

A CASPA

A caspa é uma dermatose que abrange 20% da população mundial. Caracteriza-se pelo aparecimento de partículas brancas, frequentemente acompanhada de prurido, e hipersecreção sebácea, não escolhe o sexo, raça ou cor de pele e constitui, sem dúvida, uma situação embaraçosa, tanto a nível social como profissional. Embora muitas vezes não coloquem o problema desta forma, a caspa é considerada uma doença. Ainda em benigna, está classificada como dermatose e tem lugar cativo na consulta de Clínica Geral e de Dermatologia ou no aconselhamento em farmácias. O seu agravamento, a Dermite Seborreica, constitui para crianças e adultos um problema clínico com dois picos de incidência: o primeiro, na infância, pode começar entre a 2ª e 3ª semana de vida e prolongar-se até ao 6º mês; o segundo pico manifesta-se sobretudo nos 20 e 50 anos. Durante muito tempo os investigadores encararam a caspa como resultado de excessiva renovação celular. E o problema era tratado com aplicações de sulfureto de selénio, alcatrão e corticosteróides tópicos – combatiam-se os sintomas e não a causa.

Hoje sabe-se que o responsável pelo aparecimento da caspa é um microorganismo – *Pityrosporum Ovale* – que está no couro cabeludo em 80% das pessoas, mas que nem sempre se manifesta. Este fungo tem uma função fisiológica, alimenta-se de detritos biológicos que são libertados pela pele, conferindo-lhe acidez e constituindo uma barreira de defesa. A hiperproliferação do *Pityrosporum Ovale* desencadeia uma resposta imunológica da pele que conduz à inflamação e prurido.

A caspa é uma doença que deriva de um desequilíbrio físico e para o qual, à partida, todos os indivíduos têm igual predisposição. Os factores desencadeadores podem ser os distúrbios hormonais na altura da adolescência, da menopausa, ou quando as mulheres tomam a pílula ou distúrbios psicossomáticos como o *stress*, doenças do sistema nervoso, maus hábitos alimentares, abuso do álcool, humidade atmosférica, calor, etc.

Normalmente, a caspa é uma doença que não apresenta sintomas, com excepção do prurido, a pessoa não sente nada sem ser a descamação das películas.

Como portadores desta doença recidivas frequentes, torna-se necessário combater o fungo e manter sob controle o reaparecimento deste microorganismo no couro cabeludo. Hoje trata-se esta doença com Cetoconazole, agente activo do Nizoral Champô, é um antimicótico (antifúngico) de elevada potência contra o *Pityrosporum Ovale*, eliminando por completo o fungo causador da caspa.

In Saúde e Bem – Estar (Texto Adaptado)