ནས་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་
པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྟོ་ཡོད་ན། །

སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །

རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་སྟོར་འགྱུར་ན། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །

གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་དག་མེད་པར་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཡུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དག་མཐོང་བ་དེར་
མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མེད་
པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་
ཡུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྤར་
བཞག་པ་དེ་སྤྱིན་པ་དང་མ་སྤྱིན་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །

འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤའ་བ།

གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་བྱས་ནི། །

སྒྲིན་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འབྱུང་། །

ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །

བྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་
ཆེ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤའ་བ།

སྐྱེས་ལ་བྱས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བྱས་ཡོད་མིན། །

འདིར་བྱས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་
འབྲེལ་པ་ཅན་ཞིག་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
འབྲེལ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་
ལ་བྱས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ་

ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
 རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་
 ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །

མོ་གཤམ་བུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་
 བྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགག་པ་
 དང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་གི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 བར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་
 འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རུས་པ་འདོད་ན། །མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རུས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྙིང་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འདིའི་རུས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་པ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག །སྤྲལ་མ་འདི་ལ་རས་
 ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ལ།

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་དང་རང་འབྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་སྙིང་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། །

རུས་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །

རེས་འགའ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཏག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའམ་རྣམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་རུས་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་པ་

མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་
མེད་པར་དེའི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་
ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་འབྱུང་
ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར།

ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །

གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་
རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་མོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུར་འབྱུང་ལ་
ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། ས་རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་དུ་འབྱུང་ལ་ཚུ་
རོལ་ཡོད་ན་ས་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཏགས་པར་འབྱུང་གྱི་དེ་དག་ལ་གྲུབ་
པ་རང་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །རི་སྐད་དུ།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡི་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀུན། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང། །ཞེས་

བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་གྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་
 ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་ཞེས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ལ་
 ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་
 ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་
 ལྟོས། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་གྱང་།
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་པར་མི་
 རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་པན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་
 མཁྱེན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རུས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །

གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྒྲིས་ནས་འགགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པའི་བྱང་བར་གཞག་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་
གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །

ཏ་རུ་ནི་རྒྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱན་ཏེ་
ཅུ་ལྟར་གི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱན་ལུགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་
པར་འདུག་པ་ན་སྒྲི་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་པར་རིམ་པ་རྣམ་
པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉི་བར་
ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་ཡོད་
པས་ན་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
ངོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་
གྱིས་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་

རྒྱ་ཅན་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་འཁོར་ཅིག་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་བུས་པ་ལས་གཞན་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་བཤད་ཅིན་པས་
སྐྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །

དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཅན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

ཉེས་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དེར་རྫས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རྒྱ་ཅན་ནམས་
ལ་པན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག།

ཐ་མི་དད་རྒྱ་ཅན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་

ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན། འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་
རྒྱུན་སྐྱབས་མི་རིགས་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབས་ནི་གོ་སྐྱབས་སོ། །

བདག་གི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཐ་མི་དད་པའི་
ཉིན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

བྱམས་པ་ཉིད་སྤྱིར་ལ་བཞེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །

གཞན་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །

གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །

དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། ། དེ་ལ་རུས་པ་སྤྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡིན་གྱི། ཤེས་
བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྱིར་པ་དེ་ནི་རུས་པ་མི་
སྤྱིད་པར་བརྗོད་པས་ཚུལ་འདིས་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱི་བས་རང་
གི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
པར་བསམས་ཤིང་སྤྱིར་བཤད་པ།

མིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞིང་། །

རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། །

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇོག་བཞིན་པ་ན་གཞག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་དུས་སྤྱིས་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་པའི་སྐད་
ཅིག་བར་མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཏི་ཐུག་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
མིག་ཡིན་ལོ་སྒྲིམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་
དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ངེས་པར་
བྱའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་
མེད་པར་བསྟན་ནས། གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་
གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ།

འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །

སྤྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །

སྒྲོ་སོགས་སྒྲུང་ཉིད་འབྲུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །

སྒྲེ་ཐོས་སྒྲེ་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །

རི་ལྷར་བན་རྩ་རི་བ་ཀ་དང་ཀེང་ལྷ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་དམར་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ན། རོར་བུ་དག་བཞིན་དུ་སྒྲེ་རོལ་གྱི་ཉི་བར་བསྐྱུར་བའི་
 ཆོན་ལ་མི་བཟོས་ཀྱི། རོན་ཀྱང་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འབྲུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་སྒྲེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོ་ཆུ་
 ཤེན་ཏུ་དངས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གི་
 ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱ་རྩ་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཆུའི་ནང་ན་སྒྲེ་རོལ་ལྷ་བུར་དམིགས་མེད་ཀྱི། དེ་
 དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྒྲེ་རོལ་གྱི་ངོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན།

མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་ངོན་གཞན་མེད་པར། །

རང་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །

འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སང་ལའང་འདིར། །

སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །

སྤྱོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །

མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །

སྒྲིན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྤྱེ། །

གལ་ཏེ་འདིར་ཇི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་མིག་གིས་
གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་བ་འབྱུང་
བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་མིག་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་
ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱེ་ན། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལ་ཡང་གང་
གིས་ན་འདིས་མ་ལོང་བ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རང་གི་བག་ཆགས་
ལོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཉི་ག་ཡང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

སྤྱིར་གང་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཆི་ལམ་ཁོ་ན་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ཆི་ལམ་བླ་པ་ཡི། །

རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་འབྱུང་ན། །

བླ་པ་འི་རྒྱས་སྒྲིན་ངེ་ལྟར་འདིར་མེད་པ། །

དེ་ལྟར་ཆི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས། །

བླ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཆིག་གི་ཚུལ་ཅུམ་ཁོ་ནས་ཆི་ལམ་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པར་འདོད་ཀྱི། སད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན་ངེད་ཅག་གི་
ཆིག་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་ངེ་ལྟར་སད་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ངེ་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །

ཆི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་.....

.....པར་བརྗོད་པར་རྒྱས་སོ། །ཆི་ལམ་མཐོང་བ་ནི་སད་པ་འི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་སོ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་མིང་ཅན་ལ་བརྟེན་
པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྟེན་པའི་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་མིག་མེད་པས་སད་པའི་ལོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བའི་བཞེན་
དུ། གཉིད་ཀྱང་ཆེ་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྟེན་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེ་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །

བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྦང་། །

དེའི་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་
སྦང་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །

དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །

ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད་.....། །

སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་

རོལ་པོ་གང་ཞིག་སད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟུན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མེད་ས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ནི་
 གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རུས་སྤྲེལ་གྱི་
 སྤྱི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་གྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
 འདིས་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབྱུ་མ་པས་དམ་
 བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་ཚུད་པ་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 སྒྲུབ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་གིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྲིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར།

.....སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །

རི་སྐད་དུ། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། །ཉོག་གི་པ་དག་ཉོག་པར་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །

བྱིས་པ་ངན་པ་ཉོག་གེ་པ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ལལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་།
ན་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། མེའི་དབང་པོ་དང་།
སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་
པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་
དབང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་

དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་
 ལགས་པ་དེ་དེའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆད་
 པ་སྟོང་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས། ཆད་པ་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆད་པ་སྟོང་པ་ལྟར་
 བརྟུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ལོག་པར་བསྐྱེད་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འདྲིད་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ། འདི་ལྟར་
 མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མིག་དང་དབང་པོ་མི་དམིགས་
 སོ། །དེ་ནི་བཙུམས་ལྟར་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་
 ནས་ཅི་ཅམ་དུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་
 སྤྲད་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བཏགས་གྱི་རོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 མིག་ནི་མིག་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་
 མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའོ། །དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་དགོང་པ་དང་
དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་དེ་རྗེས་སྤྱད་ན་ལ་དེ་བྱུང་ཡང་
ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་
ཉིད་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་འདིའི་གནས་མ་
མཆིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དེ་
དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་དབང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་
རང་བཞིན་གོ་བ་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མ་དགྱོད་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པར་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྦྱོར་བ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་
ཀེང་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་པ།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལས། །

ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །

དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །

སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ནི།

ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་བ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱལོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སློང་ཡུལ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བུ། །

དེ་ལྟར་མི་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །

དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །

ཉོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

ངེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སློས་གར་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ན། ཡུལ་
དེར་མིག་གཏད་པ་རྣམས་ལས་ངེ་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །

ཆུ་འབབ་སྐྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒོ་ཡང་། །

ཞེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །ཞེས་
གང་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་
བྱ་སྟེ་སྒོས་པས་ཆོག་གོ། །

མདོར་ན་ངེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །

སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཞེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་སྒོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ངེ་སྐད་དུ། མ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཞེས་མེད་
པ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་དང་ཞེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཞེས་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་པར་སྐྱ་མའི་
དངོས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱ་
བའི་རྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
པ་འདི་ནི་ཅི་ནས། །བདག་ཉིད་གཡང་སར་སྐྱང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་

དམ་པ་སྙིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྤྲགས་
བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཆབས་ཆེར་མནན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་བསྟན་
ནས་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ལ།

གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཇིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །

གཉིས་ཀྱིས་སྙིང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །

འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །

མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །

གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྙིང་པ་གཞན་
ཀྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་ལ། སོར་མའི་ཅེ་
མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་
ཞིང་ཡང་གཞོར་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་།
མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་འཇིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྲེག་
པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་

རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་རང་
རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །དེ་
ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་བོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱོད་གས་ཁས་སྦངས་ནས་རང་རིག་པ་
རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ། །རྩི་ལྟར་མེ་ནི་སྒྲིས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་གཅིག་ཅར་གསལ་བར་
བྱེད་ལ། སྒྲུས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་
བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྒྲིབ་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་
དེས་ཀྱང་གཞོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྦང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་
མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་སྒྲིས་འབྱུང་བའི་བླན་པས་ཡུལ་བླན་པ་ཉིད་དང་། ངས་
མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བླན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་
 ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་པར་ཁས་ལེན་ན།
 སྒྲོན་པོའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་
 ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་སྤྱག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་
 ཐལ་ལོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཁོགས་པ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་
 མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་
 ཡང་འགྱུར་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་བླ་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དུས་སྤྱིས་
བླ་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ལས་གང་ལས་དུས་སྤྱིས་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
བླ་པ་སྦྱེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་
བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱེས་པར་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་དུས་སྤྱིས་གྱི་བླ་པ་ལས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྤྲུས་
པ་ལ། འདི་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་དུས་བླ་པ་ལས་གྲུབ་ན། །

མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྱིར་བཟོད་པ་ཡི། །

མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་མིན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྲུལ་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་པ་མི་སྤྱིད་པས་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བླ་པས་མ་
གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་
དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བླ་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་

དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རང་རིག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པས་དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་སྤྱིས་
 འབྱུང་བའི་བླ་མ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་
 རིག་པ་དེ་ནི་ད་རུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་རིག་པ་
 མེད་པར་མེ་འབྱུང་བས་བླ་མ་པ་གལ་ཡོད། འདི་ལྟར་ཆུ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་
 རྩོམ་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལས་མེ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་རྩོམ་བྱ་མེ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་ཤིང་
 གཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆུ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་བླ་མ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྒོན་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བླ་མ་པ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་
 པས། མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 བླ་མ་པའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་
 རྟེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་
 བོ། །

རི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་གྲང་།

རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །

དེ་ལྟར་བླ་མ་པའི་བླ་མ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

གཞན་སྤྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །

གཏན་ཆིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །

གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བློ་བཞི་ཤེས་པས་དེ་དག་བློ་བཞི་མི་རིགས་ཏེ། བློ་
 བཞི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་
 གླངས་བཞི་བྱེད་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་
 སྤྱོད་བཞི་སྤྲོ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བས་ཉེར་སྤྲོ་ཀྱི་ཤེས་པས་བློ་བཞི་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་
 རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་བྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བཞི་བྱེད་བློ་བཞི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་
 པའི་བྱིར། བློ་བཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས།
 གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །བློ་བཞི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་
 ཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་དུས་བྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་
 གཞན་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་འགྱུར་དེ་ལས། །

བླ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་སྤྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟེ་བླ་པ་འགྱུར་ཏེ། །

འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །

གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་
བླ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །
གང་གི་སྤྱིར་བླ་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དེ་བླ་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བླ་
པ་ཡུལ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བླ་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་
གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་
ཡིན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཇིན་པར་འགྱུར། །

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཇིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

བདག་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་
ལས་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་
བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ན། འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །
འདི་ལྟར་གཙོད་པ་པོ་དང་ཤིང་དང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཇིན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་
སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་
རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་
རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །

བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །

གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་པ། །

གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཇི་ཞིག་བྱ། །

གཞན་གྱི་དབང་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་སྤྱིར་

བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་
 གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་གང་
 ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

རིགས་པ་ཞིག་ན།

གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

ཀུན་རྗོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །

ཀུན་རྗོབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་མ་གྱི་རྟུན།

གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཀྱང་བརྟག། །

ཤེས་རབ་མེད་པས་རྒྱས་ཤིང་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་
དབང་གི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་ཚུ་དང་འབྲ་བ་སྤྲུགས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་
གྱི་ཚུ་ལ་ངན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་
ལས་གྲུབ་པ་འདུག་ཤིག། །སོང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་
ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤིང་བར་འགྱུར་གྱི། མདོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
པས་སྦྱར་བའི་ལྷགས་གྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །

ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །

དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐར་བ་མི་
གྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་འབྱུང་གྱུར་པ་དེ། །

དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ།

དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས།

རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལས། །འཛིག་ཉིན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་
 གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་
 རྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གང་གིས་བདེ་བར་
 གཤེགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་
 བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱད་དུ། །འཛིག་ཉིན་པན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བསྟན་
 རོ། །སེམས་ཅན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲོ་བླ་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། །ལྷ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས། །
 མི་ཡི་སང་གས་ཀྱན་རྫོབ་བཏགས་པ་མཛད། །རིགས་དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་
 བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །སྤྱག་པོའི་བྱིམ་དང་དབྱལ་བའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །
 བན་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཆོག་ས། །བུད་མེད་ཆོག་གས་དང་
 སྦྱེས་པ་མ་ཞིང་དང་། །འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་རི་སྐྱེད་གང་ཡང་བྱུང་། །མཚུངས་
 མེད་ཁྲོད་ཀྱིས་འཛིག་ཉིན་བསྟན་མཛད་པ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་
 པས་ཐུགས་ཚུད་ནས། །འཛིག་ཉིན་པན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་རོ། །འདི་ལ་
 དགའ་བའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། །འགྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འདུག་འགྱུར་རྟེ། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་དང་སྦྱད་དང་བདེ་དང་སྤྱག་

