

B1 词汇篇

主讲老师：爽爽老师

目录

1. 家庭关系和爱情	3
2. 友情	6
3. 共同生活	9
4. 更好地共同生活	13
5. 表演和音乐	16
6. 艺术、戏剧、电影	19
7. 语言、法语区和其他地区	22
8. 饮食	25
9. 城市和街区生活	28
10. 在市里生活	32
11. 旅行：准备工作和经历	35
12. 旅行：交通和旅游	38
13. 学业	42
14. 学习	45
15. 消费和经济	48
16. 消费和环境	51
17. 职场	54
18. 工作生活和健康	57
19. 体育活动和数字活动	61
20. 游戏和技术革新	64

1. 家庭关系和爱情

1. les anciens = les aînés 年长者

Il est urgent que tous les aînés soient couverts par la sécurité sociale. 所有的老年人都受社会保险保障是迫切需要的。

2. les cadets 年幼的人

Dans un foyer, on chouchoute normalement des cadets. 在一个家庭中，我们通常会疼爱年幼的人。

3. la maison de retraite 养老院

Il veut finir ses jours dans la maison de retraite. 他想要在养老院度过晚年。

4. l'arrière-petit-fils / l'arrière-petite-fille /

les arrières-petits-enfants 曾孙/曾孙女/曾孙辈

Son arrière-petit-fils a déjà 5 ans. 他/她的曾孙子已经 5 岁了。

5. le frère / la sœur = la fratrie 兄弟姐妹

Paul est né dans une fratrie de 4 enfants.

6. le gendre / la belle-fille 女婿 / 儿媳妇

Son gendre est issu d'une famille aisée.

7. la famille nombreuse 大家庭

Il vient d'une famille nombreuse.

8. se fiancer 订婚

Il se sont fiancés en secret.

9. le fiancé / la fiancée 未婚夫/未婚妻

Elle a largué son fiancé. 她甩了她的未婚夫。

10. tomber / être enceinte 怀孕

Elle est enceinte de 6 mois. 她怀孕 6 个月了。

11. la tribu 部落，家族

Il a 7 enfants, c'est vraiment une grande tribu ! 他有 7 个孩子，这真的
是一个很大的家庭！

12. l'âme sœur (f.) 灵魂伴侣

Je n'ai pas encore trouvé mon âme sœur. 我还没有找到我的灵魂伴侣。

13. l'être aimé/cher 心爱的人

Tu seras toujours mon être aimé. 你将永远是我心爱的人。

14. être romantique = être fleur bleue 浪漫的，感伤的

Elle est très romantique. 她非常浪漫。

15. les histoires de cœur 爱情故事

Racontez-nous vos histoires de cœur. 给我们讲讲您的爱情故事。

16. s'amouracher de 迷恋上...(贬)

Elle s'est amourachée de lui à la première vue. 她第一眼就爱上了他。

17. séduire 诱惑

Je suis totalement séduite par son physique. 我完全被他的外表吸引了。

18. trouver l'amour 找到真爱

Le but de cette soirée est d'aider les jeunes à trouver l'amour.

这次晚会的目的是帮助年轻人找到真爱。

19. attachant,e 给人好感的

Ma nièce fait beaucoup de câlins, elle est très attachante. 我的侄女做

很多亲昵的动作，她让人很喜欢。

20. débattre 讨论

Ce couple se débattent de tout. 这对夫妇就一切事情进行讨论。

21. le voyeur / la voyeuse 偷看者

Il observe tout, c'est un voyeur. 他观察一切，只一个偷窥狂。

22. juger 审判，评论

Il faut respecter les différences mais pas les juger. 应该尊重不同而不是审判它们。

23. remonter le moral 重新鼓起士气

Mon cousin ne va pas bien. Je l'invite au resto ce soir pour lui remonter le moral. 我的堂弟过得不太好，我今晚邀请他去饭馆重新调整他的精神。

24. trahir 背叛；不忠

Son mari l'a trahie. 她的丈夫背叛了她。

2. 友情

1. la bande de potes 一群伙伴

Les Français aiment sortir par bande de potes. 法国人喜欢成群结队出行。

2. l'entourage (m.) 周围的人

Je bénéficie d'un bon entourage. 我周围的人都很好。

3. le/la proche 亲近的人

Il a été encouragé par ses proches. 他被亲人鼓励。

4. amical(e) 友好的

Elle était très amicale avec moi. 她对我很好。

5. l'attraction pour qqn. 对某人的感情吸引

Il ressent une forte attraction pour elle. 他对她有很强的吸引力。

6. le chagrin 悲伤，忧愁

Cette mauvaise nouvelle l'a plongé dans un profond chagrin.

这个噩耗让他十分悲痛。

7. l'espoir (m.) 希望

Je suis optimiste, j'ai toujours de l'espoir. 我很乐观，我总是充满希望。

8. être intégré(e) 融入

Il est bien intégré dans le groupe. 他很好地融入了群体。

9. être isolé(e) 孤立的，孤僻的

Je me sens isolé. 我感觉孤独。

10. l'isolement (m.) 孤立，隔离

Je veux sortir de l'isolement. 我想逃离孤独感。

11. être mis(e) de côté 被抛弃

Le chagrin doit être mis de côté. 悲痛应该被摒弃。

12. se moquer de 嘲笑

Ils se moquent de moi. 他们嘲笑我。

13. la peine 痛苦，悲痛

Tu me fais de la peine. 你让我痛苦。

14. le souci 忧虑，操心

Il n'y a pas de soucis. 没关系。

15. passer du temps ensemble 一起度过时光

J'aime passer du temps ensemble avec toi. 我喜欢和你一起度过时光。

16. l'empathie (f.) 同情

J'ai beaucoup d'empathie pour cette histoire d'amour. 对于这个爱情故事我有共情。

17. épauler 帮助，扶持

Je vais t'épauler. 我会帮助你。

18. réconforter 鼓舞，使精神振作

Ton aide m'a beaucoup réconforté. 你的帮助很大鼓舞了我。

19. tendre la main 伸手

Il me tend la main en signe d'amitié. 他向我伸手表示好意。

20. briser la glace 破冰

Elle a brisé la glace par une petite blague. 她通过一个小笑话打破僵局。

21. être complémentaire 补充的

On s'entend bien car on est complémentaires. 我们相处得很好，因为我们互为补充。

22. partager le quotidien 分享日常

J'aime partager le quotidien avec mes proches. 我喜欢和亲近的人分享日常。

23. le rapprochement 关系亲近

On a établi le rapprochement entre lui et moi. 在我与他之间我们建立起了亲密的关系。

24. le tabou 禁忌

Ce sujet est un tabou. 这个主题是禁忌。

3. 共同生活

1. l'autorisation 准许，允许，同意

Avant de dire « tu » pour la première fois, demandez toujours

l'autorisation. 在第一次说“你”之前，总是需要征求对方同意。

2. avertir d'un retard 通知迟到

Le respect des horaires est important. En cas de problème, pensez à m'avertir d'un retard. 守时非常重要。万一遇到问题，记得通知我迟到。

3. les bonnes manières 礼貌，有教养

Au travail il faut respecter les bonnes manières avec ses collègues. 在工作中要与同事们保持礼貌。

4. la familiarité 随便；亲近

On ne peut pas parler avec familiarité à des inconnus. 我们不能和陌生人说话很随意。

5. gentiment 可爱地，亲切地

Très amicale, elle répond toujours gentiment à toutes les questions. 她非常友好，总是亲切地回答所有的问题。

6. la marque de respect 尊重的标志

Parler doucement en public, c'est une marque de respect. 在公众场合轻声说话，是尊重的标志。

7. la règle de conduite 行为准则

Quand on vit dans une société, il faut toujours respecter les règles de conduite. 当我们生活在社会中，总是需要遵守行为准则。

8. le savoir-vivre 礼貌，礼仪

C'est un enfant qui a du savoir-vivre. 这是一个有教养的孩子。

9. bafouer 嘲弄，嘲笑

Il ne faut jamais bafouer les autres devant tout le monde, ce n'est pas poli. 永远不要在所有人面前嘲笑他人，这不礼貌。

10. céder sa place 让座

En France, c'est normal de céder sa place aux personnes âgées. 在法国，让座给老年人是很正常的。

11. refuser de donner sa place 拒绝让座

Il y a quand même des jeunes qui refusent de donner sa place aux handicapés. 仍然有年轻人拒绝让座给残疾人。

12. jeter des déchets 扔垃圾

Jeter les déchets dans les poubelles au lieu de les jeter par terre. 把垃圾扔在垃圾桶里而不是扔在地上。

13. diverger (v.i.) 产生分歧

Nos opinions divergent sur ce sujet. 关于这个话题我们的意见产生了分歧。

14. l'interlocuteur,trice 交谈者

Pour l'instant, il n'y a aucun interlocuteur pour faire avancer ces discussions. 目前，还没有任何对话者，以展开讨论。

15. lancer une conversation 发起对话

Il est extraverti, c'est toujours lui qui lance des conversations.

