

**Semana 5:**  
**Virtud,**  
**Epicureismo,**  
**Estoicismo,**  
**Neoplatonismo**



La **ética de la virtud** es una corriente filosófica que se centra en el desarrollo del **carácter moral** y las **virtudes** personales como el camino para lograr una vida plena y ética.

En lugar de enfocarse en las normas o reglas (como lo harían el deontologismo o el consecuencialismo), la ética de la virtud se interesa en las **cualidades internas** del individuo y en cómo estas lo ayudan a actuar de manera correcta en diversas situaciones.

## ► Principios claves de la ética de la virtud:

1. **Desarrollo del carácter:** La ética de la virtud sostiene que una persona debe desarrollar un carácter moral sólido, cultivando cualidades como la **honestidad**, **valentía**, **justicia** y **templanza**. Estos rasgos se convierten en una guía para el comportamiento ético.
2. **La eudaimonía:** En la tradición aristotélica, el objetivo final de la vida humana es la **eudaimonía**, que suele traducirse como "felicidad" o "florecimiento humano". Esto se logra viviendo de acuerdo con la **razón** y desarrollando nuestras virtudes.

## ► Principios claves de la ética de la virtud:

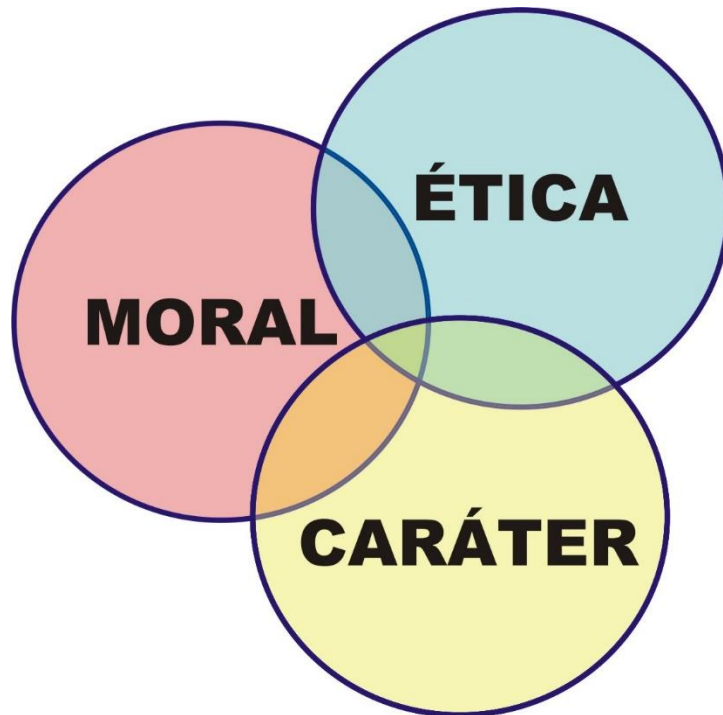
3. **El justo medio:** Una idea central en la ética de la virtud, especialmente en **Aristóteles**, es que la virtud consiste en encontrar el "justo medio" entre dos extremos: el exceso y la carencia. Por ejemplo, la virtud de la **valentía** se encuentra entre el extremo de la **temeridad** y el de la **cobardía**.
4. **Ética práctica:** A diferencia de otros enfoques que ofrecen reglas universales, la ética de la virtud reconoce que la vida ética depende del **juicio** y la **sabiduría práctica** (o "phronesis" en griego). Las situaciones requieren discernimiento para saber cuál es la respuesta adecuada, basada en las virtudes personales.

Máxima:

La **ética de la virtud** sostiene que una vida ética y feliz depende de cultivar las **virtudes morales** y vivir de acuerdo con ellas, encontrando un equilibrio en nuestras acciones y decisiones diarias.

"La virtud es el arte de vivir bien." —  
Aristóteles

*Las 11 virtudes aristotélicas que llevan al  
florecimiento del ser humano:*



1. **Valentía:** El punto de equilibrio entre la cobardía y la temeridad.
2. **Templanza:** El punto medio entre la sobreindulgencia y la insensibilidad.
3. **Liberalidad o caridad:** El justo de equilibrio entre la tacañería y el exceso de generosidad irresponsable.
4. **Magnificencia:** Esta es la virtud de vivir con abundancia. Yace en el medio entre el recato y la vulgaridad. El filósofo está en contra de la mortificación ascética, pero no gusta de lo ostentoso.

