

看一次是不够的
做一次是不够的

数学家的故事

有人看老师写一次代码
他就也能自己也出一样的代码了，你信不信？

你应该写两遍

记忆曲线

今晚学的知识，睡一觉之后，大概，会忘记 60% 的内容

忘记是正常的

知道如何重新记起即可
久而久之就自然记住了