他很外向，总是他发起对话。

16. entrer en interaction 相互影响

Maintenir une relation a besoin d'entrer en interaction. 维系关系需要互动。

17. l'acte (m.) 行为，举止

Se protéger est un acte instinctif. 自我保护是一种本能行为。

18. éduquer 教育

On doit faire attention à la manière d'éduquer les enfants. 我们要注意教育孩子的方法。

19. faire partie de 属于...

Tu fais partie de notre groupe. 你属于我们团体。

20. la valeur 价值，重要性

Les parents ont la responsabilité d'éduquer leurs enfants aux valeurs citoyennes. 父母有责任教孩子们公民价值观。

21. détruire 摧毁，毁坏

Faire du mal aux amis peut détruire l'amitié. 伤害朋友会摧毁友谊。

22. l'écosystème (m.) 生态系统

Cette loi vise à protéger l'écosystème. 这则法律的目的是保护生态系统。

23. explorer 探索，研究

C'est toujours attirant d'explorer les limites de l'être humain. 探索人类的极限总是迷人的。

24. le fossile 化石

Ces fossiles végétaux sont parmi les plus rares du monde. 这些植物化石是世界上最稀有的。

新东方第二外语培训

4. 更好地共同生活

1. bavarder 闲谈，闲聊

J'aime bavarder avec les autres. 我喜欢和他人闲谈。

2. créer du lien 建立链接

Un lieu convivial peut créer du lien social. 一个友好的地方可以建立起社会联系。

3. humanisé,e 人性化的

Le bonheur le rend plus humanisé. 幸福使他变得更加仁慈。

4. échanger des nouvelles 交流(交换消息)

On a bavardé et échangé des nouvelles. 我们闲谈并且交流了。

5. mettre en relation 建立联系

Il met en relation ses anciens amis et ses nouvelles connaissances. 他将他的老友和新认识的人建立起联系。

6. papoter 闲谈，闲聊

Elles ont papoté toute la soirée. 她们聊了一整晚。

7. sympathiser (v.i.) 抱有同感，产生好感

Ils ont tout de suite sympathisé. 他们马上产生了好感。

8. l'aidant(e) 乐于助人的；护理者，照看者

C'est un aidant qui s'occupe des personnes âgées. 他是一个照顾老人的护理者。

9. prendre soin de 照顾，关心，注意

Prends soin de toi. / Prenez soin de vous. 照顾好自己。

10. répondre à un besoin 满足需求

Elle est prête à répondre à des besoins des autres. 她准备好满足其他人的需求了。

11. répondre présent(e) 回应；响应号召；参加

Je te promets de répondre présent si tu as besoin d'aide un jour. 我向你保证，如果有一天你需要帮助的话，我会随时回应。

12. le/la volontaire 志愿者

Il est volontaire dans notre association depuis très longtemps.

他在我们协会做志愿者已经很久了。

13. le volontariat 志愿服务

Avant de commencer un volontariat, il faut être sûr d'avoir du temps à donner. 在开始志愿服务之前，要确保有时间可以付出。

14. n'avoir personne à parler 没有人可以说话

Seul, il n'a personne à parler. 很孤单，他没有人可以说话。

15. peser sur le moral 对精神状态有影响

Cet incident pèse sur le moral de toute la famille. 这个变故影响了全家的精神。

16. se trouver dans l'embarras 处于困境

Face à sa réaction étrange, je me trouve dans l'embarras. 面对他奇怪的反应，我处于窘境中。

17. tenir compagnie 陪伴

Ses deux enfants lui tiennent compagnie. 他的两个孩子陪伴着他/她。

18. dédié(e) à 投身于

Il est totalement dédié à cette relation. 他完全投身于这段关系中。

19. le féminisme 女权主义

Les féministes déclarent que le principe du féminisme est en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. 女权主义者声称女权主义的原则使为了男女的平等。

20. l'inspiration (f.) 灵感，鼓舞

Un bon ami nous amène à puiser l'inspiration dans l'amitié. 一个好的朋友会使我们在友谊中汲取灵感。

21. lutter (pour/contre) 为...作斗争

Nous luttons pour l'amour / contre la violence. 我们为爱斗争/为反对暴力而斗争。

22. mettre du sens 赋予意义

On aime mettre du sens dans nos décisions. 我们喜欢给我们的决定赋予意义。

23. mettre en action 实施，施行

On commence à mettre en action ce projet. 我们开始实施这项计划。

24. la réflexion 思考，反思

Cela mérite une profonde réflexion. 这值得深思。

5. 表演和音乐

1. les applaudissements 鼓掌，掌声

Ce chanteur a reçu des applaudissements après son spectacle. 这个歌手在表演后收到了很多掌声。

2. les coulisses (f.) 舞台后台

Les acteurs attendent dans les coulisses. 演员们在舞台后台等待。

3. l'éclairage (m.) 照明，灯光

Les appareils d'éclairage ne marchent plus. 照明设备坏了。

4. la mise en scène 上演，摄制

C'est un très beau spectacle, la mise en scène est remarquable. 这是一个非常美的演出，摄制很出色。

5. le cirque 杂技场，马戏团

Arrête ton cirque ! 别耍把戏了！

6. l'acrobate 杂技演员

C'est un acrobate bien fameux. 他是一个非常有名的杂技演员。

7. le chapiteau 马戏团帐篷

Le chapiteau est dressé et prêt à accueillir des spectateurs. 马戏团的帐篷搭起来了，准备好接待观众了。

8. le clown [klun] 小丑

Il fait le clown pour amuser les enfants. 他搞笑来逗乐孩子们。

9. le jongleur / la jongleuse 杂耍演员

C'est une des meilleures jongleuses professionnelles du monde. 她是世

界上最好的杂耍演员之一。

10. en piste 在表演场地

Les jongleurs et les animaux sont déjà en piste. 杂耍演员和动物已经在表演场地了。

11. faire rire petits et grands 让所有人发笑

Il a du talent de faire rire petits et grands. 他有让所有人发笑的才能。

12. mener une vie de bohème 过着一种放纵的生活

Elles adorent la liberté et mènent une vie de bohème. 她热爱自由并过着一种放纵的生活。

13. être au sommet 处于巅峰

Cette chanteuse est au sommet de son art. 这个歌手处于她艺术的顶峰。

14. être reconnu(e) pour 因...而闻名

Ils sont reconnus pour la qualité de leurs paroles. 他们因为歌词的质量而出名。

15. être révélé(e) au grand public 被公众知晓

Ce groupe a été révélé au grand public dans une émission de télévision. 这个团队在一个电视节目中被公众熟知。

16. être une (super) star 成为一个(超级)明星

Ce rappeur est connu dans le monde entier, c'est maintenant une star. 这个说唱歌手在全世界闻名，现在成为了一个明星。

les styles musicaux 音乐类型	
le freestyle 即兴表演	le jazz 爵士乐
la musique classique 古典乐	la musique électronique 电子乐
le pop musique 流行乐	le rap 说唱
le rock 摇滚乐	la variété 流行音乐
la chanson 歌曲	
le compositeur, la compositrice 作曲家	le texte / les paroles (f.) 歌词
la mélodie 旋律	le rythme 节奏
le single / le solo 独奏	le duo 二重奏

6. 艺术、戏剧、电影

1. la bande-annonce 预告片

Tu as vu la bande-annonce de ce film ? Ça donne envie de voir.