5. **Magnanimidad:** Esta es la virtud que regula el orgullo y está en el medio entre la falsa modestia y el delirio de grandeza. Tiene la función de desarrollar también la autoconfianza y el amor propio.
6. **Paciencia:** Esta es la virtud que controla el temperamento y permite que una persona no sea víctima de excesos emocionales. Sin embargo, debe tenerse cuidado de no caer en la pasividad. Hay momentos que merecen el enojo.
7. **Honestidad:** Aquí, el justo medio yace entre el vicio de la mentira y el vicio de no tener tacto para saber cuando es mejor no hablar.
8. **Ingenio:** El punto medio entre la bufonería y el aburrimiento.



9. **Amigabilidad:** Para Aristóteles, la amistad es parte central del sentido de la vida. No obstante, se debe evitar ser demasiado amistoso, de tal forma que no nos dediquemos a otras cosas importantes.
10. **Vergüenza:** Aunque hoy la vergüenza está devaluada, de hecho puede ser una importante virtud moral, no en el sentido de que nos avergüence ser quienes somos o hacer lo que queremos hacer, sino en el sentido de que sintamos verdadera pena y arrepentimiento por nuestros errores. El punto medio entre ser miedosos y demasiado osados.
11. **Justicia:** La virtud de ser equitativos yace en el medio entre el egoísmo y la falta de amor propio.

## Orgullo (Dignidad)

**Exceso:** Vanidad (exceso de orgullo, creerse superior a los demás).

**Defecto:** Humildad excesiva (no tener confianza en uno mismo, permitir que otros te pisoteen).

**Justo medio:** El orgullo o dignidad en el justo medio significa tener respeto y confianza en uno mismo sin caer en la vanidad ni en la sumisión.

**Ejemplo:** Una persona con orgullo equilibrado se siente orgullosa de sus logros, pero no necesita presumir o menospreciar a los demás. Tampoco deja que otros minimicen sus logros.

# Virtud (Ética de la virtud)

La **virtud** es un concepto central en la filosofía moral, especialmente en la **ética aristotélica**. Se entiende como una **disposición adquirida** para actuar de manera correcta y razonable, situada entre dos extremos viciosos: el exceso y el defecto. Aristóteles llama a esto la “**doctrina del justo medio**”.

Para Aristóteles, la virtud no es innata, sino que se **forma con la práctica**. Es un hábito que se cultiva a lo largo del tiempo y permite alcanzar la **eudaimonía**, es decir, una vida buena, plena y realizada.



Extremo Negativo

Justo Medio

Extremo Positivo

**DEFECTO**

**VIRTUD**

**EXCESO**

Cobarde

Valiente

Temerario

Avaro

Generoso

Derrochador



## Ejemplo:

- ▶ La **valentía** es una virtud. No es lo mismo que temeridad (exceso de audacia) ni que cobardía (falta de coraje). Una persona valiente actúa con moderación ante el peligro, guiada por la razón.

# Epicureísmo

El **epicureísmo** es una escuela filosófica fundada por **Epicuro de Samos** en el siglo IV a.C. Propone que el fin último del ser humano es alcanzar la **felicidad mediante el placer**, pero no entendido como desenfreno o hedonismo vulgar, sino como **ausencia de dolor (aponía) y paz del alma (ataraxia)**.

Epicuro valoraba los placeres simples, la amistad, el pensamiento racional y el alejamiento de los temores (como el miedo a los dioses o a la muerte). Creía que el conocimiento filosófico ayuda a vivir sin ansiedad.

## Ejemplo:

- ▶ Un epicúreo prefiere una comida sencilla y buena compañía, antes que un banquete lujoso que cause estrés o deuda. Aprende a **limitar sus deseos** para no ser esclavo de ellos.

# Estoicismo

El **estoicismo** fue fundado por **Zenón de Citio** y desarrollado por pensadores como **Séneca**, **Epicteto** y **Marco Aurelio**. Enseña que la **virtud es el único bien verdadero**, y que debemos vivir **de acuerdo con la naturaleza y la razón**, aceptando lo que no podemos cambiar y dominando nuestras pasiones.

Los estoicos distinguen entre lo que **depende de nosotros** (nuestros juicios, deseos, acciones) y lo que **no depende de nosotros** (la salud, la riqueza, el reconocimiento). Solo lo primero es moralmente relevante.



