青春期

**青春期的身体变化**

1.身高突增是青春期的一个显著特点

2.青春期时，神经系统以及心与肺等器官功能明显增强

3.进入青春期后，男生和女生的性器官都迅速发育

**进入青春期后男女生的生理现象**

男生会有遗精现象。（睡梦中精液自尿道排出的现象）

女生会出现月经现象。（脱落的子宫内膜碎片连同血液一起由阴道排出）

注意：遗精时从尿道中排出的是精液，并非精子

**第二性征（男女各自特有的特征）**

1.男性的第二性征主要表现为胡须、腋毛等的生长，喉结突出，声音变粗，声调降低等。

2.女性的第二性征主要表现为骨盆宽大、乳房增大、声调较高等。

男女生的体型发生变化、第二性征、生理现象与雄、雌性激素有关，雌雄性激素可以促进性器官发育、维持第二性征

**青春期有关心理的知识点**

进入青春期后，随着身体发育，性意识开始萌动。

性意识萌动的表现：逐渐愿意与异性接近，或对异性产生朦胧的依恋