你看到电影的预告片了吗？它让人想看。

2. la caméra 摄影机

Devant la caméra, ce sera une autre chose. 在摄影机前，这将是另一回事了。

3. le casting 选角

Le casting de son film est impressionnant, toutes les stars françaises sont au générique. 他/她电影的选角很震撼，所有法国明星都出现在了电影片头字幕。

4. l'image (f.) 图像，图片

Dans le futur, la qualité de l'image sur grand écran sera meilleure. 在将来，大荧幕的图像质量将会更好。

5. le rôle principal 主角

Cette actrice joue le rôle principal dans ce nouveau film. 这个女演员在这部新电影中扮演主角。

6. le second rôle 配角

Elle a reçu le prix du meilleur second rôle féminin. 她获得了最佳女配角奖。

7. la sortie 上映；发行

La sortie de son dernier film sera un grand succès. 他最新电影的上映

将会是巨大的成功。

8. le film à gros budget [bydʒɛ] 大制作电影

Avatar est un film à gros budget. 《阿凡达》是一部大制作电影。

9. le scénario 剧本

Le scénario ne se limite pas à traiter des exploits du héros principal. 这个剧本不仅仅是探讨男主角的成就。

10. l'épisode (m.) 集，回

C'est un film à épisodes. 这是一部系列片。

11. se dérouler 发生，进行

L'histoire se déroule dans les années 90. 故事发生在 90 年代。

12. l'hommage (m.) 尊崇；敬意

Ce film rend hommage à toutes les mères. 这部电影向所有母亲致敬。

13. le jury 评审（团）

La Palme d'or est remise par un jury composé de personnalités du cinéma. 金棕榈奖是由电影节的名人组成的评审团颁发的。

14. le chef-d'œuvre 杰作

Ce sont des chefs-d'œuvre du cinéma. 这些事电影艺术中的杰作。

15. faire marcher l'imagination 让想象力发挥

Son œuvre fait marcher notre imagination. 他/她的作品激发了我们的想象力。

16. étonnant,e 非凡的，卓越的

Son œuvre montre une imagination étonnante et infinie. 他/她的作品

展现出非凡无穷的想象力。

17. féérique 仙境的，美妙的

La réalisatrice a construit un univers féérique dans son film le plus connu.

这位(女)导演在她最有名的电影中建立了一个美妙的世界。

18. saisissant,e 激动人心的，引人注目的

On a vu des spectacles saisissants dans les Jeux olympiques.

我们在奥运会中看到了一些激动人心的场面。

19. surprenant,e 惊人的，出人意料的

C'est surprenant ! Je ne m'y attendais pas du tout. 出乎意外！我压根没

有料想到。

7. 语言、法语区和其他地区

1. la diversité linguistique 语言多样性

La diversité culturelle commence par la diversité linguistique.

文化多样性是由语言多样性开始的。

2. la langue étrangère 外语

Il est important que nous apprenions les langues étrangères.

学习外语很重要。

3. la langue locale/régionale 当地/区域语言

Ce livre est traduit dans plusieurs langues régionales. 这本书被翻译成好几种区域语言。

4. la langue maternelle 母语

Le chinois est ma langue maternelle. 中文是我的母语。

5. la langue officielle 官方语言

Le français est la langue officielle dans plusieurs pays africains.

法语在许多非洲国家中是官方语言。

6. la langue seconde 第二语言

En Algérie, le français est la langue seconde. 在阿尔及利亚，法语是第二语言。

7. le locuteur / la locutrice 说话者；讲某种语言的人

59% des locuteurs de français se trouvent désormais sur le continent africain. 今后 59%的讲法语的人在非洲。

8. la spontanéité 自发性

On doit apprendre le français avec spontanéité. 我们要自发学习法语。

9. avoir un sens identique 有相同含义

Ces deux mots ont un sens identique. 这两个词有着相同的含义。

10. un emprunt 外来词

Dans la langue française, il y a beaucoup d'emprunts venant des langues étrangères. 在法语中，有很多来自于外语的外来词。

11. une équivalence 对等，同等；对应词

On doit trouver une équivalence française pour cette expression anglaise. 我们要为这个英文表达找到对应的法语表达。

12. une expression idiomatique 特有表达方式

Ces expressions idiomatiques en français nous pose des problèmes. 这些法语俗语给我们制造了困难。

13. un faux ami (英法中)同形不同义的词

« Library » et « librairie » sont des faux amis.

“Library(图书馆)”和“librairie(书店)”是同形不同义的词。

14. un mot-valise 首尾缩合词，混合词

« Courriel » est un mot-valise fait à partir du mot « courrier » et du mot « électronique ». “Courrier”是基于“courrier(信件)”和

“électronique(电子的)”的混合词。

15. le/la francophone 讲法语的人

On estime qu'il y a 300 millions de francophones répartis dans le monde.

我们估计有 3 亿讲法语的人分散在世界上。

16. la communauté francophone 法语共同体

OIF (l'Organisation Internationale de la Francophonie) est la communauté francophone, dont le but est de promouvoir la langue française. OIF(法语国家组织)是法语共同体，其目的在于推广法语。

17. le décalage horaire 时差

Le décalage horaire me fatigue. 时差让我疲惫。

18. refaire son cercle d'amis 重建朋友圈

Quand je suis arrivé en France, j'ai dû refaire mon cercle d'amis. 当我到达法国时，我不得不重建自己的朋友圈。

19. s'expatrier 移居国外

Elle s'est expatriée en France. 她移居法国了。

20. s'impregner de la culture 浸透在文化中

Quand j'étais en France, je m'impregnais tous les jours de la culture française. 当我在法国时，我每天尽头在法国文化中。

8. 饮食

la fève 蚕豆	le haricot 菜豆	la lentille 小扁豆	le pois 豌豆
le soja 大豆, 黄豆	le tofu 豆腐	le gombo 秋葵	

1. confectionner 烹调; 制造

Voulez-vous confectionner un plat avec moi ce soir pour l'anniversaire de papa ? 你们想今晚和我一起为爸爸的生日做菜吗?

2. congeler ≠ décongeler 冷冻/解冻

Il suffit de congeler de la viande. Quand tu en as besoin, décongèles-en.

只需要把肉冷冻起来, 当你需要的时候再把它们解冻。

3. préparer d'avance 提前准备

Pour bien confectionner un repas raffiné, il faut préparer d'avance tous les ingrédients. 为了制作好一顿精美的一餐, 要提前准备好所有的食材。

4. se faire livrer un repas (让人)送餐

On commande une pizza ? Je vais me faire livrer le repas. 我们点个披萨吗? 我要让人送餐。

5. la street food 街头小吃

N'hésitez pas à essayer de la street food : les ingrédients sont frais et les prix sont abordables.

不要犹豫尝试街头小吃：食材很新鲜，价格适中。

6. l'aliment naturel 天然食品

Je n'achète pas de produits industriels, je préfère les aliments naturels.

我不买工业产品，我更喜欢天然食品。

7. diversifier son alimentation 使饮食多样化

Il vaut mieux diversifier notre alimentation pour rester en forme.

饮食最好多样化来保持健康。

8. éviter le gaspillage 避免浪费

Elle ne jette jamais la nourriture car elle veut éviter le gaspillage.

