# 青藏地区

**位置：**位于我国西南部，横断山脉以西，昆仑山脉-祁连山脉以南，南至国界

## 地形

* 青藏地区主体是青藏高原，位于我国第一级阶梯
* 青藏地区地势高耸，平均海拔在4000m以上
* 是世界上最高的高原，被称为“世界屋脊”
* 地形特征：远看成山，近看是川

## 气候

* 以高原山地气候为主，全年寒冷干燥
* 因高生寒：青藏高原冬寒夏凉，具有高寒特征，许多山峰终年积雪，冰川广布，主要影响因素是海拔
* 青藏地区年温差小，日温差大
* 由于海拔高，这里空气稀薄，日照充足，太阳辐射强烈

## 河流

青藏地区是很多大江大河的发源地

* 长江、黄河、澜沧江发源于青海省，注入太平洋
* 雅鲁藏布江、怒江发源于西藏自治区，注入印度洋
* 三江并流：长江、澜沧江、怒江

## 青藏地区的资源

|  |  |
| --- | --- |
| 太阳能资源 | 海拔高，空气稀薄，日照充足，太阳辐射强烈 |
| 地热资源 | 地处亚欧板块和太平洋板块交界处，地壳活动频繁 |
| 矿产资源 | 柴达木盆地矿产资源丰富 |
| 水能资源 | 青藏高原是大江大河的发源地，峡谷地段蕴藏丰富的水能资源 |
| 科研和旅游资源 | 丰富的生物资源，奇异的风光，灿烂的文化，民族风情... |

## 高寒牧区和河谷农业区

青藏高原是我国的高寒牧区，有西藏牧区和青海牧区

河谷农业的优势：1.靠近河流，水源充足 2.地势较低，较温暖

**畜种**

牦牛、藏绵羊、藏山羊能适应高寒、缺氧、低气压的环境

**农业**

**发展农业的不利条件**

1. 气温低
2. 自然环境恶劣
3. 高原上不适宜农作物生长

**河谷农业**

条件

1. 气温较高
2. 土壤肥沃
3. 光照时间长

主要农作物：青稞、小麦、豌豆等

青稞和小麦高产的原因

1. 日照时间长，有利于作物光合作用
2. 气温低，生长周期长
3. 昼夜温差大，有利于养分堆积

## 高原湿地-三江源地区

**位置**：位于青海省南部，是长江源区、黄河源区、澜沧江源区

三江源地区被称为“中华水塔”

**水源：**雪山和冰川的融水

**三江源的重要意义**

1. 世界上海拔最高、面积最大的高原湿地
2. 世界上高海拔地区生物多样性最集中的地区
3. 我国重要的水源涵养地

三江源地区环境受到的威胁

1. 全球气候变暖
2. 过度放牧、乱采滥挖等不合理的人类活动
3. 水土流失加剧
4. 草地沙化严重
5. 虫鼠猖獗，野生动物锐减

**保护三江源地区生态环境的方式**

1. 设立三江源自然保护区
2. 退耕还草/林、全面禁猎、禁采砂金、休牧育草
3. 实施天然林和天然牧场保护工程