



**QUARANTÄNE  
HELDEN**

**Nous sommes tous humains.  
Aidons-nous dans les périodes difficiles.  
Participez vous aussi.**

## Chers voisins, chères voisines,

Si vous faites partie de la population à risque, ou si vous vous trouvez actuellement en quarantaine, nous souhaitons vous aider !

### **Ce que nous pouvons faire pour vous:**

- Courses
- Petits services divers
- Promenade de chiens
- Etc.

### **Comment nous joindre ?**

- Laissez un mot sur votre porte d'entrée
- Contactez-nous par téléphone
- Glissez un mot dans notre boîte aux lettres
- Visitez notre site : [www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)

### **Qui participe ?**

Mon nom

Je peux aider pour...

Numéro de téléphone

---

---

---

---

---