她从来不扔食物，因为她想避免浪费。

9. les fruits et légumes de saison 时令水果蔬菜

Il fait ses courses au marché pour acheter des fruits et légumes de saison.

他在菜市购物去买一些时令水果和蔬菜。

10. les produits locaux 本地产品

Presque chaque ville a ses produits locaux. 几乎每一个城市都有自己的本地产品。

11. le repas équilibré ≠ déséquilibré 均衡/不均衡膳食

Pour moi, un repas équilibré se compose d'un plat de poisson, d'un produit laitier et d'un fruit. 对于我来说，一个均衡的膳食是由一道鱼肉、一个奶制品和一个水果组成的。

12. la banque alimentaire 食品库

La banque alimentaire collecte, gère et partage les denrées pour aider

les gens à se restaurer. 食品库收集、管理和分配食品来帮助人们恢复体力。

13. le restaurant à but non lucratif 非盈利餐厅

Comme son nom l'indique, le restaurant à but non lucratif est gratuit. 顾名思义，非营利餐厅是免费的。

14. le restaurant solidaire 团结餐厅

Les Restaurants du Cœur est un restaurant solidaire, soit un resto à but non lucratif. 爱心食堂是一个团结餐厅，即一个非营利餐厅。

15. donner un coup de main 帮一把

Je vais te donner un coup de main en cuisine. 我要在烹饪方面助你一臂之力。

9. 城市和街区生活

1. l'arrondissement (法国城市的) 区

De nombreux Chinois habitent dans le treizième arrondissement à Paris.

许多中国人住在巴黎的 13 区。

2. le carrefour 十字路口

Tournez à droite au carrefour. 在十字路口向右转。

3. le chantier 工地

Le chantier est interdit au public. 工地禁止公众进入。

4. la gendarmerie 宪兵队，警察队

En cas de violence, appelez la gendarmerie. 万一遇到暴力，给宪兵队打电话。

5. le quartier populaire 平民区

Dans certains quartiers populaires de la capitale, les assassinats se sont multipliés. 在首都的一些平民区，谋杀事件增多了。

6. le quartier bourgeois 富人区

Tout autour du centre, se trouvent souvent des quartiers bourgeois avec des maisons qui datent du début du vingtième siècle. 围绕着市中心，经常有一些富人区，有着一些可以追溯到 20 世纪的房子。

7. la ruelle 小道

Prenez la ruelle pour gagner du temps. 走小道来节省时间。

8. la cathédrale 大教堂

Il faut se découvrir en visitant cette cathédrale. 在参观这所大教堂的时

候要脱帽。

9. l'édifice (m.) 高大建筑

C'est un bel édifice qui date du Moyen-Âge. 这是一个始于中世纪的美丽的建筑。

10. laissé(e) à l'abandon 被遗弃的

Les explorateurs cherchent des lieux laissés à l'abandon. 探险家寻找被遗弃的地方。

11. être classé(e) monument historique 被列为历史古迹

La Grande Muraille est classée monument historique. 长城被列为历史古迹。

12. être un haut lieu 一个圣地

Lyon est un haut lieu de la gastronomie française. 里昂是一个法国美食圣地。

13. le citadin / la citadine 市民

Que font les citadins dans leur quartier ? 市民在他们的街区做些什么？

14. la population 人口

Veuillez consulter le rapport sur le recensement de la population. 请查看人口普查报告。

15. urbain(e) ≠ rural(e) 城市的/乡村的

L'art urbain, en français, utilise différentes techniques pour s'afficher dans les rues de nos villes. 在法语中，城市艺术使用许多技术出现在

我们城市的街道中。

16. l'agence immobilière (f.) 房地产公司

Pour vendre mon appartement, j'ai fait appel à une agence immobilière.

我求助一家房地产公司来卖我的公寓。

17. le marché de l'immobilier 房地产市场

Le marché de l'immobilier est en désordre. 房地产市场一片混乱。

18. le promoteur 开发商

La promesse des promoteurs n'est pas toujours tenue. 开发商不总是信守诺言。

19. le contrôle d'identité 身份检查

Le contrôle d'identité est obligatoire en passant à la douane.

过海关时身份检查是必须的。

20. déposer une plainte = porter plainte 控告

Il a appelé la police pour porter plainte contre des bruits insupportables.

他打电话报警来控告难以忍受的噪音。

21. endommager 损坏，损害

La bâtisse a été gravement endommagée. 建筑被严重地损坏了。

22. intervenir (v.i.) 介入，干预

La police est intervenue dans cette affaire. 警察介入到这件事中了。

23. la garde à vue 拘留

Les principes sur l'arrestation et la garde à vue sont traités en détail. 关于逮捕和拘留的原则被详细探讨。

24. le/la témoin 证人

Le témoin se présente devant la justice. 证人出现在法庭中。

新东方第二外语培训

10. 在市里生活

1. l'urbanisme 城市规划

Il fait ses études d'urbanisme à l'université. 他在学校学习城市规划。

2. l'agglomération 居民点

Les agglomérations chinoises compteront 280 millions d'urbains supplémentaires dans les vingt années à venir. 在未来二十年，中国的城市人口将新增 2,8 亿。

3. l'aménagement urbain 城市规划

Cela implique un aménagement urbain davantage participatifs.

这需要一个更具有参与性的城市规划。

4. la disposition 安排，布局

La disposition de la ville est modernisée. 城市布局很现代化。

5. l'orientation 方向

Mon appartement a une orientation idéale : plein sud. 我的公寓有一个理想的朝向：正南。

6. le bouchon = l'embouteillage (m.) 交通堵塞

Les habitants sont coincés dans les bouchons. 居民们被困在堵车中了。

7. la foule = le monde 人群

Je ne vois rien avec cette foule ! 这么多人我什么也看不到！

8. la pollution de l'air/lumineuse/sonore

空气/光/噪音污染

Les espaces sans pollution lumineuse sont de plus en plus rares. 没有光

污染的空间越来越少了。

9. la saleté 污秽，肮脏

Je ne peux pas vivre dans la saleté. 我不能生活在肮脏中。

10. le tapage 喧闹，吵闹

Quel tapage ! Je ne peux pas dormir. 好吵啊！我不能入睡。

11. la vitesse 速度

Il court à toute vitesse. 他全速奔跑。

12. le cabinet médical 诊所

À cause de la grippe, le cabinet médical est bondé. 因为流感，诊所挤满了人。

13. la clinique 诊所

Je ne me sens pas bien, je dois aller à la clinique. 我感觉不舒服，我必须要去诊所了。

14. la crèche 托儿所

J'emmène mon fils à la crèche. 我把儿子带去托儿所。

15. le petit commerce 小生意

Elle tient un petit commerce au centre-ville. 她在市中心做小生意。

16. l'aller-retour (m.) 往返程

Un aller simple ou un aller retour ? 单程票还是往返票？

17. le conducteur, la conductrice 司机

Les conducteurs de véhicule roulent vite sur l'autoroute. 汽车司机在高速公路上开得很快。

18. le/la cycliste 骑自行车的人

Les conducteurs laissent passer les cyclistes. 司机们给骑自行车的人让路。

19. le passager / la passagère 乘客，旅客

Les passagers aident un handicapé à descendre de l'autobus. 乘客帮助一位残疾人下了公交车。

20. le piéton / la piétonne 行人

C'est un pont seulement pour les piétons. 这是一个仅能行人通过的桥。

21. le stationnement 停车

Ici, le stationnement est interdit. On n'a pas le droit de stationner / se garer près de l'école. 在这里，停车是禁止的。我们没有权利在学校附近停车。

22. le trottoir 人行道

Les piétons doivent emprunter le trottoir. 行人应该走人行道。

23. le tunnel 隧道

Le train sort du tunnel. 火车驶出隧道。

24. la piste cyclable 自行车道

Je vais travailler à vélo depuis qu'il y a des pistes cyclables.