བསྐྱལ་ལོ། །ཐོབ་པ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད། །མ་ཐོབ་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་
 འཁྱུག་པར་འགྱུར། །གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་
 རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱན་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་སྲ་
 སྒྲ་བ། །དེ་དག་ཞོར་བའི་སྒོ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྦྱག་སྦྱག་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་
 བདེ་བ་དང་། །བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། །མི་ཏྲག་ཆོས་ལ་
 ཏྲག་ཅེས་སྒྲ་བ་བྱིད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟེ་མཆན་མར་གང་གནས་པ། །དེ་
 དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། །འཇིགས་ཤིང་ཇིབཞིན་མི་
 ཏྲགས་སྤོང་བར་བྱིད། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་སྤངས་གྱུར་ནས། །
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་སྤོང་། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་
 བ་ཆོལ་བ་བྱིད་ཀྱང་། །སྦྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་དག་གིས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་པན་པའི་བསྟན་པ་སྲ་ཞིག་གིས། །མ་ལོག་སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་
 ཏྲགས་སྦྱར་ན། །སྦྱལ་གྱི་པགས་པ་རྟིང་ལྟར་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྤིང་བ་ཀྱན་
 ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འབྱེན་པ་
 ཏྟེ། །སྤོང་བ་མཆན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་
 སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཕུང་པོ་དབེན་པར་གཟིགས། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 དབང་པོའི་གྲོང་ནི་མཆན་མས་དབེན་པ་དག །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཇི་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་

དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དབེན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དག་གིས་
 ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ།

བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 བསྟན་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཞིང་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བྱུང་དང་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཁོ་ཙམ་གལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་
 པ་མེད་པར་སྒྲིབ། ད་ནི་ངེད་ཙམ་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པ་ཙམ་ལ་མཁས་པར་མངོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་ཙམ་སེལ་བར་

བྱེད་ན། འོ་ན་ད་ནི་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་བྱིར་
 ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསགས་པའི་ནོར་གྱི་
 ཆོགས་འཕྲོག་པ་པོ་མཛའ་བོའི་ཐོལ་གྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་བས་བྱིན་
 ནས་སྐར་སྒོགས་པ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་རངས་པར་གྱུར་ན་
 འགྱུར་ལ་རག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །

འདི་ལྟར།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །

འབྲས་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །

འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟོག་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུང་
 གྱི། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུང་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་
 བྱི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་བྱི་
 ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་འདི།

རི་ལྷར་ཕྱང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པས། །

དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ལྟར། །

འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །

འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲ། །

རི་ལྷར་དག་བཅོམ་པ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་
 དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་སྤྲ་སྟེ། དེའི་སྤྱར་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་
 རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཁས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱར་གང་གིས་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་ནས་སེམས་བ་ན་བསལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །

འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོང་ལ་དེ་ནི་དགག་པར་གྱིས། །

ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །

ཕྱི་ནས་སྟོང་ས་ལྷན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཁོ་ཙམ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་ཏུ་
ཆོག་པ་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
སོལ་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོང་ས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོང་ས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་
འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ཙམ་
ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་འཇིག་
རྟེན་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤིང་ཤེས་ཏུ་སྟོང་ས་དང་ལྷན་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་
བྲལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཇིགས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་
སྐྱངས་ན་ནི། བྱང་གི་གཞོད་པས་འཇིགས་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་
ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་འདི་སྟོང་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཁས་སྐྱང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྫོད་
པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ནོར་བུ་ཨན་ད་རྟེན་ལ་ལས་སྐྱར་

བའི་མདོ་སྒྲེའི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་མ་བཞིན་བར་
བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ཆུང་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བར་འབྱུང་བ་བྱོང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ཆུ་ཙམ་
ཞིག་བཅུ་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སའི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་
བཤམ་ཞིང་བསྟུགས་ནས་དུམ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་སྒྲོག་པ་ན། བདག་ཉིད་དེའི་
རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་བྱོང་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

མདོན་གྱུར་མདོན་སྒྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །

སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །

རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་སྤྱིར་དེས། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །

གང་གི་སྤྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་
མདོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་
པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་

མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་སྟུང་མོ། །དེ་འདི་སྟུང་
 ཏུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ། སྤྱི་དཔེ་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་
 སྟུང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ནས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་པ་སྟེ་སེམས་ཤིང་མཛོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་
 པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའཇམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་
 པའི་སེམས་ཅན་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་
 མངོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་ཏུ་
 ཕྱོགས་པའོ། །མངོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྒྱལ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མངོན་དོན་བཤད་ནས། དོན་འདི་ ཉིད་མངོན་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཕྱིར་སྟོན་ལྟོན་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །

ལྷ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །

རྩོུ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །

འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི།
གང་ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྩལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་
དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་འདོན་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདི་འདྲི་དོན་དགོངས་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །

ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །

སྟོས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །

རྩལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །

ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆར་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་
པ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ལྟར་བསྟན་
པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་
པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །

རི་སྐད་དུ། །གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་གངས་ཅན་ཁྱག་
 སྤྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག། །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲོ་ན་བྲིས། །
 དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །
 འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་
 པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་བྱ་བ་པའི་
 མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་འདིར་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བྱུར་
 ཅིང་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྲོ་བ་དཀར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་བཀག་པས་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅམ་ཀྱི་སྤྲོ་ཤེས་བྱ་འགོག་པར་
 མི་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤའ་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་འགོག་
 པ་མི་སྤིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤའ་པ།

དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །

མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །

འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་མ་མི་
མདོན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་
ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཁམས་
གསུམ་ན་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཙམ་ཞེས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར།

གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །

དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །

སྒྲ་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །

གཏི་ཟུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་སྤྱིར་གསུངས། །

འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་
ནི་དེ་མ་རིག་པའམ་འདྲ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བསྟོས་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །རི་
སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་
པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་
སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གསུམ་སྤང་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་དང་སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲེད་པའོ། །སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
སྤྲེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ཕྱང་

བོ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ནི་ཀ་བའོ། །ཀས་པའི་ཕུང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །
 འཆི་ནིང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ནོ། །ཕྱ་ངན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱེ་
 སྤྱགས་འདོན་པའོ། །དབང་པོ་ལྡེ་ཉམས་སུ་བབས་པ་ནི་སྤྱག་བསྤེལ་ལོ། །
 ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྤྱག་བསྤེལ་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྤེལ་གྱི་ཕུང་པོ་
 སྤྱག་བསྤེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འདི་མཛོན་པར་
 འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་
 སློན་པ་ཡང་མཛོན་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛོན་
 པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིད་པའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 མིང་དང་གཟུགས་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྟེན་པར་
 ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་མཆེད་བླ་མ་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །
 སྤྱེ་མཆེད་བླ་མ་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་

རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། རེག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་
 འབྱེན་པའོ། །རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
 བ་ལ་རེག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་
 འབྱེན་པའོ། །ཆོར་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སྤྱོད་བར་
 ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །སྤྱིད་
 བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །
 སྤྱིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཞན་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །
 སྤྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་བ་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཁ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 འཆི་བ་དང་སྤང་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །རི་སྤྱིད་དུ་
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་འཛིག་
 པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་

འབྲིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 བས་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
 བར་གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མ་རིག་
 པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་ནམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 འགགས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འདུ་བྱེད་མེད་
 པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བས། དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བྲལ་
 བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་
 ངོ་། །མ་ཆོགས་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་འདུས་བྱས་
 ཉེས་པ་མང་པོའི་སྟོན་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདུ་བ་འདི་
 དང་ཆོགས་པ་འདིའི་རྒྱུན་གཅད་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སློན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྟུམ་
 མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མང་པོའི་
 སྟོན་ཆགས་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་
 བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་ནམ་པར་ཤེས་

པ་རྒྱུ་ལོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་
བས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལུང་འདི་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་རོ། །

སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟོན་དང་། །

སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །

སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་རྣམས་སོ། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ནི་དེ་
དག་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
སོགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་
མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །
བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུན་མོང་
བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་
 ཏེ་དཔེར། །སེམས་དབྱུང་མཐོ་རིས་འཛིག་ཏེན་དུ། །མཚོན་དང་རིན་ཆེན་
 ཞིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 བ་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་
 བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་འདུག་པ་ལ། སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཞག་གི་
 གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་ནི། །

སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཟུགས་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །

དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །

བཞེད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ན་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་གྱི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བཞེད་

བ་ན་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་ཚུད་པའི་
གནས་ལུལ་གཞོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ལུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་
བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་ཆེ་གཅིག་བཏོན་ནས་རང་
གི་ལུལ་འཕྲོ་བ་ཅིང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་ལ་གཞོད་
པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་
གཟུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་ངས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །

ཕུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གངས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །

ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།

གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །

སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །

གང་གི་ཆེ་འཐད་པས་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཉི་
གའི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སེམས་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་
བྱ་དགོས་ལ། ཡང་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉོག་པ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ལས་རང་
དང་སྤྱི་ཉི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཆར་ཡང་
མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི་ལྟ་ཆར་
ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡི། །

བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེགས་ནས་ཀྱང་། །

སྟོང་གི་རྣམ་ཉི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་རི་སྐད་དུ་སྤྲས་པ་བཤེགས་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཤེགས་ནས་ཀྱང་སྟོང་གི་རྣམ་ཉི་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲས་རྣམ་བཀག་པ་
དེའི་ཕྱིར་སྟོང་གི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉོག་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །

དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ།

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་
སྐྱ་སྒྲུང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་སོ། །ལོངས་སྟོང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་
ནི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སེམས་ལས་ལོགས་ཤེག་ན་བྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་
གནས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་
ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

མདོ་སྡེ་གང་ལས་བྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡོད་མིན། །

སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །

དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་ཤེན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །

གཟུགས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྲང་དོན་ཉིད། །

དེ་ལ་འདི་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ག་ཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་
 བ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་བ་
 ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 པ་འཛོམས་པའི་ཀེང་རུས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཏུ་སེམས་ཅམ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལྷང་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ངེས་ཤེས་། ལྷང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ནི།

འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །

འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །

ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི་
 གཞན་ཡང་།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །

བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངས་
པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་
བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྟ། །ས་བོན་ཐམས་
ཅད་ཟུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་
པ་ནམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི།

རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲོ་བས་སྤྲོ་ནམས་གཏོང་བ་ལྟར། །
སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས།
།ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་དང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྲོ་བོ་གསུངས་པ་དེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་ནམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་
མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་
ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་
གོས་ཇི་མ་ཅན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
གཏི་མུག་གིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཇི་མས་ཇི་མ་ཅན་དུ་

གྱུར་པ། ཏྲག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པར་ནི་བརྗོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་སྦྲ་བ་འདི་ནི་ཕྱ་
སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་ངེ་ལྟར་འབྲ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་ཁྱབ་པ་མི་འདྲིག་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བསྟན་པ་བྱས་ནས། གྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་
འདྲིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྟོ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་
མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནི་འདྲིམ་
པའི་རྩལ་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་། ལག་གཟུངས་དང་

ཆུ་དང་སྐད་བྱ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དོ། །
 སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་
 ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བྱིར་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་བསྟན་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །
 སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་
 བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དང་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བར་རྣམ་པར་ལྷུང་བའི་བསམ་
 པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་མི་སྦྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་
 བྱང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོ་སྤེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྦྱོར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། རིགས་པས་
 བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །

བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །

དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་ངི་ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྦྱོར་བར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཤེས་བྱ་
 དགག་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་
 པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་འགྲུབ་རང་
 ཉིད་ཁོ་ནས་ཉོགས་པར་འགྱུར་ལ་ངེས་འགྲུབ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉི་བར་བསྟན་

པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤར་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་
ཞེས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །

མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །

བླ་དོན་གསུངས་པའང་ཉོགས་ནས་བླ་བྱ་ཞིང་། །

སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །

མདོ་སྡེ་གང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་ངེས་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ངེས་སྐད་དུ། འབྱུང་རྣམས་མིག་བཟུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་འབྱུང་མིག་བཟུང་
ངེས་ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་
འཛིན་པ་བརྟོག་ །ཅེས་གསུངས་ལ།

མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་
དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། ངེས་སྐད་དུ། སྟོང་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བླ་བའི་དོན་

དུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་
གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུས་
མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་
འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ། །རི་སྟེང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་
རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
ཉིད་མི་དགལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་ནི་ཐག་པས་བསྐྱོགས་
པ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱུ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་
མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་
པ་ཅན་ལ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །
གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བཞིན་པའི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་
གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟོན་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་

བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་
 རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །
 དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བསལ་ནས།

ད་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་བཤད་པ།

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཆོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་
 ལ་འཇི་བའི་གོང་བུ་དང་དབྱུག་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱད་པ་དང་ཆུ་དང་རྩ་
 མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 འཇི་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་འཇི་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྩ་

མཁན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྣམ་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་
 ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློག་དང་སློག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་གི་
 རོན་དགུ་ནི་དེ་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་ཆིག་གི་རོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་
 རས་གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་
 པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ནི་འགྲོ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བར་ཡང་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་པ་དང་མ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་
 ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་
 མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །

ཚུད་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་
 བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བཤད་

ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོགས་གཉི་
ག་དག་ལ་སྒྱུན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་སྟོགས་འདི་ལ་ཡང་
འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
བྱམ་པ་འདི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་
བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཆུ་དང་སྐྱད་པ་དང་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་བཏེན་ནས་གཤམ་ཏེ་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པོ་མཐུག་པོ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་དག་ལས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོག་འགའ་

གཉིས་སུ་སྒྲིབ་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་
གོང་དུ་བསྟན་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་རྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲུབ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་
འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དཔེར་ན་ཉིལ་གཅིག་གིས་འབྱུ་མར་འབྱེན་རྒྱས་པས། མང་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་
ལྟར་རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་
བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་པ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་
ཁས་མ་སྒྲངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་
བསྒྲུའི་རྒྱ་བ་དང་དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་པ་དང་དེའི་འཇམ་ཤ་དག་

འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་
འབྱུང་དང་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཆོག་གས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་
པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་
པའི་སྣ་ཆོག་གས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རིལ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
མ་བྱ་དང་བྱ་ཏི་ཏི་རི་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་
ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་
སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱི་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྤྲོད། །

འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྤྱི་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །

དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བ་འགྱུར་ཞིང་། །

འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །

བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་པ་
ན་སའི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནི་མ་པ་དང་ཨ་མ་
ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་
ཀྱང་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲས་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་
ཤིང་ཐོག་པ་ན་ས་དེའི་ཤིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་

གསུམ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཨ་མ་དང་ལ་ཀྱ་ཙ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་དུས་ཚིགས་ལ་སྟོས་ཤིང་རེས་འགའ་
 མངོན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཚིགས་
 ཀྱི་སྟོས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱ་རོག་ལ་ཡང་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། མ་བྱ་ལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་ནི་ཙཱ་ལོ་སྟོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཙག་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་
 སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྒྲིན་ས་སྤུད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །
 ལྷན་ལ་ཡི་ངེ་མདོག་ངེ་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །
 འིན་ཏུ་ཆེས་བཟའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 རང་གི་སྟོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱིས། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལ་ཡི་ངེ་དང་

ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རིག་པར་གྱིས་ཞིག། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་སྒོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་
 ཡུལ་སྒོན་པོ་གསལ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྒོ་ནི་སྒོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དག་ནི་རྒྱ་དམིགས་བཞིན་
 བ་ལ་ནི་བསྒྲོན་པར་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིག་ཏེན་ལ་
 གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་གས་
 བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
 སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱད་པར་ལས་བསྐྱེད་དང་བལ་པོ་སེའུ་
 ལ་སོགས་པ་དག་དང་། མ་བྱ་དང་བྱ་གཤམ་གི་ཆོག་གས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཆོག་གས་པ་
 རི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། སྒོ་དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་པོར་གྱུར་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཆང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བྲེ་བྲག་ཐུད་པ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་
 རྒྱ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒོ་དག་སྐྱེ་ཞིང་།

དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཏེན་
 འདིའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སློན་པ་འདིར་རམ། འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་འཛིག་ཏེན་གཞན་དུ་
 འབྱུང་བ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་
 སོ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདས་
 གང་དེ་བྱོད་ལ་མི་འབྱུང། །ལུས་འདི་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །
 འཛིགས་མ་སོང་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་མོ་ལ་
 མངོན་པར་བགྱོད་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་མོས་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད་པར་
 ཏོགས་པར་འདོད་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་སྙམ་པའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མངོན་
 སུམ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། མངོན་སུམ་མོ་
 ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་བྱོད་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་

པས་ཆེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་
 ཉེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་
 བྱི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
 བཟུང་བས། ཅི་སྟེ་མ་བཟུང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་འཇིག་ཉེན་པ་རོལ་མེད་པར་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི། ཇི་
 ཅུ་མ་དབང་པོའི་སྒྲིང་ཡུལ་བས། །སྒྲིས་བྱ་དེ་ཅུ་ཁོ་ནར་བད། །བཟང་མོ་
 མང་ཐོས་གང་སྒྲིབ། །དེ་ནི་སྒྲིང་གི་འཇིག་རྒྱུ་དང་འདྲ། །ཞེས་བྲིད་ཀྱིས་ཁས་
 གཙངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་
 བྱེད་པ་ན། སེམས་པ་ཡོད་པ་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པ་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སུན་འབྱེན་པ་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྟེ་རབ་རིབ་ཅན་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་འཇིག་པའི་མཐོང་བ་སྒྲིབ་ཤིང་
 སྒྲིང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ནམ་པ་དེ་སྟེ་སྟེ་
 གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྲིད་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་པ་རོལ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཉོག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ། །
 ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་མ་ཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །
 དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འབྱུང། །
 ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྤྲུས་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏེ་པོར་སྤྲ་བ་ལྟའི་མིག་གི་ཤེས་
 པའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་བྱིར། །
 གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །
 མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟེན་ནི་གནས་
 པའི་རྒྱུའོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་
 ལྟར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའོ། །རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུང་བར་ཀྱི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་

ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་
རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མ་རྟུབ་ཀྱི་སྐྱེན་ནོ། །

དེའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་
ཉིད་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཏན་ཆོག་སོ། །རྟེན་དེ་ནི་རི་སྤྱིད་སེམས་པ་
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའོ། །ཐེ་ཆོམ་
ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་འབྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་དེའི་
ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་སྤྱིགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་
ཡང་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་
ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་བསྟན་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲུང་བ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུབས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་སྟེ།

འབྲུང་བ་དེ་དག་རི་ལྷར་ཡོད་མིན་དེ་ལྷར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉི་ག་ལས། །

སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་
པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། འབྲུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་བདག་གིས་
སྤྱིར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་ལྷན་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་
ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་
གི་རི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ན་རྟོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་
ལྷ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །

ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པའི་རྟོན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་བྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་
 སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་མ་ལུས་པ་
 བསལ་བར་ངས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བཀག་པར་དོན་
 དམ་པའི་ཡེ་ཞེས་གྲུབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྲོད་ལ་
 ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཅམ་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འཇིག་རྟོན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཞེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་
 པའི་རྟོན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་བྱིར། །གང་གི་ཆེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་
 བདག་ །ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གཏན་
 ཆོགས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་

ངེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ནི་ད་དེ་ལས་
འབྱུང་མེད་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་
མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་
དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན། འོན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། བཤད་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་
རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ ། གང་དག་
དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་
འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་
གྱུར་པའམ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་
དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་སྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་ཅིན་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་
འདར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྷ་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྐྱེ་བ་
བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། །

རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་། བཤད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་མཐུན་ན་སྒྲུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤེ་ན།
བཤད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་རིག་པ་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་སྒྲིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཟུག་སྟུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། །

ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

སྒྲིན་ཆོགས་ནི་ཆར་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་
དང་འདྲ་བའི་གཏི་ཟུག་སྟུག་པོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་
གཡོགས་ནས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ་གཏི་ཐུག་གིས་བཀའ་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ག་
ལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་
ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེའི་སློན་སྤྱི་
བསྟན་པའི་བྱིར།

ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །

མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་
པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ཐུག་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །

འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་བྱོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

འདི་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་

དང་། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྲིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས།

གལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་བཞེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་ཐུག་མེད་པར་དེ། །

མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །

སློབ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་བ་སྤྱག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་བཞིན། །

མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཅན་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་
བ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། དེ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་དག་
ཀྱང་ཉི་བར་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་
མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བཞིན།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་

ཞེས་སྒྲུབ་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རྒྱུ་བཞིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །

སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །

རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུད་བྱ་སྟེ། །

སྤྱི་རྣམས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྒྲ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་གང་དག་
 རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་བཅུད་
 པར་བྱ་ལ། སྤྱིས་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་
 རིབ་གྱིས་སྒྲོའི་མིག་བསྐྱེད་པས་རྣམས་ལ་བཀལ་ཅིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་
 ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་

གཞན་གང་དག་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་
 གྲང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྒོ་
 རས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་
 སྒོའི་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་
 བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་པས་ཤེས་ཀྱི་གྱིས་པས་མིན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་
 འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །ཤེས་པ་པོ་དང་
 འདྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཅེས་བྲ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བཀལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་
 རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟར་པར་འདུག་ཅིག།

།རེ་ཞིག་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆེར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མི་ལམ་དེ་བའི་གྲོང་སྐྱེར་བཅས། །

གང་ལའང་དངོས་པོ་མེད། །ལོག་པའི་སྒོ་ཅན་མངོན་པར་ཞེན། །དེ་ཟེ་གྲོང་
 བྱེད་ཇི་ལྟར་སྤང་གྱུར་གྱང་། །གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་གས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་
 མེད། །གྲོང་བྱེད་མིང་ཅ་མ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བཞག། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས། །ཆུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། །མཐོང་
 ཡང་སྒྲིག་ཆུ་ལ་ཆུ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བཀྲས། །སྤྱག་པ་
 མིན་པར་སྤྱག་པར་རྟོག། །མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་འཇིན་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་
 རང་ཉིད་ལས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཅུད་དུ་མེད་པ་ཉིད་
 དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅེད་སྤྱིར་ཞེན།

དེ་ལྟར་མོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །

སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་། །

ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་རོ་བོ། །

ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། །

དེ་སྤྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་གསུངས་སྤྱར་པ། །

དེ་སྤྱིར་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

ལུང་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་
མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་
གྱིས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་
སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་
ཤེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདིས་ནི་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མ་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱིས་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་

ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུངན་ལས་འདས་པའོ། །གདོད་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་དེ་དག་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་གོང་རོལ་འཇིག་
ཉིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གདོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དང་པོའི་
སྐྱེའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འཇིག་ཉིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སེལ་བས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ།

བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །

འཇིག་ཉིན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །

མོ་ག་ཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་གདགས་པའི་ཉིན་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། ཆུང་དང་།
གཟུགས་དང་ངི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་

བུམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་གི་
 ལྟར་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པའི་རྟེན་རྫས་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཐལ་བ་སྒྲོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྟགས་པའི་རྟེན་རྫས་སྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །རི་ལྟར་བུམ་པ་
 ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱང་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ས་ཆུ་མེ་དང་རྒྱང་ནམས་
 བློ། །རེ་རེ་རོ་སོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་
 བར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་
 ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་
 པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྫས་སུ་མེད་
 བར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་རྟག་
 བར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། །ནམ་ཡང་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་བརྟགས་པར་
 ཡོད་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་བརྟགས་པ་ཅམ་དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་དུ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་རྟེན་
 ཅན་ནགས་བརྟགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་གྲ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟགས་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་
 ལྟོན་པས་སྐྱེ་ལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་
 དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་གཉི་གར་ཡང་བཀག་ནས། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་
 བྱེད་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་གྲ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི །

རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །

དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་

རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་སྲིད་མེད་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏོ། །

རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བརྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་
རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་
བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་
ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱུང་བའི་རྒྱ་
ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་
སྤྱིར་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། རྟག་པ་དང་
ཆད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་

ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །

རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྟན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྷ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟན་ནས་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པས་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་འཛོལ་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷ་བ་
ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
ཞིག་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་དངོས་
པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་མི་སྒྲངས་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་དོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །
རང་གི་དོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། །དེས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཇི་སྐད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
དེ་ནི་རྒྱར་བཅས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །
 གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་རྗེ་སྐྱད་
 བཤད་པ་རྣམས་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བའང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ།
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་
 ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། འཇིག་པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་སྤིང་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེ་བེན། །

དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །

བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །

གང་གི་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྤིང་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རྣམ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་
 ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཟིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་

དམིགས་ཤིང་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
གོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྟོན་
བསྐྱེད་པས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཅན་ལ་
འབྲས་བུར་འགྱུར་གྱི། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ།

སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །

མི་རྟོག་ནལ་འབྱོར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །

གང་གི་སྒྲིབ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཅིངས་པ་དེའི་སྒྲིབ། ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མ་
ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤའ་
པའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ།

བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚྩོད་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། །

མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་བྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་
 པར་དབྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚྩོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ།
 གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་མཛད་པ་ན་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྟེ་བོ་རྣམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོལ་བ་ཇི་ལྟར་
 བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཅིང་བཀོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཚྩོད་པའི་བྱིར་ཡིན་
 པས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅི་ན།
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདི་ནི་ཚྩོད་པའི་བྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་
 རྒྱུང་བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐེན་མི་འཇུགས་ཤིང་།
 སྒྲིང་བ་ཉེ་བ་ན་ཐུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །

གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །

ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོད་པ་མཛད་
ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་
གོལ་བ་སྟེག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བའི་ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་གི་ཕྱོགས་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ཕྱོག་པ་ཉིད་མི་སྤིང་དོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་.....

རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །

དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་བཅེངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆོ།

དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམས་བསལ་ཏེ། །

རྣམ་དཔྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཇི་སྐད་དུ། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་
དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གལ་ཡོད། ། ཅེས་
བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཕྱོགས་

ལ་སྤྱོད་མི་དགའ་ན། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་སྤྱོད་ནི་བར་
ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ནི་གཞི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་སྤོ་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པས་
ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇེས་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

ཉོན་མོངས་སྤྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །

ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ངའི་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
ཁྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་དང་སྤྱོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱོན་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་དང་གྲ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་
བ་དང་ཕྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་འཛིག་ཆོགས་

ལ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་
 བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་མདོན་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 བ། མ་ལུས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་
 ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཇིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་རྣལ་
 འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞག་པ་ལས་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུན་མ་ལུས་
 པར་ལྡོག་པས་ན་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཐར་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་
 ཞེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་

ཟ་པོ་ཏྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །

ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །

དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །

མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་ནི། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་
ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྐྱ་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་
ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་འོ། །གང་གི་
ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རང་
བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་སྟོར་ཞིང་དེ་ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་ཚུ་ལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ། །
དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་
ལྔ་ལས་ཉེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་

བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རང་བཞིན་
 རྣམ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་རང་གི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སློའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་
 བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲུལ་སོ། །ནིའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་
 བའི་དོན་དུ་ལོ། །སྤྱིས་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནི། སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །
 ཅེས་བྱ་བའོ། །རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་
 བས་འདོད་པ་སྤྱིས་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཉི་བར་བ་བ་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློའི་དབང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སློས་ཞེན་
 བར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་སློས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྤྱིས་བྱ་སེམས་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བདག་ཡུལ་དག་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་
 ཡུལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་ཆགས་པ་ཅུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིས་
 བྱ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་བསམ་
 གཏན་བསྐྱོམས་ཤིང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ལྟའི་མིག་གི་སྒོ་

ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ་དེས་བལྟས་པ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་
 ལྟར་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་
 ཉག་གཅིག་གཞན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཞར་ཅེན་ཀྱང་ཞ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡན་གར་བའི་ངོ་བོར་
 གཞན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ།
 བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོམ་ལས་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཅེན་པ་ཉིད་དོ། །རྟུལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྲབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བྱུང་པར་དག་གོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་ན། རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟུལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ནི་

ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 བོ། །ལྷན་པ་ནི་སྡེ་བ་དང་གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ། །སྡིང་སྟོབས་ནི་
 ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བ་དང་གཉི་མུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་དག་ཆ་
 མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་
 ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟོང་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྡིང་སྟོབས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་མོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ངི་དང་
 རོ་དང་རེག་པ་དག་གོ། །དེ་ཙམ་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་ཆུ་
 དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྡིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་དང་ལག་པ་དང་། ཀླུ་པ་དང་།
 རྒྱུ་དང་། མདོ་མས་དང་། སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྟེ་དང་། བགས་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བཙུ་
 གཅིག་གོ། །ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉི་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་བཙུ་དང་ཡིད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་

པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །

རི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི། སྒོ་དང་། བདེ་བ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་།
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྟེ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒོ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆར་བའོ། །སྤང་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ་ཉིད་དོ། །འབད་པ་ནི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་
མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་
དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཆོས་
མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལས་སྦྱེས་ཞིང་ཞེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་འདུ་བྱ་
བའི་ཤུགས་སོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་རི་སྤྱིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་
ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་ཞེས་པས་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩ་བ་དང་བཅས་

པར་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །
བདག་དེ་ཡང་ཉག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
བཅས་པ་དང་། འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྲོ། །

ཁ་ཅིག་དག་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་
པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྦྲོ་བ་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །
སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་བདག་གང་ཞིག་སྤྲོས་པ་
དེ་ནི།

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྤྲེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མེན་ཞིང་། །

འདི་ནི་ངར་འཇིན་ཉིན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །

འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །

རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་སྤྲོས་པའི་
བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ངར་འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤྲོས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ངར་འཇིན་པའི་ཡུལ་

ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་
 ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་
 འཛིན་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ། མི་རིགས་པར་མ་བཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།

གང་སྤྱིར་བསྟན་བཅས་བསྟན་བཅས་ལས་དེའི་བྱང་། །

མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་གུན་ལ། །

རང་བྱགས་མ་སྦྱེས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །

དེ་སྤྱིར་དེ་བྱང་གུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་བྱངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་བདག་གི་བྱང་པར་རྟག་པ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བ་བ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་
 སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སྟོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 ཆིགས་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་དཔེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་བསལ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། དེ་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 མེད་དེ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་

མ་གཏོགས་པར་བདག་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་
པར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །

ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

རི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །
ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་
མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིན་སློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །

མི་འདོད་དེ་རིགས་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །

གང་དག་བདག་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འཇིན་པ་དེ་དག་གྲང་མའོན་
པར་ཞེན་པའི་བྱད་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ངར་འཇིན་པའི་རྟེན་
དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་ད་ལྟ་ཏུ་པར་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒར་གོམས་པའི་
དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་
སྒར་གོམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲིར་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཐོང་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་དག་དུད་འགྱོར་བསྐྱེད་མང་སྐྱེས་གྱུར་པ། །

དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏྱག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །

ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །

དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །

སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐྱེད་པ་གངས་སུ་ཟིན་གྱིང་ད་རུང་དུ་ཡང་
དུད་འགྱོར་སྐྱེ་གནས་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་
སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤུད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་
ཡང་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་པའི་ཉེན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་
དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །

འདྲིར་ངར་གི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ།

སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་པ་འདི་
ནི་རང་གི་སྤྱེ་བ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་།

ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཉིན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །

ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །

ཁ་ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུ་ཉི། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་དགོ་སྤྱོད་ངམ་
བྲམ་ཟེ་གང་སྤྱད་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དེ་
དག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྤྱུ་ལྟའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་
བ་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་ཀྱི། བདག་གམ་
བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐད་དུ་བདག་དང་
བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་

གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །

གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ལས། །སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་བྱལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དང་འཇིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེའོ། །

འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་ཏེ། །

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །

བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །

རྗེས་ལ་འདུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྟེ།

བ་དང་འགག་པས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རི་
 ལྷར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཉེས་པ་འདི་ཕྱང་པོ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པས་གཉི་
 ག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་ཏེན་སྒྲེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྒྲེའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱང་ལས་ནི། བདག་ནི་མང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱང་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བདག་རྩལ་སྤྱུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་སྟོད་ཅམ་
 བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བཏེན་ནས་ཤིང་
 ཏར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བཏེན་ནས། །ཀྱན་རྗོད་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་རྩལ་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། སྒྲིན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྷར་སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཉིད་

དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤངས་པར་མི་
འགྱུར་བའམ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ལ་དམིགས་པའི་མིག་
གི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་
ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སྤྱངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །

སྤྱངན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །

སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །

གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱངན་ལས་འདས་
པའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་རྒྱན་འཆད་པས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་འཇིག་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཇིག་
པས་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
བདག་ནི་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྤང་བར་
མི་བྱ་སྟེ་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
བདག་ནི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱངན་ལས་འདས་པར་

ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་རི་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རི་
 ལྟར་ངའི་ལུས་འདི་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 ཆེ་དེའི་དུས་ན། ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་གསུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སྦྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་
 འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྦྱང་པ་རི་ལྟར་བྱུང་། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན།
 །སྦྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་
 ཆེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པས་ལས་
 རྣམས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 སྤྱོད་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་
 གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་གཞན་
 གྱིས་ལོངས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་བ་

བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་པར་
འགྱུར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་
ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཞི་བར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་དག་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱུད་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་
མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། །

སྒར་རྣམ་དབྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །

བྱམས་པ་ཉིད་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །
གལ་ཏེ་སྒྲ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་
གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་མེད་

དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཕུང་པོ་
རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། འདི་ལས་
ཀྱང་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
འདོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
རིགས་སོ། །འདི་ནི་ཕུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྡེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་བད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་། དག་སྦྱོང་ཞིག་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་
ཞེས་བྱ་བར་འཇིན་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་པའི་གཞུང་ལས། འཇིག་རྟེན་རྟག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྦྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་

རྟོན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 བྱའོ། །འཇིག་རྟོན་རྟག་ཡུང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཡུང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་རྟོན་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་
 པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཆར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟོན་གྱི་སྒྲས་སུང་པོ་རྣམས་འཇིན་ན། དེའི་ཆེ་སུང་པོ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟོན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་
 རོལ་དུ་སུང་པོ་རྣམས་མེད་པས་འཇིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ལུང་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་
 བན་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་བཀག་པའི་ཕྱིར་སུང་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །

དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སུང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་རྣལ་

འགྱུར་པ་འདིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་
 བའོ་ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་
 ཆེ་ཡུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྤྱི་
 སྤྱོར་བ་དེའི་ཆེ་བདག་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། སྤྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པ་གང་གི་ཆེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་
 བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་
 པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དང་བྲལ་བ་འདྲ་བྱེད་
 ཅམ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ལྷམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རྟག་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤྱང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་འཛིགས་ནས། བདག་གི་སྤྱིས་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་
 སྤྱང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སྤྱོགས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་པར་མི་
 འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོན་མེད་དོ་ལྷམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་

ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་རིགས་པ་མེད་པར་འདི་གོ་ག་ལས་རྙེད་པ་ཡིན།
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྤྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་
 མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་སྤང་
 པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །

སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

ཟེ་ཏུ་འབྱུང་ལ་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཟེ་འབྱུང་མངར་པོ་
 ཉིད་མ་ཐུངས་པར་སྐྱས་ཀྱང་དེའི་མངར་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་
 ཁུ་བྱུག་མེད་ཅེས་ཏེ་རོ་ཐུངས་བཞིན་དུ་ཡང་མངར་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེར་གཏོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་རྟག་པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་

ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་
ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་
དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་
ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བའི་ཡུལ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་སྟུག་བསྟུལ་བར་དོགས་པས་མི་འདོད་
པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་
དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །

ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལུང་ཆད་མར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་གའི་ཆད་མས་གཞོད་
པ་མ་ཡིན་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
དེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་
གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་སྟེ་
པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོར་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱེད་
དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།

གང་བྱིར་སྟོན་པས་ལུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །

གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་བདག་འདོད་ན། །

དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ། །

གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །

མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་སྤྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་
 བར་འགྱུར་བ་སྤྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་
 འདི་ནི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དེ་ལྟར་ག་ལས་ངས་ཤེ་ན། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་སྤྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །

མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །

མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །

མདོར་བསྟན་སྤྱང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །

དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་
 ལྷ་མ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་སྤྱང་པོ་

ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་
གདགས་པའི་བདག་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྤང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐྱབས་
སྤྱ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་
དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་
བཞེད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་
ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་སྤང་རྣམས་གྱི། །

ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤིང་གི་
ཆོགས་པ་ནགས་ཆལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་ནགས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ཆོགས་པ་
ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། །

མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོག་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ངན་པ་བྱས་པ་
ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་མགོན་ཉིད་དང་
དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་
པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདུལ་བར་གསུངས་
ནས། ཆོག་ས་པ་ཅམ་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་
འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་
པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་བུ་ནི་ཆོག་ས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
ན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོག་ས་གནས་རྣམས། །

ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །

མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་

ཡིན། །རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་
ལྷར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྷར་ན།

མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉི་བར་ལེན་
པའི་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་
མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བདག་སྤང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་
ཚྭ་གས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་
ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་གས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། བཀྲལ་ཞིང་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་
སོགས་པ་ཚྭ་གས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་
ཆེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་

བ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟེན་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

དབྱེབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཙན་ལ་ཡོད་སྤྱིར། །

ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །

སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །

ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱེབས་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །གཞན་

ཡང་།

ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །

ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། འདིར་ཉི་
བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཉི་བར་སྤངས་པ་ན་
ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སོ། ། འདིར་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། ཉི་
བར་ལེན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཆོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་

གཟུགས་དག་དང་བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། རི་སྐད་དུ། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་གཅིག་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་
 བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན། ། བྱམ་སྒྲུབ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། མ་ལུས་པར་
 བྱི་རྒྱུ་པར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། འདིར་རི་ལྷོ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་
 གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་
 ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ།

བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྒྲུབ་སྟོ་ཡིན་ན། །

མ་ཡིན་གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །

དེ་ནི་དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ལས་གྲང་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་གྲང་། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ། ལས་དང་
 བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་
 ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིར་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་སྐྱབ་

བར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་
 སྦང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་འཛོགས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱས་
 བྱི་གི་ཏ་དང་ལྷ་ཏ་ནི་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་ལྷ་ཏ་འི་རྒྱུན་བྱས་
 བས་ཉེ་བར་སྦང་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ངེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སུ་གདགས་པར་བྱ་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་
 སྦང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་
 ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ལས་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའི། བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

གང་ཕྱིར་བྱུང་པས་བདག་དེ་ས་ཆ་མེ། །

རྒྱང་དང་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །

ཉེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་ནམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །

དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ནམས་དང་། །

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་དེ། །

དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོས་དེ་ནམས་ལ་མིན། །

མདོ་སྡེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་དྲུག་དང་།
རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་ནི་ས་དང་ཆ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་པར་
ཤེས་པ་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །
མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་ཉེན་དྲུག་ནི་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་དང་སྦྲ་དང་བྲི་དང་རོ་
དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་

ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་
རུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་རིགས་སོ། །གང་
གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་
ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་འབྱོར་པས་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་
བ་ཡང་སྤྱིང་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། འདུས་
བྱས་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འདི་ཆེས་མངེས་སོ། །

ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་
དུ་ངར་འཛིན་པ་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱིང་ཞིང་། །

འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཏེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །

ཅེས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །

གལ་ཏེ་བདག་ཏྟག་པ་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་
པས་ངར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ན་ནི་
གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ངར་འཛིན་པ་སྤྱོད་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རང་བྱིམ་ཅིག་སྤྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །

འདི་ནི་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །

སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །

ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །

གང་ཞིག་འཛིགས་པའི་སྐྱོན་ཉིད་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་པ་
མ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེབས་པ་རྙེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་སྒྲུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པས་
ནི་དེའི་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དག་

དང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་བའདིའི་ལྟར་ན་ཡང་། རྟག་པའི་བདག་མེད་
པས་སྤང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
ངེས་པར་འདིའི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། སྤང་
པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་
ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་
དུ་ཡང་མེད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །

སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྤྱིར་འདིར། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །

གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོག་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁར་
གཞོང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རྟོག་དང་བརྟེན་
པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ངོ་། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་ལ་བདག་གྲང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་
རྟོག་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་གྲང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྷན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་སྤྱིར་བདག །

ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །

གཞན་ན་གནག་ལྷན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྷན་ན། །

བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །

བདག་སྤང་པོ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་
ཟེན་ལ། ལྷན་པའི་སྦྱོར་ཡང་ལྷ་སྦྱིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་
མི་དད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལ། བ་ལང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །

ད་ནི་བཏགས་ཟེན་པའི་སྦྱོགས་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་བསྟན་པས་འཇིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། །

གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །

དེ་ལྷན་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །

སྤང་པོ་ལྷ་པོ་བདག་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་རྣམ་

པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་
ཤུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་ལ།

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་
སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་འདྲིར་
ཆ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཆ་ཉི་ཤུའི་ངི་སྐད་བརྗོད་ཅེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་མ་
བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་
ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འདྲུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྤང་པོ་མ་
གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
ནི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་པ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་
གསུངས་པ་ནི་སྤྱེགས་པའི་ལུགས་དགག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་
ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི།

ལྟ་རི་བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །

བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་པ། །

འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་རི་ལྷན་སྤྱག་ལ་གནས་པའི། །

ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །

འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་
བབས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་རྩོལ་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ། དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། ལྷག་ས་ཀྱི་ངོས་
མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་འཐོན་པ། བདག་
མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོ་རྗེས་བཤེགས་པ་ན། ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་
དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་
རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །

ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་འདོད། །

ནམ་ཤེས་སྤྱག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །

དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གང་ཟག་
སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་
མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བླ་མ་གྲག་གིས་ཤེས་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དང་བ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་
འདས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །སྤྲོ་བ་འདི་ཡང་མི་
རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །

དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་འགྱུར་ན། །

སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །

ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །

བདག་གང་ཕུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །

རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །

བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་
བུམ་པ་ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་
པ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་
དུ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
འགོག་པར་རྩོམ་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །

མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །

དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བལ་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གདོན་མི་
བ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་དག་གི་རྟེན་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱུང་པ་ན་གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ།

དེ་སྤྱིར་ངར་འཇིན་ཏེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །

སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

སྤང་པོ་ཏེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

ངར་འཇིན་པའི་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་གཞིག་པ་ན་རྩལ་སྤྱོད་པར་མི་
རིགས་ཤིང་། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཏེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་འདི་ལ་ཏེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་ཏེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་བསྐྱུ་བ་
གཉི་ག་ལ་བཏེན་ཏོ། །བདག་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་
སྤྱིར་བདག་ཏྲག་པའམ་མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་རྒྱུད་
སྤྱིས་པའི་ནམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

འདི་ནི་སྤང་པོ་ནམས་ཏེན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་བཏེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཁས་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། འདིར་ཡང་བཏེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཏེན་པ་ན་རི་རྒྱུད་

བཤད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ཙམ་ཞིག་འདིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་
གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངེ་
སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཞིང་
བཤད་པ།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །

གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྷན་ཡང་མིན་ཞིང་། །

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །

འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱེབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདིར་དེ་ཉིད་གྱི་སྟོགས་དང་གཞན་ཉིད་གྱི་སྟོགས་དང་།
ཏེན་གྱི་སྟོགས་དང་བརྟེན་པའི་སྟོགས་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོགས་ཏེ་
སྟོགས་ལྟ་པོ་དག་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཆོགས་པའི་སྟོགས་དང་དབྱེབས་གྱི་སྟོགས་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །

སེལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། །

འདི་ནི་སྤྱིར་བཤད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྐྱོན་གཞན་

བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། །

མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཞིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་
དག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཞིང་རྟར་གྱུར། འང་གི་སྐྱེ་བ་བྱུ་བའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་
ཅམ་ཡང་ཞིང་རྟར་མི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་ཅམ་པོའང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ག་ལས་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་ཞིང་རྟར་མི་
རུང་དོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་ཞིང་རྟར་འདོད་ན་
དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་འཕྲུལ་ ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གང་། དེ་ལ་
ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྤྱིར་ཀྱི་དབྱིབས་
ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་འཕྲུལ་ སྤྱིར་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏང་བ་
དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གོང་མ་ཞེས་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་
རིགས་སོ། །

ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྒར་ཡོད་གྱུར། །

ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟ་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །

བྱེ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །

ད་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་འཇོག་སྐབས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཉིད་
ཀྱི་དུས་སྤྱིང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་
ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་བྱེ་བར་གྱུར་བ་དག་ལ་མེད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་
དུས་ནའང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་
དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་སྟེ་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །

འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །

འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སྟོག་ཤིང་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟ་འཇོག་
ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་ལྷམ་པ་དང་། རིང་བ་དང་

ལྷམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སྒར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ཤིང་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་ནི། དེ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་
 ཅི་བས་དང་མུ་བྱུང་དང་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་ཤིང་རྟེན་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་དབྱིབས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སློག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ལྷམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཤིང་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་བྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །

དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །

འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་
 རྟེན་ཅན་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཆོགས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་ཡང་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་

བཏགས་པ་ནི་རྩ་སྤྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་
བདེན་དུ་བེན་ཀྱང་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སྤྱ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་།

ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །

མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །

མ་རིག་པ་མི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུ་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྦྱེ་ལ། མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱ་གྲུ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
འབད་ཚོ་ལ་བརྒྱ་ཐལ་དག་གིས་ཀྱང་གང་གི་ཤ་དག་ཟ་བར་མི་རུས་པའི་
དངོས་པོ་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།

འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །

བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་
ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱ་བ་དེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་དཔེ་

འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱེ་བས་མི་རིགས། །

རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་
སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་
རིགས་པས། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱིར་པ། གལ་ཏེ་འོན་ཤིང་རྟ་འདི་རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་མེད་པས་
གང་ཞིག་ཤིང་རྟས་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
ན། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག །ཤིང་རྟ་ཉོས་ཤིག །ཤིང་རྟ་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་
ན། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོས་པ་
འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་
བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟ་མི་འཐད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་

དཔྱད་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་ནམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་
གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྦངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཁོ་
པོ་ཅག་ལ་ནི་ཉིས་པ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཛིག་རྟེན་དུ།

ནམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི།

ནམ་དཔྱད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན།

ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་འདི་དེ་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་ན། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཤིང་རྟ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ནི་ནམ་པར་དཔྱད་
པ་སྦངས་ཏེ། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
ཉིད་ལས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཁས་
སྦངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་
སྒྲིགས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བ་རོལ་
པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྦང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིགས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་རྟས་ཐ་སྙད་

འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་
 བྱེད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉི་ཆ་ཤས་ཅན། །

ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ། །

དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བསྟོས་
 རྣམ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་ལ་
 བསྟོས་རྣམ་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྦྱང་བ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་རྣམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉི་བར་ལེན་
 པ་ལ་སྟོས་རྣམ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་གྱི་
 དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་
 ནི་མེད་དོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉི་བར་
 ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི་
 ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་

ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།

འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །

ཅེས་འདི་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་
བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཆེས་སྤྱིར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །

ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །

དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།

།ཉི་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པར་དེ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་
ཡོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་
བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དེ་

ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྐྱས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པར་བྱབ་པར་འདོད་
 པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་
 བཅས་པའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་མི་དམིགས་ལ་རགས་མོད་
 དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སྐྱམ་བུ་ཆོག་ན་ཐལ་བ་ལ་སྐྱལ་མ་ཆོལ་བ་སྤྱོད་
 བེ་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ།

ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །

ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །

གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞིག་ན་དེའི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་
 དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་
 དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་པོ་
 ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་པར་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་
 ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རྟགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་
 ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་
 རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་པ་

ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་
ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཤིང་རྟེན་ཆེ་ག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །

སྒྲོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟེག་ཡན་ལག་གོ། །

དཔེར་ན་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཆེ་ག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་
ངེས་པར་ཆེ་ག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གཙུབ་ཤིང་
གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོའི་མི་མི་དམིགས་པའི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཅན་
ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་ལུས་པ་མེད་པར་བསྟེགས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེའི་བྱད་ཤིང་
དུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་
ངེས་པར་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟེན་
རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་
བཞག་པ།

དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །

ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །

བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །

རི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་
 ཤིང་དེར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྟ་ཉི་བར་
 ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཏུ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པ་
 པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བླ་མ་དང་སྤྱི་མཆེད་བླ་མ་ནི་
 བདག་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་ཏུ་བཀྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། རི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་
 རྟའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་གི་ཉི་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། ། རི་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་
 ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་
 ལྟར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤའ་བ།

ཉི་བར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། །

ཉི་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་
 བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། བརྟེན་ནས་གདགས་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་དང་མི་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྫོགས་པ་སྦྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤའ་བ།

དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །

མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྤྱི་འཇིག་མིན། །

འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །

སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་
བརྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་
དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཅི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། འདི་
ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། །འབྱུང་
བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཇིག་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ།

རི་སྐད་དུ། འདས་པའི་དུས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་
དོ། །སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་

ཏུ་འགྱུར་སྟུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་
 གཏོགས་པར། ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱེ་
 དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་
 ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་
 འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་
 ལ་ཡོད། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། འཇིན་པ་སྟུག་པོ་བཟུང་
 གྱུར་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། ཡོད་དོ་
 ཞེམས་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 པ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་
 ཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་
 གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྗེས་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོངས་
 སུ་ཟད་འགྱུར་གང་། །མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན། རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་
 ལ།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཇིན་སྟོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །

ང་ཡིར་འཇིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །

མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་ཐུག་ལས་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་ཐུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་
 འཐད་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སོ་

ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཁྱུལ་པས་སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་རིག་པར་བྱས་
 བས་ལན་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་
 བ་མི་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་མི་
 ཞེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གང་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་
 པའི་སློ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་འདི་དབང་བྱེད་པ་
 ཉིད་དམ་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་གདགས་པའི་རྐྱེན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་བདག་གིར་
 འཛིན་པའི་སློ་འབྱུང་བ་བདག་དེ་ནི་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་
 ཀྱང་གཏི་ཟུག་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་པ་དག་
 གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
 འབྱོར་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྙམ་

ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་རི་ལྷར་ན་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

རི་ལྷར་རྩ་མཁན་མེད་པར་བྱམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
མེད་པར་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་
བར་མ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རྣམ་པར་བཞག་ལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་སྟོང་
རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་
བྱེད་པས་མཁས་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་
བར་བུའོ། །

རི་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གདགས་པ་ཤིང་རྟེན་ལྟར་སྐྱེས་པར་
དབྱུང་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་སྐྱམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །

ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་སྐྱོན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་ལྟར་དབྱུང་བྱས་པས་རྣམ་
བདུན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
སྒྲོན་ས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོན་ས་སྤྱི་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ།

མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཅིག་ཚུང་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ང་དང་སྟོན་ཅིག་ཚུང་གྱི་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུང་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་ལས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །
ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་རི་ལྟར་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་ཤིང་། དེ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་”

ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །

དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །

རི་ལྷར་བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་མེ་རིས་སྒོ་བསངས་ལ་
 སོགས་པ་དག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ་སྟོ་
 སྒྲིང་ལྗེར་བ་དང་མཚུ་འཕྱང་བ་དང་མགྱིན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །མེ་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་བསླེག་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡན་ལག་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གདགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་དག་འདོགས་པས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ། བྱད་
 ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་དབྱེད་ན་མི་གཞུག་གོ། །ཡན་
 ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་བྱེད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་ཐན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྲུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
པར་སེམས་ན་གྱེ། །

གང་ལས་གང་ཞིག་འགྲུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྲུར་དེ་སྟོས། །

ཅི་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་སྤར་གྲུབ་པ་གང་ལས་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་
འགྲུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུའམ་འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་
ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་
པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག །

གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །

དེ་དག་ཀུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་གྲུར་ཞིང་། །

སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་ནམས་དང་བྱད་པར་མེད་འགྲུར་ལ། །

གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྲུར་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། །སྤང་
པ་ཡིན་དང་སྤང་དང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་སྤང་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་

བས་འདི་ནི་རྒྱལོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་
ཞེག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་ཆི་ལྟར་མ་སྤང་པར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མ་སྤང་པར་འབྲས་བུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་བཞིན་
དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དུ་སྦྲ་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་
ཡང་སྤིང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །

གང་གི་ཆེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པས། །

ཞེས་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །

རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མེད་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྦྲ་མ་དང་འབྲས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

བདག་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟར་
མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
སྟོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་
པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྐྱས་པས་འདིར་བྱོད་ལ་
ཡང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །

ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

སུན་འབྲེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲེན་ནམ་མ་སྤང་པར། །

ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་བྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

གལ་ཏེ་སུན་འབྲེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་
ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་སུན་འབྲེན་པ་ལ་

སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་
སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་སུན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་པ།

གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་རང་སྟོགས་ཁོ་ན་ནམ་འཛོམས་པ། །

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་།

གང་བྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི། །

རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་བྱིར། །

ཁྱོད་ནི་སྤྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་བྱིར། །

ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཤོལ་བའང་ཡིན། །

དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་
སྤྲུམ་བེན་ཏོ། །

རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བཤད་པར་བྱའོ། །གང་མ་སྤྲད་པར་མཚུངས་པས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་
ཀྱིས་མ་སྤྲད་པ་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འདྲན་པར་བྱེད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤྲད་པ་ཁོ་ནར་རུང་
བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་གི། །རིལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་ཁྲུང་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཁྲུང་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་མི་
 འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་རིགས་པ་མེད་བར་དངོས་པོའོ་ཅོག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་སྤྱིར་
 ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ནི་སུན་ཅི་
 སྤྱིན་དུ་གློལ་བ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྤྱོགས་བཞག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་གློལ་བ་ནི་སུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་
 གློལ་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོད་ལ་ནི་རང་གི་སྤྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །

འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །

ངེས་པར་སྤྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྤྱོགས་འདི་ནི། །

ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིང་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས། །ཞེས་
 གང་སྒྲས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོགས་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་
 བ་སྤང་ནས་ཁྲུང་སུན་འབྱེན་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་

དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་སྤང་བར་ཡང་སྟན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྟན་འབྱེན་པ་
དང་སྟན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་དོ། །

ཇི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་
འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་
ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་
པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི།
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་དང་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྟེན་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྐྱེས་པའམ་མ་

སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བརྟགས་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པར་
 ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པ་དག་
 ཀྱང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྱེན་
 པས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་བྱུང་པར་རྣམས། །

གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམ་འཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །

ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་པར། །

མི་རིགས་མོད་གྱི་བརྟན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །

སྤྱང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི། །

འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོན་གཟུགས་ཉི་
 བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་

པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྲུན་འབྱེན་པས་སྲུན་
དབྱུང་བྱ་སྲུན་འབྱེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བལ་
བའི་གཏན་ཆིགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཆིག་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་པར་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་
གདོང་ངོ། །དེ་སྐྱེད་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་
སྤྲོ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུན་འབྱེན་པ་
དང་ལན་སྤྲོ་བས་དབྱུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་མི་ཉིད་དོ། །

རི་སྐད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །
གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལའང་། །སྐྱོན་ཀ་བརྗོད་
པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅད་
བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲོ་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
འདིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབྱུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་རི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པ་

དང་མ་སྤང་པའི་བརྒྱལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་ཆིག་རྣམས་ལ་ལྟག་ཆོད་གྱི་སྐྱབས་
མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྤྱིར་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་པ་རོལ་པོ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདིས་བསྟན་བཅས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་ཆོད་
འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སུན་
དབྱང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་
མངེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །

དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་ཐོའང་ཡོད་འགྱུར་ན། །

སྤང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྱོད་གྱི་ཡི་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་
སྤྱིར་འགོད་པ་སྤྱོད་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པར་ཡིད་འབྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་ཉོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པོ་
 ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་མི་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་
 བཞོན་པས་ཀྱང་མི་གཞོན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་དག་མིག་དང་ཁབ་ལེན་
 ལ་སོགས་པ་མ་སྤྲད་པར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དཔེ་དེ་
 དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བུ་པོ་བཏང་ནས་རྟོག་
 གོ་ངན་པའི་ལམ་ཞིན་ཏུ་འབྱོན་པ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བོ་ངན་
 པས་སྦྱར་བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་འགོགས་པར་བྱེད་པར་སྦྱོ་བ། ཉེ་པོར་
 ཆོག་མ་ཆེ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་།

དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །

རུས་པར་ཆེས་སྤྲི་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། །

རི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར། འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་རྒྱས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་
ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁོ་བོས་ཚུད་པ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སུས་ཀྱང་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་
སྐྱེད་ཅིང་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤོང་བུ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་
སྒྲ་བས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་སྐྱེད་དུ་རྟོག་གི་ངན་པའི་སྤང་བུས་བྲེས་པའི་རྒྱ་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཀུན་ནས་འཇུགས་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། ཚུད་པ་འདི་ནི་དོར་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཞུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་
མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་
ནར་བད་དེ་གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །

སྤང་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་གཏང་བྱ། །

སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོག་པ་པོ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་སྐད་སྤར་བ་ཤད་ལྷག་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་བརྟེན་ནས་

གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གད་
བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་རྒྱས་
འབྲས་བུ་མཛད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་མཛད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
པ་འབྲས་བུ་ལན་གྱི་དོན་དུ་གད་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གད་གཏང་བར་
བྱའོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྟོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བསྟན་ཅིན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱོད་ཅི་
སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསལ་
བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
སྤྱོད་པ་དོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བ་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གད་གིས་ན་
མཚན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པར་གྱི་
སྤྱོད་པ་བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྟོག་པ་སྟོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་དུ་
གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་
ཆོག་པ་ལ། །ལྟ་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་

ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་
འདོད་ནས་བཤད།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་རྣམ་
དགོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ནི་གཉི་ག་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ།
ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་

རྣམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།

བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གདུལ་བའི་བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ།

སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད།

བཙུ་བྱག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ།

སྤར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི།

ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན།

རི་རྒྱུད་དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རང་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་
དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་བྱག་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་
 བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་བ་དང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཅད་དོ། །

རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་རྩ་བ་དང་ཡོད། །སྟོང་
 པ་རྩ་བ་དང་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་རྩ་བ་དང་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་
 ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤུད་
 པ།

གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་སྤྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །

དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་སྟེ། །

ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །

འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་པོ་ཡི། །

རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གང་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་རྣ་
 བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དེ། དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟེ་
 བུའོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་
 ལ་བུའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་སྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་གོར་མ་
 ཆག་པར་ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཇི་སྟར་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

ཡང་ཅི་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱང་པར་དུ་
མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་གྱི་
ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ །མིག་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་
དག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་
རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་དོ་
བོའོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་
དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟོམ་པར་
འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་
པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་དུ་མེད་
ཅིང་སྟོས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་

མེད་ཅིང་ཞི་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རྒྱང་མ་
 བྱང་ཡང་རྒྱང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱོད་པ་ཁ་སྤྱོད་
 དག་གིས་ནས་གོས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་པས་བྲིམ་
 བས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བཙོན་འབྱས་ཚུལ་ཞིང་
 གནས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་
 ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པར་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་
 ཅིང་། སྒོ་བྱར་དུ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒོས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་འདོད་པ་བྱོད་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཙོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ།
 འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་མོ་
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

གྲུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན།
གང་གི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེའི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཅས་མ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་གྱིས་པའི་
སྤྱི་བོས་བསྟར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཙམ་
གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་རོ། །རང་བཞིན་
འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་
ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་རུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉི་ག་
ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་བཅས་མ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
དེ་ལ་བཅས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟུ་ཆེན་པོས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་

བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱས་པས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་
བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་
གཟུང་བ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །

སྒྲ་དང་བྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །

ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །

ཕྱི་རོལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་
རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །

ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ། བྱི་དང་ནང་གི་ཚས་རྣམས་བྱི་དང་ནང་གི་ཚས་རྣམས་གྱི་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲ་
མ་བཞིན་ནོ། །

ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །

མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི། །

ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །

འཛིན་པ་བསྐྱོག་བྱིང་གསུངས་པ་ཡིན། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚས་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་
དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་
བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་

པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ནི། །

མ་ལུས་ཁུབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །

ཆད་མེད་དཔེ་ཡི་ལུ་མཐའ་ནི། །

མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

ཕྱོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མེད་ཅིང་སྣོད་
ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མེད་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་བསྒྲིམས་པས་ན། ཕྱོགས་རྣམས་ཆད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་ཏུ་
གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུ་མེད་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །

ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས། །

རི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཁར་ཕྱོགས་ནི་འཁར་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ནི་གང་དག་ཕྱོགས་ཆད་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་

པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་
དག་གིས་ཕྱོགས་ནམས་རྩས་ཉིད་དུ་ཉོགས་སོ། །

དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །

དོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །

མུ་ངན་འདས་དངོས་སྟོང་ཅན་གྱི། །

འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དོན་དམ་མཐུན་པས་དོན་དམ་པ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་མཛད། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་
འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་སྐྱ་ནི་དགོས་པའི་ཆོག་གམ་ཤེས་བྱའི་ཆོག་
གོ། །

རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་སོ། །

འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །

དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །

དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་
སྐད་དུ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་
དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པའོ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་
ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཏོ། །

གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །

དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐའ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་
འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །

དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །

འགྲོ་འོང་བུལ་ཞིང་མི་ལམ་ལྟའི། །

སྤིང་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །

མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་
ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་དབྱས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་
བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་

སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྩོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་
པོ་ལ་བྱའོ། ། ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ། །

དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཕྲོར་བ་དང་། །

འཕྲོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །

དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །

འགའ་ཡང་འཕྲོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །

དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །

དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་ནི་
འཕྲོར་བ་དང་འཕྲོར་བ་དང་གཏོང་བའོ། ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་
པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དོར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་
དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་འགའ་ཡང་གཏོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །

གང་ཕྱིར་སློབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །

རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །

མ་མཇད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་དང་རིག་བླ་མ་དང་། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བླ་མ། །

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །

ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །

ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་
བྱས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་བླ་མ་དང་། ཕྱིའི་བླ་མ་

དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་གོ། །རེག་པ་རྒྱལ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རེག་པའི་རྒྱ་
ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་རྒྱལ་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །

དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

ཆོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །

འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །

ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རེག་པ། །

རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། །

ཕྱང་པོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་མཆོན་ཉིད། །

ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེལ་གདུག་འདོད། །

འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟོན་ས་ཁམས་རྣམས་ནི་སྐྱེལ་གདུག་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས་་་་

་་་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆན་ཉིད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། རྟེན་
ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཏོང་བ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོད། །

ཁྲོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །

བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ།

དགེ་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆན་ཉིད་དོ། །

བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །

མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་གང་ག་ཟུགས་མེད་པ། །

དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །

མི་འཇུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །

དེ་དག་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཁོང་ཁོ་བ་སྤངས་པས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །

ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །འཁོར་བ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་
པར་རུས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
སྤར་བ་ཤད་ཅིན་ཏོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །

དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །

དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་ཉེ་བར་མ་

སྒྲགས་པའི་སྤྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།

“གཏི་མུག་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་
མ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་ན་
སྒྲོན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པ་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །

རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་.....། །

མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་
ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་
འོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ།

།གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་ངེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་དང་ཚུལ་བ་
འགོག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་བཅུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་རྣམས་
ཞེས་བྱའོ། །

སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །

ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །

མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་རྣམས་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྱམ་བེའམ། ལྷའམ།
བདུད་དམ། ཚངས་པའམ་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་མཐུན་
པར་བདག་ལ་ཚོལ་ལོ་སྟམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གྱེ་མ་ང་བླ་པ་བླ་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་

ལ་ཟག་པ་དེ་རྣམས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱོང་ངམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ངས་གང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་
 བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་ལམ་འཕགས་
 པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་བྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་
 བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྤྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །

སྤྱོད་ས་སོགས་ཆད་མེད་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ་
 དེ་དག་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཕན་པ་ཉིད་བར་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་
སྐྱོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དགའ་བ་ནི་རབ་དགའི་མཆན་ཉིད་དགའ་བ་
ཆེན་པོ་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །བཏང་སྟོམས་ནི། །

མ་འདྲེས་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །

བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །

བརྟུ་དང་བརྟུད་དུ་གང་འདོད་དག །

གང་སྤྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །

དེ་སྤྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཆན་ཉིད། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙེ་བརྟུད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དག་དང་།
གང་གི་ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྱུལ་པ་མི་མངའོ། །ཅ་ཅ་མི་མངའོ། །བ
སྟེལ་བ་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་།

འདུག་པ་ཉམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཉམས་པ་མི་མང་འོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཁྲུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མང་འ་བས་སྒྲགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་དག་གིས་བཤའ་བ་ནི་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 བོས་ཁུས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་
 དེའི་ལུས་འཁྲུལ་པས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་
 པར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་འཁྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་
 འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུལ་
 པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྦྱར་མ་དང་། ཐང་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་།

ཆོས་གོས་ཐོགས་པས་སྒྲོད་ལམ་མངའ་ས་པར་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།
 གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱུ་དུ་འབྱུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུ་མཐེལ་ས་
 ལ་མི་རེག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྒྲོང་པ་ས་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་བརྒྱ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཛོག་
 གོ། །དེ་ལ་གང་གྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་འབྱུང་རོ། །ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་མི་རེག་
 མོད་ཀྱི། རི་རྒྱུང་ཡུག་པའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
 འོད་ཀྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྒྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པའམ་མཁས་
 པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པར་འབྱུང་བའི་ངག་གི་
 འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དུས་སུ་སྒྲེ་བ། ཆིག་ཏུ་སྒྲེ་བ། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ།
 རི་སྐད་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཞིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆིག་དང་ལྡན་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་དང་ལྡན་པའོ། །མི་སྒྲོས་
 པའི་ཆིག་དང་ལྡན་པའོ། །དོན་དང་ཆིག་འབྱུང་བརྒྱན་པའི་ཆིག་དང་ལྡན་
 པའོ། །སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆིམ་པར་

བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །
 གང་གི་སྤྱིར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་པས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 ཆོས་དང་མ་སྟུན་པར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གནས་མི་འདོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེར་
 མི་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 འབྲུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་ལྔ་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེའི་ཅ་ཅོ་གང་
 ལས་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའམ་གཞན་སྟེ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་
 སྟགས་ཆེད་པར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཅོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོའམ་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་
 བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་
 སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་ཤེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་འགྱོད་པས་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་

བྱ་དཀའ་བའི་བྱ་བའམ། མཐར་མ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་ཚུད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ངའི་བ་མེད་པ་ཡོངས་
 སུ་འཇིག་པ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ་མཐུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ཅ་ཅ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཅ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱ་
 སྟག་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མྱོངས་པར་འགྱུར་བའི་
 བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིག་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་
 ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་དོན་དང་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆིག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

མཐོང་བ་ལ་བསྟེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་
 བསྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བར་
 ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
 བཅུ་བདུན་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཆག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པར་འབྱུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མེད་མཆོག་
 ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་
 སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རུང་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་
 པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་མི་
 མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་

བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་མེད། དང་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཞིན། བན་བཏགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལན་དུ་བན་འདོགས་པ་མེད། གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོར་མ་ཡིན། ལོག་
 བར་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ལམ་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་མ་བསྐྱོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྐྱོམས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡི་ཤེས་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པར་ལྷུང་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལས་ཉི་ཤུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་ནི་བླ་མ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བའི་
 ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་
 པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པ་ལ་
 འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོ་
 བ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལ་བར་མི་འདོར་

བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་མེད་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཆོས་ཉན་པ་གང་
 བསྐྱལ་པར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཁ་ཟས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 བསྐྱལ་པར་ཡང་མི་ལྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་
 བས་ཐ་ན་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་ལྟོང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདའ་ཞིང་འགོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷུས་ངལ་བའོ། །དག་ངལ་བའོ། །སེམས་ངལ་བ་མེད་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བཙུན་འགྲུས་བརྟམས་
 པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་
 བརྒྱུད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བློ་པ་ནི་
 ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་མེད་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཞིན་ཏུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་གཏོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་ཡུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་
 ལ་འདུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་དྲན་པར་བྱས་སམ་བསམས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན་པ་ནི་རིམ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་རིམ་
 ལྟར་བདག་ཅས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ནི་དགུ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རིམ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མཉམ་པའི་དེ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 མཉམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་དང་མཉམ་པའི་དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁམས་གསུམ་
 ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་
 བརྟུ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པ་སྟེ་གཞན་ཀྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་།
 གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཆོག་
 གཅིག་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །
 རི་ལྟར་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བསྟན་
 པ་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་སོ་
 ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །རི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །འདི་སངས་

རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །
 རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་
 བཅིངས། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཕོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་དང་ཆོས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ།
 འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྟ་བུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འདུལ། སྤྱོད་དང་ཅང་མི་སྤྱོད་དང་བྲ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་མཚན་

དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེས་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་གང་སེམས་ཅན་འདྲེས་བར་མི་
འབྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་
འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་
པའི་ཆོག་སྤྲོ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་
པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་མཐོ་བའོ། །མི་དམའ་བའོ། །མི་གཡོ་
བའོ། །ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་
ཆད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པར་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་
ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་

ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་འོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བསམས་
 པ་འོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་འོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་འོ། །དམིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་འོ། །
 རྒྱུན་ལས་སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་འོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་བསལ་བ་འོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལས་ནི་ཤྱ་རྩ་དགུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙེ་ལྟ་པ་འོ། །

གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་
 བ་དང་ཞིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་རྩ་དང་ཤིང་གལ་པ་དང་། སྒྲན་དང་ནགས་ཆལ་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཆོགས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཆོས་བསྟན་ཞིང་བཟོད་པ་ཇི་

སྟེང་པ་དང་། ཇི་སྟེང་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟལ་བ་དང་། ཇི་སྟེང་ཅིག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གི་
 འོག་རྟུ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་
 ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་གི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཤེས་པས་སོ།
 །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འདས་པ་བཏང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 གྱེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་བྱག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་
 སམ་ཞིང་གང་དག་ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའམ་འཇིག་པར་
 འབྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་པར་
 འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་གྱེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་
 བྱག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་

འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ད་
 ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སའི་ཁམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་
 ཆར་བརྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་སྐྱའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་བགྱང་བའི་ཚུལ་དང་།
 མའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བགྱང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ཅེ་མོས་རྒྱས་པར་དགང་བའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ལྟའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆར་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་
 ལྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ནི་བཙུང་བརྒྱད་པའོ། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །
མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །
གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །
གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་དང་། །
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་། །
དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །
དེ་ནི་རང་མཆན་སྟོང་བ་ཉིད། །
རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །
ད་ལྟར་བཤད་མི་གནས་ཤིང་། །
འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །
གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །
དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །
མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །
དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་དེ། །
ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །
མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ལ། ད་

ལྷ་ར་བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་འོ། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །

འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །

འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །

འདུས་པ་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ན་འདུས་པ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་དོ། །

གང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །

ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྔའོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །

འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །

དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །

དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །

རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །

རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །

རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །

རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱང་བའམ། །

མ་བྱང་ཡང་བྱང་དངོས་སུ་ནི། །

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །

དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་

མཆོག་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་

གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་

པོ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་

དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །

དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་

བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ། །

རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །

སྤིང་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །

རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །

དེ་ལྟར་གྱི་སྐུ་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉི་བར་སྟོན་
པའི་དོན་དུ་ལོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་
པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

འགོག་པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ།

རྟག་རུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་ལྷན་ཡིན་མོད་གྱི། །

འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྲིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

འདིའི་སྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ནི་ཐུངན་ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་
འདིའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །

མ་ཕུས་པ་རྣམས་སྒོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་བར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
འབྲིང་བཅས་སོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བླ་མ་པ་དེའི་གོང་
རོལ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །

མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །

དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་འབར་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་འདི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འདིའི་གཤེགས་པ་ཡངས་པ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བླ་མ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དཔྱ་མ་ལ་འདྲུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བླ་མ་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ།

རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །

སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཐོབ། །

འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བཅོམ་དེ་འདིར་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་
 བ་འདིར་ནི་ས་དུག་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
 ལྷང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །

འདིའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་

པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནམ་པ་བྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་
 དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ།

ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་སྟག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །

མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་
 སྟག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དུ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་སྟག་པར་ཐོབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ཉྟ་ཉྟ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་བྲུ་བོ་ཆེ་
 ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྲུ་བ་

ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲོ་སྟེ། དེས་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་ཅི་ཆོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགྲོ་བས་ལོ་
 བརྒྱུད་ཡང་དེ་སྤྱོད་དུ་ཆེད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །

ཤེས་ཀྱིས་བཤེས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་བཤེས་
 ཅུ་བཤེས་ཆོག་པ་ཞིན་ཏུ་བསམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་མཆོར་སྤྱོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཅེས་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅེས་
 གཞོན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་ཡང་དེ་
 སྤྱོད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འདི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ཞིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

ཆུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད། །

འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་
 སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དག་པར་མཛོན་
 པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་རུའི་
 སར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དགྲ་པར་ནི་ཆུ་ལ་ཆ་བ་ཐོབ་ལ། བརྩམས་པར་ནི་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་བར་ཡང་
མཛད་དོ། །

རི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་བསྐྱབ་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་
དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་གྱི་
སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཙུགས་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་བྱོས་ཤིག །བཙུན་
འགྲུས་ཅོམས་ཤིག །བཟོད་པའི་སྟོ་འདི་ཉིད་གྲུང་མ་དོར་ཞིག །རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་
སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་
བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཡེན་སྟོ་བ་འདི་

དག་ལ་སོམས་ཤིག། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་ཞེས་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གཞུག་པ་མཛད་དུ་བྱིན་ན། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྦོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འདིའི།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྡོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངེ་མ་དེ་དག་རྩར་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤྲུལ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་པ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་
 སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་སྤངས་པས་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གནས་སྐྱབས་དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 བ་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདིས་དེར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་འགགས་པས་རི་ལྟར་འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་
 པ།

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས།

སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

འདིར་འཁོར་བ་ནི་འགགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལ་དབང་
 བརྩམ་པ་དེ་དག་ཉི་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་གིས་འདིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ཀྱི་སྟོན་ས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིའི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་
 བརྩམ་པ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱལ་པ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྫོད་དུ་མེད་པར་ཆེ་
 ཆད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་ཆེ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་
 སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་
 འཐོབ་པོ། །འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞུགས་པ་དུ་མས་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 བས་ལས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་།
 དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་
 བས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་གང་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་
 པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཀྱན་
 དུ་སྟོན་པས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་
 བས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལྷང་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤམ་པ།

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འང་འཕྲོག་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡང་འཕྲོག་སྟེ།
 ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་
 པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་
 པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤམ་ཅིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་
 བཤམ་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་འོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་བ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ།
 བཙུ་བའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །
 དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །
 ཆར་སློན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །
 དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་འབབ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ཐོབ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་ཇི་སྐྱེད་པའི་ཐ་མ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 བྱང་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་འི་གཏོས་དང་མཉམ་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་
 ཆང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆམ་ཞིང་དེའི་
 རྒྱུ་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་དེ་ལ་

འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་
ནས་འོད་ཟེར་དག་སྤྲུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་
འཛིག་ཏེན་ཀྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་མཛོན་པར་སྤེལ་བའི་བྱིར། ལྷན་གྱིས་བྱུང་
པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མཛོན་པར་འབེབས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབྱ་མ་ལ་འདུག་པའི་
བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་བའོ། །

ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་གངས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

