

༡༡། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་རྒྱན་བཅུགས་སོ།།

སྒྲིང་ཆ།

མཇུག་པ་པོ།

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

ཕྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་པོ།

གཞིན་སྐུལ།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དུ། ཕན་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་ཚུང་ཞན་པར་བརྟེན་འཕུལ་
དེབ་འདིའི་ནང་དག་ཆད་ལྷག་གསུམ་སོགས་ནོར་བ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ངེས་ན། རྣམ་པ་ཚོས་
དགོངས་འཆར་དང་ནོར་བཅོས་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ། འཕུལ་དེབ་འདི་ **android** མ་ལག་
ཅན་གྱི་ཁ་པར་ནང་ **play store** ནས་ (**Aldiko**) དང་། ཡང་ན་ (**NeoSoar eBook**)
moon+Reader (AppGratis)apk. གང་རུང་ཕབས་ལེན་བྱས་ན་བདེ་བར་བཞག་ཐུབ་པ་མ་
ཟད་མ་ལག་ཐ་མའི་ནང་ pdf དང་ e-book འཕུལ་དེབ་གང་འདོད་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་
ཡིན།

ཟུར་འཕྲིན་ jgedun98@gmail.com

སྐད་འཕྲིན་..... jgedun

སློ་ཆོགས་དགེ་འདུན་ནས།

དགར་ཆགས་བཞུགས་སོ།

སྐབས་ཞི་བ། སྦྱོར་བ་བཞི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	1
ལྷ་གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། ། 1	
དང་པོ་(དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་)ལ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བའོ། །	1
དང་པོ་(དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་)ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་སྐབས་བསྟུ་བའོ། །	1
དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་)ནི།	1
གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ།	4
རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་འོ། །	4
དང་པོ་(རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་)ལ།	4
རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་སྟོམ་པའི་སྦྱོན་ཡོན་དང་། སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །	4
དང་པོ་(རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་)ལ།	4
མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བའོ། །	4
དང་པོ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་)ལ།	4
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུ་བཤད་དང་། འོན་བསྟུ་བའོ། །	4
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཆ་བ་)ནི།	4
གཉིས་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།	5
གཉིས་པ་(རྒྱུ་བཤད་)ལ།	5
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །	5
དང་པོ་(གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།	5
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	5
གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ལ།	6
བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གངས་ཀྱི་འོན་བསྟུ་བའོ། །	6
དང་པོ་(བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་)ནི།	6

གཉིས་པ་(ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནི།	7
གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ།	8
ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།.....	8
གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་བླ་བཅས་ནི།.....	9
གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་ནི།	9
གསུམ་པ་(ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་)དོན་བསྟུ་བ་ནི།	10
གསུམ་པ་(གངས་གྱི་)དོན་བསྟུ་བ་ནི།	10
གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།	10
གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།.....	10
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།	10
སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། སྤྱིར་དོན་བསྟུ་བའོ། ।	10
དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟན་)ནི།	10
གཉིས་པ་(སོ་སོར་བཤད་)ལ་བཞིའི་དང་པོ།	11
ཀུན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།.....	11
གཉིས་པ་ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།	11
གསུམ་པ་སྤྱད་གསུལ་རང་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི།	12
བཞི་པ་འགོག་པ་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ།	13
དང་པོ་འགོག་པའི་ནམ་པ་ནི།.....	13
གཉིས་པ་ཞི་བའི་ནམ་པ་ནི།	13
གསུམ་པ་གྲུ་འོམ་པའི་ནམ་པ་ནི།	13
བཞི་པ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ནི།	13
གསུམ་པ་(སྤྱིར་)དོན་བསྟུ་བ་ནི།	14
གསུམ་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ལ།	14
མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ।	14
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།.....	14

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།	14
གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།	15
གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ།	16
ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ།	16
དང་པོ་(ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་)ལ།	16
སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། འོན་པ་སྤྱོད་པ་ལོ།	16
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་བརྟུན་ཀྱི་དང་པོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི།	16
གཉིས་པ་ཡང་དག་སྟོང་བར་བཞི་ནི།	17
གསུམ་པ་རྩ་འཁུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ།	18
བཞི་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལོ།	18
ལྔ་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།	19
དྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ནི།	19
བདུན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ནི།	20
གཉིས་པ་(འོན་པ་སྤྱོད་པ་)ནི།	20
གཉིས་པ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་)ལ།	21
སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། འོན་པ་སྤྱོད་པ་ལོ།	21
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི།	21
གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི།	21
གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི།	22
བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི།	23
ལྔ་པ་སྟོང་པའི་ལམ་ནི།	23
དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི།	23
གཉིས་པ་(འོན་པ་སྤྱོད་པ་)ནི།	23
གསུམ་པ་(རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་)ལ།	23

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ།	24
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ)ནི།	24
གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ)ལ།	24
ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། རྟེན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའོ།	24
དང་པོ་(ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ)ལ་བཞིའི་དང་པོ། སྟོབས་བརྩ་ནི།	24
གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི།	24
གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི།	25
བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི།	25
སྟོད་པས་བསྟུས་པ་དྲུག་ནི།	25
རྟོག་པས་བསྟུས་པ་དྲུག་ནི།	26
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་ནི།	26
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་ནི།	26
གཉིས་པ་(རོ་བོ)ནི།	26
གསུམ་པ་(རྟེན)ནི།	27
བཞི་པ་(ཆེད་དུ་བྱ་བ)ནི།	27
གསུམ་པ་(རོན་བསྟུ་བ)ནི།	27
གསུམ་པ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པའི་)རོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རོ་བོའི་རོན་བསྟུ་བ་ནི།	27
གཉིས་པ་གངས་ཀྱི་རོན་བསྟུ་བ་ནི།	28
གཉིས་པ་བདེན་འདྲིན་དངོས་སུ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་ལ།	28
དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་རྟེན་དང་། སྒྱུར་བ་དངོས་སོ།	28
དང་པོ་(དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་རྟེན)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	28
གཉིས་པ་(རྩ་བ)ནི།	28
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ)ནི།	28
གཉིས་པ་(སྒྱུར་བ་དངོས)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	29

གཉིས་པ་ཙ་ཅི།.....	29
སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་ཚྲོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའོ། །.....	29
སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི།.....	29
གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ།.....	30
གཉིས་པ་(ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་)སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།	30
རང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བའོ། །.....	30
དང་པོ་(རང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བ་)ལ།.....	30
གཉིས་པ་(གཞན་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བ་)ནི།.....	31
གསུམ་པ་(ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཚྲོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་)ནི།	31
བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི།	32
ལྔ་པ་དུས་ནི།	32
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་ལྔ་ནི།.....	32
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི།	33
གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ལ། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་གོགས་སོ། །.....	34
དང་པོ་(སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	34
གཉིས་པ་(ཙ་ཅི)ནི།	34
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	34
གཉིས་པ་(སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་གོགས་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	36
གཉིས་པ་(ཙ་ཅི)ནི།.....	36
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གངས་བསྟུ་བའོ།	37
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ། སྒྱུར་བའི་འགལ་ཁྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་ཁྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །.....	37
དང་པོ་(སྒྱུར་བའི་འགལ་ཁྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ)ལ།	37
གཉིས་པ་(རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ)ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ། རང་ཉིད་ལ་	

བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ།	37
དང་པོ་(སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ)ནི།	37
གཉིས་པ་(རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ)ནི།	38
གསུམ་པ་(གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ)ནི།	38
གསུམ་པ་(འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་)ནི།	39
གསུམ་པ་བསྐྱུ(གངས་བསྐྱུ་བ་)ནི།	39
དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་ལྷགས་དགོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ།	39
དང་པོ་(སློབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་ལྷགས་དགོད་པ་)ནི།	39
གཉིས་པ་(རང་གི་ལྷགས་)ནི། མཆན་གཞི་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ དང་། ས་མཆམས་སོ།	41
དང་པོ་(མཆན་གཞི་)ནི།	42
གཉིས་པ་(མཆོན་བྱ་)ནི།	42
གསུམ་པ་(མཆན་ཉིད་)ནི།	42
བཞི་པ་(ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་)ལ། སྤྱི་མཆོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་ལོ།	42
དང་པོ་(སྤྱི་མཆོན་ཚུལ་)ནི།	42
གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་)ནི།	42
ལྔ་པ་(ས་མཆམས་)ནི།	44
གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། སྤྱི་མཆམས་སྒྱུར་བ། སོ་སའི་དོན་བཤད་པ། སྤྱི་གངས་བསྐྱུ་བའོ།	44
དང་པོ་(སྤྱི་མཆམས་སྒྱུར་)ནི།	44
གཉིས་པ་(སོ་སའི་དོན་བཤད་པ)ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།	44
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཚ་བ་ནི།	44
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	45
གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ། ཤེས་པ། བྱེད་པར། བྱེད་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ།	45
དང་པོ་(ཤེས་པ་)ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་དོ།	45
དང་པོ་(གཞི་ཤེས་)ལ། གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆམས་སྒྱུར་ནི།	45

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།.....	45
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	46
གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	48
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།.....	49
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	49
གསུམ་པ་(ནམ་མཁུན་སྒྱུར་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	50
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།.....	50
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	50
གཉིས་པ་(བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་)ལ། མཆམས་སྒྱུར་བ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །.....	51
དང་པོ་(མཆམས་སྒྱུར་བ་)ནི།	51
གཉིས་པ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཙ་བ་)ནི།	52
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	52
ཤས་པ་(རྒྱས་བཤད་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	52
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	52
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གང་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ མཆན་ནོ། །.....	53
དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།.....	53
གཉིས་པ་(གང་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་)ནི།.....	54
གསུམ་པ་(བྱད་པའི་མཆན་ཉིད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	54
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	55
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	55
བཞི་པ་(རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	56
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	56
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །.....	57
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ།	57

གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི།	57
ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ནི།	57
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི།	58
གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།	59
གསུམ་པ་(སྤྱི་ཉིད་)་གངས་བསྟུ་བ་ནི།	59
གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	59
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱེས་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ།	59
དང་པོ་(བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བ)ལ། ལམ་སྤྱི་ཉིད་མཆན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཆེད་ས་ལྟར་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བའོ།	59
དང་པོ་(སྤྱི་ཉིད་མཆན་ཉིད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།	59
གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།	59
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	60
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་ཆེད་ས་ལྟར་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བ)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ།མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།	60
གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། ལམ་སྤྱི་ཉིད་ཆེད་ས་ལ་མཁས་པའི་ཆད་དང་། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བའོ།	60
དང་པོ་(ལམ་སྤྱི་ཉིད་ཆེད་ས་ལ་མཁས་པའི་ཆད་)ལ།ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ།	61
དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།	61
གཉིས་པ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒྲོ་)དོས་ཀྱི་དོན་ནི།	61
གཉིས་པ་(སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་)ལ། སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ...	61
དང་པོ་(སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་པ)ནི།	61

གཉིས་པ་(ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐབ་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ...	62
གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པ་ནི།	62
གཉིས་པ་(དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།	63
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་དང་། དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་བྱད་པར་དང་། རྟགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་རྟོ།	63
དང་པོ་(ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་)ནི།	63
གཉིས་པ་(དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་བྱད་པར་)ནི།	64
གསུམ་པ་(རྟགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་)ནི།	64
གཉིས་པ་(རྒྱུ་མིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་དགག་པའོ།།	64
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།	64
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	64
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ།།	66
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་བཞིའི་དང་པོ། རྩོ་བ་ནི།	66
གཉིས་པ་(ཆེ་མོ་)ནི།	66
གསུམ་པ་(བཟོད་པ་)ནི།	67
བཞི་བ་(ཆོས་མཆོག་)ནི།	67
གཉིས་པ་(དོན་སྟུ་བ་)ནི།	67
གཉིས་པ་(མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགག་པ་)ལ། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ།།	67
དང་པོ་(མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་)ནི།	67
གཉིས་པ་(ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་)ནི།	69
གསུམ་པ་(འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི།	70
གསུམ་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྟུ་གསུམ་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་བཤད་པའོ།།	71

དང་པོ་(སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་)ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ།.....	71
དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་དང་། རྟགས་ཀྱིས་ དཔོག་པའི་ཚུལ་ལོ། 71	71
དང་པོ་(ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་)ནི།.....	71
གཉིས་པ་(ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་)ནི།	71
གསུམ་པ་(རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པའི་ཚུལ་)ནི།.....	72
གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། མདོར་བསྟན། རྟགས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། 72	72
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྤྱི་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	72
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།.....	72
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	72
གཉིས་པ་(རྟགས་བཤད་)ལ། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྦྱོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། 73	73
དང་པོ་(སྦྱོར་ལམ་)ལ། མདོར་བསྟན། རྟགས་བཤད་དོ། 73	73
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	73
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།.....	73
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།.....	73
གཉིས་པ་(རྟགས་བཤད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	73
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	73
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།.....	74
དོད་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ནི།	74
ཅེ་མའི་རྟགས་དྲུག་ནི།	75
བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི།.....	76
ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཅིག་ནི།.....	76
གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་)ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་པར་བཤད་པའོ། 76	76
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	76
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།.....	76

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	77
གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	77
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	77
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོགས་པ་གཅོད་པའོ།	77
དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི་འདྲི་དང་པོ། སྤྱད་བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ནམ་པ་ནི།	77
གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ནམ་པ་བཞི་ནི།	78
གསུམ་པ་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི།	78
བཞི་པ་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི།	79
གཉིས་པ་(རོགས་པ་བཅད་པ་)ནི།	79
གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ ལྟོག་པའི་རྟགས་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པའོ།	80
དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས། བྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ གྱིས་དབྱེ་བའོ།	80
དང་པོ་(སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	80
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	80
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	81
གཉིས་པ་(བྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	81
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	81
གསུམ་པ་(སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ།	82
དང་པོ་(དབྱེ་བ་དངོས་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ནི།	82
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	82
གཉིས་པ་(ཚྱོད་པ་སྤང་བ་)ལ། བྱངས་ངེས་ལ་ཚྱོད་སྤང་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ།	83
དང་པོ་(བྱངས་ངེས་ལ་ཚྱོད་སྤང་བ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཚྱོད་པ་ནི།	83
གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཙ་བ་)ནི།	83
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ།	

.....	83
དང་པོ་(དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།	83
གཉིས་པ་(ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་)ནི།	83
གཉིས་པ་(བྱེད་པ་ལ་ཚྱེད་པ་སྤང་བ་)ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྱེད་སྤང་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྱེད་སྤང་དོ།	84
དང་པོ་(དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྱེད་སྤང་)ལ་གཉིས། ཚྱེད་པ་དང་། ལན་ནོ།	84
དང་པོ་(ཚྱེད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	84
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	84
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	84
གཉིས་པ་(ལན་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	85
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	85
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།	85
ཐ་སྙད་དུ་བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་ནོ།	85
དང་པོ་(ཐ་སྙད་དུ་བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། དཔེ་བསྒྲུབ་པ་ནི།	85
གཉིས་པ་(དོན་ལ་སྒྱུར་བ་)ནི།	85
གཉིས་པ་(དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་)ནི།	86
དང་པོ་(ཚྱེད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	86
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	86
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	86
གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	87
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཚྱེད་པའི་ལན་དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་ལོ།	87
དང་པོ་(ཚྱེད་པའི་ལན་དངོས་)ལ་གཉིས། དཔེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་བའོ།	87
དང་པོ་(དཔེ་བསྒྲུབ་པ་)ལ། ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་། ལྟོས་ནས་སྟེག་པའོ།	87
དང་པོ་(ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་)ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། སྐད་ཅིག་དང་པོས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་པ་ནི།	88
གཉིས་པ་(སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་པ་)ནི།	88
གཉིས་པ་(ལྟོས་ནས་སྟེག་པའི་དཔེ་)ནི།	88

གཉིས་པ་(དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་)ནི།	88
གཉིས་པ་(དེ་གཞན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་)ནི།	89
གཉིས་པ་(ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	89
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཟབ་མཐིམ་དོ་བོ་དང་། དེ་རྟགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ།	90
དང་པོ་(ཟབ་མཐིམ་དོ་བོ་)ནི།	90
གཉིས་པ་(དེ་རྟགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་)ནི།	91
གསུམ་པ་(ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་)དོན་བསྒྲུབ་ནི།	91
གཉིས་པ་(སྐྱེ་གསུམ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱང་པར་ཅན་བཤད་པ་)ལ། ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ། སྤྱུལ་སྐྱུའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བའོ།	91
དང་པོ་(ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་)ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཚ་བ། འགྲེལ་བའོ།	91
དང་པོ་(མཚམས་སྒྱུར་བ་)ནི།	91
གཉིས་པ་(ཚ་བ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲན་ཀ་སྤང་བའོ།	91
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།	91
གཉིས་པ་(གྲན་ཀ་སྤང་བ་)ནི།	92
འདི་ལ། ཉན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བ། མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྱོད་བའོ།	92
དང་པོ་(ཉན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བ་)ལ། གྲན་ཀ་དང་། ལན་ནོ།	92
དང་པོ་(གྲན་ཀ་)ནི།	92
གཉིས་པ་(ལན་)ནི།	92
གཉིས་པ་(མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བ་)ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ།	92
དང་པོ་(རྩོད་པ་)ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་རྩོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རྩོད་པ་དངོས་སོ།	92
དང་པོ་(རབ་འབྱོར་གྱིས་རྩོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་)ནི།	92
གཉིས་པ་(ལྷ་རིའི་བྱས་རྩོད་པ་དངོས་)ནི།	93
གཉིས་པ་(ལན་)ནི།	93
གསུམ་པ་(ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་བ་)ལ། གྲན་ཀ་དང་། ལན་ནོ།	93

དང་པོ་(ལྷན་ཀྱི་)ནི།	93
གཉིས་པ་(ལན་)ནི།	93
བཞི་པ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ། ལྷན་ཀྱི་དང་། ལན་ནོ།	93
དང་པོ་(ལྷན་ཀྱི་)ནི།	93
གཉིས་པ་(ལན་)ལ།	94
རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ལོ།	94
དང་པོ་(རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་པ་)ནི།	94
གཉིས་པ་(བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་)ནི།	94
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་བཤད། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།	94
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།	94
གཉིས་པ་(ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་)ལ། ལྷན་ཀྱི་དང་། ལན་ནོ།	95
དང་པོ་(ལྷན་ཀྱི་)ནི།	95
གཉིས་པ་(ལན་)ལ། བྱམས་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ།	95
དང་པོ་(བྱམས་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་)ལ། ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་བྱམས་པ་མ་ངེས་པ་དཔེར་བཞོན་པ་དང་། དེ་ དབྱུང་མ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ།	95
དང་པོ་(ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་བྱམས་པ་མ་ངེས་པ་དཔེར་བཞོན་པ་)ལ་གཉིས།	95
སྟོན་དམ་པའི་དོར་གསང་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་ རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལོ།	95
དང་པོ་(སྟོན་དམ་པའི་དོར་གསང་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་)ནི།	95
གཉིས་པ་(སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་)ནི།	96
གཉིས་པ་(དེ་དབྱུང་མ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་)ནི།	96
གཉིས་པ་(དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་)ལ། དབྱུང་མ་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། དོན་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལོ།	97
དང་པོ་(དབྱུང་མ་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་)ནི།	97
གཉིས་པ་(དོན་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་)ནི།	97
གསུམ་པ་(དེས་གྲུབ་པའི་དོན་)ནི།	97

གཉིས་པ་(མོངས་སྒྲིལ་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིལ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྲིལ་བ་ནི།.....	98
གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།.....	98
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	98
གསུམ་པ་(སྒྲུལ་སྒྲིལ་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྲིལ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྲིལ་བ་ནི།.....	98
གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།.....	98
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	99
གསུམ་པ་(སྐབས་བསྐྱུ་བ་)ནི།.....	100
༥ གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྒྲིལ་བ་ལ།	101
འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྲིལ་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། 	101
དང་པོ་(འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྲིལ་བ་)ནི།	101
གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ། སྒྲིལ་ལམ་ཅེ་མོ། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། 	101
དང་པོ་(སྒྲིལ་ལམ་ཅེ་མོ་)ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཉོན་བསྐྱུ་བའོ། 	101
དང་པོ་(སོ་སོའི་ངོ་བོ་)ལ། རྫོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲིལ། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲིལ་རོ། 	101
དང་པོ་(རྫོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲིལ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཅ་བ་)ནི།.....	101
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	101
གཉིས་པ་(ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲིལ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྲིལ་བ་ནི།	102
གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།	103
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	103
གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།.....	104
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	105
བཞི་པ་(ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲིལ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྲིལ་བ་ནི།	105
གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།.....	105
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།.....	106
གཉིས་པ་(ཉོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།.....	106
གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིལ་)ལ། མཆམས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྤང་གཉེན་སོ་སོའི་ཉོན་བཤད་པའོ། 	106

དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་པ་)ནི།	107
གཉིས་པ་(སྒྲུབ་གཉིས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ། སྒྲུབ་བྱ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གཉིས་པོ་འོ།	107
དང་པོ་(སྒྲུབ་བྱ་རྟོག་པ་)ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།	107
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། གཞུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་དང་། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་རྟོ།	107
དང་པོ་(གཞུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྲུབ་པ་ནི།	107
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	107
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	107
གཉིས་པ་(འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྲུབ་པ་ནི།	107
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	108
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	108
གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ།གཞུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད།འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་དོ།	108
དང་པོ་(གཞུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད་)ལ། འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་ཁྲོག་པ་གཞུང་རྟོག་གོ།	108
དང་པོ་(འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྲུབ་པ་ནི།	109
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	109
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	109
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་རོ།	109
དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་སྤྱི་)ནི།	109
གཉིས་པ་(བྱང་པར་)ལ། ལམ་གྱི་རྩ་དང་། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་འོ།	109
དང་པོ་(ལམ་གྱི་རྩ་)ནི།	109
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རོ་བོ་)ལ། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་འོ།	110
དང་པོ་(ལམ་དངོས་)ནི།	110
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་དམིགས་པ་)ནི།	110
གསུམ་པ་(སྒྲུབ་བྱ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་)ནི།	110
གསུམ་པ་(ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་)ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་རྟོ།	110
དང་པོ་(རང་དོན་)ནི།	110

གཉིས་པ་(གཞན་དོན་)ལ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུའོ། 	110
དང་པོ་(གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་)ནི།	110
གཉིས་པ་(ལས་)ནི།	110
གསུམ་པ་(འབྲས་བུ)ནི།	110
གཉིས་པ་(ཚྭ་པ་གཞུང་རྒྱལ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།	111
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	111
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	111
དང་པོ་(ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་པ་དམན་པ་)ནི།	111
གཉིས་པ་(བདག་རྒྱུན་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་)ནི།	112
གསུམ་པ་(དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ལ། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་དང་། རང་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པའོ། 	112
དང་པོ་(གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ནི།	112
གཉིས་པ་(རང་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ནི།	112
གསུམ་པ་(གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ནི།	112
བཞི་པ་(སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་)ལ། སྤངས་པ་དམན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དམན་པའོ། 	112
དང་པོ་(སྤངས་པ་དམན་པ་)ནི།	112
གཉིས་པ་(རྟོགས་པ་དམན་པ་)ནི།	112
ལྔ་པ་(ལམ་འབྲས་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་)ལ། ལམ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ། 	112
དང་པོ་(ལམ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་)ནི།	113
གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་)ནི།	113
གཉིས་པ་(འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་)ལ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཤད་པས་འཛིན་རྟོག་པའོ། 	113
དང་པོ་(རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།	113
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	113
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	113

དང་པོ་(རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་)ལ། སྟོང་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པ་ལོ། 114
 དང་པོ་(སྟོང་པ་ལ་ཞེན་པ་)ལ། སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་ཀྱན་སྦྱང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་སོ། 114
 དང་པོ་(སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་)ནི། 114
 གཉེས་པ་(དེའི་ཀྱན་སྦྱང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་)ནི། 114
 གསུམ་པ་(དེའི་ཉེས་དམིགས་)ནི། 114
 གཉེས་པ་(ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་)ལ། དངོས་སོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་ལོ། 114
 དང་པོ་(དངོས་སོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་)ནི། 114
 གཉེས་པ་(བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་)ནི། 115
 གསུམ་པ་(བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་)ནི། 115
 གསུམ་པ་(སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པ་)ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། གཉེན་སོ་ལ་ཞེན་པ་ལོ། 115
 དང་པོ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་)ནི། 115
 གཉེས་པ་(གཉེན་སོ་ལ་ཞེན་པ་)ནི། 115
 གཉེས་པ་(འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཉམས་པ་)ནི། 115
 གཉེས་པ་(བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། 115
 གཉེས་པ་(རྩ་བ་)ནི། 115
 གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི། 116
 དང་པོ་(འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞེན་མི་ཐོབ་པ་)ནི། 116
 གཉེས་པ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་)ལ། ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་ལོ། 116
 116
 དང་པོ་(ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་)ནི། 116
 གཉེས་པ་(ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་)ལ། 116
 དགག་སྐྱབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་མི་ལྡན་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་

བདེན་པར་འཛིན་པའོ།	116
དང་པོ་(དགག་སྒྲུབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་)ནི།	116
གཉིས་པ་(ཆོས་ལྡན་མི་ལྡན་བདེན་པར་འཛིན་པ་)ནི།	117
གསུམ་པ་(གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པ་)ནི།	117
གསུམ་པ་(ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་)ལ། དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ་དང་མཐུན་ཆེན་མ་ཆང་བ་དང་། འགལ་ཆེན་གྱིས་ཟིན་པའོ།	117
དང་པོ་(དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ་)ནི།	117
གཉིས་པ་(མཐུན་ཆེན་མ་ཆང་བ་)ལ། འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་མེད་ པའོ།	117
དང་པོ་(འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་)ནི།	117
གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པ་)ནི།	117
གསུམ་པ་(འགལ་ཆེན་གྱིས་ཟིན་པ་)ནི།	117
གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།	117
གཉིས་པ་(དེའི་གཉེན་པོ་)ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་བྱད་ཆུབ་ཆེན་པོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་རང་གི་ངོ་བོའོ།	118
དང་པོ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་)ལ་གསུམ་པ་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	118
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	118
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ལ།	119
བྱད་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། ..	119
དང་པོ་(བྱད་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	119
གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	119
གསུམ་པ་(རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་)ནི།	119
གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་བྱད་ཆུབ་ཆེན་པོ་)ལ།	119
རང་ལུགས་ཀྱི་བྱད་ཆེན་ངོས་བབྱུང་བ། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ།མཐར་ཐུག་གི་ བྱད་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ།	119

དང་པོ་(རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	119
གཉིས་པ་(ཙུ་བ་)ནི།	119
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	120
གཉིས་པ་(དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་)ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བས་དགག་པ་ལོ།	120
དང་པོ་(རིགས་པ་དང་འགལ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	121
གཉིས་པ་(ཙུ་བ་)ནི།	121
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	121
གཉིས་པ་(ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བས་དགག་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	121
གཉིས་པ་(ཙུ་བ་)ནི།	122
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་རི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཆིག་གི་དོན་དོ།	122
གཉིས་པ་(ཆིག་དོན་)ལ།	124
སྤྱི་པོ་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཙུ་བའི་ཆིག་དོན་ཙམ་བཤད་པ་ལོ།	124
དང་པོ་(སྤྱི་པོ་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་)ལ།	124
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ས་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ས་ལོ།	124
དང་པོ་(གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ས་)ལ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ།	124
དང་པོ་(བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།	124
གཉིས་པ་(སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱེད་)ནི།	124
གསུམ་པ་(སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་)ནི།	124
གཉིས་པ་(གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ས་)ལ།	125
བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོག་ཐོབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལོ།	125
དང་པོ་(བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་)ལ།	125

བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྒོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །	125
དང་པོ་(བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།	125
གཉིས་པ་(སྒོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་)ནི།	125
གསུམ་པ་(སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་)ནི།	125
གཉིས་པ་(རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ནི།	125
གསུམ་པ་(ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ།	126
བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྒོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །	126
དང་པོ་(བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།	126
གཉིས་པ་(སྒོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་)ནི།	126
གསུམ་པ་(སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་)ནི།	126
གཉིས་པ་(རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ཅམ་བཤད་པ་)ལ།	127
སྐྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་ རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའོ། །	127
དང་པོ་(སྐྱབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་)ནི།	127
གཉིས་པ་(དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་)ནི།	127
གསུམ་པ་(མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་ དང་པོ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།	127
གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་ བུའོ། །	127
དང་པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་)ནི།	128
གཉིས་པ་(དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་)ནི།	129
གསུམ་པ་(ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་)ནི།	129
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	129
གསུམ་པ་(མཐོང་ལམ་རྩ་སྦྱར་གྱི་རོལ་)ལ། དངོས་དང་། སྒྲངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །	129
དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།	129

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།.....	129
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་དང་། དེའི་བྱེད་པའོ།	130
དང་པོ་(དངོས་)ནི།.....	130
གཉིས་པ་(དེའི་བྱེད་པ་)ནི།.....	130
གཉིས་པ་(སྒྲུངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	131
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	131
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།.....	131
མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་ནས་	
འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་རོ།	131
དང་པོ་(མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་)ནི།	132
གཉིས་པ་(དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་)ནི།.....	132
གསུམ་པ་(སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་)ལ།.....	132
གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ། གཉེན་པོས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རོ།	132
དང་པོ་(གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	132
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ལ།.....	133
མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཚུལ། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིའི་	
ནམ་གཞག་དང་། ཆོག་དོན་རྟོ།.....	133
བསྟན་བཅོས་ལས་ནི།	133
ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི།	133
གཉིས་པ་(ཆོག་དོན་)ནི།.....	133
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྐྱུ་བའོ།	134
དང་པོ་(སྒྱུར་བ་)ནི།	134
གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ནི།	135
གསུམ་པ་(མཇུག་བསྐྱུ་བ་)ནི།	136
གཉིས་པ་(སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་)ལ། སྤྱིའི་མཆམས་སྒྱུར། སོ་སའི་ངོ་བོ། དོན་བསྐྱུ་བའོ།	136

དང་པོ་(སྤྱི་མཆོམས་སྒྱུར་)ནི།	136
གཉིས་པ་(སྤྱི་མཆོམས་)ལ། གཞུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ།	136
དང་པོ་(གཞུང་རྟོག་)ལ། འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་གོ།	136
དང་པོ་(འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	136
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	136
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	137
གཉིས་པ་(འགྲེལ་བ་གཞུང་རྟོག་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	138
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ལ།	138
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	138
གཉིས་པ་(འཛིན་རྟོག་བཤད་པ་)ལ། རྟོག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལོ།	140
དང་པོ་(རྟོག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	140
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)པ་ནི།	140
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	140
གཉིས་པ་(བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། མཛོད་བསྟན་པ། རྟོག་པ་བཤད་པ་ལོ།	141
དང་པོ་(མཛོད་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	141
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	141
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	141
གཉིས་པ་(བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	141
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	142
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	142
གསུམ་པ་(རྟོག་བསྟན་པ་)ནི།	143
གསུམ་པ་(སྤྱི་མཆོམས་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	143
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	144
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	144
བཞི་བ་(བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྒྱུར་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྟོག་པ་བསལ་བ་ལོ།	145

དང་པོ་(དངོས་)ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་ནམ་བཤད་པའོ།	145
དང་པོ་(བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚན་ཏེ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	145
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	145
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	145
གཉིས་པ་(དམིགས་ནམ་བཤད་པ་)ལ། ཇི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཇི་བ་)ནི།	146
(ལན་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཙ་བ་)ནི།	146
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་དང་། གནས་འདི་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ།	146
དང་པོ་(དངོས་)ནི།	146
གཉིས་པ་(གནས་འདི་ཟབ་པར་བསྟན་པ་)ནི།	146
གཉིས་པ་(ལོག་རྟོག་བསལ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།	147
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།	147
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ།	148
དང་པོ་(བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།	148
གཉིས་པ་(དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་)ནི།	150
གསུམ་པ་(སྐབས་བསྟུ་བ་)ནི།	151
སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱི་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ལ།	152
༡༢། གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྩ་འབྲས་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའོ།	152
དང་པོ་(བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་)ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ།	152
དང་པོ་(འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་སྒྱུར་བ་)ནི།	152
གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། (ཙ་བ་)ནི།	152
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	153
གསུམ་པ་(སྐབས་བསྟུ་བ་)ནི།	154

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ།.....	155
༢༡། གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལེན་འཁུར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །.....	155
དང་པོ་(འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་)ནི།	155
གཉིས་པ་(ལེན་འཁུར་བཤད་པ་)ལ་བཞིན་དང་པོ།	155
རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེའོ། །.....	155
དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	155
གཉིས་པ་(རྣམ་)ནི།.....	155
གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།.....	155
གཉིས་པ་(དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	156
གཉིས་པ་(རྣམ་)ནི།.....	156
གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།.....	156
གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	157
གཉིས་པ་(རྣམ་)ནི།.....	157
གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།	157
གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།.....	157
གཉིས་པ་(རྣམ་)ནི།	158
གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།.....	158
བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།	158
གཉིས་པ་(རྣམ་)ནི།.....	158
གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།.....	159
གསུམ་པ་(སྐབས་བསྟུ་བ་)ནི།	159
སྐབས་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱ།	160
༢༢། གསུམ་པ་ཆོས་སྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལེན་འཁུར་ བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །.....	160

དང་པོ་(འབྲེལ་བཞུགས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་)ནི།	160
གཉིས་པ་(ལུ་ལྷན་གཞུང་བཤད་པ་)ལ།	160
སྒྱུ་རྒྱུ་གཞུང་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོ།	160
དང་པོ་(སྒྱུ་རྒྱུ་གཞུང་)ལ་གཉིས། སྒྱུ་རྒྱུ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ།	160
དང་པོ་(སྒྱུ་རྒྱུ་དོན་)ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་དུས་མཆོམས་དང་། སྒྱུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ།	160
དང་པོ་(འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་དུས་མཆོམས་)ནི།	160
གཉིས་པ་(སྒྱུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་)ནི།	161
གསུམ་པ་(དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་)ནི།	162
གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྱུ། མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་ཕའི་སྒྱུ་འོ།	163
དང་པོ་(རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་ནི།	163
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	163
གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ པའི་དགོས་པའོ།	164
དང་པོ་(དངོས་)ནི།	164
གཉིས་པ་(ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་)ནི།	165
གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པའོ།	165
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་ དགག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པའོ།	165
དང་པོ་(ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།	165
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	165
གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ། དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུར་བཞག་པའོ།	166
དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ནི།	166

དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་ཐར། ཟིལ་གཞོན། ཟད་པར་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་རོ།	167
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ།	167
གཉིས་པ་(རྣམ་ཐར་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་)ནི།	168
གཉིས་པ་(དེ་དག་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་བཞག་པ་)ནི།	172
གཉིས་པ་(ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ།	172
སྐར་གྱི་ཆེགས་བཅད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ལྷན་བཞུགས་པ་ དང་། སྐྱེ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་ཡང་ཆེག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བཞེད་པའོ།	172
དང་པོ་(སྐར་གྱི་ཆེགས་བཅད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ལྷན་བཞུགས་པ་)ནི།	172
གཉིས་པ་(སྐྱེ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་ཡང་ཆེག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བཞེད་པ་)ནི།	173
གསུམ་པ་(ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ།	174
ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ།	174
དང་པོ་(ཚོད་པ་)ནི།	174
གཉིས་པ་(ལན་)ནི།	174
གཉིས་པ་དེའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ།	175
ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ།	175
དང་པོ་(ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།	175
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	175
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	175
གཉིས་པ་(སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།	175
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	175
གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།	176
གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ། ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟག་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ།	176
དང་པོ་(ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཚོད་པས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།	176

གཉིས་པ་(ལན་)ལ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ ཁྱེན་མ་ཆང་ན་སྒྲུ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དཔེས་བཤད་པའོ། 176	176
དང་པོ་(སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སྒྲིབ་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། (ཙ་བ་)ནི། 176	176
གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི། 177	177
གཉིས་པ་(སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེན་མ་ཆང་ན་སྒྲུ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དཔེས་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱར་ བ་ནི། 177	177
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི། 177	177
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི། 178	178
གཉིས་པ་(བྱུང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཚོད་སྣང་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཇི་བ་ནི། 178	178
ལན་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། 178	178
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི། 178	178
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི། 178	178
གསུམ་པ་(ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་)ལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་ པའོ། 179	179
དང་པོ་(མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། 179	179
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི། 179	179
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི། 179	179
གཉིས་པ་(ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། མཆན་དང་། དཔེ་བྱད་དོ། 179	179
དང་པོ་(མཆན་)ལ། འབྲས་བུ་མཆན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། 179	179
དང་པོ་(འབྲས་བུ་མཆན་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། 179	179
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི། 179	179
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི། 180	180
གཉིས་པ་(རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། 182	182
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི། 183	183

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	183
གསུམ་པ་(རྩ་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།	183
གཉིས་པ་(རྩ་པ་)ནི།	183
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)འདྲིར་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པའི་རྩ་མཚན་ནི།	183
གཉིས་པ་(དཔེ་བྱད་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།	183
གཉིས་པ་(རྩ་པ་)ནི།	183
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་བརྒྱད་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི།	184
བཞི་བ་(མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།	189
གཉིས་པ་(རྩ་པ་)ནི།	189
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	189
གཉིས་པ་(མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་)ལ།	190
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་ཆོག་དོན་གཞན་གྱིས་གོ་རིམ་ཀྱང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ རིག་པར་བྱ་བའོ།	190
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ལ།	190
སྒྲུ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་བའོ།	190
དང་པོ་(སྒྲུ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན་པ་)ནི།	190
གཉིས་པ་(འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་བ་)ནི།	190
གཉིས་པ་(རྩ་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།	191
གཉིས་པ་(དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། ..	191
དང་པོ་(ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ། ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། ..	191
དང་པོ་(ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ།	191
བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་ བ་ལ་འགོད་པའོ།	191
དང་པོ་(བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་)ནི།	191

གཉིས་པ་(གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་)ནི།	191
གསུམ་པ་(བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	191
གཉིས་པ་(སྒྲིབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ། བསམ་པ་སྤྱད་ཆོགས་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ནམ་དག་ལ་འགོད་པ་འོ།	192
དང་པོ་(བསམ་པ་སྤྱད་ཆོགས་)ནི།	192
གཉིས་པ་(རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་)ལ། དངོས་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་པ་འོ།	192
དང་པོ་(དངོས་)ནི།	192
གཉིས་པ་(གཉིས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	192
གསུམ་པ་(ལྷ་བ་ནམ་དག་ལ་འགོད་པ་)ནི།	192
གསུམ་པ་(མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	193
བཞི་བ་(སྒྲིབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ་དྲུག་།	193
ས་རྩི་མ་མེད་པ་སོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བརྒྱུ་ལ་འགོད་པ་འོ།	193
དང་པོ་(ས་རྩི་མ་མེད་པ་སོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་)ནི།	193
།གཉིས་(ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་)པ་ནི།	193
གསུམ་པ་(ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	193
བཞི་པ་(ས་བརྒྱུད་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།	194
ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་བཏགས་པ་བ་འཕྲོལ་པ་དང་། ཞིང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་པ་འོ།	194
དང་པོ་(ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་)ནི།	194
གཉིས་པ་(བདེན་འཛིན་ཞི་བ་)ནི།	194
གསུམ་པ་(སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་བཏགས་པ་བ་འཕྲོལ་པ་)ནི།	194
བཞི་པ་(ཞིང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	194
ལྷ་པ་(ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ། རང་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་འོ། ..	195
དང་པོ་(རང་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་)ནི།	195

གཉིས་པ་(གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ)ནི།	195
རྒྱག་པ་(ས་བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་པ)ལ།ས་བརྒྱ་པས་བསྐྱུས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པའོ།	195
དང་པོ་(ས་བརྒྱ་པས་བསྐྱུས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་)ནི།	195
གཉིས་པ་(རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པ)ལ། བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ།	195
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	195
གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཆུད་མི་བཟུང་བ་ལ་འགོད་པ་ནི།	195
གསུམ་པ་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	196
བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	196
ལྷ་པ་གཞི་མེད་པ་འགོད་པ་ནི།	196
རྒྱག་པ་ནམ་བྱ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	196
བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	197
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ)ནི།	197
གསུམ་པ་(གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།	197
གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ།	197
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ)ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའོ།	197
དང་པོ་(ལམ་ལ་འགོད་པ)ལ། ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ།	197
དང་པོ་(ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ)ལ་རྒྱག་གི་དང་པོ།	197
སྦྱོར་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ་ནི།	197
གཉིས་པ་བསྐྱུ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི།	198
གསུམ་པ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	198
བཞི་པ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	198
ལྷ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	198
རྒྱག་པ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ་ནི།	198

གཉིས་པ་(སྒྲིབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ནི།.....	198
གསུམ་པ་(མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	198
བཞི་པ་(སྒྲིབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ་དྲག་གི་དང་པོ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་ནི།	199
གཉིས་པ་ས་དྲག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།.....	199
གསུམ་པ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	199
བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ།	199
སྒྲིབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱི་ཟུར་ཟད་པ་ལ་བཀོད་པ་ལོ།	199
དང་པོ་(སྒྲིབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་)ནི།	199
གཉིས་པ་(བདེན་འཛིན་མངོན་གྱི་ཟུར་ཟད་པ་ལ་བཀོད་པ་)ནི།	199
ལྷ་པ་ས་དྲག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།	199
དྲག་པ་(ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།	200
ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤིང་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ།.....	200
དང་པོ་(ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།.....	200
གཉིས་པ་(སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་འགོད་པ་ནི།	200
.....	200
གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལྡན་གྱི་ལ་འགོད་པ་ནི།	200
གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།.....	200
གསུམ་པ་(སྤིང་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།	200
རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འགོད་པ་ལོ།	200
དང་པོ་(རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་)ལ། བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྣམ་པ་ལོ།	200
དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་)ནི།	200
གཉིས་པ་(ལས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྣམ་པ་)ནི།	201
གཉིས་པ་(རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་)ལ། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ།	201

དང་པོ་(ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	201
གཉིས་པ་(ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	201
གསུམ་པ་(སྒྲངས་པའི་བྱང་པར་)ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་དང་། དེའི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་འོ།	201
དང་པོ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་)ནི།	201
གཉིས་པ་(དེའི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།	201
བཞི་པ་(དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་པ་)ལ།	201
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། སློབ་རི་བལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་འོ།	201
དང་པོ་(རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་)ནི།	201
གཉིས་པ་(སློབ་རི་བལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་)ནི།	201
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི།	202
གཉིས་པ་(དོན་བསྟར་)ནི།	202
གཉིས་པ་(ཆོག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་)ནི།	202
གསུམ་པ་(སྐབས་བསྟར་)ནི།	203
གསུམ་པ་བསྟར་དོན་གཞན་བསྟར་པ་ལ།	204
དོན་བྱུང་བསྟར་བ་དང་། དོན་གསུམ་བྱུང་བསྟར་བ་འོ།	204
དང་པོ་(དོན་བྱུང་བསྟར་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།	204
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	204
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟར་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་སྡུ་མ་ལ་ཁ་འཕང་བའོ།	204
དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ནི།	204
གཉིས་པ་(དོན་བསྟར་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་སྡུ་མ་ལ་ཁ་འཕང་བ་)ནི།	205
གཉིས་པ་(དོན་གསུམ་བྱུང་བསྟར་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།	205
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།	205
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།	206

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ།.....	208
བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་། ཁེངས་སྐྱུང་ཞིང་འགྲེལ་པ་ཚྫོམ་པ་སྟོན་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།	208
དང་པོ་(བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་)ལ། བཤད་བྱའི་བྱད་པར་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བཤད་པའོ།།	208
དང་པོ་(བཤད་བྱའི་བྱད་པར་)ནི།	208
གཉིས་པ་(གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བཤད་པ)ནི།	208
གཉིས་པ་(བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་བ)ནི།	209
གསུམ་པ་(ཁེངས་སྐྱུང་ཞིང་འགྲེལ་པ་ཚྫོམ་པ་སྟོན་བའི་རྒྱ་མཚན་)ལ།	209
ཁེངས་སྐྱུང་བ་དང་། ཁྱོདས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ཚྫོམ་པར་སྟོན་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།	209
དང་པོ་(ཁེངས་སྐྱུང་བ)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།	209
གཉིས་པ་(ཁྱོདས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ)ནི།	209
གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་ཚྫོམ་པར་སྟོན་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།	210
གསུམ་པ་(མཐུག་གི་དོན་)ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ།	210
དང་པོ་(བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ)ནི།	210
གཉིས་པ་(གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་)ནི།	210

སྐབས་བཞི་པ། སྤྱི་བོ་པ་བཞི་ཀླུ་པར་བཤད་པ།

ཕྱི་གཉིས་པ་སྤྱི་བོ་པ་བཞི་ཀླུ་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བཏྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །
 དང་པོ་(དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་)ལ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་གྲུན་དང་། འབྲས་བྱ་ཅེ་མོའི་སྤྱི་བོ་པ། །
 དང་པོ་(དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་གྲུན་)ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆམས་སྤྱི་བོ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་
 པ་དང་སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆམས་སྤྱི་བོ་པ་)ནི།

འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། རྒྱ་པ་གྲུན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་པས་རྒྱ་
 པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་པ་གྲུན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཆམ་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་པར་བཞག་
 ལ། རྒྱ་པ་གྲུན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་བོ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་པ་གྲུན་མངོན་
 པར་ཐོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིད་པོར་བཞག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྒྱ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་དོན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པ་གྲུན་དང་མཐུན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་དང་། ངོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བཟོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་
 གསུམ་བསྟན་ནས། ཡང་འདིར་མཐུན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྤྱི་བོ་པ་རྒྱ་པ་བསྟོན་པར་བྱ་
 བའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་རྒྱ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྐབས་འདིར་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་རྒྱ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པ་སོ་དུག་དང་གཞི་ཤེས་པའི་རྒྱ་པ་ཉིད་
 བདུན་དང་། རྒྱ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་སྟོན་རྒྱ་པ་གྲུན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་བཤད་པས། བཟོད་
 ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །

མཐུན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ལུས་པ་བསྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་གཅོད་པ་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་
 སོ། །འོན་ཕྱིར་མ་ཉིད་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་མེད་པའི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྡེ་མ་ལ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནམས་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། །

སྐབས་འདིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་བསྒྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པས། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་གཙོད་པ་གཞུང་ཆེན་སོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྒྱ་བར་མི་འོང་བའི་ཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྒྲུབ་སྦྱོར་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྡེ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པས། གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ལ། སྐབས་དང་པོར་གསུམ་དུ་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་ཞི་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་ནས། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུབ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྐྱབ་ནས། འདིར་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། འདིར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ། རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱབ་ནས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་ཅོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། སྒྲུབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོན་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གཙོད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། དོར་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི། དང་པོ་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་། གོམས་པ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་སྒྲུབ་དགོས་པར་སྟོན་གྱི། འདིར་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྣམས་གོམས་པ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སྤང་བཤད་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་བབྱུང་སྟེ། དང་

པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་གང་རུང་གཅིག་སྒྲུང་བས་བསྐྱེམས་ཤིང་། འདིར་བསྟན་པའི་ཆམ་པ་སྒྲུང་བས་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་བསྟན་ནས་སྐྱེམ་པའི་དོན་ལ། སྒྲོན་གྱི་བོད་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་ཆམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པའི་ཆམ་པ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆམ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཆམས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསྟན་ནས་སྐྱེམ་པའི་དོན་ནི་བདུན་ཅུ་ཙུ་ཅིག་ཐུན་མོང་བའི་ཆམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྟར་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། གཙོ་བོ་ནི་ཆམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ཆམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆམ་ཐར་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྒྲུང་བ་བཀག་པ་ཞེས་པ་ཆམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མེད་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་ཆམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོན་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས། རེ་རེ་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་འབྲེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བས། ཆམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་བསྐྱེམ་པ་མཁུན་གསུམ་བསྟན་སྐྱེམ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ནི་དབྱེད་བཟོད་པར་མི་སེམས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཤེས་བྱ་དི་སྟེད་པའི་ཆམ་པ་ཆམས་ཀྱང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆམ་ཇོགས་སྒྲུང་བའི་ཆམ་པའི་འདྲིན་སྟངས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱེམ་མཁ། མི་སྐྱོམ། ཕྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་གྱིས། ཕུང་པོ་རྟག་འདྲིན་སོགས་གྱི་གཉེན་པོར། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་གྱི་ཆམ་པ་ཤར་ནས་བསྐྱེམ་པར་བསྟབས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ཆམ་པ་མ་ལུས་པར་ཤར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་ན། དེའི་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེཀླེ་བཟང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ། ཆམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དེ་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུང་ལམ་བྱོད་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་ཆམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་སྦྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་ལམ་བྱོད་དུ་འཕོས་པའི་ས་མཚམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆམ་གཞག་བྱེད་པ་མོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

ཡང་སྐབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་གྱི། དང་པོ་གསུམ་དུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པར་

ནམ་བཤད་སྒྲིབ་བྱེད།

བཞེད་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་ནམ་པ་དང་། གཉིས་པར་ལམ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་དང་། གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་གསལ་བར་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནི། མཚམས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་ནམ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ལེན་པའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ།

ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་སྦྱིའི་ནམ་གཞག་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་སྦྱིའི་ནམ་གཞག་)ལ།

ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒྲིབ་པའི་སྦྱོན་ཡོན་དང་། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་(ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་)ལ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་འདྲིན་དངོས་སུ་འདྲེམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དོས་བརྒྱུད་པའོ། །

དང་པོ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་)ལ།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། (ཆ་བ་)ནི།

ཆ་བ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ནམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ནི་ནམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མི་རྟག་སོགས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དང་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་འདྲེམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད།

གཉེན་པོར་འདྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་རིགས་བསྐྱེད་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཉི་མུང་དུ་བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འདྲིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་

པ་ནི་སྐབས་འདིར་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་སྤོང་གི་སྐབས་སུ། གཞི་གཉེན་ནམ་པ་གསུམ་ག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་བས་
མཆོན་ནས། མཁྱེན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་སྤྱད་པའི་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་དོན་བོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཕུང་པོ་རྟག་
འདྲིན་གྱི་སློང་འདོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་པའི་སློང་ནས་ཅིག་ཤོས་ལ་
དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤར་བྱའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཡང་།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་སློང་འདོགས་དེ་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེའི་དམིགས་
ནམ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་འདྲིན་པའི་ནམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སློང་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་དོན་ནམ་དང་། ཤེས་ནམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི།
སྤྱིང་བོ་རུང་བྱང་ཡང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཡང་། དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་
གཞི་སྟོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྐབས་འདིར་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཉིད་
དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕུང་པོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་ཡང་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ནམ་མཁྱེན་ཀྱི་ནམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་(གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱིར་བ་ནི།

གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་རྣམས་སྤྱི་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཕྱི་ལོ་མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་ནམ་པའི་བར། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།
ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་བཤད། །

མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་མི་གཡོ་བའི་ནམ་པའི་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་
ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་འདི་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་
མི་རྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་སྦྱེས་བྱ་
འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དང་པོ་བཞི་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཕྱི་མ་
བཅུ་གཅིག་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།

བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དང་། གངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་)ནི།

ཤེས་པའི་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེར་བདུན་ནོ། །མདོ་
ལས།རྟག་པར་མེད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་དོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་།
རང་གི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་མི་རྩེ་བ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱད་བདེན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་
བསྐྱལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་
དང་འབྲུ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱོད་དོན་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་
ཆོར་བ་དོན་དམ་པར་མིང་མེད་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ནམ་པ་
བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འགོག་པ་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་རབ་དུ་ཞི་བ་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། གྲུ་ཞོམ་
པའི་ཐར་པ་མི་ཟད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་གིས་འགོག་
བདེན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ནམ་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱ་གཉིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོས་དོན་
ནམ་གྱིས་ཤེས་ནམ་ཡང་འཕངས་པས། མདོ་ལས་དོན་ནམ་དང་ཤེས་ནམ་གཉིས་ཀ་བསྟན་གྱི་དོན་ནམ་འབའ་ཞིག་
བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཀྱག་
པ་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཀྱག་པར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཀྱི་འདྲིན་གྱི་སློབ་འདོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སྣ་མ་ཀྱགས་སུ་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བས་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནི།

སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་
པ་མེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གཅིག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོམ་
པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། ཤེས་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་ཤེས་སློབ་གཟུང་རྫོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་དགོས་
པ་དེའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་སློབ་གཟུང་རྫོགས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་
ཡིན་ཡང་། གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གི་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། རང་སངས་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྫོགས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སོ་སོའི་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐེན་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མདོན་རྫོགས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། འདི་ནམས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལམ་བདེན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ནམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

ཅིང་། དེར་འདུས་པ་དགོས་ན། སྤྱག་ཀུན་གྱི་དོན་ནམ་བཤད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱད་དགོས་ན་
དེ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་འདི་དག་གིས་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་
ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིན་ནམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པའི་ལམ་མཐའ་དག་སྟོན་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་ལམ་ཡང་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱར་པའི་ཤེས་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བདུན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་
བསྟན་ན། ནམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་བའི་སྟོན་མ་བསྟོན་པར་
ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་
ཚང་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པས། རྗེ་བཙུན་ནས་བརྒྱུད་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཀྱི་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངའ་པ་ལ་སྟུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་འཕེན་པ་ནི་ཉ་ཅང་གཟུ་ལུམས་ཆེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ།

ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བཞིན་དབྱེ་བ་ནི།

ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོ་ལ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་
སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
དམན་པའི་གནས་སྐབས་ནས་འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་བདེན་
ཀྱི་རིགས་པ་དང་སྐབས་པ་དང་། དེས་འབྲིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་གང་ཟག་
གི་བདག་འདྲིན་དེ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐབས་པ་སྐར་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
ཐྱིབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟོན་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྲག་བཅས་ནི།

ལམ་གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
དག་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
སྤང་བ་ཅམ་དང་། སྐྱབ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པ་དང་མིག་ཡོར་བཞིན་དུ་དོན་མ་འགགས་པ་དང་
སྐྱེག་རྒྱ་བཞིན་དུ་དོན་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྐྱེམ་འི་ནམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དོན་དུ་སྤང་བའི་འཁྲུལ་སྤང་ཅམ་དུ་སྒོ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གཟུང་རྟོག་སྤྱིར་གཉེན་པོར་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་བཤད་པའི་གཟུང་རྟོག་
གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་འདི་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཤེས་མཐོང་གི་བསྐྱེས་ནས་
འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་པས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ལམ་
བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་སྟོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་དེ་སྟེ་བར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྲག་མེད་ནི།

སྤྱིར་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ལམ་གསུམ་པ་ལ་དུག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྟོག་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དད་སོགས་གྱིས་ནམ་པར་བྱང་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རང་
གི་རྟོགས་པ་ལ་རོ་ཐུང་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ། རིམ་པ་
བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་
པ་མེད་པ་དང་། དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོགས་པས་རོ་ཐུང་བའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཉམས་པ་མེད་

པའི་མི་གཡོ་བའི་གཟུང་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་(ལམ་བཞེན་གྱི་རྣམ་པའི་)དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(གངས་ཀྱི་)དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཕྱིར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱད་བ་ནི།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཕྱ་བ་རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འཕྱོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་
དང་ནི། ལྷ་དང་བརྩ་བྱག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤུང་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྩ་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
འཁོག་པའི་ལམ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ནམ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། ལྷ་དང་བརྩུག་ཅིས་མདོ་ལས་
བརྒྱགས་པའི་སྤྱིར།

མདོན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕར་ཕྱིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནོ། ། ཞེས་
གྱུར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།

ཕྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། ཕྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(སྒྱུར་བསྟན་)ནི།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྤྱལ་བ་སྤེལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བདུན་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འདིར་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་
སྒྲོན་ཆགས་སོ་ཞེ་ན།

བདེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམས་འདི་སྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འབྱུག་པའི་རིམ་
པ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྒྱ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱུང་གིས་

པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཐར་པར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་
བར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཐ་མི་དད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་སྡེ་མ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་
སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པ་གང་ཡིན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེན་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་
གཞལ་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པའི་ནམ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འོན་ཏེ་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ནའི་
ཕྱིར། གོ་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། འོན་ནི་སྡེ་མ་བདུན་བཤད་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་བདུན་དེ་འཆད་བྱེད་ཡིན་
ལ། ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྐབས་པར་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རྩ་མཆོན་
གཉིས་གཉིས་བཤད་ལ། དེས་འབྲིན་གྱི་ནམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཅན་བཤད་ནས། རྩ་མཆོན་མ་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་
ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མཆོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་བདུན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་འཆད་བྱེད་ནམས་
ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་རྩ་མཆོན་འདི་བ་ལ་བཤད་ཅིང་།
དེས་འབྲིན་གྱི་ནམ་པའི་ངོ་བོ་འདི་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་བསྐྱུས་ན། ལམ་གྱི་ནམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཆད་མེད་པ་ཞེས་དང་། དེ་
ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི།

ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བསྐྱལ་
བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པའི་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་
གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་པར་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། ། རྣམ་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །

བཞི་པ་འགོག་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི།

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱང་དང་ཕྱི་
དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀས་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པ་འགག་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ནི།

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ནས་དོར་བ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་
དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྱུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི།

འགོག་བདེན་གྱི་གྱུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི།

རྟག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
སྟེ། ངི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་བདག་
ཉིད་བདེན་པར་བརྟགས་པ་དང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་མཆན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་འཁྲུལ་པ་དང་།
འདས་མ་འོངས་སོགས་དུས་སུ་བདེན་པར་འཁྲུལ་པ་རྣམས་དགག་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་
སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལྟར་གྱི་ཐར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་

རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྲལ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དི་ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་། གང་ངེས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཐར་པ་ཁོ་ན་
ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ངེས་འབྱུང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོན་མཆོན་དང་། ཏུས་སུ་འཁྱལ་པའི་བདེན་
ཞེན་བཀག་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་མངོན་
ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(སྤྱིའི་)དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

སྤྱིར་ནི་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཅ་བ)ནི།

ཅུ་བ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་
པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །ལྷུས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པའི་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱར་ཡོད་པར་མདོ་
ལས་བཞེད་པས་སོ། །

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། རྗེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེར་བྱང་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་སློབ་

མ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཞག་
པའི་ཕྱིར། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རིགས་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་ནམ་མཁུན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རུང་སྟེ། རྒྱལ་མཁུན་
ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱུན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཁུན་ནི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་
རྒྱུད་ལ་མཁུན་པས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནམ་མཁུན་ཉིད་ལ་
གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་
ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ནམ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ནམ་པ་སུམ་ཅ་རྩུ་བདུན་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་བརྒྱུད་བཅུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པར་བཞག་པའི་ཉེན་ཐ་དད་པའི་སྒྲིམ་གྱུན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་མཁུན་ཉིད་ལ་
གྱུན་མཁུན་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག་སོགས་
ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞེ་ན།
སྒྲིམ་མེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོན་བདུན་གྱི་ལམ་ཅམ་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་ཉན་
ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཞག་ལ། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ནམ་
ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །

དེས་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱུད་བཅུར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འོག་མ་ནམས་དང་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོར་ལམ་འོག་མ་གང་གི་གནས་
སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁུན་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་མཁུན་སོགས་མི་ཤེས་པས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉེན་ཐ་དད་པའི་སྒྲིམ་མཁུན་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ནམ་
གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དབྱེ་བ་
ཉེར་གཞག་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱལ་བཤད་)ལ།

ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁེན་གྱི་ནམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་)ལ།

སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྟུ་བལོ། །

དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་བླ་མ་ཉེར་བཞག་ནི།

ནམ་མཁེན་ལ་མཁེན་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྡེ་ཆུན་བདུན་ནོ།
དང་པོར་ལུས་སེམས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ནམ་པ་བཞི་ལོ། །

ལུས་མི་གཙང་བ་དང་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་རང་གི་མཆུན་
ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་སྤྱིའི་མཆུན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བླ་མ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཆོད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེ་བསྟོམ་
པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་ལུས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

ཆོར་བ་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོར་བས་སྲིད་པ་འབྲེན་པར་མཐོང་
ནས། སྲིད་པ་སྟོང་འདོད་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

སེམས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས་འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་
གིས་སྟེ་འགག་བྱེད་པར་རྟོགས་ནས། བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་
སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་། རྣམ་བྱང་
གི་ཆོས་རྣམས་བསྟེན་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ལམ་བསྟོམས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དང་པོར་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆུན། བྱིས་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་གནས་
ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆོར་བ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞིར་རྟོགས་པས། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་མཆུན་ཉིད་ལུས་
མི་གཙང་བ་སོགས་དང་། སྤྱིའི་མཆུན་ཉིད་མི་རྟག་པ་སོགས་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་

དྲན་པས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའོ།

འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་འདི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་འདིར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྟོན་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཆེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟོན་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ནམ་མཁུན་དུ་འགྱུར་པར་ཤེས་ནས། རྣམ་མཁུན་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ།

གཉེས་པ་ཡང་དག་སྟོང་བར་བཞི་ནི།

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཤད་ཟིན་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་ནམ་པ་བཞི་འོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྟོང་བའི་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བས་སོ།

ཡང་དག་སྟོང་བ་ལ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ནམ་བུ་གི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མདོ་ལས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྟོང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྟེལ་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད་དེ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན། སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་འདུན་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གནས་དང་། འབད་པ་ནི་ནི་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། བྱང་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་ཚྲོད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ནང་དུ་བྱིང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་སོགས་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་གཟེངས་བསྟོན་དེ་འདྲིན་པར་བྱེད། ཚྲོད་པ་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་སྟོབར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོར་བ་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་དམིགས་པ་ལ་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་བ་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དང་སྤྱིར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པའི་ནམ་པ་བཞི་ནི།

ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པའི་ནམ་པ་བཞི་འོ། །ཡང་དག་སྤོང་བའི་རྩེས་སུ་
དེ་འཆད་པའི་རྩུ་མཆན་ནི། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་བྱེད་པས་སོ། །

རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པ་ནམ་པའི་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྡེ་གཉེན་པོར་འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། སེམས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་སྤོང་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཐོབ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རེག་པ་སྤོང་བའི་འདུ་
བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

སྤོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་པ། ཅོལ་བ། དད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ། གན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ།
བཏང་སྒྲིམས་སོ། ཉེས་པ་ལྡེ་ལས་དང་པོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལེ་ལོ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཅོལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་པའི་རྩུ་དད་པ་དང་། ཅོལ་བའི་འབྲས་
བུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆེ་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་གན་པ་དང་།
དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱིང་ཆོད་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་གཙོ་བོ་གན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱིང་ཆོད་ལ་
རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་
པ་དང་། ཅོལ་བ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཉིང་ངེ་འཇིན་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ན། འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་ཅོལ་མེད་ཏུ་འཇོག་པའི་བཏང་སྒྲིམས་སོ། །

ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་དག་རྩུ་འཕུལ་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པའོ། །འདི་ཡང་ལམ་
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་
ཡང་། ཆོགས་ལམ་ཆུང་ཏུ་འགྱུར་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབང་པོའི་ནམ་པ་ལྡེ་ནི།

རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོའི་ནམ་པ་ལྡེ་ནི། རིམ་
པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྩུ་མཆན་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྩོད་དང་ཅེ་མའི་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བས་སོ། །རྩོད་དང་ཅེ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་

ཅན། ལྷ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དམིགས་
ནམ་མ་བཟེད་པའི་བྲན་པ་དང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་འབྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གཞན་ནམས་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྟོབས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི།

དབང་པོའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྷའོ། རིམ་པ་དེ་
ལྷར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་རོ་བོ་བཟོད་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་མཚན་འབྱུང་བས་སོ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྷ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་བདེན་པ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བདེན་པ་གྱུར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་དང་།
བདེན་པའི་དམིགས་ནམ་མ་བཟེད་པའི་བྲན་པ་དང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་ནམས་
སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྷའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷ་མ་དང་
ཁྱད་པར་ནི། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བཟེད་ངེས་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་དང་། འཆལ་པའི་ཤེས་རབ་ནམས་
སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་མགོ་འོན་པས། དད་པ་སོགས་མི་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། མ་དད་པ་
སོགས་མངོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྷ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་མི་འབྱུང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལན་ཏུ་མ་མངོན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །

བྱུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ནི།

དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་
བདུན་ནོ། རིམ་པ་དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་
པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་ཡང་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཤམ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྲན་པ་དང་། རང་
བཞིན་ཀྱི་ཡན་ལག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུན་འགྲུས་དང་། ལྷས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པ་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་
དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་དང་གནས་དང་། རོ་བོའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

དེ་ཡང་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས། དེས་དབེན་པ་འཆོལ་ཞིང་།

བྲན་པ་མི་བརྗེད་པར་གནས། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཆོལ་ཞིང་གནས།
འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཆོལ་ཞིང་གནས། ལྷག་བསྐལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་འཆོལ་ཞིང་བྲན་པ་མི་བརྗེད་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་དུག་ལ་ཡང་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་
སོགས་པས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ནམ་པ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་
གཙུག་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །

བདུན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ངས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་འཆད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རང་གིས་
རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་གི་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་དག་དང་། སྟོག་གཙོད་སྒྲོང་
བ་སོགས་ལུས་གྱི་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་། ཁ་གསལ་སོགས་
སྒྲོང་བ་ལུས་དག་གིས་ལས་ནམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་སྒྲོང་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ཚོལ་བ་
ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་བརྗེད་པའི་ཡང་
དག་པའི་བྲན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པའི་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་དང་། གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ནམ་པ་སྤྱི་པ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་པ་)ལ།

སྐྱོ་སྐྱོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་བའོ། །

དང་པོ་(སྐྱོ་སྐྱོར་བཤད་པ་)ལ་རྒྱག་གི་དང་པོ། གཉེན་པོའི་ལམ་ནི།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱག་ལས་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གསུམ་དེ་ཡང་མི་
མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ནམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོ་
ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དང་རོན་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པར་མངོན་སྲུང་གིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བས་བྱས་པའི་
དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བརྒྱུད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན།
ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་མཆན་མ་འདྲིན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
ནམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་པ་བསྐྱེད་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱི་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་ནམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞི་མངོན་
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་སྤྱི་པ་
རྒྱ་སྒོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མཐར་སྤྱི་པ་ནམ་
མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། འདིའི་རིགས་ཉན་རང་ནམས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་སྒོམ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་པའི་ལམ་ནི།

སྤྱི་པའི་ལམ་ལ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་པའི་ནམ་ཐར་དང་།
གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། སྤྱི་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ། གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནོ། །

བསམ་གཏན་ནམ་གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བཞེན་ནས་ནང་ནམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་འདུ་
ཤེས་ཉི་བར་བཞག་ནས་གཞུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་གང་དང་གང་དུ་སྤྱི་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་མོས་
པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། ནམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་།

བཞིའི་ཕུང་པོ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ནམས་ལ་ངི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲུལ་ནས་བལྟོའོ།
ཞེས་བྱ་བ་ངི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲུལ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་
གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་ནམ། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བཞེན་ནས་གཞུགས་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་
དང་། གཞུགས་མི་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་
པོར་གཞུགས་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་། པན་ཚུན་བདག་གཅིག་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གོམས་པར་བྱས་
ནས། སྒྲུག་མི་སྒྲུག་སྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས། མཐར་
གཞུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་བར་བྱེད་པ་སྒྲུག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷས་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ནམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ།

འཕགས་པ་ནམས་འདི་དང་འགོག་པའི་ནམ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པས། འདི་གཉིས་ལ་མདོ་
ལས། ལྷས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི།

མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ནམ་པ་ལྟོ། ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་
བཞི་དང་། འགོག་པའི་ནམ་ཐར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནམོ། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པར་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་
བཞི་ཡོད་དེ། རང་སའི་རོ་ཁྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
ནམ་པ་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཆེ་དེ་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནམ་སྒྲིན་ནམ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཕགས་པ་ནམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པའི་ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཞི་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
འགོག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། འདི་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྟོམས་
པར་འཇུག་གོ། །

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །

མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའི་ཕྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་ཐོད་ཀླུ་དུ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྟེན་ཆེན་པོ་གཞན་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་བ་གཅིག་ལ་མཛད་ལ། འདིར་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ཆོགས་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བཞེད་པར་གསལ་གྱི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་གཞིར་སྟེང་དུ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་བཤད་པ་བྱུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དོན་གཞན་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྟོང་པའི་ལམ་ནི།

སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ལུལ་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩེ་སྟེ། སེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱེད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་(རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྣམ་པ་)ལ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ)ནི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་སོ་དགུ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་འོག་མ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་པར་བཤད་པ)ལ།

ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཉེན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ)ལ་བཞི་འདྲ་བོ། སྟོབས་བརྩུ་ནི།

ནམ་མཁྱེན་གྱི་ནམ་པ་དེ་ལ་ནི། སྟོབས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྩུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་
བདེ་སྟག་འབྱུང་བ་གནས་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཆ་ཕྱ་བའི་འབྲས་བུ་
མ་ལུས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མདོན་མཐོ་ལ་མོས་པ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྟབ་
པ་ལས་ཐུར་པའི་རིགས་དུ་མ་མཁྱེན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་
དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོགས་མདོན་མཐོ་དང་། ཐེག་
པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
འདུག་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནམ་ཐར་སོགས་ལ་སྟོམས་འདུག་གི་སྦྱིབ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
སྟོན་གྱི་གནས་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྦྱེ་གནས་མ་འོངས་པར་
འདུག་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ཟད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་
དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྩུ་འོ།