自从有自行车道后我骑自行车去工作。

11. 旅行：准备工作和经历

1. acheter le matériel 购买设备

Il me faut acheter le matériel pour le voyage. 我应该为旅行购买设备。

2. choisir la destination 选择目的地

Tu as déjà choisi la destination pour tes prochaines vacances ?

你已经为你接下来的假期选择好了目的地了吗？

3. établir l'itinéraire 确定行程

Ce qui est le plus important dans un voyage, c'est d'établir l'itinéraire par avance. 在一次旅行中最重要的事情就是提前确定行程。

4. mettre de l'argent de côté 存钱

Enfin je peux partir ! J'ai bien préparé car j'ai mis de l'argent de côté. 我终于可以走了！我做好了准备，因为我存了钱。

5. opter pour 选择

J'opte pour cette destination. 我选择这个目的地。

6. prendre/réserver un hôtel 订酒店

Je prends / réserve un hôtel avant de partir. 我在出发之前订酒店。

7. privilégier 给予特权

Je privilégie la mer pour mon prochain voyage. 下次旅行我更喜欢选择大海。

8. être sur les chemins / routes 在路上

Je suis sur les chemins vers Paris. 我在去往巴黎的路上。

9. faire le tour d'une ville 在城市里转一圈

J'aimerais faire le tour de cette ville. 我想在这个城市里转一圈。

10. faire un bivouac = bivouaquer 野营

Faire un bivouac en automne dans une montagne, c'est chouette ! 秋天在山里野营，这太棒了！

11. faire un périple 航海旅行；长途旅行

J'ai fait un périple pendant 2 mois. 我旅行了 2 个月。

12. parcourir 走遍

Mon rêve, c'est de parcourir le monde entier. 我的梦想，就是走遍全世界。

13. prendre un chemin de traverse 抄近路

On prend un chemin de traverse ? C'est plus proche. 我们抄近路吧？更近一点儿。

14. l'hospitalité (f.) 好客

Merci de votre hospitalité. 感谢您的款待。

15. le dépaysement (更换环境产生的)新奇感

L'agence de voyages propose un dépaysement complet. 旅行社提供完全的生活环境的改变。

16. la manière de se comporter 行为方式

La manière des Français de se comporter est totalement différente de la nôtre. 法国人的行为方式跟我们的完全不同。

17. le moment d'exception 非凡时刻

C'était un moment d'exception. Le voyage était réjouissant. 这是一个非

凡的时刻，这次旅行让人快乐。

18. vivre une aventure 体验冒险

Cet itinéraire va nous faire vivre une aventure exotique. 这条路线将让我们体验异国冒险。

19. attraper le virus du voyage 旅行上瘾

À ce moment-là, j'ai attrapé le virus du voyage. 那时，我对旅行上瘾了。

20. être un(e) accro de voyages 旅行狂

Elle part tout le temps en voyage. C'est une accro de voyages. 她总是在旅途中，真是一个旅行狂。

12. 旅行：交通和旅游

1. la carte routière 交通图

Avec la carte routière, tu peux choisir ton itinéraire terrestre. 有这个交通图，你可以选择你的陆地路线。

2. pédaler 骑自行车

Je pédale jusqu'à chez moi. 我骑车到我家。

3. le TGV 高速火车

Le TGV, c'est le train à grande vitesse qui circule très vite.

TGV 是跑得很快的高速火车。

4. le trajet en correspondance 换乘路程

Ah non ce n'est pas un trajet direct, mais celui en correspondance. 啊不，这不是一条直达路程，而需要换乘。

5. le vélo solaire 太阳能自行车

Compte tenu du problème de l'écologie, le vélo solaire va devenir de plus en plus à la mode. 考虑到生态问题，太阳能自行车将会变得越来越流行。

6. la voiture couchette 卧铺（车厢）

J'ai choisi la voiture couchette pour bien dormir la nuit pendant le trajet.

我选择卧铺车厢为了在旅程中晚上睡得更好。

7. s'envoler 起飞

L'avion s'envole pour Paris à treize heures.

飞机在下午 1 点飞往巴黎。

8. le tourisme spatial 太空旅游

Mais le tourisme spatial ne pourrait-il pas se mettre au vert ?

但是，太空旅游难道不能走向绿色吗？

9. le voilier 帆船

Ayant acheté un voilier, il souhaite faire le tour du monde. 他买了一艘帆船想环游世界。

10. l'infrastructure 基础设施

Le séminaire a recensé les obstacles principaux en matière d'investissement dans les infrastructures touristiques ! 研讨会清点了在旅游基础设施中投资方面的主要障碍。

11. réserver à l'avance 提前预定

Pour un billet d'avion, il faut réserver à l'avance. 对于一张机票，应该要提前预定。

12. l'aventurier(ière) 冒险家

Les aventuriers sont courageux. 冒险家很勇敢。

13. l'expédition 探险

Je veux partir en expédition. 我想去探险。

14. franchir des barrières 跨过障碍

Ils ont franchi des barrières pour aller à l'autre bout du monde.

他们跨过障碍去到了世界的另一端。

15. hors des sentiers battus 打破常规

Nous sommes allés aux quatre coins du monde pour vous raconter une

histoire de France hors des sentiers battus.

我们去了世界各地来给你们讲述一个常规之外的法国的故事。

16. l'odyssée (f.) 历险记

J'ai vécu une odyssée formidable dans la forêt. 我经历了以及森林中非凡的历险。

17. l'impact 影响

Le gaspillage pourra avoir de l'impact négatif sur l'environnement. 浪费会对环境有影响。

18. l'écotourisme 生态旅游

Des projets d'écotourisme contribuent à la protection des réserves naturelles. 一些生态旅游对自然保护区的保护做出贡献。

19. le tourisme vert 绿色旅游

De nombreuses expériences soulignent l'impact positif du tourisme vert sur l'environnement. 许多经历强调绿色旅游对环境的积极影响。

20. le tourisme de masse 大众旅游

Le tourisme de masse peut avoir un effet préjudiciable sur l'environnement. 大众旅游会对环境有不利影响。

21. à deux pas (de) 在附近

Il y a un parc à deux pas de chez nous. 在我们家附近有一个公园。

22. de long en large 来来回回

Il se promène de long en large. 他踱来踱去。

23. de lointain 从远处

Il vient de lointain. 他从远处来。

24. le long de 沿着

C'est agréable de se promener le long des canaux. 沿着水道散步很舒服。

25. passer à travers 越过

Pour trouver la cascade, il faut passer à travers la forêt. 要找到瀑布，应该要穿过一个森林。

26. sur les hauteurs de 在...的高处

J'aime regarder la vue de Paris sur les hauteurs de la Tour Eiffel.

我喜欢在埃菲尔铁塔上看巴黎的景色。

13. 学业

1. le candidat / la candidate 候选人；应聘者

Les candidats doivent déposer leur candidature au bureau de ressources humaines. 候选人应该要把他们的候选人资格提交到人力资源办公室。

2. le doctorant / la doctorante 博士论文准备者

Je suis doctorant maintenant. Dès que j'aurai obtenu mon doctorat, je serai docteur. 我现在正在读博士。我一拿到博士学位，我就会成为(一名)博士。

3. l'enseignant / l'enseignante 教师

Cet enseignant consacre son temps à chaque élève. 这个老师将他的时间贡献给每一位学生。

4. le tuteur / la tutrice 辅导教师

On a des tuteurs qui nous accompagnent. 我们有辅导教师陪伴着我们。

5. l'universitaire 大学教员

Le travail d'un universitaire est lourd. 一名大学教员的工作的繁重的。

6. acquérir des connaissances 获得知识

Il acquiert des connaissances par la lecture. 他通过阅读获得知识。

7. la formation en alternance 交替性培训

Pour décrocher son diplôme, elle a suivi une formation en alternance 2 ans. 为了获得文凭，她接受了一个为期 2 年的交替培训。

8. l'insertion professionnelle 进入职场

L'insertion professionnelle est plus facile et plus rapide après une formation en alternance. 在交替性培训后进入职场会更简单和快速。

