



**QUARANTÄNE
HELDEN**

**Nós somos todos humanos.
Nós nos ajudamos em tempos de crise.
Seja parte disso.**

Queridos vizinhos,

Você é uma pessoa que possui maior risco de contrair o Coronavírus?
Ou é alguém em quarentena? Então nós queremos ajudá-lo!

O que podemos fazer por você?

- Compras de supermercado
- Recados
- Passear os cães
- Entre outras coisas...

Como você pode nos contatar?

- Publique um aviso no seu prédio
- Ligue para seus vizinhos usando os números de telefone abaixo
- No site: www.quarantaenehelden.org

Quer ajudar seus vizinhos?

Nome

em que posso ajudar ...

Telefone