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི།

མི་འཇིགས་པའི་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ང་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཆོས་འདི་
ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་དེ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁྱོལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྤང་བྱ་འདི་བསྟེན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་
མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་
པ་ལ། ལམ་འདི་བསྟེན་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །

ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རང་དོན་
སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་
མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པས་གནས་ཏེ་བྱ་
མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་འཆོལ། །

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེམྱེའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས་ཀྱི་མ་བདག་གིས་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། འདིར་ང་ལ་ཆོས་འདི་ནམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དང་། ཆངས་པ་འཕགས་ལྟ་སུ་ཡང་རུང་བས་འཇིག་རྟེན་
ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བཤད་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། འཆད་
བྱེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུ་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མིང་
གི་ནམ་གངས་དུ་མ་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་
པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

རང་རང་གི་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་སྒྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཆོས་ངོ་བོ་དང་
ནམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་འོག་མ་ནམས་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པ་དག་ནི་སྦྱོད་པས་བསྐྱུས་
པ་བྱུག་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

སྦྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་གཏུམ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། བྱུག་པོར་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱེན་པ་སོགས་གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་སོ་སོར་མ་བཞགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་ནམ་པའོ། །

རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་ནི།

སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་དང་གཏུལ་བྱ་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་སྒྲོ་བའི་བཙུན་འབྲུག་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་བའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་ནམ་པ་བྱུག་གོ།

འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་རང་ལས་འཕྲིན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏུམ་མཛད་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི།

ཉན་རང་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་མཐུན་པ་འདུག་པས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུན་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ངོ་བོ་)ནི།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུལ་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་

འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
ཉིད་མི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(རྟེན་)ནི།

གཙུག་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་རང་
བྱུང་གི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་བ་ལ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྤྱི་པ། ཡང་སྤྱི་པ་བཤད་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་རང་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱི་པ།
བཞི་པ་(ཆེད་དུ་བྱ་བ་)ནི།

ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་པ།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཞིན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པའི་)དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དོ་བོའི་དོན་
བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསམས་ནས། ཉན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་སྤྲོ་མ་ལས་ལྟོག་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་བཤད་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་སོ་དྲུག་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ནམ་པར་བཞག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་ཉན་མོངས་པ་
ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱི་པ་ཉན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་རུང་བྱུང་མི་བསྐྱེད་པས་ཉན་
མོངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་བཏགས་ནས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཉན་
མོངས་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ནམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་

ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ནམ་པ་ནམས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་འདྲིན་དངོས་སུ་འདྲོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱང་པར་ཅན་དོས་བབྱང་བ་ལ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་རྟེན་དང་། སྒྱུར་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྐྱུར་བ་ནི།

ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དགེ་རྩ་བ་གསོག་པའི་རྟེན་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་དགེ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གང་ཟག་སྐྱུར་བ་པོ་འཆད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་དེ་མ་ཐག་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱང་པར་ཅན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་བྱང་པར་
ཅན་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་ནམས་སྒྲོམ་དགོས་ན་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུར་
བ་པོ་བཤད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ་། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་
བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྒྱུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོགས་སྒྱུད་པས། །ལེན་དང་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྣོད་ཏུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །

འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཤར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་འདི་མཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་བཀྱར་
སྟེ་སོགས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་དབུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཀྱི་ཆོག་སྟོ་ལ་ལེན་པ་
དང་དོན་མི་བརྗོད་པར་འདྲིན་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཏུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །དེའི་ཆེད་ཏུ་
སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བའི་ཆོག་དོན་ཀུན་འདྲི་བ་དང་། དུས་པའི་དོན་སྒྱུན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་བ་སོགས་སྒྱུར་དགེ་

བའི་ཚ་བ་དང་པོར་བསྐྱོན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་སྤེལ་བར་ཤེས་ནམ་བུ་བདུན་ཅུ་ཚ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པའི་སྣོད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་བཞེད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཐོག་སྐྱོར་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྟོ་ལ་འདྲིན་པ་དང་། འོན་མེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐོག་སྐྱོར་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྣོད་དེ་ནམས་ལ་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྣོད་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། ཇིས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་ཚ་བ་གསོག་པའི་རྟེན་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡང་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱོར་བ་དངོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་པོ་གང་ཟག་བསྐྱོན་ནས་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚ་བ་ནི།

སྐྱོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་ཐོག་སྐྱོར་པའི་ཐབས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་དུས་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པའོ། །

སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི།

ཚུ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། ཁྱེད་ནམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །

གཞི་ལམ་ནམ་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། གནས་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བསྟོམ་པ་སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་།

ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་བཞེས་བྱའོ།

མདོ་ནི་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གཞུགས་ལ་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་དེ་གང་གི་ཆོ་གཞུགས་ལ་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་
ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པོ་ཞེས་དང་།
སྤྱི་རིའི་བྱ་གཞུགས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་གཞུགས་
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིང་བ་ལྟ་པོ་འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་
མ་ནམས་སུ་དབྱེད།

སྒྲིང་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིང་ལམ་རྒྱུད་མན་ཆད་ན་མེད་ལ།
ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱེད་པ་
དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་འདྲིལ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་པས་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་བ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱུད་དེ།

ཟླ་བ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྣང་མ་ཐོབ་པས་སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་ཡུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བས་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་བའོ།

མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་
བཀྱི་སྒྲེ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་འཇུག་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་)སྐྱག་པ་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
རང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། གཞན་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་བའོ།

དང་པོ་(རང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་བ་)ལ།

ཟླ་བ། ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་
ལྷན་བ་དང་།

རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷན་པར་འཇུག་བ་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་།

མདོ་ནི། ཀའ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་བར་མི་འཇུག་ཀྱང་དུ་སྐྱག་པས་བྱིན་པར་
མི་འཇུག་བ་དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། སྤྱི་མེད་རྟོགས་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འཇུག་ཏེ་ཞེས་སོ།

ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་རྩོད་ལས་ཉོག་པའི་བྱང་པར་ཐོབ་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོད་པས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་བ་དང་།

མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་དག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་འདྲིན་འཆང་སྟོག་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་དག་ནི་སྤྲོད་
ཐོག་ཀྱང་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉོག་པ་བཟོན་པ་ཐོབ་པས་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལས་འདས་པ་
ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བ་དང་།

ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་པ་སྐྱེ་བྱུང་གི་རྣམས་པ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་
ཀྱུབ་པ་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་བ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ལྷུང་དུ་འབྱིན་པར་ལྷུང་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་བ་དང་།
གཉིས་པ་(གཞན་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བ)ནི།

རྩ་བ། གཞན་དོན་.....། །

སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱིར་བའོ། །

མདོ་ནི། བདག་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་དོ་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ཐོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བ)ནི།

རྩ་བ།.....འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། གཞུགས་སོགས་
བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། གཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆན་མ་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནམ་མི་རྟོག་།

ཐ་སྙད་དུ་སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་ཉོག་པའི་སྤྱིར་
བ་དང་། མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆད་ལ་བ་དང་
འགྲིབ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོ། །

དཀར་ནག་སོགས་དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བ་དང་།

མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཆོས་མིན་ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཞུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པའི་ཆམ་པར་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱས་མི་
མཐོང་བའི་སྒྲིམ་བ་དང་།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པར་བསྟན་ཅེས་སོ། །

མཚན་གཞི་གཞུགས་སོགས་དང་གཞུགས་རུང་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་མཚན་བྱའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་
ཆམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་གཞུགས་སུ་མི་རྟོག་ཆམ་པར་མི་རྟོག་གཞུགས་ཀྱི་
མཚན་མར་མི་རྟོག་ཆམ་པར་མི་རྟོག་གོ་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་ཆམ་པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི།

ཟུ་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། ། དེ་ནི་དག་པ་.....།

ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་དང་།

མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཟུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་
གི་བར་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་བ་དེ་ནི་ཆམ་པར་དག་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དུ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དུས་ནི།

ཟུ་བ།འཆོམས་དང་བཅས། །

ཟུར་དུ་ཡུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ས་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་བའོ། །མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོས་འདྲི་ན་ཡང་ཟུར་དུ་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་བ་ལྷ་ནི།

བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་
པར་མི་གནས་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་སྒྲིམ་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་
དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྒྲིམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྒྲིམ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་

དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི།

ཆོག་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཆོག་ཆེན་
པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲག་པ་མངོན་གྱུར་ཤེས་ཆེར་འབྱུང་བའི་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུ་གྱི་
སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བྱོང་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་པ་འཛོལ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་
པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་མོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་ཡུམ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡང་དག་
པར་འཇིག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་
ཐོབ་པས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉན་རང་གི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པས་ཉག་དུ་ཆོས་
སྟོམ་པའི་དེས་བྱ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
ལྷུང་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགོག་
པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་
འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་།
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཆོན་གཞི་གཞུགས་

དང་དེའི་མཆན་མ་དང་། མཆོན་བྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ནས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་མཐོང་བའི་དག་སའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྣམ་པར་དག་
པར་སྒྲོམ་པའི་དག་སའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡུམ་རྒྱུར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་མཆོམས་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་དང་། ལྷ་བ་
དང་། ལོ་སྒྲོར་དུ་དུས་ཆེགས་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་མི་འདོར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་མ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམ་པར་བཅོ་ལྟ་སྟེ་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུན་ཡོན་ལ། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་གོགས་སོ། །

དང་པོ་(སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཆ་བ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་འོ། །

སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཡོན་
ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཆེགས་པ་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བསྒྲོམ་པ་
ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཆད་
མེད་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྒྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་ཀྱང་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འདི་འདི་བ་དང་
འཆང་སྟོག་སྟོན་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །

སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ཇོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཡང་སྤྲ་མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་ཉེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པས་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་ནམ་སྤྱིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སྒྱུར་བ་
 སྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་བུ་མོ་གང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་གིས་ཤིང་འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དོན་ཆེ་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། ནམ་སྤྱིན་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

རང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཡུལ་དཔྱད་པའི་ཕན་ཡོན་
 འབྱུང་སྟེ། ཡུམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། སྤྱི་རིའི་སྤུ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་
 བས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤུ་དང་སྤུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཡུམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲ་བའི་སྐྱེས་སྤུ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ནམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་སྤུ་མོ་དེ་དག་ལ་ངས་ནམ་མཁྱེན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཤེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ནམ་མཁྱེན་ལས་བདུད་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། ད་ལྟ་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་
 གྲོགས་མངོན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤུ་དང་སྤུ་མོ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འགོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

ནོ། །ད་ལྟ་སྐྱོར་བ་བསྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། སྤྱི་རིའི་བླ་བྱ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཀྱི་བླ་མ་རིགས་ཀྱི་བླ་མོ་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་
ནས་དགའ་བ་དང་། དད་པ་དང་རབ་ཏུ་མགྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་དོན་བརྒྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པ་འཛོལ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡུམ་བཞོམ་པ་དེའི་
དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཚོལ་པའི་བྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚད་དག་གི་ཆོད་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་པ་སེམས་ཀྱིས་ནུམ་པར་བསྐྱས་པས་རྗེས་སུ་དབྱེས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འདིན་པ་འཕྲོ་སྟེ། ད་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང།

མདོ་ནི། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛོད་པར་འདུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་འཛོལ་སྟེ། ད་ལྟར་ཤོག་ཆགས་
མང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མའ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དྲན་པས་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅུག་པོ་འདི་ནི་ད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་ངེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ཏུ་
སྤྱོད་པའི་ཆོག་དོན་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་གཞུང་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ལྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ལྟེན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཆ་བ། རྒྱུ་ནི་བཅུ་ཆ་ན་བཞིར་བཅས་པ། ལྷག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

སྒྲོལ་བ་སྒྲེ་བའི་གཤས་དང་། རྒྱན་གནས་པའི་གཤས་སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཙམ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱུག་ཏུ་ངེས་པར་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གངས་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ། སྤྱི་བའི་འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་
མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་བའི་འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ)ལ།

སྤྱི་བས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཡུམ་གྱི་ཆིག་དོན་ལ་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཆོགས་
ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། མཐའ་མ་བཟླས་པར་ངེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་སྤོངས་པ་ཏ་ཅང་ལྟར་བའོ། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། སྤུལ་བ་སོགས་གྱི་ངང་ནས་ཡུམ་འདྲི་བ་སོགས་ལུས་གྱི་གནས་
ངན་ལེན་དང་། ཆགས་པར་ལྟར་པས་འདྲི་བ་སོགས་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྟེན་བཀྱར་སོགས་གྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་ནས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བདུན་ནི། ཡུམ་ལ་ཕྱིར་སྤོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདྲིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་པ་ཉམས་པ་དང་། གུ་ལོ་མ་པའི་ཡུམ་གྱི་རྩི་ལྷུང་བ་ཉམས་པ་དང་། དམན་
པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཆོལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡུམ་ཀུན་དུ་འདྲིན་པ་ཉམས་པ་
དང་། ཡུམ་རྟེན་པ་དོར་ནས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཆོལ་བ་ཉེར་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་བཅུ་
ཆེན་དང་པོའོ།

དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཅུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་
བ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་འདྲིན་པ་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་
ཉམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ནི་གཟུགས་སྤུལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་བས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ཅུ་མ་ལ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་རྟེན་
འབྱུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྩི་ལྷུང་འདོད་པས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བསྟོད་པའི་ཆིག་གི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་རྩི་ལྷུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུན་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆིག་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་(རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ)ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ། རང་ཉིད་ལ་

བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ)ནི།

གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྒྲ་མ་དང་། འཆད་པ་པོ་དག་ཕྱི་མ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
འབྲེལ་ན་ཡང་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཆེ་
བ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྒྲིམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུལ་འདིར་ཉན་འདོད། ། འཆད་པ་པོ་གཞན་དུ་
འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་
འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅིག་
ཤོས་མི་ལྡན་པ་དག་དང་ཉན་པ་པོ་དད་སོགས་དགེ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
དང་། ཉན་པ་པོ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ནོར་སྒྲིན་པ་
དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་མི་ལེན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་ཉིད་
དང་། ཉན་པ་པོ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་
དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
ཉན་པ་པོ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཅིག་ཤོག་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་
པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་འདུན་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་བྲལ་
བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་དང་བརྒྱ་བཞིའོ།

གཉིས་པ་(རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ)ནི།

དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པས་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བྱིར་སྒྲུགས་པ་
དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པས་དེ་ལ་སྟེད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་
ཡང་དཔོན་སྟོབ་ཆོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པས་ལོགས་སུ་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་(གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ)ནི།

གངས་བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། ཉན་པ་པོ་དག་ཕྱི་མ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་
སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་པས་ལྷོག་ནས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཆད་པ་པོ་གཅིག་
ཕུ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་གཞན་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་ཤོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། འཆད་པ་པོ་
ཟང་ཟིང་རུང་ཟང་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། འཆད་པ་པོ་སྒྲོག་གི་བར་

ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འདྲེན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ་བརྟུ་ཚན་བཞི་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་རུང་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་འཆད་པ་པོ་སྟག་གི་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་། ཅིག་ཤོས་དེར་མི་འགོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེར་མི་འགོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་རང་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བའི་བྱིམ་ཡང་ཡང་བལྟ་བས་ཡིད་བདེ་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་(འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བཞེན་པ་གསུམ་)ནི།

བདུད་དགེ་སྒྲིང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས། ཡུམ་ནི་ངེད་ཀྱི་མདོ་སྟེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དབྱེན་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། མི་སྟག་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་སྟོན་པ་ཡུམ་བཅོས་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་དད་པ་སྟེ་བ་དད་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་མོ།

དི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་འདི་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཆོགས་པར་བྱས་ན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་མོད་ཀྱི་རྒྱས་པར་ནི་གོ་སྒྲ་བར་དགོངས་ནས་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་མ་བསྐྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱ(གངས་བསྐྱབ་)ནི།

དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉེར་གསུམ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་བཞི་བརྟུ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་སྒྲིང་བའི་མཆན་ཉིད་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཉོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་མའི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་(སྟོབ་དཔོན་སྟེ་མའི་ལུགས་དགོད་པ་)ནི།

གོ་མི་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་མཛད་ནས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སྒྲིང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆོན་པ་དང་། མཆན་གཞི་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆན་ཉིད་བཞིའོ། །

དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མཆན་གཞི་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་ཆ་རེག་དང་། བྱེད་པའི་བྱད་པར་སྟག་བྱེད་མཆན་ཉིད་དང་། མའི་ཐ་སྟད་བྱར་རུང་མཆོན་བྱ་དང་། མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཉིད་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པའི་ཆ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ།

ལམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆ་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གྱི་ཆམ་པའི་སྒྲོང་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་འགོག་པའི་ཆམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་བཙུ་ལྷ་སྟེ། བརྩ་དགུ་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྲུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་སྟེ་དུག་ལ་དམིགས་པ་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ།

དེ་གསུམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་སོགས་བརྒྱད་དང་། དེ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་རྟོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པ་དང་དག་པ་གཉིས་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དུས་ས་མཆམས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་བཙུན་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཆམ་པའི་སྒྲོང་བདག་མེད་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདུན་དང་། འགོག་པའི་བརྩ་དགུ་སྟེ། ཉེར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཀག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྲུལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་སྟེ་དུག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཏིང་དཔག་བཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་སྡེ་མ་ལྟར་དབྱེ་བས་བཙུན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་།

ཆམ་མཁྱེན་གྱི་ཆམ་པས་བསྐྲུས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆམ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྲུལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་པའི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་ལ་དམིགས་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆམ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆམ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པོའི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཆམ་པ་དང་། སྒྲིག་བདེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་གསུམ་སྡེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཙུན་པའི་ཆམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བའོ།

མཆན་བྱ་ནི། བྱད་མཆན་དང་། བྱེད་མཆན་གྱིས་ཆམ་རྟོགས་སྒྱུར་བར་མཆན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བར་མཆན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྩ་དགུ་གིས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བར་མཚན་པ་ལ་རང་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པས་མཚན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཁྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་གོ།

མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲུབ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་རོལ་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུབ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་
ལ། དེས་སྒྲུབ་བ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས། འདི་ནི་
ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བའོ་ཞེས་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་པ་དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་
དེ་ཉིད་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་འཕངས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་
ཡིན་ཏེ། མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཁྱད་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་
གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་འཕངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་དང་། ཤེས་པའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གསུམ་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །

སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཡང་མཚན་གཞིར་རུང་མོད་ཀྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་དགོངས་
པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་
གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
པར་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བས་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་སོགས་འཐད་
པར་མི་སེམས་སོ། །

ཡང་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་
ནས། མཁུན་གསུམ་སྒྲུབ་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚན་པ་སོགས་ཀྱང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་པའི་
ཆོག་དོན་ལ་མི་གསལ་ཞིང་། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛད་
པ་སོགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་
དཀའོ། །

གཉིས་པ་(རང་གི་ལྷགས་)ནི། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་
དང་། ས་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་(མཚན་གཞི་)ནི།

ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(མཚན་བྱ)ནི།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར།
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་གྱིས་མདོ་ལས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དེའི་དོན་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་
ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ལྟར། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་
བགྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་མཚོན་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་ལམ་གོ་ལ་
བར་འདུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། དེས་ན་འདིར་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ།

ཁྱད་པར་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱ་དང་། ཡང་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་མཚོན་བྱ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་
མཚོན་བྱའོ།

གསུམ་པ་(མཚན་ཉིད་)ནི།

སྦྱོར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་ནམས་སོ།

བཞི་པ་(ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་)ལ། སྤྱིའི་མཚོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(སྤྱིའི་མཚོན་ཚུལ་)ནི།

ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་
གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་མཚོན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
རིགས་རྟོགས་པས་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ།

གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་)ནི།

ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་བཞི་སྤྱིང་ཞིང་། དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་པ་
ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བར་མཚོན།

དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་མཆོན། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཞི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་མཆོན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུབ་བར་མཆོན། དེ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། དེ་དག་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་བར་མཆོན། བསམ་མི་བྱས་སོགས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། དེ་ནི་ཁྱད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། ཡང་དེ་མཆོན་གཞི། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་བར་མཆོན། ཕན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །

དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོན་པ་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲུབ་བར་མཆོན་པ་ལ་བྱེད་ལས་བདུན་དང་། གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་མཆོན་ནས་བསྟན་གྱི། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྟན་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཅུ་ནི། རང་གི་ལྟོག་པས་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། སྒྲུབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྟོག་པས་ཁྱད་ལྷགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་སྟོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་འཕགས་པར་མཆོན་རུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྟེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་།

ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཙམ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཆད་མས་
ངེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཡིད་
དཔྱོད་གྱི་དོན་གཉེར་ཙམ་ཞིག་སྡོལ་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྡོལ་
རོལ་ཏུ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པ་སྡོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་
ཉིད་འདི་དག་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་(ས་མཆོམས་)ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་མཆོན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་བཞེད་
པ་སོགས་ནི། མཆོན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ། སྡོལ་བཤད་པའི་མཁྱེན་
གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱས་མོད་གྱི། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
སྒྲིབ་བའི་རང་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པར་
ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། སྤྱིའི་གྲངས་བསྟར་བའོ། །

དང་པོ་(སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་)ནི།

སྒྲིབ་བ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་འོག་དུ་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་ནི།
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་དང་། སྒྲིབ་དོར་བས་སྒྲིབ་བ་ནམས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི། སྒྲིབ་བ་
ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྡོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། ཚ་བ་ནི།

རྩ་བ། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་།

ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདིར་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། མཆོན་བྱེད་གང་གིས་
ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་མཆོན་བྱས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
བསྟན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིབ་བ་མཆོན་བྱེད་ཤེས་པའི་མཆོན་
ཉིད་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་བ་མཆོན་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།

གཞན་དོན་སྐབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་པར་མཆོན་བྱེད་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནམས་ ཡོད་པའི་བྱིར།

སྤྱི་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་གཞི་ཡང་སྤྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ བྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

འདིས་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ བྱེད་པར་སྐབ་པས་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནམས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འདུག་སྟེ། དེ་ནམས་ མཆོན་གསུམ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་སུ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་མཆོན་པར་བྱ་བས་ན་མཆོན་ ཉིད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སུ་སྐབ་པས་སྤྱི་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱི་པ་ རུང་སྟེ། རྩ་ལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནམས་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱི་པ་ བའི་གཞི་མཆོན་ཉིད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྩར་བཤད་པ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ། ཤེས་པ། ཁྱད་པར། བྱེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་(ཤེས་པ་)ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྩ་མཆོན་སྤྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་(གཞི་ཤེས་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་སྤྱི་པ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེས་པ་དང་བྱིར་ལྟས་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་ནམ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་སོགས་ དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆོད་མེད་དང་། རྩ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བཞུར་ མེད་དང་ཤེས་པ་དང་། གཞི་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ རྩ་བ་ཤེས། རྩ་བ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པ་སྤྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ་ནམས་མཚན་གཞི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་མཚན་ནོ། །

གང་གིས་ན་སྒྲིབ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་སོ། །དི་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚན་པས་ནའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འདིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་བྱིན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་མཚན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟུས་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་ནམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དང་། སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་བའི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྟུས་པ་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་འདིའོ་ཞེས་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་སེམས་བཟླས་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། བརྒྱམ་པའི་ལྟ་བུ་ནམས་འཁྲུལ་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུརི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་རབ་དུ་འདིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་དང་སྒྲིབ་པ་རབ་དུ་མཐེན་པ་དེ་དག་གྲང་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་དུ་མཐེན་ཏོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྟུས་པ་དང་གཡེང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་

གི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་སྤོང་བའི་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱ་
 མཐུན་ཞེས་དང་། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་མཐུན་རྟོ། །ཞེས་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་ཞེས་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་མཐུན་རྟོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་
 ས་རོལ་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་མཐུན། ཞེས་དང་།
 སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མཐུན། ཞེས་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་ལ་སེམས་
 ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་དང་། སེམས་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་དང་།
 སེམས་བཟླས་མེད་པ་ལ་སེམས་བཟླས་མེད་པར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 ཟག་ས་རོལ་པོ་དང་སེམས་ཅན་ས་རོལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་འདྲུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བརྩམ་པ་དང་
 དེ་དག་གྲང་འདི་ལྟར་མཐུན་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་བའམ་འདྲུ་བའམ་བཀྲམ་པའམ་བརྩམ་པ་གང་
 ངེ་སྟོད་པ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བརྟེན། ཆོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྒྱ་མཐུན་རྟོ། ། ཞེས་སོ། །

འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤོང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བ་དཔྱད་པ་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དོན་ཆེན་
 བརྩ་བཞིར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བརྩམས་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་གཞི་བཀག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་རྒྱ་མི་རུང་ཞིང་། ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་འཐད་པས། ངེས་བཤེད་ལན་ལྷང་རྒྱ་མ་
 བསྟན་པས། ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་བཞི་དང་། ལྷས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་
 གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁྲོལ་བའི་བདག་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུས་སྒོག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་། རྩལ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་ཉེན་ཉག་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འཇུག་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་།
དེ་བ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བ་ནམས་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པས་འཇུག་
པས་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་ཉག་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་
བུ་བ་ནམས་ནི་རྒྱང་པན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་དགག་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པས་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

མཐའ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པས་
བཀྲམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

མཐའ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་གནས་མ་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་
ཀ་འགོག་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པས་བརྩམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་ཚུལ་ལ་བསམས་ན་
དགག་སྐྱབ་གང་དུང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འདྲུས་པས་གཡོ་བ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འདྲུས་སོ། །

ལུས་སྒོག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རྩལ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཉག་མི་ཉག་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཉག་ལ་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པར་བལྟའོ། །མཐའ་གཅོད་པ་གཞན་ནི་
གནས་སྐབས་ཉེར་མཁོ་རྒྱུང་བས་མ་སྒྲིམ་སོ། །

གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་
བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ནོ། །

མདོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ངི་ལྟར་མཐུན་ཞེན། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་མ་ཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་
འཆང་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེའི་འོག་དུ་ཞེས་སོ། །

དང་། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ནི་མི་འཕེལ་བའི་མ་ཡིན་པའམ་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་དམ་འཇིག་རྟེན་ནམ་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའམ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བྱོན་
ཡང་རུང་མ་བྱོན་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་
བར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ།
གསུམ་པ་(ནམ་མཁུན་སྒྲིབ་བྱུང་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚན་མས་སྒྲུབ་བ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ནས། ། གནས་དང་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། ། སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་
དང་། ། དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། ། ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། ། མ་མཐོང་སྟོན་པར་
མཛད་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནམ་པ་དང་། ། བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། ། བསམ་
མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། ། འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། ། ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་ནས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་
ནས་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་གཞི་ནི་ནམ་
མཁུན་སྒྲིབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། གང་གིས་མཚོན་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་
བྲག་བརྩུ་བྲག་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། དེ་ཡང་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་མཚོན་པས་ནའོ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟན་ནས་མཐོང་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

མདོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེར་བྱིན་འདི་ལ་བརྟན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་སོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲས་
པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་རྟོན་བཀའ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་སོགས་
ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།

མདོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་མཛད་སྒྲ་མར་མཛད་བ་སྟེ་སྟངས་དུ་མཛད་མཚོན་པར་མཛད། རྗེད་པར་མཛད་

བཀུར་སྟེ་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་
དང་།

མདོ་ནི། དེ་བ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།

མདོ་ནི། གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁུན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁུན་གྱིས་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཤེར་ཕྱིན་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་།

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། གདུལ་བྱས་འཇིག་རྟེན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་།

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དེ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་
གཤེད་སྒྲོམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོ།
འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་།

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །འཇིག་
རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཤེས་དང་པ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་
མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་)ལ། མཚམས་སྒྲུབ་བ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུབ་བ)ནི།

དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་མཁུན་གསུམ་སྒྲུབ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་ཤེས་

མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་ནམ་པས་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་སོ་སོར་ཚད་མས་ཡོངས་
སུ་བཅད་པ་ནམས་ཀྱི་གང་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(མདོར་བསྟན་ལ་)གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བསམ་མི་བྱུང་སྟགས་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་
བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

འོག་ནས་འཆད་པའི་བསམ་མི་བྱུང་སྟགས་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་མཚན་པའི་བདེན་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བ་མཁྱེན་ལ་སྟགས་པའི་སྒྱུར་བ་དག་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་
བ་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བར་མཚན་པས་ནའོ། །གང་གིས་མཚན་ན་སྟག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་
གིས་མི་བྱུང་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་
ལ་སྟགས་པ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་
མཚན་པར་བྱེད་ནོ། །འདིར་བྱད་གཞི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱད་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བཅུ་དྲུག་
ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡང་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་ཆོས་བྱད་ཞུགས་པར་བྱུང་མོད་ཀྱི།
འདིར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གང་ལས་
བྱད་ཞུགས་པའི་བྱད་གཞིར་མི་རུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

།གསུམ་པ་(རྩམ་བཤད་ལ་)གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ཡང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞུང་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་
སྒྱུད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྱུར་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྒྱུབ་དང་ཡང་དག་
འབྱུང་པ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྟོ་བྱང་མེད་
དང་བྱད་པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱད་དུ་འཕགས་
པས་བྱད་པར་ལམ། །

ལམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁེན་སྒྲུབ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཞན་
དག་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་བྱང་པར་ནི་བརྩུ་བྱག་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་གིས་སོ།
དེ་གང་ན་བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གང་ལས་བྱང་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནོ། །

དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
ཤེས་དང་ནམ་མཁེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། མཚན་གཞི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དམན་པའི་ལམ་ནམས་ལས་བྱང་པར་གྱི་
ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་
ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་གྱི་བྱང་པར་བརྩུ་བྱག་པོ་གང་གིས་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དཔེ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གཞུལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། གངས་ཀྱིས་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞིནོ། །

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞུལ་དུ་མ་མཆིས་
པའི་བྱ་བ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་དང་། ཇི་
ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལྷགས་ལ་ལྟོས་པའི་མདོན་
པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ཤེས་པ་བཞི་ནི། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་བཟོད་བཞི་བྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་
ལས་བྱང་ཞུགས་པའི་མཚན་བྱེད་དོ། །

མདོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པས་
སོ། ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་ཞིབ་པ་ཕྲ་བ་མཛྲངས་པ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་པར་བགྱི་
བ་སྟེ་ཞེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ངེས་པ་དང་། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་

ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའི་ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་འབྲི་བ་དང་བྲིས་ནས་ལུང་འཕྲོགས་
པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་བར་ལྷ་དཔེ་ལས་
འདའ་བར་འདོད་པར་བྱའི་ཞེས་སོ། །

འགྲོག་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
པར་བྲི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་།

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་པའམ་འཕེལ་བར་ཡང་འཆལ་བར་གདའོ་ཞེས་དང་།

དོན་དམ་པར་སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་བྱེད་སོགས་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དུག་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཀུས་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྐྱབ་
པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་།

མདོ་ནི། དུང་སེམས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནམ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་
སྦྱེས་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འགྲོག་པ་ཤེས་བཟོད་
བཞི་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བྱུགས་པར་མཆོན་པའོ། །

ལམ་ཀྱི་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྦོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལམ་རྫོགས་
པར་སྦོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་བཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་བཞི་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་
བ་ལས་བྱུང་བྱུགས་པར་མཆོན་པའོ། །

གཉིས་པ་(གང་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་)ནི།

ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དེའི་
རྒྱ་མཆོན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་
བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་
བྱུགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།

བྱུང་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་བྱུང་པར་ནམ་པར་བཅད་

པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། གནས་དང་དཔུང་གཉིན་
སྤྱིང་དང་ནི། ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་
མི་བྱེད་དང་། ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

སྐྱུར་བའི་ངོ་བོ་བར་ཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་ན་སན་དང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བར་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་ཆ་རེག་གིས་མེ་
མཚོན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བ་དག་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་
བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུར་བར་མཚོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བའི་བྱེད་མཚན་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་
སྐྱུར་བར་མཚོན་བྱེད་སན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ།

དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་སན་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་
མི་བདེ་ཞི་བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་སྐར་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་བྱེད་བས་
སྐྱག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་ལ་སན་པའི་བྱེད་
པའོ། །

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ལ་སན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པའོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་འདོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་
བདེ་བ་དང་འཁྱུག་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གོལ་ཞིང་མི་འདིགས་པའི་བདེན་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
འགོད་དོ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་འཁོར་བ་ན་སྐྱོད་པའི་
སྐྱག་བསྐྱུལ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་། ཞེས་སོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། དེ་གང་ཞེ་ན། གཏན་དུ་སན་པ་
བྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལྡོག་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་
པ་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དཔུང་གཉིན་གྱི་བྱེད་པ་དང་།
ཚུས་བསྐྱོར་བའི་སྐམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟེད་པའི་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་
དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིང་གི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐའི་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་འདྲེན་

གྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནམས་དུས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱེད་པ་འོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གོ།

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆེན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་ཆ་སོགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་ཞིང་བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་དོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲི་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནས་སུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིག་ཉེན་གྱི་དབྱང་གཉིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལོངས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་འོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་(རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཐེན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆན་གཞི་དང་མཆོན་བུའི་རྡོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། མི་མཐུན་ཐོགས་དང་གཉིན་པོ་དག། དབེན་དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་བགག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། རྡོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། མཆན་ཉིད་བཞི་པར་

བཞིན་པ་ཡིན། །

མཁུན་གསུམ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། འདི་མཚན་པར་བྱ་བས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་
པར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པས་ནའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་རྟགས་དང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ།

གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཅི་རིགས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ། །དེ་
ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་བ་དང་།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པོ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ནམ་རྟོག་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བའོ། །

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་བསལ་བས་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་རོ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་མཚན་མས་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་རོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ར། །ཞེས་སོ། །

ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ནི།

ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་པར་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་མཐའ་ཡས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་པར་དཀའ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་
དུ་མི་ལྟང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་
ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་
པ་པོའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལྟའོ། །

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་
འཚལ་གྱུང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བཅུད་པའོ། །ཞེས་