9. se professionnaliser 使职业化

C'est important de se professionnaliser dans le marché de l'emploi. 在职场中变得专业很重要。

10. poursuivre des études 继续学习

Les étudiants ont décidé de poursuivre leurs études post-bac. 学生们决定继续大学的学习。

11. le tutorat individuel ≠ collectif 个人≠集体辅导

Le tutorat individuel l'a beaucoup aidée pendant ses études. 个人辅导在她的学习期间给了她很大的帮助。

12. la rentrée 开学

Le jour de la rentrée est toujours un peu particulier. 开学的那天总是有点特殊的。

13. le semestre 一学期；半年，六个月

Je souhaite pouvoir faire des progrès le semestre prochain. 我希望下个学期可以进步。

14. le mémoire (硕士)论文

Je dois finir mon mémoire et le rendre avant jeudi. 我必须完成我的论文在周四前交上。

15. la thèse (博士)论文

Elle a fait sa thèse de doctorat sur le sujet de la cognition. 她的博士论

文是关于认知这个主题。

16. le cursus 大学课程

J'ai suivi un cursus littéraire. 我学的文学。

17. la filière 领域，专业

Quelle filière vous avez sollicitée ? 您申请了什么专业？

18. la communication 传媒

J'ai choisi la communication comme ma spécialité. 我选择了传媒作为我的专业。

19. la gestion 管理

Je suis en Gestion. 我是管理专业的。

20. une lettre de motivation 动机信

Pour solliciter cette université, il faut bien préparer votre lettre de motivation. 要想申请这所学校，必须要好好准备您的动机信。

21. passer une épreuve 参加考试

Tout le monde doit passer une épreuve à la fin du semestre.

22. payer des frais de scolarité 付学费

Ce sont mes parents qui ont payé mes frais de scolarité.

23. réussir ≠ rater 成功 ≠ 失败

J'ai réussi / raté le concours.

14. 学习

1. l'auto-formation (f.) 自学

J'ai suivi un cours d'auto-formation linguistique. 我上了一节语言自学课。

2. le coaching 训练；辅导

En faisant ces séances de coaching, il a compris qu'il avait besoin de changer de métier. 他在做这些辅导训练时，懂得了他需要改变行业。

3. le e-learning 在线学习

Pour ceux qui veulent travailler à tout moment, ils privilégient le e-learning. 对于那些想随时工作的人，优选在线学习。

4. l'audio (m.) 音频

Ces cours proposent des audios, c'est pratique. 这些课程提供音频，非常便利。

5. le dispositif 装置，设置

Ce cours nécessite un dispositif spécial. 这门课需要一个特殊装置。

6. la plateforme 平台

Il est important de bien choisir la plateforme pour apprendre des langues étrangères. 认真选择一个平台来学习外语是很重要的。

7. apprendre un nouveau métier 学习一门新行业

Je veux apprendre un nouveau métier pour accepter de nouveaux défis. 我想学习一门新行业来应对新挑战。

8. changer de secteur d'activité 改变工作领域

Je veux changer de secteur d'activité. 我想改变工作领域。

9. se reconvertir 改变职业；改变宗教

Il s'est reconverti en enseignant. 他变成了教师。

10. la reconversion professionnelle 改行

Grâce à la reconversion professionnelle, il a pu sortir du chômage. 多亏了这次改行，他才能摆脱失业。

11. redonner du sens à son travail 给工作重新赋予意义

Si tu sens l'impuissance au travail, pourquoi pas lui redonner du sens ?

如果你在工作中感到无力，为何不给它重新赋予意义？

12. tester un nouveau métier 测试一个新行业

Pour être sûre de bien choisir ma formation, je vais tester deux métiers !

为了确信我专业的选择，我要通过两个职业来检验！

13. avoir confiance en soi 自信

J'ai confiance en moi. 我有自信。

14. la concentration 全神贯注，专心致志

Il faut de la concentration pour réussir ce travail. 要想在这份工作中取得成功需要全神贯注。

15. être motivé(e) 有动力

C'est un employé très motivé. 这是一个非常有动力的员工。

16. la mémoire 记忆力

Il a une bonne mémoire et il peut retenir toutes les informations. 他记忆力很好，他能够记得所有的信息。

17. mémoriser 熟记

Je n'ai jamais réussi à les mémoriser. 我从来没能成功做到记住它们。

18. ne pas avoir peur/honte de 不要害怕/羞愧做...

Vas-y ! N'aie pas peur d'essayer ! 快去！不要害怕尝试！

19. savoir synthétiser 进行整合；懂得概括

Il faut savoir synthétiser les informations. 要学会整合信息。

20. ancrer les connaissances 加深知识

C'est une très bonne technique pour ancrer les connaissances. Je me souviens de tout. 这是一个加深知识的好方法，我记得一切。

21. être expert(e) 专家

Il est expert dans son domaine. 他在这个领域是专家。

22. reprendre des études 重新继续学习

Après sa licence, elle a travaillé pendant deux ans et elle a décidé de reprendre des études. 在本科过后，她工作了两年又决定重新继续学习。

23. l'université inter-âges 跨年龄大学

À tout âge on peut apprendre. L'université inter-âges est là pour ça ! 在任何年龄我们都可以学习，跨年龄大学因此而存在！

15. 消费和经济

1. le bien 产品，财产

La voiture est un bien de consommation. 汽车是一种消费品。

2. l'économie partagée 分享经济

L'économie partagée aide à promouvoir la solidarité. 分享经济帮助促进团结。

3. l'association caritative 慈善协会

J'ai participé à une association caritative. 我加入了一个慈善协会。

4. l'auto-stop 搭顺风车

L'auto-stop permet de partager les frais entre les passagers. 搭顺风车允许乘客之间平摊费用。

5. le covoiturage 拼车

Le gouvernement encourage le covoiturage. 政府鼓励拼车。

6. faire une bonne action 做一件好事

On fait une bonne action en offrant un repas. 我们可以通过提供一顿餐来做件好事。

7. le geste solidaire 团结举动

Offrir une coupe de cheveux gratuite est un geste solidaire.

提供一次免费的剪发是一个团结的举动。

8. l'initiative solidaire 团结的倡议

Ils ont lancé une initiative solidaire pour aider les personnes sans abri.

它们发起了一次团结的倡议来帮助无家可归的人。

9. à moindre coût 低成本

Voyager à moindre coût, ce moyen séduit les touristes. 低成本旅游，这种方式吸引游客。

10. arrondir ses fins de mois (干点小活)弥补收入

Elle a trouvé un travail à temps partiel pour arrondir ses fins de mois. 她找到了一份兼职工作来弥补收入。

11. la commission 佣金，回扣

Il peut toucher 5% de commission sur des marchandises. 他可以商品中领取 5%的佣金。

12. l'additif (m.) 添加剂

Des produits sucrés contiennent souvent des additifs alimentaires. 甜品通常包含食品添加剂。

13. le cosmétique 化妆品

Où est le rayon des cosmétiques ? 化妆品柜台在哪里？

14. la toxicité 毒性，毒力

On s'interroge sur le risque de toxicité des produits cosmétiques. 我们思考化妆品的毒性风险。

15. la fraude 偷漏，走私

On ne peut jamais faire la fraude. 我们永远不能走私。

16. laisser un avis en ligne 在网上发表评论

On peut laisser un avis en ligne après avoir fait des cyberachats. 在网购后我们可以在网上发表评论。

17. noter 给出评分

Les consommateurs notent des produits après l'achat. 消费者在购买后为产品评分。

18. se méfier (de) 当心...