## Ejemplo:

- ▶ Si una persona pierde su trabajo, un estoico aceptará la situación con serenidad, concentrándose en lo que puede controlar: su actitud, su esfuerzo, su dignidad. **No se deja arrastrar por la desesperación ni la ira.**

# Neoplatonismo

El **neoplatonismo** es una corriente filosófica que se desarrolla a partir del siglo III d.C. con **Plotino** como su principal exponente. Se basa en **Platón**, pero incorpora elementos místicos. Propone que toda la realidad emana del **Uno**, una fuente absoluta e inefable.

El alma humana, al descender al mundo sensible, **olvida su origen**. La vida filosófica consiste en purificarse (alejarse del cuerpo y las pasiones) para **retornar al Uno mediante la contemplación** y la unión espiritual.

## Ejemplo:

- ▶ Un neoplatónico no busca riqueza o fama. Dedicar su vida a la contemplación, al arte, a la introspección. Considera que el mundo sensible es solo una sombra imperfecta de lo divino.

Doctrina	Fin del ser humano	Medio para lograrlo	Actitud ante el mundo
Virtud (Aristóteles)	Eudaimonía (vida plena)	Ejercicio racional de virtudes	Equilibrio racional
Epicureísmo	Ataraxia (paz del alma)	Placer moderado y sabio	Evitar el sufrimiento
Estoicismo	Virtud y razón	Aceptación y autodomínio	Aceptar el destino
Neoplatonismo	Unión con el Uno (lo divino)	Contemplación espiritual	Rechazo del mundo sensible

# **Dilemas éticos contemporáneos aplicados a la Tecnología**

# Desde la Ética de la Virtud (Aristóteles)

## Dilema:

Una empresa de software diseña un algoritmo de reconocimiento facial muy poderoso. Técnicamente es eficaz, pero se sabe que puede ser utilizado por gobiernos para **vigilar a la población y restringir libertades**. Como desarrollador líder, ¿deberías continuar el proyecto?

## Respuesta desde la virtud:

La ética de la virtud se centra en formar un buen carácter y actuar con justicia, prudencia y responsabilidad. Si la tecnología viola derechos o pone en peligro la libertad de los ciudadanos, **desarrollarla sería injusto e imprudente**. Un desarrollador virtuoso debería rechazar su uso dañino, aunque eso implique pérdidas económicas o prestigio profesional.

# Desde el Epicureísmo (Epicuro)

## Dilema:

Paula trabaja en una empresa que produce aplicaciones móviles de entretenimiento. Aunque el trabajo es estable, siente que **las apps que crean son adictivas y hacen daño a los jóvenes**. Le ofrecen otro trabajo con menos paga, pero en una ONG que desarrolla tecnologías educativas. ¿Debe cambiar?

## Respuesta desde el epicureísmo:

Epicuro prioriza la **tranquilidad del alma (ataraxia)** y la vida sencilla, lejos de los placeres falsos o excesivos. Si su trabajo actual le causa **conflicto interior o contribuye al daño de otros**, debe abandonarlo. Aunque gane menos, elegir un trabajo más coherente con su paz personal y el bienestar general **aumenta el placer racional**.

# Desde el Estoicismo (Epicteto, Marco Aurelio)

## Dilema:

Una científica está en un equipo que desarrolla inteligencia artificial avanzada, pero los resultados se usan en **sistemas de armas autónomas**. Ella no puede detener el proyecto ni cambiar la dirección. ¿Cómo debe afrontar su situación?

## Respuesta desde el estoicismo:

El estoicismo enseña que debemos **aceptar con serenidad lo que no podemos controlar** y actuar con virtud en lo que sí depende de nosotros. Si la investigadora **no puede cambiar la decisión**, debe tomar distancia interior, actuar con dignidad y, si sus principios se ven comprometidos, puede **renunciar voluntariamente**, pues lo esencial es conservar la virtud, no el puesto.



# Desde el Neoplatonismo (Plotino)

## Dilema:

Gabriel es influencer y creador de contenido en redes sociales. Tiene millones de seguidores, pero siente que su vida gira en torno a las **apariencias, el consumo y la imagen externa**, y cada vez más se aleja de su vida espiritual y de sus valores más profundos. ¿Qué debe hacer?

## Respuesta desde el neoplatonismo:

El neoplatonismo enseña que el alma debe **desapegarse del mundo sensible y material** para retornar a la contemplación del Uno, la fuente espiritual. Gabriel debería alejarse del contenido superficial, dedicar tiempo a la reflexión, al arte o a lo trascendente, y buscar **una vida más interior y menos esclava del reconocimiento digital**.