དེའི་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །

དེ་དག་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཏྟགས། །

དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །

སྤྱོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འདུག །

སྒོ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །
 འཛིག་ཏིན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྒྲིང་བར་བྱས། །
 དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །
 བརྒྱ་ཐུག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་བྱབ་དབང་སྒྲས། །
 རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་བརྒྱ་ཐུག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྒྲོན། །

རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་
 ཏིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་
 འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་ཏིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་ཏིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲིང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒོ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །

ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ངེ་མ་མེད་གནས་པས། །

དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་། །

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཡོན་ཏན་
གངས་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སེམས་
གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཀྱུ་ཆེར་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་
ལ་སོགས་པས་ལྟ་བུའོ། །

འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །

དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྱག་ །

ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་སྐྱར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །

ཡང་དག་པར་ནི་སྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རི་རྒྱད་
བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུམ་འཐོབ་པོ། །སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་པོ། །སེམས་ལྔ་པ་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་འཐོབ་པོ། །སེམས་དྲུག་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱེ་བ་འབྲུམ་འཐོབ་པོ། །སེམས་བདུན་

པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་གྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་ཕྱག་འབྲུམ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགང་བར་མི་
སྲིད་པས། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགང་བར་བཤད་པ།

མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པ་དེས། །

སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེད་པ་འཛིག་ཏེན་ན། །

རྩལ་ཆད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །

གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་རི་སྐད་དུ་
བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་གྱི་
རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་འཐོབ་པོ། །

ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །

གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །

བསྐྱེད་པ་ཕྱག་བཅུ་རི་རྩལ་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སེམས་དགུ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་སྤར་བསྟན་
པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་
འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་རི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་འཐོབ་པོ། །

རེ་ཞིག་བརྩ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག།

ངག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཞིང་།

ངག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་ནྟམས་ན།

རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྩ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཇི་
སྐད་དུ་བསྟན་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་བརྩ་བ་
འདིར་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་རེ་ཞིག་གི་སྒྲ་འདིས་ནི་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་བྱད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་རིམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི།

བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནྟམས་དང་།

ལྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བྱུང་འདས་དང་།

དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་།

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་རྟོག་པ་
ཀུན་ནས་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེར་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་མངའ་བ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་

རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་སྟོན་པར་རུས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་འགྲོ་
བ་ལྟའི་འཁོར་བ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པས་ཡང་མ་འདྲེས་པར་
བ་སྟའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་རུས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲིལ་མ་
སྟོས་པ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་
བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་བརླང་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྟུང་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་རྒྱས་
པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འབྲས་བུའི་ས་བསྟན་པ།

དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་
པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དེ་མ་མེད་ལ་ཆེ་སྒྲིང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །

སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྟེན་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་། །

འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །

དཔེར་ན་རྩ་བས་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
གསལ་བར་རྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལུན་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པ། ཐུགས་
བསྐྱེད་པ་བརྟུ་བ་བརྟེས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེས་རྟུས་པར་
མཐེན་ནས་དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབད་བ་བརྩམས་པར་གྱུར་ལ།
གང་གི་དོན་དུ་འབད་བ་འདི་བརྩམས་པ་རྩ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཇི་ལྟར་སྦོད་ཀྱི་དབྱེབས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །

དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །

མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །

དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་
ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་ཐ་དད་
པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །འདིར་སྤྲས་པ།

གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །

སློ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །

ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །

མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་
རྣམ་པར་འཇོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོག་པ་ན། གང་གི་ཆེ་ཞི་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་སློ་མི་འཇུག་པར་ཁས་སྦང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སློ་འཇུག་པ་ན་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་མི་འདྲུག་པ་
 ཉིད་དོ། །སློ་མི་འདྲུག་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་
 རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་འོས།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གྲུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་
 ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། གྲུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་གྲུན་
 ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡང་
 མཐུན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་གི་གཞན་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་
 བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །

དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བསྟན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ངེ་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཇིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ཡུལ་རིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོའི་རྣམ་

པར་བསྐལ་བ་ཉི་པར་སྐྱེ་བ་ན་སྒྲོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཉི་པར་གདགས་སོ། །ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་
བསྐྱེད་པའི་བྱིང་། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །
དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རི་ལྟར་སེམས་
ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
དཔེ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་ཟེན་ཏོ། །དེའི་བྱིང་བཏགས་པ་ལས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་
ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་རོ། །གང་ཡང་མཐུན་པོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་
ལྟར་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་
འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་འདིག་རྟོན་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
མི་སྤིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

ཟེན་དང་སྐྱུ་ལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །

སྐྱ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །

དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཟིན་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་མངའ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ད་དུང་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྣ་ཆོགས་པ་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ནམས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ཉི་ལར་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྐྱ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་པ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འདུག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དང་གཞན་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཅིག་པ་
 དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་
བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བྱེད་ལྟེན་གྱི་དཔེ་
ཉི་བར་བཞོད་པ།

ངེ་ལྟར་རྒྱ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྷན་པས་འདིར། །

ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །

དེ་ཙམ་ད་ལྟ་སྤྱིས་བ་མེད་བཞིན་དུ་འད་། །

འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱིས་ཙམ་མེད་བཞིན་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །

འཇུག་པ་སྤྱི་བོའི་དགོངས་སྟོན་ལས་ཀྱི། །

བྱུང་བར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །

དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་གདུལ་བའི་བྱ་བ་
ངེ་ལྟར་འཆོམས་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་
དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ངེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དག་ད་
ལྟར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་དང་འབྲུ་བར་ངེ་ལྟར་འཆོམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་བ་ལ་ལྟར་

མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་ལ། སེམས་ཅན་
འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤར་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་དེའི་
ཤྱགས་དང་། གདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་
བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དག་མངོན་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་པ།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །

བསྐྱེད་པས་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །

དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །

སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་
ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་པས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །
འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་

ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་
ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་
མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི།

ཞེ་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །

ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་།

འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འགྲོར་སྤང་རྟག་།

འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །

སྐྱེ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེ་
ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་
བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པར་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་
གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐྱུ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་
བའི་སྤང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་
གནས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་
ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་
ན་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཆོག་ལས་ཤེས་རབ་དེ་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་སྤང་གི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལས་བྱང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་སྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་གང་དག་སེམས་
ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་མངའ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །

གཟུགས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱེ་གནས་སྐབས། །

སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །

མ་ལུས་གྱིས་བཟ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འཁོར་

བ་ཐོག་མ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཐེན་པ་བྱང་
ཚུལ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་མ་འཆོལ་བར་
དེ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱང་ཚུལ་དུ་མས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མ་བུན་པའི་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་བྱང་ཚུལ་གང་དང་གང་
དུ་རི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་སྟོན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་འདྲ་དེར་བྱབ་དབང་དང་། །

དེ་དག་སྐྱེ་སྟོན་མ་བུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །

ཉན་ཐོས་དག་འདུན་རི་སྟེད་རི་ལྟ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། །

ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་། །

ཆོས་ཐོས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྟུང་པ་དང་། །

སྐྱེན་གང་རི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་བ། །

དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མཁའ་ལྷན་འདས་གང་ནམས་ལ་བསྟན་བཀུར་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱུ་དང་། བསྐྱར་རྒྱ་ག་དང་། ཡུལ་རྒྱུ་དང་། ཞེལ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཞིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་
 བར་བྱས་པ་ཆུ་དང་ཞེང་དང་ཀུན་ནས་ལྷུ་མ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་
 རྒྱལ་བཙུག་པོ་མཁའ་ལྷན་འདས་དག་བསྟུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་
 མ་ལུས་པར་སྐྱབ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མཁའ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་དག་གི་མཐུ་
 ལུ་འདྲ་བུ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་
 བར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པའམ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ནན་ཏན་ནམས་པ་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མཁའ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་ལུས་སྦྱས་པ། དབྱིབས་དང་ལྷན་པ་
 ཆོས་གོས་དང་བས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པ་ཉེ་
 བར་ཡོངས་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཅི་
 འདྲ་བའི་ཆོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེར་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བྲམ་
 ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་གཟུགས་དང་སྟོད་དང་ལྷན་པ། བྱིས་པ་

དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་
ལྷག་མ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་སྟོན་པ་གང་ལ་སྟུང་པ་དང་། སྦྱིན་
པ་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་སྤུལ་བ་
དང་། ཇི་ཙམ་སྟེ་དུས་ཇི་ཙམ་དང་ཆད་ཇི་ཙམ་སྤུལ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྦྱུ་
གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་མཐའ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོན་
པ།

དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །

ཤེས་རབ་སྟོན་ཆེ་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །

མ་ཆང་མེད་དེ་དག་.....། །

མ་ལུས་སྦྱུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །སྦྱུ་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཅར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །འོན་ཀྱང་།

.....ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན། །

སྦྱ་ཡི་བ་སྦྱའི་ཁུང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། །

བདག་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོད་
གྱི། གཞན་ཡང་།

སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །

གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །

གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་བའི། །

འགྲོ་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །

དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །

དེ་དག་སྐྱོད་ཀྱན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །

རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྲུལ། །

ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །

རེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཐ་མལ་བ་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་

མཐུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྤྲུ་

ཆོགས་པ་གནས་པར་སྟོན་བྱས་ན། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་

བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དངོས་

པོའི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་

མཐུན་ནས་མི་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གང་ཞིག་མ་

རྟོགས་པའམ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དཔེ་འདིའི་སྟོ་

ནས་གསལ་བར་འདི་ལ་སྤྲུག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོད་པ་

དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་ཁུང་བུར་སྟོན་པར་མཛད་པ།

དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །

རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །

སྤྱོད་དང་དེ་ལྟག་སྤྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི། །

ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །

སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྗོད་ནས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་
ཟེན་གྱང་བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་བཤད་པ།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟོན་དང་། །

འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །

རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་མི་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སྟོན་ནས་
ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་འཛིག་རྟོན་རྒྱལ་སྤྱིར་བཤད་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་
སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟོན་སྤྱིར་བཤད་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱིར་བཤད་རགས་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །

འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཡང་
སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ནམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱོང་གིས་སྤྱིང་མཐའི་བར། །

སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྒྲ་ཆོག་གས། །

ཇི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། །

མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་བྱོང་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དང་
སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་སྟོན་པའི་ཆད་གང་ཡིན་པའི་ཆད་དེའི་གྲངས་
ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མ་ལུས་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་བྱུང་བར་
བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བརྩས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་
ནམ་པར་དཔྱེ་བ་ཆ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་ལས་ནམ་སྤྱིན་སྟོང་དང་། །

མོས་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཐུགས་ཆུད་དང་། །

སྒྲ་ཆོག་གས་ཁམས་ནི་མཐུན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །

མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །

བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །

སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

སྟོན་གནས་ཅན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྐློ་དང་། །

ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །

སྟོབས་ནི་བཙུ་པོ་འདི་དག་གོ། །

དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཤད་པ།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །

མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉི་ལེ་མཆོན་པ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དག་ལས་རྣམ་
པར་སྐྱེན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་འཐོབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱད་པ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་ངས་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་

དེའི་གནས་ཏེ་འདིར་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྐྱས་བཏགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྗོད་དོ། །བཤད་ཟིན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དག་བ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐུན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྟ་བུར་འདས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་
 འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་
 མེད་པས་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་
 ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ངག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་
 པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་འདོད་པ་དང་སྤྱག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ངག་གིས་

ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དང་། ཡིད་གིས་ལེགས་པར་སྐྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
འདོད་པ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་
ན་གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་
དེ། གང་སེར་སྐས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་དང་། ངང་ཚུལ་
ངན་པས་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ལེ་ལོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། སེམས་གཡེངས་པས་
སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆམས་
མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་
ཛེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་སེམས་ཤེས་ཏུ་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །
གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕ། བརྒྱ་བྱེན་ནམ་ཆངས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། སྦྱོན་པས་
ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས་
སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ལས་དང་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ད་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ཏེ་བཤད་པ།

འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྒྲིག་དང་བྱད་དངོས་ཀྱི། །

ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །

མཁྱེན་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འདུག་འགྱུར་ལ། །

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། བྱད་བའི་རྒྱ་བག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དུས་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 པ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་
 རྣམས་དང་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱ་དང་། དངོས་
 པོ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་ལ་འདས་པའོ་ལས་
 ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་གང་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་

གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བ་དགོ་བ་དང་བལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲིན་
 པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གང་བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་ལ།
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱང་བའི་དུས་ན་བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་
 ཞིང་སྤྱོད་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྦྱོར་བ་ཆུང་ལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་པ་ཆུང་ལ་
 བྱད་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྭ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བྱད་པར་དུ་
 འགྱུར་བ་ཆུང་བ་དང་། ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲིན་པ་དང་། གང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་

མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་
བདེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ། ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ལས་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ད་ནི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །

དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །

དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་བྱ། །

འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིན་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་པའི་
སྐྱས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོས་

ཏེ། འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ལྷག་
 པར་བསམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ། མོས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་སྦྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་
 བོའི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མཛད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་
 ཆོག་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོག་ལང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་མོས་པ་སྣ་
 ཆོག་ལང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། གང་ཟག་གང་
 འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
 གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གཏི་ཟུག་ལ་གནས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ཟུག་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་དགེ་
 བ་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་

གང་དག་སྒྲིར་བ་ཚུང་བ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དག་
 སྒྲིར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་ཚུང་དུ་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་གང་གིས་སྒྲིར་བ་ཚུང་ལ་བྱད་པར་
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིར་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ་ཚུང་དུ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་ཁམས་ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོས་པ་གང་གིས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གང་གིས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་
 གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གསུམ་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །

རྣམ་ཀླན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འདུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །

རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དག་གོ། །

སངས་རྒྱས་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཟིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟིག་
གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཟིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྟོང་
པ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
བྱུང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་
མཚན་ཉིད་དུའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་

མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །འཁོར་བའི་ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ཁམས་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲིད་
 པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
 པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་
 གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལས་བཞི་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ད་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་པ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །

འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤའ་དང་། །

མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྒྲིབ་རྒྱས་ཚུབ་པ་ལ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་

ལ་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མེ་དང་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་བའི་རྒྱ་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མཆོག་གི་སྐྱུ་མེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཟོད་དེ། རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་གནས་
 སྐབས་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མེ་བཟོད་དོ། །མིག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་འཛིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། སན་ཚུན་འབྲས་བུ་
 སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 རིམ་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤེས་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 དབང་པོ་རྩལ་པོར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་པོ་འབྲིང་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་

སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་སོང་བའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། མཐར་སོང་བའི་གཏི་ཟུག་སྐྱེ་བ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཟུག་བཙུགས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྤྲེལ་ཞིའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ཟུག་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་
 པོ་གང་གིས་ཆར་བཅད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཟུག་སྐྱེ་བ་
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགེ་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
 ནས་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་
 གང་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ན་བའི་དབང་པོ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱལོ། །སེམས་ཅན་གང་སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །

སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཤད་པ།

ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །

དུད་འགྲོ་ལྟ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །

དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱས་ནི་ལམ་ལྷལ་བརྗོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ལམ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །
ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ལྟ་དག་ཏུ་ཡིན་
པ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་ཡིན་པའི་བར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་
ཆོགས་བསྟན་པར་མཆོན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་
གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་
སྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཐུན་པ་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་
ཀྱི་སུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས་ན།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུའི་སྟོབས་
 ཅན་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་པ། ཟུར་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་པོ་རྟོན་
 པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་།
 མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །མ་ངེས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གང་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་ཏེ་
 མ་ཐུན་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཐུང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་གྱི། མ་འཕྲད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་པས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡང་
 དག་པར་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྟོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ལོག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་

