



**QUARANTÄNE
HELD*INNEN**

**Wir sind Menschen.
In Zeiten der Not helfen wir uns.
Sei ein Teil davon.**

Liebe Nachbarinnen & Nachbarn

solltet Ihr gerade besser nicht das Haus verlassen, weil Ihr zu einer Risikogruppe gehört oder vielleicht eine Ansteckungsgefahr darstellen könntet, möchten wir Euch gerne unterstützen!

Was wir für Euch übernehmen können:

- Einkäufe
- Botengänge
- vieles mehr

Wie Ihr uns erreichen könnt:

- Klebt einen Zettel an die Haustür
- Ruft uns an
- Werft uns einen Zettel in den Briefkasten

Wer ist mit dabei?

Mein Name

Ich kann helfen bei...

Telefonnummer

Hilfe finden und helfen: online oder telefonisch von 10:00 bis 18:00 Uhr

www.quarantaenehelden.org

&

0800 8050850

Außerhalb Deutschlands: +49 89 143770224