



**QUARANTÄNE  
HELDEN**

**大家团结一心，  
在这艰难的时刻守望相助，  
加入我们！**

**亲爱的邻居们，**

你是COVID-19的高危险群吗？正在居家隔离中吗？  
我们很乐意帮助你！

**我们可以帮你：**

- 上超市购物
- 处理事务、跑腿
- 遛狗
- 以及更多.....

**如何联系我们？**

- 張貼留言紙條在社區或前院
- 拨打以下电话号码给你的邻居
- 通过网站：[www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)

**想要帮助你的邻居？**

姓名

我可以帮忙

电话

---

---

---

---

---