



**QUARANTÄNE  
HELD\*INNEN**

**Wszyscy jesteśmy ludźmi.  
Wspieramy się wzajemnie w potrzebie.  
Dołącz do nas.**

## **Drodzy Sąsiedzi,**

Jesteś osobą o podwyższonym ryzyku związanym z Koronawirusem lub w trakcie kwarantanny? Jeśli tak, możemy pomóc!

### **Co możemy zrobić?**

- Zakupy
- Załatwienie drobnych spraw
- Wyprowadzanie psów
- Oraz znacznie więcej...

### **Jak można się z nami skontaktować?**

- Wywieś notkę w swoim budynku
- Zadzwoń do swoich sąsiadów na dowolny numer poniżej
- Przez stronę: [www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)

### **Chcesz pomóc swoim sąsiadom?**

Imię

Mogę pomóc z...

Numer telefonu

---

---

---

---

---