Méfie-toi de ses paroles ! 当心他说的话！

19. un bon rapport qualité-prix 性价比

Ce restaurant a un bon rapport qualité-prix. 这个餐厅很有性价比。

20. cinq étoiles 五星的

On loge dans un hôtel cinq étoiles. 我们居住在五星酒店。

21. être au top 顶尖的

C'est un restaurant au top ! 这个餐厅是顶尖的！

16. 消费和环境

1. l'automobile (f.) 汽车

Des automobiles se garent sur les trottoirs. 汽车停在人行道上。

2. l'habillement (m.) 服装, 服装业

La concurrence dans l'industrie de l'habillement est féroce.

服装产业的竞争很残酷。

3. le mobilier 家具

Ce mobilier consiste en quatre chaises et une table. 这套家具包含四把椅子和一张桌子。

4. le multimédia 多媒体; 多媒体设备

L'enseignement du français s'appuie sur de différentes méthodes pédagogiques, dont le multimédia. 法语的教学依赖许多教学法, 其中包含多媒体。

5. la téléphonie 电话学, 电话(系统)

Le marché de la téléphonie mobile se développe rapidement. 移动电话市场发展得非常迅速。

6. la consommation durable 可持续消费

En vue de promouvoir une consommation durable, on a favorisé le modèle circulaire. 为了促进可持续消费, 我们鼓励循环(经济)模式。

7. la consommation raisonnée/réfléchie 理性消费

Elle n'achète rien de manière spontanée. C'est une adepte de la consommation raisonnée. 她从不冲动买东西, 她是一个理性消费的信

徒。

8. le produit reconditionné 翻新产品

Cette machine est un produit reconditionné. Elle vient d'être remise en état. 这个机器是一个翻新产品，它刚刚被修复好。

9. prolonger la durée de vie 延长使用寿命

Supprimer les fichiers inutiles permet de prolonger la durée de vie de son ordinateur. 删除一些无用的文档可以允许延长电脑的寿命。

10. redonner vie à un objet 让物品重获新生

Il répare de vieux meubles en mauvais état. Il aime redonner vie aux objets. 他修理一些状况不佳的老旧家具，他喜欢让物品重获新生。

11. faire le tri 分类

Il vaut mieux faire le tri pour protéger la planète. 最好做分类来保护地球。

12. freiner son empreinte carbone 遏制碳足迹

On freine l'empreinte carbone en encourageant les transports en commun. 我们通过鼓励公共交通来遏制碳足迹。

13. utiliser l'énergie hydraulique 使用水资源

Il a installé des équipements qui utilisent l'énergie hydraulique. 他设置了一些使用水资源的设备。

14. donner un coup de balai 打扫一下

Donnez un coup de balai dans cette salle. 打扫一下这个房间吧。

15. faire un ménage de printemps 大扫除

On fait souvent un ménage de printemps le week-end. 我们经常在周末大扫除。

16. le dioxyde de carbone = le CO₂ 二氧化碳

L'émission du dioxyde de carbone est préjudiciable à la planète. 二氧化碳的排放对地球有危害。

17. émettre des gaz à effet de serre 排放温室气体

Des véhicules peuvent émettre des gaz à effet de serre. 汽车会排放温室气体。

18. l'énergie non polluante 清洁能源

La demande d'énergie non polluante ne cesse d'augmenter partout dans le monde. 全世界对于清洁能源的需求在不断提高。

19. la pollution invisible 看不见的污染

Les bruits sont une pollution invisible qui est nuisible à la santé.

噪音是一种对健康有害的看不见的污染。

20. les déchets électroniques 电子垃圾

Des appareils électroniques jetés sont des déchets électroniques. 被扔掉的电子设备是电子垃圾。

17. 职场

1. la carrière 职业生涯

Mon père a fait toute sa carrière dans la même entreprise. 我的父亲一直在同一家公司工作。

2. le collaborateur / la collaboratrice 合作者

Je vous présente la collaboratrice avec qui je travaille sur le même projet. 我向您介绍合作者，我和她共事同一个项目。

3. exercer un métier de rêve 从事梦想工作

J'exerce un métier de rêve d'enfance. 我从事我童年梦想的工作。

4. la période d'essai 试用期

Samir aura une période d'essai de trois mois avant son embauche définitive. Samir 在最终入职前将会有三个月的试用期。

5. se former en ligne 线上培训

Chaque employé doit se former en ligne en tant que débutant.

每个雇员作为新手应该进行线上培训。

6. travailler en équipe 团队工作

J'aime beaucoup travailler en équipe. On a plus d'idées ensemble. 我很喜欢团队工作，我们一起有更多的想法。

7. envoyer un CV 发送一个简历

Je vous enverrai mon CV ainsi que ma lettre de motivation. 我给您发送我的简历和我的动机信。

8. être au chômage 处于失业中

Ils sont au chômage. 他们处于失业中。

9. explorer une piste 探索一条赛道

Je suis au chômage, il me faut explorer une autre piste. 我失业了, 我必须探索另一条赛道了。

10. passer un entretien 面试

Je passerai mon entretien d'embauche jeudi. 我将在周四进行面试。

11. Pôle Emploi 就业中心

Beaucoup de gens se sont inscrits à Pôle Emploi sur les listes des chômeurs. 很多人已经在就业中心的失业者名单上登记了。

12. postuler à un poste 申请岗位

Je voudrais postuler à un poste de technicien. 我想申请技师岗位。

13. avoir un profil intéressant 有一个有趣的简历

Cette candidate a un profil très intéressant. 这个候选人的简历很有趣。

14. embaucher = recruter 招聘, 雇佣

Donnez-moi trois raisons pour me convaincre de vous embaucher. 给我三个能够说服我雇佣您的理由。

15. le recruteur / la recruteuse 招聘者

Le recruteur m'a posé des questions sur ma candidature. 招聘者就我的材料问了问题。

16. la tenue adaptée 合适的服装

La tenue adaptée est nécessaire pour les demandeurs d'emploi. 合适的服装对于求职者来说非常必要。

17. avoir des facilités en... 在...方面有天赋

Il a des facilités en langues. 他在语言很有天赋。

18. avoir le sens de la créativité 创造力

Ce poste nécessite que nous ayons le sens de la créativité. 这个岗位需要我们有创造力。

19. la capacité d'adaptation 适应能力

Un bon employé doit avoir une bonne capacité d'adaptation. 一个好的员工应该有一个良好的适应能力。

20. être à l'écoute 倾听

C'est une personne très à l'écoute. 这是一个善于倾听的人。

21. être compétent(e) 有能力的

Cette entreprise est à la recherche des personnes compétentes. 这个公司寻找一些有能力的人。

22. être qualifié(e) 有资格的，胜任的

Vous êtes qualifié pour ce poste. 您能胜任这份工作。

23. faire preuve de flexibilité 表现出灵活性

Ils font preuve de flexibilité. 他们展现出灵活性。

18. 工作生活和健康

1. la boîte = l'entreprise 公司

Je vais créer ma propre boîte. 我要创立我自己的公司。

2. le domicile 住所，住宅

Je travaille à domicile. 我在家办公。

3. le local 房间；场所

Je cherche un local pour faire de la visioconférence. 我寻找一个放进来进行视频会议。

4. le travail à distance 远程办公

Grâce au travail à distance, je peux travailler à la maison. 多亏了远程办公，我可以在家工作。

5. la tâche 任务

On a des tâches à remplir. 我们需要履行的任务。

6. conquérir le marché 征服市场

L'intelligence artificielle est en train de conquérir le marché. 人工智能正在征服市场。

7. décider dans un cadre collectif 在集体框架内做决定

Pour maintenir l'intégrité, le patron doit décider dans un cadre collectif.

为了保持公正，老板应该在集体中做决定。

8. le leadership [lidœʁʃip] 领导；主导地位

Il a toutes les qualités requises pour assurer un vrai leadership.