དང་། བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བར་གོ་ཆ་འཛལ་བ་དེས་ཉན་རང་གིས་གཉིས་སུ་དོགས་པར་མི་
བགྱི་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྲད་དུ་གོ་འཛལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་མུ་ཅན་ལས་འདའ་བ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོ་འཛལ་ཏེ། ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཟབ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་མི་བགྱི་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་བགྱི་ངི་ལྟར་ཡང་བསྐྱོམ་པར་
མི་བགྱི་ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། །བདུན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདིག་ཉན་
ཀྱི་སྦྱབ་པའི་འདྲིན་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་མེད་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་
སྟེ་བསྟན་པས་བྱིས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་
ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་འབྱུལ་གཞི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་པས་མ་སྦྱོང་སོ། །དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆེན་དེས་ནམ་མཁུན་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་བོ། ཞེས་དང་། ཆོས་འདི་དག་ནི་
གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། ཆོས་འདི་དག་ནི་གཞི་མ་མཆིས་
པ་དང་ལྷན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་གཞི་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་དང་། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། ཅི་དང་ཅི་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་
མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་དང་། ལྷའི་བྱ་དག་རབ་འབྱོར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱེས།
གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱེས། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱེས། ཞེས་དང་
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་འདི་དག་ཟབ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ།གང་གི་ཆོ་གཟུགས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་
ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པའི་མཆན་གཞི་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་
སྒྲུབ་བ་དག་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པས་ནའོ། །

གསུམ་པ་(སྦྱིའི་)གྲངས་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ན། ཤེས་མཆན་ཞེ་བརྒྱད། ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་ བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་སྦྱིར་
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱེས་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱུང་བ)
ལ། ལམ་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཆེད་སྒྲུབ་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱུང་
བའོ། །

དང་པོ་(སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྲུབ་བ་ནི།

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ངི་སྐྱད་བཤད་པའི་
སྒྲུབ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།
གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་ཚུམ་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དོན་དམ་
པར་མཆན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཐུན་ལ་ཐུག་

པའི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ནིའོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྟོན་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་པའི་ནམ་
པས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ནམས་ཆད་མས་
རྟོགས་ནས་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་པར་མཁས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་
ནིའོ། །

དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོན་འདོགས་ཆོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་བ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་
བརྒྱམས་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྐྱེས་པའི་ཆད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཏན་
བྱང་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ། དཔེར་ན་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ནས་སྟོང་རྗེ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་ལམ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ཁྱོད་བ་ཐོན་
པའི་ས་མཆམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཡང་། དེའི་ལག་རྗེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
ལྟར་ཡིད་ངོར་སྤང་ཞིང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་སྤུ་བཏབ་ན་འགོ་བ་ལྟར་ཡིད་ངོར་སྤང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནས་
བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱའི། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
མཆན་ཉིད་པ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་བྱོད་ནས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆད་དུ་མཆན་མ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ནམ་པས་ཞེས་སྟོན་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་ཆིངས་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྐྱར་བ་ནི།

སྒྱུན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ། ལམ་སྒྱུའི་ཆིངས་ལ་མཁས་པའི་ཆད་དང་། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་(ལམ་སྤྱི་ཆེན་ལ་མཁས་པའི་ཆད་)ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་
སྒོ་བའི་ཆུ་ལོ།

དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་ནི།

ཅུ་བ། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །

སངས་རྒྱལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཆེས་
པའི་དད་པ་དང་། དང་བའི་དད་པ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ཡང་དད་པ་སྡོད་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་ཚུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འགྲོ་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་
བསྟན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་དོན་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དང་ཐབས་མཁས་དང་མ་བྲལ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཚན་མར་མི་བྱེད། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ན། བྱང་
ཆེན་དེ་གཉིས་སུ་མི་ལྟང་ཞིང་མ་སྒོས་མ་ཉམས་པར་སླ་མེད་ཐོགས་བྱང་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ)དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

ཅུ་བ། བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་དྲན་པ་དང་། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་པོར་རྒྱུར་པའི་དྲན་
པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དྲན་པ་དང་། ཞེས་སྒྲོས་ལ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་མཁས་པའི་
ཆད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པའི་དྲན་པ་བྱང་པར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་དང་ཐབས་མཁས་དང་མ་བྲལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སླ་
མེད་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྤྱི་ལོ་སྒོ་བའི་ཆུ་ལོ)ལ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

ཅུ་བ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་
དག་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་དེས་
ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་སྤྱིན་པ་ཕྱིན་ཡང་མཆན་མར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སོ། །

སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིན་པའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་
ནན་ཏན་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་ན། བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་
ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་སློབ་པ་ན་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱ་
དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་(པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
རྩ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །

ཞིག་ནས་ཐུན་མོང་བ་ནི། དེ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱིང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་མི་
དགོས་པར་ཚོལ་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྤྱི་མ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་འདིའོ་སྤྱི་མ་དུ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ས་ལྗེ་པར་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་
ཕྱིན་སོགས་སོ། །

མདོ་ནི། བཙུན་ལྟན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་དེས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་གང་མདོན་
པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་གང་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་བཟུ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

རྩ་བ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ལ། །

ཞིག་ནས་མཆན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྗེ་ལ་མཁས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀ་འདིར་བསྟན་ལ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་
ལ། ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་སྤྱིར་ལམ་འོད་ནས་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་ལུས་པ་ནས་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངས་གང་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཤམ། གང་གིས་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཤམ། གང་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

རྩེ་བ། རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩོད་པོ་ཡིས། རྒྱུགས་སྤྱི་རྩོད་པོས་རྒྱུགས་དཀར་བཞེད། །

རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་པོ་རྩོད་པོ་ཡིས་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩོད་ཤིང་ཐོབ་པར་སྤྱི་བ་དང་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྩོད་པོས་རྒྱུགས་དཀར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྤྲོ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་ནི་འབྱུང་བར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་དང་སེམས་པ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲོ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མི་དཀའོ། །ཞེས་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ནམ་གྲངས་དེས་ན་སྤྲོ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དཀའ་སྟེ། ཞེས་སོ།

རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གཉིས་སྤྱི་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་བྱུང་དུ་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པོ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སྤྱི་བ་སོགས་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྩོད་པོ་ལང་སྤྱི་བ་ཐེག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཞེན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་བས་ཆེ་ཆུང་ནས་ཤེས་རབ་མཆན་ཉིད་རྒྱུགས་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་དང་། དབང་པོ་རྩོད་པོ་ལྱུང་གིས་ལམ་བཟོད་པའི་བྱང་པར་དང་། ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་ཏོ།
དང་པོ་(ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་)ནི།

རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ནམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་རྩོད་པ་སོགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱི་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བསམ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནམ་པ་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དབང་པོ་རྩོལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་བྱད་པར་)ནི།

ཀྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཀྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བུ་སྤྱོད་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྩོལ་པོས་ནི་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་སྤྱོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྩལ་པོས་ནི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།

དད་སོགས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དད་སོགས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་ཐེག་པ་ཆུང་འབྲིང་ཡིན་གྱི། མདོའི་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་)ནི།

ཙ་བའི་དངོས་བསྟན་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་དད་སོགས་འབྲིང་པོ་ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆོགས་ལམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་ལ་དད་སོགས་ཆུང་དུ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་ཆོགས་ལམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཙ་བའི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྩོལ་གྱིས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤེའི་བྱད་ལྷགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

ཐར་པའི་ཞེས་སོ། འདིར་བསྟན་པའི་མདོན་རྟོགས་དག་ས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོགས་ལམ་ལ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ་ཞེས་འདིར། མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། རྩོ་བ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། ཉིད་ལ་
སེམས་མཉམ་སོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལམ་རྩོ་བ་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
བསྐྱགས་ཤིང་མདོ་ལས་བཞིན་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་སོགས་རྣམ་པ་
དག་ནི་བརྩུར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ལྷ་མེད་ཐོག་གསུང་བྱང་དུ་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་
གནས་པར་བྱ། དུམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་ལྷོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སམ་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་
བ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་སམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
གཞོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་མི་འཆོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ལྷ་མེད་ཐོག་གསུང་བྱང་དུ་ངེས་པར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་སམ་དང་མ་དང་
ཞེས་པ་ནས་གཉེན་དང་མནལ་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། ཉིད་ལ་ནི་
འགོད་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་བཞིན་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཆེ་གུར་.....།

ཆེ་མོར་གུར་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་མོ་ལ་གནས་པ་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་མི་
དགོ་བ་བརྩུ་ལས་ལྟོག་ཅིང་སྦྱིན་སོགས་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་མ་བསྐྱུ་
བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞིན་དང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

མདོ་ནི། བདག་ཉིད་སྤྲིག་གཅོད་ལས་ལྟོག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྤྲིག་གཅོད་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱུ་བར་བྱ། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ལེགས་པ་བཞིན་པར་བྱ། གཞན་གང་དག་དེ་ལས་ལྟོག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་
བཞིན་ཅིང་མཐུན་པར་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་སམ་ཕྱིན་ཐོག་པར་བྱ། གཞན་
ཡང་སྦྱིན་པའི་སམ་ཕྱིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

ཅུ་བ།དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་བཞིན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་རང་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་འགོད་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིག་བསྐྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ཅུ་བ། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆོས་མཆོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱེད་བའོ། །

དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་བཞིའི་དང་པོ། རྩོམ་ནི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་ལ་རྩོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྣང་གིས་རིས་སུ་བཅད་ནས་འདྲིན་པ་འགོག་པའི་བྱང་སྒྲུམ་བསྐྱོམ་པ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱགས་སུ་ཕན་པ་དང་ཀྱན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་བཅེད་པ་དང་། མཐོ་མི་འཆམ་པས་ནམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྡས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིན་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱན་པ་ལ་པ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤྲོན་དང་སྤྲིང་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་ལ་བྱེད་དང་མའི་སེམས་དང་། ཕན་ཆུན་ཡིད་ཕེབས་པ་བཤེས་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་གོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པ་གཉེན་དང་། མི་གཅིག་པ་མནལ་གི་གཉེན་མཆམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་གཞན་ལྡས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆུང་འབྲིང་སོ་སོར་བཅད་པ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་གིས་ནི། སྤྲིང་རྩོམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། ཇིན་ཏན་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོབ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་དུ་བྱང་སྒྲུམ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་(རྩོམ་)ནི།

རྩོམ་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། མི་དགེ་བ་གངས་བཞིན་དུ་སྤྲོང་བའི་སྒྲོན་པ་ལྡོག་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་རྣམས་སྤྲིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་ལེན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒྲོན་པ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུལ་བར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི། རྣམ་པ་མཐའ་

ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོའོ།

གསུམ་པ་(བཟོད་པ་)ནི།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་འགོད་བྱེད་རང་དང་འགོད་བྱ་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དག་
བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དགེ་བ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་།
རབ་དུ་དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་
གནས་ནས་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་
བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩེ་ལ་བྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་མ་སྤྱིར་ཡང་། གསུམ་གའི་
སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ནམ་གྱི་དོན་ཆང་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་(ཆོས་མཆོག་)ནི།

སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་(དོན་སྤྱི་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགག་པ་)ལ། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་དང་།

ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་)ནི།

གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོས་སྒྲོང་ལ་ཡང་རུང་ཟད་སྤྱིར་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་
ནི་སྐབས་དོན་བོར་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
མ་གཉིས་ལ་དོགས་པ་ཤས་རྩེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་རྒྱལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་འགྲེལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་
ཀྱི་གོ་རིམ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་འདིར་ལུགས་དེ་བཀག་ནས་གོ་རིམ་གཞན་དུ་མངོན་པ་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཆོམས་སྤྱིར་དུ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ལ་ལམ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མངོན་པ་ལྟར་སྤང་
ཡང་། འདིར་བཤད་པའི་ལམ་ཁྱལ་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་གཞན་དུ་མར་གསུངས་པའི་བྱིར་
སྤྱད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་

བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་མོ། རྟེ་ཡང་ལྷགས་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཆེད་དུ་དགག་པ་
མཛད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་གཞུང་འདི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དག་
སའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་བཏགས་པར་འཆད་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སུན་འབྲིན་པའམ་ཡང་ན་འགྲེལ་
ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ཆུང་བཤད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
། འདིར་བཤད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་འཆད་པ་ན། དེ་གཞན་དག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་ལམ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཡང་མཆུངས་ཏེ། སྒྲིབ་
གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མཆོན་དག་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་
དང་། ལྷང་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཅམ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་ལྷང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་འཆད་
ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཆུངས་པའི་ལན་བྱ་རྟོག་གིས་བོས་པ་ནི་མེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་ཅེ་མོས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་ལ།བཏགས་པ་བར་
འདོད་པ་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་བའི་བར་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྤང་གཉེར་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཆོས་
མཆོག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་བཙོང་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
གཞན་དོན་རིམས་ཀྱིས་སྒྱུབ་པའི་བྱང་ཡོད་པའི་ལན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མཛད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་ནས་བཤད་པ་སྒྱུར་
ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་རྒྱུགས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
དགོ་འདུན་བཤད་བེད་ཏོ། །

ད་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་ལམ་
པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྷག་བསྐྱུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
དང་འབྲེལ་བས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སོགས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་།
འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་

བྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་འཆད་མ་
ཤེས་པས་ནོངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་(ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་)ནི།

འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དྲུག་གི་གོ་རིམས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྒྲ་མ་གསེར་གྱིང་པས་གོང་མའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། འོག་མའི་ངེས་
ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དྲུག་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོའི་དོན་གྱི་ནམ་པ་མཁུན་པ་ཆོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟོན་
གྱི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་སྟོན་པའི་ཅིག་ཅར་སྟེ། བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་སྟེ། བ་དགག་ཀྱས་
ཏེ། སྐྱོར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་སྟེ། བ་ཡིན་པས་སོ།
།དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོའི་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྟོན་
པའི་ལམ་གསུམ་གར་སྟོན་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ།
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལམ་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་ནམ་པར་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་
ལམ་གསུམ་ག་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྟོན་ལམ་མོ། །

དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཅིག་
ཅར་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟེ། བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་
དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནམ་ཐོག་སྐྱོར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྟོན་གྱི། གཞན་དུ་མི་སྟོན་པའི་ཅིག་ཅར་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟེ། བ་
དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེ་འབའ་ཞིག་དུ་ཅིག་ཅར་སྟེ། བ་དགག་ཀྱས་པར་ཐལ། ནམ་ཐོག་སྐྱོར་
བ་བསྟོན་པ་གོང་ནས་གོང་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཆ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་

ནམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་སྒྲིབ་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་ག་མཆན་ཉིད་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཅེ་སྒྲིབ་ས་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པའི་སྟོང་འབའ་ཞིག་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་ས་བཅུ་པའི་སྟོང་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཅིག་ཅར་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ལམ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་མ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་ནི། དོགས་པའི་གནས་མེད་པས་མ་སྒྲིབ་སོ། །

གསུམ་པ་(འགལ་བ་སྤང་བ)ནི།

འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས་ངེ་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྟོང་བར་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚིངས་པ་དག་དང་། དེའི་ས་བོན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་སྟོང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚིངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པས་རྒྱ་ཅན་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངས་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་རིས་འགའ་བའི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །

གཞན་དག་གིས་ལྷང་དེའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚིངས་པ་གཉིས་གཉིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གསང་བ་ཕྱ་མོའི་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚིངས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚིངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ས་བཅུ་པའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་དེར་ཟད་པར་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཅེ་སྒྲིབ་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འགྲེལ་ཆེན་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ས་བཅུ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ས་བཅུ་པ་ལ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་ས་བཅུ་པ་དང་། ཕྱིར་མ་ས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལྷང་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲིན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ནི་མདོན་གྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས། འདི་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐོང་།

ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་བསྟན། དེར་ནི་ས་བོན་འབའ་ཞིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཚུང་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་པ་ནི། རེས་འགའ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱི། སྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་གྱུར་
 ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་བཅུའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོངས་ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་དམིགས་པ་དང་ནམ་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ནས་མ་བསྟན་ན་སྤང་བྱ་
 གང་གི་ས་བོན་ཡིན་པ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཅེ་མོའི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་
 ལ་བེར་བ་ཡིན་ཀྱི། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྒྱུ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་)ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དྲོ་
 དང་པོ་(སྤྱིའི་དོན་)ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་དང་། རྟགས་ཀྱིས་
 དཔོག་པའི་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་)ནི།

གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ལམ་གཞན་ཏུ་རུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འགྲོ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་མི་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྡོན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། དགོ་ལ་ཡང་དག་སྟོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་།
 བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པར་མི་བཞག་གོ། དེས་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པར་བཞག་ལ།
 དེ་ལ་དབང་པོ་རྟོན་པོས་ནི་སྒྲུབ་ལམ་དོན་ནས་དང་། འབྲིང་པོས་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་པོ་རི་ལྟར་རྟུལ་ཡང་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་)ནི།

བསམ་པའི་སྒྲིབ་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་གོ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །

གསུམ་པ་(རྟགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཚུལ་)ནི།

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཆང་བ་སྒྲིབ་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་
དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་དཔྱད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཤེས་མི་བཟོད་
པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲིབ་ལྡང་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
པ་ལས། དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་དཔྱད་གོ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་
པར་ཅན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིབ་བྱུང་པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
ནས་རྒྱ་ལྷན་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བྱུང་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས། རྟགས་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
བཟུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། གཟུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་པའི་རྒྱ་ལུས་འབྲས་སྒྲིབ་
པར། རྟོགས་སྒྲིབ་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོགས་ཕྱིར། ཉེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཟོད། ། ཅེས་བྱ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་པར་གསུངས་པས་སོ། ། རྟོགས་པ་གཞན་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། མདོར་བསྟན། རྟགས་བཤད། དོན་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་པ་ནི།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ངེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

རྒྱ་བ། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་དག་གཞན། ཉེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་པོ་རྟོག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་
འབྱེད་སོགས་ལ་གནས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྒྲིབ་ཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་གང་དག་ཅེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྟགས་དེ་དང་དེ་རྟོགས་

ཤིང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒོལ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་
འདུན་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འཇུག་པའི་རྟགས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད)ལ། སྒྲུང་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་(སྒྲུང་ལམ)ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྲུང་བ་ནི།

སྤྱི་འདུན་གྱི་ཞེས་དང་། བྱེད་གཞི་ལན་རེ་ཤིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ)ནི།

རྩ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། དེས་འབྲེད་ཡན་
ལག་ལ་གནས་པའི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །

དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པ་སོགས་
རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ)ནི།

དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པ་དང་སྒྱབ་སྒྲུབ་
གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྲུང་བ་ནི།

ཡང་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ)ནི།

རྩ་བ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་
གནས་ཤིང་། བཞུགས་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་སྤྱིར་སོགས་དང་། ཟུང་མེད་དོན་
ལའང་སོམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྤྱིར་བཤད། རྣམ་པ་ལྡ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་
ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཁོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། ལུས་ལ་
སྤྱིར་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཁེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་
ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་འཆོལ་དང་། བཞུགས་ཀྱིས་དགྱི་བར་མི་བདུབ་

དང་། ལམ་གཞན་ཉི་ལྔ་ལྟར་བཤད་ལ། བཤད་ཅིས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཁངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་།

རྟོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་སྤྱོད་པའི་བར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཅི་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྣམ་གང་གཞུགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་རྟོགས་བྱང་གི་བར་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ན་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་སྟམ་དུ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་མ་བུལ་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སྟམ་ལ། བྱང་ཆེན་སུས་བཤད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་རྟོགས་བྱང་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟམ་ལ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོད་ལ་གནས་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རྟོད་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ནི།

རྟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཅན། སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་

མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མངོན་གྱུར་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལས་དབང་གིས་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཏུད་འགོ་སྒྲེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཡིད་དབང་དང་། ལྷ་དབང་ལ་སྒྲིན་ཞུགས་པས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སྟེན་པ་དང་། སྐྱགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲེ་བཞེས་བྱ་བའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་རི་ལྷར་འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྲིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྲིང་རྗེས་ཡིད་གདུངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ། །བྱམས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་ཉམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པས་སོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལྡང་མི་འགོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤོང་ཉི་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱུད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ནམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་མ་གཡེང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནས་མལ་དང་ཁོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དམ་པས་སྤྲད་ཏུ་མེད་པས་གཙང་བཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཙང་ཟུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཆེ་མོའི་རྟགས་དྲུག་ནི།

སྒྱུར་ལམ་ཆེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཅན། ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མི་གནས་པའི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཉེན་ཆེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཡོ་སྒྱུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པས་སོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་
ལུན་ཏེ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལྷག་པར་བརྟེན་པས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱིན་དྲུག་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
པ་མེད་པ་དང་ལུན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པར་བྱད་པ་ཅན་བསྐྱབས་པས་སོ། །བདེན་པས་
སྟོང་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ཁགའན་གྱི་དོན་དུ་དམུལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལྷག་
པར་གོམས་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི།

བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཅན། ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་
གཏུབ་པ་དང་ལུན་ཏེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཟས་
གཅོད་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ། བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཅིག་ནི།

དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཅན། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་དགྲེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་)ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མི་ལྷོག་པའི། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུ་
དྲུག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟོད་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཆོས་

ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཚ་བ་ལྟར་སྒྱུར་རོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

སྐད་ཅིག་མའི་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཚ་བ་)ནི།

ཚ་བ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། རྣམ་ལྡོག་
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱང་པ་དང་། ལྷན་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། འདོད་
པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། རྟག་རྒྱ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ལྷང་
སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། གཤམ་ལ་འགྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་
ལ། སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད།
རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། ས་དགུ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་གཏོང་བ། དེ་འདྲའི་སྐད་
ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན།

དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐུས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་དང་དེས་བྱངས་པའི་ལྷན་དག་གི་ཐ་
སྐད་བྱང་པར་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན། སྒོ་ལྡན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོགས་པ་གཅོད་པའོ།

དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞིའི་དང་པོ། སྤྱག་བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི།

མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་
རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
ཏེ་སེམས་དེ་གཉིས་ལས་མི་ཉམས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས་
རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་

དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་གཞུགས་ཁམས་ལ་སོགས་པར་ལས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲི་
བའི་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་ཟད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ནམ་པ་བཞི་ནི།

བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། མཐོང་སྤང་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱིམ་ན་
གནས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་
ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཆངས་སྦྱོད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་ལ་དབང་པའི་
སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་འཆོ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་ནམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་
མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་
བ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བདེན་
ཞེན་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །གཏམ་སྒྲོས་པ་ནི་མིང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་
མ་བཞིན་དུ་དང་པོ་དང་རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་
རྟོག་པའི་སྦྱོན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གྲོང་གི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་།
དབང་ཉེན་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུས་བསྟན་པ་དང་། གྲོང་བརྒལ་གྱི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་
པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བྱ་དང་། ཉེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
སྤང་གཉེན་གྱི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱིས་བདེན་པར་ཞེན་
པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་བདེན་པར་ཞེན་པའི་

ས་བོན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་ནམ་པ་
ཡིན་ནོ། །

མདོ་ནི། གཡུལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
པས་ཆོས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་སྒོ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཅིས་དང་། བྱོང་
གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་གནས། བྱོང་བྱིར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་གནས།
བྱོང་བཟུལ་གྱིས་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་གནས། བདག་གི་གཏམ་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་
མི་གནས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི།

སྤང་བྱ་མེད་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཕྱིས་
བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། མེད་སྒྲའི་ཀུན་འདྲིན་དང་། འཆལ་
ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པས་སོ།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རོ་
བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་
གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བདུད་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱར་ཡང་རང་གང་ལ་གནས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་
ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་
པས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་མེད་སྒྲ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་དུ་ནམ་མཐུན་ལ་
གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(དོགས་པ་བཅད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་
ལྟར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྒོ་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་དཔོག་པའི་འབྲས་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐད་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐད་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་

ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་ནུམ་པ་བཅུ་
དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནུམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འདི་གཉིས་པ་གཟུང་
འདི་ན་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འདི་ན་པར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནུམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཉམ་གཞག་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་
ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་པའི་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ལ་མཉམ་གཞག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ས་ཐོབ་པའི་ནུམ་འབྱོར་པ་ནུམ་ཀྱི་ལྷས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་
གཏོགས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ནུམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
ནུམ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་ལས་སློང་མཉམ་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་འབྲས་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལས་སློང་མཉམ་བའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྒྱིད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས་ཡང་ན་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཏགས་
འདི་ནུམ་མཉམ་རང་ལས་སློང་མཉམ་བའི་གང་ཟག་གི་སློང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་དཔོག་པའི་འབྲས་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
རུང་བ་ཐལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཏགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་ཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས། བྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་
ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་(སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཏགས་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཤིག་དང་པོར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ནུམ་འབྱོར་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལས་བྱད་པར་མ་
བཟུང་བར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སློམ་སྒྱུ་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བས་བྱད་གཞི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།
སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན་རང་གི་གནས་ལྷགས་ཟབ་པ་སྟེ་རང་གི་གནས་ལྷགས་ཟབ་
མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ལྷགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་གཟུགས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ན་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཁྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྲུབ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་དེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཉམ་གཞག་
དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ལས་

བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཚད་མས་འཇལ་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་
ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(དབྱེ་བ་དངོས་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ནི།

སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས། རྒྱ་དུའི་རྒྱ་སྐགས་
དབྱེ་བ་ཡིས། རྒྱ་པས་ནམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་ནམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
ནམས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དུའི་རྒྱ་སྐགས་དབྱེ་བ་ཡིས་ནམ་པས་སོ། རྒྱ་འབྲིང་དགྲུང་དབྱེར་བྱེ་སྟེ། རྒྱ་འབྲིང་
དགྲུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་བཞིན་དུ་འདོད་
པའི་ཁམས་ལ་སྐགས་པ་ས་དགྲུ་དག་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་པ་དགྲུ་རྒྱ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་དམ་
པར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ནམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱ་དུ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་། ཆེན་པོ་
དང་འབྲིང་དང་རྒྱ་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་
དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ནའོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་གཉེན་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་སྦྱོར་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལུན་པ་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་རྒྱ་སྐགས་ལ། རྒྱ་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་སྒྲོམ་སྤངས་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་
ལམ་རྒྱ་སྐགས་འཛོམས་ཤིང་། སྒྲོམ་སྤངས་རྒྱ་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོས་འཛོམས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
ལམ་ཀྱིས་ཉོན་སྤྲིབ་ཀྱང་སྤྲོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཞག་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་
རྟོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱང་རྒྱ་སྐགས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
མཐུན་པར་སྤང་བྱའི་གཙོ་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་

པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དོ།

གཉིས་པ་(ཚོད་པ་སྤང་པ་)ལ། གྲངས་ངེས་ལ་ཚོད་སྤང་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(གྲངས་ངེས་ལ་ཚོད་སྤང་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོད་པ་ནི།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་དགུ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་མང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་དགུ་བོ་ནམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཙ་བ་)ནི།

རྩ་བ། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ནམས། དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞིན།

ཉི་སྤང་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ནམས། དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ཚོད་པ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུང་རབ་ལས་གྲངས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པས་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ།

དང་པོ་(དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཉླ་བུ་དོན་གཅིག་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་པན་པ་རབ་དུ་ཐུར་བ་ལ་རྩལ་གཅིག་གིས་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ན་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་ཆིག་དུ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཀྱུན་རྫོབ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་)ནི།

སྤར་བཤད་བའི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་ལམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་

དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲས་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ལས་
གངས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བསོད་
ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མདོའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དེ་པ་བཞེད་པས་སོ།

དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱས་པ་མ་ངས་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐའ་
ཡས་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་(བྱེད་པ་ལ་ཚྭ་བ་སྤང་བ་)ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྭ་སྤང་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྭ་སྤང་དོ།

དང་པོ་(དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚྭ་སྤང་)ལ་གཉིས། ཚྭ་སྤང་དང་། ལན་ནོ།
དང་པོ་(ཚྭ་སྤང་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།

སྒྲོམ་ལམ་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕན་གཞོན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་དང་བདེན་སྟོང་འགལ་བར་འཛིན་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་མན་
པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་བར།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ།

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཉམས་པ་
དང་ནི་འཕེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་གཉེན་པོ་དག་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། བྱས་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་ཕན་གཞོན་རྒྱུད་ཟད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(ལན་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྤྱི་བ་ནི།

ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། དྲང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། དྲང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་
མཚན་ཉིད། ཇི་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །

དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་འདི་ཅ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། དོན་དམ་
པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ན་སྤང་གཉེན་མི་མཐད་པའི་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་མེད་པའི་དྲང་ཆུབ་ཟག་མེད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་སྤང་བྱ་ལ་གཞོན་པ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དྲང་ཆུབ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྟངས་དུ་དོན་བྱེད་
པར་ཅན་བྱེད་པར་མཚུངས། དྲང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།

ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་ལན་ནོ། །

དང་པོ་(ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དཔེ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་དྲང་ཆུབ་
སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་གདུལ་བྱའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་
དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལས་དག་པ་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བར་གྱི་གདུལ་
བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་སུ་སྤང་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྒྲུས་ཆོས་སྒྱུས་ལོངས་སྒྱའི་དངོས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་དང་།
ལོངས་སྒྱུས་སྒྱུ་ལ་སྒྱའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པ་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་(དོན་ལ་སྤྱི་བ་)ནི།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བཤེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
གི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། འོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བྱུང་གི་དེ་མ་དང་བཤམ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་མ་འདོམས་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(དོན་དམ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་འདོད་ལན་)ནི།

དོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེས་སྤང་བྱ་ལ་དངོས་
སྤྱུ་གཞི་དམ་བྱེད་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ལ་དངོས་སྤྱུ་གཞི་དམ་པའི་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་
ཏུ་བཞེད་པས་སོ། །

གཉེས་པ་(ཐ་སྐད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུད་སྤང་)ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(ཚུད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

བདེན་གཉེས་འགལ་བར་འདྲིན་པ་གང་དག། འོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།

གཉེས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཚུབ་པར། རིགས་མིན་བྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྲ་
མས་བྱང་ཚུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན། བྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྤྲ་བྱི་མང་པོ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན། རིམ་
གིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགེལ་པ་)ནི།

དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲ་བྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།སྤྲ་བྱིར་གྱུར་བའི་སེམས་རེ་རེས་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་རྒྱུའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
འདོད་པའི་དོན་རྣམ་མཐེན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ།མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

སྤྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རང་གོ་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ། བྱི་མ་དེ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་
 མ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པས་ནའོ། །

དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཚུབ་དང་གཞན་དོན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲུབ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་སྐྱེད་པ་བཀག་པ་གསུམ་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་མཐའ་ཆོད་ན། སྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་མི་
 འཐད་པས། བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། མཐའ་མ་ཆོད་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་སྲུན་འབྲིན་མཛད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ན་ཅེ། འོ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་
 ཆོད་དམ་མ་ཆོད། ཆོད་ན་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད། མ་ཆོད་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྲུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཆོད་
 ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་ན། བྱང་ཚུབ་མི་སྐྱེད་དགོས་ལ། བྱང་ཚུབ་མི་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་
 མཐའ་ཆོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་ན། བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྲུབ་བ་ནི།

རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚྭ་པ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད། །

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱི་མང་པོ་རིམས་གྱིས་འབྱུང་བས། རང་འབྲས་སྒྲུབ་གསུམ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ལས། བྱི་མ་ཕྱི་མ་ལུས་ལྟན་རིམས་གྱིས་འབྱུང་བས་སྒྲོང་བུ་སྒྲུབ་ལྟན་
 རྫོགས་པར་སླེག་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཕྱི་མང་པོར་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བས་རང་འབྲས་སྒྲུབ་གསུམ་སྐྱེད་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཚྭ་པའི་ལན་དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཚྭ་པའི་ལན་དངོས་)ལ་གཉིས། དཔེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲུབ་བའོ། །

དང་པོ་(དཔེ་བསྒྲུབ་པ་)ལ། ལྟོས་མེད་དུ་མི་སླེག་ ལྟོས་ནས་སླེག་པའོ། །

དང་པོ་(སྒྲིབ་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་། སྐད་ཅིག་དང་པོས་སྒྲིབ་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མེ་མེ་དང་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱོན་གཉིས་རང་གི་རྒྱུ་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དུས་མཉམ་པར་ཕྱད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤོང་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་སྒྲིབ་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་)ནི།

དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེ་དང་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུ་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཉག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉག་ས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་བསལ་བས་ཉིས་པ་དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་བྱོན་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་)ནི།

གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བུ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། མེ་མེ་དང་སྤོང་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཕྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིས་བྱུང་གི་འདིག་རྒྱུ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་མེ་མེ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བུ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་འཕྲུལ་པར་དུས་མཉམ་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་སོ། དེར་ཐལ། མེ་མེ་དང་སྤོང་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྐྱེ་མ་དེས་བྱས་པ་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྟར་ཕྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་དབང་ལྷག་སོགས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་སྤང་ཆོད་འདི་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མ་བཟགས་གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་)ནི།

དཔེ་དེ་བས་ན་མེ་མེ་དང་སྤོང་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བུ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་ །སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། མེ་མེ་དང་སྤོང་བུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཆོད་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་སྤང་བའི་

ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུམ་དེ་ལ་སྤྲང་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་སྤྲུམ་བས་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་བྱང་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤྲང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་རྒྱས་པ་འདུག་པའི་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་གཅིག་ལ་ཕན་པ་ཉི་ལེ་བར་སྤྱིར་
 བ་མར་མའི་ཡང་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(དེ་གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་)ནི།

དེ་སྐད་སྤྱི་པའི་མར་མའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་མཆོན་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྤྱིར་བ་ནི།

སྤྱི་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ཞོག་པ་ནམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་
 དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གཞིའི་གནས་
 ལུགས་ཟབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་
 བྱ་དང་། ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་ཟབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་
 པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས། སེམས་གང་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས། སེམས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་སྤྲུམ་མམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་
 དེ་དེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་གནས་པར་འགྱུར་རམ། འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། རབ་
 འབྱོར་དེ་དེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་

ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྒྲིང་པ་དེ་གང་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིན། དེ་ནི་གང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིང་
དོ། ། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་མཆོན་མའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྒྲིང་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཆོན་མ་རྣམ་པར་བཤེག་པར་བྱའོ་ཞེ་འཇ། །མཆོན་མེད་རྣམ་
པར་གཞིག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། ཟབ་མོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཟབ་མོའི་ངོ་བོ་)ནི།

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲིང་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
སྒྲི་བ་ཟབ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བརྒྱུད་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལྟར་
པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

འགག་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱང་བ་ཅན་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་དེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་
གོམས་ཀྱང་དུས་ཡིན་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
ཕྱིར།

ཤེས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
ན་དམིགས་སུ་བྱང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིང་པ་ཟབ་པ་དང་ལྷན་དེ། བདེན་པས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པ་མེད་པ་ཉིད་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་དེ། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་

སྒྱུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མི་འཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
མངོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་རྫོགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་)ནི།

