



**Todos somos humanos.
Nos ayudamos los unos a los otros
en tiempos de crisis.
Sé parte de esto.**

Estimados vecinos y vecinas,

¿Eres una persona de alto riesgo en caso de contraer coronavirus?

¿Estás en cuarentena? ¡Queremos ayudarte!

¿Qué podemos hacer por ti?

- Comprar provisiones
- Hacer mandados
- Pasear a tu perro
- Y muchísimo más...

¿Cómo puedes ponerte en contacto con nosotros?

- Pega una nota en tu edificio
- Llama a tus vecinos usando cualquiera de los teléfonos listados abajo
- En el sitio web: www.quarantaenehelden.org

¿Quieres ayudar a tus vecinos?

Nombre

Puedo ayudar con...

Teléfono