他具有表现出真正领导才能的一切必要品质。

9. piloter une action 领导一项行动

L'action pilotée par le gouvernement mène à bien le projet. 由政府领导的行动有助于完成项目。

10. s'appuyer sur un réseau 依赖网络

Notre travail s'appuie beaucoup sur le réseau. 我们的工作很依靠网络。

11. se concentrer sur un projet 专注于项目

Concentrons-nous sur ce projet. 我们专注于这个项目。

12. le travail de terrain 实地工作

Il faut faire le travail de terrain afin de bien connaître les circonstances actuelles. 要实地工作为了更好地了解实际情况。

13. la surchauffe mentale 精神过度劳累

On a le droit à la déconnexion pour éviter la surchauffe mentale. 我们有权断网来避免精神过度劳累。

14. le manque de concentration 精神不集中

Elle souffre de troubles, dont le manque de concentration. 她忍受着心烦意乱，其中包含精神不集中。

15. la charge de travail 工作负荷，工作量

Le travail est intéressant mais la charge de travail augmente chaque année. 工作很有意思但是工作量每年上涨。

16. la contrainte 限制，约束

À cette réalité économique s'ajoute une contrainte professionnelle. 在这个经济现实之上还增加了职业限制。

17. diminuer l'efficacité 减少效率

La fatigue diminue l'efficacité au travail. 劳累减少工作效率。

18. générer du stress 产生压力

Trop de travail génère du stress. 过多的工作会产生压力。

19. le burn-out 精疲力尽，职业过劳

Le burn-out est un syndrome d'épuisement professionnel. 职业过劳是职业的劳累病症。

20. la dépression 抑郁

Il est en dépression. 他抑郁了。

21. être précautionneux,se 小心谨慎的

Nous devons avancer de manière très précautionneuse. 我们必须小心前进。

22. prendre du recul 退后一步

Essayons de prendre du recul de voir les choses. 我们尝试客观地看待事物。

23. se déconnecter 断网

Il faut savoir se déconnecter pour s'éloigner de l'ennui. 必须断开网络来远离烦恼。

24. se ressourcer 重新充实、恢复精力

Après toutes ces années consacrées à l'entreprise, il avait besoin de se ressourcer. 在为公司奉献了多年之后，他需要重新充实自己。

25. faire des pauses régulières 定期休息

Ils faisaient des pauses régulières pour se promener dans les montagnes.

他定期休息去山里散步。

26. trouver le rythme idéal 找到理想的节奏

Un équilibre nécessite qu'on trouve le rythme idéal. 一种平衡需要我們找到理想的节奏。

27. faire un exercice de respiration 做呼吸练习

Tu peux faire un exercice de respiration pour te détendre. 你可以做呼吸练习来放松自己。

28. le moment de détente 放松时刻

Une fois le travail terminé, c'est le moment de détente. 一旦工作结束，就是放松的时刻了。

19. 体育活动和数字活动

1. l'anti-stress (m.) 减压

Le meilleur moyen d'anti-stress est de faire du sport. 减压的最好的方法就是做运动。

2. l'athlète (田径) 运动员

Les athlètes sont prêts. 运动员们已经准备好了。

3. le bénéfice = le bienfait = le gain 好处

Je vois bien les bienfaits du sport. 我看得清楚运动的好处。

4. la corde à sauter 跳绳

Quand j'étais petit, je faisais souvent de la corde à sauter. 当我小的时候，我经常跳绳。

5. la course à pied 跑步

La course à pied est un sport à moindre coût. 跑步是一个低成本运动。

6. l'effort physique 体力

Après les efforts physiques, comme une compétition sportive, le sommeil est plus long. 在体力运动后，比如体育竞赛，睡眠更长。

7. le maillot 运动衫

Pour ce match, mon athlète préféré porte le maillot numéro 9.

对于这场比赛来说，我最喜欢的运动员穿着 9 号运动服。

8. la piste de course 跑道

Les athlètes attendent le signal de départ sur la piste de course. 运动员在跑到等待着出发的信号。

9. pratiquer 实行，实践，实施

Je pratique le sport tous les jours. 我每天运动。

10. s'entraîner 锻炼

Je m'entraîne à jouer au football. 我练习踢足球。

11. le sportif, la sportive 运动员

C'est un sportif de haut niveau. 这是一个高水平运动员。

12. le stade 体育场

Il y a un stade de football dans notre ville. 在我们城市里有一个足球场。

13. affronter 对抗

L'équipe de football de la Chine affronte celle de la France. 中国足球队对抗法国球队。

14. le bon réflexe 反应迅速

Il a de bons réflexes. 他反应迅速。

15. le challenge [ʃalɑ̃ʒ] 挑战

Je dois relever ce challenge. 我必须接受挑战。

16. le joueur, la joueuse 球类运动员

Les joueurs sont déjà arrivés au stade. 运动员们已经到达了体育场。

17. le bon de réduction 优惠券

Ce sera encore moins cher avec des bons de réduction. 使用优惠券还会更便宜。

18. la console 控制器

Je vais acheter une console de jeu. 我要买一个游戏控制器。

19. l'événement virtuel 虚拟活动

Il participe souvent aux événements virtuels avec ses amis sur Internet.

他经常和朋友们在网上参加虚拟活动。

20. l'influenceur(se) 网红

Les influenceurs font de la tendance. 网红们引领潮流。

20. 游戏和技术革新

1. l'équipe adverse (f.) 反方，对方

Pour ce jeu de société, je suis avec mon frère, et nos parents sont dans l'équipe adverse. 对于这个益智游戏，我和我的弟弟/哥哥一组，爸爸妈妈在反方。

2. ludique 游戏的，有趣味的

C'est un jeu à la fois ludique et pédagogique. 这是一个既有趣又有教育意义的游戏。

3. le point 点，分数

J'ai gagné un point ! 我得了一分！

4. la salle de jeux 娱乐室，娱乐所

La salle de jeux est fermée. 娱乐室关门了。

5. tirer une carte 抽一张纸牌

On doit tirer une carte et dessiner le mot écrit sur cette carte. 我们必须抽一张纸牌，画出写在纸牌上的那个字。

6. tricher (v.i.) 作弊，欺骗

Mon frère a tout fait pour gagner, il est même allé jusqu'à tricher ! 我的哥哥/弟弟为了赢不惜一切代价，他甚至走向了作弊！

7. diffuser 使扩散，广播，传播

Il a diffusé une nouvelle. 他传播了消息。

8. la reconnaissance visuelle 视觉识别

La reconnaissance visuelle est cruciale pour le fonctionnement quotidien.

视觉识别对于日常运转来说至关重要。

9. la réalité virtuelle 虚拟现实

De nos jours, le cinéma poursuit son évolution avec des technologies comme le 3D et la réalité virtuelle. 现如今，电影业使用一些技术，如3D和虚拟现实来继续发展。

10. le capteur 传感器

Des capteurs sont placés sur des acteurs pour enregistrer leurs gestes. 传感器放在了演员身上来记录他们的动作。

11. la cryptomonnaie 加密货币

La cryptomonnaie est une monnaie numérique que l'on utilise uniquement sur Internet. 加密货币是一种数字货币，我们只在网络上使用。

12. interactif,ve 相互作用的，相互影响的

C'est un jeu interactif. 这是一个互动游戏。

13. le métavers 元宇宙

On dépense pour développer le métavers. 我们花费金钱来发展元宇宙。

14. s'accélérer 加速

Les pas s'accélèrent. 脚步加快了。

15. s'achever 完成

Notre tâche s'est achevée. 我们的任务完成了。

16. stagner [stagne] 停滞，不流动

Cette industrie stagne. 这个产业停滞了。

17. addictif,ve 成瘾的

Jouer souvent aux jeux vidéo peut être addictif. 经常玩电子游戏会让人上瘾。

18. être bluffé(e) [blœfe] 惊讶的

Je suis assez bluffé par son français, il a fait des progrès gigantesques !
我惊讶于他的法语，他有了巨大的进步。

19. convaincant(e) 说服人的

Vos preuves fournies ne sont pas convaincantes. 您提供的证据不够说服人。

20. émouvant(e) 感动人的

Ce film est émouvant. 这部电影很感人。