



**QUARANTÄNE  
HELD\*INNEN**

**大家團結一心，  
在這艱難的時刻守望相助。  
加入我們！**

## 各位親愛的鄰居，

你是COVID-19的高風險群嗎？正在居家隔離中嗎？  
我們很樂意幫助你！

我們可以幫你：

- 上超市購物
- 處理事務、跑腿
- 遛狗
- 還有更多.....

如何聯絡我們？

- 張貼留言紙條在社區或前院
- 撥打以下電話號碼給你的鄰居
- 上網：[www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)

想要幫助你的鄰居？

姓名

我可以幫忙

電話

---

---

---

---

---