1. 发生在肺内的气体交换

肺是呼吸系统的主要器官

呼吸肌收缩舒张使肺容积增大、减小，从而改变肺内气压，实现吸气呼气的功能

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 膈肌 | 膈顶 | 胸廓 | 胸廓上下径 | 胸廓左右径 | 肋骨间肌肉 | 肋骨 |
| 吸气 | 收缩 | 下降 | 扩大 | 变大 | 变大 | 收缩 | 向上向外运动 |
| 呼气 | 舒张 | 上升 | 缩小 | 变小 | 变小 | 舒张 | 向下向内运动 |

呼吸肌收缩，胸廓扩大，肺容积增大，肺内气压＜外界气压，气体进入肺，完成吸气

呼吸肌舒张，胸廓减小，肺容积减小，肺内气压＞外界气压，气体排出肺，完成呼气

当呼气、吸气完成的一瞬间，肺内气压＝外界气压