



# QUARANTÄNE HELD\*INNEN

**Todos somos humanos.  
Nos ayudamos los unos a los otros  
en tiempos de crisis.  
Sé parte de esto.**

## **¿Cómo funciona quarantaenehelden.org (Héroes de la Cuarentena)?**

En quarantaenehelden.org hemos creado una plataforma para que todas las personas que puedan ayudar en su comunidad se conecten con quienes necesiten una mano extra durante la cuarentena. La plataforma conecta a personas que necesitan ayuda o que no pueden dejar sus hogares, con vecinos

que tienen la voluntad y capacidad de hacer mandados, entregar provisiones, pasear mascotas, entre otras tareas. Te puedes registrar en nuestro sitio web para pedir u ofrecer ayuda.

¡Apoyemos a nuestra comunidad!



**Quiero Ayudar**



**Necesito Ayuda**

## **¡REGÍSTRATE AHORA!**

**¡Conviértete en un Héroe de la Cuarentena  
y apoya a la gente de tu vecindario!**

**¡Escanéame!**



**[www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)**

Correo electrónico **[help@quarantaenehelden.org](mailto:help@quarantaenehelden.org)**

Facebook e Instagram **[quarantaenehelden](#)**