ཟབ་པ་ཉིད་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་གེའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་སྒྲུ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒོ་དམན་པའི་ངོར་ཕན་རྒྱུན་འགལ་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་གཞི་
མཐུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྒྱབས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་)དོན་བསྒྲུབ་ནི།

སྒྲོབ་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲུག་སུམ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ)ལ། ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། འོངས་

སྒྱུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ། སྒྱལ་སྒྱུའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་(ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ)ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ། རྩ་བ། འགྲེལ་བའོ། །

དང་པོ་(མཆོམས་སྒྱུར་བ)ནི།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འཆད་རིགས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མུ་ངན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པས་སོ། །ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིའི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་མི་
སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོབ་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པ་ཡིན་
ལས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུག་སུམ་སྒྱུབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལམ་གཞན་ལ་སྒྲོབ་མི་
དགོས་པས་མི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གན་ཀ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན)ནི།

རྩ་བ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

ཤུ་རེའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་མི་ལམ་དུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ན། ཤེར་

ཕྱིན་ནམ་པར་འཕེལ་ལམ་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་པར་བསྒྲུབས་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་
བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་འཕེལ་དྲེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་
བསྟུས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྲིད་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྲིད་ཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་
སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཞི་བདེན་པར་མེད་དེ། སྲིད་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་
པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷན་ཀ་སྤང་བ)ནི།

རྩ་བ། ལས་མེད་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན། ལས་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་མེད་
པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཀའི་ལན་ནི། མདོ་ལས། རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད་ཅིང་ལྷན་ཀ་དེ་དག་སྤོང་བུས་པའི་
ཕྱིར།

འདི་ལ། ཉིན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ། མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ཉིན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ)ལ། ལྷན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(ལྷན་ཀ)ནི།

ཉིན་པར་ཡང་དགེ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་མི་ལམ་བཞིན། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མདོའི་ཆོག་མ་བྱངས་ཤིང་། དོན་བསྟུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་
རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ལྷན་ཀ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ཆེད་དུ་ཐེ་ཆོས་ཡོད་པ་ལྷར་བཅོས་ནས་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་(ལན)ནི།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཀོད་པའི་སུན་འབྲིན་དེ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
དམ་ལ་ལྷོས་ནས་འདོད་ལན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ)ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(རྩོད་པ)ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་རྩོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རྩོད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(རབ་འབྱོར་གྱིས་རྩོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་)ནི།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཉིན་པར་སྟོག་བཅད་པ་དང་། མི་ལམ་ན་སྟོག་བཅད་པ་ལ། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་
བདག་གིས་བསད་དོ། དེ་བདག་གིས་བསད་པ་ལེགས་སོ། ཞེས་མཛོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་འདེབས་ན། ལས་ལམ་
དུ་འགྱུར་བ་མཚུངས་པར་འདོད་ལ། སྤྱི་ལོ་བུ་ལས་དེ་ལ་རི་སྐད་ཟེར་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་(སྤྱི་ལོ་བུ་ལས་ཚུངས་པ་དངོས་)ནི།

སྤྱི་ལོ་བུ་ལས་ཚུངས་པ་མི་ལམ་ན། གསད་བྱ་གསོད་བྱེད། སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱེད་སྟོགས་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། སད་པ་དང་མི་ལམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅིས་པའོ། །འདོད་ན། མི་ལམ་དུ་མི་བསད་པ་མིས་པས་ཀྱང་།
དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་སྟོང་པར་ཐལ་བ་སྟོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྱི་ལོ་བུ་ལས་སུན་འབྱེན་དེ་ཡང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། སད་མིས་གཉིས་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་མཛོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་བཏབ་
ན། མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། མི་ལམ་དུ་མི་བསད་པ་མིས་པས་དགེ་སྟོང་གི་
སྟོན་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འདྲ་བ་ལ། འཆབ་སེམས་སྦྱེས་པ་དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་ཅིང་། འཆབ་
སེམས་མ་སྦྱེས་པས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྟོང་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྦྱང་བ)ལ། གྲུག་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(གྲུག་ཀ)ནི།

སྤྱི་ལོ་བུས། སད་པ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀར་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ན། མདོ་ལས། ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་
དབེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྱི་ལོ་བུ་དེ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཐལ།མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལས་དང་སེམས་
པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།ལས་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལོ་བུས་སྤྱི་ལོ་བུ་དེ་
ལྟར་ཚུངས་པ་རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་པ་ནི། དོན་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་
ཡོད་པ་ལྟར་མཛད་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་བུ་ལ་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་(ཏ་ཅང་ཐལ་བ)ལ། གྲུག་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(གྲུག་ཀ)ནི།

ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུབ་པ། མི་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་
བསྐྱེམས་ཏེ། དགེ་ཙཱ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། མི་ལམ་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ལན་)ལ།

རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་པ་དང་། དུམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པའོ། །

དང་པོ་(རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་པ་)ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལན་དོན་གྱིས་བཏབ་ཟིན་མོད་ཀྱི། ལན་མཐའ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གདབ་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་
འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(དུམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་)ནི།

ཤུ་རིའི་བྱས། དུམས་པ་ལ་བྱིས་པས། དུམས་པས། དུམས་པའི་མིང་ལན་འདོན་ནམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ནི། ཁ་ཅིག ། དུམས་པས་ལན་མ་བཏབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྲིད་
ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ཞི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས་མི་ལམ་
དུ་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱེམས་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཆོག་པ་སུ་འགྱུར་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་ཅེས་དོན་གྱིས་ལན་
མཛད་ལ། དུམས་པས་ཀྱང་བྱིས་པ་དེའི་ལན་དངོས་སུ་རྫོགས་པར་མ་མཛད་པ་ནི། བྱིས་ལན་མ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །སད་པ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། གྲུག་ཀ་སྤོང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་བདེན་སྟོང་དུ་མཚུངས་པར་
མཛད་སྒྱུ་ཀྱིས་རྟོགས་བའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་
འཁོར་བ་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟད་དུ་སྤང་བརྟན་ཅམ་ཀྱི་ངོ་བོས་མི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་དེ་སྟོད་པ་གང་སྤང་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྐབས་འགར་སྤང་བ་ལྟར། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་མ་

ཡིན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣ་དོ། །བདེན་འདྲིན་གྱིས་ས་བོན་ཟད་མར་མ་སྤངས་ཀྱང་བདེན་འདྲིན་མཛོན་
གུར་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་ནམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་(སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་བ་)ལ། སྤྱི་བ་དང་། ལན་ནོ།

དང་པོ་(སྤྱི་བ་)ནི།

ཉིན་པར་ཡང་སྤྱི་བ་གཅོད་སྤྱི་བ་མི་དག་གི་བུ་དང་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་དག་གི་ལས་མེད་པས་བྱུང་པར་
ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་དང་འབྲུག་གི་ཡིན་པས། དེས་ན་གཉིད་མ་
ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་ལ་ནམས་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་བ་འདིས་མཆོན་པའི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་ཚོད་
པའི་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་གི་ལན་ལོག་ནས་འཆད་པ་འདིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ། བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ།

དང་པོ་(བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ལན་)ལ། ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དཔེར་བཞོད་པ་དང་། དེ་
དབྱུག་པ་ལ་ཡང་མཆོད་ས་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་པའི་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དཔེར་བཞོད་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱི་དོན་དམ་པའི་དོར་གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་ཀུན་རྒྱུ་བ་
རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའོ།

དང་པོ་(སྤྱི་དོན་དམ་པའི་དོར་གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་མཛོད་པ་དང་། བྱེད་བྱུང་སྤྱི་བ་ལ་ལོན་དམ་པར་ཏེ། སྤྱི་དོན་དམ་པ་
དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པའི་གཟུང་དོར་གསོད་བྱེད་སྤྱི་བ་ཀྱང་གསལ་བྱ་སྤྱི་བ་ལ་བསད་པ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་རྒྱན་
ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ཡང་མེད། མ་བསད་པ་དག་གི་ལས་ལམ་གྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་གཟུང་དོར་
སྤྱི་བ་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཞོར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡང་མེད་མ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོར་ཆ་དང་ཆ་
ཅན་དུ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོར་སྤྱི་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་སྤྱི་བ་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཉིད་
སྤྱི་བ་ལ་དངོས་པོ་ནམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འདིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདིག་ཏེན་སྤྱི་བ་ཆོག་ལས་ལས་སྤྱི་བ་ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་བ་བཅུད་ནམས་སྤྱི་བ་མོང་དང་སྤྱི་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྤྱི་བ་པར་ཁས་སྤངས་པས་
སྤྱི་བ་འགགས་པ། སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་བ་མོང་དང་སྤྱི་བ་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡང་སློ་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པ)ནི།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་དོན་དམ་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་གསད་བྱའི་སློག་གི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱིད་པ་ལ་གསད་བྱ་དང་གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སློ་ནས་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་མེད་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའོ། །རང་ཉིད་བཟུང་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་དང་། འབྲ་བར་རོ། །སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དགེ་བར་འཛོག་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དབྱེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ)ནི།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་མི་ལམ་དང་འབྲ་ཡང་ཐ་སྟད་པའི་ཆང་མའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་བྱེད་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཆང་མའི་གཞུལ་བྱ་ལ་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་དེ་དང་དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདོད་པའི་ལན་དེ་འགྲེལ་ཆུང་འདི་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཤར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལན་ནི་ངི་སྐད་བཤད་པར་བྱ། །ཅེས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཞེས་སོགས་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལན་མཐའ་ལས་པ་མདོ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དོན་བསྟན་ན། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ན་ཉིན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པར་མི་འཐད་པའི་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དོན་སྒྲིབ་བ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་སློ་དོན་དམ་པའི་ངོར་ལས་འབྲས་འཁོར་གསུམ་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་། སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། དེ་དབྱེས་པ་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་དོན་དམ་འཇུག་པའི་ངོར་མེད་

ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། །

འགྲེལ་པའི་ཚིག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་རགས་པ་དང་རྒྱན་ཡིན་ན། བདེན་སྟངས་དུ་
ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་སྟེན་བཞི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་ཉིད་
ལ་སྟོག་ན་འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་འདོད་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་སྟན་འབྱིན་
པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟན་འབྱིན་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་སྟེན་བཟའ་ཁས་པ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སྦྱར་བ་
གདབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་)ལ། དབྱུ་མ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། དོན་སྟེན་བཟའ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་(དབྱུ་མ་བཟའ་དཔེ་མ་གྲུབ་)ནི།

རྟགས་མ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཡང་ངེད་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཟླ་ལམ་ལས་གསོག་པ་མེད་པས་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མ་
གྲུབ་པོ། ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཟླ་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། ཉེས་ན་འབྲས་བྱ་འབྲས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་ཟླ་ལམ་གྱི་
ལས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པ་སྟོབས་ཞན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཐ་སྙད་དུ་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། རང་
ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅུ་མ་པ་ཕྱིར་ཁྱོལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་
ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟེན་བཟའ་སེམས་ཅུ་མ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྟན་འབྱིན་འཕེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སེམས་ཅུ་མ་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་ན། དངོས་སུ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཚུད་པའི་ཁྱོལ་བ་དོན་སྟེན་བཟའ་
གཉིས་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅུ་མ་པས་ཀྱང་སྤར་ངེ་ལྟར་དོན་སྟེན་བཟའ་ཚུད་པ་ལྟར་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཚུད་པས་སྤར་ཁྱོལ་
སེམས་ཅུ་མ་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་(དོན་སྟེན་བཟའ་དཔེ་མ་གྲུབ་)ནི།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོལ་བ་དོན་སྟེན་བཟའ་རང་ལ་ཡང་ཟླ་ལམ་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། ཟླ་ལམ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟོད་པ་ན། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ།བདག་གིས་བྱས་སོ་
ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སུ་ཡི་རང་ནས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། མངོན་ཞེན་བྲག་པོས་གསོས་བཅའ་ན་ཟླ་ལམ་གྱི་ལས་དེ་འབྲས་བྱ་འབྱིན་ངེས་སུ་དོན་སྟེན་
བཟའ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་གྲུབ་པའི་དོན་)ནི།

འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་སྟངས་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་

བཀོད་པའི་རྟགས་མ་ངེས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་གྲུམ་པས་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིང་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་བསྒྱུབས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པས་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་དག་པར་བསྒྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་སྒྱུབ་པའི་དགོ་རྩ་བསགས་པ་ཡིས་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། ། ཞིང་སྒྲིང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དག་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་བཀའ་པ་དང་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྟེ་ལོངས་སྒྲིང་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲིང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཀའ་སྒྲིང་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྒྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་གྱི་ཞིང་རྩོམ་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་ཨིར་རྩི་ལས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྒྱེད་པའི་སྒྲིང་ནས་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཞིང་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་ལྡན་པ་འོ།

གསུམ་པ་(སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྲིང་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ཞིང་དག་སྒྲིང་གྱི་འོག་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིང་བ་འཆད་དོ། རྒྱ་མཆོན་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཡུལ་དང་སྒྲིང་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ངེ་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆོན་མ་སྒྲིན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ། །

སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དང་ཞེས་སོ། སྒྲིང་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིང་བ་ཅན་འདི་ནི་ཞེས་པ་འོ། སྒྲིང་བའི་དབྱེ་བ་ནི་

དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་བའི་བར་རྣམ་པ་བརྒྱུད།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་པ་དུས་དང་། མི་ཕན་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་སའི་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་གང་ཞེ་ན། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
བརྒྱལ་བས་སོ།

གང་འཆི་བ་ཕྱང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟེན། གང་གིས་འཆི་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་
ནི་རང་དབང་མེད་པར་སྒོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའོ། འཆི་བ་ལས་འདའ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་
ནི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གོ། དེ་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅེས་བྱའོ།

ཐེག་དམན་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདས་ཤིང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་ལས་འདའོ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཆེའི་
འདུ་བྱེད་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོའི་བདུད་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ཐོབ་པ་ན་འདའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་ཞིང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་
བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་པ་ལས་འདའ་ལ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲེལས་པས་སོ། གཞན་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་
པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་དོན་ལྷན་གྱུབ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ།

ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིན་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
དཀའ་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་བདེན་པར་འདྲིན་པས་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སོ།

གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་

སྒྲིབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུ་མཆན་མ་བདེན་པར་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་གངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིབ་པ་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་མཆན་མ་མེད་པ་
ཉིད་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལས་བརྒྱམས་
ཏེ། ཇི་བསྟོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཆོས་བརྟུན་པས་རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་
ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མར་མངོན་སུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཇི་བའི་ལན་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐབས་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་རྟོགས་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་
སྒྲིབ་པ་ཤད་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་(སྐབས་བསྟུ་བ་)ནི།

རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་
བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེ་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་
སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་བཞི་བ་རྟོགས་སོ།།

ཕྱ་གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ལ།

འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་)ནི།

ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་དུ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོམས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོམས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་པའི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སློན་ས་ཅེ་མོ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ། མཐོང་ལམ་སློམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ།

དང་པོ་(སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་)ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཉོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(སོ་སོའི་ངོ་བོ་)ལ། རྟོན་གྱི་ཅེ་སྒྱུར། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྱུར་རོ།

དང་པོ་(རྟོན་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(ཆ་བ་)ནི།

རྒྱ་བ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱུན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བའི་རྟོགས། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད།

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་དུ་མངོན་ལས་བཞེད་དེ། སློམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱུན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མངོན་ལས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

སད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་མཐོང་སློམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་དེ་ལྟར་དམིགས་ཀྱས་ན་ཡང་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མངོན་ནི། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆེན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་པ་ལགས་སོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།

ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ནོ།

དེ་གང་ཞེ་ན། སྒྱུར་ལམ་རྟོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་བཤད་ལྟར་ཏེ། སད་དུས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་
བྱུང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྡེ་མ་ལ། ཉགས་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་ཅུ་སྟོན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བརྒྱ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ནམ་པར་འཕྲུལ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མི་ལམ་དུ་
དམིགས་པ་དང་།

བདག་སད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས་མི་
ལམ་དུ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་།

སད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་
དང་།

མི་ལམ་དང་སད་པ་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་མེས་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱུབ་པ་དང་།

སད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པས་བྱིན་པ་ན། བདེན་སྟོབས་
བརྗོད་པས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྱུབ་པ་དང་།

མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་བདུད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་བདུད་ཀྱིས་ལས་བྲེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།

མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ལ་སྟོམ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་སོགས་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་
མོའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙམ་)ནི།

ཙམ་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་སྦྱེད། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་
མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བར་བྱུག་བདག་ཉིད་དོ། །

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བར་བྱུག་གི་བདག་
ཉིད་ཐོབ་སྟེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་
དགེ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུ་ཕྱི་མེད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་
ཀྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པར་ཀྱུར་ལ། དེ་རྣམས་ནམ་འཁོར་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས། བཀུར་སྟེར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྦྱོད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་
ལོ། །ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། ཤེར་ཕྱིན་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་ན། ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བར་བྱུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་སྡུ་
སྡུ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བར་བྱུག་པོ་གང་ཞེ་ན།

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། འཛམ་བུ་
སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་སྡུ་མ་ལ། ཉགས་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་

ནམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་ནམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་།

ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཙུག་པའི་དུང་དུ་གྲུས་ཤིང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་
དང་། ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་བདུད་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།

རང་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་གྲུས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་
མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ནམ་པ་བརྒྱད་
དང་།

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ། ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།
ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་སེར་སྒྲ་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་
སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཅེ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། ཅེས་བྱ་བ་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྒྲ་མ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་ནམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ་(བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། །

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འོག་དུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲ་བཤད་པ་
དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བསོད་
ནམས་ནམ་པར་སྤེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སླ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་
ཡོངས་མི་གཏོང་བ། བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟེན། །

ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པའི་ཅེ་མོ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་དོན་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་མདོ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་བ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ།
རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་ན་ས་དགུ་པ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

མདོ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་ཟག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གང་གིས། སླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་
དམིགས་པ་དེ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ངེས་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཐབས་བརྟན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་
ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ཟེན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་བརྟན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ངི་རྟེན་བཤད་
པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྟོགས་པའི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྤྱོད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྤྱོད་བ་ནི།

བརྟན་པའི་ཅེ་མོ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཅེ་
མོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་ནམས་
མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟེར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་
སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆུ་དག་སྤང་གངས་ཀྱིས་གཞལ་རྩས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བྱང་སེམས་
བཞིའི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས། མི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་དྲ་ཞུགས་པ་ཡི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ།
སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་བཟུང་རུང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་སྤང་གངས་དང་། ཆུ་ནམས་སྐྱའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པའི་ཐིགས་པའི་
གངས་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཆད་བཟུང་བར་རྩས་ཏེ། ཆད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྩས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྩས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས། སྐྱབས་འདིར་སྐྱབ་པའི་པ་རོལ་དྲ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱན་དྲ་གནས་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟེར་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བརྗོད་ན་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཀྱི་སའི་
ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྤང་གངས་དང་། ཆུ་སྐྱའི་ཅེ་མོའི་གངས་ཀྱིས་ཐིགས་པའི་ཆད་བཟུང་རྩས་པ་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་
ནས་དཔེ་དེ་དག་ལས་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཁྱད་པར་དྲ་འཕགས་
ཤིང་ཆད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་སུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པ་བཞིའི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་སྤར་བཤད་པའི་དཔེ་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དྲ་
འཕགས་པ་བསྟན་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དོན་བསྟར་བ་)ནི།

རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོས་བསྟན་པའི་ཅེ་སྟེར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་)ལ། མཆོམས་སྤར་བ་དང་། སྤང་གཉིན་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མཚམས་སྒྲུང་བ་)ནི།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཅེ་མོ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་མོ་བཤད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་(སྤང་གཉེན་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འོ།

དང་པོ་(སྤང་བྱ་རྟོག་པ་)ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། གཞུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་དང་། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ཏོ།

དང་པོ་(གཞུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྲུང་བ་ནི།

མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་ལ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཆ་བ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། གཞུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
ཡུལ། ཁིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་པ་ཁིན་པའི་བདག་
ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པར་བྱ་བ་བདེན་པར་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལེན་པའི་གཞུང་བ་དང་། ལྟོག་པར་བྱ་བ་བདེན་པར་དམིགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདོར་བའི་སྟོན་ནས་
གཞུང་བའོ་ཞེས་གཞུང་བར་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐོང་སྤང་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཉན་ཐོས་པ་དང་
འདྲ་བར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གནས་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བདེན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

གཉིས་པ་(འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྲུང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཟླ་བ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་
དག་ཏུ་འདོད། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་འཛིན་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤར་སྐྱབས་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཟླ་བ། དེ་དག་སོ་སོར་དགྲ་བདག་ཉིད། གཤམ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཉེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་
འདོད། ཉེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། རྩོམ་སྒྲིང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

དེ་དག་སོ་སོར་དགྲ་དགྲའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གཟུང་དོན་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་མ་འཁྲུལ་པ་ཡི་ངོ་
བོས་སྒྲིང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

རྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་སུ་རྣམས་དང་བཏགས་
པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྣམས་སུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡུལ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆོད་དང་
མཐུན་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། ཉེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པ་གང་གི་
ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་
དོན་དག་ངེ་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་ཕྱིར། སོ་སོར་རྣམ་
པ་དགྲ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་(གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད་)ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ ཁྲོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །

དང་པོ་(འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་པའི་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།
གཟུང་བའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྩ་བ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ན་ཡང་དག་འབྲུབ་པ་དང་། ཞེས་པའི་དམིགས་པ་མ་
འབྲུལ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཡི་ལས་བྱའི་
འབྲས་བུ་ལ། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། རྩམ་རྟོག་དེ་ནི་རྩམ་པ་དགུར་འདོད། །

འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྩམ་རྟོག་དེ་ནི་རྩམ་པ་དགུར་འདོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཁོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་
ངམ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུ་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱི་དཔེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རྩམ་རྟོག་བསལ་བའི་བར་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་
སྟུང་བའི་པ་ཞེན་པར་ཞེན་པའི་གཟུང་བའི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྩམ་པ་དགུ་པོ་
ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོར་
བ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་རོ། །

དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་སྦྱི)ནི།

དོན་དམ་པར་དབེན་པ་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་དོན་དམ་པར་དབེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་མ་
རྟོགས་ཤིང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཇུག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱང་པར)ལ། ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་(ལམ་གྱི་རྒྱ)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་ས་མི་གཡོ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་ངོ་མོ་)ལ། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་འདོམས་པའི་རྒྱས་པའོ། །
དང་པོ་(ལམ་དངོས་)ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་དམིགས་པ་)ནི།

ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་
ཆུད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(སྤང་བྱ་འདོམས་པའི་རྒྱས་པ་)ནི།

སྤང་བྱ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
སྡོན་མཐོང་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
འདོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལམ་གྱི་འབྲས་བུ)ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་(རང་དོན་)ནི།

ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟོགས་པ་གང་ཞིག་གི་ངི་མ་ཐམས་
ཅད་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(གཞན་དོན་)ལ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་(གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་)ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་ནམས་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་དང་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐུ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལས་)ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་ལྟན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སུ་
སྒྲུལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲས་བུ)ནི།

རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྡོན་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་

མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

གཟུང་བའི་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་པ་
དང་། ལམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ཚད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ཆེ་
བ་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད། གནས་དང་འཇུག་ལ་ཚོངས་པ་དང་། རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་
བདག་ཉིད་དེ། ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དམན་པའི་
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ།
ཉན་རང་གི་ལམ་སྲིད་མཐའ་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དམན་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་བཤམ་ན།
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་མིང་མི་འཕྲོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྡོན་དུ་འདོད་དོ།
ཞེས་སོགས་སོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་
ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་འདྲིམས་པའི་ཕྱིར།

དགུ་པོ་གང་ཞི་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་པ་དམན་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་ཡོངས་འདྲིན་དམན་པ་དང་།
དོན་གཉིས་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་བྱུང་པར་
ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ།

དང་པོ་(ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་པ་དམན་པ་)ནི།

ཉན་རང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཟྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(བདག་རྒྱུན་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་)ནི།

ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

གསུམ་པ་(དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ལ། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་དང་། རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་དམན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་འོ། །

དང་པོ་(གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ནི།

གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅམ་སྤྲོད་ལུས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ནི།

ཐར་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་པ་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་(གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་)ནི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བཞི་པ་(སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་)ལ། སྤངས་པ་དམན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དམན་པ་འོ། །

དང་པོ་(སྤངས་པ་དམན་པ་)ནི།

སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྟོགས་པ་དམན་པ་)ནི།

འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞི་ལམ་
ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་(ལམ་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་)ལ། ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་

བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་འོ། །

དང་པོ་(ལམ་བྱ་དང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་)ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་མཐའ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་མི་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཙམ་ལ་གནས་པས་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་
གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་བྱ་བྱ་དང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་)ནི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། ནམ་མཐུན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཐར་ཐུག་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དགའོ། །

གཉིས་པ་(འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་)ལ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །

དང་པོ་(རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་ནམས་ནི། གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་
འབྲེལ་དང་། གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ནི་
གཉེན་པོ་དང་། འི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགའུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་པ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགའུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཏོང་བར་བཞིན་པ་མ་ལགས་
སོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གཟུགས་ཞེས་བྱའམ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མངོན་པར་ཆགས་པ་
ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་འཛིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་ནམ་
པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམ་པ་དགའུ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་
སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་སྤོང་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བའི་དབང་གིས་གཉེན་པོའི་མིང་སོ་སོར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་གའི་ས་བོན་དུས་གཅིག་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ལ་རིགས་པ་དུ་མས་གཞོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ཉེར་བསྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པ་ཡང་མཛོན་གྱུར་ལ་ལྟོས་ན་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤོང་སྤྲོ་བས་དེ་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱིས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་ས་བོན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དགུ་གང་ཞེ་ན། ནམ་མཁུན་གྱི་རྩ་ལས་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ལས་ཉམས་པ་འོ།

དང་པོ་(ནམ་མཁུན་གྱི་རྩ་ལས་ཉམས་པ་)ལ། སྤྱད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པ་འོ།

དང་པོ་(སྤྱད་པ་ལ་ཞེན་པ་)ལ། སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་ཀུན་སྤོང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་སོ།

དང་པོ་(སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་)ནི།

དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྒྲོན་གཏོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནམས་ལ་ཡང་རྟགས་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(དེའི་ཀུན་སྤོང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་)ནི།

གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་།

གསུམ་པ་(དེའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་ཞེན་པ་འོ།

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་)ལ། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་འོ།

དང་པོ་(དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་)ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ་དང་།

གཉིས་པ་(བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་)ནི།

དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

གསུམ་པ་(བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་)ནི།

དོན་དམ་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
པོར་བདེན་པར་འདྲིན་པའོ།

གསུམ་པ་(སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པ་)ལ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའོ།

དང་པོ་(མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་)ནི།

གནས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་)ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་འདྲིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་
བདེན་པར་འདྲིན་པའོ།

གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་ལས་ཉམས་པ་)ནི།

གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་མཐུན་
དུ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་
པ་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ།

གཉིས་པ་(བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།

འདྲིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འདྲིན་དང་། འགོག་དང་བཅས་
པའི་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འདྲིན་པ་དང་། འོན་དུ་གཉེན་
དང་རྒྱ་མེད་དང་། ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འདྲིན་པའི་རྣམས་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནས། བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་
སྐྱེས་བྱར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་རྣམས་རྟོག་གཞན་དགྲ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྟ་རྒྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་ལམ་
མཉམ་ནས་འགྲོའོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛོང་གི་སློབ་དཔོན་ལག་ཆོད་དང་འབྱོར་བའི་
གཞུ་ཐོགས་པ་ནི་དགྲ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་དགའོ། ། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་
ཡང་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་དགའོ། ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་དོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ལོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ནམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ནམ་པ་དགྲ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།

དགྲ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་
དང་འགལ་བའོ།

དང་པོ་(འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་པ་)ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

འདོད་པའི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་པའི་སྦྱེས་བུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཤེས་
སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་
ཕྱིར། འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་ཏགས་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་)ལ། ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །

དང་པོ་(ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་)ནི།

ཉན་ཐོས་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་པར་ཕྱིན་རྒྱག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་)ལ།

དགག་སྦྱབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་མི་ལྡན་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་
བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །

དང་པོ་(དགག་སྦྱབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་)ནི།

འབྲས་བུ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་འགག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་གནས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིས་བུ་ལ་ལོངས་
སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་(ཆོས་ལྡན་མི་ལྡན་བདེན་པར་འཛིན་པ་)ནི།

བདེན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིས་བུར་བཏགས་པའོ། །

གསུམ་པ་(གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པ་)ནི།

ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྒྲིས་བུར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །

གསུམ་པ་(ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་)ལ། དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་།

འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བེན་པའོ། །

དང་པོ་(དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ་)ནི།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པ་ལ་
སྒྲིས་བུར་བཏགས་པ་ལའོ། །

གཉིས་པ་(མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་)ལ། འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན་མེད་
པའོ། །

དང་པོ་(འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་)ནི།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བབྱང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་
ཆོས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིས་བུར་བཏགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན་མེད་པ་)ནི།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིས་བུར་བཏགས་པ་དང་།

གསུམ་པ་(འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བེན་པ་)ནི།

སེར་སྣ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཀྟོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
ཆོས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱབ་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པ་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་ནམ་པ་བཞི་ཡང་ཞེས་སོ། །

སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུབ་ཞེ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཞུང་རྟོག་ཡིན་ལ་འདྲིན་རྟོག་མ་ཡིན་པ་
ནི། གཞུགས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། འདྲིན་རྟོག་ཡིན་ལ་གཞུང་རྟོག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་
པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མཛོན་སྤྲུམ་
གྱིས་རྟོགས་མ་རྒྱས་པ་ལ་གཞག་པའོ།

གཞུང་འདྲིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྲུབ་ནི། རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཕྱིར་ཞེན་པ་གཞུང་
རྟོག་དང་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་ཞེན་པ་འདྲིན་རྟོག་གོ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་གཉེན་པོ་)ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ།
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །

དང་པོ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲུམ་བཅད་པ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་གཏོང་དང་། ཁྱེད་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་
རྒྱ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལས་
འཕྱར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གཞན་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་བྱང་ཚུབ་
དེའི་རྒྱ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ནི་ལོངས་སྤྱད་གཏོང་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་དེ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་
མཉམ་གཞག་དུ་རང་གིས་ཤེས་ཕྱིན་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །

མཐའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་
སྟོན་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

མདོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སྤོང་བ་རྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་དཔེ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་
ལ་སྤྲུམ་མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་ཕྱིན་ཟུང་

མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཀྱིས། ཁྱིམ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་བྱང་ཆེན་ལ་
ཆུང་དུ་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཤིང་ཕྱིན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཁྱིམ་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ།

བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་
དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་རྒྱ་འགོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཐའི་བྱང་ཆེན་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཁོ་ནར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་གནས་
ལྷགས་སྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་
སོ་སོར་གཏོད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་གཞན་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཉམ་གཞག་
རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཆེས་མང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་
གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་)ལ།

རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བབྱང་བ། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ།མཐར་ཐུག་གི་
བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བབྱང་བ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱིར་བ་ནི།

འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

རྒྱ་བ། ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་མདོ་ལས་སྟོན་པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་
དེ། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་དུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་
པ་མེད་པ་མདོན་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་དང་མེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་ཞེས་མདོ་ལས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་ཕྱིན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བྱེད་པར་འདོད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་བའང་མེད་ན་བླ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་སྒྲིབ་པ་འདས་ད་ལྟར་དང་མ་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
དངོས་པོར་སྒྲིབ་བའདེན་པར་བརྟགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ནམས་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱུས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལྟར་
ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རམ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟགས་གང་རུང་རེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

སྒྲིབ་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རྩུ་བདག་དང་གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་རྩུ་མེད་ལས་མི་
སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའང་མི་སྒྲིབ། དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པའང་
དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་དུ་འོ། །བྱི་མ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་
དེ། དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་
པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
གསུམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བྱི་མ་ནམས་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་)ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་
བས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་(རིགས་པ་དང་འགལ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

དངོས་པོར་སྒྲིབ་གང་དག་རི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཡོད་འདིགས་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་
ལ་ཟད་དོ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རི་མའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སྒྱེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་སྒྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྒྱེ་བ་
ལ་མི་སྒྱེ་འོ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་། མི་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་རང་ལྟགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་
དེ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་
དེ་བྱང་ཆེན་དུ་རྩལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ནས་སོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རི་མ་
བདེན་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅེས་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་
ཞིག་ཟད། སྒྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བདེན་གྲུབ་
སྤྱོད་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་བདེན་གྲུབ་སྒྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགོག་བདེན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་
པར་ཐལ། རི་མ་བདེན་གྲུབ་སྤྱོད་ཡོད་གསར་དུ་འགགས་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རི་མ་བདེན་གྲུབ་སྤྱོད་ནས་ཡོད་མ་ཕྱོང་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྲོ་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

དངོས་པོའི་གནས་ལྟགས་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་སྤྱོད་སྒྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད་
སྒྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྱེས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཟད་སྒྱེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རི་མ་སྒྱེས་པ་དང་མ་སྒྱེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཉེན་པོས་ཟད་པ་དང་སྒྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བདེན་
པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལྟགས་ཁོ་
ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟད་སྒྱེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཁས་སྤང་དང་འགལ་བས་དགག་པ་)ལ་གསུམ་པ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

བདེན་པས་སྒྲིང་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་བཅོམ་
ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཉིས་པ་(ཙམ་)ནི།

ཙམ་། གཞན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། ། སྒྲིབ་པ་བྱད་པར་བརྗོད་པ་
གང་། ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཅིས། །

དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་ཡི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཅིས་ཏེ། དངོས་པོ་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(འགྲུལ་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱིའི་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །
དང་པོ་(སྤྱིའི་ནམ་པར་བཞག་པ་)ནི།

ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་འདི་དག་དང་པོ་གཉིས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་ནམས་ནི་སྐབས་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་བཞིར་བྱས་ནས། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། གསུམ་
པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ལྟ་བ་
མཐོང་མན་གྱི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་འདྲིན་པ་བདེན་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་གཟུང་
འདྲིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་བྱད་ཡོད་ཅེས་སྤྲོ་བ་ཡང་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུར་
ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པས་ལྟ་བ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་ལ། དེ་ལས་གོང་དུ་རྒྱར་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་མ་
སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་བཞི་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པོ་སྟོ་སྤང་ཤེས་པ་ལས་རྩས་ཐ་དད་
ཡིན་པ་ཞིགས་ནས། སྟོ་སྤང་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་འདྲིན་གཞན་མ་ཞིགས་པའི་གང་ཟག་གི་
རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པས་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་ནང་ཤེས་པ་
ལ་ལྟས་པའི་གཟུང་བྱ་རྩས་གཞན་ཅམ་མི་ཞིགས་པས་གཟུང་འདྲིན་རྩས་གཞན་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་པ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་
གསུམ་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱི་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་
ཤེས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་གཞུང་འདྲིན་རྩིས་གཞན་ཡང་རིགས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་ཤིང་། དེ་ལ་གྲུབ་
མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་འདྲིན་རྩིས་གཞན་ཅམ་མ་ཞེས་པས་ཐུག་པར་ཐུག་
ཅམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་གཞིས་པས་བསྟན་ལ། བྱོང་ལྟར་ན་དེ་
ལས་གོང་དུ་གཞུང་འདྲིན་རྩིས་གཞན་ཅམ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་ལུས་
པར་རྟགས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་གཞིས་པར་བསྟན་པ་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གོང་ན་དབྱ་
མ་བའི་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱོད་ཡང་མེད་པས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །

མདོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་འདིར། ལྷ་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་རྟགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་གཞུང་འདྲིན་རྩིས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟགས་པ་དང་།
ཆེན་པོ་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པ་འོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ནི་ལྟར་ཞེན་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྣམས་འབྱོར་
གྱི་ས་བཤད་པ་འདི་དག་མདོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ནས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་
སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྩིས་སྤྱོད་
ཐ་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ཕྱི་ལོ་དོན་གྱི་དབེན་པའི་གཞུང་འདྲིན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཐ་སྟོང་དུ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་ལོ་གྱི་དོན་གྱིས་དབེན་
པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པས། འདིར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་སྐབས་སྤྱོད་མ་བབ་ཅིང་མི་རིགས་པས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རིམ་པ་གཞིས་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་ཉིད་ཐ་མོ་རྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་
སྟོང་མདོན་སྤྱོད་དུ་རྟགས་པ་ན། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་མར་ཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་
ཏུ་གཞུང་འདྲིན་རྩིས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟགས་པ་ན། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་སྟོབས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་དབང་མ་འཁྲུལ་པར་འདྲིན་པ་སྟོན་ཅིང་། གཞན་དབང་འཁྲུལ་པར་ཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་
པས་མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་
པར་འདོད་པ་ནི། དབྱུང་མི་བཟོད་པས་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་འོ། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བར་བར་དུ་བཤད་པར་བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་(ཆིག་དོན་)ལ།

སྒྲིབ་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཅ་བའི་ཆིག་དོན་ཅམ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྒྲིབ་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་)ལ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་གིས་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་
པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲིབ་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སའོ།

དང་པོ་(གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ། བསམ་བློ་གི་རིགས་པ། སྒྲོམ་བློ་གི་ནལ་འབྱོར།
སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་(བསམ་བློ་གི་རིགས་པ)ནི།

དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་རྒྱན་གང་ལ་ཡང་བདགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིབ་སྟེ།
སྟེ་བ་དང་འཛིག་པས་སོ། ། བྱ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་སྟེ་འཛིག་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲོམ་བློ་གི་ནལ་འབྱོར)ནི།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ)ནི།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀླན་བརྟགས་མངོན་གྱར་སྤངས་ཤིང་། ལྟན་
སྟེས་མངོན་གྱར་ཡང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཇེས་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་དེས་དབེན་པའི་སྤང་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་
དམིགས་ཏེ། རྒྱན་ཇས་ཡོད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་སྒྱུར་
ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དཔལ་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཅོམ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རང་
མཚན་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། འཁོར་བ་མ་སྤངས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག །རང་དོན་ཡང་མི་
འབྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་སྟོབར་བྱ་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤར་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པའོ། །བདག་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱས་ནས་འདའ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཟུང་འདྲིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ།
བསམ་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩལ་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་
བའི་རིམ་པ་འོ། །

དང་པོ་(བསམ་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་)ལ།
བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱའོ། །
དང་པོ་(བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།

སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་དེའི་སྟེ་བྱོད་སྤང་བའི་སྟོ་དག་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་
པའི་བྱིར། ཁེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ནི་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲིམ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར)ནི།
སྟོན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མཉམ་གཞག་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་(སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ)ནི།
འདྲིན་པའི་ནལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སྤོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ལ་
མ་དམིགས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་གཉིས་སྤང་འཁྲལ་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཐ་སྟད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛོད་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡང་
གཟུང་འདྲིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་པ་ཐ་སྟད་ཅམ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འོ། བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟད་ཡང་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་
བྱུང་ནི་སྐབས་འདིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །

གཟུང་འདྲིན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་པར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འདྲིན་དོན་གཞན་ཏུ་ཞེན་པ་
སྤོང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ནི་སྐབས་
གཉིས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ནམས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། །

གཉིས་པ་(རྩལ་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ནི།
གཟུང་འདྲིན་རྩལ་ཐ་དད་མེད་ན་གཟུང་འདྲིན་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བའི་འདྲིན་པ་མ་འཁྲལ་བ་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་རྩལ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འདྲིན་པའི་ནམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པར་རིག་པ་མ་འཁྲལ་པར་འདྲིན་པ་
ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་

ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

འདི་ནི་རྟོགས་པ་དེའི་ལག་རྒྱུ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་འདྲིན་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་ཞེན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བའི་དོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་འདྲིན་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བའི་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། མ་འཁྲུལ་བར་འདྲིན་པ་ལྟོག་པ་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་)ལ།

བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ། སྟོམ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར། སྟོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་(བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་)ནི།

གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུའོ། ། དངོས་པོ་བདེན་པ་བཀག་པ་ན། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་དུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཁེགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྟོམ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་)ནི།

ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དེ་བཀག་པའི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་ཐོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསྟོམ་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ)ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤྲང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་ནལ་འབྱོར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་ངོ། །རྐྱུ་མཆན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱུང་པོ་བདེན་པར་འཁྲུལ་པའི་མཆན་མ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་ས་པོན་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྤྲང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་རང་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་པ་བཞིན་དུའོ། །

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲང་བའི་སྟོ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་

གི་གཟིགས་དོར་ཉེན་འབྱེལ་སྒྱུ་མར་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། དབུ་མ་པའི་རི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་དཔོན་སྒྱུ་མ་རིགས་
སྒྱུ་པར་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་(ཙུ་བའི་ཆིག་དོན་ཙམ་བཤད་པ་)ལ།

སློབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སློབ་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་

རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་(སློབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་)ནི།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་གསར་དུ་སྦྱིད་དུ་མེད་པ་དང་སློབ་པ་སྤང་དུ་མེད་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲིན་པར་ཐལ། སློབ་པ་བདེན་པས་སྤོང་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་གྱི་རྣམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདྲིན་པ་བཞིན་
དུའོ། །འདོད་ན། སྤང་གཉེན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་གཉེན་པོ་བསྒྲུལ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕན་གཞོད་སྦྱིད་
མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོས་གཞོད་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྤང་ཅིག་མའི་ཆོས་
ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་སློབ་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སློབ་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་)ནི།

བཙུམ་ལུན་འདས་གྱི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་
སྟེ། དངོས་པོར་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་དག་གིས་བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཤེས་སློབ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས། སྤང་གཉེན་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་
པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་ངོ་མཆར་དུ་བརྩིས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་

དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སློབ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པོར་
མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙུ་བ་)ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་

བུལ།

དང་པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་)ནི།

ཟུ་ན། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་སྒྲུ་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་གྱལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདག་འདྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་དང་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་གྱལ་བ་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདིས་ནི་ཆོས་གང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་གོལ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་དེའི་ཞེན་
ཡུལ་དང་པོ་ནས་མ་གྱལ་བར་བསྟན་ཏོ། ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་གྱལ་བར་འདྲིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་
ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ།

ཟུ་ན། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།

ཁམས་འདི་ལ་སྒྲུ་མེད་གསར་དུ་བདག་མེད་པ་གཉིས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་ཟག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་མེད་དོ་ཞེས་པ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲུར་འདེབས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་གསར་དུ་བཞག་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་དོ།

དེ་མ་བསལ་དུ་མེད་པ་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མ་སྒྲུར་བར་སྒྱིར་འཆད་པ་ནི་
སྒྲངས་གཉིན་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའོ།

ཡང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་དང་པོས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་བདེན་གྱལ་སྒྲུ་ཡོད་
གསར་དུ་མེད་པར་གྱལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་བདེན་སྟོང་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གྱལ་བའོ།

དེ་ནི་རང་སྒྲོག་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི། མཚན་གཞི་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གང་ཟག་དང་སྒྲུང་པོ་འདི་ལ་བདེན་གྱལ་སྒྲུ་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེན་
སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གྱལ་བ་ན་བདེན་སྟོང་རྩུན་པ་སྒྲུ་མ་ཉུ་བྱ་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པར་གྱལ་བས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱལ་བས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གྱལ་བ་ཡིན་ཏོ།

དོན་བསྒྲུས་ན། བདེན་འདྲིན་ཀྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུར་དུ་འཇུག་

པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་)ནི།

ཟུ་བ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།

ཡང་དག་པ་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་(ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་)ནི།

ཟུ་བ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་ནམ་པར་གྲོལ།

སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་ཅིང་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་བསལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གོམས་ན། སྤྱི་མའི་སྤང་པོས་སྤྱི་མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་གཉིན་པོ་རྩུན་པས་སྤང་བྱ་རྩུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལོག་པས་སོ།།

གསུམ་པ་(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་ངོ་བོ་)ལ། དངོས་དང་། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མདོས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་ནལ་མ་སྟེ་སྤྱི་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་(ཚ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། ཉེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། གླུ་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི་པར་སྤྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་གླུ་ཅིག་གཅིག་པའི་སྤྱག་བསྐྱུས་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། གླུ་པས་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་འདྲིམས་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་ཞིང་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་དང་། དེའི་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་རེ་རེ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སྡེ་མ་གོ་སྤྱབ་གྱི་གླུ་པས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་གླུ་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྤྱག་བསྐྱུས་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་པར་སྤྱིན་དུག་ག་ལ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ལྟོག་པས་དབྱེ་བ་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅན་སྤྱིན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་ཅ་བ་ལྟར་རོ། །

ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འདྲིམས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་ན་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་བྱེད་པ་)ནི།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་དེ་སྤྱིས་ན་མཐོང་སྤངས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འཐོབ་སོ། ཉེས་མཐོང་སྤངས་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཟད་པར་སྤངས་པས་སོ། རྟོག་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབྱེ་རུང་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱིས་སས་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བས་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་ནམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་(སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྲུང་བ་ནི།
མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཟུ་བ། དེ་ནས་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་སྟོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེལ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་མཐུན་
དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི།མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་བསྟོམས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོམ་
པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ལ་གནས་
པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟོམ་པ་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུང་ན་ཡང་། གཞུང་སྔ་
མས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འདིས་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་འདིགས་པ་ཟད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་བཤད་པར་
བྱའོ།

མདོ་ནི། དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་
པར་བྱེ་ཞིང་སེལ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། ཞེས་སོ། །

བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོམ་པར་བྱར་མེད་པས་
མཚམས་སྒྲུང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་
གཉིས་ཡོད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྟོམ་པར་མ་ཟད། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་དག་
པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ།

མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱེདས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱེདས་
འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་རོ། །

དང་པོ་(མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་)ནི།

མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ནམ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་གེ་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤངས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་)ནི།

དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ་ལས་དྲུས་ཕྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀླུ་ཤི་ཞེས་པའི་བར་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགོག་ཅིས་པ་ནས། སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ཀླུ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་བྱང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཀླུ་ཤི་སྒྲེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནས་འདྲ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གང་འགགས་པས་ཀླུ་ཤི་འགགས་སྐྱམ་ན་སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ཀླུ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་པའི་བར་ནམ་བྱང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་བརྟགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་འདྲོད་སྒྲེ་ལ། ལྷགས་མཐུན་ལ་བརྟགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་འདྲོད་སྒྲེ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་བྱས་སུ་ཆད་མས་བྱུང་པ་ན། ནམ་བྱང་ལྷགས་ལྟོག་ལ་བརྟགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་བྱས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་པས་མ་རིག་པ་འགོག་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་)ལ།

གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་(གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཅེ་

མོ་འཆད་དོ། ཉིན་ཆད་མ་གྲུབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བཞེན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སླ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ལ།

མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་བསྟུས་ཚུལ། ཐོད་ཀླལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིའི་
ནམ་གཞག་དང་། ཆིག་དོན་རྟོ།

མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ། ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་བ་སེལ་ནམ་བསྒྲིངས་དང་། བར་དུ་གང་ཡང་མ་བརྟུག་པའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བའི་མར་འོང་གཅིག་ནམས་གསུངས་སོ། །

བསྟན་བཅས་ལས་ནི།

ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིའི་བ་སེང་གོ་ནམ་བསྒྲིངས་དང་། ཀར་པ་ལྷག་མ་ནམས་གྱིས་མར་འོང་འདོད་
སེམས་སྟེལ་བ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བར་པ་གཉིས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་དོན་
གྱིས་འཕངས་སོ། །

ཐོད་ཀླལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི།

སྟེལ་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྟེལ་ཆོས་འགོག་པ་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་གནས་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་སྟེལ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཆོ་སྟེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་
ལུས་པ་ན་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་ཅལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྟུག་པའི་ཡར་འོང་ནི། སྒྲུས་ས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་བས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟེལ་གཞི་དང་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་ནས་འགྲོ་པ་ཐོད་བཀླལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དམན་ལམ་སྟེན་དུ་སོང་བ་
མ་ཡིན་ན་ས་རྟུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་(ཆིག་དོན་)ནི།

ཅུ་བ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་
གཏོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཆམས་བབྱང་སྟེ། །ཐོད་ཀླལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལ།

འདིར་ཐོད་ཀླལ་དུ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་བ་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དབང་པོར་འགོག་པ་དང་

བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་མར་འོངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། །

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེལ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་འདོད་པས་དབེན་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱད་པ་དང་བཅས། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་གཟུང་སྟེ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། ལྷག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཟུལ་ནས། ། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགྲོ། །

ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་རུས་ཏེ། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་འདོད་སེམས་ལ་དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་བྱ་བཟུལ་ནས་སྤྲིང་རྩེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་གཉིས་བཟུལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་སྤེལ་གཉིས་དང་གསུམ་བཟུལ་ནས་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བཟུལ་ནས་མཐའ་དང་འདོད་སེམས་ལ། ལྔ་བཟུལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། འདོད་སེམས་ལ། ལྷག་བཟུལ་གསུམ་པ་འདོད་སེམས་ལ། བདུན་བཟུལ་གཉིས་པ་དང་། འདོད་སེམས་ལ། བརྒྱད་བཟུལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་རུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་པ་ལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་མི་འབྲ་བར་སྤེལ་བའི་སྒྲིམས་འགོ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྐྱབ་བའོ། །

དང་པོ་(སྦྱོར་བ་)ནི།

ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀླུ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་ཡར་སོང་སྟེ་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་དེ་རྗེས་

སུ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འོག་མ་འདིས་དངོས་གཞི་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་མ་བསྐྱེད་པ་ཅུ་མ་
ཡིན་གྱི། གནས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའོ།

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི)ནི།

མདོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྟུག་པའི་ཡར་འོང་ནི། གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་འགྲེལ་པ་
འདིར་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ནོ།

དེ་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེས་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལས་ལངས་ནས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྲིད་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་
སྤེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་སྲིད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་འགོག་པ་ལས་འགོག་པར་ལྷང་མི་
རུས་པས། དེ་ལ་རུད་ཚུང་བྱས་པར་འདོད་པ་ནི། ཡར་སོང་ལ་ཡང་སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་
བསམ་ན་ཡང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགོག་པ་སྤེལ་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་དང་། མར་འོང་གི་སྤེལ་གཞི་ལ་སྟོམས་འཇུག་དགྲུག་ཡོད་པས། འགྲེལ་པ་འདིར་འགོག་པ་གངས་མ་ཆང་བར་
འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཐག་མེད་ལ་ཡང་ལྷང་རུས་མོད་གྱི། སྲིད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་དེའི་
རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་
ནམས་ཐབས་དམན་པས། ཉེན་དང་། དམིག་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་། རིང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་རིང་
བའི་ཕྱིར།

སྲིད་ཅེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་ལངས་ཏེ་འདོད་པའི་གཞུགས་སོགས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདོད་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་
དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚམས་གྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་མར་འོང་རྩོམ་མོ། དེ་ནས་དེའི་
འོག་དུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བོར་ལ་ཞེས་སོགས་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་

བཞག་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་(མཇུག་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྒྲེལ་གཞི་དང་སྒྲེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམས་འོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་ཏེ་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་
ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྤང་བྱ་རྟོག་པ་)ལ། སྤྱི་འཆོམས་སྤྱར། སོ་སའི་ངོ་བོ། འོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(སྤྱི་འཆོམས་སྤྱར་)ནི།

དེ་ལྟར་རྟོན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་བཏོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོད་ནམ་པ་བཞི་
བཏོད་དགོས་པས་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(སོ་སའི་ངོ་བོ་)ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ།

དང་པོ་(གཟུང་རྟོག་)ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ།

དང་པོ་(འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི།

རེ་ཤིག་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། རྟུས་གསུམ་
ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་ནམ་གསུམ་ལ། གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་
བའི་ནམ་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཅན། །

ལུ་ལྷི་སྒྲིམས་དགུ་ཡོད་དེ།མདོ་བསྟུས་པ་དང་།རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནས་
ལེགས་པའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་རྟོག་གི་བར་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་གསུང་རབ་དང་།དེའི་བཏོད་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་སྤྱིར་བའི་ནམ་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཅན་སྤྱིར་བ་ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །

མདོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་འཆོལ་བར་
འཇུག། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཅི་སྐད་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིར་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་

ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན། སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་
 སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཤེར་
 ཕྱིན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཤེར་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

གཟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་སྤྱིར་བ་ཉེར་
 བསྒྲགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

དགུ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་མདོར་
 བསྐྱས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྷན་སྦྲེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སྤྱིར་བ་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེས་དངོས་སུ་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟགས་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བར་བྱའོ།

རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་
 འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྷན་སྦྲེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། དོན་ནི་སྤྲེལ་མ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཆོས་རྒྱས་པ་སོ་སོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་
 འཇུག་བྱར་ཞེན་པའོ།

སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་པའི་གཉེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེན་པ་དང་། བསྐྱངས་ནི་གྲོགས་དང་མགོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་
 བཏང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ།

ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་བའི་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཐའ་བཞིར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་
 པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་

བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའོ།།

ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཉག་འཛིན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་དང་མི་ཉག་པར་རྟོགས་
པ་ལ་སོགས་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པ་སྟེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་
སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་ནོ།

གཉིས་པ་(ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ལ།

རྩ་བ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། སེམས་མི་སྐྱེ་
དང་བྱང་ཆུབ་གྱི། སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་མི་བྱེད། སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གཤམ་ནི་བསྐྱོག་ཉིད་དང་། རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་
རྟོག་པ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ།།

གཉེན་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་
སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་
མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དགུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་འཇུག་གི་བར་དུ་ཤེར་
ཕྱིན་ལ་སྒྲོད། ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་
ཅན་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

དགུ་གང་ཞེ་ན། ཞི་བ་བཞུན་པ་གཅིག་ཕུ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་

འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲིང་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། ཆོས་ཅན་སྤྲུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རེ་ཤིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ། ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །

ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པར་མི་རྟོག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོག་སོགས་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་སོགས་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ།།

ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། བསྒྲོམ་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་བཞི་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་ནོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་མི་བཞི་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། ཉན་རང་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། ། ཉན་རང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པས་དེ་ལ་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་(འཛིན་རྟག་བཤད་པ་)ལ། རྩམ་འཛིན་རྟག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟག་པ་ལོ། །

དང་པོ་(རྩམ་འཛིན་རྟག་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་(རྩམ་)པ་ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་། ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད་ཆགས་དང་
རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། སྟོང་
པ་ནམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་རྩམ་འཛིན་རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་དུ་
བཏགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟག་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྒྲ་མ་མཐོང་སྒྲངས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྩམ་སུ་འཛིན་པར་ནམ་
པར་རྟག་པ་ཡུལ་ཅན་ནམ་པ་དགུ་ལོ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དགུ་བོ་གང་ཞེན། ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། རང་དབང་བའི་གང་ཟག་རྩམ་སུ་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བས་
སྒྲ་བོ་ལྷ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྱུར་བ་ཉར་བསྒྲགས་གྱི་སྒྲ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྟག་མ་ནམས་ལ་ཡང་རྟགས་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། རྒྱང་སོགས་ལ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་
དུ་ཟད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞི་དང་ལམ་དང་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་གང་ཟག་དུ་བཞག་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་ནོ།

ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྒྲངས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། གནས་
ལྷགས་གྱི་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟགས་པས་སོ།

སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྤྱི་ལོ་བ་ཞི་བའི་དངོས་
པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
མི་བྱེད་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བ་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་ཤིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར།

ཉན་རང་གི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལོ་བ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་མ་
དག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་གིས་
སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
སྤྱི་ལོ་བ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྤྱར་བ་ནི། །

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འདྲོམས་པས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། །

སེམས་ཅན་དུ་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྟད་དེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཐུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་
ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་རྣམས་འདྲིན་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་འདྲོམས་
པས་སོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཐ་སྟད་དང་མིང་དང་མཆམ་མ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་དུ་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྟད་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཐུང་པོར་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་བཏགས་

པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདྲིན་པར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་དེ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་དག་སྤྱོད་
ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་དག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྤྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙམ་)ནི།

ཟླ་བ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་
ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྟུག་བསུལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོངས་ལ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

སྒྲིབ་སྒྲངས་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་གསུམ་ལ་རྫོངས་པའི་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་ནས་གཟུང་འདྲིན་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བར་དགུ་
སྒང་བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྒྲིབ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་ལྡན་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ནམ་
པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

དགུ་གང་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེང་པའི་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྫོངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྫོངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་
ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
རྫོངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྡན་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ལམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྫོངས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་
རྫོངས་པའོ། །

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྫོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་
དུ་རྫོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྫོངས་པའི་
ཕྱིར།

ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྫོངས་པ་གཉིས་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་

ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
ཚྲོངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
ཚྲོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཚྲོངས་པ་ལ་བཤད་དོ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚྲོངས་པ་ཞིག་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱུ་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་སྤེའི་དོན་ལ་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

སྤང་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཚྲོངས་པ་ཞིག་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོ་བྱར་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཚྲོངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ལ་ཚྲོངས་པ་ཞིག་ནི། གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
ཚྲོངས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ཚྲོངས་དགའུ་པོ་ལ་སྦྱེས་བྱར་བཏགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
དག་པལ་ཆེར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་གྱི། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ས་བོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུན་)ནི།

གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བཞི་ཡང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་
སུམ་ཅུ་ཙུག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་
སུམ་ཅུ་ཙུག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནོ། ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་སྤྲུམ་
བཞིན་དུ་སྟོམ་སྤངས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུག་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་
དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་བརྒྱ་ཙུག་སྤངས་པས་སོ། །

སྒྲིབ་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་སྤངས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བཤད་དུ་བྱང་མོད་
གྱི། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་དང་ས་བོན་དུས་མཉམ་དུ་
སྤངས་པར་བཞེད་པ་ལ་གསལ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་མི་འབྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཡམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། དུམ་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡི། བདེ་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩུ་བོ་བཞིན། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྦྲ་བ་
ཡི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་མངོན་ཤིང་སྦྲ་བ་ཡིས་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩུ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཀུན་
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པས་ཡམས་ནད་དང་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་སྤངས་ཆུང་
དུའི་ཆུང་དུས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྟེན་པ་ལ་འགལ་བྱེད་མེད་ཅིང་
མཐུན་བྱེད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་སྐྱོལ་ཏེ་དུམ་རིང་ལོན་ནས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་
བུར་བ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་མེད་ཀའན་གྱི་
དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་དུ་བསུ་ཞིང་འོང་
བའི་རྣམ་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ།

བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མར་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་
འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་མཐུན་བྱེད་ཆང་
ཞིང་འགལ་བྱེད་གྱི་གེགས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། དཔེར་ན་ནད་པ་རིམས་ནད་བྱང་སྟེ་དུམ་རིང་དུ་ལོན་ནས་དགའ་
བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་འོ། ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འདུ་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩུ་བོ་བཞི་དག་

ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འོ།

བཞི་བ་(བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལོར་རྟོག་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་(དངོས་)ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྤྱོད་བའི།

སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཆེ་མོ་བཤད་པའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆད་དོ། ཆེ་མོ་འདི་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་མོ་སྤྱོད་དང་། བར་ཆད་མེད་ཆེ་དེའི་བྱད་པར་ལ་བཤད་
པའམ། ཡང་ན་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་མོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་
མེད་ཆེའི་དུས་ན་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཆུ་བ། སྤོང་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཁའི་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོན་མེད་ལ། ཁའོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་དངོས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བར་ཆད་མེད་ཆེ་མཛོད་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་ཁའོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བསོད་
ནམས་ཆེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཆེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་བས་དངོས་རྒྱ་བསོད་ནམས་མང་བར་མཆོན་པའོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་མོ་མཛོད་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་བས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་
ཞིག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་ཁའོད་ནས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་
ནམས་མང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཆེའི་དངོས་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་མེད་ཆེའི་དངོས་འབྲས་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དམིགས་ནམ་བཤད་པ་)ལ། སྤྱི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(རྒྱ་བ་)ནི།

བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་དམིགས་པ་ཞེས་སོ། །

(ལན་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྩ་བ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་
ནི། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་རྒྱད་མར་རྟོགས། །

བདེན་པའི་དངོས་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་འདྲི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དྲན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་
ཅེ་འདི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རྟེན་རྒྱུད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་དམིགས་ནམ་གྱི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
ནམ་འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པར་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
ན་བདེན་པར་གྲུབ་ལ།བདེན་པར་མེད་ན་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁུན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་དྲན་པ། རྩ་བ་པ་ནི་
ཞི་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དངོས་དང་། གནས་འདི་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དང་ནམ་པ་ནི་རྩ་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་(གནས་འདི་ཟབ་པར་བསྟན་པ་)ནི།

བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་
ཀྱི་ལྷན་ཀའི་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་དམིགས་ནམ་གྱི་གནས་འདི་

ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གྲག་ཀའི་སྒྲོལ་བ་བརྒྱུད་མར་
འབྱུང་བ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་དམིགས་རྣམ་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་སྟོན་དུ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། གྲག་ཀ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གྲག་ཀ་དེ་དག་
བསལ་བར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལོག་རྟོག་བསལ་བ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་ལོག་ཏུ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེ་
གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་
ཉིང་ངེ་འདྲིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟོན་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དམིགས་པ་འཐད་དང་འདི་ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྒྲུང་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་སྤུལ་
པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱགས་དག་དང་། །མཆན་ཉིད་
དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་
ཏུ་བཞེད། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བདེན་གཉིས་
འགལ་བར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་
པའི་ཕྱིར།

བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། ལམ་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་གཅིག་དང་། གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་ཚོད་པ་གཉིས་
དང་། སྟོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། སྟོད་པའི་རྟོན་སྤྱབས་འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
བ་གསུམ་དང་། སྟོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། མངོན་རྟོགས་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་དོ་བོ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་གཅིག་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་རང་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་། །དེ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་གཅིག་གོ།

མདོ་ནི། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་

མཆིས་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲིབ་
བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་(བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་གཉིས་ནམ་དབྱེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པ་རབ་དྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཅན་
ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་
བརྟགས་པ་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་།
བདེན་པས་སྟོང་པ་མི་འགལ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་
བདེན་སྟོང་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་མི་འཐད་པར་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དྲ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྟུ་བྱ་གོ་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བརྟུ་
བྱ་གཡོད་པའི་ཕྱིར།

བརྟུ་བྱ་པོ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་སྤར་བའི་དབང་གིས་བཞག་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་
ན། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་བ་རང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་སྐྱེན་དུ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་རང་གི་ངོས་ནས་དམིགས་
སྐྱེན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པའི་དོན་མི་ཞེགས་པར་མཐོང་ནས་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་
འཛིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱས་མེད་པར་མི་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་ལྟར་སོང་བ་ན་ཀུན་རྫོབ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མི་བདེ་བ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པའོ། །

འདི་ནི་དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཆོད་བཞག་པའི་ཁས་སྤངས་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་མི་འཐད་
པར་ཆོད་པ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ལ། ཉགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་ན་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་
པའི་ལན་དང་། དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིག་མཚམས་ལ་བྱབ་པ་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ཡང་དོན་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཞིང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་
རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་སྒྲུང་བ་ནི་ཐུན་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བསྐྱེགས་པ་ན་བྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ།
རྟགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྒྲུར་ནས་ཚྱོད་ན། བྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །

ལ་ཅིག་དོན་དམ་དུ་དེར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད། ཀུན་རྫོབ་དུ་དེར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་བྱས་པ་མ་
གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་ཚྱོད་པ་ལ་མི་གཞོ་
བའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་པ་མེད་པའོ། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་སྟེ། ཚྱོད་པ་
གཉིས་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་ཞེས་སྟོས་སོ། །

སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
མི་དམིགས་པས་སོ། །

སྟོད་པའི་རྟོན་སྐབས་འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །

ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། ། དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དུ་གདགས་པའི་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་
པས་སོ། །

སྟོད་པའི་བྱད་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་
པས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་སོ། །

མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་
བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་བཀག་པས་སོ། །

སྤང་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤང་བོ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སྒྲོས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།
འདི་ཡང་རྟོགས་མ་གྲུབ་པའོ།

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ནམ་པར་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་
ཚུབ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་སོ།།

སྤང་གཉེན་གྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རྟོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ།།

ཆོས་ནམས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ།
མཆན་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པས་སོ།།

རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བསྒྲོམ་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་(དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་)ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན།
བདེན་གཉིས་གྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་
པ་ནམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ཆེ་དང་། རམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་ནམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ངེས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས་གྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་སྤངས་རྟོགས་སུ་བཀོད་
ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཤུན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་སྟོ་ནས་ལན་
གདབ་དགོས་ལ། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས། ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དོན་
དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་ཤུན་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་སོ།། དེར་ཐལ།བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་
ཤུན་ཀ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལན་གདབ་དགོས་པ་དེ་བས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་
རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་
པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་རིགས་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་མངོན་གྱུར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་
པར་བྱ་བའོ།།

བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་ཟད་པར་སྤངས་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་
འགལ་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ས་བདུན་པ་བར་དུ་འཇུག་ལ། ས་བོན་ཟད་པར་བར་ཆད་མེད་
ཅེས་སྤོང་བའོ། །

དོན་བསྟུས་ན། ས་བོན་གྱིས་མུ་གུ་སྦྱང་པ་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་བར་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅིང་། ས་བོན་རང་གི་ངོས་ནས་མུ་གུ་སྦྱང་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་
ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་མཐོང་ནས་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བཀག་པ་ན་ས་བོན་གྱིས་མུ་
གུ་སྦྱང་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་འཛིན་གྱི་ངོར་སྦྱལ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་བཞག་པར་ཟད་པའོ། །

ས་བོན་རང་གི་ངོས་ནས་མུ་གུ་སྦྱང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་མུ་གུ་སྦྱང་པ་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་རིགས་ཀྱི།
དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ནས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འབའ་ཞིག་འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་ས་བོན་གྱིས་མུ་གུ་སྦྱང་པ་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་མུ་གུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྤོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། ས་བོན་རང་གི་ངོས་ནས་མུ་གུ་བསྦྱང་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་
གྱི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གདབ་རིགས་པའོ། །

འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་མགོན་
པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་བཀའ་བ་ལྟར་ན་ནི།
དགག་བྱ་དེ་བས་ཆེས་ཕྱ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(སྐབས་བརྒྱ་བ་)ནི།

རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
བ་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་
བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་བ་རྫོགས་སོ།

སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་གྱི་སྒྲིབ་བ་འཆད་པ་ལ།

༢༡། གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་དང་།

བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་བའོ།

དང་པོ་(བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་)ལ། འབྲེལ་བཞོན་པས་མཆམས་སྒྲིབ་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་

བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ།

དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོན་པས་མཆམས་སྒྲིབ་བ་)ནི།

ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་དོ། རྒྱ་
མཆན་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་ནམ་ཀྱན་དུ་ནམ་པ་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་
བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནམས་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ནས་ནམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་
ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱོམ་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། (ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཆོས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་དེ། མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མཐར་
གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད་དེ། བརྒྱ་གསུམ་པོ་གང་། སྒྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་པར་སྒྱིན་དྲུག་དག་དང་། སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་པའི་རྗེས་དྲན་དྲུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའོ། །

མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆེན་མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་བ་དང་།
མཐར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྱེལ་སོ། །

ལ་ཅིག་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོམ་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། འོག་བསྐྱུས་དོན་དྲུག་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་པར་མཁྱེན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་
པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་མཆམས་སྒྲིབ་དུ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནམས་རིམ་ཅན་
དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་
ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་མཛོགས་པའི་སྐབས་ཉིད་སོ་སོ་བ་དང་། ནམ་ཀྱན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་

ཅ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྟོན་པ་བསྟན་པ་ནས་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་རྟ་རྒྱལ་པ་ལྟར་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་སྟུང་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་མཐར་ཁྲིས་པའི་སྟོན་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་མཐར་ཁྲིས་བྱ་བ་དང་། ངེས་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་མཐར་ཁྲིས་སྟོན་པ་དང་། མཐོང་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་མཐར་ཁྲིས་བསྟོན་པ་མཐར་ཁྲིས་བསྟོན་པ་མཐར་ཁྲིས་བསྟོན་པའོ། །ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཟིན་ཚུལ་གོ་བར་ཟད་ལ། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྫོགས་སུ་བློན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་མཆོན་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་སུ་བློན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་མཆོན་པ་གཏོང་བ་རྫོགས་སུ་བློན་པ་དང་། དབང་པོ་ཉིད་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རྫོགས་སུ་བློན་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་དུག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

ཆོས་སྣ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་ཁྲིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། ནམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཆེ་སྟོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར། སྟབས་པར་བྱེད་པ་དེས་ཟིན་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་བརྒྱུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བཞི་དེར་མ་འདུས་པའི་སྟོན་པ་མེད་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་པ་སྟན་ཆོག་རྫོགས་སུ་བློན་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སངས་རྒྱས་རྫོགས་སུ་བློན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་བློན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་

ནམ་བཤད་སྒྲིང་བྱུ་།

བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་སྒྲིའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པས་བྲིན་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་གླང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པའི་མཛེན་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྟོན་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གྲོགས་སུ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་ལྟོག་པར་མཆོན་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་མཆོན་པ་གཏོང་བ་དང་། དབང་
པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དེ་ནམས་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་
བྱས་ནས་བསྒོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་(སྐབས་བརྒྱ་བ་)ནི།

ཕྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་
བ་ལས།མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་རྒྱག་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་
བའི་ཆ་མ་བཤད་སྟེང་པོའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ།

༢༡། གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ། འབྲེལ་བཞོན་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་།

ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(འབྲེལ་བཞོན་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་)ནི།

མཐར་གྱིས་པའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་འཆད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གོམས་པ་རབ་གྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱོམ་ལུས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་བསྐླལ་བ་བྱངས་མེད་མང་
པོར་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་ཕྱེ་
བའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་བཞིའི་དང་པོ།

ནམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔའོ། །

དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དང་པོ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་པས་ན། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཞིས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པའི་སྐད་ཅིག་
གཅིག་པ་ཡི། རྫོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་པའི་རྒྱན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི་རྫོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ནམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རིགས་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཆེ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་
ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་ཡུམ་པ་སྒྱུད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་བ་)ནི།

རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཆལ་གྱིས་ཤ་བ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོས་གཅིག་བསྟུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་བསྟུས་ནས་སྟོམ་པའི་སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཆོ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་སྟོམ་རྒྱས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆད་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངི་མ་བྱེད་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆོ་ངི་མ་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ངི་མ་བྱེད་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ལྷགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་གི་གཟིགས་ངོར་ནམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤང་གི་མི་འདྲ་བར་མི་སྤང་ལ། དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བས་གང་ཟག་གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།

ཡང་ངི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཇི་ལྟར་སྦྱེས་སུས་ཐོ་ཆུན་རྒྱད། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲལ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྦྱེས་སུས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲལ་པ་)ནི།

རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་

མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།
དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ་ ། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྣམ་སྤྲོན་ཆོས་ཉིད་
གནས་སྐབས་སྒྲེས། རྟོག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

གང་གི་ཆེ་ངོ་མ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཚོལ་
མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་པས་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

གང་གི་ཆེ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཐོབ་པས་
རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པ་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་ལྟར་ནུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་
དུ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་སྤྲོས་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བས་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ངོ་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
བས་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རུལ། རུ་བ་ཁྲག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྱེད་
དང་བྲལ་བས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཆན་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། །མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་
ནམས་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱས་ཏེ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཆོས་
ཀྱན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་གོམས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། །བྱང་ཆེན་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་བསྟོམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་ དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་
བའི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ནམོ། །བྱང་སེམས་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་
དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱབས་པས་
གནས་ཏེ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །སྤྱོད་པ་དགུ་བ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་
ཅིང་གོམས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། །མཆམས་སྤྱོད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཅ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། །མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང། །

རྒྱ་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་
ནམས་ཇམས་ཐ་དད་གྱིས་སྒྲོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་དང་ནི་དེ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཇམས་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་
དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། །

མདོ་ནི། དུང་ཆེན་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་མི་མཐོང་མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དུང་ཆུབ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇམས་ཐ་དད་གྱིས་སྒྲོང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཆོས་ནམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་ན་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་རྫོགས་ཀྱས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
སྤང་བའི་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དྲངས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ལྟར་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པ་ངང་དུ་སྒྱུར་པས་མཐར་ཐུག་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་ཇམས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་
གཟུང་བ་དོན་གཞན་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་ཇམས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ།

གསུམ་པ་(སྐབས་བསྒྱུར་བ་)ནི།

རྒྱ་མཐའ་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་
བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་དུང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་
པའི་ནམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ་རྫོགས་སོ།

སྐབས་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

༡༡། གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱར་བ་དང་། ལེའུའི་

གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་(འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱར་བ་)ནི།

སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་པ་ནམ་པར་སྒོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ།

སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་དང་། མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །

དང་པོ་(སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། སྒྱུའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏེ།

དང་པོ་(སྒྱུའི་དོན་)ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་འབྱུབ་པའི་དུས་མཆམས་དང་། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།

དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་(འབྲས་བུ་འབྱུབ་པའི་དུས་མཆམས་)ནི།

ས་བརྩ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་དེའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་དེའི་གཟིགས་ངོ་ན་ཤེས་བྱ་ངེ་སྟེན་པའི་རྣམ་པ་རུང་
ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ངི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེའི་
ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རྩལ་ནས་ཆུ་ལ་ཆུ་
བཞག་དུ་སོང་བ་དེའི་གཟིགས་པའི་ངོར་ཤེས་བྱ་ངེ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྱུར་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་
བྱའོ།

ས་བརྩ་རྒྱ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མཆན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་
 ཆོ་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་དང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་ལ། ལོངས་
 སྤྲོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་
 དེའི་ཆོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲུའི་བྱེད་ལག་འགྲུབ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་
 དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞོད་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་ནས་གཞུགས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆ་དང་། དེའི་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་གཉིས་སུ། རིགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་རོ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ན་མི་རྟག་པར་འཇུག་དགོས་སོ་སྟུང་པ་ནི། མཁས་ཚོངས་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་
 དང་། དངོས་པོ་རེས་འགྲུབ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་རེས་འགྲུབ་བའི་བྱུང་པར་མ་ཕྱེས་པས་ནོངས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཇུག་ཞིང་ཕྱིར་རྩོ་
 གསར་དུ་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱོད་ཁང་པ་ནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཇུག་རོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 གྲང་སྒྲུ་བཞི་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སེལ་བཟང་པོས་གྲང་སྒྲུ་བཞི་བར་མཛད་པ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་ཡིན་
 ཀྱི། སྒྲུ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བར་མི་རུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན།

འོ་ན་སྒྲུ་བཞིར་ཡང་བསྐྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བུ་དེ་
 བྱོད་འདོད་པའི་སྒྲུ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྤྲོས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མ་གྲུབ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
ཅིག་ཤོས་ལ། ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྟུང་ཅུ་ཇོགས་པར་ཚང་བ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་འདོད་ན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འདོད་པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱུ་འི་ཆ་གཅིག་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཚན་དཔེ་མ་ལུས་པ་
ཆོགས་པ་ལ་འདོགས་པས་སོ། ཞེ་ན།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཆ་ཤས་ཡིན་གྱི། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་འི་སྤྱི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
ཆོགས་པ་ལ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དགོས་པ་ལྟག་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་ནམ་གཞག་མཛད་
དོ། ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། མཚོག་གི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁ་
ཅིག་ལ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྤྲོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤང་བ་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ནས་འཕོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཚང་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་(དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ)ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྱི་ག་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་
སྤྱི་ག་སྤྱེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་
མཐར་ཐུག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྲེལ་མ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་
མིན་པ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ན། ཇོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་
སོ། །

གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གཏུལ་བའི་གཞན་སྤང་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
རང་རྟུང་གིས་བསྐྱུས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སྐྱུ་པ་ནི་ཁ་ན་མཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཏན་
མེད་དུ་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སྤྲོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་སྤང་ལ་མེད་པ་འགལ་
ལོ། སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟིགས་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྤྲོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གང་ཟག་སུ་གང་གི་ཡང་རྟུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའམ། འོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟུང་གིས་
བསྐྱུས་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པས་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་
སོགས་རང་རྟུང་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

གོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཟག་སྤྱད་པའི་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་བར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཁངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་བའོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་པན་གྱིས། འཆི་ཁ་མཚུན་ཆད་རིག་པ་འབྱུང་གི་ཤི་ནས་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་གཞིན་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་བསྟན་མི་ལུས་པས། ཚུ་རོལ་མངོས་པ་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པར་མ་སྤྲོ་ཞིག་འདིས་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སློ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

འོན་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཅམ་མོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་ལྟ་སྤྱིན་གྱི་གཏོང་
བའི་སེམས་པ་དང་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་སོགས་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ན། དེ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་
ཟག་མཆོད་སྤྱིན་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཆོ་རིང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
དང་། འོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་
ཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཁངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྲོ་བ་
ནི། སློ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཏུ་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

ཁ་ཅིག་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་མཐོང་། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདགས་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བེམ་པོས་བསྟུས་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་ལུས་ནི་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུའོ།

དང་པོ་(ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་ནི།

སྒྲུ་བཞིའི་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ།

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཟླ་བ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཐོབ་ཐུང་ནམ་གུན་ནམ་དག་པ།
དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་
བྱད་པར་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་དག་ཐོབ་པར་ཐུང་པ། བྲལ་
བའི་བྱད་པར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་གུན་དུ་ནམ་པར་དག་པ། ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཐུང་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་
པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
ཏེ། ལྷན་པའི་བྱད་པར་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ལ་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།

བྲལ་བའི་བྱད་པར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་དབེན་པའི་
ཕྱིར། སྐྱིབ་པ་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་བྱར་རུང་སྟེ། ཇི་མ་ནམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ངོ་བོའི་བྱད་པར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་
པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཙམ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
པས་ཐབས་རྒྱ་རྒྱེན་པོས་བརྒྱན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་)ནི།

ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་པར་བདེན་པས་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཁྱེད་གསུམ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདྲ་བས་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མོས་པ་ཐ་དད་པས་བཞག་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་། དྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལས་སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། གཞན་ནི་འགལ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞང་གི་ཕྱིར་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དབེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དབེན་པར་གྱུར་བ་སྒྲིང་གཞི་ལས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སྤང་ཆུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་དེ་མ་མེད་པ་འདི་དག་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་དང་བལ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པ་ལོ། ། དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་པོ་བསྟན་ནས་སྒྲུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དྲང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། རྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟུང་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། རྟོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། རབ་བརྩུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། བསྐྱུང་

བ་མེད་པ་ཆམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཆམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་
བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྡེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་ཉེ་དུ་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ནས་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་དང་། །ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བརྗོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་དང་ཞེས་པ་ནས། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་དེ་རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ནི།

དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
མཐུན་ཆམས་སྡེ་ཆེན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། །སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཆངས་པའི་
གནས་པ་ཆམས་སྡེ་ཆེན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་།

སྡེ་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། ནང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་གཞུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པར་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཅོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱིས་གཞུགས་ཆམས་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་པར་
བལྟ་བཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མཐར་གཞུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་པའི་
རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་
གཉིས་ནི་འདོད་པའི་གཞུགས་ལས་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་སྤར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་
པར་དབང་མ་ཐོབ་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་ཐར་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ཁྱུ་པ་ན་གཟེངས་སྟོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་ན།
རྒྱལ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་བཞི་ནི་རོ་ཁྱོང་བའི་
སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐག་བསྐྱིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་
བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཐར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །

མདོན་པ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་སུ་རྒྱལ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་རང་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་

བཤད་ལ། མཛོད་དུ། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། མི་སྤྱལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། ཅིས་བཤད་དེ། རྣམ་པར་སྒྲུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུ་ཅི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷེ་ཆན་བཞི་པ་ནི།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགའོ།

ལྷེ་ཆན་ལྔ་པ་ཟད་པར་ལ།

དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་ཐར། ཟེལ་གཞོན། ཟད་པར་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་ལ།

དོ་བོ་ནི། ཆོས་བརྒྱལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི།
ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སྡོན་པོ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཟད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ན་མ་
མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའོ།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སྤྱར་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། དམིགས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་མཐོང་བ་
ཅམ་ཀྱིས་ཟད་པར་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནི། ཚུ་དྲངས་ཤིང་ངི་མ་མེད་
པས་སྦོད་གང་བ་དང་། ཤིང་དྲུང་ངམ་འགོ་ཁང་སོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྦྱུང་ཞིང་སྦྱོང་པོ་དང་བཅས་
པའི་ཤིང་དུམ་བྱར་བྱས་པ་སྦྱངས་ཏེ་མཐའ་ཕྱི་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཅམ་ཀྱི་བྱ་ག་བྱས་པར་མེ་
སྤར་ནས། འོག་ཏུ་ཤིང་། སྦྱོང་དུ་དུ་བ། བར་དུ་མེ་བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱུང་གིས་རེག་པར་
འགྱུར་བའི་སྐར་བྱང་དང་། ཕྱིག་པའི་བྱ་ག་བྱས་པ་དང་། ཆོན་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
དང་། དཀར་པོ་སོགས་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་པ་དང་།

བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་ཅིང་བྱ་ག་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་བ་བཏོད་ནས། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་སོག་པའི་སྤང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་རེ་ལྷེ་སྤམ་བྱ་གང་རུང་གིས་གཡོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོ་
གང་སོར་བཞི་ཅམ་བྱ་ག་བཏོད་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས། ས་ས་ཚུ་ཚུ་ཞེས་སོ་སོའི་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་ས་དང་ཚུལ་སོགས་པས་མ་ལུས་པ་བྱས་པར་སྦྱོར་བྱས་ཤིང་
སྤར་ཡང་སྦྱད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། བྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཚུ་བྱ་བ་ཅན་དང་། མེ་ཆད་ཅིང་རྒྱུང་བ་སོར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་
ཞིང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱོར་བྱས་ན། མ་བྱབ་པའོ།

ཟད་པར་སའི་མཆན་མ་བཤད་པ་ནི། གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མཁོ་ཅན་སོགས་སུ་
སྤང་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ལ། སྤུང་ཞིང་འདྲིལ་ལ་ཁོད་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཅི་ལྟར་འདོད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་
ནི་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་འོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། གཞུགས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་དང་། བརྒྱུར་བའི་རྩ་འཁུལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོའོང་བྱེད་པ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་
བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་འོ།

ཟད་པར་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བཞི་ཁོན་ལ་བཞག་སྟེ། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁ་དོག་བཞི་
དང་། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ནམ་
མཁའ་འོ།

ཟད་པར་གྱི་མིང་དོན་ནི། ཟད་པར་ཏེ། མ་ལུས་པར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། འདི་
དག་གི་སྤྱི་ནམ་གཞག་འཆད་པར་འཇུག་ལ་ཚུལ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །བརྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་
བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན།

ཟད་པར་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་དེའི་རིགས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བྱུང་པར་རུས་ལ། སྤོད་གྱི་གཞུགས་ལ་དབང་པོ་ལྡེའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཁམས་
གྱི་གཞུགས་ལ་དྲི་རེའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པས་བྱུང་པར་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
ཟད་པར་མ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་(ནམ་ཐར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་)ནི།

ནམ་ཐར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྤྱོད་པར་ཟེལ་མ་ཡིན་ལ། དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས། ཟེལ་གཞོན་དང་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ནམ་པར་དག་པར་
བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གང་དེ་ནམ་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཅན་གྱི་
ནམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཟེལ་གཞོན་བཤད་ལ། གཞུགས་མེད་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་མ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ན་གཞུགས་མེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་ཡང་ཐོབ་
པར་འཇུག་རོ། །ནམ་ཐར་གྱིས་རང་བཞིན་པའི་གཞུགས་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པའི་གཞུགས་གྱི་ནམ་པ་གཞན་
དུ་མོས་པར་བྱེད་ལ། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤོན་སྤྱོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ།

སྤྱི་ཟླ་གཞོན་ལ་ཆེ་བས་རྒྱུ་བ་ཟླ་གིས་གཞོན་པ་དང་། སྐབས་དང་ལྷན་པས་སྐབས་རྒྱུ་བ་ཟླ་གིས་གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་ཟླ་བ་མི་སྤྱི་བར་བྱས་ནས་ཟླ་གི་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཟླ་གིས་གཞོན་པ་དང་། རྗེ་བོས་བྱན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་བྱེད་པས་ཟླ་གིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་པ་ལ་འདྲི་ནི། གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཟླ་གི་གཞོན་པའོ།

ཕྱི་ཆོན་དྲག་པ་ནི།

ནང་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞུགས་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་མངོས་མི་མངོས་དང་བཟང་ངན་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་གཞུགས་དེ་དག་ཟླ་གིས་མནན་ནས་ཞི་གནས་གིས་ཤེས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཟླ་གིས་གཞོན་པ་བཞི་དང་། ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྡོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཁ་དོག་ཟླ་གིས་མནན་ནས་ཤེས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བཞི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་བཞི་སྟེ། ནང་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། བྱི་མ་བཞི་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སྡོན་པོ་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་ལྟ་བུར་སྡོན་པ་འོད་སྡོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་གཤམ་ལྟུང་མར་ཁ་སེའི་རས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་སྡོན་པོ། ཁ་དོག་སྡོན་པོ། སྡོན་པོ་ལྟ་བུར་སྡོན་པ། འོད་སྡོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སྡོན་པོ་ཁ་དོག་སྡོན་པོ། སྡོན་པོ་ལྟ་བུར་སྡོན་པ་འོད་སྡོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། གཞུགས་དེ་དག་ཟླ་གིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟླ་གིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཟླ་གིས་གཞོན་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་རས་སེར་པོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དམར་པོ་ལ་བན་དུ་རྩི་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་བ་སངས་སྐར་ནས་གཞན་གསུམ་ལའང་གསུངས་སོ། དེ་ལ་སྡོན་པོ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། ཁ་དོག་སྡོན་པོ་ནི་ལྟན་སྒྲུས་སོ། སྡོན་པོ་ལྟ་བུར་སྡོན་པ་ནི་སྐར་བྱུང་ངོ། འོད་སྡོན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་པོ་ཡོད་པའོ། མེ་ཏོག་ནི་ལྟན་སྒྲུས་ཀྱི་དཔེའོ། རས་ནི་སྐར་བྱུང་གི་དཔེའོ།

བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི།

ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན་པ་ན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉོན་མོངས་སྒྲུ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

དགའི་རྒྱན་རྩེ་ལ་འབྱེད་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་།
བརྒྱད་པ་ནི།

ཡང་དག་པར་ལྷས་ངག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤོང་པའི་འབད་ཚྱུ་ལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཞི་
པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་དང་།
ཐོགས་མེད་དུ་མཐེན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཇི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་
མཐེན་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོན་གནས་མཐེན་པ་དང་།

དགུ་པ་ནི།

མདོ་ལས། འདི་ན་དགེ་སྤྱོད་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ནམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་
པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ཅིང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་
ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ལྷས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྩིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་བྱུང་དུ་འགོ་
ལ། རི་བོ་ལ་ཡང་ཐད་བྱུང་དུ་འགོ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་བྱི་བྱལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་
བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ལ་ཡང་མི་འབྲིད་པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ན་མཁའ་ལ་ཡང་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་
བཅས་ནས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་ལག་པས་ཉུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཆངས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ལྷས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་སྤྱར་བཤད་བ་
མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་།

བརྒྱུ་པ་ནི།

བཤད་བྱ་དང་། འཆད་བྱེད་དག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

བརྒྱུ་གཅིག་པ་ནི།

ལྷས་ལེན་པ་དང་གནས་པ་དང་། གཏོང་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཉེན་ལྷས་དག་པ་དང་། གཟུགས་དང་བྱི་དང་
རོ་རེག་བྱ་སོགས་སྤུལ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ལོངས་སྟོན་དག་པ་དམིགས་པ་དག་བ་དང་། ཉིང་ཇེ་
འཛིན་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཐུགས་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དག་པ་བཞི་དང་།

བརྒྱུ་གཉིས་པ་ནི།

ཆེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་གནས་ཅུས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་

དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་མངོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། བཙོ་
དང་རྩ་རྩལ་སོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོན་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲུབ་ལ་
དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུས་གང་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་སོགས་མོས་པ་ལ་དབང་
བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟོན་རྒྱས་པས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། ཏུས་གཅིག་ཏུ་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་
ལ་རྩ་འབྲུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་
མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ཆོས་ལ་དབང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་དོ།

བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི། བཙོ་ལྷ་པ་ནི།

བཅུ་གསུམ་པ་སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་སྤར་བཤད་པའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། བཙོ་
ལྷ་པ་དེ་པའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
ཐུབ་པ་འདི་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀླན་ཏུ་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་དོགས་པའི་བསྟོངས་པས་
ཉེས་པ་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

བཅུ་དྲུག་པ་ནི།

ཐུབ་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྤྱད་པ་ན་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་གྲས་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་
སྒྲུ་ཆགས་པ་དང་། གྲས་པས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། གྲས་པ་དང་མ་གྲས་པ་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་མ་
འདུག་པ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་བདུན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཏུས་
ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་
དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཙོ་བརྒྱད་པ་ནི།

སྟོན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་
ཉལ་གྱི་ངོ་བོ་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་སོ། །

བཅུ་དགུ་པ་ནི།

སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་
ཉིན་མཆན་དུ་ལན་བྱག་དུ་སྐྱེ་སྐྱོན་སྐྱེ་མ་སྐྱོན། སྐྱེ་ཉི་མའོན་མཐོའི་སྣོད། སྐྱེ་ཉི་རེས་ལེགས་ཀྱི་སྣོད་ཅེས་བྱ་བ་
གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཉི་ཤུ་པ་ནི།

སྐྱར་བཤད་པའི་སངས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་བཙེ་བརྒྱད་དང་།

ཉེར་གཅིག་པ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་
བཤད་པ་མཐར་ཐུག་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་(དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་བཞག་པ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་
ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོ་ནམ་སྤང་མཛད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ།

གཉིས་པ་(ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ།

སྐྱར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ལྷན་བརྟེན་པ་
དང་། སྐྱེ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱན་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཁྱུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བཞེད་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ལྷན་བརྟེན་པ་)ནི།

འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་སྐྱེ་ངི་བཞེན་
དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་ནམས་ཁོན་དངོས་སུ་བསྐྱན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་སྐྱར་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན།
ཞེས་འབྲུང་བའི་ཆོགས་བཅད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱན་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་བཅད་སྡེ་ཕྱི་བསྟན་བཤད་དུ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

མཐུག་ཇོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས། ལྟེན་སྦྱོར་གྱི་དོར་ཆོག་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་
པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལ་ཞེས་པའི་དོ་བོའི་རྒྱན་ཏེ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཏེ་འཆད་དོ།

འོ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་གཞན་
དུ་འགྲེལ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བཞེད་འདོད་པའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྐྱོན་མེད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེར་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྡེ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་
མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་འཆད་པ་ལ་འཐུག་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོགས་བཅད་སྡེ་ཕྱི་མཛོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེས་
པའི་ཆོགས་བཅད་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བསྟན་བཤད་དུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱེ་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བཞེད་པ་)ནི།

སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྐྱེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་
དག་གི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་ངེ་ལྟར་བསྟུ་བ་སྟུ་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་གཞན་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །

ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལུན་ཏེ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་
འབྲས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འོད་ཟེར་འགྲེང་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་
དང་། དོ་བོའི་ཁྱད་པར་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྟུས་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱུ་བསྐྱུ་སོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱུ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སོགས་ལས་སྐྱུ་གསུམ་གསུངས་པས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
ངེས་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་ལོངས་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུའི་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་བཞག་རིགས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་
དང་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱུ་བཞིར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་རྟོ། །

གསུམ་པ་(ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚྣེད་པ་སྲུང་བ་)ལ།

ཚྣེད་པ་དང་། ལན་ནོ།

དང་པོ་(ཚྣེད་པ་)ནི།

སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པའི་
ཆིག་ནི། ལུས་མདོར་བསྟན་དང་། ལུས་རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བཟང་གཞན་བདུན་གྱི་ལུས་ལ་མདོར་
རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆིག་གསུངས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱེད་ལྟར་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེའི་རྒྱས་བཤད། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཡིན་
ཞིང་དེས་སྐྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་བསྟན་པར་འདོད་ན། ཆོས་སྐྱུའི་ལུས་ཀྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་འབྱུང་རིགས་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བས། སྐྱུ་ནི་
གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

སྐྱུ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལུས་རྒྱས་གཞན་དུ་ཆོས་
སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་
ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མི་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྦྱར་སྤྱོད་བའི་རོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད། ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་མཛད་པར་ངེ་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ནུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་མཛད་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་
བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བཞིར་དབྱེ་བ་རྒྱན་གྱི་ཆིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྐྱུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་

རིགས་དང་མི་འགལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ།

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།

དང་པོ་(ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཉོན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། ཁྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས། རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆེས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཁྲོང་ལ་སོགས་པར་རང་ལ་བལྟ་བའི་མིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ལ། རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཁྲོང་དང་ཁྲོང་བྱེད་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། རང་ལ་དམིགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས་ཙ་བ་ནས་རྒྱུན་གཙོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་རང་ནམས་ནི་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་དུ་རང་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་འཕ་མི་སྒྲེ་བརྟགས་ནས། སྒྲེ་བར་ཤེས་པ་ན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་བཞེད་པ་ཙ་མ་ལ་རག་ལས་པའོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཙ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི།

ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། ཤོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། འཛི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ལས་ཆེས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་

འཆད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཆེས་དམན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

དེ་བའི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་
ཏེ། འབད་ཚྱེལ་གྱི་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་
མ་ཞེན་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སླིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་
པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དེ་སྲིད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་གནས་
པའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བརྟེན་པས་དྲི་བའི་ལན་ཀྱང་
འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ལས་ཆ་ཀྱང་
ནས་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཆོས་ལྡེ་པོ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཚྱེལ་བ་དང་བཅས་པ་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཚྱེད་པ་སྤྲོད་བ་)ལ། ཆོས་སྐྱེ་ཉག་པ་ལ་ཚྱེད་པ་སྤྲོད་བ་དང་། བྱབ་ཉག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚྱེད་པ་སྤྲོད་
བའོ། །

དང་པོ་(ཆོས་སྐྱེ་ཉག་པ་ལ་ཚྱེད་པ་སྤྲོད་བ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཚྱེད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།

བྱབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། དུས་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་སྤང་བ་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་ཀྱང་། མཛད་རིགས་ལ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྤང་
བའི་སྒྲོན་པ་རེས་འགའ་དོན་མི་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་སྲིད་པར་དུས་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་
སྟེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱུན་མ་ཆང་ན་སྐྱེ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། (རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ན། ཁང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། ཁང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། དེ་དང་
དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ། །

སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དོན་མཛད་པར་རང་གིས་ཆོག་མཆོག་པུ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། སྤོན་སངས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་དད་པ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེལ་གྲུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་ནི་དུས་གང་གི་ཆེ་དངོས་སུ་ཆོས་སྤོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པས་ཕན་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུ་དེ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་ཆོག་མཆོག་པུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སངས་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་སྤོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་སྤོན་བསྐྱེད་པའི་དད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་དངོས་སུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་པས་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲོད་ཅིང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་སུ་ཆོས་སྤོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་རྒྱས་པ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ལྟག་པར་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གནས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོག་མཆོག་པུ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་སོ། །དེར་ཐལ། གྲུལ་བྱ་དེའི་དོན་དངོས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(སེམས་ཅན་རང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཆང་ན་སྒྲུ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ལྟོང་། །

སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་འཛིག་ཉེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་དང་དངོས་སུ་མི་ཕྱད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
བཟང་པོ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་མེས་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་དུ་མི་རུང་བ་
ལ་ལྷ་གྲུ་སྒྲོན་པོ་མི་འཁྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

སངས་རྒྱལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་ནམས་
བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་
ལ་དེའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཁྱབ་ཉག་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཚུང་སྤང་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཇི་བ་ནི།

འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཁྱབ་པ་
ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་མིན་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་ཁོ་
ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན།

ལན་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད། ཇི་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ་)ནི།

གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་གྱུར་
ནས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དངོས་སུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སློ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་
ཉག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་

ཟད་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་)ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱར་བ་ནི།
དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། མཚན་ནི་སྒྲུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་
ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱར་བཞེད། །

མཚན་ནི་སྒྲུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་
པའི་གཞུགས་སྒྲུ་འདི་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་བཞེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཉེ་
བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལྟས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ནི།

མཚན་སྒྲུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་གཞུགས་
སྒྲུ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་
བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དོ། །

དང་པོ་(མཚན་)ལ། འབྲས་བུ་མཚན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(འབྲས་བུ་མཚན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱར་བ་ནི།

མཚན་སྒྲུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་བ་)ནི།

རྩ་བ། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། དུག་དང་ཞབས་སོར་དུ་བས་འབྲེལ་བ་
དང་། དུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྒྲུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་
མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྒྲུ་ཆེ་བ་དང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མདོན་སྒྲུ་ནི་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཞེན་ཡའི་འབྲ་

ཕྱག་རིང་མངོས། །འདྲོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྩལ་པའི་མཆོག། ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷགས་པ་སྤྲུབ་པ་
དང་། སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྲུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྲུམ་བརྒྱན་རོ་སྟོང་སེང་གའི་འབྲ། །འདི་ཡི་
དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྤང་། །སྤྱི་ནི་བྱ་གོ་ད་ལྟར་ཆུ་ཞེང་
གཡ། །གཙུག་གཏོར་དབྱར་ལྡན་ལྷགས་རིང་མངོས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱངས་འགམ་པ་སེང་གའི་འབྲ་དང་
ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །སྤྱན་
ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་མཆོག་གི་ །འབྲ་བ་འདི་དག་སྤྲུམ་ཆུ་ཚ་གཉིས་མཆོན། །

ཕྱག་ཞབས་ཞེས་སོགས་སྤྲུམ་ཆུ་ཚ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མཆོན་བཟང་པོ་འོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ལ་
བསྐྲུབས་ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སྤྲུམ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྲུམ་ཆུ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆེན་
རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལོངས་སྟོན་སྤྲུམ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཆེམ་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

སྤྲུམ་རྣམས་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲས་བྱ་མཆོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་དང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་
འདི་དག་དང་ལྡན་པར་བསྐྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་རུས་པའམ་བ་སོ་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་འབྲ་
བར་ཚིབས་སྟོང་ལྟེ་བ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྣམས་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྟོན་
སྟོབ་པའི་དུས་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་
བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །

རུས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་མ་རྫོངས་པར་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
ཏེ། སྟོན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱར་སོར་ཆེགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་སོར་མོའི་བར་ལ་སེང་
སེང་པོའང་མེད། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡང་གཞུག་ཏུ་རུང་བའི་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱིན་
པ་དང་སྟོན་པར་སྤྲུམ་པ་སོགས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པས་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་དང་ཞབས་
འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོན་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲ་ཞོམ་པ་ཕྱིན་པས་དེ་
ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཕྱག་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་ཕྱག་པའི་བར་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ཤས་ཁེངས་པས་
མཐོ་བའི་ཕྱིར། བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོམ་པ་བྱིན་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གསལ་པར་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སོགས་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་
སོ། །

དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཞབས་མཐིལ་གྱི་
བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་འཆོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱེ་ཁྲུ་བདུན་ཅུ་འཕགས་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་སྟོན་གཙོད་པ་
སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཞབས་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་དང་ལོང་བུ་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སྦྱིན་སོགས་དགེ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་
པར་སྤངས་པས་སོ། །སྐྱེ་ཁྲུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱུ་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གཞན་
ལ་སྤེལ་བས་སོ། །མ་ཉམས་ཤིང་རིམ་པར་འཆོམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་ཏེ།
གསོ་བ་རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སོ། །སྐྱེ་མ་བདུད་ཀྱང་ཕྱག་གིས་ཕུས་མོའི་
ལྷ་ངར་སྤེབས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ལོར་བདོག་པ་སྤོང་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིར་མ་
སྤངས་པས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་།

གཞན་ལ་གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྐྱེད་པས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྦྱབས་
སུ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། །པགས་པའི་མདོག་གསེར་འབྲུ་བ་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་ལ་
གདིང་བ་གཞོམ་པ་བྱིན་པས་སོ། །གསེར་དབུལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལྟར་པགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཁང་
བཟང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་བྱིན་པས་སོ། །བ་སྦྱུའི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེ་སྦྱ་གཉིས་གཉིས་མེད་པར་སྦྱ་
རེ་རེ་ནས་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འདྲུ་འཇི་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སོ། །

ཞལ་མཛོད་སྦྱས་བརྒྱན་པ་སྦྱིན་མཆོམས་ཀྱི་བར་ཐིག་ལེའི་གནས་ན་འཇམ་པ། དཀར་བ། མཉན་པ། དྲངས་
ན་ཁྲ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་འབྱུང་བ། གཏང་ན་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ་ཅེ་མོ་གྱུ་དུ་ཕྱོགས་པ་སྦྱུ་བུ་བུའི་འབྱུའི་
ཆད་ཅུམ་པ་དབུལ་འབྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མའི་གནས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་
བཀྱར་ཞིང་བཀོད་པས་སོ། །རྩོད་མེད་གེ་འབྲུ་བ་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་
བྱུག་གི་ཆོག་གིས་བྱུང་དུ་མ་བསད་པས་སོ། །

དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གསེར་གྱི་བུ་པའི་མགྱོན་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ། ཅུའི་བྱ་བ་མི་

མདོན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐབ་ཤིང་བྱས་པས་སོ།

དཔུང་མགོ་མན་ཚུན་གྱི་བར་རྒྱས་པ་ཐལ་གོང་རྒྱས་ལ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་གཞན་ལ་སྒྲན་དང་། སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་སོ། རྩོམ་ཞིམ་པ་ལའང་རོ་བོ་བའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་། མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་གཞི་གཞི་དང་། རིམ་གྱོ་སོགས་བྱས་པས་སོ། སྒྲིབ་ཡན་མན་དང་འདོམ་མཉམ་པ་ཤིང་བྱ་གྱོ་ཏུ་ལྷན་ཚུ་ཞིང་གཞི་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་ནགས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་བཅུག་པས་སོ། །

དཔུང་གཙུག་ཏྲར་རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་སོ། སྒྲན་གྱི་བྱུག་པ་དང་སྒྲིབ་མཆོམས་གྱི་བར་ལྷགས་གྱིས་རེག་པ་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་སྒྲིབ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་འདམ་པོ་དང་སྒྲན་ལ་མཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། གསུང་ཤེས་ཞིང་ནམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དང་བཏང་མི་བྲི་ཞིང་ནར་སྒྲན་པ་དང་། མ་འཁྲུགས་ཤིང་གསལ་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གསུང་གཅིག་གིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་སོ། །

མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལྷན་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིབ་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་སོ། ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། མཐོ་དམན་མེད་པར་ཆོམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འོག་འཆོ་ལྷ་སྤངས་པའི་འཆོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

བར་མཆོམས་མ་དོད་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། བསྐྱུགས་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་པས་སོ། སོ་གཉིས་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡན་མན་ན་ནི་ཤུ་ནི་ཤུ་ཡོད་པས་ཆོམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དེ། དུས་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཕྱ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས་སོ། དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་ཤིང་དམར་པོའི་ར་རི་དང་མ་འདྲེས་བས་སྒྲན་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། དུས་དེ་ཅུ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱས་པས་སོ། སྒྲིང་འོག་གི་རྗེ་མ་ནམས་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པས་རྗེ་མ་བའི་ལྷ་བྱ་ཉིད་དེ། དུས་རིང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་རྗོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱས་པས་དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།