སྤྱུང་བ་མ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་ཆུང་བ། ལྷན་པ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་གྱང་རུང་མ་བསྟན་གྱང་རུང་
 ཟླ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་འཛིག་ཟླ།
 དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གོ་ཆ་གྱུན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ནམ་པ་
 གསུམ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྤྱད་
 པའི་ནམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་
 པའི་ནམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་
 ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་
 གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་མ་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་
 གི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཏི་ཟུག་གི་
 ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གཏི་ཟུག་གི་ལམ་གང་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་ཟུག་གི་ལམ་གང་འཛིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་ཟུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་

པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་གང་ཇི་སྟེད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ལས་བྱུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ལྷང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །

སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུར་པ། །

དེ་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱང་པར་གྱིས་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་དག་ནི་བཞིའོ། །རྣམ་
པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དག་སྟེ། དག་བ་ལ་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

དག་གོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་ཇེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྐྱོད་དང་སོ་
 སོ་རང་གི་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་
 བྱུར་པ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ལྡང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱུན་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྒྱའོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །ལས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །ལྟ་
 བ་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །སྲིད་པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །ཀྱུན་ནས་ལྡང་བ་
 ནི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་འདི་རྒྱ་ནི་གང་རྒྱུ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱད་དང་། སོ་སོ་རང་གི་ཚུ་ལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་རྟོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་རྟོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
 བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགོག་པ་ལས་ལྡང་ངོ། །
 འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ལས་ལྡང་ངོ། །རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པར་ཡང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། སྤྲེལ་ཞིང་ཡང་ངོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་པར་སྟོན། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་
 མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་དམིགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྤྱས་ཀྱང་བསྟོབ་པ་མི་རུས་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འཇུག་པའོ། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 གང་དང་གང་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།
 གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་

ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
འདོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བདུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ།

རི་སྤྱང་གཏི་ཐུག་དེ་སྤྱང་སྤྱང་གནས་འདས་བདག་དང་། །

སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱང་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །

རི་སྤྱང་དེ་སྤྱང་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་། །

བཅས་རྣམས་ལ་སྟོབས་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །

རི་སྤྱང་གཏི་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་
ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་རི་སྤྱང་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་བསྟུ་བར་བརྗོད་དོ། །

གཞིར་བཅས་སྟོས་པས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་བསྟུ་
བ་བཤད་དོ། །ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར། རྣམ་
པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་བློན་པས་ནི་རྣམ་པ་དང་
བཅས་པར་རྗེས་སུ་བློན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་གནས་ནས་

དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་
 སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲན་པས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྲན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྡོན་གྱི་སྤྱིད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་བ་གང་ཞིག་
 རོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁའ་མཁུ་བའི་སྟོབས་
 ཡིན་ནོ། །སྟོབས་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱོད་པ་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་
 མཁའ་མཁུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དེའི་སྡོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །སྡོན་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་
 གུན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་སྡོན་གྱི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་
 བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་
 གིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་
 དང་། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་དང་བྲལ་བ་ན་
 འགག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་ཅམ་

དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཇུག་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་ཆིག་ཏུ་
 བསྟན་པས་བསྟན་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་བར་བཟུང་སྟེ་བྱི་མའི་ཐུར་
 ཐུག་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། ཚད་མེད་དེ། དེའི་མཐའ་ནི་བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། གྱེ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསྐྱུན་པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱུན་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྲན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྲན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་བྱིར་མི་
 སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །

སྐྱེ་གང་འདིག་ཏེན་ལ་གནས་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །

བཟུང་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འདུག་པ་ཡིས། །

མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཕུང་པོ་འདིག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་ཉིང་མཆམས་
སྦྱར་བའོ། །འདིག་ཏེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བཅོས་སྦྱར་བ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་གྱིས་
བྱུང་བར་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་
འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་ལྟའི་སྦྱར་གྱིས་འཆགས་པ་དང་འདིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟའི་མིག་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 གྲམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་
 བགང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་དུ་སྒྲང་
 བ་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་འདིག་པ་དང་འཆགས་པ་དེ་
 དག་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་
 བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་དང་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྒྲང་བ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་
 ལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྒྲང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲང་བ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ཡོན་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་གང་དག་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱང་བ་དང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལྷའི་མིག་ལ་སྒྲང་བར་འགྱུར་ངོ། །

ཡང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྒྲང་བར་མ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་
 ཆེས་མང་གི། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་
 མི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་
 གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྟེང་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤམ་
 པ།

རྣམ་ཀུན་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །
 ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །
 སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་ཡང་། །
 དེ་ལ་མཆེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

དག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་གིས་སེམས་གྲིས་རྒྱད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་
བཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་བྱུག་པ་དང་
གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དག་གོ། །དེ་ནི་
ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏིལ་མར་དང་མེ་
ཏོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་བེན་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་སྤང་བས་ཡོན་ཏན་སྤོང་མིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དག་བཅོམ་པ་སྒྲོན་དུ་
སྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་སྒྲོན་བྲམ་བེར་གྱུར་པའི་
དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བརྒྱུག་ཏུ་
བེན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་
པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ཉྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་
པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དང་ལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་ལུས་པར་སྤངས་

བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ལྷམས་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 བ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི་བསྟོན། བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་
 འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་
 པར་བཅོམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཆད་ཡོད་པ་བག་
 ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལྷམས་ཀྱི་ཟག་པ་
 ཟད་པ་ནི་ཆད་ཡོད་པ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ།
 ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་མི་འཇིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སྤྱོད་ལམ་
ལྟུང་པའི་བག་ཆགས་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱལ་དང་དུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་
སྤང་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་
བ་དག་ཁྱེད་ཟག་པ་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
ཟག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་ཉི་བར་མི་ལེན་
པས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉི་བར་བཀོད་
པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལྟར་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ། དེ་དག་

ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཐ་མི་དད་
 པར་བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལུས་
 ཉེ་བར་གཞལ་བ་མངའ་བ་རྣམས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་།
 མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་མགོན་མེད་པའི་
 མགོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྟུ་པོ་
 འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་མཆན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སྐྱོད་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པར་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤོན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་
 སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་
 པའམ་བརྗོད་པར་རུས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ས་བཤད་པ།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །

སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྷོག་པར་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྷིང་འདབ་གཤེག་ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་
 དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
 ས་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 བརྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་མི་རུས་
 པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སུ་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་ལྷོག་གི། །ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པས་ལྷོག་པར་གནས་ན། རང་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་གི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ་བཟོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་
 འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྟོངས་པ།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་བདག་འདྲས་སྤྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྒྱས་འགྱུར་རམ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། །

བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤྱོད་ས་རྩུང་བྱང་ཅམ་ཞིག་སྤྱས། །

དེ་ལྟར་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཅམ་ཞིག་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་གིས་ཆམ་ཆོམ་
མེད་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་ས་པ་ནི་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྱས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་
ཞེས་བྱའོ། །

མདོར་བསྡུ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་
པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ།

ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །

ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ད་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཏན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་ཐུན་མོང་

བ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་
འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

སྐར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱེ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོང་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །

གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྐྱམས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྐྱོད་ཅན་རེ་རེའི་ཞགས་པ་ནི། །

མང་པོས་བཅེངས་པ་མ་ལུས་སྤྲགས་རྗེས་སྤྱང་ན་འདས་པ་བཀྱི་བར་མཛད། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱལ་
པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་
སྟོན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་རྗེས་སྐྱབ་སྐྱུན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་
རི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
དང་སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་
མཛད་དོ། །སྤྲགས་རྗེས་ཏེ་གྲགས་པ་དང་པན་ལན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །

ལྷུང་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །

གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་
ལུས་པར་སྤང་བར་མི་རུས་ལ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་
མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་
གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཏེ།

མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་
བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྲེ་ཤོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་ཏ་ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་
བཞུགས་པའི་བྱིར་རམ། དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་
དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་བྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་པ། །

དེ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

བདེ་གཤེགས་གང་བྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟན་ཅིག་པ། །

མངའ་དང་གང་བྱིར་བདག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱོད་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་བ་ཞེས་ཏེ། །

ལུས་དང་སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
ན་སྟིགས་མ་ལྟ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆེད་སྟིགས་མ་རྣམས་སོ། །གང་གི་བྱིར་ཉན་མོངས་པ་

རྣམས་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱང་
 བར་དུ་འཕགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབ་པས་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་མ་ཡིན་
 པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རྣམས་པར་དགོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་བསྟེན་པར་
 མི་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱར་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲར་སྟོན་
 ལམ་སྟེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྟོམ་ལས་ལ་བརྟེན་པར་
 མི་མཛད་ཅིང་དེའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚོལ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པ་རྣམས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་གདོན་མི་བླ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཤེགས་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གདོན་མི་བླ་
 བར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་པ།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི།

ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱིང་བྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །

ཁྱོད་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །

སྒྱུར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སློ་སྒྱུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །

དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་ངས་པར་
བྱའོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་
དེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གྲོང་སྲིང་མངོན་པར་སྒྱུལ་བ་དེ་
བཞིན་དུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གིས་ཀྱང་ཐབས་གི་སློ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚུ་རོལ་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་
ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་ནས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྐྱན་ལ། དེ་རྣམས་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལྟར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གཞོན་མི་བ་བར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་བསྐྱན་པ་
འདི་ཡང་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ངས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་
པའི་དུས་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལྟལ་དག་ན། །

ཕྱ་རབ་རྩལ་གི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་བ་རི་སྟེད་པ། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེང་དེ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བགྱི་མ་ལགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ནས་མ་ལུན་གྱི་སྐལ་བའི་སྐུའི་སྒོ་ནས་
བུམ་མས་པ་དང་ཕྱང་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་མོད་གི། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་
སྐལ་བའི་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་དུས་རིམ་མ་ལུན་པ་དེའི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་
གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐལ་བ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རིམ་བུ་སྟེང་བ་དེ་ན་
རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དག་རིམ་བུ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དོ། །

འདི་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་
པར་བྱ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ལུན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་
ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་
བསགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

རྒྱལ་བ་རིམ་བུ་སྟེང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །

འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེང་དུ། །

ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡི། །

ཚུལ་ལྷགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངལ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མས་བསྐྱུན་
ནས་སྙིང་རྗེའི་མ་མ་ལ་གཏད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་
ཆའི་ཆད་ནི་རི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བརྒྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
དུས་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་འདི་དག་གསོ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

གཏི་ཐུག་སྐྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་བ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བུ། །

དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉིན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱུལ་མིན། །

དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །

འཛིག་རྟེན་ཁ་བས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བརྗོད་དོ། །དེ་
དག་གྲང་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཟོས་ན་དུག་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་
ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཏི་ཐུག་གི་སྐྱོན་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་དོ། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་བཅུ་མ་ལྟན་འདས་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་
 ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལ་བཅུ་བ་འབྲས་པ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་
 བངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་འབྲས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་གདུང་བ་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྤྲོད་རྗེས་བཅུ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་
 འདའ་བ་གོ་ག་ལ་མངལ། ཐུགས་རྗེས་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའི་ཐུགས་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ན། བཅུ་མ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཉམས་སུ་འབབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོངས་
 སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གང་གི་བྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །

སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་བྲལ་སྤྲད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་། །

སྤྱི་གཅིག་འགོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བཅུའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །

བཅུ་མ་ལྟན་ཐུགས་རྗེས་སྤྲོད་ཐུགས་ཞེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་འདའ་མི་མངལ། །

དེ་ལ་གང་གི་བྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་དང་མི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་སྤྱི་བ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་པར་ཐོབ་ཅིང་།
 ཡུལ་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་མི་སྤྱི་བ་དང་སྤྲད་པའི་
 སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒོ་ཅན་ལོག་པར་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པས་ནི་སྤྱི་གཅིག་ཏེ་ཅན་གྱི་འགོ་བ་དཔྱལ་བ་

ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འཕྲོག་པ་དེའི་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ནི་སྤྱི་བོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་
དམིགས་ནས་སྤྱགས་ཐུང་འདས་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གནས་སོ། །

སྤྱགས་འདི་དག་སྟོང་ཆེ་གྲགས་ཀྱིས། །

དབུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་ལས་བདུས་ནས། །

ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །

རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །

འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །

རི་ལྟ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

འདིར་འབྱུང་སྤྱགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །

མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །

རི་ལྟ་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུགས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཙུགས་གཞན་
ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་སྤྱགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་
པར་བསྟན་པའི་སྤྱགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་
བསྟན་བཙུགས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ་ལོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་གང་ཞིག་དོན་

དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་
 སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གང་དག་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་
 དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་
 གྲང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་
 ལུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བཞིན་པ་མེད་
 པར་ཡི་གེ་ཙམ་ངེས་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལྷ་སྦྱབ་སྟོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །

སྟེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །

ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་ཐུ་ཏྲ་ཁ་གྲེ་བའི་ཆུས། །

ད་ལྟ་སྦྱ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། ཟླ་གས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པར་
གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་
ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྟོལ། །

ཡང་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །

ངས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །

དེ་བྱིར་ཚུལ་ལྷགས་རང་སྟོས་སྤྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །

གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོད་རབ་བྱ། །

རི་ལྟར་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཆུད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་
པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་
དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གཞན་ཉི་བར་སྦྱོར་རུས་པར་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྲུབ་པའི་དབང་པོའི་
དོན་དམ་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པར་
མི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དང་སང་ཉིད་ནའང་ཆེ་

རབས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས་རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་ཁྱོགས་པར་སྤང་ལ་
 རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་
 པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་
 དཔོགས་པར་མཐོང་ངོ་། །

དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། གཞན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུ་ལ་
 ལུགས་རང་གི་སྒོས་སྤྱར་བ་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཀྱང་བདག་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་དོར་བར་བྱ་སྟེ།
 ལུགས་གཞན་པོ་རང་གི་སྒོས་སྤྱར་བ་ལ་ཡ་མཚན་པར་ཁྱོགས་པར་མི་བྱའི།
 རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་ཁྱོགས་
 པར་བྱའོ། །

སྟོབ་དཔོན་སྐྱབས་ལུགས་བཟངས་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །

ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའོ། །

སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །

འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་ཁྱོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཟོད་ཤོག །

དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་བཤའ་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུ་ལ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱབས་པའི་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་
 བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྲིས་པའི་

བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་
སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།།

ཁུངས་རྣམས་པལ་ཆེར་མདོ་བཞེན་གྱིས། །

ཕྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་སྤྲོད་ན། །

ཅ་འགྲེལ་སྒྲ་དོན་བཞེན་བསྦྱར་ལ། །

གཟུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱུང་པར་གྱིས། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྲེལ་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྦྱར་རིང་ལ། རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆ་བཞི་མ་
གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྦྱར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་
ཤར་བྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ།།

གཞུང་འདིའི་ཆད་ནི་བཅ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅ་པོ་སུམ་གཉིས་སོ།།

དགེའོ།།