**人体内废物的排出**

废物的种类：水、二氧化碳、尿素、无机盐等

人体产生的代谢废物是以排泄的方式排出体外的

排泄：人体和动物将体细胞新陈代谢产生的二氧化碳、尿素，以及多余的水和无机盐排出体外的过程叫做“排泄”。排便不属于排泄

**人体内废物排出的途径**

1.二氧化碳和部分水通过呼气的方式排出体外

2.部分水和无机盐、尿素通过排汗的方式排出体外

3.部分水、无机盐、尿素通过排尿的方式排出体外

水分排泄的途径有3条

**有关排汗**

汗腺的两部分

1.导管：将分泌部分泌的汗液排到皮肤表面（排出汗液）

2.分泌部：位于真皮或皮下组织内，可以从周围的毛细血管中吸收水分，少量的无机盐和尿素，形成汗液

**排汗的两大意义**

1.排出体内废物

2.降低体温

**皮肤的功能**

1.分泌和排泄

2.保护

3.调节体温

4.感受外界刺激

**排尿**

泌尿系统的结构与功能

|  |  |
| --- | --- |
| 肾脏 | 形成尿液 |
| 输尿管 | 输送尿液 |
| 膀胱 | 暂存尿液 |
| 尿道 | 排出尿液 |

健康的人每天排尿1.5L左右