མཚན་གྱི་རྒྱ་ཁྱབ་པས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

རྩ་བ། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས།
མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་མཚན་ནི་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ། མཚན་སོ་
གཉིས་ནི་གང་དང་གང་གི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

མཚན་གང་གི་ཞེས་ཏེ། ཙ་བ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་(རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

རྩ་བ། སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་བསྟན་དང་གྲོ་ཞོ་མ་
པའི། དངོས་པོ་སྤྱི་ན་དང་གསལ་བྱ་བ། ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤྱི་ལ་སོགས།
སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། མདོ་ལས་ངེ་སྤྱད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

སྤྱར་བཤད་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གོམས་པར་བྱས་པས། འབྲས་བུ་མཚན་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། མཚན་སོ་
གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པ་བསྟན་པ་སོགས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བདུན་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་ལྔ་པོ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངེ་སྤྱད་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མཚན་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)འདིར་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཆོག་ལེན་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བློ་སྟེ། བོད་ཉིད་དུ་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་
བཤད་པར་རྒྱས་པར་བཞོལ་བྱེད་པས་འདིར་མི་བློ་བའི་ཕྱིར། དེར་འཆད་པ་ནི། བཤད་པ་ཐོར་ཡང་བ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་སྦྱར་བས་གཞན་གྱིས་རྫོགས་སྤྱོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(དཔེ་བྱད་ལ་)གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མཚན་ཅམས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ནི།

ཅུ་བ། ཐུབ་པའི་སེམས་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། མདོག་སྒྲུབ་མཐོ་དང་སོར་མོ་ནམས། ལྷུམ་རྒྱས་བྱིན་
 གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། ལོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་
 བྱ་དང་ནི། ལྷུ་མཆོག་སྒྲུབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། མངོས་གཤེགས་རྩང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས།
 བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྱ། མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་
 དང་། སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་སྒྱུན་གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་
 དང་། སྒྱ་ལྷུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྲེས་དང་
 ། གཟེགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་དག་པ་དང་། དཀྱུ་ལྷུམ་སྒྲུབས་བྱིན་མ་རྫོངས་དང་། རྩང་ངེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། ཟབ་
 དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། ཀྱུན་ནས་ལྷ་ན་སྒྱུག་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྱུད་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་ནི། ཆེ་བ་
 གནག་བག་མེད་པ་དང་། རྒྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། རྒྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་
 ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྷར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤུལ་པ་དང་། དམར་དང་
 འབྲུག་གི་སྒྱ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་ལྷུམ། རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་
 གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། སྒྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྱུག་པ་སྤྱི་བ་འདབ་
 མ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྒྱུམ་དང་སྒྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱག་རིང་རྒྱས་དང་
 སྒྱུན་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་ནམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་
 དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། དབྲུ་སྒྱ་བྱང་བ་ལྷར་གནག་དང་། སྒྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། མི་གཤོར་ངི་
 ཞེས་སྒྱེས་བྱ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོར་བཞེད། །

ཐུབ་པའི་ཞེས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཀླང་པ་ཐ་མ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྒྱུར་རོ། བྱི་
 གཞན་ལ་སྤང་བའི་སྒྱའི་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་འཆད་པར་འཇུར་བའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་རྒྱུད་ལ་བཞོ་བར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་བྱད་དོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེལ་པ་)ལ་བརྒྱད་ལས། བརྒྱ་ཆོན་དང་པོ་ནི།

ཡོངས་སྒྱའི་སེམས་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། རྣང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སུ། སྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་འདི་
 དང་ལྷན་ཞེས་པའོ། སེམས་མོའི་མདོག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་སུ་པན་པའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉིད་གྱིས་སོ། ཤང་ཤོང་མེད་པས་སེམས་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། མིའི་

རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་མེད་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིན་ཀྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ལ་ཡང་དག་པར་མཐར་
རམ། རིམ་གྱིས་ཁྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིས་ཀྱིས་སོ། །སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འཆོམ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

ལུས་ཀྱི་རྩ་བྱིན་མི་མངོན་པ་ཉིད་དེ། སྡོན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། ལོག་པར་འཆོ་
བ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་ཞིང་
གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་རྒྱུ་བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དེ། གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་ཤིན་
ཏུ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞབས་རིང་ཐུང་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་
སོགས་བཀོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བརྒྱ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི།

སེང་གའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་
སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་གཞུག་པ་སོགས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དང་
པའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱ་མཆོག་
གི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་པའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྣ་འདྲེན་པ་སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཆོག་
ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

མངོས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ། གཤེགས་པའི་ཆེ་ལྟར་སྤྲུག་ཅིང་མངོས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མི་གཡོ་
བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ། ཉག་ཏུ་ས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀྱ་ཀྱུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤ་རྒྱས་ཤིང་འབྱིངས་
ལེགས་པས་སྐྱེ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །གཙང་ཞིང་དག་པས་སྐྱེ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་སྤགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱེ་རིང་ཐུང་དང་སྒྲོམ་སྤྲ་སོགས་ཐད་ཀར་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་མཆོམ་པ་ཉིད་དེ། གདུལ་བུའི་སྒོ་
དང་མཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙང་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བའི་

ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་
 ཇི་མས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། མཆན་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་རྟོག་འདྲམས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་བཟང་བ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡང་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པས་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གཉིས་ར་རི་སོགས་
 མེད་པས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཤིན་
 ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་གོ་སྐྱོ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཤ་ཁུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དེ། དབྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཐུགས་རྟོག་ཏུ་མི་ཁུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤ་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར།

བརྩམས་པའི་པ་ནི།

ཤ་མི་སྟོད་པས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དེ། ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ལས་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཐུག་ཞབས་སོགས་
 ཡན་ལག་དང་། སོར་ཆོགས་སོགས་ཉིང་ལག་རིང་ཐུང་སོགས་ཆ་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཏེ། གཏུལ་བྱ་སྤྱིད་པ་ལས་གོལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་པ་
 ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། གཟིགས་པ་སྟོ་བྱུར་གྱི་རི་མའི་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོག་དོན་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལས་བརྩམས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་སྟོན་པས་སོ། སྐྱེ་འོན་ཆུམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་མ་ཆུལ་བྱིམས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། སྐྱེ་སྐྱབས་འཆམས་པས་སྐྱེ་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་པོས་བཅོམ་པ་འཁོར་བའི་སྟོན་
 ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

སྐྱེད་པ་ཏ་ཅང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མ་རྟོངས་པ་ཉིད་དེ། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། སྐྱེ་འོན་
 ཐུལ་ཐུང་རིབ་མཐོང་མན་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ཟད་པ་ནམ་པར་ལྟོག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེ་བ་གཏིང་ཟབ་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེ་བའི་རི་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 འཁྱེལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་མ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། སྟོད་
 ལམ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་མཛད་པར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

བརྩམས་པའི་པ་ནི།

སྒྲིག་སྐྱུ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རི་མ་མེད་པས་ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དེ། ལམ་ལོག་པ་སྟོན་པ་དང་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་དང་དག་ཡིད་ལ་སོགས་བཟོ་མདོག་བདེ་བ་འཕྱོང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྟོམས་པར་བྱས་པ་མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཕྲལ་དུ་བདེ་ལ་ཐུགས་སྒྲུ་པན་པ་དང་བྱི་རྩེས་སྒྲུ་ཡང་དང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དེ། གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་མང་པོ་ལ་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་མཆི་བམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷགས་སྒབ་པ་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་རིགས་པའི་འཐད་པ་མང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བརྩུ་ཆོན་དུག་པ་ནི། །

ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུང་འབྲུག་གི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་སྟེངས་པ་ཉེས་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་དོགས་པ་དང་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུང་སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་དེ་ན་བར་འབྲེས་པའི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྩེས་སྒྲུ་ཆགས་པ་སོགས་སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་བྱེད་པར་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆེ་བ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིང་ཐུང་མེད་པས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཉིད་དེ། ཐབས་ཆ་

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤངས་སྒྲུབས་སོགས་ཀྱིས་
དག་པའི་གཙང་བ་ཉིད་དེ། གདུལ་བྱའི་སྒྱུ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།
བརྩེ་ཆོན་བདུན་པ་ནི།

སྒྱུ་བ་ཡངས་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གངས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྩི་མ་སྒྲུག་པ་
ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་འདས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱུ་བ་
དཀར་ནག་མ་འབྲས་པས་འབྲས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་རྩིས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། མགུ་བར་
དཀར་བའི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་འོས་པས་མཛོན་པར་མགུ་
བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱིན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལས་ཉག་ཏུ་ཕྱི་རྩེས་
སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་མེ་ལྷ་བསྟེན་
པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་འཇམ་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱིན་མ་སྒྱུ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་
ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱིན་མའི་སྒྱུ་རིང་བྱང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཀྱུ་བ་
ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱག་རིང་ཤིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་
ཏུ་གཞོན་པ་འཁོར་བ་སྒྱུ་དང་རྩ་འགྲོའི་རྒྱ་ལྷོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྱུ་རིང་བྱང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱལ་བར་དཀར་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །སྒྲིལ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ཉམས་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བརྩེ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི།

དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲས་པ་སྐྱེ་མཆོམས་ལེགས་པར་དོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལྟ་བ་རན་པ་རྒྱག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་
སོགས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་འགྱུར་བར་མ་རུས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །དཔལ་བ་དབྱས་ཆེ་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །གདུགས་ལྟར་དབྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དབྱ་སྐྱེ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། དུལ་གྱི་དགའ་བ་
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དུལ་ལ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བར་མཆོམས་མེད་པར་
དབྱ་སྐྱེ་བྱུག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །དབྱ་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། བསྟན་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྩལ་བག་མེད་པའི་སྟོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དེ། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 དབུ་སྐྱ་མི་རྩལ་ཅིང་མི་བཤོར་བ་ཉིད་དེ། ཆིག་རྩལ་ཟད་པར་སྤངས་པས་ཉག་ཏུ་ཆིག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དབུ་
 སྐྱ་ཇི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏྲོག་བཟུམ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་མཐེ་བོང་ལ་རྟོ་རྟེན་ཅི་མོ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱིས་བེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་རི་
 མོ་གྲུ་བཞི་པའི་བཟུ་ཤིས་དང་། དེའི་མཐའ་སྲིན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ན་རི་མོ་བདུན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་
 གཡུང་བྱང་འབྱེལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔལ་
 བེད་ཐུགས་ཀ་ན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དཔེ་བྱད་འདི་རྣམས་ནང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཉགས་འདི་
 ཤར་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཅི་རིགས་སུ་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་(མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། །

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་པ)ནི།

རྩ་བ། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི།
 ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད། །

ཤུག་ཐུབ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་གིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་པའི་
 དེས་པ་ལྟ་མིན་གྱིས་སྐྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་
 སུ་སྤང་ནས་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་པན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡུལ་འདི་ལ་སློབ་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱང་
 དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཡང་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་དེ་
 ལྟར་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་བ)ནི།

ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་གང་གིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དག་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ།འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ནམ་བཤད་སྒྲིབ་བྱུང་།

གཉིས་པ་(མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་)ལ།

དངོས་ཀྱི་དོན་དང་ཆོག་དོན་གཞན་གྱིས་གོ་རིམ་ཀྱང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིག་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ།

སྐྱེ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་བའོ།

དང་པོ་(སྐྱེ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡག་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཁོ་
ནའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཞིང་། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ནི་
ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིའི་དོན་ཁ་ཅིག་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞིར་བསྟན་པར་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་
བཀག་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་མཚན་དཔེས་
སྤྲས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་སྤང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
འཆད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལས་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་མདོར་བསྟན་ལུས་ནམ་
གཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་བྱུང་བར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། སྐྱེ་ལྷག་མ་
གསུམ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་(འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་
པའི་སྟོན་ཁོང་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་བྱ་བ་མཛད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཙ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་དེ་སྤྱི་འདིར། །ལས་ནི་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འདོད། །

ཆོས་སྒྲུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དེ་སྤྱི་བར་ཆོས་སྒྲུ་འདི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་
འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་(དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །
དང་པོ་(ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ། ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །
ཙ་བ་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་མཛད་ནས། པརྩེ་ཏ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཤད་སྟེལ་ལྟར་བྱའོ། །

དང་པོ་(ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ།

བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །

བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ལ་ཐོག་མར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཙ་མ་ལ་དོན་
གཉེར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
འགོད་པ་ཡང་འཕངས་མོད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ་བསྟན་ཏོ། །

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ནས། བྱང་ཆེན་དག་ཆེད་དུ་བསམ་ཏེ་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་
དོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(གཞན་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་)ནི།

ཙ་བ། བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་།

གཞན་རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་སྦྱར་པར་སྦྱ་བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་
མཐུན་པ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །

བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་
པའི་སྤྱལ་ཀུན་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་སྤངས་བྱར་རྟོགས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མདོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་པར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་
འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་(སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ། བསམ་པ་སྤུན་ཆོགས་དང་། རང་རྒྱུད་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་
དག་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(བསམ་པ་སྤུན་ཆོགས་)ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངི་བཞིན་གྱི། རྟོན་དང་.....།
གཞན་དོན་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་གནས་
ལྷགས་ཀྱི་དོན་ངི་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མདོ་ནི། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་(རང་རྒྱུད་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་)ལ། དངོས་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །
དང་པོ་(དངོས་)ནི།

རྩ་བ།ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་དང་། །

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་དགོད་པར་བྱེད་དེ། ཕར་ཕྱིར་བྱུག་
རྟོགས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མདོ་ནི། བདག་ཀྱང་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་(གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་.....།

གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པའི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར།
མདོ་ནི། བདག་ཀྱང་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཇིན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་(ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། རང་བཞིན་གྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་དང་.....།

ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་དགོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་མཐོང་ནས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ནི། །

རྩ་བ། གཉིས་ཟད་དང་། །

སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོང་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་ཟད་པའི་སྦྱང་ཉིད་
གསར་རྟོགས་ལ་དགོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནམས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་(སྦྱོས་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ་དྲུག་ །

ས་རྩི་མ་མེད་པ་སོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་
འགོད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བརྒྱལ་འགོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ས་རྩི་མ་མེད་པ་སོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་)ནི། །

རྩ་བ། ར་དང་.....།

ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུ་ཚལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

།གཉིས་(ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་)པ་ནི།

རྩ་བ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།

དེའི་འོག་ཏུ་ས་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་ལྡ་བར་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་དྲུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། ལུས་ཅན་ནམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །

དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་

གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཅན་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་(ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།

ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་

བཏགས་པ་བ་འཐོབ་པ་དང་། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་(ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། དྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །

དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་དྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
གྱིས་མཆོན་པའི་ལམ་གསུམ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྟགས་
བྱང་སྒྲ་མ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་སྦྱར་རོ།

མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་པར་ཕྱིར་དུག་ནི་དྲང་ཆུབ་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་འཛིན་ཞི་བ་)ནི།

རྩ་བ། མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། །

བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མདོན་གྱུར་ལྷོག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་ནི། དྲང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་འདུ་བ་མ་
གཏོགས་པར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་(སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བཏགས་པ་བ་འཐོབ་པ་)ནི།

རྩ་བ། དྲང་ཆུབ་ཐོབ་དང་.....།

སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཏགས་པའི་དྲང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་ནི། དྲང་ཆུབ་ནི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལམ་མ་ཡིན་བས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་(ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ།སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་.....།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་(ས་དགུ་བ་ལ་འགོད་པ་)ལ། རང་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་དང་། གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའོ།
དང་པོ་(རང་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་)ནི།

ཟུ་བ། ངེས་པ་དང་།

དེའི་འོག་རྒྱ་ས་དགུ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་རུང་བར་
ངེས་པའི་སངས་རྒྱ་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཉན་རང་གི་ཕྱང་པོར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ངེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་(གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

ཟུ་བ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །

ཆོས་དང་རྟགས་བྱུང་སྤྲུལ་མ་ལྟར་སྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཚྭ་གས་བརྩེ་ཚྭ་གས་རེ་རེའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་གཞུ་ལྷང་གི་བྱེད་མ་
སྟེད་དག་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་སོ། །

བྱུག་པ་(ས་བརྩུ་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།ས་བརྩུ་པས་བསྐྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་ལ་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་(ས་བརྩུ་པས་བསྐྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་)ནི།

ཟུ་བ། སངས་རྒྱ་ས་བསྟན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །

དེའི་འོག་རྒྱ་ས་བརྩུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱ་ས་བསྟན་པ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ཚྭ་གས་བརྩེ་ཚྭ་གས་རེ་རེའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་གཞུ་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་རྒྱ་མཆི་བ་དང་ཞེས་
སོ། །བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་རྟགས་བྱུང་སྤྲུལ་མ་ལྟར་སྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། རྟགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་

གཉིས་པ་(རྟགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པ་)ལ། བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ཟུ་བ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགེ་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི།དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆེན་གྱིས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བླ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ།ལམ་ནམས་ནི། རྒྱུད་མི་བླ་དང་.....།

ལམ་ནམས་ནི་སྤྲ་རགས་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་མི་བླ་ཞིང་། མི་བསྐྱབས་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིར་དང་།

མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ།བདེན་མཐོང་དང་།

བདེན་བཞི་རྫོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི་བྱང་ཆེན་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་
སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བླ་དང་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །

གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བླ་བར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་ནི་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
ནས། །ཞེས་སོ།

ལྟ་པ་གཞི་མེད་པ་འགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པ་གང་ལ་གནས་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུད་དུ་ན་སྤྱི་ཆེ་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱུད་པར་བྱང་དང་.....།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ནམ་པར་བྱང་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་ནམ་པར་བྱང་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །
བདུན་པ་རྫོགས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ཅུ་བ།རྫོགས་དང་ནི། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་བསྐྱབ་པ་དང་ལམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་སྲིད་ཁི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ན་ནི།

རྩ་བ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །

འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་མུ་ངན་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་།
དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གྲུད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། མུ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །

དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་དེ། མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ནི། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
པ། མི་མཉམ་པ་རྫོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(གངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་མདོ་ལས་བཞེད། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་(ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ། ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །

དང་པོ་(ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ་དུག་གི་དང་པོ།

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ་ནི།

མདོན་མཐོལ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དང་པོར་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ།
འགྲོ་བ་བཟང་པོ་བདེ་འགྲོ་དང་། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་ཐོབ་བྱར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ཅམ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཐར་བ་དོན་

གཉེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ཡང་བསྟན་མོད་ཀྱི། དངོས་སུ་ནི་
ཐར་པ་དོན་གཉེས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་རྟོ།

གཉེས་པ་བསྟུ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེ་ཙམ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་
དེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུག་ཀུན་གཉེས་དང་གཉེན་པོ་འགོག་ལམ་གཉེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོར་བ་དང་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

འཕྲིན་ལས་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་
བ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་
མེད་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་དེ་དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པར་
རྟོགས་པར་རབ་དུ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་དོན་གཉེས་སྦྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེའི་འོག་དུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
གང་སྦྱབ་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

ཆོགས་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་དེ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་བཞིན་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་དེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གཟུང་འཇིག་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་

རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་)ལ་རྟུག་གི་དང་པོ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེ་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་དེ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་བྱིས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་བདར་བཏགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ས་རྟུག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ས་རྟུག་པ་ལ་འགོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་རྟུག་པ་ལ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

ས་རྟུག་པ་ལ་བཀོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་དེ། ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ།

སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་ལ་བཀོད་པ་འོ། །

དང་པོ་(སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་)ནི།

ས་བདུན་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་ཕྱིན་རྟུག་གི་སྟོད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་ལ་བཀོད་པ་)ནི།

དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བྱེད་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ས་འདི་ཐོབ་ནས་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་དེ། ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་མཐུས་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

དྲུག་པ་(ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།

ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

དེའི་འོག་དྲུ་ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས་དེར་རྗེས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་འགོད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ས་བརྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལོ་ནར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་དྲུ་སོ་སོར་ངེས་པར་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་མ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དྲུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་)ལ།

རྣམ་པའི་བྱང་པར་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤངས་པའི་བྱང་པར་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(རྣམ་པའི་བྱང་པར་)ལ། བྱང་ཆུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཆུད་མི་བཟུང་བའི་རྣམ་པའོ།

དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་)ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དྲུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་ས་བརྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་དེ། ས་བརྒྱུ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་ཐེངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་

འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་
ཉིད་ཕྱི་མ་བདུན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྣམས་པ)ནི།

མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མངོན་སྲུང་དུ་རྫོགས་པ་ལ་
འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཉིས་པ་(རྫོགས་པའི་བྱང་པར་)ལ། ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སྲུང་དུ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་
དང་།

གཉིས་པ་(ཇི་ལྟ་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་
ཐ་མི་དད་པར་མངོན་སྲུང་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་རྗེས་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤངས་པའི་བྱང་པར་)ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་དང་། དེའི་གཞི་བྱང་པ་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་དང་པར་)ནི།

ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཉིས་པ་(དེའི་གཞི་བྱང་པ་ལ་འགོད་པ་)ནི།

ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བ་གི་གཞི་བདེན་འདྲིན་བྱང་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་(དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་པ་)ལ།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། སློ་བྱར་ངི་བྲལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པའོ།

དང་པོ་(རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་)ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
བྱང་བ་སློ་བྱར་ངི་བྲལ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སློ་བྱར་ངི་བྲལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་)ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་ཚང་བ་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་བའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྟན་བྱུང་)ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ཡང་རྒྱུན་
མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དེ་སྤྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆོག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་ས་མཆོམས་བཤད་ནས། བར་
ཀྱི་ཆོག་དོན་དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་མཆོམས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་ལམ་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པ་སྐབས་
སུ་བབ་པས། ས་མཆོམས་ངེས་པ་མ་མཛད་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ས་མཆོམས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། མི་གསལ་བ་
ནམས་ཀྱང་། དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ལྟག་མ་བར་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་རེ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཏེ། ས་མཆོམས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་གོ་
རིམས་ཏེ། ས་མཆོམས་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་འགྲེལ་པར་ངེས་པར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཆོག་དོན་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་རྒྱས་པར་འགྲེལ་རྒྱུ་འདིར། སང་བཟང་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ།
ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱསྟེ། དང་པོ་དང་། ཐ་མ་ལྟར་ཆོག་དོན་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་འཆད་པར་རིགས་ན། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ལན་བདུན་ཅུ་བསྟན་དགོས་པས། རྫོས་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅི་ཞེས་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཞིང་སྐབས་གཞན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དུ་བསྟན་པ་ནམས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་སྟོན་ན་ནི། དེར་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་
བ་བྲིས་པར་ཟད་པས། རྫོས་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། མཛོན་རྟོགས་གཞན་

ནམས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མི་སྟོན་ན་མི་རྟོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་རྒྱུ་གངས་དང་ཡོན་ཏན་རགས་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཡང་། དེར་མ་བཤད་པའི་མངོན་རྟོགས་གཞན་གངམས་ངག་དང་། སྦྱོར་ལམ་སོགས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ལ། དོན་སྦྱོར་ལམ་དུ་མཚུངས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་མི་ཅུས་ཀྱི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་བྱེད་སེལ་བས་འདུག་པ་འདིའི་མཐའ་མཆོད་པས་མཁས་པ་དུ་མ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་སྤང་རོ། ། འོག་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ལན་དུ་མར་བསྟན་པས་རྫོས་པའི་སྟོན་གྱི་ངི་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། འོག་པ་གཅིག་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅིང་བསྟོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོགས་ལམ་གཅིག་ཤུའི་སྐབས་སུ་མངོན་པར་རྟོག་པའི་རིགས་མཐའ་དག་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྟོན་ན་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་པོ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། འོག་པ་གཅིག་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྟན་པ་སྤང་བ་ནི། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོད་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དོགས་གཅོད་འདི་དག་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(སྐབས་བརྒྱ་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་ལས་ཆོས་སྒྲིའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་ནམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ།

སྐབས་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བསྐྱུས་པ་ལ།

དོན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་དང་། དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ།

དང་པོ་(དོན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུས་དོན་ནམ་པར་བཤད་ནས་ཡང་དེ་ལས་འབྲིང་དུ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་དུ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནམ་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཆུ་བ།མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། ཉེ་མཐའ་དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིབ་ནི། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་ནམ་པ་བྱུག།

རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ལས་གཞན་ཏེ་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནམ་ཚོགས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མོ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་ནམ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྱུ་དང་བྱུག་ནི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུས་དོན་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་པ་ཁ་འཕང་བའོ། །

དང་པོ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ནི།

དང་པོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་བསྒྲོམ་བྱ་གང་ཡིན་དང་པོར་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མཚོན་དགོས་པས་འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་སུམ་རྩུས་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་སུ་ཡང་བཤད་པར་རིག་མོད་ཀྱི། ལུས་ནམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ནི་སྤར་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། མཚོན་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་རྒྱུགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནམ་འབྱོར་འདིས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།མཁྱེན་

གསུམ་གྱི་ཚམ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚམ་པ་གོམས་པ་རབ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཚམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤུ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཞིང་སོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚམ་པ་གོ་
རིམ་ཆོས་ཅན་དུ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
སུ་བསྟན་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཚམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། ཚམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཚམ་པ་མཐའ་དག་ཏུ་ཚམ་པར་སྒྲིམ་པའི་
དོན་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གཞུང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཚམ་
པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱུས་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་པ་ཁ་ལ་ཁ་འཕང་བ་)ནི།

ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་ཚམ་པ་བྱུག་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་དེ་
ལྟར་ནའོ། །བསྐྱུས་དོན་དེའི་ཆོག་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་དོན་ནི་སྤར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་(དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་
པ་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་ཚམ་པར་བཤད་ནས་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྤར་པ་ལས་གཞན་དུ་ཚམ་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་(ཆ་བ་)ནི།

ཆ་བ། ཡུལ་ནི་ཚམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་
ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་ཚམ་པ་གསུམ། །

མཁྱེན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོའི་ནམ་པ་ཆོས་ཅན་སྒྱུར་བས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་
བྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་སྒྲིབ་མེད་འོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་མེ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ལྟར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་
པ་སྒྱུར་བའི་འོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཡུལ་ཞེས་བཤད་དེ། འདིར་ནི་སྒྱུར་
བས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་དུ་འདུས་པས་ཡུལ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་བྲལ། །

སྒྱུར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ།
ཡུལ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པ་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་)ནི།

དང་པོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་
ཅན། སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་དང་། ཐོབ་བྱར་
བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ངི་ལྟར་སྒྱུར་བས་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་རབ་དུ་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་
གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེའི་ཆོག་དོན་ཡང་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ལ་སོ་
སོར་དད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ན། སྟོན་པར་
སྒྲར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་འཆད་དགོས་ན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་

པར་འགྱུར་ཏེ།

མདོ་དང་བསྐྱུས་བཅོས་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིའི། རྫོགས་པར་བཤད་དགོས་པར་བྱད་པར་མེད་ན། རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་སོ་སོར། དབྱེ་བ་མི་འཐད་ལ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན།

ཡང་བསྐྱུས་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཡུམ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ག་བྱེད་པར་གསུངས་པས། དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་རིམ་པ་དགུ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བདེན་མོད་ཀྱི། དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། མཁས་པ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་དབྱད་པ་བྱས་པ་མ་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། བྱངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། ཆོག་དོན་རྒྱུ་པར་བསྐྱུས་དགོས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བསྐྱུས་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེས་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་བྱད་པར་མིན་ཡང་། དོན་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་པ་ཡང་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཞག་པར་དཀའོ།

བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོག་མང་ཉུང་གི་བྱད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་དགོས་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

བསྐྱུས་དོན་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་ནི། དང་པོར་བསྐྱུས་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་བྱས་པ་དང་། མི་བྱས་པའི་བྱད་པར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱིས་ན་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་པ་རྟིང་པ་དེ་ན་རྒྱ་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། རྒྱ་ཚད་མས་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་བཅོས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོག་མང་ཉུང་གི་བྱད་པར་མིན་གྱི། ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་དོ། །འོ་ན་ལུས་གཉིས་སུ་སྟེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རགས་པ་ཡིད་དཔྱོད་འདྲེན་བྱས་ན། བསྐྱུས་

བཅོས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བཤད། བསྐྱུས་བཤད་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་མཁས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་བསམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེ་འགྲེལ་འདི་དག་མདོ་དང་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྱུར་ཞིང་བཀྲལ་ལན་
ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱལ་པར་མ་བཤད་པ་ནི། ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདྲུག་
པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པ་དང་
བསྐྱུས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དུ་འགོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྡོམ་བ་དང་། ཁེངས་སྒྱུར་ཞིང་འགྲེལ་པ་ཚོམ་
པ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་(བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་)ལ། བཤད་བྱའི་བྱད་པར་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་
པའོ།

དང་པོ་(བཤད་བྱའི་བྱད་པར་)ནི།

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ལའང་བཞེད་བྱའི་དོན་བསྐྱུས་
བརྒྱུད་དང་དྲུག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལ་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་པ་ལས་དངོས་
ཤུགས་ལ་དོན་ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡུམ་བར་མ་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཆང་བ་དང་། གཞན་རྒྱས་པ་
ལས་དོན་རེ་རེ་ལའང་ནམ་གངས་མང་པོའི་མིང་གིས་ཏེ། དོན་རེ་རེའང་མིང་གི་ནམ་གངས་དུ་མས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཆོག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཞེད་བྱའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ག་བྱད་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་བཞེད་བྱ་མཆུངས་པ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་པོ་བཞེད་བྱ་མཆུངས་པ་གཅིག་ལ་གཞུང་མི་འབྲུག་གསུམ་གསུངས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཡུམ་གསུམ་སྒྲོས་པའི་
སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་
ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་(གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ)ནི།

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་
སེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ན།སྟོབ་དཔོན་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡིས་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཤིང་།
དངོས་སུ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྣང་མཛད་བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་ལ་བྱག་
འཛལ་བ་སྡོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། གནང་བ་ཞུས་ནས་བྱས་པའི་བྱིར།

དི་ལྟར་བྱས་ན། འགྲེལ་པ་འདིར་སྒྲིམ་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་ཆོག་དང་ནི་བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་དག་
སྟགས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར་དོན་ཅུམ་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་མདོའི་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་དང་ནི་
བཀལ་ལན་དག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱངས་གཞན་འདྲེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱས་པའི་
དོན་ཏེ། མདོ་ཆོག་དང་རྒྱས་པར་མ་སྦྱོར་བར་དོན་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གོ་བར་སྒྲ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བསྡོམ་པ་)ནི།

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དེ་བསྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་སྦྱེ་
བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་(ཁེངས་སྦྱང་ཞིང་འགྲེལ་པ་ཚུམ་པ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་)ལ།

ཁེངས་སྦྱང་བ་དང་། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ཚུམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །

དང་པོ་(ཁེངས་སྦྱང་བ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །

རང་ཉིད་སྒོ་དམན་པ་ནི།

བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཤེས་རབ་མི་
གསལ་བས། བསྐྱུས་བཅོས་བཛྲིད་པ་ལ་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བདག་
གི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཡང་ན་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅས་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི།

བསྐྱུས་བཅོས་དོན་ནི་མ་ལུས་པ་བདག་གི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གང་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་
སྟོའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་)ནི།

མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གིས་འབད་ནས་བགྱིས་
པའི་འགྲེལ་པ་ལ་རྟོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་བཟོད་པ་

མཛོད་ཅིག་པའོ། །འབད་ནས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར་བྱས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་(འགྲེལ་པ་ཚཱ་པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཀྱི་མ་ཞེས་པ་སྤྲད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། རོ་མཚར་བ་བཞི་ལས་འདིར་བྱི་མའོ། །ཐུབ་མཐའ་གོང་
འོག་རྫོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་བདག་གི་ཡིད་ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་ལུགས་འདི་རྫོགས་ཤིང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་འགྲེལ་པ་ཚཱ་པར་རིགས་པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དཀའ་བ་མང་པོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་
བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་(མཐུག་གི་དོན་)ལ། བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་པོ་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་(བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་པོ་)ནི།

རྒྱ་བཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
བ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་
རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡ་རོལ་སོན་པ། བྱད་པར་དུ་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་པ་མངའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་
བཟང་པོས་མཛོད་པ་དང་། དེའི་ནམ་བཤད་སྤྱི་ཐུན་པོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་(གང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་)ནི།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིཊཱ་ཀ་ར་པ་སྟོན་པ་བིཊཱ་ཀ་ར་པ་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་རམ། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་
སོ། །དེ་དང་འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱེད་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས།
སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་
འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ལྷ་ཏི་བྱི་དང་། ལོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་དང་། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་གསུངས་ནས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་པ་རྗེ་ཏེ་ཤས་གསུངས་ནས་འབྲོམ་
སྟོན་པས་བསྐྱར་བ་དང་། དུས་བྱིས་ཀྱི་འགྱུར་གསར་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་ལས་

ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་ཅིག་ལམ། རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པའི་གསུང་གི་བཞེད་པའི་དོན། མཁས་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ་སྐུ་བཟང་པོའི་ལུགས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་གོ་སླའི་དག་གིས་བཤད། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་དང་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པའི་ཕུལ། རྫོགས་པར་མངའ་བའི་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ལས་ཡིན། རྒྱལ་འདིར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་ཡང་། རྟོན་བཀུར་གྱི་ཐུའི་བསམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཡུམ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་གོ་ལ་གྱུར་པས། གཞུང་མཆོག་འདི་ལ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། ཚ་བ་འདི་ཡི་འགྲེལ་པ་འདིའོ་ཞེས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྫོམ་པས་ཁེངས། གཞན་དག་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཕྱིང་བ་བསྐྱིག། ལུགས་འདིའི་ཆ་ཙམ་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་བས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་གངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། འགལ་དང་མ་འབྲལ་རྫོམ་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རིན་གྱིས་ལེགས་བར་བཤད། སྤང་འདོད་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བའི་ཡིད་སྤངས་ཤིང་། དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་ཙན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདིན་པ། སྤྱོད་པའི་བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་འབད་དགོ་བ་རབ་དཀར་ཅི་ཡོད་དེས། སྤྱི་པའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་ནམས། ཡུལ་ལ་སྤྱི་པའི་ཞགས་པ་ཀུན་བཅད་ནས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཤོང་ཤོར་འཇུག་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདིན་གྱུར་ཅིག།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། རྫོགས་སྤྱོད་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། དཀའ་བཞི་འདིན་པ་རིན་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་། དུས་བྱིས། རྫོགས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་རྫོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལན་དུ་མར་འོད་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚ་བ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱུལ་ནས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་སོ། སང་མཁྱེན།

པར་བྱང་སྒོན་ཆེག

༡༡ ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།།
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
 དེས་ལེགས་མོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤིག།