



**Wir sind Menschen.  
In Zeiten der Not helfen wir uns.  
Sei ein Teil davon.**

## Liebe Nachbarinnen & Nachbarn

solltet Ihr gerade besser nicht das Haus verlassen, weil Ihr zu einer Risikogruppe gehört oder vielleicht eine Ansteckungsgefahr darstellen könntet, möchten wir Euch gerne unterstützen!

### **Was wir für Euch übernehmen können:**

- Einkäufe
- Botengänge
- vieles mehr

### **Wie Ihr uns erreichen könnt:**

- Klebt einen Zettel an die Haustür
- Ruft uns an
- Werft uns einen Zettel in den Briefkasten

### **Wer ist mit dabei?**

Mein Name	Ich kann helfen bei...	Telefonnummer
-----------	------------------------	---------------

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Weitere Informationen und Sicherheitshinweise findet Ihr unter

**[www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)**